

འབྲོང་དྲུང་དོ་ཇེ་ཕུར་པ།

མཚན་པ་ལོ། འབྲོང་དྲུང་ཚས་ཇེ་དགོ་དབང་སོགས།
གཙོ་སྒྲིག་པ། འབྲོང་དྲུང་བསྟན་འཛིན་ལམ་བཟང་།
དཔར་ཐངས་དང་ལོ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོར་དེབ་གངས་ ༢༥༠ སྤྲད།
དཔར་སྐྱུན་བྱ་ལུལ། རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་ལྷི་ལི།
དཔར་སྐྱུན་ཁང་། VEE ENN PRINT-O-PAC
དཔར་སྐྱུན་བདག་དབང་། འབྲོང་དྲུང་པོ་ཉར་ཡོད།

Title of the book: Drong Ngur Dorje Phurpa

Author: Drong Ngur Choje Gewang

Editor: Tenzin Lamsang

First Edition: 2019

Copyright © 2019 by Tenzin Lamsang

ISBN: 978-935351-000-8

Published by Tenzin Lamsang, Dharamshala, Kangra Distt, H.P.India.

E-mail drongngurlamzang@gmail.com Mobile: 8219963162

Printed at:

VEE ENN PRINT-O-PAC

A-5, Flatted Factory Complex,

Okhla Industrial Estate, Ph-III,

New Delhi - 110020

India.

འགྲོང་རྒྱུ་ཚོས་མཛོད།

འགྲོང་རྒྱུ་རྗེ་རྗེ་ཕུར་བའི་ཚོས་སྐྱོད།

༼འགྲོང་རྒྱུ་བའི་དཔེ་རྙིང་དཀོན་རིགས་བསྐྱུ་བསྐྱིགས༽

སྐྱོབ་སྐྱོན་ལ།

འགྲོང་རྒྱུ་ཚོས་རྗེ་བཙུ་བྱུག་ལ།

འཚོམ་སྐྱུད་དང་གཙོ་སྐྱིག་ལ།

འགྲོང་རྒྱུ་བསྐྱུ་འཛིན་ལམ་བཟང་།

སྐྱོག་སྐྱུད་འཛུགས་ལ།

སྐྱོབ་དཔོན་མ་སྐྱིན་པ་བཟང་མོ། སྐྱོབ་དཔོན་མ་བསྐྱུ་འཛིན་དབང་མོ།

མ་དཔེ་ཞིབ་བསྐྱུར་གནང་ལ།

འགྲོམ་བསྐྱུ་འཛིན་དང་བྱུག། འགྲོང་རྒྱུ་དཀོན་མཚོག་བསམ་གཏན།

པ་སངས་ལྷ་མོ་ཞོད་གསེར། པ་སངས་ལྷ་མོ་དབུས་གཙང་།

གནང་ལ་དེ་ལོ་ཚོམ་སྐྱིག་ལ།

འགྲི་རྒྱ་ལམ་བཟང་། བསོད་ནམས་ལོར་བྱ། འགྲོང་རྒྱུ་ལོ་ཉ།

ལས་གཞིའི་ཆེད་རོགས་རམ་གནང་ལ།

གཡག་ཟེ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་འཛིན་ལས་དབང་བྱུག

དབང་སྐྱུན་རོགས་དབུས་གནང་ལ།



གྲུབ་འབྲོང་དྲུང་པ་ཆེན་མོར་བཀའ་བབས་པའི་རྗེ་མུར་པའི་ཚོས་སྐྱོར།

Drong Ngur Dharma Treasure

Drong Ngur Dorje Phurpa

(Compilation of Drong Ngur's rare ancient books)

Guidance and supervision

The sixteenth Drong Ngur Choje

Compiling and chief editing

Drong Ngur Tenzin Lamsang

Computer Typing

Loponma Jinpa Sangmo

Loponma Tenzin Wangmo

Comparing in detail with the original copy

Tenzin Dhargal, Kunchok Samten,

Pasang Lhamo Gurung and Pasang Lhamo Echang Gurung

Editors of Dangla Riwo Committee

Driru Lamsang

Sonam Norbu

Drong Ngur Tenzin Lamsang

Supporter for carrying out this project

Yagse Tulku Thinley Wangchuk

Financial supporters for printing



This book is made possible by the support of the American People through the United States Agency for International Development (USAID). The contents of this book are the sole responsibility of Drong Ngur Tenzin Lamsang, the editor of Dangla Riwo Editorial Committee and do not necessarily reflect the views of USAID or the United States Government.

༡༤༽ དག་པོ་ཕུར་པའི་དབལ་མདོས་ཕྱིར་སྒྲོག་འཁོར་ལོ་ལས་དབང་ཕྱུག་མའི་ཅང་ཚོར་གྱི་
བསྐྱལ་སྲིབ་ལས་གཅིག་ལ། 296

༡༥༽ ཁྲོ་བོ་རོལ་པའི་བསྒྲོག་པ་ལས། སྲིབ་མོ་ཟ་ལམ། 299

༡༦༽ ལྷས་དན་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གཅིག་སྒྲོག་གཞུང་མི་རྟོག་པ་ལྷ་སྲིབ་ལ་ལྷས་དན་གང་
ཐུང་ཡང་མི་སྒྲོག་པ་མི་སྲིད་ལ། 304

༡༧༽ དག་པོ་ཕུར་པའི་དབལ་མདོས་ཕྱིར་སྒྲོག་འཁོར་ལོ་ལས་སྒོ་དབྱེ་ཚོར་ལས་བསྟན་དག་
སྒོལ་བྱེད་ཆད་མདོ་གསེར་སྐྱེམས་བཅས། 318

༡༨༽ དག་པོ་ཕུར་པའི་དབལ་མདོས་ཕྱིར་སྒྲོག་ཆེན་པོ་ལས་ཚོར་ཆེན་ལས་གྱི་མདེལ། ... 324

༡༩༽ དག་པོའི་མདོན་སྒྲོད་གྱི་བདེན་པ་ལས་ཕྱུར་མཚོ་གས་གནས་ལྷགས་གྱི་ལྷགས་ཀྱ། 328

༢༠༽ ལྷམ་གྱི་ཕུར་ཐུང་གི་སྒོ་ནས་འབྱུང་བ་རིན་ཆེན་ཀུན་འདུས་གྱི་སྲི་གོའོ་དོན་རྗེའི་རི་རབ་
ཅེས་བྱ་བ་ལག་ལེན་གསལ་བྱེད། 331

༢༡༽ འབྱུང་བ་རིན་ཆེན་ཀུན་འདུས་གྱི་སྲི་གོའོ་རྒྱལ་སྲིས་དཔེར་མཚོན་པ་དཔེའུ་རྒྱུང། 378

༢༢༽ ཞི་ཁྲོ་ཕུར་གསུམ་བསྟན་རྒྱས་སྒོལ་ལམ། 405

༢༣༽ འགྲོང་ཏུར་ཚོས་རྗེའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས། 407

༢༤༽ ལྷགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ། 409

༢༥༽ དབང་བྱང་སྒོལ་ཚིག་ 411

འགྲོང་རྩུང་ཚོས་མཛོད་ཀྱི་སྒྲོལ་མེད།

བཙེམ་ལྷན་འདས་ཞི་ཁྲོ་ཕུར་གསུམ་ལ་ཕུག་འཚལ་ཞིང་སྐབས་སུ་མཆིའོ།།

ཚོས་སྐྱ་སྐྱང་མཐའ་ལོངས་སྐྱ་སྐྱན་རས་གཟིགས།།
གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་འོ་མ་ཅན་གྱི་མཚོར།།
མངལ་གྱི་བ་མ་གོས་བརྒྱའི་ཅེར་འཁྲུངས་པའི།།
སྐྱལ་པའི་སྐྱ་མཚོག་བརྒྱ་ཀ་རར་འདུད།།

གངས་རིའི་སྒྲོངས་ཀྱི་མདོ་ཁམས་ནགས་ཤོད་དུ།།
སྲོ་ཡི་རིགས་འཁྲུངས་སྐྱད་གཉིས་སྐྱ་བའི་དབང་།།
ཞི་ཁྲོ་ཕུར་གསུམ་བཀའ་བབས་བྱུ་བ་བ་བརྟེས།།
ཡེ་ཤེས་སྣོང་པོ་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་ཅེའི་འོག

གང་དེའི་གདམས་ཐབ་རིང་བརྒྱད་བཀའ་མ་དང་།།
ཉེ་བརྒྱད་ཐབ་གཉེར་དག་སྐྱང་མཛོད་འཛིན་ཅིང་།།
པད་འབྲུང་དངོས་ལས་དབང་བསྐྱར་ལུང་བསྐྱན་ཐོབ།།
འགྲོང་རྩུང་ཚོས་ཇེ་བརྒྱད་པར་བཅས་ལ་འདུད།།

ཅེས་ཡུལ་གོང་མ་རྣམས་ལ་ཐོལ་མེད་མཚོན་པར་བརྗོད་པའི་གཏམ་གྱིས་སྒྲུབ་
པའི་སྒོ་མོ་ལེགས་པར་བྱས་ཏེ། ཨེ་མི་མ་ཡ་བཞིའི་པོད་སྟེང་དུ་གྲུབ་པའི་༼འབྲོང་
རྩུབ་ཚོས་མཚོན་༽ཅེས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་གཏམ་སྟེང་བར་བྲུབ་པ་
དོན་རྣམས་པ་བརྟུན་ཏེ། དང་པོ་ཞི་ཁྱོ་ལྷུང་གསུམ་གྱི་བྱུང་ཚོས་དང་། གཉིས་པ་དབལ་
གྲུབ་འབྲོང་རྩུབ་པ་ཆེན་པོར་ཞི་ཁྱོ་ལྷུང་གསུམ་གྱི་བཀའ་བབས་ཚུལ། གསུམ་པ་
བརྒྱད་པ་གསུམ་གྱི་སྟོན་ནས་འབྲོང་རྩུབ་ལུགས་སྐྱ་མ་བརྒྱད་པའི་རིམ་པ་བར་མ་ཆད་
པར་ད་བར་བཞུགས་ཚུལ། བཞི་པ་དུས་འགྲུར་མ་བྱུང་སྟོན་གྱི་འབྲོང་རྩུབ་ལུགས་
གྱི་ཞི་ཁྱོ་ལྷུང་གསུམ་ཚོས་ཚན་རི་བཞུགས་གྲགས་ཆེ་བ་འགའ་ཡི་སྒོར། ལྷ་པ་
འབྲོང་རྩུབ་ལུགས་གྱི་ཞི་ཁྱོ་ལྷུང་གསུམ་གྱི་སྟོན་ནས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་སྐྱེས་བུ་འགའ་
ཞིག་དོ་སྟོན། ལྷག་པ་ད་རྣམ་འདི་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཚོས་ཚན་ཁག་བསྐྱུ་རུབ་རི་
རྣམ་བུས་ཚུལ། བརྟུན་པ་དཔེ་བསྐྱུར་དང་དག་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་བུས་ཚུལ་བཅས་
སོ།།

དང་པོ་ཞི་ཁྱོ་ལྷུང་གསུམ་གྱི་བྱུང་ཚོས།

དེ་ལ་དང་པོ་ཡི་དམ་ཞི་ཁྱོ་ནི། ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུ་ལས། བསྐྱེད་པ་མ་རྒྱ་ཡོ་
གའི་ཚོས་སྒོར་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལས་དང་། ལྷུང་སྟེ་དང་སྐྱབ་སྟེ་གཉིས་ལས་འདིར་ལྷུང་
སྟེ་དང་། ལྷུང་སྟེ་ལས་དང་། ཏུམ་ཆེན་པོ་སྟེ་བཙོ་བརྒྱད་དུ་བཞུགས་པ་སྟེ། ལྷུང་ལྷུང་
གསུམ། གསུང་གི་ལྷུང་གསུམ། ལུགས་ཀྱི་ལྷུང་གསུམ། ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷུང་གསུམ།

སྐོས་པའི་མེའུ་དང་། མེའུ་བཅུ་བདུན་པ་ཁོ་བོའི་དགྲིས་འཁོར་བསྟན་པའི་མེའུ་ལས།
ཁོ་བོ་ལྷ་བཅུ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་རེ་རེ་བཞིན་དངོས་སུ་བསྟན་ཡོད།

དེ་ཡང་། འཇམ་མགོན་མི་བམ་བས། གསང་སྡིང་སྡི་དོན་འོད་གསལ་སྡིང་
པོ་ལས། གཉིས་པ་ཟབ་མོ་ཐུན་མིན་གྱི་བྲག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྒྱུད་སྡེ་དང་།
ཟབ་མོ་སྐྱབ་སྡེ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་དང་པོ་ནི། ཉུང་ཆེན་པོ་སྡེ་བཙོ་བརྒྱད་ཅེས་
བྲགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཀུན་གྱི་གཞིའམ་སྡིང་པོར་གྱུར་པ་ནི་གསང་བའི་སྡིང་པོའི་
རྒྱུད་འདི་ཡིན་ཅིང་། ཅིའི་སྤྱིར་རྒྱུད་འདི་དག་ཐུན་མོང་མིན་པ་དང་། ཟབ་པ་ཡིན་
སྟུང་ན། གསང་སྐྲགས་ནང་གི་རྒྱུད་སྡེ་མཐའ་དག་གི་དགོངས་པའི་གནད་ཕྱིན་ཅི་མ་
ལོག་པར་རྟོགས་པ་ནི་འདི་ལ་རག་ལས་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མ་
དུ་ལོ་གའི་ཉུང་ཆེན་པོ་སྡེ་བཙོ་བརྒྱད་ཀུན་གྱི་གཞིའམ་སྡིང་པོར་གྱུར་པའི་རྒྱུད་
གསང་བ་སྡིང་པོའི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ནི་ཞི་ཁོ་འདི་ཉིད་ཡིན་སྤྱིར། ཞི་ཁོའི་ལྷ་
ཚོགས་སྐྱབ་པ་ནི་ཁུངས་བཅུན་ཞིར་ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཚན་ཁ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས། འདི་
ཉིད་ཉམས་སུ་སྦངས་ན་ཀུན་བཟང་གདོད་མའི་མགོན་པོའི་ས་ལ་བདེ་སྐྱུར་དུ་ཕྱིན་
པར་བྱེད་པ་ཡིན།

ལྷག་དོན་དུ། ཞི་ཁོ་དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་ནི། ཞི་བ་དང་ཁོ་བོའི་རིགས་ཅན་
གཉིས། དེ་ལའང་། ཀུན་བཟང་ཡབ་དང་ཡུམ། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་ཡབ་དང་ཡུམ།
སེམས་དཔའ་བརྒྱད། སེམས་མ་བརྒྱད། ལྷོ་བ་བཞི། ལྷོ་མ་བཞི། དཔལ་ཚེན་པོ་
ཡབ་ཡུམ། ཁྲག་འཕུང་ཉེ་རུ་ཀ་ཡབ་ལྷ་དང་ཡུམ་ལྷ། ཀློ་རྗེ་མ་བརྒྱད། སི་རྟ་མ་
བརྒྱད། དབང་སྐྱུག་མ་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་དེ། ལྷ་མདོག་ཞལ་ཕྱག་རྣམ་འགྲུང་སོགས་ལྷ་

ཚོགས་པས་ན། གནས་སྐབས་བཟང་ངན་མཚོག་དམན་གྱི་ནམ་ཉིག་རང་སར་ཞི་བ་
དང་། མཐར་ཐུག་མཚོག་གི་དངོས་ལྷན་ཐོབ་ནས་ཀྱང་སྐྱེ་འགྲོ་མཚོག་དམན་དག་
དང་མ་དག་སྣ་ཚོགས་སུ་སྒྲུབ་བ་མཐའ་དག་གི་དོན་རྒྱ་ཆེར་སྐྱབ་ཐུབ་པའི་ཉིན་
འབྲེལ་འགྲིགས་པ་ཡིན།

དེ་བཞིན་ད་ལྟ་ནས་ཞི་བྱིའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་འདྲིས་གོམས་བྱས་པས། བར་
དོའི་གནས་སྐབས་སུ་ཞི་བྱིའི་སྣ་ཚོགས་རང་བཞིན་གྱིས་འཆར་བའི་ཚེ་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་
ངོ་ཤེས་ཤིང་། བར་དོ་ལོངས་སྐྱར་སྐྱར་དུ་གྲོལ་བའི་དགོས་ཚེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་
ཡོད་པ་ཡིན།

གཉིས་པ་ཡི་དམ་དོ་རྗེ་ལུང་པ་ནི། རྒྱུད་དཀར་པོ་གནས་ལུང་ལས། ལུང་པ་
རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །ལུང་པ་ལུང་གི་སྐྱ་མ་ཡིན། །ལུང་པ་མན་ངག་ངེས་པའི་
དོན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དངོས་ལྷན་གྱི་ཅ་བ་ཡི་དམ་རབ་འབྲམས་མཐའ་སྐྱས་
པ་བཞུགས་ཀྱང་། དཔལ་ཚེན་དོ་རྗེ་ལུང་པ་འདི་ཉིད་ནི་རྒྱ་པོད་གནའ་དེང་ཀྱན་ཏུ་
དངོས་ལྷན་དང་ཐིན་ལས་སྐྱར་བར་ལོངས་སུ་གྲགས་ཆེ་ཞིང་། ཇི་སྐད་དུ། བར་
ཆད་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་ལུང་པས་བསྐྱེད། ཞེས་གསུང་སྟོལ་ཡོད་པ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་
སྐྱབ་པའི་བར་ཆད་སེལ་བ་ལ་མཚོག་ཏུ་བསྐྱབས་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན།

ཨོ་རྒྱན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྗོད་འབྲུང་གནས་ཉིད་གྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས། བལ་
ཡུལ་ཡང་ལེ་ཤོད་གྱི་བྲག་ཕུག་ཏུ་ཡང་དག་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་སྐྱབ་པའི་ཚེ་
བར་ཆད་བགོགས་ནམས་དོ་རྗེ་ལུང་པས་བསྐྱེད་པུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་དངོས་
ལྷན་བརྟེན་པུག་ཞེས་པ་ལྟར། སྟོབ་དཔོན་བརྗོད་འབྲུང་གནས་དེ་ཉིད་བལ་ཡུལ་ཡང་ལེ་

ཤོད་དུ། མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པའི་སྲིད་དཔལ་ཡང་དག་གི་སྐྱབ་པ་མཛད་
པའི་ཆེ་ན། མི་དང་མི་མིན་གྱི་བཤེགས་དང་བར་ཚད་སྣ་ཚོགས་བྱུང་བར་ཡི་དམ་དོ་
རྗེ་ལྷུང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་བར་མཛད་ཅིང་ཕྱག་སྐྱ་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་
བརྟེན་པས། དེའི་ཆེ་གྲུ་བྱ་བ་རྣམས་འབྱུང་གནས་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཡང་དག་ནི་ཚོང་བ་
དང་འབྲས་ལྗོངས་དངོས་གྲུབ་ཆེ། ལྷུང་པ་ནི་སྐྱེལ་མ་དང་འབྲས་ལྗོངས་ལས་སྐྱུར། མཚོག་
དང་ཕྱན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པ་དང་། བདུད་དང་བར་ཚོད་འདུལ་
བ་ནི་དོན་རྗེ་ལྷུང་པ་ལས་སྣག་པ་མེད་གསུངས་པ་སོགས་ཡི་དམ་གཞན་ལས་ཀྱང་
མཚོག་ཕྱན་གྱི་འཕྲིན་ལས་སྐྱུར་ཁ་ཆེ་ཞིང་། རི་སྐྱོད་དུ། གཤེན་རྗེ་མཁན་པོ་ལྷུང་པ་
ལ་རྟུགས། ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་བྱུང་།

འབྲས་ལྗོངས་དང་དོན་རྗེ་ལྷུང་པ་འདི་ནི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་
བདག་ཉིད་ཡིན་པས། གྲུ་བྱ་བ་རྣམས་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ཞལ་སྐྱ་ནས། ལྷུང་པ་མཁན་པོ་
བཟུངས་པའི་སྐབས་སུ། ལྷུང་པ་མཁན་པོ་དཔལ་ཆེ་། ལྷུང་པ་མཁན་པོ་ཆེ་རིང་། ལྷུང་པ་མཁན་
པོ་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ། ལྷུང་པ་མཁན་པོ་འཁོར་རྒྱས་ཆེ། ལྷུང་པ་མཁན་པོ་སྲིད་འཕེལ་ཆེ། ལྷུང་པ་
མཁན་པོ་མཐུ་ཆེ། ལྷུང་པ་མཁན་པོ་མཐུ་བཅོན་ཆེ། ཞེས་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་དང་ལྷན་
པར་ཡང་གསུངས་ཡོད།

མདོར་ན། ཞི་མོ་ལྷུང་པ་གསུམ་འདི་ཉིད་ནི་མཚོག་དང་ཕྱན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་
བདེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་པའི་གསང་བ་སྐྱགས་ཀྱི་ཐབས་ལྗོངས་ཀྱི་ལམ་འབྲས་ཅན་ཞིག་
ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་དཔལ་གྱ་བ་འབྲོང་ཏུར་པ་ཆེན་པོར་
ཞི་ཁྲོ་ཕུར་གསུམ་གྱི་བཀའ་བབས་ཚུལ།

དེ་ཡང་དཔལ་གྱ་བ་འབྲོང་ཏུར་པ་འམ་འབྲོང་ཏུར་ཚོས་རྗེ་གངས་དཀར་པ་
རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་ (1175-1259) དེ་ཉིད་གྱིས། རྗེ་རྗེ་འཆང་དང་། ཉི་ལོ། ལ་རོ་བ།
མར་བ། མི་ལ། སྐམ་པོ་པ་ནས་རྩ་བའི་སྐམ་པ་ཀམ་པ་དུས་གསུམ་མཁུན་པ་ལ་སྐབས་
བའི་བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་ཚོས་རྒྱུན་ཡོངས་རྗོགས་བྱམ་པ་གང་ཤོའི་ཚུལ་དུ་མཐོས་པས་
ཀམ་པ་དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་སྐབས་སྐབས་བརྒྱུད་འཛིན་བྱ་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་དང་།
སྤངས་རྗོགས་ཡོན་ཏེན་རང་དང་རྣམ་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་བཅུ་གསུམ་གྱི་གྲུལ་དུ་
གྱུར།

འོན་ཀྱང་ཁོང་གི་ཡབ་མེས་ནས་ཞི་ཁྲོ་ཕུར་གསུམ་འདི་ཉིད་པ་ཚོས་སྐུ་
འཛིན་ཅིང་། ཚོས་དང་ཡི་དམ་འདི་ཡི་སྐོ་ནས་བྱུ་བ་ཐོབ་གྱི་བརྒྱུད་པ་ཟམ་མ་ཆད་པ་
ཡིན་པ་མ་ཟད། རྒྱལ་བ་གངས་པ་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་གང་ཉིད། མི་གཅིག་ཕུ་ཡེ་
ཤེས་སྣང་པོ་ལ། །ཚོས་གཅིག་ཕུ་ཞི་ཁྲོ་ཕུར་གསུམ། །ཞེས་པ་སྣང་ལོ་རྒྱ་བ་ཡེ་
ཤེས་སྣང་པོ་དེ་ཉིད་གྱི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས། ཐོག་མའི་སྣོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ནས་རིམ་
བར་ཤོན་ཏེ། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྗོད་འབྲུང་གནས། སྣོ་ཡེ་ཤེས་སྣང་པོ། སྐབས་
འཆང་བཀྲ་ཤེས་དབང་སྐབས་རྗེ་ཡེ་འཕྲུལ་གྱི་གཤོག་ཚོད། རྗེ་རྗེ་ལག་པོ། ཁོ་དེ་
དབང་གྲུབ། མེས་པོ་བརྒྱ་བྱིན། ཡབ་རྗེ་དམ་པ་ལྷུང་པོ་རྗོ་ལག་གི་བར་རིང་བརྒྱུད་

བཀའ་ཡི་ཚུ་པོ་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་བྱོན་པ་དེ་ཉིད་ཡབ་ཆེན་རྡོ་ནག་ལས་གསུམ་ནས་
སྐྱབ་པ་ཚོས་བཞིན་གནང་བས་མཚོག་སྐྱབ་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས།

སྐྱབ་མོང་སྤང་རོར་རྒྱལ་བ་གངས་པ་ཉིད་སྟེ་མོ་བཀའ་ཏུ་སྐོམ་བཞིན་བཞུགས་
ཚོན། རྒྱལ་ཡུམ་རྡོ་རྗེ་པག་མོའི་རྣམ་འབྲུལ་འགྲོང་དཀར་པོ་བྱུང་བུ་འབགས་པ་ཞིག་
གིས་རྩུབ་སྐྱབ་བཅས་སྐྱབ་ཁང་གི་སྐོ་བརྒྱུངས་ཤིང་ཕྱི་བ་ཞིག་བཏང་ནས་ཁ་སྐོ་ཏུ་བ་
བྱོགས་སུ་གཏད་དེ་བྱིན། འགྲོང་གཤམ་དེའི་རྗེས་བསྟེགས་ནས་ཡངས་ཤིང་མཐའ་
ཡས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཞིག་བརྒྱལ་ཏེ་ཟངས་མདོག་དབལ་གྱི་རི་པོ་ཏུ་ཕེབས། དེར་
སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་གྲུ་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་མཇལ་ཞིང་། གང་ལས་ཉེ་བརྒྱུད་དག་སྤང་
གི་སྐོ་ནས་ཀྱང་ཞི་ཁྲོ་སྤར་གསུམ་དབང་སྤང་མན་ངག་དང་བཅས་པ་ཞུས།

གཞན་ཡང་། འགྲོང་ཕྱགས་སྤར་པའི་ལས་བྱང་ལས། རང་སྤུས་མ་དག་དུག་
གསུམ་སྲིན་ཡུལ་དུ། །སྤྱིང་མཚོག་ཟངས་མདོག་དབལ་གྱི་པོ་བྱང་ནས། །རང་རིག་
ག་དག་བརྒྱ་མོད་འཕྲེང་གིས། །སྐོན་ལམ་ལས་ལྡན་འགྲོ་མགོན་གངས་པ་
ལ། །བརྗོད་མེད་དོན་གྱི་རང་ཞལ་བསྟན་པའི་ཚེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དབལ་
འགྲོང་རྩུབ་པ་ཆེན་པོ་འགྲོ་མགོན་གངས་དཀར་དེ་ཉིད་ལ། རིང་བརྒྱུད་བཀའ་མའི་
སྤྱིང་བུ་ཉེ་བརྒྱུད་གཏེར་མ་དང་ཟབ་མོ་དག་སྤང་གཉིས་གྱི་སྐོ་ནས་ཀྱང་ཞི་ཁྲོ་སྤར་
གསུམ་གྱི་བཀའ་བབས་པས། འགྲོང་རྩུབ་ཚོས་སྐོར་འདི་ཉིད་ལ་བརྒྱུད་པ་གསུམ་ག་
ཚང་བས་བྱིན་རྒྱལས་གྱི་ཚོན་ཁ་ཆེ་བ་ཡིན།

རྒྱལ་བ་གངས་པ་ཡན་ཆད་ལ་ཞི་ཁྲོ་སྤར་གསུམ་གྱི་བརྒྱུད་པ་འདི་ལ་ལོ་རྒྱ་
ཕྱགས་ཞེས་གྲགས་པ་ལས་འགྲོང་རྩུབ་ཕྱགས་ཞེས་མི་འབོད་ཀྱང་། འགྲོང་རྩུབ་

ཚོས་རྗེ་གངས་པའི་འབྲུངས་ཡུལ་གྱི་ཆ་ནས་ཀྱང་བ་དང་། གཞིགས་སྤང་དུ་དོ་རྗེ་པག་
མོའི་རྣམ་འབྲུལ་འགྲོང་དཀར་པོ་ཞིག་གིས་དུར་སྐྱ་བཅས་བངས་མདོག་དཔལ་རིར་
གདན་བངས་པའི་ཆ་ནས་འགྲོང་དུར། དེ་གཉིས་བསྐྱོམས་ནས་ཀྱང་བ་འགྲོང་དུར་བ་
ཞེས་པའི་མཚན་སོགས་ཤིང་། དེ་ནས་བཟུང་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་པ་ཚོས་ཞི་ཁོ་ཕུར་གསུམ་གྱི་
བརྒྱུད་པ་འདི་ཉིད་ལ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ལས་བངས་ཏེ་འགྲོང་དུར་ལུགས་ཞེས་གྲགས་
བ་ཡིན། སྤྱིས་སུ་གུས་ཚིག་གི་ཚུལ་དུ་གྱུ་བ་ཞེས་པའི་ཚབ་ཏུ་རྒྱལ་བ་ཞེས་སུ་
བསྐྱུར་བ་ཡིན་པེས་ཞེས་ལོ་རྒྱུས་སྐྱ་བའི་བརྗེ་ཏུ་དོ་སྤྲོས་བཀའ་ཤིས་ཚེ་རིང་གིས་
བདག་ལ་གསུངས་སོ། །

ང་ཚོས་དོ་སྤྲོད་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ལ་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་ཆ་ལས་མེད་དང་།
མངའ་རིས་པའི་ཚེན་སོགས་ཀྱི་གསུང་དུ་འགྲོང་དུར་གཏེར་སྟོན་གྱུ་བ་མང་དུ་མཇུག་
རྒྱུ་འདུག་པ་དེ་འགྲོང་དུར་གངས་དཀར་པ་ཁོང་མིན་ནམ་སྟེ།

ཚོས་རྗེ་གངས་པ་ལ་གྱུ་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་མཇུག་སྐབས་ཕུར་བ་མཚོང་ཆེན་
མཚོང་ཚུར་དང་རྟེན་རྗེས་སྐྱབ་རྗེས་མང་དུ་གནང་ཞེས་རྣམ་ཐར་དུ་གསལ་བ་དེ་དག་
གཏེར་རྗེས་ཡིན་པེས་ཤིང་། འགྲོང་དུར་གངས་པའི་གཏེར་སྐབས་དང་གྱུ་ཏུའི་
མགུལ་ཕུར་སོགས་རྟེན་རྗེས་མང་པོ་ཞིག་དུས་ད་ལྟ་ཡང་འགྲོང་དུར་ཚོས་རྗེའི་
གདན་ས་མ་ཐང་ཚོས་གྲུ་ཆེན་པོའི་ནང་རྟེན་གྲལ་དུ་བཞུགས་ཡོད་པ་འདིས་ཁོང་ཉིད་
གཏེར་བཞེས་སྐྱོང་ཡོད་པའི་བདེན་དཔང་ཞིག་ཡིན།

མེ་མོའི་གནས་ཡིག་སོགས་སུ་གསལ་བ་ལྟར། གྱུ་ཏུ་རིན་པོ་ཆེས་ཕུར་
བསྐྱོད་པ་བཞིན་འགྲོང་དུར་ཚོས་རྗེ་གངས་པ་དེ་ཉིད་ས་དབྱུད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཤིང་

ཡི་དམ་རྗེ་རྗེ་རྩུབ་པའི་སྐྱབ་གནས་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་གནས་ཡུལ་ལག་མ་ཐང་མདོར་
མེབས་ནས། ཕྱི་ལོ་ ༡༣༧༩ ལོར་དབལ་ཆེན་རྩུབ་པའི་སྐྱབ་སྡེ་ཕྱག་བཏབས། དེ་
ནས་འབྲོང་ཏུར་ལུགས་འདི་ཉིད་པོད་ཀྱི་བྱང་རྒྱུད་དང་ཤར་རྒྱུད་ལ་ཁྲབ་ཆེ་ཙམ་བྱུང་
མོད། སྐྱབ་བརྒྱུད་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དང་། བར་དེར་པོད་སོག་ངན་པ་དབྱང་སྤྲིག་གིས་
བསྟན་པར་གཏོང་བབས་དུ་མ་བྱས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཉམ་དམའ་བའི་སྐབས་སུ། རྩུབ་
མཚོག་ལྷ་བ་ཆེན་པོའི་བཀའ་བློན་ལས། འབྲོང་ཏུར་ཚས་རྗེ་དབྱུ་བ་བརྗེ་ཏེ་དགོ་བའི་
དབང་པོའི་སྤྱིང་སྟོབས་དང་ལྷན་ཅིང་པའི་མཛད་པས་བརྒྱུད་པ་འདི་ཉིད་གསོན་
པོར་གནས་བྱུང་བ་བྱུང་།

ཡང་ཞི་ཁྲོ་རྩུབ་གསུམ་ལོ་རྒྱུས་འགའ་ཞིག་ཏུ། སྤྲེལ་སེའྲེ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་
བརྗེ་ཏེ་སྤྲེལ་ལ་མིང་མོ་ལས་རྩུབ་པ་གསན་ཚུལ་དང་། རྩུབ་བ་འབྲོང་ཏུར་ཚས་རྗེ་སྐང་
བས་སྟོ་ཡེ་ཤེས་དབང་ཕྱག་ལས་སྐྱེ་འབྱུང་ཞི་ཁྲོའི་སྐོར་ནམས་གསན་ཞེས་མཁས་
པ་འགས་གསུངས་འདུག་ཀྱང་། དེའི་སྐོར་དབྱུད་པར་བྱ་ཡུལ་ལས་ཁོ་བོས་ཁ་ཚོན་
གཙོད་པར་དགའོ།།

སྐྱབ་བརྒྱུད་སྤྱིང་པོའི་དོན་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུན་གང་འཚམས་ཡོད་སྐབས་སྐབས་སུ།
ཕྱི་ལོ་ ༡༤༥༩ ལོ་ནས་བསྟན་དག་དམར་པོས་པོད་ས་དབང་བསྐྱུར་དང་བསྟན་སྤྱིད་
ཅ་གཏོར་ལས་འགྲུལ་རིམ་བ་བྱུང་ཡང་། སྤྱིར་ན་རྩུབ་བ་དོན་གྱི་བདག་པོའི་བཀའ་
བློན་ཁོ་ན་དང་། བརྒྱུད་པ་འདིར་མཚོན་ན་འབྲོང་ཏུར་ཚས་རྗེ་གོང་མ་ན་རིམ་གྱི་
ལུགས་བསྐྱེད་དང་། བསྟན་འབྲོའི་བསོད་ནམས། བརྒྱུད་འཛིན་སྤྲེལ་ཆེན་དག་གི་
བཀའ་བློན་ལ་བརྟེན་ནས། ད་ཆར་ཡང་འབྲོང་ཏུར་ལུགས་ཀྱི་མན་ངག་དང་དབང་

ལྷུང་བརྒྱུད་པ་མ་ཉམས་པར་གནས་ཤིང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་སྤྱོད་གསལ་ལ་འབད་ཅིང་
ཡོད་པ་ནི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་གྲེ་བྲག་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་
བཟུང་བའི་གཏམ་བཟང་ཞིག་ཡིན་པ་གོར་མ་ཆག་གོ།

གསུམ་པ་དཔལ་གྱ་བ་འབྲོང་ཏུར་པའི་ཞི་ཁྲོ་ལུར་གསུམ་གྱི་ སྒྲོལ་བརྒྱུད་པའི་རིམ་བཞག་

ཟབ་ཚོས་ཞི་ཁྲོ་ལུར་གསུམ་གྱ་བ་འབྲོང་ཏུར་ལུགས་སུ་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་
ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་ཡེ་ཤེས་སྣོང་པོས་བལ་ཡུལ་ཡང་ལེ་ཤོད་དུ་སློབ་
དཔོན་རྩྭ་ཆེན་ཀ་ར་དང་སློབ་དཔོན་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ཞབས་ལ་
གཏུགས་ཤིང་ཞི་ཁྲོ་ལུར་གསུམ་གྱི་ཟབ་ཚོས་ཞུས་ནས་བོད་ཡུལ་དུ་བསྐྱམས་ཏེ་
ལྷོན། ལོ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་སྣོང་པོས་སྤྲུགས་འཆང་བཟུང་བའི་དབང་གྲུབ་ལ་བཞད། དེས་
རྩ་ཡེར་འབྲུལ་གྱི་གཤོག་ཚོད་ལ་བཞད། དེས་རྩོ་རྗེ་ནག་པོ་ལ་བཞད། དེས་ཁོ་དེ་
དབང་གྲུབ་ལ་བཞད། དེས་མེས་པོ་བརྒྱ་གྲིན་ལ་བཞད། དེས་ཡབ་རྗེ་རྩོ་ནག་ལ་
བཞད། དེས་འབྲོང་ཏུར་ཚོས་རྗེ་གངས་པ་ (1175-1259) ལ་བཞད། དེས་རྒྱ་
མཚོ་སྒྲོལ་ལ་བཞད། དེས་གདན་ས་རིན་གྲགས་ལ་བཞད། དེས་སངས་རྒྱལ་རིན་
བསྐྱེད་ལ་བཞད། དེས་འབྲོང་ཏུར་ཚོས་རྗེ་གྲགས་པ་རྒྱལ་པོ་ (1260-1325) ལ་
བཞད། དེས་མཁས་བཙུན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལ་བཞད། དེས་འབྲོང་ཏུར་ཚོས་
རྗེ་ལྷུང་སྟོན་འོད་པོ་ (1326-1389) ལ་བཞད། དེས་སྤྱིང་རས་འོད་ཟེར་རྒྱལ་

མཚན་ལ་བཤད། དེས་མཉམ་མེད་རིན་ཆེན་ལྷན་པོ་ལ་བཤད། དེས་མཁས་བཅུན་
 ལྷན་པོ་ལ་བཤད། དེས་ཚོས་སྒྲུ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ལ་བཤད། དེས་འབྲོང་ལྷན་
 ཚོས་རྗེ་ལྷན་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན་ (1392-1463) ལ་བཤད། དེས་བཀའ་བཞི་འཛིན་
 པ་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཚན་ལ་བཤད། དེས་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷན་གྲགས་པ་སྒྲོ་
 རྒྱལ་ལ་བཤད། དེས་སྤྲུགས་འཆང་ཀྱན་དགའ་སྒྲོ་རྒྱལ་ལ་བཤད། དེས་གདན་ས་
 ཀྱན་དགའ་བཟང་པོ་ལ་བཤད། དེས་མཐུ་སྟོབས་དབང་ལྷན་སངས་རྒྱས་ལྷན་གྲུབ་
 ལ་བཤད། དེས་སྐྱེལ་སྐྱེལ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལ་བཤད། དེས་གྲུབ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟ་
 ཤེས་ལ་བཤད། དེས་རུས་ལྷན་ཀྱན་དགའ་སྒྲོ་རྒྱལ་ལ་བཤད། དེས་ཀམ་ཨམྲི་སི་
 མི་ལ་བཤད། དེས་ཀམ་དབང་པོ་བརྒྱ་ལོ་ལ་བཤད། དེས་འབྲོང་ལྷན་ཚོས་རྗེ་ཀམ་
 པརྒྱ་རྒྱལ་མཚན་ (1464-1532) ལ་བཤད། དེས་ཀམ་དགའ་དབང་རྒྱལ་མཚན་ལ་
 བཤད། དེས་འབྲོང་ལྷན་ཚོས་རྗེ་ཀམ་ཨམྲི་སི་རྗེ་ (1534-1586) ལ་བཤད། དེས་
 ཀམ་གྲུ་རྒྱལ་མཚན་ལ་བཤད། དེས་འབྲོང་ལྷན་ཚོས་རྗེ་ཀམ་དགའ་བའི་དབང་པོ་
 (1587-1601) ལ་བཤད། དེས་ཀམ་རིན་ཆེན་མཚན་ཅན་ལ་བཤད། དེས་ཀམ་
 ལྷན་པོ་བཟན་ལ་བཤད། དེས་སྐྱ་མ་ཀམ་དབང་ལ་བཤད། དེས་འབྲོང་ལྷན་
 ཚོས་རྗེ་སྐྱ་མ་གདངས་པ་མཚོག་རྒྱལ་ (1602-1622) ལ་བཤད། དེས་བརྒྱུད་འཛིན་
 བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ལ་བཤད། དེས་འབྲོང་ལྷན་ཚོས་རྗེ་དགའ་བའི་དབང་པོ་
 (1623-1697) ལ་བཤད། དེས་ཀམ་འཕྲིན་ལས་རང་གྲོལ་ལ་བཤད། དེས་དག་
 དབང་མཐུ་སྟོབས་མེ་འབར་ལ་བཤད། དེས་འབྲོང་ལྷན་ཚོས་རྗེ་རྣལ་བཟན་འཛིན་ལྷ་
 ས་ (1698-1742) ལ་བཤད། དེས་གྲུ་རྒྱ་རྣལ་འབྱོར་ལ་བཤད། དེས་འབྲོང་ལྷན་

ཚོས་རྗེ་རྒྱ་བསྟན་འཛིན་དོན་གྲུབ་ (1743-1785) ལ་བཤད། དེས་དེས་ལེགས་
 ཚོས་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་བཤད། དེས་འབྲོང་ཏུར་ཚོས་རྗེ་དགོན་མཚོག་བསྟན་འཛིན་
 རྣམ་གྲོལ་ (1786-1831) ལ་བཤད། དེས་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་གྲུབ་ལ་
 བཤད། དེས་ཀམ་ཚོ་རྒྱན་འགྲོ་འདུལ་ལ་བཤད། དེས་འབྲོང་ཏུར་ཚོས་རྗེ་ཀམ་རྩ་བ་
 (1832-1881) ལ་བཤད། དེས་སླ་མ་ངག་དབང་དགོན་མཚོག་རིན་ཆེན་ལ་
 བཤད། དེས་དམ་ཚོས་ཀྱན་བཟང་རང་གྲོལ་ལ་བཤད། དེས་འབྲོང་ཏུར་ཚོས་རྗེ་
 དགོན་མཚོག་བསྟན་འཛིན་ (1882-1922) ལ་བཤད། དེས་ལོ་འབྲོང་ཏུར་གྲུབ་
 དབང་རྗེ་རྗེ་འཆང་ལ་བཤད། དེས་འབྲོང་ཏུར་ཚོས་རྗེ་བསྟན་འཛིན་འགྲོ་འདུལ་
 (1923-1970) ལ་བཤད་དོ། །སླ་བརྒྱད་འདི་རྣམས་འབྲོང་ཏུར་ཞི་ཁྲོའི་དབང་ཚོག་
 རྒྱས་པ་དང་དེར་མ་གསལ་བ་རྣམས་གདན་རབས་གསོལ་འདེབས་ཀྱིས་ཁ་
 བསྐྱངས། ཚོས་རྗེ་དགོན་མཚོག་བསྟན་འཛིན་ནས་བསྟན་འཛིན་འགྲོ་འདུལ་བར་
 གན་རབས་རྣམས་ཀྱི་ངག་རྒྱན་ཚད་ལྡན་གྱིས་ཁ་སྐོང་བགྱིས།

དེ་ལྟར་འབྲོང་ཏུར་ལུགས་ཀྱི་སླ་མ་བརྒྱད་པའི་རིམ་བ་ཙམ་ཞིག་དེ་ལྟར་ཡིན་
 ལ། ལྷོ་འཛིན་ཉེན་ཁམས་འདིར་ཞི་ཁྲོ་དང་ལུར་པའི་ཚོས་ཀྱི་བྱང་ཚུལ་ནི་སྤ་
 འགྲུར་གྱི་ཚོས་འགྲུང་ཁག་ཏུ་གསལ་ལ། རྗེ་བྲག་ཏུ་ལུགས་འདིའི་འཕགས་ལུལ་གྱི་
 རླ་བརྒྱད་བྱང་ཚུལ་དང་དེ་བཞིན་ལོ་རྒྱ་བ་ཚེན་པོ་ཡེ་ཤེས་སྤོང་པོས་སློབ་དཔོན་རྣམ་
 གཉིས་ལས་ཚོས་འདི་ཡི་གདམས་ངག་ལུས་ཚུལ་བཅས་ནི། ལུགས་འདིའི་ལུར་བ་
 དང་ཞི་ཁྲོའི་དབང་ཚོག་གི་ལོ་རྒྱས་སྐབས་སུ་གསལ་བས་མཁྱེན་འདོད་དག་གིས་དེ་
 ལས་ཉེན་པར་བྱའོ།།

ཡིག་སོགས་ཡོད་འདུག སྤྱི་བའི་དབང་ཚོགས་བསྐྱེད་པ་འདི་འགྲོང་ཏུ་ཚོས་རྗེ་
བརྒྱའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པ་དང་། ཁོང་གིས་ད་ཏུ་ཞི་ཁོ་སྤྱི་བའི་གསུམ་གྱི་སྒྲོམ་
མེད་རྒྱུ་འབྲེལ་སོགས་མང་ཚུལ་ཡོད་འདུག

འགྲོང་ཏུ་ཚོས་རྗེ་བརྗེ་ཏེ་དབང་ཞབས་གྱིས་དབལ་དོ་རྗེ་སྤྱི་བའི་
ཚོས་འབྲུང་དང་། ཞི་ཁོ་སྤྱི་བའི་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་ཡིག ཞི་ཁོ་སྤྱི་བའི་གསུམ་གྱི་དགྱིལ་
འཁོར་ཐིག་ཅུ། ཞི་ཁོ་སྤྱི་བའི་གསུམ་གྱི་རྗེས་རིམ་མན་རག་གི་ཟབ་བྲིད། སྤྱི་བའི་
མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་བའི་དམར་སྤྱི་བའི་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་སྐྱོར་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ།
ལྷུ་ལྷུ་གསུམ་དོ་རྗེ་སྤྱི་བའི་སྒྲོད་ལས་བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་པའི་ལས་བྱང་། སྤྱི་བའི་དགྱི་
བགོགས་སྒྲོམ་པའི་ལས་བྱང་གདབ་ལས་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ། འབྲུང་བ་རིན་ཆེན་
ཀུན་འདུས་གྱི་སྤྱི་བའི་གོམ། དོ་རྗེ་སྤྱི་བའི་དབང་ཚོགས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ། ཞི་ཁོ་སྤྱི་བའི་
ཚོགས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། དབང་བསྐྱེད་འགྲོང་ཏེ། བསྐྱེད་པ། དོ་རྗེ་སྤྱི་བའི་ལ་
བརྗེན་པའི་ཆེ་སྐྱབ་སོགས་དང་། ཀུན་བཟང་རང་བྱོལ་གྱིས་ཞི་ཁོ་སྤྱི་བའི་དོར་སྐྱབ་
གི་ལས་བྱང་ཚོགས་སོགས་དུ་མ་མཛད་ཡོད་འདུག་ལ། སྒྲིབ་ཆད་འགྲོང་ཏུ་ཚོས་པ་
ཚོས་ཞི་འདི་ཉིད་ཁོ་སྤྱི་བའི་ལས་ད་ཏུ་འགྲོང་ཏུ་ཚོས་མཁས་གྲུབ་གཞན་རྣམས་
གྱིས་མཛད་པའི་ཡིག་ཆ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཁོ་སྤྱི་བའི་མཁས་མཁུ་ལས་ལ། རྗེས་སུ་རང་
ལྷུ་གསུམ་ལ་དུང་བའི་ཤེས་ལྡན་པ་སྤྱི་བའི་གྱི་གྱིས་ཀྱང་མཚམས་འདྲིར་བཞག་ན་ཡི་
རངས་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན་ནོ།།

ལྷ་པ་འབྲོང་དྲུང་ལུགས་ཀྱི་ཞི་ཁྲོ་ལུང་གསུམ་གྱི་སྐོ་ནས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་ སྐྱེས་བུ་འགའ་ཞིག་དོ་སྐོར།

སྐྱེས་ན་ནང་རྒྱུད་ཡོ་ག་སྡེ་གསུམ་གྱི་སྐོ་ནས་གྲུབ་པའི་ས་མཐོན་པོར་གཤེགས་པའི་སྐྱེས་བུ་འགའ་ཞིག་ལོད་གཉིས་ཚར་བཟང་དཀའ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་སྐྱེ་འགྲུང་ཚོས་འབྲུང་ནམས་སྤྱ་གསལ་བ་ལྟར་ཡིན་པས་འདིར་བསྐྱུར་ལྗོངས་ཀྱི་ངལ་བ་མི་དགོས་པར་དེ་ལས་ཉོགས་པར་བྱ་ལ། སྐབས་འདིར་ཁྱེད་ལོད་པ་ནི་འབྲོང་ལུགས་ཟབ་ཚོས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་འདིས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་སྐྱེས་མཚོག་འགའ་ཞིག་དཔེ་མཚོན་ཅམ་ཞུས་ན། དེ་སྐོན་གང་ཟག་སྐོ་ཉམ་ཅན་འགའ་ཤེས་འབྲོང་ལུགས་འདི་བྲོང་ཚོག་དང་ཞབས་བཏན་འགྲོ་བྱེད་ཅམ་ལས། ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་གྲོལ་གྱི་ལམ་གང་ཡང་མ་རེད་ཟེར་བ་དངོས་སྤྱ་ཐོས་ལྗོངས་བ་ལྟར། ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པ་འགའ་ཤེས་གང་ཟག་སྤིག་ཅན་དེ་ཚོས་ཟེར་བ་བདེན་དུ་རྒྱུ་ནས་རང་ལུགས་འདི་ཉིད་ཉམས་ཀྱང་སེམས་ཁྲལ་ཅམ་མེད་པའི་གནས་སྤྱ་ལྟར་ཤེས་པ་དང་། སྐོན་རབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་མ་ཤེས་ན་པ་ཨ་ཁུ་ཡིན་ཀྱང་དོ་མི་ཤེས་ཟེར་བའི་དཔེ་ལྟར་འགྲུང་རྒྱ་གཏན་ཁེལ་ལགས་ན། ལོ་རྒྱུས་ལ་དཔེ་བལྟས་ནས་འབྲུང་འགྲུང་གྱི་མདུན་མ་འཚོལ་དགོས་པ་ཡིན་སྐྱེར་ཟབ་ལམ་འདིས་གྲོལ་བའི་སྐྱེས་མཚོག་འགའ་ཡི་སྐོར་བསྐྱུས་ཅམ་ཤེ་ཞུ་ལོ། །

གོང་གསལ་ས་བཅད་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་བྱུང་བའི་སྐྱེ་མ་བརྒྱུད་པ་དེ་དག་
ལམ་འདི་ཡིས་བྱུང་བ་ཐོབ་པ་ཤིག་སྟེ་ཡིན་པས་རེ་རེ་ནས་ལྷོ་མེད་ལོ་ལོ་
ལོ་ལོ་ཡི་ཤེས་སྒྲིབ་པོ་ནི་མཁའ་སློབ་ཚོས་གསུམ་དང་དུས་མཉམ་པ་ཡིན་ཞིང་
འཁྲུངས་འདས་གསལ་པོར་མི་སྤང་ལ་བསྐྱུར་ཚོས་རྣམས་བསྟན་འགྲུང་ཁྲིད་ད་
ལྟའང་བཞུགས་པ་གང་ཉིད་ཀྱང་ཞི་ཁྲོ་སྤུང་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་གོ་འཕང་
མཐོན་པོར་གཤེགས།

འབྲོང་དུར་ཚོས་རྗེ་གངས་པ་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་ཡབ་མེས་རྣམས་སུར་བའི་
བྱུང་བོར་དང་བརྒྱུད་པ་བཅས་མ་ཚད་པ་ཡིན་ཞེས་མཚུར་སྤྱི་དཀར་ཆག་སོགས་སུ་
གསལ་བ་ལྟར་དང་། འབྲོང་དུར་ཚོས་རྗེ་གངས་པ་ (1175-1259) ཉིད་ཀྱང་ལམ་
འདིས་ཉོགས་པ་མངོན་དུ་བྱུང་ཚུལ་རྣམ་ཐར་དུ་མངལ་རྒྱ་ཡོད།

དེ་ནས་འབྲོང་དུར་ཚོས་རྗེ་སྐུ་འཕྲེང་རིམ་ཕྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡི་དམ་གྱི་
གཙོ་བོ་ནི་རྗེ་རྗེ་སྤུང་པ་ཁོ་ནར་མངོན་ཅིང་། སྐུ་འཕྲེང་རིམ་ཕྱོད་དག་གིས་ཉུང་མཐའ་
ལོ་གཅིག་ནས་རིང་མཐའ་ལ་སྐུ་ཚེ་རིམ་པོར་རྗོ་རྗེ་སྤུང་པའི་སྐུ་བ་པ་མངོན་པ་སྟེ།
རྣམ་ཐར་དུ་འཁོད་པ་²ཅུ་སྟོས་ན། འབྲོང་དུར་ཚོས་རྗེ་སྐུ་ཕྲེང་གཉིས་པ་གྲགས་པ་
རྒྱལ་པོས། ལོ་ཉིལ་པོ་བདུན་རིང་སྤུང་པ་ཁོ་ན་བསྐྱབས་པས་ཞལ་གཟིགས་དང་
སྤུང་བསྟན་དུ་མ་བྱུང་། ཉམས་ཉོགས་ཀྱི་ཅལ་རྫོགས།

འབྲོང་དུར་ཚོས་རྗེ་སྐུ་ཕྲེང་གསུམ་པ་ལྷུང་སྟོན་འོད་པོས། སྐུ་བལྟམས་མ་
ཐག་བརྗོ་གྱི་ལ་ཡ་གསུངས། ལྱིས་དུས་ནས་ཡི་གེ་འབྲི་སྟོག་བསྐྱབས་པ་ཚེགས་

²གསལ་གསལ་འབྲོང་དུར་ཚོས་རྗེ་རིམ་ཕྱོད་ཀྱིས་ཡི་དམ་རྗོ་རྗེ་སྤུང་པ་སྐུ་བ་ཚུལ་རྣམས་འབྲོང་དུར་ཚོས་རྗེ་རིམ་ཕྱོད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལས་གསལ་བ་ལྟེ་བཞིན་དང་ཡོད།

མེད་པར་མཐེན། ལྷགས་འཚོ་རུ་མེབས་སྐབས་ཡུར་པའི་བསྟེན་པ་དབྱངས་སྟོན་
མོར་འགྲུགས་པ་དང་སྐོམ་རྒྱག་པ་སོགས་ཀྱིས་སྟོན་ལས་འདས་པའི་མཛད་པ་
བསྐྱངས།

འགྲོང་འུར་ཚས་རྗེ་སྐྱ་ལྷེད་རྒྱག་པ་ཀམ་དོན་འགྲུབ་ཀྱིས། དབྱང་གངས་བཅུ་
རྒྱག་སོག་མ་ཐང་རུ་མེབས་ནས་གོང་མ་ན་རིམ་གྱི་སྐྱབ་ཁང་རུ་ལོ་ལྷ་ཉིལ་པོར་དོན་རྗེ་
ཡུར་པ་ཁོ་ན་བསྐྱབས་པས་སྣང་སྲིད་དག་མཉམ་གྱི་ལྷ་བ་མངོན་རུ་གྱུར།

འགྲོང་འུར་ཚས་རྗེ་སྐྱ་ལྷེད་བརྟན་པ་ཀམ་དགེ་དབང་གིས། དབྱང་གངས་
བརྒྱད་པར་དོན་རྗེ་ཡུར་པའི་བསྟེན་ཚད་ལོ་གཅིག་ཉིལ་པོར་བཞུགས་པས་རྟགས་དང་
མཚན་མ་རུ་མ་ལྷགས་པ་འབྱངས།

འགྲོང་འུར་ཚས་རྗེ་སྐྱ་ལྷེད་བརྒྱད་པ་གངས་པ་མཚོག་རྒྱལ་གྱིས། རབ་བྱུང་
བཅུ་པའི་ཤིང་སྟག་ནས་ལྷགས་སྟེལ་བར་དཔལ་ཆེན་དོན་རྗེ་ཡུར་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་
ཞལ་སྟེ་ནས་སྐྱབ་པ་ཁོ་ནར་བཞུགས། ལྷགས་བྱ་ལོར་ཆེ་གཅིག་དཔལ་ཆེན་དོན་རྗེ་
ཡུར་པའི་སྐྱབ་པ་ཁོ་ནར་གཞོལ་འདོད་རྣམས་ལ་ཡུར་པའི་སྟོན་སྟོན་གྱི་དབང་ཆེན་
སྟོལ་སྐབས་དབང་ལྷ་མི་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་བྱུང་བས་རྟེན་འབྲེལ་ཤིན་རུ་ལེགས། ཡུར་
སོགས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཡིན་པས་ཚོམ་བྱ་གཅིག་རུ་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཞེས་
ལྷགས་དཀྱིལ་ཤིང་རྟེན་རྣམ་དང་སྐྱབ་རྣམ་བཅས་གནང།

འགྲོང་འུར་ཚས་རྗེ་སྐྱ་ལྷེད་དགུ་པ་དགེ་བའི་དབང་པོས། འགྲོང་འུར་ཡུར་
པའི་སྐྱབ་ཆེན་དང་ཞི་ཁྲོའི་སྐྱབ་ཆེན་སོགས་བསྐྱར་གསོ་མཛད། རྒྱད་དང་གཞུགས་
ནས་ཞི་ཁྲོ་ཡུར་གསུམ་གྱི་ཚོ་ག་དག་པར་བྱས།

འགྲོང་རྒྱུ་ཚོས་རྗེ་སྐུ་སྐྱེད་བཅུ་པ་དགོན་མཚོག་བསྟན་འཛིན་བཟང་པོས།
དམ་ཚོས་ཀུན་བཟང་རང་ལྗོངས་དང་། དག་དབང་མཐུ་སྟོབས་མེ་འབར་གཉིས་ལས་
འགྲོང་རྒྱུ་ཡབ་ཚོས་ཞི་ཁྱོ་ཕུར་གསུམ་དབང་དང་མིང་མཉམ་དག་མ་ཕུས་པར་ཞུས་
ནས་ཅུ་པའི་སྐུ་མ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་མི་ལོ་ཉིལ་པོ་བཅུ་ཡི་རིང་དོ་རྗེ་ཕུར་པ་སྐྱུ་བ་པ་
ཁོ་ནར་བཞུགས་པར་དམ་བཅའ་ཕུས་ནས་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ཕྱགས་སྟག་
ནས་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ཕྱགས་སྐྱེད་བར་གཞིམས་སྐོའི་ཐེམ་པ་སྐྱེད་ནས་
སྐྱུ་བ་པ་བཞུགས་པས་སྐུ་མ་རྣམས་གཉིས་ཕྱགས་ཏུ་ཅང་གིས་དཀྱེས།

འགྲོང་རྒྱུ་ཚོས་རྗེ་སྐུ་སྐྱེད་བཅུ་གཅིག་པ་བསྟན་འཛིན་དོན་གྲུབ་ཀྱིས། ཕུར་
པའི་སྐུ་མཚོས་ལོ་གསུམ་བཞུགས་པས་ཉལ་དང་མཚོན་མ་མང་དུ་བྱུང་།

འགྲོང་རྒྱུ་ཚོས་རྗེ་སྐུ་སྐྱེད་བཅུ་གཉིས་པ་བསྟན་འཛིན་རྣམས་ལོ་གྲུབ་ཀྱིས། ལིང་
ཀྱི་ལོར་ཕུར་པའི་སྐྱུ་བ་གནས་མ་ཐང་ལུམ་མདོར་དབལ་ཆེན་དོ་རྗེ་ཕུར་པའི་དཀྱེས་
པའོར་ཞལ་སྐུ་ནས་སྐུ་བ་གཅིག་གི་རིང་སྐྱུ་བ་ཆེན་འཚོགས།

འགྲོང་རྒྱུ་ཚོས་རྗེ་སྐུ་སྐྱེད་བཅུ་གསུམ་པ་ཀམ་ལྟ་བུས། དགྲུང་གར་ས་བཅུ་
བཞི་ནས་ཞི་ཁྱོ་ཕུར་གསུམ་ཀྱི་བསྟེན་སྐྱུ་བ་ལོ་གསུམ་རིང་བཞུགས།

འགྲོང་རྒྱུ་ཚོས་རྗེ་སྐུ་སྐྱེད་བཅུ་བཞི་པ་དགོན་མཚོག་བསྟན་འཛིན་ཀྱིས། སྐུ་
གོང་མ་རིམ་ལྱོན་རྣམས་ཐར་བཞིན་ཕུར་པ་དོ་རྗེ་གཞོན་ལུའི་སྐུ་མཚོས་ལོ་གསུམ་
རིང་བཞུགས།

འགྲོང་རྒྱུ་ཚོས་རྗེ་སྐུ་སྐྱེད་བཅོ་སྐུ་བ་གྲུབ་ཆེན་བསྟན་འཛིན་འགྲོ་འདུལ་
ཞབས་ཀྱིས་ (1923-1970) ལྱི་ལོ་ ༡༩༥༤ ལོར་དབལ་གྲུ་བ་འགྲོང་རྒྱུ་པའི་

གདན་ས་ཆེན་མོ་མ་ཐང་དུ་དཔལ་ཆེན་དོན་རྗེ་ལྷུང་པའི་སྐྱུ་བ་ཆེན་བཅུ་གས་ཉེ་ལྷུང་
པའི་དབང་ཆེན་སྐྱུ་བ་བ་དང་། རྩི་ལོ་ ༡༩༦༩ ལོར་ནགས་ལོད་གནས་ཆེན་མེ་མོ་
བྲག་དཀར་དུ་ཕེབས་ནས་ལྷུང་པ་གནང་བས་ལྷུང་པ་མཐོན་པོར་གཤེགས།

རྗེ་དམར་འབྲོང་རྒྱུ་ལ་ཉི་མ་འོད་ཟེར་དང་། རྗེ་དམར་འབྲོང་རྒྱུ་ལ་བརྒྱ་
ཀུན་བཟང་ཚོས་དབྱིངས། རྗེ་དམར་འབྲོང་རྒྱུ་ལ་གང་ཁྱབ་ལོར་བུ་སོགས་ཀྱང་ཡི་
དམ་དོན་རྗེ་གཞོན་ལུང་ནས་འབྲོང་པ་ལ་སྐྱུ་བ་བྱང་།

དེ་བཞིན་འབྲོང་རྒྱུ་ལ་འདྲུང་རྒྱུ་ཏུ་མགྲིན་རྒྱ་མཚོས་ལྷུང་པ་འབྲུ་
གཅིག་བསྐྱབས་ཉེ་ལྷུང་ཉེ་གས་འོ་མཚར་བ་བྱང་བ་དང་། སྐས་ལྷུང་དགའ་བཟུ་གིས་
ཀྲིས་ཀྱང་ལྷུང་པ་ཡི་དམ་དུ་བསྐྱེན་ཅིང་ལྷུང་ཐོབ་ཡིན་པར་གྲགས།

ལོ་འབྲོང་རྒྱུ་ལ་མི་ད་རྩི་ལྷ་མ་ཡང་དོན་རྗེ་ལྷུང་པའི་ལྷུང་ཐོབ་ཡིན་པར་གྲགས།
ལོ་འབྲོང་རྒྱུ་ལ་ལྷུང་དབང་དོན་རྗེ་འཆང་ཆེན་ལྷི་ལྷུང་པའི་ལྷུང་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་
འབྲོང་རྒྱུ་ལ་ཚོས་རྗེ་བཙེན་ལ་དང་། འབྲོང་རྒྱུ་ལ་རང་ལྷོ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། འབྲོང་
རྒྱུ་ལ་རྗེ་དམར་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྲིས་ཀྱང་དོན་རྗེ་ལྷུང་པའི་བཀའ་དབང་གསན་
སའི་ལྷ་མ་ཁྱུང་པར་ཅན་ཞིག་ཡིན།

འབྲོང་རྒྱུ་ལ་སྐས་རྒྱུང་རིན་པོ་ཆེ་ནི་དོན་རྗེ་ལྷུང་པ་ཡི་དམ་གཙོ་བོར་གནང་བ་
དང་། འབྲོང་སྐྱུ་གས་ལྷུང་དམར་གྱི་བཀའ་བཏམས་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་ལ། ཁོང་གི་སྐས་
ཀུན་བཟང་རང་ལྷོ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ཡི་དམ་དོན་རྗེ་ལྷུང་པ་ཁོ་ནར་ལོ་གཅིག་རིང་
བསྐྱབས་ཞིང་ལྷུང་པ་བརྟེན། རྗེ་དམར་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་འཕྲེང་དང་ལོ་གཅིག་མིང་ལ་
ལྷ་མཁན་མགོ་སྐྱེར་ལྷུང་པ་ཡང་ཡི་དམ་ལྷུང་པ་ཁོ་ནར་བསྐྱབས་ཉེ་ལྷུང་པ་བརྟེན།

འགྲོང་རྒྱུ་ཚོས་རྗེ་བཙུ་གསུམ་པའི་སྒྲོ་བ་མ་འགྲོང་རྒྱུ་མཁའ་འགྲོ་དམར་
 རིམ་ཞེས་པ་སྐྱ་ཆེ་གཅིག་ཡི་དམ་དོ་རྗེ་སྤྱར་པ་ཁོ་ནར་བསྐྱབས་ཏེ་མཐར་འཇུག་
 ལུས་སྐྱ་གཤེགས། སོག་འགྲོང་རྒྱུ་པ་ཆེ་རིང་བསྟན་འཛིན་བྱ་བ་ཡང་དོ་རྗེ་སྤྱར་
 པའི་གྲུབ་ཐོབ་ཡིན་པ་དང་། སྤ་ཐང་དབུ་ཤོན་དམ་ཚོས་ཀྱང་སྤྱར་པའི་གྲུབ་ཐོབ་ཅིག་
 ཡིན་ལ་འགྲོང་རྒྱུ་བསྟན་པར་བཀའ་བྲིན་ཆེ་བའི་སྤྱག་རྗེས་མང་། མཁན་པོ་སྐྱ་རིམ་
 (བདུད་འཛོམས་)ནི་དོ་རྗེ་སྤྱར་པའི་གྲུབ་པ་ཐོབ་ཅིང་ཆེ་ཚོས་མཐར་ལོན། སོ་འགྲོང་
 རྒྱུ་དགོན་གྱི་མཁན་པོ་དབང་ལྷ་བ་དང་། མཁན་པོ་རྒྱལ་མཚོག་ མཁན་པོ་ལྷ་སྤྱང་
 སོགས་དོ་རྗེ་སྤྱར་པ་ཡི་དམ་གཙོ་བོར་གནང་བ་དང་། དེར་གྱི་མཁན་པོ་བསྟན་
 འཕེལ་ཡང་སྤྱར་པ་ཡི་དམ་དུ་འཛིན།

ད་ལྟའི་དུས་སྐྱ་འགྲོང་རྒྱུ་ཚོས་རྗེ་བཙུ་གསུམ་པའི་རིགས་དང་ཚོས་གྱི་སྐུ་
 གཅིག་སྤྱར་གྱུར་པ་རས་རྒྱུང་རིན་པོ་ཆེ་ནི་དགྲུང་གྲངས་བཙུ་གསུམ་ཐོག་ཡབ་ལས་
 ཡི་དམ་ཞི་ཁོ་སྤྱར་གསུམ་གྱི་དབང་ལུང་མན་རག་ཁིད་གདམས་རག་དང་བཅས་པ་
 གསན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༩ ལོར་མེ་མོ་བྲག་དཀར་དུ་ཡབ་རྗེ་བླ་མ་དང་མཉམ་དུ་སྐྱག་
 པའི་སྐྱ་མཚོག་ཡི་དམ་དོ་རྗེ་སྤྱར་པ་བསྐྱབས། དེ་ནས་ནམ་དུ་ཡང་ཡི་དམ་འདི་ཡི་
 རྣམ་འགྲུབ་དང་མི་འབྲལ་བར་མཛད། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་རང་བསྟན་ལ་
 བཀའ་བྲིན་ཆེ། མདོར་ན་དགྲུང་གྲངས་བཙུ་གསུམ་ནས་ད་ལྟའི་དགྲུང་གྲངས་དོན་
 བཞི་བར་ཡི་དམ་འདི་ཁོ་ནར་བསྟན་པས་གྲུབ་པ་ཆེན་པོའི་ས་ལ་བཞུགས་ཀྱང་སྐུ་
 པའི་རྣམ་འགྲུབ་པ་ཁོ་ནའི་མཛད་པ་སྒྲིང་། དེ་ལྟར་བཟུངས་འདི་ཡི་སྒྲོ་ནས་གྲུབ་
 པའི་ས་ལམ་བརྟེས་པ་སྐྱེས་མཚོག་གྲགས་ཆེ་བ་ང་རང་གིས་མཚོན་ཤེས་པ་འདི་

ཅམ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་བ་གངས་པ་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་ནས་བཅེས་ན་མི་ལོ་ ༡༠༠ ལྷག་
གི་དུས་ཚོད་དེའི་ནང་ལ་གྲོལ་བ་ཐོབ་པ་དེས་མི་ཚད་ཀྱང་། ལོ་རྒྱུས་པལ་ཆེར་ཡུལ་
དུས་བསྐྱལ་བས་དེ་ཅམ་ལས་ལྷ་མ་ཐུབ་པས་བཟོད་གསོལ་ལྷ།

ད་ལྟའི་བར་དུ་འབྲོང་དུར་ཚོས་བརྒྱད་འཛིན་པ་ཤག་དང་། རྗེ་དམར། ལོ་
བཅས་སུ་ཡོད་པའི་དགོན་སྡེ་དེ་དག་ལ་ཞི་ཁྲོ་ལྷུང་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་པ་ལོ་ལྷུང་འཚོག་
ལུས་ཡིན་ལ། དེ་དག་གིས་དངོས་ཤུགས་བརྒྱད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་མཐོང་ཐོས་བྱན་
རེག་གི་སྐྱེ་འགོ་ནམས་ལ་མན་བདེ་བསྐྱུན་པ་གངས་ལས་འདས་ཤིང་། དེ་དག་ཀྱང་
ཟབ་ཚོས་འདྲིའི་བྱིན་རྒྱལས་ཡིན་པ་ནི་སྒོས་ཅི་དགོས་སོ།།

དུག་པ་ད་ལྷུང་འདི་ནས་བསྐྱིགས་པའི་ཚོས་ཚན་ཁག་ བསྐྱེད་པའི་ལྷུང་བྱས་ཚུལ།

ང་རང་ཚུང་དུའི་དུས་སུ་འབྲོང་དུར་ཚོས་རྗེའི་གྲུབ་བྱས་ནས་གང་གི་གདན་
ས་མཁ་ཐང་དགོན་དུ་སྐྱིག་ལྷུགས་གྱིས་རང་ལུགས་གྱི་ཞི་ཁྲོས་མཚོན་སྐྱབ་པ་ཁག་
འཚོག་རྒྱུའི་སྐྱལ་བཟང་ཐོབ་ཅིང་། རང་འབྲོང་ལུགས་ཐུན་མིན་ཟབ་ཚོས་མང་པོ་
ཞིག་ཡོད་པ་ཏ་གོ་བའི་ཐོག་མའི་བརྒྱད་རིམ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། རྗེས་སུ་ཤེས་ཉོགས་
བྱུང་བར་ཐུན་རང་ཉིད་དགོན་པར་མ་ལྷུགས་སྒོན་དུ་ང་རང་གི་ས་ཀན་རིན་པོ་ཆེ་དམ་
པ་དེས་དབུ་ཀན་དགོན་མཚོག་རིན་ཆེན་དང་། ཨ་ཁུ་དགོན་པོ་སྐྱེ་ཚུང་ཚང་འཕྲིན་
ལས་གཉིས་བརྒྱད་དེ་རང་ལུགས་གྱི་ཚོ་ག་མང་པོ་བསྐྱེད་ལྷུང་བྱས་འདུག་ཅིང་། ལ་

རྒྱལ་ཤོད་སྐྱུག་ཆ་ལག་བཅས་པ་དབྱུ་ཅན་ལག་གིས་ཤིག་དང་། སྤྱར་བའི་སྒྲོན་ལས་
ཉི་འཇུ་ཆ་སྒྲུ་བུའི་སྒྲོར་དབྱིབས་ཅན་ཉ་ཅང་གིས་གིས་གཟུགས་ལེགས་པོ་ཞིག་
འདུག ངའི་ཨ་ཁུ་འཕྲིན་ལས་ཡིག་གཟུགས་ཉ་ཅང་ལེགས་པས་ཡིག་གཟུགས་
ཚང་མར་ཉ་མི་ལས་ཀྱང་། སྤྱར་བའི་སྤྱག་དཔེ་འདི་གཅིག་སྤྱར་ཁོང་ཉིད་ཡང་ཡང་
ཡིད་སྒྲོན་ཤོར་བའི་གསུང་བབ་དེ་ངས་ད་དུང་ཡང་བྲན་སྒྲོང་ནས་བརྗོད་རྒྱ་མི་འདུག

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོ་ཚམ་ནས་ང་རང་འབྲོང་ལུགས་སྤྱར་བའི་མཚམས་ཤིག་

འདུག་རྒྱུའི་བསམ་མཚོ་འཁོར་ཞིང་། དེའི་སྒྲོན་དུ་དབང་ཐོབ་དགོས་པས་དབང་ཚོགས་
ཅིག་རྒྱུ་ཐབས་ཆེད་དུ་རང་དགོན་གྱི་ཚན་འགར་གཡར་རོགས་ཞུས་ཀྱང་འགའ་
ཤས་ནས་མེད་ཟེར་བ་དང་། འགའ་ཤས་ནས་དཔེ་ཆ་དེ་གར་ཡོད་བྲན་སྤྱི་མི་འདུག་
ཟེར་བས། ང་རང་དབང་ཚོགས་དེའི་ཆེད་དུ་ལོ་ཚོད་ལ་དཔག་པའི་དཀའ་ངལ་ཉོག་
ཅམ་བརྒྱབས་ནས། ལོ་འབྲོང་དུར་དགོན་དུ་སྤྱིན་ཉེ་དེ་ནས་ཡར་མར་རྩད་གཅོད་
བྱེད་དུས་དབང་དཔེ་བསྐྱུས་པ་ཞིག་མཁན་པོ་བསྟན་འཕེལ་ལ་ཡོད་པ་ཤིས་ཉོགས་
བྱུང་བ་ལྟར་ཁོང་མཇམ་ཞིང་དཔེ་ཆ་གཅིག་སྤྱི་དེ་གཡར་པོ་ཞུས་ཉེ་ནས་ཚུ་ནས་
ཚར་ཁ་ཤས་ཤིག་སྤྱར་བ་ལུས་བཏབ་སྟེ་རས་རྒྱུང་ལ་དཔར་སྤྱད་སྤུལ་ཞིང་ལུང་ཞིག་
ཞུས། དེ་དུས་ཁོང་གིས་འདི་བསྐྱུས་པ་དེ་རེད་འདུག་ག་ཞེས་ཁོང་ཉིད་ལ་རྒྱས་པ་
དང་འབྲིང་པོ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་སྒྲོས་ཤིག་གསུངས།

དེ་ནས་མཁན་པོ་སྐྱུ་རིལ་ལ་དཔར་སྤྱད་ཅིག་སྤུལ་ནས་ང་རང་ལ་ངོ་སོ་ཞིག་
རྒྱུ་ཐབས་སྤྱི་ལོ་སྒྲོ་སྤྱིས་ཡོད་ཀྱང་། ཁོང་གིས་ཡག་བྱུང་ཟེར་རྒྱུའི་ཚབ་དུ་འདི་
ཡིག་ནག་རེད་འདུག ང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཡིག་དཀར་ཡིན། རྒྱུ་ལྱང་བདེ་པོ་ཡོད་

གསུངས། སྐབས་དེ་དུས་ཁོང་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་ཉོག་ཅམ་ཐུགས་མ་རངས་པའི་ཚུལ་
གནང་བྱུང་ཡོད། ཞིབ་ཏུ་བསམས་ན་ངས་བསམ་ཤེས་ཐུབ་པ་ཞིག་མེད།

སྡོན་མ་ཡིན་ན་འབྲོང་ལུགས་འདི་དག་བཀའ་བབ་མོ་ཏུ་འཛིན་ཅིང་གཅེས་
ཉར་ཡིན་ལུལ་གྱིས་ལས་སྐྱོར་སྐྱར་བ་ལུས་དང་འགྲེམས་སྡེལ་གནང་དུ་མི་འཇུག་
པ་ཡིན་འདུག། སྐྱར་བ་ལུས་གཡར་པོ་དང་འགྲེམས་སྡེལ་རྒྱ་ཆེར་བྱེད་དུ་མི་འཇུག་
པ་དེ་ནི་འབྲོང་དྲུང་ལུགས་ཀྱི་ཚོས་སྐོར་དུ་མ་ཞིག་དཔེ་རྒྱན་དགོན་པོར་གྱུར་པ་
དང་། རིག་གསར་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ཅ་བརྒྱག་ཏུ་འབྲོ་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་གཙོ་བོ་ཞིག་ཏུ་
འཁུམས།

ལྷུགས་རྗེ་དེ་དབང་རིན་པོ་ཆེས་ནམ་མཇུག་ཡང་སྐྱེས་པ་བོང་བ་གསེར་
གཟིགས་ཀྱིས་ལུགས་གཉིས་བསྐྱབ་བྱ་ཡུན་རིང་གནང་གི་ཡོད། ཁོང་རྒྱ་ནག་ཏུ་
སློབ་གྲུར་ཕེབས་དུས་དཔེ་མཛོད་ཁང་ཆེན་མོ་ཞིག་ལ་ཕེབས་སྐབས་ང་ཚོའི་ཕྱོགས་
ཀྱི་རྒྱེས་བྱ་དམ་པ་ཚོའི་གསུང་རབ་རྐང་གཅིག་གྱུར་དེར་མཇུག་རྒྱ་མེད་ཚུལ་
སོགས་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་བྱུང་། དེ་འབྲུལ་ངས་འབྲོང་ལུགས་དཔེ་ཆ་ཆོང་མ་
བརྒྱ་རུབ་བྱེད་ཡོང་གི་ཡིན། བྱིད་ཀྱིས་དེར་འཛོག་ཐུབ་བམ་ཞུས་པས། ལུགས་བཅེ་
ཆེན་པོས་དེ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག་སོགས་བསྐྱགས་བརྗོད་མང་པོ་གནང་བས་
སེམས་འགྲུལ་བབ་མོ་བྱེད་པས།

དེའི་སྐོར་ངས་རྗེས་སུ་མཁན་པོ་རྒྱ་རིལ་ལ་ཞུ་སྐབས་ཁོང་གིས་དཔེ་ཡག་པོ་
རེད་འདུག། ད་ང་ལ་འབྲོང་ལུགས་བབ་ཚོས་ཀྱི་ཁྱིད་ཡིག་དང་རྒྱབ་ཚོས་མང་པོ་
ཞིག་ཡོད། དེ་ཚོ་ངས་བྱིད་རང་ལ་གཡར་ཚོག་ དེ་ཚོ་མ་དཔེ་མ་བོར་བར་བྱེད་

དགོས་གསུངས་པ་དང་སྐྱབས་སྐོར་བཅུ་དང་ཁ་དར་ཞིག་གནང་ནས་སྤྲུགས་སྐོར་
མང་ད།

དཔེ་ཆ་དེ་ཚོ་ཁོང་གིས་རིག་གསར་སྐབས་སློབ་འབྲེན་ལ་བཅུ་གས་ནས་ཉར་
བ་ཡིན་ཚུལ་སོགས་དང་། ཚོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲུག་དཔེ་དོ་མ་ཡིན་གསུངས། རྗེས་
སྤྱོད་གསུངས། དུན་རིང་མ་སོང་བར་མཁན་པོ་སྐུ་འདས་པས་ངས་སྐུ་ཚེ་འཕེལ་
རྒྱས་ཉེས་འཕྲིན་ལ་ཐེངས་ཁག་གས་ལྟར་ཁོང་གིས་ལྟ་དགོས་ལྟ་དགོས་ཤིག་
སྤྲུག་ཟེར་ནས་མདོར་ན་ང་ལ་དེ་ནས་ཡིག་འབྲུ་རྒྱུ་གཅིག་མ་ཐོབ། ད་ལྟར་
བསམས་ན་ཉ་ཅང་འགྲོད་པའི་གཞི་ཞིག་ཏུ་གྱུར་འདུག

དེ་མཚུངས་འགྲོང་ཏུར་སྐྱས་རྒྱུ་གི་སྐྱས་སྐོར་བཟང་བྱམས་པ་ལ་འགྲོང་ཏུར་
སྤྲུག་མིན་སྤྲུག་དམར་གྱི་སྤྲུག་དཔེ་ཉར་སྤྲུག་ཡོད་མིན་དང་ཡོད་ན་གཡར་རོགས་ཞུས་
ཀྱང་། ཁོང་གིས་སྐབས་དེར་ཡོད་པ་འདྲ་དང་མཚམས་དེར་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་
གནང་ནས་ང་ལ་དཔེ་ཆ་ཞོག་བྱ་གཅིག་ཀྱང་རག་མ་བྱུང་། གང་ལྟར་ལོ་མང་རིང་
དཀའ་ལས་མང་པོ་བརྒྱབས་ནས་དཔེ་རྒྱུ་གང་འཚམས་ཞིག་རག་ཀྱང་སྐབས་རྗེ་རི་
དབང་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲུག་ཏུ་འབྲུལ་མ་སྤྲུག་གོང་དེར། རྒྱ་རྒྱུན་འགའ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་
རང་བཅོན་གྲོལ་ཏུ་ཡོང་དགོས་ཀྱང་བས་ལོ་མང་གི་བགྱི་བ་ཐམས་ཅད་གྲུབ་འབྲས་
གང་ཡང་མ་བྱུང་། དེ་ནི་བརྟེན་དགོན་ལའང་གྲོང་གྲུང་ཅིག་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་ཞུ་
ཡི་ཡོད།

ང་རང་རྒྱ་གར་ཏུ་སླེབས་རྗེས་ངས་འགྲོང་ཏུར་སྤྲུགས་དཔེ་རྒྱུ་གང་ཡོད་
བསྐྱུ་རྒྱུ་སྤྲུག་ལ་མ་དོར་བར་བོད་ནང་ནས་ཡར་སྐྱོང་རྒྱུ་འཕྲུལ་ཞུས་མང་

པོ་བྱས་ཤིང་། བ་གི་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ཚོའི་དོ་སྣང་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱིས་སྤྱོད་ལག་
སྲིར་ཡོད་མཁན་འགའ་ལ་སྐྱུར་ཐབས་བྱས་ཀྱང་། མཐའ་སྐྱུར་མི་སྣས་ཤོག་གྲུ་
གཅིག་ཀྱང་འབྲེར་མི་ཚོགས་པའི་བཀའ་བཏང་། དེ་ལས་སློ་ཕམ་བ་ཞིག་ལ་འབྲོང་དུར་
ཚོས་རྗེ་གོང་མའི་བྱུག་བསྟར་མ་དང་། དཔེ་རྙིང་གལ་གནད་ཆེ་བ་སྐོར་ཞིག་པོར་
བརྒྱགས་ཤོར། ལྷབས་ལེགས་བ་ཞིག་ལ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༠༡ ལོ་ནས་དཔེ་ཆ་མང་པོ་
ཞིག་ཚོང་བ་དང་གཉེན་འཕྲད་འགོ་མཁན་དེ་འབྲེ་འགར་བརྒྱད་ཞི་ཚོ་ལུར་གསུམ་
དབང་ཚོགས་གཙོ་བོ་དཔེ་རྙིང་སློབ་དཔར་བརྒྱབས་བ་དུམ་བུ་འགའ་འདི་གར་ལག་
འབྱོར་བྱུང་ཅམ་བུང་། དེ་ནས་ ༡༩༡༣ ལོར་གོང་གསལ་ནང་མེད་པའི་འབྲེལ་ཡོད་
དཔེ་རྙིང་འགའ་ཞིག་བསྐྱུར་འབྱོར་བུང་། ལོ་ཤས་གོང་དུ་དཔེ་བྱང་འགའ་ཞིག་ཁ་
པར་ནང་དུ་དཔར་བརྒྱབས་ནས་སྐད་འཕྲིན་བརྒྱད་བསྐྱུར་བ་བཅས་གང་འཚམས་
ཤིག་འདི་གར་བསྐྱུ་བྱུང་བྱུང་བ་བུང་ཡང་། སྤྱི་ནང་གི་ཆ་རྒྱུན་ཡོངས་སུ་མ་འཛོམས་
བ་དང་ད་དུང་དཔེ་རྙིང་གཞན་འགའ་ཡང་ལག་དུ་ཐོབ་པར་རེ་ནས་ད་བར་དཔར་སྐྱུན་
བྱེད་མ་བུའ།

ལྷབས་ལེགས་བ་ཞིག་ལ། རང་གཞུང་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་གོ་སྐྱིག་
གནང་བའི་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༡༡ ལོའི་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་སྐྱུ་རྩལ་མ་དདུལ་ལས་འཆར་
ཁོངས་འབྲོང་དུར་ཚོས་མཛོད་ལས་གཞི་འདི་ཉིད་འདེམས་སྐྱུག་བྱུང་སྟེ་ཉིན་སྐོར་
འབྲུམ་གསུམ་གྱི་རོགས་སྐྱོར་ཐོབ་པར་བརྟེན་ད་ལམ་དཔར་སྐྱུན་བྱེད་བྱུང་བ་བུང་།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༤༡ ལོ་ནས་ད་བར་མི་ལོ་ཉི་ཤུའི་རིང་རྒྱ་རྒྱུན་སྐྱོར་ཚོགས་གྱིས་བར་
ཚོད་བྱང་ཡང་ང་རང་སྐྱེར་རོས་ནས་དམ་བཅའ་བརྟན་པོའི་ངང་ནས་ལོ་མང་རིང་དཔེ་

ཆ་འཚོལ་སྤྱད་བྱས་ནས་ལག་ཏུ་ཐོབ་པ་འདི་དག་ཏུ་ཅང་གིས་རིན་ཐང་དང་དོན་སྤྱིང་
ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་སྟེ་པའི་ཐོག་དེ་རིང་དངོས་སུ་འགྲེམས་སྡེལ་ཞུ་རྒྱ་བྱུང་བ་འདིས་
སེམས་པར་གཞོན་མི་ལྷན་པའི་དགའ་སྟོན་དང་སྟོབས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྐྱེ་བཞིན་
འདུག་ལོན་གྱང་ཡུལ་དུས་གནས་སྐབས་མང་པོ་ཞིག་གི་རྒྱུན་པས་འདི་གར་ལག་
སོན་བྱུང་བ་ནམས་བསྐྱེད་ཞིག་ཞུས་ཡོད་པ་ལས་འགྲོང་ལུགས་ཞི་ཁྲོ་ལུང་གསུམ་གྱི་
ཚོས་སྐྱོར་ཡོངས་རྫོགས་ད་དུང་བསྐྱེད་བྱུང་བཅུ་མེད།

པོད་ཀྱི་ཚོས་རིག་ཟེར་བ་ནི་བྱེ་བྲག་རེ་རེའི་སྤྱིང་དུ་གནས་ཡོད་པས། འདིས་
གྱང་པོད་ཀྱི་ཚོས་རིག་ཉམས་པ་སྐྱོར་གསོ་དང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་ལ་རུས་པ་ཐོན་
ཡོད་པའི་ཀྱི་འདུག་མེས་པོའི་སྟོ་གོས་ནི་ང་ཚོ་ཚང་མའི་སྟོབས་པ་དང་རྒྱལ་ཁ་ཡིན་
པས་ཡིག་འབྲུ་རེ་ལ་འདྲེན་སྤྱིང་དང་རིན་ཐང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་སྲིད་གཟབ་ལན་
སྤྱིས་བསྐྱེད་བྱས་པ་ལས་རང་གར་སྐྱོར་དང་སྤྱང་མེད་སྐྱོར་མ་གང་བཏང་
མེད། འདིར་བསྐྱེད་པའི་པོད་བཞི་ཅན་འདིས་མང་གཞི་བྱས་ནས་མ་འོངས་པར་
འགྲོང་དུར་པའི་མཁས་བྱུབ་ཚོའི་གསུང་ཚཱ་གང་ཉེད་འདིའི་པོད་འགྲོང་སྤྱི་མ་རུ་
བསྐྱེད་བྱུང་བར་འབད་བཅོལ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

བདུན་པ་དཔེ་བསྐྱེད་དང་དག་སྐྱེད་ཇི་སྟེར་བྱས་པའི་སྐོར།

སྐབས་བབས་ཀྱི་༼འགྲོང་དུར་ཚོས་མཛོད༽ ༼ཅེས་པའི་པོད་སྤྱིང་འདི་འགྲོང་
ལུགས་ཞི་ཁྲོ་ལུང་གསུམ་གྱི་ཚོས་སྐྱོར་གཙོ་བོར་བཟུང་སྟེ། གཞན་ཡང་འགྲོང་དུར་

ཚོས་རྗེ་གོང་མ་ན་རིམ་གྱི་རྣམ་ཐར་སོགས་འབྲོང་དུར་པའི་དཔེ་རྒྱན་ཏུ་ཅང་དགོན་
པ་གང་ཉིད་རྣམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ལྷུང་པ་ཞིག་ཡིན།

ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ཀྱིས་བཀྲིས་པའི་འབྲོང་དུར་ཚོས་སྐོར་འདི་དག་ལ་སྐྱི་
མིང་ཞིག་ཡོད་ན་དགོ་མཚན་ཆེ་བར་བརྟེན། རང་ཉིད་ནས་མཚན་བྱང་མི་ཉུང་བ་
ཞིག་བཟོས་ཏེ་འབྲོང་དུར་ཚོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེར་ལུལ་བ་ན། གང་གིས་། འབྲོང་དུར་
ཚོས་མཚོན་ཏེ་ཅེས་པའི་མཚན་འདི་བདམས་པ་བཞིན་མཐའ་མའི་གཏན་ཁེལ་བྱང་
བ་ཡིན།

དཔེ་བསྐྱར་ལྷུ་སའམ་མ་སྐྱི་ནི་བརྒྱ་ཆ་གོ་དགུ་ཅམ་ལག་གྱིས་དབུ་མེད་དང་།
དེ་ཡང་རིག་གསར་སྐབས་སུ་སློབ་དང་བརྗེས་ནས་སྐྱེས་བསྐྱེད་ཀྱིས་པ་ལ་སྐྱེད་
ཡིན། དུར་པ་སྟོན་ལས་བྱང་རྒྱུ་སྐྱེད་པ་དང་། སྐྱེད་ལས་དག་བགལས་སྐྱོལ་བ་
གཉིས་ཀྱི་མ་དཔེ་འདིའི་འབྲི་མཁན་སུ་ཡིན་མི་གསལ་ཞིང་། དེ་ལ་དཔེ་བཅོལ་ནས་
འབྲོང་དུར་བསྐྱར་འདྲིན་དོན་ཡོད་ཀྱིས་སྐྱོག་སྐྱེད་དུ་བརྒྱགས་པ་དེ་དང་དཔེ་བསྐྱར་
ལྷུ་ཡོད། ཅེས་པའི་སྐྱེད་ཀྱི་ལས་བྱང་དང་ཆ་ལག་ཡོངས་རྫོགས་ལྷ་ཐང་དབུ་
གན་དམ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་གཞི་རྩར་བཟུང་སྟོག་སྐབས་མཚན་མས་མི་གསལ་
བ་དེ་འདྲ་ལ། དཔེ་ཉིད་གི་སྐྱེད་བྱང་དུ་འབྲོང་དུར་པའི་རིགས་དཔོན་དག་དབང་བཟུ་
ལེས་ཀྱིས་བཞེངས་ཞེས་པ་དེ་ལ་གཞི་བཅོལ་ནས་འབྲོང་དུར་བསྐྱར་འདྲིན་དོན་
ཡོད་ཀྱིས་ལག་གྱིས་བྱས་པ་དེ་དང་བསྐྱར་ཡོད། མེ་མོའི་གནས་ཡིག་གི་མ་དཔེ་
འབྲི་མཁན་སུ་ཡིན་མི་གསལ་ཡང་མ་སྐྱི་དཔེ་ཉིད་དེ་རང་ཡིན། འབྲོང་དུར་ཚོས་རྗེ་
རིམ་སྟོན་གྱི་རྣམ་ཐར་འདི་ཉིད་ལྷ་ཐང་དབུ་གན་གྱི་ལག་གྱིས་རང་ལ་གཞི་རྩར་བཟུང་

བ་དེ་དང་། ལྷོང་ཉིད་ལུང་བསྟན་དང་རྫོང་རྗེའི་བཏུབ་ཏུགས་ཀྱི་མ་ཕྱི་འབྲོང་དུར་ཚོས་རྗེ་
 བཙུག་ལྷོ་པ་དོ་མའི་ཕྱག་གྲིས་དཔལ་རྩ་བཟུང་བ་ཞིག་ཡིན། བསྐྱར་བ་ལོར་བུའི་བང་
 མཛོད་ཀྱི་མ་དཔེ་ནི་མ་ཐང་དབུ་ཀན་དམ་ཚོས་ཀྱི་ཕྱག་གྲིས་ཡིག་ནག་དང་། འབྲོང་
 ལུགས་གསོལ་ཁའི་མ་དཔེ་ནི་མ་ཐང་དབུ་ཀན་དགོན་མཚོག་རིན་ཆེན་ཀྱི་ཕྱག་གྲིས་
 ཡིག་ནག་བཅས་ཡིན། བཀའ་སྤྱད་རྫོང་རྗེ་རྗེས་བཙུན་ཀྱི་གསོལ་ཁའི་ནང་མི་གསལ་
 བ་དེ་དག་ལོ་འབྲོང་དུར་དགོན་ཀྱི་གྲ་ཀན་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས་རིག་གསར་ནང་དུ་སྟོག་
 ལ་མ་འཛོམས་བར་ཕྱག་དཔེ་འགའ་ཉར་ཡོད་པའི་ཁོངས་སུ་ཡོད་པ་དེར་གཞི་
 བཙུག་ནས་ཤིང་སྐར་བརྗོད་འདུག་པ་དེ་དང་དཔེ་བསྟུང་བྱས། གཞན་ཡང་འབྲོང་
 དུར་ཉི་མ་འོད་ཟེར་ཀྱི་དོར་སྐྱུག་གི་སྐར་བྱང་སོགས་དཔེ་ཚན་ཉུང་དུ་ཡི་གེ་འབྲི་བ་
 ལོ་སྐྱུ་ཡིན་མི་ཤེས་པ་འགའ་ཞིག་མ་དཔེ་རང་ལ་གང་གསལ་བ་སྐྱར་ལས་དཔེ་
 བསྟུང་བྱེད་སའི་མ་དཔེ་གཞན་དག་མ་རྟེན།

ལག་སོན་བྱུང་བའི་འབྲོང་དུར་ཚོས་སྐྱོར་ལས། གདན་རབས་གསོལ་
 འདེབས་དང་། ལུང་བའི་དབང་། ཅེ་རཀ་དོར་སྐྱུག་གི་དབང་། ཚོས་རྗེ་རིམ་ཕྱོན་
 ཅམ་ཐར་ཅམས་སྐར་རང་ཉིད་ནས་སྟོག་སྐྱད་དུ་བཅུད་ཅིང་། རྫོང་རྗེ་ལུང་བའི་ཚོས་
 སྐྱོར་ཅམས་དང་བསྐྱར་གསོ་ལོར་བུའི་བང་མཛོད་བཅས་སྟོབ་དཔོན་མ་སྐྱིན་པ་
 བཟང་མོས་སྟོག་སྐྱད་དུ་བཅུད། ཅེ་རཀ་དོར་སྐྱུག་གི་ཚོས་སྐྱོར་ཅམས་སྟོབ་དཔོན་མ་
 བསྟན་འཛིན་དབང་མོས་སྟོག་སྐྱད་དུ་བཅུད། གསོལ་ཁ་ཡོངས་རྫོགས་དང་། མེ་
 མོའི་གནས་ཡིག་ ལྷོང་ཉིད་ལུང་བསྟན་སོགས་འབྲོང་དུར་ཚོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་སྟོག་
 སྐྱད་དུ་བཅུད། གཞན་ཡང་འབྲོང་དུར་བསངས་མཚོད་སོགས་དཔེ་ཚན་ཉུང་དུ་འི་

རིགས་རྣམས་སྒྲོབ་དཔོན་མ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཚས་འཚོ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་མ་སྐལ་བཟང་
དབང་ལོ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲོག་ཟླད་དུ་བཅུད། དེ་ལྟར་དཔེ་ཆ་ཐམས་ཅད་སྒྲོག་ཟླད་ནང་
བཅུད་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ། ཟབ་ཚོས་འདི་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཀྱི་བདག་པོ་འགྲོང་རྩུང་ཚས་རྗེ་
བཅུ་དྲུག་པ་ངེས་དོན་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་མཚོག་གིས་ཚར་གཅིག་ཞིབ་
གཟེགས་ཀྱིས་ཡིག་ཚོར་ཡིན་ངེས་བཅོས་བ་དང་། བསྟུས་ཡིག་ཡོད་ཚད་ཁ་སྐལ་བ་
སོགས་དག་པར་བྱས། དེ་ནས་སྤྱར་ཡང་ངས་མ་དཔེ་རྣམས་དག་པོར་ཚར་གཅིག་
སྒྲོག་གིན་རིན་པོ་ཆེས་བྱ་དཔེ་སྒྲོག་ཟླད་དུ་ཡོད་པ་ལ་གཟེགས་བཞིན་མ་བྱ་ཚར་
གཅིག་གཏུགས་ཤིང་། ཡིག་ཚོར་དང་ལྷག་ཆད་ཤོར་བ་ཐམས་ཅད་དག་པར་བཅོས།

མ་དཔེར་ཐ་སྟོན་མ་དག་པར་བྲིས་བ་དང་ཡིག་ཚོར་མང་དུ་འདུག་པ་དེ་
ཐམས་ཅད་སྤྱི་འགྲུར་བཀའ་མ་སོགས་ཚད་ལྡན་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་ལ་
གཏུགས་ནས་དག་བཅོས་བཤེས་བ་ཅུ་ལ་ཟད། ཞབས་མཆན་དུ་མ་དཔེར་གང་
ཞིག་ཚོར་བའི་ཆེག་དང་འདིར་གང་ཞིག་དག་བཅོས་བཤེས་བ་ཁྱེད་ས་ལྷུང་དང་
བཅས་གསལ་པོར་བཤོད། དོགས་གནས་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ཞབས་མཆན་དུ་སྟོམ་
དང་དབྱེད་སོགས་དོགས་གནས་ཀྱི་ཆེག་བཤོད་པར་བྱས་པ་སོགས་མདོར་ན་དག་
བཅོས་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱང་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཚོར་བར་ངེས་པའི་ཤེས་བ་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་
ནས་དག་བཅོས་བྱས་པ་ལས། པོ་ཚོད་ཀྱིས་བཅོས་བ་དང་། རང་བཟོའི་བསྐྱེད་
སོགས་ཀྱི་བྲི་ཅུ་ཡང་མ་འབྲེས་པར་བྱས་ཡོད།

ལྷག་པར་དུ་ཡི་གེ་བས་སྤྲགས་ཡིག་གཅིག་ལ་མི་འདྲ་བ་དང་མ་དག་པ་དུ་མ་
བྲིས་འདུག་པས། འགྲོང་རྩུང་ཚས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་དོ་རྗེ་ལྷུང་པའི་སྤྲགས་རྣམས་ནི་

