

༡༡། །སྐྱབ་བརྒྱད་ཀྱི་སྣང་པོ་དབལ་གྱ་བ་འབྲོང་རྩུང་བ་ཆེན་པོའི་
ཚོས་སྐྱང་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱང་གསོ་ཚོར་བུའི་བང་མཛོད་
དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།།

པོད་བཞི་པ།

ཡུལ་མཚན་

མཛོད་པ་པོ། འབྲོང་རྩུང་ཚོས་རྗེ་པའི་ཉ་དགེ་བའི་དབང་པོ་སོགས།

བསྐྱེད་ཀྱི་པ། འབྲོང་རྩུང་བསྐྱེད་འཛིན་ལམ་བཟང་།

གདང་ལ་རི་པོ་དཔེ་ཚོགས་ནས་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུས།

2019

འབྲོང་དྲུང་བསྐྱེད་གསོ།

མཛོད་པ་ལོ། འབྲོང་དྲུང་ཚོས་ཇེ་དགེ་དབང་སོགས།
གཙོ་སྒྲིག་པ། འབྲོང་དྲུང་བསྐྱེད་གསོ་ལམ་བཟང་།
དཔར་ཐངས་དང་ལོ། ཟ࿳་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོར་དེབ་གངས་ ༢༥༠ སྤྲད།
དཔར་སྐྱེད་བྱ་ཡུལ། རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་ལྷོ་ལི།
དཔར་སྐྱེད་ཁང་། VEE ENN PRINT-O-PAC
དཔར་སྐྱེད་བདག་དབང་། འབྲོང་དྲུང་ལོ་ཉར་ལོད།

Title of the book: Drong Ngur Kangso

Author: Drong Ngur Choje Gewang

Editor: Tenzin Lamsang

First Edition: 2019

Copyright © 2019 by Tenzin Lamsang

ISBN: 978-935351-000-8

Published by Tenzin Lamsang, Dharamshala, Kangra Distt, H.P.India.
E-mail drongngurlamzang@gmail.com Moblile: 8219963162

Printed at:

VEE ENN PRINT-O-PAC
A-5, Flatted Factory Complex,
Okhla Industrial Estate, Ph-III,
New Delhi - 110020
India.

འགྲོང་རྒྱུ་ཚོས་མཛོད།

འགྲོང་རྒྱུ་བསྐྱར་གསོ།

༼འགྲོང་རྒྱུ་བའི་དཔེ་རྙིང་དཀོན་རིགས་བསྐྱར་བསྐྱིགས༽

སློབ་སྦྱོར་ལ།

འགྲོང་རྒྱུ་ཚོས་ཇི་བཅུ་རྒྱུ་ལ།

འཚོམ་སྦྲུང་དང་གཙོ་སློབ་ལ།

འགྲོང་རྒྱུ་བསྐྱར་འདྲིན་ལམ་བཟང་།

སློབ་མཁན་དུ་འཛུགས་ལ།

སློབ་དཔོན་མ་སློབ་པ་བཟང་ལོ། སློབ་དཔོན་མ་བསྐྱར་འདྲིན་དབང་ལོ།

མ་དཔེ་ཞིབ་བསྐྱར་གནང་ལ།

འགོམ་བསྐྱར་འདྲིན་དང་རྒྱལ། འགྲོང་རྒྱུ་དཀོན་མཚོག་བསམ་གཏམ།

བ་སངས་ལྷ་མོ་ཚོད་གསེར། བ་སངས་ལྷ་མོ་དབྱུང་གཙང་།

གདང་ལ་དེ་ལོ་ཚོམ་སློབ་ལ།

འགྲོ་རྒྱུ་ལམ་བཟང་། བསོད་ནམས་ཞོར་ལ། འགྲོང་རྒྱུ་ལོ་ཉ།

ལས་གཞིའི་ཆེད་རོགས་རམ་གནང་ལ།

གཡག་ཟེ་སྐལ་སྐུ་འགྲོན་ལས་དབང་སྐུག

དབང་སྐྱུན་རོགས་དབྱུང་གནང་ལ།



Drong Ngur Dharma Treasure

Drong Ngur Kangso

(Compilation of Drong Ngur's rare ancient books)

Guidance and supervision

The sixteenth Drong Ngur Choje

Compiling and chief editing

Drong Ngur Tenzin Lamsang

Computer Typing

Loponma Jinpa Sangmo

Loponma Tenzin Wangmo

Comparing in detail with the original copy

Tenzin Dhargal, Kunchok Samten,

Pasang Lhamo Gurung and Pasang Lhamo Echang Gurung

Editors of Dangla Riwo Committee

Driru Lamsang

Sonam Norbu

Drong Ngur Tenzin Lamsang

Supporter for carrying out this project

Yagse Tulku Thinley Wangchuk

Financial supporters for printing



This book is made possible by the support of the American People through the United States Agency for International Development (USAID). The contents of this book are the sole responsibility of Drong Ngur Tenzin Lamsang, the editor of Dangla Riwo Editorial Committee and do not necessarily reflect the views of USAID or the United States Government.

དཀར་ཆག

སྒྲིབ་སྐྱོད་། 7

༡ ་ ཚེས་སྐྱོད་ཀླུ་མཁས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཆུས་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་ 41

༢ ་ དབལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་པའི་བསྐྱེད་བཤམས་། 43

༣ ་ དབལ་མགོན་པོ་ལེན་ཅན་གྱི་བསྐྱེད་བ། 51

༤ ་ དབལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་བསྐྱེད་བ། 57

༥ ་ ལྷ་མོའི་བསྐྱེད་བ་མཁར་བསྐྱོད་མ། 61

༦ ་ མ་མོའི་འབྲུག་ས་བསྐྱེད་རིན་ཆེན་སྐྱོད་བ། 66

༧ ་ ཨ་མི་ཚེས་སྐྱོན་མའི་བསྐྱེད་བ་དངོས་བྱུ་ཀུན་འབྱུང་། 84

༨ ་ འུང་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་མན་ངག་གི་བསྐྱེད་བ། 89

༩ ་ རྩོ་མོ་གངས་དཀར་མའི་བསྐྱེད་བ་རིན་ཆེན་བཀོད་པའི་སྐྱོད་བ། 94

༡༠ ་ སྐྱེས་བུའི་ར་བསྐྱེད་། 99

༡༡ ་ སྐྱེས་བུ་དོ་རྗེ་རྗེས་བཅན་གྱི་བསྐྱེད་བ་རིན་ཆེན་སྐྱོད་བ། 107

༡༢ ་ བཅན་བསྐྱེད་རིན་ཆེན་སྐྱོད་བ། 114

༡༣ ་ ཚེས་སྐྱོད་སྤུང་མ་ཀླུ་མཁས་ཀྱི་བསྐྱེད་སྐྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་བ། 122

 ༡ ་ མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་པའི་བསྐྱེད་བ། 122

 ༢ ་ མགོན་པོ་ལེན་ཅན་གྱི་གནད་བསྐྱེད་བ། 125

 ༣ ་ སྐྱོགས་བཅུ་མགོན་པོའི་བསྐྱེད་བ། 125

 ༤ ་ ལྷ་མོའི་ཕྱན་གཏོང་གཏོང་བ། 128

ཅ་། དུས་བཞི་ལྟ་མོའི་བསྐྱེད་པ།	130
ཆ་། ཉམ་མཁའ་མཐོང་བཟང་མའི་བསྐྱེད་པ།	131
ཇ་། མགོན་པོ་ཉམ་ཐོས་སྤྲུལ་གྱི་བསྐྱེད་པ།	132
ཉ་། ལྷ་སྐྱེད་རྒྱལ་མོ་མཛེད་གྱི་བསྐྱེད་པ།	133
ཏ་། ལྷ་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི་བདག་པོའི་བསྐྱེད་བའམ་བསྐྱེད་པ།	134
ཐ་། དམ་ཅན་སང་བཞོན་བསྐྱེད་པ།	135
ད་། དམ་ཅན་བསྐྱེད་པ།	135
ན་། བཀའ་སྲུང་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ།	136
པ་། བཀའ་སྲུང་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་པ།	139
༡༤། རྗེ་རྗེ་ཡུར་པའི་བཀའ་སྲུང་མིང་གི་བསྐྱེད་པ།	142
༡༥། དབྱ་ལྷ་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་པ།	156
༡༦། མདོས་འབྲུལ།	162
༡༧། དགོངས་གསོལ་གཟུང་དབང་དང་དམོད་འཇུག།	165
༡༨། དགོངས་གསོལ་གྱི་ལྷན་ཐབས།	175
༡༩། ལྷེས་བུའི་བཀའ་གཏང་གཏོར་དབང་གི་ཚོགས།	181
༢༠། གཏོར་དབང་གི་བཀའ་སྐོལ་ཡི་དག་འདོན།	184
༢༡། ཞེ་ཞོ་ཡུར་གསུམ་བསྐྱེད་རྒྱལ་སྐོན་ལམ།	186
༢༢། འགྲོང་རྩུང་ཚོས་རྗེའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས།	188
༢༣། ལྷགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ།	190
༢༤། དཔར་བྱང་སྐོན་ཚོགས།	192

འགྲོང་རྩུང་ཚོས་མངོད་གྱི་སྒྲིབ་སྒྲེང་།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞི་ཁོ་ཕུར་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།།

ཚོས་སྐྱུ་སྐྱང་མཐའ་ལོངས་སྐྱུ་སྐྱུན་རས་གཟིགས།།
གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་འོ་མ་ཅན་གྱི་མཚོར།།
མངལ་གྱི་བ་མ་གོས་བརྒྱའི་ཅེར་འབྱུངས་བའི།།
སྐྱུལ་བའི་སྐྱུ་མཚོག་བརྒྱ་ཀ་རར་འདུད།།

གངས་རིའི་སྐྱོངས་གྱི་མདོ་ཁམས་ནགས་ཤོད་དུ།།
སྐྱོ་ཡི་རིགས་འབྱུངས་སྐྱད་གཉིས་སྐྱུ་བའི་དབང་།།
ཞི་ཁོ་ཕུར་གསུམ་བཀའ་བབས་ཕྱབ་བ་བརྟེས།།
ཡེ་ཤེས་སྦྱིང་པོ་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་ཅིའི་ཉོག

གང་དེའི་གདམས་ཟབ་རིང་བརྒྱད་བཀའ་མ་དང་།།
ཉེ་བརྒྱད་ཟབ་གཉེར་དག་སྐྱང་མངོད་འཛིན་ཅིང་།།
པད་འབྱུང་དངོས་ལས་དབང་བསྐྱར་ཕྱང་བསྐྱུན་ཐོབ།།
འགྲོང་རྩུང་ཚོས་ཇེ་བརྒྱད་པར་བཅས་ལ་འདུད།།

ཅེས་ཡུལ་གོང་མ་རྣམས་ལ་ཐོལ་མེད་མཚོད་པར་བརྗོད་པའི་གཏམ་གྱིས་སྐྱེ་
བའི་སྐོ་མོ་ལེགས་པར་སྐྱེས་ཏེ། ཨེ་མི་མ་ཡ་བཞིའི་པོད་སྲེང་དུ་གྲུབ་པའི་༼འབྲོང་
རྩལ་ཚོས་མཚོད་༽ཅེས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྡོན་དུ་འགྲོ་བའི་གཏམ་སྲེང་བར་བྱ་བ་ལ་
དོན་རྣམས་པ་བདུན་ཏེ། དང་པོ་ཞི་ཁྱོ་སྤར་གསུམ་གྱི་བྱུང་ཚོས་དང་། གཉིས་པ་དཔལ་
གྲུབ་འབྲོང་རྩལ་པ་ཚེན་པོར་ཞི་ཁྱོ་སྤར་གསུམ་གྱི་བཀའ་བབས་ཚུལ། གསུམ་པ་
བརྒྱད་པ་གསུམ་གྱི་སྐོ་ནས་འབྲོང་རྩལ་སྤྲུགས་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་པའི་རིམ་པ་བར་མ་ཚད་
པར་ད་བར་བཞུགས་ཚུལ། བཞི་པ་དུས་འགྲུར་མ་གྲུང་སྡོན་གྱི་འབྲོང་རྩལ་སྤྲུགས་
གྱི་ཞི་ཁྱོ་སྤར་གསུམ་ཚོས་ཚོན་རི་བཞུགས་གྲགས་ཆེ་བ་འགའ་ཡི་སྐོར། ལྷ་པ་
འབྲོང་རྩལ་སྤྲུགས་གྱི་ཞི་ཁྱོ་སྤར་གསུམ་གྱི་སྐོ་ནས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་སྐྱེས་བུ་འགའ་
ཞིག་འོ་སྐོར། དུག་པ་ད་རྣམ་འདི་ནས་བསྐྱེད་གསོལ་པའི་ཚོས་ཚོན་ཁག་བརྒྱ་རྩལ་རི་
རྣམ་བུས་ཚུལ། བདུན་པ་དཔེ་བསྐྱེད་དང་དག་བསྐྱེད་ལ་རི་རྣམ་བུས་ཚུལ་བཅས་
ལོ།།

དང་པོ་ཞི་ཁྱོ་སྤར་གསུམ་གྱི་བྱུང་ཚོས།

དེ་ལ་དང་པོ་ཡི་དམ་ཞི་ཁྱོ་ནི། ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུ་ལས། བསྐྱེད་པ་མ་རྒྱ་ཡོ་
གའི་ཚོས་སྐོར་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་འང་། རྒྱུད་སྡེ་དང་སྐྱུབ་སྡེ་གཉིས་ལས་འདིར་རྒྱུད་
སྡེ་དང་། རྒྱུད་སྡེ་ལ་འང་། ཉལ་ཚེན་པོ་སྡེ་བཙོ་བརྒྱད་དུ་བཞུགས་པ་སྟེ། སྐྱེའི་རྒྱུད་
གསུམ། གསུང་གི་རྒྱུད་གསུམ། ལྷགས་ཀྱི་རྒྱུད་གསུམ། ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱུད་གསུམ།

སྒྲོམ་པའི་མེུ་དང་། མེུ་བཅུ་བདུན་པ་ཁོ་བོའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན་པའི་མེུ་ལས།
ཁོ་བོ་ལྟ་བུ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་རེ་རེ་བཞིན་དངོས་སུ་བསྟན་ཡོད།

དེ་ཡང་། འཇམ་མགོན་མི་མཁ་བས། གསང་སྡིང་སྡི་དོན་འོད་གསལ་སྡིང་
པོ་ལས། གཉིས་པ་ཟབ་མོ་ཐུན་མིན་གྱི་བྲག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྒྱུད་སྡེ་དང་།
ཟབ་མོ་སྐྱབ་སྡེ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་དང་བོ་ནི། ཉར་ཆེན་པོ་སྡེ་བཙེན་བརྒྱད་ཅེས་
བྲགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཀུན་གྱི་གཞིའམ་སྡིང་པོར་གྱུར་བ་ནི་གསང་བའི་སྡིང་པོའི་
རྒྱུད་འདི་ཡིན་ཅིང་། ཅིའི་སྤྱིར་རྒྱུད་འདི་དག་ཐུན་མོང་མིན་པ་དང་། ཟབ་པ་ཡིན་
སྟེ་ན། གསང་སྐྱགས་ནང་གི་རྒྱུད་སྡེ་མཐའ་དག་གི་དགོངས་པའི་གནད་སྤྱིན་ཅི་མ་
ལོག་པར་ཉོགས་པ་ནི་འདི་ལ་རག་ལས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མ་
རྩ་ལོ་གའི་ཉར་ཆེན་པོ་སྡེ་བཙེན་བརྒྱད་ཀུན་གྱི་གཞིའམ་སྡིང་པོར་གྱུར་པའི་རྒྱུད་
གསང་བ་སྡིང་པོའི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ནི་ཞི་ཁོ་འདི་ཉིད་ཡིན་སྤྱིར། ཞི་ཁོའི་ལྷ་
ཚོགས་སྐྱབ་པ་ནི་ཁུངས་བཅུན་ཞིང་གིན་རྒྱབས་གྱི་ཚོན་ཁ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས། འདི་
ཉིད་ཉམས་སུ་སྦྱངས་ན་ཀུན་བཟང་གདོད་མའི་མགོན་པོའི་ས་ལ་བདེ་སྤྱིར་དུ་སྤྱིན་
པར་གྱེད་པ་ཡིན།

སྐྱག་དོན་དུ། ཞི་ཁོ་དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་ནི། ཞི་བ་དང་ཁོ་བོའི་རིགས་ཅན་
གཉིས། དེ་ལའང་། ཀུན་བཟང་ཡབ་དང་ཡུམ། རྒྱལ་བ་རིགས་སྣ་ཡབ་དང་ཡུམ།
སེམས་དཔའ་བརྒྱད། སེམས་མ་བརྒྱད། སྐོ་བ་བཞི། སྐོ་མ་བཞི། དཔལ་ཆེན་པོ་
ཡབ་ཡུམ། ལྷག་འཕྲང་ཉེ་རུ་ཀ་ཡབ་སྣ་དང་ཡུམ་སྣ། ཀོ་རྩི་མ་བརྒྱད། སི་རྩ་མ་
བརྒྱད། དབང་ཕུག་མ་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་དེ། སྐྱ་མདོག་ཞལ་ཕུག་རྣམ་འགྲུར་སོགས་སྣ་

ཚོགས་པས་ན། གནས་སྐབས་བཟང་ངན་མཚོག་དམན་གྱི་ནམ་ཉིག་རང་སར་ཞི་བ་
དང་། མཐར་ཐུག་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་སྐྱེ་འགྲོ་མཚོག་དམན་དག་
དང་མ་དག་སྣ་ཚོགས་སུ་སྒྲུང་བ་མཐའ་དག་གི་དོན་རྒྱ་ཆེར་སྐྱབ་སྐྱབ་བའི་ཉེན་
འབྲེལ་འགྲིགས་པ་ཡིན།

དེ་བཞིན་ད་སྟོན་ཞི་ཁྲོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འདྲིས་གོམས་བྱས་བས། བར་
དོའི་གནས་སྐབས་སུ་ཞི་ཁྲོའི་སྣ་ཚོགས་རང་བཞིན་གྱིས་འཆར་བའི་ཆེ་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་
ངོ་ཤེས་ཤིང་། བར་དོ་ཡོངས་སྐྱར་སྐྱར་དུ་གྲོལ་བའི་དགོས་ཆེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་
ཡོད་པ་ཡིན།

གཉིས་པ་ཡི་དམ་དོ་རྗེ་སྐྱར་བ་ནི། རྒྱུད་དཀར་པོ་གནས་ལྷང་ལས། སྐྱར་བ་
རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཉི། །སྐྱར་བ་ལྷང་གི་སྐྱ་མ་ཡིན། །སྐྱར་བ་མན་ངག་ངེས་བའི་
དོན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དངོས་གྲུབ་གྱི་ཅ་བ་ཡི་དམ་རབ་འབྲམས་མཐའ་སྐྱས་
པ་བཞུགས་ཀྱང་། དཔལ་ཆེན་དོ་རྗེ་སྐྱར་བ་འདི་ཉིད་ནི་རྒྱ་བོད་གནའ་དེང་ཀྱན་ཏུ་
དངོས་གྲུབ་དང་ཐིན་ལས་སྐྱར་བར་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཆེ་ཞིང་། རི་རྐྱད་དུ། བར་
ཆད་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་སྐྱར་བས་བསྐྱལ། ཞེས་གསུང་སློལ་ཡོད་པ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་
སྐྱབ་བའི་བར་ཆད་སེལ་བ་ལ་མཚོག་ཏུ་བསྐྱབས་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན།

ཨོ་རྒྱན་གྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྗོད་འབྲུང་གནས་ཉིད་གྱི་ཞལ་སྟོན་ས། བལ་
ཡུལ་ཡང་ལེ་ཤོད་གྱི་བྲག་ཕྱག་ཏུ་ཡང་དག་བདེ་གཤེགས་སྡིང་པོ་སྐྱབ་བའི་ཆེ་
བར་ཆད་བགེགས་ནམས་དོ་རྗེ་སྐྱར་བས་བསྐྱལ་ཡུལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་དངོས་
གྲུབ་བརྟེས་ཞེས་པ་ལྟར། སློབ་དཔོན་བརྗོད་འབྲུང་གནས་དེ་ཉིད་བལ་ཡུལ་ཡང་ལེ་

ཤོད་དུ། མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དབལ་ཡང་དག་གི་སྐྱེད་པ་མཛད་
པའི་ཚེ་ན། མི་དང་མི་མིན་གྱི་བགོགས་དང་བར་ཚད་སྣ་ཚོགས་ལྷུང་བར་ཡི་དམ་རྟོ་
རྗེ་ལྷུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་བར་མཛད་ཅིང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་
བརྟེན་པས། དེའི་ཚེ་གྲུ་རུ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཡང་དག་ནི་ཚོང་བ་
དང་འབྲེ་སྟེ་དངོས་གྲུབ་ཆེ། ལུང་བ་ནི་སྐྱེལ་མ་དང་འབྲེ་སྟེ་སྤོན་ལས་སྦྱར། མཚོག་
དང་ཕྱན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་དང་། བདུད་དང་བར་ཚོད་འདུལ་
བ་ནི་རྟོ་རྗེ་ལྷུང་བ་ལས་སྟག་པ་མེད་གསུངས་པ་སོགས་ཡི་དམ་བཞུགས་ལས་གྲུང་
མཚོག་ཕྱན་གྱི་འཕྲིན་ལས་སྦྱར་ཁ་ཆེ་ཞིང་། རི་སྐྱེད་དུ། གཤེན་རྗེ་མཁན་པོ་ལྷུང་བ་
ལ་རུགས། ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལྷུང་།

ལྷུང་བར་དུ་རྟོ་རྗེ་ལྷུང་བ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་
བདག་ཉིད་ཡིན་པས། གྲུ་རུ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ཀྱི་ཞལ་སྦྱ་ནས། ལྷུང་བ་མཁན་པོ་
བཟུལ་གྱི་སེམས་ལྷུང་བ་མཁན་པོ་དབལ་ཆེེ། ལྷུང་བ་མཁན་པོ་ཆེ་རིང་ེ། ལྷུང་བ་མཁན་
པོ་ལོང་སྟག་ེ། ལྷུང་བ་མཁན་པོ་འཁོར་རྒྱས་ེ། ལྷུང་བ་མཁན་པོ་སྤིད་འཕེལ་ེ། ལྷུང་བ་
མཁན་པོ་མཐུ་ཆེེ། ལྷུང་བ་མཁན་པོ་མཐུ་བཅོན་ེ། ཞེས་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྷན་
བར་ཡང་གསུངས་ཡོད།

མདོར་ན། ཞི་ཁྱོ་ལྷུང་གསུམ་འདི་ཉིད་ནི་མཚོག་དང་ཕྱན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་
བདེ་སྐྱོད་ཀྱི་སྐྱེད་པའི་གསང་བ་སྟགས་ཀྱི་ཐབས་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལྷུང་བར་ཅན་ཞིག་
ཡིན་ལོ།

གཉིས་པ་དཔལ་གྱ་བ་འབྲོང་ཏུར་བ་ཆེན་པོར་
ཞི་ཁྲོ་ལྷུར་གསུམ་གྱི་བཀའ་བབས་ཚུལ།

དེ་ཡང་དཔལ་གྱ་བ་འབྲོང་ཏུར་བའམ་འབྲོང་ཏུར་ཚོས་རྗེ་གངས་དགར་བ་
རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་ (1175-1259) དེ་ཉིད་གྱིས། རྗེ་རྗེ་འཆང་དང་། ཉི་ལོ། བ་རོ་བ།
མར་བ། མི་ལ། སྐམ་པོ་བ་ནས་རྩ་བའི་སྐམ་པ་ཀམ་བ་དུས་གསུམ་མཁུན་བ་ལ་ཐུག་
བའི་བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་ཚོས་རྒྱན་ཡོངས་རྗོགས་བྱམ་བ་གང་ཤོད་ཚུལ་དུ་མཐོས་བས་
ཀམ་བ་དུས་གསུམ་མཁུན་བའི་ཐུགས་སྐྱེས་བརྒྱུད་འཛིན་བྱ་བའི་ཡ་གྲུལ་དང་།
སྤངས་ཉོགས་ཡོན་ཏུན་རང་དང་རྣམ་དབྱེར་མ་མཆིས་བ་བཅུ་གསུམ་གྱི་གྲལ་དུ་
གྱུར།

འོན་ཀྱང་ཁོང་གི་ཡབ་མེས་ནས་ཞི་ཁྲོ་ལྷུར་གསུམ་འདི་ཉིད་པ་ཚོས་སུ་
འཛིན་ཅིང་། ཚོས་དང་ཡི་དམ་འདི་ཡི་སློན་སྐྱབ་ཐོབ་གྱི་བརྒྱུད་བ་ཟམ་མ་ཆད་བ་
ཡིན་པ་མ་ཟད། རྒྱལ་བ་གངས་བ་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་གང་ཉིད། མི་གཅིག་ཤུ་ཡི་
ཤེས་སྣང་པོ་ལ། །ཚོས་གཅིག་ཤུ་ཞི་ཁྲོ་ལྷུར་གསུམ། །ཞེས་བ་སྣང་ལོ་རྒྱུ་བ་ཡི་
ཤེས་སྣང་པོ་དེ་ཉིད་གྱི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས། ཐོག་མའི་སློན་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ནས་རིམ་
བར་ཤོན་ཏེ། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྗེ་འབྲུང་གནས། སྤྱི་ཡི་ཤེས་སྣང་པོ། རྒྱགས་
འཆང་བཟུ་ཤེས་དབང་ཐུག་ཇ་ཡིར་འཕྲུལ་གྱི་གཤོག་ཚོད། རྗེ་རྗེ་ནག་པོ། ཁོ་དེ་
དབང་གྲུབ། མེས་པོ་བརྒྱ་ཤིང་། ཡབ་རྗེ་དམ་བ་ཁྱུང་པོ་རོ་ནག་གི་བར་རིང་བརྒྱུད་

བཀའ་ཡི་ཚུ་མོ་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་ཁྱོད་པ་དེ་ཉིད་ཡབ་ཆེན་ཚོ་ནག་ལས་གསུམ་ནས་
སྐྱབ་པ་ཚུ་མོ་བཞིན་གནང་བས་མཚོག་སྐྱུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན།

སྐྱུན་མོང་སྐྱབ་པར་རྒྱལ་བ་གངས་པ་ཉིད་སྟེ་མོ་བྲག་ཏུ་སྐྱོམ་བཞིན་བཞུགས་
ཅོན། རྒྱལ་ཡུམ་རྩོམ་མེད་པའི་རྣམ་འབྲུལ་འགྲོང་དཀར་པོ་ཁྱད་ཏུ་འཕགས་པ་ཞིག་
གིས་ཏུར་སྐྱབ་བཅས་སྐྱབ་ཁང་གི་སྐོ་བརྟུངས་ཤིང་མི་བཞིན་བཏང་ནས་ཁ་སྐོ་ཏུ་བ་
སྐོགས་སུ་གཏད་དེ་སྤྱོད། འགྲོང་གཡག་དེའི་རྗེས་བསྐྱེགས་ནས་ཡངས་ཤིང་མཐའ་
ཡས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཞིག་བརྒྱལ་ཏེ་ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་པོ་ཏུ་ཐེབས། དེར་
སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་གྲུ་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་མངལ་ཞིང་། གང་ལས་ཉེ་བརྒྱུད་དག་སྐྱབ་
གི་སྐོ་ནས་ཀྱང་ཞི་ཁྱོ་སྐྱབ་གསུམ་དབང་ལུང་མན་དག་དང་བཅས་པ་ཞུས།

གཞན་ཡང་། འགྲོང་ལུགས་སྐྱབ་པའི་ལས་བྱུང་ལས། རང་ལུས་མ་དག་ཏུ་ག་
གསུམ་སྤོན་ཡུལ་ཏུ། །སྐྱོང་མཚོག་ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་པོ་བྲང་ནས། །རང་རིག་
ག་དག་བརྒྱ་མོད་འབྲེང་གིས། །སྐོན་ལམ་ལས་ལྡན་འགྲོ་མགོན་གངས་པ་
ལ། །བརྗོད་མེད་དོན་གྱི་རང་ཞལ་བསྟན་པའི་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དཔལ་
འགྲོང་ཏུར་པ་ཆེན་པོ་འགྲོ་མགོན་གངས་དཀར་དེ་ཉིད་ལ། རིང་བརྒྱུད་བཀའ་མའི་
སྟེང་ཏུ་ཉེ་བརྒྱུད་གཏེར་མ་དང་ཟབ་མོ་དག་སྐྱབ་གཉིས་གྱི་སྐོ་ནས་ཀྱང་ཞི་ཁྱོ་སྐྱབ་
གསུམ་གྱི་བཀའ་བབས་པས། འགྲོང་ཏུར་ཚོས་སྐོར་འདི་ཉིད་ལ་བརྒྱུད་པ་གསུམ་ག་
ཚང་བས་སྤོན་རྒྱལ་གྱི་ཚན་ཁ་ཆེ་བ་ཡིན།

རྒྱལ་བ་གངས་པ་ཡན་ཆད་ལ་ཞི་ཁྱོ་སྐྱབ་གསུམ་གྱི་བརྒྱུད་པ་འདི་ལ་ལོ་རྒྱ་
ལུགས་ཞེས་གྲགས་པ་ལས་འགྲོང་ཏུར་ལུགས་ཞེས་མི་འབོད་ཀྱང་། འགྲོང་ཏུར་

ཚོས་རྗེ་གངས་པའི་འབྲུངས་ལུལ་གྱི་ཆ་ནས་གྲུ་བ་དང་། གཟིགས་སྤང་དུ་རྒྱུ་རྗེ་ཕག་
 མོའི་རྣམ་འབྲུལ་འབྲོང་དཀར་པོ་ཞིག་གིས་དུར་སྐྱ་བཅས་བངས་མདོག་དཔལ་རིར་
 གདན་བྲངས་པའི་ཆ་ནས་འབྲོང་དུར། དེ་གཉིས་བསྐྱོམས་ནས་གྲུ་བ་འབྲོང་དུར་བ་
 ཞེས་པའི་མཚན་ཐོགས་ཤིང་། དེ་ནས་བཟུང་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་པ་ཚོས་ཞི་ཁྲོ་ཕུར་གསུམ་གྱི་
 བརྒྱུད་པ་འདི་ཉིད་ལ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ལས་བྲངས་ཏེ་འབྲོང་དུར་ལུགས་ཞེས་གྲགས་
 པ་ཡིན། སྤྱིས་སུ་གྲུ་བ་ཚོ་གི་ཚུལ་དུ་གྲུ་བ་ཞེས་པའི་ཚབ་དུ་རྒྱལ་བ་ཞེས་སུ་
 བརྒྱུད་པ་ཡིན་པའི་ཞེས་ལོ་རྒྱུས་སྐྱོ་བའི་བརྗེ་ཏེ་རྒྱས་བཟུང་གིས་ཚེ་རིང་གིས་
 བདག་ལ་གསུངས་སོ། །

ང་ཚོས་དོ་སྤང་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ལ་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་ཆ་ལས་མེད་དང་།
 མངའ་རིས་པའི་ཆེན་མོ་གསུམ་གྱི་གསུང་དུ་འབྲོང་དུར་གཉེར་སྟོན་བྱ་བ་མང་དུ་མངས་
 རྒྱུ་འདུག་པ་དེ་འབྲོང་དུར་གངས་དཀར་པ་ཁོང་མིན་ནམ་སྟེ།

ཚོས་རྗེ་གངས་པ་ལ་གྲུ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མངའ་སྐབས་ཕུར་བ་མཚོང་ཆེན་
 མཚོང་ཚུང་དང་རྟེན་རྗེས་སྐྱབ་རྗེས་མང་དུ་གནང་ཞེས་རྣམ་ཐར་དུ་གསལ་བ་དེ་དག་
 གཉེར་རྗེས་ཡིན་པའི་ཤིང་། འབྲོང་དུར་གངས་པའི་གཉེར་སྐབས་དང་གྲུ་བའི་
 མགྲུལ་ཕུར་སོགས་རྟེན་རྗེས་མང་པོ་ཞིག་དུས་ད་ལྟ་ཡང་འབྲོང་དུར་ཚོས་རྗེའི་
 གདན་ས་མ་ཐང་ཚོས་གྲུ་ཆེན་པོའི་ནང་རྟེན་གྲུལ་དུ་བཞུགས་ཡོད་པ་འདིས་ཁོང་ཉིད་
 གཉེར་བཞེས་སྐྱོང་ཡོད་པའི་བདེན་དཔང་ཞིག་ཡིན།

མེ་མོའི་གནས་ཡིག་སོགས་སུ་གསལ་བ་ལྟར། གྲུ་བ་རིན་པོ་ཆེས་ཕུར་
 བསྐྱེད་པ་བཞིན་འབྲོང་དུར་ཚོས་རྗེ་གངས་པ་དེ་ཉིད་ས་དབུད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཤིང་

ཡི་དམ་རྩོ་རྗེ་ཕུར་པའི་སྐྱབ་གནས་རོ་མཚར་ཆེ་བའི་གནས་ལུལ་འག་མ་ཐང་མདོར་
ཐེབས་ནས། ཕྱི་ལོ་ ༡༣༧༩ ལོར་དབལ་ཆེན་ཕུར་པའི་སྐྱབ་སྡེ་ཕྱག་བཏབས། དེ་
ནས་འགྲོང་རྩུབ་ལུགས་འདི་ཉིད་ཐོད་ཀྱི་བྱང་རྒྱུད་དང་ཤར་རྒྱུད་ལ་བྱུང་ཆེ་ཙམ་བྱུང་
མོད། སྐྱབ་བརྒྱུད་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དང་། བར་དེར་ཐོད་སོག་ངན་པ་དབྱུང་སྤྲིག་གིས་
བསྟན་པར་གཏོད་ཐབས་དུ་མ་བྱས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཉམ་དམའ་བའི་སྐབས་སུ། རྒྱལ་
མཚོག་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་བློན་ལས། འགྲོང་རྩུབ་ཚོས་རྗེ་དབྱུ་བ་བརྗེ་ཏེ་དགོ་བའི་
དབང་པོའི་སྤྱིང་སྤྱོད་པ་དང་སྤྲོ་བ་མེད་པའི་མཛོད་པས་བརྒྱུད་པ་འདི་ཉིད་གསོན་
པོར་གནས་བྱུང་བ་བྱུང་།

ཡང་ཞི་ཁྲོ་ཕུར་གསུམ་ལོ་རྒྱུས་འགའ་ཞིག་ཏུ། ལྷུས་སེར་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་
བརྗེ་ཏེ་ལྷ་ལ་རིང་མོ་ལས་ཕུར་པ་གསན་ཚུལ་དང་། རྒྱལ་བ་འགྲོང་རྩུབ་ཚོས་རྗེ་སྐར་
བས་སྟོ་ཡེ་ཤེས་དབང་ཕྱག་ལས་རྒྱུ་འབྱུང་ཞི་ཁྲོའི་སྐོར་ནམས་གསན་ཞེས་མཁས་
པ་འགས་གསུངས་འདུག་ཀྱང་། དེའི་སྐོར་དབྱུད་པར་བྱ་ལུལ་ལས་ཁོ་བོས་ཁ་ཚོན་
གཙོད་པར་དགའོ།།

སྐྱབ་བརྒྱུད་སྤྱིང་པོའི་དོན་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུན་གང་འཚམས་ཡོད་ལུས་སྐབས་སུ།
ཕྱི་ལོ་ ༡༤༡༩ ལོ་ནས་བསྟན་དག་དམར་པོས་ཐོད་ས་དབང་བསྐྱར་དང་བསྟན་སྤྱིད་
ཅ་གཏོར་ལས་འགུལ་རིམ་བ་བྱུང་ཡང་། སྤྱིར་ན་རྒྱལ་བ་དོན་གྱི་བདག་པོའི་བཀའ་
བློན་ཁོ་ན་དང་། བརྒྱུད་པ་འདིར་མཚོན་ན་འགྲོང་རྩུབ་ཚོས་རྗེ་གོང་མ་ན་རིམ་གྱི་
ལུགས་བསྐྱེད་དང་། བསྟན་འགྲོའི་བསོད་ནམས། བརྒྱུད་འཛིན་སྤྲེས་ཆེན་དག་གི་
བཀའ་བློན་ལ་བརྟེན་ནས། ད་ཆར་ཡང་འགྲོང་རྩུབ་ལུགས་ཀྱི་མན་ངག་དང་དབང་

ལྷུང་བརྒྱུད་པ་མ་ཉམས་པར་གནས་ཤིང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་སྐྱོགས་ལ་འབད་ཅིང་
ཡོད་པ་ནི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་
བཟུང་གིས་པའི་གཏམ་བཟང་ཞིག་ཡིན་པ་གོར་མ་ཆག་གོ།

གསུམ་པ་དབལ་གྱ་བ་འབྲོང་རྩུར་པའི་ཞེ་ཁྲོ་སྤར་གསུམ་གྱི་ སྣ་མ་བརྒྱུད་པའི་རིམ་བཞ།

ཟབ་ཚོས་ཞེ་ཁྲོ་སྤར་གསུམ་གྱ་བ་འབྲོང་རྩུར་སྤྱགས་སུ་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་
ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་ཡེ་ཤེས་སྣོང་པོས་བལ་ཡུལ་ཡང་ལེ་ཤོད་དུ་སློབ་
དཔོན་རྩྱུ་ཆེན་ཀ་ར་དང་སློབ་དཔོན་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ཞབས་ལ་
གཏུགས་ཤིང་ཞེ་ཁྲོ་སྤར་གསུམ་གྱི་ཟབ་ཚོས་ཞུས་ནས་བོད་ཡུལ་དུ་བསྐྱམས་ཏེ་
སྐྱོན། ལོ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་སྣོང་པོས་སྤྱགས་འཆང་བཟུང་གིས་དབང་གྲུབ་ལ་བཤད། དེས་
རྩ་ཡེར་འབྲུལ་གྱི་གཤོག་གོད་ལ་བཤད། དེས་རྩོ་རྩེ་ནག་པོ་ལ་བཤད། དེས་ཁོ་དེ་
དབང་གྲུབ་ལ་བཤད། དེས་མེས་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་བཤད། དེས་ཡབ་རྩེ་རྩོ་ནག་ལ་
བཤད། དེས་འབྲོང་རྩུར་ཚོས་རྩེ་གངས་པ་ (1175-1259) ལ་བཤད། དེས་རྒྱ་
མཚོ་སྣ་མ་ལ་བཤད། དེས་གདན་ས་རིན་གྲགས་ལ་བཤད། དེས་སངས་རྒྱས་རིན་
བསྐྱུང་ལ་བཤད། དེས་འབྲོང་རྩུར་ཚོས་རྩེ་གྲགས་པ་རྒྱལ་པོ་ (1260-1325) ལ་
བཤད། དེས་མཁས་བཙུན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལ་བཤད། དེས་འབྲོང་རྩུར་ཚོས་
རྩེ་ལྷུང་སྟོན་འོད་པོ་ (1326-1389) ལ་བཤད། དེས་སྤྱིང་རས་འོད་ཟེར་རྒྱལ་

མཚན་ལ་བཤད། དེས་མཉམ་མེད་རིན་ཆེན་ལྷན་པོ་ལ་བཤད། དེས་མཁས་བཙུན་
 ལྷན་རྒྱུ་ལ་བཤད། དེས་ཚོས་སྐུ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ལ་བཤད། དེས་འབྲོང་ལྷན་
 ཚོས་ཇེ་ལྷན་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན་ (1392-1463) ལ་བཤད། དེས་བཀའ་བཞི་འཛིན་
 བ་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཚན་ལ་བཤད། དེས་རྣལ་འབྱོར་དབང་སྤྲུག་གྲགས་བ་སློ་
 རྩོས་ལ་བཤད། དེས་སྤྲུགས་འཆང་ཀྱི་དགའ་སློ་རྩོས་ལ་བཤད། དེས་གདན་ས་
 ཀྱི་དགའ་བཟང་པོ་ལ་བཤད། དེས་མཐུ་སྟོབས་དབང་སྤྲུག་སངས་རྒྱས་ལྷན་གྲུབ་
 ལ་བཤད། དེས་སྐུ་ལ་སྐུ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལ་བཤད། དེས་གྲུབ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་
 ཤེས་ལ་བཤད། དེས་བྱུས་ལྷན་གྱི་དགའ་སློ་རྩོས་ལ་བཤད། དེས་ཀམ་ཨམྲི་སི་
 ལེ་ལ་བཤད། དེས་ཀམ་དཔའ་བོ་བརྒྱ་ལོ་ལ་བཤད། དེས་འབྲོང་ལྷན་ཚོས་ཇེ་ཀམ་
 བརྒྱ་རྒྱལ་མཚན་ (1464-1532) ལ་བཤད། དེས་ཀམ་དག་དབང་རྒྱལ་མཚན་ལ་
 བཤད། དེས་འབྲོང་ལྷན་ཚོས་ཇེ་ཀམ་ཨམྲི་སི་རྟི་ (1534-1586) ལ་བཤད། དེས་
 ཀམ་གྱུ་རྒྱལ་མཚན་ལ་བཤད། དེས་འབྲོང་ལྷན་ཚོས་ཇེ་ཀམ་དགེ་བའི་དབང་པོ་
 (1587-1601) ལ་བཤད། དེས་ཀམ་རིན་ཆེན་མཚན་ཅན་ལ་བཤད། དེས་ཀམ་
 ལྷན་རབ་བརྟན་ལ་བཤད། དེས་སློ་མ་ཀམ་དཔའ་འབར་ལ་བཤད། དེས་འབྲོང་ལྷན་
 ཚོས་ཇེ་སློ་མ་གངས་བ་མཚོ་ག་རྒྱལ་ (1602-1622) ལ་བཤད། དེས་བརྒྱུད་འཛིན་
 བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ལ་བཤད། དེས་འབྲོང་ལྷན་ཚོས་ཇེ་དགེ་བའི་དབང་པོ་
 (1623-1697) ལ་བཤད། དེས་ཀམ་འཕྲིན་ལས་རང་གྲོ་ལ་ལ་བཤད། དེས་དག་
 དབང་མཐུ་སྟོབས་མེ་འབར་ལ་བཤད། དེས་འབྲོང་ལྷན་ཚོས་ཇེ་རྣལ་བསྟན་འཛིན་རྩ་
 བློ་ (1698-1742) ལ་བཤད། དེས་གྱུ་རྒྱ་རྣལ་འབྱོར་ལ་བཤད། དེས་འབྲོང་ལྷན་

ཚོས་རྗེ་རྒྱ་བསྟན་འཛིན་དོན་གྲུབ་ (1743-1785) ལ་བཤད། དེས་ངེས་ལེགས་
 ཚོས་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་བཤད། དེས་འགྲོང་ཏུར་ཚོས་རྗེ་དགོན་མཚོག་བསྟན་འཛིན་
 རྣམ་གྲོལ་ (1786-1831) ལ་བཤད། དེས་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྲུབ་ལ་
 བཤད། དེས་ཀམ་ཚོ་རྒྱན་འགྲོ་འདུལ་ལ་བཤད། དེས་འགྲོང་ཏུར་ཚོས་རྗེ་ཀམ་ལྷ་བླ་
 (1832-1881) ལ་བཤད། དེས་སྐྱ་མ་ངག་དབང་དགོན་མཚོག་རིན་ཆེན་ལ་
 བཤད། དེས་དམ་ཚོས་ཀུན་བཟང་རང་གྲོལ་ལ་བཤད། དེས་འགྲོང་ཏུར་ཚོས་རྗེ་
 དགོན་མཚོག་བསྟན་འཛིན་ (1882-1922) ལ་བཤད། དེས་ལོ་འགྲོང་ཏུར་གྲུབ་
 དབང་རྗེ་རྗེ་འཆང་ལ་བཤད། དེས་འགྲོང་ཏུར་ཚོས་རྗེ་བསྟན་འཛིན་འགྲོ་འདུལ་
 (1923-1970) ལ་བཤད་དོ། །སྐྱ་བརྒྱུད་འདི་རྣམས་འགྲོང་ཏུར་ཞི་ཁྲོའི་དབང་ཚོག་
 རྒྱས་པ་དང་དེར་མ་གསལ་བ་རྣམས་གདན་རབས་གསོལ་འདེབས་ཀྱིས་ཁ་
 བསྐྱངས། ཚོས་རྗེ་དགོན་མཚོག་བསྟན་འཛིན་ནས་བསྟན་འཛིན་འགྲོ་འདུལ་བར་
 གན་རབས་རྣམས་ཀྱི་ངག་རྒྱན་ཚད་ལྡན་གྱིས་ཁ་སྐོང་བཀྱིས།

དེ་ལྟར་འགྲོང་ཏུར་ལུགས་ཀྱི་སྐྱ་མ་བརྒྱུད་པའི་རིམ་པ་ཙམ་ཞིག་དེ་ལྟར་ཡིན་
 ལ། ལྷིང་འཛིག་ཉེན་ཁམས་འདིར་ཞི་ཁྲོ་དང་ལུང་པའི་ཚོས་ཀྱི་བྱུང་ཚུལ་ནི་སྐྱ་
 འགྲུང་གི་ཚོས་འགྲུང་ཁག་ཏུ་གསལ་ལ། རྗེ་བྲག་ཏུ་ལུགས་འདིའི་འཕགས་ལུལ་གྱི་
 སྐྱ་བརྒྱུད་བྱུང་ཚུལ་དང་དེ་བཞིན་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོས་སྐྱོབ་དཔོན་རྣམ་
 གཉེས་ལས་ཚོས་འདི་ཡི་གདམས་ངག་ལྷུས་ཚུལ་བཅས་ནི། ལུགས་འདིའི་ལུང་པ་
 དང་ཞི་ཁྲོའི་དབང་ཚོག་གི་ལོ་རྒྱས་སྐབས་སུ་གསལ་བས་མཁྱེན་འདོད་དག་གིས་དེ་
 ལས་ཉོགས་པར་བྱའོ།།

བཞི་བ་དྲུས་འབྲུང་མ་བྱུང་སྟོན་གྱི་འབྲོང་དྲུང་ལུགས་གྱི་ཞི་ཁྲོ་ཕུར་གསུམ་གྱི་
ཚོས་ཚན་རི་བཞུགས་གྲགས་ཆེ་བ་འགའ་ཡི་སྐོར།

དེ་ཡང་པོད་གྱི་ལོ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་སྟོ་ཡེ་ཤེས་སྣང་པོ་ནས་རིམ་པར་བརྒྱུད་དེ་
དབལ་གྲ་བ་འབྲོང་དྲུང་ཚོས་རྗེ་གངས་དགའ་བ་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་ལ་བཀའ་བབས་
ཤིང་འབྲོང་ལུགས་སུ་གྲགས་པའི་ཞི་ཁྲོ་ཕུར་གསུམ་གྱི་ཟབ་ཚོས་འདི་ཉིད། འབྲོང་
དྲུང་ཚོས་རྗེ་དགུ་བ་བརྗེ་ཉ་དགེ་བའི་དབང་པོའི་བར་དུ་ནག་པོ་འབྲོས་བཤེར་ཞེས་
སྐྱེ་འབྱུང་ཞི་ཁྲོ་དང་ཕུར་བ་ཙ་རྒྱུད་སྐྱུར་བའི་རྒྱུད་ཚོགས་འདོན་སྟོན་ཞིག་ལས་ཚོ་གའི་
ཆ་ལག་དང་ལེ་ལག་སོགས་ཉ་ཅང་ག་རྒྱས་པོ་མེད་པར་སྟོན་གྱི་རྗེ་དགུ་བའི་ཕུར་
བའི་ཚོས་འབྲུང་བཅས་སུ་གསལ་ཞེས་ཀན་རབས་དག་གི་གསུང་སྟོས་ཤིག་འདུག་
ལ། འབྲོང་དྲུང་ཚོས་རྗེ་དགུ་བ་བརྗེ་ཉ་དགེ་བའི་དབང་པོ་ཞབས་གྱིས་མཛད་པའི་ཞི་
ཁྲོ་ཕུར་གསུམ་ལས་བྱང་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་འདི་ལ་དོང་གསར་¹དང་ཕུར་གསར་
ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་བཏགས་འདུག་ཅིང་། སྟོན་མའི་དཔེ་ཆ་དེ་ལ་ཕུར་ཀན་དང་དོང་
ཀན་ཞེས་འབོད་གྱི་འདུག་ འོན་ཀྱང་ཁོ་བོས་ད་བར་ཕུར་ཀན་དང་དོང་ཀན་གཉིས་
ཀར་མཛལ་སྐལ་མ་བྱུང་བས་དེའི་སྐོར་ཞིབ་སྒྲིག་ཞིག་ཞུ་ཐབས་བྲལ།

རང་ལུགས་འདིའི་དབང་ཚོགས་ལ་མཚོན་ན་ལོ་ཆེན་སྟོ་ཡེ་ཤེས་སྣང་པོས་
མཛད་པ་ཞིག་དང་། ཡང་རྒྱལ་བ་གངས་པས་མཛད་པའི་དབང་ཚོགས་དང་བསྟུན་

¹ དོང་གསར་ཞེས་པ་ནི་ན་རྟ་དོང་སྐྱུག་གསར་པ་ཞེས་པའི་བསྐྱེད་ཚོགས་དང་། དོང་ཀན་ཞེས་པ་ནི་ན་རྟ་དོང་སྐྱུག་རྗེས་པའི་དོན་ཡིན།

ཡིག་སོགས་ཡོད་འདུག སྤྱི་བའི་དབང་ཚོག་བསྐྱུས་པ་འདི་འགྲོང་ཏུ་ཚོས་རྗེ་
བསྐྱེད་ཀྱིས་མཚན་གྱིས་མཛད་པ་དང་། ཁོང་གིས་ད་ཏུ་ཞི་ཁོ་སྤྱི་གསུམ་གྱི་སྒྲོམ་
མེད་རྒྱུ་འབྱེད་སོགས་མང་ཙམ་ཡོད་འདུག

འགྲོང་ཏུ་ཚོས་རྗེ་བརྗེ་ཏེ་དགོ་དབང་ཞབས་གྱིས་དབལ་དོ་རྗེ་སྤྱི་བའི་
ཚོས་འབྱུང་དང་། ཞི་ཁོ་སྤྱི་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་ཡིག་ ཞི་ཁོ་སྤྱི་གསུམ་གྱི་དགྱིལ་
འཁོར་ཐིག་ཅུ། ཞི་ཁོ་སྤྱི་གསུམ་གྱི་རྗེ་གས་རིམ་མན་དག་གི་ཟབ་བྲིད། ལུ་མོང་
མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་དམར་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་སྐྱོར་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ།
ལུ་མ་ལུགས་དོ་རྗེ་སྤྱི་བའི་སྒྲོད་ལས་བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་པའི་ལས་བྱང་། ལྷན་ལས་དབྱ་
བཞེགས་སྒྲོམ་པའི་ལས་བྱང་གདབ་ལས་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ། འབྱུང་བ་རིན་ཆེན་
ཀུན་འདུས་གྱི་སྤྱི་གཞོན། དོ་རྗེ་སྤྱི་བའི་དབང་ཚོག་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ། ཞི་ཁོ་འདི་དབང་
ཚོག་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་འབྲིང་པོ། བསྐྱུས་པ། དོ་རྗེ་སྤྱི་བ་ལ་
བརྟེན་པའི་ཆེ་སྐྱབ་སོགས་དང་། ཀུན་བཟང་རང་ལོལ་གྱིས་ཞི་ཁོ་ན་རྒྱ་དོང་སྐྱབ་
གི་ལས་བྱང་ཚོག་སོགས་དུ་མ་མཛད་ཡོད་འདུག་ལ། སྒྲིབ་ཆད་འགྲོང་ཏུ་པའི་ས་
ཚོས་ཞི་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ད་ཏུ་འགྲོང་ཏུ་པའི་མཁས་གྲུབ་གཞན་ནམས་
གྱིས་མཛད་པའི་ཡིག་ཆ་དུ་མ་ཡོད་དེས་ཀྱང་ཁོ་སོས་མ་ཤེས་པས། རྗེས་སུ་རང་
ལུགས་ལ་དུང་བའི་ཤེས་སྒྲན་བ་སྐྱེ་ཞིག་གིས་ཀྱང་མཚམས་འདིར་བཞོད་ན་ཡི་
རངས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན་ལོ།།

ལྷ་པ་འབྲོང་དུར་ལུགས་ཀྱི་ཞི་ཁྲོ་ལུར་གསུམ་གྱི་སྐོ་ནས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་ སྐྱེས་བུ་འགའ་ཞིག་དོ་སྟོན།

སྐྱེར་ན་ནང་རྒྱུད་ཡོ་ག་སྡེ་གསུམ་གྱི་སྐོ་ནས་གྲུབ་པའི་ས་མཚོན་པོར་གཤེགས་པའི་སྐྱེས་བུ་འགའ་ལོད་གཉིས་ཆར་བཟང་དཀར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་སྟེ་འགྲུར་ཚོས་འབྲུང་རྣམས་སུ་གསལ་བ་ལྟར་ཡིན་པས་འདིར་བསྐྱེད་སྐྱོས་ཀྱི་ངམ་བ་མི་དགོས་པར་དེ་ལས་ཉོགས་པར་བྱ་ལ། སྐབས་འདིར་ལྷ་འདོད་པ་ནི་འབྲོང་ལུགས་ཐབ་ཚོས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་འདིས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་སྐྱེས་མཚོག་འགའ་ཞིག་དཔེ་མཚོན་ཅམ་ལྷས་ན། དེ་སྟོན་གང་ཟག་སྐྱོ་ཉམ་ཅན་འགའ་དེས་འབྲོང་ལུགས་འདི་བྲོང་ཚོག་དང་ཞབས་བརྟན་འགྲོ་བྱེད་ཅམ་ལས། ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་གྲོལ་གྱི་ལམ་གང་ཡང་མ་རེད་ཟེར་བ་དངོས་སུ་ཐོས་སྟོང་བ་ལྟར། ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པ་འགའ་དེས་གང་ཟག་སྐྱིག་ཅན་དེ་ཚོས་ཟེར་བ་བདེན་དུ་རྒྱུ་ནས་རང་ལུགས་འདི་ཉིད་ཉམས་ཀྱང་སེམས་ཁྲལ་ཅམ་མེད་པའི་གནས་སུ་སྐྱུང་དེས་བ་དང་། སྟོན་རབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་མཤེས་ན་ས་ཨ་ལྷ་ཡིན་ཀྱང་དོ་མི་ཤེས་ཟེར་བའི་དཔེ་ལྟར་འགྲུར་རྒྱ་གཏན་ཁེལ་ལགས་ན། ལོ་རྒྱུས་ལ་དཔེ་བལྟས་ནས་འབྲུང་འགྲུར་གྱི་མདུན་མ་འཚོལ་དགོས་པ་ཡིན་ཕྱིར་ཐབ་ལམ་འདིས་གྲོལ་བའི་སྐྱེས་མཚོག་འགའ་ཡི་སྐོར་བསྐྱེས་ཅམ་རེ་ལྷ་ལོ། །

གོང་གསལ་ས་བཅད་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་བྱུང་བའི་སྤྲོ་མ་བརྒྱད་པ་དེ་དག་
ལམ་འདི་ཡིས་བྱུང་བ་ཐོབ་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས་རེ་རེ་ནས་ལྷ་མི་དགོས། དཔེར་ན།
ལོ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ་ནི་མཁའ་སྟོང་ཚོས་གསུམ་དང་དུས་མཉམ་པ་ཡིན་ཞིང་
འཇུངས་འདས་གསལ་པོར་མི་སྟངས་ལ་བསྐྱུར་ཚོས་ནམས་བསྟན་འགྱུར་ཁྲོད་ད་
སྟེང་བཞུགས་པ་གང་ཉིད་ཀྱང་ཞི་སྲོལ་སྤྱད་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་གོ་འཕང་
མཐོན་པོར་གཤེགས།

འགྲོང་རྒྱུར་ཚོས་རྗེ་གངས་པ་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་ཡབ་མེས་ནམས་སྤྱད་པའི་
བྱུང་ཐོབ་དང་བརྒྱད་པ་བཅས་མ་ཆད་པ་ཡིན་ཞེས་མཚུར་སྤྱིའི་དཀར་ཆག་སོགས་སུ་
གསལ་བ་ལྟར་དང་། འགྲོང་རྒྱུར་ཚོས་རྗེ་གངས་པ་ (1175-1259) ཉིད་ཀྱང་ལམ་
འདིས་ཉོགས་པ་མཛོན་དུ་གྱུར་ཚུལ་ནམ་ཐར་དུ་མཇུག་ཏུ་ཡོད།

དེ་ནས་འགྲོང་རྒྱུར་ཚོས་རྗེ་སྐུ་འཕྲེང་རིམ་བྱོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡི་དམ་གྱི་
གཙོ་བོ་ནི་རྗེ་རྗེ་སྤྱད་པ་ཁོ་ནར་མཛད་ཅིང་། སྐུ་འཕྲེང་རིམ་བྱོན་དག་གིས་ཉུང་མཐའ་
ལོ་གཅིག་ནས་རིང་མཐའ་ལ་སྐུ་ཆེ་རིམ་པོར་རྗོ་རྗེ་སྤྱད་པའི་སྐབས་པ་མཛད་པ་སྟེ།
ནམ་ཐར་དུ་འཁོད་པ་²ཅམ་སྟོས་ན། འགྲོང་རྒྱུར་ཚོས་རྗེ་སྐུ་ཕྲེང་གཉིས་པ་བྲགས་པ་
རྒྱལ་པོས། ལོ་ཉིལ་པོ་བདུན་རིང་སྤྱད་པ་ཁོ་ན་བསྐྱབས་པས་ཞལ་གཟིགས་དང་
ལུང་བསྟན་དུ་མ་བྱུང་། ཉམས་ཉོགས་ཀྱི་རྩལ་རྫོགས།

འགྲོང་རྒྱུར་ཚོས་རྗེ་སྐུ་ཕྲེང་གསུམ་པ་ལྷུང་སྟོན་འོད་པོས། སྐུ་བསྟམས་མ་
ཐག་བརྗོད་ཀྱི་ལ་ཡ་གསུངས། ལྱིས་དུས་ནས་ཡི་གེ་འབྲི་སྟོག་བསྐྱབས་པ་ཆེགས་

²གསལ་གསལ་འགྲོང་རྒྱུར་ཚོས་རྗེ་རིམ་བྱོན་གྱིས་ཡི་དམ་རྗོ་རྗེ་སྤྱད་པ་སྐུ་ཆུལ་ནམས་འགྲོང་རྒྱུར་ཚོས་རྗེ་རིམ་བྱོན་གྱི་ནམ་ཐར་ལས་གསལ་བ་ལྷོ་མེད་འོད་ཟེར་ཡོད།

མེད་པར་མཁྱེན། ལྷགས་འཚོ་ཏུ་ཐེབས་སྐབས་ལུར་པའི་བསྐྱེད་པ་དབྱེད་སྟོན་
མོར་འགྲུགས་པ་དང་སྐོམ་རྒྱག་པ་སོགས་ཀྱིས་སྐྱོད་ལས་འདས་པའི་མཚན་པ་
བསྐྱེད་ས།

འགྲོང་འུར་ཚོས་རྗེ་སྐུ་མེད་དུག་པ་ཀམ་དོན་འགྲུབ་ཀྱིས། དབྱེད་གྲངས་བརྟུ་
དུག་ཐོག་སྐྱ་ཐང་ཏུ་ཐེབས་ནས་གོང་མ་ན་རིམ་གྱི་སྐྱབ་ཁང་ཏུ་ལོ་ལྷ་ཉིལ་པོར་དོ་རྗེ་
ལུར་པ་ཁོ་ན་བསྐྱེད་ས་པས་སྐྱེད་སྲིད་དག་མཉམ་གྱི་ལྷ་བ་མཚོན་དུ་གྲུང་།

འགྲོང་འུར་ཚོས་རྗེ་སྐུ་མེད་བདུན་པ་ཀམ་དགེ་དབང་གིས། དབྱེད་གྲངས་
བརྟུ་དང་པར་དོ་རྗེ་ལུར་པའི་བསྐྱེད་ཚད་ལོ་གཅིག་ཉིལ་པོར་བཞུགས་པས་རྟགས་དང་
མཚན་པ་དུ་མ་ལྷགས་པ་འགྲུང་ས།

འགྲོང་འུར་ཚོས་རྗེ་སྐུ་མེད་བརྟུ་དང་པ་གངས་པ་མཚོག་རྒྱལ་གྱིས། རབ་བྱུང་
བརྟུ་པའི་ཤིང་རྟག་ནས་ལྷགས་སྐྱེལ་བར་དབལ་ཆེན་དོ་རྗེ་ལུར་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་
ཞལ་སྤེ་ནས་སྐྱབ་པ་ཁོ་ནར་བཞུགས། ལྷགས་བྱ་པོར་ཆེ་གཅིག་དབལ་ཆེན་དོ་རྗེ་
ལུར་པའི་སྐྱབ་པ་ཁོ་ནར་གཞོལ་འདོད་ནམས་ལ་ལུར་པའི་སྐྱོད་སྐྱེད་གྱི་དབང་ཆེན་
སྐོལ་སྐྱབས་དབང་ལྷ་མི་བརྟུ་དང་བརྟུ་དབྱེད་བས་རྟེན་འབྲེལ་ཤིན་ཏུ་ལེགས། ལུར་
ཐོགས་བརྟུ་དང་བརྟུ་ཡིན་པས་ཚོམ་བྱ་གཅིག་ཏུ་སངས་རྒྱས་པར་འགྲུང་ཞེས་
ལྷགས་དཀྱིལ་ཤིང་རྟེན་རྗེས་དང་སྐྱབ་རྗེས་བཅས་གཞན་།

འགྲོང་འུར་ཚོས་རྗེ་སྐུ་མེད་དགུ་པ་དགེ་བའི་དབང་པོས། འགྲོང་འུར་ལུར་
པའི་སྐྱབ་ཆེན་དང་ཞི་ཁྱོའི་སྐྱབ་ཆེན་སོགས་བསྐྱེད་གསོ་མཚན། ལྷུང་དང་གཏུགས་
ནས་ཞི་ཁྱོ་ལུར་གསུམ་གྱི་ཚོ་ག་དག་པར་བྱས།

གདན་ས་ཆེན་མོ་ལྷ་ཐང་དུ་དབུ་ཆེན་དོ་རྗེ་ལྷུང་པའི་སྐྱུབ་ཆེན་བཅུ་གས་ཉེ་ལྷུང་
པའི་དབང་ཆེན་སྐྱུལ་བ་དང་། རྩི་ལོ་ ༡༩༦༩ ལོར་ནགས་ཤོད་གནས་ཆེན་མོ་ལོ་
བྲག་དཀར་དུ་ཐེབས་ནས་ལྷུང་གནང་བས་ལྷུང་པ་མཐོན་པོར་གཤེགས།

རྗེ་དམར་འབྲོང་རྩུབ་པ་ཉི་མ་འོད་ཟེར་དང་། རྗེ་དམར་འབྲོང་རྩུབ་པ་བརྒྱ་
ཀུན་བཟང་ཚོས་དབྱིངས། རྗེ་དམར་འབྲོང་རྩུབ་པ་གང་ཁྱབ་ནོར་བུ་སོགས་ཀྱང་ཡི་
དམ་དོ་རྗེ་གཞོན་ལུང་རྣམ་འབྲོང་པ་ལ་སྟོན་གྱི་ཡུང་།

དེ་བཞིན་འབྲོང་རྩུབ་པའི་གདུང་རྒྱུད་ཉ་མགྲིན་རྒྱ་མཚོས་ལྷུང་པ་འབྲུམ་
གཅིག་བསྐྱབས་ཉེ་ལྷུང་ཉགས་ངོ་མཚར་བ་ལྷུང་བ་དང་། ལྷུང་ལྷུང་དགའ་བཤེལ་
ཀྲིས་ཀྱང་ལྷུང་པ་ཡི་དམ་དུ་བསྟེན་ཅིང་ལྷུང་ཐོབ་ཡིན་པར་གྲགས།

ལོ་འབྲོང་རྩུབ་སིད་རྗེ་ལྷ་མ་ཡང་དོ་རྗེ་ལྷུང་པའི་ལྷུང་ཐོབ་ཡིན་པར་གྲགས།
ལོ་འབྲོང་རྩུབ་ལྷུང་དབང་དོ་རྗེ་འཆར་ཆེན་ནི་ལྷུང་པའི་ལྷུང་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་
འབྲོང་རྩུབ་ཚོས་རྗེ་བཙེན་ལ་དང་། འབྲོང་རྩུབ་རང་ལྷོ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། འབྲོང་
རྩུབ་རྩམ་དམར་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྲིས་ཀྱང་དོ་རྗེ་ལྷུང་པའི་བཀའ་དབང་གསན་
སའི་ལྷ་མ་ཁྱེད་པར་ཅན་ཞིག་ཡིན།

འབྲོང་རྩུབ་སྐྱུང་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་དོ་རྗེ་ལྷུང་པ་ཡི་དམ་གཙོ་པོར་གནང་བ་
དང་། འབྲོང་སྐྱུང་སྐྱུང་དམར་གྱི་བཀའ་བབས་ཤིག་ཀྱང་ཡིན་ལ། ཁོང་གི་སྐྱུང་
ཀུན་བཟང་རང་ལྷོ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ཡི་དམ་དོ་རྗེ་ལྷུང་པ་ཁོ་ནར་ལོ་གཅིག་རིང་
བསྐྱབས་ཤིང་ལྷུང་པ་བརྟེན། རྩམ་དམར་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱུ་འབྲེང་དང་པོ་གཅིས་མིང་ལ་
ལྷ་གན་ལགོ་སྟེར་ལྷུང་པ་ཡང་ཡི་དམ་ལྷུང་པ་ཁོ་ནར་བསྐྱབས་ཉེ་ལྷུང་པ་བརྟེན།

འགྲོང་རྒྱུ་ཚོས་རྗེ་བཙུ་གསུམ་པའི་སྒྲོབ་མ་འགྲོང་རྒྱུ་མཁའ་འགྲོ་དམར་
 རིམ་ཞེས་པ་སྐྱ་ཚེ་གཅིག་ཡི་དམ་དོ་རྗེ་ལྷུང་པ་ཁོ་ནར་བསྐྱབས་ཏེ་མཐར་འཇུག་
 ལུས་སྐྱ་གཤེགས། མོག་འགྲོང་རྒྱུ་པ་ཚེ་རིང་བསྟན་འཛིན་ལྷུ་བ་ཡང་དོ་རྗེ་ལྷུང་
 པའི་གྲུབ་ཐོབ་ཡིན་པ་དང་། མ་ཐང་དབུ་གྲན་དམ་ཚོས་ཀྱང་ལྷུང་པའི་གྲུབ་ཐོབ་ཅིག་
 ཡིན་པ་འགྲོང་རྒྱུ་བསྟན་པར་བཀའ་རྒྱུ་ཚེ་བའི་སྐྱུ་རྗེས་མང་། མཁན་པོ་སྐྱ་རིམ་
 (བདུད་འཛོམས་)ནི་དོ་རྗེ་ལྷུང་པའི་གྲུབ་པ་ཐོབ་ཅིང་ཚེ་ཚོས་མཐར་མོན། ལོ་འགྲོང་
 རྒྱུ་དགོན་གྱི་མཁན་པོ་དབང་ལུབ་དང་། མཁན་པོ་རྒྱལ་མཚོག་མཁན་པོ་ལྷ་སྐྱུང་
 མོགས་དོ་རྗེ་ལྷུང་པ་ཡི་དམ་གཙོ་པོར་གནང་བ་དང་། དེང་གི་མཁན་པོ་བསྟན་
 འཕེལ་ཡང་ལྷུང་པ་ཡི་དམ་དུ་འཛིན།

ད་ལྟའི་དུས་སྐྱ་འགྲོང་རྒྱུ་ཚོས་རྗེ་བཙུ་གསུམ་པའི་རིགས་དང་ཚོས་གྱི་སྐྱས་
 གཅིག་ལྷུང་གྲུང་པ་རས་རྒྱུང་རིན་པོ་ཚེ་ནི་དགྲུང་གྲངས་བཙུ་གསུམ་ཐོག་ཡབ་ལས་
 ཡི་དམ་ཞི་ཁོ་ལྷུང་གསུམ་གྱི་དབང་ལྷུང་མན་ངག་ཁྲིད་གདམས་ངག་དང་བཅས་པ་
 གསན། ལྷུང་ལོ་ ༡༩༦༩ ལོར་མེ་མོ་བྲག་དཀར་དུ་ཡབ་རྗེ་སྐྱ་མ་དང་མཉམ་དུ་སྐྱུ་
 པའི་སྐྱ་མཚོག་ཡི་དམ་དོ་རྗེ་ལྷུང་པ་བསྐྱབས། དེ་ནས་ནས་དུ་ཡང་ཡི་དམ་འདི་ཡི་
 རྣམ་འགྲུར་དང་མི་འབྲས་བུ་མཛད། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་སྐྱོ་ནས་རང་བསྟན་ལ་
 བཀའ་རྒྱུ་ཚེ། མདོར་ན་དགྲུང་གྲངས་བཙུ་གསུམ་ནས་ད་ལྟའི་དགྲུང་གྲངས་དོན་
 བཞི་བར་ཡི་དམ་འདི་ཁོ་ནར་བསྐྱབས་སུ་བྱས་པ་ཚེན་པོའི་ས་ལ་བཞུགས་ཀྱང་སྐྱས་
 པའི་རྣམ་འགྲུར་པ་ཁོ་ནའི་མཛད་པ་སྐྱོང་། དེ་ལྟར་བབ་ཚོས་འདི་ཡི་སྐྱོ་ནས་གྲུབ་
 པའི་ས་ལས་བརྟེས་པ་སྐྱེས་མཚོག་གྲགས་ཚེ་བ་ང་རང་གིས་མཚོན་ཤེས་པ་འདི་

ཚམ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་བ་གངས་པ་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་ནས་བཅིས་ན་མི་ལོ་ ༡༠༠ ལྷག་
གི་དུས་ཚོད་དེའི་ནང་ལ་གྲོལ་བ་ཐོབ་པ་དེས་མི་ཚད་ཀྱང་། ལོ་རྒྱུས་པལ་ཆེར་ཡུལ་
དུས་བསྐྱེད་བས་དེ་ཚམ་ལས་ལྷ་མ་ཐུབ་པས་བཟོད་གསོལ་ལྷ།

ད་ལྟའི་བར་དུ་འབྲོང་དུར་ཚོས་བརྒྱུད་འཛིན་པ་ཤག་དང་། རྒྱུད་མར། ལོ་
བཅས་སུ་ཡོད་པའི་དགོན་སྡེ་དེ་དག་ལ་ཞི་ཁྲོ་སྤར་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་པ་ལོ་ལྟར་འཚོག་
ལུས་ཡིན་ལ། དེ་དག་གིས་དངོས་ཤུགས་བརྒྱུད་གསུམ་གྱི་སློན་ནས་མཐོང་ཐོས་བྱ་
རེག་གི་སྐྱེ་འགོ་རྣམས་ལ་བཞུགས་པ་གངས་ལས་འདས་ཤིང་། དེ་དག་གྱང་
ཟབ་ཚོས་འདིའི་བྱིན་རྒྱལ་ལོ་ལ་ཞི་སློན་ཅི་དགོས་སོ།།

བྱུག་པ་ད་ལྟར་འདི་ནས་བསྐྱིགས་པའི་ཚོས་ཚན་ཁག་ བསྐྱེད་ཅི་ལྟར་བྱས་ཚུལ།

ང་རང་ཚུང་དུའི་དུས་སུ་འབྲོང་དུར་ཚོས་རྗེའི་གྲུབ་པ་བྱས་ནས་གང་གི་གདན་
ས་མ་ཐང་དགོན་དུ་སྐྱིག་ལྷགས་གྱིས་རང་ལུགས་གྱི་ཞི་ཁྲོས་མཚོན་སྐྱབ་པ་ཁག་
འཚོག་རྒྱུའི་སྐྱེལ་བཟང་ཐོབ་ཅིང་། ངས་འབྲོང་ལུགས་སུན་མིན་ཟབ་ཚོས་མང་པོ་
ཞིག་ཡོད་པ་ཉ་གོ་བའི་ཐོག་མའི་བརྒྱུད་རིམ་ཞིག་གྱང་ཡིན། རྗེས་སུ་ཤེས་རྟོགས་
བྱུང་བར་ཕྱི་རང་ཉིད་དགོན་པར་མ་ལྷགས་སློན་དུ་ང་རང་གི་པ་ཟན་ཟིན་པོ་ཆེ་དམ་
པ་དེས་དབུ་ཟན་དགོན་མཚོག་རིན་ཆེན་དང་། ལ་ཁུ་དགོན་པོ་སྐྱེ་ཚུང་ཚང་འཕྲིན་
ལས་གཉིས་བརྒྱུད་དེ་རང་ལུགས་གྱི་ཚོ་ག་མང་པོ་བསྐྱེད་ཅི་བྱས་འདུག་ཅིང་། བ་

