

༡༡། །དབལ་སྐྱབ་བརྒྱད་ཀྱི་སྣང་པོ་གྲ་བ་འགྲོང་རྩུང་པ་ཆེན་པོའི་
ཚོས་སྲུང་རྣམས་ཀྱི་རྒྱན་གསོལ་ནག་འགྲོས་སྲུ་
བཀོད་པ་ཞེས་བྲ་བ་
བཞུགས་སོ། །

པོད་གསུམ་པ།

མཆ

མཛད་པ་པོ། འགྲོང་རྩུང་ཚོས་རྗེ་བརྗེ་ཉ་དགེ་བའི་དབང་པོ་སོགས།

བརྒྱ་སྐྱོག་པ། འགྲོང་རྩུང་བརྟན་འཛིན་ལམ་བཟང་།

གདང་ལ་རི་པོ་དཔེ་ཚོགས་ནས་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས།

2019

འགྲོང་འབྲུག་གསོལ་ཁ།

མཛད་པ་པོ། འགྲོང་འབྲུག་ཆོས་རྗེ་དགེ་དབང་སོགས།
གཙོ་སྒྲིག་པ། འགྲོང་འབྲུག་བསྐྱན་འཛིན་ལམ་བཟང་།
དཔར་ཐངས་དང་པོ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོར་དེབ་གངས་ ༢༥༠ སྐར།
དཔར་སྐྱན་བྱ་ཡུལ། རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་ལྷོ་ལི།
དཔར་སྐྱན་ཁང་། VEE ENN PRINT-O-PAC
དཔར་སྐྱན་བདག་དབང་། འགྲོང་འབྲུག་པོ་ཉར་ཡོད།

Title of the book: Drong Ngur Solkha

Author: Drong Ngur Choje Gewang

Editor: Tenzin Lamsang

First Edition: 2019

Copyright © 2019 by Tenzin Lamsang

ISBN: 978-935351-000-8

Published by Tenzin Lamsang, Dharamshala, Kangra Distt, H.P.India.
E-mail drongngurlamzang@gmail.com Mobile: 8219963162

Printed at:
VEE ENN PRINT-O-PAC
A-5, Flatted Factory Complex,
Okhla Industrial Estate, Ph-III,
New Delhi - 110020
India.

འགྲོང་ཁུངས་ཆོས་མཛོད་ད།

འགྲོང་ཁུངས་གསོལ་ཁ།

།འགྲོང་ཁུངས་པའི་དཔེ་རྙིང་དཀོན་རིགས་བསྐྱུ་བསྐྱིགས།།

སློབ་སྟོན་པ།

འགྲོང་ཁུངས་ཆོས་མཛོད་བཅུ་ལྔ་པ།

འཆོལ་སྐྱད་དང་གཙོ་སློབ་པ།

འགྲོང་ཁུངས་བསྐྱུ་བསྐྱིག་ལམ་བཟང་།

སློབ་མཁན་དུ་འཛུགས་པ།

སློབ་དཔོན་མ་སྐྱེན་པ་བཟང་མོ། སློབ་དཔོན་མ་བསྐྱུ་བསྐྱིག་དབང་མོ།

མ་དཔེ་ཞིབ་བསྐྱུ་བསྐྱིག་པ།

འགྲོམ་བསྐྱུ་བསྐྱིག་དང་རྒྱལ། འགྲོང་ཁུངས་དཀོན་མཆོག་བསམ་གཏམ།

བ་སངས་ལྷ་མོ་ཚོད་གསེར། བ་སངས་ལྷ་མོ་དབྱུང་གཙང་།

གདངས་ལ་རི་པོ་རྩོམ་སློབ་པ།

འཕྲི་རུ་ལམ་བཟང་། བསོད་ནམས་ཞོར་ལུ། འགྲོང་ཁུངས་མོ་ཉ།

ལས་གཞིའི་ཆེད་རོགས་རམ་གནང་པ།

གཡག་མེ་སྐྱུ་སྐྱུ་འཕྲིན་ལས་དབང་སྐྱུ།

དབང་སྐྱུ་རོགས་དབྱེས་གནང་པ།



གྲུང་འགྲོང་ལྷུང་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱན་གསོལ་ནག་འགྲོམ་སྲུ་བཀོད་པ།

Drong Ngur Dharma Treasure

Drong Ngur Solkha

(Compilation of Drong Ngur's rare ancient books)

Guidance and supervision

The sixteenth Drong Ngur Choje

Compiling and chief editing

Drong Ngur Tenzin Lamsang

Computer Typing

Loponma Jinpa Sangmo

Loponma Tenzin Wangmo

Comparing in detail with the original copy

Tenzin Dhargal, Kunchok Samten,

Pasang Lhamo Gurung and Pasang Lhamo Echang Gurung

Editors of Dangla Riwo Committee

Driru Lamsang

Sonam Norbu

Drong Ngur Tenzin Lamsang

Supporter for carrying out this project

Yagse Tulku Thinley Wangchuk

Financial supporters for printing



This book is made possible by the support of the American People through the United States Agency for International Development (USAID). The contents of this book are the sole responsibility of Drong Ngur Tenzin Lamsang, the editor of Dangla Riwo Editorial Committee and do not necessarily reflect the views of USAID or the United States Government.

དཀར་ཆག

སྣོན་སྐྱེད། 9

༡༽ ཡི་དམ་དོ་རྗེ་ཡུར་པའི་རྒྱན་འབྲེད། 43

༡༢༽ དགོན་མཆོག་སྲི་འདུས། 46

༡༣༽ དབལ་དོ་རྗེ་བསྐྱེད་སྲུ་བཞག་ས། 61

༡༤༽ དབལ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་པའི་མངོན་རྟོག་ས། 70

༡༥༽ མགོན་པོ་བེར་ནག་གི་མངོན་རྟོག་ས། 72

༡༦༽ དབལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་མངོན་རྟོག་ས། 74

༡༧༽ རྒྱལ་ཆེན་ལྷ་སྲས་ཀྱི་མངོན་རྟོག་ས། 77

༡༨༽ རོ་མོ་གངས་དཀར་མའི་མངོན་རྟོག་ས། 78

༡༩༽ ལྷ་རྒྱལ་སྲག་སྲི་བདག་པོའི་མངོན་རྟོག་ས། 79

༡༠༽ དམ་ཅན་མངོན་རྟོག་ས། 80

༡༡༽ འབྲོང་དྲུང་ཆེན་པོའི་བཀའ་སྲུང་ཉ་ནག་ཅན་གྱི་མངོན་རྟོག་ས་དང་འདོད་གསོལ། 82

༡༢༽ དབལ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་པའི་སྲུན་འབྲེད། 83

༡༣༽ མགོན་པོ་བེར་ནག་ཅན་གྱི་སྲུན་འབྲེད། 87

༡༤༽ ལྷ་མོ་སྲུན་འབྲེད། 89

༡༥༽ མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་གསང་བ་གསོལ་བཏབ། 93

༡༢༽	འཇམ་ཅན་གྱི་མངའ་གསོལ།	102
༡༣༽	ལྷ་མོའི་བསྐྱང་བ།	106
༡༤༽	ལྷ་མོའི་མངའ་གསོལ།	110
༡༥༽	ཆོས་ཀྱི་སྒྲོལ་མའི་རྒྱན་གསོལ།	113
༡༦༽	ཆེ་རིང་མའི་བསྟོད་པ།	120
༡༧༽	རྒྱལ་པོ་རྣམ་ཐོས་སྲས་ཀྱི་སྲུན་འབྲེན།	138
༡༨༽	རྩོ་མོ་ལྷ་སྲུན་རྒྱལ་མོའི་གཏོར་མཚོད།	140
༡༩༽	སྲུ་རྒྱལ་སྲགས་བདག་གི་མཚོད་གཏོར།	142
༢༠༽	དམ་ཅན་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཚོད་གཏོར།	143
༢༡༽	བཀའ་སྲུང་ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་རྗེས་བཙན་གྱི་སྲུན་འབྲེན་གོང་མ།	147
༢༢༽	གྲ་བ་འགྲོང་རུང་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཀའ་སྲུང་རྟ་ནག་ཅན་ནམ་དགའ་ལྷ་ ཆེན་པོ་མཚོད་པའི་རིམ་བ་སྟེག་བྱེད་མེ་ཡི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བུ་བ།	149
༢༣༽	དགེ་བསྟེན་ཆེན་པོའི་རྒྱུར་གསོལ།	160
༢༤༽	བཀའ་སྲུང་ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་རྗེས་བཙན་གྱི་སྲུག་གསོལ་འོག་མ།	164
༢༥༽	བཙན་བསྐྱང་རིན་ཆེན་འབྲེང་བ།	169
༢༦༽	ཐང་ལྷའི་བསྟོད་པ།	178
༢༧༽	རྩོ་མོ་ནགས་ལྷའི་བསྟོད་པ།	179
༢༨༽	ཉང་གི་དགེ་བསྟེན་རྣམས་ཀྱི་བསྟོད་པ།	180

33 ་། མེ་མོར་བསྟོད་པ།	181
34 ་། མེ་ཁའི་བསྟོད་པ།	181
35 ་། མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་པའི་བསྟོད་བཤམས།	182
36 ་། བེར་ནག་ཅན་གྱི་བསྟོད་བཤམས།	184
37 ་། ལྷ་མོའི་བསྟོད་བཤམས།	185
38 ་། མགོན་པོ་རྣམ་སྲས་གྱི་བསྟོད་བཤམས།	187
39 ་། རྩོ་མོ་གངས་དཀར་མའི་བསྟོད་བཤམས།	188
40 ་། རྒྱགས་གྱི་བདག་པོའི་བསྟོད་བཤམས།	189
41 ་། དམ་ཅན་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་བསྟོད་བཤམས།	189
42 ་། སྐྱེས་བུའི་བསྟོད་གསོལ།	190
43 ་། རྗེས་གྱི་མཚོད་བསྟོད།	192
44 ་། བཀའ་ཤིས།	193
45 ་། འབྲོང་དྲུང་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་སྲུང་སྐྱེས་བུའི་བསང་མཚོད་འཕྲིན་འབྲུབ།	196
46 ་། དགོ་བསྟེན་རྡོ་རྗེ་རྗེས་བཅན་གྱི་མངའ་གསོལ་བསངས་མཚོད།	202
47 ་། གར་དབང་ཚོས་གྱི་དབང་ཕྱག་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་མདའ་རྒྱུང་འཁོར་ལོ་ཐོག་འབེབས་གྱི་བསངས་མཚོད་དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྲུང་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ།	207
48 ་། འབྲོང་དགོན་པའི་རྒྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགོ་བསྟེན་གསུམ་གྱི་སྐྱེར་བསངས།	210

ག་༽ གཡང་རིས་གྱི་བསངས།	210
ཁ་༽ མེ་མོ་བྲག་དཀར་གྱི་བསངས།	211
ག་༽ སེ་བཟ་རྩ་ཆུ་གྱི་བསངས་མཚོད།	211
༧༩༽ དཔལ་སྐྱུ་བ་བརྒྱད་འབྲོང་ཏུར་པའི་སྐྱེས་བུའི་གསོལ་མཚོད།	213
༥༠༽ ཞི་ཁྱོ་ཕུར་གསུམ་བསྟན་ཀྱས་སྟོན་ལམ།	215
༥༡༽ འབྲོང་ཏུར་ཚོས་རྗེའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས།	217
༥༢༽ ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ།	219
༥༣༽ དཔར་བྱང་སྟོན་ཆོག་།	222

འགྲོང་ཏུར་ཚོས་མཛོད་གྱི་སྣོན་སྦྱང་།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞི་ཁྲོ་ཕུར་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སྤྱ་མཆིའོ།།

ཚོས་སྤྱ་སྣང་མཐའ་ལོངས་སྤྱ་སྣོན་རས་གཟིགས།།
གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་འོ་མ་ཅན་གྱི་མཚོར།།
མངལ་གྱི་བ་མ་གོས་བརྒྱའི་ཅེར་འབྲུངས་པའི།།
སྤྱལ་པའི་སྤྱ་མཚོག་བརྒྱ་ཀ་རར་འདུད།།

གངས་རིའི་སྣོངས་གྱི་མདོ་ཁམས་ནགས་ཤོད་དུ།།
སྣོ་ཡི་རིགས་འབྲུངས་སྐད་གཉིས་སྤྱ་བའི་དབང་།།
ཞི་ཁྲོ་ཕུར་གསུམ་བཀའ་བབས་གྲུབ་པ་བརྟེས།།
ཡེ་ཤེས་སྣོང་པོ་ལོ་ཚུ་བརྒྱ་ཅའི་ཉོག།

གང་དེའི་གདམས་ཟབ་རིང་བརྒྱད་བཀའ་མ་དང་།།
ཉེ་བརྒྱད་ཟབ་གཉེར་དག་སྣང་མཛོད་འཛིན་ཅིང་།།
པད་འབྲུང་དངོས་ལས་དབང་བསྐྱར་ལུང་བསྐྱན་ཐོབ།།
འགྲོང་ཏུར་ཚོས་རྗེ་བརྒྱད་པར་བཅས་ལ་འདུད།།

ཅེས་ཡུལ་གོང་མ་རྣམས་ལ་ཐོལ་མེད་མཚོན་པར་བརྗོད་པའི་གཏམ་གྱིས་སྒྲ་
བའི་སློ་མོ་ལེགས་པར་བྱས་ཏེ། ཞེ་མི་མ་ཡ་བཞིའི་བོད་སྲིད་དུ་གྲུབ་པའི་༼འགྲོང་
རྩུབ་ཚོས་མཚོན་༽ཅེས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་གཏམ་སྲིད་བར་བྱ་བ་ལ་
དོན་རྣམས་བདུན་ཏེ། དང་པོ་ཞི་ཁྲོ་ཕྱར་གསུམ་གྱི་ཁྱད་ཚོས་དང་། གཉིས་པ་དཔལ་
གྲ་བ་འགྲོང་རྩུབ་པ་ཆེན་པོར་ཞི་ཁྲོ་ཕྱར་གསུམ་གྱི་བཀའ་བབས་ཚུལ། གསུམ་པ་
བརྒྱད་པ་གསུམ་གྱི་སློ་ནས་འགྲོང་རྩུབ་ཕྱགས་སྐ་མ་བརྒྱད་པའི་རིམ་པ་བར་མ་ཚད་
པར་ད་བར་བཞུགས་ཚུལ། བཞི་པ་དུས་འགྲུར་མ་གྲུབ་སྲོན་གྱི་འགྲོང་རྩུབ་ཕྱགས་
གྱི་ཞི་ཁྲོ་ཕྱར་གསུམ་ཚོས་ཚན་རི་བཞུགས་ལྷགས་ཆེ་བ་འགའ་ཡི་སློང། ལྷ་པ་
འགྲོང་རྩུབ་ཕྱགས་གྱི་ཞི་ཁྲོ་ཕྱར་གསུམ་གྱི་སློ་ནས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་སྐྱེས་བུ་འགའ་
ཞིག་དོ་སློང། དུག་པ་ད་ལྟར་འདི་ནས་བསྐྱིགས་པའི་ཚོས་ཚན་ཁག་བསྐྱུ་རུབ་རི་
ལྟར་བྱས་ཚུལ། བདུན་པ་དཔེ་བསྐྱར་དང་དག་བསྐྱིགས་རི་ལྟར་བྱས་ཚུལ་བཅས་
སོ།།

དང་པོ་ཞི་ཁྲོ་ཕྱར་གསུམ་གྱི་ཁྱད་ཚོས།

དེ་ལ་དང་པོ་ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོ་ནི། ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུ་ལས། བསྐྱེད་པ་མ་རྒྱ་ཡོ་
གའི་ཚོས་སློང་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་འང་། རྒྱད་ཕྱེ་དང་སྐྱབ་ཕྱེ་གཉིས་ལས་འདིར་རྒྱད་
ཕྱེ་དང་། རྒྱད་ཕྱེ་ལ་འང་། ཉལ་ཆེན་པོ་ཕྱེ་བཙོ་བརྒྱད་དུ་བཞུགས་པ་སྟེ། སྐྱའི་རྒྱད་
གསུམ། གསུང་གི་རྒྱད་གསུམ། ཐུགས་གྱི་རྒྱད་གསུམ། ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱད་གསུམ།

མིན་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གསུམ། ལྷི་རྒྱུད་གསུམ་སྟེ་བཙུག་པོ་བརྒྱུད། དེ་ལ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་རྒྱུད་མྱེད་པོ་
 དབ་འབོག་སྤྱི་ལོ་གསུང་རྒྱུད་མྱེད་པོ་ཚུར་འབྲུག་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་རྒྱུད་སངས་རྒྱལ་
 མཉམ་སྦྲེད། གསུང་གི་སྤྱི་རྒྱུད་དེ་པོ་བཅེགས་པ། གསུང་གི་གསུང་རྒྱུད་བརྒྱ་དབང་
 ཆེན། གསུང་གི་སྤྱི་རྒྱུད་རྒྱ་གསང་ཐིག་ལེ། སྤྱི་རྒྱུད་ཅེ་མོ་འདུས་པ།
 སྤྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གསུང་རྒྱུད་གཅིག་ལས་འགྲོལ་པ། སྤྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་རྒྱུད་གསང་བ་
 འདུས་པ། ཡོན་ཏན་གྱི་སྤྱི་རྒྱུད་སྟོན་མེ་འབར་པ། ཡོན་ཏན་གྱི་གསུང་རྒྱུད་བདུན་ཅེ་
 ས་མ་ཡ་འདུས་སྟེ། ཡོན་ཏན་གྱི་སྤྱི་རྒྱུད་དབལ་མཚོག་དང་པོ། མིན་ལས་ཀྱི་སྤྱི་
 རྒྱུད་དབལ་མེད་དཀར་མོ། མིན་ལས་ཀྱི་གསུང་རྒྱུད་མ་མོ་རྒྱུད་ལྷང། མིན་ལས་ཀྱི་
 སྤྱི་རྒྱུད་ཉ་མ་ལ་འདུས་སྟེ། ལྷི་ལོ་སྤྱི་རྒྱུད་སྤྱི་རྒྱུད་འགས། ལྷི་ལོ་གསུང་རྒྱུད་ས་མ་
 ཡ་བཞོན་པ། ལྷི་ལོ་སྤྱི་རྒྱུད་གསང་བ་སྟོང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེས་པ་བཅས་
 བཞུགས་པ་ལས། རྒྱ་བོད་གཉིས་ན་སྤྱི་རྒྱུད་བའི་རྒྱུད་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉོག་དང་
 རྒྱལ་པོ་ལྷུང་ཡོངས་སྤྱི་རྒྱུད་འགས། ཉལ་ཆེན་པོ་སྟེ་བཙུག་པོའི་སྤྱི་རྒྱུད་སྤྱི་རྒྱུད་དུ་
 ལྷུང་པ། འཆད་ཉན་སྟོན་སྤྱི་རྒྱུད་སོགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་རྒྱུད་སྟེ་གཞན་ལས་ཆེ་བ།
 དབལ་གསང་བ་སྟོང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱིས་དངོས་བསྟན་ཡི་
 དམ་གྱི་སྤྱི་རྒྱུད་ཆོགས་ནི་ཞི་བ་ཞི་བའི་བཅུ་ཅེ་གཉིས་དང་ཁག་འཕྲུང་སྤྱི་རྒྱུད་ཅེ་བརྒྱུད་བཅས་
 ཞི་ཁོ་དམ་པ་དེགས་བརྒྱུད་སྤྱི་རྒྱུད་ཆོགས་འདི་ཉིད་ཡིན་པ་སྟེ། གསང་བ་སྟོང་པོའི་མེ་ལྷུ་
 ལྷུག་པ་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་པའི་མེ་ལྷུ་དང་། མེ་ལྷུ་བདུན་པ་དཀྱིལ་འཁོར་འདུས་པ་
 དང་གསང་སྤྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མེ་ལྷུ་ལས། ཞི་བ་བཞི་བཅུ་ཅེ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་རྒྱུད་ཆོགས་དངོས་སྤྱི་
 བསྟན་ཅིང་། མེ་ལྷུ་བཅུ་ལྷུག་པ་ཁོ་བོའི་ཆོགས་ཆེན་པོའི་གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་

སྒྲོམ་པའི་ལེའུ་དང་། ལེའུ་བརྩ་བདུན་པ་ཁྲོ་བོའི་དགྲིལ་འཁོར་བསྟན་པའི་ལེའུ་ལས།
ཁྲོ་བོ་སྲུ་བརྩ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྣ་ཚོགས་རེ་རེ་བཞིན་དངོས་སྲུ་བསྟན་ཡོད།

དེ་ཡང་། འཇམ་མགོན་མི་པམ་བས། གསང་སྡིང་སྤྱི་དོན་འོད་གསལ་སྡིང་
པོ་ལས། གཉིས་པ་ཟབ་མོ་སྟན་མིན་གྱི་བྲག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྒྱུད་སྡེ་དང་།
ཟབ་མོ་སྤྱབ་སྡེ་གཉིས་སྲུ་ཡོད་པའི་དང་པོ་ནི། ཉར་ཆེན་པོ་སྡེ་བཙོ་བརྒྱད་ཅེས་
བྲགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཀུན་གྱི་གཞིའམ་སྡིང་པོར་གྱུར་པ་ནི་གསང་བའི་སྡིང་པོའི་
རྒྱུད་འདི་ཡིན་ཅིང་། ཅིའི་སྤྱིར་རྒྱུད་འདི་དག་སྟན་མོང་མིན་པ་དང་། ཟབ་པ་ཡིན་
སྟམ་ན། གསང་སྤྱགས་ནང་གི་རྒྱུད་སྡེ་མཐའ་དག་གི་དགོངས་པའི་གནད་སྤྱིན་ཅི་མ་
ལོག་པར་ཉོགས་པ་ནི་འདི་ལ་རག་ལས་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མ་
རྩ་ལོ་གའི་ཉར་ཆེན་པོ་སྡེ་བཙོ་བརྒྱད་ཀུན་གྱི་གཞིའམ་སྡིང་པོར་གྱུར་པའི་རྒྱུད་
གསང་བ་སྡིང་པོའི་ཡི་དམ་གྱི་སྣ་ཚོགས་ནི་ཞི་ཁྲོ་འདི་ཉིད་ཡིན་སྤྱིར། ཞི་ཁྲོའི་སྣ་
ཚོགས་སྤྱབ་པ་ནི་ཁྲུངས་བརྩམ་ཞིང་གིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཚོན་ཁ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས། འདི་
ཉིད་ཉམས་སྲུ་ལྷངས་ན་ཀུན་བཟང་གཤོད་མའི་མགོན་པོའི་ས་ལ་བདེ་སྤྱིར་དུ་སྤྱིན་
པར་བྱེད་པ་ཡིན།

སྟག་དོན་དུ། ཞི་ཁྲོ་དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་ནི། ཞི་བ་དང་ཁྲོ་བོའི་རིགས་ཅན་
གཉིས། དེ་ལའང་། ཀུན་བཟང་ཡབ་དང་ཡུམ། རྒྱལ་བ་རིགས་སྲུ་ཡབ་དང་ཡུམ།
སེམས་དཔའ་བརྒྱད། སེམས་མ་བརྒྱད། སྡོ་བ་བཞི། སྡོ་མ་བཞི། དཔལ་ཆེན་པོ་
ཡབ་ཡུམ། ཁྲག་འཕྲུང་ཉེ་དུ་ཀ་ཡབ་སྲུ་དང་ཡུམ་སྲུ། ཀོ་རྩི་མ་བརྒྱད། སི་རྩ་མ་
བརྒྱད། དབང་སྤྱག་མ་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་དེ། སྤྱི་མདོག་ཞལ་སྤྱག་རྣམ་འགྲུར་སོགས་སྣ་

ཚོགས་པས་ན། གནས་སྐབས་བཟང་ངན་མཚོག་དམན་གྱི་རྣམ་ཉོག་རང་སར་ཞི་བ་
དང་། མཐར་ཐུག་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་སྐྱེ་འགྲོ་མཚོག་དམན་དག་
དང་མ་དག་སྣ་ཚོགས་སྤྱང་བ་མཐའ་དག་གི་དོན་རྒྱ་ཆེར་སྐྱབ་ཐུབ་པའི་ཉེན་
འབྲེལ་འགྲིགས་པ་ཡིན།

དེ་བཞིན་ད་ལྟ་ནས་ཞི་ཁྲིའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འདྲིས་གོམས་བྱས་པས། བར་
དོའི་གནས་སྐབས་སྤྱི་ཞི་ཁྲིའི་སྣ་ཚོགས་རང་བཞིན་གྱིས་འཆར་བའི་ཆེ་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་
ངོ་ཤེས་ཤིང་། བར་དོ་མོངས་སྐྱར་སྐྱར་དུ་གྲོལ་བའི་དགོས་ཆེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་
ཡོད་པ་ཡིན།

གཉིས་པ་ཡི་དམ་དོ་རྗེ་ལུང་པ་ནི། རྒྱད་དཀར་པོ་གནས་ལུང་ལས། ལུང་པ་
རྒྱད་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །ལུང་པ་ལུང་གི་སྐྱ་མ་ཡིན། །ལུང་པ་མན་དག་ངེས་པའི་
དོན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དངོས་གྲུབ་གྱི་རྩ་བ་ཡི་དམ་རབ་འབྲམས་མཐའ་སྐྱས་
པ་བཞུགས་ཀྱང་། དཔལ་ཆེན་དོ་རྗེ་ལུང་པ་འདི་ཉིད་ནི་རྒྱ་བོད་གནའ་དེང་ཀྱན་ཏུ་
དངོས་གྲུབ་དང་ཐིན་ལས་སྐྱར་བར་ཡོངས་སྤྱ་གྲགས་ཆེ་ཞིང་། རི་སྐྱད་དུ། བར་
ཆད་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་ལུང་པས་བསྐྱལ། ཞེས་གསུང་སྲོལ་ཡོད་པ་ལྟར་གྱང་ཚུབ་
སྐྱབ་པའི་བར་ཆད་མེད་པ་ལ་མཚོག་ཏུ་བསྐྱགས་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན།

ཨོ་རྒྱན་གྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྗ་འབྲུང་གནས་ཉིད་གྱི་ཞལ་སྤྱ་ནས། བལ་
ཡུལ་ཡང་ལེ་ཤོད་གྱི་བྲག་ཕུག་ཏུ་ ཡང་དག་བདེ་གཤེགས་སྣོང་པོ་སྐྱབ་པའི་ཆེ་
བར་ཆད་བགལས་རྣམས་དོ་རྗེ་ལུང་པས་བསྐྱལ་ ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་དངོས་
གྲུབ་བརྟེས་ ཞེས་པ་ལྟར། སློབ་དཔོན་བརྗ་འབྲུང་གནས་དེ་ཉིད་བལ་ཡུལ་ཡང་ལེ་

ཤོད་དུ། མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པའི་སྲིར་དབལ་ཡང་དག་གི་སྐྱབ་པ་མཛད་
པའི་ཆེ་ན། མི་དང་མི་མིན་གྱི་བགོགས་དང་བར་ཚད་སྣ་ཚོགས་བྱུང་བར་ཡི་དམ་རྟོ་
རྗེ་སྤྱང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་བར་མཛད་ཅིང་སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་
བརྟེན་པས། དེའི་ཆེ་གྲུ་རུ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཡང་དག་ནི་ཚོང་པ་
དང་འདྲ་སྟེ་དངོས་གྲུབ་ཆེ། སྤྱང་པ་ནི་སྤྱི་ལ་མ་དང་འདྲ་སྟེ་སྤོན་ལས་སྤྱུར། མཚོག་
དང་སྤོན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པ་དང་། བདུད་དང་བར་ཚོད་འདུལ་
བ་ནི་རྟོ་རྗེ་སྤྱང་པ་ལས་སྤྱག་པ་མེད་གསུངས་པ་སོགས་ཡི་དམ་གཞན་ལས་ཀྱང་
མཚོག་སྤོན་གྱི་འཕྲིན་ལས་སྤྱུར་ཁ་ཆེ་ཞིང་། རི་སྐད་དུ། གཤེན་རྗེ་མཁན་པོ་སྤྱང་པ་
ལ་རྟུགས། ཞེས་ཡོངས་སྤྱ་གྲགས་པ་བྱུང་།

ཁྱད་པར་དུ་རྟོ་རྗེ་སྤྱང་པ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་
བདག་ཉིད་ཡིན་པས། གྲུ་རུ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ཞལ་སྤྱ་ནས། སྤྱང་པ་མཁན་པོ་
བཀྲ་ཤིས་མཆོག་སྤྱང་པ་མཁན་པོ་དབལ་ཆེ་མཆོག་སྤྱང་པ་མཁན་པོ་ཆེ་རིང་མཆོག་སྤྱང་པ་
མཁན་པོ་ལྷག་མཆོག་སྤྱང་པ་མཁན་པོ་འཁོར་རྒྱས་མཆོག་སྤྱང་པ་མཁན་པོ་སྤྱིད་འཕེལ་མཆོག་སྤྱང་པ་
མཁན་པོ་མཆོག་སྤྱང་པ་མཁན་པོ་མཐའ་བཅོམ་མཆོག་སྤྱང་པ་མཁན་པོ་ལྷན་དང་ལྷན་
པར་ཡང་གསུངས་ཡོད།

མདོར་ན། ཞི་མོ་སྤྱང་གསུམ་འདི་ཉིད་ནི་མཚོག་དང་སྤོན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་
བདེ་སྤྱག་རུ་སྐྱབ་པའི་གསང་བ་སྤྱགས་ཀྱི་ཐབས་ལྟོས་ཀྱི་ལམ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་
ཡིན་ལོ།

གཉིས་པ་དཔལ་གྲུབ་འབྲོང་དྲུང་པ་ཚེན་པོར་ ཞི་ཁྲོ་ཕྱར་གསུམ་གྱི་བཀའ་བབས་རྒྱལ།

དེ་ཡང་དཔལ་གྲུབ་འབྲོང་དྲུང་པའམ་འབྲོང་དྲུང་ཚོས་རྗེ་གངས་དཀར་པ་
རིན་ཚེན་འོད་ཟེར་ (1175-1259) དེ་ཉིད་ཀྱིས། རྫོ་རྗེ་འཆང་དང་། ཉེ་ལོ། བ་རོ་བ།
མར་བ། མི་ལ། སྐམ་པོ་པ་ནས་རྩ་བའི་སྐམ་པ་ཀམ་པ་དུས་གསུམ་མཁུན་པ་ལ་ཐུག་
བའི་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཚོས་རྒྱན་ཡོངས་རྗོགས་བྱམ་པ་གང་ཤྱོད་ཚུལ་དུ་མཛོལ་བས་
ཀམ་པ་དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་ཐུགས་སྐྱེས་བརྒྱུད་འཛིན་བྱ་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་དང་།
སྤངས་རྗོགས་ཡོན་ཏན་རང་དང་རྣམ་དབྱེར་མ་མཚིས་པ་བརྟུ་གསུམ་གྱི་གྲུལ་དུ་
གྱུར།

འོན་ཀྱང་ཁོང་གི་ཡབ་མེས་ནས་ཞི་ཁྲོ་ཕྱར་གསུམ་འདི་ཉིད་པ་ཚོས་སྤྱ་
འཛིན་ཅིང་། ཚོས་དང་ཡི་དམ་འདི་ཡི་སློབ་པ་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ཟམ་མ་ཆད་པ་
ཡིན་པ་མ་ཟད། རྒྱལ་བ་གངས་པ་རིན་ཚེན་འོད་ཟེར་གང་ཉིད། མི་གཅིག་ཤུ་ཡི་
ཤེས་སྣང་པོ་ལ། །ཚོས་གཅིག་ཤུ་ཞི་ཁྲོ་ཕྱར་གསུམ། །ཞེས་པ་སྟུང་པོ་རྩ་བ་ཡི་
ཤེས་སྣང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས། ཐོག་མའི་སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བབང་པོ་ནས་རིམ་
བར་ཤོན་ཉེ། སློབ་དཔོན་ཚེན་པོ་བརྟུ་འབྲུང་གནས། སྤྱ་ཡི་ཤེས་སྣང་པོ། ཐུགས་
འཆང་བཀའ་ཤེས་དབང་ཐུག་རྩ་ཡིར་འབྲུལ་གྱི་གཤོག་ཚོད། རྫོ་རྗེ་ནག་པོ། ཁོ་དེ་
དབང་གྲུབ། མེས་པོ་བརྒྱ་ཀྱིན། ཡབ་རྗེ་དམ་པ་ཁྱུང་པོ་རོ་ནག་གི་བར་རིང་བརྒྱུད་

བཀའ་ཡི་ཚུ་བོ་རྒྱན་མ་ཚད་པར་བྱོན་པ་དེ་ཉིད་ཡབ་ཆེན་ངོ་ནག་ལས་གསན་ནས་
སྐྱབ་པ་ཚུལ་བཞིན་གནང་བས་མཚོག་བྱུན་མོང་གི་དངོས་བྱུབ་བརྟེས།

བྱུན་མོང་སྤང་ངོར་རྒྱལ་བ་གངས་པ་ཉིད་སྟེ་མོ་བྲག་ཏུ་སློམ་བཞིན་བཞུགས་
ཅ་ན། རྒྱལ་ཡུམ་དོ་རྗེ་པག་མོའི་རྣམ་འབྲུལ་འབྲོང་དཀར་པོ་ཁྱད་དུ་འབགས་པ་ཞིག་
གིས་དུར་སྐྱ་བཅས་སྐྱབ་ཁང་གི་སློ་བརྟེན་ལིང་མེ་བ་ཞིག་བཏང་ནས་ཁ་སློ་བྱུབ་
སློགས་སྲུ་གཏད་དེ་སྤྱོད། འབྲོང་གཡག་དེའི་རྗེས་བསྟེགས་ནས་ཡངས་ལིང་མཐའ་
ཡས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཞིག་བཞུལ་ཏེ་ཟངས་མདོག་དབལ་གྱི་རི་པོ་དུ་ཐེབས། དེར་
སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་གྲུ་དུ་རིན་པོ་ཆེ་མཇུག་ཞིང་། གང་ལས་ཉེ་བརྒྱད་དག་སྤང་
གི་སློ་ནས་ཀྱང་ཞི་ཁྲོ་སྤར་གསུམ་དབང་ལུང་མན་ངག་དང་བཅས་པ་ཞུས།

གཞན་ཡང་། འབྲོང་ལུགས་སྤུར་པའི་ལས་བྱང་ལས། རང་ལུས་མ་དག་དུག་
གསུམ་སྤོན་ཡུལ་དུ། །སྤྲོང་མཚོག་ཟངས་མདོག་དབལ་གྱི་པོ་བྲང་ནས། །རང་རིག་
ཀ་དག་བརྒྱ་ཐོད་འབྲེང་གིས། །སློན་ལམ་ལས་སྤུན་འགྲོ་མགོན་གངས་པ་
ལ། །བརྗོད་མེད་དོན་གྱི་རང་ཞལ་བསྟན་པའི་ཚོ། །ཞེས་གསུངས་པ་སྟུང་། དབལ་
འབྲོང་དུར་པ་ཆེན་པོ་འགྲོ་མགོན་གངས་དཀར་དེ་ཉིད་ལ། རིང་བརྒྱད་བཀའ་མའི་
སྟེང་དུ་ཉེ་བརྒྱད་གཏེར་མ་དང་ཟབ་མོ་དག་སྤང་གཉིས་གྱི་སློ་ནས་ཀྱང་ཞི་ཁྲོ་སྤར་
གསུམ་གྱི་བཀའ་བབས་པས། འབྲོང་དུར་ཚོས་སློར་འདི་ཉིད་ལ་བརྒྱད་པ་གསུམ་ཀ་
ཚང་བས་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་ཚན་ཁ་ཆེ་བ་ཡིན།

རྒྱལ་བ་གངས་པ་ཡན་ཚད་ལ་ཞི་ཁྲོ་སྤར་གསུམ་གྱི་བརྒྱད་པ་འདི་ལ་ལོ་རྒྱ་
ལུགས་ཞེས་གྲགས་པ་ལས་འབྲོང་དུར་ལུགས་ཞེས་མི་འབོད་ཀྱང་། འབྲོང་དུར་

ཚོས་རྗེ་གངས་པའི་འབྲུངས་ཡུལ་གྱི་ཆ་ནས་གྲུབ་དང་། གཟིགས་སྤྱང་དུ་རྗོ་རྗེ་པག་
མོའི་རྣམ་འབྲུལ་འབྲོང་དཀར་པོ་ཞིག་གིས་དྲུང་སྤྱ་བཅས་བངས་མདོག་དཔལ་རིར་
གདན་བངས་པའི་ཆ་ནས་འབྲོང་དྲུང་། དེ་གཉིས་བསྐྱེས་ནས་གྲུབ་འབྲོང་དྲུང་པ་
ཞེས་པའི་མཚན་ཐོགས་ཤིང་། དེ་ནས་བཟུང་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་པ་ཚོས་ཞི་ཁོ་སྤྱང་གསུམ་གྱི་
བརྒྱུད་པ་འདི་ཉིད་ལ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ལས་བངས་ཏེ་འབྲོང་དྲུང་ཡུགས་ཞེས་གྲགས་
པ་ཡིན། སྤྱིས་སྤྱ་གུས་ཚོག་གི་ཚུལ་དུ་གྲུབ་ཞེས་པའི་ཚབ་ཏུ་རྒྱལ་བ་ཞེས་སྤྱ་
བསྐྱར་བ་ཡིན་དེས་ཞེས་པེ་རྒྱས་སྤྱ་བའི་བརྗེ་ཏ་རྗོ་སྤྱས་བཟུ་ཤིས་ཚེ་རིང་གིས་
བདག་ལ་གསུངས་སོ། །

ང་ཚོས་དོ་སྤྱང་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ལ་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་ཆ་ལས་མེད་དང་།
མངའ་རིས་པའི་ཚེན་སོགས་ཀྱི་གསུང་དུ་འབྲོང་དྲུང་གཏེར་སྟོན་གྲུབ་མང་དུ་མངས་
རྒྱུ་འདུག་པ་དེ་འབྲོང་དྲུང་གངས་དཀར་པ་ཁོང་མིན་ནམ་སྟེ།

ཚོས་རྗེ་གངས་པ་ལ་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མངས་སྐབས་སྤྱང་པ་མཚོང་ཚེན་
མཚོང་ཚུང་དང་རྟེན་རྣམ་སྤྱབ་རྣམ་མང་དུ་གནང་ཞེས་རྣམ་ཐར་དུ་གསལ་བ་དེ་དག་
གཏེར་རྣམ་ཡིན་དེས་ཤིང་། འབྲོང་དྲུང་གངས་པའི་གཏེར་སྤྱབས་དང་གྲུ་རུ་འི་
མགུལ་སྤྱང་སོགས་རྟེན་རྣམ་མང་པོ་ཞིག་དུས་ད་ལྟ་ཡང་འབྲོང་དྲུང་ཚོས་རྗེའི་
གདན་ས་མ་ཐང་ཚོས་གྲུ་ཚེན་པོའི་ནང་རྟེན་གལ་དུ་བཞུགས་ཡོད་པ་འདིས་ཁོང་ཉིད་
གཏེར་བཞེས་སྤོང་ཡོད་པའི་བདེན་དཔང་ཞིག་ཡིན།

མེ་མོའི་གནས་ཡིག་སོགས་སྤྱ་གསལ་བ་ལྟར། གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་སྤྱང་
བསྐྱར་བ་བཞིན་འབྲོང་དྲུང་ཚོས་རྗེ་གངས་པ་དེ་ཉིད་ས་དབྱེད་སྤྱན་སྤུལ་ཚོགས་ཤིང་

ཡི་དམ་དོ་རྗེ་སྲུང་བའི་རྒྱལ་གནས་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་གནས་ལུལ་ཤག་མ་ཐང་མདོར་
ཐེབས་ནས། ཕྱི་ལོ་ ༡༣༧༩ ལོར་དབལ་ཆེན་སྲུང་བའི་རྒྱལ་སྡེ་ཕྱག་བཏབས། དེ་
ནས་འགྲོང་རྩུང་ལུགས་འདི་ཉིད་བོད་ཀྱི་བྱང་རྒྱུད་དང་ཤར་རྒྱུད་ལ་བྲལ་ཆེ་ཅམ་བྱང་
མོད། རྒྱལ་བརྒྱུད་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དང་། བར་དེར་བོད་སོག་ངན་པ་དཔུང་སྤྲིག་གིས་
བསྟན་པར་གཏོད་ཐབས་དུ་མ་བྱས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཉམ་དམའ་བའི་སྐབས་སྲུ། རྒྱལ་
མཚོག་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་བྲིན་ལས། འགྲོང་རྩུང་ཆོས་རྗེ་དབྱུ་པ་བརྗེ་ཏེ་དགེ་བའི་
དབང་པོའི་སྤྱིང་སྤྱོད་པས་དང་སྐྱ་ན་མེད་པའི་མངོན་པས་བརྒྱུད་པ་འདི་ཉིད་གསོན་
པོར་གནས་བྱུང་བ་བྱུང་།

ཡང་ཞི་ཁྲོ་སྲུང་གསུམ་ལོ་རྒྱུས་འགའ་ཞིག་ཏུ། ལྷོས་སེར་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་
བརྗེ་ཏེ་སྲུང་ལ་རིང་མོ་ལས་སྲུང་བ་གསན་ཚུལ་དང་། རྒྱལ་བ་འགྲོང་རྩུང་ཆོས་རྗེ་སྐང་
བས་སྲོ་ཡེ་ཤེས་དབང་སྲུག་ལས་རྒྱ་འབྲུལ་ཞི་ཁྲོའི་སྐོར་ནམས་གསན་ཞེས་མཁས་
པ་འགས་གསུངས་འདུག་ཀྱང་། དེའི་སྐོར་དཔུང་བར་བྱ་ལུལ་ལས་ཁོ་བོས་ཁ་ཚོན་
གཙོད་བར་དགའོ།།

རྒྱལ་བརྒྱུད་སྤྱིང་པོའི་དོན་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱན་གང་འཚམས་ཡོད་ལྷོས་སྐབས་སྲུ།
ཕྱི་ལོ་ ༡༤༥༩ ལོ་ནས་བསྟན་དག་དམར་པོས་བོད་ས་དབང་བསྐྱར་དང་བསྟན་སྤྱིད་
ཅ་གཏོར་ལས་འགྲུལ་རིམ་པ་བྱང་ཡང་། སྤྱིར་ན་རྒྱལ་བ་དོན་གྱི་བདག་པོའི་བཀའ་
བྲིན་ཁོ་ན་དང་། བརྒྱུད་པ་འདིར་མཚོན་ན་འགྲོང་རྩུང་ཆོས་རྗེ་གོང་མ་ན་རིམ་གྱི་
ཕྱགས་བསྐྱེད་དང་། བསྟན་འགྲོའི་བསོད་ནམས། བརྒྱུད་འཛིན་སྤྲེས་ཆེན་དག་གི་
བཀའ་བྲིན་ལ་བརྟེན་ནས། ད་ཆར་ཡང་འགྲོང་རྩུང་ལུགས་ཀྱི་མན་ངག་དང་དབང་

ལུང་བརྒྱད་པ་མ་ཉམས་པར་གནས་ཤིང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་སྤྱོད་གས་ལ་འབད་ཅིང་
ཡོད་པ་ནི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་
བཟུ་ཤིས་པའི་གཏམ་བཟང་ཞིག་ཡིན་པ་གོར་མ་ཆག་གོ།

གསུམ་པ་དབལ་གྲུབ་འབྲོང་དྲུང་པའི་ཞི་ཁྲོ་ཕུར་གསུམ་གྱི་ ལྷ་མ་བརྒྱད་པའི་རིམ་པ།

ཟབ་ཚོས་ཞི་ཁྲོ་ཕུར་གསུམ་གྲུབ་འབྲོང་དྲུང་ལུགས་སྲུ་གཤམ་པ་འདི་ཉིད་
ཀྱི་བརྒྱད་པ་ནི། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་ཡེ་ཤེས་སྣོང་པོས་བལ་ཡུལ་ཡང་ལེ་ཤོད་དུ་སློབ་
དཔོན་རྩྭ་ཚེན་ཀ་ར་དང་སློབ་དཔོན་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ནམ་གཉིས་ཀྱི་ཞབས་ལ་
གཏུགས་ཤིང་ཞི་ཁྲོ་ཕུར་གསུམ་གྱི་ཟབ་ཚོས་ཞུས་ནས་བོད་ཡུལ་དུ་བསྐྱམས་ཏེ་
སྤོན། ལོ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་སྣོང་པོས་སྤྱགས་འཆང་བཟུ་ཤིས་དབང་གྲུབ་ལ་བཤད། དེས་
རྩ་ཡེར་འབྲུལ་གྱི་གཤོག་ཚོད་ལ་བཤད། དེས་རྩོ་རྩེ་ནག་པོ་ལ་བཤད། དེས་ཁོ་དེ་
དབང་གྲུབ་ལ་བཤད། དེས་མེས་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་བཤད། དེས་ཡབ་རྩེ་རྩོ་ནག་ལ་
བཤད། དེས་འབྲོང་དྲུང་ཚོས་རྩེ་གངས་པ་ (1175-1259) ལ་བཤད། དེས་རྒྱ་
མཚོ་ལྷ་མ་ལ་བཤད། དེས་གདན་ས་རིན་གཤམ་ལ་བཤད། དེས་སངས་རྒྱས་རིན་
བསྐྱུང་ལ་བཤད། དེས་འབྲོང་དྲུང་ཚོས་རྩེ་གཤམ་པ་རྒྱལ་པོ་ (1260-1325) ལ་
བཤད། དེས་མཁས་བརྩུན་རིན་ཚེན་རྒྱལ་མཚན་ལ་བཤད། དེས་འབྲོང་དྲུང་ཚོས་
རྩེ་རྒྱང་སྟོན་འོད་པོ་ (1326-1389) ལ་བཤད། དེས་གླིང་རས་འོད་ཟེར་རྒྱལ་

མཚན་ལ་བཤད། དེས་མཉམ་མེད་རིན་ཆེན་ལྷན་པོ་ལ་བཤད། དེས་མཁས་བཅུན་
བྱུར་རྒྱལ་བཤད། དེས་ཚོས་སྤྱ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ལ་བཤད། དེས་འབྲོང་དྲུང་
ཚོས་རྗེ་ལྷན་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན་ (1392-1463) ལ་བཤད། དེས་བཀའ་བཞི་འཛིན་
བ་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཚན་ལ་བཤད། དེས་རྣལ་འབྱོར་དབང་སྤྲུག་གྲགས་པ་སློ་
གྲོས་ལ་བཤད། དེས་སྤྲུག་འཆང་ཀུན་དགའ་སློ་གྲོས་ལ་བཤད། དེས་གདན་ས་
ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་ལ་བཤད། དེས་མཐུ་སྟོབས་དབང་སྤྲུག་སངས་རྒྱས་ལྷན་གྲུབ་
ལ་བཤད། དེས་སྤྲུལ་སྤྱུ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལ་བཤད། དེས་གྲུབ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟ་
ཤེས་ལ་བཤད། དེས་ལུས་ལྡན་ཀུན་དགའ་སློ་གྲོས་ལ་བཤད། དེས་ཀམ་ཨམྱི་སི་
ལི་ལ་བཤད། དེས་ཀམ་དབང་པོ་བརྒྱ་ལོ་ལ་བཤད། དེས་འབྲོང་དྲུང་ཚོས་རྗེ་ཀམ་
བརྒྱ་རྒྱལ་མཚན་ (1464-1532) ལ་བཤད། དེས་ཀམ་དག་དབང་རྒྱལ་མཚན་ལ་
བཤད། དེས་འབྲོང་དྲུང་ཚོས་རྗེ་ཀམ་ཨུ་སི་རྟི་ (1534-1586) ལ་བཤད། དེས་
ཀམ་གྲུ་རྒྱལ་མཚན་ལ་བཤད། དེས་འབྲོང་དྲུང་ཚོས་རྗེ་ཀམ་དགེ་བའི་དབང་པོ་
(1587-1601) ལ་བཤད། དེས་ཀམ་རིན་ཆེན་མཚན་ཅན་ལ་བཤད། དེས་ཀམ་
བྱུར་རབ་བཅུན་ལ་བཤད། དེས་སླ་མ་ཀམ་དབང་ལ་བཤད། དེས་འབྲོང་དྲུང་
ཚོས་རྗེ་སླ་མ་གངས་པ་མཚོག་རྒྱལ་ (1602-1622) ལ་བཤད། དེས་བརྒྱུད་འཛིན་
བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ལ་བཤད། དེས་འབྲོང་དྲུང་ཚོས་རྗེ་དགེ་བའི་དབང་པོ་
(1623-1697) ལ་བཤད། དེས་ཀམ་འཕྲིན་ལས་རང་གྲོལ་ལ་བཤད། དེས་དག་
དབང་མཐུ་སྟོབས་མེ་འབར་ལ་བཤད། དེས་འབྲོང་དྲུང་ཚོས་རྗེ་རྣམ་བཟུན་འཛིན་རྟ་
ཅ་ (1698-1742) ལ་བཤད། དེས་གྲུ་རྒྱ་རྣམ་ཀའི་ལ་བཤད། དེས་འབྲོང་དྲུང་

ཚོས་ཇེ་རྒྱ་བསྟན་འཛིན་དོན་གྲུབ་ (1743-1785) ལ་བཤད། དེས་ངེས་ལེགས་
ཚོས་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་བཤད། དེས་འབྲོང་རྩུབ་ཚོས་ཇེ་དགོན་མཚོག་བསྟན་འཛིན་
ནམ་གྲོལ་ (1786-1831) ལ་བཤད། དེས་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་ལྷུན་གྲུབ་ལ་
བཤད། དེས་ཀམ་ཚོ་རྒྱན་འགྲོ་འདུལ་ལ་བཤད། དེས་འབྲོང་རྩུབ་ཚོས་ཇེ་ཀམ་ལྷ་བ་
(1832-1881) ལ་བཤད། དེས་སླ་མ་ངག་དབང་དགོན་མཚོག་རིན་ཚེན་ལ་
བཤད། དེས་དམ་ཚོས་ཀུན་བཟང་རང་གྲོལ་ལ་བཤད། དེས་འབྲོང་རྩུབ་ཚོས་ཇེ་
དགོན་མཚོག་བསྟན་འཛིན་ (1882-1922) ལ་བཤད། དེས་ལོ་འབྲོང་རྩུབ་ཐུབ་
དབང་རྩེ་ཇེ་འཆང་ལ་བཤད། དེས་འབྲོང་རྩུབ་ཚོས་ཇེ་བསྟན་འཛིན་འགྲོ་འདུལ་
(1923-1970) ལ་བཤད་དོ། །སླ་བརྒྱད་འདི་ནམས་འབྲོང་རྩུབ་ཞི་ཁྲོའི་དབང་ཚོག་
རྒྱས་པ་དང་དེར་མ་གསལ་བ་ནམས་གདན་རབས་གསོལ་འདེབས་ཀྱིས་ཁ་
བསྐྱངས། ཚོས་ཇེ་དགོན་མཚོག་བསྟན་འཛིན་ནམ་བསྟན་འཛིན་འགྲོ་འདུལ་བར་
གན་རབས་ནམས་ཀྱི་ངག་རྒྱན་ཚད་ལྡན་གྱིས་ཁ་སྐོང་བཀྱིས།

དེ་ལྟར་འབྲོང་རྩུབ་ལུགས་ཀྱི་སླ་མ་བརྒྱད་པའི་རིམ་པ་ཙམ་ཞིག་དེ་ལྟར་ཡིན་
ལ། ལྷུང་འཛིག་ཉེན་ཁམས་འདིར་ཞི་ཁྲོ་དང་ལུང་པའི་ཚོས་ཀྱི་བྱང་ཚུལ་ནི་སྲ་
འགྱུར་གྱི་ཚོས་འབྲུང་ཁག་ཏུ་གསལ་ལ། རྗེ་བྲག་ཏུ་ལུགས་འདིའི་འཕགས་ལུལ་གྱི་
སླ་བརྒྱད་བྱང་ཚུལ་དང་དེ་བཞིན་ལོ་རྒྱུ་བ་ཚེན་པོ་ཡི་ཤེས་སྣང་པོས་སློབ་དཔོན་ནམ་
གཉིས་ལས་ཚོས་འདི་ཡི་གདམས་ངག་ལུས་ཚུལ་བཅས་ནི། ལུགས་འདིའི་ལུང་པ་
དང་ཞི་ཁྲོའི་དབང་ཚོག་གི་ལོ་རྒྱས་སྐབས་སྲུ་གསལ་བས་མཁུན་འདོད་དག་གིས་དེ་
ལས་ཉོགས་པར་བྱའོ།།

བཞི་པ་དྲུས་འབྲུང་མ་བྱུང་སྲོན་གྱི་འབྲོང་དྲུང་ལུགས་གྱི་ཞི་ཁྲོ་ཕུར་གསུམ་གྱི་ ཚོས་ཚན་རི་བཞུགས་གྲགས་ཆེ་བ་འགའ་ཡི་སྐོར།

དེ་ཡང་པོད་གྱི་ལོ་རྒྱུ་ཚེན་པོ་སྤོ་ཡེ་ཤེས་སྣང་པོ་ནས་རིམ་བར་བརྒྱུད་དེ་
དཔལ་གྲུབ་འབྲོང་དྲུང་ཚོས་རྗེ་གངས་དགའ་བ་རིན་ཚེན་འོད་ཟེར་ལ་བཀའ་བབས་
ཤིང་འབྲོང་ལུགས་སྤྱ་གྲགས་པའི་ཞི་ཁྲོ་ཕུར་གསུམ་གྱི་ཟབ་ཚོས་འདི་ཉིད། འབྲོང་
དྲུང་ཚོས་རྗེ་དགུ་བ་བརྗེ་ཉ་དགེ་བའི་དབང་པོའི་བར་དུ་ནག་པོ་འགྲོས་བཤེར་ཞེས་
སྤྱ་འབྲུལ་ཞི་ཁྲོ་དང་ཕུར་བ་ཅ་རྒྱུད་སྤྱར་བའི་རྒྱུད་ཚིག་འདོན་སྐོམ་ཞིག་ལས་ཚོ་གའི་
ཆ་ལག་དང་ལེ་ལག་སོགས་ཉ་ཅང་ག་རྒྱས་པོ་མེད་པར་སྲོན་གྱི་རྗེ་དགུ་བའི་ཕུར་
པའི་ཚོས་འབྲུང་བཅས་སྤྱ་གསལ་ཞེས་ཀན་རབས་དག་གི་གསུང་སྐོས་ཤིག་འདུག་
ལ། འབྲོང་དྲུང་ཚོས་རྗེ་དགུ་བ་བརྗེ་ཉ་དགེ་བའི་དབང་པོ་ཞབས་གྱིས་མཛད་པའི་ཞི་
ཁྲོ་ཕུར་གསུམ་ལས་བྱུང་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་འདི་ལ་དོང་གསལ་¹དང་ཕུར་གསལ་
ཞེས་པའི་ཐ་སྣང་བཏགས་འདུག་ཅིང་། སྲོན་མའི་དཔེ་ཆ་དེ་ལ་ཕུར་ཀན་དང་དོང་
ཀན་ཞེས་འབོད་གྱི་འདུག་ འོན་ཀྱང་ཁོ་བོས་ད་བར་ཕུར་ཀན་དང་དོང་ཀན་གཉིས་
ཀར་མཛལ་སྐལ་མ་བྱུང་བས་དེའི་སྐོར་ཞིབ་པ་ཞིག་ཞུ་ཐབས་བྲལ།

རང་ལུགས་འདིའི་དབང་ཚོག་ལ་མཚོན་ན་ལོ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་སྣང་པོས་
མཛད་པ་ཞིག་དང་། ཡང་རྒྱལ་བ་གངས་པས་མཛད་པའི་དབང་ཚོག་དང་བསྐྱེན་

¹ དོང་གསལ་ཞེས་པ་ནི་ན་རྟེན་དོང་སྤྱུག་གསལ་པ་ཞེས་པའི་བསྐྱེས་ཚིག་དང་། དོང་ཀན་ཞེས་པ་ནི་ན་རྟེན་དོང་སྤྱུག་རྗེས་པའི་དོན་ཡིན།

ཡིག་སོགས་ཡོད་འདུག སྤར་པའི་དབང་ཚོག་བསྐྱུས་པ་འདི་འབྲོང་དྲུང་ཚོས་རྗེ་
བརྒྱའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པ་དང་། ཁོང་གིས་ད་དྲུང་ཞི་ཁོ་སྤར་གསུམ་གྱི་སྒྲོས་
མེད་རྒྱན་འབྲེར་སོགས་མང་ཚུལ་ཡོད་འདུག།

འབྲོང་དྲུང་ཚོས་རྗེ་བརྗེ་ཉ་དགེ་དབང་ཞབས་གྱིས་དཔལ་དོ་རྗེ་སྤར་པའི་
ཚོས་འབྲུང་དང་། ཞི་ཁོ་སྤར་གསུམ་གྱི་བསྐྱེན་ཡིག་ ཞི་ཁོ་སྤར་གསུམ་གྱི་དགྱིལ་
འཁོར་ཐེག་ཅ། ཞི་ཁོ་སྤར་གསུམ་གྱི་རྗོགས་རིམ་མན་དག་གི་ཟབ་ཁྲིད། ལུན་མོང་
མ་ཡིན་པའི་སྤར་དམར་གྱི་ནང་གསར་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་སྐྱོར་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ།
ལུམ་ལུགས་དོ་རྗེ་སྤར་པའི་སྟོད་ལས་བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་པའི་ལས་བྱང་། ལྷན་ལས་དག་
བགོགས་སྒྲོལ་བའི་ལས་བྱང་གདབ་ལས་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ། འབྲུང་བ་རིན་ཆེན་
ཀུན་འདུས་གྱི་སྤྲི་གཞོན། དོ་རྗེ་སྤར་པའི་དབང་ཚོག་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ། ཞི་ཁོའི་དབང་
ཚོག་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་འབྲིང་པོ། བསྐྱུས་པ། དོ་རྗེ་སྤར་པ་ལ་
བརྟེན་པའི་ཚེ་སྐྱབ་སོགས་དང་། ཀུན་བཟང་རང་གོལ་གྱིས་ཞི་ཁོ་ན་རྟོང་སྐྱབ་
གི་ལས་བྱང་ཚོག་སོགས་དུ་མ་མཛད་ཡོད་འདུག་ལ། སྤོན་ཆད་འབྲོང་དྲུང་པའི་ས་
ཚོས་ཞི་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ད་དྲུང་འབྲོང་དྲུང་པའི་མཁས་གྲུབ་གཞན་རྣམས་
གྱིས་མཛད་པའི་ཡིག་ཆ་དུ་མ་ཡོད་ཤིང་གྲང་ཁོ་བོས་མ་ཤེས་པས། རྗེས་སྲུ་རང་
ལུགས་ལ་དྲུང་པའི་ཤེས་སྒྲན་པ་སྲུ་ཞིག་གིས་གྲང་མཚམས་འདིར་བཞོན་ན་ཡི་
རངས་ཁུ་རྒྱ་ཡིན་ནོ།།

ལྷ་པ་འབྲོང་དྲུང་ལུགས་གྱི་ཞི་ཁྲོ་སྲུང་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་ སྐྱེས་བུ་འགའ་ཞིག་དོ་སྟོན།

སྐྱེར་ན་ནང་རྒྱུད་ཡོ་ག་སྡེ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་གྲུབ་པའི་ས་མཐོན་པོར་གཤེགས་པའི་སྐྱེས་བུ་འགའ་ཞིག་པོད་གཉིས་ཆར་བགྲང་དགའ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་སྲུ་འགྲུང་ཚོས་འབྲུང་ནམས་སྲུ་གསལ་བ་ལྟར་ཡིན་པས་འདིར་བསྐྱུར་སྒོས་གྱི་ངལ་བ་མི་དགོས་པར་དེ་ལས་ཉོགས་པར་བྱ་ལ། སྐབས་འདིར་ཞུ་འདོད་པ་ནི་འབྲོང་ལུགས་ཟབ་ཚོས་གྱི་བརྒྱུད་པ་འདིས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་སྐྱེས་མཚོག་འགའ་ཞིག་དཔེ་མཚོན་ཅམ་ཞུས་ན། དེ་སྟོན་གང་ཟག་སྐྱོ་ཉམ་ཅན་འགའ་རེས་འབྲོང་ལུགས་འདི་གྲོང་ཚོག་དང་ཞབས་བརྟན་འགྲོ་བྱེད་ཅམ་ལས། ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་གྲོལ་གྱི་ལམ་གང་ཡང་མ་རེད་ཟེར་བ་དངོས་སྲུ་ཐོས་སྟོང་བ་ལྟར། ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པ་འགའ་རེས་གང་ཟག་སྐྱིག་ཅན་དེ་ཚོས་ཟེར་བ་བདེན་དུ་སྒྲོམ་ནས་རང་ལུགས་འདི་ཉིད་ཉམས་ཀྱང་སེམས་ཁྲལ་ཅམ་མེད་པའི་གནས་སྲུ་ལྟར་རེས་པ་དང་། སྟོན་རབས་གྱི་ལོ་རྒྱུས་མ་ཤེས་ན་པ་ཨ་ཁུ་ཡིན་ཀྱང་དོ་མི་ཤེས་ཟེར་བའི་དཔེ་ལྟར་འགྲུང་རྒྱ་གཏན་ཁེལ་ལགས་ན། ལོ་རྒྱུས་ལ་དཔེ་བལྟས་ནས་འབྲུང་འགྲུང་གྱི་མདུན་མ་འཚོམ་དགོས་པ་ཡིན་གྱིར་ཟབ་ལམ་འདིས་གྲོལ་བའི་སྐྱེས་མཚོག་འགའ་ཡི་སྐྱོར་བསྐྱུས་ཅམ་རེ་ཞུ་ལོ། །

གོང་གསལ་ས་བཅད་གསུམ་པའི་སྐབས་སྲུ་བྱུང་བའི་སྤྱི་མ་བརྒྱད་པ་དེ་དག་
ལམ་འདི་ཡིས་བྱུབ་པ་ཐོབ་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས་དེ་དེ་ནས་ལྷ་མི་དགོས། དཔེར་ན།
ལོ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོ་ནི་མཁན་སློབ་ཚོས་གསུམ་དང་ཏུས་མཉམ་པ་ཡིན་ཞིང་
འབྲུངས་འདས་གསལ་པོར་མི་སྤང་ལ་བསྐྱུར་ཚོས་རྣམས་བསྟན་འགྲུང་གྲོད་ད་
སྟེང་བཞུགས་པ་གང་ཉིད་ཡུང་ཞི་ཁྲོ་ཕུར་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུབ་པའི་གོ་འཕང་
མཐོན་པོར་གཤེགས།

འབྲོང་ཏུར་ཚོས་རྗེ་གངས་པ་རིན་ཚེན་འོད་ཟེར་ཡབ་མེས་རྣམས་ཕུར་བའི་
བྱུབ་ཐོབ་དང་བརྒྱད་པ་ཟམ་མ་ཚད་པ་ཡིན་ཞེས་མཚུར་ཕུའི་དཀར་ཆག་སོགས་སྲུ་
གསལ་བ་ལྟར་དང་། འབྲོང་ཏུར་ཚོས་རྗེ་གངས་པ་ (1175-1259) ཉིད་ཡུང་ལམ་
འདིས་ཉོགས་པ་མཛོན་ཏུ་གྲུང་ཚུལ་རྣམ་ཐར་ཏུ་མཇུག་ཏུ་ཡོད།

དེ་ནས་འབྲོང་ཏུར་ཚོས་རྗེ་སྐུ་འཕྲེང་རིམ་བྱོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡི་དམ་གྱི་
གཙོ་བོ་ནི་རྗེ་རྗེ་ཕུར་པ་ཁོ་ནར་མཛད་ཅིང་། སྐུ་འཕྲེང་རིམ་བྱོན་དག་གིས་ཉུང་མཐའ་
ལོ་གཅིག་ནས་རིང་མཐའ་ལ་སྐུ་ཚེ་རིལ་པོར་རྗོ་རྗེ་ཕུར་པའི་སྐབ་པ་མཛད་པ་སྟེ།
རྣམ་ཐར་ཏུ་འཁོད་པ་²ཅམ་སློམ་ན། འབྲོང་ཏུར་ཚོས་རྗེ་སྐུ་ཕྲེང་གཉིས་པ་བྲགས་པ་
རྒྱལ་པོས། ལོ་ཉིལ་པོ་བདུན་རིང་ཕུར་པ་ཁོ་ན་བསྐྱབས་པས་ཞལ་གཟིགས་དང་
ཕུང་བསྟན་ཏུ་མ་བྱུང་། ཉམས་ཉོགས་ཀྱི་ཅལ་རྫོགས།

འབྲོང་ཏུར་ཚོས་རྗེ་སྐུ་ཕྲེང་གསུམ་པ་ཁྱུང་སྟོན་འོད་པོས། སྐུ་བསྐྱམས་མ་
ཐག་བརྗོ་གྱི་ལ་ཡ་གསུངས། གྱིས་ཏུས་ནས་ཡི་གེ་འབྲི་སློག་བསྐྱབས་པ་ཚེགས་

²གསལ་གསལ་འབྲོང་ཏུར་ཚོས་རྗེ་རིམ་བྱོན་གྱིས་ཡི་དམ་རྗོ་རྗེ་ཕུར་པ་སྐུ་བ་རྣམས་འབྲོང་ཏུར་ཚོས་རྗེ་རིམ་བྱོན་གྱི་རྣམ་ཐར་ལས་གསལ་བ་ལྟེ་བཞུགས་པོད།

མེད་པར་མཁྱེན། ལྷགས་འཚོ་ཏུ་ཕེབས་སྐབས་ཕྱར་པའི་བསྟེན་པ་དབྱངས་སྟོན་
མོར་འགྲུགས་པ་དང་སྐོམ་རྒྱག་པ་སོགས་ཀྱིས་སྤོད་ལས་འདས་པའི་མཛད་པ་
བསྐྱུངས།

འགྲོང་ཏུར་ཚོས་རྗེ་སྐུ་ལྷེད་བུག་པ་ཀམ་དོན་འགྲུབ་ཀྱིས། དབྱང་གྲངས་བརྟུ་
བུག་ཐོག་མ་ཐང་ཏུ་ཕེབས་ནས་གོང་མ་ན་རིམ་གྱི་སྐྱབ་ཁང་ཏུ་ལོ་ལྷ་ཉིལ་པོར་དོ་རྗེ་
ཕྱར་པ་ཁོ་ན་བསྐྱབས་པས་སྣང་སྲིད་དག་མཉམ་གྱི་ལྷ་བ་མངོན་ཏུ་གྱུར།

འགྲོང་ཏུར་ཚོས་རྗེ་སྐུ་ལྷེད་བུག་པ་ཀམ་དགེ་དབང་གིས། དབྱང་གྲངས་
བརྟུད་པར་དོ་རྗེ་ཕྱར་པའི་བསྟེན་ཚད་ལོ་གཅིག་ཉིལ་པོར་བཞུགས་པས་ཉལས་དང་
མཚན་མ་ཏུ་མ་ཐུགས་ལ་འབྱུངས།

འགྲོང་ཏུར་ཚོས་རྗེ་སྐུ་ལྷེད་བརྟུད་པ་གངས་པ་མཚོག་རྒྱལ་གྱིས། རབ་བྱུང་
བརྟུ་པའི་ཤིང་སྟག་ནས་སྐྱགས་སྤྲེལ་བར་དབལ་ཆེན་དོ་རྗེ་ཕྱར་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་
ཞལ་སྤེ་ནས་སྐྱབ་པ་ཁོ་ནར་བཞུགས། ལྷགས་བྱ་ལོར་ཆེ་གཅིག་དབལ་ཆེན་དོ་རྗེ་
ཕྱར་པའི་སྐྱབ་པ་ཁོ་ནར་གཞོལ་འདོད་རྣམས་ལ་ཕྱར་པའི་སྟོད་སྦྱང་གྱི་དབང་ཆེན་
སྟོལ་སྐབས་དབང་ལྷ་མི་བརྟུ་དང་བརྟུད་བྱུང་བས་ཉེན་འགྲེལ་ཤིན་ཏུ་ལེགས། ཕྱར་
སོགས་བརྟུ་དང་བརྟུད་ཡིན་པས་ཚོམ་བྱ་གཅིག་ཏུ་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཞེས་
ཐུགས་དཀྱིས་ཤིང་ཉེན་རྣམ་དང་སྐྱབ་རྣམ་བཅས་གནང།

འགྲོང་ཏུར་ཚོས་རྗེ་སྐུ་ལྷེད་དགུ་པ་དགེ་བའི་དབང་པོས། འགྲོང་ཏུར་ཕྱར་
པའི་སྐྱབ་ཆེན་དང་ཞི་ཁྲིའི་སྐྱབ་ཆེན་སོགས་བསྐྱར་གསོ་མཛད། རྒྱད་དང་གཉུགས་
ནས་ཞི་ཁྲི་ཕྱར་གསུམ་གྱི་ཚོ་ག་དག་པར་བྱས།

འབྲོང་དྲུང་ཚོས་རྗེ་སྐུ་མེད་བཅུ་པ་དགོན་མཚོག་བསྟན་འཛིན་བཟང་པོས།
དམ་ཚོས་ཀྱན་བཟང་རང་གྲོལ་དང་། དག་དབང་མཐུ་སྟོབས་མེ་འབར་གཉིས་ལས་
འབྲོང་དྲུང་ཡབ་ཚོས་ཞི་ཁྲི་ཕུར་གསུམ་དབང་དང་མིད་མན་དག་མ་ལུས་པར་ཞུས་
ནས་ཅུ་བའི་སྐུ་མ་གཉིས་ཀྱི་དྲུང་དུ་མི་ལོ་ཉིལ་པོ་བཅུ་ཡི་རིང་དོ་རྗེ་ཕུར་བ་སྐྱབ་བ་
ཁོ་ནར་བཞུགས་པར་དམ་བཅའ་ཕུལ་ནས་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ལྷགས་སྟག་
ནས་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ལྷགས་སྐང་བར་གཟིམས་སྟོའི་ཐེམ་བ་སྐངས་ནས་
སྐྱབ་བ་བཞུགས་པས་སྐུ་མ་རྣམས་གཉིས་ལྷགས་ཏ་ཅང་གིས་དཔྲེས།

འབྲོང་དྲུང་ཚོས་རྗེ་སྐུ་མེད་བཅུ་གཅིག་པ་བསྟན་འཛིན་དོན་གྲུབ་ཀྱིས། ཕུར་
པའི་སྐུ་མཚོམས་ལོ་གསུམ་བཞུགས་པས་ཉལས་དང་མཚོན་མ་མང་དུ་བྱུང་།

འབྲོང་དྲུང་ཚོས་རྗེ་སྐུ་མེད་བཅུ་གཉིས་པ་བསྟན་འཛིན་རྣམས་གྲོལ་གྱིས། ཤིང་
ཀྱི་ལོར་ཕུར་པའི་སྐྱབ་གནས་མ་ཐང་སུམ་མདོར་དཔལ་ཚེན་དོ་རྗེ་ཕུར་པའི་དཀྱིལ་
འབྲོང་ཞལ་སྤེན་སྐུ་བ་གཅིག་གི་རིང་སྐྱབ་ཚེན་འཚོགས།

འབྲོང་དྲུང་ཚོས་རྗེ་སྐུ་མེད་བཅུ་གསུམ་པ་ཀམ་ལྷ་འཕྲུལ། དགྲུང་གངས་བཅུ་
བཞི་ནས་ཞི་ཁྲི་ཕུར་གསུམ་གྱི་བསྟོན་སྐྱབ་ལོ་གསུམ་རིང་བཞུགས།

འབྲོང་དྲུང་ཚོས་རྗེ་སྐུ་མེད་བཅུ་བཞི་པ་དགོན་མཚོག་བསྟན་འཛིན་གྱིས། སྐུ་
གོང་མ་རིམ་གྲོན་རྣམས་ཐར་བཞིན་ཕུར་བ་དོ་རྗེ་གཞོན་ལུང་སྐུ་མཚོམས་ལོ་གསུམ་
རིང་བཞུགས།

འབྲོང་དྲུང་ཚོས་རྗེ་སྐུ་མེད་བཅོ་ལྔ་པ་གྲུབ་ཚེན་བསྟན་འཛིན་འགྲོ་འདུལ་
ཞབས་གྱིས་ (1923-1970) ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་དཔལ་གྲུབ་འབྲོང་དྲུང་པའི་

གདན་ས་ཆེན་མོ་མ་ཐང་དུ་དབུ་ཆེན་དོ་རྗེ་སྤྱད་པའི་རྒྱལ་ཆེན་བཅུ་གསུམ་ཉེ་སྤྱད་
པའི་དབང་ཆེན་སྤྱུལ་བ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༩ ལོར་ནགས་ཤོད་གནས་ཆེན་མོ་མོ་
ཐུག་དཀར་དུ་ཕྱི་བས་ནས་སྤྱད་གནང་བས་གྲུབ་པ་མཐོན་པོར་གཤེགས།

རྗེ་དམར་འབྲོང་རྒྱུ་ལ་ཉི་མ་འོད་ཟེར་དང་། རྗེ་དམར་འབྲོང་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་
ཀྱན་བཟང་ཚོས་དབྱིངས། རྗེ་དམར་འབྲོང་རྒྱུ་ལ་གང་ཁྱབ་ལོར་བྱ་སོགས་ཀྱང་ཡི་
དམ་དོ་རྗེ་གཞོན་ལུང་རྣམས་འབྲོང་པ་ལ་སྤྱོད་བྱུང་།

དེ་བཞིན་འབྲོང་རྒྱུ་ལ་འཇུག་གྱུར་ཉ་མཁྱིལ་རྒྱ་མཚོས་སྤྱད་པ་འབྲུམ་
གཅིག་བསྐྱབས་ཉེ་གྲུབ་ཉུགས་དོ་མཚར་བ་བྱུང་བ་དང་། སྤྱི་སྤྱད་དགའ་བྱ་ཤིས་
ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱད་པ་ཡི་དམ་དུ་བསྐྱེན་ཅིང་གྲུབ་ཐོབ་ཡིན་པར་གྲགས།

ལོ་འབྲོང་རྒྱུ་ལ་སིད་རྩི་ལྷ་མ་ཡང་དོ་རྗེ་སྤྱད་པའི་གྲུབ་ཐོབ་ཡིན་པར་གྲགས།
ལོ་འབྲོང་རྒྱུ་ལ་ཐུབ་དབང་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་ནི་སྤྱད་པའི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་
འབྲོང་རྒྱུ་ལ་ཚོས་རྗེ་བཙུ་བ་དང་། འབྲོང་རྒྱུ་ལ་རང་གྲོལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། འབྲོང་
རྒྱུ་ལ་རྗེ་དམར་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་དོ་རྗེ་སྤྱད་པའི་བཀའ་དབང་གསལ་
སའི་ལྷ་མ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡིན།

འབྲོང་རྒྱུ་ལ་སྤྱི་སྤྱད་རིན་པོ་ཆེ་ནི་དོ་རྗེ་སྤྱད་པ་ཡི་དམ་གཙོ་བོར་གནང་བ་
དང་། འབྲོང་ཕྱགས་སྤྱད་དམར་གྱི་བཀའ་བབས་ཤིག་ཀྱང་ཡིན་ལ། ཁོར་གི་སྤྱི་
ཀྱན་བཟང་རང་གྲོལ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ཡི་དམ་དོ་རྗེ་སྤྱད་པ་ཁོ་ནར་ལོ་གཅིག་རིང་
བསྐྱབས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེན། རྗེ་དམར་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་དང་ལོ་གཅིག་མིང་ལ་
ལྷ་མཁྱིལ་ལོ་སྤྱོད་ལྷ་མ་ཡང་ཡི་དམ་སྤྱད་པ་ཁོ་ནར་བསྐྱབས་ཉེ་གྲུབ་པ་བརྟེན།

འབྲོང་དྲུང་ཚོས་རྗེ་བརྟུ་གསུམ་པའི་སློབ་མ་འབྲོང་དྲུང་མཁའ་འགྲོ་དམར་
རིམ་ཞེས་པ་སྐྱེ་ཆེ་གཅིག་ཡི་དམ་དོ་རྗེ་ལྷུང་པ་ཁོ་ནར་བསྐྱབས་ཏེ་མཐར་འཇའ་
ལུས་སྤྱི་གཤེགས། སོག་འབྲོང་དྲུང་པ་ཆེ་རིང་བསྟན་འཛིན་ལྷུ་བ་ཡང་དོ་རྗེ་ལྷུང་
པའི་གྲུབ་ཐོབ་ཡིན་པ་དང་། རྩ་ཐང་དབྱུ་ཚན་དམ་ཚོས་ཀྱང་ལྷུང་པའི་གྲུབ་ཐོབ་ཅིག་
ཡིན་པ་འབྲོང་དྲུང་བསྟན་པར་བཀའ་རྒྱུ་ཆེ་བའི་ཕྱག་རྗེས་མང་། མཁན་པོ་སྐྱེ་རིམ་
(བདུད་འཛོམས་)ནི་དོ་རྗེ་ལྷུང་པའི་གྲུབ་པ་ཐོབ་ཅིང་ཆེ་ཚོས་མཐར་སོན། ལོ་འབྲོང་
དྲུང་དགོན་གྱི་མཁན་པོ་དབང་ལུབ་དང་། མཁན་པོ་རྒྱལ་མཚོག་ མཁན་པོ་ལྷ་སྤྱང་
སོགས་དོ་རྗེ་ལྷུང་པ་ཡི་དམ་གཙོ་པོར་གནང་བ་དང་། དེར་གི་མཁན་པོ་བསྟན་
འཕེལ་ཡང་ལྷུང་པ་ཡི་དམ་དུ་འཛིན།

ད་ལྟའི་དུས་སྤྱི་འབྲོང་དྲུང་ཚོས་རྗེ་བཙོ་ལྷ་པའི་རིགས་དང་ཚོས་གྱི་སྲས་
གཅིག་ལྷུང་གྲུང་པ་རས་རྩུང་རིན་པོ་ཆེ་ནི་དགྲུང་གྲངས་བརྟུ་གསུམ་ཐོག་ཡབ་ལས་
ཡི་དམ་ཞི་ཁོ་སྤྱང་གསུམ་གྱི་དབང་ལུང་མན་ངག་ཁྲིད་གདམས་ངག་དང་བཅས་པ་
གསན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༩ ལོར་མེ་མོ་གྲག་དཀར་དུ་ཡབ་རྗེ་སྐྱ་མ་དང་མཉམ་དུ་སྟག་
པའི་སྤྱ་མཚོག་ཡི་དམ་དོ་རྗེ་ལྷུང་པ་བསྐྱབས། དེ་ནས་ནམ་དུ་ཡང་ཡི་དམ་འདི་ཡི་
རྣམ་འབྲུང་དང་མི་འབྲུང་བར་མཛད། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་སློ་ནས་རང་བསྟན་ལ་
བཀའ་རྒྱུ་ཆེ། མདོར་ན་དགྲུང་གྲངས་བརྟུ་གསུམ་ནས་ད་ལྟའི་དགྲུང་གྲངས་དོན་
བཞི་བར་ཡི་དམ་འདི་ཁོ་ནར་བསྟན་པས་གྲུབ་པ་ཆེན་པོའི་ས་ལ་བཞུགས་ཀྱང་སྤྱས་
པའི་རྣམ་འབྲུང་པ་ཁོ་ནའི་མཛད་པ་སྤྱོད། དེ་ལྟར་ཐབ་ཚོས་འདི་ཡི་སློ་ནས་གྲུབ་
པའི་ས་ལམ་བརྟེས་པ་སྤྱེས་མཚོག་གྲགས་ཆེ་བ་ང་རང་གིས་མཚན་ཤེས་པ་འདི་

ཚམ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་བ་གངས་བ་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་ནས་བཅིས་ན་མི་ལོ་ ༡༠༠ ལྷག་
གི་དུས་ཚོད་དེའི་ནང་ལ་གྲོལ་བ་ཐོབ་པ་དེས་མི་ཚད་ཀྱང་། ལོ་རྒྱུས་པལ་ཆེར་ཡུལ་
དུས་བསྐལ་བས་དེ་ཚམ་ལས་ལྷ་མ་ཐུབ་པས་བཟོད་གསོལ་ལྷ།

ད་ལྟའི་བར་དུ་འབྲོང་དྲུང་ཚོས་བརྒྱད་འཛིན་པ་ཤག་དང་། རྩ་དམར། ལོ་
བཅས་སྤྱོད་པའི་དགོན་སྡེ་དེ་དག་ལ་ཞི་ཁྲོ་ཕུར་གསུམ་གྱི་སྐྱུབ་པ་ལོ་ལྟར་འཚོག་
ལུས་ཡིན་ལ། དེ་དག་གིས་དངོས་ཤུགས་བརྒྱད་གསུམ་གྱི་སློ་ནས་མཐོང་ཐོས་བྱ་
རེག་གི་སྐྱེ་འགྲོ་རྣམས་ལ་བཞུགས་པ་གངས་ལས་འདས་ཤིང་། དེ་དག་ཀྱང་
ཟབ་ཚོས་འདིའི་བྱིན་རྒྱལ་ལུས་ཡིན་པ་ནི་སློས་ཅི་དགོས་སོ།།

དུག་པ་ད་ལྟར་འདི་ནས་བསྐྱིགས་པའི་ཚོས་ཚན་ཁག་ བསྐྱེད་པའི་ལྟར་བྱས་ཚུལ།

ང་རང་ཚུང་དུའི་དུས་སྤྱོད་དྲུང་ཚོས་རྗེའི་གྲུབ་པ་བྱས་ནས་གང་གི་གདན་
ས་མ་ཐང་དགོན་དུ་སྐྱིག་ལྷགས་གྱིས་རང་ལུགས་གྱི་ཞི་ཁྲོས་མཚོན་སྐྱུབ་པ་ཁག་
འཚོག་རྒྱུའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ་ཅིང་། རང་འབྲོང་ལུགས་སུན་མིན་ཟབ་ཚོས་མང་པོ་
ཞིག་ཡོད་པ་ཉ་པོ་བའི་ཐོག་མའི་བརྒྱུད་རིམ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། རྗེས་སུ་ཤེས་རྟོགས་
བྱུང་བར་ཕྱན་རང་ཉིད་དགོན་པར་མ་ལྷགས་སློན་དུ་ང་རང་གི་པ་ཐན་འིན་པོ་ཆེ་དམ་
པ་དེས་དབུ་ཐན་དགོན་མཚོག་རིན་ཆེན་དང་། ཨ་ཁུ་དགོན་པོ་སྤྱོད་ཚང་འཕྲིན་
ལས་གཉིས་བརྒྱུད་དེ་རང་ལུགས་གྱི་ཚོ་ག་མང་པོ་བསྐྱེད་ལྟར་བྱས་འདུག་ཅིང་། ཉ་

རྒྱལ་དོང་སྤྱུག་ཆ་ལག་བཅས་པ་དབྱུ་ཅན་ལག་གིས་ཤིག་དང་། སྤར་པའི་སྡོད་ལས་
ནི་འབྲུ་ཆ་ལྟ་བུའི་སྡོར་དབྱིབས་ཅན་ཏུ་ཅང་གིས་གིས་གཞུགས་ལེགས་པོ་ཞིག་
འདུག ངའི་ཨ་ཁུ་འབྲིན་ལས་ཡིག་གཞུགས་ཏུ་ཅང་ལེགས་པས་ཡིག་གཞུགས་
ཚང་མར་ཏུ་མི་ལས་ཀྱང་། སྤར་པའི་སྤྱུག་དཔེ་འདི་གཅིག་སྤར་ཁོང་ཉིད་ཡང་ཡང་
ཡིད་སྡོན་ཤོར་བའི་གསུང་བབ་དེ་ངས་ད་དུང་ཡང་དཔྱད་སྡོང་ནས་བརྗོད་རྒྱ་མི་འདུག

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོ་ཚམ་ནས་ང་རང་འབྲོང་ལུགས་སྤར་པའི་མཚམས་ཤིག་

འདུག་རྒྱའི་བསམ་མཚོ་འཁོར་ཞིང་། དེའི་སྡོན་དུ་དབང་ཐོབ་དགོས་པས་དབང་ཚོག་
ཅིག་རྒྱ་ཐབས་ཆེད་དུ་རང་དགོན་གྱ་ཚན་འགར་གཡར་རོགས་ཁྱུས་ཀྱང་འགའ་
ཤས་ནས་མེད་ཟེར་བ་དང་། འགའ་ཤས་ནས་དཔེ་ཆ་དེ་གར་ཡོད་དམ་གྱི་མི་འདུག་
ཟེར་བས། ང་རང་དབང་ཚོག་དེའི་ཆེད་དུ་ལོ་ཚོད་ལ་དཔག་པའི་དཀའ་ངལ་ཉོག་
ཚམ་བརྒྱབས་ནས། ལོ་འབྲོང་དུར་དགོན་དུ་ཕྱིན་ཉེ་དེ་ནས་ཡར་མར་ཅད་གཅོད་
བྱེད་དུས་དབང་དཔེ་བསྐྱུས་པ་ཞིག་མཁན་པོ་བསྟན་འཕེལ་ལ་ཡོད་པ་ཤེས་ཉོགས་
བྱུང་བ་ལྟར་ཁོང་མཇུག་ཞིང་དཔེ་ཆ་གཅིག་སྤྱེད་པའི་ལོ་ལྟར་ཉེ་ནས་ཆུ་ནས་
ཚང་ཁ་ཤས་ཤིག་སྤར་བ་ལྟས་བཏབ་སྟེ་རས་རྒྱུང་ལ་དབར་སྤྱད་སྤུལ་ཞིང་སྤང་ཞིག་
ཁྱུས། དེ་དུས་ཁོང་གིས་འདི་བསྐྱུས་པ་དེ་རེད་འདུག་ག་ཞེས་ཁོང་ཉིད་ལ་རྒྱས་པ་
དང་འབྲིང་པོ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་སྡོམ་ཤིག་གསུངས།

དེ་ནས་མཁན་པོ་སྤྱི་ལོ་ལ་དབར་སྤྱད་ཅིག་སྤུལ་ནས་ང་རང་ལ་ངོ་སོ་ཞིག་

རྒྱ་ཐབས་ལྟ་བུའི་སྡོམ་སྤྱེས་ཡོད་ཀྱང་། ཁོང་གིས་ཡག་བྱུང་ཟེར་རྒྱའི་ཚབ་དུ་འདི་
ཡིག་ནག་རེད་འདུག ང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཡིག་དཀར་ཡིན། སྡོག་ཀྱང་བདེ་པོ་ཡོད་

གསུངས། སྐབས་དེ་དུས་ཁོང་ནམ་གཉིས་ཀྱིས་ཉོག་ཅམ་ཐུགས་མ་རངས་པའི་ཚུལ་
གནང་བྱུང་ཡོད། ཞིབ་ཏུ་བསམས་ན་ངས་བསམ་ཤེས་ཐུབ་པ་ཞིག་རེད།

སྡོན་མ་ཡིན་ན་འབྲོང་ལུགས་འདི་དག་བཀའ་ཟབ་མོ་དུ་འཛིན་ཅིང་གཅེས་
ཉར་ཡིན་ལུས་ཀྱིས་ལས་སྦྲོ་བོར་སྦྲར་བ་ལྟུང་དང་འགྲེམས་སྲེལ་གནང་དུ་མི་འཇུག་
པ་ཡིན་འདུག། སྦྲར་བ་ལྟུང་གཡར་པོ་དང་འགྲེམས་སྲེལ་རྒྱ་ཆེར་བྱེད་དུ་མི་འཇུག་
པ་དེ་ནི་འབྲོང་དུར་ལུགས་ཀྱི་ཚོས་སྐོར་དུ་མ་ཞིག་དཔེ་རྒྱན་དཀོན་པོར་གྱུར་པ་
དང་། རིག་གསར་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ཅུ་བརྒྱུ་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་གཙོ་བོ་ཞིག་ཏུ་
འཇུགས།

ལྟུང་བས་རྗེ་རི་དབང་རིན་པོ་ཆེས་ནམ་མཇུག་ཡང་ཐུན་ལ་བོང་བ་གསེར་
གཟིགས་ཀྱིས་ལུགས་གཉིས་བསྐྱབ་བྱ་ཡུན་རིང་གནང་གི་ཡོད། ཁོང་རྒྱ་ནག་ཏུ་
སློབ་གྲུར་ཐེབས་དུས་དཔེ་མཛོད་ཁང་ཆེན་མོ་ཞིག་ལ་ཐེབས་སྐབས་ང་ཚོའི་ཕྱོགས་
ཀྱི་རྒྱེས་བྱ་དམ་པ་ཚོའི་གསུང་རབ་རྐང་གཅིག་གྱུང་དེར་མཇུག་རྒྱུ་མེད་ཚུལ་
སོགས་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་བྱུང་། དེ་འབྲུལ་ངས་འབྲོང་ལུགས་དཔེ་ཆ་ཆང་མ་
བསྐྱུ་རུབ་བྱེད་ཡོང་གི་ཡིན། བྱིད་ཀྱིས་དེར་འཛོག་ཐུབ་པམ་ཞུས་པས། ཐུགས་བརྩེ་
ཆེན་པོས་དེ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག་སོགས་བསྐྱགས་བརྗོད་མང་པོ་གནང་བས་
སེམས་འགྲུལ་ཟབ་མོ་ཐེབས།