སྒྲོལ་མེད་ལ་གཏམ་མའི་ནང་དུ་བཞུགས་པའི་ལུང་པའི་ཙུང་ལ་གཏུགས་ཏེ་ཁྱེད་ལ་
དག་པར་བཅོས་ཤིང་། ཞི་ཁྲོའི་སྒྲུགས་རྣམས་ནི་སྒྲོལ་མེད་ལ་གཏམ་མའི་ནང་དུ་
བཞུགས་པའི་རྒྱུད་རྒྱལ་ཙུང་ལ་གཏུགས་པ་སྤྱིར་པོར་གཏུགས་ཏེ་དག་པར་བཅོས།

དེ་ལྟར་ཚིག་དོན་གཉིས་ཆར་དག་ཞུས་ལེགས་པོ་ཞིག་ཡོང་བ་ལ་མཁྱེན་རྒྱ་
དང་། བཟོད་བསྟན། ཞིབ་ཚགས་ངེས་ཅན་ཞིག་མེད་ན་སྤྱིས་དག་ཅིག་ཡོང་མི་སྲིད་
པ་ཡིན་ལ། ལས་གཞི་འདིར་མཚོན་ན་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་འགྲོང་དུར་ཚོས་རྗེ་
བཅུ་དྲུག་པ་མཚོག་གིས་གཟིགས་ཞིབ་དང་གཏུན་འབེབས་གནང་བ་ཞིག་ཡིན་པས།
ཉ་ཅང་སྤྱིས་དག་དང་ཡིད་ཉོན་རུང་བའི་གནས་ཤིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།

དུས་ལྷུན་རིང་པོ་ཞིག་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དེད་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀྱིས་སློབ་སྦྱོར་
ཐོག་དག་བཅོས་ཟིན་རྗེས་ཤོག་ཐོག་ཏུ་པབས་ནས་ཆར་གཅིག་བསྐྲུགས་ཤིང་།
ཡིག་འོར་དང་ཆད་སྟུག་གང་བྱུང་ཞུ་བཅོས་བསྐྱེས་ཏེ་སློབ་སྦྱོར་དུ་དག་སྒྲིག་བྱས་
ནས་སྦྱར་ཡང་ཤོག་ཐོག་ཏུ་པབས་ཏེ། འགོམ་བསྟན་འཛིན་དར་རྒྱས་དང་། འགྲོང་
དུར་དགོན་མཚོག་བསམ་གཏུབ། པ་སངས་ལྷ་མོ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས། དཔུང་རང་ཉིད་
བཅས་དེད་ཅག་ལྡས་མ་དཔེ་སྦྱར་ཡང་ཆར་གཅིག་བསྐྲུག་བ་དང་། མཐའ་རིན་པོ་ཆེ་
དེད་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀྱིས་མཐའ་མའི་དག་བཅོས་གཏུན་འབེབས་ཟིན་རྗེས་རིན་པོ་
ཆེ་ནས་རྒྱབ་ཤིང་དེབ་གསུགས་སྒྲིག་སྦྱོར་སོགས་དཔར་ཁང་ལ་སྦྱད་ཚོག་ཚོག་
བྱས་པ་ཡིན།

དེ་ལྟར་འགྲོང་དུར་ཚོས་མཛོད་པོད་འབྲིང་གི་སྒྲིག་སྦྱོར་སྤངས་བསྐྱོམས་བརྒྱབས་
ཏེ་ཞུས་ན། པོད་དང་པོའི་ནང་དུ་འདིར་ལག་སོན་བྱུང་བའི་ཞི་ཁྲོ་ན་རྒྱུ་དོར་སྒྲུག་གི་

ཆ་ལག་ཡོངས་རྫོགས་དང་། འབྲོང་དྲུང་ཚོས་རྗེ་རིམ་བྱོན་རྣམ་ཐར་སོགས་ལོ་རྒྱུས་
དང་འབྲེལ་བའི་རིགས་རྣམས་བསྟུན། བོད་གཉིས་པར་ཕྱུར་བ་སྟོད་ལས་དང་།
སྤང་ལས། བརྗོད་པ། སྲི་གཞོན་སོགས་འདིར་ལག་སོན་བྱུང་བའི་ཕྱུར་བའི་ཆ་ལག་
གང་ཡོད་རྣམས་བསྟུན། བོད་གསུམ་པར་འབྲོང་དྲུང་པའི་རྒྱུན་གསོལ་སོགས་
བསྟུན། བོད་བཞི་པར་འབྲོང་དྲུང་པའི་བསྐྱར་བ་ལོར་བུའི་བང་མཛོད་བཅས་བསྟུན།

དེབ་ཆ་ཚང་གི་མགོར་ང་རང་གིས་བྲིས་པའི་སྟོན་སྟེང་དང་། མཇུག་ཏུ་རིན་
པོ་ཆེའི་ཞབས་བཏུན། ཞི་ཞོ་ཕྱུར་གསུམ་བསྟན་རྒྱས་སྟོན་ལམ། སྤར་བྱང་སྟོན་ཚིག་
རྣམས་མ་གཏོགས་པ་གཞན་བོད་བཞི་ཡི་གྲུབ་ཆ་ནི། འདིར་གཤམ་དུ་གསལ་བ་
ལྟར་འབྲོང་ཕྱགས་ཚོས་སྐོར་གཙོས་འབྲོང་དྲུང་དང་འབྲེལ་བའི་དཔེ་རྙིང་ཁོ་ན་ལས་
གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན།

ཤེས་འཛོལ་གྱིས་དབེན་གྲང་འབྲོང་དྲུང་ཚོས་མཛོད་འདིའི་ཆེད་དུ་ལས་གཞི་
མགོ་བཅུགས་ཏེ། མི་མོ་ཅིལ་པོ་ཉི་ཤུའི་རིང་ལ་སྐར་ངོས་ཀྱི་འཚོ་བའི་འགྲུར་སྟོག་
དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་མི་འབྲ་བ་དུ་མར་བརྒྱུད་གྲང་། སྟོན་གྱི་ལས་དང་སྟོན་ལམ་
ཁོ་ནས་དེ་རིང་མི་ཡུལ་འདིར་ངས་སྐྱབ་བརྒྱུད་སྟོང་པོ་དཔལ་གྲུབ་འབྲོང་དྲུང་པའི་
པ་ཚོས་འདི་དག་དངོས་སུ་སྤར་སྟོན་བྱེད་ཐུབ་སོང་བས། དགའ་སྟོན་བསམ་གྱིས་མི་
ཁྱུང་ཅིང་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་པ་མ་གཉིས་གྱིས་ང་གསོན་དུ་བཅུག་པའི་དོན་སྟོང་ཡིན་
ལ། རིག་གསར་སྐབས་སུ་རང་གི་གཅེས་སྟོན་གཏའ་མར་བཞག་ནས་སྤེས་
བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི་དྲིན་ཆེན་དེ་ཚོའི་བཀའ་དྲིན་ཆ་ཅམ་བསྐྱབས་ཐུབ་སོང་སྟེ་པ་
ཞིག་བྱུང་། ཟབ་པའི་ཚོས་འདི་འདྲིག་ཉེན་ཁམས་སུ་གནས་པའི་རྒྱུར་གྲུར་ཅིག་གྱ།

སྒྲིབ་སྒྲེང་ལ།

དེ་ལྟར་སྒྲིབ་སྒྲེང་བསམ་བཤང་པོས་ལེགས་བསྐྱེད་ནས།།

རིང་བརྒྱད་བཀའ་ཡི་ཚུ་བོ་ཆ་ལག་བཅས།།

འབད་པའི་ངལ་བ་བསྐྱེན་འདིའི་དགོ་བ་རྣམས།།

འཇམ་དཔལ་ཀུན་བཤང་སྒྲོན་ལམ་རྗེས་སུ་བསྐྱོ།།

འོན་ཀྱང་སོ་སྐྱེའི་དབང་དང་མ་རིག་གིས།།

ཟབ་དོན་གསུམ་སྒྲིབ་སྒྲེང་སོགས་འོངས་བ་ཀུན།།

མ་གཞན་འགྲོ་བའི་སྐོ་གསུམ་ཉེས་བ་དང་།།

ཆབས་ཅིག་ཚོས་ཉིད་སྐོང་དུ་དག་པར་མཛོད།།

ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཞི་ཁྲོ་ཕུར་གསུམ་གྱི།།

སྐྱེ་འསྐྱེལ་དུ་བའི་ངང་ལས་མི་འདའ་ཞིང་།།

སྐྱ་ཚོགས་སྐྱེལ་བས་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་ཡི།།

ནམ་མཁའ་གར་བྱུང་འགྲོ་དོན་སྐྱོད་ལུས་ཤོག།

མ་མགོན་སྐྱེལ་འཕྲེགས་བ་སྐྱེ་བརྒྱད་གཙོ།།

སྐྱེགས་བདག་ཤེས་ཅིང་རྗེ་ལེགས་བ་དང་།།

བྱེད་པར་བཀའ་སྐྱེས་སྐྱེས་སུ་རྗེས་བཅོན་ལ།།

བསྐྱེན་འདི་གཏད་དོ་གཡེལ་མེད་སྐྱེས་ཤིག་གེ།།

ཚིག་དོན་གོང་ལོག་རང་འདོད་འཚོས་པ་དང་།
འབྲི་རྒྱལ་མ་འཕྲོས་བརྒྱུད་འཛིན་རྗེས་པ་སོགས།
འདི་ལ་བསྐྱེད་ལྷན་འབྲུག་པའི་སྐྱེ་ལོ་འགའ།
མཚིས་ཆེ་ཆད་པ་དྲག་པོ་ལྷུར་དུ་ཕོབས།

ཚོས་ཚུལ་འདི་ཉིད་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་བ་དང་།
སྐྱག་བསམ་བཟང་པོས་སྤི་བྱ་སྐྱབ་པ་ཀུན།
དུན་ཚོགས་སྡེ་བཞིའི་དབལ་གྱིས་ལེགས་འཚོ་བའི།
ཤེས་པ་སྦྱོལ་ཅིག་ཅ་གསུམ་ལྟ་ཡི་དབྱང་།

དེ་ལྟར་འབྲོང་དུར་ཚོས་མཛོད་ཀྱི་དཔེ་སྐྱུན་སྦྱོན་གྱིང་འདི་ཉིད། འབྲོང་དུར་ཚོས་རྗེ་
དགུ་པའི་མེ་མོའི་གནས་ཡིག རྒྱ་དམར་འབྲོང་དུར་ཉི་མ་འོད་ཟེར་གྱི་དོར་སྐྱབ་གི་མཛད་བྱང་།
མ་ཐང་དབུ་ཀན་དམ་ཚོས་ཀྱི་འབྲོང་དུར་ཚོས་རྗེ་རིམ་བྱོན་གྱི་རྣམ་ཐར། རང་ལུགས་ཀྱི་དོར་
སྐྱབ་དང་དུར་པའི་དབང་ཚོག་ཁག་ཏུ་གསལ་བས་གཙོས་ཚད་ལྡན་པོ་རྒྱས་ཁག་ལ་གཞི་
བྱས། རང་དགོན་གྱི་ཀན་རབས་པོ་རྒྱས་མཁུན་ལྡན་ཁག་ལ་ར་རང་གིས་ཡང་ཡང་འདྲི་
གཏུགས་བཞུགས་པའི་གསུང་སྒྲོས་ཚད་ལྡན་དག་གིས་བྱུར་བརྒྱན་ཏེ། འབྲོང་དུར་ཚོས་མཛོད་
ཀྱི་འཚོལ་སྐྱུད་དང་གཙོ་སྤྱིག་པ་འབྲོང་དུར་བརྟན་འཛིན་ལམ་བཟང་རམ། འབྲོང་དུར་པོ་ཉ།
འབྲོང་དུར་བརྟ་ཀུ་སྐ་ར་སོགས་དུ་མའི་མིང་ཅན་གྱིས། རྒྱ་གར་བྱང་སྤོགས་བྱ་འཛིན་གཉིས་
པའི་པོ་བྱང་དང་གཉིས་སུ་མ་མཚིས་པ་བཞུགས་སྐར་རྟ་རམ་ས་པའི་རི་འདབས་ལོར་བྱ་གྱིང་
ཁའི་ཉེ་འགམ་ནས། བོད་ས་ཁྱི་ལོའི་རྒྱལ་རྒྱ་བའི་ཡར་ཚེས་ལྟ་བུར་པོ་དང་། ལྷི་ལོ་ ༣༠༡༩
ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་མཇུག་རྫོགས་པར་གྲིས་སོ།

༡༡། །དབལ་དོ་རྗེ་ཕུར་པའི་ལོ་རྒྱུས་དབང་དང་བཅས་པ་
བཞུགས་སོ། །

༡༡། །དབལ་དོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ལ་ན་མོ། སྟོན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱལ། བུགས་རྗེ་ཡི་བདག་ཉིད། ཅི་ལྟ་བུ་མཁུན་ཅིང་རི་སྟེང་གཟིགས་པ། ཡེ་
ཤེས་དང་ལྷན་པ་དེས། དང་པོར་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། བར་དུ་དཀའ་
བ་སྣ་ཚོགས་སྤྱད། མཐར་དོ་རྗེ་གདན་ལ་སྟོན་ལ་བདུད་བདུལ། གྲུང་ལ་མཉམ་པར་
བཞུགས། རྩོད་རངས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལ་བ་དེས། གང་ལ་གང་
འདུལ་གྱི་སྐྱེ་སྐྱུལ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་ནས། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་རྒྱ་
མ་རིག་པ་ལ་བཞེན་ནས། རྒྱེན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་བ། འབྲས་བུ་
ཁམས་གསུམ་དུ་འཁོར་ནས་རྒྱུད་རྒྱལ་ཏུ་འབྲམས་ནས། རྒྱལ་བསྐྱེད་སྣ་ཚོགས་སྤྱ་
སྤྱེས་པའོ། །

དེ་ལ་དགོངས་ནས་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་འདུལ་བའི་གཉེན་པོར།
ཚོས་གྱི་སྟོན་མོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གསུངས། དེ་ཡང་བསྐྱུས་ནས་གསུང་རབ་ཡན་
ལག་བརྒྱ་གཉིས་གསུངས། དེ་ཡང་བསྐྱུས་ནས་རྒྱ་མཚན་ཉིད་གྱི་ཐེག་པ་དང་།
འབྲས་བུ་གསང་སྤྲུགས་ཐེག་པ་གཉིས་གསུངས། དེ་ཡང་འདོད་ཆགས་གྱི་གཉེན་
པོར་འདུལ་བའི་སྤེ་སྟོན་གསུངས། ཞེ་སྤང་གི་གཉེན་པོར་མདོ་སྤེའི་སྤེ་སྟོན་གསུངས།
གཉི་ལྷག་གི་གཉེན་པོར་མངོན་པའི་སྤེ་སྟོན་གསུངས། དུག་གསུམ་ཆ་སྟོམས་པའི་

གཉེན་པོར་འབྲས་བུ་གསང་སྟགས་དྲོ་རྗེ་ཐེག་པ་གསུངས། གསང་སྟགས་ལ་ཡང་།
གསང་མ་དང་རྗེང་མ་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གསང་མ་ཡི་ལུགས་ལ་ལུས་
གཙོ་པོར་གྱུར་པ་བྱ་བའི་རྒྱུ། དག་གཙོ་པོར་གྱུར་པ་སྟོང་བའི་རྒྱུ། ཡིད་གཙོ་པོར་
གྱུར་པ་རྣམ་འབྲོར་གྱི་རྒྱུ་དང་གསུམ། གསུམ་ཀ་གཙོ་པོར་གྱུར་པ་རྣམ་འབྲོར་སྒྲ་
ན་མེད་པའི་རྒྱུ་དང་། རྒྱུ་སྡེ་ཆེན་པོ་བཞི་ཡིན་གསུངས།

རྗེང་མའི་ལུགས་ལ་ཡང་། ལྷོ་རབ་འབྲིང་མཐའ་གསུམ་གྱི་དོན་ལ་དགོངས་
ནས། ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུ་གསུངས། ལྷོ་མཐའ་གསུམ་གྱི་དོན་དུ། རྒྱ་མཚན་ཉིད་
ཐེག་པ་གསུམ་ལས། ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ཐེག་པ་དང་།
པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པའི་ཐེག་པ་དང་གསུམ་གསུངས། འབྲས་བུ་གསང་སྟགས་དྲོ་རྗེ་
ཐེག་པ་ལ་ཡང་གྱི་ནང་གཉིས་གསུངས། ལྷོ་འབྲིང་གསུམ་གྱི་དོན་དུ། སྤྱི་བ་སྦྱབ་པ་
རྒྱུ་གྱི་ཐེག་པ་གསུམ། ཉི་ཡ་ལྷུ་བ་ཡོ་ག་གསུམ་གསུངས། ལྷོ་རབ་གསུམ་གྱི་དོན་
དུ། ཉན་པ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་རྒྱུ་གྱི་ཐེག་པ་གསུམ། བསྐྱེད་པ་མ་ཉེ་ཡོ་ག་ ལུང་
ཨ་རུ་ཡོ་ག་ རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཉི་ཡོ་ག་དང་གསུམ་གསུངས།

དེ་ལ་ཡང་དྲོ་རྗེ་ལུར་པ་ནི། ལུར་པ་རིགས་པ་མཚོག་གི་རྒྱུ། གྱི་ཉོ་ཉ་མ་ལ་
འབྲས་སྒྲེའི་ནང་ནས་བསྐྱུས་ཤིང་། ལྷ་བ་ཨ་ཉི་ཡོ་གར་གཏོགས་ཤིང་། བསྐྱེད་པ་མ་
ཉེ་ཡོ་གར་གཏོགས་ལ། གཉིས་ཀ་དང་མི་འགལ་བའི། ལུང་ཨ་རུ་ཡོ་ག་གཙོ་ཆེ་
བར་གདའ་བས། དེ་དག་ནི་ཚོས་སྤྱི་ཡི་རྣམ་བཤད་བསྟན་པ་ཅམ་ཡིན།

དཔལ་དྲོ་རྗེ་ལུར་པ་ཡི་གྱུང་ཚུལ་ཅམ་ལོ་རྒྱས་ནི། བཀའ་དང་རྒྱུད་ཐམས་
ཅད་ནི་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྟམ་འཆད། བསྟན་བཅོས་དང་སྦྱབ་ཐབས་ཐམས་ཅད་

བོ། ཅེས་མགོ་རྣམ་པ་ལྟས་འཆད་པ་ལ། རྒྱུད་ཡིན་པའི་སྲིད། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་
 ལྟ་བུ། གནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འོག་མིན་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ། ལྟོན་པ་
 ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི། དབལ་ཀུན་ཏུ་བབང་ཕོ་དེས། འཁོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་
 འོངས་སྐྱའི་རྒྱལ་བ་རིགས་ལ། རྗེ་མེད་དོན་གྱིས་བཤད། ཚོས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་
 པ་ནི། ཕུར་པ་རིགས་པ་མཚོག་གི་ཉོ་ཉ་མ་ལ་འབྲུམ་སྡེ་ཡི་རྒྱུད་འདི་ལོ། །དུས་ཕུན་
 སུམ་ཚོགས་པ་གསང་སྤྲུགས་དུས་ལ་བབས་ཤིང་། གདུག་པ་ཅན་ཚར་གཅོད་པའི་
 དུས་འདི་ལོ། །དེ་ནས་དོ་རྗེ་སེམས་དབང་ལ་འོག་མིན་དང་⁴། རིགས་གསུམ་མགོན་
 པ་ལ་བཤད། དོ་རྗེ་སེམས་དབང་དང་ཕྱག་ན་དོ་རྗེས། མི་ཡུལ་དུ་རི་མ་ལ་ཡང་།
 དམ་པ་རིགས་ཚེན་ལ་རྒྱ་ཚེར་བབས། དེ་ནས་རིག་འདོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྩེ་ཡི་ཁང་
 ཐོག་ཏུ་ཕོ་ཉི་སླེབས་པམ་གྱི་ཆར་བབ། བརྟགས་ཤིང་དབྱུང་བས། དོ་རྗེ་སེམས་
 དཔའི་ཞལ་མཚོང་གི་ལེའུ་ཉོགས། ལྟོ་མ་ཞིང་བསྐྱབས་པས། ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་དང་
 མཇལ། ཉམ་བཅོ་བརྒྱུད་སྲིས་ནས་བཤད། དེ་ནས་གསང་སྤྲུགས་འཆད་དཀའ་ཞིང་།
 ལྟོད་དུ་བྱང་བ་ཉུང་བའི་སྲིད། དུར་ཁོད་ཆེན་པོ་བསེལ་བ་ཚལ་དུ་གཉེར་དུ་སྤྲས། ལྱི་
 དར་དུས་ཀྱང་དོ་རྗེ་ཕུར་པ་ནི། དུར་ཁོད་ཆེན་པོ་བསེལ་བ་ཚལ་གྱི་བྱང་སྲིབས་བཟ་
 ཤིས་རྒྱ་ལེར་ལ་གཉེར་དུ་སྤྲས། དེ་དག་ནི་ལྟོན་བྱང་གི་ལོ་རྒྱུས་སོ། །

དེ་ནས་དོ་རྗེ་ཕུར་པ་སྲིས་བྱང་གི་ལོ་རྒྱུས་ནི། རི་ལྟར་བརྒྱུད་ཚུལ། ཕུར་པ་
 རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། ཕུར་པ་ཕྱང་གི་སློ་མ་ཡིན། ཕུར་པ་གནད་གྱི་མན་ངག་ཡིན།

³ མ་དཔེར། རྗེ་མཚེད་དོན་གྱི་བཤད། ཅེས་གསལ། རྗེ་མེད་དོན་གྱིས་བཤད། ཅེས་སྤྲ་དག་བཅོས་ཞུས།
⁴ མ་དཔེར། འོག་མིན་དོན། ཞེས་གསལ། འོན་མིན་དང་། ཡིན་པ་འདྲ།

ལྷུང་པ་དོན་གྱི་ཚུལ་ཉིད་ཡིན། ལྷུང་པ་རྒྱུད་གྱི་རྒྱུད་རྒྱུད་ཡིན། ལྷུང་པ་མན་ངག་
དེས་པའི་དོན།⁵ ལྷུང་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རང་བྱུང་རང་ཤར་ཉིད་དོ། །དོན་རྗེ་གཞོན་ཅུ་
ཉིད་གྱིས་གསུངས་པའི་ལྷུང་པ་རིགས་པ་མཚོག་གི་རྒྱུད། ལྷུང་པ་ཉ་མ་འབྲུམ་སྡེ་ཡི་
ནང་ནས། བཅུ་གཅིག་པ་དོན་རྗེ་རིགས་གྱི་ལེའུ་ལྷ་དོན་དུ་བྱུང་བས། བསྐྱལ་པ་དུ་
མའི་རྒྱུད་ནས་བྱུང་བའི་རྒྱུད་ཀྱང་ཡིན། ལྷུང་པ་ཐབས་ཀྱང་ཡིན། གང་ཟག་གཅིག་གི་
ཆ་རྒྱུན་གསང་བ་མཚོག་གི་མན་ངག་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། བརྗེ་ཉ་སྐྱ་ཚད་ལ་མཁས་པ་
རྣམས་གྱིས་གཞིགས་ཀྱང་མ་མཐུན་ཏེ། ལྷ་མ་རིག་འདྲིན་ཆེན་པོས་ལྷུང་བསྟན་པའི་
ལྷུང་ལའང་ཡིན། སངས་རྒྱུས་གྱི་ལྷུང་དང་ལྷ་མའི་ལྷུང་གཉིས་ཀ་དང་ལྷན་པས་
ལྷུང་ལའང་ཡིན། དེ་ལྷུང་ལའང་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ཞིག་སྐྱབ་ཐབས་སྐྱགས་གྱི་སྐྱོགས་ནས་
བཤད་པ་སྟེ། དེ་ལ་ལང་རྩིས་མགོ་རྣམ་པ་སྐྱ་ཡི་སྐྱོན་ས་བསྟན་ཏེ། སྐྱོབ་དཔོན་གང་
གིས་མཛད་པ་དང་གཅིག་རྒྱུད་གང་ནས་བཏུས་ཤིང་སྐྱོགས་གང་གཏོགས་པ་དང་
གཉིས། དགོས་ཆེད་ཅི་ཡི་དོན་དུ་མཛད་དང་གསུམ། མཚོན་ཇི་ལྷུང་བཏགས་པ་
དང་བཞི། དབུ་ཞབས་སུ་དོན་བསྟན་པ་དང་ལྷོ། །

དེ་ལ་སྐྱོབ་དཔོན་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་གྱིས་མཛད། ཚུལ་རི་ལྷུང་མཛད་ན།
བལ་ཡུལ་ལང་ལེ་ཤོད་གྱི་ཟག་སྤྱག་དེར། ལྷུང་པ་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་དངོས་སྐྱབ་
ཐོབ་པའི་ལྷུང་དཔལ་ལང་དག་གི་སྐྱབ་པ་མཛད་པས། ལྷ་འདྲེ་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་
གྱིས་སྐྱབ་ཏུ་མ་སྟེར་བས། དོན་རྗེ་སེམས་དཔལ་དང་སྤྱག་ན་དོན་རྗེས་ལྷུང་བསྟན་ནས།

⁵ མ་དཔེར། ལྷུང་པ་མ་ཆེན་ངག་དེས་པའི་ལྷུང་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསལ། དཀར་པོ་གནས་ལྷུང་ལས། ལྷུང་པ་རྒྱུད་གྱི་རྒྱུལ་པོ་ཡིན། །ལྷུང་པ་ལྷུང་
གི་རྒྱུལ་པོ་ཡིན། །ལྷུང་པ་མན་ངག་དེས་པའི་དོན། ཞེས་གསལ་བ་ལྷུང་དག་བཅོས་ཞུས།

རིག་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྩེ་ལོ་ཁབ་གྱི་བྱ་བ་ཕྱོགས། རྩེ་ལོ་ཁབ་ལོ་བཞི་ལ་བའི་
 ཚེས་གྱི་བཟའ་ལོས་རྒྱ་ལེ་རྒྱའི་བྱ་བ་ཕྱོགས་སུ། ཕྱི་དེ་ལ་ཚེས་པོ་གཅིག་གི་ནང་དུ། ལྷ་
 མོ་བཞིན་མེ་འབར་བ། འོད་གྱི་ལུང་པོ་ཚེས་པོ་གཅིག་འདུག་གསུང། དེ་ཡང་གནམ་
 ལྷོད་གི་བྱ་བ་མོར་ཕྱོན་ཅ་ན། མེ་ལི་ནང་དུ་ལྷ་གས་གྱི་སྡིག་པ་མགོ་དགུ། རྩེ་ལོ་བརྒྱད་
 ཡོད་པ། འཛིགས་སུ་རྩེ་ལོ་གཅིག་གཟིགས་པས། སྡིག་པ་དེས་རྣལ་འབྱོར་ཁྱོད་
 སང་དགོང་ཉི་མ་དམར་ཐག་ལ་འདིར་ཤོག་དང། དངོས་བྱུང་སྡིག་གསུངས་ནས་
 དེར་ཕྱིན་ཅ་ན། སྡིག་པ་དང་མེ་གཉིས་མི་སྣང། ཕྱི་བར་བསྐྱོད་པས་པས། རྩེ་གྱི་
 གསུམ་གཅིག་གི་འོག་དུ་བསེ་སྐྱོམ་སྐྱུག་པོ་གཅིག་ཆེད། དེ་ཁ་ཕྱེས་པས་མཐིང་ཤོག་
 ལ་གསེར་ཤོག་ལྷན་མས་གྲིས་པའི། རྩེ་རྩོམ་པས་ཞེ་སྣང་གཅོད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་ལུང་པོ་རིགས་པ་མཚོག་གྱི་ཉོ་ཉ་མ་ལ་འབྲུམ་སྡེ་ལི་རྒྱུད་གྱི་ཚིག་ལྷག་
 ཚད་མེད་པར་བྱུང་བས་བཏྟག་ཅིང་དབྱུད་པས་ཡི་མ་མཁུའ། བརྩེ་ཉ་སྐྱ་ཚད་ལ་
 མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་གཟིགས་ཀྱང་མ་མཁུའ་ཉེ། སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་ལ།
 སྡིག་པ་དེ་སྐྱུལ་པ་པོ་གཅིག་ཡིན་ཉེ་འོང། དེ་ཀ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས་
 དགོངས་ནས། ཕྱི་དེ་ལ་དེ་ལི་རྩེ་དུ་ཕྱོན་ནས། མཁུལ་དང་ལུ་ཅ་བརྒྱ་ཚེས་པོ་
 བཤམས་ནས། ཕྱག་དང་བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས། སྡིག་པ་བཤམས་པ་ལྷུ་བྱས་ནས།
 གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྣང་གྱི་སྡིག་པ་དེ་རྩོམ་གཞིན་ལུ་དངོས་སུ་ཕྱོན་ནས། ཚོས་
 མཐའ་དག་འཁྲོལ་ཞིང་བཤམ་དོ། །དེ་ལིས་ཚིམ་ཞིང་སྐྱོ་འདོགས་ཚོད་དོ། །དེ་ནས་
 ཁ་སང་གི་སྡིག་པ་དེ་རྩེ་ལྷན་ལགས་ལྷས་པས། ཁྱོད་རང་གི་སྡིག་སྐྱིབ་དང་མ་རིག་

⁶ མ་དཔེར། ཚོད་དགོང་། ཞེས་གསལ། སང་དགོང་། ཞེས་སྐྱེད་གསལ་བཅས་ལྷན།

བས་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་ཡིན། ངས་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་མ་ཡིན། མཚུས་དང་ཕྱ་ཚ་ཕྱག་
དང་བསྐྱོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤིག་སྤིག་དག་ནས་དངོས་སུ་མཐོང་བ་ཡིན། དང་པོ་ལ་
ནི་འགྲུར་བ་མེད་གསུངས་ཤིང་མི་སྤང་བར་འགྲུར་རོ། །དེ་ནས་སྤར་ཡང་མེ་ཤོད་དུ་
ཕྱོན། ལྷོ་ཀ་ར་དང་བརྒྱ་འགྲུང་གནས་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས། ཡང་ཕུར་གྱི་སྐྱབ་པ་མཛད་
བས། ཡང་དག་ནི་ཚོང་དཔོན་དང་འབྲ་བས་དངོས་གྲུབ་རྟེན། ཕུར་བ་ནི་སྐྱེལ་མ་དང་
འབྲ་སྟེ་བར་ཆད་བགོགས་ཐམས་ཅད་རང་ལེ་སོང་། སྐྱབ་པ་ལེགས་པའི་དུས་
དེར། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་བརྒྱས་ཕུར་བ་རིགས་མཚོག་གི གྱི་ཉོ་ཉ་མ་འབྲུམ་སྟེ་ཡི་
ནང་ནས། གྱི་བཤའ་ཅ་བ་སྟེ་སྟ། བར་བཤའ་དོ་རྗེ་ཁྲོས་པ་སྟེ་བ་གསེར་འབྲེང་འདི་
དང་། རྩ་རྩི་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྐྱོར་མཛད། དེ་ཡན་ཆད་སྟེ་འགྲུར་གྱི་ཕུར་སྤང་ཉི་ཤུ་
ཅ་གཅིག་ཅེས་བུདོ། །

དེའི་དུས་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོས་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་ཚོས་སྐྱབ་པ་པོ་པོད་དང་སྐྱ་
རང་གི་མི་སུམ་བརྒྱ་ཅ་མ་མིད་ནས་ཕྱོན་བས། ཡང་མེ་ཤོད་ལ་སློབ་དཔོན་རྣམ་
གཉིས་དང་མཛེས་ནས། གསེར་མང་པོ་ཕྱག་རྟེན་དུ་ཕུམ་ནས། རྒྱ་གར་ལ་འགྲོ་བ་
བར་ཆད་མེད་པའི་དབང་གཅིག་ལྷ་ལུས་བས། སློབ་དཔོན་རྣམ་གཉིས་དགོངས་པ་
ལ། འདི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་སྐྱབ་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་པ་ཡོད་པ་མཁྱེན་ནས།
དེར་ཐབས་མཛད་ནས། དོ་བྱབ་དུག་སྐྱུལ་གྱི་གནོད་པ་ཡོད་པས། སློབ་ཚན་དུ་སྟེ་
འགྲོ་གསུངས་བས། གཞན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་གར་ལ་ཡང་། ལྷ་མ་བཟང་པོ་ཡོད་པར་
འདུག དབང་མ་བྱུང་ཡང་། རང་མ་ཤི་སྟུང་བྱུང་ནས། ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོས་ང་རང་སྐྱབ་
བརྒྱད་ཡིན་ཡུང་། ད་རེས་ལྷ་མ་འདི་རྣམ་གཉིས་དང་མཛེས་ནས། ངན་འགྲོ་མི་

མོངས་དགོངས་ནས། ལྷ་ཚབ་ཏུ་ང་འགོ་ལྷུས་པས། གཞེས་མལ་དུ་ཉལ་བས་དུག་
 ལྷུལ་གྱི་གཞོན་པ་ཡེ་མ་བྱུང། ལྷི་ནངས་བདག་ལས་འབྲས་ངན་པར་རང་དགོངས་
 བས། ལྷོ་བ་དཔོན་ལྷམ་གཉིས་གྱིས། ལྷོ་བ་མ་ལྷོ་ད་ལྷན་དུ་འདུག་དགོངས་བས། དེ་
 བས་ལྷོ་བ་དཔོན་ལྷམ་གཉིས་ཐུགས་རྗེ་སྣེལ་བས། ཡང་ལུང་གྱི་དབང་མཛད་པས།
 དེ་ཡི་དུས་ཡང་ལུང་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད། ཡེ་ཤེས་སྤོང་པོའི་སྐུ་ལུས་ལ་བེམ། ལྷོ་བ་
 དཔོན་ལྷམ་གཉིས་གྱི་ཞལ་ནས་ཡང་དག་དོན་གྱི་དབང་འདི་ཐོབ། སངས་རྒྱས་གྱི་
 ལྷམ་སྐུལ⁷ དུ་འདུག་གསུངས་ནས། ལྷ་རྒྱུང་འདིར་སྡོད། གཞན་ལྷམས་བར་ཆད་མེད་
 རྒྱ་གར་ལ་སོང་གསུངས། ལྷོ་བ་དཔོན་ལྷམ་གཉིས་གྱིས། ལྷོ་ད་ལྷར་ནས་སྐྱབ་བརྒྱུད་
 རེད་ལ། གནམ་ལ་རིག་འཛིན་གྱི་བརྒྱུད་པ་བཅའ་མ་ཆད་པ། ས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
 བཟུག་མ་ཡལ་བ། བར་ལ་རྗེ་རྗེའི་བྲལ་རྒྱུ་མ་ཞེས་པ། ལྷུ་བ་བརྒྱུད་ཚུ་བོའི་གཞུང་
 དང་འབྲ་ན། འགོ་དོན་ལྷམ་མཁའའི་མཐའ་དང་མཉམ། ཉམས་ལེན་འཕེལ་འགྲིབ་དང་
 བྲལ་བ། རྟོགས་པ་ལྷམ་མཁའ་དང་འབྲ་བ། གདམས་ངག་བདུད་རྩི་དང་འབྲ། དམ་
 ཚོས་རྗེ་གས་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་གྱི་སྦྱོར་ལམ། ཤེས་གྱིས་རྒྱལ་ལེན་འབྲ་བ།
 མན་ངག་རྗེ་ཁབ་ལེན་དང་འབྲ་བས་རྒྱུར་བརྒྱན་པ⁸། ལྷ་བ་སྐྱབ་པ་མཁའས་མ་སྦྲང་
 པ⁹། རིག་འཛིན་གྱི་ས་ཐོབ། ལྷུང་ཚོས་བརྒྱ་གསུམ། ལྷུང་འཕགས་བརྒྱ་གསུམ།

⁷ མ་དཔེར། ལྷངས་སྐུལ། ཞེས་གསལ། ལྷམ་སྐུལ། ཡིན་པར་སྐྱེས།
⁸ མ་དཔེར། ཤེས་སྤེལ་ལེན་དང་འབྲ་བ། མན་ངག་རྗེ་ཁབ་ལེན་དང་འབྲ་བ། ལུང་བརྒྱན་པ། ཞེས་གསལ། རྗེ་དམར་འཕྲོང་ཏུ་ཉེ་མ་ཤོད་ཟེར་གྱིས་
 མཛད་པའི་ན་རག་དོད་སྐྱུག་གི་ལོ་རྒྱུས་མཛད་བྱུང་ཡིད་ཆེས་ལྷངས་བཅུན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་བཞོན་པ་ཞེས་པ་ལས་གསལ་བ་ལྟར། ཤེས་གྱིས་རྒྱལ་ལེན་འབྲ་
 བ། མན་ངག་རྗེ་ཁབ་ལེན་དང་འབྲ་བས་རྒྱུར་བརྒྱན་པ། ཞེས་སྤྲུ་དག་བཅོས་ལུས།
⁹ མ་དཔེར། ལྷ་བ་སྐྱབ་པ་མཁའས་མ་སྦྲང་བ། ཞེས་གསལ་བ་བརྗོད་དོན་ཤིན་ཏུ་མི་གསལ་ཡང་། དག་བཅོས་གྱི་ལྷངས་མ་རྗེད་པས་རང་སོར་བཞག

ཕུར་པ་མཚོང་ཚེན་དང་མཚོང་ཚུང་། རྟེན་རྗེས་དང་དམ་རྗེས། ཡང་ཕུར་བོད་ལྷག་
མ་དང་བཅས་པ། ཞི་ཞོ་ཕུར་གསུམ་དབང་རྒྱན་མན་རག་དང་བཅས་པ། རྩོད་
གསེར་¹⁰ དུ་འདུག་པས། མེད་གེ་དཀར་མོའི་འོ་མ་འདི། རྩོད་གསེར་སྣོད་དག་ཏུ་
རྒྱག་པ་ཡིན། རྩེས་བྱ་དམ་པ་རྩོད་བར་ཚད་མེད་པ། རང་ལུལ་དུ་སོང་ལ་སྐྱབ་པ་
གྱིས། གསུངས་ནས་རང་ལུལ་དུ་བྱོན་ནས་ཚོ་དང་སྐྱབ་པ་མཉམ་པར་བྱས།

དམ་ཚོས་འདི་ཡི་བརྒྱད་པ་ནི། བཟུ་ཤིས་དབང་གྲུབ་མན་ཚད། ཀམ་དཔའ་
བོ་རྒྱ་ཡོ་ཡན་ཚད།¹¹ དེ་ནས་བདག་གིས་ཐོབ་པའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱད་བྱི་ཉོ་ཉ་མ་ལ་འབྲུམ་སྡེ་ལས་བཏུས་ཤིང་། མཚོག་བསྐྱེད་
རྫོགས་གཉིས་ཀར་གཏོགས་ལ། དེ་ཡང་ཨ་ལུ་ཡོ་གར་གཙོ་ཚེའོ། །

གསུམ་པ་དགོས་ཚེད་ནི། སྣོད་ལས་བྱང་རྒྱབ་སྐྱབ་པ་ལས། བར་དུ་གཙོང་
པའི་དག་བཤེགས་འདུལ་ཞིང་། མཐར་འཇུག་འདི་ན་རྣམ་པ་བཞི་རིམ་བཞིན་བསྐྱོད་
ནས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡེ་ཤེས་སྣ་ཐོབ་ནས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བཤེའོ། །

བཞི་པ་མཚན་ནི། དོན་རྗེ་ཕུར་པའམ། འཕྲིན་ལས་དོན་རྗེ་གཞོན་ལུ་ཡི་སྐྱབ་
ཐབས་སོ། །

སྣ་པ་དབུ་ཞབས་སུ་དོན་རྒྱག་གིས་བསྟན་པའོ། །སྣ་བ་ཡེ་དོན་གྱིས་ཁོག་
ཕུབ། བསྐྱེད་རིམ་ཚོ་ག་ཡིས་གཞུང་བསྐྱངས། གསང་བ་དབང་གིས་བྱི་ནང་གསང་

¹⁰ མ་དཔེར། བསྐྱེད། ཞེས་གསལ། གསེར། ཞེས་སུ་དག་བཙོས་ཞུས།

¹¹ རྒྱ་བརྒྱད་ནི། འབྲོང་དུར་པ་སྣོ་ཡེ་ཤེས་སྣོར་པོ་ལ་རྒྱ་ཚེན་ཀ་ར་དང་སྣོབ་དཔོན་བརྒྱས་གནང་ཞིང་བཀའ་བབས་པའི་ན་རག་དོང་སྐྱག་གི་དབང་ཚོག་
ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་རན་སོང་གནས་འདིན་ཐར་པའི་ལམ་སྣོན་ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བར་རྒྱས་པར་གསལ་ཡོ། །

གསུམ་ལ་སྤེས་ཏེ་དབང་བསྐྱར། མཚོན་བསྟོན་ལས་གྱིས་ཁ་ཚང་། བཟུངས་བ་ལས་
གྱིས་སྤེ་ནང་གསང་གསུམ་དུ་སྤེ་སྟེ་བཟུངས། འགྲུགས་བཏུབ་བསྐྱལ་བས་ཁམས་
གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གཙོན་པ་དང་དུག་གིས་བསྟན་པའོ། །བཟ་ཤིས་བར་
ཤོག

ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྗེ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་
གྱི་ལོ་འཕང་ཚོབ་བར་བྱ། དེའི་སྤྱིར་དུ་དབལ་ཚོན་པོ་རྗེ་རྗེ་གཞོན་ཅུའི་སྐོ་ནས་དབང་
བསྐྱར་བ་ལ། དེད་རང་དཔོན་སྟོབ་གཉིས་ཀ་དམིགས་བ་འདི་ལྟར་མཛད་དགོས་
བས། ལྷོ་བི་ལུ་བི་ཤུ་རྩེ་རྩེ་ན་ཅ་ག་མཚུ་ལ་ལྷོ་ལྷོ་ལེས་བས་བས་བྱ། གསུམ་མཐིང་ནག་འབར་
བའི་དཀྱིལ་འཁོར། བསྐྱལ་བ་མེ་རི་འབར་བའི་སྐོང་དཀྱིལ། བརྒྱ་ཉི་ལྔ་བཅུ་གས་པའི་
གདན་སྟེང་། ཏུ་ཏུ་པོ་མོ་བསྟོལ་བའི་ཁྲི་སྟེང་། དག་བགོགས་པོ་མོ་སྟོལ་བའི་སྟིང་
ཁར། ལོ་བརྒྱ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སར་བི་སྟུན་པོ་ལྷོ་བཟ། ཅེས་བས་གཏོར་མ་ལྟར་སྟང་
བ་ནི། དབལ་ཚོན་པོ་རྗེ་རྗེ་གཞོན་ཅུ་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་
དང་སྟན་པ། གཡས་ཞལ་དཀར་ལ་སོགས་གོང་ལྟར་བཛོད། ཐབས་གསོལ་བ། དེ་
ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྤྱི་པོར་དུ་¹²ཚངས་བ་པོ་མོ་བསྟོལ་བའི་ཁྲིའི་སྟེང་དུ། ཁོ་
རྒྱལ་ལྷོ་ཀ་ར་ཡབ་ཡུམ། འཤར་སྤོགས་སུ་དེ་བ་པོ་མོ་བསྟོལ་བའི་ཁྲིའི་སྟེང་དུ། རྣམ་
བར་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ། འཤར་སྟོར་མེ་སྟེ་པོ་མོ་བསྟོལ་བའི་ཁྲིའི་སྟེང་དུ། ཁོ་པོ་དཔྲུག་
སྟོན་ཡབ་ཡུམ། ལྷོ་སྤོགས་སུ་གཤེན་རྗེ་པོ་མོ་བསྟོལ་བའི་ཁྲིའི་སྟེང་དུ། ཁོ་པོ་
གཤེན་རྗེ་གཤེད་པོ་ཡབ་ཡུམ། ལྷོ་རུབ་ཏུ་སྟོན་པོ་པོ་མོ་བསྟོལ་བའི་ཁྲིའི་སྟེང་དུ། ཁོ་

¹² ལི་ལོ་འགའ་ཞིག་ཚང་བ་འདྲ།

པོ་མི་གཡོ་བ་ཡབ་ཡུམ། ལུབ་སྤྱོད་སྲུ་སྲུ་དབང་པོ་མོ་བསྐྱོལ་བའི་ཁྲིའི་སྟེང་དུ།
ཁྲོ་པོ་ཏྲ་མགྲིན་ཡབ་ཡུམ། ལུབ་བྲང་དུ་རྒྱུང་སྣ་པོ་མོ་བསྐྱོལ་བའི་ཁྲིའི་སྟེང་དུ། ཁྲོ་པོ་
ཏྲ་ཁྲིད་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ། བྲང་སྤྱོད་སྲུ་གཞོན་སྦྱིན་པོ་མོ་བསྐྱོལ་བའི་ཁྲིའི་སྟེང་དུ།
ཁྲོ་པོ་བདུད་ཅི་འབྲིལ་བ་ཡབ་ཡུམ། བྲང་ཤར་དུ་དབང་ལྡན་པོ་མོ་བསྐྱོལ་བའི་ཁྲིའི་
སྟེང་དུ། ཁྲོ་པོ་ཁམས་གསུམ་ནམ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ། འོག་སྤྱོད་སྲུ་ས་བདག་པོ་མོ་
བསྐྱོལ་བའི་ཁྲིའི་སྟེང་དུ། ལྷོ་བས་པོ་ཆེ་ཡབ་ཡུམ། ཤར་སྒོར་ལུ་ལྷུང་མགོ་ཅན། ལྷོ་
སྒོར་གྲ་གའི་མགོ་ཅན། ལུབ་དུ་སྦྱིན་བྲའི་མགོ་ཅན། བྲང་དུ་ཁྲིའི་གདོང་ཅན། གདོང་
ཅན་སྟེ་ལྷས་བསྐྱོར་བའི་དབྱུས་སྲུ། དམ་ཅན་བཅུ་གཉིས། མ་སྦྱིང་རྒྱ་མཚོའི་སྣ་
ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད། མདུན་གྱི་ནམ་མཁམ་སྦྱིན་གྱི་ལྷུང་པོ་
གཉིབས་པ་བཞིན་བཞུགས་པ། ལྷི་པོའ་པ་ཐམས་ཅད་བྲུ་ནག་པོ་ཐང་ལ་སྣགས་པ་
ལྷར། བསྐྱེན་པ། ལྷི་པོར་དུང་ཁང་དུ་ཨོྲི་དཀར་ལ་འཆེར་བ། ལྷགས་སྟེང་དུ་ལྷ་
དམར་ལ་དྲངས་པ། ལྷགས་ཁར་རྩྱུ་སྟོལ་ལ་འདིལ་བ་གསུམ་སྟོལ་ལ། འདིའི་རྗེས་
སྒོས་མཛོད།

སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ། །ར་ཉིད་དོན་རྗེ་ཚོས་དབྱིངས་ལ། །འབར་
བའི་ཁྲོ་པོ་མི་བཟང་པ། །སྐྱུ་ཡི་དབྱིངས་སྲུ་བདག་སྦྱེད་¹³འཚལ། །ཐབས་གྱི་སྦྱོང་
བས་འགོ་བ་འདུལ། །བྲམས་དང་སྟོང་རྗེས་གང་འདུལ་བ། །སངས་རྒྱས་འཕྲིན་ལས་
རྫོགས་མཛད་པས། །དབང་དང་དངོས་གྲུབ་འདིར་སྦྱོལ་ཅིག །དེ་སྐྱོད་ཅེས་གསོལ་
བ་བཏབ་པས། ལྷ་ཚོགས་དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྦྱི་པོར་ཨོྲི་ཡིག་དཀར་པོ་ལས། འོད་

¹³ མ་དཔེར། ལྷོད། ཅེས་གསལ། ལྷོད། ཅེས་སྲུ་དག་བཙོས་ཞུས།

ཟེར་དཀར་པོའི་ཚོགས་བྱུང་བས། ཟེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཕོག་བས། ལུས་ལ་
 བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་སྐྱམ་པའི་མོས་པ་མཛོད་ཅིག་སྤྱི་དབང་ཐོབ་པའི་
 མོས་པ་མཛོད་ཅིག་སངས་རྒྱུས་ཀུན་གྱི་ཡི་ཤེས་གསུང་། །ང་ཉིད་དོ་རྗེ་ཚོས་
 དབྱིངས་ལ། །འབར་བའི་ཁྲོ་བོ་མི་བཟད་པ། །གསུང་གི་དབྱིངས་སུ་བདག་སྤྱེད་
 འཚོལ། །ཐབས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་འགོ་བ་འདུལ། །བྱམས་དང་སྙིང་རྗེས་གང་འདུལ་
 བ། །སངས་རྒྱུས་འགྲིན་ལས་རྫོགས་མཛད་པས། །དབང་དང་དངོས་གྲུབ་འདིར་
 ལྷོལ་ཅིག་། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ལྷ་ཚོགས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགྲིན་
 པའི་ཨ་ཡིག་དམར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་ཚོགས་བྱུང་བས། ཟེད་རང་རྣམས་
 ཀྱི་མགྲིན་པར་ཕོག་བས། དག་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་ནས། གསུང་གི་
 དབང་ཐོབ་པའི་མོས་པ་མཛོད། སངས་རྒྱུས་ཀུན་གྱི་ཡི་ཤེས་སྤྱུགས། །ང་ཉིད་དོ་རྗེ་
 ཚོས་དབྱིངས་ལ། །འབར་བའི་ཁྲོ་བོ་མི་བཟད་པ། །སྤྱུགས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བདག་
 སྤྱེད་འཚོལ། །ཐབས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་འགོ་བ་འདུལ། །བྱམས་དང་སྙིང་རྗེས་གང་འདུལ་
 བ། །སངས་རྒྱུས་འགྲིན་ལས་རྫོགས་མཛད་པས། །དབང་དང་དངོས་གྲུབ་འདིར་
 ལྷོལ་ཅིག་། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱུགས་
 ཁའི་རྗེ་ཡིག་སྤྱོད་པོ་ལས། འོད་ཟེར་སྤྱོད་པོའི་ཚོགས་བྱུང་བས། ཟེད་རང་རྣམས་ཀྱི་
 ལྷིང་ཁར་ཕོག་བས་སེམས་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་ནས། སྤྱུགས་ཀྱི་
 དབང་ཐོབ་པའི་མོས་པ་མཛོད། བཙམ་ལྡན་འདས་དཔལ་དོ་རྗེ་གཞོན་ཅུའི་སྤྱི་
 གསུང་སྤྱུགས་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་ནས། ཟེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་
 ལ་ཐེམ་སྟེ། ཟེད་རང་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དང་དཔལ་དོ་རྗེ་གཞོན་ཅུའི་སྤྱི་

གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པའི་ཚོས་པ་མཛོད་ཅིག །ཡུམ་ལྷའི་རྣ་གའི་སྒོར་
ཡངས་ལ། །ཉི་ཟླ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལ། །དཀར་གྱི་ཐིག་གདབ་དམར་གྱི་ཡུར་
ལྷུང་ལ། །ཀུན་ལ་བྱུང་པའི་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ་བའི་དབང་། །འདུས་མ་བྱས་
པའི་ཤེས་རབ་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ་བའི་དབང་ཐོབ་ཤོག །ཀ་ཡ་སྒྱི་ལྷོ་ལྷོ་ བ་ཀ་སྒྱི་
ལྷོ་ ཅི་ཉ་སྒྱི་ལྷོ་ ལྷོ་དོ་རྗེ། གསུང་དོ་རྗེ། ཐུགས་དོ་རྗེ། ལྷུང་གསུང་ཐུགས་སྤྱིར་
མཆོགས་པ་དོ་རྗེ་ལྷུང་བྱའི་དབང་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག

ལྷོ། ཁོ་གཏུམ་རམ་པའི་ང་དོ་འཆང་། །ལོག་པར་ལྷུང་བའི་བགེགས་ཚོགས་
འཛོམས། །ཡེ་ཤེས་འབར་བའི་གྱི་ལ་ཡ། །སྐལ་ལྷན་ནམས་ལ་དབང་བསྐྱར་
རོ¹⁴། །ལོ་བརྒྱ་གྱི་མི་གྱི་ལ་ཡ་སྐྱ་བེ་སྐྱུན་བེ་ལྷོ་པར། །སྐལ་ལྷན་སྐྱབ་པ་འདི་ནམས་
དོ་རྗེ་ཡུར་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །ལོག་འདྲེན་བགེགས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་
ཤིང་། །བསམ་པ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་ནས། །དོ་རྗེ་ལྷུང་བྱའི་ཉིང་འདྲིན་སྤ་མོ་ལས་སུ་
ཡུར་བའི་དབང་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག

ལྷོ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རིན་ཆེན་ཆེད། །དབག་ཏུ་མེད་པའི་འོད་དང་
ལྷན། །རིགས་མཚོག་ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་དང་ལྷན། །རིགས་ཀྱི་བདག་པོའི་དབང་བསྐྱར་
རོ། །ལོ་ལྷོ་འོ་ལྷོ་ལྷོ་ སྐལ་ལྷན་སྐྱབ་པ་པོ་འདི་ལ། །རིགས་ལྷ་དབྱུང་རྒྱུ་གྱི་དབང་
བསྐྱར་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །ཉོན་མོངས་པ་ལྷ་དག་ནས། །རིགས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་དབང་
དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག

¹⁴ མ་དཔེར། དབང་བསྐྱར་བས། །ཞེས་གསལ། དབང་བསྐྱར་རོ། །ཞེས་སུ་དག་བཙོས་ཞུས།

ལྷོ། ཚོད་པན་མད་ལྷུང་མངའ་བརྟེན་པ། །ཁམས་གསུམ་གྱུན་གྱི་དབང་ལྷུག་
ཆེ། །ཚོས་གྱི་རྒྱལ་སྲིད་ཆེན་པོའི་དབང་། །ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་དབང་བསྐྱར་
རོ¹⁵། །ཨོ་བརྟོ་ལུ་ཅུ་ཨ་ཉི་ཤ་རྩ་ཉི་ཤེས་སྐལ་ལྷན་སྐྱུབ་པ་པོ་འདི་ལ། དར་གྱི་ཚོད་པན་
གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །ཁམས་གསུམ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་སྲིད་ཆེན་པོ་ལ་
ལོངས་སྤོང་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག

ལྷོ། དབང་པོའི་རྒྱལ་པོ་ཐབས་གཉིས་པ། །དོ་རྗེའི་བྱིན་རྒྱབས་ལུན་སུམ་
ཚོགས། །ཡེ་ཤེས་རྣམ་པོ་རང་བཞིན་ཅན། །དོ་རྗེ་འདི་ཡང་ཁྱོད་ལ་སྤྱིན། །གསུང་
རབ་བརྟུ་གཉིས་སྐྱོག་གཤམ། །ཤེས་རབ་དག་པ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས། །རྒྱལ་བ་ལ་བ་
ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད། །དེས་བྱ་འདི་ཡང་ཁྱོད་ལ་སྤྱིན། །ཨོ་རྩམ་རྩ་ཏུ་རྩོམ་ལྷན་གྲུ་
སྐལ་ལྷན་སྐྱུབ་པ་པོ་འདི་ལ། །དོ་རྗེ་དང་དེས་བྱའི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་བརྟེན་ནས།
ཐབས་ལ་འགག་པ་དང་ཤེས་རབ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་སྐོན་ནས། །འཕགས་པ་མཚོད་ཅིང་།
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་རུས་པའི་དབང་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག

ལྷོ། གཞུངས་ཐག་ཉིང་འཇིན་རྒྱ་འབྲས་ཚོས། །བྱང་ཅུབ་མཚོག་རྣམས་
ཉོགས་པའི་དབང་། །མི་བརྗེད་གཞུངས་དང་དཔེ་བྱང་མཚན། །འབྲས་བུ་ཁྱོད་ལ་
དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོ་བརྟོ་མ་ལེ་ཨ་ཉི་ཤ་རྩ་ཉི་ཤེས་སྐལ་ལྷན་སྐྱུབ་པ་པོ་འདི་ལ་དེན་
ཆེན་མེད་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །དབལ་ཆེན་པོ་དང་མ་མོ་མཁའ་འགོ་
མ་བཅས་བསྐྱུས་པའི་སྤྱིང་པོ། །ཨོ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩོ་རྩོ་ །ཨོ་བརྟོ་གྱི་མི་གྱི་ལ་ཡ་སར་
བེསྐྱུན་པོ་རྩོ་པལ། །ཞེས་བརྒྱས་པས་བསྐྱེན་པ་དང་། །ཉེ་བའི་བསྐྱེན་པ་དང་། །སྐྱུབ་

¹⁵ མ་དབེ། དབང་བསྐྱར་བས། །ཞེས་གསལ། དབང་བསྐྱར་རོ། །ཞེས་སུ་དག་བཅོས་ལུས།

པའི་བསྐྱེན་པ་དང་། ལྷུབ་པ་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་རྟོགས་པའི་དབང་དང་ལྷན་
པར་གྱུར་ཅིག

གྲུ་གསུམ་མཐིང་ནག་འབར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས། །ཚོས་སྐྱ་སྐྱེ་མེད་དོ་རྗེ་
གཞོན་ལུང་བཀའ་ཤིས་གང་ལགས་པ། །བཀའ་ཤིས་དེས་གྲང་དེང་འདྲིར་བདེ་ལེགས་
ཤོག །

དམ་ཚོས་འདི་བཞེངས་དགོ་བའི་ཕན་ཡོན་གྱིས། མ་གྱུར་འགོ་བ་རྣམས་དཔལ་ཆེན་དོ་
རྗེ་གཞོན་ལུང་གོ་འཕང་སྐྱར་ཐོབ་ཤོག བཀའ་ཤིས་མངྏ་ལེེ། བཀའ་ཤིས་མངྏ་ལེེ།

།ཚོས་སྐྱིག་པའི་མཚན། དབང་ཚོག་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཛད་པ་སོའི་མཚན་མི་གསལ་ཡང་། འགྲོང་དུར་
ཚོས་རྗེ་བསྐྱེད་ཀྱིས་མཚན་ཡིན་པར་སྣང་སྟེ། ལྷུ་མཚན་ལྟེ། དབང་ཚོག་འདི་ཉིད་ལས། དམ་ཚོས་འདི་ཡི་
བརྒྱད་པ་ནི། བཀའ་ཤིས་དབང་གྲུབ་མན་ཆད། གམ་དཔལ་ལོ་རྒྱ་ལོ་ཡན་ཆད། དེ་ནས་བདག་གིས་ཐོབ་
པའོ། །ཞེས་གསལ་ཞིང་། གམ་དཔལ་ལོ་རྒྱ་ལོའི་སྐོབ་མ་ནི་འགྲོང་དུར་ཚོས་རྗེ་བསྐྱེད་ཀྱིས་མཚན་ཡིན་པར་
ཞི་ཁྲོ་ན་རྒྱ་དོང་སྐྱིག་གི་དབང་ཚོག་ཏུ་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོས་སྐྱིག་པ་འགྲོང་དུར་བསྐྱེན་འཛིན་ལམ་
བཟང་གིས། །

༡༡། །ཡི་དམ་དོ་རྗེ་གཞོན་ལུ་ལྷོན་འགྲོའི་རིམ་པ་
བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ལྷ་མ་དང་དབལ་ཆེན་དོ་རྗེ་གཞོན་ལུ་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་ལ་
བྱུག་འཆའ་ལོ། །གང་ཞིག་ཆོས་དབྱེར་ས་ངང་ལས་བྲག་པོའི་སྐྱུར་བཞེངས་
ནས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་དག་ནག་ཕྱོགས་བདུད་རིགས་པམ་མཛད་པ། །རྒྱལ་བ་
ཀུན་གྱི་ཕྱིན་ལས་དོ་རྗེ་གཞོན་ལུ་དབལ། །རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་བཀའ་བབས་སྣ་
མཆོག་དེ་ལ་འདུད། །

འདིར་སློབ་དཔོན་བརྗེ་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཆོས་སྐོར་དོ་མོ་མཁར་ཆེན་
བཟའ་ནས་རིམ་པར་བརྒྱུད་པའི་ལྷ་མ་གྱི་སྐྱུར་སྐྱུར་གི་ལས་བྱུང་འདི་ལ། སྤྱི་དོན་གསུམ་གྱིས་
བསྟན་ཏེ། ལྷོན་འགྲོ་དང་། དངོས་གཞི། རྗེས་གྱི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལྷོན་འགྲོ་ལ།
སྐྱབས་སེམས་བསགས་སྐྱུངས་ཀྱི་ཡན་ལག་གཞི་བགེགས་གཏོར་བསྟོ། མཆོམས་གཙུག་པོ་
བཞགས་པ། མཆོད་སྐྱུར་གྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་འབྱུང་། ཞེས་དོན་ཆོན་ལྷས་བསྟན་ཏེ། དང་པོ་སྐྱབས་
སེམས་བསགས་སྐྱུངས་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི། བདག་གཞན་གཉིས་མེད་བྱང་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་
འདོད་ཀྱི་བསམ་བློ་བྲག་པོས་འདི་སྐད་དོ། །

བདག་དང་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷ་མ་
ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་
མཆིའོ། །དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཡི་དམ་དབྱེས་འཁོར་གྱི་སྣ་ཆོགས་

འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐོར་
སྐྱབས་པའི་ཚོགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུན་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་
གསུམ།

སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཚུབ་བར་དུ་བདག་
ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྐྱེན་སོགས་སྐྱེན་པའི་བསོད་ནམས་འདི་དག་
གིས། །འགྲོ་ལ་བན་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཅེས་ལན་གསུམ།

སེམས་བསྐྱེད་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་
བར་གྱུར་ཅིག རྒྱག་བསྐྱེད་དང་རྒྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག རྒྱག་
བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་དམ་པ་དང་དུས་ནམ་དུ་ཡང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག ཉོན་
མོངས་པ་ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོ་ལ་ཡུན་རིང་
དུ་གནས་པར་བྱ། ཞེས་ལན་གསུམ། དེའི་སྤྱིར་དུ་ཚོགས་རྣམས་པ་གཉིས་བསལ་སྐྱིབ་
པ་རྣམས་པ་གཉིས་སྐྱང་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྐྱོན་ས་དགེ་བའི་ཚོས་སྐོར་བཞིན་
དུ་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་འགྲུབ་པར་བསྐྱེདོ། །ཞེས་བསམ་ཚོགས་བསལས་སྐྱིབ་པ་སྐྱངས་ཏེ།
སྐུན་འབྲེན་བ་ནི། ཨོྃ། བདེ་གཤེགས་སྐྱིད་པོ་འགྲོ་ཀུན་ཡོངས་ལ་ཁྱབ། །སེམས་ནི་རྒྱ་
ཆེན་མཚོག་དུ་རབ་བསྐྱེད་ཅིང་། །འགྲོ་བ་འདི་དག་མ་ལུས་སངས་རྒྱས་རྒྱ། །འདི་
ལ་གཞོན་པའི་སེམས་ཅན་གང་ཡང་མེད། །བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་སྟོབས་བཅུ་
མངའ་བའི་ལྷ། །དུས་ལ་མི་འདའ་ཐུགས་རྗེ་དབང་གི་ལྷ། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་
དགོངས་པ་སྐྱོ་མེད་དགོན་མཚོག་གསུམ། །དངོས་བཤམས་ཡིད་ཀྱིས་བཤམས་
པའི་མཚོན་པའི་གནས་འདི་རུ། །རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་མ་ལུས་གཤེགས་སུ་

གསོལ། །རྩོ་སྒྲོན་ལོ་རྒྱུ་བཅོམ་སྒྲུབ་འདྲིའུ་འོ་སྒྲོན་པ་ལེགས། །བདག་ཅག་བསོད་
ནམས་སྒྲུབ་བ་ལྟོ། །བདག་གི་མཚོད་ཡོན་བཞེས་སྦྱང་དུ། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་
བཞུགས་སུ་གསོལ། །བརྒྱ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟོ། །ཞེས་དང་།

ཕྱག་འཚལ་བ་ནི། ཨེ་མ་ཏོ། རོ་མཚར་མད་ཀྱི་ཚོས། །དུས་གསུམ་སངས་
རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྐྱེ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད། །འཁོར་འདས་ཡོན་ཏན་
དཔལ་དང་ལྡན། །བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྤྱོད་པ་བརྒྱ་
བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་རྒྱལ་སྐུ་མ་ལུས་
ཚོགས། །རྒྱལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྒྱལ་སྟེང་བཞུགས་པ་ཡི། །འཕགས་པའི་ཚོགས་ལ་
གྲུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

མཚོད་ཡོན་འབྲུག་བ་ནི། རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་ལ་ཉོན་མོངས་མི་མངའ་ཡང་། །སེམས་
ཅན་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་སྦྱང་སྦྱང་དུ། །སྐྱེ་གསུང་ཕྱགས་ལ་ལྷུས་ཆབ་འདི་
གསོལ་བས། །འཕམས་གསུམ་གནས་པའི་དེ་མ་དག་གྲུང་ཅིག །ཨོྫོན་མེས་མཆོད་སྐྱབ་
ག་ཏུ་ཨ་ཏྲི་པ་ཏི་རྩོ་སྒྲོན་རོ་ལེ་རྣ་ས་སུ་བ་སྒྲུང་ན་ས་མ་ཡེ་རྩོ།

བདུག་སྐོས་འབྲུག་བ་ནི། རྒྱལ་ཁྲིམས་དེ་ལྟར་སྐོས་མཚོག་དམ་པ་འདི། །ཉིང་
འདྲིན་སྐྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱལ་བྱིན་བརྒྱབས་ནས། །སངས་རྒྱལ་ཞིང་དུ་སྐོས་དེ་དང་
ལྡང་བས། །རྒྱལ་བ་རྒྱལ་མཚོ་ཚོགས་ནམས་མཉེས་གྲུང་ཅིག །ཨོྫོན་མེས་མཆོད་སྐྱབ་ག་
ཏུ་རྒྱ་བེ་པ་ཏི་རྩོ་སྒྲོན་རོ་ལེ་རྣ་ས་སུ་བ་སྒྲུང་ན་ས་མ་ཡེ་རྩོ། །གོང་རྒྱུང་འདྲེས་སོ། །

མེ་ཏོག་འབྲུག་བ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་དབྱུག་སུ་རྒྱལ་བ་མཉེས་གྲུང་པའི། །རིན་
ཆེན་མེ་ཏོག་སྐྱ་རྣམས་དབྱེབས་ལེགས་པས། །ནམ་མཁའ་གང་བར་སེམས་ཀྱིས་

དངོས་སྒྲུབ་ནས། །གཞུང་ཡས་ཁང་དུ་སློབ་བཞུགས་གཏོང་བས་གྲུང་ཅིག །ཨོྲ་ན་
མེས་མཁོ་ཉ་སྐྱ་ག་ཉ་བུ་ལྷོ་བྲ་ཉི་ཚུ་བུ་རྩ་མེ་ལྷ་ས་ལྷ་བྲ་སྐྱ་ར་ན་ས་མ་ཡེ་ལྷོ།

སྒྲུང་གསལ་འབྲུལ་བ་ནི། ཉོན་མོངས་དུག་སྲེག་མ་རིག་སྐྱུན་བ་སེལ། །ཤེས་
རབ་གཟི་ལྡན་དཔལ་གྱི་སྒྲོན་མེ་འདི། །སློབ་མེད་མཁའ་ལ་ཉི་ཤར་ཅི་བཞུགས་
དུ། །འོད་གསལ་སྒྲུང་བ་སྒྲོགས་བཅུར་གསལ་གྲུང་ཅིག །ཨོྲ་ན་མེས་མཁོ་ཉ་སྐྱ་ག་ཉ་
ཨ་ལོ་གེ་བྲ་ཉི་ཚུ་བུ་རྩ་མེ་ལྷ་ས་ལྷ་བྲ་སྐྱ་ར་ན་ས་མ་ཡེ་ལྷོ།

དེ་ཆབ་འབྲུལ་བ་ནི། ཉོད་གསུམ་ཀུན་ཏུ་དེ་མཚོག་འབྲུང་འབྲུང་བའི། །སྒྲོས་
དང་སྐྱུན་སྐྱུར་ཚུ་གཙང་སྐྱུར་བའི་ལྷས། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་ལ་སྐྱགས་རྗེའི་ཆར་རྒྱུན་
བབས། །མི་གཙང་དེ་མའི་ཚོགས་རྣམས་དག་གྲུང་ཅིག །ཨོྲ་ན་མེས་མཁོ་ཉ་སྐྱ་ག་ཉ་
གཞུང་བྲ་བྲ་ཉི་ཚུ་བུ་རྩ་མེ་ལྷ་ས་ལྷ་བྲ་སྐྱ་ར་ན་ས་མ་ཡེ་ལྷོ།

ཞལ་བས་འབྲུལ་བ་ནི། རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་ལ་བཤེས་པ་མི་མངའ་ཡང་། །འགྲོ་བའི་
དོན་དུ་སྐྱ་རྣམས་བདུད་ཅི་བཤོས། །དག་ཅིང་གཙང་མར་བཤམས་ནས་འབྲུལ་ལགས་
ན། །བསོད་ནམས་ཞིང་གྲུང་རྣམས་ཀྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོྲ་ན་མེས་མཁོ་ཉ་སྐྱ་ག་ཉ་
ཉ་ཞི་སྐྱུང་བྲ་ཉི་ཚུ་བུ་རྩ་མེ་ལྷ་ས་ལྷ་བྲ་སྐྱ་ར་ན་ས་མ་ཡེ་ལྷོ།

རོལ་མོ་འབྲུལ་བ་ནི། དེ་ལ་ཆེན་པོ་ལ་སྐྱུན་རྣམས་བཤུ་ཚངས་པའི་
དབྲངས། །བསམ་དག་དག་གིས་བསྐྱོད་ཅིང་གྲུས་སྐྱག་འཚལ། །ས་བཅུ་རིམ་གྱིས་
བསྐྱོད་ནས་སངས་རྒྱས་སུ། །ཚོགས་རྣོགས་སྐྱ་མེད་བྱང་ཚུབ་སྐྱུར་ཐོབ་ཤོག །ཨོྲ་
ན་མེས་མཁོ་ཉ་སྐྱ་ག་ཉ་ཤེས་བྲ་ཉི་ཚུ་བུ་རྩ་མེ་ལྷ་ས་ལྷ་བྲ་སྐྱ་ར་ན་ས་མ་ཡེ་ལྷོ།

མཚོན་པ་སྒྲིབ་འབྲུལ་བ་ནི། ལྷོང་གསུམ་འདི་ལམ་¹⁶སྟོང་གསུམ་གཞན་དག་
ན། །མཚོན་པ་ལི་བྱེ་བྲག་རི་སྟེང་ཡོད་པ་ཀུན། །སྒྲ་མ་རྣམས་དང་ཡི་དམ་ལྷ་ལ་
འབྲུལ། །བྲུགས་རྗེས་འགོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་
བྱིན་བྱིས་བརྟུན་ཏུ་གསོལ། །ཨོྲོ་ན་མེས་ཅ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཨ་ལྷོ་རྩུ་བེ་བུའུ་ཨ་ལོ་གེ་
གཞེ་ནི་སྟེང་འབྲུ་ཨ་རྩོ།

གཉིས་པ་གཏོར་མ་བསྟོ་བ་ལ་གཉིས། གཞི་བདག་ལ་འབྲུལ་བ་དང་། བགཟམས་ལ་
བསྟོ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གཞི་བདག་ལ་འབྲུལ་བ་ནི། གཏོར་མ་གཉིས་ལ་ཆབ་བྱིས་བྲན་
ལ། ཨོྲོ་བརྟོ་ཨ་ལྷོ་ཏ་ཀུར་ལིས་བསངས། སྐྱ་བྱ་མས་སྤྱངས། ལྷོང་བའི་དང་ལས་ཨོྲོ་
ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོྲོ་ལྷོ་རྩུ་འོད་དུ་ལྷུ་བ་ལས་བྱང་
བའི་གཏོར་མ་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་བདེ་བ་བྱུང་བར་ཅན་སྟེང་རུས་པ་ནམ་
མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཨོྲོ་སྐྱ་བྱ་མ་འབྲོ་སང་རྩམ་སྐྱ་བྱ་མ་འབྲོ་རྩུ་ཏོ། ཨོྲོ་ན་
མེས་ཅ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་རྩོ་བི་འུ་ལྷུ་ལེ་རྩུཅ སང་སྐྱ་ལི་ལྷུ་ཏེ་སྐྱ་ར་ཏ་ཨི་ལི་ག་ག་ན་ལི་
བྱིའུ་དེ་བ་ལོ་ཏེ་སྐྱ་བྱ། ཨོྲོ་བརྟོ་ཨ་ལྷོ་ཏ་ཀུར་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩུ་ལས། ཨོྲོ་ན་མེས་ཅ་ཏ་
སྐྱ་ག་ཏ་ཨ་བ་ལོ་གེ་ཏེ་སི་རྩ་ར་སི་རྩ་ར་རྩོ། ཨོྲོ་ན་མེས་ཅ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་རྩོ་ན་ཨ་མ་ལོ་
གེ་ཏེ་ན་མེས་མཉམ་སྐྱ་ར་ན་རྩོ་སི་རྩ་མ་ས་མ་ཡ་མ་རྩུ་མ་ཁི་དུ་དུ་དུ་ལྷི་ད་ཡ་རྩུ་
ལ་ནི་རྩོ། ར་མེས་མཉམ་སྐྱ་རྩོ་ནི་ག་ཏེ་འུ་རི་སྐྱ་རྩུ་ར་ཏེ་མ་རྩུ་ས་མ་ཡ་སྐྱ་བྱ།

བཙོམ་སྟེན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མང་ལ་སྤྱག་འཆོམ་
ལོ། །བཙོམ་སྟེན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་ལ་སྤྱག་

¹⁶ མ་དཔེར། ལྷོང་གསུམ་འདི་ཡང་། ཞེས་གསལ། ལྷོང་གསུམ་འདི་ལམ། ཞེས་སུ་དག་བཙོམ་ལུས།

འཚེལ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱེ་འཇམ་སྐྱུ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་
ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
བལ་བ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །

མཚོད་སྒྲིབ་གྱི་དཀར་གཏོར་གཟུགས་སྐྱ་བྱི་རོ་རེག་བྱ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་
ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྷ་དང་ལྷན་པ་འདི་འབྲུལ་ཞིང་བསྐྱོ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་བ་ནི།
གནས་པོ་ཆེན་པོ་ས་ཡི་བདག་པོ་དང་། གཞན་ཡང་སྐྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། ལྷ་ཆེན་པོ་
བརྒྱད། གཟའ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། ལྷ་སྐར་གྱི་སྐྱ་མོ་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད། གཙང་རིས་གྱི་
དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་ཅ་ལྷ། བོད་ཁམས་སྐྱོང་བའི་བསྐྱེད་མ་བཅུ་གཉིས། ཕྱི་དོན་རྗེ་
རིགས་གྱི་སྐྱུང་མ། བཤས་སྐྱོན། གཡའ་སྐྱོན། ཐོག་སྐྱོན། གནམ་སྐྱོན། མཚོ་སྐྱོན།
སྐྱོན་མཚེད་ལྷ། མིང་པོ་དུང་ཅུ་དཀར་པོ། གཞོད་སྒྲིབ་འགར་བ་ནག་པོ། ལྷ་རྒྱལ་
སྐྱགས་གྱི་བདག་པོ། དམ་ཅན་དོན་རྗེ་ལེགས་པ། དགོ་བསྐྱེད་དོན་རྗེ་རྗེས་བཅོན། ལྷ་
པར་དུ་ཡང་ལུལ་སྐྱ་གཞི་བདག་ འཚོར་ས་འབྲང་ས¹⁷། དགོན་ས་རི་ཁོད། གྲུ་ས་
བསྐྱུ་བ་གནས་འདི་ཀུན་ལ་གནས་པའི་གནས་བདག་གཞི་བདག་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་
སུ་གྱུར་བ་རྣམས་ལ་འབྲུལ་ལོ། །བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་བཞེས་ལ། རྣལ་
འབྱོར་བདག་ཅག་དཔོན་སྐོབ་ཡོན་མཚོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱིས་སྐྱུ་བ་བ་
ཐབ་མོ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་རུ་ང་དང་སྤག་དོག་མ་བྱེད་པར་རུས་བ་ཅི་ཡོད་གྱི་སྐོ་
ནས་སུ་བ་དང་བདེ་བའི་གདོང་གྲོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གཏོར་མ་
ལུལ།

¹⁷ མ་དཔེར། འཚོར་ས་འབྲང་མས། ཞེས་གསལ། འཚོར་ས་འབྲང་ས། ཞེས་སུ་དག་བཅོས་ཞུས།

གཉེས་པ་བཞག་པ་ལ་བརྟེན་པ། ཡོ་བརྟེན་པ་རྩི་ཆུང་ཆུང་རེ་རེ་དེད་ཁྱོད་པོ་ལ་རྩི་ར་
རེ་སྤུ་མདོག་དམར་སྤུ་ཞལ་གཅིག་ལུག་གཉེས་སྤྲུག་སྤུ་ལུག་སྤུ་མདོག་པའི་སྤྲི་
པོར་ཡོ། མགྲིན་པར་ཞུ་ཞུགས་ཀར་སྤྱོ། ཞེས་སྤྲུགས་གནས་སྤྲོས་པའི་ལོད་ཀྱིས་གདོན་
བཞག་པས་ཐམས་ཅད་བཀུགས་པར་བསམས་པ་ལ་འདོད་སྤུལ་གྱི་སྤྲུག་སྤུས། ར་ན་མོ་རྩི་
བརྟེན་ཅ་བ་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དབལ་ལུན་ལྟ་བུ་ལ་དམ་པ་རྣམས་གྱི་བཀའ་
བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཚོས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་།
དགེ་འདུན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། གསང་སྤྲུགས་གྱི་སྤུལ་པོ་སྤོ་བོ་རྣམས་གྱི་བཀའ་
བདེན་པ་དང་། གཟུངས་སྤྲུགས་གྱི་སྤུལ་པོ་སྤོ་བོ་རྣམས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་།
དམ་པ་ཚོས་སྤྱོད་པའི་སྤྲུང་བ་རྣམས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། འདི་ཡང་བདག་གི་
བདེན་པ་ཚེན་པོ་འདིའི་མཐུ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱི་གྱི་སྤྲུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། རྣལ་འབྱོར་པ་
བདག་ཅག་དཔོན་སྤོབ་ཡོན་མཚོད་འབོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་གཞོད་ཅིང་འཆེ་
བར་བྱེད་པའི། གདོན་བཞག་པས་འབྱུང་པོའི་རིགས་སྤུ་གྲུར་པ་པོ་གདོན་སྤུལ་པོ། མོ་
གདོན་སྤོབ་མོ། གྱི་པོ་གྱི་མོ¹⁸། ཐེུ་རང་གཞོད་བྱེད་གདོན་བཞག་པས་འབྱུང་པོའི་
རིགས་སྤུ་གྲུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད། བཞག་པས་གྱི་གཏོར་མ་འདི་ཡི་
མཐོན་ཏུ་མཆིས་པར་མཚོད་ཅིག ཅི་བརྟེན་ལྟར་བྱ་རེ་ བརྟེན་སྤུ་གྱི་སྤྱོད་པོ་
བརྟེན་སྤུ་རྩི་ཏོ། རེ་སྤྱོད་པོ་ཏོ། གཏོར་མ་གཉེས་སྤུ་མེད་པར་བསྡིམས།

བརྟེན་ལ་སྤོ་ཏེས་བསངས། སྤུ་སྤུ་སྤོབ་སྤྲུངས། སྤོང་པའི་དང་ལས་ཡོ་ལས་རིན་
པོ་ཚེའི་སྤོད་ཡངས་ཤིང་། སོགས་སྤྲུགས་སྤུ་མཚན་སོགས་གོང་སྤུར་ལས། མཚོད་སྤྲིན་

¹⁸ མ་དཔེར། གྱི་པོ། འདི་མོ། ཞེས་གསལ། གྱི་པོ་གྱི་མོ། ཞེས་སྤུ་དག་བཙུག་པར་བྱས།

ཕྱི་བགེགས་གཏོར་གཞུགས་སྐྱེ་བའི་རོ་རེག་ཕྱི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལུན་སུམ་ཚོགས་
བ་ལྟ་དང་ལྟན་པ་འབྲུལ་ཞིང་བསྐྱོ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་བ་ནི། བགེགས་ཕྱི་རྒྱལ་པོ་སྡེ་
ན་ཡ་ཀ་གཙོ་བོ་བྱེད་པའི་བགེགས་རིགས་སྟོང་ལྷག་བརྒྱད་ཅུའི་རིགས་སུ་གྱུར་བ།
སྟོང་སྟེ་ཡི་གདོན། འཤུ་བའི་ཟུང་གདོན། འཤུ་སྟོ་མེ་སྟུང་གདོན། སྟོ་གཤིན་རྗེའི་
གདོན། སྟོ་ལུང་སྟེན་པོའི་གདོན། ལུང་སྟེ་ཡི་གདོན། ལུང་བྱང་རྒྱུང་སྟུང་གདོན།
བྱང་གཞོན་སྟེན་གདོན། བྱང་འཤུ་དབང་ལྟན་གདོན། འོག་ས་བདག་གི་གདོན།
སྟོགས་བརྒྱའི་གདོན་ཕྱི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཡར་སྐོ་བ་ཆེན་པོའི་བཀའ་
ལས་མ་འདའ་བར་མར་སྟེན་བ་ཆེན་པོའི་ཡས་འདི་ལོངས་ལ་རང་རང་སོ་སོའི་
གནས་སུ་དེངས་ཤིག ཨོ་སྟོ་སྟེ་མོ་སོགས་བགེགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱད།

གསུམ་པ་མཚམས་བཅད་པ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ལས། ཕྱི་མཚམས་བཅད་པ་དབང་གི་
སྐབས་སུ་བསྟན་ལ། འདིར་མཚམས་བཅད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚམས་སྟེ་བསྐྱེད་ལ། ཁྱོ་
བརྒྱའི་སྟོ་བསྟེ་ཡིས་བགེགས་བསྐྱད་ལ། བསྐྱེད་འཁོར་བསྐྱོམ་པའོ། །དང་བོ་མཚམས་སྟེ་
བསྐྱེད་པ་ནི། ཨོ་བརྟེ་སུ་སྟེ། གསུམ་བརྟེད། སྟེ་འོད་དུ་ལྷུ་བ་ལས་བདག་ཉིད་དོ་རྗེ་
སེམས་དབང་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དང་ལྟན་ལ། གཡས་པ་
གསེར་ཕྱི་དོ་རྗེ་ཅེ་སྟེ་པ་ཕྱགས་ཀར་གཏོད་དེ་འཛིན་ལ། གཡོན་པ་གཡུ་ཡི་དེལ་ཕྱི་
དཀར་བརྟེན་ལ། སྐྱ་སྟོད་ལ་དར་དཀར་སེར་ཕྱི་འགག་རིང་གསོལ་བ། སྐྱ་སྐྱེད་ལ་
བ་ཉི་སྐྱག་པོའི་འཕ་ཐབས་གསོལ་བ། སྐྱ་ལ་དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་རྒྱན་ཆམ་པ་སྐྱ་
ཚོགས་པས་བརྒྱན་པའི་སྐྱེ་བོར་ཨོ། མཁྱིན་པར་ལྷུ་ཕྱགས་ཀར་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ། སྐྱེ་
བརྟེ་སྟེ་པོ་རྗེ་སེམས་དབང་འོད་དུ་ལྷུ་བ་ལས་ཞེ་སྐྱེ་དོ་རྗེ་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ནག་

ཞལ་གསུམ་སྐྱབ་ཤྱབ་དང་ལྷན་ལ། གཡས་ཞལ་དགའ་ལ། གཡོན་ཞལ་དམར་ལ།
དབུས་སྐྱ་མཐིང་ལ། སྐྱབ་ཤྱབ་གཡས་པ་གསུམ་ལ་དོ་རྗེ་དང་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་
བསྟམས་ལ། གཡོན་པ་གསུམ་ལ་ཁྱིམ་གྲ་དང་བསྟར་རལ་གྱི་འཛིན་པའི་སྤྱི་པོར་ཨོ་
མཐིན་པར་སྟུང་སྐྱབས་ཀར་རྩུང་། རྩུང་རྩུང་རྩུང་རྩུང་རྩུང་རྩུང་རྩུང་རྩུང་རྩུང་། ཞོ་པོ་བརྒྱ་ལྷོ་ཞིང་
བགོགས་བསྟེད་པ་ནི། རྩུང་ཀར་བརྗོད་མ་སྲུ་ཤོ་རྩུང་མའ། འདེམ་སོ། །འི་རོ་ཡ་བརྗོད་མ་སྲུ་
ཤོ་རྩུང་མའ། ལྷོ་མ་དར་བརྗོད་མ་སྲུ་ཤོ་རྩུང་མའ། ཡ་སྟར་ཀར་བརྗོད་མ་སྲུ་ཤོ་རྩུང་མའ།
སྟུར་ཨ་ཅ་མ་བརྗོད་མ་སྲུ་ཤོ་རྩུང་མའ། ཏ་ཡ་གྱི་བ་བརྗོད་མ་སྲུ་ཤོ་རྩུང་མའ། ཨ་བརྗོད་
རི་ཏ་བརྗོད་མ་སྲུ་ཤོ་རྩུང་མའ། ཨ་ཕྱི་ཏ་ཀྱང་ཡི་བརྗོད་མ་སྲུ་ཤོ་རྩུང་མའ། ཅི་པོ་ཤུ་ཡི་
རོ་ཡ་བརྗོད་མ་སྲུ་ཤོ་རྩུང་མའ། མ་སྲུ་བ་ཡ་བརྗོད་མ་སྲུ་ཤོ་རྩུང་མའེ། རྩུང་བརྒྱ་ཡོངས་སྐྱ་
ལྷུང་པ་ལས་ཡེ་ལེས་ཀྱི་ཞོ་པོ་ཆེན་པོ་བརྒྱ། སྐྱ་སྲོད་ཞལ་གསུམ་སྐྱབ་ཤྱབ་དང་ལྷན་
ལ། སྐྱ་སྟེད་གནས་སྟབས་ཀྱི་ལྷུང་པ་ལྷུང་གསུམ་པ་མེ་ཡི་ཚོ་ཚོ་རབ་ཏུ་འཕྲོ་ལ། རོ་
དབའ་མགར་གྱི་སོ་ལ་མེ་ནས་བཏོན་པ་སྟུང། གཡས་སྐྱ་བསྟོར་བས་བགོགས་
བསྟེད། གཡོན་ཏུ་བསྟོར་བས་ཞོ་པོ་ཡི་ར་བ་བ་ལྷུང་དང་སྟེ་ཡེས་སྐྱ་ལྷུང། པར་
བསམ་ལ། མཚམས་གཅོད་རྒྱས་འབྱེད་བསྟུས་གསུམ་ལས། དང་པོ། རྩུང་། སྐྱོགས་བཞི་
མཚམས་བརྒྱད་སྟེ་འོག་བརྒྱ། །ཞེ་སྟང་དོ་རྗེ་བསྟོམས་བྱས་ནས། །སྐྱ་གསུང་
སྐྱབས་ཀྱི་སྐྱལ་བ་ལས། །ཞོ་པོ་བརྒྱ་ཡི་ཚོགས་ལྷུང་བས། །འདིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་
རིམ་སྟབས་ཅན། །བར་ཏུ་གཅོད་པའི་དགྲ་དང་བགོགས། །གནས་འདིར་མ་འདུག་
གཞན་ཏུ་དེས། །རྩུང་མཚམས་མེད་པ་ལ་མཚམས་གཅོད་སྱིད། །མཚམས་ཀྱི་ཞོ་
རྒྱལ་གཤེགས་སྐྱ་གསོལ། །

རྒྱལ་པ་ལྟེ། ལྷེར་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁོ་རྒྱལ་ལྟེ། །ཁོ་པོ་རྒྱལ་པོ་རྩྭ་ཀ་ར། །རྩྭ་སྟོང་
ཞལ་གསུམ་ཕྱག་ཡུང་དུག །རྩྭ་སྟོང་བསྐལ་པའི་མེ་ཆེན་འབར། །ལོགས་ལ་ཁོ་རྩྭ་
རྩྭ་ཚོགས་འཕྲོ། །ལྷེར་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་དག་དང་བགེགས། །གནས་འདིར་མ་འདུག་
གཞན་དུ་དེངས། །ཅི་སྟེ་མི་འགོ་འདུག་གྱུར་ན། །རྩྭ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཁོས་ནས་
ཡུང་། །བགེགས་རྣམས་ཐལ་བའི་རུལ་དུ་རྫོག།

མཚམས་མེད་པ་ལ་མཚམས་གཅོད་ཕྱིར། །མཚམས་ཀྱི་ཁོ་རྒྱལ་གཤེགས་
སུ་གསོལ། །འདར་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁོ་རྒྱལ་ལྟེ། །ཁོ་པོ་རྒྱལ་པོ་རྣམ་པར་རྒྱལ། །རྩྭ་སྟོང་
ཞལ་གསུམ་ཕྱག་ཡུང་དུག །རྩྭ་སྟོང་བསྐལ་པའི་མེ་ཆེན་འབར། །ལོགས་ལ་ཁོ་རྩྭ་
རྩྭ་ཚོགས་འཕྲོ། །འདར་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་དག་དང་བགེགས། །གནས་འདིར་མ་འདུག་
གཞན་དུ་དེངས། །ཅི་སྟེ་མི་འགོ་འདུག་གྱུར་ན། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཁོས་ནས་
ཡུང་། །བགེགས་རྣམས་ཐལ་བའི་རུལ་དུ་རྫོག།

མཚམས་མེད་པ་ལ་མཚམས་གཅོད་ཕྱིར། །མཚམས་ཀྱི་ཁོ་རྒྱལ་གཤེགས་
སུ་གསོལ། །འདར་རྩྭ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁོ་རྒྱལ་ལྟེ། །ཁོ་པོ་རྒྱལ་པོ་དབྱུག་སྟོན་ཅན། །རྩྭ་
སྟོང་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་ཡུང་དུག །རྩྭ་སྟོང་བསྐལ་པའི་མེ་ཆེན་འབར། །ལོགས་ལ་ཁོ་
རྩྭ་རྩྭ་ཚོགས་འཕྲོ། །འདར་རྩྭ་ཕྱོགས་ཀྱི་དག་དང་བགེགས། །གནས་འདིར་མ་
འདུག་གཞན་དུ་དེངས། །ཅི་སྟེ་མི་འགོ་འདུག་གྱུར་ན། །དབྱུག་སྟོན་རྒྱལ་པོ་ཁོས་
ནས་ཡུང་། །བགེགས་རྣམས་ཐལ་བའི་རུལ་དུ་རྫོག།

མཚམས་མེད་པ་ལ་མཚམས་གཅོད་ཕྱིར། །མཚམས་ཀྱི་ཁོ་རྒྱལ་གཤེགས་
སུ་གསོལ། །རྩྭ་ལི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁོ་རྒྱལ་ལྟེ། །ཁོ་པོ་རྒྱལ་པོ་གཤེན་རྩི་གཤེད། །རྩྭ་

སྟོན་ཞལ་གསུམ་སྤྱད་ཀྱང་དུག །སྐྱ་སྐྱད་བསྐྱལ་བའི་མེ་ཆེན་འབར། །ལོགས་ལ་ཁོ་
ཚུང་སྐྱ་ཚོགས་འགོ། །སྟོ་ཡི་སྟོགས་ཀྱི་དག་དང་བགེགས། །གནས་འདིར་མ་འདུག་
གཞན་དུ་དེངས། །ཅི་སྟེ་མི་འགོ་འདུག་གྱུར་ན། །གཤིན་རྗེ་རྒྱལ་པོ་ཁོས་ནས་
ཀྱང་། །བགེགས་རྣམས་ཐལ་བའི་རྒྱལ་དུ་རྒྱོག།

མཚམས་མེད་བ་ལ་མཚམས་གཅོད་སྲིད། །མཚམས་ཀྱི་ཁོ་རྒྱལ་གཤེགས་
སུ་གསོལ། །སྟོ་རུབ་སྟོགས་ཀྱི་ཁོ་རྒྱལ་ལོ། །ཁོ་པོ་རྒྱལ་པོ་མི་གཡོ་མགོན། །སྐྱ་
སྟོན་ཞལ་གསུམ་སྤྱད་ཀྱང་དུག །སྐྱ་སྐྱད་བསྐྱལ་བའི་མེ་ཆེན་འབར། །ལོགས་ལ་ཁོ་
ཚུང་སྐྱ་ཚོགས་འགོ། །སྟོ་རུབ་སྟོགས་ཀྱི་དག་དང་བགེགས། །གནས་འདིར་མ་འདུག་
གཞན་དུ་དེངས། །ཅི་སྟེ་མི་འགོ་འདུག་གྱུར་ན། །མི་གཡོ་རྒྱལ་པོ་ཁོས་ནས་
ཀྱང་། །བགེགས་རྣམས་ཐལ་བའི་རྒྱལ་དུ་རྒྱོག།

མཚམས་མེད་བ་ལ་མཚམས་གཅོད་སྲིད། །མཚམས་ཀྱི་ཁོ་རྒྱལ་གཤེགས་
སུ་གསོལ། །རུབ་ཀྱི་སྟོགས་ཀྱི་ཁོ་རྒྱལ་ལོ། །ཁོ་པོ་རྒྱལ་པོ་ཏྲ་མགྲིན་དམར། །སྐྱ་
སྟོན་ཞལ་གསུམ་སྤྱད་ཀྱང་དུག །སྐྱ་སྐྱད་བསྐྱལ་བའི་མེ་ཆེན་འབར། །ལོགས་ལ་ཁོ་
ཚུང་སྐྱ་ཚོགས་འགོ། །རུབ་ཀྱི་སྟོགས་ཀྱི་དག་དང་བགེགས། །གནས་འདིར་མ་
འདུག་གཞན་དུ་དེངས། །ཅི་སྟེ་མི་འགོ་འདུག་གྱུར་ན། །ཏྲ་མགྲིན་དམར་པོ་ཁོས་
ནས་ཀྱང་། །བགེགས་རྣམས་ཐལ་བའི་རྒྱལ་དུ་རྒྱོག།

མཚམས་མེད་བ་ལ་མཚམས་གཅོད་སྲིད། །མཚམས་ཀྱི་ཁོ་རྒྱལ་གཤེགས་
སུ་གསོལ། །རུབ་བྱང་སྟོགས་ཀྱི་ཁོ་རྒྱལ་ལོ། །ཁོ་པོ་རྒྱལ་པོ་ཏྲ་ཁིད་རྒྱལ། །སྐྱ་སྟོན་
ཞལ་གསུམ་སྤྱད་ཀྱང་དུག །སྐྱ་སྐྱད་བསྐྱལ་བའི་མེ་ཆེན་འབར། །ལོགས་ལ་ཁོ་ཚུང་

སྣ་ཚོགས་འཕྲོ། །བྱུང་བྱུང་སློབ་མཁུ་གི་དག་དང་བགེགས། །གནས་འདིར་མ་འདུག་
གཞན་དུ་དེངས། །ཅི་སྟེ་མི་འགོ་འདུག་གྱུར་ན། །ཏྲ་ཁིད་རྒྱལ་པོ་ཁྲོས་ནས་
ཡུང་། །བགེགས་རྣམས་ཐལ་བའི་རུལ་དུ་རྫོག།

མཚམས་མེད་པ་ལ་མཚམས་གཅོད་སྲིད། །མཚམས་གི་ཁྲོ་རྒྱལ་གཤེགས་
སུ་གསོལ། །བྱང་གི་སློབ་མཁུ་གི་ཁྲོ་རྒྱལ་ནི། །ཁྲོ་པོ་རྒྱལ་པོ་བདུད་ཅི་འབྲིལ། །སྐྱུ་
སྟོད་ཞལ་གསུམ་སྤྱད་ཡུང་དུག །སྐྱུ་སྟོད་བསྐྱལ་བའི་མེ་ཆེན་འབར། །ལོགས་ལ་ཁྲོ་
ཚུང་སྣ་ཚོགས་འཕྲོ། །བྱང་གི་སློབ་མཁུ་གི་དག་དང་བགེགས། །གནས་འདིར་མ་
འདུག་གཞན་དུ་དེངས། །ཅི་སྟེ་མི་འགོ་འདུག་གྱུར་ན། །བདུད་ཅི་འབྲིལ་བ་ཁྲོས་
ནས་ཡུང་། །བགེགས་རྣམས་ཐལ་བའི་རུལ་དུ་རྫོག།

མཚམས་མེད་པ་ལ་མཚམས་གཅོད་སྲིད། །མཚམས་གི་ཁྲོ་རྒྱལ་གཤེགས་
སུ་གསོལ། །བྱང་ཤར་སློབ་མཁུ་གི་ཁྲོ་རྒྱལ་ནི། །ཁྲོ་པོ་རྒྱལ་པོ་ཁམས་གསུམ་
རྒྱལ། །སྐྱུ་སྟོད་ཞལ་གསུམ་སྤྱད་ཡུང་དུག །སྐྱུ་སྟོད་བསྐྱལ་བའི་མེ་ཆེན་
འབར། །ལོགས་ལ་ཁྲོ་ཚུང་སྣ་ཚོགས་འཕྲོ། །བྱང་ཤར་སློབ་མཁུ་གི་དག་དང་
བགེགས། །གནས་འདིར་མ་འདུག་གཞན་དུ་དེངས། །ཅི་སྟེ་མི་འགོ་འདུག་གྱུར་
ན། །ཁམས་གསུམ་རྒྱལ་པོ་ཁྲོས་ནས་ཡུང་། །བགེགས་རྣམས་ཐལ་བའི་རུལ་དུ་
རྫོག།

མཚམས་མེད་པ་ལ་མཚམས་གཅོད་སྲིད། །མཚམས་གི་ཁྲོ་རྒྱལ་གཤེགས་
སུ་གསོལ། །ལོག་གི་སློབ་མཁུ་གི་ཁྲོ་རྒྱལ་ནི། །ཁྲོ་པོ་རྒྱལ་པོ་སྟོབས་པོ་ཆེ། །སྐྱུ་སྟོད་
ཞལ་གསུམ་སྤྱད་ཡུང་དུག །སྐྱུ་སྟོད་བསྐྱལ་བའི་མེ་ཆེན་འབར། །ལོགས་ལ་ཁྲོ་ཚུང་

སྣ་ཚོགས་འགྲོ། །འོག་གི་སྟོགས་སྲིད་གྲ་དང་བགེགས། །གནས་འདྲིར་མ་འདུག་
གཞན་ཏུ་དེདས། །ཅི་སྟེ་མི་འགྲོ་འདུག་གྲུར་ན། །སྟོབས་ཆེན་སྐུལ་པོ་ཁྲིམ་ནས་
ཡུང། །བགེགས་རྣམས་ཐལ་བའི་རུལ་ཏུ་སྟོག།