གསུངས། སྐབས་དེ་དུས་ཁོང་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་ཉོག་ཅམ་ཐུགས་མ་རངས་པའི་ཚུལ་
གནང་བྱུང་ཡོད། ཞིབ་ཏུ་བསམས་ན་ངས་བསམ་ཤེས་ཐུབ་པ་ཞིག་རེད།

སྡོན་མ་ཡིན་ན་འགྲོང་ལུགས་འདི་དག་བཀའ་ཟབ་མོ་དུ་འཛིན་ཅིང་གཅེས་
ཉར་ཡིན་ལུགས་ཀྱིས་ལས་སྐྱོར་སྤྱད་བཟུངས་དང་འགྲེམས་སྤེལ་གནང་དུ་མི་འདུག་
པ་ཡིན་འདུག། སྤྱད་བཟུངས་གཡར་སོ་དང་འགྲེམས་སྤེལ་རྒྱ་ཆེར་བྱེད་དུ་མི་འདུག་
པ་དེ་ནི་འགྲོང་རྩུབ་ལུགས་ཀྱི་ཚོས་སྐྱོར་དུ་མ་ཞིག་དཔེ་རྒྱན་དཀོན་པོར་གྱུར་པ་
དང་། རིག་གསར་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ཅུ་བརྒྱུ་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་གཙོ་བོ་ཞིག་ཏུ་
འཁུམས།

ཡ་སྐབས་རྗེ་རི་དབང་རིན་པོ་ཆེས་ནམ་མཇུག་ཡང་ཐུན་ལ་བོང་བ་གསེར་
གཟིགས་ཀྱིས་ལུགས་གཉིས་བསྐྱབ་བྱ་ཡུན་རིང་གནང་གི་ཡོད། ཁོང་རྒྱ་ནག་ཏུ་
སློབ་གྲུར་ཕེབས་དུས་དཔེ་མཛོད་ཁང་ཆེན་མོ་ཞིག་ལ་ཕེབས་སྐབས་ང་ཚོའི་སྤྱོད་ཀས་
ཀྱི་སྤྱེས་བྱ་དམ་པ་ཚོའི་གསུང་རབ་རྐང་གཅིག་གྱུར་དེར་མཇུག་རྒྱ་མེད་ཚུལ་
སོགས་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་བྱུང་། དེ་འབྲུལ་ངས་འགྲོང་ལུགས་དཔེ་ཆ་ཚང་མ་
བསྐྱུ་རུབ་བྱེད་ཡོང་གི་ཡིན། བྱེད་ཀྱིས་དེར་འཛོག་ཐུབ་བམ་ལུས་པས། ཐུགས་བརྩེ་
ཆེན་པོས་དེ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག་སོགས་བསྐྱབས་བརྗོད་མང་པོ་གནང་བས་
སེམས་འགྲུལ་ཟབ་མོ་བྱེད་པས།

དེའི་སྐྱོར་ངས་རྗེས་སུ་མཁུ་བོ་སྐྱུ་རིལ་ལ་ལུ་སྐབས་ཁོང་གིས་དཔེ་ཡག་པོ་
རེད་འདུག། ད་ང་ལ་འགྲོང་ལུགས་ཟབ་ཚོས་ཀྱི་ཁྱིད་ཡིག་དང་རྒྱབ་ཚོས་མང་པོ་
ཞིག་ཡོད། དེ་ཚོ་ངས་ཁྱོད་རང་ལ་གཡར་ཚོག་ དེ་ཚོ་མ་དཔེ་མ་པོར་བར་བྱེད་

དགོས་གསུངས་པ་དང་སྐྱབས་སྐྱོར་བཅུ་དང་ཁ་དར་ཞིག་གནང་ནས་ཕྱགས་སྒོམ་
མངོད།

དཔེ་ཆ་དེ་ཚོ་ཁོང་གིས་རིག་གསར་སྐབས་སློབ་འབྲེན་ལ་བཅུ་གས་ནས་ཉར་
བ་ཡིན་ཚུལ་སོགས་དང་། ཚོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་དཔེ་དོ་མ་ཡིན་གསུངས། རྗེས་
སྤྱོད་གསུངས། དུན་རིང་མ་སོང་བར་མཁན་པོ་སྐུ་འདས་པས་ངས་སྐུ་ཚེ་འབྲེན་
རྒྱས་ཉམས་འཕེལ་ཤིང་སྐབས་ལ་ལས་ཀྱང་ཁོང་གིས་ལྟ་དགོས་ལྟ་དགོས་ཤིག་
སྟེ་མེད་ནས་མདོར་ན་ང་ལ་དེ་ནས་ཡིག་འབྲུ་རྒྱུ་གཅིག་མ་ཐོབ། ད་ལྟར་
བསམས་ན་ཉ་ཅང་འགྲོད་པའི་གཞི་ཞིག་ཏུ་གྱུར་འདུག

དེ་མཚུངས་འགྲོང་ཏུར་སྐྱས་རྒྱུ་གི་སྐྱས་སྒོ་བཟང་བྱམས་པ་ལ་འགྲོང་ཏུར་
ཐུན་མིན་ཕྱར་དམར་གྱི་ཕྱག་དཔེ་ཉར་ཐུབ་ཡོད་མིན་དང་ཡོད་ན་གཡར་རོགས་ལྷུས་
ཀྱང་། ཁོང་གིས་སྐབས་དེར་ཡོད་པ་འདྲ་དང་མཚམས་དེར་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་
གནང་ནས་ང་ལ་དཔེ་ཆ་ཤོག་བྱ་གཅིག་ཀྱང་རག་མ་བྱུང་། གང་ལྟར་ལོ་མང་རིང་
དཀའ་ལས་མང་པོ་བརྒྱབས་ནས་དཔེ་རྙིང་གང་འཚམས་ཤིག་རག་ཀྱང་སྐབས་རྗེ་རི་
དབང་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་ཏུ་འབྲུལ་མ་ཐུབ་གོང་དེར། རྒྱ་རྒྱུན་འགའ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་
རང་བཅོམ་གྱི་ལ་ཏུ་ཡོང་དགོས་བྱུང་བས་ལོ་མང་གི་བཀྱི་བ་ཐམས་ཅད་གྲུབ་འབྲས་
གང་ཡང་མ་བྱུང་། དེ་ནི་བརྟེན་དགོན་ལའང་གྲོང་གུད་ཅིག་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་ལྷུ་
ཡི་ཡོད།

ང་རང་རྒྱ་གར་ཏུ་སྐྱེ་བས་རྗེས་ངས་འགྲོང་ཏུར་ཕྱགས་དཔེ་རྙིང་གང་ཡོད་
བསྐྱུ་ཏུབ་བྱ་རྒྱུའི་འདུན་པ་མ་དོར་བར་བོད་ནང་ནས་ཡར་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་མང་

པོ་བྱས་ཤིང་། བ་གི་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ཚོའི་དོ་སྣང་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱིས་ཕྱི་སྐྱོད་ལག་
སྟེན་ཡོད་མཁན་འགའ་ལ་སྐྱུར་ཐབས་བྱས་ཀྱང་། མཐའ་སྐྱུར་མི་སྣ་ཤོག་གྲ་
གཅིག་གྱང་འབྲེལ་མི་ཚོགས་པའི་བཀའ་བཏང་། དེ་ལས་སློབ་མ་པ་ཞིག་ལ་འགྲོང་རྩུབ་
ཚོས་རྗེ་གོང་མའི་བྱུག་བསྟར་མ་དང་། དཔེ་རྙིང་གལ་གནད་ཆེ་བ་སྐྱོར་ཞིག་པོར་
བརྒྱགས་ཤོར། ལྷབས་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༠༩ ལོ་ནས་དཔེ་ཆ་མང་པོ་
ཞིག་ཚོང་བ་དང་གཉེན་འཕྲད་འགོ་མཁན་དེ་འབྲེལ་འགར་བརྒྱུད་ཞི་ཚོ་སྤུར་གསུམ་
དབང་ཚོགས་གཙོ་བོ་དཔེ་རྙིང་སློབ་དཔར་བརྒྱབས་པ་དུམ་བུ་འགའ་འདི་གར་ལག་
འགྲོར་བྱས་ཅོམ་བྱུང་། དེ་ནས་ ༡༩༡༣ ལོར་གོང་གསལ་ནང་མེད་པའི་འབྲེལ་ཡོད་
དཔེ་རྙིང་འགའ་ཞིག་བསྐྱུར་འགྲོར་བྱུང་། ལོ་ཤས་གོང་དུ་དཔེ་རྒྱང་འགའ་ཞིག་ཁ་
པར་ནང་དུ་དཔར་བརྒྱབས་ནས་སྐད་འཕྲིན་བརྒྱུད་བསྐྱུར་བ་བཅས་གང་འཚམས་
ཤིག་འདི་གར་བསྐྱུར་བྱས་པ་བྱུང་ཡང་། ཕྱི་ནང་གི་ཆ་རྒྱུན་ཡོངས་སུ་མ་འཇོམས་
པ་དང་ད་དུང་དཔེ་རྙིང་གཞན་འགའ་ཡང་ལག་དུ་སློབ་པར་རེ་ནས་ད་བར་དཔར་སྐྱུན་
བྱེད་མ་བྱུང།

ལྷབས་ལེགས་པ་ཞིག་ལ། རང་གཞུང་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་གོ་སྐྱིག་
གནང་བའི་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༡༩ ལོའི་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་སྐྱུ་རྩལ་མ་དདུལ་ལས་འཆར་
ཁོངས་འགྲོང་རྩུབ་ཚོས་མཚོ་དགོས་ལས་གཞི་འདི་ཉིད་འདེམས་སྐྱུག་བྱུང་སྟེ་ཉིན་སྐོར་
འབྲུམ་གསུམ་གྱི་རོགས་སྐྱོར་སློབ་སློབ་པར་བརྟེན་དུ་ལམ་དཔར་སྐྱུན་བྱེད་བྱས་པ་བྱུང་།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༤༩ ལོ་ནས་ད་བར་མི་ལོ་ཉི་ཤུའི་རིང་རྒྱ་རྒྱུན་སྐྱོར་ཚོགས་གྱིས་བར་
ཚོད་བྱུང་ཡང་ང་རང་སྐྱེར་ངོས་ནས་དམ་བཅའ་བརྟན་པོའི་ངང་ནས་ལོ་མང་རིང་དཔེ་

ཆ་འཚོལ་སྤྱད་བྱས་ནས་ལག་ཏུ་སྐོབ་པ་འདི་དག་ཏུ་ཅང་གིས་རིན་ཐང་དང་དོན་སྣང་
ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་སྟེ་པའི་སྐོབ་དེ་རིང་དངོས་སུ་འགྲེམས་སྟེལ་ཞུ་རྒྱ་བྱུང་བ་འདིས་
སེམས་པར་གཞོན་མི་ཐུབ་པའི་དགའ་སྟོ་དང་སྟོབས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྟེ་བཞིན་
འདུག་འོན་ཀྱང་ཡུལ་དུས་གནས་སྐབས་མང་པོ་ཞིག་གི་རྒྱུན་པས་འདི་གར་ལག་
སོན་བྱུང་བ་ནམས་བསྐྱེད་ཞིག་ཞུས་ཡོད་པ་ལས་འགྲོང་ལུགས་ཞི་ཁྱོ་ལུང་གསུམ་གྱི་
ཚོས་སྐྱོར་ཡོངས་རྫོགས་ད་དུང་བསྐྱེད་ཐུབ་མེད།

པོད་ཀྱི་ཚོས་རིག་ཟེར་བ་ནི་ཤེ་བྲག་རེ་རེ་སྟེང་དུ་གནས་ཡོད་པས། འདིས་
ཀྱང་པོད་ཀྱི་ཚོས་རིག་ཉམས་པ་སྐྱར་གསོ་དང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་ལ་ལུས་པ་ཐོན་
ཡོད་པར་གྱི་འདུག་མེས་པོའི་སྟོ་གོས་ནི་ང་ཚོ་ཚང་མའི་སྟོབས་པ་དང་རྒྱལ་ཁ་ཡིན་
པས་ཡིག་འབྲུ་རེ་ལའང་དོན་སྣང་དང་རིན་ཐང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་སྲིད་གསལ་བཤད་
གྱིས་བསྐྱེད་བྱས་པ་ལས་རང་གར་སྐྱོ་ཚོས་དང་སྣང་མེད་སྐྱར་མ་གང་བཏང་
མེད། འདིར་བསྐྱེད་པའི་པོད་བཞི་ཅན་འདིས་མང་གཞི་བྱས་ནས་མ་འོངས་པར་
འགྲོང་དུར་པའི་མཁས་བློ་ཚོའི་གསུང་ཚཱ་གང་རྟེན་འདིའི་པོད་འབྲེང་གྱི་མ་ཏུ་
བསྐྱེད་ཐུབ་པར་འབད་བཅོལ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

བདུན་པ་དཔེ་བསྐྱར་དང་དག་སྐྱིད་ཅི་ལྟར་བྱས་པའི་སྐོར།

སྐབས་བབས་ཀྱི་༼འགྲོང་དུར་ཚོས་མཛོད་༽ཅེས་པའི་པོད་ཟེང་འདི་འགྲོང་
ལུགས་ཞི་ཁྱོ་ལུང་གསུམ་གྱི་ཚོས་སྐྱོར་གཙོ་པོར་བབྱང་ཉེ། གཞན་ཡང་འགྲོང་དུར་

ཚོས་རྗེ་གོང་མ་ན་རིམ་གྱི་རྣམ་ཐར་སོགས་འབྲོང་ཏུར་པའི་དཔེ་རྒྱུན་ཏེ་ཅང་དགོན་
བ་གང་ཉིད་རྣམས་བསྐྱེད་གྲུས་པ་ཞིག་ཡིན།

སྤྱོད་གསོལ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་གྲུས་བཀྱིས་པའི་འབྲོང་ཏུར་ཚོས་སྐོར་འདི་དག་ལ་སྤྱི་
མིང་ཞིག་ཡོད་ན་དགོ་མཚན་ཆེ་བར་བརྟེན། རང་ཉིད་ནས་མཚན་བྱང་མི་ཉུང་བ་
ཞིག་བཟོས་ཏེ་འབྲོང་ཏུར་ཚོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེར་སྤུལ་བ་ན། གང་གིས་ཉེ་འབྲོང་ཏུར་
ཚོས་མཛོད་ཀྱི་ཅེས་པའི་མཚན་འདི་བདམས་པ་བཞིན་མཐའ་མའི་གཏན་ཁེལ་བྱང་
བ་ཡིན།

དཔེ་བསྐྱེད་ལུ་སའམ་མ་སྤྱི་ནི་བརྒྱ་ཆ་གོ་དགུ་ཅུ་མ་ལག་གིས་དབུ་མེད་དང་།
དེ་ཡང་རིག་གསར་སྐབས་སུ་སྤོག་དང་བརྗེས་ནས་སྐབས་བསྐྱེད་གྲུས་པ་ལ་སྤྱི་
ཡིན། ལུར་བ་སྤོད་ལས་བྱང་ཚུབ་སྐྱེད་བ་དང་། སྤྱད་ལས་དག་བགོགས་སྤོལ་བ་
གཉིས་ཀྱི་མ་དཔེ་འདིའི་འབྲི་མཁན་སུ་ཡིན་མི་གསལ་ཞིང་། དེ་ལ་དཔེ་བཅོལ་ནས་
འབྲོང་ཏུར་བསྐྱེད་འཛིན་དོན་ཡོད་ཀྱིས་སྤོག་སྤྱད་ཏུ་བཅུགས་པ་དེ་དང་དཔེ་བསྐྱེད་
ལུས་ཡོད། ལ་རྟེན་དོང་སྤྱི་གི་ལས་བྱང་དང་ཆ་ལག་ཡོངས་རྫོགས་མ་ཐང་དབུ་
ཁན་དམ་ཚོས་ཀྱི་སྤྱི་གིས་དེ་ཉིད་གཞི་ཅར་བཟུང་སྤོག་སྐབས་མཚན་མས་མི་གསལ་
བ་དེ་འབྲུ་ལ། དཔེ་ཉིད་གི་སྤྱད་བྱང་ཏུ་འབྲོང་ཏུར་པའི་རིགས་དཔོན་རག་དབང་བཟ་
ལེས་ཀྱིས་བཞེངས་ཞེས་པ་དེ་ལ་གཞི་བཅོལ་ནས་འབྲོང་ཏུར་བསྐྱེད་འཛིན་དོན་
ཡོད་ཀྱིས་ལག་གིས་བྱས་པ་དེ་དང་བསྐྱེད་ཡོད། མེ་མོའི་གནས་ཡིག་གི་མ་དཔེ་
འབྲི་མཁན་སུ་ཡིན་མི་གསལ་ཡང་མ་སྤྱི་དཔེ་ཉིད་དེ་རང་ཡིན། འབྲོང་ཏུར་ཚོས་རྗེ་
རིམ་སྤོན་གྱི་རྣམ་ཐར་འདི་ཉིད་མ་ཐང་དབུ་ཁན་གྱི་ལག་གིས་རང་ལ་གཞི་ཅར་བཟུང་

བ་དེ་དང་། ལྷོང་ཉིད་ལུང་བསྟན་དང་རྫོ་རྗེའི་བཟང་ཉལ་གྱི་མ་ཕྱི་འགྲོང་རྩེ་ཚོས་རྗེ་
 བཙུག་ལྷོ་བ་རོ་མའི་བྱུག་གིས་དབར་ཅུ་བཟུང་བ་ཞིག་ཡིན། བསྐྱར་བ་ཞོར་བུའི་བང་
 མཛོད་གྱི་མ་དབེ་ནི་མ་ཐང་དབུ་ཀན་དམ་ཚོས་གྱི་བྱུག་གིས་ཡིག་ནག་དང་། འགྲོང་
 ལུགས་གསོལ་ཁའི་མ་དབེ་ནི་མ་ཐང་དབུ་ཀན་དགོན་མཚོག་རིན་ཆེན་གྱི་བྱུག་གིས་
 ཡིག་ནག་བཅས་ཡིན། བཀའ་སྤྱང་རྫོ་རྗེ་རྗེའི་བཙུག་གྱི་གསོལ་ཁའི་ནང་མི་གསལ་
 བ་དེ་དག་ལོ་འགྲོང་རྩེ་དགོན་གྱི་ལྷ་ཀན་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས་རིག་གསར་ནང་དུ་སྟོག་
 ལ་མ་འཛེམས་བར་བྱུག་དབེ་འགའ་ཉར་ཡོད་པའི་ཁོངས་སུ་ཡོད་པ་དེར་གཞི་
 བཙུག་ནས་ཤིང་སྐྱར་བཞུགས་འདུག་པ་དེ་དང་དབེ་བསྐྱར་བྱས། གཞན་ཡང་འགྲོང་
 རྩེ་ཉི་མ་འོད་ཟེར་གྱི་དོང་སྐྱུག་གི་སྐྱར་བྱང་སོགས་དབེ་ཚོན་ཉུང་དུ་ཡི་གེ་འབྲི་བ་
 སོ་སུ་ཡིན་མི་ཤེས་པ་འགའ་ཞིག་མ་དབེ་རང་ལ་གང་གསལ་བ་སྐྱར་ལས་དབེ་
 བསྐྱར་བྱེད་སའི་མ་དབེ་གཞན་དག་མ་རྟེན།

ལག་སོན་བྱུང་བའི་འགྲོང་རྩེ་ཚོས་སྐྱོར་ལས། གདན་རབས་གསོལ་
 འདེབས་དང་། ལུང་བའི་དབང་། ཉ་རུ་དོང་སྐྱུག་གི་དབང་། ཚོས་རྗེ་རིམ་བྱོན་
 རྣམ་ཐར་རྣམས་སྐྱོང་རང་ཉིད་ནས་སྟོག་སྐྱོང་དུ་བཅུད་ཅིང་། རྫོ་རྗེ་ལུང་བའི་ཚོས་
 སྐྱོར་རྣམས་དང་བསྐྱར་གསོ་ཞོར་བུའི་བང་མཛོད་བཅས་སྟོབ་དཔོན་མ་སྐྱེན་བ་
 བཟང་མོས་སྟོག་སྐྱོང་དུ་བཅུད། ཉ་རུ་དོང་སྐྱུག་གི་ཚོས་སྐྱོར་རྣམས་སྟོབ་དཔོན་མ་
 བསྟན་འཛིན་དབང་མོས་སྟོག་སྐྱོང་དུ་བཅུད། གསོལ་ཁ་ཡོངས་རྫོགས་དང་། མེ་
 མོའི་གནས་ཡིག་ ལྷོང་ཉིད་ལུང་བསྟན་སོགས་འགྲོང་རྩེ་ཚོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་སྟོག་
 སྐྱོང་དུ་བཅུད། གཞན་ཡང་འགྲོང་རྩེ་བསངས་མཚོད་སོགས་དབེ་ཚོན་ཉུང་དུའི་

རིགས་རྣམས་སློབ་དཔོན་མ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཚོས་འཚོ་དང་སློབ་དཔོན་མ་སྐལ་བཟང་
དབང་ལོ་གཉིས་ཀྱིས་སློབ་སྦྱང་དུ་བཅུད། དེ་ལྟར་དཔེ་ཆ་ཐམས་ཅད་སློབ་སྦྱང་ནང་
བཅུད་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ། ཟབ་ཚོས་འདི་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཀྱི་བདག་པོ་འགྲོང་རྩུང་ཚོས་རྗེ་
བཅུ་རྒྱལ་པ་དེས་དོན་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་མཚོག་གིས་ཚར་གཅིག་ཞིབ་
གཞིགས་ཀྱིས་ཡིག་ལོ་
སོགས་དག་པར་བྱས། དེ་ནས་སྤྱིར་ཡང་ངས་མ་དཔེ་རྣམས་དག་པོར་ཚར་གཅིག་
སློབ་གྲིབ་རིན་པོ་ཆེས་བྱ་དཔེ་སློབ་སྦྱང་དུ་ཡོད་པ་ལ་གཞིགས་བཞིན་མ་བྱ་ཚར་
གཅིག་གཏུགས་ཤིང་། ཡིག་ལོར་དང་ལྷག་ཆད་ཤོར་བ་ཐམས་ཅད་དག་པར་བཅོས།

མ་དཔེར་ཐ་སྙད་མ་དག་པར་གྲིས་པ་དང་ཡིག་ལོར་མང་དུ་འདུག་པ་དེ་
ཐམས་ཅད་སྤྱི་འགྲུང་བཀའ་མ་སོགས་ཚད་ལྡན་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་ལ་
གཏུགས་ནས་དག་བཅོས་བཀྱིས་པ་ཅུ་དུ་མ་བཟད། ཞབས་མཚན་དུ་མ་དཔེར་གང་
ཞིག་ལོར་བའི་ཚིག་དང་འདིར་གང་ཞིག་དག་བཅོས་བཀྱིས་པ་ཁུངས་ལྷུང་དང་
བཅས་གསལ་པོར་བཀོད། དོགས་གནས་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ཞབས་མཚན་དུ་སྟོམ་
དང་དབྱེད་སོགས་དོགས་གནས་ཀྱི་ཚིག་བཀོད་པར་བྱས་པ་སོགས་མདོར་ན་དག་
བཅོས་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱང་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ལྷག་ལོར་དེས་པའི་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པའི་སློ་
ནས་དག་བཅོས་བྱས་པ་ལས། ཕོ་ཚོད་ཀྱིས་བཅོས་པ་དང་། རང་བཟོའི་བསྐྱེད་
སོགས་ཀྱི་དེ་ཅུ་ཡང་མ་འདྲེས་པར་བྱས་ཡོད།

ལྷག་པར་དུ་ཡི་གེ་པས་སྤྲུགས་ཡིག་གཅིག་ལ་མི་འདྲ་བ་དང་མ་དག་པ་དུ་མ་
གྲིས་འདུག་པས། འགྲོང་རྩུང་ཚོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་དོ་རྗེ་ལྱུང་པའི་སྤྲུགས་རྣམས་ནི་

སྒྲ་འགྲུར་བཀའ་མའི་ནང་དུ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་བའི་ཅ་རྒྱུད་ལ་གཏུགས་ཏེ་ཁྱེད་ལ་
དག་པར་བཅོས་ཤིང་། ཞི་ཁྲོའི་སྒྲགས་རྣམས་ནི་སྒྲ་འགྲུར་བཀའ་མའི་ནང་དུ་
བཞུགས་པའི་རྒྱུད་རྒྱལ་ཅ་རྒྱུད་གསང་བ་སྦྱིང་པོར་གཏུགས་ཏེ་དག་པར་བཅོས།

དེ་ལྟར་ཚིག་དོན་གཉིས་ཆར་དག་ཞུས་ལེགས་པོ་ཞིག་ཡོང་བ་ལ་མཁྱེན་རྒྱ་
དང་། བཟོད་བསྟན། ཞིབ་ཚགས་ངེས་ཅན་ཞིག་མེད་ན་སྦྱུས་དག་ཅིག་ཡོང་མི་སྲིད་
པ་ཡིན་ལ། ལས་གཞི་འདིར་མཚོན་ན་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་འགྲོང་དུར་ཚོས་རྗེ་
བཙུ་དུག་པ་མཚོག་གིས་གཞིགས་ཞིབ་དང་གཏན་འབེབས་གནང་བ་ཞིག་ཡིན་པས།
ཉ་ཅང་སྦྱས་དག་དང་ཡིད་ཉོན་དུང་བའི་གནས་ཤིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།

དུས་ལུན་རིང་པོ་ཞིག་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དེད་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀྱིས་སློབ་སྦྱོར་
ཐོག་དག་བཅོས་ཟིན་རྗེས་ཤོག་ཐོག་ཏུ་ཕབས་ནས་ཆར་གཅིག་བསྐྲུགས་ཤིང་།
ཡིག་ཚོར་དང་ཆད་སྟུག་གང་གྲུང་ཞུ་བཅོས་བཀྱིས་ཏེ་སློབ་སྦྱོར་དུ་དག་སྦྱིག་བྱས་
ནས་སྦྱར་ཡང་ཤོག་ཐོག་ཏུ་ཕབས་ཏེ། འགོམ་བསྟན་འཛིན་དར་རྒྱས་དང་། འགྲོང་
དུར་དཀོན་མཚོག་བསམ་གཏན། པ་སངས་ལྷ་མོ་ཆེ་ཚུང་གཉིས། སྤན་རང་ཉིད་
བཅས་དེད་ཅག་ལྡས་མ་དཔེ་སྦྱར་ཡང་ཆར་གཅིག་བསྐྲུག་བ་དང་། མཐའ་རིན་པོ་ཆེ་
དེད་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀྱིས་མཐའ་མའི་དག་བཅོས་གཏན་འབེབས་ཟིན་རྗེས་རིན་པོ་
ཆེ་ནས་རྒྱབ་ཤིང་དང་དེབ་གཞུགས་སྦྱིག་སྦྱོར་སོགས་དཔར་ཁང་ལ་སྦྱད་ཚོག་ཚོག་
བྱས་པ་ཡིན།

དེ་ལྟར་འགྲོང་དུར་ཚོས་མཛོད་པོད་འཕྲེང་གི་སྦྱིག་སྦྱོར་སྦྱོར་སྦྱོར་སྦྱོར་སྦྱོར་
ཏེ་ཞུས་ན། པོད་དང་པོའི་ནང་དུ་འདིར་ལག་སོན་གྲུང་བའི་ཞི་ཁྲོ་ན་རྒྱ་དོང་སྦྱག་གི་

ཆ་ལག་ཡོངས་རྫོགས་དང་། འབྲོང་རྩུབ་ཚོས་རྗེ་རིམ་གྱི་ལྷན་ལྷན་ཐར་སོགས་ལོ་རྒྱུས་
དང་འབྲེལ་བའི་རིགས་ལྷན་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པ། རོད་གཉིས་པར་སྤྱད་པ་སྟོན་ལས་དང་།
སྤྱད་ལས། བརྒྱུག་པ། སྲི་གཞོན་སོགས་འདིར་ལག་སོན་བྱུང་བའི་སྤྱད་པའི་ཆ་ལག་
གང་ཡོད་ལྷན་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པ། རོད་གསུམ་པར་འབྲོང་རྩུབ་པའི་རྒྱུན་གསོལ་སོགས་
བསྐྱེད་པ། རོད་བཞི་པར་འབྲོང་རྩུབ་པའི་བསྐྱེད་གསོལ་ལྟོ་བའི་བང་མཛོད་བཅས་བསྐྱེད་པ།

དེ་བཞི་ཚང་གི་མགོར་ང་རང་གིས་བྲིས་པའི་སྟོན་སྟེང་དང་། མཚུགས་ཏུ་རིན་
པོ་ཆེའི་ཞབས་བཏུན། ཞི་ཁོ་སྤྱད་གསུམ་བསྐྱེད་རྒྱས་སྟོན་ལས། སྤྱད་བྱུང་སྟོན་ཆོག་
ལྷན་སྐྱེས་མ་གཏོགས་པ་གཞན་པོད་བཞི་ཡི་གྲུབ་ཆ་ནི། འདིར་གཞན་ཏུ་གསལ་བ་
སྤྱད་འབྲོང་ལུགས་ཚོས་སྐྱོར་གཙོས་འབྲོང་རྩུབ་དང་འབྲེལ་བའི་དཔེ་རྟོག་ཁོ་ན་ལས་
གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན།

ཤེས་འཛོལ་གྱིས་དབེན་གྲང་འབྲོང་རྩུབ་ཚོས་མཛོད་འདིའི་ཆེད་ཏུ་ལས་གཞི་
མགོ་བཅུ་གས་ཏེ། མི་ལོ་རྩེ་ལ་ལོ་ཉི་ཤུའི་རིང་ལ་སྤྱོད་དོས་ཀྱི་འཚོ་བའི་འབྲུང་སྟོན་ག་
དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལྷན་པ་མི་འདྲ་བ་ཏུ་མར་བརྒྱུད་གྲང་། སྟོན་གྱི་ལས་དང་སྟོན་ལས་
ཁོ་ནས་དེ་རིང་མི་ལུགས་འདིར་ངས་སྐྱེད་བརྒྱུད་སྟོན་པོ་དཔལ་གྲ་བ་འབྲོང་རྩུབ་པའི་
ས་ཚོས་འདི་དག་དངོས་སུ་སྤྱད་སྐྱེད་བྱེད་སྤྱད་སྤྱད་སོང་བས། དགའ་སྟོན་བསམ་གྱིས་མི་
ཁྱབ་ཅིང་བཀའ་ཤིན་ཅན་གྱི་ས་མ་གཉིས་ཀྱིས་ང་གསོན་ཏུ་བཅུག་པའི་དོན་སྟོང་ཡིན་
ལ། རིག་གསར་སྐྱབས་སུ་རང་གི་གཅེས་སྟོན་གཏའ་མར་བཞག་ནས་སྤྱད་
བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི་ཤིན་ཆེན་དེ་ཆོའི་བཀའ་ཤིན་ཆ་ཅན་བསྐྱབས་སུ་བསོད་སྤྱོད་པ་
ཞིག་བྱུང་། ཐབ་པའི་ཚོས་འདི་འདི་ག་ཉེན་ཞུས་སུ་གནས་པའི་རྒྱུ་རྐྱེད་ཅིག་གྲ།

སྒྲོལ་སྒྲོལ་པ།

དེ་ལྟར་ལྟག་བསམ་བཟང་པོས་ལེགས་བསྐྱེད་ནས།།

རིང་བརྒྱད་བཀའ་ཡི་ཚུ་བོ་ཆ་ལག་བཅས།།

འབད་པའི་ངལ་བ་བསྐྱེན་འདིའི་དགོ་བ་ནམས།།

འངས་དཔལ་ཀུན་བཟང་སློན་ལམ་རྗེས་སུ་བསློ།།

འོན་ཀྱང་སོ་སྐྱེའི་དབང་དང་མ་རིག་གིས།།

ཟབ་དོན་གཤམ་སྐྱེས་བསྐྱེད་སོགས་ཚོངས་པ་ཀུན།།

མ་གཞན་འགྲོ་བའི་སློ་གསུམ་ཉེས་པ་དང་།།

ཆབས་ཅིག་ཚོས་ཉིད་སློང་དུ་དག་པར་མཛོད།།

ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཞི་ཁྲི་སུར་གསུམ་གྱི།།

སྐྱེ་འསྐྱེལ་དུ་བའི་ངང་ལས་མི་འདའ་ཞིང་།།

སྐྱ་ཚོགས་སྐྱེལ་པས་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་ཡི།།

ནམ་མཁའ་གར་ཁྲུབ་འགྲོ་དོན་སློང་བུས་ཤོག

མ་མགོན་སྐྱེལ་འཕྲུལ་སྐྱེལ་པ་སྐྱེ་བརྒྱད་གཙོ།།

སྐྱེལ་སྐྱེལ་ལེགས་ལེགས་ལེགས་ལེགས་པ་དང་།།

ཁྲུང་པར་བཀའ་སྐྱེལ་སྐྱེལ་སྐྱེལ་སྐྱེལ་བཅོན་ལ།།

བསྐྱེད་འདི་གཏད་དོ་གཡེལ་མེད་སྐྱེལ་སྐྱེལ་གྱི།།

༡༡། །འདིར་ཚོས་སྐྱོད་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཇུས་ཀྱི་རྒྱ་ཐོག་ལ་
བཞུགས་པའི་དབུ།

༡༡། །སྐྱོད་པའི་ངང་ལས་མཉམ་པའི་ལས་རྣམས་ལྟར་ལོ་དང་བཅས་པའི་སྐྱོད་
ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ རྒྱ་མཐིང་ནག་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་མཉམ་པའི་བཞུགས་
དམ་ཉམས་བསྐྱེད་པའི་ལས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ། དབང་པོ་ལྟའི་མེ་ཉོག་ །༡།
ཆེན་གྱི་བདུག་སྐྱོས། ཚོས་ཆེན་གྱི་སྐྱོད་གསལ། མཁའ་མཉམ་པའི་གཞུང་། །༡། དུས་ཀྱི་
བཟའ་བ། མི་རྒྱུ་གི་སྐྱོད་ལ། ཞིང་ཆེན་གྱི་གཡང་གཞི། སྐྱོད་ཀོ་སྐྱོད་པའི་སྐྱོད་ །
སྐྱོད་ཀྱི་འདིག་ཉེན། བང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན། ཇུས་ལོ་བྱེད་ཐམས་ཅད། བསྐྱེད་
པའི་ཇུས་དང་། མཚོན་པའི་ཇུས་དང་། བསྐྱེད་པའི་ཇུས་དང་། འབོད་པའི་ཇུས་དང་།
མཐུན་པའི་ཇུས་དང་། བཞུགས་པའི་ཇུས་དང་། བཞུགས་པའི་ཇུས་ལ་སོགས་པ། སྐྱོད་
ཡི་དམ་དཔའ་པོ་མཁའ་མཉམ་པའི་མཚོན་སྐྱོད་ལ་འབྲུམས་ནམ་མཁའི་
དབྱིངས་དང་མཉམ་པའི་གྱུར།

དཔལ་མགོན་པོ་མཉམ་པའི་མཚོན་ཇུས། བྱ་ནག་གཡང་ནག་ལྟའི་བཞུགས་
ནག་ལྟའི་གོས་ནག་ལ་སོགས་པ། སྐྱོད་དང་། བང་དང་། གསང་བས་སྐྱོད་པའི་ཇུས་
བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པའི་སྐྱོད་པའི་གྱུར།

དཔལ་ལྷ་མོ་གང་ཡིན་མཉེས་པའི། མཁའ་ལྷིང་ནག་མོ་ཟངས་མཚུ། ཤེས་
ལྷོང་ནག་པོ། ལྷོང་དང་ལྷོས་བའི་དམ་ཇུས་ལ་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་
ལྷན་པར་གྱུར།

ལོ་ལྷ་རྣམས་མཉེས་པའི་ལོ་དབྱིག་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་ལྷན་པར་
གྱུར། དམ་ཅན་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་མཉེས་པའི་དམ་ཇུས། བསྐྱེད་ཇུས། བཅེན་ཇུས།
བསྐྱེད་ཇུས། རའི་རྣམ་ལུ། ཆོས་ཆེན་གྱི་དུད་པ་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་
ལྷན་པར་གྱུར། བརྗོལ་གྱི་སོགས་བརྗོལ། དགེའོ།།

༄༅། །བསྐྱེད་གསོ་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་ལས།
དབལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་པའི་
བསྐྱེད་བཤམས་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །དབལ་ཉེ་རུ་ག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མགོན་པོའི་བསྐྱེད་བཤམས། རྣམ་
ཚོགས་པར་བྱས་ལ་འདི་སྐད་དོ། །བདག་ནི་རིག་འཛིན་སྐྱབ་པ་ལོ། །བདག་ནི་རྣམ་
འབྱོར་དམ་ཚིག་ཅན། །དམ་ལ་གནས་ཤིང་སྣ་ལ་འཕྲེང། །ཁྱོད་ནི་ནག་པོ་ཆེན་པོ་
སྟེ། །ཚོས་ཀྱི་སྤྱང་མ་ཕྱགས་དམ་ཅན། །ཁྱོད་ནི་དག་ཤུལ་མཐུ་ཅལ་ཅན། །སྟོན་ཚེ་
དབལ་ཆེན་སྐྱབ་སྔ་རུ། །བསྐྱབ་པ་བསྐྱེད་བང་ཞལ་བཞེས་པ། །ཁྱོད་ནི་སྤྱང་མ་དམ་
ཚིག་ཅན། །ད་ལྟ་རྣམ་འབྱོར་རྗེས་བསྐྱེད་ཉེ། །བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱེད་ཀྱིས་གཤེགས་སྐྱ་
གསོལ། །ཉེ། མ་རྒྱ་གྲ་ལ་གནས་འདིར་བྱོན། །ནག་པོ་ཆེན་པོ་གནས་འདིར་
བྱོན། །རིག་འཛིན་སྤྱང་མ་གནས་འདིར་བྱོན། །ལེགས་སྐྱབ་ནག་པོ་གནས་འདིར་
བྱོན། །བྱ་རོག་གདོང་ཅན་གནས་འདིར་བྱོན། །པོས་སོ་ནག་པོ་སྐྱབ་མ་
བསྐྱེད། །གཡལ་པོ་ནག་པོ་སྐྱབ་མ་བརྟུལ། །བསྐྱེན་ནོ་ནག་པོ་རྒྱང་མ་རིང། །སྐྱབ་པོ་
ནག་པོ་གོང་མ་གཡེལ། །བསྐྱེད་པོ་ནག་པོ་སྐྱག་མ་དོག། །རྒྱ་དོ་ནག་པོ་མཐུ་མ་
ཚུང། །བྱ་རོག་གདོང་ཅན་མཐུ་མ་ཚུང། །ཉེ། །དོ་རུབ་དམ་ཚིག་གནས་འདིར་
བྱོན། །དོ་རུབ་ཚད་དང་ཐོ་ལ་བྱོན། །དོ་རུབ་མནའ་དང་ཁྲིམས་ལ་བྱོན། །ལྲོགས་
པོར་བཞུ་ལོ་གཞུང་མ་ངན། །མཛའ་པོར་བཞུ་ལོ་ཁྲིམས་མ་ཤོར། །མནའ་ཐོ་བཅད་དོ་

མནལ་མ་ཟ། །རྗེ་པོར་བྱས་སོ་བར་མ་ཆེ། །བྱན་ལྟར་བསྐྱེད་ལོ་རྒྱུད་མ་ངན། །དམ་
 ཚིག་གཉན་ལ་མི་སེམས་སམ། །དང་པོ་ཆད་དོན་འདི་མིན་ནམ། །ཚོས་སྐྱོར་མ་རྒྱ་
 ཀླ་ལ་དང། །རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་ཅན། །དམ་ཚིག་འདའ་བར་མ་ཆད་
 དོ། །བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་བར་མ་ཆད་དམ། །དམ་ཅན་མ་གཡེལ་ད་ཚུར་བྱོན། །མ་རྒྱ་ཀ་
 ལ་ད་ཚུར་བྱོན། །བྱ་རོག་མིང་ཅན་ད་ཚུར་བྱོན། །བཅོམ་བའི་ལས་འདི་མ་བྱས་
 བ། །བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འདི་བསྐྱེས། །རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་ཡི་ཡང་
 ཆད། །དང་པོ་ཆད་པའི་མནལ་ཚོས་ན། །དམ་ཚིག་གཉན་པོའི་ཆད་པ་འོང། །བཀའ་
 དང་སྐོན་པའི་རྗེས་པར་འཚིང། །དེ་བས་དམ་ལས་མ་འདའ་ཞིག་། །ཞུ། མ་རྒྱ་ཀླ་ལ་
 འཁོར་དང་བཅས། །རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གིས། །དགའ་དང་གྲུས་
 པས་བྱུག་ཅིག་འཚེ། །མོས་པ་དད་པས་མཚོད་པ་འབྱུལ། །མེ་ཉོག་སྐྱོས་དང་ཡོན་
 ཆབ་དང། །མར་མེ་ཞལ་ཟས་རོལ་མོའི་ཚོགས། །འཁོར་ལོ་སྐྱོམ་པའི་ལྷ་ཚོགས་
 དང། །མ་རྒྱ་ཀླ་ལའི་ཚོགས་ལ་འབྱུལ། །རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་
 བསྐྱེད། །ཁྱི་ནག་ལུག་ནག་བྱ་ནག་གིས། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་
 བསྐྱེད། །དམག་དཔོན་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་གྱུར་ཅིག །བཞོས་བྱ་དམར་ནག་ཟུར་
 གསུམ་ལ། །ཅིན་སྐྱོང་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་བཅུ་གས། །མ་རྒྱ་ཀླ་ལའི་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱེད། །བྱ་རོག་གདོང་གི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །འགྲུག་དམར་གྱི་གདོང་ཆེན་
 དང། །རྗེ་གད་སྐྱོན་དང་རྩ་ཡིས། །ཁོ་པོ་ཟ་བྱེད་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །བྱ་རོག་
 གདོང་གི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །མགོན་པོ་ནག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །ལུམ་མོ་
 གཉན་གྱི་རེ་མ་ཉི། །མ་བདུད་རྒྱལ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །རྒྱུ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་

དམ་བསྐྱེད། །མཁའ་འགྲོ་བྱུག་གི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །སེང་གའི་གདོང་གི་ཐུགས་
 དམ་བསྐྱེད། །ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་ད་བསྐྱེདས་སོ། །བདག་གྲུང་དམ་ལས་མི་འདའ་
 རྟེ། །ཁྱོད་གྲུང་དམ་ལས་མ་འདའ་ཞིག །གཉིས་ཀར་དམ་ལས་མི་འདའ་
 འཚལ། །གལ་ཏེ་དམ་ལས་འདས་བ་ན། །དོ་རྗེ་དཔྱུལ་བར་ཤི་ཀ་རེ། །ཤྲེ། ཚོས་
 སྐྱོང་ཚེན་པོ་ཚུར་ཉོན་དང། །དོ་རྗེ་ནག་པོ་ད་ཚུར་ཉོན། །བྱ་རོག་གདོང་ཅན་ད་ཚུར་
 ཉོན། །ཡུམ་མཚོག་རྩ་འཛིབས་ད་ཚུར་ཤོན། །ཐུག་བརྟན་ལེགས་ལྡན་ད་ཚུར་
 ཉོན། །སེརྗེའི་གདོང་ཅན་ད་ཚུར་ཤོན། །འཤ་བ་སྤོན་པོ་ད་ཚུར་ཤོན། །རྒྱལ་བའི་
 བཀའ་ལ་མི་བརྟེན་ནམ། །ཟབ་མོའི་དོན་ལ་མི་སེམས་སམ། །མནའ་དང་ཁྲིམས་ལ་
 མི་གནས་མེད། །ཟས་དང་སྐྱོམ་ལ་མི་ཆགས་མེད། །དོ་རྒྱལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱེད། །དོ་རྒྱལ་ཉམས་ཆག་མ་ལུས་བསྐྱེད། །དོ་རྒྱལ་ཞིག་རལ་མ་ལུས་གསོ། །དོ་
 རྒྱལ་ལྷ་ལ་བཀའ་བ་བཟུང། །དོ་རྒྱལ་ལྷ་ལ་སེམས་འཁོན་སྐྱོང། །དོ་རྒྱལ་མཉེས་
 པའི་ཕུད་གཅིག་འདེན། །དོ་རྒྱལ་མཛའ་བའི་གཞུང་ཞིག་བྱེད། །དོ་རྒྱལ་བྱམས་པའི་
 ལན་གཅིག་ལྟོན། །དོ་རྒྱལ་སྤྲ་མའི་གཏང་རག་གཏོང། །དོ་རྒྱལ་སྤྱི་མའི་ལྷ་བ་
 འབྲུལ། །དོ་རྒྱལ་ཁྱེད་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། །མ་རྩ་ཀ་ལ་དགོངས་སུ་
 གསོལ། །བྱ་རོག་གདོང་ཅན་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཐུག་བརྟན་ལེགས་ལྡན་
 དགོངས་སུ་གསོལ། །ཡུམ་མཚོག་རྩ་འཛིབས་དགོངས་སུ་གསོལ། །ནག་པོ་སྐྱོང་
 རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། །འཤ་བ་འབྲུལ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། །མ་མོ་བྱེ་བ་
 དགོངས་སུ་གསོལ། །དོ་རྒྱལ་མཉེས་པའི་ཚོགས་མཚོད་འབྲུལ། །ཤྲེ། དང་པོ་ཕུད་
 ཀྱིས་མི་མཚོད་རྒྱ། །དབལ་ཚེན་ཁྲག་འབྲུང་ཕུད་ལ་དཔྱེས། །བར་དུ་ཚོགས་ཀྱིས་

མི་བསྐྱེད་ལྷ། །རྩོམ་ལོ་མཚོ་གསལ་ལ་དབྱེས། །མ་མ་ལྷ་ག་གིས་མི་མཚོ་ད་
ལྷ། །སྲིང་དང་མ་ཚོ་གསལ་ལྷ་ག་ལ་དབྱེས། །ལུང་ལ་དབྱེས་པ་ལུང་ལ་རོལ། །ཚོ་གསལ་
ལ་དབྱེས་པ་ཚོ་གསལ་ལ་རོལ། །ལྷ་ག་ལ་དབྱེས་པ་ལྷ་ག་ལ་རོལ། །བསྐྱེད་རོ་ཁྱོད་ཀྱི་
ལྷ་གསལ་དམ་བསྐྱེད། །མ་རྩ་གྲུ་ལའི་ལྷ་གསལ་དམ་བསྐྱེད། །བྱུ་རོ་ག་གཏོང་གི་ལྷ་གསལ་
དམ་བསྐྱེད། །ལྷ་ག་བརྒྱན་ནག་པོའི་ལྷ་གསལ་དམ་བསྐྱེད། །ལྷ་མ་ཚོ་ག་ཅ་འཛིན་པས་
ལྷ་གསལ་དམ་བསྐྱེད། །ནག་པོ་སྟོང་གི་ལྷ་གསལ་དམ་བསྐྱེད། །འག་ཟ་འཇུག་ཀྱི་ལྷ་གསལ་
དམ་བསྐྱེད། །མ་མོ་ལྷེ་པའི་ལྷ་གསལ་དམ་བསྐྱེད། །རྩྭ་བརྟེན་པའི་དམ་ལྷས་ཡིན་
པའི་ལྷེར། །ལྷ་ག་ནག་ལྷུ་པ་མཚན་ལྷེས་ལྷ་གསལ་དམ་བསྐྱེད། །གསང་པའི་དམ་ལྷས་
ཡིན་པའི་ལྷེར། །ལྷེ་ཚོ་ད་སྟོང་གིས་ལྷ་གསལ་དམ་བསྐྱེད། །འཕོ་ད་པའི་དམ་ལྷས་ཡིན་
པའི་ལྷེར། །གཡལ་དང་ནག་པོས་ལྷ་གསལ་དམ་བསྐྱེད། །དམ་ཚོ་ག་གཉན་པོ་བཤེ་
པའི་ལྷེར། །བདུད་ཅི་སྟོན་ལྷེས་ལྷ་གསལ་དམ་བསྐྱེད། །ཁྱུང་པར་དམ་ལྷས་ཡིན་པའི་
ལྷེར། །ཅི་ལྟ་སྟོང་གིས་ལྷ་གསལ་དམ་བསྐྱེད། །དབྱེས་པའི་དམ་ལྷས་ཡིན་པའི་
ལྷེར། །ལྷ་ག་ནག་སྟོང་གིས་ལྷ་གསལ་དམ་བསྐྱེད། །དྲག་པོའི་ལས་ལ་གིས་པའི་
ལྷེར། །བཤོས་ལྷ་དམར་ནག་གིས་ལྷ་གསལ་དམ་བསྐྱེད། །རྩྭ་སྟོན་ལྷེ་ལྷུང་པའི་
ལྷེར། །དམར་ཚེན་ཨ་ཀས་ལྷ་གསལ་དམ་བསྐྱེད། །ཚེས་ཚེན་འི་ལ་སྟོན་པའི་
ལྷེར། །གསུང་ཚེན་ལྷུང་པས་ལྷ་གསལ་དམ་བསྐྱེད། །ཉག་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་
ལྷེར། །ཉེན་གཏོང་ཚེན་པོས་ལྷ་གསལ་དམ་བསྐྱེད། །ལྷུན་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་
ལྷེར། །ལྷུན་ལྷེ་གཏོང་མས་ལྷ་གསལ་དམ་བསྐྱེད། །གསུགས་སྐྱ་འི་རོ་ལ་ལོགས་
པའི། །དབྱེས་པའི་མཚོ་ད་པ་སྐྱ་ཚོ་གསལ་གྱིས། །བསྐྱེད་རོ་བསྐྱེད་པར་ལྷ་གསལ་དམ་

བསྐྱེད། །བདུད་ཁ་དག་ལ་བསྐྱེད་བའི་ཕྱིར། །ལྷ་དམག་འབྲུམ་གྱིས་ཕྱགས་དམ་
 བསྐྱེད། །ཡལ་གྱི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད་བའི་ཕྱིར། །ཡུམ་མཚོག་ཅུ་འཛིབས་ཕྱགས་
 དམ་བསྐྱེད། །དག་བགོགས་གནད་ལ་དབབ་བའི་ཕྱིར། །བྱ་རོག་གདོང་གིས་ཕྱགས་
 དམ་བསྐྱེད། །དམ་ཉམས་སྲོག་ཅུ་འཛིན་བའི་ཕྱིར། །གནམ་ལྷགས་འབར་བས་
 ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། །དམ་ཉམས་ཤལ་ཟ་བའི་ཕྱིར། །ཁྲི་ནག་སྒྲོང་གིས་ཕྱགས་དམ་
 བསྐྱེད། །དམག་དཔོན་རུ་མཚོན་འབྱེད་བའི་ཕྱིར། །ལྷ་དམ་ནག་པོས་ཕྱགས་དམ་
 བསྐྱེད། །རྩྭ་དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་བྱ་རོག་གདོང་། །གཡས་པ་འབར་བའི་གྱི་གྲུག་
 བསྐྱེད། །གཡོན་པ་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་བཀའ། །ཀའ་རུས་བཅེགས་བའི་ཁྲི་ལ་
 བུགས། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྤྱང་མ་མཛད། །སེར་ཆགས་ཡོངས་ཀྱི་དག་ལྷ་
 ཁྲོད། །དོ་རུབ་ཚོགས་མཚོད་འདི་བཞེས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་ཆག་ཉམས་
 སྒྲོངས། །དཔལ་ལྷན་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཁྲོད། །འཛིགས་སྤྱ་རུང་བ་བསྐྱེད་བའི་
 མ། །དམར་ནག་འབར་བའི་སྒྲོང་དཀྱིལ་ནས། །ལྷ་ལ་སྒྲོམ་བའི་གསུམ་པོ་
 ཆ། །དབུ་སྐྱ་ཁམ་ནག་གུན་དུ་འབྱེད། །མི་མགོ་ཚོན་བའི་དོ་ཤལ་ཅན། །ཉ་ཉ་ཞེས་
 སྒྲོག་འཛིགས་བར་གྱེད། །དུག་སྐྱུལ་གདུག་པས་སྐྱུ་ལ་བརྒྱན། །གཏུམ་པོ་སྐྱོན་
 གསུམ་འབར་བ་སྟེ། །ཕྱག་གཡས་འབར་བའི་གྱི་གྲུག་ཕྱར། །དམ་ཉམས་དོན་སྦྱིང་
 ཚལ་བར་འགོམས། །དོ་རུབ་ཚོགས་མཚོད་འདི་བཞེས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་
 ཉམས་ཆག་སྒྲོངས། །གཡོན་པས་ཐོད་པ་ཁྲག་བཀའ་འཛིན། །དག་འདྲེ་སྐྱོན་པོའི་
 སྦྱིང་ཁྲག་འབྱེད། །ལས་སྤྱ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད། །རལ་བ་དམར་པོ་གུན་དུ་
 འབྱེད། །མི་མགོ་ཚོན་བའི་དོ་ཤལ་ཅན། །དོ་རུབ་ཚོགས་མཚོད་འདི་བཞེས་

ལ། །རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་སྐྱོངས། །རྗེ་རྗེ་གོད་སྦྱིན་དག་ལ་
 སོ་བ། །བསྐྱེད་རོ་བཤགས་སོ་ཐུགས་དམ་ཅན། །དོ་བྱུང་ལྷ་ལ་སེམས་འཁོན་
 སྦྱངས། །ཉེས་པ་མཚིས་ན་ལྷ་ལ་མཐོལ། །སྦྱིན་ཆད་ཉེས་པ་མི་བགྱིད་དོ། །ཁྱོད་
 གྲང་རྒྱུང་དེ་མ་མཛད་ཅིག །བདག་གིས་ཚོར་བར་མ་ཉམས་གྲང་། །དམ་ཅན་ཐུགས་
 དང་འགལ་སྦྱིད་བས། །བཤགས་སོ་བསྐྱེད་སོ་བྱང་ལགས་སོ། །ཐུགས་དམ་
 གཉན་སོ་བསྐྱེད་སོ་ལགས་སོ། །བསྐྱེད་ལ་བར་ཆད་གྱུར་བ་དང་། །དམ་རྗེས་གཉན་
 སོ་མ་ཚང་དང་། །ཐུགས་དམ་དུས་སྐྱེ་མ་བསྐྱེད་དང་། །རྩ་བའི་དམ་ཚིག་མ་ཐུབ་
 དང་། །གསང་བའི་དམ་ཚིག་བསྐྱེད་པ་དང་། །སྦྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དང་
 གསུམ། །དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ཅི་མཚིས་པ། །མ་ཚོར་མ་རིག་ཉམས་ཆག་
 རྣམས། །དོ་བྱུང་བསྐྱེད་ཞིང་བཤགས་བར་བགྱི། །ཁྱོད་གྲང་དམ་ལས་མ་འདའ་
 བར། །བསྐྱེད་ན་མ་རིང་ལས་འདི་མཛོད། །ང་ཡང་དམ་ལས་མི་འདའ་སྟེ། །ཁྱོད་ནི་
 སྦྱུང་ཅིང་ཉག་ཏུ་མཚོད། །ཁྱོད་དང་བའི་དམ་ཚིག་ནི། །སློབ་ལ་བབས་གྲང་མི་འདའ་
 འཚལ། །ལྷ་མའི་སྦྱུ་ལ་བསྐྱོ་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་བཤིག་པ་
 དང་། །བདག་ལ་སྤང་བའི་དག་བྱང་ན། །མ་ཁུ་ཡིན་གྲང་སློབ་ལ་ཤོག །ཁྱོད་ལ་
 མཚོད་བའི་དམ་རྗེས་ནི། །རྒྱ་མཚོའི་གཉིང་ན་འདུག་གྲང་རུང་། །རི་རབ་ཅེ་ན་འདུག་
 གྲང་རུང་། །སློབ་དང་བསྐྱོས་ནས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །གཉེས་ཀ་ཐུགས་སློ་ཅི་ཉེར་
 མཛོད། །ཤེ། །ནག་སོ་ཆེན་སོ་རྩུང་ཉོན་དང་། །ཡུམ་མཚོག་རྩ་འདིབས་ད་རྩུང་
 ཉོན། །བྱ་རོག་གདོང་ཅན་ད་རྩུང་ཉོན། །ཐུག་བརྟན་ནག་སོ་ད་རྩུང་ཉོན། །སང་གའི་
 གདོང་ཅན་ད་རྩུང་ཉོན། །ནག་སོ་སྦྱོང་ཚོགས་ད་རྩུང་ཉོན། །འཕ་འབྲུམ་ཚོགས་ད་

ཚུར་ཉོན། །མ་མོ་བྱེ་བ་ད་ཚུར་ཉོན། །མྱོགས་ལ་གཞུང་མེད་མི་སྲིད་ཀྱིས། །རྗེ་ལ་
 དབང་མེད་མི་སྲིད་ཀྱིས། །བྱམས་ལ་རིན་མེད་མི་སྲིད་ཀྱིས། །མཛེས་ལ་གདོང་མེད་
 མི་སྲིད་ཀྱིས། །རྣལ་འབྱོར་དམ་མེད་མི་སྲིད་ཀྱིས། །ཚོས་སྐྱོང་མཐུ་མེད་མི་སྲིད་
 ཀྱིས། །ཆད་དོན་མི་འགྲུབ་མི་སྲིད་ཀྱིས། །རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་
 གིས། །ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་པ་ཆེན་པོ་དང་། །དམ་རྗེས་མཚོན་པ་འདིས་མཚོན་
 པས། །ཐུགས་དམ་གཉམ་པོ་བསྐྱེད་ཡུར་ཅིག །ཐུགས་དམ་གཉམ་པོ་བསྐྱེད་ཡུར་
 རས། །རྣལ་འབྱོར་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་སྐྱབས། །ཟས་ཀྱི་ངོ་གཅིག་ཁྱོད་ཀྱིས་
 ཀྱིས། །ཆད་པའི་གཞུང་ནི་ང་ཡིས་བསྐྱེད། །བསྐྱབས་པའི་ཆོག་འདི་ཁྱོད་ཀྱིས་
 ཉོན། །བསྐྱབས་པའི་གཞུང་འདི་ང་ཡིས་བསྐྱེད། །བཅོམ་བའི་སྲིན་ལས་གྲུབ་པར་
 མཛོད། །གཉིས་ཀས་ཆད་པའི་གཞུང་བསྐྱེད་འཚེ། །གཉིས་ཀས་ལས་ཀྱི་གཉེར་
 གྲང་འཚེ། །སྐྱུ་སོ་ཆད་དོ་ཐུགས་དམ་ཅན། །གསོལ་ལོ་མཚོན་དོ་སྐྱེད་མའི་
 ཚོགས། །སོད་ཅིག་ཐུལ་ཅིག་དག་དང་བགོགས། །གཏད་དོ་གཉེར་རོ་ཐུགས་དམ་
 ཅན། །ཤེ། །ཁྱོད་དང་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གཉིས། །བསྐྱེད་པ་ཞིག་ཀྱང་མི་འབྲུལ་
 ལོ། །ཐུགས་དམ་གཡེལ་བར་མ་མཛོད་ཅིག །ཁྱོད་དེ་རྒྱུང་ངེ་མ་མཛོད་ཅིག །ཐུགས་
 དམ་སྐྱོ་ལ་ཅི་ཉེར་མཛོད། །བཅུ་དང་གཏུང་སེམས་ཅི་ཆེར་མཛོད། །མཐུ་སྐྱོབས་རྗེ
 འཕྲུལ་ཅི་སྟོབ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ལེ་ལོ་སྐྱུ་ལས་མ་
 མཛོད་ཅིག །བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་ཞིག །རྗེ་དང་གཡོ་སྐྱུ་མ་མཛོད་
 ཅིག །ལས་སྐྱེད་ཐུགས་དམ་གཉེར་བར་མཛོད། །སྲོན་ཆེ་དཔལ་ཆེན་ཁྲག་འབྱུང་
 རྒྱན་སྟེ། །བསྐྱབས་པ་བསྐྱེད་བར་མ་ཆད་དམ། །ལོག་འཕྲེན་འདུལ་བར་མ་ཆད་

དམ། །རིག་འཇིག་རྣམ་འབྲོར་སྐྱབ་པ་པོ། །རེ་བ་སྐྱོང་བར་མ་ཆད་དམ། །ནག་པོ་
ཆེན་པོ་ལས་ལ་སྟོ། །བྱ་རོག་གཏོང་ཅན་ལས་ལ་སྟོ། །དཔལ་ལྡན་ནག་པོ་ཆེན་པོ་
ཁྱོད། །ཆོག་ས་གྱི་མཚོད་པས་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱེད། །དམར་ཆེན་ཨ་ཀས་སྤྲུགས་དམ་
བསྐྱེད། །རྩི་གད་སྤྱད་གྱིས་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱེད། །ཅིན་མིང་གིས་སྤྲུགས་དམ་
བསྐྱེད། །བཤོས་བྱ་དམར་གྱིས་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱེད། །དཔལ་གྱི་གཏོར་མས་སྤྲུགས་
དམ་བསྐྱེད། །སྤྱར་དར་ནག་པོས་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱེད། །ལྷས་ནག་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་
སྤྲུགས་དམ་བསྐྱེད། །བྱ་རོག་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱེད། །གཡག་ནག་
སྤྲུག་ནག་ཁྱི་ནག་གིས། །མ་རྩ་ཀླ་ལའི་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱེད། །སྤྲུགས་དམ་གཉན་པོ་
དེས་བསྐྱེད་ལ། །འཕྲིན་ལས་གཉན་པོ་བཙོལ་བ་ནི། །ལྷ་མ་ལ་སྤར་གསང་སྤྲུགས་
སྟོད། །དམ་ཉམས་ཤུག་ལྷག་སྤངས་ལ། །རྣམ་འབྲོར་བདག་གི་རེ་བ་སྐྱོངས། །ཡོན་
བདག་འིན་ལན་ཚུད་མ་གསན། །སྟོན་གྱི་དམ་བཅའ་མ་གཡེལ་བར། །བཙོལ་བའི་
འཕྲིན་ལས་ཀྱུ་བ་བར་མཛོད། །ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མཛོད་སྟོད་གྱི། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་
བཞིའི་དངོས་གྲུབ་སྟོད། །སྐྱབ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ཡི། །དགྲ་བགོགས་ཐམས་ཅད་
ཞི་བར་མཛོད། །ཨོ་མ་རྩ་ཀླ་ལ་ཡ་གཞོད་བྱེད་ཤེས་ཀྱི་རྩ་སྐྱ་རྩ། །ཆེ་གོ་མོ་མ་ར་ལ་
རྩལ་སྟོ། །ཨོ་བརྟེ་མ་རྩ་ཀླ་ལ་ཡ། །ཀ་ལེ་ས་རྩྱི་རྩྱི། །ཨོ་བརྟེ་ཀ་སྐྱ་པ་མ་རྩ་ཀླ་ལ་རྩྱི་རྩྱི་
པའ། །ཨོ་མ་རྩ་ཀླ་ལ་སྤྱ་ཏ་མི་རྩྱི་པའ། །ཅེས་སྤྲུགས་བསྐྱེདས། །ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་བཤམས།
མ་རྩ་ཀླ་ལ་མོད་པའི་མེད་བ་ཅན་གྱི་བསྐྱེད་བ། །ཁ་ཆེའི་སྟོབ་དཔོན་རོལ་པའི་དོ་རྗེས་མཛོད་ལ།
དཔལ་སྐྱ་ལོའི་སྤྲུགས་དམ་དགོད། །མརྩ་ཡི། །བཟ་གིས།

༡༡། །བསྐྱེད་གསོ་ལོ་ལྟེ་བེར་མཛོད་དགོས་འདོད་ཀྱི་འགྲུབ་ལས།

དབལ་མགོན་པོ་བེར་ནག་ཅན་གྱི་བསྐྱེད་བྱེད་

བཟུགས་སོ། །

༡༡། །དབལ་ཉེ་རྒྱ་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ། །མགོན་པོའི་བསྐྱེད་བྱེད་ལས་
 འདོད་ལས་རྣམས་ཚོགས་པར་བྱས་ལ། །རྣམ་འབྲེས་གཞུང་བཞིན་སློམ་ལ་འདི་སྐྱེད་དོ། །རྒྱ་
 རང་བཞིན་རྣམ་དག་དབྱིངས་ཉིད་ལས། །ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོར་སྐྱ་སྐྱལ་པའི། །སྤྱི་
 མེད་ངང་ལས་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་སྐྱེད་སློན་པའི། །བསྐྱེད་བྱེད་སྤྱིར་མི་འདའ་
 ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་གཅིག་པའི། །དབལ་ལྷན་མགོན་པོ་ནག་པོའི་ཕྱགས་དམ་
 བསྐྱེད། །ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད་འོ་དའོས་བྱུང་སྟོང་། །ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད་བའི་དམ་རྣམས་
 བློ། །ཤེས་སྟོང་ནག་པོ་སྤྱི་དཀར་དང། །མཁའ་ལྗོངས་ནག་པོ་གསེར་མིག་
 དང། །བདུད་ཅི་རྣམས་སྐྱ་སྐྱེད་བ་དང། །དམར་ཆེན་ཐག་གི་རྒྱ་མཚོ་དང། །དབལ་པོ་
 ཆང་གི་འོ་མཚོ་དང། །སྐྱེད་རྣམས་སྐྱེད་བའི་རིམ་བུ་དང། །རིན་ཆེན་སྐྱ་སྐྱེད་སྤྱི་
 མ་དང། །ཞལ་ཐམས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་བ་དང། །རྩ་མིང་བཤོས་བྱ་རྒྱུར་གསུམ་
 དང། །ཤེས་དམར་གྱི་གཏོར་མ་དང། །དར་ཆོན་སྐྱ་སྐྱེད་མཚོད་བ་འདིས། །མི་
 འགྲུབ་དོ་རྗེ་བྲག་གི་ཐེམ་སྤེར་ནས། །ཆགས་པའི་སྐྱོན་སྤངས་མ་ཆགས་བསྐྱེད་
 སྤེད། །དབལ་ལྷན་མགོན་པོའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། །མ་རྒྱ་ལའི་ཕྱགས་དམ་
 བསྐྱེད། །མི་གྲག་འཛིན་པའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། །ཐོད་བ་འཚང་བའི་ཕྱགས་དམ་

བསྐྱེད་། །མོད་མེད་ཅན་གྱི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད་། །དུར་མོད་བདག་པོའི་ཕྱགས་དམ་
བསྐྱེད་། །མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་བོ་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད་། །གཟི་བརྗིད་ཅན་གྱི་ཕྱགས་དམ་
བསྐྱེད་། །ཡ་མ་ར་ཅའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད་། །སྲས་མཚོག་ནག་པོའི་ཕྱགས་དམ་
བསྐྱེད་། །གིང་ག་རའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད་། །ཕྱགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱེད་ལྷུང་ཅིག །
ཚུ། །ཡང་ཅིག་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད་བ་ནི། །ཤར་གྱི་མགོན་པོའི་ཕྱགས་དམ་
བསྐྱེད་། །དཔལ་འབར་འཆང་བའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད་། །ཉི་ཚེ་འབྲུག་ལ་ཆིབས་པའི་
ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད་། །སློན་ནས་ཕྱགས་ཀྱི་བྱ་ཁ་སྤིང་བའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད་། །སྤྱི་
ནས་སྤྱག་གཟིག་མང་པོ་འབྲོ་བའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད་། །བསྐྱེད་འོ་བསྐྱེད་པར་ཕྱགས་
དམ་བསྐྱེད་། །

ཚུ། །ཡང་ཅིག་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད་བ་ནི། །སྤོའི་མགོན་པོའི་ཕྱགས་དམ་
བསྐྱེད་། །དཔལ་ལྗན་མགོན་པོའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད་། །སེར་ཆེན་འབེབས་པའི་
ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད་། །ལེར་ཆེན་མནའས་པའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད་། །སྤྱ་དམག་འཁོར་
གྱིས་བསྐྱོར་བའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད་། །ཡ་ལྷ་མ་རྩ་ལ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་དམ་
བསྐྱེད་། །ཕྱགས་ཀྱི་བྱ་ཁ་བཞི་དང་ནི། །བྱ་ཁུང་བཞི་རྩ་སྤྱུལ་ནས་ནི། །བར་སྤང་
ཁམས་ནས་འོང་བ་ཡི། །སྤྱག་གཟིག་དོམ་བྲིད་ཆི་བརྒྱད་ནི། །སའི་སྤེད་ནས་འོང་བ་
ཡི། །བསྐྱེད་འོ་བསྐྱེད་པར་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད་། །

ཚུ། །ཡང་ཅིག་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད་བ་ནི། །བྱུང་གྱི་མགོན་པོའི་ཕྱགས་དམ་
བསྐྱེད་། །མཚལ་བྱ་ཉིང་དཀར་བཅིབས་པའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད་། །གི་བྱུག་འཛིན་
པའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད་། །ཅོན་དན་སྤུ་ཚལ་བསྐྱམས་པའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད་། །སྤྱག་

གཟིག་མགོ་ཅན་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། །བསྐྱེད་འོ་བསྐྱེད་པར་
ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། །

ཚྭ། ཡང་ཅིག་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད་བ་ནི། །བྱང་གི་མགོན་པོ་ཕྱགས་དམ་
བསྐྱེད། །རྣམ་ཐོས་སྐྱེས་གྱི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། །སེངྒེ་བཅིབས་པའི་ཕྱགས་དམ་
བསྐྱེད། །གསེར་མདོག་ཅན་གྱི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། །གསེར་སྤེང་ཅན་གྱི་ཕྱགས་
དམ་བསྐྱེད། །མདུང་དམར་ཅན་གྱི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། །གཞོན་སྤྱིན་འཁོར་གྱིས་
བསྐྱོར་བའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། །བསྐྱེད་འོ་བསྐྱེད་པར་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། །

ཚྭ། ཡང་ཅིག་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད་བ་ནི། །འཁོར་སྤོང་རྣམ་རྒྱ་ལ་ཡི་ཕྱགས་དམ་
བསྐྱེད། །འོར་ལྷ་རྒྱལ་པོའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། །སྤོན་པོ་ཚུ་རིས་བཅིབས་པའི་
ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། །སྤོན་ཁ་རོལ་དུ་མིད་པའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། །ངང་བ་སྤི་ནས་
འཁོར་བའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། །འིང་ཉོག་བསྐྱེད་པའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། །འོར་
ལྷ་མཆེད་བརྒྱད་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། །བསྐྱེད་འོ་བསྐྱེད་པར་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། །

ཚྭ། ཡང་ཅིག་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད་བ་ནི། །སྤོན་ལ་མགོན་པོའི་ཕྱགས་དམ་
བསྐྱེད། །མངོས་སྤྱན་སྐྱེས་གྱི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། །ཕྱགས་སྤྱན་མགོན་པོའི་ཕྱགས་
དམ་བསྐྱེད། །དར་དཀར་མནའ་པའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། །སྤྱ་དམག་འབྱུང་གྱིས་
བསྐྱོར་བའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། །བསྐྱེད་འོ་བསྐྱེད་པར་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། །

ཚྭ། ཡང་ཅིག་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད་བ་ནི། །འབྲུག་བྱང་མགོན་པོའི་ཕྱགས་དམ་
བསྐྱེད། །འབྲུག་ལ་མེ་རིའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། །འོར་ཕྱགས་སྤྱོད་པའི་ཕྱགས་དམ་
བསྐྱེད། །འཕུ་ཕྱགས་སྤྱོད་པའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། །འོད་འཕེ་འོད་ཡམས་འདུལ་

བའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད་། །བསྐྱེད་འོ་བསྐྱེད་པར་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད་། །ཚུ། ཡང་ཅིག་
ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད་བ་ནི། །བྱང་ཤར་མགོན་པོའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད་། །ཆམ་པར་སྤང་
མཛོད་དབྱ་བརྒྱན་ཅན་གྱི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད་། །གཙུག་གཏོར་སྤང་ཁུའི་ཕྱགས་དམ་
བསྐྱེད་། །འཛོལ་བེར་མནའས་པའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད་། །སྤོང་རྩིས་བསྐྱེད་པའི་
ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད་། །དམག་དཔོན་ཆེན་པོའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད་། །དག་པོ་གསོད་
པའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད་། །སྟ་བདུད་འདུལ་བའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད་། །ཚུང་སྤི་འདུལ་
བའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད་། །བསྐྱེད་འོ་བསྐྱེད་པར་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད་། །

