སྒྲོལ་བསྟོད་ཕྱག་འཚལ་ཉེར་གཅིག་མའི་
འགྲེལ་པ་འཇིགས་པ་ཀུན་སེལ།

འབྲོང་དུར་ཆོས་རྗེ།

ཕོ་བྲང་ལྷུང་ལོ་ཅན་ནས་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུས།

༄༅། །སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གིས་བསྟོད་པ་
ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པའི་འགྲེལ་བཤད་
འཇིགས་པ་ཀུན་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།།

འབྲོང་ངུར་ཆོས་རྗེ།

ཕོ་བྲང་ལྷུང་ལོ་ཅན་ནས་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུས།

2025

༄༅། །སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གིས་བསྟོད་པ་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ།

འཆད་ཁྲིད་གནང་བ་པོ། འབྲོང་དུར་ཆོས་རྗེ།

འཆད་ཁྲིད་གནང་ཡུལ། རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་རྣམ་གྲོལ་གླིང་།

འཆད་ཁྲིད་གནང་དུས། སྤྱི་ལོ་ 2019

འཆད་ཁྲིད་བརྒྱུད་ལམ། འབྲོང་དུར་ཆོས་རྗེའི་དྭ་བརྙན་བརྒྱུད་ལམ། 2019

འཆད་ཁྲིད་ཡིག་འབེབས་སློབ་སྟོན་པ། འབྲོང་དུར་བསྟན་འཛིན་ལམ་བཟང་།

འཆད་ཁྲིད་ཡིག་འབེབས་པ། མཁན་མོ་སྦྱིན་པ་བཟང་མོ།

འཆད་ཁྲིད་ཡིག་འབེབས་དབུ་འཛུགས། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༥ ཉིན།

འཆད་ཁྲིད་ཡིག་འབེབས་མཐའ་གྲུབ། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༢ ཉིན།

འཆད་ཁྲིད་ཡིག་འབེབས་བསྐྱར་ཞིབ་པ། མཁན་མོ་སྦྱིན་པ་བཟང་མོ།

མཁན་མོ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཆོས་འཚོ།

མཁན་མོ་ཀརྨ་བཟང་མོ།

འཆད་ཁྲིད་ཡིག་འབེབས་དང་བསྐྱར་ཞིབ་ཡོངས་རྫོགས་ཟིན་རྗེས།

ཚིག་སྦྱོར་ཆད་ལྷག་སྐྱོན་སེལ་དང་ལེགས་བཅོས་དག་སྒྲིག་མཛད་མཁན།

འབྲོང་དུར་ཆོས་རྗེ།

ཞུ་དག་པ།

འབྲོང་དུར་བསྟན་འཛིན་ལམ་བཟང་དང་། སློབ་དཔོན་འབྲོང་དུར་དཀོན་མཆོག་བསམ་གཏན།

དཔར་སྐྲུན་བདག་དབང་ཕོ་བྲང་ལྷུང་ལོ་ཅན་ལ་ཡོད།

ཚོག་མཆན་མ་ཞུས་པར་བཅད་གཏུབ་དང་དཔར་སྐྲུན་དཔར་བཤུས་སོགས་བྱེད་མི་ཆོག །

གླེང་བརྗོད།

༡༽ སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཉེར་གཅིག་གིས་བསྟོད་པ་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པའི་འགྲེལ་བཤད་འཛིན་གས་པ་ཀུན་སེལ་འདི། དངོས་སུ་དཔར་སྐྲུན་རེ་ཞིག་བྱེད་མ་ཐུབ་ཀྱང་འཕྲུལ་དེབ་ལམ་ནས་འགྲེམས་སྤེལ་ཐུབ་པར་དགའ་ཚོར་མཚོན་ཐབས་བྲལ། གཞུང་བཟང་གསེར་སྦྲུངས་བཙོ་མ་ལྟ་བུ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བོ་གྲངས་མེད་པ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་དུ་དཀྲི་བར་གདེང་སྟོབས་དང་ཡིད་ཆེས་བླ་མེད་ཡོད། རྒྱལ་ཡུམ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འཇུག་པ་ནམ་ཡང་མི་ནུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལྷན་གཅིག་འགྲིགས་ཡོད།

འདི་ནི་འབྲོང་དུར་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་ཐོག་མར་འབྲོང་དུར་ཆོས་རྗེའི་ཡུ་ཏུབ་ YouTube བརྙན་ལམ་ནས་འཆད་ཁྲིད་གནང་སྐབས། དགའ་མོས་དང་དོ་སྣང་ཆེན་པོས་འཛམ་གླིང་ས་ཕྱོགས་འདྲ་མིན་ནས་བརྙན་ལམ་དེ་རང་དུ་གསན་གཟིགས་གནང་མཁན་ཁྲི་ཕྲག་མང་པོ་བྱུང་ཞིང་། དེ་ལས་བརྙན་ལམ་གཞན་དུ་ཕབ་ལེན་དང་བརྒྱུད་བསྒྱུར་གྱི་ཚད་ཧ་ཅང་མཐོན་པོ་བྱུང་བ་མ་ཟད། བོད་ནས་ཀྱང་སྐད་འཕྲིན་ནང་གསན་གཟིགས་ཐུབ་པ་ཞིག་བཟོས་ཏེ་སྤུ་འགོད་དང་དགའ་མོས་ཆེན་པོ་བྱེད་བཞིན་པ་མཐོང་ཐུབ་ཀྱིན་འདུག

དེ་ལྟར་དགའ་མོས་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གཅིག་ནི། གང་ཉིད་ལ་ཟབ་ལ་སླར་བའི་བློ་གྲོས་དང་། ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་འཆད་ཐབས་ཀྱི་སྙིང་དུ། བླ་ན་མེད་པའི་

ལྷག་བསམ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱིས་གངས་རིའི་ལྗོངས་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམ་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་བཅུད་བསྡུས་ཏེ། གོ་སླ་བ། རྒྱས་བསྡུས་རན་པ། དུས་རབས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་དོན་གཉེར་ཅན་དག་གི་བློ་དང་འཚམས་པར་སྒྲ་མཁས་པས་ཡིན་པར་སེམས།

ཕྱོགས་མཚུངས་ནས་རྒྱུན་འབྲེལ་བ་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་ས་གླིང་ས་ཕྱོགས་འདྲ་མིན་ནས་མི་སྣ་མང་པོ་ཞིག་གིས་གུས་པར་སྙེར་འབྲེལ་གནང་སྟེ། འགྲོང་དུར་ཆོས་རྗེས་སློལ་མའི་འཆད་ཁྲིད་གནང་བཞིན་པ་དེའི་དཔེ་དེབ་ཡོད་རེད་དམ། ཞེས་དྲི་བ་གནང་མཁན་དོན་གཉེར་ཅན་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང་བས། ངས་རིམ་གྱིས་ཡིག་ཐོག་ལ་འབེབས་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་ཡོང་ས་རེད་སྙམ་མོད། འཚོ་བའི་བྲེལ་ཟིང་གིས་མ་ཁོམ།

༢༽ འོན་ཀྱང་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་སྙིང་ལྡན་པའི་རེ་བ་དེ་གང་མྱུར་མངོན་འགྱུར་ཡོང་སླད། གུས་པས་མཁན་མོ་སྒྲིན་པ་བཟང་མོར་ཡིག་ཐོག་ཏུ་འབེབས་རོགས་ཞེས་རེ་སྐུལ་ཞུས། ནན་སྐུལ་ཞུས་པ་ལྟར། མཁན་མོ་སྒྲིན་པ་བཟང་མོས། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༧ ནས། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༢ བར། འཆད་ཁྲིད་ཀྱི་བརྙན་ལ་གསན་གཟིགས་གནང་གིན་འཆད་ཁྲིད་ཡོངས་རྫོགས་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཕབ།

༣༽ སླར་ཡང་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ལོ་མཇུག་ཏུ། མཁན་མོ་སྒྲིན་པ་བཟང་མོ་ཉིད་དང་མཁན་མོ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཆོས་འཚོ་རྣམ་གཉིས་ནས་ལྷན་དུ་འཆད་ཁྲིད་ཀྱི་བརྙན་ལ་གསན་གཟིགས་གནང་སྟེ། འཆད་ཁྲིད་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཕབ་ཟིན་དེའི་ནང་། ཡིག་ཐོག་ཏུ་དབབ་རྒྱུ་ཆད་པ་དང་ལྷག་པ་དང་ནོར་བ་གསུམ་བྱུང་ཡོད་མེད་བསྐྱར་ཞིབ་ནན་ཏན་

གྱིས་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཆད་ལྷག་ནོར་གསུམ་གང་བྱུང་འཆད་ཁྲིད་ནང་གསལ་བཞིན་དག་བཅོས་གནང་།

༤༽ དེ་རྗེས་སླར་ཡང་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ལོ་མཇུག་དང་ ༢༠༢༤ ལོ་མགོར། མཁན་མོ་ཀརྨ་བཟང་མོས་འཆད་ཁྲིད་ཀྱི་བརྙན་ལ་གསན་གཟིགས་གནང་སྟེ། འཆད་ཁྲིད་ཡིག་ཟབ་བསྒྱུར་ཞིབ་གནང་ཟིན་དེའི་ནང་། ད་དུང་ཡིག་ཐོག་ཏུ་དབབ་རྒྱུ་ཆད་ལྷག་ནོར་གསུམ་བྱུང་ཡོད་མེད་བསྒྱུར་ཞིབ་ནན་ཏན་གྱིས་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཆད་ལྷག་ནོར་གསུམ་གང་བྱུང་འཆད་ཁྲིད་ནང་གསལ་བཞིན་དག་བཅོས་གནང་།

དེ་ལྟར་གུས་པས་རེ་སྐུལ་ཞུས་པ་བཞིན། ཁོང་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཚིག་གི་འབྲུ་སྣོན་པ་རྣམ་སྤེལ་ནུར་འགྲོས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྒྱུར་ཞིབ་ཡང་ཞིབ་བགྱིས་ཏེ། འཆད་ཁྲིད་ནང་གསལ་ཚིག་གཅིག་ཀྱང་ཆད་ལུས་སུ་མ་ཤོར་བ་དང་། འཆད་ཁྲིད་ནང་མེད་པའི་ཚིག་གཅིག་ཀྱང་འཕེབ་ལྷག་ཏུ་མ་ཤོར་བ། དེ་བཞིན། འཆད་ཁྲིད་ཀྱི་ཚིག་གཅིག་ཀྱང་འཁྲུགས་ནོར་སོགས་མ་ཤོར་བར་བགྱིས་ཏེ། འཆད་ཁྲིད་ཀྱི་ཚིག་རིས་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་ཆད་ལྷག་ནོར་གསུམ་མེད་པར་ཡིག་ཐོག་ཏུ་འཁོད་ཐུབ་པར་བྱས།

༥༽ དེ་ལྟར་ཡིག་འབེབས་དང་བསྒྱུར་ཞིབ་ལེགས་པར་གྲུབ་རྗེས། གུས་པས་རེ་སྐུལ་ཞུས་པ་ལྟར། འཆད་ཁྲིད་གནང་བ་པོ་འབྲོང་དུར་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ནས་ཞིབ་གཟིགས་མཛད་དེ། འཆད་ཁྲིད་ནང་གི་དགོས་མེད་ཚིག་ལྷད་ཚིག་ཟློས་སོགས་དག་སེལ་དང་། ལུང་ཚིག་སོགས་ཁ་སྐོང་ཅུང་ཟད་དགོས་རིགས་ལ་ཁ་སྐོང་། ཚིག་དོན་གསལ་ཁ་གཏོད་དགོས་རིགས་ལ་གསལ་འདེབས། བཤད་ཚིག་གོང་འོག་དཀྲུགས་བསྒྲིལ་དགོས་རིགས་ལ་དཀྲུགས་བསྒྲིལ། ཚིག་གི་སྦྱོར་བ་བཟ་ཡང་དག་པར་སྒྲིག་པ་

དང་མཐུན་པར་ལེགས་བཅོས་དགོས་རིགས་ལ་ལེགས་བཅོས་བཅས་མཛད་དེ་ཤིན་ཏུ་དག་པར་གཏན་ལ་ཕབ། དེ་ཡང་ཚིག་དོན་གྱི་འགྲོས་དངོས་ནི་འཆད་ཁྲིད་ཉིད་བཞིན་གཞག་རྒྱུ་གལ་ཆེ་བས་དེ་ལྟར་བཞག་པར་མཛད།

མདོར་ན། འདིར་ཚིག་དང་དོན་ཐམས་ཅད་འབྲོང་རྡུར་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ནས་སྐྱོན་སེལ་དག་སྒྲིག་མཛད་པ་ཡིན་པས། འཆད་ཁྲིད་གནང་བ་པོ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚིག་འབྲུ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་འདི་ནི། དེང་གི་ཐབ་སྒྲིག་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་སོ་སྙམ།

༨༽ དེ་དག་ལེགས་པར་ཟིན་རྗེས། སློབ་དཔོན་འབྲོང་རྡུར་དཀོན་མཆོག་བསམ་གཏན་གྱིས་ཞུ་དག་ལན་གཉིས་དང་། གུས་པ་འབྲོང་རྡུར་བསྟན་འཛིན་ལམ་བཟང་གིས་ཞུ་དག་ལན་གཅིག་བྱས། མཐར་འབྲོང་རྡུར་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ནས་མཐའ་མའི་གཏན་འབེབས་མཛད།

༩༽ དེ་ལྟར་གཏན་འབེབས་ཟིན་རྗེས། མཁན་མོ་ཀརྨ་བཟང་མོས་འཕྲུལ་དེབ་ཏུ་སྒྲིག་སྦྱོར་དང་། སློབ་དཔོན་མ་རྒོད་ཟེར་བ་སངས་ལྷ་མོས་མདུན་ངོས་རྒྱབ་ཤོག་གསར་བཟོ་དང་བཅས། ཕོ་བྲང་ལྷུང་པོ་ཅན་ནས་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུས་པ་ལགས་སོ།།

ཞེས་སྤྱི་ཁྱབ་རྩོམ་སྒྲིག་པ་འབྲོང་རྡུར་བསྟན་འཛིན་ལམ་བཟང་གིས། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༠ རེས་གཟའ་ཉི་མའི་ཉིན། ཨོ་གླིང་མེལ་སྔོན་གྲོང་ཁྱེར་ཉེ་འདབས་རང་གནས་སུ་བྲིས་པ་དགེའོ།།

རྩོམ་པ་པོའི་ངོ་སྤྲོད།

༄༅། །རིགས་གསུམ་སེམས་དཔའི་རོལ་གར་བླ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །

རྩོམ་པ་པོའི་ངོ་སྤྲོད་ནི། དེབ་ཚད་ལྡན་ཞིག་ལ་ཚང་དགོས་པའི་ཡན་ལག་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པ་ལྟར། འདི་ནས་དེང་རབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་འགོད་སྟངས་གཞིར་བཟུང་རྩོམ་པ་པོའི་ངོ་སྤྲོད་མདོར་ཙམ་བརྗོད་པར་བྱའོ།།

མཚན།	དཀོན་མཆོག་བསྟན་འཛིན་ངེས་དོན་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན།
མཚན་གནས།	སྤྱིལ་སྐྱ། འབྲོང་ཏུར་ཆོས་རྗེ།
སྐྱེས་ལོ།	ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༨

འཛིན་སྐྱོང་དང་ཤེས་ཡོན་ཉམས་མྱོང་།

༡༽ རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་སྤུ་འབྲུར་ཆོས་ཀྱི་གདན་ས་ཆེན་མོ་རྣམ་གྲོལ་གླིང་གྲྭ་ཚང་གི་ཚོགས་གཙོ་ལོ་གསུམ་གནང་།

༢༽ རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་སྤུ་འབྲུར་བཙུན་དགོན་མཆོ་རྒྱལ་བཤད་སྒྲུབ་དར་རྒྱས་གླིང་གི་འགན་འཛིན་ལོ་གསུམ་གནང་།

༣༽ སྤུ་འབྲུར་བཙུན་དགོན་མཆོ་རྒྱལ་བཤད་སྒྲུབ་དར་རྒྱས་གླིང་གི་བཤད་གྲྭར་དཔེ་ཁྲིད་དགེ་རྒན་ལོ་གསུམ་གནང་།

༤༽ སྤྱི་འགྱུར་མཐོ་སློབ་མདོ་སྨད་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་གླིང་དུ་དཔེ་ཁྲིད་དགེ་རྒན་ལོ་གཉིས་གནང་།

༥༽ སྤྱི་འགྱུར་མཐོ་སློབ་མདོ་སྨད་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་གླིང་དུ་སྐྱོར་དཔོན་ལོ་གཉིས་གནང་།

༦༽ སྤྱི་འགྱུར་རིག་མཛོད་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་རྩོམ་སྒྲིག་པ་ལོ་གཉིས་གནང་།

ཡོན་ཚད་ཕྱག་ཁྲེར།

༡༽ མཐའ་བྲལ་སྨྲ་བའི་དབང་ཕྱུག །(དབུ་མ་རབ་འབྱམས།)

༢༽ ཕར་ཕྱིན་རབ་འབྱམས།

༣༽ ངེས་གསང་ལེགས་བཤད་མཛོད་འཆང་།(སློབ་དཔོན།)

༤༽ དགེ་རྒན་ཟབ་སྦྱོང་གི་ཕྱག་ཁྲེར།

༥༽ ཞིབ་འཇུག་ཟབ་སྦྱོང་ཕྱག་ཁྲེར།

༦༽ མཉན་ཡོད་སྒོམ་སྒྲུབ་མཐར་ཕྱིན་ལག་ཁྲེར།

ཤེས་ཡོན་བརྒྱུད་རིམ།

བོད་དབྱིན་བལ་གསུམ་སྐད་ཡིག་གཞི་རྩའི་རྨང་གཞི་བརྟན་པོའི་ཐོག །བོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་རིག་གནས་སུམ་རྟགས་དག་གསུམ། རྒྱལ་རབས། ཆོས་འབྱུང་། སྙན་ངག་དང་། ཐུན་མིན་ནང་ཆོས་མདོ་སྔགས་གཉིས་ལས། ཚད་མ། དབུ་མ། མངོན་པ།

ཤེར་ཕྱིན། འདུལ་བ་སྡེ། བཀའ་པོད་ལྔའམ། མདོ་དང་མདོ་རྩ་འདུལ་བའི་གཞུང་། མཛོད་དང་ཀུན་བཏུས་མངོན་པའི་གཞུང་། བྱམས་ཆོས་སྡེ་ལྔ་རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་པའི་གཞུང་། རྩ་འཇུག་བཞི་སྤྱོད་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་གཞུང་སྟེ། གཞུང་ཆེན་བཅུ་གསུམ་གྱིས་གཙོས་མདོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་སྣ་ཚོགས་དང་། རྒྱུད་རྒྱལ་གསང་བ་སྙིང་པོའི་སྤྱི་དོན་འོད་གསལ་སྙིང་པོ། ཡོན་ཏན་མཛོད། གསང་སྙིང་མཛོད་ཀྱི་ལྡེ་མིག །ཡིད་བཞིན་མཛོད། མན་ངག་ལྟ་བའི་ཕྲེང་བ། སྤྱི་མདོ་དགོངས་པ་འདུས་པ། བཀའ་བརྒྱད་རྣམ་བཤད། ཐེག་ཆེན་ཚུལ་འཇུག །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོས་གཙོས་སྔགས་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་སྣ་ཚོགས་ཏེ། ཐུན་མོང་སྐད་ཡིག་རིག་གནས་ནས་ཐུན་མིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་བར་གྱི་རྒྱ་བོད་མཁས་པའི་གསུང་རབ་དུ་མར་མི་ལོ་རྩེ་ཧྲིལ་པོ་ཉི་ཤུ་ལྷག་གི་རིང་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་བཞིན་གསན་བསམ་གནང་སྟེ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ བོད་ཟླ་གཉིས་པའི་བོད་ཚེས་བརྒྱད་ཉིན་སྔ་འགྱུར་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོ་ནས་བསླབ་པ་མཐར་སོན།

དབང་ལུང་ཁྲིད་གསུམ།

ལམ་འབྲས་སློབ་བཤད། རྙིང་མ་རྒྱུད་འབུམ། སྔ་འགྱུར་བཀའ་མ། སྙིང་ཐིག་ཡ་བཞི། གནམ་ཆོས་སྤོན་རྩ་རྫོགས་གསུམ། དབང་ལྔ་བཅུ་མ། བཀའ་གདམས་ཐིག་ལེ་བཅུ་དྲུག །ལམ་རིམ་ཁྲིད་ཆེན་བཞི། དུས་འཁོར་དབང་ཆེན། གཟིམ་ཆུང་བཀའ་དབང་ཆེན་མོ། རཏྣ་གླིང་པའི་ཆོས་སྐོར་རྩ་བ་དང་ཆ་ལག་ཡོངས་རྫོགས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྔ་ལྡན་དང་ནཱ་རོ་ཆོས་དྲུག །གདམས་ངག་མཛོད། ཐུན་མིན་གྲུ་བ་འབྲོང་དྲུང་པའི་ཞི་ཁྲོ་ཕུར་གསུམ། རྒྱུད་སྡེའི་བཀའ་ཆོས་ཆེན་མོ། དམ་ཆོས་དགོངས་པ་ཡང་ཟབ་ཆོས་སྐོར་རྩ་བ་དང་ཆ་ལག་ཡོངས་རྫོགས། འཇམ་མགོན་མི་ཕམ་བཀའ་འབུམ།

ཀུན་མཁྱེན་རོང་ཟོམ་བཀའ་འབུམ། ཀློང་ཆེན་མཛོད་བདུན་སོགས་ཀློང་ཆེན་པའི་གསུང་གྲགས་ཆེན་ཡོངས་རྫོགས། ཕྱག་ཆེན་རྒྱ་གཞུང་། དྭགས་པོའི་བཀའ་འབུམ། འབྲི་གུང་སྐྱོབ་པའི་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་བཀའ་འབུམ། སྙན་རྒྱུད་འགྲེལ་ཆེན། འོད་ཟེར་སྙིང་གསུམ་སོགས་དབང་ལུང་ཁྲིད་གསུམ་གྱིས་རྒྱུད་སྨིན་པར་མཛད།

འཆད་པ།

མདོ་ཕྱོགས་སྐོར། མཁས་པའི་ཚུལ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་ཐེངས་གསུམ། མངོན་པ་མཛོད་དང་། དབུ་མ་རྒྱན། འདུལ་བ་མདོ་རྩ། བཀྲལ་ལན་རྣམ་གསུམ་ཐེངས་རེ་འཆད་ཁྲིད་མཛད།

སྔགས་ཕྱོགས་སྐོར། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་ཐེངས་གཉིས། ཐེག་ཆེན་ཚུལ་འཇུག་ཐེངས་གཉིས། བཀའ་བརྒྱད་རྣམ་བཤད་ཐེངས་གཉིས། བསྐྱེད་རིམ་འོག་མིན་བགྲོད་པའི་ཐེམ་སྐས་ཐེངས་གཉིས། སྒྲོག་སྒོམ་གཟེར་བཞི་ཐེངས་གཉིས། གསང་སྙིང་མཛོད་ལྔ་ཐེངས་གཅིག །ཡིད་བཞིན་མཛོད་ཐེངས་གཅིག་བཅས་འཆད་ཁྲིད་མཛད།

རིག་གནས་སྐོར། བོད་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་སུམ་ཅུ་པ་དང་རྟགས་འཇུག་གི་འགྲེལ་པ་ནོར་བུའི་མེ་ལོང་ཐེངས་གཉིས་རེ། ཉན་ཤུལ་སུམ་ཅུ་པའི་རྣམ་བཤད་གཟུར་གནས་དགྱེས་པའི་གཏམ་ཐེངས་གཉིས། ཉན་ཤུལ་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་དཀའ་འགྲེལ་གནད་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་ཐེངས་ལྔ། དག་ཡིག་ངག་སྒྲོན་ཐེངས་གཅིག །སྨྲ་སྒོ་མཚོན་ཆ་ཚིག་མཛོད་སྐོར་ཐེངས་གཅིག །བྲོ་ཚིག་གི་རྣམ་གཞག་ལག་ལེན་བཅུད་བསྡུས་ཆེན་མོ་ཐེངས་གཅིག་བཅས་ལོ་ངོ་དུ་མའི་རིང་ཚུ་བོའི་རྒྱུན་བཞིན་སློབ་ཁྲིད་མཛད།

སྟོན་འགྲོ་བློ་སྦྱོང་སྐོར། གནམ་ཆོས་རྫོགས་ཆེན་སངས་རྒྱས་ལག་འཆང་གི་སྟོན་འགྲོའི་ཁྲིད་ཡིག་འབྲིང་པོ་ཐེངས་ལྔ་དང་། བློ་སྦྱོང་དོན་བདུན་མ། བློ་སྦྱོང་ཚིག་བརྒྱད་མ། དཔལ་སྤྲུལ་ཞལ་གདམས་ཐེངས་རེ་འཆད་ཁྲིད་མཛད།

དྲ་ཐོག་འཆད་ཁྲིད།

ཧོག་དབྱིབས་རིམས་ནད་སྐབས་སུ། ༡༽ བཟང་སྤྱོད་སྨོན་ལམ་དང་། ༢༽ སྒྲོལ་བསྟོད་ཕྱག་འཚལ་ཉེར་གཅིག་མ་དང་། ༣༽ བྱ་ཚིག་གི་རྣམ་གཞག་ལག་ལེན་བཙུད་བསྡུས་ཆེན་མོ་བཅས་དྲ་ཐོག་ནས་འཆད་ཁྲིད་མཛད་པས། བོད་ནང་ནས་ཀྱང་དགའ་མོས་ཆེ་ཤོས་གྲས་སུ་གྱུར།

རྩོམ་པ།

༡༽ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོར། དཔྱད་བརྗོད་གཟུར་གནས་བབས་སྟེགས།
༢༽ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལོར། འབྲོང་དཀར་པོའི་ངུར་སྒྲ།
༣༽ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལོར། བྱ་ཚིག་གི་རྣམ་གཞག་གསལ་བར་བཤད་པ་ལག་ལེན་བཙུད་བསྡུས།
༤༽ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལོར། འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྨོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཚིག་དང་དོན་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་བ་དོན་གཉིས་ལམ་བཟང་།
༥༽ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ལོར། བོད་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་པའི་བསྟན་བཅོས་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་བརྗོད་བྱ་སྙིང་པོ་བྱ་ཚིག་གི་རྣམ་གཞག་ཞིབ་ཅིང་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལག་ལེན་བཙུད་བསྡུས་ཆེན་མོ།

༨༽ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལོར། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའི་ཚིག་དང་དོན་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་བ་ཚོགས་གཉིས་ལམ་བཟང་།

༩༽ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོར། ཀུན་མཁྱེན་རོང་ཟོམ་གྱིས་མཛད་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཚིག་དང་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་དབྱིངས་རིག་ལམ་བཟང་བཅས་བརྩམས་པར་མཛད།

དེ་དག་ལ་མཁས་པ་དང་དམ་པ་དུ་མས་བསྔགས་བརྗོད་ཆེན་པོ་གནང་བ་སྟེ། དཔེར་ན་སྐྱབས་རྗེ་མགར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྐྱབས་རྗེ་རྫོང་སར་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་གདེང་འཇོག་ཆེན་པོ་གནང་བ་ལྟ་བུའོ།།

འབྲོང་ངུར་ཆོས་རྗེས་བརྩམས་པའི་གསུང་རྩོམ་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ཞིབ་པར་ www.drongngurchoje.net ཞེས་པའི་དྲ་ཚིགས་སུ་གཟིགས་ན་མཐོང་ཐུབ།

སྒོམ་སྒྲུབ།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ནས་རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པའི་སྒྲུབ་གནས་འབྲོག་ལ་ཕྱི་གངས་ཀྱི་ར་བར་ཐེབས་ཏེ། སྒྲུབ་བརྒྱུད་ལམ་གྱི་ཡང་སྙིང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷ་ལྷན་གྱི་ཉམས་ལེན་ཐུན་མོང་ཕྱི་ཡི་སྔོན་འགྲོ་བློ་ལྡོག་རྣམ་བཞི་ནས་དབུ་བརྩམས་ཏེ། ཐུན་མིན་སྔོན་འགྲོ་འབུམ་ལྔ། ཁྱད་པར་གྱི་སྔོན་འགྲོ་བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། དངོས་གཞི་ཡི་དམ་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པ། བླ་མ་སྐུ་བཞི། ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། རྗེས་བསྔོ་བ་དང་བཅས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མའི་ཕྱག་བཞེས་བཞིན་ཉམས་བཞེས་གྲུབ། ད་དུང་མུ་མཐུད་གནས་དེ་ཉིད་དུ།

དེའི་བུ་བྱས། ན་བུན་གྱི་གོས་གྱོན། ཐག་ཕུག་ཞྭ་ལྷར་གྱོན་ཏེ། སྒྲུབ་པ་ཉམས་ལེན་ལ་བཞུགས་བཞིན་པའོ། །

མདོར་ན། འབྲོང་དུར་ཚོས་རྗེའི་ལོ་རྒྱུས་བསྡོམས་ཚིག་ནི། རྒྱལ་བ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཞལ་སྔ་ནས།

མདོ་སྔགས་གཞུང་ལ་རྒྱ་ཆེའི་ཐོས་པ་བཅལ། །
འཆད་དང་རྩོམ་པས་བསྟན་ལ་བྱ་བ་བྱས། །
ལྷག་བསམ་དག་པས་མ་སྨད་སེམས་བསྐྱེད་པ། །
ངེས་དོན་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་རྟག་བརྟན་ཤོག །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལགས་སོ།།

སྒྲོལ་བསྟོད་ཕྱག་འཚལ་ཉེར་གཅིག་མའི་འགྲེལ་པ་འཇིགས་པ་ཀུན་སེལ་ཞེས་བྱ་བའི་རྩོམ་པ་པོའི་ངོ་སྤྲོད་ཐུང་དུ་འདི་ཉིད། སྤར་བྲིས་ལ་ཁ་སྐོང་ཐུན་བུ་བཅས། འབྲོང་དུར་བསྟན་འཛིན་ལམ་བཟང་གིས། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༠ ཉིན། ཨོ་སི་ཊྲེ་ལི་ཡ་ Australia ནས་བྲིས་པའོ།།

དཀར་ཆག

ཐོག་མར་དགེ་བ་བཤད་ཀྱི་དོན།

༡༽ མཚན་དོན། ... 1

༢༽ བསྟོད་པ་མདོར་བསྟན་པ། ... 5

བར་དུ་དགེ་བ་གཞུང་གི་དོན།
བསྟོད་པ་དངོས་གཞི།

༡༽ ཕྱག་འཚལ་དང་པོ།
ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ། ... 26

༢༽ ཕྱག་འཚལ་གཉིས་པ།
ཞལ་མདངས་གསལ་ཞིང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ། ... 52

༣༽ ཕྱག་འཚལ་གསུམ་པ།
སྐུ་མདོག་དང་། ཕྱག་མཚན་དང་། རྒྱུ་ཡི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ། ... 59

༤༽ ཕྱག་འཚལ་བཞི་པ།
རྒྱལ་བ་དང་རྒྱལ་སྲས་ཀྱིས་གུས་པས་བསྟེན་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ། ... 72

༥༽ ཕྱག་འཚལ་ལྔ་པ།
མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གནོན་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ། ... 81

༦༽ ཕྱག་འཚལ་དྲུག་པ།
འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོད་པ། ... 93

༧༽ ཕྱག་འཚལ་བདུན་པ།
ཕ་རོལ་འཇོམས་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ། 101

༨༽ ཕྱག་འཚལ་བརྒྱད་པ།
བདུད་དང་སྒྲིབ་གཉིས་སྐྱོང་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ། 111

༩༽ ཕྱག་འཚལ་དགུ་པ།
གཡས་གཡོན་གྱི་ཕྱག་མཚན་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ། 121

༡༠༽ ཕྱག་འཚལ་བཅུ་པ།
དབུ་རྒྱན་དང་བཞད་སྒྲའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ། 130

༡༡༽ ཕྱག་འཚལ་བཅུ་གཅིག་པ།
ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅས་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ། 136

༡༢༽ ཕྱག་འཚལ་བཅུ་གཉིས་པ།
དབུ་རྒྱན་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ། 144

༡༣༽ ཕྱག་འཚལ་བཅུ་གསུམ་པ།
དྲག་པོའི་བཞུགས་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ། 152

༡༤༽ ཕྱག་འཚལ་བཅུ་བཞི་པ།
ཧཱུྃ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ། 160

༡༥༽ ཕྱག་འཚལ་བཅོ་ལྔ་པ།
ཆོས་སྐུའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ། 170

༡༦༽ ཕྱག་འཚལ་བཅུ་དྲུག་པ།
ཞི་ཁྲོའི་སྔགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ། 178

༡༧༽ ཕྱག་འཚལ་བཅུ་བདུན་པ།
ཁྲོ་མོའི་ཁམས་གསུམ་གཡོ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ། 197

༡༨༽ ཕྱག་འཚལ་བཅོ་བརྒྱད་པ།
བརྟན་གཡོའི་དུག་རྣམས་སེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ། 203

༡༩༽ ཕྱག་འཚལ་བཅུ་དགུ་པ།
རྩོད་པ་དང་རྨི་ལམ་ངན་པ་སེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ། 211

༢༠༽ ཕྱག་འཚལ་ཉི་ཤུ་པ།
རིམས་ནད་སེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ། 218

༢༡༽ ཕྱག་འཚལ་ཉེར་གཅིག་པ།
གདོན་དང་རོ་ལངས་འཇོམས་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ། 224

མཐའ་མར་དགེ་བ་མཇུག་གི་དོན།
བསྟོད་པའི་ཕན་ཡོན།

༡༽ བསྟོད་པ་དང་ཕན་ཡོན་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་སྦྱོར་དང་། མི་འཇིགས་པ་སྟེར་ཞིང་སྡིག་དང་ངན་འགྲོ་འཇོམས་པའི་ཕན་ཡོན། 232

༢༽ མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན། 244

༣༽ དུག་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་ཕན་ཡོན། 249

༤༽ སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྤོང་བར་བྱེད་པའི་ཕན་ཡོན། 253

༥༽ འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པར་འགྱུར་བའི་ཕན་ཡོན། 255

དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །

༄༅། །སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གིས་བསྟོད་པ་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པའི་འགྲེལ་བཤད་འཇིགས་པ་ཀུན་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

མཚན་དོན།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ན་མཿཏྲཱ་ཏྲ་ཨེ་ཀ་བིཾ་ཤ་ཏི་སྟོ་ཏྲ་གུ་ཎ་ཧི་ཏ་སྣ་ཀ །
བོད་སྐད་དུ། སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གིས་བསྟོད་པ་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ།

ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབས་པ་ཁྲིད་རྣམ་པ་ལ་ཞུ་བྱ་གཙོ་བོ་དེ། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་བསྟོད་པ་ཕྱག་འཚལ་ཉེར་གཅིག་མའི་འགྲེལ་བཤད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡང་ཆོས་ཐུན་སྔ་མའི་ནང་ལ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་ཆ་ཚང་ཞིག་ཞུས་གྲུབ་ནས། ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབས་པ་བསྟོད་པ་དངོས་གཞི་ལ་འཇུག་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ལ་ཡང་དེ་རིང་འདིའི་ནང་ལ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་བསྟོད་པ་དེའི་མཚན་དོན་དང་བསྟོད་པ་མདོར་བསྡུས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཆགས་ཡོད།

རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་བསྟོད་པ་འདིའི་མཚན་ལ། རྒྱ་གར་སྐད་དུ་དང་བོད་སྐད་དུ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་ནས། དང་པོ་རྒྱ་གར་སྐད་དུ་ག་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། ན་མཿཏྲཱ་ཏྲ་ཨེ་ཀ་བིཾ་ཤ་ཏི་སྟོ་ཏྲ་གུ་ཎ་ཧི་ཏ་སྣ་ཀ །འོ་དེ་རྒྱ་གར་སྐད་དུ་ཆགས་ཡོད། དེ་ཡང་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་ནང་ལ་བཞུགས་པ་དེ་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་འདིར་བྲིས་ཡོད།

ནམ་རྒྱུན་ཞལ་འདོན་དཔེ་ཆ་ལ་སོགས་པའི་ནང་ལ་སྒྲོལ་མའི་བསྟོད་པ་ཕྱག་འཚལ་ཉེར་གཅིག་མ་འདི་འགོད་དུས། རྒྱ་གར་སྐད་དེ་མ་བཀོད་པར་ཁ་ཐུག་བོད་སྐད་དུ་སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གིས་བསྟོད་པ་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ་ཞེས་པ་འདི་གཅིག་པུ་ཞིག་དང་། དེ་ཡང་ཚུར་བསྡུས་ནས། སྒྲོལ་བསྟོད་ཕྱག་འཚལ་ཉེར་གཅིག་མ། ཞེས་མདོར་བསྡུས་ཤིག་ཞུ་ཡི་

ཡོད་རེད། དོན་ཀྱང་ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབས་པ་ཁྱེད་རྣམ་པ་སྒྲོལ་བསྟོད་འདི་ལ་ཐོས་བསམ་གནང་བའི་སྐབས་ཡིན་པར་བརྟེན། ཁུངས་ལུང་མཚན་ཆ་ཚང་ཞིག་བོད་སྐད་དུ་ག་རེ་ལབ་ཀྱི་ཡོད། རྒྱ་གར་སྐད་དུ་ག་རེ་ལབ་ཀྱི་ཡོད། དེ་མཁྱེན་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་འདིར་མཚན་རྒྱས་པ་བྲིས་ཡོད།

དེ་ཡང་བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་ག་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གིས་བསྟོད་པ་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ། ཞེས་ཟེར། རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་ནང་ལ་ཡོད་པ་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་འདིར་བྲིས་ཡོད།

འདིར་སྐད་གཉིས་ཤན་སྦྱར་བ་ཡིན་ན། **ན་མཿ** ཞེས་པ་ནི། ཕྱག་འཚལ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། **ཏཱ་རཱ།** ཞེས་པ་ནི། སྒྲོལ་མ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། **ཨེ་ཀ་བིཾ་ཤ་ཏི།** ཞེས་པ་ནི། ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག །ཅེས་པའི་དོན་ཡིན། **སྟོ་ཏྲ།** ཞེས་པ་ནི། བསྟོད་པ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། **གུ་ཎ་ཧི་ཏ་སཱ་ཀ །**ཞེས་པ་ནི། ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན།

རྒྱ་གར་སྐད་ཀྱི་དོན་དེ་བོད་སྐད་དུ་ཡོད་པ་དེ་ག་རང་ཡིན་པར་བརྟེན། སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གིས་བསྟོད་པ་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ། ཞེས་པའི་བོད་སྐད་འདི་ལ་མཚན་དོན་འགྲེལ་བཤད་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དོན་གཅིག་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན། རྒྱ་གར་སྐད་དེ་ལ་འགྲེལ་བཤད་ཞུ་མི་དགོས་པ་བྱེད།

འདིའི་སྐབས་སུ་སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གིས་བསྟོད་པ་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ་ཞེས་པ་འདིས་ག་རེ་སྟོན་གྱི་ཡོད་ཟེར་ན། སྒྲོལ་མའི་བསྟོད་པ་འདིའི་མཚན་ཡང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ལ། མཚན་བཏགས་པ་དེ་ཡང་བརྗོད་བྱའི་ཐོག་ནས་དང་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཏེ། བརྗོད་བྱ་དང་རྗོད་བྱེད་གཉིས་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མཚན་བཏགས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་སྟོན་གྱི་ཡོད། དེ་ངེས་པར་དུ་མཁྱེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད།

ང་རང་ཚོས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་བསྟོད་པ་དེ་རྟག་པར་འདོན་གྱི་ཡོད་རེད། སྒྲོལ་མའི་བསྟོད་པ་ཕྱག་འཚལ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་མ་དེའི་ནང་ལ་དོན་ཇོག་ཇོག་བརྗོད་བྱ་ག་རེ་སྟོན་གྱི་ཡོད་ཟེར་ན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་བསྟོད་པ་བརྗོད་པ་དེ་སྟོན་གྱི་ཡོད། དེ་ངེས་པར་དུ་མཁྱེན་དགོས་རེད།

དེར་བརྟེན། དང་པོ་བསྟོད་པ། ཟེར་བ་ཡིན། སུ་ལ་བསྟོད་ཟེར་ན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་བསྟོད་ཀྱི་ཡོད། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྐུ་ལ་བསྟོད་པ། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་གསུང་ལ་བསྟོད་པ། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཐུགས་ལ་བསྟོད་པ། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཡོན་ཏན་ལ་བསྟོད་པ། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་འཕྲིན་ལས་ལ་བསྟོད་པ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་འདིའི་ནང་ལ་མ་འདུས་པ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལ་བསྟོད་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། བསྟོད་པ་དེ་འདིའི་ནང་གི་བརྗོད་བྱ་དོན་རྟོག་རྟོག་དེ་ཆགས་ཡོད།

བསྟོད་པ། ཞེས་པ་ནི། ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ལ་བསྟོད་པ་ལབ་ཀྱི་ཡོད། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ལ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་བསྟོད་པ་ཟེར་གྱི་ཡོད། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྐུའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ། གསུང་གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ། ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ཞིག་ལ་བསྟོད་པ། ཟེར་བ་ཡིན། ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབས་པ་སུ་ཡི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྗོད་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྗོད་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྟེན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་བསྟོད་པ་འབུལ་བ་དེ་སྐབས་སུ་བབས་པ་བརྗོད་བྱ་རྟོག་རྟོག་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ངེས་པར་དུ་མཁྱེན་དགོས་རེད། དོན་གཙོ་བོ་དེ་འདི་ཆགས་ཀྱི་ཡོད།

བསྟོད་པ་འབུལ་བ་དང་མཉམ་དུ་གཞན་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། ཕྱག་འཚལ་བ་རེད། བརྗོད་བྱ་རྟོག་རྟོག་རྣམ་པ་གཉིས་རེད། བསྟོད་པ་འབུལ་གྱིན་འབུལ་གྱིན་ཕྱག་འཚལ་གྱིན་འཚལ་གྱིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། བསྟོད་པ་འབུལ་བཞིན་པའི་ངང་ནས་ཕྱག་འཚལ་བ་ཡིན་པར་བརྟེན། བརྗོད་བྱ་ཕྱག་འཚལ་བ་དེ་ཡང་སླེབ་ཀྱི་ཡོད་རེད།

ཕྱག་འཚལ་སྒྲོལ་མ་མྱུར་མ་དཔའ་མོ། །ཞེས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཕྱག་འཚལ་བ་ཚར་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཐམ་པ་ཡོད་པར་བརྟེན། ཤོ་ལོ་ཀ་རེ་རེའི་སྐབས་སུ་བསྟོད་པ་རེ་རེ་དང་ཕྱག་འཚལ་རེ་རེ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན། བསྟོད་པ་འབུལ་བ་དང་ཕྱག་འཚལ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། སུ་ལ་བསྟོད་པ་འབུལ་གྱི་ཡོད་ཟེར་ན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་བསྟོད་པ་འབུལ་གྱི་ཡོད། སུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་གྱི་ཡོད་ཟེར་ན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་གྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན། ཤོ་ལོ་ཀ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཡོད་པ་དེས་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོ་འདི་སྟོན་གྱི་ཡོད། ཅེས་དེ་ངེས་པར་དུ་དང་པོར་མཁྱེན་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད།

དེའི་རྗེས་སུ། **ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག །**ཅེས་པ་འདི་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། བརྗོད་བྱ་དང་རྗོད་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་རྗོད་བྱེད་དེ་སྟོན་གྱི་ཡོད། དེ་ཡང་བརྗོད་བྱ་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། སྒྲོལ་མ་ལ་བསྟོད་པ་དང་སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་དེ་དོན་རྡོག་རྡོག་བརྗོད་བྱ་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། རྗོད་བྱེད་དེ་ག་རེ་ཡིན་ཟེར་ན། རྗོད་བྱེད་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཡོད་རེད། རྗོད་བྱེད། ཅེས་པ་ནི། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་ལ་ཟེར། དེ་ལའང་ཤོ་ལོ་ཀ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་སྟེ། ཚིགས་བཅད་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཡོད་པར་བརྟེན། ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཟེར། འོ་འདིས་ག་རེ་སྟོན་གྱི་ཡོད་ཟེར་ན། བརྗོད་བྱ་དང་རྗོད་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་རྗོད་བྱེད་ཤོ་ལོ་ཀའི་གྲངས་ཀ་དེ་སྟོན་གྱི་ཡོད།

ཕྱག་འཚལ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གིས་བསྟོད་པ་ཞེས་མཉམ་དུ་མཐར་ཆགས་སུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ན། སྒྲོལ་མ་ལ་བསྟོད་ཀྱི་ཡོད་ན་བསྟོད་སྟངས་དེ་ག་འདྲ་བྱས་ནས་བསྟོད་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ན། ཕྱག་འཚལ་ཞེས་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་བསྟོད་ཀྱི་ཡོད། ཤོ་ལོ་ཀ་རེ་རེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་རེ་རེ་སྟེ། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་དང་མཉམ་དུ་ཕྱག་འཚལ་བ་ཚར་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་བསྟོད་ཀྱི་ཡོད། ཕྱག་འཚལ་ཕྱག་འཚལ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཡོད་པར་བརྟེན། ཕྱག་འཚལ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག །ཟེར་བ་ཡིན། ཕྱག་ཚར་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་འཚལ་གྱི་ཡོད་པར་བརྟེན། ཕྱག་འཚལ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག །ཟེར་བ་ཡིན། ཕྱག་འཚལ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གིས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་བསྟོད་ཀྱི་ཡོད་རེད།

ཕྱག་འཚལ་ཕྱག་འཚལ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ལབ་དུས་ཤོ་ལོ་ཀ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཡོད་རེད། ཤོ་ལོ་ཀ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་དེ་ཡིས་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོ་ག་རེ་སྟོན་གྱི་ཡོད་ཟེར་ན། ཤོ་ལོ་ཀ་རེ་རེ་རེ་རེའི་ནང་ལ་ཡང་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྗོད་ཀྱི་ཡོད། དེའི་ཐོག་ནས་བསྟོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་རེད་མ་གཏོགས་ཕྱག་འཚལ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་དེ་ཕར་ཞིག་བཞག་བསྟོད་པ་དེ་ཚུར་ཞིག་བཞག་ནས་ཁོ་གཉིས་ལོགས་ག་གཞག་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད།

དེའི་རྗེས་སུ། **ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ།** ཞེས་པ་ནི། སྒྲོལ་བསྟོད་འདིའི་མཐའ་མ་དེ་ལ། ཕྱག་འཚལ་བ་ནི་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག །ཅེས་པ་ཚར་ནས་དེའི་རྗེས་སུ། ལྷ་མོ་ལ་གུས་ཡང་དག་ལྡན་པས། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཡོད་རེད། དེས་ག་རེ་སྟོན་གྱི་ཡོད་ཟེར་ན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་ཤོ་ལོ་ཀ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་བསྟོད་པ་བརྗོད་པ་དང་ཕྱག་འཚལ་བ་དེ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕན་ཡོན་ག་རེ་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཅེས་པ་དེ་སྟོན་གྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན། ཕན་ཡོན་

དང་བཅས་པ་ཟེར། ཕན་ཡོན་དང་མཉམ་དུ་ཡོད། ཅེས་པའི་དོན་ཡིན། ང་རང་ཚོས་ནམ་རྒྱུན་ཡོངས་གྲགས་ཐོག་གདོན་རྒྱུ་དེ། སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གིས་བསྟོད་པ་འདི་གཅིག་པུ་ཞིག་འདོན་གྱི་ཡོད་རེད། རྒྱས་པ་འདོན་དུས་སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་དེ་ཚར་གསུམ་ཙམ་བཏོན་ཚར་བའི་རྗེས་སུ། ལྷ་མོ་ལ་གུས་ཡང་དག་ལྡན་པས། །ཞེས་སོགས་ཕན་ཡོན་དེ་ཡང་འདོན་གྱི་ཡོད་རེད། དོན་ལ་དེ་གཉིས་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་སུ་བབས་པའི་སྒྲོལ་མའི་བསྟོད་པ་འདི་གསུང་བ་པོ་སུ་རེད་ཟེར་ན། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཆགས་ཡོད། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱིས་གསུང་དུས་སྐབས་སུ། འདི་གཉིས་པོ་མཉམ་དུ་གསུངས་པ་རེད། ཕྱག་འཚལ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་དེ་དང་ཕན་ཡོན་དེ་མཉམ་དུ་གསུངས་པར་བརྟེན། ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ། ཟེར་བ་ཡིན། དེར་བརྟེན། ང་ཚོས་འདོན་དུས་མཉམ་དུ་བཏོན་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད།

དེའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབས་པ། སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གིས་བསྟོད་པ་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ། ཞེས་པ་འདིའི་མཚན་གྱི་དོན་དང་། དེའི་ཐོག་ནས་གཞུང་འགག་རྫོག་རྫོག་ག་རེ་ག་རེ་མཁྱེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་དག་ཞུས་པ་ཡིན་ནོ།།

བསྟོད་པ་མདོར་བསྡུས་པ།

ཨོཾ་རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

ཨོཾ།

ཨོཾ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན་པར་བཤད། །མཆོག་དང་ནོར་སྟེར་དཔལ་དང་གཡང་། །
སྐལ་བཟང་རྣམ་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། །དམ་བཅའ་བ་དང་བཀྲ་ཤིས་དོན། །
ནོར་བུ་འཛིན་པའི་སྙིང་པོ་ཡིན། །

རྗེ་བཙུན་མ།

གཙོ་བོའམ་མཆོག་སྟེ། གཞན་ཐར་ལམ་དུ་འཁྲིད་མཁན་གྱི་དེད་དཔོན་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ན་རྗེ་དང་། སྒོ་གསུམ་མི་དགེ་བས་གདུན་ནས་མ་གོས་པས་ན་བཙུན་པ་ཟེར། ཡང་ན་སྒོ་གསུམ་གྱི་ཉེས་སྤྱོད་སྤངས་པས་ན་བཙུན་ཟེར། བུད་མེད་ཀྱི་ལུས་རྟེན་ཅན་ཡིན་པས་མ་ཞེས་བྱའོ།།

འཕགས་མ།

ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་བུད་མེད་ཀྱི་རྟེན་ཅན།

སྒྲོལ་མ།

འཇིགས་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པས་ན་སྒྲོལ་མ་ཞེས་བྱའོ།།

ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་མཆོག་ཏུ་གུས་འདུད་བྱེད་པ།

མཚན་དོན་དེ་ཞུས་གྲུབ་ནས་ད་ནི་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་དངོས་གཞི་ལ་འཇུག་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ལ་ཡང་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་དེ་ག་རེ་ཡིན་ཟེར་ན། ཨོཾ་རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པ་འདི་ཡིན།

དེ་ཡང་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་ནང་ལ་བཞུགས་པ་དེའི་དབང་དུ་བཏང་ན། དེའི་ནང་ལ་ཨོཾ་ཞེས་པ་དེ་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། དེང་སང་ཆ་ཚང་ཡོངས་གྲགས་ཐོག་ལ་ཨོཾ་དེ་ཡོད་རེད། བཀའ་འགྱུར་ནང་ལ། སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གིས་བསྟོད་པ་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ། རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཕྱག་འཚལ་སྒྲོལ་མ་མྱུར་མ་དཔའ་མོ། །སྤྱན་ནི་སྐད་ཅིག་གློག་དང་འདྲ་མ། །ཞེས་མར་ཐུ་མཐུད་ནས་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན། ཨོཾ་དེ་ཡོད་མ་རེད།

ང་རང་ཚོས་དེང་སང་སྐྱོར་དུས་སྐབས་སུ་ཨོཾ་དེ་ཡོད་རེད། རྗེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པའི་འགྲེལ་པ་ནང་ལ་ཨོཾ་དེ་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བཏང་ནས་ཨོཾ་དེ་ལ་ཡང་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་གནང་

འདུག །ཨོཾ་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ལྷག་པའི་སྐྱོན་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ད་དུང་དགེ་མཚན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པར་བརྗེན། ཨོཾ་ཞེས་པ་དེ་འདིར་བཞག་ནའང་འགྲིག་གི་ཡོད། ང་ཚོས་ཡོངས་གྲགས་ཐོག་ལ་སྐྱོར་དུས་ཨོཾ་དེ་སྐྱོར་གྱི་ཡོད་རེད། ཨོཾ་ཞེས་པའི་གནད་འགག་དེ་མཁྱེན་དགོས་རེད། ཨོཾ་གྱི་དོན་དེ་འོག་ནས་ཞུ་ཡི་ཡིན།

ཨོཾ། ཞེས་པའི་དོན་ག་རེ་རེད། རྗེ་བཙུན་མ། ཞེས་པའི་དོན་ག་རེ་རེད། འཕགས་མ། ཞེས་པའི་དོན་ག་རེ་རེད། སྒྲོལ་མ། ཞེས་པའི་དོན་ག་རེ་རེད། ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པའི་དོན་ག་རེ་རེད།

རྗེ་བཙུན་མ་ཞེས་པ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཡོན་ཏན་རེད། འཕགས་མ་ཞེས་པ་དེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཡོན་ཏན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། བསྟོད་པ་མདོར་བསྡུས་པ་འདིའི་ནང་ཡོན་ཏན་གཉིས་རྗོད་ཀྱི་ཡོད། རྗེ་བཙུན་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་འཕགས་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན། དེ་རྗོད་དུས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་ཡར་གོང་དུ་བསྟོད་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། སྒྲོལ་མ་གཅིག་པུ་ལབ་ན་བསྟོད་པ་ཡོད་མ་རེད། རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ། ཞེས་བརྗོད་ན། བསྟོད་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པ་དེས་སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་སྟོན་གྱི་ཡོད།

དེ་ཡང་། སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གིས་བསྟོད་པ། ཞེས་པ་འདིའི་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོ་བསྟོད་པ་དང་ཕྱག་འཚལ་བ་གཉིས་རེད། ཅེས་ཞུས་ཡོད། ད་ལྟ་བསྟོད་པ་མདོར་བསྡུས་འདིའི་དབང་དུ་བཏང་ན་ཡང་། རྗེ་བཙུན་མ་ཞེས་པ་དང་འཕགས་མ་ཞེས་པ་གཉིས་པོ་འདིས་བསྟོད་པ་སྟོན་གྱི་ཡོད། ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་པ་འདིས་ཕྱག་འཚལ་བ་སྟོན་གྱི་ཡོད།

ཨོཾ་ཞེས་པ་འདིས་བསྟོད་པ་སྟོན་གྱི་ཡོད་མ་རེད། སྔོར་བཤད་ནས་འདིར་སྨྲར་བ་རེད། འོ་དོན་རྟོག་རྟོག་དང་པོ་འདི་འདྲ་ཞིག་མཁྱེན་རྒྱུ་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད།

ཨོཾ།

འོ་ན་ཨོཾ་ཞེས་པའི་དོན་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། གསང་བ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་རྡོ་རྗེ་རྩེ་མོ་ལས། ཨོཾ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན་པར་བཤད། །མཆོག་དང་ནོར་གཏེར་དཔལ་དང་གཡང་། །སྐལ་བཟང་རྣམ་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། །དམ་བཅའ་བ་དང་བཀྲ་ཤིས་དོན། །ནོར་བུ་འཛིན་པའི་སྙིང་པོ་ཡིན། །ཞེས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྒྱུད་ཀྱི་ནང་ལ་གསལ་པོ་གསལ་ཆང་གསུངས་འདུག །

ཨོཾ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན་པར་བཤད། །ཅེས་པ་ནི། ཨོཾ་ཞེས་པ་དེའི་དོན་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་རེད་ལབ་པ་ཡིན་ན་ཟེར་གྱི་ཡོད། དོན་དེ་འདི་ནས་མར་ཚིག་རྐང་བཞི་ཡིས་སྟོན་གྱི་འདུག །ཨོཾ་གྱིས་དོན་ག་རེ་སྟོན་གྱི་ཡོད། ཨོཾ་གྱི་དོན་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། མཆོག་དང་ནོར་གཏེར་དཔལ་དང་གཡང་། །སྐལ་བཟང་རྣམ་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་རེད།

རྣམ་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། ཞེས་ལྡན་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག །ལྡན་པ་དེ་ག་རེ་ལ་ལྡན་གྱི་ཡོད་ཟེར་ན། ཨོཾ་ལ་ལྡན་གྱི་ཡོད། ལྡན་ཞེས་པ་མཐའ་མའི་གསལ་བྱེད་བྱས་ནས་ཚང་མ་ལ་སྦྱར་དགོས་རེད། ཨོཾ་དེ་མཆོག་དང་ལྡན་པ་ཡིན། ནོར་དང་ལྡན་པ་ཡིན། གཏེར་དང་ལྡན་པ་ཡིན། དཔལ་དང་ལྡན་པ་ཡིན། གཡང་དང་ལྡན་པ་ཡིན། སྐལ་བཟང་གི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་རེད།

ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབས་པ། དང་པོ་དེ་ལ། མཆོག །ཅེས་པ་དེ་ག་བ་ལ་གོ་དགོས་ཟེར་ན། དངོས་གྲུབ་ལ་གོ་དགོས་རེད། དཔེར་ན། མཆོག་སྦྱིན། མཆོག་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཟེར་བ་ལྟ་བུ། མཆོག་སྦྱིན། ཞེས་པ་ནི། དོན་ལ་དངོས་གྲུབ་སྦྱིན་པ་ལ་གོ་དགོས་རེད། དེར་བརྟེན། དངོས་གྲུབ་ལ་གོ་དགོས་རེད། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་དངོས་གྲུབ་དེ་ལ་གོ་དགོས་རེད།

ནོར། ཞེས་པ་ནི། ཡོངས་གྲགས་ཐོག་བཤད་ན་རྒྱུ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ལ་གོ་དགོས་རེད།

གཏེར། ཞེས་པ་དེ། སྡེ་དགེའི་བཀའ་འགྱུར་གཞིར་བཞག་བྱེད་དུས་ས་སྟེར་བྲིས་འདུག །ཡིན་ན་ཡང་། དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གསུང་རབ་མང་པོའི་ནང་ལ་རྒྱུད་འདིའི་ལུང་འདྲེན་དུས་ག་འོག་ཏུ་འགྲེང་བུ་གཏེར་ར་གཏེར་ཞེས་པ་འདི་མང་པོ་འདུག་ལ། རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐས། འདིའི་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་དུས་ག་འོག་ཏུ་འགྲེང་བུ་གཏེར་གཞིར་བཞག་བྱས་ནས་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་འདུག །ཚིག་གི་འགྲོ་སྟངས་ལ་བལྟས་ན་ཡང་ས་སྟེར་མ་ཡིན་པར་ག་འོག་ཏུ་འགྲེང་བུ་གཏེར་འདི་ལ་གོ་དགོས་རེད། སྟེར་ཞེས་པ་ཕར་སྟེར་བའི་དོན་དང་སྦྱིན་པའི་དོན་ཡིན། དེ་ལ་གོ་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་གཏེར་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ། དཔེར་ན། གཏེར་སློག་གི་འདུག །གཏེར་ཁ་སློག་གི་འདུག །ཅེས་པའི་གཏེར་ཁ་ཟེར་བའི་གཏེར་དེ་ལ་གོ་རྒྱུ་རེད།

དཔལ། ཞེས་པ་ནི། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་ལ་ལབ་ཀྱི་ཡོད། དཔལ་དང་ལྡན་པ་ཟེར། དཔལ་ལྡན་ཟེར།

གཡང། ཞེས་པ་ནི། ང་རང་ཚོས་ནམ་རྒྱུན་ནས་གཡང་འགུགས་ཟེར་བ་དང༌། གཡང་སྐྱབས་བྱེད། གཡང་སྒྲུབ་བྱེད། ཅེས་པའི་གཡང་དེ་རེད། གཡང་ཤོར་སོང་ཟེར་བའི་གཡང་དེ་རེད།

སྐལ་བཟང༌། ཞེས་པ་ནི། མི་དེ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་རེད་འདུག །ཟེར་བའི་སྐལ་བཟང་དེ་ལ་གོ་དགོས་རེད། དེ་ཡང་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལ་སྐལ་བཟང་ཟེར་གྱི་ཡོད།

རྣམ་པ་དང་ལྡན་ཞིང༌། ཞེས་པ་ནི། དང་པོ་མཆོག །གཉིས་པ་ནོར། གསུམ་པ་གཏེར། བཞི་པ་དཔལ། ལྔ་པ་གཡང༌། དྲུག་པ་སྐལ་བཟང་བཅས་དྲུག་པོ་དེ་ག་རེ་ལ་ལྡན་གྱི་རེད་ཟེར་ན། ཨོཾ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་དེ་ལ་ལྡན་གྱི་རེད། ཨོཾ་ཞེས་བརྗོད་ན་ཨོཾ་གྱི་སྒྲ་དེ་ལ་དེ་འདྲའི་ནུས་པ་ཡོད་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་དེ་ལ་མཆོག་ལྡན་གྱི་རེད། ནོར་ལྡན་གྱི་རེད། གཏེར་ལྡན་གྱི་རེད། དཔལ་ལྡན་གྱི་རེད། གཡང་ལྡན་གྱི་རེད། སྐལ་བཟང་ལྡན་གྱི་རེད། དེ་ལྡན་པར་བརྟེན་ཨོཾ་ཞེས་པའི་སྒྲ་དེ་ངག་ནས་བརྗོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ་སོ་ལ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་རེད། ནོར་ཐོབ་ཀྱི་རེད། གཏེར་ཐོབ་ཀྱི་རེད། དཔལ་ཐོབ་ཀྱི་རེད། གཡང་ཐོབ་ཀྱི་རེད། སྐལ་བཟང་ཐོབ་ཀྱི་རེད། སོ་སོ་ལ་དེ་དག་ལྡན་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་གི་རེད། གསུངས་པ་རེད།

ཨོཾ་གྱི་དོན་དྲུག་པོ་དེའི་སྐབས་ལ། དམ་བཅའ་བ་དང་བཀྲ་ཤིས་དོན། གསུངས་པ་རེད། བདུན་པ་དེ་དམ་བཅའ་བ། བརྒྱད་པ་དེ་བཀྲ་ཤིས། ཟེར་བ་ཡིན།

དམ་བཅའ་བ། ཞེས་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐས་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་དུས་ག་རེ་གསུངས་པ་རེད་ཟེར་ན། དམ་བཅའ་བ། ཞེས་པ་ནི། མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡང་གསང་སྔགས་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་པ་དང༌། དེ་བཞིན་དུ། སོ་སོས་བྱ་བ་ག་རེ་བྱས་ན་ཡང་བྱ་བ་དེ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་ཞིག་སྟེ། བྱ་བ་དེ་མགོ་བཙུགས་ནས་དཀྱིལ་མ་ནས་བར་གཡུགས་ནས་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། མཐར་མ་ཕྱིན་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། བརྟན་པོ་མེད་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པར་བརྟན་པོ་ཆགས་པ་ཞིག་དང་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ། ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབས་པ་དམ་བཅའ་བ་ཟེར་གྱི་རེད་གསུངས།

དེར་བརྟེན། ཨོཾ་ཞེས་བྱ་བ་དེ། ད་ལྟ་དཔེར་ན། རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པའི་མགོ་ལ་ཨོཾ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྦྱར་བས། རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་བསྟོད་པ་བརྗོད་པ་དང༌། རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་སྒོམ་སྒྲུབ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་དེ་

མཐར་ཕྱིན་པ་ཡོང་གི་རེད། གསུངས་པ་རེད། མི་འགྱུར་བ་བརྟན་པོ་ཡོང་གི་རེད། གསུངས་པ་རེད། དེར་བརྟེན། དམ་བཅའ་བ། ཟེར་བ་ཡིན། ཨོཾ་གྱི་ནུས་པ་རེད། ཨོཾ་དེ་ལ་དེ་འདྲའི་ནུས་པ་ཡོད་རེད། གསུངས་པ་རེད།

དེ་བཞིན་དུ། ཨོཾ་དེ་བཀྲ་ཤིས་པའི་དོན་ཡང་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། ཨོཾ་དེ་བརྗོད་ན་བཀྲ་ཤིས་པ་ཆགས་ཀྱི་རེད། གསུངས་པ་རེད། དེ་ལ་ཧ་མི་གོ་བ་གང་ཡང་མི་འདུག །བཀྲ་ཤིས་དོན་ཟེར་བ་དེ་ལས་སླ་ཤོས་དེ་རེད།

དེའི་རྗེས་སུ། ནོར་བུ་འཛིན་པའི་སྙིང་པོ་ཡིན། །གསུངས་པ་དེ་དགུ་པ་རེད། རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐས་ཚིག་འདི་དག་རེ་རེ་བཞིན་དུ་འགྲེལ་བཤད་ཡོད་རེད། ཁོང་གིས་འགྲེལ་བཤད་གནང་སྟངས་གཞིར་བཞག་བྱས་ན། ནོར་བུ་འཛིན་པ། ཞེས་པ་ནི། ཨོཾ་ཞེས་པ་དེ་གསང་སྔགས་ཀྱི་མགོ་ལ་སྦྱར་ན་སྦྱོར་ས་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་ཕྱི་མ་དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་ཡང་ནུས་པ་དང་ལྡན་པ་བཟོ་ཡི་ཡོད། ནུས་པ་ཚུར་འདོན་གྱི་ཡོད། གསུངས་པ་རེད། དཔེར་ན། སྔགས་ག་རེ་ཡིན་ན་ཡང་། སྔགས་ཀྱི་མགོ་ལ་ཨོཾ་ཞེས་པ་དེ་ཡོད་རེད། ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཨ་ར་པ་ཙ་ན་དྷཱིཿ ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསང་སྔགས་ཀྱི་མགོ་ལ་ཨོཾ་ཞེས་པ་དེ་སྦྱར་ཡོད་རེད།

ཨོཾ་དེ་སྦྱར་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ཨོཾ་དེ་སྦྱར་ན། དཔེར་ན། ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ། ཞེས་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན། སྔགས་དངོས་མ་དེ། མ་ཎི་པདྨེ། ཞེས་པ་དེ་རེད། མ་ཎི་པདྨེ་ཞེས་པའི་ཡིག་འབྲུ་དེ་དག་གི་ནུས་པ་ཚུར་འདོན་གྱི་ཡོད་རེད། དཔེར་ན། ཟས་ལ་ཚ་བཏབ་པ་བཞིན་རེད། ཚོད་མ་ནང་ལ་སྣན་སྣ་བླུགས་པ་ཡིན་ན་ཚོད་མའི་རོ་དེ་ཚུར་འདོན་ཡོང་གི་རེད། དེ་བཞིན་དུ། ཨོཾ་དེ་སྔགས་ཀྱི་མགོ་ལ་སྦྱར་བ་ཡིན་ན། གསང་སྔགས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་ནུས་པ་ཚུར་འདོན་པར་བྱེད་ཀྱི་རེད། དེར་བརྟེན། དེ་ལ་ནོར་བུ་འཛིན་པའི་སྙིང་པོ་ལབ་ཀྱི་ཡོད། ཅེས་རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐས་འགྲེལ་བཤད་དེ་འདྲ་གསུངས་ཡོད།

ཡང་དེ་མ་ཡིན་པ་འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱ་འགྲེལ་ཞིག་གི་ནང་ལ། ནོར་བུ་འཛིན་པ། ཞེས་པ་དངོས་གྲུབ་འཛིན་པ་ལ་ལབ་ཀྱི་ཡོད་གསུངས། གསང་སྔགས་ཀྱི་མགོ་ལ་ཨོཾ་ཞེས་པ་དེ་སྦྱར་བ་ཡིན་ན། དངོས་གྲུབ་དེ་སོ་སོ་རང་ཉིད་ལ་འབྱུང་བར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དངོས་གྲུབ་བདེ་བླག་ཉིད་དུ་མྱུར་དུ་ཐོབ་པར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན། དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བར་བརྟེན། ནོར་བུ་

འཛིན་པ་ལབ་ཀྱི་ཡོད། དཔེར་ན། ནོར་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་གི་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་དུ། ཨོཾ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ་སོའི་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་དང་འབྱུང་བར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན། ཨོཾ་དེ་ལ་ནོར་བུ་འཛིན་པ་ཟེར།

ནོར་བུ། ཞེས་པ་ནི། དངོས་གྲུབ། ནོར་བུ་འཛིན་པ། ཞེས་པ་ནི། དངོས་གྲུབ་འཛིན་པ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན།

སྙིང་པོ་ཡིན། ཞེས་པ་ནི། དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེའི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན། དཔེར་ན། འོ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་མར་འབྱུང་གི་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན། འོ་མ་ལ་མར་གྱི་སྙིང་པོ་ཅན་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་རེད། དེ་ལྟར་ནོར་བུ་འཛིན་པ་ཞེས་པ་དེ་ལ་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་སྟངས་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད།

དེ་བཞིན་དུ། དམ་བཅའ་བ། ཞེས་པ་ལ་རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐའི་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་སྟངས་དེ་གོང་དུ་ཞུས་གྲུབ་ནས། དེ་མ་ཡིན་པ་ཡང་དམ་པ་གོང་མ་ཁ་ཅིག་གིས་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་དུས། དམ་བཅའ་བ། ཞེས་པ་ག་རེ་ལབ་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ན། ཨོཾ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་ཚར་ནས་བཟུང་སྔེ་དེའི་མཇུག་ལ་སྔགས་གཞན་ཡང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཡོད། ཅེས་དམ་བཅའ་སྟོན་གྱི་ཡོད་གསུངས། འོ་དེ་དམ་བཅའ་བ་ཞེས་པ་ལ་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་སྟངས་ཁ་ཁ་ཞིག་རེད།

གོང་གསལ་ཨོཾ་གྱི་ཡོན་ཏན་དགུ་པོ་དེའི་ནང་ནས་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་སྟངས་རིགས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད་ས་དེ། དམ་བཅའ་བ་དང་། ནོར་བུ་འཛིན་པ། ཞེས་པ་དེ་གཉིས་རེད། དེ་མ་ཡིན་པ་མཆོག་དང་ནོར་དང་གཏེར་དང་དཔལ་དང་གཡང་དང་སྐལ་བཟང་དང་བཀྲ་ཤིས་ཞེས་པ་དེ་དག་ནས་རྒྱུན་ཡོངས་གྲགས་ཐོག་ལ་བཤད་རྒྱུའི་ཚིག་གི་དོན་དེ་ག་རང་ལ་གོ་རྒྱུ་རེད།

ནོར་བུ་འཛིན་པའི་སྙིང་པོ་ཡིན། །ཞེས་པ་དེ་ཡོན་ཏན་དགུ་པ་ཡིན་ཞེས་བྱེ་བྲག་ཏུ་མ་བཞག་པར་སྤྱི་ལ་བཞག་ནས་ཞུས་ན། སྤྱི་ཡོངས་ནས་ཨོཾ་དེ་ག་རེ་ཡིན་ཟེར་ན། ནོར་བུ་འཛིན་པའི་སྙིང་པོ་ཡིན། ནོར་བུ་འཛིན་པ། ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དེས་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འཛིན་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་གི་ཡོད། དེར་བརྟེན། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དེ་ལ་ནོར་བུ་འཛིན་པ་ཟེར། ནོར་བུ་ཟེར་གྱི་ཡོད།

དེ་བཞིན་དུ། ཨོཾ་དེ་གསང་སྔགས་ཀྱི་མགོ་ལ་སྦྱར་བ་ཡིན་ན་མཆོག་ཀྱང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་གི་ཡོད་རེད། ནོར་དང་། གཏེར་དང་། དཔལ་དང་། གཡང་དང་། སྐལ་བཟང་དང་།

དམ་བཅའ་བ་དང་། བཀྲ་ཤིས་པ་ཆང་མ་ཡང་དེས་འབྱུང་བར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན། ཨོཾ་དེ་ལ་ནོར་བུ་འཛིན་པའི་སྙིང་པོ་ཟེར་གྱི་ཡོད། ཨོཾ་དེ་སྙིང་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། ནོར་བུ་འཛིན་པའི་སྙིང་པོ་ལབ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་འདྲ་ཡིན་ཞེས་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་ན་ཡང་འགྲིག་གི་ཡོད།

དེ་ལྟར་ཨོཾ་ཞེས་པའི་སྒྲ་གཅིག་ལ་ཡང་དེ་འདྲའི་ཡོན་ཏན་ཏ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་བརྟེན། སྔགས་ཆང་མའི་དབུ་ལ་ཨོཾ་ཞེས་པ་དེ་ངེས་པར་དུ་སྦྱོར་གྱི་ཡོད་རེད། གསུངས་པ་རེད། དེར་བརྟེན། རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་བཀའ་འགྱུར་ནང་ལ་འདི་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད་དེ། ཡིན་ན་ཡང་། དེའི་མགོ་ལ་ཨོཾ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་སྦྱར་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ན། ཨོཾ་དེ་སྦྱར་ན་ཏ་ཅང་དགེ་མཚན་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། གོང་གསལ་ཡོན་ཏན་ཆང་མ་འབྱུང་གི་ཡོད་རེད། དོན་རྟོག་རྟོག་ནས་རྒྱུན་སྐད་ཆ་ཤོད་སྟངས་བཞིན་བཤད་པ་ཡིན་ན། ཨོཾ་ཞེས་པ་དེ་བཀྲ་ཤིས་པའི་སྒྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། ཨོཾ་ཟེར་བའི་སྒྲ་དེ་མར་འགྲོ་དུས་སྒྲ་དེས་ཁྱབ་ཚད་ཆང་མ་ལ་བཀྲ་ཤིས་པར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། བཀྲ་ཤིས་པའི་སྒྲ་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟེན། གསང་སྔགས་ཀྱི་མགོ་དང་པོ་དེ་ལ་སྦྱོར་གྱི་ཡོད།

དེ་བཞིན་དུ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་འདས་ཀྱིས་ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་ནང་ལ་ཡང་ག་རེ་གསུངས་ཡོད་ཟེར་ན། ཨོཾ་ནི་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་དང་ལྡན། །གསང་སྔགས་མགོ་ལ་གཞག་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཡོད། ཨོཾ་དེ་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་ཟེར་ན། བཀྲ་ཤིས་པ་དང་དཔལ་དང་ལྡན་པ་ཆགས་ཡོད། དེར་བརྟེན། གསང་སྔགས་ག་རེ་ཡིན་ན་ཡང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཡི་སྔགས་ག་རེ་ཡིན་ན་ཡང་། དེའི་གསང་སྔགས་ཀྱི་མགོ་ལ། དཔེར་ན། ཨཱ་ར་པ་ཙ་ན་ཧྲཱིཿལྷ་བུ་དངོས་གཞི་དེ་རེད། དེའི་མགོ་ལ་ཨོཾ་དེ་འཇོག་དགོས་རེད། མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཞེས་པ་དེའི་མགོ་ལ་ཨོཾ་དེ་བཞག་ནས་ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཟེར། བཛྲ་པླ་ཎི་ཧཱུྃ་ཞེས་པ་དེའི་མགོ་ལ་ཨོཾ་དེ་ངེས་པར་དུ་འཇོག་དགོས་རེད། དེ་བཞག་པ་ཡིན་ན། གསང་སྔགས་དེ་བཀྲ་ཤིས་པ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད། དཔལ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད། གསུངས་པ་རེད།

འདིའི་ནང་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་མ་གཏོགས་གསུངས་མི་འདུག །གོང་གསལ་ཡོན་ཏན་དེ་དག་གི་ནང་ནས་དཔལ་དང་བཀྲ་ཤིས་མ་གཏོགས་གསུངས་མི་འདུག །འདིའི་ཞོར་ལ་གོང་གསལ་དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་ཡང་ངེས་པར་དུ་མཁྱེན་པར་བྱེད་དགོས་རེད། གོང་དུ་གསུངས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་པོ་ཆ་ཚང་ཡང་འབྱུང་གི་ཡོད་རེད།

མདོར་ན། སོ་སོས་གསང་སྔགས་ག་རེ་བསླབས་ན་ཡང་གསང་སྔགས་དེ་བཀྲ་ཤིས་པ་དང་དཔལ་དང་ལྡན་པ་དང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་འབྱུང་གི་ཡོད་པར་བརྟེན། མགོ་ལ་ཨོཾ་དེ་འཇོག་དགོས་གསུངས་པ་རེད།

དེར་བརྟེན། ཨོཾ་དེ་ལ་གཞན་ག་རེ་རྗོད་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ན། གསང་སྔགས་ཀྱི་མགོ་འདྲེན་ཡང་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད། གསང་སྔགས་ཀྱི་མགོ་འདྲེན་མཁན་གྱི་མགོ་ཁྲིད་ལྟ་བུ་དེ་ཨོཾ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན། ཨོཾ་དེ་ཧ་ཅང་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། ཨོཾ་གྱི་དོན་དེ་མཁྱེན་དགོས་རེད། དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་རེད།

ཡང་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རབ་ནང་ལ་ཨོཾ་དེ་ལ་ག་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། ཨོཾ་དེའི་ནང་ལ་ཡི་གེ་གསུམ་འདུས་ཡོད་གསུངས། ཨ་དང་ཨུ་དང་མ་གསུམ་འདུས་ཡོད། བོད་ཡིག་འབྲི་དུས་ན་རོ་བྲིས་པ་རེད། ངོ་མ་བྱས་ན་ཞབས་ཀྱུ་ཨུ་ཡོད་རེད། སྒྲ་གདངས་གཞིར་བཞག་བྱས་ནས་ཨོཾ་འདྲ་བོ་ཞིག་ལབ་འདུག །དེ་ནས་མང་པོ་ཞུ་མི་དགོས་པ་བྱེད།

ཨ་ཨུ་མ་གསུམ་གྱིས་ག་རེ་མཚོན་གྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་གསུམ་པོ་དེ་མཚོན་གྱི་ཡོད། ད་ལྟ་བྱེ་བྲག་ཏུ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་སྦྱར་བ་ཡིན་ན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྐུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་མཚོན་གྱི་ཡོད། ཨ་ཡིས་སྐུ། ཨུ་ཡིས་གསུང་། མ་ཡིས་ཐུགས་བཅས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དེ་མཚོན་གྱི་ཡོད།

དེར་བརྟེན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དེ་མཚོན་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་དང་། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དེ་རང་ལ་འཇུག་རྒྱུའི་ཆེད་དུ། ཨོཾ་ཞེས་པ་དེ་ཐོག་མར་སྦྱར་བ་ཡིན། ཞེས་བརྗོད་ནའང་འགྲིག་གི་རེད།

ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབས་པ་ཕྱག་འཚལ་བའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ན་ཡང་། རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་དུ་ཨོཾ་སྦྱར་བ་ཡིན་ལབ་ན་ཡང་འགྲིག་གི་རེད། མ་འགྲིགས་པ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། གང་འདྲ་བྱས་ནས་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་ན་ཡང་འགྲིག་གི་རེད།

ཡིན་ན་ཡང་། གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རྒྱུད་ཚིག་ཡོད་པ་གཞིར་བཞག་བྱས་ན། ཨོཾ་ཞེས་པའི་དོན་གཙོ་བོ་དེ་གོང་གསལ་དེ་དག་ལ་གོ་དགོས་རེད།

དེར་བརྟེན། ཨོཾ་དེ་ཏ་ཙང་ནུས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྔགས་ཡི་ནང་ནས་སྔགས་ནུས་པ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་པར་བརྟེན། སྔགས་ཀྱི་མགོ་ལ་སྦྱར་བ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ནས་ཨོཾ་གྱི་དོན་དེ་ཞུས་གྲུབ་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་རྗེ་བཙུན་མ་ཞེས་པའི་དོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

རྗེ་བཙུན་མ།

ནམ་རྒྱུན་ཡོངས་གྲགས་ཐོག་ལ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལབ་ཀྱི་རེད། རྗེ་བཙུན་མ་སྒྲོལ་མ་ཟེར་གྱི་མ་རེད། ཡང་ན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ཟེར། ཡང་ན་སྒྲོལ་མ་ཟེར། རྒྱས་པར་བྱས་ན་རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ཟེར། དེ་བཞིན་དུ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཞེས་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། རྗེ་བཙུན། ཞེས་པའི་དོན་གང་ཡིན་ཏ་མ་གོ་བ་ཡིན་ན་ནག་ཁུང་ནང་ལ་བརྫོད་པ་དང་གཅིག་པ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་རེད། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་བསྟོད་པ་དངོས་གནས་མཚན་ཉིད་པ་དེ་ཆགས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ད་ག་སེ་སྒྲ་ཞིག་སྒྲོར་བ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་འགྲོ་ཡི་རེད། དེར་བརྟེན། ངེས་པར་དུ་རྗེ་བཙུན་ཞེས་པའི་དོན་དེ་མཁྱེན་དགོས་རེད།

མ་ཞེས་པ་དེ་ཁོང་བུད་མེད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཡིན་པར་བརྟེན། མ་ཞེས་པ་དེ་སྦྱར་བ་རེད། སྐྱེས་པའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་ན་མ་སྦྱར་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། རྗེ་བཙུན་གཅིག་པུ་ལབ་དགོས་རེད། དཔེར་ན། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལབ་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས་རྗེ་བཙུན་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཟེར་གྱི་མ་རེད། བུད་མེད་ཡིན་ན། རྗེ་བཙུན་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ། རྗེ་བཙུན་མ། ཟེར་གྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན། མ་སྦྱར་དགོས་རེད།

གཙོ་བོ་ག་རེ་མཁྱེན་པ་བྱེད་དགོས་རེད་ཟེར་ན། རྗེ་བཙུན། ཞེས་པའི་དོན་དེ་མཁྱེན་པ་བྱེད་དགོས་རེད། རྗེ་བཙུན་གྱི་དོན་དེ་མཁྱེན་པར་བྱེད་པ་ལ། དང་པོ་སྤྱི་ཡོངས་ནས་རྗེ་བཙུན་ཞེས་པ་དེ་ག་འདྲ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས་པ་དེ་ངེས་པར་དུ་མཁྱེན་དགོས་རེད། དེ་མཁྱེན་སོང་བ་ཡིན་ན་རྗེ་བཙུན་ཡོད་ཚད་ཚང་མ་ལ་སྦྱར་རྒྱུ་ཡོད་རེད། ཆ་ཚང་ལ་ཁྱབ་ཐུབ་པ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་རེད།

དཔེར་ན། ཡོངས་གྲགས་དབང་དུ་བཏང་ན། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན། རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐ། ཞེས་སོགས་བླ་མ་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ལ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་འདྲ་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད། རྗེ་བཙུན་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ། ཞེས་སོགས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་འདྲ་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད།

སྤྱི་ཡོངས་ནས་རྫེ་བཙུན་གྱི་དོན་དེ་མཁྱེན་ཚར་ན། སློབ་མ་ལ་ཡང་རྫེ་བཙུན་མ་ལབ་པ་དེ་ག་རེ་བྱས་ནས་ལབ་འདུག་ལམ་སང་ཧ་གོ་ཐུབ་ཀྱི་རེད། དེར་བརྟེན། དང་པོ་སྤྱི་ཡོངས་ནས་རྫེ་བཙུན་ཞེས་པའི་དོན་དེ་མཁྱེན་དགོས་རེད།

དེ་མཁྱེན་པའི་ཆེད་དུ་ངས་འདིར་བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ནང་གི་རྫེ་བཙུན་གྱི་འགྲེལ་བཤད་དེ་དྲངས་ཡོད། རྫེ་བཙུན་གྱི་འགྲེལ་བཤད་དེ་གང་ལ་གང་འཚམས་ཡག་པོ་ཞིག་བཀོད་གནང་འདུག །སྤྱིར་བཏང་ཚིག་མཛོད་ནང་ལ་ཡོད་ཚད་ཚང་མ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱ་རྒྱུ་གང་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། འདི་གང་ལ་གང་འཚམས་ཡག་པོ་འདུག །

རྫེ་བཙུན། ཞེས་པ་འདི་ལ། བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ལས་ག་རེ་གསུངས་འདུག་ཟེར་ན། རྫེ་བཙུན། གཙོ་བོའམ་མཆོག་སྟེ་གཞན་ཐར་ལམ་དུ་འཁྲིད་མཁན་གྱི་དེད་དཔོན་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ན་རྫེ་དང་། སྒོ་གསུམ་གྱི་མི་དགེ་བས་གཏན་ནས་མ་གོས་པས་ན་བཙུན་པ་ཟེར། ཞེས་རྫེ་བཙུན་ཟེར་བའི་ཚིག་དོན་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་འདུག །རྫེ་ལབ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དང་བཙུན་ལབ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་པ་རེད། དེ་གཉིས་ཚུར་བསྡུས་ནས་རྫེ་བཙུན་ཟེར་བ་སྤྱི་ཡོངས་ནས་ག་རེ་ལ་གོ་དགོས་ཟེར་ན། གཙོ་བོའམ་མཆོག་སྟེ་ཟེར། དོན་དེ་རེད། གཙོ་བོའམ་ཡང་ན་མཆོག །ཅེས་པའི་དོན་ཡིན། མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་ཡིན། མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་ཅིག་ལ་རྫེ་བཙུན། ཟེར་བ་ཡིན། གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གང་ཟག་ཅིག་ལ་རྫེ་བཙུན། ཟེར་བ་ཡིན། གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གང་ཟག་དང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་དེ་བུད་མེད་ཡིན་ན། རྫེ་བཙུན་མ་ཟེར་དགོས་རེད། གསུངས་པ་རེད། སྐྱེས་པ་ཡིན་ན་མ་སྦྱར་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། རྫེ་བཙུན་གཅིག་པུ་ལབ་དགོས་རེད། མདོར་ན། རྫེ་བཙུན་ཞེས་པ་དེ་གཙོ་བོའམ་མཆོག་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན།

རྫེ་བཙུན་ཞེས་པའི་དོན་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་དུས། གཞི་འཛིན་ས་ཞིག་དགོས་ཀྱི་རེད། རྒྱབ་རྟེན་ས་ཞིག་དགོས་ཀྱི་རེད། དེར་བརྟེན། བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚིག་དེ་འདིར་ཁུངས་པ་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་། དེ་ལ་ཞིབ་ཆ་ཏོག་ཙམ་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་ཡོད་རེད། དོན་ཏོག་ཙམ་ཡང་མར་བརྗེ་དགོས་རྒྱུ་ཡོད་རེད།

གཙོ་བོའམ་མཆོག །ཅེས་པ་དེར། རྫེ་བཙུན་ཟེར་བའི་ཚིག་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་རྫེ་ཟེར་བའི་ཚིག་དོན་སླེབས་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས་བཙུན་ཞེས་པའི་ཚིག་དེའི་དོན་སླེབས་ཡོད་མ་རེད། དེར་བརྟེན། རྫེ་བཙུན་ཟེར་བ་གཙོ་བོའམ་མཆོག་རེད་གཅིག་པུ་ལབ་ན། ལས་དང་པོ་བ་ལ་དོན་ཆ

ཚང་ཞིག་སླེབ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། དེར་བརྟེན། ངེས་པར་དུ་དེ་གཉིས་ཀའི་དོན་མཁྱེན་པར་བྱེད་དགོས་རེད།

དང་པོ་དེ་ལ། རྗེ། ཞེས་པ་ནི། གཙོ་བོའམ་མཆོག་རང་རེད། དཔེར་ན། མི་རྗེ། ཟེར་གྱི་ཡོད། མི་རྗེ། ཞེས་པ་ནི། མིའི་རྗེ་བོ་ཟེར། མིའི་རྗེ་བོ། ཞེས་པ་ནི། མིའི་གཙོ་བོ། ཟེར་གྱི་ཡོད།

དེ་བཞིན་དུ། རྗེ་བློན། ཟེར་བ་ལྟ་བུ། རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་རྗེ་ཟེར་གྱི་རེད། རྒྱལ་པོ་དང་བློན་པོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་རྒྱལ་པོ་དེ་གཙོ་བོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། རྒྱལ་པོ་དེ་མཆོག་ཆགས་ཡོད། དེར་བརྟེན། རྒྱལ་པོ་ལ་རྗེ་ཟེར་གྱི་ཡོད།

དེ་བཞིན་དུ། རྗེ་དཔོན་ཟེར། དཔོན་པོ་དེ་ཚོའི་རིགས་ལ་རྗེ་དཔོན་ཟེར་གྱི་རེད། གྲོང་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་རེད། རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་ནའང་རེད། དེའི་གཙོ་བོ་དེ་ལ་རྗེ་དཔོན་ཟེར་གྱི་རེད།

དེར་བརྟེན། རྗེ། ཞེས་པ་ག་རེ་ལ་གོ་དགོས་རེད་ཟེར་ན། གཙོ་བོ་དང་མཆོག་ཅིག་ལ་རྗེ་ཟེར་གྱི་ཡོད། དེ་ནི་སྤྱི་ཡོངས་ནས་རྗེ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན།

ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབས་པ་རྗེ་བཙུན་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་རྗེ་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། གཙོ་བོ་དང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཚང་མ་ལ་རྗེ་བཙུན་ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་རྗེ་ཡི་དོན་དེ་འཇུག་གི་མ་རེད། ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབས་པ་རྗེ་བཙུན་ཞེས་པ་ནི། གཙོ་བོ་དང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པ་གཞིར་བཞག་གི་སྟེང་དུ། ཆོས་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་ཡིན་དགོས་རེད། དེར་བརྟེན། གཞན་ཐར་ལམ་དུ་འཁྲིད་མཁན་གྱི་དེད་དཔོན་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ན་རྗེ་དང་། ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་གཞན་ཐམས་ཅད་ཐར་པའི་ལམ་དུ་འཁྲིད་འགྲོ་མཁན་གྱི་དེད་དཔོན་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་རྗེ་ལབ་ཀྱི་ཡོད།

དེད་དཔོན། ཞེས་པ་ནི། གནའ་སྔ་མོ་ཡིན་ན་རྒྱ་མཚོའི་ནང་ལ་ནོར་བུ་ལེན་དུ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ།   སྔར་རྒྱ་མཚོའི་ནང་ལ་ནོར་བུ་ལེན་དུ་འགྲོ་སྐྱོང་མཁན་གྱི་གང་ཟག་ཅིག་གིས་ཚོང་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོ་ཁྲིད་ནས་རྒྱ་མཚོའི་ནང་ལ་ནོར་བུ་ལེན་དུ་འཁྲིད་ཀྱི་ཡོད་རེད། འོ་དེ་ལྟ་བུའི་མགོ་དཔོན་དེ་ལ། དེད་དཔོན། ཟེར་བ་ཡིན། དེང་སང་གི་ཁ་སྐད་དབང་དུ་བཏང་ན། མགོ་དཔོན་ཟེར། དེ་བཞིན་དུ། མགོ་ཁྲིད་ཟེར། དོན་གཅིག་པ་རེད། གནའ་སྔ་མོ་ཡིན་ན་དེད་དཔོན་ལབ་ཀྱི་ཡོད། དེང་སང་མགོ་དཔོན་ལབ་ན་འགྲིག་གི་ཡོད། དེ་དཔེ་བཞག་པ་རེད།

ད་ལྟ་འདིར་སེམས་ཅན་གཞན་ཐམས་ཅད་ཐར་པའི་ལམ་དུ་ཡར་འཁྲིད་འགྲོ་མཁན་གྱི་མགོ་དཔོན་ལྟ་བུ། མགོ་ཁྲིད་ལྟ་བུ། དབུ་ཁྲིད་ལྟ་བུ། འོ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟེན། རྗེ་ལབ་ཀྱི་

ཡོད། དཔེར་ན། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན། རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐ། ཟེར་བ་ལྟ་བུ། དོན་ལ་དེའི་རྗེ་དེ་ག་རེ་ལ་གོ་དགོས་རེད་ཟེར་ན། གོང་གསལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས་རེད། མདོར་ན། ཐར་པ་ལ་འགྲོ་མཁན་གྱི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོ་ཁྲིད་ནས་སྣེ་ཁྲིད་ནས་འགྲོ་མཁན་ཞིག་ལ་རྗེ་ཟེར་གྱི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་གཞན་ཐར་ལམ་དུ་འཁྲིད་མཁན་གྱི་གང་ཟག་དེ་གཙོ་བོ་དང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ནི་བཤད་མི་དགོས་པ་ཡིན།

དེའི་རྗེས་སུ། སྒོ་གསུམ་གྱི་མི་དགེ་བས་གཏན་ནས་མ་གོས་པས་ན་བཙུན་ཟེར། བཙུན། ཞེས་པ་དེ་ག་རེ་ལ་གོ་དགོས་རེད་ཟེར་ན། དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་གཞན་ཐར་ལམ་དུ་འཁྲིད་འགྲོ་མཁན་གྱི་དེད་དཔོན་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་གང་ཟག་རྗེ་བོ་དེ། གང་ཟག་གཙོ་བོ་དེ། གང་ཟག་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དེའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་པོ་དེ་མི་དགེ་བས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མ་གོས་པ་ཞིག །ལུས་མི་དགེ་བས་མ་གོས་པ་ཞིག །ངག་མི་དགེ་བས་མ་གོས་པ་ཞིག །ཡིད་མི་དགེ་བས་མ་གོས་པ་ཞིག །

མི་དགེ་བས་མ་གོས་པ། ཞེས་པ་ནི། མི་དགེ་བའི་གཞན་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བ་ཞིག །མི་དགེ་བ་ལས་རང་གི་སྒོ་གསུམ་པོ་དེ་སྲུང་ཐུབ་པ་ཞིག །འོ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་བཙུན་ཟེར་གྱི་ཡོད། ལུས་བཙུན་པ། ངག་བཙུན་པ། སེམས་བཙུན་པ་ཟེར། མི་དེ་བཙུན་པོ་ཞེད་པོ་ཞིག་འདུག་ཟེར་བ་དང་། མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི་ནང་གི་བཙུན་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ག་རང་ལ་གོ་རྒྱུ་རེད། དེར་བརྟེན། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འཆལ་བར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་བཙུན་པ་ཟེར་གྱི་ཡོད། མདོར་ན། སོ་སོའི་སྒོ་གསུམ་སྟེ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་པོ་དེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་མི་དགེ་བའི་གཞན་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བར་དེ་ལས་སྲུང་ཐུབ་པ་ཞིག་ལ་བཙུན་པ་ཟེར་གྱི་ཡོད།

དཔེར་ན། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཐུབ་པ་ཟེར་གྱི་ཡོད། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བཙུན་པ་ཡང་ཟེར་གྱི་ཡོད། བཙུན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས། ཟེར་བ་ཡིན། ད་དུང་ལྷག་པར་དུ་འདུལ་བ་དེ་ཚོའི་ནང་ལ། བཙུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཟེར་བ་ཡིན། བཙུན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དགོངས་སུ་གསོལ། ཟེར་བ་ཡིན། བཙུན་པ་ཞེས་པ་དེ་ཚིག་ཏ་ཅང་ཚད་མཐོན་པོ་རེད། དེང་སང་གི་དུས་ལ་བཙུན་པ་ཞེས་པ་འདི་ཚད་དམའ་བོ་འདྲ་བོ་ཞིག་ལ་རྩི་ཡི་ཡོད་རེད། མདོར་ན། ཐུབ་པ་དང་བཙུན་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་པ་གཅིག་རྐྱང་རེད། སྒྲ་རྫོད་སྣང་ས་ཁ་ཁ་རེད།

དེར་བརྟེན། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཐུབ་པ་ལབ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཁོང་གི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་སམ་སྒོ་གསུམ་པོ་དེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་མི་དགེ་བ་ལས་སྲུང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན། ཐུབ་པ། ཟེར་བ་ཡིན། ང་ཚོ་ལ་ཐུབ་པ་ཟེར་གྱི་མ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ང་ཚོས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་གསུམ་པོ་དེ་ཉོན་མོངས་པ་དང་མི་དགེ་བ་ལས་སྲུང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེའི་གཞན་དབང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད།

དེ་བཞིན་དུ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བཙུན་པ་ལབ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་སམ་སྒོ་གསུམ་པོ་དེ། མི་དགེ་བའི་གཞན་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བར་ཚུར་བཙུན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། ཕར་འཆལ་མི་འགྲོ་བར་སྲུང་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟེན། བཙུན་པ། ཟེར་གྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་བཙུན་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཡོངས་གྲགས་སྤྱི་ཡོངས་ཐོག་ནས་གོ་དགོས་རེད།

དེང་སང་ང་རང་ཚོས་བཙུན་པ་དང་བཙུན་མ་ཞེས་བཙུན་པ་ཟེར་བ་གྲྭ་པ་ལ་གོ་འགྲོ་ཡི་རེད། འདིར་དེ་གཅིག་པུ་ལ་གོ་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཙམ་ལ་གོ་ན་ཏ་ཅང་ཁྱབ་ཆུང་དྲགས་ཀྱི་རེད། དེ་ལ་གོ་སོང་བ་ཡིན་ན། དེ་ནས་ཡང་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་བཙུན་པ་ཞེས་པའི་དོན་དེ་འཇུག་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ནི། དགེ་སློང་མ་རེད། དགེ་ཚུལ་མ་རེད། རབ་བྱུང་ཡང་མ་རེད། ཁྱིམ་པའི་རྟེན་ཅན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན། འགྲིག་གི་མ་རེད། དེར་བརྟེན། བཙུན་པ་ཟེར་བ་དེ་ཁྱབ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་ཐུབ་པ་དང་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་པ་རེད།

དེའི་རྗེས་སུ་ཡང་བསྐྱར་བཙུན་པོ་རང་གཅིག་པུ་བྱས་ན། སྒོ་གསུམ་གྱི་ཉེས་སྤྱོད་སྤངས་པས་ན་བཙུན་ཟེར། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་ཉེས་པ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་སྤངས་ཚར་བ་ལ་བཙུན་པ་ཟེར། ལུས་ཀྱི་ཉེས་པའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ལ་ལུས་བཙུན་པ། ངག་གི་ཉེས་པའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ལ་ངག་བཙུན་པ། ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ལ་ཡིད་བཙུན་པ་ཟེར། ཡོངས་གྲགས་ཐོག་ལ་བཤད་རྒྱུ་དེ་རེད།

དེའི་རྗེས་སུ། རྗེ་བཙུན་མ་ཞེས་མ་ཟེར་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། བུད་མེད་ཀྱི་ལུས་རྟེན་ཅན་ཡིན་པས་ན་མ་ཞེས་བྱའོ། །རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེ་བུད་མེད་ཀྱི་ལུས་རྟེན་ཅན་ཆགས་ཡོད། དེར་བརྟེན། རྗེ་བཙུན་མ་ཞེས་མ་སྒྲ་སྦྱོར་གྱི་ཡོད་རེད།

དེ་ལྟ་བུའི་རྗེ་བཙུན་ཞེས་པའི་སྒྲ་བཤད་དེ། རྗེ་བཙུན་ཚང་མ་ལ་སྦྱར་ན་འགྲིག་གི་རེད། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་སྦྱར་ནའང་འགྲིག་གི་ཡོད། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་སྦྱར་ནའང་འགྲིག་གི་ཡོད།

ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབས་པ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་སྦྱར་ནའང་ཏག་ཏག་ཆགས་ཡོད། དེ་ཡང་། གཞན་ཐམས་ཅད་ཐར་པའི་ལམ་དུ་འཁྲིད་མཁན་གྱི་མགོ་དཔོན་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་མགོ་ཁྲིད་ལྟ་བུ་ཞིག་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེ་རྗེ་ཡིན། ཟེར་བ་ཡིན། གོང་གི་འགྲེལ་བཤད་ཀྱི་དབང་དུ་བཏང་ན་དེ་འདྲ་རེད།

སྤྱིར་བཏང་ནས་རྗེ་ཞེས་པའི་དོན་དེ་གཙོ་བོའམ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་ལབ་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ན་ཡང་། གོ་བ་ངོ་མ་ཞིག་བརྒྱབ་ན། རྗེ་ཟེར་བ་དོན་ལ་ག་རེ་ལབ་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ན། སྐྱབས་དང་མགོན་དང་དཔུང་གཉེན་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་ལ་རྗེ་ལབ་ཀྱི་ཡོད། དཔེར་ན། ཁྱེད་རང་ངའི་རྗེ་བོ་ཡིན། ཞེས་པ་ནི། བསམ་བློའི་ནང་ལ་དོན་སྙིང་པོ་ག་རེ་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། ཁྱེད་རང་ངའི་མགོན་དང་སྐྱབས་དང་དཔུང་གཉེན་ཡིན། ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། སྐད་ཆ་ཤོད་སྟངས་ཤིག་གིས་བཤད་ན་དེ་འདྲ་རེད།

དེང་སང་སྐད་ཆ་ཕལ་པའི་ཐོག་ནས་བཤད་ན། ཁྱེད་རང་ངའི་རྗེ་བོ་ཡིན། ཁྱེད་རང་ངའི་དཔོན་པོ་ཡིན། ཞེས་པ་ནི། དོན་ལ་ཁྱེད་རང་ངའི་དབུ་ཁྲིད་ཡིན། མགོ་ཁྲིད་ཡིན། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། མགོ་ཁྲིད། ཅེས་པ་ནི། ང་ལ་སྐྱིད་སྡུག་ག་རེ་བྱུང་ནའང་ཁྱེད་རང་ལ་ཞུ་ཡི་ཡིན། ཁྱེད་རང་གིས་ངའི་མགོ་འཁྲིད་རོགས་གྱོས། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། དེ་ལྟར་བསམས་ན། རྗེ་ཞེས་པའི་དོན་གྱི་གོ་བ་སླེབ་ཀྱི་རེད།

དེར་བརྟེན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེ་ཡང་རྗེ་ཆགས་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེ། སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་བ་དང་འཇིགས་པ་དང་འཕྲད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་དང་མགོན་དང་དཔུང་གཉེན་དེ་ཆགས་ཡོད། སྐྱབས་ཞུ་ས་དང་། མགོན་ཞུ་ས་དེ། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཆགས་ཡོད། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེ་བོ་ཆགས་ཡོད། རྗེ་བཙུན་མ། ཞེས་བརྗོད་དུས། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཁྱེད་རང་ངའི་རྗེ་བོ་ཡིན། རྗེ་དཔོན་ཡིན། ཟེར་བ་ཡིན། ཁྱེད་རང་ངའི་སྐྱབས་དང་མགོན་དང་དཔུང་གཉེན་ཞུ་ས་ཡིན། ཞེས་པའི་གོ་བ་དེ་སླེབ་དགོས་རེད། གོ་བ་དེ་སླེབ་ཀྱི་རེད། དེར་བརྟེན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་རྗེ་ཞེས་པའི་དོན་དེ་ཡང་ཚང་གི་རེད།

དེའི་རྗེས་སུ་བཙུན་ཞེས་པའི་དོན་དེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་ཚང་གི་རེད། གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཚང་གི་རེད་ཟེར་ན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྒོ་གསུམ་པོ་སྟེ། ཞེ་ས་མ་ཞུས་ན་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་པོ་དེ། ཞེ་ས་ཞུས་ན་སྐུ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་པོ་དེ། མི་དགེ་བས་གཏན་ནས་མ་གོས་པ་ཞིག་རེད། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་པོ་དེ་མི་དགེ་བ་ལ་འཇུག་གི་རེད་དམ་ཟེར་ན། ཧ་བ་ཉིད་ནས་འཇུག་གི་མ་རེད། མི་དགེ་བས་ཧ་བ་ཉིད་ནས་མ་གོས་པ་རེད། གནའ་སྔ་མོང་རང་ཚོ་བཞིན་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཡིན་དུས་མི་དགེ་བས་གོས་ཚོག་གི་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། སྒྲོལ་མ་ཆགས་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་མི་དགེ་བས་མ་གོས་པ་རེད། མི་དགེ་བའི་གཞན་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བ་རེད། མི་དགེ་བ་ལ་མགོ་སྐྱུར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད།

དེར་བརྟེན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྒོ་གསུམ་པོ་དེ། པདྨ་འདམ་གྱིས་མ་གོས་པ་བཞིན། མི་དགེ་བས་གཏན་ནས་མ་གོས་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། མི་དགེ་བའི་གཞན་དབང་དུ་འགྲོ་ཡི་མ་རེད། མི་དགེ་བ་ལས་སྲུང་ཐུབ་ཀྱི་རེད། དེར་བརྟེན། བཙུན་ཞེས་པའི་དོན་དེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་ཚང་གི་རེད། རྗེ་དང་བཙུན་གཉིས་ཀའི་དོན་ཚང་བར་བརྟེན། རྗེ་བཙུན། ཟེར་བ་ཡིན།

གོང་དུ། སྒོ་གསུམ་གྱི་ཉེས་སྤྱོད་སྤངས་པས་ན་བཙུན་ཟེར། ཞེས་པ་འདིའི་དབང་དུ་བཏང་ནའང་། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྒོ་གསུམ་པོ་དེ། ཉེས་པའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཟིན་པ་ཆགས་ཡོད། དེར་བརྟེན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེ་བཙུན་པོ་ཡིན། ཟེར་བ་ཡིན།

ཡང་དཔེ་ཞིག་བཞག་ན། སྔོན་མ་རྒྱལ་པོའི་ཆུང་མ་སྐྱེ་དམན་དེ་ཚོ་ལ་བཙུན་མོ་ཟེར་གྱི་རེད། བཙུན་མོ་ཞེས་པའི་བཙུན་གྱི་དོན་དེ་སྐབས་སུ་བབས་པ་བཤད་ཀྱིའི་བཙུན་ཞེས་པ་འདི་ནས་སླེབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། རྒྱལ་པོའི་ཆུང་མ་དེ་ཚོ་རྒྱལ་པོ་ཁོ་ན་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་སུ་གཅིག་དང་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། གཞན་སུ་དང་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་འབྲེལ་བ་མི་བྱེད་པར་ཧ་ཅང་བཙུན་པོ་བྱས་ནས་སྡོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན། བཙུན་མོ་ཟེར་གྱི་ཡོད། གཞན་དག་གི་ཆུང་མ་དེ་ཚོ་ལ་བཙུན་མོ་ཟེར་གྱི་མ་རེད། སྐྱེ་དམན་ཟེར་གྱི་རེད། ཡང་ན་ཆུང་མ་ཟེར་གྱི་རེད། རྒྱལ་པོའི་ཆུང་མ་དེ་ལ་བཙུན་མོ་ཟེར་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་། བཙུན་པོ་སྡོད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་བཙུན་མོ་ཟེར་གྱི་ཡོད། འོ་དེ་འདྲ་ལབ་ན་བཙུན་ཞེས་པ་དེ་ལ་གོ་བ་ཡག་པོ་ཐོག་གི་རེད།

དེར་བརྟེན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེ་བཙུན་པ་ཡང་ཡིན། རྗེ་བོ་ཡང་ཡིན། དེ་ཡང་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོན་དང་། སྐྱབས་དང་། དཔུང་གཉེན་ཡིན་པས། རྗེ་བོ་ཡིན་ལ། སྒོ་གསུམ་པོ་དེ་ཉོན་མོངས་པ་དང་མི་དགེ་བ་ལས་སྲུང་ཐུབ་པ། མི་དགེ་བའི་གཞན་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བ། མི་དགེ་བས་མ་གོས་པ་ཡིན་པར་བརྟེན། བཙུན་མ་ཡང་ཡིན། ཟེར་བ་ཡིན།

དེ་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་མ་ཞེས་པ་དེ་ཡང་ལྡན་གྱི་ཡོད། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེ་བུད་མེད་ཀྱི་ལུས་རྟེན་ཅན་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། བུད་མེད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཟེར་ན་འགྲིག་གི་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབས་པ་ངས་འདིར་བུད་མེད་ཀྱི་ལུས་རྟེན་ཅན་ཞེས་ཏང་བཙུགས་ནས་བྲིས་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཁོང་གི་གཟུགས་པོ་དེ་བུད་མེད་ཀྱི་གཟུགས་པོ་ཆགས་ཡོད། སེམས་དེ་འཛོག་དགོས་རྒྱུ་གང་ཡོད་མ་རེད། དེར་བརྟེན། བུད་མེད་ཀྱི་ལུས་རྟེན་ཅན་ཞེས་ལབ་པ་ཡིན།

དེ་འདྲའི་དོན་དེ་མཁྱེན་སོང་བ་ཡིན་ན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ། རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ། ཞེས་པ་དོན་ཏག་ཏག་གོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་འགྲོ་ཡི་རེད། གོ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་འདི་བཏོན་པ་ཡིན་ན། བསྟོད་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད།

འཕགས་མ།

དེའི་རྗེས་སུ། འཕགས་མ། ཞེས་པའི་དོན་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་དེ་ཡང་བུད་མེད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཞིག་ལ་འཕགས་མ་ཟེར་གྱི་ཡོད། ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབས་པ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེ་བུད་མེད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཡིན་པར་བརྟེན། འདི་ལ་མ་སྒྲ་སྦྱར་བ་རེད།

དེ་མ་ཡིན་པ་སྤྱི་ཡོངས་ནས་བརྗོད་ན་འཕགས་པ་ཟེར་གྱི་ཡོད། ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་མཁན་གྱི་གང་ཟག་ཅིག་ལ་འཕགས་པ་ཟེར་གྱི་ཡོད། ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཐེག་པ་དམན་པ་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀ་ཐུན་མོང་གི་དབང་དུ་བཏང་ན། བདག་མེད་ལ་བཞག་ན་འགྲིག་གི་རེད། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྐད་ཆ་བཤད་ན། སྟོང་ཉིད་ལ་བཞག་ན་འགྲིག་གི་རེད། ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བདག་མེད་དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཞིག །ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ཞིག །འོ་དེ་འདྲའི་གང་ཟག་ཅིག་ལ་འཕགས་པ་ཟེར་གྱི་ཡོད། ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་མངོན་སུམ་དུ་ག་དུས་མཐོང་སོང་བ་ཡིན་ན། འཕགས་པ་ཆགས་འགྲོ་

ཡི་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན། འཕགས་པ་ཟེར། དེ་བུད་མེད་ཡིན་པར་བརྟེན། འཕགས་མ། ཟེར་བ་ཡིན།

འོ་ན་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་དུས་འཕགས་པ་ཞེས་འཕགས་ཟེར་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་ས་ལས་ཡར་གོང་དུ་འཕགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་འཕགས་ཟེར་གྱི་ཡོད། འཕགས་པ་དང་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་ནས་འཕགས་པ་ལ་འཕགས་ཟེར་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ། ཁོང་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་ས་ལས་རིང་དུ་འཕགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། དཔེར་ན། འཕགས་འཚག་མ་རྒྱུག །ཟེར་བ་དང་། འཕགས་འཚག་བརྒྱབ། ཅེས་པ་ནི། ཡར་འཕར་བའི་དོན་ཡིན། ཁོ་ཞེད་པོ་ཞིག་འཕར་གྱི་འདུག །ཅེས་པའི་དོན་ཡིན།

དེ་བཞིན་དུ། ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ། ཞེས་པ་ནི། གཞན་ལས་ལྷག་པའི་དོན་ཞིག་ལ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཟེར་གྱི་ཡོད། ད་ལྟ་ག་རེ་ལས་འཕགས་པ་རེད་ཟེར་ན། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་འཕགས་པ་ཟེར་གྱི་ཡོད། དོན་ལ་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བདག་མེད་དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་དུས་མ་རིག་པ་དེ་སྤོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་གཉིས་འགལ་ཟླ་ཆགས་ཡོད། མ་རིག་པ་དེ་སྤངས་པས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྤོང་གི་ཡོད་རེད། ཉོན་མོངས་སྤངས་པར་བརྟེན་ལས་གསོག་གི་ཡོད་མ་རེད། དེར་བརྟེན། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་གཉིས་ཀ་སྤོང་གི་ཡོད་རེད། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་གཉིས་ཀ་སྤངས་པས་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་ས་ལས་རིང་དུ་འཕགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་དུ་དེའི་འོག་ཏུ་མགོ་སྒུར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལས་ཡར་གོང་དུ་འཕགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད། དེར་བརྟེན། ཁོང་ལ་འཕགས་པ་ཟེར།

དེ་ལྟ་བུ་དེ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་ཡང་ལྡན་གྱི་ཡོད། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཁོང་གིས་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་དེ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་གི་ཡོད་རེད། མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཟིན་པ་རེད། ལམ་ལྔ་ཡི་དབང་དུ་བཏང་ན། མཐོང་ལམ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ཟིན་པ་ཆགས་ཡོད། ད་ལྟའི་དབང་དུ་བཏང་ན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་སངས་རྒྱས་ཟིན་པ་ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན། དེ་ལྟ་བུའི་འཕགས་པའམ་འཕགས་མ་ཞེས་པའི་དོན་དེ་ཡང་། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་ཏག་ཏག་ལྡན་གྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན། འཕགས་མ་ཞེས་པ་དེ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཁྱད་ཆོས་ཆགས་ཡོད། རྗེ་བཙུན་མ་ཞེས་པ་དེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཁྱད་ཆོས་ཆགས་ཡོད། མདོར་ན། ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད།

སྒྲོལ་མ།

དེའི་རྗེས་སུ་སྒྲོལ་མ་ཞེས་པའི་དོན་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། འཇིགས་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པས་ན་སྒྲོལ་མ་ཞེས་ཟེར། དང་པོ་སྒྲོལ་མ་དེ་ཕ་གོ་བར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲོལ་ཞེས་པའི་ཚིག་དེའི་དོན་དེ་ངེས་པར་དུ་མཁྱེན་དགོས་རེད། སྒྲོལ་ཞེས་པའི་དོན་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཐར་བར་བྱེད་པ་ཞིག་ལ་སྒྲོལ་བ་ཟེར་གྱི་ཡོད།

ག་རེ་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པ་ཟེར་ན། འཇིགས་པ་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པ་སྟེ། མེའི་འཇིགས་པ། ཆུའི་འཇིགས་པ། གཅན་གཟན་གྱི་འཇིགས་པ་ལ་སོགས་པ། འཇིགས་པ་ག་ཚོད་ཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། འཇིགས་པ་དེ་དག་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པ། དེ་བཞིན་དུ། ལུས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་དང་། སེམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ། སྐྱེ་རྒ་ན་འཆིའི་སྡུག་བསྔལ་སོགས་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པ་ཞིག་ལ། སྒྲོལ་བ། ཟེར་གྱི་ཡོད། རང་བཞིན་གྱིས་ཐར་སོང་བ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་རེད། རང་བཞིན་གྱིས་ཐར་སོང་བ་ཡིན་ན། གྲོལ་བ། ཟེར་གྱི་རེད།

སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་བསྡད་པ་དང་འཇིགས་པ་དང་འཕྲད་བསྡད་པའི་མི་ཞིག་ཡོད་ན། མི་གཞན་ཞིག་གིས་དེ་ལ་རོགས་པ་བྱས་ནས། ཁོ་སྡུག་བསྔལ་དང་འཇིགས་པ་དེ་ལས་ཐར་ཐུབ་པ་བཟོ་བའམ་ཐར་བར་བྱེད་པ་ལ། ས་མགོ་དེ་བརྒྱབ་ནས་སྒྲོལ་ཟེར་དགོས་རེད།

དོན་ལ་སྡུག་བསྔལ་ལས་སྒྲོལ། ཞེས་པ་ནི། སྡུག་བསྔལ་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། འཇིགས་པ་ལས་སྒྲོལ། ཞེས་པ་ནི། འཇིགས་པ་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། འཇིགས་པ་མེད་པ་བཟོས་བཞག་པ་ཞིག་ལ་སྒྲོལ་ཟེར་གྱི་ཡོད།

དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོལ་ཞེས་པ་དེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་ལྡན་གྱི་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེ་སྒྲོལ་མ་མ་ཆགས་པའི་སྔོན་ལ་རྒྱལ་པོའི་བུ་མོ་ཡེ་ཤེས་ཟླ་བ་རེད། རྒྱལ་པོའི་བུ་མོ་ཡེ་ཤེས་ཟླ་བ་དེས། སེམས་ཅན་རྣམས་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པར་བརྟེན། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཁོང་ལ་སྒྲོལ་མ་ཞེས་པའི་མཚན་དེ་ཡང་དེའི་སྐབས་སུ་ཐོགས་སོང་བ་རེད། འཇིགས་པ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་ལ་སོགས་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་ལས་སྒྲོལ་བའི་བྱ་བ་དེ་སུས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན། བྱ་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོང་ལ་སྒྲོལ་མ་ཞེས་པའི་མཚན་དེ་ཐོགས་སོང་བ་རེད། གོང་དུ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྒྲོལ་མའི་དོན་དེ་གསལ་པོ་གསལ་རྐྱང་ཞིག་ཆགས་ཡོད།

མདོར་ན། ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབས་པ་སྒྲོལ་མ་ཞེས་པ་དེ་རྒྱལ་པོའི་བུ་མོ་ཡེ་ཤེས་ཟླ་བ་ལ་མཚན་ཐོགས་པ་ཞིག་དང་། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་མཚན་དངོས་དེ་ཆགས་ཡོད། རྗེ་བཙུན་མ་དང་འཕགས་མ་ཞེས་པ་གཉིས་པོ་དེ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཐོག་ནས་བརྗོད་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད།

ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

དེའི་རྗེས་སུ། ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པ་དོན་ག་རེ་ལབ་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ན། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་མཆོག་ཏུ་གུས་འདུད་བྱེད་པ་ཞིག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཟེར་གྱི་ཡོད། ད་ལྟ་འདིར་ཕྱག་ཅེས་པ་ཞིག་དང་འཚལ་ལོ་ཞེས་པ་ཞིག་སྟེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་རེད།

ཕྱག །ཅེས་པའི་དོན་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་གུས་འདུད་བྱེད་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཞིག་ལ་ཕྱག་ཟེར་གྱི་ཡོད། གུས་ཞབས་བྱེད་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཞིག་ལ་ཕྱག་ཟེར་གྱི་ཡོད། དོན་ལ་གུས་ཞབས་ཤིག་ལ་ཕྱག་ལབ་ཀྱི་ཡོད།

འཚལ། ཞེས་པ་ག་རེ་ལབ་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ན། བྱེད་པའི་དོན་ཡིན། གུས་ཞབས་དེ་བྱེད་པ་དང་། གུས་ཞབས་དེ་སྟོན་པ། གུས་ཞབས་དེ་ཕུལ་བ། གུས་ཞབས་དེ་ཞུ་བ་ལ། འཚལ་ལོ། །ཞེས་ཟེར། དེ་སྤྱི་ཡོངས་ནས་ཞུས་པ་ཡིན།

བོད་དང་རྒྱ་གར་གྱི་ལུགས་སྲོལ་ལྟར་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཀར་བ་ཡིན་ན། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་མཆོག་ཏུ་གུས་འདུད་ཞུ་དུས། རབ་ཏུ་གུས་འདུད་ཞུ་དུས། གུས་འདུད་ནང་ནས་གུས་འདུད་མཐར་ཐུག་པ་དེ། རང་གི་དཔྲལ་བ་དང་། ལག་པའི་མཐིལ་གཉིས་དང་། རྐང་པའི་པུས་མོ་གཉིས་ཏེ། མལ་ལྔ་ས་ལ་ཕབ་ནས་མར་སྒྲུར་སྒྲུར་བྱས་ནས་ས་ལ་གཏུག་པ་དེ་རེད། དེ་ལས་ལྷག་པ་གུས་འདུད་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལས་ལྷག་པ་གུས་ཞབས་བྱེད་པའི་རྣམ་འགྱུར་བསྟན་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། དེར་བརྟེན། གུས་འདུད་མཐར་ཐུག་པ་དེ་འདི་ཡིན་པར་བརྟེན། ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཟེར་བ་དང་ཕྱག་ཟེར་དུས་རང་ངམ་གཞན་གྱི་ལུས་ཀྱི་མལ་ལྔ་པོ་དེ་ས་ལ་མར་གཏུག་པ་དེ་ལམ་སང་ཀློ་ལ་འཆར་ཡོང་གི་རེད། འཚལ་ལོ། །ཞེས་པ་ནི། བྱེད་པ་སྟེ། ཕྱག་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན།

དེ་ལས་ཀྱང་རྒྱས་པ་བྱས་ན། མལ་ལྔ་ས་ལ་གཏུག་པ་མ་ཚད། བརྐྱང་ཕྱག་འཚལ། ཞེས་ལུས་ཚང་མ་སྡོང་པོ་འགྱེལ་བ་བཞིན་མར་བརྐྱངས་པ་དེ་ལ་བརྐྱང་ཕྱག་ཟེར་གྱི་ཡོད། བསྐུམ་

ཕྱག་དང་བརྐྱང་ཕྱག་ཅེས་གཉིས་ཡོད། བོད་ཀྱི་ལུགས་སྲོལ་ལྟར་བྱེད་དུས། གུས་འདུད་ཞུས་ནས་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་པ་ནི་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས་རེད། གཙོ་བོ་ལུས་ཀྱི་གུས་འདུད་ཞུ་བ་ཟེར་ན་འདྲ། ལུས་ཀྱིས་གུས་པ་བྱེད་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཞིག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཟེར་གྱི་རེད། དེ་གཅིག་པུ་མ་ཡིན་པར་ངག་གི་སྒོ་ནས་བསྟོད་བསྔགས་བརྗོད་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཡོན་ཏན་དྲན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་ཡང་ཕྱག་འཚལ་བ་ཆགས་ཡོད།

དེ་བོད་ཀྱི་དབང་དུ་བཏང་བ་རེད། དེ་མ་ཡིན་པ་རྒྱལ་ཁབ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཕྱག་འཚལ་སྟངས་རེ་རེ། ལུང་པ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཕྱག་འཚལ་སྟངས་རེ་རེ། འདྲ་མི་འདྲ་ཡོད་ཚོག་གི་རེད། སོ་སོ་སོ་སོའི་ལུགས་སྲོལ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་རེད། དམག་མི་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། ཕྱག་འཚལ་སྟངས་དེ། དམག་མིའི་ས་ལམ་ Salam ཞུ་ཟེར་གྱི་རེད། དེ་ཕྱག་འཚལ་བ་ཆགས་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་མཆོག་ཏུ་གུས་འདུད་ཞུས་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དམག་མི་ཁོ་རང་གི་གོང་མ་དེ་ཚོ་ལ་ས་ལམ་ཞུ་དུས་གོང་མ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་གྱི་ཡོད་རེད། དོན་ལ་གུས་ཞབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། གུས་འདུད་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་དེ་ཕར་སྟོན་གྱི་ཡོད། དེ་ཡང་ཕྱག་འཚལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད།

ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབས་པ་སུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་གྱི་ཡོད་ཟེར་ན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་གྱི་ཡོད། མདོར་ན། སྒྲོལ་མ་ལ་ངས་སེམས་གཏིང་ནས་གུས་ཞབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གུས་འདུད་ཞུ་ཡི་ཡིན། གུས་བཀུར་ཞུ་ཡི་ཡིན། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན།

ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་རྗོད་དུས་དོན་དེ་དག་ངེས་པར་དུ་དྲན་དགོས་རེད་མ་གཏོགས་ལུས་མར་ཕབ་པ་གཅིག་པུ་ཞིག་དྲན་བསྟུད་ན། འགྲིག་གི་ཡོད་མ་རེད། དེར་བརྟེན། གུས་འདུད་ཞུ་བ་ཞིག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཟེར་གྱི་ཡོད་དོ།།

ཕྱག་འཚལ་དང་པོ།
ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ།

ཕྱག་འཚལ་སྒྲོལ་མ་མྱུར་མ་དཔའ་མོ། །
སྤྱན་ནི་སྐད་ཅིག་གློག་དང་འདྲ་མ། །
འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ཆུ་སྐྱེས་ཞལ་གྱི། །
གེ་སར་ཕྱེ་བ་ལས་ནི་བྱུང་མ། །

དེ་རིང་སྐབས་སུ་བབས་པ་ཞུ་བྱ་གཙོ་བོ་དེ། སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གིས་བསྟོད་པ་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ། ཞེས་པ་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་མཚན་གྱི་དབང་དུ་བཏང་ན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་བསྟོད་པ་ཕྱག་འཚལ་ཉེར་གཅིག་མ་ཟེར།

དེ་ལ་ཡང་ས་བཅད་ཀྱི་དབང་དུ་བཏང་ན། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པའི་ས་བཅད་གཞིར་བཞག་བྱས་ན། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ། ཞེས་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་ནས། མདོར་བསྟན་པ། ཨོཾ་རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་བཤད་དེ་ཆོས་ཐུན་སྔ་མའི་ནང་ལ་ཞུས་གྲུབ་ནས། དེ་རིང་ནས་ས་བཅད་གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡིན། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དེ་ལ་ཡང་། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་དང་། སྐུའི་རྣམ་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་དང་། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྣམ་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་དང་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་ནང་ནས། དང་པོ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ཡང་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པའི་ས་བཅད་དེའི་ཁུངས་གཏུག་ས་དང་གཞི་འཛིན་ས་དེ། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་ས་བཅད་དེ་རེད་འདུག །རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ས་བཅད་དེའི་ནང་ལ་ཞོ་ལོ་ཀ་འདིའི་ས་བཅད་ལ་ག་རེ་ཞུས་འདུག་ཟེར་ན། མཚན་གྱི་སྒོ་ནས་ལོ་རྒྱུས་བསྟན་པ། ཞེས་གསུངས་འདུག །དེ་གཉིས་དོན་ལ་གཅིག་པ་ཆགས་ཡོད།

རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པས། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ། ཞེས་གསུངས། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་དེའི་སྐབས་ལ། མཚན་གྱི་སྒོ་ནས་ལོ་རྒྱུས་བསྟན་པ། ཞེས་གསུངས། དེ་

ཡང་ངེས་པར་དུ་སྦྱར་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་རེད་འདུག །མཚན་གྱི་སྒོ་ནས་ལོ་རྒྱུས་བསྟན་པ་དང་དེའི་ཐོག་ནས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་བསྟོད་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། ས་བཅད་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་དེ་ངེས་པར་དུ་མཁྱེན་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན།

དེ་ལ་ཡང་དང་པོ་འདིའི་འགྲེལ་བཤད་མ་ཞུས་སྔོན་ལ་ག་རེ་མཁྱེན་དགོས་རེད་ཟེར་ན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་སྤྱིར་བཏང་བསྟོད་པ་ཧ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། བསྟོད་པ་མང་པོ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབས་པ་འདི་ནས་ཞུ་རྒྱུའི་བསྟོད་པ་འདི། ནམ་རྒྱུན་ཡོངས་གྲགས་ཐོག་གདོན་རྒྱུའི་ཕྱག་འཚལ་ཉེར་གཅིག་མ་དེ་ཆགས་ཡོད། གསུང་བ་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཆགས་ཡོད།