ཨོྲོ་བརྟོ་ཤོ་རྩ་རྩྱི་ཀ་ར་རྩྱི། གཞུ་གཞུ་རྩྱི་པལ། ཨོྲོ་བརྟོ་ཤོ་རྩ་བི་ར་ཡ་རྩྱི། ཏ་ན་
ཏ་ན་རྩྱི་པལ། ཨོྲོ་བརྟོ་ཤོ་རྩ་བྱི་པ་དཱ་རྩྱི། ད་ཏ་ད་ཏ་རྩྱི་པལ། ཨོྲོ་བརྟོ་ཤོ་རྩ་ཡ་སྐྱ་རྩྱི་
ཀ་རྩྱི། པ་ཅ་པ་ཅ་རྩྱི་པལ། ཨོྲོ་བརྟོ་ཤོ་རྩ་ལྷ་ལྷ་ལ་ཅ་པ་རྩྱི། བརྩ་བརྩ་རྩྱི་པལ། ཨོྲོ་བརྟོ་
ཤོ་རྩ་ཏ་ཡ་ལྷི་བ་རྩྱི། ཏུ་ལྷ་ཏུ་ལྷ་རྩྱི་པལ། ཨོྲོ་བརྟོ་ཤོ་རྩ་ལ་བ་རྩྱི་རྩྱི། རིལ་རིལ་
རྩྱི་པལ། ཨོྲོ་བརྟོ་ཤོ་རྩ་ལ་ལྷི་ཏ་ཀུ་ལི་རྩྱི། ཚེ་རྩྱི་ཚེ་རྩྱི་རྩྱི་པལ། ཨོྲོ་བརྟོ་ཤོ་རྩ་ལི་ལོ་ལྷ་
བི་ར་ཡ་རྩྱི། བི་རྩྱི་བི་རྩྱི་རྩྱི་པལ། ཨོྲོ་བརྟོ་ཤོ་རྩ་མ་ཏུ་བ་ལ་རྩྱི། སྟོ་ལ་སྟོ་ལ་རྩྱི་པལ།
ཅེས་སོགས་སྟུང་རྩ་ལོ་བཅས་པས་མཚམས་བཅད། བསྐྱེད་འཁོར་བསྟོམ་མོ། །

མཚམས་གཅོད་འགྲིང་པོ་ནི། རྟེན་འོག་སྟོགས་མཚམས་བརྩུ་ཡི་ཁྲི་སྐུལ་
ནི། །རྩྱི་ཀ་ར་དང་རྣམ་པར་སྐུལ། །དུལ་སྟོན་སྐུལ་དང་གཤེན་རྩེ་གཤེད། །མི་
གཡོ་མཁོན་དང་རྟ་མགྲིན་དམར། །རྟ་ཁྲིད་སྐུལ་དང་བདུད་ཅི་འགྲིལ། །ཁམས་
གསུམ་སྐུལ་དང་སྟོབས་པོ་ཆེ། །སྐྱུ་སྟོད་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་ཡུང་ཏུག། །སྐྱུ་སྟོད་བསྐྱུལ་
བའི་མེ་ཆེན་འབར། །འོགས་ལ་ཁྲི་རྩུང་སྣ་ཚོགས་འགྲོ། །སྟེན་འོག་སྟོགས་
མཚམས་བརྩུ་ཡི་དགྲ་དང་བགེགས། །གནས་འདྲིར་མ་འདུག་གཞན་ཏུ་དེདས། །ཅི་
སྟེ་མི་འགྲོ་འདུག་གྲུར་ན། །ཡེ་ཤེས་ཁྲི་བརྩུ་ཁྲིམ་ནས་ཡུང། །བགེགས་རྣམས་ཐལ་
བའི་རུལ་ཏུ་སྟོག། ཨོྲོ་བརྟོ་ཤོ་རྩ་རྩྱི་ཀ་ར་རྩྱི། གཞུ་གཞུ་རྩྱི་པལ། ཨོྲོ་བརྟོ་ཤོ་རྩ་བི་ར་
ཡ་རྩྱི། ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱི་པལ། ཨོྲོ་བརྟོ་ཤོ་རྩ་བྱི་པ་དཱ་རྩྱི། ད་ཏ་ད་ཏ་རྩྱི་པལ། ཨོྲོ་བརྟོ་

ཤོ་རྩ་ཡ་ལྷན་ཀ་སྒྲི། པ་ཚ་པ་ཚ་སྒྲི་པའ། ཨོ་བཟོ་ཤོ་རྩ་ལྷན་ཨ་ཚ་ལ་སྒྲི། བརྒྱ་བརྒྱ་སྒྲི་
པའ། ཨོ་བཟོ་ཤོ་རྩ་ཏ་ཡ་ཤི་བ་སྒྲི། ཏུ་ཕུ་ཏུ་ཕུ་སྒྲི་པའ། ཨོ་བཟོ་ཤོ་རྩ་ཨ་བ་རྩ་རི་ཏ་
སྒྲི། ཏིལྱ་ཏིལྱ་སྒྲི་པའ། ཨོ་བཟོ་ཤོ་རྩ་ཨ་མི་ཏ་ཀུར་མི་སྒྲི། ཙཱ་ཙཱ་སྒྲི་པའ། ཨོ་བཟོ་
ཤོ་རྩ་ཏེ་ལོ་བྱ་མི་ར་ཡ་སྒྲི། བིརྩ་བིརྩ་སྒྲི་པའ། ཨོ་བཟོ་ཤོ་རྩ་མ་རྩ་བ་ལ་སྒྲི། མོ་ལ་མོ་
ལ་སྒྲི་པའ། ཅེས། ལུམ་རྩ་མི་རྒྱལ་སྐབས་བརྗོད་པས་གཞོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་དཔག་ཚད་དང་
རྒྱུ་ཐུགས་སུ་བསྐྱེད་པར་བསམས་ལ། གསུམ་པ་བསྐྱེད་པའོར་ནི། ཨོ་ལྷོ་སྒྲི་ལྷོ་ལྷོ་སྒྲི་སྒྲི་
ཨ་ལྷོ་བདག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་དཔའ་བོ་འབྱུ་ལྷ་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པ་ལྷ་
སྐྱོགས་བརྩུར་འཕྲོས་པས། བདག་ཅག་རྣམ་འཕྲོར་བ་ས་སྐྱོགས་གར་གནས་ཀྱང་
སྐྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་མཚོན་ཆ་རྣམ་པ་ལྷ་ཡིས་གཏམས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་
དུ་གྱུར། བསམ་ལ། ཞེས་པས་སྣང་འོག་ཐམས་ཅད་དོན་རྗེས་སུ་མཚོན་ཆའི་གྲུབ་ཁང་དུ་
བསམ་ལོ། །

ཡང་བསྐྱེད་ན། བོང་གི་གནས་འདིར་མ་འདུག་གཞན་དུ་དངས། ལྷོ་མཚམས་མེད་པོ་
ལ་མཚམས་གཅོད་སྲིད། །མཚམས་ཀྱི་ཁྲི་རྒྱལ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྣང་འོག་
སྐྱོགས་མཚམས་བརྩུ་ཡི་ཁྲི་རྒྱལ་ནི། །ཁྲི་བོ་ཆེན་པོ་ཡི་ཤེས་བརྩ། །སྐྱེད་ལམ་
གསུམ་ཕྱག་ཀྱང་དུག །སྐྱགས་བཅས་འབྲིང་པོ་ལྟར་རོ། །

བཞི་བ་གཤགས་པ་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། བཤགས་པ་གསལ་གདབ་པ་དང་། བཤགས་
པ་དངོས་ལས། དང་པོ་བཤགས་པ་གསལ་གདབ་པ་ནི། ཨོ་བཟོ་སདྱ་སྒྲི། ལན་གསུམ། ཨོ་
བཟོ་ས་མ་ཡ་རོ་རོ། སྐྱོགས་བརྩུ་དུས་གསུམ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཀོན་མཚོ་ག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་

བ་ཞི་མོ་ལྷུང་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མདུན་གྱི་ནམ་
མཁའ་སློན་གྱི་ལྷུང་པོ་གཉིབས་པ་བཞིན་དུ་ཕྱོན་པར་བསམས་ལ། འདུན་པ་དག་སོས།
དེའི་དྲུང་དུ་བྱིན་ཅན་པ་མས་ཐོག་དྲངས་བདག་སོགས་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་
བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷུང་དག་ཡིད་གསུམ་ཤིན་ཏུ་གནོང་འགྱོད་དང་བཅས་
བའི་སློན་ས་བཤགས་པ་འབྲུལ་བའི་དབང་པོ་ལ་འགྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བརྗོ་
ས་མ་ཡ་ངོ་ བརྗོ་ས་མ་ཡ་ངོ་

གཉིས་པ་བཤགས་པ་དངོས་ལ། བཤགས་ལུལ་རྒྱལ་བ་ཞི་མོ་ལྷུང་གསུམ་མཁའ་ཁྲུབ་
ཏུ་སད་བའི་སློན་སྲར་བཤགས་སློམ་གྱི་བསམ་པ་ཅེ་གཅིག་བས། ཚཱོ། ཡེ་ཤེས་སྐྱ་མཚོག་
རང་བཞིན་སོགས་ནས། རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །རྣམ་མཁའ་
བྱང་ཚུབ་མཚོག་སེམས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །དགོ་བས་སངས་རྒྱས་ས་ལ་སྐྱུར་ཐོབ་
ཤོག །

ན་མོ་ ལྷ་མ་སྐྱ་ཡི་དམ་ཚོག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །གསུང་གི་དམ་
ཚོག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཐུགས་གྱི་དམ་ཚོག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་
བཤགས། །ན་མོ་ ལྷ་མ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྩ་བ་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚོག་ཉམས་ཚག་
ཞིག་རལ་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ན་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་
གསོལ། ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད།

ལྷ་པ་མཚོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་ལའང། བདུད་ཅི། གཉོར་མ། རྟ། མར་མ། ལུན་མོང་གི་
མཚོད་རྗེས། ལྷུང་བྱ་རྗེས་བཤོད། དང་པོ་བདུད་ཅི་བྱིན་རྒྱབས་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྷོན་འགྲོ་ལྷུང་
བསྐྱེད་ལ། བར་དུ་སློང་ཁོང་ལྷ་ལ། ཐ་མ་ཉེ་རིགས་དང་འཐོར་སྐྱང་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་སློན་འགྲོ་ལྷ་

བསྐྱེད་བཞི། ཨོ་བཟླ་ཨ་མི་ཏ་ཀུན་མི་བཟླ་མ་རྒྱ་ཤོ་རྩ་རྩེ་པའུ་ ཅེས་བཟླ་བས་ཡིག་
ཚན་¹⁹ བདག་ཉིད་བདུད་ཅི་འབྲིལ་བ་སྐྱུ་མདོག་སྒྲུང་ནག་གཡས་རྒྱ་གམ་དང་གཡོན་
དེལ་བྱ་འཛིན་པ། གཡོན་དུ་ཡུམ་ཁོ་མོ་སྒྲུང་འབྲིན་མ་གསལ་བའི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་
སྐྱེ་མེད་པའི་སྐྱེ་བོར་ཨོ་མགྲིན་པར་ཞུ་བྱས་ཀར་རྩེ། ཨོ་ཞུ་རྩེ། སམ་བཅུ་ཨ་མི་
ཏ་རྩེ་རྩེ་ལྷ། ཞེས་པས་ཐུགས་ཀར་བསྟོད་²⁰། སྒྲུང་ཡང་ཐུགས་ཀ་ནས་རི་ཡི་ཁི་གསུམ་
འཕྲོས་པས་ཐུད་སྟོད་ལ་ཕོག་མཚན་མར་འཛིན་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་ཏེ་
རྩེ་གྱི་དོ་བོར་གྱུར། རྩེ་བི་ཤུ་བི་རྩེ་རྩེ་ན་ཅ་ག་མཚུ་ལ་རྩེ། ཞེས་བཟླ་བས་རྩེ་འོད་
དུ་ལུ་བ་ལས་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་རྩེ་སྐྱེ་ལས་ཐུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ནང་འཁོར་ལོ་
ཅིབས་བཞི་དབུས་དང་གྲུ་ཚད་ལ་སྒོ་གཏོད་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། དེ་ཡི་དབུས་སྐྱེ་དེ་ཚེན་
ཨོ་གྱིས་མཚན་པ། འདར་དུ་བྱང་སེམས་རྩེ་གིས་མཚན་པ། རྩེ་རྩེ་ས་སྐྱ་ཡིས་
མཚན་པ། ལུབ་ཏུ་རྩེ་ཞུ་ས་མཚན་པ། བྱང་དུ་དེ་རྩེ་ཏས་མཚན་པ་རྣམས་ལས་ཁ་
དོ་རྗེ་རྒྱ་གམ་གྱིས་བཅད་པར་གྱུར་པར་བསམ།

ཨོ་ཏ་ཡ་གྱི་བ་བཟླ་མ་རྒྱ་ཤོ་རྩ་རྩེ་པའུ་ སྒྲུང་ཡང་། བདག་ཉིད་གྱི་ཐུགས་ཀ་
ནས་རྩེ་དམར་པོ་ཅིག་འཕྲོས་དོན་རྗེ་རྒྱ་གམ་གྱི་སྐྱེ་བར་བབས་འཕྲོས་འདུས་ཡོངས་
སྐྱེ་གྱུར་བ་ལས་ཏ་མགྲིན་དམར་ནག་ཞལ་གསུམ་ཐུག་དུག ཞལ་གཡས་དཀར་
གཡོན་སྒོ་དབུས་དམར། ཐུག་དུག་དང་པོ་གཉིས་དོན་རྗེ་དང་དུང་ཁྲག་བར་བ་གཉིས་
ཁྱུང་ཁྲ་དང་སྐྱེལ་ཞགས། ཐ་མ་གཉིས་སྐྱུར་བ་འདྲིལ་ཞིང་། ཏ་མགོ་སྐྱུང་ནག་དབུའི་

¹⁹ མ་དབེད། ཡིག་ཚན། ཞེས་གསལ་བ་ཚེག་དོན་མ་དག་པ་འདྲ།
²⁰ མ་དབེད། ཞེས་པའི་ཐུགས་ཀར་བསྟོད། ཅེས་གསལ། ཚེག་དོན་མི་གསལ།

གཏུག་ནས་རྟ་སྐྱད་སློབ་པ་བཅུར་སློབ་པ། དེ་ཡི་གཡོན་སློབ་པ་སྲུ་ཡུམ་མི་པམ་མ་
 སྲུ་མདོག་དམར་མོ་གཡས་ཉུང་པ་གཡོན་རྩིས་བྱ་འཛིན་པ། གཙོ་བོ་དང་གཉིས་སྲུ་
 མེད་པར་འགྲིལ། ཉེ་དུ་ག་ཡི་ཆས་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ། སྲུ་གདོན་མོ་མེད་སྟེང་དུ་
 ཞབས་བཞི་བརྒྱུད་ས་བསྐྱམས་ཀྱིས་བཞུགས་པའོ། །དེ་ཡི་སྲུ་བོར་ཨོ་མགྲིན་པར་
 ཉུང་ལྷན་ཀར་རྩྱུ་གིས་མཚན་པར་གྱུར་པའི་དོ་རྗེའི་ར་བཞི་ལ་ཡུམ་བཞི་ནི། ཤར་
 དུ་རྒྱས་འདེབས་མ་དཀར་མོ་མདའ་གཞུ་བསྐྱམས་པ། སྟོར་སྟོངས་བྱེད་མ་སེར་མོ་
 འཁྲུང་ཚུལ་ཅན། ལུ་བ་དུ་ཆེ་འཕེལ་མ་དམར་མོ་ཁ་འུ་བསྐྱམས་པ། བྱང་དུ་བ་བྱེད་མ་
 ལྡང་ཁྲུ་རྩིས་བྱ་བསྐྱམས་པ། བསམས་ལ། བར་དུ་སློང་ཁོང་བྱ་བ་ནི། ལུ་ཡ་དོ་རྗེ་བཟངས་
 མེད་བཅུག་ལ་སྲུད་ལ་ལག་བ་གཏད་ལ། ཨོ་ཉུང་རྩྱུ། སར་བརྟུ་ཨ་མི་ཏ་རྩྱུ་རྩི་ལྷ། ཅེས་
 པས་བདག་གི་སྲུགས་ཀ་ནས་འོད་དུ་གྱུར་བ་དགུ་པའི་སྲུགས་ལ་འཁྲུང་བ་རྩྱུ་དང་
 འདྲེས་པའི་སྲུགས་སྟེང་ཉུང་ལ་ཐེམ། དེ་ཡང་དུང་ཁང་གི་ཨོ་ལ་འདྲེས་སྲུ་ཚིགས་རྩ་
 བརྒྱད་དོ་རྗེའི་ལམ་ནས་ཐོན། ཡུམ་གྱི་མཁའ་གསང་ལ་ཐེམ། གནས་གསུམ་རིམ་པ་
 བཞིན་བརྒྱུད་པ་ཞལ་ནས་ཐོན། མེད་ཐག་ལུ་གུའི་བརྒྱུད་དུ་རྟ་མགྲིན་གྱི་སྟོན་
 མཚན་སྲུ་བབས་གནས་གསུམ་རིམ་བཞིན་བརྒྱུད་པ་ཡུམ་བཞིའི་མཁའ་ལ་
 བབས། སྲུག་མ་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་བདུད་ཅི་དོ་རྗེའི་ར་སྲུག་ནས་བབས་པའོ། འཇུ་
 ལ་ཐེམ་དངོས་གཞི་ལྷ་སྲུངས། སྟོར་ཁོང་དང་པོའོ། །

ཨོ་ཉུང་རྩྱུ། སར་བརྟུ་ཨ་མི་ཏ་རྩྱུ་རྩི་ལྷ། འཇུ་འདུས་ཡོངས་སྲུ་གྱུར་བ་ལས་
 སྲུག་མཚན་ལྡར་གྱུར་པར་བསམ། སྟོར་ཁང་གཉིས་པའོ། །ཨོ་ཉུང་རྩྱུ། སར་བརྟུ་ཨ་མི་
 ཏ་རྩྱུ་རྩི་ལྷ། སྲུག་མཚན་ལྷ་ཡོངས་སྲུ་གྱུར་བ་ལས་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་བཅུར་གྱུར་

བར་བསམ་མོ། །སྐྱོར་ཁོང་གསུམ་པའོ། །ཨོ་ཨྲུཿཱྃ། སར་བརྩུ་ཨ་མྲི་ཏ་རྩྱཿཱྃ། ལྷགས་
ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྐར་ཡང་འོག་མིན་ནས་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱོན་བྲངས་
མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པར་བསམ་ལ། སྐྱོར་ཁོང་བཞི་པའོ། །ཨོ་ཨྲུཿཱྃ། སར་
བརྩུ་ཨ་མྲི་ཏ་རྩྱཿཱྃ། ཡབ་ཡུམ་སྐྱོར་བ་མཛད་པས་ཡབ་ལྷ་བ་ཡུམ་ལ་ཐེམ། ཡུམ་
ནམས་ཀྱང་རྟ་མགིན་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐེམ། དེ་ཡང་འོད་དུ་ལྷ་ནས་སྐྱོད་གྱི་རིགས་ལྷ་
ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐེམ། དེ་ཡང་སྐྱོར་བ་མཛད་པས་ཡབ་ནམས་ཡུམ་ལ་ཐེམ། ཡུམ་
ནམས་ཀྱང་²¹བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ལྷ་ཉིག་དཀར་པོ་དྲི་མ་མེད་པ་བཞིན་དུ་
བདུད་ཅིའི་སྐྱོད་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །སྐྱོར་ཁོང་ལྷ་པའོ། །

ཐ་མ་ཉེ་རིགས་འཛོམས་སྐྱབ་གྲུབ་ཡང་བཞི་སྟེ། དང་པོ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་མཚོན་པ་ནི། ཨོ་
ཨྲུཿཱྃ། སར་བརྩུ་ཨ་མྲི་ཏ་རྩྱཿཱྃ། ཞེས་བརྒྱས་ཏེ། ལག་གཡོན་པའི་མཐེབ་སྲིབ་གྱིས་
ནམ་མཁའ་གཏོར་ཏེ། དཔལ་ལྷན་དོ་རྗེ་སྐྱུ་འཆང་བ། །དོ་རྗེ་མི་སྲིད་སྐྱུ་དང་ལྷན། །དེ་
དག་གྲིབ་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། །དོ་རྗེ་སྐྱུ་ཡི་གྲིབ་གྱིས་སྐྱོབ་པ། །ཨོ་ན་མེས་རྩ་ཏ་སྐྱུ་ག་
ཏ་ག་ཡ་སི་རྩྱཿཱྃ། ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ། དཔལ་ལྷན་དོ་རྗེ་གསུང་སོགས་དང་། ཨོ་ན་
མེས་རྩ་ཏ་སྐྱུ་ག་ཏ་ལྷ་སྐྱུ་སི་རྩྱཿཱྃ། དཔལ་ལྷན་དོ་རྗེ་སྐྱུ་གསུང་སོགས། ཨོ་ན་མེས་རྩ་ཏ་
སྐྱུ་ག་ཏ་ཅི་རྩྱཿཱྃ། སོགས་གོང་གི་སྐྱུ་ཡིས་འདྲེས་ཤེས་སོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གྲུབ་མང་བ་ནི། བདུད་ཅི་བདག་གི་གནས་གསུམ་དུ་རིག་ལ། ན་
མེས་རྩ་ཏ་སྐྱུ་ག་ཏ་ག་ཡ་སི་རྩྱཿཱྃ། ལྷ་སྐྱུ་སི་རྩྱཿཱྃ། ཅི་རྩྱཿཱྃ། ལྷ་དོ་རྗེ་གསུང་དོ་རྗེ་

²¹ མ་དཔེར། དེ་ཡང་སྐྱོར་བ་མཛད་པས་ཡབ་ནམས་ཡུམ་ནམས་ཀྱང་། ཞེས་གསལ། དེ་ཡང་སྐྱོར་བ་མཛད་པས་ཡབ་ནམས་ཡུམ་ལ་ཐེམ། ཡུམ་
ནམས་ཀྱང་། ཞེས་སུ་དག་གྲོལ་ལུས།

ཐུགས་དོ་རྗེ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་སྐྱ་ཞིང་མཁའ་གསལ་པ་དོ་རྗེ་སྐྱ་ལུའི་དབང་དང་ལྷན་པར་
གྱུར་ཅིག་ཅེས་དང་།

གསུམ་པ་བར་གཅོད་ཀྱི་བགོགས་བསུང་བ་ནི། ཨོ་བརྟེན་ཡ་གྲུ་ཤོ་རྩ་རྩེ་པར་ཅེས་
བདུད་ཅི་གཏོར་བས། བདག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་དོ་རྗེ་ཁོ་ལོ་གཞོན་གནས་སྐྱ་མདོག་
དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པས་པག་མོད་ཀྱི་མཆེ་བ་བསྐྱམས་པ་གྲངས་མེད་
པ་འཕྲོས་པས་གཡས་སུ་བསྐྱོར་བས་བགོགས་བསྐྱད། གཡོན་ཏུ་བསྐྱོར་བས་ཁོ་ལོ་
ཡི་ར་བ་བ་དང་གྱུར་དང་མྱ་བྲེས་སུ་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །

བཞི་པ་བསང་གཏོར་བྱ་བ་ནི། ཨོ་བེ་ཤུ་ལྷེ་ཨ་མི་ཏ་རྩེ་པར་ཅེས་རྩམ་ཨ་མི་རྩེ་པར་ཅེས་
ཅེས་བཅོད་བས། དམ་རྗེས་ཀྱི་ཉེས་སྟོན་ཐམས་ཅད་དག་པར་གྱུར་བསམ་མོ། །

གཉིས་པ་གཏོར་མ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལྷི་ནང་གསང་གསུམ་ལས་དང་པོ་ལྷི་གཏོར་
གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ཨོ་བརྟེན་ཨ་མི་ཏ་ས་བསངས། སྐྱ་གྲུ་ཤས་སྐྱངས། སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་
གྱུར། སྟོང་པའི་རང་ལས་སྐྱད་ཅིག་གིས་དཔལ་ཆེན་པོར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་
རི་ཡི་ཁྱི་གསུམ་འཕྲོས་གཏོར་མ་ལ་པོག་པས་དངོས་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་ཐམས་
ཅད་སྐྱངས། ལྷི་ལྷི་ལོ་པོར་གྱུར། ལྷི་ལྷི་ཤུ་བེ་ཤུ་ལྷེ་རྩ་ན་ཅ་ཀ་མཇུ་ལ་ལྷི། གཏོར་སྟོང་
རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་རྒྱ་ལས་གྱུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དབུས་སུ།
སྐྱར་ཡང་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡི་གེ་ཉི་ལྔ་སྐྱ་གཅིག་འཕྲོས་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་
པ་ལས་ཉི་རྒྱ་གྱི་པོ་ལྷེས་པས་གཏོར་མ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དགོས་འདོད་
ཐམས་ཅད་གྱུབ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྲུང་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཨོ་ལྷ་རྩེ་མ་རྒྱ་བ་
ཡི་རྩ་ཉེ་དོ་བ་ཡི་རྩ་ཉེ་དོ་བ་ཡི་རྩ་གྲུ་ལ་མ་ཡ་རྩེ་རྩེ་ལྷ། གསུམ་མམ་བདུན་བཅོད་བས།

གཟུགས་དོ་རྗེ་མ་ལ་སོགས་པའི་སྣ་མོ་ནམ་མཁའ་གང་བས་འདོད་ཡོན་དཔག་ཏུ་
མེད་པ་སྒྲོས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །

གཉིས་པ་ནང་ལྟར་བྱིན་བརྒྱབ་པ་ནི། ཡོ་བརྟོ་ཨ་མི་ཉམ་བསངས། ལྷ་བྱ་མས་
སྐྱུངས། ལྟོང་པའི་ངང་ལས་གཏོར་སྟོད་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གསལ་བའི་གཏོར་མ་
དཔལ་ཆེན་སྣ་ཚོ་གས་གསལ་བའོ། །

གསུམ་པ་གསང་བ་ལྟར་བྱིན་བརྒྱབ་པ་ནི། ཡོ་བརྟོ་ཨ་མི་ཉམ་བསངས། ལྷ་བྱ་
མས་སྐྱུངས། ལྟོང་པའི་ངང་ལས་གཏོར་སྟོད་ཉི་ཟླ་གཟུ་ཁ་སྟོར་གྱི་ནང་དུ། གཏོར་མ་
ནམས་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་བྱུགས་པའི་བདུད་ཅིར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །ཨ་ཙཱ་
མཛུ་ལ་སྣ་དུ། སོགས་བརྗོད་པའོ། །བྱིན་རྒྱབས་བྱི་མ་འདི་གཉིས་ས་བཅད་མ་སྟོང་ཅམ་
ལས་དཀྱུས་སུ་མི་དགོས་མོ། །

གསུམ་པ་རྟུ་བྱིན་རྒྱབས་ནི། ཡོ་བརྟོ་ཨ་མི་ཉམ་བསངས། ལྷ་བྱ་མས་སྐྱུངས།
སྟོང་པའི་ངང་ནས་རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་ཆེན་པོར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་
ནས་རི་ཡི་ཁི་གསུམ་འཕྲོས་པས་རྟུ་འདི་སྟོད་དུ་སོག་མ་དག་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་
ཅད་སྐྱུངས། ལྷོ་ལས་སྟོད་རྣམས་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་
དབུས་སུ། ར་རྟུ་རྩེ་ལ་མཛུ་ལ་རྩྱི། བདག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡི་གེ་ར་དམར་པོ་
གཅིག་མཆེད་རྟུ་འདི་སྟོད་དུ་སོག་མ་དག་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱུངས། ལྷོ་ལས་
སྟོད་རྣམས་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དབུས་སུ། ར་རྟུ་རྩེ་
ལ་མཛུ་ལ་རྩྱི། བདག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡི་གེ་ར་དམར་པོ་གཅིག་མཆེད་རྟུ་འདི་སྟོད་
དུ་བབས་པས་རྟུ་འདི་རྒྱ་མཚོ་དམར་པོ་རྩ་སྟོང་འབྲུགས་པའི་ནང་དུ་ཞིང་གི་ལྷ་དུམ་

འཕྲོ་བ། ལྷག་གྲུ་²²རི་རབ་ཅམ་གྱི་གྲོ་སྐོང་འཇུགས་པ། འོད་ཟེར་ལྷོགས་བརྩུབ་འཕྲོ་
བ། རྒྱུ་འཕྲོ་འཕྲོ་རི་རི་ལ་འདོད་ཡོན་གྱི་ལྷ་མོ་དབག་ཏུ་མེད་པ་རི་རིམ་གང་བར་
ལྷུང་བར་བསམས་ལ། ཨོཾ་ཨྲཱི་ཨྲཱི། མ་རྒྱ་རྒྱ་མ་རྒྱ་མ་རྒྱ་མ་རྒྱ་མ་རྒྱ་མ་རྒྱ། ཞེས་གསུམ་མམ་
བདུན་བརྗོད་ལ།

བཞི་པ་མར་མེ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ཨོཾ་བརྗོ་ཨ་མྲི་ཏམ་བསངས། ལྷ་གྲུ་ལྷས་
ལྷུངས། ལྷོང་བའི་ངང་ལས་ཀོང་བྱ་ལྷུང་ལྷུང་བ་ནི་ལུམ་གྱི་མཁའ། ལྷོང་བྱ་ལྷུང་ལྷུང་
བ་ནི་ཐབས་གྱི་ཡབ། མར་ལྷུང་ལྷུང་བ་ནི་གཉིས་སྲུ་མེད་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས། མེ་
ལྷུང་འབར་བ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ངང་བཞིན་དུ་ལྷུང་བར་བསམས་མོ། །ཨོཾ་ཨྲཱི་ཨྲཱི་མ་རྒྱ་རྒྱ་ན་
རྒྱ་ལ་རྒྱ། ཞེས་པའོ། །

ལྷ་བ་ལྷན་མོང་གི་མཚོད་པ་གྱིན་བརྒྱབ་པ་ནི། ཨོཾ་བརྗོ་ཨ་མྲི་ཏམ་བསངས། ལྷ་གྲུ་
ལྷས་ལྷུངས། ལྷོང་བའི་ངང་ལས་ངང་ཉིད་དབལ་ཆེན་པོར་གསལ་བའི་སྐྱགས་ག་
ནས། ཨ་རྒྱ་མེ་ཨ་གན་རྣམས་འཕྲོས་སྲུ་ར་ཎ་བརྗོ་ ལྷམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་
ལྷལ། སློང་ར་ཎ་ལྷོ། འཁོར་འདས་གྱི་ཅི་བརྩུད་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་མཚོད་ལྷས་
རྣམས་ལ་ཐེམ་བར་ལྷུང་བར་བསམས་ལ། ལ་མཙམ་མཚུ་བུ་ལྷོ་ལོ་ག་ག་ལོ་སློང་ལོ་
སྲུ་ལྷ། ཨོཾ་ཤི་བརྗོ་རྒྱ་ག་རྒྱ་མེ་རྒྱ། དུའི་ལུ། ཨ་མོ་གེ་ཉི། བརྗོ་གན། བདེ་མཚོག་
ལྷུ་འཕྲུལ་དབ་ཆེན་པོའི་རོལ་བ་ལས་དོ་རྗེ་ཞབས་བསེལ་མ་ལ་སོགས་པ་མཚོད་
བའི་སྲུ་མོ་ལྷས་གཞོང་དང་སྐོས་ཁང་། མཚུ་རས་མེ་ཉོག་ལ་སོགས་པ་སོགས་པ་སོགས་པས་
ལྷམ་མཁའ་གང་བ་རྣམས་སྲུ་ལྷུང་བར་བསམས་ལ་གྱིན་བརྒྱབས་མོ། །

²² མ་དཔེ། ལྷག་གྲུ། ཞེས་གསུམ་ལ། ལྷག་གྲུ། ཞེས་སྲུ་དག་བརྗོས་ལྷས།

རྒྱལ་པ་ལུང་པ་ལྷན་བཀོད་ནི། ལྷ་གསུམ་མཐེང་ནག་འབར་བའི་དབྱིལ་འཁོར་
ནས་སོགས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ལ། ལྷེང་ཕྱོགས་དམར་ནག་ལྷ་གསུམ་དབྱིལ་འཁོར་
ནས། །བརྒྱ་ཉི་ལྔ་བཅེགས་××× ཚངས་པ་པོ་མོ་××× ཁོ་པོ་རྒྱལ་པོ་རྩྭ་ཀ་ར། །དབྱ་
གསུམ་××× ལྷ་གྲུག་××× ཞལ་ནས་××× ལུམ་ཆེན་སྐྱ་འབྱེན་མ་དང་××× ལྷུལ་
བ་སྤ་མེན་པག་དང་མིགས་བུའི་²³མགོ། །ཡང་སྐྱུལ་××× རྒྱས་ཤིང་××× རྒྱས་ཤིང་
××× བརྒྱ་གྲི་ལ་××× དེ་བཞིན་ཚིག་རྒྱང་རྣམས་འདྲ་བ་ལ། ལྷེང་གི་གནས་སྤྱ། ཤར་དང་།
ཤར་སྟོ། ལྷོ་དང་སྟོ་ལུ་སོགས། ཚངས་པའི་གནས་སྤྱ། ཇི་ཟ། མེ་སྤྱ། གཤིན་རྗེ། སྤོན་
པོ། ལྷ་དབང་། ལྷུང་སྤྱ། གཞོད་སྤྱིན། དབང་སྤྱན། ས་བདག་སོགས་དང་། ལྷྷ་ཀ་རའི་
གནས་སྤྱ། རྣམ་པར་རྒྱལ། དབྱུག་སྤོན། གཤིན་རྗེ་གཤེད། མི་གཡོ་མགོན། ཏ་
མཐོན་དམར། ཏ་ཁིད་རྒྱལ། བདུད་ཅི་འབྱིལ། ཞལས་གསུམ་རྒྱལ། ལྷོ་བས་པོ་ཆེ་
སོགས་དང་། ལྷ་འབྱེན་མའི་གནས་སྤྱ། བསྐྱེན་མའི། ལྷེང་མོ། དུར་ཁོད། གཏུན་ལུང་།
རབ་གཏུལ། མདའ་སྐྱེམས། ལྷུང་འབྱེན། གསོད་བྱེད། ལྷོད་བྱེད། སོགས་དང་། ལྷག་
དང་བྱ་ཚོད། གཡག་དང་བྱ་རོག། ཤ་བ་ལུག་ལ། གཟིག་དང་ལྷ་ཏ། ལྷི་ལ་ལུ་ལུད།
ལྷུང་དང་ལྷ། མེང་གེ་མ་ལྷང་། རྗེད་དང་སྤེ་མོང་། དོམ་དང་བྱི་ལ། ལྷུང་པོ། །མཚོད་
ལུང་བྱིན་རྣམས་རྒྱས་པ་མ་གྲུབ་ན་དལུས་སྤྱ་འདི་རང་གིས་ཚོག

རྒྱལ་པ་ཞལ་རྒྱན་ལྟར་ལ། དང་པོ་བདུད་ཅི་རྟུ་གཏོར་མ་གསུམ་བྱིན་བརྒྱབ་པ་ནི།
ཨོ་བརྒྱ་ཨ་མྱི་ཏས་བསངས། རི་ཡི་ཁྱི། ལྷ་སྐྱ་ལས་སྤྱངས། བདུད་ཅི་གཏོར་མ་རྟུ་
རྣམས་བྱི་དངོས་འཛིན་བྱི་རྣམ་རྟོག་སྤྱངས་པར་བསམས་ལ། ཨོ་ལྷ་རྩྭ་སྐྱ་སྐྱ་བརྒྱ་ཨ་

²³ མ་དཔེར། མིག་བུའི་མགོ་ཞེས་གསལ། མིགས་བུའི་མགོ་ཞེས་སྤྱ་དག་བཅོས་ལུས། གཞན་རྣམས་ལའང་དེ་བཞིན་ནོ།།

མི་ཉ་རྩི་རྩི་ལྷོ། གསུམ་མམ་བདུན་བརྗོད་བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུན་ཅིར་བསམས་ལ། ཨོ་
 ལྷོ་རྩི་མ་རྩ་བ་ཡི་རྩ་ཉེ་དྲ་བ་ཡི་རྩ་བ་ལ་བ་མི་གུ་ཉེ་ས་མ་ཡ་རྩི་རྩི་ལྷོ། གསུམ་མམ་
 བདུན་གྱིས་གཏོར་རྗེས་འདོད་ཡོན་གྱི་ལྷ་མོར་བསམས་ལ། ཨོ་ལྷོ་རྩི་མ་རྩ་བ་རྩ་དྲ་བ་མཇུ་
 ལ་རྩི་རྩི་ལྷོ། གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་རྩུའི་རྩ་མཚོའི་ར་བར་བསམས་ལ། དེ་དག་རྣམས་
 ལས་འདོད་ཡོན་སྒྲོས་བས་མཚོད་བར་བསམ་མོ། །ར་མཇུ་ལ་ཞེས་བས་ར་འོད་དུ་ལྷོ་བ་
 རྩུའི་རྩ་མཚོ་བ་སྒོར་འབྲུགས་ལ། འོད་ཟེར་སྤྱོདས་བཅུར་འཕྲོ་བ། རྩུའི་ཟེུ་འབྲུ་
 དེ་དེ་ལ་འདོད་ཡོན་གྱི་ལྷ་མོ་དབག་ཏུ་མེད་པ་དེ་དེ། ལྷ་མེད་མཚོག་གི་མཚོད་བ་
 དམ་བ་སྐར་བ་འདི། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འོད་ཟེར་སྐྱ་སྐྱ་འཕྲོས། །འདོད་བའི་ཡོན་ཏུ་སྐྱ་
 ཡིས་རབ་བརྒྱན་ཞིང་། །ཐུགས་དམ་བཞིན་དུ་ཅི་བདེར་བཞེས་སྐྱ་གསོལ། །མ་རྩ་
 མྱོ་ས་ལ་ལྷ་ཉི། མ་རྩ་རྩ་ལ་ལྷ་ཉི། མ་རྩ་ཅི་རྩ་ལ་ལྷ་ཉི། མ་རྩ་གོ་རོ་ཅ་ལ་ལྷ་ཉི།
 མ་རྩ་བརྩ་ཨ་མི་ཉ་ལ་ལྷ་ཉི། མ་རྩ་ཉེ་དྲ་བ་ལྷ་ཉི།

ལུར་ལྷ་རྗེས་འཕོད་ནི། ལྷོ། ལྷོ་གསུམ་མཚོར་འག་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 བས། །བསྐྱལ་བ་མེ་རི་འབར་བའི་སྒོར་དཀྱིལ་བས། །བརྒྱ་ཉི་ལྷ་བཅེགས་བའི་
 གདན་སྟེང་ན། །རུ་ཉ་མོ་མོ་བསྐྱལ་བའི་ཁྱི་སྟེང་ན། །བཙམ་ལུན་དཔལ་ཆེན་དོ་རྗེ་
 གཞིན་ལུ་ནི། །དབུ་གསུམ་བ་ལ་ཕྱག་ཀྱང་དུག །ཕྱག་དུག་ཕྱག་མཚན་སྐྱ་ཚོགས་
 བསྐྱམས། །ཞལ་ནས་ཕྱར་བའི་འཛེབ་བལྟས་ཤིང་། །ཕུམ་ཆེན་འཁོར་ལོ་རྒྱས་
 འདེབས་མ་དང་གཉིས་སྐྱ་མེད་པར་འབྲིལ། །སྐྱལ་བའི་སྐྱ་མེན་སྐྱོ་ལོ་སྐྱོ་མེད་
 ཚོགས། །ཡང་སྐྱལ་གསུང་སྐྱལ་ལོ་ཉའི་ཚོགས་དང་བཅས། །རྒྱས་ཤིང་བརྟན་པར་
 བཞུགས་སྐྱ་གསོལ། །རྒྱས་ཤིང་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །བརྒྱ་གྱི་ལ་ཡ་ཡི་

དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ་དུ་གསོལ། །ས་མ་ཡ་ལྷོ། ས་མ་ཡ་སྒྲི། ས་མ་ཡ་ཉིལ་ལྷོ། ཞེས་པ་
རྣམས་མ་གྲུབ་ཀྱི་བར་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་པར་མོས།

རྒྱལ་པ་མཚོད་པ་འབྲུལ་བ་ལ་ལྷ་ལས། དང་སོ་གཏོར་མ་བདུད་ཅི་རྟུ་མར་མེ་ཐུན་
མོང་གི་མཚོད་པ་རྣམས་འབྲུལ་ཞིང་འདི་སྐད་དོ། །རྒྱུ། གཞོང་བ་རྣམ་དག་ཚོས་ཀྱི་
དབྱིངས། །གཏོར་མ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། །ཚེ་དང་འགལ་གྱི་ཐུན་བརྟམས་
ནས། །རྟུ་དམར་གྱི་ཐིག་ལེ་བྲན། །དབྱིལ་འཁོར་རྩ་གམ་དབྱིབས་དང་
མཐུན། །མི་འགྲུར་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི། །འབྲུལ་ནི་སློབ་དཔོན་ལྷ་ལ་
འབྲུལ། །མཚོད་ནི་གསང་བའི་དབྱིལ་འཁོར་མཚོད། །ལྷ་མེད་དཔལ་གྱི་མཚོད་པ་
བཞེས་སུ་གསོལ། །མ་རྒྱ་ཉེ་རྒྱ་བ་ལི་རྟ་ས་མ་ཡ་ལྷོ། ས་མ་ཡ་སྒྲི། ས་མ་ཡ་ཉིལ་
ལྷོ།

གཙང་ཞིང་གཙང་མར་སྐྱར་བ་ལུད་གྱི་མཚོད། །འབྲུ་བཅུད་ཉོང་སྐྱར་ང་གད་
དཔའ་བོ་སྐྱན། །མཐུ་དང་གཟི་བརྗིད་ཆེ་བས་འགྲོ་བ་འབྲུལ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་
ཡུམ་མཚོག་མ་སྐྱ་གི། །སྐལ་མེད་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོན་དུ་མི་འཚོལ་ཉེ། །སྐལ་ལྷན་ཐུགས་
རྗེ་ཅན་ལ་འབྲུལ་གྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། །སྐྱན་བཅུ་ཨ་མི་ཉ་ས་མ་ཡ་xxx

བཀའ་གསང་མེད་དུ་བྱུང་བའི་དབྱིལ་འཁོར་འདིར། །མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་
དག་ཡུམ་གྱི་རང་བཞིན་ལས། །རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ལུ་ལ་རྟུ་དང་། །དུག་
གསུམ་བསྐྱལ་བ་བམ་གྱི་རྟུ་དང་། །ཁམས་གསུམ་བསྐྱལ་བ་རྩ་ལི་རྟུ་
རྣམས། །ཆགས་པ་འཁོར་བ་གནས་ནས་འདྲེན་པའི་ཕྱིར། །ལྷ་མེད་དཔལ་གྱི་
མཚོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། །མ་རྒྱ་རྟུ་ས་མ་ཡ་ལྷོ་xxx

གོང་ལུ་གུན་བཟང་ཡུམ་གྱི་མཁའ། །སྤོང་ལུ་ལྷག་རྒྱ་ཐབས་གྱི་ཡབ། །མར་
ལུ་བདེ་བའི་བྱང་ཚུབ་སེམས། །མེ་མི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རུ་འབར། །ཡུན་ནི་སྤིང་གསུམ་
འཁོར་བ་སྟོང་། །སྐལ་ལྷན་ལྷགས་རྗེ་ཅན་ལ་འབྲུལ་སྤྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། །མ་རྩ་
རྩོན་རྩོལ་རི་ས་མ་ཡ་xxx

ཨ་རྒྱུ་བདུག་སྟོས་མེ་ཉོག་ཏེ། །མར་མེ་ཞལ་བས་རོལ་མེའི་སྒྲ། །སྤྱི་ནང་
གསང་བ་གསུམ་གྱི་མཚོད་བ་ནམས། །ལྷ་མེད་དཔལ་གྱི་མཚོད་བ་བཞེས་སུ་
གསོལ། །ཨ་རྒྱུ། རྒྱ་ཤེ། རུ་ཤེ། ཨ་ལོ་ཀེ། གཞུ། ལྷ་སྤྱི་ཏུ། འལྷ་ས་མ་ཡ་རྩུ། ས་མ་ཡ་
རྩུ། ས་མ་ཡ་ཉེའུ་སྟེན། ཞེས་མཚོད་བ་སྤུལ་བས་མཉེས་ཤིང་ཚིམས་བར་བསམ་མོ། །

བདུན་བ་སྟོན་གསན་དབབ་བ་ནི། བརྒྱད་བའི་ཅ་བ་སྒྲ་མ་རྗེ། །དངོས་གྲུབ་སྟེར་
མཚོད་ཡི་དམ་སྟ། །ཤེགས་བར་བྱིན་རྣོན་མཁའ་འགོ་མ། །ཅ་བ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་
སུ་མཚི། །མ་ཉོགས་འབྲུལ་བའི་སེམས་ཅན་སྟོང་རེ་རྗེ། །ཉམས་ཉོགས་སྒྲ་མེད་ཞིང་
འདིར་སྐྱེ་བར་ལོག། །སྟོབ་དཔོན་བརྒྱའི་སྐྱེ་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ། །ཨོྲ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩུ་རྩུ་
རྩུ། གཉེས་བཟོད།

དཀའ་བ་འཁུན་ཆེན་གདུང་བའི་སྐྱེ་འབྱེན་གྱིས། །མ་མོ་མཁའ་འགོའི་ཚོགས་
ནམས་དབང་རུ་སྤྱད། །བསྐལ་བ་ཐོག་མཐའ་མེད་བ་ཚུན་ཆད་ནས། །ད་ལྟ་ཡན་ཆད་
རིག་འཛིན་སྐྱབ་བ་ལོ། །སྤྱོད་བས་འདས་བའི་རིག་འཛིན་སྐྱབ་བ་ལོ། །ད་ལྟ་
བཞུགས་བའི་རིག་འཛིན་སྐྱབ་བ་ལོ། །སྤྱོད་ནས་འབྱོན་བའི་རིག་འཛིན་སྐྱབ་བ་
ལོ། །རིག་འཛིན་མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་སྤྱད་ལ་བྱོན། །ཅེས་དང་།

བརྒྱད་པ་ཕྱིན་དབབ་པ་ནི། ལྷོ། རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་རིག་འཛིན་སྐྱབ་པ་
 ལོ། །སངས་རྒྱས་རོ་སངས་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི། །རྒྱ་གར་བརྒྱད་པའི་རིག་འཛིན་
 ཡང་། །བཞུགས་ནི་རྒྱ་གར་ཡུལ་ན་བཞུགས། །གནས་ནི་རིག་འཛིན་ས་ལ་
 གནས། །སྐྱབ་ནི་ཐུགས་གྱི་མ་མོ་བསྐྱབས། །སྐྱེས་མཚོག་རིག་འཛིན་མཐུ་བོ་
 ཆེ། །བདག་གྲང་རིག་འཛིན་ཁྱེད་གྱི་གདུང་འཚོ་བ་ལ། །བདག་ནི་མ་མོའི་དབང་དུ་མི་
 གཉོང་འཚོལ། །བདག་གིས་དབང་དུ་མ་མོ་སྐྱབ། །འདྲེས་སོ། །སངས་རྒྱས་དེ་ཡི་
 གདུང་འཚོ་བ་ལ། །སློབ་དཔོན་བརྗོད་འབྲུང་གནས་ལ་xxx བོད་ཡུལ་xxx
 བཞུགས་ནི་xxx གནས་ནི་རིག་འཛིན་xxx སྐྱབ་ནི་ཐུགས་གྱི་ཡང་དག་xxx
 སྐྱེས་མཚོག་xxx བདག་གྲང་xxx བདག་འབྲུང་པོའི་xxx བདག་གིས་xxx
 སངས་རྒྱས་དེ་ཡི་xxx འགོ་མགོན་ཚོས་རྗེ་གངས་པ་ལ་སོགས་པ། །རྩ་བར་
 བརྒྱད་པའི་སྐྱ་མ་ཡང་། །བཞུགས་ནི་སྐྱི་གཙུག་སྟེང་ན་བཞུགས། །གནས་ནི་རིག་
 xxx སྐྱབ་ནི་ཐུགས་གྱི་ཡང་ཡུར་བསྐྱབས། །སྐྱེས་མཚོག་xxx བདག་གྲང་xxx
 བདག་ནི་དག་བཤེགས་xxx བདག་གིས་xxx གཞོན་སོ་དཀར་ཅམ་ནས་བརྟེན་
 པའི་སྟེ། །ཀས་སྐྱ་དཀར་བར་དུ་ཁྱེད་སྐྱབ་པོ། །བྲག་ཕྱག་ལྷ་ལྷར་གྱོན་ནས་ཁྱེད་
 སྐྱབ་པོ། །དུ་བ་འཕྱུ་ལྷར་གཙུག་ནས་xxx ལུས་སྒོག་འབེན་དུ་བཙུགས་ནས་xxx
 ཤ་ཁྲག་གཟན་ལྷར་བོར་ནས་xxx ཡེ་ཤེས་སྟེ་ཚོགས་སྐྱབ་ཅིང་རྒྱང་མ་རིང་། །དམ་
 ཅན་རྒྱ་མཚོ་སྐྱབ་ཅིང་མཐུ་མ་ཚུང་། །མགྲོགས་པ་མགྲོགས་མ་སྐྱབ་ཅིང་བང་མ་
 འབྲུལ། །ཡང་སྐྱལ་གསུང་སྐྱལ་སོ་ཉའི་ཚོགས་དང་བཅས། །ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་
 མཉམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །བཅོམ་སྟོན་དཔལ་ཆེན་ཀམ་ཉེ་རུ་ག། །ཡེ་ཤེས་སྟེ་

དང་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཚིག་ཅན། །མཚོད་འོས་གྲུབ་པ་ཁྲིད་ལ་སྤྱད་འཚམ་
 བསྟོད། །བདག་ཅག་སྐྱབ་པ་པོ་ནི་སེམས་ཅན་དམན་པ་ལ། །མགོན་དང་སྐྱབས་
 གནས་གཞན་དུ་མ་མཚིས་ཀྱང་། །བདག་ལུས་དུམ་བུ་སྟོང་དུ་གཏུབ་གྲུབ་
 ཀྱང་། །ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་ཁྲིད་ནི་མི་སྤང་འཚམ། །མི་སྲིད་སྲིད་པའི་བགོགས་ཚེན་
 དག་ལ་ལང་ན། །དབང་ཚེན་ཁྲིད་ཀྱིས་བདག་ལ་དབང་སྐྱུར་ཅིག །མཐུ་ཚེན་ཁྲིད་
 ཀྱིས་བདག་ལ་མཐུ་སྟོལ་ཅིག །བྱིན་ཚེན་ཁྲིད་ཀྱིས་བདག་ལ་བྱིན་པོ་བས་
 ཤིག །ཀུན་དུ་བཟང་མོ་གསང་བའི་རྣ་ག་ལ། །ཞིང་ཚེན་མང་པོའི་ཚོགས་ནི་ཉི་རང་
 བཅའ། །ཞུན་ཚེན་མང་པོའི་ཚོགས་ནི་བྱ་ལྟར་བརྒྱབས། །འཁྲུ་ཚེན་མང་པོའི་ཚོགས་
 ནི་རི་ལྟར་སྐྱུངས། །རྩལ་མང་པོའི་ཚོགས་ནི་རྩལ་ལྟར་བཀའས། །ཅི་ལྟར་མང་པོའི་
 ཚོགས་ནི་སྐྱོང་ལྟར་འདྲིལ། །སྐྱུ་རག་མང་པོའི་ཚོགས་ནི་མཚོ་ལྟར་འབྲེལ། །ཚིལ་
 ཚེན་མང་པོའི་ཚོགས་ནི་སྤྱིན་ལྟར་གཉིབས། །ཚིལ་ཚེན་ཚོགས་ཀྱི་ཞུན་མར་ལ་ལ་
 ལ། །ཚིལ་ཚེན་དུད་པའི་གསུང་དུད་སངས་སེ་སང་། །དམ་ཅན་མ་གཡེལ་མ་
 གཡེལ་སྤུང་ལ་བྱོན། །སྐྱུང་མ་མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་འདུ་རེ་རན། །

དགུ་བ་གནད་ནས་བསྐྱུལ་ཞིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། ཨོྲོ། རྣམ་འབྱོར་མང་པོ་
 འདུ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །ཅ་བ་བརྒྱད་པའི་སྐྱ་མ་རྣམ་འབྱོར་བ་ཡི་གོགས་ལ་
 བྱོན། །ཞི་བ་དོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །སངས་རྒྱས་བཞི་བཅུ་ཅ་གཉིས་
 xxx དུར་ཁྲིད་མེ་རི་འབར་བའི་xxx ཞལ་འཕྱང་སྤྱ་བཅུ་ཅ་བརྒྱད་xxx རྩལ་འབར་
 བའི་དཀྱིལ་འཁོར་xxx འཇམ་དཔལ་སྐྱ་ཡི་སྤྱ་ཚོགས་xxx འདབ་བརྒྱད་བརྒྱའི་
 xxx བརྒྱ་གསུང་གི་སྤྱ་xxx རྩལ་གམ་དགུ་ཡི་xxx ཡང་དག་སྤྱད་ཀྱི་སྤྱ་xxx

མཁུལ་རྒྱས་པའི་xxx བདུད་ཅི་ཡོན་ཉན་ལྷ་ཚོགས་xxx མཐེང་ནག་གྲུབ་གསུམ་
 འབར་བའི་xxx འཕྲིན་ལས་ལུར་པའི་ལྷ་xxx རྟུ་མཚོ་ལྷར་མཁྲིལ་བའི་xxx མ་
 མོ་སྐྱོད་གཏོང་ལྷ་xxx གཡའ་རི་གངས་རིའི་ཅེ་མོ་ནས། །འབྲུལ་ཆེན་དག་སྲགས་
 རིག་འཛིན་xxx རྣོན་ཚེ་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་xxx གྲུབ་མཐུ་བརྟེན་
 པའི་རིག་འཛིན་xxx ཅི་ཉུ་སྐོར་ལྷར་འདྲིལ་བའི་xxx མཁའ་འགོ་འབྲུགས་འགོ་རིག་
 འཛིན་xxx ཅི་བགྲི་བཀའ་ཉན་འདུ་བའི་xxx བཀའ་ཉན་གིང་གི་རིག་འཛིན་xxx
 ཚེས་ཆེན་སྤྲིན་ལྷར་གཏོབ་པའི་ནང་ཤེད་ན། །མ་བདུན་སྤིང་བཞི་xxx མ་ཡི་ནང་
 བས་མ་གཅིག་མ། །སྤིང་གཅིག་འབྲུལ་གྱི་བྱ་མོ་xxx འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་རྣམས་ཀྱི་
 འབྲུབ་པའི་xxx སྲགས་སྲུང་ཨེ་ཀ་ཇ་ཏི་xxx བསེལ་བའི་ཚས་ཀྱི་དུར་ཁྲོད་ནས།
 ཚས་སྐོར་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་xxx བྱང་ཤར་སྐོད་པའི་སྐུ་མཁའ་ནས། །མ་གཅིག་
 རང་བྱུང་རྒྱལ་མོ་xxx འཕྲི་གུང་དབལ་གྱི་ནགས་ཁྲོད་ནས། །ཨ་ཕྱི་ཚས་ཀྱི་སྐོར་
 མ་xxx ཞེ་སྤང་དུག་མཚོ་འཁོལ་མའི་ནང་ཤེད་ནས། །དམ་ཅན་བསྐྱེ་མོ་མཆེད་བཞི་
 xxx གངས་དཀར་ཤེད་གྱི་ལྷིང་ཁང་ནས། །རྩོ་མོ་ལྷ་སྤྲོན་རྒྱལ་མོ་xxx རི་རབ་རྣེ་
 སྤྲོགས་མལ་གྲོ་ནས། །སྐུ་རྒྱལ་སྲགས་ཀྱི་བདག་པོ་xxx པ་མི་མོང་བུའི་སྐུ་མཁའ་
 བས། །དམ་ཅན་དོ་རྗེ་ལེགས་པ་xxx དུག་ཤིང་བྲ་མ་སྤྲིན་ལྷར་གཏོབས་པའི་ནང་
 ཤེད་ན། །དགོ་བསྐྱེན་དོ་རྗེ་རྗེང་བཅན་xxx །དམ་ཚིག་འདུ་བྲལ་མེད་པའི་དགྲིལ་
 འཁོར་ནས། །མཆེད་དང་ལྷུ་མ་དུལ་རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་གྲོགས་ལ་
 ལོན། །རན་པ་རྫོགས་ཕྱིར་ད་ཚུར་ལོན། །རྒྱ་འདྲེ་རྫོགས་ཕྱིར་ད་ཚུར་ལོན། །འཕྲིན་ལས་
 ལྷུ་ཕྱིར་xxx ཚོ་མ་འདུ་སྤིང་འདུ་དམ་ལ་འདུ། །མེད་འདུ་དཔྱི་འདུ་གངས་ལ་

འདུ། །སྟག་འདུ་གཟིག་འདུ་ནགས་ལ་འདུ། །འཕ་འདུ་ཚོ་འདུ་སྤང་ལ་འདུ། །ཉ་འདུ་
སྤམ་འདུ་ཆབ་ལ་འདུ། །དེ་བཞིན་དུ་དམ་ཅན་མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་སྤྱད་ལ་
བྱོན། །སྤང་མ་མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་འདུ་རེ་རན། །ཨོ་ཨོ་སྡོན་ཆེ་ཉིད་ནས་བསྟེན་
བའི་ལྷ། །ཨོ་ཨོ་ཇ་གད་གསེར་སྤྲེམས་འདི་བཞེས་ལ། །ཨོ་ཨོ་རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་
བའི་འབྲིན་ལས་གྲུབ་བར་མཛོད། །ཅེས་སྤྱད་གཏོར་གཅོང་སར་འབྱུང་ལོ། །

ཞེས་བ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ནས་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་གཉགས་བན་རྣམས་
ཀྱ་མ་ར་འམ་མཚན་གཞན་གྱི་མེད་ལྷ་ཤར་ཅུལ་ནས་རིམ་བར་འགྲོང་དུར་བ་ལ་བཀའ་བབས་བ་
སྟག་བའི་ལྷ་མཚོག་དཔལ་ཆེན་དོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་ལས་བྱང་གི་སྡོན་འགྲོ་ལས་རིམ་དགུ་བ་
ཚོགས་སོ། །།ཇ་ཡུ།

།སྒྲོལ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲུབ་འབྲུང་གནས་ནས་བརྒྱུད་པའི་

ལྷམ་གྱི་ལུང་ལས་བྱུང་དངོས་གཞི་

བཞུགས་སོ། །

ལྷམ་དང་དཔལ་ཆེན་དོན་རྗེ་གཞོན་ནུ་ལ་སྤྲུལ་འཚལ་སོ། །སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་
དངོས་གཞིའི་རིམ་པ་ལ། ལྷན་པར་གྱི་སྒྲོལ་བ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རིམ་པ་
དངོས་གཉིས་ལས། དང་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
སྤྲུལ་བསྐྱེད་དང་སྤྲུལ་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག²⁴ སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་སྤྲུལ་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་དམ་པ་དང་དུས་ནམ་དུ་ཡང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་
ཅིག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པ་ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་
གཏང་སྒྲོལ་མ་ཆེན་པོ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ལན་གསུམ།

གཉིས་པ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རིམ་པ་དངོས་ལ། ཉིང་རེ་འཛིན་གསུམ་གྱིས་ཁོག་དབུབ་
པ། ཉེན་དང་བཞེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ། ལས་གྱི་རིམ་པ་ཉིང་རེ་འཛིན་སྒྲོལ་བ་གསུམ་
ལས། དང་པོ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། དང་པོ་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི། ཨོ། དོན་རྗེ་ཁྲིས་
པས་ཞེ་སྤང་གཅོད། །འདི་ལྟར་སྤང་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་ཤིང་སྒྲོལ་བ་དང་བྲལ་
བ་སྒྲོང་བ་ཉིད་དུ་སྒྲོལ་བའོ། །

²⁴ ཀར་པ་འདི་མ་དཔེར་ཆད་འདུག་པས་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་ཚོག་ལྷན་ཁ་སྒྲོང་ཞུས།

གཉིས་པ་ཀུན་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ཉིང་རེ་འདྲིན་ནི། ལྷོ་ མཚོན་ཆ་སྟོན་པོ་འབར་བ་
ཡི། །དེ་བཞིན་ཉིང་མ་རྟོགས་པའི་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་ལ་འདྲིན་མེད་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་སྟོང་
རྩི་མཁའ་ཁྲབ་ཏུ་སྐྱོམ་པའོ། །

གསུམ་པ་རྒྱུའི་ཉིང་རེ་འདྲིན་ནི། ལྷོ། ལྷན་མཁའའི་དགྱེལ་ནས་ཐིག་པ་ཤར་མེད་
གི་རིག་པ་རྒྱུ་ཏུ་བསྐྱོམ་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཡང་དག་པའི་ཡེ་
ཤེས་དང་། རྣམ་འགྲུའ་པ་རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱི་ཡི་གེ་རྒྱུ་མཐིང་ནག་
གཅིག་ཏུ་གྱུར་བས། གཉིས་པ་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་དང་། བརྟེན་པ་སྣང་བསྐྱེད་པ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། གཞི་དབང་ཚེན་གྱི་དགྱེལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པ་ནི། ལྷོ་ཉིང་
ལས་ཨེ་ཡི་རྩི་གོ་རྩི་གྲོ། སྤྱི་ར་ཏ་པའ། སྤྱི་ར་ཏ་རྩི་ལྷོ་ ས་པོན་རྣམས་རིམ་བ་
བཞིན་འཕྲོས་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། ཨེ་ལས་ནས་མཁའའི་དགྱེལ་འཁོར་
སྟོན་པོ་གྲུ་གསུམ་རྒྱ་ཁྲོན་མཐའ་དབུས་མེད་པར་གདལ་བ། དེའི་དབུས་སུ་ཡི་ལས་
རྒྱུང་གི་དགྱེལ་འཁོར་དུང་ཁ་གཞུའི་དགྱེལས་ཅན་གཡོ་བ། བ་དན་བཞིས་མཚོན་པ།
དེ་ཡི་སྟེང་དུ་རྩི་ལས་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་རྒྱུ་པོ་ཁ་དོག་དམར་པོ་རྩི་ལྷོ་འཁྲུག་པ། དེའི་
སྟེང་དུ་རྩི་ལས་མཚོག་སྟོན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་གསེར་གྱི་ས་གཞི་གྲུ་བཞི་བ། དེ་ཡི་
སྟེང་དུ་གོ་ལས་གོང་རུས་གྱི་རི་རབ་དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དང་ལྷན་པ།
སྟེང་མཚོར་རུབ་ཅིང་སྟེང་སྟེང་དུ་འབགས་པ། དེ་དག་གི་སྟོགས་མཚམས་ཐམས་
ཅད་དུ་རྩི་ལས་མེའི་དགྱེལ་འཁོར་རྒྱུར་གསུམ་དམར་པོ་འོད་ཟེར་སྟོགས་ཐམས་ཅད་
དུ་འཕྲོ་ཞིང་འབར་བར་གྱུར། པར་བསམ་ལ། གཉིས་པ་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་ནི།
རི་རབ་གྱི་སྟེང་དུ་རྒྱ་ཡི་རྒྱུ་ལས་རྩི་མཚེད། སྤྱི་ར་ཏ་པའ། ས་ཏ་ར་ཏ་རྩི། ལྷོ་པོ་ལུ་པོ་

ལྷན་སྐྱོན་ཅན་མཛུལ་སྒྲིལ་། ལྷུང་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྲུང་པ་ལས། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོ་གས་
 ལས་གྲུབ་པའི་གཞུང་ཡས་ཁང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། ལྷུང་ལྷུང་སྤེལ་རིམ་གྲུབ་ཞེ་སྒོ་
 བཞི་བ། ལྷུང་ལྷུང་སྤེལ་པ་བཞིན་མཐིང་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་བའི་ཅིག་པ་སྣ་ལྷན་
 པའི་སྤྲེང་ན་རིན་པོ་ཆེའི་པ་གྲུ་སེར་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོ་གས་བཀྲ་བ་འཕྱུར་ཐབས་སུ་
 བཀོད་པའི་མཐར་སུ་ཉིག་གི་མགུལ་འཁོར་འཕྱུར་བ། དེ་ཡི་སྤྲེང་དུ་གྲེ་ལུལ་གྱི་སྣམ་
 ལུ་ལ་གསེར་གྱི་སྐྱ་རགས་བཞིའི་སྤྱི་ངོས་སུ་མ་ཀ་རའི་ཁ་ནས་བྱ་བ་བྱ་བ་སྤྲེད་པ་
 དར་དང་རྩ་ཡབ། དྲིལ་བུ་དང་མེ་ལོང་། ལྷ་བ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པ་སོགས་ལས་
 མཛེས་བ། དེ་ཡི་སྤྱི་རིམ་ངོས་སུ་གྲུ་འདབ་ལས་འཕྱུར་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཤར་བུ།
 ལྷུང་ངོས་སུ་མདའ་ཡབ་བརྒྱ་སྤྲེད་པའི་དབྱིབས་ཅན། དེ་དག་གི་བར་བར་དུ་བུམ་པ་
 ལ་གནས་པའི་རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་བརྒྱད་བརྒྱད་དང་། ལུར་བཞིར་རྣམ་པར་
 བཀྲ་བའི་གདུགས་གྱིས་བརྒྱན་བ། རིམ་པ་གཉིས་ཀའི་ཅིག་པའི་འགྲམ་ནས་འདོད་
 ཡོན་གྱི་སྣམ་བུ་དམར་པོས་བསྐྱོར་བ་ལ། གཟུགས་དོན་རྗེ་མ་ལ་སོགས་སྣ་མོ་རྣམས་
 གྱིས་མཚོད་སྤྱིན་རབ་འབྲམས་སྒོ་བ། སྒོ་དང་སྒོ་ལྷུང་གི་མཚམས་རྣམས་དང་ལུར་
 བཞིར་ལྷ་བ་སྤྲེད་པ་ལ་གནས་དོན་རོར་བུས་བརྒྱན་བ། ལྷུང་མའི་སྒོ་ཁང་ཐེམ་སྐྱས་
 དང་བཅས་པའི་སྒོ་ལེགས་གྱི་ལུར་བཞི་ནས་བུམ་པ་ལ་གནས་པའི་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་
 བཉེག་པའི་རྟ་བབས་སྣམ་བུ་བརྒྱད་པ་བསིལ་ཁང་དང་ལྷན་པའི་ཅེ་མོར་བརྒྱལ་
 གནས་པའི་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་གདུགས་གྱིས་སུབ་བ། གཡས་གཡོན་དུ་རི་དྲགས་པོ་
 མོ་དང་བཅས་བ། གཞན་ཡང་གདུགས་རྒྱལ་མཚན་བ་དན་སྣ་ཚོ་གས་པ་དང་།
 གསེར་གྱི་དྲིལ་བུ་ལ་སོགས་ལས་བརྒྱན་བ། སྒོ་ཡི་གཡས་གཡོན་གྱི་གཞི་ལ་ཤིང་དུ་

ལའི་རྫོན་པ་དང་། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལ་བཟུ་ཤིས་པའི་བྱ་སྟོན་པ་སྐྱོད་པ་སྣ་
ཚོ་གས་གནས་པ། ཤིང་དེ་དག་ཡུང་གསེར་གྱི་ཐག་གྲུས་སྒྲེལ་ཞིང་དེའི་བྱ་དང་
གཡེར་ཁ་ལས་ཚོས་གྱི་སྐྱ་སྟོན་པར་འཁོལ་བས་མངོས་པ། ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་
ལྷན་པའི་ལྷན་གྱི་རྗེར་བྱ་ལ་ལྷ་མོ་སྣ་ཚོ་གས་བདེ་བར་ཅེ་བ། རིན་པོ་ཆེ་ཡུང་པོ་འོད་
འབར་བ་རེ་རེ་སྟེ་བརྒྱད་དང་། གཞན་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བརྟན་དང་། བཟུ་ཤིས་པའི་
རྣམས་བརྒྱད་སོགས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏུན་ཐམས་ཅད་གྱིས་མངོས་པར་གང་བཤོ། །

གཞལ་ཡས་ཁང་དེ་ཡི་ནང་གི་དབུས་སུ་གྲུ་གསུམ་མཐིང་ནག་ལྷ་གས་དམར་
པོ་སུ་འབྱུང་དཀར་པོའི་སྟེང་ན་རྣམ་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། ཐོད་པ་རྣམས་པ་
གསུམ་གྱིས་ཐག་ཐབས་སུ་བཅེགས་ཤིང་། གྲག་ཆེན་གྱིས་སྤྱིན་ཐབས་སུ་སྤྱར་བ།
གནས་སྐྱགས་ལྷན་མའི་གཟེར་གྱིས་བཏབ་ཅིང་། རྟུའི་ཞལ་ཚུ་འབབ་པ། གསེར་
གྱི་རུས་སྐལ་ལ་གནས་པའི་ཞིང་ཆེན་གྱི་ཀ་བ་བརྒྱད་གྱིས་བཏེག་པའི་ཞིང་ཐུན་
གྱིས་གདུང་མ་ཞིང་ཚུང་རྣམས་གྱིས་གྲལ་ལུ་ལྷན་དང་མི་སས་ཐོག་ཁེབས་²⁵ གྲུས་པ།
རྣམས་ལྷན་པོ་ཅན་གྱི་ཁ་བད་ལ། ཚུ་སྤོན་གྱི་བྱར་བྱས་བརྒྱན་པ། ཉི་ཟླའི་ཉོག་ལ་
ཅི་ཉུང་པོ་ལོང་འབྱུང་བཤོ། །དེའི་སྤྱིར་རོལ་དུ་གཞལ་ཡས་ཁང་གྱི་མའི་ནང་ཁྲུམས་
སུ་གྲུ་བཞི་སེར་པོ་སྤྱོད་པ་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་སྟེང་འོག་ཐམས་ཅད་དུ་དམར་ལྷན་
གྲུ་གསུམ་རྒྱ་མདུད་སྣ་གནས་ཨེ་ཁམ་གྱིས་མཚན་བཤོ། །

གཞལ་ཡས་ཁང་གྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་སྟེང་འོག་ཐམས་ཅད་ཤར་དཀར་སྟོ་
སེར་རྒྱབ་དམར་གྲང་ལྷན་དབུས་སྟོ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དྲངས་ཤིང་གསལ་བ་གྱི་

²⁵ མ་དཔེར། ཐོག་བདག་ཅེས་གསལ། ཐོག་ཁེབས། ཞེས་སུ་དག་བཙོས་ལྷན།

ནང་སྐྱིབ་གཡོག་དང་བྲལ་བ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཀུན་ཏུ་གསལ་བ། ལྷ་ཚོགས་
དོན་རྗེའི་སྟེ་བ་ལ་རྫོགས་པའོ། །དེའི་སྤྱི་རོལ་དུ་དུ་ཉེས་སྤྱོད་དང་བཅས་དབྱིངས་
ལྷ་བསྐྱལ་བའི་དུར་ཁོད་ཆེན་པོ་བསྐྱེད། དུར་ཁོད་ཀྱི་ཆས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཛིགས་
བར་བྱེད་པ། དེའི་སྤྱི་ནས་དོན་རྗེ་སེར་པོའི་སྤོང་བ་བསྐྱེད་བའི་གྲུང་ཁང་། དེའི་སྤྱིར་
འབར་བའི་མེའི་འོད་ཟེར་ཀུན་ཏུ་འཕྲོ་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའོ། །

གསུམ་པ་གདན་བསྐྱེད་པ་ནི། དུ་ཉེ་ཡེ་ཉི་ར་ལྟ། ཨིན་ཡེ་xxx ཨིན་ཡེ་xxx
ཡ་མ་ཡེ་xxx བེ་རི་ཏུ་xxx བ་དུ་ན་ལྷ་xxx ལྷ་ཡ་བེ་xxx ཀུན་བེ་ར་xxx ཨི་ཤ་
ན་xxx སྤ་མ་ན་xxx སྤ་ཉི་རྒྱ་xxx སྤ་པ་རྒྱ་མཇུ་ལ། མ་སྤུ་མཇུ་ལ། ཨ་ཅན་མཇུ་
ལ། ཨ་སྤུ་ཀ་ཉི་ར་ལྟ། ཞེས་བས་དབུས་ཀྱི་སྟེ་བ་ལ་བརྒྱ་རྒྱ་ཉིའི་སྟེང་དུ་དུ་ཉེ་
ལྷག་ལྷང་རེ་གྱིས་ཚུང་དུ་བསྐྱོལ་བ། སྤས་མཚོག་རིགས་བཞིའི་གནས་སུ་པད་ཉི་
དང་དེགས་པ་པོ་པོ། ཁོ་པོ་བཅུ་ཡི་གནས་སུ་པད་ཉི་དང་དེ་སྟེང་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་པོ་
ལྷང་རེ་སྤོ་མ་བཞིའི་གནས་སུ་པད་ཉི་ལ་པོ་གྱི་གདན་རེ་རེ། ཀེ་ཏུ་མེང་བཅུ་དུག་གི་
གནས་སུ་པད་ཉི་ཞིང་གི་གདན་རེ་རེ། དབང་ལྷག་ཉེར་བསྐྱེད་ཀྱི་གནས་སུ་པོ་སྤྱོད་
ཚོས་ཀྱི་གདན་རེ་རེ་རྣམས་གསལ་བར། བསམ།

གཉིས་པ་བརྟེན་པ་སྣ་བསྐྱེད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་སྣ་བསྐྱེད་པ། གཉིས་པ་གྱིན་
གྱིས་བསྐྱེད་པ། གསུམ་པ་དབང་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཨོ་བཇུ་གྱི་ཡི་གྱི་ལ་ཡ་སྤ་
ཡི་སྐྱེན་པོ་རྒྱུ་པལ། གསུམ་པ་རྫོང་། ལྷ་ཡི་ས་པོ་རྒྱུ་མཐེང་ཀ་དེ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་
དབུས་ཀྱི་གདན་ཐོག་ཏུ་བབས་པ་ལས། དོན་རྗེ་སྤོན་པོ་ཅེ་སྤ་བ་སྟེ་བ་རྒྱུ་གིས་མཚོན་
པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྤྱོད་སྤྱོད་བཅུའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་

མཚོད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། སྤྱད་འདུས་
 ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་ལས། བདག་ཉིད་དཔལ་ཚེན་པོ་དོ་རྗེ་གཞོན་ཅུའི་སྐྱེ། ཞལ་
 གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་དང་ལྡན་པ། དེ་ཡང་ཚོས་ཉིད་འགྱུར་བ་མེད་པའི་
 ཉགས་སུ་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ནག་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་ཉེས་སྐྱོན་མེད་པའི་ཉགས་སུ་གཡས་
 ཞལ་དཀར་ལ་བཞད་པ། སྐྱེས་སྐྱུས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་ཆགས་པའི་ཉགས་སུ་
 གཡོན་ཞལ་དམར་ལ་གཤེ་བ། ཡོངས་སྐྱུས་འགྲོ་དོན་ལ་རྟོག་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་
 ཉགས་སུ་དབྱས་ཞལ་མཐིང་ལ་རམ་པ། སྐྱུན་དགུ་འགྲོ་བའི་གདུལ་བྱར་གཞིགས་
 ཤིང་མོ་གཉེར་རྒྱབས་ཀྱིས་བསྐྱོད་པ། འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་གནས་སུ་འབྲེན་སྱིར་
 དབྱ་སྐྱོད་པར་སེར་གྱུན་དུ་བརྗེས་པ། དེ་ལ་ཐོད་སྐྱམ་ལྷ་ལྷ་སངས་རྒྱས་རིགས་ལྷས་
 སྐྱས་པ། ཡེ་ཤེས་མཐར་སྐྱེན་པ་དྲུག་གི་དོན་དང་སྐྱོར་བའི་ཕྱག་དྲུག་དང་ལྡན་པ། དེ་
 ཡང་ཕྱག་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན། ས་དགུའི་རྟོག་པ་འཛོམས་པའི་དོ་རྗེ་ཅེ་དགུ། བར་
 པ་ན་དུག་ལྷ་གནས་ནས་འཛོམས་པའི་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྷ། གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་ཉོན་མོངས་
 པའི་བག་ཆགས་བསྐྱེགས་པའི་མེ་དབྱང་། བར་བ་ན་དུག་གསུམ་ཅད་ནས་གཅོད་
 པའི་ཁ་འྲི་ག་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་གདུག་པ་ཅན་ཚར་གཅོད་པའི་སྤྱད་བྱ་བསྐྱིལ་བ།
 བསྐྱེ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་རྣམ་པར་དག་པའི་ཉགས་སུ་ཞབས་བཞི་བརྒྱུད་ས་བསྐྱེལ་དུ་
 བཞུགས་པ། དུག་གསུམ་བཅོམ་པའི་ཉགས་སུ་ཀོ་བའི་གོས་གསུམ། སྐྱེ་གསུམ་
 དང་ལྡན་པའི་ཉགས་སུ་ཐོད་པ་ཚར་གསུམ་གྱི་སྤོང་བས་བརྒྱན་པ། དེགས་པ་ཅན་
 ཚར་གཅོད་ཅིང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པའི་ཉགས་སུ་སྐྱེན་མཚོམས་དང་མཁུར་
 ཚོས་སུ་ཐམ་ཚེན་དང་རྟུའི་ཐེག་ལ། དོན་དམ་གྱི་བདེ་བ་རྟོགས་པའི་ཉགས་སུ་

སྤྲུལ་སྤྲུལ་གཞན་གཞན་གྱི་སྐོར་རྒྱུ་ལ། དཔལ་བཟོན་མཉེན་སྤྲུལ་གྱིས་གདུག་པ་འདུལ་བའི་
རྟགས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྒྱུ་ལ། རྟགས་སྤྲུལ་དང་ཡན་ལག་བརྒྱུན་པ། དོན་རྗེའི་གཤོག་པ་སོགས་
དཔལ་གྱི་ཆས་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་སྤྲུལ་པ། བདུད་བཞི་བཅོམ་པའི་རྟགས་སྤྲུལ་ཏེ་
པོ་མོ་དང་དབྱ་བཞེགས་ཀྱི་གདན་ལ་བཞུགས་པ། ལྷན་ཅི་ལོག་གི་སྤྲུལ་བ་འཛོམས་
པའི་རྟགས་སྤྲུལ་མེ་རི་དང་མེ་དབྱུང་གི་སྐོར་ན་བཞུགས་པའོ། །

སྐོར་གྱི་གོ་རུ་ཤར་བ་ལྟར། །སྤྲིང་གི་དཀྱིལ་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །སྤྲིང་རྗེས་
བསྐྱུལ་བའི་དམ་ཚིག་ནི། །བསད་ཅིང་མཉན་པ་མ་ལགས་ཏེ། །ལུང་པོ་དོན་རྗེ་
གཉམས་བྱས་ཏེ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དོན་རྗེར་སྐོམ། །ཞེས་བས་རང་ཉིད་དཔལ་ཆེན་
པོར་གསལ་བའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཅི་ལྟ་དམར་པོ་ལྷུང་བརྒྱད་པ་གྲུར་སྤྲུབ་པ་ལྟ་བུ། དེའི་ནང་དུ་
བད་ཉི་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་རང་འདྲ་བ་ཆོན་གང་བ་དེ་ཡི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གཉི་མ་ལ།
ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔལ་དོན་རྗེ་སྤོན་པོ་ཅེ་སྤྲུལ་བ་ནས་འབྱུ་ཅམ་གྱི་སྤྲེ་བར་སྤྲུལ་མོའི་
ཉིང་དེ་འཛིན་རྩྭ་སྤོན་པོའི་མཐའ་སྐོར་དུ་གྱི་ལ་ཡའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱིས་བསྐྱོར་བར་བྱུང།
བར་བསམ་ལ། ལུམ་བསྐྱེད་པ་ནི། དེ་ལྟ་ཅ་ག་རུ་སྤྲུ་རུ་སྤྲུ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ། གཤོན་སྤྲུལ་སྤྲུ་
འཕྲོ་འདུས་ཡོངས་སྤྲུ་གྲུར་བ་ལས། ལུམ་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་མ་སྤྲུ་མདོག་སྤོ་
མོ་ཞལ་གཅིག་སྤྲུག་གཉིས། སྤྲུག་གཡས་ཐབས་ཀྱི་ཁ་ཏྱི་ག་བརྒྱད་སྤྲེ་གཙོ་པོ་ལ་
འཕྱུད་པ། གཤོན་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཐོད་པ་ཞུག་གིས་བཀང་བ་གཙོ་པོ་ལ་
སྤོབ་པ། དཔལ་གཉམས་རྣམ་པ་གཟིག་གི་ཤེས་ཐབས་གསོལ་བ། ཞབས་གཉིས་
བརྒྱུད་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱིས་གཙོ་བོའི་སྤྲུ་ལ་འཁྲིལ་བ། རྒྱན་ཆ་སྤྲུགས་ཐབས་ཅད་ཡབ་
དང་མཐུན་པའོ། །

ལྷོ་སྐྱེ་ར་ཏ་པའ། ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་འབྲོས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
མངོད་པ་སྐྱབ། སོ་ཏ་ར་ཏ་རྒྱ། ལྷོ་ར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྲུར་བ་ལས། རིམ་པ་བཞིན་ཅ་
སྐྱེས་པ་ཚོར་བ་ཅམ་གྱིས་དེ་དང་དེ་ཡི་སྐྱེར་གསལ་བཏབ་པ་ནི། ཉན་གི་ཅིབས་བཞིར་ཨོ་
བློ་གྲི་མི་གྲི་ལ་ཡ་རྩྱི་པའ། ཅེས་པས་ཤར་དུ་བློ་གྲི་ལ་ཡ་སྐྱེ་མདོག་སྐྱབ་ནག་
ཞལ་གསུམ་སྐྱབ་དུག་དང་ལྡན་པ། ཨོ་རྒྱ་གྲི་མི་གྲི་ལ་ཡ་རྩྱི་པའ། ཨོར་རྒྱ་གྲི་ལ་
ཡ་སྐྱེ་མདོག་མེར་ནག་ཞལ་གསུམ་སྐྱབ་དུག་དང་ལྡན་པ། ཨོ་བརྒྱ་གྲི་མི་གྲི་ལ་ཡ་
རྩྱི་པའ། ལུབ་ཏུ་བརྒྱ་གྲི་ལ་ཡ་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གསུམ་སྐྱབ་དུག་དང་ལྡན་པ།
ཨོ་གམ་གྲི་མི་གྲི་ལ་ཡ་རྩྱི་པའ། ལྲང་དུ་གམ་གྲི་ལ་ཡ་སྐྱེ་མདོག་ལྡང་ནག་ཞལ་
གསུམ་སྐྱབ་དུག་དང་ལྡན་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཡས་དང་པོ་རྣམས་གྱིས་རང་གི་
རིགས་ཀྱི་སྐྱབ་མཚན་བསྐྱམས་པ། གཡོན་དང་པོ་མེ་དབྱང་། བར་པ་གཉིས་གྱིས་
དོ་རྗེ་དང་ཁ་འོ་ག ཐ་མ་གཉིས་གྱིས་རི་རབ་གྱི་ལུར་པ་འདྲིལ་བ། དོ་རྗེའི་གཤོག་པ་
གདེངས་ཤིང་སྐྱ་སྐྱད་ལས་བཞིའི་ལུར་པ་དག་བཤེགས་ཀྱི་སྤྱིང་ཁར་བཏབ་པ་རྣམས་
སུ་གྲུར།

དེ་ཡི་སྤྱི་རོལ་དུ་སྤྱོདས་བཞི་མཚན་ས་བརྒྱད་སྟེང་འོག་གི་བྱ་གསུམ་རྣམས་
སྐྱ། ཨོ་བརྒྱ་གྲི་རྩྱི་ག་ར་རྩྱི། གརྱ་གརྱ་རྩྱི་པའ། སྟེང་སྤྱོདས་སུ་ཚངས་པ་པོ་མོའི་
གདན་ལ་ཁོ་པོ་རྒྱལ་པོ་རྩྱི་ག་ར་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ག་ཞལ་གསུམ་སྐྱབ་དུག་ཞལས་
བཞི་བརྒྱངས་བསྐྱམས། ཞལ་གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབྱས་སྐྱེ་དང་མཐུན་པ།
སྐྱབ་དུག་དང་པོ་གཉིས་དོ་རྗེ་དང་དུང་ཁག བར་པ་གཉིས་ན་མདའ་གཞུ་དང་དོ་རྗེ།
ཐ་མ་གཉིས་ན་རི་རབ་གྱི་ལུར་པ་འདྲིལ་བ། དུམ་དོ་རྗེ་སྐྱ་འབྲེན་མ་ཞལ་གཅིག་སྐྱབ་

གཉིས་གཡས་དོ་རྗེ་འདྲིན་བས་ཡབ་ལ་འཇུང་ཅིང་། གཡོན་རྩལ་དམར་གཙོ་ལོ་ལ་
སྟོབ་པ། གཡས་སྤྱ་བ་བྱེད་པལ་གི་མགོ་ཅན་མདའ་གཞུ་དང་སྤྱད་པ་འདྲིན་པ།
གཡོན་དུ་གསོད་བྱེད་མིགས་བྱའི་མགོ་ཅན་དོ་རྗེ་དང་སྤྱད་པའོ། །

ཨོ་བཟོ་ཤོ་རྩ་བེ་རྩ་ལ་རྩྱ། ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱ་པལ། ཤར་སྟོགས་ཀྱི་བ་ལོ་ལོ་ལོ་
གདན་ལ་ཁོ་ལོ་ཆེན་ལོ་རྩམ་པར་རྒྱལ་བ་སྤྱ་མདོག་དཀར་ལོ་ཞལ་གསུམ་སྤྱག་དུག་
ཞབས་བཞི་བརྒྱུད་ས་བསྐྱམས། ཞལ་གཡས་སྟོ་གཡོན་དམར་དབྱས་སྤྱ་དང་མཐུན་
པ། སྤྱག་དུག་དང་ལོ་གཉིས་དོ་རྗེ་དང་དུང་ཞལ། བར་པ་གཉིས་ན་འཁོར་ལོ་དང་ཁ་
ཉི་ག་ཐ་མ་གཉིས་ན་རི་རབ་གྱི་སྤྱད་པ་འདྲིས་པ། དུམ་དོ་རྗེ་སྟེམས་མ་ཞལ་གཅིག་
སྤྱག་གཉིས་གཡས་དོ་རྗེ་འདྲིན་བས་ཡབ་ལ་འཇུང་ཅིང་གཡོན་རྩལ་དམར་གཙོ་ལོ་
ལ་སྟོབ་པ། གཡས་སྤྱ་བ་བྱེད་སྤྱག་གི་མགོ་ཅན་ཉི་ཤུལ་དང་སྤྱད་པ་འདྲིན་པ།
གཡོན་དུ་གསོད་བྱེད་བྱ་གོད་མགོ་ཅན་འཁོར་ལོ་དང་སྤྱད་པ་འདྲིན་པའོ། །

ཨོ་བཟོ་ཤོ་རྩ་རྩྱ་ལ་དམྱ་རྩྱ། ད་ཏ་ད་ཏ་རྩྱ་པལ། ཤར་སྟོ་མེ་རྩ་ལོ་ལོ་ལོ་གདན་
ལ་ཁོ་ལོ་ཆེན་ལོ་དབྱག་སྟོན་ཅན་སྤྱ་མདོག་སྟོ་སྤྱ་ཞལ་གསུམ་སྤྱག་དུག་ཞབས་བཞི་
བརྒྱུད་ས་བསྐྱམས། ཞལ་གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབྱས་སྤྱ་དང་མཐུན་པ། སྤྱག་
དུག་དང་ལོ་གཉིས་ན་དོ་རྗེ་དང་དུང་ཞལ། བར་པ་གཉིས་ན་དབྱག་སྟོ་དང་མེ་དབྱང་།
ཐ་མ་གཉིས་ན་རི་རབ་གྱི་སྤྱད་པ་འདྲིས་པ། དུམ་དོ་རྗེ་སྟེར་ལོ་ཞལ་གཅིག་སྤྱག་
གཉིས་གཡས་དོ་རྗེ་འདྲིན་བས་ཡབ་ལ་འཇུང་ཅིང་། གཡོན་རྩལ་དམར་གཙོ་ལོ་ལ་
སྟོབ་པ། གཡས་སྤྱ་བ་བྱེད་གཡས་གི་མགོ་ཅན་དབྱག་སྟོ་དང་སྤྱད་པ་འདྲིན་པ།
གཡོན་དུ་གསོད་བྱེད་བྱ་གོད་མགོ་ཅན་མེ་དབྱང་དང་སྤྱད་པ་འདྲིན་པའོ། །

ཨོ་བཟོ་ཤོ་རྩ་ཡ་སྐྱུ་ག་སྤྱི། པ་ཙ་པ་ཙ་སྤྱི་པལ། ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་གཤེན་རྗེ་པོ་
མོའི་གདན་ལ་ཁྲོ་པོ་ཆེན་པོ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་སྐྱུ་མདོག་སྐྱོ་ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་
དུག་ཞལས་བཞི་བརྒྱུད་ས་བསྐྱམས། ཞལ་གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་སྐྱུ་
དང་མཐུན་པ། ཕྱག་དུག་དང་པོ་གཉིས་དོ་རྗེ་དང་དུང་ཁག་བར་པ་གཉིས་ན་མི་མགོ་
དང་དག་སྟ། ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་རི་རབ་ཀྱི་སྤར་པ་འདིལ་བ། དུམ་དོ་རྗེ་དུར་ཁྲོད་
བདག་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་དོ་རྗེ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འཇུད་ཅིང་།
གཡོན་རྩན་དམར་གཙོ་པོ་ལ་སྟོབ་པ། གཡས་སུ་བ་བྱེད་ཤ་བའི་མགོ་ཅན་མི་མགོ་
དང་སྤར་པ་འཛིན་པ། གཡོན་དུ་གསོད་བྱེད་ཕྱག་པའི་མགོ་ཅན་དག་སྟ་དང་ཞགས་
པ་འཛིན་པའོ། །

ཨོ་བཟོ་ཤོ་རྩ་ཡ་སྐྱུ་ཨ་ཙ་ལ་སྤྱི། བརྒྱ་བརྒྱ་སྤྱི་པལ། ལྷོ་བུ་བ་ཏུ་སྤོན་པོ་པོ་མོའི་
གདན་ལ་ཁྲོ་པོ་ཆེན་པོ་མི་གཡོ་མགོན་པོ་སྐྱུ་མདོག་སྐྱུ་ག་ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་
ཞལས་བཞི་བརྒྱུད་ས་བསྐྱམས། ཞལ་གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་སྐྱུ་དང་
མཐུན་པ། ཕྱག་དུག་དང་པོ་གཉིས་དོ་རྗེ་དང་དུང་ཁག་བར་པ་གཉིས་ན་རལ་གྱི་དང་
ཞགས་པ། ཐ་མ་གཉིས་ན་རི་རབ་ཀྱི་སྤར་པ་འདིལ་བ། དུམ་དོ་རྗེ་གཏུན་ཁུང་མ་
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་དོ་རྗེ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འཇུད་ཅིང་། གཡོན་རྩན་
དམར་གཙོ་པོ་ལ་སྟོབ་པ། གཡས་སུ་བ་བྱེད་གཟིག་གི་མགོ་ཅན་རལ་གྱི་དང་སྤར་
པ་འཛིན་པ། གཡོན་དུ་གསོད་བྱེད་ཁྲ་ཏའི་མགོ་ཅན་ཞགས་པ་འཛིན་པའོ། །

ཨོ་བཟོ་ཤོ་རྩ་ཏ་ཡ་གྱི་བ་སྤྱི། ཏུ་ཕུ་ཏུ་ཕུ་སྤྱི་པལ། ཏུ་བ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱུ་
དབང་པོ་མོའི་གདན་ལ་ཁྲོ་པོ་ཆེན་པོ་ཏུ་མཐིན་སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་

དྲུག་ཞབས་བཞི་བརྒྱུད་ས་བསྐྱམས། ཞལ་གཡས་དཀར་གཡོན་སྡོ་དབྱུང་སྐྱ་དང་
མཐུན་པ། རྒྱག་དྲུག་དང་པོ་གཉིས་དོ་རྗེ་དང་དྲུང་ཁག་བར་པ་གཉིས་ན་སྐྱ་གྱི་དང་
སྐྱལ་ཞགས། ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་རབ་ཀྱི་སྤྱད་པ་འདྲིལ་བ། དུམ་དོ་རྗེ་རབ་གཏུམ་
མ་ཞལ་གཅིག་རྒྱག་གཉིས། གཡས་དོ་རྗེ་འཛིན་བས་ཡབ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་གཡོན་རྟན་
དམར་གཙོ་པོ་ལ་སྟོབ་པ། གཡས་སུ་བྱེད་བྱི་ལའི་མགོ་ཅན་སྐྱ་གྱི་དང་སྤྱད་པ་
འཛིན་པ། གཡོན་དུ་གསོད་བྱེད་སུ་འཁྱུད་མགོ་ཅན་སྐྱལ་ཞགས་དང་སྤྱད་པ་འཛིན་
པའོ། །

ཨོ་བཟླ་ཤོ་རྩ་ཨ་བ་རྩ་དོ་ཏ་ཧྲཱི། ཏཱི་ཏཱི་ཧྲཱི་པལ། ཏུབ་བྱུང་དུ་རྒྱུད་སྐྱ་པོ་མའི་
གདན་ལ་ཁོ་པོ་ཆེན་པོ་ཏ་ཞིད་རྒྱལ་སྐྱ་མདོག་དམར་སྐྱ་ཞལ་གསུམ་རྒྱག་དྲུག་
ཞབས་བཞི་བརྒྱུད་ས་བསྐྱམས། ཞལ་གཡས་དཀར་གཡོན་སྡོ་དབྱུང་སྐྱ་དང་མཐུན་
པ། རྒྱག་དྲུག་དང་པོ་གཉིས་དོ་རྗེ་དང་དྲུང་ཁག་བར་པ་གཉིས་ན་རྗེ་ཡབ་དང་བ་དན།
ཐ་མ་གཉིས་ན་དེ་རབ་ཀྱི་སྤྱད་པ་འདྲིལ་བ་ལ་དུམ་དོ་རྗེ་མདའ་སྟེམས་མ་ཞལ་
གཅིག་རྒྱག་གཉིས་གཡས་དོ་རྗེ་འཛིན་བས་ཡབ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་། གཡོན་རྟན་དམར་
གཙོ་པོ་ལ་སྟོབ་པ། གཡས་སུ་བྱེད་སྐྱུང་གིའི་མགོ་ཅན་རྗེ་ཡབ་དང་སྤྱད་པ་འཛིན་
པ། གཡོན་དུ་གསོད་བྱེད་ཁའི་མགོ་ཅན་བ་དན་དང་སྤྱད་པ་འཛིན་པའོ། །

ཨོ་བཟླ་ཤོ་རྩ་ཨ་མི་ཏ་ཀྲཱ་ལི་ཧྲཱི། ཚཱི་ཚཱི་ཧྲཱི་པལ། བྱང་ཕྱོགས་སུ་གནོད་
སྐྱིན་པོ་མའི་གདན་ལ་ཁོ་པོ་ཆེན་པོ་བདུད་ཅི་འཁྱིལ་བ་སྐྱ་མདོག་ལྡང་ནག་ཞལ་
གསུམ་རྒྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་བརྒྱུད་ས་བསྐྱམས། ཞལ་གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་
དབྱུང་སྐྱ་དང་མཐུན་པ། རྒྱག་དྲུག་དང་པོ་གཉིས་དོ་རྗེ་དང་དྲུང་ཁག་བར་པ་གཉིས་

ན་རྒྱ་གམ་དང་དབྱུག་ཐོ། ཐ་མ་གཉིས་ན་རི་རབ་ཀྱི་ཡུར་པ་འདྲིལ་བ། དུམ་དོ་རྗེ་
རྒྱང་འབྲེན་མ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་དོ་རྗེ་འདྲིན་བས་ཡབ་ལ་འབྱུང་ཅིང་།
གཡོན་རྒྱན་དམར་གཙོ་ལོ་ལ་སྟོབ་བ། གཡས་སུ་བ་བྱེད་སེང་གའི་མགོ་ཅན་རྒྱ་གམ་
དང་ཡུར་པ་འདྲིན་བ། གཡོན་དུ་གསོད་བྱེད་པ་མང་མགོ་ཅན་དབྱུག་ཐོ་དང་ཡུར་པ་
འདྲིན་བའོ། །

ཨོ་བཟླ་ཤོ་རྩ་འོ་ཤ་བེ་ཇ་ཡ་རྩྱ། བརྒྱ་བརྒྱ་རྩྱ་པལ། བྱང་ཤར་དུ་དབང་ལྡན་
མོ་མོའི་གདན་ལ་ཁོ་བོ་ཆེན་པོ་ཞལ་ས་གསུམ་ནམ་རྒྱལ་སྐྱེ་མདོག་སེར་སྐྱེ་ཞལ་
གསུམ་ཕྱག་རྒྱག་ཞབས་བཞི་བརྒྱངས་བསྐྱམས། ཞལ་གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་
དབྱུས་སྐྱེ་དང་མཐུན་བ། ཕྱག་རྒྱག་དང་པོ་གཉིས་དོ་རྗེ་དང་དྲུང་ཞལ། བར་པ་གཉིས་
ན་མདའ་གཞུ་དང་ཞགས་བ། ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་རི་རབ་ཀྱི་ཡུར་པ་འདྲིལ་བ། དུམ་
དོ་རྗེ་གསོད་བྱེད་མ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་དོ་རྗེ་འདྲིན་བས་ཡབ་ལ་འབྱུང་
ཅིང་། གཡོན་རྒྱན་དམར་གཙོ་ལོ་ལ་སྟོབ་བ། གཡས་སུ་བ་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་མགོ་ཅན་
མདའ་གཞུ་དང་ཡུར་པ་འདྲིན་བ། གཡོན་དུ་གསོད་བྱེད་སྟེ་མོང་མགོ་ཅན་ཞགས་བ་
དང་ཡུར་པ་འདྲིན་བའོ། །

ཨོ་བཟླ་ཤོ་རྩ་མ་རྒྱ་བ་ལ་རྩྱ། མོ་ལ་སྟོ་ལ་རྩྱ་པལ། འོག་ཕྱོགས་སུ་ས་བདག་
མོ་མོའི་གདན་ལ་ཁོ་བོ་ཆེན་པོ་སྟོབས་པོ་ཆེ་སྐྱེ་མདོག་དུད་ཁ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱག་
ཞབས་བཞི་བརྒྱངས་བསྐྱམས། ཞལ་གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབྱུས་སྐྱེ་དང་
མཐུན་བ། ཕྱག་རྒྱག་དང་པོ་གཉིས་དོ་རྗེ་དང་དྲུང་ཞལ། བར་པ་གཉིས་ཐོ་བ་དང་
བའོལ་མདའ། ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་རི་རབ་ཀྱི་ཡུར་པ་འདྲིལ་བ། དུམ་དོ་རྗེ་སྐྱོད་བྱེད་