ཚུ། ཡང་ཅིག་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད་བ་ནི། །སྤྲོང་གི་མགོན་པོའི་ཕྱགས་དམ་
བསྐྱེད་། །གཙུག་ཕུད་ཅན་གྱི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད་། །རལ་གྱི་འཛིན་པའི་ཕྱགས་དམ་
བསྐྱེད་། །ཡ་བདུད་འཛོལས་པའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད་། །མ་ཡམས་བརྒྱུག་པའི་
ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད་། །བསྐྱེད་འོ་བསྐྱེད་པར་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད་། །

ཚུ། ཡང་ཅིག་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད་བ་ནི། །འོག་གི་མགོན་པོའི་ཕྱགས་དམ་
བསྐྱེད་། །སྟ་མོ་བསྟན་པའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད་། །ས་བདག་ནག་མོའི་ཕྱགས་དམ་
བསྐྱེད་། །སྤྱ་མགོན་ཆམས་གྱི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད་། །མ་ཡམས་བརྒྱུག་པའི་ཕྱགས་
དམ་བསྐྱེད་། །སྤི་ཅན་འདུལ་བའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད་། །བསྐྱེད་འོ་བསྐྱེད་པར་ཕྱགས་
དམ་བསྐྱེད་། །

ཚུ། ཡང་ཅིག་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད་བ་ནི། །མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་
ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད་། །རིགས་བཞི་སྟུ་ཆམས་འདུལ་བའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད་། །བདུད་
མོ་ཆམས་གྱི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད་། །ཡ་བདུད་ཆམས་གྱི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད་། །མ་མོ་

རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་སྤྱོད་དམ་བསྐྱེད་། །དུར་ཁྲིད་བསྐྱེད་མེད་སྤྱད་སྤྱོད་དམ་བསྐྱེད་། །བསྐྱེད་
 བ་བསྐྱེད་བའི་སྤྱད་སྤྱོད་དམ་བསྐྱེད་། །དག་པོ་གསོད་པའི་སྤྱད་སྤྱོད་དམ་བསྐྱེད་། །གཞོན་
 གྱེད་འདུལ་བའི་སྤྱད་སྤྱོད་དམ་བསྐྱེད་། །ཤེད་པའི་སྤྱད་སྤྱོད་དམ་བསྐྱེད་། །ཁྲིག་ལ་
 མོས་པའི་སྤྱད་སྤྱོད་དམ་བསྐྱེད་། །དམ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་སྤྱོད་དམ་བསྐྱེད་། །པོ་ཉ་
 རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་སྤྱོད་དམ་བསྐྱེད་། །བྱ་བའི་བས་པའི་སྤྱད་སྤྱོད་དམ་བསྐྱེད་། །འཕྲི་ཏ་
 བའི་བས་པའི་སྤྱད་སྤྱོད་དམ་བསྐྱེད་། །སྤྱད་སྤྱོད་མོ་ས་ཡ་དུག་འདུལ་བའི་བས་
 པའི་སྤྱད་སྤྱོད་དམ་བསྐྱེད་། །བདུད་ཀྱི་བྱ་བའི་ས་ཡ་དུག་འདུལ་བའི་བས་པའི་སྤྱད་སྤྱོད་
 དམ་བསྐྱེད་། །བསེའི་བྱ་བའི་ས་ཡ་དུག་འདུལ་བའི་བས་པའི་སྤྱད་སྤྱོད་དམ་
 བསྐྱེད་། །གསེར་གྱི་དུས་སྐབས་ས་ཡ་དུག་འདུལ་བའི་བས་པའི་སྤྱད་སྤྱོད་དམ་
 བསྐྱེད་། །བདུད་ཏ་བའི་པོ་མེད་པའི་སྤྱད་སྤྱོད་དམ་བསྐྱེད་། །བདུད་མི་བའི་ཏ་བའི་
 ཅན་གྱི་སྤྱད་སྤྱོད་དམ་བསྐྱེད་། །བདུད་མི་དམར་ཏ་དམར་ཅན་གྱི་སྤྱད་སྤྱོད་དམ་
 བསྐྱེད་། །བདུད་མི་སྐྱོན་ཏ་སྐྱོན་ཅན་གྱི་སྤྱད་སྤྱོད་དམ་བསྐྱེད་། །བཀའ་ཉན་རྣམས་ཀྱི་
 སྤྱད་སྤྱོད་དམ་བསྐྱེད་། །དམ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་སྤྱོད་དམ་བསྐྱེད་། །མཚོགས་གྱེད་
 རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་སྤྱོད་དམ་བསྐྱེད་། །བསྐྱེད་པོ་བསྐྱེད་པར་སྤྱད་སྤྱོད་དམ་བསྐྱེད་། །ལྷན་
 མཐར་ལྷན་པའི་སྤྱད་སྤྱོད་དམ་བསྐྱེད་། །སྤྱད་སྤྱོད་དམ་བསྐྱེད་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་
 ཀྱིས། །དཀྱིལ་འཁོར་གཉན་པོ་བཟལ་ལ་དེ། །ཉེས་བྱས་སྤེལ་ས་སྤྱད་སྤྱོད་
 དེ། །བདག་ཅག་རྣམས་འཁོར་སྤྱད་སྤྱོད་པའོ། །དོ་རྗེ་སྤོབ་དཔོན་སྤོབ་མར་བཅས། །དོ་རྗེ་
 མཆེད་དང་ལྷན་པའི་དང་། །སྤྱད་སྤྱོད་པོ་ལྷན་གྱི་བདག་པོ་ལ། །མི་ལ་ན་ཆོ་མ་གཏོང་
 ཞིག །སྤྱད་སྤྱོད་པའོད་ཡམས་མ་གཏོང་ཞིག །ཁོར་ལ་གྱུ་འདུལ་མ་གཏོང་ཞིག །ཞིང་

ལ་བཙའ་སངས་མེད་གསུམ་མ་གཏོར་ཞིག །བདུད་ཀྱི་ཞགས་པ་ནག་པོ་
ཚོད། །གཤིན་རྗེའི་ཁམ་ཁ་དག་ལ་སྐྱུར། །འཁོར་འདི་སྐྱེས་ལ་རྒྱུན་འདི་
རྒློགས། །སྤང་བའི་དག་ལ་རྟགས་སྐྱེས་ཤིག །གཞོན་པའི་བཞེགས་ལ་ལས་མཛོད་
ཅིག །འདོད་པའི་དངོས་སྲུབ་བདག་ལ་སྦྱོལ། །བཙའ་བའི་ཐིན་ལས་སྲུབ་བར་
མཛོད། །ཞོ་ཤི་མ་རྒྱ་ཀ་ལ་ཡ། མ་རྒྱ་སྤྱི་ས་ལ་ཁ་རྒྱ། མ་རྒྱ་རྟ་ལ་ཁ་རྒྱ། མ་རྒྱ་ཅི་རྟ་
ལ་ཁ་རྒྱ། མ་རྒྱ་བ་སྲུ་ཏ་ལ་ཁ་རྒྱ། མ་རྒྱ་གོ་རོ་ཅ་ན་ལ་ཁ་རྒྱ། མ་རྒྱ་གྱི་ཏ་ན་ཕུ་ཅ་ལ་
ཁ་རྒྱ། མ་རྒྱ་བརྩུ་ཨ་མི་ཏ་ལ་ཁ་རྒྱ། མ་རྒྱ་ཀ་ལ་ཡ་མ་རྒྱ་བླ་ཡིང་ཏ་ལ་ཁ་རྒྱ། དཔལ་
མགོན་པོའི་བསྐྱེད་བ་རིན་པོ་ཆེ་གམ་བས་མཛོད་པ་རྒྱས་བར་མང་། དགོའོ། །བཀའ་ཤིས།

༡༡། །བསྐྱེད་གསོ་ལོར་བུའི་བང་མཛོད་དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་ལས།

དབལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་བསྐྱེད་བ་

བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ཁོ་བོ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ལ་སྤྱུག་འཚལ་སོ། །དབལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་
བསྐྱེད་བ་བྱེད་བར་འདོད་བས་རྗེས་ཚོགས་བར་བྱས་ལ། བསྐྱེད་རྗེས་གཞུང་བཞེན་བསྐྱོམས་
ནས་འདི་སྐད་དོ། །ལྷོ། ལྷན་སྤིད་ཐམས་ཅད་ཡུམ་གྱི་ལྷ་གའི་སྐྱོང་། །དུས་གསུམ་བདེ་
གཤེགས་ཡུམ་གྱི་སྐྱོང་ནས་བསྐྱེད། །རྟག་བའི་རྒྱལ་མོ་ཆེན་མོ་ལྷ་ཁ་ལེ། །ཡེ་ཤེས་
མ་མོ་འཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད་ནི། །བསྐྱེད་རོ་བསྐྱེད་བར་སྤྱུགས་དམ་
བསྐྱེད། །སྤྱུགས་དམ་བསྐྱེད་རོ་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ། །

ལྷོ། གཙོ་མོ་ཡུམ་གྱི་མདོན་སྐྱོད་ལ། །སྤྱི་གཙུག་གཡུའི་དོ་རྗེ་
འབར། །གཡུའི་རལ་བས་སྐྱོང་གསུམ་བྱུབ། །གཡས་གྱི་སྤྱུག་ན་སངས་རྒྱས་
གསལ། །གཡོན་གྱི་སྤྱུག་ན་བདུད་རྩི་གསོལ། །བལྟས་བས་མི་མཐོང་གཅིག་ཀྱང་
མེད། །བསྐྱེད་རོ་བསྐྱེད་བར་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱེད། །སྤྱུགས་དམ་བསྐྱེད་རོ་དངོས་གྲུབ་
སྐྱོལ། །

ལྷོ། ཡང་ཅིག་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱེད་བ་ནི། །ཤར་སྤྱོད་ལོར་ལོའི་གཞལ་
ཡས་ནས། །རྟག་བའི་རྒྱལ་མོ་རྣམ་སྐྱེད་གསལ། །བསྐྱེད་རོ་བསྐྱེད་བར་སྤྱུགས་དམ་
བསྐྱེད། །བྱང་སྤྱོད་ལས་གྲུབ་གཞལ་ཡས་ནས། །རྟག་བའི་རྒྱལ་མོ་གཡང་

གསལ་མོ། །བསྐྱེད་འོ་བསྐྱེད་པར་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །བྱུ་ཕྱོགས་རྩེ་གམ་གཞལ་
ཡས་ནས། །ཉག་པའི་རྒྱལ་མོ་གཉེན་གསལ་མོ། །བསྐྱེད་འོ་བསྐྱེད་པར་ཐུགས་དམ་
བསྐྱེད་། །ལྗོ་ཕྱོགས་ཡོན་ཏན་གཞལ་ཡས་ནས། །ཉག་པའི་རྒྱལ་མོ་འོད་གསལ་
མོ། །བསྐྱེད་འོ་བསྐྱེད་པར་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་བསྐྱེད་ཏུ་
གསོལ། །ལྗོ། མ་མོ་ཆེན་མོ་ཁ་འབར་ལ། །སྲིང་མོ་ཆེན་མོ་བ་བྱེད་ལ། །མ་མོ་ཆེན་
མོ་རལ་གཅིག་ལ། །བསྐྱེད་འོ་བསྐྱེད་པར་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །

ལྗོ། ཡང་ཅིག་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་བ་ནི། །འདར་ཕྱོགས་དོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་
གཙོ། །དོ་རྗེ་དབྱིངས་ལྷག་མི་བྱེད་ལ། །བསྐྱེད་འོ་བསྐྱེད་པར་ཐུགས་དམ་
བསྐྱེད་། །ལྗོ་ཕྱོགས་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་གཙོ། །རིན་ཆེན་དབྱིངས་ལྷག་མི་བྱེད་
ལ། །བསྐྱེད་འོ་བསྐྱེད་པར་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །བྱུ་ཕྱོགས་བརྒྱ་རིགས་ཀྱི་
གཙོ། །བརྒྱ་དབྱིངས་ལྷག་མི་བྱེད་ལ། །བསྐྱེད་འོ་བསྐྱེད་པར་ཐུགས་དམ་
བསྐྱེད་། །བྱུ་ཕྱོགས་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་གཙོ། །ལས་ཀྱི་དབྱིངས་ལྷག་མི་བྱེད་
ལ། །བསྐྱེད་འོ་བསྐྱེད་པར་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །

ལྗོ། ཡང་ཅིག་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་བ་ནི། །སྲིད་པའི་རྒྱལ་མོ་འཁོར་དང་
བཅས། །བསྐྱེད་འོ་བསྐྱེད་པར་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །འུར་ཏུ་སྐྱེད་པའི་ལྗོན་མོ་
བཞི། །མ་མོ་ཀུན་གྱི་གཙོ་མོ་བཞི། །མ་མོ་ཐུན་གྱི་བདག་མོ་བཞི། །ལས་ལ་
གཤེགས་པའི་བྲན་མོ་བཞི། །དག་པོ་སྲིད་འཕྲོག་ལྷ་མོ་བཞི། །དཔལ་ལྷན་གཉན་གྱི་
བཀའ་ཉན་ལ། །བསྐྱེད་འོ་བསྐྱེད་པར་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །ལྗོ། ཡང་ཅིག་ཐུགས་
དམ་བསྐྱེད་བ་ནི། །མཚོ་སྐོན་རྒྱལ་མོ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །གཞན་

ཡང་དབྱིངས་སྤྱད་ལྷ་མོ་དང་། །རྗེ་མེད་འཁོར་བཅས་སྤྱད་པ་དམ་བསྐྱེད་། །སྤྱད་པ་
དམ་བསྐྱེད་འོ་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །

ལྷོ། ཡང་ཅིག་སྤྱད་པ་དམ་བསྐྱེད་བ་ནི། །སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱལ་མོའི་སྤྱད་པ་དམ་
བསྐྱེད། །དབྱིང་གི་རྒྱལ་མོའི་སྤྱད་པ་དམ་བསྐྱེད། །དབྱར་གི་རྒྱལ་མོའི་སྤྱད་པ་དམ་
བསྐྱེད། །སྤོན་གི་རྒྱལ་མོའི་སྤྱད་པ་དམ་བསྐྱེད། །དབྱུག་གི་རྒྱལ་མོའི་སྤྱད་པ་དམ་
བསྐྱེད། །སྤྱད་པ་དམ་བསྐྱེད་འོ་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །གཞན་ཡང་ལས་གི་མ་མོའི་
ཚོགས། །འཕྲིན་ཏུ་མི་བཟད་ཚོ་འཕྲུལ་ཅན། །སྤྱད་པ་དམ་བསྐྱེད་འོ་དབྱ་བཤམས་
སྤྱུལ། །

ལྷོ། ཡང་ཅིག་སྤྱད་པ་དམ་བསྐྱེད་བ་ནི། །སྤྱིང་བཞི་རི་རབ་ཅེ་མོ་
ནས། །གཞན་སྤྱད་པ་འབར་བའི་གཞན་ལས་ནས། །དཔལ་ལྷན་གྱི་མོ་རལ་གཅིག་
མ། །སྤྱོད་པ་བཅུ་དྲུག་དབྱེ་ལ་རྗོགས། །སྤྱོད་པ་སྤྱད་པ་གི་སྤྱོད་པ་བ་ནི། །རེ་མ་ཉི་
དང་རེ་མ་ལྷ། །རེ་མ་རྩ་ལ་སོགས་བ་ཡི། །མ་མོ་འཁོར་བཅས་སྤྱད་པ་དམ་
བསྐྱེད། །སྤྱད་པ་དམ་བསྐྱེད་པའི་གི་རྒྱ་རྒྱལ་གིས། །ཚགས་ཆེ་ཉམ་དང་བསྤོག་ཏུ་
གསོལ། །

ལྷོ། ཡང་ཅིག་སྤྱད་པ་དམ་བསྐྱེད་བ་ནི། །ལས་གི་མ་མོ་ཆེན་མོ་ནི། །དབྱ་
དབྱ་སྤྱད་པའི་བཅོ་བརྒྱད་དེ། །བདུད་མོ་ནག་མོ་ཁོས་པའི་གཟུགས། །འཁོར་དུ་ལས་
གི་མ་མོས་བསྐྱོད། །སྤྱད་པ་དམ་བསྐྱེད་འོ་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །སྤྱད་པ་དམ་བསྐྱེད་
བའི་དམ་རྗེས་ནི། །སྤོལ་བའི་བམ་ཆེན་ཕྱང་ལོ་ལ། །ཚོགས་དང་གཏོར་མ་མཛོད་
དང་བཅས། །ཆེ་དང་གལ་དང་སྤྱད་དང་བཅས། །མཁའ་སྤྱིང་ནག་མོ་བཟང་མཚུ་

དང། །སྒྲོར་དང་སྒྲོལ་བའི་དམ་ཇམ་ནི། །འབྲུང་བ་ལྷ་དང་རྣམ་ཤེས་བརྒྱད། །བདུད་
 ཅི་ལྷ་དང་ཨ་མི་ཉ། །དར་ཚོན་སྣ་ལྷའི་མཚོད་པ་དང། །ཤ་ཁག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་
 ཡིས། །མ་མོ་འཁོར་བཅས་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱེད། །སྤྲུགས་དམ་བསྐྱེད་པའི་བྱིན་
 རྒྱབས་གྱིས། །ཁོ་པོའི་དག་ཤུལ་སྒྲོག་ཏུ་གསོལ། །ཉེ་རུ་ཀའི་གཟི་བརྗིད་
 བརྒྱུག །འུར་པའི་བྱད་ཁ་བརྒྱུག་ཏུ་གསོལ། །སྟོབས་པོ་ཆེའི་ཐེལ་གཞོན་བརྒྱུག །སྟོ་
 རྣམས་ཀྱི་རྩལ་རིས་བརྒྱུག །སྟོ་མིན་རྣམས་གྱི་གདུག་རྩལ་བརྒྱུག །གཟུང་ཆེན་
 བརྒྱད་གྱི་གཟུང་འདེབས་བརྒྱུག །གཤེན་རྗེ་པོ་མོའི་འབྲུག་འཁོར་བརྒྱུག །བདུད་
 དམག་རྣམས་གྱི་ཁམ་ཁ་བརྒྱུག །མ་མོ་རྣམས་གྱི་སྤྱན་ཐོར་བརྒྱུག །སྤྱ་ཆེན་རྣམས་
 གྱི་འཆིང་བ་བརྒྱུག །གཞོན་སྤྱིན་རྣམས་གྱི་གཞོན་ནད་བརྒྱུག །བཅན་གྱི་རྩུ་སྲང་
 བརྒྱུག་ཏུ་གསོལ། །རྩལ་པོའི་དཀྱིངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་བརྒྱུག །མཁའ་འགོ་མའི་ཁག་
 བད་བརྒྱུག །འབྲུང་པོ་ཡི་དྲུགས་རིམས་ནད་བརྒྱུག །ཐེང་རང་མགོན་པོ་ལ་སོགས་
 ལ། །དམ་སྤི་ལོག་འདྲེན་བགོགས་གྱི་ཚོགས། །སྤྲུགས་གྱི་སྤིད་ཀྱི་བརྒྱུག་ཏུ་
 གསོལ། །བལ་མོའི་དུག་མཚོན་བརྒྱུག་ཏུ་གསོལ། །ཞོ་སྤྱ་ཁ་ལེ། སྤྱ་ཁ་ལེ། རུ་རུ་
 རོ་རུ། ཅ་པ་ལ་ཨ་ཤུ་མེ་མ་རྩྱུ་མ་རྩྱུ་རོ་རོ། མ་རྩྱ་བ་ལི་རྩྱ་ཁ་ཁ་ཁྲོ་ཉི། མ་རྩྱ་ཅི་རྩྱ་ལ་ཁྲོ་
 ཉི། མ་རྩྱ་བ་སྤྱ་ཉ་ལ་ཁ་ཉི། མ་རྩྱ་གོ་རོ་ཅ་ན་ལ་ཁ་ཉི། མ་རྩྱ་བརྩུ་ཨ་མི་ཉ་ལ་ཁ་ཉི།
 དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་བསྐྱེད་བརྒྱུགས་སོ། །།ཤེས་རབ་མེ་ལྷར་འབར་བའི་བག་ཤེས་ཤོག ལྷ་
 མོངས་སྤྱོད་རྣམ་ཐོས་སྤྱས་དང་མཉམ་པའི་བག་ཤེས་ཤོག ལུ་ནོར་ཚོས་གསུམ་འདྲོམས་པའི་
 བག་ཤེས་ཤོག བདེ་ལེགས་སྤྱན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་བག་ཤེས་ཤོག དགེའོ། །ཞལ་ཏོ།

༡༡། །བསྐྱང་གསོ་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་ལས།
ལྷ་མོའི་བསྐྱང་བ་མཁར་བསྟོད་མ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ཤྲི། ལྷོགས་ལྷོགས་དག་ཀྱང་པ་གི་ན། །ཉི་མ་བྱང་ཤར་པ་གི་
ན། །ལྷ་ཡིང་མཚོ་ཡི་ནང་ཤེད་ན། །མཐིང་ཤུན་ལྷོན་ཤེའི་གྱུར་ཁང་ནས། །ཐོད་པའི་
སྐྱ་མཁར་ལྷེམས་སེ་ལྷེམ། །སྐྱ་མཁར་དེ་ཡི་མིང་གཞི་ནི། །སྲ་བཏན་དོ་རྗེ་ལྷགས་
ལ་བྱས། །ལྷགས་མཁར་ནག་པོ་ཁ་ལ་ལ། །རླུང་བཞི་སྐྱག་པོ་མཚོང་ལས་
བྱས། །མཚོང་རླུང་དམར་ནག་ཟངས་སེ་བང་། །ཁ་བད་སྟོན་པོ་གཡུ་ལ་
བྱས། །གཡུ་བད་མཁའ་ལ་ལྷགས་སེ་ལྷག །སྐྱ་མཁར་དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་ནི། །མི་མགོ་
སྐམ་པོ་འབྱམ་ལ་བྱས། །ཐོད་སྐམ་གད་མོ་ཡ་ལ་ལ། །སྐྱ་མཁར་དེ་ཡི་བར་ཤེད་
ནི། །མི་མགོ་རིམ་རིམ་འབྱམ་ལ་བྱས། །ཐོད་པའི་སོ་སྐྱ་ཁྲིགས་སེ་ཁྲིག །སྐྱ་མཁར་
དེ་ཡི་འོག་ཤེད་ནི། །མི་མགོ་ཚོན་པ་འབྱམ་ལ་བྱས། །ཐོད་ཚོན་ཤུགས་སྐྱ་ལུ་ཏུ་
ཏུ། །སྐྱ་མཁར་དེ་ཡི་བར་མཚམས་ནི། །གནམ་ལྷགས་དོ་རྗེ་གཟེར་གྱིས་
གཏམས། །གཟེར་མགོ་དོ་རྗེ་སྤེད་པས་གཏམས། །སྐྱ་མཁར་དེ་ཡི་མིང་གཞི་
ལ། །གཅན་སྐྱང་སྐྱག་གཟིག་མང་པོ་རྒྱག །གཅན་སྐྱང་ང་འོ་དེ་རི་རི། །སྐྱ་མཁར་དེ་
ཡི་རླུང་བཞི་ལ། །དུག་སྐྱལ་ནག་པོ་ཉི་མི་མི། །སྐྱལ་ནག་ཁ་རྒྱངས་ཆི་མི་མི། །སྐྱ་
མཁར་དེ་ཡི་ཕྱི་ནང་ན། །རླུང་ནག་འཕྲུབ་མ་ཏུ་ཏུ་ཏུ། །མེ་རླུང་དམར་ནག་གི་མི་

མི། །སྐྱུ་མཁར་དེ་ཡི་ཅེ་བ་ན། །མི་ཁྲག་ཏྱ་ཁྲག་ཞེ་ལ་ལ། །ཁྲག་ཞེ་ག་སྐྱུ་བ་ཆི་མི་
 མི། །སྐྱུ་མཁར་དེ་ཡི་ཕྱོགས་བཞི་ན། །བྱ་ནག་མང་པོ་གཤོག་རྒྱུ་ལྟེད་³། །དེ་མའི་
 འགྲུང་སྐྱད་བི་མི་མི། །སྐྱུ་མཁར་དེ་ཡི་ཕྱོགས་བཞི་ན། །མི་སྐྱགས་ཡོལ་བ་ཏྱ་
 སྐྱགས་ཟེས། །ཞིང་སྐྱགས་སྐོ་ཕོགས་ཐམས་པེ་ཐམ། །སྐྱུ་མཁར་དེ་ཡི་ཕྱི་ཕོགས་
 བ། །སྐྱ་ཚོགས་མཚོན་ཆ་མང་པོ་ནི། །རྫོང་ར་ཅེ་མོ་ཟངས་པེ་ཟང། །སྐྱུ་མཁར་དེ་
 ཡི་སྟེང་རྒྱུང་ན། །ཐོད་སྐྱམ་འཕྲེང་བའི་མདའ་ཡབ་མཛེས། །མདའ་ཡབ་དཀར་པོ་ཅེ་
 དེ་དེ། །སྐྱུ་མཁར་དེ་ཡི་ཅེ་མོ་ན། །ཐོད་བ་སྐྱམ་ཚོན་ཉོག་གིས་སྐྱས། །མི་མགོའི་
 གསེར་ཉོག་ཟངས་པེ་ཟང། །སྐྱུ་མཁར་དེ་ཡི་རྒྱུང་བཞི་ན། །མི་སྐྱགས་གཡང་
 གཞིའི་རྒྱལ་མཚོན་བཅུ་གས། །འཕེན་དར་ཁྲག་ཅེ་སྐྱབས་པེ་སྐྱབ། །སྐྱུ་མཁར་དེ་ཡི་
 བམ་མཁའ་ལ། །མི་སྐྱགས་ཏྱ་སྐྱགས་སྐྱ་ཟེ་ཟེས། །རྒྱ་ཚོན་སྐྱ་ཕྱི་ཉི་མི་མི། །སྐྱུ་
 མཁར་དེ་ཡི་ས་གཞི་ལ། །དྲར་ཐོད་བརྒྱུད་ཀྱི་བཀོད་བ་མཛེས། །མི་ཁྲག་ཏྱ་ཁྲག་པེ་
 དེ་དེ། །མི་རྟའི་གསུང་དུད་ཆི་མི་མི། །མི་རྐང་གོ་བརྟུང་ཁྲིགས་པེ་ཁྲིག །མི་མགོའི་
 གད་མོ་ཡ་ལ་ལ། །ཀའ་རུས་གར་ལྟེད་ཁྲིགས་པེ་ཁྲིག །རོ་ལངས་རྒྱ་འབོད་དེ་དེ་
 དེ། །རོ་སྐྱའི་རྩ་ཡབ་དེ་མི་མི⁴། །རོ་རས་འཕེན་གདུགས་སྐྱབས་པེ་སྐྱབ། །མཚོན་
 ཚའི་ཚར་འབེབས་པེ་མི་མི། །མཁའ་འགྲོ་མང་པོ་ཐེབས་པེ་ཐེབ། །སྐྱ་སྐྱིན་སྐྱེ་བརྒྱུད་
 ལ་ར་ར། །སྐྱུ་མཁར་དེ་ཡི་ནང་ཤེད་ན། །རྩུ་འཕྱུལ་སྐྱགས་ཀྱི་རྩེལ་ཏྱ་ནི། །དར་སྐྱག་
 སྐྱོན་ཆས་ཞེས་པེ་ཞེས། །བསེ་སྐྱ་སྐྱག་པོ་མངས་པེ་མང། །སྐྱུལ་ནག་གོང་སྐྱད་

³ མ་དཔེར། །བྱ་ནག་པོ་གཤོག་རྒྱུ་ལྟེད་ག། །ཞེས་གསལ། །བྱ་ནག་མང་པོ་གཤོག་རྒྱུ་ལྟེད། །ཞེས་སྐྱད་གསོལ་བཅོས་ལུས།

⁴ མ་དཔེར། །རོ་སྐྱའི་རྩ་ཡབ་དེ་མི་མི། །ཞེས་གསལ། །རོ་སྐྱའི་རྩ་ཡབ་དེ་མི་མི། །ཞེས་ཁ་སྐོང་ལུས་དབྱེད།

ལྷགས་སེ་ལྷག ། མཚོང་གི་སྟོ་ནན་ཐིབས་སེ་ཐིབ། ། དབྱལ་གྱི་ཡོབ་ཆེན་ཁ་ལ་
 ལ། ། རིན་ཆེན་པོ་བྱ་ལྷུབས་སེ་ལྷུབ། ། གྱི་རུའི་ཚུན་འབྱང་རྒྱངས་སེ་རྒྱང། ། ཞིང་
 ཚུང་སྤྲད་དབྱིལ་བ་ལ་ལ། ། གསེར་སྲབ་སེར་པོ་སི་མི་མི། ། གཡུ་མཐུར་སྟོན་པོ་
 ལྷགས་སེ་ལྷག ། མི་མགོའི་ཐང་དོམ་ཕྱངས་སེ་ཕྱང། ། གཡེར་ཁ་དྲིལ་བྱ་སི་མི་
 མི། ། དྲིལ་ནག་དེ་ཡི་རྩལ་ལ། ། བད་གྱི་རྒྱལ་བ་རོ་དམར་བཏགས། ། དྲིལ་ནག་དེ་ཡི་
 ཕྱི་ལ་ལ། ། ཚོན་གྱི་བྱ་བྱ་སྟོན་པོ་བཅིངས། ། རྩུ་འཕྱུལ་རྒྱང་བ་ལྷགས་སེ་ལྷག ། རྒྱང་
 གི་གཤོག་བ་ལུ་རུ་རུ། ། རྒྱང་མཚོགས་རུལ་གྱིས་ཁམས་གསུམ་བསྟོར། ། དྲིལ་རྩ་
 རྒྱང་གསུམ་སྟོག་ལས་ལྷུང། ། དྲིལ་ནག་དེ་ཡི་སྐ་གོང་ལ། ། མ་གཅིག་དཔལ་ལྷན་ལྷ་
 མོ་བཞུགས། ། རྒྱ་མདོག་ནག་མོ་འབྱིང་བག་ཅན། ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་འཛིགས་
 པའི་སྐ། ། རྒྱན་གསུམ་དག་པོའི་མཆེ་བ་གཅིགས། ། རང་རྒྱང་རྒྱལ་མོའི་ཕྱགས་དམ་
 བསྐྱང། ། དབྱ་སྐ་མོར་ཚོགས་གྱེན་དུ་བརྗེས། ། མོད་སྐམ་རིན་ཆེན་སྐལ་གྱིས་
 བརྒྱན། ། རྩ་བུའི་མདོངས་གྱིས་སྐྱི་པོར་མརྗེས། ། འདོད་ཁམས་སྐ་མོའི་ཕྱགས་དམ་
 བསྐྱང། ། རྒྱན་ཆ་གཡས་ན་སེང་གེས་བརྒྱན། ། རྒྱན་ཆ་གཡོན་ན་སྐལ་ནག་
 འཕྱར། ། འདུ་བྱེད་གཡོ་བ་དྲིལ་བྱ་སྟོག ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དབྱེར་མེད་ཕྱགས་
 དམ་བསྐྱང། ། རྒྱ་གསུང་ཕྱགས་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། ། ཁ་ཉམ་རྩེ་གསུམ་ཕྱག་ན་
 བསྐྱམས། ། གང་ལ་དམིགས་པའི་དག་བགེགས་སྟོལ། ། དུག་གསུམ་སྟོལ་བྱེད་
 ཕྱགས་དམ་བསྐྱང། ། མྱིད་གསུམ་མ་ལུས་གཟིར་བའི་ཕྱིར། ། འཕྱུལ་གྱི་མེ་མོང་
 གསལ་བྱེད་བསྐྱམས། ། དུས་གསུམ་མ་ལུས་ས་མེ་མཚུན། ། མདོན་ཤེས་སྟོན་
 མཛད་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང། ། གདུག་པའི་དག་བགེགས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། ། གནམ་

ལྷགས་རྫོ་རྗེའི་ཕུར་པ་བསྐྱིལ། །དག་བགེགས་སྐྱད་པའི་རྒྱ་སྐྱུ་བ་འདེབས། །ལས་
 རྱེད་མ་མོའི་ལྷགས་དམ་བསྐྱེད། །དམ་ལས་འདས་པ་འཇིགས་པའི་སྲིད། །སྐྱུ་
 བག་སྟོང་གི་ཞགས་པ་འཕེན། །གང་ལ་དམིགས་པའི་ཡན་ལག་འཆིང་། །འཆིང་
 རྱེད་སྐྱ་མོའི་ལྷགས་དམ་བསྐྱེད། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དབྱེར་མེད་པས། །དབྱལ་
 བར་བྱང་སེམས་སྐྱེ་བས་བརྒྱན། །སྟེ་བ་རྟུ་ཉི་མས་བརྒྱན། །བདེ་སྟོང་སྐྱ་མོའི་
 ལྷགས་དམ་བསྐྱེད། །དུག་ལྷ་འཇིག་རྟོག་བྲལ་བའི་སྲིད། །ཞིང་གི་སྐྱགས་པས་སྐྱུ་ལ་
 བརྒྱན། །འབར་བའི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་མངོས་པའི། །དུར་ཁྲོད་མཁའ་འགོའི་ལྷགས་
 དམ་བསྐྱེད། །སྐྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་བྱང་བའི་སྲིད། །ཡེ་ཤེས་རིག་པའི་ཤར་
 པ། །བྱང་ཤར་མཚམས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ། །ས་གནས་སྐྱ་མོའི་ལྷགས་དམ་
 བསྐྱེད། །རེས་འགའ་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྐྱེད། །ལྷགས་ཀྱི་སྐྱུར་མོ་མགོ་དགུ་
 བཞོན། །རེས་འགའ་གདུག་པའི་དག་བགེགས་སྟོལ། །སྐྱུ་སྐྱེད་གནམ་ལྷགས་ཕུར་
 པ་འདྲིལ། །རེས་འགའ་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྐྱེད། །དམར་མོ་ཟངས་ཀྱི་རལ་བ་
 ཅན། །རེས་འགའ་སྲིད་གསུམ་ཐིམ་གཞོན་སྲིད། །མཚོན་གྱི་འཁོར་ལོ་རབ་དུ་
 བསྐྱོད། །མ་མོ་བདུན་གྱི་ལྷགས་དམ་བསྐྱེད། །འི་ཟའི་གདུག་པ་འདུལ་བའི་
 སྲིད། །སྐྱའི་སྲིང་མོའི་ལྷགས་དམ་བསྐྱེད། །གྲུལ་བུམ་གདུག་པ་འདུལ་བའི་
 སྲིད། །གཤེན་རྗེའི་སྲིང་མོའི་ལྷགས་དམ་བསྐྱེད། །ས་བདག་གདུག་པ་འདུལ་བའི་
 སྲིད། །སྐྱའི་སྲིང་མོའི་ལྷགས་དམ་བསྐྱེད། །འབྱུང་མོའི་གདུག་པ་འདུལ་བའི་
 སྲིད། །གཞོད་སྐྱེན་སྲིང་མོ་ལྷགས་དམ་བསྐྱེད། །འགོང་མོའི་གདུག་པ་འདུལ་བའི་
 སྲིད། །འབར་མ་དགུའི་ལྷགས་དམ་བསྐྱེད། །འབྱུང་བ་བཞི་ལ་དབང་བསྐྱུར་

ལྱིར། །དུས་བཞི་ལྷ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། །སྟོགས་བཞི་རུ་མཚོན་འགྲུབ་པའི་
 ལྱིར། །དམག་གི་རྒྱལ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། །མིན་ལས་ཐོགས་མེད་རྒྱལ་པའི་
 ལྱིར། །དབང་ཐུག་ཉེར་བརྒྱད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། །འཛིག་ཉེན་འགོ་བ་འདུལ་བའི་
 ལྱིར། །བཏན་མ་བཏུ་གཉིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། །སྐྱང་སྲིད་མ་ལུས་འདུལ་བའི་
 ལྱིར། །འཁོར་གྱི་མ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། །ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བའི་དམ་རྣམས་
 བློ། །ཚོགས་དང་གཏོར་མ་མདོས་དང་བཅས། །མཁར་སྤྱིང་ནག་མོ་གསེར་མིག་
 དང། །ཚ་ར་ལུག་དང་གཡག་རྟོད་དང། །ཉ་ནག་ཤེས་ནག་སྟག་གཟིག་
 མོགས། །དར་བབ་སྐྱབ་དང་རིན་པོ་ཆེ། །འབྲུ་ལྷ་བཟང་བཏུང་ལྷ་ཚོགས་
 ལྱིས། །བསྐྱང་འོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གསོ་བའི་
 ལྱིར། །སྲི་ནང་མཚོད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། །ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་པའི་ལྱིན་
 རྒྱབས་ལྱིས། །བསམ་པ་བརྒྱབས་ལ་རེ་བ་སྟོངས། །བར་དུ་གཅོད་པའི་དབྲ་བགེགས་
 ལྟོས། །འཕྲིན་ལས་ནམ་བཞི་རྒྱལ་རུ་གསོལ། །རང་བྱུང་རྒྱལ་མོའི་བསྐྱང་བ་མཁར་
 བསྟོད་མ་ཞེས་བྱ་བ། རོ་རྗེ་ཚོས་ཞེས་བྱ་བས་སྐད་ཅིག་ལ་བརྒྱབས་པའོ། །དགོའོ། །མཚུ་
 པམ།

༡༡། |བསྐྱེད་གསོ་ཚོར་བུའི་བང་མཚོད་དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་ལས།
མ་མོའི་འཇུགས་བསྐྱེད་རིན་ཆེན་གྲེང་བ་⁵

བཞུགས་སོ། |

༡༡། |དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཚམ་ལོ། |མ་མོ་འཇུགས་པའི་སྐྱོང་གསོལ་
ནི། |ཡུལ་དུ་ནད་ཡམས་རིམས་ནད་དག་པོ་བྱུང་བའམ། |བྱེད་ཁ་དག་པོས་བསྐྱེད་ས་བ་
དང་། |མཚན་ལྟས་ངན་བ་བྱུང་བའི་དུས། |རྣལ་འབྱོར་པའི་ཆག་ཉམས་བསྐྱེད་བའི་
ཕྱིར། |སྐྱོང་གསོ་དག་པོ་འདི་བྱའོ། |སྐྱོ། སྐྱེགས་མ་ལྷ་ཡི་དུས་བྱུང་ཚེ། |བཀའ་བཞེན་
མི་བྱེད་བཀའ་གསང་བཀའ། |གསང་སྤྲུགས་མི་གསང་ཚོར་ལ་བཅོང་། |ཐོན་དུ་
བྱེད་ཅིང་སྐོང་བསྐྱེན་བྱེད། |མངོན་དུ་བྱེད་ཅིང་མངོན་སྐྱོད་བྱེད། |དོན་མི་ཉོགས་
ཤིང་ཐོང་དུ་སྐྱོད། |ནང་འཐབ་བྱེད་ཅིང་འདུལ་ཁྲིམས་ཉམས། |སྐྱོབ་དཔོན་ས་མའི་
བཀའ་ངག་བཅག། |སྐྱེ་བོ་རང་སྤྲིག་བྱེད་པའི་ཚེ། |དེ་ཚེ་སྲིད་པའི་མ་མོ་
འཇུགས། |འཇུགས་པའི་མ་མོ་བསྐྱེད་བར་བྱ། |ཉམས་སུ་བཞགས་སོ་ཕྱགས་དམ་
བསྐྱེད། |བསྐྱེད་འོ་བསྐྱེད་པར་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། |གཞན་ཡང་མ་མོ་འཇུགས་པའི་
སྐྱོ། |མཚོད་པ་ལོ་རྒྱུད་འདས་པ་དང་། |ཁས་སྐྱེད་དགོ་བ་ཆག་པ་དང་། |ཡོ་བྱེད་
ཉམས་དང་རྗེས་མ་ཚོགས། |བརྒྱས་བརྗོད་བར་ཚོད་བྱས་པ་དང་། |ཕྱད་ཉམས་
སྤྲུག་མའི་གཏོར་མ་དང་། |བདེན་ནམ་མི་བདེན་བྱས་པ་དང་། |ཐེ་ཚོམ་སོམ་ཉི་ཐོས་

⁵ མ་དཔེར། མ་མོའི་འཇུགས་བསྐྱེད་རིན་ཆེན་དུང་བ། ཞེས་གསལ། མ་མོའི་འཇུགས་བསྐྱེད་རིན་ཆེན་གྲེང་བ། ཞེས་སྤྲུ་དག་བཅོས་ཞུས།

བ་དང་། །གཞན་ཡང་མ་མོ་བརླགས་པའི་རྒྱ། །བརླགས་པའི་མ་མོ་བསྐྱང་བར་
 གྲ། །ཉམས་པ་བཤགས་སོ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བསྐྱང་ངོ་བསྐྱལ་པར་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱང་། །གཞན་ཡང་མ་མོ་བརླགས་པའི་རྒྱ། །སྐྱའི་ཕྱག་རྒྱ་རིང་དུ་སྤངས། །དོ་རྗེ་
 མོ་བ་དཔོན་སྐྱུ་མ་མཉེས། །དོ་རྗེ་སྐྱུ་ལ་གདུང་སེམས་མེད། །སྐྱའི་དམ་ཚིག་ཉམས་
 ཡུར་པ། །ཉམས་པ་བཤགས་སོ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བསྐྱང་ངོ་བསྐྱལ་པར་ཐུགས་
 དམ་བསྐྱང་། །གཞན་ཡང་མ་མོ་བརླགས་པའི་རྒྱ། །བཟུང་བཅོམ་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱན་བཅད་
 པ། །གསུང་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་རྒྱ། །ཉམས་པ་བཤགས་སོ་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱང་། །བསྐྱང་ངོ་བསྐྱལ་པར་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གཞན་ཡང་དམ་ཚིག་ཉམས་
 པའི་རྒྱ། །གསང་བའི་མན་ངག་གཞན་ལ་སྤེལ། །ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་
 རྒྱ། །ཉམས་པ་བཤགས་སོ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བསྐྱང་ངོ་བསྐྱལ་པར་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱང་། །ཏ་ན་ག་ན་མིན་ལས་ལྡ་མི་སྤྱད། །ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་
 རྒྱ། །ཉམས་པ་བཤགས་སོ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བསྐྱང་ངོ་བསྐྱལ་པར་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱང་། །

གཙོ་མོ་སྐྱའི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ན། །མཐོ་རིས་ཐར་བའི་ལམ་ཡང་
 བཅད། །གསུང་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ན། །སྐྱབ་ཀྱང་དོན་གྲུབ་མི་ཐོབ་པོ། །སྐྱགས་
 བཟུང་ལུས་པ་མེད་པའོ། །ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ན། །མཁའ་འགྲོས་ཆད་པ་
 བཅད་ནས་ནི། །ངེས་པར་དོ་རྗེ་དཔུལ་བར་འགྲོ། །དངོས་གྲུབ་མེད་པར་ཆད་པ་
 འབྱུང་། །ཉམས་པ་བཤགས་སོ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བསྐྱང་ངོ་བསྐྱལ་པར་ཐུགས་
 དམ་བསྐྱང་། །ལྷ་མོ་སྐྱའི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ན། །རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་སྐྱལ་གདུག་

འབྱུང་། །མེ་དང་ཚུའི་བར་དུ་གཅོད། །གསུང་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ན། །སྐྱབ་པ་
གཡེལ་ཞིང་རྒྱས་མཐུ་ཚུང་། །བསྐྱབ་མཚམས་རིང་ལ་བར་ཆད་འབྱུང་། །སྐྱགས་ཀྱི་
དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ན། །ཉམས་ལེན་གཡེལ་ཞིང་བར་ཆད་འབྱུང་། །ཉམས་པ་
བཤགས་སོ་སྐྱགས་དམ་བསྐྱེད། །བསྐྱེད་རོ་བསྐྱེད་པར་སྐྱགས་དམ་བསྐྱེད། །ཞོ་མོ་
སྐྱུའི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ན། །འཁོར་ལ་རིམས་ནད་སྐྱོ་འབོག་འབྱུང་། །དག་རྣམས་
ཚེ་དང་ལོངས་སྐྱོད་འཕེལ། །གསུང་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ན། །བྱ་དང་ཚུང་མ་འཚི་
བར་གྱུར། །སྤྱིང་ཡང་མི་དགའ་ཁ་ཡང་འགྲོད། །སྐྱགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་
ན། །རང་གི་ཚེ་ལ་བར་ཆད་འོང། །མཛེ་དང་རྒྱ་གཞེར་ན་ཞིང་འབོག །ཉམས་པ་
བཤགས་སོ་སྐྱགས་དམ་བསྐྱེད། །བསྐྱེད་རོ་བསྐྱེད་པར་སྐྱགས་དམ་བསྐྱེད། །མ་མོ་
སྐྱུའི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ན། །ཉལ་ཏུ་སྐྱབ་ཀྱང་འབྱུབ་དུས་མེད། །ན་ཚད་ག་
བགོགས་མི་འབྲལ་ལོ། །ཉམས་པ་བཤགས་སོ་སྐྱགས་དམ་བསྐྱེད། །བསྐྱེད་རོ་
བསྐྱེད་པར་སྐྱགས་དམ་བསྐྱེད། །

རྒྱ། དམ་ཚིག་བསྐྱེད་བའི་པན་ཡོན་ནི། །གཙོ་མོ་སྐྱུའི་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་
ན། །ལྷ་མེད་བྱང་ཚུབ་གོ་འཕང་ཐོབ། །གསུང་གི་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་ན། །དོ་རྗེའི་
དག་ལ་དབང་ཐོབ་འགྱུར། །སྐྱགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་ན། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་
བཞི་མངོན་དུ་འགྱུབ། །མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་མངོན་དུ་འབྱུང། །མཐུ་དང་རྩུ་འབྲུལ་
བསམ་མི་བྱུང། །བསྐྱེད་རོ་བསྐྱེད་པར་སྐྱགས་དམ་བསྐྱེད། །ལྷ་མོ་སྐྱུའི་དམ་ཚིག་མ་
ཉམས་ན། །ལྷ་སྲིན་རྒྱལ་པོས་སྐྱག་བྱས་ནས། །འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་

⁶ མ་དཔེར། ན་ཚད་ག་བགོགས་མི་འབྲལ་ལོ། །ཞེས་གསལ། ན་ཚད་ག་བགོགས་མི་འབྲལ་ལོ། །ཞེས་དག་རྣོང་ཞུས།

ཐོབ། །གསུང་གི་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་ན། །སྲུག་ས་བསྐྱར་མཁའ་འགྲོ་མངོན་ཏུ་
 འབྱུང། །བར་ཆད་མེད་པར་དངོས་གྲུབ་སྟེར། །ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་
 བ། །བདུད་དང་དགྲ་ཡིས་མི་ཚུགས་ཏེ། །ཉལ་ཏུ་རིམས་ནད་མི་འབྱུང་ངོ། །དགྲ་
 རྣམས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་འཆི། །ལྷ་དང་མི་ཡིས་བཀུར་བར་འགྱུར། །ཆེ་རིང་ནོར་
 དང་ལྡན་པར་འགྱུར། །བསྐྱར་ངོ་བསྐྱལ་པར་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། །ཁོ་མོ་སྤྱི་དམ་
 ཚིག་མ་ཉམས་ན། །འཁོར་རྣམས་བཀའ་ཤིས་དང་རྒྱས་ཤིང། །དགྲ་དང་བགེགས་
 རྣམས་སྤང་བར་བྱེད། །བསྐྱར་ངོ་བསྐྱལ་པར་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། །གསུང་གི་དམ་
 ཚིག་མ་ཉམས་ན། །བྱ་དང་རྩེད་མ་དང་བ་དང། །ནོར་དང་མོངས་སྟོང་རྒྱས་པར་
 འགྱུར། །བསྐྱར་ངོ་བསྐྱལ་པར་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། །ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་
 བ། །ཆེ་རིང་གྲགས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ལུས་ལ་ནད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་སོ། །སེམས་
 ལ་སྤྱལ་བསྐྱལ་མི་འབྱུང་ངོ། །མཐུ་ཅལ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །བསྐྱར་ངོ་བསྐྱལ་
 པར་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། །མ་མོ་སྤྱི་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་ན། །ལྷ་མོ་ནག་མོ་དཔོན་
 གཡོག་རྣམས། །ཉལ་ཏུ་བདག་དང་མི་འབྲལ་སོ། །གང་ལྟར་འདོད་པའི་ལས་རྣམས་
 ལྷུབ། །ཅི་ལྟར་བཅོམ་བའི་ལས་རྣམས་བྱེད། །བསྐྱར་ངོ་བསྐྱལ་པར་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱང། །

ལྷོ། མ་མོ་འཇུག་ས་པའི་སྟོང་པ་ནི། །ཡུག་ས་དག་ལ་ཆགས་པ་དང། །སྐྱུ་མ་
 མ་མི་དགའ་བཅུག་པ་དང། །པ་མེད་བྱ་ཚ་སྤངས་པ་དང། །པོང་བྱ་ཅ་རྒྱུད་བསྐྱར་བ་
 དང། །རལ་གྱི་དག་ལ་མ་མོས་དང། །མ་བྱ་རིང་ཏུ་སྤངས་པ་དང། །ཁྱ་བ་དཀར་
 དམར་མ་བསྟེན་དང། །མ་ལ་དད་པ་ལོག་པ་དང། །ནེུ་ལེ་བསྐྱལ་པ་བསྐྱལ་བ་

དང་།⁷ །ཤིང་ལོ་རླུང་ཁྲེར་མ་བཟུང་དང་། །རྩོ་སོལ་ཚུ་ལ་བསྐྱུར་བ་དང་། །⁸འཕྲོབས་
མ་མཐོང་ནས་མ་མོས་དང་། །རྩེ་ཕྱག་མ་བྱས་⁹རྟ་སྤངས། །ཡོངས་སུ་མ་སྒྲིན་
སེམས་ཅན་ལ། །ལྷ་ཡི་ཁ་དོག་བསྟན་པ་དང་། །སྤྱིང་པོ་སྤྲུགས་བཞེས་ཁྲེར་བ་
དང་། །ཕྱག་རྒྱ་གཞན་ལ་བསྟན་པ་དང་། །ཉུགས་དང་དམ་ཚིག་བསྐྱོ་བ་
དང་། །མཚན་མ་གཞན་ལ་བསྐྱོ་བ་དང་། །དུས་ཀྱི་མཚོད་པ་ཆག་པ་དང་། །གྲངས་
ཀྱི་བསྟེན་པ་མ་བཟེས་དང་། །སངས་རྒྱས་སྐུ་གཞུགས་མ་བྲིས་དང་། །བྲམ་ཟེ་
མཚོག་སྤིད་སྤངས་པ་དང་། །དམ་ཚིག་ཕྱག་རྒྱ་མ་བསྟེན་དང་། །བྱ་ནག་ཕྱག་ནག་
མ་བརྟེན་དང་། །མཚེད་དང་ལྷུ་མ་དྲམ་ཞེ་བཅད་པས། །མ་མོ་དཔོན་གཡོག་འབྲུགས་
པར་གྱུར། །ཉམས་པ་བཤགས་སོ་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱེད། །བསྐྱེད་རོ་བསྐྱེད་པར་
སྤྲུགས་དམ་བསྐྱེད། །གཞན་ཡང་མ་མོ་འབྲུགས་པའི་རྒྱ། །མ་ཉེས་བགོགས་ཆེན་
བརྟག་པ་¹⁰དང་། །དམ་བཅའ་ཉམས་སུ་བརྟག་པ་དང་། །མི་ཕྱབ་ལྷ་འདྲེ་དོ་བསྟོ་
དང་། །འཛིག་ཉེན་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་དང་། །སྤྱང་སྤིད་མ་མོ་འབྲུགས་པའི་
རྒྱ། །ཉམས་པ་བཤགས་སོ་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱེད། །བསྐྱེད་རོ་བསྐྱེད་པར་སྤྲུགས་དམ་
བསྐྱེད། །གཞན་ཡང་མ་མོ་འབྲུགས་པའི་རྒྱ། །བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་
དེ། །སྐྱ་མ་འོར་གྱིས་མ་མཉེས་ན། །རིན་ཆེན་གདམས་ངག་མི་སྟེར་བས། །དངོས་

⁷ མ་དབེན། རྟེན་ལེ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། །ཞེས་གསལ། སྐ་འབྱུར་བཀའ་མ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་ནང་བཞུགས་མ་མོ་འབྲུགས་བསྐྱེད་དེ་ཉིད་ལས། བོད། ཉི། ཤོག་གྲངས། 289 ཡིག་ཐེང་དང་མོ། རྟེན་ལེ་རྒྱལ་བ་བཟུང་པ་དང་། །ཞེས་གསལ་བ་ལྟར་དག་བཅོས་ལུས།
⁸ མ་དབེན། རྩོ་སོལ་ཚུ་ལ་བསྐྱུར་བ་དང་། །ཞེས་གསལ། སྐ་འབྱུར་བཀའ་མ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་ནང་བཞུགས་དེ་ཉིད་ལས། བོད། ཉི། ཤོག་གྲངས། 289 ཡིག་ཐེང་དང་མོ། རྩོ་སོལ་ཚུ་ལ་བསྐྱུར་བ་དང་། །ཞེས་གསལ་བ་ལྟར་དག་བཅོས་ལུས།
⁹ སྐ་འབྱུར་བཀའ་མ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ལས། །རྩེ་ཕྱག་མ་བྱུང་། །ཞེས་གསལ།
¹⁰ སྐ་འབྱུར་བཀའ་མ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ལས། མ་ཉེས་བགོགས་ཆེན་བརྟགས་པ་དང་། །ཞེས་གསལ།

གྲུབ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཡང་མེད། །རང་ཉིད་ཤེས་རབ་རྒྱུད་བ་ཡིས། །དོན་རྣམས་ལོག་
 བར་བསྐྱབས་ནས་ཀྱང་། །འདིག་རྟེན་མ་མོ་འབྲུག་ས་པའི་རྒྱ། །ཉམས་པ་བཤམས་
 མོ་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་། །བསྐྱར་ངོ་བསྐྱལ་པར་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་། །གཞན་ཡང་མ་
 མོ་འབྲུག་ས་པའི་རྒྱ། །མཚན་མ་རྒྱུད་བཅད་དབུལ་བ་དང་། །མ་མོ་གནད་ལ་བོར་བ་
 བྱི། །མི་མཐུན་འཁོར་དང་བཅས་ནས་ཀྱང་། །མ་མོ་འབྲུག་ས་པའི་ཐུགས་ཀྱང་
 བཟུངས། །སྤེམས་རྟོག་གྲེད་ཅིང་ལས་ལ་གཟེར། །སེམས་ནི་ང་ངོ་མ་བསྟེན་
 བས། །དམ་དུ་བརྟེན་ཞིང་གཡལ་མོ་བསྟེན་བས། །དེ་ཆེ་སྲིད་པའི་མ་མོ་
 འབྲུག་ས། །མ་མོ་འབྲུག་ས་པའི་འདིག་རྟེན་དུ། །མི་མཐུན་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བར་
 འགྱུར། །འབྲུག་ས་པའི་མ་མོ་བསྐྱར་བར་བྱ། །བསྐྱར་ངོ་བསྐྱལ་པར་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱར། །

གཞན་ཡང་མ་མོ་འབྲུག་ས་པའི་མི་རྟགས་བྱི། །གཅན་གཟན་འབྲུག་ས་ཤིང་
 འཐབ་པ་དང་། །བྱ་ནག་རྣམས་ཀྱང་ནང་འཐབ་གྲེད། །འབྲུག་ས་པའི་མ་མོ་བསྐྱར་
 བར་བྱ། །བསྐྱར་ངོ་བསྐྱལ་པར་ཐུགས་དམ་བསྐྱར། །མ་མོ་ནང་འཐབ་མཚོན་གྱི་
 ཚར་བ་འབེབས། །མེའི་ལུས་ལ་ཆིག་ཉམས་གྲེད། །བྱུང་མེད་སྣ་བ་མང་པོ་
 དང་། །ངོ་འཇུག་ནག་ཅིང་ཁ་དོག་ངན། །དུ་འབོད་གྲེད་ཅིང་ཐལ་མོ་རྟེན། །གོས་གྱི་
 ཁ་དོག་ངན་པ་དང་། །དབྱ་བྱུང་བེར་ཅིང་སྤུ་མདར་རྒྱུག། །གཅིག་ལ་གཅིག་ཀྱང་རྒྱལ་
 བར་འགྱུར། །ནང་མི་རྣམས་ཀྱང་ནང་འཐབ་གྲེད། །འཁོར་ཡང་མི་མཐུན་དབྱེན་ལ་
 དགལ། །བདག་ཀྱང་མི་དགའ་སེམས་ཡིད་འཕྲོ། །ཡིད་ལ་མི་འདོད་སྣ་ཚོགས་
 འབྱུང། །འདིག་རྟེན་འདིར་ཡང་གཟའ་འབྲུག་ས་དང་། །སྐར་མདའ་ལྷུང་དང་ས་གཡོ་

དང་། །འབྲུག་དང་ཐོག་ཚོམ་མི་ཚད་དྲག །ཞལ་གི་ཆར་པ་དམར་པོ་འབེབས། །སྟོ་
ལུང་སེར་པོ་ནག་པོ་དང་། །སྟོན་པོ་དམར་པོ་འབྱུང་བར་འབྱུང། །ཞལ་གི་ཆར་པས་
ཁམས་གསུམ་གང་། །དུས་མིན་ཁ་ཆར་དྲག་པོ་འབེབས། །འཚུ་བས་མ་དམར་ནག་
རི་ལུང་གང་། །མི་ལ་སྟོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྒྲང་། །ས་རིམ་ས་དགུའི་འོག་ཤེད་
ནས། །གཤིན་རྗེ་ཨ་ལྷ་སྤང་མགོས་ཀྱང་། །མརྗེ་ནད་ནམ་པ་སྣ་ཚོ་གས་
གཉོང་། །གདོན་དང་ནད་ཀྱང་མང་བར་བྱེད། །དེ་ཚེ་བསྐྱེད་བར་བྱེད་པ་
ཡིན། །བསྐྱེད་འོ་བསྐྱེད་པར་བྱུགས་དམ་བསྐྱེད་། །

གཞན་ཡང་མ་མོ་འབྲུགས་པའི་ཚེ། །ཚད་ནད་འབྲུམ་ནད་སྣ་ཚོ་གས་
སྟོན། །རིམས་ནད་སྣ་ཚོ་གས་གཉོང་བར་བྱེད། །སྟོ་ལུང་ན་ཚ་དྲག་པོ་
འབྱུང་། །ལྷགས་དང་ལོར་ཡང་གདོན་གྱིས་འབྱེད། །དེ་ཚེ་བསྐྱེད་བར་བྱེད་པ་
ཡིན། །བསྐྱེད་འོ་བསྐྱེད་པར་བྱུགས་དམ་བསྐྱེད་། །གཞན་ཡང་མ་མོ་འབྲུགས་པའི་
རྟགས། །ཞི་ཞིང་མི་སྤྱུག་གཟུགས་སུ་སྟོན། །རྒྱབ་གྱིས་སྟོགས་པར་གཟུགས་སུ་
སྟོན། །འཁོན་ར་བྱེད་ཅིང་གྱིབ་མ་བརྟུང་། །དེ་ཚེ་རྒྱབ་དང་མོ་མཚན་སྟོན། །དེ་ནི་མ་
མོ་འབྲུགས་པའི་རྟགས། །འབྲུགས་པའི་མ་མོ་བསྐྱེད་བར་བྱ། །བསྐྱེད་འོ་བསྐྱེད་
པར་བྱུགས་དམ་བསྐྱེད་། །གཞན་ཡང་མ་མོ་འབྲུགས་པའི་རྟགས། །རལ་གྱི་ཆག་
གམ་པོང་བྱ་འབྲེང་། །དེལ་གྱི་སྤང་དང་མ་བྱ་རྟུག །ཟླ་བ་བྱེད་དང་ཉི་མ་ཐལ། །¹¹མི་
ཡིས་ཚིག་གམ་རྩ་ཡིས་འདྲིག །དེ་ནི་འབྲུགས་པའི་མ་མོ་ཡང་། །བསྐྱེད་འོ་བསྐྱེད་

¹¹ མ་དཔེར། དེལ་གྱི་འབྲེང་དང་མ་བྱ་རྟུག །ཟླ་བ་བྱེད་དང་ཉི་མ་ཐལ། །ཞེས་གསལ། རྩ་འབྱུང་བཀའ་མའི་ནང་བཞུགས་མ་མོ་འབྲུགས་བསྐྱེད་དེ་ཉིད་
ལས། པོད། ཉི་ འོག་བྲངས། 293 ཡིག་ཐེང་གཉེས་པ། དེལ་གྱི་སྤང་དང་མ་བྱ་རྟུག །ཟླ་བ་བྱེད་དང་ཉི་མ་ཐལ། །ཞེས་གསལ་བ་ལྟར་དག་བཙོས་ཞུས།

པར་སྐྱབས་དམ་བསྐྱེད། །གཞན་ཡང་མ་མོ་འབྲུག་ས་ཉམས་ལ། །བྱ་ནག་མང་པོ་
གཏོར་མ་མི་ཟ་ཞིང། །ཅ་རོག་བྱེད་ཅིང་པར་ལ་འགོ། །ཐིམ་ཐིམ་དོན་དང་ཐལ་ཐལ་
སྒྲ། །རིང་བྲག་བྱེད་ཅིང་འགོང་འགོགས་བྱེད། །བྱུང་མེད་མང་པོ་དུ་ཞིང་འདྲ། །བཟ་
མི་ཤིས་པའི་ཚིག་གྲུང་བརྗོད། །རང་ཉིད་གཅེར་བྱུང་འདྲུག་པ་དང། །ཤོས་ཀྱི་ཁ་
དོག་ངན་པ་དང། །འཚུབ་མ་སྐྱུར་དུ་འབྲིལ་བ་དང། །སྐྱད་དུ་ཆགས་དང་རལ་བ་
དང། །སྐྱུར་དུ་རྒྱལ་ཅིང་སྐྱུན་པ་ནག། །དེ་ཡང་མ་མོ་འབྲུག་ས་པའི་ཉམས། །འབྲུག་ས་
པའི་མ་མོ་བསྐྱེད་བར་བྱ། །བསྐྱེད་རོ་བསྐྱེད་པར་སྐྱབས་དམ་བསྐྱེད། །

གཞན་ཡང་མ་མོ་འབྲུག་ས་ཉམས་ལ། །ཁྲོས་ཤིང་རོ་ནག་ཚོ་ངེ་
འདེབས། །མཚོན་བརྒྱུད་དག་བྱུང་དུ་ཞིང་འབོད། །འཇིག་རྟེན་བྱུང་མེད་མང་པོས་
ནི། །དུ་འབོད་ཐལ་མོ་བརྟེན་ཤིང་འགོས། །རོ་ནག་བྱེད་ཅིང་འབེབས་མི་ཉན། །དེ་
ནི་མ་ལྟར་བརྟེན་པའི་ཉམས་ཉམས་ཡིན། །བསྐྱེད་རོ་བསྐྱེད་པར་སྐྱབས་དམ་
བསྐྱེད། །གཞན་ཡང་མ་མོ་འབྲུག་ས་ཉམས་ལ། །ཁྲེལ་འཇུག་བྱེད་ཅིང་སློག་ན་
གཤ། །རོ་ནག་ཐལ་མོ་བརྟེན་ཤིང་འོང། །དེ་ནི་སྤིང་ལྟར་བརྟེན་པའི་ཉམས་ཉམས་
ཡིན། །བསྐྱེད་རོ་བསྐྱེད་པར་སྐྱབས་དམ་བསྐྱེད། །གཞན་ཡང་མ་མོ་འབྲུག་ས་
ཉམས་ལ། །འཐབ་མོ་འཚང་འབྲུ་གསང་ཞིང་བྱེད། །མི་གཏམ་པར་ལ་བྲོལ་ཞིང་
འགོ། །དེ་ནི་མཇུག་ལྟར་བརྟེན་པའི་ཉམས་ཉམས་ཡིན། །བསྐྱེད་རོ་བསྐྱེད་པར་
སྐྱབས་དམ་བསྐྱེད། །མཁའ་འགོ་བསྐྱེད་བས་མཉེས་གྲུང་ཅིག། །གཞན་ཡང་མ་མོ་
འབྲུག་ས་ཉམས་ལ། །མཚུ་འབྲུག་བྱེད་ཅིང་སློག་ན་གཤ། །སྟོ་འཁོན་བྱེད་ཅིང་རོ་
འཇུག་ནག། །འཐབས་མོ་བརྟེན་པའི་ཞེས་གྲུང་བརྗོད། །དེ་ནི་བར་ལྟར་བརྟེན་པའི་

ཉམས་ཉལ་ཡིན། །བསྐྱར་རོ་བསྐྱལ་པར་ཐུགས་དམ་བསྐྱར། །གཞན་ཡང་མ་མོ་
 འཇུགས་པའི་ཉལ། །པོང་བྱ་མཚོང་སྟག་འགྲོས་ཀྱང་བྱེད།¹² །བསད་དོ་བཅད་དོ་
 ཚོལ་བར་མཐོང། །རླུང་ནག་འཚུབ་མ་རྩུང་བྱུ་འབྲིལ། །རླུང་ལ་མི་འོང་པར་ལ་
 འགྲོ། །གཅན་གཟན་འཕར་སྐྱར་མང་པོས་ནི། །འཕ་འདོད་དེ་ཟེར་ཞིང་ནི། །དེ་དང་
 དེ་ནི་པར་ལ་འགྲོ། །འབྲུད་དྲུང་བཟུང་ཞིང་བྲུད་མེད་ཀྱིས། །དེ་འོང་ང་འོང་ཟེར་ནས་
 པར་ལ་འགྲོ། །བྲུད་མེད་རྒྱབ་དང་མོ་མཚན་སྟོན། །ཟ་འདོད་སྐྱོར་འདོད་ཟེར་ཞིང་
 རྩ། །རླུང་ལ་མི་འོང་ཁོ་ཞིང་འགྲོ། །སྤྲིའི་མ་མོའི་ཉམས་ཉལ་ཡིན། །བསྐྱར་རོ་
 བསྐྱལ་པར་ཐུགས་དམ་བསྐྱར། །དེ་ཆེ་བསྐྱར་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །བསྐྱར་རོ་བསྐྱལ་
 པར་ཐུགས་དམ་བསྐྱར། །ཐུགས་དམ་བསྐྱར་རོ་དངོས་བྱུབ་སྟོལ། །གཞན་ཡང་མ་
 མོ་འཇུགས་པའི་ཉལ། །བྲུད་མེད་འི་དང་རྩ་བ་དང། །པོང་བྱ་འི་འཕ་ཆགས་པ་
 དང། །རལ་གྱི་ཆག་གམ་པོང་བྱ་འཕེང། །མེ་རླུང་ཐུགས་སྟོག་འིལ་དང་ནི། །སྟོ་དང་
 བ་དང་ཚོལ་བ་དང། །རྩ་དང་འཇུན་དང་སྐྱུགས་པ་དང། །བརྒྱལ་ནད་སྟོ་བ་ན་བ་
 དང། །སྒྲ་ཁྲག་བྲུང་དང་ཅ་ལ་བྲུང། །འི་དང་ན་དང་ཚ་བ་དང། །བྲིང་དང་སྐྱགས་
 དང་འཕེབ་པ་དང། །དེ་ཆེ་བསྐྱར་བ་བྱེད་པ་ཡིན། །བསྐྱར་རོ་བསྐྱལ་པར་ཐུགས་
 དམ་བསྐྱར། །དབྱ་གཟུགས་མདུན་དུ་བཞག་ནས་ནི། །མི་ཁྲག་ཉ་ཁྲག་སྐྱར་ནས་
 ལ། །སྟ་གཉན་ཐམས་ཅད་དཔང་དུ་བཅུགས། །གནམ་ལ་འོ་དོད་བོས་ནས་
 ལ། །ཉིན་གྱིར་མཚན་གྱིར་བྱས་ནས་ལ། །དམིགས་བྱ་མི་འཆི་སྤང་བར་

¹² མ་དཔེར། པོང་བྱ་བུམ་ཅེང་མཚོང་སྟག་འགྲོས་ཀྱང་བྱེད། །ཅེས་གསལ། ལྷ་འབྲུང་བཀའ་མ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་ནང་བཞུགས་མ་མོ་འཇུགས་བསྐྱར་དེ་
 ཉིད་ལས། པོང་ ཉི འོག་གྲངས། 293 ཡིག་མེད་གཉིས་པ། པོང་བྱ་མཚོང་སྟག་འགྲོས་ཀྱང་བྱེད། །ཅེས་གསལ་བ་ལྟར་དག་བཅོས་ཞུས།

འཕེལ། །ཡིད་ཚད་ནས་ནི་བསམ་པ་ལོག། །དེ་ཚེ་བསྐྱེད་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །བསྐྱེད་
འོ་བསྐྱེད་པར་བྱུགས་དམ་བསྐྱེད། །

གཞན་ཡང་བར་ཚད་ཞུགས་པའི་ཉལ་ས། །རང་ཡང་འདྲི་ག་ཅིང་ཁྱོ་སྒྲིང་
འདོད། །གཉིད་ཀྱང་མི་འོང་སེམས་མི་དགའ། །སྐྱོ་ཞིང་བགྲེས་ལ་བྱ་སྒྲིང་
འདོད། །སྐྱོ་ཞིང་ཚིག་ལ་ཁྱོ་སྒྲིང་འདོད། །བྱུང་མེད་གཟུགས་འོང་རྒྱབ་དང་མོ་མཚན་
སྒྲོན། །དེ་ཚེ་བསྐྱེད་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །བསྐྱེད་འོ་བསྐྱེད་པར་བྱུགས་དམ་
བསྐྱེད། །གཏོར་མ་དུས་ལས་གཡེལ་བའི་སྤྱིར། །མོ་མཚན་དང་ནི་སྒྲོན་གྱི་དབང་
ཉལ་ས་སྒྲོན། །བྱུང་པ་འཕྲིགས་ཤིང་བྱུང་མེད་སྤྱིར་བར་འཕེལ། །དེ་ཚེ་བསྐྱེད་བར་བྱེད་
པ་ཡིན། །བསྐྱེད་འོ་བསྐྱེད་པར་བྱུགས་དམ་བསྐྱེད། །བྱུང་མེད་མང་པོ་འདུས་པ་
ཡི། །མིག་གཉིས་བཅུ་ན་ཉིང་འདྲིན་གཡེལ་བའི་ཉལ་ས། །ཐལ་མོ་བདེ་ན་དམ་
རྣམས་མ་ཚང་ཉལ་ས། །སྐྱོ་ཚེ་བསྐྱེད་ན་སྒྲིང་པོ་ཚད་པའི་ཉལ་ས། །སོ་སྤྱོད་ག་ན་
གཞན་དང་འཕེལ་མོ་འབྱུང་བའི་ཉལ་ས། །ཁྱོས་པར་མཐོང་ན་བར་ཚད་འོང་བའི་
ཉལ་ས། །དོ་ལ་མཚིལ་རིས་བཀྲ་ན་རིམས་ནད་འོང་བའི་ཉལ་ས། །དེ་ཚེ་བསྐྱེད་བར་
བྱེད་པ་ཡིན། །བསྐྱེད་འོ་བསྐྱེད་པར་བྱུགས་དམ་བསྐྱེད། །སྤྱིང་བྱ་བྱས་ན་གཏོར་མ་
ཚོད་པའི་ཉལ་ས། །སྤྱིང་བ་འདྲིན་ན་སྤྱིན་བསྐྱེད་པའི་ཉལ་ས། །སྤྱིང་འབྲོང་
ཐོགས་ན་རང་ལ་ཆགས་པའི་ཉལ་ས། །གཡེལ་དང་ཐོགས་ན་རང་ལ་ཆགས་པའི་
ཉལ་ས། །མེ་མོང་ཐོགས་ན་རྒྱང་མའི་ལུས་ལ་ཆགས་པའི་ཉལ་ས། །སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱིང་
བྱས་ན་རྒྱང་མའི་ལུས་ལ་ཆགས་པའི་ཉལ་ས། །ལོས་ལ་མེ་རིས་བྱུང་ན་སྤོམ་པ་
ཉམས་པའི་ཉལ་ས། །དེ་ཚེ་བསྐྱེད་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །བསྐྱེད་འོ་བསྐྱེད་པར་བྱུགས་