དེ་ལྟ་བུའི་བསྟོད་པ་དེ་ལ་ཡང་བོད་གངས་རིའི་ལྗོངས་སུ་འགྲེལ་བཤད་དེ་ལ། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་འགྲེལ་བཤད་ཅིག་ཡོད་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པའི་འགྲེལ་བཤད་ཅིག་ཡོད་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐའི་འགྲེལ་བཤད་ཅིག་ཡོད་རེད། སྒྲོལ་མའི་བསྟོད་པ་ཕྱག་འཚལ་ཉེར་གཅིག་མའི་གྲགས་ཆེ་བའི་འགྲེལ་བཤད་གཙོ་བོ་རྣམ་པ་གསུམ་རེད། དང་ཤོས་འདྲ་བོ་དེ། ཁུངས་གཏུག་ས་འདྲ་བོ་དེ། ཆ་ཚང་གི་གཞི་འཛིན་ས་དེ། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་འགྲེལ་བཤད་དེ་རེད་འདུག །རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་འགྲེལ་བཤད་དང་ས་བཅད་གཉིས་ཀ་ཡོད་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ། དེའི་རྗེས་སུ་རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐ་དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་འདུག །དེ་ལས་འཕྲོས་ནས་འགྲེལ་བཤད་གཞན་འགའ་ཤས་ཀྱང་ཡོད་རེད། འགྲེལ་བཤད་ཧ་ཅང་མང་པོ་དེ་འདྲ་ཡང་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རབ་ནང་ལ་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད།

ངས་འདི་ནས་མར་འགྲེལ་བཤད་ཞུ་དུས། གཙོ་བོ་དེ། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དང་། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ། རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐ་ཁོང་གསུམ་གྱི་འགྲེལ་བཤད་དེ་གཞིར་བཞག་བྱས་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དང་པོ་ཉིད་ནས་དེ་མཁྱེན་དགོས་རྒྱུ་ཡིན།

ཁོང་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་འགྲེལ་བཤད་གནང་དུས། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དང་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་ཁོང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་གནང་སྟངས་དེ་ཕལ་ཆེར་ཕལ་ཆེར་འདྲ་པོ་འདྲ་པོ་རེད་འདུག །ཡིན་ན་ཡང་། རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐས་འགྲེལ་བཤད་གནང་དུས། སྐབས་འགའ་རེ་ལ་ཙུང་ཟད་ཅིག་འགྲེལ་བཤད་གནང་སྟངས་མ་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་ཡང་འདུག །

དེར་བརྟེན། ཁོང་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་འགྲེལ་བཤད་དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་། གཙོ་བོ་ལས་དང་པོ་བ་ལ་སྐབས་སུ་བབས་པ་ག་རེ་གོ་བདེ་བ་འདུག་ན་དེ་གཞིར་བཞག་བྱས་ནས་ཞུ་ཡི་ཡིན། མཐའ་གཅིག་ཏུ་འདི་ཡིན་ཞེས་མེད། སྐབས་ཐོག་དེ་ལ་རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐའི་འགྲེལ་བཤད་དེ་གོ་བདེ་བ་དང་ཚིག་དོན་བསྟན་དེ་དང་འབྲེལ་ཆགས་པ་མཐོང་གི་འདུག་ན་རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐ་ལྟར་ཞུ་ཡི་ཡིན། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་དང་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་འགྲེལ་བཤད་དེ་གོ་བདེ་བ་འདུག་ན་དེ་གཞིར་བཞག་བྱས་ནས་ཞུ་ཡི་ཡིན། སྐབས་འགའ་རེ་ལ་གསུམ་ཀ་ཞུ་དགོས་པ་འདུག་ན་གསུམ་ཀ་ཞུ་ཡི་ཡིན། དང་པོ་ཉིད་ནས་འགྲེལ་བཤད་ཞུ་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན། དེ་བློ་ལ་ངེས་དགོས་རྒྱུ་ཡིན།

དོན་ཐོག་ནས་བསམ་བློ་བཏང་ན། ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབས་པ། སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གིས་བསྟོད་པ། ཞེས་པ་འདི་ལ། རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་དཔོན་ཉི་མ་སྦས་པས་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་དུས། ཤོ་ལོ་ཀ་རེ་རེ་རེ་རེ་ལ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་རེ་རེ་རེ་རེ་སྦྱར་བྱས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ལ་སྦྱར་ནས་གསུངས་འདུག །ད་ལྟ་ཤོ་ལོ་ཀ་དང་པོ་འདི་ཡང་། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་བྲེ་བྲག་པ་གཅིག་ལ་སྦྱར་བར་བྱས་ནས། མདོར་ན། སྒྲོལ་མ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ལ་བསྟོད་པ། ཞེས་ཁོང་གིས་དེ་འདྲ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གསུངས་གནང་བའང་ཡོད་རེད།

ཡིན་ན་ཡང་། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དང་། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ། རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐ། ཁོང་རྣམ་པ་གསུམ་ཀས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་རེ་རེ་རེ་རེ་ལ་སྦྱར་ནས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་པར། ཤོ་ལོ་ཀ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་པོ་ཆ་ཚང་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་གཅིག་རང་སྟེ། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གི་སྤྲུལ་གཞི་ཟེར་ན་འདྲ། འཁོར་གཞི་ཟེར་ན་འདའ་འདྲ། ནམ་རྒྱུན་ཡོངས་གྲགས་ཐོག་ལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐུ་མདོག་ལྗང་ཁུ་ཡིན་པའི་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་གཙོ་མོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་རང་ལ་སྦྱར་ནས་འགྲེལ་བཤད་གནང་གི་འདུག །དེའི་ཞོར་ལ་སློབ་དཔོན་ཉི་མ་སྦས་པ་སྟེ། རྒྱ་གར་སྐད་དུ་སུརྱ་གུཔྟ་ཟེར་བ་ཁོང་གིས་ཤོ་ལོ་ཀ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་འདི་དང་འདི་ལ་སྦྱར་ཡོད། ཅེས་མཚན་སྨོས་ནས་ཞོར་ལ་གསུང་གི་འདུག །ཡིན་ན་ཡང་། གཞུང་དོན་དངོས་གཞི་དེ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་གཙོ་བོ་རང་ལ་སྦྱར་ནས་གསུང་གནང་གི་འདུག །

ཁོང་རྣམ་པས་གསུངས་པ་བཞིན། ཤོ་ལོ་ཀ་ཚིགས་བཅད་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་དེ། ཚིག་དོན་བསྟན་གྱི་འགྲོ་སྟངས་དབང་དུ་བཏང་ན་ཡང་། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་གཙོ་མོ་གཅིག་རང་གི་ཡོན་

ཏན་བརྗོད་པ་དང་ཁྱད་ཆོས་བརྗོད་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། ཛེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་མ་འདྲ་བ་མ་འདྲ་བ་རེ་རེ་རེ་རེ་ཞེས་པ་དེ། ཚིག་དངོས་བསྟན་གཞིར་བཞག་བྱས་ན་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། སློབ་དཔོན་ཉི་མ་སྦས་པ་ལ་སོགས་པ་ཁོང་རྣམ་པས་དེའི་ཤུགས་བསྟན་བྱེར་ན་འདྲ། སྦས་དོན་ཚུར་བླངས་ནས་ཛེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་རེ་རེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྦྱར་མི་ཆོག་པ་ཡོད་མ་རེད། སྦྱར་ཆོག་གི་རེད།

ཡིན་ན་ཡང་། ད་ལྟ་ངས་འདི་ནས་འགྲེལ་བཤད་ཞུ་རྒྱུ་དེ། སློབ་དཔོན་ཉི་མ་སྦས་པའི་སྦྱོར་སྟངས་བཞིན་ཛེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་པོ་རེ་རེ་རེ་རེ་ལ་སྦྱར་ནས་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱག་རྒྱུ་མ་ཡིན། ཡོངས་གྲགས་ཐོག་གི་ཛེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་གཙོ་མོ་དེ་ག་རང་ལ་སྦྱར་ནས། དེ་ག་རང་གི་ཐོག་ལ་ཤོ་ལོ་ཀ་རེ་རེ་རེ་རེའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་ཐོག་ནས་འགྲེལ་བཤད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་ཡང་ངེས་པར་དུ་ངེས་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག །

དེ་ཡང་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ལ་དེ་ཡག་པ་འདུག །གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཛེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་རེ་རེ་རེ་རེ་ལ་འགྲེལ་བཤད་ཞུས་པ་ཡིན་ན་ཧ་ཅང་མགོ་རྙོག་པོ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་རེད། འདོན་དུས་ཡིན་ན་ཡང་འབྲེལ་ཆགས་པོ་ཞེ་དྲག་མེད་པ་འདྲ་བོ་ཞིག་འདུག །དངོས་བསྟན་བཞིན་ཛེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་གཙོ་མོ་ཁོ་རང་རང་ལ་འགྲེལ་བཤད་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཧ་ཅང་སྟབས་བདེ་བོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན། ངས་ཛེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་གཙོ་མོ་རང་ལ་སྦྱར་ནས་ཞུ་ཡི་ཡིན། སྒྲོལ་མ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ལ་སྦྱར་ནས་ཞུ་མི་དགོས་པ་བྱེད།

དེ་ནས་དངོས་སུ་གཞུང་ལ་ཞུགས་ནས་འགྲེལ་བཤད་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་དེ་ལ་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་སྟེ། ཕྱག་འཚལ་སྒྲོལ་མ་མྱུར་མ་དཔའ་མོ། །སྤྱན་ནི་སྐད་ཅིག་གློག་དང་འདྲ་མ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ཆུ་སྐྱེས་ཞལ་གྱི། །གེ་སར་བྱེ་བ་ལས་ནི་བྱུང་མ། །ཞེས་པའི་ཤོ་ལོ་ཀ་དེ་རེད། དེས་དོན་ག་རེ་སྟོན་གྱི་ཡོད་ཟེར་ན། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཛེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་བསྟོད་པ་སྟོན་གྱི་ཡོད། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཟེར་ན། གེ་སར་བྱེ་བ་ལས་ནི་བྱུང་མ། །ཞེས་པ་འདིར་བྱུང་མ་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག །བྱུང་། ཞེས་པ་ནི། ཛེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་། ཟེར་བ་ཡིན། ལོ་རྒྱུས་ལ་བྱུང་རབས་ཀྱང་ཟེར་གྱི་རེད། ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་ཟེར་གྱི་རེད། བྱུང་མ་ཞེས་པ་དེས་ཛེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་གང་ལས་བྱུང་ཞེས་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོ་དེ་དེ་ནས་སྟོན་གྱི་འདུག །

དེ་བཞིན་དུ། མཚན་གྱི་སྒོ་ནས་ལོ་རྒྱུས་བསྟན་པ། ཞེས་པ་ནི། གོང་དུ་ཡང་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ། སྒྲོལ་མ་དང་། སྐྱུར་མ་དང་། གདུང་མ་དང་། དཔའ་མོ། ཞེས་མཚན་ཐོགས་སྟངས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་ཆོས་ཐུན་དང་པོའི་སྐབས་སུ་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན། དེའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་ཡང་འདིར་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན། མཚན་གྱི་སྒོ་ནས་ལོ་རྒྱུས་བསྟན་པ་ཡང་ཟེར་བ་ཡིན།

དེ་ནས་ཚིག་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དང་པོ་ཕྱག་འཚལ་ཟེར། ཕྱག་འཚལ་ཞེས་པའི་དོན་གོང་དུ་འགྲེལ་བཤད་ཞུས་ཚར་བ་རེད། ཕྱག་འཚལ་གྱི་ཡིན་ཟེར། སུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་གྱི་ཡིན་ཟེར་ན། སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་གྱི་ཡིན། སྐྱུར་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་གྱི་ཡིན། དཔའ་མོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་གྱི་ཡིན། དེ་ལ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཚན་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པའམ། མཚན་གྱི་སྒོ་ནས་ལོ་རྒྱུས་བརྗོད་པ་ཟེར་གྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན། སྒྲོལ་མ་ཞེས་པ་དེ་དང་། སྐྱུར་མ་ཞེས་པ་དེ་དང་། དཔའ་མོ་ཞེས་པ་དེ། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཆགས་ཡོད།

རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ། སྒྲོལ་མ་ཡང་ཟེར་གྱི་ཡོད། སྐྱུར་མ་ཡང་ཟེར་གྱི་ཡོད། དཔའ་མོ་ཡང་ཟེར་གྱི་ཡོད། མིང་གསུམ་ཀ་ཡང་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་མིང་ཆགས་ཡོད། མཚན་ཆགས་ཡོད། མི་གཅིག་ལ་མིང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཚོག་གི་རེད། དེར་བརྟེན། མཚན་གྱི་སྒོ་ནས་ཞེས་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གསུངས་ཡོད།

དེ་ལྟ་བུའི་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེ་ལ། སྒྲོལ་མ་ལབ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནམ། སྒྲོལ་མ། ཞེས་པའི་དོན་ག་རེ་རེད། སྐྱུར་མ། ཞེས་པའི་དོན་ག་རེ་རེད། དཔའ་མོ། ཞེས་པའི་དོན་ག་རེ་རེད། དེ་ཡང་ངེས་པར་དུ་མཁྱེན་དགོས་རེད།

དེ་ལ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་འགྲེལ་པའི་ནང་ལ་ཧ་ཅང་གསལ་པོ་དང་གོ་བདེ་པོ་ལས་སླ་པོ་བྱས་ནས་འདི་ལྟར། སྒྲོལ་མ་ནི་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་སྒྲོལ་མ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེས། སེམས་ཅན་གཞན་ཐམས་ཅད་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ། སྐྱེ་རྒ་ན་འཆིའི་སྡུག་བསྔལ། འདོད་པ་ཐོག་ཏུ་མི་འབབ་པའི་སྡུག་བསྔལ། མི་འདོད་པ་ཐོག་ཏུ་བབས་པའི་སྡུག་བསྔལ། དགྲ་སྡང་བ་དང་འཕྲད་པའི་སྡུག་བསྔལ། གཉེན་བྱམས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། འཇིགས་པ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བཞིན་པའི་གང་ཟག་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟ་བུའི་སྡུག་བསྔལ་དེ་ལས་གྲོལ་བར་

བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་སྡུག་བསྔལ་དེ་ལས་ཐར་བར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྐྱོབ་པར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ། སྒྲོལ་མ། ཞེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་གོང་དུ་ཡང་འགྲེལ་བཤད་ཞུས་ཡོད།

རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་ལས་སྒྲོལ་བའི་བྱ་བ་དེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྟེན། ཁོ་རང་གི་བྱ་བའམ་ལས་ཀ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱལ་པོའི་བུ་མོ་ཡེ་ཤེས་ཟླ་བ་ཁོང་ལ་སྒྲོལ་མ་ཞེས་པའི་མིང་དེ་ཐོགས་སོང་བ་རེད། དེར་བརྟེན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་སྒྲོལ་མ་ཞེས་པའི་མིང་དེ་བརྗོད་ན། མིང་དང་དོན་གཉིས་ཀ་མཚུངས་པ་ཆགས་ཡོད།

དེང་སང་སྒྲོལ་མ་ཟེར་བའི་མིང་ཅན་གྱི་བུ་མོ་མང་པོ་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། དེ་ཚོ་མིང་ཙམ་གྱི་སྒྲོལ་མ་རེད་མ་གཏོགས་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་སྒྲོལ་མ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཟེར་ན་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཞེ་དྲག་རེད། ཁོང་ཚོས་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་བའི་སེམས་ཅན་དེ་ཚོ། སྡུག་བསྔལ་ལས་སྒྲོལ་བར་བྱེད་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་དེ་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པའི་བྱ་བ་དེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཟེར་ན། དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཆགས་ཡོད། དེར་བརྟེན། མིང་ཙམ་རེད། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། སྒྲོལ་མ་ཞེས་པའི་མིང་དང་དོན་གཉིས་ཀ་ལྡན་གྱི་ཡོད།

དེ་བཞིན་དུ། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་མྱུར་མ་ཡང་ཟེར་གྱི་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་མྱུར། ཞེས་པ་ནི། མགྱོགས་པོ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། དེ་ལ་ཡང་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། མྱུར་མ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་མྱུར་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཧ་ཅང་མྱུར་པོ་ཡོད་རེད། མྱུར་པོ་ཟེར་ན། ཧ་ཅང་མགྱོགས་པོ་ཡོད། ཟེར་བ་ཡིན། གཞན་དོན་བྱེད་པ་ལ་ཧ་ཅང་མགྱོགས་པོ་ཡོད། མྱུར་པོ་ཡོད། ཟེར་བ་ཡིན། དེར་བརྟེན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ། མྱུར་མ། ཟེར་བ་ཡིན། ཁོང་བུད་མེད་ཡིན་པར་བརྟེན། འདི་ལ་མ་སྒྲ་སྦྱར་དགོས་རེད།

ང་རང་ཚོ་འདྲ་བོ་ཡིན་ན། སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པ་ལ་མྱུར་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ང་ཚོ་རང་གི་དོན་སྒྲུབ་པ་ལ་ཧ་ཅང་མྱུར་པོ་རེད། ཧ་ཅང་མགྱོགས་པོ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། གཞན་གྱི་དོན་ཞིག་སྒྲུབ་དགོས་ན། གཞན་ལ་རོགས་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ན། མྱུར་པོ་ཡོད་མ་རེད། ཧ་ཅང་དལ་པོ་སྐྱིད་ལུག་ནས་ཉལ་སྡོད་ཀྱི་རེད། དེར་བརྟེན། ང་ཚོ་རང་དོན་ལ་མྱུར་བ་རེད། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་གཞན་དོན་ལ་མྱུར་བ་རེད། དེར་བརྟེན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་མྱུར་མ་ཞེས་ལབ་ཀྱི་

ཡོད་རེད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་མྱུར་བའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་མྱུར་མ་ཟེར། དེར་བརྟེན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ལྷ་ཡིན། ཟེར་བ་ཡིན། འཕྲིན་ལས་ཧ་ཅང་མྱུར་པོ་ཡོད། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེ་ཐུགས་རྗེ་དང་འཕྲིན་ལས་ཤིན་ཏུ་མྱུར་པོ་ཡོད། དེར་བརྟེན། ཁོང་ལ་མྱུར་མ་ཟེར་གྱི་ཡོད།

དཔའ་མོ། ཞེས་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་དཔའ་མོ་ག་རེ་བྱས་ནས་ལབ་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ན། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་འགྲེལ་པ་ལས། དཔའ་མོ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་འཇོམས་པས་དཔའ་མོའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཁོང་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་ཚོ། དམ་པའི་ཆོས་བསྟན་ནས་འཇོམས་པར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན། ཁོང་ལ་དཔའ་མོ་ཟེར་གྱི་ཡོད།

དཔའ་མོའི་དོན་ནི། རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐས་འགྲེལ་བཤད་གནང་དུས། མེ་དང་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱོབ་པར་དཔའ་བ་མོ་ནི་ནུས་མཐུ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་། ཞེས་གསུངས། དོན་ལ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་དཔའ་མོ་ལབ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེས་སེམས་ཅན་གཞན་མེའི་འཇིགས་པ་དང་། ཆུའི་འཇིགས་པ། སེང་གེའི་འཇིགས་པ། གླང་པོ་ཆེའི་འཇིགས་པ། སྦྲུལ་གྱི་འཇིགས་པ་ལ་སོགས་པ་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་འཕྲད་པ་སོགས་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་ཧ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ལ་ལྷུང་བའི་གང་ཟག་དེ་ཚོ་སྐྱོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། འཇིགས་པ་དེ་ལས་སྒྲོལ་བར་བྱེད་པ་ལ། ཁོང་གི་རྒྱུད་ལ་མཐུ་སྟོབས་དང་ནུས་པ་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་མངའ་ཡི་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན། དཔའ་མོ་ཟེར་གྱི་ཡོད།

འཇིག་རྟེན་ཐོག་ལ་ཡང་། མི་ཧ་ཅང་མཐུ་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་ནུས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་ག་རེ་ལབ་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། བུ་ཡིན་ན་དཔའ་བོ་དང་བུ་མོ་ཡིན་ན་དཔའ་མོ་ཟེར་གྱི་རེད། ཁོ་དཔའ་བོ་ཞེད་པོ་ཞིག་རེད་འདུག །ཅེས་པ་ནི། ཁོ་མཐུ་སྟོབས་ནུས་པ་ཆེན་པོ་འདུག །ཅེས་པའི་དོན་ཡིན།

དེར་བརྟེན། སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པ་དང་སེམས་ཅན་གཞན་ཐམས་ཅད་འཇིགས་པ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་ལས་སྐྱོབ་པར་བྱེད་པ་ལ། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཁོང་རང་ལ་མཐུ་སྟོབས་ནུས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་བརྟེན། ཁོང་ལ་དཔའ་མོ་ཟེར་གྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེ། གཞན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པ་ལ་ཧ་ཅང་དཔའ་བློ་ཁོག་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན། ཁོང་ལ་དཔའ་མོ་ཟེར་གྱི་ཡོད།

མི་གཅིག་སྦྲུལ་གྱི་འཇིགས་པ་དང་སེངྒེའི་འཇིགས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་འཕྲད་པ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོ་འདྲ་པོ་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་གཞན་དེ་སྡུག་བསྔལ་ལས་སྐྱོབ་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་དེ་ལས་སྒྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ཕར་བསྐྱབ་ཏུ་འགྲོ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། ང་རང་ཚོ་སོ་སོ་ཞེད་སྐྲག་འདར་ནས་ཕར་འགྲོ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། སློ་ཁོག་གིས་འདང་གི་མི་འདུག །

རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ནི་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པར། གཞན་སྡུག་བསྔལ་དང་འཕྲད་པའམ། འཇིགས་པ་དང་འཕྲད་དུས། ལམ་སང་པར་ཕྱིན་ནས་སྐྱོབ་པར་བྱེད་ཀྱི་རེད། ཟེར་བ་ཡིན། ཁོང་ཧ་ཅང་ཐུགས་སྟོབས་ཆེན་པོ་རེད་འདུག །སྦྲུལ་གྱི་འཇིགས་པ་དང་མིའི་འཇིགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཁོང་ཞེད་སྣང་དང་སྐྲག་སྣང་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་རེད། དེ་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ཁོང་གི་རྒྱུད་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྡུག་བསྔལ་དང་འཇིགས་པ་དེ་ལས་སྐྱོབ་པར་བྱེད་པ་དང་སྒྲོལ་བར་བྱེད་པའི་མཐུ་སྟོབས་དང་ནུས་པ་དེ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་རེད། དེར་བརྟེན། ཁོང་ལ་དཔའ་མོ་ཟེར་གྱི་ཡོད།

གོང་དུ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་དམ་བཅའ་གནང་སྟངས་གནང་ལུགས་དེ་ཚོ་ལ་བལྟས་ན། ཁོང་ཐུགས་སྟོབས་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་རེད་འདུག །སློ་ཁོག་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་རེད་འདུག །དེར་བརྟེན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་དཔའ་མོ་ཟེར་གྱི་ཡོད།

འགྲེལ་པ་གཞན་པ་ཞིག་གི་ནང་ལ། སེམས་ཅན་ལ་ཉེ་བར་འཚེ་བར་བྱེད་པའི་བདུད་དང་འབྱུང་པོ་དང་དམ་སྲི་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་འཇོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་བརྟེན། དཔའ་མོ་ཟེར་གྱི་ཡོད། གསུངས་པ་རེད།

ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་བདག་པོ་དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་པ་བདུད་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོ་ཞིག་བཏུལ་བ་རེད། བཅོམ་པ་རེད། ཚར་བཅད་པ་རེད། དེར་བརྟེན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་དཔའ་མོ་ཟེར་གྱི་ཡོད། གསུངས་པ་རེད།

སྒྲོལ་མ་དང་མྱུར་མ་དང་དཔའ་མོ་ཞེས་པའི་དོན་དེ་མཁྱེན་པའི་ཐོག་ནས། ཕྱག་འཚལ་སྒྲོལ་མ་མྱུར་མ་དཔའ་མོ། །ཞེས་བརྗོད་ན། ཧག་ཧག་བསྟོད་པ་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད། དོན་ཧ་མ་གོ་བའི་ཐོག་ནས་བརྗོད་ན། ཚིག་སྐམ་པོ་ཙམ་གྱི་བྱིན་རླབས་འཇུག་གི་རེད་མ་གཏོགས་དོན་ངོ་མའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད།

ད་དེ་མཚན་གྱི་སྒོ་ནས་ལོ་རྒྱུས་བསྟན་པ་དང་། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུ་དེ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ། ཞེས་པ་ནི། ལེ་ཚན་དང་པོའི་སྐབས་སུ། སྒྲོལ་མ་དང་མྱུར་མ་དང་དཔའ་མོ། ཞེས་པ་འདིའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་ཕྱིན་ཡོད་རེད། ད་དུང་འདིའི་ནང་ལ་གདུང་མ་ཞེས་པ་དེ་སླེབས་ཡོད་མ་རེད། གོང་དུ་གདུང་མ་ཞེས་པ་དེ་ཡང་ཕྱིན་ཡོད་རེད། དེ་ལྟར་འདི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད།

ཕྱག་འཚལ་སྒྲོལ་མ་མྱུར་མ་དཔའ་མོ། །ཞེས་པའི་ཚིག་རྐང་འདིའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་ཆ་ཚང་ཞུ་མི་དགོས་པ་བྱེད། གོང་དུ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱས་པར་ཞུས་པ་དེའི་ནང་ལ། ཁོང་གིས་ཐུགས་སྐྱེད་དམ་བཅའ་གནང་སྟངས་གནང་ལུགས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་སྟངས་སྒྲུབ་ལུགས། དེའི་ཐོག་ནས་སྒྲོལ་མ་མྱུར་མ་དཔའ་མོ་ཞེས་པའི་མཚན་ཐོགས་སྟངས་ཐོགས་ལུགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཞུས་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་བརྟེན། དེར་གཟིགས་པ་ཡིན་ན་ཧག་ཧག་ཡོད་རེད།

དེའི་རྗེས་སུ། སྤྱན་ནི་སྐད་ཅིག་གློག་དང་འདྲ་མ། །གསུངས་པ་རེད། དེ་ལ་སྤྱན་ནི། ཞེས་པ་ནི། སྤྱིར་བཏང་མིག་གི་ཞེ་ས་ལ་སྤྱན་ཟེར་གྱི་ཡོད། ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབས་པ་སྤྱན་དེ་སུའི་སྤྱན་ཡིན་ཟེར་ན། སྒྲོལ་མ་དང་། མྱུར་མ་དང་། དཔའ་མོ་ཁོང་གི་སྤྱན་ཡིན།

དེ་ལྟ་བུའི་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྤྱན་དེ་ག་རེ་འདྲ་བོ་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། གློག་དང་འདྲ་བོ་ཡོད་རེད། གསུངས་པ་རེད། གློག་དེ་ག་བ་ལ་གོ་དགོས་རེད་ཟེར་ན། ང་རང་ཚོའི་ཁང་པའི་ནང་ལ་སྤར་རྒྱུའི་གློག་དེ་ལ་གོ་རྒྱུ་མ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་གློག་དེ་གནའ་སྔ་མོ་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་མ་རེད།

འོ་ན་ག་རེ་ལ་གོ་དགོས་རེད་ཟེར་ན། ནམ་མཁའི་གློག་དེ་ལ་གོ་དགོས། ནམ་རྒྱུན་དབྱར་ཀ་ཆར་པ་འབབ་དུས་ཆར་པ་མ་བབས་པའི་སྔོན་ལ། ནམ་མཁའ་ལ་སྤྲིན་ནག་འཁྲིགས། འབྲུག་གྲགས། འབྲུག་གྲགས་ནས་གློག་འཁྱུག་གི་འདུག་པ་དེའི་གློག་དེ་ལ་གོ་དགོས་རེད། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྤྱན་དེ་ནམ་མཁའ་ནས་གློག་འཁྱུག་པ་བཞིན་ཡོད། ཟེར་བ་ཡིན།

གློག་འཁྱུག་པ་བཞིན་ཡོད། ཅེས་པ་ནི། དོན་ལ་ག་རེ་གོ་དགོས་རེད་ཟེར་ན། སྐད་ཅིག་ཅེས་པ་དེ་གོ་དགོས་རེད། སྐད་ཅིག །ཅེས་པ་ནི། དུས་ཚོད་ཧ་ཅང་ཐུང་ཐུང་ཞིག་ལ་སྐད་ཅིག་ཟེར་གྱི་ཡོད། དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག །ཅེས་སེ་གོལ་གཅིག་གཏོགས་དུས་དེ་ལ་ཆ་དྲུག་ཅུ་རེ་བཞི་འམ་རེ་ལྔ་ལ་བགོས་ནས་དེའི་ཆ་གཅིག་ལ་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཟེར་གྱི་ཡོད།

མདོར་ན། སྐད་ཅིག་ཅེས་པ་དེ་སྐར་ཆ་ Second སེ་ཀེནྜ་གཅིག་ལས་ཀྱང་ཡུན་ཐུང་བ་རེད། དུས་ཚོད་ཧ་ཅང་ཡུན་ཐུང་ཐུང་ཞིག་ལ་སྐད་ཅིག་ཟེར་གྱི་རེད།

དེར་བརྟེན། ནམ་མཁའི་གློག་དེ་ལ་ག་རེ་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། ནམ་མཁའ་ནས་གཅིག་འཁྱུག་དུས་སྐད་ཅིག་གཅིག་གམ་དུས་ཚོད་ཧ་ཅང་ཐུང་ཐུང་ཞིག་ལ་མར་སླེབས་འགྲོ་ཡི་རེད། ཧ་ཅང་མགྱོགས་པོ་འཁྱུག་ཡོང་གི་རེད། ཧ་ཅང་མགྱོགས་པོ་ཞེད་པོ་ཞིག་འདུག །སྐད་ཅིག །ཅེས་པ་ནི། ཧ་ཅང་མགྱོགས་པོ་ཡོད་པའི་དོན་ལ་གོ་དགོས་རེད། ཧ་ཅང་སྨུར་པོ་ཡོད་པའི་དོན་ལ་གོ་དགོས་རེད། ནམ་མཁའི་གློག་བཞིན་ཡིན། ཞེས་པ་ནི། ནམ་མཁའི་གློག་བཞིན་ཧ་ཅང་སྨུར་པོ་ཡོད་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན། ནམ་མཁའི་གློག་མ་མཐོང་མཁན་ཁྱེད་རྣམ་པ་སུ་གཅིག་ཡོད་མ་རེད། ཧ་ཅང་སྨུར་པོ་ཡོད་རེད།

དེར་བརྟེན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྤྱན་དེ། ནམ་མཁའ་ལས་གློག་འཁྱུག་པ་བཞིན་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཚང་མ་གཟིགས་ཐུབ་པ། སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཚང་མ་མཐོང་ཐུབ་པ། དེ་འདྲའི་སྤྱན་སྨུར་པོ་ཡོད། དོན་ལ་ག་རེ་ལབ་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ན། སྤྱན་དེ་རྣོན་པོ་ཡོད། ཟེར་བ་ཡིན།

ནམ་རྒྱུན་ཡོངས་གྲགས་ཐོག་གི་སྐད་ཆ་ཤོད་སྟངས་ལྟར་དུ་བྱས་ན། ཁྱེད་རང་ཧ་ཅང་མིག་རྣོན་པོ་འདུག །མིག་རྣོ་སེ་བྱུང་། ཟེར་གྱི་རེད། དེའི་གོ་བ་དེ་ླངས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད། ཁྱེད་རང་མིག་རྣོ་སེ་བྱུང་། ཞེས་པ་ནི། ག་རེ་ཡིན་ནའང་ཚང་མ་ལམ་སང་སྐད་ཅིག་ལ་མཐོང་སྡོད་མཁན། ག་རེ་བྱུང་ནའང་ལམ་སང་སྐད་ཅིག་ལ་ཧ་གོ་སྡོད་མཁན་དེ་ལ། མིག་རྣོན་པོ་འདུག །ཟེར་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྤྱན་དེ། ནམ་མཁའ་ལས་གློག་འཁྱུག་པ་བཞིན་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཚང་མ་ཡང་མཐོང་ཐུབ་པ། སྨུར་པོ་ཡོད། རྣོན་པོ་ཡོད། ཟེར་བ་ཡིན། ད་ལྟ་འདིར་ཐོག་མར་ཚིག་དངོས་བསྟན་གཞིར་བཞག་བྱས་ནས་གོ་དགོས་རེད། དེ་ནི་དཔེ་ཡི་སྒོ་ནས་སམ་སྟན་ངག་ཐོག་ནས་བརྗོད་པ་རེད།

དེ་ཡང་། མིག་རྣོན་པོ་ཡོད། ཅེས་པ་ནི། མིག་རིལ་རིལ་དེ་རྣོན་པོ་ཡོད། ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ནམ། དོན་ག་རེ་གོ་དགོས་རེད་ཟེར་ན། སྤྱན་འདི་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འགྲེལ་བཤད་ངེས་པར་དུ་བརྒྱག་དགོས་རེད། དང་པོ་དེ་ལ། ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་ཟེར། ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་འགྲོ་ལ་གཟིགས། །སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཟེར་བ་ལྟ་བུ། སྨུར་པོ་ཡོད་རྒྱུ་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་དེ་ཧ་ཅང་སྨུར་པོ་ཡོད། ཟེར་བ་ཡིན།

སྒྲུན་དེ་ག་རེའི་དཔེ་ལ་སྦྱར་བ་རེད་ཟེར་ན། ཐུགས་རྗེའི་དཔེ་ལ་སྦྱར་བ་རེད། དོན་ལ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཐུགས་རྗེ་དེ་ནམ་མཁའི་གློག་བཞིན་མྱུར་པོ་ཡོད། ཟེར་བ་ཡིན། བྱིན་རླབས་ལ་སྦྱར་ནའང་འགྲིག་གི་ཡོད། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་བྱིན་རླབས་དེ། ནམ་མཁའ་ནས་གློག་འཁྱུག་པ་བཞིན། སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ལ་འཇུག་ཡོང་གི་རེད། གསུངས་པ་རེད། མདོར་ན། ཐུགས་རྗེ་དང་བྱིན་རླབས་ཧ་ཅང་མྱུར་པོ་ཡོད་པར་བརྟེན། སྒྲུན་ནི་སྐད་ཅིག་གློག་དང་འདྲ་མ། །ཞེས་ཞུ་ཡི་ཡོད།

རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཁོང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཟེར་ན་བརྩེ་བ་རེད། བརྩེ་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཞེས་བརྩེ་བ་ལ་གོ་དགོས་རེད། ཞེ་ས་མ་ཞུས་ན་བརྩེ་བ་ཟེར་བ་ཡིན། ཞེ་ས་ཞུས་ན་ཐུགས་རྗེ་ཟེར་དགོས་རེད། བརྩེ་བའི་ཐུགས་རྗེ་དེ་ཧ་ཅང་མྱུར་པོ་ཡོད་རེད། བརྩེ་བའི་ཐུགས་རྗེ་དེ་མྱུར་པོ་ཡོད་པར་བརྟེན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྒྲུན་དེ་ཡང་མྱུར་པོ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད།

དཔེར་ན། ང་ཚོའི་ཕ་མའི་སྒྲུན་བཞིན་རེད། ཕ་མའི་མིག་དེ་ཧ་ཅང་རྣོན་པོ་ཡོད་རེད། ཕྲུ་གུས་ག་རེ་བྱས་ནའང་། འགྲིགས་ནའང་འདྲ། མ་འགྲིགས་ནའང་འདྲ། ཡག་ནའང་སྡུག་ནའང་། ན་ན། ཚ་ན། ག་རེ་ཡིན་ནའང་ལམ་སང་ཕ་མའི་མིག་དེས་མཐོང་ཐུབ་ཀྱི་འདུག །མིག་ཧ་ཅང་རྣོན་པོ་འདུག །དེའི་རྒྱུ་མཚན་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། པ་ལགས་དང་ཨ་མ་དེ་ཚོ་སོ་སོའི་ཕྲུ་གུ་ལ་བརྩེ་བ་དེ་ཧ་ཅང་རྣོན་པོ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་རེད། བརྩེ་བ་ཞུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་རེད། བརྩེ་བ་ཞུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་དུས་ཕྲུ་གུ་དེ་ལ་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན། ཕྲུ་གུས་ག་རེ་བྱས་མ་བྱས་ཚང་མ་ཧ་གོ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད།

དེ་བཞིན་དུ། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཐུགས་ཀྱི་བརྩེ་བའི་ཐུགས་རྗེ་དེ་ཡང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཧ་ཅང་ཞུགས་ཆེན་པོའམ་ཞུགས་དྲག་པོ་ཡོད་པར་བརྟེན། མ་ཡིས་བུ་ལ་བརྩེ་བ་བཞིན་ཡོད་པར་བརྟེན། སེམས་ཅན་དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་འདུག །ན་ཡི་འདུག་གམ་ཚ་ཡི་འདུག །བདེ་ཡི་འདུག་གམ་སྡུག་གི་འདུག །འགྲིག་གི་འདུག་གམ་འགྲིག་གི་མི་འདུག །ཚང་མ་ཡང་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྒྲུན་གྱིས་ལམ་སང་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད། གསུངས་པ་རེད། ལམ་སང་ལམ་སང་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ལ་གཟིགས་ཀྱི་རེད། དཔེར་ན། ནམ་མཁའི་གློག་འཁྱུག་པ་བཞིན་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན། སྒྲུན་ནི་སྐད་ཅིག་གློག་དང་འདྲ་མ། །ཟེར། མ། ཞེས་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེ་བུད་མེད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་བུ་མོ་ཡིན་པར་བརྟེན། མ་ཟེར་བ་རེད། དེ་ལྟར་དང་པོ་བརྩེ་བའི་ཐུགས་རྗེ་ལ་སྦྱར་དགོས་རེད།

གཉིས་པ་ག་རེ་ལ་སྦྱར་དགོས་རེད་ཟེར་ན། མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྦྱར་དགོས། གསུངས་པ་རེད། ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་ཞེས་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད། ངེས་པར་དུ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་གོ་བ་ཡག་པོ་ཐོག་དགོས་རེད། རྗེ་བཙུན་ཧྲཱ་ར་ནྲྀ་ཐ་ལ་སོགས་པས་སྤྱན་དེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་ལ་སྦྱར་ཡོད་རེད། ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་ལ་སྦྱར་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་ལ་ཡང་ངེས་པར་དུ་སྦྱར་དགོས་ཀྱི་འདུག །ངས་སྦྱར་བ་ཡིན།

ཡེ་ཤེས། ཞེས་པ་ནི། མཁྱེན་པ་དེ་ལ་གོ་དགོས་རེད། ཐུགས་རྗེ། ཞེས་པ་ནི། བརྩེ་བ་ལ་གོ་དགོས་རེད། དེར་བརྟེན། མཁྱེན་པ་དང་བརྩེ་བ་ཟེར། མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་མཁྱེན་པ་དང་བརྩེ་བ་དེ་རེད། མཁྱེན་པ་ཞེས་པ་ནི་ཤེས་པའི་དོན་ཡིན། ཤེས་པའི་ཞེ་ས་ལ་མཁྱེན་པ་ཟེར་གྱི་ཡོད། བརྩེ་བའི་ཞེ་ས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཟེར་གྱི་ཡོད། ཤེས་པ། ཞེས་པ་ནི། དོན་ཤེས་པ་སྟེ། གང་ཡང་རུང་བ་ཧ་གོ་བའི་དོན་ཡིན། དེར་བརྟེན། དོན་གང་ཡང་རུང་བའམ་ཤེས་བྱ་གང་ཡང་རུང་བ་ཤེས་མཁན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེ་ལ་ཞེ་ས་ཞུ་དུས་མཁྱེན་པ་ཟེར་གྱི་རེད།

རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན། ཞེས་པ་ནི། སྤྱན་དེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཔེ་ལ་བཞག་པ་རེད། མིག་གིས་ཚང་མ་མཐོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་བཞིན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེས་ཀྱང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན། དཔེ་བཞག་པ་རེད། དོན་ལ་མིག་རིལ་རིལ་དེ་གློག་དང་འདྲ་བོ་འདུག །ཅེས་པའི་དོན་མ་རེད། མིག་རིལ་རིལ་དེ་གློག་བཞིན་འོད་ཆེམ་ཆེམ་འདུག །ཅེས་པའི་དོན་མ་རེད། དེ་གཙོ་བོ་མ་རེད། ཁོང་གི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཧ་ཅང་སྦྱུར་པོ་ཡོད། གསུངས་པ་རེད། དཔེར་ན། ག་རེ་འདྲ་བོ་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། གློག་བཞིན། སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་མཁྱེན་གྱི་རེད། གསུངས་པ་རེད།

དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཤོད་དུས། ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ལག་མཐིལ་དུ་སྐྱུ་རུ་ར་བཞག་པ་བཞིན་གསལ་ལེར་མངོན་སུམ་དུ་མཁྱེན་གྱི་རེད། ཟེར་གྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན། མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་དེ་ཧ་ཅང་སྦྱུར་པོ་ཡོད་རེད། ང་ཚོས་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་མཁྱེན་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། ང་ཚོས་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་ཆོས་གཅིག་རང་མཁྱེན་གྱི་རེད་མ་གཏོགས་ཆོས་ཚང་མ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་མཁྱེན་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད།

རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཐུགས་ལ་ཡོད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེས་ཀྱང་། ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལག་མཐིལ་དུ་སྐྱུ་རུ་ར་བཞག་པ་བཞིན་ལམ་སང་ལམ་སང་མཁྱེན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན། སྐད་

ཅིག་སྐད་ཅིག་གིས་མཁྱེན་ཐུབ་ཀྱི་རེད། གསུངས་པ་རེད། ང་ཚོ་བཞིན་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་ནས་ཡུན་རིང་པོ་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པར། མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་དེ་ཡིས་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་གིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གསལ་པོ་བྱས་ནས་མཁྱེན་ཐུབ་པར་བརྟེན། གློག་དང་འདྲ་བོ་ཡོད། གསུངས་པ་རེད།

སྤྱན་ནི་སྐད་ཅིག་གློག་དང་འདྲ་མ། །ཞེས་པ་དེས། དོན་ལ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཡོན་ཏན་ག་རེ་རྗོད་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ན། བརྩེ་བའི་ཐུགས་རྗེའི་ཡོན་ཏན་དང་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་པོ་དེ་རྗོད་ཀྱི་ཡོད། སྤྱན་ཟེར་བ་དེ་དོན་ག་རེ་ལ་གོ་དགོས་རེད་ཟེར་ན། བརྩེ་བའི་ཐུགས་རྗེ་དང་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་པོ་དེ་ལ་གོ་དགོས་རེད། བརྩེ་བའི་ཐུགས་རྗེ་དེ་སྐད་ཅིག་གི་གློག་དང་འདྲ་བོ་ད་ཅང་མྱུར་པོ་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་གློག་དང་འདྲ་བོ་ཡོད། གློག་དང་འདྲ་ཚུལ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་གིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྟེན། གློག་དང་འདྲ་བོ་ཡོད། ཟེར་བ་ཡིན།

དེ་ལ་རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐས་མཁྱེན་པ་དང་བརྩེ་བ་དང་ནུས་པ་དང་འཕྲིན་ལས་ཞེས་སྦྱར་འདུག །དེར་བརྟེན། མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྦྱོར་དུས་མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་སླེབས་ཡོད། བརྩེ་བའི་ཐུགས་རྗེ་ལབ་དུས་མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་བརྩེ་བ་དེ་སླེབས་ཡོད།

འདིར་དཔའ་མོ་ཞེས་པ་དེས་མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་གསུམ་གྱི་ནང་གི་ནུས་པ་དེ་སྟོན་གྱི་ཡོད། དེ་ཡང་། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཁོང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པ་ལ་མཐུ་དང་ནུས་པ་སྟོབས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་བརྟེན། ཁོང་ལ་དཔའ་མོ་ཟེར་གྱི་ཡོད།

མྱུར་མ་ཞེས་པ་དེས་ཀྱང་ག་རེ་སྟོན་གྱི་ཡོད་ཟེར་ན། བརྩེ་བའི་ཐུགས་རྗེའི་ཁྱད་ཆོས་དེ་སྟོན་གྱི་ཡོད། སྤྱན་ནི་སྐད་ཅིག་གློག་དང་འདྲ་མ། །ཞེས་པ་དང་གཅིག་པ་རེད། སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པ་ལ་མྱུར་པོ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ཁོང་གི་རྒྱུད་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་དེ་ཧ་ཅང་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་རེད། དེར་བརྟེན། མྱུར་མ་ཞེས་པ་དེས་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་བརྩེ་བ་དེ་ཧ་ཅང་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་སྟོན་གྱི་ཡོད།

སྒྲོལ་མ་ཞེས་པ་དེས་ག་རེ་སྟོན་གྱི་ཡོད་ཟེར་ན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་འཕྲིན་ལས་སྟོན་གྱི་ཡོད། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་འཕྲིན་ལས་ཟེར་ན་འདྲ། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ལས་ཀ་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཇིགས་པ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་སྒྲོལ་བར་བྱེད་པ་དེ། ཐར་བར་བྱེད་པ་དེ། སྐྱོབ་པར་བྱེད་པ་དེ། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་འཕྲིན་ལས་ཆགས་ཡོད། དེར་བརྟེན། སྒྲོལ་མ་ཞེས་པ་དེས་འཕྲིན་ལས་སྟོན་གྱི་ཡོད།

མདོར་ན། སྒྲོལ་མ་ཞེས་པ་དེས་འཕྲིན་ལས་སྟོན་གྱི་ཡོད། མྱུར་མ་ཞེས་པ་དེས་བརྩེ་བ་སྟོན་གྱི་ཡོད། དཔའ་མོ་ཞེས་པ་དེས་ནུས་པ་སྟོན་གྱི་ཡོད། སྤྱན་ནི་སྐད་ཅིག་གློག་དང་འདྲ་མ། །ཞེས་པ་དེས་མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་སྟོན་གྱི་ཡོད། དེ་དང་མཉམ་དུ་བརྩེ་བའི་ཡོན་ཏན་དེ་ཡང་སྟོན་གྱི་ཡོད། མཁྱེན་པ་དང་བརྩེ་བ་དང་ནུས་པ་དང་འཕྲིན་ལས་བཅས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ། ཤོ་ལོ་ཀ་འདིའི་ཚིག་རྐང་གཉིས་པོ་འདིས་སྟོན་གྱི་ཡོད།

ཕྱག་འཚལ་སྒྲོལ་མ་མྱུར་མ་དཔའ་མོ། །སྤྱན་ནི་སྐད་ཅིག་གློག་དང་འདྲ་མ། །ཞེས་པའི་ཚིག་རྐང་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་འདི། སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གིས་བསྟོད་པ་ཆ་ཚང་གི་མདོར་བསྡུན་ཡིན་ཟེར་ན་ཡང་འགྲིག་གི་ཡོད། ཅེས་དེ་འདྲ་གསུངས་གནང་འདུག །རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཡོན་ཏན་ཆ་ཚང་བསྡུས་ན། མཁྱེན་པ་དང་། བརྩེ་བ་དང་། ནུས་པ་དང་། འཕྲིན་ལས་བཞི་པོ་འདིའི་ནང་ལ་མ་འདུས་པ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་མ་རེད། དེར་བརྟེན། མདོར་བསྡུན་ཡིན་ལབ་ན་ཡང་འགྲིག་གི་རེད། ཅེས་རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐས་གསལ་པོ་གསལ་རྒྱུད་གསུངས་གནང་འདུག །

དེའི་རྗེས་སུ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ཆུ་སྐྱེས་ཞལ་གྱི། །གེ་སར་བྱེ་བ་ལས་ནི་བྱུང་མ། །གསུངས་པ་རེད། ཚིག་རྐང་གཉིས་པོ་དེ་འབྲེལ་ཆགས་པ་བྱས་ནས་མཐར་ཆགས་སུ་འགྲེལ་བཤད་ཞུ་དགོས་རེད།

དང་པོ་འཇིག་རྟེན་གསུམ། ཞེས་པ་ནི། ས་འོག་གི་འཇིག་རྟེན། ས་སྟེང་གི་འཇིག་རྟེན། ས་བླའི་འཇིག་རྟེན། ཟེར་བ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པས་གསུངས་པ་ལྟར། འདོད་ཁམས། གཟུགས་ཁམས། གཟུགས་མེད་ཁམས་ཏེ། ཁམས་གསུམ་ལ་ཡང་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ཟེར་ན་ཡང་འགྲིག་གི་ཡོད། མ་འགྲིགས་པ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་མ་རེད།

ཡིན་ན་ཡང་། འདིར་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། ཁམས་གསུམ། ཞེས་རྗོད་དུས། འདོད་ཁམས་གཟུགས་ཁམས་གཟུགས་མེད་ཁམས། ཞེས་པའི་སྒྲ་ཚིག་དེ་སླེབ་ཀྱི་རེད། འཇིག་རྟེན་གསུམ། ཞེས་རྗོད་དུས། ས་འོག་ས་སྟེང་ས་བླའི་འཇིག་རྟེན། ཞེས་པའི་སྒྲ་ཚིག་དེ་སླེབ་ཀྱི་རེད།

ས་འོག་གི་འཇིག་རྟེན། ཞེས་པ་ནི། ང་རང་ཚོ་སྡོད་སའི་ས་གཞི་ཆེན་པོ་འདིའི་འོག་ལ་ཡོད་པའི་འཇིག་རྟེན་དེ་ལ་ས་འོག་གི་འཇིག་རྟེན་ཟེར། དཔེར་ན། དམྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ས་འོག་གི་འཇིག་རྟེན་ལབ་ཀྱི་ཡོད།

ས་སྟེང་གི་འཇིག་རྟེན། ཞེས་པ་ནི། སའི་སྟེང་ལ་སྡོད་མཁན། དཔེར་ན། ང་རང་ཚོ་མི་དང་། མིས་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་དུད་འགྲོ་དང་། བདག་ཏུ་མ་བཟུང་བའི་གཅན་གཟན་ལ་སོགས་པ་དེ། སའི་སྟེང་ལ་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན། ས་སྟེང་གི་འཇིག་རྟེན་ལབ་ཀྱི་ཡོད།

ས་བླའི་འཇིག་རྟེན། ཞེས་པ་ནི། སའི་སྟེང་ལ་ཡོད་པ་མ་ཟད། ས་ལ་འབྱུར་བའམ་ས་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པར། ནམ་མཁའ་ལ་བརྟེན་པའི་འཇིག་རྟེན་ཏེ། དཔེར་ན། འདོད་ལྷ་རིགས་དྲུག་ལས་རི་རབ་ལ་མ་བརྟེན་པའི་གོང་མ་བཞི་དང་། གཟུགས་ཁམས་དང་གཟུགས་མེད་ཁམས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་ལ། ས་བླའི་འཇིག་རྟེན་ལབ་ཀྱི་ཡོད།

དེ་ལྟ་བུའི་ས་འོག་ས་སྟེང་ས་བླའི་འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་དེའི་ནང་ལ་མ་འདུས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཞིག་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་མ་རེད། ཁམས་གསུམ་སྲིད་པ་གསུམ་ཚང་མ་འདིའི་ནང་འདུས་ཡོད་རེད། དེ་ལྟར་དང་པོ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ཞེས་པ་དེ་གོ་དགོས་རེད།

དེའི་རྗེས་སུ། མགོན། ཞེས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་དེའི་མགོན་དང་སྐྱབས་དང་དཔུང་གཉེན་ཡིན་པར་བརྟེན། མགོན་ཟེར་གྱི་ཡོད། འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན། ཞེས་མཉམ་དུ་རྗོད་དུས། དེ་ལྟ་བུའི་འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ཟེར་བའི་ཐ་སྙད་དམ་མིང་དེ་སུ་ལ་འཇུག་གི་ཡོད་ཟེར་ན། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་འཇུག་གི་ཡོད། དེར་བརྟེན། འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན། ཞེས་པ་ནི། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་གོ་དགོས་རེད།

སྤྱིར་བཏང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་རེད། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་གནས་རེད། མགོན་སྐྱབས་རེད་དེ། ཡིན་ན་ཡང་། འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ཟེར་བའི་ཐ་སྙད་འཇུག་ས་དེ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་རང་ལ་འཇུག་གི་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་འཇུག་གི་མ་རེད། དེ་ངེས་པར་དུ་མཁྱེན་དགོས་རེད།

དེའི་རྗེས་སུ། ཆུ་སྐྱེས། ཞེས་པ་ག་རེ་ལ་གོ་དགོས་རེད་ཟེར་ན། མེ་ཏོག་པདྨ་ལ་གོ་དགོས་རེད། མེ་ཏོག་པདྨའི་མིང་གཞན་ནམ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་ཆུ་སྐྱེས་ཀྱང་ཟེར་གྱི་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། མེ་ཏོག་པདྨ་དེ་ཆུའི་ནང་རང་ལ་སྐྱེ་ཡི་རེད། དེར་བརྟེན། ཆུ་སྐྱེས་ཟེར་གྱི་ཡོད།

མེ་ཏོག་གཞན་པ་དེ་ཚོ་ཆུའི་ནང་ལ་སྐྱེ་ཡི་མ་རེད། ས་ཡི་ནང་ལ་སྐྱེ་ཡི་རེད། སྤྱིར་བཏང་ཆུས་འཚོ་ཡི་རེད་དེ། ཡིན་ན་ཡང་། ཆུ་ཡི་ནང་ལ་མེ་ཏོག་དེ་ཕྲུགས་ནས་ཡུན་རིང་པོ་བཞག་ན་ཤི་འགྲོ་ཡི་རེད་མ་གཏོགས་སྐྱེ་རོགས་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད། དེར་བརྟེན། མེ་ཏོག་གཞན་པ་དེ་ཚོ་ས་སྐམ་པོའི་སྟེང་ལ་སྐྱེ་ཡི་རེད།

ཞལ། ཞེས་པ་དེ། གདོང་པ་ལ་གོ་དགོས་རེད། ཞལ་རས་ཟེར་བའི་ཞལ་ལ་གོ་དགོས་རེད། གདོང་པའི་ཞེ་ས་ལ་ཞལ་ཟེར་གྱི་རེད།

གེ་སར། ཞེས་པ་དེ། མེ་ཏོག་པདྨའི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་ཟེའུ་འབྲུ་དེ་ལ་གོ་དགོས་རེད། དེ་སྤྱིར་བཏང་རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་རང་སོར་བཞག་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་ས་རེད། རྒྱ་གར་གྱིས་དེང་སང་ཀེ་སར་ Kesar ཟེར་གྱི་འདུག །ཀེ་ས་ར་ཡང་ཟེར་གྱི་འདུག །དེ་ལ་ང་ཚོས་གེ་སར་ལབ་པ་རེད། ཏོག་ཙམ་སྒྲ་མ་འདྲ་བ་ཞིག་བཟོས་པ་རེད། རྒྱ་གར་ལ་ཡང་ལུང་པ་སོ་སོ་སོ་སོའི་སྒྲ་གདངས་མ་འདྲ་བ་མ་འདྲ་བ་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན། བོད་ཀྱི་ལོ་ཙཱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ་རང་སོར་བཞག་པ་ཡིན་ས་རེད། གེ་སར་ཟེར་ནའང་འགྲིག་གི་རེད། ཀེ་ས་ར་ཟེར་ནའང་འགྲིག་གི་རེད། ཀེ་སར་ཟེར་ནའང་འགྲིག་གི་རེད།

བྱེ་བ། ཞེས་པ་ནི། ཡར་ཁ་བྱེ་བའི་དོན་ཡིན། ཁ་ཟུམ་པ་དང་ཁ་བྱེ་བ་ཟེར་བའི་ཁ་བྱེ་བ་དེ་ལ་གོ་དགོས་རེད། ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་སྐད་དབང་དུ་བཏང་ན། ཁ་བེཡེ་ཟེར་གྱི་རེད། ཁ་ཚང་མ་བེཡེ་ཚར་འདུག་ཟེར། བྱེ་ཞེས་པའི་ཡ་བཏགས་ཡ་ལ་བསླུགས་ནས་བེཡེ་ཟེར་གྱི་རེད།

ལས། ཞེས་པ་ནི། དེའི་ནང་ནས། ཟེར་བ་ཡིན། བྱུང་། ཞེས་པ་ནི་དེའི་ནང་ནས་ཚུར་བྱུང་བ་ལ་བྱུང་ཟེར་བ་རེད། དེ་ལྟར་དང་པོ་ཚིག་རེ་རེ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་གོ་བ་ལེན་དགོས་རེད།

དེའི་ནང་ནས་སུ་བྱུང་ཟེར་ན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་བྱུང་ཟེར་བ་ཡིན། སྒྲོལ་མ་བྱུང་། སྒྱུར་མ་བྱུང་། དཔའ་མོ་བྱུང་། སྒྲོལ་མ་སྒྱུར་མ་དཔའ་མོ་དེ། དེའི་ནང་ནས་བྱུང་ཡོད། ཟེར་བ་ཡིན།

འོ་ན་བྱུང་སྟངས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཟེར་ན། དང་པོ་ལོ་རྒྱུས་དེ་ཞུས་པ་ཡིན་ན་ཁྱེད་རྣམ་པས་གོ་བ་ལས་སླ་པོ་བྱས་ནས་ཡོང་འགྲོ་ཡི་རེད། དེ་ལ་ཡང་ལོ་རྒྱུས་བསྡུས་པ་གཅིག་དང་རྒྱས་པ་གཅིག་སྟེ་རྣམ་པ་གཉིས་ངེས་པར་དུ་མཁྱེན་དགོས་རེད། ལོ་རྒྱུས་བསྡུས་པ་དེ། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པའི་སྒྲོལ་མའི་འགྲེལ་པ་ནང་ལ་བསྡུས་བསྡུས་ཤིག་གསུངས་འདུག །ཚིག་རྐང་གཉིས་པོ་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གསུངས་འདུག །འདིའི་ལོ་རྒྱུས་ངོ་མ་ཟེར་ནའང་འདྲ།

རྒྱུས་ཤིང་རྒྱས་པ་དེ། རྒྱལ་པོ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོས་མཛད་པའི་མ་ཎི་བཀའ་འབུམ་ནང་ལ་གསུངས་འདུག །དེ་ཡིན་ས་རེད།

དང་པོ་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་བྱས་ན། དང་པོ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དེས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་མང་པོ་ཞིག་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ལས་བཏོན་ནས་འགྲོ་དོན་ཁ་ཙང་མང་པོ་ཞིག་གནང་བ་རེད་དེ། ཡིན་ན་ཡང་། ཡང་བསྐྱར་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དེའི་ནང་ལ་གཟིགས་དུས། སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ད་དུང་ཙུང་དུ་མ་སོང་བར་ད་དུང་ཡང་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་བའི་སེམས་ཅན་མང་པོ་ཞིག་གཟིགས་པས། ཁོང་རང་བཞིན་གྱིས་ཐུགས་སྐྱོ་ནས་སྤྱན་ཆབ་ཤོར་བ་རེད། བཤུམས་སོང་བ་རེད། ཞེ་ས་མ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ངུས་ནས་མིག་ཆུ་ཟགས་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མིག་ཆུ་དེ་མར་ས་ལ་ལྷུང་དུས། མིག་ཆུའི་ཆུ་དེའི་ནང་ནས་མེ་ཏོག་པདྨ་ཞིག་ཡར་སྐྱེས་པ་རེད། དེར་བརྟེན། ཆུ་སྐྱེས་ཟེར། མེ་ཏོག་པདྨ་དེ་ཡང་ག་རེ་ལ་གོ་དགོས་རེད་ཟེར་ན། ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབས་པ་མེ་ཏོག་པདྨ་སྔོན་པོ་ལ་གོ་དགོས་རེད།

མེ་ཏོག་པདྨ་ལ། མེ་ཏོག་པདྨ་དཀར་པོ་ཡོད་རེད། མེ་ཏོག་པདྨ་དམར་པོ་ཡོད་རེད། འདྲ་མི་འདྲ་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། ད་ལྟ་མེ་ཏོག་པདྨ་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། མེ་ཏོག་པདྨ་སྔོན་པོ་སྟེ། དེ་ལ་མིང་གཞན་ཨུཏྤལ་ཡང་ཟེར་གྱི་རེད། ཨུཏྤལ། ཞེས་པ་ནི། མེ་ཏོག་པདྨ་ཚང་མ་ལ་གོ་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། མེ་ཏོག་པདྨ་སྔོན་པོ་གཅིག་པུ་ལ་ཨུཏྤལ་ཟེར་གྱི་རེད། དེར་བརྟེན། པདྨའམ་ཨུཏྤལ། ཞེས་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གསལ་པོ་གསལ་ཆུང་གསུངས་འདུག །

འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱན་ཆབ་དེ་མར་ཟགས་ནས་སྤྱན་ཆབ་ཀྱི་ཆུའི་ནང་ནས་མེ་ཏོག་པདྨ་སྔོན་པོ་ཞིག་ཡར་སྐྱེས་ཏེ། མེ་ཏོག་པདྨ་སྔོན་པོ་དེའི་འདབ་མ་ཡར་ཁ་བྱེ། དེའི་ནང་ལ་ག་རེ་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། ཟེའུ་འབྲུ་ཟེར་ན་འདྲ་གེ་སར་ཡོད་རེད། འདབ་མ་ཁ་བྱེ་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་གེ་སར་དེ་ཡང་ཡར་ཁ་བྱེ། ཁ་བྱེ་དུས་དེའི་ནང་ནས་ག་རེ་བྱུང་བ་རེད་ཟེར་ན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་བྱུང་བ་རེད། ལོ་རྒྱུས་དེ་རེད།

རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་བྱུང་ནས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ག་རེ་ཞུས་པ་རེད་ཟེར་ན། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཁྱེད་རང་། སེམས་ཅན་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ད་དུང་འཁོར་བའི་ནང་ལ་འདུག་བསམས་ནས་ཐུགས་སྐྱོ་བ་དང་ཐུགས་ཕམ་པ་དེ་འདྲ་མ་གནང་བར།

ད་དུང་ཉུ་མཐུད་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་རོགས་གྱིས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པའི་རོགས་པའམ་ཞབས་ཏོག་དེ་ངས་ཀྱང་ཞུ་ཡི་ཡིན། དེར་བརྟེན། ཁྱེད་རང་སྤྱན་ཆབ་མི་གཏོང་བར་ཞུ། ཞེས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་ཡར་ཞུས་པ་རེད།

དེ་ལྟར་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པའི་སྒྲོལ་མའི་འགྲེལ་པའི་ནང་ལ་དྲངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས་དེ་ཡིན། དེ་ལྟར་འདིར་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་རེད། ཚིག་རྐང་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དེ་གོང་དུ་ཞུས་ཚར་བ་རེད། ཚིག་རྐང་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དེ་གོང་དུ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ལོ་རྒྱུས་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་ཞུས་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟ་འདི་ན་ཞུ་དགོས་རེད། དེར་བརྟེན། ལོ་རྒྱུས་བསྡུས་པ་དེ་ཞུས་ཡོད།

དེ་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་དེ་མཇུག་ཚར་བའི་རྗེས་སུ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ཆུ་སྐྱེས་ཞལ་གྱི། །གེ་སར་བྱེ་བ་ལས་ནི་བྱུང་མ། །ཞེས་པའི་ཚིག་རྐང་གཉིས་པོ་འདིའི་ཚིག་རེ་རེ་བཞིན་དུ་འབྲེལ་ཆགས་པ་བྱས་ནས་ཀྱང་མཇུག་དགོས་རེད། དེར་བརྟེན། ཚིག་རེ་རེ་བཞིན་དུ་འབྲེལ་ཆགས་པ་བྱས་ནས་ཞུ་ཡི་ཡིན།

དེ་ཡང་། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེ་ག་རེའི་ནང་ནས་བྱུང་བ་རེད་ཟེར་ན། གེ་སར་གྱི་ནང་ནས་བྱུང་བ་རེད། གེ་སར་ཡར་ཁ་བྱེ་དུས་དེའི་ནང་ནས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་བྱུང་ཡོད། མེ་ཏོག་མང་ཆེ་བ་ལ་གེ་སར་ཡོད་རེད། མེ་ཏོག་ཁ་ཤས་ལ་གེ་སར་ཡོད་མ་རེད། དཔེར་ན། རྒྱ་སེ་མེ་ཏོག་འདྲ་བོ་ཡིན་ན་གེ་སར་ཡོད་མ་རེད།

འོ་ན་གེ་སར་ཡར་ཁ་བྱེ་ནས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཡར་བྱུང་སའི་གེ་སར་དེ་ག་རེའི་གེ་སར་ཡིན་ཟེར་ན། ཆུ་སྐྱེས་ཀྱི་གེ་སར་ཡིན་པ་སྟེ། མེ་ཏོག་པདྨའམ་མེ་ཏོག་ཨུཏྤལ་ལའི་གེ་སར་ཡིན། དབྱིན་སྐད་ཐོག་ཞུས་ན་ Blue Lotus ཀྱི་གེ་སར་ཡིན། དེར་བརྟེན། གེ་སར་དེ་ཆུ་སྐྱེས་ཞེས་པ་དེ་ལ་སྦྱར་དགོས་རེད།

དེ་ལྟ་བུའི་ཆུ་སྐྱེས་དེ་ཡང་སུའི་ཆུ་སྐྱེས་ཡིན། མེ་ཏོག་པདྨ་དེ་ཡང་གང་གི་མེ་ཏོག་པདྨ་ཡིན་ཟེར་ན། འདམ་དང་མཚོ་དང་མཆེའུ་དེ་བཞིན་མེ་ཏོག་ལྟེམ་རའི་མཆེའུ་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་སྐྱེས་པའི་མེ་ཏོག་པདྨ་དེའི་ནང་ནས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་བྱུང་བ་རེད་དམ་ཟེར་ན་མ་རེད། འོ་ན་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་འབྱུང་སའི་ཆུ་སྐྱེས་དེ་སུ་ཡི་ཆུ་སྐྱེས་ཡིན་ཟེར་ན། འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་གྱི་ཆུ་སྐྱེས་ཡིན། དེར་བརྟེན། འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ཆུ་སྐྱེས། ཟེར་བ་ཡིན།

འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་གྱི་ཆུ་སྐྱེས་ཡིན་སྟངས་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་གྱི་ཞལ་གྱི་ཆུ་སྐྱེས་ཡིན། ཟེར་བ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཞལ་ནས་བྱུང་བའི་ཆུ་སྐྱེས་ཡིན། འོ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་གོ་བ་ལེན་དགོས་རེད།

འོ་ན་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཞལ་རས་སམ་གདོང་པ་ནས་མར་བྱུང་སྟངས་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཞལ་རས་ནས་སྤྱན་ཆབ་དེ་མར་ཟགས། ཞེ་ས་མ་ཞུས་ན། མིག་ཆུ་དེ་མར་ཟགས། མིག་ཆུ་ས་ལ་ཟགས་པ་དང་མིག་ཆུ་དེའི་ནང་ནས་ཆུ་སྐྱེས་མེ་ཏོག་པདྨ་དེ་བྱུང་བ་རེད། མེ་ཏོག་པདྨ་བྱུང་ནས་མེ་ཏོག་པདྨ་དེའི་འདབ་མ་ཡར་ཁ་བྱེ། འདབ་མ་ཁ་བྱེ་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་གེ་སར་ཡོད་རེད། གེ་སར་དེ་ཡང་ཡར་ཁ་བྱེ། དེའི་ནང་ནས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་བྱུང་བ་རེད། དེར་བརྟེན། འདིའི་ཆུ་སྐྱེས་དེ་ག་རེ་ཡིན་ཟེར་ན། འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ཞལ་གྱི་ཆུ་སྐྱེས་ཡིན། ཟེར་བ་ཡིན།

སྔན་ངག་གི་འགྲོ་སྟངས་འདྲ་བོ་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པར་བྱས་ནས་གོ་རིམ་ངོ་མ་བྱས་ན། ཞལ་གྱི་ཆུ་སྐྱེས། ཞེས་ཞལ་དེ་སྔོན་ལ་བཞག་ནས་ཆུ་སྐྱེས་དེ་རྗེས་ལ་བཞག་སྟེ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ཞལ་གྱི་ཆུ་སྐྱེས། །ཞེས་ལབ་དགོས། གསུངས་པ་རེད། འདིའི་ཞལ་དེ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ལ་སྦྱར་དགོས་རེད། འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཁོ་རང་གི་ཞལ་རས་ལ་གོ་དགོས་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། མིག་ཆུ་དེ་ཞལ་རས་ནས་མར་ཟག་གི་ཡོད་རེད། དོན་ལ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཞལ་རས་ལ་ཡོད་པའི་མིག་ནས་མར་ཟག་གི་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཞལ་རས་ནས་མར་ཟགས་པའི་མིག་ཆུ་དེའི་ནང་ནས་སྐྱེས་པའི་ཆུ་སྐྱེས་མེ་ཏོག་པདྨ་ཡིན་པར་བརྟེན། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ཁོང་རང་གི་ཞལ་གྱི་ཆུ་སྐྱེས་ཡིན། ཟེར་བ་ཡིན།

འདིའི་མེ་ཏོག་པདྨ་དེ་ཡང་། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཞལ་རས་ནས་མར་མིག་ཆུ་ཟགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་པས། ཞལ་གྱི་ཆུ་སྐྱེས། ཞེས་གོ་དགོས་པ་ཡིན། འདིའི་མེ་ཏོག་པདྨ་དེ་མཚོའི་ནང་ལ་སྐྱེས་པའི་མཚོ་སྐྱེས་མེ་ཏོག་པདྨ་མ་རེད། འོ་དེ་ངེས་པར་དུ་ཡག་པོ་བྱས་ནས་མཁྱེན་དགོས་རེད།

དེ་ལ་རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐས་ཀྱང་གསལ་པོ་གསལ་རྒྱང་བྱས་ནས་འགྲེལ་བཤད་གནང་འདུག །ད་ལྟ་ངས་འགྲེལ་བཤད་ཞུ་སྟངས་དེ་རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐའི་འགྲེལ་བཤད་ཞུ་སྟངས་བཞིན་

ཞུས་པ་ཡིན། འདིའི་ཞལ་ཟེར་བ་སྦྱོར་ས་དེ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཁོ་རང་རང་ལ་སྦྱར་རྒྱུ་ཡིན་པར་རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐས་གསལ་པོ་གསལ་རྒྱང་བྱས་ནས་གསུང་སྐབས་དེ་ཡང་། ཁོང་གིས་གསུང་དུས། ལོ་ཙཱ་བ་ནམ་མཁའ་བཟང་པོས་འདི་སྒྱུར་དུས་འགྱུར་དེ་ལ་བསྒྱུར་བཅོས་བྱས་ནས། འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ཞལ་གྱི་ཆུ་སྐྱེས། །བྱེ་བའི་གེ་སར་ལས་ནི་བྱུང་མ། །ཞེས་བསྒྱུར་བཅོས་གནང་འདུག་པ་དེ་བཞིན་གོ་བ་བླངས་པ་ཡིན་ན། གོ་བདེ་པོ་ཡོད་རེད་ལ་དོན་དེ་འདྲ་རེད། ཅེས་ཁོང་གིས་གསུངས་འདུག །

ང་རང་ཚོས་སྔོན་དཔེ་ཤོད་དུས་ཡར་དཀྲུགས་མར་དཀྲུགས་བྱས་ནས་ཤོད་པ་བཞིན། འདིར་ཡང་། ཆུ་སྐྱེས་ཞལ་གྱི། ཞེས་དཀྲུགས་བཞག་འདུག །དངོས་གནས་བྱས་ན། ཞལ་དེ་ཡར་བཞག་ཆུ་སྐྱེས་དེ་མར་བཞག་ན། ཞལ་གྱི་ཆུ་སྐྱེས། ཞེས་ཏག་ཏག་འདུག །འདིའི་ཞལ་དེ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་གྱི་རེད། གེ་སར་དེ་ཆུ་སྐྱེས་ཀྱི་རེད། དེར་བརྟེན། ཆུ་སྐྱེས་ཀྱི་རྗེས་ལ་གེ་སར་དེ་བཞག །འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་གྱི་རྗེས་ལ་ཞལ་དེ་བཞག་ན་ཏག་ཏག་འདུག །

ཁོང་གིས་འདིའི་ཁུངས་གཏུག་ས་དེ་ཡང་ལོ་ཙཱ་བ་ནམ་མཁའ་བཟང་པོ་ལ་གཏུགས་འདུག །ལོ་ཙཱ་བ། ཞེས་པ་ནི། གནའ་སྔ་མོ་རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་དང་བོད་ཀྱི་སྐད་གཉིས་ཀ་མཁྱེན་མཁན་ཞིག་རེད། དེར་བརྟེན། རྒྱ་གཞུང་དང་བོད་གཞུང་གཉིས་ཀ་མཁྱེན་མཁན་ཡིན་པས། ཁུངས་ཚད་ལྡན་ཚུལ་ལྡན་འདྲ་བོ་ཞིག་རྩེ་ཚོག་གི་རེད། ང་རང་ཚོས་གོ་བ་བླངས་ན་ཡང་དེ་འདྲ་རང་ལ་གོ་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག །

དེ་ལྟར་ཚིག་རྐང་ཕྱི་མ་གཉིས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ཆུ་སྐྱེས་ཞལ་གྱི། །གེ་སར་བྱེ་བ་ལས་ནི་བྱུང་མ། །ཞེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས་པ་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པས་གསུངས་པ་བཞིན་ཞུས་གྲུབ་ཅིང་། འདིའི་འགྲེལ་བཤད་ཀྱང་གཙོ་བོ་རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐའི་འགྲེལ་བཤད་གནང་སྟངས་དང་གོ་བ་གནང་སྟངས་བཞིན་ཞུས་གྲུབ་པ་ཡིན།

དེའི་རྗེས་སུ་ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོས་མཛད་པའི་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་འབུམ་ཟེར་ན་འདྲ། མ་ཎི་བཀའ་འབུམ་ནང་ལ་ཡོད་པའི་འདིའི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱས་པ་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མ་ཎི་བཀའ་འབུམ་དེ་ལ་ཡང་ལེའུ་མང་པོ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ལེའུ་གཉིས་པ་དེ་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་འདིའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་རེད་འདུག་ཟེར་ན་ཡང་མ་འགྲིགས་པ་མེད་པ་འདྲ།

ལེའུ་དང་པོའི་ནང་ལ། སངས་རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཟེར་ན་འདྲ། མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཟེར་ན་འདྲ། ཁོང་གི་ཞིང་ཁམས་ནུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་དེ་ཚོ་བརྗོད་ནས། ལེའུ་གཉིས་པ་དེ་ལ་སླེབ་དུས་ལོ་རྒྱུས་དེ་མགོ་འཛུགས་ཀྱི་ཡོད་རེད།

ལོ་རྒྱུས་མགོ་འཛུགས་སྟངས་དེ་ཡང་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་དེས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་མར་གཟིགས་དུས། སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་ནང་ལ་ཡང་། ལྷ་ཡོས་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་དེ་ཚོ་ལ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་སུ་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ན་འདུལ་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་། ལྷ་མོས་འདུལ་དགོས་པ་དེ་ཚོ་ལ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མར་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་དེ་དག་འདུལ་ཐུབ་པ་ཡིན་པ་ཞིག་གཟིགས་ནས། ཁོང་གིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ནས། སྤྱན་གཡས་པ་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ཞིག་སྤྲོས་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་དེ་ལས་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་སུ་སྤྲུལ་པ་རེད། སྤྱན་གཡོན་པ་ནས་འོད་ཟེར་སྔོན་པོ་ཞིག་སྤྲོས་ནས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་རུ་སྤྲུལ་པ་རེད།

དེ་ལ་ཡང་དང་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་སྤྲུལ་སྟངས་དེ་ཡང་ག་འདྲ་བྱས་ནས་སྤྲུལ་པ་རེད་ཟེར་ན། འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོ་ས་དེ་ཡང་མཚོ་པདྨ་ཅན་ཟེར། མཚོ་པདྨ་ཅན་ཞེས་པ་དེའི་ནང་ལ་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས་པས་དེ་ལས་མེ་ཏོག་པདྨ་ཞིག་སྐྱེས་ནས་མེ་ཏོག་པདྨ་དེའི་ནང་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྐྱེ་བ་བླངས་པའམ་འཁྲུངས་པ་ཡིན། རྫུས་སྐྱེས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཁྲུངས་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ཡང་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་དྲེགས་པ་ཅན་ང་རྒྱལ་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་ཞོམ་པར་བྱ་བ་དེ་འདྲའི་དགོས་པ་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་རྫུས་སྐྱེས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་པ་ཡིན། འཁྲུངས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཡོད། དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་གླེང་གཞི་འདྲ་བོ་དེ་ཡིན།

ཞིབ་ཕྲ་ཕྱེ་བ་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྤྱན་གཡས་པ་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས་ནས་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་འཁྲུངས་པ་དེ་ཡང་འཁྲུངས་སའི་ཡུལ་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ནུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་པདྨ་ཅན་ཟེར་བའི་ས་ཆ་དེ་ལ་འཁྲུངས་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་ནུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་ཟེར་བའི་ས་ཆ་དེར་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་བཟང་ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད། དེ་ཡང་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པར་བརྟེན། མངའ་ཐང་དང་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་དང་བཙུན་མོ་སྟོང་ཕྲག་ལ་སོགས་པ་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ན་ཡང་། ཁོང་

ལ་སྤྲས་མེད་པའི་དགའ་དངལ་ཐྲད་ནས། ཉིན་ལྟར་བཞིན་དུ་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐོག་ནས་སྤྲས་འབྱུང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་གསོལ་བ་སྨོན་ལམ་འདེབས་ཀྱི་ཡོད།

དེ་ལྟར་ཁོང་ནམ་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བའི་དུས་ལ་བབས་པ་ན། ལུང་པ་དེ་ལ་མེ་ཏོག་པདྨ་མང་པོ་སྐྱེ་སའི་མཚོ་མིང་ལ་མཚོ་པདྨ་ཅན་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་རྒྱལ་པོའི་གཡོག་པོ་ཟེར་ན་འདྲ་པོ་ཉ་དེ་འདྲ་གཏོང་གི་ཡོད། པོ་ཉས་མེ་ཏོག་པདྨ་ཚུར་བཏུས་བྱས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕུལ། རྒྱལ་པོས་ཡར་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ་ཏེ། སྤྲས་འབྱུང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་གསོལ་བ་སྨོན་ལམ་འདེབས་པ་དེ་འདྲ་གནང་གི་ཡོད།

ཉི་མ་ཞིག་རྒྱལ་པོའི་གཡོག་པོ་པོ་ཉ་དེ་མེ་ཏོག་པདྨ་སྐྱེ་སའི་མཚོ་པདྨ་ཅན་དེར་མེ་ཏོག་པདྨ་བཏུ་རུ་འགྲོ་དུས་སྐབས་སུ། ནམ་རྒྱུན་དང་མ་འདྲ་བ་མེ་ཏོག་པདྨ་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་། ཁྱད་ཆོས་ཏ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་བཤད་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་འདིར་ཞུ་མི་དགོས་པ་བྱེད། མེ་ཏོག་པདྨ་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་དུས། དེ་ཏ་ཅང་མ་འདྲ་བ་ཞིག་འདུག་དྲན་ནས་ལམ་སང་འགོག་མ་ཐོད། མེ་ཏོག་པདྨ་དེ་ཡང་མེ་ཏོག་པདྨའི་སྙིང་པོ་གཅིག་པུ་གཅིག་རེད་མ་གཏོགས་མེ་ཏོག་པདྨ་དེ་ཡར་ཁ་མ་བྱེ་བ་ཞིག་རེད། མེ་ཏོག་པདྨའི་སྙིང་པོ། ཞེས་པ་ནི། མེ་ཏོག་པདྨ་ཁ་བྱེ་མ་རག་པ་ལ་ཟེར།

འོ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཞིག་མཐོང་ནས་ངོ་མཚར་ཅན་ཞིག་རེད་འདུག་ཅེས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞུ་དགོས་འདུག་བསམས། རྒྱལ་པོ་ལ་ཞུ་རུ་ཕྱིན་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་འདུག་ཅེས་ཞུ་དུས། རྒྱལ་པོས། མེ་ཏོག་པདྨ་དེ་འདྲ་ཆེན་པོ་ཡ་མཚན་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས། དེའི་ནང་ལ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་མཆོག་ཅིག་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན། ང་རང་ཚོ་ཆ་ཚང་པར་ཕྱིན་ནས་དེ་ཚུར་པོ་བྲང་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཏེ་མཆོད་གནས་སུ་བྱེད་དགོས། ཞེས་གསུངས་ནས། རྒྱལ་པོ་དང་། བཙུན་མོ་དང་། ཕྱི་འཁོར་དང་། ནང་འཁོར་དང་། བློན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཚང་མ་ཡང་བང་བསྒྲིགས་ནས། གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་དང་། རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་འཁྱེར། སྤོས་ལ་སོགས་པ་བདུགས་ནས་མཚོ་དེའི་ནང་ལ་གྲུ་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཕེབས། དེ་ནས་མེ་ཏོག་པདྨའི་འགྲམ་ལ་སླེབས།

མེ་ཏོག་པདྨའི་སྙིང་པོ་ཡོད་པ་དེ་ཁ་ཕྱེ་ནས་ལྟ་དུས། དེའི་ནང་ལ་ཕྲེཝུ་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་གཞོན་ནུ་ན་ཚོད་དར་ལ་བབས་པ་ཞིག །དེ་ཡང་སྐུ་ལ་མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་དང་ལྡན་པ། སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་ཡིན་པ་ལ་འོད་ཟེར་དུ་མ་འཕྲོ་བ་ཡིན་པ། དབུ་ལ་རལ་པའི་ཅོད་པན་ཟེར་ན་འདྲ་དབུ་སྐྲ་རིང་པོ་

ཡོད་པ། དེ་ནས་སྐུ་ལུས་ལ་རྒྱན་ཆ་འདྲ་མི་འདྲ་བཏགས་པ། སྐུའི་སྐེད་པ་ལ་དར་གྱིས་བཅིངས་པ། ཐྲག་པ་ལ་རི་དྭགས་ཀྱི་ལྤགས་པ་བཀབ་པ། འོ་དེ་འདྲ་ཞིག་དེའི་ནང་ནས་བྱུང་བ་རེད།

དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་དུས་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ། ཚང་མས་ཀྱང་ཕྱག་འཚལ། དེ་ནས་མར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ནས་རྒྱལ་པོའི་མཆོད་གནས་མཛད་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་ཁྲིའུ་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པ་དེ་མེ་ཏོག་པདྨའི་ནང་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་བརྟེན། རྒྱལ་པོས་ཁོང་གི་མཚན་ལ་པདྨ་ལས་སྐྱེས་ཟེར་ནས་མཚན་གསོལ་བ་རེད། ཡང་མཚན་གཞན་པ་ཞིག་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། པདྨའི་སྙིང་པོ་ནས་མར་བྱུང་བར་བརྟེན། པདྨའི་སྙིང་པོ་ཅན་ཟེར། དེ་ལྟར་མཚན་གཉིས་གསོལ་ནས་རྒྱལ་པོའི་མཆོད་གནས་མཛད་པ་རེད།

དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་ཁོང་རང་གི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཁྲིའུ་དེ་ག་རེ་རེད། ཁང་གི་མཚན་ལ་ག་རེ་ཞུ་ཡི་རེད། ཅེས་སྐད་ཆ་དྲིས་པས། སངས་རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཞལ་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་ག་རེ་གསུངས་པ་རེད་ཟེར་ན། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། སྤྲུལ་པ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ལས་སྤྲུལ་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། ཁོང་གི་མཚན་ལ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་ཀྱི་བུ་དེས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རེད།

དེ་ལྟར་གོང་གི་སྤྲུལ་པ་ཁྲིའུ་པདྨ་ལས་སྐྱེས་ཟེར་ན་འདྲ། ཁྲིའུ་པདྨའི་སྙིང་པོ་ཅན་ཞེས་པ་དེ། དོན་ལ་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་ཟེར་ན། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་མཁྱེན་དགོས་རེད།

དེ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་ནས་རྒྱལ་པོ་ཡང་ཧ་ཅང་ཐུགས་མཉེས། ཁྲིའུ་པདྨ་ལས་སྐྱེས་དེ་རྒྱལ་པོའི་མཆོད་གནས་མཛད། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་དང་བསྙེན་བཀུར་བྱེད་དུས་དེ་དང་མཉམ་དུ་ཁྲིའུ་པདྨ་ལས་སྐྱེས་ལ་ཡང་མཆོད་པ་དང་བསྙེན་བཀུར་བྱེད།

དེ་འདྲ་ཡུན་རིང་པོ་བཞུགས་ནས་ནམ་ཞིག་ན་ཉི་མ་ཞིག་ཁྲིའུ་པདྨ་ལས་སྐྱེས་ཁོང་རང་རང་བཞིན་གྱིས་རིགས་སད་ཟེར་ན་འདྲ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་དེ་དྲན་ནས། འོ་ད་ངས་

སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་དགོས་འདུག་དགོངས། དགོངས་ནས་ཁོང་གིས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་དེ་ཚོ་ལ་གཟིགས་དུས། སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས། འདོད་ཆགས་ནི་ཆུ་བཞིན་འཁྱུག །ཞེ་སྡང་ནི་མེ་བཞིན་འབར། གཏི་མུག་ནི་མུན་པ་བཞིན་འཐིབས། ང་རྒྱལ་ནི་བྲག་རི་བཞིན་མཐྲིགས། ཕྲག་དོག་ནི་རླུང་བཞིན་གཡེངས། དེའི་སྐབས་ལ་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པའི་ལྷུགས་སྒྲོག་དམ་པོས་བཅིངས་ཏེ། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་མེའི་འོབས་ལྷ་བུ་དེའི་ནང་ལ་མནར་བ་ཞིག་གཟིགས་དུས། ཐུགས་ཀྱིས་བཟོད་མ་ཐུབ་པར་སྙིང་རྗེ་བཟོད་བླག་མེད་པ་སྐྱེས་ནས་རང་དབང་མེད་པར་སྤྱན་ཆབ་ཤོར་བ་རེད། ཞེ་ས་མ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། མིག་ཆུ་རང་དབང་མེད་པར་ཤོར་བ་རེད།

མིག་ཆུ་དེ་མར་ས་ལ་ཟག་དུས། སྤྱན་གཡས་པ་ནས་མར་ཟགས་པའི་སྤྱན་ཆབ་ཟེར་ན་འདྲ། མིག་ཆུ་གཡས་པ་དེའི་ནང་ནས་ག་རེ་བྱུང་བ་རེད་ཟེར་ན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལྗོན་པ་རེད། སྤྱན་གཡོན་པ་ནས་མར་ཟགས་པའི་སྤྱན་ཆབ་ཟེར་ན་འདྲ། མིག་ཆུ་གཡོན་པ་དེའི་ནང་ནས་ལྷ་མོ་ཁྲོ་གཉེར་ཅན་མ་ལྗོན་པ་རེད། ལྷ་མོ་རྣམ་པ་གཉིས་བྱུང་བ་རེད། བྱུང་ཟེར་ནའང་འགྲིག་གི་རེད། ལྗོན་ཟེར་ནའང་འགྲིག་གི་རེད། དོན་གཅིག་པ་རེད། བྱུང་ནས་ལྷ་མོ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱེའུ་པདྨ་ལས་སྐྱེས་ལ་ཡར་ག་རེ་ཞུས་པ་རེད་ཟེར་ན། དེའི་ནང་ནས་དང་པོ་ལྷ་མོ་སྒྲོལ་མས་ག་རེ་ཞུས་པ་རེད་ཟེར་ན། རིགས་ཀྱི་བུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱོངས་ཤིག །ཅེས་གསུངས་པ་རེད། དོན་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ལ་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་སྦྱོང་བརྡར་བྱེད་དགོས། ཞེས་གསུངས་པ་རེད།

ལྷ་མོ་ཁྲོ་གཉེར་ཅན་མ་དེ་ཡིས་ཡར་ག་རེ་ཞུས་པ་རེད་ཟེར་ན། རིགས་ཀྱི་བུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ལ་གཡེལ་བ་མ་མཛད་ཅིག །ཅེས་ཞུས་པ་རེད། དོན་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་དགོས་བསམ་པའི་བསམ་བློ་དེ་ག་དུས་ཀྱང་བློས་མ་གཏོང་། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་དགོས་བསམ་པའི་བསམ་བློ་དེ་ལས་བསམ་བློ་གཞན་པ་ཞིག་ལ་འགྲོ་བ་སྟེ། ད་ངས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་ཐུབ་ས་མ་རེད་སྙམ་པ་ལྷ་བུའི་བསམ་བློ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེ་ལ་གཡེལ་ཟེར་གྱི་རེད། གཡེངས་ཟེར་གྱི་རེད། འོ་དེ་འདྲ་མ་བྱེད་ཨ། གསུངས་པ་རེད།

དེ་འདྲ་གསུངས་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་ལྷ་མོ་ཁོ་རང་གཉིས་ཀའི་ཞལ་ནས། ཁོ་མོ་ཅག་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱེད་རང་ལ་རོགས་བྱའོ། །གྲོགས་བྱའོ། །ཞེས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་

བྱེད་པ་ལ་ངེད་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁྱེད་རང་ལ་རོགས་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། ཞེས་ཞུས། ཞུས་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་ལྷ་མོ་གཉིས་པོ་དེ། ཁྲིའུ་བཙན་ལས་སྐྱེས་ཀྱི་སྤྱན་གཡས་གཡོན་གཉིས་ལ་ཡར་ཐིམ་སོང་བ་རེད།

དེ་འདྲ་བྱུང་བ་དེ་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཀྱང་གཟིགས་བཞིན་ཡོད་དུས། འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཁོང་གིས་ཁྲིའུ་བཙན་ལས་སྐྱེས་ལ། ད་ལྟ་ཁྱེད་རང་སྤྱན་ཆབ་བསིལ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ག་རེ་རེད། ལྷ་མོ་གཉིས་བྱོན་པ་དེ་ཡང་རྒྱུ་མཚན་ག་རེ་རེད། ཅེས་ཞུ་དུས་ཁྲིའུ་བཙན་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་ག་རེ་གསུངས་པ་རེད་ཟེར་ན། ད་ལྟ་ང་མིག་ཆུ་ཤོར་བ་དེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ལྟ་སྐབས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་བ་དེ་མཐོང་དུས་དེ་མ་བཟོད་ནས་རང་དབང་མེད་པར་མིག་ཆུ་ཤོར་བ་ཡིན། ད་ལྟ་ལྷ་མོ་གཉིས་བྱོན་པ་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། བདག་རང་ཉིད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་བསྐུལ་བའི་ཆེད་དུ་དང་། སེམས་ཤུགས་སྤར་རྒྱུའི་ཆེད་དུ། ལྷ་མོ་གཉིས་བྱོན་པ་དེ་འདྲ་ཆགས་ཡོད། ཅེས་གསུངས།

དེ་གསུངས་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་ཁྲིའུ་བཙན་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་ག་རེ་ཞུས་པ་རེད་ཟེར་ན། ང་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག །དེར་བརྟེན། ང་ལ་དགོངས་པ་གནང་རོགས་བྱོས། བཀའ་འཁྲོལ་གནང་རོགས་གྱིས། ཞེས་ཞུས། ཞུས་པ་བཞིན་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་བཟང་ཕྱོགས་ཁོང་གིས་ཀྱང་ཁྲིའུ་བཙན་ལས་སྐྱེས་ལ་ག་རེ་གསུངས་པ་རེད་ཟེར་ན། དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ཆགས་ཡོད། དེར་བརྟེན། ཁྱེད་རང་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་པ་དེ་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་རེད། ལེགས་སོ། །ལེགས་སོ། །ཞེས་ལེགས་སོ་དང་བཅས་པའི་སྒོ་ནས་ཁོང་ལ་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་བ་རེད། དེ་ལྟར་མ་ཎི་བཀའ་འབུམ་ནང་ལ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཆ་ཚང་བ་དེ་ཡིན།

དེར་བརྟེན། མ་ཎི་བཀའ་འབུམ་ནང་ལ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་ལྟ་དུས། འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ཆུ་སྐྱེས་ཞལ་གྱི། །གེ་སར་བྱེ་བ་ལས་ནི་བྱུང་མ། །ཞེས་པ་འདིའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་གཙང་མ་གསལ་པོ་ཞིག་ཆགས་འགྲོ་ཡི་རེད།

ཡིན་ན་ཡང་། ད་ལྟ་འདིར། ཆུ་སྐྱེས་ཞལ་གྱི། །གེ་སར་བྱེ་བ་ལས་ནི་བྱུང་མ། །ཞེས་པ་འདི་གོང་དུ་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པས་གསུང་དུས། འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་དེ་སྤྱན་ཆབ་བསིལ་དུས་སྤྱན་ཆབ་ཀྱི་ཆུའི་ནང་ནས་མེ་ཏོག་པདྨ་སྔོན་པོ་གཅིག་ཡར་སྐྱེས་ནས། དེའི་འདབ་མ་

ཡར་ཁ་བྱེ། དེའི་ནང་གི་གེ་སར་དེ་ཡང་ཡར་ཁ་བྱེ། དེའི་ནང་ནས་ལྷ་མོ་སྒྲོལ་མའམ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་བྱུང་ཞེས་ཏ་ཙང་གསལ་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། མ་ཎི་བཀའ་འབུམ་ནང་ལ་གསལ་པོ་གསལ་ཆ་བྱུས་ནས་ལེའུ་གཉིས་པ་དེ་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་འདིའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་ཆགས་ཡོད་ཀྱང་། ཆུ་སྐྱེས་ཞལ་གྱི་གེ་སར་བྱེ་བ། ཞེས་པའི་ཆུ་སྐྱེས་དང་གེ་སར་གཉིས་པོ་དེ་མ་ཎི་བཀའ་འབུམ་ནང་ལ་གསལ་པོ་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། གོང་དུ་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པས་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས་དེའི་ནང་ལ་གསལ་པོ་གསུངས་ཡོད་ལ། ཚིག་རྐང་གཉིས་པོ་འདིའི་ནང་ལའང་གསལ་པོ་ཡོད་རེད།

མ་ཎི་བཀའ་འབུལ་ནང་ལ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་སྤྱན་ཆབ་བསིལ་ནས་སྤྱན་ཆབ་མིག་ཆུ་དེའི་ནང་ནས་ལྷ་མོ་སྒྲོལ་མ་དང་ལྷ་མོ་ཁྲོ་གཉེར་ཅན་མ་རྣམ་པ་གཉིས་བྱུང་ཟེར་བ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། སྤྱན་ཆབ་དེ་མར་ས་ལ་ཟགས། དེའི་ནང་ནས་མེ་ཏོག་པདྨ་སྔོན་པོ་ཞིག་སྐྱེས། མེ་ཏོག་པདྨའི་འདབ་མ་དེ་ཡར་ཁ་བྱེ། དེའི་ནང་ནས་གེ་སར་དེ་ཡང་ཡར་ཁ་བྱེ། གེ་སར་དེའི་ནང་ནས་ལྷ་མོ་སྒྲོལ་མའམ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་བྱུང་ཡོད། ཅེས་དེ་འདྲའི་གསལ་ཁ་དེ་མ་ཎི་བཀའ་འབུམ་ནང་ལ་ཡོད་མ་རེད། དེ་མཁྱེན་དགོས་རེད།

དེའི་སྤྱན་ཆབ་ཀྱི་ནང་ནས་ཆུ་སྐྱེས་པདྨ་དེ་བྱུང་མ་བྱུང་གེ་སར་དེ་ཁ་བྱེ་མ་བྱེ་རེད་མ་གཏོགས། འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་གྱི་སྤྱན་ཆབ་ཀྱི་ནང་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་པ་དེ་མ་ཎི་བཀའ་འབུམ་ནང་ལ་ཡང་གསལ་པོ་གསལ་རྐྱང་རེད་ལ། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་བསྟོད་པ་འདིའི་ནང་ལའང་གསལ་པོ་གསལ་རྐྱང་བྱུས་ནས་གསུངས་པ་རེད། འོ་དེ་ལྟར་ཙུང་ཟད་ཅིག་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་དེ་ཡང་མཁྱེན་དགོས་རེད།

མདོར་ན། མ་ཎི་བཀའ་འབུམ་ནང་ལ་གསུངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་དང་འདིའི་ལོ་རྒྱུས་གཉིས་པོ་དེ་གཅིག་པ་གཅིག་རྐྱང་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་ས་རེད། དེ་མཁྱེན་སོང་བ་ཡིན་ན། ཚིག་རྐང་ཕྱི་མ་གཉིས་པོ་འདིའི་དོན་གསལ་པོ་གསལ་རྐྱང་ཞིག་མཁྱེན་འགྲོ་ཡི་རེད་དོ།།

ཕྱག་འཚལ་གཉིས་པ།
ཞལ་མདངས་གསལ་ཞིང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ།

ཕྱག་འཚལ་སྟོན་ཀའི་ཟླ་བ་ཀུན་ཏུ། །
གང་བ་བརྒྱ་ནི་བརྩེགས་པའི་ཞལ་མ། །
སྐར་མ་སྟོང་ཕྲག་ཚོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས། །
རབ་ཏུ་ཕྱེ་བའི་འོད་རབ་འབར་མ། །

ཤོ་ལོ་ཀ་དེས་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོ་ག་རེ་སྟོན་གྱི་རེད་ཟེར་ན། ཞལ་མདངས་གསལ་ཞིང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་སྟོན་གྱི་ཡོད། དེ་ཡང་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པས་སྡོམ་བརྒྱབ་ནས་གསུངས་པ་ལ། ཞལ་མདངས་གསལ་ཞིང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ། ཞེས་པའི་ས་བཅད་འདི་ཆགས་ཡོད། འདི་ཏ་ཅང་སྡོམ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་འདུག །ཤོ་ལོ་ཀ་འདིའི་དོན་ཆ་ཚང་མ་ཚང་བ་མེད་པར་དོན་རྫོགས་རྫོགས་ས་བཅད་འདིའི་ནང་ལ་གསུངས་འདུག །ས་བཅད་དེ་ངས་འདིར་བྲིས་ཡོད།

ཚིག་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཞུས་ན། དང་པོ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཟེར། སུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་གྱི་ཡིན་ཟེར་ན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་གྱི་ཡིན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་དེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྒོ་ནས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། ཅེས་གོང་དུ་ཞུས་ཡོད། དེར་བརྟེན། ཚིག་རྐང་བཞི་ཟེར་ན་ཡང་འདྲ། ཚིགས་བཅད་གཅིག་ཟེར་ནའང་འདྲ། ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་པོ་དེས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ག་རེའི་ཡོན་ཏན་རྗོད་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཞལ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྗོད་པ་སྟེ། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཞལ་རས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྗོད་ཀྱི་ཡོད།

ཕྱག་འཚལ་སའི་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཞལ་རས་དེ་ག་འདྲ་འདྲ་བོ་ཞིག་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། ཞལ་རས་དེ་ཟླ་བ་ལྟ་བུ་ཡོད། ཟླ་བ། ཞེས་པ་ནི། ནམ་མཁའ་ལ་འཆར་བའི་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་གཉིས་ཀྱི་ནང་གི་ཟླ་བ་དེ་ལ་གོ་དགོས་རེད། ཟླ་བ་དེ་ཡང་དུས་གདུས་ཀྱི་ཟླ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཟེར་ན། སྟོན་

ཀའི་ཟླ་བ་ལྔ་བུ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་ནས་ཟླ་དེ་ལ་ཡང་། དབྱར་ཁ་དང་། དགུན་ཁ་དང་། སྟོན་ཀ་དང་། དཔྱིད་ཀ་ཞེས་ནས་ཟླ་བཞི་ཡོད་པའི་ནང་ནས་སྟོན་ཀ་ཞེས་པ་དེ་ལ་གོ་དགོས་རེད།

དམིགས་བསལ་གྱིས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཞལ་རས་དེ་ཟླ་བ་ལྔ་བུ་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་སྟོན་ཀའི་ཟླ་བ་ལྔ་བུ་ཡོད་རེད་ཟེར་ནས་ལབ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ག་རེ་རེད། དབྱར་ཁའི་ཟླ་བ་དང་དགུན་ཁའི་ཟླ་བ་དཔྱིད་ཀའི་ཟླ་བ་མི་ལབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། དེ་ལ་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། སྟོན་ཀའི་ཟླ་བ་དེ་ཧ་ཅང་གསལ་པོ་ཡོད་རེད།

དེ་ཡང་། དབྱར་ཁའི་ཟླ་བ་འདྲ་བོ་ཡིན་ན། དབྱར་ཁ་ལ་ཆར་པ་མང་པོ་འབབ་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྟེན། ནམ་མཁའ་ལ་སྤྲིན་འཁྲིགས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཟླ་བ་དེ་གསལ་ལ་མ་གསལ་ལ་ཆགས་ནས་ཡག་པོ་མཐོང་གི་ཡོད་མ་རེད། དགུན་ཁ་ཁ་བ་བབས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐོག་ནས་དགུན་ཁའི་ཟླ་བ་དེ་ཡང་གསལ་པོ་ཡོད་མ་རེད།

སྟོན་ཀའི་སྐབས་སུ་ཆར་པ་འབབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཁ་བ་ཡང་འབབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་བཞིན་དུ། རྡུལ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཞེ་དྲག་འཁྲིག་གི་ཡོད་མ་རེད། དེར་བརྟེན། སྟོན་ཀའི་ཟླ་བ་དེ། ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་གཙང་མ་གཙང་རྐྱང་སྣང་ལ་འཆར་བར་བརྟེན། ཟླ་བ་ཁོ་རང་ལ་གསལ་ཆ་དང་བཀྲག་མདངས་ག་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། དེ་ང་ཚོས་གསལ་པོ་གསལ་རྐྱང་མཐོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན། ད་ལྟ་འདིར་སྟོན་ཀའི་ཟླ་བའི་དཔེ་བཞག་པ་ཡིན།

དེ་ང་རང་ཚོས་མངོན་སུམ་གྱི་དབང་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟེན། དེ་སོ་སོས་གཟིགས་ན་ཡང་འགྲིག་གི་རེད། ནམ་ཟླ་སྟོན་ཀའི་སྐབས་སུ་ཟླ་བ་དེ་ག་འདྲ་འདྲ་བོ་ཞིག་འདུག །དབྱར་ཁའི་སྐབས་སུ་ཟླ་བ་ག་འདྲ་འདུག །དགུན་ཁའི་སྐབས་སུ་ཟླ་བ་ག་འདྲ་འདུག །དཔྱིད་ཀའི་སྐབས་སུ་ཟླ་བ་ག་འདྲ་འདུག །ལམ་སང་གསལ་པོ་མཁྱེན་འགྲོ་ཡི་རེད།

དེར་བརྟེན། འདིར་སྐབས་སུ་བབས་པ་དམིགས་བསལ་གྱིས་སྟོན་ཀའི་ཟླ་བ་ལྔ་བུ་ཡོད། ཅེས་པ་དེ་ལ་དགོས་པ་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་རེད། མདོར་ན། ཟླ་བའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཟླ་བ་གསལ་པོ་ཞིག་དཔེ་མཚོན་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་སྟོན་ཀའི་ཟླ་བ་ལྔ་བུ་ཡོད། གསུངས་པ་རེད།

སྟོན་ཀའི་ཟླ་བ་དེ་ཡང་ག་འདྲ་འདྲ་བོ་ཞིག་ཡིན་ཟེར་ན། ཀུན་ཏུ་གང་བ། གསུངས་པ་ཡིན། ཀུན་ཏུ་གང་བ། ཞེས་པ་ནི། ཟླ་བ་དེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉ་གང་བ་ཞིག་ཡིན། ཟེར་བ་ཡིན། ཚེས་པ་

གཅིག་གི་ཟླ་བ། ཚེས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཟླ་བ། ཚེས་པ་གསུམ་གྱི་ཟླ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ། ཟླ་བ་ཉ་གང་ཡོད་མ་རེད། ཟླ་བ་དེ་གང་ཚང་ཞིག་ཆགས་ཡོད་མ་རེད། ཕྱེད་ཀ་ཕྱེད་ཀ་འདྲ་བོ་ཆགས་ཡོད། ཟླ་བ་འདི་འདྲ་འདྲ་བོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེར་བརྟེན། གང་མི་འདུག །

ཟླ་བ་ཉ་གང་བ། ཞེས་པ་ནི། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གང་སོང་བ་ཞིག་སྟེ། ཚེས་པ་བཅོ་ལྔའི་ཟླ་བ་དེ་ལ་ཟླ་བ་ཉ་གང་བ་ཟེར་གྱི་ཡོད། དབྱིན་ཇིའི་སྐད་དུ། Full Moon ཟེར་གྱི་ཡོད། གང་བ་ལ་ full ཟེར། ཟླ་བ་ལ་ moon ཟེར།

ཀུན་ཏུ་གང་བ་ཟེར་ན། ཡོངས་སུ་གང་བ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། ཆ་ཚང་གང་བ། ཞེས་པའི་དོན་ལ་ཀུན་ཏུ་གང་བ་ཟེར་གྱི་ཡོད། ཟླ་བ་དེ་ཡང་ཁོ་རང་གི་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་གང་བའམ། ཟླ་བ་ཁོ་རང་ཆ་ཚང་མ་ཚང་བ་མེད་པར་གང་སོང་བ་ཞིག་སྟེ། ཚེས་པ་བཅོ་ལྔའི་ཟླ་བ་དེ་ལ། ཀུན་ཏུ་གང་བའམ། ཡོངས་སུ་གང་བ་ཟེར།

དེར་བརྟེན། ནམ་ཟླ་སྟོན་ཀའི་ཟླ་བ་ལ་ཡང་ཚེས་པ་གཅིག་གི་ཟླ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཚེས་པ་བཅོ་ལྔའི་ཟླ་བ་བར་དུ་ཡོད་པའི་ནང་ནས། ཚེས་པ་བཅོ་ལྔའི་ཟླ་བ་དེ་ལ་གོ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ། ཀུན་ཏུ་གང་བ། ཟེར་བ་ཡིན། དེར་བརྟེན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཞལ་རས་དེ་ཡང་ཚེས་པ་བཅོ་ལྔའི་ཟླ་བ་བཞིན་ཏུ་ཅང་གསལ་པོ་མདངས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོད། ཟེར་བ་ཡིན།

བརྒྱ་ནི་བརྩེགས་པའི། ཞེས་པ་ནི། ནམ་ཟླ་སྟོན་ཀའི་ཟླ་བ་ཉ་གང་བ་གཅིག་གི་སྟེང་ལ་གཅིག་བརྩེགས་ནས་བརྒྱ་ཐམ་པ་བརྩེགས་པ་ཡིན་ན། ལྷག་པར་དུ་ཏ་ཅང་བཀྲག་མདངས་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན། དཔེ་མཚོན་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་སྣང་དཀྱིལ་བརྒྱབ་པ་རེད། དེ་རེད་མ་གཏོགས་སྟོན་ཀའི་ཟླ་བ་ཀུན་ཏུ་གང་བ་དེ་གཅིག་གི་སྟེང་ལ་གཅིག་བརྩེགས་ནས་བརྒྱ་ཐམ་པ་བརྩེགས་ཞེས་པ་དེ་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། སྣང་དཀྱིལ་རབ་བཏགས་བྱས་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བཏང་བ་སྟེ། བློས་བསླངས་བྱས་ནས། དབྱིན་ཇིའི་སྐད་ལྟར་ན་ Imagine བྱས་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་བརྩེགས་ན་ཏ་ཅང་བཀྲག་མདངས་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན། བརྒྱ་ནི་བརྩེགས་པའི། ཟེར་བ་ཡིན།

བརྩེགས་པའི་ཞལ་མ། ཞེས་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཞལ་དེ་ནམ་ཟླ་སྟོན་ཀའི་ཟླ་བ་ཀུན་ཏུ་ཉ་གང་བ་བརྒྱ་ཕྲག་ཐམ་པ་བརྩེགས་པ་བཞིན་ཡོད། གསུངས་པ་ཡིན། བཞིན་ཡོད། ཅེས་པའི་མཚུངས་ཚིག་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ཞལ་མདངས་གསལ་ཞིང་། ཞེས་པ་དེ་ལ་གོ་དགོས་རེད།

རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཞལ་དེ་མདངས་དང་ལྡན་པ་དང་། ཧ་ཅང་གསལ་པོ་ཡོད། གསུངས་པ་རེད། ཞལ་དེ་བཀྲག་མདངས་ཆེན་པོ་ཡོད། ཅེས་པའི་དོན་ཡིན།

རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཞལ་རས་དེ་བཀྲག་མདངས་ཆེན་པོ། དཔེར་ན། སྟོན་ཀའི་ཟླ་བ་ཀུན་ཏུ་གང་བ་བརྒྱ་ཐམ་པ་བརྩེགས་ན། བཀྲག་མདངས་ག་ཚོད་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཞལ་རས་དེ་ཡོད། ཟེར་བ་ཡིན། དེར་བརྟེན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཞལ་རས་དེ་མདངས་གསལ་ཡོད་པ་ཞིག་བསྟན་རྒྱུའི་ཆེད་དུ། སྟོན་ཀའི་ཟླ་བའི་དཔེ་དེ་བཞག་པ་ཡིན།

དེ་བཞིན་དུ། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཞལ་རས་དེ་ཧ་ཅང་དྭངས་མ་ཞིག་ཡོད་པ་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ། སྟོན་ཀའི་ཟླ་བའི་དཔེ་དེ་བཞག་པ་ཡིན། དྭངས་མ་ཟེར་བ་ནི། ཆུ་དྭངས་མ་དང་ནམ་མཁའ་དྭངས་མ་ཞེས་མང་པོ་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་དུ། ཞལ་རས་དེ་ཧ་ཅང་དྭངས་མ་ཡོད། གསུངས་པ་རེད།

དེ་བཞིན་དུ། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཞལ་རས་དེ་ཧ་ཅང་མཛེས་པོ་ཡོད། མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡོད། ཟེར་བ་ཡིན། སྟོན་ཀའི་ཟླ་བ་ཀུན་ཏུ་གང་བ་སྟེ་ཉ་གང་བ་བརྒྱ་ཐམ་པ་བརྩེགས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཞལ་རས་དེ་ཡོད་རེད། ཅེས་པ་ནི། ཞལ་རས་དེ་ཧ་ཅང་མཛེས་པོ་ཡོད་པ་མཚོན་གྱི་ཡོད། དཔེར་ན། ཟླ་བ་དེ་ཧ་ཅང་སྙིང་རྗེ་མོ་དང་མཛེས་པོ་ཡོད་རེད། ཟླ་བ་དེ་ཧ་ཅང་དྭངས་མ་ཡོད་རེད། ཟླ་བ་དེ་ཧ་ཅང་བཀྲག་མདངས་ཆེན་པོ་དང་གསལ་པོ་ཡོད་རེད། འོ་དོན་དེ་མཚོན་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་སྟོན་ཀའི་ཟླ་བའི་དཔེ་འདི་བཞག་པ་ཡིན།

ནམ་རྒྱུན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐོག་ལ་ཟླ་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་རེད། ཅེས་པ་ནི། ལམ་སང་དཀར་གསལ་ཟླ་བ་ལྟ་བུ་ཟེར་གྱི་རེད། ཞལ་རས་དེ་དཀར་པོ་ཡོད་པའི་དཔེ་ལ་ཟླ་བ་འཛུགས་གི་རེད། དེར་བརྟེན། ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབས་པ་ཡང་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཞལ་རས་དེ་དཀར་པོ་ཡོད་རེད། ཅེས་པའི་དོན་ལ་གོ་རྒྱུ་རེད་དམ་ཟེར་ན། གོ་རྒྱུ་མ་རེད། དེ་ཡང་ངེས་པར་དུ་མཁྱེན་དགོས་རེད། འདིར་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དང་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་ཁོང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀས་ཀྱང་། ཞལ་མདངས་གསལ་ཞིང་། ཞེས་གསུངས་ཡོད། ཞལ་རས་དེ་མདངས་གསལ་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་མཚོན་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཟླ་བའི་དཔེ་བཞག་པ་ཡིན། དཀར་པོ་ཟེར་བའི་སྐད་ཆ་དེ་བཤད་ཡོད་མ་རེད།

དེར་བརྟེན། དོན་དེ་གོ་དགོས་རེད་མ་གཏོགས་ཁྱད་མཚར་བྱེད་ཀྱི་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཞལ་རས་ཀྱི་མདོག་དེ་དཀར་པོ་མ་ཡིན་པར་ལྗང་ཁུ་ཆགས་ཡོད། དེར་

བརྟེན། ཁ་དོག་གི་ཐོག་ནས་དབྱེ་བཞག་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་མ་རེད། ཟླ་བའི་ཁ་དོག་ལྷང་ཁུ་མ་རེད། ཟླ་བའི་ཁ་དོག་དེ་དཀར་པོ་ཆགས་ཡོད། དེར་བརྟེན། ཁ་དོག་གི་ཐོག་ནས་དབྱེ་བཞག་པ་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པར། དྭངས་ཆ་དང་། གསལ་ཆ་དང་། མཛེས་ཆ་དང་། བཀྲག་མདངས་ཀྱི་ཆ་ནས། ཟླ་བའི་དཔེ་བཞག་པ་ཡིན།

རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཁོང་རང་གི་ཞལ་རས་དེ་མཛེས་པོ་དང་དྭངས་མ་དང་གསལ་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་དཀར་པོ་ཡིན་དགོས་ཀྱི་མ་རེད། ཞལ་རས་དེ་ལྷང་ཁུ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་རེད། ནག་པོ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་རེད། དམར་པོ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་རེད། དམར་སྨུག་འདྲ་བོ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་ལ་དྭངས་ཆ་དང་གསལ་ཆ་དང་མཛེས་ཆ་དེ་འདྲ་ཡོང་ཚོག་གི་རེད། དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་མཛེས་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དཀར་པོ་ཡིན་པའི་ངེས་པ་ཡོད་མ་རེད། དཔེ་མཚོན་ནི་ང་ཚོའི་འཛིག་རྟེན་འདིའི་ནང་ལ་ཁེངས་བསྡད་ཡོད་རེད།

དེ་བཞིན་དུ། ཞལ་རས་དེ་བཀྲག་མདངས་དང་གཟི་བརྗིད་ལྡན་པ། ཞེས་པ་ནི། ཁོ་རང་དཀར་པོ་རེད། ཅེས་པའི་དོན་མ་རེད། མི་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཞལ་རས་དེ་དཀར་པོ་དཀར་རྐྱང་ནམ་མཁའི་ཟླ་བའི་ཁ་དོག་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། ཞལ་རས་ལ་བཀྲག་མདངས་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཡང་ཡོད་རེད། མིའི་ཞལ་རས་ཐལ་བ་ཐོག་ཐོག །མི་ཤི་བའི་མདོག་བཞིན། མདངས་ཚང་མ་ཡལ་བ། དེ་འདྲ་ཡང་ཡོད་རེད། འོ་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པར་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཞལ་རས་དེ་བཀྲག་མདངས་གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། དཔེར་ན། སྟོན་ཀའི་ཟླ་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་བརྒྱ་ཐམ་པ་བརྩེགས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་རེད། འོ་དེ་ངེས་པར་དུ་གོ་དགོས་རེད།

མདོར་ན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཞལ་རས་དེ། བཀྲག་མདངས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། གསལ་པོ་ཡོད་པ་ཞིག །མཛེས་པོ་ཡོད་པ་ཞིག །དྭངས་མ་ཡོད་པ་ཞིག་གོ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ། ཕྱག་འཚལ་སྟོན་ཀའི་ཟླ་བ་ཀུན་ཏུ། །གང་བ་བརྒྱ་ནི་བརྩེགས་པའི་ཞལ་མ། །ཞེས་པའི་ཚིག་རྐང་གཉིས་པོ་འདི་གསུངས་པ་ཡིན། དེས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཞལ་རས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྗོད་ཀྱི་འདུག །

ཞལ་རས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྗོད་དུས་ག་རེ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་རེད་ཟེར་ན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་བསྟོད་པ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། ཚིག་དོན་དེ་ཏ་གོ་བའི་ཐོག་ནས་སྐྱོར་བ་ཡིན་ན། དངོས་གནས་བསྟོད་པ་མཚན་ཉིད་པ་དང་བསྟོད་པ་དོན་དང་ལྡན་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད།

མདོར་ན། དང་པོ། ཞལ་མདངས་གསལ་ཞིང་། ཞེས་པའི་དོན་དེ། ཚིག་རྐང་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་གྱི་ཡོད། ཞལ། ཞེས་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཞལ་རས་དེ་རེད།

དེ་ནས་ཚིག་རྐང་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ། སྐར་མ་སྟོང་ཕྲག་ཚོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས། །རབ་ཏུ་ཕྱེ་བའི་འོད་རབ་འབར་མ། །ཞེས་པ་འདིས་ག་རེ་སྟོན་གྱི་ཡོད་ཟེར་ན། འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ། ཞེས་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཞེས་པ་འདི་སྟོན་གྱི་ཡོད། དེ་ལ་ཡང་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཞལ་རས་དེ་བཀྲག་མདངས་དང་གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་། ཧ་ཅང་མཛེས་པོ་དང་དྭངས་མ་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཞལ་རས་དེ་ལས་འོད་ཟེར་ཡང་འཕྲོ་ཡི་ཡོད། ཅེས་པའི་དོན་སྟོན་གྱི་ཡོད། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རེད།

ང་ཚོ་འདྲ་བོ་ཡིན་ན་སྟོན་ཀའི་ཟླ་བ་ཉ་གང་བ་བརྒྱ་ཐམ་པ་བརྩེགས་པ་བཞིན་ཞལ་རས་བཀྲག་མདངས་གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད། ང་རང་ཚོ་ཁ་ཤས་ཁ་ཤས་ལ་ཡོད་སྲིད་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་འོད་ཟེར་ཡང་འཕྲོ་ཡི་ཡོད་རེད།

རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཞལ་རས་དེ་མདངས་གསལ་པོ་ཡོད་པ་དང་བཀྲག་མདངས་གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་དཔེ་ལ་སྟོན་ཀའི་ཟླ་བའི་དཔེ་བཞག་པ་རེད། འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་དཔེ་ལ་ག་རེ་བཞག་པ་རེད་ཟེར་ན། ནམ་མཁའི་སྐར་མའི་དཔེ་བཞག་པ་རེད། དཔེ་དེ་ཟླ་བ་རེད། དཔྱ་ནམ་མཁའ་ལ་འཆར་བའི་སྐར་མ་དེ་རེད། སྐར་མ་དེ་ཡང་ག་ཚོད་ཅིག་ཚོགས་པ་རེད་ཟེར་ན། སྟོང་ཕྲག་ཅིག་རེད། སྟོང་ཕྲག་ཟེར་ན། བརྒྱ་ཕྲག་བཅུ་ལ་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་རེད།

ཚོགས་པ། ཞེས་པ་ནི། མཉམ་དུ་ཚོགས་པ། མཉམ་དུ་འཛོམས་པ། མཉམ་དུ་འདུས་པ་ཞིག་སྟེ། སྐར་མ་དེ་འདྲ་སྟོང་ཕྲག་མཉམ་དུ་ཚོགས་པ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན།

འདིར་སྟོང་ཕྲག་ཅེས་པ་ནི། བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་བརྒྱ་ཕྲག་བཅུ་ཐམ་པ་སྟེ་ཚིག་སྟོང་ཐམ་པ་ཏག་ཏག །ཅེས་པའི་དོན་མ་རེད། འདིར་སྐར་མ་སྟོང་ཕྲག་ཟེར་བ་ནི། སྐར་མ་ཧ་ཅང་མང་པོ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། མང་ཚིག་རེད། སྐར་མ་ཧ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་མཉམ་དུ་ཚོགས་པ་ཡིན་ན་ག་འདྲ་ཡོད་རེད། ཧ་ཅང་འོད་ཆེམ་ཆེམ་ཞིག་ཡོད་རེད། ནམ་མཁའ་ལ་སྐར་མ་འཆར་དུས་ང་ཚོས་བལྟས་ན་ཧ་ཅང་འོད་ཆེམ་ཆེམ་ཞིག་འདུག །དེ་ཡང་ཟླ་བ་དེ་ཤར། ཟླ་བའི་མཐའ་འཁོར་ལ་སྐར་མ་སྟོང་ཕྲག་མང་པོ་ཞིག་འཆར་དུས། ཟླ་བ་དེ་ག་འདྲ་འདུག །ཧ་ཅང་བཀྲག་མདངས་ཆེན་པོ་

འདུག །སྐར་མ་དེ་ཚོ་འོད་འཕྲོ་བ་བཞིན་འོད་ཆེམ་ཆེམ་ཞིག་འདུག །དེ་ལྟར་སྐར་མ་སྟོང་ཕྲག་མང་པོ་ཞིག་ཚོགས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བའི་འོད་རབ་འབར་མ་ཟེར།

རབ་ཏུ་ཕྱེ་བ། ཞེས་པ་དེ། རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐ་ལ་སོགས་པ་གོང་རྣམ་པས་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་དུས། འདིའི་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བ། ཞེས་པ་དེ་ག་རེ་ལ་གོ་དགོས་རེད་ཟེར་ན། འོད་འཕྲོ་བ་ལ་གོ་དགོས། གསུངས་པ་རེད།

སྐར་མ་སྟོང་ཕྲག་ནམ་མཁའ་ལ་ཚོགས་དུས་དེའི་འོད་ཟེར་ལྷག་པར་འཕྲོ་ཡོང་གི་ཡོད། དེར་བརྟེན། རབ་ཏུ་ཕྱེ་བ་ཟེར་ནའང་འདྲ། རབ་ཏུ་འཕྲོ་བ་ཟེར་ནའང་འདྲ། དོན་གཅིག་པ་ཡིན། གསུངས་པ་རེད། སྐར་མ་ལས་འོད་ཟེར་མར་ཕྱེ་ཡོང་བ་ལ། རབ་ཏུ་ཕྱེ་བའི་འོད། ཟེར་བ་ཡིན། དོན་ལ་རབ་ཏུ་འཕྲོ་བའི་འོད་ཟེར། ཟེར་བ་ཡིན།

དེ་ནས་འོད་ཟེར་དེ་ཡང་རབ་ཏུ་འབར་མ། ཟེར་བ་ཡིན། རབ་ཏུ་འབར་ཟེར་ན། འོད་ཟེར་ལྷག་པར་འཕྲོ་བ་ལ་རབ་ཏུ་འབར། ཟེར་བ་ཡིན། རབ་ཏུ་ཕྱེ་བ་ཟེར་བ་དང་རབ་ཏུ་འབར་བ་ཟེར་བ་གཉིས་དོན་ལ་གཅིག་པ་ཆགས་ཀྱི་འདུག །འོད་ཟེར་དུ་མ་གྲོས་པ་ཞིག་ལ་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བ་ཟེར་གྱི་རེད། འོད་ཟེར་འཕྲོས་ནས་འོད་ཆེམ་ཆེམ་བྱེད་པ་ཞིག་ལ་རབ་ཏུ་འབར་བ་ཟེར་གྱི་ཡོད། ང་ཚོས་མེ་འབར་ཟེར་བ་བཞིན་རེད། གློག་འབར་ཟེར་གྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ། ད་ལྟ་འོད་ཟེར་ཡང་འབར་ཟེར་གྱི་རེད། དོན་ལ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་དོན་ཡིན། ཆེམ་ཆེམ་བྱས་ནས་ཡིད་དུ་འོང་བ་བྱས་ནས་འཕྲོ་བའི་དོན་ལ་འབར་ཟེར་གྱི་ཡོད། ནམ་མཁའ་ལ་སྐར་མ་སྟོང་ཕྲག་མང་པོ་ཞིག་ཚོགས་པ་དེའི་འོད་ཟེར་ག་འདྲ་བྱས་ནས་འཕྲོ་ཡི་འདུག །དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཞལ་རས་ལ་ཡང་འོད་ཟེར་འབར་བསྡད་ཡོད་རེད། འོད་ཟེར་འཕྲོ་བསྡད་ཡོད་རེད། ཟེར་བ་ཡིན།

ཞལ་མདངས་གསལ་ཞིང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ། ཞེས་ཞལ་མདངས་གསལ་པོ་ཡོད་པ་དེ་ཚིག་རྐང་སྔ་མ་གཉིས་པོ་དེས་བསྟན། ཞལ་རས་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་ཡིན་ཡོད་པ་དེ་ཚིག་རྐང་མཐའ་མ་གཉིས་པོ་དེས་སྟོན་གྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པའི་འགྲེལ་བཤད་གནང་སྟངས་ལྟར་བྱས་ན་ཏ་ཅང་གཙང་མ་འདུག །དེ་ཡང་ང་རང་ཚོར་གོ་བདེ་བ་དང་ལས་སླ་བོ་ཡག་པོ་ཡོད་རེད།

ཡང་རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐས་གསུངས་ན། འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་དེ་ཞལ་རས་གཅིག་པུ་མ་ཡིན་པར་སྐུ་ལུས་ལ་ཡང་སྦྱར་བ་རེད། དེ་ཡང་འཁྲིག་གི་ཡོད། ཞལ་རས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་མ་

ཟད་སྐུ་ལུས་ཆ་ཚང་ནས་ཀྱང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་སྟེ། དབུའི་གཙུག་ཏོར་ནས་བཟུང་སྟེ་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་བར་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། ང་ཚོའི་ལུས་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་རྒྱུ་གང་ཡང་མི་འདུག །འོད་འབར་རྒྱུ་གང་མི་འདུག །རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྐུ་ལུས་ཡོངས་རྫོགས་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་ལ་སོགས་པ་ཧ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་ག་བ་ག་ས་ལ་གྱེས་ནས་སམ་རབ་ཏུ་ཕྱེ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་ཡི་ཡོད། ཟེར་བ་ཡིན། དེར་བརྟེན། འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་དེ་ཞལ་རས་དང་སྐུ་ལུས་ཆ་ཚང་ལ་སྦྲུར་ན་ཡང་འགྲིག་གི་ཡོད།

གཙོ་བོ་གཙོ་བོ་ཤོ་ལོ་ཀ་འདིས་ག་རེ་སྟོན་གྱི་ཡོད་ཟེར་ན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཞལ་རས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་སྟོན་གྱི་ཡོད་དོ།།

ཕྱག་འཚལ་གསུམ་པ།
སྐུ་མདོག་དང་། ཕྱག་མཚན་དང་། རྒྱུ་ཡི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ།

ཕྱག་འཚལ་གསེར་སྔོ་ཆུ་ནས་སྐྱེས་ཀྱི། །
པདྨས་ཕྱག་ནི་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ། །
སྦྱིན་པ་བརྩོན་འགྲུས་དཀའ་ཐུབ་ཞི་བ། །
བཟོད་པ་བསམ་གཏན་སྤྱོད་ཡུལ་ཉིད་མ། །