མ་ཞལ་གཅིག་ཡུག་གཉིས་གཡས་རྩོ་རྩོ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འཇུང་ཅིང་གཡོན་རྩན་
དམར་གཙོ་མོ་ལ་སྟོབ་པ། གཡས་སུ་བ་བྱེད་དོམ་གྱི་མགོ་ཅན་མོ་བ་དང་ཡུར་བ་
འཛིན་པ། གཡོན་དུ་གསོད་བྱེད་བྱི་བའི་མགོ་ཅན་མོང་གཡོལ་དང་ཡུར་བ་འཛིན་
བའོ། །དེ་ལྟར་ཁྲོ་མོ་བརྟུ་རྣམས་རྒྱན་ཆ་ལུགས་ཐམས་ཅད་གཙོ་མོ་དང་མཐུན་ཅིང་
ཁྲོ་མོ་བརྟུ་རྣམས་ཡུང་གཟིག་གི་སྤྲུགས་པའི་ཤམ་ཐབས་སོགས་དུར་ཁྲོད་རོལ་བའི་
ཆས་ཅན་སྤྱི་མདོག་ཡབ་དང་མཚུངས་ཤིང་ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་ས་གཡོན་བསྐྱམས་
པས་ཡབ་དང་སྟོར། བ་བྱེད་རྣམས་ཁྲོ་མོའི་ཆས་དང་གསོད་བྱེད་རྣམས་ཁྲོ་མོ་ལྟར་
སྤང་ཞིང་སྤྱི་མདོག་ཡབ་ཡུམ་དང་མཐུན་བའོ། །

ཁྲམས་ནང་མའི་སྤྲུགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་དུ། ཨོ་བཟླ་ཀོ་རྩི་ཏ། ཤར་དུ་
ཀོ་རྩི་མ་སྟོ་མོ་གཡས་ཞིང་དབྱུག་དང་གཡོན་རྩན་དམར་འཛིན་པ། ཨོ་བཟླ་ཚོ་རྩི་ཏ།
སྟོར་ཚོ་རྩི་མེར་མོ་མདའ་གཞུ་འགོངས་པ། ཨོ་བཟླ་ལྷ་མོ་ཉེ་ཏ། ལུབ་ཏུ་ལྷ་མོ་དམར་
མོ་ཚུ་སྲིན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ཡུར་བ། ཨོ་བཟླ་ལེན་སྲི་ཏ། ཡུང་དུ་ལེན་སྲི་ནག་མོ་རྩོ་རྩོ་
དང་ཞིང་རྒྱུང་འཛིན་པ། ཨོ་བཟླ་ལུགས་སྲི་ཏ། ཤར་སྟོར་ལུགས་སྲི་དམར་མེར་ཞིང་གི་
རྒྱ་མ་འབྲེན་པ། ཨོ་བཟླ་རྩྭ་སྲི་ཏ། སྟོ་ལུབ་ཏུ་རྩྭ་སྲི་སྤང་ཁུ་གཡོན་དུང་ཁག་
གཡས་རྩོ་རྩོས་དཀྲུགས་པ། ཨོ་བཟླ་སྤྲེལ་ཉི་ཏ། ལུབ་ཡུང་དུ་སྤྲེལ་ཤེས་ཞུག་གྱིས་
བའི་རོ་བཟུང་ནས་སྤྲིང་བ་བ། ཨོ་བཟླ་ཅན་སྲི་ཏ། ཡུང་ཤར་དུ་ཅན་སྲི་མེར་སྤྱི་ཞིང་
རྒྱུང་གི་མགོ་སྤུས་འབྲལ་བ། ཐམས་ཅད་ཡུང་གཅེར་ལུ་ལང་ཚོ་སྤྲེག་ཅིང་ཁྲོ་འཇུག་
བཞད་པ། དུར་ཁྲོད་རོལ་བའི་ཆས་ཅན། གཡོན་བརྒྱུད་ས་བའི་སྤྲུགས་གྱིས་གནས་
བའོ། །

ཁྲམས་ཀྱི་གོ་རྟོ་བརྒྱད་ཀྱི་གཡོན་སྟོགས་ནས་རིམ་པ་བཞེན་དུ། ལོ་བརྒྱ་
སིལ་ལྷ་སྲི་ཏེ། སེང་གདོང་མ་སེར་མོ་རོ་བཟང་ཞིང་ལག་གཉིས་ལྷགས་ཀར་བསྐྱོལ་
བ། ལོ་བརྒྱ་བྲུ་སྲི་ལྷ་སྲི་ཏེ། ལྷག་གདོང་མ་དམར་མོ་ལག་གཉིས་ལྷར་དུ་བསྐྱོལ་
བས་རོ་བཟང་བ། ལོ་བརྒྱ་སྤྲུ་ལ་ལྷ་སྲི་ཏེ། མ་གདོང་མ་ནག་མོ་ཞིང་ཚུང་སྐྱེས་
ལྷག་བ། ལོ་བརྒྱ་ལྷ་ན་ལྷ་སྲི་ཏེ། ལྷར་གདོང་མ་མཐིང་ནག་ཞིང་ཚུང་གི་ཁོག་པ་
འབྲལ་བ་སྟེ་མཆེ་བ་ཅན་བཞེས། །

ལོ་བརྒྱ་གི་ལྷ་སྲི་ཏེ། ལོད་གདོང་མ་དམར་མོ་ཞིང་གི་རྒྱ་མ་འདྲེན་བ། ལོ་
བརྒྱ་ཀརྨ་ལྷ་སྲི་ཏེ། ཀརྨའི་གདོང་མ་དམར་སྐྱ་ལོ་རོ་སྤྲུག་པར་ལྷར་བ། ལོ་བརྒྱ་ཀུ་ཀ་
ལྷ་སྲི་ཏེ། ལུ་རོག་གདོན་ཅན་ནག་མོ་རལ་གི་དང་རྟན་དམར་འདྲིན་བ། ལོ་བརྒྱ་ལྷ་
ལྷ་ཀ་ལྷ་སྲི་ཏེ། ལྷག་གདོང་མ་མཐིང་སྐྱ་རོ་རྗེ་དང་དབྱུག་པ་འདྲིན་པ་སྟེ་གཤོག་པ་
ཅན་བཞེས། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཅེར་བུ་རང་རང་ཁོས་པའི་ཆས་དང་ལྷན་པའོ། །

ནང་གི་སྐོར་བཞེས། ལོ་བརྒྱ་ཨུ་ཏེ་རོ་ཏེ་མ་རོ་ །ཤར་སྐོར་ལུ་ལུད་མགོ་ཅན་
དཀར་མོ་གཡས་ལྷགས་ལུ་དང་གཡོན་ལུར་པ་འདྲིན་བ། ལོ་བརྒྱ་ལུ་ལྷ་སྲི་ཏེ།
སྐོ་སྐོར་སྐྱ་ཀའི་མགོ་ཅན་སེར་མོ་གཡས་ཞགས་པ་དང་གཡོན་ལུར་པ་འདྲིན་བ།
ལོ་བརྒྱ་ལོ་ཀ་ལོ། ལུབ་སྐོར་སྤིན་ལའི་མགོ་ཅན་དམར་མོ་གཡས་ལྷགས་སྐོག་དང་
གཡོན་ལུར་པ་འདྲིན་བ། ལོ་བརྒྱ་རྣ་སྤི་པ་ལ་ཡ་བ་ཏུ་ཏོ་ །ལུར་སྐོར་ཁའི་མགོ་ཅན་
ལུར་མོ་གཡས་རིམ་ལུ་དང་གཡོན་ལུར་པ་འདྲིན་པའོ། །

དཀྱིལ་འཁོར་སྤེའི་ཁྲམས་ཀྱི་ཤར་སྐོར་ལུབ་ལུར་ནམས་སྤུ། ལྷོ་ཉི་ལུ་ཅ་བརྒྱད་
ཡོངས་སྤུ་ལུར་པ་ལས། དབང་སྤུག་ཉི་ལུ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱང་ཁོ་མོའི་གཟུགས་འགྱུར་བག་

ཅན་སྐྱེ་མདོག་སྐྱེག་སེར་དམར་སྐྱེ་སྐྱོག་སེར་བདུན་བདུན་གྱི་སྐྱེག་གཡས་ས་
རྣམས་ཀྱིས་དོ་རྗེ་རིན་ཆེན་པར་སྐྱེ་གྲུ་སོགས་རང་རང་རིགས་ཀྱི་སྐྱེག་མཚན་
འཛིན་ཅིང་། གཡོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟན་རྟན་དམར་གྱིས་བཀའ་བ་རེ་རེ་སོགས་ནས།
ཐམས་ཅད་ཀྱང་དྲག་ལོའི་གཞུགས་ལ་དུར་ཁོད་རོལ་པའི་ཆས་ཅན། ཞབས་གཉིས་
བརྒྱུད་ས་བསྐྱེས་ཀྱིས་ཞིང་སྲེད་ཚལ་གྱི་གདན་ལ་རོལ་བའོ། །གཞན་ཡང་དཀྱིས་
འཁོར་གྱི་ཡི་ཁོར་ཡུག་ལ། བསེ་ཡི་སྐྱེས་བུ་བཞི། ཚ་བའི་མ་མོ་བཅུ་གཉིས་སོགས་
མ་སྲིང་རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་གྱུར།

གཉིས་པ་གྱི་ལྷན་ལས་བསྐྱེས་བཞི། དེ་ལྷན་གསལ་བའི་དམ་ཚིག་གི་དཀྱིས་འཁོར་
གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་བོར་རྒྱ་བ་ལ་ཨོྲ་དཀར་བོ། མགྱིན་བར་བརྒྱ་ལ་
ལྷ་དམར་བོ། སྐྱེགས་ཀར་ཉི་མ་ལ་རྩྭ་སྐྱོན་བོས་མཚན་པ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་
དཀར་དམར་མཐོང་གསལ་འཕྲོས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསལ་སྐྱེགས་ཀྱི་
ཀྱིན་རྒྱབས་བསྐྱེས་ཏེ་ཐིམ་བར་གྱུར་བར་བསམ་ལ། ཨོྲ་ན་མེས་པ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ག་ཡ་
བརྗོ་སྐྱ་སྐྱ་མ་ལྷ་ལྷ་ཀོཉ་ཏོ། བ་མེས་ལྷ་སྐྱ་བརྗོ་སྐྱ་སྐྱ་མ་ལྷ་ལྷ་ཀོཉ་ཏོ། བ་མེས་ཅི་ཏྲ་བརྗོ་སྐྱ་
སྐྱ་མ་ལྷ་ལྷ་ཀོཉ་ཏོ། ཞེས་གྱིན་གྱིས་བསྐྱེས་པར་བསམ་ལ།

གསལ་པ་དབང་བསྐྱེས་བཞི། སྐྱེ་ཡང་སྐྱེགས་ཀའི་ས་བོན་རྣམས་ལས་འོད་
ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་སྐྱེ་རིགས་ལྷ་སྐྱེན་དངས། ཨའྱི་ནས་མཚོད། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབང་བསྐྱེས་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས།
དབང་བསྐྱེས། འི་མ་དག་ཚུའི་སྐྱེག་མ་སྐྱེ་གཞུག་ཏུ་སྐྱེད་པ་ལས་རིགས་སྐྱེས་དུ་
བརྒྱུན་པར་གྱུར། བར་བསམ་ལོ། །

དོན་རྗེས་སུར་པ་ཆེན་པོར་བཀའ་བམས་པའི་དོན་རྗེས་སུར་པའི་ཚོས་སྒྲོལ།
ན་བརྟེན་སྲུ་བྲུ་མ་གྲུ་མ་ཤོ་ཉ་ཉོ། མཆོད་མོ་གཉིས་བསྐྱེད་པ་དཔལ་བམ། ལོ་མ་རྒྱ་དབྱ་
ཚོ་ན་བརྟེན་སྲུ་བྲུ་མ་གྲུ་མ་ཤོ་ཉ་ཉོ། མེན་མག་བསྐྱེད་པ་ཆ་སྟག་གཡས་པམ། ལོ་མ་རྒྱ་ས་
མ་རྒྱ་ཚོ་ན་བརྟེན་སྲུ་བྲུ་མ་གྲུ་མ་ཤོ་ཉ་ཉོ། མཐེ་པོར་བསྐྱེད་པ་ལྷག་པམ། ལོ་མ་རྒྱ་བུ་
པེ་ལྷ་ཆ་ཚོ་ན་བརྟེན་སྲུ་བྲུ་མ་གྲུ་མ་ཤོ་ཉ་ཉོ། མཐེ་ལུ་ཚུར་བསྐྱེད་པ་ཆ་སྟག་གཡོན་པམ། ལོ་
མ་རྒྱ་ཤི་བུ་བུ་ཚོ་ན་བརྟེན་སྲུ་བྲུ་མ་གྲུ་མ་ཤོ་ཉ་ཉོ། ཡེ་ཤེས་སྤྲ་ཡི་དབང་བསྐྱེད་པའི་
བདག་ཉིད་ཅན་ཏུ་གྱུར། པར་བསམ་ལ། ཞེས་པས་དབང་བསྐྱེད་དོ། །

གསུམ་པ་མས་ཀྱི་རིམ་པའི་ཉིད་རེ་བའི་མཐོན་སྐོ་བ་མས། སྐབ་འདྲེན་པ། འབྲུགས་སྤྲ་
གསོལ། ལྷག་འཚོལ་ཞིར། མཚོད་བསྟོད། བསྟེན་པ་བརྒྱ་བཤོ། །དར་པོ་སྐྱབ་འདྲེན་པ་ལོ། རྒྱ།
མིད་པ་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ་དང་། །དབང་དང་དངོས་སྐྱེད་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །ཡེ་ཤེས་ཁོ་པོ་
གཤེགས་སྤྲ་གསོལ། །ཁོ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །རྟགས་དང་མཚོན་མ་
བསྟེན་པའི་ཕྱིར། །ཤི་མ་ཡ་ཡི་དངོས་སྐྱེད་སྐྱེད་ཏུ་གསོལ། །ལོ་བརྟེན་ཤི་ཤི་ཤི་མ་ཡ་
སར་པེ་སྐྱེད་པོ་ཚུ་པམ། དེ་ན་ཅམ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ། ཡེ་ཚེ་ཉི་ལྷ་ག་སྐྱེད། སྐབ་
འདྲེན། རྒྱ་ཚུ་པོ་ཉོ། ལྷགས་སྤྲ་ལྷགས་པ་ལྷགས་སྐོ་ག་ཉིལ་ཏུ་མས་འབྲུགས་པའི་དབང་བསྐྱེད་པ་
ལ་དཔེས་པ་བསྐྱེད་པར་བསམ་མོ། །

ལོ་བརྟེན་པོ་རྒྱ་ཚུ་ག་རྒྱ། གར་གར་ཚུ་པམ། ལོ་པོ་རྒྱ་པོ་རྒྱ་ལ་ཚུ། ཏེ་ན་ཏེ་ན་
ཚུ་པམ། ལོ་བརྟེན་པོ་རྒྱ་ཚུ་པམ་དཔེ་ཚུ། ད་ཏེ་ད་ཏེ་ཚུ་པམ། ལོ་པོ་རྒྱ་ལ་སྐྱེད་པ་ཚུ། པ་
ཅ་པ་ཅ་ཚུ་པམ། ལོ་བརྟེན་པོ་རྒྱ་ཚུ་ལ་ཅ་པ་ཚུ། བརྒྱ་བརྒྱ་ཚུ་པམ། ལོ་བརྟེན་པོ་རྒྱ་ཏེ་
ལ་ཤི་བ་ཚུ། ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཚུ་པམ། ལོ་བརྟེན་པོ་རྒྱ་ལ་བ་རྒྱ་རྒྱ་ཏུ། ཉིལ་ཉིལ་ཚུ་པམ།

ཨོ་བརྟོ་ཤོ་རྩ་ཨ་མི་ཏ་ཀུལ་མི་རྩོ། ཨོ་རྩ་ཨོ་རྩ་རྩོ་སའ། ཨོ་བརྟོ་ཤོ་རྩ་ཤི་ལོ་ཤུ་ཤི་ར་ཡ་
 རྩོ། བེ་རྩ་ཤི་རྩ་རྩོ་སའ། ཨོ་བརྟོ་ཤོ་རྩ་མ་ཏུ་བ་ཡ་ཡ་རྩོ། སྟོ་ར་སྟོ་ར་རྩོ་སའ། མོ་བཏུ་མི་
 མཐམ། ཨེ་ཨེ་ཏི་རྩ་ག་སྟུང་རེ་རྩོ་ཤི་ཏོ། ཨོ་བརྟོ་ཤོ་རྩ་ཏ། བརྟོ་ཨོ་རྩ་ཏ། བརྟོ་ཤ་ཨོ་
 ཏི་ཏ། བརྟོ་ཤེ་རྩ་མི་ཏ། བརྟོ་ཤུ་སྟུ་མི་ཏ། བརྟོ་ཤུ་སྟུ་མི་ཏ། བརྟོ་སྟུ་ཤ་ཏི་ཏ། བརྟོ་ཨ་རྩ་
 མི་ཏ། ཤ་ཤེ་ཤ་ཡ་སའ། ལྷ་ཤེ་ཤ་ཡ་ཨེ་ཨེ་ཏི་རྩ་ག་སྟུང་། རེ་རྩོ་ཤི་ཏོ་

བརྟོ་མི་རྩ་སྟུ་མི་ཏ། བརྟོ་ཤུ་སྟུ་སྟུ་མི་ཏ། བརྟོ་མི་རྩ་ཤ་སྟུ་མི་ཏ། བརྟོ་ཤུ་ཏ་
 མི་ཏ། བརྟོ་མི་རྩ་སྟུ་མི་ཏ། བརྟོ་ཀ་རྩ་སྟུ་མི་ཏ། བརྟོ་ཀ་ཀ་སྟུ་མི་ཏ། བརྟོ་སྟུ་སྟུ་
 ཀ་སྟུ་མི་ཏ། ཤ་ཤེ་ཤ་ཡ་སའ། ལྷ་ཤེ་ཤ་ཡ་ཨེ་ཨེ་ཏི་རྩ་ག་སྟུང་། རེ་རྩོ་ཤི་ཏོ་ ཨོ་བརྟོ་
 ལྷ་རྩ་ཏི་ར་ཏི་ར་རེ། ཨོ་བརྟོ་ཨ་སྟུ་མི་ཏ། ཨོ་བརྟོ་ཤོ་ག་ཤི། ཨོ་བརྟོ་རྩ་སྟུ་ཤ་ཤ་ཡ་ཤ་
 ཏི་ཏོ་

ཤ་ཤེ་ཤ་ཡ་སའ། ལྷ་ཤེ་ཤ་ཡ་ཨེ་ཨེ་ཏི་རྩ་ག་སྟུང་། རེ་རྩོ་ཤི་ཏོ་
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ཤ་ཤེ་ཤ་ཡ་སའ། ལྷ་ཤེ་ཤ་ཡ་ཨེ་ཨེ་ཏི་རྩ་ག་སྟུང་། རེ་རྩོ་ཤི་
 ཏོ་ ཞེས་རྟུན་པར་ས་ཤོ། །

གཉེས་པ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། རྩོ། སེམས་ཅན་དོན་གྱིར་ནན་ཏན་མཚོག་
 བསྐྱེད་ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་དགོངས་ནས་ཡུང་། །མི་དམིགས་དོན་
 གི་དངོས་གྲུབ་མཚོག་སྟོལ་ཞིང་། །བདག་ལ་གསལ་ཞིང་²⁶བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་
 གསོལ། །གོང་བཞིན་ཅ་སྟུགས་མཐར་ཤུགས་ཀྱི། ས་མ་ཡ་རྩོ། ས་མ་ཡ་སྟོ། ས་མ་ཡ་

²⁶ མ་དཔེར། བདག་ལ་སྟུལ་ཞིང་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་གསལ། བདག་ལ་གསལ་ཞིང་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་སུ་དག་བཅོས་ཞུས།

གསུམ་པ་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི། ལྷོ། བདག་མེད་ཚོགས་བྲལ་དོན་དམ་ཕྱགས་ཚུད་
 ཅིང་། །བྱམས་དང་སྒྲིང་རྗེས་དག་ལྷན་མི་མངའ་ཡང་། །གདུག་པ་འདུལ་སྲིབ་དུས་
 ལས་མི་འདའ་བའི། །འཛིགས་བྱེད་ཉེ་རུ་ག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཨ་ཉི་ལྷ་ཉོ། བ་ཉི་
 ར་ཉོ། མཛེས་པའི་སྐྱུ་མཚོག་སེམས་ཅན་སྐྱོལ་ལ་མཁས། །ངོ་མཚར་རྒྱས་འདེབས་
 །ཡུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཉེ། །ཤེས་རབ་ཐབས་གྱིས་གཙོ་ལ་དབྱེས་མཛད་མ། །འཁོར་
 ལོ་རྒྱས་འདེབས་སྐྱུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཨ་ཉི་ལྷ་ཉོ། བ་ཉི་ར་ཉོ། ཡེ་ནས་མཉམ་
 ཉིད་ཚོས་སྐྱུར་དག་པ་ལས། །བདུད་འདུལ་ཁོ་རྒྱལ་མཚོག་གི་སྐྱུར་སྟོན་
 པའི། །ཕྱགས་རྗེ་གཞིགས་ལྷན་གདུག་པ་ཐབས་གྱིས་འདུལ། །བཙུག་ལྷན་ཁོ་བོ་
 ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཨ་ཉི་ལྷ་ཉོ། བ་ཉི་ར་ཉོ། ཁོ་མོ་དབང་ཕྱག་སྐྱུ་ལ་འཁྲིལ་
 མཛད་ཅིང་། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འབྲེལ་བའི་དབྱིལ་འཁོར་ནས། །ཁོ་མོ་མི་བཟང་
 འབར་བའི་སྒྲིན་འཕྲོ་བ། །གདུག་པ་འདུལ་མཛད་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཨ་ཉི་ལྷ་
 ཉོ། བ་ཉི་ར་ཉོ། ཉམ་མཁའི་ལུས་ཅན་གར་ཡང་ཐོགས་མེད་ཅིང་། །འདོད་དགའ་
 སྐྱུར་བའི་གཟུགས་ཅན་འཕྲུལ་མོ་ཆེ། །མ་སྲིང་བྱམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གོགས་མཛད་
 མ། །སྲི་ནང་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཨ་ཉི་ལྷ་ཉོ། བ་ཉི་ར་ཉོ།
 འཁོར་བ་ལས་བྱུབ་ཐེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་མཚོག། །འདོད་པའི་སྣ་ཆེན་ཉ་ན་གནས་
 སྐྱོལ། །དབྱིལ་འཁོར་སྐྱུ་རན་སྐྱོང་བར་ཞལ་བཞེས་པའི། །དབང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་
 བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཨ་ཉི་ལྷ་ཉོ། བ་ཉི་ར་ཉོ། ཞེས་ཕྱག་འཚལ་ལ།

བཞི་པ་མཚོད་པ་འདུལ་བ་ནི། ལྷི་ཕྱག་རྒྱ་གར་གྱི་མཚོད་པ། ཉང་བདུད་ཅི་སྟན་གྱི་
 མཚོད་པ། གསང་བ་དྲག་ཤོས་བསྐྱུལ་བའི་མཚོད་པ། དང་པོ་ནི། ལྷོ། ཕུང་པའི་སྣ་ཚོགས་

གར་ལ་དབྱེས། །སྐྱ་མདོག་ཞལ་རས་རྣམ་པར་འགྲུར། །སྐྱ་ཡི་གར་སྐབས་སྒོག་
འགྲུབ་པའི། །ཕྱག་རྒྱ་གར་གྱི་མཚོད་པ་འབྲུལ། །མཚོད་བཞེས་དམ་སྐོངས་དབང་དང་
དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ། །ཨོ་པ་ན་པོ་པེ་བུ་སྐྱ་ར་ཏོ། ཏི་ཕུ་པ་ར་ན་ལྷ། སར་ཏ་སྐ་ག་ཏ་
སི་རྒྱི་ཏུ། ས་མ་ཡོ་ཏ་ལྷ། སར་མ་རྒྱ་ལ་སི་རྒྱི་ཏུ། ཨོ་ཨྲུའྲུ་ཕི་བརྗ་རྒྱ་ག་ར། རྒྱ་པེ་
རྒྱ། ཕུའྲེ་ཕུ། ཨ་ལོ་གེ་རྩི། གརྒྱེ་གན། ཨོ་ཨྲུའྲུ། བཙོམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྱོ་
ཡུར་གསུམ་གྱི་སྐྱ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་པ་ན་ཕུ་ནའི་མཚོད་པ་རྒྱ་
ཚེན་པོ་འདི་ཕུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ཞལས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་
རྒྱིག་པ་དང་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས། ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་རིག་འདིན་གྱི་
ས་ལ་ཁད་གྱིས་མཉམ་པར་གྲུར་ཏོ། །ཞེས་སོ། །

གཉེས་པ་བདུད་ཅི་སྐྱབ་མཚོད་ལ་གསུམ་ལས། ཚེ་བ་བཟོད་པ། ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་
དབྲུལ་བ། དངོས་གྲུབ་རྒྱང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཨོ་ཨྲུའྲུ། སར་བརྒྱ་ཨ་ཕྱི་ཏ་ཕྱི་སྐྱིའྲུ། རྒྱི་
རང་བྱུང་གཏོད་ནས་རྣམ་པར་དག། ཅེ་བརྒྱད་སྒོར་ལ་སྐྱར་བའི་སྐྱབ། །རིགས་སྐྱ་ཡེ་
ཤེས་སྐྱ་ཡི་དངོས། །ཡེ་ཤེས་སྐྱ་ཚོགས་སྐྱབ་པའི་རྣམས། །རྒྱུད་སྐྱ་སེམས་ཅན་ཀུན་
ལོལ་བ། །དུག་སྐྱ་སེམས་བའི་བདུད་ཅི་འདི། །རི་སྐྱེད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
དང་། །དོན་རྗེ་གཞོན་ལུང་སྐྱ་ཚོགས་ལ། །རྣམ་དག་བདུད་ཅི་དམ་རྣམས་མཉེས་མཚོད་
འབྲུལ། །བཞེས་ཏེ་ཀུན་ལ་དབྱེས་མཚོད་ལ། །ཚངས་པ་འབྲུལ་གྱི་དབང་དང་དངོས་
གྲུབ་སྒྲོལ། །སྐྱབ་བརྒྱ་ཨ་ཕྱི་ཏ་ལ་ཁྲ་རི་ཁྲ་ཏི། རྒྱས་པར་སྐྱོ་ན་ལན་གསུམ་བཟོད།

གཉེས་པ་ནི། རྒྱིགས་བརྒྱ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཁ་རི་ཁྲ་ཏི། རྒྱལ་བ་དགོངས་པ་བརྒྱུད་པ་སྐྱ་མའི་ཞལ་དུ་ཁ་

རིམ་གྱི་འཛིན་འཛིན་པ་བརྒྱད་པ་སྦྲེལ་མའི་ཞལ་དུ་ཁ་རིམ་གྱི་གང་ཟག་སྟོན་
 ལྷན་བརྒྱད་པ་སྦྲེལ་མའི་ཞལ་དུ་ཁ་རིམ་གྱི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྟོ་
 རྩི་འཆར་གོ་ཞལ་དུ་ཁ་རིམ་གྱི་ཉི་མི་ལེས་རབ་བཟང་པོའི་ཞལ་དུ་ཁ་རིམ་གྱི་
 ལམས་པ་རྣམས་ལ་ཆ་ཆེན་ཞལ་དུ་ཁ་རིམ་གྱི་སྦྱོར་བརྒྱད་མར་པ་ལོ་རྩའི་ཞལ་དུ་ཁ་རིམ་
 གྱི་སྦྱོར་བཞད་པ་རྟོ་རྩི་ཞལ་དུ་ཁ་རིམ་གྱི་དཔག་པོ་རྩི་དག་ལོན་ལུང་ཞལ་
 གྱི་དཔག་སྟོན་དུས་གསུམ་མཐེན་པའི་ཞལ་དུ་ཁ་རིམ་གྱི་འགྲོ་མགོན་
 ཚོས་རྩི་གངས་པའི་ཞལ་དུ་ཁ་རིམ་གྱི་འགྲོ་མགོན་རས་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་ཁ་རིམ་
 གྱི་རྒྱས་སྦྱོར་བྱུང་པ་ལི་ཞལ་དུ་ཁ་རིམ་གྱི་སྦྱོར་བཞད་ཀྱང་བསྐྱེད་ཞལ་དུ་
 གྱི་ལམས་སྦྱོར་བཞད་ལོ་རྩི་ཞལ་དུ་ཁ་རིམ་གྱི་སེམས་དཔལ་འདྲ་
 ལྷན་རྩི་ཞལ་དུ་ཁ་རིམ་གྱི་རོམ་པ་ཚོས་ཀྱི་ཐུགས་པའི་ཞལ་དུ་ཁ་རིམ་གྱི་
 ཚོས་རྩི་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་པའི་ཞལ་དུ་ཁ་རིམ་གྱི་སྦྱོར་བཞད་པ་དོན་སྟོན་ཞལ་
 གྱི་དང་ལྷན་ཀྱང་མཐེན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱས་པའི་ཞལ་དུ་ཁ་རིམ་གྱི་རྒྱས་
 དཔལ་ལོ་བརྒྱད་རྩི་ཞལ་དུ་ཁ་རིམ་གྱི་སྦྱོར་བཞད་ལྷན་རྩི་ཞལ་དུ་ཁ་རིམ་
 གྱི་རྩི་བརྟེན་ཚོས་དབྱེད་སྦྱོར་ཞལ་དུ་ཁ་རིམ་གྱི་འཛིན་ཆེན་ཆ་བའི་སྦྲེལ་མའི་
 ཞལ་དུ་ཁ་རིམ་གྱི་དེ་ལོན་གསལ་མའི་བརྒྱད་པ་ལོ།

ཚོས་སྦྱོར་བྱུང་དུ་བཟང་པོའི་ཞལ་དུ་ཁ་རིམ་གྱི་ལོངས་སྦྱོར་རྩི་སེམས་དཔལ་
 ཞལ་དུ་ཁ་རིམ་གྱི་སྦྱོར་བཞད་ཀྱང་ལོ་རྩི་ཞལ་དུ་ཁ་རིམ་གྱི་དགེ་སྦྱོར་སྦྱོར་
 དེ་ལོན་ཞལ་དུ་ཁ་རིམ་གྱི་སྦྱོར་བཞད་རྩི་ཆེན་ཆ་ལའི་ཞལ་དུ་ཁ་རིམ་གྱི་སྦྱོར་
 དཔོན་པོ་ལྷན་པོས་ཞལ་དུ་ཁ་རིམ་གྱི་ལམ་ལའི་སྦྱོར་བཞད་ཞལ་དུ་ཁ་རིམ་གྱི་

ཉི། མཁར་ཆེན་ལྷམ་དམ་ཞལ་དུ་ཁ་རྩེ་ཉི། ལྷོ་ལམ་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་ཁ་རྩེ་ཉི།
 ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཞལ་དུ་ཁ་རྩེ་ཉི། ལྷན་ཆེན་དཔལ་བཅེགས་ཞལ་དུ་ཁ་རྩེ་ཉི།
 ཙག་རོ་དཔལ་གྱི་ཞལ་དུ་ཁ་རྩེ་ཉི། མཁར་མོ་ལྷམ་གྱི་ཞལ་དུ་ཁ་རྩེ་ཉི། ལྷགས་
 པ་སངས་རྒྱས་ཞལ་དུ་ཁ་རྩེ་ཉི། ལྷ་ཡེ་ཤེས་དབང་བུག་ཞལ་དུ་ཁ་རྩེ་ཉི། ལྷ་རྗེ་
 དཀར་པོའི་ཞལ་དུ་ཁ་རྩེ་ཉི། དབང་གི་གཙུག་གཏོར་ཞལ་དུ་ཁ་རྩེ་ཉི། ལྷ་རྗེ་
 རྒྱལ་པོའི་ཞལ་དུ་ཁ་རྩེ་ཉི། ལྷ་བ་ཐོབ་མཚོག་སྣས་ཞལ་དུ་ཁ་རྩེ་ཉི། ལྷ་རོ་
 འབར་བའི་ཞལ་དུ་ཁ་རྩེ་ཉི། ལྷ་རྗེ་ཆོས་དབྱིངས་ཞལ་དུ་ཁ་རྩེ་ཉི། ལྷུ་ལྷུ་
 བསྟན་པའི་ཞལ་དུ་ཁ་རྩེ་ཉི། བདེ་གཤེགས་ཡབ་སྣས་ཞལ་དུ་ཁ་རྩེ་ཉི། འགྲོ་
 མགོན་གངས་པའི་ཞལ་དུ་ཁ་རྩེ་ཉི། འདི་ཡན་གསང་བ་སྣགས་སྣ་འགྲུར་གྱི་བརྒྱད་པ།

རྒྱ་གར་སྲ་ལ་རིང་བའི་ཞལ་དུ་ཁ་རྩེ་ཉི། མི་ཆེན་མེད་གི་རྒྱལ་མཚན་ཞལ་
 དུ་ཁ་རྩེ་ཉི། ཉི་མ་དོན་རྗེའི་ཞལ་དུ་ཁ་རྩེ་ཉི། ལྷན་ནག་ཆེ་ཆེའི་ཞལ་དུ་ཁ་རྩེ་ཉི།
 ཉི། འདི་བཞི་མཁས་སྒྲུབ་ལྷན་བརྒྱད།

ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོའི་ཞལ་དུ་ཁ་རྩེ་ཉི། བག་ཤིས་དབང་འགྲུབ་ཞལ་དུ་ཁ་རྩེ་
 ཉི། རོ་ཡེར་འགྲུབ་གྱི་གཤོག་ཚོད་ཞལ་དུ་ཁ་རྩེ་ཉི། རོ་རྗེ་ནག་པོའི་ཞལ་དུ་ཁ་
 རྩེ་ཉི། བོ་དེ་དབང་འགྲུབ་ཞལ་དུ་ཁ་རྩེ་ཉི། མེས་པོ་བརྒྱ་རྗེའི་ཞལ་དུ་ཁ་རྩེ་ཉི།
 ཉི། ཡབ་གཅིག་རོ་ནག་ཞལ་དུ་ཁ་རྩེ་ཉི། འགྲོ་མགོན་གངས་པའི་ཞལ་དུ་ཁ་རྩེ་ཉི།
 ཉི། རྒྱ་མཚོ་སླ་མའི་ཞལ་དུ་ཁ་རྩེ་ཉི། གདན་ས་རིན་གཤམ་ཞལ་དུ་ཁ་རྩེ་ཉི།
 སངས་རྒྱས་རིན་བསྟུང་ཞལ་དུ་ཁ་རྩེ་ཉི། ལྷམ་འགྲོར་གཤམ་བ་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་དུ་
 ཁ་རྩེ་ཉི། མཁས་བཙུན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ཞལ་དུ་ཁ་རྩེ་ཉི། ལུ་ཕུ་ལྷན་རྣམས་

འོད་པོའི་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷ་ཉི། མྱིང་རས་འོད་ཟེར་རྒྱལ་མཚན་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷ་ཉི།
 མཉམ་མེད་རིན་ཆེན་ལྷ་པོའི་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷ་ཉི། མཁས་བཙུན་བུ་རྩེ་ཞལ་དུ་
 ཁ་རྩི་ལྷ་ཉི། ཚོས་སྐྱེ་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷ་ཉི། ལྷ་རྩོན་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
 རྒྱལ་མཚན་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷ་ཉི། བཀའ་བཞི་འདྲིན་པ་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷ་ཉི། སངས་
 རྒྱལ་རྒྱལ་མཚན་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷ་ཉི། རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷ་གྲགས་པ་སྒོ་སྒོས་ཞལ་
 དུ་ཁ་རྩི་ལྷ་ཉི། ལྷ་གས་འཚང་ཀུན་དགའ་སྒོ་སྒོས་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷ་ཉི། ཀའན་ས་ཀུན་
 དགའ་བཟང་པོའི་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷ་ཉི། མཐུ་སྒོ་བས་དབང་ལྷ་གྲགས་སངས་རྒྱལ་ལྷ་ལྷ་
 ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷ་ཉི། ལྷ་ལ་སྐྱེ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷ་ཉི། ལྷ་ལ་ཆེན་རིན་
 ཆེན་བཀའ་ཤེས་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷ་ཉི། ལུས་ལྷ་ཀུན་དགའ་སྒོ་སྒོས་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷ་ཉི།
 ཀམ་ཨ་མི་སོ་སྐྱེའི་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷ་ཉི། ཀམ་དཔའ་པོ་རྒྱ་ལོ་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷ་ཉི།
 ཀམ་པར་རྒྱ་རྩིའི་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷ་ཉི། ཀམ་དག་དབང་རྒྱལ་མཚན་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷ་
 ཉི། ཀམ་ཨ་རྒྱ་སྐྱེའི་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷ་ཉི། ཀམ་ལུ་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷ་ཉི།
 ཀམ་དག་བའི་དབང་པོའི་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷ་ཉི། ཀམ་རིན་ཆེན་མཚན་ཅན་ཞལ་དུ་ཁ་
 རྩི་ལྷ་ཉི། ཀམ་བུ་རྒྱ་རབ་བཟན་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷ་ཉི། ལྷ་མ་ཀམ་དཔལ་འབར་ཞལ་དུ་
 ཁ་རྩི་ལྷ་ཉི། ལྷ་མ་གངས་པ་མཚོག་རྒྱལ་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷ་ཉི། བརྒྱད་འདྲིན་བསོད་
 བསམ་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷ་ཉི། ཚོས་རྗེ་དག་བའི་དབང་པོའི་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷ་
 ཉི། ཀམ་འཕྲིན་ལས་རང་སྒོས་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷ་ཉི། དག་དབང་མཐུ་སྒོ་བས་མེ་འབར་
 ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷ་ཉི། དཀོན་མཚོག་བསྐྱེད་འདྲིན་བཟང་པོའི་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷ་ཉི། ལྷ་
 མ་དཀོན་མཚོག་གྲགས་པའི་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷ་ཉི། དཀོན་མཚོག་བསྐྱེད་འདྲིན་དོན་

གྲུབ་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷ་ཉི། དེས་ལེགས་ཚས་ཀྱི་དབང་པོའི་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷ་ཉི། དགོན་
མཚོག་བསྟན་འཛིན་རྣམ་གྲོལ་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷ་ཉི། དགོན་མཚོག་གཞན་པན་དབང་
ལྷག་བཟང་པོའི་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷ་ཉི། ཚོས་རྗེ་ཀམ་རྟ་ཏའི་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷ་ཉི། དག་
དབང་དགོན་མཚོག་རིན་ཆེན་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷ་ཉི། དམ་ཚོས་ཀུན་བཟང་རང་གྲོལ་
ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷ་ཉི། འདི་ན་རྩོལ་ལུང་གང་ཡིན་མཚོན་རྣམས་སྦྱར་དགོས། རིན་ཆེན་ཅ་
བའི་སྒྲ་མའི་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷ་ཉི།

བཙོམ་ལྟན་དཔལ་ཆེན་དོ་ཇེ་གཞོན་ལུའི་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷ་ཉི། དུམ་ཆེན་
འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷ་ཉི། ཡེ་ཤེས་ཁོ་བོ་བཅུའི་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷ་
ཉི། ཁོ་མོ་བཅུའི་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷ་ཉི། ཟ་བྱེད་པ་བཅུའི་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷ་ཉི། གསོད་
བྱེད་མ་བཅུའི་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷ་ཉི། སྲས་མཚོག་གྱི་ལ་ཡ་ཡི་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷ་ཉི།
དག་མོ་སྐོ་མ་བཞི་ཡི་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷ་ཉི། རྒྱལ་བ་ཡབ་ལྷའི་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷ་ཉི།
རིགས་ཀྱི་དུམ་ལྷའི་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷ་ཉི། སེམས་དབང་བརྒྱད་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷ་ཉི།
སེམས་མ་བརྒྱད་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷ་ཉི། ཀུན་བཟང་ཡབ་ལྷལ་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷ་ཉི།
ལྷལ་བ་རྒྱལ་གི་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷ་ཉི། ལྷོ་བ་བཞི་ཡི་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷ་ཉི། ལྷོ་མ་བཞིའི་
ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷ་ཉི། ལྷག་འཕུང་ཡབ་ལྷའི་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷ་ཉི། ལྷག་འཕུང་ལྷལ་ལྷའི་
ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷ་ཉི། གྱི་རི་བརྒྱད་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷ་ཉི། ལྷ་མེན་བརྒྱད་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཁ་
རྩི་ལྷ་ཉི། ལྷོ་མ་བཞིའི་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷ་ཉི། དབང་ལྷག་ཉེར་བརྒྱད་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷ་
ཉི། འཇམ་དཔལ་སྦྱ་ཡི་སྣ་ཚོགས་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷ་ཉི། བརྒྱ་གསུང་གི་སྣ་ཚོགས་
ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷ་ཉི། ཡང་དག་ལྷགས་ཀྱི་སྣ་ཚོགས་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷ་ཉི། བདུད་ཅི་

བཞིའི་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷོད་ཀྱི་ རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷོད་ཀྱི་ རྒྱལ་ཆེན་སྐོར་
བཅུ་ཡི་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷོད་ཀྱི་ གཙང་རིས་དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་ཅ་ལྔའི་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་
ལྷོད་ཀྱི་ བོད་ཁམས་སྐོར་བའི་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷོད་ཀྱི་ གཞོན་སྤྱོད་
ལྷ་སྟན་རྒྱལ་མོ་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷོད་ཀྱི་ ལྷ་རྒྱལ་སྤྲུལ་སྤྱི་བདག་པོའི་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷོད་
ཀྱི་ དམ་ཅན་དོན་རྗེ་ལེགས་པའི་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷོད་ཀྱི་ དགོ་བསྟེན་དོན་རྗེ་རྗེས་བཙན་
ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷོད་ཀྱི་ གསེར་བྱེ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷོད་ཀྱི་ ཚོར་བྱ་
ཆེ་རྒྱུ་ལྷ་དང་སྤྱང་མའི་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷོད་ཀྱི་ བཀའ་དང་བསྟན་པ་བསྤྱང་བའི་ཞལ་དུ་
ཁ་རྩི་ལྷོད་ཀྱི་ འཁོར་དང་གང་ཟག་སྐོར་བའི་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷོད་ཀྱི་ མགོན་དང་སྐྱབས་
བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷོད་ཀྱི་ གདོང་དང་གོགས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་
ལྷོད་ཀྱི།

མདོར་ན་གྲུ་བ་པ་རྣམས་འབྱུང་གནས་དང་། དཔལ་དུས་གསུམ་མཁའི་ལ། འགྲོ་
བའི་མགོན་པོ་ཚོས་རྗེ་གངས་དཀར་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་དང་དམ་ལ་བཏགས་པའི་
དགོ་བསྟེན་བདུད་ཅི་གསེར་སྤྱེམས་ལ་མངའ་བཞེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་སྟོན་པར་
ཨ་མི་ཏ་ལ་ཁ་རྩི་ལྷོད་ཀྱི། ཞེས་དང་།

ཨོ། ལྷ་བ་སྤྱངས་པས་ཚོས་ཉིད་དོན་མ་ཉོགས། །སྐོམ་པ་ཡུན་ལྷང་ཡི་དམ་
ལྷ་མ་གསལ། །འབད་ཚོལ་རྒྱུང་བས་ལྷ་མཚོག་སྐྱུ་མ་མཉེས། །བཅེ་གདུང་རྒྱུང་བས་
མཆེད་ལྷམ་སྤྲུལས་དང་འགལ། །ཨོ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་སྤྱོད་སྤྱང་མཐོལ་ལོ་
བཤགས། །མཐོལ་བཤགས་སྤུལ་ནས་ཚངས་བར་སྤུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་བཤགས་
ནས། སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མོས་གུས་དང་བཅས་ལ། ར་མོ་སྐྱ་མ་སྐྱ་གསུང་སྤྲུལ་ཅུ་བ་

ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཚག་ཞིག་རལ་དུ་གྱུར་བ་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅི་སྐྱེན་གྱི་
སྐོ་ནས་བསྐྱངས་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་དང་།

གསུམ་པ། མིད་བ་ཕུར་བ་སྐྱུ་བ་བ་དང་། །དབང་དང་དངོས་ཕྱུབ་སྐྱུང་བའི་
སྱིད། །ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་བོ་ག་ཤེགས་སུ་གསོལ། །ཁྲོ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ག་ཤེགས་ནས་
ཡུང་། །རྟགས་དང་མཚན་མ་བསྟན་བའི་སྱིད། །ཀྲི་ལ་ཡ་ཡི་དངོས་ཕྱུབ་སྐྱུ་བ་དུ་
གསོལ། །ཞེས་བདུད་ཅིའི་སྟེང་དུ་སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་ཕྱུབ་
ཐམས་ཅད་འདུ་བའི་ཨོྲ་དཀར་པོ། ལྷ་འཕེལ་པོ། ལྷ་མཐོང་གར་བསམས་ལ། བདུད་ཅི་
རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་རེག་ལ། ཡིག་འབྲུ་ནམས་རིམ་བཞིན་སྐྱུངས་ནས་ཐིམ་བར་བསམ་
པོ། །ན་མེས་ཐ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ག་ཡ་སྐྱི་ཨོྲ། ན་མེས་ཤོགས་ནས་ཕྱག་སྐྱི་ལྷེ་ ན་
མེས་ཤོགས་ནས་ཅི་ཏྲ་སྐྱི་ལྷེ། སྐྱ་དོ་རྗེ་གསུང་དོ་རྗེ་ཕུགས་དོ་རྗེ་སྤྲིང་མཐོགས་བ་
དོ་རྗེ་ལྷ་བུའི་དབང་དང་ལྷན་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བདུད་ཅི་སྐྱེ་ཐོག་ཏུ་བཞག་སྐྱུང་དམུག་
ཅིང་ནམ་མཁའ་འཐོར། ལྷ་མེད་མཚོག་གི་མཚོད་བ་དམ་བ་སྐྱུར་བ་འདི། །ཡེ་ཤེས་སྐྱ་
ཡི་འོད་ཟེར་སྐྱ་སྐྱ་འཕྲོས། །འདོད་བའི་ཡོན་ཏན་སྐྱ་ཡིས་རབ་བརྒྱན་ཏེ། །ཐུགས་
དམ་བཞིན་དུ་ཅི་བདེར་བཞེས་སུ་གསོལ། །མ་རྒྱ་ལྷོ་ས་ལ་ཁ་ཏེ། རྟུ། ཅི་ལྷ། བོ་རོ་
ཅ་ན་ལ་ཁ་ཏེ། བརྒྱ་ཨ་མི་ལ་ཁ་ཏེ། ཏེ་རོ་བུ་མིང་ཏ་ལ་ཁ་ཏེ། ཞེས་སོ། །

གསུམ་བ་བསྐྱུ་མཚོད་ནི་བརྟུ་གཅིག་སྟེ། གནས་ནས་འགྲུགས་པ། ལྷ་དང་སྐྱུ་བ་
གཟུགས་ལ་དབབ་པ། སྐྱུར་འཇུག་པ། ཆེ་ཕུང་ལྷས་ཕུང་གི་དགོངས་བས་གདབ་པ། སྐྱེ་སྐོ་
དགག་བ་ལུས་བརྒྱད་ཀྱིས་གདབ་པ། ཚོགས་བརྒྱད་དག་སྐྱིར་ཁྲོ་བོ་བརྟུས་གདབ་པ། སྐྱུང་མ་
བརྟུ་གཉིས་ཀྱིས་མཚོན་ཆར་འབེབས་པ། ཡབ་ལུས་གཉིས་ཀྱིས་དགོ་སྤྱིག་ཆ་སྐྱོམས་པ།

གཏུན་དུ་བརྟུང་ཞིང་དུལ་དུ་བརྒྱགས་པ། ཞལ་དུ་བསྟུང་ཅིང་མཚོན་པ་འབྲུལ་བ་རྣམས་
སོ། །དང་པོ་འགྲུགས་ཤིང་བསྟིམ་པ་ནི། རོང་པ་ཚོག་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབས། །སྐྱུལ་
བ་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབས། །སྐྱུག་བརྟན་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབས། །འཕྱ་ན་ལུ་ཁའི་
དུས་ལ་བབས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབས། །ས་བདག་མཚོན་བཞིའི་དུས་
ལ་བབས། །ཁྱེད་རྣམས་སྤྱགས་དམ་དུས་ལ་བབས། །མཚུ་ཅལ་སྤྱང་བའི་དུས་ལ་
བབས། །བྱང་ཆུབ་མཚོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གདུང་
འཚོའི་བ་པ། །རིག་འཛིན་རྣམས་དང་རྣལ་འབྱོར་ལ། །གཞོན་ཅིང་གདུག་པའི་དག་
དང་བཤེགས། །བདུད་དང་བར་དུ་གཙོད་པ་ཀུན། །དངོས་གྲུབ་འཕྲོག་ཅིང་འཚོའི་བ་
རྣམས། །ཁྲོ་བོ་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། །ཡུད་ཅམ་གཅིག་ལ་འདིར་ལྷག་
ལ། །མངོན་སྲོད་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱེད་བ་དང་། །སྐྱུལ་དག་རྒྱལ་དུ་བརྒྱགས་ནས་
གྲང་། །སྐྱུག་བསྐྱེད་ཉམས་སྤྱོད་བར་མངོན། །ཨོ་མི་རྩུ་མི་སྐྱུ་ནི། མོ་ཏྟི་ལྟ་
ཡ། ལྟ་ག་སྐྱ་ན། རྩི་རྩི་མི་ལྟ་བུ་རྩུ་ག་ར་རྩུ། ཨོ་བརྟ་གྱི་མི་གྱི་ལ་ཡ་རོ་རྩུ་བོ་
ཏོཅ་སར་བེསྐྱུན་བརྟ་གྱི་མི་གྱི་ལ་ཡ་རྩུ་བའ།

གཉིས་པ་ལྟ་དང་སྐལ་བ་སོགས་སྐྱ་ནི། དངོས་གྲུབ་བར་གཙོད་བྱེད་པའི་
བཤེགས། །གདུག་པའི་སྤང་སེམས་སྟོན་པ་རྣམས། །བྱངས་ཤིག་རྒྱོབ་ལ་རྣམ་པར་
ཚིངས། །གཏོགས་ཤིག་ཕྱོགས་དང་སྐལ་བར་བྱ། །རིང་པོར་ལྷག་ལ་སྲོེ་རུ་
ཆུགས། །སོབས་ཤིག་རྣམ་པར་གཟིར་བར་གྱིས། །ང་ཡི་དབང་དུ་གྱུར་ནས་
གྲང་། །སྲོེ་བའི་བཀའ་ལ་ཉན་པར་གྱིས། །གཉིས་པ་ལྟ་དང་སྐལ་བ། ཏྟ་ས་ཡ་ར་ཏྟ་ས་
ཡ་ར་རྩི་རྩུ་རྩུ་བའ། གསུམ་པ་གསུགས་ལ་དབབ་པ། ལྷ་བེ་ཤ་ཡ་ལྷ་བེ་ཤ་ཡ་རྩུ་བའ།

བཞི་བ་ཡུལ་དུ་བརྟུག་པ། སྤྱི་ལྗོངས་ལྷན་པ་སྤྱི་ལྗོངས་ལྷན་པ་རྩྭ་པའ། ལྷ་པ་སྦྱོར་འཇུག་པ། རྩ་
ལྷ་པ་ཡ་རྩ་ལྷ་པ་ཡ་རྩྭ་པའ། རྩལ་པ་རྩལ་དུ་བརྟུག་པ་དང་ཞལ་དུ་བརྟུག་པའི་སྣལ་ལྷ་
ཚོ་ཡུང་ལྷས་ཡུང་གི་དགོངས་པ་རྣམ་པོ། །ཏ་སྤ་ཡ་ཏ་སྤ་ཡ་རྩྭ་པའ། བརྩ་ཡ་བརྩ་ཡ་རྩྭ་
པའ། བརྩལ་པ་སྤེ་སྤེ་དགག་པ་ཡུམ་བརྟུད་ཀྱིས་གདབ་པ་ནི། རྩྭ་པ་ར་བཱེ་ཚཱི་ཚཱི་རྩྭ་
པའ། བརྩལ་པ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་པའ། བརྩལ་པ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་པའ། བརྩལ་པ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་པའ།

བརྟུད་པ་ཁོ་ལོ་བརྟུས་གདབ་པ་ནི། བརྟུད་དང་བཀའ་ཉན་ལོ་ཉའི་ཚོགས། །ཁྱེད་
ནམས་སྣལ་དམ་དུས་ལ་བབས། །སྦོམ་ཚད་རི་ལྷར་དམ་བཅས་བཞིན། །སྦོམ་
ཚད་འཕྲིན་ལས་སྦྱར་དུ་མཛོད། །ཏ་ན་ཏ་ན་བཟོ། ད་ཏ་ད་ཏ་བཟོ། བ་ཚ་བ་ཚ་བཟོ།
མ་སྦ་མ་སྦ་བཟོ། རྩ་ལ་རྩ་ལ་བཟོ། སྦ་རྩ་སྦ་རྩ་བཟོ། སྦ་རྩ་སྦ་རྩ་བཟོ། ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་
ཡེ། རྩ་ཡེ་བེ་རྩ་ཡེ། ལ་རི་ཏེ་ལ་བ་ར་རི་ཏེ། ལྷ་ར་ལོ་ན་ལྷ་ལྷ་ལོ་རྩྭ་པའ།

དགྲ་པ་དམ་ཅན་བརྟུ་གཉིས་ཀྱིས་མཚོན་ཚམ་པབ་པ། རྩོ་རི་གསང་བའི་བཀའ་
ལས་ནི། །སྤྱི་ག་ཅན་གང་ཞིག་འདའ་བྱེད་པ། །སྦོམས་ཚེན་ཁོ་ལོ་ཚེན་ལོ་
ཡིས། །སྦྱད་པ་ཚལ་པ་བརྟུ་རྩ་ཁོས། །ཉོན་ཅིག་བགོགས་དང་ལོག་འཕྲེན་
ཚོགས། །ང་ཡི་བཀའ་ལས་མ་འདའ་ཞིག་རྩྭ་མ་མ་པ་སྤྱི་ཀུ་རྩ་མ་ཏི་ཏུ་ཀ་ར་ལི་
དརྩྭ་ཏི་མ་མ་ཀམ་སྤྱི་ལྗོངས་ཀ་ར་ཡེ་རྩྭ་པའ།

བརྟུ་པ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱིས་དགོ་སྤྱི་ཆ་སྦོམས་པ་ནི། གཏུག་པའི་སྤང་སེམས་
སྤལ་པ་ནམས། །སྦ་ཡང་ཡིན་ཏེ་བརྟུད་ཡུང་རུང་། །ང་ལ་བར་གཙོད་བྱེད་པའི་
བགོགས། །མཐུ་དང་རྩུ་འཕྲུལ་མེད་པར་མཛོད། །སམ་ལྷན་པ་རྩྭ་པའ། རྩ་ལ་ལྷ་
མ་ཡ་རྩྭ་པའ།

བརྟུ་གཅིག་པ་སྟེག་མ་མ་ལུས་པ་རྟུ་ཏུ་བརྟུ་ག་པ་ནི། རྟུར་ས་ཤིག་རྩོམ་རྩོམ་
བའི་གཏུན། །བཀའ་ལས་འདའ་བྱེད་སྤིག་ཅན་རྣམས། །རྩོམ་མེ་དབལ་སྦྱིང་
བསྐྱེགས་ནས། །ལུས་དག་རྟུ་ལ་ཐུན་བཞིན་དུ་སྟོགས། །ཁོ་མོ་འབར་བའི་གཏུན་
ཁུང་དུ། །རྩོམ་མོ་བས་བརྟུར་ས་བྱས་ཏེ། །སྟུ་ཡང་རྟུར་སྦྱེ་བསྐྱེགས་བར་བྱ། །ཁ་ཉི་ཁ་
ཉི་ཁ་ཉི། རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ། བའ་བའ་བའ། བརྟུ་ཡམ་ལྟོ་སྟུ་ཁ་ཁ་ཁ་ཉི་ཁ་ཉི། ཉ་ཉ། རྩོམ་
བའ་བའ། ཚུལ་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པའོ། །གསང་སྟགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་སོ། །སངས་
རྒྱལ་གྱི་མཐུའོ། །ཨ་ལྷོ་ཅ་རྒྱའི་དུས་ལ་བབས་པའི་བརྟུ་ག་པ་དེ་ཁོ་ནའོ། །ལོ་བརྟུ་གྱི་
ལི་གྱི་ལ་ལ་སར་བེ་སྟུན་བེ་རྩོམ་བའ། ཉེར་གཅིག་བརྟུ་ག་གྱི་ལ་ལ། བཅོ་བརྟུད་བརྟུ་ག་
གྱི་ལ་ལ། གཅིག་བརྟུ་ག་སོ། །རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ། ཉོ་ཉོ་ཉོ། བའ་བའ་བའ། བརྟུད། རྟུར་བ་བེ་རྟུ་ག་
གི་སྟགས་དོན་རྒྱལ་པ་གདབ་ལས་སྟགས་ཀྱི་སྦྱིང་ཁུ་ལ་གསལ་བར་སྟོན་པས་ཤེས་པར་
མཛད་དགོས་ཤིང་། འདིར་སྟོན་ཀྱི་འདིག་ཉེན་དུར་ཁོད་རོལ་པ། བརྟུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཁྲག་འཕྲུང་སྟུ་ཚོགས་སུ་གྱུར། །ཁམས་གསུམ་གྱི་ཞིང་བརྟུའི་དག་བཞེགས་ཐམས་ཅད་
གཏོར་མ་དང་རྟུར་སྦྱེམ་ཞིང་བཀའ་ཅིང་བསྐྱེགས་བར་བསམ་མོ། །

བརྟུ་གཉིས་པ་ཞལ་དུ་བསྟུ་བ་པ་ནི། མཚོད་པ་འབྲུལ་ལ། རྩོམ། །ཁམས་གསུམ་
ཡོངས་སུ་བསྐྱེགས་བའི་ཤེས་ཁྲག་ལ། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྟུ་ལིས་རབ་བརྟུན་
ཏེ། །ལོངས་སྟོན་རྩོགས་པའི་མཚོད་པ་ཆེན་པོ་དེ། །བཅོམ་སྟུན་དབལ་ཆེན་སྟུ་ལ་
མཚོད་པ་འབྲུལ། །དུས་གསུམ་འགྲུར་མེད་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་མཁའ། །ཡི་ལས་རྒྱ་
གྱི་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །འདིག་ཉེན་བདེ་ལ་སྟོལ་མཛད་སྟུ་གའི་སྟོང་། །འཁོར་
ལོ་རྒྱལ་འདེབས་སྟུ་ལ་མཚོད་པ་འབྲུལ། །དེ་མེད་རྣམ་དག་ལས་མཁའི་རང་བཞིན་

ལས། །ལོག་རྟོགས་མཚན་མ་མང་པོ་སྤྲིན་ཕུང་ཡང་། །ཡེ་ཤེས་ཉི་མའི་འོད་བཞིན་
 གསལ་བ་ལྟར། །ཡེ་ཤེས་ཁོ་པོ་བརྩེ་ལ་མཚོད་པ་འབྲུལ། །དམ་ཇས་རྣམ་པ་ལྡ་དང་
 ཞལ་ཟས་ལ། །སྐྱུ་ལྡ་མཚོད་ལྡ་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །དག་པ་སྟོན་ཕྱིར་
 བསྟོད་པའི་མཚོད་པ་འདིས། །ཡུམ་ཆེན་ཁོ་མོ་བརྩེ་ལ་མཚོད་པ་འབྲུལ། །ལོ་ལྡན་
 དཀར་ལ་འཚོར་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། །ཨ་ལྡན་དམར་ལ་དྲངས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་
 གྱིས། །བདེ་ཆེན་གར་མཛད་གར་གྱི་མཚོད་པ་འདིས། །ཟླ་བྱེད་ཁོ་བརྩེའི་ཚོགས་ལ་
 མཚོད་པ་འབྲུལ། །དག་ཅིང་གསལ་བ་ཤེས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །འབྲུ་བཞི་
 བཀོད་པ་གསེར་གྱི་དབྱུ་དབྱུ་ལ། །བདེ་ཆེན་སྐྱགས་ལས་སྐྱུལ་པའི་མཚོད་པ་
 འདིས། །གསོད་བྱེད་མ་བརྩེའི་ཚོགས་ལ་མཚོད་པ་འབྲུལ། །མཐའ་དང་དབྱུས་མེད་
 རྣམ་མཁའི་རང་བཞིན་ལས། །བདེ་གཤེགས་གཉིས་མེད་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་
 དང་། །སྐྱུ་གསུང་སྐྱགས་ལས་སྐྱུལ་པའི་མཚོད་པ་འདིས། །ཡེ་ཤེས་སྒོ་མ་བཞི་ལ་
 མཚོད་པ་འབྲུལ། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་ལ་ཤར་བའི་ཉི་ཟླ་དང་། །འབྲས་བུ་སྤྲིན་པའི་ཤ་
 ཆེན་མཚོད་པ་དང་། །ཨ་སྤི་ཏ་ཡི་བདུད་རྩི་ཆེན་པོ་འདི། །དབང་ལྷག་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་ལ་
 མཚོད་པ་འབྲུལ། །

རྩྱུ་མཛད་རྩྱུ་གི་སྐྱགས་དམ་བསྐྱར་བ་ནི། །ལྷང་ལོ་བཅས་པ་བསྐྱའི་རྟན་རྟ་
 རྩ། །ཚིམ་བྱེད་སྐྱུལ་པའི་མཚོད་པ་ཆེན་པོ་འདི། །ཕུར་པ་སྐྱང་མའི་ཚོགས་ལ་
 མཚོད་པ་འབྲུལ། །རྩྱུ་བསྐྱལ་བའི་ཤ་དང་ལྷོས་པའི་ཆང་། །ནང་རོལ་སྒོ་སྤྲིང་མཁལ་
 མ་མཚན་མཚོར་དང་། །བཙོས་པའི་ཤ་དང་བསྐྱེགས་པའི་གསུམ། །རྫོན་པ་ཁྲག་
 དང་ལུ་བ་ཞབ། །རྐང་དང་ཚིལ་བུ་རྩས་པ་དང་། །གོ་རོ་ཅ་ན་མི་དབང་ཤ། །ཐལ་

ཆེན་མཆོད་པ་འདི་དག་གིས། །ལྷ་མོའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལ་མཆོད་པ་
འབྲུལ། །སྤྱོད་ས་བཅུ་ཀུན་ལ་སྐྱེས་པ་ཡི། །རི་ལ་སྐྱེས་སམ་ཐང་ལ་སྐྱེས། །མངོས་
པའི་རྒྱན་གྱིས་སྐྱ་ཚོགས་བརྒྱན། །དབང་མཆོག་དེ་ནི་དབང་བསྐྱར་རོ། །མ་གཅིག་
སྐུ་ལ་མཆོད་པ་འབྲུལ། །མ་མོ་ཨེ་ཀ་ཙ་ཉི། །ཨི་ཡི་ཨི་ཡི། །ཀུ་ལྷ་ཉ། །མ་རྒྱུ་སྤྱི་ས་ལ་
ལྷ་ཉི། །མ་རྒྱ་རྣལ་ལྷ་ཉི། །མ་རྒྱ་ཅིནྟ་ལ་ལྷ་ཉི། །མ་རྒྱ་བ་སྐུ་ལ་ལྷ་ཉི། །མ་རྒྱ་གོ་རོ་ཙ་
ན་ལ་ལྷ་ཉི། །བཅུ་ཨ་མི་ཉ་ལ་ལྷ་ཉི། །མ་རྒྱ་བ་ཡིནྟ་ལ་ལྷ་ཉི།

ལྷོ། །བསྐྱེས་པའི་ཤ་དང་སྤོས་པའི་ཚང། །ནང་ཁོལ་སྤིང་སྤོ་མཁལ་མཆིན་
མཆོར། །བཙོས་པའི་ཤ་དང་བསྐྱེགས་པའི་གསུང། །རྣོན་པ་ལྷག་དང་ལུ་བ་
ཞག། །རྐང་དང་ཚེལ་བུ་རུས་པ་དང། །གོ་རོ་ཙ་ན་མི་དབང་ཤ། །ཐལ་ཆེན་མཆོད་པ་
འདི་དག་གིས། །ལྷ་མོའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལ་མཆོད་པ་འབྲུལ། །སྤྱོད་ས་བཅུ་ཀུན་
ལ་སྐྱེས་པ་ཡི། །རི་ལ་ས་སྐྱེས་པའི་མེ་ཉོག་དང། །རྩུ་ལ་ས་སྐྱེས་པའི་མེ་ཉོག་
དང། །བརྒྱ་དང་ནི་ལྷུནྟ་ལ་དང། །ཙ་ལུང་ཉི་དང་ཙ་ལ་ཀ། །མ་གཅིག་སྐུན་ལ་
མཆོད་པ་འབྲུལ། །མཁར་ར་ར་ར་ཉིལ་བུའི་སྐུ་དབྱངས་འདིས། །མ་གཅིག་སྐུན་ལ་
མཆོད་པ་འབྲུལ། །ཨ་ཀ་རུ་དང་རུ་རུ་ཀ། །ཙན་དན་དཀར་དམར་སྤོས་ཀྱི་ཉི་ཞིམ་
འདིས། །མ་གཅིག་ཤངས་ལ་མཆོད་པ་འབྲུལ། །འབྲུ་བཅུད་སྤོང་སྐྱར་རོ་གད་
དང། །ཨ་མི་ཉ་ཡི་བདུད་ཅི་འདིས། །མ་གཅིག་ཞལ་ལ་མཆོད་པ་འབྲུལ། །མ་མོ་
ནག་མོ་མེ་ཉ་ཡི། །ཀུ་ལྷ་ཀུ་ལྷ་ཉ་ཉ་མ་རྒྱུ་སྤྱི་ས་ལ་ལྷ་ཉི། །མ་རྒྱ་རྣལ་ལྷ་ཉི། །མ་རྒྱ་
ཅིནྟ་ལ་ལྷ་ཉི། །མ་རྒྱ་བ་སྐུ་ལ་ལྷ་ཉི། །མ་རྒྱ་གོ་རོ་ཙ་ན་ལ་ལྷ་ཉི། །བཅུ་ཨ་མི་ཉ་ལ་ལྷ་
ཉི། །མ་རྒྱ་བ་ཡིནྟ་ལ་ལྷ་ཉི།

ལྷོ། མ་རྒྱ་དག་པོ་རྒྱ་མཚོའི་གཉིང་ཤེད་ན། །མི་འདུལ་མི་ཤིགས་སྐྱེན་ཡང་
 འདྲེན། །མི་རོ་རྟ་རོ་གཅམ་དུ་བཟམ། །དབང་ནི་དག་པོའི་སྲོག་ལ་དབང་། །དགྲེས་
 བེ་དག་སྦྱིང་དམར་ལ་དགྲེས། །སྐྱུག་ནག་འབར་བའི་འགྲིང་ཚུལ་ཅན། །སེར་ནག་
 འབར་བའི་འཕྲོ་འདུ་ཅན། །དམར་ནག་འབར་བའི་འཛོམས་ཚུལ་ཅན། །ལྗང་ནག་
 འབར་བའི་རྩམ་ཚུལ་ཅན། །དཀར་ནག་འབར་བའི་སྐྲེག་ཚུལ་ཅན། །མཁུང་གི་
 སྐྱགས་དམ་མིང་པོས་བསྐྱང་། །མིང་པོའི་ལས་ལ་མཐུ་མ་རྒྱང་། །དམར་ཆེན་དམར་
 གྱི་ལས་མཛོད་ཅིག །ཨ་མོ་ཉ་ཡི་བདུད་ཅི་དང་། །སྐྱེ་བེ་ཅད་གཙོད་རྟུང་དང་། །ཡེ་
 ཤེས་འཁྲིལ་བའི་ཞག་ཆེན་དང་། །འཇམ་ལ་དྲངས་པའི་མར་ཁུ་དང་། །རོ་ལ་མངར་
 བའི་འོ་མ་དང་། །རོ་མཚོག་བརྒྱད་ལྟན་སྤང་ཅི་འདེས། །དཔལ་གྱི་སྐྱུ་ལ་རབ་ཏུ་
 དགྲེས་མཛོད་ལ། །ཞོ་སྐྱ་གི་བ་ལ་བརྗོ་ཡུ་གོ་རྟ་ལ་ཁྲ་ཉི། །བརྗོ་ཅི་ལྟ་ལ་ཁྲ་ཉི། །ཡོ་
 བོ་ཤོ་ར་ལ་ཁྲ་ཉི། །ཡ་མ་ཅི་ལྟ་ལ་ཁྲ་ཉི། །ཞེས་མཚོད།

ལྷོ། མ་བཅོས་སྲོལ་བལ་བླ་མ་ཚོས་གྱི་སྐྱ། །བདེ་ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་ལྷ་མ་
 ཚོས་གྱི་རྗེ། །བད་སྤོང་ལས་འཁྲུངས་ལྷ་མ་སྐྱུལ་བའི་སྐྱ། །སྐྱ་གསུམ་རོ་རྗེ་འཆང་ལ་
 སྐྱག་འཆོལ་བསྟོད། །སྐྱ་ནི་མི་འཇུར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྐྱ། །གསུང་ནི་མི་འགག་
 མཉམ་ཉིད་རིག་པའི་གསུང། །སྐྱགས་ནི་མི་གཡོ་སྐྱ་བསམ་བཛོད་ལས་འདས། །སྐྱ་
 གསུང་སྐྱགས་ལྟན་བརྗོ་རྒྱལ་ལ་བསྟོད། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རང་བྱུང་འོད་དཔག་
 མེད། །བཟུ་ཤིས་ཡོན་ཏན་དུ་མས་བརྒྱན་པའི་སྐྱ། །འཛིག་ཉེན་དབང་བསྐྱར་བརྗོ་
 རྒྱལ་པོའི་སྐྱས། །རོ་རྗེ་ཐོད་སྤོང་རྩལ་ལ་སྐྱག་འཆོལ་བསྟོད། །ཞི་བའི་ལས་མཛོད་རོ་
 རྗེ་ཐོད་སྤོང་རྩལ། །རྒྱས་པའི་ལས་མཛོད་རྒྱ་ཐོད་སྤོང་རྩལ། །དབང་གི་ལས་མཛོད་

བརྒྱ་ཐོད་སྲིད་ཅུལ། །མངོན་སྲོད་ལས་མཛད་ཀྱི་ཐོད་སྲིད་ཅུལ། །འཕྱིན་ལས་
རྣམས་པའི་རྣམ་ཐུག་འཆའ་བསྟོད། །

མྱོེ་ མ་ཆགས་སྲོན་གྱིས་མ་གོས་པའི། །བརྒྱ་འབྱུང་གནས་སྐྱུ་ལ་
བསྟོད། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རབ་རྣམས་པའི། །བརྒྱ་སམ་བྱའི་སྐྱུ་ལ་
བསྟོད། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་མ་ཚོངས་པའི། །སློ་ལྡན་མཚོག་སྲིད་སྐྱུ་ལ་
བསྟོད། །ཁམས་གསུམ་དབང་ཏུ་བསྐྱུས་མཛད་པའི། །བརྒྱ་རྒྱལ་པོའི་སྐྱུ་ལ་
བསྟོད། །ཚོངས་པའི་ལུན་སེལ་འགྲོ་བ་འདུལ། །ཉི་མ་འོད་ཟེར་སྐྱུ་ལ་བསྟོད། །ལོག་
འབྲེན་བདུད་བཞི་ཚར་གཙོད་པའི། །འབྲུ་སེང་གའི་སྐྱུ་ལ་བསྟོད། །ལྷ་སྟེགས་དམ་
སྲི་འདུལ་མཛད་པའི། །སེང་གའི་སྐྱུ་སྟོག་སྐྱུ་ལ་བསྟོད། །དེགས་པ་དག་བགེགས་
ཚར་གཙོད་པའི། །རྣོ་རྣེ་སློ་ལོད་སྐྱུ་ལ་བསྟོད། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་ལ་
རྣམས། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་སྐྱུ་ལ་བསྟོད། །

མྱོེ་ ལྷར་བ་མ་འགགས་ཐུགས་རྣེ་ཆེན་པོའི་སྐྱུ། །ཉ་མཁྱེན་དབང་གི་སྐྱུ་ལ་
བསྟོད། །སྐྱེ་མེད་རྣམ་དག་ཚོས་དབྱིངས་དག་པའི་ཡུལ། །རྣོ་རྣེ་པག་མོའི་སྐྱུ་ལ་
ཐུག་འཆའ་བསྟོད། །སྐྱེ་འགག་གཉིས་སྐྱེ་མེད་པའི་མཁའ་དབྱིངས་སྐྱུ། །ཐུགས་རྣེ་
མ་འགགས་ཅིར་ཡང་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་ལ་བསྟོད། །དབང་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་
ཐུག་འཆའ་བསྟོད། །ཚོས་སྲོང་སྲུང་མའི་ཚོགས་ལ་བསྟོད། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་
ཚོགས་ལ་ཐུག་འཆའ་བསྟོད། །

མྱོེ་ བསྟན་པ་འདི་ལ་རོ་མཚར་མད་བྱུང་བ། །འདིག་ཉེན་དབང་གྱུར་བརྒྱ་
རྒྱལ་པོ་ནི། །འདིགས་ནི་ཟ་ཉོར་རྒྱལ་པོའི་སྐྱུ་སྐྱེ་འབྱུངས། །ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་ཏུ་སྟོ་

འདོགས་མ་ལུས་བཅད། །བསེལ་བའི་ཚལ་དུ་དངོས་ལྷབ་རྣམ་གཉིས་
བརྟེས། །འདིག་ཉེན་ཁམས་སུ་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་བཏུལ། །ཁ་བ་ཅན་དུ་བསྟན་པ་
རྒྱས་པར་མཛད། །སློ་རྒྱབ་མཚམས་སུ་སྲིན་པོའི་ཁ་གཞོན་མཛད། །ལྷ་ངན་མི་
འདའ་འཁྲོ་བའི་གཉེན་གཅིག་པོ། །སྐྱུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཆེ་མཚོག་ཉེ་རུ་
ག །མཉམ་མེད་སྐྱེ་མ་མཚོག་དེ་དུས་འདིར་འདེན། །གསང་སྤྲགས་རྒྱལ་པོས་
གནས་འདིར་བྱིན་པོ་ལ། །རྒྱུན་ངན་བར་ཚད་སྤོགས་རྣམས་ཞི་བ་དང་། །མཚོག་
དང་ཐུན་མོང་དངོས་ལྷབ་སྐྱེལ་དུ་གསོལ། །

ཨོྃ་ སྐྱུ་ཡི་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །ལྷས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་སྐྱུར་དུ་

གསོལ། །ལྷ་དབང་ལུས་ལ་བསྐྱུར་དུ་གསོལ། །ལྷས་སྐྱེ་འཆི་མེད་པའི་དངོས་ལྷབ་

སྐྱོལ། །ལྷོ་ གསུང་གི་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །ངག་གི་སྐྱིབ་པ་སྐྱུར་དུ་

གསོལ། །སྤྲགས་དབང་ངག་ལ་བསྐྱུར་དུ་གསོལ། །ངག་སྐྱིང་པོ་ལྷང་གི་དངོས་ལྷབ་

སྐྱོལ། །ལྷོ་ ལྷགས་ཀྱི་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །སེམས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་སྐྱུར་དུ་

གསོལ། །ཚོས་དབང་སེམས་ལ་བསྐྱུར་དུ་གསོལ། །སེམས་སྐྱེ་མེད་ཉོགས་པར་

བྱིན་བྱིས་རྒྱབས། །དབང་བཞི་བསྐྱུར་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །རྒྱུད་བཞི་སྐྱིན་པར་

མཛད་དུ་གསོལ། །སྐྱུ་བཞི་ལྷབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཚོག་དབང་དོན་མཚོག་

ཉོགས་པ་དང་། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་ལྷབ་སྐྱོལ། །

དོན་ཚན་ལྷ་པ་བསྐྱོད་པ་བྱ་བ་ནི། ལྷོ། ལྷ་གསུམ་མཐིང་ནག་འབར་བའི་དགྱིལ་

འཁོར་ནས། །བཅོམ་སྤྲན་དཔལ་ཆེན་དོ་རྗེ་གཞོན་ལུ་ནི། །སྤྲེག་པ་དཔལ་བ་འདིགས་

སུ་རུང་བ་དང་། །ཚོད་དང་གཤེ་དང་འདིགས་པར་སྐྱོན་པ་དང་། །སྐྱིང་རྗེ་རྩམ་དང་

བཞད་པ་ལ་སོགས་པ། །སྐྱ་ཡི་དངོས་པོ་ཤིན་ཏུ་གྲུབ་ནས་ཀྱང་། །རྒྱན་དང་ཆ་
ལུགས་ལྡན་པས་སྐྱེག་སྐྱེག་འདྲ། །བདུད་བཞི་ཅད་ནས་གཙོད་པས་དབའ་དབའ་
འདྲ། །སྐྱ་ཆེ་ཡན་ལག་རགས་པས་འདྲིགས་འདྲིགས་འདྲ། །གཡས་ཞལ་དཀར་ལ་
བཞད་པས་ཚོད་ཚོད་འདྲ། །གཡོན་ཞལ་དམར་ལ་སྒྲང་བས་གཤེ་གཤེ་
འདྲ། །དབྱས་ཞལ་མཐིང་ལ་བརྗིད་པས་ཁྲོ་ཁྲོ་འདྲ། །རྒྱད་རྒྱག་ལུགས་རྗེས་གཟིགས་
པས་ཆེ་ཆེ་འདྲ། །དུག་གསུམ་ཞལ་དུ་བསྟུབ་པས་རྩམ་རྩམ་འདྲ། །ཚོས་སྐྱ་མཚན་
མ་མེད་པས་ཞི་ཞི་འདྲ། །ཚོས་སྐྱ་མཚན་མ་མེད་པས་ཞི་བ་ལ། །དོན་རྗེ་ཅེ་དགུས་ས་
དགུའི་རྟོག་པ་འཛོམས། །དོན་རྗེ་ཅེ་ལྷས་རྒྱད་ལྔ་གནས་སུ་འབྲེན། །མེ་དཔུང་འབར་
བས་ཁམས་གསུམ་ཉེས་བྲས་སྐྱེག །ཁ་ལྷི་ཅེ་གསུམ་དུག་གསུམ་ཅད་ནས་
གཙོད། །རི་རབ་ལུང་པས་ཁམས་གསུམ་རྩལ་དུ་རྫོགས། །དེ་འདྲའི་ཁྲོ་རྒྱལ་འདྲིགས་
སྐྱ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཁྲོ་པོ་ཁྲོ་མོ་འདྲིགས་པའི་སྐྱར་སྟོན་པ། །སྐྱ་ནི་མེ་རི་
འབར་བ་ལྷ་བུ་ལ། །གསུང་ནི་བྲག་པོ་འབྲུག་སྟོང་ལྷི་རི་རི། །ལུགས་ནི་ནམ་པར་
རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས། །བརྗོད་ལ་ཡ་ཡི་དུས་ལ་བབས། །རང་བྱུང་བྲག་པོའི་
མཐུ་ཅུལ་སྐྱལ་དུ་གསོལ། །

བཙོན་ལྡན་དཔལ་ཆེན་དོན་རྗེ་གཞོན་ལུ་ཡི། །གཡོན་གྱི་སྤོགས་ན་འཁོར་ལོ་
རྒྱས་འདེབས་མ། །མཐིང་གའི་སྐྱ་ལ་ཞལ་གཅིག་ལུག་གཉིས་པ། །གཡས་པ་ཐབས་
གྱི་ཡབ་ལ་འཇུང། །གཡོན་པ་དུང་དམར་ཤེས་རབ་དང་། །དབའ་གཏུམ་རྒྱལ་མོ་
གཟིག་གི་ཤམ་ཐབས་གསོལ། །འབར་བའི་སྐྱ་མཚན་ག་མཉེས་སྤིར་སྐྱ་ལ་
འཁྲིལ། །འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་ལུམ་ལ་ལུག་འཚལ་བསྟོན། །བརྗོད་ལ་ཡ་ཡི་

དུས་ལ་བབས། །རང་ཕུང་དྲག་པོའི་མཐུ་ཅལ་སྐྱལ་དུ་གསོལ། །བཅོམ་ལྷན་དཔལ་
ཚེན་དོ་རྗེ་གཞིན་ཅུ་ལ། །ཡེ་ཤེས་ཁོ་བཅུའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ཡང་། །

རྩྭ་མཛད་མཐིང་ག་དོ་རྗེ་ཐོད་ཁྲག་དང་། །མདའ་གཞུ་དོ་རྗེ་དེ་རི་རབ་ཕུར་བ་
འདྲིལ། །སྐྱ་མདོག་མཐིང་ག་དཀར་དང་དམར་བའི་ཞལ། །ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་
དུར་ཁོད་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན། །ཞབས་བཞི་བསྐྱད་གདན་ཚངས་བ་པོ་མོ་བསྐྱོལ། །སྐྱ་
འབྲིན་པག་དང་མིགས་ལུའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །བརྗོ་གྱི་ལ་ཡ་ཡི་དུས་ལ་
བབས། །རང་ཕུང་དྲག་པོའི་མཐུ་ཅལ་སྐྱལ་དུ་གསོལ། །

ནམ་རྒྱལ་དཀར་པོ་དོ་རྗེ་ཐོད་ཁྲག་དང་། །འི་ལུལ་འཁོར་ལོ་དེ་རི་རབ་ཕུར་བ་
འདྲིལ། །སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ་སྐྱ་དང་དམར་བའི་ཞལ། །ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་དུར་
ཁོད་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན། །ཞབས་བཞི་བསྐྱད་གདན་དེ་བ་པོ་མོ་བསྐྱོལ། །སྐྱེམས་མ་
སྐྱག་དང་ལུ་ཐོད་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །བརྗོ་གྱི་ལ་ཡ་ཡི་དུས་ལ་བབས། །རང་ཕུང་
དྲག་པོའི་མཐུ་ཅལ་སྐྱལ་དུ་གསོལ། །

དབྱུག་སྐྱོན་སྐྱོ་སྐྱ་དོ་རྗེ་ཐོད་ཁྲག་དང་། །དབྱུག་ཐོ་མེ་དུང་དེ་རི་རབ་ཕུར་བ་
འདྲིལ། །སྐྱ་མདོག་སྐྱོ་སྐྱ་དཀར་དང་དམར་བའི་ཞལ། །ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་དུར་
ཁོད་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན། །ཞབས་བཞི་བསྐྱད་གདན་མེ་སྐྱ་པོ་མོ་བསྐྱོལ། །སྐྱེར་མོ་
གཡག་དང་ལུ་ཐོག་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །བརྗོ་གྱི་ལ་ཡ་ཡི་དུས་ལ་བབས། །རང་
ཕུང་དྲག་པོའི་མཐུ་ཅལ་སྐྱལ་དུ་གསོལ། །

གཤེན་རྗེ་སྐྱོ་ནག་དོ་རྗེ་ཐོད་ཁྲག་དང་། །མི་མགོ་དག་སྐྱ་དེ་རི་རབ་ཕུར་བ་
འདྲིལ། །སྐྱ་མདོག་སྐྱོ་ནག་དཀར་དང་དམར་བའི་ཞལ། །ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་དུར་

ཁོད་ཆས་གྱིས་བརྒྱན། །ཞབས་བཞི་བསྐྱད་གདན་གཤིན་རྗེ་པོ་མོ་བསྐྱོལ། །དུར་
ཁོད་ཤ་བ་འུག་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །བརྗོད་གྲི་ལ་ཡ་ཡི་དུས་ལ་བབས། །རང་
བྱུང་བྲག་པོའི་མཐུ་ཅལ་སྐྱལ་དུ་གསོལ། །

མི་གཡོ་སྐྱུག་ནག་དོན་རྗེ་མོད་ཁྲག་དང་། །རལ་གྱི་ཞགས་པ་རི་རབ་ཡུར་བ་
འབྲིལ། །སྐྱ་མདོག་སྐྱུག་ནག་དཀར་དང་དམར་བའི་ཞལ། །ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་
དུར་ཁོད་ཆས་གྱིས་བརྒྱན། །ཞབས་བཞི་བསྐྱད་གདན་སྤིན་པོ་མོ་མོ་
བསྐྱོལ། །གཏུན་ཁྲུང་གཟིག་དང་ཁྲ་ཏའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །བརྗོད་གྲི་ལ་ཡ་ཡི་དུས་
ལ་བབས། །རང་བྱུང་བྲག་པོའི་མཐུ་ཅལ་སྐྱལ་དུ་གསོལ། །

ཏྲ་མགྱིན་དམར་པོ་དོན་རྗེ་མོད་ཁྲག་དང་། །སྐྱ་གྱི་སྐྱལ་ཞགས་རི་རབ་ཡུར་བ་
འབྲིལ། །སྐྱ་མདོག་དམར་པོ་དཀར་དང་སྐྱོ་བའི་ཞལ། །ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་དུར་
ཁོད་ཆས་གྱིས་བརྒྱན། །ཞབས་བཞི་བསྐྱད་གདན་སྐྱ་དབང་པོ་མོ་བསྐྱོལ། །རབ་
གཏུམ་གྱི་ལ་ཡུ་འུད་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །བརྗོད་གྲི་ལ་ཡ་ཡི་དུས་ལ་བབས། །རང་
བྱུང་བྲག་པོའི་མཐུ་ཅལ་སྐྱལ་དུ་གསོལ། །

ཏྲ་ཁྲིད་དམར་སྐྱ་དོན་རྗེ་མོད་ཁྲག་དང་། །རྩ་ཡབ་བ་དན་རི་རབ་ཡུར་བ་
འབྲིལ། །སྐྱ་མདོག་དམར་སྐྱ་དཀར་དང་སྐྱོ་བའི་ཞལ། །ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་དུར་
ཁོད་ཆས་གྱིས་བརྒྱན། །ཞབས་བཞི་བསྐྱད་གདན་རྒྱུང་ལྷ་པོ་མོ་བསྐྱོལ། །མདའ་
སྙེམས་སྐྱུང་དང་ཁྲ་ཡི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །བརྗོད་གྲི་ལ་ཡ་ཡི་དུས་ལ་བབས། །རང་
བྱུང་བྲག་པོའི་མཐུ་ཅལ་སྐྱལ་དུ་གསོལ། །

བདུད་ཅི་ལྷན་ནག་དོ་རྗེ་ཐོད་ཁྲག་དང་། །རྒྱ་གམ་དབྱུག་ཐོ་རི་རབ་ཕུར་བ་
འདྲིལ། །སྐྱེ་མདོག་ལྷན་ནག་དཀར་དང་དམར་བའི་ཞལ། །ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱག་
དུར་ཁྲོད་ཆས་གྱིས་བརྒྱན། །ཞབས་བཞི་བསྐྱད་གདན་གཞོད་རྒྱན་ཕོ་ཕོ་
བསྐྱོལ། །རྒྱང་འབྲིན་སེང་གེ་པ་ལྷན་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །བརྗེ་གྱི་ལ་ཡ་ཡི་དུས་ལ་
བབས། །རང་བྱུང་དྲག་པོའི་མཐུ་རྩལ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །

ཁམས་གསུམ་སེར་སྐྱེ་དོ་རྗེ་ཐོད་ཁྲག་དང་། །མདའ་གཞུ་ཞགས་བ་རི་རབ་
ཕུར་བ་འདྲིལ། །སྐྱེ་མདོག་སེར་སྐྱེ་དཀར་དང་དམར་བའི་ཞལ། །ཞལ་གསུམ་ཕྱག་
རྒྱག་དུར་ཁྲོད་ཆས་གྱིས་བརྒྱན། །ཞབས་བཞི་བསྐྱད་གདན་དབང་ལྡན་ཕོ་ཕོ་
བསྐྱོལ། །གསོད་བྱེད་བྱེད་དང་སྤེལ་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །བརྗེ་གྱི་ལ་ཡ་ཡི་དུས་
ལ་བབས། །རང་བྱུང་དྲག་པོའི་མཐུ་རྩལ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །

སྟོབས་ཆེན་དུད་ཁ་དོ་རྗེ་ཐོད་ཁྲག་དང་། །ཐོ་བ་གཞོལ་མདའ་རི་རབ་ཕུར་བ་
འདྲིལ། །སྐྱེ་མདོག་དུད་ཁ་དཀར་དང་དམར་བའི་ཞལ། །ཞབས་བཞི་བསྐྱད་གདན་
ས་བདག་ཕོ་ཕོ་བསྐྱོལ། །སྐྱོད་བྱེད་དོམ་དང་གྱི་ལའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །བརྗེ་གྱི་
ལ་ཡ་ཡི་དུས་ལ་བབས། །རང་བྱུང་དྲག་པོའི་མཐུ་རྩལ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །

རྩེ་ཁོ་རྒྱལ་འདུས་པའི་སྐྱས་མཚོག་གྱི་ལ་ཡ། །ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་ལ་
ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །སྤྱི་ནང་བར་ཚད་བསྐྱུང་བའི་ལས་ལ་བཙོན། །དྲག་མོ་སྐོ་མ་
བཞི་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །འདིག་ཉེན་བཞད་པའི་དུར་ཁྲོད་གནས་བརྒྱད་
ནས། །གནས་གྱི་གྲོ་རི་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཡོན་ཏན་རྫོགས་གྱི་དུར་ཁྲོད་
གནས་བརྒྱད་ནས། །ཡུལ་གྱི་སྤ་མེན་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །དེའི་ལ་འཁོར་

ལྷ་རན་སྐོར་བར་ཞལ་བཞེས་པའི། །དབང་ལྷག་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་ལ་ལྷག་འཚལ་
བསྟོད། །རྒྱལ་བའི་སྐྱེས་སྲུང་ཁས་སྐྱེས་དམ་བཅས་པའི། །ལྷར་པ་སྐྱེས་མའི་
ཚོགས་ལ་ལྷག་འཚལ་བསྟོད། །སྤང་དག་གོང་བཞེགས་མ་ལུས་ཞི་བ་དང་། །རྒྱ་
སྐོར་བསམ་པའི་དོན་ཀྱན་སྐྱེས་པ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་
མཛད་པའི། །ཁྲག་འཕྱུར་སྐྱེས་པའི་ཚོགས་ལ་ལྷག་འཚལ་བསྟོད། །བརྗོད་ཀྱི་ལ་ཡ་ཡི་
དུས་ལ་བབས། །རང་གྲུང་དྲག་པོའི་མཐུ་ཅལ་སྐྱེས་དུ་གསོལ། །ཞེས་བསྟོད།

རྒྱག་པ་འཛོལ་བརྒྱབ་ལ། འཛོལ་ཁང་དབྱེ་བ། འཛོལ་དངོས། མཁུག་བསྐྱེས་པོ། །དང་
པོ་འཛོལ་ཁང་དབྱེ་བ་ནི། ལྷོ་སྤྱི་ར་ཏ་པལ། སི་ཏ་ར་ཏ་རྩ། ལྷོ་པེ་ཤུ་པེ་ཤུ་ད་རྩ་རྩ་ལ་ཏ་ལྷ་
མཚུ་ལ་རྩ། ཞེས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་དང་། དམ་ཚིག་གི་དབྱིལ་འཁོར་སོ་སོར་
དབྱེ་ཞིང་། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་མེ་རི་འདབས་འབྱུང་བཞུགས་པར་བསམ།

གཉེས་པ་འཛོལ་དངོས་ལ། ལྷོ། ལྷ་གསུམ་མཐིང་ནག་འབར་བའི་དབྱིལ་འཁོར་
ནས། །བསྐྱེས་པ་མེ་རི་འབར་བའི་སྐོར་དབྱིལ་ནས། །བརྒྱ་ཉི་ལྔ་བཅེགས་པའི་
གདན་སྟེང་དུ། །རུ་ཏ་པོ་མོ་བསྐྱོལ་བའི་ཁྱི་སྟེང་ན། །བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་རྗེ་རྗེ་
གཞོན་ལུ་ནི། །དབྱུ་གསུམ་པ་ལ་ལྷག་གྲུང་དྲག། །ལྷག་དྲག་ལྷག་མཚན་སྣ་ཚོགས་
བསྐྱེས་ས། །ཞལ་ནས་སྐྱེས་པའི་འཛོལ་བརྒྱས་ཤིང་། །ལུས་ཆེན་འཁོར་ལོ་རྒྱས་
འདེབས་མ་དང་གཉེས་སུ་མེད་པར་འབྲིལ། །སྐྱེས་པའི་སྤྱི་མེན་ཁོ་བོ་ཁོ་མོའི་
ཚོགས། །ཡང་སྐྱེས་གསུང་སྐྱེས་པོ་ཉའི་ཚོགས་དང་བཅས། །རྩ་སྤྱི་ལ་ནས་
ལྷགས་རྗེས་འཛོལ་བའི་ཞལ། །ཅི་ཏྟ་རིན་ཆེན་སྤྱིང་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །དཔལ་
པེ་ཏུ་རིན་ཆེན་གྱི་རྒྱར་བརྒྱད་ལ། །བརྗོད་ཀྱི་ལ་ཡ་ཡི་འབྲུ་དབྱུ་འཕྲོས། །པར་འཕྲོས་

བ་དེས་དབལ་ཆེན་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །ཚུར་འདུས་བ་དེས་རྣམ་འཁྲོམ་གྱི་སྡིག་
སྡིག་སྐྱེད། །དབལ་ཆེན་གྱི་མེད་སྐྱེད་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་ལྷན་སྐྱེད་
གསོལ། །རྒྱས་བར་བསྐྱེད་བའི་ཞབས་སུ་གསལ།

དམིགས་རིམ་འདོན་ཆེན་དབང་དུ་བྱས་ན། དབལ་ཆེན་མོའི་ཐུགས་ཅིན་རྒྱུ་བརྒྱད་བ་
ལྷན་ལུབ་བ་སྣ་བུའི་ནང་དུ་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་བརྒྱད་བའི་སྟེ་བར་རྩྭ་མཐིང་ནག་འཁོར་མོའི་རྒྱུ་
བརྒྱད་ལ་བརྟུ་གྱི་ལ་ཡ་རྩྭ་པའེ། ཅེས་ཅ་སྐགས་འབྲུ་བརྒྱད་བས་བསྐྱོར་བར་བསམ་ལ་ལྟོ་
བསྟུའི་དམིགས་བ་བྱའོ། །བརྒྱ་བུའི་སྐགས་ནི། ལྟོ་བརྟུ་གྱི་མི་གྱི་ལ་ཡ་སྐྱེད་བའི་རྩྭ་
པའེ། གཙོ་ལོ་སྐགས་ནི་ཉིས་བརྒྱ། དེ་ལྟར་ཅ་ག་རུ་རུ་ལུ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ། ལྷན་སྐགས་ལྟེད་ཉིས་
བརྒྱ་དང་། ལྟོ་བརྟུ་གྱི་མི་གྱི་ལ་ཡ། ལྟོ་རྩྭ་གྱི་མི་གྱི་ལ་ཡ། བརྟུ་གྱི་མི་གྱི་ལ་ཡ།
གཞུ་གྱི་མི་གྱི་ལ་ཡ། སྐས་མཚོན་རིགས་བཞིའི་སྐགས་དང་། ལྟོ་བརྟུ་གྱི་རྩྭ་རྩྭ་ག་རུ་རྩྭ།
མོགས། ཁྱོ་བརྟུ་ཡབ་ལུམ་བ་གསོད་རྣམས་ཀྱི་སྐགས་འདི་བརྒྱ་དང་བརྒྱད། ལྟོ་བརྟུ་གྱི་མི་
གྱི་ལ་ཡ་རྩྭ་པའེ། ཉ་ན་ཉ་ན་བརྟུ། ད་ཉ་ད་ཉ་བརྟུ། བ་ཅ་བ་ཅ་བརྟུ། མ་སྐྱ་མ་སྐྱ་
བརྟུ། རྩྭ་ལ་རྩྭ་ལ་བརྟུ། ལུ་རུ་ལུ་རུ་བརྟུ། ལུ་རུ་ལུ་རུ་བརྟུ། ག་ཉ་ག་ཉ་ཡོ། རྩྭ་ཡོ་
རྩྭ་ཡོ། ཨ་རྩྭ་ཉེ་ཨ་བ་ར་རྩྭ་ཉེ། ལྷ་ར་སེ་ན་སྐ་མ་རྩྭ་ཉེ་སྐྱེད་བའི་རྩྭ་པའེ།

སྟོ་མ་བཞི་དང་ཡུར་སྐྱེད་རྣམས་ཀྱི་སྐགས་འདི་སྐྱེད་བརྟུ་ཐམ་པ། མ་མོ་རག་མོ་ཡག་
མོ་ག་ལ་རུས་པ། འདོད་གསོལ། གཞོད་ལྟེད་གཞོན་བགོགས་འབྲུང་ལོ། དམ་སྡི་རྒྱལ་
འགོང་། ཉན་བདག་ཡམས་བདག་ ཆེ་སྡི་རྒྱུང་སྡི་དར་སྡི་རུར་སྡི། རོ་བག་གཤེད་
འབྱམས། དག་བགོགས་བྱད་མའི་སྟོང་ཅ་ལ་ཡོ་ཡོ། སྟོག་ཅ་ལ་སྡིལ་སྡིལ། སྟོང་ཅ་
ལ་རྒྱམ་རྒྱམ། ཅིན་སྟོག་ལ་རུར་རུར། སྟོང་ཁྲག་ཤད་ཤད། ཡུམ་རིལ་རིལ། སྟོང་

ཅིག་ཅིག་ ལུང་ལུང། འེག་འེག་ གུལ་གུལ། ལྷག་ལྷག་ མོད་མོད། རྩ་ཉི་མ་མ་འི་རྩྭ་
གམ་གར་ཡེ་སྒྲ་ར་སེ་ན་བྲ་མརྩ་འི་ཡེ་སར་བེ་སྒྲུན་པོ་རྩྭ་པའ། ལུང་པ་སྐྱ་མིའི་སྐྱགས་
འདི་ཉི་ཤུ་ཙམ་། གཞོད་བྲེད་གཞོན་བཞེགས་འཕྱུར་པོ། དག་བཞེགས་བྲེད་མ་དམ་སྲི།
སར་ཚ་ལུང་སྲོག་ནན་སྲིང་ཟེར་བྲིང་ཤག་ཡི་རྒྱ། དག་བཞེགས་ཉི་ཉི་སྲོག་ལ་ལུང་
སྐྱམ་རྩེ་མ་ར་ཡ་རྒྱ། ཀྲི་ལ་ཉེར་གཅིག་བཟོད། ཞི་བའི་ཤམ་ལུང། སྲིག་པ་དང་སྲིབ་པ་
ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་གྱུར་ཅིག་ འུ་རྩོ་ཀྲུ་ལེ་སྐྱ་ལྷ། རྒྱས་པ་ལ། ཚེ་དང་
བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག་ འུ་རྩོ་ཀྲུ་ལེ་སྐྱ་ལྷ། དབང་
ལ། ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས་པར་གྱུར་ཅིག་ མ་འོ་ཀྲུ་ལེ་སྐྱ་ལྷ།
དག་པོ་ལ། བསྟན་པ་ལ་གཞོད་པའི་དག་བཞེགས་དམ་སྲི་ཐམས་ཅད་ཚར་གཙོད་
པར་གྱུར་ཅིག་ མ་ར་ཡ་རྩྭ་པའ། འདོད་གསོལ་འཕྲིན་ལས་བཞི་སྐྱབ་ཤམ་བུ་འདི་སྐབས་
དང་སྐྱར།