དམ་བསྐྱར། །མ་མོ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་མ་འདུས་ན། །མི་སྤྱལ་གཟུགས་སྤྱོད་
 བས་འདྲེ་མོར་སྤྲུལ། །གཅན་གཟན་སྦྲར་འོང་མ་མོའི་བྲུག་བསྐྱུགས་སོ། །དེ་ཚེ་
 བསྐྱར་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །བསྐྱར་ངོ་བསྐྱལ་པར་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱར། །སྤྲུབ་པ་སྒྲེམ་
 པའི་རྟགས་སྤྱོད་ཆུང་སྤྱོད་ལེན། །བར་ཆད་འོང་བའི་རྟགས་སྤྱོད་འབག་འདུག་བསྐྱོ། །དེ་
 ཚེ་བསྐྱར་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །བསྐྱར་ངོ་བསྐྱལ་པར་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱར། །མ་མོ་
 བཞད་ན་དག་བགེགས་སྐྱོལ་བའི་རྟགས། །སྦྱོར་བ་བྱས་ན་དངོས་བྱུབ་སྒྲེར་བའི་
 རྟགས། །བྲོ་གར་བྱས་ན་ཅི་བསམ་འབྱུབ་པའི་རྟགས། །འཇུག་པར་བྱས་ན་སྐྱ་ཚེ་
 རིང་བའི་རྟགས། །ཤ་བ་བཞོན་ན་དགོང་ལོར་འཕེལ་བའི་རྟགས། །དེ་ཚེ་བསྐྱར་བར་
 བྱེད་པ་ཡིན། །བསྐྱར་ངོ་བསྐྱལ་པར་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱར། །སྤྱུགས་དང་བྱས་པ་ཉིང་
 འཛིན་བསྐྱེད་ཅི་ན། །དོ་རྗེའི་རྩ་བ་དབུ་མའི་ནམ་མཁའ་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་
 དགའ་བ་སྐྱེས་ཅི་ན། །མཁའ་འགྲོ་རང་ལ་ཤར་བའི་རྟགས། །དགའ་མོ་རལ་བ་ཅན་
 གཅིག་བཞད་ཅིང་བྱུང་བ་ན། །གསང་བ་ཡེ་ཤེས་དངོས་བྱུབ་སྒྲེར་བའི་
 རྟགས། །ནག་མོ་རལ་བ་ཅན་གཅིག་བྱུང་བ་ན། །འདོད་ཁམས་ཐམས་ཅད་འདུས་
 ཤིང་མཐུ་རྩལ་སྒྲེར་བའི་རྟགས། །དམར་པོ་རལ་བ་ཅན་གཅིག་བྱུང་བ་ན། །འདིག་
 རྟེན་ཐམས་ཅད་དབང་འདུས་དངོས་བྱུབ་སྒྲེར་བའི་རྟགས། །སེར་མོ་ཐོད་ཁྲག་ཅན་
 གཅིག་བྱུང་བ་ན། །ཚེ་དབང་ལོངས་སྤྱོད་དངོས་བྱུབ་སྒྲེར་བའི་རྟགས། །དེ་ཚེ་
 བསྐྱར་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །བསྐྱར་ངོ་བསྐྱལ་པར་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱར། །རྩམ་རྣམས་
 ལུད་དང་སྤུན་པ་ནག་པོ་དང་། །གཤེ་དང་སེར་བ་ཆར་བ་འབེབས་པ་དང་། །འབྲུག་
 དང་རྒྱང་དམར་འཇུག་པ་དང་། །བྱང་མེད་གཟུགས་མཐོང་འཛེང་ཚོན་སྟོན་པ་

དང་། །དེ་ཆེ་བསྐྱར་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །བསྐྱར་འོ་བསྐྱལ་པར་ཐུགས་དམ་
བསྐྱར། །སྡོད་སྡོད་ཐོགས་པ་མིས་ན་དོན་རྣམས་མི་འགྲུབ་ཉགས། །དེ་ཆེ་བསྐྱར་
བར་བྱེད་པ་ཡིན། །བསྐྱར་འོ་བསྐྱལ་པར་ཐུགས་དམ་བསྐྱར། །གཞན་ཡང་མ་མོ་
གཞུང་གི་མཚན་མ་ནི། །མདོན་སུམ་བྱུང་ངམ་ཉགས་ཀྱི་མི་ལམ་སྣང། །དངོས་ལྷན་
མང་བའི་ཆེད་དུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཐུགས་དམ་བསྐྱར། །དེ་འོ་བོད་པའི་དམ་ཇུས་
ལ། །གཡལ་དར་ཉ་སྟ་མི་ཚོལ་དང། །ཚོག་ཞུན་བདུག་སྡོས་ཇུས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་
བསྐྱར། །གཞན་ཡང་མ་མོ་འོ་བོད་པའི་ཇུས་ལྷན་ནི། །ཐོད་པ་ལྷན་སྡོད་སྡོད་མཁར་
དང། །ཐོད་ཚལ་རལ་གི་གཡང་གཞི་དང། །བྱ་ལག་ཁྱི་ལག་གོས་ལུང་ལག་པོ་
དང། །མ་མོ་མཁར་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར། །

གཞན་ཡང་མ་མོ་བརྟེན་ཅིང་བསྐྱར་བ་ནི། །ཀོ་ཏུ་རིའི་ཤ་དང་དེ་མོ་ཤ། །གི་
མོའི་ཤ་དང་ནལ་བུའི་ཤ། །གི་ཤ་དབང་པོ་སྣ་ལྔ་དང། །འཆི་ཁའི་མཚན་ཐིགས་མི་
སྡོད་དང། །ཤ་ཁྲག་སྣ་ཚོགས་བདུད་ཅི་དང། །ལྷར་གྲུམ་མངམ་ཁྲག་ཨ་མི་ཉ། །རྩ་
གད་ཤེལ་ནག་བྱང་ཚུབ་སེམས། །མ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར། །བསྐྱར་འོ་
བསྐྱལ་པར་ཐུགས་དམ་བསྐྱར། །ལུ་མཐར་ལྷན་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར། །བསྐྱར་འོ་
བསྐྱལ་པར་ཐུགས་དམ་བསྐྱར། །

གཞན་ཡང་མ་མོ་ལྷར་འཇུགས་པའི་བསྐྱར་བ་ནི། །ན་ཚུང་མཚན་དང་མི་དབང་
ཤ། །རྟ་བདུད་ཅི་ཆེན་པོ་དང། །དབུགས་མེད་སྡོག་མེད་ཁྲག་མེད་དང། །རུས་
མེད་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱར། །གཞན་ཡང་སྲིད་ལྷར་འཇུགས་པའི་བསྐྱར་བ་
ནི། །ལྷ་ཉའི་ཤ་དང་བཞད་ཀྱི་ཤ། །དཀར་དམར་ཐངས་ཀྱི་སྡད་པ་དང། །ཤིང་མོ་མེ་

ཉོག་རྣམས་གྱིས་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱེད། །བསྐྱེད་རོ་བསྐྱེད་པར་སྤྲུགས་དམ་
བསྐྱེད། །གཞན་ཡང་བཟོ་སྤྲུགས་པའི་བསྐྱེད་བ་ནི། །མིའི་ཤ་དང་སྤྱང་མོའི་
ཤ། །ཉོག་གི་ཤ་དང་རྩུ་ས་བསྐྱེད། །བསྐྱེད་རོ་བསྐྱེད་པར་སྤྲུགས་དམ་
བསྐྱེད། །གཞན་ཡང་མཛོད་མོར་སྤྲུགས་པའི་བསྐྱེད་བ་ནི། །ངང་བ་དང་ནི་སོ་བ་
དང་། །བྱ་ལྷ་དང་ནི་སྤྲུག་ལྷ་དང་། །ཨ་མེ་ཉ་ཡིས་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱེད། །བསྐྱེད་རོ་
བསྐྱེད་པར་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱེད། །གཞན་ཡང་རྗེ་མོར་སྤྲུགས་པའི་བསྐྱེད་བ་
ནི། །རྩ་སྤྲུག་དང་སྤྲུག་པ་དང་། །དམ་བདར་འཕོད་ཅིང་བེམ་གྱིས་གཞོན། །བདུད་
ཅི་བདས་ཤིང་གསོལ་བ་འདེབས། །བསྐྱེད་རོ་བསྐྱེད་པར་སྤྲུགས་དམ་
བསྐྱེད། །སྤྲུགས་དམ་བསྐྱེད་རོ་དངོས་ལྷ་སྤྲུག། །

ཡང་ཅིག་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱེད་བ་ནི། །ཉི་ཤུ་པའི་སྤྲུག་རྒྱས་སྤྲུགས་དམ་
བསྐྱེད། །ཁ་ཉི་ཁ་དང་ཉི་ཤུ་སྤྲུག་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱེད། །འབྲས་བུ་དང་གྱིས་
སྤྲུགས་དམ་བསྐྱེད། །བྱ་གཙན་སྤྲུག་དབྱེ་གཟུགས་གྱིས་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱེད། །ལོ་མ་
པའི་སྤོབས་གྱི་གར་གྱིས་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱེད། །རྩུ་རྩུ་རྩུ་ས་བཀང་བས་སྤྲུགས་
དམ་བསྐྱེད། །བདུད་ཅི་སྤྲུག་གྱིས་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱེད། །སྤྲིན་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་རྣམས་
གྱིས་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱེད། །ཤ་ཆེན་སྤྲིང་གི་དམ་རྩས་དང་། །སྤྲང་པོ་ཆེའི་སྤྲུ་ཆུ་
དང་། །བྱ་རོག་ཤ་དང་དེ་མོའི་ཤ། །བསྐྱེད་རོ་བསྐྱེད་པར་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱེད། །དེ་
མོའི་སྤོང་པ་སོགས་པ། །སྤོང་པའི་ཆོགས་གྱིས་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱེད། །སྤྲུགས་དམ་
བསྐྱེད་རོ་དངོས་ལྷ་སྤྲུག། །བསྐྱེད་རོ་བསྐྱེད་པར་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱེད། །ཞིང་ཆེན་
ཞོག་པ་ཏུར་ཞོད་དང་། །ཤ་ཞོག་རྣམ་པ་སྤོང་ཆོགས་དང་། །འཛིག་ཉེན་འདས་ཀྱང་

འཛིན་ཆེན་གྱིས། །མ་མོ་མཁའ་འཕྲོ་རྣམས་ཀྱི་སྟུགས་དམ་བསྐྱེད། །བསྐྱེད་རྒྱུ་
 བསྐྱེད་པར་སྟུགས་དམ་བསྐྱེད། །རས་སྐྱ་མི་མགོ་གཏུམ་པ་ལས། །སྐྱེད་མོ་རྣམས་
 ཀྱི་མིང་གིས་ནས། །འོང་བཞེན་མ་ལ་བསྟུགས་པས་བསྐྱེད། །འབྲས་ཟན་ཤིང་ཨ་
 མི་ཏ། །ཤིང་ཁྱིའི་སྟེང་དང་མགོ་ཡིས་སྟུགས་དམ་བསྐྱེད། །རིན་ཆེན་རྣམས་ལ་སྐྱ་
 ཚོགས་དང་། །སྐྱ་ཚོགས་སྐྱེད་བའི་བདུག་སྟོས་དང་། །ན་ཚུང་སྟེང་དང་མཚལ་རྩལ་
 ཀྱིས། །བསྐྱེད་རྒྱུ་བསྐྱེད་པར་སྟུགས་དམ་བསྐྱེད། །སྟུགས་དམ་བསྐྱེད་རྒྱུ་དེས་སྟུགས་
 ཚོགས། །ཚོན་ཚུ་ལག་མ་ཉམས་པ། །བྱ་གཅིག་སྐྱ་གུ་མ་ཉམས་དང་། །ན་ཚུང་བྱང་
 བའི་མཚལ་དང་ལྟེ། །རྩྭ་མཚལ་སྐྱེད་ནང་དུ་ལྟེ། །སྐྱེད་དང་མཚལ་གྱིས་བཀའ་ནས་
 ལྟེ། །བསྐྱེད་རྒྱུ་བསྐྱེད་པར་སྟུགས་དམ་བསྐྱེད། །སྟུགས་དམ་བསྐྱེད་རྒྱུ་དེས་སྟུགས་
 ཚོགས། །སྐྱེད་ཆེན་སྐྱེད་དང་མི་དབང་ཤིང་། །འཛིན་ཆེན་དང་ལྟེ་མ་གྱུ་དང་། །བྱ་མོ་གཅིང་མ་
 སྐྱེད་པ་ཡི། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱིས་སྟུགས་དམ་བསྐྱེད། །བྱ་ནག་ཤེས་ནག་མོང་བྱ་
 དང་། །སྐྱེད་དང་གཏོར་མ་མང་པོས་སྟུགས་དམ་བསྐྱེད། །ཤིང་འབྲས་མེ་ཏོག་སྐྱ་
 ཚོགས་དང་། །ཤིང་ཁྱིའི་དབང་དོ་སོལ་དང་། །རལ་གྱི་སོགས་ཀྱིས་སྟུགས་དམ་
 བསྐྱེད། །བསྐྱེད་རྒྱུ་བསྐྱེད་པར་སྟུགས་དམ་བསྐྱེད། །སྟུགས་དམ་བསྐྱེད་རྒྱུ་དེས་
 སྟུགས་ཚོགས། །

ཡང་ཅིག་སྟུགས་དམ་བསྐྱེད་བའི། །སྟོན་མེད་མ་ལྟོས་ཀྱིས་སྟུགས་དམ་
 བསྐྱེད། །དབྱུགས་མེད་མ་ལྟོས་དབྱུགས་ཀྱིས་སྟུགས་དམ་བསྐྱེད། །ཤིང་ཁྱིའི་ཤིང་
 ཡིས་སྟུགས་དམ་བསྐྱེད། །ཁྱིའི་མེད་མ་ལྟོས་ཀྱིས་སྟུགས་དམ་བསྐྱེད། །རལ་
 མེད་མ་ལྟོས་རལ་པས་སྟུགས་དམ་བསྐྱེད། །བསྐྱེད་རྒྱུ་བསྐྱེད་པར་སྟུགས་དམ་

བསྐྱེད་། །སྤྱུགས་དམ་བསྐྱེད་རོ་དངོས་གྲུབ་སྣོད། །གཞན་ཡང་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱེད་བ་
 བྱི། །བྱ་ནག་ལྷག་ནག་ལ་སོགས་པར། །གཙུང་ཁའི་དབྱུགས་ཀྱིས་སྤྱུགས་དམ་
 བསྐྱེད་། །མི་དབང་གྲུ་ལྷག་སྤྱིང་གིས་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱེད་། །མི་རོ་རུས་པ་རྐང་གི་
 རྒྱུས་པ་འབྲེལ་བ་དང་། །རྒྱ་མ་ནང་ཁྲོལ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱེད་། །མོ་
 རིགས་དག་གི་མངལ་ཁྲག་དང་། །ན་ཚུང་འབྲུང་བའི་མངལ་ཁྲག་དང་། །མི་དབང་
 རྒྱུན་ཁྲག་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱེད་། །བསྐྱེད་རོ་བསྐྱེད་པར་སྤྱུགས་དམ་
 བསྐྱེད་། །ཡང་དག་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱེད་བ་བྱི། །བདག་གི་སྤྱི་ལོ་ཁྲག་དང་
 བྱི། །སྤྱི་ཁྲག་གྲུ་མོའི་སྤྱིང་ཁྲག་དང་། །ཁྲག་སྤྱི་མང་ལོས་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱེད་། །སྤྱིང་
 སྤྱི་ཚོགས་པས་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱེད་། །ཁྲག་སྤྱི་ཚོགས་པས་སྤྱུགས་དམ་
 བསྐྱེད་། །རུས་སྤྱི་ཚོགས་པས་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱེད་། །ཤེས་ནག་སྤྱི་དཀར་དེ་མོའི་
 རིགས། །མིད་པ་སྤྱེལ་དང་རྐང་མར་བཅས། །ཤོང་དང་རྟ་དང་གྲུ་གྲུ་སྤྱང་། །སྤྱང་བ་
 ཅ་ཆེན་སྤྱུག་པའི་ཁྲག །སྤྱིན་ལག་ཁྲག་དང་སྤྱི་ཁྲག་དང་། །གཞན་ཡང་ཁྲག་སྤྱི་མང་
 ལོ་ཡིས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱེད་། །སྤྱུགས་དམ་གཉན་ལོ་བསྐྱེད་གྲུར་
 ཅིག །བྱ་ཁྱི་ར་སྤྱུག་གཡག་དང་པག །ཤེས་ཁྲག་གཉོར་མ་མང་ལོ་ཡིས། །བསྐྱེད་རོ་
 བསྐྱེད་པར་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱེད་། །སྤྱི་ཚོགས་སྤྱིང་གིས་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱེད་། །དོ་རྩེ་
 རྒྱལ་ལོ་རྒྱས་འདེབས་དང་། །ལས་ཀྱི་གཞུང་གྲོགས་མཚོག་དང་། །བདག་ཅག་འདེར་
 འདུས་འཁོར་དང་བཅས། །རྒྱ་སྤྱིར་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །རྒྱུན་རྒྱ་བར་
 ཆད་བསྐྱོད་ཏུ་གསོལ། །མི་ལ་ན་ཆ་མ་གཉོང་ཞིག །སྤྱུགས་ལ་ལོད་ལ་མ་གཉོང་
 ཞིག །ཞིང་ལ་བཅའ་སད་སེར་གསུམ་མ་གཉོང་ཞིག །བདུད་ཀྱི་ཞགས་པ་ནག་ལོ་

ཚོད། །གཤིན་རྗེའི་ཁྲིམ་ཁ་དག་ལ་སྐྱུར། །མ་མོའི་ཡམས་ནད་དག་ལ་སྐྱུར། །དྲི་ཟའི་
 ཚད་པ་དག་ལ་སྐྱུར། །བཅོན་གྱི་ཚད་པ་དག་ལ་སྐྱུར། །མི་མཐུན་སྲིན་དང་བར་ཆད་
 བརྗོད། །བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ཆེ་ལ་བར་ཆད་མ་བྱེད་
 ཅིག །སློབ་ལ་རྒྱུ་ལྷན་མ་བྱེད་ཅིག །དབྱུས་གྱི་གཙོ་མོ་མ་གཡེལ་ཅིག །སྤྲིའི་
 བརྗོད་མ་མ་གཡེལ་ཅིག །འཁོར་གྱི་མཁའ་འགོ་མ་འཇུག་ཅིག །བསྐྱེད་འོ་བསྐྱེད་
 བར་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །ནང་གི་གཙོ་མོ་མ་གཡེལ་ཅིག །སྤྲིའི་སྤྱང་མ་མ་གཡེལ་
 ཅིག །ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་འོ་དངོས་གྲུབ་སྤོལ། །བར་ཆད་སྲིན་རྣམས་བརྗོད་ཏུ་
 གསོལ། །བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་བར་མཛོད། །གཞོད་བར་བྱེད་བའི་དམ་སྲི་
 དང་། །དམིགས་བར་བྱ་བའི་དག་པོ་རྣམས། །མོ་དང་ལྷ་བ་མ་བཞག་པར། །ཞག་
 དང་བ་མར་སྐྱུར་ཏུ་སྤོལ། །ད་ལྟ་ཉིད་ཏུ་སྐྱུར་ཏུ་སྤོལ། །བྱང་བྱ་དམར་ལ་སྤོལ་བ་
 དང་། །མིང་རྒྱས་བཅོན་ལ་བཟུང་བ་དང་། །སྤྲོད་ཁྲིམ་ལ་བཏབ་པ་དང་། །མིང་ཏུ་
 བྲིས་བའི་དག་པོ་རྣམས། །སྐྱུར་ཏུ་བསྐྱེད་བའི་སྤྲིན་ལས་མཛོད། །བྱང་ཁ་ཕྱུར་ཁ་
 མོད་གཏོང་ཐུན། །ཡས་ཀྱི་བདུད་དང་མས་ཀྱི་སྲི། །གཏུག་བའི་དབལ་ཟེར་ཚོ་
 འཇུག་དང་། །མོ་མི་དན་དང་ལྷས་སྤྲིག་དང་། །བན་བོན་ཕྱུར་ཁ་དན་པ་དང་། །མི་ཁ་
 བམ་མཚུ་བཀའ་ཆད་རྣམས། །སྤང་བྱེད་དག་པོ་སྤྲིང་ཏུ་བརྗོད། །སྤྲོ་སྤྲིན་སྤྲེ་བརྒྱད་
 དམོད་བའི་མཐུ། །འདྲིག་རྗེན་འདྲིའི་ལྷས་སྤྲིག་རྣམས། །སྤང་བྱེད་དག་པོ་སྤྲིང་ཏུ་
 བརྗོད། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀུན། །ཉམས་པ་ཡོད་ན་བསྐྱེད་ཏུ་
 གསོལ། །འགལ་བ་མཆིས་ན་དག་པོ་སྤྲིང་ཏུ་བརྗོད། །འོར་འཇུག་ཅི་མཆིས་མཛོལ་
 ཡོ་བཞགས། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ངང་ཏུ་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །ཚངས་པ་ཆེན་པོའི་

དངོས་གྲུབ་སྣལ་ཏུ་གསོལ། །ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ལ་རྒྱུན་དབང་བརློག་། །མི་མཐུན་
རྒྱུན་དང་བར་ཆད་སོལ། །བཅོལ་བའི་སྤྲོས་ལས་གྲུབ་བར་མཛོད། །སློབ་དཔོན་
ཆེན་པོ་བསྐྱེད་གནས་ཀྱིས་མཛོད་པའི་མ་མོའི་འབྲུགས་བསྐྱེད་རིན་ཆེན་སྲིད་བ་རྩོགས་
སོ། །།

སྐབས་འདིར་རང་བྱུང་དོ་རྗེས་མཛོད་བ་ལྟར་གྱི་བསྐྱེད་བ་ཡང་བྱུང། །སྤྱོད་ཐོད་བ་
དགུ་བསྐྱེགས་པའི་གཞལ་ཡས་ནས། །དབལ་ལྡན་ལྟ་མོ་འཁོར་བཅས་གསལ་ཅིང་
དགོངས་སུ་གསོལ། །རང་ལ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལྡན་ཡང་། །འབྲལ་བྱུང་ལོག་
ཉོག་ཤིན་ཏུ་དབང་ཆེ་སྟེ།¹³ །ལོག་ཉོག་མཚན་མ་ཤིན་ཏུ་དབང་ཆེ་བས། །ལྟ་མོའི་
ཐུགས་དང་ཅི་འགལ་བཟོད་པར་གསོལ། །གཤིན་རྗེ་ཡིན་ཡང་ལྟ་མོའི་མིང་པོ་
ཡིན། །ཐུག་དོག་དབང་གིས་བསྐྱེད་བ་བཟོད་པར་གསོལ། །རྒྱུད་ནག་ཡིན་ཡང་ལྟ་
མོའི་སྣལ་བ་ཡིན། །ལོག་པར་བརྟགས་ཉེ་མ་དད་བཟོད་པར་གསོལ། །བོང་བྱ་ཡིན་
ཡང་ལྟ་མོའི་ཆེབས་བ་ཡིན། །མ་བརྟེན་རྗེག་པར་གྱུར་བ་བཟོད་པར་གསོལ། །ནལ་
མ་ཡིན་ཡང་ལྟ་མོའི་གྲོགས་ཡིན་བས། །ལོག་པར་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་བ་བཟོད་པར་
གསོལ། །ནལ་བྱ་ཡིན་ཡང་ལྟ་མོའི་སྣལ་ཡིན་བས། །མ་བརྟེན་བསྐྱེད་པར་གྱུར་བ་
བཟོད་པར་གསོལ། །ཡུག་ས་ཡིན་ཡང་ལྟ་མོའི་དགུ་ཡིན་བས། །འདོད་ཆགས་
དབང་གིས་སྐྱེད་བ་བཟོད་པར་གསོལ། །མག་རྗེ་ཡིན་ཡང་ལྟ་མོའི་བྱིའུ་ཡིན། །མ་
བརྟེན་བསྐྱེད་པར་གྱུར་བ་བཟོད་པར་གསོལ། །མཁར་བ་ཡིན་ཡང་ལྟ་མོའི་དགུ་ཡིན་
བས། །མ་བསད་བརྟེན་པར་གྱུར་བ་བཟོད་པར་གསོལ། །བདག་གྲང་ཡེ་ནས་སེར་

¹³ མ་དཔེར། འབྲལ་བྱུང་ལོག་ཉོག་ཤིན་ཏུ་དབང་ཆེ། །ཞེས་གསལ། འབྲལ་བྱུང་ལོག་ཉོག་ཤིན་ཏུ་དབང་ཆེ་སྟེ། །ཞེས་དགའ་རྒྱུས།

སྒྲིལ་དབང་གྱུར་བས། །ཚོགས་མཚོན་གཏོར་མ་ཞན་བ་བཟོད་པར་གསོལ། །ལེ་ལོ་
སྒྲིལ་ལས་དབང་གིས་འགལ་གྱུར་བ། །མཚོན་བ་ལོ་རྒྱར་འདས་བ་བཟོད་པར་
གསོལ། །གྲོ་ལོ་མ་མན་ངག་དབང་གིས་གསང་མ་ཐུབ། །ཟབ་མོའི་དོན་དང་འགལ་
བ་བཟོད་པར་གསོལ། །བཟོད་པར་གསོལ་ནས་ཚངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱུང་དུ་
གསོལ། །ཞེས་བས་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད། མ་མོའི་འབྲུག་མ་བསྐྱར་རིན་ཆེན་སྦྱངས་བ་ཞེས་བྱ་བ་
དགོའོ། །དཔལ་ལྷ་མོའི་རྒྱུད་དང་། རྒྱུད་སྤེམ་བཅུ་གསུམ་གྱི་དགོངས་བ་བསྐྱར་བ་བསྐྱར་བའི་
ཚོགས་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་པས་མཛད་བ་ལས་ཀྱང་། རང་གྱུར་དོ་རྗེས་བསྐྱར་བའོ། །

མངོན་རྗོགས་རྒྱལ་པོ་སངས་རྒྱས་དང་། །གཤེན་རྗེའི་གཤེད་དང་དོ་རྗེ་འཛིན། །ཉ་
མཚོགས་ཉེ་རུ་ཀ་རྣམས་གྱིས། །དགོངས་གཅིག་བསྐྱར་བ་རྒྱུད་ནས་གསུངས། །བརྒྱའི་དབང་
རྒྱལ་སོ་རྣ་མས། །འོད་ལ་བསྐྱར་ཅིང་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་གཏོར་དུ་སྤྲས། །རྣལ་འབྱོར་དབང་
རྒྱལ་རང་གྱུར་དོ་རྗེ་ཡིས། །གཏོར་ཁ་ཕྱེས་ནས་རྒྱས་པར་མཛད། །མ་མོ་འབྲུམ་གྱི་ཉི་ཀ་
ཡིན། །མ་མོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྐྱར་བ་མདོས་ལ་སོགས་བ་འཕྲིན་ལས་གང་སྐྱབ་ཀྱང་། འདི་
ཀྱན་གྱི་སྤྱི་ཁར་ཡོད་བ་ཡིན་པས། །ལས་རབ་འབྲུམས་གྱི་ལས་བྱང་དགོའོ། །བཏགས།

༡༡། །བསྐྱར་གསོ་ལོར་བུའི་བང་མཛོད་དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་ལས།
ཨ་མྱི་ཚོས་སློན་མའི་བསྐྱར་བ་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་
བཞུགས་སོ། །

༡༡། །དཔལ་ལྷན་ཆེན་མོ་དབྱིངས་སྤྲུག་ཚོས་ཀྱི་སློན། །བཞེངས་ཤིག་
ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། །གཤེགས་ཤིག་བུའི་གནས་འདིར་
གཤེགས། །བུའི་སྐྱབ་གནས་དམ་བ་འདིར། །ཁྲིད་ལ་མཚོད་པའི་དམ་ཇས་
ལོ། །གཏོར་མ་འབྱུ་བཅུད་སྣ་ལྔས་བརྒྱན། །གསེར་སྐྱེམས་བདུད་ཅིས་བྲན་བ་
འདིས། །ཚོས་ཀྱི་སློབ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར། །རྩྭ་ཚོས་ཀྱི་སློབ་མ་ཐུགས་དམ་
ཅན། །བསྐྱར་དོ་ཁྲིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར། །འབྲུལ་ལོ་མཐུན་ཇས་སྣ་ཚོགས་
འབྱུལ། །བཙོལ་ལོ་སྤོན་ལས་སྣ་ཚོགས་བཙོལ། །ཉམས་ཆག་འགལ་འབྲུལ་སོ་
སོར་བཤེགས། །རྩྭ་ཚོས་ཀྱི་སློབ་མ་འཁོར་དང་བཅས། །བསྐྱར་དོ་མཚོད་དོ་
ཐུགས་དམ་ཅན། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འབོད་པའི་ཕྱིར། །མདའ་དར་སློན་པོས་ཐུགས་
དམ་བསྐྱར། །ཨ་མྱི་ཆེན་མོ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར། །དགོར་མཛོད་ཆེན་པོས་ཐུགས་
དམ་བསྐྱར། །མ་གཅིག་བརྟེན་པའི་ཇས་ཡིན་ཕྱིར། །རྟེན་གཏོར་ཆེན་པོས་ཐུགས་
དམ་བསྐྱར། །རྩྭ་དབྱིངས་སྤྲུག་ཆེན་མོ་འཁོར་དང་བཅས། །རྩྭ་སློན་ཐུག་སློན་འཕྲི་
སློན་དང། །མཐུན་ཇས་སྣ་ཚོགས་དགོར་ཀྱི་ལོར། །ཕྱིའི་རྟེན་གྱིས་ཐུགས་དམ་
བསྐྱར། །ཁྲུང་ཁྲུང་དཀར་ལོའི་རྒྱལ་མཚན་ཕྱིར། །ནང་གི་རྟེན་གྱིས་ཐུགས་དམ་

བསྐྱེད་། །གསལ་གཤམ་འབྲུ་སྒྲ་ལེ་བཟན་དང། །གསལ་བའི་རྟེན་གྱིས་སྤྱུགས་དམ་
 བསྐྱེད་། །སྤྱི་དང་སྤྱི་སྤྱུག་སྤྱི་རྟེན། །སྤྱི་རྟེན་གྱིས་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱེད་། །འཛེབ་དང་
 སྤྱི་དང་གསུང་གི་རྟེན། །གསུང་གི་རྟེན་གྱིས་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱེད་། །དབུལ་དཀར་མེ་
 ལོང་སྤྱུགས་གྱི་རྟེན། །སྤྱུགས་གྱི་རྟེན་གྱིས་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱེད་། །བཟང་དྲུག་སྤྱོད་སྒྲ་
 ལོན་ཉན་རྟེན། །ལོན་ཉན་རྟེན་གྱིས་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱེད་། །རོལ་མོ་དབྱེད་སྤྱོད་
 འཕྲིན་ལས་རྟེན། །འཕྲིན་ལས་རྟེན་གྱིས་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱེད་། །མ་དབལ་ལྡན་སྤྱོད་མོ་
 ཚོས་གྱི་སྤྱོད། །སྤྱོད་གྲགས་སྤྱི་བས་སྤྱོད་བའི་སྤྱི་དང། །སྤྱི་མཚོད་རྣམས་གྱིས་སྤྱུགས་
 དམ་བསྐྱེད་། །འཕྲིན་ལས་སྤྱོད་ཏུ་བཅོལ་བའི་སྤྱི་དང། །སྤྱོད་གཏོར་ནར་མས་སྤྱུགས་
 དམ་བསྐྱེད་། །མི་འབྲལ་སྤྱོད་ཏུ་འགྲོགས་བའི་སྤྱི་དང། །རྟེན་གཏོར་ཆེན་པོས་སྤྱུགས་
 དམ་བསྐྱེད་། །བསྐྱེད་རོ་མཚོད་རོ་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱེད་། །མ་ཚོས་གྱི་སྤྱོད་མའི་སྤྱུགས་
 དམ་བསྐྱེད་། །ཡིད་འོང་སྤྱོད་མའི་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱེད་། །སྤྱི་དང་གསུམ་དབང་བསྤྱུས་
 སྤྱུགས་དམ་བསྐྱེད་། །ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་མཛད་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱེད་། །འཕྲིན་ལས་
 བཞི་སྤྱོད་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱེད་། །ཡིད་བཞིན་བསམ་འབྲུབ་སྤྱུགས་དམ་
 བསྐྱེད་། །དབལ་ལྡན་ཚོས་སྤྱོད་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱེད་། །བཀའ་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་སྤྱུགས་
 དམ་བསྐྱེད་། །བསྐྱེད་རོ་མཚོད་རོ་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱེད་། །སྤྱུགས་ལ་རོ་མཚོག་འབྲུལ་
 བའི་སྤྱི་དང། །བའོས་གཙང་དམ་བས་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱེད་། །སྤྱོད་གྱི་དབང་པོ་ཚེས་
 བའི་སྤྱི་དང། །གསུགས་མཚོག་ཡིད་འོང་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱེད་། །སྤྱོད་གྱི་དབང་པོ་ཚེས་
 བའི་སྤྱི་དང། །སྤྱོད་རོལ་མོས་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱེད་། །འབངས་གྱི་དབང་པོ་ཚེས་བའི་
 བའི་སྤྱི་དང། །བདུག་སྤོས་དང་གྱིས་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱེད་། །སྤྱོད་ཀྱི་ཏུ་འབྲུལ་བའི་

ཕྱིར། །རེག་འཇམ་བདེ་བས་ཐུགས་དམ་བསྐྱར། །ཐུགས་མཚོག་བསྐྱར་བར་བྱ་བའི་
ཕྱིར། །ཚོས་ཉིད་བདེན་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱར། །བསྐྱར་ངོ་མཚོད་དོ་ཐུགས་དམ་
བསྐྱར། །ནང་གི་ལོངས་སྤྱོད་སྐྱེལ་བའི་ཕྱིར། །མམ་ས་རྟ་སྐྱ་ར་དང། །སྤིང་པོ་
འཇོག་གི་འཕྲོ་འདུ་ཡིས། །ཨ་ཕྱི་ཆེན་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར། །ཁྱེད་དང་ནལ་
འཕྲོར་བདག་ཅག་གཉིས། །དམ་ཚིག་གཉན་པོ་བསྐྱེ་བའི་ཕྱིར། །བདུད་ཅི་སྐྱོན་གྱིས་
ཐུགས་དམ་བསྐྱར། །བསྐྱར་ངོ་མཚོད་དོ་ཐུགས་དམ་བསྐྱར། །

ཤེ། །གསོན་དང་དབལ་ལྟོན་ཚོས་གྱི་སྐྱོན། །འོགས་ལ་གཞུང་མེད་ག་ལ་
སྤིད། །བྱམས་ལ་དེན་མེད་ག་ལ་སྤིད། །སྐྱོན་གྱི་བཀའ་ལས་མ་འདའ་བར། །སྐྱུ་བ་
བའི་ནལ་འཕྲོར་བདག་ཅག་གི། །མ་ལྟར་བརྟེན་ལོ་ཐུགས་མ་རིང། །སྤིང་ལྟར་བརྟེན་
ལོ་ཐུགས་མ་བསྐྱ། །འོགས་མོར་བརྟེན་ལོ་གཞུང་མ་ཐུང། །ལེ་ལོ་འཕྲོར་ངེ་མ་མཛད་
ཅིག །རྒྱང་ངེ་ལྷམ་མེ་མ་མཛད་ཅིག །མཉེས་པའི་ཟས་ཤིག་བྱ་ཡིས་འདྲེན། །སྐྱུ་བ་
བའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིས་བྱིན། །མཐུན་པའི་རྣམ་ཤིག་ངས་ཀྱང་འབྲུལ། །མཛོད་བའི་
སེམས་ཤིག་མ་ཡིས་བཟུང། །ལས་གྱི་གཉེར་ཅིག་ཁྱེད་ལ་ལྷ། །མཐུན་པའི་གཏམ་
ཞིག་མ་ཡིས་སྐྱོས། །ཁྱེད་དང་ནལ་འཕྲོར་བདག་ཅག་གཉིས། །བསྐྱལ་པ་ཞིག་ཀྱང་
མི་འབྲས་ལོ། །ལྟང་ངེ་རྒྱང་ངེ་མ་མཛད་ཅིག །བཙུ་དུང་སེམས་ནི་ཅི་ཆེར་
མཛོད། །མཐུ་སྐྱོབས་ཅི་ཅམ་ཡོད་པ་ལྟར། །ལེ་ལོ་སྐྱོམ་ལས་མ་མཛད་ཅིག །རྩུན་
དང་གཡོ་སྐྱུ་མ་མཛད་པར། །བདག་གི་དབལ་དང་མགོན་མཛོད་ཅིག །སྤང་བའི་
དག་དང་གོད་པའི་བཞེགས། །དག་པོའི་ལས་གྱིས་སྐྱུར་དུ་སྐྱོལ། །བདག་གིས་རྩ་
ཚོགས་མཚོད་པ་ཡིས། །མཁའ་འཕྲོའི་ལོངས་སྤྱོད་བདག་ལ་སྐྱོལ། །བདག་གི་

དབྱུང་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི། །མ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱུང་དུ་བསལ་དུ་གསོལ། །ཉ་དང་གླང་
 སོ་འབྲུའི་བང་མཛོད། །འཕྱོར་བ་སྤྱན་སྤུམ་ཚོགས་པར་མཛོད། །གསེར་དབྱུང་རིན་
 ཚེན་ཚོགས་དག་དང་། །རིན་ཚེན་དབྱིག་རྣམས་ཐོབ་པར་མཛོད། །འཁོར་དང་
 རིགས་རྒྱུད་འཕེལ་བ་དང་། །བྱ་དང་ཚ་བོ་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་
 བ་དང་། །བགོགས་དང་གཞོན་པ་མེད་པར་མཛོད། །མ་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་དབྱིངས་
 སྤྱུག་མ། །འཛམ་གླིང་ཚོས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྤྱུང་དུ་གསོལ། །སྤྱན་གྲགས་མཐུའི་
 དངོས་གྲུབ་སྤྱུང་དུ་གསོལ། །སྤྱིད་བསྐྱེད་རིགས་རྒྱུད་དངོས་གྲུབ་སྤྱུང་དུ་
 གསོལ། །འཕྱོར་སྤྱན་ལོར་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྤྱུང་དུ་གསོལ། །མ་གཡང་ཟས་ཀྱི་དངོས་
 གྲུབ་སྤྱུང་དུ་གསོལ། །ཆེ་བཅན་ཐོབ་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྤྱུང་དུ་གསོལ། །མཚོག་དང་
 རྩན་མོར་དངོས་གྲུབ་སྤྱུང་དུ་གསོལ། །བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་
 ཀྱི། །ས་ལམ་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། །བསམ་བ་ཐམས་ཅད་འབྲུབ་པར་
 མཛོད། །འཕྱི་གྲང་བ་རྣམ་རྣེས་སྤྱུར་བའོ། །

བཤམས་པ་ནི། མྱི། རིགས་ལྡེ་མཁའ་འགྲོ་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་
 གསོལ། །ཡེ་ནས་མ་བཅོས་ཁྱབ་གདལ་ཆེན་པོ་ལ། །དུག་ལྡེ་མ་སྤངས་འབྲས་བུ་
 ལྡན་གྲུབ་ལ། །གཉེན་པོ་ལོག་སློམ་ལམ་དུ་མ་སྤྱོད་བཤམས། །བསྐྱེད་སྤྱང་རྒྱུ་
 འཁོར་བཅས་བདག་ལ་དགོངས། །ལོག་ཉོག་འཁྲུལ་འཛིན་དབྱིངས་སུ་རོལ་ཅིང་
 དངོས། །བསྐྱེད་སྤྱང་མཁའ་འགྲོ་འཕྲིན་ལས་ཡིན་པ་ལ། །རང་ངོ་མ་ཤེས་འཕྱོད་
 པས་སྤྱིབ་པ་བཤམས། །ཕྱིན་ལས་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་འཁོར་བཅས་དགོངས། །ཞི་
 བའི་དུས་ན་མཁར་མེད་སྤྱིག་སྤྱང་ཅན། །སྤོང་ཉིད་སྤྱིང་རྗེས་བསྐྱེད་བའི་དམ་ཚིག་

ལས། །ཆགས་སྣང་དབང་གིས་རྒྱ་འབྲས་ཁྱད་བསད་བཤགས། །སྲུང་མེད་སྲུང་
ཚུལ་དམ་ཚིག་བཀའ་ཡི་རྒྱ། །འདའ་མེད་འདའ་ཚུལ་སྣང་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །བཤགས་
མེད་བཤགས་བྲལ་འགྲོད་ཚངས་དྲག་པོ་ཡིས། །ཚངས་པར་ཚངས་པའི་དངོས་
གྲུབ་སྣུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་བཤགས་སོ། །འབྲི་གྲུང་བ་རྣམ་རྣེས་སྲུང་
བའོ། །དགེའོ། །

༡༡། །བསྐྱེད་གསོ་ཚོར་བྱེད་པའི་བཅའ་མཛོད་དགོས་འདོད་ཀྱི་འབྱུང་ལས།

བྱང་ལྷུབ་རིན་པོ་ཆེ་མན་ངག་གི་བསྐྱེད་བཀའ་

བཞུགས་སོ། །

དེ་ནས་རོལ་མོ་དབྱེས་དང་བཅས་པས་འདི་སྐད་དོ། །རྗེ། རི་རབ་རི་ཡི་བྱང་
སྤྱོད་གསུམ་ནས། །ལྷུང་ལོ་ཅན་གྱི་གནས་མཚོག་ནས། །རིན་ཆེན་འབར་བའི་གཞུང་
ཡས་ནས། །གཞོན་སྤྱིན་རྒྱལ་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དམག་དཔོན་ཆེན་པོ་
གཤེགས་སུ་གསོལ། །གཉེར་བདག་ཆེན་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འགྲོ་བའི་
མགོན་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །གཞོན་སྤྱིན་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་
གསོལ། །བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱི། །བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་
དང་། །ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་བཀའ་དང་། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པའི་
ཕྱིར། །མགོན་པོ་ཆེན་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །

མཛོད་ཀྱི་སྤྱོད་པས་དམ་གཉན་པོ་བདག་གིས་བསྐྱེད། །བདག་གི་རེ་བ་མ་ལུས་
མཛོད་ཀྱིས་བསྐྱེད། །བདག་སོགས་དབྱེས་བའི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །ལོངས་སྤྱོད་
ཚོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྐྱེད་ཀྱི་གསོལ། །མགོན་པོ་གཉེར་བདག་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་པས་
བསྐྱེད། །དངོས་གྲུབ་གཉེར་ཆེན་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་
དང་བཅས་པ་ལ། །རིན་ཆེན་གཉེར་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྐྱེད་ཀྱི་གསོལ། །

རྒྱུ། རྩོན་ཆེ་ལྷན་མེད་གེ་དང་། །གསང་བདག་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེའི་སྐྱུན་སྐྱེ་
ཏུ། །བསྐྱེད་པ་གཉན་པོ་བསྐྱེད་བར་ཞལ་བཞེས་པའི། །དམ་ཅན་སྐྱེད་མ་ཁྲིད་ཀྱི་
སྐྱུགས་དམ་བསྐྱེད། །སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་གཉན་པོ་ཁྲིད་ཀྱིས་བསྐྱེད། །དམག་
དཔོན་ཆེན་པོ་ཁྲིད་ཀྱི་སྐྱུགས་དམ་བསྐྱེད། །བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་
ལ། །པས་ཀྱི་གྲོལ་བའི་དཔུང་ཆེན་བསྐྱོད་ཀྱི་གསོལ། །གནས་བདག་ཆེན་པོ་ཁྲིད་
ཀྱི་སྐྱུགས་དམ་བསྐྱེད། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྐྱེད་མ་མཛོད་དུ་གསོལ། །

རྒྱུ། ཉམ་མཁའ་མཛོད་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི། །གཞོན་སྤྱོད་རྒྱལ་པོ་མདུང་
དམར་ཅན། །སྐྱ་མདོག་སེར་པོ་གསེར་གྱི་མདོག་དང་ལྗན། །མིུ་མུང་གཟུགས་
ཅན་འཁྲིར་བག་གཟི་བརྗིད་ཅན། །རིན་ཆེན་སྐྱ་ཚོགས་མཛེས་པས་སྐྱ་ལ་
བརྒྱན། །ཆུ་དར་སྐྱ་གྲིའི་སྐྱེད་གཡོགས་ཤམ་ཐབས་ཅན། །སྐྱ་སྤོད་དར་གྱི་སྤོད་
གཡོགས་ཅོད་པན་ཅན། །སེང་གེའི་སྤྲེང་ན་བཅན་དཀྱིལ་འཁྲིར་བག་ཅན། །ཕྱག་
གཡས་རིན་ཆེན་འབར་བའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན། །གཡོན་པས་རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་
ནེུ་བསྐྱེད་པ། །བདག་སོགས་སེམས་ཅན་དཔུང་ཞིང་ཕོངས་པ་ལ། །འདོད་ཡོན་
ཕོངས་སྤོད་ལོར་གྱི་ཆར་ཆེན་པོ་ལ། །མགོན་པོ་ལོར་བདག་སྐྱུགས་རྗེ་ཅན་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །

རྒྱུ། སྐྱབ་མཚོག་སྤོད་བའི་མགོན་པོ་སྐྱུགས་རྗེ་ཅན། །ཁྲིད་ཀྱི་སྐྱུགས་དམ་
གཉན་པོ་འདི་ནས་བསྐྱེད། །སྐྱ་ཚོགས་འབྲུ་ལ་རྣམ་བུའདྲ་དང་། །རིན་ཆེན་རི་རབ་
ཆེན་པོ་ལ། །དབག་བསམ་ཤིང་དང་འབྲུ་རྣམས་དང་། །ཅང་ཤེས་ཏྟ་དང་འདོད་
འཛོལ་བ། །ཁྱུས་རྗེང་མ་བཏབ་ལོ་ཏྟིག་གིས། །མགོན་པོ་ཆེན་པོའི་སྐྱུགས་དམ་

བསྐྱར་། །མེད་གེ་བཞི་དང་སྐྱེད་ཆེན་བཞི། །ཏྲ་མཚོག་བཞི་དང་མ་བྱ་བཞི། །འདི་
རྣམས་མཐུན་པའི་རྣམས་སྤྱུ་འབྲུལ། །དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ལྷན་མར་དང་། །རྩ་
ལིང་གཏོར་མའི་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱར་། །ཇོ་གད་གཙང་མས་སྤྱུགས་དམ་
བསྐྱར་། །ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱུགས་དམ་གཉན་པོ་འདི་ནས་བསྐྱར་། །མི་ཟད་གཏོར་ཆེན་ལོར་
ཀྱི་དངོས་སྤྱུབ་ཀྱུན། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བདག་ལ་སྤྱུལ་དུ་གསོལ། །རྣམ་འབྱོར་བདག་
ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །ནད་གདོན་བྱད་སྟེ་མས་ལ་སོགས་པ། །བར་དུ་
གཙོད་པའི་དག་བགའས་རྣམས། །བརྗོད་ཅིང་སྦྱར་ཅིག་ཞི་བར་མཛོད། །

ལྷོ། རིན་ཆེན་གཏོར་འཆང་གོད་སྦྱོར་བརྒྱད་རྣམས་ལ། །མཐུན་པའི་རྣམས་
ཀྱིས་སྤྱུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱར་། །དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ལྷན་མར་དང་། །རྩ་
ལིང་གཏོར་མའི་ཇོ་གད་ཀྱིས། །གཏོར་བདག་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱར་། །དཀར་
གསུམ་མངར་གསུམ་ལྷན་མར་དང་། །རྩ་ལིང་གཏོར་མའི་ཇོ་གད་ཀྱིས། །གཙོད་
སྦྱོར་སྤྱུགས་འཛོན་ཆེན་པོའི་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱར་། །དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ལྷན་
མར་དང་། །རྩ་ལིང་གཏོར་མའི་ཇོ་གད་ཀྱིས། །གང་བ་བཟང་པོའི་སྤྱུགས་དམ་
བསྐྱར་། །དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ལྷན་མར་དང་། །རྩ་ལིང་གཏོར་མའི་ཇོ་གད་
ཀྱིས། །ལོར་བྱ་བཟང་པོའི་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱར་། །དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ལྷན་
མར་དང་། །རྩ་ལིང་གཏོར་མའི་ཇོ་གད་ཀྱིས། །ཏྲ་བདག་ཀྱ་མེ་ར་ཡི་སྤྱུགས་དམ་
བསྐྱར་། །དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ལྷན་མར་དང་། །རྩ་ལིང་གཏོར་མའི་ཇོ་གད་
ཀྱིས། །ཡང་དག་ཤེས་ཀྱི་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱར་། །དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ལྷན་
མར་དང་། །རྩ་ལིང་གཏོར་མའི་ཇོ་གད་ཀྱིས། །འབྲོག་གནས་ཆེན་པོའི་སྤྱུགས་དམ་

བསྐྱེད་། །དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ལྷན་མར་དང་། །རྩ་མིང་གཏོར་མའི་ཇ་གད་
ཀྱིས། །གཞོན་སྤྱིན་ལྷ་བཅོན་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱེད་། །དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ལྷན་
མར་དང་། །རྩ་མིང་གཏོར་མའི་ཇ་གད་ཀྱིས། །འཇི་མི་ཀྱུར་མིའི་སྤྱུགས་དམ་
བསྐྱེད་། །ཁྲོད་ཀྱི་སྤྱུགས་དམ་གཉན་པོ་བདག་གིས་བསྐྱེད་། །བདག་གི་འདོད་པ་མ་
ལུས་ཁྲོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་། །

ཨྲི། གཞོན་སྤྱིན་རྣམ་ཐོས་སྤྱི་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱེད་། །ཡུམ་གཅིག་ལྷ་མོ་
བརྩའི་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱེད་། །སྤྱི་རྩེ་ར་མ་ནའི་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱེད་། །གཏེར་བདག་
གཞོན་སྤྱིན་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱེད་། །རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་སྤྱུགས་དམ་
བསྐྱེད་། །རྒྱལ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱེད་། །མཁའ་འགྲོ་སྤེ་བཞིའི་སྤྱུགས་དམ་
བསྐྱེད་། །མཁའ་འགྲོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱེད་། །སྤྱི་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱུགས་དམ་
བསྐྱེད་། །སྤྱིན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱེད་། །འཁོར་གཞོན་སྤྱིན་ལྷ་བའི་སྤྱུགས་
དམ་བསྐྱེད་། །ཁྲོད་ཀྱི་སྤྱུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱེད་སྤྱུང་ནས། །མི་ཟད་གཏེར་ཆེན་
ལོ་ལྷོ་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱིས། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བདག་ལ་སྦྱུང་དུ་གསོལ། །

ཨྲི། གཞོན་སྤྱིན་རྒྱལ་པོ་མཁའ་དམར་ཅན། །སྤྱི་མདོག་དམར་ནག་འཇིགས་
པའི་གཟུགས། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་མཐུ་པོ་ཆེ། །ཁྲོད་ཀྱི་སྤྱུགས་དམ་གཉན་པོ་
བདག་གིས་བསྐྱེད་། །བདག་གི་བཅོམ་བའི་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཚོན། །འགྲུག་
དམར་ཀྱི་གཏོར་མ་དང་། །དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ལྷན་མར་དང་། །ཇ་གད་
གཅོད་མའི་གསེར་སྤྱིམས་ཀྱིས། །སྤྱི་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱེད་། །སྤྱུགས་
དམ་གཉན་པོ་བསྐྱེད་སྤྱུང་ནས། །བདག་གི་བསམ་བའི་དོན་རྣམས་སྤྱུབས། །

ལྷོ། བྱལ་པོའི་ལས་ལ་སྐྱལ་བའི་ཚེ། །བསེ་ཡི་སྐྱེས་བུ་གདུག་པ་ཅན། །བསེ་
 ལྷན་སྐྱལ་པོ་སི་ཡི་ཡི། །བསེའི་ཚོག་ལྷན་དབུ་ལ་གསོལ། །བསེའི་མདུང་དམར་
 ལམས་སེ་ལམ། །ཞེ་སྤང་བསེའི་གཞུ་བདུངས་ལ། །ཉམས་པའི་སྤྱིང་ལ་བསེ་མདུང་
 ལྷོ། །མ་ར་ཡའི་དུས་ལ་བབས། །དམ་ཉམས་དགའ་ལ་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །བྱང་
 ལྷོགས་སྐྱོང་བ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ལྷགས་དམ་བསྐྱངས་པའི་ལྷན་རྒྱལ་ས་
 ལྷོ། །ལམས་གསུམ་མ་ལུས་དབང་དུ་སྤྱད། །འདོད་པའི་དདོས་བྱུང་སྐྱལ་ནས་
 ལྱང། །བདག་གི་བསམ་པའི་དོན་རྣམས་མཛོད། །བཙུག་པའི་སྤྱིན་ལས་བྱུང་བར་
 མཛོད། །སྤང་བའི་དགའ་ལ་ཉམས་སྤྱངས་ཤིག །གཞོན་པའི་བཞེགས་ལ་ལས་མཛོད་
 ཅིག །འདོད་པའི་དདོས་བྱུང་སྐྱལ་དུ་གསོལ། །བཙུག་པའི་སྤྱིན་ལས་བྱུང་བར་
 མཛོད། །ཚོ་རྩེ་ལ་ར་རྩི་མ་ལྷོ། །དེ་ཡིང་སྤྱིང་ལ་བཟེད། །ལྷན་པོའི་སྤོག་ལ་བཟེད།
 དག་བཞེགས་མ་ར་ཡ་མདུང་། །ལྷན་པོ་རྣམ་མོས་སྤྱི་བསྐྱར་བ་རྩོགས་
 ལོ། །།དགོད། །བྱུང་ལོ།

༡༡། །བསྐྱེད་གསོལ་ལོ་རྒྱུ་བའ་མཛོད་དགོས་འདོད་ཀྱི་འབྲུང་ལས།
རྩོམ་གངས་དཀར་མའི་བསྐྱེད་བ་རིན་ཆེན་བཀོད་པའི་སྡེང་བ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཧྲཱི། དུལ་ནི་དོ་རྗེ་བྲག་དམར་གྱི། །གངས་རི་ལྷན་བཅེགས་གཞལ་ཡས་
ནས། །ལྷན་གྲུབ་ཤེལ་གྱི་སྒྲིང་ཁང་ནས། །གངས་དཀར་དོ་རྗེ་དཔལ་གྱི་
ཡུམ། །གངས་རོལ་སྐྱོན་གཅིག་དོ་མོའི་སྐྱ། །དོ་རྗེ་གཡུ་སྐྱོན་གནས་འདིར་
ལྷོ། །སྐྱ་སྐྱོན་མཆེད་སྐྱ་གནས་འདིར་ལྷོ། །སྐྱོ་བ་བཞི་དང་སྐྱོ་མ་བཞི། །སྐྱས་པའི་
བཅོན་བཞི་གནས་འདིར་ལྷོ། །མིང་པོ་དུང་རུ་མགར་བ་ནག། །བདུད་བཅོན་མཆོ་
སྐྱོན་ལ་སོགས་པའི། །པོ་ཉ་ལས་མཁན་གནས་འདིར་ལྷོ། །འདིར་ལྷོན་བཅོལ་བའི་
འཕྲིན་ལས་མཛོད། །

ཧྲཱི། དོ་རྗེ་རིགས་གྱི་སྐྱུང་མ་ནི། །གངས་དཀར་ཤ་མེད་གཡུ་སྐྱོན་མ། །རྣལ་
འབྲོར་བདག་ལ་བཅེར་དགོངས་ནས། །འབྲུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱེད་བའི་
སྒྲིང་། །དར་བྲག་རིན་ཆེན་མཛོད་པའི་སྡེང་། །ཅི་བདེ་བར་ནི་བཞུགས་སུ་
གསོལ། །རྣལ་འབྲོར་བསམ་བ་ཡིད་བཞིན་སྐྱབས། །དབྱ་བགོགས་མ་ལུས་ཞི་བར་
མཛོད། །

ཧྲཱི། ལྷ་སྐྱོན་རྒྱལ་མོ་འཁོར་བཅས་གྱི། །འབྲུགས་དམ་གཉན་པོ་བདག་གིས་
བསྐྱེད། །བདག་གི་སྐྱོན་ལས་ཁྱོད་གྱིས་མཛོད། །འབྲུགས་དམ་བསྐྱེད་བའི་དམ་རྗེས་

མི། །ལྷ་མའི་ཡོངས་སྤྱོད་སྣ་ཚོ་གས་དང། །མེ་ཉོག་ཚུ་སྤྱེས་ཐང་སྤྱེས་དང། །གསེར་
གཡུ་སྤྱ་ཉིག་རིན་ཆེན་དང། །སྤྱན་རབ་གསེར་སྤྱེས་མ་ཤུ་ཆང་དང། །དཀར་དམར་
གཉོར་མ་རྒྱན་དང་བཅས། །ནག་མའི་བྱ་དང་སྤྱུག་མོ་ལུག །གཡག་ལོར་ཞོལ་དང་
སྤྱུག་ཆུང་རྗེལ། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་ཀྱིས་སྤྱུལ་བ་ཡི། །མཚོད་པའི་བྱེ་བྲག་སྣ་
ཚོ་གས་ཀྱིས། །བསྐྱེད་འོ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱེད། །

རྗེ། །ཕྱི་ཡི་དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ། །སྤྱོད་གསུམ་ཡོངས་ལ་གྲགས་པའི་
ཡུམ། །གངས་དཀར་ཤེད་སྤྱན་གཅིག་མ། །གངས་རོལ་སྤྱན་གཅིག་རྗོལ་མའི་
སྤྱ། །བསྐྱེད་འོ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱེད། །སྤྱོད་མདོག་དམར་ལ་མདངས་ལྡན་
མ། །འབྲུམ་པའི་མདངས་ལྡན་ངང་ཚུལ་རྒྱས། །གཞོན་བུའི་ངང་ཚུལ་སྤྱེག་མའི་
ཉམས། །བསྐྱེད་འོ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱེད། །སྤྱུན་གཉིས་ཉི་ཟླ་ཤར་བ་
འདྲ། །གསེར་གཡུ་སྤྱ་ཉིག་ལན་ཚར་ཅན། །རིན་ཆེན་མཛེས་པའི་དབྱ་རྒྱན་
ཅན། །བསྐྱེད་འོ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱེད། །བྱུག་གཡས་གསེར་ཀྱི་དོ་རྗེ་ཅེ་སྣ་
བསྐྱེས། །གཡོན་པ་ཤེལ་དཀར་སྐོར་བ་བརྒྱ་ཅ་འདྲེན། །ན་བཟའ་སྤྱུག་སྤྱུག་སྤྱུ་ལ་
གསོལ། །བསྐྱེད་འོ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱེད། །

སྤྱོད་མཚོགས་རྗེལ་ཏྲ་རྒྱུ་གསུམ་ཚིབས། །སྤྱོད་གསུམ་སྐྱེད་ཅིག་ལྷུ་པར་
ཉུལ། །ལེགས་ཉེས་ལས་ཀྱི་སྤྱངས་འདྲིན་མ། །བསྐྱེད་འོ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱུགས་དམ་
བསྐྱེད། །བོད་ཁམས་བསྤྱན་མའི་གཙོ་མོ་སྤྱེ། །གངས་དཀར་ཤེད་སྤྱན་གཅིག་
མ། །བདུད་དང་སྤྱ་སྤྱེགས་འདུལ་བའི་གཙོ། །བསྐྱེད་འོ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱུགས་དམ་
བསྐྱེད། །སྤྱུགས་དམ་བསྐྱེད་འོ་དབྱ་བཤེགས་སྤོལ། །འདོད་པའི་དངོས་བྱུ་མ་

ལྷན་སྐྱོད། །རྣམ་འབྲོར་བསམ་བ་ཡིད་བཞིན་སྐྱབས། །སྐྱབ་བའི་བར་ཚད་ཐམས་ཅད་སོལ། །

ལྷོ། །ཡང་ཅིག་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད་བ་ནི། །འོད་ཁམས་བསྐྱེད་མ་བཅུ་གཉིས་དང་། །ཡང་མ་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པ། །རྩོམ་འཁོར་དང་ཉེ་འཁོར་བཅས། །བསྐྱེད་འོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། །ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད་འོ་དག་བགེགས་སྐྱོལ། །གངས་སྐྱེད་རྒྱལ་མོའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། །གཡའ་སྐྱེད་རྒྱལ་མོའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། །མཚོ་སྐྱེད་རྒྱལ་མོའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། །ཐོག་སྐྱེད་རྒྱལ་མོའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། །གཞུང་སྐྱེད་རྒྱལ་མོའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། །གངས་དཀར་རྒྱལ་མོའི་བཀའ་འཁོར་ནས། །མཐུ་ཅམ་དག་པོས་དག་བགེགས་སྐྱོལ། །མགར་བ་ནག་པོའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། །གངས་དཀར་བཀའ་ཡི་མོ་ཉ་ནི། །སྤྱི་ལ་བྱ་ཆེན་པོ་རྣམ་འབྲོར་པ། །གིང་ཆེན་སེང་ལ་ཆེབས་བ་སྟེ། །མིང་པོ་དྲུང་དུའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། །ནག་མོ་གཡག་ལ་བཅེབས་བ་སྟེ། །མགར་བཟང་སྐྱེད་ཀྱི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། །སྐྱོན་མོ་འབྲུག་ལ་བཅེབས་བ་སྟེ། །ཤེས་བཟང་སྐྱེད་ཀྱི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། །སེང་མོ་སྐྱོག་ལ་བཅེབས་བ་སྟེ། །སྐྱུ་བཟང་སྐྱེད་ཀྱི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། །དམར་མོ་རྒྱུང་ལ་བཅེབས་བ་སྟེ། །གཡག་བཟང་སྐྱེད་ཀྱི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། །སྐྱུག་མོ་སྐྱག་ལ་བཅེབས་བ་སྟེ། །ཐོག་བཟང་སྐྱེད་ཀྱི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། །དཀར་མོ་བྱ་ཚོད་བཅེབས་བ་སྟེ། །བར་སྐྱེད་གཟང་ཡི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། །

ལྷོ། །གངས་དཀར་རྩོམ་འཁོར་འབར་མ། །བསྐྱེད་འོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། །མིང་ཀྱི་རྩོམ་འཁོར་འབར་མ། །བསྐྱེད་འོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། །

བསྐྱང་། །ནལ་ཉིང་རྩོ་རྩོ་ལྟུང་འཕྲུལ་མོ་ཆེ། །བསྐྱང་དོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱང་། །ནལ་ཉིང་ལྟུང་གཡུ་སྒོན་མ། །བསྐྱང་དོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱང་། །སྤྱིའི་སྒོ་བ་བཞིའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ནང་གི་སྒོ་མ་བཞིའི་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱང་། །སྐྱམ་པའི་བཅོན་བཞིའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །མ་ར་སྐྱེན་བཞིའི་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱང་། །བཅོན་སྐྱེན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བདུད་བཅོན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་
 དམ་བསྐྱང་། །སྐྱུ་བཅོན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །མཚོ་སྐྱེན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་
 དམ་བསྐྱང་། །སྐྱུ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྐྱེན་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྐྱུལ་དང་ཡང་སྐྱུལ་རྣམ་གསུམ་པོ། །འཕུམ་སྐབས་ཀྱི་བ་ས་ཡར་
 བཅས། །མ་ཐུས་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐུགས་དམ་བསྐྱང་དོ་དག་
 བགོགས་སྒོལ། །

ཧྲཱི། །སྒོན་ཆེ་བསྐྱེད་པའི་དང་པོ་ལ། །བཅོམ་སྐྱེན་འདས་ཀྱི་སྐྱེན་སྐྱུ། །རི་
 ལྟར་ཁས་སྐྱངས་དམ་བཅས་པའི། །བསྐྱེན་བ་གཉན་པོ་བསྐྱང་བ་དང་། །དག་
 བགོགས་སྒོལ་བའི་སྐྱེན་ལས་མཛོད། །བསྐྱང་དོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱང་། །བསྐྱེད་བ་དེའི་འོག་རོལ་ན། །བརྒྱ་ཐོད་སྐྱེད་སྐྱེན་སྐྱུ། །རི་ལྟར་ཁས་
 སྐྱངས་དམ་བཅས་པའི། །གཏོར་ལེན་རྣམ་འཕྱོར་སྐྱོང་བ་དང་། །དག་བགོགས་སྒོལ་
 བའི་སྐྱེན་ལས་མཛོད། །བསྐྱང་དོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བསྐྱེད་བ་དེའི་འོག་
 རོལ་ཏུ། །འཕྱོ་མགོན་གངས་པའི་སྐྱེན་སྐྱུ། །རི་ལྟར་ཁས་སྐྱངས་དམ་བཅས་
 པའི། །སྐྱུལ་པའི་གདོང་གོགས་ཀྱི་བ་དང་། །དག་བགོགས་སྒོལ་བའི་སྐྱེན་ལས་
 མཛོད། །བསྐྱང་དོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་པའི་ཕྱིན་

རྒྱབས་ཀྱིས། །མི་ལ་ན་ཚ་མ་གཏོང་ཞིག །སྤྱགས་ལ་གོད་ཡམས་མ་གཏོང་
ཞིག །ཞིང་ལ་བཅའ་སད་མ་གཏོང་ཞིག །ཉེས་བྱས་སྡེབས་སུ་མ་ཤོར་ཅིག །སྤང་
བའི་དགྲ་ལ་ཉྱགས་སྤྱངས་ཤིག །གནོད་པའི་བགོགས་ལ་ལས་མཛོད་ཅིག །འདོད་
པའི་དངོས་བྱུབ་བདག་ལ་སྡོམ། །དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྡོད་རྒྱས་པར་མཛོད། །མིའི་
ན་ཚ་རྒྱུན་རྒྱུ་དེ། །སྤང་བྱེད་དགྲ་བོའི་སྡེང་རྩུ་སྤྱུ། །སྤྱགས་ལ་གོད་ཡམས་བྱུང་བ་
དེ། །སྤང་བྱེད་དགྲ་བོའི་སྡེང་རྩུ་སྤྱུ། །ཉིན་གསུམ་ལྟས་རན་མཚན་རྒྱུ་དེ། །སྤང་
བྱེད་དགྲ་བོའི་སྡེང་རྩུ་སྤྱུ། །མཚན་གསུམ་མི་ལམ་རན་པ་དེ། །སྤང་བྱེད་དགྲ་བོའི་
སྡེང་རྩུ་སྤྱུ། །བན་བོན་བྱད་བོར་རན་པ་དེ། །སྤང་བྱེད་དགྲ་བོའི་སྡེང་རྩུ་སྤྱུ། །བྱད་
ཁ་བྱུར་ཁ་བོད་གཏོང་སྒོགས། །བསམ་སྡོམ་རན་པ་ཐམས་ཅད་ནི། །བསྒོག་ཅིང་
བསྒྱུར་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ནི་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་གངས་པས་མཛོད་
པའོ། །བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེད་བ་རིན་ཆེན་སྡེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ། །།བཟུ་ཤིས་
ཤོག

༡༡། །བསྐྱང་གསོ་ལོར་བུའི་བང་མཛོད་དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་ལས།

སྐྱེས་བུའི་ར་བསྐྱང་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །སྐྱེས་བུའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་བདག་པོ་དཔལ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་ལ་ཕྱག་
འཚལ་སོ། །དམ་ཅན་རའི་བསྐྱང་བ་ནི། མཐུན་པའི་རྣམ་ཚོགས་པར་བྱས་ལ། སྐྱེས་བུ་བྱ་
ཞིང་འདི་སྐད་དོ། །ཤྱི་རྩྭ། དམ་ཅན་མགར་བ་ནག་པོ་ཁྱོད། །བདག་གིས་སྟང་སྟང་
བོས་པའི་ཚེ། །འཇམ་གླིང་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་འདིར། །བསྟན་པ་བསྐྱུང་བྱིར་
གཤེགས་སུ་གསོལ། །

རྩྭ། དམ་ཅན་མགར་བ་ནག་པོ་ཁྱོད། །གུང་སྟོན་མཐོངས་ནས་ཕྱོན་པའི་
ཚེ། །ཆིབས་སུ་བྱུང་ནག་འབར་བ་ཆིབས། །ན་བཟའ་གཡུ་འབྱུག་སྟགས་པ་
གསོལ། །ཕྱག་ན་གནམ་ལྷགས་ཐོ་ཆེན་བསྟན་ལས། །གནམ་ལྷགས་མེ་ཡི་སྟོང་བོ་
ཅན། །འཁོར་བུ་གཟའ་བདུད་འབྱུང་གིས་བསྐྱོར། །སད་དང་སེར་བའི་བདག་པོ་
བྱེད། །དམ་ཅན་མགར་བ་ནག་པོ་ཁྱོད། །གུང་སྟོན་མཐོངས་ནས་གཤེགས་སུ་
གསོལ། །

རྩྭ། དམ་ཅན་མགར་བ་ནག་པོ་ཁྱོད། །རྒྱ་གར་ཡུལ་ནས་ཕྱོན་པའི་
ཚེ། །ཆིབས་སུ་སེང་གོ་དཀར་མོ་ཆིབས། །ན་བཟའ་བེར་ཆེན་སེར་ཁྲ་
གསོལ། །ཕྱག་ན་དག་སྟོ་ཐོ་ཆེན་ཐོགས། །འཁོར་བུ་མོན་པ་འབྱུང་གིས་

བསྐྱོར། །ལས་སྲུ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྲུང་། །ཟས་སྲུ་དགའི་ཤ་ཁྲག་
གསོལ། །དམ་ཅན་མགར་བ་ནག་པོ་ཁྱོད། །རྒྱ་གར་ཡུལ་ནས་གཤེགས་སྲུ་
གསོལ། །

ཧྲཱི། དམ་ཅན་མགར་བ་ནག་པོ་ཁྱོད། །འུ་ཡུག་ཤང་ནས་ཕྱོན་པའི་
ཚེ། །ཆིབས་སྲུ་སྡོ་ནག་འབར་བ་ཆིབས། །མཚལ་བུ་མེ་སྟག་རོལ་དུ་ཁྱིད། །སྲུ་ལ་
དར་དགར་རལ་ག་¹⁴གསོལ། །སྲུག་ན་གཉན་གྱི་དོ་རྗེ་བསྐྱེམས། །འཁོར་དུ་བཅན་
དམག་སྲུམ་བརྒྱས་བསྐྱོར། །དམ་ཅན་མགར་བ་ནག་པོ་ཁྱོད། །འུ་ཡུག་ཤང་ནས་
གཤེགས་སྲུ་གསོལ། །

ཧྲཱི། དམ་ཅན་མགར་བ་ནག་པོ་ཁྱོད། །ཞི་བའི་གནས་ནས་ཕྱོན་པའི་
ཚེ། །ཆིབས་སྲུ་ར་སྐྱེས་ཁམ་པ་ཆིབས། །ན་བཟའ་འཛོལ་བེར་ནག་པོ་
གསོལ། །སྲུག་གཡས་ཁོ་རྩའི་ཐོ་བ་བསྐྱེམས། །གཡོན་པ་ལས་གྱི་སྲུད་པ་
འབྱུང། །འཁོར་དུ་སྟུ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་བསྐྱོར། །བརྗོ་ས་རྩུ་ས་མ་ཡ། །བརྗོ་སྐྱེས་མཚོག་
ཧྲཱི་བྲག་པོ། །དམ་ཅན་མགར་བ་ནག་པོ་ཁྱོད། །ཞི་བའི་གནས་ནས་གཤེགས་སྲུ་
གསོལ། །

ཧྲཱི། དམ་ཅན་བརྒྱུ་འི་རྒྱ་གར་ཡུལ་ན་བཞུགས་ནས་འི། །རྒྱ་གར་ཚོས་གྱི་
སྲུང་མ་མཛོད། །བརྒྱུ་འི་རྒྱ་ནག་ཡུལ་ན་བཞུགས་ནས་འི། །གཙུག་ལག་རྗེས་གྱི་
སྲུང་མ་མཛོད། །བརྒྱུ་འི་གེ་སར་ཡུལ་དུ་བཞུགས་ནས་འི། །གེ་སར་དམག་གི་སྲུང་
མ་མཛོད། །དུག་རྩུ་པོད་ཡུལ་དབུས་སྲུ་བཞུགས། །རྣམ་འགྲོར་ཡོངས་གྱི་སྲུང་མ་