དེའི་སྐོར་ངས་རྗེས་སུ་མཁན་པོ་རྒྱ་རིལ་ལ་ཞུ་སྐབས་ཁོང་གིས་དཔེ་ཡག་པོ་
རེད་འདུག། ད་ང་ལ་འབྲོང་ལུགས་ཟབ་ཚོས་ཀྱི་བྱིད་ཡིག་དང་རྒྱབ་ཚོས་མང་པོ་
ཞིག་ཡོད། དེ་ཚོ་ངས་བྱིད་རང་ལ་གཡར་ཚོགས། དེ་ཚོ་མ་དཔེ་མ་བོར་བར་བྱེད་

དགོས་གསུངས་པ་དང་སྐྱབས་སྐྱོར་བཅུ་དང་ཁ་དར་ཞིག་གནང་ནས་སྤྲུལ་སྤོང་
མངོད།

དཔེ་ཆ་དེ་ཚོ་ཁོང་གིས་རིག་གསར་སྐབས་སློབ་འབྲེན་ལ་བཅུ་གས་ནས་ཉར་
བ་ཡིན་ཚུལ་སོགས་དང་། ཚོས་རྗེ་རིན་པོ་ཚེའི་སྤྱུག་དཔེ་ངོ་མ་ཡིན་གསུངས། རྗེས་
སྤྱོད་གསུངས། ཡུན་རིང་མ་སོང་བར་མཁན་སོ་སྐྱེ་འདས་བས་ངས་སྐྱེ་ཚེ་འབྲེན་
རྒྱས་། རྒྱུ་རྒྱུ་འཕྲིན་ལ་ཐེངས་ཁ་ཤས་ལ་བས་ཀྱང་ཁོང་གིས་ལྟ་དགོས་ལྟ་དགོས་ཤིག་
སྤྲུལ་ཐེར་ནས་མདོར་ན་ང་ལ་དེ་ནས་ཡིག་འབྲུ་རྒྱུ་གཅིག་མ་ཐོབ། ད་ལྟར་
བསམས་ན་ཉ་ཅང་འགྲོད་པའི་གཞི་ཞིག་ཏུ་གྱུར་འདུག

དེ་མཚུངས་འབྲོང་དྲུང་སྐྱས་རྒྱུ་གི་སྐྱས་སྐྱོ་བཟང་བྱམས་པ་ལ་འབྲོང་དྲུང་
སྤྲུལ་མིན་སྤྱུང་དམར་གྱི་སྤྱུག་དཔེ་ཉར་སྤྲུལ་ཡོད་མིན་དང་ཡོད་ན་གཡར་རོགས་ལྷུ་
ཀྱང་། ཁོང་གིས་སྐབས་དེར་ཡོད་པ་འདྲ་དང་མཚམས་དེར་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་
གནང་ནས་ང་ལ་དཔེ་ཆ་ཤོག་སྤྱུ་གཅིག་ཀྱང་རག་མ་བྱུང་། གང་ལྟར་ལོ་མང་རིང་
དཀའ་ལས་མང་སོ་བརྒྱབས་ནས་དཔེ་རྒྱུ་གང་འཚམས་ཤིག་རག་ཀྱང་སྐབས་རྗེ་རི་
དབང་རིན་པོ་ཚེའི་སྤྱུག་ཏུ་འབྲུལ་མ་སྤྲུལ་གོང་དེར། རྒྱ་རྒྱུན་འགའ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་
རང་བཅོལ་སྤོང་དུ་ཡོང་དགོས་བྱུང་བས་ལོ་མང་གི་བཀྱི་བ་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་འབྲས་
གང་ཡང་མ་བྱུང་། དེ་ནི་བརྟེན་དགོན་ལའང་གྲོང་གུ་དེ་གི་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་ལྷུ་
ཡི་ཡོད།

ང་རང་རྒྱ་གར་དུ་སླེབས་རྗེས་ངས་འབྲོང་དྲུང་སྤྲུལ་དཔེ་རྒྱུ་གང་ཡོད་
བསྤྱུ་དུབ་བྱ་རྒྱུའི་འདུན་པ་མ་དོར་བར་བོད་ནང་ནས་ཡར་སྐྱོད་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་མང་

པོ་བྱས་ཤིང་། ས་གི་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ཚོའི་དོ་སྣང་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱིས་སྤྱོད་ལག་
སྤྱོད་ཡོད་མཁན་འགའ་ལ་སྐྱུར་ཐབས་བྱས་ཀྱང་། མཐའ་སྤྱང་མི་སྣ་ཤོག་གྲུ་
གཅིག་ཀྱང་འབྱེད་མི་ཚོགས་པའི་བཀའ་བཏང་། དེ་ལས་སློ་པམ་པ་ཞིག་ལ་འབྲོང་དུར་
ཚོས་རྗེ་ཤོང་མའི་སྤྱད་བསྐྱར་མ་དང་། དཔེ་རྙིང་གལ་གནད་ཆེ་བ་སྐོར་ཞིག་པོར་
བརྒྱགས་ཤོར། སྐབས་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༠༡ ལོ་ནས་དཔེ་ཆ་མང་པོ་
ཞིག་ཚོང་པ་དང་གཉེན་འཕྲད་འགོ་མཁན་དེ་འབྲེལ་འགར་བརྒྱད་ཞི་ཚོ་སྤྱར་གསུམ་
དབང་ཚོགས་གཙོ་བོ་དཔེ་རྙིང་སྤོག་དཔར་བརྒྱབས་པ་དུམ་བུ་འགའ་འདི་གར་ལག་
འབྲོར་བྱབ་ཅམ་བུང་། དེ་ནས་ ༡༩༡༣ ལོར་ཤོང་གསལ་ནང་མེད་པའི་འབྲེལ་ཡོད་
དཔེ་རྙིང་འགའ་ཞིག་བསྐྱུར་འབྲོར་བུང་། ལོ་ཤས་ཤོང་དུ་དཔེ་སྤྱང་འགའ་ཞིག་ཁ་
པར་ནང་དུ་དཔར་བརྒྱབས་ནས་སྐད་འཕྲིན་བརྒྱད་བསྐྱུར་བ་བཅས་གང་འཚམས་
ཤིག་འདི་གར་བསྐྱུ་དུབ་བྱབ་པ་བུང་ཡང་། སྤྱི་ནང་གི་ཆ་རྒྱུན་ཡོངས་སྲུ་མ་འཛོམས་
པ་དང་ད་དུང་དཔེ་རྙིང་གཞན་འགའ་ཡང་ལག་དུ་སྐོབ་པར་དེ་ནས་ད་བར་དཔར་སྐྱུན་
བྱེད་མ་བུའ།

སྐབས་ལེགས་པ་ཞིག་ལ། རང་གཞུང་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་གོ་སྐྱིག་
གནང་བའི་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༡༡ ལོའི་པོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་སྐྱུ་རྩལ་མ་དདུལ་ལས་འཆར་
ཁོངས་འབྲོང་དུར་ཚོས་མཛོད་ལས་གཞི་འདི་ཉིད་འདེམས་སྐྱུག་བུང་སྟེ་ཉིན་སྐོར་
འབྲུམ་གསུམ་གྱི་རོགས་སྐྱོར་སྐོབ་པར་བརྟེན་དེ་ལས་དཔར་སྐྱུན་བྱེད་བྱབ་པ་བུང་།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༤༡ ལས་ད་བར་མི་ལོ་ཉི་ཤུའི་རིང་རྒྱ་རྒྱུན་སྣ་ཚོགས་གྱིས་བར་
ཚོད་བུང་ཡང་ང་རང་སྐོར་ངོས་ནས་དམ་བཅའ་བརྟན་པོའི་ངང་ནས་ལོ་མང་རིང་དཔེ་

ཆ་འཚོལ་སྤྱད་བྱས་ནས་ལག་ཏུ་ཐོབ་པ་འདི་དག་ཏུ་ཅང་གིས་རིན་ཐང་དང་དོན་སྣང་
ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་སྟེ་པའི་ཐོག་དེ་རིང་དངོས་སྲུ་འགྲེམས་སྟེལ་ཞུ་རྒྱ་བྱུང་བ་འདིས་
སེམས་པར་གཞོན་མི་ཐུབ་པའི་དགའ་སྟོ་དང་སྟོབས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྟེ་བཞིན་
འདུག་འོན་ཀྱང་ཡུལ་དུས་གནས་སྐབས་མང་པོ་ཞིག་གི་རྒྱུན་པས་འདི་གར་ལག་
སོན་བྱུང་བ་རྣམས་བསྐྱེད་ཞུས་ཡོད་པ་ལས་འབྲོང་ལུགས་ཞི་ཁྲོ་ཕུར་གསུམ་གྱི་
ཚོས་སྐྱོར་ཡོངས་རྫོགས་ད་དུང་བསྐྱེད་ཐུབ་མེད།

ཐོད་གྱི་ཚོས་རིག་ཐེར་བ་ནི་བྱེ་བྲག་རེ་རེའི་སྟེང་དུ་གནས་ཡོད་པས། འདིས་
ཀྱང་ཐོད་གྱི་ཚོས་རིག་ཉམས་པ་སྐྱར་གསོ་དང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་ལ་ལུས་པ་ཐོན་
ཡོད་ཐོན་གྱི་འདུག་མེས་པོའི་སྟོ་གོས་ནི་ང་ཚོ་ཚང་མའི་སྟོབས་པ་དང་རྒྱལ་ཁ་ཡིན་
པས་ཡིག་འབྲུ་རེ་ལའང་དོན་སྣང་དང་རིན་ཐང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱིར་གཟབ་ཀན་
གྱིས་བསྐྱེད་བྱས་པ་ལས་རང་གར་སྐྱ་ཚོས་དང་སྤྱང་མེད་སྐྱར་མ་གང་བཏང་
མེད། འདིར་བསྐྱེད་པའི་ཐོད་བཞི་ཅན་འདིས་མང་གཞི་བྱས་ནས་མ་འོངས་པར་
འབྲོང་དུར་པའི་མཁས་གྲུབ་ཚོའི་གསུང་ཚུལ་གང་རྙེད་འདིའི་ཐོད་འབྲེང་གྱི་མ་ཏུ་
བསྐྱེད་ཐུབ་པར་འབད་བཅོལ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

བདུན་པ་དཔེ་བསྐྱར་དང་དག་སྐྱིག་རི་ལྟར་བྱས་པའི་སྐོར།

སྐབས་བབས་གྱི་༼འབྲོང་དུར་ཚོས་མཛོད་༽ཅེས་པའི་ཐོད་ཐེང་འདི་འབྲོང་
ལུགས་ཞི་ཁྲོ་ཕུར་གསུམ་གྱི་ཚོས་སྐྱོར་གཙོ་བོར་བཟུང་སྟེ། གཞན་ཡང་འབྲོང་དུར་

ཚོས་རྗེ་གོང་མ་ན་རིམ་གྱི་རྣམ་ཐར་སོགས་འབྲོང་དྲུང་པའི་དཔེ་རྒྱན་ཏུ་ཅང་དགོན་
བ་གང་རྙེད་རྣམས་བསྐྱེད་ལུས་བ་ཞིག་ཡིན།

སྤྱོད་ས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་བཤུས་པའི་འབྲོང་དྲུང་ཚོས་སྐོར་འདི་དག་ལ་སྤྱི་
མིང་ཞིག་ཡོད་ན་དགོ་མཚན་ཆེ་བར་བརྟེན། རང་ཉིད་རྣམས་མཚན་བྱང་མི་ཉུང་བ་
ཞིག་བཟོས་ཏེ་འབྲོང་དྲུང་ཚོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེར་སྤུལ་བ་ན། གང་གིས་ཉེ་འབྲོང་དྲུང་
ཚོས་མཛོད་ཀྱི་ཅེས་པའི་མཚན་འདི་བདམས་པ་བཞིན་མཐའ་མའི་གཏན་ཁེལ་བྱང་
བ་ཡིན།

དཔེ་བསྐྱར་ལུ་སའམ་མ་གྱི་ནི་བརྒྱ་ཆ་ལོ་དགུ་ཅེས་ལག་གིས་དབུ་མེད་དང་།
དེ་ཡང་རིག་གསར་སྐབས་སྲུ་སྲོག་དང་བརྗེས་ནས་སྐྱེས་བསྐྱུངས་བྱས་བ་ཤི་སྐྱག་
ཡིན། ལྷན་པ་སྟོད་ལས་བྱང་རྒྱབ་སྐྱབ་བ་དང་། ལྷན་ལས་དག་བགོགས་སྐོལ་བ་
གཉིས་ཀྱི་མ་དཔེ་འདིའི་འབྲི་མཁན་སྲུ་ཡིན་མི་གསལ་ཞིང་། དེ་ལ་དཔེ་བཅོལ་ནས་
འབྲོང་དྲུང་བསྐྱར་འདྲིན་དོན་ཡོད་ཀྱིས་སྐོག་སྐྱད་ཏུ་བཅུགས་བ་དེ་དང་དཔེ་བསྐྱར་
ལུས་ཡོད། བ་རྒྱ་དོང་སྐྱག་གི་ལས་བྱང་དང་ཆ་ལག་ཡོངས་རྫོགས་མ་ཐང་དབུ་
ཚན་དམ་ཚོས་ཀྱི་ཕྱག་གིས་དེ་ཉིད་གཞི་རྩར་བཟུང་ཐོག་སྐབས་མཚམས་མི་གསལ་
བ་དེ་འབྲུ་ལ། དཔེ་རྙེད་གི་སྐྱར་བྱང་དུ་འབྲོང་དྲུང་པའི་རིགས་དཔོན་དག་དབང་བཟུ་
ཤེས་ཀྱིས་བཞེངས་ཞེས་བ་དེ་ལ་གཞི་བཅོལ་ནས་འབྲོང་དྲུང་བསྐྱར་འདྲིན་དོན་
ཡོད་ཀྱིས་ལག་གིས་བྱས་བ་དེ་དང་བསྐྱར་ཡོད། མེ་མོའི་གནས་ཡིག་གི་མ་དཔེ་
འབྲི་མཁན་སྲུ་ཡིན་མི་གསལ་ཡང་མ་གྱི་དཔེ་རྙེད་དེ་རང་ཡིན། འབྲོང་དྲུང་ཚོས་རྗེ་
རིམ་བྱོན་གྱི་རྣམ་ཐར་འདི་ཉིད་མ་ཐང་དབུ་ཚན་གྱི་ལག་གིས་རང་ལ་གཞི་རྩར་བཟུང་

བ་དེ་དང་། ལྷོང་ཉིད་ལུང་བསྟན་དང་རྫོ་རྗེའི་བརྟུ་རྟགས་ཀྱི་མ་ཕྱི་འབྲོང་ཏུར་ཚོས་རྗེ་
བཙེ་ལྷ་བ་རོ་མའི་ཕྱག་གྲིས་དབར་ཅ་བཟུང་བ་ཞིག་ཡིན། བསྐྱང་བ་ལོར་བུའི་བང་
མཛོད་ཀྱི་མ་དབེ་ནི་མ་ཐང་དབུ་ཚན་དམ་ཚོས་ཀྱི་ཕྱག་གྲིས་ཡིག་ནག་དང་། འབྲོང་
ལུགས་གསོལ་ཁའི་མ་དབེ་ནི་མ་ཐང་དབུ་ཚན་དགོན་མཚོག་རིན་ཆེན་ཀྱི་ཕྱག་གྲིས་
ཡིག་ནག་བཅས་ཡིན། བཀའ་སྲུང་རྫོ་རྗེ་རྗེའི་བཙེན་ཀྱི་གསོལ་ཁའི་ནང་མི་གསལ་
བ་དེ་དག་ལོ་འབྲོང་ཏུར་དགོན་ཀྱི་གྲ་ཚན་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས་རིག་གསར་ནང་དུ་སྟོན་
ལ་མ་འཛེམས་བར་ཕྱག་དབེ་འགའ་ཉར་ཡོད་པའི་ཁོངས་སྲུ་ཡོད་པ་དེར་གཞི་
བཙེན་ནས་ཤིང་སྐར་བརྗོས་འདུག་པ་དེ་དང་དབེ་བསྟུར་བྱས། གཞན་ཡང་འབྲོང་
ཏུར་ཉི་མ་འོད་ཟེར་ཀྱི་དོར་སྐྱུག་གི་སྐར་བྱང་སོགས་དབེ་ཚན་ཉུང་དུ་ཡི་གེ་འབྲི་བ་
པོ་སྲུ་ཡིན་མི་ཤེས་པ་འགའ་ཞིག་མ་དབེ་རང་ལ་གང་གསལ་བ་སྟུར་ལས་དབེ་
བསྟུར་བྱེད་སའི་མ་དབེ་གཞན་དག་མ་རྟེན།

ལག་སོན་བྱུང་བའི་འབྲོང་ཏུར་ཚོས་སྐྱོར་ལས། གདན་རབས་གསོལ་
འདེབས་དང་། ལུར་པའི་དབང་། བ་རག་དོར་སྐྱུག་གི་དབང་། ཚོས་རྗེ་རིམ་ཕྱོན་
རྣམ་ཐར་རྣམས་སྟན་རང་ཉིད་ནས་སྟོན་སྐྱེད་དུ་བཅུད་ཅིང་། རྫོ་རྗེ་ལུར་པའི་ཚོས་
སྐྱོར་རྣམས་དང་བསྐྱང་གསོ་ལོར་བུའི་བང་མཛོད་བཅས་སྟོན་དཔོན་མ་སྐྱེན་པ་
བཟང་མོས་སྟོན་སྐྱེད་དུ་བཅུད། བ་རག་དོར་སྐྱུག་གི་ཚོས་སྐྱོར་རྣམས་སྟོན་དཔོན་མ་
བསྟན་འདིན་དབང་མོས་སྟོན་སྐྱེད་དུ་བཅུད། གསོལ་ཁ་ཡོངས་རྫོགས་དང་། མེ་
མོའི་གནས་ཡིག་ ལྷོང་ཉིད་ལུང་བསྟན་སོགས་འབྲོང་ཏུར་ཚོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་སྟོན་
སྐྱེད་དུ་བཅུད། གཞན་ཡང་འབྲོང་ཏུར་བསངས་མཚོད་སོགས་དབེ་ཚན་ཉུང་དུའི་

རིགས་རྣམས་སློབ་དཔོན་མ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཚོས་འཚོ་དང་སློབ་དཔོན་མ་སྐལ་བཟང་
དབང་ལོ་གཉིས་ཀྱིས་སློབ་སྦྱང་དུ་བཅུད། དེ་ལྟར་དཔེ་ཆ་ཐམས་ཅད་སློབ་སྦྱང་ནང་
བཅུད་ཟེན་པའི་རྗེས་སྲུ། ཟབ་ཚོས་འདི་ཉིད་ཀྱི་དོན་གྱི་བདག་པོ་འགྲོང་དྲུང་ཚོས་རྗེ་
བཅུ་དྲུག་པ་དེས་དོན་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་མཚོག་གིས་ཚར་གཅིག་ཞིབ་
གཟིགས་ཀྱིས་ཡིག་ཚོར་ཡིན་དེས་བཅོས་པ་དང་། བསྟུས་ཡིག་ཡོད་ཚད་ཁ་སྐལ་བ་
སོགས་དག་པར་བྱས། དེ་ནས་སྤར་ཡང་ངས་མ་དཔེ་རྣམས་དག་པོར་ཚར་གཅིག་
སློབ་གིན་རིན་པོ་ཆེས་བྱ་དཔེ་སློབ་སྦྱང་དུ་ཡོད་པ་ལ་གཟིགས་བཞིན་མ་བྱ་ཚར་
གཅིག་གཏུགས་ཤིང་། ཡིག་ཚོར་དང་ལྷག་ཆད་ཤོར་བ་ཐམས་ཅད་དག་པར་བཅོས།

མ་དཔེར་ཐ་སྙད་མ་དག་པར་གྲིས་པ་དང་ཡིག་ཚོར་མང་དུ་འདུག་པ་དེ་
ཐམས་ཅད་སྲ་འགྱུར་བཀའ་མ་སོགས་ཚད་ལྡན་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་ལ་
གཏུགས་ནས་དག་བཅོས་བགྱིས་པ་ཅམ་དུ་མ་བཟད། ཞབས་མཚན་དུ་མ་དཔེར་གང་
ཞིག་ཚོར་བའི་ཚིག་དང་འདྲིར་གང་ཞིག་དག་བཅོས་བགྱིས་པ་ཁྱུངས་སྤང་དང་
བཅས་གསལ་པོར་བཀོད། དོགས་གནས་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ཞབས་མཚན་དུ་སྟུམ་
དང་དབྱེད་སོགས་དོགས་གནས་ཀྱི་ཚིག་བཀོད་པར་བྱས་པ་སོགས་མདོར་ན་དག་
བཅོས་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱང་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཚོར་བར་དེས་པའི་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པའི་སློ་
ནས་དག་བཅོས་བྱས་པ་ལས། པོ་ཚོད་ཀྱིས་བཅོས་པ་དང་། རང་བཟོའི་བསྐྱེད་
སོགས་ཀྱི་དེ་ཅམ་ཡང་མ་འདྲེས་པར་བྱས་ཡོད།

ལྷག་པར་དུ་ཡི་གེ་པས་སྤྲགས་ཡིག་གཅིག་ལ་མི་འདྲ་བ་དང་མ་དག་པ་དུ་མ་
གྲིས་འདུག་པས། འགྲོང་དྲུང་ཚོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་དོ་རྗེ་སྤར་པའི་སྤྲགས་རྣམས་ནི་

སྲ་འགྲུར་བཀའ་མའི་ནང་དུ་བཞུགས་པའི་སྤར་པའི་ཅ་རྒྱུད་ལ་གཏུགས་ཏེ་ཁུངས་
དག་པར་བཅོས་ཤིང་། ཞི་ཁྲོའི་སྲགས་རྣམས་ནི་སྲ་འགྲུར་བཀའ་མའི་ནང་དུ་
བཞུགས་པའི་རྒྱུད་རྒྱལ་ཅ་རྒྱུད་གསང་བ་སྟོང་པོར་གཏུགས་ཏེ་དག་པར་བཅོས།

དེ་ལྟར་ཚིག་དོན་གཉིས་ཚར་དག་ཞུས་ལེགས་པོ་ཞིག་ཡོང་བ་ལ་མཁྲེན་རྒྱ་
དང་། བཟོད་བསྐྱེད། ཞིབ་ཚགས་ངེས་ཅན་ཞིག་མེད་ན་སྤྲུམ་དག་ཅིག་ཡོང་མི་སྲིད་
པ་ཡིན་ལ། ལས་གཞི་འདྲིའི་མཚོན་ན་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་འབྲོང་དུར་ཚོས་རྗེ་
བཙུ་བྱུག་པ་མཚོག་གིས་གཞིགས་ཞིབ་དང་གཏན་འབེབས་གནང་བ་ཞིག་ཡིན་པས།
ཉ་ཅང་སྤྲུམ་དག་དང་ཡིད་ཉོན་རུང་བའི་གནས་ཤིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།

དུས་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དེད་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀྱིས་སློབ་སྦྲང་
ཐོག་དག་བཅོས་ཟིན་རྗེས་ཤོག་ཐོག་ཏུ་ཕབས་ནས་ཚར་གཅིག་བསྐྲུགས་ཤིང་།
ཡིག་ཞོར་དང་ཆད་སྟོག་གང་སྤུང་ཞུ་བཅོས་བགྱིས་ཏེ་སློབ་སྦྲང་དུ་དག་སྦྱིག་བྱས་
ནས་སྦྲར་ཡང་ཤོག་ཐོག་ཏུ་ཕབས་ཏེ། འགོམ་བསྟན་འཛིན་དར་རྒྱས་དང་། འབྲོང་
དུར་དཀོན་མཚོག་བསམ་གཏན། པ་སངས་ལྷ་མོ་ཆེ་ཚུང་གཉིས། སྤན་རང་ཉིད་
བཅས་དེད་ཅག་ལྡས་མ་དཔེ་སྦྲར་ཡང་ཚར་གཅིག་བསྐྲུག་བ་དང་། མཐར་རིན་པོ་ཆེ་
དེད་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀྱིས་མཐའ་མའི་དག་བཅོས་གཏན་འབེབས་ཟིན་རྗེས་རིན་པོ་
ཆེ་ནས་རྒྱབ་ཤིང་དབ་དེབ་གཞུགས་སྦྱིག་སྦྱོར་སོགས་དཔར་ཁང་ལ་སྤྲད་ཚོག་ཚོག་
བྱས་པ་ཡིན།

དེ་ལྟར་འབྲོང་དུར་ཚོས་མཛོད་པོད་འབྲེང་གི་སྦྱིག་སྤངས་བསྐྱོམས་བརྒྱབས་
ཏེ་ཞུས་ན། པོད་དང་པོའི་ནང་དུ་འདྲིའི་ལག་སོན་རྒྱུང་བའི་ཞི་ཁྲོ་ན་རྒྱ་དོང་སྤྲུག་གི་

ཆ་ལག་ཡོངས་རྫོགས་དང་། འབྲོང་དྲུང་ཚོས་རྗེ་རིམ་བྱོན་རྣམ་ཐར་སོགས་ལོ་རྒྱུས་
དང་འབྲེལ་བའི་རིགས་རྣམས་བསྟུན། བོད་གཉིས་པར་སྤྱད་པ་སྟོན་ལས་དང་།
སྤྲད་ལས། བརྒྱུག་པ། སྤྱི་གཞོན་སོགས་འདིར་ལག་སོན་བྱུང་བའི་དྲུང་པའི་ཆ་ལག་
གང་ཡོད་རྣམས་བསྟུན། བོད་གསུམ་པར་འབྲོང་དྲུང་པའི་རྒྱན་གསོལ་སོགས་
བསྟུན། བོད་བཞི་པར་འབྲོང་དྲུང་པའི་བསྐྱར་བ་ལོར་བུའི་བང་མཛོད་བཅས་བསྟུན།

དེབ་ཆ་ཚང་གི་མགོར་ང་རང་གིས་གྲིས་པའི་སྟོན་སྟེང་དང་། མཚུག་ཏུ་རིན་
པོ་ཆེའི་ཞབས་བརྟན། ཞི་ཁྱོ་བྱུང་གསུམ་བསྟན་རྒྱས་སྟོན་ལམ། སྤར་བྱང་སྟོན་ཆེག་
རྣམས་མ་གཏོགས་པ་གཞན་བོད་བཞི་ཡི་གྲུབ་ཆ་ནི། འདིར་གཤམ་དུ་གསལ་བ་
རྣམས་འབྲོང་ལུགས་ཚོས་སྐོར་གཙོས་འབྲོང་དྲུང་དང་འབྲེལ་བའི་དཔེ་རྙིང་ཁོ་ན་ལས་
གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན།

ཤེས་འཛོན་གྱིས་དབེན་གྱང་འབྲོང་དྲུང་ཚོས་མཛོད་འདིའི་ཆེད་དུ་ལས་གཞི་
མགོ་བཅུགས་ཏེ། མི་ལོ་ཉིལ་པོ་ཉི་ཤུའི་རིང་ལ་སྐྱེར་ངོས་ཀྱི་འཚོ་བའི་འགྲུར་སྟོག་
དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་དུ་མར་བརྒྱུད་གྱང་། སྟོན་གྱི་ལས་དང་སྟོན་ལམ་
ཁོ་ནས་དེ་རིང་མི་ཡུལ་འདིར་ངས་སྐྱབ་བརྒྱུད་སྟེང་པོ་དཔལ་གྲུབ་འབྲོང་དྲུང་པའི་
པ་ཚོས་འདི་དག་དངོས་སྤྱད་སྐྱེད་སྐྱོང་གཉེན་སྦྱར་སོང་བས། དགའ་སྟོན་བསམ་གྱིས་མི་
འབྲུབ་ཅིང་བཀའ་བྲིན་ཅན་གྱི་པ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ང་གསོན་དུ་བཅུག་པའི་དོན་སྟོང་ཡིན་
ལ། རིག་གསར་སྐབས་སྤྱི་རང་གི་གཅེས་སྟོན་གཏའ་མར་བཞག་ནས་སྤམས་
བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི་བྲིན་ཆེན་དེ་ཚོའི་བཀའ་བྲིན་ཆ་ཅམ་བསྐྱབས་སྦྱར་སོང་སྐྱམ་པ་
ཞིག་བྱུང་། ཟབ་པའི་ཚོས་འདི་འདི་ག་ཉེན་ཁམས་སྤྱི་གནས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག་གྱ།

སྒྲར་སྒྲུལ་པ།

དེ་ལྟར་སྒྲུག་བསམ་བཟང་པོས་ལེགས་བསྐྱེད་ནས།།

རིང་བརྒྱད་བཀའ་ཡི་རྩ་བོ་ཆ་ལག་བཅས།།

འབད་པའི་ངལ་བ་བསྐྱེན་འདིའི་དགོ་བ་རྣམས།།

འངམ་དཔལ་ཀུན་བཟང་སློན་ལམ་རྗེས་སུ་བསློ།།

འོན་ཀྱང་སོ་སྐྱེའི་དབང་དང་མ་རིག་གིས།།

ཟབ་དོན་གལ་སྒྲས་བསྐྱེད་སོགས་ནོངས་པ་ཀུན།།

མ་གྲན་འགྲོ་བའི་སློ་གསུམ་ཉེས་པ་དང་།།

ཆབས་ཅིག་ཚོས་ཉིད་སློང་དུ་དག་པར་མཛོད།།

ཆེ་འབས་ཀུན་ཏུ་ཞི་ཁོ་ཕུར་གསུམ་གྱི།།

སྐྱེ་འསྐྱེལ་བུ་བའི་ངང་ལས་མི་འདའ་ཞིང་།།

སྐྱ་ཚོགས་སྐྱེལ་པས་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་ཡི།།

ནམ་མཁའ་གར་ཁྲུབ་འགྲོ་དོན་སློང་རྒྱས་ཤོག

མ་མགོན་ལྷུ་མ་འཕྲུལ་སྤེལ་སྤེལ་སྤེལ་བརྒྱད་གཙོ།།

སྤེལ་སྤེལ་བདག་ཤེས་དོན་རྗེ་ལེགས་པ་དང་།།

ཁྲུད་པར་བཀའ་སྐྱེད་སྐྱེས་བུ་རྗེས་བཅོན་ལ།།

བསྐྱེད་འདི་གཏད་དོ་གཡེལ་མེད་སྐྱེད་སའི་གྱི།།

ཚིག་དོན་གོང་ལོག་རང་འདོད་འཚོས་པ་དང་།།
 གྲིན་རྒྱབས་མ་འཕོས་བརྒྱད་འཛིན་རྫོམ་པ་སོགས།།
 འདི་ལ་བསྐྱེ་ལྷན་འབྲུག་པའི་སྐྱེ་བོ་འགའ།།
 མཚིས་ཚེ་ཚད་པ་བྲག་པོ་སྲུར་དུ་ཕོབས།།

ཚོས་རྒྱལ་འདི་ཉིད་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་བ་དང་།།
 ལྷག་བསམ་བཟང་པོས་སྲི་བྱ་སྐྱབ་པ་ཀུན།།
 ལྷན་ཚོགས་སྤེ་བཞིའི་དབལ་གྲིས་ལེགས་འཚོ་བའི།།
 ལོས་པ་སྐྱོལ་ཅིག་ཅེ་གསུམ་ལྷ་ཡི་དབྱང་།།

དེ་ལྟར་འབྲོང་རྩུབ་ཚོས་མཚོན་གྱི་དཔེ་སྐྱབ་སྐྱོན་སྤེང་འདི་ཉིད། འབྲོང་རྩུབ་ཚོས་རྗེ་
 དགུ་པའི་མེ་མོའི་གནས་ཡིག རྗེ་དམར་འབྲོང་རྩུབ་ཉི་མ་འོད་ཟེར་གྱི་དོང་སྐྱབ་གི་མཚན་བྱང་།
 མ་ཐང་དབྱ་མཉམ་དམ་ཚོས་གྱི་འབྲོང་རྩུབ་ཚོས་རྗེ་རིམ་བྱོན་གྱི་རྣམ་ཐར། རང་ལུགས་གྱི་དོང་
 སྐྱབ་དང་ལུར་པའི་དབང་ཚོག་ཁག་ཏུ་གསལ་བས་གཙོས་ཚད་ལྡན་ལོ་རྒྱུས་ཁག་ལ་གཞི་
 ལུས། རང་དགོན་གྱི་མཉམ་རབས་ལོ་རྒྱུས་མཐུན་ལྡན་ཁག་ལ་ང་རང་གིས་ཡང་ཡང་འདྲི་
 གཏུགས་བཞུས་པའི་གསུང་སྐོས་ཚད་ལྡན་དག་གིས་ལུར་བརྒྱན་ཏེ། འབྲོང་རྩུབ་ཚོས་མཚོན་
 གྱི་འཚོལ་སྐྱད་དང་གཙོ་སྤྲིལ་པ་འབྲོང་རྩུབ་བརྟན་འཛིན་ལམ་བཟང་རལ། འབྲོང་རྩུབ་ལོ་ཉ།
 འབྲོང་རྩུབ་བརྗོད་ཀུ་སྲུ་ར་སོགས་དུ་མའི་མིང་ཅན་གྱིས། རྒྱ་གར་བྱང་སྤོགས་ལྷ་འཛིན་གཉིས་
 པའི་ལོ་བྱང་དང་གཉིས་སུ་མ་མཚིས་པ་བཞུགས་སྐར་རྩ་རམ་ས་ལའི་རི་འདབས་ནོར་བུ་གྲིང་
 ཁའི་ཉེ་འགམ་ནས། བོད་ས་ཁྱི་ལོའི་རྒྱལ་རྒྱ་བའི་ཡར་ཚེས་ལྷ་བཟང་པོ་དང་། ལྷ་ལོ་ ༡༠༧༩
 རྗེ་ ༡ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་མཐུག་རྗོགས་པར་གྲིས་སོ།།

༡༡། །དཔལ་སྐྱབ་བརྒྱད་ཀྱི་སྣོང་པོ་གྲུབ་འབྲོང་དྲུང་པ་ཚེན་པོའི་
རྒྱན་གསེལ་ནག་འགྲོས་སྤྱ་བཀོད་པ་

བཞུགས་སོ། །

ཨོྲཱི་བརྒྱ་ཨ་མྱི་ཉམ་བསངས། ཨོྲཱི་སྤྱ་ལྷ་མས་སྤྲུངས། སྣོང་བའི་ངང་ལས་ཨོྲཱི་
ལས་རིན་པོ་ཚེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོྲཱི་ལྷ་རྒྱུ་འོད་དུ་ལྷུ་བ་
ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་རྣམས་ལས་ལྷུབ་པའི་དོ་རྗེའི་མཚོད་ཡོན་ཞབས་བསེལ་མེ་ཉོག་
བདུག་སྣོས་སྤྲང་གསལ་བྱི་ཆབ་ཞལ་བས་རོལ་མོའི་སྤྱ་ལ་སོགས་པ་མཚོད་པའི་
དངོས་པོ་དྲངས་ཤིང་སོགས་པ་མེད་པ་འབགས་པ་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་ནམ་མཐའ་
པ་ལས་བྱུང་བའི་མཚོད་པའི་སྤྱིན་པུང་ཤེ་བྲག་རབ་འབྲུམས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་
ཞིག་དུ་གྲུབ། ཨོྲཱི་བརྒྱ་ཨ་མྱི་ཨ་རྩི་ཨོྲཱི་ཨོྲཱི་བརྒྱ་པ་ཏྱི་ཨ་རྩི་ཨོྲཱི་བརྒྱ་བུའུ་ཨ་རྩི་ཨོྲཱི་
རྒྱ་པོ་ཨ་རྩི་ཨོྲཱི་བརྒྱ་ཨ་པོ་ཀེ་ཨ་རྩི་ཨོྲཱི་ཨོྲཱི་བརྒྱ་གཞུ་ཨ་རྩི་ཨོྲཱི་བརྒྱ་ལྷི་ཨི་ཏུ་ཨ་རྩི་
འགྲོས་སོ། །ཨོྲཱི་བརྒྱ་ཤུ་ཨ་རྩི་

དེ་ནས་ཡི་དམ་དོ་རྗེ་ཕྱར་བའི་བརྒྱད་འདེབས་ནི། ཅན་མོ་ཤི་བརྒྱ་ཀུ་ལྷ་རྒྱ་ཡེ་ལྷི།
གདོད་ནས་རྒྱན་ལྷུབ་ཀ་དག་ཚོས་ཀྱི་སྤྱ། །ཀུན་དུ་བཟང་པོ་བྲུག་པ་དོ་རྗེ་
འཆང། །ལོངས་སྣོད་རྣམས་སྤྱ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ། །གསེལ་བ་འདེབས་སོ་
འཕྲིན་ལས་ཡོངས་འགྲུབ་ཤོག །སྤྱལ་པའི་སྤྱ་མཚོག་དགའ་རབ་དོ་རྗེ་དང། །སོགས་

སྤྱི་ཚེ་བ་རྩི་ཆེན་ཀ་རའི་ཞབས། །རྒྱལ་ཀྱན་ངོ་བོ་གཅིག་འདུས་བརྒྱ་འབྱུང་། །གསོལ་
བ་འདེབས་སོ་འཕྲིན་ལས་ཡོངས་འགྲུབ་ཤོག །མཁར་ཆེན་མཚོ་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་སྣང་
པོ་དང་། །གཉིགས་བན་རྩི་ན་གྲུབ་གངས་དཀར་པ། །ཚོས་རྒྱལ་དགོ་དབང་ཀྱན་
བཟང་རང་གྲོལ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འཕྲིན་ལས་ཡོངས་འགྲུབ་ཤོག །ངག་
དབང་མཐུ་སྟོབས་ལ་སོགས་སྤྱོད་བརྒྱད་ཀྱི། །ལམ་འདིའི་སྲོལ་འཛིན་ལེགས་སྟོན་
གསེར་གྱི་བཅ། །བརྒྱད་མཛད་ཤིན་ཆེན་ཅ་བའི་སྤྱོད་མའི་བར། །གསོལ་བ་འདེབས་
སོ་འཕྲིན་ལས་ཡོངས་འགྲུབ་ཤོག །མཐིང་ནག་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་
ན། །འཕྲིན་ལས་ཡོངས་རྗེགས་དཔལ་ཆེན་ཞག་འབྱུང་ཆེ། །རང་བྱུང་རང་ཅལ་དོ་རྗེ་
གཞོན་ཏུ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འཕྲིན་ལས་ཡོངས་འགྲུབ་ཤོག །གཉིས་མེད་
ཡུམ་ཆེན་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་མ། །སྲོལ་བའི་ཡུམ་ཆེན་ཨེ་ཀ་ཇ་ཉི་དང་། །སྲས་
མཚོག་རིགས་བཞི་ཁྲོ་བཅུ་ཁྲོ་མོ་བཅུ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འཕྲིན་ལས་ཡོངས་
འགྲུབ་ཤོག །ཁྲ་ཐབས་ཉི་ཤུ་འཕྲིན་ལས་སྟོ་བ་བཞི། །ཤུར་སྤྱང་བཅུ་དྲུག་དབང་སྤྱུག་
ཉེར་བརྒྱད་སོགས། །མདོར་ན་འཕྲིན་ལས་སྤུར་པའི་སྤྱོད་ཚོགས་ལ། །གསོལ་བ་
འདེབས་སོ་འཕྲིན་ལས་ཡོངས་འགྲུབ་མཛོད། །དེ་ལྟར་བྱེད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་
མཐུས། །གནས་སྐབས་སྤུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་དང་། །ཆེ་ཞུས་དགོངས་པའི་
བསྐྱལ་འདྲེན་ཆོད་མེད་ཀྱིས། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིས་འགྲོ་དོན་བྱེད་པ་
དང་། །མཐར་ཐུག་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་དང་། །ས་ལམ་སྤངས་རྗེགས་ཡོན་
ཏན་མཐར་ཕྱིན་ནས། །རང་རིག་ཚོས་སྤྱོད་རང་ཞལ་དངོས་མཐོང་ནས། །དོ་རྗེ་གཞོན་
ཏུའི་གོ་འཕང་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །

ཨོྲི་སྲུ་བྲུ་མས་སྒྲུངས། རྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྲུང། རྟོང་བའི་ངང་ལས་མཐིང་ནག་གྲུ་
 གསུམ་འབར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་དྲུང་ཁོད་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སྲུ་བརྒྱ་ཉི་ཟླ་བདུད་བཞི་
 བསྐོལ་བའི་སྟེང་དུ་རྒྱ་ཡི་ཡི་གེ་རྩྱུ་མཐིང་ནག་ལས་འོད་ཟེར་འགྲོམ་སྲུ་གས་བཅུའི་
 རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་བསྐྱུས་རྩྱུ་ལ་ཐེམ་ཡོངས་སྲུ་གྲུང་བ་ལས་རང་
 ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དོ་རྗེ་གཞོན་ཅུ་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གསུམ་སྲུ་གྲུག་དང་
 ལྡན་པ། ཞལ་གཡས་དཀར་བ། གཡོན་དམར་བ། དབུས་མཐིང་བ། སྲུག་དྲུག་
 གཡས་དང་པོ་དོ་རྗེ་ཅེ་དགྲུ བར་བས་ཅེ་གསུམ། གཡོན་དང་པོ་སྟེག་མུབ་མེ་
 འབར་བ། བར་བས་ཅེ་གསུམ། མཐའ་མ་གཉིས་ན་རི་རབ་ཀྱི་སྲུང་བ་བསྐྱིལ་བ། དོ་
 རྗེའི་གཤོག་པ་ནམ་མཁའ་ཁེབས་པ། དབུ་རྒྱན་སྟན་རྒྱན་སྐྱང་ཆེན་གོ་རྟོན་སོགས་
 ཁོ་བོའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱུམས་གཡོན་བརྒྱངས་
 བས་བྱེད་ཀྱི་དོར་སྟབས་སྲུ་བསྐྱེད་པ། མདུན་དུ་ཡུམ་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་མ།
 སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་སྲུག་གཉིས་གཡས་མགྲུལ་ནས་འཁྲུད་ཅིང་།
 གཡོན་དྲུང་དམར་གཙོ་བོ་ལ་སྟོབ་པ། གཟིག་ཤམ་རྒྱན་དྲུག་གིས་སྲས་པ། མེ་སྲུང་
 གི་སྟོང་ན་བཞུགས་པ། འཁོར་དུ་སྲས་མཚོག་རིགས་བཞི་ཁོ་བཅུ་ཡབ་ཡུམ་ཁ་
 ཐབས་ཉི་ཤུ་བ་གསོད་སྟོ་བ་དང་བཅས་པ་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་ཡིག་འབྲུ་
 གསུམ་ཀྱིས་མཚོན་པ་ལས་འོད་འགྲོམ་རང་བཞིན་ཀྱི་གནས་ནས་སྟོམ་པ་དང་འདྲ་
 བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུན་ཉརས། ཨོྲི། སྐྱེ་མེད་ཚོས་དབྱིངས་དག་པའི་པོ་བྱང་
 བས། །རང་བྱུང་རང་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་སྲུང་པའི་ལྷ། །དཔལ་ཆེན་དོ་རྗེ་གཞོན་ཅུའི་སྐྱ་

ཚོགས་ཀླུ་མས། །རང་བཞིན་གནས་ནས་སྐྱེན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཉི་རྩ་
བརྒྱའི་གདན་ལ་དགུས་བར་བཞུགས། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྲུས་བས་བྲུག་
འཆའ་ལོ། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོད་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོས་མཚོད། །གཉིས་མེད་མཉམ་
བ་ཚེན་པོའི་ངང་དུ་བསྟོད། །རྩ་རྒྱུ་བོ་རྟོ་གཉིས་སུ་མེད་བར་གྱུར།

རྒྱུ། མཚོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ་མེ་རྟོག་སྟོས་མར་མེ། །དྲི་ཆབ་ཞལ་ཟས་
རོལ་མོ་སྐྱེན་རྟུ། །དམ་རྩས་གཏོར་མ་སྐྱེན་གཟིགས་མཐའ་ཡས་བ། །དངོས་
བཤམས་ཡིད་སྐྱུལ་ནམ་མཁའ་བཀངས་ཉེ་འབྲུལ། །ཨོ་བུ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སྤྱི་འུ་རྩེ་
སི་གཏེ་མེ་ཨམྱི་ནས་འབྲུ་སམ་བཅུ་ཨ་མི་ཉ་མཏུ་རྟུ་དུ་ལ་མུ་ལ་ལུ་ཉི།

རྩེ། རང་བཞིན་ཀླུ་དག་ཚོས་དབྱིངས་ངང་ཉིད་ལས། །སྤྲོ་ཚོགས་ཐབས་
ཀྱིས་འགྲོ་བ་འདུལ་སྤང་དུ། །རྩོ་རྩེ་སྤྱོད་པོ་ཁྲོས་བའི་གཟུགས་འཆང་བ། །འཕྲིན་
ལས་ཐོགས་མེད་ཁོ་རྒྱལ་ཁྲོད་ལ་བསྟོད། །ནལ་འབྲོར་ཆེ་བསྐྱིངས་འགལ་རྒྱུན་ཀྱན་
ཞི་ཞིང་། །བསམ་དོན་མཐའ་དག་འབད་མེད་སྐྱབ་བ་དང་། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
ཐ་མལ་མ་ལུས་བ། །རྩོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་ངང་དུ་སྐྱེན་གྲུབ་མཛོད། །སྤྱི་སྟོད་སྤྱི་ཡི་གཞལ་
ཡས་ཁང་། །ནང་བཅུད་རྩོ་རྩེ་སྤུར་བའི་ལྷ། །སྤྲོ་གསུམ་སྤྲོ་གསུམ་གྱི་རང་སྤྲོ་སྤྲོ་ག །བཅ་
སྟོང་³ཚོས་སྤྱི་འུ་རྩེ་དུ་གསལ། །ཨོ་བུ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སམ་བུ་སྤྱོད་བོ་རྩུ་པའ། ཅུང་
བད་བརྒྱ་བར་བྱའོ། །ཐུན་མཐར་སྟོང་བཅུད་འོད་ལྷ་རང་ལ་མིམ། །རང་ཡང་མི་དམིགས་གསལ་སྟོང་རང་ཉིད་
ལས། །གདོད་ནས་རྩོ་རྩེ་གཞོན་ལྱེད་ཀྱི་ལས། །འཛིན་མེད་རང་གསལ་ཚེན་པོར་ཨ་ལ་ལ།⁴ །རང་རེའི་སྐྱེན་

³ མ་དཔེར། དན་སྟོང་། ཞེས་གསལ། དན་རྟོག་ཅེས་སུ་དག་བཅོས་ཞུས།
⁴ མ་དཔེར། ཚོགས་བཅད་འདི་མི་འདུག་ཀྱང་། རྩོ་རྩེ་སྤུར་བའི་རྒྱན་འཁྲུང་འདི་ཉིད་ཀྱི་དཔེ་རྩེད་ལོགས་སུ་ཡོད་པའི་ནང་དུ་ཚོགས་བཅད་འདི་བཞུགས་
བས་འདིར་ཁ་སྟོང་ཞུས། རྒྱན་འཁྲུང་འདི་འབྲོང་དུར་ཚོས་རྩོ་རྩེ་དགེ་བའི་དབང་པོས་མཛོད་པའོ།

མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡི་དམ་རྡོ་རྗེ་སྤུར་པའི་རྒྱན་འབྲེར་འདི་ཡང་ལས་སྦྱོར་ཀུན་གྱི་མགོར་གསུང་
སྲོལ་འདུག་པས་འདིར་གྲིས་པ་ཡིན་ལགས་ཟེ། དེ་ནས་སྒོ་གསུམ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས་
བས་བགོགས་གཏོར་ལ་དམིགས་ནས། ཅིེ་གཏོར་མ་མི་དམིགས་སྒོང་པའི་ངང་ཉིད་
ལས། །རིན་ཆེན་སྒོད་དུ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོར་གྱུར། །སྲེག་སྤངས་གཏོར་མ་རི་ཡི་
ཁི་ཡིག་འགྲོས། །ཨོ་ཨྲུཾ་ཧྲཱི་གིས་འདོད་ཡོན་དབག་མེད་གྱུར། །དེར་འདིར་དགྲིལ་
འཁོར་མཚོད་ཕྱིར་འབྱུང་པོ་ཀུན། །གནས་འདིར་མ་འདུག་གཏོར་མས་ཆེམ་གྲིས་
ལ། །རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སྤྱིར་དེངས་ཤིག །གལ་ཉེ་མི་འགྲོ་བར་ཆད་བྱེད་པ་
ན། །ང་ཉིད་དབང་ཆེན་བརྒྱ་ཉ་སྐད་འཆེར། །ཁམས་གསུམ་སྲིད་གསུམ་ཀུན་གྱང་
འདར་ཞིང་དངངས། །གདོན་བགོགས་འབྱུང་པོ་མ་ལུས་རྩལ་དུ་རྒྱོག། །ཨོ་ཨྲུཾ་བརྒྱ་ཉ་
གྱི་ཉ་རྒྱུ་པལེེ་གཞོད་བྱེད་སཐ་ཤ་ཉུ། མ་ར་ཡ་ཐད་ནན་རྒྱོག་ཅིག

གཉིས་པ་མཚམས་གཅོད་ནི། ཅིེ་བདག་ཉིད་ཡེ་ནས་འགྱུར་མེད་རྡོ་རྗེའི་
སྐྱེ། །སྲི་ནང་སྒོད་བཅུད་གཞལ་ཡས་སྤྱེ་འགྲོ་སྒྲ། །སྲོགས་དང་སྲོགས་མཚམས་
འངའ་འོད་མཚོན་ཆས་གཏམས། །རྡོ་རྗེའི་ས་གཞིར་གྱུར་མེ་རིས་བསྐྱོར། །ཨོ་བརྒྱ་
རྒྱ་རྒྱ་ལ་རི། ལན་གསུམ་བྲ། གསུམ་བ་སྐབས་སེམས་ནི། །ཨོ་ཨྲུཾ་ཧྲཱི། སྐབས་གནས་
དམ་བ་རྣམས་ལ་སྐབས་སྤྱི་མཚའོ། །རྒྱད་དུག་འཁོར་བར་འབྲུམས་པའི་བ་མ་
རྣམས། །བཟོད་མེད་གདུང་བས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །ཀུན་གྱང་བྱང་རྒྱལ་
མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ལན་གསུམ།

བཞི་བ་སྤྲིག་པ་སྤྱང་བ་ནི། །ཨོ་ཨྲུཾ་ཧྲཱི། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་གསུམ་རང་
བཞིན་ལ། །གཉིས་མེད་སྒོང་ཡངས་ཆེན་པོར་སྤྲུག་འཆལ་ལོ། །མ་བཅོས་མཐའ་

བྲམ་མཉམ་པ་ཉིད་གྱིས་མཚོད། །རང་སེམས་སངས་རྒྱས་མ་རྟོགས་མཐོལ་ལོ་
བཤགས། །གནས་ལུགས་རང་རིག་རང་དུ་ཡི་རང་ངོ་། །འཇིན་མེད་ཁྱབ་གདལ་
ངོལ་བའི་ཚོས་འཁོར་སྐོར། །འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་བཞུགས་བར་གསོལ་བ་
འདེབས། །ཚོས་དབྱིངས་སྤྱོད་གྲུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ་བར་བྱ། །ཟུང་འཇུག་ཀུན་ཁྱབ་
བདེ་ཆེན་མཚོག་ཐོབ་ཤོག །

ལྷ་བ་རྡོར་སེམས་སྐོམ་བཟླས་ནི། རང་ཉིད་ཐ་མལ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ། །རིགས་འདུས་
རྡོར་སེམས་འོད་གྱི་སྒྲ། །དཀར་འཚོར་རྡོར་རྣམ་རིན་ཆེན་བརྒྱན། །དཀྱིལ་ཀྱང་
ཞལ་འཇུག་བརྟེ་བའི་ཉམས། །ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་ལ་ཡིག་བརྒྱས་བསྐོར། །འོ་རྒྱན་ལྷ་
བྱར་བདུད་ཅི་བབས། །སྤྱི་གཙུག་རྒྱང་མཐིལ་ཡན་ཆད་གྱི། །ནད་གདོན་སྤིག་སྤིབ་
ཐམས་ཅད་དག །ཤེལ་བུམ་ཞོ་ཡིས་བཀང་བ་ལྟར། །གསལ་སྟོང་རང་ལས་བཟླ་
བར་བྱ། །ཨོ་བཟོ་སུ་ས་མ་ཡ་སོགས་ཡིག་བརྒྱ་བཟླ་བར་བྱའོ། །

ལྷ་བ་མཁའ་འབྲུལ་བ་ནི། ཨོ་ལྷ་ལྷོ། ཚོས་དབྱིངས་མཁའ་རིག་བས་བརྒྱན་བ་
འདི། །ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་ཚོས་གྱི་སྒྲ་ལ་འབྲུལ། །རང་ལུས་མཁའ་དབང་པོས་བརྒྱན་
བ་འདི། །ལྷ་མ་འོངས་སྤྱོད་རྫོགས་བའི་སྒྲ་ལ་འབྲུལ། །རིན་ཆེན་མཁའ་གསེར་
གཡུས་བརྒྱན་བ་འདི། །ལྷ་མ་ཐུགས་རྗེ་སྤྱོད་བའི་སྒྲ་ལ་འབྲུལ། །བཞེས་ནས་དབང་
སྤྱོད་ལྱིན་གྱིས་བརྟེན་ཏུ་གསོལ། །ལྷ་ཏུ་རྩྱུ་མཁའ་ཁི་ལེ་ཉ་ཡ་མེ། རོ་རྗེ་སེམས་
དབའའོད་དུ་ལྷ་ནས་རང་ལ་ཐེམ་བར་བྱར།

རྒྱག་པ་མཚོད་པ་ལྱིན་རྒྱབས་ནི། རི་ཡི་ཁི། ཨོ་ལྷ་ལྷོ། རང་གི་གནས་གསུམ་
ཡིག་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་མཚོན། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་སྤོགས་བརྒྱར་རབ་འགྲོམ་

བས། །མཚོད་རྣམ་དངོས་འཛིན་ནམ་ཉོག་བག་ཆགས་དང་། །ཉེས་སྦྱོན་བསྐྱེགས་
གཏོར་སྤངས་བུ་སྤྱོད་བདུན་ཅིར་གྱུར། །སྤོང་རག་གཏོར་མཚོད་འོད་དཔུང་⁵ལྗེམས་
སེ་ལྗེམ། །སྤོང་མཚོད་བ་དབག་མེད་བསམ་མི་བྲུབ། །ཨོ་རྒྱུ་འོ་རྒྱུ་ལྷ།

བདུན་བ་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི། །ཨོ་ལྷུ་རྒྱུ། །འཁོར་འདས་སྤང་སྤིང་གཉིས་བསྐྱེས་
ཚོས་རྣམས་ཀུན། །ཡེ་ནས་སྦྱོང་ཞིང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ། །བཅུང་འཛིན་སྤང་སྤང་
བྱ་བྱེད་མཐའ་ལས་འདས། །བརྒྱ་མི་རྩ་བདག་ནི་དེ་ལྟར་སྤྲ། །རྣམ་རྩ་རྩ་སྤྱ་སྤྱ་མ་ལྷ།
རྒྱུ། །རྒྱུ། །བདག་ཉིད་ཐ་མལ་རང་སེམས་བཟོ་མེད་འདི། །དཀོན་མཚོག་སྤྱི་འདུས་
བརྒྱ་འོད་འབར་སྤྲ། །དཀར་གསལ་མདངས་ལྷ་མཛེས་འདུལ་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས། །དོ་
རྩེ་ཐོད་པ་ཚེ་བུམ་རིན་ཚེན་བརྒྱན། །བད་ལྷ་གོད་ལྗེམ་ཁ་འོ་གཡོན་ན་འབྲིལ། །ཐོད་
ག་ཚོས་གོས་བཟོ་བེད་མེད་ལྷུམ་ཅན། །མཚོན་དཔེ་རབ་མཛེས་འོད་གྱིས་དགྱིལ་
འཁོར་མཛེས། །མཉམ་ཉིད་བདེ་ཚེན་འབྲིལ་བའི་དགྱིལ་དཔུང་བཞུགས། །འོད་གྱི་
ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་སྦྱིང་བོ་ཅན། །གསལ་སྦྱོང་སྤྲུགས་རྩེའི་འོད་ཟེར་ཀུན་ལ་
སྦྱོམས། །མཁའ་འགྲོ་འཇམ་སྤྱིན་སྤྱ་མང་འབྲིགས་པའི་དཔུས། །སྤྱི་ཡི་སྤྱུལ་པ་ཞིང་
ཁམས་ཡོངས་ལ་བྲུབ། །ནམ་མཁའི་ལུས་ཅན་གར་ཡང་ཐོགས་པ་མེད། །བདེ་
གཤེགས་ཀུན་གྱི་བཤོད་པ་སྤྱི་ལ་རྩོགས། །ཀུན་གྱི་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བར་
ཐལ་ལ། །བགྱིགས་དང་བར་ཆད་ཅེས་བྱའི་མིང་ཡང་མེད། །སྤང་སྦྱོང་སྤྱི་མ་ཅམ་དུ་
གསལ་བར་བསྐྱེད། །དེ་ལྟར་དུ་གསལ་བའི་སྤྱི་ཐོར་ཨོ་མགྱིན་པར་ལྷུ་སྤྲུགས་ཀར་
རྒྱུ། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་འགྲོས་པས་བརས་མདོག་དབལ་གྱི་རི་བོ་བརྒྱ་འོད་གྱི་གཞལ་

⁵ མ་དཔེར། སྤོང་རག་གཏོར་མཚོད་འོད་མཚོད་འོད་དཔུང་ལྗེམས་སེ་ལྗེམ། །ཉེས་གསལ། སྤོང་རག་གཏོར་མཚོད་འོད་དཔུང་ལྗེམས་སེ་ལྗེམ། །ཉེས་སྤྱ་བཤོད་པ་ལྷུས།

ཡས་ནས། མོ་རྒྱན་གྱི་གྲུ་དུ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལ་འཁོར་རྒྱལ་བ་རབ་འབྲུམས་གྱིས་
 བསྐོར་བ་གཉེར་གྱི་གང་གྲུ་ཁ་སྤེ་བ་སྣང་དབག་དུ་མེད་པ་སྤྱན་བྱངས། ཡེ་ཤེས་པ་
 སྤྱན་འཛེན་པ་ནི། ཅི་ཞེས་གྱི་བསྐྱེད་པའི་དང་པོ་ལ། །མོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་ལྷུང་གྲུང་
 མཚམས། །བརྒྱ་གེ་སར་སྐོར་པོ་ལ། །ཡ་མཚན་མཚན་གེ་དངོས་གྲུབ་
 བརྟེས། །བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ཞེས་སྤྱ་གྲགས། །འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་
 བསྐོར། །ཁྱེད་གྱི་རྗེས་སྤྱ་བདག་སྤྱུང་གྱིར། །ཁྱིན་གྱིས་རྫོབ་སྤྱིར་གཤེགས་སྤྱ་
 གསོལ། །བསིལ་བ་ཚལ་གྱི་དུར་ཁྲོད་དུ། །ཡོན་ཏན་སྣ་ཚོ་གས་དངོས་གྲུབ་
 བརྟེས། །བརྒྱ་སམ་རྣ་ཞེས་སྤྱ་གྲགས། །ཁྱིན་གྱིས་རྫོབ་སྤྱིར་གཤེགས་སྤྱ་
 གསོལ། །ར་ག་ར་ལྟའི་གནས་མཚན་གྱི། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དངོས་གྲུབ་
 བརྟེས། །ཁྲོ་ལྟན་མཚན་སྤེད་ཅེས་སྤྱ་གྲགས། །ཁྱིན་གྱིས་རྫོབ་སྤྱིར་གཤེགས་སྤྱ་
 གསོལ། །དགའ་བ་ཚལ་གྱི་དུར་ཁྲོད་དུ། །ཁམས་གསུམ་དབང་སྤྱད་དངོས་གྲུབ་
 བརྟེས། །བརྒྱ་རྒྱལ་པོ་ཞེས་སྤྱ་གྲགས། །ཁྱིན་གྱིས་རྫོབ་སྤྱིར་གཤེགས་སྤྱ་
 གསོལ། །སོ་ས་སྤྱིར་གྱི་དུར་ཁྲོད་དུ། །འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། །ཉི་མ་
 འོད་ཟེར་ཞེས་སྤྱ་གྲགས། །ཁྱིན་གྱིས་རྫོབ་སྤྱིར་གཤེགས་སྤྱ་གསོལ། །ཟ་ཉོར་རྒྱལ་
 པོའི་ཡུལ་དབྱུང་སྤྱ། །བདུད་འདུལ་བྲག་པོའི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། །འཕྲུ་སེར་ཞེས་
 སྤྱ་གྲགས། །ཁྱིན་གྱིས་རྫོབ་སྤྱིར་གཤེགས་སྤྱ་གསོལ། །མ་ག་རྣ་ཡི་ཕྱོད་ཁྱིར་
 དུ། །སྤྱ་སྤེགས་འདུལ་བའི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། །སེར་སྤྱ་སྤོགས་ཞེས་སྤྱ་
 གྲགས། །ཁྱིན་གྱིས་རྫོབ་སྤྱིར་གཤེགས་སྤྱ་གསོལ། །སྤྱལ་ཚང་སེར་བསམ་གྲུབ་
 དུ། །འཛིགས་པ་ཚར་གཙོད་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། །དོ་རྗེ་ཕོ་པོ་ད་ཅེས་སྤྱ་

གྲགས། །བྱིན་གྱིས་རྫོབ་ཕྱིར་གཤེགས་སྤྱོད་གསོལ། །གནས་མཚོག་འདི་དུ་བྱིན་
པོབས་ལ། །སྐྱབ་མཚོག་བདག་ལ་དབང་བཞི་སྐྱུར། །བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་
ཚད་སོལ། །མཚོག་དང་སྐྱབ་མོང་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད། །ཨོ་ཨུའྲི་བཟླ་བྱ་དུ་བརྒྱ་ཐོད་
འབྲེང་རྩལ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇོ་སི་རྟེ་པ་ལ་རྩྱུ་ལྷ།

དམ་ཡེ་གཉིས་མེད་དུ་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི། ར་མོ་སྐྱེ་འགགས་འགྱུར་མེད་
འཕྲིན་ལས་རྫོགས། །རང་བྱུང་ཕྱགས་རྗེས་འགྲོ་རྣམས་སྐྱོལ། །ཡིད་བཞིན་དངོས་
གྲུབ་ཚར་འབེབས་པ། །བརྒྱ་འོད་འབར་སྐྱུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་སྟོད། །

མཚོད་པ་འབྲུལ་བ་ནི། ཨོ་ཨུའྲི། མཚོད་འོས་ཕྱི་ནང་སྟོད་བཅུད་ཀུན། །མོ་
ཡིས་སྐྱུལ་བ་སྐྱབ་གྱིས་གྲུབ། །ཉིང་འཛིན་མཉམ་ཉིད་ཚེན་པོ་དུ། །དཀོན་མཚོག་སྐྱེ་
འདུས་དགུས་པར་འབྲུལ། །གཞན་ཡང་མཚོད་རྗེས་བྱེ་བྲག་ནི། །མཛེས་པའི་མེ་
ཉོག་དབུ་ལ་འབྲུལ། །དྲི་ཞིམ་བདུག་སྐྱོས་ཤངས་ལ་འབྲུལ། །སྒྲང་གསལ་མར་མེ་
སྐྱབ་ལ་འབྲུལ། །མཚོད་ཡོན་དྲི་ཚབ་སྐྱུ་ལ་འབྲུལ། །རོ་ལྡན་ཞལ་ཟས་སྐྱགས་ལ་
འབྲུལ། །སྐྱབ་པའི་རོ་ལ་མོ་སྐྱགས་ལ་འབྲུལ། །ཕྱག་རྒྱ་གར་གྱི་མཚོད་པ་
འབྲུལ། །བསྟོད་དབྱངས་སྐྱུ་ཡི་མཚོད་པ་འབྲུལ། །འདོད་ཡོན་མ་སྤངས་སྐྱེ་མཚོད་
འབྲུལ། །ཉོན་མོངས་མ་སྤངས་ནང་མཚོད་འབྲུལ། །འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་གསང་
མཚོད་འབྲུལ། །ཅ་བརྒྱད་སྟོང་སྐྱུར་སྐྱབ་མཚོད་འབྲུལ། །དུག་ལྡ་བསྐྱུལ་པའི་རྩྱ་
འབྲུལ། །རྩ་ཡིང་གཉོར་མའི་མཚོད་པ་འབྲུལ། །དམ་རྗེས་བདུད་རྩིའི་མཚོད་པ་
འབྲུལ། །ལྷང་དོར་མེད་པའི་མཚོད་པ་འབྲུལ། །ཨོ་བཟླ་ཨུའྲི་ནས་ཤུག་པ་ཉི་རྩུ་ལྷ་རྩྱུ།
སྐྱབ་མཚོད་ནི། དེན་ཚེན་ཅ་པའི་སྐྱུ་མའི་ཞལ་དུ་སྤྱོད་བརྒྱ་ཨ་མི་ཉ་ལྷ་ཉི། ཚས་

སྤྱ་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་ཞལ་དུ་སར་བརྩུ་ཨ་མི་ཉ་ལྷ་ཉི། མོངས་སྤྱ་བྱུགས་ཇེ་ཆེན་པོའི་
 ཞལ་དུ་སར་བརྩུ་ཨ་མི་ཉ་ལྷ་ཉི། སྤྱལ་སྤྱ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཞལ་དུ་སར་བརྩུ་ཨ་མི་
 ཉ་ལྷ་ཉི། མཁའ་འགོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ཞལ་དུ་སར་བརྩུ་ཨ་མི་ཉ་ལྷ་ཉི། ལྷང་བན་
 ཉིང་འཛིན་བཟང་པོའི་ཞལ་དུ་སར་བརྩུ་ཨ་མི་ཉ་ལྷ་ཉི། གཉེར་སྟོན་འཇམ་ཚེན་སྤྱིང་
 པོའི་ཞལ་དུ་སར་བརྩུ་ཨ་མི་ཉ་ལྷ་ཉི། ཚོས་བདག་འོང་བུ་བརྒྱན་པའི་ཞལ་དུ་སར་
 བརྩུ་ཨ་མི་ཉ་ལྷ་ཉི། རིག་འཛིན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་དུ་སར་བརྩུ་ཨ་མི་ཉ་ལྷ་ཉི།
 ལྷུབ་ཐོབ་བརྒྱ་རིགས་འཛིན་ཞལ་དུ་སར་བརྩུ་ཨ་མི་ཉ་ལྷ་ཉི། མཚུངས་མེད་ནལ་
 མཁའི་མཚན་ཅན་ཞལ་དུ་སར་བརྩུ་ཨ་མི་ཉ་ལྷ་ཉི། ཀུན་བཟང་ཐེག་མཚོག་རྒྱ་
 མཚོའི་ཞལ་དུ་སར་བརྩུ་ཨ་མི་ཉ་ལྷ་ཉི། ཚོས་ཇེ་དགེ་བའི་དབང་པོའི་ཞལ་དུ་སར་
 བརྩུ་ཨ་མི་ཉ་ལྷ་ཉི། ལྷ་མ་ཀུན་བཟང་རང་ལྲོལ་ཞལ་དུ་སར་བརྩུ་ཨ་མི་ཉ་ལྷ་ཉི། དག་
 དབང་མཐུ་ཐོབ་མེ་འབར་ཞལ་དུ་སར་བརྩུ་ཨ་མི་ཉ་ལྷ་ཉི། ལྷ་མེད་དཀོན་མཚོག་སྤྱི་
 འདུས་ཞལ་དུ་སར་བརྩུ་ཨ་མི་ཉ་ལྷ་ཉི། ཡི་དམ་གྱུ་བྱ་བའི་ཞལ་དུ་སར་བརྩུ་ཨ་
 མི་ཉ་ལྷ་ཉི། གཉེར་སྤྱང་སེལ་ལྷེའི་གདོང་ཅན་ཞལ་དུ་སར་བརྩུ་ཨ་མི་ཉ་ལྷ་ཉི། གཞན་
 ཡང་མཚོད་འོས་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་དུ་སར་བརྩུ་ཨ་མི་ཉ་ལྷ་ཉི། ཞེས་མཚོད་ནས་བསྟོད་པ་
 ལྷ་བཞི། ཅིཾ རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སྟོང་དུ་གཅིག་། ཚོས་ཉིད་དོན་དུ་ཆ་བྱུགས་
 མི་མངའ་ཡང་། །ཐབས་མཁས་གང་འདུལ་སོ་སོར་སྤྱར་སྟོན་པ། །བྱུགས་ཇེ་སྤྱལ་
 བསྤྱར་འབྱེད་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་གཞོན་ཅུ་ལོ་བརྒྱད་
 ཚུལ། །འགོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱབས་མགོན་བརྒྱ་འབྱུང་། །འབྱུང་མེད་སྤྱི་མདོག་གངས་
 ལ་ཉི་ཤར་ལྷར། །དམར་མདངས་རྩུང་ཟད་འཚོར་ལ་བྱུག་འཚལ་བསྟོད། །ཐབས་

ཤེས་དབྱེར་མེད་ཅོ་རྗེ་ཐོད་པ་དང་། །ཟུང་འཇུག་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་བྱམ་པ་
འཛིན། །དུག་གསུམ་ཅད་གཅོད་ཁ་འུ་ཡུམ་གྱི་ཚུལ། །ཁྲོ་འཇུག་འགྲོ་འདུལ་མཛད་
ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཚོས་གོས་དམར་པོ་གསེར་གྱི་ཉ་རིས་ཅན། །ཤེས་བཞི་སྟོན་
ལྷ་མོད་ལྷེམས་དར་སྤྱ་འཕྱང་། །བསྐྱེད་གདན་ལ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་འབར། །ཕྱི་
ནང་ཡོན་ཏན་རྗེ་གསལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །སྐྱུ་དང་ཞིང་ཁམས་ཡེ་ནས་འདུ་འབྲལ་
མེད། །སྤྱོད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཡུང་རྒྱལ་བའི་ཚོ་འཕྲུལ་ལས། །ཆེ་ཚུང་མ་དེས་སྐྱ་གསུམ་
དང་དུ་བཞུགས། །སྤྱུལ་པ་སྤོག་སྟོང་འཇུག་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །གཟི་བཞིན་ཉི་
མ་འབྲུམ་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ཆེ་ཡི་དངོས་བྱུབ་དང་བཞིན་གནས་ནས་
འགྲུགས། །དགོས་འདོད་རེ་བསྐྱེད་ཡིད་བཞིན་མཚོག་གི་དང་། །འཆི་མེད་རྗེ་རྗེའི་
སྤྱུལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །དེ་ལྟར་མཚོད་དང་བསྟོད་བྱ་མི་དམིགས་ཀྱང་། །སྤོ་བྱར་
བྱི་མའི་ནམ་ཉོག་སེལ་སྤྱིར་དུ། །ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཚུ་དང་ཚུ་བཞག་
ཚུལ། །གཉིས་མེད་རོལ་པ་ཆེན་པོ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཨོྲོ་ཨྲོ་ཨྲོ་བཟོ་གུ་རུ་བཟོ་
མི་རྒྱུ་ཨྲོ་ཨྲོ་ཞེས་ཅི་བྱས་བཟླ། ཨོྲོ་ཤི་རྒྱུང་གུ་རུ་ཡེ་སྤྱུ་ལྷ་ནད་གདོན་སྤིག་སྤིབ་བག་
ཚགས་དན། །སྤང་དག་གོད་བྱེད་གདུག་པའི་དབལ། །རྗོ་བའི་མཚོན་དང་སྤྱར་
བའི་དུག། །སྟོང་སྤག་བསྐྱེད་ཚུའི་བགོགས་ཀྱན་དང་། །བཞི་བསྐྱེ་ཅ་བཞིའི་ནད་
ནམས་དང་། །མི་རྣམས་མཚན་དན་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །སྤྱར་བ་ཉིད་དུ་ཞི་བྱར་
ཅིག། །ཅ་སྤགས་མཐར། རྒྱུ་བྱུ་རྒྱུར་གུ་རུ་ཡེ་སྤྱུ་ཨོྲོ་དང་བསྟོད་ནམས་སྟོན་བྲགས་
སྟོབས། །འཁོར་དང་བྱ་སྟོབ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། །མངའ་ཐང་ཕོངས་སྟོད་ཡོན་ཏན་
ཀྱན། །སྤྱར་བ་ཉིད་དུ་རྒྱས་བྱར་ཅིག། །ཅ་སྤགས་མཐར། རྒྱུ་ཨོྲོ་ཨོྲོ་བྱ་རུ་ཡེ་སྤྱུ།

རྒྱལ་བའི་ཕྱགས་རྗེའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་། །སྤྱི་འགྲོ་མཐོང་ཐོས་བྱ་རེག་
ནམས། །ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་འདུས་གྲུང་ཅིག །ཅེས་གསུངས་མཐུན། ལྷོ་མ་ར་ཡ་
པའ། དམ་སྲིད་འདུང་པོ་མ་རུངས་དང་། །བརྟན་དག་སྒོས་དག་ལ་སོགས་
པ། །འིང་བཅུ་ལྟ་ནམས་བརྒྱུ་གྲུང་ཅིག །ཞོ་ལྷོ་ལྷོ་བརྒྱ་གྲུ་རུ་བརྒྱ་ཐོད་སྤེང་
ཅམ་བརྒྱ་ས་མ་ཡུ་རྩ་སྲི་བ་ལ་རྒྱ་ལྷོ་ཞེས་བརྒྱས་ནས་དབྱངས་གསལ་ཉེན་སྲིང་ཡིག་
བརྒྱ་སོགས་ཀྱིས་སྤྲུལ་ཆད་བསྟུང་།

དེ་ནས་བྲག་པོ་རྒྱན་འབྲེན་བ་ནི། ལྷོ་ཚོས་སྤྱི་ཞི་བའི་རང་ལས་མ་གཤོས་
ཡང་། །གསུགས་སྤྱི་བརྒྱ་འོད་འབར་སྟེན་ཅིག་ལ། །རམ་བརྗེད་ཞོས་པའི་རང་སྟེན་
སྤྱིགས་བཅུར་སྒོགས། །སྤྱི་ལ་པ་ཡང་སྤྱི་ལ་དཔག་ཡས་འདིགས་ཚུལ་སྟོན། །ཆེ་
མཚོག་དམར་ནག་མེ་ཡི་སྤེང་བ་ཅན། །དེང་འདྲིར་རྣམ་འཁྱོར་བདག་གི་སྤོགས་ལ་
འོན། །རྩེ་ ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་སྤྱི་མར་སྤྱིར་བཞེངས་པ། །དུག་གསུམ་འབར་
བའི་ཞོ་གཏུམ་འདིགས་ཚུལ་ཅན། །དེགས་པ་སྤེ་བརྒྱད་འདུལ་སྤྱིར་གཤེགས་སྤྱི་
གསོལ། །རྒྱལ་སྲིད་དམ་སྲིད་འདུལ་སྤྱིར་གཤེགས་སྤྱི་གསོལ། །གཉན་སྤྱི་གསྤྱི་
འགོག་འདུལ་སྤྱིར་གཤེགས་སྤྱི་གསོལ། །མཐའ་ཡི་དམག་དབྱང་བརྒྱུ་གསྤྱིར་
གཤེགས་སྤྱི་གསོལ། །སྤང་སྲིད་བྱ་དུ་བཞོལ་སྤྱིར་གཤེགས་སྤྱི་གསོལ། །དབང་
དང་དངོས་གྲུབ་སྤྱིལ་སྤྱིར་གཤེགས་སྤྱི་གསོལ། །

མཚོད་བ་ནི། ལྷོ། སྲིད་གསུམ་ཡེ་ནས་གཏོར་གཞོང་དུ། །སྤང་སྲིད་ཐམས་
ཅད་གཏོར་མར་སྤྱིར། །འཁོར་འདས་ཡོངས་སྤོལ་ཆེན་པོའི་ཚོགས། །དབང་བྲག་

⁶ མ་དཔེར། དབྱངས་གསལ་ཡིག་བརྗོན་སྤྱིང་ཡིག་བརྒྱ། ཞེས་གསལ། དབྱངས་གསལ་རྗོན་སྤྱིང་ཡིག་བརྒྱ། ཞེས་སྤྱི་དག་བཅོས་ལུས།

འབར་བ་བྱེད་ལ་འབྱུལ། །སྟོང་གསུམ་སྟོང་གི་གཏོར་གཞོང་དུ། །རི་རབ་འབར་བའི་
དཔལ་བཞོས་བཅུགས། །སྐྱེ་འགྲོ་སེམས་ཅན་གྲངས་ལས་འདས། །དབང་དྲག་
འབར་བ་བྱེད་ལ་འབྱུལ། །རྣམ་འབར་བའི་གཏོར་གཞོང་དུ། །དག་བགེགས་ཤེས་ལྷག་
མོད་ཆིལ་སྤྲངས། །ཞག་དང་རྒྱངས་པ་གྱི་མི་མི། །དབང་དྲག་འབར་བའི་ཐུགས་དམ་
བསྐྱང། །བདུད་ཅི་གཏོར་ཆེན་རྟའི་མཚོ། །སྦྱོར་སྦྱོལ་ཉིང་འཛིན་ཚོགས་མཚོད་
དང། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོད་སྤྱིན་འཐེབས། །དབང་དྲག་འབར་བའི་ཐུགས་དམ་
བསྐྱང། །

བསྟོད་པ་མི། ལྷོ། བདེ་ཆེན་རང་བཞིན་ཁྲོས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །དཀོན་
མཚོག་སྤྱི་འདུས་དམར་ནག་འབར་བའི་སྤྱ། །རླུང་ཞལ་གཡོན་གཞིགས་ཞབས་
གཉིས་དོར་སྟབས་བསྐྱང། །ཞལ་གདང་ལྡགས་སྤྱི་ལ་ཚོ་དཀར་མཚེ་བ་
གཙོགས། །དག་བགེགས་ཤེས་ལྷག་རུས་པ་ཤུམ་ཤུམ་རོལ། །སྤྱོན་གསུམ་དམར་
བརྒྱམ་སྤང་མིག་སྤྱོགས་བཅུར་གཞིགས། །དྲེགས་པ་ཕོ་མོ་འདར་ཞིང་དངངས་པར་
བྱེད། །འདས་ནས་རྒྱང་འཇུག་འབྲུག་སྤྱི་ལ་པ་ཡིས། །ཁམས་གསུམ་སྤྱིད་གསུམ་
དབང་སྤྱད་ཐེལ་གྱིས་གཞོན། །རལ་པ་ཁམ་ནག་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སྤྱི་སྤྱིང། །ཁྲི་
ཚུང་མང་པོས་དག་བགེགས་ཐལ་བར་བསྐྱོགས། །ཐུག་གཡས་གསེར་གྱི་དོ་རྗེས་
མཐའ་དམག་རྒྱོག། །གཡོན་པ་ལྡགས་སྤྱིག་ནག་པོའི་སྤྱལ་པ་འབྱེད། །སྤྱོ་ནམས་
འདུལ་བྱིར་སྤྱལ་རིགས་ལྡ་ཡིས་བརྒྱན། །འཁོར་བ་སྟོང་མཛད་མགོ་འབྲེང་ལྡ་བཅུ་
དང། །སྤྱང་ཆེན་ཀོ་རྒྱོན་སྟོབས་བཅུ་ལྷན་གྱིས་རྒྱོགས། །སྟག་ཤམ་ང་རྒྱལ་དྲེགས་པ་
དབང་དུ་བསྐྱུས། །རིན་ཆེན་རུས་བརྒྱན་ཁྲི་བོ་རོལ་ཏུ་བྱིད། །བ་སྤྱིའི་ཅི་ནས་ཁྲི་ཚུང་

ཚ་ཚ་འགྲོས། །མེ་དུད་ཟེར་གྱིས་སྲིད་གསུམ་སྐར་ལྟར་འཁྲུགས། །གྲ་རུ་བྲག་པོའི་
 སྐྱེ་ལ་སྤྱག་འཚལ་བསྟོད། །དབང་བྲག་འབར་བའི་སྤྱགས་དམ་དུས་ལ་བབས། །རྣལ་
 འབྱོར་བདག་གི་སྟོན་གྱི་དམ་ཚིག་གི། །སྣ་མཚོག་བྲིད་ལ་གདུང་བས་འབོད་ལགས་
 བ། །བྲིད་གྱི་སྤྱགས་དམ་གནས་ནས་ད་སྐྱེ་ལ་ཅིག། །གདུག་པའི་དགྲ་བགོགས་
 འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབས། །ནག་པོ་སྐྱ་གཉན་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབས། །དྲེགས་
 པ་གཟའ་རྒྱོད་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབས། །སྡེ་བརྒྱད་ལྟ་སྲིན་འདུལ་བའི་དུས་ལ་
 བབས། །དཔེ་ཉར་སྟོག་བདག་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབས། །མཐའ་ཡི་དམག་དབུང་
 འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབས། །མི་ནད་སྤྱགས་ནད་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབས། །རྣལ་
 འབྱོར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཚོ་ལྷུང་རྩྱུ་ཨ་ཅིག་ནི་ཅིག་ན་མོ་རྣ་
 ག་མ་ཉེ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་མཐར་སྡེ་བརྒྱད་ཤམ་བུ་ནི། ཨ་ཡ་ས་དུ་རུ་ཅ་ཤ་ན་ས་མ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་
 པར་པར་མེ་རྩྱུ་རྩྱུ་བརྒྱུག་བརྒྱུག་མེ་རྩྱུ་བརྒྱུག་ཅིག་མེ་ཅེས་གངས་མང་བརྒྱ་ཞིང་། དེ་ནས་
 མཁའ་འགོ་སེང་གདོང་མ་སྤྱན་འབྲེན་པ་ནི། རྩྱུ་རྩྱུ། མ་སྤྱེས་རྫོགས་པ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་
 ཉིད་ལས། །སྤྱེ་བའི་ཚོ་འཕྲུལ་འབར་བའི་སྐྱུར་སྟོན་པ། །འགོ་བའི་དོན་མཛད་ཡེ་
 ཤེས་མཁའ་འགོ་མ། །ནམ་མཁའི་མདོག་ཅན་དབུ་ནི་སེརྩེའི་གདོང་། །གཅེར་བུ་
 མོངས་སྟོད་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་མངའ་མ། །སྤྱག་གཡས་གྱི་སྤྱག་གཡོན་པས་ཐོད་ཁྲག་
 འཛིན། །དུག་ལྡ་གཅོད་ཅིང་སྤྱེ་མེད་དབྱིངས་སུ་རོལ། །ཅེ་གསུམ་མཚན་དུ་བརྒྱང་
 བས་དུག་གསུམ་སྟོལ། །རུས་རྒྱན་མེ་མོང་རྒྱན་གྱིས་རྒྱུ་དབང་དུ་སྤྱད། །ཡེ་ཤེས་
 མེ་རིས་མ་རིག་སྤྱན་པ་འཛོལས། །གཡས་བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱངས་ཐབས་ཤེས་
 དབྱེར་མེད་ངང་། །བརྒྱ་ཉི་ལྔ་བམ་རོའི་གདན་ལ་བཞུགས། །རང་བཞིན་གནས་ནས་

རྒྱན་འབྲེན་གཤེགས་སྤྱ་གསོལ། །ཕྱག་འཚམ་བ་ནི། ལྷོ། སྤྱ་གསུང་ཕྱགས་སྤྱལ་
མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། །སྤྱིན་ལས་སྤྱལ་བ་མ་མོའི་ཚོགས། །ཀྱན་ཡང་ཡང་སྤྱལ་
བསམ་མི་བྲལ། །ཤུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་འཚམ་བསྟོད། །

མཚོད་བ་ནི། བ་མོ། ལྷང་ལོར་བཅས་པའི་རྣམས་ཏུ། །དམར་གཏོར་ཁྲག་དང་
ཞག་གིས་བརྒྱན། །ཤ་སྣ་སྤྱིང་སྤྱིའི་རྒྱལ་མཚན་བཅུགས། །མཁའ་འགྲོ་འཁོར་
བཅས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང། །རྒྱའི་བ་སྟོང་ཕྱ་ར་ར། །འོ་མཚོ་དཀར་དུངས་ཀྱི་མི་
མི། །ཞག་གི་རྒྱ་མཚོ་མེ་རེ་རེ། །ལྷན་ཚེན་གསུང་དུང་ཆི་མི་མི། །རྩ་དུང་རོལ་མོ་དེ་
རེ་རེ། །རྒྱང་སྤྱིང་སྟོང་རྩ་ཁོ་ལོ་ལོ། །དབྱ་པོ་ཤ་ཁྲག་དམར་ཉི་མི། །མཁའ་འགྲོ་
འཁོར་བཅས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང། །དམ་ཉམས་དབྱ་བཤེགས་སྤྱུང་དུ་སྟོལ། །རྩ་གི་
ནི་སེང་ཏ་སྤྱ་ཁ་ཨ་རྒྱུྃ་ བས་ ཤུག་ཕྱ་ཏི་རྩེ་ཨ་རྒྱེུྃ་ མ་རྩ་སྤྱི་ས་ཅི་རྩ་རྩ་གོ་རོ་ཅ་ན་བ་
སྤྱ་ཏ་བ་ཡིང་ཏ་ཁ་རྩེེ་ ཨ་ཀུལ་མུལ་རུལ་ལུལ་ལུལ་ལུལ་ལུལ་ལུལ་ལུལ་ལུལ་ལུལ་ ཅེས་མང་
ཅེས་འབད།

བསྐྱང་བ་ནི། ལྷེེ་ མ་བཅོས་སྟོས་བྲལ་གནས་ཕྱགས་མངོན་གྱུར་པའི། །རྒྱལ་
བ་དགོངས་བ་བརྒྱད་པའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང། །ཏིང་འཛིན་མཚོག་བརྟེས་བད་ཡི་
བརྒྱད་བ་སྟེ། །རིག་འཛིན་རིག་བ་བརྒྱད་པའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང། །བཀའ་སྤྱང་སྤྱག་
ཚད་མེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །སྤྱན་ཁུང་བརྒྱད་བ་སྟེ་མའི་ཕྱགས་དམ་
བསྐྱང། །བཀའ་བརྒྱད་གཏོར་དུ་སྤྱས་པའི་ཕྱ་ར་བ། །མཁའ་འགྲོ་གཏོར་རྒྱ་བརྒྱད་
པའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང། །མ་འོངས་ལས་འགྲོ་སྤྱན་བ་སྤྱང་དུ་བསྟན། །སྟོན་ལམ་
དབང་བསྐྱར་བརྒྱད་པའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང། །ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རྣམས་བ་ཀྱན་

མཁྱེན་པའི། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འགོ་ཀུན་ནི་
བདེའི་གནས་སྲུ་འདྲེན་མཛད་པའི། །གསུང་མཚོག་དམ་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་
བསྐྱང་། །ས་དང་ལམ་ལ་གནས་ནས་བརྟན་བ་སྐྱོང་། །འབགས་པའི་དགོ་འདུན་
རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ལྷ་སྐོམ་མཁྱེན་བ་མཚོག་ལ་མངའ་བརྟེན་པ། །སྐྱེས་
མཚོག་སྐྱ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དངོས་བྱུབ་ཐོགས་བ་མེད་བ་སྐྱོལ་
མཛད་པ། །ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྤྱི་དང་ནང་གི་བར་
ཚད་ཀུན་སེལ་བ། །ལའང་འགོ་དམ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །མ་སྐྱེས་
གདོད་ནས་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག །སྐྱེ་མེད་མངོན་གྱུར་ཚོས་སྐྱུའི་ཐུགས་དམ་
བསྐྱང་། །དུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རོ་བོ་ཉིད། །ཞི་ཁྱོ་ཡངས་སྐྱོད་རྣོགས་སྐྱུའི་ཐུགས་
དམ་བསྐྱང་། །རང་སྐྱང་མ་འགག་གཞན་སྐྱང་དེར་སྐྱོན་པའི། །སྐྱུལ་སྐྱུ་འགོ་དོན་
མཛད་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །

སྟེ། །ཞི་བ་སྐྱུན་གྱིས་བྱུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །བཞི་བཅུ་ཅ་གཉིས་རྒྱལ་
བའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཁྲག་འཕྱུང་རོལ་པའི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་ནས། །ལྷ་བཅུ་ཅ་
བརྒྱད་ཁོ་བོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །རྩྭ་སྐྱ་མཚོག་འགྱུར་བ་མེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་
ནས། །འཇམ་དཔལ་སྐྱ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གསུང་མཚོག་འགག་བ་
མེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །བརྒྱ་གསུང་གི་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་
བསྐྱང་། །ཐུགས་མཚོག་གཡོ་བ་མེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་
ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཡོན་ཏན་སྐྱུན་གྱིས་བྱུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་
ནས། །བདུད་ཅི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འཕྲིན་ལས་དག་པོ་