གསུམ་པ་མཇུག་བསྐྱ་བ་ནི། ཡེ་ཤེས་དཀྲིལ་འཁོར་ལ། ཡུ་རྫོ་ནས་མཚོད། དཔལ་
ཆེན་སྲེ་མེད་སྐྱ་གསུང་རྒྱགས་ཀྱིས་བདག་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལ་འབྲིན་བརྒྱབ་
པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཡེ་ཤེས་པ་དམ་ཚིག་པར་ཐིམ་སྟེ་དངོས་གྲུབ་ཚོབ་པར་བསམ་
སོ། །སྲོལ་གྱུ་གསུམ་མཐེང་ནག་མ་རྒྱས་པ་གསུང་ཡང་མི་དགོས་སོ། །

སྲི་དོན་གསུམ་པ་མཇུག་བསྐྱ་བ་ནི། ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་ལ། དམ་ཅན་བརྟུ་གཉིས་
བསྐྱལ་ཞིང་འཕྲིན་ལས་བཙོལ་བ། བསྐྱལ་ལས་ཀྱི་རིམ་ལ། ཚོགས་ལ་རོལ་ཞིང་། ལྷག་མ་
གཉོད་ལ། ཚད་ཤོ་བརྟན་སྲོད། མཚོད་བརྟོད། གཤེགས་བསྐྱ། བཀྲ་ཤིས་སྲོལ་ལམ་ཀྱི་རིམ་
པའོ། །

དང་པོ་ཚོགས་རིམ་ལ་བྱིན་རྒྱལ་ས། སྤྱོད་འབྲེན། ཚོགས་བསྐྱེད་འོ། །དང་པོ་ཚོགས་
 ཐན་ཡིང་བཅད་ལ་བདུད་ཅི་བྲན་ནས། ཨོ་ལྷ་ལྷོ་སའ་བྱུང་ལྷ་ལ་རྣམ་ལ་མི་ཏ་རི་ཡི་
 ཁི་སྤྱོད། ཚོགས་རྣམས་ལས་སྤངས་བདུད་ཅི་བྲན་ལ། གཉིས་པ་སྤྱོད་འབྲེན་པ་ནི།
 མིད་པ་ཕུང་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། །དབང་དང་དངོས་བྱུང་བྱུང་བའི་སྤྱིར། །ཡེ་ཤེས་ཁྲི་
 བོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཁྲི་རྒྱལ་ཆེན་པོ་གཤེགས་ནས་བྱུང་། །རྟགས་དང་མཚན་
 མ་བསྟན་བའི་སྤྱིར། །གྱི་ལ་ཡ་ཡི་དངོས་བྱུང་སྤྱོད་ལས་ལྷོ་གསོལ། །དབང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་
 ཡབ་ཡུམ་དང་། །བྱང་མེམས་སྤུང་བྱུང་བྱུང་དང་། །ཁྲི་པོ་རྒྱལ་པོ་མཐའ་དག་
 དང་། །མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་བཅས་ལ། །ལྷ་དང་གླ་མེད་རྣམ་འབྲུང་
 ལ། །སྤྱོད་དང་འཐད་པའི་གནས་འདི་རྒྱ། །རྣམ་འབྲུང་ཡོངས་སྤྱོད་ཆེ་ལ་
 གཤེགས་སུ་གསོལ། །མེ་ཚུ་རྒྱུད་གསུམ་བྲན་ལ། རི་རི་ནས་ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིན་ཏེ། །མེ་
 ཡི་སྤྱོད་པོ་རི་ཞེས་བྱ། །རི་ལས་ཡེ་ཤེས་མེ་བྱུང་བས། །ཚོགས་གྱི་བག་ཆགས་མ་
 ལུས་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ཡི་ཡི་ལས་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ཡིན་ཏེ། །རྒྱུད་གྱི་སྤྱོད་པོ་ཡི་ཞེས་
 བྱ། །ཡི་ལས་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་བྱུང་བས། །ཚོགས་གྱི་བག་ཆགས་མ་ལུས་གཏོར་བར་
 བྱ། །ཁི་ཁི་ནི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱ་ཡི་སྤྱོད་པོ་ཁི་ཞེས་བྱ། །ཁི་ལས་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་
 བྱུང་བས། །ཚོགས་གྱི་བག་ཆགས་མ་ལུས་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ཞེས་པས་རི་ཡི་ཁི་གསུམ་
 བོ་དེས་རྣམས་གྱི་དངོས་པོ་ཡི་གེ་ཉི་གཅིག་ཏུ་བྱུང་བར་སྒྲོལ། ཉི་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འགྲོས་འདུས་
 པ་ལས། བདུད་ཅི་བཅུད་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་རིན་ཆེན་འབར་བ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲོལ།
 དེ་ལས་འོད་འགྲོས་འདུས་པ་ལས། འདོད་ཡོན་གྱི་ལྷ་མོས་མཚོན་པའི་ཡོ་བྱུད་དབག་ཏུ་མེད་པ་
 རོགས་པར་བསམ་ལ། ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་མཚོན་པ་འབྲུལ་བར་བསམ།

གསུམ་པ་ཚོགས་བསྐྱེད་ནི། དེ་ནས་ཚོགས་དེ་བཅུགས་ལ་འདི་སྐད་དོ། །ན་མོེ་ལྷུང་
ལས་བྱུང་བའི་བདུད་ཅི་དང་། །འབྲས་བུ་ལེས་སྐོར་མཚན་ལྡན་དང་། །མཁའ་ལྗིང་
ན་མིང་གར་རྒྱས་དང་། །རྟུ་དམར་གྱི་ཨ་རྒྱུ་དང་། །སྤང་གསལ་འོད་གྱི་ལྷན་མར་
དང་། །འདྲི་ཞིམ་སྐོས་གྱི་དུད་པ་དང་། །མད་བྱུང་རོལ་པའི་གཉོར་མ་དང་། །ཞལ་
ཟས་ཚོགས་གྱི་ལོངས་སྐྱོད་གྱིས། །རྒྱལ་བ་ཞི་ཁོ་སྤུར་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་བྱུགས་དམ་
བསྐྱེད་། །བྱུགས་དམ་གཉན་པོ་དེར་སྐོར་ལ། །གཡར་དམ་ཆག་ཉམས་སོ་སོར་
བཤའགས། །སྐོར་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ། །

ལྷོ། ཡང་གཅིག་བྱུགས་དམ་བསྐྱེད་བ་ནི། །སྤང་སྲིད་སྤུར་བ་གདབ་པའི་
ཕྱིར། །རྗོ་རྗེ་གཞོན་ལུང་བྱུགས་དམ་བསྐྱེད་། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སྤུ་མེད་པའི་
ཕྱིར། །འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་བྱུགས་དམ་བསྐྱེད་། །མི་དགེ་བཅུ་པོ་ཚར་གཅོད་
ཕྱིར། །ཁོ་པོ་བཅུ་ཡི་བྱུགས་དམ་བསྐྱེད་། །དགེ་བཅུ་དང་དུ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །ཁོ་པོ་
བཅུ་ཡི་བྱུགས་དམ་བསྐྱེད་། །ཡབ་གྱི་བྱུགས་ལས་སྤྲུལ་པའི་ཕྱིར། །ཟ་བྱེད་པ་བཅུའི་
བྱུགས་དམ་བསྐྱེད་། །ཡུམ་གྱི་བྱུགས་ལས་སྤྲུལ་པའི་ཕྱིར། །གསོད་བྱེད་མ་བཅུའི་
བྱུགས་དམ་བསྐྱེད་། །དབྱ་བལེགས་སྤྱིང་ནས་འབྲེན་པའི་ཕྱིར། །སྲས་མཚོག་གྱི་ལ་
ཡ་ཡི་བྱུགས་དམ་བསྐྱེད་། །བྱུགས་དམ་གཉན་པོ་དེར་སྐོར་ལ། །གཡར་དམ་ཆག་
ཉམས་སོ་སོར་བཤའགས། །སྐོར་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ། །

ལྷོ། ཡང་གཅིག་བྱུགས་དམ་བསྐྱེད་བ་ནི། །སྤང་པོ་སྤུ་པོ་གནས་དག་
པའི། །རྒྱལ་བ་ཡབ་སྤུའི་བྱུགས་དམ་བསྐྱེད་། །འབྱུང་བ་སྤུ་པོ་གནས་དག་
པའི། །རིགས་གྱི་ཡུམ་སྤུའི་བྱུགས་དམ་བསྐྱེད་། །རྣམ་ལེས་ཚོགས་བསྐྱེད་གནས་

དག་པའི། །སེམས་དབང་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། །རྣམ་ཤེས་ཡུལ་བརྒྱད་
གནས་དག་པའི། །སེམས་མ་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། །ཡིད་དང་ཚོས་གཉིས་
གནས་དག་པའི། །ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། །ཉོན་མོངས་རྒྱག་པོ་
གནས་དག་པའི། །ཕྱབ་པ་རྒྱག་གི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། །རྟག་ཚད་ལྷ་བཞི་གནས་
དག་པའི། །སྐོ་བ་བཞི་ཡི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། །ཚད་མེད་བཞི་པོ་གནས་དག་
པའི། །སྐོ་མ་བཞི་ཡི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། །ཕྱགས་དམ་གཉེན་པོ་དེར་སྐོང་
ལ། །གཡར་དམ་ཆག་ཉམས་སོ་སོར་བཤམས། །སྐོང་གྲུང་དབང་དང་དངོས་ལྷབ་
སྐོལ། །

རྩྭ། །ཡང་གཅིག་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད་བཞི། །དུག་ལྷ་ཅད་ནས་གཙོད་པའི་
ལྱིར། །ཁག་འཕྲུང་ཡབ་ལྷའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། །དུག་ལྷ་ཞལ་དུ་བརྟུབ་པའི་
ལྱིར། །ཁག་འཕྲུང་ཡུམ་ལྷའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། །ཚོ་གས་བརྒྱད་གནས་སྐྱ་དག་
པའི་ལྱིར། །ཤེ་རི་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། །ཡུལ་བརྒྱད་གནས་སྐྱ་དག་པའི་
ལྱིར། །མ་མེན་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། །འབྲུ་བཞི་ཅད་ནས་དག་པའི་
ལྱིར། །སྐོ་མ་བཞི་ཡི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་རན་སྐོང་པའི་
ལྱིར། །དབང་ལྷག་ཉེར་བརྒྱད་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། །ཕྱགས་དམ་གཉེན་པོ་དེར་སྐོང་
ལ། །གཡར་དམ་ཆག་ཉམས་སོ་སོར་བཤམས། །སྐོང་གྲུང་དབང་དང་དངོས་ལྷབ་
སྐོལ། །

རྩྭ། །ཡང་གཅིག་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད་བཞི། །འཇམ་དཔལ་སྐྱ་ཡི་ཕྱགས་དམ་
བསྐྱེད། །བརྒྱ་གསུང་གི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། །ཡང་དག་ཕྱགས་ཀྱི་ཕྱགས་དམ་

བསྐྱེད་པ། །བདུན་ཚེ་ཡོན་ཏན་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱེད་པ། །སྤོན་ལས་སྤྲུབ་པའི་སྤྲུགས་དམ་
བསྐྱེད་པ། །རིག་འཛིན་སློབ་དཔོན་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱེད་པ། །མ་མོ་བོད་གཉོང་སྤྲུགས་དམ་
བསྐྱེད་པ། །འཛིག་ཉེན་མཚོད་བསྟོད་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱེད་པ། །དམོད་པ་བྲག་སྤྲུགས་
སྤྲུགས་དམ་བསྐྱེད་པ། །འདུས་པ་མདོ་ཡི་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱེད་པ། །རྩུ་འཕྲུལ་རྒྱན་གྱི་
སྤྲུགས་དམ་བསྐྱེད་པ། །འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱེད་པ། །ཆེ་ལ་དབང་
བའི་རིག་འཛིན་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱེད་པ། །བྲུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན་སྤྲུགས་དམ་
བསྐྱེད་པ། །རྩུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱེད་པ། །རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་
རིག་འཛིན་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱེད་པ། །རྒྱ་གར་བརྒྱུད་པའི་རིག་འཛིན་སྤྲུགས་དམ་
བསྐྱེད་པ། །བོད་ཡུལ་བརྒྱུད་པའི་རིག་འཛིན་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱེད་པ། །སློབ་དཔོན་བརྒྱུད་
པའི་རིག་འཛིན་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱེད་པ། །པ་མེས་བརྒྱུད་པའི་རིག་འཛིན་སྤྲུགས་དམ་
བསྐྱེད་པ། །སྤྲུགས་དམ་གཉན་པོ་དེར་སྐྱོང་ལ། །གཡར་དམ་ཆག་ཉམས་པོ་སོར་
བཤམས། །སྐྱོང་གྲུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །

རྩྱུ། །ཡང་གཅིག་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱེད་པ་ནི། །རྒྱུད་རྒྱུག་འཁོར་བ་ཅད་ནས་
གཙོད་པའི་ཕྱིར། །མཁའ་འགོ་སྤུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱེད་པ། །རྩུ་འཕྲུལ་
གསུམ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །གིང་ཆེན་བཙོ་བརྒྱུད་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱེད་པ། །སྟོན་གྱི་རིག་
འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དབང་རྒྱུག་ལྟའི་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱེད་པ། །སྤྲུལ་བ་སྤྲུགས་
བརྒྱུད་འབྲེད་པའི་ཕྱིར། །སོ་ཉ་སྤུམ་བརྒྱུད་རྒྱུག་ཅུའི་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱེད་པ། །སྤྲུགས་གྱི་
སྤྲུལ་བ་འབྲེད་པའི་ཕྱིར། །འབར་མ་བརྒྱུད་གྱི་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱེད་པ། །ཤམ་ལྷག་རྒྱ་མཚོ་
འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། །མ་བདུན་སྤིང་བཞིའི་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱེད་པ། །མ་མོ་ཀུན་གྱི་གཙོ་མོ་

ལྷ། །ཨེ་ག་ཇ་ཉིའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་བསྐྱེད་བའི་
 ལྷ། །ཚོས་སྐྱོད་མགོན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །སྲིད་པ་གསུམ་ལ་དབང་བའི་
 ལྷ། །རང་བྱུང་རྒྱལ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །འགྲོ་བའི་བསམ་དོན་སྐྱབ་མཛད་
 པ། །ཨེ་ལྷ་ཚོས་སྐྱོན་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབང་བའི་
 ལྷ། །ལུ་ན་མ་བཞིའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །མྱིང་བཞི་ཀུན་ལ་དབང་བའི་
 ལྷ། །བདག་ཉིད་མ་བཞིའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །སློབ་དབུགས་ཀུན་ལ་དབང་བའི་
 ལྷ། །བསེ་མོ་མཆེད་བཞིའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །ཡུང་བའི་ལས་མཁན་ཡིན་པའི་
 ལྷ། །བསེ་ཐུགས་དུང་གསུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །ཡང་ཡུང་བསྐྱེད་བར་ཞལ་
 བཞེས་པའི། །སྐས་མ་མ་བཞིའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །སློབ་པ་བཞི་ཀུན་ལ་དབང་
 བའི་ལྷ། །རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །སློབ་པ་མཚམས་བཅུ་ལ་
 དབང་བའི་ལྷ། །སློབ་པ་སྐྱོད་བཅུ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །གཙང་རིས་ཡོངས་ལ་
 དབང་བའི་ལྷ། །མགོན་པོ་བདུན་ཅུ་ཅ་ལྟའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །བོད་ཁམས་
 ཡོངས་ལ་དབང་བའི་ལྷ། །བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །གོད་སྐྱོན་
 ཀུན་གྱི་གཙོ་མོ་སྟེ། །ལྷ་སྟན་རྒྱལ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །ལྷ་རྣམས་ཀུན་གྱི་གཙོ་
 བོ་སྟེ། །སྐྱགས་ཀྱི་བདག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །དམ་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ་བོ་
 ལྷ། །དོ་རྗེ་ལེགས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །དགོ་བསྟེན་ཆེན་པོ་མཐུ་བོ་ཆེ། །དོ་རྗེ་
 རྗེད་བཅའ་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་དེར་སྐྱོད་ལ། །གཡར་དམ་
 ཆག་ཉམས་སོ་སོར་བཞགས། །སྐྱོད་ཡུང་དབང་དང་དངོས་ལྷུབ་སྦྱོལ། །ཐུགས་
 དམ་བསྐྱེད་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱིས། །མཐོལ་བཞགས་བཅོད་པར་གསོལ་ནས་

ཡུང་། །སྟ་བ་ཡོ་བ་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །སོ་བདུད་དལ་ཁ་གཡས་སུ་བསྐྱུར། །སོ་
བདུད་དལ་ཁ་གཡོན་དུ་བསྐྱུར། །སླི་བདུད་དལ་ཁ་མཁའ་ལ་བསྐྱུར། །ནད་ཁ་རིམས་
ཁ་སྤང་བའི་དབྱ་ལ་བསྐྱུར། །ནད་ཁ་རིམས་ཁ་བར་ཆད་སྐྱེན་ལ་བསྐྱུར། །རྣམ་ལཱའི་
ལོངས་སྐྱོད་འདི་བཞེས་ལ། །བཙོབ་བའི་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མངོད། །

དེ་ནས་ཚོགས་བསྐྱེད་ལ། །སྟོག་ཆེན་རྒྱ་དང་སྟོག་མེད་རྒྱ། །འདི་ནི་སྟོག་མེད་
རྒྱ་ཡིན་ཏེ། །སྟོག་མེད་སྐྱོལ་ལ་མཁས་པ་དབལ་ཆེན་ཏེ་རུ་ག། །ཚོགས་དུམ་ལུང་
གཏུབ་ལ། །དང་པོ་བསྐྱེད་ཡུང་དབལ་གྱིས་བསྐྱེད། །བར་དུ་མཚོན་ཡུང་དབལ་ལ་
མཚོན། །ཐ་མར་བསྐྱེད་ཡུང་དབལ་ལ་བསྐྱེད། །དབྱེས་པ་གར་ལ་རོལ་སྤྱིར་བཞེས་
སུ་གསོལ། །འཇུག་རྒྱ་གར་བསྐྱུར་ལ། །རྩ་མེ་རྒྱ། །རྩ་མེ་རྒྱ། །སྟོ་རྩ་རྩ་མ་ར་ཡ་རྩ། །མ་ར་
ཡ་མཉམ། །མ་ར་ཡ་རྩ། །སྟོག་པ་དབའ་བ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་དང་། །ཚོན་དང་གཤེ་
དང་ཚོ་དང་གཏུམ་པ་དང་། །སྟོང་རྩེ་རམ་དང་བཞད་པ་ལ་སོགས་པ། །སྐྱུ་ཡི་དངོས་
པོ་ཤིན་ཏུ་གྲུར་ནས་ཡུང་། །གར་རྣམ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་འཁོར་ལ། །གར་གྱི་དབང་
ལུག་གཙུག་པོ་ཆེ། །རྩ་བ་ལ་སོགས་སྟོང་པོ་ལ། །སྟོ་ས་ལ་སོགས་རོ་མཚོག་
ཐས། །མེ་ཏོག་ལ་སོགས་ཅན་དན་ཇི། །བཟང་དབྱ་འབྲུལ་གྱིས་བཞེས་སུ་
གསོལ། །རྣམ་དབྱ་འབྲུལ་བས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །མི་མོ་རྣམས་དང་རེག་བྱའི་
སྟོ། །བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་འཁོར་ལ། །བསྐྱེད་པའི་རྣམ་རྣམས་ཐམས་ཅད་
ཀུན། །རྩྭ་དང་མཉམ་གྱིས་སྐྱེན་པར་མངོད། །

ན་མོ། །རྒྱ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས། །འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་
བསགས། །ཚོགས་རྣམ་པ་གཉིས་བསགས། །སྟོབ་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སྐྱུངས། །སྐྱུངས་

བའི་སྐོར་ནས་བསྐྱེད་བར་གྱུར་ཅིག་མཉམ་ཉིད་མི་གཡོ་མཉམ་ཉིད་སངས་རྒྱས་
ལ། །མོ་ག་རྟོག་མཚན་མའི་མཚོད་བ་དམ་བ་འདི། །ཨ་ལ་ལ་སྟེ་ཚོགས་ལ་
རོལ། །ཨ་ལ་ལ་སྟེ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨ་ལ་ལ་སྟེ་དགུས་བར་མཛོད། །ཅེས་
ཚོགས་སྤྱད་ཅམས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ཚོས་སྐྱོད་སྤྱང་མར་སྤུལ་ལ། ཚོགས་བཤགས་བྱ་བ་ནི། སྒྲ་
རག་བྱ་ལ། བ་མོ་ཅེ། གུན་བྲལ་རྗེ་མ་སྤངས་བ་མཉམ་ཉིད་ལྟ། །མ་རིག་སྐོར་ཡི་དབང་
གིས་བཀྱིས་སོ་འཚོལ། །མོས་བ་སེམས་ཀྱིས་སྤུལ་བ་འདི་བཞེས་ལ། །བྱམས་
མགོན་ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་སོགས་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། །བདག་ཅག་མ་རིག་ལུས་དང་
རག་སེམས་ཀྱིས། །བག་མེད་ཚུལ་ཀྱིས་དམ་ལས་འགལ་གྱུར་ན། །ལུས་ཀྱིས་སྤྱིག་
བྱས་སྤྱིག་བ་དན་ཏུ་བྱས། །རག་གིས་ཚིག་འབྲལ་སྐྱ་བ་དན་ཏུ་སྐྱ། །སེམས་ཀྱིས་སྐོ་
འོར་ལོག་བའི་སེམས་ལ་སོགས། །འདོད་ཚོ་གཉི་སྤྱག་དབང་གིས་གཞོང་བཀྱིས་
ལ། །བྱ་བའི་སྐོར་ཚོགས་ཁྱེད་ལ་བཟོད་བར་གསོལ། །ཡེ་ཤེས་སྐྱ་ལ་སྤྱགས་རྟོག་མི་
མངའ་ཡང་། །ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་འཁོར་གཉིད་གས་བའི་སྐྱ་སྤྱང་ཅམས། །མི་ཡི་སྐོར་
མཚོང་ཅམ་ཀྱིས་ཚད་བ་གཙོད། །དེ་འདྲའི་ཉེས་ཚོགས་ཤིན་ཏུ་མང་མཚིས་
གྱུར། །གཞོང་ཞིང་འགལ་འབྲལ་མཚིས་བ་མཚོལ་ལོ་བཤགས། །

བ་མོ། ལྷ་མོ་སྐྱ་ཡི་དམ་ཚིག་ཉམས་བའི་ཞལ་བས་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད།
གསུང་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་བའི་ཞལ་བས་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད། སྤྱགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་
ཉམས་བའི་ཞལ་བས་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད། བ་མོ། སྐྱ་གསུང་སྤྱགས་ཅ་བ་ཡན་ལག་
གི་དམ་ཚིག་ཚག་ཉམས་ཞིག་རལ་ཏུ་གྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ཞལ་བས་ཚོགས་ཀྱི་སྐོ་
ནས་སྐོང་བར་གྱུར་ཅིག་བ་ཡིང་གཉིད་མའི་སྐོར་སྐོང་བར་གྱུར་ཅིག་རྟུ་དམར་

ཕྱི་སྐོར་ནས་སྐོར་བར་གྱུར་ཅིག ལྷན་གསལ་འོད་ཕྱི་སྐོར་ནས་སྐོར་བར་གྱུར་ཅིག དེ་
ཞེས་སྐོས་ཕྱི་སྐོར་ནས་སྐོར་བར་གྱུར་ཅིག ལྷན་གྱུར་རོལ་པའི་སྐོར་ནས་སྐོར་བར་གྱུར་
ཅིག བཟུངས་བརྗོད་བསྟེན་པའི་སྐོར་ནས་སྐོར་བར་གྱུར་ཅིག མོས་ལྷས་ལྷག་གི་སྐོར་
ནས་སྐོར་བར་གྱུར་ཅིག རྟོགས་པ་ལྷ་པའི་སྐོར་ནས་སྐོར་བར་གྱུར་ཅིག བསྐྱར་གྱུར་
དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བརྗོད་ཅིང་བཤགས་སོ། །

དོན་རྗེ་ལྷུང་པའི་བསྐྱངས་བཤགས་ནི། བཅོམ་ལྷན་དཔལ་ཆེན་དོན་རྗེ་གཞིན་བྱ་ལ་
ལྷག་འཆོལ་ལོ། །དེ་ནས་བསྐྱང་བཤགས་ཕྱི་ཚོགས་ནི། དོན་རྗེ་ལྷུང་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཞུང་
བཞེན་བསྐྱངས། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་རྟེན་རྣམས་བཟུངས། བདུན་ཅི་གཏོར་མ་རྟུ་དང་། ཚོགས་
ཕྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱས་པར་བཤམས། ཕྱི་མཚོད་ནང་མཚོད་ཚོགས་པར་བསགས། སྟོན་འགྲོ་ནས་
བཟུང་སྟེ་ཚོགས་ཕྱི་བར། ལས་བྱང་མངོན་རྟོགས་ལྷར་དུ་བྲ། ཚོགས་ལུང་མཚོད་པ་བསྐྱང་བ་
ནི། རོལ་མོའི་དབྱངས་དང་བཅས་ལ་འདི་སྐད་དོ། །

རྗེ། ལྷོགས་བརྒྱ་ནས་མཁའ་ཡངས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །རྒྱལ་བ་སྲས་
བཅས་མ་ལུས་དགོངས་སུ་གསོལ། །དུས་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དཀྱིལ་
འཁོར་ནས། །བླ་མ་རིག་འཛིན་མ་ལུས་དགོངས་སུ་གསོལ། །བྲུ་གསུམ་མཐིང་ནག་
འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །དོན་རྗེ་ལྷུང་པའི་སྐོར་ཚོགས་དགོངས་སུ་
གསོལ། །བདག་ནི་ཞེ་སྤང་དབང་གྱུར་བས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དང་སྦྱིང་རྗེ་
རྒྱུང་། །དོན་རྗེ་རིགས་ཕྱི་ལྷགས་དང་ཅི་འགལ་བ། །འདི་ཡང་མི་འཆབ་མཐོལ་ལོ་
བཤགས། །བདག་ནི་ང་རྒྱལ་དབང་གྱུར་བས། །བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་
ལས་འདས། །རིན་ཆེན་རིགས་ཕྱི་ལྷགས་དང་ཅི་འགལ་བ། །འདི་ཡང་མི་འཆབ་

མཐོལ་ལོ་བཤགས། །བདག་ནི་འདོད་ཆགས་དབང་གྱུར་བས། །མ་གྱིན་ལེན་དང་
 མི་གཙང་སྟོང། །བརྒྱ་རིགས་ཀྱི་ཐུགས་དང་ཅི་འགལ་བ། །འདི་ཡང་མི་འཆབ་
 མཐོལ་ལོ་བཤགས། །བདག་ནི་ཕྱག་དོག་དབང་གྱུར་བས། །བདག་བསྟོད་གཞན་
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྣང། །ཀམ་རིགས་ཀྱི་ཐུགས་དང་ཅི་འགལ་བ། །འདི་ཡང་མི་འཆབ་
 མཐོལ་ལོ་བཤགས། །བདག་ནི་གཉི་ཐུག་དབང་གྱུར་བས། །དགོ་བ་སྤངས་ནས་མི་
 དགོ་སྟུང། །སངས་རྒྱས་རིགས་ཀྱི་ཐུགས་དང་ཅི་འགལ་བ། །འདི་ཡང་མི་འཆབ་
 མཐོལ་ལོ་བཤགས། །

ཚུ། མཐིང་ནག་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །སྟོལ་བྲལ་
 འདིགས་ཤེད་སྐྱར་བཞེངས་པ། །སྤང་སྤྱིད་ཕུར་ཕུས་གདབ་བའི་སྲིད། །རྩོ་རྩེ་གཞོན་
 ལུང་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྐྱེད་བའི་ཡུམ། །འཁོར་བ་ཡི་ཤེས་
 རྒྱ་ཡིས་འདེབས། །གཙོ་བོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བའི་སྲིད། །འཁོར་ལོ་རྒྱས་
 འདེབས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། །ཞེ་སྤང་བདུད་འདུལ་ཁོ་བོའི་རྒྱལ། །འདིགས་བ་
 བརྒྱད་ལས་སྟོབ་བའི་སྲིད། །བརྗོ་གྱི་ལ་ཡ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། །ང་རྒྱལ་བདུད་
 འདུལ་ཁོ་བོའི་རྒྱལ། །འཕྱོར་བ་རྒྱག་དང་ལྡན་བའི་སྲིད། །རྩུ་གྱི་ལ་ཡ་ཡི་ཐུགས་
 དམ་བསྐྱང། །འདོད་ཆགས་བདུད་འདུལ་ཁོ་བོ་རྒྱལ། །མོས་བ་བཞི་དང་ལྡན་བའི་
 སྲིད། །བརྗོ་གྱི་ལ་ཡ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། །ཕྱག་དོག་བདུད་འདུལ་ཁོ་བོའི་
 རྒྱལ། །མདོན་སྟོང་སྲིན་ལས་བསྐྱབ་བའི་སྲིད། །ཀམ་གྱི་ལ་ཡ་ཡི་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱང། །སྐྱལ་བ་ཆེན་བོའི་དུས་ལ་བབས། །སྟོགས་སྟོང་རྟོགས་བའི་གདན་སྟེང་
 ལ། །རྩུ་ལའ་ང་རོས་སྤྱིད་གསུམ་འདུལ། །ཡི་ཤེས་ཁོ་བོ་བརྩུ་ཡི་ཐུགས་དམ་

བསྐྱང་། །འདོད་ཆགས་སྐྱོན་སྤངས་སྐྱེ་ལ་དབང་། །བག་ཆགས་དབྱིངས་སུ་སྤྱད་
 པའི་སྲིད། །རྩྭ་གར་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །མ་སྲིན་མེན་སྤངས་ཡོ་བྱད་
 དབང་། །གསང་བའི་ཚོས་སྐྱུ་མཐར་སྲིན་སྲིད། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱང་། །ལོག་པར་སྐྱ་སྤངས་དད་མོས་དབང་། །འགྲོ་དོན་མ་ལུས་མཐར་སྲིན་
 སྲིད། །དབྱུག་པ་སྐྱོན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྲོག་གཏོད་སྐྱོན་སྤངས་ཆེ་ལ་
 དབང་། །གཟུང་འཛིན་འཆི་བདག་ཚར་གཏོད་སྲིད། །གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོའི་ཐུགས་
 དམ་བསྐྱང་། །རྩུན་ཚིག་སྐྱོན་སྤངས་ཤེས་རབ་དབང་། །བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོར་
 བཞུགས་པའི་སྲིད། །མི་གཡོ་མགོན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྤྲ་མའི་སྐྱོན་སྤངས་
 ཚོས་ལ་དབང་། །གདངས་སྐྱད་རྣམ་པས་བཞད་སྐྱོག་སྲིད། །རྩ་མཁྱིལ་རྒྱལ་པོའི་
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ངག་འབྲུལ་སྐྱོན་སྤངས་སེམས་ལ་དབང་། །འགྲོ་དོན་གཅིག་
 ཏུ་སྐྱོད་པའི་སྲིད། །གཞན་གྱིས་མི་སྤུབ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཆིག་རྩལ་སྐྱོན་སྤངས་
 ལས་ལ་དབང་། །ཉོན་མོངས་ཐུགས་རྗེས་མི་གཏོང་སྲིད། །བདུད་ཅི་འབྲིལ་བའི་
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གཞོད་སེམས་སྐྱོན་སྤངས་རྩལ་འབྲུལ་དབང་། །ཉོན་མོངས་རྣམ་
 དག་ངར་དུ་སྐྱོལ། །ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བརྟམ་སེམས་
 སྐྱོན་སྤངས་སྐྱོན་ལམ་དབང་། །སྤྲ་མེད་གནས་སུ་སྐྱོལ་བའི་སྲིད། །སྐྱོབས་པོ་ཆེ་ཡི་
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །

རྩྭ། །ཡུམ་ནི་སྐྱེ་མེད་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ། །སྲིན་རྒྱལས་ཡ་མཚན་ཆེན་མོ་
 ལས། །ཐུགས་རྗེས་སྐྱལ་བ་དབྱིངས་ནས་འབྱེད། །སྐོ་མོ་བརྩུ་ཡི་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱང་། །ཡེ་ཤེས་པ་རོལ་སྲིན་པ་སྟེ། །གསུང་རབ་ཟབ་མོའི་སྐྱ་འབྲིན་སྲིད། །དོ་རྗེ་

ལྷ་འབྲིན་ལྷགས་དམ་བསྐྱེད། །སྤྲིན་པའི་པ་རོལ་སྤྲིན་པ་སྟེ། །འཁོར་འདས་མཐའ་
 པ་མི་གནས་སྤྲིད། །དོ་རྗེ་སྟེམས་མའི་ལྷགས་དམ་བསྐྱེད། །བསམ་གཏུན་པ་རོལ་
 སྤྲིན་པ་སྟེ། །སེམས་ཅན་ཐར་ལམ་སྟོན་པའི་སྤྲིད། །དོ་རྗེ་སྟེར་མོའི་ལྷགས་དམ་
 བསྐྱེད། །ཚུལ་ཁྲིམས་པ་རོལ་སྤྲིན་པ་སྟེ། །འབྲིན་ལས་སྤྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོར་
 ལྷགས། །དུར་ཁོད་བདག་མོའི་ལྷགས་དམ་བསྐྱེད། །བཟོད་པའི་པ་རོལ་སྤྲིན་པ་
 སྟེ། །མཁའ་དབྱིངས་དཀྱིལ་དུ་ཐབ་པའི་སྤྲིད། །དོ་རྗེ་གཏུན་ལྷང་ལྷགས་དམ་
 བསྐྱེད། །བཙོན་འགྲུལ་པ་རོལ་སྤྲིན་པ་སྟེ། །བཏང་སྟོམས་མི་བད་ཚོམ་པའི་
 སྤྲིད། །དོ་རྗེ་གཏུལ་མོའི་ལྷགས་དམ་བསྐྱེད། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྤྲིན་པ་
 སྟེ། །དམིགས་སྤྱོད་པ་ལྷན་སྟོལ་སྤྲིད། །དོ་རྗེ་མདའ་སྟེམས་ལྷགས་དམ་
 བསྐྱེད། །ཐབས་ཀྱི་པ་རོལ་སྤྲིན་པ་སྟེ། །ལྷ་མེད་གནས་སྤྱོད་པའི་སྤྲིད། །དོ་རྗེ་
 ལྷང་འབྲིན་ལྷགས་དམ་བསྐྱེད། །སྟོན་ལས་པ་རོལ་སྤྲིན་པ་སྟེ། །སྤྲིད་པ་སྟེ་མེད་
 གསོད་པའི་སྤྲིད། །དོ་རྗེ་གསོད་ལྷང་ལྷགས་དམ་བསྐྱེད། །སྟོབས་ཀྱི་པ་རོལ་སྤྲིན་
 པ་སྟེ། །མི་གནས་དབྱིངས་སྤྱོད་ལྷགས་པའི་སྤྲིད། །དོ་རྗེ་སྤྱུལ་ལྷང་ལྷགས་དམ་
 བསྐྱེད། །

ལྷ། ལྷག་བརྟན་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབས། །སྤྱོད་གསུང་ལྷགས་ཀྱི་ལྷན་ལྷགས་
 ལས། །སྤྱུལ་པའི་པོ་ཉ་ལྷང་བ་ནི། །ཁོ་བོ་ཡལ་ཀྱི་པོ་ཉ་སྟེ། །ཐ་ལྷང་པ་བཅུའི་ལྷགས་
 དམ་བསྐྱེད། །སྤྱོད་ལྷང་ཆེན་པོའི་ཉིང་འདྲིན་གྱིས། །གཙང་ཆེ་མི་སྤྲེད་པག་གི་
 མགོ། །ལྷ་ཀ་སྤྱོད་ལྷགས་དམ་བསྐྱེད། །དཔའ་གཏུལ་ཆེན་པོའི་ཉིང་འདྲིན་
 གྱིས། །སྤྲིན་ལས་སྟོབས་མེད་སྤྲེད་གི་མགོ། །ལྷ་སྤྱོད་ལྷགས་དམ་

བསྐྱེད་། །འགྲུར་བ་མེད་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །དྲེགས་པ་ཟེལ་གཞོན་གཡག་གི་
མགོ། །ཙ་ར་ལྷ་ཁའི་ལྷགས་དམ་བསྐྱེད་། །གཡོ་བ་མེད་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །ཡེ་
ཤེས་རྗེ་རྣོ་ཤ་བའི་མགོ། །ལུ་ན་ལྷ་ཁའི་ལྷགས་དམ་བསྐྱེད་། །ཆགས་པ་མེད་པའི་
ཉིང་འཛིན་གྱིས། །ཉེས་སྒྲོན་སྐྱེས་པ་གཟིག་གི་མགོ། །ཉ་རི་ལྷ་ཁའི་ལྷགས་དམ་
བསྐྱེད་། །མཁས་བཙུན་ཆེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །འགྲོ་དོན་སྒྲོད་པ་བྱི་ལའི་
མགོ། །བ་ཙ་ལྷ་ཁའི་ལྷགས་དམ་བསྐྱེད་། །ཟ་བྱེད་ཆེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །བག་
ཆགས་འཛོམས་པ་སྐྱེད་ཀིའི་མགོ། །ལུ་ཀ་ལྷ་ཁའི་ལྷགས་དམ་བསྐྱེད་། །འཛོམས་
བྱེད་ཆེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །དྲེགས་པ་འཛོམས་པ་སེང་གའི་མགོ། །སིངྩ་ལྷ་ཁའི་
ལྷགས་དམ་བསྐྱེད་། །སྟོབས་སྐྱེན་ཆེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །བདུད་བྱི་དཔུང་
འཛོམས་དོམ་བྱི་མགོ། །རྟུ་ལྷ་ཁའི་ལྷགས་དམ་བསྐྱེད་། །ཚོངས་བྱེད་ཆེན་པོའི་ཉིང་
འཛིན་གྱིས། །ཅིས་ཀྱང་མི་སྐབ་དེད་བྱི་མགོ། །རྟུ་ལྷ་ཁའི་ལྷགས་དམ་བསྐྱེད་། །

རྩྭ། །ལུ་ལྷ་བྱི་སྐྱེལ་པའི་པོ་ཉ་མོ། །ལ་མེན་ཆེན་མོ་རྩུ་འཕྲུལ་ཅན། །གསོད་
བྱེད་མ་བཅུའི་ལྷགས་དམ་བསྐྱེད་། །ཉོག་བྱིལ་ཆེན་མོ་ཐབས་ལ་མཁས། །འཕྲུག་
བྱེད་ཆེན་མོ་མིགས་བུའི་མགོ། །འུག་ཤ་ལྷ་ཁའི་ལྷགས་དམ་བསྐྱེད་། །མཁའ་ལྗིང་
ཐོགས་མེད་མོད་སྐྱེང་ཅན། །གསོད་པའི་གདོང་སྐྱེང་བྱ་མོད་མགོ། །མི་རྩ་ལྷ་ཁའི་
ལྷགས་དམ་བསྐྱེད་། །མི་འགྲུར་ཚོས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཅན། །ཟ་བྱེད་ཆེན་མོ་བྱ་རོག་
མགོ། །ཀུ་ཀ་ལྷ་ཁའི་ལྷགས་དམ་བསྐྱེད་། །ལུན་མཐོང་ཆེན་མོ་དཔུ་མའི་
ལམ། །འདུལ་མཁའ་པོ་ཉ་འུག་པའི་མགོ། །ལྷུ་ལྷ་ལྷ་ཁའི་ལྷགས་དམ་བསྐྱེད་། །ཟད་
བྱེད་ཆེན་མོ་ཐབས་ལ་མཁས། །མི་འགྲུར་པོ་ཉ་ལྷ་ཉིའི་མགོ། །ལུ་ཡ་ཉི་ལྷ་ཁའི་

ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འོད་ལྡན་ཆེན་མོ་གསལ་བཟུང་། །མིག་ཅམ་མཚོགས་ཀྱིད་
ཕུ་ཕུད་མགོ། །བག་ཕུ་ཉ་ལཱ་ཁའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །མཁའ་ལ་དེ་བཞིན་སྒྲེར་
འཛིན་མ། །མི་འཕྲོག་འཛིན་བ་ཁྲ་ཡི་མགོ། །ཅི་ཉ་ལཱ་ཁའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྒྲིན་
མ་ཐབས་མཁས་གཡོ་འདོར་ཅན། །གསལ་ཀྱིད་ཆེན་མོ་མ་ཐང་མགོ། །རྟོ་ལ་ལཱ་ཁའི་
ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྤ་མེན་མཚོགས་མ་ཡང་ཅལ་ཅན། །གསལ་ཀྱིད་ཆེན་མོ་སྤེ་
མོང་མགོ། །ན་ཀུ་ལ་ལཱ་ཁའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྤ་མེན་སྐྱུ་མཁས་སྒོ་མང་
མ། །འཕྲོས་མ་མི་དུག་གྱི་བའི་མགོ། །ཀ་སི་ཀ་ལཱ་ཁའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །

ལྷོ། །སྒོ་མ་བཞི་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཞི་བའི་ལས་མཛད་ཤར་སྒོ་
བསྐྱང་། །བུམས་བའི་ཐུགས་ཀུས་འགྲུགས་ཀྱིད་མ། །ཕུ་ཕུད་མགོ་ཅན་ཐུགས་དམ་
བསྐྱང་། །རྒྱས་བའི་ལས་མཛད་སྒོ་སྒོ་སྐྱང་། །སྒྲིང་རྗེའི་ཞགས་བས་འཆིང་མཛད་
མ། །ཀྱ་གའི་མགོ་ཅན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དབང་གི་ལས་མཛད་ལུབ་སྒོ་
བསྐྱང་། །དགའ་བས་ཐུགས་སྒོག་དབང་ཏུ་སྐྱད། །སྒྲིན་ཀྱི་མགོ་ཅན་ཐུགས་དམ་
བསྐྱང་། །བྲག་པོའི་ལས་མཛད་ཀྱང་སྒོ་བསྐྱང་། །བཏང་སྒོ་མས་བྲིལ་ཏུས་རྒྱལ་ཏུ་
སྒོག། །ཁྲ་ཡི་མགོ་ཅན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །

ལྷོ། །ལྷོ་ན་ལཱ་ཁའི་ཏུས་ལ་བབས། །སྒོད་གྱི་དམ་ཅན་ཆེན་མོ་བཞི། །ཞེ་སྤང་
འཛོམས་བའི་ལྷོ་ན་མོ། །མཐིང་ནག་སྐྱང་མོ་མགོ་དགུ་ཞོན། །ལྷོ་ན་ལཱ་ཁའི་ཐུགས་
དམ་བསྐྱང་། །ང་རྒྱལ་འཛོམས་བའི་ལྷོ་ན་མོ། །མེར་ནག་འཕར་བ་སྐྱེ་བརྒྱད་
ཞོན། །ཉི་ཉ་ལཱ་ཁའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འདོད་ཆགས་འཛོམས་བའི་ལྷོ་ན་
མོ། །དམར་ནག་མོ་རྐང་གསུམ་ཞོན། །སྒྲི་རྒྱ་ལ་ལཱ་ཁའི་ཐུགས་དམ་

བསྐྱང་། །སྤག་དོག་འཛོམས་པའི་ལྷོ་ན་མོ། །ལྡང་ནག་གྲི་མོ་རལ་ཅན་ཞོན། །སྤེལ་
ལྷ་ཁའི་ལྷགས་དམ་བསྐྱང་། །

ཧྲུ། བདག་ཉིད་ཆེན་མོའི་དུས་ལ་བབས། །གུང་གི་དམ་ཅན་ཆེན་མོ་
བཞི། །དགུན་གྱི་མངའ་བདག་ཤ་ལ་དབང་། །མཐིང་ནག་པོར་བྱ་བ་ལ་ཆིབས། །རེ་
མ་ཉི་ཡི་ལྷགས་དམ་བསྐྱང་། །དབྱིད་གྱི་མངའ་བདག་ཁྲག་ལ་དབང་། །སེར་ནག་
རྗེ་ཉེ་རྟ་རྒྱུ་ལ་ཆིབས། །རེ་མ་ཉི་ཡི་ལྷགས་དམ་བསྐྱང་། །དབྱར་གྱི་མངའ་
བདག་ཚོད་ལ་དབང་། །དམར་ནག་རྩ་མོར་བྱ་བ་ཞོན། །རེ་མ་རྩ་ཡི་ལྷགས་དམ་
བསྐྱང་། །སྟོན་གྱི་མངའ་བདག་དབྱགས་ལ་དབང་། །ལྡང་ནག་ཚུ་རྟ་ནག་པོ་
ཆིབས། །རེ་མ་རྩ་ཡི་ལྷགས་དམ་བསྐྱང་། །

ཧྲུ། ས་བདག་ཆེན་མོའི་དུས་ལ་བབས། །ཐོ་རངས་དམ་ཅན་བསེ་མོ་
བཞི། །དོ་རྗེ་ཡ་ཕྱིན་བདུད་རྟ་ཞོན། །བལ་ཡུལ་མཐིལ་ན་མར་མཚོ་འཕྱང་། །ཀར་རྩ་
རའི་ལྷགས་དམ་བསྐྱང་། །དོ་རྗེ་དེ་ཕྱིན་གཟའ་རྟ་ཞོན། །ཆ་བ་རོང་ན་ཞག་མཚོ་
འཕྱང་། །ཕུ་ལེན་རྩ་རའི་ལྷགས་དམ་བསྐྱང་། །དོ་རྗེ་བསེ་ཕྱིན་བཅན་རྟ་ཞོན། །མང་
ཡུལ་གསེབ་ན་ཞག་མཚོ་འཕྱང་། །ཅ་ལུན་རྩ་རའི་ལྷགས་དམ་བསྐྱང་། །དོ་རྗེ་ཕག་
ཕྱིན་ལྷ་རྟ་ཞོན། །སྟེ་ནམ་འགམ་ན་འོ་མཚོ་འཕྱང་། །ཀུ་ལན་རྩ་རའི་ལྷགས་དམ་
བསྐྱང་། །

ཧྲུ། ཁྱིད་གྱི་དམ་ཚིག་དུས་ལ་བབས། །དམ་ཅན་སྤྲེས་བྱ་མཆེད་དེ་
བཞི། །ཤར་ཕྱོགས་སྤྱིད་པའི་ཡུལ་ཅེ་ན། །སྤྱིན་པོའི་ཚོགས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ནི། །སྤེལ་
ར་རྩའི་ལྷགས་དམ་བསྐྱང་། །སྟོ་ཕྱོགས་ལུན་པའི་སྤྲེས་ལུས་ནས། །གཤེན་རྗེའི་

ཚོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནི། །ཡ་མ་ར་རྗེའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །འུའ་ཕྱོགས་ཡ་བདུད་
དེགས་པ་ན། །ཡ་བདུད་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནི། །ད་ལ་གྱི་བའི་ཐུགས་དམ་
བསྐྱེད། །བྱང་ཕྱོགས་གཞོན་སྤྱོད་ལྷུང་ཅེ་ནས། །གཞོན་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
ནི། །ཡ་གྱ་གྱི་བའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །

ལྷོ། སྤྱང་མ་ཉི་ཤུའི་དུས་ལ་བབས། །མཚམས་བཞིའི་སྤྱང་མ་བྱ་མོ་
བཞི། །མྱོན་མོ་མཆེད་བཞིའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །ཤར་ནས་སློག་བདུད་དཀར་པོ་
བཞི། །གིང་ཆེན་བཞི་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །སློབ་ས་བསེ་ཡི་སྤྱེས་བྱ་བཞི། །དམ་
ཅན་མཆེད་བཞིའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །འུའ་ནས་ཤུན་པ་དམར་པོ་བཞི། །དེགས་
པ་སྤེ་བཞིའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །བྱང་ནས་སློག་གཅོད་ནག་པོ་བཞི། །བདུད་པོ་
བཞི་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །ཡང་ཕུང་སྐྱོད་བའི་སྤྱང་མ་ནམས། །དབང་ཕུག་ཉེར་
བརྒྱད་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །སྤྱང་མར་ཁས་སྤངས་པོད་ཁམས་སྐྱོད། །བཏུན་མ་
བཏུ་གཉིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །

ལྷོ། བསྐྱེད་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །སྤྱེ་བ་མེད་པའི་མཁའ་ལ་
བསྐྱེད། །འགག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད། །ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་
བསྐྱེད། །བསྐྱེད་མེད་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་ཀྱིས་བསྐྱེད། །སྐྱོར་མེད་ཁམས་གསུམ་
ཡོངས་ཀྱིས་སྐྱོར། །སྐྱོལ་མེད་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་ཀྱིས་སྐྱོལ། །སྐྱོར་སྐྱོལ་དག་
པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་བའི་དམ་ཇས་ནི། །གནས་མཚོག་
འདི་འམ་གཞན་དག་ན། །མཚོག་ཆེན་མཚོག་སྤྱན་མཚོག་སྤྱན་དང་། །ས་ལེ་འབྲི་
དང་ཤེས་སྐྱོད་ཕུག །ཅ་ར་མཁའ་སྤྲིང་མདངས་ཀྱིས་བསྐྱེད། །བདུད་ཅི་སྤྱོད་ཀྱི་

མཚོད་པ་དང་། །རྟུ་དམར་གྱི་ཨ་རྒྱུ་དང་། །མད་དུ་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་དང་། །རྣལ་
འཁོར་ཚོགས་གྱི་ཡོངས་སྐྱོད་དང་། །ལ་ཆེན་ལང་མིང་སྣ་ཚོགས་དང་། །སྣང་
གསལ་ལྷན་ཆེན་མར་མེ་དང་། །ལ་ཆེན་གསུང་གྱི་དུད་པ་དང་། །མོད་པ་རྣམས་སྐྱོད་
རྩ་སྣ་དང་། །རྣང་ཆེན་དུང་གི་སྒྲིང་བྱ་དང་། །བྱུན་མོང་མཚོད་པ་སྣ་ཚོགས་
གྱིས། །ཁྱོད་གྱི་བྱུགས་དམ་བསྐྱར་གྱུར་ཅིག །གཡར་དམ་སྐོངས་ལ་སྐྱེན་དབང་
སྒོགས། །སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ། །ཉམས་ཆག་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་གྱུར་
ཅིག །

རྒྱུ། ར་མོ་ཚོས་ཉིད་ཟབ་མོ་སྣ་བ་མི་སྐོར་ཡང་། །འབྲུལ་པའི་དབང་གིས་
འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་སྒྲེ། །མ་རིག་གཟུང་འཛིན་དབང་གིས་གཞོང་བགྱིས་ལ། །རྗོ་
རྗོ་གཞོན་ལུང་སྐྱུ་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤའགས། །སྐྱུབ་པ་གཉན་པོ་ཡལ་བར་མི་འདོར་
ཡང་། །མ་རིག་དབང་གིས་དག་དང་མ་དག་སྒྲེ། །ཡེ་ནས་རྣམ་དག་མ་ཤེས་གཞོང་
བགྱིས་ལ། །འཁོར་ལོ་སྐྱུ་ལ་འདེབས་ཡུམ་ལ་བཟོད་བར་གསོལ། །སྐྱོད་པ་བཟང་པོ་
སྐོར་དང་མི་སྐོར་སྟེ། །སྐོར་བཅུད་དག་སྐྱུར་མ་རྣོགས་ཡིད་མི་ཆེས། །དག་པོའི་
བརྟུལ་ལྷགས་མ་སྐྱུད་གཞོང་བགྱིས་ལ། །ཁོ་བཅུ་ཡབ་ཡུམ་ཚོགས་ལ་མཐོལ་ལོ་
བཤའགས། །འཕྱིན་ལས་སྣ་ཚོགས་བྱ་བར་དམ་བཅས་གྱུར། །བདག་འཛིན་དབང་
གིས་བྱམས་སྣང་གཉིས་སུ་སྒྲེ། །ཁམས་གསུམ་ཡོངས་སྐོལ་མ་སྐྱངས་གཞོང་
བགྱིས་ལ། །ཟ་གསོད་སྐྱུལ་པའི་ཚོགས་ལ་བཟོད་བར་གསོལ། །གྲུ་གསུམ་ཨེ་ལས་
སྐྱུལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར། །བདག་ཅག་གསང་སྐྱགས་སྐྱུར་བྱ་བསྐྱུབ་པ་
ལ། །བཀའ་དང་གཞུང་བཞིན་མ་སྐྱུད་གཞོང་བགྱིས་ལ། །ཡེ་ཤེས་སྐོ་བའི་ཚོགས་ལ་

མཐོལ་ལོ་བཞགས། །སྡོན་ཚེ་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གཉན་ལོ་རྒྱ། །ཡུར་བའི་སྐྱེས་
མར་ཁས་སྐྱེས་དམ་བཅས་བའི། །ལྷ་ན་བདག་ཉིད་ས་བདག་དག་ལོའི་
ཚོགས། །ཡུར་བསྐྱེས་ལོ་མོའི་ཚོགས་ལ་བཟོད་བར་གསོལ། །རྡོ་རྗེ་གཞོན་ཅུའི་སྐྱེ་
ལ་མཐོལ་ལོ་བཞགས། །འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་ཡུམ་ལ་བཟོད་བར་གསོལ། །ཁྲི་
ལོ་ལ་བཅུའི་ཡབ་ལ་མཐོལ་ལོ་བཞགས། །ཁྲི་ལོ་མ་བཅུའི་ཡུམ་ལ་བཟོད་བར་
གསོལ། །ཟླ་བྱེད་ལ་བཅུའི་ཡབ་ལ་མཐོལ་ལོ་བཞགས། །གསོད་བྱེད་མ་བཅུའི་ཡུམ་
ལ་བཟོད་བར་གསོལ། །ཡེ་ཤེས་སྒོ་བའི་ཚོགས་ལ་མཐོལ་ལོ་བཞགས། །ལྷ་ན་སྐྱེ་
ཁའི་ཚོགས་ལ་བཟོད་བར་གསོལ། །བདག་ཉིད་མཆེད་བཞིའི་ཚོགས་ལ་མཐོལ་ལོ་
བཞགས། །ས་བདག་མཆེད་བཞིའི་ཚོགས་ལ་བཟོད་བར་གསོལ། །གསོད་བྱེད་
གིང་ཚེན་ཚོགས་ལ་མཐོལ་ལོ་བཞགས། །སྣ་ཡི་དགེ་བསྐྱེན་ཚོགས་ལ་བཟོད་བར་
གསོལ། །མ་སྲིང་མཁའ་མཐོའི་ཚོགས་ལ་མཐོལ་ལོ་བཞགས། །ཡུར་བ་སྐྱེས་མའི་
ཚོགས་ལ་བཟོད་བར་གསོལ། །ཚོས་སྐྱོང་སྐྱེས་མའི་ཚོགས་ལ་མཐོལ་ལོ་
བཞགས། །བསྐྱེན་སྐྱོང་སྐྱེས་མའི་ཚོགས་ལ་བཟོད་བར་གསོལ། །མཐོལ་ལོ་མཐོལ་
ལོ་ཡེ་ཤེས་སྣ་ལ་མཐོལ། །བཞགས་སོ་བཞགས་སོ་སྐྱེས་མ་གཉན་ལ་
བཞགས། །མཐོལ་བཞགས་སྐྱེས་ནས་ཚངས་བའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ། །སྐྱེས་ཡང་
བཅེ་དགོངས་བདག་གི་སྤོན་ལས་མཛོད། །ན་ལོ་སྐྱེ་གསུང་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་ཅ་བ་
ཡན་ལག་གི་ཆག་ཉམས་ཞིག་རལ་དུ་གྱུར་བ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ཞིང་བཞགས་
སོ། །མཐོལ་ཞིང་བཞགས་ནས་བྱུང་ཞིང་དག་བར་མཛོད་དུ་སྒྲོལ། ཅེས་ཡི་གེ་བརྒྱུ་བ་

བརྗོད། ལྷན་ཕུད་གཏོར་མ་བྲན། ཚོགས་ཕུད་མཚོད། ཚོགས་ལ་རོལ། དོན་རྗེ་ཕུར་པའི་བསྐྱར་
བཤགས་ཀྱི་ཚོགས་ཚོགས་སོ། །།

གསུམ་པ་བསྐྱེད་ལས་ཀྱི་རིམ་བ་ནི། ལྷ་བསྐྱེད་པ། དབྱ་བཤགས་འགྲུགས་ཤིང་
བསྐྱེད་པ། ཞལ་དུ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚོ་བརྒྱ་གྱི་མི་གྱི་ལ་ཡ་སར་བེད་ལྷན་པོ་རྩེ་
པའ། ལན་གཉིས་བརྗོད། ལྷ་འོད་དུ་ལྷ་བ་ལས་རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་བཅོམ་ལྷན་
འདས་དཔལ་ཆེན་པོ་དོན་རྗེ་གཞོན་ཅུ། ལྷ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་ཕྱག་
ལྷན་པ། གཡས་ཞལ་དཀར་ལ་བཞད་པ། གཡོན་ཞལ་དམར་ལ་གདང་པ། དབྱས་
ཞལ་མཐིང་ལ་བརྗོད་པ། ཞལ་རེ་རེ་ལ་དམར་ལ་རྒྱམ་པའི་སྐྱོན་གསུམ་གསུམ་ལྷན་
པ། ལྷན་དགུ་སྐྱང་མིག་དུ་བསྐྱད་པ། ཞལ་གདངས་ཤིང་ལྷགས་འདྲིལ་པ། མཆེ་བ་
བཞི་བཞི་རབ་དུ་གཅིགས་པ། ལྷན་མ་དང་སྐྱར་དམར་སེར་མེ་ལྷར་འབར་པ། དབྱ་
སྐྱ་ཁམས་སེར་གྱེན་དུ་གཟིངས་པ། ཕྱག་ཕྱག་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་དོན་རྗེ་ཅེ་དགུ།
བར་པ་ན་དོན་རྗེ་ཅེ་ལྷ། གཡོན་ཀྱི་དང་པོ་ན་མེ་དབྱང་འབར་པ། བར་པ་ན་ཁ་འུ་ཅེ་
གསུམ། གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ་རི་རབ་ཀྱི་ཕུར་པ་འདྲིལ་པ། ལྷང་པོ་ཆེའི་
ཀོ་རྒྱུན། ཞིང་ཆེན་ཀྱི་གཡང་གཞི། ལྷག་གི་ལྷགས་པའི་ཤམ་ཐབས་གསོལ་པ། ཀོ་
བའི་གོས་གསུམ། ཐམ་ཆེན་ཀྱི་ཚོམ་བྱ། རྟུའི་ཐིག་ལེ། ཞག་གི་ཐོ་རིམ། ལྷལ་ཀྱི་
ཚོམ་བྱ། ཐོད་པའི་མེ་ར་ཁ། འདོགས་པའི་ལྷན་ཕྱག དུར་ཁོད་ཀྱི་ཆས་བསྐྱེད།
འབར་བའི་གར་དགུའི་ཉམས་དང་ལྷན་པ། མེ་རི་དང་མེ་དབྱང་འབར་བའི་སྐོར་ན།
གཡོན་ཕྱོགས་སུ་སྐོལ་བའི་ཡུམ་ཆེན་ཨེ་ཀ་ར་ཉི་མ་སྐྱ་མདོག་སྐོན་མོ་ཞལ་གཅིག་
ཕྱག་གཉིས། ཕྱག་གཡས་ལྷགས་ཀྱི་སྐྱང་པོ་མགོ་དགུ་སྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་གཙོ་

བོ་ལ་འབྱུང་བ། གཡོན་བས་མི་ཡི་ཅི་ཏུ་སྐྱབ་པོ་བཟུང་སྟེ་གཙོ་བོ་ལ་སྟོབ་པ། རྒྱན་
 ཆ་ལུགས་ཐམས་ཅད་གཙོ་བོ་དང་མཐུན་པ། དཔག་གཏུམ་རམ་པ་གཟིག་གི་ཤམ་
 ཐབས་གསོལ་བ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགྱིན་བར་ཞུམ་
 རྒྱགས་ཀར་རྒྱུ། མིད་བ་ཡུར་བ་སྐྱབ་བ་དང་། །དབང་དང་དངོས་ཡུབ་གླང་བའི་
 སྤྱིར། །ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་བོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཁྲོ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་གཤེགས་ནས་
 ཡུང་། །རྟགས་དང་མཚན་བ་བསྟན་པའི་སྤྱིར། །ཀྱི་ལ་ཡ་ཡི་དངོས་ཡུབ་སྐྱལ་དུ་
 གསོལ། །ཨེ་ཧེ་ཉི་ཟླ་ག་སྐྱབ་རྩེ་རྩེ་བོ་རྩེ་ལེམས་ཅན་དོན་སྤྱིར་ནན་ཏན་མཚོག་
 བསྐྱེད་ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་སྐྱབས་རྗེས་བདག་ལ་དགོངས་ནས་ཡུང་། །མི་དམིགས་དོན་
 གྱི་དངོས་ཡུབ་མཚོག་སྟོལ་ཞིང་། །བདག་ལ་གསལ་ཞིང་བརྟན་བར་བཞུགས་སུ་
 གསོལ། །ས་མ་ཡ་རྒྱུ། ས་མ་ཡ་རྒྱུ། སྤྱི་ལ་ཉིལ་ལྟན། གཉིས་མེད་སྟོབ་མོ། །

གཉིས་བ་དག་བགོགས་འགྲུགས་བ་ཞི། བདག་དཔལ་ཆེན་པོར་གསལ་བའི་སྐྱབས་ཀ་
 བས་ལས་བྱེད་པོ་ཉ་སྟོས་ལ་འགྲུགས་བར་བསམ་མོ། །ན་མོམ་ དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་
 སྐྱབ་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཚོལ། །དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་བདེན་པ། འདི་
 ཡང་བདག་གི་བདེན་པ་ཆེན་པོ་འདིའི་མཐུ་དང་གྱིན་གྱི་རྒྱབས་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་
 འཕྲོར་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཚོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་གཞོད་ཅིང་
 འཆེ་བར་བྱེད་པའི་གདོན་བགོགས་འབྱུང་པོའི་རིགས་སུ་ཡུར་བ། པོ་གདོན་རྒྱལ་པོ།
 མོ་གདོན་སྤྱིར་མོ། གྱི་བོ་གྱི་མོ། ཐེུ་རང་གཞོད་བྱེད་དམ་ཉམས་དག་བགོགས་
 འབྱུང་པོ་བྱེད་མ་གང་ཡིན་ཡུང་རུང་སྟེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱོ་སྟོག་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་ལི་རྒྱ་འདི་ཡི་ཉེན་ལ་ལྷག་ཅིག་ ཨེ་རི་རྩེ་ལ་རི། རྒྱུ་ཉ་ཉེ་བའ། རྒྱུ་ཉི་ཉེ་བའ། ཨེ་རྒྱུ་ཉ་

ངོ་བོ་བརྒྱ་ལ་འདྲི། བརྒྱ་སྐོ་ལ་ལོ། བརྒྱ་སྐོ་ལོ། རྩོམ་པོ་ལོ། མོགས་དང། ལྷིར་
 སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྤྱི་དགའ། དབལ་ལྷན་གྲུ་མའི་སྤྱི་དགའ། ལྷི་སྤྱིར་ཡོན་བདག་གི་
 ལྷི་དགའ། ལྷི་དགའ་ལག་ལ་བསྟར་བ། ལྷི་དགའ་ཡིད་ལ་བསམ་བ། ད་དགའ་དཔོས་སྤྱི་
 བཟུང་བ། གཞུགས་ཅན་གྱི་དགའ། གཞུགས་མེད་གྱི་བགོགས། བསམ་པ་ངན་བ།
 ལྷིར་བ་རྒྱལ་བ། ལྷིས་ངན་མི་ཁ་བྲ་མཚུ་²⁷གཡོ་བར་བྱེད་པའི་བྱད་མ། དགའ་
 བགོགས་གང་ཡིན་གྱང་རྒྱང་སྟེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱི་གྲོ་སྤོག་ལྷན་པར་ཤེས་པ་
 ཚོགས་ཡིང་ག་འདྲིའི་རྟེན་ལ་ཞུག་ཅིག ཨེ་རི་རྩེ་ལ་རི། ལྷི་ཉ་ཉེ་བའ། ལྷི་ཉི་ཉི་བརྒྱ་
 ལྷི་ལ་འདྲི། བརྒྱ་སྐོ་ལ་འདྲི། བརྒྱ་སྐོ་ལ་ལོ། བརྒྱ་སྐོ་ལོ། ལྷིར་ཡང་བདེན་
 བརྒྱུ་གོང་ལྷིར་ལས། ལྷིས་འཕྲོར་བདག་ཅག་དཔོན་སྤོག་ལ་སྤང་བར་བྱེད་པའི་དགའ།
 གཞོད་པར་བྱེད་པའི་བགོགས། བར་དུ་གཙོད་པའི་རྒྱུ། ཡིད་ལ་བཞགས་པའི་དམ་
 ཉམས་དགའ་བགོགས་བྱད་མ་གང་ཡིན་གྱང་རྒྱང་སྟེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱི་གྲོ་སྤོག་
 ལྷན་པར་ཤེས་པ་སོགས་གོང་ལྷིར་སྤོ་མ་བཞི་ཡིས་འགྲུགས་སྤྲུགས་བཅས། ལྷི་ལྷི་ལ་
 བའ། ཨེ་ལྷི་ལ་ལྷི།

ངོ་བོ་གུ་གསུམ་མཐོང་ནག་འབར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །བསྐྱལ་བ་མེ་རི་
 འབར་བའི་སྤོང་དགྱིལ་ནས། །བརྒྱ་ཉི་ལྷ་བཅེགས་པའི་གདན་སྟེང་ནས། །རུ་ཨ་ལོ་
 ལོ་བསྐྱོལ་བའི་ཁྱི་སྟེང་ནས། །བཙུམ་ལྷན་དབལ་ཚེན་རོ་རྗེ་གཞོན་ལུ་ལོ། །འིན་ཏུ་
 མི་བཟད་དོ་རྗེ་གཞོན་ལུ་ལོ་སྤྱ། །ཞེ་སྤང་མཐར་སྤྱིན་སྤྲུགས་མཚོག་ལ་སྤྱ་ཉེ་ཏུ་
 ཀ། །ཡེ་ཤེས་སྤྱི་མཚོག་རིགས་སྤྱིའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །མི་དམིགས་དབྱིངས་སྤྱི་

²⁷ མ་དཔེར། མི་ཁ་བྲ་མཚུ། ཞེས་གསལ། མི་ཁ་བྲ་མཚུ། ཞེས་སྤྱི་དག་བཙོས་ལུས།

དོན་དམ་སྐྱ་སྐྱལ་ནས། །གསུང་གི་ངོ་ཁམས་གསུམ་དབྱིངས་སུ་སློབ། །སྐྱལ་པའི་
 གྱིན་རྒྱལ་སྐོ་བཅུའི་དབྱིངས་སུ་འབྱེད། །གཡས་གྱི་ཞལ་མདོག་དཀར་ལ་བཞད་
 པ་བསྟན་པ་ནི། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཉགས། །གཡོན་གྱི་ཞལ་
 མདོག་དམར་ལ་གདངས་པ་བསྟན་པ་ནི། །བརྒྱ་ར་གའི་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ཕྱོགས་
 བཅུར་འཕྲོས། །རྣམ་དག་གཉིས་མེད་གཅིག་ཏུ་རྫོགས་པའི་ཉགས། །དབུས་གྱི་
 ཞལ་མདོག་མཐིང་ལ་བརྗིད་པ་བསྟན་པ་ནི། །ཚོས་གྱི་སྐྱུ་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་
 ཉགས། །འིན་ཏུ་མི་བཟད་གདུག་པའི་ཚེམས་གཅོགས་པ། །འདུལ་དཀར་གདུག་པ་
 མ་ལུས་འདུལ་བའི་ཉགས། །ཕྱག་རྒྱག་གཡས་གྱི་དང་པོ་དོ་རྗེ་ཅེ་དགུ་བསྐྱམས་པ་
 ནི། །ས་དགུ་རྫོག་འཛོམས་ཡེ་ཤེས་དགུ་དང་ལྷན་པའི་ཉགས། །བར་པ་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་
 བསྐྱམས་པ་ནི། །རྒྱུད་ལྷ་གནས་སུ་འདྲེན་ཅིང་སྐྱུ་ལྷ་དབྱིངས་སུ་སློབ་པའི་
 ཉགས། །གཡོན་གྱི་དང་པོ་མེ་དབུང་འབར་བ་བསྐྱམས་པ་ནི། །ཉོན་མོངས་བག་
 ཆགས་མ་ལུས་བསྐྱེགས་པའི་ཉགས། །བར་པ་ཁ་ཉི་ཅེ་གསུམ་བསྐྱམས་པ་
 ནི། །ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་ཅད་ནས་གཅོད་པའི་ཉགས། །གཡས་གཡོན་ཐ་མ་རི་
 རབ་ཕུར་པ་འདྲིལ་བ་ནི། །ཉོན་མོངས་དག་བགགས་རྒྱལ་དུ་རྒྱག་པའི་ཉགས། །མོད་
 སྐྱལ་ལ་སོགས་དབུ་ལ་བརྒྱན་པ་ནི། །ཆེ་བཅོན་བརྒྱའི་ཁམས་གསུམ་རྒྱལ་པོར་སློབ་
 པའི་ཉགས། །ཞིང་ཆེན་གཡང་གཞི་སྤང་ཆེན་སྟག་སྟགས་སྐྱུ་ལ་གསོལ་བ་
 ནི། །དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཉགས། །ཞབས་བཞི་དོར་སྟབས་
 བརྒྱངས་བསྐྱམས་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ་ནི། །བསྐྱུ་བའི་དངོས་བཞི་རྣམ་པར་དག་པའི་
 ཉགས། །དེགས་པ་པོ་མོའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ་ནི། །འགལ་བྱེད་གཟེར་བའི་དག་

བགེགས་དུལ་དུ་བརྒྱགས་པའི་ཉགས། །དེ་འབྲེལ་བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་གཞོན་ཅུ་
ཡང་། །དུས་ངན་སྡིགས་མའི་དག་བགེགས་འདུལ་དཀའ་ཡང་། །རྣལ་འབྱོར་བདག་
ལ་བཅེ་སྲིར་ད་ཚུར་བྱོན། །

ཡུམ་ཆེན་ཨེ་ཀ་ཇ་ཉི་ལུ་ཅུ་གསང་གཅིག་ལ། །ཨེ་ཀ་ཇ་ཉི་བརྒྱ་གར་གྱི་
དབང་སྤྲུག་ལ། །སྐྱེ་མདོག་སྲོན་མོ་བེ་རྒྱུ་ལྟར་གསལ་ལ་འཆོར། །ལྷན་ལ་མཐིང་ཁ་
ལྡང་ཁྲ་རལ་བ་གཅིག་ཏུ་ཆར། །སྐྱམ་སྐྱམ་ཅིག་ཅིག་རྟུ་མཐའ་ནས་སྐྱེམ་པའི་
སྤྲུགས་འདྲིལ་ལ། །བར་སྤང་ཁམས་སུ་འབྱེ་བའི་མི་བཟད་བྲན་སྐོལ་ལ། །སྲིང་བཞི་
ཀུན་ལ་དབང་བའི་དོན་རྗེ་དག་མོ་རྒྱལ། །སྲོག་གི་སྦྱིང་པོ་དམ་ལས་མ་འདའ་
བར། །དམ་ཉམས་དག་པོ་ཤ་ཁྲག་འདི་བཞེས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བཅོམ་པའི་སྲིན་
ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །

རྩེ་ ཨེ། སྦྱང་འོག་སྲོགས་མཚམས་བཅུ་ནས་དག་དང་བགེགས་འགྲུགས་
པ། །ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་བཅུ། །དབུ་གསུམ་ཕྱག་དུག་ཞབས་བཞི་བསྐྱད། །དོ་
རྗེའི་གཤོག་པ་སྲོགས་མཚམས་གཉམས། །རལ་བ་ཁམ་ནག་གྲེན་དུ་
གཡེངས། །བསྐྱལ་བ་མེ་རིའི་སྲོང་ན་བཞུགས། །དག་བགེགས་ཉམས་པའི་སྦྱིང་ལ་

རྩེ་ ཁྲོ་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱེ་བསྐྱེད་ལ། །ཁྲོ་མོ་རྣམས་ཀྱང་གཟི་མདངས་
བསྐྱེད། །སྐྱེད་པ་ཡན་ཆད་ཆས་རྣམས་ནི། །ན་བཟའ་དོན་རྗེ་གོ་ཁྲབ་གསོལ། །སྐྱེད་པ་
མན་ཆད་ཆས་རྣམས་ནི། །ལྷན་ལ་སྲོན་པོའི་མདོག་དང་མཚུངས། །ཡེ་ཤེས་ལུར་པ་
ལུར་གསུམ་ལ། །བཏབ་ན་སྟེ་ཡང་བརྒྱགས་པར་བྱེད། །དག་པོར་སྤྲུར་པའི་ལུར་པ་
དེ། །དམ་ཉམས་དག་ལ་སྲོས་ཅི་དགོས། །བྱད་མའི་སྦྱིང་ལ་མ་ར་ཡ་ཐོབས། །ཡུམ་

ཆེན་ཡི་ཤེས་ཁོ་མོ་བཅུ། །གཡས་བས་ཐབས་ཀྱི་ཡབ་ལ་འཇུག། །གཡོན་བས་དུང་
དམར་གཙོ་ལ་སྟོབ། །ཡང་སྐྱལ་གསུང་སྐྱལ་ཚོགས་དང་བཅས། །སྲིད་རྣམས་
སྲུགས་དམ་དུས་ལ་བབས། །ཞེས་དང་།

དེ་ནས་བསྐྱལ་བའི་གསལ་བ་གསུམ་ལྟན་གྱི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། རྩེ་དམ་ཚིག་ཆེན་
པོའི་དུས་ལ་བབས། །སྐྱལ་བ་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབས། །སྲུག་བརྟན་ཆེན་པོའི་དུས་
ལ་བབས། །ལྷ་ན་སྐྱ་ཁའི་དུས་ལ་བབས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་
བབས། །ས་བདག་མཆེད་བཞིའི་དུས་ལ་བབས། །སྲིད་རྣམས་སྲུགས་དམ་དུས་ལ་
བབས། །མཐུ་ཅམ་སྐྱུང་བའི་དུས་ལ་བབས། །བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་
ཅིང་། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཚོབ་ལ། །རིག་འཛིན་རྣམས་དང་རྣལ་འབྱོར་
ལ། །གཞོན་ཅིང་གདུག་པའི་དག་དང་བགེགས། །བདུད་དང་བར་དུ་གཙོད་བ་
ཀུན། །དངོས་བྱུང་འཕྲོག་ཅིང་འཚེ་བ་རྣམས། །ཁོ་པོ་རྒྱལ་པོའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་
གྱིས། །ཡུང་ཅམ་གཅིག་ལ་འདིར་ལྷག་ལ། །མདོན་སྟོན་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱལ་བ་
དང་། །ལུས་ངག་རྒྱལ་དུ་བརྒྱགས་ནས་ཀྱང་། །སྲུག་བསྐྱལ་ཉམས་སྲུ་སྟོང་བར་
མཛོད། །ཨོ་ཨོ་རྩི་ཨོ་སྐྱུ་ཨོ། ཨོ་ཨོ་ལྷ་ཏ་ཡ། ལྷ་ག་སྐྱུ་ལ། རྩི་རྩི་ལི་གི་ཏ་བརྩི་
ག་རྩི། ཨོ་བརྩི་གི་ལི་གི་ལ་ཡ་རྩི་ལི་ཨོ། སམ་པེ་སྐྱུ་བརྩི་གི་ལི་གི་ལ་ཡ་རྩི་
པེ།

གཉིས་བ་སྐྱ་དང་སྐྱལ་བ་སོགས་སྐྱ་ནི། དངོས་བྱུང་བར་གཙོད་བྱེད་པའི་
བགེགས། །གདུག་པའི་སྐྱང་སེམས་སྐྱན་པ་རྣམས། །བྱངས་ཤིག་རྒྱོབ་ལ་རྣལ་པར་
ཆེདས། །གཉོགས་ཤིག་སྐྱོགས་དང་སྐྱལ་བར་བྱ། །རིང་པོར་ལྷག་ལ་སྟོན་ཏུ་

ཚུགས། །སོ་བས་ཤིག་རྣམ་པར་གཟིར་བར་གྱིས། །ང་ཡི་དབང་དུ་གྱུར་ནས་
ཡང་། །སློབ་འདི་བཀའ་ལ་ཉན་པར་གྱིས། །

གཉིས་པ་ལྟ་དང་མཉམ་བ། ཉ་ས་ཡ་ར་ཉ་ས་ཡ་ར་རྫིཾདཱཱ་རྩྱི་པའ། གསུམ་པ་
གཟུགས་ལ་དབབ་བ། ལྷ་མེ་ཤ་ཡ་ལྷ་མེ་ཤ་ཡ་རྩྱི་པའ། བཞི་བ་ཡུད་དུ་བརྟག་བ། ལྷི་རྩྱི་
ལྷ་ན་ཡ་ལྷི་རྩྱི་ལྷ་ན་ཡ་རྩྱི་པའ། ལྷ་པ་སློབ་འཇུག་བ། རྩ་སྲ་བ་ཡ་རྩ་སྲ་བ་ཡ་རྩྱི་པའ།
རྟུག་པ་རྟུམ་དུ་བརྟག་པ་དང་ཞལ་དུ་བརྟུབ་པའི་སྲགས་ཉེ་ཆེ་ལུང་ལྷས་ལུང་གི་དགོངས་པ་
རྣམ་པོ། །ཉ་སྲ་ཡ་ཉ་སྲ་ཡ་རྩྱི་པའ། བེ་རྩ་ཡ་བེ་རྩ་ཡ་རྩྱི་པའ། བདུན་པ་སྤྲེ་སློབ་དགག་པ་
ཡུམ་བརྟུན་གྱིས་གདབ་པ་ནི། རྩྱི་པ་ར་བེ་དུ་ཚི་རྩྱི་ཚི་རྩྱི་རྩྱི་པའ། བེ་རྩ་བེ་རྩ་རྩྱི་པའ། བེ་རྩ་
བེ་རྩ་རྩྱི་པའ། རྩ་ན་རྩ་ན་རྩྱི་པའ། བརྩ་བརྩ་རྩྱི་པའ།

བརྟུན་པ་ཁོ་ལོ་བརྟུས་གདབ་པ་ནི། བཟ་དང་བཀའ་ཉན་པོ་ཉའི་ཚོགས། །ཁྱེད་
རྣམས་སྲགས་དམ་དུས་ལ་བབས། །སློབ་ཆད་རི་ལྟར་དམ་བཅས་བཞིན། །སྤྱིན་
ཆད་འཕྲིན་ལས་སྤུར་དུ་མཛོད། །ཉ་ན་ཉ་ན་བཟོ། ད་ཉ་ད་ཉ་བཟོ། བ་ཚ་བ་ཚ་བཟོ།
མ་སྲ་མ་སྲ་བཟོ། རྩ་ལ་རྩ་ལ་བཟོ། ལྷ་རྩ་ལྷ་རྩ་བཟོ། ལྷ་རྩ་ལྷ་རྩ་བཟོ། ཀ་ཉ་ཀ་ཉ་
ཡེ། ར་ཡེ་བེ་ར་ཡེ། ཨ་རི་ཉེ་ཨ་བ་ར་རི་ཉེ། ལྷ་ར་སེ་ན་སྲ་མརྟུ་ལེ་རྩྱི་པའ།

དགྲུ་པ་དམ་ཅན་བརྟུ་གཉིས་གྱི་མཚོན་ཆར་མབ་བ། དོ་རྗེ་གསང་བའི་བཀའ་ལས་
ནི། །སྤིག་ཅན་གང་ཞིག་འདའ་གྱེད་བ། །སློབས་ཆེན་ཁོ་ལོ་ཆེན་པོ་ཡིས། །སྦྱང་པ་
ཚལ་པ་བརྟུ་དུ་ཁོས། །ཉོན་ཅིག་བགོགས་དང་ཕོག་འདེན་ཚོགས། །ང་ཡི་བཀའ་
ལས་མ་འདའ་ཞིག །རྩྱི་མ་མ་བ་ལྷི་ཀུ་རྩ་མ་ཉི་རྩ་ཀ་ར་ཨི་དརྩ་ཉི་མ་མ་གམ་ལྷི་རྩྱི་
ཀ་ར་ཡེ་རྩྱི་པའ།

བརྟུ་བ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱིས་དགོ་སྤྲིག་ཆ་སྣོན་མས་བ་ནི། གཏུག་པའི་སྤང་སེམས་
སྤོན་བ་རྣམས། །སྣ་ཡང་ཡིན་ཏེ་བདུད་ཀྱང་རུང་། །ང་ལ་བར་གཅོད་བྱེད་པའི་
བགོགས། །མཐུ་དང་རྩེ་འཕུལ་མེད་པར་མཛོད། །སར་ཨགྲ་ཡེ་ཨགྲ་ཡེ་རྩྭ་པའ། རྩ་
མ་ཡ་རྩ་མ་ཡ་རྩྭ་པའ།

བརྟུ་གཅིག་པ་སྣུག་མ་མ་ལུས་བ་རྩལ་དུ་བརྟུག་བ་ནི། རྩངས་ཤིག་དོ་རྩེ་འབར་
བའི་གཏུན། །བཀའ་ལས་འདའ་བྱེད་སྤྲིག་ཅན་རྣམས། །དོ་རྩེ་མེ་དབམ་སྤྱིང་
བསྐྱེགས་ནས། །ལུས་ངག་རྩལ་སྤོན་བཞིན་དུ་སྣོན་གས། །སྣོ་མོ་འབར་བའི་གཏུན་
ལྷང་དུ། །དོ་རྩེ་མོ་བས་བརྩུངས་བྱས་ཏེ། །སྣ་ཡང་རུང་སྟེ་བསྐྱེལ་བར་བྱ། །ཁ་ཉི་ཁ་
ཉི་ཁ་ཉི། །རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ། །པའ་པའ་པའ། །བརྩོ་ཡུ་ཤོ་རྩ་ཁ་ཁ་ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉི། །ཏ་ཏ། །རྩྭ་རྩྭ།
པའ་པའ། །ཚོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པའོ། །གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་སོ། །སངས་
རྒྱས་ཀྱི་མཐུའོ། །ཨ་སྟེ་ཅ་རྒྱའི་དུས་ལ་བབས་པའི་བརྟུག་བ་དེ་ཁོ་ནའོ། །ཨོ་བརྩོ་གྱི་
ཡི་གྱི་ལ་ཡ་སར་བེ་སྤྱོན་བེ་རྩྭ་པའ། །དེ་ཡན་ཆད་བསྐྱེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཡིན་ལ། གསུམ་
བ་ཞལ་དུ་བསྟུབ་བ་ནི། །བསྐྱེལ་ཐབས་རྣམ་བ་གསུམ་གྱི་སྟོན་ས། །རྩལ་དེ་གཏོར་མ་ལ་འབུལ་
ཞིང་འཕྲིན་ལས་འདི་བྱེད་འོ། །

རྩེ། ཨོ། །དམ་ཉམས་དག་བགོགས་བྱུང་མ་མོ་མོ་བསྐྱེལ་བའི་ཤ་བྲག་
འདི། །བཅོམ་སྤོན་དཔལ་ཆེན་དོ་རྩེ་གཞོན་ལུ་ཞལ་སྟེ་ལ། །འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་
མ་ཡི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེལ། །སྣོ་བོ་སྣོ་མོ་རོལ་ཅིག་མཚོད་པ་བཞེས། །ཡེ་ཤེས་སྣོ་
བརྟུ་ཞལ་སྟེ་ལ། །སྣོ་མོ་བརྟུ་ཡི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེལ། །ཟ་བྱེད་པ་བརྟུ་མ་བརྟུ་རོལ་
ཅིག་མཚོད་པ་བཞེས། །བསྟུབ་པོ་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་བསྟུབ། །བསྐྱེལ་མོ་ཡུམ་གྱི་

དབྱིངས་སུ་བསྟེན། །རྣམ་ཤེས་གི་རིའི་ཞལ་དུ་བསྟེན། །ཡུལ་བརྒྱད་སྔ་མེན་ཞལ་དུ་
བསྟེན། །ཡན་ལག་སྐོ་མའི་ཞལ་དུ་བསྟེན། །སྐལ་ཚིགས་དབང་མོའི་ཞལ་དུ་
བསྟེན། །རུས་པ་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་དུ་བསྟེན། །ལ་ཉི་མོ་ཉའི་ཞལ་དུ་བསྟེན། །ཁྲག་
ཉི་མ་སྲིང་ཞལ་དུ་བསྟེན། །མྱེད་པ་ལྟུང་ཞལ་དུ་བསྟེན། །སྲོག་དབུགས་གིང་ཆེན་
ཞལ་དུ་བསྟེན། །སྟག་མ་འཁོར་བཅས་ཞལ་དུ་བསྟེན། །

ཡས་ཀྱི་བདུད་གཡོས་ཞལ་དུ་བསྟེན། །མས་ཀྱི་སྲི་ལངས་ཞལ་དུ་
བསྟེན། །པ་ཁུའི་གན་སྲི་ཞལ་དུ་བསྟེན། །མ་བུའི་བྱུར་སྲི་ཞལ་དུ་བསྟེན། །རྣལ་
འབྱོར་དམ་སྲི་ཞལ་དུ་བསྟེན། །ཚོས་ཐོར་ཐོན་ཐོར་ཞལ་དུ་བསྟེན། །སྟམ་ངན་བརྒྱད་
ཅུ་ཅ་གཅིག་ཞལ་དུ་བསྟེན། །ཡེ་འགྲོག་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ཞལ་དུ་བསྟེན། །སྐོ་བུར་
བདུན་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་ཞལ་དུ་བསྟེན། །ཆགས་ཆེ་ཉམ་ང་བད་འདྲེ་ཐོད་གཏོང་མི་སྟམ་
མཚན་མ་ངན་པ་ཐམས་ཅད། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྱོ་བུར་གསུམ་གྱི་སྟེ་
ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་བསྟེན་པོ་བཞེས་ཤིག མ་རྒྱ་ལྡོ་ས་ལ་
ལྷ་ཉི། དགྲ་ལ་ལྷ་ཉི། ཅིནྟ་ལ་ལྷ་ཉི། བ་སུ་ཉ་ལ་ལྷ་ཉི། བོ་རོ་ཅ་ན་ལ་ལྷ་ཉི། བརྩ་ལ་
ལྷ་ཉི། ཉེ་རྒྱ་ལྷ་ཉི། ལྷ་ཉི། ཞེས་བསྟེན་པོ། །

བཞི་པ་ཚོགས་ལ་རོལ་བ་དང་། ལྷག་མ་བཅད་བའོ། །མཆེད་སྟམ་རྣམས་ཀྱང་ཚོགས་
ལ་མོངས་སྐྱོད་ཅིང་འདི་རྣམ་དོ། །ཉོ། དབྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཚོགས་དགོངས་སུ་
གསོལ། །གཟིགས་ཤིག་མངོས་ལྡན་དམ་པའི་ཚོགས། །འདི་ལ་རྣམ་ཉོག་བྱ་མི་
བྱུང་། །བམ་ཟེ་བྱི་དང་གདོལ་བ་སོགས། །རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་དགོངས་ཉེ་
རོལ། །དྲོ་རྗེ་སྐོབ་དཔོན་xxx གཟིགས་ཤིག་xxx སོགས་ཀུན་ལ་འདྲེས་སོ། །དཔའ་

པོ་ཆེན་པོ་xxx གཞིགས་ཤིག་xxx ཤོ་ལོ་ག་སོགས། མཆེད་དང་ལྷན་གྲུབ་xxx ཤོ་
ལོ་ག་སོགས་དང་། མེན་པོས་པད་སྐྱོད་ཀྱིས། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ། །འདོད་
ཆགས་ཀྱི་མ་དང་བྲལ་བས། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་རྣམས་པར་དག །དེ་ལོ་ན་ཉིད་ལ་
བདག་སྐྱབས་མཆི། །ཨ་ལ་ལ་རྟོ་ག་དག་ཆེན་པོའི་ས་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་དངོས་
གྲུབ་ལ་ལོངས་སྤོང། སྐབས་འདིར་ལྷ་མ་ཡི་དམ་ཚོས་སྤོང་སྲུང་མ་སོགས་ཀྱི་གཏོར་འབྲུམ་
དང་། བསྐྱར་བ་སྲུང་བ་སྐྱོབ་བསད་མཚན་སོགས་དཔོས་པ་སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་དབང་
བསྐྱར་སོགས་བྱུང། །

དེ་ནས་སྲུང་པའི་ལྷག་གཏོར་བསྐྱབས་པ་ནི། སྲུང་ལྷག་ཁ་ལྷག་བཤམས་ནས་སྐྱོད་རག་
སྐྱོན་ལ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ཉ་ཉ། ཉེ་ཉེ། བའ་བའ། ལྷོ་ལྷོ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ལྷ་ཚོགས་
དང་བཅས་པ་ཚུ་ནང་ལ་ཉ་ལྡང་བའམ་རྒྱ་མཚོ་སྤང་སྲིད་ཤར་བ་ལྟར་ཡི་ཤེས་པ་རང་
གནས་སྐྱ་གཤེགས། དམ་ཚེག་པ་མི་དམིགས་པར་གྱུར། ཅེས་གཤེགས་གསོལ་བསྐྱ་
ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་ལ། ལྷན་ལྷག་གི་སྐབས་སྐྱུ། ཨོ་ལྷོ་ལྷོ་ཤོ་ཆེན་གྱི་སྲུང་པོ། ཆེ་ལ་ཆེན་གྱི་
སྲུང་གསལ། རྟུའི་རྩ་སྤོང། ཞིང་ཆེན་གྱི་གཡང་གཞི། ཀེང་རུས་གྱི་གམ་ཁོང། མ་
མོ་མཁའ་འགྲོའི་ལོངས་སྤོང་སྲུང་སྲུང་ཚོགས་པ་ལྷ་དང་ལྷན་པར་གྱུར།

ལྷོ། མཁའ་འགྲོ་གིང་དང་དབང་སྐྱབས་ཚོགས། །མ་བདུན་སྲིང་བཞི་འབར་
མའི་ཚོགས། །ཤོ་ཉ་ལ་སོགས་བཀའ་ཉན་ཚོགས། །རྣམ་ལུང་ལོངས་སྤོང་འདི་
བཞེས་ལ། །དཔལ་ཆེན་པ་འབབས་འདི་ལོངས་ལ། །འཛིག་རྟེན་ལས་ཀུན་ཁོང་ལ་
བཅོལ། །བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །མ་རྒྱ་བརྩུ་རྟུ་བླ་ལི་རྟ་ལྷོ་ཉེ།
ཞེས་ལྷག་མ་དབྱལ་ལོ། །

བསྟན་སྐྱོད་བསྟུས་པ་ནི། བསྟན་མའི་གཏོར་མ་བྱུར་གསུམ་ཤ་ཁག་གིས་སྐྱགས་པ་
སྟན་རག་སྐྱོན་ལ། ལྷོ། བཀའ་ཡི་ཚོགས་དང་བཅས་ཉིད་དུ། །གཟི་བརྗིད་ཤེད་པ་
གཤེན་རྗེའི་ཚོགས། །བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བཙེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་
གྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་གཏོར་མ་སྟུལ། ལ་ལ་མི་མི་ཉ་ཉ་ཉི་ཉི་མ་མ་ཁ་རྟེན་མཛོད་འགྲོ་
མ་རྣམས་ལ་རྩོུ་རྩོུ་ཉི་རྩོུ་ཉི། བ་མ་ལ་སོགས་འགྲོ་དུག་ལ། །ཚོད་མེད་གཏོར་
མ་འདི་བསྐྱོས་པས། །ལོངས་སྐྱོད་ལྡན་ཞིང་ཚོགས་རྫོགས་ནས། །ཐམས་ཅད་ལྷུར་
དུ་སངས་རྒྱས་ཤོག །ཅེས་ཡིག་བརྒྱ་བཛོད།

གཉིས་པ་ཡུར་བསྟུང་དམ་ཅན་བཅུ་གཉིས་བསྟུལ་བ་ནི། ལྷོེ་ མ་ཡེལ་མ་ཡེལ་སྟུང་
མའི་ཚོགས། །ཤར་ཕྱོགས་འཁོར་ལོ་འབར་བའི་ཅིབས་སྟེང་ན། །དོ་རྗེ་ཡ་བྱིན་ཆེན་
མོ་ནི། །ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་། །ཆིབས་སུ་ནམ་མཁའི་འབྲུག་
ལ་ཆིབས། །འཁོར་བ་གནས་ནས་འདྲེན་པའི་དོ་རྗེ་ལྷགས་ཀྱུ་གཡས། །མཁྱོགས་
བྱེད་ཞི་བའི་བྱ་ཚོད་ཡུར་བ་གཡོན། །མཐིང་ནག་རལ་བ་སྟུན་ལྷུར་གཉིབས། །རལ་
བ་རེ་ལ་སྟུར་བ་རེ། །ལྷགས་བྱི་དོ་རྗེ་འབར་བའི་ཐོད་ལྗིང་ཅན། །མཐིང་ནག་དར་བྱི་
ཚོད་བན་ལུ་རུ་རུ། །སྟུར་པའི་ལས་མཁན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བརྟགས་པའི་
ལས་ལ་མ་གཡེལ་བར། །རྣམ་ལྷའི་ལོངས་སྐྱོད་འདི་བཞེས་ལ། །བཙེལ་བའི་འཕྲིན་
ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །

ལྷོ་ཕྱོགས་འཁོར་ལོ་འབར་བའི་ཅིབས་སྟེང་ན། །དོ་རྗེ་དེ་བྱིན་ཆེན་མོ་
ནི། །ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་། །ཆིབས་སུ་ཚུ་སྐྱིན་སེར་ལ་
ཆིབས། །རྒྱད་དུག་འཆིང་སྐྱོམ་རིན་ཆེན་ཞགས་པ་གཡས། །རྒྱས་བྱེད་གཟི་མོ་བྱི་

སྤྱད་སྤྱོད་ལ་གཞི་ན། །སེར་ནག་རལ་ལས་ས་གཞི་ཞེས་པ། །རལ་ལ་དེ་ལ་སྤྱད་སྤྱོད་
ལ། །གསེར་གྱི་དོ་རྗེ་འབར་བའི་ཐོད་ལྗིང་ཅན། །སེར་ནག་དར་གྱི་ཚོད་པན་སྤྱད་སྤྱོད་
སྤྱོད། །སྤྱད་སྤྱོད་ལས་མཁན་གཤེགས་སྤྱད་གསོལ། །བརྒྱུགས་པའི་ལས་ལ་མ་གཞིལ་
བར། །རྣམ་ལྡན་ལོངས་སྤྱོད་འདི་བཞེས་ལ། །བཙུག་པའི་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་
མཛོད། །

ལྷན་གྱི་གསེར་འཁོར་ལོ་འབར་བའི་ཚིགས་སྤྱད་ནས། །དོ་རྗེ་བསེ་བྱིན་ཆེན་མོ་
ནི། །ཞལ་གཅིག་སྤྱད་གཉིས་སྤྱད་མདོག་དམར། །ཆིབས་སྤྱད་བར་སྤྱད་སྤྱོད་ལ་
ཆིབས། །མི་དགོ་བཅུ་བཅོམ་བསྐྱེད་སྤྱད་སྤྱོད་གཞིལ། །དབང་གི་མཚོག་ཆེན་
རིན་ཆེན་སྤྱད་སྤྱོད་གཞི་ན། །དམར་ནག་རལ་ལ་བར་སྤྱད་ཞེས་པ། །རལ་ལ་དེ་ལ་སྤྱད་
སྤྱོད་ལ། །ཟངས་གྱི་དོ་རྗེ་འབར་བའི་ཐོད་ལྗིང་ཅན། །དམར་ནག་དར་གྱི་ཚོད་པན་སྤྱད་
སྤྱོད་སྤྱོད། །སྤྱད་སྤྱོད་ལས་མཁན་གཤེགས་སྤྱད་གསོལ། །བརྒྱུགས་པའི་ལས་ལ་མ་
གཞིལ་བར། །རྣམ་ལྡན་ལོངས་སྤྱོད་འདི་བཞེས་ལ། །བཙུག་པའི་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་
པར་མཛོད། །

སྤྱད་སྤྱོད་ལས་འཁོར་ལོ་འབར་བའི་ཚིགས་སྤྱད་ནས། །དོ་རྗེ་བསེ་བྱིན་ཆེན་མོ་
ནི། །ཞལ་གཅིག་སྤྱད་གཉིས་སྤྱད་མདོག་སྤྱད། །ཆིབས་སྤྱད་ཆུ་ཉ་སྤྱོད་ལོ་
ཆིབས། །རྣམ་ཤེས་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་སྤྱད་གཞིལ། །དག་པོ་སེང་སྤྱད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་
གཞི་ན། །སྤྱད་སྤྱོད་རལ་ལས་འདིག་ཉེན་ཞེས་པ། །རལ་ལ་དེ་ལ་སྤྱད་སྤྱོད་ལ། །གཞི་
ལོ་དོ་རྗེ་འབར་བའི་ཐོད་ལྗིང་ཅན། །སྤྱད་སྤྱོད་དར་གྱི་ཚོད་པན་སྤྱད་སྤྱོད་སྤྱོད། །སྤྱད་སྤྱོད་
ལས་མཁན་གཤེགས་སྤྱད་གསོལ། །བརྒྱུགས་པའི་ལས་ལ་མ་གཞིལ་བར། །རྣམ་

ལྷའི་ལོངས་སྤྱོད་འདི་བཞེས་ལ། །བཙོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མངོད། །