¹⁴ མ་དཔེར། རས་གཞེས་གསལ། རལ་གཞེས་སྲུ་དག་བཅོས་ཞུས།

ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །རྡོ་རྗེ་བདེ་ལྡན་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །རྡོ་རྗེ་དབང་གྲུབ་ཐུགས་
 དམ་བསྐྱེད། །རྡོ་རྗེ་ཁྲི་མཚོག་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །རྡོ་རྗེ་བདུད་འདུལ་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱེད། །མགར་བ་ནག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །མོན་པ་ནག་པོའི་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱེད། །མེར་སྐྱ་ནག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །གང་བུ་ནག་པོའི་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱེད། །དུག་མདའ་ནག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །སྟོང་དཔོན་ཆེན་པོའི་ཐུགས་
 དམ་བསྐྱེད། །ཚོང་དཔོན་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །དམག་དཔོན་ཆེན་པོའི་
 ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །རྟག་དཔོན་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་
 ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །ཨ་ཇོ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །ར་འདིའི་ར་སྟོང་དོན་མོ་
 ཡིས། །སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །ར་འདིའི་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་
 ཡིས། །རྣལ་འབྲོར་དག་སྒྲའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །ར་འདིའི་ཚོར་བའི་ཕྱང་པོ་
 ཡིས། །རྡོ་རྗེ་ལེགས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །ར་འདིའི་འདུ་བྱེད་ཕྱང་པོ་
 ཡིས། །དུག་མདའ་ནག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །ར་འདིའི་དོན་སྟོང་ནམ་ལྗང་
 ཡིས། །མགར་བ་ནག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །ར་འདིའི་དབུགས་དང་རྒྱང་ནམས་
 ཀྱིས། །འཕམ་མེད་གངས་དཀར་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །ར་སྐྱེས་དམ་རྗེས་བཤོས་གཏོར་
 འབྲུལ། །མཚོད་དོ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་མཚོད། །ཐུགས་དམ་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་སྐྱེད་
 ཅིག །གཡར་དམ་ཉམས་ཆག་མཚོལ་ལོ་བཤགས། །

བརྗོ་ས་རྩུ་ས་མ་ཡ་ཁ་ཁ་ལྷ་ཉི། བ་ལི་རྩ་ལྷ་ཉི། ཨ་མི་ཉ་ལྷ་ཉི། ར་ལྷ་ལ་ལྷ་ཉི།
 མ་རྩུ་ཇོ་གད་ཉ་ལ་ལྷ་ཉི། གཟུགས་ཅན་དག་ལ་ལྷ་ཉི། གཟུགས་མེད་བཤགས་ལ་ལྷ་
 ཉི། ཉམས་པའི་དག་ལ་ལྷ་ཉི།

སྐྱེས་མཚོན་གྲུབ་པའི། ལྷོ། རོ་རྗེ་འཇོན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །བསྐྱེད་པར་
སྐྱེས་པའི་བདུད་ཅི་འདི། །སྐྱེས་ལུ་འཇུག་གི་སྐྱེ་ལ་བཞག་པས་ནི། །འཇོན་གི་སྐྱེ་དང་
སྐྱེད་ལ་གནས་པར་འགྱུར། །སྐྱེ་གསུང་སྐྱེགས་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །ཞོ་བརྩུ་ཨ་མའི་
ཉ་ལྷོ། ཞེས་བརྗོད། བདེག་པའི་སྐྱེག་ལྷོ་བསྐྱེད་ཉོ། །འཇོན་དང་ལས་གིས་ཤིག ཨི་དེ་
རྒྱ་ར་ཀའ། ཞེས་སྐྱེགས་སོ། །

དེ་ནས་བསྐྱེད་པ་གྲུབ་པའི། ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གསུམ་དགའ་སྐྱེས་སྐྱེ་ལྷོ་
ནས། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་ཆེན་པོ་ནས། །གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་རང་བཞིན་
དག་པའི་སྐྱེ། །མཉམ་ཉིད་རིག་པའི་སྐྱེ་ལ་སྐྱེག་འཚལ་སོ། །བཅོམ་སྐྱེས་ལྷོ་སྐྱེབ་
པའི་བསྐྱེད་པ་ལ། །བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་ཞིང་ལེགས་ཉེས་སྐྱེད་ས་འཇོན་པ། །དམ་ཅན་
ཆེན་པོ་མགར་བ་ནག་པོ་སྐྱེ། །བསྐྱེད་སྐྱེད་མངའ་བདག་འཇོན་ལ་སྐྱེག་འཚལ་
བསྐྱེད། །འཇོན་ནི་དམུ་བདུད་ཡ་མ་འཚོལ་བའི་སྐྱེས། །བདེན་པ་གྲུབ་པས་སངས་
རྒྱས་ཆོས་དང་མཇུག། །སྐྱེ་མི་ཀུན་ལ་དབང་སྐྱེད་རྣུ་འཇུག་ཅན། །དམུ་མོད་ཆེན་པོ་
འཇོན་ལ་སྐྱེག་འཚལ་བསྐྱེད། །ཆོས་མེད་དམ་ཉམས་མནའ་གཟན་ཀུན་གི་
གཤེད། །ཆོས་བྱེད་རྣམ་འབྱོར་ཀུན་གི་སྐྱེད་མ་མཇུག། །སྐྱེ་བོ་དག་ལྷོ་དག་པོ་
གཤེད་མ་ཞེས། །ལེགས་ཉེས་སྐྱེད་ས་འཇོན་འཇོན་ལ་སྐྱེག་འཚལ་བསྐྱེད། །འཇོན་ནི་
མུ་དང་རྣུ་འཇུག་བསམ་མི་བྱེད། །སྐྱེད་འཇོན་སྐྱེད་ལྷོ་བར་རྒྱུག་ན་ཡང་། །འཇོན་
པར་བཞུགས་པ་བོད་ལྷོ་ལོངས་གི་དཔལ། །སྐྱེས་ལུ་རྣུ་འཇུག་ཅན་ལ་སྐྱེག་འཚལ་
བསྐྱེད། །ཀུན་བཟང་ཐབས་གི་སྐྱེ་ལ་འཇོན་སྐྱེད་པ། །བདུད་རྗེ་བསྐྱེད་དང་མཚུངས་པའི་
མུ་བོ་ཆེ། །ལག་ནས་ཐོག་འབེབས་ཁ་ནས་མེད་ཆེན་སྐྱེག་ཐོག་མེད་སྐྱེད་

འབེབས་ཁྱོད་ལ་སྤྱད་འཚེལ་བསྟོད། །འཁོར་བའི་གནས་ན་ལྷ་སྲིན་གཞན་སྤྱད་
 བ། །དག་རྣམས་ཟད་ནས་མཐའ་གཞུག་རང་ལ་གོད། །དེ་བས་མགར་བ་ནག་པོ་
 ཁྱོད་བརྟེན་ནས། །ཡུལ་གྱི་མགོན་མཛད་ཁྱོད་ལ་སྤྱད་འཚེལ་བསྟོད། །ད་ལྟའི་དུས་
 འདིར་གོད་སྲིན་གཞན་བརྟེན་བ། །བྱུག་རྩ་བྱུག་ཅིང་ཉག་པར་རབ་ཏུ་འཚོ། །ཁྱོད་
 བེ་མི་ནག་བཟང་མས་སྤྱད་གྲུང་གྲུང་། །མཐུ་དབང་སྟེར་མཛད་ཁྱོད་ལ་སྤྱད་འཚེལ་
 བསྟོད། །ཁྱོད་མི་གསང་སྤྱགས་ནང་གི་དམ་ཚིག་ཅན། །བདག་གྲུང་རྣམ་འབྱོར་དམ་
 ཚིག་ཅན་ཡིན་ཏེ། །དམ་ཚིག་གཉན་པོ་བསྐྱེད་ཤིང་ཉེ་བས་ན། །བསྟན་སྲུང་མཐུ་
 ཚིག་ཁྱོད་ལ་སྤྱད་འཚེལ་བསྟོད། །བདག་གྲུང་དམ་ཚིག་གཉན་པོ་བསྐྱེད་བ་
 དང། །ཁྱོད་གྲུང་དམ་བཅས་འདི་ལས་མ་འདའ་བར། །གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་ངང་
 དུ་གཅིག་པས་ན། །སྤྱིས་བྱ་དམ་ཚིག་ཅན་ལ་སྤྱད་འཚེལ་བསྟོད། །དེ་སྤྱིར་བྱིད་གྱི་
 མཐུ་སྟོབས་རྩ་འབྱུང་རྣམས། །གཅིག་གྲུང་མ་དེས་གནས་སྐབས་ཐ་དད་
 གྲུང་། །བཀའ་བསྟན་བ་བསྐྱེད་བར་ཞལ་བཞེས་པའི། །གཙུག་ལག་ཁང་བསྐྱེད་ཁྱོད་
 ལ་སྤྱད་འཚེལ་བསྟོད། །སྟོན་གྱི་ལས་དབང་ར་ཡི་ཤ་ལ་དགྱེས། །ར་ཤ་ར་ཐུག་ར་
 ཚིག་ཉག་ཏུ་གསོལ། །ར་སྤྱགས་དཀར་པོ་ཉིད་གྱི་ན་བཟའ་གསོལ། །མོན་བ་ནག་པོ་
 ཁྱོད་ལ་སྤྱད་འཚེལ་བསྟོད། །འདི་གས་པའི་གཞུགས་ཅན་མགར་བ་ནག་པོ་སྟེ། །སྤྱི་
 མཛོད་ནག་པོ་ལྷ་སྲིན་སྟེ་བརྒྱད་ཡོངས་གྱིས་བསྟོད། །ཞལ་ནས་ཐོག་དང་མེར་བ་
 དུས་གཅིག་འབེབས། །དག་པོ་སྟོན་གཙོད་ཁྱོད་ལ་སྤྱད་འཚེལ་བསྟོད། །རྒྱལ་བའི་
 བཀའ་དང་གསང་བདག་སྤྱད་ན་དོ་རྗེའི་གསུང། །དམ་ཚིག་གཉེར་གཏད་བཀའ་
 བཞིན་བསྟན་བ་བསྐྱེད། །སྟོང་ལེན་མི་བྱ་གཞུང་བཞིན་བདག་སྤྱད་པོ། །རྣམ་

འཕྲོར་བསམ་བ་ཡིད་བཞིན་སྐྱབ་ལ་བྱུག་འཚལ་བསྟོད། །སྲོག་བརྒྱད་ར་ལ་རྫོགས་
 ཉེ་སྡེ་བརྒྱད་རོལ་པོར་ཤར། །ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་འབྲེད་ཅིང་སྐྱུལ་པའི་ཕོ་ཉ་
 གཏོང། །གནམ་ས་རི་སྐྱུང་མེད་པར་སྐྱུལ་བས་འགོངས། །ལྷས་ངན་ཚོ་འབྲུལ་
 གཏོང་ལ་བྱུག་འཚལ་བསྟོད། །ཅེས་བསྟོད་བསྐྱུལ་བྱེད་པ་ནི། ལྷོ། ལྷོགས་ལྷོགས་དེ་ནི་
 བ་གི་ན། །གཡས་རུ་དེ་ནས་པ་གི་ན། །འུ་ཡུག་དེ་ནི་དགུང་སྟོན་ནས། །ཁྲག་གི་སྐྱ་
 མཁར་སྡེ་མས་སེ་སྡེ། །ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་མེ་དེ་དེ། །སྐྱ་མཁར་དེ་ཡི་གཡས་ལྷོགས་
 བ། །དམག་དཔོན་དར་མདུང་ལུར་བ་འབྲ། །སྐྱ་མཁར་དེ་ཡི་རྒྱབ་ལྷོགས་ན། །སྟོ་
 སྟོན་གཡག་པོ་ངར་བ་འབྲ། །སྐྱ་མཁར་དེ་ཡི་གཡོན་ལྷོགས་ན། །རྟ་མཚོ་ག་རྟ་ཁ་
 སྟོན་པ་འབྲ། །སྐྱ་མཁར་དེ་ཡི་མདུན་ལྷོགས་ན། །རྒྱ་རྟག་གནམ་རུ་མཚོང་བ་
 འབྲ། །སྐྱ་མཁར་དེ་ཡི་ལྷོགས་བཞི་ན། །གསེར་གྱི་སྟོ་མོ་ཁྲིགས་སེ་ཁྲིག །དུང་གི་
 གཡག་ཤིང་རྟ་ལ་ལ། །རྟག་ཁྲི་གཟེག་ཁྲི་ཚོམས་སེ་ཚོམ། །དབའ་བོ་མདའ་འཕེན་
 ཤར་ར། །ལྷས་ངན་དམག་ཚོགས་ཉེ་དེ་དེ། །སྐྱ་མཁར་དེ་ཡི་ནང་ཤིང་ན། །མི་རོ་
 འབྲུམ་ནི་ཁྲི་རུ་བཅེགས། །རྟ་རོ་འབྲུམ་ནི་གཙམ་རུ་བཟམ། །དམ་ཅན་མགར་བ་
 བག་པོ་དེ། །སྐྱ་ལ་འཛོལ་བེར་ནག་པོ་གསོལ། །སྐྱ་ལྷ་གསང་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །དམ་
 བཙན་བཙོས་པའི་མཐུ་བོ་ཚེ། །བདེན་པ་གྲུབ་པའི་གཡར་དམ་ཅན། །དམ་ཚོག་
 བསྐྱུང་བའི་གཞུང་བཟང་པོ། །སྲོགས་སུ་ཁྲོད་ལས་སྐྱག་པ་མེད། །བདག་ལ་པ་བས་
 བུམས་པར་བྱེད། །འཁོར་ལ་བྱ་བཞིན་སྐྱོང་བར་བྱེད། །དམ་ལ་ཡིད་བཞིན་འདུ་བར་
 བྱེད། །སྤང་བའི་དག་པོ་ཅད་ནས་གཅོད། །ཚིབས་སུ་ར་སྐྱེས་ཁམ་བ་བཅིབས། །སྐྱ་
 ལ་དར་ནག་བེར་ཚེན་གསོལ། །བྱུག་གཡས་ཁོ་ཚུའི་ཐོ་བཟོགས། །བྱུག་གཡོན་

ལས་ཀྱི་སྤྱད་པ་འབྲུང། །དབྱེ་ལ་ཚགས་ལྷ་ནག་པོ་གསོལ། །འཁོར་དུ་མོན་པ་
 འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱོར། །འདིར་གཤེགས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་བཞེས། །དམ་ཉམས་
 དག་ལ་མད་པའི་ཚོ། །དག་པོ་སྤྲ་ཚོ་གང་ཡིན་པ། །ཁྲོས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱར་དུ་
 སྐྱོལ། །བདུད་ཁྲི་ནག་པོ་བང་མ་བྱུལ། །ལྷགས་སྤྱང་སྟོན་མོ་འདུར་མ་ཞན། །གཟན་
 བཟང་ཁྲི་ཚེན་སྤར་མ་སྤྲིད། །དམ་ཉམས་སྤང་བའི་དག་པོ་འདི། །ཁྲོད་ཀྱི་སྤྱེ་ལ་འདི་
 ཡིས་བསྐྱོས། །ཁྲོད་ཀྱི་དམ་ཚིག་འདི་ཡིས་བསྐྱུལ། །ཡིད་ལ་བརྟགས་པའི་དག་པོ་
 འདིའེ། །ཁ་རུ་ལག་ཚུགས་ཁོང་ནས་སྤྱིང་སྤྱངས་ཤིག་དབྱེ་ནས་མིག་སྤྱངས་ཤིག་
 ལྷག་ནས་བདུད་ཚོད་ཅིག་སྐྱོ་རྒྱུལ། ཁྲི་དགོགས་ཤིག¹⁵ མོ་རངས་སྐོ་ཁྲི་ལྷ་རུ་ཚུགས་
 བམ་ལ་མགོ་མཐུག་སྟོག་ལ། མིང་ནས་སྤྱང་སྤྱང་བོས། མོན་པས་ཐོག་ནས་རྗེས་ལ།
 སྤྱ་ནས་ཐེན། བྱུག་ཚོམ། ཚག་ཚོམ། ཁྲིམ་ལུག་འོད་ཀྱིས་ཁོངས། སྤྱད་པས་བྱས་
 ལ། ཁྲོ་ཚུའི་ཐོ་བས་རྒྱུལ། ལས་ཀྱིས་མནར་བའི་དམ་ཉམས་དག་པོ་འདིའེ། མོ་
 རྒྱུད་ཅད་ནས་ཚོད་ལ་ཤོག་ མོ་རྒྱུད་མངལ་ནས་སྐོམས་ལ་ཤོག རྒྱུད་རྒྱུད་དུང་ནས་
 རྒྱུངས་ལ་ཤོག འདིགས་པའི་ཚོ་འབྲུལ་སྤྱ་ཚོགས་ཐོངས། དམ་རྗེས་བརྒྱན་པའི་
 གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ངའི་ནོར་ནམས་ཁྲོད་ཀྱིས་སྟོགས་ལ་ཤོག བཙལ་བའི་
 འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་བསྐྱེད་བ་བསྟོད་བསྐྱུལ་དགའོ། །མཚ་མཚུ་ལམ།

¹⁵ མ་དཔེར། ཁྲི་དགོགས་ཅིག་ཅེས་གསལ། རྒྱ་དགོགས་ཤིག་ཡིན་ལས་ཚེ་སྤྲིམ།

༡༡། །བསྐྱེད་གསོ་ནོར་བུའི་བང་མཚོ་ད་དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་ལས།

སྐྱེས་བུ་དོ་རྗེ་རྗེས་བཅན་གྱི་བསྐྱེད་བ་

རིན་ཆེན་སྲེང་བ་

བཞུགས་སོ། །

༡༡། །བསྐྱེད་རྣམས་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བ་ནི། ཨོ་ལྷ་ལྷོ་རྒྱ། འོད་དུ་ལུ་བ་ལས་བྱུང་
བའི་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོ་ད་རྣམས། སྤྱན་གཏོར་ར་ལྷ། ལྷག་གཟིག་གོ་མཚོ་ན། ཞིང་
ཆེན་ཞིང་ཆུང་། འཕེན་གདུགས། བ་དན། མདའ་དར། དར་ཚོན། མིང་དམར། ཏ་
ནག་གཡག་ནག་ཞགས་པ། བེར་དམར། བཅན་བཤོས། ལྷ་བཤོས། དཀར་
གསུམ། མངར་གསུམ། །ལ་ཁག་གསུམ་གྱི་དུད་པ། དབང་པོ་སྤྱི་དོན་སྤྱིང་། ཐོད་རྩ་
རྒྱང་སྤྱིང་ལ་སོགས་པ། བསྐྱེད་རྣམས་དམ་རྣམས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ། ཉམ་མཁའི་
སྤྱིན་བུང་ལྷ་བུ། ས་གཞིའི་ཅི་ཐོག་ལྷ་བུ་ཟད་མི་ཤེས་པ། སྐྱེས་བུ་དོ་རྗེ་རྗེས་བཅན་
བཅན་དམག་གྲེ་བ་དུང་ལྷུང་དང་བཅས་པ་མཉེས་ཤིང་ཆེས་པར་གྱུར།

རྒྱ། གསོན་ཅིག་དྲག་པོའི་མཐུ་ཅལ་ཅན། །དགོངས་ཤིག་ལས་མཁན་ཆེན་
པོ་དགོངས། །བདག་ནི་རིག་འདོན་སྐྱབ་པ་པོ། །བདག་ནི་སྤྲུགས་འཆང་དམ་ཚིག་
ཅན། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱེད་བ་དང་། །དམ་ཉམས་དབྱ་བགེགས་བསྐྱེད་བ་
དང་། །རྣམ་འབྲོར་བར་ཆད་སེལ་བའི་ཕྱིར། །སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་སྤྱན་འདྲེན་ན། །དམ་

ཚིག་དགོངས་ལ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རྩུ་འབྱུལ་དབང་གིས་གཤེགས་ནས་
གྲང་། །བམ་དང་དར་ཟབ་གདན་ལ་བཞུགས། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྦྱུལ་མཚོད་པ་
ནམས། །སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོས་བཞེས་སུ་གསོལ། །དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་
བསྐྱེད། །འདོད་པའི་དངོས་བྱུབ་སྦྱོལ་བ་དང་། །གདུག་པའི་དགྲ་བགོགས་འདུལ་
བར་མཛོད། །

རྩྱི། ཡང་ཅིག་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱེད་བ་ནི། །ལས་མཁན་ཆེན་པོ་དམ་ཚིག་
ཅན། །སྐྱེས་བུ་དོ་རྗེ་རྗེས་བཅོན་ཞེས། །འདིགས་ཤིང་བརྒྱུ་པའི་ཆ་བྱད་ཅན། །རྩུ་
མདོག་དམར་ནག་ཁོ་ཞིང་གདུལ། །སྤྱན་གསུམ་སྤང་མིག་སྒྲོག་ལྟར་འབྱུག། །ཞལ་
གདངས་མཆེ་གཅིགས་སྤྲུགས་འདྲིལ་ཞིང་། །མེ་འབར་ཉ་ཉའི་གད་རྒྱངས་སྒྲོག། །སྤྲ་
སེར་དར་དམར་ཚོད་ཀྱིས་བཅིངས། །བསྐྱེད་འོ་སྤྱིད་ཀྱི་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱེད། །ཞལ་
གིས་གོས་པའི་བྱུག་གཡས་ཀྱིས། །རྩུ་ཞལ་དམར་པོ་ཐོག་ལྟར་འཕེན། །གཡོན་
པས་བསེ་མདུང་དམར་པོ་བྱུར། །དགྲ་སྤྱིང་འོན་མོ་ཞལ་དུ་གསོལ། །བསྐྱེད་འོ་སྤྱིད་
ཀྱི་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱེད། །ཆིབས་སུ་བྲ་ནག་ཉིང་དཀར་ཆིབས། །རྩུ་བར་ཚོད་ཀྱི་སྤྲོ་
སྤྲར་བཅུགས། །དཔུང་པར་སྤྲུག་གཟིག་ལན་ཚར་བཏགས། །སྤྱི་ཤར་དགྲ་པོའི་སྤྲ་
ཆེ་བཀལ། །བསྐྱེད་འོ་སྤྱིད་ཀྱི་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱེད། །རྩུ་ལ་དར་དམར་པོར་ཆེན་
གསོལ། །གསེར་སྐྱེད་རིན་ཆེན་སྐྱེད་ལ་བཅིངས། །རྩུ་མཚོན་སྤྲུག་དོང་གཟིག་
འབྱུངས་བཏགས། །འཇའ་རིས་སྤྲུབ་རྩུང་རྩུབ་ཏུ་ཞུར། །བསྐྱེད་འོ་སྤྱིད་ཀྱི་སྤྲུགས་དམ་
བསྐྱེད། །རིག་འདིན་ཆེན་པོ་དམ་ཚིག་ཅན། །སྤྲུགས་འཆང་བདག་ལ་གདུང་
སེམས་ཅན། །དམ་ཉམས་དགྲ་པོའི་གཤེད་པོ་ཆེ། །ལས་མཁན་ཆེན་པོའི་སྤྲུགས་

དམ་བསྐྱེད་། །གཡས་གྱི་རུ་འབྲེན་ལྷ་བཅོན་འབྲུམ། །གཡོན་གྱི་རུ་འབྲེན་སྐྱེ་བཅོན་
འབྲུམ། །མདུན་གྱི་སྐྱ་ཁྲིད་བདུད་བཅོན་འབྲུམ། །བཅོན་གྱི་དམར་པོ་རོལ་དུ་
ཁྲིད། །བསྐྱེད་རོ་ཁྲིད་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །

ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་བའི་དམ་རྣམ་ཅི། །རྟུ་དམར་གྱི་ཨ་མྱི་འབྲིལ། །དབང་
པོ་སྐྱ་ཡི་མེ་ཉོག་དང་། །གསུང་ཆེན་དུད་བའི་བདུག་སྐྱོས་འཁྲིགས། །ཁྱུ་ཆེན་
དམར་གྱི་མར་མེ་གསལ། །ཁྲིག་ཞག་བདུད་ཅིའི་ཡུག་པ་བཤམ། །འཕ་རུས་ནང་
ཁོལ་ཡུང་པོར་སྐྱེད་ས། །རྐང་སྤིང་ར་སྐྱ་འབྲུག་ལྟར་སྐྱོག། །མཚོད་བའི་བྱེ་བྲག་སྐྱ་
ཚོགས་འདིས། །དྲག་པོ་བཅོན་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །མརྗེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་
བའི་གཟུགས། །སིལ་སྐྱེན་རོལ་མོའི་སྐྱ་དབྱེད་ས་སྤིང། །སྐྱ་ཚོགས་སྐྱོས་གྱི་དུད་པ་
དང་། །རོ་བརྒྱ་ལྷན་བའི་ཞལ་ཟས་མཚོག། །རྣམ་པར་བཟུ་བའི་ན་བཟའ་
འདིས། །དམར་པོ་བཅོན་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །མརྗེས་བའི་སྐྱ་མོ་ཡིད་འོང་
མ། །སྐྱ་ཚོགས་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་
འདིས། །སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །

གནམ་ས་གྲུ་གསུམ་འབར་བ་ཡི། །ནགས་དང་ཚུ་གཉན་མེར་བའི་
སྐྱོང་། །རབ་འདིགས་ཐོད་བའི་སྐྱ་མཁར་སྤྲིང་། །སྤྱི་ནས་བསྐྱེད་བའི་མེ་ཆེན་
འབར། །ནང་ན་ཁྲིག་གི་ར་སྐྱོང་འཁྲུག། །ཅེ་ལ་དུག་གི་སྤྱིན་ཆེན་ཡིང་། །བྱ་ཁྲིད་
ཞིང་འཁྲུག་སྐྱ་སྐྱོག། །འུག་པ་སྤྱིན་ཡུས་རྩྱུ་པར་འབྲིན། །སྤྱི་མོང་སྐྱ་བའི་པོ་བརྒྱུད་ས་
ཤིང་། །རྩ་དང་སྐྱེད་མོ་འདུར་ཞིང་རྒྱུག། །དར་དམར་གཡང་གཞིའི་བ་དན་
ཡུར། །ཀེང་རུས་བམ་གྱི་ཁྲི་ཆེན་བཤམས། །འདིགས་བའི་སྐྱ་མཁར་མཚོན་པོ་

འདིས། །དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། །བྲ་ནག་ཉིང་དཀར་བརྗིད་པ་
ལ། །དར་ཐབ་སྣ་ཚོ་གས་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། །ཆ་བར་མོད་གྱི་སྣོ་སྣོར་
བརྒྱབས། །སྒྲག་པར་སྣག་གཟིག་ལན་ཚར་བཏགས། །མི་མགོ་སྣོང་གི་སྣོང་བས་
བརྒྱན། །རྩུ་འབྲུལ་སྣོར་མཚོ་གས་སྣོན་པ་འདིས། །མཐུ་ཅལ་ཅན་གྱི་ཕྱགས་དམ་
བསྐྱེད། །བརྗིད་པའི་དར་དམར་བེར་ཆེན་དང། །གསེར་སྣོད་རིན་ཆེན་རྩུ་མས་
སྣོས། །སྣོག་དོང་གཟིག་ཤུབས་རལ་གྱི་ཡིས། །དབྱ་སྣོ་ཆེན་པོའི་ཕྱགས་དམ་
བསྐྱེད། །སྣོག་སྣོར་འབྲུག་པའི་མདུང་དར་དང། །རྩོན་མོ་འབར་བའི་དབྱ་སྣོང་
འདིས། །གནས་པོ་ཆེན་པོའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། །

ཅ་བརྒྱད་སྣོང་སྣོར་ཨ་མི་ཏ། །འཆི་མེད་སྣོན་གྱིས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། །དབྱ་
བགོགས་རྩུ་ཏ་བསྐྱེད་བ་ཡི། །རྩུ་དམར་གྱིས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། །འཕ་ཁྲག་དམར་
གྱི་གཏོར་མ་དང། །སྣོ་སྣོང་རྩོན་མོས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། །དཀར་གསུམ་མངར་
གསུམ་མཐུན་རྣམ་གྱིས། །དགོ་བསྣོན་ཆེན་པོའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། །ལྷ་ནག་གོས་
ནག་རྩུའི་སྣོང། །སྣོགས་བསྐྱེད་ཆེན་པོའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། །ཆུ་སྣོང་རྒྱན་གྱིས་
བརྒྱན་པ་འདིས། །སྣོ་བཅན་རྒྱལ་པོའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། །

ཡིད་འོང་མཛེས་པའི་གཏོར་མ་ལ། །དར་སྣོ་རིན་ཆེན་འབར་བས་
བརྒྱན། །སྣོ་སྣོན་དཀར་མོའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། །བཅན་བཤོས་འཕ་ཁྲག་བརྒྱན་པ་
འདིས། །བཅན་སྣོན་ཡོངས་གྱི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། །གཞན་ཡང་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད་
བའི་རྣམ། །གཡག་ནག་ཞོལ་ཆེན་སྣོན་སྣོར་གཏིབས། །སྣོ་མེན་འབྲུལ་གྱི་རྩུ་ཡིས་
བརྒྱན། །གནས་ཕྱགས་འབར་བའི་མིག་བཞི་ལ། །སྒྲག་པར་དབྱ་བགོགས་མིང་ག་

བཀའ་ལ། །དར་སྒྲ་དུ་མས་བརྒྱན་པ་འདིས། །བཅོམ་མགོན་འཁོར་བཅས་སྐྱེས་དམ་
བསྐྱེད། །སྐྱེས་ལྷན་གྱི་དཀར་ཤེལ་སྒྲུང་འཆེད། །ཅེ་ར་རོག་པོ་དར་སྒྲུས་
བརྒྱན། །དབྱ་བལྟལ་གདུག་པའི་སྐྱེ་ཆེ་བཀའ། །བཅོམ་མགོན་དམར་པོའི་སྐྱེས་
དམ་བསྐྱེད། །

སྐྱེས་ལོ་དེ་ཆོག་གས་གསུམ་སྒྲན་པ་ལ། །མ་ཉམས་ལོ་དེ་གི་སྐྱོ་ཆེན་
བསྐྱོན། །མཚལ་དང་མཚོན་གྱིས་རབ་དུ་བཟ། །གྱི་སྐྱེས་དང་མའི་མདེའུ་
ལ། །དུག་དང་ཁྲག་གི་དང་ཆུ་སྐྱེད། །མགུལ་དུ་དར་དམར་ཅོད་པན་
བཏགས། །བརྗེས་པའི་མདའ་དར་དམ་པ་འདིས། །དབྱ་པོ་འཁོར་བཅས་སྐྱེས་དམ་
བསྐྱེད། །སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་སྐྱེས་དམ་བསྐྱེད། །རྩོམ་རྒྱུ་བཅོམ་སྐྱེས་དམ་
བསྐྱེད། །མཐུ་ཅལ་ཅན་གྱི་སྐྱེས་དམ་བསྐྱེད། །དབྱ་དམར་རྩོད་བཅོམ་སྐྱེས་དམ་
བསྐྱེད། །དབྱ་ལྷལ་ཅན་གྱི་སྐྱེས་དམ་བསྐྱེད། །རྩོད་བཅོམ་སྐྱེས་པོའི་སྐྱེས་དམ་
བསྐྱེད། །དབྱ་བལྟལ་གདུག་པོའི་སྐྱེས་དམ་བསྐྱེད། །མདུང་དམར་ཅན་གྱི་
སྐྱེས་དམ་བསྐྱེད། །དམ་ཆོག་ཅན་གྱི་སྐྱེས་དམ་བསྐྱེད། །བདུད་ནག་སྐྱེས་
གཅིག་སྐྱེས་དམ་བསྐྱེད། །བདག་གི་གྲོགས་པོའི་སྐྱེས་དམ་བསྐྱེད། །དབྱ་
བཅོམ་དམར་པོའི་སྐྱེས་དམ་བསྐྱེད། །གནས་པོ་ཆེན་པོའི་སྐྱེས་དམ་
བསྐྱེད། །བར་སྐྱེས་སྐྱེས་མཚོག་སྐྱེས་དམ་བསྐྱེད། །བཀའ་སྐྱེས་ཆེན་པོའི་སྐྱེས་
དམ་བསྐྱེད། །སྐྱེས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱེད་ལྷུང་ཅིག །སྐྱེས་བཅོམ་འབྲུམ་གྱི་སྐྱེས་
དམ་བསྐྱེད། །སྐྱེས་བཅོམ་འབྲུམ་གྱི་སྐྱེས་དམ་བསྐྱེད། །བདུད་བཅོམ་འབྲུམ་གྱི་
སྐྱེས་དམ་བསྐྱེད། །འབྲུག་དང་བྱ་ཁའི་སྐྱེས་དམ་བསྐྱེད། །ལྷག་པ་སྐྱེས་བུའི་

ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །སྐྱ་བ་སྲེ་མོང་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །མ་དང་སྐྱ་གིའི་ཐུགས་དམ་
བསྐྱེད། །གཅན་གཟན་ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །སྐྱལ་དང་ཡང་སྐྱལ་ཐུགས་
དམ་བསྐྱེད། །འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །

ཐུགས་དམ་བསྐྱེདས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས། །བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་
པ་ལ། །མི་དང་སྣ་འདྲའི་གཞོན་པ་བསྐྱོད། །བྱད་ཁ་སྤུང་ཁ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོད། །མིག་
ཏུ་མི་སྐྱལ་སྣ་ལ་བསྐྱོད། །རྣ་བར་མི་སྣོན་གཏམ་ལ་བསྐྱོད། །ཡིད་ཏུ་མི་འོང་སྣ་
ལ་བསྐྱོད། །ལུས་ཀྱི་ན་ཚ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོད། །སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་
བསྐྱོད། །ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞི་བསྐྱོད། །བཤེགས་རིགས་སྟོང་ལྷག་བརྒྱད་ཅུ་
བསྐྱོད། །བྱིས་པའི་གདོན་ཆེན་བཅོ་ལྔ་བསྐྱོད། །བཅན་གྱི་རྒྱ་སྤང་ཐམས་ཅད་
བསྐྱོད། །སྣ་ལ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གཅིག་བསྐྱོད། །ཡེ་འགོག་སྐྱལ་བརྒྱ་རྒྱལ་ཅུ་
བསྐྱོད། །གཞོན་ཅིང་འཚེ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོད། །བསམ་པའི་དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་
སྐྱབས། །བཙོན་པའི་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱལ་ཏུ་
གསོལ། །ཞེས་བཛོད་ཅིང་འཕྲིན་ལས་བཙོན།

དེ་ནས་བཤགས་པ་བྱ་བ་ནི། རྩོམ། །རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་བརྒྱའི་དམ་ཚིག་
ཅན། །བརྒྱད་པའི་སྐྱ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་རྒྱལས་པ། །སྐྱལ་འཆང་བདག་ལ་བྱ་
བཞིན་སྟོང་ཉེ་ཞིང་། །དབྱ་པོ་འདུལ་བའི་གཉེན་པོ་མཐུ་ཅལ་ཅན། །བཀའ་སྤང་བྱིད་
རྣམས་གསལ་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་ནི་མ་རིག་ཉོན་མོངས་དབང་གྲུང་
པས། །དམ་ཚིག་ཉམས་དང་བསྟན་ལ་འགལ་བ་དང་། །སྐྱ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་
ཚོས་སྟོང་རྣམས། །མ་མཉེས་པ་དང་མཚོན་གཏོར་ཆག་པ་དང་། །དམ་རྣམས་མ་ཚང་

གཙོ་བོ་མེད་པ་དང་། །བསྐྱེད་སྐྱེས་ཡི་ལོ་གསུམ་ཉེས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །ཁྱེད་པར་
སྐྱེས་བུ་ལྷན་སྐྱེས་དང་ཅི་འགལ་བ། །ཐམས་ཅད་གཞོན་ཞིང་འགྲོད་པས་མཐོལ་ལོ་
བཞགས། །བཟོད་པར་གསོལ་ལ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་ཡི་གེ་བརྒྱ་
བས་བཞགས་སོ། །སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་བཞགས་རྫོགས་སོ། །།བཏག་ཞིས་ཤོག

༡༡། །བསྐྱེད་གསོལ་ལོ་རྒྱུ་བའ་མཛོད་དགོས་འདོད་ཀྱི་འབྲུང་ལས།
བཅའ་བསྐྱེད་རིན་ཆེན་སྲིད་བ་
བཞུགས་སོ། །

༡༡། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་གངས་དཀར་པ་རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱུད་པ་དང་
བཅས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་སོ། །རྣམ་འགྲོའ་བ་དམ་ཚིག་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱེས་
སྟོན་པོས་འདི་སྐད་དོ། །རྩྭ་ ཉི་མ་རྒྱུ་བ་སྲོགས་དྲག་པོའི་གནས། །གནམ་ས་གྲུ་གསུམ་
འབར་བའི་ས། །རྩི་ཤིང་ནགས་ཚལ་འཁྲིགས་པའི་དབྱས། །ཆུ་གཉན་བ་རྒྱབས་
འབྲུགས་པའི་སྲོང་། །ཐོད་སྲོན་བཅེགས་པའི་སྐྱ་མཁར་ནི། །མེ་རླུང་དམར་ནག་གི་
མི་མི། །ནད་གི་ན་བུན་ཐིབས་སེ་ཐིབ། །ཁྲག་གི་ཆར་བ་སི་མི་མི། །འབྲུག་དང་
སྲོག་དམར་སྐྱེམས་སེ་སྐྱེམ། །འདིགས་པའི་འབྲུག་སྐྱ་ལུ་ལུ། །སྲོག་དང་སེར་བ་
ཤར་ད། །ཅེ་མོ་ལྷགས་གི་བྱ་ཁ་ནི། །དག་སྲོག་འདྲེན་སྲིར་གི་དེར་སྲོག་ །ལུར་བཞི་
ཤ་ལུ་དམར་པོ་ནི། །དར་དམར་ཚོད་པན་ལུ་ལུ། །ལོགས་བཞིར་ལུག་པ་སྲིན་བྱ་
ནི། །དག་ལ་རོལ་སྲིར་རྩྭ་ལའ་འབྲིན། །སྐྱེད་བཞིར་སྐྱ་བ་བསྐྱེ་མོང་ནི། །དག་པོ་
འདོམས་སྲིར་སྲོ་གར་འབྲུག་ །ཞོལ་བཞིར་སྐྱ་དང་སྐྱུང་མོང་ནི། །དག་ཤ་ཟ་སྲིར་འཁར་
ལྷག་ལྷེད། །འདབས་བཞིར་སྐྱག་གཞིག་མང་པོ་ནི། །དག་ལ་བཇམ་སྲིར་རར་སྐད་
སྲོག་ །དེ་འདས་འདིགས་པའི་སྐྱ་མཁར་ནི། །འོག་ཁང་མི་ཁྲག་ཏུ་ཁྲག་ནི། །ཁྲག་གི་
ལྷ་མཚོ་གི་མི་མི། །ཁྲག་ཞག་སྐྱ་བ་སྲི་མི་མི། །བར་ཁང་མི་རོ་རོ་ནི། །དག་སྲིར་

མོད་པ་མཁར་དུ་བཅིགས། །མི་རོ་ཉ་སྐྱ་དི་དི་དི། །རྟ་རོ་འཆེར་སྐྱད་སྐྱེད་ས་སེ་
 ལྷང་། །མོད་སྐྱེད་གད་མོ་ཤིགས་སེ་ཤིག །མོད་རྫོན་སོ་སྐྱ་ལྷ་ལྷ། །ཆེས་ཆེན་
 གསུང་དུད་ཟངས་སེ་ཟང། །ཡང་མོག་རིན་ཆེན་སྐྱ་སྐྱེད་མི། །དར་ཟབ་འབར་བའི་
 འབོལ་གྱི་ཁར། །བམ་ཆེན་གསར་རྫིང་བསྐྱོལ་བའི་སྐྱེད། །དམར་ནག་ཉིམས་
 ཡོངས་སྐྱར་པ། །ལས་གྱི་ཤན་པ་ཆེན་པོ་ནི། །བཅོན་གྱི་དེད་དཔོན་མཐུ་བོ་
 ཆེ། །སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་མཚན་གསོལ་བ། །རྫིང་བཅོན་ཁ་ལ་མེ་འབར་ནི། །སྐྱེ་མདོག་
 དམར་ནག་འཛིགས་པའི་གཟུགས། །དར་དམར་བེར་ཆེན་སེང་སྐྱོག་གསོལ། །སྐྱེ་
 གཡས་རྩ་ཞགས་དག་ལ་འཕེན། །དག་སྐྱེད་དམར་པོ་ཞལ་དུ་གསོལ། །གཡོན་པས་
 དར་མདུང་དམར་པོ་བསྐྱེད་ས། །ཞལ་ལས་བསྐྱེད་པའི་མེ་ཆེན་འབར། །ཤངས་ནས་
 བད་གྱི་ན་བུན་འཐུལ། །སྐྱེན་མིག་དམར་པོ་སྐྱོག་སྐྱར་འཐུག། །རལ་པ་ཁམ་ནག་
 བྱེན་དུ་བརྗེས། །ལེ་བཀན་འཇུ་མ་མོད་འབར་བས་བཅིངས། །སག་ཉིག་ཡུ་རིང་
 ཞབས་ལ་གསོལ། །རྒྱབ་དུ་བསེ་སྐྱབ་ཉི་རིས་ལྷར། །སྐྱེད་དོང་གཡས་ལ་གཟིག་
 ལྷབས་གཡོན། །སྐྱེད་དོང་དུག་མདའ་ཤར་ར། །གཟིག་ལྷབས་གཞུ་མོ་ཟངས་སེ་
 ཟང། །གནས་སྐྱེད་ལས་འབར་བའི་རལ་གྱི་བཏགས། །ཆེབས་སྐྱེད་ལྷ་ནག་ཉིང་དཀར་
 ཆེབས། །རྩུ་འཐུལ་ལྷགས་སྐྱེན་རྟ་མཚོག་ལ། །དབལ་འབར་དར་ཟབ་མཛེས་པས་
 བརྒྱན། །རྩུ་བར་མོད་གྱི་དར་དུ་བཅུགས། །སྐྱེད་པར་སྐྱེད་གཟིག་ལན་ཚར་
 བཏགས། །སྐྱེད་ཤར་པོ་སྐྱེ་ཆེ་བཀལ། །བསེ་སྐྱེད་མར་པོ་དུལ་ཡོབ་ཅན། །རྩུ་
 ཤར་དར་སྐྱེད་མོག་མདུང་ཅན། །སྐྱེད་ལ་སྐྱེད་གྱི་བྱ་ལ་སྐྱེད། །སྐྱེན་དུ་གཅན་སྐྱེད་
 སྐྱེན་པོ་རོལ། །སྐྱེན་བཅོན་གྱི་དམར་པོ་མིད། །སྐྱེས་བུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་བཅོན་

ཁྱོད། ཁྱོད་ཀྱི་འཁོར་ནི་མི་བསྐྱེད་པ། ལྷ་སྐྱེད་དཀར་མོ་ཚུ་སྐྱེད་ཆིབས། །གཡུ་ཡི་
ལན་ཚར་ཤ་ར་ར། ལྷའི་རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་ཅན། །གཞན་ཡང་སྐྱེད་ལྷ་བྱུ་བྱན་བདུན་
དང་། །གཡས་སུ་སྐྱེད་མཚན་མང་པོས་བསྐྱོད། །བཅན་གྱི་དམག་ཚོགས་ཉེ་རེ་
རེ། །གཡོན་དུ་སྐྱེད་མཚན་མང་པོས་བསྐྱོད། །ལྷའི་དམག་ཚོགས་སྐྱེད་སེ་
སྐྱེད། །མདུན་དུ་བཅན་སྐྱེད་མང་པོས་བསྐྱོད། །བཅན་གྱི་དམག་ཚོགས་ཤིགས་སེ་
ཤིག །རྒྱབ་དུ་བདུད་བཅན་མང་པོས་བསྐྱོད། །བདུད་ཀྱི་དམག་ཚོགས་ཆི་མི་
མི། །གཞན་ཡང་སྐྱེད་མཚན་མང་པོ་དང་། །པོ་ཉེ་ལས་མཁན་ཤ་ར་ར། ཁྱོད་ཀྱི་འཁོར་
དང་ཉེ་འཁོར་བཅས། །བཅན་དམག་གྲེ་བ་དུང་ལྷུར་བཅས། །རྣམ་འབྱོར་གདུང་བས་
ད་པོས་ན། །དམ་ཆིག་དབང་གིས་གནས་འདིར་བྱོན། །སློབ་ཆེ་དཔལ་སྐྱེད་གངས་
དཀར་པ། །རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་སྐྱེད་སྐྱེད། །ལས་སྐྱེད་དམ་བཅས་བྱེད་གྱིས་
ལ། །དམ་བཅས་བཞིན་དུ་གནས་འདིར་བྱོན། །བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་གནས་འདིར་
བྱོན། །མཐུན་རྐྱེན་སྐྱེད་ཕྱིར་གནས་འདིར་བྱོན། །བར་ཆད་སེལ་ཕྱིར་གནས་འདིར་
བྱོན། །དག་བགེགས་བསྐྱེད་ཕྱིར་གནས་འདིར་བྱོན། །འདིར་བྱོན་བདག་གི་སློབ་
ལས་མཚོན། །འདིར་བྱོན་དམ་ཉམས་རྒྱལ་དུ་ཚོགས། །འདིར་བྱོན་སྐྱེད་དམ་
གཉན་པོ་སྐྱོངས། །

རྗེ། སྐྱེས་བུ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། །ལུས་དང་གི་བཞིན་འབྲོགས་པ་
དང་། །རིགས་དང་རྒྱུད་ལ་བཞིན་པ་དང་། །བདག་གི་ལས་རྣམས་སྐྱེད་པའི་
ཕྱིར། །འདོད་ཡོན་དངོས་སྐྱེད་སྐྱེད་པ་དང་། །དམ་ཉམས་ཆམ་ལ་འབྲེལ་པ་
དང་། །དག་བགེགས་གདུག་པ་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེད་དམ་བསྐྱེད་བ་

ཅི། །རྩྱུ། ལ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་ཆེན་ལ། །ལེ་བཟན་དར་གྱི་གདུགས་ཆེན་
སྤུབ། །དམར་ཆེན་ཅི་རྟའི་རྒྱལ་མཚན་བཅུ་གས། །ཉམས་པའི་ལ་རུས་དོན་སྒྲིང་
ལ། །རྒྱ་མ་ནང་ཁྲོལ་ཁྲག་ཞག་སྐད། །ཁུ་བ་རྒྱུ་ཆེན་ལ་སོགས་གྱིས། །བསྐྱེད་རོ་
ཁྲིད་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །སྤྲེས་བུ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །དོ་རྗེ་རྗེད་
བཅོན་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །ཁ་ལ་མེ་འབར་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་
རོ་དག་བཞེགས་སྒྲོལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །

རྩྱུ། ཡང་ཅིག་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་བ་ཅི། །ཁྲག་ཆེན་ཨ་ཁྱི་མཚོ་ལྷར་
འཁྲིལ། །གསུང་ཆེན་བདུག་པའི་དུད་སྒོམ་དང། །དབང་པོ་ལྷའི་མེ་ཏོག་
བཟུམ། །རྒྱུ་ཆེན་ཆེན་བུའི་སྤྲང་གསལ་གཏམས། །མཁྲིས་པའི་རྩན་རྩ་འི་ཆབ་
དང། །ལ་ཡི་རི་པོ་ཞལ་ཟས་ལ། །མོད་རྗེ་སྤྲིང་བུ་རོལ་མོ་སོགས། །མཚོད་བ་རྒྱ་
ཆེན་དབག་མེད་གྱིས། །བསྐྱེད་རོ་ཁྲིད་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །དག་བསྐྱེན་ཆེན་
པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །གནས་པོ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །མཐུ་ཅལ་ཅན་
གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་རོ་དག་བཞེགས་སྒྲོལ། །

རྩྱུ། ཡང་ཅིག་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་བ་ཅི། །རྩ་ལིང་བཞོས་བུ་རྒྱུར་གསུམ་
དང། །འཇམ་པའི་མར་གྱིས་བརྒྱན་བ་དང། །བདུད་ཅི་སྤྲོད་དང་རྩ་ལིས། །རྩ་
གད་གསེར་སྤྲེམས་དཔའ་པོ་ཆང། །སྤྲི་ནང་མཚོད་བ་སྤྲོ་ཚོགས་གྱིས། །དག་པོ་
བཅོན་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །མོས་བ་བཅོན་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །དག་པོ་
གསོད་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་རོ་དག་བཞེགས་སྒྲོལ། །རྩྱུ།
ཡང་ཅིག་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་བ་ཅི། །རྩྱུ་ག་མོད་མཚལ་དང་ཆོན་གྱིས་བཟ། །མ་

ཉམས་ཚོད་གྱི་དར་བུ་བཅུགས། །གྱི་ལྷགས་ངར་མའི་མདེུ་བཅུགས། །མགུལ་དུ་
ལེ་བཞུན་དར་དམར་བཏགས། །བརྗིད་པའི་མདའ་དར་དམར་པོ་འདིས། །དམར་པོ་
བཅོན་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །བཅོན་ཚོད་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །སྐྱུར་
མགྲོགས་ཅན་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་དོ་དག་བགོགས་སྒྲོལ། །

ཏྟཱ། ཡང་ཅིག་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་བ་ནི། །བསེ་མདུང་དམར་པོ་ལྡན་པ་
ལ། །རྗོངས་ལྡན་པའི་མདུང་སོ་བཅུགས། །རྩ་ཡབ་དམར་པོ་ཐེབས་སེ་ཐེབ། །བ་
དན་དམར་པོ་ལྷབས་སེ་ལྷབ། །འདྲིགས་པའི་དར་མདུང་དམར་པོ་དང། །དུག་
མདའ་སྟོང་དམར་ཤར་ར། །གཞུག་ཐུགས་འབར་བའི་རལ་གྱི་བཏགས། །བསེ་ཕྱབ་
ཉི་རིས་ལྡན་པ་བསྐྱེདས། །དག་ལྷ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །དམག་དཔོན་ཆེན་
པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །དག་པོ་འཛོམས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །ཐུགས་དམ་
བསྐྱེད་དོ་དག་བགོགས་སྒྲོལ། །

ཏྟཱ། ཡང་ཅིག་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་བ་ནི། །ཁྲོད་གྱིས་སྐྱུལ་བ་འགྲུད་པའི་
ཚོ། །སྐྱ་ནི་ཅི་ཡང་མ་དེས་བས། །སེར་ཆགས་དག་ལྷ་མཛད་ཅ་ན། །སྐྱ་ལ་དར་
དམར་ཚོས་གོས་གསོལ། །དགོ་བསྟེན་ཆེན་པོའི་ཆས་སུ་ཞུགས། །བསྐྱེད་དོ་ཁྲོད་
གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །སྐྱགས་པའི་སྐྱང་མ་མཛད་ཅ་ན། །རྒྱའི་སྐྱེད་བ་ཕྱག་ན་
བསྐྱེདས། །དག་པོ་སྐྱགས་གྱི་ཆས་སུ་ཞུགས། །བསྐྱེད་དོ་ཁྲོད་གྱི་ཐུགས་དམ་
བསྐྱེད། །སྐྱེས་པའི་དག་ལྷ་མཛད་ཅ་ན། །མ་དེས་མཚོན་ཆ་ཕྱག་ན་བསྐྱེདས། །དག་
པོ་བཅོན་གྱི་ཆས་སུ་ཞུགས། །བསྐྱེད་དོ་ཁྲོད་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །ཏྟཱ། ཡང་ཅིག་
ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་བ་ནི། །མོ་བཅུན་སྐྱང་མ་མཛད་ཅ་ན། །སྐྱ་སྐྱན་སྐྱང་གི་ཆེབས་པ་

ཅན། །གཡུ་ཡི་ལན་ཚར་ཤར་ར། །བསྐྱེད་རྡོ་ཁྲིད་ཀྱི་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱེད། །སྤྱུགས་
དམ་བསྐྱེད་རྡོ་དག་བགོགས་སྒྲོལ། །

ཧྲཱི། ཡང་ཅིག་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱེད་བ་ནི། །དག་བགོགས་རྒྱལ་དུ་བརྒྱག་ཅམ་
ན། །སྒོད་ལ་བདུད་ཀྱི་ཆས་སུ་ཞུགས། །བདུད་རྩ་ཆིབས་ཤིང་དར་ནག་
གསོལ། །དབྱེ་ལ་དར་ནག་ཤེལ་ཐོད་བཅིངས། །གཡམས་གཡོན་སྤྲུག་རལ་གཟིག་
ཤུབས་བཏགས། །སྤྱུག་གཡམས་བདུད་ཞགས་ནག་པོ་འཕེན། །གཡོན་ན་མདུང་དར་
ནག་པོ་སྤྲུ། །གཡམས་ནས་བདུད་པོའི་ཀྱ་སྐྱ་འདེབས། །གཞུ་འགོངས་མདའ་འཕེན་
དག་ལ་འཕེན། །གཡོན་ནས་བདུད་པོའི་ཤུ་སྐྱ་འདེབས། །གཡམས་པོ་དོར་ཅིང་དག་
སྒོག་གཅོད། །བསྐྱེད་རྡོ་ཁྲིད་ཀྱི་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱེད། །སྤྱུགས་དམ་བསྐྱེད་རྡོ་དག་
བགོགས་སྒྲོལ། །

ཧྲཱི། ཡང་ཅིག་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱེད་བ་ནི། །གྲུང་ལ་བཅོམ་ཀྱི་ཆས་སུ་
ཞུགས། །དར་དམར་བསྐྱེད་པ་ཤིང་བསེ་ཚོག་གསོལ། །དར་མདུང་བསྐྱེད་པ་ཤིང་
བསེ་སྤུབ་བཅིངས། །རལ་བ་དམར་ནག་གྲུ་དུ་བརྒྱེས། །གཡམས་ནས་བཅོམ་སྤྲུ་
མདའ་ལྟོང་སྒྲོད། །གཡོན་ནས་སྤྲུ་པོའི་བྱད་དུ་འཇུག །སྤྱུལ་ཞགས་ཐོགས་ནས་
དམ་ཉམས་འཆིང། །བསྐྱེད་རྡོ་ཁྲིད་ཀྱི་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱེད། །སྤྱུགས་དམ་བསྐྱེད་རྡོ་
དག་བགོགས་སྒྲོལ། །

ཧྲཱི། ཡང་ཅིག་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱེད་བ་ནི། ཐོ་རངས་སྤྱི་ཆས་སུ་ཞུགས། །ཐོ་
སྒོན་ཆིབས་ཤིང་དར་དཀར་གསོལ། །དབྱེ་ལ་འདེན་ཚོག་དཀར་པོ་གསོལ། །སྐྱ་
མདུང་དཀར་པོ་སྤྲུག་ན་བསྐྱེད་སྤྱུགས། །གཡམས་གཡོན་སྤྲུག་རལ་གཟིག་ཤུབས་

བཏགས། །དག་ལྷ་སྐྱུ་བརྒྱུ་འཁོར་གྱིས་བསྐྱེད། །བསྐྱེད་འོ་ཁྱོད་གྱི་སྐྱུགས་དམ་
བསྐྱེད། །སྐྱུགས་དམ་བསྐྱེད་འོ་དག་བགེགས་སྐྱོལ། །

ཨྲི། ཡང་ཅིག་སྐྱུགས་དམ་བསྐྱེད་བ་ནི། །ངང་ལྷར་ཆིབས་ཤིང་དར་སེར་
གསོལ། །དབྱ་ལ་ཆམ་ཐབ་དོར་བ་གསོལ། །མ་ངེས་མཚོན་ཆ་སྐྱུག་ན་
བསྐྱེད། །གཡས་གཡོན་སྐྱུག་རམ་གཟིག་ཤུབས་བཏགས། །གཞུ་འཐེན་འདོམ་
འགྲེད་གྱི་མི་མི། །ཉམས་པའི་སྐྱིད་གི་དཀྱིལ་དུ་སྐྱོབ། །བསྐྱེད་འོ་ཁྱོད་གྱི་སྐྱུགས་དམ་
བསྐྱེད། །སྐྱུགས་དམ་བསྐྱེད་འོ་དག་བགེགས་སྐྱོལ། །

ཨྲི། ཡང་ཅིག་སྐྱུགས་དམ་བསྐྱེད་བ་ནི། །དཀར་གསུམ་སྐྱུར་བའི་གཏོར་མ་
དང་། །མངར་གསུམ་འོ་མས་བྲན་བ་དང་། །ཡིད་འོར་ཅི་བཅུད་མར་གྱིས་
བརྒྱན། །གསེར་གཡུ་སྐྱུ་ཉིག་རིན་ཆེན་ལ། །འདོད་ཡོན་ཚོགས་གྱི་ཕོངས་སྐྱོད་
དང་། །ཚུ་སྐྱེད་རྒྱན་དང་བཅས་བ་འདིས། །སྐྱུ་སྐྱེད་དཀར་མོའི་སྐྱུགས་དམ་
བསྐྱེད། །དགྲེས་འདེབས་མ་ཡི་སྐྱུགས་དམ་བསྐྱེད། །སྐྱེད་འཁོར་རྣམས་གྱི་སྐྱུགས་
དམ་བསྐྱེད། །བསྐྱེད་འོ་ཁྱོད་གྱི་སྐྱུགས་དམ་བསྐྱེད། །སྐྱུགས་དམ་བསྐྱེད་འོ་དག་
བགེགས་སྐྱོལ། །

ཨྲི། ཡང་ཅིག་སྐྱུགས་དམ་བསྐྱེད་བ་ནི། །བཅན་བཤོས་ལུར་གསུམ་ཅེ་བརྒྱད་
ནི། །རོ་བཅུད་སྐྱུ་སྐྱུ་ཚོགས་བ་དང་། །འག་སྐྱུ་སྐྱིད་སྐྱུས་བརྒྱན་བ་འདི། །རང་རང་
ཡིད་དུ་འོར་བ་ལ། །གང་ལ་གང་འདོད་མཚོད་བ་ཡིས། །སྐྱུ་བཅན་ཆེན་པོའི་སྐྱུགས་
དམ་བསྐྱེད། །སྐྱུ་བཅན་ཆེན་པོའི་སྐྱུགས་དམ་བསྐྱེད། །བྲག་བཅན་ཆེན་པོའི་སྐྱུགས་
དམ་བསྐྱེད། །ཡམ་ཤུད་དམར་པོའི་སྐྱུགས་དམ་བསྐྱེད། །བཀའ་ཉན་རྣམས་གྱི་

ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །བསྐྱེད་འོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་འོ་
དག་བགེགས་སྒྲོལ། །

ཧྲཱི། ཡང་ཅིག་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་བ་ནི། །སྐྱེས་བུ་བཀའ་བཞིན་ལས་བྱེད་
པ། །རྟིས་ལུང་ཐོག་བཅན་གཉན་པོ་དང་། །ཚུ་བྲག་ལུང་གི་ལྷ་བཅན་དང་། །འགྲི་སྒྲིང་
བཅན་ཚོད་གྲགས་པ་འབར། །མོན་གྱི་སྐྱ་སྒྲན་དཀར་མོ་དང་། །བསེས་གཞི་སྐྱ་
བཅན་གཉན་པོ་དང་། །ཞག་བའི་སྐྱེས་བུ་ལྷོ་སྐྱ་ཅན། །མཆེད་པོ་མི་དཀར་ཉ་དཀར་
ཅན། །སྐྱ་བུ་ག་བུ་བུ་ལ་སོགས་པའི། །ཁྱོད་ཀྱི་འཁོར་དང་ཉེ་འཁོར་
བཅས། །བསྐྱེད་འོ་མཚོད་འོ་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་འོ་དག་
བགེགས་སྒྲོལ། །

ཧྲཱི། ཡང་ཅིག་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་བ་ནི། །གཡས་ནས་ལྷ་ཡི་དམག་ཚོགས་
དང་། །གཡོན་ནས་སྐྱའི་དམག་ཚོགས་དང་། །མདུན་ནས་བདུད་ཀྱི་དམག་ཚོགས་
དང་། །སྐྱི་ནས་བཅན་གྱི་དམག་ཚོགས་དང་། །སྐྱ་སྒྲན་སྐྱ་སྒྲན་ལ་སོགས་
པའི། །སྒྲན་གྱི་དམག་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་འོ་དག་
བགེགས་སྒྲོལ། །བཅོམ་བའི་འཕྲིན་ལས་ལྷུ་བ་བར་མཛོད། །སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་བ་
ཚོགས་སོ། །།བཟུ་ཤེས་དཔལ་འབར་འཛམ་གླིང་རྒྱན་བུ་ཤོག

།། |བསྐྱར་གསོ་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་ལས།

ཚོས་སྐྱོད་སྤྱང་མ་ནམས་ཀྱི་བསྐྱལ་

སྤྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་

བཞུགས་སོ། །

།། |དཔལ་ཉེ་རུ་ག་ལ་ཕྱག་འཚུལ་ལོ། |ད་ནི་དགོན་མཚོག་གི་དབྱ་འཕང་
བརྟོད་པ་དང་། ལྷ་མའི་སྐྱ་ཚེ་བསྐྱོད་པ། ལྷ་སྐྱོར་བར་ཆད་སེལ་བ་དང་། སྤང་དག་གཞོད་བྱེད་
འདུལ་བ། དལ་ཡམས་རིམས་ནད་གཅོད་པ། ཚོས་འཁོར་གཉན་པོ་སྐྱོད་བའི་ཕྱིར། ཚོས་སྐྱོད་
སྤྱང་མ་ནམས་བསྐྱལ་ཞིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བའི་རིམ་བ་ནི། བུན་གཏོར་བྱར་གསུམ་ལ་སྦྲན་
རག་བྲན། དཔལ་འབར་བཙུགས་ནས་ཤ་ཁྲག་ལ་སོགས་བདུད་ཅི་རྩ་མཚོད་པ་བཤམ། དེ་
ནས་འགྲུགས་ཞུགས་དྲག་པོའི་སྐོ་ནས་ཕྱགས་སྤྱིའི་རྒྱང་འཕོད་བྱས། གཞན་ཡང་རྒྱང་དུང་དང་
རོལ་མོའི་སྐྱ་འཁོལ་ཞིང་དག་བགོགས་ཁྲག་པར་དམིགས་ལ་ཕྱགས་དམ་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་དུ།
སྐོག་མར་ཕྱག་བཞི་བའི་བསྐྱལ་ནི། ལྷོ། ཚོས་སྐྱོད་མ་རྩ་ག་ལའི་ཚོགས། |མགོན་པོ་
ནག་པོ་བྱ་རོག་གདོང་། |བགོགས་དང་ལོག་འཕྲེན་ཀྱན་གྱི་གཤེད། |མཚན་ནས་
འཕོད་ཅིང་ད་ལྷོར་བྱོན། |པ་གཅིག་ནག་པོ་དཔལ་འབར་ནི། |ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་
སྐྱོད་བའི་ཚེ། |བྱ་ནག་འབུམ་གྱི་སྐྱལ་བ་འབྱེད། |དམ་སྤི་མོ་བོན་འདུལ་བའི་
ཚོ། |ཁྱི་ནག་འབུམ་ནི་རོལ་དུ་ཁྱིད། |དག་པོ་ལྷ་ཚེ་འགྲུགས་བའི་ཚོ། |སྐྱེལ་དར་
ནག་པོར་ཆེན་གསོལ། |བྱ་བའི་ལས་ཚོགས་སྐྱབ་བའི་ཕྱིར། |ཕྱག་ན་མཚོན་ཆ་སྦྱ་

ཚོགས་བསྐྱམས། །ཚོགས་དང་བ་ཡིང་བཞེས་པའི་ཚེ། །ཀེང་རུས་ཆེན་པོའི་ཁྲི་ལ་
བཞུགས། །བདག་གི་བཙུག་པོའི་འཕྲིན་ལས་མངོན། །ཉ་ཉ་ཞེས་སྐྱོག་འཛིགས་
པར་བྱེད། །བསྐྱང་རོ་བསྐྱལ་པར་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱང། །འཛིགས་བྱེད་ཐོད་པའི་སྤོང་
བ་ཅན། །དཔའ་བོ་སྟག་གི་ཤམ་ཐབས་ཅན། །གསང་སྤྲུགས་རྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་གཉེར་
མངོན། །ཁྲིད་ཀྱི་འཁོར་ནི་མི་བསྐྱུན་པ། །བྱུ་རོག་གཏོང་ཅན་འཛིགས་པའི་
གཞུགས། །འཕ་བ་སྟག་དང་སྤྱང་གི་འཕྲོ་མགོ། །ཐེམ་གཞོན་པའི་གཏེ་མགོ་བོ་
ཅན། །དུར་བྱ་ཁ་དང་ལྷག་པའི་ཚོགས། །འཕ་བ་འཛིགས་བྱེད་རྒྱུག་ཅན། །ཡིད་འཕྲོག་
མཁའ་འགོ་ཆེན་མོ་རྒྱལ། །སྤྲེས་བྱ་ཆེན་པོ་གིང་གི་ཚོགས། །སྟ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱུད་འཁོར་
བཅས་བསྐྱོར། །བསྐྱང་རོ་བསྐྱལ་པར་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱང། །

ཁྲིད་ཀྱི་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱང་བ་ནི། །འཕ་ཁྲག་དམར་ཀྱི་གཏོར་ཆེན་ལ། །མཐེང་
ནག་དར་ཀྱི་གདུགས་ཆེན་ལུག། །དམར་ཆེན་ཅི་ཉེའི་སྤོང་བ་ལ། །བྱུ་ནག་གཡག་
ནག་ལུག་ནག་དང། །བཞོན་བྱ་དམར་ནག་ཟུར་གསུམ་དང། །རྩ་གད་སྐྱོན་དང་
རྟུ་ཡིས། །བསྐྱང་རོ་བསྐྱལ་པར་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱང། །མགོན་པོ་ནག་པོའི་སྤྲུགས་
དམ་བསྐྱང། །ཡུམ་མཚོག་ཅུ་འཛིབས་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱང། །བྱུ་རོག་གཏོང་ཅན་
སྤྲུགས་དམ་བསྐྱང། །མེད་གཏེ་གཏོང་ཅན་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱང། །ནག་པོ་སྟོང་གི་
སྤྲུགས་དམ་བསྐྱང། །འཕ་བ་འཕྲུམ་ཀྱི་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱང། །མ་མོ་བྱེ་བའི་སྤྲུགས་དམ་
བསྐྱང། །བསྐྱང་རོ་བསྐྱལ་པར་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱང། །དོ་རྒྱལ་སྤྲུགས་དམ་གཉན་པོ་
བསྐྱང། །དོ་རྒྱལ་གཏོར་ཆེན་མཚོད་པ་འཕྲུལ། །དོ་རྒྱལ་ཞིག་རལ་མ་ལུས་
གསོ། །དོ་རྒྱལ་སྤར་ཀྱི་གཏོང་རག་གཏོང། །དོ་རྒྱལ་སྤྲིས་ཀྱི་རྒྱ་བ་འཕྲུལ། །རྒྱུག་ཀྱི་

གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་གི་བཙེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །བསྟན་པ་
གཉན་པོ་སྲུང་དུ་གསོལ། །ཚོད་གཏོར་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ། །མཐུན་སྦྱིན་
ཐམས་ཅད་སྲུབ་ཏུ་གསོལ། །བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛོད། །འཁོར་དང་
ལོངས་སྐྱོད་ཐམས་ཅད་སྲུངས། །མཚོག་དང་སྐྱུན་མོང་དངོས་བྱུབ་སྦྱོལ། །ཚོ་བརྗོད་
མ་རྩ་ཀ་ལ་ཡ་ཤེས་ཀྱི་ཏུ་ཡེ་སྟུ། ཆེ་གོ་མོ་མ་ར་ཡ་སྐྱུན་སྦྱོ་སྦྱོ།

ཚོ་བྱི་མ་རྩ་ཀ་ལ། །བདུད་འདུལ་གྱི་དབང་སྦྱུག་རིག་འཛིན་གྱི་སྲོག་ཤིང།
རྣམ་འགྲུལ་གྱི་དག་ལྷ། དམ་ཉམས་གྱི་སྲོག་གཙོད། དམ་བ་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱོང་བའི་
སྲུང་ལ། སྲིན་པོ་ལྟ་བུ་རིའི་གྲོང་ཁྲིམ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་བྱ་མོ་ལམ་
ལའའི་སྐྱོང་ལ། སྲིན་འདུལ་མ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས་སྲུང་དུ་མཐོགས་གྱི་དབའ་བོ་
སྦྱག་ལ་བཞོན་པ། ལྷ་སྲིད་གྱི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྦྱུད་པ། རེས་འགའ་རྟ་
ནག་པོ་རྟིང་དཀར་ལ་བཅེབས་ནས་བདུད་གྱི་དེད་དཔོན་མཛོད་པ། ལྷག་ན་ཚན་དན་
ལེང་ཆེན་བསྐྱམས་པ་ལས། བདུད་དང་སྲིན་པོའི་དམག་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དུ་འབྱེད་པ།
གཡོན་ན་སྦྱགས་གྱི་སྲུང་བུ་བསྐྱམས་པ། ཐམས་ཅད་དག་པོ་སྦྱིང་ཞུག་འབྱུང་བ། ལྷོ་
སྦྱོགས་གྱི་གཤིན་རྗེ་བརྒྱད་ཅི་སྦྱག་གཟིག་དོམ་བྱེད་དུ་སྦྱུལ་ནས་སྦྱིན་ལ་འབྲང་བ།
བྱང་སྦྱོགས་གཞོན་སྦྱིན་བརྒྱད་ཅི་སྦྱགས་གྱི་བྱ་ཁྲི་སྦྱུལ་ནས་སྲུང་ནས་སྦྱིང་བ།
དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་རེ་མ་ཉི་དེགས་པ་ཅན་པོ་དགུ་མོ་དགུ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས།
དམ་རྗེས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ནས། རྣམ་འགྲུལ་པ་བདག་ཅག་དཔོན་
སྦྱོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྲུངས་ཤིག ཤོག་པར་ལྷ་བའི་དག་བཤེགས་སྦྱོལ་ཅིག
ཅས་འཕྲིན་ལས་བཙེལ་བར་བྱོ། །

མགོན་པོ་པེང་ནག་ཅན་གྱི་གནད་བསྐྱེད་བྱེད་པ་འདི་སྐད་དོ། །རྗེ། འདས་དང་མ་
བྱོན་ད་ལྟར་གྱི། །བསྐྱེད་པ་སྤང་བར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ནག་པོ་ཁྱོད་ནི་ཡིན་པ་
སྟེ། །གདུག་པ་ཚར་གཅོད་འདི་གས་པའི་གཟུགས། །རལ་པ་ཁམ་ནག་གྱེན་དུ་
གཡེངས། །སྟེང་གི་ལྷ་ཚོགས་འདི་གས་པར་བྱེད། །སྐྱོན་བསྐྱེད་ལྷགས་འདི་ལ་
གདོན་ཚོགས་སྟེག། །གཡས་པ་གྱི་གྲུག་གཞོན་སེམས་འདུལ། །གཡོན་པས་ཐོད་
ཁྲག་བཀང་སྟེ་གསོལ། །ཞབས་བརྟལ་གཞོན་པའི་ལུས་སེམས་སྟོལ། །གང་ཞིག་
དགོན་མཚོག་གསུམ་ཁོས་ན། །སླ་མ་བརྟལ་བྱེད་སེམས་ཅན་འཚོ། །བདག་གི་ཚོལ་
བ་ཀུན་ཁྲག་ལ། །མི་རྒྱ་འདི་ལ་སྤུང་དུ་ཁྲག། །འདི་ཡི་ཤ་ཚོ་ཁྲག་སྤངས་ལ། །རུས་པ་
སྤང་བ་ནང་ཁོལ་ཚོ། །རིགས་སྤུང་ཅད་ནས་ཚོད་ལ་ཤོག། །མཛེས་པོ་ཀུན་དང་ཁོལ་
ལ་ཤོག། །བདག་གིས་བསྟོ་བ་མ་ཉན་ན། །ནག་པོ་ཁྱོད་ནི་ཉམས་པར་གྱུར། །ཅེས་
དུང་ཁོད་ནག་མའི་རྒྱུད་ལས་བཤད་པ་ཡིན།

ཚུགས་བརྟལ་མགོན་པོའི་བསྐྱེད་བྱེད་པ་ནི། རྗེ། ཡབ་གཅིག་མགོན་པོའི་¹⁶གཞལ་
ཡས་ནས། །མོང་ཁྱེད་སྤུམ་བཅེགས་པོ་བྱང་ནས། །ཡབ་གཅིག་ལེགས་ལྡན་ནག་
པོ་ནི། །ཕྱག་ན་ཅན་དན་པེང་ཆེན་བསྐྱེདས། །ལྷ་དམག་བྱེ་བ་འབྲུམ་གྱི་
དབྲུས། །འདིར་གཤེགས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་བཞེས། །བཅོལ་བའི་སྟོན་ལས་གྲུབ་
པར་མཛོད། །རྗེ། མི་འགྱུར་རྟོ་རྟེ་བྲག་གི་སེམ་སྟེང་ནས། །གྲུ་གསུམ་མཐིང་ནག་
འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ནས། །སྤུས་མཚོག་ནག་པོ་འདི་གས་པའི་གཟུགས། །ཕྱག་