ཤོ་ལོ་ཀ་དེས་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོ་ག་རེ་སྟོན་གྱི་ཡོད་ཟེར་ན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྐུ་མདོག་དང་། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཕྱག་མཚན་དང་། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་རྒྱུ་སྟོན་གྱི་ཡོད། དེ་ཡི་ཐོག་ནས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་བསྟོད་ཀྱི་ཡོད། དོན་ལ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྐུ་མདོག་གི་ཡོན་ཏན་དང་། ཕྱག་མཚན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་། རྒྱུ་ཡི་ཡོན་ཏན་སྟོན་གྱི་ཡོད།

དེ་ཡང་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པའི་སྒྲོལ་མའི་བསྟོད་འགྲེལ་ནང་ལ། ཤོ་ལོ་ཀ་འདིའི་ས་བཅད་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། སྐུ་མདོག་དང་། ཕྱག་མཚན་དང་། རྒྱུ་ཡི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ། ཞེས་

གསུངས་ཡོད། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པའི་ས་བཅད་དེ། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ས་བཅད་གཞིར་བཞག་བྱས་ཏ་ཅང་སྟོམ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག །ཤོ་ལོ་ཀ་འདིའི་དོན་ཆ་ཚང་ས་བཅད་འདི་གཅིག་པུའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་དཔོག་ཐུབ་པ། ཏ་ཅང་ཡག་པོ་ཞིག་གསུངས་གནང་འདུག །འོ་དེ་གཞིར་བཞག་བྱས་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཚིག་རེ་རེ་བཞིན་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དང་པོ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཟེར། ད་དེ་གོང་དང་གཅིག་པ་རེད། སུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་གྱི་ཡིན་ཟེར་ན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་གྱི་ཡིན། གོང་དུ། ཕྱག་འཚལ་སྟོན་ཀའི་ཟླ་བ་ཀུན་ཏུ། །ཞེས་པའི་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཞལ་རས་ག་འདྲ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་བརྗོད་ཟིན་པ་རེད། འོ་ན་འདི་ནས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཡོན་ཏན་གང་འདྲ་ཞིག་རྗོད་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ན། སྐུ་མདོག་དང་། ཕྱག་མཚན་དང་། རྒྱུ་ཡི་ཡོན་ཏན་རྗོད་ཀྱི་ཡོད།

འོ་ན་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྐུ་མདོག་དེ་ག་འདྲ་ཞིག་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། གསེར་སྔོ། ཞེས་པ་དེས་སྟོན་གྱི་ཡོད། དེས་ན་གསེར་སྔོ་ཞེས་པ་དེས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྐུ་མདོག་སྟོན་གྱི་ཡོད། སྐུ་མདོག་ཟེར་ན། སྐུའི་ཁ་དོག་གམ་སྐུའི་ཚོན་མདོག་ལ་གོ་དགོས་རེད། དཔེར་ན། ང་རང་ཚོའི་ཚོན་མདོག་དེ་ཡིན་ན་ཁ་ཁ་ཞིག་འདུག །ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཁ་ཤས་ཀྱི་སྐུ་མདོག་དེ་དཀར་པོ་ཡོད་རེད། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་འདྲ་བོ་ཡིན་ན་དམར་སེར་ལ་སོགས་པ་འདྲ་མི་འདྲ་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབས་པ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྐུ་མདོག་དེ་ག་འདྲ་ཡིན་ཟེར་ན། གསེར་སྔོ་ཡིན། ཟེར་བ་ཡིན།

གསེར་སྔོ། ཞེས་གཏོགས་ས་འགྲེང་བུ་གསེར་ར་གསེར་ཞེས་པའི་དག་ཆ་དེ་ག་རེའི་དག་ཆ་རེད་ཟེར་ན། རིན་པོ་ཆེ་གསེར་དངུལ་གཡུ་བྱུ་རུ་མུ་ཏིག་གི་གསེར་དེ་འདིར་བྲིས་འདུག །

སྔོ། ཞེས་པ་ནི། སྔོ་སེར་དཀར་དམར་ཞེས་རྩ་བའི་ཁ་དོག་བཞི་ཡོད་པ་དེའི་ནང་གི་སྔོ་ཞེས་པ་དེ་རེད། དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་སྐུ་ཡི་ཁ་དོག་ངོ་མ་དེ་ག་རེས་སྟོན་གྱི་ཡོད་ཟེར་ན། སྔོ་ཞེས་པ་དེས་སྟོན་གྱི་ཡོད། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྐུ་ཡི་ཁ་དོག་དེ་ག་རེ་ཡིན་ཟེར་ན། སྔོན་པོ་ཡིན། ཟེར་བ་ཡིན། སྔོ་ཞེས་པ་དེ་དོན་ལ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། སྔོན་པོ་ཟེར་བ་རེད། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པའི་འགྲེལ་པའི་ནང་ལ། སྔོ་བ་ནི་སྐུ་མདོག །ཅེས་ཏག་ཏག་བསྟན་འདུག །སྔོ་བ་འདི་སྐུ་མདོག་ཡིན། ཟེར་བ་ཡིན།

རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྐུ་ཡི་མདོག་དེ་སྔོན་པོ་ཡིན། ཞེས་པ་ནི། དེ་ཡང་སྔོན་པོ་དེ་ནམ་རྒྱུན་ཡོངས་གྲགས་ཐོག་ལ་བཤད་རྒྱུའི་སྔོན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ། དབྱིན་ཇིའི་སྐད་ལྟར་ན་ blue ཟེར་བ། དཔེར་ན། དཀར་བང་འདིའི་ཐོག་ལ་བྲིས་པའི་ཚོས་གྲངས་ཀྱི་ཁ་དོག་དེ་སྔོན་པོ་རེད་འདུག །དེ་ལྟ་བུའི་སྔོན་པོ་དེ་ལ་གོ་རྒྱུ་རེད་དམ་ཟེར་ན། ཅ་བ་ཉིད་ནས་གོ་རྒྱུ་མ་རེད། དེ་ཡང་ངེས་པར་དུ་ཞིབ་ཆ་མཁྱེན་དགོས་རེད།

འོ་ན་སྐབས་འདིའི་སྔོན་པོ་དེ་ག་རེ་ལ་གོ་དགོས་རེད་ཟེར་ན། དབྱིན་ཇིའི་སྐད་ལྟར་ན་ green ལ་གོ་དགོས་རེད། བོད་སྐད་ལྟར་ན་ལྗང་ཁུ་ལ་གོ་དགོས་རེད། ཕྱག་འཚལ་གསེར་སྒྲོ། ཞེས་པའི་སྒོ་དེ། རྩྭ་ཡི་ཁ་དོག་དང་ཤིང་སྡོང་གི་ལོ་མའི་ཁ་དོག་ལྗང་ཁུ་ཞིག་ཡོད་པ་འོ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་གོ་དགོས་རེད། དེ་ལ་གོ་དགོས་རེད་མ་གཏོགས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྐུ་མདོག་དེ་སྔོན་པོ་རེད་ཟེར་ན་ཅ་བ་ཉིད་ནས་འགྲིག་གི་མ་རེད། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་དབྱིན་ཇིའི་སྐད་ལྟར་ན་ Green Tara ཟེར་གྱི་རེད། Green Tara ཟེར་བ་རེད་མ་གཏོགས་ Blue Tara ཟེར་བ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་མ་རེད། དེར་བརྟེན། ངེས་པར་དུ་ཞིབ་ཆ་མཁྱེན་དགོས་རེད།

འོ་ན་ལྗང་ཁུ་ཡིན་ན་སྔོན་པོ་ག་རེ་བྱས་ནས་ལབ་པ་རེད་ཟེར་ན། དེ་ཡང་བོད་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ལྗང་ཁུ་ལ་ཡང་སྔོན་པོ་ཟེར་བའི་སྐབས་དེ་འདྲ་ཏ་ཅང་མང་པོ་ཡོད། དཔེར་ན། ང་རང་ཚོས་སྤུར་པན་སྔོན་པོ་ཟེར་གྱི་ཡོད། སྤུར་པན་སྔོན་པོ་ཁྱེར་ཤོག །ཟེར་བ་འདྲ་བོ། སྤུར་པན་སྔོན་པོ་མ་ཟ་མ་གཏོགས་པོ་བ་ཚ་ཡི་རེད། ཟེར་བ་འདྲ་བོ། སྤུར་པན་སྔོན་པོ་ཡིས་གཟུགས་པོར་ཕན་གྱི་རེད་གནོད་ཀྱི་རེད། ཟེར་བ་སོགས་སྤུར་པན་སྔོན་པོ་ལབ་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ། དོན་དངོས་ལ་སྤུར་པན་དེ་སྔོན་པོ་རེད་དམ་ཟེར་ན་མ་རེད། སྤུར་པན་དེ་ལྗང་ཁུ་ཆགས་ཡོད། སྤུར་པན་ལྗང་ཁུ་རེད་མ་གཏོགས་སྤུར་པན་སྔོན་པོ་དེ་ཕལ་ཆེར་མི་སྲིད་པ་འདྲ་བོ་རེད། དབྱིན་ཇིའི་སྐད་ལྟར་ན་ Green Chili ཟེར་གྱི་རེད་མ་གཏོགས་ Blue Chili ཡོད་མ་རེད། དེར་བརྟེན། སྤུར་པན་ལྗང་ཁུ་ལ་སྤུར་པན་སྔོན་པོ་ཞེས་པའི་སྒྲ་བརྗོད་རྒྱུ་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ལོ་མ་སྔོན་པོ་ཟེར། དངོས་གནས་བྱས་ན་ལོ་མ་སྔོན་པོ་ཡོད་མ་རེད། ཤིང་སྡོང་གི་ལོ་མ་ལྗང་ཁུ་རེད། འོ་དེ་ལྟར་ལྗང་ཁུ་ལ་སྔོན་པོ་ཟེར་བའི་སྐབས་བོད་ཀྱི་ཐ་སྙད་ལ་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན། འདིར་སྔོན་པོ་ཟེར་བ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྐུ་མདོག་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་དུས་ག་རེ་ལ་གོ་བ་ལེན་དགོས་རེད་ཟེར་ན། ང་ཚོས་སྤུར་པན་སྔོན་པོ་ལབ་པ་བཞིན། སྐུ་མདོག་ལྗང་ཁུ་ལ་གོ་བ་ལེན་དགོས་རེད།

དེར་བརྟེན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྐུ་མདོག་དེ་ག་རེ་ཡིན་ཟེར་ན། ལྗང་ཁུ་ཡིན། ཟེར་བ་ཡིན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་ཡང་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཡོད་པའི་ནང་ནས། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཆ་ཚང་གི་འགྲོ་གཞིའམ་སྤྲུལ་གཞི་གཙོ་མོ་དེའི་ཁ་དོག་གམ་སྐུ་མདོག་དེ་ལྗང་ཁུ་ཡིན། ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་སྔོ་ཞེས་པའི་དོན་དེ་ངེས་པར་དུ་མཁྱེན་དགོས་རེད།

དེ་ནས་དེའི་རྗེས་སུ། གསེར་སྔོ། ཞེས་པ་འདིའི་གསེར་ཞེས་པའི་དོན་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པས། གསེར་ནི་ཁ་དོག་དྭངས་པ་མཚོན་པ་སྟེ། ཞེས་ཧ་ཅང་གནད་འགག་ཆེན་པོ་གསུངས་ཡོད། གསེར་ཞེས་པ་དེ། རིན་པོ་ཆེ་གསེར་བཞིན་ཁ་དོག་སེར་པོ་ལ་གོ་རྒྱུ་མ་རེད། འོ་ན་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཁ་དོག་དེ། སྔོན་པོ་ཟེར་ན་འདྲ། ལྗང་ཁུ་ཡིན་པ་ལ། ལྗང་ཁུ་དེ་ཡང་ཧ་ཅང་དྭངས་མ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས་རེད། དྭངས་པ་མཚོན་པ་ཞེས་གསུངས་འདུག །

གང་འདྲ་བྱས་ནས་དྭངས་མ་མཚོན་གྱི་ཡོད་ཟེར་ན། དཔེར་ན། གསེར་དེ་བསྲེགས་བཅད་བརྡར་གསུམ་བྱས་པའམ། གཡའ་ལ་སོགས་པས་མ་གོས་པ་འཁྲོ་བཀླུགས་མ་སོང་བ་གསར་པ་ཡག་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། གསེར་དེ་ཧ་ཅང་དྭངས་མ་ཡོད་རེད། གསེར་དེ་ཧ་ཅང་འོད་འཚེར་བ་ཡོད་རེད། བཀྲག་མདངས་དང་ལྡན་པ་ཡོད་རེད། དེ་མཚོན་པའི་ཆེད་དུ་འདིར་གསེར་ཞེས་པ་དེ་སྦྱར་བ་ཡིན། གསུངས་པ་རེད། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྐུ་མདོག་ཡ་གིའི་དབུ་ཡི་གཙུག་ཏོར་ནས་བཟུང་སྟེ་མ་གིའི་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་བར་དུ་གཟུགས་པོའི་ཁ་དོག་ལྗང་ཁུ་དེ་ཡང་ག་འདྲ་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། ལྗང་ཁུ་དྭངས་མ་དྭངས་རྐྱང་ཡོད། ཟེར་བ་ཡིན། ལྗང་ཁུ་འོད་འཚེར་བ། དཔེར་ན། གསེར་བཞིན་ཡོད། ཟེར་བ་ཡིན།

དེར་བརྟེན། ཁ་དོག་དེ་དྭངས་པ་མཚོན་པའི་ཆེད་དུའམ། ཁ་དོག་གསལ་པོ་གསལ་རྐྱང་ཡོད་པ། དྭངས་གསལ་ཡོད་པ་མཚོན་པའི་ཆེད་དུ། འདིར་གསེར་གྱི་དཔེ་སྦྱར་བ་ཡིན། དེ་ཡང་། ཚོན་མདོག་གི་དཔེ་མ་ཡིན།

ནམ་རྒྱུན་ཡོངས་གྲགས་ལ། གསེར་ལྟ་བུ་འདུག །ཅེས་པ་ནི། གསེར་གྱི་ཁ་དོག་གི་ཆ་ནས་ཀྱང་དཔེ་གཞག་རྒྱུ་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་དུ། མི་ཧ་ཅང་རྩ་ཆེན་པོ་དང་མི་དེ་བརྟན་པོ་ཡོད་པ་དེ་འདྲའི་དཔེ་ལ་ཡང་། མི་དེ་གསེར་ལྟ་བུ་འདུག །ཟེར་གྱི་རེད། དེར་བརྟེན། གསེར། ཞེས་པ་ནི། དཔེ་འདྲ་མི་འདྲ་ལ་གཞག་རྒྱུ་ཡོད་རེད། ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ཁ་དོག་སེར་པོ་རང་ལ་གོ་དགོས

མ་རེད། དཔེར་ན། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་སྐུ་མདོག་དེ་ཡང་གསེར་ལྟ་བུ་ཡོད། ཟེར་བ་ཡིན། གསེར་ལྟ་བུ་ཡོད་ཅེས་པ་དེ་ཡང་། བདག་ཅག་སྟོན་པའི་ཁ་དོག་དེ་སེར་པོ་ཡོད། ཅེས་པའི་དོན་མ་ཡིན། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་སྐུའི་མདོག་དེ་ཏ་ཅང་དྭངས་མ་ཡོད། ཟེར་བ་ཡིན། ང་རང་ཚོའི་གཟུགས་པོའི་མདོག་བཞིན་ནག་གེ་ནོག་གེ་འདྲ་མི་འདྲ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པར། ཏ་ཅང་དྭངས་ཆ་ཡོད་པ་དེ་ལ་གསེར་ལྟ་བུ་ཡོད་ལབ་ཀྱི་ཡོད། ཅེས་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་ཡོད། འོ་དེ་བཞིན་དུ། ད་ལྟ་འདིར་ཡང་གོ་དགོས་རེད། གསེར་སྐྱོ་ཟེར་བ་ངེས་པར་དུ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་མཁྱེན་དགོས་རེད།

དེ་ལ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཀྱང་། ཕྱག་འཚལ་གསེར་སྐྱོ་ནི། ཁ་དོག་གསེར་བཙོ་མའི་འོད་ལྟར་གསལ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་ཡོད། དེ་ཡང་། གསེར་བཙོ་མའི་འོད་བཞིན་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཁ་དོག་ལྷང་ཁྲ་དེ་ཏ་ཅང་གསལ་པོ་ཡོད། ཟེར་བ་ཡིན། དེ་བསྟན་རྒྱུའི་ཆེད་དུ། འདིར་སྔོན་པོ་གཅིག་པུ་མ་ལབ་པར་དམིགས་གསལ་གྱིས་གསེར་སྐྱོ་ཞེས་གསེར་དང་སྐྱོ་གཉིས་མཉམ་དུ་ལབ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་རེད། དེ་ལྟར་གོ་དགོས་རེད་མ་གཏོགས་སེར་པོ་དང་དཀར་པོ་འདྲེས་ན་སེར་སྐྱ་ཟེར་བ་ལྟར། སེར་པོ་དང་སྔོན་པོ་འདྲེས་ནས་སེར་སྐྱོ་ཞེས་པ་དེ་འདྲ་ལ་གོ་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལྟར་ཞིབ་ཆ་དེ་ངེས་པར་དུ་མཁྱེན་དགོས་པ་ཡིན།

གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབས་པ་འདིའི་ཤོ་ལོ་ཀ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གམ་ཕྱག་འཚལ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཆ་ཚང་སྒྲོལ་མ་གཙོ་མོ་རང་ལ་སྦྱར་རྒྱུ་རེད། སྒྲོལ་མ་གཅིག་རང་ལ་སྦྱར་ནས་ཞུ་དུས་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་དགོས་རེད། དེ་མ་ཡིན་པ་སྒྲོལ་མ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་རེ་རེ་རེ་རེ་ལ་སྦྱར་ན། ཡང་འདིའི་སྒྲོལ་མ་དེ་གསེར་མདོག་ཅན་གྱི་སྒྲོལ་མ་ཞེས་སྒྲོལ་མ་འདིའི་སྐུ་མདོག་སེར་པོ་རེད། དེ་འདྲ་རེ་རེ་རེ་རེ་ལ་སྦྱར་མི་དགོས་པ་བྱེད། རེ་རེ་རེ་རེ་ལ་སྦྱར་ན་ཨུ་ཚུགས་འདྲ་བོ་ཞིག་ཀྱང་ཆགས་འགྲོ་ཡི་རེད་ལ། གཞུང་དང་འབྲེལ་ཆགས་པོ་ཡང་ཞེ་དྲག་ཡོད་མ་རེད། དེར་བརྟེན། ལས་དང་པོ་བ་ལ་དཀའ་ལས་དང་མགོ་རྙོག་པོ་ཡོད་རེད།

དེར་བརྟེན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་གཙོ་མོ་རང་ལ་སྦྱར་ནས་ཕྱག་འཚལ་གསེར་སྐྱོ་ཞེས་པ་དེ། དང་པོ་དེ་ལ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དང་། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པའི་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་སྟངས་བཞིན་ཁམས་གཙང་བྱས་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། མདོར་ན། གསེར་སྐྱོ་ཞེས་པ་དེས་སྐུ་མདོག་སྟོན་གྱི་ཡོད།

དེའི་རྗེས་སུ། ཆུ་ནས་སྐྱེས་ཀྱི། །པདྨས་ཕྱག་ནི་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ། །ཞེས་པ་དེས་ཕྱག་མཚན་སྟོན་གྱི་ཡོད། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཕྱག་ལ་ག་རེ་བསྣམས་ཡོད། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཕྱག་ལ་ག་རེས་བརྒྱན་ཡོད་ཟེར་ན། པདྨ་ཡིས་བརྒྱན་ཡོད། པདྨ་ཟེར་ན་མེ་ཏོག་པདྨ། རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་རང་རེད། རྒྱ་གར་ཁོ་རང་ཚོའི་སྐད་ལ་ Padma ཟེར་གྱི་རེད། རྒྱ་གར་ལ་མཚེའུའི་ནང་ལ་མེ་ཏོག་པདྨ་ཁེངས་བསྡད་འདུག །ངེས་པར་དུ་མཐོང་བ་བྱེད་དགོས་རེད། རི་མོར་བྲིས་པའི་པདྨ་དེ་ཚོ་མ་ཡིན་པར་རྫིང་བུའི་ནང་ལ་སྐྱེས་པའི་མེ་ཏོག་པདྨ་དེ་རེད།

པདྨ་དེ་ལ་ག་རེ་ལབ་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ན། ཆུ་ནས་སྐྱེས་ཀྱི་པདྨ། ཟེར་བ་ཡིན། ག་རེ་བྱས་ནས་ཟེར་ན། མེ་ཏོག་པདྨ་དེ་ཆུའི་རྫིང་བུའི་ནང་འདམ་གྱི་ཆུའི་ནང་ནས་ཡར་སྐྱེ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། སྐམ་ས་ལ་མེ་ཏོག་པདྨ་སྐྱེ་ཡི་ཡོད་མ་རེད། དེར་བརྟེན། ཆུ་ནས་སྐྱེས་ཀྱི་པདྨ། ཟེར་བ་རེད། པདྨ་རང་གི་ཁྱད་ཆོས་ཟེར་ན་འདྲ། པདྨ་འབྱུང་སའི་འབྱུང་ཁུངས་དང་སྦྲར་ཏེ། ཆུ་ནས་སྐྱེས་ཀྱི་པདྨ། ཞེས་མཉམ་དུ་སྦྱར་དགོས་རེད།

དེ་ལྟ་བུའི་ཆུ་ནས་སྐྱེས་པའི་མེ་ཏོག་པདྨ་དེ་ཡིས་ག་རེ་བྱས་ཡོད་ཟེར་ན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཕྱག་དེ་ལ་རྣམ་པར་བརྒྱན་ཡོད། ཕྱག་ལ་རྣམ་པར་བརྒྱན་ཡོད། ཅེས་པ་ནི། ཕྱག་ལ་བསྣམས་ཡོད། ཅེས་པའི་དོན་ཡིན། ཕྱག་ལ་ག་རེ་བསྣམས་ཡོད་ཟེར་ན། མེ་ཏོག་པདྨ་བསྣམས་ཡོད། ཆུ་ནས་སྐྱེས་པའི་མེ་ཏོག་པདྨ་བསྣམས་ཡོད། ཟེར་བ་ཡིན།

མེ་ཏོག་པདྨ་དེ་ཕྱག་ལ་བསྣམས་པས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྐུ་དེ་ལྷག་པར་དུ་མཛེས་པར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ལྷག་པར་དུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་བཟོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན། བརྒྱན། ཟེར་བ་ཡིན། དཔེར་ན། ང་རང་ཚོའི་གཟུགས་པོ་ལ་རྣ་རྒྱན་དང་། མགུལ་རྒྱན་དང་། སོར་གདུབ་དང་། ལག་གདུབ་ལ་སོགས་པ་རྒྱན་ཆ་དེ་ཚོ་བཏགས་ན། གཟུགས་པོ་དང་པོ་མཛེས་པོ་ཡོད་པ་དེ་ལྷག་པར་དུ་མཛེས་པར་བྱེད་ཀྱི་འདུག །ལྷག་པར་དུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་བཟོ་ཡི་འདུག །

དེ་བཞིན་དུ། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྐུ་ལུས་དེ་སྔོར་བཏང་ནས་ཧ་ཅང་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡོད་པའི་སྟེང་ལ། ཕྱག་ལ་མེ་ཏོག་པདྨ་ཞིག་བསྣམས་པས་ལྷག་པར་དུ་མཛེས་པར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན། རྣམ་པར་བརྒྱན་མ་ཞེས་སྟན་ངག་བརྒྱབ་པ་རེད།

དེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཕྱག་ན་བསྣམས་པའི་ཆུ་ནས་སྐྱེས་པའི་མེ་ཏོག་པདྨ་དེའི་ཁ་དོག་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ཁ་དོག་སྔོན་པོ་ཡིན། མེ་ཏོག་པདྨའི་ནང་ནས་མེ་ཏོག་ཨུཏྤལ་ཡིན། དེ་ཡང་

ངེས་པར་དུ་མཁྱེན་དགོས་རེད། མེ་ཏོག་པདྨ་དཀར་པོ་དེ་འདྲ་བསྣམས་ཡོད་མ་རེད། མེ་ཏོག་པདྨ་ཨུཏྤལ་བསྣམས་ཡོད། རྒྱ་གར་སྐད་དུ་ཨུཏྤལ་ཟེར། མེ་ཏོག་པདྨ་སྔོན་པོ་དེ་ལ་ཨུཏྤལ་ཟེར།

ཨུཏྤལ་དེ་ཡང་ཕྱག་ག་བ་ལ་བསྣམས་ཡོད། སྨོམ་སྣངས་གང་འདྲ་ཡིན་ཟེར་ན། སྤྱིར་བཏང་ཕྱག་གཉིས་ཀ་ལ་བསྣམས་ཡོད་གསུངས་པའང་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་གཙོ་བོ་དེ་ཕྱག་གཡོན་པ་ལ་བསྣམས་ཡོད། ཕྱག་གཡོན་པ་དེ་ཡང་མཐེ་བོང་དང་སྲིན་ལག་གཉིས་ཁོང་གི་ནུ་མའི་ཐད་ལ་སྦྱར་བའི་བར་ན་མེ་ཏོག་པདྨའི་ཡུ་བ་དེ་བཟུང་། ཡུ་བ་ཡར་ཕྱིན་ནས་ཁོང་གི་སྣན་གཡོན་པའི་ཐད་ཀ་ན་མེ་ཏོག་པདྨའི་འདབ་མ་རྣམས་ཁ་བྱེ་བ་དང་། དེའི་ནང་གི་ཟེའུ་འབྲུ་རྣམས་ཀྱང་ཁ་བྱེ་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། ཅེས་གསལ་པོ་གསལ་རྒྱུད་བྱུས་ནས་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པས་གསུངས་འདུག །ཡོངས་གྲགས་ཐོག་ལ་ཡང་དེ་ག་རང་རེད།

རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཕྱག་ན་བསྣམས་པའི་མེ་ཏོག་པདྨ་དེ། ཁ་ཅིག་གིས་སྐུ་ཐང་ནང་ལ་མེ་ཏོག་པདྨ་དཀར་པོ་དང་སེར་པོ་སོགས་འདྲ་མི་འདྲ་བྲིས་འདུག །དེ་འགྲིག་གི་ཡོད་མ་རེད། མེ་ཏོག་པདྨ་སྔོན་པོ་ཨུཏྤལ་འབྲི་དགོས་རེད།

ཕྱག་གཡས་པ་དེ་མར་ཞབས་ཕྱུས་གཡས་པའི་སྟེང་དུ་ཁ་གྱེན་དུ་བསྟན་ནས་སོར་མོ་ཆ་ཚང་མར་ཐད་ཀར་བརྐྱངས་ནས་བཞུགས་ཡོད་རེད། དེ་ལ་ཡང་མེ་ཏོག་པདྨ་ཨུཏྤལ་ཞིག་བསྣམས་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཞལ་ཐང་ལ་འབྲི་ཡི་འདུག །རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པའི་སྒྲོལ་བསྟོད་ལེགས་བྲིས་མའི་ནང་ལའང་ཕྱག་གཉིས་ཀ་ལ་མེ་ཏོག་ཨུཏྤལ་བསྣམས་ཡོད་གསུངས་པ་དེ་འདྲ་ཡང་ཡོད་རེད། འགྲིག་གི་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་། གཙོ་བོ་གཙོ་བོ་དེ་ཕྱག་གཡོན་པས་བསྣམས་ཡོད་རེད། ཕྱག་གཡས་པ་དེ་སྟོང་པ་བྱས་ནས་གོང་གསལ་ལྟར་བཞག་ན་འགྲིག་གི་ཡོད།

ངེས་ག་རེ་སྟོན་གྱི་ཡོད་ཟེར་ན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཕྱག་མཚན་སྟོན་གྱི་ཡོད། ཕྱག་མཚན། ཞེས་པ་ནི། ཕྱག་ལ་བསྣམ་རྒྱུའི་ལག་ཆ་ག་རེ་ཡིན་ན་ཡང་། དེ་ལ་ཕྱག་མཚན་ཟེར་གྱི་ཡོད།

མེ་ཏོག་ཨུཏྤལ་ཟེར་ན་འདྲ། མེ་ཏོག་པདྨ་བསྣམས་པ་དེས་ག་རེ་སྟོན་གྱི་ཡོད་ཟེར་ན། པདྨ་འདམ་གྱིས་མ་གོས་ལྟར། །སྲིད་གསུམ་དྲི་མས་མ་གོས་པ། །ཞེས་པ་དེ་སྟོན་གྱི་ཡོད། དཔེར་ན། མེ་ཏོག་པདྨ་དེ་འདམ་གྱི་ནང་ལ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན་ཡང་། འདམ་གྱི་དྲི་མས་མ་གོས་པ་བཞིན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེ། སྲིད་པ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་འདིའི་ནང་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཕེབས་

པ་ཡིན་ན་ཡང་། སྲིད་པ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་ཉེས་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། གཙང་མ་གཙང་རྐྱང་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་མཚོན་པའི་ཆེད་དུ་མེ་ཏོག་པདྨ་ཨུཏྤལ་བསྣམས་ཡོད། མཚོན་དོན་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད།

ཕྱག་ནི་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ། །ཞེས་པ་ནི། ཕྱག་ལ་བསྣམས་ཡོད། ཅེས་པའི་དོན་ཡིན། ཆུ་ནས་སྐྱེས་པའི་མེ་ཏོག་པདྨ་དེ་ཁོང་གི་ཕྱག་ལ་བསྣམས་ཡོད། ཅེས་པའི་དོན་ཡིན། དེ་ཕྱག་མཚན་རེད།

དེའི་རྗེས་སུ་རྒྱུ་རེད། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་རྒྱུ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། སྦྱིན་པ་བརྩོན་འགྲུས་དཀའ་ཐུབ་ཞི་བ། །བཟོད་པ་བསམ་གཏན་སྤྱོད་ཡུལ་ཉིད་མ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན།

དེ་ལ་དང་པོ་སྦྱིན་པ་ནི། ནམ་རྒྱུན་ཡོངས་གྲགས་ཐོག་ལ་བཤད་རྒྱུའི་སྦྱིན་པ་དེ་ག་རང་རེད། གཞན་ལ་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་དེ་ལ་སྦྱིན་པ་ཟེར་གྱི་ཡོད།

གཉིས་པ། བརྩོན་འགྲུས་ནི། བརྩོན་གང་དགེ་ལ་སྤྲོ་བ་པོ། །ཞེས་པ་ལྟར། དགེ་བ་ལ་ཧ་ཅང་སྤྲོ་བ་བྱས་ནས་དགེ་བ་ལ་འབད་བརྩོན་བྱེད་པ་དེ་ལ། བརྩོན་འགྲུས། ཟེར་བ་ཡིན།

དེའི་རྗེས་སུ། དཀའ་ཐུབ། ཅེས་པ་དེ་ག་བ་ལ་གོ་དགོས་རེད་ཟེར་ན། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གོ་དགོས། ཞེས་གསུངས་ཡོད། དེ་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་རོང་ཟོམ་གྱིས། དམ་ཚིག་མདོ་རྒྱས་ཀྱི་ནང་ལ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་དཀའ་ཐུབ་ཀྱང་ཟེར་གྱི་རེད། ཅེས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དགུ་གསུངས་ཡོད། དེའི་ནང་ལ་དཀའ་ཐུབ་དེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་གསུངས་ཡོད། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་དཀའ་ཐུབ་གཉིས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་རེད། སྤྱིར་བཏང་དཀའ་ཐུབ་ལབ་དུས་གོ་ས་ཁ་ཁ་ཡང་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབས་པ་ག་བ་ལ་གོ་དགོས་རེད་ཟེར་ན། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གོ་དགོས་རེད།

དེའི་རྗེས་སུ། ཞི་བ། ཞེས་པ་དེ་རེད། ཞི་བ་ཞེས་པ་དེ་རྗེས་སུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་རྗེས་སུ། བཟོད་པ། ཞེས་པ་ནི། ཕར་ཕྱིན་དྲུག་གི་ནང་གི་བཟོད་པ་དེ་ག་རང་རེད། བསམ་གཏན། ཞེས་པ་ནི། ཕར་ཕྱིན་དྲུག་གི་ནང་གི་བསམ་གཏན་དེ་ག་རང་རེད།

གོང་གསལ་དེ་དག་གི་ནང་ལ་ཕར་ཕྱིན་དྲུག་ལས་ག་རེ་སླེབས་མ་སོང་ཟེར་ན། ཤེས་རབ་སླེབས་མ་སོང་། ཤེས་རབ་དེ་ག་བ་ནས་སྟོན་གྱི་རེད་ཟེར་ན། ཞི་བ་ཞེས་པ་དེས་ཤེས་རབ་སྟོན་གྱི་ཡོད། ཅེས་རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐའི་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་སྟངས་ལྟར་གོ་བ་བླངས་ན་སྟབས་

བདེ་བ་འདུག །ཞི་བ་ཞེས་པ་དེས་ཤེས་རབ་སྟོན་གྱི་ཡོད་ཟེར་ན་ཏག་ཏག་འགྲོ་ཡི་རེད། ཤེས་རབ་དེ་ཉོན་མོངས་པ་ཞི་བར་བྱེད་པ་དེ་ཆགས་ཡོད། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་འགྲོ་ཡི་རེད། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤོང་གི་རེད། དེར་བརྟེན། ཞི་བ། ཟེར་བ་ཡིན།

སྤྱོད་ཡུལ་ཉིད་མ། །ཞེས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་སྟེ། སྦྱིན་པ་དང་གཅིག །བརྩོན་འགྲུས་དང་གཉིས། དཀའ་ཐུབ་དང་གསུམ། ཞི་བ་དང་བཞི། བཟོད་པ་དང་ལྔ། བསམ་གཏན་དང་དྲུག་འདུག །ཕར་ཕྱིན་དྲུག་ཡོད་རེད། གོ་རིམ་ཏོག་ཙམ་འཁྲུགས་ཡོད་རེད། གལ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་ཕར་ཕྱིན་དྲུག་དེ་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་ཟེར་ན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཁོང་གིས་སྤྱོད་ཡུལ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། ཟེར་བ་ཡིན།

སྤྱོད་ཡུལ་ཟེར་ན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཁོང་གིས་དེ་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད། སྤྱད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡིན། ཟེར་བ་ཡིན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་ཉམས་སུ་བླང་བྱ་ཆགས་ཡོད། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོད། ཟེར་བ་ཡིན། དེར་བརྟེན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེ་ཕར་ཕྱིན་དྲུག་ལ་སྤྱོད་མཁན་གྱི་ལྷ་མོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། བུད་མེད་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་མ་མཁྱེན་པ་མི་འདུག །

རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ནི་གཏོང་གི་ཡོད་རེད། ཟང་ཟིང་ནོར་གྱི་སྦྱིན་པ་ནི་གཏོང་གི་ཡོད་རེད། ལྷག་པར་དུ་མི་འཇིགས་པ་སྐྱབས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་གཏོང་གི་ཡོད། འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་ལ་སོགས་པ་ལས་སྐྱོབ་པ་དེ། མི་འཇིགས་པ་སྐྱབས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཉམས་ལེན་ཆགས་ཡོད། འདི་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་འདུག །དེར་བརྟེན། སྦྱིན་པ་དེ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཆགས་ཡོད།

རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པ་ལ་ཧ་ཅང་སྤྲོ་བ་ཆེན་པོ་རེད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པ་ལ་ཉིན་དང་མཚན་དུ་དབྱེ་བ་མེད་པར་འབད་བརྩོན་བྱས་ནས་འཇུག་གི་ཡོད་རེད། ཁ་སང་རྒྱལ་པོའི་བུ་མོ་ཡེ་ཤེས་ཟླ་བའི་རྣམ་ཐར་ཤོད་དུས་ཡིན་ན་ཡང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མ་གྲུབ་བར་དུ་ཞལ་ལག་མི་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐོག་ནས་ཧ་ཅང་འཇུག་གི་འདུག །དེར་བརྟེན། བརྩོན་འགྲུས་ཀུང་ཚང་ཡོད་རེད། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་དེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་ཉམས་ལེན་གནང་གི་ཡོད་རེད།

དེ་ནས་དཀའ་ཐུབ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཏེ། ཉེས་སྤྱོད་སྡོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། དགེ་བ་ཆོས་སྡུད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ། མདོར་ན། ཕྱི་སོ་སོ་ཐར་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས། ནང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས། གསང་བ་རིག་འཛིན་སྔགས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་ཀ་ཡང་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་ལྡན་གྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན། དཀའ་ཐུབ་ཟེར་ན་འདྲ་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད།

དེའི་རྗེས་སུ་ཞི་བ་ཤེས་རབ་རེད། ཕྱིར་བཏང་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་མངའ་ཡི་ཡོད་རེད། གོང་དུ། སྤྱན་ནི་སྐད་ཅིག་གློག་དང་འདྲ་མ། །ཞེས་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་དེ་ཏ་ཙང་མྱུར་པོ་ཡོད། ཅེས་པ་དེས་ཤེས་རབ་སྟོན་གྱི་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་ལྷག་པར་དུ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་མངའ་ཡི་ཡོད། དེར་བརྟེན། ཤེས་རབ་དེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། ང་རང་ཚོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། དེ་དག་ང་ཚོའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་མིན་གཞི་ནས་བལྟ་རྒྱུ་རེད།

དེ་ནས་བཟོད་པ་རེད། བཟོད་པ་དེ་ལ་ཡང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་དུས་སྐབས་སུ་དཀའ་ངལ་དང་སྡུག་བསྔལ་ལ་སོགས་པ་ག་རེ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། སྡུག་བསྔལ་དང་ལེན་གྱི་བཟོད་པ་སྟེ། དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྲག་ཁྲིད་དུ་བསད། ངལ་བ་སྟོང་ཕྲག་དང་དུ་བླངས་ནས། ག་རེ་བྱུང་ན་ཡང་བཟོད་ཐུབ་པ་བྱེད། སྐད་མི་འཚོར་བར་བྱེད། འོ་དེ་འདྲ་ཞིག་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་ཡོད་རེད། སྲིད་གསུམ་དགྲ་རུ་ལངས་པ་ཡིན་ན་ཡང་། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཁོང་ཁྲོ་ཞེས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་མ་རེད། སྲིད་གསུམ་དགྲ་རུ་ལངས་སོང་བ་ཡིན་ནའང་། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ད་དུང་ཡང་ཐུགས་རྣལ་དུ་ཕབ་ནས་བཟོད་ཐུབ་པར་བྱས་ཏེ་བཟོད་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་གནས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན། བཟོད་པའི་ཕར་ཕྱིན་དེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཆགས་ཡོད། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་བཟོད་པའི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ཡང་གནང་གི་ཡོད།

དེའི་རྗེས་སུ་བསམ་གཏན་ཡིན། བསམ་གཏན། ཞེས་པ་ནི། ཏིང་ངེ་འཛིན་རེད། བསམ་པ་བརྟན་པོ་བྱས་ནས་གནས་པ་ཞིག་ལ་བསམ་གཏན། ཟེར་བ་ཡིན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་བསམ་གཏན་ནི་གོང་དུ་ལོ་རྒྱུས་ཞུ་དུས་སྐབས་སུ་ཡང་མང་པོ་ཞུས་ཚར་བ་ཡིན། དེར་བརྟེན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྒྱུ་མ་

ལྷ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། བདུད་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་འཇོམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སོགས་པ། བསམ་གཏན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད། བསམ་གཏན་ཐམས་ཅད་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཆགས་ཡོད། བསམ་གཏན་ཆ་ཚང་ཡང་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་མངའ་ཡི་ཡོད་རེད།

དེར་བརྟེན། སྦྱིན་པ་མངའ་ཡི་ཡོད། བརྩོན་འགྲུས་མངའ་ཡི་ཡོད། དཀའ་ཐུབ་མངའ་ཡི་ཡོད། ཞི་བ་མངའ་ཡི་ཡོད། བཟོད་པ་མངའ་ཡི་ཡོད། བསམ་གཏན་མངའ་ཡི་ཡོད། མདོར་ན། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ཆ་ཚང་ཡང་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་ལྡན་གྱི་ཡོད། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ཆ་ཚང་ཡང་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་ཟིན་པ་རེད། དེར་བརྟེན། སྤྱོད་ཡུལ་ཉིད་མ། ཟེར་བ་ཡིན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེ་ཕར་ཕྱིན་དྲུག་པོ་འདི་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད། སྤྱོད་ཡུལ་ཉིད་ཡིན། ཟེར་བ་ཡིན། སྤྱོད་ཡུལ་ཉིད་མ། །ཞེས་པ་དེ་དེ་ལྟར་གོ་དགོས་རེད།

དེ་ལ་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་དང་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཅུང་ཟད་མ་འདྲ་བ་བྱས་ནས། འདིའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཞེས་པ་དེས་ག་རེ་སྟོན་གྱི་ཡོད་ཟེར་ན། ཤེས་རབ་སྟོན་གྱི་ཡོད། ཤེས་རབ་ཕར་ཕྱིན་སྟོན་གྱི་ཡོད། ཅེས་གསུངས་ཡོད།

འདིའི་ཞི་བ་ཞེས་པ་འདིས་ག་རེ་སྟོན་གྱི་ཡོད་ཟེར་ན། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ཞི་བ་ལ་གོ་དགོས་རེད་གསུངས། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཞི་ཚར་བ་རེད།

དེ་ལ་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པས་ཞིབ་ཆ་བྱས་ནས། འདིའི་ཉོན་མོངས་ཞི་བ་ཞེས་པ་དེ་ཡང་། ཕར་ཕྱིན་དྲུག་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པ་ཞི་བ་སྟེ། སྦྱིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སེར་སྣ་ཞི་བ། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པ་ལེ་ལོ་ཞི་བ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པ་ཚུལ་འཆལ་ཞི་བ། བཟོད་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པ་ཁོང་ཁྲོ་ཞི་བ། བསམ་གཏན་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པ་རྣམ་གཡེང་ཞི་བ། ཤེས་རབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པ་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོགས་ཐེ་ཚོམ་ལ་སོགས་པ་དང་ཤེས་རབ་འཆལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞི་བ། འོ་དེ་ལྟར་རེ་རེ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཞི་བ་ཞེས་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་གནང་འདུག །

ཡིན་ན་ཡང་། ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབས་པ་ཚིགས་བཅད་འདིའི། སྦྱིན་པ་བརྩོན་འགྲུས་དཀའ་ཐུབ་ཞི་བ། །བཟོད་པ་བསམ་གཏན་སྤྱོད་ཡུལ་ཉིད་མ། །ཞེས་པའི་ཚིག་རྐང་གཉིས་པོ་འདི་ལ་སླེབ་དུས་གོ་བ་ཡག་ཤོས་ཟེར་ན་འདྲ། ལས་དང་པོ་བ་ལ་འཇུག་བདེ་ཤོས་དེ། གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར། རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐས་གསུངས་པ་བཞིན། འདིའི་ཞི་བ་ཞེས་པ་དེ་ཤེས་རབ་ལ་གོ་རྒྱུ་བྱེད། ཤེས་རབ་ཕར་ཕྱིན་ལ་གོ་རྒྱུ་བྱེད། འདིའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཉིད་མ་ཞེས་པ་དེ། སྦྱིར་བཏང་ནས་ཕར་ཕྱིན་དྲུག་པོ་འདི་ལ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད། ཕར་ཕྱིན་དྲུག་དེ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཉིད་ཡིན། ཞེས་པའི་དོན་ལ་གོ་བ་བླངས་པ་ཡིན་ན། གོ་བདེ་པོ་ཏག་ཏག་ཅིག་ཡག་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག །

དེ་ལ་རྒྱུ་ཡི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ཞེས་པ་དེ། དོན་ལ་ག་རེ་ལབ་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཞེས་ང་རང་ཚོ་ཆ་ཚང་གི་སྐྱབས་གནས་སུ་གྱུར་པ་དེ་རྒྱུ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད་ཟེར་ན། དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱིན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། དཀའ་ཐུབ་དང་། ཞི་བ་དང་། བཟོད་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཏེ། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ཉམས་སུ་བླངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་གོ་འཕང་དེ་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་རྒྱུ་དེ་གསུང་གི་ཡོད། སྒྲོལ་མའི་སྐུ་མདོག་བཤད་ཚར་བ་རེད། ཕྱག་མཚན་བཤད་ཚར་བ་རེད། འདིར་རྒྱུ་དེ་བཤད་དགོས་རེད། རྒྱུ་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ཕར་ཕྱིན་དྲུག་རེད། ཟེར་བ་ཡིན།

ང་རང་ཚོ་ཡིན་ན་ཡང་། རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མ་ཁྱོད་སྐུ་ཅི་འདྲ་དང་། །འཁོར་དང་སྐུ་ཚེའི་ཚད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། །ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་མཆོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག །ཅེས་ཁྱེད་རང་ལྟ་བུ་ཞིག་ང་ཚོ་ཆགས་པར་ཤོག །ཅེས་ཟེར་གྱི་ཡོད། ཆགས་པའི་རྒྱུ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ཕར་ཕྱིན་དྲུག་པོ་འདི་ལ་སློབ་དགོས་རེད། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྤྱོད་ཡུལ་དང་རྒྱུ་དང་ཉམས་ལེན་དེ་ཡང་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་པོ་འདི་རེད། ཕར་ཕྱིན་དྲུག་ཉམས་ལེན་བྱས་ནས་དེ་འདྲ་ཆགས་སོང་བ་རེད། དེར་བརྟེན། ཕར་ཕྱིན་དྲུག་པོ་འདི་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་རྒྱུ་ཆགས་ཡོད། ཟེར་བ་ཡིན། རྒྱུ་ཡི་སྒོ་ནས་བསྟོད། ཟེར་བ་ཡིན།

དེ་དངོས་གནས་བསྟོད་པ་རང་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། སྦྱིར་བཏང་ཚང་མ་ལ་རྒྱུ་ཡོད་རེད་དེ། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་རྒྱུ་དེ་ཕར་ཕྱིན་དྲུག་པོ་དེ་ཡིན་པར་བརྟེན། ཏ་ཅང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་རེད། ཕར་ཕྱིན་དྲུག་པོ་དེ་ནི་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད།

སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་དང་རྒྱུའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ། ཞེས་ཁམས་གཙང་ཞིག་ཞུས་ནས། མཐའ་མ་ལ་རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐས་གོང་གི་གསེར་སྔོ་ཞེས་པ་དེ་ལ་འགྲེལ་བཤད་གནང་ཚུལ་དེ་འདི་ནས་ཞུས་ན། རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐས་གསུང་དུས། གསེར་སྔོ་ཞེས་པ་འདི་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྐུ་མདོག་ལ་སྦྱར་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར། ཕྱག་ན་བསྣམས་པའི་ཆུ་ནས་སྐྱེས་པའི་མེ་ཏོག་པདྨ་དེ་ཡང་ཁ་དོག་སྔོན་པོ་ཡིན། ཞེས་མེ་ཏོག་པདྨ་ཨུཏྤལའི་ཁ་དོག་ལ་སྦྱར་བ་རེད། འདི་ག་འདྲ་ཞིག་ལ་སྦྱར་ན་ཡང་ཁྱད་པར་ཞེ་དྲག་མི་འདུག །འདིའི་སྔོན་པོ་དེ་སྔོན་པོ་རང་རེད། ལྗང་ཁུ་ལ་གོ་རྒྱུ་མ་རེད། Blue རང་རེད།

དེ་ནས་འདིའི་གསེར་ཞེས་པ་དེ་ག་བ་ལ་གོ་དགོས་རེད་ཟེར་ན། མེ་ཏོག་པདྨའི་ཡུ་བ་དེ་ལ་གོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ཅེས་རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐས་གསལ་པོ་གསལ་རྒྱང་བྱས་ནས། ཁོང་གི་སྒྲོལ་བསྟོད་འགྲེལ་པ་ལས། ཕྱག་འཚལ་གསེར་སྔོ་སོགས་ལ་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན་མེ་ཏོག་སྔོ་བ་ཆུ་ལས་སྐྱེས་པའི་པདྨས་ཕྱག་རྣམ་པར་བརྒྱན་པ་སྟེ་ཕྱག་ན་བསྣམས་པའི་ལྷ་མོ་ཁྱོད་ནི། ཞེས་གསུངས་ཡོད། དེར་བརྟེན། མེ་ཏོག་པདྨའི་ཡུ་བ་དེ་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཡིན། ཟེར་བ་ཡིན། གསེར་གྱི་ཡུ་བ། ཞེས་པ་ནི། རིན་པོ་ཆེ་གསེར་དངུལ་གཡུ་བྱུ་རུའི་གསེར་དེ་ག་རང་རེད།

མདོར་ན། འདིའི་གསེར་ཞེས་པ་དེ་མེ་ཏོག་པདྨའི་ཡུ་བ་དེ་ལ་གོ་རྒྱུ་དང་། སྔོན་པོ་ཞེས་པ་དེ་མེ་ཏོག་པདྨ་ཁོ་རང་གི་ཁ་དོག་ཟེར་ན་འདྲ་མེ་ཏོག་པདྨའི་འདབ་མའི་ཁ་དོག་དེ་ལ་གོ་དགོས་རེད། སྐུ་མདོག་གི་སྐད་ཆ་ཡོད་མ་རེད། རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐས་ཤོ་ལོ་ཀ་འདི་ལ་འགྲེལ་བཤད་གསུང་དུས། སྐུ་མདོག་གི་སྐད་ཆ་མེད་པར། ཕྱག་མཚན་དང་རྒྱུ་གཉིས་རང་གི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ཞིག་ལ་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་པ་རེད།

མདོར་ན། ག་འདྲ་ཞིག་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་ནའང་འགྲིག་གི་རེད། ང་རང་ཚོ་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་གཉིས་ཀ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་ནས་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་ན་ཡག་ཤོས་རེད། དེ་ཡང་། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྐུ་མདོག་དེ་ག་རེ་ཡིན་ཟེར་ན། སྐུ་མདོག་སྔོན་པོ་ཟེར་ན་འདྲ། སྐུ་མདོག་ལྗང་ཁུ་ཡིན། ལྗང་ཁུ་དེ་ཡང་གསེར་བཞིན་དྭངས་མ་ཡིན། ཕྱག་མཚན་དེ་ག་རེ་ཡིན་ཟེར་ན། ཆུ་ནས་སྐྱེས་པའི་མེ་ཏོག་པདྨ་ཡིན། མེ་ཏོག་པདྨའི་ཁ་དོག་དེ་ཡང་གང་ཡིན་ཟེར་ན། སྔོན་པོ་ཡིན། ཡུ་བ་དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། གསེར་ཡིན། ཞེས་གསེར་སྔོ་ཟེར་བ་དེ་སྐུ་མདོག་ལ་ཡང་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ། ཕྱག་ན་བསྣམས་པའི་མེ་ཏོག་པདྨའི་ཁ་དོག་དང་ཡུ་བ་ལ་ཡང་འགྲེལ་བཤད་

བརྒྱབ། གཉིས་ཀའི་ཐོག་ནས་གོ་བ་བླངས་བཞག་ན། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རེད་མ་གཏོགས་སྐྱོན་ཅེ་གང་མི་འདུག །འདིའི་སྐབས་སུ་གཉིས་ཀ་ལྟར་བྱས་ན་ཏག་ཏག་ཡོད་རེད།

འོ་དེའི་ཐོག་ནས་ལོ་ཙཱ་བ་གསུམ་པ་སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་དང་རྒྱུ་ཡི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ཞེས་པ་དེ་འགྲེལ་བཤད་ཞུས་ཡོད་དོ།།

ཕྱག་འཚལ་བཞི་པ།
རྒྱལ་བ་དང་རྒྱལ་སྲས་ཀྱིས་གུས་པས་བསྟེན་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ།

ཕྱག་འཚལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར། །
མཐའ་ཡས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་སྤྱོད་མ། །
མ་ལུས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི། །
རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་བསྟེན་མ། །

ཞི་ལོ་ཀ་དེས་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོ་སྙིང་པོ་ག་རེ་སྟོན་གྱི་རེད་ཟེར་ན། རྒྱལ་བ་དང་རྒྱལ་སྲས་ཀྱིས་གུས་པས་བསྟེན་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་དེ་སྟོན་གྱི་ཡོད། དེ་ཡང་ས་བཅད་དེ་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པའི་སྒྲོལ་མའི་འགྲེལ་པ་ལས་གསུངས་པའི་ས་བཅད་ཡིན། དེ་ཡང་གཞི་འཛིན་ས་དེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ས་བཅད་ལ་གཞི་བཟུང་ནས་གཅིག་པ་གཅིག་ཀྲུང་འདྲ་བོ་ཞིག་གསུངས་འདུག །ཁོང་གཉིས་ཀྱི་ས་བཅད་ཀྱི་ཚིག་ཙུང་ཟད་མ་འདྲ་བ་རེད་མ་གཏོགས་དོན་ལ་རྒྱལ་བ་དང་རྒྱལ་སྲས་ཀྱིས་གུས་པས་བསྟེན་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་དེ་རང་སྟོན་གྱི་ཡོད།

རྒྱལ་བ་དང་རྒྱལ་སྲས་ཀྱིས་གུས་པས་བསྟེན་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ། ཞེས་པ་ནི། རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་། དེའི་རྒྱལ་སྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེ་ལ་སྒོ་གསུམ་གུས་པ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་བསྟེན་གྱི་ཡོད། ཟེར་བ་ཡིན། འོ་དེ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཡོན་ཏན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་རྒྱལ་སྲས་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྟེན་དགོས་ས་ཞིག་ཆགས་པ་དེ་ནི་ང་ཅང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཆགས་ཡོད། དེར་བརྟེན། དེའི་ཐོག་ནས་བསྟོད་ཀྱི་ཡོད། ཟེར་བ་ཡིན།

དེ་ཡང་ཚིག་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཕྱག་འཚལ་ཟེར། སུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་གྱི་ཡིན་ཟེར་ན། སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཟེར། དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱག་འཚལ་སའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ག་འདྲ་འདྲ་བོ་ཞིག་ཡོད་ཟེར་ན། ཤོ་ལོ་ཀ་འདིའི་ནང་ལ་རྒྱལ་བ་དང་རྒྱལ་སྲས་ཀྱིས་གུས་པས་བསྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་སྟོན་གྱི་ཡོད།

དེ་ཡང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར། །ཞེས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་པ་སུ་ལ་གོ་དགོས་རེད་ཟེར་ན། རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ལ་གོ་དགོས་རེད། བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་གོ་དགོས་རེད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཟེར་བ་གཉིས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་རེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མིང་གཞན་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་ལབ་ཀྱི་ཡོད།

གཙུག་ཏོར། ཞེས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དབུ་ཡི་གཙུག་ཏོར་དེ་ལ་གོ་དགོས། ང་རང་ཚོ་འདྲ་བོ་ཡིན་ན་དབུ་ཡི་གཙུག་ཏོར་ཡོད་མ་རེད། དབུའི་སྤྱི་གཙུག་ཡོད་རེད། སྤྱི་བོའི་གཙུག །ཟེར་བ་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་། འདིའི་གཙུག་ཏོར་དེ་ཡོད་མ་རེད། གཏོར་མ་བཞིན་ཏོར་ཏོར་དེ་ཡོད་མ་རེད། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཡོད་རེད། དེ་ལྟར་ཐོག་མར་གཙུག་ཏོར་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དོན་དེ་མཁྱེན་དགོས་རེད།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར། །ཞེས་པ་དེས་དོན་ག་རེ་སྟོན་གྱི་རེད་ཟེར་ན། ད་ལྟ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཡོན་ཏན་ཤོད་པའི་དུས་ཡིན་སྐབས་དེ་དང་སྦྲེར་ནས་ཤོད་དུས། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ག་འདྲ་གསུངས་འདུག་ཟེར་ན། ཕྱག་འཚལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར། །ཞེས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབུའི་གཙུག་ཏོར་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་ཁོང་གིས་ང་ཅང་མདོར་བསྡུས་བྱས་ནས་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་འདུག །

དེའི་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེ་ག་རེ་ལྟ་བུ་རེད་ཟེར་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱི་དབུའི་གཙུག་ཏོར་ལྟ་བུ་རེད། ཟེར་གྱི་ཡོད། ང་ཅང་ཁྱད་ཆོས་ཆེན་པོ་མཐོང་ཡོང་གི་འདུག །དབུའི་གཙུག་ཏོར་ལྟ་བུ་རེད། ཅེས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་གི་དབུའི་གཙུག་ཏོར་བཞིན་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་རྩི་

ཡི་རེད། ཟེར་བ་ཡིན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་བསྟེན་གྱི་རེད། ཟེར་བ་ཡིན། ལྟ་བུའོ་ཞེས་པ་དེར་ཏ་ཅང་གོ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་འདུག །

རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པས། ཕྱག་འཚལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར་ཞེས་སོགས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་ཡིན་པས་དབུའི་གཙུག་ཏོར་ལྟར་འཁུར་ཞིང་། ཞེས་དེ་ལ་ཙུང་ཟད་གསལ་ཁ་བཏོན་པ་རེད།

དེའི་དོན་ཙུང་ཟད་བཤད་ན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པ་ནི། རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མ་ཁྱོད་སྐུ་ཅི་འདྲ་དང་། །ཞེས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ཟེར་གྱི་ཡོད།

དཔེར་ན། གོང་དུ་ལོ་རྒྱུས་ཞུ་དུས་གསལ་བ་ལྟར། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་དུས་ཐུགས་སྐྱོ་ནས་མིག་ཆུ་འཚོར་བའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ན་ཡང་། མིག་ཆུའི་ནང་ནས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་བྱོན་ནས་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཐུགས་སྐྱོ་དགོས་ཀྱི་མ་རེད། ཅེས་ཡར་སྐུལ་མ་གནང་བ་དང་སེམས་ཤུགས་སྤར་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲ་གནང་གི་འདུག །

དེར་བརྟེན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེ་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྲས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་ཆགས་ཡོད། མ་ཡུམ་ལྟ་བུ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་བརྟེན། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་དབུའི་གཙུག་ཏོར་ལྟར་དབུའི་གཙུག་ཏུ་འཁུར་བ་ཡིན།

གཙུག་ཏོར་དེ་ག་བ་ལ་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། གཟུགས་པོའི་ནང་ནས་མཐོ་ཤོས་དེ་ལ་གཙུག་ཏོར་དེ་ཡོད་རེད། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེ་ཡང་སོ་སོའི་གཟུགས་པོའི་ནང་ནས་མཐོ་ཤོས་དབུའི་གཙུག་ལ་འཇོག་གི་རེད། མགོ་ལ་འཇོག་གི་རེད། ཅེས་པའི་དོན་ཡིན། མགོ་ལ་འཇོག་གི་རེད། མགོ་ལ་འཁུར་གྱི་རེད། ཅེས་པས། ཏ་ཅང་བརྩི་བཀུར་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཀུར་སྟི་དང་གུས་ཞབས་ཏ་ཅང་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་བསྟེན་གྱི་རེད། ཅེས་པའི་དོན་སྟོན་གྱི་ཡོད།

དེ་ལྟར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར། །ཞེས་པ་དེའི་དོན་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས་རེད། ཏ་མི་གོ་བ་གང་མི་འདུག །འདིས་ག་རེ་སྟོན་གྱི་ཡོད་ཟེར་ན། རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱས་

བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་གུས་པས་བསྟེན་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ཟེར་ན་འདྲ། རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་གུས་པས་བསྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་ཏེ། ཇོ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཡོན་ཏན་སྟོན་གྱི་ཡོད།

ད་ལྟ་འདིའི་སྐབས་སུ་ཇོ་བཙུན་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐ་དང་། ཇོ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དང་། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་ཁོང་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས། ཇོ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དང་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་ཁོང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་སྟངས་གཅིག་པ་རེད། དེ་ལྟར་དུ་བྱས་ནས་ང་རང་ཚོས་གོ་བ་བླངས་པ་ཡིན་ན། ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ལ་གོ་བདེ་བ་ཡོད་རེད་ལ། སྟབས་བདེ་བོ་ཡག་པོ་ཞེད་པོ་ཞིག་འདུག །དེ་རང་བྱས་ནས་གོ་བ་བླངས་བཞག་ན་ཏག་ཏག་འདུག །དེ་རང་མ་གཏོགས་ཞུ་ཡི་མིན།

དེའི་རྗེས་སུ། མཐའ་ཡས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་སྤྱོད་མ། །ཞེས་པ་དེ་ནི་ཡོན་ཏན་གཞན་ཞིག་རེད། མཐའ་ཡས་ཟེར་ན། མཐའ་ཡས་པ། ཟེར་བ་ཡིན། མཐའ་ཡས་པ། ཞེས་པ་ནི། མཐའ་མེད་པ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན།

རྣམ་པར་རྒྱལ་བར། ཞེས་པ་ནི། རྒྱལ་ཞེས་པ་དེ་རྒྱལ་ཁ་དང་ཕམ་ཁ་ཞེས་པའི་རྒྱལ་ཕམ་གཉིས་ཀྱི་ནང་གི་རྒྱལ་ཁ་དེ་རེད། ཕམ་ཁ་ཉོས་པ་མ་ཡིན་པར་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པ་ཞིག་ལ་རྒྱལ་བ་ཟེར། རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཟེར་ན། ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་བ་སྟེ་ཏ་ཙང་རྒྱལ་སོང་བ་ཞིག་ལ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཟེར།

སྤྱོད་མ། ཞེས་པ་ནི། དེ་ལ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་པ་ཟེར། ག་དུས་ཡིན་ན་ཡང་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་མཁན་ཞིག་ལ་ག་རེ་ལབ་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། རྒྱལ་ཁ་དེ་ལ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་པ་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། དཔེར་ན། མི་དེ་ག་དུས་ཡིན་ན་ཡང་ཨང་དང་པོ་ཧྲུང་ཧྲུང་བླངས་ནས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་འགྲོ་ཡི་འདུག་ཟེར་ན། ཁོ་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་ཁ་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན། དེ་ལ་རྒྱལ་བར་སྤྱོད་ཟེར་གྱི་ཡོད།

ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབས་པ་ཇོ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེ་ཡང་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཕམ་ཁ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཉོ་ཡི་མ་རེད། ཕམ་པའི་སྐབས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་མ་རེད། དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཁོང་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པ་ཧྲུང་ཧྲུང་ཡིན། རྒྱལ་ཁ་ལ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན། མཐའ་ཡས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་སྤྱོད་མ། །ཟེར་བ་ཡིན།

མཐའ་ཡས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་སྤྱོད་མ། །ཞེས་རྒྱལ་ཁ་དེ་ཡང་གང་ལས་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ཟེར་ན། མཐའ་ཡས་པ་ལས་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ། ཟེར་བ་ཡིན། རྒྱལ་ཁ་མ་ཐོབ་པ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་མ་རེད། དེར་བརྟེན། མཐའ་ཡས་པ། ཟེར་བ་ཡིན།

རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ས་དེ་ག་རེ་འཛོག་དགོས་རེད་ཟེར་ན། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གསལ་པོ་གསལ་ཀྲང་བྱས་ནས། བདུད་དང་དགྲ་ལ་སོགས་པ་ཕྱིར་རྒོལ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་སྤྱོད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བདུད་དང་དགྲ་ལ་སོགས་པ་ཕྱིར་རྒོལ་བ་གནོད་པ་དང་འཚེ་བ་བྱེད་མཁན་མཐའ་ཡས་པ་ག་ཚོད་ཡོད་ནའང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡིན། བདུད་དང་འཚེ་བའམ་གནོད་པ་བྱེད་མཁན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེ་ཕམ་པར་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་གནོད་པ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡིན། ཟེར་བ་ཡིན། དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡིན། ཟེར་བ་ཡིན། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་གསུངས་འདུག །

རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པས་གསུང་ཚུལ་ནི། ཚེ་འདིའི་རྒྱུད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། འཁོར་གསུམ་དུ་རྟོག་པ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་སྤྱོད་མའོ། །ཞེས་གསུངས།

དེའི་དོན་ཞིབ་གསལ་གོ་བདེ་པོ་བྱས་ནས་ཞུས་ན། དེ་ཡང་། ས་ཆུ་མེ་རླུང་ལ་སོགས་པ་ཕྱིའི་འབྱུང་བ་བཞིའི་གནོད་པ་དང་འཇིགས་པ་ལ་སོགས་པས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་གནོད་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། དེ་དག་གིས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཕམ་པར་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ནི་ཕྱིའི་འབྱུང་བ་བཞིའི་གནོད་པ་དང་འཇིགས་པ་མཐའ་ཡས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཞིག་ཡིན། རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དེ་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ན། མཐའ་ཡས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་སྤྱོད་མ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད།

དེ་བཞིན་དུ། གཟུགས་པོའི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་སའི་ཁམས་ཆུའི་ཁམས་མེའི་ཁམས་རླུང་གི་ཁམས་ཏེ། ནང་གི་འབྱུང་བ་བཞི་པོ་དེ་དག་ཡར་འཁྲུགས་མར་འཁྲུགས་བྱས་ནས་ནད་ན་ཚ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་ནད་ན་ཚ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གིས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཕམ་པར་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་གནོད་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེ་ནང་གི་འབྱུང་

བ་བཞིའི་གནོད་པ་ལས་ཀྱང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡིན། ནང་གི་འབྱུང་བ་བཞིའི་གནོད་པ་མཐའ་ཡས་པ་ག་ཚོད་ཅིག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཞིག་ལ་སྙོད་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་ག་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། མཐའ་ཡས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་སྤྱོད་མ། །ཞེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཡོན་ཏན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེའི་ཐོག་ནས་བསྟོད་ཀྱི་ཡོད། ཟེར་བ་ཡིན།

དེ་བཞིན་དུ། ཕྱིའི་དབང་དུ་བཏང་བ་ཡིན་ན། ཕྱིའི་བདུད་དང་དགྲ་དང་བགེགས་དང་བར་ཆད་དང་འབྱུང་པོ་དང་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་གནོད་འཚེ་བྱེད་མཁན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་གནོད་པ་མཐའ་ཡས་པ་ག་ཚོད་ཅིག་བརྒྱམས་ནའང་། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་གནོད་པ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། ཚུགས་ཀྱི་མ་རེད། དེ་དག་གིས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཕམ་པར་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ནི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡིན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེ་ཕྱིའི་དགྲ་དང་བགེགས་དང་བདུད་དང་བར་ཆད་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད།

དེ་བཞིན་དུ། ནང་གི་དབང་དུ་བཏང་ན། ནང་གི་དགྲ་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྡང་། གཏི་མུག །ང་རྒྱལ། ཕྲག་དོག་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་གནོད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཚུགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་དག་གིས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཕམ་པར་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཕར་ཟིལ་གྱིས་མནན། ཕམ་པར་བྱས། བཅོམ་པར་བྱས། སྤངས་པར་བྱས་པར་བརྟེན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེ་ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་བོ་ག་ཚོད་ཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་སྤྱོད་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད།

ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དེ་བཞིན་དུ། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྟེ། ནང་གི་འཁོར་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་མཚན་འཛིན་དང་གཉིས་འཛིན་དང་བདེན་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་རྟོག་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཕམ་པར་བྱེད་མི་ཐུབ་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་གནོད་པ་བྱེད་མི་ཐུབ་པ་མ་ཟད། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཕར་བཅོམ་ཞིང་སྤངས་པར་བྱས་ནས། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མཐའ་ཡས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་རྣམ་པར་རྒྱལ་སོང་བ་ཡིན།

རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེ། རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཆགས་ཡོད། དེར་བརྟེན། རྒྱལ་བ་ཡིན། རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡིན། དེ་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེ་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་ཁ་འབབ་ཞིག་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྟེན། སྤྱོད་མ་ཟེར། བུད་མེད་ཡིན་པར་བརྟེན། སྤྱོད་མ་ཞེས་མ་སྒྲ་སྦྱར་བ་ཡིན།

དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱི་དང་ནང་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་བར་འཚེ་བ་ཟེར་ན་ཡང་འདྲ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཟེར་ན་ཡང་འདྲ། མི་མཐུན་པའི་རྐྱེན་ཟེར་ན་ཡང་འདྲ། དེ་དག་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཞིག་ཡིན།

མདོར་བསྡུས་ན། ནམ་རྒྱུན་ཡོངས་གྲགས་ཤོད་སྟངས་ལྟར་དུ་བྱས་ན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེ། ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། འདི་བསྟན་རྒྱུའི་ཆེད་དུ། མཐའ་ཡས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་སྤྱོད་མ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན།

རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཁོ་རང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མཐའ་ཡས་པ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཟིན་པ་ཡིན་པར་བརྟེན། གཞན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་། འཇིགས་པ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་ལ་སོགས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་འཕྲད་དུས། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་སྐྱོབ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཁོ་རང་དེ་ལས་རྒྱལ་ཆར་བས་ཡིན།

མདོར་ན། མཐའ་ཡས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་སྤྱོད་མ། །ཞེས་པ་དེས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་སྟོན་གྱི་ཡོད། འདིའི་ཡོན་ཏན་དེ། རྒྱལ་བ་དང་རྒྱལ་སྲས་ཀྱིས་གུས་པས་བསྟེན་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ། ཞེས་པའི་གོང་གསལ་ས་བཅད་དེའི་ནང་ལ་ཡོད་མ་རེད། ས་བཅད་དེའི་ནང་སླེབ་ཀྱི་མི་འདུག །

ས་བཅད་ནང་གི་རྒྱལ་བས་གུས་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར། །ཞེས་པ་དེ་རེད། རྒྱལ་སྲས་ཀྱིས་གུས་པས་བསྟེན་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ཞེས་པ་དེ། མ་ལུས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི། །རྒྱལ་བའི་སྲས་བཅས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་བསྟེན་མ། །ཞེས་པའི་ཚིག་རྐང་ཕྱི་མ་གཉིས་པོ་དེ་རེད།

ཚིག་རྐང་ཕྱི་མ་གཉིས་པོ་དེའི་དོན་བཤད་ན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེ་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་ཟེར་ན། རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་དབུའི་གཙུག་ཏོར་བཞིན་ཁུར་ནས་

གུས་པས་བསྟེན་པ་མ་ཟད། རྒྱལ་བའི་ཐུགས་སྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་བསྟེན་གྱི་ཡོད། ཟེར་བ་ཡིན། ནད་པས་སྨན་པ་བསྟེན་པ་དང་། སློབ་མས་བླ་མ་བསྟེན་པ་བཞིན་བསྟེན་གྱི་ཡོད། གོང་དུ་བཀུར་གྱི་ཡོད། ཟེར་བ་ཡིན། འདིའི་རྒྱལ་བའི་སྲས་དེ་ག་བ་ལ་གོ་དགོས་རེད་ཟེར་ན། རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐུའི་སྲས་གསུང་གི་སྲས་ཐུགས་ཀྱི་སྲས་བཅས་སྲས་གསུམ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ཐུགས་སྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་གོ་དགོས་རེད།

དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་བའི་སྲས་དེ་ཡང་ག་འདྲ་འདྲ་བོ་ཞིག་ཡིན་ཟེར་ན། མ་ལུས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི། །ཟེར་བ་ཡིན། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ། ཞེས་པ་ནི། སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཅས་དྲུག་ལ་གོ་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་ཕར་ཕྱིན་དྲུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐོབ་ཟིན་པའི་རྒྱལ་བའི་སྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེ། རང་གི་བླ་མ་བསྟེན་པ་བཞིན་བྱས་ནས། ནད་པས་སྨན་པ་བསྟེན་པ་བཞིན་བྱས་ནས། གོང་དུ་བཀུར་ནས་བསྟེན་གྱི་ཡོད། ཟེར་བ་ཡིན།

ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་གི་སྟེང་ལ་ད་དུང་ཡང་། ཐབས་དང་། སྟོབས་དང་། སྨོན་ལམ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཞེས་རྣམ་པ་བཞི་བསྣན་ན། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཅུ་ཚགས་ཀྱི་རེད། དེར་བརྟེན། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཅུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐོབ་ཟིན་པའི་རྒྱལ་སྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་བཅུ་པ་ལ་གནས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་། དེ་ཡིས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེ་ཤིན་ཏུ་བསྟེན་གྱི་ཡོད། ཟེར་བ་ཡིན།

མ་ལུས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི། །རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་བསྟེན་མ། །ཞེས་པ་འདིའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི་ཞེས་པ་དེས། རྒྱལ་བའི་སྲས་དེའི་ཁྱད་ཆོས་བརྗོད་པ་ཡིན།

དེ་ལ་མ་ལུས་ཞེས་པ་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་སྦྱར་དགོས་རེད། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཡང་སྦྱར། རྒྱལ་བའི་སྲས་ལའང་སྦྱར། རྒྱལ་བའི་སྲས་ལ་སྦྱར་ན། རྒྱལ་བའི་སྲས་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེ་ཤིན་ཏུ་བསྟེན་གྱི་ཡོད། རྒྱལ་སྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་བསྟེན་ལ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་མ་བསྟེན་པ་མ་ཡིན་པར་རྒྱལ་སྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟེན་གྱི་ཡོད། ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་རྒྱལ་སྲས་ལ་མར་སྦྱར་ན་ཡང་འགྲིག་གི་ཡོད།

དེ་བཞིན་དུ། ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི། །ཞེས་པ་འདི་ལ་ཡང་སྦྱར། དེ་ཡང་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མ་ལུས་པ་ཐོབ་ཟིན་པ་སྟེ། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཁ་ཤས་ཐོབ་ལ་ཁ་ཤས་མ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་པ། མ་གི་སྦྱིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་ནས་བཟུང་སྟེ་ཡ་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་བར་དུ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཅུ་པོ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ་ཚང་མ་ཐོབ་ཟིན་པའི་རྒྱལ་སྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེ། རང་གི་བླ་མ་བསྟེན་པ་བཞིན། རང་གི་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་བསྟེན་གྱི་ཡོད། ནད་པས་སྨན་པ་བསྟེན་པ་བཞིན་བསྟེན་གྱི་ཡོད། ཟེར་བ་ཡིན།

མ་ལུས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི། །རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་བསྟེན་མ། །ཞེས་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་དང་རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐ་ལ་སོགས་པས་ཚིག་རྐང་གཉིས་པོ་དེ་འབྲེལ་ཆགས་པ་བྱས་ནས་འགྲེལ་བཤད་གནང་ཡོད་རེད། འདི་གོ་བདེ་བོ་ཏ་ཙང་ཡག་པོ་འདུག །དེ་ཡང་། མ་ལུས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི། །ཞེས་འབྲེལ་སྒྲ་བརྒྱབ་འདུག །དེར་བརྟེན། རྒྱལ་སྲས་ལ་སྦྱར་རྒྱུ་རེད་འདུག །

ཡང་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། ཚིག་རྐང་འདི་གཉིས་རེ་རེ་ལ། ཁྱད་ཆོས་རེ་རེ་སྦྱར་བ་རེད། མ་ལུས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི། །ཞེས་འབྲེལ་སྒྲ་མ་ཡིན་པར། མ་ལུས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པ། །ཞེས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ་ཚང་མ་ཐོབ་ཟིན་པ་ཡིན། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་མཐར་ཕྱིན་ཟིན་ནས་དེ་ལ་མངའ་བརྙེས་པ་ཡིན། ཞེས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཡོན་ཏན་ལ་སྦྱར་བ་རེད།

འདིའི་རྗེས་སུ། རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་བསྟེན་མ། །ཞེས་པ་ནི། རྒྱལ་སྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེ་རང་གི་བླ་མ་བསྟེན་པ་བཞིན་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་བཀུར་ནས་བསྟེན་གྱི་ཡོད། ཅེས་ཚིག་རྐང་རེ་རེས་ཡོན་ཏན་རེ་རེ་སྟོན་པར་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་ཡོད། ག་འདྲ་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་ན་ཡང་འགྲིག་གི་འདུག །

ཡིན་ན་ཡང་། ནམ་རྒྱུན་འདོན་དུས་སྐབས་བདེ་བོ་དང་འབྲེལ་ཆགས་པ་བྱས་ན། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པས་གསུངས་པ་བཞིན། ཚིག་རྐང་གཉིས་པོ་འདི་མཐར་ཆགས་སུ་བྱས་ནས། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མ་ལུས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཟིན་པའི་རྒྱལ་སྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེ་ཤིན་ཏུ་བསྟེན་གྱི་ཡོད། ཅེས་གོ་བ་བླངས་པ་ཡིན་ན་ཏག་ཏག་ཡོད་རེད།

འདི་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དབང་དུ་བཏང་ནའང་། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཡི་དམ་དུ་བཟུང་ནས་གཙུག་ཏུ་བཀུར་བར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་། སྔར་དམ་པ་གོང་མ་རྒྱལ་སྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཧ་ཅང་མང་པོ་བྱུང་ཡོད། དེ་ཡང་རེ་རེ་བཞིན་དུ་བགྲང་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། ཇོ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤ་ལ་སོགས་པ་ཧ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་བགྲང་རྒྱུ་ཡོད། བགྲང་རྒྱུ་ཡོད་པ་བཞིན་རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐས་མཛད་པའི་སྒྲོལ་མའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ལ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཡི་གེའི་ཐོག་ལ་འཁོད་འདུག །བླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྒྱལ་བའི་སྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རེ་རེའི་མིང་དང་བཅས་པ། ལུང་པ་དང་བཅས་པ། བསྙེན་སྟངས་བསྙེན་ལུགས་དང་བཅས་པ། དངོས་གྲུབ་ཐོབ་སྟངས་ཐོབ་ལུགས་དང་བཅས་པ། ཧ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་གསུང་རྒྱུ་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཡི་དམ་དུ་བསྙེན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡི་དམ་གཞན་པ་དེ་ཚོ་དེ་ཙམ་ཁྱབ་ཆེན་པོ་མི་འདུག །

དེ་ལྟར་རྒྱལ་བ་དང་རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱིས་གུས་པས་བསྙེན་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེ་ལ། བདག་གིས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་གོ་དགོས་སོ།།

ཕྱག་འཚལ་ལྔ་པ།
མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གནོན་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ།

ཕྱག་འཚལ་ཏུཏྟཱ་ར་ཧཱུྃ་ཡི་གེས། །
འདོད་དང་ཕྱོགས་དང་ནམ་མཁའ་གང་མ། །
འཇིག་རྟེན་བདུན་པོ་ཞབས་ཀྱིས་མནན་ཏེ། །
ལུས་པ་མེད་པར་འགུགས་པར་ནུས་མ། །

ཤོ་ལོ་ཀ་དེས་བརྗོད་བྱ་ཇོག་ཇོག་ག་རེ་སྟོན་གྱི་ཡོད་ཟེར་ན། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གནོན་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་སྟོན་གྱི་ཡོད། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པའི་ས་བཅད་དེ་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་འདིར་བྲིས་ཡོད།

དེ་ཡང་ས་བཅད་ཁོ་རང་ནང་ལ་ག་རེ་གསུངས་འདུག་ཟེར་ན། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གནོན་པ། ཞེས་གསུངས་འདུག །མཐུན་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་རེད། མཐུན་པའི་རྐྱེན་དང་མི་མཐུན་པའི་རྐྱེན་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་རེད། དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཟེར་ན་འདྲ། མི་མཐུན་པའི་རྐྱེན་གང་དང་གང་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་ཆ་ཚང་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་མར་ཟིལ་གྱིས་གནོན་གྱི་རེད། ཟེར་བ་ཡིན། དེ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཡོན་ཏན་ཆགས་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྒོ་ནས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་བསྟོད་ཀྱི་ཡོད་ལ། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་ཀྱང་འཚལ་གྱི་ཡིན། ཟེར་བ་ཡིན།

གཞུང་དངོས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ན། དང་པོ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཟེར་བ་ཡིན། སུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་གྱི་ཡིན་ཟེར་ན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་གྱི་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ག་འདྲ་འདྲ་བོ་ཞིག་ཡོད་ཟེར་ན། གོང་དུ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཞལ་རས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གསུངས་ཡོད། འོད་ཟེར་གྱི་ཡོན་ཏན་གསུངས་ཡོད། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྐུ་མདོག་གི་ཡོན་ཏན་གསུངས་ཡོད། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཕྱག་མཚན་གྱི་ཡོན་ཏན་གསུངས་ཡོད། རྒྱུ་ཡི་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་མང་པོ་ཞིག་གོང་དུ་ཕྱག་འཚལ་རྣམ་པ་བཞིའི་སྒོ་ནས་སམ་ཤོ་ལོ་ཀ་བཞིའི་སྒོ་ནས་གསུངས་ཟིན་པ་རེད། འདི་ནས་ཡང་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཡོན་ཏན་གོང་དེ་དང་མ་འདྲ་བ་གཞན་པ་ཞིག་གསུང་གི་ཡོད།

དང་པོ་དེ་ལ། ཕྱག་འཚལ་ཏུཏྟ་ར་ཧཱུྃ་ཡི་གེས། །འདོད་དང་ཕྱོགས་དང་ནམ་མཁའ་གང་མ། །ཞེས་པའི་ཚིག་རྐང་གཉིས་པོ་དེས་དོན་གཅིག་སྟོན་གྱི་ཡོད། འཇིག་རྟེན་བདུན་པོ་ཞབས་ཀྱིས་མནན་ཏེ། །ལུས་པ་མེད་པར་འགུགས་པར་នུས་མ། །ཞེས་པའི་ཚིག་རྐང་གཉིས་པོ་དེ་མཉམ་དུ་འབྲེལ་ནས་དོན་གཅིག་སྟོན་གྱི་ཡོད།

ཏུཏྟ་ར་ཧཱུྃ་ཡི་གེས། ཞེས་པ་ནི། དང་པོ་དེ་ལ་འབྲེལ་ཆགས་པ་བྱས་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཏུཏྟ་ར་ཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བའི་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཡི་གེ་དེས། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། ཏུཏྟ་ར་ཧཱུྃ་ཟེར་ན་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཆགས་ཡོད། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་གསུང་ཆགས་ཡོད། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཞལ་ནས་ཏུཏྟ་ར་ཧཱུྃ་ཞེས་གསུངས་པ་ཞིག་ལ། ཏུཏྟ་ར་ཧཱུྃ་ཡི་གེ །ཟེར་བ་ཡིན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཞལ་ནས། ཏུཏྟ་ར་ཧཱུྃ། ཞེས་མཉམ་དུ་གསུངས་པ་དང་། ཡང་ན། ཏུཏྟ་ར། ཞེས་ལོགས་ག་བཀར། ཧཱུྃ། ཞེས་ལོགས་ག་བཀར། འོ་དེ་ག་འདྲ་བྱས་ནས་གོ་བ་བླངས་ན་ཡང་འགྲིག་གི་ཡོད།

ཇོ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། ཏུཏྟཱ་ར་ཧཱུྃ། ཞེས་པ་ནི། སྔགས་སོ། །ཡི་གེ་ཞེས་པ་སྔགས་ཀྱི་ཡི་གེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་དང་འོད་ཟེར་གྱིས་སོ། །ཞེས་ཏུཏྟཱ་ར་ཧཱུྃ་ཞེས་མཉམ་དུ་སྦྲར་ནས་གསུངས་ཡོད།

རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པས། ཏུཏྟཱ་ར། ཞེས་ཡར་བཅད་པ་དང་། ཏུཏྟཱ་ར་ཧཱུྃ། ཞེས་མཉམ་དུ་ཡང་བཞག །ཡང་། ཧཱུྃ། ཞེས་ཁ་ཁ་བཞག་ནས་ཀྱང་གསུངས་ཡོད། འོ་དེ་འདྲ་བཞག་ན་ཡང་འགྲིག་གི་ཡོད། དེ་གང་འདྲ་བཞག་ན་ཡང་ཁྱད་པར་ཞེ་དྲག་ཡོད་མ་རེད།

ཇོ་བཙུན་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐས། ཏུཏྟཱ་ར་དང་ཧཱུྃ་གི་སྔགས་ཀྱི་སྒྲས། ཞེས་ཏུཏྟཱ་ར་དང་ཧཱུྃ་ཞེས་ཁ་ཁ་ཕྱེ་ཡོད། ཏུཏྟཱ་ར་ཞེས་ཡར་བཅད། ཧཱུྃ་ཞེས་མར་བཅད་ནས་གསུངས་ཡོད།

འོ་དེ་གཉིས་མཉམ་དུ་བརྩིས་ན་ཡང་འགྲིག་གི་ཡོད། ཁ་ཁ་བརྩིས་ན་ཡང་འགྲིག་གི་ཡོད། ཇོ་བཙུན་སྒྲོལ་མས། ཏུཏྟཱ་ར་ཧཱུྃ། ཞེས་མཉམ་དུ་ཡང་གསུང་ཚོག་གི་རེད་ལ། སྐབས་རེར། ཏུཏྟཱ་ར། ཏུཏྟཱ་ར། ཏུཏྟཱ་ར། ཞེས་ཀྱང་གསུང་ཚོག་གི་རེད། ཡང་སྐབས་རེར། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཞེས་ཧཱུྃ་གཅིག་པུ་ཡོགས་ག་བྱས་ནས་ཀྱང་གསུང་ཚོག་གི་རེད། ག་རེ་བྱས་ན་ཡང་འགྲིག་གི་ཡོད།

དོན་ལ་ཇོ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཞལ་ནས། ཏུཏྟཱ་ར་ཧཱུྃ། ཞེས་སམ། ཡང་ན། ཏུཏྟཱ་ར། ཞེས་སམ། ཡང་ན། ཧཱུྃ། ཞེས་ཇོད་དུས་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཡི་གེ་དེ་དག་སྒྲ་རེད། ཏུཏྟཱ་ར་ཧཱུྃ། ཞེས་པ་ན་མཆོག་ལ་གོ་རྒྱུའི་སྒྲ་ཞིག་ཡིན། སྒྲ་དེས་ག་རེ་གང་བར་བྱེད་ཀྱི་རེད་ཟེར་ན། འདོད་པ་དང་གཟུགས་དང་ནམ་མཁའ་གསུམ་པོ་གང་བར་མཛད་ཀྱི་ཡོད། ཟེར་བ་ཡིན།

དང་པོ་འདོད་ཅེས་པ་དེ། འདོད་ཁམས་ལ་གོ་དགོས་རེད། ཅེས་གསུངས་ཡོད། གཟུགས་ཞེས་པ་དེ། གཟུགས་ཁམས་ལ་གོ་དགོས་རེད། ཅེས་གསུངས་ཡོད། ནམ་མཁའ་ཞེས་པ་དེ། གཟུགས་མེད་ཁམས་ལ་གོ་དགོས་རེད། ཅེས་གསུངས་ཡོད། དོན་ལ་འདོད་ཁམས་གཟུགས་ཁམས་གཟུགས་མེད་ཁམས་ཏེ་ཁམས་གསུམ་ལ་གོ་དགོས་རེད། ཅེས་གསུངས་ཡོད།

དེ་ཡང་ཇོ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གསལ་པོ་གསལ་རྒྱང་བྱས་ནས་འདོད་ཁམས་གཟུགས་ཁམས་གཟུགས་མེད་ཁམས་ལ་གསུངས་ཡོད། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པས་ཀྱང་དེ་ག་རང་གསུངས་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ། ཇོ་བཙུན་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐས་ཀྱང་གསུང་སྟངས་ཁ་ཁ་ཙང་ཟད་མ་འདྲ་བ་རེད་མ་གཏོགས། དོན་ལ་ཁམས་གསུམ་རང་ལ་གོ་དགོས་པར་གསུངས་ཡོད། ཁམས་གསུམ་མ་ཡིན་པའི་འཇིག་རྟེན་ཞིག་ཡོད་མ་རེད། དེར་བརྟེན། ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་པ་

ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་ཞལ་ནས་ཏུཏྟ་ར་ཧཱུྃ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཡི་གེའི་སྔགས་སྒྲ་དེས་གང་བར་མཛད་ཀྱི་ཡོད། གསུངས་པ་རེད། ང་ཚོ་འདྲ་བོ་ཡིན་ན། ངས་འདི་ནས་ཏུཏྟ་ར་ཧཱུྃ་ཟེར་ན། ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་གང་བར་མཛད་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། མ་ཟད་སོ་སོའི་སྟོད་ས་དེ་ཡིན་ནའང་ཁྱབ་མ་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་རེད། དེང་སང་དུས་ཚོད་ལ་རྒྱང་གྲགས་སམ་སྐད་སྒྲམ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་དེ་ཆགས་ཡོད།

རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ན། གསུང་ལ་རང་དབང་ཐོབ་ཡོད་པས། འདི་ནས་གསུང་དུས་འཛམ་བུ་གླིང་ཆ་ཚང་ལ་ཁྱབ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། འདི་ནས་གསུངས་པའི་ཏུཏྟ་ར་ཧཱུྃ་ཞེས་པའི་སྒྲ་དེ་ཁམས་གསུམ་ཆ་ཚང་ལ་ཡང་ཚང་མས་གོ་ཐུབ་པར་མཛད་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན། འདི་ལ་གང་བར་མཛད། ཟེར་བ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཏུཏྟ་ར་ཧཱུྃ་ཟེར་བའི་སྒྲ་དེས་གང་བར་མཛད་ཀྱི་རེད། གསུངས་པ་རེད། འོ་འདིས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་གསུང་གི་ཁྱད་ཆོས་ཤིག་སྟོན་གྱི་འདུག །

དང་པོ་རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐས། ཏུཏྟ་ར་དང་ཧཱུྃ་གི་སྔགས་ཀྱི་སྒྲས་འཇིག་རྟེན་འདིའི་འདོད་ཁམས་ཀྱི་གནས་ཐམས་ཅད་དང་། ནམ་མཁའ་སྟེ་གཟུགས་ཁམས་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་གནས་དང་། ཕྱོགས་ཞེས་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྱབ་ཅིང་གང་བར་མཛད་ལ། ཞེས་སྒྲ་ལ་སྦྱར་བ་རེད།

དང་པོ་སྒྲ་ལ་སྦྱར་ན་ང་རང་ཚོར་གོ་བདེ་ཤོས་འདྲ་བོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེར་བརྟེན། ཁམས་གསུམ་པོ་ཆ་ཚང་ཡང་གང་རྒྱུ་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ཏུཏྟ་ར་ཧཱུྃ་ཞེས་པའི་ཡི་གེའི་སྒྲ་དེ་རེད། སྒྲ་དེས་གང་བར་མཛད་པའི་དོན་ཡིན་མ་གཏོགས། ཏུཏྟ་ར་ཧཱུྃ་ཞེས་ཁྱེད་རྣམ་པས་འདི་ནས་མཛལ་རྒྱུ་དང་བལྟག་རྒྱུའི་ཡི་གེ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡིག་གཟུགས་དེ་ཡིས་འདོད་དང་ཕྱོགས་དང་ནམ་མཁའ་གསུམ་པོ་དེ་གང་བར་མཛད་པ་རེད། ཅེས་འགྲེལ་བཤད་གནང་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལྟར་གོ་བ་བླངས་ན། ཁམས་གཙང་མ་ཡག་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག །དེ་ལྟར་གོ་བ་བླང་རྒྱུ་དེ་ཡང་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད།

རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པས་གསལ་པོ་ཞེ་དྲག་ཅིག་གསུངས་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ག་རེ་གསུངས་ཡོད་ཟེར་ན། ཏུཏྟ་ར་ཧཱུྃ། ཞེས་པ་ནི། སྔགས་སོ། །ཡི་གེ་ཞེས་པ་སྔགས་ཀྱི་ཡི་གེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་དང་འོད་ཟེར་གྱིས་སོ། །ཞེས་

གསུངས་ཡོད། དེར་བརྟེན། ཁོང་གིས་ཡིག་གཟུགས་ལ་ཡང་གསུངས་ཡོད་མ་རེད། སྒྲ་ལ་ཡང་གསུངས་ཡོད་མ་རེད། འོ་ན་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ཏུཏྟཱ་ར་ཧཱུྃ། ཞེས་པའི་སྔགས་དེའི་མཐུ་ནུས་དང་འོད་ཟེར་གྱིས་ཁམས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་གང་བ་ཞིག་མཛད་ཀྱི་རེད། གསུངས་པ་རེད། དེར་བརྟེན། ཅུང་ཟད་ཅིག་ཁྱད་པར་འདུག །འོ་དེ་ལྟར་གོ་བ་བླངས་ན་ཡང་འགྲིག་གི་ཡོད།

ཇོ་བཙུན་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐས་གསུངས་པ་བཞིན་བྱས་ན་ཡང་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག །ཇོ་བཙུན་སྒྲོལ་མས། ཏུཏྟཱ་ར་ཧཱུྃ། ཞེས་རྗོད་དུས་སྒྲ་དེས་འདོད་དང་ཕྱོགས་དང་ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གང་བར་མཛད། མ་ཟད་དེའི་སྐབས་ལ་ཇོ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གསུངས་པ་བཞིན། སྒྲ་དེ་དང་མཉམ་དུ་ཏུཏྟཱ་ར་ཧཱུྃ་ཞེས་པའི་ཇོ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་གསུང་དེའི་མཐུ་དང་ནུས་པས་ཀྱང་ཁམས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་གང་བར་མཛད་ཀྱི་རེད། སྒྲ་དེས་ཁྱབ་དུས་ནུས་པ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་དེ་དང་མཉམ་དུ་འགྲོ་ཡི་རེད། དེ་བཞིན་དུ། ཏུཏྟཱ་ར་ཧཱུྃ་ཞེས་པའི་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཡི་གེ་དེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཀྱང་འདོད་དང་ཕྱོགས་དང་ནམ་མཁའ་ཆ་ཚང་ཡང་གང་བར་མཛད་ཀྱི་རེད། འོ་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་གཉིས་ག་འདྲ་བྱས་ནས་གོ་ན་ཡང་འགྲིག་གི་ཡོད།

དེ་ལ། ཕྱག་འཚལ་ཏུཏྟཱ་ར་ཧཱུྃ་ཡི་གེས། །ཞེས་པའི་ཚིག་རྐང་འདིར་ཡི་གེ་ཞེས་པ་ཞིག་སྦྱར་འདུག །ཡི་གེ །ཞེས་པ་ནི། མིང་ཚིག་གཉིས་ཀྱི་རྩོམ་གཞིར་གྱུར་པའི་སྐད་ཀྱི་གདངས་ཤིག་ལ་ཟེར། དེར་བརྟེན། ཡི་གེ་ངོ་མ་ནི་སྐད་གདངས་དེ་རེད། དེར་བརྟེན། སྒྲ་རང་ལ་གོ་དགོས་རེད། ཏུཏྟཱ་ར་ཧཱུྃ་ཞེས་པའི་སྒྲ་དེ་ལ་གོ་དགོས་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་དེས་ཁྱབ་པར་བྱས་པ་ལ་ཡི་གེས་གང་བ་ཟེར།

ཡང་ཡི་གེ་ཞེས་པ་སྐད་དང་ཡི་གེ་གཉིས་ཀྱི་ཟླས་ཕྱེ་བའི་ཡི་གེ་ལ་གོ་བའི་དབང་དུ་བཏང་ན། འདིར་ཏུཏྟཱ་ར་ཧཱུྃ་ཞེས་པའི་ཡིག་གཟུགས་ཤིག་འདུག་པ་དེ་རང་ལ་གོ་དགོས་རེད། དེ་ཡང་ཇོ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་ཏུཏྟཱ་ར་ཧཱུྃ་ཞེས་རྗོད་དུས། དེ་ལྟ་བུའི་ཏུཏྟཱ་ར་ཧཱུྃ་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་སྟེ་ཡིག་གཟུགས་དེ། ཞལ་ནས་མར་བྱོན་ན་ཡང་འདྲ། ཐུགས་ཀ་ནས་མར་བྱོན་ན་ཡང་འདྲ། གང་ལྟར་མར་བྱོན་ནས་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་ཅིང་གང་། ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱབ་པའི་ཡིག་གཟུགས་དེ་དག་ལས་ཀྱང་འོད་ཟེར་འདྲ་མི་འདྲ་འཕྲོས་ནས་འོད་ཟེར་དེ་དག་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱབ་ཅིང་གང་། མ་ཟད་དེ་ལྟ་བུའི་ཏུཏྟཱ་ར་ཧཱུྃ་ཞེས་པའི་ཡིག་གཟུགས་དེ་ལས་ཀྱང་། ཏུཏྟཱ་ར་ཧཱུྃ། ཏུཏྟཱ་ར་ཧཱུྃ། ཞེས་པའི་རང་སྒྲ་གྲགས་ནས་རང་སྒྲ་དེས་ཀྱང་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད

ཁྱབ་ཅིང་གང་བར་མཛད། ཅེས་གོ་བ་བླངས་ནའང་འགྲིག་གི་ཡོད། ཏུཏྟ་ར་ཧཱུྃ་ཞེས་པའི་ཡིག་གཟུགས་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་གང་བར་མཛད་པ་དང་། ཡིག་གཟུགས་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཏུཏྟ་ར་ཧཱུྃ་ཞེས་པའི་ཡི་གེའི་རང་སྒྲ་དེས་ཀྱང་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པ་དང་། མ་ཟད་དེ་ལྟ་བུའི་ཡིག་གཟུགས་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འདྲ་མི་འདྲ་འཕྲོས་ནས་འོད་ཟེར་གྱིས་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་བཅས། གསུམ་པོ་དེ་ཡོད་ནས་བཟུང་སྟེ་དེ་དང་མཉམ་དུ་ཏུཏྟ་ར་ཧཱུྃ་ཞེས་པའི་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་གསུང་ངམ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་གསང་སྔགས་དེའི་མཐུ་དང་ནུས་པ་དེས་ཀྱང་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལ་གང་བར་མཛད་པ་དང་ཁྱབ་པར་མཛད་པ་དེ་གཞིར་བཞག་གོ་དགོས་རེད། དེ་ལྟར་སྦྱོར་བརྒྱབ་ནས་གོ་བ་བླངས་ན། ཚང་མ་ཡང་གཅིག་ཏུ་འགྲིལ་ནས་ཡག་པོ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་རེད།

འོ་ན་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་ཏུཏྟ་ར་ཧཱུྃ་ཞེས་བརྗོད་པའི་གསུང་ངམ་གསང་སྔགས་ཀྱི་སྒྲས་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལ་གང་བར་མཛད་པ་དེས་དོན་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་རེད། དོན་ག་རེ་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་གསུངས།

མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས། ཞེས་པ་ནི། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་བར་འཚེ་བའམ་གནོད་པ་བྱེད་མཁན། མི་ཡིན་ན་འདྲ། མི་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། མདོར་ན། མི་མཐུ་བོ་ཆེ་དང་། ལྷ་མཐུ་བོ་ཆེ། འདྲེ་མཐུ་བོ་ཆེ་སོགས་ལ་གོ་དགོས་རེད། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་ཏུཏྟ་ར་ཧཱུྃ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ཚང་མ་ལ་ཁྱབ་ནས་ཁོ་ཚོའི་ཨ་མཆོག་ལ་གོ་བ་དང་ཁོང་ཚོ་ཚང་མ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་གྱི་རེད། ཟེར་བ་ཡིན། དེ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་འགྲོ་བ་ལ་ཉེ་བར་འཚེ་བ་བྱེད་འདོད་ཀྱི་བསམ་བློ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡར་ཟིལ་གྱིས་མནན་ནས་ཞི་བར་བྱེད་ཀྱི་རེད། གསུངས་པ་རེད།

དོན་སྙིང་པོ་དེ་གོ་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། དོན་མེད་ས་ལ་ཏུཏྟ་ར་ཧཱུྃ་ཞེས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་གང་བར་མཛད་ཟེར་ན་གོ་རྒྱུ་ཞི་དྲག་མི་འདུག །དེར་བརྟེན། གཙོ་བོ་དེ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའི་ཆེད་དུ་འདི་འདྲའི་སྒྲ་སྒྲོག་གི་རེད། གསུངས་པ་ཡིན།

དེའི་སྐབས་ལ། ཏུཏྟ་ར་ཧཱུྃ། ཞེས་པའི་དོན་ཤེས་དགོས། དང་པོ་དེ་ལ། ཧཱུྃ། ཞེས་པ་ནི། ནམ་རྒྱུན་ཡོངས་གྲགས་ཐོག་ལ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ས་བོན་ཆགས་ཡོད། དེ་ལ་ཡི་གེ་ལྔ་ཐམ་པ་ཡོད་རེད། ཞབས་ཀྱུ་དང་གཅིག །འཆུང་དང་གཉིས། ཧ་དང་གསུམ། ཟླ་ཚེས་དང་

བཞི། ཐིག་ལེ་དང་ལྷ། དེར་བརྟེན། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་སྐུ་ལྷ་པོ་དེ་དག་ཧཱུྃ་དེས་མཚོན་གྱི་ཡོད། གསུངས་པ་རེད། ཧཱུྃ་གི་དོན་རྒྱུད་ནས་གསུང་ཚུལ་གཞན་ཡང་འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ།།

གཉིས་པ་དེ་ལ། ཏུཏྟཱ་ར། ཞེས་པ་ནི། རྒྱ་གར་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་རེད། སྔགས་རེད། ཏུཏྟཱ་ར། ཞེས་པའི་དོན་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པས་གང་གསུངས་ཡོད་མ་རེད། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཀྱང་གསུངས་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐས། ཡང་ཡང་ཚར་གཉིས་བྱས་ནས་གསུངས་ཡོད། ཏུཏྟཱ་རའི་དོན་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། གདུང་བ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། གསུངས་པ་རེད། གོང་དུ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ལ་ཡང་། སྒྲོལ་མ་དང་། གདུང་མ་དང་། མྱུར་མ་དང་། དཔའ་མོ། ཞེས་བཞི་ཡོད་རེད། བཞི་ཡོད་པའི་ནང་ནས་གཉིས་པ་གདུང་མ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད། འདི་བུ་ཡིན་ན་གདུང་བ་ཟེར་གྱི་རེད། བུ་མོ་ཡིན་ན་གདུང་མ་ཟེར་གྱི་རེད།

དཔེར་ན། རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐ་ཞེས་པར་མཚོན་ན། འདིའི་ཏཱ་ར། ཞེས་པ་ནི། སྒྲོལ་བ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། ནཱ་ཐ། ཞེས་པ་ནི། མགོན་པོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། བོད་སྐད་ལ་བསྒྱུར་ན། སྒྲོལ་བའི་མགོན་པོ་ཟེར། སྒྲོལ་བའི་མགོན་པོ་བསྡུས་བཞག་ན་སྒྲོལ་མགོན་ཟེར་གྱི་རེད། དེར་བརྟེན། ཏཱ་ར་ཞེས་པ་དེ་ཡང་། རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐ་དེ་བུ་ཡིན་པར་བརྟེན། སྒྲོལ་བ། ཟེར་བ་ཡིན། བུ་མོ་ཡིན་ན་སྒྲོལ་མ་ཟེར་གྱི་རེད། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཏཱ་ར་དེ་ཨེ། ཞེས་པ་ནི། སྒྲོལ་མ་ལ་གོ་དགོས་རེད། དེ་བཞིན་དུ། ཏུཏྟཱ་ར། ཞེས་པ་དེ་བུ་ལ་ཡིན་ན་གདུང་བ་དང་བུ་མོ་ལ་ཡིན་ན་གདུང་མ་ཟེར། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་གདུང་མ་ཟེར་དགོས་རེད།

གདུང་མ། ཞེས་པ་དོན་ལ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། གོང་དུ་ངས་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་པ་དེ་ཞི་བའི་དབང་དུ་བཏང་ནས་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་པ་ཡིན། ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབས་པ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཟིལ་གྱིས་གནོན་དགོས་པར་བརྟེན། ཅུང་ཟད་ཁྲོ་བོའི་རྣམ་པར་བཞེངས་ནས་དྲག་པོའི་ཐོག་ནས་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན། གདུང་མ། ཞེས་པ་ནི། གཞན་ལ་གདུང་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ། ཞེས་ཟེར་གྱི་ཡོད། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་འཚེ་བ་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་འབྱུང་པོ་དམ་སྲི་ལ་སོགས་པ་དེ་ཚོ་ཚ་ཚང་གི་སེམས་ནང་ལ་གདུང་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའམ། སྨྱ་ངན་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ལ། གདུང་བ། ཟེར་དགོས་རེད།

ཁྱོད་ཚོ་ཆ་ཚང་ཡང་སྐྲག་པར་བྱེད་པ། ཞེད་པར་བྱེད་པ། དཔའ་འཁུམ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས། ཏུཏྟཱ་ར་ཧཱུྃ། ཞེས་རྗོད་དུས། ལམ་སང་ཁྱོད་ཚོ་ཚང་མ་སྐྲག་འགྲོ་ཡི་རེད། ཞེད་འགྲོ་ཡི་རེད། སེམས་ནང་ལ་སྤྱི་དོན་སྐྱེ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན། ཏུཏྟཱ་ར་ཟེར། གདུང་བ་ཟེར། རྒྱུ་མཚན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་མཚན་ལ་ཡང་གདུང་མ་ཟེར་གྱི་ཡོད། དེ་ཡང་ངེས་པར་དུ་མཁྱེན་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད།

ཏུཏྟཱ་ར་ཏུཏྟཱ་ར། ཞེས་པ་ནི། དོན་ལ་ཁྱེད་རང་ཚོ་གཟབ་གཟབ་གྱིས། ཟེར་བ་ཡིན། ང་རང་ཚོའི་ཕལ་སྐད་ཀྱི་དབང་དུ་བཏང་ན། ཚོད་ཟུངས་མ་གཏོགས་སྤྱང་ཡོང་། ཟེར་བའི་སྐད་ཆ་ཞིག་ཡོད་པ་འོ་དེ་ག་རང་ལ་གོ་བ་ལྷངས་ནའང་འགྲིག་གི་ཡོད། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་སོགས་སློབ་དཔོན་རྣམ་པས་གསུངས་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། སྤྱང་ཡོང་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ། སྤྱང་། ཞེས་པ་ནི། སྤྱི་དོན་གྱི་བསྡུས་ཚིག་རེད། དཔེར་ན། སྤྱང་འདས། ཞེས་པ་ནི། སྤྱི་དོན་ལས་འདས་པ། ཞེས་པ་བསྡུས་ཡོད་རེད། འོ་དེ་ལྟར། སྤྱི་དོན་དང་གདུང་བ་གཉིས་དོན་གཅིག་པ་རེད། སྤྱི་དོན་གྱིས་གདུང་ཟེར་གྱི་རེད། དེར་བརྟེན། ཁྱེད་རང་ཚོ་སྤྱང་ཡོང་། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། གཟབ་གཟབ་བྱོས། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན།

རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་ཏུཏྟཱ་ར་ཏུཏྟཱ་ར། ཞེས་རྗོད་པ་ནི། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འཚེ་བ་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་འབྱུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཁྱོད་ཚོ་སྤྱང་ཡོང་གཟབ་གཟབ་གྱིས། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། ཁྱོད་ཚོས་འདི་ཐོས་དུས་སྒྲ་འདིའི་གཟི་བརྗིད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཚོ་ཏ་ཅང་དཔའ་ཞུམ་པ་དང་སེམས་ཞི་ཞིང་དུལ་བ་ཆགས་ནས་ཟིལ་གྱིས་གནོན་གྱི་རེད། ཅེས་པའི་དོན་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱས་ནས་ཏུཏྟཱ་ར་ཞེས་པའི་དོན་དེ་མགོ་འཚོས་དགོས་རེད། དེ་ལྟར་ཚིག་རྐང་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དོན་སྙིང་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱས་ནས་གོ་དགོས།

དེའི་རྗེས་སུ་ཚིག་རྐང་གཉིས་པ་གཉིས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་བདུན་པོ་ཞབས་ཀྱིས་མནན་ཏེ། །ལུས་པ་མེད་པར་འགུགས་པར་ནུས་མ། །ཞེས་པའི་དོན་བཤད་པ་ལ། དང་པོ་དེ་ལ། འཇིག་རྟེན་བདུན་པོ་ཞབས་ཀྱིས་མནན་ཏེ། །ཞེས་པའི་འཇིག་རྟེན་བདུན་པོ་དེ་ཏ་གོ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན།

འཇིག་རྟེན་བདུན་པོ་དེ་ངོས་འཛིན་གནང་དུས། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དང་། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་ཞལ་གཅིག་གྲགས་ཀྱི་ཐོག་ནས། དམྱལ་བ་དང་། ཡི་དྭགས་དང་། དུད་འགྲོ་དང་། འདོད་ལྷ་དང་། མི། ཞེས་འདོད་ཁམས་ཀྱི་འགྲོ་བ་ལྔ། དེའི་སྟེང་ལ།

གཟུགས་ཁམས་དང་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཁམས་བཅས་བདུན་པོ་དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་བདུན་ཞེས་ངོས་འཛིན་གནང་ཡོད། འཇིག་རྟེན་བདུན་པོ་འདིའི་ནང་ལ་ཁམས་གསུམ་འདུས་ཡོད། གཟུགས་མེད་ཁམས་འདིར་འདུག །གཟུགས་ཁམས་འདིར་འདུག ། སྔ་མ་ལྔ་པོ་དེ་འདོད་ཁམས་ཀྱི་འགྲོ་བ་ཆགས་ཡོད། འདོད་ཁམས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཡིན། མདོར་ན། ༡༽ དམྱལ་བའི་འཇིག་རྟེན། ༢༽ ཡི་དྭགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན། ༣༽ དུད་འགྲོའི་འཇིག་རྟེན། ༤༽ འདོད་ལྷའི་འཇིག་རྟེན། ༥༽ མིའི་འཇིག་རྟེན། ༦༽ གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན། ༧༽ གཟུགས་མེད་ཁམས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན། བདུན་པོ་དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་བདུན། ཟེར་བ་ཡིན།

དེ་ལ་རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐས་ཅུང་ཟད་མ་འདྲ་བ་བྲིས་ནས། ༡༽ ཀླུའི་འཇིག་རྟེན། ༢༽ ཡི་དྭགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན། ༣༽ ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་འཇིག་རྟེན། ༤༽ མིའི་འཇིག་རྟེན། ༥༽ རིག་པ་འཛིན་པའི་འཇིག་རྟེན། ༦༽ མིའམ་ཅིའི་འཇིག་རྟེན། ༧༽ ལྷའི་འཇིག་རྟེན། ཞེས་བདུན་པོ་དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་བདུན་ལབ་དགོས་རེད། ཅེས་ངོས་འཛིན་བྱེད་སྟངས་མ་འདྲ་བ་ཅུང་ཟད་ཡོད་རེད། ག་རེ་ལ་ངོས་འཛིན་བྱས་ན་ཡང་དོན་ལ་ཁྱད་པར་ཞེ་དྲག་ཆེན་པོ་ཡོད་མ་རེད།

དེ་ལྟ་བུའི་འཇིག་རྟེན་བདུན་པོ་དེ་ཞབས་ཀྱིས་མནན་ཏེ་ཟེར། འདིའི་ཞབས་ཀྱིས་མནན། ཅེས་པའི་དོན་ནི། སྤྱིར་བཏང་ཞབས་ཞེས་པ་ནི། འདིར་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཞབས་ཏེ་ཞེ་ས་མ་ཞུས་ན་རྐང་པ་ལ་གོ་དགོས་རེད། དེར་བརྟེན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་རྐང་པས་ག་རེ་མནན་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། འཇིག་རྟེན་བདུན་པོ་དེ་མནན་ཡོད། ཅེས་པའི་དོན་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་། སྔོན་ངག་གི་ཐོག་ནས་བརྗོད་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས་དངོས་གནས་རང་དམྱལ་བའི་འཇིག་རྟེན་ནས་བཟུང་སྟེ་གཟུགས་མེད་ཁམས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་བར་དུའམ། ཡང་ན་ཀླུའི་འཇིག་རྟེན་ནས་བཟུང་སྟེ་ལྷའི་འཇིག་རྟེན་བར་དུ། འཇིག་རྟེན་བདུན་པོ་ཆ་ཚང་ཡང་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཞབས་དེ་ག་རང་གིས་མནན་པའི་དོན་ལ་གོ་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད།

འོ་ན་འདིའི་ཞབས་ཀྱིས་མནན་ཅེས་པ་དེ་ག་རེ་ལ་གོ་དགོས་རེད་ཟེར་ན། ཞིལ་གྱིས་མནན་པའི་དོན་ལ་གོ་དགོས་རེད། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་མཐུ་དང་ནུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིག་རྟེན་བདུན་པོ་ཆ་ཚང་ཞིལ་གྱིས་མནན་པ་ཞིག་ལ། ཞབས་ཀྱིས་མནན། ཅེས་གསུངས་པ་རེད།

རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ནི་མཐུ་དང་ནུས་པ་དང་ཧ་ཅང་གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་བརྟེན། དཔེར་ན། ཞལ་ནས། ཧཱུྃ་ཡི་གེ། ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྲས་འདོད་དང་ཕྱོགས་དང་ནམ་མཁའ་གསུམ་

པོ་ཆ་ཚང་གང་བར་མཛད་ནས། སྒྲ་དེས་འཇིག་རྟེན་བདུན་པོ་ཆ་ཚང་ཡང་ཞེལ་གྱིས་གནོན་གྱི་ཡོད། འོ་དཔེ་མཚོན་དེ་ལྟ་བུ་ལ་གོ་དགོས་རེད།

མནན་ཏེ། །ལུས་པ་མེད་པར་འགུགས་པར་ནུས་མ། །ཞེས་པ་ནི། དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་བདུན་པོ་ཆ་ཚང་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་ཞེལ་གྱིས་མནན་པས། འཇིག་རྟེན་བདུན་པོ་དེའི་ནང་ལ་ང་ཡིན་ཁོ་ཡིན་ཟེར་མཁན་གྱི་ལྷ་མཐུ་པོ་ཆེ་དང་། འདྲེ་མཐུ་པོ་ཆེ། ཡི་དྭགས་མཐུ་པོ་ཆེ། མི་མཐུ་པོ་ཆེ། རིག་པ་འཛིན་པ་མཐུ་པོ་ཆེ། ཀླུ་མཐུ་པོ་ཆེ། མིའམ་ཅི་མཐུ་པོ་ཆེ། འབྱུང་པོ་མཐུ་པོ་ཆེ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། བློན་པོ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ག་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། དེ་དག་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པའམ། གཅིག་ཀྱང་ལུས་པ་མེད་པར་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་འགུགས་པར་ནུས་ཀྱི་རེད། ཅེས་པའི་དོན་ཡིན།

རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་འཇིག་རྟེན་བདུན་པོ་འདིའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་སུ་དང་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ཚུར་རང་གི་མདུན་དུ་འགུགས་མ་ནུས་པ་རྒྱ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་མ་རེད། གསུངས་པ་ཡིན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་འདིར་ཤོག་ཅེས་འགུགས་པ་ཞིག་གནང་བའམ། འདིར་ཤོག་ཅེས་གཅིག་བོས་པ་ཡིན་ན། སུ་དང་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྐུ་མདུན་ལ་མ་ཡོང་རང་ཡོང་བྱུས་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོང་གི་རེད། ཅེས་པའི་དོན་ཡིན།

དེར་བརྟེན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེ་ག་རེ་ཆགས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། ལུས་པ་མེད་པར་འགུགས་པར་ནུས་མ་ཆགས་པ་ཡིན། འགུགས་པར་ནུས་མ། ཞེས་པ་འདི། འགུགས་ཐུབ་པ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། མ། ཞེས་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེ་ལྷ་མོ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས། མ་ཞེས་སྦྱར་བ་ཡིན།

དེ་ལ་རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐས། ཁྱེད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་རིག་སྔགས་ཀྱི་མཐུས། དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཐན་དུ་འགུགས་པའི་ནུས་མཐུ་ཡོད་ན། ཕྲ་མོ་གཞན་ལྟ་སྨོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། ཞེས་གསུངས་འདུག །དེ་ཡང་། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་མཐུ་དང་ནུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷའི་དབང་པོ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་ཡང་ཚུར་བཀུག་ནས་སོ་སོའི་གཡོག་པོ་བཟོ་ཐུབ་པ་རེད། ཚུར་འགུགས་ཐུབ་པའི་ནུས་པ་ཡོད་རེད། དེ་འགུགས་ཐུབ་ན་གཞན་ཐམས་ཅད་འགུགས་ནུས་པ་ལ་བཤད་དགོས་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། འོ་དེ་ལྟར་གསུངས་གནང་འདུག །

ད་ལྟ་ཚིག་དངོས་བསྟན་གཞིར་བཞག་བྱས་ཏེ་འབྲེལ་ཆགས་པ་བྱས་ནས་འགྲེལ་བཤད་ཞུས་པ་ཡིན་ན། གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་འདྲ་རང་གོ་དགོས། གོ་རྒྱུ་ཡང་དེ་འདྲ་རང་གོ་ཡོང་གི་འདུག །ང་རང་ཚོས་འདོན་དུས་སྐབས་སུ་ཡང་། འབྲེལ་ཆགས་པ་བྱས་ནས་དེ་འདྲ་རང་ཞིག་གོ་དགོས་རེད།

ཡིན་ན་ཡང་། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་འགྲེལ་བཤད་གནང་དུས་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཁ་ཁ་གནང་ཡོད། ལུས་པ་མེད་པར། ཞེས་པ་དེ་ལ་འགྲེལ་བཤད་ཁ་ཁ་ཞིག་དང་། འགུགས་པར་ནུས་མ། ཞེས་པ་དེ་ལ་འགྲེལ་བཤད་ཁ་ཁ་ཞིག་གནང་བ་རེད།

ཁོང་གིས་ག་རེ་གསུངས་ཡོད་ཟེར་ན། ལུས་པ་མེད་པ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མ་ལུས་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་ལུས་པ་མེད་པ། ཞེས་པ་དེ། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ་བྱེད་ཀྱི་རེད། ཅེས་པའི་དོན་ལ་གསུངས་པ་རེད།

འགུགས་པར་ནུས་མ་ཞེས་པའི་དོན་གསུང་དུས། འགུགས་པར་ནུས་མ་ནི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་དབང་དུ་སྡུད་ནུས་པའོ། །ཞེས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིའི་ནང་ལ་ང་ཡིན་ཁོ་ཡིན་ཟེར་མཁན་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཆེ་རིགས་ཆེ་ཚད་ཚང་མ་ཡང་། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་དབང་དུ་སྡུད་ནུས་ཀྱི་རེད། ཅེས་པའི་དོན་ལ་གསུངས་པ་རེད། འོ་དེ་ལྟར་ཁ་ཁ་གཉིས་གསུངས་འདུག །

ཡིན་ན་ཡང་། དེ་འདྲས་ཕར་ཐལ་ནས་གོ་བ་ལེན་དགོས་ན་མགོ་རྙོག་པོ་འདུག །དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པར། འཇིག་རྟེན་འདིའི་ནང་ལ་ང་ཡིན་ཁོ་ཡིན་ཟེར་མཁན་ཆེན་པོ་དང་བཙན་པོ་སུ་དང་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་། གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ་བྱས་ནས་ཚང་མ་ཡང་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་ཚུར་དབང་དུ་སྡུད་ནུས་ཀྱི་རེད། འགུགས་ནུས་ཀྱི་རེད། ཅེས་པའི་དོན་ལ་གོ་བ་བླངས་ན། འབྲེལ་ཆགས་པ་ཏག་ཏག་འདུག །

མདོར་ན། ཕྱག་འཚལ་ཏུཏྟཱ་ར་ཧཱུྃ་ཡི་གེས། །འདོད་དང་ཕྱོགས་དང་ནམ་མཁའ་གང་མ། །ཞེས་པའི་ཚིག་རྐང་དང་པོ་གཉིས་དང་། འཇིག་རྟེན་བདུན་པོ་ཞབས་ཀྱིས་མནན་ཏེ། །ལུས་པ་མེད་པར་འགུགས་པར་ནུས་མ། །ཞེས་པའི་ཚིག་རྐང་ཕྱི་མ་གཉིས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀས་ཀྱང་ག་རེ་སྟོན་གྱི་ཡོད་ཟེར་ན། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ་ཞིག་སྟོན་གྱི་ཡོད།

དེ་ཡང་། ཚིག་རྐང་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་། ཏུཏྟཱ་ར་ཧཱུྃ་ཟེར་བའི་གསང་སྔགས་དེས་འདོད་ཁམས་དང་གཟུགས་ཁམས་དང་གཟུགས་མེད་ཁམས་ཐམས་ཅད་གང་བར་

བྱེད་དུས། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གནོན་གྱི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་མཐུ་དང་ནུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིག་རྟེན་བདུན་པོ་དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་བར་ཟིལ་གྱིས་གནོན་འགྲོ་དུས། འཇིག་རྟེན་བདུན་པོ་འདིའི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་ང་ཡིན་ཁོ་ཡིན་ཟེར་མཁན་ཚང་མ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཚུར་འགུགས་ཐུབ་ཀྱི་རེད། ཚུར་དབང་དུ་སྡུད་ཐུབ་ཀྱི་རེད། ཅེས་པ་འདིའི་སྐབས་སུ་འང་། མི་འཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ཚང་མ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་སྟོན་གྱི་འདུག །

དེ་ལྟར་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པའི་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེ་ལ་ངས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཟེར་བ་ཡིན།

ད་ལྟ་གོང་དུ་ཞུས་པའི་ཤོ་ལོ་ཀ་སྟེ། ཕྱག་འཚལ་ཏུཏྟཱ་ར་ཧཱུྃ་ཡི་གེས། །འདོད་དང་ཕྱོགས་དང་ནམ་མཁའ་གང་མ། །འཇིག་རྟེན་བདུན་པོ་ཞབས་ཀྱིས་མནན་ཏེ། །ལུས་པ་མེད་པར་འགུགས་པར་ནུས་མ། །ཞེས་པ་དེ་ལ། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པས་ས་བཅད་ཀྱིས་དོན་སྙིང་པོ་བསྡིལ་ནས་གསུང་དུས། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གནོན་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ། ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་ཤོ་ལོ་ཀ་དེས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ཞིག་རྗོད་ཀྱི་འདུག །དོན་ལ་དེ་ག་རང་ཆགས་ཡོད།

ཡིན་ན་ཡང་། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཤོ་ལོ་ཀ་འདིའི་ས་བཅད་ལ། མཐུའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ། ཞེས་གསུངས་ཡོད། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་མཐུ་དང་ནུས་པ་དེ་ག་འདྲ་འདྲ་བོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་སྟོན་གྱི་ཡོད། ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ངེས་པར་དུ་མཁྱེན་དགོས་རེད།

དེར་བརྟེན། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཐུ་ཡི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ཞེས་པ་དེ་དང་། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ཟེར་བ་གཉིས་ཀ་མཉམ་དུ་བཞག །ས་བཅད་གཉིས་ཀ་ཡང་ཧ་གོ་བ་བྱས། ས་བཅད་གཉིས་ཀ་ཡང་གཅིག་ཏུ་བསྡིལ་ནས་གོ་བ་བླངས་པ་ཡིན་ན། ཤོ་ལོ་ཀ་འདི་ལ་གོ་བ་ཡག་པོ་ཞིག་ཐོག་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དོ། །

ཕྱག་འཚལ་དྲུག་པ།
འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོད་པ།

ཕྱག་འཚལ་བརྒྱ་བྱིན་མེ་ལྷ་ཚངས་པ། །
རླུང་ལྷ་སྣ་ཚོགས་དབང་ཕྱུག་མཆོད་མ། །
འབྱུང་པོ་རོ་ལངས་དྲི་ཟ་རྣམས་དང་། །
གནོད་སྦྱིན་ཚོགས་ཀྱིས་མདུན་ནས་བསྟོད་མ། །

ཤོ་ལོ་ཀ་དེས་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོ་སྟིང་པོ་ག་རེ་སྟོན་གྱི་རེད་ཟེར་ན། འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོད་པ། ཞེས་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པའི་ས་བཅད་དེ་འདིར་བྲིས་ཡོད། འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོད་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ཟེར་བ་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་། བསྟོད་པ་གཉིས་བྲིས་ན་མགོ་རྙོག་རྒྱུ་རེད་འདུག །

འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་ཡར་བསྟོད་པ་འབུལ་གྱི་ཡོད། འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྟོད་པ་འབུལ་སའི་ཡུལ་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེར་བརྟེན། དེ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཁྱད་ཆོས་སམ་ཡོན་ཏན་ཆགས་ཡོད།

ཚིག་དངོས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ན། ཕྱག་འཚལ་ཟེར། སུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་གྱི་ཡིན་ཟེར་ན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཟེར། ཕྱག་འཚལ་སའི་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་གཞན་ག་རེ་ཡོད་ཟེར་ན། ཡོན་ཏན་འདི་ཡོད་རེད། ཅེས་ཡང་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་སྟོན་གྱི་ཡོད།

མཆོད། ཅེས་པ་ནི། ཡར་གོང་དུ་བཀུར་བའི་དོན་ཡིན། ཡར་གོང་དུ་བསྟོད་པའི་དོན་ཡིན། ང་ཚོས་མཆོད་པ་ཕུལ། ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ལ་ཡང་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེ་སུ་དང་སུ་ཡིས་མཆོད་ཀྱི་རེད། སུ་དང་སུ་ཡི་མཆོད་གནས་སུ་འཛིན་གྱི་རེད་ཟེར་ན། དང་པོ་བརྒྱ་བྱིན། གཉིས་པ་མེ་ལྷ། གསུམ་པ་ཚངས་པ། བཞི་པ་རླུང་ལྷ། ལྔ་པ་སྣ་ཚོགས་དབང་ཕྱུག །དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད། ཚིག་རྐང་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་

ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་མཆོད་ཀྱི་རེད། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་བསྟོད་ཀྱི་རེད། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་གོང་དུ་བཀུར་གྱི་རེད། མཆོད་པ་འབུལ་གྱི་རེད། ཅེས་པའི་དོན་སྟོན་གྱི་ཡོད།

དང་པོ། བརྒྱ་བྱིན། ཞེས་པ་ནི། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན། ཟེར་བ་ཡིན། རྒྱ་གར་སྐད་ཀྱི་དབང་དུ་བཏང་ན། ཨིནྡྲ་དེ་བ། ཞེས་པ་དེ་རེད། འདི་ལ་མི་གོ་བ་མི་འདུག །བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཡིན་ན་ཡང་། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་འདི་མཆོད་གནས་སུ་བཟུང་ནས་མཆོད་པ་འབུལ་གྱི་ཡོད་རེད། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་བསྟོད་པ་འབུལ་གྱི་ཡོད་རེད། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་གྱི་རེད། གོང་དུ་བཀུར་གྱི་རེད། ཅེས་པའི་དོན་ཡིན།