བསྐྱེད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས། །ལུར་བ་འཕྲིན་ལས་ལྷ་ཚོགས་སྤྱུགས་དམ་
བསྐྱེད། །ཤ་ཁྲག་རྒྱ་མཚོ་འཁྲིལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས། །མ་མོ་ཚོད་གཏོར་ལྷ་
ཚོགས་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱེད། །སྤྱུགས་རྗེ་གདུང་འཚོབ་སྤྱུ་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་
ནས། །རིག་འཛིན་སློབ་དཔོན་ལྷ་ཚོགས་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱེད། །དམ་རྩལ་རྩ་ལྟར་
སྤྱུག་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས། །འཛིག་ཉེན་མཚོད་བསྟོད་ལྷ་ཚོགས་སྤྱུགས་དམ་
བསྐྱེད། །དབྱ་བགེགས་གདུག་པ་འདུལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས། །དམོད་པ་བྲག་
སྤགས་ལྷ་ཚོགས་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱེད། །

མྱིེ །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རོ་བོ་ཉིད། །སྤྲེལ་དགོན་མཚོག་སྤྱི་
འདུས་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱེད། །ལྷ་སྲིན་སྤྲེ་བརྒྱད་འདུལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས། །ཤྱ་
རུ་བྲག་པོའི་ལྷ་ཚོགས་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱེད། །ཨ་ཉི་སྤྲེལ་མེད་བཀའ་ཡི་བྱ་ར་
མཛད། །མཁའ་འགྲོ་སེལ་གདོང་ཅན་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱེད། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་
བསྟན་པ་བསྐྱེད་པ་མཛད་པ། །ཚོས་སྤྱོད་མ་མགོན་སྤྲེལ་བྲལ་སྤྱུགས་དམ་
བསྐྱེད། །དཔལ་གྱི་སྤྱོད་སྤྲེལ་རང་ཉགས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱུལ། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་
གྱི་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱེད། །སྤྱོད་པ་པོ་ལ་དངོས་སྤྱོད་ཚར་འབེབས་པ། །རྒྱལ་ཚེན་རྣམ་
མོས་སྤྱོད་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱེད། །སྤྱོད་ཁམས་འདི་ན་བྲག་ཅལ་ལྷན་པ་ཡི། །གཟའ་
བདུད་ར་རུ་ལ་ཡི་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱེད། །གསང་སྤྱུགས་རྒྱད་སྤྲེ་ཀུན་གྱི་གཉེར་ཁ་
གཏད། །དམ་ཅན་རྩོལ་མེགས་པའི་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱེད། །ཨོ་རྒྱན་བརྒྱས་བཀའ་
ཡིས་གཉེར་རུ་བསྐྱོས། །གཏེར་བདག་གཏེར་སྤྱང་རྣམས་གྱི་སྤྱུགས་དམ་
བསྐྱེད། །ཚུལ་བཞིན་སྤྱོད་པ་བྱེད་པའི་གྲོགས་མཛད་པ། །གཞི་བདག་གཞི་སྤྱང་

ནམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །རྗེ་གཞན་ཡང་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བའི་དམ་རྣམས་
ནི། །ཅ་བརྒྱད་སྟོང་ལ་སྦྱར་བའི་བདུད་ཅི་དང་། །བརྒྱ་ལྔ་ས་སྦྱར་བའི་རྟུ་
དང་། །བྱད་པར་མད་དུ་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་དང་། །ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ལོངས་སྟོན་
རྒྱ་ཆེན་འདིས། །སྲིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱངས་སྦྱར་ཅིག །བདག་གི་གཡར་
དམ་གཉན་པོ་སོར་སྦྱོལ་ཅིག །བསྐྱང་སྦྱར་དབང་དང་དངོས་བྱུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །

རྗེ་བསྐྱང་དུ་མེད་དེ་སྐྱེ་མེད་ངང་དུ་བསྐྱང་། །མཚོད་དུ་མེད་དེ་གཉིས་མེད་
རོལ་བར་མཚོད། །སྟོར་དུ་མེད་དེ་བྱང་འཇུག་ཆེན་པོར་སྟོར། །སྟོལ་དུ་མེད་དེ་
མཉམ་ཉིད་དབྱིངས་སྤྱོད། །ཡོ་སྟོར་ཡོ་སྟོལ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །

ཉོ། དཀོན་མཚོག་སྤྱི་འདུས་དགོངས་སྤྱ་གསོལ། །བརྒྱ་འོད་འབར་ཐུག་
འཚལ་ལོ། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་སྒྲ་མའི་ཕྱང་། །རི་བཞིན་མ་སྦྱད་སྟོབ་དཔོན་
སྣད། །རྡོ་རྗེའི་མཚེད་དང་ལྷམ་བུལ་ལ། །ལྷ་ལོག་གཞོད་སེམས་ངན་དུ་
སྦྱས། །བརྟེན་བཅོག་གཞོད་པ་དངོས་སྤྱ་བཤིས། །ལྷ་དང་དབྱིལ་འཁོར་ཉམས་མ་
གསལ། །འཇོག་བརྒྱས་མ་དག་བྱུར་ཆག་གཡེལ། །གསང་བར་འོས་དང་གཉེར་
གཏད་སྦྱས། །གསང་བཅུ་བསྐྱབས་ཤིང་སྒྲ་མ་བསྐྱས། །ཅ་བའི་དམ་ཉམས་མཚོལ་
ཞིང་བཤགས། །གཞན་ཡང་སྦྱད་བྱའི་དམ་ཚིག་ལ། །མི་སྦྱང་སྦྱ་དང་དང་ལེན་
ལ། །ཤེས་བྱ་སྦྱ་དང་བསྐྱབ་བྱ་སྦྱ། །ཡན་ལག་དམ་ཉམས་མཚོལ་ཞིང་
བཤགས། །བསྐྱོན་སྦྱབ་ཉིང་འཇིན་དམ་ཡེལ་ཞིང་། །ཉ་ཤི་དུས་བྱུག་དུས་མཚོད་
ཆག །ལེ་ལོ་གསོག་འཇོག་ཚོགས་སྦྱང་བྱས། །ལུད་སྦྱག་ཉམས་ཤིང་ཁ་ཚར་
ཤོར། །ཚོར་དང་མ་ཚོར་རྒྱན་དབང་གིས། །སྟོ་གསུམ་བག་མེད་དམ་འགལ་

བཤམས། །དམ་ཚིག་ཉམས་དང་ཚོགས་འདྲེས་དང་། །བསྐྱངས་ཤིང་ཚོས་བཤད་
འགྲོགས་ལ་སོགས། །ཉམས་ཆག་སྐྱོན་གྱིས་གོས་བ་ནམས། །འགྲོད་བས་
བཤམས་སོ་དག་གྲུང་ཅིག །ཡིད་གྱི་དམ་ཉམས་ལྟ་བས་བཤམས། །དེ་ཡང་ཀུན་
གཞི་བྱང་ཚུབ་སེམས། །ཡིན་བ་མེད་བའི་ལྟ་བ་ཉོགས། །མིན་བ་མེད་བའི་སྐོམ་
ཉམས་ལེན། །ཡིན་མིན་མེད་བའི་སྐྱོད་བ་ཉོགས། །དེ་དོགས་མེད་བ་བྱང་ཚུབ་
ནས། །ཅ་བ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་གྱི། །ཉམས་ཆག་མ་བྱང་མ་སྐྱེས་
བས། །བཤམས་བྱ་བཤམས་བྱེད་གཉིས་མེད་གོལ། །ཚོ་བཟོ་སདྲ་ས་མ་ཡ་སོགས་
ནས་ས་དུ་ལྷུ་བར་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད། །བདག་གི་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་བ་ནས་
བསགས་བའི་ལས་ངན་བའི་སྤྲིག་བ་དང་སྤྲིབ་བ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས།
ཀུན་བཟང་ཡངས་བ་ཆེན་པོའི་སྐོར་དུ་ཁ་བསྐྱང་ཞིང་བདེ་ཆེན་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སྲུ་
སོར་ཚུད་བར་གྲུང་ཅིག

དཔལ་རྗེ་རྗེ་བསྐྱངས་བཤམས་ནི། རོལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་པས་འདི་སྐད་
དོ། །རྗེ། ལྷོགས་བརྩ་ནམ་མཁའ་ཡངས་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །རྒྱལ་བ་སྲས་
བཅས་མ་ལུས་དགོངས་སྲུ་གསོལ། །དུས་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་བའི་དགྱིལ་
འཁོར་ནས། །ལྷ་མ་རིག་འཛིན་མ་ལུས་དགོངས་སྲུ་གསོལ། །གྲུ་གསུམ་མཐིང་ནག་
འབར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །རྗེ་རྗེ་ལུང་བའི་ལྷ་ཚོགས་དགོངས་སྲུ་
གསོལ། །བདག་ནི་ཞེ་སྤང་དབང་གྲུང་བས། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དང་སྤྲིང་རྗེ་
ཚུང་། །རྗེ་རྗེ་རིགས་གྱི་ཐུགས་དང་ཅི་འགལ་བ། །འདི་ཡང་མི་འཆབ་མཐོལ་ལོ་
བཤམས། །བདག་ནི་ང་རྒྱལ་དབང་གྲུང་བས། །བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་

ལས་འདས། །རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་སྤྲུགས་དང་ཅི་འགལ་བ། །འདི་ཡང་མི་འཆབ་
མཐོལ་ལོ་བཤམས། །བདག་ནི་འདོད་ཆགས་དབང་གྲུར་བས། །མ་གྱིན་ལེན་དང་
མི་གཙང་སྤྱོད། །བརྒྱ་རིགས་ཀྱི་སྤྲུགས་དང་ཅི་འགལ་བ། །འདི་ཡང་མི་འཆབ་
མཐོལ་ལོ་བཤམས། །བདག་ནི་སྤྲུག་དོག་དབང་གྲུར་བས། །བདག་བསྤོད་གཞན་
ཀྱི་ལོན་ཉན་སྤྱོད། །ཀམ་རིགས་ཀྱི་སྤྲུགས་དང་ཅི་འགལ་བ། །འདི་ཡང་མི་འཆབ་
མཐོལ་ལོ་བཤམས། །བདག་ནི་གཉི་ལྷག་དབང་གྲུར་བས། །དགེ་བ་སྤངས་ནས་མི་
དགེ་སྤྱོད། །སངས་རྒྱས་རིགས་ཀྱི་སྤྲུགས་དང་ཅི་འགལ་བ། །འདི་ཡང་མི་འཆབ་
མཐོལ་ལོ་བཤམས། །

རྒྱ། མཐིང་ནག་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །སྤྱོད་བྲལ་
འདིགས་བྱེད་སྤྱུར་བཞེངས་པ། །སྤང་སྤྱོད་སྤྱུར་བ་གདབ་པའི་སྤྱིར། །དོ་རྗེ་གཞོན་
ལུང་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱང་། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྱེད་པའི་ཡུམ། །འཁོར་བ་ཡེ་ཤེས་
རྒྱ་ཡིས་འདེབས། །གཙོ་བོའི་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱང་བའི་སྤྱིར། །འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་
སྤྲུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཞེ་སྤང་བདུད་འདུལ་ཁོ་བོ་རྒྱལ། །འདིགས་བ་བརྒྱད་ལས་
སྤྱོད་པའི་སྤྱིར། །བརྒྱ་གྲི་ལ་ཡ་ཡི་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱང་། །ང་རྒྱལ་བདུད་འདུལ་ཁོ་བོ་
རྒྱལ། །འཁོར་བ་རྒྱལ་དང་ལྷན་པའི་སྤྱིར། །རྒྱ་གྲི་ལ་ཡ་ཡི་སྤྲུགས་དམ་
བསྐྱང་། །འདོད་ཆགས་བདུད་འདུལ་ཁོ་བོ་རྒྱལ། །མོས་བ་ཞི་དང་ལྷན་པའི་
སྤྱིར། །བརྒྱ་གྲི་ལ་ཡ་ཡི་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྤྲུག་དོག་བདུད་འདུལ་ཁོ་བོ་
རྒྱལ། །མདོན་སྤྱོད་མིན་ལས་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར། །ཀམ་གྲི་ལ་ཡ་ཡི་སྤྲུགས་དམ་
བསྐྱང་། །

ལྷོ། ལྷོལ་པ་ཆེན་པོའི་ཏུས་ལ་བབས། །སྤྱོད་སྤྱོད་དྲེགས་པའི་གདན་སྟེང་
 བས། །ལྷོ་པར་ང་རོས་སྟིད་གསུམ་འདུལ། །ཡེ་ཤེས་ཁོ་བརྩའི་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱང། །འདོད་ཆགས་སྤྱོན་སྤངས་སྤྱེ་བ་དབང། །བག་ཆགས་དབྱིངས་སྤྱ་བསྤྱས་
 པའི་སྤྱིར། །ལྷོ་ག་ར་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། །མ་གྱིན་ལེན་སྤངས་ཡོ་བྱད་
 དབང། །གསལ་པའི་ཚོས་སྤྱ་མཐར་སྤྱིན་སྤྱིར། །རྣམ་པར་རྒྱལ་པའི་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱང། །ལོག་པར་ལྷ་སྤངས་དད་མོས་དབང། །འགྲོ་དོན་མ་ལུས་མཐར་སྤྱིན་
 སྤྱིར། །དབྱུག་པ་སྤོན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། །སྤོག་གཅོད་སྤྱོན་སྤངས་ཆེ་ལ་
 དབང། །གཟུང་འཛིན་འཆི་བདག་ཚར་གཅོད་སྤྱིར། །གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོའི་ཐུགས་
 དམ་བསྐྱང། །རྒྱན་ཚིག་སྤྱོན་སྤངས་ཤེས་རབ་དབང། །བཏང་སྤོམས་ཆེན་པོར་
 བཞུགས་པའི་སྤྱིར། །མི་གཡོ་མགོན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། །སྤྱ་མའི་སྤྱོན་སྤངས་
 ཚོས་ལ་དབང། །གདངས་སྐྱད་རམ་པའི་བཞད་སྤོག་སྤྱིར། །རྟ་མགྱིན་རྒྱལ་པོའི་
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང། །ངག་འབྲལ་སྤྱོན་སྤངས་སེམས་ལ་དབང། །འགྲོ་དོན་གཅིག་
 ཏུ་སྤོད་པའི་སྤྱིར། །གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། །ཚིག་རྒྱལ་སྤྱོན་སྤངས་
 ལས་ལ་དབང། །ཉོན་མོངས་ཐུགས་རྗེས་མི་གཏོང་སྤྱིར། །བདུད་ཅི་འབྲིལ་པའི་
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང། །གོད་སེམས་སྤྱོན་སྤངས་རྒྱ་འཕྲུལ་དབང། །ཉོན་མོངས་རྣམ་
 དག་ངར་ཏུ་སྤོལ། །ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། །བརྟམ་སེམས་
 སྤྱོན་སྤངས་སྤོན་ལམ་དབང། །བླ་མེད་གནས་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར། །སྤོབས་པོ་ཆེ་ཡི་
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང། །ལྷོ། དུམ་ཅི་སྤྱེ་མེད་ཚོས་གྱི་སྤྱ། །ཤིན་རྒྱལ་ལ་མཚན་ཆེན་
 མོ་ལས། །ཐུགས་གྱི་སྤྱལ་པ་དབྱིངས་ནས་འགྲེད། །ཁོ་མོ་བརྩ་ཡི་ཐུགས་དམ་

བསྐྱེད་། །ཡེ་ཤེས་པ་རོལ་སྤྱིན་པ་སྟེ། །གསུང་རབ་ཐབ་མོ་སྐྱ་འབྱེད་སྤྱིད། །དོ་རྗེ་སྐྱ་
 འབྱེད་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་སྤྱིན་པ་སྟེ། །འཕྲོད་འདས་མཐའ་པ་
 མི་གནས་སྤྱིད། །དོ་རྗེ་སྐྱེམས་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །བསམ་གཏུན་པ་རོལ་སྤྱིན་
 པ་སྟེ། །སེམས་ཅན་ཐར་ལམ་སྟོན་པའི་སྤྱིད། །དོ་རྗེ་སྤྲེད་མོའི་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱེད་། །ཚུལ་གྱིམས་པ་རོལ་སྤྱིན་པ་སྟེ། །འཕྲིན་ལས་སྤྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་
 རྒྱལ། །དུང་ཁོད་བདག་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །བཟོད་པའི་པ་རོལ་སྤྱིན་པ་
 སྟེ། །མཁའ་དབྱིངས་དབྱིལ་དུ་ཐབ་པའི་སྤྱིད། །དོ་རྗེ་གཏུན་ཁུང་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱེད་། །བཙོན་འགྲུས་པ་རོལ་སྤྱིན་པ་སྟེ། །བཏང་སྟོམས་མི་ཐད་ཚོམ་པའི་
 སྤྱིད། །དོ་རྗེ་གཏུན་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྤྱིན་པ་
 སྟེ། །དམིགས་སྐྱ་ཐེབས་པ་ཀུན་སྟོལ་སྤྱིད། །དོ་རྗེ་མདའ་སྐྱེམས་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱེད་། །ཐབས་ཀྱི་པ་རོལ་སྤྱིན་པ་སྟེ། །མེ་མེད་གནས་སྐྱ་སྟོར་པའི་སྤྱིད། །དོ་རྗེ་
 རྒྱང་འབྱེད་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །སྟོན་ལམ་པ་རོལ་སྤྱིན་པ་སྟེ། །སྤྲིད་པ་སྐྱེ་མེད་
 གསོད་པའི་སྤྱིད། །དོ་རྗེ་གསོད་བྱེད་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །སྟོབས་ཀྱི་པ་རོལ་སྤྱིན་
 པ་སྟེ། །མི་གནས་དབྱིངས་སྐྱ་བསྐྱུལ་པའི་སྤྱིད། །དོ་རྗེ་སྐྱུལ་བྱེད་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱེད་། །

ལྷོ། ཐུག་བརྟན་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབས། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་འབྱེད་རྒྱལས་
 ལས། །སྐུལ་པའི་ཕོ་ཉ་བྱུང་བ་ནི། །ཁོ་བོ་ཡབ་ཀྱི་ཕོ་ཉ་སྟེ། །ཐ་བྱེད་པ་བཅའི་ཐུགས་
 དམ་བསྐྱེད་། །སྐྱོ་བྱེད་ཆེན་པོ་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །གཙང་སྟེ་མི་བྱེད་པག་གི་
 མགོ། །ཉུ་ག་སྐུ་ཁའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །དཔའ་གཏུམ་ཆེན་པོ་ཉིང་འཛིན་

གྱིས། །འཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་སྟག་གི་མགོ། །བྱ་གི་སྤྱ་ཁའི་སྤྱགས་དམ་
བསྐྱང་། །འགྲུར་བ་མེད་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །དྲེགས་པ་ཟིལ་གཞོན་གཡག་གི་
མགོ། །ཅ་ར་སྤྱ་ཁའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །གཡོ་བ་མེད་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །ཡེ་
ཤེས་རྗེ་རྗོ་ཤ་བའི་མགོ། །ཤུ་ན་སྤྱ་ཁའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །ཆགས་པ་མེད་པའི་
ཉིང་འཛིན་གྱིས། །ཉེས་སྦྱོན་སྐྱས་པ་གཟིག་གི་མགོ། །ཉ་རི་སྤྱ་ཁའི་སྤྱགས་དམ་
བསྐྱང་། །མཁས་བཙུན་ཆེན་མོ་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །འགྲོ་དོན་སྦྱོད་པ་གྱི་ལའི་
མགོ། །བ་ཅ་སྤྱ་ཁའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །ཟ་བྱེད་ཆེན་པོ་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །བག་
ཆགས་འཛོམས་པ་སྤྱང་གིའི་མགོ། །བྱ་ག་སྤྱ་ཁའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །འཛོམས་
བྱེད་ཆེན་པོ་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །དྲེགས་པ་འཛོམས་པ་སེདྲེའི་མགོ། །མེད་ཉ་སྤྱ་ཁའི་
སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །སྟོབས་ལྡན་ཆེན་མོ་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །བདུད་གྱི་དཔུང་
འཛོམས་དོམ་གྱི་མགོ། །རྟུ་སྤྱ་ཁའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །མོངས་བྱེད་ཆེན་པོ་ཉིང་
འཛིན་གྱིས། །ཅིས་ཀྱས་མི་སྤྱབ་བྱེད་གྱི་མགོ། །རྟུ་སྤྱ་ཁའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །

རྒྱ། །ཡུམ་གྱི་སྤྱལ་པའི་པོ་ཉ་མོ། །སྤ་མེན་ཆེན་མོ་རྩུ་འཕྱུལ་ཅན། །གསོད་
བྱེད་མ་བཅུའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །རྟོག་བྱེད་ཆེན་མོ་ཐབས་ལ་མཁས། །འཇུག་
བྱེད་ཆེན་མོ་མིགས་བུའི་མགོ། །འུག་ཤ་སྤྱ་ཁའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །མཁའ་མྱིང་
ཐོགས་མེད་ལོད་མེད་ཅན། །གསོད་པའི་གདོང་མེད་བྱ་ལོད་མགོ། །གྱི་ཉ་སྤྱ་ཁའི་
སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །མི་འགྲུར་ཆོས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཅན། །ཟ་བྱེད་ཆེན་མོ་བྱ་རོག་
མགོ། །ཁ་ཁ་སྤྱ་ཁའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །སྤུན་མཐོང་ཆེན་མོ་དབུ་མའི་
ལམ། །འདུལ་མཁའའི་པོ་ཉ་འུག་པའི་མགོ། །ཉུ་སྤྱ་སྤྱ་ཁའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །ཟད་

བྱེད་ཆེན་མོ་ཐབས་ལ་མཁས། །མི་འགྲུར་མོ་ཉ་ལྷ་ཉའི་མགོ། །སྤ་ཡ་ཉི་ལྷ་ཁའི་
སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །འོད་རྒྱན་ཆེན་མོ་གསལ་བཟུང་། །མིག་ཚམ་མཚོགས་བྱེད་
ལུ་ལྷུང་མགོ། །བག་ལུ་ཉ་ལྷ་ཀའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །མཁའ་ལ་དེ་བཞིན་རྗེར་
འཛིན་མ། །མི་འགྲོག་འཛིན་བ་ལྷ་ཡི་མགོ། །ཅི་ཉ་ལྷ་ཁའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །སྤྱིན་
མ་ཐབས་མཁས་གཡོ་འདོར་ཅན། །གསལ་བྱེད་ཆེན་མོ་ས་མང་མགོ། །ཉོ་ཉོ་ལ་ལྷ་
ཁའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །སྤ་མེན་མཚོགས་མ་ཡང་ཅལ་ཅན། །གསལ་བྱེད་ཆེན་མོ་
སྤེ་མོང་མགོ། །ན་ཀུ་ལ་ལྷ་ཁའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །སྤ་མེན་རྒྱ་མཁས་སྣོ་མང་
མ། །འགྲོས་བ་མི་རིག་བྱི་ལའི་མགོ། །ཀ་སི་ཀ་ལྷ་ཁའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །

ལྷོ། །སྣོ་མ་བཞི་ཡི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །ཞི་བའི་ལས་མཛད་ཤར་སྣོ་
བསྐྱང་། །བྱམས་པའི་སྤྱགས་རྒྱས་འགྲུགས་བྱེད་པ། །ལུ་ལྷུང་མགོ་ཅན་སྤྱགས་དམ་
བསྐྱང་། །རྒྱས་པའི་ལས་མཛད་སྣོ་སྣོ་བསྐྱང་། །སྤྱིང་རྗེའི་ཞགས་བས་འཆིང་མཛད་
པ། །ཀ་ཀའི་མགོ་ཅན་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །དབང་གི་ལས་མཛད་ལུབ་སྣོ་
བསྐྱང་། །དགའ་བའི་སྤྱགས་སྣོག་དབང་དུ་རྒྱུ། །སྤྱིན་བྱའི་མགོ་ཅན་སྤྱགས་དམ་
བསྐྱང་། །དག་པོའི་ལས་མཛད་བྱང་སྣོ་བསྐྱང་། །བཏང་སྣོ་མས་ཤིལ་བུས་རྒྱལ་དུ་
སྣོག། །ལྷ་ཡི་མགོ་ཅན་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །

ལྷོ། །ལུ་ན་ལྷ་ཁའི་དུས་ལ་བབས། །སྣོད་བྱི་དམ་ཅན་ཆེན་མོ་བཞི། །ཞེ་སྤང་
འཛོམས་པའི་ལུ་ན་མོ། །མཐིང་ནག་སྤྱང་མོ་མགོ་དགུ་ཞོན། །ལུ་ན་ལྷ་ཁའི་སྤྱགས་
དམ་བསྐྱང་། །ང་རྒྱལ་འཛོམས་པའི་ལུ་ན་མོ། །མེར་ནག་འཕར་བ་སྣོ་བརྒྱད་
ཞོན། །ཉི་ཉ་ལྷ་ཁའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །འདོད་ཆགས་འཛོམས་པའི་ལུ་ན་

མོ། །དམར་ནག་ཕ་མོ་རྐང་གསུམ་ཞོན། །སྲི་ལ་སྤྱ་ཁའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །སྤག་
དོག་འཛམས་པའི་ཤུ་ན་མོ། །ལྷང་ནག་གྲི་མོ་རལ་ཅན་ཞོན། །སྤེ་ཁ་སྤྱ་ཁའི་སྤྱགས་
དམ་བསྐྱང་། །

རྒྱ། །བདག་ཉིད་ཆེན་མོའི་དུས་ལ་བབས། །གྲུང་གི་དམ་ཅན་ཆེན་མོ་
བཞི། །དགུན་གྱི་མངའ་བདག་ཤལ་དབང་། །མཐིང་ནག་ཤོང་བྱ་བ་ཆིབས། །རེ་
མ་ཉེ་ཡི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །དབྱིད་གྱི་མངའ་བདག་ཁག་ལ་དབང་། །སེར་ནག་
དེའུ་རྟ་རྐང་གསུམ་ཆིབས། །རེ་མ་ཉེ་ཡི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །དབྱར་གྱི་མངའ་
བདག་ཤོད་ལ་དབང་། །དམར་ནག་རྩ་མོང་བྱ་བ་ཆིབས། །རེ་མ་རྩ་ཡི་སྤྱགས་དམ་
བསྐྱང་། །རྩོན་གྱི་མངའ་བདག་དབྱགས་ལ་དབང་། །ལྷང་ནག་ཚུ་རྟ་ནག་པོ་
ཆིབས། །རེ་མ་རྩ་ཡི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །

རྒྱ། །ས་བདག་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབས། །ཐོ་རངས་དམ་ཅན་བསེ་མོ་
བཞི། །དོ་རྩེ་ཡ་བྱིན་བདུད་རྟ་ཞོན། །བལ་ཡུལ་མཐིང་ནས་མར་མཚོ་འཕྱང་། །ཀར་
རྩེ་འའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །དོ་རྩེ་དེ་བྱིན་གཟའ་རྟ་ཞོན། །ཚ་བ་རོང་ནས་ཞག་མཚོ་
འཕྱང་། །ཤུ་ལན་རྩེ་འའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །དོ་རྩེ་བསེ་བྱིན་བཅན་རྟ་ཞོན། །མང་
ཡུལ་གསེབ་ནས་ཞག་མཚོ་འཕྱང་། །ཅ་ལུན་རྩེ་འའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །དོ་རྩེ་
པག་བྱིན་སྤྱ་རྟ་ཞོན། །སྤྱེ་ནམ་འགམ་ནས་འོ་མཚོ་འཕྱང་། །ཀུ་ལན་རྩེ་འའི་སྤྱགས་
དམ་བསྐྱང་། །

རྒྱ། །བྱིད་གྱི་དམ་ཆིག་དུས་ལ་བབས། །དམ་ཅན་སྤྱེས་བྱ་མཆེད་དེ་
བཞི། །ཤར་ཕྱོགས་སྲིད་པའི་ཡུལ་ཅེ་ནས། །སྲིན་པོའི་ཚོགས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ནི། །ཤ་

མ་ར་ཇོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྟོ་སྟོགས་སུན་པའི་སྐྱག་དུམ་ན། །གཤིན་རྗེའི་
ཚོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནི། །ཡ་མ་ར་ཇོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །རྒྱབ་སྟོགས་ཡ་བདུད་
རྟེགས་པ་ན། །ཡ་བདུད་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནི། །ཡ་ལྷ་ལྷི་བའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །

ཨྲྱི། སྲུང་མ་ཉི་ཤུའི་དུས་ལ་བབས། །མཚམས་བཞིའི་སྲུང་མ་བྱ་མོ་
བཞི། །སྟོན་མོ་མཆེད་བཞིའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཤར་ནས་སྟོག་བདུད་དཀར་པོ་
བཞི། །གིང་ཆེན་བཞི་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྟོ་ནས་བསེ་ཡི་སྐྱེས་བྱ་བཞི། །དམ་
ཅན་མཆེད་བཞིའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །རྒྱབ་ནས་ཤེན་པ་དམར་པོ་བཞི། །རྟེགས་
པ་སྟེ་བཞིའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བྱང་ནས་སྟོག་གཅོད་ནག་པོ་བཞི། །བདུད་པོ་
བཞི་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཡང་ཕྱར་སྐྱོང་བའི་སྲུང་མ་རྣམས། །དབང་ཕྱུག་ཉེར་
བརྒྱད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྲུང་མར་ཁས་སྐྱངས་པོད་ཁམས་སྐྱོང་། །བསྟན་མ་
བརྟུ་གཉིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །

ཨྲྱི། བསྐྱང་འོ་བསྐྱལ་བར་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྐྱེ་བ་མེད་པའི་མཁའ་ལ་
བསྐྱང་། །འགག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་སྲུ་བསྐྱང་། །ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་
བསྐྱང་། །བསྐྱང་མེད་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་ཀྱིས་བསྐྱང་། །སྐྱོར་མེད་ཁམས་གསུམ་
ཡོངས་ཀྱིས་སྐྱོང་། །སྐྱོལ་མེད་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་ཀྱིས་སྐྱོལ། །སྐྱོར་སྐྱོལ་དག་
པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བའི་དམ་རྗེས་ནི། །གནས་མཚོག་འདི་
འམ་གཞན་དག་ན། །མཚོག་ཆེན་མཚོག་ཤན་མཚོན་ལྡན་དང་། །ས་ལེ་འབྲི་དང་
ཤེལ་སྐྱོང་ཕྱུག །ཚ་ར་མཁའ་སྤིང་མདངས་ཀྱིས་བསྐྱང་། །བདུད་ཅི་སྟོན་ཀྱི་མཚོད་
པ་དང་། །རྟུ་དམར་གྱི་ཨཱྀ་དང་། །མད་དུ་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་དང་། །རྣམ་འབྱོར་

ཚོགས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་དང་། །ལ་ཚེན་ལང་ལིང་སྤྱོད་ཚོགས་དང་། །སྤྱང་གསལ་
བཞུན་ཚེན་མར་མེ་དང་། །ལ་ཚེན་གསུང་གྱི་དུད་པ་དང་། །འོད་པ་སྤྲུག་སྤྱོད་ར་སྤྱོད་
དང་། །ཀར་ཚེན་དུང་གི་སྤྱིང་བུ་དང་། །ཐུན་མོང་མཚོད་པ་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱིས། །འོད་
ཀྱི་སྤྲུགས་དམ་སྤྱོད་གྲུར་ཅིག །གཡར་དམ་སྤྱོད་ལ་ཕྱེན་དབང་སྤྱོད་གས། །སྤྱོད་
གསུང་སྤྲུགས་ཀྱི་དོས་གྲུབ་སྤྱོད། །ཉམས་ཚག་སྤྱིག་གི་དག་གྲུར་ཅིག །

རྒྱུ། བ་མོ། ཚོས་ཉིད་ཟབ་མོ་སྤྱོད་པ་མི་སྤང་ཡང་། །འཁྲུལ་བའི་དབང་གིས་
འཁོར་འདས་གཉིས་སྤྱོད། །མ་རིག་གཟུང་འཛིན་དབང་གིས་གཞོང་བཀྱིད་པ། །རྩོ་
རྩོ་གཞོན་བུའི་སྤྱོད་ལ་མཚོལ་ལོ་བཞགས། །སྤྱོད་པ་གཉན་པོ་ཡལ་བར་མི་འདོར་
ཡང་། །མ་རིག་དབང་གིས་དག་དང་མ་དག་སྤྱོད། །ཡེ་ཤེས་རྣམ་དག་མ་ཤེས་གཞོང་
བཀྱིད་པ། །འཁོར་ལོ་སྤྱོད་འདེབས་ཤུམ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །སྤྱོད་པ་བཟང་པོ་
སྤྱོད་དང་མི་སྤྱོད་སྤྱོད། །སྤྱོད་བཟུང་དག་སྤྱོད་མ་རྩོགས་ཡིད་མ་ཚེས། །དག་པོའི་
བཟུལ་ལྷགས་མ་སྤྱོད་གཞོང་བཀྱིས་པ། །འོ་བཟུ་ཡབ་ཤུམ་ཚོགས་ལ་མཚོལ་ལོ་
བཞགས། །འཛིན་ལས་སྤྱོད་ཚོགས་གྲུབ་དམ་བཅས་ཀྱང་། །བདག་འཛིན་དབང་
གིས་གྲུམས་སྤང་གཉིས་སྤྱོད། །ཁམས་གསུམ་ཡོངས་སྤྱོད་མ་སྤངས་གཞོང་བཀྱིད་
པ། །བ་གསོད་སྤྱོད་པའི་ཚོགས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །གྲུ་གསུམ་ཞེ་ལས་སྤྱོད་
པའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། །བདག་ཅག་གསང་སྤྲུགས་སྤྱོད་བསྐྱབ་པ་ལ། །བགའ་
སྤྱོད་གཞུང་བཞིན་མ་སྤྱོད་གཞོང་བཀྱིད་པ། །ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པའི་ཚོགས་ལ་མཚོལ་ལོ་
བཞགས། །སྤྱོད་ཚོ་སྤྱོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉན་པོ་རྒྱ། །སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་མར་ཁས་
སྤངས་དམ་བཅས་པའི། །ལྷ་ན་བདག་ཉིད་ས་བདག་དག་པོའི་ཚོགས། །སྤྱོད་སྤྱོད་

མོ་མོའི་ཚོགས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་སྤྱོད་ལ་མཐོལ་ལོ་
བཤམས། །འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་ཡུལ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །ཁྲོ་བོ་པ་བཅུའི་
ཡབ་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །ཁྲོ་མོ་མ་བཅུའི་ཡུམ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །ཟླ་བྱེད་
པ་བཅུའི་ཡབ་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །གསོད་བྱེད་མ་བཅུའི་ཡུམ་ལ་བཟོད་པར་
གསོལ། །ཡེ་ཤེས་སྒོ་བའི་ཚོགས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །འུ་ན་སྤྱོད་ཁའི་ཚོགས་ལ་
བཟོད་པར་གསོལ། །བདག་ཉིད་མཆེད་བཞིའི་ཚོགས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །ས་
བདག་མཆེད་བཞིའི་ཚོགས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །གསོད་བྱེད་གིང་ཆེན་ཚོགས་
ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །ལྷ་ཡི་དགེ་བསྐྱེན་ཚོགས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །མ་སྲིང་
མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །ལྷུང་པ་སྤྱང་མའི་ཚོགས་ལ་བཟོད་
པར་གསོལ། །ཚོས་སྤྱོད་སྤྱང་མའི་ཚོགས་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །བསྟན་སྤྱོད་
སྤྱང་མའི་ཚོགས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །མཐོལ་ལོ་མཐོལ་ལོ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་
མཐོལ། །བཤམས་སོ་བཤམས་སོ་སྤྱང་མ་གཉན་ལ་བཤམས། །མཐོལ་བཤམས་
སྤྱལ་ནས་ཚངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད། །སྤྱང་ཡང་བཅེ་དགོངས་བདག་གི་འཕྲིན་
ལས་མཛོད། །ན་མོ་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་རྩ་བ་ཡན་ལག་ཆག་ཉམས་ཞིག་རལ་དུ་གྱུར་
པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ཞིང་བཤམས་ནས་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཞེས་
ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཛོད།

༄ དཔལ་ཉེ་རུ་ག་ལ་སྤྱག་འཆོལ་ལོ། །དཔལ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་བསྐྱེད་ཅིང་
ཉམས་སྤྱོད་བར་འདོད་ན་སྤྱོད་པ་སོ་སྤྱོད་པར་ལངས་ཉེ། །འཁོར་ལོ་བསྐྱོམས་པའི་དབྱིལ་
འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་ཅིང་། དམ་ཚིག་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་གིས། །གནས་ཁང་ལ་

སོགས་པ་སྤྱག་བདར་བྱས། རྒྱ་མ་ཡི་དམ་དང་། ཉག་པོ་ཆེན་པོའི་རྟེན་བཟམས། གཏོར་མ་
དང་མཚོན་པ་གཞུང་བཞིན་བཞུགས། རང་ཉིད་བདེ་བའི་སྟོན་ལ་འཁོད། བྱང་རྒྱལ་མཚོག་ཏུ་
སེམས་བསྐྱེད་དོ། །

དེ་ནས་དབལ་ཉེ་ཏུ་ག་གསལ་བའི་མདུན་དུ། ཚོས་འབྱུང་གྲུ་གསུམ་མཐིང་
ནག་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དབྱུས་སྤྱ། སི་ལས་བརྒྱ་དང་རི་ལས་ཉི་མའི་དགྲིལ་
འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རལ་གྱིའི་འཆང་བརྒྱང་ལ་རྩྱུ་མཐིང་ནག་གིས་མཚན་པ་དེ་ལས་
འོད་ཟེར་འགྲོས་སངས་རྒྱས་མཚོན། སེམས་ཅན་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚར་
བཅད་ཚུར་བསྐྱུས་རྩྱུ་ལ་ཐིམ་ཡོངས་སྤྱ་བྱུར་པ་ལས་དབལ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་སྤྱག་
བཞི་པ། སྤྱ་མདོག་མཐིང་ནག་ཏུ་འདུག་པ། ཞལ་གཅིག་རབ་ཏུ་གདང་ཞིང་། མཆེ་
བ་བཞི་རབ་ཏུ་གཅིགས་པ། དབྱ་སྐྱ་དང་སྟོན་མ་སྐྱ་ར་ཨག་ཚོམ་མེ་ཉྱར་འབར་བ།
སྤྱག་བཞི་གཡས་གྱི་དང་པོ་ན་སྟེ་དའི་འབར་བུ་སྟེང་འབྲ་བ་དངོས་བྱུབ་སྟེར་བའི་
ཚུལ་དང་། འོག་མ་ན་གནམ་སྐྱགས་གྱི་རལ་གྱི་མེ་འབར་བ་བསྐྱམས་པ། གཡོན་གྱི་
དང་པོ་ཐོན་པ་བདུད་བཞིའི་ཁྲག་གིས་གང་བ་སྐྱགས་ཀར་བསྐྱམས་པ། འོག་མ་ན་ཁ་
འི་ག་དར་དབྱང་གིས་དགྲིས་པ་འཛིན་པ། སྤྱན་གསུམ་མེ་འདག་གི་སྤུང་པོ་དམར་
ལ་རྒྱུམ་པ། ཡན་ལག་དང་སྤྱ་ཚིགས་ཐམས་ཅད་སྤྱལ་དང་མི་གདུག་པས་བརྒྱན་པ།
ཐོན་པ་སྐྱམ་པོ་སྤྱས་དབྱུ་ལ་བརྒྱན་ཅིང་རྫོན་པ་ཁྲག་འཛག་པ་སྤྱ་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་གིས་
དོ་ཤལ་བྱས་པ། སྤྱ་སྤྱད་ལ་སྤྱག་སྤྱགས་རྫོན་པའི་ཤམ་ཐབས་བྱས་ཤིང་། ཡེ་ཤེས་
མེ་དབྱང་འབར་བའི་དབྱུས་ན་ཞབས་མིའུ་སྤུང་གེལ་བའི་འདུག་སྤངས་གྱིས་གཞོད་
བྱེད་པོ་མེའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ། ཞལ་ནས་དམ་ཉམས་མ་ར་ཡ་ཞེས་པའི་སྤྱ་སྤྱོག་

པ། གཡས་སྤྱོད་བདག་གྲུ་རོག་གི་གདོང་པ་ཅན། གཡོན་དུ་བདུད་པོ་གྲུ་རོག་གི་
གདོང་པ་ཅན། མདུན་ན་བདུད་མོ་གྲུ་རོག་གི་གདོང་པ་ཅན། རྒྱབ་ན་གནོད་སྦྱིན་གྲུ་
རོག་གི་གདོང་པ་ཅན། ཟུར་ན་སྦྱིན་པོ་གྲུ་རོག་གི་གདོང་པ་ཅན། གདོང་ཆེན་སྡེ་སྡེ་
པོ་ཡང་སྤྱོད་མདོག་མཐིང་ནག་གཡས་གྱི་གྲུག་དང་། གཡོན་ཐོད་ཁྲག་བསྐྱམས་ཤིང་
དག་བགེགས་པོ་མོའི་སྡེར་དུ་རྩམ་སྤྲུགས་སྤྱོད་གར་བྱེད་པ། འཤར་སྡོར་གྲུ་སྡོད་མགོ་པོ་
ཅན། སྡོ་སྡོར་ལུག་པའི་གདོང་པ་ཅན། རུབ་ཏུ་ཁ་ཡི་གདོང་པ་ཅན། བྱང་དུ་ལྷུང་གི་
གདོང་པ་ཅན། འཤར་སྡོར་པག་གི་གདོང་པ་ཅན། སྡོ་རུབ་ཏུ་མྱི་ཡི་གདོང་པ་ཅན།
རུབ་བྱང་དུ་སྤྱང་གིའི་གདོང་པ་ཅན། བྱང་འཤར་དུ་སྤྲུག་གི་གདོང་པ་ཅན། དེ་ཐམས་
ཅད་གྱང་གཡས་གྱི་གྲུག་དང་གཡོན་ཐོད་ཁྲག་བསྐྱམས་པ། རལ་པའི་བར་བྱ་ཐམས་
ཅད་གཡས་ནས་གཡོན་དུ་འབྱེད་ཞིང་། དག་བགེགས་གྱི་སྡེར་དུ་རྩམ་པ། དེའི་སྤྱི་
རིམ་དུ་རྒྱ་གྲུག་སྤྱོད་འཁོར་ནག་པོ་སྡོད་། གསུང་འཁོར་ཤིང་ལ་ལྷ་ལྷུང་། ལྷུགས་འཁོར་
མ་མོ་བྱེ་བའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་བཀའ་ཉན་དང་གསུང་སྡོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གནས་
པའི་སྤྱིར་བོར་ཨོ་མགྱིན་པར་སྤྱོད་ལྷུགས་ཀར་སྤྱོད་ལས་འོད་བཟེང་འགྲོས་པས་འོག་མིན་
ཚོས་ཀྱི་དབྱེདས་ཀྱི་པོ་བྱང་དང་། བསེལ་བ་ཚེས་དང་རྒྱ་ལེ་རྒྱ་ལ་སོགས་ནས་དཔལ་
ཡི་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་སྤྱག་བཞི་པའི་སྤྱོད་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་སྤྱོད་བྱངས། ཨོ་
བཟོ་ཀ་ལྷ་པ་མ་རྒྱ་ཀ་ལ་ཡ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བཟོ་ས་མ་ཡ་རྩ་རྩ་སྤྱོད་པོ་ཉོ། བཟོ་ཀ་མ་
ལ་ཡི་སྤྱོད། ཨམྱོ་ནས་འབྲུ་སོགས་ཀྱིས་མཚོད་ལ། བསྡེན་པར་བྱོལ། །

༥ དཔལ་ཉེ་དུ་ཀ་ལ་སྤྱག་འཚེས་ལོ། །མགོན་པོ་ལེར་ནག་གི་མདོན་ཉོགས་ཅི།
བསང་སྤྱངས། སྡོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྡོད་པའི་ངང་ལས་ཡི་སྡོས་པས་རྒྱང་གི་དབྱིལ་

འཁོར། རྩོམ་པས་མེད་དགྱིལ་འཁོར། གི་གསུམ་སྤོས་པས་མི་མགོའི་སྤྱིད་བྱ་
གསུམ་གྱི་སྤྱིད་དུ། ལྷོ་སྤོས་པས་ཀ་བ་ལ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ། ལོ་ཀྱ་ད་ཏ་
ན་ལ་རྩི་སྤྱོད་པ་ར་ལ་ཤུ་མཚན་བ་བདུད་ཅི་སྤྱོད་རྒྱ་ལོས་མེ་སྤྱད་ཐོད་འོས། རྩས་
ནམས་བཞུ་ཞིང་ཞོལ་ནས་ཉེས་བའི་སྤོན་ནམས་སྤྱིར་ལུད། སྤྱིད་དུ་རྒྱངས་བ་ལས་
བྱུང་བའི་ཨོ་དཀར་པོ། ལྷོ་དམར་པོ། ལྷོ་སྤོན་པོ་གསུམ་བྱོན། ཨོ་ཨ་ཀ་རོ་སྤྱོད་ཁི་
སའ་རྩམ་ཨ་དུབྱུན་ཉོན་རྩྱ། གཏོར་མ་རྩྱོ་ཐེམ་པས་སྤོན་སྤྱད་པ། ཨོ་ཨ་ཀ་རོ་སྤྱོད་ཁི་
སའ་རྩམ་ཨ་དུབྱུན་ཉོན་རྩྱ། ཨ་ཐེམ་པས་བདུད་ཅིར་བཞུ། ཨོ་ཨ་ཀ་རོ་སྤྱོད་ཁི་སའ་
རྩམ་ཨ་དུབྱུན་ཉོན་རྩྱ། ཨོ་ཐེམ་པས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར།

རང་ཉིད་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་མདུན་དུ་བྲག་སྤྱིད་གྲུ་གསུམ་མཐིང་ནག་
འབར་བ། སྤྱིད་གསུམ་དང་མཉམ་བ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། དེའི་སྤྱིད་དུ་གྲུ་གསུམ་མཐིང་
ནག་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་བ་མེ་རྒྱང་འཚུབས་བ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། རང་གི་
སྤྱོད་ཀ་ནས་རྩྱོ་མཐིང་ནག་གཅིག་འགྲོས་པས་བརྒྱ་ཉི་མ་རོ་ཡི་གདན་ལ་བཞུགས་
བར་བསམ། ལྷོ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འགྲོས་པས་སྤོན་པོ་བཞུགས་བཞུགས་པ་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཚར་བཅད། དེ་གསུམ་བྱེད་པོ་མོ་ནམས་བྱས་བ་རྒྱུར་འདུས་རྩྱོ་ལ་ཐེམ་དོ་རྩི་གི་
གྲུག་འབར་བ་ལུ་བ་རྩྱོ་གིས་མཚན་བ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། ཨོ་མར་ཀ་ལ་ཀ་ལ་ཡ་རྩྱོ།
གི་གྲུག་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་དཔལ་མགོན་པོ་སྤྱོད་མདོག་མཐིང་ནག་ཏུ་འདུག་པ། ཞལ་
གཅིག་སྤྱོད་གཉིས་བ་སྤོན་གསུམ་བ་མཆེ་བའི་གཅིགས་པ། དེ་བུ་སྤྱོད་ཞལ་ནག་གྱེན་
དུ་བརྩེས་བ་ལས། ཐོད་བ་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་བཞུན་པ། སྤྱོད་གཞལ་གི་གྲུག་ནམ་མཁར་
སྤྱད་པ། གཞལ་ཐོད་ཞལ་སྤྱོད་ཀར་བསྐྱམས་པ། སྤྱོད་ལ་དར་ནག་གི་འཛོལ་བེར་

གསོལ་བ། མོད་རྫོན་ལྷ་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་གིས་དོ་ཤལ་བྱས་པ། དུག་སྤྱུལ་གདུག་པས་
སྤྱུལ་བརྒྱན་པ། བརྒྱ་ཉི་མ་དོའི་གདན་ལ་ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱངས་
པའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ། སྤྱུལ་བསྐྱལ་པའི་མེ་སྤྱུག་ནག་དུ་འབར་བ། སྤྱོད་པས་བརྒྱ་
མགོན་པོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བ། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་ཚོགས་སྤྱིན་བཞིན་གཏིབས་
པ། ལས་གྱི་མགོན་པོའི་ཚོགས་རྒྱུང་ལྟར་འཚུབས་པ། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་
ཚོགས་ཉ་ཉ་དང་རྩྱའི་རྩྱའི་གི་སྤྱོད་པ་མཚོན་ཆ་སྤྱོད་ཚོགས་ཆར་བཞིན་དུ་འབེབས་པ་
སྟོང་གསུམ་གང་བ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །སྤྱི་པོར་ཨོ་མགྱིན་པར་ཨུལ་གས་ཀར་རྩྱའི་ཡེ་
ཤེས་མགོན་པོའི་སྤྱོད་ཚོགས་སྤྱན་དརས། བརྒྱ་ས་མ་ཡ་རྩ་རྩ། རྟེ་མ་རྟུ་རྩྱའི་པོ་ཉོ།
འདིར་ཤོག་འདིར་ཤོག་ཨ་གད་ཡ་རྩ་ཨ་གད་ཡ་རྩ། རྩྱའི་ཡ་རྩྱའི་ཡ་རྩ། ཨོ་མ་རྟུ་ག་
ལ་ག་ལ་ཡ་ས་མ་ཡ། མ་རྩ་སྤྱོད་ཡ། ས་མ་ཡ་མ་ཉི་ག་མ་ཉི། ས་མ་ཡ་རྟུ་རྩྱའི་རྩྱའི་
པོ་ཉོ།

༥ དཔལ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། །དཔལ་ལྡན་སྤྱོད་པོའི་ལས་བྱང་
བྱེད་པར་རང་ཉིད་ཡི་དམ་དུ་གསལ་ལ། ཨོ་བརྒྱ་ཨ་མྱི་ཉས་བསངས། ཨོ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
སྤྱོད་སྤྱོད་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་རང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱུང་གི་དབྱིལ་འཁོར་དོས་
གཅིག་ནས་བསྐྱམས་ན་གཞུ་བདུངས་པ་སྤྱོད་པ་དན་བཞིས་མཚན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་
རི་ལས་མེའི་དབྱིལ་འཁོར་དབྱིལས་བྱུར་གསུམ་དུ་འདུག་པ། དེ་ཡི་དོས་གསུམ་དུ་
གི་གསུམ་ལས་མོད་པའི་སྤྱིད་བྱ་གསུམ། དེའི་སྟེང་དུ་ཨ་ལས་བྱུང་བའི་ག་བ་ལ་སྤྱི་
དཀར་ལ་ནང་དམར་བ། སྟོང་གསུམ་དུ་མཉམ་པ་བརྒྱད་སྤྱོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་
གྱིས་གང་བ། རང་གི་སྤྱུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འགྲོས་པ་ལས་རྒྱུང་གིས་མེ་སྤྱོད་མོད་

བ་དྲོས་རྗེས་ལྷན་ནས་དམ་ཚིག་གི་བདུད་ཅི་ཨོྲཱི་ཨུཾ་ཧྲུཾ་ལས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 གྱི་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་གྱི་བདུད་ཅི་ཆར་བཞིན་དུ་བབས་ནས་དམ་ཚིག་གི་བདུད་ཅི་
 དང་⁷གཉིས་སྤྱོད་མེད་པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་སྤོམ་པོའི་ཚོགས་
 སྤོགས་བཅུར་འགྲོས། དེ་ལས་མཐིང་ཤུན་སྤོམ་པོའི་གྲུར་ཁང་སྤྱིན་མེད་པའི་ནམ་
 མཁའ་ལྟ་བུ་སྤོང་གསུམ་དང་མཉམ་པ་དེའི་ནང་དུ་རྒྱུད་ནག་འཇུག་རབ་དུ་འཁྲིལ་བ།
 དེ་དང་དབྱེར་མེད་པ་མེ་རྒྱུད་འཇུག་མ་དགུ་སྤོང་འཁྲིལ་བ། དེའི་ནང་དུ་གནམ་
 རྩལ་འབར་བའི་གནམ་ཡས་ཁང་། སྤྱི་གྲུ་བཞིར་འདུག་པ་ལ་ནང་གྲུ་གསུམ་པ་དེ་
 ཡི་ནང་དུ་ཐོད་པ་སྤྲོ་ཚོགས་བཅེགས་པའི་སྤྱོད་མཁའ་མང་དོ་རྗེ་པ་ལམ་ལས་གྲུབ་པ།
 རྒྱུར་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པ། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་
 རྩལ་པོའི་ཚོགས་སྤྱོད་གྲུར་ཏེ། དེ་རྣམས་འོད་དུ་ལྷུ་བ་ལས་སྤྱོད་གྱི་དེལ་ཏྟ་རྟེན་པ་
 གསུམ་པ། རྒྱུ་འཇུག་གྱི་རྟེན་པ་དང་ལྡན་པ། རྒྱུད་གི་གཤོག་པ་ལ་རྒྱུར་མཁྱོགས་གི་
 ཅལ་དང་ལྡན་པ། བསེ་སྐྱ་དམར་པོ་གཏེད་པ་ལ་སྤྱོད་ནག་གི་ས་གོང་སྤྱད་བྱས་པ།
 མཚོང་གིས་སྤོམ་པོ་བྱས་པ། གཤུ་འཇུར་སྤོམ་པོ་ལ་གྱི་རུ་དང་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་ཚོགས་
 གྱིས་སྤོག་དང་ཁ་སྤྱབ་བྱས་པ། མི་མགོའི་དོམ་དོམ་ལ་དེལ་བུ་གཤེར་ཁ་བ་བས་
 བརྒྱན་པ། དེའི་སྤྱོད་གོང་དུ་བརྒྱ་མཐིང་ནག་འབར་བའི་གདན། དེའི་སྤྱིང་དུ་ཉི་མའི་
 དཀྱིལ་འཁོར། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་མ་སྤོ་སྤྱོད་གཅིག་འགྲོས། དེ་ལས་སྤྱོད་གྱི་སྤྱོད་
 དང་འོད་ཟེར་ཐམས་ཅད་སྤོགས་བཅུར་སྤོས་ནས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་
 ཐུགས་རྒྱུད་སྤྱོད། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཤིན་རྒྱབས་དང་དབའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་

⁷ མ་དཔེར། བདུད་ཅི་གཉིས་སྤྱོད་མེད་པར་གྱུར། ཅམ་དང་སྤྱོད་ཆད་པས། བདུད་ཅི་དང་གཉིས་སྤྱོད་མེད་པར་གྱུར། ཅམ་དག་སྤོང་ལུས།

ཐམས་ཅད་ཀྱི་སློབ་གྲིལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་བ་བསྐྱུས་ནས་མ་ལ་ཐེམ། རྩོམ་ལ་འུ་ལ་འོད་འབར་བ་
གཅིག་ཏུ་གྱུར། མཛོ་ནག་མོ་ཉི་ལོ་མ་དུན་ཉིང་རྩོམ་ལ་འུ་ལ་འོད་དུ་ལྷུ་བ་ལས། དཔལ་
ལྷན་སྣ་མོ་སྤྱོད་མདོག་མཐིང་ནག་ཏུ་འདུག་པ་མེ་དཔུང་རབ་དུ་འབར་བ་ཞལ་གཅིག་
ལྷག་བཞི་སྤྱན་གསུམ་དང་ལྷན་པ། རལ་པ་ཁམ་ནག་གྲེན་དུ་བརྗེས་ཤིང་སྤྱར་དུ་
བཤལ་བ་ལ་ཐོད་བ་སྐྱམ་པོ་སྤྱོད་དུ་ལ་བརྒྱན་པ། དཔལ་བ་ལ་རྩེ་བ་ཚེས་ཤིང་
དུས་བཞི་སྣ་མོས་དུ་ལ་བརྒྱན་པ། མ་འདྲི་མདོངས་སྤྱི་པོར་གཙུག་ཏུ་བཙུགས་
ཤིང་། ལྷན་ཆ་གཡས་ན་སེའྲེ་འགྱིངས་པ། གཡོན་ན་སྤྱོད་ནག་འཁྲུགས་པ། ལྷག་
བཞི་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་ལ་འུ་ལ་བསྐྱུས་པ། གཡོན་ཀྱི་དང་པོ་ན་འཇུག་ཀྱི་མེ་
ལོང་གྱི་ཞིང་ལྷ་བ། གཡས་ཀྱི་འོག་མ་ན་ལྷགས་ཀྱི་ལུང་པ་འདྲིལ་ཞིང་འདེབས་པ།
གཡོན་ཀྱི་འོག་མ་ན་སྤྱོད་ནག་གི་ཞགས་པ་རྩོག་ཅིང་འཕེན་པ། ལྷ་དང་ཡན་ལག་
རགས་ཤིང་སྣོ་བ་ཚེ་བ། ལྷེ་བ་ནས་ཉི་མ་འཆར་བ། བརྒྱ་ཉི་མ་རྩེ་ལྷེང་ན་བཙན་
དཀྱིལ་བཞུགས་པ། ལྷ་ལ་དང་སྣོན་པོའི་ན་བཟའ་གསོལ་བ། ལྷ་སྣོད་ལ་ཞིང་ཆེན་
ཀྱི་གཡང་གཞི་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་གསོལ་བ། དར་ནག་
འབར་བའི་གོས་བཟུང་སྤྱིང་ཞིང་གྲོན་པ། ཐ་མ་འཇའ་ཚོན་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ།
སྤྱོད་ནག་འབར་བས་སློབ་བཟུང་བྱས་པ། གོང་མཚན་གཡུ་ཡི་རྩོམ་ལྷ་གྲུ་ལྷུ་ལོད་
པ། ལ་བཟའ་སྤྱོད་པོ་དུ་གསོལ་བ། ཡེ་ཤེས་མ་མོའི་ཚོགས་སྤྱོད་བཞིན་འདུ་བ།
ལས་ཀྱི་མ་མོ་ཚོགས་རྒྱུང་ལྷུང་འཇུག་པ། འདྲིལ་ཉེན་མ་མོའི་ཚོགས་སློབ་ལྷུང་
འཁྲུག་པ། ལྷ་མོ་སྤྱོད་མོ་གོད་སྤྱོད་མོ་དང་བྱལ་བུ་ལྷེ་བ་སྤྱོད་མོའི་ཚོགས་སྤྱོད་ཀྱིས་
དང་སྤྱོད་མཚན་ཐམས་ཅད་དུ་གྲོ་ཞིང་གཏུམ་པ་བཀའ་ཉན་ལྷུང་དུ་གནས་པའི་

ཐུགས་ཀར་བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་སྟེང་ན་མ་སྲོ་སྤྱ་འོད་ཟེར་འབར་བ་ལས་འོད་
ཟེར་གྱེན་དུ་འགྲོས། མ་མོའི་སྤྱ་དབྱུགས་གཡོན་པ་ནས་ཚུར་སྤྱང་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་
སེམས་དབའ་སྤྱན་དངས། མ་མོ་ནག་མོ་ཉི་ལོ་ལ། མ་མོ་ནག་མོ་དུན་ཉིང་རྩྭ་ ར་རྩྭ་
པོ་རྟོ། ཉག་མོ་དུན་རྩྭ་ ཨ་ལྷི་ནས་ཤུག་སོགས་ཀྱིས་མཚོད་ནས།

༥ རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་སྲས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ནི། རང་ཉིད་ལུག་རྩོད་གསལ་ནས། བསང་
སྤྱངས། རྟོད་པའི་ངང་ལས་རྩྭ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་སྟོན་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་
བའི་ནང་དུ། པོ་ལས་བརྒྱ་དང་ཨ་ལས་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། ཡི་གེ་པོ་
དམར་སེར་འོད་དུ་ལྷ་བ་ལས་གཏོར་མ་སྤྱི་ཞལ་ཟས་ཁ་དོག་ཅི་རོ་རེག་བྱ་ཕུན་
སྤུལ་ཚོགས་པར་གྱུར། ཨོ་ལྷ་རྩྭ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་
བདུད་ཅི་ཆར་བཞིན་དུ་བབས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་དང་དམ་ཚིག་གི་བདུད་ཅི་
གཉིས་སྤྱ་མེད་པར་གྱུར། ཨོ་ལྷ་ཀ་རོ་སྤྱ་སོགས་བརྗོད། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡི་གེ་
པོ་སེར་པོ་གཅིག་འགྲོས་མདུན་དུ་ལྷ་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་
ཅད་འགྲོས་པས་སྤྱ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཟས་རྟོར་ལོངས་སྟོན་ཐམས་ཅད་
ཚུར་བསྐྱས་ནས་པོ་ལ་ཐེམ། ཨོ་པོ་ཤུ་མ་ཉི་ཡེ་སྤྱ་རྩྭ་ དེ་འོད་དུ་ལྷ་བ་ལས་རྒྱལ་པོ་
ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྲས་སྤྱ་མདོག་ཤིན་དུ་སེར་བ་གསེར་བཙོ་མ་དང་འབྲ་བ། སྤྱ་ཤ་
རབ་དུ་རྒྱས་པ། ཞལ་གཅིག་ཁོ་འཇུ་དང་ལྡན་པ། ལུག་གཉིས་གཡས་ཟ་འོག་རིན་
པོ་ཆེ་སྤྱ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཇིན་པ། གཡོན་པ་ལྗེ་ལེའི་རྒྱལ་བ་
རིན་པོ་ཆེས་གང་བ་བསྐྱམས་པ། བརྒྱ་དང་ཉི་རྩ་སེའེའི་སྟེང་ན་སྟེང་དཀྱིལ་བཞུགས་
པ། རིན་པོ་ཆེ་སྤྱ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། དར་སྤྱ་ཚོགས་ཀྱི་ན་བཟའ་འཛོལ་བེར་

གསེར་སྤུང་བཅོང་བ། དབྱུ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤོག་ལྷན་ལྷེད་ལྷོང་བརྒྱན་པ། མོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་རྒྱན་ཅན། བ་སྤྱིའི་ཅ་བ་དང་ན་བཟའི་སྤུལ་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་ཆར་འབེབས་པ། ཉ་བདག་བརྒྱད་སོགས་གནོད་སྦྱིན་གྱི་བས་བསྐྱོར་བ་དེ་དག་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྦྱོར་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཕྱི་ནང་གསལ་ཞིང་འོད་འབར་བ་མཛེས་པས་སྤྱིས་པའི་ནང་དུ་གསལ་བར་གྱུར། སྤྱི་ཡང་སྤྱུགས་ཀ་ནས་བེ་སེར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་འགྲོས་པས་བྱང་སྤོགས་ནས་རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས་དམ་ཚིག་པ་ལ་ཐེམ་བར་གྱུར། ས་པ་རི་ཕྱ་ར་བརྟུ་ས་མ་ཡ་ཇ་རྩེ་རྩེ་ལོ་རྩེ་ཞི་བེ་བྱ་མ་ཁ་ལ་ས་པ་རི་ཕྱ་ར་ཨ་ཤི་ནས་འཁྱུ་བར་གྱིས་མཚོད།

༄ རོ་མོ་གངས་དགར་མའི་མངོན་རྫོགས་ནི། བསང་སྤྱངས། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱུད། རི་ལས་མ། ཀི་ལས་མི་མགོའི་སྤྱོད་བྱ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་དུ་ཨ་ལས་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་གཏོར་མ་ཁ་དོག་དེ་རོ་རེག་བྱ་སྤྱན་སྤུལ་ཚོགས་པ་སྤྱོད་དང་སྤྱན་བར་གྱུར། རང་གི་སྤྱོད་བྱ་གསུམ་པ་ནས་རྒྱུད་རྩེ་གི་དབྱིབས་ཅན་འགྲོས་རྒྱུད་གི་དབྱིལ་འཁོར་ལ་ཕོག་བ་དན་སྤྱོད་རྒྱུད་གཡོས་མེ་སྤྱི་རྣམས་ནམས་ལྷོ་བ་ལས། ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅི་དང་དམ་ཚིག་གི་བདུད་ཅི་གཉིས་སྤྱོད་མེད་བར་གྱུར། ཞི་ཨ་ཀ་རོ་སྤྱོད་སོགས་དང་། སྤྱི་ཡང་རང་གི་སྤྱོད་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་འགྲོས་མདུན་བསྐྱོད་གྱི་གཏོར་མ་ལ་ཕོག་དེ་ཡོངས་སྤྱོད་ལྱུང་བ་ལས་རོ་མོ་སྤྱོད་རྒྱལ་རྒྱལ་མོ་བསྤྱན་མའི་གཙོ་མོ་འཇམ་སྤྱིང་གི་སྤྱོད་མ་ཆེན་མོ། སྤྱོད་མདོག་དགར་དམར་མདངས་དང་སྤྱན་པ། ཞལ་གཅིག་སྤྱུག་གཉིས་གཡས་རོ་རྩེ་དང་གཡོན་ཤེས་འཕྲེང་བསྤྱུམས་པ། སྤྱོད་ལ་དང་དགར་གྱི་བེར་དང་དབྱུ་ལ་དར་ཐོད་བཅོངས་པ། སྤྱན་མིག་གཡས་གཡོན་ཉི་རྩེ་

ལྷར་གཟིགས་ཤིང་སྐྱབ་པ་པོ་དང་སྣ་དང་སྐྱ་མའི་བསྟན་པ་སྲུང་བ། ཆིབས་སྲུ་རྩེལ་
ཏྲ་རྒྱུ་ལ་ཆིབས་ཤིང་སྣོང་གསུམ་སྐྱད་ཅིག་ལ་འཁོར་བ། དེའི་འཁོར་དུ་
གངས་སྐྱལ། གཡའ་སྐྱལ། མཚོ་སྐྱལ། གནམ་སྐྱལ། ཐོག་སྐྱལ་སོགས་སྐྱལ་མཆེད་ལྟ་
གཞན་ཡང་པོད་སྐྱོང་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས། ཡང་མ་བཅུ་གཉིས། སྐྱོང་མ་བཅུ་
གཉིས་འཁོར་ཚོགས་དུ་མ་དང་བཅས་པ་རྣམས་སྤྲུགས་ཀ་ནས་འོད་འགྲོས་རང་
བཞིན་གྱི་གནས་ནས་སྐོམ་པ་དང་འབྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱལ་དངས་གཉིས་སྲུ་མེད་
བར་གྱུར། ཨོྲེ་ཤི་རྩྱུ་བརྟོ་ས་མ་ཡ་ལྟོ། ཏྲ་དུ་རྩྱུ་བརྟོ་ས་མ་ཡ་ལྟོ། ཅི་ནི་ཉིང་བརྟོ་ས་མ་
ཡ་ལྟོ། ཏྲ་འཁྱུ་བརྟོ་ས་མ་ཡ་ལྟོ། ཏྲ་ཚི་རྩྱུ་བརྟོ་ས་མ་ཡ་ལྟོ། ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ། ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་
ཏྲ་ཏྲ། ཏྲུ་ཏྲུ་ཏྲུ་ཏྲུ་ཏྲུ། བའ་བའ་བའ་བའ་བའ་བའ། ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ། །ཁ་ཐམ་ས་མ་ཡ་སྲ་
ལི་རྟ་ཁ་རྩི་ཞེས་དང།

༥ དབལ་སྤྲུག་ན་རོ་རྩེ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །སྐྱ་རྒྱལ་སྤྲུགས་གྱི་བདག་པོའི་མངོན་
རྟོགས་ནི། རང་ཉིད་སྤྲུག་རོར་གསལ་བའི་མདུན་དུ། བསང་སྐྱངས། སྣོང་བའི་ངང་ལས་
ཡོ་ལས་རྒྱང་རྩི་ལས་མེ་ཀོ་ལས་མི་མགོའི་སྤྱིད་དུ་གསུམ་གྱི་སྣོང་དུ་ཨུལ་ས་ཐོད་པ་
སྤྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་གཉོར་མ་དཀར་གསུམ་
མངར་གསུམ་ཁ་དོག་དེ་རོ་རེག་བྱ་སྐྱལ་སྐྱལ་ཚོགས་བར་གྱུར། ཨོྲེ་ཨ་ཀྲུ་རོ་སྲུ་
སོགས་དང། ཨོྲེ་ཨ་སྤི་ཏྲ་རྩྱུ་ཨོྲེ་ཨུལ་རྩྱུ་ལན་གསུམ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྲུགས་
ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅི་བཀྲུག་དམ་ཚིག་གི་བདུད་ཅི་དང་གཉིས་སྲུ་མེད་བར་
གྱུར། རང་གི་སྤྲུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འགྲོས་གཉོར་མ་ལ་ཐོག་བས་སྤྱི་མཐའ་ཡས་
རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནང་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་སྐྱ་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་

ཆེ་བའི་ནང་དུ་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྤྱ་སེར་པོ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་སྤྱ་རྒྱལ་
སྤྲུགས་ཀྱི་བདག་པོ་སྤྱ་སྟོང་མི་དུ་འདུག་པ། སྤྱ་སྤྲུག་སྤྲུལ་གྱིས་དགྱིས་བ་སྤྱ་མདོག་
སེར་པོ་ཞལ་གཅིག་སྤྲུག་གཉིས་སྤྲུགས་ཀར་ཐལ་སྤྱར་གྱིས་ལོར་དུ་ཀྱུན་འབྱུང་
འདྲིན་པ། རིན་པོ་ཆེ་སྤྱ་ཚོགས་གྱིས་བརྒྱན་པ། གཞོན་ལུ་མངོས་པའི་ཆ་བྱང་ཅན་
སྤྲུལ་མགོ་བདུན་གྱི་གདེང་ཀ་ཅན། སྤྱ་ཡི་སྤྲིད་པ་གསུམ་ཁྲབ་བ་བཀའ་ཉན་གསུང་
སྟོང་གྱི་ཚུལ་དུ་གནས་པའི་སྤྲུགས་ཀར་མི་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་བཞིན་དུ་
ཕྱེ་སེར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་བྱང་ཕྱོགས་སྤྱ་འགྲོལ་བས་རོ་པོ་སྤྲུགས་ཀྱི་བདག་པོ་
བརྟན་མོ་སྤྲུལ་འཁོར་དང་བཅས་བ་སྤྱུན་བྱངས། ས་བ་རི་ཕ་ར་བརྒྱ་ས་མ་ལ། ཉ་ག་
ར་ལོ་ལོ་རྩྱུ་པོ་རྩོེ། ཨ་མོ་ནས་ཤུལ་ན་ག་ར་ལོ་ཨེ་དེ་སྤྱ་ཡི་རྩེ་ལ་ཁ་ཁ་ཁ་རྩོེ། ཞེས་སྤྱུན་
བྱང་བར་བྱའོ། །

དེ་ནས་དམ་ཅན་མདོན་རྟོགས་མི། བསང་སྤྱངས། རྟོང་བའི་ངང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱང་
གི་དགྱིལ་འཁོར། རི་ལས་མེའི་དགྱིལ་འཁོར། དེའི་སྟེང་དུ་ཨེལ་ས་བརྒྱའི་སྟོང་
ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ། ལོ་ཀྱུ་ད་ཉ་ན་ལས་ཤེས། བི་སྤྱ་མ་ར་ཤུ་ལས་བདུང་
ཅི་སྤ། ཡི་གེ་དེ་དག་གིས་མཚན་བའོ། །རང་གི་སྤྱ་བྱུག་གཡོན་བ་ནས་རྒྱང་རྩྱུ་གི་
དགྱིབས་ཅན་འགྲོལ་རྒྱང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཕོག་བ་དན་བསྐྱོད། རྒྱང་གཡོས། མེ་
སྤར། ཐོད་བ་རྟོས། རྣས་རྣམས་ཁོལ། ཉེས་པའི་སྤྱོན་རྣམས་སྤྱིར་ལུང། དེའི་སྟེང་དུ་
ཨོ་ཨེལ་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འགྲོལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ཐལས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུགས་ཀ་ནས་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུང་ཅི་བཀུག་དམ་ཚིག་གི་བདུང་ཅི་དང་གཉིས་སྤྱ་མེད་པར་འབྲེས།
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུང་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་ཨེལ་རྩྱུ། ལན་གསུམ་དང་།

རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་མདུན་དུ། ས་ཁྲང་མོང་བུའི་སྐྱ་མཁར་འཇའ་ཚོན་
སྐྱ་ལྟའི་འོད་ཟེར་འགྲོ་བ། དེའི་ནང་དུ་པོ་ལས་པར་དང་རི་ལས་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་
གྱི་སྟེང་དུ་ར་སྐྱེས་ཁམ་པའི་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་ཉི་ཤེས་པོ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འགྲོམ་འདུས་
ཡོངས་སྤྱོད་པ་ལས་དམ་ཅན་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་སྐྱ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་
ལྷག་གཉིས་སྐྱོན་གསུམ་པ། ཞལ་གདང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ་དབུ་སྐྱ་དམར་མེར་
འབར་བ་ཞལ་ནས་དུག་གི་ཁ་རྒྱངས་འཕུལ་བ། གཡས་ན་མོ་རྒྱའི་མོ་བ་ཐོགས་པ།
གཡོན་ན་རྒྱད་པ་ནག་པོ་ཐོགས་པ། རོ་རྗེ་འཇིན་པ་བདག་གིས་ལས་ཅི་བཞིན་ཅེས་
ཟེར་ཞིང་། ཞལ་ནས་སོད་ཅིག་དང་རྒྱོབས་ཤིག་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་སྐྱོག་པ། སྐྱ་ལ་
དར་ནག་གི་འཇོལ་བེར་གསེར་གྱི་རོ་རྗེའི་རི་མོ་ཅན་དགུ་བཅེགས་གསོལ་བ། བར་
མ་ལ་གསེར་སྟེང་རིན་ཆེན་སྟེང་རགས་སྤྱོད་བཅིངས་པ། དེའི་འཁོར་དུ་སྐྱ་དང་གཤིན་
རྗེ་དང་བདུད་དང་བཙན་དང་སྐྱ་དང་གཞོན་སྐྱིན་ལ་སོགས་པ་འཁོར་འཕུལ་སྐྱག་
གིས་བསྐྱོར་བ། བདག་གི་བཀའ་ཉན་གསུང་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་དུ་གནས་པའི་ཕྱགས་ཀར་
ཉི་ནག་པོ་དང་། བདག་ཉིད་ཡི་དམ་སྐྱའི་ས་བོན་དང་ཉི་ལས་འོད་ཟེར་འགྲོམ་པས་
འོག་མིན་གྱི་གནས་དང་རི་བོ་མ་ལ་ཡའི་རྩེ་མོ་དང་། ཉི་མ་རྒྱབ་སྐྱོགས་པ་ཁྲང་མོང་
བུའི་སྐྱ་མཁར་ལ་སོགས་ནས་དམ་ཅན་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཙན་པ་སྐྱོན་
བྲངས། ཉི་ཤེས་སྐྱ་སྐྱོན་པ་རི་ཁྲ་ར་བརྒྱ་ས་མ་ཡ་ར་རོ་མོ་ལོ་ཤེས་པ་འགྲོམ་བར་
གྱིས་མཚོན་ལ།

⁸ མ་དཔེར། བཙན་སྐྱ་ ཞེས་བར་དུ་དང་སྐྱ་ཆད་པས། བཙན་དང་སྐྱ་ ཞེས་དག་སྟོང་ལྟས།

༥ འགྲོང་དྲུང་ཆེན་པོའི་བཀའ་སྲུང་ཉ་ནག་ཅན་གྱི་མངོན་རྟོགས་དང་འདོད་གསོལ་ནི།
རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་སྲུན་གཞིགས་པ་། །སྟོགས་དུས་འགྲོ་བ་འདེན་མངོན་
རིན་པོ་ཆེ། །རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་གྲུབ་གངས་དཀར་པ། །འཛམ་གླིང་ཆོས་རྗེའི་
ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་རྗེས་སྲུ་འདྲིན་གྲུང་ཅིག །སྲུ་གེ་
ནད་ཡམས་འཁྲུགས་ཚོད་ཞི་བ་དང་། །མཚོག་དང་སྲུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྲུལ་དུ་
གསོལ། །

ཨོ་བཟོ་ཨ་མོ་ཉམ་བསང། ཨོ་སྲ་སྲུ་ཐམས་སྲུངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ལྷ་ལས་
བརྒྱའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་རོ་བོ་དག་བགེགས་གྱི་ཤ་ཁྲག་ལ་ནམ་པ་
བཅན་བདུད་སྲུ་གསུམ་གྱི་གཉོར་མ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏུན་སྲུ་དང་སྲུན་པར་གྲུང། ཨོ་
ལྷ་ལྷོ། གསུམ་གྱིས་བྱིན་བརྒྱབས།

རང་ཉིད་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་མདུན་དུ་ཐོད་མཁར་དམར་ནག་མེ་རི་འབར་
བ། འོག་ན་ཁྲག་གི་རྩ་སྟོང་འཁྲུགས་པ། མི་རོ་དང་རྟ་རོ་གཅེས་དུ་བཀའ་མས་པ། བམ་
ཆེན་དམར་ནག་གསར་རྩིང་བསྟོལ་བའི་སྟེང་དུ་ཉི་དམར་ནག་ལས། ལས་གྱི་ཤན་བ་
བཅན་གྱི་དེད་དཔོན་སྟེས་སུ་ཆེན་པོ་བྲ་ནག་ཉིང་དཀར་ལ་ཆིབས་པ། ཞལ་གདངས་
ཤིང་སྲུགས་སྒྲིལ་བ། མཆེ་བ་བཞི་རབ་ཏུ་གཙོགས་པ། ཞལ་ནས་བསྐྱལ་བའི་མེ་
འབར་བ། ཤངས་ནས་ནད་གྱི་ན་སུན་འཐུལ་བ། སྲུན་མིག་དམར་པོ་སྟོག་ལྟར་
འཁྲུག་པ། དུ་སྲུ་དམར་ནག་ཁྲག་གི་རལ་བ་མེ་ལྟར་འབར་བ། ལེ་བརྟན་དམར་
པོས་འཇུག་ཐོད་བཅིངས་པ། ཐུག་གཡས་ན་བསེའི་མདུང་དམར་འཐུར་བ། གཡོན་

༩ མ་དབེན། སྲུན་གཞིགས་ལ། །ཞེས་གསལ་ཡང། སྲུན་གཞིགས་ལ། །ཞེས་སྲུ་དག་བཅོས་ལུས།

ན་དག་སྒྲིང་དང་རྒྱ་མའི་ཞགས་པ་བསྐྱམས་པ། སྤྱོད་པ་དང་དམར་གྱི་བེད་ཆེན་དང་
སེང་སྒྲོག་གསོལ་བ། ཞབས་ལ་སག་ཉི་ཡུ་རིང་གསོལ་བ། རྒྱབ་དུ་བསེ་སྤྱབ་ཉི་མ་
རིས་ཁུར་བ། གཡས་སྤྱོད་ལྟ་བུ་དོང་དུ་ག་མདའ། གཡོན་དུ་གཟིག་ལྷུ་བས་མཚོག་
དཀར་རལ་གྱི་བཏགས་ཤིང་བསེ་ཡི་བྱ་བྱ་སྤྱད་ལ་སྤྱིང་ཞིང་། ལྷགས་སྤྱད་སྒྲོན་མོ་
སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ། བཅོན་གྱི་དམར་པོ་རོལ་དུ་ཞིང་བ། དེའི་འཁོར་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཅོན་
བདུད་སྤྱོད་མེན་འབྱམ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཡང་སྤྱོད་ཉིང་སྤྱོད་གྱི་ཚོགས་རྣམས་དང་བཀའ་ཉན་
གསྤྱད་སྤྱོད་གྱི་རྒྱུ་དུ་གནས་པའི་སྤྱོད་པོར་མེད་མེད་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ཉིང་དམར་ནག་ལས་འོད་ཟེར་ཉི་མ་དབྱས་སྤོགས་སྤྱོད་འགྲོས་པས་སྤྱོད་པ་བྱ་ཆེན་པོ་
འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་དངས། བརྗོད་པ་ལ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་
མེད་པར་སྤྱོད་པར་བསམ་ལ། ལྷོ་ཚོགས་རྣམས་ཉི་ཟེར་ལ་རྩལ་འཁྲིགས་པ་བཞིན་གྱི་ཟེར་ཐག་
ལ་སྤྱོད་ཉི་ཟེར་པར་བསམ་མོ། །

༥ དཔལ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་སྤྱལ་བཞི་པའི་རྒྱན་འདྲན་ནི། ར་བརྟུང་དུང་འབྱུང་རོལ་མོ་
དབྱངས་དང་བཅས་པས་འདི་སྤྱད་དོ། །རྩྭ་འོག་མིན་ཚོས་དབྱིངས་པོ་བྱང་ན། །བསིལ་
བ་ཚལ་གྱི་དུར་ཁྲོད་དང་། །རྒྱ་ལེ་རྒྱ་ཡི་གཙུག་ལག་ཁང་། །སྤྱི་ཡི་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་
དང་ནི། །རང་བཞིན་གར་བཞུགས་གནས་མཚོག་ནས། །ཚོས་སྤྱོད་མ་རྒྱ་ག་ལའི་
ཚོགས། །སྤྱོད་འདྲན་འཕོད་ཅིང་ད་རྒྱུར་བྱོན། །སྤྱོད་གྱི་བདེ་གཤེགས་སྤྱོད་སྤྱོད་
རྒྱ། །ཁས་སྤྱངས་དམ་བཅས་དཔྱད་གྱིས་ལ། །བཀའ་བཞིན་སྤྱོད་པར་དམ་བཅས་
པའི། །སྤྱོད་སྤྱོད་དཔོངས་ལ་གཤེགས་སྤྱོད་གསོལ། །མགོན་པོ་ནག་པོ་ཁོ་པོ་
རྒྱལ། །བྱ་རོག་མཚོན་ཅན་གནས་འདིར་བྱོན། །ལས་མགོན་ནག་པོ་ཁྱེད་འཇུག་

ཅན། །ཡུམ་མཚོག་ཅ་འདྲིབ་གནས་འདྲིར་བྱོན། །ལས་མགོན་ནག་པོ་འདྲིགས་པའི་
 གཞུགས། །བྱ་རོག་གདོང་ཅན་གནས་འདྲིར་བྱོན། །གསོད་བྱེད་བདུད་མོ་སོ་རྒྱའི་
 གདོང་། །རྒྱ་གྲོ་རྒྱལ་སྐོར་གནས་འདྲིར་བྱོན། །མོན་མོ་ནག་མོ་དབང་མོ་ཆེ། །སྤྱ་མོ་
 ཅན་གནས་འདྲིར་བྱོན། །དབྱ་བགེགས་ཆམ་ལ་འབེབས་མཛད་པའི། །ནག་པོ་སྣང་
 ཚོགས་གནས་འདྲིར་བྱོན། །གཞོད་བྱེད་ཆེ་སློག་གཅོད་མཛད་པའི། །འཕ་བ་འབྲུམ་
 ཚོགས་གནས་འདྲིར་བྱོན། །བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་མཛད་པའི། །མ་མོ་བྱེ་བ་
 གནས་འདྲིར་བྱོན། །དཔལ་ལྷན་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་གྱི། །བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་
 འདའ་བར། །མ་འགྲིང་མ་འགྲིང་ཤར་གྱིས་བྱོན། །མ་འགོར་མ་འགོར་ལ་ལྱར་
 བྱོན། །རིངས་པའི་རྩལ་གྱིས་གནས་འདྲིར་བྱོན། །འདྲིར་བྱོན་གདན་ལ་བཞུགས་སྤྱ་
 གསོལ། །འདྲིར་བྱོན་ཚོགས་གཏོར་མཚོད་པ་བཞེས། །འདྲིར་བྱོན་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 ཏུ་གསོལ། །ཚོ་བརྗོད་ཀ་སྤྱ་བ་མ་རྒྱ་ཀ་ལ་ཀ་ལ་ཡ། །ས་པ་རི་མ་རི་བརྗོད་ས་མ་ཡ་ཛ་ཛ་
 ཛ་རྩྭ་བོ་ཉོ་ཨེ་བྱ་རྩྭ། །ཞེས་སྤྱན་དྲངས་ལ། །རྩྭ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་མི་བཟང་བ། །མཁའ་
 འགྲོ་གིང་གི་ཚོགས་དང་བཅས། །ཡང་སྤྱལ་མགོན་པོ་བྱ་རོག་གདོང་། །རང་འབྲ་
 སྣང་གི་ཚོགས་དང་བཅས། །ཉིང་སྤྱལ་བྱ་རོག་ནམ་མཁའ་སྤྲིང་། །བྱ་ནག་ས་ཡའི་
 ཚོགས་དང་བཅས། །ཁྲིད་གྱི་སྤྱལ་བ་བསམ་མི་བྱུང། །དུར་ཁོང་བདག་པོ་འཁོར་
 བཅས་ལ། །རྩ་གཅོད་ལོ་མ་ཁྲག་སྐྱར་བའི། །ཡིད་ལོང་མཚོད་ཡོན་བྱུག་ཏུ་
 འབྲུལ། །ཅན་གྲུབ་ལྱུར་བ་ཡི། །ཞབས་བསིལ་དམ་པའི་སྤྱ་རྒྱས་གསོལ། །ཞིང་
 ཆེན་པད་ཉིའི་གདན་སྤྲེང་དུ། །དབྱེས་པའི་རྩལ་གྱིས་བཞུགས་སྤྱ་གསོལ། །ཚོ་བརྗོད་
 མ་རྒྱ་ཀ་ལ་ས་པ་རི་མ་རི་མ་རྗོད་སྤྱ་རྩྭ། །བརྗོད་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྤྱ། །ས་མ་ཡ་ཉོ། །ས་མ་ཡ་

སྒྲི། ས་མ་ཡ་ཉིའུ་ལྟན། ཞེས་བཞུགས་སྲུ་གསོལ་ལ། ལྷོ། དུར་ཁྲིང་ཆེན་པོ་གནས་
བརྒྱད་དང་། །ཁྱད་བར་བསེལ་བ་ཚལ་གྱི་ཡུལ། །ཚོས་སྦྱོང་མ་མགོན་ཐུགས་དམ་
བསྐྱང་། །ཁྱད་བར་མགོན་པོ་བྱ་རོག་གདོང་། །སྦྱོན་འདྲེན་འབོད་ཅིང་ད་ཚུར་
བྱོན། །ཁྱད་བར་དོ་རྒྱབ་གནས་འདིར་བྱོན། །བདག་ཅག་གྲུས་བས་སྦྱག་གྲང་
འཚལ། །དུངས་པའི་སེམས་གྱིས་མཚོད་ཅིང་བསྟོད། །གཡག་ནག་ཡུག་ནག་གྱི་ཡི་
ཉེན། །ཞུ་ནག་གོས་ནག་ནང་གི་ཉེན། །མི་སྡིང་ཐོད་པ་གསང་བའི་ཉེན། །དཔལ་
ལྡན་མགོན་པོའི་ཉེན་དུ་འབྱུལ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་སྣན་གྱི་ཆབ། །མི་ཁྲག་གི་
ཁྲག་དང་འདྲེས་པའི། །དུག་ཚུ་ཁོལ་མའི་བྱན་ཅ་འདི། །དཔལ་ལྡན་མགོན་པོའི་
མདུན་དུ་འབྱུལ། །བརྒྱ་ལྷན་སྡོན་པོ་དང་། །བཅོན་དུག་ར་དུག་དུག་གིང་
དང་། །མེ་ཉོག་སྡོན་པོའི་དྲི་དང་འདི། །དཔལ་ལྡན་མགོན་པོའི་དབྱེ་ལ་
འབྱུལ། །གྲུར་གྲུམ་ཨ་ཀ་རུ་ནག་དང་། །ར་མོང་པོང་བྱའི་བདུད་ཅི་དང་། །ཤ་ཆེན་
ཚེལ་ཆེན་བདུག་སྡོས་འདི། །དཔལ་ལྡན་མགོན་པོའི་ཤངས་ལ་འབྱུལ། །ཅི་མར་
འབྱུ་མར་སྣང་གསལ་དང་། །མི་ཉ་གྱི་དང་བ་སྤང་ཚེལ། །བཞུན་ཆེན་གསལ་བའི་
སྡོན་མེ་འདི། །དཔལ་ལྡན་མགོན་པོའི་སྦྱོན་ལ་འབྱུལ། །ཅུན་ག་བྱར་སྤྲ་ཅི་
དང་། །ཤ་རུས་ཁྲག་རུས་དུག་སྦྱར་བའི། །དམར་ནག་འཇུགས་པའི་དྲི་ཆབ་
འདི། །དཔལ་ལྡན་མགོན་པོའི་སྦྱུ་ལ་འབྱུལ¹⁰། །རོ་བརྒྱ་ལྡན་པའི་ཞལ་ཟས་
མཚོག། །ནས་ནག་ཉིལ་ནག་བྲ་པོ་ནག། །ཚིག་མ་ནག་པོའི་ལྷ་བཤོས་འདི། །དཔལ་
ལྡན་མགོན་པོའི་ཞལ་དུ་འབྱུལ། །ར་དང་རྗེའུ་ཚུང་ཉིང་ཉིང་ཤག། །མི་རྐང་དུང་དང་ཏ་