ལྷོ། །ཤར་སྤྱོད་འཁོར་ལོ་འབར་བའི་ཚིབས་སྤྱིང་ནས། །ཆེ་ཞེ་དཔལ་ལྡན་རེ་
མ་ཉི། །སྤྱ་མདོག་ནག་མོ་བཞུགས་ཤིང་མཐའ་གཉིས་སྤྱོན་དང་བལ། །དེལ་ནག་
རྐང་གསུམ་ཆིབས་ཤིང་སྤྱོད་གསུམ་ཁྲབ་པར་ཉུལ། །མེ་ལོང་སྤྱལ་ཞགས་ཐོགས་
ཤིང་དམ་ཉམས་འཚོལ་ཞིང་འཆིང་། །ཁ་འུ་ལྷུར་པ་ཐོགས་ནས་དག་བགེགས་རྒྱལ་
དུ་ཚོག། །སྤྱོད་གསུམ་ཁྲི་ལ་འདེབས་ཤིང་སྤྱིང་གསུམ་ལྷ་ལ་འདེབས། །ཚོན་གྱི་གྲུ་
གྲུ་རྒྱོང་ཞིང་ནད་གྱི་རྒྱལ་པ་འབྱུང། །མི་ནད་སྤྱུགས་ནད་གཏོང་ཞིང་སྤྱོད་གསུམ་
ཚིས་ལ་འདེབས། །སྤྱིང་པ་དུས་བཞི་ལྷ་མོ་དབྱེ་ལ་བརྒྱན། །དབྱིངས་ན་ལྷ་ག་སྤྱོད་
མཛད་ཐུགས་གྱི་སྤྱལ་པ་ལོ་ཉ་འགྲེད། །སྤྱོད་གསུམ་དག་བགེགས་འགྲུགས་ཤིང་
སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྤྱང། །ལྷུར་འདེབས་ཆེན་མོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བརྟགས་
པའི་ལས་ལ་མ་གཡེལ་བར། །རྣམ་ལྷའི་ལོངས་སྤྱོད་འདི་བཞེས་ལ། །བཙོལ་བའི་
འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མངོད། །

ལྷོ་སྤྱོད་འཁོར་ལོ་འབར་བའི་ཚིབས་སྤྱིང་ནས། །ཆེ་ཞེ་དཔལ་ལྡན་རེ་མ་
ཉི། །སེར་ནག་མ་བུའི་རྒྱལ་པ་གསོལ། །ཆིབས་སུ་སྤྱན་ལ་ལྷ་མོ་ཆིབས། །འུག་
གཡས་གསེར་གྱི་རྒྱོང་བ་ཐོགས། །གཡོན་པ་གཡུ་ཡི་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས། །རྣམ་སྤྱང་
ལོ་ཐོག་བརྒྱན་ལེན་དུག་སེལ་མ། །སེར་ནག་རལ་པ་ལུན་ལྷར་གཉིབས། །ལྷུར་
འདེབས་ཆེན་མོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བརྟགས་པའི་ལས་ལ་མ་གཡེལ་
བར། །རྣམ་ལྷའི་ལོངས་སྤྱོད་འདི་བཞེས་ལ། །བཙོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་
མངོད། །

ལུ་བ་སྟོན་འཁོར་ལོ་འབར་བའི་ཚིབས་སྟེང་ན། །ཆེ་ཞེ་དབལ་ལྡན་རེ་མ་ཇུང་
དམར་ནག་སྐྱ་ལ་རེ་ལྷེ་ནག་པོ་གསོལ། །ཆིབས་སུ་ཚུ་སྐར་ནག་པོ་ཆིབས། །ཕྱག་
གཡས་དོ་རྗེ་ལྷགས་ཀྱི་བསྐྱམས། །གཡོན་པས་རྣམས་ཁྲག་བཀང་གསོལ། །ལས་ཀྱི་
མ་ཚོགས་དམ་ལ་འདུ། །དམར་ནག་རལ་པས་སྐྱ་སྟོན་ཁེབས། །ཡུར་འདེབས་ཆེན་
མོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བརྟགས་པའི་ལས་ལ་མ་གཡེལ་བར། །རྣམ་ལཱའི་ལོངས་
སྟོན་འདི་བཞེས་ལ། །བཙོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །

ཡུར་སྟོན་འཁོར་ལོ་འབར་བའི་ཚིབས་སྟེང་ན། །ཆེ་ཞེ་དབལ་ལྡན་རེ་མ་ཇུང་
ལྡར་ནག་དར་ནག་གོས་སུ་གསོལ། །ཆིབས་སུ་ར་མོང་གྲ་བ་ཆིབས། །སྐྱེ་འགོ་
སྟོག་གི་ཁྲམ་ཤིང་གཡས། །ཡེ་ཤེས་སྐྱགས་ཀྱི་ཡུར་བ་གཡོན། །ལྡར་ནག་རལ་བ་
ཚུན་འཆང་ཅན། །ཡུར་འདེབས་ཆེན་མོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བརྟགས་པའི་ལས་
ལ་མ་གཡེལ་བར། །རྣམ་ལཱའི་ལོངས་སྟོན་འདི་བཞེས་ལ། །བཙོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་
གྲུབ་པར་མཛོད། །

ལྷོ། །ཤར་སྟོན་འཁོར་ལོ་འབར་བའི་ཚིབས་སྟེང་ན། །ལྷགས་ཀྱི་སྐྱུར་མོ་མགོ་
དགུ་མ། །རྗེ་མ་གཤི་ག་ཡི་དབུ་གསུམ་གྱིས། །ལྷ་བར་བརྒྱ་ཡི་ཤ་ལ་ལོངས་སྟོན་
མ། །ན་ག་དུན་ཉིང་ག་ཡི་དབུ་གསུམ་གྱིས། །ལྷ་བར་བརྒྱ་ཡི་ཤ་ལ་ལོངས་སྟོན་
པ། །རྟ་ཉ་ལིང་ག་ཡི་དབུ་གསུམ་གྱིས། །སྟོན་པོ་བརྒྱ་ཡི་ཤ་ལ་ལོངས་སྟོན་
ཅིང། །དེ་འདྲའི་ལྷགས་ཀྱི་སྐྱུར་མོ་ལ། །ལྷགས་ཀྱི་མི་མོ་རལ་ཅན་ཞོན། །གཅེར་བུ་
རལ་ཅན་ཅོད་པན་ཅན། །ཁྲི་པོ་ཐོད་དབུག་གཡས་ན་བསྐྱམས། །གནམ་ལྷགས་
ཡུར་བ་གཡོན་ན་འདྲིལ། །སྐྱུར་སྐྱུར་འདོན་ཞིང་དགུ་བགེགས་སྟོལ། །ཅི་ལྟའི་མོ་ཉ་

ཆེན་མོ་སྟེ། །ཞེ་སྤང་འདྲེས་ས་པའི་ལྷ་ན་མ། །མ་གཡེལ་མ་པམ་ལས་མཛོད་
ཅིག །རྣམ་ལྡེའི་ལོངས་སྤྱོད་འདི་བཞེས་ལ། །བཙེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་
མཛོད། །

སྟོ་སྤང་འབོར་ལོ་འབར་བའི་ཅིབས་སྟེང་ན། །གསེར་གྱི་འཕར་བ་སྟེ་བརྒྱད་
མ། །དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་གྱི་གནས་བསྐྱེད་ས་ཤིང་། །རྣམ་ཐར་བརྒྱད་གྱི་སྟོ་སྟེ་ལ། །རྣམ་
ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་གནས་སུ་བསྐྱེད། །བསམ་བ་ཙམ་གྱིས་གནས་སུ་སྟེན། །དེ་
འདྲའི་གསེར་གྱི་འཕར་བ་ལ། །གསེར་གྱི་མི་མོ་རལ་ཙན་ཞོན། །གཅེར་བྱ་རལ་
པའི་ཚོད་པན་ཙན། །འགྲུགས་པའི་དོན་རྗེ་སྐྱགས་ཀྱི་གཡས། །ཡེ་ཤེས་སྐྱགས་གྱི་
ལུང་པ་གཡོན། །མི་སྐྱལ་སྤང་དག་འགྲུགས་བྱེད་མ། །སྐྱགས་ནི་སྟོ་སྟེ་བྱེད་སྟོག་ལ་
རམས། །སྤང་ཅིག་ལྷུང་ཙམ་གནས་ནས་བཞེངས། །དམ་ཉམས་དག་པོ་ཁྱུག་ལ་ད་
རོལ་ཅིག །ར་རྒྱལ་འདྲེས་ས་པའི་ལྷ་ན་མ། །མ་གཡེལ་མ་པམ་ལས་མཛོད་
ཅིག །རྣམ་ལྡེའི་ལོངས་སྤྱོད་འདི་བཞེས་ལ། །བཙེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་
མཛོད། །

ལུབ་སྤང་འབོར་ལོ་འབར་བའི་ཅིབས་སྟེང་ན། །ཟངས་གྱི་སྐྱ་མོ་རྒྱང་གསུམ་
མ། །སྐྱ་མོ་རྒྱག་ཚུལ་ལྷངས་སེ་ལྷང། །སྐྱ་སྤང་སྐྱ་འཕྲིན་ཙེ་རེ་རེ། །སྐྱ་ནི་མེ་རི་ཆད་
པ་འདྲ། །མཇུག་མ་ཟངས་གྱི་སོག་ལེ་འདྲ། །སོར་མོ་སྟོ་བཅུའི་ལུང་པ་འདྲ། །དེ་
འདྲའི་ཟངས་གྱི་སྐྱ་མོ་ལ། །ཟངས་གྱི་སྐྱ་མོ་རལ་ཙན་ཞོན། །གཅེར་བྱ་རལ་པའི་ཚོད་
པན་ཙན། །གཡས་གྱི་སྐྱག་ན་དོན་རྗེ་བསྐྱེད་ས། །དེ་རལ་ཀྱན་ཀྱང་ཅི་ནས་
བསྐྱེད། །གཡོན་པ་སྐྱགས་ཀར་ལུང་པ་འདྲེས་ཞིང་འདེབས། །བཀའ་ལས་འདའ་

བྱེད་སྤྱོད་ལ་གཞིར། །རྣམ་ཐུན་གྱི་ཤུ་ན་མོ། །འདོད་ཆགས་འཇོམས་པའི་ཕོ་ཉ་
མ། །མ་གཡེལ་མ་པམ་ལས་མཛོད་ཅིག །རྣམ་ཐུན་ལོངས་སྤོང་འདི་བཞེས་
ལ། །བཅོམ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པར་མཛོད། །

བྱུང་སྐྱེད་འཁོར་ལོ་འབར་བའི་རྩི་བས་སྤྱོད་ན། །ལྷགས་གྱི་ཁྱི་མོ་རལ་བ་
ཅན། །རལ་བའི་མདའ་ཚད་ཤར་ར། །ཡ་ཁ་གནམ་ལ་མ་ཁ་ས། །སྤྱེ་ནི་བར་སྐྱེད་
སྒོག་སྲུང་འབྲུགས། །ཆོམས་ནི་གངས་རི་ལྷགས་རི་འདྲ། །མིག་ནི་མེ་འབར་རྒྱ་
མཚོ་སྐྱེམ། །སྒྲ་ནས་འཁོར་བའི་རྒྱུང་ཡབ་འབྱུང། །ཁ་ནས་ཁྲག་གི་སྐར་མདའ་
འཕེན། །ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྣོ་བར་ནི་རལ་དུབ་མེད། །མཚུགས་ལྷགས་ཀྱི་བཀུགས་བ་
འདྲ། །སོར་མོ་ཁོ་རྩེ་ལྱུང་བ་འདྲ། །དེ་འདྲའི་ལྷགས་གྱི་ཁྱི་མོ་ལ། །ལྷགས་གྱི་མི་
མོ་རལ་བ་ཅན། །གཅེར་བྱ་རལ་བའི་ཅོད་བན་ཅན། །གཡས་བས་ཞིང་རྒྱུང་མགོ་
ནས་ཚིམ་གྱིས་གསོལ། །གཡོན་བས་སྲུགས་ཀར་སྲུང་བ་འདི་ལ་ཞིང་
འདེབས། །ལན་འགའ་དག་ཏུ་བསྐྱེལ་བའི་ཆོ། །ཁམས་གསུམ་ཤར་ལུས་ཁྲག་གི་མི་
ངོམས་མི་འགྲངས་ཤིང་། །སྲིད་བ་གསུམ་གྱི་ཤར་ཁྲག་ལ། །ཉིན་མཚན་མེད་བ་
ལྷགས་ལ་དགེས། །ཁྱིད་བྱུང་དཔལ་གྱི་ཕོ་ཉ་མོ། །སྤྱག་དོག་འཇོམས་པའི་ཤུ་ན་
མོ། །གང་ལ་དམིགས་བ་ཤུ་ར་རེ། །མ་གཡེལ་མ་པམ་ལས་མཛོད་ཅིག །རྣམ་ཐུན་
ལོངས་སྤོང་འདི་བཞེས་ལ། །བཅོམ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པར་མཛོད། །ཅེས་སྲུང་
མཚོད་ཅིང་། །ཨོ་ཨྲུ་ཨྲུ་སྲུང་བའི་བཀའ་སྲུང་དམ་ཅན་བཅུ་གཉིས་མ་སྲིང་རྒྱ་མཚོའི་
སྒྲ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་བ་ཐམས་ཅད། །དམ་རྣམས་བདུད་རྩི་མཚོད་བ་འདི་
བཞེས་ལ་ཡིད་ལ་བརྟགས་པའི་དབྱ་བགོགས་སྲུང་དུ་སྒྲོལ། །ཀ་ཉི་ཀ་ཡེ་རྣེ་ཡེ་བེ་རྣེ་

ཡ་ཨ་ཅི་རྟ་ལྷ་ར་སེ་ན་གྲ་མརྟ་ནི་སམ་བི་སྐྱུན་པོ་རྩྭ་པའ། གཏོར་གཞོང་འོག་ཏུ་དག་
བགེགས་མཐུན་བར་བསམས་ལ། ཞི་བ་ཤེས་ཏེ་ཀུ་ཏུ་ཡེ་སྐྱ་སྒྲ། རྒྱས་པ་ཤེས་ཏེ་ཀུ་ཏུ་སྐྱ་སྒྲ།
དབང་ཕྱི་ཤི་ཀུ་ཏུ་སྐྱ་སྒྲ། དག་པོ་²⁸སྤྱི་རྩེ་རྟ་རྟ་མ་ར་ཡ་རྩྭ། མ་ར་ཡ་པར་མ་ར་ཡ་
རྩེ་ཚོ་ག་དཔུས་ཀྱི་གངས་གསོག་དུས་འདི་ཡན་གྱིས་ཚོག་ལ། ཆད་ཚོ་བསྐྱུ་སྐྱོང་འདི་ཉིད་
གཏེར་ཁ་གཞན་ལས་ཡུང་བ་འདིར་ཚོག་གཞུང་དགོས་པ་ཆེ་བས་སྐྱུར་རོ། །

ལྷ་པ་ཆད་ཚོ་བསྐྱུ་སྐྱོང་ནི། རྩྭ། སྐྱོན་ཆེ་འདས་དུས་བསྐྱུ་བའི་དང་པོ་
ལ། །འོག་མིན་ཚོས་དབྱིངས་ཆེན་པོའི་པོ་བྱང་དུ། །བཅོམ་ལྷན་དབལ་ཆེན་དོ་རྗེ་
གཞོན་ཏུ་ཡི། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་གྱི་ལིའི་སྐྱ་སྐྱོག་ཆེ། །མ་ཚོ་མཁའ་འགོ་བཀའ་
ཡི་ལས་མཁའ་དང་། །ཚོས་སྐྱོང་སྐྱུང་མ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །རང་རྟགས་སྐྱོག་
གི་སྤྱིང་པོ་སྐྱུན་དུ་²⁹སྐྱུལ། །རང་རང་གཟུགས་མཚོག་དངོས་སུ་བསྐྱུན་ནས་
ཡུང་། །དམ་ཚོག་ཅན་ལ་དངོས་སུ་བསྐྱུལ་བ་དང་། །རྣམ་འབྱོར་ཆེ་སྐྱོག་སྤྱིང་བར་
མ་ཆད་དམ། །སྐྱོན་ཆེ་ཞལ་བཞེས་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་
བཅོམ་བའི་ལས་རྣམས་མངོན། །

རྩྭ། དེ་འོག་བར་གྱི་དུས་ཚོགས་གཉིས་པ་ལ། །བལ་ཡུལ་ཡང་ལེ་ཤོད་གྱི་
དཔེན་གནས་སུ། །སྐྱོབ་དཔེན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་དང་། །སྤྱི་མ་མི་ཏུ་ཡེ་
ཤེས་སྤྱིང་པོ་དང་། །བ་སྐྱ་རྩེ་ར་འབྲུ་དེ་ཕ་སོགས། །སྐྱུབ་པའི་རྣམ་འབྱོར་རིག་པ་
འཕྲིན་རྣམས་ཀྱིས། །དོ་རྗེ་ལུང་པའི་དབྱིལ་འཁོར་ཞལ་སྤེ་ཆེ། །མ་ཚོ་མཁའ་འགོ་

²⁸ མ་དཔེར། དག་པོ་ཞེས་པའི་ཚོག་ཆད་འདུག་པས་ཁ་སྐོང་ལུས།
²⁹ མ་དཔེར། སྐྱོན་དུ་སྐྱུལ། ཞེས་གསལ། སྐྱུན་དུ་སྐྱུལ། ཞེས་སུ་དག་བཅོས་ལུས། གཞན་རྣམས་ཡུང་དེ་བཞིན་ནོ།།

དབང་ལྷག་ཉེར་བརྒྱད་སོགས། །ཕུང་པའི་ཕུང་མ་ཞལ་བཞེས་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས། །རང་ཉགས་སློག་གི་སྡིང་པོ་ཕྱུན་དུ་ཕྱུལ། །རང་རང་གཟུགས་མཚོག་དངོས་
སུ་བསྟན་ནས་ཀྱང་། །དམ་ཚིག་ཅན་ལ་དངོས་ཀྱི་བསྟོལ་བ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་ཚེ་
སློག་སྡིང་བར་མ་ཚད་དམ། །སྡོན་ཚེ་ཞལ་བཞེས་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། །འཕྲིན་
ལས་རྣམ་བཞི་བཙོལ་བའི་ལས་རྣམས་མཛོད། །

རྒྱ། དེ་འོག་བར་གྱི་དུས་ཚིགས་གསུམ་པ་ལ། །མོན་ཁ་ནེུ་རིང་སེང་གེ་
རྩོང་གསུམ་དུ། །སློབ་དཔོན་ཚེན་པོ་བརྒྱ་ཐོད་སྲེང་དང་། །ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་མངའ་
བདག་ཡབ་སྲས་ཀྱིས། །ལྷག་པའི་ལྷ་མཚོག་ཕུང་པ་ཞལ་སྲེ་ཚེ། །འུ་ན་བདག་ཉིད་
ས་བདག་རེ་མ་ཉི། །བསེ་ལྷགས་དུང་དང་ཕུང་ཕུང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །རང་ཉགས་
སློག་གི་སྡིང་པོ་ཕྱུན་དུ་ཕྱུལ། །རང་རང་གཟུགས་མཚོག་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་
ཀྱང་། །དམ་ཚིག་ཅན་ལ་དངོས་ཀྱི་བསྟོལ་བ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་ཚེ་སློག་སྡིང་བར་
མ་ཚད་དམ། །སྡོན་ཚེ་ཞལ་བཞེས་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་
བཙོལ་བའི་ལས་རྣམས་མཛོད། །

རྒྱ། དེ་འོག་དུས་ཚིགས་བཞི་པ་སྡིགས་མའི་དུས། །རང་སྣང་ཚོས་དབྱིངས་
དབལ་རིའི་པོ་བྱང་དུ། །ཚེ་དབང་རིག་འཛིན་གཉིས་པ་བརྒྱ་འབྱུང་། །སློན་ལམ་
ལས་ལྡན་འགྲོ་མགོན་གངས་པ་ལ། །ཡང་ཕུང་ཞལ་སྲེ་དབང་བསྐྱར་མཛོད་པའི་
ཚེ། །དམ་ཅན་ཕུང་མ་བཀའ་ཡི་པོ་ཉ་དང་། །མཐུ་དང་ཅལ་ལྡན་པོ་ཉའི་ཚོགས་
རྣམས་ཀྱིས། །རང་ཉགས་སློག་གི་སྡིང་པོ་ཕྱུན་དུ་ཕྱུལ། །རང་རང་གཟུགས་མཚོག་
དངོས་སུ་བསྟན་ནས་ཀྱང་། །དམ་ཚིག་ཅན་ལ་དངོས་ཀྱི་བསྟོལ་བ་དང་། །རྣལ་

འབྲོང་ཆེ་སློག་སྤིང་བར་མ་ཆད་དམ། །སློན་ཆེ་ཞལ་བཞེས་དམ་ལས་མ་འདའ་
བར། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་བཅོལ་བའི་ལས་རྣམས་མཛོད། །ཅེས་སོ། །

དེ་ནས་གཏོར་མ་ལ་འགྲུགས་ཞུགས་བྱས་ཏེ་སློན་རག་བྱ་ལ་བསྟན་མ་སྐྱོང་བ་ནི།
རྩེ་མོ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་བཀའ་བཞེན་དུ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྤྱང་བར་
ཞལ་བཞེས་པའི། །འདྲིལ་རྟེན་བོད་ཁམས་སྐྱོང་བ་བསྟན་མའི་གཙོ། །གཞོན་སྤྱིན་
དཔལ་གནས་མ་དང་ཡང་དག་ཤིས། །ཀོང་བཙུན་དེ་མོ་གཡུ་བྱན་ལྷུང་བཙུན་
མ། །དམག་གི་རྒྱལ་མོ་རྒྱ་འོད་བྱང་རྒྱལ་མོ། །བསེན་མོ་གསེར་ཐང་མ་དང་འཕྲོ་
དཔལ། །ར་མོ་སློན་དང་སྐྱེ་མོ་གཟི་འབར་སོགས། །ཁྱོད་རྣམས་སློན་གྱི་བཀའ་ཉན་
དམ་ཅན་མ། །བལ་ཡུལ་ཡང་ལེ་ཤོད་གྱི་དབེན་གནས་སྟུ། །བོད་ཡུལ་རང་གནས་
དབེན་ཅ་སོ་སོ་དུ། །སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ཐོད་ཐོད་དང་། །རྩོམ་རྩུ་སྤྱང་ཆེན་
དཔལ་སེང་གིས། །དཀྱིལ་འཁོར་མཐའ་རུ་ཞིང་ཆེན་གདན་ལ་བཞག། །དབང་བསྐྱུར་
དམ་བཅགས་བདུད་ཅི་ཕྱེ་ལ་བཞག། །དབང་རྟགས་ཅོད་པན་སྐྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་
བཞག། །ལག་ཏུ་དྲོ་རྩེ་ཕྱུར་པ་གཏད་ནས་ཀྱང་། །གསང་སྟགས་དྲོ་རྩེ་ཕྱུར་པའི་སྤྱང་
མར་བསྐྱོས། །མ་འོངས་ཐར་བ་ཐོབ་བར་ལྷུང་ཡང་བསྟན། །དཔོན་གཡོག་མང་པོ་
སློན་སྟན་འབྲུམ་དང་བཅས། །དར་གྱི་ཅོད་པན་དར་དབྱངས་ཕྱ་ཕྱ་ཕྱ། །རྒྱན་དང་
སིལ་སྟན་མང་པོ་སི་ཡི་ཡི། །བསྟན་པའི་དབྱ་བཤེགས་སློབ་པའི་ལས་ལ་
བཅོལ། །ད་དུང་ཁྱོད་རྣམས་འདྲིལ་རྟེན་མ་འདས་པས། །འི་སྤིད་ཐར་པའི་ལམ་
མཚོག་མ་ཐོབ་བར། །སློན་ཆེ་ཞལ་བཞེས་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། །འགྲུག་དམར་
གྱི་གཏོར་མ་འདི་ལོངས་ལ། །སྟགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱུལ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་

མཛོད། །མ་མ་མིང་མིང་སྒྲ་ཡིན་ཁ་མྱོ། གཏོར་མ་འབྲུལ། གཏོར་གཞོང་སྐྱབས་པའི་འོག་
ཏུ་དབྱ་བགེགས་མཐུན་པར་བསམ་ལ། རོ་བརྟུང་ནི། ལྷོ། གཅིག་ནི་བརྗོད་མེད་ཐབས་ཀྱི་
ཟུ། །གཉིས་པ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཟུ། །གསུམ་པ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཟུ། །བཞི་
པ་ཕྱག་ཟུ་བཞི་ཡི་ཟུ། །ལྔ་པ་ཟུལ་བ་རིགས་ལྔའི་ཟུ། །དྲུག་པ་པ་རོལ་སྲིན་དྲུག་
ཟུ། །བདུན་ནི་སངས་རྒྱས་རབས་བདུན་ཟུ། །བརྒྱད་ནི་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་ཀྱི་
ཟུ། །དབུ་ནི་ཐེག་པ་རིམ་དབུའི་ཟུ། །བརྒྱ་ནི་ཁོ་ལོ་བརྒྱ་ཡི་ཟུ། །ཁྲིད་ལ་ཟུ་བརྒྱས་
བཅེགས་ཏེ་མཐུན། །རི་རབ་བརྗོད་པའི་འོག་ཏུ་མཐུན། །དཔལ་གྱི་གོ་ཁྲབ་བཅེགས་
ཏེ་མཐུན། །བསྐྱལ་བ་རི་སྲིད་བར་དུ་མཐུན། །ཨོ་མཐུན་ཨམ་ཐུན་ལྷོ་ནུ་ལྷོ་ལྷོ་རྩ་རྩ་
ནུ། ཅེས་སོ། །ཆད་མདོ་བསྟན་སྲོང་རྒྱས་པར་མགོ་ནས་བྱང་བ་ལྷུང་རུབ་ཐ་མའི་དུས་འདིར་
བ།

དྲུག་པ་གཏང་རག་གི་མཚོན་པ་བྱ་བ་ནི། མཚོན་པ་གསོ་ལ། ལྷོ། དངོས་སུ་འབྱོར་
དང་སོགས་ཤོ་ལོ་གས་མཚོན་ལ། ཨུ་སྐྱོ་སོགས་མཚོན་ལ། བསྟོན་པ་ནི། ལྷོ། དུས་གསུམ་
སངས་རྒྱས་འདུས་པའི་དཔལ། །རོ་རྗེ་གཞོན་ལུང་སྐྱ་ལ་ཕྱག་འཆམ་བསྟོན། །སྐྱེ་
མེད་རྣམ་དག་རང་བཞིན་ཤེས་རབ་ལུམ། །འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་སྐྱ་ལ་ཕྱག་
འཆམ་བསྟོན། །ས་བརྒྱ་རྣམ་དག་ཞིང་བརྒྱ་ཚར་གཅོད་པའི། །ཡེ་ཤེས་ཁོ་ལོ་བརྒྱ་ལ་
ཕྱག་འཆམ་བསྟོན། །ཉོན་མོངས་ཉི་ཤུ་གནས་ནས་འདེན་མཛད་ལ། །སྐྱལ་བ་ཉི་ཤུའི་
ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཆམ་བསྟོན། །དབྱ་བགེགས་གདུག་པ་མ་ལུས་སྐྱོལ་མཛད་
ལ། །སྐས་མཚོག་གྱི་ལ་ཡ་ལ་ཕྱག་འཆམ་བསྟོན། །སྲི་ནང་བར་ཆད་བསྐྱང་བའི་
ལས་ལ་བཅོན། །དབྱ་ལོ་སྐོ་མ་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆམ་བསྟོན། །དཀྱིལ་འཁོར་ལུ་རན་

སྐྱོང་བར་ཞལ་བཞེས་པའི། །དབང་ལྷག་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །རྒྱལ་
བའི་སྐྱེན་སྲུང་ཁས་སྐྱེངས་དམ་བཅས་པའི། །ཕུར་པ་སྐྱེང་མའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་
འཚལ་བསྟོད། །སྤང་དག་གཞོན་བགོགས་མ་ལུས་ཞི་བ་དང་། །རྒྱ་སྐྱོར་བསམ་པའི་
དོན་རྣམས་བསྐྱབ་པ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་བཙུག་པའི་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་མཛད་
པ། །ཞུག་འཕྱུང་ཕུར་པའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་
འཚལ་བསྟོད། །ཐམས་ཅད་གསུང་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཐམས་ཅད་ཕྱགས་ལ་
ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཐམས་ཅད་སྐྱེ་གསུང་ཕྱགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །སྐྱོན་ན་
མོ་ཚོས་ཉིད་ཟབ་མོས་བཤགས། དབྱངས་གསལ་ཡེ་རྣམ་ཡིག་བརྒྱ་ལ་སོགས་པས་ཆད་ལྷག་
བསྐྱངས་སོ། །ཞེས་པའི་ཚོགས་སྐྱག་དང་མཚོན་པའི་རིམ་པ་རྣམས་རྒྱན་གྱི་ཚོགས་གྲངས་
གསོག་དུས་དང་ལུབ་དང་པོ་སོགས་འཕྲིན་ལས་མ་རྗོགས་ཀྱི་བར་དུ་བྱའོ། །

སྐྱེ་དོན་བཞི་བ་ལྷག་གཏོར་རྒྱས་པ་ནི་ལུབ་མཐའ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེ་བའི་སྐབས་
སུ་བྱ་སྟེ། གལ་མདོར་སྟེགས་ཀྱི་ཁར་སྟོད་གསུམ་སོ་སོར་སྤྱད་ལྷག་རྣམས་བཤགས། སྤྱད་
གཏོར་གྱི་གཏོར་གསོལ་རྣམས་བསེལ་བ་སོགས་མཐོང་རྒྱན་ཕྱག་ལེན་ཉར་བྱས། བསྐྱེན་མའི་
གཏོར་མ་རྒྱུར་གསུམ་མཐེབ་ཀྱི་ཤུ་བཅུ་བའི་ཕྱིས་བྱེད་པར་དབལ་འབར་བཅུགས་ལ། གལ་མདོར་
ལྷག་མའི་གོང་དེར་སྟེགས་བུའི་ཁར་བཞག་དེ་ནས་རྗེ་དུང་རོལ་མོའི་སྐྱེ་དང་བཤུགས་པ་རྒྱང་
སྤྱིང་ཞིང་བགས་སོགས་ཀྱི་སྐྱས་བསྐྱེལ་ཞིང་ནམ་མཁའི་སྐྱིན་དབྱངས་འཕྲིགས་པའི་རྟ་ལ་
བངས་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་འདི་སྐྱད་དོ། །

ཨོ་ཨུཾ་ཧྲཱི། །འ་ཆེན་གྱི་ཕུར་པོ་སོགས་ནས་གོང་ལྟར། ལྷན་པར་གྱུར་པར་བརྗོད་
ལ། ཧྲཱི། རམ་མཁའ་སྟོང་ལ་དབང་མཛད་པ། །མཁའ་འགོ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་
གྲང་། །སྐོག་དབུགས་ཀུན་ལ་དབང་མཛད་པའི། །སྐྱེས་བུ་གིང་ཆེན་བཙོ་བརྒྱད་

ཡུང་། །ད་སྤྱད་འཛིག་རྟེན་མ་འདས་པས། །རྣམ་ལཱ་འཛིག་སྤྱད་འདི་བཞེས་
 ལ། །འཛིག་རྟེན་ལས་ཀྱུན་ཁྱོད་ལ་བཅོལ། །བཅོལ་བའི་འཛིན་ལས་བྱུང་བར་
 མཛོད། །ཅེས་བཛོད་ལ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྤྱོད་གི་གཏོར་མ་རྣམས་གལ་ཏུ་བསྐྱེགས། ཡི་དམ་
 རང་གི་གཏོར་མ་མི་འགྲུལ་བར་བཞག³⁰ དེ་ནས་མཚོག་གི་སློབ་དཔོན་གྱིས་མདུན་ཏུ་ལག་པ་
 གཡས་གྱིས་བདུད་ཅི་བཟུང་སྟེ། གཡོན་པས་རྟུ་བཟུང་བ་འོག་ཏུ་བསྐོལ་མར་བྱས་ལ། སློབ་
 དཔོན་གྱིས་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ལྷན་པའི་འདོད་རྒྱལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་དམིགས་པ་གསལ་ལ།
 ཚོ་བཟོ་ལྷོ་རྩྭ་
 མཛོད་རིགས་ལྷ་མཚོག་ཏུ་ལྷོ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་
 སྤྱོད་ནས་འདྲེན་མཛོད་ཅིང་། །འགལ་བྱེད་སེམས་ལ་འཛིན་ཅིང་ཁྲག་འཕྱུང་ཐམ་
 བར་སློབ། །དམ་ཚིག་ཉམས་པ་སྤར་ཏེ་སྤྱོད་ཁྲག་ཐོད་བར་གསོལ། །རྩྭ་མཛོད་ལྷོ་
 རྒྱལ་གྱིས་ལས་མཛོད་ཅིག །ཚོ་རྩྭ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 ལ་ལྷོ་
 འདོད་རྒྱལ་གྱི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་འཕྲོས། ཞིང་བཅུ་དྲུ་བཞེགས་གཟུགས་གྱི་རྣམ་ཤེས་
 གནས་སྤར་ཏེ་སྤྱོད་ཁྲག་དམ་ཇས་ཐོད་བར་བསྐྱེལ། མཐེབ་སྤོབ་གྱིས་དམ་ཇས་དཀྱུགས་ཏེ་
 བས་མཁར་གཏོར་བས། དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་མཚོད་པས་མཉེས་ཤིང་
 ཚོལ། སྤྱད་སྤྱོད་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་པ་རིགས་ལྷ་བས་མཁར་ཁྱོན་བར་དམིགས་ལ། བདུད་
 ཅི་རང་གི་ཡར་རྒྱན་དང་མར་རྒྱན་ལ་རེག་ལ་འདོད་དོན་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། ཡར་རྒྱན་
 ལྷུང་ལས་སྐྱབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་ཏུ་སྤྱད་བ་མཐའ་ཡས་ཚོན་གང་བ། མར་རྒྱན་

³⁰ མ་དབེད། མི་འགྲུལ་བར་བཞེན་ས། ཞེས་གསལ། མི་འགྲུལ་བར་བཞག་ཡིན་པ་འདྲ།

ལྷ་ལས་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྡེར་དུ་ཡུམ་གོས་དཀར་མོ། ཡབ་ཡུམ་སྐོར་
མཚམས་ནས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་འབྲོས། ཨོཾ་བརྗེ་རྒྱུ་བྱི་ནི་སྐྱབ་བྲ་མི་རྩ་རྩྱུ་པའ། ཨོཾ་
བྱུར་རྒྱ་བྱི་ནི་སྐྱབ་བྲ་མི་རྩ་རྩྱུ་པའ། ཨོཾ་རྒྱ་རྒྱ་བྱི་ནི་སྐྱབ་བྲ་མི་རྩ་རྩྱུ་པའ། ཨོཾ་བརྗེ་རྒྱ་
བྱི་ནི་སྐྱབ་བྲ་མི་རྩ་རྩྱུ་པའ། ཨོཾ་ཀམ་རྒྱ་བྱི་ནི་སྐྱབ་བྲ་མི་རྩ་རྩྱུ་པའ། ཞེས་མཚོན་ལ། དེ་
ནས་སྐྱབ་དག་བསྐོས་ལ་སྤྲུག་གསུམ་དགྲིལ་འཁོར་དུ་བསྐྱིལ་བ་སྦྱག་སྟེ་འདི་རྟུང་དོ། །

ཚེས་ཉིད་ལ་ནི་ཚེས་ཉིད་རོལ། །རྣམ་གསུམ་གཅིག་དུ་མི་བསྐོས། །སྤྲུག་
མའི་ཡུལ་དུ་བྱང་བར་མེད། །སྤྲུག་མ་ཁ་ཆུས་མི་བྱབ་ཆུ། །བྱབ་པོ་བྱབ་མོ་ཁ་ཆུའི་
བདག །དགྲིལ་འཁོར་འབྲུལ་དུ་མི་བའཕམ་ཆུ། །ཁྲོད་དང་ར་གཉིས་དམ་ཚིག་
གཅིག །སྤྱད་ནི་ལྟ་ལྟོ་རྩ་ཚོའི་འཁོར། །སྤྱད་ནི་འཕྲོ་བ་ཡོངས་ལ་བསྟོ། །བམ་རྒྱལ་
མེད་པ་ང་ཡིས་སྟེད། །འབྲུག་ཚོད་མེད་བར་ས་མ་ཡ། །

དེ་ནས་ཡང་སྨྱོན་དབྱངས་སྤྲུག་མོས་འདི་རྟུང་དོ། །རྩྱེུ། སྟོར་ཁམས་ཡོངས་ལ་
དབང་བསྐྱུར་བའི། །དབང་སྤྲུག་ཉི་ཤུ་ཙམ་བརྒྱད་ཀྱང་། །སྟོན་མཚམས་རྣམས་སྤྲུ། ད་
རུང་འདི་ག་རྟེན་མ་འདས་བས། །རྣམ་ལྗེའི་ཡོངས་སྟོན་འདི་བཞེས་ལ། །འདི་ག་རྟེན་
ལས་ཀུན་ཁྲོད་ལ་བཅོལ། །བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱུབ་བར་མཛོད། །ལས་རྣམས་
ཐམས་ཅད་ཀྱུབ་མཛོད་བའི། །དབང་སྤྲུག་ལྟོ་ཀྱུབ་པ་ཡང་། །ད་རུང་འདི་ག་རྟེན་མ་
འདས་བས། །རྣམ་ལྗེའི་ཡོངས་སྟོན་འདི་བཞེས་ལ། །འདི་ག་རྟེན་ལས་ཀུན་ཁྲོད་ལ་
བཅོལ། །བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱུབ་བར་མཛོད། །སྟོགས་བརྒྱར་མཐོགས་བའི་
ལས་མཛོད་བའི། །ཤོ་ཉ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ཡང་། །ད་རུང་འདི་ག་རྟེན་མ་འདས་
བས། །རྣམ་ལྗེའི་ཡོངས་སྟོན་འདི་བཞེས་ལ། །འདི་ག་རྟེན་ལས་ཀུན་ཁྲོད་ལ་

བཙེལ། །བཙེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཏྲ་མིད་ལྷ་མོ་ཞལ་བཞེས་
བའི། །འབར་མ་ཉུལ་མེ་བརྒྱད་རྣམས་གྲང་། །ད་རུང་འཛིག་རྟེན་མ་འདས་
བས། །རྣམ་ལྷའི་ཕོངས་སྐྱོད་འདི་བཞེས་ལ། །འཛིག་རྟེན་ལས་ཀུན་ཁྲོད་ལ་
བཙེལ། །བཙེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཤ་ཁྲག་ཞལ་དུ་གསོལ་མཛད་
བའི། །དུར་ཁྲོད་དེགས་པ་མ་བདུན་ཡང་། །ད་རུང་འཛིག་རྟེན་མ་འདས་
བས། །རྣམ་ལྷའི་ཕོངས་སྐྱོད་འདི་བཞེས་ལ། །འཛིག་རྟེན་ལས་ཀུན་ཁྲོད་ལ་
བཙེལ། །བཙེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །རྒྱལ་ཆེན་ལྷ་མོ་ཞལ་བཞེས་
བའི། །སྲིང་མོ་ཆེན་མོ་བཞི་རྣམས་གྲང་། །ད་རུང་འཛིག་རྟེན་མ་འདས་བས། །རྣམ་
ལྷའི་ཕོངས་སྐྱོད་འདི་བཞེས་ལ། །འཛིག་རྟེན་ལས་ཀུན་ཁྲོད་ལ་བཙེལ། །བཙེལ་
བའི་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །རི་རབ་རྒྱང་ནས་འདེགས་པ་ཡི། །དབང་གི་གྲུ་
འདེགས་བཞིན་རྣམས་གྲང་། །ད་རུང་འཛིག་རྟེན་མ་འདས་བས། །རྣམ་ལྷའི་ཕོངས་
སྐྱོད་འདི་བཞེས་ལ། །འཛིག་རྟེན་ལས་ཀུན་ཁྲོད་ལ་བཙེལ། །བཙེལ་བའི་འཕྲིན་
ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །པ་རོལ་དམག་དབྱང་འཛོམས་མཛད་བའི། །དམག་གི་
རྒྱལ་མོ་བཞི་རྣམས་གྲང་། །ད་རུང་འཛིག་རྟེན་མ་འདས་བས། །རྣམ་ལྷའི་ཕོངས་
སྐྱོད་འདི་བཞེས་ལ། །འཛིག་རྟེན་ལས་ཀུན་ཁྲོད་ལ་བཙེལ། །བཙེལ་བའི་འཕྲིན་
ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །མ་རྩ་བརྩུ་རྩུ་བླ་ཡི་རྩ་ལ་ཁྲ་རྩ། །ཞེས་ལྷག་མ་འབྱུང། ཡུང་
བསྐྱུང་བསྐྱུང།

རྒྱ་དོན་ལྷ་པ་ཆད་མདོ་གཏོར་མ་སྐྱོན་རག་བསྐྱོན་ལ་དབལ་འབར་བཙུག་འདི་རྩུ་ཚུ་
པོ་ཉེར་དབྱངས་རྟེན་ལ་བྱངས་བས་འདི་རྣམས་ཏོ། །ཨོ། །སྐྱོད་ལ་དམ་ཅན་གཤེགས་བའི་

མིང་ལས་བྱེད་ཆེ། །སྐྱལ་ཆེན་དར་མའི་ཆས་འབྲས་སྟེ། །སྐྱལ་སྐྱར་དེ་ནི་མ་ལ་
ལ། །སྐྱོ་རངས་དམ་ཅན་སྐྱར་གཤེགས་ཆེ། །སྐྱར་ཆེན་དར་མའི་ཆས་འབྲས་
སྟེ། །སྐྱར་སྐྱར་དེ་ནི་ཕུ་མ་སྟོ། །དེ་ནི་དམ་ཅན་དབྱིངས་སྐྱ་གཤེགས། །བཅོམ་ལྷན་
དཔལ་ཆེན་ཉེ་རུ་ག། །དང་པོ་སྐྱེས་ཀྱང་ཆོས་གྲི་དབྱིངས། །བར་དུ་གནས་ཀྱང་
ཆོས་དབྱིངས་གནས། །ཐ་མར་གཤེགས་ཀྱང་ཆོས་དབྱིངས་གཤེགས། །སྐྱབས་
འདིར་ཡི་དམ་སྤྱད་གཏོར་བསྐྱལ། །དཔལ་ཆེན་གཤེགས་བའི་གཤེགས་ཕུལ་
ལ། །བདག་གི་དབྱ་བོ་མ་ཕུས་སྟོལ། །དཔལ་ཆེན་འབར་བའི་བཀའ་ཉན་
ནམས། །བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། །ཤྲི་ཤྲི་ཚློ་ཚློ་ལས་ལ་ཆོས། །ནམ་
ལྷའི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །བཅོམ་བའི་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མངོད། །

ཚུམ་ རོ་རྗེ་གར་གྲི་དབང་སྐྱལ་མ། །མིང་པོ་དྲི་བའི་བཀའ་བསྐྱར་མ། །བདག་
ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་ལ། །དྲི་བའི་སྟོ་བྱར་བྱང་དམ་དེ། །བསྐྱོག་གོ་དམར་
ཆེན་གཏོར་མས་སྟོག། །བསྐྱར་རོ་སྐྱས་ངན་སྲི་ལ་བསྐྱར། །ཆེ་ག་རྒྱ་གཉིས་པོ་ཀུན་ལ་
འདེས། ཚུམ་ རིན་ཆེན་གར་གྲི་དབང་སྐྱལ་མ། །མིང་པོ་གཤེན་རྗེའི་བཀའ་བསྐྱར་
མ། །བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་ལ། །གཤེན་རྗེའི་ཁྲམ་ལ་བཏབ་བམ་
དེ། །བསྐྱོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་སྟོག། །བསྐྱར་རོ་སྐྱས་ངན་སྲི་ལ་
བསྐྱར། ཚུམ་ བརྒྱ་གར་གྲི་དབང་སྐྱལ་མ། །མིང་པོ་སྐྱ་ཡི་བཀའ་བསྐྱར་མ། །བདག་
ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་ལ། །སྐྱ་ཡི་སྟོ་བྱར་བྱང་དམ་དེ། །བསྐྱོག་གོ་དམར་
ཆེན་གཏོར་མས་སྟོག། །བསྐྱར་རོ་སྐྱས་ངན་སྲི་ལ་བསྐྱར། ཚུམ་ ལས་གྲི་རིགས་གྲི་

དབང་ལྷན་ལ། །མིང་པོ་གཞོན་སྤྱིན་བཀའ་བསྟུར་ལ། །བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་
 འཁོར་བཅས་ལ། །གཞོན་སྤྱིན་སློབ་པ་བཏབ་པ་རེ། །བསྟོན་གྱི་དམར་ཆེན་གཏོར་
 ལས་སྟོན། །བསྟུར་རོ་ལྷན་རན་སྤྱི་ལ་བསྟུར། །ལྷོ་ ཨེ་ག་ཙ་ཉི་རལ་གཅིག་ལ། །རེ་
 རྩེ་མགོ་ཡག་བཀའ་བསྟུར་ལ། །བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ལ། །བདུད་
 གྱི་ཁྲི་ལ་བཏབ་བམ་རེ། །བསྟོན་གྱི་དམར་ཆེན་གཏོར་ལས་སྟོན། །བསྟུར་རོ་ལྷན་
 རན་སྤྱི་ལ་བསྟུར། །ལྷོ་ ཨེ་ག་ཙ་ཉི་ཐལ་མདོག་ལ། །སློབ་རྗེ་བློ་དཀར་བཀའ་བཀའ་
 བསྟུར་ལ། །བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ལ། །སློབ་གྱི་བྱེད་མོར་སློབ་པ་
 རེ། །བསྟོན་གྱི་དམར་ཆེན་གཏོར་ལས་སྟོན། །བསྟུར་རོ་ལྷན་རན་སྤྱི་ལ་
 བསྟུར། །ལྷོ་ ཉི་མ་སྟོང་གི་ཐོད་སྤོང་ལ། །གནམ་ཐེུ་དཀར་པོའི་བཀའ་བསྟུར་
 ལ། །བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ལ། །བྱུང་པོའི་འབངས་སུ་བབས་པ་
 རེ། །བསྟོན་གྱི་དམར་ཆེན་གཏོར་ལས་སྟོན། །བསྟུར་རོ་ལྷན་རན་སྤྱི་ལ་
 བསྟུར། །ལྷོ་ བར་སྟུང་ཁམས་གྱི་སྟོན་མ་སྤྱིན། །བར་ཐེུ་ཁ་པོ་བཀའ་བསྟུར་
 ལ། །བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ལ། །སྟོན་པོ་འབངས་སུ་བབས་པ་
 རེ། །བསྟོན་གྱི་དམར་ཆེན་གཏོར་ལས་སྟོན། །བསྟུར་རོ་ལྷན་རན་སྤྱི་ལ་
 བསྟུར། །ལྷོ་ ས་བདག་ནག་པོ་བརྟེན། །ས་ཐིམ་ནག་པོའི་བཀའ་བསྟུར་
 ལ། །བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ལ། །ཡུལ་གྱི་འབྲུང་པོ་དར་རམ་
 རེ། །བསྟོན་གྱི་དམར་ཆེན་གཏོར་ལས་སྟོན། །བསྟུར་རོ་ལྷན་རན་སྤྱི་ལ་
 བསྟུར། །ལྷོ་ གནམ་ལ་ཤེས་གཟུང་ལ་རོ་སྟོན། །མིང་པོ་གཟུང་ཡི་བཀའ་བསྟུར་
 ལ། །བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ལ། །གཟུང་ཡི་དུག་གི་བ་ཡུང་རམ་

རེ། །བརྒྱུད་གྲོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་སྒྲོག་། །བརྒྱུད་རོ་སྣ་མ་རན་གྱི་ལ་
 བརྒྱུད། །རྩེ་བཅན་ལ་ཤེུ་ལ་རོ་སྒྲོན། །མིར་པོ་བཅན་གྱི་བཀའ་བརྒྱུད་
 མ། །བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ལ། །བཅན་གྱི་སྤྱ་བམ་བྱུང་རམ་
 རེ། །བརྒྱུད་གྲོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་སྒྲོག་། །བརྒྱུད་རོ་སྣ་མ་རན་གྱི་ལ་
 བརྒྱུད། །རྩེ་སྣ་མོ་ནག་མོ་རེ་མ་ཉི། །ནམ་གྱུ་ཆེན་མོའི་བཀའ་བརྒྱུད་མ། །བདག་
 ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ལ། །³¹ རྩེ་རྩེ་བརྒྱུད་བརྒྱུད་བར་དཀྱུས་སྣ། །ཞེས་
 བས་ཆད་མདོའི་གཏོར་མ་སྤུལ་ཅིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། །གཏོར་བརྒྱུད་འདྲ་ཡོད་ན་འཕངས་
 ཤིང་གཤམ་ཚུའི་བརྒྱན་སྐྱོང་མེད་ཀྱང་གོང་གི་ཆད་མདོའི་གཏོར་གཞིར་ནང་དུ་བདུད་ཅི་དང་
 ལ་ཐུན་མཐེབ་དཀྱུས་བམ་ལ་འདི་སྐད་དོ། །

ཉོ་དེ་ཡན་ཆད་ནི་དཔལ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ཡི་པ་འབབས་ལེན་པ་ལ་མ་ཚང་བ་
 གང་ཡང་མ་མཚིས་སོ། །ནག་མོ་བཞིན་མི་སྤུག་གི་བྱ་མོ་བདུད་མོ་ཆེན་མོ་བཞི།
 དམར་མོ་ཁྲོ་གཉེར་ཅན་གྱི་གཞོན་སྤྱིན་ཆེན་མོ་བཞི། དཀར་སྤུལ་བཞིན་བཟང་གི་བྱ་
 མོ་སྤུན་བཅུན་ཆེན་མོ་དང་བཞི། འཁོར་ཞིང་གི་རྩལ་སྤྲེད་དང་བཅས་ལ། དཔལ་ཆེན་
 པོའི་བཀའ་པ་འབབས་ལེན་པ་དང་། དམ་སྤུན་རྣམ་འཁྲོར་པའི་གདོང་གྲོགས་ལ་
 འདིར་གཤམ་ཤིག་ཤིག་ །ཞེ་ལྷ་ར་མི་ཉིང་ཉིང་ར་རྩེ་པོ་ཉོས་སྤུན་བངས་པས་མདུན་དུ་
 འཁོད་པར་བསམས་ལ། རྣ་ཚུ་མོ་ཉེར་དབྱངས་རྟ་ལ་བངས་ཉེ་འདི་སྐད་དོ། །

རྩེ་སྐྱོང་མ་བཀའ་ཡི་ཚོགས་དང་བཅས། །ཁྲུག་འཕྱུང་དེ་ནི་ནམ་མཁའི་
 སྤྱ། །རྩེ་རྩེ་རྩེ་གཤམ་སྐྱོང་མའི་ཚོགས། །འདིར་རྩེ་དམ་སྐྱོངས་འཕྲིན་

³¹ འདི་ནམ་མ་དཔེར་ཚོགས་རྣམ་གཅིག་ཆད་ཀྱང་། །ཁྲུག་གཏུགས་ཡི་གེ་ལག་སོན་མ་བྱུང་བས་དེས་ཁ་ཞོད་ལྷ་ཐབས་ལྟེན་གྱི་

ལས་མཛོད། །རྩེ་ བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་དོ་རྗེ་གུན་བྲག་མ། །དབལ་ལྷན་ཏཱ་ལི་དོ་རྗེ་
 གཡའ་མ་སྐྱོང་³²། །གང་གི་ཡུམ་ཆེན་དོ་རྗེ་གུན་ཏུ་བཟང་། །འཕྲོག་ཆེན་འཁོར་
 འདུས་དོ་རྗེ་བཤེགས་གྱི་གཙོ། །བདུད་མོ་ཆེན་མོ་བྲིད་བཞི་ཡང་། །ལྷ་བ་ལྷ་བ་མང་
 བོའི་གོས་དང་བཅས། །སིལ་སིལ་མང་བོའི་རྒྱན་དང་བཅས། །དེལ་རྟ་མང་བོའི་
 ཆིབས་དང་བཅས། །བྲན་གཡོག་མང་བོའི་འཁོར་དང་བཅས། །འདིར་བྱོན་དམ་
 སྐྱོངས་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །གངས་དཀར་ཉ་མེད་དོ་རྗེ་སྐྱོན་གཅིག་མ། །ཁ་རག་
 བྱང་བཅུན་དོ་རྗེ་དབལ་གྱི་ཡུམ། །མ་རི་རབ་འབྲུམས་དོ་རྗེ་བྲག་མོ་རྒྱལ། །གཉེར་
 ཆེན་མཁའ་ལྷིང་དོ་རྗེ་ར་མོ་ཉ། །གཞོད་སྐྱོན་ཆེན་མོ་བྲིད་བཞི་ཡང་། །ལྷ་བ་ལྷ་བ་
 མང་བོའི་གོས་དང་བཅས། །སིལ་སིལ་མང་བོའི་རྒྱན་དང་བཅས། །དེལ་རྟ་མང་བོའི་
 ཆིབས་དང་བཅས། །བྲན་གཡོག་མང་བོའི་འཁོར་དང་བཅས། །འདིར་བྱོན་དམ་
 སྐྱོངས་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཀོང་བཅུན་དེ་མོ་དོ་རྗེ་བོད་ཁམས་སྐྱོང་། །སྐྱོན་ཚུལ་
 ལྷག་ཆོས་དོ་རྗེ་གཡའ་མོ་བསིལ། །བཅན་ལ་རོལ་བའི་དོ་རྗེ་སྐྱོན་གཅིག་མ། །གཡུ་
 ཡི་སྐྱོན་མ་³³དོ་རྗེ་གཟུགས་ལེགས་མ། །སྐྱོན་བཅུན་ཆེན་མོ་བྲིད་བཞི་ཡང་། །ལྷ་བ་
 ལྷ་བ་མང་བོའི་གོས་དང་བཅས། །སིལ་སིལ་མང་བོའི་རྒྱན་དང་བཅས། །དེལ་རྟ་
 མང་བོའི་ཆིབས་དང་བཅས། །བྲན་གཡོག་མང་བོའི་འཁོར་དང་བཅས། །འདིར་བྱོན་
 དམ་སྐྱོངས་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །རྩྭ་ རྩོན་གྱི་བསྐྱལ་བའི་དང་བོ་ལ། །རྒྱ་གར་ཡུལ་
 གྱི་ཚུར་རོལ་ན། །བལ་བོ་ཡུལ་གྱི་ས་རོལ་ན། །ཡང་ལེ་ཤོད་གྱི་བྲག་ལྷག་ཏུ། །སྐོབ་

³² མ་དབེད། དབྱར་མོ་སྐྱོང་། །ཞེས་གསལ། །གཡའ་མ་སྐྱོང་། །ཞེས་སྐྱ་དག་བཙོས་ཞུས།

³³ མ་དབེད། །གཡུ་ཡི་རྩེལ་བྱ། །ཞེས་གསལ། །གཡུ་ཡི་སྐྱོན་མ། །ཞེས་སྐྱ་དག་བཙོས་ཞུས།

དཔོན་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་དང་། །ལོ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོ་དང་། །བཤེས་གཉེན་སྦྲང་
ཆེན་དཔལ་བཅེགས་³⁴གྱིས། །རྣམ་ལྡན་ཞིང་གི་ཚོགས་གྲུལ་དུ། །མདོར་ན་པོད་
ཁམས་སྦྱོང་བ་ཡི། །བསྟན་མ་ཆེན་མོ་བཅུ་གཉིས་སུ། །ལག་ཏུ་དོན་རྗེ་གཏང་ནས་
ནི། །སྤྱི་ལ་བདུད་ཅི་བཞག་ནས་ཀྱང་། །ཐར་པ་ཐོབ་པའི་མིང་ཡང་བཏགས། །སྤྱི་
ལས་ཀྱུར་པའི་ནད་རྣམས་དང་། །ཡམས་ནད་རིམས་ནད་གཙོད་པ་ཆད། །བརྒྱན་
པའི་བཤེས་ཚུ་འདི་བཞེས་ལ། །བཙུག་པའི་འབྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །རང་རང་
བསྐྱབ་པའི་གནས་རྣམས་དང་། །ས་ཡུལ་འདི་ལ་གནས་པ་ཡི། །ཡུལ་གྱི་ཡུལ་ས་
གཞི་བདག་རྣམས། །སྤོད་རྣམས་འགྲན་གྱི་དོ་མེད་དེ། །བྱམས་པའི་སེམས་དང་
ལྡན་པར་མཛོད། །ཨོ་ལ་ལ་སོགས་གོང་གི་བཤེས་ཚུ་འབྲུལ།

དེ་ནས་གཏོར་གཞོང་ཁ་སྐྱབས་པས་དག་བཤེགས་མནན་པར་བསམས་ལ། དེ་ཡི་
སྤྱིང་དུ་ཞི་རྒྱས་དབང་དག་གི་སོ་བརྒྱད་ལ། ཨོ་བརྩོ་ལྷོ་ཉེ་ཏུ་ཀ་རྩྭ། བརྩོ་ལྷོ་ཉེ་ལྷོ་རི་སྤྱི།
དུལ་ལམ་དཀར་པོའི་ཤིང་རྣམས་ལ། །ལྷུང་པའི་རྒྱ་མདུད་ཅི་རྩུང་རྒྱུས། །ལོགས་
ལ་ཞི་བའི་སྤྱི་བསྐོམས་པས། །བཏབ་པས་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་གྱུར། །ཞི་བར་མ་གྱུར་
གང་ཡང་མེད། །ཞི་མཛད་གྱི་སྤྱི་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཉོ་ན་མོ་བདག་ཅག་དོན་རྗེ་སྤོབ་
དཔོན་མཆེད་དང་སྤུལ་དུལ་འདིར་ཚོགས་འདིར་འདུས་པ་རྣམས་ཞི་བའི་སྤོ་ནས་
དབྱངས་སྦྲང། །ཞི་བའི་སྤོ་ནས་སོ་བརྒྱད་བལ་བཏེན་ནས། །སྤྱིང་གི་སྤྱི་ཞི་ལོག་གི་སྤྱི་
ཞི་བར་གྱི་འབྲུང་པོ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །ཞི་བ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ཏུ་ཡེ་སྤྱི་དུ། ཨོ་བརྩོ་ལྷོ་ཉེ་ཏུ་ཀ་རྩྭ། བརྩོ་ལྷོ་ཉེ་ལྷོ་རི་སྤྱི།

³⁴ མ་དཔེར། སྦྲང་ཆེན་དཔལ་བཅེགས། ཞེས་གསལ། སྦྲང་ཆེན་དཔལ་མེད། མིན་ནམ་སྤུལ་དུལ། གཞན་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ།

ཟངས་སམ་དམར་པོའི་ཤིང་རྣམས་ལ། །ཕུང་པའི་རྒྱ་མདུད་ཅེ་རྒྱར་
 འོ། །ལོགས་ལ་དབང་གི་ལྷ་བསྐྱོམས་བས། །བཏབ་བས་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་
 ལྷས། །དབང་དུ་མ་གྱུར་གང་ཡང་མེད། །དབང་མཛད་ཀྱི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་
 ལོ། །རྟོ་ན་མོ་བདག་ཅག་རྟོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་མཆེད་ལྷམ་ཉལ་འདིར་ཚོགས་འདིར་
 འདུས་བ་རྣམས། དབང་གི་སློབ་ནས་དབྱངས་སྤང་། དབང་གི་སློབ་ནས་ཤོ་བརྟུང་བ་ལ་
 བརྟེན་ནས་རྒྱལ་པོ་མན་ཆད་སྲིད་གསུམ་གདུག་བ་ཅན་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས།
 དབང་མ་འོ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྣ་གྱི་ ལོ་ཀམ་ཤྱི་ཉེ་རུ་ཀ་རྩྱི། ཀམ་ཤོ་རྩེ་ལྷ་སྣ།

ལྷགས་སམ་ནག་པོའི་ཤིང་རྣམས་ལ། །ཕུང་པའི་རྒྱ་མདུད་ཅེ་རྒྱར་
 གསུམ། །ལོགས་ལ་ཉག་པོའི་ལྷ་བསྐྱོམས་བས། །བཏབ་བས་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་དུ་
 རྫོགས། །རྒྱལ་དུ་མ་གྱུར་གང་ཡང་མེད། །འདུལ་མཛད་ཀྱི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྟོ་
 བ་མོ་བདག་ཅག་རྟོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་མཆེད་དང་ལྷམ་ཉལ་འདིར་ཚོགས་འདིར་འདུས་
 བ་རྣམས་ཀྱིས་ཉག་པོའི་སློབ་ནས་དབྱངས་སྤང་། ཉག་པོའི་སློབ་ནས་ཤོ་བརྟུང་བ་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྤང་བར་བྱེད་པའི་དགྲ། གཞོད་པར་བྱེད་པའི་བགོགས། ཆེ་ལེན་གྱི་
 བདུད། བར་གཙོད་ཀྱི་རྒྱུན། འབྱུང་པོ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་བ་ཐམས་ཅད་སྣོ་རྣེ་རྣེ་མ་
 ར་ཡ་རྩྱི། མ་ར་ཡ་པར་མ་ར་ཡ་རྩྱི། མནན་བ་ཡིན་ལོ་མ་སྤང་ཞིག བཅད་བ་ཡིན་
 ལོ་མ་སྤྱེ་ཞིག བཅེངས་བ་ཡིན་ལོ་མ་སྤང་ཞིག སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུ་ ཚོས་ཀྱི་རྒྱུ་ དགོ་
 འདུན་གྱི་རྒྱུ་ རྒྱ་ཡི་མཚམས་ལས་མ་འདའ་ཞིག ལོ་རྣེ་ཤྱི་ཉེ་རུ་ཀ་རྩྱི། རྣེ་ཤོ་རྩེ་
 ལྷ་སྣ།

གསེར་རམ་སེར་པོའི་ཤིང་རྣམས་ལ། །ཡུར་པའི་རྒྱ་མདུད་ཅེ་རྒྱར་
བཞི། །སོགས་ལ་རྒྱས་པའི་ལྷ་བསྐྱོམས་བས། །བཏབ་བས་ལྷ་ཡང་རྒྱས་བར་
གྱུར། །རྒྱས་བར་མ་གྱུར་གང་ཡང་མེད། །རྒྱས་མཛད་ཀྱི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚམ་ལོ། །ཉོ་
ན་མོ་བདག་ཅག་དོན་རྗེ་སློབ་དཔོན་མཆེད་དང་ལྷམ་བུའི་འདིར་ཚོགས་འདིར་འདུས་
པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱས་པའི་སློབ་དཔོན་དབྱངས་སྤང་། རྒྱས་པའི་སློབ་དཔོན་གྱི་བརྒྱུད་བལ་
བརྟེན་ནས་ཡོན་མཚོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་
འབྱོར་སྣོན་གྲགས་ཐམས་ཅད་ལྷ་བལ་འོ་བཞིན་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག རྒྱས་པ་ལྷ་སྒྲོ་
ཀྱ་ཏུ་ཡེ་སྤྲོ་བྱ། ར་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་སྤྲོ་བའི་དོན་རྗེ་སློབ་དཔོན་མཆེད་ལྷམ་རྣམས་ཡང་ཞལ་
བསྐྱུར་རོ། །

གཏོར་བརྗོད་ཡིན་ན་དེ་ནས་གཏོར་གཞོང་ལག་ཏུ་ཐོགས་ལ། ས་ལ་གྲུ་གསུམ་གྱིས་
པའི་ནང་དུ་དཔལ་འབར་གཙུག་ལ་གཞོད་བྱེད་དམིགས་བྱ་གང་ཡིན་བཀའ་ལ་བསྟེན། གཏོར་
གཞོང་རྒྱས་བསྐྱུར་ལ། སྤང་བར་བྱེད་པའི་དབྱ། གཞོད་པར་བྱེད་པའི་བགོགས། ཆེ་
ལེན་གྱི་བདུད། བར་གཙོད་ཀྱི་རྒྱེན། འཇུང་པོ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་
གཏོར་གཞོང་རྒྱས་བལམ་བས། མེ་དབྱ་རྒྱས་བསད་པ་བཞིན་སོངས་ཤིག ཅེས་ཐོག་
ཏུ་རྒྱ་རྒྱགས་ཤིང་གཏོར་གཞོང་ཁ་སྐྱབ་པས་དབྱ་པོ་ཡུང་ཞིང་། མཁར་ཁང་མི་ཚོར་འཁོར་དང་
བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བརྗོད་པའི་དེས་ལྷལ་མེད་པར་³⁵སོང་བར་བསམས་ལོ། །

གཏོར་བརྗོད་བསད་པ་བསྐྱུར་བ་སོགས་དང་འབྲེལ་ནས་དོན་རྗེ་སློབ་དཔོན་རྣམས་ལྷ་གྱུ་རྒྱུད་
ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ལ་གཏོར་གཞོང་སྐོར་ཞིང་། ལྷ་ཡི་བྱིན་བྱ་བའི་དམ་སྲི་ཁྲིད། །སོགས་

³⁵ མ་དཔེར། རྗེས་ལྷལ་སར་སོང་བར་བསམས་ལོ། །ཞེས་གསལ། རྗེས་ལྷལ་མེད་པར་སོང་བར་བསམས་ལོ། །ཞེས་སྤྱད་ག་བཙོས་ཞུས།

དང་། ལྷོ། དག་བཞེགས་བསྐྱེད་བའི་xxx སྲུང་པོ་ཁམས་དང་xxx འཕྲིན་ལས་
འདུས་པའི་ཕྱོད་བརྒྱུད་བས། ཁོ་པོ་ཁོ་མོ་xxx སོགས་བརྗོད། ལྷོ། གཅིག་ནི་བརྗོད་
མེད་ཐབས་ཀྱི་རྒྱ། །སོགས་ཉེ་གོང་ལྟར་བྱས་ན་ལེགས་སོ། །རྒྱུན་གྱི་ཆད་མདོ་བསྟན་སྲོང་
སོགས། ཨོ་ལ་ལྷ་ལི་ལྷི་མཐུག་ཏུ་ཞི་བ་འཁྲོའོ་སོགས་ལས་བཞིའི་སྲགས་བརྒྱས་པས་རང་
ཚོག་པ་ཞལ་རྒྱུན་ཡིན་ལ་རྒྱས་པར་དགོས་ཆེ་གོང་ལྟར་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་བྱུག་པ་གཏང་རག་གི་མཚོན་བསྟོན་དང་། བདུན་པ་གཤེགས་གསོལ། བརྒྱད་
པ་བཀའ་ཤིས་བསྟོ་སྟོན་རྒྱས་པ་རྣམས་དབང་གི་ཚོ་གའི་རལ་མཐུན་སྐབས་³⁶སྲུ་བྱ། བསྟན་མ་
དཀྱུས་མར་གོང་གི་མཚོན་བསྟོན་དེ་གས་ཚོག་ལ། བདུན་པ་གཤེགས་བསྟུ་ནི་གོང་མའི་སྲག་
རྒྱུན་ལྷག་མའི་གོང་ཏུ་སོང་བ་དེ་རང་གིས་ཚོག་པར་བྱེད་འདུག་པ། རྣམ་འཁྲོར་པ་རང་གི་
རྟོགས་པའི་གོ་ལུལ་སྲུལ་དུ་སྤྱིན་པ་ལ་དེ་གས་ལོས་ཚོག་ལ། སྟིགས་དུས་ཀྱི་རྣམ་འཁྲོར་པ་
རྣམས་ནི་ཚོག་དོན་ལ་གསལ་ཆ་ཞིག་མ་བྱུང་ཆེ་གོ་དོན་མི་འབྱུང་དོགས་ལ་དཀྱུས་སྲུ་བཞོད་
པ་ནི། ཨོ། བྱིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛོད། །སོགས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་གཤེགས་
ཤིང་གཏོར་མ་རྣམས་རིན་པོ་ཆའི་སྲུང་པོ་འོད་འབར་བའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྟེན་སྲོང་བ་ཅམ་ཀྱིས་
མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་ལྷུན་གྲུབ་བྱུང་བ་མོས་ལ་གཤེགས། རྟེན་
ཡོད་ན་ཡེ་ཤེས་པ་རྟེན་ལ་བསྟེན། རང་དམ་ཚོག་སེམས་དཔའི་ཉིང་རེ་འཛིན་འདུ་ལ་མི་
དམིགས་པར་བཞག་གོ། །

བཟོད་གསོལ་ནི། ལྷོ། འཕྲིན་ལས་སྲུང་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། །བདག་སྔོངས་
ནོངས་པ་ཅི་མཚེས་པ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་འཛིན་རྟོག་མེད། །འཁོར་དུ་གཏོགས་
རྣམས་བཟོད་པར་གསོལ། །རྟོགས་རིམ་ནི། དེ་ནས་སྤྱི་སྟོན་ནང་བཅུད་ཀུན། །དཀྱིལ་

³⁶ མ་དཔེར། རལ་མཐུན་སྐབས་སྲུ་བྱ། ཞེས་གསལ། ཚོག་དོན་མ་རྟོགས་སོ། །

འཁོར་གཅིག་ཏུ་རྫོགས་པ་ཡང་། །མཐའ་ནས་བསྐྱུས་ཏེ་གཙོ་ལ་ཐེམ། །དེ་ཡང་
ཐུགས་སྲོག་རྩྭ་ཡིག་ལ། །རྩྭ་ཡང་རིམ་བཞིན་གྲེན་རྫོགས་ངང་། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་
སྒོར་དུ་བཞག །སྐར་ཡང་ཐུགས་སྲོག་རྩྭ་ཡིག་ལས། །སྐར་ཡང་མཁའ་ལས་རྩ་
འཛིན་བཞིན། །དབལ་ཆེན་སྐུ་རུ་ལམ་གྱིས་གསལ། །

བསྐྱོ་བ་ནི། ར་མོ། སྲིད་པ་ཡུར་བུའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །ཡུར་པོ་དོན་རྗེ་གཏམས་
བྱས་པའི། །དུས་གསུམ་དགེ་བ་ཅི་བསགས་པ། །འཕྲིན་ལས་གང་བཅུམས་སྐུར་
འགྲུབ་ཅིང་། །ལྷ་མེད་བྱང་རྩལ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག །

དེ་ནས་བརྒྱད་པ་བཟུངས་པ་བཟུངས་པ་སྐྱོ་སྐྱོན་ནི། བཟུངས་པ་སྐྱོ་སྐྱོན་པ་འབྱུངས་སྐྱག་
ཡངས་པ་ལ། །གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ལ་དེར་སྟོན་པའི། །འགྲོ་མགོན་བརྒྱ་འབྱུང་
གནས་བཟུངས་པ་གང་ལགས་པ། །བཟུངས་པ་དེས་ཀྱང་དེར་འདིར་བདེ་ལེགས་
ཤོག །བཟུངས་པ་རི་རབ་སྐྱིད་བཞིས་བསྐྱོར་བ་ལ། །ཡོན་ཏན་ཁང་བཅེགས་དངོས་
གྲུབ་རྣམ་གཉིས་འཕེལ། །མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་བཟུངས་པ་གང་ལགས་
པ། །བཟུངས་པ་དེས་ཀྱང་དེར་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །རིན་པོ་ཆེ་ལྷུང་དགོས་འདོད་
འབྱུང་བའི་གནས། །གྲགས་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲིན་ལས་སྲོགས་བརྒྱུར་འགྲོ། །འགྲོ་
མགོན་གངས་པ་བཟུངས་པ་གང་ལགས་པ། །བཟུངས་པ་དེས་ཀྱང་དེར་འདིར་བདེ་
ལེགས་ཤོག །

རྩྭ། རྩྭ་མེད་ཚོས་སྐུའི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག །ཕྱགས་དམ་དབང་གིས་
གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱུལ་པ། །བཙོམ་ལྡན་དབལ་ཆེན་དོན་རྗེ་གཞོན་ལུང་སྐྱ། །རྩྭ་ཤི་མེད་
པ་དོན་གྱི་བཟུངས་པ་ཤོག །མ་སྐྱེས་མི་དམིགས་ཚོས་དབྱིངས་ངང་ཉིད་ལས། །ཚོས་

སྲུང་དངོས་པོ་ཡུམ་གྱི་སྲུང་སྲུང་ལ། །འཁོར་ལོ་རྒྱལ་འདེབས་དབང་སྲུང་གུལ་གྱི་
 ཡུམ། །ཡོན་ཏན་འབྲུང་བ་དོན་གྱི་བཟ་ཤིས་ཤོག །ཡེ་ཤེས་སྲུགས་ཀྱིས་སྲོགས་
 བཅུར་སྲུང་སྲུང་ནས། །བཤེགས་ཀྱི་བདག་པོ་སྲོགས་བཅུ་སྦྱོར་བ་རྣམས། །གདན་དུ་
 བཉེང་ཞིང་དག་བཤེགས་བྱུང་བསྐྱོལ། །སྲུང་པའི་ཁོ་རྒྱལ་བཅུ་ཡི་བཟ་ཤིས་
 ཤོག །པ་རོལ་སྲིན་བ་བཅུ་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ། །ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་སྲུ་
 འབྱིན་ཁོ་མོ་བཅུ། །ས་བཅུ་རྣམ་པར་དག་པའི་རང་བཞིན་ལས། །ཞིང་བཅུའི་སྦྱོན་
 ལས་འགྲུབ་པའི་བཟ་ཤིས་ཤོག །དག་བཤེགས་སྐྱད་ཅིག་ཡུད་ཀྱིས་སྦྱོལ་མཛད་
 ལ། །ཡང་སྲུང་སྲུང་སྲུང་བརྟན་ཉི་ཤུའི་བཟ་ཤིས་ཤོག །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་གང་
 བསམ་སྲུན་གྱིས་གྲུབ། །ཡེ་ཤེས་སྦོ་མ་བཞི་ཡི་བཟ་ཤིས་ཤོག །དག་བཤེགས་
 དེགས་བ་གདུག་བ་ཚོར་གཅོད་པའི། །སྲས་མཚོག་སྲུང་བྱ་མཐུ་དཔལ་བཟ་ཤིས་
 ཤོག །མངོན་སྦྱོར་རོལ་པས་དག་བཤེགས་ཐལ་བར་སྦྱོག །སྲུང་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་
 མཚོའི་བཟ་ཤིས་ཤོག །གསང་སྲུགས་རྣམ་འཁྱོར་སྦྱོར་པའི་ཤེས་རབ་ཅན། །ཉ་
 སྦྱོར་ཡལ་བར་མ་དོར་བསྐྱོལ་བ་ཡིས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་པའི་དགོངས་སྦྱོར་གཞུང་
 སྲུབ་ནས། །དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་འཕེལ་བའི་བཟ་ཤིས་ཤོག །སྦྱོན་ཆེ་བཙོམ་
 སྲུན་འདས་ཀྱི་སྲུན་སྲུ། །དམ་ཚོས་སྲུབ་པར་བྱེད་པའི་གང་བྲག་ལ། །བྱ་བཞིན་
 སྦྱོར་བར་ཞལ་བཞེས་དམ་བཅས་པའི། །ཚོས་སྦྱོར་སྲུང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཟ་ཤིས་
 ཤོག །ཅེས་དང།

ཧྲཱི། ཞི་བ་དོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་ནས། །སངས་རྒྱས་བཞི་བཅུ་ཙུ་
 གཉིས་བཟ་ཤིས་གང་ལགས་ལ། །བཟ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་

ཤོག། །དུར་ཁོང་མེ་རི་འབར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས། །ཁྲག་འཕྱང་ལྷ་བཅུ་ཅ་བརྒྱད་
 བཟུལ་གྱིས་གང་ལགས་པ། །བཟུལ་གྱིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདྲིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །ལྷ་
 གསུམ་མཐིང་ནག་འབར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས། །ལུར་པ་འཕྲིན་ལས་ལྷ་ཚོ་གས་
 བཟུལ་གྱིས་གང་ལགས་པ། །བཟུལ་གྱིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདྲིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །འཆི་
 མེད་བདུད་ཚི་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས། །ཆེ་ཡི་ལྷ་ཚོ་གས་བཟུལ་གྱིས་གང་
 ལགས་པ། །བཟུལ་གྱིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདྲིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །རྣམ་འབར་བའི་
 དགྲིལ་འཁོར་ནས། །འཇམ་དཔལ་སྐྱ་ཡི་ལྷ་ཚོ་གས་བཟུལ་གྱིས་གང་ལགས་
 པ། །བཟུལ་གྱིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདྲིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །འདབ་བརྒྱད་བརྒྱའི་དགྲིལ་
 འཁོར་ནས། །བརྒྱ་གསུང་གི་ལྷ་ཚོ་གས་བཟུལ་གྱིས་གང་ལགས་པ། །བཟུལ་གྱིས་དེས་
 ཀྱང་དེང་འདྲིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །ལྷ་གམ་དགུ་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་ནས། །ཡང་དག་
 ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོ་གས་བཟུལ་གྱིས་གང་ལགས་པ། །བཟུལ་གྱིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདྲིར་བདེ་
 ལེགས་ཤོག། །མུལ་རྒྱས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས། །བདུད་ཚི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཚོ་གས་
 བཟུལ་གྱིས་གང་ལགས་པ། །བཟུལ་གྱིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདྲིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །རྟ་
 མཚོ་ལྷར་འབྲིལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས། །མ་མོ་སྔོན་གཏོང་ལྷ་ཚོ་གས་བཟུལ་གྱིས་
 གང་ལགས་པ། །བཟུལ་གྱིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདྲིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །གཡའ་རི་
 གངས་རིའི་ཅེ་མོ་ནས། །འཕྲུལ་ཆེན་དྲག་སྤྲུགས་རིག་འཛིན་བཟུལ་གྱིས་གང་ལགས་
 པ། །བཟུལ་གྱིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདྲིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །

སྒོན་ཚེ་སྐྱབ་པ་བརྟེས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས། །སྐྱབ་མཐུ་བརྟེས་པའི་རིག་
 འཛིན་བཟུལ་གྱིས་གང་ལགས་པ། །བཟུལ་གྱིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདྲིར་བདེ་ལེགས་

ཤོག །ཅི་ལྟ་སྐོང་ལྟར་འདྲིལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །མཁའ་འགོ་ཤུགས་འགོ་རིག་
 འཛིན་བཟུང་གིས་གང་ལགས་པ། །བཟུང་གིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདྲིར་བདེ་ལེགས་
 ཤོག །ཅི་བཟུང་བཀའ་ཉན་འདུས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །བཀའ་ཉན་གིང་གི་རིག་
 འཛིན་བཟུང་གིས་གང་ལགས་པ། །བཟུང་གིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདྲིར་བདེ་ལེགས་
 ཤོག །ཚིལ་ཚེན་སློན་ལྟར་གཉེན་པས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །མ་བདུན་སྲིང་བཞི་
 རིག་འཛིན་བཟུང་གིས་གང་ལགས་པ། །བཟུང་གིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདྲིར་བདེ་ལེགས་
 ཤོག །མ་ཡི་ནང་ནས་མ་གཅིག་མ། །སྲིང་གཅིག་འཕྲུལ་གྱི་ལྷ་མོའི་བཟུང་གིས་གང་
 ལགས་པ། །བཟུང་གིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདྲིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །འཕྲིན་ལས་རྣམ་
 བཞི་ལྷུན་གྱིས་བྱུང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །སྲུགས་སྲུང་ཨེ་ཀ་ཇ་ཉིའི་བཟུང་གིས་
 གང་ལགས་པ། །བཟུང་གིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདྲིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །བསེལ་བ་ཚལ་
 གྱི་དུར་ཁྲོད་ནས། །ཚོས་སྐྱོང་ཡེ་ཤེས་མགོན་མོའི་བཟུང་གིས་གང་ལགས་པ། །བཟུང་
 གིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདྲིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །བྱང་ཤར་མོད་པའི་སྐུ་མཁར་ནས། །མ་
 གཅིག་རང་བྱུང་རྒྱལ་མོའི་བཟུང་གིས་གང་ལགས་པ། །བཟུང་གིས་དེས་ཀྱང་དེང་
 འདྲིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །འགྲི་གྱང་དབལ་གྱི་ནགས་ཁྲོད་ནས། །ཨ་ཕྱི་ཚོས་གྱི་སྐྱོན་
 མའི་བཟུང་གིས་གང་ལགས་པ། །བཟུང་གིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདྲིར་བདེ་ལེགས་
 ཤོག །ཞེ་སྤང་དུག་མཚོ་འཁོལ་མའི་ནང་ཤེད་ནས། །དམ་ཅན་བསེ་མོ་མཚེད་
 བཞིའི་བཟུང་གིས་གང་ལགས་པ། །བཟུང་གིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདྲིར་བདེ་ལེགས་
 ཤོག །གངས་དཀར་ཤེལ་གྱི་སྤྱིང་ཁང་ནས། །རྡོ་མོ་སྐྱ་སྐྱན་རྒྱལ་མོའི་བཟུང་གིས་
 གང་ལགས་པ། །བཟུང་གིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདྲིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །རི་རབ་སྐྱོ་

སྐྱོགས་མལ་གྲོ་ནས། །སྐྱ་རྒྱལ་སྐྱགས་ཀྱི་བདག་པོའི་བཀའ་ལྟི་ས་གང་ལགས་
པ། །བཀའ་ལྟི་ས་དེས་ཀྱང་དེང་འདྲིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །པ་མང་ལོང་བུའི་སྐྱ་མཁར་
ནས། །དམ་ཅན་དོ་རྗེ་ལེགས་པ་བཀའ་ལྟི་ས་གང་ལགས་པ། །བཀའ་ལྟི་ས་དེས་ཀྱང་
དེང་འདྲིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །འག་ལོང་བྲ་མ་སྤྱིན་ལྟར་གཉིབས་པའི་ནང་ཤེད་
ནས། །དགོ་བསྐྱེན་དོ་རྗེ་རྗེས་བཅན་བཀའ་ལྟི་ས་གང་ལགས་པ། །བཀའ་ལྟི་ས་དེས་ཀྱང་
དེང་འདྲིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །དམ་ཚིག་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ཚོགས་གྲུལ་
ནས། །མཆེད་དང་ལྷམ་དྲལ་རིག་འདྲིན་བཀའ་ལྟི་ས་གང་ལགས་པ། །བཀའ་ལྟི་ས་དེས་
ཀྱང་དེང་འདྲིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །སོགས་གཞན་ཡང་བཀའ་ལྟི་ས་པའི་ཚིག་སྤྱི་འགྲོ་ལྟར་
བརྗོད་ཅིང་། ཨོ་བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད། །སོགས་བསྐྱོ་བ་
སྒོམ་གྱིས་རྒྱས་གདབ་པོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་ལུང་དགོངས་པ་ཀུན་འདུས་སམ་ལྷམ་གྱི་ལུང་ལུང་གི་ལས་བྱུང་འདི་ཡང་
ལྷ་གསོལ་ནག་པོ་འགྲོས་ཤེས་ལྟར་གྱི་འདོན་བུའི་རིམ་པ་རྣམས་བཀོད་ཀྱང་། ས་བཅད་ཡིག་
ཚུང་སོགས་མ་གྲིས་ཤིང་། དངོས་གཞིའི་རིམ་པའང་སྐགས་བསྐྱེད་ཁོ་ན་ཅམ་མ་གཉོགས་
འདོན་བསྐྱོམ་གསལ་ཆ་མི་འདུག་པས། སྤྱིགས་དུས་ཀྱི་བན་སྐགས་རྣམས་བཅོམ་འབྲུས་གྱི་
མཐུ་ཞན་པས་ཡོན་ཏན་ལ་སྒོམས་པ་ཚུང་ཞིང་། བསྐྱེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་གྱི་གོ་དོན་ལ་གདིང་
ཁེས་བ་མི་འདུག་ཀྱང་། སྒོན་ལས་བག་ཆགས་སུ་རྗེ་གཉིས་ཅམ་འབྱུང་བ་སྲིད་པ་སྣམ། ས་
བཅད་ཡིག་ཚུང་སོགས་དང་། དངོས་གཞི་བསྐྱོམས་ཁོག་སྐགས་ལྷག་གི་དམུགས་སྐྱབས་
སོགས་ལུང་བརྒྱད་གསུང་འབྲུམ་དོ་རྗེའི་དོན་རྣམ་དག་ལྟར་འགྲིགས་སུ་བཀོད་པ་འདི་ཡང་།
ཚུལ་འདི་ཚུང་ཟད་གོམས་པ། ལུང་འབྲོང་རིག་སྐགས་འཆང་བ། །ལྷ་ལྷའི་དགོ་ཚུལ་བ་དགོན་
མཚོག་དགོ་བའི་དབང་པོས་བཀྱིས་པ་འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱི་དང་ལྷན་པར་སྐྱབ་བརྒྱད་

འདི་རིག་འདིན་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འབྲུལ་དང་ཡུན་རིང་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་རྒྱར་གྱུར་
ཅིག་ ཅེས་པའི་རང་ལུགས་སྤྱར་པའི་ལས་བྱང་འདི་དགེ་ལྡན་གྱ་དགས་གཙོས་³⁷མཁའ་ལྷན་
གྱི་སེམས་ཅན་ཆེ་ལས་འདས་ཚད་བམས་ཅད་དཔལ་ཆེན་རྩོ་རྩེ་གཞོན་ལུའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་
རྒྱར་གྱུར་ཅིག་

³⁷ མ་དཔེར། ག་དགའི་གཙོ་ལོ། ཞེས་གསལ། ག་དགས་གཙོས། ཞེས་སུ་དག་བཙོས་ཞུས།

༡༡། །ཡང་ལྷན་ལྷན་འབྲུག་ལས་ཆད་མདོ་རྗེ་གསུངས་ཤིང་།
ཞེས་བརྗོད་བཅས་བཞུགས་སོ། །

བཀའ་ཡི་ཆད་མདོ་ནི། ལྷོ། ལྷོ་ཆེ་འདས་དུས་བསྐྱལ་བའི་དང་པོ་ལ། །འོག་
མིན་ཆོས་དབྱིངས་ཆེན་པོའི་པོ་བྲང་ནས། །བཙུག་ལྷན་དབུ་ཆེན་དོན་རྗེ་གཞོན་ལྷོ་
ཡིས། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་གྲོ་ལའི་སྐྱ་སྐྱོག་ཆོ། །མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་བཀའ་ཡི་ལས་
མཁའ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་མ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །རང་རྟགས་སྐོག་གི་སྤྱང་པོ་
སྤྱན་དུ་³⁸སྤུལ། །རང་རང་གཞུགས་མཚོག་མདོན་བར་བསྟན་ནས་ཀྱང་། །དམ་ཚིག་
ཅན་ལ་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་བ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་ཆེ་སྐོག་བསྤིང་བར་མ་ཆད་དམ། །འགྲུ་
ཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་སྤངས་ནས་ཀྱང་། །བཙུག་པའི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱལ་བར་མ་
ཆད་དམ། །སྤོན་གྱི་ཞལ་བཞེས་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། །སྤོན་ལས་རྣམ་བཞེ་སྤྱན་
གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། །བཙུག་པའི་སྤོན་ལས་སྤྱང་དུ་འབྱུང་བར་མཛོད། །

དེ་རྗེས་ཡང་ལེ་ཤོད་ཀྱི་བྲག་སྤུག་ཏུ། །རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་
དང་། །ལོ་ཆེན་ཡེ་ཞེས་སྤྱང་པོ་ལ་སོགས་པའི། །སྤྱུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་རིག་པ་འཛིན་
རྣམས་ཀྱིས། །དོན་རྗེ་ལྷན་པའི་དབྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེས་ཆོ། །མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་དབང་
སྤུག་ཉེར་བརྒྱད་དང་། །ལྷན་པའི་སྤྱང་མར་ཞལ་བཞེས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །རང་

³⁸ མ་དབེད། མདོན་དུ་སྤུལ། ཞེས་གསལ། ལྷན་དུ་སྤུལ། ཞེས་སྤྱད་གསུངས་ཞུས།

ཉགས་སྐྱོག་གི་སྦྱིང་པོ་མདོན་སྤུལ་ནས། །རང་རང་གཟུགས་མཚོག་མདོན་བར་
བསྟན་ནས་ཀྱང། །དམ་ཚིག་ཅན་ལ་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་བ་དང། །རྣལ་འབྱོར་ཚེ་སྐྱོག་
བསྐྱིང་བར་མ་ཆད་དམ། །ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་གྲངས་ནས་ཀྱང། །བཙོན་
བའི་སྦྱིན་ལས་བསྐྱབ་བར་མ་ཆད་དམ། །སྦྱོན་ཚེ་ཁས་གྲངས་དམ་ལས་མ་འདའ་
བར། །ཆད་མདོད་དམ་ཅན་སྤྱང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་
བཞེས་ལ། །ད་ལྟ་ནལ་འབྱོར་བདག་གི་སྦྱོངས་སྐྱོགས་མཛོད། །

དེ་ནས་ཚོར་བྱ་བསྐྱལ་བ་ནི། ལྷོ། ར་ནི་དོ་རྗེ་གཞོན་ལུ་ཚེ། །འཁོར་འདས་ཀྱི་གྱི་
སྦྱི་དབལ་ཡིན། །ང་ལས་ཚེ་བཙན་སྲུ་ཡང་མེད། །སྦྱིང་འོག་སྐྱོགས་མཚམས་གནས་
བ་ཡི། །སྦྱེ་བརྒྱད་ལྟ་སྦྱོ་གཞི་བདག་རྣམས། །གཏོར་ཚེན་མཚོན་ཚའི་ཚོར་འསྐྱོས་
བས། །ལུས་སེམས་དེར་ནི་བརྟུག་བར་མཚི། །ཚོར་ལམ་སྤྱེས་ལ་སྦྱུ་རྒྱུར་
ཅིག །གཞོན་སྦྱིང་དག་བགོགས་མ་གཏོགས་པ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལ་ཚོར་མི་
འཕེན། །ཀྱི་ཀྱང་སྐྱོགས་མཛོད་དམག་དབྱང་སྦྱིད། །དམག་དབྱང་སྦྱིད་ལ་རུ་
མཚོན་སྦྱོར། །ཉམས་བའི་དམ་ཉམས་དག་བགོགས་འདི། །རྒྱལ་ཐོན་བཞིན་བྱ་
བཞིག་བར་མཛོད། །ཞོ་བརྟུ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་ཅ་རྒྱ་སར་བྱུང་བྱི་བྱི་ཤ་བྱི་ཨེ་རྩེ་བྱི་བྱི་
ཐུམ་ཅད། ཅེས་གཏོར་ཚོར་བཞིན་བྱ་བྱང་ལ་འཕང།

སྦྱོར་བག་གིས་གཏོར་སྦྱོད་བཤལ་བ་གཏོར་མ་བྲན་ལ། ལྷོ། སྦྱོབ་དཔོན་ཚེན་པོ་
བརྟུའི་བཀའ་བཞིན་བྱ། །སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་བསྐྱུང་བར་ཞལ་བཞེས་བའི། །འདིག་
ཉེན་བོད་ཁམས་སྦྱོང་བ་བརྟན་མའི་ཚོགས། །གཞོན་སྦྱིན་དབལ་གནས་མ་དང་ཡང་
དག་ཤེས། །ཀོང་བཙུན་དེ་མོ་གཡུ་བུན་ལྷང་བཙུན་མ། །དམག་གི་རྒྱལ་མོ་སྦྱོ་འོད་

བྱང་རྒྱལ་མ། །བསེན་མོ་སེར་ཐང་མ་དང་ཤུན་ཉིང་དབལ། །ར་མོ་སྐྱེན་དང་སྐྱེ་མོ་
གཞི་བར་སོགས། །ཁྱོད་རྣམས་སྐྱོན་གྱི་བཀའ་ཉན་དམ་ཅན་ལ། །བལ་ཡུལ་ཁ་ལ་
ཤོད་གྱི་ས་མཚམས་དང་། །ཤོད་ཡུལ་རང་གནས་དབེན་ཅ་སོ་སོ་ཅུ། །སྒྲོབ་དཔོན་
ཆེན་པོ་བརྒྱ་ཐོད་ཐོང་དང་། །སྒྲོབ་མ་མཐུ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་ཡིས། །དཀྱིལ་འཁོར་
མཐའ་རུ་ཞིང་ཆེན་གདན་ལ་བཞག། །དབང་བསྐྱར་དམ་བཅུགས་བདུད་ཅི་སྡེ་ལ་
བཞག། །དབང་རྟགས་ཅོད་བན་སྐྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་བཅུགས། །ལག་ཏུ་དོ་རྗེ་ལྷུང་པ་
གཏད་ནས་ཀྱང་། །གསང་སྔགས་དོ་རྗེ་ལྷུང་པའི་སྐྱུང་མར་བསྐྱོས། །མ་འོངས་ཐར་
བ་ཐོབ་བར་ལྷུང་ཡང་བསྟན། །དཔོན་གཡོག་མང་པོ་སྐྱེན་སྐྱོན་འགྲུམ་དང་
བཅས། །དར་གྱི་ཅོད་བན་དར་དབྱང་ལུ་རུ་ཅུ། །རྒྱན་དང་སིལ་སྐྱོན་མང་པོ་སི་མི་
མི། །བསྟན་པའི་དབྱ་བགེགས་སྐྱོལ་བའི་ལས་ལ་བཅོལ། །ད་རུང་ཁྱོད་རྣམས་འདྲིག་
ཉེན་མ་འདས་བས། །རི་སྒྲིད་ཐར་བའི་ལམ་མཚོག་མ་ཐོབ་བར། །སྐྱོན་ཚེ་ཞལ་
བཞེས་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། །ཤ་ཞུག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་ཕོངས་
ལ། །བྱུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱལ་བཅོལ་བའི་ཐིན་ལས་མཛོད། །མ་མ་ཉི་ཉི་བརྒྱ་མི་ལ་
མ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི།

དེ་ནས་ཐོ་བརྒྱུད་མི། ལོ་བརྒྱ་གྲི་ཉེ་རུ་ག་སོགས། དངོས་ལྷུབ་བསྐྱལ་ཞིང་གྲང་བ་མི།
རྒྱུ། ལྷུང་པ་བརྒྱུད་པའི་རིག་འདྲིན་གྲུ་མ་རྣམས། །ཁྱུང་བར་དབལ་ཆེན་དོ་རྗེ་གཞོན་
ཅུ་དང་། །འཁོར་མོ་རྒྱས་འདེབས་སྐྱས་མཚོག་གྱི་ལ་ཡ། །ཁྱོ་བཅུ་ཡབ་ཡུམ་ཁ་
ཐབས་ཉི་ཤུ་བཅས། །སྒྲོ་བ་དམ་ཅན་ལྷུང་སྐྱུང་བཅས་བ་རྣམས། །དེང་སང་སྐྱུ་རེངས་
དང་པོ་ཤར་བ་ལ། །དངོས་ལྷུབ་བསྐྱལ་སྐྱིར་གསོལ་བ་གདབ་བ་ན། །ལྷག་པའི་ལྷ་

ཁྱིད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏེན་སྲིན་ལས་
དང་། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་ལྷུང་སྐྱལ་དུ་གསོལ། །མཐུ་དབང་རིགས་སྐྱུད་
འཕེལ་བའི་དངོས་ལྷུང་སྐྱེལ། །ཆེ་ཆོས་ཟད་ཉོར་གོས་ཀྱི་དངོས་ལྷུང་སྐྱེལ། །སྲིན་
ལས་རྣམ་བཞི་དབང་གི་དངོས་ལྷུང་སྐྱེལ། །བརྗོད་ཀ་ཡ་མཐུ་ཅི་ཉུ་སར་ཚོ་སྐྱོ་རྩི་
རྩི་སར་སྲི་བ་ལ་རྩོ་ཞེས་བརྗོད། ལྷུང་བའི་རྣམ་རྣམས་ནི། གནས་ལྷུང་གཏུག་ཅིང་བུམ་
ཚུས་འཇུག། བདུད་ཅི་ལྷུང་ཞིང་མེ་མཚོད་ལ།

བརྗོད་གསོལ་ནི། རྩི། འཕྲིན་ལས་ཕུར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནི། །བདག་ཚོངས་
ཉོངས་པ་ཅི་མཚེས་ལ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་འཛིན་རྟོག་མེད། །འཁོར་དུ་གཏོགས་རྣམས་
བརྗོད་བར་གསོལ། །

རྫོགས་རིམ་ནི། དེ་ནས་སྤྱི་སྡོད་ནང་བཅུད་ཀྱི། །དགྲིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་
རྫོགས་པ་ཡང་། །མཐུང་ནས་བསྐྱུས་ཏེ་གཙོ་ལ་བེམ། །དེ་ཡང་ཐུགས་སྲོག་རྩི་ཡིག་
ལ། །རྩི་ཡང་རིམ་བཞིན་གྱུན་རྫོགས་ངང་། །ལྷུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྡོང་དུ་བཞག །སྐྱར་
ཡང་མཁའ་ལས་ཚུ་འཛིན་བཞིན། །དཔལ་ཆེན་སྐྱ་རུ་ལམ་གྱིས་གསལ། །

བསྐྱོ་བ་ནི། བ་མོ་སྤྱི་དང་པ་ཕུར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། །ཕུར་པོ་རྩོ་རྩེ་གཏམས་
བུས་པའི། །དུས་གསུམ་དགེ་བ་ཅི་བསགས་པ། །སྲིན་ལས་གང་བཅུམས་སྐྱུར་
འགྲུབ་ཅིང་། །ལྷ་མེད་བྱང་ཚུབ་ཆེར་སྐོབ་ཤོག །

དེ་ནས་ཤིས་པ་བརྗོད་པ་ནི། རྩི་གདོད་ནས་སྐྱུན་འགྲུབ་ཀ་དག་ཚོས་ཀྱི་
སྐྱ། །རྣམ་རོལ་མཁུན་ཆེན་ལུས་བྱུང་གཏོར་བྱུར་པ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་བཀྲ་ཤིས་
གང་ལགས་པ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །རྒྱལ་ཚབ་འགྲན་