མེ་ལྷ། ཞེས་པ་ནི། མེའི་ལྷ་དེ་ལ་མེ་ལྷ། ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ལ་འགྲེལ་བཤད་དམིགས་བསལ་བརྒྱག་རྒྱུ་གང་མི་འདུག །དྲང་སྲོང་མེ་ལྷ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་འོ་དེ་རེད། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨགྣི་དེ་བ། ཟེར་གྱི་འདུག །དེ་ལྟ་བུའི་མེ་ལྷས་ཀྱང་། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་མཆོད་ཀྱི་རེད། བསྟོད་ཀྱི་རེད། གོང་དུ་བཀུར་གྱི་རེད། ཟེར་བ་ཡིན།

ཚངས་པ། ཞེས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞེས་ཕྱི་རོལ་མུ་སྟེགས་པས་བཤད་རྒྱུའི་ལྷའི་དབང་པོ་ཚངས་པ་ཞེས་པ་དེ་རེད། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བྲཧྨ་དེ་བ། ཟེར་བ་དེ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་ལྷའི་དབང་པོ་ཚངས་པ་དེས་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་མཆོད་ཀྱི་རེད། བསྟོད་ཀྱི་རེད། གོང་དུ་བཀུར་གྱི་རེད། ཅེས་པའི་དོན་ཡིན།

རླུང་ལྷ། ཞེས་པ་ནི། རླུང་གི་ལྷ་ལ་རླུང་ལྷ། ཟེར་བ་ཡིན། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བ་ཡུ་དེ་བ། ཟེར་བ་དེ་ག་རང་རེད། དེས་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་མཆོད་ཀྱི་རེད། བསྟོད་ཀྱི་རེད། གོང་དུ་བཀུར་གྱི་རེད། ཅེས་པའི་དོན་ཡིན།

སྣ་ཚོགས་དབང་ཕྱུག །ཅེས་པ་ནི། འདི་ལ་འགྲེལ་བཤད་གནང་དུས་སློབ་དཔོན་ཁོང་རྣམ་པས་ཏོག་ཙམ་ཏོག་ཙམ་མ་འདྲ་བ་ཞིག་གསུང་གནང་གི་འདུག །དོན་ལ་སྣ་ཚོགས་པའི་དབང་ཕྱུག་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། ལྷ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་འོ་དེ་ལ་གོ་ན་ཡང་འགྲིག་གི་ཡོད། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། མ་ཧེ་དེ་བ། ཟེར་གྱི་ཡོད། ལྷ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ཁོང་གིས་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་མཆོད་ཀྱི་རེད། བསྟོད་ཀྱི་རེད། གོང་དུ་བཀུར་གྱི་རེད། ཅེས་པའི་དོན་ཡིན།

བརྒྱ་བྱིན། མེ་ལྷ། ཚངས་པ། རླུང་ལྷ། སྣ་ཚོགས་དབང་ཕྱུགས་སོགས་ལྷ་དེ་དག་རྒྱ་གར་གྱི་ལྷའི་ལྷད་མོ་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་མང་པོ་སྟོན་གྱི་འདུག །

ཤོ་ལོ་ཀ་འདིའི་ནང་ལ་མ་ཤོངས་པ་རེད་མ་གཏོགས། ལྷའི་དབང་པོ་གསུམ་ཡོད་རེད། ལྷའི་དབང་པོ་ཚངས་པ་དང་། ལྷའི་དབང་པོ་དབང་ཕྱུག་དང་། ལྷའི་དབང་པོ་ཁྱབ་འཇུག །ཅེས་ཕྱི་རོལ་མུ་སྟེགས་པའི་ལྷ་གཙོ་བོ་གསུམ་ཡོད་རེད། དེ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཁྱབ་འཇུག་གསུངས་མ་སོང་། དེར་བརྟེན། ཁྱབ་འཇུག་གིས་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་གོང་དུ་བཀུར་ནས་མཆོད་པ་འབུལ་གྱི་རེད། བསྟོད་ཀྱི་རེད། ཅེས་དེ་ཡང་གོ་དགོས་རེད།

དེ་དག་མཚན་གཞི་ཙམ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིའི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་ལྷ་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདིའི་ནང་གོང་དུ་བཀུར་ནས་མཆོད་སའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ལྷ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་མཆོད་ཀྱི་རེད། བསྟོད་ཀྱི་རེད། གོང་དུ་བཀུར་གྱི་རེད། ཅེས་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་བསྟོད་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད།

དེ་ལྟར་བརྒྱ་བྱིན་ནས་བཟུང་སྟེ་དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེ་ལ། ངས་ཕྱག་འཚལ་གྱི་ཡིན། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན།

དེ་ལྟར། ཕྱག་འཚལ་བརྒྱ་བྱིན་མེ་ལྷ་ཚངས་པ། །རླུང་ལྷ་སྣ་ཚོགས་དབང་ཕྱུག་མཆོད་མ། །ཞེས་པའི་ཚིག་རྐང་སྔ་མ་གཉིས་པོ་འདི་ལ། ལྷ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོད་པ། ཟེར་བ་ཡིན།

དེའི་རྗེས་སུ། འབྱུང་པོ་རོ་ལངས་དྲི་ཟ་རྣམས་དང་། །གནོད་སྦྱིན་ཚོགས་ཀྱིས་མདུན་ནས་བསྟོད་མ། །ཞེས་པའི་ཚིག་རྐང་ཕྱི་མ་གཉིས་པོ་དེས་དོན་ག་རེ་སྟོན་གྱི་ཡོད་ཟེར་ན། ས་བཅད་ཀྱི་ནང་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོད་པ་ཞེས་གསུངས་འདུག །འོག་མ་འདི་ཚོ་ཡང་། སྤྱི་ཡངས་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན། འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ཆེན་པོ་ཟེར་ནའང་འགྲིག་གི་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། ཞིབ་ཆ་ཕྱེ་ན། ཚིག་རྐང་དང་པོ་གཉིས་པོ་དེས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོད་པ་དང་། ཚིག་རྐང་ཕྱི་མ་གཉིས་པོ་དེས་འཇིག་རྟེན་པའི་འདྲེ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོད་པ། ཞེས་ཞིབ་ཆ་ཕྱེ་བཞག་ན་ཏོག་ཙམ་ཡག་པ་འདུག །འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་མཐུ་བོ་ཆེ་དང་འཇིག་རྟེན་པའི་འདྲེ་མཐུ་བོ་ཆེ་ཞེས་ནམ་རྒྱུན་ནས་ཤོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། མཐུ་བོ་ཆེ། ཞེས་པ་ནི། ཏ་ཅང་མཐུ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད།

བརྒྱ་བྱིན་མེ་ལྷ་ཚངས་པ་རླུང་ལྷ་དབང་ཕྱུག་ཁྱབ་འཇུག་ལ་སོགས་པ་དེ་ཚོ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་མཐུ་བོ་ཆེ་ཆགས་ཡོད། དེ་དག་གིས་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་མཆོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡང་འཇིག་རྟེན་པའི་འདྲེ་མཐུ་བོ་ཆེའམ་འདྲེ་ཆེན་པོ། དཔེར་ན། འབྱུང་པོ་དང་གཅིག །རོ་ལངས་དང་གཉིས། དྲི་ཟ་དང་གསུམ། གནོད་སྦྱིན་དང་བཞི། ཞེས་ད་ལྟ་དངོས་བསྟན་ཚིག་དེའི་ནང་ལ་བཞི་གཅིག་བུ་གསུངས་པ་རེད། དེས་ཚད་ཀྱི་མ་རེད། འཇིག་རྟེན་པའི་འདྲེ་མཐུ་བོ་ཆེ་ལ་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་རེད། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་མཆོད་ཀྱི་རེད། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་བསྟོད་ཀྱི་རེད། ཅེས་པའི་དོན་ཡིན།

དང་པོ་དེ་ལ། འབྱུང་པོ། ཞེས་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དང་། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་དེ་གཅིག་པ་གཅིག་རྐྱང་རེད། དེ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། འབྱུང་པོ་ནི་ཚོགས་བདག་ལ་སོགས་པའོ། །གསུངས་པ་རེད།

ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཚོགས་བདག་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་སོགས་པ་ལ་འབྱུང་པོ་ཟེར་གྱི་རེད། མཚན་གཞི་བཀར་བ་རེད། འབྱུང་པོའི་གཙོ་བོ་དེ་ཚོགས་བདག་དེ་ཆགས་ཡོད། ཟེར་བ་ཡིན།

ཡིན་ན་ཡང་། ང་རང་ཚོས་ནམ་རྒྱུན་ཡོངས་གྲགས་ཐོག་ལ། འབྱུང་པོ་མི་མ་ཡིན་པ། འབྱུང་པོ་དམ་སྲི། དམ་སྲི་འབྱུང་པོ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ། མི་ལ་གནོད་པ་སྐྱེལ་སྟོད་མཁན། སེམས་ཅན་ལ་འཚེ་བ་བྱེད་སྟོད་མཁན། འདྲེའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ། གདོན་གྱི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ལ་གོ་རྒྱུ་རེད། འབྱུང་པོ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་ག་རེ་ཡིན་ནའང་ཆ་ཚང་ལ་གོ་ན་འགྲིག་གི་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་འབྱུང་པོ་དེ་ཚོ་ཧ་ཅང་མཐུ་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། ང་རང་ཚོ་དང་མ་འདྲ་བ་ཁོ་རང་རང་བཞིན་གྱིས་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་མཐུ་ཆེན་པོ་ཡོད། ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་མཐུ་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་འབྱུང་པོ་དེ་ཚོས་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་མདུན་ནས་བསྟོད་ཀྱི་རེད། ཟེར་བ་ཡིན།

འབྱུང་པོའི་ཚོགས་ཀྱིས། ཞེས་པ་ནི། འབྱུང་པོ་མང་པོ་སྟེ། འབྱུང་པོ་གཅིག་གཉིས་ཙམ་གྱིས་མ་ཡིན་པར་འབྱུང་པོ་ཡོད་ཚད་ཚང་མས་ཀྱང་། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། འབྱུང་པོའི་ཚོགས་པ་ལ་གོ་ན་ཡང་འགྲིག་གི་ཡོད། འབྱུང་པོ་མང་པོས། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། འབྱུང་པོ་མང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྐུ་མདུན་ནས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་བསྟོད་པ་རྗོད་ཀྱི་རེད། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྐུའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད། གསུང་གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད། ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད། ཡོན་

དན་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ནས་ཡར་བསྟོད་ཀྱི་རེད། མཆོད་པ་འབུལ་གྱི་རེད། ཟེར་བ་ཡིན།

དེའི་རྗེས་སུ། རོ་ལངས། ཞེས་པ་ནི། རོ་ལངས་ནི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའོ། །ཞེས་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་རོ་ལངས་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་བ་རེད། དེར་བརྟེན། རོ་ལངས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དེ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་བཞག་ནས་དེའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་ཆ་ཚང་ལ་རོ་ལངས་ལབ་པ་རེད། དེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གསུང་སྟངས་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་རོ་ལངས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་མདུན་ནས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་བསྟོད་པ་འབུལ་གྱི་རེད།

དེའི་རྗེས་སུ། དྲི་ཟ། ཞེས་པ་ནི། དྲི་ཟ་ནི་ཟུར་ཕུད་ལྔ་པ་ལ་སོགས་པའོ་གསུངས། དྲི་ཟ་ཟུར་ཕུད་ལྔ་པ་ཟེར་གྱི་འདུག །འོ་དེའི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་མདུན་ནས་བསྟོད་པ་འབུལ་གྱི་རེད།

དེའི་རྗེས་སུ། གནོད་སྦྱིན། ཞེས་པ་ནི། གནོད་སྦྱིན་ནི་རྣམ་ཐོས་སྲས་ལ་སོགས་པའོ་གསུངས། བྱང་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་ཐོས་སྲས་ཟེར། རྣམ་ཐོས་སྲས་ཀྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་གནོད་སྦྱིན་གྱི་རིགས་རེད། གནོད་སྦྱིན། ཞེས་པ་རྣམ་ཐོས་སྲས་གཅིག་པུ་ལ་གོ་རྒྱུ་མ་རེད། རྣམ་ཐོས་སྲས་དེ་གནོད་སྦྱིན་གྱི་རིགས་རེད། དེར་བརྟེན། རྣམ་ཐོས་སྲས་ཞེས་མཚན་ནས་སྨོས་པ་རེད། དེ་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་གནོད་སྦྱིན་གྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཆ་ཚང་གིས་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་མདུན་ནས་བསྟོད་པ་འབུལ་གྱི་རེད།

དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་ཡང་ལྷ་དང་འདྲེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས། འདྲེའི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཐམས་ཅད་ཧ་ཅང་མཐུ་ཆེན་པོ་རེད། འབྱུང་པོ་མཐུ་ཆེན་པོ་རེད། རོ་ལངས་མཐུ་ཆེན་པོ་རེད། དྲི་ཟ་མཐུ་ཆེན་པོ་རེད། གནོད་སྦྱིན་དེ་ཚོ་ཧ་ཅང་མཐུ་ཆེན་པོ་རེད། དེར་བརྟེན། མཐུ་བོ་ཆེ་ཟེར། འདྲེ་མཐུ་བོ་ཆེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་མདུན་ནས་ཡར་བསྟོད་ཀྱི་རེད། ཅེས་པའི་དོན་ཡིན།

འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིའི་ནང་ལ་གོང་གསལ་དེ་དག་གི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་འདྲེ་མཐུ་བོ་ཆེ་ག་ཚོད་ཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་མདུན་ལ་སླེབས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ནས་ཡར་བསྟོད་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་

བ་དེ་འདྲ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་རེད། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་ཕར་རང་བཞིན་གྱིས་ཐེལ་གྱིས་གནོན་གྱི་རེད། དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་འདུལ་གྱི་ཡོད་རེད།

ཚོགས་ཀྱིས་ཞེས་པ་དེ། འབྱུང་པོའི་ཚོགས་ཀྱིས། རོ་ལངས་ཚོགས་ཀྱིས། དྲི་ཟའི་ཚོགས་ཀྱིས། གནོད་སྦྱིན་ཚོགས་ཀྱིས་མདུན་ནས་བསྟོད་མ། ཞེས་ཆ་ཚང་ལ་སྦྱར་ན་ཡང་འགྲིག་གི་ཡོད།

ཡིན་ན་ཡང་། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། ཚོགས་ཀྱིས། ཞེས་པ་ནི། དེ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱིས་མདུན་ནས་བསྟོད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཚོགས་ཞེས་པ་དེས་ག་རེ་བསྡུས་ཡོད་ཟེར་ན། ཚོགས་ཞེས་པ་དེའི་ནང་ལ་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཚང་མ་ཡང་བསྡུས་ཡོད། ཟེར་བ་ཡིན།

ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད། ཅེས་པ་ནི། གཤིན་རྗེ་དང་གཅིག །མ་མོ་དང་གཉིས། བདུད་དང་གསུམ། བཙན་དང་བཞི། རྒྱལ་པོ་དང་ལྔ། ཀླུ་དང་དྲུག །གནོད་སྦྱིན་དང་བདུན། གཟའ་དང་བརྒྱད། དེ་ལ་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད། ཟེར་བ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་འདིའི་ནང་ལ་ཧ་ཅང་མཐུ་རྩལ་ཆེན་པོ་དེ་ཚོ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་གིས་སམ། ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྐུ་མདུན་ནས་ཡར་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་བསྟོད་པ་འབུལ་གྱི་རེད། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་གྱི་རེད། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་གྱི་རེད།

རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་འགྲེལ་བཤད་གནང་སྟངས་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཁྱེད་རྣམ་པས་དེ་ཚོ་ཧ་གོ་བ་བྱེད་དགོས་རེད། རེ་རེ་བཞིན་དུ་མ་མཁྱེན་ན་ཡང་འགྲིག་གི་མི་འདུག །རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པས་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་སྟངས་ཀྱང་དེ་དང་གཅིག་པ་རེད།

དེའི་རྗེས་སུ། རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐས་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་དུས། འབྱུང་པོ་ནི་ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོ་ལ་སོགས་པ་བགེགས་དང་ལོག་པར་འདྲེན་པ་རྣམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཡོད། འབྱུང་པོ་དེ་ད་ལྟ་གོང་དུ་ཞུས་པ་དང་གཅིག་པ་རེད། ཚོགས་བདག་ལ་སོགས་པ་བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་མང་པོ་ཞིད་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་ལ་འབྱུང་པོ་ལབ་ཀྱི་ཡོད། ཟེར་བ་ཡིན།

རོ་ལངས་ཞེས་པ་དེ་ག་བ་ལ་གོ་དགོས་རེད་ཟེར་ན། རོ་ལངས་ནི་རོ་ལངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པས་ལས་ཀྱི་མིང་བྱེད་པ་པོ་ལ་བཏགས་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས། རོ་ལངས་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱེད་སྟོད་མཁན་དེ་ལ་རོ་ལངས་ཞེས་མིང་བཏགས་པ་རེད། ལྷའི་སྲིན་པོ་རིག་སྔགས་ཀྱི་མཐུ་གྲུབ་པ།

རྫུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་འཇིགས་བྱེད་དགུ་ལ་སོགས་པ་ལ། རོ་ལངས་ཟེར་གྱི་རེད། གསུངས་པ་རེད།

དྲི་ཟ་ནི་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། སྣ་ཚོགས་ཤིང་རྟ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་དྲི་ཟ་ལབ་ཀྱི་ཡོད། གསུངས་པ་རེད།

གནོད་སྦྱིན་ནི་རྣམ་ཐོས་བུ་ལ་སོགས་པ་གཏེར་གྱི་བདག་པོ་རྣམས་ལ་གནོད་སྦྱིན་ཟེར་གྱི་རེད། གསུངས་པ་རེད།

དེ་ལྟ་བུའི་མདངས་འཕྲོག་པའི་ལྷ་མ་སྲིན་རྣམས་ཏེ། གདུལ་བར་དཀའ་བའི་ཚོགས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་ནས་བསྟོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བླ་མར་བསྟུགས་སོ། །ཞེས་གསུངས།

དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་ཧ་ཅང་གདུལ་བར་དཀའ་བ་རེད། དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་ཧ་ཅང་རྩུབ་པོ་རེད། ལས་ སླ་པོ་འདུལ་ཐུབ་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། འདི་ཚོས་བསྟོད་ས་དང་། འདི་ཚོས་ཕྱག་འཚལ་ས། འདི་ཚོས་མཆོད་པ་འབུལ་ས་ཞིག་ཆགས་སོང་ན། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཆགས་ཀྱི་རེད།

མདོར་ན། དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་གིས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་བསྟོད་ཀྱི་རེད། དེར་བརྟེན། བསྟོད་མ་ཟེར། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེ། དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་གིས་བསྟོད་སའི་བུད་མེད་ཅིག་ཡིན་པར་བརྟེན། བསྟོད་མ་ཟེར། དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་གིས་མཆོད་སའི་བུད་མེད་ཅིག་ཡིན་པར་བརྟེན། མཆོད་མ། ཟེར་གྱི་ཡོད།

དེས་དོན་ལ་ཁྱད་ཆོས་ག་རེ་སྟོན་གྱི་ཡོད་ཟེར་ན། རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ར་ནྟ་ཐས། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བླ་མར་བསྟུགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ང་རང་ཚོས་ནམ་རྒྱུན་ཡོངས་གྲགས་ཐོག་ལ། གོང་མའི་གོང་མ། བླ་མའི་བླ་མ། ཞེས་ཤོད་སྲོལ་ཡོད་པ་ལྟར། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེ། གོང་མའི་གོང་མ་དང་། བླ་མའི་བླ་མ་ཆགས་ཡོད། གོང་མའི་ཡང་གོང་མ། ཞེས་པ་ནི། ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་རེད། ནམ་རྒྱུན་ཤོད་སྟངས་གཞན་ཞིག་ལ། མཁས་པའི་མཁས་པ། ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ། ཟེར་བ་ལྟར། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད། ཅེས་པའི་ཁྱད་ཆོས་སྟོན་གྱི་ཡོད།

བརྒྱ་བྱིན་མེ་ལྷ་ཚངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིའི་ནང་ལ་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་རྩེ་ཡི་ཡོད་རེད། འབྱུང་པོ་དང་རོ་ལངས་ལ་སོགས་པ་དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་ཡང་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་དང་མཐུ་ཆེན་པོ་རྩེ་ཡི་ཡོད་རེད། རྩ་ཆེན་པོ་རྩེ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་འཇིག་རྟེན་པ་

རྣམས་ཀྱིས་རྩ་ཆེན་པོ་རྩེ་ས། མཐུ་ཆེན་པོ་རྩེ་ས། ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་རྩེ་ས་དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་གིས་ཀྱང་། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་གོང་དུ་བཀུར། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ། ཕྱག་འཚལ། བསྟོད་པ་བརྗོད་པ་སོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པར་བཏེན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཡོན་ཏན་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་མངོན་ཡོང་གི་འདུག །

དེ་ལྟ་བུའི་བརྒྱ་བྱིན་དང་། མེ་ལྷ་དང་། ཚངས་པ་དང་། རླུང་ལྷ་དང་། སྣ་ཚོགས་དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་སའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེ་ལ། ངས་ཕྱག་འཚལ་གྱི་ཡིན། ཞེས་གོ་དགོས།

དེ་བཞིན་དུ། འབྱུང་པོ་དང་། རོ་ལངས་དང་། དྲི་ཟ་དང་། གནོད་སྦྱིན་ལ་སོགས་པ་འདྲེ་མཐུ་བོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་སྐུ་མདུན་ནས་བསྟོད་སའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེ་ལ། ངས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡིན།

གོང་གི་ཤོ་ལོ་ཀ །ཕྱག་འཚལ་བརྒྱ་བྱིན་མེ་ལྷ་ཚངས་པ། །རླུང་ལྷ་སྣ་ཚོགས་དབང་ཕྱུག་མཆོད་མ། །འབྱུང་པོ་རོ་ལངས་དྲི་ཟ་རྣམས་དང་། །གནོད་སྦྱིན་ཚོགས་ཀྱིས་མདུན་ནས་བསྟོད་མ། །ཞེས་པ་དེ་ལ། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པས། ས་བཅད་འཇོག་དུས། འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོད་པ། ཞེས་ད་ལྟ་གོང་དུ་བྲིས་པ་བཞིན་གསུངས་འདུག །ཡིན་ན་ཡང་། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ས་བཅད་ནང་ལ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོད་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ། ཞེས་གསུངས་འདུག །དེར་བརྟེན། ཞིབ་ཆ་ཙུང་ཟད་བྲྀ་རྒྱུ་འདུག །

རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པས་དེའི་ནང་ལ་ལྷ་ཆེན་པོ་ཞེས་ལྷ་དེ་བཙུད་པ་རེད། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ལྷ་དེ་མ་བཙུད་པར་སྤྱིར་བཏང་ནས་འཇིག་རྟེན་པའི་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོད་པ་གསུངས། གཉིས་ཀ་ཡང་ལྟོ་བསྒྲིགས་ནས་གོ་བ་བླངས་ན་ཡག་པོ་འདུག །

གོ་བ་སླེང་པོའམ་ཁྱབ་ཆེ་བ་ནི། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གསུངས་པ་བཞིན། འཇིག་རྟེན་པའི་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོད་པ། ཞེས་པ་དེ་འདུག །དེའི་ནང་ལ་ལྷ་ཆེན་པོ་ཡང་ཡོད་རེད། འདྲེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཡོད་རེད། ལྷ་མཐུ་བོ་ཆེ་ཡང་ཡོད་རེད། འདྲེ་མཐུ་བོ་ཆེ་ཡང་ཡོད་རེད། ཚང་མ་འདུས་འགྲོ་ཡི་རེད། ལྷ་ཆེན་པོ། ཞེས་ལབ་ན། འབྱུང་པོ་རོ་ལངས་དྲི་ཟ་དེ་ཚོ་འདུ་མི་ཐུབ། དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་ལྷ་ཡིན་ཟེར་ན་ཧ་ཅང་འགྲིག་གི་མ་རེད། དེར་བརྟེན། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དེ་མཁྱེན་པའི་ཐོག་ནས་གོ་བ་ལེན་དགོས་རེད་དོ།།

ཕྱག་འཚལ་བདུན་པ།
ཕ་རོལ་འཇོམས་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པ།

ཕྱག་འཚལ་ཏུཏྟ་ཅེས་བྱ་དང་ཕཊ་ཀྱིས། །
ཕ་རོལ་འཁྲུལ་འཁོར་རབ་ཏུ་འཇོམས་མ། །
གཡས་བསྐུམས་གཡོན་བརྐྱངས་ཞབས་ཀྱིས་མནན་ཏེ། །
མེ་འབར་འཁྲུགས་པ་ཤིན་ཏུ་འབར་མ། །

ཞོ་ལོ་ཀ་དེས་དོན་སྙིང་པོ་ཇོག་ཇོག་ག་རེ་སྟོན་གྱི་རེད་ཟེར་ན། ཕ་རོལ་འཇོམས་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པ་སྟོན་གྱི་ཡོད། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ནང་ནས་ཕ་རོལ་འཇོམས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་སྟོན་གྱི་ཡོད། དེ་ཡང་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པའི་ས་བཅད་དེ་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་བྲངས་ཡོད།

ཚིག་རེ་རེ་བཞིན་ཞུས་ན། ཕྱག་འཚལ་ཟེར། སུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་གྱི་ཡིན་ཟེར་ན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་གྱི་ཡིན། འོན་ཇི་རང་གི་ཕྱག་འཚལ་སའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་ཟེར་ན། གོང་དུ་ཡོན་ཏན་མང་པོ་ཞིག་ཞུས་གྲུབ་ནས། ཡོན་ཏན་གཞན་ཡང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད།

དང་པོ་དེ་ལ། ཏུཏྟ་ཅེས་བྱ་དང་ཕཊ་ཀྱིས། །ཕ་རོལ་འཁྲུལ་འཁོར་རབ་ཏུ་འཇོམས་མ། །ཟེར། ཚིག་རྐང་གཉིས་པོ་དེས་འབྲེལ་ཆགས་པ་བྱས་ནས་ཡོན་ཏན་ཞིག་སྟོན་གྱི་ཡོད།

ཕ་རོལ་འཁྲུལ་འཁོར་རབ་ཏུ་འཇོམས་མ། །ཞེས་པ་ལས། ཕ་རོལ། ཞེས་པ་ནི། རང་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་གཞན་པ་རྣམས་ལ་ཕ་རོལ་ཟེར།

འཁྲུལ་འཁོར། ཞེས་པ་ནི། ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབས་པ་ག་རེ་ལ་གོ་དགོས་རེད་ཟེར་ན། གང་ཟག་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་མཐུ་བརྒྱབ་ནས། སྔགས་བརྒྱབ་ནས། བྱད་ཁ་དང་རྦོད་གཏོང་ལ་སོགས་པ་བཏང་ནས། འཁྲུལ་འཁོར་བཙུགས་པ་དེ་ལ། འཁྲུལ་འཁོར། ཟེར་གྱི་ཡོད།

ད་ལྟ་འཁྲུལ་འཁོར་ཞེས་པ་དེ། འཁྲུལ་ཞེས་བཀའ་འགྱུར་ནང་ལ་ཡང་ཆ་ཚང་དེ་ག་རང་བྲིས་འདུག །དེར་བརྟེན། དེ་ག་རང་བྲིས་ཡོད། གནའ་སྔ་མོའི་འབྲི་སྲོལ་ཡིན་པ་འདྲ། དེང་སང་གི་

དབང་དུ་བཏང་ན་འཕྲུལ་ཞེས་གོ་དགོས་པ་ཡིན། དོན་ལའང་འཕྲུལ་འཁོར་ཞེས་པ་འདི་དག་པ་ཡིན།

འདིའི་འཕྲུལ་འཁོར་དེ། མོ་ཊའི་འཕྲུལ་འཁོར་དང་། དེང་སང་གི་ཅ་ལག་འཕྲུལ་འཁོར་དེ་འདྲ་ལ་གོ་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། འདིའི་འཕྲུལ་འཁོར་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། མཐུ་རྒྱག་བྱེད་འཕྲུལ་འཁོར་དེ་ལ་གོ་དགོས་རེད། དེང་སང་རྒྱ་མིའི་ལྷད་མོ་ལེའུ་ཅན་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་མཐུ་དང་རྫུ་འཕྲུལ་ལ་སོགས་པ་ཕར་ཚུར་འགྲན་རེས་བྱེད་དུས། ཁ་ཤས་ཀྱིས་འཕྲུལ་འཁོར་བཤམས་བྱས་དེའི་ནང་ལ་མི་དེ་ཐྲུགས་ནས་བཙོན་དུ་བཙུད་པ་བཞིན་འཛིན་གྱི་འདུག །དེ་ལ་འཁྲུལ་འཁོར། ཟེར་བ་ཡིན། གནའ་སྔ་མོ་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་བུའི་འཕྲུལ་འཁོར་རྒྱག་མཁན་༼འཛུགས་མཁན་༽ཧ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་རེད། དོན་ལ། མཐུ་བརྒྱབ་པ། དེ་བཞིན་དུ། བྱད་ཁ་དང་རྦོད་གཏོང་བཏང་བ། སྔགས་བརྒྱབ་པ་སོགས་ལའང་། འཕྲུལ་འཁོར། ཟེར་བ་ཡིན།

རབ་ཏུ་འཇོམས་མ། །ཞེས་པ་ནི། མི་གཞན་གྱིས་འཕྲུལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་བརྒྱབ་བཞག་ཡོད་ན། དེ་ལྟ་བུའི་འཕྲུལ་འཁོར་དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་ཡང་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་རབ་ཏུ་འཇོམས་ཀྱི་རེད། གཏོར་གྱི་རེད། གསུངས་པ་ཡིན། གཞན་གྱིས་མཐུ་བཏང་བཞག་ཡོད་ན། མཐུ་ཐམས་ཅད་ཀུང་ཕར་གཏོར་གྱི་རེད། འཇོམས་ཀྱི་རེད། ཅེས་པའི་དོན་ཡིན། བྱད་ཁ་དང་རྦོད་གཏོང་ལ་སོགས་པ་བཏང་ཡོད་ན། སྔགས་ལ་སོགས་པ་བརྒྱབ་ཡོད་ན། སྔགས་ཀྱི་ནུས་པ་དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་འཇོམས་ཀྱི་རེད། ཅེས་པའི་དོན་ཡིན། དེར་བརྟེན། ཕ་རོལ་འཁྲུལ་འཁོར་རབ་ཏུ་འཇོམས་མ། །ཟེར་བ་ཡིན།

སོ་སོ་རང་ཉིད་ལ་ཡང་། གཞན་གྱིས་བྱད་ཁ་དང་རྦོད་གཏོང་བཏང་བ། འཕྲུལ་འཁོར་བཙུགས་པ། སྔགས་དང་མཐུ་བརྒྱབ་པ། དམོད་མོ་བོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འཇོམས་ཀྱི་རེད། གསུངས་པ་རེད། དེ་ལ། ཕ་རོལ་འཕྲུལ་འཁོར་འཇོམས་པ། ཟེར་བ་ཡིན།

ཊཊ་ཅེས་བྱ་དང་ཕཊ་ཀྱིས། ཞེས་པ་ནི། འཇོམས་བྱེད་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ཀྱིས་ཞེས་པའི་བྱེད་སྒྲ་དེས་སྟོན་གྱི་འདུག །བྱེད་སྒྲ་དེས་འཇོམས་བྱེད་སྟོན་གྱི་ཡོད། དཔེར་ན། ཤིང་གཅོད་དགོས་ན། ཤིང་གཅོད་བྱེད་སྟ་རེ་དགོས་རེད། ཡི་གེ་འབྲི་དགོས་ན། ཡི་གེ་འབྲི་བྱེད་སྨྱུ་གུ་དགོས་རེད། དེ་བཞིན་དུ། ཕ་རོལ་གྱི་འཕྲུལ་འཁོར་མཐུ་དང་ནུས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཚོ་ཕར་འཇོམས་

དགོས་ན། འཇོམས་བྱེད་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས། ཧཱུཾ་ཅེས་བྱ་བ་དང་། ཕཊ་ཅེས་བྱ་བ་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཇོམས་ཀྱི་ཡོད། གསུངས་པ་རེད། དེ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་གསུང་གི་ཡོན་ཏན་ཟེར་ན་ཡང་འདྲ། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྒྲའི་ཡོན་ཏན་དེ་སྟོན་གྱི་འདུག །

རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་གསུང་སྐད་ཀྱི་སྒྲ་སྙེ། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་ཧཱུཾ་ཅེས་ལབ་དུས། ཕ་རོལ་པོའི་འཁྲུལ་འཁོར་དང་མཐུ་དང་ནུས་པ་ཚང་མ་ཡང་འཇོམས་ཀྱི་རེད། གསུངས་པ་རེད། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་ཕཊ་ཅེས་གསུང་དུས། ཕ་རོལ་གྱི་འཁྲུལ་འཁོར་དང་མཐུ་དང་ནུས་པ་དེ་བཞིན་སྔགས་བརྒྱབ་བཞག་པ་དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་ཡང་། ཕར་གཏོར་ནས་འཇོམས་ཀྱི་རེད། གསུངས་པ་རེད། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་གསུང་སྒྲ་ཧཱུཾ་དང་ཕཊ་ཀྱིས་དེ་ཐམས་ཅད་འཇོམས་ཀྱི་ཡོད།

ཧཱུཾ་ཅེས་བྱ་དང་། ཞེས་པ་ནི། ཧཱུཾ་ཅེས་ཟེར་བ་དང་། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། དེ་ཡང་། ཧཱུཾ་ཅེས་བྱ་བ་དང་། ཞེས་པ་བསྡུས་ནས། ཧཱུཾ་ཅེས་བྱ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་། ཅེས་བྱ་བ། ཞེས་པ་ནི། ཅེས་ཟེར་བ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། མདོར་ན། ཧཱུཾ་ཅེས་བྱ་དང་། ཞེས་པ་ནི། ཞེ་ས་ཞུས་ན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཞལ་ནས་ཧཱུཾ་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། དེ་མ་གཏོགས་དེ་ལ་དམིགས་བསལ་གོ་བ་གཞན་ཡོད་མ་རེད།

རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཞལ་ནས་སྒྲ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཧཱུཾ་ཟེར་བའི་སྒྲ་དེ་དང་། ཕཊ་ཟེར་བའི་སྒྲ་གཉིས་པོ་དེ། ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་ཡིན་པར་བརྟེན། སྔགས་ལབ་ནའང་འགྲིག་གི་རེད། ཧཱུཾ་ཟེར་བའི་སྔགས་དེ་དང་། ཕཊ་ཟེར་བའི་སྔགས་དེ་གཉིས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་གསུང་དུས། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཡི་དམ་དུ་བྱེད་མཁན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མཁན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ཡང་། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་དེ་ལྷ་བུའི་མཐུ་དང་འཁྲུལ་འཁོར་སྔགས་ལ་སོགས་པའི་ཐོག་ནས་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་སྡོད་མཁན། དེ་དག་གི་འཁྲུལ་འཁོར་དང་མཐུ་སྔགས་དེ་ཚོ་ཚང་མ་འཇོམས་ཀྱི་རེད། ཟེར་བ་ཡིན།

དེའི་ནང་ནས་དང་པོ་དེ་ལ། ཧཱུཾ། ཟེར་བའི་དོན་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐས་གསལ་པོ་གསལ་རྒྱུད་བྱས་ནས་ཧཱུཾ་གྱི་དོན་དེ་གསུངས་ཡོད། ཧཱུཾ། ཅེས་པ་ནི། ཐལ་བ་ལ་གོ་དགོས་རེད། གསུངས་པ་རེད། ཐལ་བ། ཞེས་པ་ནི། ཕར་ཁ་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན། ཁ་དབྲལ་བའི་དོན་ཡིན། དཔེར་ན། མ་བུ་གཉིས་པོ་དེ་ཁ་ཐལ་ཟེར། ཕར་ཁ་ཁ་ལོགས་ག་བཟོས་པའི་དོན་ལ། ཐལ་བ། ཟེར་བ་ཡིན། ཐལ་བ་དེ་ལ་རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཧཱུཾ། ཟེར་གྱི་ཡོད།

ང་རང་ཚོས་ཀློག་སྟངས་ལ་བོད་སྐད་བོད་ཡིག་ལྟར་བསླབས་ནས་ཧྲཊ་ཟེར་གྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་དང་ཡི་གེ་ལྟར་ན། སྐབས་འདིའི་ར་བཏགས་ར་ལ་ཀློག་དགོས་པ་རེད། སྒྲ་གདངས་ངོ་མ་དེ། ཏརཊ། ཟེར་གྱི་ཡོད། དེང་སང་གི་ཐ་སྙད་དབང་དུ་བཏང་ན་ཡང་། རྒྱ་གར་དེ་ཚོས་ཧྲཊ་ཟེར་གྱི་འདུག །ཧྲཊ། ཅེས་པ་ནི། ཕར་ཁ་ཁ་གྱིས། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། ཕར་རྒྱུགས། ཞེས་པའི་དོན་འདྲ་བོ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས་རེད། རྒྱ་གར་དེ་ཚོ་ཁོང་བྲོ་ཟ་དུས་དེ་འདྲ་ལབ་ཀྱི་འདུག །ཐརཊ་ཟེར་གྱི་འདུག །དེ་ག་རེ་ལབ་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ན། ཁྱེད་ངའི་འགྲམ་ལ་མ་ཡོང་། ཕར་རྒྱུགས། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། དོན་ལ་ཕར་བྲལ་བའམ་ཁ་ཁ་བཟོ་བའི་དོན་ཡིན།

དེར་བརྟེན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་ཀྱང་། ཧྲཊ། ཅེས་གསུང་དུས། དོན་ལ་ག་རེ་གསུང་གི་ཡོད་ཟེར་ན། ཕ་རོལ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས། མཐུ་བརྒྱབ་བཞག་པ། འཕྲུལ་འཁོར་བཙུགས་བཞག་པ། དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་ཡང་ཕར་རྒྱུགས་ཞེས་ཕར་ཟློག་པའི་དོན་ཡིན། ང་ཚོས་ཟློག་པ་བརྒྱབ་ཟེར་གྱི་ཡོད། དེ་ཁ་ཁ་བཟོ་བའི་དོན་ཡིན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་སའི་གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་དེ་ཚོ་ལས་འཕྲུལ་འཁོར་དང་མཐུ་དང་ནུས་པ་དེ་ཚོ་ཕར་ཁ་ཁ་བཟོས་པ། ཕར་རྒྱུགས། ཕར་ཟློག་ཅིག །ཅེས་པའི་དོན་ལ་གོ་དགོས། ཏག་ཏག་གོ་ཡི་འདུག །རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་ཧྲཊ་ཅེས་ཟེར་བ་ནི། ཕར་རྒྱུགས། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། དེ་འདྲ་གསུངས་པ་དང་། འཕྲུལ་འཁོར་དེ་ཚོ་ཟློག་གི་ཡོད་རེད། མཐུ་དང་ནུས་པ་ཐམས་ཅད་ཟློག་གི་རེད། འཇོམས་ཀྱི་རེད། གཏོར་གྱི་རེད།

དེའི་རྗེས་སུ། ཕཊ། ཅེས་པའི་དོན་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ཧྲཊ། ཅེས་པ་ནི་བྲལ་བ། ཕཊ་ནི་འགགས་པ་སྟེ། གསུངས་པ་ལྟར། ཕཊ་ནི་འགགས་པ་ལ་གོ་དགོས་རེད། འགགས་པ། ཞེས་པ་ནི། ང་ཚོས་ཧ་མི་གོ་བ་གང་མི་འདུག །ཕར་གས་སོང་བའི་དོན་ཡིན། དཔེར་ན། འབར་རྫས་གས་ཟེར། སེར་ཀ་གས་ཟེར། དཀར་ཡོལ་དེ་གས་འདུག་ཟེར། འོ་དེ་ལྟར་འགགས་པ་ལ་གོ་དགོས་རེད། ཟེར་བ་ཡིན།

ང་རང་ཚོ་བོད་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀློག་སྟངས་ལ་ཕཊ་ཟེར་གྱི་རེད། རྒྱ་གར་ཁོ་རང་ཚོའི་དབང་དུ་བཏང་ན་ཡང་ཕཊ་ཟེར་གྱི་འདུག །ཕ་ཊ་ཡང་ཟེར་གྱི་རེད། འདི་ཁ་ཁ་བསླབས་ནས་ཕ་ཊ་ཟེར་ན་ཡང་འགྲིག་གི་རེད། མཉམ་དུ་ཕཊ་ཟེར་ན་ཡང་འགྲིག་གི་རེད།

དཔེར་ན། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། འབམ་ཕཊ་ཧྲི་ཡ། ཟེར་གྱི་འདུག །འབམ་ཕཊ་ཧྲི་ཡ། ཞེས་པ་ནི། འབར་རྫས་གས་སོང་། ཟེར་བ་ཡིན། ཨཔ་ཀ་པེཀྲ་ཕ་ཊ་ཧེ། ཟེར་གྱི་འདུག །ཁྱེད་རང་གི་

གོས་ཐུང་དེ་རལ་འདུག །ཅེས་པའི་དོན་ཡིན། གོས་ཐུང་དེ་རལ་བསྡད་འདུག །གས་བསྡད་འདུག །ཅེས་པའི་དོན་ཡིན། ཨབ་ཏུམ་ཕཊ་ཛ་ཡེ་ཧྣ། ཞེས་པ་ནི། ཁྱེད་རང་འགགས་འགྲོ་ཡི་རེད། ཅེས་པའི་དོན་ཡིན། དེང་སང་གི་རྒྱ་གར་སྐད་ཀྱི་དབང་དུ་བཏང་ན་ཡང་། ཐ་སྙད་དེ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་གི་འདུག །

དེར་བརྟེན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་ཀྱང་ཕཊ་ཅེས་གསུང་དུས། དོན་ལ་ག་རེ་གསུང་གི་ཡོད་ཟེར་ན། གས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་གསུང་གི་ཡོད། བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་གསུང་གི་ཡོད། འགགས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་གསུང་གི་ཡོད།

དེར་བརྟེན། གཞན་ཕ་རོལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཐུ་དང་སྔགས་ལ་སོགས་པ་བརྒྱབ་ནས་འཁྲུལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་བཙུགས་ཡོད་ན། དེ་ལ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་ཕཊ་ཅེས་གསུངས་པ་ནི། འཁྲུལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་གས་པར་གྱུར་ཅིག །འཐོར་བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའི་དོན་ཡིན། དེར་བརྟེན། དེ་ལབ་པ་དང་འཁྲུལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་འཐོར་འགྲོ་ཡི་ཡོད། འཁྲུལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་འགགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད། སྦར་རྡེས་འགགས་པ་བཞིན་འགགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད། འགགས་འགྲོ་དུས་འཁྲུལ་འཁོར་དེ་ནུས་པ་མེད་པ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་རེད། འཇོམས་ཀྱི་རེད།

དེ་བཞིན་དུ། གཞན་གྱིས་བྱད་ཁ་དང་རྦོད་གཏོང་ལ་སོགས་པ་མཐུ་དེ་འདྲ་བཙུགས་ཡོད་པའམ། སྔགས་དེ་འདྲ་བཏབ་བཞག་ཡོད་ན། སྔགས་ཚང་མ་འཐོར་འགྲོ་ཡི་རེད། ནུས་པ་མེད་པ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་རེད། འཇོམས་ཀྱི་རེད། འགགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད། གསུངས་པ་ཡིན།

གཞན་ཡང་། ཕཊ། ཅེས་བྱ་བའི་དོན། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། གསང་བ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་རྡོ་རྗེ་རྩེ་མོ་ལས་གསུང་ཚུལ་ནི། འོག་ནས། ཧཱུ་ར་གཉིས་བརྗོད་ཕཊ་ཀྱི་ཡི་གེས། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལྟར། འདིར་ཡང་སྦྱར་ཅོག །

དེ་ལྟར་ཧཱུཾ་དང་ཕཊ་གཉིས་ཀྱི་དོན་དེ་མཁྱེན་པའི་ཐོག་ནས་གོ་བ་ལེན་དགོས་རེད། དོན་ལ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་གསུང་གི་ཁྱད་ཆོས་སྟོན་གྱི་ཡོད། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་ཧཱུཾ་དང་ཕཊ་དེ་འདྲ་གསུང་དུས་ཕ་རོལ་འཁྲུལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་འཇོམས་ཀྱི་རེད། ཁྱད་ཆོས་དེ་ལ་ཕ་རོལ་འཇོམས་པའི་ཡོན་ཏན་ཟེར།

དེའི་རྗེས་སུ། གཡས་བསྐུམས་གཡོན་བརྐྱངས་ཞབས་ཀྱིས་མནན་ཏེ། །མེ་འབར་འཁྲུགས་པ་ཤིན་ཏུ་འབར་མ། །ཞེས་པའི་དོན་བཤད་ན། གཡས་བསྐུམས་གཡོན་བརྐྱངས་ཞབས།

ཞེས་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཞབས་ཀྱི་བཞུགས་སྟངས་དེ་ག་འདྲ་བཞུགས་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། ཞབས་གཡས་པ་དེ་ཡར་བསྐུམས་ཞབས་གཡོན་པ་དེ་མར་ཙུང་ཟད་བརྐྱངས་ནས་བཞུགས་ཡོད། ཟེར་བ་ཡིན། ནམ་རྒྱུན་ཡོངས་གྲགས་ཐོག་ལ། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྐུ་འདྲ་དང་ཞལ་ཐང་དེ་ཚོ་མཐོང་ལ་ན། དེ་ག་རང་ཡོད་རེད། གཡས་བསྐུམས་གཡོན་བརྐྱངས་བྱས་ནས་བཞུགས་ཡོད་རེད། དེ་ཞབས་ཀྱི་བཞུགས་སྟངས་ཡིན།

དེ་ལྟ་བུའི་ཞབས་ཀྱིས་མནན་ཏེ། ཟེར་བ་ཡིན། མནན་ཏེ། ཞེས་པ་ནི། མར་མནན་པའི་དོན་ཡིན། ཞབས་དེས་ག་རེ་མནན་ཡོད་ཟེར་ན། ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབས་པ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེ་ཞི་བའི་སྐུ་ལས་ཁྲོ་བོའི་སྐུ་ལ་ཡར་བཞེངས་པའི་དོན་ལ་གོ་དགོས་རེད། ཞལ་ནས་ཧཱུྃ་དང་ཕཊ་ཅེས་གསུང་དུས། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཏོག་ཙམ་ཁྲོ་མོའི་སྐུ་ལ་བཞེངས་པའི་དོན་ཡིན།

ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ག་རེ་ཡིན་ན་ཡང་། ཞི་བའི་སྐུ་ཞིག་དང་ཁྲོ་བོའི་སྐུ་ཞིག་སྟེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོང་གི་ཡོད། དཔེར་ན། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་འདྲ་བོ་ཡིན་ན། ཞི་བའི་སྐབས་སུ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་རེད། སྤྱན་རས་གཟིགས་དེ་ཁྲོ་བོའི་སྐུ་ལ་བཞེངས་དུས་ཁྲོ་བོ་རྟ་མགྲིན་ཟེར། མ་ཁྲོས་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ། ཁྲོས་ན་ཁྲོ་བོ་རྟ་མགྲིན་ཟེར། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཡིན་ན་ཡང་། ཞི་བའི་སྐབས་སུ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་རེད། ཁྲོ་བོ་དྲག་པོའི་སྐུ་ལ་བཞེངས་དུས་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དང་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་འཇིགས་བྱེད་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་འཇིགས་པར་བྱེད། །ཅེས་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་སྐུ་ལ་བཞེངས་ཀྱི་ཡོད།

དེ་བཞིན་དུ། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེ་ཡང་ཞི་བའི་སྐུ་ནི། གོང་དུ། ཕྱག་འཚལ་སྟོན་ཀའི་ཟླ་བ་ཀུན་ཏུ། །གང་བ་བརྒྱ་ནི་བརྩེགས་པའི་ཞལ་མ། །སྐར་མ་སྟོང་ཕྲག་ཚོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས། །རབ་ཏུ་ཕྱེ་བའི་འོད་རབ་འབར་མ། །ཞེས་ཞི་བ་རང་རེད། ད་ཅང་ཞི་བ། ད་ཅང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཆགས་ཡོད་རེད།

ཡིན་ན་ཡང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཞི་བའི་སྐུ་ལ་བརྟེན་ནས་འདུལ་མི་ཐུབ་པའི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ད་ཅང་གདུག་པ་ཅན་དེ་ཚོ། དྲག་པོའི་སྐུ་ལ་བཞེངས་ནས་འདུལ་ཐུབ་ཀྱི་འདུག་ན། དྲག་པོའི་སྐུ་ལ་བཞེངས་ནས་འདུལ་གྱི་ཡོད་རེད།

དེར་བརྟེན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེ་དྲག་པོ་ཁྲོ་མོའི་སྐུ་ལ་བཞེངས་དུས། ངག་ནས་ཀྱང་ཚིག་རྩུབ་པོ་དེ་འདྲ་འདོན་གྱི་རེད་མ་གཏོགས་ཚིག་འཇམ་པོ་དེ་འདྲ་འདོན་གྱི་མ་རེད། ཚིག་རྩུབ་པོ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། དཔེར་ན། ཧཱུཾ་དང་ཕཊ་ཟེར་བ་ལྟ་བུ། ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཕཊ། ཟེར་བ་ལྟ་བུ། དེ་དག་ནི་ཧ་ཅང་ཚིག་རྩུབ་པོ་ཆགས་ཡོད།

དེ་བཞིན་དུ། སྐུ་ཡི་རྣམ་འགྱུར་དང་ཞལ་རས་དེ་ཚོ་ཡང་ནག་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཞབས་ཀྱི་འོག་ལ་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་གདུག་པ་ཅན་དྲག་པོས་མ་གཏོགས་ཞི་བའི་སྒོ་ནས་འདུལ་མི་ཐུབ་པ་དེ་ཚོ་གནོན་གྱི་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན། ཞབས་ཀྱིས་མནན་ཏེ། གསུངས་པ་ཡིན།

ལྷ་ཁྲོ་བོ་དེ་ཚོའི་ཞབས་ཀྱི་འོག་ལ་འབྱུང་པོ་གདུག་པ་ཅན་དེ་ཚོ་གན་རྐྱལ་དུ་མནན་པ་དང་ཁ་སྦུབ་ཏུ་མནན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་མནན་འདུག །དེ་བཞིན་དུ། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་ཀྱང་འབྱུང་པོ་གདུག་པ་ཅན་གཞན་ལ་འཚེ་བ་བྱེད་མཁན་དེ་ཚོ་ཞབས་ཀྱི་འོག་ལ་གནོན་གྱི་རེད། ཟེར་བ་ཡིན། ད་ལྟ་ཞབས་ཀྱིས་མནན་ཏེ། ཞེས་པ་དེ། ཞབས་ཀྱི་འོག་ལ་འབྱུང་པོ་གདུག་པ་ཅན་མི་ལ་གནོད་པ་བྱེད་མཁན་དེ་ཚོ་དངོས་སུ་མནན་པ་ཞིག་ལ་གོ་ན་འགྲིག་གི་ཡོད། ཁྲོ་མོ་ཆགས་ཡོད།

ཡང་གོང་དུ། འཇིག་རྟེན་བདུན་པོ་ཞབས་ཀྱིས་མནན་ཏེ། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ཞུས་པ་བཞིན། ཞབས་ཀྱིས་དངོས་སུ་མནན་པ་མ་ཡིན་པར་དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་ཟིལ་གྱིས་མནན་པ་ལ་གོ་ན་ཡང་འགྲིག་གི་ཡོད། དྲག་པོའི་སྐུ་ལ་བཞེངས་ན་མ་གཏོགས་ཞི་བའི་སྐུ་ཡིས་འདུལ་མི་ནུས་པ་འབྱུང་པོ་གདུག་པ་ཅན་ཆ་ཚང་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་ཕར་ཟིལ་གྱིས་གནོན་གྱི་རེད། ཧཱུཾ་དང་ཕཊ་ལ་སོགས་པའི་གསུང་དྲག་པོ་དང་སྐུ་དྲག་པོ་བསྟན་ནས་ཟིལ་གྱིས་མནན་པ་ཞིག་ལ། ཞབས་ཀྱིས་མནན། ཅེས་གོ་ན་ཡང་འགྲིག་གི་རེད། གསུངས་པ་རེད། སྐབས་སུ་བབས་པ་འདིར་ག་འདྲ་ཞིག་ལ་གོ་ནའང་འགྲིག་གི་ཡོད།

གོང་དུ། འཇིག་རྟེན་བདུན་པོ་ཞབས་ཀྱིས་མནན་ཏེ། །ཞེས་པ་ནི། ཞབས་ཀྱི་འོག་ལ་དངོས་སུ་མནན་པ་ལ་གོ་ན་རྒྱ་བ་ཉིད་ནས་འགྲིག་གི་མ་རེད། གོང་དུ་ཟིལ་གྱིས་མནན་པ་གཅིག་པུ་ལ་གོ་དགོས་རེད། འདིར་ཞབས་ཀྱི་འོག་ལ་དངོས་སུ་མནན་པ་དང་ཟིལ་གྱིས་མནན་པ་གཉིས་ཀ་ལ་གོ་ན་འགྲིག་གི་ཡོད།

དེའི་རྗེས་སུ། མེ་འབར་འབྲུགས་པ་ཤིན་ཏུ་འབར་མ། །ཞེས་པ་ལས། མེ་འབར། ཞེས་པ་ནི། འདིར་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེ་ཞི་བའི་སྐུ་ལས་ཁྲོ་བོའི་སྐུ་ལ་ཡར་བཞེངས་ཡོད་རེད། ཁྲོ་མོ་ཆགས་ཡོད་རེད། ཁྲོ་མོ་ཆགས་དུས། གོང་དུ། སྐར་མ་སྟོང་ཐུག་ཚོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས། །རབ་ཏུ་ཕྱེ་བའི་འོད་རབ་འབར་མ། །ཞེས་ཞི་བའི་སྐབས་སུ་སྐར་མ་སྟོང་ཐུག་ཚོགས་པ་བཞིན་སྐུ་ལུས་ལ་འོད་ཟེར་འོད་ཆེམ་ཆེམ་བྱས་ནས་འཕྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་མེ་འབར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། མེ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། སྐར་མ་སྟོང་ཐུག་ཚོགས་པ་བཞིན་འོད་ཟེར་འཕྲོ་ན། ཧ་ཅང་སྙིང་རྗེ་མོ་ཡིད་དུ་འོང་བ། ཧ་ཅང་ཞི་བ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། དྲག་པོ་ལ་འགྱུར་དུས་འོད་ཟེར་དེ་འཕྲོ་ཡི་ཡོད་མ་རེད། མེ་འབར་འགྲོ་ཡི་ཡོད། སྐུ་ལུས་ཆ་ཚང་ནས་མེ་འབར་ནས་མེ་དཔུང་འབར་བའི་དབུས་སུ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་བཞུགས་ཡོད། སྐུ་ལུས་ཆ་ཚང་མེའི་དཀྱིལ་ལ་བཞུགས་ཡོད། དེར་བརྟེན། མེ་འབར། ཟེར་བ་ཡིན།

འབྲུགས་པ། ཞེས་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་གསུང་དེ་ཡང་། འབྲུགས་པ་སྟེ་ཧ་ཅང་འབྲུགས་པོ་ཡོད་རེད། དཔེར་ན། ཧཱུཾ་དང་ཕཊ། ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་དང་ཕཊ་ཕཊ་ལ་སོགས་པ་གསུང་ཧ་ཅང་དྲག་པོ། གསུང་ཧ་ཅང་འབྲུགས་པོ། གསུང་ཧ་ཅང་རྩུབ་པོ་ཡོད་པར་བརྟེན། འབྲུགས་པ། ཟེར་བ་ཡིན།

རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེ་ཞི་བའི་སྐུ་ལས་ཁྲོ་མོའི་སྐུའི་ཚུལ་བསྟན་ཡོང་བ་རེད། དཔེར་ན། ཕ་མ་དེ་ཚོ། ནམ་རྒྱུན་ཕྲུ་གུ་ལ་ཞི་བའི་སྐུ་རེད། ངག་སྐད་དེ་ཡང་ཞི་བ་རེད་དེ། ཡིན་ན་ཡང་། ཕྲུ་གུ་དེ་ཚོ་ཞི་བའི་ཐོག་ནས་འཇམ་པོ་བྱས་ནས་མ་མཉན་དུས། ཕ་མའི་ངག་སྐད་དེ་ཚོ་དྲག་པོ་དང་རྩུབ་པོ་ཆགས་ནས་འབྲུགས་འགྲོ་ཡི་རེད། དེ་ནས་བཀའ་བསྐྱོན་ལ་སོགས་པ་ཕེབས་ཡོང་གི་རེད། ཚིག་རྩུབ་པོ་དེ་ཚོ་སླེབ་ཡོང་གི་རེད། མདོར་ན། ངག་འབྲུགས་འགྲོ་ཡི་རེད། དེ་བཞིན་དུ། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་གསུང་དེ་ཡང་འབྲུགས་པ་ཟེར།

དེ་བཞིན་དུ། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྐུ་དེ་ཡང་འབྲུགས་པ་ཟེར། གོང་དུ། ཕྱག་འཚལ་སྟོན་ཀའི་ཟླ་བ་ཀུན་ཏུ། །གང་བ་བརྒྱ་ནི་བརྩེགས་པའི་ཞལ་མ། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། ཞལ་རས་དེ་ཧ་ཅང་ཡིད་དུ་འོང་བ་འཛུམ་དང་ལྡན་པ་ཞི་བ་ཞི་རྒྱུང་རེད། འབྲུགས་ཡོད་མ་རེད།

འོན་ཀྱང་དཔལ་གདུལ་བྱ་གདུག་པ་ཅན་ཞི་བའི་སྒོ་ནས་འདུལ་བར་མི་ནུས་པ་དེ་ཚོ་ལ། ཞལ་རས་དེ་ཡང་གཉེར་མ་བརྩེགས་པ་དང་གདོང་པ་ནག་པོ་བསྟན་པ་སོགས་ཁྲོ་བོའི་ཞལ་རས་

དང་། སྐུའི་རྣམ་འགྱུར་ཡང་ཞི་བ་དང་འཛུམ་པོ་མེད་པར་རྒུབ་པོ་ཆགས་པ་སོགས་སྐུ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་ཚང་མ་འབྱུགས་ཡོད་པར་བརྟེན། འབྱུགས་པ། ཟེར་བ་ཡིན།

མེ་འབབ་བའི་དབུས་སུ། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྐུའི་རྣམ་འགྱུར་དེ་ཡང་འབྱུགས་པ། གསུང་ནས་བློན་རྒྱུའི་གསུང་སྒྲ་དེ་ཚོ་ཡང་འབྱུགས་པ། དེར་བརྟེན། འདི་ལ་འབྱུགས་པ་ཟེར། སྐུ་འབྱུགས་པ་དང་གསུང་འབྱུགས་པ་ལ་གོ་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཐུགས་འབྱུགས་པ་ཞེས་གོ་ན་རྩ་བ་ཉིད་ནས་འགྲིག་གི་མ་རེད། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཐུགས་དེ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་འབྱུག་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། ང་རང་ཚོའི་སེམས་པ་འབྱུག་རྒྱུ་འདུག །རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཐུགས་སམ་སེམས་དེ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་འབྱུག་མི་སྲིད་པ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཉོན་མོངས་པ་ཆ་ཚང་སྤངས་ཟིན་པ་རེད། མ་རིག་པ་ཚང་མ་སྤངས་ཟིན་པ་ཡིན་པར་བརྟེན། སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཆ་ཚང་ཡང་སྤངས་ཟིན་པ་ཡིན། སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཟིན་པ་ཡིན་པར་བརྟེན། ཁོང་ཐུགས་འབྱུགས་ཞེས་པ་དེ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་མ་རེད། སྲིད་གསུམ་དགྲ་རུ་ལངས་པ་ཡིན་ན་ཡང་། ཁོང་གི་ཐུགས་འབྱུག་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། དེར་བརྟེན། ཐུགས་འབྱུགས་པ་ལ་གོ་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད།

ཞི་བའི་སྐུ་ཡིན་ནའང་རེད། ཁྲོ་མོའི་སྐུ་ཡིན་ནའང་རེད། ཞི་ཁྲོ་ག་རེ་ཡིན་ན་ཡང་། ཁོང་གི་ཐུགས་དེ་ག་དུས་ཡིན་ན་ཡང་ཞི་བ་དང་བརྩེ་བ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་གནས་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན། བརྩེ་བ་སྙིང་རྗེའི་ངང་ལ་གནས་དུས་ཐུགས་འབྱུག་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། ཧ་ཅང་འཛུམ་པོ་རེད། བལ་བཞིན་འཛུམ་པོ་དང་། མར་བཞིན་འཛུམ་པོ་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན། ཁྲོ་མོའི་སྐུ་ལ་བཞེངས་དུས། མེ་འབབ་བའི་དབུས་སུ་སྐུ་དང་གསུང་འབྱུགས་པ་ལ་གོ་དགོས།

ཤིན་ཏུ་འབབ་མ། ཞེས་པ་ནི། དོན་ལ་གཅིག་པ་རེད། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྐུ་དང་གསུང་དེ་ཚོ་ཚང་མ་འབྱུག་དུས་ཧ་ཅང་འབབ་བ་སྟེ། དཔེར་ན། ཁྱོད་འབབ་ཚར་འདུག་གདའ། ཟེར་གྱི་ཡོད། ཁྱོད་འབབ་ཚར་འདུག་གདའ། ཞེས་པའི་གོ་བ་དེ་འདིར་བརྒྱབ་ན་འགྲིག་གི་ཡོད། ཁྱོད་རང་འབབ་ཚར་འདུག་གདའ། ཞེས་པ་ནི། ཁྱོད་རང་དྲག་པོ་ཆགས་ཚར་འདུག་གདའ། ཁྱོད་རང་རྒུབ་པོ་ཆགས་ཚར་འདུག་གདའ། ཞི་ཞི་ལྷོད་ལྷོད་བྱས་ནས་བསྡད་པ་དེ་རྒུབ་པོ་ཆགས་ཚར་འདུག །ཟེར་བ་ལ་གོ་དགོས་རེད། འདིར་ཡང་དཔེ་དེ་བཞིན་ཡིན།

ཁྱོད་རང་འབར་ཚར་འདུག །ཅེས་པ་དེ། ང་ཚོ་ཡིན་ན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཀ་འབར་ཚར་བ་རེད། ལྷག་པར་དུ་སེམས་དེ་འབར་ཚར་བ་ལ། འབར་འདུག །ཟེར་གྱི་ཡོད། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཐུགས་དེ་འབར་རྒྱུ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྐུ་དང་གསུང་གཉིས་པོ་དེ་འབྲུགས་པ་མ་ཟད། རབ་ཏུ་འཁྲུགས་པ་ཞིག་ལ། ཤིན་ཏུ་འབར་བ་ཟེར། རབ་ཏུ་ཧ་ཅང་དྲག་པོའི་སྐུ་ལ་བཞེངས་པ་ཞིག་ལ། ཤིན་ཏུ་འབར་བ་ཟེར། སྐུ་དང་གསུང་གཉིས་པོ་དེ་ཤིན་ཏུ་འབར་བ། ཟེར་བ་ཡིན།

དེ་བཞིན་དུ། སྐུ་ལུས་ལས་འབར་བའི་མེ་ལ་སྦྱར་ན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེ་ཉིད་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ལུས་ལས་འབར་བའི་མེའི་དབུས་སུ་བཞུགས་ཡོད་རེད། མེ་དེ་ཡང་ཧ་ཅང་འཁྲུགས་ཏེ་འབར་བ་ཞིག་ལ། ཤིན་ཏུ་འབར། ཟེར་བ་ཡིན། དེར་བརྟེན། མེ་འབར་འཁྲུགས་པ་ཤིན་ཏུ་འབར་མ་ཟེར།

དེ་ལྟ་བུའི་ཁྲོ་བོའི་སྐུ་ཧ་ཅང་འཁྲུགས་བསྟུད་པ་འབར་བསྟུད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་བསྟན་པའི་ཐོག་ནས་ཕ་རོལ་པོ་ཐམས་ཅད་འཇོམས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཞི་བའི་སྒོ་ནས་འདུལ་མི་ནུས་པར་དྲག་པོའི་སྒོ་ནས་འདུལ་དགོས་པའི་གདུག་པ་ཅན་ལྷ་ཐུ་བོ་ཆེ་དང་། འདྲེ་ཐུ་བོ་ཆེ། སུ་དང་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་ཁྲོ་མོའི་སྐུ་ལ་བཞེངས་ནས་ཞབས་ཀྱི་འོག་ལ་མནན་ཅིང་ཟིལ་གྱིས་མནན་ནས་འཇོམས་ཀྱི་ཡོད། ཟེར་བ་ཡིན།

དེ་ལྟར་ཞལ་ནས་ཧཱུཾ་དང་ཕཊ་ཅེས་ལབ་ནས་ཕ་རོལ་པོའི་འཁྲུལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེ་ལ། ངས་ཕྱག་འཚལ་གྱི་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ། ཞབས་བཞུགས་སྟངས་གཡས་བསྐུམས་གཡོན་བརྐྱངས་བྱས་ནས་ཞབས་ཀྱི་འོག་ལ་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་མནན་ཅིང་། རང་ལུས་ལས་འབར་བའི་མེ་དཔུང་གི་དབུས་སུ་བཞུགས་ཏེ། སྐུ་དང་གསུང་གཉིས་པོ་འཁྲུགས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་འབར་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེ་ལ། ངས་ཕྱག་འཚལ་གྱི་ཡིན། ཞེས་གོ་དགོས།

དེ་ལྟ་བུའི་ཤོ་ལོ་ཀ་དེའི་བརྗོད་དོན་སྙིང་པོ་ས་བཅད་དེ་ལ། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པས། ཕ་རོལ་འཇོམས་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ། ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་རྟོག་རྟོག་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་ཕ་རོལ་པོའི་འཁྲུལ་འཁོར་མཐུ་དང་སྟགས་ལ་སོགས་པ་ཚང་མ་འཇོམས་ཀྱི་ཡོད། ཅེས་པ་དེ་ཡིན།

ཡིན་ན་ཡང་། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། ཚིག་བེད་སྦྱོད་གཏོང་སྟངས་ཐད་དེ་མ་འདྲ་བ་བྱས་ནས། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ། ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་། ཤོ་ལོ་ཀ་འདིས་ག་རེ་སྟོན་གྱི་ཡོད་ཟེར་ན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་འཕྲིན་ལས་སྟོན་གྱི་ཡོད། འཕྲིན་ལས་ལ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི། ཞི་བ་དང་། རྒྱས་པ་དང་། དབང་དང་། དྲག་པོ་བཞི་ཡོད་པའི་ནང་ནས། དྲག་པོའི་འཕྲིན་ལས་སྟོན་གྱི་ཡོད། ཅེས་ཕར་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཀར་བཞག་ན། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ། ཟེར་ན་ཡང་ཧ་ཅང་ཟད་ཡག་པོ་འདུག །

ཡིན་ན་ཡང་། ཤོ་ལོ་ཀ་འདིའི་སྐབས་སུ། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པས། ཕ་རོལ་འཇོམས་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཇོམས་ཟེར་བའི་ཚིག་དེ། ཕ་རོལ་འཁྲུལ་འཁོར་རབ་ཏུ་འཇོམས་མ། །ཞེས་འདིར་སླེབས་འདུག །དེར་བརྟེན། ཕ་རོལ་འཇོམས་པའི་སྒོ་ནས་ཏེ། དྲག་པོའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཕ་རོལ་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་བརྗོད་པའི་ཐོག་ནས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་བསྟོད་ཀྱི་ཡོད། ཅེས་གོ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།།

ཕྱག་འཚལ་བརྒྱད་པ།
བདུད་དང་སྒྲིབ་གཉིས་སྦྱོང་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ།

ཕྱག་འཚལ་ཏུ་རེ་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ། །
བདུད་ཀྱི་དཔའ་བོ་རྣམ་པར་འཇོམས་མ། །
ཆུ་སྐྱེས་ཞལ་ནི་ཁྲོ་གཉེར་ལྡན་མཛད། །
དགྲ་བོ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་གསོད་མ། །

ཤོ་ལོ་ཀ་དེས་དོན་གཙོ་བོའམ་བརྗོད་བྱ་སྙིང་པོ་ག་རེ་སྟོན་གྱི་ཡོད་ཟེར་ན། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པའི་ས་བཅད་ཀྱི་དབང་དུ་བཏང་ན། བདུད་དང་སྒྲིབ་གཉིས་སྦྱོང་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་དེ་སྟོན་གྱི་ཡོད།

དེ་ཡང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཚིག་རེ་རེ་བཞིན་འབྲུ་མནན་ནས་ཞུས་ན། དང་པོ་ཕྱག་འཚལ་ཞེར། སུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་གྱི་ཡིན་ཞེར་ན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་གྱི་ཡིན།

ཏུ་རེ། ཞེས་པ་ནི། མྱུར་མ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། གོང་དུ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ལ། ཕྱག་འཚལ་སྒྲོལ་མ་མྱུར་མ་དཔའ་མོ། །ཞེས་སྒྲོལ་མ་དང་། མྱུར་མ་དང་། དཔའ་མོ། ཞེས་རྣམ་པ་གསུམ་ཙ་བའི་ནང་ལ་ཡོད་རེད། ལོ་རྒྱུས་སྐབས་སུ་དེའི་ཁར་གདུང་མ་ཞེས་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་བཞི་ཡོད་རེད། བཞི་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ད་ལྟ་མྱུར་མ་ཞེར་བ་དེ་ཡིན། འགྲོ་བའི་དོན་ལ་ཤིན་ཏུ་མྱུར་བའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་མྱུར་མ་ཡང་ཞུ་ཡི་ཡོད།

མྱུར་མ། ཞེས་པ་ནི། ང་རང་ཚོ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཆགས་ཡོད། བོད་སྐད་དེ་རྒྱ་གར་སྐད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ག་རེ་ལབ་ཀྱི་ཡོད་ཞེར་ན། ཏུ་རེ་ལབ་ཀྱི་རེད། དེ་ལ་འགྲེང་བུ་ཞིག་བརྒྱབ་ནས་ར་འགྲེང་བུ་རེ་ཞེར། འགྲེང་བུ་ཕར་བསྐུབས་ན། ཏུ་ར། ཞེར་བ་ཡིན། མྱུར་མ་ཁོ་རང་གི་དོན་དངོས་མ་དེ་རེད། འདིར་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེ་བུད་མེད་ཡིན་པར་བརྟེན། མ་སྒྲ་སྦྱར་བ་ཡིན།

དོན་ལ་ཏུ་ར་ཞེར་ན་ག་རེ་ལབ་ཀྱི་ཡོད་ཞེར་ན། མྱུར་བ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། མྱུར་བ་ཞེར་ན། མགྱོགས་པོ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། དེང་སང་རྒྱ་གར་སྐད་ཀྱི་དབང་དུ་བཏང་ན་ཡང་འདི་བེད་སྤྱོད་གཏོང་གི་འདུག །དཔེར་ན། ཏུ་རནྟ་ཨ་ཛ་ཧོ། ཞེས་པ་ནི། ལམ་སང་ཤོག །མྱུར་དུ་ཤོག །ཅེས་པའི་དོན་ཡིན། མླེ་ཏུ་རནྟ་ཨ་ཛ་ཡེ་ཧྃ། ཞེས་པ་ནི། ང་ལམ་སང་ཡོང་གི་ཡིན། མྱུར་དུ་ཡོང་གི་ཡིན། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། ཏ་ཙང་མྱུར་པོ་ཡོང་གི་ཡིན། ཞེས་པ་ལ། ཏུ་རནྟ། ཞེར་གྱི་འདུག །དེར་བརྟེན། ཏུ་ར། ཞེས་པ་ནི། མྱུར་བ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། ད་ལྟ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་མཚན་གྱི་དབང་དུ་བཏང་ན། མྱུར་མ། ཞེར་བ་ཡིན།

ཕྱག་འཚལ་ཏུ་རེ་ཞེས་སྦྱར་ནས་གོ་བ་བླངས་ན། སུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་གྱི་ཡིན་ཞེར་ན། ཏུ་རེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་གྱི་ཡིན། ཏུ་ར་ལ་ཕྱག་འཚལ་གྱི་ཡིན། ཏུ་ར་ཞེར་ན། མྱུར་བ་དང་མྱུར་མ། ཞེར་བ་ཡིན། དེར་བརྟེན། མྱུར་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་གྱི་ཡིན། ཞེར་བ་ཡིན། མྱུར་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་གྱི་ཡིན། ཞེས་པ་ནི། སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་གྱི་ཡིན། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། དེར་བརྟེན། ཕྱག་འཚལ་མྱུར་མ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན།

ཏུ་རེ། ཞེས་དེ་ལ་འགྲེང་བུ་ཞིག་བརྒྱབ་བཞག་འདུག །འགྲེང་བུ་དེ་འབོད་པའི་ཚིག་རེད། དཔེར་ན། ན་མོ་གུ་རུ་ཡེ། ན་མོ་མཉྫུ་གྷོ་ཥ་ཡེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཡེ། ཞེས་པ་ནི། འབོད་པའི་

ཚིག་རེད། དེར་བརྟེན། ཏུ་རེ། ཞེས་པ་ནི། སྨྱུར་མ་ཡེ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། དཔེར་ན། ཀྱེ་རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ། ཀ་ཡེ་རྒྱལ་པོ། ཞེས་འབོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ། འབོད་ཚིག་དེ་དེ་ལ་སྦྱར་བ་རེད།

ཏུ་རེ། ཞེས་པ་ནི། སྨྱུར་མ་ཡེ། ཞེས་སྒྲོལ་མ་ལ་ཡར་འབོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དོན་ལ་འདིའི་འགྲེང་བུ་དེ་མེད་ན། ཏུ་ར་ཟེར། རྒྱ་གར་སྐད་དུ་སྨྱུར་མའི་སྒྲ་ངོ་མ་ནི་ཏུ་ར་དེ་རེད་མ་གཏོགས་འགྲེང་བུ་དེ་ཡོད་མ་རེད། འབོད་ཚིག་དང་མཉམ་དུ་བྱུས་ན། ཏུ་རེ། ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ངེས་པར་དུ་མཁྱེན་དགོས་རེད། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་རྩ་བའི་སྔགས་ཡི་གེ་བཅུ་པ་དེ་དང་བསྟོད་པ་འདི་སྦྱེལ་ནས་༼འདིའི་དོན་ནི་མཇུག་ཏུ། རྩ་བའི་སྔགས་ཀྱི་བསྟོད་པ་འདི་དང་། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་གཟིགས།༽གསུང་གི་ཡོད་རེད།

དེའི་རྗེས་སུ། འཇིགས་པ་ཆེན་པོ། ཞེས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་སྨྱུར་མ་དཔའ་མོ་དེ་ག་རེ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་རེད་ཟེར་ན། གོང་དུ། ཕྱག་འཚལ་སྟོན་ཀའི་ཟླ་བ་ཀུན་ཏུ། །གང་བ་བརྒྱ་ནི་བརྩེགས་པའི་ཞལ་མ། །ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཞུས་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྐུ་ཞི་བ་ཆགས་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་། དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཞི་བའི་སྐུ་རང་ཐོག་ལ་བཞུགས་པ་ཡིན་ན། སེམས་ཅན་ཁ་ཤས་ཤིག་འདུལ་མི་ཐུབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཁ་ཤས་ལ་དོན་བྱེད་མི་ཐུབ་པ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་རེད།

དེ་ག་རེ་འཇོག་དགོས་རེད་ཟེར་ན། བདུད་དང་དགྲ་བོ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གདུག་པ་ཅན། གདུག་རྩུབ་ཅན། ཞི་བའི་སྒོ་ནས་ལས་སླ་པོ་ཚར་གཅོད་མི་ཐུབ་པ་དང་འདུལ་མི་ཐུབ་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་རྗེས་སུ་གཟུང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ། གདུལ་བའི་ཆེད་དུ། དམ་པའི་ཆོས་ལ་གཟུད་རྒྱུའི་ཆེད་དུ། སྡིག་པ་མི་དགེ་བ་ལས་ཕར་བཟློག་འཇུག་རྒྱུའི་ཆེད་དུ། ཐར་པའི་ལམ་ལ་འཁྲིད་པའི་ཆེད་དུ། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེ་ཐུགས་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀུན་ནས་བསླངས་ནས་ཞི་བའི་ངང་ལས་ཁྲོ་མོའི་སྐུ་ལ་བཞེངས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན། འདིར་འཇིགས་པ་ཆེན་མོ་ལབ་པ་རེད།

རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྐུ་དེ་ཁྲོ་མོའི་རྣམ་པ་ལ་བཞེངས་འགྲོ་སྐབས། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྐུ་ལུས་དང་ཞལ་རས་དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་མི་གཞན་གྱིས་མཐོང་དུས། ཧ་ཅང་ཞེད་སྣང་ཚ་པོ་དང་། ཧ་ཅང་འཇིགས་སྣང་ཆེན་པོ། ཧ་ཅང་འཇིགས་སྐྲག་ཚ་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན། འཇིགས་པ་ཆེན་པོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན།

འཇིགས་པ་ཆེན་པོ། ཞེས་པ་འདི་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྐུའི་རྣམ་པ་རེད། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེ་ཁྲོ་བོ་དྲག་པོའི་རྣམ་པ་ལ་བཞེངས་དུས། སྐུ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གདུག་པ་ཅན་བདུད་དང་དགྲ་བོ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཚོ་ཚ་ཚང་གི་སེམས་ལ་འཇིགས་སྐྲག་ཆེན་པོ་དང་ཞེད་སྣང་ཆེན་པོ་ཞིག་སྐྱེ་ཡི་ཡོད་པར་བརྟེན། འདིར་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། འདི་ནི་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཁྲོ་མོའི་རྣམ་པ་ལ་བཞེངས་པའི་ཡོན་ཏན་རྗོད་ཀྱི་ཡོད།

དེའི་རྗེས་སུ། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཉིད་དེ་ལྟ་བུའི་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་ཁྲོ་མོའི་རྣམ་པ་ལ་བཞེངས་དུས་སྐབས་སུའམ། ཁྲོ་མོའི་ཚུལ་སྟོན་དུས་སྐབས་སུ་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་རེད་ཟེར་ན། བདུད་ཀྱི་དཔའ་བོ་རྣམ་པར་འཇོམས་མ། །ཞེས་གསུངས།

བདུད། ཅེས་པ་ནི། སྤྱིར་བཏང་ནས་དམ་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་མཁན་ཚ་ཚང་ལ་བདུད་ཟེར་གྱི་རེད། དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་འདྲ་གསུང་གི་ཡོད་རེད། ཆོས་སྒྲུབ་པ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་མཁན་ཚང་མ་བདུད་རེད། མི་ཡིན་ན་ཡང་བདུད་རེད། མི་མ་ཡིན་པ་འབྱུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ན་ཡང་བདུད་རེད། དམ་སྲི་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ན་ཡང་བདུད་རེད།

ད་ལྟ་ལྟག་པར་དུ་དྲག་པོའི་སྒོ་ནས་ཚར་གཅོད་དགོས་རྒྱུའི་བདུད་ཤིན་ཏུ་མཐུ་བོ་ཆེ་དེ་ཚོ་སྟེ། རྫུ་འཕྲུལ་དང་མཐུ་རྩལ་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་དྲག་རྩལ་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་བདུད་དེ་ཚོ་ལ་གོ་དགོས་རེད། དེ་གོ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་བདུད་ཀྱི་དཔའ་བོ་གསུངས་པ་རེད། བདུད་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་བདུད་ཏ་ཅང་མཐུ་རྩལ་ཆེ་བའི་རིགས་དེ་ཚོ་ལ། བདུད་ཀྱི་དཔའ་བོ་ཟེར། བདུད་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་བདུད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་དེ་ཚོར། བདུད་ཀྱི་དཔའ་བོ་ཟེར། ཞི་བའི་སྒོ་ནས་འདུལ་མི་ཐུབ་པ་དྲག་པོའི་སྒོ་ནས་ཚར་གཅོད་དགོས་པའི་བདུད་དེ་ཚོ་ལ། བདུད་ཀྱི་དཔའ་བོ། ཟེར་བ་ཡིན།

དེ་ལྟ་བུའི་བདུད་ཀྱི་དཔའ་བོ། ལས་སླ་པོ་གླགས་མི་འཁེལ་བ། སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་འདུལ་མི་ཐུབ་པ། དེ་ཚོ་ཚ་ཚང་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་སྒྱུར་མ་དཔའ་མོ་དེ་ཉིད་ཁྲོ་བོའི་རྣམ་པ་འཇིགས་པ་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལ་བཞེངས་ནས་རྣམ་པར་འཇོམས་ཀྱི་ཡོད། ཟེར་བ་ཡིན།

འཇོམས། ཞེས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་བདུད་དེ་ཚོ་ཚ་ཚང་ཚར་གཅོད་ཀྱི་ཡོད། ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་བདུད་དེ་ཚོ་ལོག་པའི་ལམ་ལས་བཟློག་ནས། ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་ཡར་ཁྲིད་ནས་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འཁྲིད་ཀྱི་ཡོད། ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ལ་འཇོམས། ཟེར་བ་ཡིན།

འཛོམས་པ་དེ་ཡང་། ཤིན་ཏུ་རབ་ཏུ་རྒྱ་བ་ནས་འཛོམས་པ་ཞིག་ལ། རྣམ་པར་འཛོམས། ཟེར་བ་ཡིན། ཡག་པོ་བྱས་ནས་འཛོམས་པའམ། ཚར་བཅད་པ་ཞིག་ལ། རྣམ་པར་འཛོམས། ཟེར་བ་ཡིན། ཚིག་དོན་བསྟན་གཞིར་བཞག་བྱས་ན་དེ་ག་རང་རེད། འཇིག་རྟེན་ཡོངས་གྲགས་ཐོག་ལ་བཤད་རྒྱུའི་བདུད་དེ་ག་རང་ལ་གོ་དགོས་རེད།

ཡིན་ན་ཡང་། དེ་ལ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དང་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་ཁོང་རྣམ་པས་འགྲེལ་བཤད་གསུང་དུས། བདུད་དེ་ཡང་། ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་ལ་སྦྱར་བ་རེད། དེ་ཡང་གོ་ན་འགྲིག་གི་རེད། ད་ལྟ་ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་དེ་ཕྱིའི་བདུད་ཡིན། ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་ལ་སྦྱོར་དུས་ནང་གི་བདུད་ཡིན། བདུད་ལ་ཡང་ཕྱིའི་བདུད་དང་ནང་གི་བདུད་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་རེད། ཚིག་དོན་བསྟན་གཞིར་བཞག་བྱེད་དུས་གཙོ་བོ་དེ་ཕྱིའི་བདུད་རང་ལ་གོ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དང་མཉམ་དུ་ནང་གི་བདུད་ལ་ཡང་གོ་ན་འགྲིག །

ནང་གི་བདུད། ཅེས་པ་ནི། རང་དང་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་སོགས་དུག་གསུམ་དུག་ལྔ་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་དེ་ཚོ་ཚ་ཚང་ལ་ནང་གི་བདུད། ཟེར་བ་ཡིན། ཉོན་མོངས་པའི་བདུད། ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་བདུད་དེ་བདུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེར་བརྟེན། ཉོན་མོངས་པ་དེ་ཚོ་ཚ་ཚང་ང་ཚོས་ལས་སླ་པོ་བྱས་ནས་ཚར་གཅོད་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག །ང་ཚོས་སྤོང་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག །ང་ཚོས་མགོ་གནོན་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག །དེར་བརྟེན། ཉོན་མོངས་པ་འདི་ལ་དཔའ་བོ་ཟེར། ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་དེ་ཚོ་ཚ་ཚང་ལ། བདུད་ཀྱི་དཔའ་བོ། ཟེར་བ་ཡིན། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་ལ་སོགས་པ་དེ་ག་རང་ལ་བདུད་ཅེས་མིང་བཏགས་པ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་དེ་དག་གིས་ཆོས་སྒྲུབ་པ་དང་ཐར་པ་སྒྲུབ་པ་དང་དགེ་བ་སྒྲུབ་པ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་རེད་མ་གཏོགས་ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་ཟེར་དུས། མཆེ་བ་གཙིགས་པ་དང་རྭ་ཅོ་ཡོད་པ་དེ་འདྲའི་སྐད་ཆ་མ་རེད། བདུད་ཅེས་མིང་བཏགས་བཞག་པ་རེད།

དེ་ལྟ་བུའི་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་དེ་ཚོ་ཚ་ཚང་ཡང་། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་རྣམ་པར་འཛོམས་ཀྱི་ཡོད། ཟེར་བ་ཡིན། སྔར་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཁོང་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་ཀྱི་དཔའ་བོ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ཟིན་པ་དང་སྤངས་ཟིན་པ་གཞིར་བཞག་བྱས་ནས། གཞན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་

ཤུག་ལ་སོགས་པ་བདུད་ཀྱི་དཔའ་བོ་དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་ཡང་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་འཇོམས་ཀྱི་རེད། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་དམ་པའི་ཆོས་བསྟན་ནས། སེམས་ཅན་དེ་དག་གིས་དམ་པའི་ཆོས་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་དུས། ཉོན་མོངས་པ་དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་འཇོམས་ཀྱི་རེད། དེ་ལ་བདུད་ཀྱི་དཔའ་བོ་རྣམ་པར་འཇོམས་མ་ཟེར། ནང་གི་བདུད་ལ་སྦྱར་ན་དེ་ལྟར་སྦྱར་དགོས་རེད།

སྤྱིར་བཏང་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་དམ་པའི་ཆོས་བསྟན་པའི་ཐོག་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་ཀྱི་དཔའ་བོ་འཇོམས་པ་གཞིར་བཞག་རེད། གཞན་ཡང་། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྐུ་འདྲ་མཇལ་བའམ། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཞལ་ཐང་མཇལ་བ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། ང་རང་ཚོའི་སེམས་ལ་ཞི་བདེ་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲ་འབྱུང་གི་ཡོད།

དེས་ག་རེ་མཚོན་གྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཐུགས་རྗེ་དང་བྱིན་རླབས་མཐུ་དང་ནུས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདུད་ཀྱི་དཔའ་བོ་དེ་ཚོ་རྣམ་པར་འཇོམས་པ་མཚོན་གྱི་ཡོད། ང་རང་ཚོའི་སེམས་ལ་ཞི་བདེ་ཐོབ་པ་དེ་ནི། སེམས་ལ་ཡོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་ཚོ་མར་འཛགས་པ་དང་འཛམ་དུས་སེམས་ལ་ཞི་བདེ་སླེབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཞལ་རས་མཇལ་བ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་འཇོམས་ཀྱི་ཡོད་རེད། འོ་དེ་ལ་བདུད་ཀྱི་དཔའ་བོ་རྣམ་པར་འཇོམས་མ་ཟེར།

དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་ལ་སྦྱར་ནས། དེའི་ཐོར་ལ་འཆི་བདག་གི་བདུད་དང་། ལྷའི་བུའི་བདུད་དང་། ཕུང་པོའི་བདུད། ཅེས་བདུད་ལྷག་མ་གསུམ་ཡོད་རེད། ནམ་རྒྱུན་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ནང་ལ། སངས་རྒྱས་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཟེར། བཅོམ། ཞེས་པ་ནི། བདུད་བཞི་བཅོམ་ཟེར་གྱི་ཡོད། བདུད་བཞི་འཇོམས། ཟེར་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་ཀྱང་བདུད་བཞི་འཇོམས་ཀྱི་རེད།

དེར་བརྟེན། བདུད་ཀྱི་དཔའ་བོ། ཞེས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་དེ་བདུད་ཀྱི་དཔའ་བོ་ལ་བཞག །དེ་གཙོ་བོ་ལ་བཞག་ནས། དེའི་ཐོར་ལ་ཕུང་པོའི་བདུད་དང་འཆི་བདག་གི་བདུད་དང་ལྷའི་བུའི་བདུད་བཅས་བདུད་ལྷག་མ་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་འཇོམས་པར་མཛད་ཀྱི་རེད། ཅེས་དེ་ལ་ཡང་གོ་དགོས་གསུངས་ཡོད། དེར་བརྟེན། ག་འདྲ་བྱས་ནས་གོ་ན་ཡང་མ་འགྲིགས་པ་གང་མི་འདུག །

རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཏུ་རའམ་མྱུར་མ་དེ་ཉིད།   ཁྲོ་མོའི་རྣམ་པ་འཇིགས་པ་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལ་བཞེངས་དུས། ག་རེ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་རེད་ཟེར་ན། དེ་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ། ཞུ་སྐྱེས་ཞལ་ནི་ཁྲོ་གཉེར་ལྡན་མཛད། །དགྲ་བོ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་གསོད་མ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན།

ཆུ་སྐྱེས་ཞལ་ནི། ཞེས་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཞི་བ་ཡིན་པའི་སྐབས་སུ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཞལ་དེ་ག་འདྲ་ཞིག་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། ཆུ་སྐྱེས་ལྟ་བུ་ཡོད་རེད། ཆུ་སྐྱེས། ཞེས་པ་ནི། གོང་དུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་མེ་ཏོག་པདྨ་ལ་གོ་དགོས་རེད། མེ་ཏོག་པདྨ་བཞིན་ཞལ་རས་དེ་ཧ་ཅང་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ། ཞལ་འཛུམ་དང་ལྡན་པ། ཧ་ཅང་ཞི་བ། བག་དྲོ་བོ། སུས་བལྟས་ན་ཡང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡོད་རེད། འཇིགས་སྐྲག་སྐྱེ་ས་དང་དངངས་སྐྲག་སྐྱེ་ས་མ་ཡིན་པར། སུས་བལྟས་ནའང་། ཡང་ནས་ཡང་དུ་བལྟ་འདོད་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། ཞི་བའི་སྐབས་སུ་ཁོང་གི་ཞལ་དེ་ཆུ་སྐྱེས་ཞལ་ཆགས་ཡོད། ད་ལྟ་འདིར་ཆུ་སྐྱེས་དེ་ཁོང་གི་ཞལ་གྱི་དཔེ་ལ་བཞག་པ་རེད། གོང་དུ་ཞུས་པ་དང་འདྲ་མ་རེད།

དེ་ལྟ་བུའི་ཞི་བའི་སྐབས་སུ་ཞལ་རས་ཆུ་སྐྱེས་འདྲ་བོ་ཡོད་པ་དེ་ནི།   འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་ཁྲོ་མོའི་སྐུ་ལ་བཞེངས་དུས་སྐབས་སུ་ག་རེ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་རེད་ཟེར་ན།   ཁྲོ་གཉེར་ལྡན་མཛད། ཟེར་བ་ཡིན། ཁྲོ་གཉེར། ཞེས་པ་ནི། སྨྲིར་བཏང་གཉེར་ཟེར་བ་གཉེར་མ་རེད། དཔྲལ་བ་ལ་འཁྲིགས་པའི་གཉེར་མ་དེ་ལ་གོ་དགོས།   འདིར་ཁྲོ་གཉེར་ཟེར་བ་སྨྲིར་བཏང་གི་གཉེར་མ་དེ་འདྲ་མིན། ལོ་རྒས་ནས་གཉེར་མ་འཁྲིགས་ཡོང་གི་འདུག །དེ་ཚོ་ཁྲོ་གཉེར་མ་རེད། དེ་ལ་རྒས་གཉེར། ཟེར་བ་ཡིན།

ད་ལྟ་འདིར། ཁྲོ་གཉེར། ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན། ང་རང་ཚོ་ཁོང་ཁྲོ་ཟ་དུས། ཁོང་ཁྲོའི་དབང་གིས་གདོང་པ་དེ་ཚོ་ནག་པོ་ཆགས། གཉེར་མ་དེ་ཚོ་འཁྲིགས། ཁ་ནས་ཚིག་རྩུབ་པོ་དེ་འདྲ་འཐོན།   དེ་དུས་གདོང་པ་ཆང་མ་གཉེར་མ་ག་བ་ག་ས་ནས་འཁྲིགས་ཡོང་གི་འདུག །དེ་ལ་ཁྲོ་གཉེར་ཟེར། ཁོང་ཁྲོའི་དབང་གིས་གཉེར་མ་འཁྲིགས་པ་དེ་ལ། ཁྲོ་གཉེར། ཟེར་བ་ཡིན། དེ་དཔེ་བཞག་པ་རེད།   ང་རང་ཚོ་འཇིག་རྟེན་ཐ་མལ་པའི་འགྲོ་སྟངས་བཞིན་དཔེ་བཞག་པ་རེད་མ་གཏོགས། ཡང་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་གཉེར་མ་དེ་ཁྲོ་གཉེར་ངོ་མ་མ་རེད། ཁོང་གི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཁོང་ཁྲོ་ཞེས་པ་དེ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་སྲིད་ཀྱི་མ་རེད། དེར་བརྟེན། ང་རང་ཚོ་གོ་བདེ་བའི་ཆེད་དུ། ཁྲོ་གཉེར། ཟེར་བ་ཡིན།

དེར་བརྟེན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཞལ་རས་ཆུ་སྐྱེས་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་དེ། ཁྲོ་བོའི་རྣམ་པ་ལ་བཞེངས་འགྲོ་དུས། ཞལ་ཚང་མ་གཉེར་མ་ཡིས་གང་། སྨྲུན་ཆ་ཚང་དམར་པོ་ཆགས་ཤིང་འབུར་འབུར་གཟིགས། ཞལ་རས་ཚང་མ་སྨྲིན་འཁྲིགས་པ་བཞིན་ནག་པོ་ཆགས། དམར་པོ་འདྲ་བོ་ཆགས། ཞེད་སྣང་ཚ་བོ་དེ་འདྲ་ཆགས་འགྲོ་བ་ཞིག་ལ། ཁྲོ་གཉེར་ལྡན་མཛད། ཟེར་བ་ཡིན། ཞལ་རས་དང་པོ་ཆུ་སྐྱེས་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་དེ་ལ། ཁྲོ་བོའི་གཉེར་མ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལྡན་པར་མཛད་ཀྱི་རེད། ཟེར་བ་ཡིན།

དེ་ཡང་། ཁྲོ་བོའི་གཉེར་མ་མེད་པ་ལ་ཡང་གཉེར་མ་ཡོད་པ་བཟོས། སོ་དེ་ཚོ་ཡང་མཆེ་བ་གཙིགས། ཞལ་རས་ཞེད་སྣང་ཚ་བོ་དེ་འདྲ། དཔེར་ན། འཆམ་འཁྲབ་དུས་འབག་གྱོན་གྱི་འདུག །འབག་དེ་ཚོ་ལ་གདོང་པ་ག་འདྲ་འདུག །ཏ་ཅང་ཞེད་སྣང་ཚ་བོ་འདུག །འོ་དེ་བཞིན་དུ། གོ་ན་འགྲིག་གི་ཡོད། ཏང་བཙུགས་ནས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་སོ་སོའི་གདོང་པ་སྙིང་རྗེ་མོ་དེ་ལ་གཉེར་མ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་མཛད་ཀྱི་རེད། ཟེར་བ་ཡིན།

ག་རེའི་ཆེད་དུ་མཛད་པ་རེད་ཟེར་ན། དྲག་པོའི་སྒོ་ནས་ཚར་གཅོད་དགོས་པའི་གདུག་པ་ཅན་དེ་ཚོ་ཚར་གཅད་པའི་ཕྱིར་དུ། ཁྲོ་བོའི་གཉེར་མ་དང་ལྡན་པ་འཇིགས་པ་ཆེན་པོའི་སྐུ་རུ་བཞེངས་ཚུལ་བསྟན་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། ཟེར་བ་ཡིན། དོན་དེ་ལ། ཆུ་སྐྱེས་ཞལ་ནི་ཁྲོ་གཉེར་ལྡན་མཛད། །ཟེར་བ་ཡིན།

འོ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལྡན་པར་མཛད་དུས་དེ་ནས་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་རེད་ཟེར་ན། དགྲ་བོ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་གསོད་མ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་གོང་དུ། བདུད་ཀྱི་དཔའ་བོ་རྣམ་པར་འཇོམས་མ། །ཞེས་པ་དང་། འོག་ནས། དགྲ་བོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་འཇོམས་མ། །ཞེས་པ་དང་འདྲ་བོ་རེད། སྤྱིར་བཏང་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་རང་ལ་དགྲ་བོ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་མ་རེད། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་བརྟེན། དགྲ་ཟེར་རྒྱུའི་རྣམ་གཞག་ཡོད་མ་རེད།

ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་དགྲ་བོ་ཞེས་པ་དེ་གཙོ་བོ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པའམ་འཚེ་བ་བྱེད་མཁན་ལ། དགྲ་བོ། ཟེར་བ་ཡིན། མིང་བཏགས་པ་རེད།

དགྲ་བོ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་གསོད་མ། །ཞེས་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་གོང་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་དམ་བཅའ་མཛད་དུས་སྐབས་སུ། ཕྱོགས་བཅུའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་འཚེ་

བ་ཐམས་ཅད་ལས་ངས་སྲུང་གི་ཡིན། སྐྱོབ་ཀྱི་ཡིན། སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། ཞེས་དམ་བཅའ་གནང་བ་རེད། དམ་བཅའ་གནང་བར་བརྟེན། སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་ཉེ་བར་འཚེ་བའམ་གནོད་པ་བྱེད་མཁན་ཞིག་བྱུང་ནས་བཟུང་སྟེ། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་དེ་ངེས་པར་དུ་ཚར་གཅོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཚར་མ་བཅད་ན་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། སྲུང་སྐྱོབ་བྱ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ། སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པ་བྱེད་མཁན་གྱི་དགྲ་བོ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་དེ་ལྟ་བུའི་ཁྲོ་བོའི་རྣམ་པ་ལ་བཞེངས་ནས་གསོད་ཀྱི་རེད། གསུངས་པ་ཡིན། གསོད། ཅེས་པ་ནི། ཚར་གཅོད་ཀྱི་རེད། ཅེས་པའི་དོན་ཡིན། འདུལ་གྱི་རེད། ཅེས་པའི་དོན་ཡིན།

ད་ལྟ་གསོད་ཅེས་པ་དེ་ཡང་གཙོ་བོ་ག་རེ་ལ་གོ་དགོས་རེད་ཟེར་ན། རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐས། གསོད་པ་མ་སྟེ། འཚེ་བའམ་གནོད་པའི་བསམ་སྦྱོར་མེད་པར་འགྱུར་བའོ། །ཞེས་ཏྟ་ཅང་གསལ་པོ་གསུངས་པ་ལྟར། གཙོ་བོ་གཙོ་བོ་ག་རེ་ཡིན་ཟེར་ན། གནོད་པའི་བསམ་སྦྱོར་མེད་པར་འགྱུར་བ། ཟེར་བ་དེ་ཡིན། དེར་བརྟེན། དགྲ་བོ་དེ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་གནོད་པ་བསྐྱལ་རྒྱུའི་བསམ་བློ་དང་། གནོད་པ་བྱེད་པའི་སྦྱོར་བ་སྟེ། བསམ་པ་ངན་པ་དང་སྦྱོར་བ་ངན་པ་གཉིས་པོ་དེ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་གསོད་ཀྱི་རེད། ཅེས་པའི་དོན་ཡིན།

གསོད་ཀྱི་རེད། ཅེས་པ་ནི། མེད་པར་བཟོ་ཡི་རེད། ཟེར་བ་ཡིན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་ཁྲོ་བོའི་རྣམ་པ་ལ་བཞེངས་ནས་དགྲ་བོའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་གཉིས་པོ་དེ་མེད་པར་བཟོ་བ་ཞིག་ལ། གསོད། ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན། གཙོ་བོ་དེ་རང་རེད། དགྲ་བོ་དེ་བསད་ནས་སྲོག་དང་བྲལ་བ་ཞིག་བྱས་མ་བྱས་གནད་འགག་ཆེན་པོ་གང་མ་རེད། གཙོ་བོ་ཁོས་གཞན་ལ་གནོད་པ་བྱེད་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་བཟོ་བའམ། ཁོའི་སེམས་རྒྱུད་ཞི་ཞིང་དུལ་བ་ཞིག་བཟོ་རྒྱུ་དེ། གནད་འགག་ཆེ་ཤོས་ཆགས་ཡོད། དེར་བརྟེན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་དགྲ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་གསོད་ཀྱི་རེད། གསུངས་པ་ཡིན།

དགྲ་བོ་ཁ་ཤས་ཤིག་ལས་ངན་པ་ལ་ཏྟ་ཅང་གོམས་འདྲིས་ཆེ་དྲགས་ནས་བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་དེ་ཚོ་གསོད་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། དཔེར་ན། དེང་དཔོན་སྟེང་རྗེ་ཆེན་པོས་མི་ནག་མདུང་ཐུང་ཅན་དངོས་སུ་སྲོག་དང་བྲལ་བར་བྱས་ནས་བསད་པ་རེད། དེ་འདྲ་འདྲ་བོ་ཡང་ཡོང་ཆོག་གི་རེད། ཡོང་མི་ཆོག་པ་མ་རེད། མི་ནག་མདུང་ཐུང་ཅན་ཁོ་རང་དམྱལ་བ་ལ་འགྲོ་མི་དགོས་པ་བཟོ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་དང་། ཚོང་དཔོན་ལྔ་བརྒྱའི་སྲོག་བསྐྱབ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ། དེད་དཔོན་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་མི་ནག་

མདུང་ཐུང་ཅན་དངོས་སུ་སྲོག་དང་བྲལ་བར་བྱས་ནས་བསད་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་ཀྱང་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ལ་འཚེ་བ་ཧ་ཅང་མང་པོ་བྱེད་སྡོད་མཁན། རྒྱ་བ་ནས་གླགས་མ་ཁེལ་བ་དེ་ཚོ། ཞུ་ཐུག་ཐབས་ཟད་སོང་བ་ཡིན་ན། སྲོག་དང་བྲལ་བར་བྱས་ནས་ཀྱང་གསོད་ཀྱི་རེད། གསོད། ཅེས་པ་དེ། སྔན་པོ་ཞེ་དྲག་མི་འདུག་སྐེ་དོན་དེ་ག་རང་རེད།

དེ་ལྟར་དང་པོ་དེ་ལ་རབ་བྱུང་ན། བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་དེ་ཚོ་གསོད་པ་སྐེ་མེད་པར་བཟོ་བ་དང་། དེ་ཡང་ད་དུང་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས། དངོས་སུ་སྲོག་དང་བྲལ་བར་བྱས་ནས་གསོད་ཀྱི་རེད། གསུངས་པ་ཡིན། འོ་དེ་ལྟར། ཚུ་སྐྱེས་ཞལ་ནི་ཁྲོ་གཉེར་ལྡན་མཛད། །དགྲ་བོ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་གསོད་མ། །ཞེས་པའི་དོན་གོ་དགོས།

དེ་ལ་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པས། དགྲ་བོ་ཞེས་པ་ག་རེ་ལ་གསུངས་འདུག་ཟེར་ན། བསྟན་པ་ལ་སྡང་བ་དང་སེམས་ཅན་མང་པོ་ལ་འཚེ་བ་དང་སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་དགྲ་རྣམས། ཞེས་གསུངས་འདུག །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་སྡང་པོ་བྱེད་སྡོད་མཁན། སེམས་ཅན་མང་པོ་ལ་འཚེ་བ་བྱེད་སྡོད་མཁན། དམ་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་མཁན་གྱི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་བར་ཆད་བྱེད་སྡོད་མཁན་དེ་ཚོ་ཚ་ཚང་ལ། དགྲ་བོ། ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་ཚར་བཅད་ནས་ཟློག་གི་རེད། གསུངས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ཚིག་དངོས་བསྟན་གཞིར་བཞག་བྱས་ན་དེ་ག་རང་རེད།

ཡིན་ན་ཡང་། ཤུགས་བསྟན་དབང་དུ་བཏང་ན། ཧུང་ཟད་ཟབ་ཏུ་གཏོང་དུས། དེ་ལ་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པས། བདུད་དང་སྒྲིབ་གཉིས་སྦྱོང་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ། ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་བདུད་དང་ཞེས་པ་དེ་ཕྱིན་སོང་། བདུད་དང་དགྲ་བོ་དོན་འདྲ་པོ་འདྲ་པོ་རེད། བདུད་སྦྱོང་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ། ཞེས་པ་ནི། བདུད་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་གི་རེད། དགྲ་བོ་ཐམས་ཅད་ཚར་གཅོད་ཀྱི་རེད། གསུངས་པ་ཡིན།

དེའི་སྐབས་ལ་ག་རེ་འདུག་ཟེར་ན། སྒྲིབ་གཉིས་སྦྱོང་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ། ཟེར། དགྲ་བོ་ཟེར་རྒྱུ་དེ་ལ་ཕྱིའི་དགྲ་བོ་དང་ནང་གི་དགྲ་བོ་ཞེས་རྣམ་པ་གཉིས། ཕྱིའི་དགྲ་བོ་ད་ལྟ་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན། བསྟན་པ་ལ་སྡང་བ་བྱེད་སྡོད་མཁན། སེམས་ཅན་ལ་འཚེ་བ་བྱེད་སྡོད་མཁན། དམ་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་མཁན་དང་དགེ་བ་སྒྲུབ་མཁན་གང་ཟག་ལ་བར་ཆད་བྱེད་སྡོད་མཁན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱིའི་དགྲ་བོ། ཟེར་བ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པ་ནང་གི་དགྲ་བོ། ཞེས་པ་ག་རེ་ལ་འཛོག་

དགོས་རེད་ཟེར་ན། སྒྲིབ་པ་གཉིས་ལ་འཇོག་དགོས་རེད། གསུངས་པ་རེད། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་པོ་དེ་ལ། ནང་གི་དགྲ་བོ། ཟེར་བ་ཡིན།

དེར་བརྟེན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་མཐུ་དང་ནུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀྱང་སྦྱོང་བར་བྱེད་ཀྱི་རེད། གསོད་པར་བྱེད་ཀྱི་རེད། གསུངས་པ་རེད། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྔར་ཡོད་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཅོམ་ཟིན་པ། བསད་ཟིན་པ། བཏུལ་ཟིན་པ། སྤྱངས་ཟིན་པ། སྤངས་ཟིན་པ་ཚགས་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན། དགྲ་བོ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་གསོད་མ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན།

རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་བོ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་དགྲ་བོ་སྟེ། སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀྱི་དགྲ་བོ་དེ་ཚོ་ཚ་ཚང་ཡང་བསད་ཟིན་པ་ཚགས་ཡོད་ལ། གཞན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པའི་དགྲ་བོ་དང་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་དགྲ་བོ་དེ་ཚོ་ཚ་ཚང་ཡང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་བྱས་ནས་བསད་དང་གསོད་བཞིན་པ་ཚགས་ཀྱི་ཡོད། གསུངས་པ་ཡིན། དེ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་དོ།།

ཕྱག་འཚལ་དགུ་པ།
གཡས་གཡོན་གྱི་ཕྱག་མཚན་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ།

ཕྱག་འཚལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཚོན་ཕྱག་རྒྱའི། །
སོར་མོས་ཐུགས་ཀར་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ། །
མ་ལུས་ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བརྒྱན་པའི། །
རང་གི་འོད་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་འཁྲུགས་མ། །

ཤོ་ལོ་ཀ་དེས་དོན་གཙོ་བོ་ག་རེ་སྟོན་གྱི་ཡོད་ཟེར་ན། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པའི་ས་བཅད་བཞིན། གཡས་གཡོན་གྱི་ཕྱག་མཚན་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་སྟོན་གྱི་ཡོད། གཡས་གཡོན་གྱི་ཕྱག་མཚན་གྱི་སྒོ་ནས། ཞེས་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཁོང་གི་ཕྱག་གཡས་པ་དང་ཕྱག་གཡོན་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་བཞུགས་སྟངས་ག་འདྲ་བྱས་ནས་བཞུགས་ཡོད། ཕྱག་གཡས་གཡོན་གཉིས་ལ་ཕྱག་མཚན་ག་རེ་བསྣམས་ཡོད། འོ་དེ་སྟོན་གྱི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱག་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་བརྗོད་པའི་ཐོག་ནས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་བསྟོད་ཀྱི་ཡོད། ཕྱག་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་རྗོད་དུས་རང་བཞིན་གྱིས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་བསྟོད་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད།

དང་པོ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཟེར་བ་ཡིན། སུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་གྱི་ཡིན་ཟེར་ན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེའི་ཁྱད་ཆོས་ག་འདྲ་ཡོད། ཡོན་ཏན་ག་འདྲ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ཕྱག་འཚལ་གྱི་ཡིན་ཟེར་ན། གོང་དུ་ཡོན་ཏན་མང་པོ་ཞུས་ཚར་བ་རེད། ཤོ་ལོ་ཀ་འདིའི་ནང་ཡོན་ཏན་ག་རེ་སྟོན་གྱི་ཡོད་ཟེར་ན། དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཚོན་ཕྱག་རྒྱའི། །སོར་མོས་ཐུགས་ཀར་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ། །ཞེས་པ་དེས་ཕྱག་གཡོན་པའི་ཁྱད་ཆོས་སམ་ཡོན་ཏན་རྗོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡང་ཕྱག་གཡོན་པའི་བཞུགས་སྟངས་དང་ཕྱག་གཡོན་པའི་ཕྱག་མཚན་སྟོན་གྱི་ཡོད། མ་ལུས་ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བརྒྱན་པའི། །རང་གི་འོད་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་འགུགས་མ། །ཞེས་པ་དེས་ཕྱག་གཡས་པའི་བཞུགས་སྟངས་དང་ཕྱག་གཡས་པའི་ཕྱག་མཚན་སྟོན་གྱི་ཡོད། དེས་ན་ཚིག་རྐང་གཉིས་རེས་ཕྱག་རེ་རེའི་བཞུགས་སྟངས་དང་ཕྱག་མཚན་སྟོན་གྱི་ཡོད།

དེ་ཡང་དང་པོ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཕྱག་གཡོན་པ་དེའི་བཞུགས་སྟངས་སམ་དེའི་ཕྱག་རྒྱའི་མཚན་ལ་ག་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཟེར་ན། སྐྱབས་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ། ཟེར་གྱི་ཡོད། སྐྱབས་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ། ཞེས་པ་ནི། འདི་འདྲ་ཞིག་ཟེར་གྱི་ཡོད། གཡོན་པས་བྱས་ན་འདི་འདྲ་བྱེད། གཡས་པས་བྱས་ན་འདི་འདྲ་བྱེད[1]། གང་འདྲ་བྱས་ན་ཡང་འགྲིག་གི་ཡོད། མང་ཆེ་བ་ཞིག་ནས་རྒྱུན་ཡོངས་གྲགས་ཐོག་ལ་སྐྱབས་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དེ་གཡས་པས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་ཕྱག་གཡོན་པས་གནང་ཡོད་རེད།

[1] འདི་དང་གཤམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྱེད་སྟངས་ཆ་ཚང་འཆད་ཁྲིད་ཀྱི་བརྙན་ལ་གཟིགས་པར་ཞུ།

སྐྱབས་སྦྱིན། ཞེས་པ་ནི། ཁྱེད་རང་ལ་ངས་སྐྱོབ་ཀྱི་ཡིན། ཁྱེད་རང་ལ་ངས་རོགས་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། མི་འཛིགས་པ་སྐྱབས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ཟེར་བ་ལྟ་བུ། སྐྱབས་སྦྱིན་པའི་དོན་ལ་གོ་དགོས་རེད།

རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཕྱག་གཡས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དེ་ལ། མཆོག་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ། ཟེར་བ་ཡིན། མཆོག་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ། ཞེས་པ་ནི། འདི་འདྲ་བྱས་ནས་ཁ་ཐུག་བརྐྱངས་པ་དེ་ལ་མཆོག་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ། ཟེར་བ་ཡིན། མཆོག་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ། ཞེས་པའི་མཆོག །ཅེས་པ་ནི། དངོས་གྲུབ། ཟེར་བ་ཡིན། དངོས་གྲུབ་སྦྱིན་གྱི་ཡིན། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། དངོས་གྲུབ་སྤྲོད་ཀྱི་ཡིན། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། ཁྱེད་རང་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ག་རེ་དགོས་འདུག་ན་སྤྲོད་ཀྱི་ཡིན། ཞེས་པའི་བརྡ་མཚོན་གྱི་ཡོད་རེད།

སྤྱིར་བཏང་གཞན་ལ་ཅ་ལག་འདྲ་བོ་ཞིག་སྤྲད་དགོས་ན་ཡང་། ལག་པ་ཨེ་འདྲ་བྱས་ནས་སྤྲོད་ཀྱི་རེད། སྔོར་མོ་སྤྲད་ན་རེད། ཟས་སྤྲད་ན་རེད། གོས་སྤྲད་ན་རེད། མདོར་ན་ག་རེ་སྤྲད་ན་ཡང་ཕར་ཨེ་འདྲ་བྱས་ནས་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན། ད་ག་ད་ག་མཆོག་སྦྱིན་གྱི་འདུག །ང་རང་ཚོས་ནམ་རྒྱུན་ནས་མི་གཞན་ལ། ཁྱེད་རང་ལ་ངས་སྐྱོབ་རོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། ཁྱེད་རང་ལ་ངས་རོགས་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། ཞེས་ཟེར་དུས། ང་ཚོས་འདི་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་རེད། ཡ་ཡ་ཞེས་ཨེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་འདུག །

དེར་བརྟེན། སྐྱབས་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་མཆོག་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་པོ་དེ་ངེས་པར་དུ་མཁྱེན་དགོས་རེད། དེ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཕྱག་རྒྱའི་མིང་རེད།

འོ་ན་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཕྱག་གཡོན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དེ་སྐྱབས་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་ན། སྐྱབས་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དེ་ཡང་ག་འདྲ་འདྲ་བོ་ཞིག་ཡིན་ཟེར་ན། བྱེ་བྲག་ཏུ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྐྱབས་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཚོན་ཕྱག་རྒྱའི། །སོར་མོས་ཐུགས་ཀར་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ། །ཞེས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཚོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན། ཟེར་བ་ཡིན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཕྱག་གཡོན་པའི་སྐྱབས་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དེ་ཡང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ཡོད། ཟེར་བ་ཡིན། སྐྱབས་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྐད་ལ་ད་དུང་ཡང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཚོན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ཡོད་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཚོན་པའི་ཕྱག་རྒྱའི་སོར་མོ་ཟེར།

དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཆོན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་པ་དེ་གང་འདྲ་རེད་ཟེར་ན། སྐྱབས་སྦྱིན་ཆ་ཚང་བྱས་ན་འདི་འདྲ་ཞིག་རེད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཆོན་ཕྱག་རྒྱ། ཞེས་པ་ནི། འདི་ལྟར་ཕྱག་གཡོན་པའི་མཐེ་བོང་དང་སྲིན་ལག་གཉིས་པོ་དེ་ཚུར་སྦྱར་ནས། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་མེ་ཏོག་ཨུཏྤལའི་ཡུ་བ་དེ་བཟུང་ནས་སྙན་གྱི་ཐད་ཀ་ལ་མེ་ཏོག་ཨུཏྤལའི་འདབ་མ་དེ་ཁ་ཕྱེ་འདྲ་བྱེ་བ་ཞིག །འོ་དེར་བརྟེན། ཕྱག་གཡོན་པའི་ཕྱག་མཚན་དེ་མེ་ཏོག་ཨུཏྤལ་རེད། མེ་ཏོག་པདྨ་སྔོན་པོ་དེ་ཆགས་ཡོད། དེ་ལྟར་མཐེ་བོང་དང་སྲིན་ལག་གཉིས་པོ་དེ་སྦྱར་ཡོད། དེ་ནས་སོར་མོ་ལྷག་མ་གསུམ་སྟེ། མཐེའུ་ཆུང་དང་གུང་མོ་དང་མཛུབ་མོ་གསུམ་པོ་དེ་གནམ་ལ་ཡར་བསྒྲེངས་ཏེ་ཡོད། སོར་མོ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཆོན། ཟེར་བ་ཡིན། དེ་གསུམ་པོས། སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག །ཆོས་དཀོན་མཆོག །དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་སྟེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་མཆོན་གྱི་ཡོད། ཟེར་བ་ཡིན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཕྱག་རྒྱ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་རེད། ཁྱེད་རྣམ་པས་ཞལ་ཐང་ལ་གཟིགས་ནའང་རེད། སྐུ་འདྲ་ལ་གཟིགས་ནའང་རེད། འདི་ལྟར་བཞུགས་ཡོད་རེད།

དེ་ཡང་ཐུགས་ཀ་ལ་སོར་མོ་འདི་འདྲ་བྱས་ནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཆོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། སྐྱབས་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྐབས་ལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཆོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ། དེ་ཡང་ག་བ་ལ་འདི་འདྲ་བྱས་ནས་ཡོད་ཟེར་ན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཐུགས་ཀ་ལ་འདི་ལྟར་མཛད་ཡོད། ཟེར་བ་ཡིན། དེར་བརྟེན། དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཆོན་ཕྱག་རྒྱའི་སོར་མོས་ཐུགས་ཀར་རྣམ་པར་བརྒྱན། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན།

ཐུགས་ཀར་བརྒྱན། ཅེས་པ་ནི། སོར་མོ་དེ་དག་ཐུགས་ཀ་ལ་བཞག་པའི་དོན་ཡིན། ཐུགས་ཀ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་པའི་དོན་ཡིན། སྙན་ངག་བརྒྱབ་པ་རེད།

དོན་ལ་བརྒྱན་ལབ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་ཕྱག་རྒྱ་འདི་འདྲ་ཞིག་བཅས་ནས་ཐུགས་ཀ་ལ་འདི་འདྲ་མཛད་ནས་བཞུགས་དུས། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེ་ལྷག་པར་དུ་མཛེས་པར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ལྷག་པར་ཡིད་དུ་འོང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། སྤྱིར་བཏང་ནས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྐབས་ལ་ཕྱག་རྒྱ་འདི་འདྲ་ཞིག་བཅས་ནས་འདི་ལྟར་བཞུགས་དུས་ལྷག་པར་དུ་མཛེས་སུ་འགྲོ་ཡི་འདུག །

དཔེར་ན། ང་རང་ཚོས་ནམ་རྒྱན་དཔར་དེ་འདྲ་རྒྱག་དུས། སྤྱིར་བཏང་འདི་འདྲ་བྱས་བསྡད་པ་དེ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡོད་རེད་དེ། དེའི་སྐབས་ལ་ཕྱག་རྒྱ་འདྲ་མི་འདྲ་བཅས་ནས་

ལག་པའི་བརྡ་འདྲ་མི་འདྲ་བྱེད་དུས་ལྷག་པར་དུ་གཟུགས་པོ་དེ་མཛེས་སུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དཔར་དེ་མཛེས་པོ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད།

དེ་བཞིན་དུ། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཚོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱའི་སོར་མོ་དེས་ཐུགས་ཀར་འདི་ལྟར་མཛད་དུས། མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་དུ་འགྲོ་བར་བརྟེན། རྣམ་པར་བརྒྱན་མ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན།

འདིའི་དངོས་བསྟན་ནང་ལ་ག་རེ་སླེབས་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་ན། མེ་ཏོག་ཨུཏྤལ་བསྣམས་ཡོད་ཟེར་བ་སླེབས་མི་འདུག །དེ་འདིར་འཇུག་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ཕྱག་གཡོན་པའི་ཕྱག་མཚན་ནི་མེ་ཏོག་ཨུཏྤལ་བསྣམས་ཡོད།

གོང་གསལ་དེ་དག་ནི། གཡས་གཡོན་གྱི་ཕྱག་མཚན་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ཞེས་པའི་ནང་ནས། གཡོན་པའི་ཕྱག་མཚན་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་དེ་ཆགས་ཡོད། འདིའི་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་སྐབས་དེ། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཀྱང་གསལ་པོ་གསལ་ཆུང་དེ་ག་རང་འགྲེལ་བཤད་གནང་ཡོད་རེད།

རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པས་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གསུངས་པ་དེ་ད་དུང་ཡང་ཁ་གསལ་དུ་བཏང་ནས་གཙང་མ་གཙང་ཆུང་བྱས་ནས་འདི་ལྟར་གསུངས་ཡོད། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པའི་སྒྲོལ་མའི་འགྲེལ་པ་ལས། ཕྱག་འཚལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཚོན་ཕྱག་རྒྱའི། །སོར་མོས་ཐུགས་ཀར་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ། །ཞེས་པའི་མཐེབ་སྲིན་གཉིས་ཀྱིས་ཨུཏྤལ་བཟུང་ཞིང་། མཛུབ་མོ་དང་གུང་མོ་དང་ཐེའུ་ཆུང་གསུམ་གྱི་སོར་མོས་ཐུགས་ཀར་བརྐྱངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན་མའོ། །ཞེས་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དང་། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་གཉིས་ཀས་གཅིག་མཚུངས་གསུངས་ཡོད། ཁོང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེ་གཞིར་བཞག་བྱས་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ང་རང་ཚོ་ལས་དང་པོ་བ་ལ་གོ་བདེ་བ་འདུག་ལ། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་གཙོ་མོ་ཁོ་རང་ལ་སྦྱོར་དུས་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག །

དེའི་རྗེས་སུ། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཕྱག་གཡས་པ་དེ་ག་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཟེར་ན། མ་ལུས་ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བརྒྱན་པའི། །རང་གི་འོད་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་འགྲུགས་མ། །ཟེར་བ་ཡིན། ཚིག་དེ་ཏོག་ཙམ་ཁ་ཐུག་གོ་བ་ལེན་དགོས་ན་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། དེ་ལ་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པས་འགྲེལ་བཤད་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་གོ་བདེ་པོ་བྱས་ནས་གསུངས་ཡོད།

མ་ལུས་ཕྱོགས་ཀྱི། ཞེས་པ་ག་རེ་ལ་གོ་དགོས་རེད་ཟེར་ན། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པས། ཕྱག་གཡས་ཀྱི་ཕྱོགས་མ་ལུས་པ་མཆོག་སྦྱིན་མཛད་པའི་ཕྱག་གི་མཐིལ་འཁོར་ལོས་བརྒྱན་པས། ཞེས་གསུངས། དེར་བརྟེན། ཕྱག་གཡས་པས་ག་རེ་མཛད་ཡོད་ཟེར་ན། གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཕྱག་གཡས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དེ་མཆོག་སྦྱིན་རེད། མཆོག་སྦྱིན། ཞེས་པ་ནི། ཨེ་འདྲ་བྱས་ནས་བཞུགས་པ་དེ་ཡིན། མཆོག་སྦྱིན་མཛད་སྟངས་དེ་ཡང་གང་འདྲ་རེད་ཟེར་ན། མ་ལུས་ཕྱོགས་ཀྱི། ཟེར་བ་ཡིན། ཕྱག་གཡས་ཀྱི་ཕྱོགས་མ་ལུས་པ། ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ལ་གོ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། ཕྱག་གཡས་ཀྱི་ཕྱོགས་མ་ལུས་པ་ཆ་ཚང་ཡང་མཆོག་སྦྱིན་མཛད་ཡོད། གསུངས་པ་ཡིན།

ཕྱག་གཡོན་པ་ལ་ལྟོ་སྦྱར་ནས་ཞུས་ན་གསལ་པོ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་རེད། ཕྱག་གཡོན་པ་དེ་སྐྱབས་སྦྱིན་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། དེ་གསལ་པོ་གསལ་རྐྱང་ཡོངས་གྲགས་རེད། སྐྱབས་སྦྱིན་རེད་དེ་ཡིན་ན་ཡང་། མ་ལུས་ཕྱོགས་ཀྱི་རེད་དམ། ཕྱག་གཡོན་པའི་ཕྱོགས་མ་ལུས་པ་སྐྱབས་སྦྱིན་གནང་ཡོད་དམ་ཟེར་ན། གནང་ཡོད་མ་རེད། ཕྱག་གཡོན་པའི་མཐེ་བོང་དང་སྲིན་ལག་གཉིས་པོ་དེས་མེ་ཏོག་ཨུཏྤལའི་ཡུ་བ་དེ་བཟུང་ནས་ཨེ་འདྲ་བྱས་མར་སྦྱར་བར་བརྟེན། མ་ལུས་ཕྱོགས་ཀྱི་རེད་མི་འདུག །ཕྱག་གཡོན་པ་དེ་ཆ་ཚང་སྐྱབས་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་གཙང་མ་གཙང་རྐྱང་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་རེད་མི་འདུག །མ་ལུས་པ་ཞིག་རེད་མི་འདུག །ཨེ་འདྲ་བྱེད་དུས། དེ་ཡང་ཕྱེད་ཀ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག །དངོས་གནས་བྱས་ན་འདི་འདྲ་རེད། སྐྱབས་སྦྱིན་ཆ་ཚང་བ་གཙང་མ་གཙང་རྐྱང་མ་ལུས་པ་ཞིག་བྱས་ན་འདི་འདྲ་རེད། འདི་འདྲ་མ་ཡིན་པར་ཨེ་འདྲ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག །

ཕྱག་གཡས་པ་འདི་དེ་འདྲ་མ་ཡིན། མ་ལུས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡིན། ཨེ་འདྲ་བྱས་ནས་སྦྱར་བཞག་པ་འདྲ་བོ་དང་། ཨེ་འདྲ་སྦྱར་བཞག་པ་དང་། ཨེ་འདྲ་ཨེ་འདྲ་འདྲ་བོ་མ་ཡིན་པ། ཁ་ཐུག་མཆོག་སྦྱིན་གཙང་མ་གཙང་རྐྱང་གནང་ཡོད། འོ་དེ་ལ་མ་ལུས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། ཕྱག་གཡས་ཀྱི་ཕྱོགས་མ་ལུས་པ་ཆ་ཚང་གིས་མཆོག་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་ཡོད། དེ་ངེས་པར་དུ་ཡག་པོ་མཁྱེན་དགོས་རེད།

ཞལ་ཐང་དེ་ཚོ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ནང་ལ། ཕྱག་གཡས་པ་དེ་ཡང་མཆོག་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆ་ཚང་བ་མ་ལུས་པ་ཞིག་མ་ཡིན་པར། ཨེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཕྱག་གཡས་པའི་མཐེབ་མཛུབ་གཉིས་སྦྱར་གྱིས་མེ་ཏོག་ཨུཏྤལའི་ཡུ་བའི་སྣེ་མོ་བཟུང་ནས་སྙན་གཡས་པའི་ཐད་ལ་ཡང་མེ་ཏོག་ཨུཏྤལ་གཅིག་