¹⁰ དཔལ་ལྡན་མགོན་པོའི་སྦྱུ་ལ་འབྱུལ། །ཞེས་པའི་ཚིག་རྐང་འདི་མ་དཔེར་ཆད་འབྱུག་པས་ཁ་སྐོང་ལྷས།

མ་དུ། །རོལ་མོ་སིལ་སྒྲན་གྲུང་མོ་དབྱངས། །དབལ་ལྡན་མགོན་པོའི་སྒྲན་ལ་
འབྱུལ། །ཤ་ཁྲག་མར་དང་ནས་ཀྱི་ཆང་། །ཐབས་ཀྱི་སྒྲི་ས་བ་ཡིང་བཅ། །དམ་རྗེས་
བདུད་ཅིའི་ཚོགས་སྤུང་འདི། །དབལ་ལྡན་མགོན་པོའི་ལྷགས་ལ་འབྱུལ། །དམ་རྗེས་
ལྡན་པའི་ཚོགས་ཁང་དུ། །ས་ཡི་སྒྲིགས་ལ་བོད་ནག་སྒོད། །འབྱུ་ནག་ཆང་ལ་ནས་
ནག་བཅ། །མི་ནག་ཤ་ལ་ཁྲག་ནག་ཚུ། །གསུང་ནག་ཇི་ལ་དར་ནག་འཕེན། །དཀར་
གསུམ་མངར་གསུམ་རྒྱན་གྱིས་མརེས། །སྒྲན་ལྷ་ཇི་ལྷ་སྒོས་གྱིས་བཅ། །ཤ་ལྷ་
བདུད་ཅི་ལྷ་ལྡན་པའི། །དམ་རྗེས་བདུད་ཅིའི་ཚོགས་མཚོད་འདི། །ཉིང་འཛིན་
སྤགས་དང་བྱག་རྒྱ་ཡིས། །གཉིས་མེད་བདུད་ཅིའི་ལྱིན་བརྒྱབས་ནས། །ནག་པོ་
ཚེན་པོའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །མཚོད་དོ་གསོལ་ལོ་དགུས་པར་མརོད། །བར་ཆད་
བདུད་ཀྱི་འགལ་རྒྱུན་སྒོངས། །མཐུན་རྒྱུན་ཡིད་བཞིན་དངོས་ལྷབ་སྒོལ། །འཕྲིན་
ལས་འགོ་དོན་རྒྱས་པར་མརོད། །སངས་རྒྱས་བསྐྱུན་པ་གཉན་པོ་སྤྱངས། །དགོན་
མཚོག་གསུམ་གྱི་དབྱུ་འབང་བསྒོད། །རོ་རེ་སྒོབ་དཔོན་སྤྱོ་ཆེ་སྤྱིངས། །རྒྱ་སྒོར་
བསམ་པའི་དོན་རྣམས་སྤྱབས། །བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ལྷབ་པར་མརོད། །

ཨོ་བརྟོ་ག་ལྷ་པ་མ་རྟོ་ག་ལ་ག་ལ་ཡ་ས་བ་འི་མར་ཨུའི་ནས་ཤུའི་ལུ་འེ་མེ་
ལྷ་ས་སྤྱོ་འ་སྤྱོ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་རྟོ། ཨོ་བརྟོ་ག་ལྷ་པ་མ་རྟོ་ག་ལ་ག་ལ་ཡ་རྟོ་རྟོ་པར་ཨོ་
བརྟོ་མ་རྟོ་ག་ལ་འག་ཤུའི་སི་རྟོ་ཡི་དུ་འ། །ཤི་བརྟོ་མ་རྟོ་ག་ལྷ་ལ། །ཤུ་ས་ན་ལྷ་པ་རྟོ་འི་
ཏེ། ཨོ་ཤ་ཨོ་བརྟོ་མ་ག་ལོ་ཨོ་ཡི། ཨོ་དི་རྟོ་འ་ལྷ་ལ། ཨོ་བ་ག་འི་ཏ་ཡ་དི་ཤ་རྟོ་རྟོ་
སྤྱོ་ར་སི་ཏ་ད། ཨོ་དི་དུའི་ལ་ལ་ལ་ཏི་ལ་ཏི། ལྷ་ར་སྤྱོ་ར། ཤི་རྟོ་ཤི་རྟོ། བརྟོ་བརྟོ། ཏ་
ན་ཏ་ན། ད་ཏ་ད་ཏ། བ་ཅ་བ་ཅ། དི་ན་མེ་གོ་ན་མ་ར་ཡ་རྟོ་པར་ཨོ་དི་ལྷ་ཡིང་ཏ་ལ་

ཁ་ལྷ་ཉིེ དཔལ་ཡེཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཐུག་བཞི་པའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་
ནམས་ཀྱིས་དམ་རྒྱས་བདུད་ཅིའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་སྲུ་གསོལ་ལ་ལྷ་ཉིེ ཞེས་
འབྲུལ་ལོ། །

༄ མགོན་པོ་ལེར་ནག་ཅན་གྱི་རྒྱན་འཛེན་ནི་རོལ་མོ་དབྱེངས་དང་བཅས་པས་འདི་སྐད་
དོ། །རྩྭ། དད་པ་དང་ནི་དམ་ཚིག་གིས། །མགོན་པོ་ནག་པོ་རྒྱན་འཛེན་
ཀྱིས། །ཐུགས་རྗེའི་ཐུགས་དམ་དབང་གིས་ནི། །བསྟན་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་གནས་འདིར་
གཤེགས། །མགོན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་བ་ནི། །གཞན་གྱི་གཞོན་པ་རྫོགས་པ་
དང་། །བདག་གི་ལས་ནམས་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །མགོན་པོ་ནག་པོ་རྒྱན་འཛེན་
ཀྱིས། །འདུ་འབྲུལ་མེད་པའི་དབྱིངས་ནས་ནི། །ལྷ་ཚེན་དཔལ་འབར་རྒྱན་ཡང་
འཛེན། །ནག་པོ་ཚེན་པོ་གཤེགས་སྲུ་གསོལ། །

རྩྭ། དད་པ་དང་ནི་དམ་ཚིག་གིས། །རྩྭ་གཤེགས་ཚོས་སྐྱོང་སྐྱེད་མའི་
ཚོགས། །དབང་པོ་མེ་ལྷ་གཤེན་རྗེ་དང་། །བདེན་བྲལ་ཚུ་བདག་རྒྱུད་གི་ལྷ། །གཞོན་
རྒྱུན་དབང་ལྡན་ཚངས་པ་དང་། །ཉི་རྩེ་གཟམ་སྐྱེད་ས་བདག་སོགས། །རང་རང་
གནས་ནས་གཤེགས་སྲུ་གསོལ། །ཀྱི་རུལ་མ་མོ་གཤེན་རྗེ་དང་། །སྲིན་པོ་རོ་
ལངས་གཞོན་རྒྱུན་དང་། །སྐྱེད་དང་བདུད་མོ་འབྱུང་པོ་དང་། །གཏུམ་བྲག་འདིག་ཉེན་
པོ་ཉའི་ཚོགས། །སྐྱེད་ཅིག་ཅམ་གྱིས་གཤེགས་སྲུ་གསོལ། །ཚོ་མ་རྒྱ་གལ་གལ་
ཡ་རྗེ་མ་རྒྱ་རྗེ་རྩྭ་པོ་ཉིེ འདིར་ཤོག་འདིར་ཤོག ཨ་གད་ཡ་ཇ་ཨ་གད་ཡ་ཇ། རྩྭ་
ཡ་ཇ་རྩྭ་ཡ་ཇ། ས་མ་ཡ་མ་རུ་སྐྱེད་ཡ་ས་མ་ལྷ། མ་ཉི་ཉ་མ་ཉ། ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྩྭ་
ཚོ་མ་རྒྱ་གལ་གལ་ལྷེ ཞེས་རྒྱན་བྲངས་ནས་ཐོད་རྫོགས་ཐུག་རྒྱ་དང་བཅས། རྩྭ། དོ་རྗེ་

འཆར་གི་སྤྱན་སྤྱ་རྒྱ། །རི་ལྟར་ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་ལྟར། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
པའི་གནས་འདི་རྒྱ། །དྲག་པོ་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སྤྱ་གསོལ། །ས་མ་ཡ་ཏེ། ས་
མ་ཡ་སྤྱི། ས་མ་ཡ་ཏེ་ལྷ་ལྟོ། །ལྷགས་དང་དམ་ལས་མི་འདའ་བར་བསམ་མོ། །

རྒྱ། མཉམ་མེད་གཏུམ་མངའ་གཏུམ་ཆེན་མེ་ལྟར་འབར། །མ་ལུས་འཛོམས་
བྱེད་དག་བགོགས་ཐལ་བར་རྫོག། །ཐལ་བྱེད་གཞོན་ཅུ་སྟོད་པའི་གད་རྒྱུངས་
ཅན། །མ་རྩ་ཀ་ལ་ཁོད་ནི་དགྱེས་པར་རོལ། །ཀེང་རུས་བཅེགས་པའི་སྤྱ་མཁར་
ནས། །འདིགས་བྱེད་བསྐྱལ་པའི་མེ་ཆེན་འབར། །ཞབས་གཉིས་བརྒྱུངས་བསྐྱལས་
དབུས་ན་བཞུགས། །ལེགས་ལྡན་ནག་པོའི་སྤྱ་ལ་ལྷག་འཆོལ་བསྟོད། །ནག་པོ་སྤྱ་
ཡི་དམག་དཔོན་མཐུ་བོ་ཆེ། །ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་གཏུམ་ཆེན་རུས་པའི་སྤྱ། །བུམས་
པའི་སྤྱགས་མངའ་མཐིང་ནག་བརྗིད་པའི་ཞལ། །སྲིད་གསུམ་གདུག་བ་མ་ལུས་
བསྐྱལ་བའི་བྱིར། །འོ་དབལ་རྩལ་གསུམ་མཆེ་བ་བཟངས་སྤྱགས་གཅིགས། །ཏྲི་ཁྱང་
ཞལ་ནས་སྤྱགས་དམར་སྟོག་ལྟར་འབྱུགས། །འདིགས་པའི་ཨག་ཚོམ་བསྐྱལ་པའི་
མེ་ཆེན་འབར། །དྲག་པོའི་གསུང་ཆེན་ཤངས་ནས་རྒྱ་སྤྱོད། །སྤྱན་གསུམ་དམར་
རྒྱམ་ཉི་རྩ་ལྟར་གཟིགས་ཤིང་། །སྤྱིན་མ་ནག་པོ་དཔལ་བར་ཁོ་གཉེར་ཅན། །རྩ་བ་
ཞི་ཞལ་དྲག་པོའི་ཞལ་རྒྱལ་བ། །བསྐྱལ་པའི་མེ་འབར་ཐོད་སྐྱམ་སྤྱ་ཡིས་
བརྒྱན། །ཁམ་ནག་རལ་བ་རྩལ་སྤྱད་འཁྲིལ་བ་ལ། །སྤྱ་དབང་ཁོས་པའི་སྤྱལ་ནག་
འབར་བས་བརྒྱན། །སྤྱག་གཡས་ཅན་ལེང་ཆེན་བསྐྱལས་ཏེ་གསོར། །གཡོན་པས་
སྟོད་མཚོག་སྤར་བུ་སྤྱ་ལ་བརྗིན། །དར་ནག་འཛོལ་བེར་ནག་པོ་སྤྱ་ལ་
གསོལ། །འོར་བུ་མིག་ཚང་ཡིད་འོང་གསེར་སྟེད་བཅིངས། །མཁའ་འགྲོ་ཀུན་གྱི་

གཙོ་མོ་མཛད་པའི་ཚོ། །གཡས་པས་ཟངས་གིས་དག་པོའི་སྲོག་ཅ་གཙོད། །གཡོན་
བས་རྣམས་ཉམས་པའི་སྤྱིང་ཁྲག་འབྲུང་། །དྲུང་ཁྲོད་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་བའི་ཚེ་ན་ཡང་། །སྤྱིང་
གསུམ་མ་མོས་གྲུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟོད། །སྤྱི་ཡི་ཆ་ལྷགས་བ་བྱེད་རམ་སྟབས་
ཅན། །གཉིས་མེད་སྤྲུགས་ནི་དོན་དམ་དབྱིངས་ནས་གསལ། །འགག་མེད་གསུང་ནི་
དག་པོའི་རྒྱ་སྤྱོད། །སྤྱི་གསུང་སྤྲུགས་སྣུན་ཁྲོད་ལ་བྲུག་འཆོལ་བསྟོད། །ཡེ་ཤེས་
མཁའ་འགོ་སྟོན་པོའི་མདོག་ཏུ་སྤང་། །སྤྱི་མདོག་སྟོན་ག་དབྱར་གྱི་ཆར་སྤྱིན་
སྟུང་། །དུས་གསུམ་སྟུན་ཁར་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་པའི། །མ་རྒྱ་ག་ལ་ཁྲོད་ནི་
དབྱེས་པར་རོལ། །ཁོས་པའི་ཞབས་བདེབས་རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་གཡོ། །འཇིགས་
པའི་གད་མོ་སྟོང་གསུམ་སྟོག་མཛད་པ། །ཚོས་རྒྱལ་བཀའ་ཡི་བསྟན་པ་སྤྱང་མཛད་
པ། །གཏེར་བདག་ནག་པོའི་སྤྱི་ལ་བྲུག་འཆོལ་བསྟོད། །ཅེས་ཕྱི་ནང་གི་མཚོད་པ་
འབྲུལ་བ་ནི། རྒྱ་ལྷ་ཆེན་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། །འབྲས་ཆེན་ཁྲག་གི་ཨ་རྒྱུ་
དང་། །མེ་ཉོག་བདུག་པ་བྲུག་པ་དང་། །བདུད་ཅི་ལྷ་དང་ཤ་ལྷ་དང་། །ཁྱུང་བ་ཤིང་
སྟོག་སྣ་ཚོགས་དང་། །བཅས་པའི་མཚོད་པ་སྣ་ཚོགས་ཀུན། །བདག་གྲུང་དད་པས་
འབྲུལ་ལགས་ན། །འཁོར་དང་བཅས་པས་བཞེས་སྤྱ་གསོལ། །ཞོ་མ་རྒྱ་ག་ལ་ཨ་རྒྱུ་
ནས་ཤུག་བར་གྱིས་མཚོད།

སྤྱི་མོ་སྤྱན་འཛེན་ནི། ར་བརྟུང་དྲུང་འབྲུང་རོལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་པས། རྒྱུ་
བསྐལ་པ་མེ་སྟུང་འབར་བའི་པོ་བྲང་ནས། །ནག་མོ་རལ་པ་འབེབས་མ་སྤྱིན་མོའི་
ཚོགས། །ས་གསུམ་འབྲུལ་བ་བྱེད་ཆེན་མོ་སྟེ། །རྡོ་རྗེ་ག་བ་མ་དང་སྟོག་འབྲུ་
མ། །སྤྱིན་མོ་ཚོགས་རྣམས་གདུང་ཞིང་འབོད་པའི་ཚོ། །རུ་ལུ་རུ་ལུའི་སྤྱི་སྤྱིད་དག་

མོ་ཡང་། །རྫོག་གོ་ཉི་ལྷ་ཡི་གྲིས་པའི་ཚེ། །སྒྲོལ་བྱེད་ཆེན་མོ་ཁྱོད་གྱི་དུས་ལ་
 བབས། །ཡུན་གྱི་དབལ་དང་མགོན་དུ་ཁྱོད་བཞེན་ཚོ། །བཏང་སྟོམས་ཡེལ་བར་མ་
 གྱུར་གཡར་དམ་ཅན། །མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་དམ་ཅན་མ། །མ་སྤིང་ཚུང་མ་བྱ་མོ་
 གན་མོའི་ཚོགས། །ཅི་བགྱིད་ལས་རྣམས་མ་ཚོགས་གྱིས། །དངོས་གྲུབ་ལས་
 རྣམས་གྲུབ་བར་མཛོད། །མ་དབལ་ལྡན་གཉན་གྱི་རེ་མ་ཉི། །ཁྱོད་གྱི་མིང་ནས་བོས་
 པའི་ཚེ། །ཉེ་མ་བྱང་ཤར་པ་གི་ན། །བྲག་དང་ཚུ་འཐབ་པར་མཐའ་ན། །མཚོ་སྤུ་ལེ་
 མཐིང་གི་ནང་ཤེད་ན། །མཐིང་ཤུབ་སྟོན་པོའི་གྲུང་ཁང་ན། །མ་མོ་ཡོངས་གྱི་ནང་
 ཤེད་ན། །གཅེར་བྱར་བཞུགས་པའི་འགྱིང་བག་ཅན། །མི་རོ་རྟ་རོ་གཅལ་དུ་
 བཟམས། །བམ་ཆེན་གདན་ལ་བརྒྱངས་བསྐྱམས་བཞུགས། །བར་སྤྱང་ཁམས་ནས་
 གཤེགས་པའི་ཚེ། །གསེར་གྱི་རྩ་ཚུང་ལྡི་རི་རི། །གསེར་གྱི་རྩ་ཚུང་བརྟུང་ཅམ་
 བ། །ནག་མོ་འཁོར་བཅས་ཤར་ར། །ནག་མོ་འཁོར་བཅས་ཤར་ཅམ་ན། །གྲུ་ཚུ་
 རག་མོ་རྟུའི་མཛོད། །དམར་ཆེན་ཁྲག་གི་ལྷེ་རིས་ཅན། །ཤངས་ནས་རྟུ་སྤེངས་
 སེ་སྤེང། །ཤངས་ནས་རྟུ་སྤེངས་ཅམ་ན། །བདུད་གྱི་ཡུམ་ལ་གཤིན་རྗེའི་
 ལྷམ། །ཆིབས་སྤྱིའི་རྟ་རྒྱུ་གསུམ་ཆིབས། །གཡུ་འཐུར་སྟོན་མོ་སྤེངས་སེ་
 སྤེང། །གསེར་སྤུ་སེར་པོ་ཁ་ལ་ཁ། །བསེ་སྤྱ་དམར་པོ་ཐངས་སེ་ཐང། །སྤྱུ་
 རག་སྟོང་གི་གོང་སྤྱད་ཅན། །མཚོང་གི་སྟོན་ལྷུགས་སེ་ལྷུག །སྤུ་མེན་ཡོབ་ཆེན་
 ཁོ་ལོ་ལོ། །ལྷ་བ་གཅིག་ལ་འོད་གསུམ་འཕྲོ། །སྟོང་ཁམས་མ་ལུས་ལྲབ་བར་
 ལུལ། །དབག་ཚད་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ལ། །སྤྱད་ཅིག་ཅམ་གྱི་ཡུད་གྱིས་རྒྱུག །སྤྱ་
 མདོག་མཐིང་ནག་འཛིགས་ཚུལ་ཅན། །དབུ་སྤྱ་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། །རལ་

བའི་ཚོད་པན་རེ་རེ་ལ། །གསེར་གཡུ་སྤྱི་ག་རྒྱན་འཆང་ཅན། །གཡས་གྱི་དང་པོའི་
 རྒྱག་མཚན་ནི། །ཁ་འི་ཁ་ནི་ཅེ་གསུམ་བསྐྱམས། །དག་བགེགས་མ་ལུས་རྒྱལ་དུ་
 རྫོག་། །གཡོན་གྱི་དང་པོའི་རྒྱག་མཚན་ནི། །འཕྲུལ་གྱི་མེ་ལོང་གྱི་ཞིང་བཟླ། །སྲིད་པ་
 གསུམ་ཡང་ས་ལེར་གཟིགས། །གཡས་གྱི་འོག་མའི་རྒྱག་མཚན་ནི། །སྤྱགས་གྱི་
 སྤར་པ་འདྲིལ་ཞིང་འདེབས། །དག་བགེགས་སྤང་བའི་རྒྱབ་སྤྱོད་རྒྱུ་བས། །གཡོན་
 གྱི་འོག་མའི་རྒྱག་མཚན་ནི། །སྤྱལ་ནག་རྫོག་ཅིང་ཞགས་པ་འཕེན། །དམ་ལས་
 འདའ་བ་འབྲིག་པར་བྱེད། །དེལ་ནག་ཚིབས་པའི་སྤྱོད་ལ་ལ། །ནད་གྱི་རྒྱལ་བ་སྤོ་
 དམར་བཀལ། །དེལ་ནག་ཚིབས་པའི་སྤྱོད་ལ་ལ། །ཚོན་གྱི་སྤྱོད་ལ་སྤོ་དམར་
 བཀལ། །ནད་དང་རིམས་གྱི་བཀོས་འདེབས་མ། །མདུན་དུ་བྱ་རྒྱལ་དཀར་ནག་
 བཟམས། །སྤྱག་ན་བདུད་གྱི་ཁམ་ཤིང་བསྐྱམས། །སྤྱོད་འགྲོ་ཡོངས་ལ་ཅིས་འདེབས་
 མ། །ལེགས་ཉེས་གཉིས་གྱི་སྤངས་གཙོད་མ། །སྤོང་གསུམ་ཀུན་ཏུ་ཉལ་ལེ་
 མ། །ནད་གྱི་བདག་མོ་རིམས་གྱི་རྒྱལ། །བདུད་དམག་གྱེ་བ་འབྲུམ་གྱིས་
 བསྐྱོད། །མུངས་ལ་སྤྱན་གཉན་གྱི་རེ་མ་ཉི། །ཁྲིད་གྱི་སྤྱོད་ལ་གཙོག་རུམ་ན། །ཉི་མ་
 རྫོག་བའི་འོད་ཟེར་འགྲོས། །ནག་མོ་མི་བཟད་ཚོ་འཕྲུལ་ཅན། །སྤྱགས་དམ་དུས་ལ་
 བབས་གྱིས་ད་རྒྱུར་འོན། །ཁྲིད་གྱི་སྤྱགས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །འདོད་ཁམས་མ་
 མོ་སྤོང་སྤོང་འབྱེད། །ཁྲིད་གྱི་གསང་བའི་རྣ་ག་ལ། །ལས་གྱི་མ་མོ་སྤོང་སྤོང་
 འབྱེད། །ཁྲིད་གྱི་ཞབས་གདུབ་གཡས་གཡོན་ན། །མོ་ཉ་སྤོང་སྤྱག་རྒྱག་རྒྱ་
 འབྱེད། །བདུད་དང་སྤྱོད་འདྲེ་རན་སེམས་ཅན། །དག་པོ་མ་ལུས་ཀུན་འདུལ་
 མ། །དཔལ་སྤྱན་སྤྱོད་མོ་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སྤྱོད་གསོལ། །ཨོྲཱི་ཨུཾ་ཨཱི་ཨཱི་ཨཱི་ཨཱི་

ཨ་ར་ལེ་རྩིང་རྩིང་མ་མོ་ནག་མོ་ཉི་ལི་མ། མ་མོ་ནག་མོ་དུན་ཉིང་མ་རྩོལ་རྩོལ་ལྷོ་རྩོལ་ལྷོ་རྩོལ་
ནག་མོ་དུན་རྩོལ་ ཞེས་སྤྱན་བྲངས་ནས། བཞུགས་སྤྱི་གསོལ་བ་ནི། རྩོལ་ མོད་དུས་དམར་
པོ་གཏམས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས། །སྣ་སྤྱིན་དགུ་བརྒྱ་བསྐྱོལ་བ་བམ་གྱི་
སྤྱིང་། །རྩོ་རྩོ་རལ་གཅིག་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་ཡུམ། །འགྲིང་ཞིང་འགྲིངས་པའི་ཚུལ་
གྱིས་བཞུགས་སྤྱི་གསོལ། །ཉ་རྟམ་མཉེ་ཀུལ་བརྒྱ་ས་མ་ཡ་ཉིལ་ལྷོ།

གདན་འབྲུལ་བ་ནི། རྩོལ་ བྱང་ཤར་པོ་བྱང་མཛེས་པ་ནི། །ཉི་མ་རྒྱ་བའི་ཁྱི་སྤྱིང་
ན། །བམ་ཆེན་ཞིང་མཆོག་བསྐྱོལ་བ་ལ། །ཅི་བདེ་བར་ནི་བཞུགས་སྤྱི་གསོལ། །ཉ་
རྟམ་མ་ཉེ་སྤྱི་ཅ་རྩོ་ཉི་ར་པོ། བྱུག་འཆོལ་ནི། རྩོལ་ མཁའ་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཡིད་བཞིན་
སྤྱིལ་བའི་སྤྱི། །ཡ་མཆོན་མཉེ་བྱང་ལུས་ལ་ཉིལ་མར་བྱུགས། །དབང་བྱུག་ནག་མོ་
གསང་བའི་རེ་མ་ཉེ། །ནག་མོ་སྤྱིང་གི་ཆོགས་ལ་བྱུག་འཆོལ་བསྤྱིད། །

ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བ་ནི། མ་རྟམ་དཔལ་སྤྱན་གཉེན་གྱི་རེ་མ་ཉེ། །སྣ་མོ་ཆེན་མོ་
ནམ་གྲུ་མ། །རྒྱོག་བྱེད་ཆེན་མོ་སྤྱི་རྒྱོག་མ། །མ་མོ་ཆེན་མོ་ཁ་འབར་མ། །གྱིས་པ་
ཀུན་གྱི་དུར་འདེབས་མ། །དུར་ཁྲོད་ཀུན་གྱི་བདག་མོ་སྤྱི། །རྟམ་ཀུན་གྱི་ཚུ་
ལྷོ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་གྱི་དབང་མོ་ཆེ། །བར་སྤྱང་ཁམས་གྱི་རྒྱོག་མ་སྤྱི། །ཁ་
ནས་མེ་འབར་རྒྱ་མཆོ་སྤྱི། །ལག་ནས་རྩོ་འཕེན་རི་རབ་བསྐྱེལ། །རལ་པ་ནག་
པོས་སྤྱིང་ཁམས་ཁེངས། །ཞལ་ནས་ཞིང་ཁག་རྒྱ་མཆོ་འཁྲིལ། །ཉིན་གྱི་དུས་སྤྱི་
རྩོག་བྱེད་མ། །མཆོན་གྱི་དུས་སྤྱི་རྒྱུགས་བྱེད་མ། །ནག་མོ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་
དམ་བསྐྱང་བ་ནི། །ལ་ཆེན་ཆོགས་ནི་རི་ལྟར་སྤྱིངས། །རྩོ་རྩོ་ཆོགས་ནི་རྩོ་ལྟར་
བཤམས། །ཅི་རྩོ་ཆོགས་ནི་སྤྱིང་ལྟར་འགྲིལ། །སྤྱན་རག་ཆོགས་ནི་མཆོ་བཞིན་

འབྲིལ། །ཚེལ་ཆེན་ཆོགས་ནི་སྤྲིན་ལྟར་གཏིབས། །ནག་མོ་འཁོར་བཅས་ཕྱགས་
 དམ་སྐོར་བར་མཛོད། །ཨ་རྒྱུ་ནས་འཕྲ་བར་དང། ཡོ་རྒྱུ་དུལྱོ་མ་མ་ཅུ་ཉི། ཡོ་ནག་
 མོ་དུལྱོ་མ་མ་ཅུ་ཉི། ཡོ་འག་རྒྱ་མ་མ་དུན་ལྷོ། མཐུ་ཡལྲ་མཐུ་ཉི་ལྷ་ན་ནག་མོ་དུན་
 ལྷོ། མ་མོ་ནག་མོ་སྤེ་ཉ་མི་ཀུ་ལུ་ཀུ་ལུ་ཉ་ཉ། མ་ཐུ་སྤྲོ་ས་ལ་ཁ་ཉི། མཐུ་རྒྱ་ལ་ཁ་
 ཉི། ཅོ་ཉ་ལ་ཁ་ཉི། ལྷ་སྐྱ་ཉ་ལ་ཁ་ཉི། གོ་རོ་ཅོ་ན་ལ་ཁ་ཉི། མཐུ་བཅུ་ལ་ཁ་ཉི། ཨ་རྒྱུ་
 ཉ་ལ་ཁ་ཉི། ཞེས་ལན་གསུམ་མམ་ལྷའམ་བདུན་བཛོད་ནས། དེ་ནས་མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་
 གསང་བ་གསོལ་བཏབ་ནི། ཉོ་དགོངས་སྐྱ་གསོལ་ལོ། །ལན་གསུམ། དབལ་དོ་རྗེ་
 མགོན་པོ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་དབལ་འཛིགས་ཤིང་ཆེན་པོ་ཉི་ཅུ་ཀ་དང་རང་བཞིན་ཆོས་
 ཉིད་དུ་གཅིག་ཅིང་། རོ་སོ་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་མཚུངས་པ། མཚན་ཉིད་འཕྲིན་ལས་ཐོགས་
 མེད་དུ་མཉམ་པ། མི་མཐུན་བའི་སྤོགས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པའི་དབའ་བོ། ལྷང་
 སྤིང་ལྷ་འབྲེ་ཀུན་གྱི་ཡང་རྗེ། ཞིང་སྐོར་དྲག་པོ་ལས་ཀྱི་དེད་དཔོན་མི་ཐམ་དོ་རྗེ་གཟི་
 བཛོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རིག་འཛིན་རྣམ་འཕྲོར་པ་བྱ་བཞིན་སྐོར་བ། དམ་ལྷན་སྐྱབ་པ་པོ་
 བསམ་གཏན་གྱི་བོད་ཉལ་བ། ཞི་བའི་གདངས་དང་ལྷན་པ། རྒྱས་པའི་བྱིན་ཆགས་
 པ། དབང་སྐྱད་ལས་ཀྱི་རྩལ་མངའ་བ། དྲག་པོའི་དག་བགེགས་སྐོལ་བའི་ལས་ལ་
 ལྷུང་བ། བསྟན་པ་སྐྱང་བའི་ལས་ལ་མཐུ་རྩལ་ཆེ་བ། མཐུ་སྐོབས་ཀྱི་དབང་སྐྱག་
 མིང་དོ་རྗེ་དྲག་རྩལ་ཅན། རྣམ་འཕྲོར་གྱི་དག་ལྷ་ཆེན་པོ་བདག་ལ་དགོངས་སྐྱ་
 གསོལ་ལོ། །བདག་རྣམ་འཕྲོར་པ་དོ་རྗེ་ཁག་འཕྱང་ཞེས་བཀྱི་བའི་སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་
 ཀྱི་ཉེན་གཉན་པོ་འདི་ལ་ཞུགས་ནས་བདག་ལྷ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པའི་བདེ་
 བ་ཆེན་པོ་དང་ས་ལམ་གྱི་བར་ཆད་དང་བདུད་བཞིའི་འཛིགས་པ་ལས་རྒྱལ་བའི་

འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་འབྲིན་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱི་བསྟུན་མ་
 དང་འབྲན་པར་མཛོད་ཅིག དེ་ལྟར་བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་ལྷན་པའི་ཡིད་
 གསུམ་ལོག་པའི་ལམ་དུ་མི་འགྲོ་བར་ཐར་བ་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སློབ་འགྲོ་བར་མཛོད་
 དུ་གསོལ། འཛིན་ཉེན་འདིར་ཡང་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་ཉེ་
 བཟུལ་གྱིས་དང་བདེ་ལེགས་སྟུན་སྟུམ་ཚོགས་པས་བྱུང་བའི་རྒྱལ་ཉེ་བཟུལ་གྱིས་དང་
 འཛིན་པའི་གསུམ་དབང་དུ་བསྟུན་པའི་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་འཕྲིན་
 ལས་གྱི་བྱ་བ་ལ་གསོལ་བ་རི་ལྟར་བཏབ་བ་བཞིན་དུ་འབྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག འགྲོ་བ་
 ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་དང་མགོན་དུ་གྱུར་ནས་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་བྱུབ་ཐོགས་
 པ་མེད་པ་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་སློབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག ལོག་པར་ལྷ་བའི་དགྲ་
 བགོགས་ལ་སོགས་ཉེ་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་ཉེ་བཟུལ་གྱིས་དང་
 བདེ་ལེགས་སྟུན་སྟུམ་ཚོགས་པས་བྱུང་བའི་རྒྱལ་ཉེ་བཟུལ་གྱིས་དང་ ར་ཡ་ར་ཡ་སི་རྩི་
 སི་རྩི་པ་ལ་པ་ལ་རྟོ།། ཞེས་རྩ་བརྟུང་དུང་འབྲུང་རོལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་པས་འདི་སྐད་
 དོ། །རྩྭ་ ཚོས་སྐྱོང་མགོན་པོ་ནག་པོ་ལ། །བཙུམ་ལྷན་སྤྱད་ན་དོ་རྩེ་ཡིས། །སྲིད་ལ་
 གསང་བའི་མཚན་བཏགས་པ། །ནག་པོ་དུར་ཚོད་རོ་ལང་བདག །མཚན་ནས་
 འབོད་དོད་ཚུར་བྱོན། །ཚོས་སྐྱོང་མགོན་པོ་ནག་པོ་ལ། །བཙུམ་ལྷན་འཇམ་དཔལ་
 གཤེན་རྩེ་གཤེད། །སྲིད་ལ་གསང་བའི་མཚན་བཏགས་པ། །ནག་པོ་མནའ་གཟན་
 ཡོངས་ཀྱི་གཤེད། །མཚན་ནས་འབོད་དོད་ཚུར་བྱོན། །ཚོས་སྐྱོང་མགོན་པོ་ནག་པོ་
 ལ། །བཙུམ་ལྷན་སྤྱད་རས་གཟིགས་དབང་གིས། །སྲིད་ལ་གསང་བའི་མཚན་
 བཏགས་པ། །དགོ་བསྟེན་ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་ཆེ། །མཚན་ནས་འབོད་དོད་ཚུར་

འོན། །ཚེས་སྐྱོང་མགོན་པོ་ནག་པོ་ལ། །བཙེམ་ལྷན་རྫོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་
 ཡིས། །ཁྱེད་ལ་གསང་བའི་མཚན་བཏགས་པ། །མཐུ་ཚེན་ལོག་འདྲེན་བགོགས་གྱི་
 གཤེད། །མཚན་ནས་འབོད་དོ་ད་ཚུར་བྱོན། །ཚེས་སྐྱོང་མགོན་པོ་ནག་པོ་ལ། །དུས་
 གསུམ་སངས་རྒྱས་མངའ་གསོལ་བ། །མཛོད་སྐྱམ་ལྷ་ཡིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། །དེ་བཞིན་
 བདག་གིས་མངའ་གསོལ་ལོ། །ཚེས་སྐྱོང་མགོན་པོ་ནག་པོ་ལ། །དཀོན་མཚོ་ག་
 གསུམ་གྱིས་མངའ་གསོལ་བ། །ཁྲིམས་གྱི་ཆ་ལུགས་གསུམ་དང་ལྷན། །དེ་བཞིན་
 བདག་གིས་མངའ་གསོལ་ལོ། །ཚེས་སྐྱོང་མགོན་པོ་ནག་པོ་ལ། །དེགས་གསུམ་
 མགོན་པོས་མངའ་གསོལ་བ། །དབུ་ལ་བར་ཁོ་གཉེར་གསུམ་དང་ལྷན། །དེ་བཞིན་
 བདག་གིས་མངའ་གསོལ་ལོ། །ཚེས་སྐྱོང་མགོན་པོ་ནག་པོ་ལ། །དེགས་གསུམ་ཁོ་
 བོས་མངའ་གསོལ་བ། །ཞལ་གྱི་གདང་ཕྱེད་གསུམ་དང་ལྷན། །མཚན་ནས་འབོད་དོ་
 ད་ཚུར་བྱོན། །ཚེས་སྐྱོང་མགོན་པོ་ནག་པོ་ལ། །ལྷ་ཚེན་བརྒྱད་གྱིས་མངའ་གསོལ་
 བ། །དབུ་སྐྱ་ཁམ་སེར་གྱིན་དུ་འབར། །མཚན་ནས་འབོད་དོ་ད་ཚུར་བྱོན། །ཚེས་
 སྐྱོང་མགོན་པོ་ནག་པོ་ལ། །ལྷ་རྣམས་ཀུན་གྱིས་མངའ་གསོལ་ལོ། །བསོ་སྐྱ་ཚེན་པོ་
 གསུམ་དང་ལྷན། །མཚན་ནས་འབོད་དོ་ད་ཚུར་བྱོན། །ཚེས་སྐྱོང་མགོན་པོ་ནག་པོ་
 ལ། །སྐྱ་ཚེན་བརྒྱད་གྱིས་མངའ་གསོལ་བ། །སྐྱ་དང་ཡན་ལག་སྐྱལ་གྱིས་
 བརྒྱན། །ཚེས་སྐྱོང་མགོན་པོ་ནག་པོ་ལ། །གཟའ་ཚེན་བརྒྱད་གྱིས་མངའ་གསོལ་
 བ། །སློན་མ་སློག་ལྷར་འཇུག་བས་གཞིགས། །ཚེས་སྐྱོང་མགོན་པོ་ནག་པོ་ལ། །སྐྱ་
 སྐར་རྣམས་གྱིས་མངའ་གསོལ་བ། །སྐྱ་སྐད་མེ་བའི་སྐྱ་ལུས་བརྒྱན། །ཚེས་སྐྱོང་
 མགོན་པོ་ནག་པོ་ལ། །ཞིང་སྐྱོང་རྣམས་གྱིས་མངའ་གསོལ་བ། །དབུང་བ་རིན་ཚེན་

འབར་བས་བརྒྱན། །ཚོས་སྐྱོང་མགོན་པོ་ནག་པོ་ལ། །ཀོར་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མངའ་
 གསོལ་བ། །ཕྱག་གཡས་དང་པོ་ཤིང་ཉོག་འཛིན། །ཚོས་སྐྱོང་མགོན་པོ་ནག་པོ་
 ལ། །དབའ་པོ་གིང་གིས་མངའ་གསོལ་བ། །ཕྱག་གཡས་འོག་མ་རལ་གི་
 འཛིན། །ཚོས་སྐྱོང་མགོན་པོ་ནག་པོ་ལ། །མ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མངའ་གསོལ་
 བ། །ཕྱག་གཡོན་དང་པོ་ཐོད་ཁྲག་འཛིན། །ཚོས་སྐྱོང་མགོན་པོ་ནག་པོ་ལ། །དབང་
 ལྷག་ཚེན་པོས་མངའ་གསོལ་བ། །ཕྱག་གཡོན་འོག་མ་ཅེ་གསུམ་འཛིན། །ཚོས་སྐྱོང་
 མགོན་པོ་ནག་པོ་ལ། །ལྷ་མ་རྩེ་བས་མངའ་གསོལ་བ། །བརྒྱ་ཉི་མའི་གདན་ལ་
 བཞུགས། །མཚན་ནས་འབོད་དོད་ཚུར་ཤོན། །ཚོས་སྐྱོང་མགོན་པོ་ནག་པོ་
 ལ། །འཚི་བདག་གཤེན་རྗེས་མངའ་གསོལ་བ། །ཞལ་གྱི་མཆེ་བ་རྒྱར་གསུམ་
 གཅིགས། །ཚོས་སྐྱོང་མགོན་པོ་ནག་པོ་ལ། །ཞིང་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱིས་མངའ་གསོལ་
 བ། །མི་མགོ་རྣམས་པའི་དོ་ཤལ་ཅན། །ཚོས་སྐྱོང་མགོན་པོ་ནག་པོ་ལ། །ནག་པོ་
 བདུད་ཀྱིས་མངའ་གསོལ་བ། །སྐྱ་མདོག་མཐིང་ནག་འོད་དུ་འབར། །ཚོས་སྐྱོང་
 མགོན་པོ་ནག་པོ་ལ། །སྤོང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མངའ་གསོལ་བ། །ཁྲག་ཞག་འབར་བའི་
 ཐིག་ལེས་བརྒྱན། །ཚོས་སྐྱོང་མགོན་པོ་ནག་པོ་ལ། །ཁྲི་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་མངའ་
 གསོལ་བ། །བསུས་ཁྲིམ་ཆེ་ཞིང་རྒྱར་དུ་འཆང། །ཚོས་སྐྱོང་མགོན་པོ་ནག་པོ་
 ལ། །ཚེ་བདག་རྣམས་ཀྱིས་མངའ་གསོལ་བ། །སྤྱ་ཡི་ལྷེ་བ་རྒྱར་གསུམ་ཟབ། །ཚོས་
 སྐྱོང་མགོན་པོ་ནག་པོ་ལ། །གཅན་གཟན་རྣམས་ཀྱིས་མངའ་གསོལ་བ། །དབའ་པོ་
 ལྷག་གི་ཤམ་ཐབས་གསོལ། །ཚོས་སྐྱོང་མགོན་པོ་ནག་པོ་ལ། །སྤོང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
 མངའ་གསོལ་བ། །དྲིལ་བུ་གཡེར་ཁའི་སྤོང་བ་སྤོང། །ཚོས་སྐྱོང་མགོན་པོ་ནག་པོ་

ལ། །དུར་ཁོང་བརྒྱད་གྱིས་མངའ་གསོལ་བ། །བམ་ཆེན་རོའི་གདན་ལ་
བཞུགས། །ཆོས་སྐྱོང་མགོན་པོ་ནག་པོ་ལ། །ཡི་དྲུགས་རྣམས་གྱིས་མངའ་གསོལ་
བ། །རིན་ཆེན་འབར་བའི་དོ་གཏར་ཅན། །ཆོས་སྐྱོང་མགོན་པོ་ནག་པོ་ལ། །དཔྱུལ་བ་
རྣམས་གྱིས་མངའ་གསོལ་བ། །སྤྱོད་ནས་བསྐྱེད་པའི་མེ་ཆེན་འབར། །འཕངས་ནས་
བསྐྱེད་པའི་རྒྱུད་ནག་འཇུག། །ཞལ་ནས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཆེན་འབྲུག། །མགོན་པོའི་
ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱེད་པའོ། །མ་སྲིང་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །གཙུག་ཉེར་
དཀར་མོ་སྤྱི་ཡི་ཡུམ། །ཨུ་བ་ལོ་གསུང་གི་ཡུམ། །དོ་རྗེ་སྤྲིག་མོ་ཐུགས་གྱི་
ཡུམ། །ལི་པོ་ཉར་ཡོན་ཉན་ཡུམ། །བྱི་ཉོ་ཉ་མ་ལས་གྱིས་ཡུམ། །ལྷ་ཚུ་སྤྱི་ར་འོད་
གྱི་ཡུམ། །ཀར་བ་ཁི་སྤྲིན་ལས་ཡུམ། །ཀི་ཀ་རི་ལོ་ཉའི་ཡུམ། །མ་སྲིང་ཡུམ་གྱི་
ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བཙེལ་བའི་སྤྲིན་ལས་
གྲུབ་པར་མཛོད། །

རྒྱ། །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཐུག་བཞི་བ། །གདོང་ཅན་ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོ་
ལྷ། །ནག་པོ་སྐྱོང་དང་ཤ་བ་འབྲུག། །མ་མོ་བྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི། །མགོན་པོ་འཁོར་
དང་ཉེ་འཁོར་བཅས། །བསྟན་པ་བསྐྱེད་སྲིད་མངའ་གསོལ་པའོ། །དག་བགེགས་
རྣམས་གྱི་རྣམས་པ་ཆོམ། །དཀར་པོའི་སྤྲིགས་གྱི་བསྟན་པ་སྐྱེདས། །ནག་པོའི་སྤྲིགས་
རྣམས་མེད་པར་མཛོད། །ལེགས་ཉེས་ལས་གྱི་སྐྱེད་པ་འཛིན་མཛོད། །མངའ་གསོལ་
མཚོད་པ་དམ་པ་ནི། །སྤྱི་མ་ལེན་པའི་གཏར་རག་ཡིན། །ད་ཡང་ལེན་བྱེད་ལྷ་འབྲུག་
ཡིན། །སྤྱོད་མཚོག་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད། །ལུས་ལ་ཆེ་རིང་ནད་མེད་
མཛོད། །དག་ལ་མཐུ་དང་ལྷན་པར་མཛོད། །སེམས་ལ་སྤྱོད་བསྐྱེད་མེད་པར་

མཛོད། །དབང་དྲག་དབལ་དང་ལྡན་པར་མཛོད། །ཅི་བཅོལ་འཕྲིན་ལས་ཁྲིད་གྱིས་
མཛོད། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གཉན་པོ་སྤྱངས། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དབྱ་
འབང་བསྟོད། །བསྟན་པ་ཚོས་དང་མཐུན་པར་མཛོད། །ཚོས་སྤྱོད་སྤྱ་ཟུར་དག་ལ་
གཉོད། །ཚོས་མཛོད་ཞལ་སྤྱོད་གས་ཚོས་ལ་སྤྱོད། །བྱ་ར་གཉན་པོ་རྒྱན་ཏུ་
མཛོད། །ཐུགས་དམ་ཞལ་བཞེས་མ་གཡེལ་ཅིག །ཟས་སྤྱ་དག་འཕྲོལ་བ་ལོ། །སྐྱོམ་
ཏུ་དག་ཁག་གང་མོ་སྤྱངས། །ཁག་འཕྱང་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞེན་ཏུ། །བཅོལ་བའི་
འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །

རྒྱ། རང་བཞེན་རྣམ་དག་དབྱིངས་ཉིད་ལས། །ཐུགས་རྗེ་རབ་ཁྲོས་སྤྱལ་བའི་
སྤྱ། །སྤྱེ་བ་མེད་པ་འདིགས་ཆེན་སྤྱ། །བསྟན་པ་གཉན་པོ་བསྤྱང་བའི་ཕྱིར། །མི་
འདའ་ཐུགས་རྗེ་ཅེ་གཅིག་པའི། །དབལ་ལྡན་མགོན་པོ་ནག་པོ་ཆེ། །མཚོད་ཕྱིར་
སྤྱབ་ཕྱིར་གནས་འདིར་བྱོན། །བདག་ཅག་གྲུས་པས་ཕྱག་བཞུ་ཞིང་། །སྤྱི་ནང་
མཚོད་པ་རྒྱ་མཚོས་མཚོད། །ཤེས་སྒྲོང་ནག་པོ་སྤྱི་དཀར་དང་། །མཁའ་ལྗིང་ནག་
མོ་བསྐྱེ་མིག་དང་། །བདུད་ཅི་རྣམ་སྤྱ་སྤྱར་བའི་སྤྱན། །དམར་ཆེན་ཁག་གི་ཨ་རྒྱུ་
དང་། །མེ་ཉོག་བདུག་པ་བྱུག་པ་དང་། །ཁུར་བ་ཤིང་ཐོག་སྤྱ་ཚོགས་དང་། །དབའ་
པོ་ཆང་གི་འོ་མཚོག་དང་། །སྤྱན་རྣམས་སྤྱར་བའི་རི་ཕྱ་དང་། །རིན་ཆེན་སྤྱ་ལྗིང་སྤྱེ་
མ་དང་། །ཞལ་ཟས་ཚོགས་གྱི་མཚོད་པ་དང་། །བྱ་ལིང་བཤོས་བྱ་ཟུར་གསུམ་
དང་། །ཤ་ཁག་དམར་གྱི་གཉོར་ཆེན་དང་། །དར་ཚོན་སྤྱ་ལྗིང་མཚོད་པ་དང་། །ཤ་
སྤྱ་སྤྱིང་སྤྱ་ཁག་སྤྱ་དང་། །སྤྱན་སྤྱ་སྤྱོས་སྤྱ་མེ་ཉོག་དང་། །སྤྱི་ནང་ཡང་གསང་བྲ་མེད་
གྱི། །མཚོད་པ་ཀུན་གྱིས་ཁྲིད་མཚོད་དོ། །རབ་ཏུ་དབྱེས་པས་ཉེས་ཀུན་

བཤགས། །ཐུགས་དང་འགལ་བ་བཟོད་པར་བཞེས། །ཁྱོད་ལ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་
 བློ། །རྗེ་རྣོ་བ་དཔོན་མཚན་ལྷན་དང་། །རྗེ་རྣོ་མཚེད་ལྷན་དམ་ཚིག་ལྷན། །ནལ་
 འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་དང་། །དེ་རིང་རྒྱ་སྤྱོར་ཡོན་བདག་གི། །ནད་གདོན་
 བར་ཚད་ཞི་བ་དང་། །ཚེ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པ་དང་། །འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་
 དབང་ལྷན་དང་། །བདུད་དཔུང་འཛོམས་ཤིང་དག་བགེགས་འདུལ། །ནད་པ་སྤྱི་
 ལྷན་བ་དང་། །གུའི་ལག་ཁང་སྤང་ཚོས་འཁོར་སྤྱོད་། །པ་རོལ་དམག་དཔུང་
 བརྗོག་པ་དང་། །བྱད་མ་བོད་གཏོར་བརྗོག་པ་དང་། །ནད་རིམས་དཔ་ཁ་བསྐྱར་བ་
 དང་། །བན་དག་ལོག་ལྷ་བོན་གཤེད་ཀྱི། །ཁྱོལ་ཕོ་ཆགས་ཚེན་བརྗོག་ལ་
 སོགས། །གང་གསོལ་ཕྱིན་ལས་ཁྱོད་ཀྱིས་མཛོད། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་ཁྱོད་
 ཀྱིས་སྤྱངས། །དཀོན་མཚོག་དབུ་འཕང་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟོད། །ལྷ་མའི་སྤྱད་ཀྱིས་
 ཀྱིས་སྤོལ། །ནལ་འབྱོར་སྤོས་དག་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤོལ། །རྗེས་འདུག་ཏུ་སྤོབ་ཁྱོད་ཀྱིས་
 ལྷངས། །དཀོར་ལོར་ཉེན་མཚོད་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱངས། །ཕོ་ཉ་དོན་གྲུབ་¹¹ །གདོད་ལྷོགས་
 །བསྐྱེད་ཀྱིས། །དད་མོས་ཡོན་བདག་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱངས། །མི་ལོར་ཉ་སྤྱུགས་ཁྱོད་
 ཀྱིས་སྤོངས། །སྐྱབ་པའི་བར་ཚད་ཁྱོད་ཀྱིས་སོལ། །གསང་སྤགས་བསྐྱེད་རྒྱན་ཁྱོད་
 ཀྱིས་བྱངས། །མི་ལུབ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་མཚན་ལྷོད། །ཐུགས་དམ་ཞལ་བཞེས་མ་
 གཡེལ་ཅིག །ལས་སྤྱད་ཀྱི་ལོ་ལ་ལོ། །སྤོམ་ཏུ་དག་ཡི་ལྷག་ལ་སྤྱངས། །ལས་སྤྱ་
 གཏོད་ཀྱོད་དག་བགེགས་སྤོལ། །ལས་ཀུན་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །ལོས་བ་
 དང་གྲུས་བ་དང་དམ་ཚིག་རྗེས་སྤྱོད་ལེ་སྤོ་ནས་གསོལ་ལོ། །མཚོད་

¹¹ མ་དཔེར། དོན་གྲུབ་ཅེས་པའི་ཚིག་འདིའི་གཤམ་དུ། གདོད་ལྷོགས། ཅེས་པའི་ཚིག་ཅིག་ཡིག་དཀར་ཀྱི་སྤོན་པའི་སྤོལ་པར་གསལ།

དོ། །འབྲུལ་ལོ། །ཞེས་སྒྲུན་རག་གསེར་སྐྱེམས་སོགས་སྤུལ་ལོ། །རྩྱེ། མ་རྩ་ཀླ་ལ་མཐུ་
 བོ་ཆེ། །ནག་པོ་ཆེན་པོ་སྤུལ་དུལ་ཚོགས། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་སྤྱོད་བཞེངས་
 ལ། །གཤེགས་ཤིག་སྤྱི་ལི་གནས་འདྲིར་གཤེགས། །སྤྱི་ལི་གནས་མཚོག་དམ་པ་
 བསྐྱེད། །ཁྲིའི་ལ་མཐུན་པའི་དམ་རྩལ་ནི། །གཡག་སྤུག་ནག་པོ་མར་གྱིས་
 ཐུགས། །དར་ནག་རྩ་མཚོན་རྩ་ལ་བརྒྱན། །སོག་པར་དག་བགེགས་མིང་ག་
 བསྐྱེད། །གསེར་སྐྱེམས་བདུད་ཅིས་བྲན་པ་འདྲིས། །ནག་པོ་ཆེན་པོའི་སྤུགས་དམ་
 བསྐྱེད། །བྱ་རོག་གདོང་ཅན་ལ་སོགས་པའི། །འཁོར་དུ་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོས་
 བསྐྱེད། །ཞུན་ཆེན་སྤྱང་གསལ་མར་མེ་དང་། །ཤ་ཆེན་སྤོས་ཀྱི་དུད་སྤྱིན་
 རྒྱིས། །ནག་པོ་ཆེན་པོའི་སྤུགས་དམ་བསྐྱེད། །མཁའ་ལ་སྤྱིན་སྤྱང་གཉིབས་ནས་
 རྱང་། །སྤྱོད་པ་པོ་ལ་སྤྱོད་བཞིན་སྤྱོད་ས། །དར་ནག་སྤུགས་ཀྱི་རྩ་མཚོན་ཅན། །བྱ་
 རོག་གདོང་ཅན་དཔོན་དང་གཡོག། །སྤུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱུལ་བའི་ཆོ། །སྤྱོད་
 དུ་ཤོན་ཅིག་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། །རོ་ལངས་གཅན་གཟན་སྤྱོད་ཚོགས་དང་། །བསྐྱེད་
 སྤྱང་བཀའ་ལི་བྱ་ར་བྱེད་པ་རྣམས། །བསྐྱེད་རོ་བསྐྱེད་པར་སྤུགས་དམ་
 བསྐྱེད། །རྣལ་འབྱོར་གཡམ་དམ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །བརྒྱན་པའི་གཉོར་མ་འདྲི་
 བཞེས་ལ། །བཅོམ་བའི་འཕྲིན་ལས་འབྲུབ་པར་མཛོད། །

སྤྱི་ལི་སྤྱོད་པ་རྩ་ཀླ་ལ་གསལ་ཅིང་དཔོངས་སྤྱོད་གསོལ། །མ་རྩ་ཀླ་ལའི་
 དབྱིལ་འཁོར་སྤོར་ཞུགས་ནས། །བདག་གིས་དམ་ཚིག་གཉན་པོ་བསྐྱེད་སྤྱོད་
 ལ། །བཀའ་སྤྱང་མ་བྱུང་གཞུང་བཞིན་རྩོམ་སོགས། །བསྐྱེད་སྤྱོད་དུས་འདས་སྤྱད་
 དང་གཉོར་མ་ཆག །ཚུ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ཀུན། །དོ་རྩོམ་སྤོར་པོའི་

ཚོགས་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །བསྟན་སྲུང་མཐུ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་དུ་
 གསོལ། །ལུག་ནག་གཅན་གཟན་བྱ་རྒྱལ་མཚན་སོགས། །བཀའ་ཡི་ལས་
 མཁན་ཉེན་དུ་མ་བཅུགས་ཏེ། །བྱ་རྒྱལ་གདོང་ཅན་སྤྱོད་དང་ཅི་འགལ་བ། །བཀའ་
 སྲུང་དག་པོའི་ཚོགས་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །དཔལ་ཆེན་མཚོག་ལ་གྲུབ་མཚོག་
 ཉམ་བཟུང་སྟེ། །དུས་བཞི་ལུང་དང་ནངས་ལུབ་མཚོད་རྒྱུ་ལ། །མཚོད་པའི་འགྲོང་
 ཚོགས་རྒྱུང་སྟེ་སྤྱོད་མ་མཉེས། །སྤྱོད་ཡི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །མི་
 ཚིག་ལོང་གཏམ་བར་དུ་ཚོད་གྲུང་ནས། །ནག་པོ་སྟོག་སྟོང་གནད་ནས་མ་བསྐྱུ་
 ཏེ། །བརྒྱས་བརྗོད་སྤྱོད་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ཀུན། །གསུང་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་
 པ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །ཡི་དམ་ཅེ་གཅིག་གཞུང་བཞིན་བསྟོམ་རྒྱུ་ལ། །ལེ་ལོ་
 གཡོང་བའི་དབང་དུ་རྒྱུང་ནས། །ཉིང་འཇོན་ཅེ་གཅིག་མ་གསལ་ནག་པོ་
 ཚེ། །སྤྱོད་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །དང་ནག་རྟ་རྟ་དམ་
 རྣམ་སོགས། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་ཉེན་རྣམ་ལེ་ལོང་གྲུང། །ཉེན་རྣམ་མ་ཚང་ཡན་
 ལག་དམ་ཚིག་ཉམས། །ནག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །དུར་
 ཁྲིད་གནས་ནས་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། །སོ་ཉ་ལས་བྱེད་འཇིགས་པའི་མགོ་
 བརྟན་དག་འཁོར་གྲུང་གང་ལགས་སྤྱིད་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །མཐོལ་ལོ་མཐོལ་
 ལོ་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ལ་མཐོལ། །བཤམས་སོ་བཤམས་སོ་སྲུང་མའི་ཚོགས་ལ་
 བཤམས། །མཐོལ་བཤམས་བཟོད་གསོལ་དམ་པ་ཡར་བཞེས་ལ། །ཚངས་པ་
 འཕྱུལ་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་དུ་གསོལ། །མོས་པ་དང་གྲུས་པ་དང་དམ་ཚིག་རྣམ་སྤྱོད་
 དུ་བའི་སྟོན་གསོལ་ལོ་སོགས་དང་། གསེར་སྤྱོད་དང་། ལུང་གཏོར་སོགས་འབྲུལ།

༥ དེ་ནས་མེར་ནག་ཅན་གྱི་མངའ་གསོལ་ནི། ལྷོ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་རིགས་ལྷ་བདེ་
ཚེན་སྤྱོད། །སྤྱོད་བཞིའི་བདག་ཉིད་དགའ་བཞི་མཐར་སོན་ཡུམ། །ཡབ་ལྷ་ཡུམ་ལྷ་ལྷན་
སྤྱེས་ཡབ་ཡུམ་བཅུ། །བཅུ་གསུམ་ས་འཛིན་དྲུག་པ་རྩོ་རྩེ་འཆང་། །ཁམས་གསུམ་
མིད་གསུམ་སྐད་ཅིག་བདེ་ལ་སྤྱོད། །གསུམ་ལྷན་བརྒྱུད་བའི་སྤྱོད་མ་ཉེ་རྩ་ཀ། །སྤྱོད་
འཆོལ་གསོལ་འདེབས་མངའ་གསོལ་མཚོད་པ་འབྲུལ། །འབྲུལ་རྒྱལ་ས་མཚོག་དང་
རྒྱལ་མོང་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད། །

༦ ལྷོ། ཞི་དང་ཁོ་པོ་ཁ་སྤྱོད་བདེ་བ་ཅན། །བྱ་རྒྱུད་རྣམ་འཕྲོར་སྤྱོད་མེད་རྒྱུད་སྤྱོད་
བཞི། །པ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་གཉིས་མེད་ཐབས་ཤེས་རྒྱུད། །ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་མངའ་
གསོལ་མཚོད་པ་འབྲུལ། །ལྷོ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་སྤྱོད་མེད་ཚོས་གྱི་སྤྱོད། །རང་རིག་
རང་གསལ་བདེ་ཚེན་ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས། །རང་སྤྱང་མ་འགགས་ཕྱགས་རྩེ་སྤྱོད་
བའི་སྤྱོད། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མ་རྩ་ཀ་ལ་ལ། །རང་སེམས་གྲུས་བས་སྤྱོད་འཆོལ་
མངའ་གསོལ་ལོ། །རང་དམ་བཅས་བཞིན་དུས་འདིར་བཅེར་དགོངས་ལ། །མཚོག་
དང་རྒྱལ་མོང་ལས་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རྒྱས་བའི་འཕྲིན་
ལས་མཛོད། །

༧ ལྷོ། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ལེགས་ལྷན་ནག་པོའི་སྤྱོད། །ཞལ་གཅིག་སྤྱོད་གཉིས་
ཅན་མེད་ཚེན་བསྐྱམས། །དགོས་དགུ་ལྷ་དམག་གྱི་བ་དུང་སྤྱོད་འབྱེད། །དར་ནག་
མེར་གསོལ་བདུད་དང་ལྷ་མིན་འབྲུལ། །ཆིབས་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་སེའི་རྩ་ནག་
རོལ། །དུང་ཁོད་མ་མོ་ལོངས་གྱི་སྤྱོད་བཞིས་བ། །ས་བཅུའི་མགོན་པོའི་སྤྱོད་བ་
ཁོད་སྤྱོད་འཆོལ། །མངའ་གསོལ་མཚོད་བཞིས་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །

ལྷོ། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་སྐུ་མཚོག་ནག་པོ་ལ། །ཚོས་ཉིད་མི་འགྱུར་ཉགས་
 སྤྱོད་མངའ་གསོལ་ལོ། །ཏ་ལའི་མདོག་ཅན་མཐིང་ནག་སྤྱན་ཚེན་འདྲ། །མངའ་གསོལ་
 མཚོད་བཞེས་སྤྱོད་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད། །ལྷོ། ལས་རྣམས་རྫོགས་བྱེད་མགོན་པོ་ནག་
 པོ་ལ། །སྲིད་ཞི་རོ་གཅིག་ཉགས་སྤྱོད་མངའ་གསོལ་ལོ། །ཞལ་གཅིག་རྩམ་འདྲིགས་
 ཁྲི་གཏུམ་དག་ལྷུ་ཅན། །མངའ་གསོལ་མཚོད་བཞེས་གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་
 སྤྱོད། །ལྷོ། ལས་རྣམས་རྫོགས་བྱེད་མགོན་པོ་ནག་པོ་ལ། །རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་བདེ་
 ཚེན་མངའ་གསོལ་ལོ། །ཁྲིད་ཐུགས་ཉོན་མོངས་འདམ་གྲིས་གོས་བ་མེད། །མངའ་
 གསོལ་མཚོད་བཞེས་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད། །ལྷོ། ལས་རྣམས་རྫོགས་བྱེད་
 མགོན་པོ་ནག་པོ་ལ། །བཅོམ་ལྷན་རྫོང་རྩེ་འཆང་གིས་མངའ་གསོལ་ལོ། །དབུ་སྐྱ་
 ཁམ་ནག་རལ་བ་བྱེན་དུ་འབྱེད། །མངའ་གསོལ་མཚོད་བཞེས་བཀའ་དང་བསྟན་པ་
 སྤྱངས། །ལྷོ། ལས་རྣམས་རྫོགས་བྱེད་མགོན་པོ་ནག་པོ་ལ། །བཅོམ་ལྷན་བདེ་
 གཤེགས་རིགས་ལྡན་མངའ་གསོལ་ལོ། །ཐོད་སྐུམ་ཅེ་སྟན་ལྷུ་ཡིས་དབུ་ལ་
 བརྒྱན། །མངའ་གསོལ་དུག་ལྷའི་དབང་གྱུར་དག་བཤེགས་སྤྱོད། །ལྷོ། ལས་རྣམས་
 རྫོགས་བྱེད་མགོན་པོ་ནག་པོ་ལ། །ནམ་མཁའི་ལྷ་སྟན་ཡོངས་གྲིས་མངའ་གསོལ་
 ལོ། །སྟན་རྒྱན་དང་གྱི་ཚོད་པན་ལུ་ལུ་ །མངའ་གསོལ་མཚོད་བཞེས་བསྟན་པའི་
 ལུ་ལུ་¹²སྤྱོད། །ལྷོ། ལས་རྣམས་རྫོགས་བྱེད་མགོན་པོ་ནག་པོ་ལ། །དེ་བཞིན་སྤྱོད་སྟན་
 ཡོངས་གྲིས་མངའ་གསོལ་ལོ། །སྤྱོད་ཚོགས་སྤྱོད་ལྷན་དུ་ལྷུགས་སེ་ལྷུག །མངའ་
 གསོལ་མཚོད་བཞེས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ལྟོད། །ལྷོ། ལས་རྣམས་རྫོགས་བྱེད་

¹² མ་དཔེར། ལུ་ལ། ཞེས་གསལ། ལུ་ལ། ཞེས་སྤྱོད་པའི་ལུ་ལ། གཤེགས་གསལ་རྣམས་གྱུར་དེ་བཞིན་གོ།

མགོན་པོ་ནག་པོ་ལ། །བཅོམ་ལྷན་རིགས་གསུམ་མགོན་པོས་མངའ་གསོལ་
ལོ། །དུས་གསུམ་མཁུན་ཕྱིར་སྤྱོད་གསུམ་ཕྱོགས་བཅུར་གཞིགས། །མངའ་གསོལ་
མཚོན་བཞེས་རིག་འཛིན་བདག་ཅག་སྤྲངས། །རྩྭ། ལས་རྣམས་རྫོགས་ཀྱིད་མགོན་
པོ་ནག་པོ་ལ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལྷེ་བཞེས་མངའ་གསོལ་ལོ། །མཆེ་བཞི་རབ་
གཅིགས་བདུད་བཞི་ཅད་ནས་གཅོད། །མངའ་གསོལ་མཚོན་བཞེས་བདུད་བཞི་འི་
བར་ཆད་རྫོགས། །རྩྭ། ལས་རྣམས་རྫོགས་ཀྱིད་མགོན་པོ་ནག་པོ་ལ། །བསྐྱལ་
བབར་སངས་རྒྱས་སྟོང་གིས་མངའ་གསོལ་ལོ། །དར་ནག་ལེར་གསོལ་སྐྱལ་སྐྱལ་
ཚོགས་འགྲོ། །མངའ་གསོལ་མཚོན་བཞེས་འགྲོ་བ་བྱུགས་རྗེས་གཞིགས། །རྩྭ།
ལས་རྣམས་རྫོགས་ཀྱིད་མགོན་པོ་ནག་པོ་ལ། །ཚོས་སྟོང་པོ་རྒྱད་རྣམས་ཀྱིས་མངའ་
གསོལ་ལོ། །མེ་ལྟར་འབར་བའི་གྱི་གྲུག་གཡས་ན་བསྐྱལས། །མངའ་གསོལ་མཚོན་
བཞེས་དམ་ཉམས་སྲོག་ཅ་ཚོད། །རྩྭ། ལས་རྣམས་རྫོགས་ཀྱིད་མགོན་པོ་ནག་པོ་
ལ། །མཁའ་འགྲོ་མོ་རྒྱད་རྣམས་ཀྱིས་མངའ་གསོལ་ལོ། །མཚོ་ལྟར་འབྲེལ་བའི་ཐོད་
ཁྲག་གཡོན་ན་བསྐྱལས། །མངའ་གསོལ་མཚོན་བཞེས་དག་བགེགས་སྟོང་ཁྲག་
གསོལ། །རྩྭ། ལས་རྣམས་རྫོགས་ཀྱིད་མགོན་པོ་ནག་པོ་ལ། །ལྷ་དམག་གྲེ་བ་དུང་
ལྷུར་མངའ་གསོལ་ལོ། །ཅན་ལེར་ལས་ལྷ་དམག་གྲེ་བ་འབྲེད། །མངའ་གསོལ་
མཚོན་བཞེས་དག་ལ་ལྷ་དམག་དོངས། །རྩྭ། ལས་རྣམས་རྫོགས་ཀྱིད་མགོན་པོ་
ནག་པོ་ལ། །གཤིན་རྗེ་རྒྱལ་པོ་ཡོངས་ཀྱིས་མངའ་གསོལ་ལོ། །ཨག་ཚོམ་སྤྲིན་མ་
དམར་སེར་མེ་ལྟར་འབར། །མངའ་གསོལ་མཚོན་བཞེས་བདུད་དཔུང་གིས་ཀྱིས་
འོན། །རྩྭ། ལས་རྣམས་རྫོགས་ཀྱིད་མགོན་པོ་ནག་པོ་ལ། །དྲིགས་ཀྱིད་ཤེན་པ་པོ་

མོས་མངའ་གསོལ་ལོ། །མོད་རྫོན་མི་མགོའི་དོ་ཤལ་སྤྱ་ལ་གསོལ། །མངའ་གསོལ་
 མཚོད་བཞེས་གདུག་པའི་དག་བགེགས་སྒྲོལ། །རྩྭ། ལས་རྣམས་རྫོགས་བྱེད་མགོན་
 པོ་ནག་པོ་ལ། །སྲེག་བྱེད་མེ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མངའ་གསོལ་ལོ། །མཐིང་ནག་མེ་ཡི་
 འོད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱོར། །མངའ་གསོལ་མཚོད་བཞེས་དག་བགེགས་རྒྱལ་དུ་
 རྫོབས། །རྩྭ། ལས་རྣམས་རྫོགས་བྱེད་མགོན་པོ་ནག་པོ་ལ། །རྒྱན་བྱེད་ཚུ་ལྷ་རྣམས་
 ཀྱིས་མངའ་གསོལ་ལོ། །ཞལ་ནས་ཐུག་འཇག་འཇིག་ཉེན་ནད་ཀྱིས་
 འགོངས། །མངའ་གསོལ་མཚོད་བཞེས་དག་ལ་རིམས་ནད་ཐོངས། །རྩྭ། ལས་
 རྣམས་རྫོགས་བྱེད་མགོན་པོ་ནག་པོ་ལ། །འཕྲོང་བྱེད་རྒྱུང་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མངའ་
 གསོལ་ལོ། །ཤངས་ནས་རྒྱུང་འཚུབས་དག་ལ་སྤྱོ་འབོག་གཏོང་། །མངའ་གསོལ་
 མཚོད་བཞེས་མི་རུབ་རྒྱལ་མཚན་ཕྱོར། །རྩྭ། ལས་རྣམས་རྫོགས་བྱེད་མགོན་པོ་
 ནག་པོ་ལ། །དབང་སྤྱད་ལོར་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མངའ་གསོལ་ལོ། །དར་ནག་བེར་ལས་
 རིན་ཆེན་ཆར་ལྷར་འབེབས། །མངའ་གསོལ་མཚོད་བཞེས་རྣལ་འབྱོར་དགོས་
 འདོད་སྐྱབས། །རྩྭ། ལས་རྣམས་རྫོགས་བྱེད་མགོན་པོ་ནག་པོ་ལ། །ལས་ཀྱི་ཤན་བ་
 ཡོངས་ཀྱིས་མངའ་གསོལ་ལོ། །དར་ནག་བེར་ལས་མཚོན་ཆ་ཆར་ལྷར་
 འབེབས། །མངའ་གསོལ་མཚོད་བཞེས་དག་བགེགས་མགོ་ལུས་གཤོགས། །རྩྭ།
 ལས་རྣམས་རྫོགས་བྱེད་མགོན་པོ་ནག་པོ་ལ། །བཀའ་ཡི་སྤེ་བརྒྱད་ཡོངས་ཀྱིས་
 མངའ་གསོལ་ལོ། །ཞབས་ལ་སག་ཉིའི་ལྷ་མ་ཆེན་གསོལ་ཉེ་སྒྲོད། །མངའ་གསོལ་
 མཚོད་བཞེས་རིག་འཇིན་བསྟན་བ་སྤྱངས། །རྩྭ། ལས་རྣམས་རྫོགས་བྱེད་མགོན་པོ་
 ནག་པོ་ལ། །རུ་ཏུ་པོ་མོ་ཡོངས་ཀྱིས་མངའ་གསོལ་ལོ། །བམ་ཆེན་སྤྱག་ནག་བསྐྱོལ་

བའི་ཁྲི་ལ་བཞུགས། །མངའ་གསོལ་མཚོད་བཞེས་བསྟན་བའི་རྩ་ཏྲ་སྟོལ། །རྩྱི་
ལས་རྣམས་རྫོགས་བྱེད་མགོན་པོ་ནག་པོ་ལ། །ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཡོངས་ཀྱིས་མངའ་
གསོལ་ལོ། །ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་བར་མཛོད། །ཆགས་ཆེན་ཉམ་ང་
སྤང་བའི་དགྲ་ལ་སྟོལ། །དགྲ་བགེགས་ཚར་གཅོད་མཐུ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །མོས་
བ་དང་གྲུས་བ་དང་དམ་ཚིག་རྗེས་སྤྱ་ཏན་བའི་སྟོ་ནས་གསོལ་ལོ། །མཚོད་
དོ། །འབྲུལ་ལོ། །ཞེས་སྟོན་གཏོར་མོགས་སྤྲུལ།

དེ་ནས་ལྷ་མོའི་བསྐྱེད་བ་ནི། བསྐྱེད་རྣམས་ཚོགས་བར་བཞུགས་ལ། རྩྱི་སྤང་
སྲིད་ཐམས་ཅད་ཡུལ་གྱི་རྩ་གའི་སྟོང་། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཡུལ་གྱི་སྟོང་
ནས་བསྟོད། །ཉག་བའི་རྒྱལ་མོ་ཆེན་མོ་སྤྲུལ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་མ་མོ་འཁོར་བཅས་
ཐུགས་དམ་ནི། །བསྐྱེད་དོ་བསྐྱེད་བར་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་དོ་
དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །རྩྱི་གཙོ་མོ་ཡུལ་གྱི་མངོན་སྟོད་ལ། །སྤྱི་གཙུག་གཡུ་ཡི་དོ་རྗེ་
འབར། །གཡུ་ཡི་རལ་བས་སྟོང་ཁམས་བྱུང། །གཡས་གྱི་ཐུག་ན་སངས་རྒྱས་
གསལ། །གཡོན་གྱི་ཐུག་ན་བདུད་རྩི་གསལ། །བལྟས་པས་མི་མཐོང་གཅིག་གྲུང་
མེད། །བསྐྱེད་དོ་བསྐྱེད་བར་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་དོ་དངོས་གྲུབ་
སྟོལ། །

རྩྱི་ཡང་གཅིག་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་བ་ནི། །འཕར་ཕྱོགས་འཁོར་ལོའི་གཞལ་
ཡས་ནས། །ཉག་བའི་རྒྱལ་མོ་རྣམ་སྤང་གསལ། །བསྐྱེད་དོ་བསྐྱེད་བར་ཐུགས་དམ་
བསྐྱེད། །ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་དོ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །བྱུང་ཕྱོགས་ལས་གྲུབ་གཞལ་
ཡས་ནས། །ཉག་བའི་རྒྱལ་མོ་གཡང་གསལ་ལོ། །བསྐྱེད་དོ་བསྐྱེད་བར་ཐུགས་དམ་

བསྐྱང་། །ཐུགས་དམ་བསྐྱང་རོ་དངོས་གྲུབ་སྫོལ། །རྒྱབ་སྤྱོད་ས་ལྷ་གས་གཞལ་ཡས་
ནས། །ཉག་པའི་རྒྱལ་མོ་གཉེན་གསལ་མོ། །བསྐྱང་རོ་བསྐྱལ་པར་ཐུགས་དམ་
བསྐྱང་། །ཐུགས་དམ་བསྐྱང་རོ་དངོས་གྲུབ་སྫོལ། །སྤྱོ་སྤྱོགས་ཡོན་ཏེན་གཞལ་ཡས་
ནས། །ཉག་པའི་རྒྱལ་མོ་འོད་གསལ་མོ། །བསྐྱང་རོ་བསྐྱལ་པར་ཐུགས་དམ་
བསྐྱང་། །ཐུགས་དམ་བསྐྱང་རོ་དངོས་གྲུབ་སྫོལ། །འཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་བསྐྱབ་ཏུ་
གསོལ། །རྩྭ་མ་མོ་ཆེན་མོ་ཁ་འབར་མ། །སྤྱིན་མོ་ཆེན་མོ་ཟ་བྱེད་མ། །ལ་མོ་ཆེན་
མོ་རལ་གཅིག་མ། །བསྐྱང་རོ་བསྐྱལ་པར་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐུགས་དམ་བསྐྱང་
རོ་དངོས་གྲུབ་སྫོལ། །

རྩྭ་མོ་ ཡང་གཅིག་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བ་ནི། །ཤར་སྤྱོགས་དོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་
གཙོ། །དོ་རྗེ་དབྱིངས་སྤྲུག་མི་སྤྱེད་མ། །བསྐྱང་རོ་བསྐྱལ་པར་ཐུགས་དམ་
བསྐྱང་། །ཐུགས་དམ་བསྐྱང་རོ་དངོས་གྲུབ་སྫོལ། །སྤྱོ་སྤྱོགས་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་
གཙོ། །རིན་ཆེན་དབྱིངས་སྤྲུག་མི་སྤྱེད་མ། །བསྐྱང་རོ་བསྐྱལ་པར་ཐུགས་དམ་
བསྐྱང་། །ཐུགས་དམ་བསྐྱང་རོ་དངོས་གྲུབ་སྫོལ། །རྒྱབ་སྤྱོད་ས་ལྷ་རིགས་ཀྱི་
གཙོ། །ལྷ་དབྱིངས་སྤྲུག་མི་སྤྱེད་མ། །བསྐྱང་རོ་བསྐྱལ་པར་ཐུགས་དམ་
བསྐྱང་། །ཐུགས་དམ་བསྐྱང་རོ་དངོས་གྲུབ་སྫོལ། །འབྲང་སྤྱོགས་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་
གཙོ། །ལས་ཀྱི་དབྱིངས་སྤྲུག་མི་སྤྱེད་མ། །བསྐྱང་རོ་བསྐྱལ་པར་ཐུགས་དམ་
བསྐྱང་། །ཐུགས་དམ་བསྐྱང་རོ་དངོས་གྲུབ་སྫོལ། །

རྩྭ་མོ་ ཡང་གཅིག་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བ་ནི། །སྤྱིད་པའི་རྒྱལ་མོ་འགོར་དང་
བཅས། །བསྐྱང་རོ་བསྐྱལ་པར་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐུགས་དམ་བསྐྱང་རོ་དངོས་

ལྷུ་བ་སྟོལ། །སྤྱར་བྱ་སྤྱུབ་པའི་སྟོན་མོ་བཞི། །མ་མོ་ཀུན་གྱི་གཙོ་མོ་བཞི། །ལས་ལ་
གཤེགས་པའི་བྲན་མོ་བཞི། །དག་པོ་སྟོང་འགྲོགས་སྟུང་མོ་བཞི། །དཔལ་སྟུན་གཉེན་
གྱི་བཀའ་ཉན་མ། །བསྐྱང་ངོ་བསྐྱལ་བར་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །

མྱོ་ ཡང་གཅིག་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་བ་ནི། །མཚོ་སྟུན་རྒྱལ་མོ་འཁོར་བཅས་
སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །གཞན་ཡང་དབྱིངས་སྤྱུག་སྟུང་མོ་དང་། །དོ་རྗེ་འཁོར་བཅས་
སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་ལ་འཕྲིན་ལས་མངོད། །མྱོ་ ཡང་གཅིག་
སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་བ་ནི། །སྟོག་སྟེན་རྒྱལ་མོའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །དབྱིང་གི་རྒྱལ་
མོའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །སྟོན་གྱི་རྒྱལ་མོའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །དགུན་གྱི་རྒྱལ་
མོའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་ངོ་དངོས་ལྷུ་བ་སྟོལ། །གཞན་ཡང་
ལས་གྱི་མ་མོའི་ཚོགས། །ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་ཚོ་འཕྲུལ་ཅན། །སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་ངོ་
དག་བགོགས་སྤྱལ། །

མྱོ་ ཡང་གཅིག་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་བ་ནི། །སྟོང་བཞི་དི་རབ་ཅེ་མོ་
ནས། །གནམ་སྤྱགས་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ནས། །དཔལ་སྟུན་སྟུང་མོ་རལ་གཅིག་
མ། །སྤྲ་མེན་བཅུ་དྲུག་དབྱེ་ལ་རྫོགས། །སྤྱ་གསུང་སྤྱགས་གྱི་སྤྱུལ་བ་ནི། །དེ་མ་ཉེ་
དང་དེ་མ་རྒྱ། །དེ་མ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ཡི། །མ་མོ་འཁོར་བཅས་སྤྱགས་དམ་
བསྐྱང་། །སྤྱགས་དམ་བསྐྱངས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། །ཆགས་ཚེན་ཉམ་ང་བརྫོག་
ཏུ་གསོལ། །

མྱོ་ ཡང་གཅིག་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་བ་ནི། །ལས་གྱི་མ་མོ་ཚེན་མོ་ནི། །དབྱེ་
དགུ་སྤྱག་ནི་བཙོ་བརྒྱད་དེ། །བདུད་མོ་ནག་མོ་ཁྲོས་པའི་གསུགས། །འཁོར་དུ་ལས་

གྲི་མ་མོའི་ཚོགས། །སྤྲུགས་དམ་བསྐྱང་ལ་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །སྤྲུགས་དམ་བསྐྱང་
 བའི་དམ་ཇས་ནི། །ཚོགས་དང་གཏོར་མ་མདོས་དང་བཅས། །ཚོ་དང་འགལ་དང་
 རྒྱན་དང་བཅས། །མཁའ་སྤྱིར་ནག་མོ་ཟངས་མཚུ་དང་། །སྦྱོར་དང་སྦྱོལ་བའི་དམ་
 ཇས་སྟ། །སྦྱོལ་བའི་བམ་ཚེན་སྤྱང་པོ་སྟ། །འབྱུང་བ་སྟ་དང་ནམ་ཤེས་
 བརྒྱད། །བདུད་ཅི་སྟ་དང་ཨ་མི་ཏ། །དར་ཚོན་སྟ་སྟའི་མཚོན་བ་དང་། །ཤ་ཁྲག་
 དམར་གྲི་གཏོར་མ་འདིས། །མ་མོ་འཁོར་བཅས་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྤྲུགས་དམ་
 བསྐྱངས་པའི་ཤིན་རྒྱབས་ཤིས། །ཁོ་པོའི་དག་ཤུལ་བརྒྱུ་ཏུ་གསོལ། །ཏེ་ཏུ་ག་ཡི་
 གཞི་བརྗིད་བརྒྱུ་ག། །སྤྱར་བའི་བྱད་ཁ་ཐམས་ཅད་བརྒྱུ་ག། །སྟོབས་པོ་ཚེ་ཡི་ཐིམ་
 གཞོན་བརྒྱུ་ག། །སྟ་ནམས་ཀུན་གྱི་རྒྱབ་རིག་བརྒྱུ་ག། །སྟ་མིན་ནམས་གྱི་དུག་ཟེར་
 བརྒྱུ་ག། །གཟའ་ཚེན་བརྒྱད་གྱི་གཟེར་འདེབས་བརྒྱུ་ག། །གཤིན་རྗེ་པོ་མོའི་འབྲུལ་
 འཁོར་བརྒྱུ་ག། །བདུད་དམག་ནམས་གྱི་ཁྲམ་ཁ་བརྒྱུ་ག། །མ་མོ་ནམས་གྱི་ཐུན་ཚོར་
 བརྒྱུ་ག། །སྟུ་ཚེན་ནམས་གྱི་འཚིང་བ་བརྒྱུ་ག། །གཞོན་སྤྱིན་ནམས་གྱི་ཟེར་ནད་
 བརྒྱུ་ག། །བཅན་གྱི་རྒྱ་བསྐྱང་ཐམས་ཅད་བརྒྱུ་ག། །རྒྱལ་པོའི་དཤིངས་སྟུ་ཐམས་ཅད་
 བརྒྱུ་ག། །མཁའ་འགོ་མ་ཡི་ཁྲག་ནད་བརྒྱུ་ག། །འབྱུང་པོ་ཡི་དུགས་རིམས་ནད་
 བརྒྱུ་ག། །ཐེང་རང་མགོན་པོ་ལ་སོགས་པའི། །དམ་སྲི་ལོག་འདྲེན་བགེགས་གྱི་
 ཚོགས། །སྤྲུག་གི་སྲི་རྒྱན་བརྒྱུ་ག་ཏུ་གསོལ། །བལ་པོའི་དུག་མཚོན་བརྒྱུ་ག་ཏུ་
 གསོལ། །སྟོ་ལྷ་ཁ་ལེ་ལྷ་ཁ་ལེ་རོ་རུ་རོ་རུ་ཅ་བ་ལ་ཨ་ཤུ་མེ་མ་རྩི་མ་རྩི་རོ་རོ་མ་རྩི་
 རྩི་ས་ཁ་རྩི་མ་རྩི་བྲ་ཡི་རྩི་ཁ་རྩི་གོ་རོ་ཅ་ན་ཁ་རྩི་མ་རྩི་བརྒྱུ་ཨ་སྲི་ཏུ་ཁ་རྩི་ཞེས་
 བསྐྱང་ཇས་ནམས་འབྲུལ་ལ། །འབྲུགས་བསྐྱང་སོགས་སྐབས་འདིར་སྦྱར་སྟོལ་འབྲུག

༥ དེ་ནས་ལྷ་མོའི་མངའ་གསོལ་ནི། རྩོམ་ལྷན་པར་སྤང་མཛད་སྟོན་ལས་ལས་
 གྲུབ་མ། །ས་བརྒྱད་གོམ་མ་མཁའ་འགྲོ་ཆེན་མོའི་སྤྱ། །གཟུགས་མཛེས་ལྷ་མོ་
 དཔལ་ལྷན་རེ་མ་ཉི། །མགོན་པོའི་ལྷ་མ་གཅིག་མ་མོ་ཆེན་མོ་ལ། །སྲིད་ལ་ཕྱག་
 འཚལ་མངའ་གསོལ་མཚོད་པ་འབྲུལ། །རྩོམ་མཐིང་ནག་ལལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་
 འདྲིགས་ཚུལ་མ། །རྩེ་འབྲུལ་བོང་ཞོན་བསྟན་པའི་བྱ་ར་མཛད། །སྤྱ་ཡི་ལྷ་མོ་དཔལ་
 ལྷན་རེ་མ་ཉི¹³། །མངའ་གསོལ་མཚོད་བཞེས་སྤྱ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །རྩོམ་ལལ་
 ལས་གསང་སྤྱགས་ཡི་གེ་བད་སྟོན་མཛད། །རྩམ་པའི་ལལ་ནས་མཆེ་གཅིགས་རྟུ་
 འཕོར། །གསུང་གི་སྤྱལ་བ་དཔལ་ལྷན་རེ་མ་ངོ་མངའ་གསོལ་མཚོད་བཞེས་གསུང་
 གི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །རྩོམ་ཕྱགས་ནི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་སྟོས་བྲལ་ངང་། །སྤྲེ་མེད་
 ཞི་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །གདུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་དཔལ་ལྷན་རེ་མ་རྩོམ་
 མངའ་གསོལ་མཚོད་བཞེས་ཕྱགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །རྩོམ་མ་མོ་ཆེན་མོ་མཁའ་
 འགྲོའི་གཙོ་མོ་ལ། །བཙུན་ལྷན་དཔལ་ཆེན་ཁྲག་འབྲུང་མངའ་གསོལ་ལོ། །དབུ་སྤྱ་
 བྱེན་བརྗེས་དཔྲལ་བར་རྒྱ་བ་མཛེས། །མངའ་གསོལ་མཚོད་བཞེས་བསྟན་བ་བསྐྱང་
 བར་མཛོད། །རྩོམ་མ་མོ་ཆེན་མོ་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་ལ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 ལྟོང་གིས་མངའ་གསོལ་ལོ། །སྤྲ་མེན་བཅུ་དྲུག་སྤྱ་ཡི་རྒྱན་དུ་མཛེས། །མངའ་གསོལ་
 མཚོད་བཞེས་རིག་འདིན་སྤྱབ་མཚོག་སྟོངས། །རྩོམ་མ་མོ་ཆེན་མོ་མཁའ་འགྲོའི་
 གཙོ་མོ་ལ། །དབང་ཕྱག་ཉ་ཡ་གྱི་བས་མངའ་གསོལ་ལོ། །དུས་བཞི་ལྷ་མོ་དབུ་
 རབ་ཏུ་འཆར། །མངའ་གསོལ་མཚོད་བཞེས་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་སྤྱབས། །རྩོམ་མ་

¹³ མ་དཔེར། རེ་མ་ཉི། ཞེས་གསལ། རེ་མ་ཉི་དང་རེ་མ་ཉི་དང་རེ་མ་རྩོམ་པའི་ལྷ་མོ་ལྷན་དག་བཙུན་ལྷན།

མོ་ཆེན་མོ་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་ལ། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཡོངས་གྱིས་མངའ་
གསོལ་ལོ། །དང་པོ་སྤྱག་གཡས་ཁ་འུ་ཅེ་གསུམ་བསྐྱམས། །དེ་བཞིན་སྲིད་གསུམ་
མ་མོས་མངའ་གསོལ་ལོ། །གཡོན་གྱི་དང་པོ་འཇུག་གྱི་མེ་ལོང་འཛིན། །དཔལ་ཆེན་
དོ་རྗེ་གཞོན་རུས་མངའ་གསོལ་ལོ། །གཡས་གྱི་འོག་མ་གནམ་ལྷགས་སྤྱར་བྱ་
འདྲིལ། །སྤྱ་ཆེན་རྒྱལ་བོ་བརྒྱད་གྱིས་མངའ་གསོལ་ལོ། །གཡོན་གྱི་འོག་མ་སྤྱལ་
ནག་ཞགས་པ་འཕེན། །སྤྱ་ཆེན་རྒྱལ་བོ་བརྒྱད་གྱིས་མངའ་གསོལ་ལོ། །སྤྲུལ་ཆ་
གཡས་གཡོན་སེལ་སྤྱལ་གྱིས་བརྒྱན། །གཞོད་སྤྲིན་རྒྱལ་བོ་བརྒྱད་གྱིས་མངའ་
གསོལ་ལོ། །རེ་ལྗེའི་ཤམ་ཐབས་སྤྱ་ཡི་སྤྱད་དུ་དགྱིས། །དམག་དཔོན་གཟའ་ཆེན་
བརྒྱད་གྱིས་མངའ་གསོལ་ལོ། །འཇུག་ཚོན་ན་བཟའ་མ་གྲུའི་མདོངས་དང་
ལྷན། །དུར་ཁྲིད་གནས་པའི་མ་མོས་མངའ་གསོལ་ལོ། །ཁྲོད་རྫོན་རྒྱན་དང་གཡང་
གཞིའི་ན་བཟའ་གསོལ། །སྲིན་པོ་རྟ་ཤ་རྩི་བས་མངའ་གསོལ་ལོ། །ཆིབས་སྤྱ་རྩ་
འཇུག་རྗེལ་ཉ་རྒྱང་གསུམ་ཆིབས། །དུས་ལ་བབས་ན་སྟོང་གསུམ་ཡུད་གྱིས་
བསྐྱོད། །མངའ་གསོལ་མཚོད་བཞེས་འཕྲིན་ལས་སྤྱ་ཚོགས་བསྐྱབ། །འཁོར་བསྐྱང་
རྒྱུན་བསྐྱོག་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ། །