ཟླ་མེད་པ་འགྲོ་བའི་མགོན། །སྐྱེ་འཆི་གཉིས་སྤངས་སྲིན་པོའི་ཁ་གཏོན་
མཛད། །སྒྲོབ་དཔོན་བརྒྱའི་བཀའ་ཤིས་གང་ལགས་པ། །བཀའ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེར་
འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཟབ་ཚོས་བཀའ་བབས་པར་མའི་ཐུགས་གྱི་མཛོད། །དོན་རྗེ་
ཐེག་པས་སྐལ་ལྷན་སྲིན་གྲོལ་མཛད། །ཡེ་ཤེས་སྣང་པོའི་བཀའ་ཤིས་གང་ལགས་
པ། །བཀའ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེར་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཡིད་བཞིན་ཚོར་ལྟར་དགོས་
འདོད་འབྱུང་བའི་གནས། །གྲགས་པས་འཛམ་གླིང་སྤོགས་བཅུ་ཉུན་ལ་བྱུག། །རིན་
ཆེན་འོད་ཟེར་བཀའ་ཤིས་གང་ལགས་པ། །བཀའ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེར་འདིར་བདེ་ལེགས་
ཤོག །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བདག་རྒྱུད་ཀྱིན་གྱིས་རྫོགས། །གང་འདུལ་ཐབས་གྱིས་འགྲོ་
བ་འདྲེན་མཛད་པ། །རྩ་བརྒྱུད་སླ་མའི་བཀའ་ཤིས་གང་ལགས་པ། །བཀའ་ཤིས་དེས་
ཀྱང་དེར་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །མི་གནས་མི་དམིགས་ཐུགས་རྗེ་སྐྱོས་པའི་
དཔལ། །དོན་རྗེ་གཞོན་ལྷོ་མཚོག་བདུད་ལས་རྒྱལ། །དམ་ཚིག་ཆེན་པོའི་བཀའ་ཤིས་
གང་ལགས་པ། །བཀའ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེར་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །ས་བཅུའི་ལམ་
སྟོན་པ་རོལ་སྲིན་བཅུ་རྫོགས། །སྤོགས་མཚམས་གདུག་པ་མ་ལུས་ཚར་གཙོད་
པའི། །སྐྱུལ་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ཤིས་གང་ལགས་པ། །བཀའ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེར་འདིར་
བདེ་ལེགས་ཤོག །སྐྱོ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལས། །གང་ལ་གང་
འདུལ་དེ་ཡི་སྐྱུར་སྟོན་པའི། །ཐུག་བརྟན་ཆེན་པོའི་བཀའ་ཤིས་གང་ལགས་པ། །བཀའ་
ཤིས་དེས་ཀྱང་དེར་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །གསང་སྤྲུགས་གཉན་གྱི་སྤྱང་མར་དམ་
བཅས་ཤིང་། །ཡུད་ཅམ་གཅིག་གིས་ཞིང་བཅུ་བསྐྱལ་ལ་བཙོན། །ལྷ་ན་མཆེད་
བཞིའི་བཀའ་ཤིས་གང་ལགས་པ། །བཀའ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེར་འདིར་བདེ་ལེགས་

ཤོག །དུས་གསུམ་རིག་འདྲིན་སྐྱུན་སྐྱར་ཁས་སྦངས་ཤིང་། །ཡང་ཕུར་སྐྱུང་མ་ཉིད་
 གྱིས་ཞལ་བཞེས་བའི། །ས་བདག་ཆེན་མོའི་བཀའ་ཤིས་གང་ལགས་པ། །བཀའ་ཤིས་
 དེས་ཀྱང་དེང་འདྲིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །རིག་འདྲིན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་
 གྱི། །སྐྱུན་སྐྱར་སྐྱུང་བའི་སྐྱུང་མར་ཁས་སྦངས་བའི། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་བཀའ་ཤིས་
 གང་ལགས་པ། །བཀའ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདྲིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཆོད་མེད་བཞི་ཡི་
 བདག་གཞན་དོན་སྐྱབ་ཅིང་། །སློན་ལས་རྣམ་བཞི་སྐྱུར་མགྲོགས་སྐྱབ་པ་
 སོགས། །སློམ་བཞི་ཡི་བཀའ་ཤིས་གང་ལགས་པ། །བཀའ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདྲིར་
 བདེ་ལེགས་ཤོག །འཕྲིན་ལས་བཞི་ཡི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་འདུལ། །མཚོག་དང་སྐྱུན་མོང་
 དངོས་གྲུབ་སློམ་མཛད་པ། །མ་སྲིང་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ཤིས་གང་ལགས་པ། །བཀའ་
 ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདྲིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །བསིལ་བ་ཚལ་གྱི་དུར་ཁྲིད་ཆེན་པོ་
 ནས། །བཀའ་བརྒྱུད་ཡོངས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་མཛད་བའི། །ཚོས་སྐྱོང་མགོན་པོའི་
 བཀའ་ཤིས་གང་ལགས་པ། །བཀའ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདྲིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །བྱང་
 ཤར་ལུ་ལེ་མཐིང་གི་ནང་ཤེད་ན། །ལྷ་སློན་དགུ་བརྒྱ་བསྐྱོལ་བའི་བམ་སྟེང་དུ། །རང་
 བྱང་རྒྱལ་མོའི་བཀའ་ཤིས་གང་ལགས་པ། །བཀའ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདྲིར་བདེ་
 ལེགས་ཤོག །བྱང་སྐྱོགས་རིན་ཆེན་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ནས། །ཞོར་གྱི་དངོས་
 གྲུབ་ཆར་ལྟར་འབེབས་མཛད་བའི། །རྣམ་ཐོས་སྤྲས་ཀྱི་བཀའ་ཤིས་གང་ལགས་
 པ། །བཀའ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདྲིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཁུབ་སྐྱོགས་ས་མཚང་ལོང་བུའི་
 སྐྱུ་མཁར་ནས། །རྒྱུད་སྟེ་གསང་སྤགས་ཀུན་གྱི་གཉེར་དུ་བསྐྱོས། །དོ་རྗེ་ལེགས་པའི་
 བཀའ་ཤིས་གང་ལགས་པ། །བཀའ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདྲིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །གངས་

རི་ལྷོན་བརྟེན་ཡིད་འོང་གཞལ་ཡས་ནས། །བོད་ཁམས་སྐྱོད་བའི་བརྟན་མ་གུན་
ཕྱི་གཙོ། །ལྷ་སྟོན་རྒྱལ་མོའི་བཟུང་གིས་གང་ལགས་པ། །བཟུང་གིས་དེས་ཀྱང་དེང་
འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །རི་རབ་སྟོ་སྟོགས་མ་དོས་³⁹སྐྱུ་མཁར་ནས། །བརྟན་པ་
བསྐྱུང་ཞིང་དངོས་གྲུབ་སྟེར་མཛད་པའི། །སྐྱུ་རྒྱལ་སྐྱགས་བདག་བཟུང་གིས་གང་
ལགས་པ། །བཟུང་གིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །གནམ་ས་གྲུ་གསུམ་
དྲག་པོའི་གཞལ་ཡས་ནས། །དགྲ་པོ་འདུལ་བའི་བཀའ་སྐྱུང་མཐུ་ཅལ་ཅན། །དོན་རྗེ་
རྗེང་བཙན་བཟུང་གིས་གང་ལགས་པ། །བཟུང་གིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་
ཤོག །དམ་ཚིག་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ཚོགས་གྲལ་ནས། །ཆེ་རབས་སྟོན་ནས་ལས་
ཀྱིས་འབྲེལ་བ་ཡི། །མཆེད་དང་སྐྱུ་རྒྱལ་བཟུང་གིས་གང་ལགས་པ། །བཟུང་གིས་དེས་
ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །བྱམ་པ་བཟང་དང་དཔག་བསམ་ཞོར་གྲུ་
བཞིན། །ཆེ་ཚོས་ཟས་ཞོར་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་མཛད་པའི། །དགོས་འདོད་ལྷོན་གྲུབ་
བཟུང་གིས་གང་ལགས་པ། །བཟུང་གིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །

དོན་རྗེ་གཞོན་ལུའི་བསྐྱེད་རིམ་སྐྱུང་སྐྱོད་སྐྱུ་མ་སྐྱ་ལུའི་ངར་ནས་རྒྱུན་གྱི་སྐྱོད་ལམ་འཇུག་
པར་གྲུ་ཞིང་། ལྷོ་སྐྱོ་བརྟོ་ག་མ་ཅི་ལྷོ་སྐྱོ། །ཞེས་པས་དོན་རྗེ་པོ་ཁོ་བོ་བཞུ་ལུགས་སུ་གྱོན་པར་
བསམ། །བརྟོ་ཅིག་ཉིག་ན་གམ་གྱི་ལ་ཡ་རྒྱ་ལ་རམ་སྐྱོ་པའུ་ཅེས་མཚོན་ཆའི་གྲུང་དང་མེ་
དཔུང་གི་སྐྱོང་ན་བཞུགས་པས་བར་ཆད་གང་གིས་ཀྱང་སྐྱུགས་མི་རྟེན་པར་བསམ། །བཟུང་གིས་
སོ། །ཞེས་པ་འདི་ཉིད་ལོ་རྒྱུ་བ་ཡེ་ཤེས་སྐྱིང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་གཞུང་ལྟར་བོད་སྐད་དུ་བསྐྱུར་
བའི་ཚོགས་ཆད་མདོ་མན་ནས་ཤིས་བརྗོད་ཡན་གྱི་བར་འདུག་པས། །སྟོན་ཆད་ལོ་དང་མ་ཐང་

³⁹ མ་དཔེར། མལ་ལོས། ཞེས་གསལ། མ་དོས། ཞེས་སུ་དག་བཙོས་ལུས།

སོགས་སྟོན་གྱི་འགྲོང་རྒྱུ་ལ་རྣམས་གྱི་སྤྱད་བཞེས་སྤྱི་མི་འདུག་པས། ཤིང་འབྲུག་རྩ་བ་བརྒྱད་
པའི་ཆོས་བཙོ་སྤྲིའི་ཉིན་ལ། སོག་འགྲོང་རྒྱུ་ལ་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྤྱད་པ་འཆང་ཆེན་པོ་ཆོ་
རིང་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྱད་དཔེ་ནས་ཞལ་བ་ལྟས་བྱས་པས། འདིས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་བཅུ་གནས་
སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་པན་བདེའི་བསྟན་པ་མི་ཟད་ཉིན་མོ་བཞེན་གསལ་ཞིང་བདུད་བཞེའི་སྤྱད་
རུས་གྱི་སྤྱད་སྤྱད་ཞི་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་སྤྱད་དཔལ་གྱི་བཞེད་པས་སྤྱོད་པ་
བཅུར་ཀུན་ཁྱབ་འཛིན་གྱིང་བསྟན་པའི་རྒྱན་གྱིང་། སྤྱད་གཉིས་སྤྱད་བ་རྣམས་གྱི་སྤྱད་པས་ལ་རྣམ་
པར་དག་པའི་བ་དན་སྤྱོད་པ་བཅུར་སྤྱོད་པའི་གཞི་རྒྱུགས་ཤིང་། འགྲོ་བུ་ཀུན་གྱིང་ཡངས་པ་
ཆེན་པོའི་སྤྱོད་དུ་སངས་རྒྱུས་པའི་རྒྱུར་གྱིང་ཅིག་བཟུང་ཤིས།

༡༡། །དབལ་དོན་རྗེ་ལུང་པའི་སྒྲོན་ལམ་བཞུགས་སོ། །

འོད་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ལས། །རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་
འཁོར་བྱུང་བར་ཅན། །དབལ་ཆེན་ཁྲག་འཕྱང་ཆེན་པོའི་སྣ་ཚོགས་རྣམས། །རབ་
འབྲམས་རྒྱལ་བའི་དོ་བོར་ཡིད་ཆེས་ནས། །སྟོན་སྦྱོར་དགའ་བའི་དོས་པ་ལས་བྱུང་
བའི། །སྤྱི་ནང་གསང་བ་དོན་གྱི་མཚོད་པ་དང་། །ཡི་གེ་རྒྱ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་བ་
དང་། །སྒྲོམ་དང་འཇོག་བསྐྱུས་སོགས་ལ་འདིར་འབད་བས། །བདག་གི་དུས་
གསུམ་བསགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །དངོས་གྲུབ་ཅེ་བ་དབལ་ལྡན་གླ་མ་
ནི། །དབལ་ཆེན་ཐུགས་ཀྱི་སྦྱུལ་བར་མཐོང་བྱུང་ཏེ། །སྒོ་གསུམ་སྦྱབ་པ་མཚོག་
གིས་མཉེས་བྱེད་ཤོག །རྟེན་དགའ་དོན་ཆེན་དལ་འབྱོར་ཐོབ་དུས་འདིར། །དོན་མེད་
གཡེང་བའི་དབང་དུ་མ་སོང་བར། །ཉན་རང་ཐེག་པའི་ལམ་དང་སྟུན་མོང་བ། །སྦྱེས་
བྱ་ཚུང་འབྲིང་བསམ་པ་འབྱོརས་པར་ཤོག །དེ་ཆེ་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་
པ། །སྦྱག་བསྐྱུལ་གསུམ་གྱིས་མནར་བས་མ་བཟོད་ནས། །བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་
པོས་ཀྱུན་བསྐྱུངས་ནས། །སྒྲ་མེད་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཤོག །གྲངས་
མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་གཉིས་བསགས་རིང་ལ། །འགྲོ་རྣམས་སྦྱག་བསྐྱུལ་མནར་བ་
མི་བཟོད་པར། །ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །སྒྲ་མེད་དོན་རྗེ་ཐེག་ལ་
འདུག་པར་ཤོག །སྒྲོས་བཅས་བུམ་པའི་དབང་མཚོག་ཐོབ་པ་ཡིས། །ལུས་སྦྱིབ་
སྒྲོང་ཞིང་སྦྱུལ་སྦྱུ་འབྲུབ་པར་ཤོག །སྒྲོས་མེད་གསང་དབང་བདུད་ཅི་མང་བ་

ཡིས། །དག་སྐྱིབ་སྐྱོང་ཞིང་མོངས་སྐྱེ་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཤིན་ཏུ་སྐྱོས་མེད་ཤིང་
 དབང་ཐོབ་པ་ཡིས། །ཡིད་སྐྱིབ་སྐྱོང་ཞིང་ཚོས་སྐྱེ་འགྲུབ་པར་ཤོག། །རབ་ཏུ་སྐྱོས་
 མེད་ཚིག་དབང་རིན་པོ་ཆེ། །ཤེས་སྐྱིབ་སྐྱོང་ཞིང་བདེ་ཆེན་སྐྱེ་འགྲུབ་ཤོག། །དེ་ཆེ་ཙམ་
 གསུམ་སྣ་ཚོ་གས་སྐྱུན་སྲ་ཏུ། །བསྐྱུང་བར་ཁས་གྲངས་དམ་ཚིག་འབྲུམ་ཐག་
 རྣམས། །ཙམ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་སྐྱེ་ལེགས་བསྐྱེས་ནས། །སྐྱོག་དང་བསྐྱོས་ཉེ་ཚུལ་
 བཞིན་བསྐྱུང་བར་ཤོག། །མ་དག་འབྲུམ་པའི་སྐྱུང་ཞེན་ཀུན་སྐྱུངས་ནས། །སྐྱོ་གསུམ་
 དག་པ་རྩོམ་གཞིན་ཏུ་ཡི། །ཉིང་འཛིན་བཏུན་པོས་བགོགས་རྣམས་བསྐྱོག་པ་
 དང། །འབྲུང་པར་ཁོ་བོ་བཅུ་ཡི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །གཏུག་པ་ཅན་རྣམས་མ་ལུས་ཚར་
 གཙོད་ཤོག། །སྐྱི་ནང་སྐྱུང་བ་སྐྱོད་བཅུད་སྐྱོས་པའི་ཚོགས། །མ་ལུས་འོད་གསལ་
 དབྱིངས་སྐྱེ་དག་པ་ལ། །དེ་ལྟར་མ་རྩོགས་སེམས་ཅན་འདུལ་དོན་ཏུ། །གཟུགས་
 སྐྱུང་བཞེངས་སྐྱིར་རང་སེམས་རྩྭ་ཡིག་ཏུ། །རིམ་བཞིན་གསལ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་
 དང་ནི། །ཀུན་སྐྱུང་རྩྭ་ཡི་ཉིང་འཛིན་འོས་པ་ལས། །འབྲུང་བའི་དབྱིལ་འཁོར་གོང་
 ཏུས་ལྷན་པོ་ཡི། །སྐྱི་ལས་ཡེ་ཤེས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་
 འདུས་རྩོམ་གཞིན་ཏུ་ཡི། །ཞལ་ལུག་ཡོངས་སྐྱེ་རྩོགས་པའི་སྐྱུང་བཞེངས་
 ཉེ། །འཆི་བ་ཚོས་སྐྱེ་བར་དོ་མོངས་སྐྱེ་དང། །སྐྱེ་བ་སྐྱེལ་སྐྱེ་རྣམས་འཕྱོར་མཐར་སྐྱིན་
 ཤོག། །སྐྱེ་གསུམ་གོ་འཕང་སྐྱུར་ཏུ་ཐོབ་པའི་སྐྱིར། །རང་སེམས་གསང་བའི་ལྷ་མོ་ཅེ་
 གཅིག་ཏུ། །སྐྱོམས་པར་ཞུགས་པའི་དགའ་བཞི་ཡེ་ཤེས་གྱིས། །སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་བདེ་བས་མཉེས་བྱེད་ཤོག། །རྒྱལ་རྣམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞུ་བ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་གྱི་ཐིག་ལེ་ལས་གྲུབ་པའི། །དབལ་ཆེན་ཞུག་འཕྱུང་སྣ་ཚོ་གས་ཐམས་ཅད་

གྱིས། །ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མངོན་སྲོད་འཕྲིན་ལས་གྱིས། །གདུལ་གྲུ་སློན་གྲུས་
 གདུག་པ་ཅན་བསྐལ་ཞིང་། །ཀུན་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་ནས། །འབྲུལ་
 གཞི་མ་དག་སྲོད་བཅུད་སྲོད་བྱེད་པའི། །དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་པོའི་མཛད་པ་མཐར་
 ཕྱིན་ཤོག །ཕྱི་ནང་ཉེར་སྲོད་འདོད་ཡོན་ལྷ་མོ་ལ། །བདུད་ཅི་སློན་ལུང་དམར་ཆེན་
 རུ་དང་། །གསང་བ་སྲོར་སྲོལ་དམ་རྣམས་གཏོར་མ་དང་། །ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་ཡི་མཚོད་
 བས་དགེས་མཉེས་ཤོག །བརྗོད་ཀྱི་ལའི་དགོངས་པ་ལ་གནས་ནས། །ཚོམ་བྱ་འབྲུལ་
 གྱིས་རྣལ་འབྱོར་བསྟེན་པའི་ཚེ། །གྲག་སྲོད་གསུང་གི་འཛུལ་བསྐྱེད་ལ་འབད་
 བས། །དག་གི་རུས་པ་མཐའ་དག་རྫོགས་པར་ཤོག །ཕྱི་ནང་སློན་བསྐྱེད་ལས་ལྷན་
 བར་སྐྱུ་རྒྱ་གཉིས། །དངོས་གྲུབ་ལྷུང་དུ་འབྲུབ་པའི་ཉེ་རྒྱུ་ཡིས། །རིལ་བྱ་མིག་སློན་
 བམ་ཆེན་དངོས་གྲུབ་སོགས། །རབ་འབྲུམས་ལས་རྣམས་ཐོགས་མེད་འབྲུབ་པར་
 ཤོག །ཟབ་ལམ་རིགས་སྤྱ་ཡན་ལག་དུག་གི་ལམ། །རིག་འཛིན་རྣམ་བཞིས་རིམ་
 བས་བསྲོད་པའི་ཚེ། །བདེ་ཆེན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྲོད་པ་ཡིས། །དབལ་ཆེན་གོ་
 འཕང་ཆེ་འདིར་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག །དངོས་གྲུབ་མཚོག་དེ་ཆེ་འདིར་མ་ཐོབ་ན། །འཚི་ཆེ་
 ཅ་བ་གསུམ་གྱི་སྤྱ་ཚོ་གས་གྱིས། །དགེས་པའི་ཞལ་བསྟེན་བྱ་བྱ་ཚུར་ཤོག་
 ཅེས། །ཡ་མཚན་ལྷས་དང་བཅས་པས་བསྐྱུ་བར་ཤོག །འཚི་ཁ་བར་དོ་འོད་གསལ་
 མ་བྱ་འབྲུད། །ཚོས་ཉིད་བར་དོ་ཡེ་ཤེས་དགྱིལ་འཁོར་ལ། །རང་སྤྱང་ཡིད་ཆེས་སྒྲ་
 མའི་གདམས་པ་ཡིས། །ལོངས་སྐྱ་ཞི་ཞོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །གལ་ཉེ་སྲིད་པ་
 བར་དོར་འབྲུམས་ལྷུང་ན། །མངའ་སྲོ་དགག་དང་གདམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 རམ། །སྲོད་བཅུད་སྲོད་དང་འཕོ་བའི་གདམས་པ་བཞིས། །རྣམ་དག་མཁའ་སྲོད་

གནས་སུ་བཤོད་བར་ཤོག། དབལ་ཆེན་རིམ་གཉིས་རྣམ་འགྲུབ་ཉམས་ལེན་
ལྟེས། །འགལ་རྒྱན་ཀུན་སེལ་མཐུན་རྒྱན་སྐྱབ་བ་ལ། །ལུང་བསྐྱུང་བཅུ་དྲུག་དབང་
ལྷག་མ་སྤིང་སོགས། །བཀའ་སྐྱུང་རྣམས་ཀྱི་སྤོངས་ལོགས་གཡེལ་མེད་ཤོག། །ཅེས་
ཚོ་རྗེ་ལུང་བའི་སློབ་ལམ་འདི་ནི་རྒྱལ་བ་འགྲོང་ལུང་བ་ཚོས་རྗེ་དགེ་བའི་དབང་པོ་ཞེས་བས་
ཤིས།

སྒོམ་ཁོག་བསྐྱུས་པ་ནི།

༡༡། །སྐྱུར་པ་ཅ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་སྒོམ་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས། དང་པོ་
 དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྒོམ་ལ་འདི་སྐད་དོ། །མ་ནམ་མཁའ་བརྗོད། ལྷོ། རོ་རྗེ་
 ཁྲོས་པས་ཞེ་སྤང་གཅོད། །མཚོན་ཆ་སྟོན་པོ་འབར་བ་ཡི། །ནམ་མཁའི་དགྲིལ་ནས་
 ཐིག་པ་ཤར། །ཞེ་ཡི་རི་བོ་གོ་རི་ལྷོ། ཉི་ལུ་བི་ལྷོ། ལྷོ་ཉ་ཅ་ག་མཚུ་ལ་ལྷོ། ཏུ་ཏ་ཡེ་
 ཉི་ར་བོ། ཞེ་ཤ་ན་xxx བ་མ་ན་xxx བ་ཉི་བྱ་xxx བི་བརྒྱ་མཚུ་ལ། མ་སྐྱུར་ལ་
 མན་ཏ་ལ། ཨ་ཅན་ཏ་མན་ཏ་ལ། ཨ་སྐྱ་ག་ཉི་ར་བོ། ཨོ་བརྒྱ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སར་
 བི་སྐྱུན་བི་ལྷོ་ལ། ལན་གཉིས་བརྗོད། ལྷོ་འོད་དུ་ལུ་བ་ལས་རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་
 བཅོམ་སྐྱབ་འདས་དཔལ་ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་གཞོན་ཏུ་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གསུམ་
 ལྷག་དྲུག་དང་སྐྱབ་ལ། གཡས་ཞལ་དཀར་ལ་བཞད་ལ། གཡོན་ཞལ་དམར་ལ་
 གདང་ལ། དཔུས་ཞལ་མཐིང་ལ་བརྗོད་ལ། ཞལ་རེ་རེ་ལ་དམར་ལ་ལྷུ་མ་པའི་སྐྱབ་
 གསུམ་གསུམ་དང་སྐྱབ་ལ། སྐྱབ་དགུ་སྤང་མིག་ཏུ་བསྐྱད་ལ། ཞལ་གདང་ཞིང་
 ལྷགས་འདྲིལ་ལ། མཆེ་བ་བཞི་བཞི་རབ་ཏུ་གཅིགས་ལ། སྐྱབ་མ་དང་སྐྱར་དམར་
 སེར་མེ་ལྷར་འབར་ལ། དཔུ་སྐྱ་ཁམ་སེར་གྱིན་ཏུ་གཐིངས་ལ། ལྷག་དྲུག་གཡས་ཀྱི་
 དང་པོ་ན། རོ་རྗེ་ཅེ་དགུ་ལ། བར་པ་ན་དོ་རྗེ་ཅེ་ལ། གཡོན་ཀྱི་དང་པོ་ན་མེ་ལྷར་
 འབར་ལ། བར་པ་ན་ཁ་ཏྲི་ཅེ་གསུམ། གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ་རི་རབ་ཀྱི་
 ལུར་པ་འདྲིལ་ལ། སྤང་པོ་ཆེའི་གོ་རྗོད། ཞིང་ཆེན་ཀྱི་གཡང་གཞི། ལྷག་གི་སྐྱགས་

བའི་ཤམ་ཐབས་གསོལ་བ། ཀོ་བའི་གོས་གསུམ། ཐམ་ཆེན་གྱི་ཚོམ་བྱ། རྟའི་ཐེག་
 ལེ། ཞག་གི་ཚོ་རིམ། ལྷན་གྱི་ཚོམ་བྱ། ཐོད་བའི་སེ་རལ་ཁ། འདོགས་བའི་རྒྱན་རྒྱག
 རྱུང་ཁོད་གྱི་ཆས་གྱི་བརྒྱད། འབར་བའི་གར་དགྲའི་ཉམས་དང་ལྷན་པ། མེ་རི་དང་
 མེ་དབྱང་འབར་བའི་སྐོང་ན་གཡོན་བརྒྱངས་བའི་སྤངས་ཐབས་སུ་བཞུགས་པ་ལ།
 སྐོག་གི་གོ་རུ་ཤར་བ་ལྟར། །སྤྱིང་གི་དགྱིལ་རུ་བསྐོམ་པར་བྱ། །སྤྱིང་རྗེས་བསྐྱལ་
 བའི་དམ་ཚིག་ནི། །བསད་ཅིང་མནན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ལྷན་པོ་དོ་རྗེ་གཏམས་བྱས་
 བས། །ནམ་བར་ཤེས་པ་དོ་རྗེ་སྐོམ། །དྲིལ་ཅག་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩི་རྩི་རྩི། །ལུ་འཁོར་
 ལོ་རྒྱས་འདེབས་ལ། །སྐྱ་མདོག་སྐོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་པ། །ལྷག་གཡས་ཁ་
 རྩི་ག་བཟུང་སྟེ་གཙོ་བོ་ལ་འབྱུང་བ། །གཡོན་བས་དུང་དམར་རྟུས་བཀང་སྟེ་གཙོ་
 བོ་ལ་བསྟུང་བ། །རྒྱན་ཆ་ལྷགས་ཐམས་ཅད་གཙོ་བོ་དང་མཐུན་པ། །དབག་གཏུམ་
 རམ་བ་གཞིག་གི་ཤམ་ཐབས་གསོལ་བ། །ཡབ་ལུམ་གཉིས་སུ་མེད་བའི་སྤྱི་བོར་ཨོ།
 མཐོན་པར་ལྷུང་ལྷགས་ཀར་རྩི། །འི་ཤ་བཟོ་སྤྱུང་རྩུ་ཨོ། །བཟོ་རྩུ་ར་ཡ། །ཨ་བུ་ར་ག་
 ཡ་མེ། །ཨ་ཀར་ཤ་ཡ་རྩོ། །ས་མ་ཡ་རྩོ། །ས་མ་ཡ་སྤྱི། །ར་རྩོ་རྩོ། །རྩ་ག་ལྷ་མི། །རྩི་རྩི་རྩ་
 རྩ་རྩེ་རྩེ་པར་པར་རྩི་རྩི་

རོ་ཨོ། །དོ་རྗེ་གཞོན་རུའི་རིག་འདོན་ནམས། །སྤྱིང་བ་དོ་རྗེ་སྐྱབ་མདོད་
 ལ། །སྤྱིང་བ་དོ་རྗེ་ལྷན་བའི་སྤྱ། །ཡེ་ཤེས་ཁོ་བོ་སྐྱབ་པར་མདོད། །སངས་རྒྱས་ཀུན་
 གྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱ། །ར་ཉིད་དོ་རྗེ་ཚོས་དབྱིངས་ལ། །འབར་བའི་ཁོ་བོ་མི་བཟད་བའི། །སྐྱ་
 ཡི་དབྱིངས་སུ་བདག་སྐྱེད་ཅིག⁴⁰ །ཐབས་གྱི་སྐྱོད་པས་འགོ་བ་འདུལ། །བྱམས་དང་

⁴⁰ མ་དཔེར། །སྐྱ་ཡི་དབྱིངས་སུ་བདག་སྐྱེད་ཅིང་། །ཞེས་གསལ། །སྐྱ་ཡི་དབྱིངས་སུ་བདག་སྐྱེད་ཅིག །ཅེས་སུ་དག་བཙོས་ཞུས།

སྒྲིབ་རྗེ་གང་འདུལ་བ། །སངས་རྒྱས་འཕྲིན་ལས་རྗེ་གསུམ་མཛད་ནས། །དབང་དང་
དངོས་གྲུབ་འདིར་སྒྲིབ་ཅིག །ཚུ། བཅུ་བཅོད། ཚུ། ག་ར་བཟོ་མ་རྒྱ་ཤོ་རྒྱ་ཚུ། བཟ། བེ་ར་
ཡ་བཟོ་མ་རྒྱ་ཤོ་རྒྱ་ཚུ། བཟ། ལྷོ་ལ་དམ་བཟོ་ཤོ་རྒྱ་ཚུ། བཟ། ཡ་ལྷ་རྒྱ་ག་མ་ཏ་ཤོ་རྒྱ་ཚུ།
བཟ། ལྷ་རྒྱ་ཨ་ཚ་ལ་མ་རྒྱ་ཤོ་རྒྱ་ཚུ། བཟ། ཏ་ཡ་གྲི་བ་བཟོ་མ་རྒྱ་ཤོ་རྒྱ་ཚུ། བཟ། ཨ་བ་
རྒྱ་རི་ཏ་བཟོ་མ་རྒྱ་ཤོ་རྒྱ་ཚུ། བཟ། ཨ་མི་ཏ་ཀྱུ་མི་མ་རྒྱ་ཤོ་རྒྱ་ཚུ། བཟ། ཏི་མོ་གུ་མ་རྒྱ་
ཤོ་རྒྱ་ཚུ། བཟ། མ་རྒྱ་ཤོ་ལ་བཟོ་མ་རྒྱ་ཤོ་རྒྱ་ཚུ། བཟ།

ཚུ། བཅུ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ལས། ལྷ་ག་མཚན་དོན་ཅེ་ཅེ་ལྷ་པའི་ལྷེ་བར་ཚུ། གི་ས་
མཚན་པའི་གདན་རེ་རེ་སྒྲིབ་བྱ་བའོད་བ་ནམས་སུ་གྲུབ། འོ་བཟོ་ཤོ་རྒྱ་ཚུ། ག་ར་ཚུ།
གཟོ་གཟོ་ཚུ། བཟ། འོ་བཟོ་ཤོ་རྒྱ་ཤི་ར་ཡ་ཚུ། ཏ་བ་ཏ་བ་ཚུ། བཟ། འོ་བཟོ་ཤོ་རྒྱ་ལྷོ་ལ་
དམ་ཚུ། ད་ཏ་ད་ཏ་ཚུ། བཟ། འོ་བཟོ་ཤོ་རྒྱ་ཡ་ལྷ་རྒྱ་ག་ཚུ། བ་ཚ་བ་ཚ་ཚུ། བཟ། འོ་བཟོ་
ཤོ་རྒྱ་ལྷ་རྒྱ་ཨ་ཚ་ལ་ཚུ། བཅུ་བཅུ་ཚུ། བཟ། འོ་བཟོ་ཤོ་རྒྱ་ཏ་ཡ་གྲི་བ་ཚུ། ཏ་ལྷ་ཏ་ལྷ་
ཚུ། བཟ། འོ་བཟོ་ཤོ་རྒྱ་ཨ་བ་རྒྱ་རི་ཏ་ཚུ། ཏི་ལྷ་ཏི་ལྷ་ཚུ། བཟ། འོ་བཟོ་ཤོ་རྒྱ་ཨ་མི་ཏ་ཀྱུ་
མི་ཚུ། མི་ལྷ་མི་ལྷ་ཚུ། བཟ། འོ་བཟོ་ཤོ་རྒྱ་ཏི་མོ་གུ་ཤི་ར་ཡ་ཚུ། བཅུ་བཅུ་ཚུ། བཟ། འོ་
བཟོ་ཤོ་རྒྱ་མ་རྒྱ་བ་ལ་ཚུ། ཤོ་བ་ཤོ་བ་ཚུ། བཟ།

འོ་བཟོ་ཤོ་རྒྱ་ཏ། བཟོ་ཚོ་རྒྱ་ཏ། བཟོ་ལྷ་ལོ་ཏ། བཟོ་བེ་ལྷ་ལོ་ཏ། བཟོ་ལྷ་ལྷ་
ལོ་ཏ། བཟོ་ལྷ་ལྷ་ལོ་ཏ། བཟོ་ལྷ་ལྷ་ལོ་ཏ། བཟོ་ལྷ་ལྷ་ལོ་ཏ། འོ་བཟོ་ཤི་རྒྱ་ལྷ་ལོ་ཏ།
བཟོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལོ་ཏ། བཟོ་ཤི་རྒྱ་ལྷ་ལོ་ཏ། བཟོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལོ་ཏ། བཟོ་ཤི་རྒྱ་ལྷ་ལོ་ཏ།
བཟོ་ཤི་རྒྱ་ལྷ་ལོ་ཏ། བཟོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལོ་ཏ། འོ་བཟོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལོ་ཏ།
ཏི་ར་ཏི་ར། འོ་བཟོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལོ་ཏ། འོ་བཟོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལོ་ཏ། འོ་བཟོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལོ་ཏ། འོ་བཟོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལོ་ཏ།

བདུན་བརྗོད་པ། །ཉམ་གྱི་སྐྱབས་ལྷན་མ་བདུན་ལས་ལ་རྒྱུ་མམ་ལྷོ་ལི་སེར་ནག་མ་
 བདུན་ལས་ལ་རྒྱུ་མམ་ ལྷན་གྱི་དམར་ནག་མ་བདུན་ལས་ལ་རྒྱུ་མམ་ ལྷན་གྱི་ལྷན་
 ལྷན་མ་བདུན་ལས་ལ་རྒྱུ་མམ་ ལྷོ་ན་མེས་མཁ་ཉ་སྐྱ་ག་ཉ་ཀ་ལ་བརྗོད་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་
 ཀོཉཉི། ལྷོ་ན་མེས་མཁ་ཉ་སྐྱ་ཉ་སྐྱ་སྐྱ་བརྗོད་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་ལྷན་ཀོཉཉི། ལྷོ་ན་མེས་མཁ་ཉ་སྐྱ་ག་
 ཉ་ཙཱ་བརྗོད་མམ་མ་སྐྱ་སྐྱ་ལྷན་ལྷོ་ན་བརྗོད་མམ་སྐྱ་སྐྱ་ལྷན་ལྷོ་ན་བརྗོད་མམ་
 ལྷན་མ་སྐྱ་སྐྱ་ལྷན་བརྗོད་མམ་ ལྷན་སྐྱ་སྐྱ་ལྷན་ལྷོ་ན་བརྗོད་མམ་ ལྷན་སྐྱ་སྐྱ་ལྷན་ལྷོ་ན་བརྗོད་
 ལྷན་སྐྱ་སྐྱ་ལྷན་ཀོཉཉི། ལྷན་གསུང་ལྷན་ལེ་ལེ་སྐྱ་སྐྱ་དབང་བསྐྱར་བའི་བདག་ཉིད་
 ཅན་དུ་གྱུར།

༡༡། །ལུར་པའི་གསང་སྐྱབ་སྒྲོས་མེད་དོན་གསལ་བཞུགས་སོ།

༡༡། །ན་མོ་བྱི་བརྗ་ཀུ་མ་ར་ཡེ། ལུར་པའི་གསང་བསྐྱབ་སྒྲོས་མེད་ནི། ཚོས་བྲུ་གཙོ་
ལུར་གཙོག་དང་། དབལ་གཏོར་ལ་སོགས་ཅི་འདྲོ་མས་བཞུགས། ལྷགས་སམ་ཚོར་མ་ཅན་ལ་
བྲུ་སྟེ། ལུར་ལུར་སོར་བྲུག་བརྗོག་ལུར་སོར་གསུམ་བྲུ་སྟེ། ལར་ནི་གསང་སྐྱབ་འདི་བསྐྱེད་
རྗོགས་སེམས་ལ་མོངས་སྐྱེད་བྱིར་སྒྲོས་བྲུ་མང་པོ་མི་འཚལ་ཉེ། ཞེས་དང་། ཅུ་བའི་སྐྱབ་
བར་ལྷགས་དགོངས་ནམ་བར་དག་ཅིར་ཅི་ཡང་མི་དགོས་པར་། ཉམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རང་ལ་
རིག་ཅལ་འགགས་མེད་རང་དུ། དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་དུ་སྒྲར་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དག་པའི་
རང་བཞིན་དུ་ཤར་ཅིང་། ཤར་བ་དེ་ཁོ་ན་ཡང་གསལ་སྒྲོང་ནམ་བར་དག་པ་སྟེ། མ་བཅོས་རང་
གསལ་ཚོགས་བྲུག་སྐྱབ་པར་བཞག་སྟེ། མཚན་བརྟག་བྲུ་ཚོལ་དང་བྲལ་བའི་རང་ནས་། དག་
བྲགས་སྒྲོང་འདྲིན་མེད་དུ་བརྗམས་པས་། ཚོས་ཉིད་རང་གོལ་བརྗམས་པ་ཞེས་བྲུ་སྟེ། འིན་ཏུ་
མཐར་ལུག་པའི་བརྗམས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་གསལ་སྐྱབ་མདོན་རྗོགས་ནི། བདེ་བའི་
སྟན་ལ་འདུག་སྟེ། མཐིང་ནག་བྲུ་གསུམ་འབར་བའི་དཀྱིལ་། དུར་ཁྲིད་བརྒྱད་ཀྱིས་
བསྐྱོར་བའི་དབུས་། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་པའི་། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་
བརྗེ། ཉི་རྩེ་བདུད་བཞི་བསྐྱོལ་སྟེང་དུ། མཐིང་ནག་རྩྭ་གི་འཕྲོ་འདུལ་ས་། བདག་ཉིད་
མ་བཅོས་རྗོགས་པའི་སྐྱེ། དབལ་ཆེན་དོ་རྩེ་གཞོན་བུ་ཆེ། མཐིང་ནག་ཞལ་གསུམ་
ལྷག་བྲུག་པ། ཞབས་བཞི་གྲུད་ཀྱི་དོར་ཐབས་བསྐྱད་། གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་
དབུས་མཐིང་ག། རིགས་ལྗེའི་དབུ་བརྒྱན་ལྷགས་སྒོག་རྩྭ་། ལྷན་དགུ་སྒྲར་མིག་
སྒོགས་བཅུར་གཟིགས། ཞལ་གདངས་ལྷགས་འདྲིལ་མཆེ་བ་གཙོགས། གཡས་

གཉིས་ཅེ་དབྱ་ཅེ་ལྷ་སྟེ། གཡོན་གཉིས་མེ་དབྱང་ཁ་ཤི་གམ། མཐའ་གཉིས་རི་རབ་
སྐྱང་བ་འདྲིམ། དྲུང་ཁྲོད་རབ་འཛིགས་ཆས་ཀླམས་རྩོགས། ཡུམ་ཆེན་འཁོར་ལོ་
རྒྱས་འདེབས་མམ། མཐོང་སྒྲུ་ཞལ་གཅིག་སྒྲུག་གཉིས་ཉེ། གཡས་པས་ལྷན་ལ་མགུ་
ནས་འཁྱུང། གཡོན་པས་དྲུང་དམར་གཙོ་ལ་སྟོབ། དབྱལ་བར་རྩྭ་དཀར་ཡབ་ཡུམ་
སྡོ་ནག། མགོན་པར་རྟ་མགོན་ཡབ་ཡུམ་དམར། རྒྱགས་ཀར་གཤིན་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་
སྡོ། རྟེ་གོང་བདུད་ཅི་ཡབ་ཡུམ་སེར་ནག། རྟོ་བར་མི་གཡོ་ཡབ་ཡུམ་ལྷང་སེར།
གསང་གནས་སྟོབས་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་སྡོ། དབྱང་གཡས་རྫམ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་དཀར།
དབྱང་གཡོན་དལྱག་སྟོན་ཡབ་ཡུམ་སྡོ། བརྒྱ་གཡས་འདོད་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་དམར།
བརྒྱ་གཡོན་ཁམས་གསུམ་ཡབ་ཡུམ་སེར་ནག། སྤྱོད་སེའི་གཡོ་ཡབ་ཡུམ་སྡོ་
བཅུ་ལ། ཁོ་བཅུ་ཡབ་ཡུམ་བ་གསོད་བཅས། དེ་སྦྲུང་སྟོ་བོ་ཉེར་བཞི་ནི། ཞལ་
གསུམ་སྒྲུག་དྲུག་ཞབས་བཞི་བཟང། རྟོ་རྗེའི་གཤོག་པ་དྲུང་ཁྲོད་ཆས། རང་རྟགས་
མཚོན་ཆ་སྐོ་ཚོགས་འཛིན། སྟོ་བཞིར་སྟོ་མ་གདོང་ཅན་བཞི། དབྱིལ་འཁོར་སྐྱ་རན་
འཁོར་ཡུག་རྒྱ། ལས་དང་སྒྲུལ་བ་བཀའ་སྟོད་བཅས། བདག་ཉིད་ལྷ་ན་ས་བདག་
དང་། བསེ་སྐྱགས་དྲུང་གི་སྦྱེས་བུའི་ཚོགས། གཙོ་འཁོར་ཡོངས་སྐྱ་རྩོགས་པར་
བསྐྱེད། གཙོ་བོའི་རྒྱགས་ཀར་ཉི་མའི་སྟེང་། སེམས་དབའ་ཚོན་གང་སྐྱང་བ་འདྲིམ།
དེ་ཡི་རྒྱགས་ཀར་ཉི་མའི་སྟེང་། གསེར་གྱི་རོ་རྗེ་ནས་ཅམ་པའི། རྟེ་བར་རྩྭ་ལ་
སྤྱགས་གྱིས་བསྐྱོར། ལྷ་རྫམས་རང་རང་སྦྱི་བོར་ཨོ། མགོན་པར་ལྷམ་དང་རྒྱགས་
ཀར་རྩྭ། སྤྱོད་སེའི་རྒྱལ་བ་སྐམས་གྱིས། དབྱ་མར་གྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡིས།
དབང་རྟགས་དོན་ཡོད་བྲུབ་པས་བརྒྱན། ལྟོ་རྩྭ་སྐྱ་ལྟོ་རྩྭ། ལྟོ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་ལྟོ་རྩྭ། རང་རང་

ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱེན་བཅས་ཏེ། ལྷོ། ལྷོ་མེད་རྣམ་དག་ཚོས་གྱི་
དབྱིངས་ཉིད་ལས། ལྷོ་བའི་ཚོ་འཕྲུལ་འབར་བའི་སྐྱར་སྟོན་པེ། དོ་རྗེ་གཞོན་ཅུ་
འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡང་། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ནས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་
གསོལ། མིད་པ་དོ་རྗེ་ཡུར་པ་སྐྱབ་པ་དང་། དབར་དང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟོལ་
བའི་སྲིང་། ཡེ་ཤེས་ཁོ་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། ཉགས་དང་མཚན་
མ་བཟང་པོ་བསྟན་པ་དང་། གྱི་ལ་ཡ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བའི་སྲིང་། ཡེ་ཤེས་ཁོ་
རྒྱལ་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ། རོ་རྩྭ་པོ་ཉོ། ས་མ་ཡ་རོ། ཉེ་ལྷ་སྟེན་ཨ་
ཉི་ལྷ་ཉོ། ལ་ཉེ་ལྷ་ཉོ། ཨོ་བཟོ་ཨ་རྩྭ་སོགས་ནས་འལ་བཅུ་ཨ་མི་ཉ་བ་ཡིང་ཉ་རྟ་ལྷ་
ཉོ།

ལྷོ། དཔལ་ཆེན་དོ་རྗེ་གཞོན་ཅུ་ཁོ་བོའི་རྒྱལ་། ཚོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་འཁོར་
པོ་རྒྱས་འདེབས་ལུམ་། ཐབས་ཤེས་སྐྱེ་ལས་སྐྱེལ་བའི་ཁོ་བོ་བཅུ་རང་བཞིན་
དབྱིངས་ལས་འར་བའི་ཁོ་མོ་བཅུ་སྐྱེལ་པ་ལས་ལ་མངག་པའི་ཁ་ཐབས་ཚོགས་།
ཐ་གསོད་ཆེ་བ་ཉགས་གྱི་གཤོག་པ་ཅན་། དབྱིལ་འཁོར་སྟོགས་བཞི་སྟོར་བའི་སྟོ་མ་
བཞི་། གསོད་པའི་ལས་བྱེད་སྐྱར་སྐྱང་བཅུ་གཉིས་དང་། བསེ་ལྷགས་དུང་གི་སྐྱེས་
བྱ་ལ་སོགས་ཏེ། ཡུར་བའི་སྐྱར་མ་ཞལ་བཞེས་དམ་ཅན་ཚོགས་། འཁོར་དང་བཅས་
ལ་སྐྱབ་འཚལ་བསྟོད་པར་བཀྱི། ཁོད་གྱི་སྐྱགས་རྗེའི་སྐྱགས་དམ་དུས་ལ་བབས་།
མངོན་སྟོན་དག་པོའི་སྲིན་ལས་འབྲུབ་པར་མངོད་།

དེ་ནས་འཛབ་ལ་བསྐྱེད་ཏེ། ལྷོ། དཔལ་ཆེན་དོ་རྗེ་གཞོན་ཅུ་སྐས་འཁོར་བཅས་།
ཚོས་དབྱིངས་སྟོར་ལས་དག་པོའི་རོལ་གར་མངོད་། ཐགས་སྟོར་སྐྱགས་གྱི་འཛབ་

དབྱངས་འབྲུག་ལྟར་སྐྱོད་གེ། རྒྱལ་ས་དམ་དབྱིངས་སུ་མ་འབྲུག་བར་དུ་བསྐྱབ་པེ། ལྡོ་
 བརྒྱ་གྲི་མི་གྲི་ལ་ཡ་སར་བེ་སྐྱབ་པེ་རྩྱུ་པེ། འབྲུ་བཅུ་བཞི་པ་འདི་ཅི་རིགས་པ་བརྒྱས་པེ།
 བསྐྱབ་པའི་རྒྱལ་ས་སྐྱོང་བདག་གི་ཞལ་ནས་མཁུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས་ཏེ། ལྷེ་བ་ནས་རང་
 གི་ལྷེ་བར་ཞུགས་པ་དང་། དེ་ལྟར་འོད་ཟེར་གྱིས་སློབ་པས་བཞི་རྒྱན་དུ་སྐྱབ་པ་དང་། དཀར་
 སེར་དམར་ལྷང་གིས་ལས་སོ་སོའི་སྐྱབ་པ་སྐྱི་ལྟར་རོ། ཡབ་ཞལ་ནས་ཡུམ་ཞལ་དུ་ཞུགས་པེ། ལྷ་
 ག་ནས་དོ་རྗེར་ཞུགས་པས་སློབ་པས་བཞི་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ལྡོ་བརྒྱ་གྲི་མི་གྲི་ལ་ཡ་རོ་རྩྱུ་
 བེ་རོ། ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཡེ། ར་ཡེ་བེ་ར་ཡེ། ལ་རི་ཏེ་ལ་བ་ར་རི་ཏེ། ལྷ་ར་ས་ན་བྲ་མརྟའི་
 ཡེ་སར་བེ་སྐྱབ་པེ་རྩྱུ་པེ། བསྐྱབ་པ་ལས་སྐྱོར་བྱིས་བའོ། གང་ཟག་སྐྱངས་པ་སྐྱོན་དུ་སོང་
 བས་པེ། བསྐྱོན་སྐྱབ་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་ཅན་ལ་། དུས་ཉགས་གངས་ཉི་མ་རེས་ཏེ། གཞུང་ལྟར་ཉགས་
 མཚན་སོན་པ་དང་། ཞག་གཅིག་ལས་ཉགས་རྫོགས་བྱུང་ཡང་། བསྐྱོན་སྐྱབ་རྫོགས་པས་གང་
 དགོས་ལས་ལ་སྐྱར་བས་འབྲུག་བར་གསུངས་སོ། མདོར་བཟུས་སྐྱབ་གསུང་རྒྱལ་ས་ཉགས་གང་
 བྱུང་ཡང་། ཉགས་གང་དང་གང་དུ་སྐྱབ་གསུམ་ཚང་བས་བསྐྱོན་པ་རྫོགས་པའོ། མཚོ་རྒྱལ་
 མགུལ་ཞུག་ཅེས་བྲ་བ་རྫོགས་སོ།

༡༡། །ལྷམ་གྱི་ཕུར་ཕུང་གི་ལས་བྱང་གདབ་ལས་གྱི་ཁ་སྐོར་
དོན་རབ་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བརྟུགས་པའི་
དབུ་ཕྱོགས་ལགས་སོ། །

༡༡། །དཔལ་ལྷན་དོན་རྗེ་གཞོན་ཏུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདིར་དོན་རྗེ་ཕུར་
བའི་རྒྱུད་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་བསྐྱངས་རྗེས་དམིགས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་དམིགས་ནས་
སྤང་ལས་ངན་སྤགས་ནག་པོ་མཚོན་ཆའི་དུག་གི་འཁོར་ལོ་ལྟར་བསྐོར་བ་བཤད་ཅིང་ཉམས་
སྲུ་ལེན་པའི་ཐབས་གྱི་དོན་དུ་ལྷམ་གྱི་ཕུར་ཕུང་གི་ལས་བྱང་གདབ་ལས་གྱི་ཁ་སྐོར་བྱུར་གསལ་
གནད་གྱི་མན་ངག་དོན་རབ་གསལ་བར་སྟོན་པ་འདི་ལ་སྤྱི་དོན་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། ངན་
སྤགས་གྱི་ལས་བྱུག་གི་བྱ་བ་ནམས་རྫོགས་པར་བསྟན་པ་དང་། རྟེན་པོ་སྤོང་ལས་གྱི་ཏུབ་
གཅིག་གི་གདབ་ལས་བྱེ་བྱུག་ཏུ་བསྟན་པའོ། །

དེ་ལ་སྤྱི་དོན་དང་པོ་འང་གསལ་སྤྱེམས་གྱི་གཞུང་དང་། ལྷ་བསྐྱེད་པ། སྤྱི་མཚོག་
བསྐྱེད་པ། འབྲུབ་ཁུང་དུ་གཞོན་བྱེད་གསལ་བ། བདེན་ཞིང་ལྷ་ཚོགས་སྤྱུལ་བ། སྤགས་བྱུག་གི་
ལས་དངོས།

དེ་ལ་དང་པོ་གསལ་སྤྱེམས་གཞུང་དང་ཞི། ཆང་ཕུད་དམ་མ་འགྲོར་ན་ཚུ་ལ་མངར་
གསུམ་གྱིས་སྤག་པར་རིན་ཆེན་བརྗེས་མ་གྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་⁴¹ལྟར་བྱས་ཕྱོགས་བཅུར་འཁོར་ཞིང་
འདི་སྐད་དོ། །སྤྱི་ ལྷེད་གི་ལྷ་ཡང་མི་འགྲུགས་ཀྱིས། །སྤྱིང་ན་གནས་པའི་ལྷ་རྣམས་

⁴¹ མ་དཔེར། ལྱིན་རྒྱལ་མ་ཅི་ལྟར་བྱས། ཞེས་གསལ། ལྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་ལྟར་བྱས། ཞེས་སྤྱི་དག་བཙམ་ཞུས།

ཀུན། །མཚོད་སྒྲིབ་གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་ལ། །དོ་བྱུབ་གཟུང་དང་དཔང་མཛོད་
 ཅིག །འོག་གི་སྐྱ་ཡང་མི་འགྲུགས་ཀྱིས། །འོག་ན་གནས་པའི་སྐྱ་རྣམས་
 ཀུན། །མཚོད་སྒྲིབ་གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་ལ། །དོ་བྱུབ་གཟུང་དང་དཔང་མཛོད་
 ཅིག །བར་གྱི་གཉན་རྣམས་མི་འགྲུགས་ཀྱིས། །བར་ན་གནས་པའི་གཉན་རྣམས་
 ཀུན། །མཚོད་སྒྲིབ་གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་ལ། །དོ་བྱུབ་གཟུང་དང་དཔང་མཛོད་
 ཅིག །ཚོས་སྐྱང་བོན་གྱི་སྐྱང་མ་དང་། །ཕོ་སྐྱ་དག་སྐྱ་མི་འགྲུགས་ཀྱིས། །མཚོད་
 སྒྲིབ་གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་ལ། །དོ་བྱུབ་གཟུང་དང་དཔང་མཛོད་ཅིག །མ་སྐྱ་
 སྐོག་སྐྱ་ཞང་སྐྱ་དང་། །ལུལ་སྐྱ་གཉན་བོ་མི་འགྲུགས་ཀྱིས། །མཚོད་སྒྲིབ་གསེར་
 སྐྱེམས་འདི་བཞེས་ལ། །དོ་བྱུབ་གཟུང་དང་དཔང་མཛོད་ཅིག །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་
 བཀའ་བྱུང་བས། །འདི་ཡི་མགོན་སྐྱབས་མ་མཛོད་བར། །བག་བོན་རང་རང་གནས་
 སྐྱ་དེངས། །བདག་ནི་མ་ཉེས་མ་ཡེལ་ལ། །གཟུང་དང་དཔང་དུ་དཀོན་མཚོག་
 བཞུགས། །སྲིད་པའི་རྒྱལ་མོ་ར་མདའ་བཞོག་། །སྐྱ་སྲིབ་སྲི་བརྒྱད་དམ་ལ་
 འདུ། །ཡག་ཉེས་ཞལ་སྐྱ་སྐྱ་འབྲེས་ཚོད། །བདག་གི་དམ་ཉམས་དག་པོ་
 འདི། །བསྐྱལ་བའི་ཞིང་བརྩུ་འདི་ཡིན་བས། །ཉམས་པ་བདུན་པོ་འདི་གཏོགས་
 ཏེ། །སྐྱ་སྐྱ་རྣམ་ལྟར་གྱུར་བ་ལ། །ཉགས་སྐྱངས་མཚན་མ་སྐྱར་དུ་ཐོངས། །དྲིན་ལན་
 གཏང་རག་ཁྲིད་ལ་གཏོང་། །ཞེས་མཚོད། ལྷན་ཡང་འདི་སྐད་དོ། །ལྷོ། ཚངས་པ་མན་
 ཚད་འཁོར་དང་བཅས། །སྐྱ་བའི་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡིས། །དོ་རྗེ་གཞོན་ལུང་གི་
 ལྷབས་ཀྱིས། །སྐྱང་སྲིད་ཁྲི་བོ་བདག་སྐྱོམ་བས། །འགྲུལ་སྐྱོད་སྐྱུང་བའི་རང་བཞིན་
 ཏེ། །ཚངས་པ་མན་ཚད་འཁོར་བཅས་ཀྱང་། །དབང་མེད་འདར་ཞིང་སྐྱག་སྲིད་

བས། །དམིགས་པ་པོ་འདི་མ་གཏོགས་པའི། །ཚངས་པ་འཁོར་ལ་མི་འདེབས་
ཀྱིས། །གཏོར་མ་གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་ལ། །དོ་བྱུབ་གཟུ་དང་དབང་མཛོད་
ཅིག །

ཧྲཱི། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་ནས། །ལྷ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དང་། །ཉེ་
དབང་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡང་། །ལྷ་བའི་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡིས། །དོ་རྗེ་གཞོན་
བུའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །སྤང་སྲིད་ཁོ་བོ་བདག་སྐོམ་བས། །འགྲུལ་སྐྱོད་ལུར་པའི་
རང་བཞིན་ཏེ། །བརྒྱ་བྱིན་མན་ཚད་འཁོར་བཅས་ཀྱང་། །དབང་མེད་འདར་ཞིང་སྐྱག་
སྲིད་བས། །དམིགས་པ་པོ་འདི་མ་གཏོགས་པའི། །བརྒྱ་བྱིན་འཁོར་ལ་མི་འདེབས་
ཀྱིས། །གཏོར་མ་གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་ལ། །དོ་བྱུབ་གཟུ་དང་དབང་མཛོད་
ཅིག །

ཧྲཱི། རྩོགས་བཞིའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི། །ལྷ་བའི་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་
ཡིས། །དོ་རྗེ་གཞོན་བུའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །སྤང་སྲིད་ཁོ་བོ་བདག་སྐོམ་
བས། །འགྲུལ་སྐྱོད་ལུར་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། །རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞི་འཁོར་བཅས་
ཀྱང་། །དབང་མེད་འདར་ཞིང་སྐྱག་སྲིད་བས། །དམིགས་པ་པོ་འདི་མ་གཏོགས་
པའི། །རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་ལ་མི་འདེབས་ཀྱིས། །སྤང་སྲིད་ཁོ་བོ་བདག་སྐོམ་
བས། །འགྲུལ་སྐྱོད་ལུར་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། །ས་བདག་སྐྱ་གཉན་འཁོར་བཅས་
ཀྱང་། །དབང་མེད་འདར་ཞིང་སྐྱག་སྲིད་བས། །དམིགས་པ་པོ་འདི་མ་གཏོགས་
པའི། །ས་བདག་སྐྱ་གཉན་མི་འདེབས་ཀྱིས། །གཏོར་མ་གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་
ལ། །དོན་བྱུབ་གཟུ་དང་དབང་མཛོད་ཅིག །

རྒྱུ། བར་སྐྱེང་ཁམས་ལ་གནས་བ་ཡི། །གཟའ་དང་རྒྱ་སྐྱར་འཁོར་བཅས་
གྲང་། །ལྷ་བའི་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡིས། །རྗོ་རྗོ་གཞོན་ལུང་གི་རྒྱ་རྒྱལས་གྱིས། །སྐྱར་
སྤིང་ཁོ་མོ་བདག་སྐོར་བས། །འགྲུལ་སྐྱོད་ལུང་བའི་རང་བཞིན་ཏེ། །གཟའ་དང་རྒྱ་
སྐྱར་འཁོར་བཅས་གྲང་། །དབང་མེད་འདར་ཞིང་སྐྱག་སྤིང་བས། །དམིགས་བ་པོ་
འདི་མ་གཏོགས་པ། །གཟའ་སྐྱར་འཁོར་ལ་མི་འདེབས་གྱིས། །གཏོར་མ་གསེར་
སྐྱེམས་འདི་བཞེས་ལ། །དོ་རུབ་གཟུ་དང་དབང་མཚོད་ཅིག །ཅེས་བས་གསེར་སྐྱེམས་
གཏོར། ལྷ་ལ་ལས་གཟུག་ཅིང་དམ་ཆེན་དབང་དུ་འཇུགས་པའོ། །

གཉིས་བ་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ནི། ཚོ་བརྗོ་གྲི་ལི་གྲི་ལ་ཡ་སར་བེ་བྱུན་པོ་རྒྱ་བཀ། རྒྱ་
འོད་དུ་ལུ་བ་ལས། །རང་ཉིད་སྐྱེད་ཅིག་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དབལ་ཆེན་དོ་རྗོ་
གཞོན་ལུ། ལྷ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གསུམ་སྤྱག་དུག་དང་ལྷན་པ། གཡས་ཞལ་
དཀར་ལ་བཞད་པ། གཡོན་ཞལ་དམར་ལ་གདང་བ། དབྱས་ཞལ་མཐིང་ལ་བརྗོད་
པ། ཞལ་རེ་རེ་ན་དམར་ལ་རྒྱམ་བའི་སྐྱེན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་པ། ལྷན་དབྱ་སྤང་
མིག་དུ་བསྐྱེད་པ། ཞལ་གདངས་ཤིང་སྐྱགས་འགྲིལ་བ། མཆེ་བ་བཞི་བཞི་རབ་དུ་
གཅིགས་པ། ལྷན་མ་དང་སྐྱར་དམར་སེར་མེ་ལྷར་འབར་བ། དབྱ་སྐྱ་ཁམ་སེར་
སྤོན་དུ་གཞིང་བ། སྤྱག་དུག་གཡས་གྱི་དང་པོ་ན་དོ་རྗོ་རྗོ་ཅེ་དབྱ་བར་བ་ལ་དོ་རྗོ་རྗོ་ཅེ་སྤྱ།
གཡོན་གྱི་དང་པོ་ལ་མེ་ལུང་འབར་བ། བར་བ་ལ་ཁ་འོ་ཁ་ཅེ་གསུམ། གཡས་གཡོན་
གཉིས་གྱི་ཐ་མ་ན་རི་རབ་གྱི་ལུང་བ་འབྲིལ་བ། ལྷང་ཆེན་གྱི་གོ་རྒྱོན། ཞིང་ཆེན་གྱི་
གཡང་གཞི། ལྷག་གི་སྐྱགས་བའི་ཤམ་ཐབས་གསོལ་བ། གོ་བའི་གོས་གསུམ།
ཐམ་ཆེན་གྱི་ཆོ་མ་བུ། རྒྱའི་ཐིག་ལོ། ཞག་གི་ཐོ་རིས། ལྷལ་གྱི་ལྷན་པོ། ཐོད་པའི་

སེ་རལ་ཁ། འདོགས་པའི་རྒྱན་རྒྱལ་དུར་མོང་གི་ཆས་བརྒྱད། འབར་བའི་གར་
དགའི་ཉམས་དང་ལྷན་པ། མེ་རི་དང་མེ་དབུང་འབར་བའི་སྐོང་ནས་གཡོན་བརྒྱུད་ས་
པ། གཡོན་སྐྱོགས་སུ་སྐོལ་བའི་ཡུམ་ཆེན་ཨེ་ཀ་ཙ་ཉི་མ། སྐུ་མདོག་སྐོན་མོ་ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས། ཕྱག་གཡམས་ལྷགས་གི་སྐྱུང་མོ་མགོ་དགུ་རྟེན་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་
གཙོ་བོ་ལ་འབྱུང་བ། གཡོན་བས་མིའི་ཅི་ཏུ་སྐྱུག་པོ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་གཙོ་བོ་ལ་
བསྟུངས་པ། རྒྱན་ཆ་ལྷགས་ཐམས་ཅད་གཙོ་བོ་དང་མཐུན་བ་ལ་དབའ་གཏུམ་རམ་
པ། གཟིག་གི་ཤམ་ཐབས་གསོལ་བ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོ།
མགྲིན་བར་ལྷུང་ལྷགས་ཀར་རྩྱུང་ཞེས་དང་། སྤྱིད་བ་སྤུར་བ་སོགས་གིས་ཡེ་ཤེས་བ་
སྟེ་མ། སེམས་ཅན་དོན་སྤྱིར་སོགས་གིས་ཡི་དམ་གི་རྒྱབ་རྟེན་གྲུའོ། །

གསུམ་པ་སྐས་མཚོག་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལོ། བདག་གི་ལག་པ་གཡམས་པའི་མཐིལ་དུ་
ཨ་ལས་རྒྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། གཡོན་པའི་
མཐིལ་དུ་མ་ལས་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གི་སྟེང་དུ་ལྷུང་ལས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། ཡབ་
ཡུམ་སྐོར་མཚམས་ནས་བྱང་ཚུབ་གི་སེམས་བྱུང་བ་གཡམས་པའི་སོར་མོ་ལྷ་ལ་
བབས་བ་རྒྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་རེ་རེའི་སྟེང་དུ། ཨོ་རྩྱུ་སྐྱ་ལྷོ་རྒྱ་ལས་རིགས་ལྷ་
ཡབ་ལྷ། གཡོན་པའི་སོར་མོ་ལྷ་ལ་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་རེ་རེའི་སྟེང་དུ། ལྷོ་སྐྱ་སྐྱ་
སྐྱ་རྒྱ་ལས་ཡུམ་ལྷ་གསལ་བར་བྱུང། ཨོ་ལྷུང་རྩྱུ་སྐྱ་ར་ཏ་སྐྱ། ཨོ་བརྟ་ཨུ་ལི།
བརྟ་ལྷ་ལྷ་ལི་ས་མ་ཡ་སྐྱ། ཞེས་ཕྱག་རྒྱ་ཐལ་མོའི་བར་དུ་སྐས་མཚོག་བརྒྱུད་ལ། ཡབ་ཡུམ་
གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐོར་མཚམས་བྱང་ཚུབ་གི་སེམས་རྩྱུ་ལས་ལས་གི་སྐས་མཚོག་
གི་ལ་ཡ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག གཡམས་ཞལ་དཀར་བ། གཡོས་ཞལ་དམར་བ།

དབུས་ཞལ་མཐེང་བ། བྱུག་ཏུ་གདང་པོ་གཉེས་ན་དོ་རྗེ་དང་དྲུང་དམར། བར་པ་
གཉེས་ན་དག་སྟེ་དང་ལྷ་འོ་ལ། ཐ་མ་གཉེས་ལ་འི་རབ་ཀྱི་སྲུང་པ་ལྷུང་གསུམ་འདྲིལ་
བ། དོ་རྗེ་གཞོག་པ་ཅན། དྲུང་ཁོད་ཀྱི་ཆས་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་བ། ལྷ་སྟེང་ཚུ་སྲིན་
ཀྱི་ཁ་ནས་ལྷགས་ཀྱི་སྲུང་པ་ལྷུང་གསུམ་བ། རྒྱ་མདུད་གོང་མའི་ནང་དུ་སྒྲི་ལས་
གཞལ་ཡས་ཁང་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་པའི་སྟེ་བར། དབལ་ཆེན་པོ་ཡབ་ལུམ།
ཤར་དུ་རྣམ་བར་རྒྱལ་བ་ཡབ་ལུམ། ལྷོ་དུ་ཡ་སྐྱུ་ཀ་ཡབ་ལུམ། ལུབ་དུ་ཏྲ་མཐིན་
ཡབ་ལུམ། རྒྱང་དུ་བདུད་ཅི་འབྲིལ་བ་ཡབ་ལུམ། ཤར་ལྷོ་དུ་དབུག་སྟོན་ཅན་ཡབ་
ལུམ། ལྷོ་ལུབ་དུ་མི་གཡོ་མགོན་པོ་ཡབ་ལུམ། ལུབ་ལྷུང་དུ་ཏྲ་མིན་རྒྱལ་པོ་ཡབ་
ལུམ། རྒྱང་ཤར་དུ་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་ཡབ་ལུམ། ལྷེང་གི་ནང་དུ་སྒྲི་མཛོད་སྟེ་
སྒྲིན་པག་དང་མིགས་བུའི་མགོ་ཅན། རྒྱ་མདུད་གོང་མའི་ནང་དུ་སྟོབས་ཆེན་སྟོད་
བྱེད་དོམ་དང་གྱི་ལའི་མགོ་ཅན། བར་གྱི་གཙུག་གཞོགས་བརྒྱད་པ་ལྷོགས་
མཚམས་ཀྱི་བ་གསོད་བཅུ་དྲུག རྒྱ་མདུད་གོང་མའི་མཆན་བཞི་པ་སྟོ་མ་བཞི།
དབལ་ལྷུང་གསུམ་ལ་དམ་ཆེན་སྟེ་གསུམ། ཤེན་པ་བཞི་སྟེ་སྲུང་པའི་སྟེ་ཚོགས་
གསལ་བར་གྱུར། ལྷ་ཚོགས་དེ་རྣམས་ཀྱི་བ་སྒྲིའི་དུ་ག་ཐམས་ཅད་ནས། ཁོ་ཚུང་
ཞལ་གསུམ་བྱུག་གཉེས་བ། ལྷགས་སྟེ་སྲུང་པ་འདྲིལ་བ། ཤིང་ཀ་རན་ར་ཡི་ཚེར་
སྟེང་གཏམས་བར་གྱུར། ལོ་བརྗེ་ཨ་མེ་ཤ་ཡ་ལྷུང་ལྷུང་ ཞེས་འབྲིལ་ཞིང་བྱང་སེམས་ཁོ་
པོ་ཁོ་ལོ་སྟེ་མེན་གངས་མེད་པ་བསྐྱལ་ནས་སྲུང་པ་ལ་ཐིམ་བར་གྱུར།

དེ་ནས་དབང་བསྐྱུར་ནས་ཀྱིན་གྱིས་སྟོབ་པ་ནི། ལྷོ། ཁོ་རྒྱལ་འདུས་པའི་སྟེ་སྟེ་
མཚོག་གི་ལ་ཡ། །ཚོས་སྟེ་སྟོང་པ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ལས། །ལོངས་སྟོད་རྫོགས་

དང་སྐྱུལ་སྐྱུལ་འགྲོ་དོན་མཛད། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྲིན་ལས་མཛད་སྲིར་
དུ། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །རྣམ་ཀ་ཡ། སེཾ་ལྷོ་ཀ་ཡ།
འིར་མ་ཀ་ཡ། ཨ་ལྷི་ཤི་རྩུ་རྩུཾ། ཨོཾ་ལྷུཾ་རྩུཾ་སྐྱུ་རྩུཾ། རྣོ་རྣོ་ཅིཏྱ་ཨ་ལྷི་ཤི་རྩུ་རྩུཾ། ཞེས་དབར་
བསྐྱུར་ཞིང་ཀྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་པའོ། །དེ་ནས་རྒྱུར་གསུམ་དུ་ཕར་ཤོངས་གསུམ་དུ་རྩུཾ་གསུམ་
བསམ་མོ། །རྩུཾ། སྐས་མཚོག་བརྒྱ་གྲི་ལ་ཡ། །སྐྱུ་རྣོད་ཁོ་པོ་ཆེན་པོ་ལ། །སྐྱུ་དེ་ལྟར་
བའི་དབལ་དང་ལྟན། །ཐམས་ཅད་སྐོལ་བར་ཀྱིན་ཀྱིས་རྒྱོབས། །རྩུཾ་རྩུཾ་རྩུཾ། ཕར་ཕར་
ཕར་ཤོངས་སྐོལ།

དེ་ནས་བརྣོད་པ་ལྟེ། །རྩུཾ་ཉིལ་ཅ་ལྟ་ལྟར་བའི་ལྷ། །དམར་མོ་གཅེར་བྱ་རལ་བ་
ཅན། །སྐྱུ་རྣོད་ཁོ་པོ་ཆེན་པོ་ལ། །ཞལ་གསུམ་སྲུག་གྲང་དུག་པ་སྟེ། །རལ་གྱིའི་སོ་
ལ་ལྟར་བའི་སྐྱ། །སྟེ་བ་མན་ཆད་ཆས་རྣམས་ལྟེ། །བརྒྱ་ར་གའི་མདངས་དང་
ལྟན། །འབར་བ་སྲིན་ལས་འབྲིགས་པའི་དབུས། །སྐྱུགས་ཀྱི་ལྟར་བ་རྒྱུར་གསུམ་
ལ། །དག་པོར་ལྟར་བའི་ལྟར་བ་འདི། །བཏབ་ན་སྐྱ་ཡང་རྒྱག་པར་བྱེད། །གཞོད་
བྱེད་དག་བཤེགས་སྐོས་ཅི་དགོས། །བརྒྱས་བ་ཅམ་ཀྱིས་དུས་དུ་རྒྱོག། །ཨོཾ་བརྒྱ་གྲི་
མི་གྲི་ལ་ཡ་སར་བེསྐྱུན་པི་རྩུཾ་ཕར།

དེ་ནས་གཟི་བརྗིད་བསྐྱེད་པ་ལྟེ། །རྩུཾ། འཛིགས་བྱེད་བརྒྱ་གྲི་ལ་ཡ། །དུག་ལྷ་
འཛོམས་བྱེད་མཐོ་པོ་རྒྱ་མདུད་ལྟེ། །སྲིད་གསུམ་མ་ལུས་དབྱིངས་སྐྱུ་བསྐྱུལ་བའི་
སྲིར། །མ་བཙོས་སྐྱུན་ཀྱིས་ལྷུབ་པར་གཟི་བརྗིད་བསྐྱེད། །སྐྱེད་པ་རྒྱ་མདུད་རྒྱར་
དུག་ཡེ་ཤེས་དུག །རྩུ་སྲིན་ཁ་ནས་སྐྱུལ་ཀྱི་རྩུན་པོས་བརྒྱན། །མ་བཙོས་སྐྱུན་ཀྱིས་
ལྷུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང། །འཕྱུང་བ་ལུམ་ཀྱི་སྐྱུམས་སྐྱུ་གཟི་བརྗིད་བསྐྱེད། །ཆེ་མོ་

སྲུང་གསལ་མདོན་སྐྱོད་དག་པོའི་སྐྱུ། །དུག་གསལ་གནས་གསལ་བསྐྱལ་བའི་
སྐྱེད། །འབྲས་བུ་སྐྱུ་གསལ་སྲུགས་སྲུ་གཟི་བཟིང་བསྐྱེད། །ཅེ་མོར་བྱ་བཞི་ཟིན་ལས་
སྐྱལ་བའི་དོན། །སྐྱོགས་བཞི་མཚམས་བསྐྱེད་ཟིལ་གྱིས་གནོན་བའི་སྐྱུ། །ཡེ་ཤེས་
ཚེན་པོ་བཞི་དུ་གཟི་བཟིང་བསྐྱེད། །ཅེ་མོ་ལྷ་གམ་མ་ལུས་དབང་དུ་སྐྱེད། །བདེ་ཚེན་
དབྱིངས་སྲུ་སྐྱེད་དུག་བསྐྱལ་བའི་སྐྱེད། །མ་ཚགས་ལུམ་གྱི་དབྱིངས་སྲུ་གཟི་བཟིང་
བསྐྱེད། །ཅེ་མོ་ལྷམ་པོ་ཞི་བར་མཛད་པ་ནི། །ཚད་མེད་བཞི་ཡིས་འགྲོ་བའི་དོན་
མཛད་པའི། །བྱམས་དང་སྐྱོང་རྗེ་དགའ་བར་གཟི་བཟིང་བསྐྱེད། །ཅེ་མོ་ཚོ་མཁྱོགས་
སྐྱོགས་མེད་དག་པོའི་མཚོན། །རྗོགས་པ་ཚེན་པོའི་འཕྲིན་ལས་ཡིན་པའི་སྐྱེད། །གྱི་
ལ་ཡ་ཡི་སྲུགས་སྲུ་གཟི་བཟིང་བསྐྱེད། །ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མདོན་སྐྱོད་ལ་སོགས་
པས། །འདུལ་སྐྱོང་ལས་ཀྱི་སྐྱས་མཚོག་གྱི་ལ་ཡ། །མ་བཅོས་སྐྱོན་གྱིས་བྱུང་བར་
གཟི་བཟིང་བསྐྱེད། །དག་པོས་ཚར་གཅོད་ཞི་བས་དབང་བཞུག་ཞིང་། །དབང་གིས་
དབང་འདུལ་སྐྱས་པས་ཟིལ་གྱིས་གནོན། །མདོན་སྐྱོད་ལས་ཀྱི་སྲུང་བ་གྱི་ལ་
ཡ། །གང་ལ་བྱ་བའི་དག་བཞུགས་བསྐྱལ་བའི་སྐྱེད། །གདུག་པའི་ངར་དང་ཚོ་བའི་
དབལ་དང་བཅས། །གཅིག་ལ་བཏབ་ཀྱང་ཀུན་རྣམས་ཞི་བར་གྱུར། །ཞོ་བཏོ་གྱི་ལ་
ཡ་དག་བཞུགས་མ་རྩུ་པའུ། ཅེས་གཟི་བཟིང་བསྐྱེད།

གྱུ་གྱལ་བདུག་ཅིང་འདི་སྐྱེད་དོ། །རྩུ། །གྱུ་གྱལ་སྐྱེད་བའི་རྣམ་མཚོག་
འདིས། །སྐྱེད་བའི་དག་ལ་ཐག་གཅོད་པ། །གནོད་པའི་བཞུགས་ནི་དུལ་དུ་
རྗོགས། །སྐྱས་མཚོག་སྲུང་བ་གཟི་མདངས་བསྐྱེད། །ཞོ་མ་གྱུ་ཏ་མ་ལ་རྩུ་པའུ།

ལྷ་མོ་འགྲུགས་ཤྲུགས་བྱས་ལ་ལྷ་ཚོགས་བསྐྱེད་བ་ནི། འཕྲོ་བོ། དཀོན་མཆོག་ག་
གསུམ་ལ་བྲུག་འཚོམ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆོའོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་
བདེན་པ་སོགས་ལས་བྱུང་ལྷ་མོ་འགྲུགས་ཤྲུགས་སྟེ་མོ། །

ལྷ་ཚོགས་བསྐྱེད་བ་ནི། ལྷ་མོ། བྱ་གསུམ་མཐིང་ནག་འབར་བའི་དབྱིལ་འཁོར་
ནས། །བསྐྱེད་པ་མེ་ལྷ་མོ་འབར་བའི་སྐོང་དབྱིལ་ནས། །བརྒྱ་ཉི་ལྔ་བཅེགས་པའི་
གདན་སྟངས་ནས། །རུ་ཏ་ཕོ་མོ་བསྐྱོལ་བའི་ཁྲི་སྟེང་ནས། །བཙུག་ལྷན་དཔལ་ཆེན་དོ་
རྗེ་གཞོན་ལུ་ནི། །འཕྲོ་བོ་ཕུ་མི་བཟད་དོ་རྗེ་གཞོན་ལུ་སྐྱེ། །ཞེ་སྤང་མཐར་ཕྱིན་ཐུགས་
མཆོག་ཡུལ་ཉེ་རུ་ག། །ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མཆོག་རིགས་ལྷ་མོ་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོད། །མི་
དམིགས་དབྱིངས་སུ་དོན་དམ་སྐྱེ་སྐྱེལ་ནས། །གསུང་གི་ང་རོ་ཁམས་གསུམ་
དབྱིངས་སུ་སྐྱོད། །སྐྱེལ་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཁོ་བརྟུ་དབྱིངས་སུ་འབྱེད། །གཡས་གྱི་
ཞལ་མདོག་དཀར་ལ་བཞད་པར་བསྐྱབ་པ་ནི། །མིན་ལས་རྣམ་བཞི་ལྷན་གྱིས་བྱུབ་
པའི་ཉམས། །གཡོན་གྱི་ཞལ་མདོག་དམར་ལ་གདང་བར་བསྐྱབ་པ་ནི། །བརྒྱ་རྒྱ་
གའི་འོད་ཟེར་དམར་སོ་སྟོགས་བརྟུར་འཕྲོ། །རྣམ་དག་གཉིས་མེད་གཅིག་ཏུ་རྫོགས་
པའི་ཉམས། །དབྱུས་གྱི་ཞལ་མདོག་མཐིང་ལ་བརྒྱེད་པ་ནི། །ཆོས་གྱི་སྐྱེ་ལ་འགྱུར་བ་
མེད་པའི་ཉམས། །འཕྲོ་བོ་ཕུ་མི་བཟད་གདུག་པའི་ཆེམས་གཅིགས་པ། །གདུལ་དཀའ་
གདུག་པ་མ་ལུས་འདུལ་བའི་ཉམས། །ཐུག་ཏུ་གཡས་གྱི་དང་སོ་དོ་རྗེ་རྗེ་དགྲ་
བསྐྱེད་པ་ནི། །ས་དགྲའི་རྟོག་འཛོམས་ཡེ་ཤེས་དགྲ་དང་ལྷན་པའི་ཉམས། །བར་
ས་དོ་རྗེ་རྗེ་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ནི། །རྐྱུན་ལྷ་གནས་སུ་འབྱེད་ཅིང་སྐྱེ་སྐྱེ་དབྱིངས་སུ་འབྱེད་
པའི་ཉམས། །གཡོན་གྱི་དང་སོ་མེ་ལུང་འབར་བ་བསྐྱེད་པ་ནི། །ཉོན་མོངས་བག་

ཆགས་མ་ལུས་སྲིག་པའི་ཉལ་། །བར་པ་ཁ་ལྷི་ཅེ་གསུམ་བསྐྱམས་པ་ནི། །ཉོན་
 མོངས་དུག་གསུམ་ཅད་ནས་གཙོད་པའི་ཉལ་། །གཡས་གཡོན་ཐ་མས་རི་རབ་
 ཡུར་པ་འདྲིལ་བ་ནི། །ཉོན་མོངས་དག་བགོགས་རྩལ་དུ་རྒྱག་པའི་ཉལ་། །མོད་
 རྒྱལ་ལ་སོགས་སྐྱེ་ལ་བརྒྱན་པ་ནི། །ཆེ་བཅོན་བརྒྱའི་ཁམས་གསུམ་རྒྱལ་པོར་སྟོན་
 པའི་ཉལ་། །ཞིང་ཆེན་གྲང་ཆེན་སྟག་སྟགས་སྐྱེ་ལ་གསོལ་བ་ནི། །དབྱིངས་དང་ཡེ་
 ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཉལ་། །ཞབས་བཞི་འདོད་སྟབས་བརྒྱུད་ས་བསྐྱམས་
 ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ་ནི། །བསྐྱེ་བའི་དངོས་བཞི་རྣམ་པར་དག་པའི་ཉལ་། །དྲེགས་
 པ་ལོ་མོའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ་ནི། །འགལ་བྱེད་ཟེར་བའི་དག་བགོགས་རྩལ་དུ་
 རྒྱག་པའི་ཉལ་། །དེ་འདྲའི་བཅོམ་སྟོན་དཔལ་ཆེན་དོན་རྗེ་གཞོན་ལུ་ནི། །དུས་ངན་ཐ་
 མའི་དག་བགོགས་འདུལ་དཀའ་ཡང་། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་བཅེ་སྲིར་ད་ཚུར་
 རྩོན། །ཡུམ་ཆེན་ཨེ་ག་ཚ་ཉི་སྐྱེ་ལ་གསང་གཅིག་ལ། །ཨེ་ག་ཚ་ཉི་བརྒྱ་གར་གྱི་
 དབང་སྐྱེག་ལ། །སྐྱེ་མདོག་སྟོན་མོ་བེདུར་གསལ་ལ་འཆེར། །ཞུའལ་མཐེང་ག་ལྡང་
 གྲུ་རལ་པ་གཅིག་ཏུ་འཆེར། །ཀློ་ཀློ་ཅིག་ཅིག་རྟུ་མཐེང་ནས་བསྐྱམས་པའི་སྐྱེགས་
 འདྲིལ་ལ། །བར་སྐྱང་ཁམས་སུ་མཚོང་བའི་མི་བཟད་བྲན་འཁོར་ལ། །སྲིང་བཞི་ཀུན་
 ལ་དབང་བའི་དོན་རྗེ་དྲག་མོ་རྒྱལ། །སྟོག་གི་སྲིང་པོ་དམ་ལས་མ་འདའ་ཞིང་། །དམ་
 ཉམས་དག་བགོགས་ཤེས་བྲག་འདི་བཞེས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བཅོམ་བའི་སྲིན་ལས་
 གྲུབ་པར་མཛོད། །

རེ་ ཨེ། སྲིང་འོག་སྟོགས་མཚམས་བཅུ་ནས་དག་དང་བགོགས་འགྲུགས་
 པ། །ཁོ་པོ་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་བཅུ། །དབྱེ་གསུམ་སྐྱེག་དྲེག་ཞབས་བཞི་བསྐྱད། །དོ་

རྗེ་འཇམ་མགོན་པས་སྤྱོད་གསལ་མཚམས་གཏམས། །རལ་བ་ཁམ་ནག་གྱེན་དུ་
འབྱེད། །བསྐྱལ་བ་མེ་རིའི་སྐོར་ན་བཞུགས། །དག་བགེགས་ཉམས་པའི་སྣོང་ལ་ངོ་
ཁོ་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱོད་ལ། །ཁོ་མོ་རྣམས་ཀྱང་གཟི་མདངས་བསྐྱེད། །སྐྱེད་པ་
ཡན་ཆད་ཆས་རྣམས་ནི། །ན་བཟའ་དོ་རྗེ་གོ་བྱེད་གསོལ། །སྐྱེད་པ་མན་ཆད་ཆས་
རྣམས་ནི། །ལྷན་སྤྱོད་པའི་མདོག་དང་མཚུངས། །ཡེ་ཤེས་སྤྱད་པ་རྒྱུ་གསུམ་
ག། །བཏབ་ན་སྣ་ཡང་རྒྱག་པར་བྱེད། །དག་པོར་གྱུར་པའི་སྤྱད་པ་འདི། །དམ་
ཉམས་དག་པོ་སྣོས་ཅི་དགོས། །བྱང་མའི་སྣོང་ལ་མ་ར་ཡ་ཐོབས། །ཤུམ་ཆེན་ཡེ་
ཤེས་ཁོ་མོ་བཅུ། །གཡས་པ་ཐབས་ཀྱི་ཡབ་ལ་འབྱུང། །གཡོན་པས་དུང་དམར་
གཙོ་ལ་སྣོབ། །སྤྱོད་རྣམས་སྤྱགས་དམ་དུས་ལ་བབས། །ཞེས་པའི་བར་ལས་བྱུང་སྤྱད་
བྱོ། །

དེ་ནས་སྤྱོད་གསལ་མཚམས་གསལ་ནས་བསྐྱལ་བ་ནི། ལྷོ། དབལ་གྱི་པོ་ཉ་ལས་
མཁན་མ། །ཤར་གྱི་སྤྱོད་གསལ་ནས་སྤྱོད་གསལ་མ། །དཀར་མོ་དུང་གི་མཆེ་བ་
ཅན། །མཁའ་ལ་འབྱུང་པའི་མཛོད་འབྲིལ་མ། །ལག་ན་སྤྱོད་གིས་སེམས་ཅན་
སྣོལ། །ཞལ་ནས་སེམས་ཅན་སྣོང་ཁག་འབྱུང། །སྤྱོད་པའི་ཐོ་ཐོག་ཆར་བཞེན་
འབེབས། །སྤྱད་པའི་ལས་མཁན་ཆེན་མོ་སྟེ། །རབ་དུ་མི་བསྐྱུན་ལས་ལ་
བཙོན། །པོ་ཉ་སྤྱོད་བརྒྱ་དུག་ཅུ་འབྱེད། །སྤྱོད་བརྒྱ་དུག་ཅུའི་གཙོ་མོ་
མཛོད། །བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་ནས་སྤྱོད་འཚོལ་མ། །དབག་ཆད་བརྒྱ་ནས་སྤྱོད་གསལ་
མ། །གསོན་པོ་དག་པོའི་སྤྱོད་གཙོད་མ། །ཉམས་པའི་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་ལ་ཡ། །ལྷོ།
དབལ་གྱི་པོ་ཉ་ལས་མཁན་མ། །སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་གསལ་ནས་སྤྱོད་གསལ་མ། །ནག་མོ་

ལྷགས་གྱི་ལན་ཚར་ཅན། །ལྷུང་གི་ཁ་ཐོགས་གཡས་པ་ནས། །རྩྭ་གི་ཐོད་གསོད་
ལ་རམ། །ཚངས་པ་དུང་གི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། །མི་སྤྱད་མགོ་ལ་གཅེར་ཕྱི་
ལྷས། །ལུར་པའི་ལས་མཁན་ཆེན་མོ་སྟེ།⁴³ །རབ་དུ་མི་བསྐྱུན་ལས་ལ་བཅོམ། །པོ་
ཉ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་འགྲེད། །སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུའི་གཙོ་མོ་མཛད། །བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་
ནས་སླ་འཚོལ་མ། །དབག་ཚད་བརྒྱ་ནས་སྲོག་འགྲུགས་མ། །གསོན་པོ་དག་པོའི་
སྲོག་གཙོད་མ། །ཉམས་པའི་སླ་དང་སྲོག་ལ་ཡ། །

རྩྭ། དབལ་གྱི་པོ་ཉ་ལས་མཁན་མ། །རུབ་གྱི་སྲོགས་ནས་སླ་འགྲུགས་
མ། །དམར་མོ་ཉི་མའི་འོད་འཕྲོས་མ། །གདུག་པ་འདུལ་ཞིང་བར་ཚད་སེལ། །སྲོག་
ལ་རམ་ཞིང་ལས་ལ་བཅོམ། །མཆེ་གཙོགས་གཡང་གཞི་གོས་སུ་གྱེན། །ལུར་པའི་
ལས་མཁན་ཆེན་མོ་སྟེ།⁴⁴ །རབ་དུ་མི་བསྐྱུན་ལས་ལ་བཅོམ། །པོ་ཉ་སུམ་བརྒྱ་དུག་
ཅུ་འགྲེད། །སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུའི་གཙོ་མོ་མཛད། །བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་ནས་སླ་འཚོལ་
མ། །དབག་ཚད་བརྒྱ་ནས་སྲོག་འགྲུགས་མ། །གསོན་པོ་དག་པོའི་སྲོག་གཙོད་
མ། །ཉམས་པའི་སླ་དང་སྲོག་ལ་ཡ། །

རྩྭ། དབལ་གྱི་པོ་ཉ་ལས་མཁན་མ། །བྱང་གི་སྲོགས་ནས་སླ་འགྲུགས་
མ། །ལྷུང་ནག་འབྲིལ་བའི་ཐོད་སྤེང་ཅན། །སེར་མོ་རལ་ཅན་འབྲུམ་གྱིས་
བསྐོར། །ཕྱག་ན་རལ་གྱི་གཙོད་བྱེད་བསྐྱམས། །ལུར་པའི་ལས་མཁན་ཆེན་མོ་
སྟེ། །རབ་དུ་མི་བསྐྱུན་ལས་ལ་བཅོམ། །པོ་ཉ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་འགྲེད། །སུམ་བརྒྱ་

⁴³ མ་དབེད། ལུར་པའི་ལས་མཁན་ཆེན་མོ་ལ། །ཞེས་གསལ། གཤམ་གསལ་རྣམས་ལྟར། ལུར་པའི་ལས་མཁན་ཆེན་མོ་སྟེ། །ཞེས་སུ་དག་བཅོས་ཞུས།

⁴⁴ མ་དབེད། ལུར་པའི་ལས་མཁན་ཆེན་མོ་ལ། །ཞེས་གསལ། གཤམ་གསལ་རྣམས་ལྟར། ལུར་པའི་ལས་མཁན་ཆེན་མོ་སྟེ། །ཞེས་སུ་དག་བཅོས་ཞུས།

དེ་ནས་སྣ་དང་འཕྲལ་བའི་ཚུལ་ནི། རྩེ་ དམ་ཚིག་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་
བབས། །སྤོང་གི་དམ་ཚིག་དུས་ལ་བབས། །མཐུ་ཅལ་ཡུར་བའི་དུས་ལ་
བབས། །དངོས་གྲུབ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་བགོགས། །གདུག་པའི་སྤང་སེམས་ལྡན་པ་
ཅམས། །བྱུངས་ཤིག་སྐྱོབ་ལ་ཅམ་བར་ཆིངས། །གཏོགས་ཤིག་གྲོགས་དང་བྲལ་
བར་གྱིས། །

གསུམ་པ་གདབ་པ་ནི། ལྷགས་ནི། ཨོ་བརྟེ་གྱི་མི་ཀུ་ལ་ཡེ། རྩེ་རྩེ་བུ་ཉོ། དག་
བགོགས་ཏ་ས་ཡ་ར་ཏ་ས་ཡ་ར་རྩེ་དྲུའ་ཡ་སྤྲ་ར་སེ་ན་སྤ་མཚུ་ནི་ཡེ་སྤ་བུ་སྤྲུན་བེ་
སེ།

བཞི་པ་གྲུ་གྲུལ་ཁྱི་ལུད་གྱིས་བདུག་ཅིང་སྤོན་ལམ་འདི་ལྟར་གདབ་པ་ནི། ཉོ་ཅལ་
འཁོར་པ་ཅམས་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་ཅིང་། རིག་པ་འདྲིན་པའི་སྤྱབ་པ་སོ་བདག་གིས་
དཔལ་ཆེན་པོ་དོན་རྗེ་གཞོན་ཅུའི་སྤྲུགས་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅམ་བར་མི་ཉོག་པའི་
དོན་ཉོགས། དོན་དམ་པ་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། དེའི་སྤྱ་ལུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
གསལ་བ་དང་། གུན་རྩོབ་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཚོགས་ཅམ་པ་
གཉིས་རྩོགས་པར་བྲས་ཏེ། མ་ཞོར་བ་བཞགས་པའི་དོན་རྗེ་གཞོན་ཅུའི་རིགས་བཟུང་
ནས། མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་དག་བགོགས་ཅམས་དགྱིལ་
འཁོར་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཅམས་གྱིས་འཕྲིན་ལས་བྲག་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་མངོན་
སྤོད་གྱི་སྤོ་ནས་བསྐྱལ་བ་དང་། གཞན་ཡང་མ་བཙོས་པ་ཉིད་གྱི་ཞལ་གྱིས་བཞེས་
པའི་ལྷ་ན་སྤུ་ཁ་དང་། བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་དང་། ས་བདག་ཆེན་མོ་ལ་སོགས་ཏེ།
བྲན་དང་བཀའ་ཉན་སོ་ཉའི་ཚོགས་གྱིས་གྱུར། སྤོན་ཅི་ལྟར་ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་

བ་བཞིན་དུ། མདོན་སྐོར་གྱིས་ལྷུང་དུ་བསྐྱལ་བར་བྱ་བའི་སྲིད། དཀར་བྱང་འདི་ལ་
མིས་བ་བྱ། དམར་བྱང་འདི་ལ་བལྟ་བས་བ་དང་།

ལྷ་བ་ལྷག་རྒྱ་མཐེན་མཚུན་སྐྱར་བ་ཁ་བྱེ་བ་ལྷུང་བུའོ། །ཡི་རྒྱ་ཡིན་བས་འདིའི་
མགོན་སྐྱབས་མ་བྱེད་ཅིག་འདི་ཡན་བར་ཐོངས་ཤིག་ལྷལ་པོར་ཐོངས་ཤིག་འདི་མ་
སྐྱང་ཞིག་འདི་མ་སྐོབ་ཅིག་ཐེན་རང་ར་ཡི་རྒྱལ་མཚོན་ཅན་ཁྲོད་གྱིས་དམ་ཉམས་
བའི་དག་པོ་འདིའི་སྐྱད་བའི་དགྱིལ་དུ་ཀམ་འདུས་བའི་ཅ་ག་སྐོར་ཅིག་ལྷལ་འཇུག་
འཁོར་ལོ་ནག་པོའི་ཅ་ག་སྐོར་ཅིག་འབྱུང་བ་རྒྱང་ལས་ལྷུང་བའི་ཅ་ག་སྐོར་ཅིག་ནད་
ལྷ་ལས་རྒྱང་ནད་ལས་ལྷུང་བའི་ཅ་ག་སྐོར་ཅིག

དུག་པ་ཉེར་འཛིན་ཞེ་ཞེ་ཡི་ལྷ་ཐམས་ཅད་བྱ་འོག་ལུག་བ་གདོང་གཉེར་བ་ལྷར། ཁོ་
སྐྱབས་བའམ་ལྷ་དང་སྐལ་ནས་འི་དུགས་སྐྱས་མ་ལྷར་གྱི་གྱི་སོང་བར་བསམ། ལྷི་པོར་བདེ་
ཚེན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཙ་འདབ་སྐྱམ་ཚུ་ཙ་གཉིས་དགྱིལ་དུ་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བས་གཏུབས་བར་
བསམ་མོ། །ལྷི་པོར་ཚངས་བ་སྐུའི་ཉེན་ཡིན་བས་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བས་ཁོ་རང་གི་མགོན་
སྐྱབས་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་བྱིའུ་འུར་རྗོ་འམངས་བ་བཞིན་དུ་སོང་བར་བསམ་ལ། ལྷགས་འདི་
བཟླས། ཨོྲེ་བཟླ་གྱི་ཡི་གྱི་ལ་ཡེ། ར་རྩྭ་པི་ཨོྲེ། ཉ་ས་ཡ་ར་ལ། སི་དོ་བ་ན་པལ། ར་པལ་
ན་ར་པལ་ཞི་པལ། ལྷ་ལ་ཚལ་བ་ཞི་རྩྭ་རྩྭ། དི་མ་ར་ཡ་རྩྭ་རྩྭ། རྩྭ་རྩྭ་ན་ག་མ་ར་ཡེ།
ཚལ་བ་ལུ་མ་མདེ། ལྷ་ཅི་ལྷ་མེ། ར་རྩྭ་པི་ཨོྲེ། དུ་ལ་སྐྱ་རྩྭ་ལྷ་རྩྭ་པི་ཨོྲེ། ཉི་པལ་སྐྱིང་ལ་
དུན་དུན་མ་རྩྭ་རྩྭ་པལ།

གཉིས་བ་གཏུགས་ལ་དབབ་བ་ཞི། དང་པོ། རོ། ལྷལ་བ་ཚེན་པོའི་དུས་ལ་
བབས། །ཁྲོད་གྱི་དམ་ཚིག་དུས་ལ་བབས། །མཐུ་ཅལ་སྐྱང་བའི་དུས་ལ་

བབས། །དངོས་གྲུབ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་བགོགས། །གདུག་ཅིང་སྤང་སེམས་ལྡན་པ་
རྣམས། །གཉིས་པ་ནི།⁴⁵ སོ་བས་ཤེས་རྣམ་པར་གཞིར་བར་གྱིས། །གསུམ་པ་ནི། ལྷོ་
བརྗོད་ཀྱི་ལི་གྲི་ལ་ཡེང་རྩི་པོ་རྟོ། དག་བགོགས་ཨ་མེ་ཤ་ཡ་ཨ་མེ་ཤ་ཡ་སྐྱ་ར་སེ་ན་
བྲ་མརྟ་ནི་ཡེ་སར་བེ་སྐྱ་ན་པོ་རྩི་པའུ།

བཞི་པ་ཡུངས་དཀར་གྱིས་བྲབ་ཅིང་སྒོན་ལས་གདབ་པ་ནི། རོ་རྣམ་འབྲོར་པ་
རྣམས་གྱི་རྗེས་སུ་འདུག་ཅིང་། རིག་པ་འཇོན་པའི་སྐྱབ་པ་པོ་བདག་གིས་དཔལ་
ཆེན་པོ་དོན་རྗེ་གཞོན་ལུང་གྲུགས་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དོན་
རྟོགས། དོན་དམ་པ་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། དེའི་སྐྱ་སྐྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
གསལ་བ་དང་། གུན་རྫོབ་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཚོགས་རྣམ་པ་
གཉིས་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ། མ་ལོར་བ་བཤགས་པའི་དོན་རྗེ་གཞོན་ལུང་རིགས་བཟུང་
ནས། མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་དག་བགོགས་རྣམས་དགྱིལ་
འཁོར་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གྱིས་འཕྲིན་ལས་བྲག་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་མངོན་
སྤྱོད་གྱི་སྒོ་ནས་བསྐྱལ་བ་དང་། གཞན་ཡང་མ་བཅོས་པ་ཉིད་གྱི་ཞལ་གྱིས་བཞེས་
པའི་ལུ་ན་སྐྱ་ཁ་དང་། བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་དང་། ས་བདག་ཆེན་མོ་ལ་སོགས་ཏེ།
བྲན་དང་བཀའ་ཉན་པོ་ཉའི་ཚོགས་གྱིས་བྱང་། སྒོན་ཅི་ལྟར་ཁས་གྲུངས་དམ་བཅས་
པ་བཞིན་དུ། མངོན་སྤྱོད་གྱིས་སྐྱུར་དུ་བསྐྱལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར། དཀར་བྱང་འདི་ལ་
བྲིས་པ་བྱ། དམར་བྱང་འདི་ལ་བསྐྱབས་པ་དང་། ལྷ་པ་ནི་ཡུག་པོའི་དོར་སྐྱབས་སམ།
གཡལ་དར་གྱིས་གཡལ་པའི་སྐྱག་རྒྱས། སི་རྒྱའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་འདི་ཡི་ཡུང་པོ་