སྟེ། གཡོན་པའི་ཐད་ལ་ཨུཏྤལ་ཡོད་པའི་སྐབས་ལ་སྐན་གཡས་པའི་ཐད་ལའང་ཨུཏྤལ་ཞིག་བྲིས་གནང་འདུག །དེ་ཧོག་ཙམ་འགྲིག་གི་ཡོད་ས་མ་རེད། གཡོན་པ་ལ་ཨུཏྤལ་དགོས་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། འདི་འདྲ་བྱུས་ནས་ཁ་ཐུག་ཕྱོགས་མ་ལུས་པ་མར་བརྐྱངས་པ་ཞིག་དགོས་རེད།

མདོར་ན། ཕྱག་གཡས་ཀྱི་ཕྱོགས་མ་ལུས་པ། ཟེར་བ་ཡིན། ཕྱག་གཡས་ཀྱི་ཕྱོགས་མ་ལུས་པ་མཆོག་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པའི་ཕྱག་གི་མཐིལ་ལ་ག་རེ་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། འཁོར་ལོ་ཡོད། ཟེར་བ་ཡིན། ཕྱག་གི་མཐིལ་ལ་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡོད། ཟེར་བ་ཡིན། འཁོར་ལོས་བརྒྱན་པ། ཞེས་པ་ནི། འཁོར་ལོ་ཡོད་པ། ཟེར་བ་ཡིན།

མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ལ། ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་མཐིལ་དང་ཞབས་གཉིས་ཀྱི་མཐིལ་ལ་འཁོར་ལོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་གསུངས་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཕྱག་གཡས་པའི་མཐིལ་ལ་འཁོར་ལོ་ཡོད་པར་བརྗེན། འཁོར་ལོས་བརྒྱན་པ། ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ཡང་། འཁོར་ལོ་བཟུང་བསྟད་པའི་དོན་མ་རེད། ཨེ་འདྲ་བྱུས་ནས་འཁོར་ལོ་བཟུང་ནས་འདི་འདྲ་བྱུས་ན་མཆོག་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད། མཆོག་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་འདི་འདྲ་རེད།

དེར་བརྟེན། ཕྱག་གཡས་པའི་མཐིལ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་འཁོར་ལོའི་རི་མོ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས་རེད། འཁོར་ལོ་བཟུང་བ་དང་བཞག་པ་མ་ཡིན་པ། འཁོར་ལོའི་རི་མོ་ཡོད་པ་སྟེ། མཚན་བཟང་པོའི་ནང་གི་འཁོར་ལོ་དེ་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན། འཁོར་ལོ་དེ་ཡོད་དུས་ལྷག་པར་དུ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེར་བརྟེན། འཁོར་ལོས་བརྒྱན། ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན། ང་རང་ཚོའི་ལག་པ་ལ་འཁོར་ལོ་ཡོད་མ་རེད། ཞེ་དྲག་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག །

དེའི་རྗེས་སུ། རང་གི་འོད་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་འཁྲུགས་མ། །ཟེར་བ་ཡིན། རང་གི་འོད་ཀྱི། ཞེས་པའི་རང་སྒྲ་དེ་གང་བ་ལ་གོ་དགོས་རེད་ཟེར་ན། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པས། རང་གི་ཕྱག་མཚན་གྱི་འཁོར་ལོའི་འོད་ཀྱིས། ཞེས་གསུངས།

དེར་བརྟེན། རང་གི་འོད། ཅེས་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་རང་གི་ཕྱག་གཡས་པ་མཆོག་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པའི་མཐིལ་ལ་ཡོད་པའི་འཁོར་ལོའི་འོད་ཀྱི། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་རང་གི་ཕྱག་གཡས་པ་ལ་འཁོར་ལོ་ཡོད། འཁོར་ལོ་དེའི་འོད་ཀྱི། ཞེས་གོ་དགོས་པ་ཡིན། མ་ལུས་ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བརྒྱན་པའི། །རང་གི་འོད་ཀྱི། ཞེས་པའི་རང་སྒྲ་དེ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་

ལ་གོ་རྒྱུ་ཡིན། འོད་དེ་ག་རེའི་འོད་རེད་ཟེར་ན། འཁོར་ལོའི་འོད་རེད། ཕྱག་གཡས་པའི་མཐིལ་ལ་ཡོད་པའི་འཁོར་ལོ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོ་ཡི་ཡོད་རེད།

ཚོགས་རྣམས་འཁྲུགས་མ། ཞེས་པ་ནི། འོད་ཀྱི་ཚོགས་གཞན་རྣམས་འཁྲུགས་པ་སྟེ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ཧ་ཅང་གཙང་མ་ཡག་པོ་གསུངས་གནང་འདུག །དེར་བརྟེན། འོད་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་འཁྲུགས་མ། ཞེས་པ་ནི། ཕྱག་གི་མཐིལ་ལ་ཡོད་པའི་འཁོར་ལོ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འདྲ་མི་འདྲ་ཞིག་འཕྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་དང་པོ་འཁོར་ལོ་ཁོ་རང་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ལ་སྨྲར་ན་གོ་བདེ་པོ་ཡོད་རེད། འཁོར་ལོའི་འོད་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་འཁྲུགས་མ། ཟེར་ན། འཁོར་ལོ་དེ་ལས་ཀྱང་འོད་ཕྲང་གཅིག་གཅིག་བུ་འཕྲོ་བ་མ་ཡིན་པར། འཁོར་ལོ་དེ་ལས་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་བཞིན་འོད་ཟེར་མང་པོ་འཕྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། འོད་ཟེར་མང་པོ་འཕྲོ་བར་བརྟེན། འོད་ཀྱི་ཚོགས། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན།

མི་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་མིའི་ཚོགས་ཟེར་གྱི་ཡོད། དུད་འགྲོ་མང་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་དུད་འགྲོའི་ཚོགས་ཟེར། མང་པོ་ཞིག་ཚུར་འདུས་པ་ལ་སྤྱིའི་ཚོགས་ཟེར། སྤྱི་ཚོགས། ཟེར་བ་ཡིན། དེར་བརྟེན། ཚོགས་ཞེས་པ་དེ་མང་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས་རེད།

འོད་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་འཁྲུགས་མ། ཞེས་པ་ནི། མང་པོ་ཡོད་པར་བརྟེན་ཚོགས་ཟེར་བ་ལྟར། མང་པོ་ཡོད་པར་བརྟེན་རྣམས་ཀྱང་ཟེར་བ་ཡིན། རྣམས་ཞེས་པ་ནི་མང་ཚིག་རེད། མདོར་ན། འོད་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་ལ་སོགས་པ་འོད་ཧ་ཅང་མང་པོ་འཕྲོ་བར་བརྟེན། འོད་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས། ཟེར་བ་ཡིན།

འཁྲུགས། ཞེས་པ་ནི། དོན་ག་བ་ལ་གོ་དགོས་རེད་ཟེར་ན། འདིའི་སྐབས་སུ། རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐས། འོད་འཕྲོ་བ་ལ་གོ་དགོས་རེད། གསུངས་ཡོད། དེ་ཏག་ཏག་རེད། དེ་འོད་འཕྲོ་བ་ལ་གོ་དགོས་རེད། འཁྲུགས། ཞེས་པ་ནི། འཁྲུགས་པ་བརྒྱབ་པའི་སྐད་ཆ་གང་མ་རེད། འཁྲུགས་ཞེས་པ་དེ་སྐབས་ཐོག་སྐབས་ཐོག་ག་བ་ག་ས་ལ་གོ་རྒྱུ་ཡོད་རེད། འོད་འཕྲོ་བའི་དོན་ཞིག་ལ། འོད་འཁྲུགས། ཟེར་བ་ཡིན།

འཁྲུགས། ཞེས་པ་ནི། འོད་གཅིག་གཅིག་བུ་གཅིག །གཉིས་གཅིག་བུ་གཅིག །གསུམ་གཅིག་བུ་གཅིག་འཕྲོ་བ་ཡིན་ན། འཁྲུགས་བཤད་རྒྱུ་གང་ཡོད་མ་རེད། འོད་ཀྱི་ཚོགས། ཞེས་འོད་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་ལ་སོགས་པ་འོད་ཧ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་འཕྲོ་དུས། འོད་དེ་ཚོ་ཡང་གཅིག་

གཅིག་གི་བར་དུ་དང་། གཅིག་གཅིག་གི་སྟེང་ལ་ཕར་ཚུར་ག་བ་ག་ས་ནས་འབྱུགས་པ། ག་བ་ག་ས་ནས་ཧ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་འཕྲོ་བ་ལ། འོད་འབྱུགས། ཟེར་གྱི་ཡོད།

སྤྲིར་བཏང་འབྱུགས་ཞེས་པ་ནི། ཧ་ཅང་ཟིང་ཚ་པོ་ཞིག་ཡོད་བསྟུད་པ་ལ་འབྱུགས་ཟེར་གྱི་རེད། ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབས་པ་དེ་འདྲ་ལ་གོ་དགོས་རེད། དེར་བརྟེན། འོད་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་འབྱུགས་མ། ཞེས་པ་ནི། འོད་ཀྱི་ཚོགས་དེ་ཚོ་འཕྲོ་བཞིན་ཡོད། ཅེས་པའི་དོན་ཡིན། གོ་སླ་པོ་བྱས་ན། ཕྱག་མཚན་གྱི་འཁོར་ལོ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འདྲ་མི་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲོ་བསྟུད་པ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས་རེད། འོ་དེ་ཚིག་དངོས་བསྟན་གཞིར་བཞག་བཤད་པ་ཡིན།

འོད་ཀྱི་ཚོགས་དེ་འཕྲོ་བའི་སྟེང་ལ་ག་རེ་མཛད་ཀྱི་རེད་ཟེར་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིའི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་འོད་ཀྱི་ཚོགས་གཞན་པ་དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་ཟིལ་གྱིས་གནོན་གྱི་རེད། གསུངས་པ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཕྱག་མཚན་འཁོར་ལོ་དེ་ལས་འོད་ཧ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་འབྱུགས་པའམ་འཕྲོ་བཞིན་ཡོད་པར་བརྟེན། འོད་གཞན་པ་དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་ཟིལ་གྱིས་མནན་ནས་མོག་མོག་པོར་བྱེད་ཀྱི་རེད། གསུངས་པ་རེད།

དེ་ལྟར་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་དང་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ཁོང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་འགྲེལ་བཤད་ཧ་ཅང་གསལ་པོ་གཙང་མ་གཙང་རྐྱང་ལས་སླ་པོ་ཞེད་པོ་ཞིག་གནང་འདུག །ཡང་རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐས་འགྲེལ་བཤད་ཅུང་ཙམ་མ་འདྲ་བ་གནང་འདུག །དེ་འདིར་བཤད་མི་དགོས་པ་བྱེད།

དེའི་རྗེས་ནས་དོན་སྙིང་པོ་དེ་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་ཟེར་ན། གཡས་གཡོན་གྱི་ཕྱག་མཚན་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ཆགས་ཡོད། ཕྱག་མཚན་ཁོ་རང་དང་སྦྱར་ན། ཕྱག་གཡོན་པའི་ཕྱག་མཚན་ནི། མེ་ཏོག་ཨུཏྤལ་ཡིན། ཕྱག་གཡས་པའི་ཕྱག་མཚན་ནི། འཁོར་ལོ་ཡིན།

རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཕྱག་གཡོན་པ་བཞུགས་སྟངས་ནི། སྐྱབས་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་ཡོད། དེའི་སྟེང་ལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཚོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་ཡོད། དེའི་སོར་མོ་དེ་ཨེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཐུགས་ཀ་ལ་བརྒྱུད་ནས་བཞུགས་ཡོད། དེའི་བར་ན་མེ་ཏོག་ཨུཏྤལའི་ཡུ་བ་བཟུང་ཡོད།

རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཕྱག་གཡས་པའི་བཞུགས་སྟངས་ནི། མཆོག་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན། མཆོག་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པའི་ཕྱག་གི་མཐིལ་ལ་འཁོར་ལོ་ཞིག་ཡོད། འཁོར་ལོ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོ་བཞིན་ཡོད།

གོང་དུ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཞལ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་ཡོད། དེ་རིང་སྐབས་སུ་བབས་པ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་དེ་བརྗོད་པ་ཡིན། ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེ་ལ་ངས་ཕྱག་འཚལ་གྱི་ཡིན། ཞེས་གོ་དགོས་སོ།།

ཕྱག་འཚལ་བཅུ་པ།
དབུ་རྒྱན་དང་བཞད་སྒྲའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ།

ཕྱག་འཚལ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་བརྗིད་པའི། །
དབུ་རྒྱན་འོད་ཀྱི་ཕྲེང་བ་སྤྲེལ་མ། །
བཞད་པ་རབ་བཞད་ཏུཏྟ་ར་ཡིས། །
བདུད་དང་འཇིག་རྟེན་དབང་དུ་མཛད་མ། །

ཤོ་ལོ་ཀ་དེ་ཡིས་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོ་ག་རེ་སྟོན་གྱི་ཡོད་ཟེར་ན། དབུ་རྒྱན་དང་བཞད་སྒྲའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་སྟོན་གྱི་ཡོད། དེ་ཡང་། ཕྱག་འཚལ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་བརྗིད་པའི། །དབུ་རྒྱན་འོད་ཀྱི་ཕྲེང་བ་སྤེལ་མ། །ཞེས་པ་དེས། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་དབུ་རྒྱན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་དང་ཡོན་ཏན་རྗོད་ཀྱི་ཡོད། དེའི་ཐོག་ནས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་བསྟོད་ཀྱི་ཡོད། བཞད་པ་རབ་བཞད་ཏུཏྟ་ར་ཡིས། །བདུད་དང་འཇིག་རྟེན་དབང་དུ་མཛད་མ། །ཞེས་པ་དེས། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་བཞད་སྒྲའི་ཁྱད་ཆོས་དང་ཡོན་ཏན་སྟོན་གྱི་ཡོད། དེའི་ཐོག་ནས་བསྟོད་ཀྱི་ཡོད། འདིའི་ནང་ལ་བརྗོད་བྱ་ཁ་ཁ་ཡིན་པ་གཉིས་སླེབ་ཀྱི་ཡོད།

དང་པོ་དེ་ལ་དབུ་རྒྱན་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་ཐོག་ནས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་བསྟོད་པ་ཡིན་ན། དང་པོ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཟེར། སུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་གྱི་ཡིན་ཟེར་ན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་གྱི་ཡིན། འོ་ན་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེ་ཡོན་ཏན་ཇི་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་ཟེར་ན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཞལ་རས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། ཕྱག་གི་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་དང་། ཞི་བའི་སྐུའི་

ཡོན་ཏན་དང་། ཁྲོ་བོའི་སྐུའི་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་བརྗོད་ཚར་བ་རེད། ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབས་པ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་དབུ་རྒྱན་གྱི་ཡོན་ཏན་རྗོད་ཀྱི་ཡོད།

དབུ་རྒྱན། ཞེས་པ་ནི། དབུ་ལ་བསྣམ་རྒྱུའི་རྒྱན་ཆ་དེ་ལ་དབུ་རྒྱན་ཟེར་གྱི་ཡོད། དབྱིན་ཇིའི་སྐད་ཀྱི་དབང་དུ་བཏང་ན་ crown ཟེར་གྱི་འདུག །དེང་སང་བུད་མེད་མཛངས་མའི་འགྲན་བསྡུར་བྱེད་དུས། མཐའ་མའི་མཐའ་དོན་ཨང་དང་པོ་ཐོབ་མཁན་དེ་ལ། རྡོ་རྗེ་ཕ་ལམ་ལ་སོགས་པའི་དབུ་རྒྱན་ crown གཡོག་གནང་གི་འདུག །འོ་དེ་འདྲ་བོ་ལ་གོ་དགོས་རེད། ད་ལྟ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་དབུ་རྒྱན་རེད། ཡང་སྐྱེས་པ་བུ་ཡི་དབུ་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲ་ལ་གོ་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་མ་རེད། ཞྭ་མོ་ལ་སོགས་པ་ལ་གོ་ནའང་འགྲིག་གི་ཡོད་མ་རེད། དེར་བརྟེན། མཛངས་མའི་འགྲན་བསྡུར་སྐབས་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་དེ་ལྟ་བུ་རང་ལ་གོ་ན་ཏག་ཏག་འདུག །དེ་ལྟ་བུ་དེ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་དབུ་ལ་བསྣམས་ཡོད། ཟེར་བ་ཡིན། དབུ་ལ་ཡོད། ཟེར་བ་ཡིན། དབུའི་རྒྱན་ཆ་ལ་དབུ་རྒྱན་ཟེར།

དེ་ལྟ་བུའི་དབུ་རྒྱན་དེ་ལ་ཁྱད་ཆོས་ག་རེ་ཡོད་ཟེར་ན། རབ་ཏུ་དགའ་བ་བརྗིད་པའི། །དབུ་རྒྱན་འོད་ཀྱི་ཕྲེང་བ་སྤེལ་མ། །ཟེར། རབ་ཏུ་དགའ་བ་བརྗིད་པའི་ཞེས་འབྲེལ་སྒྲ་བརྒྱབ་འདུག །དེ་ལྟ་བུའི་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་བརྗིད་པ་དེ་གཉིས་གང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཟེར་ན། དབུ་རྒྱན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པར་བརྟེན། འདི་ལ་འབྲེལ་སྒྲ་བརྒྱབ་པ་རེད། དེར་བརྟེན། རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་བརྗིད་པ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་དབུ་རྒྱན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ལ་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་ནས་གོ་བ་བླངས་པ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོ་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་འཇུག་བདེ་བ་དང་། ག་དུས་བཏོན་ན་ཡང་ཚིག་དོན་རྗེས་དྲན་གྱི་ཐོག་ནས་འདོན་བདེ་བོ་འདུག །དེར་བརྟེན། ངས་ཚིག་དངོས་བསྟན་གཞིར་བཞག་བྱས་ནས་འགྲེལ་བཤད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་དབུ་རྒྱན་དེ་ག་འདྲ་འདྲ་བོ་ཞིག་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཡོད། བརྗིད་པ་ཡོད། ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན། རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཡོད། ཅེས་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་དབུ་རྒྱན་དེ་ཧ་ཅང་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ། ཧ་ཅང་ངོ་མཚར་ཆེན་པོ། ཡག་པོ་ཞེད་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་བརྟེན། མི་སུས་མཐོང་བ་ཡིན་ན་ཡང་། གང་ཟག་གཞན་སུ་འདྲ་ཞིག་གིས་མཇལ་བ་ཡིན་ན་ཡང་། མཇལ་མཁན་པོ་རང་གི་སེམས་ནང་ལ་ཧ་ཅང་རབ་ཏུ་དགའ་བ་སྐྱེ་ཡི་རེད། ཟེར་བ་ཡིན།

དེ་ག་རང་རེད། མི་གཞན་གྱིས་རྒྱན་ཆ་ལ་སོགས་པ་ཡག་པོ་ཞིག་བཏགས་ཡོད་ན། ང་རང་ཚོས་ལྟ་དུས་སེམས་ནང་ལ་དགའ་བ་སྐྱེ་ཡི་འདུག །དགའ་སྣང་འདྲ་ཞིག་སྐྱེ་ཡོང་གི་འདུག །

དེ་བཞིན་དུ། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་དབུ་རྒྱན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ནང་ལ་དགའ་སྣང་སྐྱེ་ཡི་ཡོད་པར་བརྟེན། རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཟེར། དབུ་རྒྱན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་རེད།

བཻཌཱུ་རྱ། ཞེས་པ་ནི། ཏ་ཙང་གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་བརྗིད་པ་ཟེར་གྱི་ཡོད། དབུ་རྒྱན་དེ་ཏ་ཙང་གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་བརྟེན་བརྗིད་པ་ཟེར། རབ་ཏུ་དགའ་བ་བརྗིད་པའི་དབུ་རྒྱན། ཞེས་དབུ་རྒྱན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་རེད།

དེ་ལྟ་བུའི་དབུ་རྒྱན་དེ་ལ་ད་དུང་ཡང་ཁྱད་ཆོས་ག་རེ་ཡོད་ཟེར་ན། འོད་ཀྱི་ཕྲེང་བ། ཟེར། སྤེལ། ཟེར། སྤྱིར་བཏང་ང་རང་ཚོའི་དབུ་རྒྱན་དེ་ཚོ་ཡིན་ན། དེ་ལ་འོད་འཕྲོ་ཟེར་བ་རྒྱ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་མ་རེད། འོད་ཁོ་རང་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་དབུ་རྒྱན་དེ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟེན། དབུ་རྒྱན་དེ་ལ་འོད་ཟེར་ཡོད་རེད། འོད་དེ་ཡང་འོད་ཀྱི་ཕྲེང་བ། ཟེར་བ་ཡིན།

འོད་ཀྱི་ཕྲེང་བ། ཞེས་པ་ནི། འོད་གཅིག་གི་རྗེས་ལ་གཅིག་བྱུས་ནས་འོད་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་དུ་འབྱུང་བ་ཞིག་ལ། འོད་ཀྱི་ཕྲེང་བ། ཟེར་བ་ཡིན། གཅིག་གི་རྗེས་ལ་གཅིག་འཕྲོ་བ། དཔེར་ན། ང་རང་ཚོའི་མ་ཎི་བགྲང་བྱེད་ཀྱི་ཕྲེང་བ་འདྲ་པོ་ཡིན་ན། ཕྲེང་རྡོག་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་པོ་དེ། གཅིག་གི་རྗེས་ལ་གཅིག །གཅིག་གི་རྗེས་ལ་གཅིག་རིམ་པ་བཞིན་ཡོད་པར་བརྟེན་དེ་ལ། ཕྲེང་བ། ཟེར་བ་ཡིན།

དེ་བཞིན་དུ། བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ཕྲེང་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། སྐུའི་ཕྲེང་བ་བཅུ་བཞི་བཅོ་ལྔ་བཅུ་དྲུག་ཟེར་བ་སོགས། སྐུའི་སྐྱེ་བ་གཅིག་གི་རྗེས་ལ་གཅིག་བྱུས་ནས་བྱུང་བར་བརྟེན་སྐུའི་ཕྲེང་བ་ཟེར། མདོར་ན། གཅིག་གི་རྗེས་ལ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཕྲེང་བ་ཟེར་བ་ཡིན།

དེར་བརྟེན། དབུ་རྒྱན་དེ་ལས་འོད་གཅིག་གི་རྗེས་ལ་གཅིག་བྱུས་ནས་མང་པོ་ཞིག་འཕྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དང་། རྒྱུ་མཐུད་ནས་ཕྲེང་བ་བཞིན་འཕྲོ་བར་བརྟེན། འོད་ཀྱི་ཕྲེང་བ། ཟེར་བ་ཡིན།

སྤེལ། ཞེས་པ་ནི། འོད་ཀྱི་ཕྲེང་བ་དེ་འཕྲོ་བའི་དོན་ཡིན། འཕྲོ་བ་དེ་ཡང་གཅིག་གཅིག་བུ་འཕྲོ་བ་མ་ཡིན་པར། ཡང་ནས་ཡང་དུ་འཕྲོ་བ་ཞིག་ལ། སྤེལ། ཟེར་བ་ཡིན། ང་རང་ཚོས་

གསལ་བསྒྲགས་སྤེལ་ཟེར། ཁྱབ་བསྒྲགས་སྤེལ་ཟེར། དེ་ཡང་། གསལ་བསྒྲགས་དེ་ག་བ་ག་ས་ལ་ཁྱབ་བཅུག་པ་ཞིག་དང་། ག་བ་ག་ས་ལ་བཀྲམ་པ་ཞིག་ལ། གསལ་བསྒྲགས་སྤེལ། ཟེར་གྱི་ཡོད། ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ལ་སྤེལ་ཟེར། དེ་བཞིན་དུ། དབུ་རྒྱན་གྱི་འོད་ཀྱི་ཕྲེང་བ་དེ་ཡང་། ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ཆ་ཚང་ལ་འཕྲོ་བ་དང་། ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ཆ་ཚང་ལ་ཁྱབ་པར་མཛད་པ་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟེན། སྤེལ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་སྐབ་དག་གི་ཐོག་ནས་བརྗོད་པ་རེད།

མདོར་བསྡུས་ན། འོད་ཀྱི་ཕྲེང་བ་དེ་ག་བ་ག་ས་ལ་སྤྲོ་བའམ་འཕྲོ་བ་ཞིག་ལ། འོད་ཀྱི་ཕྲེང་བ་སྤེལ། ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུ་དེ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་ཡོད་པར་བརྟེན། སྤེལ་མ། ཞེས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཡོན་ཏན་རྗོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལ་མ་གོ་བ་གང་མི་འདུག །དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་དབུ་རྒྱན་བསྣམས་ཡོད་མཁན་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེ་ལ་ངས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན། འདི་ཞི་བ་རང་རེད་འདུག །

དེའི་རྗེས་སུ། བཞད་པ་རབ་བཞད་ཏུཏྟ་ར་ཡིས། །བདུད་དང་འཇིག་རྟེན་དབང་དུ་མཛད་མ། །ཞེས་པ་ནི། བཞད་སྒྲའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ཡིན། བཞད་སྒྲའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ཡིན། དང་པོ་དེ་ལ། བཞད་པ། ཞེས་པ་ནི། གད་མོ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། རབ་བཞད། ཅེས་པ་ནི། རབ་ཏུ་དགོད་པ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན།

ཁྱོད་གད་མོ་ཞེ་དྲག་མ་དགོད་ཨ། ང་རང་དབང་མེད་པར་གད་མོ་ཤོར་སོང་། ཞེས་གད་མོ་ཞིག་ཡོད་པ། ཧ་ཧ་ཞེས་གད་མོ་ཞིག་ཡོད་པ། འོ་དེ་ལ་ཞེ་ས་ཞུ་དུས་བཞད་པ་ཟེར་གྱི་རེད། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་ཞེ་ས་ཞུ་དགོས་དུས་བཞད་པ་ཟེར།

རབ་བཞད། ཅེས་པ་ནི། གད་མོ་དགོད་པའི་ཞེ་ས་ལ་བཞད་ཟེར་གྱི་ཡོད། ང་རང་ཚོ་ཕལ་པ་འདྲ་ཡིན་ན། གད་མོ་བགད། ཟེར་དགོས་རེད། ཡར་གོང་མ་དེ་ཚོ་ལ། བཞད་མོ་བཞད། ཟེར་དགོས་རེད། དེར་བརྟེན། བཞད་མོ་བཞད་པའི་དོན་ཡིན། བཞད་མོ་དེ་ཡང་རབ་ཏུ་བཞད་པ། ཟེར་བ་ཡིན།

རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་ཧ་ཧ་ཞེས་བཞད་མོ་བཞད་དུས། བཞད་མོ་བཞད་པ་དང་མཉམ་དུ་སྔགས་ག་རེ་འཇོན་གྱི་རེད་ཟེར་ན། ཏུཏྟ་ར་ཞེས་པ་དེ་འཇོན་གྱི་ཡོད། ཏུཏྟ་ར་ཞེས་པ་དེ་གོང་དུ་ཡང་ལན་གཅིག་ཕྱིན་ཚར་བ་རེད། ཏུཏྟ་ར། ཞེས་པ་ནི། གདུང་བ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། གོང་དུ་འདིའི་

འགྲེལ་བཤད་ཞུས་ཚར་བ་ཡིན། ཏུཏྟཱ་ར་ཏུཏྟཱ་ར་ཞེས་བཞད་མོ་བཞད་དུས། དོན་ག་རེ་ཟེར་གྱི་ཡོད་ཟེར་ན། གདུང་བ་གདུང་བ། ཟེར་གྱི་ཡོད།

བཞད་མོ་བཞད་པ་དེས་སམ། ཏུཏྟཱ་ར་ཟེར་བའི་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་གསུང་དེས་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་རེད་ཟེར་ན། བདུད་དང་འཇིག་རྟེན་དབང་དུ་མཛད་མ། །ཞེས་ཚང་མ་ཡང་དབང་དུ་མཛད་ཀྱི་རེད། དབང་དུ་སྡུད་ཀྱི་རེད། གསུངས་པ་རེད། སུ་དབང་དུ་སྡུད་ཟེར་ན། བདུད་དང་འཇིག་རྟེན། ཟེར་བ་ཡིན། བདུད། ཅེས་པ་ནི། གོང་དུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གནོད་པ་བྱེད་མཁན། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འཚེ་བ་བྱེད་མཁན། དམ་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་མཁན། ལོག་འདྲེན་བགེགས་དང་། འདྲེ་དང་། དམ་སྲི་སོགས་དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་ལ། བདུད། ཟེར་བ་ཡིན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་ཏུཏྟཱ་ར་ཏུཏྟཱ་ར་ཞེས་བཞད་མོ་བཞད་དུས། བཞད་མོ་དེ་གོ་བ་དང་བདུད་དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་ཟིལ་གྱིས་མནན་ནས་དབང་དུ་མཛད་པའམ་དབང་དུ་སྡུད་ཀྱི་རེད།

དབང་དུ་བསྡུས་ནས་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་རེད་ཟེར་ན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་བདུད་དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་ལོག་པའི་ལམ་ལས་བཟློག་ནས་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་ཡར་འཁྲིད་ཀྱི་རེད། འོ་དེ་ངེས་པར་དུ་གོ་དགོས་རེད། དབང་དུ་མཛད་ནས་གཞན་པ་ཅི་བྱེད་བསྡད་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། དབང་དུ་འདུས་ཚར་དུས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་བདུད་དེ་ཚོ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་བསྟན་པའི་ཐོག་ནས་ལེགས་པའི་ལམ་ལ་འཁྲིད་ཀྱི་རེད། དེར་བརྟེན། དབང་དུ་མཛད། ཟེར་བ་ཡིན།

འཇིག་རྟེན་དབང་དུ་མཛད། ཅེས་པའི་འཇིག་རྟེན་དེ་ནི། གོང་དུ། འཇིག་རྟེན་བདུན་པོ་ཞབས་ཀྱིས་མནན་ཏེ། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ཞུས་པ་བཞིན་གོ་ན་འགྲིག་གི་རེད། འཇིག་རྟེན་བདུན་པོ་དེ་དབང་དུ་མཛད་པ་ཞིག་དང་། འཇིག་རྟེན་བདུན་པོ་ཟིལ་གྱིས་མནན་པ་ཞིག་ལ། འཇིག་རྟེན་བདུན་པོ་ཞབས་ཀྱིས་མནན། ཅེས་གོ་དགོས་པ་ཡིན། ཞེས་གོང་དུ་ཞུས་ཡོད།

དེ་བཞིན་དུ། འདིར་འཇིག་རྟེན་དབང་དུ་མཛད། ཅེས་པ་ནི། གོང་དུ་ཞུས་པའི་འཇིག་རྟེན་བདུན་པོ་དེ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་དབང་དུ་མཛད་པ་སྟེ། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་བཞད་པ་རབ་ཏུ་བཞད་ནས་སམ། ཞེ་ས་མ་ཞུས་ན། གད་མོ་རབ་ཏུ་བགད་པའི་ཐོག་ནས་ཏུཏྟཱ་ར་ཏུཏྟཱ་ར་ཞེས་གསུང་དུས། འཇིག་རྟེན་བདུན་པོ་ཆ་ཚང་ལ་ཏུཏྟཱ་ར་ཞེས་པའི་སྒྲས་ཁྱབ་པ་དང་མ་ཟད་འདིའི་མཐུ་དང་ནུས་པ་དེའང་ཁྱབ་འགྲོ་དུས། འཇིག་རྟེན་བདུན་པོ་ཆ་ཚང་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་དབང་དུ་སྡུད་ཀྱི་རེད། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་དབང་དུ་མཛད་ཀྱི་རེད། དབང་དུ་མཛད་པའི་རྗེས་སུ། འཇིག་རྟེན་

བདུན་པོ་དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་ལེགས་པའི་ལམ་ལ་ཡར་ཁྲིད་ནས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ས་ལ་འདྲེན་གྱི་རེད། ཅེས་པའི་དོན་ཡིན།

ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབས་པ། བདུད་དང་འཇིག་རྟེན་དབང་དུ་མཛད་མ། །ཞེས་པ་འདིའི་འཇིག་རྟེན་ཟེར་བ་དེ། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པས་དམིགས་བསལ་བྱས་ནས་ག་རེ་ལ་སྦྱར་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། བདུད་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་དབང་དུ་མཛད་མའོ། །ཞེས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་གོ་རྒྱུ་བྱས་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་དབང་དུ་མཛད་ཀྱི་ཡོད། གསུངས་པ་རེད།

དེ་ཡང་། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་བཞད་མོ་རབ་ཏུ་བཞད་ནས་ཧེ་གད་མོ་རབ་ཏུ་བགད་ནས་ཏུཏྟཱ་ར་ཏུཏྟཱ་ར་ཞེས་གསུང་དུས། འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཡོད་སའི་འཇིག་རྟེན་ལ་གསུང་དེ་དང་གསུང་དེའི་ནུས་པས་ཁྱབ་བྱས་ཁོང་རྣམ་པས་གོ་དུས་ལྷ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཚང་མ་དབང་དུ་མཛད་ཀྱི་ཡོད། ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན།

འོན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། དང་པོ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ། གཉིས་པ་བརྒྱ་བྱིན། གསུམ་པ་ཚངས་པ། བཞི་པ་ཁྱབ་འཇུག །ལྔ་པ་འདོད་པའི་དབང་ཕྱུག །དྲུག་པ་ཚོགས་བདག །བདུན་པ་ནྱེ་ཪྀ་ཏི། བརྒྱད་པ་གཞོན་ནུ་གདོང་དྲུག་བཅས་ཡིན། དེ་དག་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པ་མ་རེད་དེ། ཡིན་ན་ཡང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ནང་ལ་དེ་ཚོ་ལྟ་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་རྩེ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ཆེན་པོ་དེ་ཚོ་ཡིན་ན་ཡང་། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་བཞད་མོ་ཞིག་བཞད་དུས་རང་བཞིན་གྱིས་དབང་དུ་འདུ་འགྲོ་ཡི་རེད།

དེར་བརྟེན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་ཧ་ཧ་ཞེས་སམ་ཏུཏྟཱ་ར་ཏུཏྟཱ་ར་ཞེས་སོགས་བཞད་མོ་བཞད་པ་གཅིག་བྱུ་ལ་ཡང་ནུས་པ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཡོད། ཟེར་བ་ཡིན། དེས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཡོན་ཏན་སྟོན་གྱི་འདུག །ང་རང་ཚོས་གད་མོ་བགད་པ་ཙམ་གྱིས་བདུད་དང་དམ་སྲི་དེ་ཚོ་དབང་དུ་སྡུད་ཟེར་བ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་བཞད་མོ་བཞད་པའི་བཞད་སྒྲ་གཅིག་ལའང་། ཞེ་ས་མ་ཞུས་ན། གད་མོ་དགོད་པའི་དགོད་སྒྲ་གཅིག་ལ་ཡང་། དེ་འདྲའི་ཁྱད་ཆོས་ཡོད་རེད། ཅེས་པའི་དོན་དེ། བཞད་པ་རབ་བཞད་ཏུཏྟཱ་ར་ཡིས། །བདུད་དང་འཇིག་རྟེན་དབང་དུ་མཛད་མ། །ཞེས་པའི་ཚིག་རྐང་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་གྱི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་ཁྱད་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེ་ལ་ངས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།།

ཕྱག་འཚལ་བཅུ་གཅིག་པ།
ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུས་འཁྲིན་ལས་སྒྲུབ་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ།

ཕྱག་འཚལ་ས་གཞི་སྐྱོང་བའི་ཚོགས་རྣམས། །
ཐམས་ཅད་འགུགས་པར་ནུས་པ་ཉིད་མ། །
ཁྲོ་གཉེར་གཡོ་བའི་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་གིས། །
ཕོངས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྒྲོལ་མ། །

ཤོ་ལོ་ཀ་དེས་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོ་ག་རེ་སྟོན་གྱི་རེད་ཟེར་ན། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པའི་ས་བཅད་འདིར་བྲིས་ཡོད། ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུས་འཁྲིན་ལས་སྒྲུབ་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་སྟོན་གྱི་ཡོད།

དེ་ལ་ཡང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཕྱག་འཚལ་ཟེར། སུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་གྱི་ཡིན་ཟེར་ན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་གྱི་ཡིན། འོ་ན་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་གྱི་ཡོད་ན། ཁྱེད་རང་ཕྱག་འཚལ་སའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་ཟེར་ན། ཤོ་ལོ་ཀ་འདིའི་ནང་ལ་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་གཉིས་བསྟན་ཡོད། དེ་ཡང་ཚིག་རྐང་སྔ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་དང་པོ་དེ་སྟོན་གྱི་ཡོད། ཡོན་ཏན་དང་པོ་དེ་ག་རེ་ཡིན་ཟེར་ན། ས་གཞི་སྐྱོང་བའི་ཚོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་འགུགས་པར་ནུས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ཡིན།

དང་པོ་དེ་ལ། ས་གཞི་སྐྱོང་བ་ཞེས་པ་དེ་སུ་ལ་གོ་དགོས་རེད་ཟེར་ན། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་དང་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ཁོང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀས། ས་གཞི་སྐྱོང་བ་ཞེས་པ་དེ། ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ་ལ་གོ་དགོས་རེད། ཅེས་གསལ་པོ་གསལ་རྐྱང་བྱས་ནས་གསུངས་ཡོད། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། ས་གཞི་སྐྱོང་ནི་ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུའོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པས་ཀྱང་གསུངས་ཡོད།

ས་གཞི་སྐྱོང་ཟེར་ན། ཕྱོགས་སྐྱོང་། ཟེར་བ་ཡིན། ཤར་ཕྱོགས། ལྷོ་ཕྱོགས། ནུབ་ཕྱོགས། བྱང་ཕྱོགས། ཤར་ལྷོ། ལྷོ་ནུབ། ནུབ་བྱང་། བྱང་ཤར། སྟེང་ཕྱོགས། འོག་ཕྱོགས། ཞེས་

ཕྱོགས་བཅུ་པོ་འདི་དག་སྐྱོང་བ་དེ་ལ། ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ་ཟེར། དེ་ལ་མིང་གཞན་ས་གཞི་སྐྱོང་བ་ཟེར། ཤར་ཕྱོགས་དེ་ཡང་ས་གཞི་ཆགས་ཡོད། ལྷོ་ཕྱོགས་ས་གཞི་ཆགས་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ། ནུབ་ཕྱོགས་བྱང་ཕྱོགས་སོགས་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ཆ་ཚང་ས་གཞི་ཆགས་ཡོད། དེར་བརྟེན། ས་གཞི་སྐྱོང་བ་ལབ་ན་ཡང་འགྲིག་གི་ཡོད། ཕྱོགས་སྐྱོང་བ་ལབ་ན་ཡང་འགྲིག་གི་ཡོད། གོང་གསལ་ལྟར་ཕྱོགས་དེ་ལ་བཅུ་ཡོད་རེད། ཕྱོགས་བཅུ་ཡོད་པར་བརྟེན། ཕྱོགས་རེ་རེ་སྐྱོང་བའི་ལྷ་ཟེར་ན་ཡང་འདྲ། བདག་པོ་རེ་རེ་ཡོད་པར་བརྟེན། ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད།

ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ་ཞེས་པ་དེ་གང་དང་གང་ཡིན་ཟེར་ན། དང་པོ་ཤར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་རྒྱལ་པོ་དེ་བརྒྱ་བྱིན་ཡིན། གཉིས་པ་ལྷོ་ཕྱོགས་སྐྱོང་བ་དེ་གཤིན་རྗེ་ཡིན། གསུམ་པ་ནུབ་ཕྱོགས་སྐྱོང་བ་དེ་ཆུ་ལྷ་ཡིན། བཞི་པ་བྱང་ཕྱོགས་སྐྱོང་བ་དེ་གནོད་སྦྱིན་ཡིན། ལྔ་པ་ཤར་ལྷོ་སྐྱོང་བ་དེ་མེ་ལྷ་ཡིན། དྲུག་པ་ལྷོ་ནུབ་སྐྱོང་བ་དེ་སྲིན་པོ་ཡིན། བདུན་པ་ནུབ་བྱང་སྐྱོང་བ་དེ་རླུང་ལྷ་ཡིན། བརྒྱད་པ་བྱང་ཤར་སྐྱོང་བ་དེ་དབང་ལྡན་ཡིན། དགུ་པ་སྟེང་ཕྱོགས་སྐྱོང་བ་དེ་ཚངས་པ་ཡིན། བཅུ་པ་འོག་ཕྱོགས་སྐྱོང་བ་དེ་སའི་ལྷ་མོ་ཡིན། དེ་ཡང་སའི་ལྷ་མོ་བརྟན་མ་ལ་སོགས་པ་ཡིན། ཡང་ན་ས་བདག་ཀྱང་ཟེར། བཅུ་པོ་དེ་ལ་ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ་ཟེར། ས་གཞི་སྐྱོང་བ་བཅུ་ཟེར། ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ་རྟེ་སྣངས་ཙུང་ཟད་ཙུང་ཟད་མ་འདྲ་བ་ཡོང་ཚོག་གི་རེད། དེ་ཚོ་འཇིག་རྟེན་འདིའི་ནང་ལ་མཐུ་རྩལ་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་རྟེ་ཡི་ཡོད་རེད། ལྷ་ཆེན་པོ་ཞེད་པོ་ཞིག་རྟེ་ཡི་རེད།

སྐྱོང་བའི་ཚོགས། ཞེས་པའི་ཚོགས་ཞེས་པ་དེ་ག་བ་ལ་གོ་དགོས་རེད་ཟེར་ན། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པས། ཚོགས་རྣམས་ནི། འཁོར་དང་བཅས་པ། ཞེས་གསུངས། ས་གཞི་སྐྱོང་བ་ཟེར་ན་འདྲ། ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ཡང་། ཤར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་རྒྱལ་པོ་བརྒྱ་བྱིན་འཁོར་དང་བཅས་པ། ལྷོ་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་གཤིན་རྗེ་འཁོར་དང་བཅས་པ། ནུབ་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་ཆུ་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ། ཞེས་ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་དགོས། དེར་བརྟེན། ས་གཞི་སྐྱོང་བའི་ཚོགས་རྣམས། །ཞེས་པ་ནི། ས་གཞི་སྐྱོང་བ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། ཞེས་གོ་དགོས། འོ་དེ་ལྟར་འགྲེལ་བཤད་གནང་འདུག་ལ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་གོ་བ་ཏག་ཏག་ཐོག་ཡོད་པར་བརྟེན་ཡག་པོ་ཡང་འདུག །

ཐམས་ཅད། ཅེས་པ་ནི། བརྒྱ་བྱིན་ནས་བཟུང་སྟེ་སའི་ལྷ་མོའི་བར་དུ་ས་གཞི་སྐྱོང་བ་ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད། ཟེར་བ་ཡིན།

འགྲུགས་པར་ནུས་པ་ཉིད་མ། ཞེས་པ་ནི། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་ཚུར་རང་གི་མདུན་དུ་འགྲུགས་པར་ནུས་ཀྱི་རེད། གསུངས་པ་ཡིན། ཚུར་འགྲུགས་ཐུབ་ཀྱི་རེད། གསུངས་པ་ཡིན། ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ་སུ་དང་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། བརྒྱ་བྱིན་ཡིན་ན་རེད། གཤིན་རྗེ་ཡིན་ནའང་རེད། ཆུ་ལྷ་ཡིན་ནའང་རེད། གནོད་སྦྱིན་ཡིན་ནའང་རེད། མདོར་ན། ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ་ཆ་ཚང་ཡང་། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་འདིར་ཚུར་ཤོག་ཅེས་སྐད་བཏང་བ་ཡིན་ན། ལགས་སོ། །ཞེས་ཁོང་གི་མདུན་དུ་ལམ་སང་སླེབ་ཡོང་གི་རེད། ལམ་སང་འགྲུགས་ཐུབ་ཀྱི་རེད། འགྲུགས་ཐུབ་པ་ལ། འགྲུགས་པར་ནུས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན།

དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ་ཚུར་རང་གི་མདུན་དུ་འགྲུགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། སོ་སོ་རང་ཉིད་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་མཐུ་དང་ནུས་པ་དེ་འདྲ་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། ལས་སླ་པོར་བརྒྱ་བྱིན་དང་ཚངས་པ་དང་གཤིན་རྗེ་ལ་སོགས་པ་འགྲུགས་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད།

བཀུག་ནས་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་རེད་ཟེར་ན། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། ཅི་གསུངས་ཉན་པའི་སྒོ་ནས་པོ་ཉ་བྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས། འགྲུགས་པར་ནུས་པ། ཞེས་པ་ཚུར་བཀུག་པ་གཅིག་པུ་མ་ཡིན་པར་བཀུག་ཚར་བའི་རྗེས་སུ། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས། ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ་པོ་དེ་དག་ལ་བཀའ་གནང་བྱུས། ཁྱེད་རང་གིས་ལས་ཀ་འདི་སྒྲུབས་ཤོག །ཁྱེད་རང་གིས་ལས་ཀ་པ་གི་དེ་སྒྲུབས་ཤོག །ཁྱོད་ཤར་ལ་རྒྱུགས། ཁྱོད་ལྷོ་ལ་རྒྱུགས། ཁྱོད་པར་ཁ་དེའི་དོན་བྱོས་ཤོག །ཅེས་སོགས་ག་རེ་འདྲ་ཞིག་བཀའ་གནང་བ་ཡིན་ན་ཡང་། ཅི་གསུངས་པ་ཡིན་ན་ཡང་། ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲུབ་ཀྱི་རེད། ཅི་གསུངས་བསྒྲུབས་ནས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་པོ་ཉ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་པོ་ཉ་ཟེར་ནའང་འདྲ། ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཟེར་ནའང་འདྲ། ལས་ཀ་མངག་ས་ཟེར་ནའང་འདྲ། དེ་འདྲའི་པོ་ཉའི་ལས་དེ་ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ་པོས་བྱེད་ཀྱི་རེད། ཅེས་པའི་དོན་ཡིན།

དེ་ནས་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པས། དེ་ཐམས་ཅད་བཀུག་ནས་འཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ་ཏུ་འཇུག་པའོ། །ཞེས་ཐ་སྙད་ཁ་ཁ་བེད་སྤྱོད་བཏང་བ་མ་གཏོགས་དོན་གཅིག་པ་རེད། དེར་བརྟེན། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གསུངས་པ་བཞིན། ཤོ་ལོ་ཀ་འདི་ལ་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ། ཟེར་བ་ཡིན།

དེ་ཡང་། ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ་པོ་དེ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས། ཚུར་རང་གི་འདུན་ལ་བཀུག །བཀུག་ཚར་བའི་རྗེས་སུ། ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ་པོ་དེ་ལ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་འཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ་ཏུ་འཇུག་གི་རེད། འཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ་ཏུ་འཇུག་གི་རེད་ཟེར་ན། ལས་ཀ་བསྒྲུབ་ཏུ་འཇུག་གི་རེད། ལས་ཀ་སྐྱུལ་གྱི་རེད། ཅེས་པའི་དོན་ཡིན། ཁྱོད་རང་ལས་ཀ་འདི་ཕྱིས་ཤོག །ཅེས་ལས་ཀ་མངག་དུས། ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ་ཡིན་ན་ཡང་། ལགས་སོ། །ཞེས་ལས་ཀ་ལ་འགྲོ་ཡི་རེད། གསུངས་པ་ཡིན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་བཀའ་ག་རེ་གནང་ན་ཡང་། འཕྲིན་ལས་དེ་ག་རང་ཁོ་རང་ཚོས་སྒྲུབ་ཡོང་གི་རེད། ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ལ། ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུས་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ཟེར། ལས་ཀ་ཟེར་ན་འདྲ། འཕྲིན་ལས་ཟེར་ན་འདྲ། དོན་གཅིག་པ་རེད།

དེས་ག་རེ་སྟོན་གྱི་འདུག་ཟེར་ན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེ་མཐུ་དང་ནུས་པ་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་སྟེ། ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ་ཡང་། ཐན་དུ་འཁོལ་ཐུབ་པའམ། གཡོག་པོ་བཞིན་ལས་ཀ་སྐྱུལ་ཐུབ་པའི་ནུས་པ་ཡོད། ཅེས་པའི་དོན་དེ་སྟོན་གྱི་འདུག །རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཡོན་ཏན་ཞིག་སྟོན་གྱི་འདུག །

དེ་ལྟར་ས་གཞི་སྐྱོང་བའི་ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཚུར་འགུགས་པར་ནུས་མཁན་གྱི་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེ་ལ། བདག་གིས་སྒོ་གསུམ་གུས་པའི་སྒོ་ནས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་བོ་དགོས་པ་ཡིན། ཚིག་རྐང་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དོན་དེ་ལྟར་ཡིན་ལ། དོན་ཁམས་གཙང་ཞིག་སྟོན་གྱི་ཡོད།

དེའི་རྗེས་སུ། ཁྲོ་གཉེར་གཡོ་བའི་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་གིས། །ཕོངས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྒྲོལ་མ། །ཞེས་པའི་ཚིག་རྐང་ཕྱི་མ་གཉིས་པོ་དེས་ཡང་དོན་ཁ་ཁ་ཞིག་སྟོན་གྱི་ཡོད།

དང་པོ་དེ་ལ། ཁྲོ་གཉེར་གཡོ་བ། ཞེས་པ་ནི། གོང་དུ། ཚ་སྐྱེས་ཞལ་ནི་ཁྲོ་གཉེར་ལྡན་མཛད། །ཅེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཁྲོ་གཉེར་དེ་ག་རང་ལ་གོ་དགོས་རེད། ཁྲོ་གཉེར་གྱི་དོན་ཞིབ་ཟབ་སྐབས་དེར་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེ་ཉིད་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མང་ཆེ་བ་སྐུ་ཞི་བ་རེད་དེ། ཡིན་ན་ཡང་། སྐབས་འགའ་རེ་ལ། གདུག་པ་ཅན་དྲག་པོའི་སྒོ་ནས་ཚར་གཅོད་དགོས་པ་མ་གཏོགས་ཞི་བའི་སྒོ་ནས་འདུལ་མི་ཐུབ་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གདུལ་བའི་ཆེད་དུ། ཁོང་དྲག་པོའམ་ཁྲོ་མོའི་སྐུ་ལ་ཡར་བཞེངས་དུས། ཁོང་གི་ཞལ་རས་ལ་ཁྲོ་བོའི་གཉེར་མ་དེ་གཡོ་ཡོང་གི་ཡོད།

ཞལ་རས་ལ། གཉེར་མ་འཁྲིགས་ཟེར་ན་འདྲ། གཉེར་མ་གཡོ་ཟེར་ན་འདྲ། གཉེར་མ་བརྩེགས་ཟེར་ན་འདྲ། དོན་གཅིག་པ་རེད། སྔན་ངག་བརྒྱབ་པ་རེད། དམིགས་བསལ་གྱིས་གཡོ་ཞེས་པ་ཨེ་འདྲ་བྱུས་ནས་ཞེད་པོ་གཡོ་བསྐྱོད་རྒྱུ་གང་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། གཉེར་མ་འཁྲིགས་པའམ། གཉེར་མ་ཡོད་པ་ཆགས་པ་ཞིག་ལ། གཡོ། ཟེར་བ་ཡིན། གཉེར་མ་དེ་ཚོ་ཨེ་འདྲ་བྱུས་ནས་ཡར་མར་འགྲུལ་སྐྱོད་བྱེད་པ་ཞིག་ལ། གཡོ། ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ལ་ཁྲོ་གཉེར་གཡོ་བ། ཟེར་བ་ཡིན།

ང་རང་ཚོ་སུ་དང་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་། ཁྲོ་བོའམ་ཁྲོ་མོའི་སྐུ་ལ་བཞེངས་དུས། གཙོ་བོ་གདོང་པ་རང་ལ་ལྟ་དགོས་རེད། དེར་བརྟེན། གཙོ་བོ་གདོང་པ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་གདོང་པ་རང་ལ་གསུངས་འདུག །གཞན་ཡང་སྐུ་ཡི་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་རྐང་པ་དང་ལག་པ་ཚང་མ་ལ་ཡང་དྲག་པོའི་རྣམ་པ་དོད་ཡོང་གི་རེད། དེ་གཞིར་བཞག་གོ་དགོས་རེད། གདོང་པ་གཅིག་པུ་ཁྲོ་མོའི་རྣམ་པ་དོད་ལ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་རྣམ་པ་དོད་ཟེར་ན་ལོ་ཡི་མ་རེད། དེར་བརྟེན། འདིར་གཙོ་བོ་ཞལ་རས་ལ་སྦྱར་ནས་གཞན་ཡང་གདོང་པ་གཅིག་པུ་མ་ཡིན་པར་སྐུ་ལུས་ཆ་ཚང་ཡང་ཁྲོ་མོའི་རྣམ་པ་སྟེ་ཁ་ཅང་དྲག་པོའི་རྣམ་པ་ལ་བཞེངས་ཡོང་བ་དེ་ལ། ཁྲོ་གཉེར་གཡོ་བ། ཟེར་བ་ཡིན།

དེ་ལྟ་བུའི་ཁྲོ་གཉེར་གཡོ་བའི་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཁྲོ་མོའི་སྐུ་དེའི་ཐུགས་ཀ་ལ་ཡི་གེ་ཞིག་ཡོད་རེད། ཡི་གེ་ག་རེ་ཡོད་ཟེར་ན། ཡི་གེ་ཧཱུྃ་ཡོད། ཟེར་བ་ཡིན། ཡི་གེ་ཧཱུྃ་གིས་མཚན་ཡོད། ཟེར་བ་ཡིན། ཐུགས་ཀ་ལ་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ། ཡི་གེ་ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པ་ཟེར།

དེ་ལྟ་བུའི་ཁྲོ་གཉེར་གཡོ་བའི་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཁྲོ་མོ་དེའི་ཐུགས་ཀ་ལ་ཡོད་པའི་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་གིས་བྱ་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། འདིར་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་གིས་ཞེས་བྱེད་སྒྲ་བརྒྱབ་འདུག །བྱ་བ་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། ཕོངས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྒྲོལ་མ། །ཟེར། ཕོངས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྒྲོལ་བར་བྱེད་ཀྱི་རེད། ཅེས་པའི་དོན་ཡིན།

ཕོངས་པ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དང་། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་ཁོང་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས། གསལ་པོ་གསལ་རྐྱང་དང་ཧ་ཅང་གྲ་རྒྱས་པོ་བྱུས་ནས་གསུངས་འདུག །དེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་གཟིར་ཅིང་། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཕོངས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། ཅེས་གསུངས།

མདོར་ན། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་གཟིར་བའམ་མནར་བ་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མང་པོ་ཞིག་ཐོག་ཏུ་བབས་པ་གང་ཞིག་ལ། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནི་ཐོངས་སོང་བ། མེད་སོང་བ། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་དབུལ་སོང་བ་ཞིག་ལ། ཐོངས་པ་ལབ་ཀྱི་ཡོད། ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་ཐོངས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། ཅེས་གོ་དགོས། དེ་ཡང་འགྲེལ་བཤད་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་གནང་འདུག །

རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པས། བདེ་བས་འཕོངས་ཤིང་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་གཟིར་བ་ཐམས་ཅད། ཅེས་གསུངས། བདེ་བས་ནི་ཐོངས་སོང་བ། སྡུག་བསྔལ་གྱིས་ནི་གཟིར་བ་དང་མནར་བ། འོ་དེ་འདྲའི་སེམས་ཅན་དེ་ཚོ་ལ། ཐོངས་པ་ཐམས་ཅད། ཅེས་གོ་དགོས། གསུངས་པ་ཡིན།

ནམ་རྒྱུན་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་ཚིག་ཕལ་སྐད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལས་སླ་པོའི་ཐོག་ནས་ཞུས་ན། ཐོངས་པ་ཐམས་ཅད། ཅེས་པ་ནི། མཐུན་རྐྱེན་གྱིས་ཐོངས་སོང་བ། མཐུན་རྐྱེན་གྱིས་དབུལ་སོང་བ། མཐུན་རྐྱེན་མེད་སོང་བ། ཟ་རྒྱུ་མེད། བཏུང་རྒྱུ་མེད། གྱོན་རྒྱུ་མེད། སྡོད་ས་མེད། འོ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ། ཐོངས་པ། ཟེར་བ་ཡིན། ང་ཚོས་ནམ་རྒྱུན་དབུལ་ཐོངས་ཟེར་གྱི་ཡོད། སྤྲང་པོའང་ཟེར། དེར་བརྟེན། དབུལ་བ་དང་ཐོངས་པ་དེ་ཚོ་དོན་གཅིག་པ་ཡིན།

དེར་བརྟེན། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་དང་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ཁོང་རྣམ་པས་གསུང་དུས་ཁྱབ་ཆེན་པོ་ཞེད་པོ་ཞིག་གསུངས་པ་རེད། མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཐོངས་པ། ཞེས་པ་ནི། ཏ་ཅང་ཁྱབ་ཆེན་པོ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། ད་ལྟ་འདིར་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཀར་ནས་གཙོ་བོ་རྒྱུ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཐོངས་པ་ཟེར་བ་ཡིན། ནམ་རྒྱུན་ནས་ཐོངས་པ་ཞེས་པ་ནི་དབུལ་ཐོངས་ལ་ཟེར། དེ་འདྲའི་བྱེ་བྲག་གཅིག་ལ་བཀར་ན། གོ་བ་ཡག་པ་སླེབ་ཀྱི་འདུག །གོ་བ་ཡག་པོ་ཐོག་ཚར་ན། མཐུན་རྐྱེན་ཆ་ཚང་ལ་སྦྱར་ནའང་འགྲིག་གི་ཡོད། མཐུན་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ནི་ཐོངས། འགལ་བའི་རྐྱེན་གྱིས་ནི་མནར་བ་ཞིག་ལ། ཐོངས་པ་ལབ་དགོས་རེད། གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་མཐུན་རྐྱེན་གྱིས་ཐོངས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད། ཟེར་བ་ཡིན།

རྣམ་པར་སྒྲོལ་མ། ཞེས་པ་ནི། དེ་ཡང་མཐུན་རྐྱེན་གྱིས་ཐོངས་སོང་བ་ཡིན་ན་ཏ་ཅང་སྡུག་བསྔལ་ཡོད་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་མཐུན་རྐྱེན་གྱིས་ཐོངས་པའི་སྡུག་བསྔལ་དེ་ལས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་རྣམ་པར་སྒྲོལ་བར་མཛད་ཀྱི་རེད། ཟེར་བ་ཡིན།

སྒྲོལ། ཞེས་པ་ནི། མཐུན་རྐྱེན་གྱིས་ཐོངས་པའི་སྡུག་བསྔལ་དེ་ལས་ཐར་བར་བྱེད་ཀྱི་རེད། ཟེར་བ་ཡིན། རྣམ་པར་སྒྲོལ། ཞེས་པ་ནི། མཐུན་རྐྱེན་རྒྱུ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པས་ཐོངས་པའི་སྡུག་བསྔལ་དེ་ལས་ཤིན་ཏུ་རབ་ཏུ་གཙང་མ་གཙང་རྐྱང་བྱས་ནས་ཐར་བའམ་གྲོལ་བར་བྱེད་ཀྱི་རེད། གསུངས་པ་ཡིན།

གྲོལ་བར་བྱེད་སྟངས་དེ་ག་འདྲ་བྱས་ནས་བྱེད་ཀྱི་རེད་ཟེར་ན། ད་ལྟ་ཚིག་དངོས་བསྟན་འདི་གཉིས་གཞིར་བཞག་བྱས་ནས་འགྲེལ་བཤད་ཞུས་ན། ཏྲེ་གཉེར་གཡོ་བའི་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་དེ་ཡིས་ཐོངས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྒྲོལ་བར་བྱེད་ཀྱི་རེད། གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཡང་། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པས་འགྲེལ་བཤད་གནང་དུས། ག་རེ་དམིགས་བསལ་ཞིག་སྨྲར་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། ཧཱུྃ་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་གྱིས། ཞེས་གསུངས་ཡོད། དེར་བརྟེན། ཧཱུྃ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ནས་ཐོངས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྒྲོལ་བར་བྱེད་ཀྱི་རེད། གསུངས་པ་ཡིན། གོ་བ་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་ཞིག་སླེབ་ཡོང་གི་འདུག །

དེར་བརྟེན། ཏྲེ་གཉེར་གཡོ་བའི་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཁྲོ་མོའི་སྐུའི་ཐུགས་ཀ་ལ་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་ཞིག་ཡོད། ཡི་གེ་ཧཱུྃ་དེ་ཁ་དོག་གསལ་གདབ་དགོས་ན། ཡི་གེ་ཧཱུྃ་ལྗང་ཁུ་བསམ་བློ་བཏང་ན་འགྲིག་གི་ཡོད། ཡི་གེ་ཧཱུྃ་ལྗང་ཁུ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འོད་ཟེར་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་ལ་སོགས་པ་སྣ་ཚོགས་པ་འཕྲོས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད། ཡང་ན་འོད་ཟེར་ལྗང་ཁུ་འཕྲོས་ནའང་འགྲིག་གི་ཡོད། འོད་ཟེར་ལྗང་ཁུ་དེ་འདྲ་འཕྲོས་ནས། མཐུན་རྐྱེན་རྒྱུ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པས་ཐོངས་ཏེ་དབུལ་ཐོངས་སུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་འོད་ཟེར་ལྗང་ཁུ་དེ་ཐོག །འོད་ཟེར་ཐོག་པ་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་མཐུན་རྐྱེན་གྱིས་ཐོངས་པའི་གང་ཟག་དེ་མཐུན་རྐྱེན་གྱིས་ཐོངས་པའི་སྡུག་བསྔལ་དེ་ལས་སྒྲོལ་བར་བྱེད་ཀྱི་རེད། ཟེར་བ་ཡིན། སྒྲོལ་བར་བྱེད། ཅེས་པ་ནི། མཐུན་རྐྱེན་རྒྱུ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀུང་ཡོད་པའམ་ལྡན་པ་ཞིག་ཆགས་ནས། མཐུན་རྐྱེན་རྒྱུ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པས་ཐོངས་པའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཐར་བར་བྱེད་ཀྱི་རེད། གསུངས་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན། རྒྱུ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་མ་ཐོངས་པ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་རེད། འོ་དེ་ལྟར་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ལ་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་འདུག །

ད་དུང་ཡང་ཞིབ་ཆགས་སུ་བཏང་བ་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་བུའི་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཐུགས་ཀ་ལ་ཡོད་པའི་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འོད་ཟེར་དེ་ཡིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་

ལ་ཁྱབ་ནས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིའི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་ས་ཆུ་མེ་རླུང་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་བཞིའི་བཅུད་དང་། གཡང་དང་ནུས་པ་ཚང་མ་ཡང་ཚུར་བསྡུས་ནས་མཐུན་རྐྱེན་གྱིས་ཕོངས་པའི་གང་ཟག་དེ་ལ་བསྐྱིམས་པས། གང་ཟག་དེས་ནུས་པ་དེ་དག་ཐོབ། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་མཐུན་རྐྱེན་གྱིས་ཕོངས་པའི་གང་ཟག་དེ། མཐུན་རྐྱེན་གྱིས་ཕོངས་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་ནས་བདེ་བ་དང་ལྡན་པའམ། མཐུན་རྐྱེན་རྒྱུ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་བྱེད་ཀྱི་རེད། གསུངས་པ་ཡིན།

དེ་ཡང་། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པས། སྡུག་བསྔལ་དེ་ལས་རྣམ་པར་སྒྲོལ་བར་མཛད་མཛོ། །ཞེས་བདེ་བས་འཕོངས་ཤིང་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་གཟིར་བ་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་དེ་ལས་སྒྲོལ་བར་བྱེད་པ་ཞིག་ལ་གསུངས་པ་རེད། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། སྡུག་བསྔལ་ལས་བསྒྲལ་ནས་བདེ་བ་ལ་འགོད་པའོ། །ཞེས་དབུལ་ཞིང་ཕོངས་པའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་བསྒྲལ་ནས། དབུལ་ཕོངས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྟེ། རྒྱུ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་བདེ་བ་ལ། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་འགོད་པར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གསུངས་པ་ཡིན།

ཏྲེ་གཉེར་གཡོ་བའི་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་གིས། །ཕོངས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྒྲོལ་མ། །ཞེས་པའི་ཚིག་རྐང་གཉིས་པོ་འདིའི་དོན་དེ། ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུས་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ། ཞེས་པའི་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པའི་ས་བཅད་དེའི་ནང་ལ་ཐུགས་མི་འདུག །ཏྲེ་གཉེར་གཡོ་བའི་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་གིས། །ཕོངས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྒྲོལ་མ། །ཞེས་པའི་ཚིག་རྐང་འདི་གཉིས་ཀྱི་དོན་དེ། ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུས་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ། ཞེས་པའི་ས་བཅད་འདིས་སྟོན་གྱི་རེད་ཟེར་ན། ཧ་ཅང་ལོ་ཡི་མ་རེད། ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུས་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ། ཞེས་པའི་ས་བཅད་ཀྱི་དོན་དེ་ཚིག་རྐང་དང་པོ་གཉིས་པོ་དེ་རེད། ཚིག་རྐང་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་དོན་དེ་ལོགས་ག་གོ་དགོས་རེད།

དེ་ལྟར་འགྲོ་བ་དབུལ་ཞིང་ཕོངས་པ་ཐམས་ཅད་དབུལ་ཞིང་ཕོངས་པའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་རྣམ་པར་སྒྲོལ་བར་མཛད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེ་ལ། བདག་གིས་སྒོ་གསུམ་གུས་པ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་ཕྱག་འཚལ་གྱི་ཡིན། ཟེར་བ་ཡིན་ནོ།།

ཕྱག་འཚལ་བཅུ་གཉིས་པ།
དབུ་རྒྱན་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ།

ཕྱག་འཚལ་ཟླ་བའི་དུམ་བུས་དབུ་བརྒྱན། །
བརྒྱན་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་འབར་མ། །
རལ་པའི་ཁྲོད་ན་འོད་དཔག་མེད་ལས། །
རྟག་པར་ཤིན་ཏུ་འོད་རབ་མཛད་མ། །

ཞོ་ལོ་ཀ་དེས་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོ་ག་རེ་སྟོན་གྱི་ཡོད་ཟེར་ན། དབུ་རྒྱན་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་སྟོན་གྱི་ཡོད། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པའི་ས་བཅད་དེ་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་འདིར་བྲངས་ཡོད། འདིའི་དབུ་རྒྱན་དེ་ཡང་སུ་ཡི་དབུ་རྒྱན་ཡིན་ཟེར་ན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་དབུ་རྒྱན་ཡིན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་དབུ་རྒྱན་དེ་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་ག་རེ་ཡོད་རེད། ཅེས་དབུ་རྒྱན་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་ཀྱི་ཡོད།

ཚིག་རེ་རེ་བཞིན་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཕྱག་འཚལ་ཟེར། སུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་གྱི་ཡིན་ཟེར་ན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་གྱི་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱག་འཚལ་སའི་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེའི་ཡོན་ཏན་མང་པོ་ཞིག་ཞུས་གྲུབ་ནས། ཡང་ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབས་པ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་དབུ་རྒྱན་དེ། ག་འདྲ་འདྲ་བོ་ཞིག་ཡོད། དབུ་ལ་ག་རེས་བརྒྱན་ཡོད། ཟེར་བ་ཡིན།

འདིར་དབུ་རྒྱན་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད། ཚིག་རྐང་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་དབུ་རྒྱན་གཅིག་སྟོན་གྱི་རེད། ཚིག་རྐང་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་དབུ་རྒྱན་གཅིག་སྟོན་གྱི་རེད།

གོང་དུ། ཕྱག་འཚལ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་བརྗིད་པའི། །དབུ་རྒྱན་འོད་ཀྱི་ཕྲེང་བ་སྤེལ་མ། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། དབུ་རྒྱན་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ང་རང་ཚོ་འཇིག་རྟེན་ཡོངས་གྲགས་ཐོག་གི་དབུ་ལ་བརྒྱན་རྒྱུའི་རྒྱན་ཆ་སྟེ། གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན། དབྱིན་ཇིའི་སྐད་དུ་ crown ཞེས་མཛངས་མའི་འགྲན་བསྡུར་ལ་སོགས་པ་བྱེད་དུས། རྡོ་རྗེ་ཕ་ལམ་ལ་སོགས་པའི་དབུ་རྒྱན་ཆུང་ཆུང་ཧ་ཅང་སྙིང་རྗེ་མོ་ཞིག་བུ་མོ་དེའི་མགོ་ལ་གཡོག་གི་འདུག་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ལྟ་

བུའི་དབུ་རྒྱན་དེའི་ཡོན་ཏན་གོང་དུ་ཞུས་ཟིན་པ་རེད། དེའི་སྐོར་ལ་ད་དུང་ཡང་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་དབུ་ལ་དབུ་རྒྱན་གཞན་པ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་རེད། དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ཟླ་བའི་དུམ་བུ། ཞེས་པ་དེ་རེད།

ཟླ་བ། ཞེས་པ་ནི། ནམ་མཁའ་ལ་འཆར་བའི་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་གཉིས་ཀྱི་ནང་གི་ཟླ་བ་དེ་ག་རང་རེད། དུམ་བུ། ཞེས་པ་ག་རེ་ལ་གོ་དགོས་རེད་ཟེར་ན། སྤྱིར་བཏང་། དུམ་བུ། ཞེས་པ་ནི། ཅ་ལག་ག་རེ་ཡིན་ན་ཡང་། ཆ་ཚང་བ་ཞིག་མ་ཡིན་པ། རྫིལ་པོ་མ་ཡིན་པ། དེའི་ཆ་ཤས་ཤིག་ལ། དུམ་བུ། ཟེར་གྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ། ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབས་པ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་དབུ་ལ་བརྒྱན་པའི་དབུ་རྒྱན་ཟླ་བ་དེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉ་གང་བ་ཚེས་པ་བཅོ་ལྔའི་ཟླ་བ་ལྟ་བུ་ཟླ་བ་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་མ་ཡིན་པར། ཟླ་བའི་དུམ་བུ་ཞིག་གིས་དབུ་རྒྱན་བྱས་ཡོད། ཟེར་བ་ཡིན།

ཟླ་བའི་དུམ་བུ། ཞེས་པ་དེ། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དང་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་ཁོང་རྣམ་པ་ཆ་ཚང་གིས་ཀྱང་ག་རེ་ལ་གོ་དགོས་གསུངས་པ་རེད་ཟེར་ན། ཚེས་པ་གཅིག་གི་ཟླ་བ་ལ་གོ་དགོས། ཞེས་གསུངས་ཡོད། ཚེས་པ་གཅིག་གི་སྐབས་སུ་ནམ་མཁའ་ལ་ཟླ་བ་དེ་ག་འདྲ་ཞིག་འཆར་གྱི་འདུག །ཚེས་པ་གཅིག་གི་ཟླ་བ་དེ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་རེད། ཚེས་པ་གཉིས་ལ་དེ་ལས་སྤོམ་པ། ཚེས་པ་གསུམ་ལ་དེ་ལས་སྤོམ་པ། ཚེས་པ་བཅོ་ལྔར་སླེབ་དུས་ཟླ་བ་ཉ་གང་འགྲོ་ཡི་རེད། མདོར་ན། ཚེས་པ་གཅིག་གི་ཟླ་བ་དེ་ལ་གོ་དགོས་རེད། གསུངས་པ་རེད། འདི་ལ་ནམ་རྒྱུན་ཐ་སྙད་གཞན་ཚེས་པའི་ཟླ་བ་ཟེར་བ་ཡིན།   ཚེས་པ་གཅིག་གཉིས་གསུམ་གྱི་ཟླ་བ་དེ་ཚོ་ལ་ཚེས་པའི་ཟླ་བ་ཟེར། ཨེ་འདྲ་ཞིག་རེད།

ཚེས་པ་གཅིག་གི་ཟླ་བ་དེ། ཟླ་བ་ཉ་གང་བ་དེའི་དུམ་བུ་ཞིག་གམ་ཆ་ཤས་ཤིག་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་ཟླ་བ་ཆ་ཚང་བ་མ་ཡིན། དེར་བརྟེན། ཟླ་བའི་དུམ་བུ། ཟེར་བ་ཡིན།

དེ་ལྟ་བུའི་ཚེས་པ་གཅིག་གི་ཟླ་བ་ཟེར་ན་ཡང་འདྲ། ཟླ་བའི་དུམ་བུ་དེས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་དབུ་ལ་བརྒྱན་ཡོད། དབུ་ལ་བརྒྱན་ཡོད་ཟེར་ན། དབུ་ལ་བཞག་ཡོད། དབུ་ལ་བསྣམས་ཡོད། ཅེས་པའི་དོན་ཡིན།

དེ་ལ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་འགྲེལ་པའི་ནང་ལ། རྩ་བ་དེ་ལ། དབུར་རྒྱན། ཞེས་ལ་དོན་གྱི་ཐད་ར་སྒྲ་ཞིག་སྦྱར་འདུག   །ལ་དོན་གྱི་ཐད་དེ་སྦྱར་ན་ཡང་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག །ཟླ་བའི་དུམ་བུས་དབུ་ལ་བརྒྱན་པ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། དབུ་ལ་བརྒྱན། ཅེས་དོན་ཐོག

ནས་བསམ་བློ་བཏང་ན། ར་སྨྲ་སྦྱར་ན་ཡང་ཡག་པོ་ཡོད་རེད། ཡང་ར་སྨྲ་མ་སྦྱར་ན་ཡང་འགྲིག་གི་ཡོད། དོན་མགོ་འཚོས་ཀྱི་འདུག །དབུ་ལ་བརྒྱན་པའི་དོན་ཡིན།

དབུ་ལ་བརྒྱན་དུས་ཟླ་བའི་དུམ་བུ་དེ་ག་རེ་ཚགས་འགྲོ་ཡི་རེད་ཟེར་ན། དབུ་རྒྱན་ཚགས་འགྲོ་ཡི་རེད། དེ་ག་རང་རེད། དབུ་ལ་བརྒྱན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་དབུ་རྒྱན་ཚགས་འགྲོ་ཡི་རེད་མ་གཏོགས་དབུ་ལ་མ་བརྒྱན་ན་དབུ་རྒྱན་ཡང་ཚགས་ཀྱི་མ་རེད། དེར་བརྟེན། ཟླ་བའི་དུམ་བུའི་དབུ་རྒྱན་བསྣམས་ཡོད། ཟེར་བ་ཡིན།

གོང་དུ་བཤད་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན་ཡོད་པའི་སྐབས་ལ་ཟླ་བའི་དུམ་བུའི་དབུ་རྒྱན་ཡང་ཡོད། ཟེར་བ་ཡིན། དཔེར་ན། རྒྱ་གར་གྱི་ལྷ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་དབུ་ལ་ཟླ་བའི་དུམ་བུའི་དབུ་རྒྱན་ཡོད་རེད། ཟླ་བ་དཀར་པོའི་དབུ་རྒྱན་ཤེ་འདྲ་[2]བྱས་ནས་དབུ་དེའི་ཟུར་ལ་བསྣམས་ཡོད་རེད།

དེ་བཞིན་དུ། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་ཀྱང་ཟླ་བའི་དུམ་བུའི་དབུ་རྒྱན་དེ་བསྣམས་པས་ག་རེ་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དང་པོ་ནས་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡོད་པའི་སྐབས་ལ། ཟླ་བའི་དུམ་བུ་ཞིག་གིས་དབུ་རྒྱན་བྱེད་དུས་ལྷག་པར་དུ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ། མི་ཚང་མས་མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པ། ཧ་ཅང་ཡིད་འཕྲོག་པ་ཞིག་ཚགས་འགྲོ་ཡི་རེད། དེར་བརྟེན། ཟླ་བའི་དུམ་བུས་དབུ་བརྒྱན། ཟེར་བ་ཡིན།

ཟླ་བའི་དུམ་བུ། ཞེས་པ་དེ་ཡང་། ནམ་མཁའི་ཟླ་བ་ཁོ་རང་ངོ་མ་དེ་ག་རང་དབུ་ལ་བརྒྱན་པའི་དོན་ལ་གོ་དགོས་རེད་མ་གཏོགས་ཟླ་བའི་གཟུགས་བརྙན་ཞིག་བཟོས་ནས་དབུ་ལ་བཞག་པའི་དོན་མ་རེད། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་མཐུ་དང་ནུས་པ་ཞེད་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་བརྟེན། ཟླ་བ་ངོ་མ་དེ་ག་རང་དབུ་ལ་རྒྱན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་ཚགས་པ་རེད།

དེའི་རྗེས་སུ། བརྒྱན་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་འབར་མ། །ཞེས་པའི་བརྒྱན་པ་ཞེས་པ་དེ་ག་རེ་ལ་གོ་དགོས་རེད་ཟེར་ན། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དང་། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་ཁོང་གཉིས་ཀས། གསལ་པོ་གསལ་རྒྱང་བྱས་ནས། འདིའི་བརྒྱན་པ་དེ་ཡང་ཟླ་བའི་དུམ་བུ་དེ་ག

[2] རྣམ་འགྱུར་ནི་འཆད་ཁྲིད་ཀྱི་བརྙན་ལ་གཟིགས།

རང་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་འདུག །ལྷ་བའི་དུམ་བུས་བརྒྱན་པ་དེ་ཐམས་ཅད། ཟེར་བ་ཡིན། ཚོས་པ་གཅིག་གི་ལྷ་བ་སྟེ་ལྷ་བའི་དུམ་བུས་བརྒྱན་པ་དེ་ཡང་ག་འདྲ་འདྲ་བོ་ཞིག་ཡོད་ཟེར་ན། བརྒྱན་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་འབར་མ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། ཤིན་ཏུ་འབར་མ། ཞེས་པ་ནི། ཧ་ཅང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཞིག་ཡོད། འོད་ཟེར་འབར་བ་ཞིག་ཡོད། ཟེར་བ་ཡིན། འབར་ཞེས་པ་འཕྲོ་བ་ལ་གོ་དགོས། དེ་འོད་ཟེར་མེད་པའི་ལྷ་བ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ། དཔེར་ན། ནམ་མཁའི་ལྷ་བ་དེ་འོད་ཟེར་ག་འདྲ་འཕྲོ་ཡི་འདུག །དེ་བཞིན་དུ། འོད་ཟེར་འཕྲོ་ཞིང་འབར་བ་ཞིག་ཡོད། ཟེར་བ་ཡིན།

དེ་ལྟར། བརྒྱན་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་འབར་མ། །ཞེས་པ་དེ། དབུ་རྒྱན་ལྷ་བའི་དུམ་བུ་ཁོ་རང་གི་ཁྱད་ཆོས་ལ་བཞག་ནས་འགྲེལ་བཤད་གསལ་པོ་གསལ་རྒྱང་གནང་བ་རེད།

དེ་ལ་ཡང་རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐས་དེའི་སྐབས་སུ་ཅུང་ཟད་ཞིབ་ཆ་ཕྱེ་ནས་ག་རེ་གསུངས་ཡོད་ཟེར་ན། གཞན་ཡང་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འབར་བས་ཕྱུག་བདག་ཆེན་པོ་བྱེ་བ་ཐྲག་བརྒྱའི་དྲེགས་པ་འཇོམས་པ་མོ། ཞེས་གསུངས་ཡོད། བརྒྱན་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་འབར་མ། །ཞེས་པ་འདིའི་བརྒྱན་པ་ཞེས་པ་དེ། ལྷ་བའི་དུམ་བུ་དེ་གཅིག་པུ་ལ་མ་ཡིན་པར། རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་དགོས་པར་གསུངས་པ་ཡིན། ཚིག་དོན་བསྟན་གཞིར་བཞག་བྱས་ན་ཡང་། རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐས་ཞིབ་ཆ་གསུངས་པ་དེ། ཅུང་ཟད་ཞིབ་ཆ་ཆེ་བ་དང་ཡག་པ། ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ལ་གོ་བདེ་བ་འདུག །རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དང་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པས་གསུངས་པ་བཞིན། ལྷ་བའི་དུམ་བུས་བརྒྱན་པ་དེ་ལ་ཡང་གོ་རྒྱུ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་གཅིག་པུ་ལ་གོ་ན་ཁྱབ་ཆུང་དྲགས་ཀྱི་འདུག །དེ་གཅིག་པུ་མ་ཡིན་པར། གཞན་ཡང་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེའི་སྐུ་ལུས་ལ་བརྒྱན་པའི་རྒྱན་ཆ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་འབར་བ་སྟེ། རྒྱན་ཆ་ཐམས་ཅད་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ། རྒྱན་ཆ་ཐམས་ཅད་ཧ་ཅང་འོད་འབར་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས་རེད།

གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་དབུ་ལ་དབུ་རྒྱན་ཡོད་པ་གཞིར་བཞག་རེད། དེ་བཞིན་དུ། མགུལ་ལ་མགུལ་རྒྱན་ཡོད་རེད། སྙན་ལ་སྙན་རྒྱན་ཡོད་རེད། མགུལ་ནས་མར་དོ་ཤལ་ཡོད་རེད། དཔུང་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་དཔུང་རྒྱན་ཡོད་རེད། ཕྱག་ལ་ཕྱག་གདུབ་ཡོད་རེད། སོར་མོ་ལ་སོར་གདུབ་ཡོད་རེད། ཞབས་ལ་ཞབས་གདུབ་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་དུ། སོར་མོ་དོ་ལ་

སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཆ་འདྲ་མི་འདྲ་ཡོད་རེད། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཆ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་སྤྱིར་བཏང་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་རེད། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཆ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཚད་ཀྱི་མ་རེད། སྐུ་ལུས་ལ་གདགས་རྒྱུའི་རྒྱན་ཆ་འདྲ་མི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ལྟར་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཆ་ཤ་སྟག་གིས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྐུ་ལུས་ལ་བརྒྱན་ཡོད་རེད། སྐུ་ལུས་ལ་བརྒྱན་པའི་རྒྱན་ཆ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་འོད་ཟེར་ཤིན་ཏུ་རབ་ཏུ་འབར་བའམ་འཕྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། འོ་དེ་ལྟར་གོ་ན་ཧག་ཧག་ཆགས་ཀྱི་འདུག །

རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེ། སྤྲུལ་སྐུའི་ཆ་ལུགས་དང་ལོངས་སྐུའི་ཆ་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ལོངས་སྐུའི་ཆ་ལུགས་ཅན་ཆགས་ཡོད། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་སྤྲུལ་སྐུའི་ཆ་ལུགས་ཅན་རེད། ཆོས་གོས་རྣམ་པ་གསུམ་གཅིག་པུ་གྱོན་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས་རྒྱན་ཆ་བཏགས་ཟེར་བ་དང་། དབུ་རྒྱན་བསྣམས་ཟེར་བ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། ལོངས་སྐུའི་ཆ་ལུགས་སམ་ཁྲིམ་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ཚོ་ལ། ལོངས་སྐུའི་རྒྱན་ཆས་བཅུ་གསུམ་ཟེར་བ་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ནས་ལོངས་སྐུའི་རྒྱན་ཆ་བརྒྱད། ཅེས་རྒྱན་ཆ་འདྲ་མི་འདྲ་གདགས་རྒྱུ་ཡོད་རེད།

དེར་བརྟེན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་ཀྱང་རྒྱན་ཆ་འདྲ་མི་འདྲ་བཏགས་ཡོད་རེད། མ་ཟད་རྒྱན་ཆ་འདྲ་མི་འདྲ་བཏགས་པ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་ཡང་འབར་གྱི་ཡོད། ང་རང་ཚོ་འཇིག་རྟེན་ཐ་མལ་པའི་རྒྱན་ཆ་ག་ཚོད་བཏགས་པ་ཡིན་ན་ཡང་། ཞེ་དྲག་ཞེ་དྲག་འོད་ཟེར་འབར་བསྡད་རྒྱུ་གང་མི་འདུག །གློག་དང་ཉི་འོད་ལྟ་བུ་ཕོག་ན། རྡོ་རྗེ་ཕ་ལམ་དེ་ཚོ་ཏོག་ཙམ་འོད་འཚེར་འཚེར་བྱེད་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས་འོད་ཤིན་ཏུ་འབར་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་མ་རེད། འོད་ཤིན་ཏུ་འཕྲོ་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་རྒྱན་ཆ་དེ་ཚོ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཁོང་རང་གིས་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟེན། འོད་ཟེར་ཤིན་ཏུ་འབར་བ་ཡོད་རེད།

འོད་ཟེར་འབར་བ་དེ་ཡང་མིག་ལ་གཟན་པ་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པར་གཞན་གྱིས་མཐོང་དུས། འོད་ཟེར་དེ་ཚོ་ཏ་ཅང་འཇམ་པོ། མིག་ལ་འཕྲོད་པོ། གཞན་གྱིས་ག་ཚོད་བལྟས་པ་ཡིན་ནའང་། ལྟ་བས་ངོམས་པ་མེད་པ། གཞན་གྱི་སེམས་ལ་བདེ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ། སིམ་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ། ཏ་ཅང་སྤྲོ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ། འོ་དེ་འདྲ་ཆགས་ཡོད། དེར་བརྟེན། ཕྱག་འཚལ་ཟླ་བའི་དུམ་བུས་དབུ་བརྒྱན། །བརྒྱན་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་འབར་མ། །ཞེས་པ་དེས། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་

མའི་སྐུ་དེ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག །ཡིད་འཕྲོག་པ་ཞིག །གཞན་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་དེ་སྟོན་གྱི་འདུག །

འོ་དེ་ལྟར། དབུ་རྒྱན་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ། ཞེས་པའི་དབུ་རྒྱན་དང་པོ་དེ་རེད། ཟླ་བའི་དུམ་བུས་དབུ་བརྒྱན། །ཞེས་པའི་དབུ་རྒྱན་དེ་གཙོ་བོར་བཞག་ནས། དེའི་ཞོར་ལ། བརྒྱན་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་འབར་མ། །ཞེས་རྒྱན་ཆ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཞག་ནས། ཟླ་བའི་དུམ་བུའི་དབུ་རྒྱན་དེ་ལས་འོད་ཤིན་ཏུ་འབར་བ་མ་ཟད། རྒྱན་ཆ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་འོད་ཤིན་ཏུ་འབར་བཞིན་ཡོད། ཟེར་བ་ཡིན།

དེའི་རྗེས་སུ་དབུ་རྒྱན་གཉིས་པ་སྟེ། རལ་པའི་ཁྲོད་ན་འོད་དཔག་མེད་ལས། །རྟག་པར་ཤིན་ཏུ་འོད་རབ་མཛད་མ། །ཞེས་པ་དེ་ལ། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པས་ཏ་ཅང་གསལ་པོ་ཡག་པོ་ཞིག་གསུངས་འདུག །དང་པོ་ཟླ་བའི་དུམ་བུས་དབུ་བརྒྱན་ཞེས་པ་དེ་དབུ་རྒྱན་དངོས་ཡིན་ཟེར། ཟླ་བའི་དུམ་བུ་དབུ་ལ་བརྒྱན་པ་དེ་དངོས་གནས་དབུ་རྒྱན་ཆགས་ཡོད། འཇིག་རྟེན་པ་དེ་ཆོས་ཟླ་བའི་དུམ་བུ་དངོས་སུ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་བཞིན་བཞག་མ་ཐུབ་ན་ཡང་། དེ་འདྲ་བཟོས་ནས་འཛོག་གི་འདུག །དེར་བརྟེན། དབུ་རྒྱན་དངོས་ཡིན། འོ་ན། རལ་པའི་ཁྲོད་ན་འོད་དཔག་མེད་ལས། །རྟག་པར་ཤིན་ཏུ་འོད་རབ་མཛད་མ། །ཞེས་པ་འདི་ག་རེ་ཡིན་ཟེར་ན། དབུ་རྒྱན་གཉིས་པ་ཡིན། ཟེར་བ་ཡིན།

རལ་པ། ཞེས་པ་ནི། སྐྲ་རིང་པོ་ལ་རལ་པ་ཟེར་གྱི་ཡོད། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེ་བུད་མེད་ཆགས་ཡོད། བུད་མེད་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་རབ་བྱུང་སྐྲ་བྲེགས་པ་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པར། ཁྱིམ་པའི་རྟེན་ཅན་ལོངས་སྐུའི་ཆ་ལུགས་ཅན་ཡིན་པར་བརྟེན། དབུ་སྐྲ་རིང་པོ་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་རལ་པ་ཡོད་རེད།

དཔེར་ན། སེང་གེའི་སྐྲ་རིང་པོ་ཡོད་པར་བརྟེན། སེང་གེའི་རལ་པ། ཟེར་བ་ཡིན། སྐྲ་རང་ལ་གོ་དགོས་རེད། ཡང་རིང་པོ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ལ་སྐྲ་ཧྲག་གེ་རྫིག་གེར་འཁྲིལ་བའི་རལ་པ་ཟེར་བ་དེ་ལ་གོ་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་དབུ་སྐྲ་དེ་ཏ་ཅང་འཇམ་ལ་སིལ་བུར་རིང་པོ་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན། རལ་པ། ཞེས་པ་ནི། འདིར་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་དབུ་སྐྲ་རིང་པོ་དེ་ལ་གོ་དགོས་རེད།

ཁྲོད་ན། ཞེས་པ་ནི། རལ་པ་དེའི་དཀྱིལ་ན། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་དབུ་སྐྲ་དེ་རིང་པོ་ཡོད་པར་བརྟེན། འདི་འདྲ་བྱས་ཡར་བཅིངས་ནས་སྐྲ་ལྷག་མ་དེ་ཚོ་འདི་འདྲ་བྱས་མར་གློད་བཞག་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན། དེ་ལྟ་བུའི་རལ་པ་བཅིངས་པའི་དཀྱིལ་མ་ལ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན།

རལ་པ་དེའི་དཀྱིལ་མའམ་ཁྲོད་ལ་ག་རེ་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཁོང་གི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་འོད་དཔག་མེད་བཞུགས་ཡོད། རལ་པའི་གསེབ་བམ་དཀྱིལ་མ་ལ་བཞུགས་ན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་དབུ་ལ་བཞུགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་། ཞིབ་ཆ་བྱེད་དུས་རལ་པའི་དཀྱིལ་མ་ལ་བཞུགས་ཡོད། དབུ་ཡི་ནང་ནས་ཀྱང་དབུ་སྐྲའི་གསེབ་ལ་བཞུགས་ཡོད། ཅེས་པའི་དོན་ཡིན། དེར་བརྟེན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་དབུ་ལ། སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ཟེར་ན་འདྲ། སངས་རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཟེར་ན་འདྲ། དོན་གཅིག་པ་རེད། མདོར་ན། མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་བཞུགས་ཡོད།

འོད་དཔག་མེད་དེ་ལས་ག་རེ་འབྱུང་གི་ཡོད་ཟེར་ན། རྟག་པར་ཤིན་ཏུ་འོད་རབ་མཛད་མ། །ཟེར་བ་ཡིན། འོད་དཔག་མེད་དེ་ལས། དུས་དང་རྣམ་པ་རྟག་ཏུའམ་དུས་རྟག་པར་ཤིན་ཏུ་འོད་རབ་མཛད་མ། ཟེར་བ་ཡིན།

ད་ལྟ་གོང་དུ། ཟླ་བའི་དུམ་བུའི་དབུ་རྒྱན་དེ་ལས་འོད་ཤིན་ཏུ་འབབ་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྐུ་ལུས་ལ་བསྣམས་པའི་རྒྱན་ཆ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་། འོད་ཤིན་ཏུ་འབབ་བའམ་འོད་ཟེར་ཤིན་ཏུ་འཕྲོ་བ་བཞིན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་དབུའི་རལ་པའམ་དབུ་སྐྲའི་ཁྲོད་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་དེ་ལས་ཀྱང་། འོད་ཕ་ཅང་རབ་ཏུ་འཕྲོ་བར་མཛད་པ་ཡིན། ཟེར་བ་ཡིན། འོད་ཕ་ཅང་འབབ་བར་མཛད་པ་ཡིན། ཟེར་བ་ཡིན། མདོར་ན། འོད་འབབ་བཞིན་ཡོད། ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ཡང་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐུ་ལུས་ལས་ཀྱང་འོད་ཟེར་ཕ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་འཕྲོ་ཡི་ཡོད། དེར་བརྟེན། འོད་རབ་མཛད། འོད་རབ་ཏུ་འཕྲོ་བར་མཛད། ཟེར་བ་ཡིན།

དེ་ཡང་། ཤིན་ཏུ་འོད་རབ་ཏུ་འཕྲོ་བར་མཛད། ཅེས་པ་ནི། འོད་འཕྲོ་ལ་མ་འཕྲོ་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པར། འོད་ཕ་ཅང་ཆེན་པོ། འོད་ཡག་པོ་འཕྲོ་བ་ལ། ཤིན་ཏུ་དང་རབ། ཅེས་པའི་སྒྲ་དེ་སྦྱར་བ་རེད། མདོར་ན། འོད་ཕ་ཅང་ཆེན་པོ་འཕྲོ་བ་ལ། ཤིན་ཏུ་འོད་རབ་མཛད་མ། གསུངས་པ་ཡིན།

དེ་ཡང་དུས་དང་རྣམ་པ་རྟག་ཏུ་ནམ་ཞག་རྒྱུན་དུ་འོད་འཕྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན། རྟག་པར་ཤིན་ཏུ་འོད་རབ་མཛད་མ། གསུངས་པ་རེད།

སྐྱོན་གྲིས་མ་གོས་སྐུ་མདོག་དཀར། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབུ་ལ་སུ་ཡོད་ཟེར་ན། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ཡོད། དེར་བརྟེན། འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། ཟེར་གྱི་ཡོད། དབུ་ལ་བརྒྱན། ཅེས་པ་ནི། དབུ་ལ་བཞུགས། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་དབུ་ལ་བཞུགས། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན།

འོད་དཔག་མེད་དེ་གཞན་གྲིས་ཕར་ལྟ་དུས་དབུ་རྒྱན་འདྲ་བོ་ཆགས་པ་རེད། ཧ་ཅང་མཛེས་ཤིང་ཡག་པོ་མཐོང་བས་དབུ་ཡི་རྒྱན་ཆ་འདྲ་བོ་ཆགས་པ་རེད། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཁོང་རང་གི་དབུའི་སྟེང་ལ་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་སྐུ་མདོག་དམར་པོ་བྱུ་རུའི་མདོག་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བཞུགས་དུས། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེ་མཛེས་པོ་ཡོད་པའི་སྟེང་ལ་ད་དུང་ཡང་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཤིག་བཞུགས་སྟོད་དུས་ཧ་ཅང་གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོ་དང་བྱིན་རླབས་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་རེད། དེར་བརྟེན། སྐབས་འདིར་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་དེ་ལ་ཡང་། སྔོན་དག་ཐོག་ནས་ཞུ་དུས། དབུ་རྒྱན། ཟེར་བ་ཡིན། དེར་བརྟེན། སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་དེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་དབུ་རྒྱན་ཡིན། གསུངས་པ་རེད།

འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་རེད། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་རེད། དེ་བཞིན་དུ། མང་པོ་ཞིག་གི་དབུ་ལ་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་བཞུགས་ཡོད་རེད། དཔེར་ན། རྒྱ་གར་གར་ཞའི་གནས་སུ་ཡོད་པའི་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་གར་ཞ་འཕགས་པ་ལྷ་བུ་ཡིན་ན། སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་དེ་ཚོ་ཕར་ལྟ་དུས་ཕྱི་རོལ་པའི་ལྷ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་བོ་ཡོད་རེད། ཕྱག་ཀྱང་མང་པོ་འདུག །ཡིན་ན་ཡང་། སྐུ་འདྲ་དེ་ལ་མཇལ་དུས། ཁོང་གི་དབུ་ལ་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་བཞུགས་འདུག །དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ག་རེ་ཧ་གོ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ན། སྐུ་དེ་ཕྱི་རོལ་པའི་ལྷ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་སྐུ་མ་ཡིན་པར། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་པ་ལམ་སང་ཧ་གོ་ཐུབ་ཀྱི་རེད། ཕྱི་རོལ་པའི་ལྷ་དབང་ཕྱུག་འདྲ་བོ་ཡིན་ན། དེའི་དབུ་ལ་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་བཞུགས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་མ་རེད། སྐུ་འདྲ་དེ་འདྲ་བཞེངས་ཀྱང་བཞེངས་ཀྱི་མ་རེད། ཡོང་ཡང་ཡོང་གི་མ་རེད། དེར་བརྟེན། དེ་འདྲའི་དབྱེ་བ་འབྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད།

ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་གྱི་སྐུ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་གི་དབུ་ལ་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ཡོད་རེད། ཕྱི་རོལ་པ་ཁོང་རྣམ་པས་དེ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ཡིན་ཟེར། ཡིན་ན་ཡང་། དབུ་དེ་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་བཞུགས་ཡོད་རེད། ཕྱི་རོལ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་དེ་ལ། བུདྡྷ་ཧྲ་ག་ལྷན་རེད། ཅེས་སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་འདུག །ང་རང་ཚོས་ཞིབ་ཆ་བྱེད་དུས་སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཅི་མ་རེད། དེ་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་རེད། དེ་ལ་སྐབས་མ་བདེ་དུས་ཁོང་ཚོས་དེ་ལྟ་བུའི་སྐུ་འདྲ་རྙིང་པ་དེ་དག་ལ་དབུ་ཞྭ་ཞིག་བསྒྲོན་ནས་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐུ་དེ་བཀབ་བཞག་ཡོད། དེ་ནས་ཕར་ལྟ་དུས་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་འདྲ་བོ་རང་མཐོང་གི་རེད། ཅེས་དེ་འདྲའི་གནད་འགག་ཤོད་སྲོལ་འདུག །གནད་འགག་དེ་འདིའི་སྐབས་སུ་ཡང་མཁྱེན་པ་གནང་དགོས་རེད།

དེ་ལྟ་བུའི་རལ་པའི་ཁྲོད་ན་འོད་དཔག་མེད་ལས་ལྷག་པར་ཤིན་ཏུ་འོད་རབ་འབར་བར་མཛད་པའི་ཇོ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེ་ལ་ངས་ཕྱག་འཚལ་གྱི་ཡིན། ཞེས་གོ་དགོས་སོ།།

ཕྱག་འཚལ་བཅུ་གསུམ་པ།
དྲག་པོའི་བཞུགས་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ།

ཕྱག་འཚལ་བསྐལ་པ་མཐའ་མའི་མེ་ལྟར། །
འབར་བའི་ཕྲེང་བའི་དབུས་ན་གནས་མ། །
གཡས་བརྐྱང་གཡོན་བསྐུམས་ཀུན་ནས་བསྐོར་དགའི། །
དགྲ་ཡི་དཔུང་ནི་རྣམ་པར་འཇོམས་མ། །

ཤོ་ལོ་ཀ་དེས་བརྗོད་བྱ་སྙིང་པོ་ག་རེ་སྟོན་གྱི་ཡོད་ཟེར་ན། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པས་གསུངས་པ་བཞིན། དྲག་པོའི་བཞུགས་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་སྟོན་གྱི་ཡོད། དེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེའི་བཞུགས་ཚུལ་སྟོན་གྱི་ཡོད། བཞུགས་ཚུལ་དེ་ལ་འང་། ཞི་བའི་བཞུགས་ཚུལ་དང་དྲག་པོའི་བཞུགས་ཚུལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་ནས། དྲག་པོའི་བཞུགས་ཚུལ་སྟོན་གྱི་ཡོད། རྗེ་

བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེ་ཉིད་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་གདུལ་བའམ་ཚར་གཅད་པའི་ཆེད་དུ། དྲག་པོའི་སྐུ་ལ་བཞེངས་དུས། དྲག་པོའི་སྐུ་དེའི་བཞུགས་སྟངས་བཞུགས་ལུགས་སྟོན་གྱི་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དྲག་པོའི་སྐུ་ལ་བཞེངས་དུས་བཞུགས་སྟངས་བཞུགས་ལུགས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འདི་འདྲ་རང་རེད་ཅེས་ངེས་པ་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། ད་ལྟ་ཤོ་ལོ་ཀ་འདིའི་ནང་ལ་མཚན་གཞི་ཞིག་གསུངས་པ་ཡིན།

དང་པོ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཟེར། སུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་གྱི་ཡིན་ཟེར་ན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་གྱི་ཡིན། འོ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ག་འདྲ་འདྲ་བོ་ཞིག་ཡོད་ཟེར་ན། ཡང་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེ་དྲག་པོའི་སྐུ་ལ་བཞེངས་དུས་ཡོན་ཏན་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད། ཟེར་བ་ཡིན།

དང་པོ་དེ་ལ། བསྐལ་པ་མཐའ་མའི་མེ་ལྟར། ཞེས་པ་འདིར་མེ་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག །མེ་དེ་ཡང་བསྐལ་པ་མཐའ་མའི་མེ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། འབར་བའི་ཕྲེང་བའི་དབུས་ན་གནས་མ། ཞེས་པ་ལས། གནས། ཞེས་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེ་གནས་ཟེར་ན་ཡང་འདྲ། བཞུགས་ཟེར་ན་ཡང་འདྲ། དོན་གཅིག་པ་རེད། ཞེ་ས་ཞུ་དུས་བཞུགས་ཟེར་དགོས་རེད། ཞེ་ས་མ་ཞུས་ན་གནས་ཟེར་དགོས་རེད།

དབུས་ན་གནས། ཞེས་པ་ནི། དཀྱིལ་མ་ལ་གནས་ཡོད་ཟེར། ག་རེའི་དཀྱིལ་ན་གནས་ཟེར་ན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེ་ཞི་བའི་ངང་ནས་དྲག་པོའི་སྐུ་ལ་བཞེངས་དུས། མེ་ཡི་དབུས་ལ་གནས་ཡོད། བཞུགས་ཡོད། ཟེར་བ་ཡིན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཁྲོ་མོའམ་དྲག་པོའི་སྐུ་ལ་བཞེངས་ནས་མེའི་དབུས་སུ་བཞུགས། ཞེས་པའི་མེ་དེ་ཡང་། བསྐལ་པ་མཐའ་མའི་མེ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཟེར་བ་ཡིན།

མེ་ལྟ་བུ། ཞེས་པ་ནི། མེ་ནང་བཞིན། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། བསྐལ་པ་མཐའ་མའི་མེ་ཞེས་པ་དེ། ག་འདྲ་འདྲ་བོ་ཞིག་རེད་ཟེར་ན། བསྐལ་པ་འདི་འཛིགས་དུས། བསྐལ་པ་མེ་འཛིགས་ཆུ་འཛིགས་རླུང་འཛིགས་བཅས་གསུམ་ཡོད་པའི་ནང་ནས། བསྐལ་པ་མེ་ཡིས་འཛིགས་དུས། ནམ་མཁའི་ཉི་མ་དེ་ད་ལྟའི་ཉི་མ་འདི་ལས་ཀྱང་བདུན་འགྱུར་གྱིས་ཚ་བ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། ཉི་མ་བདུན་འགྱུར་གྱི་ཚ་བ་ཤར་ནས་དེས་རི་ར་བ་བྲག་ཁང་ཁྱིམ་ལ་སོགས་པ་ཆ་ཚང་ཡང་བསྲེགས་ནས་འཚིག་གི་རེད། ཐལ་བ་བཟོ་ཡི་རེད། དེར་བརྟེན། བསྐལ་པ་མཐའ་མའི་མེ་དེ་དེ་

འདྲའི་ཚ་བོ་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན། ད་ལྟ་འདིར་ཡང་། བསྐལ་པ་མཐའ་མའི་མེ་ལྟར། །འབར་བའི་ཕྲེང་བའི་དབུས་ན་གནས་མ། །ཞེས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་བཞུགས་སའི་མེ་དེ་ཡང་བསྐལ་པ་མཐའ་མའི་མེ་ལྟ་བུ་ཡོད། གསུངས་པ་ཡིན། མདོར་ན། བསྐལ་པ་མཐའ་མའི་མེ་ལྟར་ཡར་འབར་བའི་མེའི་ཕྲེང་བའི་དབུས་ན་གནས་ཡོད།

མེ་དེ་ཡང་ཧ་ཅང་ཤུགས་དྲག་པོ་བྱུས་ནས་གཅིག་གི་རྗེས་ལ་གཅིག་མུ་མཐུད་ནས་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་འབར་བ་ཞིག་ལ། མེའི་ཕྲེང་བ། ཟེར་བ་ཡིན། འབར་བའི་ཕྲེང་བ། ཟེར་དགོས་རེད་གསུངས། གོང་དུ་ཡང་ཕྲེང་བའི་དོན་ཞུས་ཚར་བ་རེད། གཅིག་གི་རྗེས་ལ་གཅིག་མུ་མཐུད་ནས་ཡོང་བ་དེ་ལ་ཕྲེང་བ་ཟེར། དེར་བརྟེན། ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབས་པ་མེ་འབར་བ་དེ་ཡང་། གཅིག་གི་རྗེས་ལ་གཅིག་མུ་མཐུད་ནས་འབར་བ་དེ་ལ། ཕྲེང་བ་ཟེར། མུ་མཐུད་ནས་ཤུགས་དྲག་པོ་འབར་བར་བརྟེན། དེ་ལ་འབར་བའི་ཕྲེང་བ་ཟེར། དེ་ལྟ་བུའི་མེ་འབར་བའི་ཕྲེང་བའི་དབུས་ན་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་གནས་ཡོད།

རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེ། ཁྲོ་མོའི་སྐུ་ལ་བཞེངས་དུས་དེ་རེད། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཞི་བའི་སྐུ་ལ་གནས་དུས། སྐུ་ལས། སྐར་མ་སྟོང་ཕྲག་ཚོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས། །རབ་ཏུ་ཕྱེ་བའི་འོད་རབ་འབར་མ། །ཞེས་ནམ་མཁའ་ལ་སྐར་མ་ཤར་བ་བཞིན། སྐར་མ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་བཞིན། འོད་ཟེར་ཧ་ཅང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཤ་སྟག་འཕྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། མེ་ཡོད་མ་རེད།

དྲག་པོའི་སྐུ་ལ་བཞེངས་དུས་མེ་ཡི་དབུས་ལ་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད། བསྐལ་པ་མཐའ་མའི་མེ་ཞེས་པ་དེས། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་བཞུགས་སའི་མེ་དེའི་ཚ་དྲོད་ཀྱི་ཚད་དེ་སྟོན་གྱི་ཡོད། ཚ་དྲོད་དེ་བསྐལ་པ་མཐའ་མའི་མེ་ལྟ་བུ་ཡོད། གསུངས་པ་རེད། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་བསྐལ་པ་མཐའ་མའི་མེ་དེ་ཧ་ཅང་ཚ་བོ་ཡོད་རེད། མེ་དྲག་པོ་དེའི་དབུས་ལ་བཞུགས་པར་བརྟེན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེ་མཇལ་དུས་གདུག་པ་ཅན་དེ་ཚོ་ཆ་ཆང་ཞེད་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྐུའི་འགྲམ་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་ཕར་ཞོག །མེ་དེའི་འགྲམ་ལ་ཡང་ཉེ་མི་ཐོད་པ་དང་། འགྲོ་མི་ཐོད་པ་རེད། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་མེ་ཡིས་བསྲེགས་པ་དང་ཚིག་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲ་གནང་གི་ཡོད།

མདོར་ན། དེས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་དྲག་པོའི་ཡོན་ཏན་སྟོན་གྱི་ཡོད། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དྲག་པོའི་སྐུ་ལ་བཞེངས་དུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྟོན་གྱི་ཡོད།

རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེ་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་ཡོད་ན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཞབས་ཀྱི་བཞུགས་ཚུལ་བཞུགས་སྟངས་དེ་ག་འདྲ་བཞུགས་ཡོད་ཟེར་ན། གཡས་བརྐྱངས་གཡོན་བསྐུམས་ནས་བཞུགས་ཡོད། ཞབས་གཡས་པ་དེ་མར་བརྐྱངས། ཞབས་གཡོན་པ་དེ་ཡར་བསྐུམས་ནས་བཞུགས་ཡོད། ཟེར་བ་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་། གོང་དུ་གཡས་བསྐུམས་གཡོན་བརྐྱངས་ཞེས་གསུངས་ཡོད། དེར་བརྟེན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་བཞུགས་སྟངས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ཡོད་མ་རེད། སྐབས་འགའ་རེ་ལ་གཡས་དེ་མར་བརྐྱངས་གཡོན་དེ་ཡར་བསྐུམས་ནས་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྐབས་འགའ་རེ་ལ་གཡོན་དེ་མར་བརྐྱངས་གཡས་དེ་ཡར་བསྐུམས་ནས་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་ལ་སོགས་པ་དང་། ད་ལྟ་དེབ་འདིའི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་རེད། དེ་བཞིན་དུ། ནམ་རྒྱུན་ཡོངས་གྲགས་ཐོག་གི་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་བཞུགས་སྟངས་དེ། གཡས་བརྐྱངས་གཡོན་བསྐུམས། ཞེས་པ་འདི་ག་རང་རེད། གཡས་བརྐྱངས་པ་དེའི་ཕུས་མོའི་སྟེང་ལ་ཕྱག་གཡས་པ་དེ་མཆོག་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་ནས་ཨེ་འདྲ་བྱས་ནས་བཞུགས་ཡོད་རེད།

མདོར་ན། སྐབས་འདིར་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེ་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་ཞབས་གཡས་བརྐྱངས་གཡོན་བསྐུམས་བྱས་ནས་བཞུགས་ཡོད། ཟེར་བ་ཡིན།

ཀུན་ནས་བསྐོར་དགའི། ཞེས་པ་ནི། ཚིག་འདི་ཁུང་ཟད་མཁྲེགས་པོ་འདྲ་བོ་ཞིག་འདུག །ཚིག་དེ་ལ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་འགྲེལ་བཤད་གནང་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པས་འགྲེལ་བཤད་ཅིག་གནང་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་དུ། རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐས་འགྲེལ་བཤད་ཅིག་གནང་ཡོད་རེད། ཁོང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་འགྲེལ་བཤད་རྒྱབ་དེ་མ་འདྲ་བ་གཉིས་གནང་བ་རེད། དེ་ནས་ཚིག་དངོས་བསྟན་གཞིར་བཞག་བྱས་ནས་གོ་བ་ལེན་དགོས་ན་ཡང་ཁུང་ཟད་དཀའ་བོ་རེད་འདུག །ཚིག་དེ་མཁྲེགས་པོ་ཞེད་པོ་ཞིག་རེད་འདུག །

མ་ཟད་ད་ལྟ་འདིར། ཀུན་ནས་བསྐོར་དགའི། །ཞེས་པ་འདི་ལ། དགའི་ཞེས་འབྲེལ་སྒྲ་བྲིས་པ་གཅིག་ཡོད་རེད། མང་ཆེ་བ་ང་ཚོས་འབྲེལ་སྒྲ་དེ་འབྲི་ཡི་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། སྔེ་དགེའི་བཀའ་འགྱུར། ཅོ་ནེའི་བཀའ་འགྱུར། སྣར་ཐང་བཀའ་འགྱུར་ལ་སོགས་པ་བཀའ་འགྱུར་མང་ཆེ་བའི་ནང་ལ། འདི་ལ་བསྐོར་དགས། ཞེས་བྱེད་སྒྲ་བྲིས་འདུག །དེར་བརྟེན་གོ་བ་རྒྱབ་དེ་མ་འདྲ་བ་ཞིག་ལ་འགྲོ་ཡི་རེད། ཡང་འབྲེལ་སྒྲ་འབྲི་དུས་བྱེད་སྒྲ་དེ་ལས་གོ་བ་མ་འདྲ་བ་ཞིག་སླེབ་ཀྱི་རེད།

ཡང་ཁ་ཤས་ཀྱིས་བྱེད་སྒྲ་ཡང་མ་བྲིས། འབྲེལ་སྒྲ་ཡང་མ་བྲིས་པར། ཀུན་ནས་བསྐོར་དགའ། ཞེས་བྲིས་འདུག །རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པའི་འགྲེལ་པའི་ནང་ལ་དྲངས་པའི་རྩ་བ་ལ། གཡས་བརྐྱངས་གཡོན་བསྐུམས་ཀུན་ནས་བསྐོར་དགའ། །ཞེས་བྱེད་སྒྲ་དང་འབྲེལ་སྒྲ་གང་ཡང་མེད་པར། ཀུན་ནས་བསྐོར་དགའ། ཞེས་བྲིས་འདུག །རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་འགྲེལ་པའི་ནང་ལའང་། གཡས་བརྐྱངས་གཡོན་བསྐུམས་ཀུན་ནས་བསྐོར་དགའ། །ཞེས་དགའ་རང་བྲིས་འདུག །ཁོང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས། བྱེད་སྒྲ་འབྲེལ་སྒྲ་གང་ཡང་མེད་པར། ཀུན་ནས་བསྐོར་དགའ། ཞེས་བྲིས་འདུག །མདོར་ན། བྱེད་སྒྲ་དེ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་གོ་བ་ལ་ཡང་མ་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་སླེབ་ཀྱི་རེད།

ཚིག་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ཙུང་ཟད་ཙུང་ཟད་ཡོད་རེད། དཔེར་ན། ཕྱག་འཚལ་བཅུ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ། ཕྱག་འཚལ་ཟླ་བའི་དུམ་བུས་དབུ་བརྒྱན། །ཞེས་པ་དེ་ལ། དེང་སང་ཡོངས་གྲགས་ལ། དུམ་བུས་དབུ་བརྒྱན། ཟེར་བ་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་། སྡེ་དགེའི་བཀའ་འགྱུར་ནང་ལ། ཕྱག་འཚལ་ཟླ་བའི་རྩེ་མོས་དབུ་བརྒྱན། །ཞེས་བྲིས་འདུག །བཀའ་འགྱུར་ཁ་ཤས་ནང་ལ་ཡང་དེ་འདྲ་བྲིས་འདུག །རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པས་ཀྱང་། རྩེ་མོས་དབུ་བརྒྱན། ཅེས་གསུངས་འདུག །ཡིན་ན་ཡང་། རྩེ་མོས་དབུ་བརྒྱན་ལབ་ནའང་འདྲ། དུམ་བུས་དབུ་བརྒྱན་ལབ་ནའང་འདྲ། དོན་ལ་གཅིག་པ་གཅིག་རྐྱང་ཆགས་ཀྱི་འདུག །

དེ་བཞིན་དུ། རལ་པའི་ཁྲོད་ན་འོད་དཔག་མེད་ལས། །རྟག་པར་ཤིན་ཏུ་འོད་ནི་མཛད་མ། །ཟེར་བ་དང་། རྟག་པར་ཤིན་ཏུ་འོད་རབ་མཛད་མ། །ཟེར་བ་གཉིས་ཡོད། དེང་སང་ཡོངས་གྲགས་ཐོག་ལ། འོད་རབ་མཛད་མ། ཟེར། ཡིན་ན་ཡང་། བཀའ་འགྱུར་ཆ་ཚང་ནང་ལ། འོད་ནི་མཛད་མ། །ཞེས་པ་དེ་འདུག །འོད་ནི་མཛད་མ་ལབ་ནའང་འདྲ། འོད་རབ་མཛད་མ་ཟེར་ནའང་འདྲ། དོན་ལ་ཁྱད་པར་ཞེ་དྲག་མི་འདུག །གཅིག་པ་གཅིག་རྐྱང་རེད་འདུག །

ཡིན་ན་ཡང་། ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབས་པ་འདི་འདྲ་བོ་ཡིན་ན་དོན་ལ་གནམ་སའི་ཁྱད་པར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། ངས་འདིར། ཀུན་ནས་བསྐོར་དགའི། ཞེས་བྲིས་ཡོད། མང་ཆེ་བས་འབྲེལ་སྒྲ་འབྲི་ཡི་འདུག །འབྲེལ་སྒྲ་བྲིས་ན་ཡག་པ་འདུག །གང་ཡིན་ཟེར་ན། འགྲེལ་བཤད་ཅིག་བརྒྱག་རྒྱུ་དགོས་ཀྱི་རེད། འགྲེལ་བཤད་ཅིག་བརྒྱག་རྒྱུ་མེད་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད།

དང་པོ་དེ་ལ། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པའི་འགྲེལ་བཤད་དེ་ཚང་མའི་ནང་ནས་ཡག་ཤོས་འདྲ་པོ་ཞིག་འདུག །ཁོང་གིས་ག་རེ་གསུངས་ཡོད་ཟེར་ན། ཞབས་གཡས་བརྐྱངས་ཤིང་གཡོན་བསྐུམས་ནས་དད་པས་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བར་དགའ་བའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དགྲ་ཡི་དཔུང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་འཇོམས་པའོ། །ཞེས་གསུངས།

དེ་ལ། ཀུན་ནས་བསྐོར་དགའི། ཞེས་པ་ནི། དོན་ག་རེ་ལ་གོ་དགོས་རེད་ཟེར་ན། བསྐོར། ཞེས་པ་ནི། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་དེ་ལ་གོ་དགོས་རེད། དགའ། ཞེས་པ་ནི། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་དེ་ལ་སེམས་དགའ་བ་ལ་དགའ་ཟེར་གྱི་ཡོད། ཀུན་ནས། ཞེས་པ་ནི། སྒོ་ཀུན་ནས་སམ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་ཞིག་ལ། ཀུན་ནས་བསྐོར། ཟེར་བ་ཡིན། ཀུན་ནས་ཞེས་པ་དེ་ལ་ཞེ་དྲག་ཞེ་དྲག་གོ་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། ཚིག་རྐང་པ་ཁ་བསྐང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་དུའང་སྦྱར་བ་རེད། མདོར་ན། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་ལ་དགའ་བ་དེ་ལ། བསྐོར་དགའ། ཟེར་བ་ཡིན།

ཀུན་ནས་བསྐོར་དགའི། ཞེས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དེ་སྐོར་དུས། ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བ་དེ་ལ་ཧ་ཅང་དགའ་མཁན་གྱི་གང་ཟག་དེ་ཚོ་ལ། ཀུན་ནས་བསྐོར་དགའི་གང་ཟག །ཟེར་གྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ། བླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་གྱི་དམ་པའི་ཆོས་དེ་ཚོ་གསུངས་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐོར་དུས། དེ་ལ་ཧ་ཅང་དད་པ་དང་མོས་པ་བྱས་ནས་ལེགས་པར་ཉན་ཞིང་། དགའ་བ་དང་སྤྲོ་བ་བྱེད་པ་ཞིག་ལ། ཀུན་ནས་བསྐོར་དགའི། ཟེར་བ་ཡིན།

དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཀུན་ནས་བསྐོར་བ་དེ་ལ་དགའ་བ་བྱེད་པ་དེ་ལ། ཀུན་ནས་བསྐོར་དགའ། ཟེར། དེ་གཙོ་བོ་གདུལ་བྱ་ལ་སྦྱར་དགོས་རེད། ཆོས་ཉན་མཁན་དེ་ལ་སྦྱར་དགོས་རེད་མ་གཏོགས་ཆོས་གསུང་མཁན་དེ་ལ་སྦྱར་རྒྱུ་མ་རེད། ད་ལྟ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་སྦྱར་རྒྱུ་མ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་དུས་བསྐོར་བ་དེ་ལ་དགའ་མཁན་གྱི་གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་སུ་དང་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། དེ་རྣམས་ལ། ཀུན་ནས་བསྐོར་དགའ། ཞེས་གོ་དགོས་པ་ཡིན། ཁྱེད་རྣམ་པ་དང་ང་རང་ཚོ་ཚང་མ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་ན་དགའ་ཡི་ཡོད་རེད།

དགྲ། ཞེས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་ལ་དགའ་བའི་གང་ཟག་དེ་རྣམས་ཀྱི་དགྲ། ཞེས་གོ་དགོས། དགའ་བའི། ཞེས་འབྲེལ་སྒྲ་བརྒྱབ་འདུག །ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བ་ལ་དགའ་བའི་གང་ཟག་དེ་དག་ལ་བར་ཆད་བྱེད་མཁན་གྱི་དགྲ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། འཚེ་བའམ་གནོད་པ་བྱེད་མཁན་གྱི་དགྲ་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེའི་དགྲ་དེ། མི་ཡིན་ན་ཡང་འགྲིག་གི་རེད། མི་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ཡང་འགྲིག་གི་རེད། ལྷ་ཡིན་ན་ཡང་འགྲིག་གི་རེད། འདྲེ་ཡིན་ན་ཡང་འགྲིག་གི་རེད། སུ་ཡིན་ན་ཡང་འགྲིག་གི་རེད། མདོར་ན། དམ་པའི་ཆོས་ལ་བར་ཆད་བྱེད་མཁན་གྱི་གང་ཟག་གམ། འཚེ་བ་དང་གནོད་པ་བྱེད་མཁན་དེ་ལ་དགྲ། ཟེར་བ་ཡིན།

དགྲ་ཡི་དཔུང་། ཞེས་པ་ནི། དགྲ་བོ་དེ་ཡང་གཅིག་གཉིས་མ་ཡིན་པར་དགྲ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་སྟེ། དགྲའི་ཚོགས་མང་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ། དགྲའི་དཔུང་། ཟེར་བ་ཡིན། མདོར་ན། དགྲ་ཐམས་ཅད། ཅེས་པའི་དོན་ལ་གོ་ནའང་འགྲིག་གི་ཡོད།

རྣམ་པར་འཇོམས་མ། ཞེས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་དགྲ་དཔུང་དེ་ཚོ་ཐམས་ཅད་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་རྣམ་པར་འཇོམས་ཀྱི་རེད། ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ཡང་། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་ལ་དགའ་བོ་བྱེད་མཁན་གྱི་གང་ཟག་དེ་དག་ལ། གནོད་ཅིང་འཚེ་བ་བྱེད་མཁན་དགྲ་བོའི་དཔུང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་རྣམ་པར་འཇོམས་ཀྱི་ཡོད། མེད་པར་བཟོ་ཡི་ཡོད། ཆར་གཅོད་ཀྱི་ཡོད། ཆར་གཅོད་སྟངས་དེ་ག་འདྲ་རེད་ཟེར་ན། བསྐལ་པ་མཐའ་མའི་མེ་ལྟར་འབར་བའི་མེའི་ཕྲེང་བའི་དབུས་སུ་ཞབས་གཡས་བརྐྱངས་གཡོན་བསྐུམས་སུ་བཞུགས་ཏེ་དྲག་པོའམ་ཁྲོ་བོའི་རྣམ་པ་བསྟན་ནས། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་འཇོམས་ཀྱི་རེད།

དེ་ལྟར། གཡས་བརྐྱངས་གཡོན་བསྐུམས་ཀུན་ནས་བསྐོར་དགའི། །དགྲ་ཡི་དཔུང་ནི་རྣམ་པར་འཇོམས་མ། །ཞེས་པའི་དོན་ཏ་ཅང་གཙང་མ་ཆགས་སོང་། ཚིག་རྐང་གཉིས་པོ་དེ་ལ་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པའི་འགྲེལ་བཤད་དེ་ལྟར་གནང་བ་རེད། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པའི་འགྲེལ་བཤད་གནང་སྟངས་དེ་ཚིག་དངོས་བསྟན་ལ་ཏོག་ཙམ་ཡག་པོ་འདུག །

དེ་ལ་རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐས་འགྲེལ་བཤད་གནང་དུས་ག་རེ་གསུངས་པ་རེད་ཟེར་ན། གཡས་བརྐྱངས་གཡོན་བསྐུམས་སོགས་དྲག་པོའི་སྟངས་སྟབས་ཀུན་ནས་བསྐོར་བ་སྟེ་རོལ་པ་སྣ་ཚོགས་པས་དགའ་བ་དང་། དགྲ་བོ་སྟེ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་གནོད་བྱེད་ཀྱི་དཔུང་གི་ཚོགས་རྣམས་ནི་རབ་ཏུ་འཇོམས་པའོ། །ཞེས་གསུངས།

དེ་ཡང་། སྐབས་འདིའི་རྩ་བའི་ཚིག་རྐང་གཉིས་ལས། གཡས་བརྐྱངས་གཡོན་བསྐུམས་ཀྱི་དོན་གོང་དང་གཅིག་པ་རེད། དབྲ་ཡི་དབྱུང་ནི་རྣམ་པར་འཇོམས་མ་ཞེས་པ་དེ་ལས་སླ་བོ་རེད་འདུག །ཀུན་ནས་བསྐོར་དགའི་ཞེས་པ་དེ་གོ་དཀའ་བ་གཙོ་བོ་དེ་རེད།

དེར་བརྟེན། གོང་གསལ་རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐའི་གསུང་ཚུལ་ལྟར་ན། ཀུན་ནས་བསྐོར་དགའི། ཞེས་པ་དེ་ག་རེ་ལ་གོ་དགོས་རེད་ཟེར་ན། དེའི་བསྐོར་བ་དེ། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་ལ་དགའ་མཁན་གྱི་གདུལ་བྱ་ཞེས་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་ལ་དགའ་བ་ཞེས་པའི་དོན་ལ་འགྲེལ་བཤད་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མ་བརྒྱབ་པར། ཁོང་གིས་འགྲེལ་བཤད་ག་རེ་བརྒྱབ་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། གཡས་བརྐྱངས་གཡོན་བསྐུམས་སོགས་དྲག་པོའི་སྟངས་སྟབས་ཀུན་ནས་བསྐོར་བ་སྟེ། ཞེས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཁོང་རང་བསྐོར་ར་བརྒྱབ་པ་ལ་སྦྱར་བ་རེད།

དེ་ཡང་། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེས་སྐབས་འགའ་རེ་ལ་གཡས་བརྐྱངས་གཡོན་བསྐུམས། དེ་བཞིན་དུ། སོགས། ཞེས་པས། ཡང་སྐབས་འགའ་རེ་ལ་གཡས་དེ་བསྐུམས་གཡོན་དེ་བརྐྱངས་པ་སོགས་འདྲ་མི་འདྲ་བྱས་ནས་དྲག་པོའི་སྟངས་སྟབས་མཛད་པ་ཞིག་ལ། འགྲེལ་བཤད་གནང་བ་རེད། དཔེར་ན། ལྷ་ཁྲོ་བོ་དེ་ཚོས་དྲག་པོའི་སྟངས་སྟབས་འདྲ་མི་འདྲ་མཛད་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་ཀྱང་དྲག་པོའི་སྟངས་སྟབས་མཛད་པ་ལ་འགྲེལ་བཤད་གནང་བ་རེད།

དྲག་པོའི་སྟངས་སྟབས། ཞེས་པ་ནི། དྲག་པོའི་སྐུ་ལུས་ཀྱི་ཉམས་འགྱུར་འདྲ་མི་འདྲ་བསྟན་པ་ལ་ཟེར། ཀུན་ནས་བསྐོར། ཞེས་པ་ནི། དྲག་པོའི་སྟངས་སྟབས་དེ་ཕར་བསྐོར་ཚུར་བསྐོར་བྱེད་པ་ལ་ཟེར། ཁྲོ་འཆམ་ལ་སོགས་པ་འཁྲབ་དུས་སྟངས་སྟབས་འདྲ་མི་འདྲ་བྱས་ནས་བསྐོར་ར་འདྲ་མི་འདྲ་རྒྱག་པ་འདི་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་འདུག །འོ་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་པ་རེད།