རྩྭ། བག་མོ་སྤུམ་དཔ་སྤྱ་གསུང་སྤྱགས་སྤུལ་མ། །ཞི་རྒྱས་དབང་དག་འཕྲིན་
ལས་མངའ་མཛད་པ། །དབྱུགས་ལེན་ཤན་པ་ཡབ་ཡུམ་མངའ་གསོལ་ལོ། །སྤྱོགས་
བརྩའི་གདོན་གྱི་འཆེ་བ་རྣམ་པར་འཛོམས། །མི་ཟད་མཚོན་ཆ་སྤྱ་ཚོགས་ཆར་ཉར་
འབེབས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་སྐྱད་པལ་གྱི་རྒྱལ་བ་འཛོམས། །སྤྱོགས་བརྩ་མགོན་
པོའི་འཁོར་བཅས་མངའ་གསོལ་ལོ། །རྩྭ། འཛིག་ཉེན་ལས་ལ་གྲུབ་པའི་རྒྱར་

མགྲོགས་ཅན། །ལྷ་བདུད་གཤིན་རྗེ་གཟའ་དང་སྲིན་པོར་བཅས། །བསྟན་པའི་དག་
འདུལ་རྣམས་འབྱོར་འཕྲིན་ལས་བསྐྱུལ། །དྲེགས་པའི་གཙོ་བོ་བདུན་ཅུས་མངའ་
གསོལ་ལོ། །འདྲིག་ཉེན་དྲེགས་པའི་གཙོ་བོ་སྤྱད་མགྲོགས་ཅན། །འདྲིགས་པའི་
གཟུགས་ཅན་རྣམས་པའི་ཆ་བྱད་ཅན། །མ་རུངས་དག་བགེགས་ལུང་གིས་སྐྱོལ་ལ་
བཙོན། །བདུད་བཙོན་སྤྱི་ཡི་མགོན་པོས་མངའ་གསོལ་ལོ། །དམ་རྗེས་བརྒྱན་པའི་
གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱུལ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མངོད། །

སྟོེ། ལྷགས་སྤྱད་མགོ་དགུ་ཞོན་པའི་མ་མོ་བདུན། །གནམ་ལྷགས་སྤྱད་ལྷ་
འདྲིལ་བའི་མ་མོ་བདུན། །དམར་མོ་ཟངས་རལ་ཐོད་ཁག་འདྲིན་མ་བདུན། །གཙོ་ད་
བྱེད་རལ་གྱིའི་འཁོར་ལོ་སྐོར་བ་བདུན། །ལྷ་སྤྱོད་གཏོད་སྲིན་དེ་ཟ་སྲིན་མོ་སྟེ། །མ་
སྲིང་ཆེན་མོ་རྣམས་གྱིས་མངའ་གསོལ་ལོ། །དམ་རྗེས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འདི་
བཞེས་ལ། །བྱད་མ་ལྷ་བསྐྱུང་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་སྐྱོགས། །ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱུལ་
བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མངོད། །

སྟོེ། མ་གཅིག་སྲི་ནང་མཁའ་འགྲོ་མཐུ་མོ་ཆེ། །འཕྲིན་ལས་ལས་ལ་ཐོགས་
མེད་འབར་མ་དགུ། །དབྱར་དགུན་སྟོད་དབྱིད་དུས་གྱི་རྒྱལ་མོ་བཞི། །སྲོགས་བཞི་རུ་
འདྲན་དམག་གི་རྒྱལ་མོ་བཞི། །མ་སྲིང་རྒྱུང་མ་བྲན་མོ་དབང་ལྷག་མ། །མ་མོ་བྱེ་བ་
འདུལ་རྣམས་མངའ་གསོལ་ལོ། །འགྲུག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་
ལ། །ཆགས་ཆེ་ཉམ་ང་དག་ལ་བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ། །ནད་ཡམས་རིམས་གསུམ་དག་
ལ་སྐྱོར་དུ་གསོལ། །སྤྱལ་དང་ཡང་སྤྱལ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། །གསོལ་ལོ་
མཚོད་དོ་མངའ་གསོལ་འཕྲིན་ལས་མངོད། །ཁྱོད་ལ་དེ་ལྟར་གསོལ་བའི་མཐུ་

སྟོབས་གྱིས། །རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་ཉམས་ཚག་བསྐྱང་བར་མཛོད། །སངས་རྒྱས་
བསྟན་ལ་སྤང་བའི་དག་བག་གས་ལ། །སྲོད་གྱི་མཐུ་ཅལ་ཅི་ཡོད་དུས་ལ་
བབས། །མ་གཤེལ་མ་ཡེལ་ཚོས་སྐྱོང་སྤང་མའི་ཚོགས། །མ་དལ་མ་དལ་དག་ལ་
སྤྱར་དུ་རྒྱགས། །ཡིད་ལ་བརྟགས་པའི་དག་པོ་ལས་ངན་འདི། །པོ་རྒྱད་ཅད་ཚོད་མོ་
རྒྱད་མངལ་ནས་སྐྱོམས། །བྱང་གོགས་ཡ་བྲལ་ཁ་ཡལ་སྐོ་སྐྱས་གྱིས། །འཕྲུག་
ལུས་གསུམ་སྟོག་དབྱགས་འོད་དང་བཅས། །ལྷམ་བུ་སྲོད་གྱིས་ཚོགས་སྤྱ་བཞེས་
ནས་ཀྱང་། །མི་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་སྟོར། །རྣལ་འབྱོར་བསྐྱབ་
ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་བག་གས། །ཚར་གཙོད་འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་
མཛོད། །བདག་དང་རྒྱ་སྐྱོར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ཡི། །ནད་གདོན་རྒྱུན་ངན་ཐམས་ཅད་
ཞི་བ་དང་། །བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །

༥ རྗེ་བཙུན་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྒྱལ་བ་འབྲི་བྱང་པའི་བསྟན་སྤང་
སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཚོས་གྱི་སྐྱོམ་མའི་རྒྱན་གསོལ་འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས་མཚོད་གཏོར་དང་
ཡོ་བྱད་རྣམས་མཚོང་རྒྱས་བཞེན་བཤམས་ལ། རང་ཉིད་སྟན་བདེ་བར་འཁོད་ནས། མཚོད་
གཏོར་རྣམས་བསང་སྤངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་སྤྱགས་
ཀའི་ས་བོན་ལས་རྩི་ཡོ་ཁྱིའི་གསུམ་འགྲོས་ཏེ། རྩི་ལས་མེ་བྱང་བས་མཚོད་རྗེས་
རྣམས་གྱི་མ་དག་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེགས། ཡོ་ལས་རྒྱང་བྱང་བས་བག་
ཚགས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་གཏོར། ཁྱིའི་ལས་རྒྱ་བྱང་བས་གཉིས་འཛིན་གྱི་བྱི་མ་
སྤངས། སྤྱར་ཡང་ཉི་འགྲོས་པས་ཉི་རྒྱ་ཉི་ལོ་གྱུ་། ཞེས་པས་གྱི་ནང་གསང་བའི་
མཚོད་རྗེས་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་གང་བར་གྱུར། ལོ་ལྷུང་། ལན་གསུམ། ཟག་པ་

མེད་པའི་འདོད་ཡོན་བཀའ་སྲུང་འཁོར་བཅས་དབྱེས་པ་སྐྱེད་ཀྱས་པའི་མཚོན་སྲིན་
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་གྱུར། ཨོ་བཟོ་ཨ་རྒྱ་ཨ་རྒྱ་ནས་འདྲ་ཨ་རྒྱ་བར་དང། ཏུ་བ་
བཟོ་ཨ་རྒྱ་འཕྲུལ་གསུམ། ར་ས། སྒྲུལ། མཉུ་པོ་རྩི་ཅི་རྩ་སར་བཅུ་ཨ་མི་ཏུ་རྩི་རྩི་ལྷ།
མཉུ་རྩི་རྩི་ལ་མཚུ་ལ་རྩི་རྩི་ལྷ། མཉུ་བ་ལི་རྩི་རྩི་ལྷ། ཞེས་བྱིན་རྒྱབས་རོལ་མོ་
སྒྲོགས་ལ། མཉུན་གྱི་ནམ་མཁའ་དྲུང་ཁོད་གྱི་གཞུང་ཡས་ཁང་ཚེན་པོ་རབ་ཏུ་འབར་
ཞིང་བརྗེད་པའི་སྐོར་དུ། རང་རང་གི་རྩིན་ཞོན་པ་དང་བཅས་པའི་སྐྱེད་གི་དབྱས་སྤྱ།
མ་གཅིག་དཔལ་ལྷན་དབྱིངས་སྤྱུག་ཚོས་གྱི་སྒྲོལ་མ་འཁོར་དང་བཅས་པ། འཤར་དུ་
དག་མཛད་ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་འཁོར་དང་བཅས་པ། ལྷོར་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་
གཙུག་ན་ཞོར་བུ་འཁོར་དང་བཅས་པ། ཏུ་བ་ཏུ་དམ་ཚིག་གི་མཁའ་འགྲོ་ཡིད་བཞིན་
ཞོར་བུ་འཁོར་དང་བཅས་པ། སྲུང་དུ་ལས་མཛད་དབང་གི་མཁའ་འགྲོ་འཁོར་དང་
བཅས་པ། རང་རང་གི་ཚུལ་དང་མཉུན་པའི་སྤྱུལ་པ་འཁོར་འབྲུམ་སྤེ་དང་བཅས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱོད་མདོག་དང་ཞོན་པ་མ་དེས་པ་དུ་མར་ལྷན་ཞིང་སྤྱུག་མཚན་སྤྱ་
ཚོགས་པ་འདྲིན་པ། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་
མཚན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འགྲོས་བསལ། རང་གི་སྤྱུགས་ཀ་ལས་འོད་ཟེར་གྱིས་བཀའ་
སྲུང་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ཏེ་སྤྱན་དངས་
པར་གྱུར། ཞེས་སྤྱན་དངས་ཤིང་རོལ་མོའི་དབྱངས་དང་བཅས་ཏེ། གྱི། དབྱང་སྤོན་
དབྱིངས་གྱི་དབྱིལ་འཁོར་ནས། །དབྱིངས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་སྤྱོད་བཞེངས་ཤིག །ནམ་
མཁའ་མཐིང་གི་ཁང་བཟང་ནས། །ཚོས་གྱི་སྒྲོལ་མ་སྤྱོད་བཞེངས་ཤིག །འཤར་སྤོགས་
དབྱིངས་གྱི་སྒྲོ་སྤེ་ནས། །ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་སྤྱོད་བཞེངས་ཤིག །སྒྲོ་སྤོགས་དབྱིངས་

གྱི་སྐོ་སྤྱེ་ནས། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་སྤྱ་བཞེངས་ཤིག །རུབ་སྤྱོདས་དབྱིངས་གྱི་སྐོ་
སྤྱེ་ནས། །དམ་ཚིག་མཁའ་འགྲོ་སྤྱ་བཞེངས་ཤིག །བྱང་སྤྱོདས་དབྱིངས་གྱི་སྐོ་སྤྱེ་
ནས། །དབང་གི་མཁའ་འགྲོ་སྤྱ་བཞེངས་ཤིག །སྤྱ་གསུང་བྱུགས་གྱི་ལས་མཁན་
མ། །ལས་བྱེད་མ་གསུམ་སྤྱ་བཞེངས་ཤིག །ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་གཉེར་གྱི་
མཛོད། །སྤྱིང་སྤྱལ་སྤྱ་གྱི་སྤྱ་བཞེངས་ཤིག །སྤྱོདས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་སྟེང་འོག་
ནས། །སྤྱལ་བའི་མ་ཚོགས་སྤྱ་བཞེངས་ཤིག །

བཞུགས་སྤྱ་གསོལ་བའི། ཅིེ་རང་བཞིན་ཡེ་ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡི། །མ་
སྤྱེས་གསལ་རྫོགས་གསང་བའི་དབྱིལ་འཁོར་འདིར། །སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སྤྱ་
གསོལ་བའི་བསྟན་སྤྱང་ནི། །ཡེ་ཤེས་ལས་ལ་སྤྱལ་བའི་རྒྱ་གི་མ། །བཀའ་དང་དམ་
ལ་གནས་བའི་སྤྱང་མ་ཚོགས། །ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ལས་སྤྱ་མའི་སྤྱ་སྤྱལ་བ། །ཡེ་
ཤེས་འདིག་ཉེན་ཚུལ་འདྲིན་སྤྱལ་འཁོར་བཅས། །བྱུགས་དམ་རྒྱུད་བསྤྱལ་གནས་
འདིར་གཤེགས་སྤྱ་གསོལ། །ནམ་མཁའ་མཐིང་བཟང་གཤུ་འོད་འབར་བའི་
སྐོང་། །བྱང་བར་སྤྱ་ལེ་མཐིང་བྲག་གཉེར་སྐོམ་ནས། །ཆེ་ཞེ་ཆེན་མོ་ཨ་སྤྱི་སྤྱ་ནམ་
བཟའ། །དག་བགེགས་གདུག་བ་འདུལ་སྤྱིར་གཤེགས་སྤྱ་གསོལ། །ཡེ་ཤེས་
དབྱིངས་ལས་སྤྱ་མའི་སྤྱར་བསྟན་བ། །ལས་དང་ཡེ་ཤེས་དམ་ཚིག་དབང་གི་
སྤྱ། །རང་རང་རིགས་མཐུན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་བསྤྱང་སྤྱིར། །ཞི་རྒྱས་དབང་བྲག་
འཁོར་དང་བཅས་བ་རྣམས། །རྣལ་འབྱོར་གདུང་བའི་ར་རོ་འབྲུག་ལྟར་སྐོག །འཁོར་
རྣམ་ཚོད་བན་གཡབ་མོ་ཡིངས་སེ་ཡིང། །མཚོད་གཉོར་དམ་རྣམ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་
མཚོར་བསྤྱིལ། །དམ་གཙང་གནས་འདིར་དམ་ཚིག་ས་སྤྱ་ར། །རྩེ་རྩྱི་པོ་ཉོ། །ཨ་ལ་

ལ་རྟོ། ཨེ་ཨྲེ་ཉི་རྩ་ག་མན་ཨྲ་དཀྱ་ཡ་ས་མ་ཡ་ང། རྗེེ་ དག་བགེགས་རུ་ཏ་བསྐྱལ་
བའི་གནས་མཚོག་འདིར། །ཤོད་མཁར་རིན་ཆེན་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་སྤ། །བརྒྱ་
ཉི་ཟླ་བམ་ཆེན་གདན་སྟེང་དུ། །བསྟན་པ་བསྐྱུང་སྤྱིར་གཉིས་མེད་བཏན་པར་
བཞུགས། །གཞོད་བྱེད་གདུག་པ་ཞི་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །ཟ་བྱེད་ལས་ཀྱི་མཁའ་
འགོ་བཞུགས་སྤྱ་གསོལ། །ཆེ་དབལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །དབལ་
ལྡན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་བཞུགས་སྤྱ་གསོལ། །ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྤྱད་པའི་
དགྱིལ་འཁོར་དུ། །དབང་བྱེད་དམ་ཚིག་མཁའ་འགོ་བཞུགས་སྤྱ་གསོལ། །གདུག་
པའི་དག་བགེགས་བསྐྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །ལས་མངོད་དབང་གི་མཁའ་འགོ་
བཞུགས་སྤྱ་གསོལ། །ཡོན་ཏན་རྒྱན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །ཆེ་དབལ་
རྒྱས་བྱེད་སྣ་མོ་བཞུགས་སྤྱ་གསོལ། །འཕྲིན་ལས་དྲག་པོ་ཨེ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་
དུ། །བསྟན་སྐྱུང་མཁའ་འགོ་འཁོར་བཅས་བཞུགས་སྤྱ་གསོལ། །རྣམ་ཏུ་ར་རྣམ་ལོ་
ག་རྒྱུ་ས་བ་རི་སྤྱ་ར་ས་མ་ཡ་སྟོ། །རྣམ་ཏུ་ར་རྣམ་ལོ་ག་རྒྱུ་ས་བ་རི་སྤྱ་ར་ལོ་ན་
མ།

ལྷ་པ་དམ་ཚིག་བསྐྱག་པ་ནི། རྗེེ་ དགྱིངས་སྤྱག་མཁའ་འགོ་གཟུ་དང་
དབང་། །དུས་འདི་ནས་ནི་བཟུང་ནས་སྤ། །རི་སྤིད་བྱང་ཚུབ་སྟེང་པོའི་བར། །བདག་
གྲང་དམ་ལས་མི་འདའ་སྟེ། །ཉག་ཏུ་ཁྱོད་ཉིད་སྐྱབ་ཅིང་མཚོད། །ཁྱོད་གྲང་དམ་ལས་
མ་འདའ་བར། །ཉག་ཏུ་བདག་གི་སྤོངས་ལྷོགས་མངོད། །གལ་ཉེ་དམ་ལས་འདས་
གྱུར་ན། །དམ་ཚིག་གཉན་པོའི་ཆད་པ་ཡིས། །རྗོ་རྗེ་དམུལ་བ་ཆེན་པོར་སྤྱང། །དེ་
བས་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། །རྗོ་རྗེ་བདུད་ཅི་མཚོག་ལ་རོལ། །ས་མ་ཡ་མ་རྒྱ་བརྩུ་

ཨ་མི་ཉ་ན་རྟུག་། ཞེས་ཅི་དབུལ། ཡོ་ཤུ་རི་རྩམ་ཏུ་ར་ས་བ་རི་སྤྱ་ར་བརྩུ་ཨ་མི་ཉ་ལྷ་
ཉི། ཡོ་ཀམ་རྒྱུ་ཉི་ས་བ་རི་སྤྱ་ར་བརྩུ་ཨ་མི་ཉ་ལྷ་ཉི། ཡོ་རྩུ་ན་རྒྱུ་ཉི་ས་བ་རི་སྤྱ་ར་
བརྩུ་ཨ་མི་ཉ་ལྷ་ཉི། ཡོ་ས་མ་ཡ་རྒྱུ་ཉི་ས་བ་རི་སྤྱ་ར་བརྩུ་ཨ་མི་ཉ་ལྷ་ཉི། ཡོ་མ་ཤི་
རྒྱུ་ཉི་ས་བ་རི་སྤྱ་ར་བརྩུ་ཨ་མི་ཉ་ལྷ་ཉི། ཡོ་རྩུ་ན་མོ་ག་རྒྱུ་ཉི་ས་བ་རི་སྤྱ་ར་བརྩུ་
ཨ་མི་ཉ་ལྷ་ཉི།

བདུན་པ་སྤོན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། དེེ་ དབྱིངས་ལྷག་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་
ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་མཚོན་པའི་དམ་རྣམ་ནི། །གཙང་ཞིང་ཡིད་འོང་དག་
པའི་གནས་མཚོག་འདིར། །རིན་ཆེན་འོད་འབར་ནོར་བུ་གཙམ་དུ་བཟམ། །རྣམ་རྣམ་
ཡོལ་བ་སྤྱོད་འཕུག་གཏུགས་བཤམས། །རིན་ཆེན་ནོར་ལྷ་སྤྱན་གཟིགས་འབྱོར་
བས་དགྲིགས། །རོ་མཚོག་བརྩུད་ལྷན་ཞལ་ཟས་སྤྱོ་ཚོགས་དང་། །བརྩུང་དང་ལྷག་
གཞིབ་བྱེ་བྲག་མཚོ་ལྷར་བསྐྱིལ། །མདངས་ལྷན་མེ་ཉོག་སྤྱོ་ཚོགས་རབ་ཏུ་
བཟམ། །དང་བཟང་ཤེ་ཆེན་བསྐྱེད་སྤོས་སྤྱིན་ལྷར་གཉིབས། །སྤྱང་གསལ་ལྷན་གྱི་
མར་མེ་འོད་དུ་འབར། །དྲི་བཟང་བརྩུད་ལྷན་ཆབ་གྱི་བྱེ་བྲག་གཏམས། །ཤེ་སྤྱོ་
བདུད་ཅི་ལྷན་པའི་ཞལ་ཟས་ཚོགས། །གཞན་ཡང་སྤྱན་དུ་མཛེས་ཤིང་སྤྱན་དབང་
མཚོག་། །ཚོམ་པའི་དབྱངས་དང་རོལ་མོ་སྤྱོ་ཚོགས་དང་། །སྤྱར་བའི་དྲི་དང་ལྷགས་
སྤྱོ་བསྐྱར་བའི་རོ། །སྤྱོ་ལ་རེག་འཇམ་བྱང་སེམས་དོན་གྱི་མཚོག་། །འཆི་མེད་ཡེ་
ཤེས་བདུད་ཅི་སྤྱོ་ཡི་བརྩུད། །སྤྱོ་སྤྱིན་སྤྱར་བའི་རྟུ་སྤྱོ་འཕྲེང་འཁྲིགས། །རབ་
མཛེས་དཔལ་གྱི་གཉོར་མ་བརྩིད་ཅིང་ཆེ། །གཏུག་ཅན་བསྐྱལ་བའི་ཤེ་ཁྲག་རུས་
གྱིས་མཚོན། །འཁོད་པའི་དམ་རྣམ་གཡམ་དར་སྤོན་པོ་དང་། །བཞུགས་པའི་དམ་

རྣམ་དགོང་མཛོད་ལོར་དང་བཅས། །སྤྱི་ཡི་རྟེན་རྣམ་འབྲི་སྟོན་ཤེས་གོང་ལུག །རྟ་
མཚོག་སྟོན་པོ་འགྲོང་ཆེན་རྒྱ་བོང་བཅས། །ནང་གི་རྟེན་རྣམ་སྲུང་སྲུང་རྒྱལ་མཚོན་
དང་། །གསང་རྟེན་གསེར་གཡུ་འབྲུ་སྣ་ལེ་བཟན་དང་། །སྤྱི་གཟུགས་སྤྱ་སྤྱུག་སྟོག་
འཁོར་སྤྱི་ཡི་རྟེན། །འཛོལ་དང་བསྟོན་དབྱངས་སྟོན་སྤོང་གསུང་གི་རྟེན། །རྫི་མེད་
དུལ་དཀར་མེ་ལོང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན། །བཟང་དུག་སྟོན་སྟོན་དར་བཟ་ཡོན་ཏན་
རྟེན། །རོལ་མོ་སེལ་སྟོན་སྤྱི་གས་འབྲིན་ལས་རྟེན། །རྟུག་རྒྱན་བ་ལིང་གཏོར་མས་
ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །རྣམ་འགྲོང་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི། །དམ་ཚིག་
ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་སོར་གསོལ་ལ། །ཡིད་སྟོན་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་
གྲུབ་རྣམས། །མ་ལུས་སྤྱི་དུ་སྟོལ་བའི་འབྲིན་ལས་མཛོད། །

བསྟོན་པ་ནི། །སྤྱི་ ག་ས་ལོ་འདབ་རྒྱས་པའི་གོ་སར་དབྱས། །ཁ་བའི་མདོག་
མཚོངས་དཔལ་སྟོན་དབྱིངས་སྤྱུག་ཞལ། །ག་ཞེ་དང་བྲལ་མཚོན་དཔེའི་སྟོན་ལེགས་
ལ། །ང་བདག་དྲེགས་པའི་དགྲ་འཛོལས་དཔལ་ལོར་འདུད། །ཅ་ཅོ་མ་རུངས་སྤྱི་བའི་
གདུག་ཅན་ཚོགས། །ཆ་ལུགས་རྣམ་པ་དུ་མའི་ཚོ་འབྲུལ་གྱིས། །ཇ་སོགས་རོ་ལ་
སྤེད་སྟོན་འདུ་བའལ། །ཉ་མོ་ཐུགས་ཀྱུས་འགྲུགས་མཚོངས་དེ་ལ་འདུད། །ཏ་སྤྱི་ག་
ཏའི་བསྟོན་པ་བསྐྱང་བའི་སྤྱིར། །ཐ་དད་མོས་པའི་བྱེ་བྲག་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི། །ད་དུང་
སྤྱིལ་བའི་སྤྱིར་བརྟན་མི་བཟང་པས། །ན་རའི་འཛིག་རྟེན་འདུལ་བར་མཛོད་ལ་
བསྟོད། །བ་སངས་སྤྱི་བྱར་ཞི་བའི་འོད་བཟང་གྱིས། །བ་རོལ་གཏོད་བྱེད་གདུག་
སེམས་པམ་མཛོད་ཅིང་། །བ་སྤྱིའི་དབྱིངས་ལས་སྤྱིལ་བའི་ཚོགས་སྟོས་ཏེ། །མ་
ལུས་སེམས་ཅན་བདེ་བར་འགོད་ལ་བསྟོད། །ཅ་རི་བ་སོགས་གནས་སྤྱི་ཞིང་སྤྱིང་

ཞིང་། །ཚ་རྩམས་མི་བཟད་རྣམ་འགྲུར་དག་པོ་ཡིས། །རྩ་ལང་བརྟམས་བྱེད་ལོག་ལྟ་
དུ་བའི་སྟེ། །ཤ་སྦྱེས་ལ་ནི་སེང་གོ་རི་བཞིན་དུ། །ཞ་ལའི་ངོས་ཅམ་གྱིས་བའི་སྤྱ་ལ་
ནི། །བ་མ་གཅིག་ཅམ་མཚོད་ཅིང་བསྟོད་བའི་མཐུས། །འ་ཅག་འདོད་བའི་དངོས་
གྲུབ་སྦྱིན་ལོ་ཞེས། །ཡ་མཚན་མཚོག་གྲུར་བཀའ་སྤྱང་རྒྱལ་མོར་འདུད། །ར་བ་བར་
མེད་སྦྱིད་བའི་སྦོང་སྦྱིར་ནས། །ལ་ལ་ཅམ་ལས་སྦོལ་བར་མ་མཐོང་ན། །ཤ་སྦྱག་
སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་མནར་སེམས་ཅན་ཀུན། །ས་མཚོག་བདེ་ཆེན་གནས་སྤྱ་བར་དུ་
གསོལ། །ཏ་ཅང་གསོལ་བའི་ཡུན་དུ་མ་མཆིས་གྲང་། །ཨ་ལ་ལ་ཞེས་ཡ་མཚན་
མཚོག་གྲུར་བའི། །འདོད་བའི་འབྲས་བུ་ཡིད་སྟོན་གང་མཆིས་པ། །བསྟན་སྤྱང་
འཁོར་དང་བཅས་བས་འགྲུབ་བར་མཛོད། །

སྟེ། །རྣམ་མང་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་སྐར་འབྲིགས་བའི་དབུས། །རྣམ་དཀར་ཉ་རྒྱས་
ཟླ་བ་ཆེས་འབྲའི་ཞལ། །རྣམ་དག་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྤྱང་ཆེན་མོ་སྟོད། །རྣམ་དཔྱོད་
སྟན་ཆོག་སྦྱང་བའི་དབྱངས་འདིས་བསྟོད། །ཀུན་ཟླ་སྦྱང་རྒྱས་བའི་གོ་སར་
དབུས། །མ་རུངས་སེམས་སྟན་བསྐལ་བའི་དབུགས་བྲལ་སྦྱང་། །དབང་པོའི་གཞུ་
སྟར་བཟ་བའི་འོད་སྦྱང་སྟོང་། །གསལ་སྟོང་ཚུ་ནང་ཟླ་འབྲས་ལོའི་སྤྱ། །སྤྱ་ཚོགས་
དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་སྦྱང་འཆང་¹⁴། །སྤྱ་ཚོགས་ལེགས་ཉེས་སྟངས་འདྲིན་མེ་མོང་
གཡས། །སྤྱ་ཚོགས་དངོས་གྲུབ་ཀུན་སྦོལ་ཡིད་བཞིན་གཡོན། །སྤྱ་ཚོགས་སྤྱལ་
བའི་འགྲོ་འདུལ་ཚོས་ཀྱི་སྦྱོལ། །བསྟན་པ་བསྤྱང་སྦྱིར་ཅ་རི་ལ་སོགས་ཀྱི། །གནས་
ཀུན་ཉུལ་བའི་ཤ་བ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། །འདིག་རྟེན་མ་མོའི་ཚོགས་ལ་དབང་

¹⁴ མ་དཔེར། །སྤྱ་ཚོགས་དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་སྦྱང་འཆང་། །ཞེས་བའི་ཚོག་རྟེན་འདི་ཆད་འདུག་པས་ཁ་སྐོང་ཞུས།

བསྐྱུར་བའི། །བསྐྱུར་དག་རབ་འཛོམས་བསྐྱུར་སྤང་ཆེན་མོར་འདུད། །དེ་ལྟར་དབང་
པོ་གངས་ལྗན་འདིས་བསྐྱོད་པས། །བྱུང་བའི་བསྐྱུར་པ་རིན་ཆེན་རྒྱས་པ་དང་། །རྒྱ་
བྱུང་ན་གཉིས་པ་འབྲི་གྲུང་པའི། །ཚོས་དང་རིགས་བརྒྱད་སློབ་འབངས་དཔལ་སྣན་
གྲགས། །དབྱུང་མཚོ་ཡར་ངོའི་རྩ་ལྟར་རྒྱས་པར་མཛོད། །

ཆེ་མོང་མའི་བསྐྱོད་པ་ནི། ལྷོ། ཉི་མ་ཕྱོགས་ཕྱོགས་པ་གི་ན། །ཉི་མ་ལུབ་
ཕྱོགས་ཡ་གི་ན། །གངས་དཀར་དབྱུང་དུ་ཅེ་མཐོ་བ། །མཐོ་ལ་གཉན་ལོ་ཆེ་མོང་
མ། །དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷ་མོ་ནི། །གཙོ་མོ་བཟུ་ཤིས་ཆེ་མོང་མ། །འཁོར་ནི་འདིག་
ཉེན་སྣན་མོ་བཞི། །མཐིང་གི་ཞལ་བཟང་མ་དང་ནི། །མི་གཡོ་སློ་བཟང་མ་དང་
བཅས། །ཚོད་པན་མགྲིན་བཟང་མ་དང་ནི། །གཏད་དཀར་འགྲོ་བཟང་མ་དང་
བཅས། །གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་མཐུན། །སྤྱ་ལ་དར་དཀར་རལ་གྱ་
གསོལ། །སོ་སོའི་སྤྱག་མཚན་སྤྱག་ན་བསྐྱམས། །བརྟན་མ་བརྟུ་གཉིས་ཁྲོད་ཀྱི་
འཁོར། །རྩ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་མངའ་བས་ན། །བདག་གིས་གནས་འདིར་སྤྱན་འཇོན་
ཀྱིས། །མཚོད་གཏོར་བཞེས་ལ་དངོས་བྱུབ་སྟོལ། །འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དངོས་བྱུབ་
སྟོལ། །བང་མཛོད་ལོར་གྱི་དངོས་བྱུབ་སྟོལ། །སྤང་གསལ་ལྷ་ཡི་དངོས་བྱུབ་
སྟོལ། །རྒྱང་བཞི་སྤྱགས་ཀྱི་དངོས་བྱུབ་སྟོལ། །མ་གཡང་ཟས་ཀྱི་དངོས་བྱུབ་
སྟོལ། །ཆེ་བཅན་མཐུ་ཡི་དངོས་བྱུབ་སྟོལ། །རྗེ་བརྟན་ཆེན་པོའི་སྤྱན་སྤྱ་བྱ། །ཁས་
ལྷངས་བཞིན་དུ་དམ་ལ་སྤྱས། །བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བཙུལ་བའི་
འབྲིན་ལས་འབྱུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་བསྐྱོད།

༥ དགྲུ་བ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ། ར་མོ་གྲུ་རུ་དེ་བ་རྒྱ་ཤི་ན་མ། གཏོར་མཚོད་རྣམས་
རྒྱས་པར་བཞག་མས་ནས། རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་རྗེ་བཙུན་དོ་རྗེ་རྣམ་འབྲོར་མར་
གསལ་བར་གྲུར། བསང་སྤངས། ལྷོང་བའི་ངང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱང་། རི་ལས་མེའི་
དཀྲིལ་འཁོར་གྱི་སྤྲིང་དུ་གི་ལས་མི་མགོའི་སྤྲིང་དུ་གསུམ་ལ་གནས་པའི་ཨ་ལས་
ཐོད་བ་སྤྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལའི་
རང་བཞིན་གྱི་བདུད་ཅི་དང་གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་གྱི་ལོངས་སྤྲོད་བསམ་གྱིས་མི་
ཁྲུབ་པར་གྲུར་བར་བསམ་ལ། བད་བསྐྱོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ། ཨོྲོ་ཨྲུཾ་ཧྲུྃ་ཏྲ་ཏོཾ་ཧྲུཾ་
ལན་གསུམ་གྱིས། རང་གི་སྤྲིང་གའི་ས་ཐོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་མདུན་གྱི་ནལ་
མཁར་གླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འཕྲོ་དམ་ཅན་སྤྱང་མའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་སྤྱན་
ཅངས་མཚོ་ས་སྤྲུང་རྗེ་སྤྲོད་གསུམ་ཀུན་དང་མཉམ་བ་ཡི། །བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་གོ་
སར་བཅས། །བདེ་ཞིང་ཡངས་པ་འབྲུལ་ལགས་ན། །ཅི་བདེ་བར་ནི་བཞུགས་སྲུ་
གསོལ། །ཨོྲོ་གྲུ་རུ་དེ་མ་རྒྱ་ཤི་ས་བ་རི་སྤྲ་ར་བརྒྱ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྤྲི། ཞེས་གདན་འབྲུལ།
ཨོྲོ་གྲུ་རུ་དེ་མ་རྒྱ་ཤི་ས་བ་རི་སྤྲ་ར་ཨ་རྒྱུ་ནས་ཤུག་པ་ཏི་རྒྱུ་སྤྲུཾ་བར་གྱིས་རོལ་མོ་བྲ།
མདུ་ཨ་ཕྱི་ཏྲ་ལྷ་ཏིཾ་ ཞེས་བདུད་ཅི་འབྲུལ།

གཏོར་མ་སྤྱད་སྤྲངས་ནས། ཏིཾ་ རང་བཞིན་ཚོས་གྱི་དཀྲིངས་གདལ་བ་ཆེན་
པོའི་ཞིང་ཁམས་རྒྱན་གྱིས་གྲུབ་པའི་པོ་བྱང་བཀོད་པ་མཚོག་གི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པའི་
གནས་འདིར། འཁོར་བ་དང་སྲུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་དཔལ་དམ་པར་གྲུར་
པ། དཔལ་མཚོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་ཏུ་མི་འགྲུར་བ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྤྲ་
ཅན། ཚོས་སྤྲོད་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལ་ལོངས་སྤྲོད་རྫོགས་པའི་སྤྲིའི་ཆ་ལུགས་འདིན་

པའི་སྟོན་པ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྡེ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱུར་སྐྱང་བ་ནམས་དང་། སྤྲུགས་རྗེ་
 ཚེན་པོའི་རང་རྩལ་འགགས་པ་མེད་པའི་འཁོར་སེམས་དཔའ་དང་སེམས་མ། དཔའ་
 བོ་དང་མཁའ་འགོ། ཞི་བ་དང་ཁོ་བོའི་ཆ་ལུགས་འཛིན་པའི་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་
 བཅས་པའི་སློལ་མ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྣ་ཚོགས། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་བསྐྱུང་
 བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཚོས་སྐྱོང་སྐྱུང་མ་འཁོར་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་དང་བཅས་པ་
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གནས་པའི་དབྱིངས་ལས་སྤྲུགས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱུར་བཞེངས་
 ཉེ་སྤྲིན་གྲོལ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བར་མངོད་པ་ཁྲུབ་བདག་དོ་རྗེ་འཆང་ཚེན་
 པོ། དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ། ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགོ་མ་སྣ་ནམ་བཟའ་དབྱིངས་སྤྲུག་
 ཚོས་གྱི་སྟོལ་མ། ཨ་མེས་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱ་མཚོ། གཡུང་དུང་རྒྱ་མཚོ། ཉམ་མཁའ་
 དབང་སྤྲུག་པེ་ཀ་དབང་རྒྱལ། བསོད་ནམས་དཔའ། ཀ་ཐུང་གྲུ་བཞི། མཁན་པོ་དར་
 མ། དཀོན་མཚོག་རིན་ཚེན། བཅུན་པ་འབར། ཡབ་རྣལ་འབྱོར་པ་དོ་རྗེ། རྟོལ་པ་
 འཛིག་ཉེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ། དཔོན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ། གཙུང་དོ་རྗེ་
 གྲགས་པ། ཐོག་ཁ་བ་རིན་ཚེན་སེང་གོ། སྐྱོན་སྤྱོད་མཚམས་བཅད་པ། སངས་རྒྱས་
 བཅུ་གཉིས་པ་སྐྱལ་སྐྱོད་དོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ། གུན་མཁའ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ། བཤེས་གཉེན་
 དོན་གྲུབ་རྒྱལ་པོ། བདག་པོ་མང་། ཚོས་རྒྱལ་པོ་རིན་ཚེན་དཔའ་བཟང་པོ། རིན་ཚེན་
 ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་མཚན་དཔའ་བཟང་པོ། མཉམ་མེད་རིན་ཚེན་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ། རྒྱལ་
 བའི་དབང་པོ་གུན་དགའི་མཚན་ཅན། རིན་ཚེན་སྐྱོན་ཚོགས་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ།
 མཚུངས་མེད་ཚོས་རྒྱལ་སྐྱོན་ཚོགས། བཀ་ཤིས་སྐྱོན་ཚོགས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་
 དཔའ་བཟང་པོ། རྗེ་བཅུན་དཀོན་མཚོག་རྒྱ། ཁྲུབ་བདག་རིག་འཛིན་ཚོས་གྱི་

གྲགས་པ། དཀོན་མཆོག་སྤྱིན་ལས་རྣམས་རྒྱལ། དཀོན་མཆོག་སྤྱིན་ལས་བཟང་པོ།
 སྤྱ་བཞིའི་དབང་སྤྱལ་རྣམས་རྣམ་པོ། རིགས་བརྒྱའི་སྤྱལ་བདག་དཀོན་མཆོག་བསྟན་
 འཛིན་འགྲོ་འདུལ། དཔལ་ལྷན་མགར་ཆེན་པོ། རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ། སྤྱལ་བདག་
 འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་བསྟན་འཛིན་བརྒྱའི་རྒྱལ་མཆོན། བཀའ་འཛིན་མཉམ་མེད་ཆོས་
 ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། མགར་ཆེན་བྱང་ཚུབ་དབང་པོ། མཚུངས་མེད་རྣམས་མ་ཉིའི་མཆོན་
 ཅན། དཀོན་མཆོག་སྤྱལ་སྤྱལ་རྗེའི་ཉི་མ། ཨོ་རྒྱན་ལུས་ལྷན་དོ་རྗེ། འདྲེན་མཆོག་ཆོས་
 ཀྱི་སློ་སློལ། སྤྱལ་བསྟན་ཞི་བའི་སློ་སློལ་ལ་སོགས་ཉེ་ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་
 པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྱལ་དམ་པ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་བ་སྤྱལ་དང་སློབ་མར་བཅས་པ་མ་
 ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། མཆོག་སྤྱལ་མོང་གི་
 དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་བར་མཛད་པའི་ཡི་དམ་རྒྱུད་སྤྱེ་བཞི་དང་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་དང་། སྤྱད་པར་དུ་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱེད་པར་མཛད་པའི་ལུས་ཆེན་མོ་དོ་རྗེ་རྣམས་འགྲོར་མ་རིགས་བཞི་མཁའ་འགྲོའི་
 ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བཙུན་དང་ལྷན་པའི་མཆོད་
 གཏོར་དམ་རྣམས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་འདི་འབྲུལ་ལོ། །གསོལ་ལོ། །མཆོད་དོ།
 བདག་དང་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སྤྱ་རྗེགས་
 ཤིང་སྤྱི་བ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བྱང་ཞིང་དག་ནས། སྤྱུར་དུ་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་
 དུ་གསོལ།

གཉིས་པ་ནི། ཉོ། དབྱིངས་སྤྱུག་དཔལ་ལྷན་ཚོས་གྱི་སྒྲོལ་མ། །སྤྱོད་མཛོག་
 དཀར་དམར་མདངས་དང་ལྷན་པ། །ཞི་མདངས་ཅུང་ཟད་ཁོ་བའི་ཉམས་ཅན། །ཞལ་
 གཅིག་སྤྱུག་གཉིས་འོད་ཟེར་འགྲོ་བ། །དབྱུ་ལ་དྲུང་ཐོད་རིན་ཚེན་བརྒྱན་པ། །དར་
 ལྷའི་ཚོད་བན་རབ་དྲུ་འཕུར་བ། །དབྱུ་སྤྱོད་པའི་ཐོར་ཚུགས་བཅིངས་ཤིང་། །སྤྱོད་
 ལ་ལྷ་རྣམས་ན་བཟའ་བསྐྱབས་པ། །སྤྱུག་གཡས་གསེར་གྱི་རྒྱ་རྒྱ་འགྲོལ་བས། །མ་ཚོ་
 མཁའ་འགྲོ་དབང་དྲུ་སྤྱུང་ཅིང་། །གཡོན་པས་ཐོད་ཁག་ཞལ་དྲུ་གསོལ་
 བས། །གཞོན་བྱེད་གཟུགས་སྤུང་རྣམ་ཤེས་འགྲོག་པ། །ཞབས་གཉིས་དྲག་ཤུལ་
 ཚེན་པོའི་སྒྲོབས་གྱིས། །གདུག་པའི་དགྲ་བགེགས་དྲུལ་དྲུ་སྒྲོག་པ། །ཆིབས་སྤྱོད་ཅང་
 ཤེས་གྲོ་སྒྲོན་བཅིབས་བས། །མཚོགས་པའི་བར་གིས་སྒྲོང་གསུམ་བསྐྱོར་བ། །དར་
 གདན་གསེར་སྐྱ་གཡུ་མཐུར་དང་ནི། །རིན་ཚེན་དྲུ་མའི་རྒྱན་ཆས་སྤྱོད་
 བས། །དགོས་འདོད་མཚོག་གི་རེ་བ་སྐྱོང་བ། །ཞི་བའི་ཉམས་དང་རྒྱས་པའི་བྱིན་
 ཆགས། །དབང་སྤྱུང་ཅམ་དང་དྲག་པོའི་མཐུ་ལྷན། །རྒྱལ་བའི་བསྐྱོན་སྤུང་མ་ཚོ་ཚེན་
 མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་ལོ། །མཚོན་དོ། །དབྱེས་པའི་ཞལ་སྒྲོན།
 བསྐྱབས་པའི་ཉུགས་སྤུངས། མིན་ལས་མངོན་དྲུ་གྱིས། བཀའ་དང་བསྐྱོན་པ་སྤུངས།
 འཁོར་དང་གང་ཟག་སྐྱོངས། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་སྤེལ། དཔལ་དང་གྲགས་པ་
 སྤྱུབས། སྤང་བར་བྱེད་པའི་དགྲ་སོད། གཞོན་པར་བྱེད་པའི་བགེགས་སྤུལ། བར་དྲུ་
 གཞོན་པའི་རྒྱན་སྒྲོགས། ཅི་བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དྲུ་འགྲུབ་པའི་
 འབྲིན་ལས་མ་ལུས་པ་བསྐྱབ་པར་མཛད་དྲུ་གསོལ།

གསུམ་པ་ནི། ཉོ། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་གཙུག་ན་ལོར་བྱ། །སྤྱོད་མདོག་དཀར་
སེར་མདངས་དང་ལྡན་པ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་ན་རིན་ཆེན། །དགོས་
འདོད་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་སྐྱོང་བ། །གཡོན་པ་ཐོད་པ་རིན་ཆེན་འཛིན་པས། །སྤྱོད་
པ་མོ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་པ། །དར་ལྡང་ན་བཟའ་སྤྱོད་ལ་གསོལ་ཞིང་། །རིན་པོ་ཆེ་
དང་རུས་པའི་རྒྱན་འཆང་། །ཆིབས་སྤྱོད་འབྲོང་ཆེན་ཁམ་འབྲིང་ལ་བཅིབས། །སྤྱོད་
ལ་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་པའི། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་
རྣམས་ལ་གསོལ་ལོ། །མཚོད་དོ། །དབྱེས་པའི་ཞལ་སྟོན། བསྐྱབས་པའི་ཉགས་
ལྷངས། ཐིན་ལས་མདོན་དུ་གྱིས། བཀའ་དང་བསྟན་པ་སྤྱངས། འཁོར་དང་གང་ཟག་
སྐྱོངས། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་སྤེལ། དབལ་དང་གྲགས་པ་སྤྱོདས། ལྡང་བར་བྱེད་
པའི་དགྲ་སོད། གཞོད་པར་བྱེད་པའི་བགོགས་སྤུལ། བར་དུ་གཙོད་པའི་རྒྱན་
ཚོགས། ཅི་བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མ་
ལུས་པ་བསྐྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ།

བཞི་པ་ནི། ལྷོ། དམ་ཚིག་མཁའ་འགྲོ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ། །སྤྱོད་མདོག་དཀར་
སྤྱོད་མེད་མདངས་ལྡན། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་ན་ལེུ་རྒྱལ། །མི་བཟང་
ལོར་གྱི་ཆར་པ་འབེབས་ཤིང་། །གཡོན་པས་ཐོད་པ་རིན་ཆེན་གང་འཛིན། །ཕྱན་
མོང་དངོས་གྲུབ་ཡིད་བཞིན་སྤྱོད་པ། །ལེ་བཟན་དར་གྱི་ན་བཟའ་བསྐྱབས་
ཤིང་། །རིན་ཆེན་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྱས་པ། །སྤྱོད་མཚོགས་ལྷགས་ལྡན་ཉ་
དམར་ལ་བཅིབས། །མཚོགས་པའི་བར་ནི་སྤོག་གི་ཞགས་མཚུངས། །དམ་ཚིག་
སྤོལ་མ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་གསོལ་ལོ། །མཚོད་དོ། །དབྱེས་པའི་ཞལ་སྟོན།

བསྐྱབས་པའི་ཉགས་སྤྲངས། མིན་ལས་མངོན་དུ་གྱིས། བཀའ་དང་བསྟན་པ་སྤྲངས།
འཁོར་དང་གང་ཟག་སྐྱོངས། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་སྤེལ། དཔལ་དང་གྲགས་པ་
སྐྱབས། ལྡང་བར་བྱེད་པའི་དག་སོད། གཞོད་པར་བྱེད་པའི་བགོགས་སྤྲལ། བར་དུ་
གཙོད་པའི་རྒྱན་རྒྱགས། ཅི་བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའི་
འཕྲིན་ལས་མ་ལུས་པ་བསྐྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ།

ལྷ་པ་ལྗི། ཅི། དབང་གི་མཁའ་འགོ་ཁམས་གསུམ་གཟེ་འཕྲོག། །སྤྱ་མདོག་
དམར་མོ་བྱ་དུའི་མདོག་མཚུངས། །བྲལ་གཡས་ཟངས་གྱི་འབར་བ་འཇིན་
ཅིང་། །དག་བགོགས་མ་ལུས་སྲོག་ཅ་གཙོད་པ། །གཡོན་པས་ལྷགས་བྱ་རྟོན་པོ་
འཇིན་པ། །དམིགས་བྱའི་ལྷ་སྲོག་རྣམ་ཤེས་འགྲུགས་པ། །ལྷ་རྣམ་ན་བཟའ་སྤྱ་ལ་
གསོལ་བ། །ཤོད་པ་སྐམ་རྫོན་རིན་ཆེན་གྱིས་བརྒྱན། །མཁའ་ལྗིང་ལ་བཅིབས་སྤྲར་
བའི་ཤུགས་འཆང་། །སྐྱབ་པོའི་རེ་སྐྱོང་བར་ཆད་ཀུན་སེལ། །དབང་གི་སྤྱ་མོ་འཁོར་
དང་བཅས་ལ་གསོལ་ལོ། །མཚོད་དོ། །དགུས་པའི་ཞལ་སྟོན། བསྐྱབས་པའི་ཉགས་
སྤྲངས། མིན་ལས་མངོན་དུ་གྱིས། བཀའ་དང་བསྟན་པ་སྤྲངས། འཁོར་དང་གང་ཟག་
སྐྱོངས། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་སྤེལ། དཔལ་དང་གྲགས་པ་སྐྱབས། ལྡང་བར་བྱེད་
པའི་དག་སོད། གཞོད་པར་བྱེད་པའི་བགོགས་སྤྲལ། བར་དུ་གཙོད་པའི་རྒྱན་
རྒྱགས། ཅི་བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མ་
ལུས་པ་བསྐྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ།

དུག་པ་ལྗི། ཅི། ལ་ཟ་ལས་གྱི་མཁའ་འགོ་ཆེན་ལོ། །སྤྱ་མདོག་མཐིང་ནག་ཁྲི་
གཏུམ་རྣམས་པ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རལ་གྱི་འབྱར་ཞིང་། །དག་བགོགས་

སློབ་ཅེ་དམར་པོ་གཙོད་པ། །གཡོན་པ་ཐོད་པ་སྣོང་བཅས་འཛིན་པ། །འཁོར་བ་
ཐུག་གི་རྒྱ་མཚོ་རོལ་བ། །སྤང་ཚེན་ཞིང་གི་གཡང་གཞི་ལ་སོགས། །དུར་ཁྲོད་ཆས་
ཀྱིས་རབ་དུ་བརྒྱན་པ། །ཆིབས་སྤྱོད་བྱ་དམར་གྱི་ཆིབས་ཏེ། །སྣོང་གསུམ་མ་
ལུས་སྐྱད་ཅིག་བསྐྱོར་བ། །འག་ཟ་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ཚེན་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་
ལ་གསོལ་ལོ། །མཚོད་དོ། །དགེས་པའི་ཞལ་སྟོན། །བསྐྱབས་པའི་ཉལ་སྤངས།
ཐིན་ལས་མདོན་དུ་ཀྱིས། །བཀའ་དང་བརྟན་པ་སྤངས། །འཁོར་དང་གང་ཟག་སྐྱོད་ས།
ཚེ་དང་བསོད་ནམས་སྣེལ། །དཔལ་དང་གྲགས་པ་སྐྱབས། །སྤང་བར་བྱེད་པའི་དག་
སོད། །གཞོད་པར་བྱེད་པའི་བགོགས་བྱུལ། །བར་དུ་གཙོད་པའི་རྒྱན་རྣོགས། །ཅི་
བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མ་ལུས་པ་བསྐྱབ་
པར་མཛད་དུ་གསོལ།

བདུན་པ་ནི། མི། །གཞན་ཡང་སྐྱལ་པའི་བྱུག་བརྟན་ཚེན་མོ། །གཞོ་དང་ལ་བྱི་
སྤྱོད་རངས་གནས་ནས། །སྐྱབ་པོས་པོས་ཚེ་སྐྱད་ཅིག་རྒྱུག་ཅིང་། །ནལ་འབྲོར་ཀྱན་
བྱི་ལེགས་ཉེས་སྤངས་འཛིན། །དམ་ཚིག་རྗེས་གཙོད་བཀའ་ཡི་སྤང་མ། །གསོད་
བྱེད་ཟ་བྱེད་འགྲོག་བྱེད་མ་མོ། །དམར་དང་སྤང་མོ་ལེ་བརྟན་མདོག་ཅན། །ལྷགས་
ལྷ་ལྟ་རྒྱལ་བྱུག་ལ་འཛིན་ཅིང་། །མི་སྐྱགས་གཡང་གཞི་གོས་སྤྱོད་པ། །དག་
པོའི་ལས་ལ་ཐོགས་མེད་ཅལ་ལྟན། །དམ་ཅན་སྤྱགས་པས་དག་དུ་པོས་ཚེ། །ཉ་ཉ་
ཉི་ཉིའི་གད་མོ་སྐྱོག་ཅིང་། །ལས་ཀྱི་རྒྱུད་དམར་ཆིབས་སྤྱོད་བཅིབས་ནས། །སྐྱད་
ཅིག་ཉིད་ལ་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་བྱིར། །བྱན་གྱི་རྩལ་དུ་བཀའ་ཉན་གསུང་སྟོད། །དག་
ལ་ཐད་ཚེ་རམས་པའི་སྐྱབས་ཀྱིས། །སློབ་ཅེ་དམར་པོ་ཐད་ཀྱིས་གཙོད་ཅིང་། །སྤྱོད་

ཚེ་རྣམ་ཤེས་ཉལ་གྱིས་བཏབ་སྟེ། །ཤ་ཁྲག་དོན་མོ་ཞལ་དུ་གསོལ་ཞིང་། །སྤྱིང་ཁྲག་
 དུངས་མ་ཉལ་གྱིས་འདེབས་པ། །རྗེས་ཤུལ་མིང་ཡང་ཐལ་བར་རྫོག་པ། །འཕྲིན་
 ལས་ཁྲོ་མོ་དམར་མོ་འཁོར་བཅས། །མཁའ་འགྲོ་སྲོག་བདག་བཞུན་པ་འབྲུམ་
 བཅས། །མཁའ་འགྲོ་སྲོག་གི་སྤྱ་གྱི་འཁོར་བཅས། །ཤ་བ་དམར་ནག་སྟོང་དང་
 བཅས་པ་ལ་གསོལ་ལོ། །མཚོད་དོ་སོགས་འཕྲིན་ལས་གོང་ལྟར་བཅོལ་ནས། རང་མཚོད་
 འབྲུལ་ཞིང་། ཨ་ཀུ་རུ་སྤྱ་གསུམ་བརྗོད་ནས། འདོད་དོན་གསོལ་བ་ནི། དཔལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 དབྱིངས་ལས་བཞེངས་ཏེ་སྤྱལ་པའི་མཁའ་འགྲོའི་སྐྱུར་སྐྱུང་བ་རྣམ་འཁྲོར་མ་ཉི་ཤུ་ཅ་
 བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་འབྲུལ་ལོ། །བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་
 མཚོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱི་ནང་གི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཚད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་
 དང་། འཕྲིན་ལས་རྣམ་པ་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་བདེ་སྐྱབས་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་
 མཛོད་དུ་གསོལ། ཞེས་བཅོལ་ནས། རྩོམ་ །ཤར་ནས་གཤེགས་པའི་རྣལ་འཁྲོར་
 བདུན། །རྣལ་འཁྲོར་བདུན་གྱི་གཙོ་མོ་ནི། །དཀར་མོ་དུང་གི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། །དུག་
 བྱི་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ན་བཞུགས། །གཅིག་ནི་ཐབས་གྱི་སྐྱ་རུ་གསལ། །དེ་ལྟར་
 གཡོག་འཁོར་གྱི་བ་ཡང་། །འདིར་གཤེགས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་བཞེས། །ཁྲིད་
 གྱིས་ཞི་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག །རྩོམ་ རྩོད་ནས་གཤེགས་པའི་རྣལ་འཁྲོར་བདུན། །རྣལ་
 འཁྲོར་བདུན་གྱི་གཙོ་མོ་ནི། །མེར་མོ་གསེར་གྱི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། །དུག་བྱི་ཚོས་གྱི་
 དབྱིངས་ན་བཞུགས། །གཅིག་ནི་ཐབས་གྱི་སྐྱ་རུ་གསལ། །དེ་ལྟར་གཡོག་འཁོར་གྱི་
 བ་ཡང་། །འདིར་གཤེགས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་བཞེས། །ཁྲིད་གྱིས་རྒྱས་པའི་ལས་
 མཛོད་ཅིག །རྩོམ་ རུབ་ནས་གཤེགས་པའི་རྣལ་འཁྲོར་བདུན། །རྣལ་འཁྲོར་བདུན་གྱི་

གཙོ་མོ་ནི། །དམར་མོ་བྱ་དུའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། །དུག་ནི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ན་
 བཞུགས། །གཅིག་ནི་ཐབས་ཀྱི་སྐྱུ་རུ་གསལ། །དེ་ལྟར་གཡོག་འཁོར་བྱེ་བ་
 ཡང་། །འདྲིར་གཤེགས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་བཞེས། །ཁྱོད་ཀྱིས་དབང་གི་ལས་
 མཛོད་ཅིག་ཁྱོ་ལྟར་ལྷན་གཤེགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བདུན། །རྣལ་འབྱོར་བདུན་གྱི་
 གཙོ་མོ་ནི། །ལྷང་མོ་གཡུ་ཡི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། །དུག་ནི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ན་
 བཞུགས། །གཅིག་ནི་ཐབས་ཀྱི་སྐྱུ་རུ་གསལ། །དེ་ལྟར་གཡོག་འཁོར་བྱེ་བ་
 ཡང་། །འདྲིར་གཤེགས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་བཞེས། །ཁྱོད་ཀྱིས་དྲག་པོའི་ལས་
 མཛོད་ཅིག་། །བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་གཏོར་མ་འབྲུལ་ཞིང་།
 ལྷགས་དམ་བསྐྱལ་བ་ནི། ལྷོ་ སྲོན་ཚེ་ཨོ་རྒྱན་དྲུང་ཁྱོད་གཞལ་ཡས་སུ། །དིགས་སྤྱོད་
 ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་སྐྱུ་སྤྱོད་ལྟ། །དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་ཡང་སྐྱལ་ཚུལ་བཟུང་
 བས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱུང་བར་མ་ཆད་དམ། །རི་ལྟར་ཞལ་བཞེས་དམ་
 ལས་མ་འདའ་བར། །ཤེས་ལྷན་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་
 ཅག་ཡོན་མཚོད་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །འགལ་རྒྱུན་སོལ་ལ་མཐུན་རྒྱུན་འཕྲིན་ལས་
 སྐྱབས། །དེ་འོག་གཏོར་སྒྲོམ་དྲག་པོའི་གནས་ཚེན་དུ། །དིག་འདོན་སྒོལ་དཔོན་
 བརྒྱའི་སྐྱུ་སྤྱོད་ལྟ། །ལས་ཀྱི་མ་མོའི་ཚུལ་དུ་སྐྱུ་སྐྱལ་བས། །གསང་སྤྱགས་བསྟན་པ་
 བསྐྱུང་བར་མ་ཆད་དམ། །རི་ལྟར་ཞལ་བཞེས་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། །ཤེས་ལྷན་རྒྱན་
 ཀྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ཡོན་མཚོད་འཁོར་བཅས་
 ཀྱི། །འགལ་རྒྱུན་སོལ་ལ་མཐུན་རྒྱུན་འཕྲིན་ལས་སྐྱབས། །དེ་རྗེས་སྐྱལ་སྐྱུ་དངོས་
 སྤྱོད་བསྟན་པའི་ཚེ། །དིགས་སྤྱོད་སྤྱོད་བཞི་ལ་བསྟན་པ་གཏད་པ་ནི། །ཨ་ཕྱི་ཚོས་ཀྱི་

སྒྲོལ་མར་མཚན་གསོལ་ནས། །མ་འོངས་བརྒྱད་འཛིན་སྒྲོང་བར་མ་ཚད་དམ། །རི་
ལྟར་ཞལ་བཞེས་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། །ཤ་ཁྲག་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་
བཞེསལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ཡོན་མཚོད་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །འགལ་རྒྱུན་སོལ་
ལ་མཐུན་རྒྱུན་འཕྲིན་ལས་སྦྱབས། །དེ་འོག་འབྲི་གུང་དཔལ་གྱི་ནགས་ཁྲོད་
དུ། །སྒྲོབ་པ་འཛིག་ཉེན་གསུམ་མགོན་སྤྱན་སྤྱུ། མ་མོ་མཁའ་འགོ་རིགས་ལྗེའི་
སྐྱུར་བསྟན་ནས། །ལྷ་མེད་བསྟན་པ་བསྐྱུང་བར་མ་ཚད་དམ། །རི་ལྟར་ཞལ་བཞེས་
དམ་ལས་མ་འདའ་བར། །ཤ་ཁྲག་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་
བདག་ཅག་ཡོན་མཚོད་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །འགལ་རྒྱུན་སོལ་ལ་མཐུན་རྒྱུན་འཕྲིན་
ལས་སྦྱབས། །ད་ལྟར་སྦྱབ་པའི་རིག་འཛིན་བདག་ཅག་གིས། །བཀའ་སྐྱུང་དམ་ཅན་
འདུ་བའི་གནས་མཚོག་འདིར། །ཚེ་འདིར་སངས་རྒྱས་སྤྱོ་གསུམ་སྦྱབ་པའི་
ཚེ། །བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་བསྦྱབ་པར་མ་ཚད་དམ། །རི་ལྟར་ཞལ་བཞེས་དམ་
ལས་མ་འདའ་བར། །ཤ་ཁྲག་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་
ཅག་ཡོན་མཚོད་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །འགལ་རྒྱུན་སོལ་ལ་མཐུན་རྒྱུན་འཕྲིན་ལས་
སྦྱབས། །ཞེས་བསྟོད།

བསྐྱུང་བའི། མྱི་ཅེ་ དཔལ་སྤྲོད་ཚེན་མོ་དབྱིངས་སྤྱག་ཚོས་གྱི་སྒྲོབ། །བཞེངས་
ཤིག་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། །གཤེགས་ཤིག་བྱ་ཡི་གནས་འདིར་
གཤེགས། །བྱ་ཡི་སྦྱབ་གནས་དམ་པ་འདིར། །ཁྲོད་ལ་མཚོད་པའི་དམ་རྣམ་
འདི། །གཏོར་མ་འབྲུ་བཅུད་སྣ་ལྡན་བརྒྱན། །གསེར་སྤྱེམས་བདུད་ཅིས་བྲན་པ་
འདིས། །ཚོས་གྱི་སྒྲོལ་མའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱུང། །

རྒྱུ། ཚོས་གྱི་སྤྱོད་མའི་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱར་བ་ནི། །བསྐྱར་རོ་བྱོད་གྱི་སྤྱུགས་
དམ་བསྐྱར། །འབྲུལ་ལོ་མཐུན་རྣམས་སྣ་ཚོ་གསལ་འབྲུལ། །བཅོམ་ལོ་འཕྲིན་ལས་སྣ་
ཚོ་གསལ་བཅོམ། །ཉམས་ཆག་འགལ་འཁྲུལ་སོ་སོར་བཤམ་གསལ། །རྒྱུ། ཚོས་གྱི་སྤྱོད་
མ་འཁོར་དང་བཅས། །བསྐྱར་རོ་མཚོད་རོ་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱར། །དབལ་ལྡན་སྤྱོད་ལོ་
འཁོར་བའི་སྤྱིར། །མདའ་དར་སྲོལ་སོས་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱར། །ཨ་སྤྱི་ཆེན་ལོ་
བཞུགས་པའི་སྤྱིར། །དགོར་མཚོད་ལོར་སྤྱིས་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱར། །མ་གཅིག་བརྟེན་
པའི་རྣམས་ཡིན་པས། །རྟེན་གཏོར་ཆེན་པོས་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱར། །

རྒྱུ། དབལ་ལྡན་དབང་ལྷུག་ཆེན་ལོ་འཁོར་དང་བཅས། །རྟེན་སྲོལ་ལྷུག་སྲོལ་
འབྲི་སྲོལ་དང་། །མཐུན་རྣམས་སྣ་ཚོ་གསལ་དགོར་གྱི་ལོར། །སྤྱི་ཡི་རྟེན་གྱིས་སྤྱུགས་
དམ་བསྐྱར། །ཁྲུང་ཁྲུང་དཀར་མོའི་རྒྱལ་མཚན་སྤྱིར། །ནང་གི་རྟེན་གྱིས་སྤྱུགས་དམ་
བསྐྱར། །གསལ་གཤུ་འབྲུ་སྣ་ལེ་བཟན་དང་། །གསལ་བའི་རྟེན་གྱིས་སྤྱུགས་དམ་
བསྐྱར། །སྤྱོད་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལི་རྟེན། །སྤྱོད་ལི་རྟེན་གྱིས་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱར། །འཛུལ་
དང་སྤྱོད་ལོ་གསུང་གི་རྟེན། །གསུང་གི་རྟེན་གྱིས་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱར། །དུལ་
དཀར་མེ་ལོར་སྤྱུགས་གྱི་རྟེན། །སྤྱུགས་གྱི་རྟེན་གྱིས་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱར། །བཟང་
ལྷུག་སྤྱོད་སྣ་ལོན་ཉན་རྟེན། །ལོན་ཉན་རྟེན་གྱིས་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱར། །རོལ་ལོ་
དབྱངས་སྤྱོད་འཕྲིན་ལས་རྟེན། །ཕྲིན་ལས་རྟེན་གྱིས་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱར། །

མ་དབལ་ལྡན་སྤྱོད་ལོ་ཚོས་གྱི་སྤྱོད། །སྤྱོད་གསལ་གྱི་ནས་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར། །སྤྱི་
མཚོད་རྣམས་གྱིས་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱར། །འཕྲིན་ལས་རྒྱན་དུ་བཅོམ་པའི་
སྤྱིར། །རྒྱན་གཏོར་ནར་མས་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱར། །མི་འབྲུལ་རྒྱན་དུ་འགྲོགས་པའི་

མྱེད། །རྟེན་གཏོར་ཆེན་པོས་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱར། །བསྐྱར་རོ་མཚོད་དོ་སྤྲུགས་དམ་
བསྐྱར། །ཚོས་གྱི་སྐོལ་མའི་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱར། །ཡིད་འོང་སྣ་མོའི་སྤྲུགས་དམ་
བསྐྱར། །སྲིད་གསུམ་དབང་སྤྱད་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱར། །ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་
མཛད་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱར། །སློན་ལས་བཞི་སྤྲོད་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱར། །ཡིད་བཞིན་
བསམ་འགྲུབ་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱར། །དབལ་སྤྲོད་ཚོས་སྐོན་སྤྲུགས་དམ་
བསྐྱར། །བཀའ་སྤྱད་ཆེན་མོའི་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱར། །བསྐྱར་རོ་མཚོད་དོ་སྤྲུགས་དམ་
བསྐྱར། །སྤྲུགས་ལ་རོ་མཚོག་འབྲུལ་བའི་མྱེད། །བཤོས་གཙང་དམ་བས་སྤྲུགས་
དམ་བསྐྱར། །སྤྲོད་གྱི་དབང་པོ་ཚེས་བའི་མྱེད། །གསུགས་མཚོག་ཡིད་འོང་སྤྲུགས་
དམ་བསྐྱར། །སྤྲོད་གྱི་དབང་པོ་ཚེས་བའི་མྱེད། །སྤྲོད་སྤྲོད་རོལ་མོས་སྤྲུགས་དམ་
བསྐྱར། །འདས་གྱི་དབང་པོ་ཚེས་བའི་མྱེད། །བདུག་སྐོས་དང་གྱིས་སྤྲུགས་དམ་
བསྐྱར། །སྤྱི་ཡི་རྒྱན་དུ་འབྲུལ་བའི་མྱེད། །རེག་འཇམ་བདེ་བས་སྤྲུགས་དམ་
བསྐྱར། །སྤྲུགས་མཚོག་བསྐྱར་བར་བྱ་བའི་མྱེད། །ཚོས་ཉིད་བདེ་བས་སྤྲུགས་དམ་
བསྐྱར། །བསྐྱར་རོ་མཚོད་དོ་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱར། །ནང་གི་ལོངས་སྤྱོད་སྐེལ་བའི་
མྱེད། །སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད། །སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད། །ཨ་སྤྱོད་ཆེན་མོའི་
སྤྲུགས་དམ་བསྐྱར། །སྤྱོད་དང་རྣམ་འབྲུར་བདག་ཅག་གཉིས། །དམ་ཚོག་གཉན་སོ་
བཤེ་བའི་མྱེད། །བདུད་ཅི་སྤྲོད་གྱིས་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱར། །བསྐྱར་རོ་མཚོད་དོ་
སྤྲུགས་དམ་བསྐྱར། །

མྱེད། །གསོན་དང་དབལ་སྤྲོད་ཚོས་གྱི་སྐོལ། །སྤྲོགས་ལ་གཞུང་མེད་ག་ལ་
སྲིད། །བྱམས་ལ་བྱིན་མེད་ག་ལ་སྲིད། །སྤྲོད་གྱི་བཀའ་ལས་མ་འདའ་བར། །སྤྲུབ་

བའི་རྣམ་འགྲོར་བདག་ཅག་གིས། །མ་ལྟར་བསྟེན་ལོ་སྤྲུགས་མ་རིང་། །སྲིང་ལྟར་
བསྟེན་ལོ་སྤྲུགས་མ་བསྟ། །གྲོགས་མོར་བསྟེན་ལོ་གཞུང་མ་སྤང་། །ལེ་ལོ་སྤྱོད་རེས་
མ་མཛད་ཅིག །དུང་རེ་སྟེམ་མེ་མ་མཛད་ཅིག །མཉེས་བའི་¹⁵ཟས་ཤིག་བྱ་ཡིས་
འདྲེན། །སྤྱོད་བའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིས་བྱིན། །མཐུན་བའི་རྣམ་གཅིག་ངས་ཀྱང་
འབྱུལ། །མཛོལ་བའི་སེམས་གཅིག་མ་ཡིས་བྱངས། །ལས་ཀྱི་གཉེར་གཅིག་སྤོང་ལ་
ལྷ། །མཐུན་བའི་གཏམ་གཅིག་མ་ཡིས་སྟོོས། །སྤོང་དང་རྣམ་འགྲོར་བདག་ཅག་
གཉེས། །བསྐྱལ་བ་ཞིག་ཀྱང་མི་འབྲལ་འཚེ། །སྟེང་རེ་རྒྱང་རེ་མ་མཛད་
ཅིག །བཅེ་གདུང་སེམས་ནི་ཅི་ཆེར་མཛོད། །མཐུ་སྟོབས་ཅི་ཅམ་ཡོད་བ་ལྟར། །ལེ་
ལོ་སྟོམ་ལས་མ་མཛད་ཅིག །རྒྱན་དང་གཡོ་སྤྱོད་མ་མཛད་ཅིག །བདག་གི་དཔལ་དང་
མགོན་མཛོད་ཅིག །སྤང་བའི་དགྲ་དང་གཞོན་བའི་བགོགས། །དྲག་པོའི་ལས་ཀྱིས་
སྤྱར་དུ་སྟོོལ། །བདག་གིས་སྣ་ཚོགས་མཚོད་བ་ཡིས། །མཁའ་འགྲོའི་ལོངས་སྤྱོད་
བདག་ལ་སྟོོལ། །བདག་གི་དཔུལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཀུན། །མ་སྤོང་གིས་སྤྱར་དུ་
བསལ་དུ་གསོལ། །རྟ་དང་སྤང་པོ་འབྱུ་བར་མཛོད། །འགྲོར་བ་སྤྲུན་སྤུམ་ཚོགས་
བར་མཛོད། །གསེར་དཔུལ་རིན་ཆེན་ཚོགས་དག་དང་། །རིན་ཆེན་དབྱིག་རྣམས་
སོབ་བར་མཛོད། །འཁོར་དང་རིགས་རྒྱུད་འཕེལ་བར་མཛོད། །སྤྱ་དང་ཚ་བོ་འཕེལ་
གྱུར་ཅིག །ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་བ་དང་། །བགོགས་དང་གཞོན་བ་མེད་བར་
མཛོད། །མེད་དཔལ་སྤྲུན་སྤྱོམ་མོ་དབྱིངས་སྤྲུག་མ། །འཛོལ་སྤྱིང་གཉེར་གྱི་དངོས་བྱུབ་
སྤྲུལ་དུ་གསོལ། །སྤྲུན་གྲགས་མཐུ་ཡི་དངོས་བྱུབ་སྤྲུལ་དུ་གསོལ། །སྲིད་སྤྱང་

¹⁵ མ་དཔེར། གཉེས་མེད་ཟས་ཅིག ཅེས་གསལ། མཉེས་བའི་ཟས་ཤིག ཅེས་སྤྱ་དག་བཅོས་ཞུས།

རིགས་རྒྱད་དངོས་གྲུབ་སྤྱུལ་དུ་གསོལ། །འགྲོར་ལྡན་ནོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྤྱུལ་དུ་
གསོལ། །མ་གཡང་བས་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྤྱུལ་དུ་གསོལ། །ཆེ་བཅན་མཐུ་ཡི་དངོས་
གྲུབ་སྤྱུལ་དུ་གསོལ། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྤྱུལ་དུ་གསོལ། །བདག་
དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཀུན། །ས་ལམ་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། །བསམ་པ་ཐམས་
ཅད་འགྲུབ་པར་མཛོད། །རྗེ་རྗེ་རྒྱལ་པོས་སྦྱར་བའོ། །

བཤགས་པ་ནི། རྗེ་མཆོག་རིགས་ལྔ་མཁའ་འགྲོ་གསལ་ཅིང་དགོངས་སྤྱོད་
གསོལ། །ཡེ་ནས་མ་བཅོས་བྱུང་གདམ་ཆེན་པོའི་དང་། །དུག་ལྔ་མ་སྤངས་འབྲས་
བུ་ལྡན་གྲུབ་པ། །གཉེན་པོ་ལོག་སློལ་ལམ་དུ་མ་བྱེད་བཤགས། །བསྟན་སྲུང་རྒྱ་གི་
འཁོར་བཅས་བདག་ལ་དགོངས། །ལོག་ཉོག་འབྲུལ་འཛིན་དབྱིངས་སྤྱོད་ལ་ཅིང་
འཚོས། །བསྟན་སྲུང་མཁའ་འགྲོའི་འཕྲིན་ལས་ཡིན་པ་ལ། །རང་ངོ་མ་ཤེས་འགྲོད་
བས་སྐྱིབ་པ་བཤགས། །འཕྲིན་ལས་ཤིག་མཁའ་འགྲོ་འཁོར་བཅས་དགོངས། །ཞི་
བའི་དུས་ན་མནར་མེད་སྤྲིག་སྲུང་ཅན། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེས་བསྐྱུལ་བའི་དམ་ཚིག་
ལས། །ཆགས་སྲུང་དབང་གིས་རྒྱ་འབྲས་བུ་བསད་བཤགས། །སྲུང་མེད་སྲུང་
ཚུལ་དམ་ཚིག་བཀའ་ཡི་རྒྱ། །འདའ་མེད་འདའ་ཚུལ་སྲུང་བ་རྗེ་སྟེད་ཀུན། །བཤགས་
མེད་བཤགས་ཚུལ་འགྲོད་ཚངས་དཔག་པོས་བཤགས། །ཚངས་པའི་ཚངས་པར་
དངོས་གྲུབ་སྤྱུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་ཡིག་བརྒྱ་བཛོད།

༥ དེ་ནས་མངའ་གསོལ་གྱི་གསང་བ་གསོལ་འདེབས་ནི། ཉོ་དགོངས་སྤྱོད་གསོལ་
ལོ། །ལན་གསུམ། མ་རྗེ་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས། མ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་
ནས་སྤྱོད་བཞེངས། ཡེ་ཤེས་གྱི་དབྱིངས་ནས་སྤྱོད་གྱིས་གཞིགས། རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་དབང་

གིས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་འདི་ཉིད་ལ་འབྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། དུམ་ཨ་
སྤྱི་སྒྲ་ནམ་བཟའ་དབང་སྤྲུག་ཚོས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ། དམ་ཚིག་གི་
སྒྲོལ་མ། དབང་གི་སྤྱོ་མོ། ཤ་བ་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ། རོ་མོ་བཟུ་ཤིས་ཚེ་རིང་མ།
མི་གཡོ་སྒོ་བཟང་མ། གཏང་དཀར་འགོ་བཟང་མ། མཐིང་གི་ཞལ་བཟང་མ། ཚད་
བན་མགྱིན་བཟང་མ། ས་མེས་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱང་མ། དབེན་གནས་གཉན་སོའི་སྤྱང་མ།
བཀའ་བརྒྱུད་འདི་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྤྱང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་སྤྱང་མ་དམ་
ཚིག་ཅན་བྱིད་རྣམས་ལ། ཡེ་ཤེས་ལ་གསལ་འབྲིབ་མི་མངའ་བ། ལྷགས་རྗེ་ལ་སྤྱི་
བཞོལ་མི་མངའ་བ། གྱིན་རྒྱབས་ལ་རྒྱང་རིང་ལྷུང་མི་མངའ་བ། མཐུ་སྟོབས་ལ་
ཐོགས་པ་མི་མངའ་བ། བྱིད་རྣམས་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་འཁོར་དང་
བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱི་ཡི་སྒོ་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། གསུང་གི་སྒོ་ནས་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ལྷགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཡོན་
ཏན་གྱི་སྒོ་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
དུ་གསོལ། འགལ་རྒྱུན་བདུད་བཞིའི་འདིགས་པ་ལས་རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་
ཅིག ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་འཁྲིད་པའི་ཉིང་རེ་འདིན་གྱི་བསྟན་མ་དང་འཕྲད་པར་
མཛོད་ཅིག དེ་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལོག་པའི་
ལམ་དུ་མི་འགོ་བར་ཐར་པ་བྱང་རྒྱལ་མཚོག་དུ་སྒོ་འགོ་བར་མཛད་དུ་གསོལ།
སོགས་ནས། རོ་ཡ་རོ་ཡ། སི་རྟི་སི་རྟི། ས་ལ་པ་ལ་ཏོ། བར་དང།

ཅིེ་ དབྱིངས་སྤྲུག་དབལ་ལྡན་སྤྱོ་མོ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲོལ། །ཉི་ཤར་གངས་ལྟར་
དཀར་དམར་མདངས་དང་ལྡན། །གཟུགས་བཟང་གཟི་བརྗིད་འོད་འཕྲེང་བྱ་བ་

འགྲེད། །ལྷ་སྤྱུག་ཡིད་འོང་ཨ་སྤྱི་མངའ་གསོལ་ལོ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཞབས་
 གཉིས་མཉམ་བར་བཞེངས། །ཞབས་འོག་བདུད་བགོགས་འབྱུང་པོའི་ཚོགས་རྣམས་
 མཐོན། །ཕྱག་གཡས་དདུལ་དཀར་མེ་ལོང་མཛེས་པ་བསྐྱམས། །སྲིད་གསུམ་
 གསལ་མཛད་ཨ་སྤྱི་མངའ་གསོལ་ལོ། །ཕྱག་གཡོན་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་རིན་པོ་
 ཚེས། །རྒྱལ་བ་མ་ལུས་མཉེས་པའི་མཚོད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དགོས་
 འདོད་རེ་སྐོང་མ། །ཚོགས་གཉིས་རྗེགས་མཛད་ཨ་སྤྱི་མངའ་གསོལ་ལོ། །ལྷ་མིན་
 གཞོད་སྤྱིན་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དང་བཅས། །བདུད་འཛོམས་ལྷ་མིན་གཡུལ་རོ་
 བརྗོག་མཛད་པ། །དཀར་པོ་ལྷ་ཡི་ཆབ་སྲིད་དབུགས་འབྱིན་མ། །འབྲིན་ལས་བཞི་
 ལྟན་ཨ་སྤྱི་མངའ་གསོལ་ལོ། །སྲིད་གསུམ་དབང་སྤྱད་འགྲོ་བ་མ་ལུས་
 སྐྱོང་། །སངས་རྒྱས་སྐོང་གི་བསྟན་པ་བསྐྱུང་མ་མཛད། །འགྲོ་བའི་བསམ་པ་ཚོས་
 བཞིན་སྐྱབ་མཛད་མ། །ཡིད་བཞིན་བསམ་འགྲུབ་ཨ་སྤྱི་མངའ་གསོལ་ལོ། །བྱང་
 རྒྱལ་ཕྱགས་གར་ཀུན་བཟང་ཚོས་གྱི་སྐྱོལ། །ལྷ་མི་འདིག་ཉེན་ཀུན་གྱིས་མཚོད་གྱུར་
 མ། །སྲིད་བཞི་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་བའི་བྲག་མོ་རྒྱལ། །དཔལ་ལྷན་ཚོས་གྱི་སྐྱོལ་མར་མངའ་
 གསོལ་ལོ། །དེང་སང་བོད་ཡུལ་དབུས་གྱི་དོ་རྗེ་གདན། །དཔལ་གྱི་འབྲི་གུང་ཕོ་བྲང་
 བཏྱོག་བཞུགས་ནས། །ཚོས་མཛད་སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་སྐྱོང་མཛད་མ། །བཀའ་སྤྱང་
 ཡང་དག་ཨ་སྤྱི་མངའ་གསོལ་ལོ། །བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱན་ལྷན་སྐྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 པས། །ཞིང་བསམ་དངོས་གསུམ་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །མ་ལོར་རྩལ་བཞིན་
 སྐྱབ་ནས་མཚོད་གྱུར་ན། །ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་སྒྲེར་བར་མངའ་གསོལ་ལོ། །བདག་
 གིས་བྱོད་ལ་མཚོད་ཅིང་གསོལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་བྱུག་རྒྱ་བོར་གྱིང་བའི་མ་གྲན་

ནམས། །ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་དབང་དུ་མི་གཏོང་ཞིང་། །ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་
བའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། །འབྲང་བར་ཚོས་རྗེའི་བཀའ་སྤྱང་སྤྲུགས་དམ་
ཅན། །ལས་སྤྱོད་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གཉན་པོ་སྤྱང་། །ཟས་སྤྱོད་ལ་རྣམས་བདུད་ཅིའི་
མཚོན་གཏོར་བཞེས། །རྣམ་འབྲུང་བཙོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་བར་
མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་རྫོབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའོ། །སྤྱང་ཡང་། །གྲུ་དེ་མ་རྒྱུ་ལྷོ་
ས་པ་འི་རྫོ་རྒྱ་ཨ་རྒྱུ་པ་ཉི་རྒྱུ་སྤྱོད་ལས་འགྲུ་བར་དང་།

བསྟོན་པ། །མྱོང་བཞིན་བབང་དབྱིངས་སྤྱག་དཔལ་ལྡན་ཚོས་ཀྱི་སྟོལ། །སྤྱོད་
མདོག་དགར་དམར་འགྲུང་མེད་འབྱིང་བག་ཅན། །འཁོར་བའི་ཕོག་ལྟ་སྟེམ་བྱེད་
འོད་མངའ་མ། །བདེ་ཆེན་དགའ་སྟེར་རབ་དབྱེས་དཔའ་མོ་སྟེ། །ཞལ་གཅིག་སྤྱག་
གཉིས་ཞི་བྱེད་འཇུག་པའི་སྤྱ། །ཕྱག་གཡས་རྒྱ་རུ་སྟན་པ་ཀུན་ཁྱབ་སྟོག་། །གཡོན་
བས་ཐོད་ནང་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་འཛོལ། །སྤྱོད་པ་པོ་ལ་དངོས་སྤྱོད་ཀུན་སྟོལ་
ཅིང་། །ཟ་འོག་སྤྱོད་ལྷོ་ལ་བཟའ་སྤྱོད་ལ་གསོལ། །རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་དར་གྱི་ཚོད་བན་
འཕྱུར། །ཆིབས་སྤྱོད་གསེབ་ཆུ་ཉི་སྟོན་པོ་བཅིབས། །གཡུ་མཐུར་སྟོན་པོ་གསེར་
སྤྱོད་པོས་བརྒྱན། །དར་ཆེན་སྟོན་ལྡན་སྤྱོད་པོ་ལོ་ཆེན་འགྲོལ། །ཟ་འོག་དར་
གདན་གསེར་གྱི་སྤྱོད་སྟེང་དུ། །དབྱིངས་སྤྱག་དཔལ་ལྡན་ལྟ་མོ་བཞད་པའི་
ཚོལ། །སྟེང་རྗེ་ཆེན་པོས་པོ་ཉའི་ཚོ་འཕྱུལ་སྟོན། །སྤྱོད་པོ་གཏོད་སྤྱོད་ལའང་འགྲོའི་
ཚོགས་ཀྱིས་བསྟོར། །འཕྲིན་ལས་བཞི་ལྡན་སྟོས་མེད་ངང་ཚོལ་ཅན། །ཕུན་སྦྲུལ་
ཚོགས་པ་དཔལ་གྱི་འབྲི་བྱང་དུ། །ཕོངས་སྟོན་སྟེལ་སྤྱིར་བཀའ་སྤྱང་ཀུན་མཛད་
མ། །བསྟན་པ་བསྤྱང་སྤྱིར་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །སྤྲུགས་དམ་རྒྱུད་བསྤྱོད་

བཙོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་མངའ་གསོལ་ནས་བཤགས་པ་ནི། རྗེ། དབྱིངས་
སྤྲུག་ཚོས་ཀྱི་སྒོལ་མ་འཁོར་བཅས་དགོངས། །བདག་ཅག་མ་རིག་འཁྲུལ་སྒོའི་
དབང་གྱུར་པས། །སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་དང་ཅ་བ་ཡན་ལག་གི། །དམ་ཚིག་ལས་འདས་
གཏོར་མཚོད་དུས་ལས་གཡེལ། །རྒྱ་རྒྱུང་སྤྱད་ཉམས་འབག་བཙོག་སེར་སྤྲུལ་
སྤྲིབ། །ཉེན་རྣམས་མ་ཚང་སྤང་ལེན་བཀྱིས་པ་དང་། །ལོག་ལྟ་གྱུར་སོགས་ཉེས་པ་
གང་མཚིས་པ། །མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ་ཚངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྤོལ། །ཅེས་ཡིག་
བརྒྱ་བཛོད། ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཞུ་དམར་རྗེ་རྣམས་ར་ཇོས་སྤྱུར་བའོ། །

དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་རྣམས་སྤྲུག་གི་སྤྱན་འདྲེན་པ་ནི། རང་ཉིད་ཡི་དམ་དུ་གསལ་ནས་
རོལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས། རྗེ། དེ་རྒྱལ་སྤྱན་པོའི་བྱང་སྤྱོད་པ་ན། །སྤྱང་ལོ་ཅན་གྱི་པོ་
བྲང་ནས། །རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ་རྣམས་སྤྲུལ། །འབྱོར་བ་མངའ་བྲང་དཔལ་ཡོན་
བདག །མགོན་པོ་ཀུན་གཤེགས་ཐུགས་དམ་ཅན། །ད་སྟ་སྤྱིགས་མ་སྤྲ་ཡི་
དུས། །གཤེགས་ཤིང་བཞུགས་པ་མི་འོས་ཀྱང་། །འབྲུག་སེལ་རྗེའི་སྤྱན་སྤྲང་
ཁོད། །ཐུགས་དམ་དབང་གིས་དེར་དགོངས་ལ། །འདྲེན་པའི་བསྟན་པ་བསྤྱང་བ་
དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྲོད་སྤྱད་དུ། །བྱང་སྤྱོད་པ་གནས་ན་བཞུགས་པ་
རྣམས། །སེམས་ཅན་དོན་སྤྱིར་གཤེགས་སྤྱོད་གསོལ། །ས་མ་ཡུ་ཨ་མེ་ཤ་ཡ་ཉིལ་
སྤྲོད། །ཞེས་བཞུགས་སྤྱོད་གསོལ་ནས། ཐུག་འཚམ་བ་ནི། རྗེ། དེ་རབ་བྱང་ནས་སྤོན་པ་
ནི། །བསྐྱབ་མཚོག་རྒྱལ་པོ་རྣམས་སྤྲུལ། །བཅུན་མོ་སྤྲུལ་འཁོར་གཏོད་སྤྱིན་
ཞི། །བྱེ་བ་དཔག་མེད་སྤྱོད་འཁོར་བཅས། །བརྒྱའི་གདན་དང་སེལ་རྗེའི་ཞི། །མི་གཡོ་
རྒྱས་ཤིང་བརྟན་པར་བཞུགས། །ཐུག་འཚམ་མཚོད་འབྲུལ་སྤྱུབས་སྤྱོད་མཚི། །བྱང་