¹⁶ མ་དཔེར། གཞལ་ཡས་ནས། །ཞེས་པའི་གོང་གི་ཚོག་རྣམས་གཏན་ནས་མི་གསལ་ཡང་། འོག་གི་ཚོག་ལ་བསྟུས་ན། རྗེ། ཡབ་གཅིག་མགོན་པོའི་
གཞལ་ཡས་ནས། །ཞེས་ཡིན་པེས་སྤང་།

ན་གྱི་གྲག་ཐོད་ཐུག་བསྐྱམས། །ལས་མགོན་གྱེ་བ་འབྱུམ་གྱི་དབྱུས། །འདིར་གཤེགས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་བཞེས། །བཙུག་པོའི་ཐོབ་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །རྗེ། ཡབ་གཅིག་མགོན་པོའི་གཞལ་ཡས་ནས། །འཕྲོགས་སྐྱོང་བའི་མགོན་པོ་ནི། །དཔལ་འབར་འཇིགས་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན། །སྲུག་ན་ནོར་བུའི་ཞགས་པ་བསྐྱམས། །མགོ་བརྒྱན་གྱེ་བ་འབྱུམ་གྱི་དབྱུས། །འདིར་གཤེགས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་བཞེས། །བཙུག་པོའི་ཐོབ་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །རྗེ། ཡབ་གཅིག་མགོན་པོའི་གཞལ་ཡས་ནས། །སྐྱོ་སྐྱོགས་སྐྱོང་བའི་ནག་པོ་ཆེ། །མེད་ཆེན་འབབས་ཤིང་བེད་ཆེན་བསྐྱམས། །གཤེན་རྗེ་གྱེ་བ་འབྱུམ་གྱི་དབྱུས། །འདིར་གཤེགས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་བཞེས། །བཙུག་པོའི་ཐོབ་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །རྗེ། ཡབ་གཅིག་མགོན་པོའི་གཞལ་ཡས་ནས། །བུ་བ་སྐྱོགས་སྐྱོང་བའི་གཟི་བརླིང་ཅན། །མཚལ་བུ་རྟིང་དཀར་ཆེབས་ཤིང་བྲུ་ཚལ་བསྐྱམས། །སྐྱུ་བདུད་གྱེ་བ་འབྱུམ་གྱི་དབྱུས། །འདིར་གཤེགས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་བཞེས། །བཙུག་པོའི་ཐོབ་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །རྗེ། ཡབ་གཅིག་མགོན་པོའི་གཞལ་ཡས་ནས། །བྱང་སྐྱོགས་སྐྱོང་བའི་རྣམ་ཐོས་སྒྲས། །སེའུ་ཆེབས་ཤིང་བེད་ཆེན་བསྐྱམས། །གཞོན་སྦྱིན་གྱེ་བ་འབྱུམ་གྱི་དབྱུས། །འདིར་གཤེགས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་བཞེས། །བཙུག་པོའི་ཐོབ་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །རྗེ། ཡབ་གཅིག་མགོན་པོའི་གཞལ་ཡས་ནས། །འཕྲོ་སྐྱོང་བའི་ཇོ་ལྷ་ལ། །སྦྱོན་པོ་ཚུ་རིས་ཆེབས་ཤིང་སྦྱ་དམག་འབྱུམ། །སྦྱོ་ཁོ་རྩ་དུ་མེད་པའི་དམ་ཅན་རྣམས། །འདིར་གཤེགས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་བཞེས། །བཙུག་པོའི་ཐོབ་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །རྗེ། ཡབ་གཅིག་མགོན་པོའི་གཞལ་ཡས་

ནས། །སྟོ་རུབ་སྐྱོང་བའི་མངོས་ལྡན་སྐྱེས། །སྟོ་བས་ཆེན་མགོན་པོ་ནག་པོ་
 ལ། །རྟུ་སྤོན་པོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །འདྲིར་གཤེགས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་
 བཞེས། །བཙུག་པའི་སྤོན་ལས་གྲུབ་པར་མངོན། །རྩྭ། ཡབ་གཅིག་མགོན་པོའི་
 གཞལ་ཡས་ནས། །རུབ་གྲང་སྐྱོང་བའི་དམ་ཅན་ནི། །བྲག་ལྷ་མགོན་པོ་ཐེག་ལེ་
 ཅམ། །རྒྱང་ལ་ཆེབས་ཤིང་སྟོང་གསུམ་སྤུལ། །དམ་ཅན་སྐྱེས་བུ་གིང་གི་
 ཚོགས། །འདྲིར་གཤེགས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་བཞེས། །བཙུག་པའི་སྤོན་ལས་
 གྲུབ་པར་མངོན། །རྩྭ། ཡབ་གཅིག་མགོན་པོའི་གཞལ་ཡས་ནས། །བྲང་ཤར་སྐྱོང་
 བའི་མགོན་པོ་ནི། །རྣམ་པར་སྤང་མངོན་དབྱ་རྒྱན་ཅན། །གཙུག་གཏོར་སྤང་ཁུའི་
 འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །འདྲིར་གཤེགས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་བཞེས། །བཙུག་པའི་
 སྤོན་ལས་གྲུབ་པར་མངོན། །རྩྭ། ཡབ་གཅིག་མགོན་པོའི་གཞལ་ཡས་ནས། །སྟོང་
 རྩོགས་སྐྱོང་བའི་གཙུག་ལུང་ཅན། །དམག་དཔོན་ཆེན་མོ་བདུད་འཛོམས་
 མངོན། །གཟའ་ཆེན་བརྒྱན་གྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །འདྲིར་གཤེགས་བརྒྱན་པའི་
 གཏོར་མ་བཞེས། །བཙུག་པའི་སྤོན་ལས་གྲུབ་པར་མངོན། །རྩྭ། ཡབ་གཅིག་མགོན་
 པོའི་གཞལ་ཡས་ནས། །འོག་རྩོགས་སྐྱོང་བའི་བསྟན་མ་ནི། །སྐྱུ་གཉན་ས་བདག་
 འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །སྐྱུ་བདུད་མང་པོ་པོ་ཉར་འགྲེད། །བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འདི་
 བཞེས་ལ། །བཙུག་པའི་སྤོན་ལས་གྲུབ་པར་མངོན། །

རྩྭ། ཡབ་གཅིག་མགོན་པོའི་གཞལ་ཡས་ནས། །གདུག་པ་ཚར་གཅོད་ཐོང་
 སྤང་ཅན། །རྟོན་གཞིབས་པའི་མགོན་པོ་ཡང་། །འདྲིར་གཤེགས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་
 མ་བཞེས། །བཙུག་པའི་སྤོན་ལས་གྲུབ་པར་མངོན། །རྩྭ། ཡབ་གཅིག་མགོན་པོའི་

གཞུང་ཡས་ནས། །ཞུག་འཕྲུང་མ་མོ་རྩུ་འཕྲུལ་ཅན། །སྲིད་གསུམ་མ་མོའི་འཁོར་
གྲིས་བསྐྱོར། །དེལ་ནག་ཆིབས་ཤིང་བསྟན་པ་སྤྲང་། །འདིར་གཤེགས་བརྒྱན་པའི་
གཏོར་མ་བཞེས། །བཙེལ་བའི་སྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །

རྩྱི། ཡབ་གཅིག་མགོན་པོའི་གཞུང་ཡས་ནས། །སྤྲུལ་དང་ཡང་སྤྲུལ་བསམ་
མི་བྱུང། །བྱ་ནག་ཚོགས་དང་བྱི་ནག་ཚོགས། །སྤྲེ་སྤྲང་ཚོགས་དང་གདུག་པའི་
ཚོགས། །ཐོགས་མེད་རྩུ་འཕྲུལ་སྟོབས་དང་ལྡན། །འག་ལ་དགའ་ཞིང་ཞུག་ལ་
མོས། །དུར་ཁོང་འགྲིམ་ཞིང་འུགས་སྤྲུ་ལེན། །འདིར་གཤེགས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་
མ་བཞེས། །བཙེལ་བའི་སྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །རྩྱི། ཡབ་གཅིག་མགོན་པོའི་
གཞུང་ཡས་ནས། །སྟོན་ཆེ་དབལ་ཆེན་སྤྲུན་སྲ་བུ། །རི་ལྟར་ཁས་བླངས་དམ་
བཅས་པའི། །གཞོན་ཅིང་གདུག་པའི་དག་དང་བཤེགས། །ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་སྐྱོགས་
ལ་ཤོག །ཅེས་བསྐྱེད་ལོ། །

དེ་ནས་སྟོ་མོའི་སྤྲུན་གཏོར་གཏོར་བ་ལོ། །གཏོར་མ་སྐྱོ་འམ་ཚོག་ཁར་བཏེགས་པའི་
མདུན་དུ། །རང་ཉིད་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་སྤྲུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་གཞོན་བྱེད་
བཀུག་ནས་གཏོར་མ་ལ་བསྐྱེམ། །ཨོྲོ་ཨྲོ་རྩྱི། །གིས་བྱིན་བརྒྱབས་ནས་ཚོས་སྤྲིང་སྤྲང་མ་
དབལ་མ་མགོན་སྤྲུམ་དམ་དེགས་པ་ཅན་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་
ཁེངས་པར་བསམ་ལ། །སྟོས་བསྐྱེགས་རོལ་མོ་དབྱེངས་དང་བཅས་པས་འདི་སྐད་དོ། །རྩྱི། ཡི་
ཤེས་དབྱེངས་གྱི་དབྱེལ་འཁོར་ནས། །རང་བྱུང་ཡི་ཤེས་དབལ་སྟོ་མོ། །འདིར་
གཤེགས་མངའ་གསོལ་མཚོན་པ་བཞེས། །བཙེལ་བའི་སྲིན་ལས་གྲུབ་པར་
མཛོད། །རྩྱི། སྤྲུ་གསུང་སྤྲུགས་གྱི་དབྱེལ་འཁོར་ནས། །ནག་མོ་མི་བཟད་དེ་མ་

ཉེ། །འདྲིར་གཤེགས་མངའ་གསོལ་མཚོད་པ་བཞེས། །བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་གྲུབ་
 པར་མཛོད། །སྟོ། སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གནས་མཚོག་ནས། །དཀར་མོ་དུང་གི་མོར་
 ཚུགས་ཅན། །འདྲིར་གཤེགས་མངའ་གསོལ་མཚོད་པ་བཞེས། །བཅོལ་བའི་ཕྱིན་
 ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །སྟོ། རིམ་པ་བཅུ་གསུམ་ཡང་སྟེང་ནས། །རེ་ལྡེ་མགོ་
 གཡག་ཡུམ་གཅིག་མ། །འདྲིར་གཤེགས་མངའ་གསོལ་མཚོད་པ་བཞེས། །བཅོལ་
 བའི་ཕྱིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །སྟོ། རི་རབ་སྐྱོགས་ཀྱི་ཁོང་སེང་ནས། །ལྷ་མིན་བྱ་
 མོ་སྟོག་འགྲུ་མ། །འདྲིར་གཤེགས་མངའ་གསོལ་མཚོད་པ་བཞེས། །བཅོལ་བའི་
 ཕྱིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །སྟོ། གང་བ་བཟང་པོའི་བྱ་མོ་ནི། །ལྷ་མོ་རིན་ཆེན་སྐྱ་
 རགས་ཅན། །འདྲིར་གཤེགས་མངའ་གསོལ་མཚོད་པ་བཞེས། །བཅོལ་བའི་ཕྱིན་
 ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །སྟོ། ལྷོ་སྟོགས་གཤིན་རྗེ་ལྷོང་ཁྱེར་ནས། །ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 ལུམ་གཅིག་མ། །འདྲིར་གཤེགས་མངའ་གསོལ་མཚོད་པ་བཞེས། །བཅོལ་བའི་ཕྱིན་
 ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །སྟོ། གཙུག་ན་རིན་ཆེན་བྱ་མོ་ནི། །སྐྱེ་མོ་ནག་མོ་ཚུ་སྲིན་
 གདོང་། །འདྲིར་གཤེགས་མངའ་གསོལ་མཚོད་པ་བཞེས། །བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་
 གྲུབ་པར་མཛོད། །སྟོ། བྱང་ཤར་ཐོད་པའི་སྐྱེ་མཁར་ནས། །དབལ་ལྡན་ལྷ་མོ་འཁོར་
 དང་བཅས། །འདྲིར་གཤེགས་མངའ་གསོལ་མཚོད་པ་བཞེས། །བཅོལ་བའི་ཕྱིན་
 ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །སྟོ། སྐྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་མཐའ་ཡས་ནས། །དུས་
 གསུམ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱེད། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་སྐྱེ་སྐྱོད་འཚེལ། །འཕྲིན་
 ལས་རྣམ་བཞི་སྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །རིག་འཛིན་སྐྱབ་པའི་རྣམ་འབྱོར་པས། །མོས་གྲུས་

གདུང་བས་སྐྱུན་འདེན་ན། །སྲི་མའི་སྲུ་མཐར་ཐུག་གི་བར། །བར་ཆད་མེད་པར་
གདོང་གྲོགས་མཛོད། །ཅེས་དང་།

གཞན་ཡང་དུས་བཞི་ལྟ་མོའི་བསྐྱེད་བ་ནི། །ལྷོ། དཔལ་ལྷན་གཉན་གྱི་རེ་མ་
ཉི། །སྲོད་གྱི་རལ་པའི་དབྱུས་ཤེད་ན། །དུས་བཞི་ལྟ་མོ་དབྱུ་ལ་ཤར། །དབྱིད་གྱི་
རྒྱལ་མོ་གཤེགས་པའི་ཚོ། །ཤི་དུར་སྲོད་གནས་ཉུལ་མ། །རྒྱུང་ནག་འཕྱོག་མའི་སྣ་
ཡང་འདྲེན། །འབྲུག་པའི་མིག་ལ་ས་འདེབས་མ། །སྲོད་ཀྱང་བྱང་ཤར་མཚམས་གྱི་
རེ་མ་ཉི། །མིང་པོ་དོ་རྗེས་ལས་བཅོལ་ཚོ། །སྲིང་མོ་དོ་རྗེས་ལས་མཛོད་ཅིག །ཡིད་
ལ་བརྟགས་པའི་དབྲུ་པོ་ལ། །ཁྲམ་ལ་བབས་ན་ཁྲམ་ཐོབས་ཤིག །ལྷ་ལ་བབས་ན་
ཤེར་ལ་ཤོག །ནད་གྱི་རྒྱལ་པ་ཁ་སྲེས་ལ། །ཚོན་གྱི་བྱ་བྱ་དེར་སྲོངས་ཤིག །ཉེས་
བྱས་སྡེབས་སུ་མ་ཤོར་ཅིག །ཉུགས་སྤྱངས་མཚན་མ་སྤྱར་དུ་ཐོངས། །

ལྷོ། དབྱར་གྱི་རྒྱལ་མོ་གཤེགས་པའི་ཚོ། །ལྷ་ག་ཉེ་ཉིའི་ཁ་ནས་ཆར་
འབེབས་མ། །འབྲུག་དང་གྲོག་གི་བདག་མོ་སྟེ། །སད་དང་སེར་བའི་སྣ་འདྲེན་
མ། །སྲོད་ཀྱང་བྱང་ཤར་མཚམས་གྱི་རེ་མ་ཉི། །མིང་པོ་དོ་རྗེས་ལས་བཅོལ་
ཚོ། །སྲིང་མོ་དོ་རྗེས་ལས་མཛོད་ཅིག །ཡིད་ལ་བརྟགས་པའི་དབྲུ་པོ་ལ། །ཁྲམ་ལ་
བབས་ན་ཁྲམ་ཐོབས་ཤིག །ལྷ་ལ་བབས་ན་ཤེར་ལ་ཤོག །ནད་གྱི་རྒྱལ་པ་ཁ་སྲེས་
ལ། །ཚོན་གྱི་བྱ་བྱ་དེར་སྲོངས་ཤིག །ཉེས་བྱས་སྡེབས་སུ་མ་ཤོར་ཅིག །ཉུགས་
སྤྱངས་མཚན་མ་སྤྱར་དུ་ཐོངས། །

ལྷོ། ལྷོན་གྱི་རྒྱལ་མོ་གཤེགས་པའི་ཚོ། །མ་རྩ་ཤི་རི་དུ་རུ་ལྱང། །རི་རབ་གྱི་
ནི་ཐོམ་ལ་གནས། །ཤུག་ན་གསེར་གྱི་ཐོར་བ་ཐོགས། །སྲོན་གྱི་སྤང་པོ་ཁ་སེར་

ལ། །འབྲས་བུ་ལོ་ཉོག་བཅུད་ལེན་ལ། །མི་རྣམས་ཀྱུན་གྱི་བདུད་གཅོད་ལ། །ཁྱོད་
ཀྱང་བྱང་ཤར་མཚམས་ཀྱི་རེ་མ་ཉི། །མིང་པོ་རྩོ་རྗེས་ལས་བཅོལ་ཚེ། །སྲིང་མོ་རྩོ་
རྗེས་ལས་མཛོད་ཅིག །ཡིད་ལ་བརྒྱགས་པའི་དག་པོ་ལ། །ཁྲམ་ལ་བབས་ན་ཁྲམ་
ཐོབས་ཤིག །ལྷ་ལ་བབས་ན་ཤེར་ལ་ཤོག །ནད་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ཁ་སྤྲེས་ལ། །ཚོན་གྱི་གྲུ་
གྲུ་དེར་སྐྱོངས་ཤིག །ཉེས་བྱས་སྤེབས་སུ་མ་ཤོར་ཅིག །ཉུགས་སྤྱངས་མཚན་མ་
སྤྱང་དུ་ཐོངས། །

སྒྱུ། དགུན་གྱི་རྒྱལ་མོ་གཤེགས་པའི་ཚེ། །རལ་གཅིག་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱང་ནས་
དཔལ་གྱི་བཀའ་ཉན་ལ། །དཔག་ཚད་བརྒྱད་མི་ཁག་གི་དེ་སྒྲོམ་ལ། །སྤྱ་རྣམས་
ཐམས་ཅད་དབང་བསྐྱུར་ལ། །ཁྱོད་ཀྱང་བྱང་ཤར་མཚམས་ཀྱི་རེ་མ་ཉི། །མིང་པོ་རྩོ་
རྗེས་ལས་བཅོལ་ཚེ། །སྲིང་མོ་རྩོ་རྗེས་ལས་མཛོད་ཅིག །ཡིད་ལ་བརྒྱགས་པའི་དག་
པོ་ལ། །ཁྲམ་ལ་བབས་ན་ཁྲམ་ཐོབས་ཤིག །ལྷ་ལ་བབས་ན་ཤེར་ལ་ཤོག །ནད་ཀྱི་
རྒྱལ་བ་ཁ་སྤྲེས་ལ། །ཚོན་གྱི་གྲུ་གྲུ་དེར་སྐྱོངས་ཤིག །ཉེས་བྱས་སྤེབས་སུ་མ་ཤོར་
ཅིག །ཉུགས་སྤྱངས་མཚན་མ་སྤྱང་དུ་ཐོངས། །ཞེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་སྐྱབས་དང་
སྤྱང་རོ། །གཏོར་མ་དག་ཕྱོགས་སུ་འཕང་རོ། །

ནམ་མཁའ་མཐིང་བཟང་མའི་བསྐྱེད་ཅི་འདི་སྐྱད་དོ། །སྒྱུ། རམ་མཁའ་མཐིང་བཟང་
གཡུ་འོད་འབར་བའི་སྐྱོང་། །ལུ་མེན་མཐིང་གི་གཡུ་བྲག་གཏེར་སྒྲོམ་ནས། །ཆེ་ཞེ་
ཆེན་མོ་ཨ་ཕྱི་སྒྲ་སྒྲམ་བཟའ། །གདུག་པ་འདུལ་སྤྱིར་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་
གསོལ། །དབྱིངས་སྤྱུག་ཚོས་ཀྱི་སྐྱོལ་མའི་ཚོགས་དང་བཅས། །རྩོ་རྗེའི་རིགས་ཀྱི་
ལས་བྱེད་མཁའ་འགོ་དང་། །རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་མཁའ་འགོ་དང་། །བརྒྱ་

དིགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་མཁའ་འགྲོ་དང་། །འཕྲིན་ལས་དིགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་མཁའ་
 འགྲོའི་ཚོགས། །ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་བྱ་བྱེད་འབྲུམ་དང་བཅས། །གདུག་པ་སྐྱོལ་
 བྱེད་ཤུན་པ་དམར་པོའི་ཚོགས། །སྐྱུགས་སྐྱུང་སྐྱོན་མོར་རྩུ་ཞིང་ཕྱི་ནས་
 འབྱིང་། །དམ་ཉམས་སྲོག་ཅ་གཅོད་སྲིར་གནས་འདིར་བྱོན། །ཤ་ཁྲག་བརྒྱན་པའི་
 གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །མ་བྱུའི་དམ་ཚིག་བཞིན་དུ་དག་པོ་སྐྱོལ། །ཡིད་ལ་ངན་པ་
 འཆང་བའི་དག་པོ་འདི། །རིང་པོར་ཁྲག་ལ་སྐྱུར་དུ་སྐྱོལ་བར་གྱིས། །གསོལ་རོལ་
 འཆིང་གདུབ་སྐྱོལ་ཅིག་ས་མ་ཡ། །མ་ཡེལ་མ་ཡེལ་ཤ་བ་མཁའ་འགྲོའི་
 ཚོགས། །བདུད་མོ་ལས་བྱེད་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་གྱིས། །དག་ལ་ཐོག་དང་
 དལ་ཡམས་དམར་ནད་པོ་བ། །ནམ་མཁའི་སྣ་དང་བསྐྱོངས་ནས་གཟུགས་སྤང་
 སོལ། །སེམས་ཅན་པོ་ག་པར་ཉྩ་བ་སྐྱོལ་བར་གྱིས། །ས་གཞི་སྐྱུ་དང་བསྐྱོངས་ནས་
 གཟུགས་སྤང་སོལ། །སྐྱེ་མཆེད་ཚོགས་རྣམས་ཐལ་བའི་རུལ་དུ་རྫོགས། །བར་སྤང་
 གཉན་དང་བསྐྱོངས་ནས་གཟུགས་སྤང་སོལ། །སེམས་ཅན་ངན་སེམས་ཅན་རྣམས་
 སྤང་བར་གྱིས། །སོད་ཅིག་ཐུལ་ཅིག་དག་དང་བགོགས་ཀྱི་ཚོགས། །དམར་གྱི་
 གཏོར་མ་འདི་དང་མཉམ་དུ་བཞེས། །བཙུལ་བའི་སྲིན་ལས་སྐྱུར་དུ་སྐྱུབ་པར་
 མཛོད། །ཅེས་བསྐྱུལ་ཞིང་། གཏོར་མ་དག་ཕྱོགས་སུ་འཕང་རོ། །

དེ་ནི་མགོན་པོ་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བསྐྱུལ་ནི། །རྩྭ་གཞོན་སྐྱིན་རྒྱལ་པོ་མདུང་དམར་
 ཅན། །སྐྱེ་མཛོད་དམར་ནག་འདིགས་པའི་གཟུགས། །འདིག་ཉེན་སྐྱོང་བའི་མཐུ་པོ་
 ཚེ། །ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བདག་གིས་བསྐྱུལ། །བཙུལ་བའི་སྲིན་ལས་ཐུབ་པར་
 མཛོད། །ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་དང་། །དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ཞུན་མར་

དང་། །རྩ་གད་གཅང་མའི་མཚོད་གཏོར་གྱིས། །སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་
བསྐྱེད། །ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱང་གྱུར་ཅིག །བདག་གི་བཙེལ་བའི་ཐིན་ལས་
མཛོད། །

རྩྭ། དག་པོའི་ལས་ལ་བསྐྱེད་བའི་ཚོ། །བསའི་སྐྱེས་བུ་གདུག་པ་
ཅན། །བསའི་བྲབ་དམར་པོ་སི་ཡི་ཡི། །བསའི་རྣོག་ལྷ་དབྱེ་ལ་གསོལ། །བསའི་
མདུང་དམར་ལམས་སེ་ལམ། །ཞེ་སྤང་བསའི་གཞུ་བདུངས་ལ། །བསའི་མདའ་
འཕེན་དག་ལ་འཕེན། །ཉམས་པའི་སྤྱིང་ལ་བསའི་མདའ་རྒྱུ་། །མ་ར་ཡའི་དུས་ལ་
བབས། །དམ་ཉམས་དག་ལ་ཐིན་ལས་མཛོད། །བྱང་ཕྱོགས་སྐྱོད་བ་འཁོར་བཅས་
གྱིས། །ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་བས་ཐིན་ལས་མཛོད། །མཐུ་ཅལ་གྱིས¹⁷། །ལམས་
གསུམ་མ་ལུས་དབང་དུ་རྒྱས། །འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱེས་ནས་གྱང། །བདག་གི་
བསམ་པའི་དོན་རྣམས་སྐྱབས། །བཙེལ་བའི་ཐིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཚོ་བེ་བྱ་
རྒྱ་རྩྭ། དྲི་ཡིང་སྤྱིང་ལ་གཟེར། ཐུམ་རིལ་སློག་ལ་གཟེར། དག་བགེགས་གྲུད་མའི་
སློག་སྤྱིང་ལ་མ་ར་བད་རྩྭ། །ཞེས་འཕྲིན་ལས་བཙེལ།

དེ་ནས་ལྷ་སྐྱོན་རྒྱལ་མོ་མཚེད་ཀྱི་བསྐྱེད་བུ་བ་ཞི་འདི་རྣམས་དོ། །རྩྭ། ཐུགས་དམ་
ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབས། །དམ་ཚིག་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབས། །གནམ་སྐྱོན་ཀུན་གྱི་
དུས་ལ་བབས། །གངས་སྐྱོན་ཀུན་གྱི་དུས་ལ་བབས། །གཡའ་སྐྱོན་ཀུན་གྱི་དུས་ལ་
བབས། །མཚོ་སྐྱོན་ཀུན་གྱི་དུས་ལ་བབས། །ཐོག་སྐྱོན་ཀུན་གྱི་དུས་ལ་
བབས། །མིང་པོ་དུང་རུའི་དུས་ལ་བབས། །གངས་དགར་བགའ་ཡི་པོ་ཉ་ཞི། །སྐྱེས་

¹⁷ མ་དཔེར་འདི་འདྲ་ཞིག་གསལ་ཡང་། འདི་རྣམས་མ་ཚང་བ་ཡིན་ནམ་ཡིག་ནོར་གང་ཡིན་ཆ་མ་འཚལ་དཔྱད།

བྱ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །ལིང་ཆེན་མི་བསྐྱུན་སངས་ལ་ཆིབས། །མིང་པོ་དྲུང་དུའི་
དུས་ལ་བབས། །ནག་མོ་མི་བསྐྱུན་གཡག་ལ་ཆིབས། །མགར་བ་སྐྱུན་གྱི་དུས་ལ་
བབས། །སྒོན་མོ་མི་བསྐྱུན་འབྲུག་ལ་ཆིབས། །ཤེལ་བཟའ་སྐྱུན་གྱི་དུས་ལ་
བབས། །སེར་མོ་མི་བསྐྱུན་སྒོ་ག་ལ་ཆིབས། །སྐྱ་བཟའ་སྐྱུན་གྱི་དུས་ལ་
བབས། །དམར་མོ་མི་བསྐྱུན་རྒྱུང་ལ་ཆིབས། །གཡའ་བཟའ་སྐྱུན་གྱི་དུས་ལ་
བབས། །སྐྱུག་མོ་མི་བསྐྱུན་སྐྱུག་ལ་ཆིབས། །ཐོག་བཟའ་སྐྱུན་གྱི་དུས་ལ་
བབས། །དཀར་མོ་མི་བསྐྱུན་བྱ་ཚོད་བཅིབས། །བར་སྐྱར་གཟའ་ཡི་དུས་ལ་
བབས། །གངས་དཀར་དོ་རྗེ་འོད་ལྡན་མ། །མིང་གྱིན་དོ་རྗེ་ལྟུང་དཔལ་འབར་
མ། །ནལ་ཉིང་དོ་རྗེ་ལྟུང་འཕྲུལ་མོ་ཆེ། །ནལ་ཉིང་ལྟུང་དོ་རྗེ་གཡུ་སྐྱོན་
མ། །ཁོང་ཉིང་ལྟུང་དོ་རྗེ་གཏུག་གུ་དཔལ་འབར་མ། །བརྗེ་ལྟུང་རྩོ། །ཞེས་རོ་མོའི་
སྒོ་ག་སྟེང་སྤུལ་བའི་སྐྱབ་ཐབས་དཔལ་ལྡན་གངས་དཀར་ཉིང་གྱིས་མཛད་པའོ། །

འདིར་སྐྱ་རྒྱལ་སྐྱགས་གྱི་བདག་པོའི་བསྐྱར་བའམ་བསྐྱུལ་བ་ནི། རུག་གཏོར་རྒྱལ་པོ་
དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་དང་ཚོན་རིན་ཆེན་སོགས་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ། རིན་ཆེན་
བྲག་རི་ལྗེ་ལྷ་གསེང་མཚོ་ཡི་སྟེང་། །མེ་ཉོག་སྐྱེད་ཚལ་ཡིད་འོང་མཛེས་པའི་
སྟེང་། །གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་མཛེས་པའི་སྐྱ། །བསྐྱུན་པ་སྐྱུང་ཞིང་དངོས་སྐྱབ་སྟེར་
མཛད་པའི། །སྐྱ་རྒྱལ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྐྱགས་དམ་བསྐྱུལ། །སྐྱ་འབྲུམ་ཚོགས་
པའི་པོ་བྱང་ནས། །གཞོན་ལྷ་གཏུམ་པོ་མདངས་དང་ལྡན། །དངོས་སྐྱབ་སྐྱུན་ཚོགས་
སྟེར་བའི་སྟེང་། །སྐྱགས་གྱི་བདག་པོའི་སྐྱགས་དམ་བསྐྱུལ། །སྐྱགས་དམ་བསྐྱུལ་
པའི་ལས་ཚོགས་ནི། །མཛེས་པའི་དཀར་གསུམ་གཏོར་མ་དང་། །མངར་གསུམ་འོ་

མའི་རྒྱ་མཚོ་དང། །རིན་ཆེན་སྲེང་དང་དར་སྣ་ལ། །རང་བཞིན་པན་བདེ་འབྱུང་བའི་
གནས། །བསྐྱེད་པའི་རྣམས་སྤྱི་འདི་གྱུར་ཅིག །ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་
ཀྱིས། །བདག་དང་རྒྱ་སྐྱོད་ཡོན་བདག་ལ། །དངོས་གྲུབ་ཕྱན་ཚོགས་སྟེར་བའི་
སྤྱིར། །མི་མཐུན་བར་ཆད་ཞི་བར་མངོད། །སྤྱོད་བྱིང་སྤྱི་གདམ་ལ་སྤྱིར། །ཅེས་
དཀར་གཏོར་ཕྱུལ་ནས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ལོ། །

དེ་ནས་དམ་ཅན་སང་བཞོན་བསྐྱེད་པ་ནི། ལྷོ། །ཀུན་གྱི་གཙོ་གྱུར་དཔལ་ལྷན་
ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ། །སྤྱོད་མདོག་ནག་པོ་བེར་ནག་དགུ་བཅེགས་གསོལ། །གཡས་ཀྱི་
ཐུག་ན་གསེར་གྱི་དོ་རྗེ་ཅེ་སྣ་བསྐྱེད་སྤྲུལ། །གཡོན་གྱི་ཐུག་ན་ནད་གྱི་རྒྱལ་བ་
བསྐྱེད་སྤྲུལ། །སང་གི་ཆེབས་ཤིང་སྐྱོད་གསུམ་ཀུན་ཉུལ་བ། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ལ་
སྤང་བའི་དགུ་པོ་རྣམས། །ཐལ་བའི་རྩལ་སྤྲོད་བཞིན་ཏུ་བརྒྱལ་པར་བྱེད། །མཆེད་རྒྱ་
གསུམ་བརྒྱ་ཏུག་ཉུར་བཅས་པ་དང། །ཟླ་བྱེད་མཆེ་བ་ཅན་དང་བཅས་པའི་
ཚོགས། །པོ་ཉ་གཅན་གཟན་གཏུག་པའི་མཆེ་གཤོག་ཅན། །དམ་ཉམས་དགུ་པོ་ཤི་
ཁྲག་འདི་བཞེས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བཙོལ་བའི་སྤིན་ལས་གྲུབ་པར་མངོད། །ཅེས་
བསྐྱེད་ལོ། །

ཡང་ཅིག་དམ་ཅན་བསྐྱེད་པ་ནི། ལྷོ། །ས་མང་ལོང་བུའི་སྐྱེ་མཁར་ནས། །སྤྱེས་བུ་
ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །འདིར་བྱོན་བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་བཞེས། །བཙོལ་བའི་
སྤིན་ལས་གྲུབ་པར་མངོད། །བསྐྱེད་དང་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ། །གཞོན་ཅིང་
འཆེ་བར་བྱེད་པའི་དགུ། །སྤོགས་མཚམས་སྟེང་འོག་གར་གནས་གྱུར། །རང་དབང་
མེད་པར་འདིར་ཁྲག་ཅིག །སྤོབ་པའི་སྣ་སྤྱང་རྣམས་དང་མོལ། །སྤོག་གཙོད་ཤན་

བའི་ཚོགས་དང་སྒྲོད། །སྒོག་ཅ་ཚོད་ལ་དག་སྒྲིང་བྲོངས། །མི་ལོར་རྣམ་དང་སྒོལ་ལ་
ཤོག །དེ་རིང་ཉིན་གྲང་མཚན་གྲང་ལ། །དམ་ཅན་འཁོར་བཅས་དག་ལ་ཚོས། །མེ་
མཁར་དམར་པོ་ཅེ་ནས་ཚོམ། །ས་མཁར་སྐྱ་པོ་མིང་ནས་སྐྱེལ། །མཚོན་དང་བྱུན་
རྣམ་དུ་མས་གཟེར། །མགོ་མཇུག་སྒྲོག་ལ་ས་དང་སྐྱེས། །དག་པོ་ཁོང་ཁྲག་ཐང་ལ་
སོས། །ཁྱེད་ལ་གཏད་དོ་མ་ཤོར་ཅིག །སྒོན་གྱི་ཁས་སྦངས་བྱུན་མཛོད་ལ། །དག་པོ་
སྒོལ་བའི་དུས་ལ་བབས། །ད་རེས་ལུས་བ་མི་སྐྱུག་ན། །དབང་རྩལ་ཆེ་བས་ཅི་ལ་
པན། །མཐུ་དང་ལུས་བ་ཅི་འདུག་ལ། །ཉལ་ས་དང་ཚོ་འཕྲུལ་དུ་མ་ཐོན། །ལྟས་ངན་
མི་རུང་སྒྲ་ཚོགས་ཐོངས། །བདུན་བརྒྱད་མི་རབས་ཅད་ནས་ཚོད། །སྒྲོ་འཕོག་ནད་
རིགས་སྒྲ་ཚོགས་ཐོངས། །ནང་དམེ་ཕྱང་ཤི་དུ་མ་ཐོངས། །དག་པོ་འཁོར་ཕྱང་ཚང་
ཤིགས་ལ། །རྗེས་ཤུལ་ཅམ་ཡང་མེད་བར་གྱིས། །ལས་འདི་ཁྱོད་གྱིས་མི་སྐྱུབ་
ན། །དམ་ཅན་བསྐྱེན་པ་དོན་རེ་རྒྱུད། །དེ་ཕྱིར་དམ་རྣམ་འདི་བཞེས་ལ། །བཙོལ་
བའི་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་བར་མཛོད། །ཅེས་སྐྱུན་གཏོར་འབྲུལ་ལོ། །

ཡང་བཀའ་སྐྱེད་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་བ་ལ། །སྐྱུན་གཏོར་བཤམས་ལ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
ནས་འདི་སྐྱེད་དོ། །རྒྱུ། མ་ཡེལ་མ་ཡེལ་དག་པོའི་བཙོན། །མ་ཡེལ་མ་ཡེལ་མཐུ་རྩལ་
ཅན། །བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། །བསྐྱུལ་ལོ་བསྐྱུལ་ལོ་
སྐྱུགས་དམ་བསྐྱུལ། །དགོངས་ཤིག་དགོངས་ཤིག་དམ་ལ་དགོངས། །ཡུན་དུ་བསྐྱེན་
ཅིང་དག་དུ་བསྐྱུལ་བའི་ཚོ། །དགོ་བསྐྱེན་ཆེན་པོ་སྐྱུན་འདེན་ནོ། །སྒྲོགས་སྒྲོགས་དེ་
ནི་པ་གི་ན། །ཉི་མ་ལུབ་སྒྲོགས་པ་གི་ན། །གནམ་ས་གྲུ་གསུམ་དག་པོའི་
གནས། །སྐྱ་གསུམ་རྒྱུའི་འགམ་ཤེད་ན། །ཅི་ཤིང་ནགས་ཚལ་འབྲིགས་པའི་

གནས། །གཅན་གཟན་མང་པོས་ངར་སྐྱད་ཅན། །འཛིགས་སྲུ་རུང་བའི་གནས་ཤེད་
 བ། །སྐྱུ་མཁར་སྲུམ་ཐོག་ལྗེམས་སེ་ལྗེམ། །སྐྱུ་མཁར་དེ་ཡི་ཅེ་མོ་བ། །སྐྱིན་དང་ན་
 རུན་ཐིབས་སེ་ཐིབ། །སྐྱུ་མཁར་དེ་ཡི་སྐྱེད་བ་བ། །སྐྱུལ་བའི་བྱ་ཁྲ་མིངས་སེ་
 མིང། །སྐྱུ་མཁར་དེ་ཡི་ཅ་བ་བ། །དུར་ཁྱོད་ལྗེ་སྤྱང་ལྷགས་སེ་ལྷག། །སྐྱུ་མཁར་དེ་ཡི་
 བང་ཤེད་བ། །ཚིམ་ཚེན་དུད་བ་ཚི་མི་མི། །སྐྱུ་མཁར་དེ་ཡི་འོག་ཁང་བ། །མི་ཁྲག་ཅ་
 ཁྲག་མཚོ་ལྟར་འཁྲིལ། །སྐྱུ་མཁར་དེ་ཡི་བར་ཁང་བ། །མི་རོ་ཅ་རོ་རི་ལྟར་
 སྤངས། །དག་སྐྱོང་ཐོད་བ་མཁར་དུ་བཅིགས། །སྐྱུ་མཁར་དེ་ཡི་ཡང་ཐོག་བ། །རིན་
 ཚེན་སྐྱ་ལྗེ་ཁྲི་སྐྱེད་དུ། །དར་དང་ཟེ་འོག་འཕོལ་སྐྱེད་བ། །དག་བསྐྱེན་ཚེན་པོར་
 མཚན་གསོལ་བ། །རྗེད་བཅན་ཁ་ལ་མེ་འབར་ནི། །སྐྱེས་བུ་ཚེན་པོ་དག་ལྟལ་
 ཅན། །དག་བསྐྱེན་ཚེན་པོ་ད་ཚུར་ཤོན། །དག་བག་གས་རུལ་དུ་བརྒྱག་ཅ་བ། །སྐྱུ་ནི་
 ཅིར་ཡང་མ་དེས་ཏེ། །གཤེགས་ཤིང་སྐྱུལ་བ་འགྲེད་བའི་ཚོ། །རྩོ་རྩོ་བ་དཔོན་
 བཀའ་ཉན་ཚོ། །སྤགས་འཆང་བདག་གིས་བསྐྱུལ་བའི་ཚོ། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེན་བ་
 བསྐྱེད་བའི་ཚོ། །ནམ་གྱི་སྐྱོད་ལ་གཤེགས་བའི་ཚོ། །ཚིབས་སྲུ་བདུད་ཅ་ནག་པོ་
 ཚིབས། །སྐྱུ་ལ་དར་ནག་བེར་ཚེན་གསོལ། །དབུ་ལ་དར་ནག་ཤེལ་ཐོད་
 བཅིངས། །སྤག་དོང་གཡས་ན་ལྷགས་སེ་ལྷག། །གཟིག་ལྟལ་གཡོན་ན་ཐིག་ལེ་
 ཅན། །སྤག་གཡས་བདུད་ཞགས་ནག་པོ་འཛིན། །རྩ་ཞགས་དག་ལ་མདའ་ལྟར་
 འཕེན། །སྤི་ཞགས་དག་ལ་གྲུག་ལྟར་འཕུལ། །གཡོན་ན་བདུད་ཀྱི་བ་དན་
 ལྟར། །དག་པོ་སྐྱ་སྐྱོག་ད་ཚུར་སྐྱོལ། །བདུད་ཀྱི་པོ་ཉ་འགྲེད་བའི་ཚོ། །གཡས་ན་
 བདུད་པོ་ལྷ་སྐྱ་འདེབས། །གཡོན་ན་བདུད་པོས་ལྷ་སྐྱ་འདེབས། །བདུད་པོ་སྐྱོང་

གིས་གཞུ་འགོངས་ཤིང་། །བདུད་མོ་སྟོང་མོ་གིས་གཡབ་མོ་དོར། །དག་པོ་ཡུལ་དུ་
དམག་རྫོངས་ཤིག །བཅོམ་བའི་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །

རྩྱུ། གཤེགས་ཤིང་སྐྱུལ་པ་འབྱེད་པའི་ཚེ། །རྩོ་རྩེ་སྟོན་དཔོན་བཀའ་བཞིན་
བྱེད། །སྐྱགས་འཆང་བདག་གིས་རྟོན་པའི་ཚེ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱུང་བའི་
ཚོ། །ནམ་གྱི་གྲུང་ལ་རྒྱལ་ཚ་ན། །ཆིབས་སུ་བཅན་རྟ་དམར་པོ་ཆིབས། །སྐྱུ་ལ་དར་
དམར་བེར་ཆེན་གསོལ། །དབུ་ལ་བསེ་རྩོག་དམར་པོ་གསོལ། །རྒྱབ་ན་བསེ་སྐྱབ་
ཉི་མ་རིས། །དར་མདུང་དམར་པོ་སྐྱག་ན་བསྐྱམས། །དག་པོ་དཀར་ནག་མཚམས་
སུ་བརྟེན། །གཡས་སུ་བཅན་སྐྱབ་དམར་པོས་བསྐྱོར། །གཡོན་ན་སྐྱབ་མོའི་སྐྱུལ་
ཞགས་ཐོགས། །བཅན་སྐྱབ་སྐྱུལ་པའི་མདའ་སྟོར་སྟོར། །སྐྱབ་མོའི་སྐྱུལ་པའི་བྱད་དུ་
འབྱུག །དག་པོ་ཡུལ་དུ་དམག་རྫོངས་ཤིག །བཅོམ་བའི་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་
མཛོད། །རྩྱུ། ཡང་ཅིག་སྐྱུལ་པ་འབྱེད་པའི་ཚེ། །ཐོ་རངས་སྐྱབ་ལ་གཤེགས་ཚ་
ན། །ཆིབས་སུ་གོ་སྟོན་ཐོད་སྐྱུ་ཆིབས། །སྐྱུ་ལ་དར་དཀར་འཛོལ་བེར་
གསོལ། །དབུ་ལ་དར་ཐོད་དཀར་པོ་གསོལ། །སྐྱག་ན་སྐྱ་མདུང་དཀར་པོ་
བསྐྱམས། །དར་དཀར་ཤེལ་གྱི་ཚོད་བན་ཚན། །གཡས་ན་སྐྱག་དོང་ཁ་བོ་
ཐོགས། །གཡོན་ན་གཟིག་ཤུབས་ཐིག་ལེ་ཚན། །དག་ལྟ་སུམ་བརྒྱའི་འཁོར་གྱིས་
བསྐྱོར། །དག་པོའི་ཡུལ་དུ་དམག་སྐྱ་རྫོངས། །བཅོམ་བའི་ཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་
མཛོད། །རྩྱུ། ཡང་ཅིག་སྐྱུལ་པ་འབྱེད་པའི་ཚེ། །ཆིབས་སུ་ངར་དཀར་ལྷུང་པོ་
ཆིབས། །སྐྱུ་ལ་དར་སེར་འཛོལ་བེར་གསོལ། །དབུ་ལ་ཆམ་ཐབ་དོར་བ་
གསོལ། །སྐྱག་མཚན་ཅིར་ཡང་མ་རེས་ཏེ། །གཡས་ན་སྐྱག་དོང་ཁ་བོ་

ཐོགས། །གཡོན་ན་གཟིག་ལྷུབས་ཐིག་ལེ་ཅན། །གཡས་ཀྱི་སྟག་དོང་ཁ་ལོ་
ནས། །དུག་མདའ་སྟོང་དམར་ཤ་ར་ར། །གཡོན་གྱི་གཟིག་ལྷུབས་ཐིག་ལེ་
ལས། །བསེའི་གཞུ་མོ་སྤང་ལ་འགོངས། །གཞུ་འཐེན་འདོམ་འགོངས་ཀྱི་ལི་
ལི། །ཉམས་བའི་སྟོང་གི་དཀྱིལ་དུ་རྒྱོག། །དག་པོ་ཡུལ་དུ་དམག་སྤྱོད་ས། །དག་
བགོགས་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་རྒྱོགས། །བཅོམ་བའི་སྤོན་ལས་གྲུབ་བར་མཛོད། །ཅེས་
བསྐྱེད་ལོ། །མཚོན་གཏོར་ལུལ་ཅིང་འཐེན་ལས་བཅོམ།

དེ་ནས་གནས་པོ་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་བ་ནི། རྒྱུ་སྤྱེས་བུ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་བཅོན་
ལྷིད། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱེད་བ་དང་། །རྩོ་རྩོ་སྟོབ་དཔོན་བཀའ་ཉན་
པ། །སྤྲུགས་འཆང་བདག་གིས་རྟོད་པའི་ཆོ། །ཉི་མའི་གྲུང་ལ་རྒྱག་ཅ་ན། །སྤྲུ་བཅོན་
དག་པོའི་ཆས་སུ་ཞུགས། །དག་པོ་སྟོག་ལ་ཐོག་སྟོང་རྒྱ། །ནམ་གྱི་གྲུང་ལ་རྒྱག་ཅ་
ན། །ནག་པོ་བདུད་གྱི་ཆས་སུ་ཞུགས། །མི་བདེན་སྤང་བའི་དག་ལ་རྒྱ། །ཉི་མའི་
ཟེར་ལ་རྒྱག་ཅ་ན། །དག་པོ་བཅོན་གྱི་ཆས་སུ་ཞུགས། །ཆིབས་སུ་བྱ་བའི་ཉིང་
དཀར་ཆིབས། །བྱ་བའི་གི་རྣ་བ་གཡས་པ་ལ། །ཐང་དཀར་ཚོད་སྟོ་སྟེམས་སེ་
སྟེམ། །བྱ་བའི་གི་རྣ་བ་གཡོན་པ་ལ། །ཐང་སྤྲུག་ཚོད་ལུལ་ལུ་ལུ། །བྱ་བའི་གི་
དཔུང་བ་གཡས་གཡོན་ལ། །སྟག་གཟིག་ལན་ཆར་ཤ་ར་ར། །བྱ་བའི་གི་ཕྱི་ཤ་
གཡས་གཡོན་ལ། །དམ་ཉམས་དག་པོ་སྤྲོ་ཆོ་བཀའ། །སྤྱེས་བུ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་བཅོན་
ལྷིད། །སྤྲུ་ལ་དར་དམར་བེར་ཆེན་གསོལ། །དབུ་ལ་ལེ་བཟན་དར་ཐོད་
བཅིངས། །སྤང་མིག་དམར་པོ་གྱི་ལི་ལི། །སྤང་མིག་དམར་པོ་གྱིལ་ཅ་ན། །དག་པོ་
མ་ལུས་ཐིམ་གྱིས་གཞོན། །ཞལ་ནས་མེ་སྟེ་དམར་པོ་སྤྲུབས་སེ་སྤྲུ། །མི་སྟེ་དམར་

བོ་ལྟ་བུ་ཚ་ན། །དག་བོ་སྐྱ་ཚེ་སྐྱེམ་པར་བྱེད། །གཡས་ན་བསྐྱེམས་པའི་བྲུག་མཚན་
 བོ། །རྩ་ཞགས་དམར་བོ་མདར་ལྟར་འཕེན། །དག་བོ་སྐྱོག་ལ་ཉ་ལ་ལ། །དག་སྙིང་
 དམར་བོ་ཞལ་དུ་གསོལ། །སྤྱི་ཞགས་ནག་བོ་གྲུག་ལྟར་འདྲིལ། །དག་བོ་མ་ལུས་
 དབང་དུ་སྦྱུད། །གཡོན་ན་བསྐྱེམས་པའི་བྲུག་མཚན་བོ། །དར་མདུང་དམར་བོ་
 ལྟ་བུ་མེ་ལྟ། །དར་མདུང་དམར་བོ་ལྟ་བུ་ཚ་ན། །བཅན་དམག་ཐམས་ཅད་
 དབྱིངས་ནས་བསྐྱོད། །བཅན་དམག་དབྱིངས་ནས་བསྐྱོད་ཚ་ན། །དག་བོ་མ་ལུས་
 དམུལ་ཐག་གཅོད། །རྒྱབ་ན་འཇའ་འོད་ལུབ་རྩུང་གི་མི་མི། །གཡས་ན་སྐྱུ་དོང་
 མདའ་སྐད་ཤ་ར་ར། །གཡོན་ན་གཟིག་ཤུབས་མཚོག་དཀར་སྤྱིངས་མེ་
 སྤྱིང། །གཡས་ན་སྐྱུ་དོང་ཁ་བོ་ལས། །དུག་མདའ་སྤོང་དམར་ཤ་ར་ར། །གཡོན་
 གི་གཟིག་ཤུབས་ཐིག་མེ་ལས། །བསེ་ཡི་གཞུ་མོ་མངས་མེ་མང། །གཞུ་འགོངས་
 མདའ་འཕེན་གི་མི་མི། །དག་བོ་དཀར་ནག་མཚམས་སུ་རྒྱོབ་ལ་ཤོག །དོན་སྙིང་
 མཚམས་སུ་གཟེར་ལ་ཤོག །ཁྱོད་གི་གདོང་གི་སྐྱ་འདྲེན་ལ། །སྐྱུལ་པའི་བྲུ་ཁ་མིངས་
 མེ་མིང། །དག་བོ་ལུལ་དུ་ལྟས་ངན་ཐོངས། །ཁྱོད་གི་གཡས་གི་རུ་འདྲེན་ལ། །སྐྱ་
 བཅན་དམར་བོ་ཤ་ར་ར། །དག་བོ་ལུལ་དུ་ཁམ་སྐྱ་སྐྱུར། །ཁྱོད་གི་གཡོན་གི་རུ་
 འདྲེན་ལ། །སྐྱ་སྐྱུན་མང་བོ་སི་མི་མི། །སྐྱ་ནད་གིང་སྐྱུག་དག་ལ་ཐོངས། །ཁྱོད་གི་
 སྐད་གི་རྗེས་ཉུལ་ལ། །བཅན་ཁྱི་དམར་བོ་ཤ་ར་ར། །དག་བོ་སྐྱ་ཚེ་ལྷག་ལ་
 ཤོག །སྐྱེས་བུ་རྗོ་རྗོ་རྗོ་བཅན་ཁྱོད། །ཤོས་པའི་དུས་ན་སྐྱུན་མ་སྐ། །གཡས་པའི་
 དུས་ན་སྐྱུན་མ་བརྟུལ། །བསྐྱུལ་པའི་དུས་ན་ཐིག་མ་ཚེ། །བཏང་བའི་དུས་ན་ཁ་མ་
 འཁོར། །སྐྱོབས་དང་བྲག་ཤུལ་ལྟ་བུ་པར་མཛོད། །དག་ལུལ་ཐམས་པའི་རུལ་དུ་

རྩོགས། །བཅོམ་བའི་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཨོ་ཏི་ཤ་རྩ་ནི་དབྱ་བགོགས་ཆེ་
གེ་མོ་མ་ར་ཡ་རྒྱ། གདན་ས་རིན་ཆེན་གྲགས་ཀྱིས་བཅད་པོ་ཆམ་ལ་པབ་དུས་རྗེས་བཅན་
ཞལ་གཟིགས་བ་འདི་ཡང་། ཨ་མི་རིན་ཆེན་བསམ་འགྲུབ་ཀྱིས་ཡི་གེར་བཀོད་པའོ། །སྐྱ་
མཛུ་ལམ།

༡༡། །རྫོ་རྗེ་སྤུར་པའི་བཀའ་སྤྲུང་མིང་སྲིང་གི་སྐྱུལ་བཞུགས་པའི་
དབྱུང་ལོག་ངོ་མཚར་མཁས་པའི་མགྲུལ་རྒྱན་
དོན་རབ་གསལ་བར་བཞུགས་སོ། །

རྗེ། ཡུལ་གྱི་མིང་ནི་བལ་ཡུལ་མཐེལ། །མཚོ་ཡི་མིང་ནི་མར་ཁུའི་མཚོ། །མ་
མོའི་མིང་ནི་ཡ་བྱིན་མ། །རྫོ་རྗེ་ཡ་བྱིན་ཆེན་མོ་ནི། །མཐེང་ནག་རལ་བ་ཤ་ར་
ར། །དབང་གི་བསེ་ཁབ་སི་ཡི་ཡི། །རལ་བ་རེ་ལ་སྤུར་བ་རེ། །སྤུར་པའི་ལན་ཐུན་
ཤ་ར་ར། །དར་ནག་ཚོད་བན་སུ་རུ་རུ། །གསེར་གྱི་རྩ་ཆ་མངས་སེ་མང། །ཡ་བྱིན་
བྱ་བའི་སྤུ་ཤེད་ན། །ཁྲག་མཚོ་འཁོལ་མའི་ནང་ཤེད་ན། །བདུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་རོལ་
གནས། །ཡ་བྱིན་བྱ་བའི་མདའ་ཤེད་ན། །ཁྲག་མཚོ་མེར་བའི་ནང་ཤེད་ན། །ཁྲོད་གྱི་
ལྷོན་པོ་ཆེན་མོ་ནི། །ས་བདག་ཆེན་མོ་རལ་གཅིག་མ། །རལ་བ་བསེགས་པས་སྣང་
ཁམས་ཁྲུ། །ནམ་གྱི་པར་ཕྱེད་ཚུར་ཕྱེད་ན། །རྗེ་ལྷོན་སྣོད་དེ་རྣམ་རོལ་བསྐྱེལ། །དེ་
ཕྱིར་བདུད་འདུལ་ཆེན་མོ་བྱ། །ཆེབས་སུ་བདུད་ཏྟ་ནག་པོ་ཆེབས། །ན་བཟའ་མཐེང་
ནག་བེར་ཆེན་གསོལ། །བད་ནི་མི་འཕྲོད་སྣོ་བལ་མོ། །སྐད་ནི་མི་མཐུན་བདའ་རའི་
སྐད། །གཟུགས་ནི་མི་སྤྲུག་ལག་བརྒྱ་མ། །གཡས་པ་བརྒྱ་ན་བདུད་ཞགས་
འཕེན། །གཡོན་པ་བརྒྱ་ན་སྐྱགས་སྤུར་འདྲིལ། །ཞགས་པས་རྩངས་ལ་སྤུར་པས་
ཐོབས། །གཡར་དམ་འཆལ་བར་མ་གཏོང་ཞིག །

རྒྱུ། དུལ་གྱི་མིང་ནི་ཆ་བ་རོང་། །མཚོ་ཡི་མིང་ནི་ཞག་གི་མཚོ། །མ་མོའི་
 མིང་ནི་དེ་བྱིན་མ། །དོ་རྗེ་དེ་བྱིན་ཆེན་མོ་ནི། །གསེར་གྱི་རལ་བ་ཤ་ར་ར། །དབང་
 གི་བསེ་ཁྲབ་སི་ཡི་ཡི། །རལ་བ་རེ་ལ་སྤྱད་བ་རེ། །སྤྱད་པའི་ལན་སྤྲན་ཤ་ར་
 ར། །དར་ནག་ཚོད་བན་སྤ་རྩ་རྩ། །གསེར་གྱི་རྩ་ཆ་སྤངས་སེ་སྤང། །དེ་བྱིན་བྱ་བའི་
 སྤ་ཤེད་ན། །ཁྲག་མཚོ་ཁོལ་བའི་ནང་ཤེད་ན། །གཟུང་ཡི་རྒྱལ་པོ་མིག་དམར་
 གནས། །དེ་བྱིན་བྱ་བའི་མདའ་ཤེད་ན། །ཁྲག་མཚོ་མེར་བའི་ནང་ཤེད་ན། །ཁྲོད་གྱི་
 རྩོན་མོ་ཆེན་མོ་ནི། །ནག་མོ་ཆེན་མོ་སློག་འགྲུ་མ། །ཡེ་ཤེས་ཐེག་ལེ་འབྲུལ་གྱིས་
 བསྐྱོར། །ནམ་གྱི་པར་ཕྱེད་རྩྱུར་ཕྱེད་ན། །རྗེ་སློན་སློད་དེ་མིག་དམར་བསྐྱལ། །དེ་
 སྤྱིར་གཟུང་འདུལ་ཆེན་མོ་བྱ། །ཆིབས་སུ་གཟུང་རྟ་སེར་པོ་ཆིབས། །ན་བཟུང་སེར་
 ནག་བེར་ཆེན་གསོལ། །བདུ་ནི་མི་མཐུན་སྟོ་བལ་མོ། །སྤྱད་ནི་མི་མཐུན་བདུང་རའི་
 སྤྱད། །གཟུགས་ནི་མི་སྤྲུག་ལག་བརྒྱ་མ། །གཡས་བ་བརྒྱ་ན་གསེར་ཞགས་
 འཕེན། །གཡོན་བ་བརྒྱ་ན་སྤྱིར་སྤྱད་འདྲིལ། །ཞགས་བས་རྒྱངས་ལ་སྤྱད་བས་
 ཐོབས། །དམ་ཉམས་སྤྱིང་ལ་གྱི་ལ་ཡ། །གཡར་དམ་འཆལ་བར་མ་གཏོང་ཞིག །

རྒྱུ། དུལ་གྱི་མིང་ནི་མང་ཡུལ་གསེབ། །མཚོ་ཡི་མིང་ནི་རྟའི་མཚོ། །མ་
 མོའི་མིང་ནི་བསྐྱེ་བྱིན་མ། །དོ་རྗེ་བསྐྱེ་བྱིན་ཆེན་མོ་ནི། །ཟངས་གྱི་རལ་བ་ཤ་ར་
 ར། །དབང་གི་བསེ་ཁྲབ་སི་ཡི་ཡི། །རལ་བ་རེ་ལ་སྤྱད་བ་རེ། །སྤྱད་པའི་ལན་སྤྲན་
 ཤ་ར་ར། །དར་ནག་ཚོད་བན་སྤ་རྩ་རྩ། །གསེར་གྱི་རྩ་ཆ་སྤངས་སེ་སྤང། །བསྐྱེ་
 བྱིན་བྱ་བའི་སྤ་ཤེད་ན། །ཁྲག་མཚོ་ཁོལ་བའི་ནང་ཤེད་ན། །བཅན་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྩ་བ་
 གནས། །བསྐྱེ་བྱིན་བྱ་བའི་མདའ་ཤེད་ན། །ཁྲག་མཚོ་མེར་བའི་ནང་ཤེད་ན། །ཁྲོད་

ཀྱི་སྒོན་མོ་ཆེན་མོ་ནི། །སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱང་མོ་མགོ་དགུ་ལ། །སྤྱན་ཡང་དགུ་ལ་ཤངས་
གྲང་དགུ། །སྤོང་ཁམས་མ་ལུས་ཁྲབ་པར་སྤྱུལ། །མཚན་མོ་དུར་ཚོད་ཁྲབ་པར་
རྒྱ། །སྤོང་ཁམས་མ་ལུས་རྗེས་ཀྱིས་འགོངས། །ནམ་གྱི་པར་སྤེད་རྩྭ་སྤེད་ན། །རྗེ་
སྒོན་སྤོད་དེ་རྩ་བ་བསྐྱུལ། །དེ་སྤྱིར་བཙན་འདུལ་ཆེན་མོ་གྲ། །ཆིབས་སུ་བཙན་ཏེ་
དམར་པོ་ཆིབས། །ན་བཟའ་དམར་ནག་བེར་ཆེན་གསོལ། །བདུན་ཅི་མི་མཐུན་སྟོ་
བལ་མོ། །སྐྱད་ནི་མི་མཐུན་བདུན་པའི་སྐྱད། །གཟུགས་ནི་མི་སྤྱག་ལག་བརྒྱ་
ལ། །གཡས་པ་བརྒྱ་ན་བཙན་ཞགས་འཕེན། །གཡོན་པ་བརྒྱ་ན་ཟངས་སྤྱར་
འདྲིལ། །ཞགས་པས་རྒྱངས་ལ་སྤྱར་པས་ཐོབས། །དམ་ཉམས་སྤྱིང་ལ་གྱི་ལ་
ལ། །གཡར་དམ་འཆལ་བར་མ་གཏོང་ཞིག །

རྒྱ། །ཡུལ་གྱི་མིང་ནི་སྟོན་ནམ་འགལ། །མཚོ་ཡི་མིང་ནི་འོ་མའི་མཚོ། །མ་
མོའི་མིང་ནི་ཕག་བྱིན་ལ། །རྡོ་རྗེ་ཕག་བྱིན་ཆེན་མོ་ནི། །དུང་གི་རལ་པ་ཤར་
ར། །དབང་གི་བསེ་ཁྲབ་སི་ཡི་ཡི། །རལ་པ་རེ་ལ་སྤྱར་པ་རེ། །སྤྱར་པའི་ལན་སྤན་
ཤར་ར། །དར་ནག་ཚོད་པན་སུ་རུ་རུ། །གསེར་གྱི་རྩ་ཆ་སྤངས་སེ་སྤང། །ཕག་
བྱིན་གྱ་བའི་སྤུ་ཤེད་ན། །ཁྲག་མཚོ་ཁོལ་མའི་ནང་ཤེད་ན། །མཚོ་ཡི་རྒྱལ་པོ་མ་རྡོས་
¹⁸ལ། །སྤུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་གདེངས་པ་གནས། །ཕག་བྱིན་གྱ་བའི་མདའ་ཤེད་ན། །ཁྲག་
མཚོ་མེར་བའི་ནང་ཤེད་ན། །ཁྲོད་ཀྱི་སྒོན་པོ་ཆེན་མོ་ནི། །ནག་མོ་ཆེན་མོ་བྱང་མིག་
ལ། །མགོ་མེད་བྱང་ཡང་མིག་གིས་གང། །སྤོང་ཁམས་མ་ལུས་སྤྱ་བྱས་ནས། །ནམ་
གྱི་པར་སྤེད་རྩྭ་སྤེད་ན། །རྗེ་སྒོན་སྤོད་དེ་གདེངས་པ་བསྐྱུལ། །དེ་སྤྱིར་སྤྱ་འདུལ་

¹⁸ མ་དབེད། མ་ཐོས། ཞེས་གསལ། མ་རྡོས། ཞེས་སྤྱ་དག་བཙོས་ཞུས།

ཆེན་མོ་གྲ། །ཆེན་མོ་སྐུ་ལྟ་སྟོན་པོ་ཆེན་མོ། །ན་བཟའ་དམར་ནག་པོར་ཆེན་
གསོལ། །བདེ་ལོ་མི་མཐུན་སྟོ་བལ་མོ། །སྐད་ལོ་མི་མཐུན་བདེ་ལོ་
སྐད། །གཟུགས་ལོ་མི་སྐྱུ་ལག་བརྒྱ་མ། །གཡས་པ་བརྒྱ་ན་གཡུ་ཞགས་
འཕེན། །གཡོན་པ་བརྒྱ་ན་མཚོང་སྐྱུང་འདྲིལ། །ཞགས་པས་བྱངས་ལ་སྐྱུང་པས་
ཐོབས། །དམ་ཉམས་སྟོང་ལ་གྱི་ལ་ཡ། །གཡར་དམ་འཆལ་བར་མ་གཏོང་ཞིག །ས་
བདག་ཆེན་མོ་མཚེད་བཞི་ཡང་¹⁹། །བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །ཉིད་གྱི་
ཐུགས་དམ་མ་གཡེལ་བར། །དག་བགེགས་འདུལ་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག །ཚོ་ཡག་
མོ་སྟོང་ཤིང་མ་མ་དུན་ཚུ། རག་མོ་སྟོང་ཐག་དམར་མོ་དུན་ཚུ། ཏུ་ལུས་དུ་མ་ཅི་ཏུ་
སྐྱུང་། དམར་མོ་དུན་ཚུ། རྟོག་མ་ཅི་ཏུ་སྐྱུང་། དམར་མོ་དུན་ཚུ། དག་ལ་ཚུ་ཚུ་ཚུ།

ཚུ། དབལ་གྱི་ལྟ་མོ་མཚེད་དེ་བཞི། །རྒྱ་གར་ཡུལ་ན་བཞུགས་པའི་
ཆོ། །དག་བཅོམ་ཆེན་མོ་བཞི་རུ་འབྱེད། །སྐྱུ་སྟོང་དར་གྱི་ཚོས་གོས་
གསོལ། །མགྲིན་པའི་སྐྱུ་ལེན་གྱུ་རུ་རུ། །ཐུག་ན་སེང་སྟོང་སྐྱུང་བ་བསྐྱམས། །ཞལ་
ནས་སྐྱུང་པའི་འཛུབ་བསྐྱུས་ཤིང་། །བཅོམ་པའི་ལས་མཛོད་ད་ཚུར་ཤོན། །

ཚུ། རང་དེའི་ཡུལ་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། །མོན་མོ་ནག་མོ་བཞི་རུ་
བགྲིས། །ན་བར་སྟོང་ཚར་ལེགས་སེ་ལེག། །རིན་ཆེན་ན་ཆ་ཐུ་ལ་ལ། །ལུ་ཉིག་
ཚུན་འཕྱང་སྐྱུ་སྐྱུ་ལ། །བདེ་ལོ་མི་མཐུན་སྟོ་བལ་མོ། །སྐད་ལོ་མི་མཐུན་བདེ་ལོ་
སྐད། །སྐྱུ་ལ་མཚུ་ཐལ་པོར་གསོལ། །ཐུག་ན་གསང་བའི་མཚོང་སྐྱུང་འདྲིལ། །ཞལ་
ནས་སྐྱུང་པའི་འཛུབ་བསྐྱུས་ཤིང་། །བཅོམ་པའི་ལས་མཛོད་ད་ཚུར་ཤོན། །

¹⁹ མ་དཔེར། མཚེད་བཞི་དང་། །ཞེས་གསལ། ཆོག་འོག་མ་ནམས་དང་བསྐྱུན་ནས། མཚེད་བཞི་ཡང་། །ཡིན་པར་སྐྱུང་།

ལྷོ། ཚ་བ་རོང་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ། །ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་བདུད་འདུལ་
མ། །ཟངས་ཀྱི་ལྷ་མོ་དག་འདུལ་མ། །བསའི་ལྷ་མོ་མདངས་ལྡན་མ། །གསའི་ཀྱི་ལྷ་
མོ་ཕྱགས་རྗེ་ཅན། །ཕྱག་ན་ལྷགས་ཀྱི་སྤར་བ་འདྲིལ། །ཞལ་ནས་སྤར་བའི་འཛེབ་
བཟུངས་ཤིང་། །བཙོལ་བའི་ལས་མཛོད་ད་ཚུར་བྱོན། །

ལྷོ། བོད་ཀྱི་ཡུལ་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ། །ན་ཚུང་སྐྱེག་མོ་བཞི་རུ་
བགྱིས། །དར་དང་ཟེའོག་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན། །སྐྱེས་པ་མོ་ལ་འཇུག་སྤོང་སྟོན། །ཕྱག་
ན་ཚེར་ནག་སྤར་བ་འདྲིལ། །ཞལ་ནས་སྤར་བའི་འཛེབ་བཟུངས་ཤིང་། །བཙོལ་བའི་
ལས་མཛོད་ད་ཚུར་བྱོན། །

ལྷོ། དབྱར་ཀྱི་སློབ་མོ་མཆེད་བཞི་ཡང་། །བཀའ་ལ་བཏགས་པའི་ཐ་ཚིག་
ཅན། །ལས་ལ་མངག་པའི་རྩུ་འཕྲུལ་ཅན། །སློག་ལ་འདེབས་པའི་སྤར་བ་ཅན། །སླ་
སློག་འགྲུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཅན། །དབང་བསྐྱེད་ལས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་མོ། །སློང་ལ་
གཟེར་བའི་ལས་བདག་མ། །ཁྱོད་རྣམས་དབྱུགས་ཀྱི་བདག་མོ་སྟེ། །བཀའ་ཡི་
གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །སྟབས་ལ་གཙོད་པའི་དག་པོ་ལ། །ནམ་ཀྱི་པར་སྤྱེད་ཚུར་
སྤྱེད་ན། །དག་པོ་མི་ཉལ་ལྷ་ཉལ་གྱིས། །སླ་སློག་ཉེན་བཅས་ཁྱུག་ལ་ཤོག །བསྐྱེད་
བའི་འཕྲིན་ལས་གཞུང་སློངས་ཤིག །རྣམ་ཤེས་དག་པའི་ཞིང་དུ་སློང། །སྤར་བོ་ལས་
ཀྱི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། །ཉིད་ཀྱི་ཕྱགས་དམ་མ་གཡེལ་བར། །བཀའ་ཡི་དམིགས་བ་
དེ་དགོངས་ཤིག²⁰ །སྤྲ་མ་ཏ་ཀུ་རུ་མ་རྩུ་ཕུན་ལྷོ།

²⁰ མ་དཔེར། ཚིག་རྒྱུང་འདིའི་དབྱེད་རྣམས་མི་གསལ་ཡང་འདི་ལྟར་ཡིན་པ་འདྲ་དཔྱད།

ལྷོ། བཀ་དུམ་མདར་གྱི་སྤྱིང་མོ་ནི། །སྐོན་མོའི་ལུས་ལ་སྤྱེའུའི་
གདོང་། །ལུས་ལ་གཡག་དོར་སྐོན་པོ་ལྱོན། །བདད་ཅི་མི་འཕྲོད་སྐོ་བལ་
མོ། །སྐུགས་གྱི་སྤྱེར་མོ་མེ་འབར་མ། །དབུགས་ལེན་ཆེན་མོའི་དུས་ལ་བབས། །ལྷོ།
ཚབ་འགམ་རར་གྱི་སྤྱིང་མོ་ནི། །མོན་མོའི་ལུས་ལ་སྐུལ་གྱི་གདོང་། །མ་བྱའི་
མདོངས་གྱི་སྐུལ་བ་གསོལ། །དུག་སྐྱེ་ནག་པོ་སྤྱད་ནས་སྤྱད། །དབང་པོ་དྲངས་མ་
མིག་འབྱུ་ཞིང་། །ཁྱོད་གྱི་སྐུགས་དམ་དུས་ལ་བབས། །

ལྷོ། སྐོན་བལ་ཡོངས་གྱི་སྐོན་མོ་ནི། །བསེའི་མོན་མོ་སྐོ་བལ་མོ། །ཁྱོད་སྐུལ་
ནག་པོས་སྐྱེད་ཅེ་བསྐྱོར། །ཁ་ནས་འབྱམ་བུ་ནག་པོ་འཕེན། །ཞེ་སྤང་ཚུ་སེར་ནག་
པོ་ནི། །ལས་རན་དག་པོའི་སྐོག་འཕྲོག་མ། །ཁྱོད་གྱི་སྐུགས་དམ་དུས་ལ་བབས། །

ལྷོ། བལ་བཀ་དུན་གྱི་སྐོན་མོ་ནི། །མོན་མོའི་ལུས་ལ་ལུག་པའི་གདོང་། །ཞིང་
སྐུགས་སྐོན་པའི་སྐུལ་བ་ཅན། །ལུགས་སྐུ་ལེན་ཅིང་སྐྱ་རྒྱན་མ། །རལ་གྱི་སྤྱེར་མོའི་
དབལ་ཅེ་ཡིས། །དག་པོ་གང་ཡིན་སྐོག་འཕྲོག་མ། །ཁྱོད་གྱི་སྐུགས་དམ་དུས་ལ་
བབས། །དེ་ཡི་འཁོར་གྱི་སྐོན་མོ་ནི། །སྐོན་མོ་བྱ་སྐུལ་དཀར་མོའི་ཚོགས། །སྐོན་མོ་
བྱ་སྐུལ་སྐོན་མོའི་ཚོགས། །སྐོན་མོ་བྱ་སྐུལ་སེར་མོའི་ཚོགས། །སྐོན་མོ་བྱ་སྐུལ་
དམར་མོའི་ཚོགས། །མི་སྐུགས་གཡང་གཞིའི་གོས་ལྱོན་ཅིང་། །མི་སྐྱེང་སྐུ་ལ་རོལ་
ཅིང་ཅེ། །ཁྱོད་གྱི་སྐུགས་དམ་དུས་ལ་བབས། །