རོལ་པ་སྣ་ཚོགས་པའི་དགའ་བ་དང་། ཞེས་པ་ནི། རོལ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་དེ་འདྲ་སྟོན་གྱི་རེད། ཅེས་པའི་དོན་ཡིན།

མདོར་ན། གཡས་བརྐྱངས་གཡོན་བསྐུམས་ཀུན་ནས་བསྐོར་དགའི། །ཞེས་པའི་བསྐོར་བ་དེ། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཁོ་རང་གིས་བསྐོར་ར་བརྒྱབ་པ་སྟེ། དྲག་པོའི་སྟངས་སྟབས་ཀྱིས་བསྐོར་ར་བརྒྱབ་པ་ཞིག་ལ་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་པ་རེད།

དོན་ལ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཁོ་རང་གིས་དྲག་པོའི་སྟངས་སྟབས་འདྲ་མི་འདྲ་གནང་ནས། བསྐོར་ར་གཡས་སུ་བརྒྱབ་གཡོན་དུ་བརྒྱབ། འདི་འདྲ་འདྲ་མི་འདྲ་བྱས་ནས་དགྲ་ཡི་དཔུང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པར་འཇོམས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དཔེར་ན། ཁྲོ་འཆམ་འཁྲབ་པའི་དུས་སུ་ལིང་ག་སྒྲོལ་སྐབས། ལིང་ག་སྒྲོལ་མཁན་དེས་དྲག་པོའི་སྟངས་སྟབས་འདྲ་མི་འདྲ་བྱས་ནས་ལིང་ག་སྒྲོལ་གྱི་འདུག །དེ་བཞིན་དུ། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་དགྲ་བོའི་དཔུང་དེ་ཚོ་དྲག་པོའི་སྟངས་སྟབས་འདྲ་མི་འདྲ་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་སྒྲོལ་གྱི་རེད། ཅེས་རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐས་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་གནང་འདུག །

ཁོང་རྣམ་པ་ཆ་ཚང་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྙེས་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་ཤ་སྟག་ཡིན་པར་བརྟེན། ག་འདྲ་བྱས་ནས་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་ན་ཡང་འགྲིག་གི་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་། ང་རང་ཚོ་ལས་དང་པོ་བས་གོ་བ་ལེན་དགོས་རྒྱུ་དེ། གོང་དུ་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པས་གསུངས་པ་བཞིན་གོ་བ་བླངས་པ་ཡིན་ན། གོ་བ་ལེན་བདེ་པོ་ཞིག་དང་། འདོན་དུས་སྐབས་སུའང་སྟབས་བདེ་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད།

དེ་ལྟ་བུའི་དྲག་པོའི་བཞུགས་ཚུལ་དང་ལྡན་པའི་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེ་ལ་ངས་སྒོ་གསུམ་གུས་པ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་ཕྱག་འཚལ་གྱི་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།།

ཕྱག་འཚལ་བཅུ་བཞི་པ། ཧཱུྃ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ།

ཕྱག་འཚལ་ས་གཞིའི་ངོས་ལ་ཕྱག་གི །
མཐིལ་གྱིས་བརྡུན་ཅིང་ཞབས་ཀྱིས་རྡུང་མ། །
ཁྲོ་གཉེར་ཅན་མཛད་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་གིས། །
རིམ་པ་བདུན་པོ་རྣམས་ནི་འགེམས་མ། །

ཤོ་ལོ་ཀ་དེས་དོན་གཙོ་བོ་ག་རེ་སྟོན་གྱི་རེད་ཟེར་ན། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པའི་ས་བཅད་གཞིར་བཞག་བྱས་ན། ཧཱུྃ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་སྟོན་གྱི་ཡོད། དེ་ཡང་འདིའི་ནང་ལ་ཧཱུྃ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་གཅིག་པུ་མ་ཡིན་པར། གཞན་ཡང་བརྗོད་བྱ་མང་པོ་ཞིག་མཉམ་དུ་བསྟན་ཡོད་རེད།

དེ་ཡང་། ཚིག་རྐང་དང་པོ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཚིག་རྐང་བཞི་པའི་བར་ཆ་ཚང་ཡང་མཐར་ཆགས་སུ་འབྲེལ་ཆགས་པར་བྱས་ནས་བརྗོད་བྱ་ཞིག་སྟོན་གྱི་ཡོད། གོང་དུ་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གི་ནང་ལ་ཚིག་རྐང་སྔ་མ་གཉིས་ཀྱིས་བརྗོད་བྱ་ཁ་ཁ་ཞིག་དང་། ཚིག་རྐང་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་བརྗོད་བྱ་ཁ་ཁ་ཞིག་སྟེ། བརྗོད་བྱ་ཐ་དད་པ་གཉིས་བསྟན་པ་དེ་འདྲ་ཡང་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། ད་ལྟ་འདིར་ཚིག་རྐང་བཞི་པོ་ཆ་ཚང་ཡང་འབྲེལ་ཆགས་པར་གོ་བ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན།

དང་པོ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཟེར། སུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་གྱི་ཡིན་ཟེར་ན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འོ་ན་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ག་འདྲ་འདྲ་བོ་ཞིག་ཡོད་ཟེར་ན། གོང་དུ་ཕྱག་འཚལ་བཅུ་གསུམ་པ་ཡན་ཆད་དུ་ཡོན་ཏན་མང་པོ་ཞུས་ཟིན་ནས། སླར་ཡང་ཡོན་ཏན་རྗོད་ཀྱི་ཡོད། ཡོན་ཏན་དེ་ཡང་ཚིག་རྐང་བཞི་ཀས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཞི་བ་དང་ཁྲོ་མོ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཁྲོ་མོའི་ཡོན་ཏན་རྗོད་ཀྱི་ཡོད། གོང་དུ་ཡང་ཤོ་ལོ་ཀ་འགའ་ཞིག་གི་སྐབས་སུ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེ་དྲག་པོའི་སྐུ་ལ་བཞེངས་དུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མང་པོ་ཞིག་བརྗོད་ཟིན་པ་རེད། སླར་ཡང་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེ་དྲག་པོའི་སྐུའམ་ཁྲོ་མོའི་སྐུ་ལ་བཞེངས་དུས་ཡོན་ཏན་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད། ཅེས་སྟོན་གྱི་ཡོད།

དེ་ཡང་ཚིག་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཞུས་ན། ས་གཞི། ཞེས་པ་ནི། ང་རང་ཚོའི་ས་ཆེན་པོ་འདི་ལ་ལབ་ཀྱི་ཡོད། ས་ཆ་འདི་ག་རང་ས་གཞི་ལབ་ཀྱི་ཡོད།

ངོས་ལ། ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན། ཅོག་ཙེའི་ངོས་ལ་མེ་ཏོག་བྲིས། དཀར་པང་གི་ངོས་ལ་རི་མོ་བྲིས། ཤོག་ངོས། རི་ངོས། གྱང་ངོས། མེ་ལོང་གི་ངོས། ངོས་འཛམ་པོ། ངོས་མཉམ་པ། མདུན་ངོས། རྒྱབ་ངོས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། འདིར་ས་གཞི་དེའི་ངོས་ལ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན།

ཕྱག །ཅེས་པ་ནི་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཕྱག །ཟེར་བ་ཡིན། ཕྱག་གཡས་པ་དང་ཕྱག་གཡོན་པ་ཞེས་ཕྱག་གཉིས་ཡོད་རེད། དེ་ག་རང་རེད། ལག་པའི་ཞེ་ས་ཕྱག་ཅེས་ཟེར་བ་དེ་ལ་གོ་དགོས།

མཐིལ། ཞེས་པ་ནི། ལག་པའི་མཐིལ་དང་རྐང་པའི་མཐིལ་ཞེས་པའི་མཐིལ་དེ་ག་རང་ལ་གོ་དགོས་རེད། ཕྱག་གི་མཐིལ། ཞེས་པ་ནི། ལག་པའི་མཐིལ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན།

བསྣུན། ཅེས་པ་ནི། ཨེ་འདྲ་བྱས་ནས་གཞུས་པའི་དོན་ཡིན།

ཞབས། ཞེས་པ་ནི། རྐང་པའི་ཞེ་ས་ལ་གོ་དགོས་རེད། འདིར་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཞབས་ལ་གོ་དགོས་རེད།

ཞབས་ཀྱིས་རྡུང་། ཞེས་པ་ནི། དེ་ཡང་སྣུན་པ་དང་རྡུང་བ་དེ་ཚོ་དོན་གཅིག་པ་རེད། ཞབས་ཀྱིས་རྡུང་། ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན། བྲོ་རྡུང་ཟེར་བ་ལྟ་བུ། བྲོ་རྡུང་། ཞེས་པ་ནི། རྐང་པས་བརྡེས་པའི་དོན་ཡིན། རྐང་པས་མར་ཨེ་འདྲ་བྱས་ནས་རྡུང་བའི་དོན་ལ། ཞབས་ཀྱིས་རྡུང་། ཟེར་བ་ཡིན།

རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེ་དྲག་པོ་ཁྲོ་མོའི་སྐུ་ལ་བཞེངས་དུས། གདུག་པ་ཅན་འདུལ་བར་དཀའ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དྲག་པོའི་སྒོ་ནས་གདུལ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ། ས་གཞིའི་ངོས་ལ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་རང་གི་ཕྱག་གི་མཐིལ་གྱིས་སྣུན་གྱི་ཡོད། ཕྱག་གི་མཐིལ་གྱིས་བསྣུན་ཟེར་ན། ཕྱག་གི་མཐིལ་གྱིས་ས་གཞི་ལ་ཨེ་འདྲ་བྱས་ནས་གཞུས་པའི་དོན་ཡིན། ང་རང་ཚོ་ཁོང་ཁྲོ་ཟ་དུས་སའི་སྟེང་ལ་ལག་པ་གཞུ་བ་དང་། ཅོག་ཙེའི་སྟེང་ལ་ལག་པའི་མཐིལ་རྡེབ་པ་དང་མུར་མཛོག་གཞུ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་པའི་འགྲོ་སྟངས་དང་མཐུན་པར་བྱས་ནས་སམ་སྒོ་བསྟུན་ནས། ཕྱག་གི་མཐིལ་གྱིས་ས་གཞི་ལ་སྣུན་གྱི་ཡོད།

དེ་ལ་ཕྱག་གི་མཐིལ་གྱིས་ས་གཞི་ལ་བསྣུན། ཅེས་པའི་སྐབས་སུ། ཕྱག་དེ་ལ་ཡང་། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། ཞིབ་ཆ་ཕྱེ་ནས། ཕྱག་གཡོན་པའི་མཐིལ་གྱིས་ས་ལ་སྣུན་གྱི་ཡོད། ཅེས་གསུངས་ཡོད། དེ་ཡང་ཁོང་གིས། ཕྱག་གཡོན་པ་ས་ལ་བརྡབས་ནས་ སྡིགས་མཛུབ་མཛད་པའོ། །ཞེས་གསུངས།

དེར་བརྟེན། འདིར་ཕྱག་གི་མཐིལ་གྱིས་བསྣུན། ཅེས་པ་ནི། ཕྱག་གཡས་པའི་མཐིལ་མ་ཡིན་པར། ཕྱག་གཡོན་པའི་མཐིལ་ཡིན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཕྱག་གཡོན་པའི་མཐིལ་དེས་ས་ལ་བསྣུན་པའམ་བརྡུངས་པའམ་ཨེ་འདྲ་བྱས་ནས་ས་ལ་བརྡབས་ནས། བརྡབས་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་ཨེ་འདྲ་བྱས་ནས་སྡིགས་མཛུབ་མཛད་ཀྱི་ཡོད། གསུངས་པ་རེད། དེ་མཛད་ས་དེ་གཙོ་བོ་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་ཅིང་འཚེ་བར་བྱེད་པའི་གདུག་པ་ཅན་དེ་ཚོ་རེད། མ་རུངས་པ་གདུལ་བར་དཀའ་བ་དེ་ཚོ་

ཆ་ཚང་དྲག་པོའི་སྒོ་ནས་གདུལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཕྱག་གཡོན་པས་ས་ལ་བརྡུངས་ནས་ཁོང་ཚོ་ལ་སྡིགས་མཛུབ་མཛད་ཀྱི་ཡོད་རེད།

དེའི་རྗེས་སུ། ཞབས་ཀྱིས་རྡུང་མ། ཞེས་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཞབས་དེ་གཡས་བསྐུམས་གཡོན་བརྐྱངས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་ལས། ཞབས་གཡོན་པ་བརྐྱངས་པ་དེས་ཀྱང་ས་ལ་རྡུང་བའི་དོན་ཡིན། ས་ལ་གཞུས་པའི་དོན་ཡིན། རྡིག་རྡིག་དང་རྡམ་རྡམ་མཛད་ནས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད། སྐྲག་པར་བྱེད་པ། ཞེད་པར་བྱེད་པ། གདུང་བར་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན། དེས་དྲག་པོའི་རྣམ་པ་སྟོན་གྱི་ཡོད།

དེའི་རྗེས་སུ། ཁྲོ་གཉེར་ཅན་མཛད་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་གིས། །ཞེས་པ་ནི། ཁྲོ་གཉེར་ཅན་མཛད། ཅེས་པ་ནི། གོང་དུ་ཁྲོ་གཉེར་གཡོ་བའི། ཞེས་པ་དེ་དང་དོན་གཅིག་པ་རེད། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་རང་གི་ཕྱག་གིས་ས་ལ་བསྣུན་ཅིང་ཕྱག་དེ་ས་ལ་བརྡབས། ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་ས་ལ་རྡུང་། དེ་ལྟར་ཕྱག་དང་ཞབས་དེ་ཚོ་དྲག་པོའི་རྣམ་པ་བསྟན་པ་མ་ཟད། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཞལ་རས་དེ་ཡང་། ཁྲོ་བོའི་གཉེར་མ་བསྐྱེགས་ནས་གཉེར་མ་ཅན་དུ་མཛད་ཀྱི་རེད། གསུངས་པ་ཡིན།

དང་པོ་ཞི་བ་ཏ་ཅང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ལ། ཞལ་རས་ལ་གཉེར་མ་བསྐྱེགས། ཨམ་གཙིགས་བསྡམས། སྤྱན་དམར་པོར་གྱུར་ཅིང་འབུར་འབུར་ལྟ་བ་སོགས། ཁྲོ་བོའི་ཞལ་རས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་མཛད་པ་ལ། ཁྲོ་གཉེར་ཅན་དུ་མཛད་པ། ཟེར་བ་ཡིན། རྐང་བཙུགས་ནས་གདུག་པ་ཅན་ཚར་གཅད་རྒྱུའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན།

ཡི་གེ་ཧཱུྃ་གིས། ཞེས་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། ངག་ཏུ་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་ཞེས་བརྗོད་པས། ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་རང་གི་ངག་ནས་ལབ་ན་འདྲ་ཞལ་ནས་ཧཱུྃ་སྒྲ་བསྒྲགས་ནས་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ལ། ཡི་གེ་ཧཱུྃ་གིས། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན།

དེ་ལྟ་བུའི་ཞལ་ནས་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་མཉམ་དུ། ཕྱག་གཡས་པས་རྡོ་རྗེ་བཟུང་ཡོད་པ་དང་ཕྱག་གཡས་པའི་རྡོ་རྗེ་དེ་ལས་ཀྱང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་ཡི་ཡོད། འོད་ཟེར་འཕྲོས་པའི་ཐོག་ནས། རིམ་པ་བདུན་པོ་རྣམས་ནི་འགེམས་མ། །ཟེར་བ་ཡིན། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་འདི་ལ་འགེངས་མ་གསུངས། བཀང་བའི་དོན་ལ་གོ་བ་བླངས་ནས་ཚིག་ཀྱང་དེ་ག་རང་བེད་སྤྱོད་བཏང་འདུག །བཀང་དང་འགེངས་དོན་གཅིག་པ་རེད།

རིམ་པ་བདུན་པོ། ཞེས་པ་ནི། གོང་དུ། འཇིག་རྟེན་བདུན་པོ་ཞབས་ཀྱིས་མནན་ཏེ། །ཞེས་པའི་འཇིག་རྟེན་བདུན་པོ་དེ་དང་གཅིག་པ་རེད། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། རིགས་བདུན་གྱི་གནས་བཀང་ནས། ཞེས་གསུངས། དེར་བརྟེན། གོང་དུ། དམྱལ་བ་དང་། ཡི་དྭགས་དང་། དུད་འགྲོ་དང་། མི་དང་། འདོད་ལྷ་དང་། གཟུགས་ཁམས་དང་། གཟུགས་མེད་ཁམས། ཞེས་འཇིག་རྟེན་བདུན་ཡོད་པ་དེ་ལ་གོ་དགོས་རེད། གསུངས་པ་རེད།

དེ་ལྟ་བུའི་འཇིག་རྟེན་བདུན་པོའམ་རིམ་པ་བདུན་པོ་ཆ་ཚང་ཡང་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་དེས་བཀང་བ་དང་། ཕྱག་གཡས་པ་ལ་བསྣམས་པའི་རྡོ་རྗེ་དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་དེས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་བདུན་པོ་ཆ་ཚང་ཡང་འགེངས་ཀྱི་རེད། གསུངས་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུ་བཀང་བའི་ཤོག་ནས། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། དེ་རྣམས་ཀྱི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སེལ་བའོ། །ཞེས་གསུངས། འཇིག་རྟེན་བདུན་པོའི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བགེགས་དང་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད་ཀྱི་རེད། གསུངས་པ་རེད།

རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་དྲག་པོའི་སྐུ་རུ་བཞེངས་ནས་གོང་བཤད་དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་བགེགས་དང་བར་ཆད་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཞིག་ལ། རིམ་པ་བདུན་པོ་རྣམས་ནི་འགེམས་མ། །ཟེར་བ་ཡིན། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཞིབ་ཆ་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་ཡོད།

དེ་ལ་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་དང་རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐས། ཕྱག་གི་མཐིལ་གྱིས་བསྣུན་ཅིང་ཞབས་ཀྱིས་རྡུང་མ། ཞེས་པ་དེ་དངོས་བསྟན་གཞིར་བཞག་བྱས་ནས། དེ་ལ་ཕྱག་གཡས་པ་དང་གཡོན་པའི་སྐད་ཆ་གསུངས་ཡོད་མ་རེད། ཕྱག་གིས་བསྣུན། གསུངས་པ་རེད། འགྲིག་གི་ཡོད། ཕྱག་གཡས་པས་བསྣུན་ནའང་འགྲིག་གི་ཡོད། ཕྱག་གཡོན་པས་བསྣུན་ནའང་འགྲིག་གི་ཡོད། ཕྱག་གཡས་པ་ས་ལ་བརྡབས་ནའང་འགྲིག་གི་ཡོད། ཕྱག་གཡོན་པ་ས་ལ་བརྡབས་ནའང་འགྲིག་གི་ཡོད། མ་འགྲིགས་པ་གང་ཡོད་མ་རེད།

དེ་བཞིན་དུ། ཞབས་ཀྱིས་རྡུང་། ཞེས་པ་ནི། ཞབས་གཡས་པས་ས་ལ་བརྡུངས་ན་ཡང་འགྲིག་གི་ཡོད། ཞབས་གཡོན་པ་དེས་ས་གཞིའི་སྟེང་ལ་བརྡུངས་ན་ཡང་འགྲིག་གི་ཡོད། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དྲག་པོའི་སྐུ་ལ་བཞེངས་དུས་འདི་ཚོག་དང་འདི་མི་ཚོག་ཟེར་བ་གང་ཡོད་མ་རེད། དེར་བརྟེན། འདི་ལ་དམིགས་བསལ་གྱིས་ཞིབ་ཆ་དེ་འདྲ་གསུངས་ཡོད་མ་རེད། དེ་བཞིན་དུ། ཕྱག་

གཡས་པ་ལ་རྡོ་རྗེ་བསྣམས་ནས་རྡོ་རྗེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཞེས་པ་དེ་ཡང་ཁོང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་གསུངས་ཡོད་མ་རེད།

ཁོང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་མ་འདྲ་བ་དེ་ག་བ་ལ་གསུངས་པ་རེད་ཟེར་ན། ཡི་གེ་ཧཱུྃ། ཞེས་པ་དེ་ལ་མ་འདྲ་བ་གསུངས་ཡོད། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པས། ཡི་གེ་ཧཱུྃ། ཞེས་པ་དེ། ཁྲོ་གཉེར་ཅན་དུ་མཛད་པའི་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དྲག་མོའི་ཐུགས་ཀ་ལ་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་ཞིག་གིས་མཚན་པ་ལ་གོ་བ་ལེན་དགོས་རེད། གསུངས་པ་རེད། གོང་དུ། ཁྲོ་གཉེར་གཡོ་བའི་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་གིས། །ཞེས་ཧཱུྃ་ཡིག་ཅིག་ཡོད་པ་འོ་དེ་དང་གཅིག་པ་བྱས་ནས། ད་ལྟ་འདི་ལ་ཡང་། ཧཱུྃ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ། ཟེར་བ་ཡིན།

དེར་བརྟེན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དྲག་པོའི་སྐུ་ལ་བཞེངས་ནས་ཁྲོ་གཉེར་ཅན་དུ་མཛད་པ་དེའི་ཐུགས་ཀ་ལ་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། ཡི་གེ་ཧཱུྃ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། རིམ་པ་བདུན་པོ་རྣམས་ནི་འགེམས་མ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ལ་འགེམས་གསུངས་ཡོད། འགེངས་གསུངས་ཡོད་མ་རེད། སྤྱིར་བཏང་རྒྱ་བའི་ནང་ལ་མང་ཆེ་བ་འགེམས་ཡོད་རེད།

རིམ་པ་བདུན་པོ། ཞེས་པ་ནི། གོང་དུ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ངོས་འཛིན་གནང་བ་བཞིན་ཡིན། འཇིག་རྟེན་བདུན་པོ་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་གདུག་པ་ཅན་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་ཅིང་འཚེ་བ་བྱེད་མཁན་དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་འགེམས་པར་བྱེད་ཀྱི་རེད། གསུངས་པ་རེད། ཧཱུྃ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ནས་འོད་ཟེར་དེ་ཕོག་དུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཚར་གཅོད་ཀྱི་རེད། ཅེས་པའི་དོན་ཡིན། འཇོམས་ཀྱི་རེད། ཅེས་པའི་དོན་ཡིན། འོ་དེ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་རེད།

ཡང་། རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐས། ཡི་གེ་ཧཱུྃ་ཞེས་པ་དེ་ག་བ་ལ་སྦྱར་བ་རེད་ཟེར་ན། གོང་གསལ་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པས་གསུངས་པ་བཞིན་ཡང་མ་ཡིན་པ། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གསུངས་པ་དང་ཡང་ཅུང་ཟད་མ་འདྲ་བ། ཁོང་གིས། ཧཱུྃ་ཞེས་ཕངས་ནས་འཇིགས་པའི་སྒྲ་བསྒྲགས་པས། ཞེས་གསུངས་ཡོད།

ཁྲོ་གཉེར་ཅན་མཛད་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་གིས། །ཞེས་པ་འདིའི་ཧཱུྃ་དེ། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ངག་ནས་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ལ་འགྲེལ་བཤད་གནང་འདུག །ཡིན་ན་ཡང་། རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐས་ངག་ནས་སམ་ཞལ་ནས་མ་ཡིན་པར། སྣ་ཁུང་ནས་སམ་ཕངས་ནས་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཞེས་དྲག་པོའི་སྒྲ་བསྒྲགས་པ་ལ་གསུངས་འདུག །དཔེར་ན། ང་ཚོ་མི་རྣམས་ཁོང་ཁྲོ་ཟ་དུས་སྣ་

ནས་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཞེས་སྐད་རྒྱག་གི་རེད། དེ་བཞིན་དུ། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དྲག་པོའི་སྐུ་ལ་བཞེངས་ནས། སའི་སྟེང་ལ་ལག་པ་བརྡབས་རྐང་པ་བརྡབས། ཞལ་རས་ཀྱང་ཁྲོ་བོའི་གཉེར་མ་ཅན་དུ་མཛད། ཤངས་ནས་ཀྱང་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཞེས་སྒྲ་བསྒྲགས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་པ་བདུན་པོ་རྣམས་འགེམས་ཀྱི་རེད། གསུངས་པ་རེད།

དེ་ལ་རིམ་པ་བདུན་པོ། ཞེས་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐས། ས་འོག་རིམ་པ་བདུན་ན་གནས་པའི་ཀླུ་དང་ལྷ་མིན་དང་སྲིན་པོ་དང་ཡི་དྭགས་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ཐམས་ཅད་འགེམས་པ་མོ་སྟེ་དུམ་བུར་འཐོར་བར་མཛད་པའོ། །ཞེས་གསུངས།

འདིའི་རིམ་པ་བདུན་པོ་ནི། ས་འོག་གི་རིམ་པ་བདུན། ཟེར་བ་ཡིན། ང་ཚོས་ས་རིམ་པ་དགུའི་འོག་ལ་ཟེར་བའི་སྐད་ཆ་ཡོད་རེད། ས་དེ་ལ་ཡང་འོག་ལ་རིམ་པ་བདུན་དང་རིམ་པ་དགུ་ལ་སོགས་པ་བརྩི་རྒྱུ་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་རིམ་པ་བདུན་དེ་ལ་འགྲེལ་བཤད་གནང་བ་རེད།

རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་དང་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། རིམ་པ་བདུན་ཞེས་པ་དེ། གོང་དུ། འཇིག་རྟེན་བདུན་པོ་ཞབས་ཀྱིས་མནན་ཏེ། །ཞེས་པའི་འཇིག་རྟེན་བདུན་པོ་ལ་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་པ་རེད། རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐས། རིམ་པ་བདུན་ཞེས་པ་དེ། ས་འོག་གི་རིམ་པ་བདུན་ལ་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་པ་རེད།

ད་ལྟ་ཚིགས་བཅད་འདིའི་དངོས་བསྟན་གཞིར་བཞག་བྱེད་དུས། རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐས་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་སྟངས་བཞིན། ས་འོག་གི་རིམ་པ་བདུན་ལ་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་ན། ཅུང་ཟད་ཅིག་འཕྲོད་པོ་འདྲ་བོ་ཟེར་ན་ཡང་འདྲ། ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ལ་ལས་སླ་བ་འདུག །གང་ཡིན་ཟེར་ན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་ཕྱག་རྗེབ་ས་དེ་ཡང་ས་ལ་རྗེབ་ཀྱི་འདུག །དེ་ཡང་། ས་གཞིའི་ངོས་ལ་ཁོང་གིས་ཕྱག་རྗེབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཕྱག་མཐིལ་གྱིས་སྣུན་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་དུ། ཁོང་གི་ཞབས་ཀྱིས་རྡུང་སའམ་ཞབས་རྗེབ་ས་དེ་ཡང་སའི་སྟེང་ལ་རྗེབ་ཀྱི་འདུག །དེ་ལྟར་ས་གཞིའི་ངོས་ལ་ཕྱག་ཞབས་བརྡབས་པར་བརྟེན། འགེམས་བྱ་ཟེར་ན་ཡང་འདྲ། གནོམ་བྱ་དང་ཚར་གཅད་བྱ་གཙོ་བོ་དེའང་། ས་གཞིའི་འོག་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ཡིན་པ་འདྲ།

དེར་བརྟེན། སའི་འོག་གི་རིམ་པ་བདུན་ལ་གནས་པའི་ས་བདག་དང་། ཀླུ་གཉན་དང་། གཞི་བདག་དང་། སའི་ལྷ་མོ་ལ་སོགས་པ། ས་འོག་ལ་ཡོད་པའི་ལྷ་མཐུ་བོ་ཆེ་དང་། འདྲེ་མཐུ་བོ་ཆེ་དང་། ཀླུ་མཐུ་བོ་ཆེ་དང་། གཞི་བདག་མཐུ་བོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་

མས་འགེམས་ཀྱི་རེད། ཚར་གཅོད་ཀྱི་རེད། དེར་བརྟེན། ས་འོག་གི་རིམ་པ་བདུན། ཟེར་བ་ཡིན། དེ་འདྲ་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་ན། ད་ལྟ་དངོས་བསྟན་དེ་དང་ཧ་ཅང་ཅམ་འཁྱོད་ཆེ་བ་འདུག །

དེ་འདྲ་སྨྲར་ན་ག་རེ་དགེ་མཚན་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། གོང་དུ། འཇིག་རྟེན་བདུན་པོ་ཞབས་ཀྱིས་མནན་ཏེ། །ཞེས་པ་དེ་དང་ཟློས་སྐྱོན་མེད་པར་དོན་ཁ་ཁ་ཞིག་གོ་ཐུབ་པའི་དགེ་མཚན་སླེབ་ཀྱི་འདུག །

དེར་བརྟེན། ང་རང་ཚོ་ལས་དང་པོ་བས། ཕྱག་འཚལ་ས་གཞིའི་ངོས་ལ་ཕྱག་གི །མཐིལ་གྱིས་བསྣུན་ཅིང་ཞབས་ཀྱིས་རྡུང་མ། །ཁྲོ་གཉེར་ཅན་མཛད་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་གིས། །རིམ་པ་བདུན་པོ་རྣམས་ནི་འགེམས་མ། །ཞེས་པ་འདི་སྐྱོར་དུས་གཙོ་བོ་དེ་ས་འོག་གི་རིམ་པ་བདུན་པོ་ལ་གོ་དགོས་རེད།

དེ་ཡང་། རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐས་ས་འོག་གི་རིམ་པ་བདུན་བྲངས་པ་ནི། དང་པོ་གཞི། གཉིས་པ་ལྷག་པའི་གཞི། གསུམ་པ་གཞི་མེད་པ། བཞི་པ་གཞི་ཉིད། ལྔ་པ་བཙུད་ཀྱི་གཞི། དྲུག་པ་གཞི་བཟང་པོ། བདུན་པ་དག་པའི་གཞི། ཞེས་རིམ་པ་བདུན་བྲངས་འདུག །དེ་ཚོ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་དགོས་ན་རྒྱག་ཤེས་རྒྱུ་གང་མི་འདུག །

ཚིག་རྐང་བཞི་པོ་འདི་ཆ་ཚང་འབྲེལ་ཆགས་པའི་ཐོག་ནས་བསམ་བློ་བཏང་ན། ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབས་པ་འགེམས་བྱ་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ས་རིམ་པ་བདུན་གྱི་འོག་ལ་ཡོད་པའི་ལྷ་ཀླུ་གཞི་བདག་ལ་སོགས་པ་དེ་ཚོ་རེད། དེ་ཚོ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་ག་འདྲ་བྱས་ནས་འགེམས་པའམ་ཚར་གཅོད་ཀྱི་རེད་ཟེར་ན། ས་གཞིའི་ངོས་ལ་ཕྱག་གི་མཐིལ་གྱིས་བསྣུན་ཅིང་ཕྱག་མཐིལ་བརྡབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཚར་བཅད་དེ་ལས་ལ་འཁོལ་གྱི་རེད།

དེ་བཞིན་དུ། ས་གཞིའི་ངོས་ལའམ་སའི་སྟེང་ལ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་ཞབས་བརྡབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཚར་བཅད་དེ་འགེམས་ཀྱི་རེད། དེ་བཞིན་དུ། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཞལ་རས་དེ་ཁྲོ་བོའི་གཉེར་མ་ཅན་དུ་མཛད་ནས་ཁོང་གི་ཞངས་ནས་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཞེས་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་གི་སྒྲ་བརྗོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རིམ་པ་བདུན་གྱི་འོག་ལ་ཡོད་པའི་ལྷ་ཀླུ་གཞི་བདག་ལ་སོགས་པ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཚར་གཅོད་ཀྱི་རེད།

དེ་ཡང་། སྐབས་འགའ་རེ་ལ་རེ་རེ་སྟེ། ཕྱག་གི་མཐིལ་གྱིས་བསྣུན་པའི་སྐབས་སུ་དང་། ཞབས་ཀྱིས་རྡུང་བའི་སྐབས་སུ་དང་། ཁྲོ་གཉེར་ཅན་དུ་མཛད་པའི་སྐབས་སུ་དང་། ཡི་གེ་ཧཱུྃ་གི་སྒྲ

སྒྲོག་པའི་སྐབས་སུ། ཞེས་རེ་རེའི་སྐབས་སུའང་ས་རིམ་པ་བདུན་གྱི་འོག་ལ་ཡོད་པའི་ལྷ་ཀླུ་གཞི་བདག་ཚང་མ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་འགེམས་ཀྱི་རེད། འཇོམས་ཀྱི་རེད།

ཡང་སྐབས་འགའ་རེ་ལ་ཆ་ཚང་ཡང་མཉམ་དུ་སྟེ། ཕྱག་གི་མཐིལ་གྱིས་ས་གཞི་ལ་བསྣུན་པ་དང་། ཞབས་ཀྱིས་རྡུང་བ་དང་། ཞལ་ཁྲོ་གཉེར་ཅན་དུ་མཛད་པ་དང་། ཕྱངས་ནས་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་གི་སྒྲ་སྒྲོག་པ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་དུས་མཉམ་དུ་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ས་རིམ་པ་བདུན་གྱི་འོག་ལ་ཡོད་པའི་ལྷ་ཀླུ་གཞི་བདག་ཚང་མ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་འགེམས་ཀྱི་རེད། འཇོམས་ཀྱི་རེད། མདོར་ན། སེམས་ཅན་ལ་གནོད་ཅིང་འཚེ་བར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཚར་གཅོད་ཀྱི་ཡོད། འོ་དེ་ལྟར་གོ་བ་བླངས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད།

གོང་གསལ་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་གི་དོན་མི་འདྲ་བ་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་། ཚང་མ་མཉམ་དུ་གོ་བ་བླངས་ནའང་འགྲིག་གི་ཡོད། དེ་ཡང་། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་ས་གཞིའི་ངོས་ལ་ཕྱག་གི་མཐིལ་གྱིས་བསྣུན་པ་དང་། ཞབས་ཀྱིས་རྡུང་བ་དང་། ཁྲོ་གཉེར་ཅན་དུ་མཛད་པ་དང་མཉམ་དུ། ཁོང་གི་ཐུགས་ཀ་ལ་ཡོད་པའི་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་ཡང་འཕྲོ། ཞལ་ནས་ཀྱང་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཞེས་ཧཱུྃ་སྒྲ་ཡང་བརྗོད། ཕྱངས་ནས་ཀྱང་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཞེས་དྲག་པོའི་སྒྲ་ཡང་བསྒྲགས། དེ་གསུམ་ཀ་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། རིམ་པ་བདུན་གྱི་འོག་ན་ཡོད་པའི་ལྷ་ཀླུ་གཞི་བདག་ལ་སོགས་པ་ཚང་མ་ཚར་གཅོད་ཀྱི་རེད། ཅེས་དེ་ལྟར་ཅིག་ཅར་དུ་བྱས་ནས་གོ་བ་བླངས་ནའང་འགྲིག་གི་ཡོད། མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྐབས་སུ་བབས་པ་འདི་ཚིག་དང་འདི་མི་ཚིག་ཅེས་གོ་རྒྱུ་གང་མི་འདུག །

དེའི་སྐབས་སུ་གཙོ་བོ་ནི་ཧཱུྃ་ཞེས་པ་དེ་རེད། གོང་དུ་ཡང་། ཁྲོ་གཉེར་གཡོ་བའི་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་གིས། །ཞེས་གསུངས་ཡོད། ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབས་པ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེ་དྲག་པོའི་སྐུ་ལ་བཞེངས་དུས་ཡི་གེའམ་སྒྲ་དེ་ཡང་གཙོ་བོ་ཧཱུྃ་རྗོད་ཀྱི་འདུག །དེར་བརྟེན། ཧཱུྃ་གི་དོན་མཁྱེན་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད།

ཧཱུྃ་གི་དོན་ཞུས་ན། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། གསང་བ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་རྡོ་རྗེ་རྩེ་མོ་སྟེ། གོང་གསལ་ཨོཾ་གྱི་དོན་གསུང་སའི་རྒྱུད་དེ་ག་རང་གི་ནང་ལ་མཉམ་དུ་གསུངས་ཡོད། ག་རེ་གསུངས་ཡོད་ཟེར་ན། ཡི་གེ་ཧཱུྃ་ནི་ཅི་ཡིན་བརྗོད། །སྡུག་བསྔལ་འཚོས་ཤིང་འཇོམས་པར་བྱེད། །སྲིད་པའི་ཞགས་པ་གཅོད་བྱེད་ཅིང་། །གདུག་པ་སྡངས་ཤིང་གསོད་བྱེད་པའི། །ཧཱུྃ་ནི་མཆོག་ཏུ་དྲན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས།

དེ་ཡང་། ཡི་གེ་ཧཱུྃ་ནི་ཅི་ཡིན་བརྗོད། །ཅེས་པ་ནི། ཡི་གེ་ཧཱུྃ་ཞེས་པ་དེའི་དོན་ག་རེ་རེད། ཅེས་པའི་དོན་ཡིན།

ཡི་གེ་ཧཱུྃ་གི་དོན་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། སྡུག་བསྔལ་འཚོས་ཤིང་འཇོམས་པར་བྱེད། །ཅེས་ ང་རང་ཚོའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཡོད་པའི་སྡུག་བསྔལ་དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་ཧཱུྃ་ཟེར་བའི་སྒྲ་དེ་ཡིས་ འཚོས་ཀྱི་རེད། གསུངས་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ། སྡུག་བསྔལ་དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་འཇོམས་ཀྱི་རེད། གསུངས་པ་རེད།

དེ་བཞིན་དུ། སྲིད་པའི་ཞགས་པ་གཅོད་བྱེད་ཅིང་། །ཞེས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྲིད་ པའི་ཞགས་པ་སྟེ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཞགས་པ་དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཞེས་རྗོད་པས་གཅོད་ ཀྱི་རེད། ང་རང་ཚོ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དྲག་པོ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་དུས་ངག་ནས་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ལ་ སོགས་པ་བརྗོད་ན། ཉོན་མོངས་པ་དེ་ཚོ་ཚར་གཅོད་ཀྱི་རེད། རྒྱུན་གཅོད་ཀྱི་རེད། གསུངས་པ་ རེད།

དེ་བཞིན་དུ། གདུག་པ་སྤངས་ཤིང་གསོད་བྱེད་པའི། །ཞེས་ཞི་བའི་སྒོ་ནས་འདུལ་མི་ ཐུབ་པ་དྲག་པོའི་སྒོ་ནས་འདུལ་དགོས་པའི་སེམས་ཅན་གདུག་པ་ཅན། གཞན་ལ་འཚེ་བ་དང་ གནོད་པ་རྒྱང་རྒྱང་བྱེད་སྟོད་མཁན་དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་སྤངས་ཤིང་གསོད་པར་བྱེད་ཀྱི་རེད། གསུངས་པ་ རེད། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཟེར་བའི་ཡི་གེའི་སྒྲ་དེ་གདུག་པ་ཅན་དེ་ཚོས་ཐོས་དུས། གདུག་པ་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ ཅད་ཀྱི་སེམས་ནང་ལ་སྤངས་སྐྲག་སྐྱེ་བར་བྱེད་ཀྱི་རེད། སྤངས་འགྲོ་ཡི་རེད། གསུངས་པ་རེད། དེ་ བཞིན་དུ། དེ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་བསམ་པ་ངན་པ་དང་སྦྱོར་བ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་གསོད་པར་ བྱེད་ཀྱི་རེད། ཚར་བཅད་ནས་གསོད་ཀྱི་རེད། གསུངས་པ་རེད།

དེར་བརྟེན། ཧཱུྃ་ནི་མཆོག་ཏུ་དྲན་པར་བྱ། །ཞེས་སྡུག་བསྔལ་འཚོས་ཤིང་འཇོམས་པར་ བྱེད་པ་དང་། སྲིད་པའི་ཞགས་པ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་དང་། གདུག་པ་སྤངས་ཤིང་གསོད་པར་བྱེད་ པ་ལ། ཧཱུྃ་དེ་ཧ་ཅང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན། གསུངས་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་དྲག་པོའི་བྱ་བ་རེད་ འདུག །དྲག་པོའི་བྱ་བ་དེ་དག་བྱེད་པ་ལ། ཧཱུྃ་དེ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན། གསུངས་པ་རེད།

དེར་བརྟེན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཡང་ཁྲོ་མོའི་སྐུ་ལ་བཞེངས་ནས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ ཅད་ཚར་གཅད་པའི་ཆེད་དུ། རྐང་པ་བརྡབས། ལག་པ་བརྡབས། ཞལ་རས་ཁྲོ་གཉེར་བསྒྱིགས་ཏེ། ངག་ནས་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཞེས་བརྗོད། ཤངས་ནས་ཀྱང་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཞེས་པའི་སྒྲ་སྒྲོག་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་ཧཱུྃ་རང་

ག་རེ་བྱས་ནས་རྗོད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། ཧཱུྃ་དེ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱིས་དྲག་པོའི་ནུས་པ་ཡོད་རེད། གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱངས་པར་བྱེད་པ་དང་། གསོད་པར་བྱེད་པ། སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པར་བྱེད་པ་དང་། སྲིད་པའི་ཞགས་པ་ཐམས་ཅད་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་ནུས་པ་དེ་ཧཱུྃ་ལ་ཡོད་རེད། ཧཱུྃ་ལ་ནུས་པ་དེ་དག་ཚང་གི་ཡོད། གསུངས་པ་རེད།

དེར་བརྟེན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་ཞལ་ནས་རྗོད་པའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ན་ཡང་། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཞེས་རྗོད་པ་ཡིན། གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚར་གཅད་པའི་ཆེད་དུ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ན་ཡང་། ཐུགས་ཀ་ལ་ཧཱུྃ་ཞིག་ཡོད་པ་བྱས། ཧཱུྃ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཡིན། དེར་བརྟེན། འདིར་(ཡི་གེའམ་སྒྲ་གཞན་མ་གསུངས་པར་)ཧཱུྃ་ཞེས་དམིགས་བསལ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་རེད།

གོང་དུ་ཡང་ཧཱུྃ་ཞེས་གསུངས་སོང་། ད་ལྟ་ཡང་ཧཱུྃ་ཞེས་གསུངས་འདུག ། མདོར་ན། དམིགས་བསལ་གྱིས་དྲག་པོའི་སྐབས་སུ་ཧཱུྃ་ལབ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ལྟར་ཡིན། དེ་ཡང་། ཁུངས་མེད་ལུང་མེད་མ་ཡིན་པར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྒྱུད་རྡོ་རྗེ་རྩེ་མོའི་ནང་ལ་གསུངས་ཡོད་དོ། །ཧཱུྃ་ནི་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་ས་བོན་ཡིན་པ་དང་། ཧཱུྃ་གིས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མཆོན་ཀྱི་ཡོད་པ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །

ཕྱག་འཚལ་བཅོ་ལྔ་པ།
ཆོས་སྐུའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ།

ཕྱག་འཚལ་བདེ་མ་དགེ་མ་ཞི་མ། །
མྱ་ངན་འདས་ཞི་སྤྱོད་ཡུལ་ཉིད་མ། །
སྭཱ་ཧཱ་ཨོཾ་དང་ཡང་དག་ལྡན་པས། །
སྡིག་པ་ཆེན་པོ་འཇོམས་པ་ཉིད་མ། །

ཤོ་ལོ་ཀ་དེས་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོ་ག་རེ་སྟོན་གྱི་ཡོད་ཟེར་ན། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པའི་ས་བཅད་བཞིན། ཆོས་སྐུའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་སྟོན་གྱི་ཡོད།

དེ་ལ་ཡང་། ཕྱག་འཚལ་ཟེར། གང་ལ་ཕྱག་འཚལ་གྱི་ཡིན་ཟེར་ན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་གྱི་ཡིན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ག་འདྲ་འདྲ་བོ་ཞིག་ཡོད་ཟེར་ན། ཕྱག་འཚལ་བཅུ་བཞི་པ་ཡན་ཆད་སྐབས་སུ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཞི་བའི་སྐུ་ལ་བཞེངས་དུས། ཞི་བའི་སྐུ་ཡི་ཞལ་རས་ཀྱི་ཡོན་ཏན། ཕྱག་དང་ཕྱག་མཚན་གྱི་ཡོན་ཏན། ཞབས་ཀྱི་བཞུགས་སྟངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་དང་། ཁྲོ་མོའི་སྐུ་ལ་བཞེངས་དུས། སེམས་ཅན་གདུག་པ་ཅན་ཚར་གཅད་པའི་ཕྱིར་དུ། ཁྲོ་མོའི་སྐུའི་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཞུས་ཡོད། འདི་ཡན་ཆད་དེ་དག་ལ་ག་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། ལོངས་སྐུའི་ཡོན་ཏན། ཞེས་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་འདིར་གཙོ་བོ་ག་རེ་སྟོན་གྱི་ཡོད་ཟེར་ན། ཆོས་སྐུའི་ཡོན་ཏན་སྟོན་གྱི་ཡོད།

ལོངས་སྐུ། ཞེས་པ་ནི། སྐུ་རང་རེད། སྐུ་རགས་པ་མངལ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ལོངས་སྐུ་ཞེས་པ་དེ་རེད། ཆོས་སྐུ་ལོངས་སྐུ་སྤྲུལ་སྐུ་གསུམ་གྱི་ནང་གི་ལོངས་སྐུ་ཞེས་པ་དེ་རེད།

ཆོས་སྐུ། ཞེས་པ་ནི། མངལ་རྒྱུ་དང་མིག་གིས་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ལ། ཆོས་སྐུའི་ཡོན་ཏན། ཟེར་བ་ཡིན། འོ་དེ་ག་འདྲ་འདྲ་བོ་ཞིག་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། བདེ་མ། དགེ་མ། ཞི་མ། ཞེས་ཚིག་རྐང་དང་པོའི་ནང་ལ་གསུམ་གསུངས་ཡོད།

དང་པོ་བདེ་མ། ཞེས་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། བདེ་མ་ནི་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་མ། ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་བ་དང་ལྡན་པའི་མ་ཞིག་ཡིན་པའམ། ཡང་ན། བདེ་བ་དང་ལྡན་པའི་བུད་མེད་ཅིག་ཡིན་པར་བརྟེན། བདེ་མ། ཟེར་བ་ཡིན།

བདེ་བ་དེ་ག་བ་ལ་གོ་དགོས་རེད་ཟེར་ན། སྤྱིར་བཏང་བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་གཉིས་ཀྱི་ནང་གི་བདེ་བ་དེ་ལ་གོ་དགོས་རེད། བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་གཉིས་ཀྱི་ནང་གི་བདེ་བ་དེ་ལ་ཡང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་ནས། ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་གོ་དགོས་རེད། གསུངས་པ་རེད། ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཟེར། ང་རང་ཚོའི་རྒྱུད་ལ་ཡང་བདེ་བ་ཨེ་ཡོད་ཟེར་ན་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། ང་ཚོའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདེ་བ་དེ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་མ་ཡིན་པར། ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆགས་ཡོད།

ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད། ཅེས་པ་ནི། འདིར་ཟག་ཅེས་པ་ནི། ཟག་པ་ཉོན་མོངས་པ་ལ་གོ་དགོས་རེད། ང་ཚོའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་བདེ་བ་དེ་ཚོ་ཚ་ཚང་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ་ཆགས་

ཡོད། ཉོན་མོངས་པ་དང་འདྲེས་པ་ཆགས་ཡོད། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་བདེ་བ་དེ། ཟག་པ་མེད་པ་ཟེར་ན་འདྲ། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ། ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མ་གོས་པ། སྔ་ཕྱི་བར་གསུམ་དུ་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མ་འབྲེལ་བ་ཞིག་ལ། ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ། ཟེར་བ་ཡིན།

ང་རང་ཚོའི་བདེ་བ་དེ་ཡིན་ན། སྔ་ཕྱི་བར་གསུམ་གང་རུང་དུ་ཉོན་མོངས་པ་དང་འབྲེལ་ཡོད་རེད། ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་ཡོད་རེད། ཉོན་མོངས་པ་དང་འདྲེས་ཡོད་རེད། དཔེར་ན། ཟས་ཞིམ་པོ་ལ་དུག་འདྲེས་པ་བཞིན་འདྲེས་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན། ང་ཚོའི་བདེ་བ་དེ་ལ་ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་ཟེར། ཕར་བདེ་བ་འདྲ་བོ་ཞིག་སྣང་གི་ཡོད་རེད་དེ། དོན་དངོས་ལ་བདེ་བ་ཡང་དག་པའམ། བདེ་བ་གཙང་མ་གཙང་རྐྱང་ཞིག་གམ། བདེ་བ་དྭངས་མ་དྭངས་རྐྱང་ཞིག་གམ། བདེ་བ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཞིག་རེད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད།

རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་བདེ་བ་དེ། དངོས་གནས་བདེ་བ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་བདེ་བ་དྭངས་མ་དྭངས་རྐྱང་གཙང་མ་གཙང་རྐྱང་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་དེ་རེད། དེར་བརྟེན། འདིར་བདེ་མ་ཟེར་བ་ཡིན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ། ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོལ་མ། ཟེར་བ་ཡིན། བུད་མེད་ཅིག་ཡིན་པར་བརྟེན། མ་ཟེར་དགོས་རེད། དེ་ཡང་། རྒྱས་པར་བྱས་ན། བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་མ། ཟེར་བ་ཡིན། བསྡུས་ན། བདེ་མ། ཟེར་བ་ཡིན།

དེའི་རྗེས་སུ། དགེ་མ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། དགེ །ཞེས་པ་ནི། དགེ་བ་ལ་གོ་དགོས་རེད། དེ་ལ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། དགེ་མ་ནི་སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བས་དགེ་མ། ཞེས་གསུངས་འདུག །ཡིན་ན་ཡང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་པ་དེ་ཞི་མ་ཞེས་པ་ལ་མར་སྦྱར་ན་ཡག་པ་འདུག །དེར་བརྟེན། འདིའི་དགེ་ཞེས་པ་དེ། ང་ཚོ་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ལ་གོ་བདེ་བའི་ཕྱིར། དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་གཉིས་ཀྱི་ནང་གི་དགེ་བ་དེ་ལ་སྦྱར་ན་ཏག་ཏག་ཡོད་རེད། ཚིག་གཞན་དགེ་བ་དང་སྡིག་པ་ཡང་ཟེར། མི་དགེ་བ་ཟེར་ན་སྡིག་པ་རེད། དགེ་སྡིག་གཉིས་ཀྱི་ཟླས་ཕྱེ་བའི་དགེ་བ་དེ་ལ་གོ་དགོས་རེད།

རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཁོང་འདྲ་བོ་ཡིན་ན། དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་དགེ་བ་འབའ་ཞིག་དང་ལྡན་པ་ཆགས་ཡོད། དེར་བརྟེན། དགེ་མ། ཟེར་གྱི་ཡོད། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཁོང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མམ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཏེ་སྒོ་གསུམ་པོ་དེ། མི་དགེ་བས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མ་གོས་པ་ཆགས་

ཡོད། མི་དགེ་བ་སྤྱི་ཙམ་ཡང་མི་མཛད་པ་རེད། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མམ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱིས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་དགེ་བ་འབའ་ཞིག་མཛད་པ་རེད། བྱ་བ་ག་རེ་གནང་བ་ཡིན་ན་ཡང་། རྣམ་པར་དཀར་བའི་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་མཛད་པ་དང་། བཀྲ་ཤིས་པའི་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་པར་བརྗེད། ཁོང་ལ་དགེ་མ་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད།

ང་རང་ཚོའི་བྱ་བ་ཡིན་ན། སྐབས་འགའ་རེར་དགེ་བ་ལ་འཇུག་གི་རེད། སྐབས་འགའ་རེར་མི་དགེ་བ་ལ་འཇུག་གི་རེད། སྡིག་པ་ལ་འཇུག་གི་རེད། དེའི་ནང་ནས་མང་བ་དེ་མི་དགེ་བ་སྡིག་པ་ལ་འཇུག་གི་རེད། དེར་བརྗེན། ང་ཚོ་དགེ་མ་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ནི། དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་དགེ་བ་འབའ་ཞིག་གམ་རྣམ་པར་དཀར་བའི་ལས་འབའ་ཞིག་ལ་འཇུག་པར་བརྗེན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཁོང་ལ། དགེ་མ། ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད།

དེའི་རྗེས་སུ། ཞི་མ། ཞེས་པ་ནི། ཞི་ཞེས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཞི་བ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། ཞི་ཟེར་ན། མེད་པ་ཆགས་པ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་ལ་སོགས་པ་དུག་གསུམ་དུག་ལྔའམ། རྩ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པ། ཉོན་མོངས་པ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མི་མངའ་བ་རེད། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་རྩ་བ་དྲུང་འབྱིན་གྱི་ཚུལ་དུ་སྤངས་ནས། ཉོན་མོངས་པ་དང་གཏན་དུ་བྲལ་ཟིན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཞི་ཟིན་པ་ཡིན་པར་བརྗེན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ། ཞི་མ། ཟེར་བ་ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་ཞི་མ་ཟེར།

དེས་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཉོན་སྒྲིབ་ཞི་ཟིན་པ་བསྟན་པ་ཡིན། དེའི་སྐབས་ལ་འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཕྲ་ཞིང་ཕྲ་བ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཡང་ཞི་ཟིན་པ། བཅོམ་ཟིན་པ། སྤངས་ཟིན་པ་ཡིན། དེར་བརྗེན། སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཞི་ཟིན་པ་ཡིན་པར་བརྗེན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ། ཞི་མ། ཞེས་ལབ་ཀྱི་ཡོད། དེ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཐུགས་ལ་ཡོད་རེད། བདེ་མ། དགེ་མ། ཞི་མ། ཞེས་པ་རྣམས་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རེད།

དེའི་རྗེས་སུ། མྱ་ངན་འདས་ཞི་སྤྱོད་ཡུལ་ཉིད་མ། །ཞེས་པ་ནི། དང་པོ་དེ་ལ་མྱ་ངན། ཞེས་པ་ནི། སྡུག་བསྔལ་ལ་གོ་དགོས་རེད། འདས་ཟེར་ན། སྡུག་བསྔལ་དེ་ལས་པར་འདས་སོང་བ། བརྒལ་སོང་བ། སྡུག་བསྔལ་དེ་ལས་ཐར་སོང་བ་ཞིག་ལ། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ། ཟེར་བ

ཡིན། དོན་ལ་དེ་ག་བ་ལ་གོ་དགོས་རེད་ཟེར་ན། སྨྱུ་ངན་ལས་འདས་པ། ཞེས་པ་ནི། འཁོར་བ་དང་སྨྱུ་ངན་ལས་འདས་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་གི་སྨྱུ་ངན་ལས་འདས་པ་དེ་རེད། ཐར་པའི་གོ་འཕང་ལ་གོ་དགོས་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་སྨྱུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐར་པའི་གོ་འཕང་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ཞི་བའི་ནང་ནས་ཞི་བ་དམ་པའམ་ཞི་བ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པར་བརྟེན། ཞི་བ་སྨྱུ་ངན་ལས་འདས་པ། ཟེར་བ་ཡིན། སྲིད་པ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དང་། ཞི་བ་སྨྱུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་ནམ་རྒྱུན་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན། ནམ་རྒྱུན་རྗོད་དུས་ཞི་བ་སྨྱུ་ངན་ལས་འདས་པ། ཞེས་ཞི་བ་དེ་ཡར་སྔོན་ལ་བཞག་ནས་སྨྱུ་ངན་ལས་འདས་པ་དེ་རྗེས་ལ་འཇོག་གི་རེད། ད་ལྟ་འདིར་སྙན་ངག་གི་རྗོད་སྟངས་བྱས་ནས། སྨྱུ་ངན་འདས་པ་དེ་སྔོན་ལ་བཞག་ཞི་བ་དེ་རྗེས་ལ་བཞག་པ་རེད། དོན་ལ་གཅིག་པ་རེད། དེར་བརྟེན། སྨྱུ་ངན་འདས་ཞི། ཞེས་པ་དེ། མཉམ་དུ་གོ་རྒྱུ་རེད། ཞི་བ་སྨྱུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་པ་དེ་ལ་གོ་རྒྱུ་རེད།

དེ་ལྟ་བུའི་ཞི་བ་སྨྱུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐར་པའི་གོ་འཕང་དེ་ཡང་། སྤྱོད་ཡུལ་ཉིད་མ། ཞེས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན། ཟེར་བ་ཡིན། སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ། ཞེས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ཐར་པའི་གོ་འཕང་དེ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་ཐོབ་ཟིན་པ་ཞིག་ལ། སྤྱོད་ཡུལ་ཉིད་མ། ཟེར་བ་ཡིན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་དེ་ལྟ་བུའི་ཐར་པའི་གོ་འཕང་དེ་ལ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ང་རང་ཚོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། ཐར་པའི་གོ་འཕང་ལ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཐར་པ་ཐོབ་ཡོད་མ་རེད། ཐར་པའི་གོ་འཕང་ལ་ལོངས་སུ་སྤྱོད། ཅེས་པ་ནི། ཐར་པ་ཐོབ་ཟིན་པའི་དོན་ཆགས་ཡོད།

སྨྱུ་ངན་ལས་འདས་པ་དེ་ལ་ཡང་། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞེས་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་རེད། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་གཉིས་ཀ་ཡང་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་ཐོབ་ཟིན་པ་རེད། ཡང་རྗོད་སྟངས་གཞན་ཞིག་གིས་བརྗོད་ན། སྨྱུ་ངན་ལས་འདས་པ་དེ་ལ་ཡང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་སྨྱུ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་སྨྱུ་ངན་ལས་འདས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས། གནས་སྐབས་ཀྱི་སྨྱུ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་སྨྱུ་ངན་ལས་འདས་པ་སྲིད་ཞི་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པ་མི་གནས་པའི་མྱང་འདས་གཉིས་ཀ་ཐོབ་ཟིན་པ་རེད། མི་གནས་པའི་མྱང་འདས་དེ་ཐོབ་པའི་ཚེ་ན་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་ག་རེ་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། ཆོས་སྐུ་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན། ཆོས་སྐུ་ཡང་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་ཐོབ་ཟིན་པ་

ཡིན་པར་བརྗེད། སྒྱུ་དྲན་ལས་འདས་པ་ཞི་བ་དམ་པ་དེ་ལ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད། སྒྱུ་དྲན་ལས་འདས་པ་ཞི་བ་དམ་པ་དེ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྗེད། སྒྱུ་དྲན་འདས་ཞི་སྤྱོད་ཡུལ་ཉིད་མ། །ཞེས་ཞུ་ཡི་ཡོད།

རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དང་། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐ་ཁོང་གསུམ་ཀས་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་ཚིག་ཙུང་ཟད་ཙུང་ཟད་མ་འདྲ་བ་རེད་མ་གཏོགས་འགྲེལ་བཤད་ཐད་དེ་ཡོགས་ག་ཡོགས་ག་དེ་འདྲ་གནང་ཡོད་མ་རེད། གཅིག་པ་གསུངས་ཡོད།

དེའི་རྗེས་སུ། སྭཱ་ཧཱ་ཨོཾ་དང་ཡང་དག་ལྡན་པས། །ཕྱིག་པ་ཆེན་པོ་འཇོམས་པ་ཉིད་མ། །ཞེས་པའི་དོན་བཤད་ན། དེ་ལ། སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་དང་། ཨོཾ། ཞེས་རྣམ་པ་གཉིས་འདུག །གཉིས་པོ་དེ་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་པས། ཟེར་བ་ཡིན། སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པ་ནི། སྔགས་ཀྱི་མཇུག་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། ཨོཾ། ཞེས་པ་ནི། སྔགས་ཀྱི་མགོ་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད།

སྔགས་ཀྱི་ཐོག་མ་ཟེར་ན་འདྲ། མགོ་དེ་ལ་ཨོཾ་ཡོད་པ་བྱུས། སྔགས་ཀྱི་མཐའ་མ་ཟེར་ན་འདྲ། སྔགས་ཀྱི་མཇུག་དེ་ལ་སྭཱ་ཧཱ་ཟེར་བ་ཡོད་པ་བྱུས། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ཡང་དག་པར་ལྡན་པས། ཟེར་བ་ཡིན། དེ་གཉིས་བར་ན་ག་རེ་ཡོད་ཟེར་ན། ཡི་གེ་བརྒྱད་ཡོད། ཟེར་བ་ཡིན། ཡི་གེ་བརྒྱད་པོ་དེ་སྭཱ་ཧཱ་དང་ཨོཾ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་ཡང་དག་པར་ལྡན་པས། ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ག་རེ་འཇོག་དགོས་རེད་ཟེར་ན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་གཟུངས་སྔགས་རྩ་བའི་སྔགས་ཡི་གེ་བཅུ་པ་དེ་འཇོག་དགོས་རེད། ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་ཏག་ཏག་ཡོད་རེད། ཨོཾ། ཞེས་པ་དང་པོ་དེར་སླེབས་སོང་། སྭཱ་ཧཱ་ཞེས་པ་མཐའ་མ་དེར་སླེབས་སོང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ། ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ། ཞེས་ཡི་གེ་བརྒྱད་ལྡན་ཡོད་རེད། དཀྱིལ་མ་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱད་པོ་དེ་ཐུགས། མགོ་དང་མཇུག་ལ་ཨོཾ་དང་སྭཱ་ཧཱ་གཉིས་སྦྱར་བ་འདི་ལ། སྭཱ་ཧཱ་ཨོཾ་དང་ཡང་དག་ལྡན་པས། །ཟེར་བ་ཡིན།

དེ་ཡང་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པས་གསལ་པོ་གསལ་རྐྱང་གཅང་མ་གཅང་རྐྱང་བྱས་ནས་གང་གི་སྒྲོལ་མའི་འགྲེལ་པ་ལས། གསུང་གི་ཡི་གེ་བཅུ་པ་མཇུག་ཏུ་སྭཱ་ཧཱ། དང་པོར་ཨོཾ་དང་། བར་དུ་སྔགས་བརྒྱད་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་པས། ཞེས་གསུངས་ཡོད།

དེར་བརྗེད། ཡང་དག་པར་ལྡན། ཞེས་པ་ནི། བར་དུ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱད་པོ་དེ་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་པ། ཟེར་བ་ཡིན། སྭཱ་ཧཱ་དང་ཨོཾ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཡི་གེ་བརྒྱད་པོ་ལྡན་པ་སྟེ། ཡི་གེ་བརྒྱད་པོ་དེ། སྭཱ་ཧཱ་དང་ཨོཾ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཡོད་པའམ་བར་དུ་གནས་པ་ལ།

ཡང་དག་པར་ལྡན་པ། ཞེས་གོ་དགོས་པ་ཡིན། གསུངས་པ་རེད། མདོར་ན། ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། གནའ་སྔ་མོ་སྔོན་ངག་གི་ཐོག་ནས་ཡར་བརྗོད་མར་བརྗོད་བྱས་ཏེ་དེ་འདྲ་གོ་དཀའ་བོ་ཆགས་སོང་བ་རེད། དོན་ལ་ཁ་ཐུག་བཤད་ན། སྭཱ་ཧཱ་ཨོཾ་དང་ཡང་དག་ལྡན་པས། །ཞེས་པ་ནི། ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པ་དེ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཟེར་བ་ཡིན།

སྭཱ་ཧཱ་ཨོཾ་དང་ཡང་དག་ལྡན་པས། །ཞེས་བྱེད་སྒྲ་བརྒྱབ་འདུག་པ་ནི། སྭཱ་ཧཱ་ཨོཾ་དང་ཡང་དག་ལྡན་པ་དེས་བྱ་བ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་སྟོན། དེ་ཡང་། ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པའི་ཡི་གེ་བཅུ་པ་དེ་ཡིས་དོན་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་རེད་ཟེར་ན། སྡིག་པ་ཆེན་པོ་འཇོམས་པ་ཉིད་མ། །ཞེས་གསུངས། སྡིག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཚོ་ཡིན་ན་ཡང་འཇོམས་ཀྱི་རེད། གསུངས་པ་ཡིན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཁོང་རང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་གཟུངས་སྔགས་ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱ་ཧཱ་ཞེས་པ་འདི་ཇོད་དུས། དེ་བརྗོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སོ་སོས་མཚམས་མེད་པ་ལྔ་བྱས་པ་དང་ཆོས་སྤོང་གི་ལས་བསགས་པ་ལ་སོགས་པ་སྡིག་པ་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་དེ་ཚོ་ཡིན་ན་ཡང་འཇོམས་ཀྱི་རེད། གསུངས་པ་རེད།

སོ་སོས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་གསལ་བཏབ་སྟེ། ངག་ནས་ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱ་ཧཱ་ཞེས་པ་འདི་ཇོད་ཀྱིན་ཇོད་ཀྱིན་གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞི་དང་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་བཤགས་པ་ཕུལ་བ་ཡིན་ན། སྡིག་པ་ག་འདྲའི་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། ཚང་མ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་གཟུངས་སྔགས་ཡི་གེ་བཅུ་པ་དེའི་ནུས་པ་དང་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇོམས་ཀྱི་རེད། སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་འགྲོ་ཡི་རེད། དག་པར་མཛད་ཀྱི་རེད། སུས་མཛད་ཀྱི་རེད་ཟེར་ན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་མཛད་ཀྱི་རེད། གསུངས་པ་རེད། ཚིག་དངོས་བསྟན་གཞིར་བཞག་བྱས་ན་དེ་འདྲ་རེད་འདུག །

ཚིག་གི་ཤུགས་བསྟན་ཟེར་ན་འདྲ། སྦས་དོན་ཟེར་ན་ཡང་འདྲ། དེའི་དབང་དུ་བཏང་ན། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ག་རེ་གསུངས་འདུག་ཟེར་ན། སྭཱ་ཧཱ་ཨོཾ་དང་ཡང་དག་ལྡན་མ། །སྡིག་པ་ཆེན་པོ་འཇོམས་པ་ཉིད་མ། །ཞེས་པ་ནི། བདག་སྐྱུའི་ངོ་བོས་ཉོན་མོངས་པ་གཞན་གྱི་སྤྱང་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་འཇོམས་པའོ། །ཞེས་གསུངས། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པས། སྡིག་པ་ཆེན་པོ་དངོས་འཛིན་གྱི་གཏི་མུག་འཇོམས་པ་ཉིད་མ། ཞེས་གསུངས།

སྡིག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ག་རེ་ལ་སྐྱུར་བ་རེད་ཟེར་ན། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། ཉོན་མོངས་པ་ལ་སྐྱུར་བ་རེད། ང་རང་ཚོའི་འདོད་ཆགས། ཞེ་སྡང་། གཏི་མུག་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་འཇོམས་ཀྱི་རེད། གསུངས་པ་རེད། སོ་སོ་ཡིས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་དད་པ་དང་མོས་གུས་རྩེ་གཅིག་པའི་ཐོག་ནས་སམ་སེམས་པ་མ་ཡེངས་པའི་ཐོག་ནས། ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པ་དེ་དམིགས་པ་བསྒོམས་ནས་ཡག་པོ་ཞིག་བཏོན་པ་ཡིན་ན། སོ་སོའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཡིན་ན་ཡང་ཞུང་དུ་འགྲོ་ཡི་རེད། འཇོམས་ཀྱི་རེད། གསུངས་པ་རེད། ཞེ་སྡང་ཡིན་ན་ཡང་འཇོམས་ཀྱི་རེད། གཏི་མུག་ཡིན་ན་ཡང་འཇོམས་ཀྱི་རེད། གསུངས་པ་རེད། དེར་བརྟེན། སྡིག་པ་ཞེས་པ་དེ་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་དུག་ལྔ་ལ་སོགས་པ་ལ་གོ་རྒྱུ་བྱས་ནས། དེ་འཇོམས་པ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས་རེད། གསུངས་པ་རེད།

དེ་ལ་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པས། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཀར་ནས། དངོས་འཛིན་གྱི་གཏི་མུག་འཇོམས་པ། གསུངས་པ་ཡིན། ང་ཚོས་དངོས་པོ་ག་རེ་མཐོང་བ་ཡིན་ནའང་དངོས་པོ་དེ་ལ་འཛིན་པ་ཞུགས་འགྲོ་ཡི་འདུག །འདི་ནི་ཀ་བའོ། །འདི་ནི་བུམ་པའོ། །ཞེས་དེ་ལ་འཛིན་པ་ཞུགས་ནས། བདེན་ཞེན་དང་། བདེན་འཛིན། མཚན་འཛིན། གཉིས་འཛིན། འཁོར་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་རྟོག་ཅིག་ཞུགས་འགྲོ་ཡི་འདུག །རྣམ་རྟོག་གམ་འཛིན་པ་དེ་ཞུགས་ཚར་ནས་བཟུང་སྟེ། དེ་ནས་ང་ཚོ་འཁོར་བར་འཆིང་འགྲོ་ཡི་ཡོད།

དེ་ལྟ་བུའི་འཛིན་པ་དེ། གཏི་མུག་དེ། འཛིན་པའི་གཏི་མུག་མ་རིག་པ་ཆེན་པོ་དེ། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་གཟུངས་སྔགས་ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱ་ཧཱ་ཞེས་པ་འདི་ཉིད་ཡག་པོ་ཞིག་བཏོན་པ་ཡིན་ན། དེའི་ནུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇོམས་ཀྱི་རེད། གསུངས་པ་རེད། དེར་བརྟེན། ཁོང་གིས་སྡིག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་དེ་དངོས་འཛིན་གྱི་གཏི་མུག་ལ་གོ་རྒྱུ་བྱས་པ་རེད། དངོས་པོར་འཛིན་པའི་གཏི་མུག་དེ་ལ་སྡིག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་ངོས་བཟུང་ནས། དེ་འཇོམས་པ་ཞིག་ལ། སྡིག་པ་ཆེན་པོ་འཇོམས་པ་ཉིད་མ། །ཞེས་གོ་དགོས། ཟེར་བ་ཡིན།

དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐས། གཞན་ཡང་ལྷ་མོ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་རིག་སྔགས་སྭཱ་ཧཱ་དང་ཨོཾ་ཡང་དག་པར་ལྡན་པ་དག་བཟླས་པས། སྡིག་པ་ཆེན་པོ་དང་དེའི་འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་འཇོམས་པར་མཛད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་གོང་དུ་ངས་ཞུས་པ་བཞིན། སྡིག་པ་ཆེན་པོ། ཞེས་པ་ནི། མི་དགེ་བ་མཚམས་མེད་པ་ལྔའི་ལས་བསགས་པ་ལ་སོགས་

པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། མི་དགེ་བ་བཅུ་ལ་སོགས་པ་ཧ་ཅང་སྟོབས་ཆེན་པོ་བསགས་པའི་སྡིག་པ་ལ་གོ་དགོས་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་སྡིག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་འཇོམས་ཀྱི་རེད་ལ། སྡིག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་དེ་ཡང་། ཡི་གེ་བཅུ་པའི་ནུས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇོམས་ཀྱི་རེད། དེར་བརྟེན། སྡིག་པ་ཆེན་པོ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་འཇོམས་པ་ཞིག་ལ། དངོས་བསྟན་གཞིར་བཞག་བྱས་ནས་རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐས་འགྲེལ་བཤད་གནང་ཡོད།

དོན་ལ་འགྲེལ་བཤད་ག་རེ་ལ་གོ་ན་ཡང་འགྲིག་གི་རེད། ཡར་ཚད་མཐོན་པོ་ལ་གོ་ན། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དང་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པས་གསུངས་པ་བཞིན། ཉོན་མོངས་པ་དང་དངོས་འཛིན་དེ་ཚོ་ལ་སྦྱར། ཡང་ལས་དང་པོ་བ་འདྲ་ཡིན་པས་ཞེ་དྲག་གོ་བ་ཚད་མཐོན་པོ་ཐོག་གི་མི་འདུག་སྙམ་ན། ཚད་མཐོན་པོ་མ་ཡིན་པ་བྱས། ཁ་ཐུག་དངོས་བསྟན་བཞིན། སྡིག་པ་མི་དགེ་བ་རང་ལ་སྦྱར་ནས། དེ་འཇོམས་པ་ལ་གོ་བ་བླངས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད།

དེ་ལྟར། བདེ་མ་དང་། དགེ་མ་དང་། ཞི་མ་དང་། མྱ་ངན་འདས་ཞི་སྤྱོད་ཡུལ་ཉིད་མ་བཅས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེ་ལ། ངས་ཕྱག་འཚལ་གྱི་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ། སྭཱ་ཧཱ་ཨོཾ་དང་ཡང་དག་ལྡན་པའི་ཡི་གེ་བཅུ་པ་དེ་བཀོད་པས་སྡིག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ན་ཡང་འཇོམས་པར་མཛད་པའི་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེ་ལ། ངས་སྒོ་གསུམ་གུས་པ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་ཕྱག་འཚལ་གྱི་ཡིན། ཞེས་གོ་དགོས་སོ།།

ཕྱག་འཚལ་བཅུ་དྲུག་པ།
ཞི་ཁྲོའི་སྔགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ།

ཕྱག་འཚལ་ཀུན་ནས་བསྐོར་རབ་དགའ་བའི། །
དགྲ་ཡི་ལུས་ནི་རབ་ཏུ་འགེམས་མ། །
ཡི་གེ་བཅུ་པའི་ངག་ནི་བཀོད་པའི། །
རིག་པ་ཧཱུྃ་ལས་སྒྲོལ་མ་ཉིད་མ། །

ཤོ་ལོ་ཀ་དེས་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོ་ག་རེ་སྟོན་གྱི་ཡོད་ཟེར་ན། ཞི་ཁྲོའི་སྔགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ། ཞེས་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པའི་ས་བཅད་དེས་དོན་རྗོག་རྗོག་ཆ་ཚང་ཞིག་སྟོན་གྱི་ཡོད།

ཞི་ཁྲོའི་སྔགས། ཞེས་པ་ནི། ཞི་བའི་སྔགས་དང་། ཁྲོ་མོའི་སྔགས། ཟེར་བ་ཡིན། སྔགས། ཞེས་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེ་ཉིད་ཞི་བའི་སྐུ་ལ་བཞེངས་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེ་ཉིད་ཁྲོ་མོའི་སྐུ་ལ་བཞེངས་པ། ཞེས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་ཡང་ཞི་བ་དང་ཁྲོ་མོ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཞི་བའི་སྐབས་སུ་ཞི་བའི་སྔགས་ཤིག་ཡོད་རེད། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཁྲོ་མོའི་སྐུ་ལ་བཞེངས་དུས་ཁྲོ་མོའི་སྔགས་ཤིག་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན། ཞི་ཁྲོའི་སྔགས། ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཞི་ཁྲོའི་སྔགས་དེ་ཡིས་འཕྲིན་ལས་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་རེད། ལས་ཀ་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་བསྟོད་ཀྱི་ཡོད།

དེ་ལ་ཡང་གོ་རིམ་གྱི་དབང་དུ་བཏང་ན། གཞུང་དངོས་སུ། ཕྱག་འཚལ་ཀུན་ནས་བསྐོར་རབ་དགའ་བའི། །དགྲ་ཡི་ལུས་ནི་རབ་ཏུ་འགེམས་མ། །ཞེས་པ་སྔོན་ལ་བཞག །ཡི་གེ་བཅུ་པའི་ངག་ནི་བཀོད་པའི། །རིག་པ་ཧཱུྃ་ལས་སྒྲོལ་མ་ཉིད་མ། །ཞེས་པའི་ཚིག་རྐང་གཉིས་རྗེས་ལ་བཞག་འདུག །

ཡིན་ན་ཡང་། འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་དུས། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པས་འགྲེལ་བཤད་གནང་བ་བཞིན། གོ་རིམ་བསྒྲིལ་ནས། དང་པོ། ཡི་གེ་བཅུ་པའི་ངག་ནི་བཀོད་པའི། །རིག་པ་ཧཱུྃ་ལས་སྒྲོལ་མ་ཉིད་མ། །ཞེས་པ་དེ་འགྲེལ་བཤད་ཅིག་ཞུས། གོ་བ་ཞིག་བླངས། དེའི་རྗེས་སུ་ཚིག་རྐང་དང་པོ་གཉིས་པོ་དེ་མར་འགྲེལ་བཤད་ཞུ་ཡི་ཡིན། འགྲེལ་བཤད་ཞུས་ནས་གོ་བ་བླངས་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་གཞུང་དངོས་ལྟར་མཐར་ཆགས་སུ་གོ་བ་ལེན་དགོས་རེད།

དང་པོ་དེ་ལ་ག་རེ་ངེས་པར་དུ་མཁྱེན་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་ན། ཡི་གེ་བཅུ་པའི་ངག་ནི་བཀོད་པའི། །ཞེས་པ་དེ་ངེས་པར་དུ་མཁྱེན་དགོས་རེད། ཡི་གེ་བཅུ་པ། ཞེས་པ་དེ་སྐབས་སུ་བབས་པ་ག་རེ་ལ་གོ་རྒྱུ་རེད་ཟེར་ན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཞི་བའི་སྔགས་ལ་གོ་དགོས་རེད། ཞི་བའི་སྔགས་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པ་དེ་རེད། དེ་ལ་ཡི་གེ་བཅུ་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན། ཡི་གེ་བཅུ་པ། ཟེར་བ་ཡིན། ཨོཾ་དང་གཅིག །ཏཱ་དང་གཉིས། རེ་དང་གསུམ། ཏུཏ་དང་བཞི། ཏཱ་དང་ལྔ། རེ་དང་དྲུག །ཏུ་དང་བདུན། རེ་དང་བརྒྱད། སྭཱ་དང་དགུ །ཧཱ་དང་བཅུ། ༡༽ ཨོཾ་

༢༽ ཏཱ་ ༣༽ རེ་ ༤༽ ཏུཏ་ ༥༽ ཏཱ་ ༦༽ རེ་ ༧༽ ཏུ་ ༨༽ རེ་ ༩༽ སྭཱ་ ༡༠༽ ཧཱ། ཞེས་ཡི་གེ་བཅུ་ཡོད། དེར་བརྟེན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་གཟུངས་སྔགས་ལ་ཡི་གེ་བཅུ་པ་ཡང་ཟེར་གྱི་ཡོད།

དག་ནི་བཀོད་པའི། ཞེས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ཡི་གེ་བཅུ་པ་ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱ་ཧཱ་ཞེས་པ་དེ། དག་ཆགས་ཡོད། སྒྲ་ཆགས་ཡོད། ད་ལྟའི་དབང་དུ་བཏང་ན། ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པ་ནི། ཁྱེད་རྣམ་པས་རྣ་མཆོག་ལ་གོ་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ངའི་དག་སྒྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་དག་སྒྲ་དེ་བཀོད་བཞག་པ་ཞིག་སྟེ། རིམ་པ་བཞིན་དུ་བཀོད་ཡོད་རེད། ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་གཅིག་གི་རྗེས་ལ་གཅིག་བཀོད་ཡོད། དེར་བརྟེན། དག་ནས་ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱ་ཧཱ་ཞེས་རྗོད་དུས། ཨོཾ་གྱི་རྗེས་ལ་ཏཱ་རེ། ཏཱ་རེའི་རྗེས་ལ་ཏུཏྟཱ་རེ། ཏུཏྟཱ་རེའི་རྗེས་ལ་ཏུ་རེ། ཏུ་རེའི་རྗེས་ལ་སྭཱ་ཧཱ་ཞེས་དག་སྒྲ་བཀོད་འདུག །དེར་བརྟེན། ཡི་གེ་བཅུ་པའི་དག་ནི་བཀོད་པའི། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། དག་གི་ཚབ་བྱས་ནས་འདིར་ཡིག་གཟུགས་ལའང་བཀོད་འདུག །དེ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཞི་བའི་རྩ་སྔགས་ཡིན།

རིག་པ་ཧཱུྃ་ལས་སྒྲོལ་མ་ཉིད་མ། །ཞེས་པ་ནི། རིག་པ་ཧཱུྃ་ཞེས་པ་དེ་ག་བ་ལ་གོ་དགོས་རེད་ཟེར་ན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཁྲོ་མོའི་སྔགས་ལ་གོ་དགོས་རེད། ད་ལྟ་ངས་འགྲེལ་བཤད་ཞུ་སྐངས་འདི། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དང་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པས་གསུངས་ཡོད།

རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། ཡི་གེ་བཅུ་པའི་དག་ནི་བཀོད་པའི། །ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པ་ཞི་བའི་སྔགས་སོ། །རིག་པ་ཧཱུྃ་ལས་སྒྲོལ་མ་ཉིད་མ། །ཨོཾ་ན་མསྟཱ་རེ། ན་མོ་ཧ་རེ། ཧཱུྃ་ཧ་རེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པ་ཁྲོ་མོའི་སྔགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཡོད། འོ་དེ་ལྟར་ཞི་ཁྲོའི་སྔགས་གཉིས་ལ་སྦྱར་ནས་གསུངས་པ་རེད། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། ཕྱག་འཚལ་ཀུན་ནས་བསྐོར་རབ་དགའ་བའི། །དགྲ་ཡི་ལུས་ནི་རབ་ཏུ་འགེམས་མ། །ཞེས་པ་དེ་ལ་འགྲེལ་བཤད་གནང་ཡོད་མ་རེད། ཚིག་རྐང་ཕྱི་མ་གཉིས་གཅིག་པུ་ལ་འགྲེལ་བཤད་གནང་བ་རེད།

རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པས། ཞི་ཁྲོའི་སྔགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ནི། ཕྱག་འཚལ་ཀུན་ནས་བསྐོར་རབ་དགའ་བའི། །དགྲ་ཡི་ལུས་ནི་རབ་ཏུ་འགེམས་མ། །ཡི་གེ་བཅུ་པའི་དག་ནི་བཀོད་པའི། །རིག་པ་ཧཱུྃ་ལས་སྒྲོལ་མ་ཉིད་མ། །ཞེས་པའི་ཡི་གེ་བཅུ་པའི་དག་གི་བཀོད་པ་ནི། ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པ་ཡི་གེའི་སྔགས་སོ། །རིག་པ་ཧཱུྃ་ནི། ཨོཾ་ན་མོ་ཏཱ་རེ་ན་མོ། ཧ་རེ་ཧཱུྃ་ཧ་ར་སྭཱ་ཧཱ་ཞེས་པ་ཁྲོ་མོའི་སྔགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཡོད།

དེ་ལྟར་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གཉིས་ཀས་ཀྱང་། གསལ་པོ་གསལ་རྒྱང་བྱས་ནས། ཞི་བའི་སྔགས་དང་ཁྲོ་མོའི་སྔགས་གཉིས་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་ཡོད།

ཞི་བའི་སྔགས་དེ་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱང་བྱས། ཡིན་ན་ཡང་། ཁྲོ་མོའི་སྔགས་ངོས་འཛིན་གནང་དུས་དོན་ལ་གཅིག་པ་རེད་དེ། གཙོད་མཚམས་དེ་ལ། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། ཨོཾ་ན་མསྟཱ་རེ། ན་མོ་ཏ་རེ། ཧཱུཾ་ཏ་རེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་དང་། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པས། ཨོཾ་ན་མོ་ཏཱ་རེ་ན་མོ། ཏ་རེ་ཧཱུཾ་ཏ་ར་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་དག་ཆ་དང་གཙོད་མཚམས་ཧོག་ཙམ་མ་འདྲ་བ་ཞིག་གསུངས་པ་རེད། མདོར་ན། རིག་པ་ཧཱུཾ། ཞེས་པ་དེས། ཁྲོ་མོའི་སྔགས་སྟོན་གྱི་ཡོད།

ཧཱུཾ་ལས་སྒྲོལ་མ་ཉིད་མ། ཞེས་པ་ནི། འདི་ལ་ཁོང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀས་ཀྱང་དམིགས་བསལ་འགྲེལ་བཤད་གནང་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐས། རིག་པ་སྟེ་རིག་སྔགས་ཧཱུཾ་ཡིག་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲོལ་མ་འོད་ཟེར་འབར་བའི་སྐུ་ཅན་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས། མདོར་བསྡུས་ན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེ་ཉིད་ཞི་བའི་སྐུ་ལ་བཞེངས་དུས་ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱ་ཧཱ་ཞེས་པ་དང་། ཁྲོ་མོའི་སྐུ་ལ་བཞེངས་དུས། རིག་པ་ཧཱུཾ་སྟེ། ཨོཾ་ན་མསྟཱ་རེ། ན་མོ་ཏ་རེ། ཧཱུཾ་ཏ་རེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཞེངས་པའམ་འབྱུང་བར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡང་ན། རིག་སྔགས་ཧཱུཾ་ཡིག་དེ་ལས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྐུ་ལ་བཞེངས་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན། ཧཱུཾ་ལས་སྒྲོལ་མ་ཉིད་མ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན།

རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐས་སྐབས་འདིའི་རིག་པ་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་སྐབས་ལྟར་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ན། འདིའི་རིག་པ་ཞེས་པ་དེ་ག་བ་ལ་གོ་དགོས་རེད་ཟེར་ན། རིག་སྔགས་ལ་གོ་དགོས་རེད། གསུངས་པ་རེད། འོན་རིག་སྔགས་དེ་ག་རེ་ཡིན་ཟེར་ན། རིག་སྔགས་ཧཱུཾ་ཡིག་དེ་ཡིན། རིག་སྔགས་ཧཱུཾ་ཡིག་དེ་ལས་ག་རེ་ཡར་སྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེ་ཉིད་ཡར་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན། སྒྲོལ་མ་ཁྲོ་མོ་ལ་ས་བོན་ཧཱུཾ་དང་། བསྙེན་པའི་སྔགས་ཡི་གེ་བཅུ་པར་བསྟན་པའོ། །ཞེས་གསུངས། དེར་བརྟེན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཁྲོ་མོའི་སྐུ་ལ་བཞེངས་དུས་ས་བོན་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ཧཱུཾ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། མར་འོག་ནས་ཀྱང་གསུང་གི་རེད། ས་བོན་དེ་རིག་སྔགས་ཧཱུཾ་ཆགས་ཡོད། ཧཱུཾ་དེ་ལས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཁྲོ་མོའི་སྐུ་ལ་ཡར་བཞེངས་འགྲོ་ཡི་ཡོད། དེར་བརྟེན། རིག་པ་ཧཱུཾ་ལས་སྒྲོལ་མ་ཉིད་མ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན།

དེའི་གོང་གི །ཡི་གེ་བཅུ་པའི་དག་ནི་བཀོད་པའི། །ཞེས་པ་དེས་ག་རེ་སྟོན་གྱི་ཡོད་ཟེར་ན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་རྩ་སྔགས་ནི་ཡི་གེ་བཅུ་པ་དེ་ཡིན་པ་སྟོན་གྱི་ཡོད། ཅེས་རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐས་འགྲེལ་བཤད་གནང་བ་རེད། འོ་དེ་ཡང་ངེས་པར་དུ་མཁྱེན་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད།

དེ་ལྟ་བུའི་རྩ་སྔགས་རྣམ་པ་གཉིས་པོའི་ནང་ནས། དང་པོའི་རྩ་སྔགས། ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པ་འགྲེལ་བཤད་ལོགས་སུ་ཁམས་གཙང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ནམ་རྒྱུན་ཡོངས་གྲགས་འདོན་བསྔད་རྒྱུ་ཆགས་ཡོད།

རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། ཨོཾ་ན་མསྟཱ་རེ། ན་མོ་ཧ་རེ། ཧཱུྃ་ཧ་རེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པས། ཨོཾ་ན་མོ་ཏཱ་རེ་ན་མོ། ཧ་རེ་ཧཱུྃ་ཧ་ར་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལས། དང་པོ་དེའི་དབང་དུ་བཏང་ན། ཨོཾ་ན་མསྟཱ་རེ། ན་མོ་ཧ་རེ། ཧཱུྃ་ཧ་རེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པ་དེའི་དོན་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། འགྲེལ་བཤད་ག་བ་ནས་བརྒྱབ་ནའང་འགྲིག་གི་འདུག །ན་མས་ཞེས་པ་དེ་དང་། ན་མོ་ཞེས་པ་དེ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། ཏཱ་རེ། ཞེས་པ་ནི། སྒྲོལ་མ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། དེའི་རྗེས་སུ་ཧ་རེ་ཟེར་བ་ལན་གཉིས་འདུག །

ཡང་ཕྱི་མ་དེའི་དབང་དུ་བཏང་ན། ཧ་རེ། ཟེར་བ་གཅིག་དང་། ཧ་ར་ཟེར་བ་གཅིག་འདུག །དེས་དོན་ག་རེ་སྟོན་གྱི་ཡོད་ཟེར་ན། དེ་ལ་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་སོགས་དམ་པ་གོང་མ་ཁོང་རྣམ་པས་འགྲེལ་བཤད་གནང་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། འདིར་ཁྱེད་རྣམ་པར་དཔྱད་གཞིའི་ས་བོན་ནམ་ཐུགས་བསམ་བཞེས་སའི་འགྲེལ་བཤད་ཅིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། སྤྱིར་བཏང་། ཧ་རེ། ཞེས་པ་ནི། རྒྱ་གར་སྐད་དུ་ཁ་དོག་ལྗང་ཁུ་ལ་ཧ་ར་ཟེར་གྱི་རེད། ཧ་རེ་ཡང་ཟེར་གྱི་རེད། དེར་བརྟེན། ལྗང་ཁུ་ལ་གོ་ན་ཡང་ད་ལྟ་མ་འགྲིགས་པ་ཞེ་དྲག་མི་འདུག །ལྗང་ཁུ་ལ་གོ་རྒྱུ་ཡིན། དེར་བརྟེན། ལྗང་མོ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། དེར་བརྟེན། ན་མོ་ཧ་རེ། ཞེས་པ་ནི། ལྗང་མོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཟེར་བ་ཡིན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྐུ་མདོག་དེ་ལྗང་ཁུ་ཆགས་ཡོད། དེར་བརྟེན། ལྗང་ཁུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ལྗང་མོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་གོ་ན་ཡང་འགྲིག་གི་འདུག །དོན་དུ་སྒྲོལ་མ་ལྗང་ཁུ་ལ་གོ་དགོས་རེད།

རྒྱ་གར་བ་ཚོས། ཧ་རེ་ཀྲིཥྞ། ཟེར་གྱི་འདུག །ཕྱི་རོལ་པའི་ལྷ་ཀྲིཥྞ་ཁོ་རང་ལྷ་གཞན་དང་མ་འདྲ་བ་ཁ་དོག་དེ་སྔོན་པོ་དང་ལྗང་ཁུ་ཆགས་ཡོད། ཀྲིཥྞའི་རི་མོའམ་ཐང་ག་དེ་ཚོ་འབྲི་དུས་ཁོང་ལ་མ་འདྲ་བ་བྱས་ནས་སྔོ་ལྗང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་རེད།

རྒྱ་གར་ཁ་རང་ཆོས། ཏ་རེ་ཀིནྣ་ཌ་ཏ་རེ་ཏ་རེ། ཞེས་མཚན་སྔགས་མང་པོ་བགྲང་གི་འདུག་ལ། ཏ་རེ་དེ་ལ་འགྲེལ་བཤད་ཀྱང་མང་པོ་རྒྱག་གི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ན་ཡང་། ད་ལྟ་ང་ཚོས་ཐད་ཀར་གོ་བ་བླངས་ན། ཁ་དོག་གི་ཐོག་ནས་འབོད་པའི་དོན་ཡིན་ཟེར་ན་ཡང་འགྲིག་གི་འདུག །

ཡིན་ན་ཡང་། ད་ལྟ་འདིར་ལྟང་མོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་གཅིག་པུ་ཞིག་ལབ་ན་ཙུང་ཟད་མི་འགྲིག །གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཨོཾ་ནམསྟཱ་རེ། ནམོ་ཏ་རེ། ཧཱུྃ་ཏ་རེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པ་འདི་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཁྲོ་མོའི་རྩ་སྔགས་ཆགས་ཡོད། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དྲག་མོའི་སྐུ་ལ་བཞེངས་ཚར་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན། སྔགས་དེ་ཡང་ཙུང་ཟད་དྲག་པོ་ཞིག་གོ་དགོས་རེད།

དྲག་པོ་དགོས་པར་བརྟེན། ཏ་རེ། ཞེས་པ་ནི། ཡང་རྒྱ་གར་གྱི་ལྷ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ལ། ཏར་ཏར་མ་ཧླ་དེ་བ། ཟེར་གྱི་འདུག །ཏར་ཏར་ཞེས་པ་དེ་དང་། གོང་གི་ཏ་རེ་ཏ་རེ་ཞེས་པ་དང་ཏ་ར་ཏ་ར་ཞེས་པ་དོན་གཅིག་པ་ཆགས་ཡོད། ལེགས་སྦྱར་སྐད་ལ་ཏ་ར་ཏ་ར་ཡོད་རེད་ཟེར། མར་བསྡུས་པས་ཏར་ཏར་ཆགས་འགྲོ་ཡི་རེད་ཟེར། དེ་ཡིས་ག་རེ་ལབ་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ན། ལྷ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ཏ་ཅང་དྲག་པོ་ཡིན་པས། ཏ་ར། ཞེས་པ་ནི། སེལ་བའི་དོན་ཡིན། བཏོན་པའི་དོན་ཡིན། འཇོམས་པའི་དོན་ཡིན། དོན་ལ་དཀའ་ངལ་ཞིག་གི་ནང་ནས་ཐར་བཏོན་པའམ། སྡུག་བསྔལ་ལས་ཐར་བཏོན་པ། སྡུག་བསྔལ་འཇོམས་པའམ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་དོན་ལ། ཏ་ར་ཏ་ར། ཟེར་གྱི་རེད། ཅེས་རྒྱ་གར་ཁ་རང་ཆོས་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་གི་འདུག །

དེར་བརྟེན། ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབས་པ་ཡང་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཁྲོ་མོ་ཡིན་དུས། ནམོ་ཏ་རེ། ཧཱུྃ་ཏ་རེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་ཏ་རེ་ཏ་རེ་ཟེར་བ་ཡིན།

དེ་ཡང་ཙུང་ཟད་ཞིབ་ཏུ་བཤད་ན། ཨོཾ་ན་མོསྟཱ་རེ། ནམོ་ཏ་རེ། ཧཱུྃ་ཏ་རེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། ཏ་རེ། ཧཱུྃ་ཏ་རེ་ཟེར་ཡོད། ཧཱུྃ་ཞེས་པ་དེ་དྲག་པོའི་སྔགས་ཆགས་ཡོད། ཧཱུྃ་གི་དོན་ནི། གསང་བ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་རྡོ་རྗེ་རྩེ་མོ་ལས། ཡི་གེ་ཧཱུྃ་ནི་ཅི་ཡིན་བརྗོད། །སྡུག་བསྔལ་འཚོས་ཤིང་འཇོམས་པར་བྱེད། །སྲིད་པའི་ཞགས་པ་གཅོད་བྱེད་ཅིང་། །གདུག་པ་སྡངས་ཤིང་གསོད་བྱེད་པའི། །ཧཱུྃ་ནི་མཆོག་ཏུ་དྲན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཞིབ་པར་གོང་དུ་ཞུས་ཟིན་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་སྦྱར་ན་ཏག་ཏག་འགྲིག་གི་ཡོད།

ཏ་རེ། ཏ་ར། ཞེས་པ་ནི། འཇོམས་པར་བྱེད་པ་དང་། སེལ་བར་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་དྲག་པོའི་ཐོག་ནས་རེད། དེ་ཡང་། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་མཐུ་དང་ནུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།

འཇིགས་པ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པའམ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་འབོད་པ་ཡིན། ཏ་རེ། ཏ་ར། ཟེར་ནས་འབོད་ཀྱི་ཡོད།

རྒྱ་གར་གྱི་དེང་སང་ཧིན་རྡིའི་སྐད་ཀྱི་དབང་དུ་བཏང་ན་ཡང་། ཏ་ར། ཞེས་པ་ནི། ཐམ་པའི་དོན་ཡིན། འམ་ཏར་རྙེ་ཡ། ཟེར་གྱི་འདུག །ཨུ་སུ་ཀོ་ཏ་ར་ཨོ། ཟེར་གྱི་འདུག །ཏ་ར་ཨོ།ཞེས་པ་ནི། ཐམ་པར་གྲོས་ཤིག །ཅེས་པའི་དོན་ཡིན། འམ་ཏར་རྙེ་ཡ། ཞེས་པ་ནི། ང་ཐམ་སོང་། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། དེར་བརྟེན། ལས་སླ་པོ་བྱས་ན། ཐམ་པའི་དོན་ཡིན།

དོན་ལ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་མཐུ་དང་ནུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། འཇིགས་པ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དམ། དགྲ་བོ་ཐམས་ཅད་དམ། བདུད་དང་བགེགས་དང་བར་ཆད་ཐམས་ཅད། ཐམ་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན།

དེར་བརྟེན། ཨོཾ་ན་མོ་ཏཱ་རེ་ན་མོ། ཞེས་པ་ནི། ཕྱག་འཚལ་སྒྲོལ་མ་ཕྱག་འཚལ། ཞེས་པ་སྟེ། སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། ཏ་རེ། ཧཱུྃ་ཏ་ར་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པ་ནི། བདུད་དང་བགེགས་དང་བར་ཆད་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཐམ་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན། འཇོམས་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན། ཕྱིའི་བར་ཆད་ཕྱི་རུ་སོལ། ནང་གི་བར་ཆད་ནང་དུ་སོལ། གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ། ཞེས་པ་ལྟར། བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཞིག་ལ། ཏ་རེ་ཏ་ར། ཟེར་བ་ཡིན།

དེ་ལྟར་ཐམ་པར་བྱེད་པ་དང་། འཇོམས་པར་བྱེད་པ་དང་། སེལ་བར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཁྲོ་མོ་དྲག་པོའི་རྣམ་པ་དེ་ཏག་ཏག་ཅིག་སླེབ་ཀྱི་འདུག །འོ་དེ་ལྟར་ཁྱེད་རྣམ་པར་དཔྱད་གཞིའི་ས་བོན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཕུལ་བའི་གོང་གི་འགྲེལ་བཤད་རྣམ་པ་གཉིས་ཀ་ལྟར་གོ་ནའང་འགྲིག་གི་འདུག །

དེང་སང་དྭ་རྒྱའི་དུས་རབས་ཡིན་པར་བརྟེན། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཏ་རེ་དང་ཏ་ར། ཞེས་པའི་དོན་ག་རེ་རེད་འདུག་ཁྱེད་རྣམ་པས་གཟིགས་ན་མཁྱེན་འགྲོ་ཡི་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རབ་ནང་དེའི་འགྲེལ་བཤད་གནང་མེད་པར་བརྟེན། ཧ་ཅང་ཞིག་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་འདུག་ལ། དེ་ལ་དཔྱད་གཞིའི་ཚུལ་དུ་འགྲེལ་བཤད་ཅིག་མ་ཞུས་ནའང་འགྲིག་གི་མི་འདུག །ཡིན་ན་ཡང་། ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པ་འདི་ལ་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་འགྲེལ་བཤད་གནང་ཡོད་རེད། ངས་ལོགས་སུ་ཁམས་གཙང་བྱས་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

འོ་དེའི་ཐོག་ནས། ཡི་གེ་བཅུ་པའི་ངག་ནི་བཀོད་པའི། །རིག་པ་ཧཱུྃ་ལས་སྒྲོལ་མ་ཉིད་མ། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་བཤད་ཞིབ་པར་ཞུས་གྲུབ་ནས། དེའི་རྗེས་སུ། ཕྱག་འཚལ་ཀུན་ནས་བསྐོར་རབ་དགའ་བའི། །དབྲ་ཡི་ལུས་ནི་རབ་ཏུ་འགེམས་མ། །ཞེས་པའི་དོན་ཞུ་ཡི་ཡིན། དེ་ཡང་། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་དང་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ཁོང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་ཞུ་སྟངས་གཞིར་བཞག་བྱས་ནས་ཞུ་ཡི་ཡིན།

དེ་ཡང་། ཡི་གེ་བཅུ་པའི་ངག་ནི་བཀོད་པའི། །ཞེས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཞི་བའི་རྩ་བའི་སྔགས་ཡི་གེ་བཅུ་པ་དེ་དང་། རིག་པ་ཧཱུྃ་ལས་སྒྲོལ་མ་ཉིད་མ། །ཞེས་སྒྲོལ་མ་ཁྲོ་མོའི་རྩ་བའི་སྔགས་རིང་པོ་དེ་གཉིས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་རེད་ཟེར་ན། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པས། དེ་ཉིད་ཀྱིས། ཞེས་གསུངས་འདུག །དེ་ཉིད་ཀྱིས། ཞེས་པ་ནི། དེ་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་འཕྲིན་ལས་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་རེད། ལས་ཀ་འམ་བྱ་བ་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་རེད་ཟེར་ན། ཀུན་ནས་བསྐོར་རབ་དགའ་བའི། །དབྲ་ཡི་ལུས་ནི་རབ་ཏུ་འགེམས་མ། །ཞེས་སྔགས་གཉིས་པོ་དེའི་ནུས་པ་དང་མཐུ་སྟོན་གྱི་ཡོད།

ཀུན་ནས་བསྐོར་རབ་དགའ་བའི། །ཞེས་པ་དེ་ལ། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པའི་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་སྟངས་ཤིག་དང་། རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐའི་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་སྟངས་ཤིག་སྟེ། འགྲེལ་བཤད་རྣམ་པ་གཉིས་ཐད་དེ་མ་འདྲ་བ་བྱས་ནས་བརྒྱབ་ཡོད། ང་རང་ཚོས་ཚིག་དངོས་བསྟན་གཞིར་བཞག་བྱས་ནས་མཇལ་བ་ཡིན་ན། དེ་གོ་ཁག་པོ་ཞེད་པོ་ཞིག་རེད། ག་བ་ལ་སྦྱར་དགོས་མིན་ཏ་མི་གོ་བ་དེ་འདྲ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག །ང་ཚོས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་གོ་བ་ལེན་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད།

དེར་བརྟེན། དང་པོ་དེ་ལ། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པས་འགྲེལ་བཤད་ག་འདྲ་བརྒྱབ་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། ཀུན་ནས་བསྐོར་རབ་དགའ་བའི། །ཞེས་པ་འདིའི་བསྐོར་ཞེས་པ་དེ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་ལ་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་ཡོད་རེད། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ། བླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་ལ་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་ཡོད། དོན་ལ་ཆོས་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན། ཆོས་བསྟན་པའི་དོན་ཡིན།

རབ་དགའ་བའི། ཞེས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་དེ་ལ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཟེར། རབ་ཏུ་དགའ་བ། ཞེས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་

ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐོར་དུས་དེ་ལ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་སྟེ། ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བ་ལ་གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་རྣམས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་སྐྱེས་པ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། མདོར་ན། ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བ་ལ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་བྱེད་མཁན་གང་ཟག་དེ་ལ། རབ་ཏུ་དགའ་བའི། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། ཆོས་གསུང་དུས་སྐབས་སུ་དེ་ལ་ཧ་ཅང་དད་པ་དང་མོས་གུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཆོས་དེ་ལ་དགའ་བ་བྱེད་མཁན་ལ། རབ་ཏུ་དགའ་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན།

རབ་ཏུ་དགའ་བའི། །ཞེས་འབྲེལ་སྒྲ་དེས་ག་རེ་སྟོན་ཟེར་ན། འོག་གི་དགྲ་ཞེས་པ་དེ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དེའི་དགྲ་ཡིན་པ་སྟོན་ཅིང་འབྲེལ་གྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་ལ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་བྱེད་མཁན་གྱི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་དགྲ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། ཀུན་ནས་བསྐོར་རབ་དགའ་བའི་དགྲ་ཡི་ལུས། ཞེས་འབྲེལ་དགོས།

དགྲ །ཞེས་པ་ནི། དགྲ་དེ་སུའི་དགྲ་ཟེར་ན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཁོ་རང་གི་དགྲ། ཞེས་པའི་དོན་མ་ཡིན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་དགྲ་དང་གཉེན་ཟེར་བའི་དབྱེ་བ་ཡོད་མ་རེད། འོ་ན་ད་ལྟ་འདིར་དགྲ་དེ་སུ་ཡི་དགྲ་ཟེར་ན། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་ལ་ཧ་ཅང་དགའ་པོ་བྱེད་མཁན་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དགྲ། ཟེར་བ་ཡིན། དགྲ །ཞེས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་དམ་པའི་ཆོས་ལ་དད་པ་དང་མོས་པ་དགའ་པོ་བྱེད་མཁན་དེ་ལ། གནོད་པ་དང་འཚེ་བ་དང་བར་ཆད་བྱེད་མཁན། དམ་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་ཏུ་མི་འཇུག་མཁན་དེ་ལ། དགྲ་ཟེར་གྱི་ཡོད། གསུངས་པ་རེད། དེ་ལ་མི་ཡིན་ནའང་འགྲིག་གི་ཡོད། མི་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་འགྲིག་གི་རེད། ལྷ་ཡིན་ན་ཡང་འགྲིག་གི་རེད། འདྲེ་ཡིན་ན་ཡང་འགྲིག་གི་རེད། མདོར་ན། དམ་པའི་ཆོས་ལ་བར་ཆད་བྱེད་མཁན་དེ་ལ་དགྲ་ཟེར་གྱི་ཡོད།

དགྲ་ཡི་ལུས་ནི། ཞེས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་དགྲ་བོ་དེའི་ལུས་དེ་ནི་སྟེ། དགྲ་དེ་སུ་དང་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་དགྲ་དེ་ཡི་ལུས་པོ་སྟེ་གཟུགས་པོ་དེ་ནི། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན།

རབ་ཏུ་འགེམས་མ། ཞེས་པ་ལས། འགེམས། ཞེས་པ་ནི། འཇོམས་པའི་དོན་ཡིན། ཆར་གཅོད་པའི་དོན་ཡིན། མེད་པར་བཟོ་བའི་དོན་ཡིན། སྐབས་འདིར་ལུས་དེ་ཐད་དེ་མེད་པར་བཟོ་བའི་དོན་ལ། འགེམས་པ་ཟེར། ལུས་དེ་འཇོམས་པའི་དོན་ལ་འགེམས་པ་ཟེར། དགྲ་བོའི་ལུས་དེ་ནི་འགེམས་པར་བྱེད་ཀྱི་རེད། ཅེས་པའི་དོན་ཡིན། དགྲ་བོའི་ལུས་དེ་འགེམས་པ་ཡིན་ན། དོན་ལ་དགྲ་བོ་དེ་ཉིད་གསོད་པ་དང་དགྲ་བོ་དེ་ཉིད་སྒྲོལ་བ་ལ་སོགས་པ་གོ་དགོས་རེད། མདོར་ན།

ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་ལ་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་དགྲ་བོའི་ལུས་དེ་ནི་འགེམས་པར་བྱེད་ཀྱི་རེད། ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན།

ཀུན་ནས་བསྐོར་རབ། ཅེས་ཀུན་ནས། ཞེས་པ་ནི། ཚིག་རྐང་པ་ཁ་སྐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་འདིར་སྦྱར་བ་རེད་ཟེར་ནའང་འགྲིག་གི་ཡོད། ཡང་འགྲེལ་བཤད་ལྟར་ན་ཡང་འགྲིག་གི་ཡོད། དེ་ཡང་། ཀུན་ནས་བསྐོར་རབ་དགའ་བའི། །ཞེས་པའི་ཀུན་ནས་བསྐོར། ཞེས་པ་ནི། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྒོ་ཀུན་ནས་བསྐོར་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་ན་ཡང་འགྲིག་གི་རེད། དོན་ལ་ཞེ་དྲག་ཞེ་དྲག་གི་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད།

སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་ནས་དམ་པའི་ཆོས་གསུང་དུས། དེ་ལ་ཧ་ཅང་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་དད་པ་བྱེད་མཁན་གྱི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་བར་ཆད་བྱེད་མཁན་གྱི་དགྲ་བོ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་སུ་དང་སུ་ཡིན་ནའང་། དེའི་ལུས་ནི་རབ་ཏུ་འགེམས་པར་བྱེད་ཀྱི་རེད།

ག་རེས་འགེམས་པར་བྱེད་ཀྱི་རེད་ཟེར་ན། ཡི་གེ་བཅུ་པའི་ངག་ནི་བཀོད་པ་སྟེ། ཧཱུྃ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཞི་བའི་རྩ་བའི་སྔགས་ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱ་ཧཱ་ཞེས་པ་དེ་བརྗོད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འགེམས་པའམ་འཇོམས་ཀྱི་རེད། དེ་བཞིན་དུ། རིག་པ་ཧཱུྃ་ལས་སྒྲོལ་མ་ཉིད་མ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཨོཾ་ནམསྟཱ་རེ། ནམོ་ཏཱ་རེ། ཧཱུྃ་ཏཱ་རཱ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པའམ། ཡང་ན། ཨོཾ་ནམོ་ཏཱ་རེ་ནམོ། ཏཱ་རེ་ཧཱུྃ་ཏཱ་རཱ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པའི་ཁྲོ་མོའི་སྔགས་དེ། ཧཱུྃ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཞལ་ནས་བརྗོད་ལབ་ན་ཡང་འགྲིག་གི་ཡོད། སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྔགས་འདི་བཏོན་པ་ཡིན་ནའང་འགྲིག་གི་ཡོད། མདོར་ན། སྔགས་འདི་བརྗོད་པའམ་བཏོན་པ་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་བུའི་དགྲ་བོའི་ལུས་འགེམས་པར་བྱེད་ཀྱི་རེད།

ཧཱུྃ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་ཀྱང་། ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་རྗོད་དུས་དགྲ་བོའི་ལུས་འགེམས་ཀྱི་རེད། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ནམ་རྒྱུན་ཡག་པོ་ཞིག་བགྲངས་ནས་བསྙེན་པ་བསགས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཀུན་ནས་བསྐོར་རབ་དགའ་བའི་དགྲ་ཡི་ལུས་ཏེ། སོ་སོ་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་མཁན་གྱི་དགྲ་ཡི་ལུས་ཚར་བཅད་ནས་འགེམས་པར་བྱེད་ཀྱི་རེད།

དེ་ཡང་། ཞི་བའི་རྩ་སྔགས་ཡི་གེ་བཅུ་པ་ངག་གི་བཀོད་པ་དེ་དང་། ཁྲོ་བོའི་རྩ་སྔགས་རིག་པ་ཧཱུྃ་ལས་སྒྲོལ་མ་ཉིད་མ་ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པ་སྟེ། རྩ་སྔགས་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་དེའི་མཐུ་དང་ནུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་ཀྱི་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་འཕྲིན་ལས་

མཛད་མཁན་གྱི་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེ་ལ་བདག་གིས་སྒོ་གསུམ་གུས་པ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་གོ་དགོས་པ་ཡིན།

ཡང་རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐས། ཀུན་ནས་བསྐོར་རབ་དགའ་བའི། །དགྲ་ཡི་ལུས་ནི་རབ་ཏུ་འགེམས་མ། །ཞེས་པ་དེ་ལ་འགྲེལ་བཤད་ག་འདྲ་བརྒྱབ་འདུག་ཟེར་ན། གྲུབ་པ་རིག་པ་འཛིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཧྲིང་ངེ་འཛིན་དང་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ཐུགས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐོར་ཅིང་། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་བདག་པོ་སྡིག་ཏོ་ཅན་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་འཚེ་བའི་དགྲ་ཡི་ལུས་རབ་ཏུ་འགེམས་པ་སྐྱེ་འཕོར་བར་མཛད་པ། ཞེས་གསུངས་འདུག །

དེ་ཡང་། ཀུན་ནས་བསྐོར་རབ། ཅེས་པའི་བསྐོར་དེ་ལ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་ལ་འགྲེལ་བཤད་མ་བརྒྱབ་པར། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཁོ་རང་ལ་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་པ་རེད། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཁོ་རང་ལ་ག་རེས་བསྐོར་ཡོད་ཟེར་ན། གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་རིག་པ་འཛིན་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་བསྐོར་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཧྲིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ཐུགས་དང་ལྡན་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཁོ་རང་ལ་བསྐོར་ཡོད། ཅེས་འགྲེལ་བཤད་གནང་བ་ཡིན།

ཀུན་ནས་བསྐོར་རབ་དགའ་བའི། །ཞེས་པ་ལས། རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཞེས་པ་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ལ་སྦྱར་བ་རེད། རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ཐུགས་དང་ལྡན་པ། ཞེས་པ་དེ། ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཐོབ་ཟིན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་གོ་དགོས་རེད། དེར་བརྟེན། ཀུན་ནས་བསྐོར་རབ་དགའ་བའི། །ཞེས་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་འཁོར་དང་འཁོར་གྱི་ཡོན་ཏན་སྟོན་གྱི་ཡོད། མདོར་ན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་འཁོར་དུ་ས་མཐོན་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་རིག་པ་འཛིན་པ་ཕལ་སྐག་གིས་བསྐོར་ཡོད། ཅེས་པའི་དོན་ལ། ཀུན་ནས་བསྐོར་རབ་དགའ་བའི། །ཞེས་གསུངས་པར་འགྲེལ་བཤད་གནང་བ་ཡིན།

དེའི་རྗེས་སུ། དགྲ་ཡི་ལུས་ནི་རབ་ཏུ་འགེམས་མ། །ཞེས་པ་དེ། གོང་དུ་ཚིག་རྐང་སྔ་མ་དང་འབྲེལ་ནས་འགྲེལ་བཤད་གནང་བ་ལྟར་མ་ཡིན་པར། ཁམས་གཙང་ཚིག་རྐང་ལོགས་ག་བྱས་ནས་འགྲེལ་བཤད་གནང་བ་རེད། འདིའི་དགྲ་ཡི་ལུས། ཞེས་པ་དེ་ག་རེ་ལ་གོ་དགོས་རེད་ཟེར་ན། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་བདག་པོ་སྡིག་ཏོ་ཅན་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཉེ་

བར་འཆེ་བའི་དགྲ་ཡི་ཚུས། ཞེས་གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་བདག་པོ་བདུད་དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་འཆེ་བའམ་གནོད་པ་བྱེད་མཁན་གྱི་དགྲ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུས་ལ་གོ་དགོས་པར་འགྲེལ་བཤད་གནང་བ་ཡིན།

རབ་ཏུ་འགེམས་མ། །ཞེས་པ་ནི། རབ་ཏུ་འགེམས་པ་སྟེ་འཕོར་བར་མཛད་པ། ཞེས་དགྲ་ཡི་ཚུས་ཆ་ཚང་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་རབ་ཏུ་འགེམས་ཀྱི་རེད། རབ་ཏུ་འགེམས། ཞེས་པ་ནི། རབ་ཏུ་ཚར་གཅོད་པ་སྟེ། ཚུས་ཐམས་ཅད་ཚལ་པ་ཚལ་པ་བྱས་ནས་དུམ་བུ་མང་པོ་ལ་འཕོར་བར་བྱེད་ཀྱི་རེད། དེར་བརྟེན། དགྲ་ཡི་ཚུས་ནི་རབ་ཏུ་འགེམས་མ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། ཞེས་འགྲེལ་བཤད་གནང་བ་ཡིན།

ཡི་གེ་བཅུ་པའི་ངག་ནི་བཀོད་པའི། ཞེས་པ་ནི། ག་རེ་ལ་གོ་དགོས་རེད་ཟེར་ན། ཡི་གེ་བཅུ་པའི་ངག་སྟེ་སྔགས་ཀྱི་བཀོད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་མོ་ཁྱོད། ཅེས་གསུངས། དེ་ལ་ཡི་གེ་བཅུ་པ་ནི། ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པ་དེ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་སྔགས་ཀྱི་བཀོད་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ག་རེ་བྱུང་བ་ཡིན་ཟེར་ན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་བྱུང་བ་ཡིན། དེར་བརྟེན། ཡི་གེ་བཅུ་པའི་ངག་ནི་བཀོད་པའི། །གསུངས་པ་ཡིན།

རིག་པ་ཧཱུྃ་ལས་སྒྲོལ་མ་ཉིད་མ། །ཞེས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་རིག་སྔགས་ཧཱུྃ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་བྱུང་བ་ཡིན། ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ཡང་། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེ་ཁྲོ་མོའི་སྐུ་ལ་བཞེངས་དུས། རིག་སྔགས་ཟེར་ན་ཡང་འདྲ། ཧཱུྃ་ཡིག་ལས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་འབྱུང་གི་ཡོད། ཧཱུྃ་ཡིག་ལས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྐུར་བསྐྱེད་པའམ་བཞེངས་ཡོང་གི་ཡོད། དེར་བརྟེན། རིག་པ་ཧཱུྃ་ལས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཁྲོ་མོའི་སྐུ་ལ་ཡར་བཞེངས་པ་ཞིག་ལ། རིག་པ་ཧཱུྃ་ལས་སྒྲོལ་མ་ཉིད་མ། །ཞེས་གོ་དགོས་པ་ཡིན། འདིས་ནི་སྒྲོལ་མ་ཁྲོ་མོ་ལ་ས་བོན་ཧཱུྃ་དང་བསྙེན་པའི་སྔགས་ཡི་གེ་བཅུ་པར་བསྟན་ནོ། །ཞེས་རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐས་འགྲེལ་བཤད་གནང་ཡོད་དོ།།

ཡི་གེ་བཅུ་པའི་འགྲེལ་བཤད།

རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་བསྟོད་པ་ཕྱག་འཚལ་ཉེར་གཅིག་མའི་སྐབས་སུ། ཡི་གེ་བཅུ་པའི་ངག་ནི་བཀོད་པའི། །ཞེས་པའི་ཡི་གེ་བཅུ་པ་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པ་དེ་རེད། དེའི་འགྲེལ་བཤད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དང་པོ་དེ་ལ། ཨོཾ། དེའི་རྗེས་སུ། ཏཱ་རེ། དེའི་རྗེས་སུ། ཏུཏྟཱ་རེ། དེའི་རྗེས་སུ། ཏུ་རེ། དེའི་རྗེས་སུ། སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་བརྗོད། དེ་ལྟར། ཨོཾ་ཞེས་པ་དོན་གཅིག་རེད། ཏཱ་རེ་ཞེས་པ་དོན་གཅིག་རེད། ཏུཏྟཱ་རེ་ཞེས་པ་དོན་གཅིག་རེད། ཏུ་རེ་ཞེས་པ་དོན་གཅིག་རེད། སྭཱ་ཧཱ་ཞེས་པ་དོན་གཅིག་རེད། གཙོད་མཚམས་དེ་ངེས་པར་དུ་མཁྱེན་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད། ཁོ་རང་ལ་ཡོད་རྒྱུ་དེ་ཡི་གེ་བཅུ་ཡོད། ཨོཾ་དང་གཅིག །ཏཱ་དང་གཉིས། རེ་དང་གསུམ། ཏུཏ་དང་བཞི། ཏཱ་དང་ལྔ། རེ་དང་དྲུག །ཏུ་དང་བདུན། རེ་དང་བརྒྱད། སྭཱ་དང་དགུ །ཧཱ་དང་བཅུ། ༡༽ ཨོཾ་ ༢༽ ཏཱ་ ༣༽ རེ་ ༤༽ ཏུཏ་ ༥༽ ཏཱ་ ༦༽ རེ་ ༧༽ ཏུ་ ༨༽ རེ་ ༩༽ སྭཱ་ ༡༠༽ ཧཱ། དེར་བརྟེན། སྒྲོལ་མའི་གཟུངས་སྔགས་ཡི་གེ་བཅུ་པ་ཟེར་གྱི་ཡོད།

དང་པོ་དེ་ལ། ཨོཾ། ཞེས་པའི་དོན་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། འདི་ནས་འགྲེལ་བཤད་རྒྱས་ཤིང་རྒྱས་པ་ཞུ་མི་དགོས་པ་བྱེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གིས་བསྟོད་པ་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ། ཞེས་པ་འདིའི་ཐོག་དང་པོར། ཨོཾ་རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ཨོཾ་གྱི་འགྲེལ་བཤད་ཞིབ་ཙམ་ཕྲ་བ་ནས་ཞུས་ཟིན་ཡོད། དེར་བརྟེན། དེའི་ནང་ལ་གཟིགས་རོགས་གནང་།

དེའི་རྗེས་སུ། ཏཱ་རེ། ཞེས་པ་ནི། ཁ་ཐུག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་གཟུངས་སྔགས་དང་སྦྱར་བ་ཡིན་པར་བརྟེན། སྒྲོལ་མ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན།

འབྲེང་བུ་དེ་ཚོ་མི་དགོས་པ་བྱས་ཏེ། སྤྱིར་བཏང་ཏཱ་ར། ཞེས་པ་ནི། སྒྲོལ་བ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། དཔེར་ན། རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐ་ཟེར། ཏཱ་ར། ཞེས་པ་ནི། སྒྲོལ་བ། ནཱ་ཐ། ཞེས་པ་ནི། མགོན་པོ། ཏཱ་ར་ནཱ་ཐ། ཞེས་པ་ནི། སྒྲོལ་བའི་མགོན་པོ། ཟེར་བ་ཡིན།

ད་ལྟ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་སྦྱོར་དུས། ཏཱ་ར། ཞེས་པ་ནི། སྒྲོལ་མ་ཟེར། གང་ཡིན་ཟེར་ན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེ་བུད་མེད་ཡིན་པར་བརྟེན། མ་སྦྱར་དགོས་རེད། འོ་ན་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་སྒྲོལ་

མ་ལབ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ག་རེ་རེད། ཏཱ་ར་ལབ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་སྒྲོལ་བར་བྱེད་པའམ་ཐར་བར་བྱེད་པའི་བྱ་བ་དེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ལྷག་པར་དུ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཀར་བ་ཡིན་ན། འཇིགས་པ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་ལས་སྒྲོལ་བར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་འཇིགས་པ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་དང་འཕྲད་པ། འཇིགས་པ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་གིས་མནར་བ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་འཇིགས་པ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པ་དང༌། དེ་ལས་སྐྱོབ་པར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་བརྟེན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ། སྒྲོལ་མ། ཟེར་གྱི་ཡོད། སྒྲོལ། ཞེས་པའི་དོན་འདིའི་ཐོག་ནས་སྒྲོལ་མ་ཟེར་གྱི་ཡོད།

རྒྱ་གར་སྐད། ཏཱ་ར། ཞེས་པ་ནི། སྒྲོལ་མ་ཡིན། རེ། ཞེས་པ་ནི། རྒྱ་གར་སྐད་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྗོད་སྟངས་ཤིག་རེད། དཔེར་ན། ནག་པོ་ལ་ཀ་ལ་ཡང་ཟེར་གྱི་རེད། ཀ་ལུ་ཡང་ཟེར་གྱི་རེད། ཀ་ལི་ཡང་ཟེར་གྱི་རེད། ཀ་ལེ་ཡང་ཟེར་གྱི་རེད། སྐབས་ཐོག་སྐབས་ཐོག་སྒྲ་ཡི་འགྲོ་སྟངས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་རྗོད་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ།

ད་ལྟ་འདིར་ཡིན་ན། ཏཱ་རེ། ཞེས་པ་ནི། འབོད་ཚིག་གི་དབང་དུ་བཏང་ནས། སྒྲོལ་མ་ཡེ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། དཔེར་ན། ནམོ་གུ་རུ་མཉྫུ་གྷོ་ཥ་ཡེ། ཞེས་པ་དང༌། ནམོ་གུ་རུ་ཡེ། བླ་མ་ཡེ། ཞེས་པ་ནི། འབོད་པའི་དོན་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་འབོད་པའི་ཚིག་སྟེ། དད་པ་དང་མོས་གུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་གདུང་བས་འབོད་པའི་ཚིག་ལ་གོ་བ་བླངས་ན་ཡང་འགྲིག་གི་འདུག །དོན་ལ་ཏཱ་ར་རང་རེད། འགྲེང་བུ་བརྒྱབ་ནའང་རེད། མ་བརྒྱབ་ནའང་རེད། ཏཱ་ར། ཞེས་པ་ནི། སྒྲོལ་མ་རང་ལ་གོ་དགོས་རེད།

ད་ལྟ་ཏཱ་རེ་ཞེས་པ་དེ་ཡོངས་གྲགས་ཐོག་ལ་སྒྲོལ་མ་རང་ལ་གོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་ཡང༌། ཏཱ་ར། ཞེས་པ་ནི། སྒྲོལ་བའི་དོན་ཡིན། སྒྲོལ་མ་རང་ལ་གོ་རྒྱུ་རེད། ཅེས་པ་ནི། ཆེས་ཡོངས་གྲགས་ཡིན་པར་བརྟེན། ཞི་དྲག་ཞི་དྲག་ཁུངས་ལུང་བྱས་ནས་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་དགོས་རྒྱུ་གང་ཡོད་མ་རེད། འདི་ཡིན་ཡིན་པ་ཞིག་རེད།

དེའི་རྗེས་སུ། ཏུཏྟཱ་རེ། ཞེས་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐས། ཕྱག་འཚལ་ཉེར་གཅིག་གིས་བསྟོད་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་དེའི་ནང་ལ། ཏུཏྟཱ་རེ་ལ་ཚར་གསུམ་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་ཁོང་གིས། ཏུཏྟཱ་ར་ནི་གདུང་བ་སྟེ། ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང༌། ཏུཏྟཱ་རེ་ཞེས་པ་དེ་དོན་ག་བ་

ལ་གོ་དགོས་རེད་ཟེར་ན། གདུང་བ་ལ་གོ་དགོས་རེད། གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡང་། ཕྲུག་འཚལ་ཏུཏྟཱ་ར་ཧཱུྃ་ཡི་གེས། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ཏུཏྟཱ་ར་ཞིག་སླེབས་ཡོད་རེད། དེ་དུས་རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐས་གོང་གསལ་འགྲེལ་བཤད་དེ་བརྒྱབ་ཡོད།

དེ་བཞིན་དུ། བཞད་པ་རབ་བཞད་ཏུཏྟཱ་ར་ཡིས། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐས། ཏུཏྟཱ་ར་ནི་གདུང་བ་མ་སྐྱེ། ཞེས་གསུངས་ཡོད།

དེ་བཞིན་དུ། ཏ་ར་གཉིས་བརྗོད་ཏུཏྟཱ་ར་ཡིས། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུའང་། རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐས། ཏུཏྟཱ་ར་ནི་གདུང་བ་སྐྱེ་དཀའ་ཐུབ་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་ཡོད།

དེ་ལྟར་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་བསྟོད་པ་ཕྲུག་འཚལ་ཉེར་གཅིག་མ་འདིའི་ནང་ལ་ཏུཏྟཱ་ར་ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཡང་བྱུས་ནས་ལན་གསུམ་སླེབ་ཀྱི་འདུག །ཡང་ཡང་ལན་གསུམ་སླེབས་པ་བཞིན། རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐས་ཀྱང་། ཏུཏྟཱ་རའི་འགྲེལ་བཤད་དེའང་ཡང་ཡང་བྱུས་ནས་ལན་གསུམ་གསུངས་པ་རེད།