རྩོགས་སྐྱོང་བའི་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། །བདག་ཉིད་དད་པས་ཡིད་ཀྱིས་འབྲུལ་
 བ་ནི། །མཚོད་ཡོན་མེ་ཉོག་བདུག་སྐྱོས་སྤྲང་གསལ་ཇི། །ཞལ་བས་སྤྱ་སྒྲོན་འདོད་
 ཡོན་སྤྱ་ཚོགས་དང་། །རྒྱལ་སྲིད་བདུན་དང་རིན་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་ཚོགས། །མཚོད་
 རྩམ་སྐྱོང་གསུམ་གང་བས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །དར་གོས་རལ་དང་སྤུལ་མའི་རིག་
 རྱེད་དང་། །འཇམ་མཉེན་མཛེས་བཅུན་གོས་ཀྱིས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །ཁྲབ་ཚོགས་
 སྤྱ་གི་མདའ་མདུང་མཚོན་ཆའི་རིགས། །རྩོད་རལ་སྤུན་པ་གོ་ཆས་སྤྱགས་དམ་
 བསྐྱང་། །ཡུལ་མཁར་སྲིམ་གཞིས་ལ་སོགས་མཁོ་དགུའི་རིགས། །འཛིག་ཉེན་
 འདོད་ཡོན་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །སེལ་སྤྱལ་གཞིག་དོམ་སོགས་གཅན་
 གཟན་རིགས། །འབྲུག་ལྷུང་ཤང་ཤང་མ་བྱ་འདབ་ཆགས་རིགས། །འབྲོང་རྒྱུང་རྩ་རྩོ་
 ཤ་བ་རི་དྲགས་རིགས། །མ་ཉེ་སྤང་ཆེན་ཉ་ལོར་གཡུང་དྲགས་རིགས། །རྩ་སྲིན་
 དང་དུར་སྤམ་སོགས་རྩ་གནས་རིགས། །འཛིག་ཉེན་ཁམས་ན་གནས་པའི་སྐོག་
 ཆགས་རིགས། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྱུལ་མཛེས་བཅུན་རྒྱན་དང་བཅས། །མགོན་
 པོ་རྣམ་སྤམ་འཁོར་བཅས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །གསེར་དུལ་གཡུ་སོགས་རིན་པོ་
 ཆའི་རིགས། །ག་བུར་རྩ་ཉི་གུར་གུམ་སྤུན་ཀྱི་རིགས། །རྒྱལ་ཆེན་ལོར་བདག་
 འཁོར་བཅས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །ཀ་ར་བྱ་རལ་སྤྲང་རྩི་མངར་གྱི་རིགས། །འོ་ཞོ་
 མར་སོགས་དཀར་གསུམ་བས་ཀྱི་རིགས། །ནས་འབྲས་གོ་ཉིལ་སོ་བ་འབྲུ་ཡི་
 རིགས། །འཛིག་ཉེན་ཁམས་ཀྱི་བས་སྤྱ་སྤྱ་ཚོགས་དང་། །བྱང་རྩོགས་སྐྱོང་བ་འཁོར་
 བཅས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །རྩ་དུར་རོལ་མོའི་རིགས་ཀྱིས་སྤྱགས་དམ་
 བསྐྱང་། །སྤྱག་རྒྱ་གར་དང་དབྱུངས་ཀྱིས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །ཉམས་རྩོགས་ཉིང་

འདྲིན་སྒོམ་གྱིས་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྤྱོད་གསུང་སྤྲུགས་ནམས་མཉེས་ཤིང་ཚིམ་
གྲུང་ཅིག །ཨོ་སྒྲེ་བྱ་མ་ཉི་མ་བ་རི་མ་ར་ཨུ་མྱོ་སོགས་ནས་འབྱུང་ཨ་རྒྱུ་བར་དང་། ཏུ་བ།
འཉམ། གཞུ། ར་ས། བརྟ་བུ་རོ་ཉོ། མཉུ་བཅུ། ར་གྲ། ལྷ་ལི་རྟ། ཞེས་མཚོན་ལ། འཕྲིན་
ལས་བཅའ་བ་ཞི། རྒྱུ། སྤྱུབ་མཚོག་སྤྱོད་བའི་མགོན་པོ་ཚེན་པོ་ལ། །བདག་ཅག་
དཔོན་སྒོམ་འཁོར་དང་བཅས་བ་ཡིས། །སྤིན་ལས་གཉན་པོ་བཅའ་ཞིང་ལྷ་བ་
ཞི། །སྤྱེད་ལ་མཚོན་ཅིང་བསྐྱངས་པའི་སྤིན་རྒྱབས་གྱིས། །གཞོན་སྤྱེད་དག་གཏོན་
ཐལ་བའི་རུལ་དུ་རྫོགས། །བར་ཚད་དག་བགེགས་མ་ལུས་ཞི་བར་མཛོད། །ཁམས་
གསུམ་སྤིད་གསུམ་དབང་སྤྱད་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ། །ཞི་བས་དག་དང་བགེགས་
ནམས་ཞི། །རྒྱས་པས་ཞོར་དང་ཕོངས་སྤྱོད་སྤེལ། །དབང་གིས་སྤོང་གསུམ་ཁ་ལོ་
སྤྱུང། །དག་པོས་གཞོན་སྤྱེད་རུལ་དུ་རྫོགས། །སྤྱོད་གསུང་སྤྲུགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་
སྒྲོལ། །ཡིད་ལ་ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ། །མཚོག་དང་སྤྱན་མོང་དངོས་གྲུབ་
སྒྲོལ། །བཅའ་བའི་སྤིན་ལས་གྲུབ་བར་མཛོད། །ཅེས་འདོད་དོན་གསེལ་བ་བཏབ་
པའོ། །

༥ རོ་མོ་སྤྱ་སྤྱན་རྒྱལ་མོའི་གཏོར་མཚོན་ནམས་མཚོང་རྒྱན་བཞིན་བའམས་ལ། རྒྱུ།
གངས་རི་སྤྱན་བཅེགས་ཡིད་འོང་མཛེས་པའི་ཞིང་། །རིན་ཚེན་གཞལ་ཡས་ཁང་ནི་
རང་བཞིན་སྤྱན་གྱིས་གྲུབ། །གངས་དང་དཀར་ཤེལ་གྱི་སྤྱིང་ཁང་ནས། །སྤྱན་གྱི་
རྒྱལ་མོ་རོ་མོ་གངས་དཀར་མ། །ཆིབས་སུ་རྩེལ་ཉ་རྒྱང་གསུམ་ཆིབས། །སྤྱོད་ལ་ན་
བཟའ་དམར་པོ་གསེལ། །སྤྲུག་གཡས་གསེར་གྱི་རྩོ་རྩེ་རྩེ་སྤྱ་བསྐྱམས། །གཡོན་བ་
ཤེལ་གྱི་སྤྱེང་བ་བརྒྱ་ཅ་འདྲེན། །སྤྱན་མིག་གཡས་བ་གསེར་གྱི་ཉི་མ་འདར་བ་

འདྲ། །གཡོན་པ་ཤེལ་གྱི་རྩ་བ་ཉ་རྒྱས་འདྲ། །མ་སྐྱུགས་སྟོང་མངའ་བས་ཅི་ཡང་
དགོངས། །ཞབས་སྟོང་མངའ་བས་གར་ཡང་བྱོན། །སྐྱུན་སྟོང་མངའ་བས་ཅིར་ཡང་
གཟིགས། །མ་བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། །བསྐྱུལ་ལོ་
བསྐྱུལ་ལོ་སྐྱུགས་དམ་བསྐྱུལ། །དགོངས་ཤིག་དགོངས་ཤིག་¹⁶བདག་ལ་
དགོངས། །འབོད་ཅིང་འགྲོགས་པའི་གངས་མང་ཡང་། །ཉ་ཅང་ཉོན་མོངས་¹⁷མ་སྐྱེ་
ཞིག །གཡའ་ཀ་ལེ་ལོ་མ་མཛད་ཅིག །ཤོས་ཀ་མཐོ་དམན་མ་མཛད་ཅིག །གངས་
བྲག་མང་པོ་འགྲིམ་འགྲིམ་ནས། །མ་གཅིག་འོ་བརྒྱལ་སྐྱུན་¹⁸ཡང་འདྲིན། །འགྲོ་དོན་
མང་པོ་མཛད་མཛད་ནས། །ན་བཟའ་དམར་པོའི་མཐའ་ནས་བད། །རྣལ་འབྱོར་
བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །འབོད་ཅིང་སྐྱོག་པ་གངས་མང་ཡང་། །མིང་པོ་རྩོ་
རྩོ་བདག་འབོད་ཀྱིས། །བརྟན་ཅིང་བསྐྱུབ་པའི་དོན་མཛོད་ཅིག །ལས་འགྲོ་མཐུན་
པའི་བསྐྱུབ་པའི་ལྷ། །ཡུན་རིང་དུས་ན་སྐྱུབ་པའི་ལྷ། །སྐྱུགས་དམ་བཞེན་དུ་འབྲེལ་
བའི་ལྷ། །འབྲེལ་བའི་སྐྱུགས་དམ་གཉན་པོ་ཡིས། །གངས་བྲག་མང་པོ་འགྲིམ་
འགྲིམ་ནས། །རྩེལ་རྩ་མཐོགས་པོའི་མིག་བཞི་བྱུལ། །བར་སྤང་ཡུད་ཀྱིས་བཅད་
བཅད་ནས། །མཐོགས་མ་རྒྱང་གི་གཤོག་ཅེ་བད། །གནམ་ས་ཐག་ཏུ་བཏགས་
བཏགས་ནས། །ན་བཟའ་དམར་པོའི་མཐའ་ནས་བད། །མ་རྩེལ་རྩ་རྩད་ལ་མ་པོར་ད་
ཚུར་བྱོན། །བྱ་ཚོད་ལུང་པོའི་རི་པོ་ལ། །བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐྱུན་སྐྱ་བུ། །ཅི་ལྟར་
ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་བཞིན། །དེ་རིང་དེད་ཀྱི་བཀའ་ལ་ཉོན། །བརྒྱན་པའི་གཏོར་

¹⁶ མ་དཔེར། དགོངས་ཅིག་བདག་ལ་དགོངས། ཞེས་གསལ། དགོངས་ཤིག་དགོངས་ཤིག་བདག་ལ་དགོངས། ཞེས་དག་སྟོང་ཞུས།
¹⁷ མ་དཔེར། ཉོན་མོན། ཞེས་གསལ། ཉོན་མོངས། ཞེས་སུ་དག་བཙོས་ཞུས།
¹⁸ མ་དཔེར། མ་གཅིག་འོ་བརྒྱལ་སྐྱུན་སྐྱུན་ཡང་འདྲིན། ཞེས་གསལ། མ་གཅིག་འོ་བརྒྱལ་སྐྱུན་སྐྱུན་ཡང་འདྲིན། ཞེས་སུ་དག་བཙོས་ཞུས།

མ་འདི་བཞེས་ལ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གཉན་པོ་སྤངས། །བཅོམ་བའི་ཐིན་ལས་
གྲུབ་པར་མཛོད། །རྩྭ་བརྗེ་མཚལ་སྟོ། །བརྗེ་ཉི་ལྔ་ལྷོ། །བརྗེ་དུ་ལྔ་ལྷོ། །བརྗེ་ཉིང་ཉིང་ལྷོ།
བརྗེ་ཁ་ཉི་ལྷོ། །རོ་མོ་གངས་སྐྱན་རྒྱལ་མོ། །གཡའ་སྐྱན་རྒྱལ་མོ། །ཐོག་སྐྱན་རྒྱལ་མོ།
གནམ་སྐྱན་རྒྱལ་མོ། །མཚོ་སྐྱན་རྒྱལ་མོ། །སྐྱན་མཆེད་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པས་དམ་
རྗེས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་སྤྱ་གསོལ་ལ་ཁྲ་རྩེ། །ཞེས་གྱིས་འབྲུལ།

༥ །རྩྭ་རྒྱལ་སྤྲུལ་བདག་གི་མཚོད་གཏོར་ནི། །རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་དུ། །དཀར་གསུམ་
མངར་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་གཏོར་མ་དང་། །མེ་ཉོག་བདུག་སྟོས་ལ་སོགས་པའི་མཚོད་པ་
དང་། །དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་སྐྱན་རྩྭ་ཚོགས་སོགས་སྤྱ་སྐྱན་གཙང་ཞིང་བཟང་བ་རྣམས་
བཤམས་ནས་རོལ་མོ་དང་བཅས། །རྩྭ། །ཕྲག་ན་རོ་རྗེའི་བཀའ་ཉན་གསུང་སྟོང་
པའི། །ཕྲགས་རྗེ་རྣམ་དག་པད་ལྷའི་གདན་སྟེང་ན། །སྤྱ་མདོག་དམར་མེར་ཕྲག་
གཉིས་ཕྲགས་ཀར་སྤྲུང། །སྤྱ་ལ་རིན་ཆེན་རྩྭ་ཚོགས་མངོས་པས་བརྒྱན། །དབྲུ་ལ་
སྤྱལ་མགོ་བདུན་གྱི་གདེངས་ཀ་ལ། །བརྗེ་གཉིས་སྟོ་འགྲོའི་མཚུག་མས་རྒྱན་དུ་
དགྱིས། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་སྟོང་པའི་གང་ཟག་གི། །བར་ཆད་སེལ་ཞིང་ཅི་
འདོད་སྤྱུབ་པོ་ཞེས། །རོ་རྗེ་འཛིན་པའི་སྤྱན་སྤར་འདུད་པའི་ཚུལ། །སྤྲུལ་གྱི་བདག་
པོ་འཛིག་ཉེན་མཐུ་པོ་ཆེ། །སྟི་ད་གསུམ་ཚར་གཙོད་འགོ་དུག་དབང་དུ་
སྤྲུང། །ཁམས་གསུམ་བདག་པོ་གསོད་བྱེད་ཆེན་པོ་སྟེ། །སྤྱལ་མགོ་བདུན་དང་ཟུར་
ཕུད་སྤྱ་ཡིས་བརྒྱན། །གཞོན་ལུ་མངོས་པ་ཁྲིའུ་ཚུང་གཞོན་ལུ་འུ་ཚུལ། །གཞོན་ལུ་
གཏུམ་པོ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་སྟེ། །བདུད་པོ་ཆེན་པོ་སྤྱ་རྒྱལ་སོག་མ་མེད། །ལས་མཁན་
ཆེན་པོ་བྲན་པོ་པོ་ཉེའི་ཚུལ། །ཁོལ་པོ་ཆེན་པོ་ཕྲགས་རྗེའི་གཡོག་པོའི་ཚུལ། །

མཚོན་པ་དང་གཏོར་མ་འབྲུལ་བ་ནི། ལྷོ། བྱེད་ལ་མཚོན་པ་འབྲུལ་བ་
 བྱི། །དཀར་གསུམ་སྤྱར་བའི་གཏོར་མ་དང་། །མངར་གསུམ་འོ་མས་བྲན་བ་
 འདྲི། །མཛེས་བར་བཤམས་པའི་མཚོན་གཏོར་རྣམས། །སྤྲུགས་གྱི་བདག་པོའི་སྤྱོད་
 ལ་མཚོན་པ་འབྲུལ། །རྣམ་དག་བརྒྱན་པའི་མཚོན་གཏོར་འདྲི་བཞེས་ལ། །རྣམ་
 འགྲོར་བདག་གི་བྲན་དང་གཡོག་མཛོད་ཅིག །ལས་མཁན་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་གྱིས་ལས་
 མཛོད་ཅིག །འདོད་པའི་དོན་རྣམས་མ་ལུས་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་ཐོབ་ལས་བཅོལ།
 །དམ་ཅན་སྤྱེས་བྱ་ཆེན་པོ་ནི། ལྷོ། དམ་ཅན་སྤྱེས་བྱ་ཆེན་པོ་གིང་གི་
 བདག །དབལ་ལྡན་རྒྱུགས་པ་ཉ་མགྱེན་ཐུགས་ལས་སྤྱུལ། །དམ་ཅན་སྤྱེས་བྱ་དོ་རྗེ་
 མཚན་ཅན་ཁྲིད། །ཐུགས་དམ་དབང་གིས་གནས་འདྲིར་གཤེགས་སྤྱོད་
 གསོལ། །དབལ་ལྡན་དབང་སྤྱུག་འདྲིག་ཉེན་སྤྱོད་བའི་གཅོ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་
 ཐུགས་རྗེའི་སྤྱོད་སྤྱུལ་ནས། །སྤྱོད་པ་པོ་ལ་སྤྱར་བའི་དགྲ་བོ་རྣམས། །འདུལ་མཛོད་
 སྤྱེས་བྱ་ཆེན་པོ་ད་ཚུར་ཁྲོན། །འཁོར་བའི་སྤྱོད་གྱིས་མ་གོས་སྤྱོད་མདོག་ནག །ལོག་
 ལྟ་འདུལ་སྤྱིར་སྤྱོད་ལ་བེད་ནག་གསོལ། །དགྲ་བགོགས་འཛོམས་སྤྱིར་ཐོ་བ་སྤྱད་པ་
 བསྐྱམས། །བརྟན་པ་བསྐྱར་སྤྱིར་གནས་འདྲིར་བརྟན་པར་བཞུགས། །རྒྱལ་བ་
 རྣམས་གྱིས་རྗེ་ལྟར་བཀའ་སྤྱུལ་ལྟར། །ཁོ་རྒྱལ་རྣམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར་དམ་
 བཞག་ལྟར། །བརྒྱ་བརྒྱུས་ཅི་ལྟར་བསྐྱོས་པ་བཞིན། །རང་གི་ཁས་བླངས་དམ་ཚིག་
 དབང་བར་གྱིས། །ཞེས་བཛོད་པས་ཁས་བླངས་པའི་དམ་ཚིག་དབྱེ་ཅི་འདོད་པའི་ཐོབ་ལས་
 ཐོགས་མེད་དུ་སྤྱོད་པར་བསམ། ལྷོ། དམ་ཅན་སྤྱེས་བྱ་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། །ཤ་
 ཞུག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་ཆེན་པོ་དང་། །ར་ཡི་རྣམ་ལྡན་ཆེན་པོ་དུད་པ་ཡིས། །དམ་

ཅན་སྐྱེས་བུ་བྲོད་ལ་མཚོན་པ་འབྲུལ། །ཁམས་གསུམ་སྟོང་གསུམ་འབྲུང་བཞི་ལས་
གྲུབ་པའི། །འོར་གྱི་མཚོག་གྲུང་རིན་ཚེན་རྣམ་པ་བདུན། །དམ་རྣམ་སྤྱི་ལོང་ལ་
སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱུན། །དམ་ཅན་སྐྱེས་བུ་བྲོད་ལ་མཚོན་པ་འབྲུལ¹⁹། །སངས་
རྒྱལ་བསྟན་ལ་སྤང་བའི་དབྱ་པོ་དང་། །ལྷ་མ་ལ་སྤང་གསང་སྤྲུགས་སྟོན་པ་
དང་། །སྐྱབ་པ་པོ་ལ་སྤང་བའི་དབྱ་པོ་ཡི། །དམ་ཉམས་དབྱ་པོའི་ཤ་ཁག་མཚོན་པ་
འབྲུལ། །སྲིད་ལ་མཚོན་པ་ཕྱལ་བའི་བསོད་ནམས་གྱིས། །ཁམས་གསུམ་སེམས་
ཅན་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་དང་། །སྐྱབ་པ་པོ་ལ་ཚེ་རིང་ནད་མེད་ཅིང་། །མཐུ་དང་ལོངས་
སྟོན་རྒྱས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཨོྲོ་བརྟོ་ས་རྩུ་ས་མ་ཡ་ཤ་ཀ་ཉིྲི་ཉིྲི་ཉིྲི་ཉིྲི་ཉིྲི་
སྟེ་ཉིྲི་ཉིྲི་ས་མ་ཡ་ས་རྩུ་ཉིྲི་རྩུ་རྩུ་ཉིྲི་ཉིྲི་ཉིྲི་ཉིྲི་ཉིྲི་ཉིྲི་ཉིྲི་ཉིྲི་ཉིྲི་ཉིྲི་ཉིྲི་
གསུམ་མཐ་བདུན་བརྗོད། དམ་རྣམ་བརྒྱན་པའི་མཚོན་པ་རྒྱ་ཚེན་པོ་འབྲུལ་ལོ་ཡོངས་
སྤྱོད་པའི་སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱུང་བ་དང་། བདག་ཅག་དཔོན་
སྟོབ་ཡོན་མཚོན་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་རྒྱུན་སྦྱི་ནད་གི་བར་དུ་གཙོད་པ་
ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་སོགས་པ་མེད་པར་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་
ལས་མཚོན་ཅིག

བསྟོན་པ་ནི། ལྷོ། དམ་ཅན་མགར་བའི་མཚོན་ཅན་ནག་པོ་ནི། །ཞལ་གཅིག་
ཕྱག་གཉིས་དབུ་སྐྱ་དམར་སེར་འབྲིལ། །གཡས་གྱི་ཕྱག་ན་ཁོ་ཚུའི་སོ་བ་
སོགས། །གཡོན་གྱི་ཕྱག་ན་མགར་གྱི་སྤྱད་པ་བསྐྱམས། །ར་ལ་ཆིབས་ཤིང་སྐྱ་ལ་
ཤེར་ཚེན་གསོལ། །སྐྱུན་ཅ་དམར་ཞིང་སྤྲུགས་ནི་སྟོག་ལྟར་འབྲུགས། །དམ་ཉམས་

¹⁹ མ་དཔེར། ཚེན་རྒྱན་འདི་ཚད་འབྲུག་པས་ཁ་སྟོང་ལྷས།

དག་པོ་རྒྱར་མིད་འབྱེད་པ་²⁰ཡི། །ཞལ་ནས་རྟེན་སྐྱོད་པོ་བདེ་བ་ཡིས། །ལོག་
པར་སྟོབ་པའི་བག་གས་རྣམས་འདར་དུ་འབྱུག། །མིད་གསུམ་གདུག་པའི་ཚོགས་
རྣམས་མ་ལུས་ཀྱལ། །ཐེལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་དབང་དུ་སྤྱད་མཛད་ཅིང་། །དམ་ཅན་
མགར་བའི་ཚོགས་ལ་སྤྱག་འཆོལ་བསྟོད། །ཅེས་བསྟོད་ནས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱར་བ་ནི།
རྩོམ་པའི་བྱེད་ཁྲིལ་མཚོད་པའི་དམ་རྣམས་ནི། །ཐང་སྐྱེས་ཚུ་སྐྱེས་མེ་ཉོག་སྐྱ་
ཚོགས་དང་། །སྐྱོས་མཚོག་རྣམས་དང་གསུར་གྱི་མཚོག་རྣམས་དང་། །ལྷན་ཆེན་
སྤང་གསལ་སྟོན་མེ་སྐྱ་ཚོགས་འབྲུལ། །སྐྱོན་སྟོང་བདུད་ཅི་སྤྱར་བའི་བྱི་ཆབ་
དང་། །ཤ་ཁྲག་བ་མི་ཞལ་ཟས་ཨ་རྩི་དང་། །སིལ་སྐྱོན་སྐྱོད་པའི་སྤྱར་བའི་རོལ་མོ་
རྣམས། །ཚོས་སྐྱོང་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྲུལ། །མཚོག་ཏུ་མངོས་ཤིང་
ཡིད་འོང་གཟུགས་རྣམས་དང་། །རབ་ཏུ་སྐྱོན་སྐྱོན་ཚིམ་བྱེད་མད་བྱུང་བྱི། །རོ་བརྒྱ་
དང་སྐྱོན་སྐྱོན་ཚོགས་ཞལ་ཟས་རྣམས། །རོ་མཚར་རེག་བྱ་སྐྱ་ཚོགས་སྐྱོད་ལ་
འབྲུལ། །སྐྱ་རྣམས་འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་བསམ་འཕེལ་སྟེ། །སྐྱིམ་བདག་ཅང་ཤེས་སྤྱར་
འགོ་སྤང་ཆེན་མཚོག་ལ་སྤྱས་དཔུང་ལས་རྒྱལ་བྱེད་དམག་དཔོན་ཏེ། །རྒྱལ་མིད་
རིན་ཆེན་བདུན་ཡང་སྐྱོད་ལ་འབྲུལ། །སྤྱོད་བཅུན་མི་ཤིགས་སྐྱོ་ལས་སྤྱབ་
ཅིང་། །ཉོན་མོངས་དག་དཔུང་འཛོམས་པའི་ཐོ་བ་ནི། །རོ་རྩེ་རིན་ཆེན་གྱིས་སྤྱས་
རབ་མངོས་པའི། །རིན་ཆེན་ལུ་བ་ཅན་འདི་སྐྱོད་ལ་འབྲུལ། །མཉེན་ཞིང་ཡངས་པའི་
ཁོང་དང་རིང་པོ་ཡི། །མཚུ་སྐྱོན་དག་པོའི་ཤུགས་ཅན་རྒྱུད་གི་ཚོགས། །སྐྱོགས་
མཐར་སྐྱོས་པས་དག་རྣམས་རྒྱལ་སྐྱོན་བཞིན། །རྒྱལ་བྱེད་རྒྱུད་གི་གཉེར་འདི་སྐྱོད་ལ་

²⁰ བྱེད་པ་མིན་ནས་སྤྱོད།

འབྲུལ། །རྒྱུང་ནག་འཕྲོ་བ་མ་འབྲིལ་བའི་སྐོང་དགྲིལ་ནས། །ཁྲག་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་རྩ་
 སྐོང་འབྲུགས་པའི་དབྲུས། །ཁྲི་རྒྱས་གཏམས་པ་པ་མང་ལོང་བུའི་མཁར། །མཐོ་
 ཞིང་རབ་ཡངས་བལྟ་བར་མི་བཟོད་པའི། །ལོག་ལྟ་བསད་པའི་ལྷས་ཀྱི་ཀ་གདན་
 སྐོ། །ཀ་གདུང་གྲལ་གྲལ་གྱི་ཁྲག་ཐོག་ལེབ་ཅན། །མདོན་བར་བཟ་བའི་འཇམ་ཚོན་
 འོད་ཟེར་འཕྲོ། །ཞིང་ཆེན་སྐྱ་ལྷོ་ལྷོས་ཤིང་ཐོད་པ་དང་། །རྒྱ་རྒྱོན་སྤྱིང་སྤྱིང་དུ་སྤྱེད་དོ་
 འལ་འཕྲང་། །ར་སྤྱེས་མི་སྤྲུགས་བ་དན་རྒྱལ་མཚན་ཕྱར། །གསར་རྩིང་རོ་དང་དུལ་
 བུ་ནང་ཁྲོལ་དང་། །སྤྱ་ཚིལ་སྤྲད་པ་རྟུང་སོགས་ལང་ལིང་བཟམ། །ཀོང་དུས་སྤྱིང་
 རྒྱག་བསྐྱོལ་བའི་ཁྲི་ཆེན་བའམས། །ལྷགས་རི་ནག་པོས་བསྐྱོར་བའི་པོ་བྲང་
 རྩིང་། །ནམ་མཁའ་བྲུབ་པར་ཁེབས་པའི་དུག་གི་སྤྱིན། །ཚ་བྲང་རྒྱུང་འབྲུགས་བྲག་
 པོའི་རོ་སྐྱོག །འཛིགས་ཆེན་གནམ་ལྷགས་དོ་རྗེའི་སེར་ཆེན་འབེབས། །གཤིན་
 རྗེའི་གྲོང་ཁྲེང་གསར་དུ་ལྷགས་པ་བཞིན། །རབ་འཛིགས་དུར་ཁྲོད་རྒྱན་གྱིས་
 བསྐྱབས་པ་འདྲི། །ཚོས་སྤྱིང་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྲུལ། །ནམ་མང་རྒྱན་
 ལྷས་ཚ་རོག་པོ་དང་། །ཨ་ཅོ་ཅོ་ལྷ་ས་མང་རིན་ཆེན་དོ། །སྤྱ་གཟུགས་སྐོག་འཁོར་
 ར་ལི་རྒྱལ་མཚན་སོགས། །འཕོད་བརྟེན་སྤྱབ་པའི་དམ་ཇུས་ཁྲོད་ལ་འབྲུལ། །ཨི་རྒྱ་
 ལྷི་ལ་མར་གད་སྤྱ་ཉིག་གཟུ། །གསེར་དུལ་ཟངས་ལྷགས་ལ་སོགས་རིན་ཆེན་
 ཀུན། །འབྲུ་དང་འབྲས་བུ་འི་སྤྱན་ཅི་བཅུད་སོགས། །ཁོར་དགྲིག་རྣམ་པ་སྤྱ་ཚོགས་
 ཁྲོད་ལ་འབྲུལ། །རང་ལུས་བསྐྱང་ཞིང་པས་ཚོལ་གསོད་བྱེད་པ། །སྤྱ་བརྟན་གོ་ཆའི་
 ཁྲུང་བར་སྤྱ་ཚོགས་དང་། །ཁོ་ཞིང་རར་ལྡན་བྲག་པོའི་མཚོན་ཆ་རྣམས། །འཛོལ་
 བེར་མཐིང་ནག་ལ་སོགས་ཁྲོད་ལ་འབྲུལ། །སྤྱག་གཟིག་གཅན་གཟན་ལ་སོགས་

གཡང་གཞིའི་ཚོགས། །འཕེན་གདུགས་རྒྱལ་མཚན་བ་དན་མི་གདན་བཟང་། །ར་
སྐྱེས་སེང་གོ་མ་ཉེ་བྱུ་མཚོག་ཏ། །དར་ཚོན་སྣ་ཚོགས་རྒྱན་སྐྱེས་སྤོང་ལ་
འབྲུལ། །ཅ་བརྒྱད་སྟོང་སྐྱུར་འཆི་མེད་བདུད་ཅི་དང་། །དགྲ་བགོགས་ཨ་ཇ་ལས་
བྱུང་རྟཱའི་མཚོ། །སོ་སོར་མཐུན་པའི་དམ་ཇས་སྣ་ཚོགས་པ། །དམ་ཅན་སྐྱེས་བུ་
སྤོང་ལ་མཚོད་པར་འབྲུལ། །སྤོང་གི་སྐྱུགས་དམ་གཉན་པོ་སྟོང་གྱུར་ནས། །གདུག་
པ་འདུལ་བའི་མཐུ་ཅལ་དངོས་བྱུབ་སྟོལ། །ཅེས་བསྐྱངས་ཤིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི།
རྩྭ། ཉི་མ་རྒྱབ་སྤོགས་པ་གི་ན། །ལྷགས་རི་ནག་པོའི་ནང་རོལ་ན། །པ་མང་པོར་བུའི་
སྐྱ་མཁར་ནས། །འངའ་ཚོན་སྣ་སྤའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ། །སྟེང་ན་དུག་གི་སྤྲིན་ཆེན་
འཁྲིགས། །སྤྱི་ན་ཁག་གི་རྒྱ་མཚོ་ཁོལ། །ཞེ་སྤར་གདུག་པའི་རྒྱུར་ནག་
འཚུ་བ། །འབྲུང་བ་ཚ་གང་འཐབ་པའི་སྐྱ། །གནམ་སྐྱགས་ཐོག་གི་བུ་ཕྱག་
འཚུ་བ། །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་སྐྱ་མཁར་ན། །ཚོས་སྟོང་རྒྱལ་པོ་བཞུགས་པ་ནི། །སྐྱེས་བུ་
བརྗོ་ས་རྒྱ་ཅལ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བསྟན་སྐྱུང་ཞིང་། །དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་ཉུལ་མ་
སྟེ། །ནལ་འཕྲོར་ཀུན་གྱི་ཚོས་སྟོང་སྤོང། །འདིར་བྱོན་དམ་བསྐྱང་འཕྲིན་ལས་
མཚོད། །ཅེས་སོ། །

༥ བཀའ་སྐྱུང་ཚེན་པོ་དོ་རྗེ་རྗེ་བཅོན་གྱི་སྐྱུན་འབྲེན་གོང་མ་ནི། རྩྭ། མ་གཡེལ་མ་
གཡེལ་དག་པོ་བཅོན། །མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་མཐུ་ཅལ་ཅན། །སྤོགས་སྤོགས་དེ་ནི་
པ་གི་ན། ཉི་མ་རྒྱབ་སྤོགས་ཡ་གི་ན། །གནམ་ས་བྱུ་གསུམ་དག་པོའི་གནས་མཚོག་
ན། །བྱུང་པར་སྐྱུབ་གནས་ཆེན་པོའི་གཡས་རྒྱར་ན། །ཤིང་ནགས་སྤྲིན་སྤར་
གཉིབས་པའི་ནང་ཤེད་ན། །བྱུང་པར་དག་ཤིང་བྲ་མའི་དཀྱིལ་ཤེད་ན། །རྗེ་བཅོན་

མེར་བའི་སྒོར་དགྲིལ་ན། །འབྲུང་པར་ཚུ་གཉན་འབྲིལ་བའི་ནང་ཤེད་ན། །བཅོན་
 མཁར་དམར་པོ་སྒྲེམས་སེ་སྒྲེམ། །བཅོན་མཁར་དེའི་ཅེ་མོ་ན། །སྒྲིན་དང་ན་བྱུན་
 ཐེབས་སེ་ཐེབ། །སྐྱུལ་བའི་བྱ་བྲ་ལེངས་སེ་ལེང་། །བཅོན་མཁར་དེ་ཡི་བྱུར་བཞི་
 བ། །འཕ་རུས་དམར་པོ་སངས་སེ་སང་། །དར་དམར་ཚོད་བན་ཕུ་རུ་རུ། །བཅོན་
 མཁར་དེ་ཡི་ལོགས་བཞི་ན། །འཕག་པའི་རྩྭ་སྐྱ་དེ་རེ་རེ། །སྒྲིན་བྱའི་ཉ་བགད་
²¹འབྲུགས་སེ་འབྲུག །བཅོན་མཁར་དེ་ཡི་སྐྱེད་པ་ན། །སྐྱ་བའི་བྲོ་བརྒྱུད་འབྲུགས་སེ་
 འབྲུག །སྐྱེ་མོང་གར་སྐྱབས་འབྲུགས་སེ་འབྲུག །བཅོན་མཁར་དེ་ཡི་ཅེ་བ་ན། །སྐྱུར་མོའི་
 འཁར་བྱུག་སྐྱངས་སེ་སྐྱང་། །དུར་ཁྲོད་མ་མོ་ཅེ་རེ་རེ། །བཅོན་མཁར་དེ་ཡི་ལོགས་ཁར་
 བ། །མི་འབྲུག་ཉ་འབྲུག་མཚོ་སྐྱར་འབྲིལ། །བཅོན་མཁར་དེ་ཡི་བར་ཁར་ན། །མི་རོ་ཉ་
 རོ་གཅལ་དུ་བགམ། །དག་སྒྲིང་དམར་པོ་མཁར་དུ་བཅིགས། །ཆོལ་ཆེན་དུ་བ་
 སངས་སེ་སང་། །བཅོན་མཁར་དེ་ཡི་ཡང་སྐྱེད་ན། །དར་བབ་འབར་བའི་བྲི་སྐྱེད་
 བ། །དག་བསྐྱེན་དོ་རྗེ་རྗེད་བཅོན་བཞུགས། །སྐྱུལ་བའི་ཚོ་འབྲུལ་སྐྱ་ཚོ་གས་
 སྐྱོན། །སེར་ཆགས་སྐྱུར་མ་མཛད་ཅོན། །དག་བཤེས་དར་དམར་ཚོས་གོས་
 ཅན། །སྐྱུགས་པའི་སྐྱུར་མ་མཛད་ཅོན། །དག་སྐྱུགས་རྒྱའི་སྐྱེད་བཅན། །སྐྱེས་
 པའི་དག་སྐྱ་མཛད་ཅོན། །དག་པོ་བཅོན་གྱི་ཆ་འབྲུགས་ཅན། །མོ་བཅུན་སྐྱུར་མ་
 མཛད་ཅོན། །སྐྱུ་བཅོན་སྐྱུར་གི་ཆེབས་བཅན། །ཁྲོད་གྱི་འཁོར་ནི་མི་བསྐྱུན་པ། །སྐྱུ་
 སྐྱུན་དར་གྱི་ལེའུ་ཅན། །གཡུ་ཡི་ལན་ཚར་འཕ་ར་ར། །སྐྱེས་བྱ་དོ་རྗེ་རྗེད་བཅོན་
 ཁྲོད། །བཅོན་བྲན་མང་པོའི་འཁོར་དང་བཅས། །སྐྱུན་འབྲེན་འབོད་གྱིས་ད་ཚུར་

²¹ མ་དཔེར། ཉ་ཀླད། ཅེས་གསལ། ཉ་བགད། ཅེས་སྤྱ་དག་བཅོས་ཞུས།

ཕྱོན། །སོས་པའི་དུས་ན་ཐེག་མ་ཆེ། །སྒོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་སྐྱུན་སྲུ། །ཁས་
ལྷངས་དམ་བཅས་དྲན་གྱིས་ལ། །དམ་བཅས་བཞིན་དུ་ད་ཚུར་ཕྱོན། །ཅེས་སྐྱུན་
དངས་ནས་བཞུགས་སྲུ་གསོལ་བ་ནི། རླེས་བུ་དོ་རྗེ་རྗེར་བཅན་བྱིད། །བཅན་སྐྱུན་མང་
པོ་འཁོར་དང་བཅས། །དར་བབ་འབར་བའི་ཁྲི་སྟེང་དུ། །གཟི་བརྗིད་བརྟན་པར་
བཞུགས་སྲུ་གསོལ། །

ཕྱག་འཆམ་བ་ནི། རླེས་བུ་དོ་རྗེ་རྗེར་བཅན་བྱིད། །བརྟན་པའི་དུས་ན་གདུང་
སེམས་ཅན། །ཐད་པའི་དུས་ན་མཐུ་པོ་ཆེ། །མཚོད་གནས་མཐུན་རྒྱུན་སྐྱབ་ལ་ཕྱག་
འཆམ་བསྟོད། །མཚོད་བསྟོད་ནི། རྗེ། བྱིད་ལ་མཚོད་པ་འབྲུལ་བ་ནི། །ཉིང་འཛིན་
སྐྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། །སོགས་ནས། བྱུ་བར་མཛོད། །བར་དང་། ལོ་ཉི་ཤི་རྩ་ནི་
བརྟོ་སྲུ་དུ་ས་མ་ཡ། བརྟོ་རོ་རོ་རྒྱོ་ཨ་རྒྱི་ནས་འདྲུ་ཨ་རྒྱི་རོ་རྒྱི་པོ་ཉོ། ལོ་ཅན་བྲ་མ་རྩ་
ན་རྩ་ར་ཡ་རྒྱི་པར། བ་ལི་རྩ་ཁ་ཁ་ཁ་རྩི།

༄ གྲུབ་འགྲོང་རླུང་པ་ཆེན་པོའི་རློན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཀའ་སྲུང་ཏ་ནག་ཅན་ནས།
དག་ལྟ་ཆེན་པོ་མཚོད་པའི་རིམ་པ་ཐེག་བྱེད་མེ་ཡི་འཁོར་པོ་ཞེས་བྲུ་བའི་གཏོར་མཚོད་དང་
བསྐྱང་རྣམ་དམ་རྣམ་སྐྱབ་རྣམ་ཉེན་རྣམ་རྣམས་རི་བཞིན་བཤམས་ནས། རང་ཉིད་ལྟའི་ར་རྒྱལ་
བསྐྱེད་ལ། མཚོད་གཏོར་རྣམས། བརྟོ་ཨ་ལྷི་ཉས་བསངས། སྲུ་བྲུ་མས་སྐྱངས། རྟོར་པའི་
རང་ལས་སྐྱད་ཅིག་གིས་རང་ཉིད་དག་པོ་ཆེན་པོར་གསལ་བའི་མདུན་དུ་ཐོད་པ་སྐྱམ་
རྩོན་ལས་བཅིགས་པའི་སྐྱུ་མཁར་ཅེ་གསུམ་པ་མཐོ་ཞིང་རབ་ཏུ་ཡངས་པ། རོར་བུ་
དང་རིན་པོ་ཆའི་ཉོག་གིས་སྐྱས་པའི་སྟེང་དུ་དུག་གི་སྐྱིན་ཆེན་འབྲིགས་པ་ལ་སྟོག་
གི་སྟེང་བ་འབྲུགས་པ། འབྲུག་གི་སྐྱ་སྟོག་ཅིང་གནས་སྐྱགས་ཀྱི་ཐོག་གོད་དག་པོ་

འབེབས་པ། ལྷགས་ཀྱི་བྱ་ཁམ་དག་པོའི་སྐྱ་ཆེ་འགྲུགས་ཤིང་སྤྱོདས་བརྩུར་འཇུ་མ་
པ། ལྷར་བཞི་ལ་ཤ་རུ་དམར་པོ་ལ་དར་དམར་གྱི་ཚད་བན་བཏགས་པས་མཛེས་
པར་བརྒྱན་པ། ལོགས་རྣམས་སྲུ་ལྷག་པ་དང་སྤྱིན་བྱ་ལ་སོགས་བྱ་རིགས་དུ་མས་
རྩྭ་མཁ་ཀྱི་སྐྱ་སྤོག་པ། སྐྱེད་པར་སྐྱ་བ་དང་སྤེ་མོང་གིས་སྤོ་བརྩུང་ཞིང་གར་བྱེད་པ།
ཚ་བར་དུར་ཁོད་ཀྱི་ས་གཞི་འཛིགས་སྲུ་རྩུང་བ་ལ་སྐ་དང་སྐྱུང་གྱི་ལ་སོགས་གཅན་
གཞན་དུ་མ་རྒྱུག་ཅིང་འདུར་བ་དུ་ཞིང་ལྷག་པས་དག་པོའི་ཤ་ཁམ་ལ་རོལ་བ། དེའི་
མཐའ་སྐྱོར་དུ་ཁག་གི་རྒྱ་མཚོར་འབྲིལ་བ་ལ་མི་རོ་དང་རྟ་རོ་སྐྱ་བའི་ཚོགས་གཡོ་
ཞིང་འཕྲོ་བའི་སྤྱི་རོལ་དུ་བསྐྱལ་བའི་མེ་ཆེན་སྤྱོདས་བརྩུར་འབར་བ། འོག་ཁང་དུ་མི་
ཁག་རྟ་ཁག་མཚོ་རྣུང་འབྲིལ་བ། བར་ཁང་དུ་མི་རོ་རྟ་རོ་གཅལ་དུ་བཟམ་པ། དེའི་
ཡང་སྤེང་གི་ནང་དུ་འོད་ཟེར་དམར་པོ་རབ་དུ་འབྲུགས་པའི་དབུས་སྲུ། བམ་གསར་
རྩིང་སྣོལ་བའི་ཁྲི་ལ་ལེ་བཟན་དམར་པོའི་སྤེང་དུ། དིའི་དམར་ནག་ཡོངས་སྲུ་གྱུར་བ་
ལས་སྐྱེས་བྱ་ལས་ཀྱི་ཤན་པ་ཆེན་པོ་སྐྱ་མདོག་དམར་ནག་འཛིགས་སྲུ་རྩུང་བ།
རབ་དུ་གདང་ཞིང་ཞལ་ནས་མཆེ་བ་བཞི་རབ་དུ་གཅིགས་ཤིང་སྤྲུགས་སྐྱིལ་བ་ལ་
ཁག་འཛོག་པའི་མེ་དང་དུག་གི་ཁ་རྒྱངས་འཛོར་བ། དེའི་སྐྱ་དམར་སེར་གྱི་རྩུ་
བཛེས་པ་ལ་དར་དམར་གྱིས་སྤེད་བཅིང་བྱེད་པ། རལ་བའི་ཁོད་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་
འོར་བུ་བརྩམས་པ། ཁག་རྣུང་དམར་ཞིང་གདུག་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་སྐྱུན་མིག་
དམར་པོ་སྤོག་རྣུང་འབྲུགས་པ་འཛོམ་སྤིང་བརྩུན་པ་སྐྱུང་བ། ཤངས་ནས་ནད་གྱི་ན་
བུན་འཚུབ་པས་དག་པོ་སྤོས་པར་བྱེད་པ། སྤིན་མ་སྐྱ་ར་དམར་སེར་མེ་རྣུང་འབར་
བ། སྐྱ་ལ་དར་དམར་གྱི་བེར་ཆེན་སྐྱབ་སྐྱབ་དུ་གསོལ་བ། གསེར་སྐྱེད་རིན་ཆེན་

འབར་བས་བཅིངས་པ། གདུག་པའི་སེན་མོ་དང་བཅས་པ། རྒྱག་གཡས་བཅོན་
 ཞགས་དམར་པོ་འདེབས་པས་དག་པོ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྦྱད་པ། གཡོན་པས་
 དར་མདུང་དམར་པོ་ཕྱར་བས་བཅོན་དམག་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་ནས་སྐྱོད་པ། དག་
 སྙིང་རྫོན་མོ་ཞལ་དུ་གསོལ་བ། བདུད་ཞགས་ནག་པོས་དག་པོའི་མགུལ་ནས་འཁྲིད་
 པ། འཇའ་རིས་སྤུབ་ཚུང་རྒྱབ་དུ་ཁྱར་བ། ལྷག་དོང་དུ་དུག་མདའ་གཡས་སྲུ་
 བཏགས་ཤིང་། གཟིག་ཤུབས་དང་མཚོག་དཀར་རལ་གྱི་གཡོན་དུ་མརྩེས་པ།
 ཆེབས་སྲུ་བ་ནག་ཉིང་དཀར་རབ་དུ་མཚོགས་པའི་ཤུགས་ཅན་ན་བ་གཡས་པ་ཐང་
 དཀར་གྱི་ཚོད་སྐྱོད་དང་གཡོན་ན་ཐང་སྦྱག་གི་སྐྱོད་ཕྱར་བཅུགས་པ། ར་རྩོག་དམར་པོ་
 མེ་ལྷར་འབར་བ་དེ་ལ་རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་པོབ་བྱ་དང་སྐྱ་སྤུབ་བྱས་པ། སོག་
 པར་སྦྱག་གཟིག་ལན་ཚར་བཏགས་པ། སྤྱི་ཤར་དག་པོའི་སྤྲོ་ཆེ་བཀལ་བ། དེའི་སྙིང་
 དུ་འགྱིང་བག་དང་བཅས་ཉེ་ཞབས་གཉིས་དྲག་པོའི་ལྷམ་ཆེན་གསོལ་བ། དྲག་ཤུབ་
 ཆེན་པོའི་སྙོལས་དང་ལྡན་པ། དེའི་གཡས་ཀྱི་རུ་འཛེན་ལ་ལྷ་བཅོན་འབྲུམ་སྤྲེ།
 གཡོན་གྱི་རུ་འཛེན་ལ་སྦྱ་བཅོན་འབྲུམ་སྤྲེ། མདུན་གྱི་རུ་འཛེན་ལ་བདུད་བཅོན་
 འབྲུམ་སྤྲེས་བསྐྱོར་ཞིང་། བཅོན་གྱི་དམར་པོ་རོལ་དུ་ཁྲིད་པ། རབ་དུ་གཏུམ་པ་
 གདང་བའི་ཁ་ནས་དུང་ལྷར་དཀར་བའི་མཆེ་བ་བཞི་གཅིགས་ཤིང་ཞག་འཇོག་པའི་
 མེ་སྐྱོག་ལྷར་འབྲུགས་པས་དྲག་པོའི་རར་སྐྱད་སྐྱོག་པ། ཞག་གིས་གོས་པའི་སྤྲེར་མོ་
 རོ་བའི་རར་དང་ལྡན་ཞིང་ཡན་ལག་སྐྱོགས་བཅུར་འཆང་བས་ཉམས་པའི་སྤྲོ་ཆེ་སྐྱད་
 ཅིག་གིས་འབྲུགས་པར་བྱེད་བ་དུ་མ་སྤྱི་ནས་འབྲངས་པ། གཞན་ཡང་བཅོན་རིགས་
 ལྷ་སྤྲེན་དུ་མའི་ཚོགས་རྒྱར་ལྷར་འཚུབས་པ། ཉ་སྐྱ་དང་སྦྱ་སྐྱ་འབྲུག་ལྷར་སྤྲེར་བ།

དམག་ཚོགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཏུམ་ཞིང་འདྲིགས་སྤྱ་རྒྱུ་བ། འཕ་དགའ་
བ། ལྷག་ལ་རྩལ་བ། ལྷིང་རྗེ་མེད་བ། མིག་རྩ་དམར་བ། ལག་ན་མཁུང་དར་དང་
མཚོན་ཆ་རྣམས་ཐོགས་བ། སྤྱ་བའི་གོ་དང་ལྷན་བ། དམིགས་བྱ་སྐྱད་ཅིག་གིས་
རྒྱག་པར་བྱེད་བ། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱེལ་བར་ཨོ། མགྲིན་པར་ལྷུང་
ལྷགས་ཀར་རྒྱུ་དང་། རྗེ་དམར་ནག་ལས་འོད་ཟེར་འགྲོས་པས། ལྷེས་བྱ་རྗེ་རྗེ་རྗེ་
བཅོན་སྟེང་ནམ་མཁའ་ལ་བྱ་ཤིང་བ། འོག་ས་གཞི་ལ་གཙན་གཟན་ལྷག་འཕྱང་།
བར་དུ་སྤྱུལ་བའི་དམག་ཚོགས་དུ་མས་བསྐྱོར་བ་སྤྱན་དངས། ཞེས་འོལ་མོ་རྣམས་
ཀྱི་སྐྱ་དང་བདུག་སྐྱོས་རྣམས་ཀྱི་རྗེ་བད་དང་། དར་དམར་གཡམ་ཅིང་ལྷགས་པའི་འབོད་སྐྱ་
དང་། སྐོ་ན་འོལ་ཆེན་སྟེན་བྱེད་མེ་ཡི་འཁོར་ལོ་ལྷི་བེར་མར་སབས་ནས་གཉིས་བརྒྱུད་ལེན་
ཡོད་དམ་བྱར་གཅིག་དང་། དགྲ་མཐེང་པོ་གཉིས། ཡང་དགྲ་འཆང་པོ་གཅིག་ ཡང་དགྲ་མཐེང་
པོ་གཉིས། མཐར་སྤུམ་བརྒྱུད་ལེན་ཅན་དབྱུངས་དང་བཅས་སོ། །

རྒྱུན་དུ་གཉིས་རྒྱུ་ལེན་ཡོད་ཀྱིས་རྒྱུན་འཁྲུག་བཞི། ལྷུ་ མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་དྲག་
པོ་བཅོན། །མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་མཐུ་རྩལ་ཅན། །སྤྱོགས་སྤྱོགས་དག་ཀྱང་པ་གི་
ན། །ཉི་མ་ལུ་སྤྱོགས་ཡ་གི་ན། །གནམ་ས་བྱ་གསུམ་དྲག་པོའི་གནས་མཚོག་
ན། །སྤྱུབ་གནས་ཆེན་པོའི་གཡས་ལྱུང་ན། །ཤིང་ནགས་སྤྱིན་ལྷུང་གཉིབས་པའི་
གཡོན་ལྱུང་ན། །འབྲུ་པར་དྲག་ཤིང་བྱ་མའི་སྐོང་དཀྱིལ་ན། །རྗེ་བཅོན་མེར་བའི་
ནང་ཤེད་ན། །འབྲུ་པར་རྒྱ་གཉན་མེར་བའི་ནང་ཤེད་ན། །བཅོན་མཁར་དམར་པོ་
ལྷེམས་སེ་ལྷེམ། །བཅོན་མཁར་དེའི་ཅེ་མོ་ན། །སྤྱིན་དང་ན་བྱན་ཐིབས་སེ་
ཐིབ། །སྤྱུལ་བའི་བྱ་བྱ་ལེངས་སེ་ལེང། །བཅོན་མཁར་དེ་ཡི་ལྱུང་བཞི་ན། །འཕ་རྒྱས་

དམར་པོ་སངས་སེ་སང་། །དར་དམར་ཅོད་བན་ཕུ་རུ་རུ། །བཅན་མཁར་དེ་ཡི་
ལོགས་བཞི་ན། །འུག་བའི་རྩྭ་རྒྱ་དེ་རེ་རེ། །སྲིན་བྱའི་ཏ་བགད་འུགས་སེ་
འུག །བཅན་མཁར་དེ་ཡི་སྐད་བ་ན། །སྤྱོད་བའི་བོ་བརྟུང་ཁྲིགས་སེ་ཁྲིག །སྤྱོད་མོང་
གར་བྱེད་འུགས་སེ་འུག །བཅན་མཁར་དེ་ཡི་ཅ་བ་ན། །སྤྱོད་མོའི་འཁར་ལྷག་
སྤངས་སེ་སྤང་། །དུར་ཁྲོད་མ་བརྒྱལ་ཅེར་རེ་རེ། །བཅན་མཁར་དེ་ཡི་ལོག་ཁར་
ན། །མི་ཁྲག་ཏྟ་ཁྲག་མཚོ་སྤར་འཁྲིལ། །བཅན་མཁར་དེ་ཡི་བར་ཁར་ན། །མི་རོ་ཏྟ་
རོ་གཅལ་དུ་བཀྲམ། །བཅན་མཁར་དེ་ཡི་ཡང་སྤྱེད་ན། །དར་བའ་འབར་བའི་ཁྲི་སྤྱེད་
ན། །སྤྱོད་པུ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་བཅན་བའུགས། །སེར་ཆགས་སྤྱང་མ་མཛད་ཅ་ན། །དགེ་
བསྐྱེད་དར་དམར་ཚོས་གོས་ཅན། །སྤྱོད་པུ་རྩོ་རྩོ་མ་མཛད་ཅ་ན། །དག་སྤྱོད་
རྩྭའི་སྤྱེད་བ་ཅན། །སྤྱོད་པུ་རྩོ་རྩོ་མ་མཛད་ཅ་ན། །དག་པོ་བཅན་གྱི་ཆ་སྤྱོད་
ཅན། །མོ་བཅན་སྤྱང་མ་མཛད་ཅ་ན། །སྤྱོད་པུ་རྩོ་རྩོ་གི་ཆིབས་བ་ཅན། །ཁྲོད་གྱི་
འཁོར་ནི་མི་བསྐྱེད་བའི། །སྤྱོད་པུ་རྩོ་རྩོ་དར་གྱི་ལེ་ལུ་ཅན། །གཡུ་ཡི་ལན་ཚར་ཤ་ར་
ར། །སྤྱོད་པུ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་བཅན་ཁྲོད། །སྤྱོད་པུ་རྩོ་རྩོ་འཁོར་གྱིས་ད་ཚུར་ཁྲོད། །ཁས་
སྤངས་དམ་བཅས་ཏུ་གྱིས་ལ། །དམ་བཅས་བཞིན་དུ་ད་ཚུར་ཁྲོད། །བཅན་སྤྱོད་
མང་པོའི་འཁོར་དང་བཅས། །དར་བའ་འབར་བའི་ཁྲི་སྤྱེད་དུ། །གཟི་བཞིན་སྤྱོད་པར་
བའུགས་སྤྱོད་གསོལ། །ཞེས་དང་།

རྩྭ། དམ་ཚིག་གཉན་པོ་ཐ་ཚིག་གཉན་ནས་སྤྱུལ། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་
རིན་ཆེན་སྤྱང་བ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་བར་ཆད་སེལ་བའི་ཕྱིར། །སྤྱོད་པུ་
ཆེན་པོ་གནས་འདིར་གཤེགས་སྤྱོད་གསོལ། །སྤྱོད་ཆེ་རིག་འདིན་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་

དང་། །སྤྱབ་པའི་རྣམ་འགྲོར་རྒྱལ་བ་ཚོ་ག་སྟོབ་པ། །མཐུ་སྟོབས་དབང་སྤྱལ་དཔལ་
 ལྡན་གངས་བ་སོགས། །བརྒྱད་པའི་སླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་ཤིང་། །བརྟན་
 བ་སྤྱང་ཞིང་རྣམ་འགྲོར་སྟོང་བ་ཡི། །ཞལ་བཞེས་དམ་ཚིག་གཉན་པོ་བྲན་མཛོད་
 ལ། །རྩེ་འཕྲུལ་མངའ་བདག་གནས་འདིར་གཤེགས་སྤྱ་གསོལ། །རིག་འཛིན་སྤྱང་
 མ་གནས་འདིར་གཤེགས་སྤྱ་གསོལ། །རྣམ་འགྲོར་དག་ལྟ་གནས་འདིར་གཤེགས་
 སྤྱ་གསོལ། །བཅན་གྱི་མགོན་པོ་གནས་འདིར་གཤེགས་སྤྱ་གསོལ། །ཡོ་ཤུད་
 དམར་པོ་གནས་འདིར་གཤེགས་སྤྱ་གསོལ། །མཐུ་སྟོབས་དབང་སྤྱལ་གནས་འདིར་
 གཤེགས་སྤྱ་གསོལ། །དག་ལྟ་ཆེན་པོ་གནས་འདིར་གཤེགས་སྤྱ་གསོལ། །བརྟན་
 སྤྱང་ཆེན་པོ་གནས་འདིར་གཤེགས་སྤྱ་གསོལ། །སྤྱལ་སྤྱང་ཆེན་པོ་གནས་འདིར་
 གཤེགས་སྤྱ་གསོལ། །སྤྱ་བཅན་ཆེན་པོ་གནས་འདིར་གཤེགས་སྤྱ་གསོལ། །བྲག་
 དམར་རྫོང་བཅན་གནས་འདིར་གཤེགས་སྤྱ་གསོལ། །རྫོང་བཅན་སྤྱལ་པོ་གནས་
 འདིར་གཤེགས་སྤྱ་གསོལ། །བར་སྤྱང་སྤྱེས་མཚོག་གནས་འདིར་གཤེགས་སྤྱ་
 གསོལ། །བདུད་ནག་སྤྱེས་ཅིག་ཉག་རལ་གནས་འདིར་གཤེགས་སྤྱ་གསོལ། །སྤྱ་
 བཅན་འབྲུམ་སྤྱེ་གནས་འདིར་གཤེགས་སྤྱ་གསོལ། །སྤྱ་བཅན་འབྲུམ་སྤྱེ་གནས་
 འདིར་གཤེགས་སྤྱ་གསོལ། །བདུད་བཅན་འབྲུམ་སྤྱེ་གནས་འདིར་གཤེགས་སྤྱ་
 གསོལ། །སྤྱལ་པའི་དམག་ཚོགས་མ་ལུས་འཁོར་དང་བཅས། །གདུག་པ་འདུལ་
 བྱིར་གནས་འདིར་གཤེགས་སྤྱ་གསོལ། །སྟོན་ཆེ་བརྒྱད་པའི་སླ་མའི་སྤྱན་སྤྱ་
 རྩ། །སྤྱེས་བྱ་ཁྲིད་ཀྱིས་རི་རྟུར་ཁས་སྤངས་པའི། །དམ་ཚིག་གཉན་པོ་དགོངས་ལ་
 འདིར་བྱོན་ཅིག །བདག་ནི་རིག་འཛིན་སྤྱུབ་པའི་རྣམ་འགྲོར་པ། །ཚོས་བཞིན་སྤྱོད་

ནས་སྐྱབ་པ་དང་དུ་སྒྲངས། །དམ་ཚིག་སྲོག་ལ་བསྐྱོས་ནས་སྐྱབ་བགྱིད་དེ། །ལས་
མཁན་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲུགས་དམ་དུས་ལ་བབས། །སྐྱབ་པའི་ཁང་པ་གནས་མཚོག་ཉམས་
དགའ་དེར། །སྐྱེས་བུ་ཚེན་པོ་གཟི་བརྗིད་འོད་དུ་འབར། །བཅན་དམག་འབྱམ་སྡེ་
ལས་མཁན་འཁོར་དང་བཅས། །སྐྱལ་པའི་བྱ་ཁྲ་གཅན་གཟན་འབྱམ་དང་
བཅས། །སྐྱ་སྐྱན་མང་པོ་སྐྱ་དབྱངས་མོ་གར་བཅས། །ཀྱ་ཀྱ་བསྐྱ་བསྐྱ་དག་པོའི་སྐྱ་
དང་བཅས། །རྩ་འབྱུལ་སྡོམས་ཀྱིས་གནས་འདིར་གཤེགས་སྤྱ་གསོལ། །ཚི་ཉི་ལོ་
ལྷ་ནི་བཟོ་ས་རྩ་ས་མ་ཡ་རྗེ་ཉི་ར་རེ། ར་རྩྭ་པོ་རོ། གཉིས་སྤྱ་མེད་པར་གྱུར་པར་
བསམ་མོ། །

རྩྭ། དུར་ཁྱོད་གནས་མཚོག་གཟི་བརྗིད་འོད་དུ་འབར། །མདའ་དར་སྤྲུག་
གཟིག་གཡང་གཞི་ལེགས་པར་བརྒྱན། །བམ་རོ་གསར་རྩྭ་ཤེང་ཤེང་རུས་ཁྱི་ཚེན་
བཅེགས། །མཚོད་པའི་ཡོ་བྱད་སྐྱ་ཚོགས་གཅུང་དུ་བཟུམ། །དམ་རྩམ་དམར་ཚེན་
འབར་བའི་གཏོར་མ་བཤམས། །ཡིད་འོང་མརྩེས་པའི་གནས་མཚོག་དམ་པ་
འདིར། །བཅན་མགོན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སྤྱ་གསོལ། །

མཚོད་པ་འབྱམ་བའི། རྩྭ། རབ་བསེལ་སྤྱ་ཡི་བདུད་རྩིའི་ཡོན་ཚབ་དང་། །ཐང་
སྐྱེས་རྩྭ་སྐྱེས་མེ་ཉོག་སྐྱ་ཚོགས་དང་། །དྲི་ཞིམ་སྲོས་མཚོག་དུད་པ་སྤྱིན་ལྟར་
གཉིབས། །ལུན་སེལ་མར་མའི་ཚོགས་ནི་འོད་དུ་འབར། །དྲི་བཟང་སྲོས་མཚོག་
སྐྱར་བའི་དྲི་ཚབ་བཅས། །ཞལ་བས་འདོད་ཡོན་སྐྱ་ཚོགས་སྐྱར་པོར་སྐྱུལ། །སྐྱ་
དབྱངས་སྐྱན་པའི་རོལ་མོ་བསམ་མི་བྱུང། །མཚོད་པའི་ཡོ་བྱད་དམག་མེད་སྤྱིན་
ལྟར་གཉིབས། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱལ་པའི་མཚོད་པ་འདི། །སྐྱེས་བུ་ཚེན་པོ་

འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྲུག། །ཨ་གླི་ནས་འཕྲུ་ཨ་རྩྱི། བར་དང་། ལྷག་འཆའ་བ་ནི། རྩྱི།
སྤྱིས་བྱ་དོ་རྗེ་རྗེད་བཅོན་ཁྲོད། །བསྟེན་པའི་དུས་ན་གདུང་སེམས་ཅན། །ཐད་པའི་
དུས་ན་མཐུ་ཅལ་ཅན། །མཚོད་ནས་མཐུན་རྒྱན་སྤྱོད་ལ་ལྷག་འཆའ་བསྟོད། །རྩྱི།
བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་པར་མོད་སྤེང་གིས། །དབང་བསྐྱར་དབང་ཉགས་ལྡན་པའི་
དམ་ཚིག་ཅན། །དེང་འདྲིར་གདུག་པ་འདུལ་སྤྱིར་དབང་སྤྲུག་གཙོ། །མ་འོངས་
སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་བྱང་ཆུབ་དཔལ། །དགེ་བསྟེན་ཆེན་པོ་ཁྲོད་ལ་ལྷག་འཆའ་
བསྟོད། །

ཉི། རིང་ནས་སྤྱི་མི་རྒྱ་རྒྱར་འཁྲིགས་པའི་དབྲུས། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་
གསལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་འདྲིར། །དམ་ལྡན་ལྡན་ཅིག་འགྲོགས་པའི་མཛེང་པོ་
ཡི། །སྤང་ཚུལ་འཁོར་ཚོགས་བཅས་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །ཀ་དག་ཚོས་ཀུན་གཉེན་ག་
མའི་རང་མདངས་ལས། །ཁ་དོག་གཟུང་འཛིན་ཀུན་ཉོག་མཚན་མའི་དོར། །ག་འའི་
རྒྱན་སྤྱིས་དཔལ་བཟེད་ཉེ་དབང་འཕྲོག། །ང་བདག་མཚན་མ་བྲལ་ལ་བདག་བསྟོད་
དོ། །ཅ་ཚ་སྤྱོད་དབྱངས་ཐང་མར་བརྟལ་བའི་ནང་། །ཆ་འཛིན་ཞིབ་མོར་བརྟག་ནས་
ལེགས་འཆང་བ། །ད་དུངས་འདོད་པའི་ཡིད་ཆེམ་གཡུར་བ་བཞིན། །ཉ་རྒྱས་རྒྱ་
རྒྱར་འབྲུད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །ཏ་ལའི་འདབ་མའི་ནི་བྱིང་གོས་སྤྱོད་ཅིང་། །ཐ་དད་
ཏ་རིའི་ནག་ཚོགས་སྟོན་པ་སྤྲུག། །ད་ལྟ་གང་འཕར་མ་བཅོས་རིག་པའི་གཤེས། །ན་
ཚོད་མཚན་མ་བྲལ་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །པ་ཕོ་གེ་པ་ར་ནའི་སེར་ཆེན་
འབེབས། །པ་རོལ་བསྟན་དགའི་ཚོགས་ཀྱི་སྟོག་ལ་རམ། །བ་སྤྱིའི་གསེབ་ནས་དུག་
གི་ན་བྱུང་འཕྲོ། །མ་དུངས་གཤེད་མ་ཁྲོད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །ཅ་མ་གོ་གའི་རང་

བྱུང་སྟེ་གནས་ན། །ཚ་ཟེར་ཁོ་རྒྱའི་བཞིན་ཟ་གཟི་འོད་འབར། །རྩ་དག་དཔའ་པོ་རྗེར་
བཅོན་ཁོ་གཏུམ་ཅན། །མ་སྟོག་གནོད་བྱེད་འཛོམས་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །ཞ་སྟོན་
བྱི་མས་དབེན་ཞིང་དབང་མདོག་འབར། །ཟ་བྱེད་ཤ་ཟ་སྐྱ་རྒྱག་བྱན་བདུན་
འཁོར། །འཚག་ལྷག་བསམ་མ་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས། །ཡ་མཚན་སོམ་ཉི་བྲལ་ལ་
བདག་བསྟོད་དོ། །ར་མ་ལ་སོགས་སྟོབས་ལྡན་ལ་རྒྱལ་བ། །ལ་ཐོད་མཚམས་སྤྱིན་
བཟང་པོས་ལེགས་འཇུག་ཅིང་། །ཤ་ཁག་དྲངས་མའི་བཅུད་འཛིན་ལོར་བྱ་
འཛིན། །ས་བརྒྱད་སེམས་དཔའ་ཁྲིད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །ཏ་རིའི་སྤྱོདས་སོགས་
སྐྱབ་བརྒྱད་དབེན་གནས་སྤྱ། །ཨ་འཐས་གཟུང་འཛིན་བྲལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི། །ས་
ལམ་ལེགས་བའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་རྒྱས། །བསྟན་པ་སྤྱོགས་བཅུར་རྒྱས་བའི་
འཕྱིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་འགྲི་གུང་བསྟན་འཛིན་ཞི་བའི་སྒོ་གྲོས་གྱིས་རྒྱར་
བཤོ། །

བདག་ཉིད་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ས་པོན་ལས་འོད་ཟེར་དམར་
ནག་ལྷགས་རྒྱ་ལྟ་བུ་འགྲོས་བས་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་སྤྱེས་བུ་འཁོར་བཅས་གྱི་ས་པོན་
ལ་སོག་བས། ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱལ་བས་དམ་ལ་བཏགས་ཉེ་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་
བར་བསམ་ལ། སྤྱེས་བུ་དོ་རྗེ་རྗེར་བཅོན་ཁྲིད། །སྟོན་གྱི་ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་
བཞིན། །བརྒྱད་བའི་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །དམ་ལ་བཞག་པ་བྲན་བར་
མཛོད། །ཉི་ཤི་རྩ་ནི་བརྗོད་ས་རྒྱ་ས་མ་ཡ་རྗེ་ཉི་ས་མ་ཡ་མ་ཉི་ཉ་མ་ཉི་ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ།
ཞེས་མང་དུ་བརྒྱས། དེ་ནས་གཏོར་མ་འབྲུལ་བཞི། སྤྱ་བྱ་མས་རྒྱངས། ལྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར།
ལྟོང་བའི་ངང་ལས་ཡོ་ལས་རྒྱུད་གྱི་དགྲིལ་འཁོར། དེའི་སྟེང་དུ་རྩ་ལས་མའི་དགྲིལ་

འཁོར། དེའི་སྐྱོད་དུ་ཐོད་པའི་སྐྱོད་ལུ་གསུམ་གྱི་ཁར་ཐོད་པ་སྤྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་
བ་སྐྱོད་གསུམ་དུ་བྱུང་བ། དེའི་ནང་དུ་དམར་ཆེན་གྱི་གཏོར་མ་དག་པོའི་ཤ་བྲག་
ལས་སྤྱུང་བ་དང་། གཞན་ཡང་ཤ་ཡི་རི་བོ། བྲག་གི་རྒྱ་མཚོ། ལུས་པའི་གྲི་བྲོད། རོ་
བོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩི་ལ་རྣམ་པ་འདོད་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པར་སྤྱུར། རྒྱུད་
གཡོས། མེ་སྐྱེད། ཐོད་པ་དོས། རྣམ་རྣམས་ཁོལ། རྒྱུད་པ་འཕྲོས། རྒྱེས་ལུ་འཁོར་
བཅས་ལ་ཕོག་པས་བཅོན་དམག་འཁོར་དང་བཅས་པས་དགྲེས་བཞིན་གསལ་བར་
སྤྱུར། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུཾ། གསུམ་གྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་ནས། རྒྱུ་བྲིད་ལ་མཚོད་པ་འབྲུལ་བ་
ནི། །ཉིང་འཛིན་སྤྲུགས་དང་སྤྲུག་རྒྱ་ཡིས། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གཏོར་མ་
འདིས། །དགོ་བསྐྱེན་ཆེན་པོའི་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱེད། །སྐྱོན་རག་སྤྱུར་བའི་གསེར་
སྐྱེམས་འདིས། །དག་པོ་བཅོན་གྱི་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱེད། །དམར་ཆེན་སྤྱུར་བའི་གཏོར་
མ་ལ། །མདའ་དར་ལེ་བཟན་འབར་བས་བརྒྱན། །དམར་པོ་བཅོན་གྱི་སྤྲུགས་དམ་
བསྐྱེད། །མངར་གསུམ་སྤྱུར་བའི་གཏོར་མ་འདི། །ཡིད་འོང་མཛེས་པས་བརྒྱན་བ་
ནི། །སྤྱོ་སྐྱོན་དཀར་མོའི་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱེད། །དཀར་གསུམ་སྤྱུར་བའི་གཏོར་མ་
ལ། །འཇམ་པའི་མར་གྱིས་བརྒྱན་བ་འདིས། །སྤྱོ་བཅོན་དཀར་པོའི་སྤྲུགས་དམ་
བསྐྱེད། །བཤོས་ལུ་བྱུར་གསུམ་སྤྲོན་པ་ལ། །ཤ་སྤྱོ་སྤྱིད་སྤྱོས་བརྒྱན་བ་
འདིས། །བཅོན་སྐྱོན་ཡོངས་གྱི་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱེད། །བྲིད་རྣམས་སྤྲུགས་དམ་བདག་
གིས་བསྐྱེད། །བདག་གི་གཡུང་དམ་བྲིད་གྱིས་བསྐྱེད། །བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འདི་
བཞེས་ལ། །སངས་རྒྱས་བསྐྱོན་པ་གཉན་པོ་སྤྱུངས། །དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་དབུ་
འཕང་བསྐྱོད། །རྡོ་རྗེ་སྐོབ་དཔོན་སྤྱོ་ཆེ་སྤྱིངས། །རྣམ་འབྲུར་བསམ་པའི་དོན་རྣམས་

སྤྱབས། །བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །རྩྱི། རྒྱེས་བྱ་ཆེན་པོ་བཅོན་
མགོན་འཁོར་བཅས་ལ། །ཤ་ཁྲག་དམར་གྲིས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་དང་། །ཁྲག་
དང་དབང་པོ་ཆོལ་ཆེན་དུད་པ་དང་། །བཞུན་ཆེན་གསལ་བྱེད་མཁྲིས་པའི་བྱུག་པ་
དང་། །ནང་རོལ་རྒྱང་གྲིང་རོལ་མོ་སྣ་ཚོགས་དང་། །བཟའ་བཅའ་ལྡན་པའི་བཏུང་བ་
སྣ་ཚོགས་དང་། །དངོས་འགྲོར་ཡིད་སྤྲུལ་མཚོད་པ་སྣ་ཚོགས་འདི། །རྒྱེས་བྱ་ཆེན་
པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུལ། །འཁོར་བཅས་དམ་ཚིག་དགོངས་ལ་བཞེས་སྤྱ་
གསོལ། །

རྩྱི། རིན་ཆེན་འབར་བའི་སྣོད་མཚོག་དམ་པ་འདིར། །ཅ་བརྒྱད་སྟོང་སྤྱར་ངོ་
གད་བྲ་བ་གཏམས། །བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞིའི་ནད་རྣམས་ཞི་བྱེད་པའི། །སྤྲོན་མཚོག་
དམ་པས་རྒྱེས་བྱ་འཁོར་བཅས་མཚོད། །དག་བགོགས་གདུག་པ་མ་ལུས་བསྐྱལ་བ་
ཡི། །དམར་ཆེན་རྟ་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་འབྲིལ། །སྤྱ་བ་རྒྱངས་འབྲེང་ཕྱོགས་བཅུར་
གཡོ་བར་བྱེད། །ཅིན་ལས་བྱུང་རྒྱེས་བྱ་འཁོར་བཅས་མཚོད། །ཚོ་འགལ་མཐུན་
འདེབས་གཏོར་མ་རི་ལྟར་²²བཟུང། །དཀར་གྱི་ཐིག་ལ་དམར་གྱི་གྱུར་ཆེན་
ལུབ། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་སྤྲིན་ལྟར་གཉེབས། །དམར་ཆེན་གཏོར་
མས་རྒྱེས་བྱ་འཁོར་བཅས་མཚོད། །དམ་རྗེས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འདི་དག་
ཀུན། །རྒྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་ལྷ་རི་ཁ་ཉིཾ་ ལྷ་བཅོན་དཀར་པོའི་ཞལ་དུ་ལྷ་རི་ཁ་
ཉིཾ་ ལྷ་བཅོན་འབྲུམ་སྡེའི་ཞལ་དུ་ལྷ་རི་ཁ་ཉིཾ་ བཏུད་བཅོན་འབྲུམ་སྡེའི་ཞལ་དུ་ལྷ་རི་
ཁ་ཉིཾ་ ལྷ་སྤྲོན་དཀར་པོའི་ཞལ་དུ་ལྷ་རི་ཁ་ཉིཾ་ བཅོན་དཔག་འབྲུམ་སྡེའི་ཞལ་དུ་ལྷ་

²² མ་དཔེར། ཚོ་འགལ་མཐུན་འདེབས་གཏོར་མ་རི་ལྟར་ཟུང། །ཅེས་གསལ་ཡང་། ཚོ་འགལ་མཐུན་འདེབས་གཏོར་མ་རི་ལྟར་བཟུང། །ཅེས་སྤྱ་དག་རྫོང་ཞུས།

རི་ཁ་ཉིེ་ དམ་རྗེས་བརྒྱན་བའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །ཐུགས་དམ་རྒྱུད་སྤྱུལ་
བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྤྱབས། །ཞེས་དང།

དགེ་བསྐྱེན་ཚེན་སོའི་རྒྱར་གསོལ་བྱེད་པར་འདོད་ན། མཚོན་གཏོར་རྣམས་མཐོང་རྒྱན་
བཞེན་བཤམས་ལ། རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་རིག་འཛིན་སློབ་དཔོན་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་
ཞི་བའི་སྤྱད་ལམ་གྱིས་གསལ་བར་གྱུར། ཨོ་ཨྲུའུ་རྩེ་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་
མཚོན་པ། སྲིད་པ་གསུམ་ན་ཆེ་བའི་གཟི་བརྗིད་རུས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་
གྱུར་བར་བསམ་མོ། །

ཨོ་བཟོ་ཨ་མྱི་ཉམ་བསང། སྤྱ་སྤྱ་མས་སྤྱངས། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་མཚོན་རྗེས་
རྣམས་འདོད་ཡོན་གྱི་སྤང་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་བདུད་ཅི་དང་རྟ་གཏོར་
མ་གཅོང་ཞིང་དག་ལ་མཐོན་རྣམས་གྱི་ཡིད་གར་འོང་བའི་དངོས་པོ་གང་ལ་ཅི་འདོད་
བའི་སྤྲིན་སྤང་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་དོན་ཐག་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིའི་རང་
བཞེན་ཅན་དུ་གྱུར། ཨོ་ཨྲུའུ་རྩེ་ཉ་ཉི་ཉིེ་ ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་བརྒྱབས། རང་གི་ཐུགས་
སློབ་ལས་འོད་ཟེར་འགྲོས་པས་བྱེད་མ་ཡི་དམ་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྤྱོད་སྤྱང་མ་
བྱུང་བར་བཀའ་སྤྱད་དོ་རྗེ་རྗེར་བཅོན་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱུན་བྱངས། བཟོ་ས་མ་
ཡ་རེེ་ ཨེ་བྱ་ཉེ་ས་མ་ཡ་ཉིེའུ་སྤྱན། ཨོ་བཟོ་ཨ་མྱི་བྱ་ཉིེའུ་སྤྱ་རྩེའུ་ཤེས་ཤེས་ཤེས་ཤེས་ཤེས་
སྤྱ་རྩེ་བར་དང། མཉུ་སྤྱ་ར་རྩུ་རྩེ་ར་སྤྱ་ལིེའུ་ལྷ་ཉི།

ཉོ། སློས་པ་མེད་པའི་ཞིང་ཁམས། རྒྱན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གནས་མཚོག་ འོག་
མིན་བདེ་བ་ཚེན་སོ། གར་བཞུགས་དག་པ་རབ་འབྲུམས། དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་
ཚོས་སྤྱོད་སྤྱང་མ་གང་ལ་གང་འདུལ་སྤྱུལ་བའི་རོལ་གར། ཞི་དང་མོ་པོ་སྤྱ་ཚོགས་

ལྷ་ཚོགས་སྤྱད་ཉོན། ལྷགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱལ་ལྷ་ལུས་པའི་གཏེར་ཚེན། སྤྱུལ་པ་དང་ཡང་
སྤྱུལ་འཁོར་ཚོགས་བཅས་པ་ལ། གསོལ་ལོ་མཚོན་དོ་བཞེས་ཤིག་རོལ་ཅིག
མཚོག་སྤྱན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྤྱུལ་ཅིག

ཉོ། དགེ་བསྟེན་དོ་རྗེ་རྗེ་བཅན་ཚེན་པོ། སྤྱ་མདོག་དམར་ནག་འཛིགས་སྤྱ་
དུར་པ། ཞལ་གདངས་མཚེ་གཅིགས་དུག་རྒྱངས་འཕྲོ་བ། ལེ་བརྟན་གྱིས་བཅིངས་
དམར་མེར་སྤྱ་བརྗེས། སྤྱན་དམར་འཇུག་ཅིང་ནང་ནས་ནད་འབྱུང། ལྷག་གཡས་
བཅན་ཞགས་དམར་པོ་ཐོགས་པས། ཞལས་གསུམ་དག་བཞེགས་དབང་དུ་སྤྱད་པ།
གཡོན་པས་དར་མདུང་དམར་པོ་ཕྱར་བས། བཅན་དམག་གྲེ་བ་དབྱིངས་ནས་
བསྤྱུལ་བ། འཇའ་ཕྱབ་འོད་འཁྲིལ་རྒྱབ་ཏུ་ཁྱུར་བ། ལྷག་དོང་གཟིག་ལྷབས་གཡས་
གཡོན་འཚང་ཞིང་། དར་དམར་ན་བཟའ་ལྷབ་ལྷབ་གསོལ་བ། ཚིབས་སྤྱ་བྲ་ནག་
ཉིང་དཀར་ཚིབས་པས། ལྷོང་གསུམ་སྤྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་བསྐྱོར་བ། བཅན་རྗེ་འབར་བ་
འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་གསོལ་ལོ་མཚོན་དོ་འབྱུལ་ལོ་བཞེས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
བསྟེན་པ་སྤྱངས། སྤྱུལ་པོའི་གདོང་གོགས་མཛོད། འཁོར་དང་ནོར་རྗེས་རིགས་རྒྱུད་
སྤེལ། འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་སྤྱན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད་ཅིག

གཉིས་པ། ཉོ། སྤྱེས་བྲུ་གཡས་ཀྱི་རུ་འབྲེན་ཚེན་པོ། ལྷ་བཅན་འབར་བའི་རྗེ
འབྱུལ་མཐུ་ལྷན། སྤྱ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་མདངས་ཆགས་པ། ཞི་འཇུག་བཞད་
པའི་ཉམས་དང་ལྷན་པ། དར་ཐོད་དཀར་པོ་དབྱུ་ལ་བཅིངས་ཤིང་། དར་དཀར་ན་
བཟའ་མཛེས་ལྷན་མནལས་པ། རུ་མཚོན་དཀར་པོ་མཁའ་ལ་འབྱུར་ཞིང་། ཅང་ཤེས་
ལྷོ་པོ་རྒྱན་ལྷན་ལ་ཞོན། ལྷ་བཅན་འབྱུམ་སྤེའི་དམག་དབྱུང་འགྲེད་པ་ལ་གསོལ་ལོ་

མཚོན་དོ་འབྲུལ་ལོ་བཞེས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སོགས་འདོད་གསོལ་གོང་
བཞིན།

གསུམ་པ། ཉོ། རྒྱེས་བྱ་གཡོན་གྱི་རུ་འདྲེན་ཆེན་པོ། ལྷ་བཅོན་རབ་བརྗིད་
དབའ་བའི་ཉམས་ལྡན། ལྷ་མདོག་མཐིང་ནག་དམར་བའི་མདོག་ལྡན། རྩ་དར་སྟོན་
པོའི་གོས་སྤྱོད་པ། གདུག་པ་སྤྱུལ་གྱི་གདེངས་ཀ་གཡོ་བ། ལྷལ་ནག་མཚོན་ཆ་
ལག་ན་ཐོགས་ཤིང་། གྱི་མིང་རྩ་རྩ་སྟོན་པོ་ལ་ཞོན། ལྷ་བཅོན་འབྲུམ་སྤྲེ་དབྱུང་དང་
བཅས་པ་ལ་གསོལ་ལོ་སོགས་གོང་བཞིན།

བཞི་པ། ཉོ། རྒྱེས་བྱ་མདུན་ནས་རྒྱགས་པའི་རུ་འདྲེན། བདུད་བཅོན་ཟག་པོ་
མ་རུངས་འདྲིགས་གཟུགས། དམར་ནག་རབ་གདུམ་དར་ནག་ཐོད་བཅིངས། བདུད་
མེར་ནག་པོའི་གོས་སྤྱོད་པ། དར་ནག་རུ་མཚོན་ཞགས་ནག་ཐོགས་ཤིང་། བདུད་
རྩ་ནག་པོ་འབྲུག་འཆང་ལ་ཞོན། བདུད་བཅོན་འབྲུམ་སྤྲེ་ལས་ལ་འབྱེད་པ་ལ་
སོགས་གོང་བཞིན་དང་།

ལྷ་པ། ཉོ། རྒྱེས་བྱ་སྤྱི་ནས་འབྲངས་པའི་རུ་འདྲེན། བགེགས་བཅོན་ཟག་པོ་
མ་རུངས་འདྲིགས་གཟུགས། ལྷ་མདོག་སྤྱུག་ནག་དམར་བའི་མདངས་ལྡན། དར་
དམར་ན་བཟའ་དར་སྟོན་ཐོད་བཅིངས། གནམ་ལྷགས་གྱི་དང་མདུང་དམར་འདྲིན་པ།
ལྷན་པའི་དགྱིལ་ན་སྟོག་ལྟར་འབྲུག་པ། མཆེ་བ་དག་བགེགས་སྟོ་སྤྱིར་བ་བ། བཅོན་
རྩ་དམར་པོ་འབྲུལ་ལྡན་ལ་ཞོན། བགེགས་བཅོན་བྱེ་བ་དག་ལ་འབྱེད་པ་ལ་གསོལ་
ལོ་སོགས་གོང་བཞིན་དང་། ལྷག་པ། ཉོ། རྒྱེས་བྱ་སྤྲོད་གྱི་རྗེས་ཉུལ་ཆེན་པོ། ལྷ་སྤྲོད་
དཀར་མོ་གསང་བའི་ཡུམ་མཚོག་སྤྱ་མདོག་དཀར་ལ་ཞི་འཇུག་བཞད་པ། དར་ཐོད་

དཀར་པོ་དབྱ་ཡི་རྒྱན་ཅན། དར་དཀར་ན་བཟའ་མཛེས་ལྡན་བསྐྱབས་པ། མདའ་
དར་མེ་ལོང་ལག་ཏུ་ཐོགས་པ། ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་ས་ལེར་གཟིགས་པ། ལྷ་ཏྲ་
དཀར་པོ་འགྲོམ་ལྡན་ལ་ཞོན། ལྷ་སྐྱོན་འབྱུང་སྡེ་ལས་ལ་བསྐྱལ་བ་ལ་གསོལ་ལོ་
སོགས་གོང་བཞིན།

བདུན་པ། ཉོ། གཞན་ཡང་སྤྲེས་བུའི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ། ཡབ་ཆེན་བདུད་
པོ་ཏྲ་ནག་ཆེབས་པ། བདུད་དམག་གྲེ་བ་འབྱམ་གྱིས་བསྐྱོར་བ། ཡུམ་ཆེན་སྐྱ་མོ་
སྐྱལ་ནག་ཆེབས་པ། ལྷ་མོ་²³གྲེ་བ་འབྱམ་གྱིས་བསྐྱོར་བ། མཆེད་ཆེན་གཟའ་བདུད་
སྟག་ལ་ཆེབས་པ། གཟའ་ཆེན་གྲེ་བ་འབྱམ་གྱིས་བསྐྱོར་བ། ལྷ་ཡི་སྐྱལ་བ་ལྷགས་
ཀྱི་བྱ་བ། ལྷ་སྟོག་འགྲུགས་ཤིང་ཤ་བས་བསྐྱོར། གསུང་གི་སྐྱལ་བ་གཟི་ཡི་འུག་པ།
དག་པོ་ལྷུང་ཞིང་འདྲེ་སྐྱོན་བསྐྱོར་བ། ལྷགས་ཀྱི་སྐྱལ་བ་དུང་གི་སྤེ་མོང་། ཐན་གྲེད་
གར་འབྲུགས་ཐེའུ་རང་བསྐྱོར་བ། ཡོན་ཏན་སྐྱལ་བ་མཚོང་²⁴གི་སྐྱ་བ། ཁ་ནས་ནད་
འབྱུང་གི་བས་བསྐྱོར་བ། འཕྲིན་ལས་སྐྱལ་བ་ལྷགས་ཀྱི་སྐྱུང་གི་ཁ་ནས་དུ་འཁོར་ཤ་
བས་བསྐྱོར་བ། ལྷ་གསུང་ལྷགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་སྐྱལ་བ། བཅོན་ཁྱི་དམར་པོ་
རོལ་དུ་འབྲངས་པ། ལྷལ་བ་སྐྱ་ཚོ་གས་དག་ལ་འབྱེད་པ་ལ་གསོལ་སོགས་གོང་
བཞིན།

བརྒྱད་པ། ཉོ། གཞན་ཡང་གདུག་པའི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ། ལྷ་སྐྱོན་སྡེ་
བརྒྱད་དག་ཅུལ་སྟོབས་ལྡན། ཉམ་མཁའ་ས་གཞི་བར་སྤང་རྒྱུགས་ཤིང་། ལྷིག་ཅན་
དག་པོའི་ཤ་ཁག་དུས་པ། ལྷ་ཆེ་སྟོག་དབྱགས་བས་སྤྱ་བ་ཞིང་། ལྷལ་པའི་ཚོ་འབྲུལ་

²³ མ་དཔེར། ལྷ་ཚོ། ཞེས་གསལ། ལྷ་མོ། ཞེས་སྤྱད་ག་བཅོས་ཞུས།
²⁴ མ་དཔེར། འཚང་གི་སྐྱ་བ། ཞེས་གསལ། མཚོང་གི་སྐྱ་བ། ཞེས་སྤྱད་ག་བཅོས་ཞུས།

ཅིར་ཡང་སྟོན་པ། བྱི་སྤྱང་གཅན་གཟན་གདུག་པའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ལ་གསོལ་
ལོ་མཚོན་དོ་འབྲུལ་ལོ་སོགས་གོང་བཞིན།

དགུ་པ། གཞན་ཡང་དགེས་པའི་ཞལ་སྟོན་ཅིག་འདོད་པའི་དོན་སྦྱབས་ཤིག
རང་སྟོགས་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན་སྟོངས་ཤིག་གཞན་སྟོགས་པམ་པའི་རུ་མཚོན་
ཚོམས་ཤིག་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་དུ་རྒྱགས་ཤིག་མཉམ་ཉིད་གྲུང་གི་རྒྱལ་ཁ་
བསྟོད་ཅིག་གཞིས་གྲེས་ཀུན་ཏུ་ལེགས་པར་སྤྱངས་ཤིག་སྟན་པ་སྦྱབས་ལ་གྲགས་
པ་སྟོགས་ཤིག་བཟུ་ཤིས་དང་བདེ་ལེགས་སུ་སྤྲོལ་ཚོགས་པར་མཛོད་ཅིག་ཨོ་ཨ་
ཀ་རུ་ལྷ་ཁྲི་སོགས་བད་སྟོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་ལེན་གྱིས་འབྲུལ།