ལྷོ། དེ་ཡི་མིང་པོ་ལས་མཁན་ནི། །མོན་པ་ནག་པོ་སྐོག་གཟན་ཏེ། །འབྱུང་པོ་
སེར་པོ་རྣ་ཡོན་པོ། །རལ་བ་ཁམ་ནག་གྱེན་དུ་བརྗེས། །མཆེ་བ་སྐུགས་གྱི་སྐུ་གྱི་
གཏམས། །སྐུལ་ནག་སྐོར་གི་མོར་གཏུག་ཅན། །ཟས་སྐུ་ནང་རོལ་སྐོ་སྤྱིང་བ། །སྐོམ་

དུ་སྦྱིང་ཁྲག་དོན་མོ་འབྲུང་། །གོས་སུ་ག་བའི་ཤིང་གོས་གོན། །གཡས་ན་གསེར་གྱི་
མོ་ལུས་བྱུང་། །གཡོན་ན་ཟངས་གྱི་གྲ་བ་ཐོགས། །གསེར་གྱི་རག་མོ་ཆིབས་སུ་
ཆིབས། །ལམ་ཆེན་རྒྱ་གམ་གནས་སུ་སྡོད། །ཁྲོད་གྱི་ཕྱགས་དམ་དུས་ལ་
བབས། །མ་ཡེལ་མ་པམ་སྲུང་མའི་ཚོགས། །མ་ཡེལ་མ་མདའ་ཕྱགས་དམ་ཅན། །

རྩྱི། །ལུལ་ནི་ཚ་བ་ཚ་ཤོད་ན། །སློག་གི་ཤེན་བ་ཆེན་པོ་བཞི། །བསེ་ཡི་སྐྱེས་
བྱ་གདུག་པ་ཅན། །འདར་སློགས་སྤིན་པོའི་ལུལ་ཅེ་ནས། །སྤིན་པོའི་ཚོགས་གྱི་རྒྱལ་
པོ་ནི། །བསེ་མཁར་སྐྱུག་པོའི་ནང་ཤེད་ན། །བསེ་ཡི་གྱེད་ཆེན་ལུང་པའི་སྒྲ། །རལ་
པ་དམར་སེར་གྱེན་དུ་བརྗེས། །དུང་གི་སོ་བདར་ཁྲིགས་སེ་ཁྲིག །མཆེ་བ་དུང་གི་སྐྱ་
གྱི་གཏམས། །སྐྱ་གྱི་འད་འད་སྦྱིང་ལ་འད། །ཆིབས་སུ་བསེའི་གྱི་ཡིང་ཆིབས། །སྐྱ་
ལ་བསེའི་ཆེམ་ཁབ་གསོལ། །ཕྱག་ན་བསེའི་མདེལ་ལུང་འཕེན། །ཞབས་ལ་བསེའི་
ལོ་སྒོམ་གསོལ། །བསེའི་ཆེམ་ཁབ་ཁབས་སེ་ཁབ། །བསེའི་མདེལ་ལུང་སི་ཡི་
ཡི། །གཞུ་མོའི་རྒྱུད་ལ་བརྟུག་པའི་མདའ། །དག་པོ་སྦྱིང་ལ་གཟེར་ཆེན་པོ་བ། །ཁོང་
ནས་ཤེལ་གྱི་གཞུ་བདུངས་ལ། །ཁ་ནས་བསེ་མདའ་དམར་པོ་འཕེན། །ཁྲག་མདའ་
ཁྲག་ལུང་སི་ཡི་ཡི། །ཁྲག་མདའ་བྱ་ལུག་ཆར་སྒྲར་པོ་བ། །དག་པོའི་ཁོང་དུ་དུག་
མདའ་ཚོས། །དག་པོ་སློག་གི་གཤེད་དུ་གཤེགས། །དུས་ལ་བབས་སོ་ས་མ་
ལ། །ཁྲོད་གྱི་འན་བ་ལག་རིང་ནི། །བསེ་ཡི་བསེ་མོ་གདོང་བཞི་མ། །ལག་ནས་
མདུང་དར་ཆེམས་སེ་ཆེམ། །སྐྱ་རིངས་དམར་པོ་ལམ་དུ་ཁྲིད། །དག་པོ་བསམ་
སྐྱགས་སྦྱིང་ལོགས་གྱི། །སློག་ཅ་དམར་པོ་བད་དུ་ཚོད། །མཆན་ལ་ནག་པོ་དུང་དུ་
སྐྱུངས། །དོན་དང་རྟགས་སུ་ཁྲིར་ལ་ཤོག །འན་བ་ལག་རིང་དུས་ལ་བབས། །རྩྱི།

ལྷོ་ཕྱོགས་ལྷུང་པའི་དམག་རུམ་ནས། །གཤེན་རྗེ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནི། །བསེ་
 མཁར་སྐྱུག་པོའི་ནང་ཤེད་ན། །གཤེན་རྗེ་རྒྱལ་པོ་རྟ་མགོ་ཅན། །བསེ་ཡི་གྲེད་ཆེན་
 ལྷུང་པའི་ལྷ། །ལྷགས་ཀྱི་རལ་བ་གྲེན་དུ་བརྗེས། །ལྷགས་ཀྱི་སོ་བདར་ཁྲིགས་སེ་
 ཁྲིག །མཆེ་བ་ལྷགས་ཀྱི་སྐྱ་གྱི་གཏམས། །སྐྱ་གྱི་ཤད་ཤད་སྦྱིང་ལ་ཤད། །ཆིབས་སུ་
 བསེའི་གྱི་མིང་ཆིབས། །སྐྱ་ལ་བསེའི་ཆོམ་ཁབ་གསོལ། །སྐྱག་ན་བསེ་ཡི་མདའ་
 ལྷུང་འཕེན། །ཞབས་ལ་བསེ་ཡི་ལོ་སྐྱོམ་གསོལ། །བསེའི་ཆོམ་ཁབ་ཁབས་སེ་
 ཁབ། །བསེའི་མདའ་ལྷུང་སི་མི་མི། །གཞུང་མོ་རྒྱུད་ལ་བརྒྱལ་བའི་མདའ། །དག་
 པོའི་སྦྱིང་ལ་གཞེར་ཆེན་ཐོབས། །ཁོང་ནས་ལྷགས་ཀྱི་གཞུ་བདུངས་ལ། །ཁ་ནས་
 བསེ་མདའ་དམར་པོ་འཕེན། །ཁག་མདའ་ཁག་ལྷུང་སི་མི་མི། །ཁག་མདའ་བུ་ཡུག་
 ཆར་རྣམ་པོལ། །དག་པོའི་ཁོང་དུ་དུག་མདའ་ཚོས། །དག་པོའི་སྐོག་གི་གཤེད་དུ་
 གཤེགས། །དུས་ལ་བབས་སོ་ས་མ་ཡ། །ཁྲོད་ཀྱི་ཤན་བ་ལག་རིང་ནི། །ཚོན་བ་
 ལག་རིང་ཆེན་པོ་གཅིག །ལག་ན་ལྷགས་ཀྱི་ཐོ་ཆེན་ཐོགས། །ཞགས་བ་ནག་པོ་སྐྱད་
 ལ་བསྐྱོར། །ཚོན་བ་ནམ་གྱི་སྤེད་ལ་རྒྱ། །དམ་ཉམས་དག་པོ་ལས་ངན་གྱི། །ལྷ་
 མཁར་བཤེག་པའི་དུས་ལ་བབས། །ལྷ་མཚོ་སྐྱེམ་པའི་དུས་ལ་བབས། །སྐོག་ཅ་
 གའོད་པའི་དུས་ལ་བབས། །ཤན་བ་ལག་རིང་དུས་ལ་བབས། །

ལྷོ། ལུབ་ཕྱོགས་ཡ་བདུད་རྗེགས་པའི་ཡུལ་ཅེ་ནས། །ཡ་བདུད་ཚོགས་ཀྱི་
 རྒྱེས་བུ་ནི། །བསེ་མཁར་སྐྱུག་པོའི་ནང་ཤེད་ན། །བསེ་ཡི་གྲེད་ཆེན་ལྷུང་པའི་
 ལྷ། །རལ་བ་དམར་པོ་གྲེན་དུ་བརྗེས། །ཟངས་ཀྱི་སོ་བདར་ཁྲིགས་སེ་ཁྲིག །མཆེ་
 བ་ཟངས་ཀྱི་སྐྱ་གྱི་གཏམས། །སྐྱ་གྱི་ཤད་ཤད་སྦྱིང་ལ་ཤད། །ཆིབས་སུ་བསེའི་ལྷུང་

ཆེན་ཆེབས། །སྐྱེ་ལ་བསེའི་ཆེས་ཁྲབ་གསོལ། །ཕྱག་ན་བསེ་ཡི་མདེལ་ཕྱང་
འཕེན། །ཞབས་ལ་བསེའི་ལོ་སྐྱོམ་གསོལ། །བསེའི་ཆེས་ཁྲབ་ཁྲབས་སེ་
ཁྲབ། །བསེའི་མདེལ་ཕྱང་སི་མི་མི། །གཞུ་མོའི་རྒྱུད་ལ་བརྟུག་པའི་མདའ། །དག་
པོའི་སྒྲིང་ལ་གཟེར་ཆེན་ཐོབས། །ཁོང་ནས་ཟངས་ཀྱི་གཞུ་བདུངས་ལ། །ཁ་ནས་
བསེའི་མདའ་དམར་པོ་འཕེན། །ཁྲག་མདའ་ཁྲག་ཕྱར་སི་མི་མི། །ཁྲག་མདའ་བྱ་
ཡུག་ཆར་ལྟར་ཐོབ། །དག་པོའི་ཁོང་དུ་དུག་མདའ་ཚོས། །དག་པོའི་སློག་གི་གཤེད་
དུ་གཤེགས། །དུས་ལ་བབས་སོ་ས་མ་ཡ། །ཁྲོད་ཀྱི་ཤེན་པ་ལག་རིང་ནི། །བསེའི་
བྱ་ཁ་ཆེན་པོ་བཞི། །གཡུ་ཡི་གཤོག་པས་སྒྲོང་ཁམས་ཁེངས། །གཤོག་བཤེལ་དག་
པོའི་ཤེན་པ་བཤེལ། །མཚུ་རྒྱུག་དག་པོའི་སྐྱེ་ལ་རྒྱུག་སྐྱེར་སེན་དག་པོའི་སློག་ལ་
བཤེལ། །ཤེན་པ་ལག་རིང་དུས་ལ་བབས། །མ་ཐོགས་སྐྱར་དུ་ལས་མཛོད་ཅིག །

རྒྱ། བྱང་སློགས་གནོད་སྐྱོན་དག་པོའི་ཡུལ་ཅེ་ནས། །བསེ་མཁར་སྐྱུག་པོའི་
ནང་ཤེད་ན། །བསེའི་སོགས་པོ་མི་རིང་ནི། །རལ་བ་དམར་པོ་ཉ་རི་
དམིགས། །གཡུའི་སེ་བདར་ཁྲིགས་སེ་ཁྲིག །མཆེ་བ་གཡུ་ཡི་སྐྱེ་གི་གཏམས། །སྐྱེ་
གི་ཤེད་ཤེད་སྒྲིང་ལ་ཤེད། །ཆེབས་སུ་བསེ་གཡག་ཁམ་བ་ཆེབས། །སྐྱེ་ལ་བསེའི་
ཆེས་ཁྲབ་གསོལ། །ཕྱག་ན་བསེའི་མདེལ་ཕྱང་འཕེན། །ཞབས་ལ་བསེའི་ལོ་སྐྱོམ་
གསོལ། །བསེའི་ཆེས་ཁྲབ་ཁྲབས་སེ་ཁྲབ། །བསེའི་མདེལ་ཕྱང་སི་མི་མི། །གཞུ་མོ་
རྒྱུད་ལ་བརྟུག་པའི་མདའ། །དག་པོ་སྒྲིང་ལ་གཟེར་ཆེན་ཐོབས། །ཁོང་ནས་བསེའི་
གཞུ་བདུངས་ལ། །ཁ་ནས་བསེ་མདའ་དམར་པོ་འཕེན། །ཁྲག་མདའ་ཁྲག་ཕྱར་སི་
མི་མི། །ཁྲག་མདའ་བྱ་ཡུག་ཆར་ལྟར་ཐོབ། །དག་པོའི་ཁོང་དུ་དུག་མདའ་

ཚོས། །དག་པོའི་སློབ་གྲིག་གི་གཤེད་དུ་གཤེད་གས། །དུས་ལ་བབས་སོ་ས་མ་ཡ། །ཁྲིད་
གི་འཇ་བ་ལག་རིང་ནི། །ལྷགས་གི་སླུང་མོ་དུ་ཞིང་རྒྱལ། །ཉི་ཟེར་རྣམ་པའི་ཟེར་ལ་
རྒྱལ། །དག་པོ་སློབ་ཅན་ལས་ངན་པོ། །སྣ་མཁར་བཤེག་པའི་དུས་ལ་བབས། །སྣ་
མཚོ་སྐྱེས་པའི་དུས་ལ་བབས། །སློབ་ཅན་གཅོད་པའི་དུས་ལ་བབས། །འཇ་བ་ལག་
རིང་དུས་ལ་བབས། །མ་ཐོགས་སླུང་དུ་ལས་མཛོད་ཅིག །ཀ་ཉི་ཀ་ཡེ། ར་ཡེ་བི་ར་
ཡེ། ཨ་ཅི་རྟ། ཨ་བ་ར་ཅི་རྟ་མ་ར་ས་ན། སྣ་མ་རྩ་ནི་ཡེ། དག་པོ་མ་ར་རྩ་རྟ། མིང་མིང་
གི་བསྐྱུལ། མཚོད་པ་འབྲུལ་ཞིང་འཕྲིན་ལས་གཉན་པོ་བཅོལ།

ད་ནི་གནད་བསྐྱུལ་བྱ་བ་ནི། འདི་ཉིད་བཀའ་བསླུང་དུ་མཐུ་བས་སུ་མི་བསྟོད། ལྷོ།
དཔལ་གི་པོ་ཉ་ལས་མཁན་མོ། །འད་ནས། དཀར་མོ་དུང་གི་མཚེ་བ་ཅན། །ཁ་ནས་
འབྲུང་བའི་མཛོད་དཀྱིལ་མ། །ལག་ནི་སེམས་ཅན་སློབ་གཅོད་མ། །ཞལ་ནས་
སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་གསོལ། །བསྐྱུལ་པའི་ཐོག་ཐོག་ཆར་བཞིན་
འབེབས། །བསྐྱུལ་བ་བརྒྱད་གི་པ་རོལ་ན། །དམ་ཉམས་དག་པོའི་སྣ་འདྲེན་
མ། །དག་པོའི་སྣ་ལ་ནན་མ་རྩུང་། །སྣོ་ནས། ཉག་མོ་ལྷགས་གི་ལན་ཆར་ཅན། །ལྷུང་
གི་ལྷ་ཐོགས་གཡས་བ་ལ། །བརྒྱ་གི་ཐོགས་གསོད་ལ་རྩམ། །ཆར་ས་བ་དཀྱིལ་བའི་
ཆ་ལྷགས་ཅན། །མི་སྐྱུག་མགོ་ལ་གཅེར་བུའི་ལུས། །བསྐྱུལ་བ་བརྒྱ་ནས་སྣ་ཚེ་
འཚོལ། །དཔག་ཚད་བརྒྱ་ནས་སློབ་འབྲུགས་མ། །དག་པོའི་སྣ་དང་སློབ་ལ་
ཡ། །བྱུང་ནས། དམར་མོ་ཉི་མའི་མིག་འཕྲོད་མ། །གདུག་བ་འདུལ་ལ་བྲངས་བེ་
སེལ། །གསོད་ལ་རྩམ་ཞིང་ལས་ལ་བཅོལ། །མཚེ་གཅོགས་གཡང་གཞི་གོས་སུ་
སྟོན། །རབ་དུ་མི་བསྐྱུལ་སྣ་འབྲུགས་མ། །དམ་ཉམས་དག་པོ་ལ་ས་མ་ཡ། །ལྷུང་ནས།

ལྷགས་ནག་འབྲིལ་བའི་ཐོད་འཕྲེང་ཅན། །སེར་མོ་རལ་ཅན་འབྲུམ་གྱིས་
བསྐྱོད། །སློན་ནས་དགའི་སྒྲ་འགྲུགས་མ། །གང་ལ་བྱ་བར་བྱུབ་པར་
མཛོད། །དབྱུས་ནས། །ནམ་མཁའི་སྒྲ་མོ་སྤར་བའི་སྒྲ། །ལག་བརྒྱད་གཟུགས་གྱི་སྤར་
བ་འདྲིལ། །སྤྱན་བརྒྱད་ཁྲག་གི་མཆི་མ་ཟག །ཞལ་བརྒྱད་གདུག་པའི་སྤྱགས་ཐོར་
བསྐྱོད། །ཆོམས་གྱིས་སྤྱེ་གི་ཅད་ནས་གཙོད། །སྤར་བའི་ལས་མཁན་ཆེན་མོ་
ལ། །རབ་རྩ་མི་བསྐྱུན་ལས་ལ་བཙོན། །གང་ལ་བྱ་བ་བྱུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་གནད་
ནས་བསྐྱེད་ལོ། །དོ་རྗེ་སྤར་བ་ཅ་བའི་རྒྱད་ཡོངས་སུ་བཀོད་བ་ལེུ་བཅུ་གཅིག་བ་ལས་བརྩམ་
བའོ། །

དེ་ནས་དམ་ཅན་མ་རྣམས་བསྐྱེད་བའི་རྗེས་ལ། དེ་རྣམས་གྱི་མིང་པོ་གིང་གི་བསྐྱེད་
འི་འགྲུགས་ཞུགས་དག་པོ་བྱས་ལ། ཡབ་གྱི་སྐྱེ་མཚོག་དམར་པོ་འི། །དབྱུ་ལ་གསེར་
གྱི་རྒྱན་ཐོགས་ཤིང། །རིགས་ལྗེའི་སངས་རྒྱས་དབྱུ་ལ་རྗོགས། །སྤྱགས་འི་ཆོས་གྱི་
དབྱིངས་ལ་བཞུགས། །སྤྱག་ཀྱང་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ནས་སྤྱང། །སྤྱག་ན་སྤྱགས་གྱི་
ཚོན་པོ་བསྐྱེདས། །སྤོལ་གིང་ཆེན་པོར་དམ་བཅས་ལ། །སྤང་དག་གཞོད་བྱེད་འབྱུ་
བའི་གིང། །རྟ་རོ་འབྲུམ་ནི་གཅལ་དུ་བགམས། །མི་རོ་འབྲུམ་ནི་ཁྲི་ལ་
བཞུགས། །ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་འཁྲུགས་ཤིང་རྫོབ། །རྟག་རྩ་འབྱུང་པོ་སྤོལ་ལ་
བཙོན། །ཅི་རྟ་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་རོལ། །མ་མོ་འབྲུམ་གྱི་བདག་པོ་སྟེ། །མཁའ་འགོ་
འབྲུམ་གྱི་དབྱུས་ན་འབྱིང། །ཟས་སུ་མ་རྩ་ཤ་ཆེན་གསོལ། །སྤོལ་དུ་རྩ་ཁྲག་ཆེན་
འབྱུང། །ཞིང་ཆེན་རྫོན་པ་བཤུས་ནས་གྱོན། །སྤོད་ནི་སྤོལ་གིང་ཆེན་པོ་སྟེ། །སྤོལ་
བའི་གིང་ཆེན་དུས་ལ་བབས། །དམ་ཉམས་དག་པོ་རྒྱ་ལག་གྱིས། །སྤོད་གྱི་དམ་

ཚིག་དུས་ལ་བབས། །སློན་ཚད་རི་བཞིན་དམ་བཅས་བཞིན། །མངོན་སྲོད་འཕྲིན་
 ལས་སྤྱད་དུ་མངོད། །ཚོ་བརྗེ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ། །རྩུ་རྩུ་པོ་རོ། །མོ་ཉ་གྲ་ཡ། །ཕྱི་གིང་ག་
 ར་ཡ། །མ་ར་ཡ་རྩུ་པའ། །ཅེས་ཉུངས་དཀར་སྤྱན་གྱིས་བབ་ལ། །རྩུ། །རི་རབ་ཆེན་པོའི་ཅེ་
 བཞི་ནས། །སློག་གི་གཤེད་བཞི་སྲོད་རེ་རན། །ཤར་སྤྱོད་སྲིད་པའི་ཡུལ་ཅེ་
 བས། །སློན་པོ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནི། །བསེ་མཁར་དམར་པོའི་ནང་ནས་
 བསྲོད། །བསེའི་གྲོད་ཆེན་སྤྱད་པའི་སྤྱ། །བསེའི་རལ་བ་གྲེན་དུ་བརྗེས། །བསེ་ཁྲབ་
 འབར་བའི་ཁོང་མིག་ཅན། །བསེའི་མདེལ་སྤྱད་ཤར་ར། །ཁོང་ནས་བསེའི་གཞུ་
 བདུངས་ལ། །ཁ་ནས་བསེ་མདའ་དམར་པོ་འཕེན། །བསེའི་མདའ་ཚོར་སྤྱིང་ལ་
 བརྗེས། །བསེའི་གྱི་ལིང་ཆེབས་ཉེ་བྱོན། །དམ་ཉམས་དག་ཡི་སྲོད་ལ་
 མངོད། །སྲོད་ཀྱི་སྤྱོད་དམ་དུས་ལ་བབས། །སློན་ཚེ་དམ་བཅས་མ་གཤེལ་
 བར། །མངོན་སྲོད་འཕྲིན་ལས་སྤྱད་དུ་མངོད། །

རྩུ། །གཤིན་རྗེ་རྗེགས་པའི་ཡུལ་ཅེ་ནས། །སྤྱུ་འདྲའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་བབས་
 བྱི། །རལ་བ་ཁམ་ནག་གྲེན་དུ་བརྗེས། །སྤྱོད་ཀྱི་ཚོམ་ཁྲབ་སི་ལི་ལི། །ཚོམ་ཁྲབ་
 འབར་བའི་གོ་དམིགས་ནས། །སྤྱོད་ཀྱི་མདེལ་སྤྱད་ཤར་ར། །ཁོང་ནས་སྤྱོད་ཀྱི་
 གཞུ་བདུངས་ནས། །ཁ་ནས་སྤྱོད་ཀྱི་མདའ་དམར་པོ་འཕེན། །སྤྱོད་ཀྱི་མདའ་ཚོར་
 སྤྱིང་ལ་བརྗེས། །སྤྱོད་ཀྱི་ཚོམ་ཆེབས་ཉེ་ད་ཚུར་བྱོན། །དམ་ཉམས་སྤྱིང་ལ་གྱི་ལ་
 ཡ། །སྲོད་ཀྱི་སྤྱོད་དམ་དུས་ལ་བབས། །མངོན་སྲོད་འཕྲིན་ལས་སྤྱོད་པར་
 མངོད། །རྩུ། །ཡ་བདུད་རྗེགས་པའི་ཡུལ་ཅེ་ནས། །བསེ་མཁར་ཅེ་དགའི་གྲོད་ཆེན་
 བྱི། །བསེ་ཡི་སོགས་པོ་མི་རིང་ནི། །རལ་བ་དམར་སེར་གྲེན་དུ་བརྗེས། །བསེ་ཁྲབ་

དམར་པོ་སི་མི་མི། །ཞལ་ནས་བསེའི་ཚེ་མས་གཅིགས་ནས། །ཞལ་གི་མདེལ་ཐུང་
ལ་ར་ར། །ཁོང་ནས་སྐྱལ་གྱི་གཞུ་བདུངས་ལ། །ཁ་ནས་ཞལ་མདའ་དམར་པོ་
འཕེན། །ཞལ་གི་མདའ་ཚོར་སྙིང་ལ་བརྟེན། །བསེའི་བྱ་སྐྱལ་ཆིབས་ཏེ་
ཕྱོན། །དམ་ཉམས་སྙིང་ལ་གྱི་ལ་ལྷ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་མ་གཡེལ་བར། །མདོན་
སྙོད་འཕྲིན་ལས་སྐྱུར་དུ་མཛོད། །

ལྷོ། །གོད་སྐྱོན་དེགས་པའི་ལྷལ་ཅེ་ནས། །བསེའི་སོགས་པོ་གདོང་རིང་
ལ། །རལ་བ་དམར་པོ་ཉ་རིས་མིག། །ཟངས་ཀྱི་སེ་བདར་ཁྲིགས་སེ་ཁྲིག། །བསེའི་
ཚེ་ཞལ་སི་མི་མི། །བསེ་ཞལ་དམར་པོའི་གོ་མིག་ཅན། །དུང་གི་མདེལ་ཐུང་ལ་ར་
ར། །ཁོང་ནས་སྐྱལ་གྱི་གཞུ་བདུངས་ལ། །ཁ་ནས་དུག་མདའ་དག་ལ་འཕེན། །དུག་
གི་མདའ་ཚོར་སྙིང་ལ་སྙིག། །བསེ་གཡེལ་ཆིབས་ཏེ་ད་ཚུར་ཕྱོན། །དམ་ཉམས་སྙིང་
ལ་གྱི་ལ་ལྷ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབས། །མདོན་སྙོད་འཕྲིན་ལས་སྐྱུར་དུ་
མཛོད། །རྩེ་ལྷོ་པོ་ཏོ། །མོ་ཉ་ལ། །སྐྱ་ར་ས་ན། །ག་མ་ཉ་ན་མ་ར་ལ། །ཨ་ཀོ་ཉ་ལ།

ལྷོ། །སྙིང་པའི་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ཚོར་དང། །དུག་གིས་བསྐྱེད་པོ་སྐྱོག་བདག་
ཀྱི་སྙོད་ཅིག། །ལར་སྐྱོགས་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་དཀྱིངས་ནས། །ཤེལ་མཁར་ལྷིམ་
པའི་ནང་ཤེད་ནས། །སྙིང་པའི་སྐྱོག་བདག་མི་མ་སྙིན། །ཚངས་པ་དུང་གི་ཚོར་
ཚུགས་ཅན། །སྐྱ་ལོ་དུང་མདོག་དཀར་པོ་ལ། །དམལ་བའི་དཀྱིངས་ནས་མིག་གཅིག་
པ། །གནམ་ཁྲི་དཀར་པོ་མཆེ་བ་ཅན། །མཛེས་པ་གཡུའི་སྐྱོན་མ་ཅན། །གསེར་གྱི་
ཉ་མིག་ཁ་ལ་ལ། །དུང་གི་ལུས་ལ་ལྷུང་གི་གཤོག་པ་ཅན། །ཆིབས་སུ་གྱི་མིང་
དཀར་པོ་ཆིབས། །ཐུག་ན་སྐྱོལ་བྱེད་སྐྱ་གྱི་བསྐྱེད་ས། །རྩེ་ལོ་བར་སྐྱུར་མཁའ་ལ་

ལྷ། །གནས་ནི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་ན་གནས། །འཇིག་རྟེན་སྲིད་པའི་སློབ་དབུགས་
ལེན། །སློབ་བདག་ཁྱོད་ཀྱི་དུས་ལ་བབས། །དམ་ཉམས་སྦྱང་ལ་གྱི་ལ་ཡ། །ཁྱོད་ཀྱི་
ལྷགས་དམ་དུས་ལ་བབས། །མངོན་སྲོད་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མངོད། །ཨོ་བཟོ་གྱི་
ལི་གྱི་ལ་ཡ། །རྩྭ་བོ་རྟོ། །མོ་ཉ་ག་ཡ། །སྲ་མ་ཉ་ཡ། །མ་ར་ས་ན་རྩྭ་བཟ།

༡༡། །བསྐྱེད་གསོལ་ལྷོ་ལུ་འཕྲོང་མཚོན་དགོས་འདོད་ཀྱི་འབྲུང་ལས།
དགྲ་ལྷ་ཚེན་པོའི་བསྐྱེད་བཞུགས་སོ། །

དེ་ནས་གཏོར་མ་རྩུབ་གསུམ་གཅིག་བཤམས་ཏེ། དམིགས་པ་དྲག་པོས་འགྲུགས་
ཞུགས་ལན་གསུམ་བྱས་ནས། རྩུབ་མཚམས་སྤྱིན་ལྟར་དམར་བའི་འོད་ཟེང་ནི། །རྣམ་
པར་འཁྲིགས་པའི་འཕྲེང་བ་འཕྲོ་བ་ཅན། །བཅོན་ཚོད་དྲག་པོ་མ་རྩུབ་མཐུ་བོ་
ཆེ། །དགྲ་ལྷ་ཚེན་པོ་གང་དེ་རྣམ་པར་རྒྱལ། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོན་པ་སློབ་
མེད། །བརྟེན་དང་མཚོན་དང་བསྐྱེད་དང་སྐྱེལ་བའི་རྣམ། །དངོས་འཕྲོར་ཡིད་ཀྱིས་
སྐྱེལ་བའི་མཚོན་སྤྱིན་རྣམས། །སྤྱིས་བྱ་ཚེན་པོ་འཕྲོར་དང་བཅས་ལ་
འབྲུལ། །བདག་ནི་རིག་འཛིན་སྐྱེལ་བའི་རྣམ་འཕྲོར་བ། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ལ་
ཞུགས་ཤིང་དེར་རྗེས་སྤོགས། །དགོ་བརྩུ་དང་དུ་ལེན་པ་བདག་ཅག་གིས། །བདེན་
པར་སྐྱེས་པའི་ཚིག་འདི་ཁྱོད་ཀྱིས་གསོན། །ཁྱོད་ནི་ལྷ་མཚོག་དྲག་པོ་མཐུ་བོ་
ཆེ། །ཁྱོད་ནི་སྐྱེ་བཅོན་རྒྱལ་པོ་མཐུ་ཅལ་ཅན། །ཁྱོད་ནི་དགྲ་ལྷ་བར་སྐྱེས་སྤྱིས་སྤྱི་
མཚོག། །བདུད་ནག་སྤྱིས་ཅིག་ཉག་རལ་དགྲ་བོ་གཤེད། །བཅོན་ཚོད་ཡམ་ཤུད་
དམར་པོ་མཐུ་བོ་ཆེ། །ཁྱོད་ལ་གསོལ་བའི་ཚིག་ནི་འདི་ལྷ་སྤེ། །བདག་ནི་དམ་ཚིག་
ལྷན་པའི་རྣམ་འཕྲོར་བ། །དགྲ་ལྷ་མཚོག་ཁྱོད་བསྐྱེད་པར་འདོད་ཀྱི་རྩུབ་ལ། །སྐྱོན་པའི་
དག་དང་གདུང་བའི་ཚིག་གིས་ཀྱང། །ཡང་ཡང་པོས་སོ་དགྲ་སྐྱེ་སྐྱོན་མ་སྤ། །གཏན་
སྤྱི་བར་ཆད་མ་ལུས་སེལ་བ་དང། །འབྲུལ་དུ་སྤྱིན་དན་བསྐྱོག་སྤྱིར་ལྷ་མཚོག་

ཁྱོད། །རིག་འཛིན་བདག་གིས་བསྟེན་པར་འདོད་པ་ལ། །ལུས་དང་གི་བ་བཞིན་
 འགྲོགས་ཤིག་ལྷ་མཚོག་ཁྱོད། །དཀའ་བ་དང་ལྷང་ལྷི་བ་ཁུར་ཁྱེར་ཉ། །ཁྱོད་དང་
 མཐུན་པའི་དམ་ཚུས་ཅི་མཚིས་པ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་འབྲུལ་བའི་དུས་འདི་
 རུ། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བཞེས་ཤིག་ཁ་རྩི་ཁྱེ། །ཁྱོད་ནི་བསྟེན་སྲུང་བྲག་པོ་
 མཐུ་ཅུལ་ཅན། །བདག་ནི་རིག་འཛིན་སྐྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །དམ་ཚིག་གཉན་ལ་
 དགོངས་ནས་ཚིག་འདི་གསོན། །ལྷ་མཚོག་ཁྱོད་ཉིད་བདག་གིས་བོས་པའི་
 ཚེ། །ཡལ་ཡོལ་བཏང་སྟོམས་ལེ་ལོ་མ་མཛད་པར། །སྟོག་སྟོང་འགྱུར་བའི་ཚུལ་དུ་
 སྐྱ་གཤེགས་ལ། །འཛིགས་པའི་ཞལ་རས་སྟོན་ཅིག་དག་ལྷ་ཚེ། །བཟང་ངན་ལེགས་
 ཉེས་ཐེ་ཚོམ་དང་ལྡན་པའི། །བྱ་བ་མཐོ་དམན་སེམས་ལ་ཤར་བའི་ཚེ། །དངོས་དང་
 ཉམས་དང་མི་ལམ་ཚུལ་དག་ཏུ། །ལུང་བསྟེན་གསལ་བར་སྟོན་ཅིག་དག་ལྷ་
 ཚེ། །སྟོགས་བརྒྱ་གང་དུ་འགྲོ་ཞིང་སྟོད་པ་དང་། །སྟོད་ལམ་རྣམ་བཞི་གང་གིས་
 གནས་ན་ཡང་། །འགལ་རྐྱེན་ཀུན་ལས་སྲུངས་ཤིག་དག་ལྷ་ཚེ། །རྟེན་རྒྱུན་གཅན་
 གཟན་²¹ལ་སོགས་ཕྱིའི་བདུད། །ན་ཚ་རྒྱལ་གཟེར་ལ་སོགས་ནང་གི་བདུད། །མདོར་
 བ་མི་དང་མི་མིན་གཞོད་པ་ཅན། །ཐམས་ཅད་ཀུན་ལས་སྲུངས་ཤིག་དག་ལྷ་
 ཚེ། །བདག་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་གདུག་པའི་དག། །གང་ལ་དམིགས་པའི་དག་པོ་
 མ་ལུས་པ། །བཅན་རྫོད་བྲག་པོ་མ་རུངས་མཐུ་པོ་ཚེ། །ཁྱོད་ལ་གཏད་དོ་གཉེར་རོ་
 ས་མ་ཡ། །བདག་གིས་སྐྱས་པའི་ཚིག་རྣམས་མ་ལུས་པ། །རྒྱལ་བའི་²²བཀའ་དང་

²¹ མ་དཔེར། རབ་རྒྱན་གཅན་ལྷ་མོ་སོགས་ཕྱིའི་བདུད། །ཅེས་གསལ། རབ་རྒྱན་གཅན་གཟན་ལ་སོགས་ཕྱིའི་བདུད། །ཅེས་སུ་དག་བཅོས་ཞུས།
²² མ་དཔེར། རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །ཞེས་གསལ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་གསུང། །ཞེས་སུ་དག་བཅོས་ཞུས།

རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་གསུང་། །འདི་ལས་འདས་ན་དམ་ཚིག་གནས་ལས་
འདས། །དེ་ཕྱིར་བདག་གི་གདོང་དང་ཕྱོགས་ལ་བསྐྱེད།²³ །ཅེས་བསྐྱེད་ཏེ། རྩོམ་
སྐྱེས་བུ་རྩོ་རྩེ་རྩེད་བཅོན་གྱིད། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱེད་བའི་ཚེ། །རྩོ་རྩེ་སྐྱོབ་
དཔོན་བཀའ་ཉན་ཚེ། །སྐྱེས་འཆང་བདག་གིས་བསྐྱེད་བའི་ཚེ། །ཉི་མའི་གྲང་ལ་
རྒྱུག་ཅ་ན། །སྐྱ་བཅོན་དྲག་པོའི་ཆས་སུ་ཞུགས། །ཆིབས་སུ་བྲ་ནག་ཉིང་དཀར་
ཆིབས། །བྲ་ནག་རྣ་བ་གཡས་པ་ལ། །ཐང་དཀར་ཚོད་སྐྱོ་སྐྱེམས་སེ་སྐྱེམ། །བྲ་ནག་
རྣ་བ་གཡོན་པ་ལ། །ཐང་སྐྱེས་ཚོད་སྐྱེམ་བུ་བུ་བུ། །བྲ་ནག་དཔུང་པ་གཡས་གཡོན་
ལ། །སྐྱེས་གཟིག་ལན་ཚར་ཤར་ད། །བྲ་ནག་སྐྱེ་ཤ་གཡས་གཡོན་ལ། །དམ་ཉམས་
དག་པོ་སྐྱ་ཚེ་བཀའ། །སྐྱེས་བུ་རྩོ་རྩེ་རྩེད་བཅོན་གྱིད། །སྐྱེ་ལ་དར་དམར་པེར་ཆེན་
གསོལ། །དབུ་ལ་ལེ་བཟན་དར་ཐོད་བཅིངས། །སྤང་མིག་དམར་པོ་གྱི་ལི་ལི། །སྤང་
མིག་དམར་པོ་དཀྱིལ་ཅམ་ན། །དག་པོ་མ་ལུས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། །ཞལ་ནས་མེ་སྐྱེ་
དམར་པོ་སྐྱབས་སེ་སྐྱབ། །དག་པོ་སྐྱ་ཚེ་སྐྱེམ་པར་བྱེད། །གཡས་ན་བསྐྱེམས་པའི་
སྐྱེས་མཚན་ནི། །རྩ་ཞགས་དམར་པོ་མདའ་ལྟར་འཕེན། །དག་པོ་སྐྱོག་ལ་སྐྱ་ལ་
ལ། །དག་སྐྱིང་དམར་པོ་ཞལ་དུ་གསོལ། །སྐྱེ་ཞགས་ནག་པོ་གྲུག་ལྟར་འབྱིལ། །དག་
པོ་མ་ལུས་དབང་དུ་བསྐྱེས། །གཡོན་ན་བསྐྱེམས་པའི་སྐྱེས་མཚན་ནི། །དར་མདུང་
དམར་པོ་ཆེམས་སེ་ཆེམ། །དར་མདུང་དམར་པོ་ཆེམ་ཅ་ན། །བཅོན་དམག་ཐམས་
ཅད་དཀྱིངས་ནས་སྐྱོད། །བཅོན་དམག་དཀྱིངས་ནས་སྐྱོད་ཅ་ན། །དག་པོ་མ་ལུས་
དཔུལ་ཐག་གཅོད། །རྒྱབ་ན་འཇའ་རིས་ལུབ་རྩུང་གྱི་ལི་ལི། །གཡས་ན་སྐྱེས་དོང་

²³ མ་དཔེར། དེ་ཕྱིར་གདོང་དང་ཕྱོགས་བསྐྱེད། །ཞེས་གསལ། དེ་ཕྱིར་བདག་གི་གདོང་དང་ཕྱོགས་ལ་བསྐྱེད། །ཞེས་སུ་དག་སྐྱོད་ཞུས།

མདའ་སྐྱད་ཤ་ར་ར། །གཡོན་ན་གཟིག་ཤུབས་མཚོག་དཀར་སྲིངས་སེ་
 སྲིང། །གཡས་ཀྱི་སྟག་དོང་ཁ་ཤོ་ནས། །དུག་མདའ་སྐྱོང་དམར་ཤ་ར་ར། །གཡོན་
 ཀྱི་གཟིག་ཤུབས་ཟིག་ལེ་ལས། །བསེའི་གཞུ་མོ་མངས་སེ་མང། །གཞུ་འགོངས་
 མདའ་འགོངས་ཀྱི་ལི་ལི། །དག་པོ་དཀར་ནག་མཚམས་སུ་རྒྱུ་ལ་ཤོག། །དོན་སྟོང་
 མཚམས་སུ་རྒྱུ་ལ་ཤོག། །ཁྲོད་ཀྱི་གདོང་གི་སྣ་འཛེན་པ། །སྐྱུ་ལ་པའི་ཚོ་འཕྱུལ་སྣ་
 ཚོགས་འགྲེད། །དག་པོ་ཡུལ་དུ་སྟུང་འཛེན་པ། །ཁྲོད་ཀྱི་གཡས་ཀྱི་རུ་འཛེན་
 པ། །སྟུ་བཙན་མང་པོ་ཤ་ར་ར། །དག་པོ་ཡུལ་དུ་ཁམ་ཁ་སྐྱུར། །ཁྲོད་ཀྱི་གཡོན་ཀྱི་
 རུ་འཛེན་པ། །སྐྱུ་སྟུན་མང་པོ་ཀྱི་ལི་ལི། །སྐྱུ་བད་ཀྱིང་སྟུག་དག་ལ་མོངས། །ཁྲོད་ཀྱི་
 སྐྱད་ཀྱི་རྗེས་ཉུལ་པ། །བཙན་ཁྲི་དམར་པོ་ཤ་ར་ར། །དག་པོ་སྐྱ་ཚེ་ཁུག་ལ་
 ཤོག། །སྐྱེས་ཀྱི་དོ་རྗེ་རྗེས་བཙན་ཁྲོད། །བསྟེན་པའི་དུས་ན་གདུང་སེམས་ཅན། །བད་
 པའི་དུས་ན་མཐུ་མ་རྒྱུང། །བཏང་བའི་དུས་ན་ཅལ་མ་ཞན། །སྟོབས་དང་དག་ཤུལ་
 ལྟན་པར་གྱིས། །དག་པོ་ཡུལ་ཐལ་བའི་རུལ་དུ་རྒྱོགས། །དམ་རྣམས་མཚོད་པ་རྒྱུད་མ་
 གསོན། །

སྐྱུ་ལ་པའི་བསྐྱེད་པའི་གཏོར་མ་འབྲུལ་བ་ནི། རྩི་རྩོ། མ་རུངས་བཙན་མོད་མཐུ་
 ཅལ་ཅན། །སྟོན་ཀྱི་དམ་ཚིག་གཉན་པོ་དགོངས། །འདིགས་པའི་གནས་ནས་ད་
 རྒྱུད་ཅིག། །མདོན་སྟོད་དག་པོའི་སྲིན་ལས་མཛོད། །རྩི། རྩོགས་རྩོགས་དག་གུང་པ་
 གི་ན། །ཉི་མ་རུབ་རྩོགས་པ་གི་ན། །ལྷ་གསུམ་གཉན་པའི་པོ་བྲང་ན། །བཙན་
 མཁར་དམར་པོ་ལྷེམས་སེ་ལྷེམ། །དུག་གི་སྟོན་ཆེན་ཐེབས་སེ་ཐེབ། །ལྷགས་ཀྱི་བྱ་
 ཁ་རུམས་སེ་རུམ། །འབྲུག་སྐྱ་ཆེན་ཆེན་ཉུ་ཉུ། །གནམ་ལྷགས་ཐོག་མོད་ཤ་ར་

ར། །དུང་གི་ཁུ་འཕར་ཁོ་ལོ་ལོ། །མེའི་སློབ་དམར་ཁྱུགས་སེ་ཁྱུག །སྐྱ་མཁར་དེ་ཡི་
ཟུར་བཞི་ན། །ལ་རུ་དམར་པོ་བརས་སེ་བར། །དར་དམར་ཚོད་བན་ཕུ་རུ་ཕུ། །རུ་
དར་དམར་པོ་སྐྱབས་སེ་སྐྱབ། །སྐྱ་མཁར་དེ་ཡི་སློབ་ས་མཚོ་མས་ན། །ཅ་བ་སྟེང་
འོག་ཐམས་ཅད་ན། །འུག་བས་རྩྱ་སློབ་སྲིན་བྱ་གོད། །སྐྱ་བས་བྲོ་བརྟུང་སྟེ་མོང་
གར། །སྐྱ་རྒྱལ་སྐྱུང་མོས་འཁར་ཟུག་བྱེད། །གཏུག་པའི་གཅན་གཟན་དུ་མ་
རྒྱུག །དམར་ཆེན་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་འཁྲིལ། །ནང་རོམ་ལ་རུས་ཕུང་པོར་
སྐྱུངས། །རབ་འཛིགས་གཤེན་རྗེའི་བྲོང་ཁྲུང་འབ། །

རྩྱ་ །སྐྱ་མཁར་དེ་ཡི་ནང་ཤེད་ན། །དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་དམ་ཆོག་ཅན། །སྐྱགས་
འཆར་བདག་གི་དབང་སྐྱ་དེ། །སྐྱེས་བུ་ལས་ཀྱི་ཤོན་པ་ཆེ། །དམར་ནག་ཁྲག་གི་
མདོག །འོད་འབར་ཅེ་རེ་རེ། །སྐྱུན་གཉིས་སྐྱུང་མིག་ནི། །ཁྲག་ལྟར་གྱི་མི་མི། །སྐྱ་
སེར་གྱེན་དུ་བརྗེས། །དར་དམར་ཕུ་རུ་ཕུ། །སྐྱ་ནས་ནད་ཡམས་ཀྱི། །རྒྱུང་ནག་
ཚོ་བས་སེ་ཚོ་བ། །ཁ་གདངས་སྐྱགས་འདྲིམ་ཞིང་། །མེ་འབར་སྐྱབས་སེ་སྐྱབ། །མཆེ་
གཅིགས་ཁྲག་འཛོག་པའི། །ཉ་བགད་དེ་རི་རི། །སྐྱག་གཡས་ར་ཞགས་ནི། །ཐོག་
ལྟར་ལ་ར་ར། །གཡོན་པས་དར་གྱི་ནི། །མདུང་དམར་ཆེམས་སེ་ཆེམ། །དབང་སྐྱུང་
རོན་མོ་ནི། །ཞལ་དུ་རུབས་སེ་རུབ། །སྐྱི་ཞགས་ནག་པོ་ནི། །སྐྱག་ལྟར་ཕྱི་མི་
མི། །དར་དམར་པོར་ཆེན་ཡང་། །སྐྱིན་ལྟར་སྐྱབས་སེ་སྐྱབ། །གཡས་སྐྱ་སྐྱག་དོང་
ནི། །མདའ་སྐྱད་ལ་ར་ར། །གཡོན་དུ་གཟིག་ལུབས་ནི། །མཚོག་དགར་ཕངས་སེ་
ཕང་། །ཞབས་གཉིས་དབང་པོ་ཡི། །དོག་བརྗེབས་ཁྲིགས་སེ་ཁྲིག །བྲ་ནག་ཉིང་
དགར་ནི། །རྒྱུང་ལྟར་ཕུ་རུ་ཕུ། །ན་བ་གཡས་པ་རུ། །གོད་སློ་སྐྱེམས་སེ་སྐྱེམ། །ན་

བ་གཡོན་བ་རྩ། །ཚོད་ཐུལ་ཕུ་རུ་རྩ། །དབྱང་བ་གཡས་གཡོན་རྩ། །སྟག་གཟིག་
དར་ཚོན་གྱི། །ལན་ཚར་ཤ་ར་ར། །ཕྱི་ཤ་གཡས་གཡོན་ལ། །དག་པོ་སྐྱ་ཆེ་
བཀལ། །ལས་མཁན་ཆེན་པོ་ཚྱོད། །གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བཅོལ་བའི་འཕྲིན་
ལས་སྐྱབས། །སྒྲང་བའི་དག་པོ་ཡི། །སྐྱོག་སྟག་སྟག་ལ་ཤོག། ལུས་སེམས་སོ་སོར་
སྐྱོལ། །ཤ་ཁྲག་ཞལ་རྩ་བཞེས། །དགའི་ལུལ་མཁར་རྩ། །ལྷས་ངན་སྐྱ་ཚོགས་
ཐོངས། །ལས་འདི་མ་བྱས་ན། །སྐྱོབ་དཔོན་བཀའ་ཡང་བཅག། །བདག་གི་དམ་ཡང་
འགལ། །མཚོད་གཏོར་ཚུད་ཀྱང་གསལ། །དེ་ཕྱིར་ལས་ལ་ཡ། །དག་བགེགས་
འབྱུང་པོ་ཡི། །སྐྱོག་ལ་མ་རྣུ་ཡ། །ཞེས་དག་སྐྱ་ཆེན་པོའི་མཚོད་པའི་རིམ་བ་སྟགས་འཆང་
གཤམ་བ་དབལ་འབྱོར་གྱིས་གྲིས་བའོ། །

༡༡། །བསྐྱེད་གསོལ་ལྷོ་ལྷོ་བའ་མཛོད་དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་ལས།
མདོས་འབྱུང་བཞུགས་པའི་དབུ་ཕྱོགས་བཞུགས།

རྩྱུ། །ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་མདོས་འབྱུང་ལོ། །ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་མདོས་ལེན་
པ། །སྐྱུའི་མགོན་པོ་སྐྱུ་མདོག་དཀར། །དར་དཀར་འཛོལ་བེར་དབྱ་བཅེགས་
གསོལ། །བདེ་གཤེགས་དབྱིངས་སྐྱུག་མ་དང་རོལ། །སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་
འབྱུང་དང་བཅས། །འདིར་གཤེགས་སྲིད་པའི་མདོས་ཆེན་བཞེས། །མདོས་བཞེས་
ནས་འབྱོར་སྐྱུ་ཆེ་སྲིངས། །མདོས་བཞེས་མི་མཐུན་བར་ཆད་སོལ། །མདོས་བཞེས་
བསོད་ནམས་དབང་ཐང་སྐྱེད། །མདོས་བཞེས་བསམ་པ་མཐའ་དག་སྐྱབས། །

རྩྱུ། །སྡོ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་མདོས་འབྱུང་ལོ། །སྡོ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་མདོས་ལེན་
པ། །ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་སྐྱུ་མདོག་མེར། །དར་མེར་འཛོལ་བེར་དབྱ་བཅེགས་
གསོལ། །རིན་ཆེན་དབྱིངས་སྐྱུག་མ་དང་རོལ། །རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་དང་
བཅས། །འདིར་གཤེགས་སྲིད་པའི་མདོས་ཆེན་བཞེས། །མདོས་བཞེས་ནས་འབྱོར་
སྐྱུ་ཆེ་སྲིངས། །མདོས་བཞེས་མི་མཐུན་བར་ཆད་སོལ། །མདོས་བཞེས་བསོད་
ནམས་དབང་ཐང་སྐྱེད། །མདོས་བཞེས་བསམ་པ་མཐའ་དག་སྐྱབས། །

རྩྱུ། །རྒྱབ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་མདོས་འབྱུང་ལོ། །རྒྱབ་གྱི་ཕྱོགས་ནས་མདོས་ལེན་
པ། །གསུང་གི་མགོན་པོ་སྐྱུ་མདོག་དམར། །དར་དམར་འཛོལ་བེར་དབྱ་བཅེགས་
གསོལ། །བརྗོད་དབྱིངས་སྐྱུག་མ་དང་རོལ། །བརྗོད་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་དང་

བཅས། །འདིར་གཤེགས་སྲིད་པའི་མདོས་ཆེན་བཞེས། །མདོས་བཞེས་རྣལ་འབྱོར་
སྐྱེ་ཆེ་སྲིདས། །མདོས་བཞེས་མི་མཐུན་བར་ཆད་སོལ། །མདོས་བཞེས་བསོད་
ནམས་དབང་ཐང་སྐྱེད། །མདོས་བཞེས་བསམ་པ་མཐའ་དག་སྐྱབས། །

ཧྲཱི། བྱང་གི་སྲོགས་སུ་མདོས་འབྲུལ་ལོ། །བྱང་གི་སྲོགས་ནས་མདོས་ལེན་
བ། །འཕྲིན་ལས་མགོན་པོ་སྐྱེ་མདོག་ལྗང། །དར་ལྗང་འཛོལ་བེར་དགུ་བཅེགས་
གསོལ། །ལས་ཀྱི་དབྱིངས་སྐྱག་མ་དང་རོལ། །ལས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་འབྲུམ་དང་
བཅས། །འདིར་གཤེགས་སྲིད་པའི་མདོས་ཆེན་བཞེས། །མདོས་བཞེས་རྣལ་འབྱོར་
སྐྱེ་ཆེ་སྲིདས། །མདོས་བཞེས་མི་མཐུན་བར་ཆད་སོལ། །མདོས་བཞེས་བསོད་
ནམས་དབང་ཐང་སྐྱེད། །མདོས་བཞེས་བསམ་པ་མཐའ་དག་སྐྱབས། །

ཧྲཱི། དབྲུས་ཀྱི་སྲོགས་སུ་མདོས་འབྲུལ་ལོ། །དབྲུས་ཀྱི་སྲོགས་ནས་མདོས་
ལེན་བ། །ཐུགས་ཀྱི་མགོན་པོ་སྐྱེ་མདོག་ནག །དར་ནག་འཛོལ་བེར་དགུ་བཅེགས་
གསོལ། །རྩོ་རྩེ་དབྱིངས་སྐྱག་མ་དང་རོལ། །རྩོ་རྩེ་དབྱིངས་སྐྱག་འབྲུམ་དང་
བཅས། །འདིར་གཤེགས་སྲིད་པའི་མདོས་ཆེན་བཞེས། །མདོས་བཞེས་རྣལ་འབྱོར་
སྐྱེ་ཆེ་སྲིདས། །མདོས་བཞེས་མི་མཐུན་བར་ཆད་སོལ། །མདོས་བཞེས་བསོད་
ནམས་དབང་ཐང་སྐྱེད། །མདོས་བཞེས་བསམ་པ་མཐའ་དག་སྐྱབས། །ཨོ་མ་རྒྱ་ཀ་
ལ་རྒྱ་ལི་མ་རྒྱ་སུ་ཇ་ཨ་རྒྱ། །ཞེས་བཞོད་ནས་སྟ་ཁང་ངམ་དུར་མོད་དམ་སྲོགས་གང་འོས་
སར་རོལ་མོ་དགོལ་བ་དང་བཅས་བསམ་བསྐྱུལ་ལོ། །

ཧྲཱི། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཡབ་ཡུམ་དང། །འཕྲིན་ལས་མགོན་པོ་མཐུ་ཆེན་
ལྡན། །འདིག་ཉེན་མགོན་པོ་གངས་ལས་འདས། །མ་མོ་མཁའ་འགོ་བསམ་མི་

ལྷན་ལ། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པ་ཡི། །ཚོས་སྦྱོར་སྦྱོར་མ་མ་ལུས་པ། །ཐམས་
ཅད་མདོས་འདི་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཐམས་ཅད་དགྲེས་ཤིང་ཚིམ་པར་
མཚོད། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །བསམ་པ་སྦྱབས་ལ་རེ་བ་
སྐྱོངས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དང་བ་དང། །འཇིག་རྟེན་བདེ་ལེགས་ལྡན་པར་
མཚོད། །ཚོ་ཨ་ལྷོ་མེ། །ཞེས་སྤུལ་ཏེ་རང་གནས་སུ་སྦྱབས་ནས་བཟུ་ཤིས་དང་སྦྱོར་ལམ་རྒྱ་
ཚེན་གྱི། །དཔལ་ཚེན་ཡབ་ལུམ་གྱི་མདོས་ཀྱི་མཚོན་པ་འདི་བྱས་པས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱེད་བ་
དང། །ནད་གདོན་ཞི་བ་དང། །འཕྲིན་ལས་མཐའ་དག་འགྲུབ་པའི་ལེགས་སྦྱོར་མཐའ་དག་འགྲུབ་
པའི་ཕན་ཡོན་དུ་མ་འབྱུང་བར་འབྱུང་རོ། །བཟུ་ཤིས།

ཞེས་བསྐྱེད་བའི་དཔེ་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་བསྐྱེད་ཚང་བར་གཅིག་ཀྱང་འོང་བར་མི་
འདུག་པར་བརྟེན་དེང་སང་གི་བན་སྤྱགས་རྣམས་ཀྱང། །ཚོང་དང་མི་ཚོས་གཏམ་ལ་སོགས་
པར་གཙོ་འདོན་མཚན་པ་ཤ་སྤྱག་ལས་མི་འདུག་པར། །དེ་བཞིན་སྐྱ་མ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱེད་
རྫོགས་ལྟ་བུ་སྦྱོར་སྦྱོར་གསུམ་པར་ཞོག་ཚོ་ག་རེ་ལ་དག་ཐོན་པར་དཀའ་བར་མཚོང་ཞིང། །ད་
རྣམ་ཅ་རྒྱ་རྟེན་ཐབས་གང་དག་ལས། །སྤི་མའི་བདེ་ཐབས་འགོ་བ་འདྲེན་པའི་བྱང་སེམས་
སོགས་འིང་དུ་དོར་བར། །རྒྱལ་བ་ཐབས་མཁས་སྤྱགས་རྗེ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་ཚེ། །སྐྱ་གྲུ་
བན་སྤྱགས་རྣམས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་སྦྱིང་རྗེའི་གནས་སུ་འབྱུང་བའི་སྤིར་དང། །གཞུང་འདོན་ཁལ་
རྒྱུག་མ་འདི་ཡང་འུ་སྤྱག་ན་སྤྱག་གཞུག་འདྲི་ས་མེད་པའི་དུས་ཤིག་གྱུང་ཉེ་བས། །ཚེད་དུ་བསྐྱེད་
ཞིང་གཉི་སྤྱག་ནག་འགོས་སུ་བཞོད་པའོ། །མདྲ་ལམ། ²⁴

²⁴ མཚུགས་བྱུང་འདི་མ་ཐང་དབུ་གན་གྱིས་མཚོད།

༡༡། །བསྐྱར་གསོ་ལོར་བུའི་བང་མཛོད་དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་ལས།
 དགོངས་གསོལ་གཟུ་དབང་དང་། དམོན་འཇུག་བཞུགས་སོ། །
 སྲུང་བ་བམ་བྱུག་གི་དམོན་བ་ཞིག་ཀྱང་
 སྲི་བར་བགྱིདོ། །

༡༡། །ཉོ་དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ། །དགྲུང་སྟོན་པོ་ནམ་མཁའ་མཐོ་ལ་
 ཡངས། འོག་གདན་གྱི་ས་གཞི་ནི་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ། ཉི་རྩེ་གཟུང་སྐར་ནི་མིག་ཚོ།
 དགོན་མཚོ་ག་གསུམ་ནི་གཟུ་དང་དབང་ལ་མཁའས། ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁོ་སྲུང་
 གསུམ་ནི་མཐུ་སྲུང་ཆེ། སྲུབ་ཆེན་བཀའ་བརྒྱན་ནི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་སྟོབས་དང་ལྡན། མ་
 དང་མཁའ་འགོ་ནི་དམ་ཚིག་ལ་གནས། ལྷགས་ཀྱང་ཞགས་བ་ལྷགས་སྟོག་ཤིལ་བུ་
 ཅན་རྣམས་ནི་འགྲུགས་བ་ལ་སྲུང། དབལ་ལྡན་མགོན་པོ་ལེགས་ཉེས་གྱི་སྲངས་
 འདྲིན་ལ་མཁའས། དབལ་ལྡན་ལྷ་མོ་ནི་སྲུང་མགོགས་གྱི་པོ་ཉ་ལ་རྒྱུ། འཁོར་གྱི་མ་
 མོ་རྣམས་ནི་མི་ནད་དང་སྲུགས་ནད་གྱི་སྣ་འཁྲིད་བ་ལ་མཁའས། དགོ་བསྟེན་དོ་རྗེ་
 ལེགས་བ་སྲུགས་བའི་ཁ་ལ་ཡང་། བཅོན་ཚོད་དོ་རྗེ་རྗེས་བཅོན་ནི་དག་བཤེགས་གྱི་
 སྟོག་གཅོད་བ་ལ་དགའ། གཟུང་བདུད་ར་རྩ་ལ་ནི་འགོ་འདུག་སྟེན། དམ་སྲི་ཐེན་རང་
 རྣམས་ནི་མི་རབས་གཅོད་བ་ལ་མཁའས། རྒྱལ་འགོང་དཔེ་དཀར་ནི་སྟོ་འབོག་གཉོང་
 བ་ལ་དགའ། བཅོན་གྱི་ཞགས་བ་ནི་དབྱང་ཆེ། བདུད་གྱི་ཤན་བ་ནི་གྱི་ཚོ། འཇིག་

ཉེན་སྲོད་བ་རྣམས་ནི་དག་པོ་རྗེས་གཙོད་བ་ལ་མཁས། ལྡང་སྲིད་ལྷ་སྲིད་སྲིད་བརྒྱད་
 ཉེན་མེད་ཚིག་ལ་གནས། བདག་ཅག་རྣམས་འཕྲོར་ནི་མ་ཉེས་མི་ལན་ཏེ། སྲིག་པོ་
 འདིས་ཉེས་བྱས་བྱས་ཏེ། འདིས་མི་དགོ་བཅུ་ནི་སྐྱབ། མཚོ་མས་མེད་བ་ལྷའི་ལས་
 ཉེན་བྱས། དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་སྲིད་གྲ་བྱས། རོ་རྗེ་སྲོབ་དཔོན་གྱི་སྐྱེད་གྲ་བྱས།
 རྣམས་འཕྲོར་བ་བདག་གི་སྲོས་དགྲ་བྱས། སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་འཚེ་བ་བྱས། ལྷ་
 ཁང་གཉན་པོའི་གསེར་འཕྲུ་བཅད། མཚོད་ཉེན་གཉན་པོའི་མིང་ནས་བཤེགས།
 གསུང་རབ་གཉན་པོའི་གཞུང་དང་འགལ། བྱང་ཚུབ་གྱི་དགོ་གོགས་བཅོམ།
 འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་འཚེ་བར་བྱས། རྒྱལ་ཁམས་གྱི་མི་ལ་གཞོད་བ་བསྐྱེད།
 མི་ཉེས་མེད་གྱི་ལོར་འཕྲོག་བྱ་ཉེས་མེད་གྱི་ཚང་བཤེགས། རི་ཉེས་མེད་ལ་མེ་བཤེགས།
 མཚོ་ཉེས་མེད་ལ་དུག་བཏབ། ཉེད་ལྷ་ལ་བསྐྲོས། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་
 བཤེགས། བར་གཉན་ལ་བསྐྲོས། གཉན་ཅན་རྗེ་མའི་བྱ་བསད། འོག་གི་སྐྱེད་ལ་བསྐྲོས།
 སྐྱེད་རྒྱལ་སྐྱེད་མོ་ཁྲག་གིས་བཀང། དམ་བ་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྲོད་བའི་སྲུང་མ་བྲིད་
 རྣམས་ལ་ཡང་བསྐྲོས། དམ་རྣམས་ནི་སྲོགས། དམ་ཚིག་ནི་བཀྲལ། སྐྱེད་ལ་ནི་བསྐྲོས།
 རིགས་ལ་ནི་བརྟུས། བཀའ་ལས་ནི་འགལ། དམ་ལས་ལོག་སྲོད་བ་རྒྱུབ་བ་སྲོན་བ།
 བསམ་ངན་དུག་བཞིན་གཡོ་བར་བྲིད་པའི་བསྐྱེད་དགྲ་འདི། བཤེགས་དང་། གཞུབ་
 བ་དང་། བསྐྱེད་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་དུ་གསོལ།

ཉོ་དགོངས་སུ་གསོལ་པོ། །དུར་ཁོད་ཆེན་པོ་འཛིགས་སུ་བྱང་བ་བསེལ་
 བའི་ཚེ། བསྐྱེད་བ་མེ་རྒྱུང་འཕྲུབས་པའི་དབུས། མ་རྒྱ་ཀུ་ལ་ཁྲག་འཕྲུང་གི་རྒྱལ་
 པོ། ཡེ་ཤེས་གྱི་མགོན་པོ་བྲལ་བཞི་བ་ཡུམ་ཨེ་ཀ་ཅ་ཏེ་མ། སྐྱེད་ལས་མཁན་བྱ་རོག་

གདོང་ཅན། གསུང་གི་ལས་མཁན་མགར་བ་ནག་པོ། སྤྱགས་ཀྱི་ལས་མཁན་གཟའ་
 བདུད་ར་རྩ་ལ། འཕྲིན་ལས་མགོན་པོ་སེངྒེའི་གདོང་བ་ཅན། འཁོར་རོ་ལངས་པོ་མོ།
 བཀའ་ཉན་གིང་པོ་སྡེ་བཞི། བསྟན་པའི་བཀའ་སྲུང་། རྣམ་འཕྲོར་གྱི་དགའ་ལྗོད། རིག་
 འཛིན་གྱི་སློབ་ཤིང་། ཉག་པོ་སྟོང་། ཤ་བ་འབྲུམ། མ་མོ་བྱེ་བའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་
 བ། བདུད་པོ་ཉི་མེ་ཆིག་སྟོང་། དེགས་པ་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་
 གསལ་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། བྱེད་རྣམས་ལ་འཕྲིན་ལས་སུ་བཅོལ་བ་ནི། སྤྱིར་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་དགའ། དགོན་མཚོག་གི་སྤྱི་དགའ། ལྷ་མ་དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྤྱི་
 དགའ། རྣམ་འཕྲོར་པའི་སྟོས་དགའ། བསྟན་པ་གཉན་པོ་བྱེད་ཀྱི་གསོལ་པའི་དགའ་པོ་
 སྤྱིག་ཅན་ལས་རན་འདི་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ཡིད་སྟོབ་གསུམ་གཏོར་མ་འདི་དང་སྦྲེབས་
 ཅིག་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཡབ་ཡུམ་ནག་པོ་སྟོང་ཤ་བ་འབྲུམ་མ་མོ་བྱེ་བའི་ཚོགས་དང་
 བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་དུ་བཞེས་ཤིག།

ཉོ་དགོངས་སུ་གསོལ་པོ། །བྲག་སྡེར་གྱུ་གསུམ་མཐིང་ནག་འབར་བ།
 མདུང་དང་རལ་གྱི་གཤེས་པའི་པོ་བྲང་། འི་མ་རྩ་ཀླ་ལ་ཀླ་ལི། བདུད་འདུལ་གྱི་
 དབང་སྤྱུག་རིག་འཛིན་གྱི་སློབ་ཤིང་། རྣམ་འཕྲོར་གྱི་དགའ་ལྗོད། དམ་ཉམས་ཀྱི་སློབ་
 གཙོད། དམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྟོང་བའི་སྲུང་མ། སྤྱིན་པོ་ལང་ག་ཤུ་རིའི་སྟོང་བྱེད་
 དང་བསྟན་པ་བརྒྱག་པར་བྱེད་པ། སྤྱིར་མཐོགས་ཀྱི་དབང་པོ་སྤྱུག་ལ་བཞོན་པ།
 སྤྱིར་སྤྱི་བམས་ཅད་དབང་དུ་སྤྱུང་པ། རེས་འགའ་ཉ་ནག་པོ་ཉིང་དཀར་ལ་ཆིབས་
 པ། བདུད་ཀྱི་དམག་དཔོན་མཛད་པ། སྤྱུག་གཡས་ན་ཅན་གྱི་ལིང་ཆེན་བསྟན་པ་
 པ། བདུད་དང་སྤྱིན་པོའི་དམག་ཉི་མེ་ཆིག་སྟོང་འབྱེད་པ། སྤྱུག་གཡོན་གནས་

ལྷགས་གྱི་སྤར་བུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ། དྲེགས་པ་མོ་མོ་དབང་དུ་སྤྱད་པ། འཁོར་དབྱུང་འཁྲུག་
བ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་དྲུག་དཔལ་རབ་འཆར་བའི་ཕྱོགས་སྦྱོར་གཉེན་པོ། ལྷུང་མཚོགས་
གྱི་དྲེགས་པ་བཙུག་བརྒྱུད། འཁོར་ནག་པོ་སྦྱོང་། འག་ཟ་འབྱུམ། མ་མོ་བྱེ་བའི་ཚོགས་
དང་བཅས་པ། བྱེད་རྣམས་ལ་འཕྲིན་ལས་སུ་བཙུགས་བ་ནི། སངས་རྒྱུས་གྱི་བསྐྱེད་པ་
བཞེགས་པ། དགོན་མཚོག་གི་དབྱེད་འབངས་སྦྱོང་པ། དེག་འཛིན་གྱི་བརྒྱུད་པ་གཙོ་བོ་
པ། དགོ་འདུན་གྱི་སྤེ་བཞེགས་པ། མཚམས་མེད་པ་ལྡེ་ལས་བྱེད་པ། མི་དགོ་བཅུ་
ལ་བརྒྱུ་པ། གསང་སྤྱོད་སྤོང་ལོ་ལྡེ་བཞེགས་པ་བྱེད་པ། ལྷ་བྲལ་བྱང་ཚུབ་གྱི་
སྦྱོང་གཏོར་བར་བྱེད་པ། ཡིད་ལ་བརྟེན་པའི་དབྱེད་པོ་སྤེག་པོ་ཆེ་འདི། མགོན་པོ་
ལེགས་ལྡན་གྱི་དམག་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་དུ་བཞེས་ཞེས།

ཉོ་དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ། །ཉི་མ་བྱང་འཁྲུག་མཚམས། ཡོངས་འདུའི་ཤིང་གི་
ཅ་བ། མཚོ་ལྷ་ལེ་མཐིང་ནག་གི་དཀྱིལ། མཐིང་ཤུན་སྤོན་པོའི་གྱུར་ཁང་། རོད་པ་
བཙུགས་པའི་སྐྱེ་མཁའ་སྤེམས་པའི་ནང་ནས། དཔལ་ལྡན་སྤྱོད་པོ་རང་བྱུང་གི་རྒྱལ་
མོ། བདུད་གྱི་ཡུམ་ལ་གཞེན་རྗེའི་ལྷུམ། འདོད་པ་ཁམས་གྱི་དབང་སྤྱོད་ལ། དུས་
བཞི་སྤྱོད་པོའི་དབྱེད་པ་འཆར་བ། སྤེ་མེན་བཅུ་དྲུག་ལུས་ལ་རྫོགས་པ། དེས་འགའ་རྗེ་
འསྐྱེལ་གྱི་དེུ་སྦྱོང་བཙུག་སྤྱིལ་རོལ་བ། ལྷག་གཡས་ན་གནམ་སྤྱོད་པའི་དམ་གྱི་
བསྐྱེད་པ། སྤྱི་འགོ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤོག་དབྱེད་གཙོ་བོ་བྱེད་པ། ལྷག་གཡོན་
ན་ཁ་ཉི་ཅེ་གསུམ་བསྐྱེད་པ། མ་མོ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྤྱད་པ། འོག་མ་གཉིས་
ན་སྤྱོད་ཞལ་དང་གནམ་སྤྱོད་པའི་ལྷུང་པ་བསྐྱེད་པའི་དམ་པ། དབྱེད་པོ་འཆིང་ཞིང་
སྤོལ་བ། འཁོར་དེ་མ་ཉི་དེ་མ་རྗེ་དེ་མ་རྗེ། མ་མོ་བདུན། སྤོང་མོ་བཞི། འབར་མ་

བརྒྱད། དུས་ཀྱི་སྐྱ་མོ་བཞི། དམག་གི་རྒྱལ་མོ་བཞི། དབང་ལྷག་ཉེར་བརྒྱད། རྩོམ་རྩི་
བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས། ཤ་ལ་དགའ་བ་ཁྲག་ལ་རྩམ་པ་དུས་ལ་དབྱེས་པ་ཁྲིད་རྣམས་
ལ་བཅོལ་བའི་མདོ་ནི། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་དག། དགོན་མཚོག་གི་སྤྱི་དག།
རྩོམ་རྩི་དཔོན་གྱི་སྤྱི་དག་རྣམ་འབྱོར་པ་བདག་གི་སྤོས་དག་ཡིད་ལ་བརྟགས་པའི་
དག་པོ་སྤྱིག་པོ་ཆེ་འདི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མ་མོ། ལྷན་སྤྱིད་ཀྱི་མ་མོ། འཇིག་རྟེན་ཀྱི་མ་མོ་
རྣམས་ཀྱིས་བཞེས་ཤིག

ཉོ་དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ། །རི་རབ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་ལོག་ རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་
དཀྱིལ། རི་མ་མ་ཉོག་གི་ནང་དུ། ཡབ་སྲིན་པོ་རྟུ་སྟོག་འཕྲེང་ཅན། དུམ་སྐྱ་མོ་
སྤལ་མགོ་ཁྲག་མིག་མ། སྤལ་སྤལ་མགོ་སྤལ་ཁྲབ་འཇུག་ཆེན་པོ་རྩ་རྩུ་ལ། འཁོར་
གདོང་མོ་བཞི། གཟའ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། གཟའ་ཕན་གྱི་བ་འབྲུམ། རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་ཅེ་
བརྒྱད། འཁོར་སྤྱིད་པ་སྐྱ་ཡི་གཙོ་པོ། བཅོན་རྩིས་གཟུན་དམར་པོ། གཤིན་རྩི་ཡ་
མ་རྩ་ཇོ། རྒྱལ་འགོང་སྤོག་བདག་ཆེན་པོ། ལྷ་བདུད་འཆི་བདག་མགོ་དག། མ་མོ་
སྤྱིད་པའི་རྒྱལ་མོ། དམ་ཅན་རྩོམ་ལེགས་པ། ཡབ་སྐྱུ་བ་ནག་པོ། དུམ་སྐྱ་མ་
ནག་པོ། མཆེད་འཁོར་སྐྱུ་བརྒྱ་དུག་ཅུ། ལྷུ་ལ་པ་ཉི་ཁྲི་སྐྱུ་ལ་འབྲུམ་དང་བཅས་པ།
བཅོན་ཚོད་རྩོམ་རྩི་ཆེན་པོ་ཅན། ཡབ་བདུད་པོ་ནག་པོ། དུམ་སྐྱ་མོ་ནག་པོ། འཁོར་རྒྱ་
དུག་ཕན་བདུན། བཅོན་དམག་གྱི་བ་དུང་སྐྱུར། ཁྲིད་རྣམས་ལ་འཕྲིན་ལས་སུ་བཅོལ་
བར་འདོད་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་དག། དགོན་མཚོག་གི་སྤྱི་དག། རྩོམ་རྩི་
དཔོན་གྱི་སྤྱི་དག། རྣམ་འབྱོར་པ་བདག་གི་སྤོས་དག། མི་བདག་ལ་སྐྱ་མེད་ཟེར་བ།
སྐྱ་ཁྲིད་ལ་མཐུ་མེད་ཟེར་བ། མཐུ་བུ་ལོན་བཞིན་དུ་བསྟོག་པ། སྤོག་འཁེན་གཏད་