ཏུཏྟཱ་ར། ཞེས་པ་དེ་རྒྱ་གར་གྱི་ལེགས་སྦྱར་སྐད་རེད། རྒྱ་གར་སྐད་དེ་བོད་སྐད་ལ་སྒྲ་ཐད་སྒྱུར་བྱེད་དུས། གདུང་བ་ལ་གོ་དགོས་རེད། ཅེས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གསུངས་འདུག །དེ་གསལ་པོ་གསལ་རྒྱུང་རེད། ཁུངས་ཡོད་ལུང་ཡོད་རེད།

གདུང་བ་ལ་གོ་དགོས་ན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་སྦྱོར་དུས་གདུང་བ་ཟེར་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་བུད་མེད་ཡིན་པར་བརྟེན། གདུང་མ་ཞེས་ཟེར་དགོས། གསུངས་པ་རེད། གོང་དུ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་དེ་ལ། སྒྲོལ་མ་དང་། གདུང་མ། ཞེས་སྒྲོལ་མ་ནི་ཡིན་ཡིན་པ་རེད། དེའི་སྐབས་ལ་གདུང་མ་ཞེས་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱང་གསུངས་ཡོད། དེར་བརྟེན། ཏུཏྟཱ་ར། ཞེས་པ་འདི། གདུང་མ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན།

ཏུཏྟཱ་རེ། ཞེས་འགྱུར་བྱེ་བསྒྱུར་ན་ཡང་གདུང་མ་རང་ལ་གོ་དགོས་རེད། རྒྱ་གར་སྐད་ཐོག་ལ་འགྱུར་བྱེ་བསྒྱུར་བ་དང་ཞབས་ཀྱུ་བསྒྱུར་བ་འདྲ་མི་འདྲ་རྗོད་ཚུལ་ཡོད་རེད། ཡང་། འགྱུར་བྱེ་བསྒྱུར་ནས། ཏུཏྟཱ་རེ། ཞེས་པ་ནི། གདུང་མ་ཡེ། ཞེས་ཡར་འབོད་པའི་དོན་ལ་གོ་ན་ཡང་འགྲིག་གི་རེད། གདུང་འབོད་བྱུས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དོན་ཡིན། འབོད་ཚིག་ལ་གོ་ཚུལ་དེ་གོང་དུ་ཞུས་པ་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན།

རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་གདུང་མ་ལབ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན། འདི་ལ་ཡང་ཞི་བའི་ཐོག་ནས་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱག་རྒྱུ་དང་། དྲག་པོའི་ཐོག་ནས་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱག་རྒྱུ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་རེད། ཞི་བའི་ཐོག་ནས་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་ན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་བུ་གཅིག་ལ་གདུང་བ་བཞིན་གདུང་བ་ཟབ་པོ་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན། གདུང་མ། ཟེར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པ་དང་བརྩེ་བའི་གདུང་བ། སེམས་ཅན་རྣམས་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་བ་མཐོང་དུས་དེ་ལ་མི་བཟོད་པའི་སེམས་གདུང་བའམ་སྙིང་རྗེ་དེ་མཉམ་དུ་སྐྱེ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་གདུང་མ་ཟེར་གྱི་ཡོད། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཞི་བ་ལ་དེ་ལྟར་སྦྱར་དགོས།

རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེ་ཡང་ཁྲོ་མོའི་རྣམ་པ་ལ་བཞེངས་དུས། དྲག་པོའི་སྒོ་ནས་ཚར་གཅོད་དགོས་པའི་གདུག་པ་ཅན་གདུལ་བར་དཀའ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཚང་མ་དྲག་པོ་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས། གདུག་པ་ཅན་དེ་དག་གི་སེམས་ནང་ལ་གདུང་བ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཞེད་དགོས་པ་དང་། སྐྲག་དགོས་པ་དང་། སྤངས་དགོས་པ་བཟོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་སྙིང་རྗེ་སྐྱེ་བར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ནས་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་གནོད་པ་བྱེད་མི་ཐོད་པ་བཟོ་ཡི་ཡོད་རེད། མདོར་ན། སེམས་ཅན་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གདུང་བའམ་སྙིང་རྗེ་སྐྱེ་བར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

གདུང་། ཞེས་པ་ནི། སྙིང་རྗེ་ལ་གོ་དགོས་རེད། དཔེར་ན། གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཟེར། གདུང་སེམས། ཞེས་པ་ནི། སྙིང་རྗེའི་སེམས་ལ་གོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་ལྟར་སྙིང་རྗེ་སྐྱེ་བར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྐྲག་ནས་ཞེད་ནས་སྙིང་དུ་འཇུག་གི་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་གདུང་མ་ལབ་ཀྱི་ཡོད།

སྒྲོལ་བསྟོད་ཕྱག་འཚལ་ཉེར་གཅིག་མ་འདིའི་ནང་ལ། ཏུཏྟཱ་ར་ཞེས་པ་དངོས་སུ་ལན་གསུམ་གསུངས་ཡོད་པ་དེ་དག་གིས་སྐབས་ཐོག་དེར་དོན་ག་འདྲ་ཞིག་སྟོན་གྱི་འདུག་ལེགས་པར་བསམས་ན། གདུང་བ་ལ་གོ་དགོས། ཞེས་པའི་རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐའི་འགྲེལ་བཤད་འདི་ཏག་ཏག་འགྲོ་ཡི་འདུག །

མདོར་ན། ཏུཏྟཱ་རེ། ཞེས་པ་ནི། གདུང་མ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། དེ་ཡང་ཁུངས་ཡོད་ལུང་ཡོད་རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐ་ལ་ཁུངས་གཏུགས་ནས་བཤད་པ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པ་མཁས་པ་ཁ་

ཤེས་ཀྱིས་གཞན་དང་གཞན་དུ་གསུངས་པ་ཡང་ཡོད་ཚོག་གི་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། ད་ལྟ་ཁུངས་ཡོད་ལུང་ཡོད་བྱས་ན་ཡག་པོ་འདུག །

དེའི་རྗེས་སུ། ཏུ་རེ། ཞེས་པ་ནི། གོང་དུ་འགྲེལ་བཤད་ཞུས་པ་བཞིན་རེད། རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ར་ནྟ་ཐས། ཏུ་རེ་ནི་མྱུར་མ་སྟེ། ཞེས་གསུངས། ཏུ་ར། ཞེས་པ་ནི། མྱུར་བ་ལ་གོ་དགོས་རེད་གསུངས། དེ་ཡིན་ཡིན་པ་རེད། རྟོག་བྲ་མི་འདུག །དེ་ང་རང་ཚོས་ཧ་གོ་ཡི་རེད།

སྤྱིར་བཏང་ཏུ་ར། ཞེས་པ་ནི། མྱུར་བ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། རྒྱ་གར་གྱི་དེང་སང་སྐད་ཀྱི་དབང་དུ་བཏང་ན་ཡང་། ཏུ་རནྟ་ཡ་འཇ་ཨོ། ཞེས་པ་ནི། མགྱོགས་པོར་འདིར་ཤོག །ཅེས་པའི་དོན་ཡིན། མྱུར་དུ་ཤོག །ཟེར་གྱི་ཡོད། ཏུ་རནྟ་ཛ་ཨོ། ཞེས་པ་ནི། མྱུར་དུ་རྒྱུགས། ཟེར་གྱི་ཡོད། ཚིག་དེ་དག་གི་ནང་ཏུ་ར་ཞེས་པ་འདི་སླེབ་ཀྱི་འདུག །མྱུར་བའི་དོན་ཡིན།

རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་སྦྱོར་དུས། ཁོང་བུད་མེད་ཡིན་པར་བརྟེན། མྱུར་མ། ཟེར་བ་ཡིན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་ཏུ་ར་སྟེ་མྱུར་མ་ལབ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པ་ལ་ཧ་ཅང་མྱུར་བ་སྟེ་མགྱོགས་པོ་ཡིན་པར་བརྟེན། མྱུར་མ་ལབ་ཀྱི་ཡོད། སེམས་ཅན་གཞན་ཐམས་ཅད་འཇིགས་པ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་ལས་སྐྱོབ་པ་ལ་ཧ་ཅང་མགྱོགས་པོ་ཡོད་པ། འཕྲིན་ལས་མྱུར་བ། ཐུགས་རྗེ་དང་བྱིན་རླབས་མྱུར་བ་ཡིན་པར་བརྟེན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་མྱུར་མ་ལབ་ཀྱི་ཡོད། ཏུ་རེ་ལབ་ཀྱི་ཡོད།

ཏུ་རེ་ཞེས་འགྲེང་བུ་བརྒྱབ་ན་ཡང་འགྲིག་གི་རེད། མྱུར་མ་ཡེ། ཞེས་འབོད་པའི་དོན་ཡིན་ཚུལ་གོང་དུ་ཞུས་པ་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན།

ཏཱ་རེ། ཞེས་པ་ནི། སྒྲོལ་མ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། ཏུཏྟཱ་རེ། ཞེས་པ་ནི། གདུང་མ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། ཏུ་རེ། ཞེས་པ་ནི། མྱུར་མ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། དེར་བརྟེན། འདིར་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་གསུམ་མཐར་ཆགས་སུ་བཀོད་པ་རེད། མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་དང་པོ་དེ། ཏཱ་ར་རེད། མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་གཉིས་པ་དེ། ཏུཏྟཱ་ར་རེད། མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་གསུམ་པ་དེ། ཏུ་ར་རེད།

མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་སྐབས་སུ། འགྲེང་བུ་དེ་སྦྱར་ནའང་འགྲིག་གི་ཡོད། མ་སྦྱར་ནའང་འགྲིག་གི་ཡོད། འདིར་གཟུངས་སྔགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མཚན་གསུམ་པོའི་སྒང་ལ་འགྲེང་བུ་སྦྱར་བ་ནི། དམིགས་བསལ་ཡར་འབོད་པའི་ཚིག་རེད། དེར་བརྟེན། གཟུངས་སྔགས་ཡི་གེ་བཅུ་

པ་འདི་སྐྱོར་དུས་སྐབས་སུ་འགྲེང་བུ་དེ་ངེས་པར་དུ་སྐྱོར་དགོས་རེད། གཟུངས་སྔགས་ཡི་གེ་བཅུ་པ་འདི་འབྲི་དུས་སྐབས་སུའང་འགྲེང་བུ་དེ་ངེས་པར་དུ་ཡོད་དགོས་རེད།

མདོར་ན། དོན་ལ། ཨོཾ་སྒྲོལ་མ་གདུང་མ་སྨྱུར་མ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། ང་རང་ཚོས་གཟུངས་སྔགས་ག་རེ་ཡིན་ན་ཡང་མང་ཆེ་བར། ལྷ་པོ་རང་གི་མཚན་ཟླུག་གི་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན། འདིར་ཡང་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་གསུམ་མཐར་ཆགས་སུ་བཀོད་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད།

མཚན་དེ་དག་སྐྱོར་གྱིན་སྐྱོར་གྱིན་ལ་སྒྲོལ་མ་གདུང་མ་སྨྱུར་མ་ཞེས་པ་དེ་བསམ་བློ་བཏང་ནས། སྒྲོལ་མ་ཡིན་སྟངས། གདུང་མ་ཡིན་སྟངས། སྨྱུར་མ་ཡིན་སྟངས་རྣམས་བསམ་བློ་ཞིག་བཏང་ན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་གསལ་པོ་བྱས་ནས་འཆར་ཡོང་གི་འདུག །དེར་བརྟེན། དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྔགས་དེ་ཚོ་ནུས་པ་ཆེ་རུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད།

དེའི་རྗེས་སུ། སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པ་ནི། སྤྱིར་བཏང་ཞི་བ་དང་རྒྱས་པ་དང་དབང་དང་དྲག་པོ་ཞེས་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་པའི་ནང་ནས། ཞི་བའི་སྔགས་ཀྱི་མཐའ་མཇུག་ལ་སྭཱ་ཧཱ་སྦྱོར་གྱི་ཡོད། ཅེས་ནམ་རྒྱུན་ཡོངས་གྲགས་ཐོག་ལ་ཤོད་སྟངས་དེ་འདྲ་ཡིན།

འོ་ན་སྭཱ་ཧཱ་ཞེས་པའི་དོན་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། གསང་བ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་རྡོ་རྗེ་རྩེ་མོ་ལས། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ག་རེ་གསུངས་ཡོད་ཟེར་ན། སྭཱ་ཧཱ་ཞེས་པ་ཅི་ཡིན་བརྗོད། །སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བྱེད་ཅིང་། །དགེ་བའི་ཚོགས་ནི་འཕེལ་བར་བྱེད། །ཉེས་པར་བྱས་པ་འཕྲོག་བྱེད་ཅིང་། །སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པའི་མཆོག །ཅེས་གསུངས་ཡོད། དེས་སྭཱ་ཧཱའི་དོན་བསྟན་པ་ཡིན།

དེའི་དོན་བཤད་ན། སྭཱ་ཧཱ་ཞེས་པ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། སྭཱ་ཧཱ་ཞེས་པ་དེ་སྔགས་ཀྱི་མཇུག་ལ་སྦྱོར་དུས། སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་ཀྱི་རེད། སྤྱིར་བཏང་སྭཱ་ཧཱ་ཞེས་པ་ནི། ཞི་བར་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན། ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། འཇོམས་པར་བྱེད་པ་དང་། འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན།

དེང་སང་གི་རྒྱ་གར་བ་དེ་ཚོས་ཀྱང་། སྭཱ་ཧཱ་སྭཱ་ཧཱ་ཟེར་གྱི་འདུག །སྔོར་མོ་ཚང་མ་སྭཱ་ཧཱ་ཀར་ཛི་ཡ་ཟེར་གྱི་འདུག །སྭཱ་ཧཱ་ཀར་ཛི་ཡ། ཟེར་བ་ནི། སྔོར་མོ་ཚང་མ་གཏོར་ཚར་འདུག །བརླགས་ཚར་འདུག །མེད་པ་བཟོས་ཚར་འདུག །སྔོར་མོ་ཚང་མ་འགྲོ་བརླགས་བཏང་

ཚར་འདུག །ཅེས་པའི་དོན་འདྲ་བོ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས་ཀྱི་འདུག །དེར་བརྗེན། སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པ་ནི། མར་ཞི་བར་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན།

ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབས་པ་ག་རེ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཟེར་ན། སྡིག་པ་མི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཞིག་ལ་སྭཱ་ཧཱ་ལབ་ཀྱི་ཡོད།

དེ་བཞིན་དུ། སྡིག་པ་མི་དགེ་བ་ཞི་ནས་དགེ་བའི་ཚོགས་དེ་ཚོ་ཡར་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ལའང་སྭཱ་ཧཱ་ཟེར་གྱི་ཡོད།

དེ་བཞིན་དུ། ཉེས་པར་བྱས་པ་འཇོམ་བྱེད་ཅིང་། །ཞེས་ལས་ཀ་སྡུག་པ་ནག་པོའི་ལས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་འཇོམ་པར་བྱེད་པ་ལའང་སྭཱ་ཧཱ་རྗོད་ཀྱི་ཡོད།

དེ་བཞིན་དུ། སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པར་བྱེད་པའམ་ཞི་བར་བྱེད་པ་སྟེ། རྒྱུ་སྡིག་པ་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ལའང་སྭཱ་ཧཱ་ཟེར་གྱི་ཡོད།

མདོར་ན། སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པར་བྱེད་པ་ལ། མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྔགས་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཚིག་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། སྭཱ་ཧཱ་ཞེས་པ་དེ་རེད། དེར་བརྗེན། ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་མཐའམ་ལ་སྭཱ་ཧཱ་སྦྱར་བ་ཡིན།

ཡང་སྙིང་། སྒྲོལ་མ་གདུང་མ་སྒྱུར་མ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རླབས་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་དུ་གསོལ། ཞི་བར་བྱེད་པར་ཤོག །ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་ཀྱི་ཡོད་རེད།

དེ་བཞིན་དུ། སྒྲོལ་མ་གདུང་མ་སྒྱུར་མ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རླབས་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གི་དགེ་བའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པར་ཤོག །འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན།

དེ་བཞིན་དུ། ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་ཟེར་ན་འདྲ། སྒྲོལ་མ་གདུང་མ་སྒྱུར་མ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རླབས་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་གིས་ཉེས་པར་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་འཇོམ་པར་བྱེད་པར་ཤོག །

དེ་བཞིན་དུ། སྒྲོལ་མ་གདུང་མ་སྒྱུར་མ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རླབས་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་གི་འཇིགས་པ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་ལ་སོགས་པ་དང་། འཁོར་བའི་སྐྱེ་རྒ་ན་འཆིའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་སོགས་པ། སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཇོམས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། འཇོམས་པར་

གྱུར་ཅིག །འཛོམས་པར་བྱེད་པར་ཤོག །ཅེས་པའི་དོན་ལ་གོ་དགོས་རེད། འོ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་བསམ་བློ་བཏང་བ་ཡིན་ན། སྭཱ་ཧཱའི་དོན་དེ་ཏག་ཏག་ཅིག་སླེབ་ཡོང་གི་འདུག །

ཨོཾ་དེ་འགྲེལ་བཤད་ཞུ་མི་དགོས་པ་བྱེད། ཨོཾ་ནི་སྔགས་ཀྱི་མགོ་འདྲེན་ཡིན་པ་སོགས་དེའི་དོན་རྒྱས་པར་གོང་དུ་ཞུས་ཚར་བ་ཡིན། ཨོཾ་སྦྱར་དགོས་པའི་དགོས་པ་རྒྱུ་མཚན་དང་དགེ་མཚན་རྣམས་ཀྱང་ཞིབ་པར་གོང་དུ་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན། འདིར་ཡང་དེ་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན།

འོ་དེའི་ཐོག་ནས་སྭཱ་ཧཱའི་འགྲེལ་བཤད་དེ་ཡང་། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྒྱུད་རྡོ་རྗེ་རྩེ་མོའི་ནང་དུ་གསུངས་པ་བཞིན། ཁུངས་ཡོད་པ་དང་ལུང་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་འགྲེལ་བཤད་ཞུས་པ་ཡིན། ཁྱེད་རྣམ་པས་ཀྱང་ནམ་རྒྱུན། ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་རྩ་སྔགས་སམ་གཟུངས་སྔགས་ཡི་གེ་བཅུ་པ་དེ་འདོན་དུས། དོན་དེ་དག་མཁྱེན་པའི་ཐོག་ནས་འདོན་དགོས་པ་ཡིན་នོ།།

ཕྱག་འཚལ་བཅུ་བདུན་པ།
ཁྲོ་མོའི་ཁམས་གསུམ་གཡོ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ།

ཕྱག་འཚལ་ཏུ་རེའི་ཞབས་ནི་བརྡབས་པས།།
ཧཱུྃ་གི་རྣམ་པའི་ས་བོན་ཉིད་མ།།
རི་རབ་མནྡ་ར་དང་འབིགས་བྱེད།།
འཇིག་རྟེན་གསུམ་རྣམས་གཡོ་བ་ཉིད་མ།།

ཤོ་ལོ་ཀ་དེས་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོ་ག་རེ་སྟོན་གྱི་རེད་ཟེར་ན། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པས་ས་བཅད་གསུངས་པ་བཞིན། ཁྲོ་མོའི་ཁམས་གསུམ་གཡོ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་སྟོན་གྱི་ཡོད། དེ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་བསྟོད་པ་ཆགས་ཡོད། བསྟོད་པ་རྗོད་ཚུལ་དེ་ཡང་ཡོན་ཏན་ག་རེ་རྗོད་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀུན་ནས་བསླངས་ནས་ཞི་བའི་ངང་ལས་ཁྲོ་མོའི་སྐུ་ལ་བཞེངས་ནས། འདོད་ཁམས་གཟུགས་ཁམས་གཟུགས་མེད་ཁམས་ཏེ། ཁམས་

གསུམ་ཐམས་ཅད་གཡོ་བར་བྱེད་པ། འགུལ་བར་བྱེད་པ། འགུལ་སྐྱོད་ཐེབས་པར་བྱེད་པའི་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་འཕྲིན་ལས་དེ་སྟོན་གྱི་ཡོད། གསུངས་པ་ཡིན། ངོ་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོ་དེ་རེད།

དེ་ལ་ཡང་ཕྱག་འཚལ་ཟེར། གང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཟེར་ན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱག་འཚལ་སའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེ་ཡོན་ཏན་ཇི་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཟེར་ན། ཕྱག་འཚལ་ཏུ་རེའི་ཞབས་ནི་བརྡབས་པས། །ཧཱུྃ་གི་རྣམ་པའི་ས་བོན་ཉིད་མ། །རི་རབ་མནྡ་ར་དང་འབིགས་བྱེད། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་རྣམས་གཡོ་བ་ཉིད་མ། །ཞེས་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་གྱི་ཡོད།

དེ་ཡང་། སྔན་ངག་གི་དབང་གིས། ཧཱུྃ་གི་རྣམ་པའི་ས་བོན་ཉིད་མ། །ཞེས་པ་དེ་ཚིག་རྐང་གཉིས་པ་ལ་བཞག །ཕྱག་འཚལ་ཏུ་རེའི་ཞབས་ནི་བརྡབས་པས། །ཞེས་པ་དེ་ཚིག་རྐང་དང་པོ་ལ་བཞག་འདུག །ཡིན་ན་ཡང་། དོན་གྱི་གོ་བ་ལེན་སྟངས་ཀྱི་གོ་རིམ་ལྟར་དུ་བྱས་ན། དང་པོ་ག་བ་ནས་མགོ་འཛུགས་དགོས་རེད་ཟེར་ན། ཧཱུྃ་གི་རྣམ་པའི་ས་བོན་ཉིད་མ། །ཞེས་པ་དེ་དང་པོ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ། ཕྱག་འཚལ་ཏུ་རེའི་ཞབས་ནི་བརྡབས་པས། །ཞེས་གོ་རིམ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་འགྲོ་དགོས་རེད། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དང་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་སོགས་རྣམ་པས་གཙང་མ་གཙང་རྒྱུད་བྱས་ནས་གསུངས་ཡོད། དེར་བརྟེན། དང་པོ་ཚིག་རྐང་གཉིས་པ་དེ་འགྲེལ་བཤད་ཞུ་དགོས་རེད།

ཧཱུྃ་གི་རྣམ་པའི་ས་བོན་ཉིད་མ། །ཞེས་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཞི་བ་དེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་གདུག་པ་ཅན་ཚར་གཅད་པའི་ཕྱིར་དུ་ཁྲོ་མོའི་སྐུ་ལ་བཞེངས་དུས། ཁྲོ་མོའི་སྐུ་ལ་བཞེངས་བྱེད་དམ། ཁྲོ་མོའི་སྐུ་ལ་ཡར་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ས་བོན་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ས་བོན་ནི་ཧཱུྃ་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན། ཧཱུྃ་དེ་དྲག་པོའི་ཐུགས་ཆགས་ཡོད་ལ། དྲག་པོའི་ས་བོན་ཡང་ཆགས་ཡོད། དེར་བརྟེན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེ་ཁྲོ་མོའི་སྐུ་ལ་བཞེངས་དུས་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་ལ་བརྟེན་ནས་བཞེངས་ཀྱི་ཡོད་རེད། གསུངས་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན། ཧཱུྃ་དེ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཁྲོ་མོའི་ས་བོན་ཡིན། ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་ས་བོན་དེ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་ལྡན་གྱི་ཡོད། ས་བོན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཁྲོ་མོའི་སྐུ་ཉིད་དུ་བཞེངས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན། ས་བོན་ཉིད་མ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན།

རྣམ་པ། ཞེས་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཁྲོ་མོའི་སྐུ་ལ་བཞེངས་བྱེད་ཀྱི་ས་བོན་དེ་ཡང་ཧཱུྃ་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཆགས་ཡོད། ཧཱུྃ་ལས་ན་ཡང་འགྲིག་གི་རེད། ཧཱུྃ་གི་རྣམ་པ་ཟེར་ན་ཡང་འགྲིག་གི་རེད། ས་བོན་དེའི་རྣམ་པ་དེ། ཧཱུྃ་གི་རྣམ་པ་ཡོད། ཟེར་བ་ཡིན། དོན་ལ་ཧཱུྃ་རང་ལས་ན་ཡང་འགྲིག་གི་ཡོད། ཧཱུྃ་གི་རྣམ་པའི་ས་བོན་ལས་ན་ཡང་འགྲིག་གི་ཡོད། རྣམ་པ་ཞེས་པ་དེ་ལ། དམིགས་བསལ་གོ་རྒྱུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གང་ཡོད་མ་རེད།

དེ་ལྟ་བུའི་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེ་སེམས་ཅན་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ཚར་གཅད་པའི་ཕྱིར་དུ། ཧཱུྃ་གི་རྣམ་པ་ཡོད་པའི་ས་བོན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། ཡར་ཁྲོ་མོའི་སྐུ་ལ་བཞེངས་པའམ། ཁྲོ་མོའི་སྐུ་ལ་ཡར་བསྐྱེད་པའམ། ཁྲོ་མོའི་སྐུ་ལ་ཡར་འབྱུངས། འབྱུངས་པའི་རྗེས་སུ་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་རེད་ཟེར་ན། ཏུ་རེའི་ཞབས་ནི་བརྡབས་པས། །གསུངས་པ་རེད། ས་བོན་ཧཱུྃ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྲོ་མོའི་སྐུ་ལ་བཞེངས་མཁན་དེ་སུ་རེད་ཟེར་ན། ཏུ་རེ་རེད། ཏུ་རེ། ཞེས་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་གོ་དགོས་རེད། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་གཞན་ལ། གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་སྒྲུར་མ་ཡང་ཟེར་གྱི་རེད། དེར་བརྟེན། མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་བཞི་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ད་ལྟ་སྒྲུར་མ་ཟེར་བ་དེ་བེད་སྤྱོད་བཏང་བ་རེད། ཏུ་རེ། ཞེས་པ་ནི། སྒྲུར་མ་ལ་གོ་དགོས་རེད། དོན་ལ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཁོ་རང་རང་རེད། དེར་བརྟེན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་སྒྲུར་མའི་ཞབས་ནི། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། ཏུ་རེའི་ཞབས། ཞེས་པ་ནི། སྒྲུར་མའི་ཞབས། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། ཞབས། ཞེས་པ་ནི། རྐང་པ་གཉིས་ལ་གོ་དགོས་རེད། ཏུ་རེའི་ཞབས་ནི་བརྡབས་པས། །ཞེས་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཞབས་གཉིས་པོ་དེ་ས་ལ་མར་བརྡབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཟེར་བ་ཡིན།

ཧཱུྃ་གི་ས་བོན་ལས་ཁྲོ་མོའི་སྐུ་ལ་བཞེངས་པའི་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་སྒྲུར་མ་དཔའ་མོ་དེའི་ཞབས་གཉིས་པོ་ས་ལ་བརྡབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་རེད་ཟེར་ན། རི་རབ་མནྡ་ར་དང་འབིགས་བྱེད། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་རྣམས་གཡོ་བ་ཉིད་མ། །ཞེས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་གཡོ་བར་བྱེད་ཀྱི་རེད་གསུངས། མི་སྟོབས་ཆེན་པོ་དེ་ཚོས་རྐང་པ་ས་ལ་རྡེབ་དུས་ས་ཆ་མ་འགུལ་འགྲོ་ཡི་འདུག །ལྟད་མོ་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ཡང་སྟོན་གྱི་འདུག །འོ་དེ་བཞིན་དུ་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད།

གཡོ་བ། ཞེས་པ་ནི། འགུལ་བའི་དོན་ཡིན། དེ་ལ་ཡང་འགུལ་རྒྱུ་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། འཇིག་རྟེན་གསུམ་རྣམས། ཞེས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་རྣམས་གཡོ་ཡི་རེད། འཇིག་རྟེན་གསུམ། ཞེས་པ་ནི། ས་འོག་གི་འཇིག་རྟེན། ས་བླ་ཡི་འཇིག་རྟེན། ས་སྟེང་གི་འཇིག་རྟེན། ཞེས་ས་འོག་ས་སྟེང་

ས་བླ་གསུམ་ལ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ཞེས་གོང་དུ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་སྐབས་སུ་ཞུས་པ་དེ་ག་རང་རེད། ད་ལྟ་ཁམས་གསུམ་ལ་སྒྱུར་ན་ཡང་འགྲིག་གི་ཡོད། འདོད་ཁམས་གཟུགས་ཁམས་གཟུགས་མེད་ཁམས་གསུམ་ལ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ཟེར་གྱི་ཡོད།

དེར་བརྟེན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེ་ཁྲོ་མོའི་སྐུ་ལ་བཞེངས་ནས་ཞབས་བརྡབས་པས། ཁམས་གསུམ་སྲིད་པ་གསུམ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཡོ་ཡི་རེད། འགུལ་སྐྱོད་ཐེབས་པ་ཞིག་བཟོ་ཡི་རེད། དེས་ག་རེ་སྟོན་གྱི་ཡོད་ཟེར་ན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་མཐུ་དང་ནུས་པ་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་དོན་སྟོན་གྱི་ཡོད།

འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་དེ་གཡོས་པ་ཡིན་ན། དེའི་ནང་ལ་མ་ཚུད་པ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་མ་རེད། ཚང་མ་གཡོས་ཚར་བ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། ད་དུང་ཡང་དམིགས་བསལ་བྱས་ནས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཀར་ནས། རི་རབ་མནྡ་ར་དང་འབིགས་བྱེད། །ཅེས་རྣམ་པ་གསུམ་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ལ་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གོ་བ་ལེན་དུས། རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐས་གསུངས་པ་བཞིན་གོ་བ་བླངས་པ་ཡིན་ན། དངོས་བསྟན་གཞིར་བཞག་འབྲེལ་ཆགས་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད།

རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐས། རི་རབ། ཞེས་པ་དེ་དང་། མནྡ་ར། ཞེས་པ་དེ་དང་། འབིགས་བྱེད། ཅེས་པ་དེ་སོ་སོར་རི་བྱས་ནས། དེ་ཡང་། རི་རབ་ཅེས་པ་དེ་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ལ་གོ་རྒྱུ་རེད། མནྡ་ར་ཞེས་པ་དེ་རི་ཆེན་པོ་མནྡ་ར་ལ་གོ་རྒྱུ་རེད། འབིགས་བྱེད་ཅེས་པ་དེ་རི་བོ་འབིགས་བྱེད་ཅེས་པའི་རི་བོ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། དེར་བརྟེན། གསུམ་པོ་དེ་རི་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་མིང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། གསུངས་པ་རེད།

དེར་བརྟེན། ཏུ་རེ་ཟེར་ན་འདྲ། སྨྱུར་མ་ཟེར་ན་འདྲ། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་ཁྲོ་མོའི་སྐུ་ལ་བཞེངས་ནས་ཞབས་བརྡབས་པས། རི་རབ་ཡིན་ན་ཡང་གཡོ་བར་བྱེད་ཀྱི་རེད། འགུལ་སྐྱོད་ཐེབས་པར་བྱེད་ཀྱི་རེད། དེ་བཞིན་དུ། རི་ཆེན་པོ་མནྡ་ར་ཡིན་ན་ཡང་གཡོ་བར་བྱེད་ཀྱི་རེད། རི་ཆེན་པོ་རི་བོ་འབིགས་བྱེད་ཡིན་ན་ཡང་གཡོ་བར་བྱེད་ཀྱི་རེད། གསུངས་པ་ཡིན།

རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་འགུལ་སྐྱོད་ཐེབས་ཞེས་པ་དེ་ཧ་ཅང་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད། ལས་སླ་པོ་ཡོད་མ་རེད། རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ལ་དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྲི་ཡོད་ཟེར་གྱི་ཡོད། ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་རི་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་ཞབས་བརྡབས་པ་ཙམ་གྱིས་འགུལ་སྐྱོད་ཐེབས་པར་བྱས་ནས་གཡོ་བར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན། གཞན་ཐམས་ཅད་གཡོ་

བར་བྱེད་པ་ལྷ་ཅི་སློས། ཟེར་བ་ཡིན། འོ་དེའི་ཆེད་དུ་འདིར་རྐང་བཙུགས་ནས་རི་རབ་སོགས་མཚན་གཞི་སློས་པ་ཆགས་ཡོད།

འཇིག་རྟེན་གསུམ་རྣམས་གཡོ་བ་ཉིད་མ། །ཞེས་པ་གསུང་དུས། རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐས་ག་རེ་གསུངས་པ་རེད་ཟེར་ན། རི་རབ་དང་། མནྡྷ་ར་དང་། འབིགས་བྱེད་དེ། རི་ཆེན་པོ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཆ་ཚང་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན། རི་རབ་མནྡྷ་ར་དང་འབིགས་བྱེད། །ཅེས་པ་འདི་ཚིགས་སྐྱོན་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད་དམ། རི་རབ་མནྡྷ་ར་དང་འབིགས་བྱེད། །ཅེས་པ་དེ་ལབ་དགོས་མི་འདུག །འཇིག་རྟེན་གསུམ་རྣམས་གཡོ་བ་ཉིད་མ། །ཞེས་པ་གཅིག་པུ་ལབ་ན་འགྲིག་གི་འདུག་ཟེར་ན། འདི་ལ་དགོས་པ་ཡོད་རེད་གསུངས། འཇིག་རྟེན་གསུམ་སྤྱིར་བཏང་ནས་བརྗོད་དུས། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གཡོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ལ་སོགས་པ་རི་ཆེན་པོ་དེ་ཚོ་ཏ་ཅང་བརྟན་པོ་དང་ཆེན་པོ་ཞེད་པོ་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟེན། རི་ཆེན་དེ་ཚོ་མི་གཡོ་བ་དེ་འདྲ་ཡང་སྲིད་ཀྱི་རེད་སྙམ་པའི་བསམ་བློ་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། ལོག་རྟོག་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། དེ་བསལ་བའི་ཆེད་དུ། རི་དེ་འདྲའི་ཆེན་པོ་དེ་ཚོ་ཡིན་ན་ཡང་། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་ཞབས་བརྡབས་པ་ཙམ་གྱིས་གཡོ་ཡི་རེད། ཅེས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་མཐུ་དང་ནུས་པ་དེ་ལྷག་པར་དུ་གསལ་བར་བྱས་ནས་སྟོན་གྱི་ཡོད། གསུངས་པ་རེད། དེར་བརྟེན། རི་རབ་མནྡྷ་ར་དང་འབིགས་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན།

རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐས། ཏུ་རེ་ཞེས་པ་མྱུར་མ་སྟེ། འགྲོ་བའི་དོན་མྱུར་དུ་སྒྲུབ་པའི་ལྷ་མོས་ཁྲོ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཞབས་གཉིས་ནི་བརྡབས་པས། རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་དང་། མནྡྷ་ར་ཞེས་བྱ་བའི་རི་དང་། རི་བོ་གངས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་གནས་པའི་རི་རྣམས་དང་བཅས་པའི། འཇིག་རྟེན་གསུམ་སྟེ་ས་འོག་ས་སྟེང་ས་བླ་རྣམས་ཀུང་གཡོ་བར་བྱེད་དོ། །བོད་དཔེ་ཕལ་ཆེར་ལས། འབིགས་བྱེད་ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ན། རིའི་རྒྱལ་པོ་འབིགས་བྱེད་དེ། གཞུང་འདིའི་རྒྱ་སྐད་མཐོང་བ་རྣམས་ན། ཀཻ་ལ་ཤ་ཞེས་པར་སྣང་སྟེ། དེ་ལྟ་ན་གངས་རི་ཞེས་འདོན་པ་དང་མཐུན་མོད། དཔེ་སྣ་ཚོགས་པ་སྣང་བའི་ཕྱིར། གཅིག་ཏུ་ངེས་བཟུང་དཀའ་བས་གཉིས་ཀ་ལྟར་མི་འགལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས།

དེ་ཡང་། འབིགས་བྱེད་ཅེས་པའི་ཚབ་ཏུ་རྒྱ་གར་གྱི་མ་དཔེ་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ལ་ཀཻ་ལ་ཤ་ཞེས་པ་འདུག་གསུངས་པ་རེད། ཀཻ་ལ་ཤ་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན་ག་རེ་ལབ་ཀྱི་ཡོད་

ཟེར་ན། རི་བོ་གངས་ཅན་ནམ་གངས་རི་ཏི་སེ་སྟེ། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་ཞབས་བརྡབས་པས་གངས་རི་ཏི་སེ་ཡང་གཡོ་ཡི་རེད། གསུངས་པ་རེད། སྒྲོལ་བསྟོད་ཕྱག་འཚལ་ཉེར་གཅིག་མ་འདིའི་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་འབིགས་བྱེད་འདུག །རྒྱ་གར་གྱི་མ་དཔེ་ཁ་ཤས་ནང་ལ་ཀེ་ལ་ཤ་འདུག་གསུངས་པ་ཡིན། མདོར་ན། ག་རེ་ཡོད་ནའང་འགྲིག་གི་རེད། དེ་གསུམ་གཅིག་པུ་མ་རེད། གསུམ་པོ་དེ་རི་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་བརྟེན། མཚན་གཞི་བཞག་པ་ཙམ་རེད་མ་གཏོགས། རི་ཆེན་པོ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་ཚང་མ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་ཞབས་བརྡབས་པ་ཙམ་གྱིས་གཡོ་བར་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད།

དེ་ལ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། སྟོང་གསུམ་གྱི་ཕྱི་རོལ་ན་རི་རབ་མཆུ་ར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་འབིགས་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་མཆུ་ར་ཞེས་པ་དེ་རི་རབ་ཀྱི་མིང་དུ་བྱས་ནས་རི་རབ་མཆུ་ར་ཞེས་ཁོ་གཉིས་མཉམ་དུ་བསྡེབས་པ་རེད། ཁ་ཁ་མ་བསྡེབས་པ་རེད། འབིགས་བྱེད། ཅེས་པ་དེ། རི་ཡི་མིང་ལ་མ་ཡིན་པར། འབིགས་པར་བྱེད་པ། ཞེས་པའི་བྱ་བ་ལ་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་པ་རེད། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ནས་འོད་ཟེར་དེས་སྟོང་གསུམ་གྱི་ཕྱི་ལོགས་ལ་ཡོད་པའི་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་མཆུ་ར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་འབིགས་ཀྱི་རེད། ཨི་ཁྱུང་འབིགས་ཀྱི་རེད། གསུངས་པ་རེད། དེས་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་མཐུ་དང་ནུས་པ་སྟོན་གྱི་འདུག །

རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པས། རི་རབ་མཆུ་ར་དང་འབིགས་བྱེད་ལ་སོགས་པ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་རྣམས་གཡོ་ནུས་པའོ། །ཞེས་འབིགས་བྱེད་ཅེས་པ་དེ་འབིགས་པའི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར། རི་བོ་འབིགས་བྱེད་རང་ལ་གོ་རྒྱུ་བྱས། མཆུ་ར་ཞེས་པ་དེ་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ཀྱི་མིང་ལ་གོ་རྒྱུ་བྱས་ཏེ། རི་རབ་མཆུ་ར་ཞེས་པ་དང་རི་བོ་འབིགས་བྱེད་ཅེས་པ་དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་གཡོ་བར་བྱེད་ཀྱི་རེད། གསུངས་པ་རེད།

རི་རབ་མཆུ་ར་དང་འབིགས་བྱེད། །ཅེས་པ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་སྟངས་ཉུང་ཟད་མ་འདྲ་བ་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། ང་རང་ཚོས་ཚིག་དངོས་བསྟན་གཞིར་བཞག་བྱས་ན། རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐས་གསུངས་པ་བཞིན་རི་རེ་རེ་སྟེ། རི་རབ་ཅེས་པ་དེ་རི་བོ་ཞིག་བྱས། མཆུ་ར་ཞེས་པ་དེ་རི་བོ་ཞིག་བྱས། འབིགས་བྱེད་ཅེས་པ་དེ་རི་བོ་ཞིག་བྱས། དེ་ལྟར་རི་བོ་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་མཚན་གཞི་བཟུང་ནས། དེ་གསུམ་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་རི་བོ་ཆེན་པོ་དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་ཡང་། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་ཞབས་བརྡབས་པ་ཙམ་གྱིས་གཡོ་བར་བྱེད་ཀྱི་རེད། ཅེས་དེ་ལྟར་གོ་བ་བླངས་ན་

སྐབས་བདེ་བོ་འདུག །ང་རང་ཚོས་འདོན་པའི་དུས་སུའང་། དམིགས་པ་གསལ་གདབ་རྒྱུ་དང་བསྒོམ་རྒྱུ་ལས་སླ་བ་འདུག །

མདོར་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེ་ལ། ངས་སྒོ་གསུམ་གུས་པ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་ཕྱག་འཚལ་གྱི་ཡིན། ཟེར་བ་ཡིན་ནོ།།

ཕྱག་འཚལ་བཅོ་བརྒྱད་པ།
བརྟན་གཡོའི་དུག་རྣམས་སེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ།

ཕྱག་འཚལ་ལྷ་ཡི་མཚོ་ཡི་རྣམ་པ་འི། །
རི་དྭགས་རྟགས་ཅན་ཕྱག་ན་བསྣམས་མ། །
ཧཱ་ར་གཉིས་བརྗོད་ཕཊ་ཀྱི་ཡི་གེས། །
དུག་རྣམས་མ་ལུས་པ་ནི་སེལ་མ། །

ཤོ་ལོ་ཀ་དེས་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོ་ག་རེ་སྟོན་གྱི་རེད་ཟེར་ན། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པའི་ས་བཅད་ལྟར། བརྟན་གཡོའི་དུག་རྣམས་སེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་སྟོན་གྱི་ཡོད། བརྟན་གཡོའི་དུག་རྣམས་སེལ་བ། ཞེས་པ་ནི། བརྟན་པའི་དུག་དང་གཡོ་བའི་དུག་ཅེས་དུག་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། བརྟན་པའི་དུག་ཡིན་ན་ཡང་རེད། གཡོ་བའི་དུག་ཡིན་ན་ཡང་རེད། བརྟན་གཡོའི་དུག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་མཐུ་དང་ནུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེལ་བར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན། དུག་སེལ་བའི་ཡོན་ཏན་དེ་སྟོན་གྱི་ཡོད།

དང་པོ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཟེར། སུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཟེར་ན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེ་ཡང་ཡོན་ཏན་ཇི་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཟེར་ན། ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། བརྟན་གཡོའི་དུག་སེལ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཡིན། ཟེར་བ་ཡིན། སོ་སོ་རང་ཉིད་ལ་བརྟན་པའི་དུག་དང་གཡོ་བའི་དུག་ཐོག་པ་ཡིན་ན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་གསོལ་བ་

བཏབ་ནས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་གཟུངས་སྔགས་དེ་ཆོ་སྐྱོར་བ་ཡིན་ན། དུག་ཐམས་ཅད་སེལ་གྱི་རེད། ཅེས་པའི་དོན་ཡིན།

དེ་ནས། ལྷ་ཡི་མཚོ་ཡི་རྣམ་པའི། །རི་དྭགས་རྟགས་ཅན་ཕྱག་ན་བསྣམས་མ། །ཞེས་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཕྱག་ན་ག་རེ་བསྣམས་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། རི་དྭགས་རྟགས་ཅན་བསྣམས་ཡོད། ཟེར་བ་ཡིན། རི་དྭགས་རྟགས་ཅན། ཞེས་པ་ནི། ནམ་མཁའི་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ནམ་མཁའི་ཟླ་བ་ལ་གོ་དགོས་རེད། ནམ་མཁའི་ཟླ་བ་དེ་ལ་རི་དྭགས་རྟགས་ཅན་ལབ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ནམ་མཁའི་ཟླ་བ་དེ་ལ་རི་དྭགས་ཟེར་ན་འདྲ། རི་དྭགས་ཀྱི་ནང་ནས་རི་བོང་གི་རྟགས་དང་ལྡན་ཡོད། ནམ་མཁའི་ཟླ་བ་ལ་རི་བོང་གི་གཟུགས་བརྙན་འདྲ་བོ་ཞིག་ང་རང་ཚོས་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པར་བརྟེན། ཟླ་བ་ལ་རི་དྭགས་རྟགས་ཅན་ཞེས་ལབ་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་རི་དྭགས་ཀྱི་རྟགས་ཅན་ནམ་མཁའི་ཟླ་བ་དེ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཕྱག་ན་བསྣམས་ཡོད།

ལྷ་ཡི་མཚོ་ཡི་རྣམ་པའི། །རི་དྭགས་རྟགས་ཅན། ཞེས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་རི་དྭགས་རྟགས་ཅན་ཟླ་བ་དེ། ལྷ་ཡི་མཚོ་ཡི་རྣམ་པ་ཅན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། ཟེར་བ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། མཚོ། ཞེས་པ་ནི། རྒྱ་མཚོ་ལ་གོ་དགོས་རེད། ང་རང་ཚོ་མི་ཡི་རྒྱ་མཚོ་དེ་ཚོ། རི་དྭགས་རྟགས་ཅན་ཟེར་ན་འདྲ། ཟླ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཟེར་ན། ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཟླ་བ་འདྲ་བོ་ཡོད་མ་རེད། ལྷ་ཡི་མཚོ་སྟེ། ལྷ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚོ་དང་མཚོ་དང་མཚེའུ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནམ་མཁའི་ཟླ་བ་ལྟ་བུ་ཡོད། ནམ་མཁའི་ཟླ་བའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ཡོད། ཟེར་བ་ཡིན།

མདོར་བསྡུས་ན། ལྷའི་མཚོ་དེ་དག་དཀར་ཞིང་གཙང་བ། དཀར་སིང་ངེ་ཡོད་རེད་གསུངས། ང་རང་ཚོ་མི་ཡུལ་གྱི་མཚོ་དེ་དག་ཡིན་ན་སྔོ་ཐིང་ངེར་ཡོད་པ་ཡིན་པར་བརྟེན་ཁྱད་པར་འདུག །དེར་བརྟེན། མིའི་མཚོ་དཔེ་མ་བཞག་པར། ལྷ་ཡི་མཚོ་དཔེ་བཞག་པ་རེད།

རི་དྭགས་རྟགས་ཅན་ཟླ་བ་དེ་ག་རེ་ལྟ་བུ་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། ལྷ་ཡི་མཚོའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ཡོད། དེར་བརྟེན། ཟླ་བ་རི་དྭགས་རྟགས་ཅན་དེ་ལ། ལྷ་ཡི་མཚོའི་རྣམ་པའི་རི་དྭགས་རྟགས་ཅན་ཞེས་ལབ་ཀྱི་ཡོད། ཟླ་བ་དེ་དཀར་སིང་ངེ་ཡོད་པ་དང་། ལྷ་ཡི་མཚོ་དེ་དག་ཀྱང་དཀར་སིང་ངེ་ཡོད་པ་གཉིས་འདྲ་ཡི་འདུག །དེར་བརྟེན། ལྷ་ཡི་མཚོའི་རྣམ་པའི་རི་དྭགས་རྟགས་ཅན་ཟླ་བ་དེ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཕྱག་ན་བསྣམས་ཡོད། གསུངས་པ་རེད། མདོར་ན། རི་དྭགས་རྟགས་ཅན་ཟེར་ན

ཟླ་བ་རེད། ཟླ་བ་དེ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཕྱག་ན་བསྣམས་ཡོད། ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ཡང་། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་སེམས་ཅན་གྱི་བརྟན་གཡོའི་དུག་སེལ་བའི་སྐབས་སུ་བསྣམས་ཡོད་རེད།

དེ་ཡང་ཕྱག་ག་བ་ལ་བསྣམས་ཡོད་ཟེར་ན། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དང་། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ། རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐ་ཁོང་རྣམ་པས་ཕྱག་གཡས་གཡོན་གང་གསུངས་ཡོད་མ་རེད། སྤྱིར་བཏང་ཕྱག་གཡས་པ་ལ་བསྣམས་ནའང་འགྲིག་གི་ཡོད། གཡོན་པ་ལ་བསྣམས་ནའང་འགྲིག་གི་ཡོད། ཕྱག་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀ་ལ་བསྣམས་ནའང་འགྲིག་གི་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་། སྒྲོལ་མ་ཕྱག་འཚལ་ཉེར་གཅིག་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་ཚུང་ཕན་བདེའི་གཏེར་བུམ་མཆོག་སྦྱིན། ཞེས་པ་དེའི་དབང་དུ་བཏང་ན། ཕྱག་གཡོན་པ་ལ་བསྣམས་ཡོད། ཅེས་བྲིས་འདུག །དེར་བརྟེན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཕྱག་གཡོན་པ་ལ་ཟླ་བ་བསྣམས་ཡོད། ཟླ་བ་དེ་ཡང་དཀར་སིང་ངེར་བསྣམས་ཡོད།

དེ་ལྟ་བུའི་ཟླ་བ་དེ་བསྣམས་ནས་ག་རེ་མཛད་ཀྱི་རེད་ཟེར་ན། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། བསྣམས་པ་དེས་ཉོན་མོངས་པའི་དུག་སེལ་བའི་རྟགས་སོ། །ཞེས་ཉོན་མོངས་པའི་དུག་སེལ་གྱི་ཡོད། གསུངས་པ་རེད། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པས་ཀྱང་། ལྷ་ཡི་མཚོ་ལྟ་བུའི་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རི་བོང་གི་རྟགས་ཅན་ཕྱག་ན་བསྣམས་པ་སྟེ། བརྟན་པའི་དུག་ཉོན་མོངས་པའི་གདུང་བ་སེལ་བའི་རྟགས་སོ། །གསུངས་པ་རེད།

དེར་བརྟེན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཕྱག་ན་ཟླ་བ་བསྣམས་པ་དེས་ག་རེ་མཛོན་གྱི་ཡོད་ཟེར་ན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཁོང་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་བརྟན་པའི་དུག་སྟེ། ཏ་ཅང་བརྟན་པོ་ཡོད་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་དུག་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་དུག་ལྔ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྔའི་ཚ་གདུང་བསིལ་བར་བྱེད་པ་མཚོན་གྱི་ཡོད།

དཔེར་ན། མཚན་ནག་དཀྱིལ་ལ་ནམ་མཁའ་ལ་ཟླ་བ་འཆར་དུས་ཏ་ཅང་བསིལ་པོ་ཡོད་རེད། ཚ་གདུང་སེལ་བར་བྱེད་ཀྱི་རེད། དེ་བཞིན་དུ། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་གདུང་བའམ་ཚ་གདུང་དེ་ཚོ་སེལ་བར་བྱེད་པ་མཚོན་གྱི་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཕྱག་ལ་ཡོད་པའི་ཟླ་བ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕོག་དུས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་ཚ་གདུང་སེལ་བར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཉོན་མོངས་པའི་དུག་སེལ་བར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལ་བརྟན་པའི་དུག །ཟེར་བ་ཡིན། ཁོང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྩ་བའི་དངོས་

བསྟན་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སྦྱར་བ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པ་བརྟན་པའི་དུག་ངོ་མ་ལ་སྦྱར་ན་ཡང་འགྲིག་གི་ཡོད། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཕྱག་གཡོན་པ་ལ་བསྣམས་པའི་ཟླ་བ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ནས། བརྟན་པའི་དུག་གི་ན་ཚས་མནར་བཞིན་པའི་མི་དེ་ཚོ་ལ་ཕོག་དུས། བརྟན་པའི་དུག་དེ་ཚོ་ཕར་སེལ་གྱི་རེད། གསུངས་པ་ཡིན།

དེ་ཡང་། དུག་ལ་བརྟན་པའི་དུག་དང་གཡོ་བའི་དུག་ཅེས་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་བརྟན་པའི་དུག་དང་གཡོ་བའི་དུག་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལ་བརྟན་པ་ཟེར་གྱི་ཡོད། ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་གཡོ་བ་ཟེར་གྱི་ཡོད། བརྟན་པ་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དང་གཡོ་བ་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན། ཟེར་བ་ཡིན།

སེམས་ཅན་དེ་ཚོ་ཡིན་ན་གཡོ་ཡི་རེད། ཡར་འགྲོ་རྒྱུ་ཡོད་རེད། མར་འགྲོ་རྒྱུ་ཡོད་རེད། འཁྱུལ་སྐྱོད་བརྒྱག་རྒྱུ་ཡོད་རེད། འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་འདྲ་མི་འདྲ་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་པར་བརྟེན། དེ་དག་ལ་གཡོ་བ་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཟེར་གྱི་ཡོད།

སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་རི་ར་བ་བྲག་ཁང་ཁྱིམ་ལ་སོགས་པ་སྣོད་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི། ང་རང་ཚོ་མི་དང་དུད་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཕར་འགྲོ་ཚུར་འོང་བྱས་ནས་གཡོ་རྒྱུ་གང་ཡོད་མ་རེད། ཁོ་རང་གོ་ས་གཅིག་རང་ལ་བརྟན་པོ་བྱས་ནས་གནས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཤིང་སྡོང་འདྲ་བོ་ཡིན་ན་གནས་གཅིག་རང་ལ་སྡོད་ཀྱི་རེད། ཁང་པ་ཡིན་ན་རེད། རི་ར་བ་བྲག་ཁང་ཁྱིམ་ལ་སོགས་པ་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ག་རེ་ཡིན་ནའང་བརྟན་པོ་བྱས་ནས་གནས་ཀྱི་རེད། དེར་བརྟེན། བརྟན་པ་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན། ཟེར་བ་ཡིན།

ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབས་པ་དུག་དེ་ལའང་། དེ་ལྟ་བུའི་བརྟན་པ་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དུག་རྣམས་ལ་བརྟན་པའི་དུག་ཟེར་གྱི་ཡོད། གཡོ་བ་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དུག་རྣམས་ལ་གཡོ་བའི་དུག་ཟེར་གྱི་ཡོད།

གཡོ་བའི་དུག་གི་མཚན་གཞི་ཞིག་ཟེར་ན། དཔེར་ན། ཁྱིའི་དུག་དང་། སྦྲུལ་གྱི་དུག་དང་། སྡིག་པ་ར་ཙའི་དུག་ལ་སོགས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ། གཅན་གཟན་གྱིས་སོ་འདེབས་དུས་དང་། ཁྱི་བ་ཙི་ཙི་ལ་སོགས་པས་རྨུག་དུས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་རང་ཚོ་ལ་དུག་ཅིག་འབྱུང་གི་འདུག །དེ་དག་ལ་གཡོ་བའི་དུག་ཟེར། ལས་སླ་ཤོས་བྱས་ན། སྦྲུལ་གྱི་དུག་སྟེ། སྦྲུལ་གྱིས་སོ་འདེབས་དུས་ང་རང་ཚོའི་ལུས་པོའི་ནང་ལ་དུག་ཅིག་འཛུལ་ཡོང་གི་འདུག །དེའི་དུག་དེ་ལ་གཡོ་

བའི་དུག་ཟེར། གང་ཡིན་ཟེར་ན། གཡོ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དུག་ཡིན་པར་བརྟེན། གཡོ་བའི་དུག་ཟེར་གྱི་ཡོད། དུག་དེའི་འབྱུང་ཁུངས་ལ་བརྟེན་ནས་གཡོ་བ་ཟེར། དུག་ཁོ་རང་ལ་གཡོ་མ་གཡོའི་སྐད་ཆ་ཡོད་མ་རེད། དུག་ཁོ་རང་ལ་བརྟན་མ་བརྟན་གྱི་སྐད་ཆ་ཡོད་མ་རེད། དུག་ཁོ་རང་གི་འབྱུང་ཁུངས་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟན་གཡོ་འཇོག་དགོས་རེད།

བརྟན་པའི་དུག །ཅེས་པ་ནི། གཡོ་བ་སེམས་ཅན་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པར། ཕྱི་སྣོད་དཔེར་ན་དུག་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དུག་འདྲ་མི་འདྲ་ཡོད་རེད། སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་པོ་རང་ལ་ཡོད་པའི་དུག་སེམས་ཅན་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཚོ་ལ་བརྟན་པའི་དུག །ཟེར་བ་ཡིན།

དེ་ལྟར་སྤྱིར་བཏང་ནས་རྒྱུན་ཡོངས་གྲགས་ཐོག་བཤད་རྒྱུའི་བརྟན་པའི་དུག་དང་གཡོ་བའི་དུག་གི་ཁྱད་པར་དེ་མཁྱེན་པར་བྱེད་དགོས་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་བརྟན་པའི་དུག་ཡིན་ན་ཡང་འདྲ། གཡོ་བའི་དུག་ཡིན་ན་ཡང་འདྲ། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཕྱག་ན་བསྣམས་པའི་ཟླ་བའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་ཐོག་དུས་དུག་རྣམས་ཐམས་ཅད་སེལ་གྱི་རེད། དེ་དག་ལ་ཕྱི་ཡི་དུག་ཟེར་གྱི་རེད།

ནང་གི་དུག །ཅེས་པ་ནི། གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན། སེམས་ནང་ལ་ཡོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་དུག་ལྔ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཚོ་ལ། ནང་གི་དུག །ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་དུག་དེ་ཡང་སེལ་གྱི་ཡོད། དུག་སེལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཟེར་བ་ཡིན། ཕྱི་ནང་གི་དུག་ཆ་ཚང་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་སེལ་གྱི་ཡོད། དེ་ལས་སླ་བོ་རེད། ཚང་མས་ཀུང་འགྲེལ་བཤད་གཅིག་པ་བརྒྱབ་པ་རེད།

དེའི་རྗེས་སུ། ཧཱུཾ་ར་གཉིས་བརྗོད་ཕཊ་ཀྱི་ཡི་གེས། །དུག་རྣམས་མ་ལུས་པ་ནི་སེལ་མ། །ཞེས་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཕྱག་ན་རི་དྭགས་རྟགས་ཅན་ཟླ་བ་བསྣམས་ནས་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་དུག་རྣམས་སེལ་བ་མ་ཟད། ད་དུང་ཡང་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་ཞལ་ནས་ཧཱུཾ་ར་གཉིས་བརྗོད་ཅིང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་ཕཊ་ཅིག་བརྗོད། དེ་བརྗོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟན་པའི་དུག་དང་གཡོ་བའི་དུག་རྣམས་མ་ལུས་པའམ། མདོར་ན། ཕྱི་ནང་གི་དུག་རྣམས་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཀྱང་ལུས་པ་མེད་པར་སེལ་བར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཟེར་བ་ཡིན།

དེ་ལ་ཧཱུཾ་ར་གཉིས་བརྗོད་ཅེས་པ་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དང་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པས་དམིགས་བསལ་གྱིས་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས་རེད། ཅེས་རྒྱས་པ་གསུངས་ཡོད་མ་རེད།

ཌཱ་ར་གཉིས་བརྗོད། ཅེས་པ་ནི། ཌཱ་ར་ཌཱ་ར་ཞེས་ལན་གཉིས་བརྗོད་པ་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་ཌཱ་ར། ཞེས་པ་ནི། སྒྲོལ་མ་རེད། དེར་བརྟེན། ཌཱ་ར་ཌཱ་ར། ཞེས་པ་ནི། བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། སྒྲོལ་མ་སྒྲོལ་མ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། རྒྱ་གར་སྐད་རང་ལ་བྱས་ན། ཌཱ་ར་ཌཱ་ར། ཞེས་ཌཱ་ར་ཚར་གཉིས་རྗོད་དུས། དུག་ཐམས་ཅད་སེལ་གྱི་རེད། དེ་ཡང་། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་ཌཱ་ར་ཌཱ་ར་ཞེས་ཞལ་ནས་ཐེངས་གཉིས་རྗོད་དུས། དུག་རྣམས་མ་ལུས་པ་ནི་སེལ་བར་མཛད་ཀྱི་རེད། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཡི་དམ་དུ་བྱེད་མཁན་ང་རང་ཚོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཡང་། ཌཱ་ར་ཌཱ་ར། ཞེས་ཌཱ་ར་ཚར་གཉིས་བརྗོད་པ་ཡིན་ན་དུག་དེ་ཚོ་སེལ་གྱི་རེད། གསུངས་པ་རེད། དེ་དང་མཉམ་དུ་ཕཊ་ཟེར་བའི་ཡི་གེ་དེ་གཅིག་རྗོད་དུས་དེས་ཀྱང་དུག་ཐམས་ཅད་ཕར་སེལ་བའམ་འཇོམས་ཀྱི་རེད། གསུངས་པ་རེད། དེ་ཙམ་ཞིག་ཁོང་རྣམ་པས་གསུངས་འདུག །

རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པས། ངག་ཏུ་ཌཱ་ར་གཉིས་བརྗོད་ཕཊ་ཀྱི་ཡི་གེས་གཡོ་བའི་དུག་རྣམས་མ་ལུས་པ་ནི་སེལ་བའོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་། གོང་དུ་རི་དྭགས་རྟགས་ཅན་ཕྱག་ན་བསྣམས་པ་དེ་ཡིས་བསྟན་པའི་དུག་སྔེ་ནང་གི་ཉོན་མོངས་པ་སེལ་གྱི་ཡོད་པ་དང་། ཌཱ་ར་གཉིས་བརྗོད་ཕཊ་ཀྱི་ཡི་གེ་དེ་ཡིས་གཡོ་བའི་དུག་དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་སེལ་གྱི་ཡོད། ཅེས་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པས་ཤོ་ལོ་ཀ་འདིའི་ཚིག་རྐང་དང་པོ་གཉིས་བསྟན་པའི་དུག་དང་། ཚིག་རྐང་ཕྱི་མ་གཉིས་གཡོ་བའི་དུག་ལ་སྦྱར་བ་རེད།

རྗེ་བཙུན་ཌཱ་ར་ནཱ་ཐས་ཙུང་ཟད་ཅིག་མ་འདྲ་བ་བྱས་ནས། ཌཱ་ར་གཉིས་བརྗོད་ཕཊ་ཀྱི་ཡི་གེས། །ཟེར་བ་མ་ཡིན་པར། ཊ་ར་གཉིས་བརྗོད་ཕཊ་ཀྱི་ཡི་གེས། །ཞེས་གསུངས་པ་རེད། འོག་ནས་ཕྱག་འཚལ་ཉི་ཤུ་པའི་སྐབས་སུ། ཊ་ར་གཉིས་བརྗོད་ཏུཌཱ་ར་ཡིས། །ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་རེད། འོ་དེ་དང་གོ་རིམ་བསྡོལ་བ་རེད། འདིར་ཊ་ར་གཉིས་བརྗོད་ཕཊ་ཀྱི་ཡི་གེས། །ཞེས་པ་བཞག །འདིའི་ཌཱ་ར་གཉིས་བརྗོད་ཞེས་པ་དེ་ཤོ་ལོ་ཀ་འོག་མ་ཕྱག་འཚལ་ཉི་ཤུ་པའི་སྐབས་སུ་བཞག་ནས་གསུངས་པ་རེད།

དེ་ཡང་། ཁོང་གི་སྒྲོལ་མའི་འགྲེལ་པ་ལས། ལྷའི་མཚོ་སྐྱེ། ཡིད་ཀྱི་མཚོ་འམ་རྫིང་བུ་དལ་གྱིས་འབབ་པ་དང་འདྲ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ནི། དཀར་ཞིང་ཞྭུམ་པའི་རི་དྭགས་རྟགས་ཅན་ཏེ་ཟླ་བ་ཕྱག་ན་བསྣམས་པ་དང་། དེའི་རིག་སྔགས་ཊ་ར་ཞེས་པ་ལན་གཉིས་བརྗོད་ཅིང་། མཐར་བརྟན་ཕཊ་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་བཅས་པའི་སྔགས་ཀྱིས་བརྟན་པ་དང་གཡོ་བའི་དུག་མ་ལུས་པ་སེལ་བར་བྱེད་

དོ། །འདིས་ནི་ བླ་བ་འཛིན་པའི་སྐུ་བསྒོམས་ཏེ། སྔགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དེ་བཟླས་པས་སྨྱུལ་ལ་སོགས་པའི་དུག་གསོ་བ་དང་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །ཧ་ར་ལན་གཉིས་བརྗོད་པའི་སྔགས་ནི། ཨོཾ་ན་མཿཏཱ་རེ་ན་མོ་ཧ་རེ་ཧཱུཾ་ཧ་རེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པ་ཡིན་ལ་དེའི་མཐར་སརྦ་བི་ཛཿཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་ཕཊ་ཅེས་བཏགས་པ་ནི་དུག་སེལ་བ་སྟེ་སྒྲོལ་མ་ཁྲོ་མོའི་ལས་སྔགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཡོད།

ཧ་ར་གཉིས་བརྗོད་དེ་ག་རེ་འཇོག་དགོས་རེད་ཟེར་ན། གོང་དུ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཞི་བའི་སྔགས་དང་ཁྲོ་མོའི་སྔགས་གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་ནས། ཁྲོ་མོའི་སྔགས་ཏེ། ཨོཾ་ན་མཿཏཱ་རེ་ན་མོ་ཧ་རེ་ཧཱུཾ་ཧ་རེ་སྭཱ་ཧཱ། (སྔགས་འདི་རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐའི་འགྲེལ་པ་ལྟར་ཡིན། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དང་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པས་སྔགས་འདི་གསུང་ཚུལ་ནི་གོང་དུ་གསལ་ལོ།།) ཞེས་པ་དེ། ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་ཧ་ར་གཉིས་བརྗོད་ཅེས་པ་དེ་ལ་གོ་དགོས་གསུངས་པ་རེད། སྔགས་དེའི་དོན་ཁ་སང་ཞུས་ཆར་བ་རེད། གཙོད་མཚམས་ཙུང་ཟད་མ་འདྲ་བ་མ་གཏོགས་ཁ་སང་ཞུས་པ་དེ་ག་རང་རེད། དེ་ལ་ཧ་རེ་གཉིས་ཡོད་རེད། ན་མོ་ཧ་རེ། ཞེས་དང་། ཧཱུཾ་ཧ་རེ། ཞེས་ཧ་རེ་ཧ་རེ་གཉིས་འདུག །དེར་བརྟེན། འདི་ལ་ཧ་ར་གཉིས་བརྗོད་ལབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། འདིའི་མཐའ་བརྟན་ལ་ད་དུང་ག་རེ་སྦྱར་དགོས་རེད་ཟེར་ན། ཕཊ་ཀྱི་ཡི་གེ་སྦྱར་དགོས་རེད། དེ་ཡང་། སརྦ་བི་ཛཿཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་ཕཊ། ཅེས་སྦྱར་དགོས་རེད། གསུངས་པ་རེད། སརྦ་བི་ཛཿ ཞེས་པ་ནི། སརྦ། ཞེས་པ་ནི། ཐམས་ཅད། བི་ཛཿ ཞེས་པ་ནི། དུག་སྟེ། དུག་ཐམས་ཅད། ཟེར་བ་ཡིན། དེང་སང་རྒྱ་གར་ཧིན་དྷིའི་སྐད་དུ་ཡིན་ན་བིཥ་ཟེར་གྱི་འདུག །ཤཱནྟིཾ་ཀུ། ཞེས་པ་ནི། ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །ཟེར་བ་ཡིན། ཕཊ། ཅེས་པ་ནི། གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར། ཁོ་རང་གི་འགྲེལ་བཤད་ངོ་མ་དེ། གས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཕར་འཕོར་བར་བྱེད་པ་དང་། གཏོར་བར་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན། འདིར་དུག་ཐམས་ཅད་ཕར་གཏོར་བ་དང་། སེལ་བར་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན།

དེ་ཡང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཕྱག་གཡོན་པ་ན་བླ་བ་འཛིན་པའི་སྐུ་དེ་བསྒོམས་ཏེ། ངག་ནས། ཨོཾ་ན་མཿཏཱ་རེ་ན་མོ་ཧ་རེ་ཧཱུཾ་ཧ་རེ་སྭཱ་ཧཱ། སརྦ་བི་ཛཿཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་ཕཊ། ཅེས་པའི་སྔགས་དེ་རྗོད་དུས་དུག་ཐམས་ཅད་སེལ་གྱི་རེད། གསུངས་པ་རེད། སོ་སོ་ལ་བརྟན་པའི་དུག་དང་གཡོ་བའི་དུག་ལ་སོགས་པ་ག་རེ་ཡོག་ཡོད་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་སེལ་གྱི་རེད། ཅེས་རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐའི་གསུང་ཚུལ་རེད། རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐས་སྐབས་འདིར་ཧ་ར་གཉིས་བརྗོད་ཅེས་གསུངས་འདུག་ཀྱང་། ཡོངས་གྲགས་དབང་དུ་བྱས་ན། སྐབས་འདིར་ཧ་ར་གཉིས་བརྗོད་མ་རེད། སྔེ་དགེའི་

བཀའ་འགྱུར་ལ་སོགས་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན་ཡང་། ཏཱ་ར་གཉིས་བརྗོད་སྔོན་ལ་རེད། ཏ་ར་གཉིས་བརྗོད་རྗེས་ལ་རེད།

དེར་བརྟེན། འགྲེལ་ཆུང་ཕན་བདེའི་གཏེར་བུམ་མཆོག་སྦྱིན་གྱི་ནང་ལའང་། སྐབས་འདིར་ཏཱ་ར་གཉིས་བརྗོད་རང་གསུངས་ཡོད། ཏཱ་ར་གཉིས་བརྗོད་ཕཊ་ཀྱི་ཡི་གེ་དེ་ངོས་འཛིན་གནོངས་ཤོག་ཟེར་ན། འགྲེལ་ཆུང་དེ་ལས། ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་སརྦ་བིཥ་ཏཱ་ར་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པ་འདི་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡང་། ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པའི་ཡི་གེ་བཅུ་པ་དེའི་ཏུ་རེའི་ཚབ་ཏུ་ཏཱ་ར་བཅུག་ནས་ཏཱ་ར་གཉིས་ཡོད་པ་བྱས། དེའི་དཀྱིལ་མ་དེ་ལ། སརྦ་བིཥ །ཟེར་བ་དེ་ བླུགས་པ་རེད། སརྦ་བིཥ །ཞེས་པ་ནི། དུག་ཐམས་ཅད། ཟེར་བ་ཡིན། སརྦ། ཞེས་པ་ནི། ཐམས་ཅད་རེད། བིཥ །ཞེས་པ་ནི། དུག་རེད། ཏཱ་ར་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་ཕཊ་དེ་སྦྱར་བ་རེད། སྭཱ་ཧཱ་ཡི་མཇུག་ལ་ཕཊ་དེ་སྦྱོར་དུས། ཏཱ་ར་གཉིས་བརྗོད་ཕཊ་ཀྱི་ཡི་གེ་ཆགས་པ་རེད།

མདོར་བསྡུས་ན། ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་སརྦ་བིཥ་ཏཱ་ར་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པ་ནི། ཏཱ་ར་གཉིས་བརྗོད་ཕཊ་ཀྱི་ཡི་གེ་ཆགས་ཡོད། དེ་མར་རྗོད་དུས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་བརྟན་གཡོའི་དུག་རྣམས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ་སེལ་བར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འོ་དེ་ལྟར་འགྲེལ་བཤད་གནང་འདུག །ཁྱེད་རྣམ་པས་འགྲེལ་བཤད་གང་ལྟར་གོ་བ་བླངས་ན་ཡང་འགྲིག་གི་ཡོད།

དེ་ལྟ་བུའི་བརྟན་གཡོའི་དུག་སེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་དང་ལྡན་པའི་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེ་ལ། བདག་གིས་སྒོ་གསུམ་གུས་པ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་ཕྱག་འཚལ་གྱི་ཡིན། ཟེར་བ་ཡིན།

ཡང་འདིའི་སྐབས་སུ་ཕཊ་ཅེས་པའི་དོན་མཁྱེན་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། གོང་དུའང་། ཕྱག་འཚལ་ཧྲཊ་ཅེས་བྱ་དང་ཕཊ་ཀྱིས། །ཞེས་ཕཊ་ཅིག་གསུངས་ཡོད། ད་ལྟ་འདིར་ཡང་། ཏཱ་ར་གཉིས་བརྗོད་ཕཊ་ཀྱི་ཡི་གེས། །ཞེས་ཕཊ་གསུངས་འདུག །སྤྱིར་བཏང་ཕཊ་ཅེས་པ་ནི། གས་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན། གོང་དུ། འབམ་ཕཊ་ཀྲི་ཡ་ཟེར་བ་སོགས་མཚན་གཞི་དང་སྦྱར་ནས་ཞུས་ཡོད།

སངས་རྒྱས་བཅོམ་འདས་ཀྱིས། གསང་བ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་རྡོ་རྗེ་རྩེ་མོའི་ནང་ལ་ག་འདྲ་གསུངས་ཡོད་ཟེར་ན། ཡི་གེ་ཕཊ་ནི་ཅི་ཡིན་བརྗོད། །གདུག་དང་སྡུག་བསྔལ་འཇོམས་པར་བྱེད། །བདེ་བ་དག་ནི་འགུགས་པར་བྱེད། །ཕཊ་ནི་འཇོམས་བྱེད་སྔགས་ཡིན་ཏེ། །གྲོགས་དང་བཅས་པ་འཇོམས་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་ཡོད།

ཡི་གེ་ཕཊ་ཅེས་པ་དེའི་དོན་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། གདུག་དང་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པར་བྱེད་ཀྱི་རེད། གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡང་། སེམས་ཅན་ལ་གནོད་ཅིང་འཚེ་བར་བྱེད་མཁན་གདུག་པ་ཅན་དང་། དེ་བཞིན་དུ། སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཕཊ། ཅེས་བརྗོད་པས་འཇོམས་ཀྱི་རེད། གསུངས་པ་རེད། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚུར་འགུགས་པར་བྱེད་ཀྱི་རེད། གསུངས་པ་རེད།

ཕཊ་ནི་འཇོམས་བྱེད་སྔྲ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་ཕཊ་དེ་གཙོ་བོ་ག་རེ་ཡིན་ཟེར་ན། འཇོམས་བྱེད་ཀྱི་སྔྲ་ཡིན། ལོག་འདྲེན་དགྲ་དང་བགེགས་བར་དུ་གཅོད་པ་རྣམ་རྟོག་ལ་སོགས་པ་ག་རེ་ཡིན་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕར་འཇོམས་བྱེད་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། ཕཊ། ཅེས་བརྗོད་པས་ཚང་མ་འཇོམས་ཀྱི་རེད། གས་པར་བྱེད་ཀྱི་རེད། གསུངས་པ་རེད།

གྲོགས་དང་བཅས་པ་འཇོམས་པར་བྱེད། །ཅེས་འཇོམས་པའི་སྐབས་སུ་གཞོམ་བྱ་དེའི་གྲོགས་དང་བཅས་པ་སྡེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཇོམས་པར་བྱེད་ཀྱི་རེད། གསུངས་པ་རེད། དེར་བརྟེན། ཕཊ་དེ་འཇོམས་བྱེད་ཆགས་ཡོད།

ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབས་པ་ཡིན་ན། ག་རེ་འཇོམས་དགོས་རེད་ཟེར་ན། དུག་འཇོམས་དགོས་རེད། དུག་སེལ་དགོས་རེད། དེར་བརྟེན། དུག་འཇོམས་བྱེད་ལ། ཕཊ། ཅེས་བརྗོད་པས། དུག་ཐམས་ཅད་ཕར་གཏོར་བའམ་གཙང་སེལ་བྱེད་ཀྱི་རེད། ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཕྱག་འཚལ་བཅུ་དགུ་པ།
རྩོད་པ་དང་རྨི་ལམ་ངན་པ་སེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ།

ཕྱག་འཚལ་ལྷ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་རྒྱལ་པོ། །
ལྷ་དང་མི་འམ་ཅི་ཡིས་བསྟེན་མ། །
ཀུན་ནས་གོ་ཆ་དགའ་བའི་བརྗིད་ཀྱིས། །
རྩོད་དང་རྨི་ལམ་ངན་པ་སེལ་མ། །

ཤོ་ལོ་ཀ་དེས་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོ་ག་རེ་སྟོན་གྱི་ཡོད་ཟེར་ན། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པས་གསུངས་པ་བཞིན། རྟོད་པ་དང་རྨི་ལམ་ངན་པ་སེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་སྟོན་གྱི་ཡོད། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེ་ལ་ཡི་དམ་དུ་བྱས་ནས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྐུ་སྒོམ་པ་དང་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྔགས་བཟླ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པ་ཡིན་ན། གཞན་གྱིས་ཚུར་རྟོད་པ་བྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། རྨི་ལམ་ངན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་སེལ་གྱི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་རྟོད་པ་སེལ་བ་དང་རྨི་ལམ་ངན་པ་སེལ་བ་དེ། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་འཕྲིན་ལས་ཆགས་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་འཕྲིན་ལས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོད་པའི་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེ་ལ། ངས་བསྟོད་ཀྱི་ཡིན། ཕྱག་འཚལ་གྱི་ཡིན། ཟེར་བ་ཡིན།

ཕྱག་འཚལ་ཟེར། སུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་གྱི་ཡིན་ཟེར་ན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཟེར། དེ་ཡང་གོང་དུ་ཕྱག་འཚལ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་ཞིག་བརྗོད་ནས། གཞན་ཡང་ཡོན་ཏན་ག་རེ་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། རྟོད་པ་དང་རྨི་ལམ་ངན་པ་སེལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡང་ཡོད། ས་བཅད་དེའི་དོན་ངོ་མ་དེ་ཚིག་རྐང་མཐའ་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་གྱི་ཡོད། ཚིག་རྐང་དང་པོ་གཉིས་པོས་རྟོད་པ་དང་རྨི་ལམ་ངན་པ་སེལ་བའི་ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་པར། སྤྱིར་བཏང་ནས། འགྲོ་བ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་མཆོག་ཡིན་པའི་དོན་སྟོན་གྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ། འགྲོ་བ་ལྷ་དང་བཅས་པས་གཙུག་ཏུ་བཀུར་བའི་དོན་སྟོན་གྱི་ཡོད། ནམ་རྒྱུན་ང་རང་ཚོས། ལྷ་མིའི་རྣམ་འདྲེན། ཟེར་བ་ལྟར། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ནི། འགྲོ་བ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་འདྲེན་ཆགས་ཡོད། ཟེར་བ་ཡིན།

ཕྱག་འཚལ་ལྷ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་རྒྱལ་པོ། །ལྷ་དང་མིའམ་ཅི་ཡིས་བསྟེན་མ། །ཞེས་པ་ལས། བསྟེན། ཞེས་པ་ནི། གོང་དུ་བཀུར་བའི་དོན་ཡིན། དཔེར་ན། ནད་པས་སྨན་པ་བསྟེན་པ་དང་། སློབ་མས་བླ་མ་བསྟེན་པ། དགེ་ཕྲུག་གིས་དགེ་རྒན་བསྟེན་པ་བཞིན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེ་ཉིད་གོང་དུ་བཀུར་ནས་བསྟེན་གྱི་ཡོད། ཅེས་པའི་དོན་ཡིན།

ལྷ་ཡི་ཚོགས་རྣམས། ཞེས་པ་ནི། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་དང་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གཉིས་ཀྱིས་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་དུས། ལྷ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་རྒྱལ་པོ། ཞེས་མཉམ་དུ་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་ཡོད་རེད། རྒྱལ་པོ་དེ་ཡང་ག་རེའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཟེར་ན། ལྷ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན།

དཔེར་ན། འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་དང་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་ནས། འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའམ་གཙོ་བོ་དེ་སུ་རེད་ཟེར་ན། ལྷ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་རེད། ལྷ་ཡི་ཚོགས་ཟེར་ན་ལྷ་དུ་མ་མང་པོ་འཛོམས་པ་ལ་ཟེར། དེར་བརྟེན། འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཀྱང་། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེ་རང་གི་ཡི་དམ་དུ་བསྟེན་གྱི་ཡོད། ཡར་གོང་དུ་བཀུར་གྱི་ཡོད། ཟེར་བ་ཡིན།

དེ་བཞིན་དུ། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་ལ་སྦྱར་ན། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་སུ་ཡིན་ཟེར་ན། ལྷ་ཡི་དབང་པོ་ཚངས་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་ཚངས་པས་ཀྱང་། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་རང་གི་ཡི་དམ་དུ་བསྟེན་ནས་གོང་དུ་བཀུར་ནས་བསྙེན་བཀུར་ཞུ་ཡི་ཡོད། མཆོད་པ་འབུལ་གྱི་ཡོད། ཕྱག་འཚལ་གྱི་ཡོད། གསུངས་པ་རེད།

དེ་ལ་རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐས་འགྲེལ་བཤད་གནང་དུས། ལྷའི་ཚོགས་པ་སྟེ་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་རིགས་དྲུག་པོ་རྣམས་ཡིན་ལ། ཞེས་ལྷ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་ཞེས་པ་ལ་འགྲེལ་བཤད་ཁ་ཁ་ཞིག་བརྒྱབ། རྒྱལ་པོ་ཞེས་པ་དེ་ལའང་འགྲེལ་བཤད་ཁ་ཁ་ཞིག་གནང་ཡོད། དེ་ཡང་། ལྷ་ཡི་ཚོགས་རྣམས། ཞེས་པ་ནི། འདོད་ལྷ་རིགས་དྲུག་ལ་གོ་དགོས་རེད། གསུངས་པ་རེད། འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་ཡི་རིགས་དྲུག་ཆ་ཚང་ལ་གོ་རྒྱུ་བྱུས་ནས། འདོད་ལྷ་རིགས་དྲུག་ཆ་ཚང་གིས་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་རང་གི་ཡི་དམ་དུ་བསྟེན་ནས་གོང་དུ་བཀུར་ཏེ། མཆོད་པ་འབུལ་ས་དང་། ཕྱག་འཚལ་ས། བསྟོད་པ་རྗོད་ས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཧ་ཅང་གཙུག་ཏུ་བཀུར་གྱི་ཡོད། ཟེར་བ་ཡིན། གཞན་ཡང་། འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་གཅིག་པུ་ལ་མ་ཡིན་པར། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་གནས་རིས་བཅུ་བདུན་ཆ་ཚང་ལ་གོ་ན་ཡང་འགྲིག་གི་རེད།

མདོར་ན། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་ནང་ནས་བསོད་ནམས་ཆེ་ཤོས་ནི། ལྷ་དེ་ཚོ་ཚགས་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་བསོད་ནམས་ཆེ་ཤོས་སུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་དང་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་བསྟེན་གྱི་ཡོད། ཅེས་རྗོད་དུས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་ཡོང་གི་འདུག །ལྷ་ཡིས་བཀུར་ན་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ལྟ་ཅི་སྨོས།

འདིའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པ་དེ། ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་དེ་འདྲ་ལ་གོ་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར། རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐས། རྒྱལ་པོ་ནི་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་དབང་སྒྱུར་བ་པོ་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་སོ། །ཞེས་གསུངས། ང་རང་ཚོ་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཡོད་པའི་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་

བའི་རྒྱལ་པོ། དབུལ་གྱི་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ། འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། དེ་མ་ཡིན་ན་ཡང་། རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་རྒྱལ་པོ་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་པོ་ལ་གོ་དགོས་རེད། གསུངས་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་འཇིག་རྟེན་ན་ང་ཡིན་ཁོ་ཡིན་ཟེར་མཁན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་ཚོས་ཀྱང་། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཡར་གོང་དུ་བཀུར་ནས་བསྟེན་གྱི་རེད། ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན།

དེ་ལྟར། ལྷ་ཡི་ཚོགས་རྣམས། ཞེས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ། ཞེས་པ་གཉིས་ཁ་ཁ་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་པ་རེད། ག་འདྲ་ཞིག་གོ་བ་བླངས་ན་ཡང་མ་འགྲིགས་པ་མི་འདུག །ཚིག་དང་མཐུན་ཡོད་རེད།

དེའི་རྗེས་སུ། ལྷ་དང་། ཞེས་ཡང་བསྒྱུར་ལྷ་ཞིག་སླེབ་ཀྱི་ཡོད། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དང་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་ཁོང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་འདིའི་ལྷ་དེ་ལ་འགྲེལ་བཤད་དམིགས་བསལ་གསུངས་ཡོད་མ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ལྷ་ཚང་མ་ལྷའི་ཚོགས་རྣམས་ཞེས་པ་དེའི་ནང་ལ་ཞུས་ཚར་བ་རེད།

རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐས། འཇིག་རྟེན་དུ་ཕན་གནོད་བྱེད་པའི་རིའི་ལྷ་དང་ཤིང་གི་ལྷ་དང་། མཚོའི་ལྷ་མོ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལྷའི་ཁྱད་པར་ཏེ། ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་། ལྷ་དང་མིའམ་ཅི་ཡིས་བསྟེན་མ། །ཞེས་པ་འདིའི་ལྷ་དེ་ག་བ་ལ་གོ་དགོས་རེད་ཟེར་ན། འཇིག་རྟེན་ན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ། དཔེར་ན། རིའི་ལྷ་དང་། ཤིང་གི་ལྷ་དང་། མཚོའི་ལྷ་དང་། ཆུའི་ལྷ་ལ་སོགས་པ། འཇིག་རྟེན་ན་མང་པོ་ཞིག་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་རེད། དཔེར་ན། རྒྱ་གར་བ་དེ་ཚོས་ཤིང་སྡོང་འདི་ཚོ་ལ་ལྷ་ཡོད། ཅེས་ཤིང་སྡོང་གི་ལྷ་ཟེར་བ་ལྟ་བུ། འོ་དེ་ལྟ་བུའི་ལྷ་དེ་ལ་གོ་དགོས་རེད། གསུངས་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་ལྷ་དེ་ཚོ་འཇིག་རྟེན་ནང་ལ་ཆེན་པོ་དང་དྲག་པ་འདྲ་བོ་ཞིག་རྩི་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་གོང་དུ་བཀུར་ཞིང་བསྟོད་ནས་བསྟེན་གྱི་རེད། ཅེས་པའི་དོན་ལ་གོ་དགོས། གསུངས་པ་རེད། དེར་བརྟེན། འདིར་ལྷ་གཉིས་ཡོད་དུས་ཁ་ཁ་འབྱེད་དགོས་རེད། ཚིག་རྐང་དང་པོའི་ལྷའི་ཚོགས་རྣམས་ཞེས་པ་དེ། འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་དང་། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་ལ་གོ་རྒྱུ་བྱེད། ཚིག་རྐང་གཉིས་པ། ལྷ་དང་མིའམ་ཅི་ཡིས་བསྟེན་མ། །ཞེས་པ་འདིའི་ལྷ་དེ། ང་རང་ཚོ་འཇིག་རྟེན་འདིའི་ནང་ན་ཡོད་པའི་ཆུ་ཡི་ལྷ་དང་། ཤིང་གི་ལྷ་དང་། མཚོའི་ལྷ་དང་། རིའི་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ལ་གོ་དགོས་རེད། གསུངས་པ་ཡིན།

དེའི་རྗེས་སུ། མིའམ་ཅི། ཞེས་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་དྭ་ར་ནཱ་ཐས། མིའམ་ཅི་དབང་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་བསྙོ་ལ་གུས་པས་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས། རྗེ་བཙུན་གྲགས་རྒྱལ་གྱིས། མིའམ་ཅིའི་རྒྱལ་པོ་ལྗོན་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པས་ཞབས་ལ་མཆོད་པའོ། །ཞེས་གསུངས། མདོར་ན། མིའམ་ཅི་ཟེར་ན། མི་ཡང་ཡིན་པ་འདྲ་བོ་ཞིག་ལ། འདྲེ་ཡང་ཡིན་པ་འདྲ་བོ་ཞིག །འོ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ། མིའམ་ཅི། ཟེར་བ་ཡིན། མི་རེད་དམ་ག་རེ་རེད། ཟེར་བ་ཡིན། ཕར་ལྟ་དུས་མི་ཡིན་པ་འདྲ་བོ་ཞིག་ལ། དོན་ལ་མི་མ་ཡིན་པ་འདྲ་བོ་ཞིག །གནའ་སྔ་མོ་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་གསུང་དུས། ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་དེ་ཚོ་ཁོ་རང་གི་གཟུགས་པོ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་ན། མི་ཚ་ཚང་ཞེད་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པར་བརྟེན། ཁོ་རང་གི་གཟུགས་པོ་ཚ་ཚང་དངོས་སུ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པར། མིའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བྱས་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་མིའམ་ཅི་ལབ་ཀྱི་རེད། གསུངས་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་མིའམ་ཅི་དེ་ཚོ་ད་ཅང་མཐུ་རྩལ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཟེར་གྱི་ཡོད། དེ་དག་གིས་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེ་རང་གི་ཡི་དམ་དུ་བསྟེན་གྱི་ཡོད། ཡར་གོང་དུ་བཀུར་གྱི་ཡོད། ཕྱག་འཚལ་གྱི་ཡོད། མཆོད་པ་འབུལ་སའི་གནས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཟེར་བ་ཡིན།

མདོར་ན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེ་འཇིག་རྟེན་འདིའི་ནང་ན་ཡོད་པའི་ཆེ་དགུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གོང་དུ་བཀུར་བའི་ཡོན་ཏན་སྟོན་གྱི་ཡོད། ཤོ་ལོ་ཀ་འདིའི་ནང་ལ་ཡོན་ཏན་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་ཡོན་ཏན་གཅིག་སོང་། དེས་དོན་ཐ་དད་པ་ཞིག་བསྟན་ཚར་བ་ཡིན། ཡང་ཚིག་རྐང་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་དོན་ཐ་དད་པ་གཞན་ཞིག་སྟོན་གྱི་ཡོད།

དེ་ལྟ་བུའི་འཇིག་རྟེན་འདིའི་ནང་ན་ཡོད་པའི་ཆེ་དགུ་ཐམས་ཅད་དམ། ལྷ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟེན་སའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེ་ལ། ངས་ཀྱང་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་གོ་དགོས་པ་ཡིན།

དེའི་རྗེས་སུ། ཀུན་ནས་གོ་ཆ་དགའ་བའི་བརྗིད་ཀྱིས། །རྩོད་དང་རྨི་ལམ་ངན་པ་སེལ་མ། །ཞེས་པ་འདིས་རྩོད་པ་དང་རྨི་ལམ་ངན་པ་སེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་དེ་དངོས་སུ་སྟོན་གྱི་འདུག །

གོ་ཆ། ཞེས་པ་ནི། སྤྱིར་བཏང་གོ་ཆ་ཞེས་པ་ནི། དམག་བརྒྱག་ཏུ་འགྲོ་དུས་སྐབས་སུ་མདའ་དང་མདུང་དང་རལ་གྲི་ལ་སོགས་པའི་གནོད་པ་འགོག་པའི་ཆེད་དུ་རང་གི་གཟུགས་པོ་ལ་གོ་ཁྲབ་གྱོན་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་གོ་ཁྲབ་དེ་ལ་གོ་ཆ་ཡང་ཟེར་གྱི་ཡོད།

དཔེར་ན་ལྷ་སྐབས་སུ་བབས་པ་གོ་ཆ་དེ་ག་བ་ལ་གོ་དགོས་རེད་ཟེར་ན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་གོ་ཆ་སྟེ། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་གོ་ཁྲབ་ལ་གོ་དགོས་རེད། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྐུ་སྒོམ་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྔགས་ཟློ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་གོ་ཆ་ཟེར་གྱི་ཡོད། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་གཟུངས་སྔགས་ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱ་ཧཱ་ཞེས་ཞི་བའི་སྔགས་ཡི་གེ་བཅུ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། ཨོཾ་ན་མོ་ཏཱ་རེ་ན་མོ། ཧ་རེ་ཧཱུྃ་ཧ་ར་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་ཁྲོ་མོའི་སྔགས་ཏེ། ཞི་ཁྲོའི་སྔགས་དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་དཔེར་ན་ལྷ་སྐབས་སུ་བབས་པ་གོ་ཆ་ཆགས་ཡོད། ཞི་ཁྲོའི་སྔགས་དེ་སོ་སོས་ཡང་དག་པར་བཟླས་ནས་ཡག་པོ་བཏོན་པ་ཡིན་ན། སོ་སོས་སྲུང་བ་བཏགས་པ་དང་གོ་གྱོན་པ་དང་གཅིག་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། གསུངས་པ་ཡིན། གཞན་གྱིས་གནོད་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། དེར་བརྟེན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་གཟུངས་སྔགས་དང་། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྐུ་སྒོམ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཚོ་ལ་གོ་ཆ་ལབ་ཀྱི་ཡོད། གསུངས་པ་རེད།

དེའི་རྗེས་སུ། དགའ་བ། ཟེར་བ་ཡིན། བརྗོད་ཀྱིས། ཞེས་པ་ནི། ལས་སླ་བོ་འདུག །གཟི་བརྗིད་ཀྱིས་སམ། བྱིན་རླབས་ཀྱིས། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། དགའ་བ་ཞེས་པ་དེ་ལ་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་དུས། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་འགྲེལ་བཤད་དམིགས་བསལ་ཅི་ཡང་གནང་ཡོད་མ་རེད། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་དང་རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་དགའ་བ་ཞེས་པ་དེ་ལ་འགྲེལ་བཤད་ཐད་དེ་མ་འདྲ་བ་གཉིས་གནང་ཡོད།

དང་པོ་དེ་ལ། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པས། ཞི་ཁྲོའི་སྔགས་ཀྱི་གོ་ཆ། ཞེས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཞི་བའི་སྔགས་དང་ཁྲོ་མོའི་སྔགས་དེ་དག་ལ་གོ་ཆ་ཞེས་གོ་ཆའི་དཔེ་བཞག་པ་ཡིན། གསུངས་པ་རེད།

དེ་ནས། དགའ་བ། ཞེས་པ་དེ་ག་རེ་ལ་གོ་དགོས་རེད་ཟེར་ན། དགའ་བའི་ཡིད་རྩེ་གཅིག་པས་ཡིད་ལ་བྱེད་ན། ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་གཟུངས་སྔགས་དེ་དག་སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ནང་ནས་དགའ་དད་སྤྲོ་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་སམ་དགའ་བ་དང་བཅས་པའི་ཐོག་ནས་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ། དམིགས་པ་རྩེ་གཅིག་པའི་སྒོ་ནས། ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་བསྙེན་པ་བཟླས་པའམ། དགའ་བ་དང་བཅས་པའི་སྒོ་ནས་འདི་བཟླས་པ་ཡིན་ན། ཞེས་གོ་དགོས། གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུ་བཟླས་པ་ཡིན་ན་བྱིན་རླབས་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་དེ་འབྱུང་

གི་རེད། ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་བཟླས་ན། སྔགས་དེ་རང་གི་གོ་ཆ་ཆགས་པ་ཡིན། རང་གི་སྲུང་བ་ཆགས་པ་ཡིན། དེ་ལས་བྱིན་རླབས་བྱུང་ནས་གཟུངས་སྔགས་དེའི་གཟི་བརྗིད་ལ་བརྟེན་ནས། རྩོད་པ་དང་རྨི་ལམ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེལ་གྱི་རེད། ཟེར་བ་ཡིན། འོ་དེ་ལྟར་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་པ་རེད།

རྩོད་པ། ཞེས་པ་ནི། གཞན་ཕ་རོལ་པོས་སོ་སོ་རང་ཉིད་ལ་གྱོད་ཁ་མཆུ་བཙུགས་པ་དང་རྩོད་པ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་རྩོད་པ་ངན་པ་དེ་ཚོ་ལ་གོ་དགོས་རེད། དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་སེལ་གྱི་རེད། དེ་བཞིན་དུ། སོ་སོ་རང་ཉིད་ལ་རྨི་ལམ་ངན་པའམ་ལྟས་ངན་པ་རྨིས་པ་དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་ཡང་སེལ་གྱི་རེད། གང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་སེལ་གྱི་རེད་ཟེར་ན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཞི་བའི་གཟུངས་སྔགས་དང་ཁྲོ་མོའི་གཟུངས་སྔགས་ཏེ། ཞི་ཁྲོའི་སྔགས་ཀྱི་གོ་ཆ་དེ་ཉིད་རང་ཉིད་ཀྱིས་དགའ་དད་སྒོ་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་དམིགས་པ་རྩེ་གཅིག་པའི་སྒོ་ནས་ཡིད་ལ་བྱེད་དུས། དེའི་བྱིན་རླབས་ལ་བརྟེན་ནས་རྩོད་པ་ངན་པ་དང་རྨི་ལམ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་གྱི་རེད། ཅེས་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པས་དགའ་བ་ཞེས་པ་དེ་ལ་འགྲེལ་བཤད་དེ་ལྟར་བརྒྱབ་ཡོད།

དེའི་རྗེས་སུ། རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐས། དགའ་བ་ཞེས་པ་དེ་ལ་འགྲེལ་བཤད་ག་འདྲ་བརྒྱབ་ཡོད་ཟེར་ན། ལྷ་མོ་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་སྔགས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་གོ་ཆ་དགའ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུ་དེ་ཀུན་ནས་བཅིངས་པའི་སྒྲུབ་པ་པོས། ཞེས་གསུངས།

དེ་ཡང་། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་གཟུངས་སྔགས་དེ་གོ་ཆ་ལྟ་བུ་ཆགས་ཡོད། སྲུང་བ་ཆགས་ཡོད། དེར་བརྟེན། དེ་ལྟ་བུའི་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་གཟུངས་སྔགས་ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱ་ཧཱ་ལ་སོགས་པ་དེ་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་ཟེར་ན། དགའ་བའི་རྒྱུ་ཆགས་ཡོད། བདེ་བའི་རྒྱུ་ཆགས་ཡོད། དེ་ལྟར་གོ་ཆ་དེ་དགའ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པར་བརྟེན། གོ་ཆ་དགའ་བ་ཞེས་མཉམ་དུ་སྦྱར་བ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་དགའ་བའི་རྒྱུ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་གཟུངས་སྔགས་གོ་ཆ་ལྟ་བུ་དེ། སྒྲུབ་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བཅིངས་པ་སྟེ། སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འདོན་པ་དང་། སྐོར་བ་དང་། བསྙེན་པ་གསོག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པ་ཡིན་ན། སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་གཟུངས་སྔགས་ཀྱི་གོ་ཆ་གྱོན་པའམ་བཅིངས་པ་ལྟ་བུ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། ཀུན་ནས་བཅིངས་ཟེར་ན་འདྲ། ཀུན་ནས་གྱོན་ཟེར་ནའང་འདྲ། སྐབས་འདིར་དོན་མཚུངས་པ་ཡིན།

དེར་བརྟེན། དེ་ལྟ་བུའི་གོ་ཆ་གྱོན་པའམ་གོ་ཆ་དེ་བཅིངས་པའི་སྒྲུབ་པ་པོ་གང་ཟག་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ཡི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་གཟི་བརྗིད་སླེབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་བྱིན་རླབས་འཇུག་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། རྟོད་པ་ངན་པ་དང་རྨི་ལམ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཕར་སེལ་གྱི་རེད། ཅེས་རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐས་འགྲེལ་བཤད་དེ་ལྟར་བརྒྱབ་ཡོད།

ཁོང་རྣམ་པས་འགྲེལ་བཤད་གསུངས་པ་དེ་གཞིར་བཞག་བྱས་ནས་སོ་སོས་གོ་བ་ལེན་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། ཚིག་ཁ་ཐུག་གོ་བ་ལེན་དགོས་ན། ཀུན་ནས་གོ་ཆ་དགའ་བའི་བརྗིད་ཀྱིས། །ཞེས་པ་ནི། རྒྱ་གར་སྐད་ཐོག་ཡོད་པ་དེ་ཐད་ཀར་བསྒྱུར་བ་འདྲ་བོ་ཞིག་གོ་དཀའ་བོ་ཞིད་པོ་ཞིག་འདུག །སྤྱིར་སྒྲོལ་མའི་བསྟོད་པ་ཕྱག་འཚལ་ཉེར་གཅིག་མ་འདི་ཧ་ཅང་གོ་དཀའ་བོ་ཡོད་རེད། ཚིག་འདི་ཚོ་ཁག་པོ་ཞིད་པོ་ཡོད་རེད། ཕལ་ཆེར་རྒྱ་གར་སྐད་ཀྱི་གོ་རིམ་ག་འདྲ་ཡོད་པ་དེ་ག་རང་བཞག་པ་ཡིན་ས་རེད། དེར་བརྟེན། ཚིག་དེ་ཚོ་ཡར་སྐྱུག་མར་སྐྱུག་བྱེད་དགོས་རེད། ང་ཚོས་ཐད་ཀར་དེ་འདྲ་རེད་ལབ་དགོས་ན་ཚིག་དེ་ཚོ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་འདུག །དེར་བརྟེན། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་དང་རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐས་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་པ་བཞིན་ཁོང་གཉིས་ཀའི་གོ་བ་དེ་འདིའི་ནང་ལ་སྦྱངས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད།

མདོར་ན། དེ་ལྟར་རྟོད་པ་དང་རྨི་ལམ་ངན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེ་ལ། ངས་སྒོ་གསུམ་གུས་པ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་གོ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།།

ཕྱག་འཚལ་ཉི་ཤུ་པ།
རིམས་ནད་སེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ།

ཕྱག་འཚལ་ཉི་མ་ཟླ་བ་རྒྱས་པའི། །
སྤྱན་གཉིས་པོ་ལ་འོད་རབ་གསལ་མ། །
ཧ་ར་གཉིས་བརྗོད་ཏུཏྟཱ་ར་ཡིས། །
ཤིན་ཏུ་དྲག་པོའི་རིམས་ནད་སེལ་མ། །

ཤོ་ལོ་ཀ་དེས་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོ་ག་རེ་སྟོན་གྱི་རེད་ཟེར་ན། རིམས་ནད་སེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་སྟོན་གྱི་ཡོད། སུ་ལ་བསྟོད་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་བསྟོད་ཀྱི་ཡོད། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་བསྟོད་ཚུལ་དེ་ཡང་། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཡོན་ཏན་མང་པོ་ཡོད་པའི་ནང་ནས། ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབས་པ་རིམས་ནད་སེལ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་ཀྱི་ཡོད། རིམས་ནད་སེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་ཀྱི་ཡོད།

རིམས་ནད། ཅེས་པ་ནི། ནད་ཡམས་དང་དོན་གཅིག་པ་རེད། ནད་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་འགོས་ནས་ཁྱབ་ཅིང་འཕེལ་འགྲོ་མཁན་གྱི་ནད་རྣམས་ལ། རིམས་ནད། ཟེར་བ་ཡིན། རིམས་པ་བཞིན་དུ་འཕེལ་འགྲོ་མཁན། འགོ་འགྲོ་མཁན། འགོ་ནད་དང་གཅིག་པ་འདྲ་པོ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་རིམས་ནད་དེ་དག་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་མཐུ་དང་ནུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེལ་གྱི་ཡོད།

རེ་རེ་བཞིན་དུ་འགྲེལ་བཤད་ཞུས་ན། ཕྱག་འཚལ་ཟེར། གང་ལ་ཕྱག་འཚལ་གྱི་ཡིན་ཟེར་ན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཟེར། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་ཡོན་ཏན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་ཟེར་ན། གོང་དུ་ཕྱག་འཚལ་བཅུ་དགུ་པ་ཡན་ཤོ་ལོ་ཀ་རེ་རེ་བྱས་ཏེ་ཡོན་ཏན་མང་པོ་ཞིག་ཞུས་གྲུབ་ནས། ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབས་པ་རིམས་ནད་སེལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡང་ཡོད། གསུངས་པ་ཡིན།

དེ་ཡང་། ཉི་མ་ཟླ་བ་རྒྱས་པའི། །སྤྱན་གཉིས་པོ་ལ་འོད་རབ་གསལ་མ། །ཞེས་པ་ལས། སྤྱན་གཉིས། ཞེས་པ་ནི། མིག་གཉིས། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། མིག་གི་ཞེ་ས་ལ་སྤྱན་ཟེར་གྱི་ཡོད། གང་གི་སྤྱན་ཟེར་ན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྤྱན། ཟེར་བ་ཡིན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྤྱན་གཉིས་པོ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཟེར་ན། ཉི་མ་ཟླ་བ་རྒྱས་པའི། ཞེས་ཉི་མ་ལྟ་བུ་དང་ཟླ་བ་ལྟ་བུ་ཡོད། དེ་ཡང་རྒྱས་པ་ཞེས་ཉི་མ་རྒྱས་པ་དང་ཟླ་བ་རྒྱས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད།

རྒྱས། ཞེས་པ་ནི། ཉི་མ་ཡིན་ན་ཡང་ཉི་མ་དེའི་ནུས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བཞིན་པ། ཟླ་བ་ཡིན་ན་ཡང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཚེས་པ་བཅོ་ལྔའི་ཟླ་བ་དེ་ཡང་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འཕྲོ་བཞིན་པ། དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་ཉི་མ་རྒྱས་པ་དང་ཟླ་བ་རྒྱས་པ། ཟེར་བ་ཡིན། ང་ཚོའི་ལུས་ཀྱི་སྟོབས་རྒྱས་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྤྱན་གཉིས་པོ་དེ། ཉི་མ་རྒྱས་པ་དང་ཟླ་བ་རྒྱས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད། དེར་བརྟེན། ཉི་མ་ཟླ་བ་རྒྱས་པའི་སྤྱན་གཉིས་པོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན།

སྤྱན་ལ་ཡང་སྤྱན་གཡས་པ་དང་སྤྱན་གཡོན་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་ནས། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྤྱན་གཡས་པ་དེ་ཟླ་བ་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱན་གཡོན་པ་དེ་ཉི་མ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཡོད། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པས། སྤྱན་གཡས་པ་དེ་ཉི་མ་རྒྱས་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱན་གཡོན་པ་དེ་ཟླ་བ་རྒྱས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཞེས་གཡས་གཡོན་ལ་སྤྱོར་སྟངས་དེ་མ་འདྲ་བ་ཙུང་ཟད་ཅིག་གསུངས་ཡོད།

ནམ་རྒྱུན་ཡོངས་གྲགས་ཐོག་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་ཞེས་གོ་རིམ་ཡོད་རེད། སྤྱན་ལ་ཡང་གཡས་དང་གཡོན་ཞེས་གོ་རིམ་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་བྱས་ནས། སྤྱན་གཡས་པ་དེ་ཉི་མ་རྒྱས་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱན་གཡོན་པ་དེ་ཟླ་བ་རྒྱས་པ་ལྟ་བུ། ཞེས་གོ་བདེ་བོ་ཞུས་ན་མ་འགྲིགས་པ་གང་མི་འདུག །སྐྱིར་བཏང་ག་འདྲ་བྱས་ནས་ཞུས་ནའང་འགྲིག་གི་ཡོད། དེར་བརྟེན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྤྱན་གཡས་པ་ཉི་མ་རྒྱས་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱན་གཡོན་པ་ཟླ་བ་རྒྱས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། དེ་ལ་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་རྒྱས་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱན་གཉིས་པོ་ཟེར།

འོད་རབ་གསལ་མ། །ཞེས་པ་ནི། སྤྱན་གཉིས་པོ་དེ་ལ་ག་རེ་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། འོད་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཡོད་རེད། དཔེར་ན། ཉི་མ་ལ་འོད་ཁ་ཅང་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཡོད་རེད། ཟླ་བ་ལའང་འོད་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་དུ། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྤྱན་གཡས་གཡོན་གཉིས་ལ་ཡང་ཁ་ཅང་འོད་གསལ་པོ་ཡོད་རེད། སྤྱན་ཁ་ཅང་གསལ་པོ་འོད་ཟེར་འཁྱོ་བ་དེ་འདྲ་ཚགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལ་འོད་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཟེར་བ་ཡིན། འོ་དེ་ལྟར་འགྲེལ་བཤད་ཞུ་སྟངས་དང་པོ་དེ་ཡིན།

དེ་ནི་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཁོ་རང་ཞི་བའི་སྐུ་དང་ཁྲོ་མོའི་སྐུ་ཞེས་ཞི་ཁྲོའི་དབྱེ་བ་མ་ཕྱེ་བར། སྤྱིར་བཏང་ནས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྤྱན་གཉིས་པོ་དེ། ཉི་མ་ལྟ་བུ་དང་། ཟླ་བ་ལྟ་བུ། ཁ་ཅང་གསལ་པོ་ཡོད། ཟེར་བ་ཡིན།

ཡིན་ན་ཡང་། དེ་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཀར་ཏེ་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པས་ག་འདྲ་གསུངས་པ་རེད་ཟེར་ན། ཉི་མ་རྒྱས་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱན་དང་། ཟླ་བ་རྒྱས་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱན་ཞེས་པ་དེ། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཞི་བ་དང་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཁྲོ་མོ་ཞེས་ཞི་ཁྲོ་ལ་སྦྱར་བ་རེད། དེ་ཡང་། ཉི་མ་རྒྱས་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱན་ཞེས་པ་དེ། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེ་ཉིད་དྲག་པོའི་སྐུའམ་ཁྲོ་མོའི་རྣམ་པ་ལ་བཞེངས་དུས། ཁྲོ་མོའི་སྤྱན་དེ་ཉི་མ་རྒྱས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་སྟེ། ཉི་མ་དེ་ཁ་ཅང་དམར་པོ་ལྟ་བུ་དང་འོད་ཟེར་ཁ་ཅང་ཚ་

བོ་ཡོད་པར་བརྟེན། ཁྲོ་མོའི་སྨྱུན་གྱི་དཔེ་ལ་བཞག་པ་རེད། ཁྲོ་མོའི་སྨྱུན་དེའང་དམར་ཞིང་རྣམ་པ་དྲག་པོ་ཡོད། དེར་བརྟེན། ཉི་མ་རྒྱས་པ་ལྟ་བུ་ཟེར།

རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དྲག་མོའི་སྐུ་ལ་མ་བཞེངས་པར་ཞི་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་དུས་སྐབས་སུ་ཁོང་གི་སྨྱུན་དེ་ག་རེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཟེར་ན། ཟླ་བ་རྒྱས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། ནམ་མཁའི་ཟླ་བ་དེ་ཕར་ལྟ་དུས་ཏ་ཅང་དཀར་སིང་ངེ་ཡོད། ནམ་མཁའི་ཟླ་བ་ལ་ག་ཚོད་བལྟས་ན་ཡང་མིག་ལ་ཕན་པ་མ་གཏོགས་གནོད་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་མི་འདུག །ཚ་བོ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེར་བརྟེན། ནམ་མཁའི་ཟླ་བ་དེ་ཏ་ཅང་ཞི་ཞིང་བསིལ་བ་རེད་འདུག །དེ་བཞིན་དུ། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཞི་བའི་སྐུ་ལ་གནས་དུས་སྨྱུན་དེ་དཀར་ལ་ཞི་ཞིང་འཇམ་པ་བསིལ་བ་དེ་འདྲ་ཡོད།

དེར་བརྟེན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཞི་བའི་སྐུ་ཡི་སྨྱུན་གཉིས་པོ་དེ་ཟླ་བ་རྒྱས་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཁྲོ་མོའི་སྐུ་ཡི་སྨྱུན་གཉིས་པོ་དེ་ཉི་མ་རྒྱས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཞི་བའི་སྐུ་དང་ཁྲོ་མོའི་སྐུའི་སྨྱུན་ལ་སྦྱར་ཡོད། ཞི་བའི་སྐུ་ལ་སྦྱོར་དུས་སྨྱུན་གཉིས་ཀ་ཡང་ཟླ་བ་རྒྱས་པ་དང་ལྟ་བུ་དང་། ཁྲོ་མོའི་སྐུ་ལ་སྦྱོར་དུས་སྨྱུན་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀ་ཡང་ཉི་མ་རྒྱས་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་དེ་ལྟར་སྦྱར་དགོས་རེད། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པས་དེ་ལྟར་སྦྱར་བ་རེད། དེ་ཡང་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག །གང་འདྲ་བྱས་ནས་སྦྱར་ན་ཡང་འགྲིག་གི་ཡོད།

མདོར་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ཉི་མ་རྒྱས་པ་དང་ཟླ་བ་རྒྱས་པ་ལྟ་བུའི་སྨྱུན་གཉིས་པོ་དེ་ལ་འོད་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཞིག་འཁྲོ་ཡི་ཡོད། དཔེར་ན། ང་རང་ཚོ་མི་འགའ་ཞིག་གི་མིག་ལ་བཀྲག་མདངས་ཆེན་པོ་དང་འོད་འཚེར་བ་འདུག་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་ནས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྨྱུན་དེ་འོད་འཚེར་འཚེར་ཞིག་ཡོད་རེད། ལྷག་པར་དུ་ད་ལྟ་ཤིན་ཏུ་དྲག་པོའི་རིམས་ནད་དེ་ཚོ་སེལ་བར་བྱེད་དུས། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྨྱུན་གཉིས་པོ་དེ་ལས་འོད་རབ་ཏུ་གསལ་བ་སྐྱེ། ཉི་མ་ལས་འོད་རབ་ཏུ་འཕྲོ་བ་དང་། ཟླ་བ་ལས་འོད་རབ་ཏུ་འཕྲོ་བ་བཞིན། འོད་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཞིག་འཕྲོས་ནས་རིམས་ནད་ཅན་གྱི་གང་ཟག་དེ་ལ་ཕོག་དུས། དེའི་ལུས་ལ་ཡོད་པའི་རིམས་ནད་ཚང་མ་སེལ་བར་བྱེད་ཀྱི་རེད། འཇོམས་པར་བྱེད་ཀྱི་རེད། མེད་པར་བཟོ་ཡི་རེད། གསུངས་པ་ཡིན།

དེའི་རྗེས་སུ། ཧ་ར་གཉིས་བརྗོད་ཏུཏྟ་ར་ཡིས། །ཞེས་པ་ནི། དང་པོ་དེ་ལ་ཧ་ར་གཉིས་བརྗོད། ཟེར་བ་ཡིན། དེའི་རྗེས་སུ། ཏུཏྟ་ར། ཟེར་བ་ཡིན། ཡིས། ཞེས་པ་ནི། དེས་བྱ་བ་བྱེད་པ་སྟེ། རིམས་ནད་སེལ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་སྟོན་གྱི་ཡོད།

ཏ་ར་གཉིས་བརྗོད། ཅེས་པ་ནི། གོང་དུ་ཞུས་པའི་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཁྲོ་མོའི་སྔགས་དེ་ལ་གོ་དགོས་རེད། དེ་ཡང་། ཨོཾ་ན་མཿཏྲཱ་རེ་ན་མོ་ཏ་རེ་ཧཱུྃ་ཏ་རེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པ་འདི་ལ་ཏ་ར་གཉིས་བརྗོད། ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ལ་ཏ་ར་ཏ་ར་ཞེས་ཏ་ར་ལན་གཉིས་བརྗོད་འདུག །དེར་བརྟེན། ཁྲོ་མོའི་སྔགས་དེ་ལ་ཏ་ར་གཉིས་བརྗོད། ཟེར་བ་ཡིན།

ཕཊྐཱ་ར། ཞེས་པ་ནི། ཞི་བའི་སྔགས་ཡི་གེ་བཅུ་པ་སྟེ། ཨོཾ་ཏྲཱ་རེ་ཕཊྐཱ་རེ་ཕུ་རེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པ་དེ་ལ་གོ་དགོས། ཕཊྐཱ་ར་འདིར་འདུག །དེར་བརྟེན། ཡི་གེ་བཅུ་པའི་སྔགས་དེ་ལ། ཕཊྐཱ་ར། ཟེར་བ་ཡིན།

དེར་བརྟེན། ཏ་ར་གཉིས་བརྗོད་ཕཊྐཱ་ར་ཡིས། །ཞེས་པ་ནི། གོང་དུ་ཞུས་པའི་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཁྲོ་མོའི་རྩ་སྔགས་ཏ་ར་གཉིས་བརྗོད་དེ་དང་། ཞི་བའི་རྩ་སྔགས་ཕཊྐཱ་ར་སྟེ། ཞི་ཁྲོའི་སྔགས་གཉིས་པོ་དེ་ཡིས། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། དེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དང་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་ཁོང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀས་གསལ་པོ་གསལ་ཆུང་བྱས་ནས་ཞི་ཁྲོའི་སྔགས་ཀྱིས་ཞེས་གསུངས་ཡོད། དེ་ཡི་སྒོ་ནས་ཤིན་ཏུ་དྲག་པོའི་རིམས་ནད་དེ་ཆོ་སེལ་བར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

ཚིག་རྐང་བཞི་པོ་དེ་འབྲེལ་ཆགས་པ་བྱས་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྤྱན་གཡས་པ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་དང་སྤྱན་གཡོན་པ་ཟླ་བ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་དེ་གཉིས་ལས་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འཕྲོ་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། སྤྱན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་ཡིན་འཕྲོ་ཡིན་བྱས་ནས་དེ་དང་མཉམ་དུ། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ངག་ནས་ཀྱང་། ཁྲོ་མོའི་སྔགས་ཏ་ར་གཉིས་ཡོད་པའི་ཨོཾ་ན་མཿཏྲཱ་རེ་ན་མོ་ཏ་རེ་ཧཱུྃ་ཏ་རེ་སྭཱ་ཧཱ་ཞེས་པ་དང་། ཞི་བའི་སྔགས་ཕཊྐཱ་ར་ཡོད་པའི་ཨོཾ་ཏྲཱ་རེ་ཕཊྐཱ་རེ་ཕུ་རེ་སྭཱ་ཧཱ་ཞེས་པ་དེ་གཉིས་རྗོད་དུས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ན་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཡོད་པའི་རིམས་ནད་ཚང་མ་འཇོམས་པར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

དེ་ཡང་སྤྱིར་བཏང་གི་རིམས་ནད་ཡིན་ཡིན་པ་བྱས། ཤིན་ཏུ་དྲག་པོའི་རིམས་ནད་དེ། རིམས་ནད་ཀྱི་ནང་ནས་རིམས་ནད་ཏ་ཅང་ཐུ་མོ། ཏ་ཅང་དྲག་པོ། ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་ཡང་། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་དེ་ལྟ་བུའི་ཐོག་ནས་སེལ་གྱི་རེད། འཇོམས་ཀྱི་རེད།

དེ་བཞིན་དུ། ཏ་ར་གཉིས་བརྗོད་ཕཊྐཱ་ར་ཡིས། །ཞེས་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཞལ་ནས་གསུངས་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཡི་དམ་དུ་བྱེད་པའི་ང་རང་ཚོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཡང་། ཨོཾ་ན་མཿཏྲཱ་རེ་ན་མོ་ཏ་རེ་ཧཱུྃ་ཏ་རེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཁྲོ་མོའི་གཟུངས་སྔགས་ཏ

ར་གཉིས་བཛོད་དེ་དང་། ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཞི་བའི་གཟུངས་སྔགས་དེ་གཉིས་རྟག་པར་ཁ་འདོན་བྱེད་པ་སོགས་དེ་འདྲ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཤིན་ཏུ་དྲག་པོའི་རིམས་ནད་ཚང་མ་ཡང་སེལ་བར་བྱེད་ཀྱི་རེད། གསུངས་པ་རེད།

དེང་སང་གི་དབང་དུ་བཏང་ན། ཀོ་རོ་ན་ཕའི་རེས་ Corona Virus ལ་སོགས་པའི་རིམས་ནད་དེ་ཚོ་ཡང་། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཞི་ཁྲོའི་རྩ་སྔགས་གཉིས་པོ་དེ་བཏོན་པ་ཡིན་ན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་གཟུངས་སྔགས་དེ་དག་གི་བྱིན་རླབས་ལ་བརྟེན་ནས་སེལ་བར་བྱེད་ཀྱི་རེད། མདོར་ན། དེས་རིམས་ནད་སེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྟོན་གྱི་ཡོད།

དེ་ལྟར་རིམས་ནད་སེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པའི་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེ་ལ། བདག་གིས་སྒོ་གསུམ་གུས་པ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན།

ད་ལྟ་གོང་དུ་འགྲེལ་བཤད་ཞུས་པ་དེ། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དང་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པས་འགྲེལ་བཤད་གནང་སྟངས་དེ་ཡིན། དེ་ཡང་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་ལ་སོགས་པའི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་སྒྲོལ་མའི་རྩ་བའི་ནང་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་དུ་ཡོད་པའི། ཏ་ར་གཉིས་བཛོད་ཏུཏྟཱ་ར་ཡིས། །ཞེས་པ་དེ་ག་རང་གི་ཐོག་ནས་འགྲེལ་བཤད་ཞུས་པ་ཡིན།

ཡིན་ན་ཡང་། དེའི་སྐབས་སུ་རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐས། ཏ་ར་གཉིས་བཛོད་མ་ཡིན་པར། ཏཱ་ར་གཉིས་བཛོད་ཏུཏྟཱ་ར་ཡིས། །ཞེས་དེ་ལ་ཏཱ་ར་ཞེས་སྦྱར་བ་རེད། ཁོང་གིས་གོ་བ་ལེན་སྟངས་ཁ་ཁ་ཞིག་གནང་འདུག །ཁོང་གིས་མ་དཔེ་གང་ཡིན་ནམ་ཁ་ཁ་ཞིག་ལ་གཏུགས་འདུག །ཏཱ་ར་གཉིས་བཛོད་ཏུཏྟཱ་ར་ཡིས། །ཞེས་པ་དེ། ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པ་གཅིག་པུ་ལ་སྦྱར་བ་རེད། ཁྲོ་མོའི་སྔགས་དེ་གསུངས་མི་འདུག །

ཞི་བའི་སྔགས་ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱ་ཧཱ་ཞེས་པ་དེ་ལ་ཏཱ་ར་ཏཱ་ར་ཞེས་པ་ལན་གཉིས་བཛོད་ཡོད་རེད། ཏཱ་རེ་ཞེས་ཏཱ་ར་གཅིག་དང་། ཏུཏྟཱ་རེ་ཞེས་ཏཱ་ར་གཅིག་ཡོད་རེད། ཏཱ་ར་གཉིས་བཛོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་དགོངས་ནས། རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐས། ཏཱ་ར་གཉིས་བཛོད་ཅེས་པ་འདིས་ནི་ཏཱ་རེ་གཉིས་དང་ཏུཏྟཱ་རེ་སྟེ་གོང་དུ་ཡི་གེ་བཅུ་པའི་ངག་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་ངོས་འཛིན་པའོ། །དེས་ན་ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱ་ཧཱ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་སྟེ། སྒྲོལ་མ་ཞི་བའི་བསྙེན་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་ཀའི་སྔགས་སོ། །ཞེས་འགྲེལ་བཤད་གནང་བ་འདྲ། རྩ་སྔགས་ཡི་གེ་བཅུ་པ་དེའི་ནང་ཏུཏྟཱ་ར་ནི་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབས་པ་ང་ཚོ་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གོ་བ་

ལེན་མི་དགོས་པ་བྱེད། དེ་ལྟ་བུ་གོ་བ་ལེན་བསྟུད་ན་འབྱུགས་འགྲོ་ཡི་རེད། རྩ་བ་དང་ཡང་ཞེ་དྲག་མ་མཐུན་པ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག །

ཇོ་བཙུན་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐ་ཁོང་གིས་ཤོ་ལོ་ཀ་འདིའི་སྐབས་སུ་ཁྱད་པར་མ་འདྲ་བ་གཞན་ཞིག་ག་རེ་གསུངས་ཡོད་ཟེར་ན། ཇོ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྤྱན་གཉིས་པོ་དེ་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་འདྲ་བར་དཔེ་སྦྱར་བ་དེའི་རྒྱུ་མཚན་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། སྤྱན་གཡས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་དུས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་འཚེ་བའི་བདུད་དང་དམ་སྲི་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྲག་པར་བྱེད་ཀྱི་རེད། སྡིག་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྲེག་པར་བྱེད་ཀྱི་རེད། དེར་བརྟེན། ཉི་མ་ལྟ་བུའི་འོད་ཟེར་ཡིན་གསུངས།

སྤྱན་གཡོན་པའི་འོད་ཟེར་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་དང་ལོངས་སྤྱོད་དང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱས་ནས། ཚེ་དང་ལོངས་སྤྱོད་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོལ་བར་བྱེད་ཀྱི་རེད། དེར་བརྟེན། བདུད་རྩི་སྦྱོ་བར་བྱེད་པ་ཟླ་བའི་འོད་ཟེར་དང་དཔེ་སྦྱར་བ་ཡིན་གསུངས།

སྤྱན་གཡས་གཡོན་གཉིས་པོ་དེ་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་ལ་སྦྱར་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ལྟར་གསུངས་ཡོད། དེ་ཡག་པོ་འདུག །ང་རང་ཚོས་དེ་ལ་གོ་བ་ཞིག་བརྒྱབ་ན། ད་དུང་ཡང་ཞིབ་ཆ་ཆེ་རུ་སོང་ནས་གོ་བ་ཡག་པོ་ཡོག་རྒྱུའི་དགེ་མཚན་ཡོད་དོ།།

ཕྱག་འཚལ་ཉེར་གཅིག་པ།
གནོད་དང་རོ་ལངས་འཇོམས་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ།

ཕྱག་འཚལ་དེ་ཉིད་གསུམ་རྣམས་བཀོད་པས། །
ཞི་བའི་མཐུ་དང་ཡང་དག་ལྡན་མ། །
གདོན་དང་རོ་ལངས་གནོད་སྦྱིན་ཚོགས་རྣམས། །
འཇོམས་པ་ཏུ་རེ་རབ་མཆོག་ཉིད་མ། །

ཤོ་ལོ་ཀ་དེས་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོ་ག་རེ་སྟོན་གྱི་རེད་ཟེར་ན། གདོན་དང་རོ་ལངས་འཇོམས་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ། ཞེས་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པས་གསུངས་པ་བཞིན། གདོན་དང་རོ་ལངས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སམ་མཐུ་དང་ནུས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཇོམས་པར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཅེས་ཡོན་ཏན་དེའི་ཐོག་ནས་བསྟོད་ཀྱི་ཡོད།

ཚིག་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་ལ་ཕྱག་འཚལ་གྱི་ཡིན་ཟེར་ན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེ་ལ་ཡང་ཡོན་ཏན་མང་པོ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབས་པ་ཡོན་ཏན་ག་རེ་རྗོད་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ན། གདོན་དང་རོ་ལངས་གནོད་སྦྱིན་སོགས་འཇོམས་པར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་རྗོད་ཀྱི་ཡོད། འོ་ན་གདོན་དང་རོ་ལངས་གནོད་སྦྱིན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འཇོམས་ཚུལ་ག་འདྲ་བྱས་ནས་འཇོམས་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ན། འཇོམས་ཚུལ་ནི། དེ་ཉིད་གསུམ་རྣམས་བཀོད་པས། །སོགས་ཀྱིས་མར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྟོན་གྱི་ཡོད།