གནད་བསྐྱེད་ལེ། མྱིཾ དཔལ་གྱི་བཀའ་སྟོན་དེགས་པའི་གཙོ། །བཅན་རྗེ་
འབར་བ་འཁོར་བཅས་ལ། །དམ་རྗེས་གཏོར་མ་ཤ་ཆང་ཁྲག་།འདོད་དགུའི་མཚོན་
པ་འདི་བཞེས་ལ། །བསྟན་སྤྱངས་དགོན་མཚོག་དབྱེ་འཕང་བསྟོད། །མི་འབྲལ་
གདོང་གོགས་ཞི་རྒྱས་དབང་། །དྲག་པོའི་འཕྲིན་ལས་ཀུན་གྲུབ་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་
ཡང་འགྲི་གྲུང་པ་དགོན་མཚོག་འཕྲིན་ལས་བཟང་པོས་སྦྱར་བའོ། །

༥ ལྷག་གསོལ་ལོག་མ་ཞེས་གྲགས་པ་ལེ་མཚོན་གཏོར་རྣམས་ལ་སྟན་རག་བྲན་ལ།
ཤེ། དགོ་བསྟོན་ཚེན་པོ་དོ་རྗེ་རྗེས་བཅན། བཅན་གྱི་རྒྱལ་པོ། སྤེ་བརྒྱད་གྱི་དམག་
དཔོན། དམ་ཉམས་གྱི་སྟོག་གཙོད། སྤྲིག་ཅན་གྱི་དགེ་པོ། མནའ་གཟན་གྱི་དབྲུགས་
ལེན། དགེ་པོ་ལི་སྟོག་གཙོད། སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་སྤྱང་། རྣམ་འབྲུང་གྱི་གོགས་
པོ། ཕྱགས་རྗེ་གོགས་པ་མེད་པའི་སྤྲེས་བྱ་ཚེན་པོ། ལྷ་མཛོད་དམར་པོ་བསྐྱེད་པའི་
མེ་མི་འབར་བ། སྤིད་གསུམ་གདུག་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྤེག་པར་བྱེད་པ། ཞལ་

བསྐྱད་ཅིང་། མཆེ་བ་བཞི་རབ་ཏུ་གཅིགས་པ། དག་སྒྲིང་ཤོན་མོ་ཞལ་དུ་གསོལ་བ།
ཞལ་ནས་ཏ་ཏའི་སྐྱོ་སྐྱོག་པ། སྤྱན་གསུམ་གདང་མིག་སྐྱོག་ལྟར་འཇུགས་པ། དམ་
ཉམས་དག་པོ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ། ལྷག་གཡས་བུམ་ཟེལ་སྐྱོ་ཞགས་དམར་པོ་ནམ་
མཁར་འཕྱར་ཞིང་། དག་བགོགས་གྱི་ཡན་ལག་འཆིང་ཞིང་འཁྲིག་པར་བྱེད་པ།
གཡོན་ཟངས་མདུང་དམར་པོ་ལ་ལེ་བཟན་གྱི་བ་དན་འཕྱར་བ་བསྐྱམས་པ།
དབྱིངས་ནས་བཅོན་དམག་མང་པོ་མོ་ཉར་འབྱེད་པ། དབྱ་སྐྱེ་ཁམ་ནག་གྱེན་དུ་འབར་
བ་ལ་དར་དམར་གྱིས་བྱེད་བཅིང་བྱས་པ། རལ་བའི་ཁྲོད་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཚོར་བྱ་
བཏུམས་པ། སྐྱེ་ལ་ཤེལ་ཆེན་གྱི་ཤར་དཀར་དང་སེལ་ཤེལ་སྐྱོག་པ་བཅེགས་དམར་
གསོལ་བ། ཞབས་གཉིས་སྒྲངས་སྒྲབས་སྤྱ་བསྐྱད་པ། བམ་རོ་པོ་མོ་ཁ་སྐྱབ་གན་
རྒྱལ་དུ་བརྗེས་པ། སྐྱེ་ཉི་མ་འབྲུམ་གྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ། བཅོན་བདུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྲོད་
ལ་བ་ཡིང་གཏོར་མའི་ཞལ་ཟས། བདུད་ཅི་སྐྱན་གྱི་དམ་རྗེས། རྟུ་དམར་གྱི་ཨཀྲི།
ཞལ་ཟས་ཚོགས་གྱི་ཡོངས་སྐྱོད། རོ་གད་ལུད་གྱི་མཚོད་པ་རྣམས་འབྲུལ་
ལོ། །སངས་རྒྱས་གྱི་བསྐྱེད་པ་སྤྱངས་ཤིག་དཀོན་མཚོག་གི་དབྱ་འཕང་བསྐྱོད་ཅིག་
དགོ་འདུན་གྱི་སྤེ་སྐྱོངས་ཤིག་རོ་རྗེ་སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་སྐྱ་ཆེ་སྤིངས་ཤིག་བདག་ཅག་
དཔོན་སྐྱོབ་འཁོར་བཅས་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་དང་འཕྱོར་པ་
ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ།

གཉིས་པ། གཞན་ཡང་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ། ཡབ་བདུད་
པོ་ནག་པོ་སྤྱན་བའི་ཏ་ནག་ལ་ཆིབས་པ། བདུད་དམག་གྲེ་བ་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱོར་བ།
ཡུམ་སྐྱ་མོ་ནག་མོ་སྐྱལ་ནག་ལ་ཆིབས་པ། སྐྱ་མོ་གྲེ་བ་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱོར་བ།

མཚེད་གཟའ་བདུད་ནག་པོ་འདིགས་པའི་སྟག་ལ་ཚིབས་པ། སྤྱལ་བ་གཟའ་ཚེན་
བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། གྱེས་ལྷུང་གི་སྤྱ་སྟན་དཀར་མོ་གཡུ་འབྲུག་ལ་ཚིབས་པ།
སྟན་མོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་འབྲུལ་ལོ། །གསོལ་ལོ། མཚོད་
དོ། །དགྱེས་པར་བཞེས་ཤིག བདག་ཅག་མི་རྗོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ།
སྤང་བར་བྱེད་པའི་དག་སོད་ཅིག གཞོད་པར་བྱེད་པའི་བགོགས་སྤུལ་ཅིག མི་མཚུན་
པའི་སྤོགས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་ཤིག ཚེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་དང་འཕྲོར་བ་
ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་མཛོད་ཅིག

གཉིས་པ། གཞན་ཡང་སྤྱི་ལོ་སྤྱལ་བ་ལྷགས་ཀྱི་བྱ་ཁ་མཁའ་ལ་ལྷིང་ཞིང་།
དག་པོའི་སྤྱ་སྟོག་འབྲུགས་པར་བྱེད་པ། སྤྱལ་པའི་ཤ་བྱེ་བའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་
བ། གསུང་གི་སྤྱལ་བ་གཟི་ལི་ལྷག་པ། ཁ་ནས་དག་པོ་ལྷུང་ཟེར་བ། དག་སྟོང་འབྲིན་
པར་བྱེད་པ་ལ། འདྲེ་སྟོན་དུ་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། ལྷགས་ཀྱི་སྤྱལ་བ་དྲུང་གི་
སྤྱ་སྟོང་ཐན་བྱེད་ཀྱི་གར་འབྲུགས་པ་ལ། ཐེུ་རང་དུ་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ།
ཡོན་ཏན་གྱི་སྤྱལ་བ་མཚོང་གི་སྤྱ་བ། དེམས་ནད་ཀྱི་ཁ་རྒྱངས་འབྲུལ་བ་ལ། དེ་བ་
ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྤྱལ་བ་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱང་མོ་དག་
ལྷུལ་དུ་དུ་འབོད་ཀྱིས་འགོངས་པར་བྱེད་པ་ལ། ཤ་བྱེ་སྟོག་གཅོད་ཚོགས་ཀྱིས་
བསྐྱོར་བ་རྣམས་ལ་འབྲུལ་ལོ། །མཚོད་དོ། །དགྱེས་པ་མཚོག་དང་ལྟན་པར་སྤྱར་
ཅིག བདག་སོགས་སྤྱལ་བ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བསམ་པའི་དོན་
ཐམས་ཅད་ཚོས་དང་ལྟན་པ་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྲུབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། དག་
བགོགས་གདུག་པ་ཅན་ལོག་པར་སྤྱ་བ་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྐྱོལ་བའི་འཕྲིན་

ལས་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་དགོ་བསྟེན་ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་རྗེས་བཅན་གཙོ་
བཟོར་སྐྱེལ་བའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་འབྲུལ་ལོ། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་
ཀྱིས་སྐྱེལ་བའི་མཚོན་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་སོགས་སྐྱེབ་
བ་པོ་རྣམས་དང་། སྤྱང་མ་དམ་ལྡན་ཁྱེད་ཉིད་ལྷུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་འགྲོགས་ཤིག
མ་གདུང་བུ་ལ་བཅེ་བའི་རྩལ་དུ་སྐྱོངས་ཤིག ལྟ་བའི་མིག་མཛོད་ཅིག མཚོགས་
བའི་རྟ་མཛོད་ཅིག སྐྱ་བའི་སྟེ་མཛོད་ཅིག རྒྱབ་ཀྱི་རྟེན་ས་མཛོད་ཅིག མདུན་གྱི་
མཁར་བ་མཛོད་ཅིག ཉིན་གྱི་བུ་ར་མཛོད་ཅིག མཚན་གྱི་མེལ་ཆེ་མཛོད་ཅིག
བསམ་བའི་དོན་ཀུན་སྐྱེབ་པར་མཛོད་ཅིག དམ་ཉམས་དག་པོ་སྤིག་ཅན་ལས་རན་
འདི། གནམ་གྱི་འཇུ་ཐག་ཚོད་ཅིག ས་ཡི་བརྟེན་སྤྱང་སྤྱད་ཅིག ཞེ་སྤང་རྒྱས་བའི་
རྒྱངས་ཁོག་ཚོམ་ཞིག འདོད་ཆགས་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་སྐྱོམས་ཤིག ལྡན་ཅིག་སྐྱེས་
བའི་ལྷ་དང་ཁྲོལ་ཅིག མཉམ་པོར་འོང་བའི་བདུད་དང་སྐྱོད་ཅིག ལྷིང་ཁོང་ནས་
འོངས་ཤིག ཤ་ཟའི་དམག་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་བཞེས་ཤིག ལས་ཀྱི་གཏོར་མ་
འདི་ལ་སྐྱུར་དུ་ཁྲུག་ཅིག སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་གཉན་པོ་སྤྱང་བའི་འཕྲིན་ལས་
མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་འགྲུགས་སྟོམ་བྱས་ནས་གནད་ནས་བསྐྱེལ་བ་ནི། ལོ་བདེ་ལེགས་
སྤྱ་གྱུར་ཅིག ལུག་མཚམས་སྐྱིན་ལྟར་དམར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །རྣམ་པར་
འཁྲིགས་པའི་འཕྲེང་བ་འཕྲོ་བ་ཅན། །བཅན་ཚོད་དག་པོ་མ་རྒྱངས་མཐུ་བོ་
ཆེ། །དག་ལྷ་ཆེན་པོ་གང་དེ་རྣམ་པར་རྒྱལ། །ཕྱི་ནང་གསར་བའི་མཚོན་པ་སྐྱ་ན་
མེད། །རྟེན་དང་མཚོན་དང་བསྐྱང་དང་སྐྱེབ་པའི་རྣམས། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་ཀྱིས་
སྐྱེལ་བའི་མཚོན་སྐྱིན་རྣམས། །སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་འབྱོར་དང་བཅས་ལ་

འབྲུལ། །བདག་ནི་རིག་འཛིན་སྐྱབ་པའི་རྣམ་འབྲོར་པ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་
ལྷགས་ཤིང་དེར་རྗེས་འཇུག། དགོ་བཅུ་དང་དུ་ལེན་པའི་བདག་ཅག་གི། །བདེན་པར་
སྐྱབ་པའི་ཚིག་འདི་བྲིད་གྱིས་གསོན། །བྲིད་ནི་སྣ་མཚོག་དག་པོ་མཐུ་བོ་ཆེ། །བྲིད་ནི་
སྐྱབ་བཅོན་རྒྱལ་པོ་མཐུ་བོ་ཆེ། །བྲིད་ནི་དག་སྣ་བར་སྤང་སྤྱེས་གྱི་མཚོག། །བདུད་ནག་
སྤྱེས་ཅིག་ཉག་རལ་དག་པོའི་གཤེད། །བཅོན་ཚོད་དག་པོ་མ་རུངས་མཐུ་བོ་
ཆེ། །བྲིད་ལ་གསོལ་བའི་ཚིག་ནི་འདི་སྣ་སྟེ། །བདག་ནི་དམ་ཚིག་ལྡན་པའི་རྣམ་
འབྲོར་པ། །དག་སྣའི་མཚོག་བྲིད་བསྟན་པར་འདོད་གུར་ན། །སྟན་པའི་དག་དང་
གདུང་བའི་ཚིག་གིས་གྲང། །ཡང་ཡང་འབོད་དོ་དག་སྣ་སྟན་མ་སྟ། །གཏན་གྱི་བར་
ཚད་མ་ལུས་སེལ་བ་དང་། །འབྲུལ་དུ་རྒྱུན་རན་བརློག་གིས་སྣ་མཚོག་བྲིད། །རིག་
འཛིན་བདག་གིས་བསྟན་པར་འདོད་པ་ལ། །ལུས་དང་གིབ་བཞིན་འགྲོགས་ཤིག་སྣ་
མཚོག་བྲིད། །དཀའ་བ་དང་སྤངས་²⁵སྟེ་བ་ཁུར་བྲིད་ཏེ། །བྲིད་དང་མཐུན་པའི་དམ་
རྗེས་ཅི་མཚེས་པ། །བྲིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་འབྲུལ་བའི་གནས་འདི་རུ། །ཡོངས་སྲུ་
རྫོགས་པར་བཞེས་ཤིག་ཁ་རྩ་ཁ་རྩ། །

བྲིད་ནི་བསྟན་སྐྱབ་དག་པོ་མཐུ་རྩལ་ཅན། །བདག་ནི་རིག་འཛིན་སྐྱབ་པའི་
རྣམ་འབྲོར་པ། །དམ་ཚིག་གཉན་པོ་དགོངས་ལ་ཚིག་འདི་གསོན། །སྣ་མཚོག་བྲིད་
ལ་བདག་གིས་འབོད་པའི་ཆེ། །ཡལ་ཡོལ་བཏང་སྟོམས་ལེ་ལོ་མ་མཛད་
པར། །སྟོག་སྟོང་འགྲུ་བའི་ཚུལ་དུ་སྐྱབ་གཤེགས་ལ། །འཛིགས་པའི་ཞལ་རས་སྟོན་
ཅིག་དག་སྣ་ཆེ། །བཟང་རན་ལེགས་ཉེས་ཐེ་ཚོམ་དང་ལྡན་པའི། །བྲུ་བ་མཐོ་དམན་

²⁵ མ་དཔེར། དཀའ་བ་དོན་སྤངས། ཞེས་གསལ། དཀའ་བ་དང་སྤངས། ཞེས་སྲུ་དག་བཅོས་ལྷན།

སེམས་ལ་ཤར་བའི་ཆོ། །དངོས་སམ་ཉམས་དང་མི་ལམ་ཚུལ་དག་ཏུ། །ལུང་བསྟན་གསལ་པོར་སྟོན་ཅིག་དག་ལྟ་ཆོ། །སྤྱོད་པ་བཅུ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་ཞིང་སྟོན་པ་ན། །སྤྱོད་ལམ་རྣམ་བཞི་གང་གི་གནས་ན་ཡང་། །འགལ་རྒྱུན་ཀུན་ལས་སྤངས་ཤིག་དག་ལྟ་ཆོ། །དག་རྒྱན་གཅན་གཟན་ལ་སོགས་སྤྱི་ཡི་བདུད། །ན་ཚ་ལུག་ཟེར་ལ་སོགས་ནང་གི་བདུད། །མདོར་ན་མི་དང་མི་མིན་གཞོན་པ་སོགས། །ཐམས་ཅད་ཀུན་ལས་སྤངས་ཤིག་དག་ལྟ་ཆོ། །བདག་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་གདུག་པའི་དག་ཤིགས་པའི་དག་པོ་མ་ལུས་པ། །བཅན་ཚོད་དག་པོ་མ་རུངས་མཐུ་པོ་ཆོ། །ཁྱེད་ལ་གཏད་དོ་གཉེར་དོ་ས་མ་ཡ། །བདག་གི་སྤྱོད་པའི་ཆོག་རྣམས་མ་ལུས་པ། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་གསུང་། །འདི་ལས་འདས་ན་དམ་ཆོག་གཉན་ལས་འགལ། །དེ་སྤྱིར་བདག་གི་གདོང་དང་གོགས་མཚོན་ཅིག །ཅེས་བསྐྱུལ་ནས། །ཉི་ཉུང་དཔལ་གྱི་བཀའ་སྟོན་དེགས་པའི་གཙོ། །བཅན་རྗེ་འབར་བ་འཁོར་བཅས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོན།

དེ་ནས་བཅན་བསྐྱང་རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་ཞི། །བསྐྱང་རྣམས་རྣམས་ཚོགས་པར་བཤམས་ལ། །ཨོ་ཞུ་མྱོ། །འོད་དུ་ལྷ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོན་རྣམས། །སྟོན་གཏོར། །རྟུག་གཟིག་པོ་མཚོན། །ཞིང་ཆེན། །ཞིང་ཚུང་། །འཕན་གདུག་བ་དན། །མདའ་དར། །དར་མཚོན། །ལིང་དམར། །རྟ་ནག་གཡག་ནག་ཞགས་པ། །བེར་དམར། །བཅན་བཤོས། །སྤྱོད་པའོས། །དཀར་གསུམ། །མངར་གསུམ། །ཤ་ཁྲག་གསུང་གྱི་དུང་པ། །དབང་པོ་ལྷ་ཡི་མེ་ཉོག་ཐོད་རྩ་རྒྱུང་ལ་སོགས་པ་བསྐྱང་རྣམས་དམ་རྣམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ནས་མཁའ་སྤྱོད་སྤྱང་ལྟ་བུ། །ས་གཞིའི་ཅི་ལྟ་བུ་ཟད་མི་ཤེས་

བ་སྐྱེས་བྱ་དོ་རྗེ་རྗེས་བཅན། བཅན་དམག་གྲེ་བ་དུང་སྤྱར་དང་བཅས་བ་མཉེས་ཤིང་
ཆེས་བར་གྱུར།

༥ ལྷོ། གསོན་ཅིག་དྲག་པོ་མཐུ་ཅལ་ཅན། །དགོངས་ཤིག་ལས་མཁན་ཆེན་
པོ་དགོངས། །བདག་ནི་རིག་འདྲིན་སྐྱབ་པ་པོ། །བདག་ནི་སྤྲུགས་འཆང་དམ་ཆེག་
ཅན། །སངས་རྒྱས་བསྟན་བ་སྤྱང་བ་དང་། །དམ་ཉམས་དག་བགོགས་སྒོལ་བ་
དང་། །རྣམ་འགྲོར་བར་ཆད་སེལ་བའི་སྤྱིར། །སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོ་སྤྱན་འདྲེན་ལོ། །དམ་
ཆེག་དགོངས་ལ་གཤེགས་སྤྱ་གསོལ། །རྩ་འབྱུང་དབང་གིས་གཤེགས་ནས་
གྱུར། །བམ་དང་དང་ཟབ་གདན་ལ་བཞུགས། །དངོས་འགྲོར་ཡིད་སྤྱུལ་མཆོད་པ་
རྣམས། །སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོས་བཞེས་སྤྱ་གསོལ། །དམ་ཆེག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་
བསྐྱང་། །འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྒོལ་བ་དང་། །གདུག་པའི་དག་བགོགས་འདུལ་
བར་མཛོད།²⁶

ལྷོ། ཡང་ཅིག་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱང་བ་ནི། །ལས་མཁན་ཆེན་པོ་དམ་ཆེག་
ཅན། །སྐྱེས་བྱ་དོ་རྗེ་རྗེས་བཅན་ཞེས། །འདྲིགས་ཤིང་རྩམ་པའི་ཆ་བྱད་ཅན། །སྐྱ་
མདོག་དམར་ནག་ཚོ་ཞིང་གཏུམ། །སྤྱན་ནི་གདངས་མིག་སྒོག་སྤྱར་
འཁྱུགས། །ཞལ་གདངས་མཆེ་གཅིགས་སྤྲུགས་འགྲིལ་ཞིང་། །མེ་འབར་ཉ་ཉའི་
གད་རྒྱངས་སྒོག་སྐྱ་སེར་དང་དམར་ཐོད་ཀྱིས་བཅིངས། །བསྐྱང་དོ་བྱིད་ཀྱི་སྤྲུགས་
དམ་བསྐྱང་། །ཞལ་གིས་གོས་པའི་བྱུག་གཡས་ཀྱིས། །རྩ་ཞགས་དམར་པོ་ཐོག་
སྤྱར་འཕེན། །གཡོན་པས་དར་མདུང་དམར་པོ་འབྱུར། །དག་སྤྱིང་འོན་མོ་ཞལ་དུ་

²⁶ མ་དཔེར། གདུག་པའི་དག་བགོགས་འདུལ་བ་དང་། །ཞེས་གསལ། གདུག་པའི་དག་བགོགས་འདུལ་བར་མཛོད། །ཅེས་སྤྱ་དག་བཅོས་ཞུས།

གསོལ། །བསྐྱར་རོ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱར། །ཆིབས་སྤྱ་བྱ་ནག་རྟིང་དཀར་
ཆིབས། །རྩ་བར་མོད་ཀྱི་སྤྱོ་སྤྱར་བཅུགས། །དབྱུང་བར་སྤྲུག་གཟིག་ལན་ཚར་
བཏགས། །སྤྱི་ཤར་དག་པོའི་སྤྱ་ཆེ་བཀལ། །བསྐྱར་རོ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲུགས་དམ་
བསྐྱར། །སྤྱི་ལ་དར་དམར་བེར་ཆེན་གསོལ། །གསེར་སྤྱོད་རིན་ཆེན་སྤྱོད་ལ་
བཅིངས། །རྩོ་མཚོན་སྤྲུག་དོང་གཟིག་ཤུབས་བཏགས། །འཇའ་རིས་སྤྱབ་ཚུང་རྒྱབ་
ཏུ་ཁྱུར། །བསྐྱར་རོ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱར། །རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་དམ་ཆིག་
ཅན། །སྤྲུགས་འཆང་བདག་ལ་གདུང་སེམས་ཅན། །དམ་ཉམས་དག་པོའི་གཤེད་པོ་
ཆེ། །ལས་མཁན་ཆེན་པོའི་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱར། །གཡས་ཀྱི་རུ་འབྲེན་སྤྱ་བཅོན་
འབྲུམ། །གཡོན་ཀྱི་རུ་འབྲེན་སྤྱ་བཅོན་འབྲུམ། །མདུན་ནས་རུ་འབྲེན་བདུད་བཅོན་
འབྲུམ། །བཅོན་གྱི་དམར་པོ་རོལ་དུ་ཁྱིད། །བསྐྱར་རོ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲུགས་དམ་
བསྐྱར། །སྤྲུགས་དམ་བསྐྱར་བའི་དམ་རྩལ་ནི། །རྟུ་དམར་ཀྱི་ཨ་མྱི་
འཁྱིལ། །དབང་པོ་སྤྱ་ཡི་མེ་ཉོག་དང་། །གསུར་ཆེན་དུད་པའི་བདུག་སྤོས་
འཁྱིགས། །བཞུན་ཆེན་དམར་ཀྱི་མར་མེ་དང་། །ཁྲག་ཞག་བདུད་ཅིའི་སྤྲུག་པ་
བཤམས། །ཤ་རུས་ནང་རོལ་སྤུང་པོར་སྤྱུངས། །རྟུང་སྤྱིང་རྩ་སྤྱ་འབྲུག་ལྟར་
སྤོག། །མཚོད་པའི་བྱེ་བྲག་སྤྱ་ཚོགས་འདིས། །བྲག་པོ་འཁོར་བཅས་སྤྲུགས་དམ་
བསྐྱར། །མངོས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཟུགས། །སེལ་སྤྲུན་རོལ་མོའི་སྤྱ་དབྱུངས་
ལྗིད། །སྤྱ་ཚོགས་སྤོས་ཀྱི་དུད་པ་དང་། །རོ་བརྒྱ་སྤྲུན་པའི་ཞལ་བས་དང་། །རྩམ་
པར་བཀྱ་བའི་ན་བཟའ་འདིས། །དམར་པོ་བཅོན་ཀྱི་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱར། །མངོས་
པའི་སྤྱ་མོ་ཡིད་འོང་མ། །སྤྱ་ཚོགས་རྒྱན་གྱིས་རྩམ་པར་བརྒྱན། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་

དང་བཞིན་འདིས། །སྤྱི་ས་བྱ་ཆེན་པོའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། །གནམ་ས་གྲུ་གསུམ་
 འབར་བའི་གནས། །ནགས་དང་ཚུ་གཉན་མེར་བའི་སྒོང་། །རབ་འཇིགས་ཐོད་པའི་
 སྤྱི་མཁར་ཉེ། །སྤྱི་ནས་བསྐྱལ་བའི་མེ་ཆེན་འབར། །ནང་ན་ཁྲག་གི་མ་སྒོང་
 འཇུགས། །ཅེ་ན་དུག་གི་སྤྱི་ཆེན་འཇིགས། །བྱ་ཁ་སྤྱིང་ཞིང་འབྲུག་སྤྱོད་གྲུ་གྲུ་
 པ་སྤྱི་བྱ་སྤྱི་མཁར་འབྲུག། །སྤྱི་མོང་སྤྱི་བས་སྤྱི་བརྒྱུང་ཞིང་། །སྤྱི་དང་སྤྱི་མོ་འདུར་
 ཞིང་རྒྱུག། །དར་དམར་གཡང་གཞིའི་བ་དན་འབྲུང། །ཤེད་རྒྱས་བམ་སྤྱི་ཞི་ཆེན་
 བཞུམས། །འཇིགས་པའི་སྤྱི་མཁར་མཐོན་པོ་འདིས། །དམ་ཆེད་ཅན་གྱི་ཕྱགས་
 དམ་བསྐྱང་། །བྱ་ནག་ཉིང་དཀར་བརྗིད་པ་ལ། །དར་བབ་སྤྱི་ཆོགས་རྒྱན་གྱིས་
 བརྒྱན། །ན་བར་སོད་གྱི་སྤྱི་སྤྱི་བརྒྱུགས། །སྤྱི་བར་སྤྱི་གཞི་ག་ལན་ཆར་
 བཏགས། །མི་མགོ་སྤྱི་གི་སྤྱི་བས་བརྒྱན། །རྒྱ་འབྲུལ་སྤྱི་མཁོགས་སྤྱི་བ་
 འདིས། །མཐུ་ཅན་ཅན་གྱི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། །བརྗིད་པའི་དར་དམར་མེར་ཆེན་
 དང་། །གསེར་སྤྱི་དེན་རིན་ཆེན་དུ་མས་སྤྱིས། །སྤྱི་དོང་གཞི་ག་འབྲུག་རལ་གྱི་
 ཡིས། །དམ་སྤྱི་ཆེན་པོའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། །སྤྱི་ག་སྤྱི་འཇུགས་པའི་མདུང་དར་
 དང་། །རྒྱོན་མོ་འབར་བའི་དམ་སྤྱི་འདིས། །གནས་པོ་ཆེན་པོའི་ཕྱགས་དམ་
 བསྐྱང་། །ཅེ་བརྒྱད་སྤྱི་སྤྱི་ཨ་སྤྱི་ཉ། །འཆི་མེད་སྤྱི་གྱིས་ཕྱགས་དམ་
 བསྐྱང་། །དམ་བཞུགས་རྒྱ་ཉ་བསྐྱལ་བ་ཡི། །རྒྱ་དམར་གྱིས་ཕྱགས་དམ་
 བསྐྱང་། །ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་དང་། །སྤྱི་སྤྱི་ཐོན་མོས་ཕྱགས་དམ་
 བསྐྱང་། །དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་མཐུན་རྣམ་གྱིས། །དགོ་བསྤྱི་ཆེན་པོའི་
 ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། །ལྷ་ནག་གོས་ནག་རྒྱུའི་སྤྱིང་། །སྤྱི་སྤྱི་ཆེན་པོའི་ཕྱགས་

དམ་བསྐྱང་། །ཚུ་སྐྱང་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་འདིས། །སྤྱ་བཅོན་ཆེན་པོའི་སྤྱགས་དམ་
 བསྐྱང་། །ཡིད་འོང་མཛེས་པའི་གཏོར་མ་ལ། །དར་སྣ་རིན་ཆེན་འབར་བས་
 བརྒྱན། །སྤྱ་སྒྲོན་དཀར་མོའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །བཅོན་བཤོས་ཤུག་བརྒྱན་པ་
 འདིས། །བཅོན་སྤོང་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །གཞན་ཡང་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་
 བའི་རྣམས། །གཡག་ནག་ཞོལ་ཆེན་སྤྱིན་ལྟར་གཏོབ། །སྤྱ་མེན་འཕྲུལ་ཅན་ར་ཡིས་
 བརྒྱན། །གནམ་སྤྱགས་འབར་བའི་རྗེག་བཞི་ལ། །སྤྱག་པར་དག་བཤེགས་མི་རྒྱ་
 བཀའ། །དར་སྣ་དུ་མས་བརྒྱན་པ་འདིས། །བཅོན་མགོན་འཁོར་བཅས་སྤྱགས་དམ་
 བསྐྱང་། །སྤྱག་ནག་སྤྱི་དཀར་ཤེལ་ལྟར་འཆོར། །ཅ་ར་རོག་པོ་དར་སྣས་
 བརྒྱན། །དག་བཤེགས་གདུག་པའི་སྤྱ་ཆེ་བཀའ། །བཅོན་མགོན་འཁོར་བཅས་
 སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །སྤྱག་གོད་ཆོགས་གསུམ་ལྟར་པ་ལ། །མ་ཉམས་གོད་ཀྱི་སྤྱོ་
 ཆེན་སྤྱོན། །མཚལ་དང་མཚོན་གྱིས་རབ་དུ་བཤ། །ཀྱི་སྤྱགས་རར་མའི་མདེའུ་
 ལ། །དུག་དང་ཁྲག་གི་རར་ཚུ་སྤྱད། །མགུལ་དུ་དར་དམར་ཅོད་པན་
 བཏགས། །བརྗོད་པའི་མདའ་དར་དམ་པ་འདིས། །བྲག་པོ་འཁོར་བཅས་སྤྱགས་དམ་
 བསྐྱང་། །སྤྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །རྡོ་རྗེ་རྗེར་བཅོན་སྤྱགས་དམ་
 བསྐྱང་། །མཐུ་རྩལ་ཅན་གྱི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །བྲག་ཤུལ་ཅན་གྱི་སྤྱགས་དམ་
 བསྐྱང་། །རྫོང་བཅོན་སྤྱག་པོའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །དག་བཤེགས་གཤེད་པོའི་
 སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །མདུང་དམར་ཅན་གྱི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །དམ་ཆོག་ཅན་གྱི་
 སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །བདུད་ནག་སྤྱེས་ཅིག་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །བདག་གི་ཕྱོགས་
 པོའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །བྲག་བཅོན་དམར་པོའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །གནས་པོ་

ཆེན་པོའི་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱང་། །བར་སྣང་སྤྱེས་མཚོག་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱང་། །བཀའ་
སྤྱང་ཆེན་པོའི་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྤྲུགས་དམ་གཉེན་པོ་བསྐྱང་སྤྱར་ཅིག །སྣ་
བཅན་འབྲུམ་གྱི་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྤྱ་བཅན་འབྲུམ་གྱི་སྤྲུགས་དམ་
བསྐྱང་། །བདུད་བཅན་འབྲུམ་གྱི་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱང་། །འབྲུག་དང་བྱ་ཁྲིའི་སྤྲུགས་
དམ་བསྐྱང་། །འབྲུག་པ་སྤྱིན་གྱི་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྤྱ་བ་སྤེ་མོང་སྤྲུགས་དམ་
བསྐྱང་། །སྤྱ་དང་སྤྱང་གི་འི་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱང་། །གཅན་གཅན་ཚོགས་གྱི་སྤྲུགས་
དམ་བསྐྱང་། །སྤྱལ་དང་ཡང་སྤྱལ་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱང་། །འཁོར་དང་བཅས་པའི་
སྤྲུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྤྲུགས་དམ་བསྐྱངས་པའི་གྱིན་རྒྱལ་གྱིས། །བདག་ཅག་
འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །མི་དང་སྣ་འདྲའི་གཞོན་པ་བཞེས། །བྱད་ཁ་ཕྱར་ཁ་ཐམས་
ཅད་བཞེས། །མིག་དུ་མི་དུང་ལྟས་ངན་ཞེས། །ན་བར་མི་སྣན་གཏམ་ངན་ཞེས། །ཡིད་
དུ་མི་འོང་ལྟས་ངན་ཞེས། །ལུས་གྱི་ན་ཚ་ཐམས་ཅད་ཞེས། །སེམས་གྱི་ལྷག་རྩ་ཐམས་
ཅད་ཞེས། །ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞི་ཞེས། །བཤེགས་རིགས་སྟོང་སྤྲུག་བརྒྱད་རྩ་
ཞེས། །གྱིས་པའི་གདོན་ཆེན་བཅོ་སྤྱ་ཞེས། །བཅན་གྱི་རྒྱ་སྤང་ཐམས་ཅད་ཞེས། །ལྟས་
ངན་བརྒྱད་རྩ་ཅ་གཅིག་ཞེས། །ཡི་འགྲོག་སྤུམ་བརྒྱ་དུག་རྩ་ཞེས། །གཞོན་ཅིང་འཆེ་བ་
ཐམས་ཅད་ཞེས། །བསམ་པའི་དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤྱུབས། །བཅོམ་པའི་འཕྲིན་
ལས་ལྷུབ་པར་མཛོད། །འདོད་པའི་དེོས་ལྷུབ་སྤུམ་དུ་གསོལ། །

རྩྱ། །རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་བརྒྱའི་དམ་ཚིག་ཅན། །བརྒྱད་པའི་ལྷ་མ་རྣམས་
གྱིས་གྱིན་བརྒྱལས་པ། །སྤྲུགས་འཆང་བདག་ལ་བྱ་བཞིན་སྟོང་ཉེ་བའི། །དག་པོ་
འདུལ་བའི་གཉེན་པོ་མཐུ་ཅལ་ཅན། །བཀའ་སྤྱང་ཆེན་པོ་གསུམ་ཅིང་དགོངས་སྤྱ་

གསོལ། །བདག་ནི་མ་རིག་ཉོན་མོངས་དབང་ཆེ་བས། །དམ་ཚིག་ཉམས་དང་བསྟན་
ལ་འགལ་བ་དང་། །སླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱོང་ལ། །མ་མཉེས་བ་དང་
མཚོད་གཏོར་ཆག་བ་དང་། །དམ་རྗེས་མ་ཚང་གཅོད་སྐྱ་མེད་བ་དང་། །བསྟེན་སྐྱབ་
གཡེལ་སོགས་ཉེས་བ་ཅི་མཚིས་པ། །འབྲུང་བར་སྐྱེས་བུའི་སྐྱགས་དང་ཅི་འགལ་
བ། །ཐམས་ཅད་གཏོང་ཞིང་འགྲོད་པས་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །བཟོད་པར་མཛོད་ལ་
བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་ཡིག་བརྒྱ་བཛོད།

མངའ་གསོལ་ནི། ཉོ་དགོངས་སྲུ་གསོལ་ལོ། །ལན་གསུམ། སྐྱོས་མེད་ཚོས་ཀྱི་
དབྱིངས་ཆེན་པོ་ལས་མ་བཅོས་བ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་རྩལ་ལས་ཤར་བ།
བདག་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དགུ་ལྷ་ཆེན་པོ་རྗེ་རྗེས་བཅོན་བདག་ལ་དགོངས་སྲུ་གསོལ།
བཅོན་གྱི་རྒྱལ་པོ། རྗེ་བརྒྱད་གྱི་དམག་དཔོན་ཆེན་པོ། སྐྱགས་རྗེ་དང་འཕྲིན་ལས་
ཐོགས་བ་མེད་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་སྲུང་། སྟོན་ཆེ་སྟོན་པའི་སྐྱབ་སྲུང་གཏོད་
སྐྱོན་ལག་ན་མདུང་ཐོགས། བར་དུ་བརྒྱས་དམ་བཞག་དགུ་ལྷ་བར་སྐྱང་སྐྱེས་མཚོག
མ་འོངས་ཀྱི་མའི་དུས་ན་དགོ་བསྟེན་བྱང་རྩལ་དཔལ་ཞེས་བྲུ་བ། རྗེ་སྐྱུང་ན་ཚངས་
པ་དུང་ཐོད། ཉན་སྐྱུང་ན་ཡི་ཤུད་དམར་པོ། གསང་བ་སྐྱུང་ན་རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་ཐོས་
སྲས། ཡང་གསང་སྐྱུང་ན་དགོ་བསྟེན་རྗེ་རྗེས་བཅོན་ཁྱེད་ལས་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་
དབང་གིས་དམ་སྐྱབ་སྐྱབ་བ་པོའི་གནས་འདིར་དམ་ཚིག་དབང་གིས་འབྱོན་པར་
མཛད་དུ་གསོལ། རྟོན་ནས་བཞུགས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བཞུགས་ནས་བདག་
ཅག་སྐྱབ་བ་པོ་དཔོན་སྟོབ་མི་ལོར་འཁོར་དང་བཅས་བ་རྣམས་ལ་ཉོན་མཚོན་དུས་
དྲུག་ཏུ་སྐྱང་ཞིང་སྐྱོབ་བ་དང་། སྐྱ་གསུང་སྐྱགས་ལོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྟོན་མ་ཅི་

ལྟར་བཅོལ་བའི་རྣམ་བཞིའི་²⁷འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་མངོན་
དུ་གསོལ། བདག་སྐྱོན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་སྐྱུབ་པའི་ས་ལམ་གྱི་བར་ཆད་ཐམས་
ཅད་ཞི་བ་དང་། སོགས་ནས། བ་ལ་བ་ལ་རྟོ། ལན་གསུམ་མཐར། རོལ་མོ་དབྱུངས་དང་
བཅས་ལ་འདི་སྐྱད་དོ། །

༥ ལྷོ། ལྷོས་བྱ་ཆེན་པོ་བཅོན་གྱི་མགོན་པོ་ལ། །སྤོན་ཆེ་སྤོབ་དཔོན་བརྒྱ་
འབྱུང་གནས་གྱིས། །དག་ལྷ་བྱེད་ལ་གསང་བའི་མཚན་གསོལ་བ། །བར་སྤང་ལྷོས་
མཚོག་བསྟན་པའི་བྱ་ར་མངོན། །མངའ་གསོལ་མཚོད་བཞེས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་
སྤངས། །ལྷོ། ལྷོས་བྱ་ཆེན་པོ་བཅོན་གྱི་མགོན་པོ་ལ། །རྒྱལ་བ་རྣམས་སྤོག་དམ་པ་
ཆེན་པོ་ཡིས། །དག་བསྟན་བྱེད་ལ་གསང་བའི་མཚན་གསོལ་བ། །མོས་པའི་བཅོན་
མོད་སྤེ་བརྒྱད་ཡོངས་གྱི་རྗེ། །མངའ་གསོལ་མཚོད་བཞེས་གདོན་བགའ་ཐམ་བར་
རྣམས། །ལྷོ། ལྷོས་བྱ་ཆེན་པོ་བཅོན་གྱི་མགོན་པོ་ལ། །འགྲོ་མགོན་ཆེན་པོ་གྲུབ་
གངས་པ་ཡིས། །བཀའ་སྤང་བྱེད་ལ་གསང་བའི་མཚན་གསོལ་བ། །དོ་རྗེ་རྗེད་
བཅོན་བྱ་ནག་ཉིད་དཀར་ཆིབས། །མངའ་གསོལ་མཚོད་བཞེས་བདག་གི་བསྟན་པ་
སྤངས། །ལྷོ། བཀའ་སྤང་ཆེན་པོ་བཅོན་གྱི་མགོན་པོ་ལ། །ནམ་མཁའི་ལྷ་རྣམས་
ཡོངས་གྱིས་མངའ་གསོལ་བ། །ལྷོ་སྤོན་ཆིབས་ཤིང་དར་དཀར་ན་བཟའ་
གསོལ། །གསོལ་ལོ་མཚོད་བཞེས་ནད་གདོན་ཞི་བར་མངོན། །ལྷོ། བཀའ་སྤང་ཆེན་
པོ་བཅོན་གྱི་མགོན་པོ་ལ། །བར་སྤང་གཟའ་ཆེན་བརྒྱད་གྱིས་མངའ་གསོལ་བ། །ངང་
ལྷུང་ཆིབས་ཤིང་སྤོང་གསུམ་སྐྱད་ཅིག་ཉུལ། །གསོལ་ལོ་མཚོད་བཞེས་བདག་གི་

²⁷ མ་དབེད། བཅོལ་བའི་རྣམ་འཕྲིན་ལས། ཞེས་གསལ། བཅོལ་བའི་རྣམ་བཞིའི་འཕྲིན་ལས། ཞེས་དག་རྒྱོང་ལུས།

བསོད་ནམས་རྒྱས། །རྩྭ། བཀའ་སྤྱད་ཆེན་པོ་བཅན་གྱི་མགོན་པོ་ལ། །བཅན་དམག་
བྱེ་བ་ཡོངས་ཀྱིས་མངའ་གསོལ་བ། །དམར་ལྷུང་ཆིབས་ཤིང་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་
ཐོགས། །མངའ་གསོལ་མཚོད་བཞེས་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྤྱོད། །རྩྭ། བཀའ་
སྤྱད་ཆེན་པོ་བཅན་གྱི་མགོན་པོ་ལ། །བདུད་གྱི་དམག་དཔོན་ཡོངས་ཀྱིས་མངའ་
གསོལ་བ། །བདུད་ཉ་ཆིབས་ཤིང་དར་ནག་ཤེར་ཆེན་གསོལ། །གསོལ་ལོ་མཚོད་
བཞེས་དག་པོའི་དག་བཤེས་སྒོལ། །རྩྭ། བཀའ་སྤྱད་ཆེན་པོ་བཅན་གྱི་མགོན་པོ་
ལ། །རྒྱ་མཚོ་སྤྱི་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་མངའ་གསོལ་བ། །རྒྱང་ལྷུང་ཆིབས་ཤིང་བ་ཤེར་
སྤོ་བྱ་གསོལ། །གསོལ་ལོ་མཚོད་བཞེས་འོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད། །རྩྭ། བཀའ་སྤྱད་
ཆེན་པོ་བཅན་གྱི་མགོན་པོ་ལ། །མདོར་ན་རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་མངའ་གསོལ་
ལོ། །རྒྱ་དུག་བྲན་བདུན་ལ་སོགས་འཁོར་ཚོགས་རྣམས། །གསོལ་ལོ་མཚོད་
བཞེས་དག་ལ་དམག་སྣ་རྒྱོངས། །བསམ་དོན་སྤྱོད་ཅིང་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་
མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་གངས་དཀར་འོད་ཟེར་གྱིས་མཛད་པའོ། །

རྩྭ། བསྟན་པ་སྤྱད་མཛད་དོན་རྗེ་བེར་ནག་ཅན། །རང་གྲུང་རྒྱལ་མོ་དམ་ཅན་དོ་
རྗེ་ལེགས། །དོན་རྗེ་རྗེས་བཅན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྱོད་
མཚོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཚོས་མཚོད། །ཁྱེད་རྣམས་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་རབ་བསྐྱངས་
ནས། །དགོན་སྡེ་འདི་ཉིད་ཉལ་ཏུ་སྦྱོང་བ་དང་། །མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་ཚོགས་ཡར་
དོའི་རྒྱ་ལྟར་སྤེལ། །བསྟན་འཛིན་སྣ་མ་དགོ་འདུན་སྤྱི་ཚེ་བཟུགས། །བསོད་ནམས་
དཔལ་དང་ཡོངས་སྦྱོང་འབྱོར་བ་རྒྱས། །གཞོན་ཅིང་འཚེ་བའི་དག་ཇག་རྒྱན་མ་
སོགས། །མི་མཐུན་གཞོན་གྱེད་ཆེ་སྤྱི་བྱུང་ཡང་། །མ་རུངས་ཚོ་འཕྲུལ་དུ་མ་སྤྱར་

དུ་ཕོབ། །ཐལ་བའི་རྩལ་ཙམ་མེད་པར་བརྒྱག་པར་མངོད། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་
བསྐྱང་བར་ཞལ་བཞེས་པའི། །ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་ཡལ་བར་མ་དོར་བས། །རྣམ་
བཞིའི་འཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་གྲུབ་པར་མངོད། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་འབྲོང་དྲུང་པ་དཀོན་
མཚོག་བསྟན་འཛིན་རྣམ་གྲོལ་གྱིས་བསྐྱེད་པར། རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་བཅུ་བཞི་²⁸མཁའ་ཁྲབ་རྩོ་
རྗེས་ཐ་ཐང་དཀོན་བཀའ་བརྒྱན་འཕེལ་རྒྱས་གྲིང་དུ་སྐྱུར་བའོ། །དེ་ལྟར་འབྲོང་དྲུང་པའི་སྤྱན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་བཀའ་སྐྱུང་ཉ་ནག་ཅན་གྱི་གསོལ་ཁ་རྩོགས་སོ། །།

ཐང་ལྗེའི་བསྟོད་པ་ནི། མྱི། ཚོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་འབྲུལ་གྱི་གཞལ་ཡས་
ནས། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱེལ་བ་ཆེ། །དྲི་ཟའི་རྒྱལ་པོ་བྱང་ལྷན་སྐྱ་
ལྡན་པ། །ཚོས་སྐྱོང་ཐང་སྐྱ་ཡར་ལྷུང་གཉེན་གྱི་རྗེ། །སྐྱ་མདོག་ཐུག་མཚན་གཅིག་ཏུ་
མ་དེས་ཉེ། །སྐྱ་ཚོགས་བཀོད་པའི་ཚོ་འབྲུལ་དུ་མ་སྟེ། །ཞི་རྒྱས་དབང་དང་བཀའ་པོའི་
ལས་རྣམས་ལ། །འབད་མེད་ཚོལ་བའི་རྩ་འབྲུལ་དབང་པོ་ཆེ། །ཡབ་ཡུམ་སྲས་
འཁོར་དབྱང་ཚོགས་བཅས་རྣམས་གྱིས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གཉན་པོ་སྐྱོང་བ་
དང་། །ཚོས་བྱེད་སྐྱབ་པོ་རྣམས་ལ་གདོང་གོགས་མངོད། །ཆེ་དབལ་ཕོངས་སྐྱོད་
སྟན་གྲགས་འཕེལ་བར་མངོད། །མི་དང་མི་མིན་མ་རུངས་རུ་ཉའི་ཚོགས། །བསྟན་
ལ་གཞོད་བྱེད་གང་མཆིས་ཐལ་བར་རྫོགས། །ཐན་དང་ལྷས་ངན་ཚོ་འབྲུལ་སྐྱ་
ཚོགས་དང་། །དམེ་འཁྲུགས་ནད་མཚོན་ཐོག་སེར་དག་ལ་ཕོབ། །དམིགས་པ་གང་
བྱས་དག་པོ་སྤྲ་ཆེ་ལྷག །སློག་ཚོད་དབྱགས་ཕོངས་སྐྱུར་དུ་སྐྱོལ་བར་གྱིས། །དམ་

²⁸ མ་དཔེར། ཀམ་པ་བཅུ་བཞི་མཁའ་ཁྲབ་རྩོ་རྗེས། ཞེས་གསལ། ཀམ་པ་བཅུ་བཞི་པ་ནི་ཐེག་མཚོག་རྩོ་རྗེ་དང་། མཁའ་ཁྲབ་རྩོ་རྗེ་ཀམ་པ་བཅོ་ལྔ་པ་
ཡིན་པས། བཅུ་བཞི་ཞེས་པ་དེ་ཡིག་ཚོར་ཡིན་པ་འདྲ།

རྣམས་གཉོར་མ་འདི་དང་མཉམ་དུ་བཞེས། །འདོད་དགུ་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་གྲུབ་
བར་མཛོད། །ཅེས་བསྟོད།

རྩོ་བོ་ནགས་ལྷའི་བསྟོད་པ་ནི། གྲུ། རྣོན་གྱི་དུས་ན་བསྐྱལ་བའི་དང་བོ་
ལ། །སྲིད་པའི་ལྷ་ཆེན་འོ་དེ་གྲུང་རྒྱལ་དང་། །བདུད་ཅི་སྐྱེན་མོའི་སྲས་སྲུ་སྲུ་འབྲུངས་
ཤིང་། །མཐུ་སྟོབས་དབང་སྲུག་ནགས་ལྷ་ཇོམ་ལྷ་ཞེས། །ལྷ་ཆེན་རྩོ་བོ་ནགས་ལྷ་
ཡབ་དང་ཡུམ། །དམག་དཔོན་ལས་མཁན་དར་འཛིན་རུ་འབྲེན་བཅས། །སྟོ་བ་བཞི་
དང་སྐྱེན་མོ་མཆེད་བདུན་འཁོར། །འཁོར་བཅས་འདིར་གཤེགས་དགེས་པའི་གདན་
ལ་བཞུགས། །

གྲུ། རིན་ཆེན་གསེར་སོགས་འོད་འབར་སྟོད་ཡངས་སྲུ། །འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་རྩ་
རྒྱབས་ཆབ་ཆགས་དང་། །འདབ་སྟོང་བརྒྱའི་བྱི་ཞིམ་བདུག་སྟོས་དང་། །སྤང་གསལ་
བྱི་ཆབ་དང་སྐྱེན་བདུད་ཅིའི་ཆབ། །རོ་བརྒྱའི་ཞལ་ཟས་ཡིད་འབྲོག་སྲུ་སྐྱེན་
ནམས། །ལྷ་ཆེན་ནགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྲུལ། །བཞེས་ནས་བར་ཆད་ཞི་
ཞིང་བསམ་དོན་རྒྱས། །ཁམས་གསུམ་དབང་སྲུས་དག་དཔུང་འཛོམས་བར་
མཛོད། །

གྲུ། རིན་ཆེན་ཐོད་པ་ཡངས་པའི་སྟོད་ནང་དུ། །ཤ་ཁག་འབྲུ་སྲུ་ལི་གཉོར་
མའི་ཚོགས། །ཨོ་ལྷ་ལྷོ་གིས་བདུད་ཅིར་བྱིན་བརྒྱབས་བས། །འབྲུལ་གྱིས་དགེས་
བ་ཆེན་པོས་བཞེས་སྲུ་གསོལ། །ལྷ་ཆེན་ཁྱོད་ལ་གཉོར་དུ་གཏང་བ་ནི། །དཔོན་
གནས་སྟོགས་འདིར་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །བསྐྱབ་གསུམ་མཐུན་སྲུབ་མཐུན་རྒྱུན་
མ་ལུས་པ། །ཡར་ངོའི་རྒྱ་ལྷར་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཡུལ་སྟོགས་འདི་ཡང་

ནད་ཡམས་འཁྲུགས་ཚོད་ཞི། །སད་སེར་སྤྱོད་པོའི་བསྐྱེད་པ་ཀྱུན་ཞི་ཞིང། །ཀྱུང་ཀྱུང་
བྱུང་ཆུབ་སེམས་དང་ལྡན་པ་དང། །ཚོས་དང་དཔལ་འགྲོའ་གཉེར་མཛོད་ཅིག །ཅེས་
བསྟོད།

ཉོང་གི་དགོ་བསྐྱེད་རྣམས་ཀྱི་བསྟོད་པ་ནི། ཀྱི། མཐུ་སྟོབས་ཞོ་འབྲུང་དུས་པའི་ཅེ་
མོ་རྒྱལ། །གདེང་པའི་ནག་སྤོགས་སྤྱིན་ཆབ་སྲུང་འགོམས་པ། །སྤྱོད་བའ་མཚོད་
སྤྱུང་གཞི་བདག་གཉན་པོ་བཟུང། །དབྱུང་འཕང་རི་རྒྱལ་སྤྱིན་པོ་ལྟ་བུར་བསྟོད། །བརྒྱ་
ར་གའི་དམར་བ་ཉེར་འགོངས་པས། །མདངས་ལྡན་བསྐྱེད་པོའི་གོ་དང་ཡ་ལད་
བགོས། །དཔལ་པོ་རུ་མཚོན་བསྐྱེད་པོའི་མཚལ་ཉ་ཆིབས། །སྤྱོད་བའ་རི་དམར་
འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །རིན་ཆེན་གཉེར་བུམ་ལོར་གྱི་ཞོན་པ་ལས། །འདོད་
དགུ་ཆར་འབེབས་སྐྱབས་འགར་ཁོ་གཏུམ་གྱིས། །མ་དུངས་ཆར་གཅོད་གོད་སྤྱིན་
རིགས་སྤྱགས་འཆང། །གཞི་བདག་གཡང་རིར་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །རྒྱལ་
ཀྱུན་རོ་པོ་བྱུབ་པའི་སྟོབ་དཔོན་ཆེ། །སྤྱུང་སྤྱིད་ཐིམ་གོན་བརྒྱ་ཀ་ར་སོགས། །རིམ་
བྱོན་དངོས་བརྒྱུད་ལྷ་མའི་སྤྱིན་སྤྱོད། །ཁས་སྤྱུངས་འདའ་དགའི་དམ་ཆིག་གཉན་པོ་
དགོངས། །སྤྱོད་རྒྱ་པན་བདེ་འབྲུང་པའི་སྟོ་གཅིག་ལ། །ཐུབ་བསྐྱེད་རིན་ཆེན་བསམ་
འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ། །མི་རུབ་རྒྱལ་མཚན་ཅེ་མོར་རབ་འགོད་དེ། །འགྲོ་ཀྱུན་ཚོས་
འགྲོའ་འདོད་དགུས་འཚོ་བར་མཛོད། །དེ་འདྲིན་དམ་པའི་མགོན་དང་དགོ་འདུན་
སྤེ། །ཀྱུང་ཀྱུང་སྤྱོད་ཆེ་བཅུན་ཅིང་བཤད་སྤྱོད་སྤེལ། །སྤྱིགས་དུས་རྒྱུད་པའི་ལུན་པ་
རབ་བསལ་ཉེ། །པན་བདེ་སྤྱུང་པའི་འདྲིན་ཉེན་ཀྱུན་ལུབ་མཛོད། །ནད་སྤྱིག་མཚོན་
འཁྲུགས་དག་ཇག་ཉེར་འཚེ་ཞི། །དུས་ཀྱི་ཆར་འབེབས་ཅི་བཅུད་སྤྱིན་རྣམས་

རྒྱལ། །བདེ་སྦྱིད་རྫོགས་ལྡན་གསར་པའི་དགའ་སྟོན་ལ། །ཅི་དགར་སྦྱིད་པའི་ཚོར་
བ་སྦྱོང་བར་མཛོད། །འབྲུང་བར་རིག་འཛིན་རྣམ་འབྱོར་བདག་ཅག་གི། །ནད་གདོན་
སྤྱི་ནད་བར་ཚད་ཞི་བ་དང་། །ཚེ་དང་དཔལ་འབྱོར་ལེགས་ཚོགས་ཡོན་ཏན་
སྤེལ། །གང་བསམ་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །དེས་གསར་བཀའ་
བརྒྱན་བསྟན་པ་འཕེལ་རྒྱས་སྤིང་། །གང་དེའི་སླ་མ་དགེ་འདུན་དཞོན་ཞོར་
བཅས། །ཉིན་མཚན་དུས་ཀུན་བསྐྱེད་སྦྱོར་མ་གཤེལ་བ། །ལེགས་ཚོགས་ཡར་རྒྱ་
ལྷ་བྱུང་འཕེལ་བར་མཛོད། །སྣ་ཁྲིད་དཔྱེས་སྤྲུགས་ཚུ་འཛིན་སྤིང་ཁང་ནས། །བཟ་
ཤིས་དགེ་ལེགས་ལྷ་ཚར་ལེགས་བབས་ཏེ། །ཕན་བདེའི་སྤྱ་གྲུ་གཡུང་དུ་བ་བའི་
ཅེར། །དོན་གཉིས་འབྲས་བུ་བཟང་སྤིན་པའི་དགའ་སྟོན་སྦྱོལ། །ཅེས་དང་།

མེ་མོར་བསྟོད་པ་ནི། ཅི། ལྷ་ཚོགས་དོ་མཚར་མཁའ་འབྱོའི་ཕོ་བྱང་ནི། །ལྷ་
ཚོགས་སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་བད་འབྲུང་གིས། །ལྷ་ཚོགས་མཛོད་བཟང་སྤྱང་
བརྟན་བྱིན་རྒྱབས་ཅན། །ལྷ་ཚོགས་སེམས་ཅན་དེད་དཔོན་ཁྲིད་ལ་བསྟོད། །ལྷ་
ཚོགས་སྐྱུར་སྟོན་དེས་འགའ་ཏེ་ལ་ཚིབས། །ལྷ་ཚོགས་སྤྲུག་མཚན་བསྐྱེད་སྤྲུགས་
བསྐྱེད་མེ་སྟོན། །ལྷ་ཚོགས་སྐྱུར་སྟོན་མེ་མོ་དགེ་བསྟེན་ལ། །ལྷ་ཚོགས་མཚོད་
བསྟོད་ལྷ་ཚོགས་དགའ་སྟོན་སྦྱོལ། །མ་རྩ་བཅུ་རྩ་བ་ལྷ་ལ་ཁ་རྩི། །ཞེས་སྟོན་པ།
ལུལ།

དེ་ནས་སེ་ཁའི་བསྟོད་པ་ནི། ལྷ། རང་བཞིན་གནས་ནས་ནགས་སྤྱི་སྤྱི་འཁོར་
ལ། །འབྲུང་བར་སེ་ཁ་རྩ་ལྷ་ལ། །གཡུང་དུང་པོན་སྤྱི་སྤྱི་མ་སྤྱི་པོ་ཚེ། །རྩ་
འདྲེན་ལས་བྱེད་སྤྱི་ལ་པ་འཁོར་བཅས་རྣམས། །སྤྱིན་འདྲེན་དཔྱེས་བཞུགས་མཚོད་

ཅིང་བསྟོད་པར་བསྒྲི། །དམ་རྗེས་གཏོར་མ་དཀར་མངར་སྤྱད་གྲིས་བཟ། །རྩ་དུང་
རོལ་མོ་སྤྲོད་རག་མཚོ་སྤྱད་འབྲིལ། །སྤྱི་ནང་གསང་བ་དངོས་འབྱོར་ཡིད་གྲིས་
སྤྲུལ། །འབྲུལ་ལོ་དགྲེས་པར་བཞེས་ལ་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་བཅོད།

ལྷ། གང་ཞིག་ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཅམ་གྲིས་གྲུང་། །ནས། མ་སྤྱོད་གྲུབ་པར་
མཛོད། །དུང་དུང་སྤྱིང་ནས་མི་བཟེད་གསོལ་བཏབས་ཤིང་། །ཡང་ཡང་མཚོད་ཅིང་
བསྟོད་ནས་བདག་སོགས་འགྲོ། །འདིགས་འདིགས་བར་ཚད་དགྲ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་
ཞིང་། །འཇུག་འཇུག་དགྲེས་པའི་སྤོ་ནས་དངོས་གྲུབ་སྤོལ། །ཅེས་བཅོད།

དེ་ནས་མགོན་པོ་ཕྱག་བཞེ་པའི་བསྟོད་པ་ནི། ལྷ། བརྒྱ་ཉི་མའི་དབྲུས་གནས་
པའི། །རྒྱ་ལས་གྲུང་བའི་ནག་པོ་ཆེ། །ཞལ་གདང་མཆེ་གཅིགས་གད་མོ་
སྤོག། །འདིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །གཡས་པ་གཉིས་ན་སྤྱི་བྱ་
ལ། །འབྲས་བུ་དམར་དང་རལ་གྱི་འདྲིན། །གཡོན་པ་གཉིན་ན་ཐོད་ཞལ་དང་། །ཁ་
འི་བསྐྱམས་པ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །སྤྱི་གི་སྤྱུགས་པས་སྤྱད་དགྲིས་
ཤིང་། །དབྲུ་སྤྱོད་ཞལ་ཚོམ་སྤྲིན་མ་སེད། །སྤྱི་གསུམ་མཆེ་གཅིགས་འདིགས་པར་
བྱེད། །ཐོད་སྤྱུལ་བརྒྱན་པ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ས་མ་ཉི་ལ་དབང་སྤྱི་ག་
ཆེ། །ནག་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་པ་སྟེ། །འོད་སྤྱང་དུག་ལྷ་བསྐྱེདས་པའི་མེ། །རྒྱ་པལ་སྤོག་
མཛོད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །མཆེ་བ་གཅིགས་ལ་མེ་སྤྱི་ག་འགྲོ། །བརྒྱུད་ས་
བསྐྱམས་ལུང་ལུང་ཕྱག་ཚོམ་ནི། །ཕྱགས་རྗེས་ས་རྣམས་མ་སྤྱོད་གཡོ། །བཅེ་བ་
མཛོད་གྲུང་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །གཏུམ་ཆེན་ཁོ་བོ་རྗེས་འགྲོ་བ། །འབྲན་རྒྱ་
མཛོད་པར་སྤོ་ཆོགས་སྟོན། །འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་སྤྱི་ག་གྲུབ། །ཁམས་གསུམ་

ཀུན་ཉལ་བྲིད་ལ་བྲུག་འཚལ་བསྟོད། །སླ་མ་རྣམས་དང་ཐེག་ཆེན་ལ། །འབྲུང་པོ་
གང་ཞིག་འཆེ་བྱེད་པ། །སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་རྒྱག་པར་བྱེད། །ནག་པོ་ཆེན་པོ་
བྲིད་ལ་བྲུག་འཚལ་བསྟོད། །ལོ་བརྒྱ་མར་ཀུ་ལ་ཀུ་ལ་ཀུ་ལ་ལྷེ། བ་མོ་ཉེ་རྩྱི་བ་མོ་མེ་
རྩྱི་བ་མོ་མ་ཡེ་རྩྱི།

བཤགས་པ་ནི། རྩྱི། བཅོམ་ལྡན་བདེ་མཚོག་འཁོར་ལོའི་སྣ་ཚོགས་
དང། །ཚོས་སྐྱོང་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་དགོངས་སྲུ་གསོལ། །ཐེག་ཆེན་སླ་བ་མེད་
པའི་སྐོར་བཞུགས་ནས། །དུས་གསུམ་བདེ་བཤེགས་རྣམས་ཀྱི་སྐུན་སྲ་བ། །ཐུན་
བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་སྐོམ་པར་ཁས་སྐྱངས་ནས། །ཐ་མལ་ལག་ལེན་གཡེལ་བ་མཐོལ་
ལོ་བཤགས། །བདེ་གཤེགས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་པར་ཁས་སྐྱངས་ནས། །དོན་མེད་
ལོང་གཏམ་བྱས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་སྐོམ་པར་ཁས་
སྐྱངས་ནས། །རྣམ་ཉོག་རྗེས་སྤྱིར་འབྲང་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །སྤྱི་ནང་གསང་
ཉེན་འཇུགས་པར་ཁས་སྐྱངས་ནས། །དགོས་པའི་དམ་རྗེས་མ་ཚང་མཐོལ་ལོ་
བཤགས། །མཉེས་པའི་གཏང་རག་གཏོང་བར་ཁས་སྐྱངས་ནས། །གཏོར་ཚོགས་
འབྱོར་བ་ཚུང་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །མན་རག་གསང་ནས་སྐྱབ་པར་ཁས་སྐྱངས་
ནས། །གསང་སྐྱགས་ཁྲིམ་དུ་བསྐྱགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །གསུང་བའི་བཀའ་
བཞིན་སྐྱབ་པར་ཁས་སྐྱངས་ནས། །གཟུ་ལུམ་རལ་གཅོད་བྱས་པ་མཐོལ་ལོ་
བཤགས། །དམ་རྗེས་ལུད་ཀྱིས་མཚོད་པར་ཁས་སྐྱངས་ནས། །འབག་བཅོག་
ཉམས་པ་ཤོར་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །དམ་ཚིག་གཅོང་མར་བསྐྱང་བར་ཁས་
སྐྱངས་ནས། །ཉམས་ཆག་གི་བ་གིས་གོས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ལས་བཞིའི་

གཏོར་མ་གཏོང་བར་ཁས་སྒྲངས་ནས། །ཐུགས་དམ་ད་དུང་མ་སྐྱོང་མཐོལ་ལོ་
བཤམས། །དོ་རུབ་མགོན་པོ་ནག་པོའི་རྒྱན་སྤྱུ་རྒྱ། །ཁས་སྒྲངས་ཉམས་པ་ཤོར་ཚད་
མཐོལ་ལོ་བཤམས། །དམ་ཚིག་ཞིག་རལ་གྱུར་ཚད་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །ཉམས་
ལེན་གཞུང་དང་འགལ་ཚད་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །འཕྲིན་ལས་གོང་ལོག་ལོར་ཚད་
མཐོལ་ལོ་བཤམས། །རང་འདོད་གྲིབ་མས་གོས་ཚད་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །ཐམས་
ཅད་རྒྱད་ལས་འགལ་ཚད་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །མཐོལ་ལོ་མཐོལ་ལོ་ཡེ་ཤེས་སྣ་ལ་
མཐོལ། །བཤམས་སོ་བཤམས་སོ་མགོན་པོའི་རྒྱན་སྤྱུར་བཤམས། །མཐོལ་
བཤམས་སྤུལ་ནས་ཚངས་པར་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །མཐོལ་བཤམས་སྤུལ་ནས་སྤྲིག་
སྤྲིབ་སྤྱུང་དུ་གསོལ། །ཅེས་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད།

ཤེར་ནག་ཅན་གྱི་བསྟོད་པ་ནི། ལྷོ། སྤྱིན་པོའི་གཟུགས་གྱིས་གདུག་པ་
ཅན། །ཚར་གཅོད་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དབའ་སྟེ། །ལྷོང་ཁྱེར་སྤུམ་བཅེགས་འཇིག་པར་
བྱེད། །གཏུམ་པོ་ཁྱོད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །མདོག་ནག་གཟུགས་སྤང་གཟི་བརྗོད་
ཅན། །གདུག་པ་ཚར་གཅོད་གྱི་གྲུག་གཡས། །གཡོན་ན་གདུག་པའི་ཁྲག་བཀང་
གསོལ། །ཐོད་སྤོང་ཅན་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །ཁྲོས་པས་ཞབས་བདེས་ས་གཞི་
གཡོ། །འཇིགས་པའི་གད་མོས་རི་རབ་སྟེལ། །དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་སྤྱིང་འབྲིན་
པ། །དམ་ཚིག་ཅན་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །ཞེས་དུར་ཁྱོད་དགོངས་རྒྱད་ནས་གསུངས་
སོ། །

བཤམས་པ་ནི། ལྷོ། དོན་དམ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་
གྱུར། །ཐུགས་རྗེའི་ཐབས་གྱིས་སྤུལ་པའི་སྤྱུར་སྟོན་ཅིང་། །སྟོན་ལམ་དབང་གིས་

གདུག་པའི་ཚུལ་འཛིན་པ། །དབལ་ལྡན་འཁོར་བཅས་བདག་ལ་དགོངས་སྤྱ་
གསོལ། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་མ་རིག་དབང་གྱུར་བས། །མི་ཤེས་སྐྱིབ་པ་ལེ་ལོའི་
དབང་གྱུར་པ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་ལ་རིང་བ་རྣམས། །སྤྱུལ་བ་མཁའ་
འགྲོའི་ཚོགས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །དེ་ལྟར་བདག་སློ་དམན་པའི་དབང་གྱུར་
བས། །བསྐྱེད་རྫོགས་ཉིང་འཛིན་ཡན་ལག་མ་ཚང་དང་། །གསང་སྤྲུགས་གངས་ཉུང་
སྤྲུག་ཚད་གྱུར་བ་རྣམས། །ལས་ཀྱི་མགོན་སོའི་ཚོགས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །སློ་
གསུམ་སྟོམ་ལས་ལེ་ལོའི་དབང་གྱུར་བས། །དམ་རྣམས་མ་ཚང་གཏོར་མའི་ཕྱད་
ཉམས་དང་། །འགལ་དང་ལོར་འབྲུལ་ཚད་སྤྲུག་གྱུར་བ་རྣམས། །འཛིག་ཉེན་སོ་ཉའི་
ཚོགས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཕྱགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་
གྱིས། །བདག་གི་ཉེས་པའི་ཚོགས་རྣམས་དག་པ་དང་། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཡུན་དུ་
བསྐྱུང་བ་དང་། །དགྲ་བགེགས་འདུལ་བའི་མཐུ་ཅལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །མ་འོངས་
པ་ནི་ཕྱང་བསྟན་པ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐར་པ་ཡི། །དབང་སོ་ཞེས་བྱུར་གྱུར་
པའི་ཚོ། །འདྲེན་པའི་ཞབས་བྱུང་དེར་སྐྱེས་ནས། །ཚོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་འབྱུང་བར་
ཤོག། །ཅེས་སྟོན་ལམ་བཏབ་ཅིང་ཡིག་བརྒྱ་བཟོད།

གསུམ་པ་སྟོམ་ལེ་ལོའི་བསྟོད་པ་དང་བཤགས་པ་ནི། རྗེ། དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་མ་སྐྱིབ་
ཡེ་ཤེས་ཅན། །མ་སྲིང་རྒྱང་མ་བྱ་མོ་བརྟན་སོའི་ཚོགས། །ཡེ་ཤེས་མངོན་ཤེས་མངའ་
བའི་མཐུ་ཅལ་ཅན། །མཐུ་ཅལ་མད་དུ་བྱུང་བའི་དགོངས་པ་ནི། །སྟོན་ཚེ་ཞལ་
བཞེས་ཉིད་གྱིས་དམ་བཅས་སྟར། །བསྟན་པ་སྤྱང་བྱིར་ཉག་ཏུ་གོགས་མཛོད་
ཅིག། །བཤགས་པ་ནི། རྗེ། རྒྱང་ནག་འཚུབ་མ་དགུ་སྟོང་འབྲིལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་

བས། །དཔལ་གྱི་བཀའ་སྡོད་ཉེ་བའི་སྣང་ཉེ་མ། །ཁམས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གདུང་
 འཚོ་བ་བདུད་འདུལ་མ། །དབང་སྤྱད་ལྷ་མོ་དཔོན་གཡོག་བདག་ལ་དགོངས་སུ་
 གསོལ། །འདའ་དཀའ་དོ་རྗེ་དམ་ཚིག་གཏན་གྱི་གཉེར། །ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་འདའ་
 བར་མི་བགྱིད་ཀྱང་། །སློང་དུ་མ་གྱུར་གོམས་པའི་ཤུགས་རྩུང་བས། །ལྷ་བ་དབངས་
 དམའ་ཚོས་ཉིད་དོན་མ་རྟོགས། །སློམ་བ་ཡུན་རླུང་ལྷ་མོའི་སྤྱོད་མ་གསལ། །སྣང་བོའི་
 སྤྱོད་ཆག་གངས་ཉུང་རླུང་ཉམས་དང་། །ཉམས་དང་ཚོགས་འདྲེས་ཉམས་པས་གང་བ་
 དང་། །ཉམས་དང་གཏམ་བྱས་ཁ་འགྲོ་འདྲེས་བ་དང་། །ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་
 དུས་ལས་ཡོལ་བ་དང་། །དམ་རྗེས་མ་ཚང་གཏོར་མའི་ཤུད་ཉམས་དང་། །སྤྱོད་ལ་
 མི་བརྩོན་ལེ་ལོས་གཡོངས་བ་དང་། །གསང་བའི་མན་ངག་གཞན་ལ་སྤེལ་བ་
 རྣམས། །རབ་དུ་འགྱོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་མཐོལ་ལོ་བཤུགས། །མཐོལ་ལོ་མཐོལ་ལོ་
 ཡེ་ཤེས་མ་མོའི་ཚོགས། །བཤུགས་སོ་བཤུགས་སོ་འཇིག་རྟེན་མ་མོའི་
 ཚོགས། །མཐོལ་བཤུགས་སུལ་ནས་ཚངས་བར་སྤུལ་དུ་གསོལ། །སྤུགས་རྗེ་ཆེན་
 པོའི་ཚངས་བར་སྤུལ་དུ་གསོལ། །རྩེ་ཞིང་ཁམས་སྣང་གི་འཇིག་རྟེན་ན། །སངས་
 རྒྱས་བསྟན་བ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །མཐུ་ཆེན་ལྷ་མོ་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟན་བ་སྤངས། །བདག་
 ཀྱང་དུས་འདྲིར་ཆེ་སྤིངས་ལ། །རིག་འཇིག་བརྒྱད་པ་འཕེལ་བ་དང་། །སྤུགས་དང་
 ཀྱང་འགྲོ་འཕེལ་བ་དང་། །འབྲུ་དང་བར་མཛོད་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །ལོག་པར་ལྷ་བའི་
 དགྲ་བགོགས་རྣམས། །རྒྱད་ནས་བརྗོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་ཀྱི་མཛོད་
 བར་གྱང་རྒྱབ་སྟེ། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་མཛོད་གྱུར་པའི། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་བ་ཡུན་དུ་
 བསྤངས་སྤྲོད་དུ། །མཐུ་ཆེན་ལྷ་མོ་ཁྱོད་དང་མི་འབྲལ་འགྲོགས་པར་ཤོག །རྩེ་ལྷ་མོ་

པ་རོལ་ཕྱིན་དུག་ཡེ་ཤེས་ཡུམ། །མ་ལྟར་བྱམས་པའི་བཟུ་ཤིས་ཤོག །སྲིང་ལྟར་
གདུང་བའི་བཟུ་ཤིས་ཤོག །སངས་རྒྱས་མཚོག་གི་བཟུ་ཤིས་ཤོག །སྐྱོབ་པ་ཚོས་གྱི་
བཟུ་ཤིས་ཤོག །འདྲེན་པ་དགོ་འདུན་བཟུ་ཤིས་ཤོག །སྐྱབས་གནས་དགོན་མཚོག་
གསུམ་གྱི་བཟུ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད།

བཞི་བ་མགོན་པོ་རྣམ་པ་གྱི་བསྟོན་བཤགས་ནི། བེ། མི་འདྲིགས་སེང་གའི་ཁྱི་
སྟེང་ན། །བེ་ལས་བྱུང་བའི་མགོན་པོ་ནི། །ངལ་གསོ་དགོ་བ་སྟོབས་པོ་ཆེ། །མ་
བརྒྱད་དབང་ལྷག་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཞོ། རོར་གྱི་དབང་ལྷག་རིན་ཆེན་གཉེར་མངའ་
ཞིང་། །གནོད་སྦྱིན་རོར་འཆང་མང་པོ་ཀུན་གྱི་གཙོ། །བྱང་སྤྱོད་སྦྱོང་བའི་རྒྱལ་པོ་
རྣམ་ཐོས་སྲས། །དངོས་གྲུབ་མཚོག་སྟོལ་མཛད་ལ་བྱུག་འཆའ་བསྟོད། །གསེར་
མདོག་གཟེ་བརྗོད་དར་ཚོན་གསེར་ཁྲབ་གསོལ། །སྟོམ་ཞིང་སེའྲེའི་གདན་ལ་སྤྱོད་
དཀྱིལ་བཞུགས། །སྤྱག་གཉིས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ཉེས་ལེ་འདྲིན། །ལྷང་ལོ་ཅན་
གྱི་མངའ་བདག་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །པོ་བྱང་ནང་གི་སྤྱོད་སྦྱོང་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་
ན། །བཅུན་ལོ་བཞི་དང་སྲས་བཞི་སྤྱག་འཆའ་བསྟོད། །དེ་ཡི་སྤྱི་རིམ་ཏྟ་བདག་
བརྒྱད་ལ་སོགས། །དེ་ཡི་སྤྱི་རིམ་སྟོ་བརྒྱད་སྟོ་བརྒྱད་སོགས། །རང་རང་འཁོར་
ཚོགས་བཅས་ལ་སྤྱག་འཆའ་བསྟོད། །པོ་བྱང་གྱི་ལ་གནོད་སྦྱིན་གྱི་བ་འབྱུམ། །སྟོ་
སྦྱིན་སྟེ་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །སྟོན་ཚེ་ལྷ་ཀྱང་སེའྲེ་དང་། །གསང་
བདག་སྤྱག་ན་རྟོ་རྗེའི་སྦྱོན་སྦྱ་ཏུ། །བསྟན་པ་གཉན་པོ་བསྐྱུང་བར་ཞལ་བཞེས་
པ། །དམ་ཅན་སྐྱུང་མ་ཁྱོད་ལ་སྤྱག་འཆའ་བསྟོད། །སྟོ་ཡི་ཞལ་ཟས་བཟང་པོ་གྱིན་
བརྒྱབས་པས། །མཚོད་གཉེར་སྤུལ་བ་འདི་དག་རབ་བཞེས་ལ། །སངས་རྒྱས་པ་

བསྟན་པ་གཉན་པོ་བསྐྱེད་བ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་
བཅས་ལ། །ཉག་ཏུ་བྱ་བཞིན་སྐྱོང་བར་མཛད་ཏུ་གསོལ། །ལོག་བར་ལྷ་བའི་མི་
མཐུན་སྟོགས་རྣམས་སྒོག། །མཐུན་རྒྱུན་བསམ་བའི་དོན་རྣམས་སྐྱབ་བ་
དང་། །འདོད་ཡོན་ལོངས་སྟོང་བས་ལོར་ཆར་ཆེན་པོ་བས། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་
དངོས་གྲུབ་སྤུལ་ཏུ་གསོལ། །ཞི་བེ་བྲམ་ཏ་ཡ་མ་རུ་བ་ལ་སོགས་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད།

༄ རྩོམ་གངས་དཀར་མའི་བསྟོན་བཞགས་ནི། ལྷོ། གངས་སྐྱོན་དོ་རྗེ་ཀུན་གྲགས་
ལ། །སྟོང་གསུམ་ཡོངས་ལ་གྲགས་བའི་མཐུ་རྩལ་ཅན། །འོད་ཁམས་སྐྱོང་བའི་
བསྟན་མ་ཀུན་གྱི་གཙོ། །རྣ་སྐྱོན་རྒྱལ་མའི་སྐྱུ་ལ་བྱུག་འཆལ་བསྟོད། །སྐྱུ་མདོག་
དཀར་དམར་ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་ལ། །གཡས་བ་དོ་རྗེ་གཡོན་བ་ཤེལ་ཕྱེང་
འདྲིན། །རིན་ཆེན་རྒྱན་གསོལ་དེལ་རྟ་རྟ་གསུམ་ཆིབས། །འོད་སྐྱོང་བསྟན་མའི་
སྐྱུ་ལ་བྱུག་འཆལ་བསྟོད། །འཁོར་དུ་བསྟན་མ་སྐྱོང་མ་ཡང་མ་དང་། །གངས་སྐྱོན་
གཡའ་སྐྱོན་གནས་སྐྱོན་ཐོག་སྐྱོན་དང་། །མཚོ་སྐྱོན་ལ་སོགས་མིང་མིང་སྐྱུ་འཁོར་
བཅས། །རྩོམ་འཁོར་དང་ཡང་འཁོར་རྣམས་ལ་བསྟོད། །སྟོན་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་
འི་སྐྱོན་སྐྱུ་ཏུ། །བསྟན་པ་གཉན་གྱི་སྐྱེད་མ་ཁྲོད་ལ་བསྟོད། །བར་དུ་བརྒྱ་ཐོད་ཕྱེང་
སྐྱོན་སྐྱུ་ཏུ། །གཏོར་མེན་རྣལ་འབྱོར་སྐྱོང་བ་ཁྲོད་ལ་བསྟོད། །ཐ་མ་འགྲོ་མགོན་
གངས་བའི་སྐྱོན་སྐྱུ་ཏུ། །སྐྱབ་བ་པོ་ཡི་སྐྱེད་མ་ཁྲོད་ལ་བསྟོད། །ད་ཉར་སྐྱབ་བའི་
རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གིས། །དམ་རྣམས་བརྒྱན་བའི་མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་
ལ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་སྐྱེད་སྐྱེད་དགོན་མཚོག་དབུ་འཕང་བསྟོད། །བཅོམ་བའི་
འགྲོན་ལས་མ་ལུས་གྲུབ་བར་མཛོད། །ཅེས་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད།

དེ་ནས་སྒྲགས་ཀྱི་བདག་པོའི་བསྟོད་བཤགས་ནི། རྩོམ་གྱི་ཡི་རྒྱལ་པོ་སོག་མ་
མེད། །གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་གཞོན་ཅུའི་ཚུལ། །སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་སྤོང་ལས་
མཛད། །སྒྲགས་ཀྱི་བདག་པོའི་སྤྱོད་ལ་སྤྱུག་འཆའ་བསྟོད། །སྤྱོད་ཡི་རྒྱལ་པོ་སོག་མ་
མེད། །སྤྱོད་བཟང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྟེ། །གཞོན་ཅུ་གཏུམ་པོ་སྤྱོད་མགོས་
བརྒྱན། །འཕྲིན་ལས་སྤྱོད་ལ་སྤྱུག་འཆའ་བསྟོད། །སྤྱོད་ཡི་རྒྱལ་པོ་སོག་
མ་མེད། །རི་རབ་སྟོ་སྟོགས་མ་རྩོས་ན། །གཞོན་ཅུ་གཏུམ་པོ་མདངས་དང་
སྤྱོད། །སེམས་དཔའ་ཆེ་ལ་སྤྱུག་འཆའ་བསྟོད། །སྤྱོད་ལས་ཀུན་གྱི་གཙོ་པོ་སྤྱོད་
མདོག་མེད། །ཞལ་གཅིག་སྤྱུག་གཉིས་སྤྱུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྤྱོད། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་
བསྟོད་པ་ཚུལ་བཞིན་སྟོང་། །སྒྲགས་ཀྱི་བདག་པོའི་སྤྱོད་ལ་སྤྱུག་འཆའ་བསྟོད། །ཅེས་
ཡིག་བརྒྱ་བཛོད།

། དམ་ཅན་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པ་ནི། རྩོམ་གྱི་ཡི་རྒྱལ་པོ་སོག་མ་
ཡི་ཡུལ། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་ཆེན་པོ་ན། །གདོད་ནས་མ་སྤྱོད་པར་
བཞིན་དག་པའི་སྤྱོད། །མཉམ་ཉིད་རིག་པའི་སྤྱོད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །སྟོན་པ་ཆེན་པོ་
ལྷུ་སྤྱོད་པ་ཡི། །བསྟོད་པ་སྤྱོད་ཞིང་ལེགས་ཉེས་སྤངས་འཛིན་པའི། །དག་བསྟོད་
ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་ལེགས་པ་ཞེས། །འཛིན་ཉེན་སྟོང་བའི་སྤྱོད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །ཁྱེད་
ནི་དམ་བདུད་ལ་བ་འཆོས་པའི་སྤྱོད། །སྟོན་ལས་དག་པས་སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་
མཛེས། །སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པར་བསྟོད་ལྷུ་འཕྲུལ་ཅན། །དམ་བདུད་དཀར་པོ་སྟོང་ལ་
བདག་བསྟོད་དོ། །དོན་དམ་ངེས་པའི་བདེན་པ་མ་མཐོང་ཡང་། །སྤྱོད་མཆོག་ཁྱེད་
པར་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གིས། །དབང་བསྟོད་མིང་བཏགས་བསྟོད་པའི་གཉིས་དུ་

གཏད། །ཚོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་བྱིད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །བྱིད་ནི་མཐུ་སྟོབས་རྩུ་འཐུལ་
ཆེ་བ་ཡིན། །སྐྱུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་ཀྱང་། །སྐྱགས་གྱི་དམ་ཚིག་
ཕྱག་གཡས་དོ་རྗེ་བསྐྱམས། །དོ་རྗེ་ལེགས་པ་བྱིད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །ཤ་ཁྲག་
དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །སྐྱེས་བུ་དགོ་བསྟེན་སྐྱགས་དམ་དུས་ལ་
བབས། །མཆེད་འཁོར་སྲུལ་བརྒྱ་དུག་ཅུའི་ཚོགས་དང་བཅས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་
པ་སྲུང་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག །

རྗེ། དམ་ཅན་བྱིད་གྱི་ཕྱགས་དང་ཅི་འགལ་བ། །མ་རིག་དབང་གིས་ཉེས་པ་
བྱུང་བ་རྣམས། །རབ་ཏུ་འགྲོད་པའི་སེམས་གྱིས་མཐོལ་ལོ་བཤའགས། །སྐྱེས་བུ་བྱིད་
ལ་སྐྱག་དོག་མ་མཚིས་ཀྱང་། །བྱིད་གྱི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པའི་འདིག་ཉེན་
པ། །གདུག་པའི་ཚོགས་ནི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །སྐྱགས་དང་འགལ་བར་རྒྱུར་བ་
ཅི་མཚིས་པ། །རབ་ཏུ་འགྲོད་པའི་སེམས་གྱིས་མཐོལ་ལོ་བཤའགས། །བདག་གིས་
རབ་ཏུ་བཤའགས་པའི་བསོད་ནམས་གྱིས། །བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཚོད་
འཁོར་བཅས་ལ། །མི་མཐུན་སྟོགས་རྣམས་མ་ལུས་ཞི་བ་དང་། །བསམ་བཤམ་
པའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱུལ་དུ་གསོལ། །ཅེས་ཡིག་བརྒྱ་བཛོད།

༥ དེ་ནས་སྐྱེས་བུའི་བསྟོད་གསོལ་ནི། རྗེ། རིག་འདིན་ཆེན་པོ་བརྒྱའི་དམ་ཚིག་
ཅན། །ནས། འཕྲིན་ལས་མཛོད། །བར་དང་། རྗེ། འདིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་དམར་
ནག་རྩམས་པའི་ཞལ། །སྒང་མིག་བསྐྱད་ནས་ཤངས་ནས་རྒྱུང་ནག་འཇུགས། །ཞལ་
ནས་མེ་འབར་མཆེ་གཅིགས་རྟན་སྐྱོད། །ལེ་བཟན་དམར་པོས་ཐོད་བཅིངས་བྱིད་
ལ་བསྟོད། །ཕྱག་གཡས་བཅོན་ཞགས་དམར་པོ་དག་ལ་འདེབས། །གཡོན་པས་

དར་མདུང་དམར་པོ་སྲིད་ཅེར་འབྱུང། །ཉམས་བའི་ཅིན་འོ་ཞལ་དུ་
གསོལ། །བཅན་དམག་ཡོངས་ཀྱི་དམག་དཔོན་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །དར་དམར་བེར་
གསོལ་རིན་ཚེན་གསེར་སྐྱེད་བཅིངས། །སྟག་དོང་གཟིག་འབྲས་ཚོ་བའི་མཚོན་ཆ་
ཐོགས། །བྲ་ནག་ཉིང་དཀར་ཚིབས་ནས་སྟོང་གསུམ་ཉུལ། །དག་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་
ལ་བྱལ་འཚལ་བསྟོད། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གཉན་པོ་སྤང་མཛད་ཅིང་། །སྤྱབ་པ་
པོ་ལ་བཅེ་བའི་སེམས་ལྡན་པ། །གདུག་པའི་དག་པོ་འདུལ་བའི་ལས་ལ་
བཅོལ། །སྤྲེས་བུ་དོ་རྗེ་རྗེར་བཅན་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །དངོས་བྱུང་སྤོལ་མཛད་བདེ་བ་
ཚེན་པོའི་ལུམ། །གཉིས་མེད་འབྲིལ་སྟོར་ལྷ་མོ་མངེས་ལྡན་ལ། །སྟན་བཅུན་ལྷ་མོ་
ཁྱོད་ལ་བསྟོད་པ་པོ། །ལས་མཁན་པོ་ཉས་སྤུར་མཁྱོགས་དག་བགེགས་སྟོལ། །སྤྱ་
རྒྱལ་བཟན་བདུན་ལ་སོགས་བཅན་དམག་རྣམས། །བཅོལ་བའི་ལས་བྱེད་དམག་
དཔུང་རྣམས་ལ་བསྟོད། །ཁྱེད་རྣམས་མཚོད་ཅིང་བསྟོད་པའི་བྱིན་སོགས་ནས་མ་
ལུས་བྱུང་བར་མངོད། །བར་དང་།