བཞིན་དུ་འཇུགས་པ། མི་ཚོས་གྱི་མནའ་ཟ་བ། ལྷ་ཚོས་གྱི་དམ་ལོག་པ། སྤ་དག་
ལག་གི་བདར་བ། ད་དག་ཟད་དུ་འཇུགས་པ། སྤྱི་དག་ཡིད་ལ་སེམས་པ། གཟུགས་
ལིང་རུ་བྱས་ཤིང་ཁྲམ་ལ་བཏབ་པ། མིང་བྱང་བྱ་དུ་བཞོས་པའི་བསྟན་དག་དམ་
ཉམས་མི་ཚོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་འདི་རྣམས་གྱི་ཚེ་སློབ་སྤྲོ་གསུམ་གཏོར་མ་འདི་
དང་སྟབས་གཅིག་དུ་བཞེས་ཤིག་དགོངས་གསོལ་གྱི་སྟན་ཐབས་འདོན་པར་སློབ་ལུང་དུ་
ཡོད་པ་ལྟར་འདི་ནས་འདོན། མཚན། མ་རྩ་ཀུ་ལ་སོགས་མ་མགོན་གཤིན་གསུམ། ལྷ་
གཟའ་སྤྱ་གསུམ། གིང་བདུད་བཅོན་གསུམ། བཀའ་ཡི་ལྷ་མ་སྤོན་སྤེ་བརྒྱད་རྣམས་
གྱིས་ཞལ་དུ་བཞེས་ཤིག་དམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྤྱོད་བའི་སྤང་མ་བྱིད་རྣམས་བསྐྱེད་
བའི་ལས་ལ་བར་མ་བྱལ། བཅོལ་བའི་ལས་ལ་མཐུ་མ་ཚུང་། རྒྱལ་བ་ཞི་ཞོ་ནི་ཤིན་
རྒྱལ་མ་ཞེན། རིག་འཛིན་རྣམས་ནི་རྩལ་²⁵མ་ཚུང་། མ་སྤིང་མཁའ་འགོ་རྣམས་ནི་
འཕྲིན་ལས་མ་ཞེན། གསོད་པའི་མཚོན་ཆ་ནི་སོ་མ་བརྟུལ། །ཤན་པ་གྱི་མ་བརྟུལ།
སོ་ཉ་རྒྱལ་མ་ལོག་སྤགས་པ་སྤུན་མ་ཚུག་ནམ་མཁའ་སློང་པ་ལ་ཚོད་མ་འཇུགས།
ས་གཞི་གོ་མོ་ལ་རྗེས་མ་གཅོད། རང་བཞིན་གྱུབ་པའི་སྤྱི་ཤི་ལ་ཁྱུར་མ་གཡོད། ཚེ་
སྤྱི་མ་ལ་དུས་མ་འདེབས། གཏོར་མ་འཕྲོ་བརྒྱག་དུ་མ་གཏོང། ཉོམ་ཁྱུང་སློང་པ་ལ་
མ་འཛོག་མ་ཉེས་དམ་ལ་མ་འདོགས། ཉེས་བྱས་སྤེབས་སྤུ་མ་ཤོད། ལྷང་གི་མ་མོ་
མ་འཇུགས། སྤྱི་ཡི་བསྟན་མ་མ་གཡེལ། དམ་ཉམས་བསྟན་དག་འདི་རྣམས་གྱི་སློབ་
ཅ་དམར་སོ་ཟད་གྱིས་ཚོད་ཅིག་སྤྱིང་ཁྲག་རྩོན་མོ་ཉམས་སེ་བཞེས་ཤིག་གས་སྤང་
དཀར་སོ་མདའ་ལྟར་རྩོངས་ཤིག་ཁོང་ཁྲག་དམར་སོ་ཁ་རུ་སྤྱུགས་ཤིག་སྤང་པ་

²⁵ མ་དཔེར། རིག་འཛིན་རྣམས་གྱི་མ་ཚུང་། །ཞེས་ཡི་གེ་གཅིག་ཚད་འདུག་པས། རིག་འཛིན་རྣམས་ནི་རྩལ་མ་ཚུང་། །ཞེས་ཁ་སློང་ཞུས་དབྱེད།

དགར་སོ་ཞོ་ལྟར་དགུགས་ཤིག ཞེ་སྤང་རུས་པའི་ཅིག་ཞོག་²⁶ཚོམས་ཤིག འདོད་
 ཚགས་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་སྐྱོམས་ཤིག སེམས་ཉིད་རིག་པའི་མར་མེ་གཏོར་ཅིག ལྟན་
 ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལྟ་དག་སྤྱེས་ཤིག མཉམ་པོར་འོང་བའི་བདུད་དང་སྐྱོད་ཅིག རྗེས་
 ལུལ་མིང་ཡང་ཐལ་བར་སྐྱོགས་ཤིག སྤེ་ཚེན་སོ་ལ་བབས་ན། རོ་ཚན་ལ་ཁ་བ་
 བབས་པ་ལྟར་ཐོངས་ཤིག བན་བོན་ལ་བབས་ན་ཉི་ཟླ་གཟའ་ཡིས་བཟུང་བ་བཞིན་དུ་
 ཐོངས་ཤིག གཙོ་བོ་ལ་བབས་ན་སེའླེའི་ཞོག་པ་འབྱུང་བ་ཤིག་པ་བཞིན་དུ་ཐོངས་
 ཤིག ཚན་པ་ལ་བབས་ན་སྤོང་ཚན་ཅ་བ་ནས་བསྐྱེལ་བ་བཞིན་དུ་ཐོངས་ཤིག སྐྱེས་
 དར་མ་ལ་བབས་ན་སྐྱུག་ཕྱན་ཐོར་བས་བརྒྱས་པ་བཞིན་དུ་ཐོངས་ཤིག འཇིག་པ་ལ་
 བབས་ན་གཡུ་སྐྱོང་བྲག་ལ་བརྟེན་པ་བཞིན་དུ་ཐོངས་ཤིག འཇུག་མེད་ལ་བབས་པ་ན་
 ཤིང་དུ་ལའི་མགོ་བཅད་པ་བཞིན་དུ་ཐོངས་ཤིག འཇུག་ལ་བབས་ན་མེ་ཏོག་སང་
 གྱིས་ཁྱེར་བ་བཞིན་དུ་ཐོངས་ཤིག སྐྱོ་ལོར་ལ་བབས་ན་རམ་ནག་སེར་བས་དེད་པ་
 བཞིན་དུ་ཐོངས་ཤིག ཐོང་མཁར་ལ་བབས་ན་བྲག་རུས་ཐོག་གིས་བཤེགས་པ་
 བཞིན་དུ་ཐོངས་ཤིག འཁོར་གཡོག་ལ་བབས་ན་ནགས་རི་མེས་ཚིགས་པ་བཞིན་དུ་
 ཐོངས་ཤིག བསྟན་དག་འདི་ནམས་ལོ་དང་ཟླ་བ་མ་འགོར། ཞག་དང་ཟ་མ་མ་བཞག་
 པར་སྐྱར་དུ་སྐྱོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མངོད་ཅིག དག་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག

ཉོ། དམ་ཉམས་པའི་དག་བགེགས་བྱད་མ་འདི་སོ་ལྟ་སྐྱོལ་ཅིག སྐྱོག་ལྟ་དང་
 སྐྱོལ་ཅིག དག་ལྟ་དང་སྐྱོལ་ཅིག²⁷ ལུལ་ལྟ་དང་སྐྱོལ་ཅིག མ་ལྟ་དང་སྐྱོལ་ཅིག ཞང་

²⁶ མ་དཔེར། ཅིང་ཞོག ཅེས་གསལ། ཅིག་ཞོག ཅེས་སུ་དག་བཙོས་ཞུས།

²⁷ མ་དཔེར། དག་ལྟ་དང་སྐྱོལ་ཅིག ཅེས་པའི་ཚིག་འདི་ལན་གཉིས་སུ་གསལ་བའི་སྐྱོན་འདུག་པས་སྐྱོན་སྐྱོང་ཞུས།

ལྷ་དང་སྒོལ་ཅིག ལེའུ་ལྷ་དང་སྒོལ་ཅིག སྒོལ་དཔོན་གྱི་སྲུང་མ་དང་སྒོལ་ཅིག བསྐྱེད་
 པའི་མཁར་དང་སྒོལ་ཅིག གནས་པའི་ཡུལ་དང་སྒོལ་ཅིག འདི་དམ་ཉམས་ཡིན་
 པས་མགོན་སྐྱབས་མ་བྱེད་ཅིག འདི་ཡན་པར་སྐོངས་ཤིག ལྷུང་པར་སྐོངས་ཤིག
 འདི་མ་སྲུང་ཞིག འདི་མ་སྒྲོབ་ཅིག སྒོག་གཙོད་དབྱུགས་ལེན་གྱི་བདུད་ཐམས་ཅད་
 དང་སྒྲོད་ཅིག དམ་ཉམས་འདི་ཡི་སྲུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་མཚན་མ་
 གཟུགས་གྱི་ལིང་འདི་ལ་སྐོབ་ཅིག ལྷུང་ལྟེན་བརྒྱུད་དུ་སྐོབ་ཅིག རྣམ་ཤེས་ཚོགས་
 ལྷ་སྐོབ་ཅིག ཁམས་བཙེ་བརྒྱུད་ལ་སྐོབ་ཅིག ལྷ་སྒོག་རྣམ་ཤེས་གར་གནས་ཀྱང་ད་
 ལྷ་ཉིད་དུ་སྐོབ་ཅིག དུས་སྤྱི་མ་མ་ཡིན་པར་ད་ལྷ་ཉིད་དུ་གཟུགས་ལིང་ཉིད་འདི་ལ་
 སྐོབ་ཅིག མངོན་སྒྲོལ་དག་པོའི་བསྐྱེད་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར། དམ་ཉམས་དག་པོ་འདིའི་
 ལྷུང་དག་ཡིད་གསུམ་བྱེད་དུ་ཚུགས་ཤིག ལྷུང་གྲུ་གྲུ་བཞིན་དུ་ཆིངས་ཤིག དག་གྲུ་
 གྲུ་བཞིན་དུ་ཆིངས་ཤིག ཡིད་གྲུ་གྲུ་བཞིན་དུ་ཆིངས་ཤིག ཡན་ལག་གྲུ་གྲུ་བཞིན་དུ་
 ཆིངས་ཤིག ལྷ་ཡིད་སེམས་གསུམ་གྲུ་གྲུ་བཞིན་དུ་ཆིངས་ཤིག ཞིང་བཅུར་གྱུར་
 པའི་དམ་ཉམས་དག་པོ་འདི་སྒྲོ་དུ་ཚུགས་ཤིག འབོག་དུ་ཚུགས་ཤིག རྒྱལ་དུ་
 ཚུགས་ཤིག ལྷ་འབྲུམ་དུ་ཚུགས་ཤིག ཁ་འོ་དོད་གནས་ལ་འབོད་དུ་ཚུགས་ཤིག
 ཡན་ལག་སྤྱིར་བཞི་ས་ལ་དེབས་སུ་ཚུགས་ཤིག མཁྲིས་པ་ཚ་བའི་ནད་རིགས་འདི་
 ལ་སྐོངས་ཤིག དཀར་བྱང་འདི་ལ་བསྐྱེད་པ། དམར་བྱང་འདི་ལ་བྲིས་པའི་ལིང་འི་
 གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་འདི་མངོན་སྒྲོལ་གྱིས་སྲུང་དུ་བསྐྱེད་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར། དམ་
 ཉམས་དག་པོ་འདིའི་སྲུང་པོ་ཁམས་རྣམས་དུས་དུ་ཚོགས་ཤིག བག་ནན་དུ་གྱུར་ཅིག
 བེག་ནན་དུ་གྱུར་ཅིག ཤག་མ་ར་གཏད་དུ་གྱུར་ཅིག ལྷུང་ཀར་དུ་གྱུར་ཅིག སྐར་ཤིང་

དུ་གྲུར་ཅིག རོ་ཉོམ་དུ་གྲུར་ཅིག ལས་ཀྱི་རྒྱུར་དམར་གྱིས་རྒྱབ་ནས་ཕུལ་ཅིག
 འཇིགས་པའི་ལྷན་པ་ནག་པོས་མདུན་ནས་སྤུས་ཤིག དག་པོའི་ཁྲོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་
 ལྷོད་ནས་རྫོངས་ཤིག ལུས་བྱེ་མའི་རི་བསྐྱེལ་བ་བཞིན་དུ་རྫོངས་ཤིག མགོ་ཨ་
 གཞུའི་རྩོག་པོ་བཞིན་དུ་རྫོངས་ཤིག ཁ་སོ་སེལ་པོར་རྫོངས་ཤིག མིག་འབྲས་ཐང་ལ་
 ལྷུངས་ཤིག དུས་མཐའ་སྤྱངས་ཤིག གཞུགས་སྤྱང་ཤིགས་ཤིག ཡིད་སྤང་ཚོལ་ཅིག
 འཁོར་སྤྱུགས་ཤིག ཚང་ཤིགས་ཤིག ཚེའི་འདུ་བྱེད་སྤྱངས་ཤིག བསོད་ནམས་ཀྱི་
 རྒྱན་སྐལ་ཚོད་ཅིག དག་པོའི་ལས་ཀྱིས་གཏུབས་ཤིག དག་པོའི་ལས་ཀྱིས་ཉོན་ཅིག
 དག་པོའི་ལས་ཀྱིས་སྤྲེགས་ཤིག དམ་ཚིག་གི་དམོན་པས་སྤྲིགས་ཤིག བཀའ་ཡི་
 ཚད་པ་ཚོད་ཅིག འདུས་པ་ནད་ཀྱི་འཇིགས་པ་འདི་ལ་རྫོངས་ཤིག ཡར་གྱི་ཆེ་
 གསུམ་མར་ལ་ཉམས་སྲུ་རྒྱགས་ཤིག མར་གྱི་རྒྱུར་གསུམ་ཡར་ལ་ཉམས་སྲུ་རྒྱགས་
 ཤིག རྩ་དང་ཆ་བོ་དུང་ནས་སྤྱངས་ཤིག དམ་ཉམས་དག་པོ་འདི་རྩོ་རྩེ་སྤྲིན་པོའི་རྣ་
 ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་དུ་ལུས་བྱུམ་རིལ་དུ་བཞེས་ཤིག ཁ་རི་ལྷ་ཉི། དགོ་བསྐྱེན་
 ཚེན་པོ་རྩོ་རྩེ་རྩེར་བཅན་གྱི་དགོངས་གསོལ་འདིར་མ་བཀོད་ཀྱིས། དག་རྣམས་ཤིན་ཏུ་སྤང་ན་
 བསྐྱེད་བྱེད་མའི་འཁོར་ལའི་མཇུག་ཏུ་ཡོད་པས་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག དེ་ནི་ཐབ་སྤྱིར་གྱུད་དུ་སྐྱ་
 བ་ཡིན། མཚན་ལོ།

འདིར་དཔལ་སྤྲོད་ཀྱི་བ་འགྲོང་དུར་པའི་གདན་ས་ཐང་བཀའ་བརྒྱུད་འཕེལ་རྒྱས་

²⁸ ལྷིང་གི་ཚོས་སྤྱང་དམ་ཅན་གྱི་གསོལ་མཚོད་བསྐྱར་བ་བསྐྱེལ་སོགས་སྤྱང་ནས་གྲུ་མ་བརྒྱུད་
 པའི་ཕུག་བཞེས་ཞལ་རྒྱན་རི་རྣ་བ་བཞིན་དུ་ཚོས་སྤྱང་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེལ་སྤྲེགས་གཅིག་ཏུ་

²⁸ མ་དཔེར། རྒྱུག་ཚད་པ་ཁ་རྩོད་ལྷུས།

བཀོད་པའི་དཔེ་ཆ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པས། སྤྲིགས་དུས་ཀྱི་ཟླ་གྲུ་བན་སྲགས་ནམས་ཀྱང་། མི་
ཚོས་དང་གཏམ་དང་ཚོང་དང་ཁེ་གྲགས་སོགས་འདིག་ཉེན་ཚོས་བརྒྱད་གཙོར་འདོན་ལས་མི་
འདུག་པར། འོན་ཀྱང་བག་ཆགས་སད་པ་རེ་རེ་ཅམ་མཁས་ཀྱང་དེ་ལ་ཡིད་གཏད་མི་འོང་ཞིང་།
ཐང་ཡིག་ལས། ཚོངས་ཁུ་ཁ་འབྲིལ་མཁས་པ་བསྐྱེད་ལ་འདོན། །ཞེས་གསུངས་བཞིན། བདེན་
པར་སྐྱ་བ་ལ་ཚད་འདིན་མི་ཆེ་ཡང་། རང་འབྲེལ་བན་སྲགས་འགའ་ལ་པན་སྤྱིར་ཚོས་སྲུང་
ནམས་ཀྱི་བསྐྱེད་གཙོག་ཏུ་འདོན་བདེ་བར་བཀོད་པ་འདི་ཡང་། ཨ་ཐང་གི་དབྱ་མིང་གི་བྱིན་
རྒྱལ་ཐོབ་པ་སྐྱེད་བྲན་གྱི་ན་བ་དཀོན་མཚོག་དམ་ཚོས་ཀྱིས་བྲིས་པ་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག

༄༅། །དགོངས་གསོལ་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ནི། ཨ་མི་ལ། རྟོ་དགོངས་སྤྱ་གསོལ།
 མ་མི། སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ནས་སྤྱ་བཞེངས། ཡེ་
 ཤེས་གྱི་དབྱིངས་ནས་སྤྱུན་གྱིས་གཟིགས། རྩུ་འབྱུལ་གྱི་དབང་གིས་འབྲོན་པར་
 མཛད་དུ་གསོལ། རྩོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོའི་ཡང་སྤྱུལ་ཨ་མི་སྤྱ་ནམ་བཟའ་²⁹ དབང་སྤྱུག་
 ཚོས་གྱི་སྟོལ་མ། བསྟན་སྤྱང་རྒྱ་མཚོའི་དབྱུས་ན་མངོན་པར་མཐོ་བ། འཁོར་ཡེ་
 ཤེས་མཁའ་འགྲོ། དམ་ཚིག་མཁའ་འགྲོ། དབང་གི་མཁའ་འགྲོ། ཤ་བ་མཁའ་འགྲོ།
 ཟ་བྱེད་གསོད་བྱེད་འཕོག་བྱེད་ཨ་མ་སྟོང་སྤྱུལ་སྟོག་གི་སྤྱ་གྱི་ལ་སོགས་མཁའ་འགྲོ་
 གྱེ་བ་འབྲུམ་སྟེའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་བྱིད་རྣམས་ལ་འཕྲིན་ལས་སྤྱ་བཅོལ་བ་ནི།
 སྟོན་ཚེ་རྩོ་རྩེ་རྣམ་འབྲོར་མ། བར་དུ་སྟོབ་དཔོན་བརྒྱ། ཐ་མར་མཉམ་མེད་འབྲི་གྲང་
 བ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྲས་བརྒྱད་པར་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་སྤྱུན་སྤྱར་ཁས་བླངས་དམ་
 བཅས་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། སྤྱིར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་དང། གྱེ་བྲག་ཏུ་
 དེས་དོན་གྱི་སྟོང་པོ་སྤྱུབ་བརྒྱད་གྱི་རིང་ལུགས་ཀྱི་མ་མེད་པ་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩེའི་སྟོང་
 པོ་ཅན་ཉམས་སྤྱ་ལེན་པའི་རྣམ་འབྲོར་སྤྱུབ་པ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་
 གཞོན་ཅིང་འཚེ་བར་བྱེད་པའི་དམ་སྤྱི་ལོག་པར་ལྟ་བའི་དགྲ་བགོགས་གདུག་པ་ཅན་
 ཐམས་ཅད་དམ་རྩལ་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་དང་མཉམ་དུ་བཞེས་ཤིག་བཞེས་ནས་
 གྲང་། དམ་ཚིག་གི་རྩེས་གཙོད་གྱིས། ལེགས་ཉེས་སྤངས་འཛིན་མཛོད། རྣམ་པ་
 བཞིའི་འཕྲིན་ལས་སྤྱུབས། མཚོག་བྱུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། རང་གཞན་གྱི་དོན་

²⁹ མ་དཔེར། སྤྱ་རྣམ་ཟེའི་གསལ། སྤྱ་ནམ་བཟའ་ཞེས་སྤྱ་དག་བཅོས་ཞུས།

གཉིས་སྐྱབས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་གཉན་པོ་བསྐྱེད་བའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེན་པོ་
མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་ནམ་མཁའ་མཐིང་བཟང་བསྐྱེད།

ནམ་སྐུ་ལྷོ་ཉོ་དགོངས་སུ་གསོལ། བྱང་ཕྱོགས་ལྷང་ལོ་ཅན་གྱི་ཕོ་བྲང་
ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མང་གི་ནམ་སྐྱེད། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ནམ་ཐོས་
སྐུ། བཅུན་མོ་དང་། སྐུ་དང་། ལས་བྱེད་མཁུང་དམར་བ། གཞོད་སྐྱིན་ཏུ་བདག་
བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྲིད་རྣམས་ལ་འཕྲིན་ལས་སུ་བཅོལ་བ་ནི།
སྐྱོན་ཆེ་ཤུག་མེད། བར་དུ་གསང་བདག་གོས་སྐྱོན་ཅན། ཐ་མར་བརྒྱ་ཀུ་ར་སོགས་
ལྷ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེད་སྤྲུང་ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། སྤྱིར་
རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་དུ། གོང་ལྷར་སོགས། མཛད་དུ་
གསོལ། བར། ཞེས་དང་།

གངས་དཀར་ནི། ཉོ། དགོངས་སུ་གསོལ། གངས་རི་ཤེལ་གྱི་བྱུང་ཕྱུད་ཅན།
ཡུལ་ནི་དོ་རྗེ་བྲག་དམར་བསམ་གྲུབ་ཤེལ་གྱི་གྲུང་ཁང་རྣམས་ནས། བོད་ཁམས་
སྤྱོད་བའི་བསྟན་པའི་གཙོ་མོ། རོ་མོ་ལྷ་སྐྱེད་རྒྱལ་མོ། གངས་དཀར་ཤེད་དོ་རྗེ་
གཡུ་སྐྱོན་ལ། གངས་སྐྱེད། གཡུ་སྐྱེད། མཚོ་སྐྱེད། གནམ་སྐྱེད། ཐོག་སྐྱེད། འཁོར་
བསྟན་ལ། སྤྱོད་མ་ཡང་མ་སྐྱེད་སྐྱེད་འབྲུམ་སྤེའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་
འཕྲིན་ལས་སུ་བཅོལ་བ་ནི། སྐྱོན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་སྐྱེད་འདས་དང་། བར་དུ་བརྒྱ་
ཐོད་ཐེང་། ཐ་མར་འགོ་བའི་མགོན་པོ་ཚོས་རྗེ་གངས་དཀར་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེད་
སྤྲུང་ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། སྤྱིར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་
ཆེ་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་དུ་སོགས་གོང་ལྷར་མཛད་དུ་གསོལ། བར། ཞེས་དང་།

སྐྱུ་རྒྱལ་ནི། ཉོ། དགོངས་སྐྱུ་གསོལ། རི་རབ་ཆེན་པོའི་སྐྱོ་སྐྱོགས། མ་དོས་
³⁰ རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནས། སྐྱུ་རྒྱལ་སོགས་མ་མེད་སྐྱུགས་གྱི་བདག་པོ། སྐལ་བཟང་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དབང་གཞོན་ཏུ་གཏུམ་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱུ་སྐྱུ་དང་། འཁོར་སྐྱུ་ཆེན་པོ་
 བརྒྱད་དང་། རྒྱལ་རིགས་དང་། རྗེ་རིགས་དང་། བྲམ་ཟེའི་རིགས་དང་། དམངས་
 རིགས་དང་། གདོལ་བའི་རིགས་དང་། གཞན་ཡང་སྐྱུ་གཉན་དང་། ས་བདག་ཡུན་ཏུ་
 གནས་པ་དང་། སྐྱོ་བྱུང་ཏུ་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་རྣམས་ལ་འཕྲིན་ལས་སྐྱུ་བཅོལ་
 བ་ནི། སྐྱོན་ཆེ་བཅོམ་སྒྲུབ་འདས། སྐྱུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ། རྒྱལ་པོ་གསང་བའི་བདག་
 པོ། བར་ཏུ་སྐྱོབ་དཔོན་སྐྱུ་སྐྱུ་དང་བརྒྱ་འབྱུང་གནས། ཐ་མར་དབལ་ཆེན་ཀ་ལོ་རྒྱུ།
 ཀམ་བ་ཤི་ལ་སོགས་པ་བཀའ་བརྒྱུད་སྐྱུ་མ་དམ་པའི་སྐྱུན་སྐྱུར་ཁས་སྦྱངས་དམ་
 བཅས་པ་རི་རྩ་བ་བཞིན་ཏུ། སྐྱིར་རྒྱལ་བའི་བསྐྱུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱི་དང་། རྗེ་བྲག་ཏུ་
 གོང་ལྟར་སོགས་ནས་མཛད་ཏུ་གསོལ། ཞེས་དང་།

དམ་ཅན་སང་བཞོན་གྱི་ནི། ཉོ། དགོངས་སྐྱུ་གསོལ། ཉི་མ་རྒྱལ་གྱི་སྐྱོགས། བ་
 མང་ལོང་བུའི་སྐྱུ་མཁར་ཆེན་པོ་ནས། འཛམ་བུ་གླིང་གི་སྐྱུས་མཚོག་རིག་པ་ཅན་གྱི་
 རྒྱལ་པོ། རྣལ་འབྱོར་ཡོངས་གྱི་དབྱ་སྒྲ། རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་བདག་པོ། དགོ་བསྐྱེན་
 རོ་རྗེ་ལེགས་པ། འཁོར་ཐེའུ་རང་སྟོང་སྟེའི་དམག་ཚོགས་དང་བཅས་པ་བྱེད་རྣམས་
 ལ་འཕྲིན་ལས་སྐྱུ་བཅོལ་བ་ནི། སྐྱོན་ཆེ་ལྡན་སྐྱུ་བ། བར་ཏུ་བརྒྱ་ཐོད་སྟེང་། ཐ་མར་
 བཀའ་བརྒྱུད་སྐྱུ་མ་བྱེད་པར་ཅན་རྣམས་གྱི་སྐྱུན་སྐྱུར་ཁས་སྦྱངས་དམ་བཅས་པ་རི་

³⁰ མ་དཔེར། མལ་ལོ་སྐྱུ། ཞེས་གསལ། མ་དོས། ཞེས་སྐྱུ་དག་བཅོལ་ཞུས།

ལྷ་བ་བཞིན་དུ། སྤྱིར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་དང་། འྲེ་བྲག་ཏུ་སྤར་སྤར་
སོགས་ནས་མཛད་དུ་གསོལ། བར། ཞེས་དང་།

ཡང་དམ་ཅན་ནི། ཉོ། དགོངས་སུ་གསོལ། རྒྱ་གར་དོ་རྗེ་གདན་དང་། རྒྱ་ནག་
རི་པོ་ཅེ་སྤྱ། ཚོས་འཁོར་གཙུག་ལག་ཁང་། འུ་ཡུག་ལྷགས་མཁར་དགུ་ཐོག་སོགས་
རང་བཞིན་སྐྱབ་གནས་ཀྱིན་ཅན་རྣམས་ནས་བཞུགས་ཤིང་གཤེགས་པའི་དམ་ཅན་
དོ་རྗེ་ལེགས་པ་མཛད་འཁོར་སུམ་བརྒྱ་རྩུག་ཅུ་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་རྣམས་ལ་འབྲིན་
ལས་སུ་བཅོལ་བ་ནི། སྣོན་ཆེ་གསང་བའི་བདག་པོ་དང་། བར་དུ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས།
ཐ་མར་བྱུང་ཆེན་པ་ཤི། མཁར་སྤོད་དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱན་སྤར་ཁས་སྲངས་
དམ་བཅས་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ། སྤྱིར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་དང་། འྲེ་
བྲག་ཏུ་སྤར་སྤར་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་དང་།

སྤྱེས་བུ་ནི། ཉོ། དགོངས་སུ་གསོལ། སྤོས་མེད་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཆེན་པོ་
ལས་མ་བཅོས་པ་སྤྱན་གྱིས་བྱུང་བའི་རང་རྩལ་ལས་ཤར་བ་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱར་
བཞེངས་པ་བདག་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབྱེ་ལྷ་ཆེན་པོ་ས་བརྒྱད་སེམས་དབང་གཞོན་སྤྱིན་
སྒྲུང་མདའ་གདོང་། སྤྱི་སྤྱང་ན་ཚངས་པ་དྲུང་ཐོད། ཉང་སྤྱང་ན་ཡམ་ཤུད་དམར་པོ།
གསང་བ་སྤྱར་ན་ལས་སྤྱོད་མཐུང་དམར་བ། ཡང་དག་སྤྱར་ན་དགེ་བསྤྱོན་དོ་རྗེ་རྗེར་
བཅན་ཞེས་བྱ་བ། རོ་བོ་གཅིག་ལས་སྐྱལ་བ་དུ་མར་སྣོན་བ། ཡབ་ཡུམ་མཛད་སྤྱལ།
སྤྱ་རྩུག་བྲན་བདུན། སྐྱལ་བ་ཡང་སྐྱལ་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་རྣམས་ལ་འབྲིན་ལས་སུ་
བཅོལ་བ་ནི། སྣོན་ཆེ་ཤུག་བྱུང་བ་དང་བརྒྱ་འབྲུང་གནས། བར་དུ་ཕྱོག་སྤོག་པ་ཆེན་
པོ། ཐ་མར་འགོ་མགོན་གངས་པ་ལ་སོགས་དཔལ་སྤན་སྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་

སྒྲུབ་ཁས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དམ་བཅས་པ་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ། སྒྲིབ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་
ཆེ་གྱི་དང། གྲེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། བར་དང།

ཡང་སྐྱེས་བུ་མི། ཉོ། དགོངས་སྐྱ་གསོལ། གྲེ། དགོ་བསྟེན་ཆེན་པོ་རྗེ་རྗེ་རྗེང་
བཅན། བཅན་གྱི་རྒྱལ་པོ། སྤེ་བརྒྱད་གྱི་དམག་དཔོན། དམ་ཉམས་གྱི་གཤེད་མ།
སྤྲིག་ཅན་གྱི་དགའ་པོ། མནའ་གཟན་གྱི་དབུགས་ལེན། དགའ་པོ་ཡི་སྲོག་གཅོད།
སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་བསྟུང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་གྲོགས་པོ། སྐྱགས་རྗེ་སྐྱགས་པ་མེད་
པའི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་རྗེ་རྗེང་བཅན། གཙོ་འཁོར་སྐྱེས་པའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་
རྣམས་ལ། དངོས་འབྱོར་ཡིད་གྱིས་སྐྱེས་པའི་མཚོན་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་བདག་སོགས་སྐྱབ་པ་པོ་དང། བསྐྱེད་མ་དམ་ཆེད་ཅན་མྱོད་ཉིད་བྱས་
དང་གྲིབ་མ་བཞེན་དུ་འགྲོགས་ཤིག མ་དུང་གི་བྱེད་པ་བཅེ་བའི་རྩལ་བཞེན་དུ་སྐྱོངས་
ཤིག ལྟ་བའི་མིག་མཛོད་ཅིག མཁྱོགས་པའི་ཉ་མཛོད་ཅིག སྐྱ་བའི་སྐྱེ་མཛོད་ཅིག
རྒྱབ་གྱི་རྟེན་ས་མཛོད་ཅིག མདུན་གྱི་འཁར་བ་མཛོད་ཅིག ཉིན་གྱི་བྱར་མཛོད་ཅིག
མཚན་གྱི་མེལ་ཆེ་མཛོད་ཅིག བསམ་པའི་དོན་ཀུན་བྱེད་པར་མཛོད་ཅིག དམ་
ཉམས་པའི་དགའ་བགེགས་འདི་རྣམས་གྱི་གནས་གྱི་འཇུག་མཛོད་ཅིག ས་ཡི་རྟེན་
ལྷུང་ལྷུང་ཅིག ཞེ་སྒྲུབ་རུས་པའི་ཅིབ་ཁོག་³¹ཚོམ་ཞིག འདོད་ཆགས་ཁྲག་གི་རྒྱ་
མཚོ་སྐྱོམས་ཤིག ལྷན་གཅིག་སྐྱེས་པའི་ལྟ་དང་སྐྱོལ་ཅིག མཉམ་སོར་འོང་བའི་
བདུད་དང་སྐྱོད་ཅིག སྐྱེད་ཁོང་ནས་དོངས་ཤིག ཤ་བའི་དམག་ཚོགས་རྣམས་གྱིས་
ཞལ་དུ་བཞེས་ཤིག ལས་གྱི་ཡིད་འདི་ལ་སྐྱུར་དུ་ཁྲག་ཅིག སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་

³¹ མ་དཔེར། ཅོང་ཁོང་ཞེས་གསལ། ཅིབ་ཁོག་ཅེས་སྐྱ་དག་བཙོས་ཞུས།

གཉན་པོ་བསྐྱེད་བའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛོད་དུ་གསོལ། ཞེས་སོ། །ཞེས་པའང་
མ་མགོན་ལས་སྐྱེད་མ་ཚང་མར་དགོངས་གསོལ་མི་འདུག་པར། རྗེ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱིས་བདེན་
བརྗོད་བསྐྱེད་ཅམ་རེ་ཞལ་རྒྱན་འདུག་ཀྱང་། བེ་རུའི་རྒྱལ་སྐུ་རང་གོལ་སྐྱ་སྐྱེས་དགོངས་
གསོལ་ཚང་མ་ཞིག་གིས་དགོས་གསུང་ངོར། སྐྱ་བ་པོ་རང་ཉིད་གྱིས་རི་དགོས་སྐྱུ་ལ། ཐང་
ཡིག་ལས། མ་བདེན་དོན་ལ་འགལ་ན་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཡང་ཞོག་ཤེ། བདེན་ཅིང་འབྲུང་ན་ལེགས་
དབྱེད་གྱིས་བའི་ཚིག་ཀྱང་ཉོན་ཤེ། ཅེས་གསུངས་ནའང་། དབྱེད་མ་ཚོས་སམ་སྐྱེས་འཆང་ཚུལ་
འདྲིན་དཔེ་མེད་རྗེ་རྗེས་གིས་བ་དགོས་མིན་མཁས་དབང་རྣམས་གྱིས་སྐྱེས་གྱིས་དབྱེད་
འཆང་ལོ། །སྐྱ་བ་པོ་ལོ།

༡༡། །སྐྱེས་བུའི་བཀའ་གཏང་གཏོར་དབང་གི་ཚོ་ག

བཞུགས་སོ། །

༡༡། །རབ་དམར་བྱ་རུའི་ལྷན་པོ་རབ་འཛེར་ཞིང་། །བཞུགས་རྗེའི་དབང་གིས་འགྲོ་
 ལ་རྗེས་ཆགས་པ། །མ་བུའི་འདུ་ཤེས་བཅེ་བས་བདག་སྐྱོངས་ལ། །རྗེས་གནང་བཀའ་གཏང་
 གི་བའི་གནང་བ་སྟོལ། །དེ་ལ་སྟོར་བ་ཡོ་བྱད་གཤོམ། དངོས་གཞི་སྐྱབ་པའི་ཐབས། །རྗེས་
 གནང་བཀའ་གཏང་ཚོ་ག་དང་གསུམ་ལས། །དང་པོ་ལ། གནས་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་དབྱུང་སྐྱ་
 རྟེགས་བུ་རི་བཟང་གི་ཚུ་བུག་པའི་ཁར། །མཇུག་སྐྱོམ་དོན་དང་མཐུན་པའི་རུལ་ཚོན་རས་གིས་
 ལ་ཉེན་པའས། །བསྐྱ་ན། །སྙ་མདོག་མཐུན་པའི་ཚོམ་བུ་ལྟ་གངས་མཉམ་པའི་སྟེང་མཚྏའི་ཁར་
 གཏོར་མ་བྱ་གསུམ་འཁོར་ཅན་དར་དམར་གྲུར་བྱུང་བ། །མདུང་དང་དག་སྟེང་ཞེས་ཞགས་པ་རྣམས་
 གིས་བརྒྱན་པ། །དེའི་མདུན་སྐོར་རབ་དབང་རྗེས་རྣམས་འབྲེལ་ཆགས་པ་བཀོད། །མཐའ་སྐྱོར་དུ་
 ཚུ་གཉིས་ཉེར་སྟོད། །མཚོད་རྗེས། །བསྐྱངས་རྗེས་སོགས་གང་འཛོམས་རྣམས་སྐྱོར་མཚོད་དམ་
 འཕྲེང་ཚར་གང་བདེར་འཁོད། །རང་གི་མདུན་དུ་དོར་བྱིལ། །ཐོད་ར། །བསང་ཚུ། །འཛོར་ནས།
 །གྲུལ་ལུངས་སོགས་འདུ་བྱའོ། །གཉིས་པ་བདག་ཏུ་མགྲིན་ལས་བྱང་ངམ་གཞན་གང་འོས་སྟོན་
 དུ་འགྲོ་ནས། །མདུན་བསྐྱེད་རྗེས་བཅོན་ལས་བྱང་ཆེ་ཚུང་གང་ཡིན་གཏོར་འབྲུལ་ཡན་གྲུབ་པར་
 བྱའོ། །གསུམ་པ་བཀའ་གཏང་རྗེས་གནང་གི་རིམ་པ་ལ་སྟོབ་མ་རྣམས་ཁྲུས་བྲས། །བཤེགས་
 བསྐྱད་བསྐྱང་འཁོར་སྟོམ། །ལོ་རྒྱས། །བརྒྱད་པའི་མཚན་བཤེད་བཤེད་ནས། །སྟོབ་དཔོན་གྱི་
 བྱ་བ་རྣམས་སྟོན་དུ་གྲུབ་བྱིན་ནས། །ད་ཁྱེད་རང་རྣམས་གྱི་དོ་སྐྱལ་དུ་མཇུག་འབྲུལ་
 བར་ཞུ། །མཇུག་འབྲུལ་འབྲུག་ །འོ་ད་སྟོབ་དཔོན་དང་ཁོ་བོའི་ཏུ་མགྲིན་དཔྱེར་མ་མཚེས་

བའི་རྩུབ་རྩུབ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒོས་མཚོད། རྩུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་
 གཏེར་མངའ་བ། །སློབ་དཔོན་ཁྱོད་ནི་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་སོགས་གཞོན་
 རྩུད་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །བཅོན་མགོན་སྐུ་བ་པ་བདག་ལ་སློལ། །ལན་གསུམ། དེ་ནས་
 སློབ་དཔོན་གྱིས། བཅོན་མོད་རྗེ་རྗེས་བཅོན་ནི། །ཁྱོད་ཀྱིས་བཅོན་པར་མཚོད་ལུས་
 སམ། །སློབ་ལས་བཅོལ་ལའང་དམ་ཚིག་རྣམས། །རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བྱེད་ལུས་
 སམ། །ཞེས་སློབ་དཔོན་གྱིས་རིས་པས་སློབ་མས་འདིའི་རྗེས་སྒོས་མཚོད། སློབ་དཔོན་
 ཆེན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་ནི་འགྲོ་ལ་མཐོང་དོན་དུ། །གཙུག་ཆེན་ཁྱོད་ཀྱིས་
 བཀའ་བསྩལ་བཞིན། །མ་ལུས་བདག་གིས་སྐུ་བ་ལུས་ལགས། །ཞེས་ཁས་ལྷངས།
 སློབ་དཔོན་གྱིས། སློབ་དང་ལྷན་པའི་བྱ་ཁྱོད་ཀྱིས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྤྱང་བའི་
 ཕྱིར། །བཅོན་མོད་སྐུ་བ་པ་ངས་ཁྱོད་ཀྱིན། །ཁྱོད་ཀྱིས་སློབ་ས་བཅོན་པར་
 མཚོད། །ཅེས་གདམས། སློབ་མ་རྒྱུད་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཡན་ལག་བདུན་པ་
 འདིའི་རྗེས་སྒོས་མཚོད། ལྷ་མ་དགོན་མཚོག་རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་ལ། །སྤྱག་
 འཚལ་མཚོད་འདུལ་སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བཤགས། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་
 བར་བསྐྱལ། །སྤྱ་ངན་མི་འདའ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །ཞེས་སློབ་དཔོན་གྱིས་
 ལྷགས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་སྤྱི་བོར་བཞག་སྟེ། འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྟེ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་བདག །རྟེགས་པ་སྤྱི་ཡི་གཉེན་པོ་མཚོག །ཁྱོད་ལ་བདག་གིས་དེང་
 འདིར་བསྐྱར། །ཨོ་མ་རྒྱ་ལྷོ་ཤི་རྩུ་རྩུ་ཨོ་ཨོ་རྩུ་རྩུ་སྤྱི་རྩུ་རྩུ་ འདི་རྟེགས་པ་སྤྱི་འདུལ་རྗེས་
 གནང་ངོ། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་དབབ་པ་ནི། སློབ་དཔོན་དང་སློབ་མ་གཉིས་ཀ་ཁོ་པོའི་
 ལྱལ་པོ་ཏ་མའི་རྩུ་གསལ་བའི་མདུན་ཀྱི་གཏེར་མ་འདི་ཉིད་ཐོད་མཁར་དམར་ནག་

མེ་རི་འབར་བ་སོགས་ནས་སྐྱབས་ཀར་རྩྭ་དང་ཉི་ཤར་ནག་རྒྱུ་གསལ་བར་
 ལྷུང་། དེའི་སྐྱབས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་མཁུན་བསྐྱེད་སྐྱེས་བུའི་སྐྱབས་ལྷུང་
 བསྐྱེད་བས་འདར་ཞིང་ལྷུང་བ་དང་བཅས་ཉེ་རྗེ་ལ་འབར་ས་ཀྱིས་འདུད་བ་ལྷུང་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་བ་སྐྱུང་། དམ་ཉམས་དག་བགོགས་སྐྱོལ། སྐོབ་མའི་སྤྱི་
 ལས་སྐྱབ་བ་ལ་དགེས་ཤིང་ངོ་ཐོན་དུ་བཞུགས་པར་ལྷུང་བར་བསམ། གཏོར་མ་སྤྱིང་
 ཁར་བཞག་ལ། རྩྭ་ཉི་ཤར་ཚོད་ཆེན་པོ་མཐུ་རྩལ་ཅན། །བར་དང་བཀའ་ཉན་པོ་ཉའི་
 ཚོགས། །ཁྲིད་ཀྱི་སྐྱུང་མར་གཏང་བར་བྱ། །ཉག་ཏུ་མཚོད་བསྐྱོད་བཅོམ་བར་
 གྱིས། །ཨོ་ཉི་ཤོ་རྩ་ལོ་བརྒྱ་ས་རྩ་ས་མ་ཡ་མ་ཉི་བྱ་མ་ཉི་ས་མ་ཡ་དཔྱུ་སྤྱི་བ་ལ་
 ཨ་བེ་ཤ་ཡ་རྩེ་རྩེ་ དེ་ནས་གཏོར་མ་སྐྱོས་བཅུགས་ནས་ལག་ཏུ་གཏང་ལ། རྩྭ་ ལྷུང་
 མཚམས་སྤྱི་བ་ལྷུང་དམར་བ་ ལས་ དེ་རིང་སྐོབ་མའི་འཕྱིན་ལས་སྐྱབ་ཀྱིར་
 ལྱོན། །སྐྱབས་བསྐྱེས་ནས་བཀའ་བསྐྱོ་ཅི་རིགས་པར་བརྗོད། མཁུང་དམར་ལག་ཏུ་གཏང་ལ།
 འདི་ནི་དབང་གི་མཁུང་དམར་ཉེ། །ཚེ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པར་བྱེད། །འགྲོ་བ་
 ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྐྱེད། །དབང་གི་ལས་ཀྱི་དབང་སྐྱུར་ངོ། །སྐྱབས་མཐར། མ་མ་
 དུང་དུང་པར། དག་སྤྱིང་དང་ཞགས་བ་གཏང་ལ། དག་སྤྱིང་ཤོན་མོ་འདི་གཏང་
 བས། །དག་འཚིང་དག་སྤྱིང་འབྱིན་པར་ཤོག། །བདུད་ཀྱི་ཞགས་བ་འདི་གཏང་
 བས། །དམ་ཉམས་འཚིང་བའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། སྐྱབས་མཐར། ཀམ་མ་མ་དུང་དུང་
 པར་ གཏོར་ཐན་བདུད་ཅི་བྱིན། རིན་ཆེན་འབར་བའི་སྐོད་མཚོག་དམ་བ་འདིར། །རྩ་
 བརྒྱད་སྐོད་སྐྱུར་རྩེ་གད་དཔའ་བོས་གཏམས། །བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིའི་ནད་རྒྱུ་ས་ཞི་
 བྱེད་པའི། །ངོ་མཚོག་སྐྱུང་བས་མཐུ་རྩལ་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཨོ་བརྒྱ་ཨ་མི་ཉ་སྤྱི་རྩྭ་

རྒྱུ་ལེ་རྗེས་བཅོན་འཁོར་བཅས་དབྱེས་ཤིང་ཆགས་པས་རང་འབྲ་དཔག་མེད་སྟོན་སྟོན་མའི་སྟེང་ཁར་ཐིམ་པས་ལུས་དང་གི་བ་མ་བཞིན་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །སྐར་གཏོར་མའི་སྣ་ལོད་དུ་ལྷན་སྟོན་མར་ཐིམ་ཞིང་གཏོར་མ་དེ་ཉིད་དགྲ་བགྲུགས་ཀྱི་ཤ་ལྷག་དངོས་སུ་མཚོན་པར་དམིགས་ལ་དབང་བྱལ་རྒྱལ་མཚན་དགོངས་གཏོར་མངའ་གསོལ་གཏང་རག་འབྱུང་མོ། །མཐར་ཤིས་བརྗོད་ནི། སྟོན་ཚེ་རིག་འདིན་བརྒྱུ་འབྱུང་གནས་དང་། །ལྷུ་བ་པའི་དབང་སྤྲུག་རྒྱལ་བ་ཚོག་སྟོན་གས་པ། །མཐུ་སྟོན་སྟོན་དབང་སྤྲུག་དཔལ་སྟུན་གངས་པ་སོགས། །བརྒྱུད་པའི་སྣ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཟུ་ཤིས་ཤོག། །དམ་ཚིག་གཉན་པོ་མ་ཚིག་གནས་ནས་བསྐྱུལ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རིན་ཚེན་བསྐྱུང་བ་དང་། །རྣལ་འབྲོར་བདག་གི་བར་ཆད་སེལ་བའི་ཕྱིར། །བསྟན་པའི་དགྲ་སྣ་འཁོར་བཅས་བཟུ་ཤིས་ཤོག། དམ་ཚིག་སྐར་སྐར་ལྷོ་རྒྱུད་འབྲུང་གཞུང་བཞིན་དང་། །བསྐྱུར་བུ་ལྷོ་སྟེན་ཚོགས་རབ་གནས་དང་སྟུན། །སྣ་རྩི་མི་སྟོན་སྟོན་གྱིས་བ་བཅང་བ། །ཉ་སྟོང་བརྒྱད་གསུམ་གཏོར་མ་མི་གཙོག་ལྷད་པར་གྱི་ཉ་བུ་ལོས་རྣམས་འདི་བུག་གསུམ་ཉི་ཤུ་ཉི་མེར་བཅོན་རྒྱུ་ལས་ལ་བཅོལ་བ་སོགས་ཚུལ་བཞིན་སྤྲུབ་པ་གལ་ཆེའོ། །རྗེས་ཀྱི་བུ་བ་གཏང་རག་མཆོད་སོགས་སྟེན་ལྷོ་ལོ། །ཞེས་པ་འདི་ཉིད་སྤྲུབས་རྗེ་ཕུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་འདི་ལྷན་དགོས་པའི་བཀའ་ལེབས་ཤིང་། ཕྱི་ན་རྣམ་ཞེ་དེ་རའི་མིང་གིས་སྟོན་མའི་གསུང་བྱིན་ཚེན་རྣམས་སྟོན་སྟོན་སྟོན་གས་ལ་འདིས་གྱུར་བསྟན་པའི་དགྲ་པོ་སྟོན་པའི་ཕྱིན་ལས་མ་གཡེལ་མཚོན་ཅིག་བཟུ་ཤིས།

གཏོར་དབང་གི་བཀའ་སྟོན་ཡི་རག་འདོན་ནི། བཅོན་ཚོད་ཆེན་པོ་རྗེ་རྗེ་རྗེས་བཅོན་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་སྤྱོད་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་སོགས་བརྒྱུད་པའི་མཚན་བཤམ་ནས་བྱིན་ཚེན་ཅེ་བའི་སྣ་མའི་བར་དུ་ལྷོན་པའི་ཅེ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་

བའི་སྐྱེ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། སྐྱེར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བསྟན་པ་སྤངས། དགོན་མཚོ་ག་གི་དབྱ་འཕངས་བསྟོད། དགོ་འདུན་དང་ཚོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་སྤྱོད་སྤོངས། སྟོད་ཀྱི་དགོ་བཅུ་སྐྱབས། བཅུད་ཀྱི་ཕན་བདེ་སྤེལ། གཏུག་པ་
 ཅན་ཀྱི་གཏའ་ལོན། དམ་ཚིག་ཅན་ཀྱི་སྟོངས་གྲོགས་མཛོད། ཐར་འདོད་ཀྱི་རེ་བ་
 སྟོངས། ཕན་སེམས་ཅན་ཀྱི་སྤོན་ལས་སྐྱབས། ལྷན་བར་དོ་རྗེ་སྟོབ་མ་འཕེལ་ན་
 རིགས་ཀྱི་བྱ་འདེའི་སྤང་བའི་དབྱ་ལུས། གཞོད་པའི་བགོགས་ཚོམས། བད་དང་ཉེར་
 འཚེ་སོལ། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་སྤེལ། དཔལ་དང་གྲགས་པ་སྐྱབས། དབང་ལྷག་
 དང་གཞི་བརྗེད་སྤྱེད། ཚོས་ལོར་དང་ལོངས་སྟོད་སྤེལ། མངའ་རིས་དང་ཚོས་སྤྱོད་
 སྤོངས། དངོས་བྱུང་ཀྱི་བསམ་པ་སྐྱབས། ཐིན་ལས་ཀྱི་རེ་བ་སྟོངས། མདོར་ན་བྱང་
 རྒྱལ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་འགྲོགས།

༡༡། །ཞི་སྣ་སྟེ། རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱད་རིག་འདོན་བརྒྱུ་ཡི་ཚུལ། །གང་ཟག་
སྟོན་བརྒྱད་ལྷ་མའི་ཚོགས་རྣམས་དང་། །ཡི་དམ་ཅ་གསུམ་དམ་ཅན་སྲུང་མ་
བཅས། །ཐུགས་དམ་མ་གཡེལ་དེང་འདྲིང་དགོངས་སུ་གསོལ། །རྒྱལ་བས་གདུལ་
བྱའི་ཁམས་དབང་བསམ་བ་བཞིན། །རབ་འབྱམས་ཚོས་ཀྱི་སྲུང་བོ་མ་ལུས་
བའི། །མན་ངག་སྟོང་པོ་གསང་ཆེན་དོ་རྗེ་ཐེག། །མི་ཉམས་སྲིད་མཐའི་བར་དུ་བཏུན་
ལྷུང་ཅིག །འབྲུང་བར་རྒྱལ་ལུན་དགོངས་བརྒྱད་ལྷ་ན་མེད། །ཟག་བཅས་འོད་སྲུང་
སྟོལ་བའི་སྲུང་ལམ་ཆེ། །ཆེ་བ་དུག་སྟོན་ནང་བརྒྱད་ཡོ་ག་གསུམ། །བསྟན་བའི་སྟོང་
པོ་ལུན་རིང་འབར་ལྷུང་ཅིག །དག་དང་མཉམ་བ་བཞི་ཡི་གཏན་ཆེགས་
ཀྱིས། །འབྲུལ་མེད་རྒྱལ་དགོངས་རི་བཞིན་མདོན་སྟོན་བའི། །སྲུང་ལམ་གསང་ཆེན་
སྟོང་པོའི་རིང་ལུགས་གང་། །གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་རྒྱས་ལྷུང་ཅིག །འབྲུང་
བར་གངས་སྟོངས་རྒྱལ་བསྟན་སྲི་མོ་ཆེ། །མདོ་སྲུ་སེམས་ཀྱི་གསང་བ་ཟབ་མོའི་
གནད། །ཞལ་ནས་སྟོན་བརྒྱད་མན་ངག་ཚད་མའི་གཞུང་། །ཞི་ཁྲོ་ཕུར་གསུམ་བསྟན་
བ་རྒྱས་ལྷུང་ཅིག །རྒྱད་དོན་རི་བཞིན་མདོན་གཟིགས་ལོ་རྒྱ་ཆེ། །ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ་
རྫོས་གང་ཉེར་བཟུང་བའི། །འགྲོང་དུང་ཚོས་རྗེ་རིམ་བརྒྱད་ལེགས་སྟོང་བའི། །ཞི་ཁྲོ་
ཕུར་གསུམ་བསྟན་བ་རྒྱས་ལྷུང་ཅིག །བསྐྱེད་བའི་རིམ་བས་སྲུང་སྲིད་དག་བར་
ཤར། །རྫོགས་བའི་རིམ་བས་མཉམ་བའི་དེ་ཉིད་རྟོགས། །ལྷུང་འདུག་སྲུ་བཞི་ཆེ་
འདྲིང་མདོན་བྱེད་བའི། །ཞི་ཁྲོ་ཕུར་གསུམ་བསྟན་བ་རྒྱས་ལྷུང་ཅིག །ཏུག་འབྲུབ་སྟོན་
ལྷུང་མིན་ལས་རྣམ་བཞི་ཡིས། །རན་སོང་དོང་སྲུགས་འཁོར་བ་རྒྱན་གཙོང་

བའི། །གདམ་ཟབ་སྡིང་པོ་ཡང་གསང་སྒྲ་ན་མེད། །ཞི་ཁྲོ་ཕུར་གསུམ་བསྟན་བ་རྒྱས་
 གྱུར་ཅིག །དབང་བཞིས་རྒྱུད་སྡིན་སྐྱ་བཞི་མངོན་གྱེད་ཅིང་། །མེད་ཕུལ་ལྷན་གྲུབ་
 གཅིག་ཕུ་ལ་སོགས་པའི། །སྡོམ་དང་དམ་ཚིག་སོག་ལྟར་གཅེས་བ་ཡིས། །ཞི་ཁྲོ་
 ཕུར་གསུམ་བསྟན་བ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟར་མདོ་སྐབས་བཀའ་གཉེར་གདམ་པའི་
 བཅུད། །ཉན་བཤད་སྡོམ་བསྐྱབས་བགྲིས་པའི་ནམ་དཀར་མཐུས། །དེ་འཛིན་སྡེ་
 བཅས་ཐུགས་མཐུན་ཁྲིམས་གཙང་ཞིང་། །སྐྱ་ཚེ་མི་འགྱུར་བཅུན་པའི་བཟ་ཤིས་
 ཤོག། །ཅེས་པའང་གང་གི་བསྟན་པར་ལྷག་བསམ་གཅིག་ཏུ་དཀར་བའི་དགེ་སློང་བསྟན་འཛིན་
 ལམ་བཟང་ནས། འདུས་ཚོགས་ནས་ཞལ་འདོན་རྒྱུར། འཕྲོང་ཏུར་ཚོས་རྗེའི་བསྟན་རྒྱས་སློབ་
 ལམ་ཞིག་གིས་ཤིག་ཅེས། ཉེན་དང་བཅས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བ་བཞིན། མཚོག་གསུམ་བདུད་
 ཅིའི་རྒྱ་བ་ཡིད་ལ་བགྲིད་བཞིན་གསོལ་སློབ་ཏུ་བགྲིས་པར། རོར་འཁྲལ་བྱུང་ན་འཆགས་ཤིང་
 དགེ་བས་བསྟན་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཡུན་ཏུ་གནས་པའི་འདུན་པས། རབ་གནས་ས་ཁྲི་ནག་རྒྱའི་ཚེས་
 ༡ །སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༢༽ མཁན་མིང་ཀ་མ་ལ་ཡུལ་གྲོ་གྲིས་པ་དགེ་གྱུར་ཅིག

༡༡། །འོད་དཔག་མེད་དང་སྐྱོལ་མའི་མཚན། །བརྒྱ་འབྲུང་གནས་གྲུབ་རྒྱལ་མ། །
 ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའི། །ཅ་གསུམ་རྒྱ་མཚོས་ཤིས་པ་སྐྱབས། །
 དེས་དོན་སྟོང་པོའི་བསྟན་པ་ཡི། །རྒྱལ་སྲིད་འཛིན་པ་རྒྱལ་བའི་མཚན། །
 དེ་ཡི་སྐྱེ་སྲིད་བཅུ་བྲུག་པ། །དཀོན་མཚོག་བསྟན་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ། །
 ཞབས་བད་སྲིད་མཐར་བརྟན་གྲུང་ཅིག །མདོ་རྒྱུད་བཀའ་གཏེར་ལ་སོགས་པའི། །
 ལྷང་མ་གཉན་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། །འབྲུང་བར་བསྟན་སྲུང་སྐྱེས་བྱ་ཆེས། །
 ལྷ་མའི་སྐྱ་ཆེ་མཛད་སྲིན་སྲེལ། །བར་ཚད་གཡུལ་དོ་རྫོག་པར་མཛོད། །
 རྒྱལ་བསྟན་སྲིད་དང་འབྲུང་བར་དུ། །རྒྱལ་བ་འགྲོང་རྩུང་ཚོས་རྗེ་ཡི། །
 བསྟན་པ་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པ་དང་། །དགེ་འདུན་ཚོས་གྲུ་དར་བ་དང་། །
 ལྷང་རྟོགས་ཉམས་ལེན་རྒྱས་གྲུང་ཏེ། །འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་པ་མ་རྣམས། །
 ལྷང་དུ་བྱང་རྩུབ་ཐོབ་པར་ཤོག །

རྒྱལ་བ་འགྲོང་རྩུང་པའི་ཚོས་བརྒྱུད་དུ་གཏོགས་པ་སྐྱ་མཚན་བསྟན་འཛིན་ལམ་བཟང་
 སོགས་ནས་ནན་གྱིས་བསྐྱུལ་དོར་ཀླུ་པའི་མཚན་ཅམ་འཛིན་པ་ཨོ་རྒྱན་སྲིན་ལས་པས་སྟོན་
 པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་དོན་གོགས་མེད་དུ་འགྲུབ་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག

༡༡། །གུ་ཤྱི་འགྲོང་ཁྲུང་ཚོས་རྗེ་སྐུ་མེད་བཅུ་དྲུག་པ་དགོན་མཚོག་
བསྟན་འཛིན་ངེས་དོན་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་
ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་
བཞུགས་སོ།།

མར་མེ་མཛད་སྐབས་ཉ་པ་སྤང་ལེབ་འཛིན། །
རྒྱལ་པའི་སྐུན་སྤར་བྲམ་ཟེ་ཉ་ལུང་སྐུལ། །
བད་འབྱུང་བྱུགས་སྐས་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོ་སོགས། །
སྐུ་མེད་རིམ་བྱོན་རྣམས་གྱིས་ཤིས་བ་སྐྱོལ། །

བསྟན་པའི་དབལ་གྱུར་གུ་ཤྱི་འགྲོང་ཁྲུང་པ། །
ཚོས་གྱི་རྗེ་པོ་བསྐྱབ་གསུམ་དགོན་མཚོག་ལོང། །
བསྟན་འཛིན་འགྲན་བྲལ་ངེས་དོན་རིང་ལུགས་འདིའི། །
བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱལ་བརྒྱར་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །

ཞེས་བ་འདི་འགྲོང་ཁྲུང་བསྟན་འཛིན་ལམ་བཟང་ནས་བསྐྱར་བའི་ལོང། རྒྱལ་བ་འགྱི་
གྲུང་པའི་མཚན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ། དགོན་མཚོག་བསྟན་འཛིན་ཀུན་བཟང་འཕྲིན་
ལས་སྐུན་གྱུབ་གྱིས། རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ས་གྱི། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ཟླ་བ་ ༩ ཚེས་ ༡༢ ཉིན་
སྐྱར་བའོ།། །།

ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བྱ།

མི་ལོ་ཉི་ཤུ་ལྷོ་རིང་གཉིད་ལམ་མངར་མོ་ཞིག་སྒྲིང་ལ་ཉར་བ་དེ་རིང་གཞི་ནས་མངོན་
 ལྷུང་སྐབ་སོང་བས་ད་ལྟ་ངའི་སེམས་བར་དགའ་སྒྲོལ་ཁེངས་ཡོད། འདི་ནི་རང་གར་སྐབས་
 ལེགས་སྟེས་དབང་དུ་སྐྱེས་བ་མ་ཡིན་པར་ལས་སྒྲོན་ཟབ་མོ་ཞིག་དང་འབྲེལ་བ་དེས་ཅན་ཞིག་
 ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་སྐྱེས། ཤེས་རྒྱུ་ལས་ཐུན་གྱི་རུས་པ་གཅིག་སུས་འདི་ལྟ་སྐྱེས་དོན་
 ཆེན་ཞིག་གྲུབ་ཐབས་མེད་པས། དེ་རིང་གོ་སྐྱབས་འདི་བརྒྱུད་ནས་འདིར་མིང་འཁོད་མིན་ཅི་
 ལྟར་ཡང་དངོས་ཤུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་༼འགྲོང་དུར་ཆོས་མངོན་༽འདིའི་ཐད་དོགས་པ་
 གནང་མཁན་ཡོད་དོ་ཙམ་ལ་སྒྲིང་ཁུང་དུས་པའི་གཉིད་ནས་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་བྲིན་ལྷ་མེད་ཆེ་བྱ་
 རྒྱ་ཡིན།

ནམ་ཡང་བོད་གྱི་ཆོས་རིག་ལ་སེམས་པ་གངས་ལྷུང་དགར་བའི་བདག་གི་སྐྱུན་ཚུང་
 མཁྱེན་རབ་དང་། ཨ་ཁུ་དོན་རྒྱས། ཨ་ཁུ་བསྟན་འཛིན་དོན་ཡོད་ནམ་གསུམ་གྱིས་དགའ་ངམ་
 དང་ཉེན་ཁ་ལ་མ་འདྲེས་པར་དཔེ་ཆ་འདི་གར་སྐྱུར་ཐབས་གནང་བ་དང་། སྐྱུན་ཚུང་གིས་
 ལས་དོན་འདིའི་ཆེད་དུ་སློབ་མྱེད་ཉོ་བྱེད་གནང་བ་སོགས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཤུགས་ཆེར་གནང་མེད་ན་
 དཔེ་ཆ་འདི་མི་ཤུལ་འདིར་སྐྱར་སྐྱུན་སྐབ་ཐབས་མེད་པས་སྒྲིང་ནས་བཀའ་བྲིན་ཆེ།

སློབ་དཔོན་མ་སྐྱུན་པ་བཟང་མོ་དང་བཅེ་བའི་བསྟན་འཛིན་དབང་མོས་དཔར་ཅ་སློབ་
 མྱེད་དུ་བརྒྱུགས་པ་དང་ཉེར་མཁོའི་མཐུན་རྐྱེན་ཆ་ཚང་སྐྱབ་དོགས་གནང་བ། སློབ་མྱེད་དུ་
 བརྒྱད་ཟེན་པ་རྣམས་འགོ་མ་བསྟན་འཛིན་དར་རྒྱས་དང་། འགྲོང་དུར་དགོན་མཚོག་བསམ་
 གཏན། བ་སངས་ལྷ་མོ་རྒྱུ་གསེར། བ་སངས་ལྷ་མོ་དབུས་གཙང་བཅས་གྱིས་མ་དཔེ་དང་
 ཞིབ་བསྐྱར་གནང་བ། བསྟན་ལྷ་ཚོམ་སྤྲིག་ཁང་གི་འགན་འཛིན་འམྲི་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་
 གྱིས་ལྷ་དག་ཆེད་དུ་རིན་མེད་ཐོག་པོད་ཆ་ཚང་ཚར་གཉིས་སྐྱར་བཤུས་གནང་བ། འགྲོང་དུར་

ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བྱ།

པའི་གདུང་རྒྱུད་འགྲོང་ཚོ་སྐྱབས་འཆང་ནས་དཔེ་རྙིང་ལྷན་གྱི་སྐྱབས་སུ་ཐབ་རྫོང་ཆས་
སོགས་ཉེར་མཁོའི་ཅ་དངོས་རིགས་གཡར་གནང་བ། སློབ་དཔོན་མ་གཟུང་བཟང་མོ་ནས་ནམ་
རྒྱུན་དཔེ་ཆ་དཔྱིན་བསྐྱར་གནང་རོགས་ནས་ལྷན་ལ་དང་ལེན་ཐོས་མེད་གནང་བས་བཀའ་བྱིན་
ཆེ་བ་མ་ཟད་འདི་འགྲེལ་སྟོན་ཐོད་པའི་ཡིག་ཐོག་ལན་མང་གིས་གནང་བ་དང་དེ་བའདིའི་ཐོག་གི་
དཔྱིན་ཡིག་ཆ་ཚང་འགྲི་བསྐྱར་གནང་བ། རང་གཞུང་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་གོ་སྐྱིད་
གནང་བའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོའི་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་སྐྱུ་ཅམ་མ་དངུལ་ལས་འཆང་ཁོངས་
འགྲོང་རུང་ཚོས་མཛོད་ལས་གཞི་འདི་ཉིད་འདེམས་སྐྱབས་བྱུང་སྟེ་དཔར་བསྐྱབ་འགྲོ་སོང་ཆེད་
ཉིན་སྟོར་འབྲུམ་གསུམ་གྱི་རོགས་སྐྱོར་གནང་བ། གཡག་ཟེ་སྐྱལ་སྐྱུ་འཕྲིན་ལས་དབང་རྒྱལ་
མཚོག་གིས་ལས་གཞིའི་འགྲོ་སོང་དོད་ཉིན་སྟོར་འབྲུམ་གཅིག་གནང་བ། དེ་མཚུངས་སྐྱི་
ཀུན་ཏུ་ཚོས་འདིའི་དོན་གྱི་བདག་པོ་འགྲོང་རུང་ཚོས་རྗེ་བཙུ་བྱལ་པ་དེས་དོན་བསྟན་པའི་རྒྱལ་
མཚོན་མཚོག་གིས་སློབ་སྟོན་དང་རྒྱལ་ལས་གནད་སློན་གནང་བ་བཅས་ཀྱིས་ལས་དོན་འདི་
ཉིད་ལེགས་སྲུབ་བྱུང་བ་ཡིན་པས། གྲུ་བ་འགྲོང་རུང་པ་ཆེན་པོའི་གདན་ས་ཤག་ཤ་ཐང་འགྲོང་
རུང་དགོན་བཀའ་བརྒྱུད་འཕེལ་རྒྱས་སྤིང་གི་ཚོས་དང་བརྒྱུད་པ་ལ་ཞེན་པ་དཀར་བ་ཡོངས་ཀྱི་
ཚབ་བྱས་ཤིང་རང་དོས་ནས་ཀྱང་སྤིང་ཁུང་རུས་པའི་གཉིང་ནས་བཀའ་བྱིན་ཟླ་མེད་དུ་ཆེ་
ཞེས་ལྷན་ཏུ་དང་། བྱེད་ལྷན་གྱི་གནས་སྐྱབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བྱ་གཞག་ཐམས་ཅད་གོགས་
མེད་བདེ་སྐྱབ་རང་འབྲུབ་པའི་སྟོན་འདུན་ཤུགས་དྲག་བཅས། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བྱ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤
ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡ ཉིན། འགྲོང་རུང་བསྟན་འཛིན་ལམ་བཟང་གིས་རྒྱ་གར་གྲང་ཕྱོགས་རྩ་རམ་ས་
པའི་རི་འདབས་ནོར་བུ་སྤིང་ཁའི་ཉེ་འགྲམ་ནས་བྲིས།

འགྲེལ་ཡུལ།

འགྲོང་རུང་བསྟན་འཛིན་ལམ་བཟང་།

ཁ་སར་ཨང་། 8219963162 རྫོག་འཕྲིན། drongngurlamzang@gmail.com རྫོག་འཕྲིན། drong777888

དྲ་བྱང་། www.drongngurchoje.net

དཔར་བྱང་སྒྲོན་ཚིག

༡༡། །རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །གཞོལ་བའི་མཐའ་
 ཡས་ཚོས་ཚུལ་དལ་འབབས་སྤྱང་། །ཚིག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་
 གྱི། །དྲི་མ་ཡོངས་འཁྱུང་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི། །དཔར་དུ་བསྐྱུན་བའི་རྣམ་
 དཀར་བྱང་པོའི་མཐུས། །ཡང་དག་ཚོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྒྲོང་ཕྱག་བརྒྱ། །གདངས་ཉེ་རྒྱུད་
 ལྷའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་བ། །དེས་ལེགས་འོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འཕྱོར་ཤོག །

ཅེས་བ་འདི་ཡང་དེར་དུས་ཡིད་སྐྱབ་ཀྱིས་རྒྱུད་བརྒྱུས་ས་བའི་སྐྱ་སྒྲོའི་རྣམ་གྲོལ་མི་
 བཟང་བས་གངས་སྒྲོངས་ཚོས་ལྷན་གྱི་ཞིང་དུ་ལུབ་པའི་བསྐྱུན་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མོའི་སྤང་བ་
 ལྷང་འབར་དེ་ནི་མིང་གི་ལྷག་མ་ཚམ་དུ་ཉམས་ཉེས་བར་བྱས། རྩོགས་དང་ཕྱོགས་ན་རྒྱལ་ཕྱོག་
 མཚོན་ཆ་སོགས་གདུག་པའི་གཞོན་འཆེ་ཀྱང་ལྷུའི་སྤྱོད་བ་ནི་ཉིན་རེ་བཞེན་དུ་དར་བ་སོགས་སྒྲོ་
 ཀུན་ནས་ལྷ་བདོའི་རྒྱུད་ཚོགས་མཚོ་ལྷང་བདོལ་བ་འདི་དག་ལྷག་མེད་དུ་ཞི་ཞིང་། བྱང་ཕྱོགས་
 བོད་ཁ་བ་ཅན་དུ་བསྐྱུན་བའི་མེ་རོ་སྤྱང་ཡང་ལྷང་བཞེན་གསོས་ཉེ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་སྤྱོངས་
 འདིར་ཡང་ལུབ་པའི་བཞེད་དགོངས་དྲི་མ་མེད་བ་དར་རྒྱས་སུ་འཕེལ་བ་དང་། འཛམ་གླིང་
 ཡངས་པའི་སྒྲོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྒྲོན། རྣམ་འདྲེན་ཤུ་ཤུ་སེརྒྱའི་རིང་ལུགས་སྒྲོ་ཀུན་
 བས་རྒྱས་བ་སོགས་འཕྲས་ལུན་ལེགས་ཚོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། བང་བསྐྱུན་ལུབ་
 མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དཔར་དུ་བསྐྱུན་དང་སྐྱུན་འགྱུར་གང་ལའང་སྤྱོད་ཚོག་པའི་དགོ་
 བསྒྲོའི་སྒྲོན་ཚིག་ཏུ་ཤུ་ཤུའི་དགོ་སྒྲོང་ཚོས་སྤྱོད་བ་དག་དབང་སྒྲོ་བཟང་བསྐྱུན་འདྲིན་རྒྱ་མཚོས་
 ལྷང་བའོ།། དགོའོ།། །།