དང་པོ་དེ་ལ། དེ་ཉིད་གསུམ་རྣམས། ཞེས་པའི་དེ་ཉིད་གསུམ་དེ་ངོས་འཛིན་བྱེད་དུས། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དང་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ངོས་འཛིན་གནང་སྟངས་དེ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དེ་ཉིད་གསུམ་ཞེས་པ་དེ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསུམ། གསུངས་པ་རེད། སྐུ་ཡི་དེ་ཉིད་དང་། གསུང་གི་དེ་ཉིད་དང་། ཐུགས་ཀྱི་དེ་ཉིད། དོན་ལ་ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་སྟེ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གསུམ་ལ་དེ་ཉིད་གསུམ་ལབ་དགོས་རེད། གསུངས་པ་རེད། ཨོཾ་དེ་སྐུ་ཡི་དེ་ཉིད་ཆགས་ཡོད། ཨཱཿདེ་གསུང་གི་དེ་ཉིད་ཆགས་ཡོད། ཧཱུྃ་དེ་ཐུགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཆགས་ཡོད། གསུངས་པ་རེད། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་མཚོན་བྱེད་ལ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གསུམ་ཟེར། འབྲུ་གསུམ་ཡང་ཟེར་གྱི་ཡོད། གསུམ་པོ་དེ་ལ་དེ་ཉིད་གསུམ་ཟེར། དེ་ཉིད་གསུམ་ཡོད་པར་བརྟེན། རྣམས་ཞེས་མང་ཚིག་སྦྱར་བ་ཡིན།

དེ་ལྟ་བུའི་དེ་ཉིད་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གསུམ་པོ་རྣམས་བཀོད་པས། ཞེས་པ་ནི། བཀོད། ཅེས་པ་ནི། ཕར་བཞག་པ་དང་བཀྲམས་པ་དང་བཀོད་བསྒྲིགས་བྱས་པ་སོགས་ལ་གོ་དགོས་རེད། ད་ལྟ་ག་བ་ལ་བཀོད་ཟེར་ན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལ་དེ་ཉིད་གསུམ་པོ་དེ་རྣམས་བཀོད་པ། ཞེས་པའི་དོན་ཞིག་ལ་དེ་ཉིད་གསུམ་རྣམས་བཀོད། ཟེར་བ་ཡིན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་

མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཟེར་ན་འདྲ། ཞེ་ས་མ་ཞུས་ན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་དཔྲལ་བ་དང་། མགྲིན་པ། སྙིང་ཁ། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་དཔྲལ་བ་ལ་ཨོཾ། མགྲིན་པ་ལ་ཨཱཿ སྙིང་ཁ་ལ་ཧཱུྃ། དེ་ལྟར་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གསུམ་པོ་དེ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཟེར་ན་འདྲ། དཔྲལ་བ་མགྲིན་པ་སྙིང་ཁ་གསུམ་པོ་ལ་བཀོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཟེར་བ་ཡིན། བཀོད་པས། ཞེས་བྱེད་སྒྲ་སྦྱར་བ་ནི། བཀོད་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། ཞེས་གོ་དགོས་པ་ཡིན།

དེ་དག་བཀོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ག་རེ་མཛད་ཀྱི་རེད་ཟེར་ན། ཞི་བའི་མཐུ་དང་ཡང་དག་ལྡན་མ། །གདོན་དང་རོ་ལངས་གནོད་སྦྱིན་ཚོགས་རྣམས། །འཇོམས་པ་ཏུ་རེ་རབ་མཆོག་ཉིད་མ། །ཞེས་དེ་ནས་མར་གོ་དགོས་རེད། དེ་ཡང་། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གསུམ་པོ་དེ་བཀོད་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གསུམ་པོ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་དེ་ཡི་སྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཡི་དམ་དུ་བྱས་ནས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་པ་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་གདུལ་བྱར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་ཀྱི་རེད། གསུངས་པ་རེད།

ཞི་བ། ཞེས་པ་ནི། མེད་པ་ཆགས་པའི་དོན་ཡིན། དེའི་ཞི་བ་དེ་ཡང་། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དང་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་ཁོང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ག་རེ་ལ་སྦྱར་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། ཉོན་མོངས་པ་ཞི་བ། ཞེས་ནང་གི་ཉོན་མོངས་པ་རང་ལ་སྦྱར་བ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། གཙོ་བོ་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སྦྱར་ནས། དེའི་ཞོར་ལ་གདོན་དང་རོ་ལངས་གནོད་སྦྱིན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞི་བར་བྱེད་པ། དེ་བཞིན་དུ། ནད་ན་ཚ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞི་བར་བྱེད་པ། མདོར་བསྡུས་ན། ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པ། ཞེས་གོ་དགོས་པ་ཡིན།

ཐུབ་བསྟན་བཤད་སྒྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲོལ་མའི་འགྲེལ་པ་ལས་ག་རེ་གསུངས་འདུག་ཟེར་ན། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གི་ཡི་གེ་གསུམ་བཀོད་པ་བར་ཆད་སྲུང་བའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། དེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒོ་གསུམ་ལ་ཉེ་བར་འཚེ་བའི་ཕྱིའི་གཟུགས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་བར་ཆད། ནང་ན་ཚ་འབྱུང་འཁྲུགས། གསང་བ་གཟུང་འཛིན་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ལྷག་མེད་ཞི་བའི་མཐུ་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་མ། ཞེས་གསུངས་འདུག །

དེར་བརྟེན། ཕྱི་ཡི་བར་ཆད་ཟེར་ན་འདྲ། ཕྱིའི་བར་ཆད་གདོན་དང་རོ་ལངས་ལ་སོགས་པ། འབྱུང་པོ་དང་དམ་སྲི་ལ་སོགས་པ། འདྲེ་དང་གདུག་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་ཅན་དང་

གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་གནོད་ཅིང་འཚེ་བར་བྱེད་པ་དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་དང་། དེ་དག་གི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞི་བར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལ་ཡོད་པའི་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱི་ཡི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞི་བར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

དེ་བཞིན་དུ། ནང་གི་བར་ཆད། ཅེས་པ་ནི། ནང་སོ་སོ་ལ་ནད་ན་ཚ་ལ་སོགས་པ་ཡོང་བ་དང་། སོ་སོའི་གཟུགས་པོའི་ནང་གི་འབྱུང་བ་བཞི་ཕར་ཚུར་འཁྲུགས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བ་དེ་ལ་ནང་གི་བར་ཆད་ཟེར། དེ་ལྟ་བུའི་ནང་གི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་དེ་ཉིད་གསུམ་པོ་དཔྲལ་བ་མགྲིན་པ་སྙིང་ཁ་གསུམ་ལ་བཀོད་ནས་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་བར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

གསང་བའི་བར་ཆད་དེ་ག་རེ་འཇོག་དགོས་རེད་ཟེར་ན། གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་ལ་སོགས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་དུག་ལྔ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་གསང་བའི་བར་ཆད་ཟེར། དེ་ལྟ་བུའི་གསང་བའི་བར་ཆད་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞི་བར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གང་གིས་ཞི་བར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་དཔྲལ་བ་མགྲིན་པ་སྙིང་ཁ་གསུམ་ལ། དེ་ཉིད་གསུམ་ཟེར་ན་འདྲ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གསུམ་བཀོད་པ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འོད་ཟེར་དེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕོག་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་གསང་བའི་བར་ཆད་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

དེར་བརྟེན། ཕྱི་ཡི་བར་ཆད་དང་། ནང་གི་བར་ཆད་དང་། གསང་བའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞི་བར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཞི་བར་བྱེད་ཅེས་པ་ནི། མེད་པར་བཟོ་བའི་དོན་ཡིན།

ཞི་བའི་མཐུ་དང་ཡང་དག་ལྡན་མ། །ཞེས་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པའི་མཐུའམ་ནུས་པ་དེ་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་པའི་སྒྲོལ་མ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་མཐུ་དང་ནུས་པ་དེ་ཚོ་ཡང་དག་པར་ལྡན་གྱི་ཡོད། གསུངས་པ་ཡིན། དེ་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ། ཕྱག་འཚལ་དེ་ཉིད་གསུམ་རྣམས་བཀོད་པས། །ཞི་བའི་མཐུ་དང་ཡང་དག་ལྡན་མ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན།

བྲེ་བྲག་ཏུ་བཀར་ན། དེའི་རྗེས་སུ། གདོན་དང་རོ་ལངས་གནོད་སྦྱིན་ཚོགས་རྣམས། །འཇོམས་པ་ཏུ་རེ་རབ་མཆོག་ཉིད་མ། །ཞེས་གསུངས། གདོན། ཞེས་པ་ནི། ནམ་རྒྱུན་ཡོངས་གྲགས་ཐོག་ལ་བཤད་རྒྱུའི་གདོན་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་དང་། མི་འདི་ལ་གདོན་ཞུགས་འདུག །འདྲེ་ཞུགས་འདུག་ཟེར་བའི་གདོན་དེ་ག་རང་རེད།

རོ་ལངས། ཞེས་པ་ནི། གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན། རོ་ལངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ། དེ་ཡང་འབྱུང་པོ་མི་མ་ཡིན་པ་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་ཅིང་འཚེ་བར་བྱེད་པ་དེ་འདྲའི་རིགས་ཤིག་ལ་བཞག་ན་ཡང་འགྲིག་གི་རེད། གོ་བདེ་བོ་བྱས་ནས་ཞུས་ན། གནའ་སྔ་མོ་མི་ཤི་བའི་རོ་ལ་མི་མ་ཡིན་ཞུགས་ནས་རོ་ལངས་ལངས་ཞེས་ཟེར་སྲོལ་འདུག །འོ་དེ་འདྲ་ལ་བཞག་ནའང་འགྲིག་གི་རེད།

གནོད་སྦྱིན། ཞེས་པ་ནི། དེ་ཡང་མི་མ་ཡིན་པའི་རིགས་ཤིག་ཡིན། གནོད་སྦྱིན་གོང་དུ་ཡང་ཞུས་ཡོད། གནོད་སྦྱིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་ཐོས་སྲས་ལ་སོགས་པ། དེའི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་གཞན་ལ་གནོད་པ་རྐྱང་རྐྱང་བྱེད་སྤྱོད་མཁན་འདྲེ་ཡི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཞིག་ལ་གནོད་སྦྱིན། ཟེར་བ་ཡིན།

ཚོགས་རྣམས། ཞེས་པ་ནི། འཁོར་དང་བཅས་པ་ཞེས་གོ་ན་འགྲིག་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ། ཚོགས་ཞེས་པ་དེ་མང་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས་རེད། མང་པོ་ཡོད་པར་བརྟེན་ཚོགས་ཟེར་བ་ལྟར། མང་པོ་ཡོད་པར་བརྟེན་རྣམས་ཀྱང་ཟེར་བ་ཡིན། རྣམས་ཞེས་པ་ནི་མང་ཚིག་རེད། ཅེས་སོགས་ཞིབ་པར་གོང་དུ་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན། གདོན་གྱི་ཚོགས་རྣམས། རོ་ལངས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས། གནོད་སྦྱིན་གྱི་ཚོགས་རྣམས། ཞེས་སྦྱར་དགོས། གདོན་འཁོར་དང་བཅས་པ། རོ་ལངས་འཁོར་དང་བཅས་པ། གནོད་སྦྱིན་འཁོར་དང་བཅས་པ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། ཡང་ན། གདོན་གྱི་རིགས་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་མང་པོ་དང་། རོ་ལངས་ཀྱི་རིགས་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་མང་པོ། གནོད་སྦྱིན་གྱི་རིགས་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་མང་པོ་རྣམས། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན།

དེ་གཅིག་པུ་མ་རེད། དེའི་ཤོར་ལ་ལྷ་མཐུ་བོ་ཆེ་དང་། འདྲེ་མཐུ་བོ་ཆེ། གཞན་ལ་གནོད་ཅིང་འཚེ་བར་བྱེད་མཁན་ཞེད་སྣང་ཆ་བོ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་ཚང་མ་ཡང་། འཇོམས་པ། ཟེར་བ་ཡིན། ཚར་གཅོད་པ་དང་། འཇོམས་པ་དང་། མེད་པར་བྱེད་ཀྱི་རེད། གསུངས་པ་རེད། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་འཁྲིན་ལས་ཏེ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་གསུམ་པོ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། གདོན་དང་རོ་ལངས་གནོད་སྦྱིན་ཚོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པར་བྱེད་ཀྱི་རེད། གསུངས་པ་རེད།

འཇོམས་པ་ཏུ་རེ་རབ་མཆོག་ཉིད་མ། །ཞེས་པ་ལས། ཏུ་རེ། ཞེས་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། སྒྲ་ཁ་ཐུག་ཞུས་ན། ཏུ་རེ། ཞེས་པ་ནི། མྱུར་མ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། ཧ་ཅང་མགྱོགས་པོ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཏུ་རཱ་ཨ་ཛ་ཨོ། ཟེར་གྱི་འདུག །མགྱོགས་པོ་ཤོག །ཅེས་པའི་དོན་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་གདོན་དང་རོ་ལངས་གནོད་སྦྱིན་དེ་ཚོ་ཚ་ཚང་འཇོམས་པར་བྱེད་པ་ལ། རབ་དང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་སུ་ཡིན་ཟེར་ན། ཏུ་རེའམ་མྱུར་མ་ཡིན། ཞེས་དེ་འདྲ་གོ་ན་ཡང་འགྲིག་གི་ཡོད། གསུངས་པ་རེད། མྱུར་མ་ནི། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་མཚན་གཞན་ཞིག་ཡིན། མདོར་ན། ཏུ་རེ། ཞེས་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་གོ་དགོས། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་དང་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ཁོང་རྣམ་པས་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་དུས། དེ་ག་རང་རེད།

དེ་ལ་རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐས་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་སྐབས་ཁ་ཁ་ཞིག་བྱས་ནས། ཏུ་རེ་ཞེས་པ་དེ། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་མཚན་ལ་གོ་བ་མ་བླངས་པར། མཚན་ལ་འགྲེལ་བཤད་མ་བརྒྱབ་པར། ཏུ་རེའི་དོན་རང་ལ་འགྲེལ་བཤད་གནང་བ་རེད། ཏུ་རེ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། མགྱོགས་པོ་དང་མྱུར་བ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། དེར་བརྟེན། གདོན་དང་རོ་ལངས་གནོད་སྦྱིན་དེ་ཚོ་ཚང་མ་འཇོམས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཧ་ཅང་མྱུར་བ་དེ་སུ་རེད། མྱུར་བ་ལ་ཡང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་རབ་ཏུ་གྱུར་པ་སྟེ། མྱུར་ཤོས་དེ་སུ་རེད་ཟེར་ན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་རེད། གདོན་དང་རོ་ལངས་གནོད་སྦྱིན་དེ་ཚོ་ཚ་ཚང་ཚར་གཅོད་དགོས་ན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལས་མྱུར་བ་ཡོད་མ་རེད། ཅེས་དོན་གྱི་ཐོག་ནས་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་ན་ཡང་འགྲིག་གི་རེད། གསུངས་པ་རེད། དོན་ལ་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་ན་ཡང་འགྲིག་གི་འདུག །

དེའི་རྗེས་སུ་རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐས། དེ་ཉིད་གསུམ་རྣམས་ཞེས་པའི་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་དུས། གོང་དུ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དང་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པས་གསུངས་པ་བཞིན། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གསུམ་ལ་ཡང་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་ཡོད་རེད། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་གསུམ་ཟེར་ན་ཡང་འགྲིག་གི་རེད། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གསུམ་ཟེར་ན་ཡང་འགྲིག་གི་རེད། འབྲུ་གསུམ་ཟེར་ན་ཡང་འགྲིག་གི་རེད། དོན་གཅིག་པ་རེད། དེ་ལ་ཡང་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་ཡོད་རེད།

ཡིན་ན་ཡང་། ཁོང་གིས་དེ་དང་མ་འདྲ་བ་འགྲེལ་བཤད་གཞན་པ་ག་རེ་བརྒྱབ་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། དང་པོ་དེ་ཉིད་གསུམ་ཞེས་པའི་དེ་ཉིད་ཅེས་པ་དེ། དོན་དམ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྦྱར་ནས།

རྣམ་པར་ཐར་པ་སྒོ་གསུམ་ལ་སྦྱར་བ་རེད། རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ། ཞེས་པ་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། སྨོན་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བཅས་ཡིན། དོན་ལ་སྟོང་ཉིད་རང་རེད། རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་ཞེས་པ་དེ། ངོ་བོ་དང་། རྒྱུ་དང་། འབྲས་བུ་སྟེ། ངོ་བོ་རྒྱུ་འབྲས་གསུམ་གྱི་ལྡོག་ཆ་ཕྱེ་ནས། ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད། རྒྱུ་མཚན་མ་མེད་པ། འབྲས་བུ་སྨོན་པ་མེད་པ་ཞེས་ཕྱེ་བ་རེད། དོན་སྟོང་པ་ཉིད་ཟེར་བ་དེ་ག་རང་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་པོ་དེ་རྣམས། ཞེས་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་པ་རེད།

བཀོད་པས། ཞེས་པ་དེ། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལ་བཀོད་ཟེར་བའི་སྐད་ཆ་ཡོད་མ་རེད། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་འབྲུ་གསུམ་ཡིན་ན་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་དཔྲལ་བ་མགྲིན་པ་སྙིང་ཁ་གསུམ་ལ་བཀོད་ཅེས་པའི་སྐད་ཆ་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པ་བྱས། གསུམ་རྣམས་བཀོད་པས། ཞེས་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་རྣམས་དེ་ལྟ་བུའི་དེ་ཉིད་གསུམ་ཟེར་ན་འདྲ། རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་པོ་དེ་རྣམས་ལ་འགོད་ཀྱི་ཡོད་གསུངས་པ་ཡིན། གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་དེ་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་ལ་བཀོད། ཅེས་དེ་འདྲ་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་འདུག །

གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་དེ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བཀོད། གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་དེ་མཚན་མ་མེད་པ་ལ་བཀོད། གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་དེ་སྨོན་པ་མེད་པ་ལ་བཀོད། དོན་ལ་གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་དེས་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པ། མཚན་མ་མེད་པ་རྟོགས་པ། སྨོན་པ་མེད་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ། རྟོགས་སུ་བཅུག་པ། རྟོགས་ཐུབ་པ་བཟོས་པ་ཞིག་ལ། བཀོད་ཅེས་པའི་དོན་དུ་གོ་དགོས་རེད། གསུངས་པ་རེད།

བཀོད་པས། ཞེས་བྱེད་སྒྲ་བརྒྱབ་འདུག་པ་ནི། བཀོད་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། དེར་བརྟེན། བཀོད་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། ཞི་བ། ག་རེ་ཞི་བ། ཉོན་མོངས་པ་ཞི་བ། མ་རིག་པ་ཞི་བ། དེ་ཡིན་ཡིན་པ་རེད། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྨོན་པ་མེད་པ་དེ་རྟོགས་པའམ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ཡིན་ན། ཉོན་མོངས་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་འགྲོ་ཡི་རེད། རྩ་བ་བདག་འཛིན་མ་རིག་པ་ཞི་དུས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་འགྲོ་ཡི་རེད། དེར་བརྟེན། ཉོན་མོངས་པ་ཞི་བ་ཟེར།

ཉོན་མོངས་པ་དེ་ཞི་བ་ཡིན་ན། ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་འགྲོ་བ་གཞིར་བཞག་རེད། ཞི་བའི་མཐུ་དེ་ལྷ་མོ་ཡང་དག་པར་ལྡན་ཡོད། གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བདག་འཛིན་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པའི་མཐུ་དེ་སུ་ལ་ཡང་དག་པར་ལྡན་གྱི་རེད་ཟེར་ན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་ཡང་དག་པར་ལྡན་གྱི་རེད།

འོ་ན་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་འཁོར་བའི་རྩ་བ་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། དུག་གསུམ་དང་དུག་ལྔ་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པའི་མཐུ་དང་ལྡན་ན། ཞི་བར་བྱེད་ཚུལ་དེ་ག་འདྲ་རེད་ཟེར་ན། གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་གསུམ་ལ་བཀོད་པའི་ཐོག་ནས་ཞི་བར་བྱེད་ཀྱི་རེད། ཅེས་འགྲེལ་བཤད་གནང་འདུག །

དེར་བརྟེན། གོང་དུ་དེ་ཉིད་གསུམ། ཞེས་པ་ནི། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་སྟེ་འབྲུ་གསུམ་ལ་གོ་བ་བླངས་པ་དེ་ཀུན་རྫོབ་ལྟར་དུ་གོ་བ་བླངས་པ་ཞིག་རེད་འདུག །དེ་ལྟར་གོ་བ་བླངས་ན་ཡང་འགྲིག་གི་ཡོད། རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་ལ་བཀོད་ཅེས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་སྨོན་པ་མེད་པ་གསུམ་ལ་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་པ་དེ། དོན་དམ་ལྟར་དུ་གོ་བ་བླངས་པ་ཞིག་རེད་འདུག །དེ་ལྟར་གོ་བ་བླངས་ན་ཡང་འགྲིག་གི་ཡོད།

དེ་ཉིད་གསུམ་ཞེས་པ་དེ། ཀུན་རྫོབ་ལྟར་དུ་དེ་ཉིད་གསུམ་དང་། དོན་དམ་ལྟར་དུ་དེ་ཉིད་གསུམ། ཞེས་གོ་བ་གཉིས་བླངས་ནས། འདོན་དུས་སྐབས་སུ་ཡང་། ཚིག་དོན་རྗེས་དྲན་ཐོག་ནས་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གཉིས་ཀ་ལྟར་དུ་གོ་བ་ལེན་གྱིན་ལེན་གྱིན་བཏོན་ན་ཡང་འགྲིག་གི་ཡོད། ཁྱད་ཆོས་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པའི་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེ་ལ། ངས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།།

ཕན་ཡོན་བསྟན་པ།

བསྟོད་པ་དང་ཕན་ཡོན་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་སྦྱོར་དང་།
མི་འཇིགས་པ་སྟེར་ཞིང་སྡིག་དང་ངན་འགྲོ་འཇོམས་པའི་ཕན་ཡོན།

རྩ་བའི་སྔགས་ཀྱི་བསྟོད་པ་འདི་དང་། །
ཕྱག་འཚལ་བ་ནི་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག །
ལྷ་མོ་ལ་གུས་ཡང་དག་ལྡན་པའི། །
བློ་ལྡན་གང་གིས་རབ་ཏུ་བརྗོད་པས། །
སྲོད་དང་ཐོ་རངས་ལངས་པར་དྲན་ནས། །
དྲན་པས་མི་འཇིགས་ཐམས་ཅད་རབ་སྟེར། །
སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བྱེད། །
ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པ་ཉིད་དོ། །

དེ་ཡང་། སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གིས་བསྟོད་པ་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ། ཞེས་པ་འདིའི་ཕྱག་འཚལ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གིས་བསྟོད་པ་དངོས་གཞི་དེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལེགས་པར་ཞུས་གྲུབ་ནས། དེ་རིང་སྐབས་སུ་བབས་པ་ཕན་ཡོན་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཕན་ཡོན། ཞེས་པ་ནི། ད་ལྟ་གོང་དུ་ཞུས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་ཞལ་སྔ་ནས་གསུངས་པ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་དེ་བཏོན་པ་ཡིན་ན་ཕན་ཡོན་ག་རེ་ཐོབ་ཀྱི་རེད་ཟེར་ན། དེའི་ཕན་ཡོན་གསུང་གི་ཡོད། ཕན་ཡོན་དེ་ལ་ཡང་ཤོ་ལོ་ཀ་བརྒྱད་ཡོད་རེད། བརྒྱད་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ཐོག་མར་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་འདིར་བྲིས་ཡོད།

དེ་ཡང་། རྩ་བའི་སྔགས་ཀྱི་བསྟོད་པ་འདི་དང་། །ཕྱག་འཚལ་བ་ནི་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག །ལྷ་མོ་ལ་གུས་ཡང་དག་ལྡན་པའི། །བློ་ལྡན་གང་གིས་རབ་ཏུ་བརྗོད་པས། །ཞེས་པ་འབྲེལ་ཆགས་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་རེད།

དང་པོ་དེ་ལ་ཡང་། ང་རང་ཚོས་ནམ་རྒྱུན་ཡོངས་གྲགས་ཐོག་ལ། སྒྲོལ་མའི་བསྟོད་པ་ཕྱག་འཚལ་ཉེར་གཅིག་མ་འདི་འདོན་དུས། རྩ་བའི་སྔགས་ཀྱི་བསྟོད་པ་འདི་དང་། །ཕྱག་འཚལ་བ་ནི་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག །ཅེས་པ་འདིར་མཚམས་འཇོག་གི་ཡོད་རེད། སྒྲོལ་མ་དེ་བསགས་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་མཐའ་མ་དེ་ལ། ལྷ་མོ་ལ་གུས་ཡང་དག་ལྡན་པས། །ཞེས་དེ་ནས་མར་འདོན་གྱི་རེད།

ཡིན་ན་ཡང་། རྩ་བའི་སྔགས་ཀྱི་བསྟོད་པ་འདི་དང་། །ཕྱག་འཚལ་བ་ནི་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག །ཅེས་པ་དེ་བསྟོད་པ་དངོས་གཞི་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཟེར་ན། བསྟོད་པ་དངོས་གཞི་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་བཞིན་དུ། ཕན་ཡོན་དངོས་གཞི་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཟེར་ན། ཕན་ཡོན་དངོས་གཞི་ཡང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་བསྟོད་པ་ཡང་མ་རེད་ལ། ཕན་ཡོན་ཡང་མ་རེད། འོ་ན་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། བསྟོད་པ་དང་ཕན་ཡོན་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་སྦྱོར་ལྟ་བུ་ཆགས་ཡོད། དེ་བསྟོད་པའི་སྔོམ་ལྟ་བུའང་ཆགས་ཡོད།

རྩ་བའི་སྔགས་ཀྱི་བསྟོད་པ་འདི་དང་། །ཕྱག་འཚལ་བ་ནི་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག །ཅེས་པ་ནི། གོང་དུ་ཨོ་ལོ་ཀ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་བསྟོད་པའམ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ན། རྩ་བའི་སྔགས་ཀྱི་བསྟོད་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། ཟེར་བ་ཡིན། གོང་དུ་ཤོ་ལོ་ཀ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གི་སྒོ་ནས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་བསྟོད་པ་འདི། ཟེར་བ་ཡིན། བསྟོད་པ་འདི་ཉིད་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་ཟེར་ན། རྩ་བའི་སྔགས་ཀྱི་བསྟོད་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། ཟེར་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ། ག་རེ་ཆགས་ཡོད་ཟེར་ན། ཕྱག་འཚལ་བ་ནི་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། ཟེར་བ་ཡིན། ཁ་ཅིག་གིས། ཕྱག་འཚལ་བ་དང་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག །ཟེར་བའང་ཡོད། འོན་ཀྱང་མང་ཆེ་བའི་ནང་ལ། ཕྱག་འཚལ་བ་ནི་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག །ཅེས་པ་ཡོད་རེད།

རྩ་བའི་སྔགས་ཀྱི་བསྟོད་པ། ཞེས་པའི་དོན་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། འདི་ལ་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་དུས། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པས་འདི་ལ་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་སྟངས་འདྲ་མི་འདྲ་ཡོད་རེད། གསུངས་པ་རེད། དང་པོ་དེ་ལ་རྩ་བའི་སྔགས་ཀྱི་བསྟོད་པ་ནི། ནམ་སཱ་ཏ་ར་ཡ་ཏཱ་ནྟྲཱི། ཏཱ་རེ། ཨོཾ་ན་མོ་སུ་ཀ་ས་ན་མ་ཏཱ་རེ་པྲ་ར་མི་ཏ། ཞེས་པའི་སྒྲོལ་མའི་སྔགས་དེ་ལ་རྩ་བའི་སྔགས་ཀྱི་བསྟོད་པ་ཞེས་ངོས་འཛིན་བྱེད། ཅེས་དམ་པ་གོང་མ་འགའ་ཞིག་གིས་དེ་འདྲ་གསུང་གི་འདུག་གསུངས།

ཡང་དཔང་ལོ་ཙཱ་བ་ཆེན་པོས་གསུང་དུས། རྩ་བའི་སྔགས་ཀྱི་བསྟོད་པ་ཞེས་པ་དེ། ག་རེ་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་དགོས་རེད་ཟེར་ན། ཨོཾ། ཕྱག་འཚལ་སྒྲོལ་མ་ཏཱ་རེ་དཔའ་མོ། །ཏུཏྟཱ་ར་ཡིས་འཇིགས་པ་ཀུན་སེལ། །ཏུ་རེ་དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་རབ་སྟེར། །སྭཱ་ཧཱ་ཡི་གེར་བཅས་ལ་རབ་འདུད། །ཅེས་པའི་སྒྲོལ་མའི་བསྟོད་པ་ཤིན་ཏུ་བསྡུས་པ་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་ནས་རྒྱུན་ཡོངས་གྲགས་ཐོག་ལ་གདོན་རྒྱུ་དེ་ལ། རྩ་བའི་སྔགས་ཀྱི་བསྟོད་པ་ལབ་ཀྱི་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། བསྟོད་པ་ཤོ་ལོ་ཀ་འདི་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་རྩ་བའི་སྔགས་སམ་གཟུངས་སྔགས་ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱ་ཧཱ་ཞེས་པ་དེ་དང་འབྲེལ་ཡོད་རེད།

ཨོཾ་ཞེས་པ་དེ་དང་པོ་རང་ལ་ཡོད་རེད། ཚིག་རྐང་དང་པོ། ཕྱག་འཚལ་སྒྲོལ་མ་ཏཱ་རེ་དཔའ་མོ། །ཞེས་པར་ཏཱ་རེ་དེ་ཡོད་རེད། ཏུཏྟཱ་ར་ཡིས་འཇིགས་པ་ཀུན་སེལ། །ཞེས་པར་ཏུཏྟཱ་ར་ཞེས་པ་དེ་ཡོད་རེད། ཏུ་རེ་དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་རབ་སྟེར། །ཞེས་པར་ཏུ་རེ་འདུག །སྭཱ་ཧཱ་ཡི་གེར་བཅས་ལ་རབ་འདུད། །ཅེས་པར་སྭཱ་ཧཱ་འདུག །ཚིག་རྐང་རེ་རེའི་ནང་ལ་གཟུངས་སྔགས་ཆ་ཤས་རེ་རེ་སྟེ། ཨོཾ། ཏཱ་རེ། ཏུཏྟཱ་རེ། ཏུ་རེ། སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་བླུགས་ཡོད་པར་བརྟེན། སྒྲོལ་བསྟོད་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་པུ་དེ་ལ་རྩ་བའི་སྔགས་ཀྱི་བསྟོད་པ་ཟེར་བ་རེད། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་རྩ་སྔགས་ཡི་གེ་བཅུ་པ་དང་འབྲེལ་ནས་བསྟོད་པ་དེ་བརྗོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན། རྩ་བའི་སྔགས་ཀྱི་བསྟོད་པ་ལབ་རྒྱུ་དེ། དཔང་ལོ་ཆེན་པོས་དེ་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་གི་ཡོད། རྒྱུ་དཔེ་ལ་ཡང་དེ་ག་རང་ཡོད་རེད་གསུང་གི་འདུག །ཅེས་དམ་པ་གོང་མ་འགའ་ཤས་ཀྱི་གསུང་ཚུལ་དེ་རེད།

ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབས་པ། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་དང་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ཁོང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་གསུང་དུས། རྩ་བའི་སྔགས་ཀྱི་བསྟོད་པ། ཞེས་པ་དེ་ག་རེ་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་དགོས་རེད་ཟེར་ན། གོང་དུ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཞི་བའི་རྩ་བའི་སྔགས་དང་། ཁྲོ་མོའི་རྩ་བའི་སྔགས་ཞེས་སྔགས་རྣམ་པ་གཉིས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གསུངས་ཡོད། ཏཱ་ར་གཉིས་བརྗོད་ཏུཏྟཱ་ར་ཡིས། །ཞེས་ཏཱ་ར་གཉིས་བརྗོད་འདི་ཁྲོ་མོའི་སྔགས་དང་། ཏུཏྟཱ་ར་ཡིས། ཞེས་ཡི་གེ་བཅུ་པ་ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱ་ཧཱ་ཞེས་པ་འདི་ཞི་བའི་རྩ་བའི་སྔགས་ཆགས་ཡོད། འོ་དེ་གཉིས་ལ་རྩ་བའི་སྔགས་ཞེས་གོ་དགོས་པ་ཡིན། ཞེས་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གསལ་པོ་གསལ་རྐྱང་བྱས་ནས་གང་གི་སྒྲོལ་མའི་འགྲེལ་པ་ལས་གསུངས་འདུག །

དེ་ཡང་། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྒྲོལ་མའི་འགྲེལ་པ་ལས། རྩ་བའི་སྔགས་ཀྱི་བསྟོད་པ་འདི་དང་། །ཞེས་པ་ནི། ཞི་མ་དང་ཁྲོ་མོའི་རྩ་བའི་སྔགས་ཀྱི་བསྟོད་པ་འདི་དང་། ཞེས་གསུངས། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཞི་མ་དང་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཁྲོ་མོ་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བའི་སྔགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་འདི་དང་། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པས་ཀྱང་། ཞི་བ་དང་ཁྲོ་མོའི་རྩ་བའི་སྔགས་ཀྱི་བསྟོད་པ་ཉེར་གཅིག་པོ་འདི་དང་། ཞེས་གསལ་པོ་གསལ་རྒྱང་གསུངས་པ་རེད།

དེར་བརྟེན། རྩ་བའི་སྔགས་ཞེས་པ་འདི་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཞི་བའི་རྩ་བའི་སྔགས། ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པ་འདི་དང་། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཁྲོ་མོའི་སྐུ་ལ་བཞེངས་དུས་དེའི་རྩ་བའི་སྔགས། ཨོཾ་ན་མསྟཱ་རེ། ན་མོ་ཧ་རེ། ཧཱུཾ་ཧ་རེ་སྭཱ་ཧཱ། (སྒྲོལ་མ་ཁྲོ་མོའི་རྩ་སྔགས་འདི། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དང་། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་གསུང་སྐབས། ཡི་གེའི་གཅོད་མཚམས་ལ་ཅུང་ཟད་ཁྱད་པར་ཡོད། གོང་དུ་གསལ།) ཞེས་པ་འདི་གཉིས་པོ་ལ་གོ་དགོས་རེད།

སྔགས་ཀྱི་བསྟོད་པ་ཞེས་འབྲེལ་སྒྲ་བརྒྱབ་འདུག །དེའི་དོན་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་རྩ་བའི་སྔགས་དེ་དང་། གོང་དུ་ཕྱག་འཚལ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ཤོ་ལོ་ཀ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་པོ་དེ་གཉིས་ལ་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་སྟོན་གྱི་ཡོད། འབྲེལ་བ་ག་རེ་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། རྩ་བའི་སྔགས་དང་སྦྲེལ་ནས་བསྟོད་པ་བརྗོད་ཡོད། ཟེར་བ་ཡིན།

དེ་ཡང་ཤོ་ལོ་ཀ་ཆ་ཚང་ནང་ལ་རྩ་བའི་སྔགས་སླེབས་ཡོད་མ་རེད་དེ། ཡིན་ན་ཡང་། ཤོ་ལོ་ཀ་མང་པོའི་ནང་ལ་ཆ་ཤས་ཆ་ཤས་སམ། ཡང་ན་ཧྲིལ་པོ་བྱས་ནས་རྩ་བའི་སྔགས་སླེབས་ཡོད། ཡི་གེ་བཅུ་པའི་ངག་ནི་བཀོད་པའི། །ཞེས་པ་ནི། ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པའི་རྩ་བའི་སྔགས་ཧྲིལ་པོ་དེ་སླེབས་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ། བཞད་པ་རབ་བཞད་ཏུཏྟཱ་ར་ཡིས། །ཞེས་པར་ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱ་ཧཱ་ཞེས་པའི་རྩ་བའི་སྔགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཏུཏྟཱ་ར་ཞེས་པ་སླེབས་ཡོད། གཞན་ཡང་ཏུཏྟཱ་ར་ཚར་གཉིས་ཙམ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སླེབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་དུ། ཕྱག་འཚལ་ཏུ་རེའི་ཞབས་ནི་བརྡབས་པས། །ཞེས་སོགས་སུ་ཏུ་རེ་ཞེས་པ་འདི་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སླེབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་དུ། ཏཱ་ར་གཉིས་བརྗོད་ཕཊ་ཀྱི་ཡི་གེས། །ཞེས་ཏཱ་ར་ཞེས་པ་སླེབས་འདུག །ཧ་ར་གཉིས་བརྗོད་ཏུཏྟཱ་ར་ཡིས། །ཞེས་སྒྲོལ་མ་ཁྲོ་མོའི་རྩ་སྔགས་ཧ་ར་གཉིས་བརྗོད་སླེབས་འདུག །ཏུཏྟཱ་ར་ཞེས་པའང་སླེབས་འདུག །དེ་ལྟར་བསྟོད་པ་དེ་དང་མཉམ་དུ་རྩ་བའི་སྔགས་དེ་ཡང་ལྷུགས་ནས།

རྩ་བའི་སྔགས་ཀྱི་མཐུ་དང་ནུས་པ་དེ་ཚོ་ཡང་མཉམ་དུ་ཡོད་པར་མཛད་ཡོད། རྩ་བའི་སྔགས་དེ་དག་གི་མཐུ་དང་ནུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་སེམས་ཅན་རྣམས་འཇིགས་པ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་ལ་སོགས་པ་ལས་སྐྱོབ་པ་དང་། བརྟན་གཡོའི་དུག་སེལ་བ་ལ་སོགས་པ་འཕྲིན་ལས་འདྲ་མི་འདྲ་མང་པོ་ཞེད་པོ་ཞིག་གསུངས་པ་རེད། དེར་བརྟེན། རྩ་བའི་སྔགས་དང་སྦྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བསྟོད་པ་ཇོད་ཀྱི་ཡོད། གསུངས་པ་རེད། དེར་བརྟེན། སྒྲོལ་མའི་བསྟོད་པ་འདི་ལ། རྩ་བའི་སྔགས་ཀྱི་བསྟོད་པ། ཟེར་བ་ཡིན།

སྤྱིར་བཏང་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་བསྟོད་པ་མང་པོ་ཡོད་རེད། བསྟོད་པ་དེ་དག་ཁ་ཐུག་བསྟོད་པའམ་ཡོན་ཏན་རང་བརྗོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། དཀྱིལ་མ་ལ་རྩ་བའི་སྔགས་དེ་དག་ཐུགས་ཏེ། རྩ་བའི་སྔགས་ཀྱི་སྒྲ་དངོས་སུ་ཡོད་པ་དང་དོན་གྱི་མཐུ་དང་ནུས་པ་བྱིན་རླབས་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡོད་པར་བྱས་པ་དེ་འདྲ་བསྟོད་པ་གཞན་དག་ནང་ལ་ཞེ་དྲག་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟ་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་བསྟོད་པ་འདིའི་ནང་ལ། རྩ་བའི་སྔགས་དང་བསྟོད་པ་གཉིས་སྦྲེལ་ཡོད། ཟེར་བ་ཡིན།

དེར་བརྟེན། ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབས་པ་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཤོ་ལོ་ཀ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཡོད་པའི་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་བསྟོད་པ་འདི་ལ་ག་རེ་ལབ་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ན། རྩ་བའི་སྔགས་ཀྱི་བསྟོད་པ་ལབ་ཀྱི་ཡོད། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་རྩ་བའི་སྔགས་ཀྱི་བསྟོད་པ་ཡང་འདི་ཉིད་ཆགས་ཡོད། མདོར་ན། རྩ་བའི་སྔགས་ཀྱི་བསྟོད་པ་འདི་དང་། །ཞེས་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་རྩ་བའི་སྔགས་ཀྱི་བསྟོད་པར་གྱུར་པའི་སྒྲོལ་བསྟོད་ཕྱག་འཚལ་ཉེར་གཅིག་མ་འདི་ཉིད་དང་། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན།

རྩ་བའི་སྔགས་ཞེས་པ་དེ་ངོས་འཛིན་བྱེད་དུས། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་དང་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། ཞི་བ་དང་ཁྲོ་མོའི་སྔགས་གཉིས་ཀ་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་བ་རེད། རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐས་གསུང་དུས། རྩ་སྔགས་ཡི་གེ་བཅུ་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི་འདི་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། ཞེས་རྩ་སྔགས་ཡི་གེ་བཅུ་པ་གཅིག་བུ་ལ་སྦྱར་བ་རེད། ཞི་བའི་རྩ་བའི་སྔགས་ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱ་ཧཱ་ཞེས་པ་དེ་དང་སྦྲེལ་ནས་བསྟོད་པ་བརྗོད་པ་འདི་ཉིད་ཡིན། ཟེར་བ་ཡིན། མདོར་ན། གང་འདྲ་བྱས་ནས་གོ་ན་ཡང་འགྲིག་གི་ཡོད། སྒྲོལ་བསྟོད་འདིའི་ནང་ལ་ཞི་བ་དང་ཁྲོ་མོ་གཉིས་ཀའི་རྩ་སྔགས་བརྗོད་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན། གཉིས་ཀ་ལ་གོ་ནའང་འགྲིག་གི་ཡོད།

དེའི་རྗེས་སུ། ཕྱག་འཚལ་བ་ནི་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག །གསུངས་པ་རེད། ཕྱག་འཚལ་བ་དང་། ཟེར་ན་ཡང་འགྲིག་གི་རེད། ཕྱག་འཚལ་བ་ནི། ཟེར་ན་ཡང་འགྲིག་གི་ཡོད། དེར་བརྟེན། ཕྱག་འཚལ་བ་ནི་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག །ཅེས་པ་ནི། ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབས་པ་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་བསྟོད་པ་འདི་ལ། ཕྱག་འཚལ་ཞེས་པ་དེ་ཚར་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཡོད་རེད། ཟེར་བ་ཡིན། ཞོ་ལོ་ཀ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཡོད་དུས་ཤོ་ལོ་ཀ་རེ་རེའི་མགོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞེས་པ་དེ་རེ་རེ་ཡོད་རེད།

དེར་བརྟེན། ཕྱག་འཚལ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཡོད་པའི་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་བསྟོད་པ་ཡང་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་བསྟོད་པ་འདི་ག་རང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་བསྟོད་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ཕྱག་འཚལ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ། སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་བསྟོད་པ་འདི་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། བསྟོད་པ་གཞན་པའི་ནང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཟེར་བ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཡོད་མ་རེད། དེར་བརྟེན། ཕྱག་འཚལ་བ་ནི་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཡང་བསྟོད་པ་འདི་ཆགས་ཀྱི་ཡོད།

དེར་བརྟེན། བསྟོད་པ་ཁོ་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚིག་དང་དོན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ཟེར་ན་ཡང་འདྲ། བསྟོད་པ་ཁོ་རང་གི་སྡོམ་རྒྱག་གི་ཡོད་རེད། སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་སྒྲོལ་མའི་བསྟོད་པ་འདི་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་རེད། ཅེས་ངོས་འཛིན་གནང་གི་ཡོད།

ཕྱག་འཚལ་བ་ནི་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག །ཅེས་པ་དེ། རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐས་ཀྱང་། ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་དང་ལྡན་པའི་བསྟོད་པ་ཡང་འདི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ གསལ་པོ་གསལ་རྒྱང་གསུངས་འདུག །

ཕྱག་འཚལ་བ་ནི་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག །ཅེས་པ་དེ། བསྟོད་པ་ཁོ་རང་གི་ངོས་འཛིན་ཟེར་ན་འདྲ། མདུག་སྡོམ་བརྒྱབ་པ་དང་ཆབས་ཅིག །བསྟོད་པ་དང་ཕན་ཡོན་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་མཚམས་སྦྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། འདི་ཡིས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་བསྟོད་པ་དངོས་གཞི་སྟོན་གྱི་ཡོད་མ་རེད་ལ། ཕན་ཡོན་ཡང་སྟོན་གྱི་ཡོད་མ་རེད།

དེའི་རྗེས་སུ། ལྷ་མོ་ལ་གུས་ཡང་དག་ལྡན་པས། །བློ་ལྡན་གང་གིས་རབ་ཏུ་བརྗོད་པས། །གསུངས་པ་རེད། རབ་ཏུ་བརྗོད། ཅེས་པའི་བརྗོད་ཅེས་པ་ནི། ངག་ནས་བརྗོད་པའི་དོན་ཡིན། ངག་ནས་འདོན་པའི་དོན། ངག་ནས་སྐྱོར་བའི་དོན་ཡིན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་བསྟོད་པ་དེ་

ཡག་པོ་བྱས་ནས་འདོན་པ་དེ་ལ། རབ་ཏུ་བརྗོད། ཟེར་བ་ཡིན། བརྗོད་རྒྱུ་དེ་ག་རེ་ཡིན་ཟེར་ན། རྩ་བའི་སྔགས་ཀྱི་བསྟོད་པ་འདི་ཉིད་ཡིན། ཕྱག་འཚལ་བ་ནི་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཡོད་པ་འདི་ཉིད་ཡིན།

ཕྱག་འཚལ་བ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ག་རང་རྩ་བའི་སྔགས་ཀྱི་བསྟོད་པ་ཆགས་ཡོད། རྩ་བའི་སྔགས་ཀྱི་བསྟོད་པ་དེ་ག་རང་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཆགས་ཡོད། འདི་གཉིས་ཁ་ཁ་ལོགས་ག་གཉིས་ཡོད་མ་རེད། གཅིག་རང་རེད། སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཤོ་ལོ་ཀ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཡོད་པའི་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་བསྟོད་པ་འདི་ག་རང་རེད།

རྗོད་དུས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བརྗོད་དགོས་རེད་ཟེར་ན། ལྷ་མོ་ལ་གུས། གསུངས་པ་རེད། ལྷ་མོ། ཞེས་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་གོ་དགོས་རེད། ལྷ་མོ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་བསྟོད་པ་དེ་རྗོད་དུས་སྐབས་སུ། གུས་པ་ཡང་དག་པ་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་བརྗོད་དགོས། གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡང་། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པས། ལྷ་མོ་སྒྲོལ་མ་ལ་གུས་པ་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་པས་ཏེ། ཁ་ཙམ་ཚིག་ཙམ་མིན་པར། ཞེས་གསུངས་ཡོད།

ལྷ་མོ་ལ་གུས་ཡང་དག་ལྡན་པས། །ཞེས་གུས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་བརྗོད་དགོས་ཞེས་པ་དེས་དོན་ག་རེ་སྟོན་གྱི་ཡོད་ཟེར་ན། ཁ་གཡེང་མིག་གཡེང་བྱས་ནས་ཁ་ཙམ་ཚིག་ཙམ་གྱི་སྒོ་ནས་བརྗོད་པ་ཡིན་ན། ག་ཤམ་གསལ་ཕན་ཡོན་འདི་ཚོ་ཐོབ་ཀྱི་མ་རེད། གསུངས་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་བསྟོད་པ་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཡིན་པར་བརྟེན། བྱིན་རླབས་འདུག་གི་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། ཕན་ཡོན་འདི་ཚོ་ཐོབ་ཀྱི་མ་རེད།

འོ་ན་ག་རེ་དགོས་རེད་ཟེར་ན། སེམས་གཏིང་ནས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་དད་པ་དང་གུས་པ་དགོས་རེད། གསུངས་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན། གུས་པ་ཡང་དག་པའམ་ཧ་ཅང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་འདི་བརྗོད་དགོས་པ་ཡིན།

བློ་ལྡན་གང་གིས། ཞེས་པ་ནི། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པས། རྩེ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་བློ་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་གང་གིས། ཞེས་གསུངས་ཡོད། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་དད་པ་རྩེ་གཅིག་པ་ཡོད་པའི་བློ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་གང་གིས། རྩ་བའི་སྔགས་ཀྱི་བསྟོད་པ་འདི་བརྗོད་དགོས་རེད། ཕྱག་འཚལ་བ་ནི་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཡོད་པའི་བསྟོད་པ་འདི་བརྗོད་དགོས་རེད།

དེ་བརྗོད་པ་ཡིན་ན་ཕན་ཡོན་ག་རེ་ཐོབ་ཀྱི་རེད་ཟེར་ན། དེ་ནས་མར་དང་པོ་ཚིག་མཐར་ཆགས་སུ་ཞུས་ན། སྲོད་དང་ཐོ་རངས་ལངས་པར་གྱུས་ནས། །གསུངས་པ་རེད། ཚིག་གི་གོ་རིམ་དེ་ཧོག་ཙམ་ཞིག་འཁྲུགས་འདུག །འོན་ཀྱང་འཁྲུགས་ཟེར་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་གོ་རིམ་ཧོག་ཙམ་བསྒོལ་ན་ཡག་པ་ཡོད་རེད།

དེ་ཡང་འདི་ལྟར། ལྷ་མོ་ལ་གུས་ཡང་དག་ལྡན་པས། །སྲོད་དང་ཐོ་རངས་ལངས་པར་གྱུས་ནས། །བློ་ལྡན་གང་གིས་རབ་ཏུ་བརྗོད་པས། །དྲན་པས་མི་འཇིགས་ཐམས་ཅད་རབ་སྟེར། །ཞེས་བརྗོད་ན་ཝུང་ཟད་ཅིག་ཡག་པ་འདུག །སྲོད་དང་ཐོ་རངས་ལངས་པར་གྱུས་ནས། །ཞེས་པ་དེ་ཡར་སྒྱུར། ཡང་ན། ཕྱག་འཚལ་བ་ནི་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག །སྲོད་དང་ཐོ་རངས་ལངས་པར་གྱུས་ནས། །ལྷ་མོ་ལ་གུས་ཡང་དག་ལྡན་པས། །བློ་ལྡན་གང་གིས་རབ་ཏུ་བརྗོད་པས། །དྲན་པས་མི་འཇིགས་ཐམས་ཅད་རབ་སྟེར། །ཞེས་བརྗོད་ནའང་ཡག་པོ་འདུག །

སྲོད། ཅེས་པ་ནི། མཚན་མོའམ། དགོང་མོ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། ས་རུབ་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་སྲོད་ཟེར་གྱི་ཡོད།

ཐོ་རངས། ཞེས་པ་ནི། ནམ་ལངས་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་ཐོ་རངས་ཟེར་གྱི་ཡོད།

སྲོད་དང་ཐོ་རངས་ལངས་པར་གྱུས་ནས། ཞེས་པ་ནི། ས་རུབ་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་སྟེ་མཚན་མོ་ཆགས་ཚར་བ་ཡིན་ན་ཡང་། མར་མ་ཉལ་བར་ཡར་ལངས་པར་གྱུས་ནས། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་སྒོ་གསུམ་གུས་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་བློ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་གང་གིས་རྩ་བའི་སྔགས་ཀྱི་བསྟོད་པ་ཕྱག་འཚལ་ཉེར་གཅིག་མ་འདི་བརྗོད་པ་ཡིན་ན། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན།

དེ་བཞིན་དུ། ཞོགས་པ་ནམ་ལངས་ཚར་བའི་རྗེས་སུའང་དེ་དུང་ཉལ་བསྡད་པ་མ་ཡིན་པར། ཡར་སྔ་པོར་ལངས་ནས། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་བསྟོད་པ་འདི། ལྷ་མོ་ལ་གུས་ཡང་དག་ལྡན་པས་བློ་ལྡན་གང་གིས་རབ་ཏུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ན། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། བརྗོད་པའི་དུས་ཚོད་དེ་སྲོད་ལ་བརྗོད་པ་དང་ཐོ་རངས་ལ་བརྗོད་པ། ཟེར་བ་ཡིན།

དེ་ཡང་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཀར་ན། སྲོད་ཟེར་ནའང་འདྲ། དགོང་མོ་མཚན་མོའི་སྐབས་སུ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཁྲོ་མོའི་སྐུ་དེ་དྲན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཐོ་རངས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཞི་བའི་སྐུ་དེ་དྲན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ཞེས་ཞི་ཁྲོ་གཉིས་པོ་དེ་སྲོད་དང་ཐོ་རངས་ལ་སྒྱུར་ནའང་འགྲིག་གི་རེད། དེ་འདྲ་མ་སྒྱུར་ན་ཡང་། སོ་སོའི་མོས་པ་དང་འཚམས་པར་གྱུས་ནས་གང་འདྲ་དྲན་ནའང་

འགྲིག་གི་ཡོད། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཞི་ཁྲོའི་ཁྱད་པར་འབྱེད་མ་ཤེས་ན། སྤྱིར་བཏང་ཡོངས་གྲགས་ཐོག་གི་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལྗང་མོ་ཞི་བའི་སྐུ་ཅན་ཡོངས་གྲགས་སུ་ཞལ་ཐང་ལ་བྲིས་པ་དང་སྐུ་འདྲ་ལ་བཞེངས་པ་དེ་ག་རང་དྲན་ནའང་འགྲིག་གི་ཡོད། དེར་བརྟེན། དྲན་པས། གསུངས་པ་རེད།

སྒོད་དང་ཐོ་རངས་ཡར་ལངས་ནས། སུ་དྲན་དགོས་རེད་ཟེར་ན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྐུ་དྲན་པ། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་གསུང་གཟུངས་སྔགས་ཡི་གེ་བཅུ་པ་དྲན་པ། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་བསྟོད་པ་འདིའི་ཚིག་དང་དོན་དེ་ཚོ་ཡག་པོ་དྲན་པར་བྱས་ཏེ། ཚིག་དོན་རྗེས་དྲན་གྱི་ཐོག་ནས་བརྗོད་པ་ཡིན་ན། ཟེར་བ་ཡིན།

དེ་ལྟར་དྲན་པའི་ཐོག་ནས་ཕྱག་འཚལ་ཉེར་གཅིག་མ་འདི་བཏོན་པ་ཡིན་ན། མི་འཇིགས་ཐམས་ཅད་རབ་སྟེར། །གསུངས། མི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སྟེར་གྱི་རེད། ཅེས་པའི་དོན་ཡིན། སྟེར། ཞེས་པ་ནི། སྤྲོད་ཀྱི་རེད། ཅེས་པའི་དོན་ཡིན། སོ་སོ་ལ་ཐོབ་ཀྱི་རེད། ཅེས་པའི་དོན་ཡིན། སུ་ཡིས་སྤྲོད་ཀྱི་རེད་ཟེར་ན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་སྤྲོད་ཀྱི་རེད། ག་རེ་སྤྲོད་ཀྱི་རེད་ཟེར་ན། མི་འཇིགས་པ་སྤྲོད་ཀྱི་རེད། མི་འཇིགས་པ་སྟེར་གྱི་རེད། གནང་གི་རེད། སྩོལ་གྱི་རེད། གསུངས་པ་ཡིན།

མི་འཇིགས་པ་སྟེར། ཞེས་པ་ནི། སུ་གཅིག་ལ་ཡང་འཇིགས་མི་དགོས་པ། གང་ལ་ཡང་སྐྲག་མི་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད། གསུངས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ང་རང་ཚོ་འདྲ་བོ་ཡིན་ན། འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇིགས་ཀྱི་རེད། སྦྲུལ་དང་འཕྲད་པ་ཡིན་ན་འཇིགས་ཀྱི་རེད། སེང་གེ་དང་འཕྲད་པ་ཡིན་ན་འཇིགས་ཀྱི་རེད། མེ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་འཕྲད་ན་འཇིགས་ཀྱི་རེད། དེ་ལ་སོགས་པ་ཚང་མ་ལ་འཇིགས་ཀྱི་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། བསྟོད་པ་འདི་གུས་པ་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་ཡག་པོ་བཏོན་པ་ཡིན་ན། སོ་སོ་གང་ལ་ཡང་འཇིགས་མི་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་རེད། གསུངས་པ་རེད། འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་འཇིགས་པ་དེ། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་སོ་སོ་རང་ཉིད་ལ་སྟེར་གྱི་རེད། གསུངས་པ་རེད།

དོན་ལ་ག་རེ་ལབ་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐས། མི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སྟེར་བ་སྟེ། འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་ལ་སོགས་པ་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱོབ་པ་དང་མི་འཇིགས་པའི་གནས་དབང་ཕྱུག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྩོལ་བར་མཛད་

པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བསྟོད་པ་འདི་ཡག་པོ་བཏོན་པ་ཡིན་ན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་མཐུ་དང་བྱིན་རླབས་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོང་གིས་འཇིགས་པ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སོ་སོ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་ཀྱི་རེད། གསུངས་པ་རེད། དེར་བརྟེན། སོ་སོ་རང་ཉིད་གང་ལ་ཡང་འཇིགས་མི་དགོས་པ་སྟེ། མི་འཇིགས་པའི་དབང་ཕྱུག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དེ། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་སྟེར་གྱི་རེད། སྩོལ་གྱི་རེད། ཟེར་བ་ཡིན།

སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་མཁན་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཡོད་པར་བརྟེན། གང་ལ་ཡང་འཇིགས་མི་དགོས་པ་རེད། དཔེར་ན། འཇིག་རྟེན་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན་ཡང་། སོ་སོ་ལ་སྐུ་སྲུང་ body guard ཟེར་གྱི་འདུག །དེ་འདྲ་སྟོབས་ཆེན་རྫིག་པོ་ཁ་ཤས་ཤིག་འཁྲིད་རྒྱུ་ཡོད་ན། གང་ལ་ཡང་མི་འཇིགས་པ་རེད། སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་མཁན་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཡོད་པར་བརྟེན། འཇིགས་དགོས་ཀྱི་མ་རེད། སྐྲག་དགོས་ཀྱི་མ་རེད། དེ་བཞིན་དུ། སོ་སོ་ཡིས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་བསྟོད་པ་ཕྱག་འཚལ་ཉེར་གཅིག་མ་འདི་ཡག་པོ་བྱས་ནས་བཏོན་པ་ཡིན་ན། སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་མཁན་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། གོ་ཆ་འདྲ་བོ། གོ་ཁྲབ་འདྲ་བོ་དེ། ཡོད་ཡོད་པ་ཡིན་པར་བརྟེན། གང་ལ་ཡང་འཇིགས་དགོས་ཀྱི་མ་རེད།

དེའི་རྗེས་སུ། སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བྱེད། །གསུངས། དེ་ལས་སླ་བོ་འདུག །སྡིག་པ། ཞེས་པ་ནི། སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཚེ་སྔ་མར་བསགས་པའི་སྡིག་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ཚེ་འདི་ལ་བསགས་པའི་སྡིག་པ་ཡིན་ནའང་རེད། མདོར་ན། སྡིག་པ་མི་དགེ་བ་ཞེས་པ་དེ་ལ་གོ་རྒྱུ་རེད། དངོས་བསྟན་གཞིར་བཞག་ཡིན། ལས་དང་པོ་བ་ལ་དངོས་བསྟན་གཞིར་བཞག་བྱས་ནས་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་ན་ཡག་པོ་འདུག །ཡང་ཡར་ཚད་མཐོན་པོ་ལ་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱག་རྒྱུའང་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། དེ་འདྲ་བྱས་ན། ལས་དང་པོ་བ་ལ་གོ་བ་ཡག་པོ་ཐོག་གི་མི་འདུག །

དེར་བརྟེན། རྩ་བའི་སྔགས་ཀྱི་བསྟོད་པ་ཕྱག་འཚལ་ཉེར་གཅིག་མ་འདི། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་གུས་པ་ཡང་དག་པ་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་བློ་ལྡན་གང་གིས། སྲོད་དང་ཐོ་རངས་ལ་མར་གཉིད་ཉལ་ནས་མ་བསྡད་པར་ཡར་ལངས་པར་བྱས་ཏེ། ཚིག་དོན་རྗེས་དྲན་ཐོག་ནས་བཏོན་པ་ཡིན་ན། སོ་སོས་བསགས་པའི་སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་ཀྱི་རེད། བྱང་ཞིང་དག་པར་བྱེད་ཀྱི་རེད། གསུངས་པ་ཡིན། དཔེར་ན། ང་ཚོས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྒོམ་བཟླས་ཀྱི་

དམིགས་པ་བསྒོམས་ནས་ཡིག་བརྒྱ་བཏོན་པ་ཡིན་ན། སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་འགྲོ་ཡི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ། སོ་སོས་བསགས་པའི་སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱང་ཞིང་དག་ནས་ཞི་འགྲོ་ཡི་རེད། མེད་པ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་རེད། གསུངས་པ་ཡིན།

ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་ནི། རྒྱུ་སྡིག་པ་དེ་ཞི་བ་ཡིན་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་ངན་འགྲོ་དེ་ཡང་ཞི་འགྲོ་ཡི་རེད། གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ག་རང་རེད། རྒྱུ་དེ་སྤངས་པ་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་དེ་སྤངས་པ་ཆོས་ཉིད་རེད། རྒྱུ་ས་བོན་བཙོས་ནས་ནུས་མེད་དུ་བཟོས་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མྱུ་གུ་སྐྱེ་ཡི་མ་རེད། འབྲས་བུ་སྐྱེ་ཡི་མ་རེད། དེ་བཞིན་དུ། རྒྱུ་སྡིག་པ་དེ་བཙོས་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དམྱལ་བ་ཡི་དྭགས་དུད་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་དང་། ངན་སོང་ནང་ལ་སྐྱེ་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཇོམས་པར་བྱེད་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན།

སོ་སོས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་བསྟོད་པ་དེ་ཡག་པོ་བཏོན་པ་ཡིན་ན། ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་དམྱལ་བ་ཡི་དྭགས་དུད་འགྲོ་སྟེ་ངན་འགྲོ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་འཇོམས་ཀྱི་རེད། ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ཡང་། སོ་སོ་རང་ཉིད་ངན་འགྲོ་གསུམ་དུ་སྐྱེ་མི་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་རེད། གསུངས་པ་ཡིན། ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་མི་དགོས་པ་བཟོ་ཡི་རེད། གསུངས་པ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་སྡིག་པ་དེ་ཚོ་ཞི་ནས་བྱང་ཞིང་དག་པར་བྱས་ཟིན་པར་བརྟེན། ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེ་དགོས་ཀྱི་མ་རེད། དེ་ལྟར་བྱས་ནས། ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་གོ་བ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན།

དེའི་ཐོག་ནས། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གིས་བསྟོད་པ་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ། ཞེས་པའི་ཕན་ཡོན་དེ་ལ་ཡང་ཤོ་ལོ་ཀ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ནང་ནས། ཤོ་ལོ་ཀ་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་འགྲེལ་བཤད་ཞུས་ཡོད།

རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་དང་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གསུང་དུས། ཕན་ཡོན་དེ་ལ་ཡང་ས་བཅད་ཀྱི་དབང་དུ་བཏང་ན། བསམ་པའི་ཁྱད་པར་དང་། དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་། ཕན་ཡོན་དངོས་བཤད་པ་དང་། གྲངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཕན་ཡོན་བསྡུས་ཏེ་བསྟན་པ་དང་བཞི་ཡོད། གསུངས་པ་རེད།

ཁོང་གི་ས་བཅད་གཞིར་བཞག་བྱས་ན། དང་པོ་དེ་ལ། རྒྱ་བའི་སྟུགས་ཀྱི་བསྟོད་པ་འདི་དང་། །ཕྱག་འཚལ་བ་ནི་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག །ལྷ་མོ་ལ་གུས་ཡང་དག་ལྡན་པས། །བློ་ལྡན་གང་གིས་རབ་ཏུ་བརྗོད་པས། །ཞེས་པ་དེས། བསམ་པའི་ཁྱད་པར་སྟོན་གྱི་ཡོད། གསུངས་པ་རེད། མདོར་ན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་བསྟོད་པ་ཕྱག་འཚལ་ཉེར་གཅིག་མ་འདོན་མཁན་གྱི་བསམ་བློའམ་ཀུན་སློང་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་དགོས་རེད་ཟེར་ན། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་རེད།

དོན་གཙོ་བོ་དེ། ལྷ་མོ་ལ་གུས་ཡང་དག་ལྡན་པས། །བློ་ལྡན་གང་གིས། ཞེས་པ་འདི་ནས་སྟོན་གྱི་ཡོད། གུས་པ་ཡང་དག་དང་ལྡན་པ། ཞེས་པ་འདིས་བསམ་པ་ཞིག་སྟོན་གྱི་འདུག །དེ་ནས་བློ་ལྡན། ཞེས་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་དད་པ་རྩེ་གཅིག་པའི་བློ་དང་ལྡན་པ། ཟེར་བ་ཡིན། བསམ་བློ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་འདོན་དགོས་རེད།

རྒྱ་བའི་སྟུགས་ཀྱི་བསྟོད་པ་འདི་དང་། །ཕྱག་འཚལ་བ་ནི་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག །ཅེས་པ་འདི་གཉིས་པོས་བསམ་བློ་བསྟན་རྒྱུ་གང་ཡོད་མ་རེད། བསྟོད་པ་དང་ཕན་ཡོན་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་སྦྱོར་དང་བསྟོད་པའི་སྟོམ་རྒྱུག་གི་ཡོད་རེད།

དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར། ཞེས་པ་ག་རེས་སྟོན་གྱི་རེད་ཟེར་ན། སྲོད་དང་ཐོ་རངས་ལངས་པར་བྱས་ནས། །ཞེས་པ་དེས་སྟོན་གྱི་རེད། བསྟོད་པ་འདོན་པའི་དུས་ཚོད་གཙོ་བོ་དེ། སྲོད་དང་ཐོ་རངས་ཏེ། ཞོགས་པ་ནམ་ལངས་པའི་རྗེས་ཐོ་རངས་དང་། དགོང་མོ་ས་རུབ་པའི་རྗེས་སྲོད། དེ་གཉིས་དུས་ཚོད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཆགས་ཡོད།

དེའི་རྗེས་སུ། མི་འཇིགས་ཐམས་ཅད་རབ་སྟེར། །སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བྱེད། །ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་འདི་ནས་མར་ཕན་ཡོན་དངོས་གཞི་མགོ་འཛུགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནས་མར་ཚང་མ་ཕན་ཡོན་རེད་འདུག །དེ་ཡན་ཆད་ཕན་ཡོན་དངོས་གཞི་མགོ་བཙུགས་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། ས་བཅད་ཀྱི་དབང་དུ་བཏང་ན། རྒྱ་བའི་སྟུགས་ཀྱི་བསྟོད་པ་འདི་དང་། །ཞེས་པ་དེ་ནས་མར་ཕན་ཡོན་ཞེས་མགོ་བཙུགས་ནས་གསུངས་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། ཕན་ཡོན་དངོས་གཞི་ངོ་མ་དེ། མི་འཇིགས་ཐམས་ཅད་རབ་སྟེར། །ཞེས་པ་འདི་ནས་མགོ་འཛུགས་ཀྱི་ཡོད་རེད།

ཡིན་ན་ཡང་། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དང་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པའི་ས་བཅད་ཀྱི་དབང་དུ་བཏང་ན། ཕན་ཡོན་དངོས་བཤད་པ། ཞེས་པ་དེ། རྒྱལ་བ་བྱེ་བ་ཐྲག་བདུན

རྣམས་ཀྱིས། །ཞེས་པ་ནས་གསུངས་པ་རེད། རྒྱལ་བ་བྲེ་བ་ཕྲག་བདུན་རྣམས་ཀྱིས། །ཞེས་པ་ནས་ཤོ་ལོ་ཀ་བཞི་འདུག །དེ་རགས་པ་ཙམ་གསུངས་པ་རེད་མ་གཏོགས། ཕན་ཡོན་དངོས་གཞི་ངོ་མ་དེ། མི་འཇིགས་ཐམས་ཅད་རབ་སྐྱེར། །ཞེས་པ་འདི་ནས་མཐའ་མ་བྲུབ་ཀྱི་བར་དུ་སྟོན་གྱི་ཡོད་དོ།།

མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན།

རྒྱལ་བ་བྱེ་བ་ཕྲག་བདུན་རྣམས་ཀྱིས། །
མྱུར་དུ་དབང་ནི་བསྐུར་བར་འགྱུར་ལ། །
དེ་ལས་ཆེ་བ་ཉིད་ནི་ཐོབ་ཅིང་། །
སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་མཐར་ཐུག་དེར་འགྲོ། །

ཤོ་ལོ་ཀ་དེས་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོ་ག་རེ་སྟོན་གྱི་རེད་ཟེར་ན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེ་རང་གི་ཡི་དམ་དུ་བཟུང་ནས། དེ་ལ་གོང་དུ་ཞུས་པའི་ཕྱག་འཚལ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ཟེར་ན་ཡང་འདྲ། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཞི་ཁྲོའི་རྩ་བའི་སྔགས་དང་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ཟེར་ན་ཡང་འདྲ། དེ་ལྟ་བུའི་ཤོ་ལོ་ཀ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཡོད་པ་དེའི་སྒོ་ནས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་བསྟོད་པ་བརྗོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕན་ཡོན་གཞན་ཡང་ག་རེ་ཐོབ་ཀྱི་རེད་ཟེར་ན། ཤོ་ལོ་ཀ་འདིས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་སྟོན་གྱི་ཡོད། སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་མཐར་ཐུག་དེར་འགྲོ །ཞེས་པ་དེས། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་སྟོན་གྱི་ཡོད། དེ་ལས་ཆེ་བ་ཉིད་ནི་ཐོབ་ཅིང་། །ཞེས་པ་དེས། ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་སྟོན་གྱི་ཡོད།

མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་སྟངས་དེ་ཡང་། རིམ་པ་བཞིན་དུ། རྒྱལ་བ་བྱེ་བ་ཕྲག་བདུན་རྣམས་ཀྱིས། །མྱུར་དུ་དབང་ནི་བསྐུར་བར་འགྱུར་ལ། །གསུངས།

དེའི་དོན་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། རྒྱལ་བ། ཞེས་པ་ནི། རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གོ་རྒྱུ་ཡིན། བྱེ་བ། ཞེས་པ་ནི། གཅིག་བཅུ་བརྒྱ་སྟོང་ཁྲི་འབུམ་ས་ཡ་བྱེ་བ་ཟེར་བའི་བྱེ་

བ་དེ་ཡིན། བྱེ་བ་ཕྲག་བདུན། ཞེས་པ་ནི། བྱེ་བ་བདུན་ལ་བྱེ་བ་ཕྲག་བདུན་ཡང་ཟེར་གྱི་ཡོད། དཔེར་ན། སྟོང་ཕྲག་བདུན་དང་སྟོང་བདུན། བརྒྱ་ཕྲག་བདུན་དང་བདུན་བརྒྱ་རྣམས་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། རྣམས་ཀྱིས། ཞེས་པ་ནི། དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་ཟེར།

མྱུར་དུ་དབང་ནི་བསྐུར་བར་འགྱུར་ལ། །ཞེས་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཡི་དམ་དུ་བཟུང་ནས་ཕྱག་འཚལ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་བརྗོད་པ་དང་གསོལ་བ་འདེབས་མཁན་གང་ཟག་དེ་ལ་དབང་སྐུར་གྱི་རེད། གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་། རྒྱལ་བ་བྱེ་བ་ཕྲག་བདུན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་དབང་བསྐུར་བར་འགྱུར་གྱི་རེད། དེ་དག་དངོས་སུ་ཞལ་མཇལ་ནས་དེ་དག་གི་མདུན་ནས་སོ་སོ་ལ་དབང་ཐོབ་ཀྱི་རེད། ཅེས་པའི་དོན་ཡིན།

མྱུར་དུ། ཞེས་པ་ནི། མགྱོགས་པོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། དེ་ཡང་། རྒྱལ་བ་བྱེ་བ་ཕྲག་བདུན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་མཇལ་གསུང་ཐོས་དབང་ཞུ་དབང་བསྐུར་དབང་ཐོབ་པ་དེ་འདྲ་མགྱོགས་པོ་འབྱུང་གི་རེད། གསུངས་པ་རེད།

མྱུར་དུ། ཞེས་པ་དེ་ལ། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དང་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་ཁོང་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས། ཚེ་འདི་ཉིད་ལ། ཞེས་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་ཡོད། ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དབང་བསྐུར་བ་ཡིན་ན། ཧ་ཅང་མགྱོགས་པོ་རེད། དེར་བརྟེན། མྱུར་དུ། ཞེས་པ་ནི། ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་རྒྱལ་བ་བྱེ་བ་ཕྲག་བདུན་གྱིས་རང་ལ་དབང་བསྐུར་བར་འགྱུར་གྱི་རེད། གསུངས་པ་རེད། ཁོང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་འགྲེལ་བཤད་ཧ་ཅང་རྒྱས་པ་དེ་འདྲ་གནང་ཡོད་མ་རེད།

དེའི་སྐབས་སུ། རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐས་འགྲེལ་བཤད་ཙུང་ཟད་རྒྱས་པ་གནང་ཡོད། དེ་ཡང་ཁོང་གིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་དེ་ཉིད་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གཤེགས་ཤིང་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་བྱེ་བ་ཕྲག་བདུན་རྣམས་ཀྱིས། ཞལ་ཡང་སྤྲུབ་པ་པོ་དེས་མྱུར་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་ལ། ཞེས་གསུངས།

དེར་བརྟེན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་བསྟོད་པ་འདི་བཏོན་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་དུས། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཁོ་རང་དང་མཉམ་དུ་དུས་ཀུན་ཏུ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གཤེགས་པའམ་མཉམ་དུ་ཕེབས་མཁན་གྱི་རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་ཡང་ཁོང་གིས་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཞེས་སྦྱར་འདུག །དེར་བརྟེན། རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་བྱེ་བ་ཕྲག་བདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་རེད་ཟེར་ན།

རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མཁན་རྣམས་ལ་ཞལ་མྱུར་དུ་བསྟན་ནས་དེ་དག་གི་ཞལ་མཐོང་བར་འགྱུར་གྱི་རེད།

ཞལ་མཐོང་ནས་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་རེད་ཟེར་ན། རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐས། མཐོང་ནས་དངོས་སམ་རྨི་ལམ་དུ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་འོད་ཟེར་རམ་ཕྱག་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་འབབ་པས་དབང་བསྐུར་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས། རབ་བྱུང་ན་རྒྱལ་བ་བྱེ་བ་ཐྲག་བདུན་དེ་དག་རང་གི་མདུན་དུ་དངོས་སུ་མཇལ་ནས། དེ་དག་གིས་རང་ལ་དངོས་སུ་འོད་ཟེར་གྱི་སྒོ་ནས་དབང་བསྐུར་བ་དང་། དངོས་སུ་དེ་དག་གི་ཕྱག་ནས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབས་ཏེ་བདུད་རྩི་སོ་སོ་ལ་ཐོབ་ཀྱི་རེད། དཔེར་ན། ང་ཚོ་དབང་ཞུ་དུས་སྐབས་སུ་བུམ་པ་ནས་བུམ་ཆུ་འཐུང་གི་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་དུ། ཁོང་རྣམ་པའི་ཕྱག་ནས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབས་ནས་སོ་སོས་དེ་འཐུང་བ་ལ་སོགས་པ། དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་སོ་སོ་རང་ཉིད་ལ་སྨིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཀྱི་རེད། གསུངས་པ་རེད།

དེ་དག་དངོས་སུ་མ་བྱུང་ན་ཡང་། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གཤེགས་ཤིང་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱེ་བ་ཐྲག་བདུན་རྣམས། རྨི་ལམ་གྱི་ནང་དུ་ཞལ་མཐོང་བ་དང་དེ་དག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་རང་ལ་ཐིམ་ནས་དབང་བསྐུར་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་དག་གི་ཕྱག་ནས་བདུད་རྩི་རང་ལ་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་སྨིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཀྱི་རེད། གསུངས་པ་རེད།

རྒྱལ་བ་བྱེ་བ་ཐྲག་བདུན་རྣམས་ཀྱིས། །མྱུར་དུ་དབང་ནི་བསྐུར་བར་འགྱུར་ལ། །ཞེས་པའི་ཚིག་རྐང་གཉིས་པོ་འདིའི་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་སྐབས་ལ། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དང་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པས་ཚིག་དངོས་བསྟན་གཞིར་བཞག་བྱས་ནས་བསྡུས་བསྡུས་ཤིག་མ་གཏོགས་གསུངས་ཡོད་མ་རེད། རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐས་རྒྱས་པ་དེ་གསུངས་པ་རེད། རྒྱལ་བ་བྱེ་བ་ཐྲག་བདུན་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐུར་བ་ཡིན་ན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་ཀྱང་དབང་བསྐུར་བ་ནི་གཞིར་བཞག་བྱེད་དགོས་རེད།

དེ་ལས་ཆེ་བ་ཉིད་ནི་ཐོབ་ཅིང་། །ཞེས་པ་ལས། དེ་ལས། ཞེས་པ་ནི། རྒྱལ་བ་བྱེ་བ་ཐྲག་བདུན་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོ་རང་ཉིད་ལ་ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་དབང་བསྐུར་བ་དེ་ལས། ཟེར་བ་ཡིན། དབང་བསྐུར་བ་དེ་ལས་ག་རེ་འབྱུང་གི་རེད་ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དངོས་སུ་དབང་བསྐུར་ན་མཐུ་དང་ནུས་པ་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་དང་བྱིན་རླབས་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་བརྟེན། སོ་སོའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་

ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱང་འགྲོ་ཡི་རེད། གསུངས་པ་རེད། དེ་ནས་སོ་སོའི་རྒྱུད་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་གཟུངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཡང་ཐོབ་ཀྱི་རེད། གསུངས་པ་རེད།

དེ་ལྟ་བུ་ཐོབ་པའི་ཐོག་ནས་ཆེ་བ་ཉིད་ནི་ཐོབ་ཅིང་གསུངས། ཆེ་བ་ཉིད། ཅེས་པ་དེ། རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ར་ནྣ་ཐས་ངོས་འཛིན་གནང་དུས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་དགོས། གསུངས་པ་རེད། ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་རེད། གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡིན་ཡིན་པ་རེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མདུན་ནས་དངོས་སུ་དབང་ཞུ་རྒྱུ་རག་ན། དེ་ག་རང་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་རེད། དཔེར་ན། རྟོགས་གྲོལ་དུས་མཉམ་ཨིནྡྲ་བོ་རྡྷི་བཞིན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་རེད།

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། ཅེས་པ་ནི། མཐོང་ལམ་གྱི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ནས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་མཐོང་ལམ་སྐྱེ་ཡི་རེད། གསུངས་པ་ཡིན། མཐོང་ལམ་སྐྱེ་དུས་ཐར་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད། གསུངས་པ་རེད། དེར་བརྟེན། རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐས། དེ་ལས་ཆེ་བ་ཉིད་ནི་ཐོབ་ཅིང་། །ཞེས་པ་འདིའི་ཆེ་བ་ཉིད་ཅེས་པ་དེ་ཐར་པའི་གོ་འཕང་ལ་སྦྱར་བ་རེད།

སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་མཐར་ཐུག་དེར་འགྲོ། །ཞེས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་སྦྱར་བ་རེད། སྤྱིར་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལྟར། དེ་ལས་ཆེ་བ་ཉིད་ནི་ཐོབ་ཅིང་། །ཞེས་པའི་ཚིག་རྐང་སྔ་མ་དེ། ཐར་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་སྦྱར། སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་མཐར་ཐུག་དེར་འགྲོ། །ཞེས་པའི་ཚིག་རྐང་ཕྱི་མ་དེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་སྦྱར་ནས་གསུངས་པ་རེད།

མདོར་ན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་འདི་བཏོན་པ་ཡིན་ན། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཡང་མྱུར་དུ་ཐོབ་ཐུབ་པའི་ཕན་ཡོན་ཡོད། གསུངས་པ་ཡིན།

དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ས་དང་པོ་དེ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཐོབ་དུས། རིམ་པ་བཞིན་དུ། འཕགས་པའི་ས་དང་པོ་ས་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་སྒོམ་ལམ་ཚང་མ་བགྲོད་ནས་མཐར་ཐུག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དེ་ལ་ཡང་། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཡི་དམ་དུ་བྱས་ནས་ཕྱག་འཚལ་ཉེར་གཅིག་མ་འདོན་མཁན་གྱི་གང་ཟག་དེ་འགྲོ་ཡི་རེད།

སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་མཐར་ཐུག་དེར་འགྲོ། །ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མཐར་ཐུག་པ་དེར་འགྲོ་ཡི་རེད། ཅེས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མཐར་ཐུག་དེ་ཡང་ཐོབ་ཀྱི་རེད། ཅེས་པའི་དོན་ཡིན། རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐས་ཚིག་རྐང་གཉིས་པོ་དེ་ལ་འགྲེལ་བཤད་དེ་ལྟར་བརྒྱབ་ཡོད།

རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དང་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པས། དེ་ལས་ཆེ་བ་ཉིད་ནི་ཐོབ་ཅིང་། །ཞེས་པ་དེ་ག་རེ་ལ་དོས་འཛིན་གནང་ཡོད་ཟེར་ན། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་ཆེ་བ་ཉིད་ནི་ཐོབ་ཅིང་། ཐུན་མོང་གི་འབྲས་བུའོ། །ཞེས་གསུངས། ཐུན་མོང་གི་འབྲས་བུ། ཞེས་པ་ནི། ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ལ་འགྲེལ་བཤད་གསལ་པོ་གསལ་རྐྱང་ཞིག་གནང་བ་རེད།

རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པས། ཚེ་འདི་ལ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་དབང་དུ་འདུ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐུན་མོང་གི་ཆེ་བའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཅིང་། ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ལ་སྦྱར་བ་རེད། ཚེ་འདི་ལ་ཡང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོའི་དབང་དུ་འདུ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། རྒྱ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཆར་བཞིན་དུ་འབབ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། ཤེས་བྱ་ཡོན་ཏན་དང་། ཤེས་རབ་རྣམ་དཔྱོད་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ། མདོར་ན། འཇིག་རྟེན་པ་དང་ཐུན་མོང་དུ་ཡོད་པའི་ཆེ་བ། ཟེར་བ་ཡིན། ཆེ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ཁོ་རང་རང་ལ་དམིགས་སུ་བཀར་ནས་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་དགོས་རེད།

དེར་བརྟེན། ཆེ་བ་ཞེས་པ་ནི། ཡག་པ་དང་བཟང་བ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། ཆེ་བ་ཚང་མ་ཡང་སོ་སོ་རང་ཉིད་ལ་ཐོབ་ཀྱི་རེད། གསུངས་པ་རེད། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཡི་དམ་དུ་བྱས་ནས་ཕྱག་འཚལ་ཉེར་གཅིག་མ་འདི་བཏོན་ན། ཤེས་རབ་ཡིན་ན་ཡང་ཆེ་བ་དེ་ཐོབ་ཀྱི་རེད། ལོངས་སྤྱོད་ཡིན་ན་ཡང་ཆེ་བ་ཐོབ་ཀྱི་རེད། མཚན་སྙན་གྲགས་ཡིན་ན་ཡང་ཆེ་བ་ཐོབ་ཀྱི་རེད། ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་ག་རེ་ཡིན་ན་ཡང་། ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཡང་སོ་སོ་ལ་ཐོབ་ཀྱི་རེད། དེར་བརྟེན། ཆེ་བ་ཉིད་ནི་ཐོབ་ཅིང་། གསུངས་པ་ཡིན།

དེ་ཡང་ག་རེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་ཀྱི་རེད་ཟེར་ན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཡི་དམ་དུ་བྱས་ནས་ཕྱག་འཚལ་ཉེར་གཅིག་མ་འདི་བཏོན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་བ་བྱེ་བ་ཕྲག་བདུན་གྱིས་དབང་བསྐུར། དེ་ལས་སོ་སོ་རང་ཉིད་ལ་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་དེ་ཚོ་ཐོབ་ཏུ་རུང་བའམ་ཐོབ་པ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་རེད། གསུངས་པ་རེད། ཧོ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་པ་རེད།

སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་མཐར་ཐུག་དེར་འགྲོ། །ཞེས་པ་ནི། ཚིག་ཁ་ཐུག་མི་གོ་བ་གང་མི་འདུག །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་ཡང་འགྲོ་ཡི་རེད། ཟེར་བ་ཡིན།

རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དང་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པས་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་སྟངས་ལྟར་ན། དེ་ལས་ཆེ་བ་ཉིད་ནི་ཐོབ་ཅིང་། །ཞེས་པ་དེས། ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་སྟོན་གྱི་ཡོད། སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་མཐར་ཐུག་དེར་འགྲོ །ཞེས་པ་དེས། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་སྟོན་གྱི་ཡོད། འོ་དེ་ལྟར་ཧ་ཅང་ཏོག་ཙམ་མ་འདྲ་བ་འགྲེལ་བཤད་གནང་ཡོད། ཚིག་རྐང་བཞི་པོ་འདི་ཙུང་ཟད་ཅིག་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་དགོས་པ་དང་། གོ་དཀའ་བ་དེ་འདྲ་རེད་འདུག །དེར་བརྟེན། གསལ་པོ་གསལ་རྐྱང་བྱས་ནས་ཞུས་ཡོད་དོ།།

དུག་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་ཕན་ཡོན།

དེ་ཡི་དུག་ནི་དྲག་པོ་ཆེན་པོ། །
བརྟན་གནས་པ་འམ་གཞན་ཡང་འགྲོ་བ། །
ཟོས་པ་དང་ནི་འཐུངས་པ་ཉིད་ཀྱང་། །
དྲན་པས་རབ་ཏུ་སེལ་བ་ཉིད་ཐོབ། །

ཅེས་པ་དེ་ལས་སླ་བོ་ཞེད་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་ཚིག་དངོས་བསྟན་གཞིར་བཞག་བྱས་ནས་མར་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན། ཤོ་ལོ་ཀ་དེས་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོ་ག་རེ་སྟོན་གྱི་རེད་ཟེར་ན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཡི་དམ་དུ་བྱས་ནས། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཉེར་གཅིག་མ་འདིའི་ཐོག་ནས་རྩ་བའི་སྔགས་ཀྱི་བསྟོད་པ་འདི་བརྗོད་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཡིན་ན། དུག་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་ཕན་ཡོན་སྟོན་གྱི་ཡོད།

དེ་ཡང་། དུག་ནི། ཞེས་པ་ནི། ནམ་རྒྱུན་ང་རང་ཚོར་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་དུག་དེ་ག་རང་རེད། དྲག་པོ་ཆེན་པོ། ཞེས་པ་ནི། དུག་དེ་ཡང་དུག་ཧ་ཅང་དྲག་པོ། དུག་ཆེན་པོ་སྟེ། དུག་དེ་ཟོས་པ་དང་ལམ་སང་ཤི་འགྲོ་བ། དེ་འདྲའི་དུག་དེ་ཚོ་ལ་དུག་དྲག་པོ་དང་དུག་ཆེན་པོ། ཟེར་བ་ཡིན། དེ་

ལྷ་བུའི་དུག་དྲག་པོ་དང་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་དུག་གི་གནོད་པ་དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་ཡང་། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་བསྟོད་པ་ཉེར་གཅིག་མ་འདི་བཏོན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སམ་དེའི་མཐུ་དང་ནུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེལ་གྱི་རེད། ཅེས་དུག་སེལ་བའི་ཕན་ཡོན་སྟོན་གྱི་ཡོད། གོང་དུ་བསྟོད་པ་དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ། བརྟན་གཡོའི་དུག་སེལ་བའི་འཁྲིན་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ། ཞེས་པ་དེ་དང་དོན་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུང་རེད།

དེའི་དོན་རེ་རེ་བཞིན་ཞུས་ན། དེ་ཡི་དུག་ནི་དྲག་པོ་ཆེན་པོ། །ཞེས་པ་ནི། དེ་ལྷ་བུའི་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཡི་དམ་དུ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་སོ་སོ་རང་ཉིད་ལྷ་བུའམ་གཞན་ཡང་གང་ཟག་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་གང་ཟག་དེའི་དུག་དྲག་པོ་ཆེན་པོ། དཔེར་ན་ག་རེ་ལྷ་བུ་ཟེར་ན། བརྟན་གནས་པ་འམ་གཞན་ཡང་འགྲོ་བ། །ཞེས་དུག་གི་དབྱེ་བ་རེད། བརྟན་གནས་པ་འམ། ཞེས་པ་ནི། གོང་དུ་བརྟན་གཡོའི་དུག་སེལ་བ་ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་བརྟན་པའི་དུག་སྟོན་གྱི་ཡོད། གཞན་ཡང་འགྲོ་བ། ཞེས་པ་ནི། གཡོ་བའི་དུག་སྟོན་གྱི་ཡོད། བརྟན་པའི་དུག་དང་གཡོ་བའི་དུག །ཅེས་གོང་དུ་བསྟན་པ་དང་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུང་རེད།

བརྟན་པའི་དུག །ཅེས་པ་ནི། ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་དུག་དེ་ཚོ་ལ་བརྟན་པའི་དུག །ཟེར་བ་ཡིན། གནས་པ། ཞེས་པ་ནི། ཡང་བསྐྱར་འཕེབ་ལྷག་ཅིག་སྦྱར་བ་རེད། དོན་གཅིག་པ་རེད། གསུངས་པ་རེད། བརྟན་པའི་དུག་ལབ་ན་འགྲིག་གི་རེད། གནས་པའི་དུག་ཟེར་ནའང་འགྲིག་གི་རེད། བརྟན་ཟེར་ན། བརྟན་པོ་བྱས་ནས་བཤད་པའི་དོན་ཡིན། གནས་ཟེར་ན་གནས་བཤད་པའི་དོན་ཡིན། གནས་བཤད་ན་བརྟན་པོ་རེད། བརྟན་པོ་བྱས་ནས་གནས་བཤད་པ་ཞིག་ལ། བརྟན་གནས་པ། ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་པ་རེད། དེ་གཉིས་ལ་དོན་མ་འདྲ་བ་གོ་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐའི་འགྲེལ་བཤད་ནང་ལ་ཏ་ཅང་གསལ་པོ་གསལ་རྒྱུང་བྱས་ནས་ད་དུང་མང་པོ་གསུངས་ཡོད།

དེར་བརྟེན། བརྟན་གནས་པ་འམ། ཞེས་པ་ནི། བཙན་དུག་ལ་སོགས་པ་དང་། ནག་པོ་བརྩེགས་པ་ལ་སོགས་པའི་དུག་དེ་དག་ལ་བརྟན་པའི་དུག་ཟེར་གྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ། ནམ་རྒྱུན་ཡོངས་གྲགས་ཐོག་ལ་དཔེ་འཇོག་དུས། བཙན་དུག་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། དུག་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དུག་དེ་ཚོ་ལ་བརྟན་པའི་དུག །ཟེར་བ་ཡིན།

ཇོ་བཙུན་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐས། གནས་པ་ཞེས་པ་ནི་བརྟན་པ་དང་མིང་གི་གྲངས་སུ་འགྱུར་བ་གོ་བདེ་བའི་ཕྱིར་གཉིས་ག་བརྗོད་པ་སྟེ། གཉན་ཡོས། བརྟན་པའམ་ནི་གཡོ་བ་ཡང་རུང་། །ཞེས་པའམ། ནམ་མཁའ་བཟང་པོས། བརྟན་གཡོ་གང་ཡང་རུང་བ་དག་ནི། །ཞེས་བཅོས་པ་གོ་བདེའོ། །ཞེས་གསུངས།

དེ་ནས་གཡོ་བའི་དུག་ཅེས་པ་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ཇོ་བཙུན་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐས། གཡོ་བ་སྡིག་སྦྲུལ་དང་ལྡིག་པ་དང་ཞུ་བ་ལ་སོགས་པའི་དུག་སྟེ། ཞེས་གསུངས། འགྲོ་བའི་དུག་ཟེར་ན་འདྲ། གཡོ་བའི་དུག་ཟེར་ན་ཡང་འདྲ། དོན་གཅིག་པ་རེད། དུག་སྦྲུལ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དུག་དང་། སྡིག་པ་རྭ་ཅ་ལས་བྱུང་བའི་དུག །དེ་བཞིན་དུ། ལྡིག་པ་དང་ཞུ་བ་ལ་སོགས་པའི་དུག་དེ་ཚོ་ལ། འགྲོ་བའི་དུག་ལབ་ན་འགྲིག་གི་རེད། གཡོ་བའི་དུག་ལབ་ནའང་འགྲིག་གི་རེད། གཡོ་ཟེར་ན། གཡོ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དུག་ཆགས་ཡོད། དུག་དེ་ཚོ་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ཆ་ནས་འགྲོ་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་། ཞེས་པ་ནི། བརྟན་པའི་དུག་དེ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་འགྲོ་བའི་དུག་ཟེར་ན་འདྲ་གཡོ་བའི་དུག་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན།

དེ་གཉིས་དོན་ཁ་ཁ་རེད། གཅིག་ཕྱི་སྟོད་ཀྱི་དུག་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དུག་ཆགས་ཡོད། གཅིག་དེ་གཡོ་བའི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ལས་བྱུང་བའི་དུག་ཆགས་ཡོད། དེར་བརྟེན། བརྟན་གནས་པ་འམ་གཞན་ཡང་འགྲོ་བ། །ཞེས་དུག་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་དུག་རིགས་རྣམ་པ་གཉིས་ག་རེ་ཡིན་ན་ཡང་ཚང་མ་སེལ་གྱི་ཡོད། ཟེར་བ་ཡིན། ཇོ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཡི་དམ་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱོད་པ་ཉེར་གཅིག་མ་འདི་བཏོན་ན། སོ་སོ་ལ་བརྟན་པའི་དུག་ཕོག་ཡོད་ན་ཡང་སེལ་གྱི་རེད། འགྲོ་བའི་དུག་ཕོག་ཡོད་ན་ཡང་སེལ་གྱི་རེད། གསུངས་པ་རེད། དེས་དུག་གི་དབྱེ་བ་གཉིས་སྟོན་གྱི་ཡོད།

དེ་ཡི་དུག་ནི་དྲག་པོ་ཆེན་པོ། །ཞེས་པ་དེས། སྔྲི་ཡོངས་ནས་དུག་ཁོ་རང་ངོས་འཛིན་བྱས། བརྟན་གནས་པ་འམ་གཞན་ཡང་འགྲོ་བ། །ཞེས་པ་དེས། དུག་གི་དབྱེ་བ་གཉིས་སྟོན་གྱི་ཡོད།

དེའི་རྗེས་སུ། ཟོས་པ་དང་ནི་འཐུངས་པ་ཉིད་ཀྱང་། །ཞེས་པ་ནི། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཟས་ཟ་མ་ཟོས་ཉེས་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཟས་དུག་ཕོག་པ་དང་། བཏུང་བ་

འཕྱུངས་ཉེས་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཀྲུང་དུག་ཕོག་པ་ཡིན་ན་ཡང་། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་སེལ་གྱི་རེད། གསུངས་པ་རེད། དེར་བརྟེན། སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁ་ནས་ཟོས་པའི་ཟས་ཀྱི་དུག་ཡིན་ནའང་འདྲ། འཕྱུངས་པའི་བཀྲུང་བའི་དུག་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་ལྟ་བུའི་ཟོས་པའི་དུག་དང་འཕྱུངས་པའི་དུག་གཉིས་ཀ་ཡང་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་སེལ་གྱི་རེད། གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡང་ཞིབ་ཆ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་རེད།

དྲན་པས་རབ་ཏུ་སེལ་བ་ཉིད་ཐོབ། །ཅེས་པ་ནི། དུག་སེལ་ཚུལ་དེ་ཡང་ག་འདྲ་རེད་ཟེར་ན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཡི་དམ་དུ་བྱས་ཏེ་བསྟོད་པ་ཉེར་གཅིག་མ་འདི་བཏོན་ནས། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དྲན་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དྲན་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་བསྙེན་པ་ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱ་ཧཱ་དང་། ཏཱ་ར་གཉིས་བརྗོད་ལ་སོགས་པ་དྲན་པ་ལ། དྲན་པས་ཟེར། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དྲན་པས། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། བསྟོད་པ་ཉེར་གཅིག་མ་འདི་འདོན་གྱིན་འདོན་གྱིན་ཡོན་ཏན་དྲན་པས། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་དུག་དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་ཡང་རབ་ཏུ་སེལ་གྱི་རེད། རྩ་བ་ནས་སེལ་གྱི་རེད། འཇོམས་ཀྱི་རེད། གསུངས་པ་ཡིན།

སེལ་བ་ཉིད་ཐོབ། ཅེས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་སེལ་བ་དེ་ཐོབ་ཀྱི་རེད། ཅེས་པའི་དོན་ཡིན། དུག་ཟོས་པ་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་བུའི་དུག་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་གི་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་དུག་དེ་ཕར་སེལ་བ་ཡིན་ན། སྡུག་བསྔལ་དེ་ཕར་ཞི་འགྲོ་ཡི་རེད། དེར་བརྟེན། དུག་སེལ་བ་ཉིད་ཐོབ། ཅེས་དུག་སེལ་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་ཀྱི་རེད། ཅེས་པའི་དོན་ཡིན།

དེར་བརྟེན། ཤོ་ལོ་ཀ་དེས་དུག་སེལ་བའི་ཕན་ཡོན་སྟོན་གྱི་ཡོད། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཉེར་གཅིག་གིས་བསྟོད་པ་དེ་ཡག་པོ་བཏོན་པའམ་བརྗོད་པ་ཡིན་ན། དེ་འདྲའི་ཕན་ཡོན་ཡོད། གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།།

སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྐྱོང་བར་བྱེད་པའི་ཕན་ཡོན།

གདོན་དང་རིམས་དང་དུག་གིས་གཟིར་བའི། །
སྡུག་བསྔལ་ཚོགས་ནི་རྣམ་པར་སྐྱོང་སྟེ། །
སེམས་ཅན་གཞན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ངོ་། །

ཞེས་པའི་ཚིག་རྐང་གསུམ་པོ་དེས་ག་རེ་སྟོན་གྱི་ཡོད་ཟེར་ན། སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྐྱོང་བར་བྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་སྟོན་གྱི་ཡོད། མདོར་ན། སོ་སོ་རང་ཉིད་ལ་འཇིག་རྟེན་འདི་ཡི་ནང་ལ་སྡུག་བསྔལ་གང་འདྲ་འདྲ་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང་བ་ཡིན་ནའང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྟོད་པ་ཉེར་གཅིག་མ་འདི་ཡག་པོ་ཞིག་བཏོན་པ་ཡིན་ན་སེལ་གྱི་རེད། གསུངས་པ་ཡིན། འདི་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཁོང་གིས་མཚན་གཞི་ཁ་ཤས་གསུངས་པ་རེད། གདོན་དང་རིམས་དང་དུག་གིས་གཟིར་བའི་སྡུག་བསྔལ། ཞེས་གསུངས། གདོན་གྱིས་གཟིར་བའི་སྡུག་བསྔལ། རིམས་ནད་ཀྱིས་གཟིར་བའི་སྡུག་བསྔལ། དུག་གིས་གཟིར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཞེས་ཚང་མ་ལ་སྦྱར་དགོས་རེད།

གདོན་གྱིས་གཟིར་བའི་སྡུག་བསྔལ། ཞེས་པ་ནི། མི་ཁ་ཤས་ལ་འདྲེ་འམ་གདོན་ཞུགས་ནས་ཧ་ཅང་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་འདུག །གཟིར། ཞེས་པ་ནི། སྨྱུང་བའི་དོན་ཡིན། མནར་བའི་དོན་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ། མི་ཁ་ཤས་ལ་ནད་ཡམས་སམ་རིམས་ནད་ལ་སོགས་པ་ཐོག་ནས་གཟིར་བའམ་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་གི་ཡོད། ཡང་ཁ་ཤས་ལ་ད་ལྟ་གོང་དུ་བསྟན་པའི་བརྟན་པའི་དུག་དང་གཡོ་བའི་དུག་དང་། ཟོས་པའི་དུག་དང་འཐུངས་པའི་དུག་ལ་སོགས་པ་དུག་ཐོག་ནས་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་རེད།

ཚོགས་ནི། ཞེས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཚོགས་ནི། ཟེར་བ་ཡིན། འདིར་གདོན་དང་རིམས་དང་དུག་བཅས་གསུམ་གཅིག་བུ་དམིགས་བསལ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་རེད། དེ་མ་ཡིན་པ་སྡུག་བསྔལ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། གཙོ་བོ་དེ་གསུམ་པོ་བྱས་ནས། དེ་མིན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་བརྟེན། སྡུག་བསྔལ་ཚོགས་ནི། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན།

རྣམ་པར་སྤྱོང་སྟེ། ཞེས་པ་ནི། སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཚོགས་ནི་རྣམ་པར་སྤྱོང་སྟེ། ཞེས་རབ་ཏུ་སྤྱོང་བའམ་རྒྱ་བ་དྲུང་འབྱིན་གྱི་ཚུལ་དུ་སྤྱོང་གི་ཡོད། གསུངས་པ་རེད། གང་གིས་སྤྱོང་བར་བྱེད་ཀྱི་རེད་ཟེར་ན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་ཡི་དམ་དུ་བྱས་ནས་ཐེག་འཚལ་ཉེར་གཅིག་མ་འདི་ཡག་པོ་བཏོན་པ་ཡིན་ན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཐུགས་རྗེ་དང་བྱིན་རླབས་ལ་བརྟེན་ནས། གདོན་གྱིས་གཟིར་བའི་སྡུག་བསྔལ་དེ་ཡང་སྤྱོང་གི་རེད། ཞི་ཡི་རེད། རིམས་ནད་ཀྱིས་གཟིར་བའི་སྡུག་བསྔལ་དེ་ཡང་ཞི་འགྲོ་ཡི་རེད། དུག་གིས་གཟིར་བའི་སྡུག་བསྔལ་དེ་ཡང་ཞི་འགྲོ་ཡི་རེད། སྤྱོང་གི་རེད། གསུངས་པ་རེད། དེ་སོ་སོ་རང་ཉིད་ལ་སྦྱར་བ་རེད། རང་ལ་གདོན་དང་རིམས་ནད་དང་དུག་གིས་གཟིར་བའི་སྡུག་བསྔལ་དེ་ཡོད་ན་སྤྱོང་གི་རེད། གསུངས་པ་རེད།

སེམས་ཅན་གཞན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ངོ་། །ཞེས་པ་ནི། སོ་སོ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་སེམས་ཅན་གཞན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་། ཟེར་བ་ཡིན། རང་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཅན་གཞན་པ་གདོན་གྱིས་གཟིར་བའི་སྡུག་བསྔལ་དང་། རིམས་ནད་ཀྱིས་གཟིར་བའི་སྡུག་བསྔལ་དང་། དུག་གིས་གཟིར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་ཡང་སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁོའི་ཆེད་དུ་དམིགས་པ་བྱས་ནས་ཐེག་འཚལ་ཉེར་གཅིག་མ་འདི་ཡག་པོ་བཏོན་ནས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་གསོལ་བ་ཡག་པོ་བཏབ་པ་ཡིན་ན། གཞན་རྣམས་ཀྱི་གདོན་དང་རིམས་དང་དུག་གིས་གཟིར་བའི་སྡུག་བསྔལ་དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་ཡང་ཞི་འགྲོ་ཡི་རེད། གསུངས་པ་རེད། དེར་བརྟེན། སེམས་ཅན་གཞན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་གཅིག་པ་རེད།

ཡང་ངོ་། །ཞེས་པ་ནི། སེམས་ཅན་གཞན་གདོན་གྱིས་གཟིར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཡང་ཞི་བར་བྱེད་ཀྱི་རེད། རིམས་ཀྱིས་གཟིར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཡང་སྤྱོང་བར་བྱེད་ཀྱི་རེད། དུག་གིས་གཟིར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཡང་སྤྱོང་བར་བྱེད་ཀྱི་རེད། མདོར་ན། རང་ཙམ་དུ་མ་ཟད་གཞན་རྣམས་ལ་ཡོད་པའི་སྡུག་བསྔལ་དེ་ཡང་སྤྱོང་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་བསྟུས་པ་རེད། ང་རང་ཚོས་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་མ་འདོན་པ་དང་གསོག་པ་སོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཞབས་བརྟན་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། འོ་དེ་འདྲ་བྱས་པ་ཡིན་ན། རང་ཙམ་དུ་མ་ཟད་གཞན་ལ་ཡང་ཕན་གྱི་རེད། གསུངས་པ་རེད། མདོར་ན། ཚིག་རྐང་གསུམ་པོ་དེས། སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཚོགས་སྤྱོང་བའི་ཕན་ཡོན་སྟོན་གྱི་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་ཡང་གཙོ་བོ་གདོན་དང་རིམས་དང་དུག་གིས་གཟིར་བའི་སྡུག་བསྔལ་སྤྱོང་བའི་ཕན་ཡོན་སྟོན་གྱི་ཡོད་དོ།།

འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པར་འགྱུར་བའི་ཕན་ཡོན།

གཉིས་གསུམ་བདུན་དུ་མངོན་པར་བརྗོད་ན། །
བུ་འདོད་པ་རྣམས་བུ་ཐོབ་འགྱུར་ཞིང་། །
ནོར་འདོད་པ་རྣམས་ནོར་རྣམས་ཉིད་ཐོབ། །
འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། །
བགེགས་རྣམས་མེད་ཅིང་སོ་སོར་འཇོམས་འགྱུར། །

ཚིག་རྐང་ལྔ་པོ་དེས་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོ་ག་རེ་སྟོན་གྱི་ཡོད་ཟེར་ན། མདོར་བསྡུས་ན། འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཚུར་ཐོབ་ཀྱི་རེད། མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཕར་འཇོམས་ཀྱི་རེད། གསུངས་པ་རེད། དོན་ལ་དེ་ག་རང་རེད། སོ་སོའི་འདོད་པ་ཐོག་ཏུ་བབ། མི་འདོད་པ་ཐོག་ཏུ་འབབ་ཀྱི་མ་རེད། གསུངས་པ་རེད།

དེའི་ནང་ནས་ཐོག་མར། གཉིས་གསུམ་བདུན་དུ་མངོན་པར་བརྗོད་ན། །ཞེས་པ་དེ་ཡག་པོ་བྱས་ནས་མཁྱེན་རྒྱ་གཡལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད། དེ་ལ་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་དུས། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་དམིགས་བསལ་འགྲེལ་བཤད་གང་བརྒྱབ་ཡོད་མ་རེད། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པས་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་དུས་ཞིབ་ཆ་གནང་ནས་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་ཡོད་རེད། དེ་མཁྱེན་རྒྱ་གཡལ་ཆེན་པོ་རེད།

དེ་ཡང་། གཉིས་ཞེས་པ་ཞིག་དང་། གསུམ་ཞེས་པ་ཞིག་དང་། བདུན་ཞེས་པ་ཞིག་དང་། མངོན་པར་བརྗོད། ཅེས་པ་ཞིག་འདུག །མངོན་པར་བརྗོད། ཅེས་པ་ནི། རབ་ཏུ་བརྗོད་པའམ། ཡག་པོ་བྱས་ནས་བརྗོད་པའི་དོན་ཡིན། བརྗོད། ཅེས་པ་ནི། འདོན་པའི་དོན་ཡིན།

ག་རེ་བརྗོད་དགོས་རེད་ཟེར་ན། ཕྱག་འཚལ་ཉེར་གཅིག་གི་སྒོ་ནས་སྒྲོལ་མ་ལ་བསྟོད་པ་རྩ་བའི་སྔགས་ཀྱི་བསྟོད་པ་འདི་བརྗོད་དགོས་རེད། དེ་ཡང་དད་པ་དང་མོས་པ་དང་གུས་པའི་སྒོ་ནས་བརྗོད་དགོས་རེད། བློ་ལྡན་གང་གིས་བརྗོད་དགོས་རེད།

དེ་རྗོད་དུས་སྐབས་སུ། གཉིས་གསུམ་བདུན་ཞེས་གྲངས་ཀ་གསུམ་འདིར་གསུངས་འདུག །དེ་ལ་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་དུས། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པས་ག་རེ་གསུངས་པ་རེད་ཟེར་ན། འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་སྟངས་དང་པོ་ནི། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་མཎྜལ་བཞི་ཆོག་ནང་ལ་གསུངས་པ་བཞིན་བྱས་ནས། ཐོག་མ་དེ་ལ་ཚར་གཉིས་འདོན། དེའི་རྗེས་སུ་ཚར་གསུམ་འདོན། དེའི་རྗེས་སུ་ཚར་བདུན་འདོན། དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་བྱས་ནས། མཎྜལ་བཞི་ཆོག་གི་ཆོ་ག་དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་གི་ནང་ལ་དེ་འདྲ་རང་འདོན་གྱི་ཡོད། ཆོ་ག་རྒྱས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། བསྡུས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ཚང་མས་དང་པོ་གཉིས་འདོན་གྱི་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་གསུམ་འདོན་གྱི་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་བདུན་འདོན་གྱི་རེད། དེ་ལ། གཉིས་གསུམ་བདུན་དུ་མངོན་པར་བརྗོད་ན། །གསུངས་པ་རེད། ཅེས་གཉིས་གསུམ་བདུན་དུ་མངོན་པར་བརྗོད་ན། །ཞེས་པའི་དོན་དེ་ལྟར་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་མཁན་ཞིག་ཡོད་རེད་གསུངས། ལག་ལེན་ཐོག་ལ་ཡང་མཎྜལ་བཞི་ཆོག་ནང་ལ་དེ་གྲགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད།

དེའི་དོན་ག་རེ་རེད། གཉིས་གསུམ་བདུན་འདོན་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ག་རེ་རེད། ག་རེ་ལ་སྦྱར་དགོས་རེད་ཟེར་ན། སྙན་ངག་པ་ཁ་ཤས་ཤིག་གིས། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་བསྟོད་པ་འདི། གཉིས་སུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ན་བུ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བུ་ཐོབ་ཀྱི་རེད། གསུམ་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ན་ནོར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནོར་ཐོབ་ཀྱི་རེད། བདུན་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ན་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར་གྱི་རེད། ཟེར་གྱི་འདུག །ཅེས་ཁོང་གིས་གསུངས་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡང་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་ན་མ་འགྲིགས་པ་གང་མི་འདུག །

དེའི་རྗེས་སུ། ཁོང་གིས་ཡང་དབང་ལོ་ཙཱ་བས་གཉིས་གསུམ་བདུན་དུ་མངོན་པར་བརྗོད་ན་ཞེས་པ་དེའི་འགྲེལ་བཤད་ག་འདྲ་བརྒྱབ་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། དང་པོ་གཉིས་ཞེས་པ་དེ་ག་རེ་ལ་སྦྱར་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཡི་དམ་དུ་བྱས་ནས་བསྟོད་པ་ཉེར་གཅིག་མ་འདི་འདོན་མཁན་སྒྲུབ་པ་པོ་གང་ཟག་དེ་ལ་གཉིས་ཡོད། དབང་རྣོན་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་དང་། དབང་རྟུལ་དད་པའི་རྗེས་འབྲང་ཞེས་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད། དེར་བརྟེན། གདུལ་བྱ་གསོལ་བ་འདེབས་མཁན་གང་ཟག་དེ་ལ་གཉིས་ཡོད་པར་བརྟེན། གཉིས་ཞེས་པ་དེ་ལ་གོ་དགོས་རེད། གསུངས་པ་རེད།

དེའི་རྗེས་སུ་གསུམ་ཞེས་པ་དེ་ག་བ་ལ་དགོས་རེད་ཟེར་ན། དུས་ཚོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྟོན་གྱི་ཡོད། གསུངས་པ་རེད། དུས་ཚོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ག་འདྲ་བྱས་ནས་སྟོན་གྱི་ཡོད་ཟེར་ན། སྔོད་དང་

ཐོ་རངས་ལངས་པར་བྱས་ནས་ཞེས་པ་ནམ་ལངས་ནས་སྲོད་ཐུན་གྱི་བར་རོ། །གསུངས་པ་རེད། ནམ་ལངས་ནས་སྲོད་ཀྱི་བར་དུ་དུས་ཚོད་གསུམ་སྟེ། མདོར་ན། ཞོགས་པ་དང་ཉིན་གུང་དང་དགོང་མོ་ཞེས་དུས་ཚོད་གསུམ་པོ་དེ་སྟོན་གྱི་ཡོད། ཟེར་བ་ཡིན།

བདུན་ཞེས་པ་དེས་ག་རེ་སྟོན་གྱི་ཡོད་ཟེར་ན། གྲངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྟོན་གྱི་ཡོད། གྲངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ག་འདྲ་བྱས་ནས་སྟོན་གྱི་ཡོད་ཟེར་ན། དུས་གསུམ་པོ་དེ་ལ་བདུན་བདུན་བཟོད་དགོས་རེད། ཟེར་བ་ཡིན། ཞོགས་པ་ཚར་བདུན། ཉིན་གུང་ཚར་བདུན། དགོང་མོ་ཚར་བདུན། ཞེས་བདུན་གསུམ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་བཟོད་པ་ཞིག་ལ་བདུན་ལབ་པ་རེད། ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུ་བཟོད་པ་ཡིན་ན། གོང་དུ་ཞུས་པའི། དྲན་པས་མི་འཇིགས་ཐམས་ཅད་རབ་སྟེར། །ཞེས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། བགེགས་རྣམས་མེད་ཅིང་སོ་སོར་འཇོམས་འགྱུར། །ཞེས་པའི་བར་ཕན་ཡོན་མང་པོ་ཞིག་འདུག །དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་ཐོབ་ཀྱི་རེད། ཅེས་དབང་པོ་ཐྭ་བ་ཆེན་པོས་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་འདུག་གསུངས་པ་རེད།

དེའི་རྗེས་སུ་མཁས་པའི་དབང་པོ་བུ་སྟོན་གྱིས་འགྲེལ་བཤད་གང་འདྲ་བརྒྱབ་པ་རེད་ཟེར་ན། དང་པོ་དེ་ལ་གཉིས་ཞེས་པ་དེ། ཉིན་མོ་དང་མཚན་མོ་གཉིས་ཏེ། ཉིན་མཚན་གཉིས་ལ་གོ་རྒྱུ་ཡིན་གསུངས།

དེའི་རྗེས་སུ། གསུམ་ཞེས་པ་དེ། ཉིན་མཚན་གཉིས་པོ་དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཐུན་གསུམ་གསུམ་ཡོད། ཉིན་མོ་ལ་ཡང་ཐུན་གསུམ། མཚན་མོ་ལ་ཡང་ཐུན་གསུམ། ཐུན་དྲུག་ཆགས་ཀྱི་འདུག །ཉིན་མོ་ལ་ཐུན་གསུམ། ཞེས་པ་ནི། སྔ་དྲོ་དང་ཉིན་གུང་དང་དགོང་མོ་ཞེས་ཐུན་གསུམ། མཚན་མོའི་ཐུན་གསུམ། ཞེས་པ་ནི། སྲོད་དང་མཚན་གུང་དང་ཐོ་རངས་ཞེས་ཐུན་གསུམ། སྲོད་ཀྱི་ཐུན། མཚན་གུང་གི་ཐུན། ཐོ་རངས་ཀྱི་ཐུན་ཞེས་ཐུན་གསུམ་འདུག །དེ་ལྟར་ཉིན་མོ་ལ་གསུམ་མཚན་མོ་ལ་གསུམ་ཡིན་པར་བརྟེན། གསུམ་ཞེས་གོ་དགོས་རེད་གསུངས།

དེའི་རྗེས་སུ། བདུན། ཞེས་པ་ནི། ཐུན་དྲུག་པོ་དེ་ལ་ཡང་བདུན་དྲུག་སྟེ་བཞི་བཅུ་རྩ་གཉིས་ཉིན་མཚན་ཐུགས་གཅིག་ལ་བཟོད་ན། གསུངས་པ་རེད། ཉིན་མོའི་ཐུན་གསུམ་དང་མཚན་མོའི་ཐུན་གསུམ་ཞེས་ཐུན་དྲུག་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཚར་བདུན་རེ་བདུན་རེ་བཟོད་དགོས་རེད། གསུངས་པ་རེད། དོན་ལ་ཉིན་མོའི་ཐུན་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བཏང་ན། སྔ་དྲོ་ཡང་ཚར་བདུན་བཟོད། ཉིན་གུང་ཡང་ཚར་བདུན་བཟོད། དགོང་མོ་ཡང་ཚར་བདུན་བཟོད། མཚན་མོ་ལ་ཡང་། སྲོད་ཀྱི་

ཐུན་ལ་ཚར་བདུན། མཚན་གུང་གི་ཐུན་ལ་ཚར་བདུན། ཐོ་རངས་ཀྱི་ཐུན་ལ་ཚར་བདུན་བཟོད། དེར་བརྟེན། ཚར་བདུན་བྱས་པ་དྲུག་ཆགས་སོང་། མདོར་ན། ཕྱག་འཚལ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གིས་བསྟོད་པ་འདི་གྲངས་ཀ་ཁྲོན་བསྒོམས་བདུན་དྲུག་བཞི་བཅུ་རྩ་གཉིས་ཏེ། ཐེངས་བཞི་བཅུ་རྩ་གཉིས་ཉིན་མཚན་ཐུགས་གཅིག་ལ་རབ་ཏུ་མངོན་པར་བཟོད་པ་ཡིན་ན། ཕན་ཡོན་འདི་ཆོ་ཐོབ་ཀྱི་རེད། ཅེས་འདི་འདྲ་ཡང་གསུང་མཁན་འདུག་ཅེས་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པས་འགྲེལ་བཤད་གནང་བ་རེད།

ཇོ་བཙུན་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐས། གཉིས་གསུམ་བདུན་དུ་སོགས་ལ་གཉིས་ནི་ཉིན་དང་མཚན་མོར་བཟོད་པའོ། །གསུམ་ནི་ཉིན་དང་མཚན་ལ་ཡང་རུང་སྟེ་ཐུན་གསུམ་མོ། །དེ་རེ་རེར་ཡང་སྒྲུབ་པ་དང་འབྲེལ་བར་བསྟོད་པ་ལན་བདུན་བདུན་དུ་བཟོད་པ་སྟེ། བླ་མའི་མན་ངག་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །ཞེས་རིན་པོ་ཆེ་བུ་སྟོན་གྱི་གསུང་སྟངས་དང་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུད་གསུངས་པ་རེད། ང་རང་ཚོས་གང་འདྲ་གོ་བ་བླངས་ན་ཡང་འགྲིག་གི་འདུག །མ་འགྲིགས་པ་གང་ཡོད་མ་རེད།

རབ་བྱུང་ན་རིན་པོ་ཆེ་བུ་སྟོན་གྱིས་གསུངས་པ་བཞིན་ཡག་ཤོས་རེད་འདུག །སྔ་དྲོ་ཚར་གསུམ། ཉིན་གུང་ཚར་གསུམ། དགོང་མོ་ཚར་གསུམ། སྲོད་ལ་ཚར་གསུམ། མཚན་གུང་ལ་ཚར་གསུམ། ཐོ་རངས་ལ་ཚར་གསུམ་བཏོན་ན། ཚར་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས་འདུག །དེ་ཉིན་མཚན་ཐུགས་གཅིག་ལ་འདོན་པ་རེད།

ཡང་ནམ་རྒྱུན་ཡོངས་གྲགས་ཐོག་ལ་སྒྲོལ་ཆོག་སྐབས་སུ། དང་པོ་ཚར་གཉིས་འདོན། དེ་ནས་མཆོད་པ་དང་བསྟོད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ནས་ཚར་གསུམ་འདོན། ཡང་མཆོད་བསྟོད་སོགས་བྱས་ནས་ཚར་བདུན་འདོན། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་འདོན་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ལ་གོ་ན་ཡང་འགྲིག་གི་རེད།

གོང་གསལ་དེ་ལྟ་བུ་བཟོད་པ་ཡིན་ན། བཏོན་པ་ཡིན་ན། སྐྱོར་བ་ཡིན་ན། ཕན་ཡོན་ག་རེ་ཡོད་ཟེར་ན། བུ་འདོད་པ་རྣམས་བུ་ཐོབ་འགྱུར་ཞིང་། །ཞེས་པ་ནི། རང་ཉིད་ཕྲུ་གུ་བུ་འདོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་བུའི་བུ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་གྱི་རེད། གསུངས་པ་རེད། དེའི་ཤུགས་ལ། བུ་མ་ཡིན་པ་བུ་མོ་ཐོབ་པར་འདོད་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་བུ་མོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་གྱི་རེད། གསུངས་པ་རེད།

ནོར་འདོད་པ་རྣམས་ནོར་རྣམས་ཉིད་ཐོབ། །ཅེས་པ་ནི། ལས་སླ་བོ་འདུག །ཕྱག་འཚལ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་པོ་དེ། གཉིས་གསུམ་བདུན་དུ་མངོན་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ན། རྒྱུ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་འདོད་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་དེ་རྣམས་ཐོབ་པར་འགྱུར་གྱི་རེད། གསུངས་པ་རེད།

མདོར་བསྡུས་ན། འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། །ཞེས་པ་ནི། སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ནང་ལ་འདོད་པ་ག་རེ་ཡོད་ན་ཡང་། བསམ་པའི་དོན་ག་རེ་ཡོད་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་ཀྱི་རེད། གསུངས་པ་རེད། འདོད་པ་ག་རེ་ཡོད་ན་ཡང་འདོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཐོག་ཏུ་བབས་ནས་རང་ཉིད་ལ་ཐོབ་ཀྱི་རེད། གསུངས་པ་རེད། འདོད་པ་ལ་ཚད་ཡོད་མ་རེད། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་བསྟོད་པ་ཕྱག་འཚལ་ཉེར་གཅིག་མ་འདི་ཡག་པོར་བཏོན་ན། འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར་གྱི་རེད། གསུངས་པ་རེད།

དེའི་རྗེས་སུ། བགེགས་རྣམས་མེད་ཅིང་སོ་སོར་འཇོམས་འགྱུར། །ཞེས་པ་ནི། མཐུན་ཕྱོགས་སམ་མཐུན་རྐྱེན་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་རང་ཉིད་ལ་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་ཟད། འགལ་རྐྱེན་བགེགས་དང་བར་ཆད་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་མ་རེད། གསུངས་པ་རེད། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཡི་དམ་དུ་བྱས་ནས་ཕྱག་འཚལ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པའམ་རྩ་བའི་སྔགས་ཀྱི་བསྟོད་པ་འདི། གཉིས་གསུམ་བདུན་དུ་མངོན་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ན། མི་དེ་ལ་བགེགས་དང་བར་ཆད་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་མེད། ཟེར་བ་ཡིན།

སོ་སོར་འཇོམས་འགྱུར། ཞེས་པ་ནི། གལ་སྲིད་བགེགས་དང་བར་ཆད་ཙུང་ཟད་ཙུང་ཟད་འཕྲད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། བགེགས་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སོ་སོར་བྱས་ནས་འཇོམས་ཀྱི་རེད། ཅེས་པའི་དོན་ཡིན། སོ་སོར་འཇོམས། ཞེས་པ་ནི། བགེགས་བར་ཆད་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་རེ་རེ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་འཇོམས་ཀྱི་རེད། ཅེས་པའི་དོན་ཡིན། གོང་དུ་མང་པོ་གསུངས་ཡོད། བརྟན་གཡོའི་དུག་སེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ལ་སོགས་པ་འཕྲིན་ལས་མ་འདྲ་བ་མ་འདྲ་བ་མང་པོ་གསུངས་ཡོད། འོ་དེ་ལྟར་སོ་སོ་སོ་སོར་བྱས་ནས་བགེགས་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་འཇོམས་ཀྱི་རེད། སེལ་བར་འགྱུར་གྱི་རེད། དེར་བརྟེན། བགེགས་བར་ཆད་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། གསུངས་པ་ཡིན།

དེ་དག་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ན། སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་འདི་ཡག་པོར་བཏོན་པ་ཡིན་ན། ཉམས་ལེན་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཕན་ཡོན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད།

དེའི་ཐོག་ནས། སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གིས་བསྟོད་པ་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ། ཞེས་གསུང་བ་པོ་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་ཞལ་ནས་གསུངས་པ། ཏ་ཙང་བྱིན་རླབས་ཆེ་བ། ཏ་ཙང་གྲགས་ཆེ་བ། ཏ་ཙང་འགྲོ་དོན་ཆེ་བའི་བསྟོད་པ་དེའི། དངོས་གཞི་ཤོ་ལོ་ཀ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཆ་ཚང་འགྲེལ་བཤད་ཞུས་ཟིན་པ་མ་ཟད། དེའི་སྟེང་དུ་ཕན་ཡོན་ཤོ་ལོ་ཀ་བརྒྱད་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ཚིག་རེ་རེ་བཞིན་དུ་འགྲེལ་བཤད་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན། ཕན་ཡོན་དེ་ཙུང་ཟད་གོ་བདེ་བ་ཡོད་པར་བརྟེན། གོ་བདེ་བ་དེ་ཚོ་ཞེ་དྲག་ཞིབ་ཆ་བྱས་ནས་ཞུ་མ་དགོས་པར་བྱས། ཙུང་ཟད་གོ་དཀའ་བ་དེ་ཚོར་འགྲེལ་བཤད་ཞིབ་ཐ་ཞུས་ཏེ། སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གིས་བསྟོད་པ་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ། ཞེས་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་འགྲེལ་བཤད་ཕུལ་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ།། །།

དེ་ལྟར་འབྲོང་དུར་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོར་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་གདན་ས་ཆེན་མོ་རྣམ་གྲོལ་གླིང་དུ། འབྲོང་དུར་ཆོས་རྗེའི་ཡུ་ཏུབ་ Youtube བརྙན་བརྙན་བརྒྱུད་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས། སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གིས་བསྟོད་པ་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ། ཞེས་བྱ་བའི་འཆད་ཁྲིད་ཞིབ་པར་བསྩལ་བ་རྫོགས་སོ།། །།དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །

འབྲོང་དུར་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས། འབྲོང་དུར་ཆོས་རྗེའི་ཡུ་ཏུབ་ Youtube བརྙན་བརྒྱུད་ནས། སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གིས་བསྟོད་པ་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ། ཞེས་བྱ་བའི་འཆད་ཁྲིད་གནང་བ་དེ། དོན་གཉེར་ཅན་རྣམ་པའི་རེ་སྐུལ་བྱུང་བ་ལྟར་འབྲོང་དུར་བསྟན་འཛིན་ལམ་བཟང་གིས་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཐོབ་གསུངས་པ་བཞིན། གུས་མཁན་མོ་སྨིན་པ་བཟང་མོས། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༧ བོད་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༢ ལྷ་བབས་དུས་ཆེན་ཉིན། འཆད་ཁྲིད་ཀྱི་སྒྲ་ལ་ཉན་གྱིན་ཡིག་ཐོག་ཏུ་འབེབས་མགོ་བཙུགས་ནས། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༡ བོད་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༩ ཉིན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་བསྟོད་པ་དངོས་གཞིའི་འཆད་ཁྲིད་ཆ་ཚང་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཕབ་གྲུབ། དེ་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡༢ བོད་ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༤ ཉིན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་ཡིག་འབེབས་ཆ་ཚང་གྲུབ།

ཡིག་ཕབ་ཟིན་པ་དེ་དག་སླར་ཡང་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ཡང་བསྐྱར་ཉན་གྱིན་ཞུ་གཏུག་ཚར་གཅིག་བྱས་ཏེ། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༩ ཉིན་གྲུབ། སླར་ཡང་ཐེངས་གཅིག་ལྟོད་ལྟོད་བྱས་ནས་བསླགས་ཏེ། ལོ་དེ་གའི་སྤྱི་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༢ ཉིན་མཐའ་གྲུབ་པའོ། །དགེ་ལེགས་འཕེལ། སརྦ་མངྒ་ལཾ།