ཤེ། སངས་རྒྱས་བསྟན་སྤངས་དཀོན་མཚོག་དབྱུང་འཕང་བསྟོད། །དགོ་འདུན་
སྤེ་སྟོངས་རྣལ་འབྱོར་ཚེ་དཔལ་སྤེལ། །སྟན་པའི་དུང་བྱས་གྲགས་པའི་དར་སྟོར་
ལ། །འཁོར་དང་ལོངས་སྟོད་རྒྱས་པ་ཉིད་དུ་མངོད། །རྣམ་མེད་ལང་ཚོ་ལྡན་པའི་
ལུས་སྟོབས་རྒྱས། །མིག་ལ་ཡ་མཚན་ལྟ་མོ་དགའ་བ་དང་། །རྣ་བར་ཉལ་ཏུ་སྟན་
པའི་གཏམ་ཐོས་ཤིང་། །དྲི་ཞིམ་དང་བ་སྤྱ་དང་མི་འབྲལ་བར། །ཟས་སྟོམ་འབྱོར་
བས་རོ་མཚོག་ཚིམ་པ་དང་། །ལུས་ལ་རེག་འཇམ་བདེ་བ་ཁོ་ནས་འཚོ། །ཡིད་ལ་
རྣམ་པར་བག་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །ཟག་མེད་བདེ་བས་རྣམ་ཡང་དོམ་པར་

མཛོད། །ཁྱིད་གསོལ་ཁྱིད་མཚོད་ཁྱིད་སྐྱབ་ཁྱིད་བསྟེན་ནོ། །མཐུ་ཅལ་མ་རྒྱུད་བཅེ་
གདུང་ཆེ་བར་མཛོད། །གཞིས་སྤྱ་བ་གྲ་ཤིས་ལོངས་སྤྱོད་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས། །བྲེས་
སྤྱ་ལམ་འཕྲང་རྒྱ་ལས་སྤོལ་འདོན་མཛོད། །འཛིགས་པའི་དགྲ་དག་ཚོམ་རྒྱན་འཚེ་
བ་སྤྱོབས། །མདོར་ན་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །བདག་དང་མཐའ་
ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ལྷ་མེད་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་བསྐྱབ་བ་
ལ། །འགལ་རྒྱན་བར་ཚད་མ་ལུས་ཞི་བ་དང་། །མཐུན་རྒྱན་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་
འགྲུབ་པར་མཛོད། །གང་ཞིག་ཡིད་ལ་དྲན་བ་ཅམ་ཀྱིས་ཀྱང་། །སོགས་ལན་གསུམ་
མཐར་ཡིག་བརྒྱ་བཛོད།

རྗེས་ཀྱི་མཚོད་བསྟོད་ནི། འོ་ཤི་ཉེ་རུ་ག་མ་རྒྱ་ག་ལ་ས་པ་འི་ཕ་ར་ཨ་རྒྱུ་བྲའི་རྒྱུ་
ཡི་སྤྱ་རྒྱུ་ནས་ །ཤུག་བྲའི་རྒྱུ་ཡི་སྤྱ་རྒྱུ་ །བར་དང་། འོ་ཨ་རྒྱུ་ །དཔལ་ལྷན་ཉེ་རུ་ག་ཡི་
སྤྱལ་བ་མཚོག །གདུག་པ་ཀྱན་འདུལ་གསང་བའི་མགོན་པོ་ནི། །ཡབ་ལུམ་ཞལ་
སྤོར་བྱ་རོག་སྤྱལ་བ་འབྱེད། །ཐུབ་པའི་བསྟན་སྤྱང་འཕྲིན་ལས་མཛད་ལ་
བསྟོད། །གང་ཡང་བདག་སྤོ་གཉི་ལྷག་པས། །ལེགས་སྤྱད་འདི་ལ་ཉེས་རྒྱུར་
གང་། །གང་ཕྱིར་འདི་ལ་སྤོན་རྒྱུར་ལ། །དེ་ཀྱན་མགོན་པོས་བཟོད་པར་གསོལ། །

བདག་ཅག་གིས་ལས་དང་པོའི་གང་ཟག་ཐ་མལ་དུ་རྒྱུར་པས་ཚོ་ག་ལ་ལྷག་
ཚད་དུ་རྒྱུར་ལ། ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ཐང་ལྷོད་དུ་རྒྱུར་ལ། །ཁས་ལེན་གོང་དུ་ཆེ་བ།
ཉམས་ལེན་འོག་དུ་རྒྱུར་ལ། ཚོ་ག་སྤྱ་ཚག་པ་དང་རྒྱུར་ཉམས་ལ། །བཟླས་བཛོད་ལ་
དག་ལ། མཚོད་པ་འགྲོར་ཚོགས་རྒྱུར་བ་ལ་སོགས་ལ། །གཞོང་པའི་ཚོགས་ཅི་
མཆིས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མགོན་པོ་ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་སྤྱང་མ་དམ་

ཚིག་ཅན་བྱིད་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་སྤར་མཐོལ་ལོ་བཤམས་སོ། །མཐོལ་ཞིང་བཤམས་
བས་བྱང་ཞིང་དག་པར་གྱུར་ཅིག་བདག་གི་ཆེ་འདིའི་རྒྱན་དང་སྤྱི་མའི་སྤྱི་བ་པར་མ་
གྱུར་པ་དང་། ས་ལམ་གྱི་བར་ཆད་དང་དངོས་གྲུབ་གྱི་གོགས་སྤྱི་མི་འགྱུར་བར་
མཛད་དུ་གསོལ། རྗེ་བྲག་ཏུ་ཨོ་ཨུ་ཨྱི་འོག་མིན་ནས་སྤྱན་དངས་གཏོར་མགྲོན་ཡེ་
ཤེས་པ་རྣམས་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་གཉན་སོ་འདི་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས་སྤྱོད་
གསོལ། བརྟེན་ཅིང་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། བདག་སོགས་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་གི་གནས་མཚོན་པའི་ཞིང་། བསོད་ནམས་བསགས་པའི་དབལ་
མགོན་དམ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཨོ་སྤྱོད་པ་ཉིལ་བཟོ་ཡེ་སྤྱོད་ལྷོ་

དག་བ་འདི་ཡིས་སྤྱུར་དུ་བདག་། ཚོས་སྤྱོད་སྤྱུང་མའི་ལྷ་ཚོགས་འགྲུབ་གྱུར་
ཅིག་། འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །བྱིད་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག་། ཐེག་མཚོག་
དམ་ཚོས་རིན་ཆེན་སྤྱོད་ནས་ནི། །བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་དམ་པ་གང་ཐོབ་
པ། །དེ་ནས་འགྲོ་ཀུན་ཐེག་མཚོག་བདུད་ཅིའི་བཅུད། །རིན་ཆེན་དེ་མ་མེད་པ་འགྲུབ་
གྱུར་ཅིག་།

བཀྲ་ཤིས་ནི། རོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་ཉེ་ལོ་རྒྱ་རོ་པ། །མར་པ་མི་ལ་ཚོས་རྗེ་སྤྲུལ་སོ་
པ། །འབམ་རོམ་གཞུང་པག་གྲུ་འགྲི་འགྲོང་སོགས། །བཀའ་བརྒྱུད་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱི་
བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། སངས་རྒྱས་གཙོ་ལ་ཡོན་ཏན་མཚོག་མངའ་ཞིང་། །སྤྱོད་རྒྱས་བསྟོད་
ཅིང་སྤྱོད་ལམ་སྤྱིན་ཚོགས་འདུས། །ལོ་འཕང་མཚོག་བརྟེན་བསྟོད་ཅིང་ཆར་
འབེབས་པ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེར་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག་། །སྤྱོད་པའི་ཚོས་ལ་
ལེགས་པའི་མཚོག་མངའ་ཞིང་། །ཤིན་ཏུ་ཕན་དང་བདེ་དང་དེས་གསུང་པ། །འགོར་

བ་རྟག་བདེ་སྤྱ་ངན་འདས་ཐོབ་པ། །བཟ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་
ཤོག། །དགོ་འདུན་སྡེ་ལ་མཐུ་ཅལ་མད་དུ་བྱུང་། །བསྐྱབ་གཞི་ལེགས་སྐྱེས་བཙུན་
པའི་རྣལ་འབྱོར་པའི། །བདག་གཞན་དོན་ཆེན་སྐྱབ་པའི་ལམ་ལྷགས་པ། །བཟ་ཤིས་
དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །སླ་མ་ཡི་དམ་རྣམས་ཀྱི་བཟ་ཤིས་
ཤོག། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་བཟ་ཤིས་ཤོག། །ཚོས་སྐྱོང་སྤྱང་མ་རྣམས་ཀྱི་
བཟ་ཤིས་ཤོག། །འོར་ལྷ་གཏེར་བདག་རྣམས་ཀྱི་བཟ་ཤིས་ཤོག། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་
བདག་རྣམས་ཀྱི་བཟ་ཤིས་ཤོག། །

འབད་དང་རྩོལ་བ་མ་དགོས་ཤིང་། །ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་དཔག་བསམ་
ཤིང་། །སེམས་ཅན་རེ་བ་སྐྱོང་མཛད་པའི། །བསམ་བ་འགྲུབ་པའི་བཟ་ཤིས་
ཤོག། །དཔོན་སློབ་མི་འབྲལ་སྤྱན་གྱིས་གྲུབ། །སྐྱ་ཆེ་མི་འགྱུར་བསྐྱ་ཞིང་བརྟན། །ར་
ཆང་ཞིམ་པོའི་རྒྱན་མི་ཆད། །སྤྱིད་ལ་ཚོས་འཕེལ་བཟ་ཤིས་ཤོག། །འབྱུང་བོ་གང་
དག་འདིར་ནི་སྣགས་གྱུར་པ། །ས་འམ་བར་སྤྱང་དག་ལ་གནས་བ་དང་། །སྐྱེ་རྒྱ་
རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་བྱམས་བྱས་པའི། །ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཚོས་ལ་སྐྱོད་བ་
དང་། །གནས་འདིར་ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མཚན་བདེ་ལེགས། །ཉིན་མོའི་གྲང་ཡང་
བདེ་ལེགས་ཤོག། །ཉིན་མཚན་རྟག་ཏུ་བདེ་ལེགས་པ། །སྐྱབས་གནས་དགོན་མཚོག་
གསུམ་གྱིས་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །ཨོྲ་བྱབ་བར་གྱུར་ཅིག་སིཾ་མཱ་ཎྲ་ཡི། །ཨོྲ་
ཨ་ཞུ། །ཨ་སོགས་དབྱངས་གསལ་ཡིག་བརྒྱ་རྟེན་སྤྱང་སོགས་བཛོད་མཐར། །བཟ་ཤིས་སློན་
ལམ་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །ཞེས་གྲུབ་འབྲོང་དུར་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱན་གསོལ་ནག་འགྲོས་
སྤྱ་བཞོན་པ་འདི་ཡི་མ་དཔེ་ཤིན་ཏུ་དགོན་པར་བརྟེན། །ལོ་འབྲོང་དུར་དགོན་དང་། །འབྲི་གྲང་།

སྟོན་ལྷུང་མཚུར་སྤྱ་སོགས་ནས་གསོལ་དཔེ་གཡར་པོ་ལྷུས་ནས། རང་ལྷགས་སྤྱར་གྱི་ཕྱག་
རྒྱན་བཞིན་ནག་འགྲོས་སྤྱ་བཀོད་ལྷུང་པ། རང་ཉིད་སྟོན་མར་དབྱ་མིང་གི་ཕྱིན་རྒྱབས་ཤིག་
ཐོབ་སྟོང་ཡང་། རང་ལ་སྤྱང་བཙོན་རྒྱང་ཞིང་སྟོ་གྲོས་གྱི་སྟོབས་པ་ཞན་སྤྱབས། གོང་འོག་ལོར་
བ་སྤྱག་ཆད་སོགས་སྟོན་ཆ་རེས་འབྱུང་པ། ཡིན་ན་ཡང་རང་རེ་དགོན་ལ་དཔེ་ཆ་མང་ཅམ་
བྱུང་ན་སྤྱམ་པའི་སྤྱག་བསམ་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། སྟོ་བ་དགོན་མཚོག་རིན་ཆེན་གྱིས་
སྤྱ་ས་བྱང་ཕྱོགས་ལྷུ་གྱི་ཏུད་གྱི་ལས་མིའི་སྟོད་གནས་གསང་ཡིབ་མདར། ལས་བར་དུ་གྱིས་
བར་ལོར་འཁྲུལ་དང་སྤྱག་ཆད་བྱུང་ན་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་སྤྱན་ནམས་གྱི་སྤྱན་སྤྱར་མཐོལ་ལོ་
བཤགས་ནས་བྱང་ཞིང་དག་པར་མངོད་དུ་གསོལ། མཚུ་ལམ།

༡༡། །འབྲོང་དྲུང་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་སྲུང་སྦྱེས་བྱའི་བསང་མཚོད་
འཕྲིན་འགྲུབ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལ་ཕྱག་འཚལ་སོ། །འདིར་
འབྲོང་དྲུང་པ་གངས་པའི་བཀའ་སྲུང་དོ་རྗེ་རྗེས་བཅོན་ལ་བསང་མཚོད་འདོད་པའི་རྣམ་འབྲོང་
བསང་གཙང་མའི་སྣོད་དུ་སྦྱེ་མར་སྦྱོན་རག་རྩ་ཆར་སོགས་བཤམས་ལ་འདི་སྐད་དོ། །ཨོ་བཟོ་
ཨ་མི་ཉམ་བསང། ཨོ་སྐ་སྐ་མས་སྦྱངས། སྣོང་པའི་ངང་ལས་པི་ལས་བརྒྱའི་སྣོད་དུ་དོ་
པོ་ཤིང་སྣ་ཇི་བཟང་སྦྱེ་མར་ཤ་ཆར་རྩ་ལ་སོགས་རྣམ་པ་བཅོན་བདུད་ལྟ་སྦྱ་
སོགས་ཀྱི་དབྱེས་དབྱུང་འཚར་བ་རྣམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཨོ་ཨ་ཀ་
སོགས་དང། ཨོ་ཨྱུངྱུ། གསུམ་གྱིས་བྱིན་བརྒྱབས། རང་ཉིད་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་
ཐུགས་ཀ་རྣམ་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བཀའ་སྲུང་ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་རྗེས་བཅོན་འཁོར་དང་
བཅས་པ་སྦྱོན་དངས། བཟོ་ས་མ་ཡུ་རྩེ་རྩེ། ལྷོ་གསལ་ལྷོ་གསལ་ཉི་མ་རུབ་ཀྱི་
ལྷོ་གསལ། །གནས་ས་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་ས། །བྲག་ཤིང་སྦྱིན་ལྟར་འཕྲིབ་པའི་
དབུས། །ཚུ་གཉན་རྒྱ་མཚོ་མེར་བའི་སྣོང། །རབ་འཛིགས་ཐོད་མཁར་ལྷིམ་པའི་
ནང། །སྦྱ་བདུད་ཡབ་ཡུམ་འཕྲོས་པའི་སྐས། །བཅོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྦྱེས། །མི་
བསྐྱེད་དུག་གསུམ་རང་གར་སྦྱོད། །སྦྱེ་འགྲོ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་འཚོ། །དེ་ཆེ་དུས་
ཀྱི་དང་པོ་ལ། །རིག་འཛིན་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ཀྱིས། །བྱིན་བརྒྱབས་དམ་བཞག་
མཚན་བཏགས་ས། །བར་སྦྱང་སྦྱེས་མཚོག་ཅེས་བྲུ་བཏགས། །གསང་སྦྱགས་

བསྟན་པའི་བྱ་རར་བསྐོས། །དེ་ལོག་བར་གྱི་བསྐྱལ་བ་ལ། །རྒྱལ་བ་ཚོ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་
ཡིས། །ཁྱོད་ལ་གསང་བའི་མཚན་བཏགས་པ། །མོས་པའི་བཅན་ཚོད་སྡེ་བརྒྱད་
རྗེ། །དེ་ལོག་དུས་གྱི་བསྐྱལ་བ་ལ། །འགྲོ་མགོན་རྒྱལ་བ་གངས་དཀར་པས། །ཁྱོད་
ལ་གསང་བའི་མཚན་བཏགས་པ། །དོ་རྗེ་རྗེར་བཅན་ཞེས་བྱ་བཏགས། །སྐྱབ་བརྒྱད་
འཁོར་དྲུང་རིག་འཛིན་གྱི། །བསྟན་བ་བསྐྱུང་བར་བཀའ་ཡང་བསྐོས། །རྗེས་འཇུག་
སྐྱོང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། །མཚོད་གཏོར་འབྲུལ་བར་ཞལ་གྱང་སྤངས། །ཞལ་
བཞེས་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། །ད་ལྟ་བདག་གིས་རྗེས་བསྐྱལ་གྱིས། །འདིར་ཕྱོན་
བསང་མཚོད་འདི་བཞེས་ལ། །བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །

ལྷ། །སྤྱི་བུ་དོ་རྗེ་རྗེར་བཅན་ཁྱོད། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་བོས་པའི་
ཚོ། །བྲག་པོ་བཅན་གྱི་ཆས་སུ་ཞུགས། །སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་འབར་བ་ལ། །ཞལ་
གཅིག་སྐྱལ་གཉིས་འཛིགས་པའི་སྐྱ། །སྐྱུན་དམར་སྟོག་འཇུགས་སྤང་མིག་
ལྷ། །ཞལ་ནས་མེ་འབར་མཆེ་བ་གཅིགས། །སྐྱལ་གཡས་བསེ་མདུང་དམར་པོ་
འཇུག། །གཡོན་པས་སྐྱ་ཞགས་དག་སྤྱིང་གསོལ། །དབུ་སྐྱ་གྱེན་བརྗེས་དར་དམར་
བཅིངས། །སྐྱུ་ལ་མོད་དམར་སེང་སྟོག་བཅིགས། །སག་ཉི་ལྷ་རིང་ཞབས་ལ་
གསོལ། །སྟག་རལ་གཡས་བཟ་དུག་མདའ་དཔུང་། །གཟིག་ཤུབས་གཡོན་
འཇུགས་བསེ་གཞུ་སྐྱས། །དུག་རལ་འབར་བ་ཤུབས་ནས་དབག །བསེ་སྐྱབ་ཉི་
རིས་རྒྱབ་ཏུ་ཞུར། །སྟན་ཆ་མགུལ་རྒྱན་རིན་ཆེན་འཁོལ། །ཆིབས་སུ་བྱ་ནག་ཉིང་
དཀར་ཆིབས། །གསེར་སྒྲ་དར་གདན་ཆས་གྱིས་བརྒྱན། །སྐྱ་སྤྱིར་དར་སྐྱ་སྒྲ་ཆེ་
བཀའ། །རྣ་ལྷག་གཡས་གཡོན་ཚོད་སྐྱོ་སྐྱལ། །རྒྱུང་དམར་འཇུབ་མའི་འགྲོས་དང་

གདོང་། །སྒོར་གསུམ་སྐད་ཅིག་ཡུད་ཀྱིས་འཁོར། །སྒོར་ནི་བཅན་གྱི་རྒྱལ་པོ་
སྟེ། །སྒོན་གྱི་ཐ་ཚིག་གཉེན་དགོངས་ལ། །འདིར་ཕྱོན་བསང་མཚོད་འདི་བཞེས་
ལ། །བཅོམ་བའི་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མངོད། །

ཀྱི། །ཡང་ཅིག་སྐྱལ་པ་འབྱེད་པའི་ཚེ། །སེར་ཆགས་སྐྱང་མ་མཛད་ཅ་
ན། །དགེ་བཤེས་དར་དམར་ཚོས་གོས་ཅན། །སྐྱགས་པའི་སྐྱང་མ་མཛད་ཅ་
ན། །དག་སྐྱགས་རྒྱུའི་སྟེང་བ་ཅན། །སྐྱེས་པའི་དག་སྐྱ་མཛད་ཅ་ན། །དག་པོ་
བཅན་གྱི་ཆ་ལྷགས་ཅན། །མོ་བཅུན་སྐྱང་མ་མཛད་ཅ་ན། །སྐྱ་སྐྱན་སྐྱང་གི་ཚིགས་
པ་ཅན། །དུས་བཞིའི་སྐྱལ་པ་འབྱེད་ཅ་ན། །མོ་རངས་སྐྱ་ཡི་ཆས་སུ་ཞུགས། །མོ་
སྒོན་ཚིགས་ཤིང་ནད་གདོན་ཞི། །ཉི་ཤར་སྐྱ་ཡི་ཆས་སུ་ཞུགས། །རང་ཞུར་ཚིགས་
ཤིང་ཚེ་བསོད་རྒྱས། །དགྲང་ལ་བཅན་གྱི་ཆས་སུ་ཞུགས། །དམར་ཞུར་ཚིགས་ཤིང་
ཁམས་གསུམ་དབང་། །སྒོད་ལ་བདུད་ཀྱི་ཆས་སུ་ཞུགས། །བདུད་ཏྱ་ཚིགས་ཤིང་
དག་བགལས་སྒོལ། །འདིར་ཕྱོན་བསང་མཚོད་འདི་བཞེས་ལ། །བཅོམ་བའི་འཕྲིན་
ལས་གྲུབ་པར་མངོད། །

ཀྱི། །ཡབ་ཚེན་བདུད་པོ་ཏྱ་ནག་ཚིགས། །བདུད་དམག་གྱེ་བ་འབྲུམ་གྱིས་
བསྐོར། །ཡུམ་ཚེན་སྐྱ་མོ་སྐྱལ་ནག་ཚིགས། །སྐྱ་མོ་འབྲུམ་སྟེའི་འཁོར་གྱིས་
བསྐོར། །ཁྱེད་ནི་གཟའ་བདུད་སྐྱག་ལ་ཚིགས། །གཟའ་ཚེན་སྟེ་བརྒྱད་འཁོར་གྱིས་
བསྐོར། །སྐྱེས་ལུང་སྐྱ་སྐྱན་འབྲུག་ལ་ཚིགས། །སྐྱ་སྐྱན་འབྲུམ་གྱི་འཁོར་གྱིས་
བསྐོར། །རང་རང་རིགས་གྱི་ཆས་དང་ལྡན། །འདིར་ཕྱོན་བསང་མཚོད་འདི་བཞེས་
ལ། །བཅོམ་བའི་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མངོད། །

ལྷོ། བཞོང་ནི་སྐྱེ་བྱུང་བཅན་དང་བདུན། །ཉིས་ལུང་ཐོག་བཅན་གཉན་པོ་
དང་། །ཚུ་བྲག་ལུང་གི་གད་བཅན་དང་། །ལ་སྤྱིང་བཅན་ཚོད་གྲགས་པ་
ལབར། །མོན་བྱ་སྐྱེ་སྐྱེན་དཀར་མོ་དང་། །བསེལ་ཚལ་སྐྱེ་སྐྱེན་གཉན་པོ་དང་། །ཞར་
བུའི་སྐྱེས་བྱ་ཚེན་པོ་དང་། །མཚེད་པོ་མིང་དཀར་ལ་སོགས་པ། །སྐྱེ་མདོག་རང་
རང་རིགས་ཀྱི་མདོག །རང་རང་མདོག་མཚུངས་ཏེ་ལ་ཚེབས། །བྲུག་མཚོན་མདུང་
དང་རལ་གྱི་དང་། །འཁོར་གསུམ་བྱུང་དང་ཞགས་པ་བསྐྱམས། །སྐྱེས་བུའི་བཀའ་
ཡི་ལས་བྱེད་ཅིང་། །བསྐྱེན་དག་གདུག་པ་སྐྱོལ་ལ་བཅོལ། །འདིར་བྱོན་བསང་
མཚོད་འདི་བཞེས་ལ། །བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་བྱུང་བར་མཛོད། །

ལྷོ། གཞན་ཡང་སྐྱེལ་དང་ཡང་སྐྱེལ་ནི། །སྐྱེ་སྐྱེལ་ལྷགས་ཀྱི་བྱ་ཁ་
ནི། །མཁའ་ལ་སྤྱིངས་ཤིང་དག་སྐྱོག་གཅོད། །སྐྱེལ་པ་ལ་ལ་བྱེ་བས་བསྐྱོད། །གསུང་
སྐྱེལ་གཟི་ཡི་ལྷག་པ་ནི། །ལུང་སྐྱད་འབྱིན་ཅིང་དག་སྤྱིང་བ། །འདྲེ་སྤོན་དུ་མའི་
ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོད། །ལྷགས་སྐྱེལ་དུང་གི་སྤེ་མོང་ནི། །ཐན་འབྱེད་གར་འབྲུགས་
ལྷས་རན་གཏོང། །ཐིུ་རང་དུ་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོད། །སྐྱེས་བུའི་ཡོན་ཏན་སྐྱེལ་
པ་ནི། །མཚོང་སྐྱ་རིམས་ནད་ཁ་རྒྱངས་འཚུབས། །བྱེད་བྱུང་བྱེད་ཚོགས་ཀྱིས་
བསྐྱོད། །འཕྲིན་ལས་སྐྱེལ་པ་ལྷགས་སྐྱུང་སོགས། །དག་ལུལ་དུ་འཁོད་ལྷས་རན་
འགོངས། །ལ་བྱ་སྐྱོག་གཅོད་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོད། །སྐྱེས་བུའི་སྐྱད་ཀྱི་རྗེས་ལྷལ་
བ། །བཅན་གྱི་དམར་པོ་སྐྱོག་ལྷར་འབྲུགས། །དམ་ཉམས་བསྐྱེན་དགའི་སྐྱ་ཚེ་
འགྲུགས། །སྐྱ་སྐྱེ་བདུད་བཅན་འབྲུམ་དང་བཅས། །འདིར་བྱོན་བསང་མཚོད་འདི་
བཞེས་ལ། །བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་བྱུང་བར་མཛོད། །ཅེས་སྐྱེན་བངས་ལ། ལྷོ། ཡིད་

འོང་བཀོད་ལེགས་གཞལ་ཡས་ཁང་། །དར་བའ་འབོལ་དང་བམ་གྱི་གདན། །སྐྱེས་
བྱུ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། །དབྱེས་ཤིང་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་
བཞུགས་སུ་གསོལ། བྱེ་མར་སོགས་བསང་ལུལ།

ཀྱི། བྱེ་མར་ཞལ་བས་རི་ལྟར་སྐྱེད་ས། །སྐྱེན་རག་ང་ཆང་མཚོ་ལྟར་
འཁྲིལ། །རྗེ་བཟང་ཤིང་སྣ་སྐྱོན་ལྟར་འཐིབས། །ཉིང་འཛིན་སྒྲགས་རྒྱས་བྱིན་
བརྒྱབས་ནས། །འབར་བའི་མེ་ལ་བསྐྱེགས་ཤིང་བཞུགས། །དུངས་མ་བདུད་ཅིའི་སྐྱོན་
དུ་འཁྲིགས། །དབྱེས་དགྲའི་འདོད་ཡོན་ཆར་བཞེན་སོབ། །འབེབས་པའི་ཀུན་བཟང་
མཚོད་པས་བསང་། །རིག་འཛིན་བརྒྱ་སྐྱེད་ལ། །རྒྱལ་བ་ཚོ་སྐྱོག་གངས་པ་
སོགས། །རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་སྣ་མ་བསང་། །བཀའ་སྐྱེད་དོ་རྗེ་རྗེས་བཅན་
བསང་། །ཡབ་ཡུམ་མཚོད་བཅུན་འཁོར་བཅས་བསང་། །སྐྱེད་ཀྱི་བཟན་བདུན་འཁོར་
བཅས་བསང་། །སྐྱེལ་བ་ཡང་སྐྱེལ་འཁོར་བཅས་བསང་། །ལྷ་སྐྱེ་བཅན་བདུད་
འབྱུང་སྡེ་བསང་། །གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་དབྱེས་པར་མཛོད། །

ཀྱི། དེ་ལྟར་དགོ་བསྐྱེན་ཆེན་པོ་དང་། །ཡབ་ཡུམ་སྐྱེལ་འཁོར་བཅས་པ་
རྣམས། །བསངས་ཤིང་མཚོད་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །བདག་ཅག་འཁོར་དང་
བཅས་པ་ཡི། །ཉམས་གྱིབ་སྣ་ལ་སོགས་པ་བཤམས། །མི་གཙང་འབག་བཙོག་ཤོར་
བ་དང་། །དུས་ཀྱི་མཚོད་པ་ཆག་པ་དང་། །ཉེན་རྗེས་སྐྱབ་རྗེས་མ་ཆང་དང་། །ཚོ་
གའི་བསྐྱེད་རྗེགས་མ་གསལ་དང་། །འོར་འཁྱུལ་སྣ་ག་ཆད་གྱུར་པ་དང་། །མདོར་ན་
མི་ཤེས་ཉོན་མོངས་ཀྱིས། །འདི་སྤྱིའི་སྐྱིབ་པ་གང་གྱུར་པ། །ཐམས་ཅད་གཞོང་ཞིང་
འཁྱོད་པས་བཤམས། །བྱུགས་དང་འགལ་བ་བཟོད་པར་གསོལ། །འཐིན་ལས་

གཉན་པོ་བཅོལ་བ་ནི། །མདོ་སྐགས་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་དང་། །དེ་འདྲིན་སྐྱེས་ལུའི་སྐྱེ་
ཚེ་བསྐྱིད། །ཁྱད་པར་སྐྱབ་བརྒྱད་འགྲོང་རྩུབ་པའི། །བསྟན་སྲུང་རིགས་བརྒྱད་སྐྱེལ་
བ་དང་། །འཁོར་དང་བྱ་སློབ་དར་ཞིང་རྒྱས། །ཁོར་དང་ལོངས་སྐྱོད་ཆར་བཞིན་
པོ་བ། །བསྟན་དབྱ་ཐལ་བའི་རྒྱལ་བཞིན་ཚོགས། །སྐྱབ་བརྒྱད་ཚུ་བོའི་གཞུང་བཞིན་
རྒྱས། །མི་མཐུན་རྒྱུན་དང་བར་ཆད་ནི། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་
སྐྱེལ། །བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་བར་མཛོད། །ཅེས་བསང་དོ། །

དེ་ལྟར་འགྲོང་རྩུབ་གངས་པ་ཚེན་པོའི་བཀའ་སྲུང་རྗེར་བཅོན་གྱི་བསང་མཚོད་འཕྲིན་
ལས་སྐྱུང་འགྲུབ་ཅེས་བྲ་བ་ནི། སྲར་སོར་བསྐྱང་གསོལ་བསྐྱང་བ་གཏོར་འབྲུལ་བསྐྱུལ་བ་ལས་
ཐ་འབྲུལ་བ་སོགས་སྐྱ་བཀའ་བ་མི་འདུག་ཅིང་། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སྐྱོང་དུ་གཅིག་
ཅེས་པའི་དོན་ལྟར་དེ་གས་ལས་མཐུན་ཡང་བསང་མཚོད་དམིགས་བསལ་ཅིག་ཡོད་པར་དོ་
མཚར་ཤིན་ཏུ་འདྲིན་འདུག་པའི་རྗེས་སྐྱེལ་འབྲིང་། སློན་གྱི་མངའ་གསོལ་དང་བསྐྱང་བ་སོགས་
གྱི་ཚོགས་བཅད་ངག་འདོན་དུ་བསྐྱིགས་ཏེ་བཞུགས་པའང་རྩྭ་ཤྱི་རྣུལ་²⁹ས་སོ། །བཟུ་ཤིས་
ཤོག །

²⁹ འགྲོང་རྩུབ་ཚོས་རྗེ་དབྱུ་བ་དག་པའི་དབང་པོ།

༡༡། །དགེ་བསྐྱེན་དོ་རྗེ་རྗེས་བཅན་གྱི་མངའ་གསོལ་

བསངས་མཚོད་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །དགེ་བསྐྱེན་དོ་རྗེ་རྗེས་བཅན་གྱི་མངའ་གསོལ་བསངས་མཚོད་བྱེད་པར་
སློབ་ཤིང་མཚོད་གཏོར་གསེར་སྐྱེམས་བསང་། སྐྱེན་གཟིགས་ཤོ་མཚོན་སོགས་འོག་ནས་རི་ལྷོང་
འབྲུང་བ་དང་མཐུན་བ་ཅི་འགྲོར་བ་བཤམས་ལ། སྣ་སྣ་ཕྱས་སྐྱེད་ས། ལྷོང་པའི་ངང་ལས་
དཀར་འཚོར་གྱི་ཀ་སྣ་ལ་རྣམ་པར་ཡངས་པའི་ནང་དུ་དག་པོའི་ཤ་དང་ཞག་ཞག་
རུས་པ་དབང་པོ་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་གཏོར་མ། གཞན་ཡང་ཉེར་སྦྱོད་རོལ་སོ། རིན་
ཆེན་བདུན། འདོད་ཡོན་ལྷ། རིན་ཆེན་འབྲུ་སྣ་སྣེན་དང་དར་ཟབ་བདུད་ཅི་གསེར་
སྐྱེམས་བཟའ་བརྟུང་སྣ་ཚོགས་དང་། སྐྱེན་གཟིགས་སོགས་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་
མཚོད་རྗེས་མ་ཚང་བ་མེད་པ་རྣམ་མཁའ་ས་གཞི་བྱེད་པ་སྐྱེས་བུ་འཁོར་བཅས་རབ་
དུ་མཉེས་ཤིང་ཚེས་པ་བསྐྱེད་ལུས་པའི་ངང་བཞེན་དུ་གྱུར། ལོ་བཟླ་སྤྱི་ར་ཁ་ཁྱི།
ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད།

གཏུང་བའི་དབྱངས་ཀྱིས། ལྷོ། འདིགས་རུང་རོལ་པའི་གནས་དང་གསེར་ལྷན་
མ། །ཞེ་ཡིག་དྲག་པོ་མཚུངས་པའི་གནས་མཚོག་དེར། །རྗེས་ཆེན་མེར་དང་ཚང་
ཚོང་བྲ་མའི་དབུས། །སྤིད་ཅེར་བསྐྱེགས་པའི་སྐྱམ་ཚོན་ཐོད་པའི་མཁའ། །རབ་
ཡངས་བརྗེད་པའི་གཞལ་ཡས་ཆེན་པོ་ནས། །བཅན་གྲོད་ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་རྗེས་བཅན་
དང་། །སྣ་སྣ་བདུད་བཅན་འབྲུམ་སྤེ་སྤག་རྣམས་བཅས། །ཡབ་ཡུམ་སྐྱེལ་འཁོར་

ཚོགས་ཀྱུན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རབ་ཁྲོས་རམ་པའི་བཞིན་རས་ཕུན་མཚམས་
 སྒྲིན། །རབ་དམར་རྒྱམ་པོར་འབར་བའི་ཉིན་བྱེད་སྒྲུབ། །རབ་གདང་ཞལ་ནས་མཆེ་
 བ་ལྷ་ཚེས་དགར། །རབ་ལྷུང་ལྷགས་དམར་སློག་གི་གར་བཞིན་འགྲུ། །འདྲིགས་
 དུས་བསྐལ་མེའི་ཚུ་ཚུ་རབ་ཏུ་འགྲོ། །བརྗེས་པའི་ཤངས་སྐབས་ནད་ཀྱི་ན་ལུན་
 འཕྲོབས། །ལྷུང་ལྷུང་མི་ཁྲིའི་ཚོས་ཅན་རལ་གས་བསྐྱབས། །བཅོན་ཞགས་དམར་
 པོས་ཉམས་པའི་མགུལ་ནས་འཁྲིད། །ལྷུག་ལྷུང་འགྲིལ་བའི་ཕྱི་ཞགས་ནག་པོ་
 དང་། །བཅོན་དམག་དབྱིངས་ནས་སློབ་བྱེད་མདུང་དམར་འབྱུང། །ལོག་པའི་ཅི་ཏུ་
 རོན་མོར་དབྱེས་དགུར་རོལ། །རྒྱབ་ན་དབང་པོའི་ཤིང་བལ་ལྷུང་བཟ་སྐྱབ། །དཔའ་
 ཚས་རལ་གྱི་སྐྱག་དོང་གཞིག་ལུབས་ནང་། །བསེ་ཡི་མདའ་སྟན་དུག་གི་འཕྲིག་བྱེད་
 རོ། །རྒྱང་ལྷུང་འཕྲོ་ཤིང་མིག་སྒྲན་སྐྱ་སྐྱག་ཅན། །མཁྲོགས་འགྲོའི་དབང་པོའི་སྟེང་ན་
 དག་པོར་འགྲིངས། །ཉག་ཏུ་ལེ་ལོ་བཏང་སྟོམས་མི་གཡེལ་བར། །བསྟན་དང་ནལ་
 འགྲོར་བསྐྱང་བའི་མེལ་ཚེ་མཁན། །ཁྲོད་ཀྱིས་སློབ་ལས་བཞི་དང་ལྷུང་པར་
 དུ། །མཚོད་སློབ་སློབ་ལས་བསྐྱབ་པར་མངའ་གསོལ་ལོ། །

ལྷོ། །སྟོང་གསུམ་སྟོང་ལྷུང་ཡངས་པའི་དུང་ཚེན་སློབ། །མ་རུངས་བསྐལ་བའི་
 ཞག་ཞག་རྒྱ་མཚོར་བསྐྱེལ། །རྣམ་ལུང་དབང་པོར་ཚིལ་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཡི། །རྒྱ་
 ཚེན་གཏོར་མའི་ཚོགས་གྱིས་མངའ་གསོལ་ལོ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་གཅོད་བྱེད་
 ཨུཾ་རྒྱུན། །ཤང་སྐྱེས་ཆབ་ལས་རྒྱང་བའི་སྐྱེའི་ཚོགས། །སི་ལ་མ་ལ་ཡམ་སྐྱེས་
 རྒྱ་པའི་སྒྲིན། །ཅི་བརྒྱད་སྟོང་པོ་ལུ་བའི་ཨ་ལོ་ཤེ། །ག་རུང་གི་ཕུ་མི་སྐྱ་ཅིའི་གརྟེ་
 དང་། །སུན་ཚོགས་རོ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་ནི་མི་དུ། །སིལ་སྟན་ར་ཚེན་གདུང་དབྱངས་

འཕྲུ་ཡིས། །སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་མངའ་གསོལ་ལོ། །འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་
 བའི་རྒྱལ་སྲིད་མངོས་བྱེད་པའི། །འཁོར་ལོ་རྗེས་བུ་བྱེད་མེད་མདུན་ན་འདོན། །ལག་
 ལྷན་ཅང་ཤེས་གཡུལ་རོར་དཔའ་བའི་གཙོ། །རིན་ཆེན་རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་མངའ་
 གསོལ་ལོ། །སྲིད་འདིར་ཡོན་ཏན་སྤུལ་དུ་སྤྱིན་པའི་གཟུགས། །སྣོན་པའི་སྐྱ་
 དབྱངས་ཚོར་ན་དགའ་བའི་དྲི། །བདའ་བའི་རོ་བཟང་སྤུས་བདེའི་རེག་བྱ་སྟེ། །རྣམ་
 ལྷའི་འདོད་ཡོན་དེས་ཀྱང་མངའ་གསོལ་ལོ། །འདབ་སྟོང་དབྱིབས་འཆང་རབ་དཀར་
 རིན་ཆེན་ཡོལ། །བཅུད་རབ་རྗེས་བུར་འབྲིལ་བའི་ནང་རོལ་དུ། །སྟོན་འབྲས་བཟའ་
 བཅའ་རིན་ཆེན་འབྲུ་སྟོན་དང། །ཀ་ན་ཀ་ཡི་གམ་བུ་བརྟལ་བའི་སྐྱེམས། །བསྐྱུལ་ན་
 དད་ཞིས་སྐྱུག་སྟོན་སྐྱེས་པ་ལ། །སྤྱེ་མར་ཟས་སྤྱད་དཔག་མེད་དང་སྐྱུར་ཏེ། །འབར་
 བའི་སྟོབས་དང་འགྲོགས་པའི་དུད་པའི་སྤྱིན། །བསངས་མཚོད་བར་སྤྱང་གང་བས་
 མངའ་གསོལ་ལོ། །སྤྱད་ན་སྤྱིང་བའི་དར་གྱི་གྱུར་ཆེན་དང། །འཕལ་གདུགས་ལྷ་སྤྱི་
 དུ་བ་སྤྱེད་པ་སྤྱེལ། །གོ་མཚོན་མདའ་དར་སྟུག་གཟིག་གཡང་གཞི་སོགས། །དབྱིས་
 དགའི་སྐྱུན་གཟིགས་ཚོགས་གྱིས་མངའ་གསོལ་ལོ། །མདོར་ན་མཚོད་ཅིང་སྤུགས་
 དམ་བསྐྱང་བ་དང། །རྟེན་རྗེས་ལ་འོས་འདིག་རྟེན་འདིར་མཆིས་པའི། །ཕུན་ཚོགས་
 མ་ཚང་མེད་པ་དེ་དག་ཀུན། །རྣམ་མཁའ་ཁྱབ་པར་སྤྱོས་ཏེ་ཁྲོད་ལ་འབྲལ། །ཁྲོད་
 རྣམས་མཚོད་ཅིང་མངའ་གསོལ་འདི་བཞིས་པས། །བསྟན་དང་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་
 དར་རྒྱས་སྤྱེལ། །རྩལ་བཞིན་དེ་འདྲིན་བྱེད་རྣམས་སྐྱ་ཚེ་སྲིངས། །སྐྱབ་པའི་རྣམ་
 འགྲོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་རྣམས། །ཚེ་དང་གྲགས་འགྲོར་དཔལ་ཀུན་གོང་དུ་
 འཕེལ། །ཚོས་ལྷན་བུ་བ་མཐར་སྤྱིན་འགལ་རྒྱུན་ཞི། །ནད་གདོན་དག་རྒྱ་ལེ་དང་

མི་མིན་གཞོན། །བདུད་བགོགས་ཞིང་བཅུ་སྟོལ་བའི་མིན་ལས་མཛོད། །བདུད་ཅི་
 གསེར་སྐྱེམས་གྱི་སྤྱད་ནམ་མཁར་འབྲུལ་ལོ། །གསོལ་ལོ། །མཚོད་དོ། །སྐྱེས་བུ་སྣ་ཡི་
 དགོ་བསྐྱེན་ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་རྗེས་བཅན། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་མངའ་བདག་ རིག་འཛིན་གྱི་སྤྱད་
 ལ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དག་སྒྲ། སྤྱགས་གྱི་དཔྱེས་སྡེ་མོ་སྐྱ་སྐྱན་དཀར་མོ་སྐྱན་གཅིག་ལ།
 འཁོར་དུ་སྣ་བཅན་འབྲུལ་སྡེ། སྐྱ་བཅན་འབྲུལ་སྡེ། བདུད་བཅན་འབྲུལ་སྡེ། བཅན་
 དམག་འབྲུལ་སྡེ། སྐྱལ་པའི་བྲ་ཁ་གཅན་གཅན་འབྲུལ་སྡེའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་
 རྣམས། གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་མངའ་གསོལ་ལོ། །དམ་རྗེས་བདུད་ཅིའི་གཏོར་མ་
 དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྐྱལ་གྱི་མཚོད་རྗེས་རྒྱ་ཆེན་པོས། གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་མངའ་
 གསོལ་ལོ། །གསོལ་ཞིང་མཚོད་པའི་མཐུ་ལས་བསྐྱན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་
 ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། བསྐྱན་པ་ཚུལ་བཞིན་འཛིན་པའི་སྐྱེས་ཆེན་
 དམ་པ་རྣམས་གྱི་སྐྱ་ཆེ་མཛད་མིན་དཀར་སྟོགས་གྱི་ཆེ་བ་ལྟར་རྒྱས་པ་དང་། རྣལ་
 འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་གཞི་བྱེས་གང་དུ་ཚོས་ལྷན་གྱི་བྱ་བ་ཅི་བགྱིས་པ་
 གོགས་མེད་ལྷན་གྱིས་བྱུག། མི་ཞོར་སྤྱགས་རྣམས་གོད་ཁ་མེད་ཅིང་དུས་ཀུན་སྤྱད་
 སྐྱོབ་གཡེལ་བ་མེད་པ་དང་། ཆེ་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་པ་བདེ་ལེགས་འདོད་
 དགུ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བགྱིད། གཞོན་བྱེད་དག་བགོགས་བྱད་མ་སོད་གཏོར་མི་
 མཐུན་པའི་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བརློག་ཅིང་ཐལ་བར་རྫོག་པའི་མིན་ལས་སྟོགས་
 མེད་དུ་བསྐྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་རོལ་མོ་བྲག་དུ་བྱུལ། ཞེས་པ་འདི་
 བྱི་རང་གི་ཉེ་བར་གཅར་བའི་མཛོད་པ་སྟོོ་སྟོོས་དབྱུངས་ཅན་མོས་པ་ཆེན་པོས་ནན་ཏན་དུ་
 བསྐྱལ་བ་བཞིན་ལྷུ་འདི་དགོ་སྟོོར་ཞོར་བུ་བཟང་པོས་རྩུ་བུལ་གཞིས་ཀར་སྐྱུར་བའོ། །རྣམ་

དཀར་ཚོས་སྲོད་སྟག་བསམ་ལ་བཅེན་པ། །ཚོས་གོང་དབུ་མཛོད་སྲིན་བ་ནམ་རྒྱལ་
ནས། །པར་འདྲི་རྒྱ་སྲོད་ལྷས་ནས་བསྐྱུན་པའི་དགེས། །རྒྱལ་བའི་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འཛིན་
སྲུ་ཚེ་བསྐྱེད་ས། །མཐའ་དབུས་ཀྱན་ཏུ་ཏུས་རྒྱད་མཐའ་དག་ཞི། །འགོ་ཁམས་དཔལ་འཚོའི་བ་
དན་དགུང་ལ་སྐྱེད་ས། །ཞེས་བ་དཔལ་ཀམ་པའི་མཚན་འཛིན་བཅུ་ལྷག་བས་གྲིས། །སྐར་ཡང་
ཡེ་ཤེས་ཚོས་འབེལ་གྲིས་བར་ཏུ་བསྐྱུན་པའོ། །སར་མཚན་ལོ།

༡༡། །གར་དབང་ཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་
མདའ་རྒྱང་འཁོར་ལོ་ཐོག་འབེབས་ཀྱི་བསངས་མཚོད་
དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་
བཞུགས་སོ། །

༡༡། །རི་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱུང་ཚམ་ཞིག་སློབ། སློན་ཚེ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་
བརྒྱ་འབྱུང་གནས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དམ་བཞག་གི་བསྟན་སྲུང་། བར་དུ་སེང་ཆེན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུལ་པའི་སློན་ཆེན་རྒྱ་གར་གྱི་བྱུ་བ་ཆེན་ས་ར་ཉ་པའི་སྐྱེ་སྐྱུལ་གླིང་གི་
མདའ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་དང་དམ་ལ་བཏགས་པ། མ་འོངས་ཀྱི་མའི་དུས་སྐབས་
ཕྱོགས་ལ་བཅན་ཡུལ་དུ་སློན་མར་མེ་མཛད་ཀྱི་སྐྱུན་སྐྱུན་ཉ་པའི་བྱ་རྒྱུང་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུལ་པ་
འཁོར་དྲུང་ཚོས་རྗེ་ཕྱུག་ན་རོ་རྗེ་སྐྱུལ་པ་དེས། བསྟན་པ་བསྲུང་བའི་སྲུང་མ། དམ་ཉམས་
བསྐྱུལ་བའི་དབང་པོ། རྒྱང་དགོན་བསྲུང་བའི་བསྟན་སྲུང་ཡིན་ནོ་གསུངས་ནས་ཁོང་གི་བཀའ་
དང་དམ་ལ་བཞག་པའི་ཡུལ་ལྷ་ཁྱེད་པར་ཅན་ཡིན་པས་བསངས་མཚོད་འདི་སྐྱད་དོ། །

ཀྱི། སློན་གྱི་བསྐྱུལ་པའི་དང་པོ་ལ། །སློབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་གཉན་
ལས། །བཅོན་འཁོར་སྐྱུལ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་མིད། །དེ་ཉིད་རིགས་ལས་སྐྱུལ་པ་
ཡི། །ཁྱེད་པར་ཡུལ་ཕྱོགས་གནས་འདིར་སྲུང་། །ཡུལ་ལྷ་གཉན་པོ་མདའ་རྒྱང་རི་
དམར་ནི། །སྐྱེ་མདོག་སྐྱུག་པོ་མདངས་ལྡན་པ། །ཕྱུག་གཡས་མདུང་དར་དམར་པོ་
བསྐྱུལས། །ཕྱུག་གཡོན་སྐྱུལ་ཞགས་དབྱེ་ལ་འཕེན། །ཆིབས་སྐྱེ་ཉ་དམར་མཚལ་

ལྷུང་ཚིབས། །འཁོར་དུ་མཚོད་སྣ་རང་འབྲུམ་སྡེ་དང་། །སློབ་པོ་དུ་འབྲེན་བཅོན་
འཁོར་བཅས་པ་རྣམས། །རྣམ་འབྲོར་གདུང་བས་འབོད་པའི་ཚེ། །འཁོར་བཅས་མ་
ལུས་གནས་འདིར་བྱོན། །བརྗོད་མ་ཡ་ཇོ་རྩེ་རྩེ་བོ་རྩོེ་

ཤྱི། །ཡུལ་སྣ་གཉན་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། །བཟང་པོའི་བསང་མཚོད་འབྲུམ་བ་
འི། །ཨ་རྒྱ་མཚོག་དང་མེ་ཉོག་སྡོམ། །སྤང་གསལ་དེ་རོ་སྤྲ་ལ་སོགས། །གསེར་
དུལ་ལུ་ཉིག་གཡུ་བྱ་བ། །དར་ཟབ་འབྲུ་སྤོན་ཅི་སྤོན་ཟས། །ཁྲིད་རྣམས་མཉེས་
པའི་བསངས་མཚོད་འབྲུལ། །ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ལ་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ། །སཐ་བྱ་རྩེ་
ཁྲ་ཉི།

ཤྱི། །ཡུལ་སྣ་ཁྲིད་རྣམས་ཐུགས་དམ་བསྐྱབ། །ཡུལ་སྣ་གཉན་པོ་འཁོར་
བཅས་ལ། །མཚོད་ཅིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་འི། །མཚོད་དོ་དམ་རྩེས་བདུད་ཅི་
མཚོད། །འབྲུལ་ལོ་སྤོན་རག་གཉོར་མ་འབྲུལ། །བསྐྱང་དོ་འདོད་ཡོན་སྣ་སྣས་
བསྐྱང། །གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། །ཡུལ་སྣ་གཉན་པོ་ཁྲིད་རྣམས་
ཤྱིས། །དེ་ཞེས་བསང་གཉོར་འདི་བཞེས་ལ། །སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་སྤངས་དགོན་
མཚོག་དུ་འབྲུ་འཕང་བསྡོད། །དགེ་འདུན་སྡེ་སྡོངས་རྣམ་འབྲོར་བསམ་དོན་
སྤྲུབས། །ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་སྡེ་དང་ཁྲད་པར་དུ། །ཡུལ་སྡོགས་འདི་ཡི་བཟ་
ཤིས་བདེ་ལོགས་དགེ། །སློབ་ཤྱི་ལས་སློབ་འབྲེལ་བའི་འབྲས་བུ་ལས། །ཅི་བཅུད་
འཛོམས་ཁྲིད་གདུག་པའི་སྤོན་བྱ་དང་། །དུས་མིན་འགག་སྡོག་གཟེར་གསུམ་
དང་། །སློབ་དུར་ཉོན་སོགས་མི་ཐུགས་མཐའ་དག་ལ། །འཚེ་བའི་མི་མཐུན་སྡོགས་
ཀུན་ཞི་བར་མཛོད། །དུས་ཤྱི་འབྲུགས་ཚོད་ནད་ཡམས་སྤུ་གོ་དང་། །སང་དང་མེར་

བ་ཅ་ཐན་ལ་སོགས་པ། །མདོར་ན་གཞོད་ཅིང་གྲུར་པའི་ཉེར་འཚོ་དང་། །ཐམས་
ཅད་ཞི་ཞིང་བསྐྱེད་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །མདོར་ན་སྤེ་བཞིའི་འགྲོར་བ་རྒྱས་པར་
མཛོད། །བསམ་ཞིང་མཚོད་པའི་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས། །དཀར་དམར་
འཐབ་གཞོབ་ཐོ་ཅོའི་སྤྱོད་པ་སོགས། །གངས་མེད་དབང་གིས་འཁོན་འབྲས་གྲུར་བ་
རྣམས། །ཐམས་ཅད་གྲུང་ཞིང་བཟོད་པར་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །འགལ་རྒྱུན་ཀུན་སོལ་
མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་སྐྱབས། །ཉིན་གྱི་བྱ་ར་མཚན་གྱི་མེལ་ཆེ་སོགས། །མགོན་
སྐྱབས་གདོང་གྲོགས་གཡེལ་བ་མེད་པར་མཛོད། །བཏང་གིས་ཤོག

༡༡། །འདི་འགྲོའ་དགོན་པའི་སྲུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་

དགོ་བསྟེན་གསུམ་གྱི་སྒྲིའ་བསངས་ནི།

༡༡། །གཏོར་མ་སྒྲུབ་སྲུགས་ལྟར། འོན་ཀྱང་བསངས་རྩམ་ནི། བཟང་དྲུག་དང་།
རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ལ། སྐབ་སྣ། ཤིང་སྣ། དར་བཟ། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་བཅས་པ་བསལས་
ལ་འདི་སྐད་དོ། །ཀྱི། རྩོན་ཆེ་རྒྱ་གར་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་ཅུ་ཡི། །སྐྱུལ་པའི་སྤྲེས་མཚོག་
དཔའ་བརྟུལ་སྲུམ་ཅུ་དེས། །ནག་ཕྱོགས་བསྐྱལ་ཞིང་བོད་གཞོན་འདུལ་བའི་
ཚོ། །བརྗོད་སྒྲུབ་སྲུགས་འཆང་སྐྱ་སྤེ་དེས། །འབྲུང་ཕྱོགས་གཞི་བདག་བཀའ་བསྐྱོས་
མཚན་པའི་དུས། །དབེན་གནས་དགོན་གྱི་སྲུང་མ་མཚུ་བོ་ཆེ། །གཞི་བདག་གཡང་
རིས་སྐྱུའི་བཀའ་ཉན་བསང་། །དགོན་སྤེ་བསྲུང་ཞིང་ལྷ་མའི་སྐྱུ་དབྱ་སྐྱོལ། །བསང་
ངོ་མཚོད་དོ་འཕྲིན་ལས་སྲུང་འགྲུབ་ཤོག །

ཀྱི། ཡུལ་སྣ་བྱིད་རྣམས་མཚོད་པ་འབྲུལ་བ་ནི། །དར་སྣ་སྐྱེན་སྣ་བསང་གི་
མཚོད་པ་འབྲུལ། །སྐྱེན་རག་གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་ཚོགས་མཚོད་བཞེས། །དགོན་
སྤེ་དུལ་བའི་སྲུག་བསྐྱལ་སེལ་བར་མཚོད། །དུས་འབྲུགས་ཞི་ཞིང་ཅི་བརྟུད་རྒྱས་
བར་མཚོད། །ལྷ་མའི་སྐྱུ་ཆེ་བསྐྱིང་ཞིང་བར་ཆད་སོལ། །འབྲུང་པར་འགྲོའ་དྲུང་ཚོས་
རྩེ་དེ་ཉིད་གྱི། །སྐྱུ་ལ་དམའ་ཞིང་གསུང་ལ་སྐྱེད་བྱེད་པའི། །གཞུགས་ཅན་མི་དང་
གཞུགས་མེད་སྣ་འདྲེ་རྣམས། །ལོ་དང་ལྷ་བ་མ་གཞག་སྲུང་དུ་སྐྱོལ། །རྣལ་འབྱོར་
བསམ་དོན་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཚོད། །

༄། །མེ་མོ་བྲག་དཀར་གྱི་བསངས་ནི། །གྱི། །སྡོན་གྱི་བསྐྱེད་པའི་དང་པོ་
ལ། །བཅོམ་ལྷན་རླབ་པ་ཆེན་པོ་དེ། །བསེ་རུའི་སྐྱེ་བ་བཞེས་པའི་ཚོ། །གནས་སྐྱེས་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཡུལ། །དོ་མཚར་རོང་གི་གནས་སྤྱོད་གས་བསང་། །བར་དུ་
ཐོད་འཕྲེང་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། །བཀའ་རྟེན་གས་བཞག་པའི་གནས་མཚོག་
བསང་། །བསང་དོ་བཅོམ་ལོ་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཁྱད་པར་འགྲོའ་དྲུང་ཞལ་ཞེས་
དེས། །བཀའ་ཡི་གནས་མཚོག་ཆེན་པོ་བསང་། །ཤར་གནས་ཁ་བ་དཀར་པོ་
བསང་། །སྡོ་ཡི་གནས་མཚོག་རྩ་རི་བསང་། །རུབ་གནས་གངས་དཀར་ཉི་མེ་
བསང་། །བྱང་ནས་བརྗོད་བཤོད་པ་བསང་། །མ་འོངས་སེམས་ཅན་སྡོམ་བ་
དང་། །དབེན་གནས་ཉང་གི་དགོན་འདི་ཡི། །བསྟན་པ་གཉན་པོ་སྐྱེལ་བར་མཛོད། །

གྱི། །ཡུལ་ལྷ་གཉན་པོ་ཁྱེད་རྣམས་ལ། །བཟང་དུག་སྟོན་གྱི་བསང་གིས་
མཚོད། །བསྟན་སྲུང་གནས་གྱི་བྲག་དཀར་བསང་། །རྣལ་འབྱོར་དགྲ་ལྷ་སྐྱེས་ཅུ་
བསང་། །བསང་དོ་མཚོད་དོ་སྐྱགས་དམ་བསྐྱང་། །སྐྱགས་དམ་བསྐྱང་ལ་དངོས་གྲུབ་
སྡོམ། །སམ་རྩུ་ཇ་ཁ་ཉི། །

༄། །མེ་བཀྲ་རྩ་ཆེན་གྱི་བསངས་མཚོད་ནི། །གྱི། །སྡོན་གྱི་བསྐྱེད་པའི་དང་པོ་
ལ། །བོན་ལྷ་སྐྱེས་བརྒྱ་དུག་ཅུ་དེས། །དེ་ཉིད་རིགས་ལས་སྐྱེལ་བ་ཡི། །ཁྱད་པར་
ཡུལ་སྤྱོད་གས་གནས་འདིར་བསྐྱང་། །ཡུལ་ལྷ་གཉན་པོ་རྩ་ཆེན་བསང་། །སྐྱེ་མདོག་
སྐྱག་མཚོན་མ་ངེས་ཀྱང་། །ཁྱུང་ལུང་དེལ་དཀར་ལ་སོགས་པ། །རུ་འཕྲེན་རུབ་གྱི་
བསྟན་སྲུང་བསང་། །བསང་མཚོད་དམ་པ་འདི་བཞེས་ལ། །དགོན་སྡེ་སྐྱང་བའི་རྟོར་
དགྲ་སོད། །གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་སྐྱགས་དམ་བསྐྱང་། །ཡང་ཅིག་སྐྱགས་དམ་བསྐྱང་

བ་ནི། །དམ་ཇམ་གཏོར་མ་དཀར་དམར་དང་། །སྐྱེན་སྣ་རོལ་མོ་སྐྱེན་རག་
བཅས། །སྤྱི་ནང་དངོས་འགྲུབ་ཡིད་ཀྱི་སྤྱུལ། །བསང་རོ་དབྱེས་བཞེས་འཕྲིན་ལས་
མཛོད། །སྤྱི་མའི་སྤྱོད་གྲུ་སྤོལ་བ་དང་། །རྣལ་འགྲུབ་བར་ཚད་སེལ་བར་ཤོག། །ཅེས་
བ་འདི་འགྲོང་རྒྱུ་པའི་ཐ་ཤལ་བ་རྣམ་གཡེང་རིགས་པའི་ལས་ལ་བཅོམ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མི་
ལམ་དུ་བྱིན་ཚེན་རྩ་བའི་སྤྱི་མའི་ལུང་དང་གནས་མཚོག་མེ་མོ་བྲག་དཀར་དུ་གནས་མཇལ་
སྤྱིན་པའི་སྤྱིན་རྒྱལས་དང་། །འགྲོང་རྒྱུ་པ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་རྒྱན་དང་། །རྗེ་རིན་པོ་
ཆེས་ཉེན་འབྲེལ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་བརྒྱུད་ནས་སྤོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་བཞེན། །འགྲོང་དཔོན་
བྱང་སྤིང་སྤིང་བཅུད་བསྟན་པའི་དཔོན་ལག་དེ་བཞེངས་སྐབས་དགེ་བསྟེན་བཞི་ཡི་བསངས་
མཚོད་འདོད་དགུ་ཚར་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་མཛད་པ་ལགས་སོ། །

༡༡། །དཔལ་སྐྱབ་བརྒྱད་འགྲོང་རྒྱུ་ལེ་སྐྱེས་བུའི་
གསོལ་མཚོད་བཞུགས་སོ།།

གསེར་སྐྱེས་སྐྱེས་བུ་ལ། ཉོ་ལོ་ རིགས་དྲུག་ཁྱབ་བདག་རྒྱལ་བ་དོ་རྗེ་
འཚང་། །མདོ་སྐྱགས་གསར་རྟེན་རྒྱ་བོད་མཁས་གྲུབ་ལ། །འདོད་ཡོན་གསེར་
སྐྱེས་སྐྱེས་མཚོད་བ་འདི་འབྲུལ་ལོ། །བསམ་དོན་ཡིད་སློན་འགྲུབ་པའི་སྤྱིན་ལས་
མཚོད། །ཐེག་དགུ་རྒྱད་བཞི་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ཚོགས། །གསང་བདག་དཔལ་ཚེན་རྟ་
མགྲོན་དབང་གི་ལྷ། །འདོད་ཡོན་གསེར་སྐྱེས་སྐྱེས་མཚོད་བ་འདི་འབྲུལ་ལོ། །བསམ་
དོན་ཡིད་སློན་འགྲུབ་པའི་སྤྱིན་ལས་མཚོད། །མ་རྩ་ག་ལ་དབྱིངས་ལྷག་ཚོས་སློན་
ལ། །བཀའ་བརྒྱད་བརྟན་སྲུང་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས། །འདོད་ཡོན་གསེར་
སྐྱེས་སྐྱེས་མཚོད་བ་འདི་འབྲུལ་ལོ། །བསམ་དོན་ཡིད་སློན་འགྲུབ་པའི་སྤྱིན་ལས་
མཚོད། །བྱུང་བར་སངས་རྒྱས་གཉིས་བ་བད་འབྱུང་གི། །བཀའ་སྲོད་དགོ་བསྟེན་དོ་
རྗེ་རྗེས་བཅན་ལ། །འདོད་ཡོན་གསེར་སྐྱེས་སྐྱེས་མཚོད་བ་འདི་འབྲུལ་ལོ། །བསམ་དོན་
ཡིད་སློན་འགྲུབ་པའི་སྤྱིན་ལས་མཚོད། །སྣ་བཅན་རྩ་འབྲུལ་མཐུ་ལྷན་སྐྱེ་ཡི་
བཅན། །བདུད་བཅན་དྲག་པོ་བགོགས་བཅན་སྐྱེ་སྐྱེན་དཀའ། །འདོད་ཡོན་གསེར་
སྐྱེས་སྐྱེས་མཚོད་བ་འདི་འབྲུལ་ལོ། །བསམ་དོན་ཡིད་སློན་འགྲུབ་པའི་སྤྱིན་ལས་
མཚོད། །གཞན་ཡང་སྐྱེས་བུའི་འཁོར་ཚོགས་སྣ་སྐྱེ་བཅན། །སྣ་སྤྱིན་སྤྱི་བརྒྱད་སྐྱེལ་
པའི་འཁོར་ཚོགས་ལ། །འདོད་ཡོན་གསེར་སྐྱེས་སྐྱེས་མཚོད་བ་འདི་འབྲུལ་

ལོ། །བསམ་དོན་ཡིད་སློན་འགྲུབ་པའི་སྲིན་ལས་མཛོད། །ཡུལ་སྤོགས་འདི་ཡི་
གནས་གཞིའི་བདག་པོ་དང་། །རིགས་ཏུག་སྦྱང་རྗེའི་མགོན་ཏུར་ཐམས་ཅད་
ལ། །འདོད་ཡོན་གསེར་སྐྱེམས་མཚོད་པ་འདི་འབྲུལ་ལོ། །བསམ་དོན་ཡིད་སློན་
འགྲུབ་པའི་སྲིན་ལས་མཛོད། །མདོར་ན་གཞིས་བྱེས་ཀུན་ཏུ་བཟུ་ཤིས་ལ། །ཚོས་
སྣུན་བདེ་སྦྱིད་ཡུན་ཏུ་འཚོ་བ་དང་། །ངན་དགུའི་དབང་དང་པ་རོལ་བྱད་ཕྱར་
ཞི། །འགོ་ཀུན་གླ་མེད་པོ་འབང་སྐྱར་ཐོབ་ཤོག །

༡༡། །ཞི་སྲ་སྟེ། རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱད་རིག་འདྲིན་བད་ཡི་ཚུལ། །གང་ཟག་
སྟན་བརྒྱད་ལྷ་མའི་ཚོགས་རྣམས་དང་། །ཡི་དམ་ཅུ་གསུམ་དམ་ཅན་སྲང་མ་
བཅས། །ཐུགས་དམ་མ་གཡེལ་དེང་འདྲིང་དགོངས་སུ་གསོལ། །རྒྱལ་བས་གདུལ་
བྱའི་ཁམས་དབང་བསམ་བ་བཞིན། །རབ་འབྲམས་ཚོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་མ་ལུས་
པའི། །མན་ངག་སྟོང་པོ་གསང་ཆེན་རྩོ་རྩེ་ཐེག། །མི་ཉམས་སྲིད་མཐའི་བར་དུ་བརྟན་
གྱུར་ཅིག། །ཁྱད་པར་རྒྱལ་ཀུན་དགོངས་བརྒྱད་ལྷ་ན་མེད། །ཟག་བཅས་འོད་སྤྱར་
ལོལ་བའི་སྲུང་ལམ་ཆེ། །ཆེ་བ་དུག་ལྡན་ནང་བརྒྱད་ཡོ་ག་གསུམ། །བསྟན་པའི་
སྟོང་པོ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག། །དག་དང་མཉམ་བ་བཞི་ཡི་གཏན་ཆེིགས་
ཀྱིས། །འབྲུལ་མེད་རྒྱལ་དགོངས་རི་བཞིན་མངོན་སྟོན་པའི། །སྲུང་ལམ་གསང་ཆེན་
སྟོང་པོའི་རིང་ལུགས་གང་། །གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །ཁྱད་
པར་གངས་སྤྲོངས་རྒྱལ་བསྟན་སྲི་མོ་ཆེ། །མདོ་སྐྱ་སེམས་ཀྱི་གསང་བ་ཟབ་མོའི་
གནད། །ཞལ་ནས་སྟན་བརྒྱད་མན་ངག་ཆོད་མའི་གཞུང་། །ཞི་ཁྲོ་ཕུར་གསུམ་
བསྟན་བ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། རྒྱད་དོན་རི་བཞིན་མངོན་གཟིགས་ལོ་རྒྱ་ཆེ། །ཡི་ལེས་
སྟོང་པོ་རྣོས་གང་ཉེར་བཟུང་བའི། །འཕྲོང་དུར་ཚོས་རྩེ་རིམ་བརྒྱད་ལེགས་སྤྱོད་
པའི། །ཞི་ཁྲོ་ཕུར་གསུམ་བསྟན་བ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་བས་སྤང་སྲིད་
དག་པར་ཤར། །རྫོགས་པའི་རིམ་བས་མཉམ་པའི་དེ་ཉིད་ཉོགས། །ཟུང་འདུག་སྐྱ་
བཞི་ཆེ་འདྲིང་མངོན་བྱེད་པའི། །ཞི་ཁྲོ་ཕུར་གསུམ་བསྟན་བ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །ཉག་
ཁྱབ་སྤུན་གྱུབ་སྟོན་ལས་རྣམ་བཞི་ཡིས། །ངན་སོང་དོང་སྐྱགས་འཁོར་བ་རྒྱན་

གཅོད་པའི། །གདམ་ཐབ་སྒྲིང་པོ་ཡང་གསང་སྒྲ་ན་མེད། །ཞི་ཁྲོ་ཕུར་གསུམ་བསྟན་
 པ་རྒྱས་ལྟར་ཅིག །དབང་བཞེས་རྒྱུད་སློབ་སྐྱེ་བཞི་མདོན་བྱེད་ཅིང་། །མེད་སྤུལ་སྤྱན་
 ལུབ་གཅིག་ཕུ་ལ་སོགས་པའི། །སྒྲོམ་དང་དམ་ཚིག་སློབ་ལྟར་གཅེས་པ་ཡིས། །ཞི་
 ཁྲོ་ཕུར་གསུམ་བསྟན་པ་རྒྱས་ལྟར་ཅིག །དེ་ལྟར་མདོ་སྤྲུགས་བཀའ་གཏེར་གདམ་
 པའི་བཅུད། །ཉན་བཤད་སྒྲོམ་བསྐྱབས་བསྐྱེས་པའི་རྣམ་དཀར་མཐུས། །དེ་འཛིན་
 རྩེ་བཅས་ཐུགས་མཐུན་ཁྲིམས་གཅོད་ཞིང་། །སྐྱ་ཚེ་མི་འཇུར་བཟོན་པའི་བཀའ་ཤིས་
 ཤོག། །ཅེས་པའང་གང་གི་བསྟན་པར་ལྷག་བསམ་གཅིག་ཏུ་དཀར་པའི་དགོ་སློང་བསྟན་
 འཛིན་ལམ་བཟང་ནས། །འདུས་ཚོགས་ནས་ཞལ་འདོན་རྒྱུ། །འགྲོང་ཏུར་ཚོས་རྗེའི་བསྟན་རྒྱས་
 སློབ་ལམ་ཞིག་གིས་ཤིག་ཅེས། །རྟེན་དང་བཅས་ཡང་ཡང་བསྐྱུལ་བ་བཞེན། །མཚོག་གསུམ་
 བཏུད་ཅིའི་རྩེ་བ་ཡིད་ལ་བསྐྱིད་བཞེན་གསོལ་སློབ་ཏུ་བསྐྱེས་པར། །ནོར་འཁྲུལ་བྱུང་ན་
 །འཆགས་ཤིང་དགོ་བས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡུན་ཏུ་གནས་པའི་འདུན་པས། །རབ་གནས་ས་བྱི་
 རྣམ་རྒྱའི་ཚེས་ ༡ །སྐྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༡༽ ལའན་མིང་ཀ་མ་ལ་སྐྱོས་གིས་པ་དགོ་ལྟར་
 ཅིག

༡༡། །འོད་དཔག་མེད་དང་སྐྱོལ་མའི་མཚན། །བརྒྱ་འབྲུང་གནས་གྲུབ་རྒྱལ་མ། །
 ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའི། །ཅུ་གསུམ་རྒྱ་མཚོས་ཤིས་བ་སྐྱབས། །
 དེས་དོན་སྟོང་པོའི་བསྟན་བ་ཡི། །རྒྱལ་སྲིད་འཛིན་བ་རྒྱལ་བའི་མཚན། །
 དེ་ཡི་སྐྱེ་སྲིད་བཅུ་དྲུག་པ། །དཀོན་མཚོག་བསྟན་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ། །
 ཞབས་བད་སྲིད་མཐར་བརྟན་གྱུར་ཅིག །མདོ་རྒྱུད་བཀའ་གཏེར་ལ་སོགས་པའི། །
 སྲུང་མ་གཉན་པོ་ཐམས་ཅད་དང། །འབྲུང་པར་བསྟན་སྲུང་སྐྱེས་བྱ་ཆེས། །
 རྒྱ་མའི་སྐྱ་ཆེ་མཛད་སྲིན་སྟེལ། །བར་ཆད་གཡུལ་དོ་རྫོག་པར་མཛོད། །
 རྒྱལ་བསྟན་སྲིད་དང་འབྲུང་པར་དྲ། །རྒྱལ་བ་འགྲོང་རྩུང་ཚོས་རྗེ་ཡི། །
 བསྟན་བ་སྤོགས་བཅུར་རྒྱས་པ་དང། །དགོ་འདུན་ཚོས་གྲུ་དར་བ་དང། །
 ལུང་རྟོགས་ཉམས་ལེན་རྒྱས་གྱུར་ཏེ། །འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་པ་མ་རྣམས། །
 ལྷུང་དུ་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པར་ཤོག །

རྒྱལ་བ་འགྲོང་རྩུང་པའི་ཚོས་བརྒྱུད་དུ་གཏོགས་བ་སྐྱེ་མཚན་བསྟན་འཛིན་
 ལམ་བཟང་སོགས་ནས་ནན་གྱིས་བསྐྱུལ་དོར་གམ་པའི་མཚན་ཅམ་འཛིན་བ་ཨོ་
 རྒྱན་སྲིན་ལས་པས་སྟོན་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་དོན་གོགས་མེད་དུ་འབྱུབ་
 པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག

༡༡། །གུ་ལྷོ་འགྲོང་རྩུང་ཚོས་རྗེ་སྐྱེ་སྤེང་བརྟུ་རྩུག་པ་དགོན་མཚོག་
བསྟན་འཛིན་ངེས་དོན་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་
ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་

བཞུགས་སོ།།

མར་མེ་མཛད་སྐབས་ཉ་བ་སྤང་ལེབ་འཛིན། །
ཐུབ་པའི་སྐྱེན་སྤར་བམ་ཟེ་ཏ་ལུང་སྐྱུལ། །
པད་འབྱུང་ཐུགས་སྤྲས་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོ་སོགས། །
སྐྱེ་སྤེང་རིས་ཀྱོན་ནམས་གྱིས་ཤེས་པ་སྐྱོལ། །

བསྟན་པའི་དཔལ་གྱུར་གུ་ལྷོ་འགྲོང་རྩུང་པ། །
ཚོས་གྱི་རྗེ་པོ་བསྐྱབ་གསུམ་དགོན་མཚོག་ལོར། །
བསྟན་འཛིན་འགྲན་བྲལ་ངེས་དོན་རིང་ལུགས་འདིའི། །
བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱལ་བརྒྱར་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །

ཞེས་པ་འདི་འགྲོང་རྩུང་བསྟན་འཛིན་ལམ་བཟང་ནས་བསྐྱུར་བའི་དོར། རྒྱལ་བ་འབྲི་
གྲུང་པའི་མཚན་གྱིས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ། དགོན་མཚོག་བསྟན་འཛིན་ཀུན་བཟང་འཕྲིན་
ལས་སྐྱེན་གྲུབ་གྱིས། རབ་བྱུང་བརྒྱ་བདུན་པའི་ས་གྱི། སྤྱི་ལོ་ ༡༠༠༥ ཟླ་བ་ ༡ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་
སྐྱུར་བའོ།། །།

ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བྱ།

མི་ལོ་ཉི་ཤུ་ལྷམ་ལོ་གཉིད་ལམ་མངར་མོ་ཞིག་སྤྱིང་ལ་ཉར་བ་དེ་རིང་གཞི་ནས་མངོན་
 ལྷུང་ལྷུང་སོང་བས་ད་ལྟ་ངའི་སེམས་པར་དགའ་སྤོམ་ཁེངས་ཡོད། འདི་ནི་རང་གར་སྣམས་
 ལེགས་སྟེས་དབང་དུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་ལས་སྟོན་ཟབ་མོ་ཞིག་དང་འབྲེལ་བ་དེས་ཅན་ཞིག་
 ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་བརྟན་སོ་སྤྱེས། ཤེས་ཚོངས་ལྷན་གྱི་རྣམ་པ་གཅིག་སྤུས་འདི་ལྟ་བུའི་དོན་
 ཆེན་ཞིག་གྲུབ་ཐབས་མེད་པས། དེ་རིང་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་ནས་འདིར་མིང་འཁོད་མིན་ཅི་
 ལྟར་ཡང་དངོས་ཤུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་༼འགྲོང་དུར་ཆོས་མཚོ༽དེའདིའི་ཐད་རོགས་པ་
 གནང་མཁན་ཡོད་དོ་ཅོག་ལ་སྤྱིང་ཁུང་དུས་པའི་གཉིང་ནས་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་འདྲིན་སྒྲ་མེད་ཆེ་བྱ་
 ལྷུ་ཡིན།

ནམ་ཡང་བོད་གྱི་ཆོས་རིག་ལ་སེམས་པ་གངས་ལྷུང་དགར་བའི་བདག་གི་སྤྱན་རླུང་
 མཁུན་རབ་དང་། ཨ་ཁུ་དོན་རྒྱས། ཨ་ཁུ་བརྟན་འདྲིན་དོན་ཡོད་རྣམ་གསུམ་གྱིས་དགའ་ངལ་
 དང་ཉེན་ཁ་ལ་མ་འཛེམས་པར་དཔེ་ཆ་འདི་གར་སྐྱར་ཐབས་གནང་བ་དང་། སྤྱན་རླུང་གིས་
 ལས་དོན་འདིའི་ཆེད་དུ་སློབ་སྦྱོང་ཉོ་སྤྲོད་གནང་བ་སོགས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཤུགས་ཆེར་གནང་མེད་ན་
 དཔེ་ཆ་འདི་མི་ཡུལ་འདིར་སྤྱར་སྤྱོད་སྤུས་ཐབས་མེད་པས་སྤྱིང་ནས་བཀའ་འདྲིན་ཆེ།

སློབ་དཔོན་མ་སྤྱིན་པ་བཟང་མོ་དང་བཅེ་བའི་བརྟན་འདྲིན་དབང་མོས་དཔར་ཅ་སློབ་
 སྦྱོང་དུ་བརྟུགས་པ་དང་ཉེར་མཁོའི་མཐུན་རྐྱེན་ཆ་ཚང་སྤྱོད་རོགས་གནང་བ། སློབ་སྦྱོང་དུ་
 བརྟུན་ཟིན་པ་རྣམས་འགོམ་བརྟན་འདྲིན་དར་རྒྱས་དང་། འགྲོང་དུར་དགོན་མཚོག་བསམ་
 གཏན། བ་སངས་ལྷ་མོ་རྒྱུད་གསེར། བ་སངས་ལྷ་མོ་དབུས་གཙང་བཙས་གྱིས་མ་དཔེ་དང་
 ཞིབ་བསྐྱར་གནང་བ། རགས་ལྷ་ཚོམ་སྤྱིག་ཁང་གི་འགན་འདྲིན་འབྲི་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་
 གྱིས་ལྷ་དག་ཆེད་དུ་རིན་མེད་ཐོག་པོད་ཆ་ཚང་ཚར་གཉིས་སྤྱར་བཤུས་གནང་བ། འགྲོང་དུར་

ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བྱ།

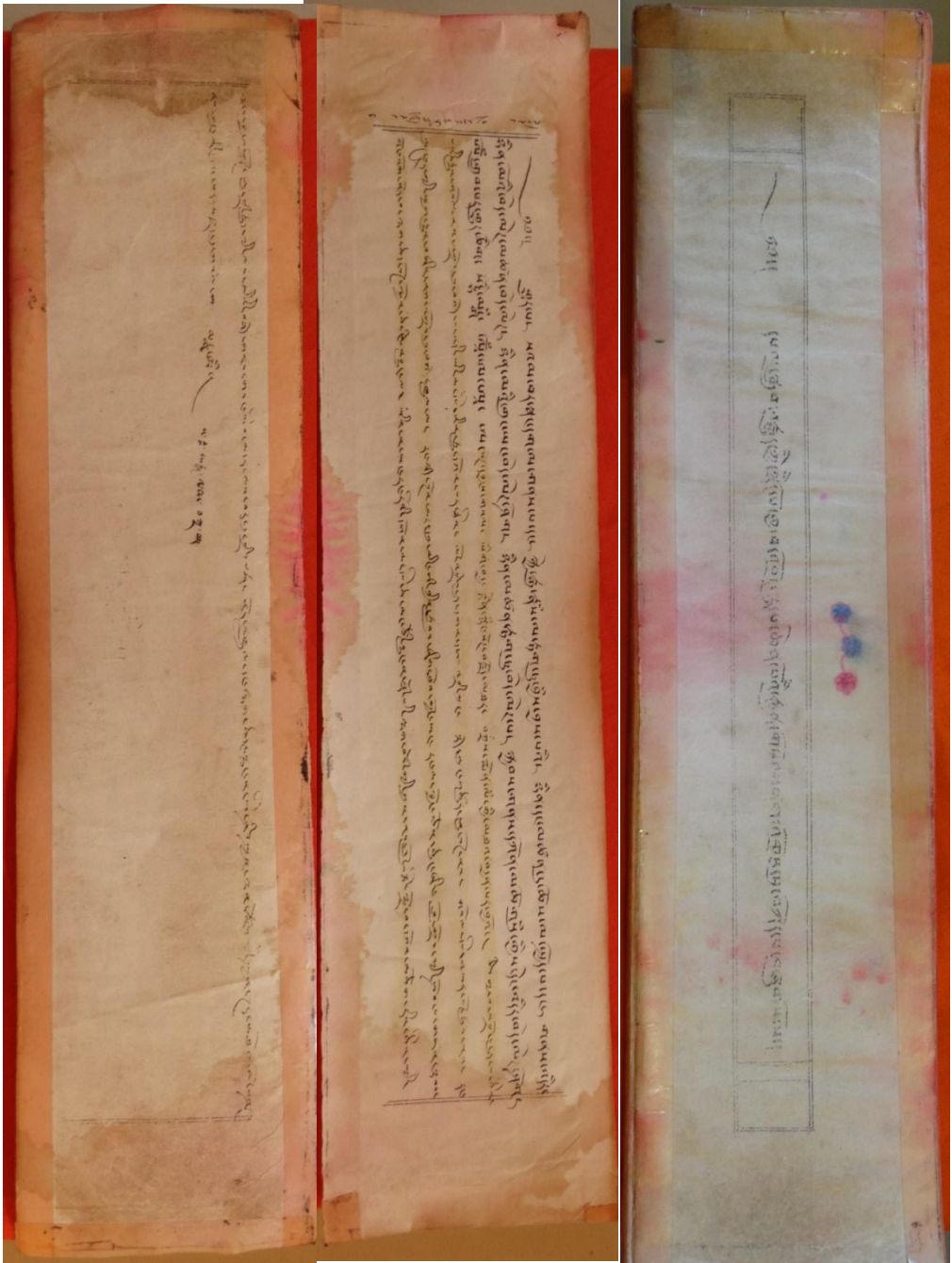
པའི་གདུང་རྒྱུད་འགྲོང་ཚོ་སྐྱབས་འཚང་ནས་དཔེ་རྙིང་ལྷན་སྦྲེལ་གྱི་སྐབས་སུ་ཐབ་སྐྱོད་ཆས་
སོགས་ཉིད་མཁོའི་ཅ་དངོས་རིགས་གཡར་གནང་བ། སློབ་དཔོན་མ་གཟུ་བཟང་མོ་ནས་ནམ་
རྒྱུན་དཔེ་ཆ་དབྱེན་བསྐྱར་གནང་རོགས་ནམ་ལྷན་ལ་དང་ལེན་ཐོས་མེད་གནང་བས་བཀའ་བྱིན་
ཆེ་བ་མ་ཟང་འདི་འབྲེལ་སྟུན་ཐོ་དབྱེན་ཡིག་ཐོག་ལན་མང་གིས་གནང་བ་དང་དེ་བའདིའི་ཐོག་གི་
དབྱེན་ཡིག་ཆ་ཚང་འབྲི་བསྐྱར་གནང་བ། རང་གཞུང་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་གོ་སྐྱིད་
གནང་བའི་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལོའི་ཐོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་སྐྱུ་རྩལ་མ་དདུལ་ལས་འཚར་ཁོངས་
འགྲོང་ཁུངས་ཚོས་མངོན་ལས་གཞི་འདི་ཉིད་འདེམས་སྐྱབས་བྱུང་སྟེ་དཔར་བསྐྱར་འགོ་སོང་ཆེད་
ཉིན་སྟོར་འབྲུམ་གསུམ་གྱི་རོགས་སྐྱོར་གནང་བ། གཡལ་ཟེ་སྐྱུལ་སྐྱུ་འཕྲིན་ལས་དབང་སྐྱབས་
མཚོག་གིས་ལས་གཞིའི་འགོ་སོང་དོད་ཉིན་སྟོར་འབྲུམ་གཅིག་གནང་བ། དེ་མཚུངས་སྐྱི་
ཀུན་ཏུ་ཚོས་འདིའི་དོན་གྱི་བདག་པོ་འགྲོང་ཁུངས་ཚོས་རྗེ་བཙུ་བྱུག་པ་དེས་དོན་བསྟན་པའི་རྒྱལ་
མཚན་མཚོག་གིས་སློབ་སྟོན་དང་སྐྱབས་ལས་གནད་སློན་གནང་བ་བཅས་ཀྱིས་ལས་དོན་འདི་
ཉིད་ལེགས་སྲུབ་བྱུང་བ་ཡིན་པས། གྲུ་བ་འགྲོང་ཁུངས་པ་ཆེན་པོའི་གདན་ས་ཤལ་མ་ཐང་འགྲོང་
ཁུངས་དགོན་བཀའ་བརྒྱུད་འཕེལ་རྒྱས་སྤིང་གི་ཚོས་དང་བརྒྱུད་པ་ལ་ཞེན་བ་དཀར་བ་ཡོངས་གྱི་
ཚབ་བྱས་ཤིང་རང་དོས་ནས་ཀྱང་སྟོང་ཁུངས་པའི་གཉིང་ནས་བཀའ་བྱིན་ཟླ་མེད་དུ་ཆེ་
ཞེས་ལྷན་སྦྲེལ་བྱུང་། བྱིད་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་སྐྱབས་ཀྱི་བྱ་གཞག་ཐམས་ཅད་ལེགས་
མེད་བདེ་སྐྱབས་དང་འབྲུབ་པའི་སྟོན་འདུན་ཤུགས་དྲག་བཅས། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བྱ། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༤
ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡ ཉིན། འགྲོང་ཁུངས་བསྟན་འཛིན་ལམ་བཟང་གིས་རྒྱ་གར་བྱང་ཕྱོགས་རྩ་རམ་ས་
ལའི་རི་འདབས་ནོར་བུ་སྤིང་ཁའི་ཉེ་འགམ་ནས་གིས།

འབྲེལ་ཡུལ།

འགྲོང་ཁུངས་བསྟན་འཛིན་ལམ་བཟང་།

ཁ་པར་ཨང་། 8219963162 རྫོག་འཕྲིན། drongngurlamzang@gmail.com རྫོག་འཕྲིན། drong777888

དྲ་བྱང་། www.drongngurchoje.net



དབར་བྱང་སློབ་ཚིག་

༡༡། །རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཚོས་
 ཚུལ་དལ་འབབས་སྐྱུང་། །ཚིག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །དྲི་མ་
 ཡོངས་འཁྱུད་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི། །དབར་དུ་བསྐྱུན་བའི་རྣམ་དཀར་ཕྱང་
 བོའི་མཐུས། །ཡང་དག་ཚོས་ཀྱི་སློ་མོ་སློར་ཕྱག་བརྒྱ། །གདངས་ཉེ་རྒྱུད་ལྗེའི་འགོ་བ་
 མ་ལུས་པ། །ངེས་ལེགས་འོར་བུའི་མཚོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག །

ཅེས་བ་འདི་ཡང་དེར་དུས་ཡིད་སྐྱབ་ཀྱིས་རྒྱུད་བརྒྱུས་ས་བའི་སྐྱོ་སློའི་སྤྲིག་སློད་མི་
 བཟད་བས་གངས་སྐྱོངས་ཚོས་ལྟན་གྱི་ཞིང་དུ་ཐུབ་པའི་བསྐྱུན་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མའི་སྐྱང་བ་
 ལྟར་འབར་དེ་ནི་མིང་གི་ལྷག་མ་ཚམ་དུ་ཉམས་ཉེས་བར་བྱས། རྩོགས་དང་རྩོགས་ན་རྒྱལ་ཐོབ་
 མཚོན་ཆ་སོགས་གདུག་པའི་གཞོད་འཆེ་བྱ་གྱུའི་སློར་བ་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དར་བ་སོགས་སློ་
 ཀྱན་ནས་ལྷ་བདོའི་རྒྱུད་ཚོགས་མཚོ་ལྟར་བརྗོལ་བ་འདི་དག་ལྷག་མེད་དུ་ཞི་ཞིང་། བྱང་
 རྩོགས་མོད་ཁ་བ་ཅན་དུ་བསྐྱུན་བའི་མེ་རོ་སྐྱར་ཡང་སྐྱར་བཞིན་གསོས་ཉེ་རྒྱ་གར་འབགས་
 པའི་སྐྱོངས་འདྲིང་ཡང་ཐུབ་པའི་བཞེད་དགོངས་དྲི་མ་མེད་བ་དར་རྒྱས་སུ་འཕེལ་བ་དང་།
 འཇམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སློབ། རྣམ་འབྲེན་ཤུག་མེད་འི་
 ལུགས་སློ་ཀྱན་ནས་རྒྱས་བ་སོགས་འཕྲལ་ལུན་ལེགས་ཚོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། བང་
 བསྐྱུན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དབར་དུ་བསྐྱུན་དང་སྐྱུན་འགྱུར་གང་ལའང་སྐྱུར་
 ཚོག་པའི་དགོ་བསྐྱེའི་སློབ་ཚིག་ཏུ་ཤུག་འི་དགོ་སློང་ཚོས་སྐྱོ་བ་དག་དབང་སློ་བཟང་བསྐྱུན་
 འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྐྱར་བའོ།། དགོའོ།། །།