⁴⁵ མ་དཔེར་འདིར་ས་བཅད་གཉིས་པ་ཆད་འདུག་པས་གཤམ་གསལ་རྣམས་ལྟར་དག་སྒོར་ལུས།

ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་རྫོང་ལྗོངས་ལོ་རྒྱུས་ལྟེང་། མཚན་མ་གཞུགས་ཀྱི་མིང་ག་འདི་ལ་
ཕོབས་ཤིག ལུས་ཉེན་བརྒྱད་དུ་ཕོབས་ཤིག ལྷ་སྐྱོག་རྣམ་ཤེས་གར་གནས་ཀྱང་།
ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཕོབས་ཤིག དུས་མུ་མ་མིན་པར་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་གཞུགས་ཀྱི་མིང་ག་འདི་
ལ་ཕོབས་ཤིག བཅོམ་མགོན་ཟངས་ཀྱི་བེད་ཅན་ཁྱོད་ཀྱིས། དམ་ཉམས་པའི་དག་པོ་
འདི་ཡི་གསང་བའི་གནས་སུ་བྱུང་། འདུས་པའི་ཅ་ག་སྐོར་ཅིག ཆངས་པའི་ཅ་ག་སྐོར་
ཅིག འབྱུང་བ་ས་ཡི་ཅ་ག་སྐོར་ཅིག འདུ་ལྡན་ལས་བད་ཀན་གྱི་ཅ་ག་སྐོར་ཅིག

རྣམ་པ་ནི། དམིགས་པའི་དག་པོ་ཆེ་གོ་མོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གྲེ་མ་ལ་ཚུ་བེམ་
པ་ལྟར་སྟེམ་པར་བསམ་ལ། སྐགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བས་གསང་བའི་གནས་ཀྱི་ཅ་འདབ་
རྣམ་ཅ་བཞི་གཏུབ་པར་བསམ་མོ། །ཨོ་བརྟུ་གྱི་ཡི་གྱི་ལ་ཡེ། ཆོ་རྒྱ་ཆོ་རྒྱ་རྫོང་ལྗོངས་ལོ་
རྒྱུས་ལྟེང་། ལྷ་སྐྱོག་ལ་ལྷ་སྐྱོག་གཞུགས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱོག་གཞུགས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱོག་གཞུགས་ཀྱི་
བཞུགས་ལ་ར་ལ་རྫོང་ལྗོངས་ལྟེང་།

གསུམ་པ་བྱུང་དུ་བརྟུག་པ་ནི། དང་པོར། རྫོང་ ལུག་བརྟན་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་
བབས། །ཁྱོད་ཀྱི་དམ་ཆེག་དུས་ལ་བབས། །མཐུ་ཅལ་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་
བབས། །དངོས་གྲུབ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་བཞུགས། །གཏུག་ཅིང་སྤང་སེམས་ལྡན་པ་
རྣམས། །གཉིས་པ་ནི། ལུངས་ཤིག་ཁྱོད་ལ་རྣམ་པར་ཆེངས། །གསུམ་པ་ནི། ཨོ་བརྟུ་
གྱི་ཡི་གྱི་ལ་ཡེ། དག་བཞུགས་ཚོ་ཉི་ཉ་ན་ལ་སྐྱ་ར་སེ་ན་སྐྱ་ལྟ་ནི་སྐྱ་བུ་གྱི་ལྗོངས་
ལྟེང་།

བཞི་པ་ཆོན་སྐྱེད་སྐྱེས་དཀྱི་ཞིང་སྐོན་ལམ་གདབ་པ་ནི། ཉོ་རྣམ་འབྱོར་པ་རྣམས་
ཀྱི་རྗེས་སུ་འདུག་ཅིང་། རིག་པ་འདྲིན་པའི་སྐྱབ་པ་ལོ་བདག་གིས་དཔལ་ཆེན་པོ་དོ་

རྗེ་གཞིན་ཅུའི་ཐུགས་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དོན་རྟོགས། དོན་
དམ་པ་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། དེའི་སྐུ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསལ་བ་དང་།
ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཚོགས་རྣམ་པ་གཉིས་རྫོགས་པར་
བྱས་ཏེ། མ་ཞོར་བ་བཤགས་པའི་དོན་རྗེ་གཞིན་ཅུའི་རིགས་བཟུང་ནས། མཚོག་གི་
དངོས་གྲུབ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་དག་བཤགས་རྣམས་དགྲིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་སྐྱ་
ཚོགས་རྣམས་གྱིས་འཕྲིན་ལས་དྲག་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་མངོན་སྲོད་གྱི་སྒོ་ནས་
བསྐྱལ་བ་དང་། གཞན་ཡང་མ་བཙོས་པ་ཉིད་གྱི་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཤུ་ན་ལྷ་ཁ་
དང་། བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་དང་། ས་བདག་ཆེན་མོ་ལ་སོགས་ཏེ། བྱན་དང་བཀའ་ཉན་
པོ་ཉའི་ཚོགས་གྱིས་གྱང་། སྒོན་ཅི་ལྟར་ཁས་སྐྱེས་དམ་བཅས་པ་བཞིན་དུ། མངོན་
སྲོད་གྱིས་ལྷུང་དུ་བསྐྱལ་བར་བྱ་བའི་སྲིད། དཀར་བྱང་འདི་ལ་གྲིས་པ་བྱ། དམར་
བྱང་འདི་ལ་བལྟབས་པ།

ལྷ་པ། ཐུག་རྒྱ་ལྷུང་བཙོས་ལ་བཅེངས་པས་རྫོབ། ལིང་ག་ཡོད་ན་ཚོན་སྐྱེད་
གྱིས་བསྐྱལ་ས། མཚན་མ་ཡིན་ན་བཅེངས་རྒྱལ་བུའོ། །ཡིད་ཀྱི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་འདི་
ཡི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱང་དུ་རྒྱགས་ཤིག ལུས་སྐྱ་གྱུ་བཞིན་དུ་ཆེངས་ཤིག ངག་
སྐྱ་གྱུ་བཞིན་དུ་ཆེངས་ཤིག ཡིད་སྐྱ་གྱུ་བཞིན་དུ་ཆེངས་ཤིག ཡན་ལག་སྐྱ་གྱུ་བཞིན་
དུ་ཆེངས་ཤིག ལྷ་ཡིད་སེམས་གསུམ་སྐྱ་གྱུ་བཞིན་དུ་ཆེངས་ཤིག ལྷ་བདུད་སྐྱལ་གྱི་
སྐྱེད་རགས་ཅན་ཁྲིད་གྱིས་དམ་ཉམས་པའི་དག་པོ་འདི་ཡི་མགྲིན་པའི་གནས་སུ་
བརྒྱ་འདུས་པའི་ཅ་ག་སྐྱོར་ཅིག མ་རྒྱ་རྗེ་མའི་ཅ་ག་སྐྱོར་ཅིག འབྱུང་བ་རྒྱ་ཡི་ཅ་ག་སྐྱོར་
ཅིག ཅན་ལས་ཁྲག་ནད་གྱི་ཅ་ག་སྐྱོར་ཅིག

དུག་པ་ནི། ལྷན་གྱི་འཁོར་ལོ་མགོན་པའི་གནས་སུ་བསྐོར་བས། ཚ་འདབ་དུག་ཅ་
ཅ་བཞི་གདུབ་པར་བསམ་ལ། ལྷན་གྱི་བཟང་བ་ནི། ལོ་བརྒྱ་གྲི་མི་གྲི་ལ་ཡ་བེ་ཞེ་ད་པེ་སར་
བེ་སྐྱུན་གྱི་རྩི་པར་ལྷོ་བརྒྱ་གྲི་མི་གྲི་ལ་ཡ་མ་རྩ་རྩོ་ཡ་སྐོ་ག་ལ་རྩ་བ་སྦྱང་ཅ་ལ་ཡི་
ཡི་སར་བེ་སྐྱུན་གྱི་རྩི་པར་ལྷོ་ག་ལ་ཡི་པར་ལྷོ་བརྒྱ་གྲི་མི་གྲི་ལ་ཡ་ལོ་ལོ། ལྷོ་ག་
ལ་སྐྱུར་སར་བེ་སྐྱུན་གྱི་རྩི་པར་ལྷོ་ར་སེ་ན་པ་མརྟ་ནི་ཡི་རྩི་པར་ལྷོ་སྦྱང་ལ་ཁྲིལ་ཁྲིལ།
ལྷོ་ག་ལ་ཡི་ཡི། རྩི་ཏ་སྐུ་ཡ་རྩི་པར་ལྷོ་སྦྱང་བ་བ་མ་ཤེ་ཡ་རྩི་པར་ལྷོ་སྦྱང་ཁག་ཤ་ངོ་
ཅེ་ཏ་ལྷོ་ག་ལ་རྩུང་རྩུང་། ལྷན་ལིང་ཤམ་ཁྲིང་རྩོ་

བཞི་པ་སྐོར་བཅུག་པ་ནི། དང་པོ། ལུ་ན་སྐུ་ཁའི་དུས་ལ་བབས། ཁྲིང་གི་དམ་
ཚིག་དུས་ལ་བབས། ལམ་སྐུ་ཅམ་འབྲུང་བའི་དུས་ལ་བབས། དངོས་གྲུབ་བར་ཆད་
བྱེད་པའི་བགོགས། ཤག་དུག་ཅིང་སྤང་སེམས་སྐྱུན་པ་ནམས། ཤག་ཉིས་ལ། རིངས་
བར་ཁྲུག་ལ་སྐོར་རྩུ་ལྷགས། ཤག་སྐུ་ལ། ལོ་བརྒྱ་གྲི་མི་གྲི་ལ་ཡ་ང་རྩི་བེ་ཏོ། དག་
བགོགས་མ་ར་ཡ། རྩི་ལ་བ་ཡ་རྩི་ལ་བ་ཡ། ལྷོ་ར་སེ་ན་པ་མརྟ་ནི་སར་བེ་སྐྱུན་གྱི་རྩི་
པར་ལྷོ་

བཞི་པ་རྩི་ནི། བར་སྐོར་སོགས་དུག་སྐུ་བྱགས་ལ་སྐོར་ལམ་ནི། ཏོ་རྣམ་འབྲོར་པ་
རྣམས་ཀྱི་རྩིས་སུ་འདུག་ཅིང་། རིག་པ་འདྲིན་པའི་སྐྱུ་བ་པེ་བདག་གིས་དཔལ་
ཚེན་པེ་དོ་རྩི་གཞོན་བུའི་བྱགས་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དོན་
རྟོགས། དོན་དམ་པ་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། དེའི་སྐུ་བྱག་བྱ་ཚེན་པེ་
གསལ་བ་དང་། ཤུན་རྩོལ་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཚོགས་རྣམ་པ་
གཉིས་རྩོགས་པར་བྱས་ཏེ། མ་ལོང་བ་བཞགས་པའི་དོ་རྩི་གཞོན་བུའི་རིགས་བཟུང་

ནས། མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་དབྱ་བགོགས་རྣམས་དགྲིལ་
འཁོར་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གྲིས་འཕྲིན་ལས་དབྱ་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་མངོན་
སྤྲོད་གྱི་སྐོར་ནས་བསྐྱལ་བ་དང་། གཞན་ཡང་མ་བཅོས་པ་ཉིད་གྱི་ཞལ་གྲིས་བཞེས་
པའི་ལུ་ན་སྐུ་ཁ་དང་། བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་དང་། ས་བདག་ཆེན་མོ་ལ་སོགས་ཏེ།
བྲན་དང་བཀའ་ཉན་པོ་ཉའི་ཚོགས་གྲིས་གྲུང་། སྤོན་ཅི་ལྟར་ཁས་བླངས་དམ་བཅས་
པ་བཞེན་དུ། མངོན་སྤྲོད་གྲིས་སྐུར་དུ་བསྐྱལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར། དཀར་བྱང་འདི་ལ་
གྲིས་པ་བྱ། དམར་བྱང་འདི་ལ་བལྟབས་པ།

ལྷ་པ་ནི། ལྷག་རྒྱ་ཁོ་ཡི་ཁ་ན་དམར་སྤིང་བའི་ཚུལ་གྲིས། མིང་གའི་གཞུགས་སུ་
བཀོད་པ་སྤྲོད་ཏུ་ཚུགས་ཤིག འབོགས་སུ་ཚུགས་ཤིག ཁ་འོ་དོད་གནམ་ལ་འབོད་དུ་
ཚུགས་ཤིག ཡན་ལག་སྤེར་བཞེས་ལ་རྟེན་དུ་ཚུགས་ཤིག ཚངས་པ་དུང་གི་ཐོར་
གཙུག་ཅན་ཁྲིད་གྲིས། དམ་ཉམས་པའི་ཡིད་ལ་བརྟགས་པའི་དབྱ་བགོགས་འདི་ཡི་
ལྷེ་བའི་དགྲིལ་དུ་རྒྱ་འདུས་པའི་ཅ་ག་སྐོར་ཅིག ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྲིས།
འབྱུང་བ་ལྷ་ལས་མེ་ཡི་ཅ་ག་སྐོར་ཅིག འབྲིས་པ་ཚ་བའི་ཅ་ག་སྐོར་ཅིག

རྒྱག་པ་སྐྱགས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལྷེ་བའི་དགྲིལ་དུ་བསྐྱོར་བས་ལྷེ་བའི་རྩ་འདབ་རྒྱག་རྩ་རྩ་
བཞེ་གཏུབ་པར་བསམ་མོ། །སྐྱགས་ནི། ཨོྱ་བརྒྱ་གྱི་མི་གྱི་ལ་ཡ་གྲོ་རྣ་ཅི་རྩ་མ་ར་མི། ལྷ་
ར་ལྷ་ར། ར་ག་ར་ག་ལྷ་ར་གེ། ཚལ་པ་ཨ་མེ་ལ་ཡ། ཨ་མེ་ལ་ཡ། ཀིང་གིང་གང་
གང། མ་ར་རོ་ལ་ཅི་རྩ་པའུ། ཁྲི་ཁྲིད་ར་ཁྲིད། ཡོ་ག་ད་ལ ལྷ་ལ་ལྷ་ལ། ཅི་པ་ར་ལྷ་
པ་ར་ལྷ་པ་རི། ཡ་ག་ད་ར་ལྷ་དང་ལྷ་པའུ། ཅི་རྩ་མ་ར་མི། གྱི་ཡ་ཡོ་གི་ནི། ར་ལ་ན་ད་
ཡ། ལ་ལ་ནི་དབྱ་བགོགས་ར་རེ།

ལྷ་མ་དབང་དུ་སྤྱད་ཅིང་རྣམ་དུ་བརྒྱགས་པའི་དང་པོ་ནི། རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
དུས་ལ་བབས། །མྱོང་གི་དམ་ཆེན་དུས་ལ་བབས། །མཐུ་ཅམ་འབྱུང་བའི་དུས་ལ་
བབས། །དངོས་གྲུབ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་བགོགས། །གདུག་ཅིང་སྤང་སེམས་ལྡན་པ་
ཅམས། །གཉིས་པ་ནི། ང་ཡི་དབང་དུ་གྱུར་པར་གྱིས། །གསུམ་པ་ནི། ལོ་བརྒྱ་གྲི་ལི་གྲི་
ལ་ཡ། རྩེ་རྩེ་བུ་ཉེ་དབང་བགོགས་ཏ་སྤྱ་ཡ་ཏ་སྤྱ་ཡ། ལྷ་ར་སེ་ན་བྲ་མརྟ་ནི་ཡེ་སར་
བེ་སྤྱན་བུ་རྩེ་བརྩེ་

བཞི་པ་ནི་སྤྱད་པ་ཐོ་བའི་གྱི་རྒྱ་གིས་བརྟུང་ལ་སྐོན་དབང་གདབ་པ་ནི། ཉོ་རྣམ་
འབྱོར་པ་རྣམས་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་ཅིང་། རིག་པ་འཇོན་པའི་སྤྱབ་པ་པོ་བདག་གིས་
དཔལ་ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་གཞོན་བུའི་སྤྱགས་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་
དོན་རྟོགས། དོན་དམ་པ་བྱང་ཚུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། དེའི་སྤྱ་སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
གསལ་བ་དང་། གུན་རྗོབ་བྱང་ཚུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཚོགས་རྣམ་པ་
གཉིས་རྗོགས་པར་བྱས་ཏེ། མ་ཞོར་བ་བཞགས་པའི་དོ་རྗེ་གཞོན་བུའི་རིགས་བཟུང་
ནས། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་དབང་བགོགས་རྣམས་དགྱིལ་
འཁོར་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གྱིས་འཕྲིན་ལས་དྲག་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་མདོན་
སྤྱོད་གྱི་སྐོ་ནས་བསྐྱལ་བ་དང་། གཞན་ཡང་མ་བཅོས་པ་ཉིད་གྱི་ཞལ་གྱིས་བཞེས་
པའི་ལྷ་ན་སྤྱ་ཁ་དང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དང་། ས་བདག་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་ཏེ།
བྲན་དང་བཀའ་ཉན་པོ་ཉའི་ཚོགས་གྱིས་གྱུང་། སྐོན་ཅི་ལྷར་ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་
པ་བཞེན་དུ། མདོན་སྤྱོད་གྱིས་སྤྱད་དུ་བསྐྱལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར། དཀར་བྱང་འདི་ལ་
བྲིས་པ་བྱ། དམར་བྱང་འདི་ལ་བལྟབས་པ།

ལྷ་པ་ཞི་ལག་པའི་སོར་མོ་དགོས། ལག་མཐེལ་གཉིས་བརྟམས་པས་ཁམས་རྒྱལ་དུ་
བརྒྱགས་པར་བསམ་མོ། །ཡིང་གའི་གཞུགས་སུ་བཀོད་པ་འདི་རྗེ་ལྷ་ནམ་དུ་གྲུར་ཅིག
འིག་ནམ་དུ་གྲུར་ཅིག འག་མ་ར་ཡ་གྲུར་ཅིག ལྷ་ཁང་དུ་གྲུར་ཅིག སྐམ་ཤིང་དུ་གྲུར་
ཅིག རི་རྩང་དུ་གྲུར་ཅིག ལས་ཀྱི་རྒྱང་དམར་གྱིས་རྒྱབ་ནས་སྤུལ་ཅིག འདིགས་
པའི་ལྷ་ནམ་གྱིས་མདུན་ནས་སྤུལ་ཤིག དག་པོའི་ཁོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་སྡིང་ནས་
རྩོངས་ཤིག ལྷས་ཤེ་མའི་རི་ཉིལ་བཞིན་དུ་ཐོངས་ཤིག མགོ་བོ་ཨ་གད་ཇ་ཡི་སྡོང་པོ་
བཞིན་དུ་ཐོངས་ཤིག ཁ་སོ་སིལ་བྱར་ཐོངས་ཤིག མིག་འབྲས་ཐང་ལ་སྤྱངས་ཤིག
ལྷས་མཐའ་སྤུལ་ཤིག གཞུགས་སུང་ཤིགས་ཤིག ཡིད་སྤང་ཚོམས་ཤིག འཁོར་
སྤྲུགས་ཤིག ཚངས་ཤིགས་ཤིག ཚེ་ཡི་འདུ་བྱེད་སྤྱངས་ཤིག བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱན་
སྐལ་ཚོད་ཅིག དག་པོའི་ལས་ཀྱིས་རྫོགས་ཤིག དམ་ཚིག་སྡོད་པས་སྤྲིགས་ཤིག
བདུད་ཉ་རུ་མ་ཁྱོད་ཀྱིས་དམ་ཉམས་པའི་དག་པོ་འདི་ཡི་⁴⁶སྡིང་གི་དཀྱིལ་དུ་བརྗོད་
འདུས་པའི་ཚུ་སྐོར་ཅིག པོ་འདྲེ་རུ་བའི་ཚུ་སྐོར་ཅིག འཕྲུང་བ་ལྷ་ལས་སྤྲུགས་ཀྱི་
ཚུ་སྐོར་ཅིག བད་ལྷ་ལས་འདུས་བད་ཀྱི་ཚུ་སྐོར་ཅིག

རྒྱལ་པ་ཞི། སྤྲུགས་ཀྱི་འཁོར་པོ་སྡིང་ཁར་བསྐོར་བས་ཅ་འདབ་བརྒྱད་པའི་ལྷ་བར་
རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚེ་སྡོག་གི་རྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་དང་བརྒྱད་པའི་ཅ་ཐམས་ཅད་གཏུབ་
པར་བསམ་མོ། །སྤྲུགས་འདི་བརྣམས་མོ། །ཨོྫོན་གྱི་ཡི་གྲི་ལ་ཡ་གྱུ་མེན་ཤུ་ལེན་ཅ་ལྷ་
ཀང་ཀང་སྡིང་ཁ་རག་ལ་རྒྱུཅུ་ རུ་ཉ་ཐད། མ་མ་སྡིང་ཐད། ཁ་དུམ་ཅཱི་ཡི་ལ་སལ་
སྤར་ཡ་མ་དུ་ཐད། རྩོམ་སྡིང་ཅ་དུམ་ཡ། ཅ་འདུ་ཡི་ཉི་ཉི་རྩྱ་རྩྱ་པར་པརཅུ་ ཨོྫོན་གྱི་

⁴⁶ མ་དཔེར། དག་པོའི་ཁོ་བོ་ཀྱི་ ཞེས་གསལ། གཤམ་གསལ་རྣམས་ལྟར། དག་པོ་འདི་ཡི་ ཞེས་སུ་དག་བཙམ་ལུས།

མི་གྲུ་ལ་ཡ། ཅི་མི་རི། ཅ་ག་ཡ་ན་ག་ར་ཅ་ཚལ་བ་ཤུ་ཤུ་རྟུ་ཚལ་བ་ཨ་ཤ་ཚལ་བ་
མི་ཉི་མ་ར་ཡ་པའུམ། ཨོ་བཟླ་རྟུ་ཤུ་ཉ་ར་ཉི་ཡ་བཟླ་རྩྱི་པའུམ། བད་དུ་བད་དུ། ཁ་དུ་ཁ་
དུ། བད་བུ་བད་བུ་ས་མ་ཡ། རྟུ་རྟུ། ཚལ་བ་ཚལ་བ། རྩྱི་ཕུར་བུ་ཕུར་བུ། ཁ་
དུམ་ཁ་དུམ། དག་བག་གས་མ་ར་ཡ་རྩྱི་པའུམ།

རྟུག་པ་ཞལ་དུ་བསྟམ་པའི་དང་པོ་ནི། ས་བདག་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབས། །ཁྱོད་
ཀྱི་དམ་ཚིག་དུས་ལ་བབས། །མཐུ་ཅལ་འབྱུང་བའི་དུས་ལ་བབས། །དངོས་གྲུབ་
བར་ཆད་བྱེད་པའི་བག་གས། །གདུག་ཅིང་སྤང་སེམས་སྟོན་པ་རྣམས། །གཉིས་པ་ནི།
དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་དུ་བཞེས། །སྐོ་བའི་བཀའ་ལ་ཉན་པར་གྱིས། །གསུམ་
པ་ནི། ཨོ་བཟླ་གྱི་མི་གྱི་ལ་རྩྱི་པོ་རྩྱི་པོ། དག་བག་གས་འབྱུང་པོ་བེ་རྩྱ་བེ་རྩྱ་ཡ་སྤྲ་ར་སེ་
ན་པ་མཚུ་ནི་ཡེ་སའ་བེ་རྩྱ་ན་པོ་རྩྱི་པའུམ།

བཞི་པ་རྣམ་ཅི་རྩོ་ཚོར་གྱིས་དབུལ་བའི་སྟོན་ལམ་ནི། ཉོ་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་
རྗེས་སུ་འདུག་ཅིང་། རིག་པ་འདྲིན་པའི་སྐྱབ་པ་པོ་བདག་གིས་དཔལ་ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་
གཞོན་ཅུའི་སྐྱགས་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དོན་རྟོགས། དོན་
དམ་པ་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། དེའི་སྐུ་སྐྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསལ་བ་དང་།
ཀུན་རྗོབ་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཚོགས་རྣམ་པ་གཉིས་རྗོགས་པར་
བྱས་ཏེ། མ་ཞོར་བ་བཤགས་པའི་དོ་རྗེ་གཞོན་ཅུའི་རིགས་བཟུང་ནས། མཚོག་གི་
དངོས་གྲུབ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་དག་བག་གས་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་སྐུ་
ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་འཕྲིན་ལས་བྲག་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་མངོན་སྲོད་ཀྱི་སྐོ་རས་
བསྐྱལ་བ་དང་། གཞན་ཡང་མ་བཙོས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཤུ་ན་ལྷ་ཁ་

དང་། བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་དང་། ས་བདག་ཆེན་མོ་ལ་སོགས་ཏེ། བྱ་དང་བཀའ་ཉན་
པོ་ཉིད་ཚོགས་ཀྱིས་བྱང་། སྲོན་ཅི་ལྟར་ཁས་སྦྲངས་དམ་བཅས་པ་བཞིན་དུ། མངོན་
སྲོད་ཀྱིས་སྦྱར་དུ་བསྐྱེད་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དཀར་བྱང་འདི་ལ་གྲིས་པ་བྱ། དམར་
བྱང་འདི་ལ་བལྟ་བས་པ།

ལྷ་པ་ནི་སྤྱད་རྒྱ་དབྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས། ལིང་གའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་འདི་རྗེ་
རྗེ་སྲིན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ལུས་དུམ་བུ་རིས་སུ་བཞེས་ཤིག ཡར་གྱི་ཆེ་
གསུམ་མར་ལ་ཉམས་སུ་ཚུགས་ཤིག མར་གྱི་ཚུང་གསུམ་ཡར་ལ་ཉམས་སུ་ཚུགས་
ཤིག བྱ་དང་ཚ་རྒྱུད་བྱང་ནས་སྦྲངས་ཤིག བྱང་སོང་མའི་སྐྱེང་བ་ཅན་ཁྲོད་ཀྱིས་དམ་
ཉམས་པའི་དབྱ་པོ་འདི་ཡི་ཡན་ལག་མཐེལ་རྣམས་སུ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ཅ་ག་
སྐོར་ཅིག པོ་འདྲེ་དུག་གི་ཅ་ག་སྐོར་ཅིག བད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞིའི་ཅ་ག་སྐོར་
ཅིག

དུག་པ་ཉིང་འེ་འཇིན་བསྐྱོམས་ནས་དབྱ་པོ་ལོར་འཁོར་ལྷ་སྦྱང་ལྷ་དང་བཅས་པ་ལྷག་
མ་མེད་པར་ཞལ་བཤོས། ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡན་ལག་གི་མཐེལ་རྣམས་སུ་བསྐྱོར་ནས་ཡན་
ལག་གི་ཅ་ཐམས་ཅད་གཏུབ་པར་བསམས་ནས། ལྷགས་འདི་བཟླས་སོ། །ཞོ་གྲི་ལི་གྲི་ལ་
ཡ། རོ་ལ་ཤ་ཁ་ལུང་ཡོག་ནི་པ་ར་ཡ་ནི། རོག་ནག་མོ་སུ་ཅ་ལ་ལ། ཁྲོད་དུ་པ་ཤ་ལ།
རི་ལ་ཁྲག་འཕྱང་། ཀང་ཀང་། ཀིང་ཀིང་། ཡ་ལྷ། ཅི་རྟ་སྦྱར་ཤ་ཡ། གནད་དུ་ཡ་ནི།
ང་རྟེན་ལེ་ལེ་ལེ། སོད་སོད་དབྱ་བགོགས་མ་ར་ཡེ། གཏུབ་གཏུབ།

སྦྱི་དོན་གཉིས་པ། དབྱ་པོའི་འཇིན་ལས་ཀྱི་བྱུང་གཅིག་གི་གདབ་ལས་རྗོགས་པར་
བསྟན་པ་ནི། དེ་ཡང་ལས་ཀྱི་འབྲུབ་ཁྲུང་ཆེར་མ་ཅན་དུ་བསྐྱེད་བ་དང་། ལིང་ག་འབྲུང་ན་

བསྐྱེད་བ་དང་། དོ་རྗེ་གཞིན་བྱུང་སྟེ་བར་བསད་པ་སོགས་གང་གྱེད་ཀྱང་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་
བྱའོ། །དེ་ལ་སྤྱི་དོན་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་དང་པོ་བསྐྱེད་བའི་སྤྱི་ལས་ནི། དེ་ཡང་དང་
པོ་སྲུང་བའི་ཁྲུས་ལྷུང་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོ་གས་གསལ་གང་བ་ཅིང་།⁴⁷ ལྷ་
ཚོ་གས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་གསུམ་དུ་ལྷུང་དཀར་པོ་དེ་དེ་ལ་གསལ་ཞིང་སྤྲུག་བསྐྱེད་པར།
སྲུང་བ་འགྲིལ་བ་དང་། ཨ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཛོལ་བས། སངས་རྒྱལ་
དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་མཚོད། ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་བ་དག དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
རྣམས་ཀྱང་ལྷུང་དཀར་པོ་གངས་མེད་དུ་སྲུང་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོ་གས་ལ་ཐམས་
པར་བསམ་པ་ནི། སྲུང་བའི་ཁྲུས་ལྷུང་དོ། །

སྤྲུག་དེ་ཉིད་བརྗོད་ཅིང་སྲུང་བ་བར་སྤྱང་ཁམས་སུ་བསྐྱིལ་བས་ལྷུང་རྣམས་ལས་འོད་
ཟེར་འཛོལ་བས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཨ་ལ་ཐམས་སྟེ་དེ་ཡང་བདག་དང་སྲུང་
མཚོག་རྣམས་ལ་ཐམས་པར་བསམ་པོ། །མཐུ་དང་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་སྲུང་ལས་སྤྲུག་པར་
བསམ་པོ། །ཡང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཏེ། སྲུང་བ་སྤྱད་ལ་བསྐོར་ཞིང་ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་སྲུང་བྱའི་རྒྱལ་ཏུ་ཕྱོན་པར་བསམ་ཞིང་། སྲུང་བའི་ཅེ་མོ་ནས་འོད་དཀར་པོ་བྱུང་བ་ཁོང་
རང་གི་མིག་ཀྱང་ཕོག་ཐོག་མེད་ནས་བསམས་པའི་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་དག་ནས་སྐོལ་ཞིང་
འདུལ་བསམ་པོ། །དེ་ནི་བྱད་པ་ཁོ་ཡི་ཁྲུས་ལྷུང་དོ། །

དེ་ནས་འགྲུགས་ཞུགས་ཕྱོག་ལ། གསལ་བ་གསུམ་དང་སྤྲུག་པའི་དང་ནས་ཕོགས་
དུག་འཇམས་ཀྱི་བསྐོལ་བ་བཅད་⁴⁸ལ་འདི་སྐད་དོ། །རྗེ་སྲིད་པ་སྲུང་བ་བསྐྱེད་པ་
དང་། །སོགས་ལུ་ལོ་ག་དང་། རིམ་དམ་ཚིག་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབས། །སྤྲུལ་པ་ཆེན་
པོའི་དུས་ལ་བབས། །བྱུག་བརྟན་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབས། །ལུ་ན་སྤྲུལ་པའི་དུས་ལ་

⁴⁷ མ་དཔེར། ལྷ་ཚོ་གས་གསུམ་གང་བ་ཅིང་། ཞེས་གསལ། ལྷ་ཚོ་གས་གསལ་གང་བ་ཅིང་། ཞེས་སྤྲུ་དག་བཅོས་ཞུས།

⁴⁸ མ་དཔེར། ཕོགས་དུག་འཇམས་ཀྱི་བསྐོལ་བ་བཅད་ལ། ཞེས་གསལ་ཡང་། ཁྲུངས་སྲུང་གྱི་དག་བཅོས་ཞུ་ཐབས་བྲལ།

བདག་མཆེད་བཞིའི་དུས་ལ་བབས། །མྱེད་རྣམས་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་
བབས། །མཐུ་རྩལ་སྤྱད་བའི་དུས་ལ་བབས། །བྱང་ཚུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་
ཅིང་། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཕྲོ་བ་ལ། །འཇིག་འཇིག་རྣམས་དང་རྣལ་འབྱོར་
ལ། །གཞོན་ཅིང་གདུག་པའི་དགའ་དང་བགོགས། །བདུད་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་
ཀུན། །དངོས་གྲུབ་འཕྲོག་ཅིང་འཆོ་བ་རྣམས། །ཞོ་བོ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱབས་
ཀྱིས། །ཡུད་ཅམ་གཅིག་ལ་འདིར་ལྷག་ལ། །མདོན་སྲོད་རྩལ་བཞིན་བསྐྱུལ་བ་
དང་། །ལུས་དག་རྒྱལ་དུ་བརྒྱགས་ནས་ཀྱང་། །སྤྱག་བསྐྱུལ་ཉམས་སྲུ་སྲོང་བར་
མདོད། །

ཇི་ལྟར་ནས་འགྲུགས་བྱེད་བརྗོད་ལྟར་། །རུས་པའི་མཆོ་ལ་སྤྱད་པའོ་ཅན་
ཀྱིས་འདེབས་སོ། །རྗེ་མོ་རྣམས་འཆིང་བྱེད་བརྗོད་ལྟར་ལ་རྒྱུ་ དབྱགས་ཀྱི་མཆོ་ལ་སྤྱད་པའི་
མཐོ་ཅན་ཀྱིས་འདེབས་སོ། །འུ་བྱེད་ནས་བསྐྱོམ་བྱེད་བརྗོད་ལྟར་ལ་ཉ་ལེ། །ཐག་གི་མཆོ་མཁལ་
མ་ལ་སྐྱོན་བྱའི་མཐོ་ཅན་ཀྱིས་འདེབས་སོ། །རྗེ་བྱང་ནས་གསོད་བྱེད་བརྗོད་ལྟར་ལ་ར་ལྟ། །ག་
ཡི་མཆོ་མཆེན་པ་ལ་ཁ་ཡི་མཐོ་ཅན་ཀྱི་འདེབས་སོ། །ཞོ་བརྗོད་ཀྱི་ཡི་ཀྱི་ལ་ཡ་རེ་རྗེ་བོ་རྗེ་
དག་བགོགས་མ་ར་ལེ། །བིང་བིང་། །ན་མ་ས་མཚུ་ཉིང་ཉིང་། །སྲུ་རུ་སྲུ་རུ། །བྲ་སྲུ་རུ་
བྲ་སྲུ་རུ། །མ་ར་ལ་མ་ར་ལ། །སྲུ་ར་སེན་བྲ་སྲུ་རེ་ཡི་སྐྱེ་བྱེད་པའི་སྤྱི་པལ་།

གསུམ་པ་ཡུམ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱང་བ་འདེབས་པ་ནི། ཇི་ལྟར་དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་
བབས། །སྤྱུལ་བ་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབས། །སྤྱག་བརྟན་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་
བབས། །འུ་བྱ་ལུ་ཁའི་དུས་ལ་བབས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབས། །ས་
བདག་མཆེད་བཞིའི་དུས་ལ་བབས། །མྱེད་རྣམས་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་

བབས། །མཐུ་རྩལ་སྤྲོད་པའི་དུས་ལ་བབས། །བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་
ཅིང་། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་པའི་གདུང་འཚོལ་པ། །རིག་འཛིན་རྣམས་དང་རྣལ་འབྱོར་
ལ། །གཞོན་ཅིང་གདུག་པའི་དགྲ་དང་བགེགས། །བདུད་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་
ཀུན། །དངོས་གྲུབ་འཕྲོག་ཅིང་འཚེ་བ་རྣམས། །ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱལས་
གྱིས། །ཡུད་ཅམ་གཅིག་ལ་འདིར་ལྷག་ལ། །མངོན་སྲོད་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱེད་པ་
དང་། །ལུས་ངག་རྒྱལ་དུ་བརྒྱགས་ནས་ཀྱང་། །སྤྱུག་བསྐྱེད་ཉམས་སུ་སྲོང་བར་
མངོད། །དངོས་གྲུབ་བར་གཅོད་བྱེད་པའི་བགེགས། །གདུག་པའི་སྤང་སེམས་ལྡན་
པ་རྣམས། །བྱུངས་ཤིག་རྒྱོབ་ལ་རྣམ་པར་ཚིངས། །གཏོགས་ཤིག་སྲོག་དང་བྲལ་
བར་བྱ། །རིངས་པར་ལྷག་ལ་སྦྲུ་བྱ་ཚུགས། །སོལ་ཅིག་རྣམ་པར་གཟེར་བར་
གྱིས། །ང་ཡི་དབང་དུ་གྱུར་ནས་ཀྱང་། །སྐོ་བའི་བཀའ་ལ་ཉན་པར་གྱིས། །འདི་
རྣམས་ལྷག་རྒྱ་པའི་རིམ་བ་ནས་བཏབ་ནས། །ཨོ་བཟོ་གྱི་མི་གྱི་ལ་ཡ་ར་རྩྱུ་བོ་རྩྱུཾ་ དགྲ་
བགེགས་རྩྱུ་བ་ར་བེ་ཏན་རྩྱུ་པར་། །སྲིད་བ་ཆགས་པའི་རྟེན་སྟེ་བ་ལ་སྟེམས་མས་བཏབ་
སོ། །ཚི་རྩྱུ་ཚི་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་། །ཀུན་གཞིའི་དབང་པར་བྱེད་པའི་རྟེན་སྲིད་ལ་རོ་རྗེ་སྲིད་མོའི་ལུར་ལུས་
བཏབ་སོ། །བེ་རྩྱུ་བེ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་། །ཡན་ལག་སྲོད་པར་བྱེད་པའི་རྟེན་དཔུང་པ་གཉིས་དུར་ཁོད་མ་
དང་གཏུན་ལུང་མ་གཉིས་གྱིས་འདེབས་སོ། །མྱི་རྩྱུ་མྱི་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་། །རྐང་པ་སྲོད་པར་བྱེད་པའི་
རྟེན་ལུས་མོ་གཉིས་གཏུམ་མོ་དང་མདའ་སྟེམས་མ་གཉིས་གྱིས་འདེབས་སོ། །ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱུ་
པར། །སྲིད་བ་འབྲེལ་བར་བྱེད་པའི་རྟེན་⁴⁹གསུང་བར་⁵⁰རྒྱང་འབྱིན་མས་འདེབས་སོ། །བརྒྱ་

⁴⁹ མ་དཔེར། རྟེན་ ཞེས་པའི་ཚིག་ཚད་འདུག་པས་ཁ་སྐོང་ལྷན།
⁵⁰ ཡི་གེ་ཚད་ལྷན་འཇུགས་གསུམ་གང་རྒྱང་རྒྱང་བ་འདྲ།

བརྟ་སྤྱི་པའུ་ རྣམ་ཤེས་གནས་པའི་རྟོན་མགོ་ལ་སྐོང་གྲེད་མས་འདེབས་སོ། །ལྷ་ར་སེ་ན་
པ་མརྟ་ཞི་སའ་བེ་བློན་པོ་སྤྱི་པའུ་ ཅེས་ཡུམ་བརྟུན་གྱིས་རྟོན་བརྟུན་ལ་བཏབ་པས།
ཆོགས་བརྟུན་གནས་སྤྱད་གན་ལུམ་བརྟུན་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱས་སོ། །

བཞི་བ་ཁོ་བོ་བརྟ་ཡི་སྤྱད་པས་འདེབས་པ་ནི། ཇི་ཇི་དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་
བབས། །སྤྱུ་ལ་པ་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབས། །ཕྱག་བརྟན་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་
བབས། །ཤུ་ན་ལྷ་ཁའི་དུས་ལ་བབས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབས། །ས་
བདག་མཆེད་བཞིའི་དུས་ལ་བབས། །ཁྱིད་རྣམས་སྤྱགས་དམ་དུས་ལ་
བབས། །མཐུ་ཅེས་སྤྱད་པའི་དུས་ལ་བབས། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་
ཅིང་། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཆོབ་པ། །རིག་འཛིན་རྣམས་དང་རྣམ་འབྱོར་
ལ། །གནོད་ཅིང་གདུག་པའི་དགྲ་དང་བགེགས། །བདུད་དང་བར་དུ་གཙོད་པ་
ཀུན། །དངོས་བྱུང་འཕྲོག་ཅིང་འཆོབ་རྣམས། །ཁོ་བོ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱབས་
ཀྱིས། །ཡུད་ཅེས་གཅིག་ལ་འདིར་སྤྱག་ལ། །མངོན་སྲོད་ཆུམ་བཞིན་བསྐྱུ་བ་
དང་། །སྤྱུ་རྒྱལ་དུ་བརྒྱགས་ནས་ཀྱང་། །སྤྱུ་བསྐྱུ་ཉམས་སྤྱུ་སྲོང་བར་
མངོད། །བྱན་དང་བཀའ་ཉན་པོ་ཉིའི་ཆོགས། །ཁྱིད་རྣམས་སྤྱགས་དམ་དུས་ལ་
བབས། །སྤོན་ཆད་རི་རྟུར་དམ་བཅས་བཞིན། །སྤོན་ཆད་སྤོན་ལས་སྤྱུར་དུ་
མངོད། །ཞོ་བརྟ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་རྩུ་བོ་སྤྱི་པའུ་ དག་བགེགས་ཏ་ན་ཏ་ན་བརྟ། བྱིག་
གཉིས་ལ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱད་པས་འདེབས་སོ། །ད་ཏ་ད་ཏ་བརྟ། ལྷ་སྤྱག་གཉིས་ལ་
དཔྱུག་པ་སྤོན་པོས་འདེབས་སོ། །བ་ཅ་བ་ཅ་བརྟ། རྣ་བ་གཉིས་ལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོས་
འདེབས་སོ། །ལ་སྤྱ་ལ་སྤྱ་བརྟ། ལྷ་བ་ལ་ལི་གཤོ་བའི་སྤྱད་པས་འདེབས་སོ། །རྩ་ལ་རྩ་ལ་

བཟོ། ལྷེ་ལ་ཏྲ་མ་གྲིན་གྲིས་འདེབས་སོ། །སྲ་ཏུ་སྲ་ཏུ་བཟོ། གསང་བར་ཏྲ་ཁིད་རྒྱལ་པོས་
འདེབས་སོ། །སྲ་ཏུ་སྲ་ཏུ་བཟོ། སྲི་གཙུག་ཏུ་རྩྭ་ཀ་རའི་ལྷུང་པས་འདེབས་སོ། །ཀ་ཏྲ་ཀ་ཏྲ་
ཡེ། ཡིད་ལ་སྟོབས་པོ་ཆེས་བཏབས་སོ། །རྩ་ཡེ་བེ་རྩ་ཡེ། ལུ་མ་གཉིས་ལ་ཁམས་གསུམ་
ནམ་རྒྱལ་གྲིས་འདེབས་སོ། །ཨ་རྩི་ཏེ་ཨ་བ་རྩི་རྩི། ཀུན་གཞི་ལ་བདུད་ཅི་འཁྲིལ་བས་
བཏབ་སོ། །སྲ་ར་སེ་བྲ་བྲ་མ་རྩྭ་ལི་སཱ་བེ་བྲུན་བེ་རྩྭ་པའུ་ དེ་ལྷུང་ཁོ་བོ་བཅུའི་ལྷུང་པས་
ལྷུས་ཀྱི་གནས་བཅུར་བཏབ་པས་མ་གྲིན་པ་སོགས་རྟོག་ལྷུའི་སྐྱོན་བཅུ་ཅམ་⁵¹གཟུགས་འཛིན་
ལ་སོགས་བཅུའི་སྐྱབ་པ་དག་སྟེ། ཁོ་བོ་བཅུའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱས་སོ་⁵²།།

ལྷ་པ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱིས་དགོ་སྒྲིག་ཆ་སྟོམས་ཏེ་བཏབ་པ་ནི། རེ་ དམ་ཚིག་
ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབས། །སོགས་ནས། སྲུག་བསྐྱལ་ཉམས་སྲུ་xxx དངོས་གྲུབ་
བར་xxx གཏུག་ཅིང་སྤང་xxx ལྷའམ་འོན་xxx ང་ལ་བར་ཆད་xxx མཐུ་དང་རྒྱ
འབྱུལ་xxx ཨོ་བཟོ་གྲི་ཡི་གྲི་ལ་ཡ་རེ་རྩྭ་པོ་ཏོ་ དག་བགོགས་ཨ་བ་ན་ཡ། སྲི་
གཙུག་ཏུ་སྲུ་འབྲིན་མས་འདེབས་སོ། །ཏྲ་སྲ་ཡ་ཏྲ་སྲ་ཡ། ཀར་མཐེལ་ལ་གཙོད་མས་འདེབས་
སོ། །སྲ་ར་སེ་ན་བྲ་མ་རྩྭ་ལི་སཱ་བེ་བྲུན་བེ་རྩྭ་པའུ་ ཅམ་སོ། །

དུག་པ་དམ་ཅན་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མཚོན་ཆར་འཕེབས་པ་ནི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་
དུས་ལ་བབས། །མཐུ་ཅམ་འབྲུང་བའི་དུས་ལ་བབས། དག་བགོགས་བསྐྱལ་བའི་
xxx དངོས་གྲུབ་བར་ཆད་xxx གཏུག་ཅིང་དོ་རྗེ་འབར་བའི་xxx ཉོན་ཅིག་
བགོགས་དང་xxx ང་ཡིས་བཀའ་ལས་xxx དོ་རྗེ་གསང་བའི་xxx སྒྲིག་ཅན་གང་

⁵¹ མ་དཔེར། རྟོག་ལྷུའི་སྐྱོན་བཅུ་ཅམ་གཟུགས་འཛིན་ལ་སོགས་བཅུའི་སྐྱབ་པ་དག་སྟེ། ཞེས་གསལ་པ་ཡི་གོ་ཆད་ལྷུག་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་མེད་དམ་སྟུམ་
སོད། དག་བཙོས་ཀྱི་ཁུངས་མ་རྟེན་པས་རང་སོར་བཞག
⁵² མ་དཔེར། ཐོབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསལ། ཐོབ་པར་བྱས་སོ། །ཞེས་སྲུ་དག་བཙོས་ལུས།

ཞིག་མམམ ལྷོ་བས་ཆེན་ཁོ་བོ་མམམ ལྷན་པ་ཆོས་པ་བརྒྱ་ཏུ་མམམ ཅེས་མིང་རོ་མི་
བསད་པའི་མཆོན་གྱིས་གདུབ་ལ། ལོ་བརྒྱ་གྱི་མི་གྱི་ལ་ཡ་རྩོལ་བྱོལ་པོ་ཏོ། ལྷོ་མ་མ་པ་བྱོ་
གུ་ཏུ་མ་ཏི་ཏུ་ག་ར་ཨི་དརྟ་ཏི་མ་མ་གམ་ལྷི་གྱི་ག་ར་ཡེ་སྒྲ་ར་སེ་ན་བྲ་མརྟ་ཞི་ཡེ་
སའ་བེ་སྐྱུན་བྱོ་ལྷོ་པའུ། ཅེས་བས་འཁོར་ལོ་རལ་གྱི་དོ་རྗེ་མོ་བ་མདུང་ཅེ་གསུམ་སོགས་ཀྱི་
ཆར་པབས་པས། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་དུམ་ལུང་གདུབས་པར་བསམ་མོ། །

བདུན་པ་ཐུན་དབབ་པ་ཞེ། དང་པོ་ཁོ་བོ་འདུལ་བ་ཡུངས་དགའ་གྱི་ཐུན་ཞེ། རྩོལ་བྱོ་
དང་བཀའ་ཉན་པོ་ཉའི་ཆོགས། །ཁྲིད་གྱི་དམ་ཆེག་མམམ ལྷོན་ཆད་རི་ལྷར་མམམ
མདོན་སྤོད་འཕྲིན་ལས་མམམ ལོ་བརྒྱ་གྱི་མི་གྱི་ལ་ཡ་རྩོལ་བྱོལ་པོ་ཏོ། དབྱ་བགེགས་རྩརྟ་
རྩརྟ། ཏ་ན་ཏ་ན། ད་ཏ་ད་ཏ། པ་ཅ་པ་ཅ། བརྒྱ་བརྒྱ། ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ། ཏི་ལུ་ཏི་ལུ། ཆོ་
ཆོ། བེ་ལུ་བེ་ལུ། ལྷོ་པ་སྤོ་ལ། ལྷོ་པ་སེ་ན་བྲ་མརྟ་ཞི་ཡེ་སའ་བེ་སྐྱུན་བྱོ་ལྷོ་པའུ། ཅེས་
ལུངས་དགའ་དབབ།

གཉིས་པ་མ་མོ་འདུལ་བའི་ཐུན་ཞེ། ལུངས་དགའ་ནག་ཏི། ལྷོ་ཆོ། འད་ཆེ་སོགས་ལྷ་དང་།
གཙན་དུག་ར་དུག་ ལྷན་དུག་ ཐང་སྐོམ་བཅས་བཞི། ལྷགས་ཐངས་དོ་བཅས། མི་ཏའི་ཁྲག་སོགས་
ཁྲག་སྐོམ་ཆོགས་ཀྱི་ཐུན་དབབ་ཅིང་འདི་སྐད་དོ། །རྩོལ་བྱོ་བྱེད་ལའི་དུས་ལ་བབས། །ས་
བདག་མཆེད་བཞིའི་དུས་ལ་བབས། །བདག་ཉིད་མཆེད་བཞིའི་དུས་ལ་
བབས། །མཐུ་རྩལ་མམམ དབྱ་བགེགས་བསྐྱལ་བའི་མམམ དདོས་གྲུབ་བར་ཆད་མམམ
གདུག་ཅིང་སྤང་མམམ མདོན་སྤོད་ལྷོན་བཞིན་བསྐྱལ་བ་དང་། །ལུས་དག་རྩལ་དུ་
བརྒྱགས་ནས་གྱང་། །སྤྱུག་བསྐྱལ་ཉམས་སུ་མམམ ལོ་བརྒྱ་གྱི་མི་གྱི་ལ་ཡ་རྩོལ་བྱོལ་
པོ་ཏོ། དབྱ་བགེགས་རེ་མ་རྩ་རྩ་མ་མ། གམ་རེ་མ་རི་མ་མ། ལྷོ་པ་རེ་མ་རྩ་གྲུ། མ་

ཉི་ལྗེ་གྲུ་ར་ཨི་ནག། སྲུ་ཅུ་སྲུ་ཅུ། སྲུ་ཅུ་སྲུ་ཅུ། རྩ་ལ་རྩ་ལ། མ་ཐ་མ་ཐ། ཀ་ཉ་ཀ་ཉ་
ཡེ། ར་ཡེ་བེ་ར་ཡེ། ཨ་རི་ཉེ་ཨ་བ་ར་རི་ཉེ། བྱི་ཉི། ཀ་ར་ཡེ། སྲུ་ར་སེ་ན་བྲ་མཚུ་ནི་
ཡེ། སྲུ་བེ་སྲུ་ན་བེ་རྩྱི་པར། ཅེས་བཟོད་ཅིང། སྲུ་བྲུ་བས་སྲུ་པོ་རྩལ་དུ་བརྒྱགས་པར་
བསམ་མོ། །

དེ་ནས་བརྒྱད་པ་སྐྱག་མ་ལུས་པ་རྩལ་དུ་བརྒྱག་པ་ནི། རོལ། ས་བདག་ཆེན་པོའི་
དུས་ལ་བབས། །སྲིད་ཀྱི་དམ་ཚིག་དུས་xxx མཐུ་ཅུལ་xxx དག་བགེགས་བསྐྱལ་
བའི་xxx དེོས་གྲུབ་བར་ཆད་xxx གདུག་ཅིང་xxx བཀའ་ལས་འདའ་xxx རོ་
རྗེ་མེ་དབལ་xxx ལུས་དག་xxx སྲུག་བསྐྱལ་xxx ཁོ་མོ་འབར་བའི་xxx རོ་རྗེ་རོ་
བས་xxx ལྷ་ཡང་རུང་སྟེ་བསྐྱལ་བར་བྱ། །ཞེས་ཁོ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་གའི་གྲུ་གསུམ་ཚོས་
ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་གཏུན་ཁུང་དུ་བསྐྱལ་བྱ་དམིགས་པར་བྱེད་ལ། ཁོ་མོ་རྣམས་ཀྱི་རིག་པའི་ཡེ་
ཤེས་རོ་རྗེ་རོ་བས་ལུམ་ཀྱི་མཁའ་དབྱིལ་དུ་བརྒྱད་བར་བསམ་ལ། ཡིང་རོ་རོ་རྗེ་རོ་བས་
བརྒྱད་ས་ནས་གསུགས་སྲུང་དེར་གཞན་རྩལ་ཅེས་མེད་པར་བྱའོ། །

དགྲུ་བ་ཞལ་དུ་བསྐྱབ་པ་ནི། ཞིང་བརྒྱའི་དག་བགེགས་རྣམས་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་གིས་ཁམས་
གསུམ་གང་བར་བསམ་ལ། རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི། གསུམ་གྱིས་དུག་གསུམ་ཉུལ། སེ་སེ་སེ།
གསུམ་གྱིས་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁོ་མོ་སྲུལ་བས་སྐོར་གསུམ་གང་བར་བསམ། བརྩ་ཡལ་གྱི་རྩ་
ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། ཞེས་པས་ཤ་ཁྲག་རྣམས་ཁོ་མོ་ཁོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་ནས་དབྱེས་པར་
བསམ་མོ། །ཉ་ཉ་ཉ། གད་རྒྱུངས་གྱིས་རོལ། རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི། དབྱིལ་འཁོར་གསུམ་ལྷེམ་གྱིས་ལྷ།
སེ་སེ་སེ། སྲུང་དབྱིལ་འཁོར་གསུམ་བསྐྱེད་ཅིང་བདེན་པ་བདར་ཉེ། ཚོས་ཉིད་
ཀྱི་བདེན་པའོ། །ཞེས་བསྐྱེན་པ་བྱའོ། །གསང་སྲུགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་

བཅོམ། །ཞེས་བསྐྱབ་བ་བརྟེན། སངས་རྒྱལ་གྱི་མཐུའོ། །ཞེས་བསྐྱབ་བ་ཆེན་པོ་བརྟེན།
དེ་ལ་བསྟེན་བ་ནི། གྱི་མཚམས་བཅད་བ་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་རྫས་བཟུངས་བ་ཡན་ཆད་
དོ། །ལང་མཚམས་ནས་ལྷན་ལ་ཡན་ཉེ་བསྟེན་ནོ། །སྐྱ་དང་དམ་ཅན་ངན་སྲུགས་ཉེ་བར་བསྟེན་
བཅོམ། །སྐྱབ་བ་ནི་སྲུགས་འབྲུག་གི་ལས་དངོས་སྐྱབ་བ་ལའང། །སྐྱབ་བ་ཆེན་པོ་ནི་ལས་ལ་སྐྱར་
བ་དངོས་ལ་བྱ་སྟེ། ལྷ་དང་ལྷ་བཟུང་བ་ནི། མནན་བསྐྱེད་ལས་འབྲས་ལྷན་ལ་ཡན་ཆད་ལ་
བཅོམ། །དེ་ལྷ་དང་བཟུང་བཟུངས་བསྐྱེད་བ་དེ་ཡང་བདག་གཅིག་མཐུ་མ་ཡིན་ལ། དཀོན་མཆོག་
གསུམ་གྱི་མཐུའོ་ཞེས་བའི་དོན་ནོ། །ཨ་བི་ཅ་དའི་དུས་ལ་བབས་བའི་བརྒྱབ་བ་དེ་ཁོ་
འདོ། །བརྒྱབ་བ་འཛིན་པོ་འདོའོ་ཞེས་སོ། །

དེ་ནས་གསོ་བ་རྣམ་བཟུང་ནི། ཨོ་བརྟུ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སང་བེལྷན་བི་ཧྱུ་པའ།
ཧྱུ་ཧྱུ་ཧྱུ། ལན་ཉེར་གཅིག་བརྒྱས་བས་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་བདག་ལ་ཐེམ་བས་
བདག་གསོ་བཅོམ། །ཨོ་བརྟུ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སང་བེལྷན་བི་ཧྱུ་པའ། བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བརྒྱས་
བས་སྐྱར་བ་གསོ་བཅོམ། །ཨོ་བརྟུ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སང་བེལྷན་བི་ཧྱུ་པའ། སོགས་བཅོ་
བརྒྱད་བརྒྱས་བས་བྱད་བའི་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱི་བ་བ་དག་སྟེ། ལྷ་བར་ཤེས་བ་རྩོ་རྩོ་
གཞོན་ལྷ་ཆོན་གང་བར་གྱུར་ནས། དོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ལོ་བྱང་དུ། རྩོ་རྩོ་གཞོན་ལྷ་
ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱོར་མཚམས་སུ་རིགས་ངེས་བའི་སྣམ་སུ་སྐྱེས་བར་བསམ་སོ། །དེ་ནི་བྱད་པོའི་
ལྷས་སྐྱར་དོ། །དེ་ནས་བཟུང་བ་སོགས་ལས་བྱང་ལྷ་དོ། །

དེ་ལྷ་ཡང་སྐྱར་གྲང་གྲང་ལས་ཀྱི་ལ་བསྐྱང་སྐྱར་གྲང་གྲང་གྲུགས་ཀྱི་ཉིང་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
ཡང་། ལྷ་སོར་བཟུང་གིས་དབའ་བཟང་པོའི་གསུང་རྒྱུན་ལྷ་ཡིན་ཟེར་བའི་དཔེ་གཅིག་འདུག་
གྲང་ཆོར་འདུས་ཀྱི་འོ་མ་ལྷ་དང་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་བས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་གིས་ནོར་
སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་འབྲུགས་ཤིང་། དམིགས་བྱ་འདོན་བསྐྱངས་སོགས་གོང་དོག་འཇུགས་ཤིང་

རྒྱུད་དང་མི་མཐུན་པར་སྒྲུབ་བར་མེ་ཚོམ་དང་གྲུ་ཚོམ་གྱི་གནས་སྲུ་འདུག་པ་རྣམས་ཀྱང་། རྫོང་
ཚུང་བདག་ལྷ་བྱ་སྒྲོ་གོས་གྱི་མཐུས་གཞལ་བར་དཀའ་ནའང་། རང་རེ་སྡོན་མ་པ་མེས་གྱི་
རིགས་ཚུན་ཆད་འདྲིར་འདྲིས་ཞེན་ཆེ་བའི་སྟབས་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་བརྒྱས་མཁར་ཆེན་བཟར་
གདམས་པའི་ཡུར་པའི་བཀའ་ཐབ་མོ་སྒྲུ་ནམ་གྱི་ལུགས་སྲུ་གྲགས་པའི་གསུང་དོན་རྗེ་དོན་
གསལ་རྣམ་དག་ཅེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་གྱི་དགོངས་པ་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་སྤྲུའི་དགོ་སྦྱོང་
གསང་སྤྲུགས་འཛིན་པ་དོན་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་ཡིག་རྙིང་ཁུངས་སྤུབ་གཅིག་ཡིན་
ཁུལ་འདུག་བསམ་དཔེ་ཞིག་གི་དགོས་པར་ཆ་བཞག་སྟེ། དལུས་སྲུ་བཏོན་ཚོག་ཏུ་བསྐྱེགས་
པ། འདི་ཡང་དུས་གྱི་དགོ་སྦྱོང་འབྲོང་དུར་པའི་བྲུ་རིགས་གཏོགས་པ་རྩ་བུ་ཏུ་གན་པ⁵³ས་
རང་མོ་མོ་གསུམ་པར་སྒྲུར་བྱེད་ས་མོ་པག་མོར་ནགས་ཤོད་སྦྱིད་རི་ཕུག་བདེ་བའི་དབེན་
གནས་སྲུ་བསྐྱེགས་པ་འདྲིས་ཀྱང་། རྒྱལ་བསྟན་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་རང་བསྟན་ཚུལ་བཞིན་མོས་
པ་རྣམས་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡུན་རིང་དུ་རྒྱས་ཤིང་། མཁའ་ཁྲུབ་སྲིད་མཐའི་བར་དུ་གོང་
ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་། མ་གྲུར་ནམ་མཁས་ཁྲུབ་པའི་སེམས་ས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣམ་ཉོག་
འབྲུལ་བའི་དག་བགོགས་གྱི་ཉེར་འཆེ་ཐམས་ཅད་དུང་དུ་སྦྱང་སྟེ། མཐར་ཐུག་ཚོས་སྒྲུ་དོན་རྗེ་
གཞོན་ལུའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་རྒྱར་གྲུར་ཅིག

⁵³ རྩ་བུ་ཏུ་གན་པ། ཞེས་པ་ནི་འབྲོང་དུར་ཚོས་རྗེ་དགྲུ་པ་དགོན་མཚོག་དགོ་བའི་དབང་པོ་ལོ།

༡༡། །དབལ་ཆེན་དོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་དབལ་སྒྲོག་ལས་བྱ་བྱུང་གི་
བསྐྱེད་ཚོག་ལས་གཞུང་གནམ་ལྷགས་སྐྱེ་བྱི
བཞུགས་སོ། །

ཁོ་རྒྱལ་བྱ་བྱུང་གི་བསྐྱེད་ཚོག་བྱ་བ་ལ་འདི་སྐད་དོ། །མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་བོར་ཨོ་
ཡེ་ཤེས་ཁྱིམ་ཡོངས་སྐྱེ་བྱུང་བ་ལས། ལྷགས་མཚོག་དོ་རྗེ་བྱ་བྱུང་སྐྱེ་བོ་ག་མཐིང་ནག་
ཞལ་གཅིག་སྐྱེ་བྱིས། རྩ་དང་མཚུ་སྡེར་ཐམས་ཅད་གནམ་ལྷགས་ལས་བྱུང་བ།
སྐྱེ་བཞུད་ཞལ་དུ་གསོལ་ཞིང་། སྐྱེ་བ་མཐུག་ཞལས་ཀྱིས་མནན་བ། སྐྱོ་སྐྱོན་ཐམས་
ཅད་རལ་གྱི་གཤེབ་བ་ལྟ་བུ། སྐྱོ་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བྱི་གཤེབ་བ་ལྟ་བུ། གཟའ་ཆེན་
བཞུད་ཀྱིས་སྐྱེ་རགས་བྱས་བ། སྐྱེ་ཆེན་བཞུད་ཀྱིས་གདེང་ག་བྱས་བ། རྩ་གཡས་ལ་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བ། གཡོན་བ་ལ་རྒྱུང་འཕྲོབ་བ། སྐྱེ་གཙུག་ནས་ཡིད་བཞིན་ཀྱི་
འོར་བུས་མཚོན་བ་ཞིག་དུ་སྐྱུར། དེའི་སྐྱེ་ལས་དེ་འདྲ་བ་དབག་དུ་མེད་བ་འཕྲོས་
བས། ལྷས་ངན་དང་ཚོ་འཕྲུལ་བྱུང་ཁ་ཐམས་ཅད་སྒྲོག་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་སྐྱུར་
བར་བསམ།

རྗེ། །འདབ་ཆགས་རྒྱལ་སོ་བྱ་བྱུང་ག་རུ་ཏྟ། །ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་བྱུང་བྱ་བྱུང་
ག་རུ་ཏྟ། །མཁའ་སྡེར་རྒྱལ་སོ་བྱ་བྱུང་ག་རུ་ཏྟ། །སངས་རྒྱལ་སྐྱེ་བྱུང་ག་

⁵⁴ མ་དཔེར། ཟླ་བུ་ཅུ་ཞེས་ཡང་ཡང་གསལ་བ་ཐམས་ཅད། ག་རུ་ཏྟ། ཞེས་སྐྱེ་དག་བཙོས་ཞུས།

ཅུ། །རྩལ་ལྷུལ་ཅལ་རྩོགས་བྱ་ལྷུང་ག་ཅུ། །ཁོ་རྩལ་ཡོངས་རྩོགས་བྱ་ལྷུང་ག་ཅུ
 །། །སློབ་ལས་འདུས་པའི་བྱ་ལྷུང་ག་ཅུ། །སློབ་པ་དམ་དབང་གིས་གནས་འདིར་
 །གཤེགས་སུ་གསོལ། །བདག་གིས་ལུས་དུ་བྱ་ལྷུང་ཁྲིད་བསྟེན་ནས། །བདག་ལ་
 །དོས་བྱུ་སྟོལ་སྲིད་སྲུན་འབྲེན་ན། །རི་རབ་སྟེང་ནས་བཞུགས་ཀྱང་གཤེགས་སུ་
 །གསོལ། །བདག་ལ་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ་སྲིད་སྲུན་འབྲེན་ན། །རྒྱ་མཚོའི་གཉིང་ནས་
 །བཞུགས་ཀྱང་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཡོན་ཏན་མ་ལུས་སོབ་སྲིད་སྲུན་འབྲེན་
 །ན། །ཚོས་བྱི་དབྱིངས་ནས་བཞུགས་ཀྱང་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སློབ་ལས་ཐམས་
 །ཅད་མཛད་སྲིད་སྲུན་འབྲེན་ན། །བར་སྤང་དབྱིངས་ནས་བཞུགས་ཀྱང་གཤེགས་སུ་
 །གསོལ། །བར་ཚད་འབྲུང་པོ་འདུལ་སྲིད་སྲུན་འབྲེན་ན། །ཚོས་ཉིད་ངང་ནས་
 །བཞུགས་ཀྱང་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དབྱེད་བགོགས་འབྲུང་པོ་འདུལ་སྲིད་སྲུན་འབྲེན་
 །ན། །མུ་ཅལ་རྩོགས་མེད་སྟོབས་བྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བོས་སོ་བྱ་ལྷུང་རྩལ་
 །པོ་སྲུན་མ་སྟ། །གཡའ་པོ་འདབ་ཆགས་རྩལ་པོ་སྲུན་མ་བརྟུལ། །བརྟེན་ནོ་མཁའ་
 །མིང་རྩལ་པོ་རྩལ་མ་རིང་། །སངས་རྒྱས་སྐྱེས་སྐྱུལ་བྱ་ལྷུང་གོང་མ་གཤེགས། །ཁོ་
 །རྩལ་འདུས་པའི་བྱ་ལྷུང་སྐབས་མ་དོག །ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་བྱུང་བྱ་ལྷུང་མུ་མ་
 །རྩལ་། །རྩལ་ལྷུལ་ཅལ་རྩོགས་བྱ་ལྷུང་བར་མ་བྱལ། །སློབ་ལས་འདུས་པའི་བྱ་ལྷུང་
 །སྟོབས་མ་ཞུ། །བདག་གིས་རེ་སྟོས་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཞུས། །བྱ་ལྷུང་རྩལ་
 །པོ་ཁྲིད་བྱིས་འབྲུབ་པར་མཛོད། །མོ་ཁྲི་བརྗོད་ག་ཅུ་ཏུ་རྗོད་བརྗོད་ས་མ་ཡོད་རྗོད་
 །རྗོད་པོ་རྗོད་ །གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། །བརྒྱ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟོ།

ལྷོ། ཡེ་ཤེས་ལས་བྲུབ་བྲུ་བྱུང་བྱུལ་པོ་ལ། །སྤྱི་ནང་གསང་མཚོད་འབྲུལ་པོ་
 བཞེས་སུ་གསོལ། །ལོ་ག་རུ་ར་རྩ་འོ་སྤྱོ་བའམ་མ་རུ་སྤྱོ་ས་ལ་ཁ་ཉི། མ་རུ་རྩ་ལ་ཁ་
 ཉི། མ་རུ་ཚི་རུ་ལ་ཁ་ཉི། མ་རུ་གོ་རོ་ཅ་ན་ལ་ཁ་ཉི། མ་རུ་གོ་ནི་རི་ཉི་ལ་ཁ་ཉི། མ་རུ་
 རྩ་ལ་ལྷུ་ཨ་སྤྱི་ཏ་ལ་ཁ་ཉི། རྩ་ལ་ལྷུ་ལིང་ཏ་ཁ་ཉི། ཨ་སྤྱོ་སོགས་འབྲུའི་བར་མཚོད།
 ལོ་སྤྱོ་ར་ལ། སྤྱོ་ནམ་ནུ་འོ་པོ་སྤྱོ་ས་ལ་ལྷུ་སྤྱོ། ལོ་སྤྱོ་ག་རུ་ར་ཅ་ལེ་ཅ་ལེ་སྤྱོ་
 བའམ་ག་རུ་འི་སྤྱོགས་ཅེ་འབྲུབ་བསྐྱེད་ཤིང་། བསྐྱེད་པ་ནི། ལྷོ། ལྷོ་གཞོན་ག་བྲུ་བྱུང་གི་བྱིས་
 མཚོན་པ་ལས། །ལའང་སྤྱིང་མཚོན་གས་བྱེད་བྲུ་བྱུང་ག་རུ་རམ་ །གནམ་ལྷགས་སྤྱོ་ལྷུ་
 ལོལ་མའི་བྱིས་པོ་ལ། །གཡབ་བྱེད་བསེ་ཡི་གཞོན་ག་ལ་སྤྱོགས་སེ་སྤྱོགས། །འདྲིན་བྱེད་
 ཟངས་བྱི་སྤྱོད་ལོ་སྤྱོགས་སེ་སྤྱོགས། །གསེར་བྱི་མིད་པ་དོ་རྗེ་ས་ལས་མཚུ། །སྤྱོགས་གི་
 ལྷོ་ལ་དུང་གི་མཚེ་བ་གཅིགས། །གནམ་ལྷགས་དོ་རྗེ་འི་རུ་ནི་ཟངས་སེ་ཟང། །སྤྱི་
 གཞོན་ག་རུ་བར་རིན་ཆེན་ནོར་བུས་བརྱུལ། །མཐིང་ནག་དར་བྱི་ཅོད་པན་ལའང་ལ་
 འབྲུང། །རིན་ཆེན་སྤྱོ་ཚོགས་སྤྱོ་འི་སྤྱོགས་པ་འབྲ། །གནམ་ལྷགས་སྤྱོགས་གི་ཆར་བ་སི་
 མེ་མི། །གདུག་པའི་སྤྱོ་བྱུ་སྤྱོགས་ཅན་དུས་དུ་སྤྱོགས། །སྤྱོ་ལ་རིན་ཆེན་སྤྱོ་ཚོགས་བྱུ་
 ལྷོས་སྤྱོས་⁵⁵། །སྤྱོ་བྱུལ་བྱུང་ཆེན་སྤྱོ་ལ་སྤྱོགས་འཚལ་བསྐྱེད། །སྤྱོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱོ་
 ལ་སྤྱོགས་འཚལ་བསྐྱེད། །ཟབས་བྱིས་སྤྱོ་བདུད་འདུལ་ལ་སྤྱོགས་འཚལ་བསྐྱེད། །སྤྱོ་པོ་
 སྤྱོ་ལོའི་སྤྱོ་ལ་སྤྱོགས་འཚལ་བསྐྱེད། །པོ་ཉ་ལས་བྱེད་ཚོགས་ལ་སྤྱོགས་འཚལ་
 བསྐྱེད། །ཅེས་གཏོར་མ་སྤྱོ་རག་ནམས་བྱིས་མཚོད། བཏུ་ཤིས།

⁵⁵ མ་དཔེར། ལྷོ་བྱིས་སྤྱོལ། ཞེས་གསལ། ལྷོ་བྱིས་སྤྱོས། ཞེས་སྤྱོད་ག་བཅོས་ལུས།

༡༡། །དག་པོ་ལྷུང་པའི་དབལ་མདོས་སྤྱིར་སྒྲོག་འཁོར་ལོ་ལས།
དག་པོའི་རྩང་གྱེར་རྩང་བསྟོད་ལྷུང་གི་ལྷས་ངན་
ཐན་བསྒྲོག་རྣམས་བཞུགས་སོ། །

ཨྲི། སྒོན་གྱི་བསྐྱལ་བ་དང་པོ་ལ། །སྒོ་བ་དཔོན་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་
གྱིས། །དག་པོའི་རྩང་ལྷུང་སྐྱབ་དུས་སྟུ། །རིགས་ངན་ཤན་བ་གཅེར་བྱ་དེས། །སྤྱིར་
པའི་རྩང་ལྷུང་རྩལ་དུ་གསོལ། །བྱུང་བྱུང་རི་པོ་ཅེ་མོ་བྱ། །འབྲུང་པོ་མང་པོ་འདུ་བའི་
གནས། །ཆོར་མ་ནག་པོ་སྐྱེས་པའི་ཡུལ། །སྤྱིར་པོ་སྤྱིར་མོ་ཁྲོས་པའི་ཡུལ། །མ་མོ་
མཁའ་འགོ་འདུ་བའི་གནས། །ནད་གྱི་ན་བྱུང་འཐིབས་པའི་སྒོང་། །ཁྲག་གི་ཆར་བ་
འབབ་པའི་ཡུལ། །དེ་ན་གདུག་པའི་ཤིང་གཅིག་སྐྱེས། །ཅ་བ་སྤྱིར་པོའི་ཡུལ་དུ་
ཟུག། །སྤྱིར་པོ་རྣམས་གྱི་ཁྲག་གིས་བྲབ། །སྤྱིར་མོ་རྣམས་གྱི་དུག་གིས་
བྲབ། །གདུག་པའི་སྒོན་ལམ་སོ་སོར་བཏབ། །སྤྱིར་པོ་བདུད་གྱི་ཡུལ་དུ་སྐྱེས། །ཅེ་
མོ་ལྷ་ཡི་ཡུལ་དུ་གྲོལ། །ལྷ་སྤྱིར་བརྒྱད་གྱི་དབང་བསྐྱར་བྱས། །འབྲས་བུ་ལྷ་མིན་
ཡུལ་དུ་འཁྲུངས། །དེ་ལས་མཚོན་གྱི་ཆར་ལྷུང་འབབ། །ཤིང་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་
མཚོན་གྱིས་བཅད། །

ཨྲི། དབལ་ཆེན་ཁྲག་འབྲུང་ཆེན་པོ་དེས། །ལྷགས་སྐྱ་གསུམ་ལ་མགར་ཅིག་
བྱས། །སྤྱིར་པོ་ཁྲག་གི་ཁ་ཚུ་དང་། །སྤྱིར་མོ་ལྷགས་གྱི་མཆེ་བ་གཉིས། །བཅོན་གྱི་

རལ་གྱི་ངར་ཆེན་གསུམ། །གདུག་པའི་སྣ་རེ་ཁ་ཅན་བརྟུངས། །རིགས་འབྲུག་
པའི་ལག་ཏུ་གཏད། །རིགས་འབྲུག་པའི་ལག་ཏུ་གཏད། །གདུག་པའི་ལག་ཏུ་གཏད།
བཅད། །བསེལ་བ་ཆོས་དུ་ཁ་བརྟུངས་ནས། །ཤིང་བཅད་པ་ཤིང་གི་ཕྱོགས་སུ་
བཅད། །ཡོ་བ་དེ་ནི་སྣོ་རུ་ཡོ། །འགྲེལ་བ་དེ་ནི་རུ་བ་རུ་འགྲེལ། །ཆག་པ་དེ་ནི་བྱང་
དུ་ཆག །དེ་ཡང་སྲིན་ལས་རྣམས་བཞི་ཉགས། །ཤིང་དེ་ལ་ཅུང་སྤྱད་གཞོག་ཅམ་
ན། །ཤིང་དུ་གཞོག་པ་སྣོ་པོར་གཞོག །ངར་ནི་སྣོ་ས་དང་སྣོ་ས་གྱིས་སྣོ་ས་
ནི་ནི་བའི་སྲིན་ལས་མཛད། །སྣོ་རུ་གཞོག་པ་སྣོ་བཞིར་གཞོག །ངར་ནི་གསེར་དང་
གཡུ་ཡིས་སྣོ་ས་ །མཛད་ནི་རྒྱས་པའི་སྲིན་ལས་མཛད། །རུ་བ་ཕྱོགས་སུ་གཞོག་ཅམ་
དུ་གཞོག །ངར་ནི་ཁྲག་དང་ཆང་གིས་སྣོ་ས་ །མཛད་ནི་དབང་གི་སྲིན་ལས་
མཛད། །བྱང་ཕྱོགས་སུ་གསུམ་ཅུང་དུ་གཞོག །ངར་ནི་ཁྲག་དང་དུག་གིས་
སྣོ་ས་ །མཛད་ནི་དབང་པོའི་སྲིན་ལས་མཛད། །ལྷ་མིན་གཡུལ་སྣོ་ག་དག་སྣོ་
གཞེད། །ཅུང་དེ་སྣོ་དེ་ཅུང་གི་གནས། །ཅུང་ལ་གནས་པའི་པོ་ཉ་རྣམས། །གདུག་
པའི་ལས་ལ་བརྗོད་པར་མཛད། །

ཉོེ་ འཕྲིན་ལས་དབལ་པོའི་ཅུང་སྤྱད་བཞེདས་སུ་གསོལ། །དབལ་པོ་གྲུ་གསུམ་
མཐེང་ནག་འབར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །སྣོ་ལ་པའི་པོ་ཉ་ལས་ལ་བསྡུགས་པའི་
ཕྱིར། །ཉོན་མོངས་གདུག་བྱེད་བསྡུལ་བའི་ཕྱིན་རྒྱུས་ཀྱིས། །སྣོ་ལ་པའི་སྣོ་བས་
ཀྱིས་སྤྱད་ཀྱི་ཆེན་པོ་གསུམ། །གདུག་པའི་ལས་པའི་ཅུང་སྤྱད་དབང་དང་ལྡན། །

རྒྱ། ཡང་གྱི་ཅེ་མོ་ཆོས་ཉིད་དགྱིངས་སུ་འབྲིགས། །མར་གྱི་ཅེ་བ་འབྲུག་སོང་
གནས་སུ་སྣོ་ག །སྣོ་དེ་པ་རྒྱ་མཐེད་པོ་ཉ་འབྲུང་བའི་གནས། །སྣོ་དེ་གྱི་ཅེ་མོ་སྣོ་མོངས་

གཡུལ་ལས་རྒྱལ། །སྐྱོད་ཀྱི་ཅེ་མོ་རྒྱུད་དུག་གནས་སུ་འཛོམས། །སྐྱོད་པ་རྒྱ་མདུད་
ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྤྱད། །སྐྱོད་ཀྱི་ཅེ་མོ་གདུག་རྒྱུབ་མེ་ལྟར་འབར། །སྐྱོད་ཀྱི་ཅེ་
མོ་གདུག་རྒྱུབ་དབལ་ཟེར་འཕྲོས། །སྐྱོད་པ་རྒྱ་མདུད་ལྷ་ཡི་ཕོ་བྲང་བཅས། །ཡར་ཀྱི་
ཅེ་ལ་ཁྲག་གི་བྱ་ཚོད་ལྗིད། །མར་ཀྱི་ཅེ་ལ་ཁྲག་གི་འུག་པ་བྲགས། །སྐྱོད་པ་རྒྱ་
མདུད་དུང་གི་ཕོ་རོག་འབྱེད། །ཡར་ཀྱི་ཅེ་ལ་ཁྲག་གི་སྤྱང་བྱ་ལྗིད། །མར་ཀྱི་ཅེ་ལ་
ལྷགས་ཀྱི་འབར་བ་རྒྱལ། །སྐྱོད་པའི་དཀྱིལ་དུ་གཡུ་ཡི་ཁྲ་བྱུག་བྲགས། །སྐྱོད་ཀྱི་ཅེ་
མོ་སྤྱོད་མོས་འགོ་བྱེད་བཅའ། །མར་ཀྱི་ཅེ་ལ་རྒྱ་གོག་དམར་ཕོ་འཁྲུགས། །སྐྱོད་
པའི་དཀྱིལ་དུ་གསེར་ཀྱི་ཉ་མོ་འཁྲུ། །སྐྱོད་ཀྱི་ཅེ་མོ་མཚམ་ཀྱི་ཐིགས་པ་
འཛུག། །མར་ཀྱི་ཅེ་མོ་གདུག་པའི་རྩ་བོ་ཁྲུ། །སྐྱོད་པའི་དཀྱིལ་དུ་རྒྱུད་ནག་འཕྲོབ་
མ་འཕྲོབ། །ཡར་ཀྱི་ཅེ་ལ་སྤྲིག་སྐྱུལ་ཀ་ར་འཐབ། །མར་ཀྱི་ཅེ་ལ་སྐྱུལ་ནག་གདུག་པ་
རྒྱལ། །སྐྱོད་པའི་དཀྱིལ་དུ་མེ་རྩ་རྒྱུད་གསུམ་འཁྲུགས། །ཡར་ཀྱི་ཅེ་ལ་སྤྲིག་པའི་བྱ་
ནག་འཕྲོམ། །སྐྱོད་པའི་དཀྱིལ་དུ་དུར་ཀྱི་ཁྲག་ཉ་འཕྲོ། །མར་ཀྱི་ཅེ་ལ་གཤིན་རྗེ་རལ་
པ་⁵⁶གཡེང། །ཡར་ཀྱི་ཅེ་ལ་དཔའ་གཏུམ་སྐྱག་མོ་ངར། །སྐྱོད་པའི་དཀྱིལ་དུ་མཚམ་
ཀྱི་ཕྱ་མོ་འཁབ། །ཡར་ཀྱི་ཅེ་ལ་ཟངས་ཀྱི་ཁྲི་མོ་བྲུག། །སྐྱོད་པའི་དཀྱིལ་དུ་དུར་བྱ་
ཀང་ཀ་ལྗིད། །མར་ཀྱི་ཅེ་ལ་དོམ་དང་བྲེད་མོང་འཐབ། །སྐྱོད་པའི་དཀྱིལ་དུ་སྐྱག་
དང་སང་གེ་འཛིངས། །

ཀྱ། སྐྱུལ་པའི་ཕོ་ཉ་མགྲོགས་བྱེད་ཆེན་མོ་རྣམས། །ཆེ་རྒྱུད་ཚད་ནི་རྒྱ་གོག་
དམར་ཕོ་ཅམ། །གདུག་པའི་དུལ་བྲུགས་རི་རབ་ཚོགས་ཕོར་འཕེན། །འཛིང་པའི་

⁵⁶ མ་དཔེར། ལྷིང་རྗེས་རལ་ག། ཞེས་གསལ། གཤིན་རྗེ་རལ་ག། ཞེས་སུ་དག་བཅོས་ཞུས།

སྐྱེད་ཀྱིས་སྐྱོད་གསུམ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། །སྐྱུར་མཁྱོགས་དག་པོས་ཁམས་གསུམ་
དབང་དུ་སྐྱེད། །ཡང་སྐྱུར་མངག་ཞུགས་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱིར་བཞི་གང། །འབར་བའི་
དཀྱིལ་འཁོར་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ། །སྐྱུལ་བའི་མངག་ཞུགས་ཀུན་འབྱུང་
རྩེ་སྐྱུར་རྣམས། །གྲུ་གསུམ་མཐིང་ནག་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །དབལ་གྱི་པོ་
ཉ་དག་གྲེད་རྩེ་སྐྱུར་རྣམས། །ཚོས་ཉིད་དྲ་བ་ཡེ་ཤེས་མིག་མང་རིས། །འཁོར་བའི་
དྲ་བ་དྲ་ཤད་འཛིན་བ་འད། །ཉོན་མོངས་དྲ་བ་སེམས་ཅན་འཐིབ་བའི་སྒོ། །ཤེས་
རབ་དྲ་བ་མ་རིག་འབྱེད་བའི་རྒྱ། །སྐྱུལ་བའི་དྲ་བ་སེམས་ཅན་བཅུད་བའི་
སྒོད། །སྐྱུལ་བའི་པོ་ཉ་སྐྱུར་མཁྱོགས་རྒྱུག་བའི་སྤང། །དམ་ཉམས་དག་བགོགས་
ཐར་བའི་དུས་མཐའ་མེད། །གདུག་ཚབ་སྐྱུལ་བའི་དྲ་མིག་རེ་རེ་ལ། །གདུག་ཚབ་
སྐྱུལ་བའི་སེམས་ཅན་རེ་རེ་གནས། །དམ་ཉམས་དག་བགོགས་བྱེད་མའི་སྤྱིར་ལ་
གཞེད། །དམ་ཉམས་པོག་ལྷ་བསྐྱུལ་བའི་འཐིན་ལས་མཛོད། །

ལྷོ། དག་པོའི་རྩེ་གི་ཡར་ཅེ་ལ། །བསྐྱུལ་བའི་མེ་དཔུང་འབར་བ་
ཡིས། །ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་སྤྱི་བ་པར་གྲེད། །སྐྱེད་བ་དག་གྲེད་དབལ་གྱི་རྒྱ་
མདུད་ལ། །བ་སྐྱུ་རྒྱ་ཡི་མདུད་བ་རྩེ་བ་མ་རིས། །དག་པོའི་རྩེ་ནག་འཚོ་བ་མ་སྐྱར་
ར། །དམ་ཉམས་དག་པོ་སྤྱི་འབྱུལ་ས་དེད་ལ་ཤོག། །མར་གྱི་རྩེ་ལ་བསྐྱུལ་བའི་སྐྱུན་
ཐག་འཐབ། །ལས་གྱི་རྩེ་ནག་རྩེ་བས་སེ་རྩེ་བ། །སྐྱུལ་ནག་གདུག་བའི་ཞེ་སྤང་འཇའ་
ལྷོ་འབྱུགས། །སྤང་གྲེད་དམ་ཉམས་དག་པོ་འཚིང་བར་གྲེད། །དག་གྲེད་སྐྱུན་བའི་
རྩེ་སྐྱུར་འདིས། །དམ་ཉམས་དག་པོ་བསྐྱུལ་བའི་སྤྱིར། །གཉི་སྐྱུག་ཤ་ནི་རྩེ་ལ་
བཅུགས། །རྩེ་བའི་རི་ལྗེ་བས་གུམ་སྐྱུར་སྐྱུལ། །ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་མཚོ་སྐྱུར་

སྤྱིལ། །དག་པོ་ཨེ་ཡི་བྱ་གསུམ་ནས། །དམ་ཉམས་དག་པོ་བསྐྱལ་དུ་རྩོལ། །ལོག་
ལྟ་བསྐྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །བྱང་མའི་སྣོང་ལ་རྩང་ལུང་སྤྱོད་ས། །ས་མ་ལྷ་སྤྱོད་
སྤྱོད་པོ་སྤོབ་དཔོན་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྩང་གྱེར་རྫོགས་སོ། །།

ཧྲུཿ བྱ་གསུམ་མཐེང་ནག་འབར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །ཡེ་ཤེས་ལུང་པ་
སྣོང་གི་རྩེ་མོ་འདི། །དག་བགེགས་བྱང་མ་འདི་ལ་ད་ཚོ་བས་ཤིག །དག་བགེགས་
བྱང་མ་འདི་ཡི་གཟུགས་ལུང་ཤིགས། །ཧྲུཿ དག་པོའི་ཕོ་ཉ་མང་པོ་འབྱུང་བའི་
ཚོ། །དག་པོ་སྤིད་པའི་རྩང་ལུང་གདབ་པར་བྱ། །ཧྲུཿ གདུག་པའི་རྩང་ལུང་རྩེ་མོ་
གཉིས་དང་ལྗན། །ཡར་གྱི་རྩེ་མོ་ཚོས་ཉིད་དབྱིངས་སུ་བྱལ། །མར་གྱི་རྩེ་མོ་འཁོར་
བའི་རྒྱ་མཚོ་སྐྱེས། །སྐྱེད་པ་རྒྱ་མཐུད་འཁོར་བ་སྤོལ་བར་བྱེད། །དག་བགེགས་བྱང་
མའི་སྣོང་ལ་གྱི་ལ་ཡ། །ཧྲུཿ གདུག་པའི་རྩང་ལུང་རྩེ་མོ་གཉིས་དང་ལྗན། །ཡར་གྱི་
རྩེ་མོ་སྤིད་པའི་རྩེ་མོ་བྱལ། །མར་གྱི་རྩེ་མོ་རྣ་སོང་ན་རྣ་སྐྱེས། །སྐྱེད་པ་རྒྱ་མཐུད་
ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོད། །དག་བགེགས་བྱང་མའི་སྣོང་ལ་གྱི་ལ་ཡ། །ཧྲུཿ གདུག་
པའི་རྩང་ལུང་རྩེ་མོ་གཉིས་དང་ལྗན། །ཡར་གྱི་རྩེ་མོ་རི་རབ་རྩེ་མོ་བྱལ། །མར་གྱི་རྩེ་
མོ་རྒྱ་མཚོའི་གཉིད་⁵⁷ལ་བྱལ། །སྐྱེད་པ་རྒྱ་མཐུད་རི་རབ་གདོས་དང་མཉམ། །དག་
བགེགས་བྱང་མའི་སྣོང་ལ་གྱི་ལ་ཡ། །ཧྲུཿ གདུག་པའི་རྩང་ལུང་རྩེ་མོ་གཉིས་དང་
ལྗན། །ཡར་གྱི་རྩེ་མོ་གཟའ་ཡི་ཆར་པ་འབེབས། །མར་གྱི་རྩེ་མོ་མགར་གྱི་ཚྭ་ཚྭ་
འཕྲོ། །སྐྱེད་པ་རྒྱ་མཐུད་པར་གྱི་འབྲུག་སྐྱོབ་གྲོག །དག་བགེགས་བྱང་མའི་སྣོང་ལ་གྱི་

⁵⁷ མ་དཔེར། རྒྱ་མཚོའི་སྣོང་ལ་བྱལ་ཅེས་གོང་ཚོགས་ཀུན་ཏུ་གསལ་བ་མ་དག་པར་དེས་པས། རྒྱ་མཚོའི་གཉིད་ལ་བྱལ་ཅེས་སུ་དག་བཅོས་བྱས།

ལ་ཡ། །རྩྭ། གཏུག་པའི་རྩལ་ལྷུང་ཅེ་མོ་གཉིས་དང་ལྷན། །ཡར་གྱི་ཅེ་མོ་མེད་ཆེན་
 རལ་བ་བསེགས། །མར་གྱི་ཅེ་མོ་སྟག་མོ་མཆོང་རྩལ་གྱིད། །སྐྱེད་པ་རྒྱ་མཐུད་མོ་ཉ་
 མང་པོ་འགྱེད། །དག་བགེགས་བྱད་མའི་སྟོང་ལ་གྱི་ལ་ཡ། །རྩྭ། གཏུག་པའི་རྩལ་
 ལྷུང་ཅེ་མོ་གཉིས་དང་ལྷན། །ཡར་གྱི་ཅེ་ལ་ལྷུགས་འབྲུག་དཀར་མོ་གྲགས། །མར་
 གྱི་ཅེ་ལ་སྟོག་དམར་མང་པོ་འཇུག། །སྐྱེད་པ་རྒྱ་མཐུད་དོམ་དང་བྱེད་མོང་
 འཐབ། །དག་བགེགས་བྱད་མའི་སྟོང་ལ་གྱི་ལ་ཡ། །རྩྭ། གཏུག་པའི་རྩལ་ཅེ་མོ་
 གཉིས་དང་ལྷན། །ཡར་གྱི་ཅེ་ལ་ལྷུགས་སྟོན་མོ་གྲགས། །མར་གྱི་ཅེ་ལ་དམར་ནག་
 རྒྱ་མཆོ་འཐབ། །སྐྱེད་པ་རྒྱ་མཐུད་བངས་གྱི་སྐ་མོ་འཁང། །དག་བགེགས་བྱད་མའི་
 སྟོང་ལ་གྱི་ལ་ཡ། །རྩྭ། གཏུག་པའི་རྩལ་ལྷུང་ཅེ་མོ་གཉིས་དང་ལྷན། །ཡར་གྱི་ཅེ་ལ་
 དྲུང་གི་སྟོ་སྟོན་འཁྲིགས། །མར་གྱི་ཅེ་ལ་གསེར་གྱི་སྟང་བྱ་སྟོང། །སྐྱེད་པ་རྒྱ་མཐུད་
 བསེ་ཡི་འཐར་བ་མཆོང། །དག་བགེགས་བྱད་མའི་སྟོང་ལ་གྱི་ལ་ཡ། །རྩྭ། གཏུག་
 པའི་རྩལ་ལྷུང་ཅེ་མོ་གཉིས་དང་ལྷན། །ཡར་གྱི་ཅེ་ལ་དྲུང་གི་སེར་བ་འབེབས། །མར་
 གྱི་ཅེ་ལ་ནད་གྱི་ན་བྱུང་འཐབ། །སྐྱེད་པ་རྒྱ་མཐུད་མཆོན་གྱི་ཆར་བ་འབེབས། །དག་
 བགེགས་བྱད་མའི་སྟོང་ལ་གྱི་ལ་ཡ། །རྩྭ། གཏུག་པའི་རྩལ་ལྷུང་ཅེ་མོ་གཉིས་དང་
 ལྷན། །ཡར་གྱི་ཅེ་ལ་བསེ་ཡི་ལྷུག་པ་ཚོད། །མར་གྱི་ཅེ་ལ་གསེར་གྱི་ཤ་བ་
 འཛིང། །སྐྱེད་པ་རྒྱ་མཐུད་ཁ་ཁ་སྟུ་ཁ་འཐབ། །དག་བགེགས་བྱད་མའི་སྟོང་ལ་གྱི་
 ལ་ཡ། །རྩྭ། གཏུག་པའི་རྩལ་ལྷུང་ཅེ་མོ་གཉིས་དང་ལྷན། །ཡར་གྱི་ཅེ་ལ་བྱ་ཚོད་
 བམ་འཐར་གཅོད། །མར་གྱི་ཅེ་ལ་གཡག་ཚོད་རར་ཅིང་འབྲུང། །སྐྱེད་པ་རྒྱ་མཐུད་
 ཀར་ཀར་ལ་ལྷུག། །དག་བགེགས་བྱད་མའི་སྟོང་ལ་གྱི་ལ་ཡ། །རྩྭ། གཏུག་པའི་རྩལ་

མུར་ཅེ་མོ་གཉིས་དང་ལྡན། །ཡར་གྱི་ཅེ་ལ་བསེ་ཡི་བྱ་བུད་འཇུག། མར་གྱི་ཅེ་ལ་
 ལྷགས་གྱི་པ་མང་གྲགས། །སྐྱེད་པ་རྒྱ་མདུད་དུང་གི་གྱི་ལ་མཚོང་། །དག་བགེགས་
 བྱད་མའི་སྒྲིང་ལ་གྱི་ལ་ཡ། །རྩྭ། གདུག་པའི་ཅང་མུར་ཅེ་མོ་གཉིས་དང་ལྡན། །ཡར་
 གྱི་ཅེ་ལ་བསེ་ཡི་བྱ་བུད་འཇུག། །མར་གྱི་ཅེ་ལ་བསེ་ཡི་བག་ཚོད་ཁོ། །སྐྱེད་པ་རྒྱ་
 མདུད་གཡུ་ཡི་མིགས་བྱ་འཁར། །དག་བགེགས་བྱད་མའི་སྒྲིང་ལ་གྱི་ལ་ཡ། །རྩྭ།
 གདུག་པའི་ཅང་མུར་ཅེ་མོ་གཉིས་དང་ལྡན། །ཡར་གྱི་ཅེ་ལ་སེང་ཆེན་རལ་བ་
 བསིགས། །མར་གྱི་ཅེ་ལ་འམར་བ་ར་ལ་འཇབ། །སྐྱེད་པ་རྒྱ་མདུད་རོ་ལ་ཐལ་མོ་
 དེབ། །དག་བགེགས་བྱད་མའི་སྒྲིང་ལ་གྱི་ལ་ཡ། །རྩྭ། གདུག་པའི་ཅང་མུར་ཅེ་མོ་
 གཉིས་དང་ལྡན། །ཡར་གྱི་ཅེ་ལ་ལྷ་དབང་འདུན་མ་ཚོད། །མར་གྱི་ཅེ་ལ་བཅོན་
 རམས་ལུ་དེུ་བཀའ། །སྐྱེད་པ་རྒྱ་མདུད་གཟའ་ཆེན་རལ་སྟབས་སྟོན། །དག་
 བགེགས་བྱད་མའི་སྒྲིང་ལ་གྱི་ལ་ཡ། །རྩྭ། གདུག་པའི་ཅང་མུར་ཅེ་མོ་གཉིས་དང་
 ལྡན། །ཡར་གྱི་ཅེ་ལ་ཁག་གི་བ་སྟབས་འཇུག། །མར་གྱི་ཅེ་ལ་བསྐྱལ་པའི་མེ་ཆེན་
 འབར། །སྐྱེད་པ་རྒྱ་མདུད་འབྲུང་བ་རྒྱུང་ཆེན་གཡོ། །དག་བགེགས་བྱད་མའི་སྒྲིང་ལ་
 གྱི་ལ་ཡ། །རྩྭ། གདུག་པའི་ཅང་མུར་ཅེ་མོ་གཉིས་དང་ལྡན། །ཡར་གྱི་ཅེ་ལ་ཁོ་བོའི་
 གར་སྟབས་སྟོན། །མར་གྱི་ཅེ་ལ་མ་མོས་བགེགས་ཚུལ་སྟོན། །སྐྱེད་པ་རྒྱ་མདུད་ལྷ་
 སྟོན་པོ་ཉ་འགྲེད། །དག་བགེགས་བྱད་མའི་སྒྲིང་ལ་གྱི་ལ་ཡ། །རྩྭ། གདུག་པའི་ཅང་
 མུར་ཅེ་མོ་གཉིས་དང་ལྡན། །ཡར་གྱི་ཅེ་ལ་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་འབབ། །མར་གྱི་ཅེ་ལ་
 འབྲུང་བ་ས་གཞི་གཡོ། །སྐྱེད་པ་རྒྱ་མདུད་ཐོག་གི་བྱ་ལྷག་འཇུག། །དག་བགེགས་
 བྱད་མའི་སྒྲིང་ལ་གྱི་ལ་ཡ། །རྩྭ། གདུག་པའི་ཅང་མུར་ཅེ་མོ་གཉིས་དང་ལྡན། །ཡར་

ཕྱི་ཚེ་ལ་འཁོར་འདས་དག་པར་སྟོན། །མར་ཕྱི་ཚེ་ལ་གཡལ་གྱོད་རར་ཞིང་
གཏུང། །སྐྱོད་པ་རྒྱ་མཐུད་སྐྱུ་ལ་བའི་ཕོ་ཉ་འགྲེད། །དག་བགེགས་བྱུང་མའི་སྐྱིང་ལ་
གྱི་ལ་ཡ། །རྩྭ། གཏུག་པའི་ཅུང་ཕུར་ཚེ་མོ་གཉིས་དང་ལྷན། །ཅུང་ནི་སྲིབ་མོ་གར་
སྐབས་འགྲོས་སུ་འཇུགས། །རྩྭ། གཏུག་པའི་ཅུང་གི་དྲ་མིག་རེ་རེ་ལ། །མ་ཕུངས་པོ་
ཡི་ཕོ་ཉ་བཏུད་བཏུན་འགྲེད། །ཆེ་ཆུང་ཚད་ནི་རྒྱ་གྲོག་དམར་པོ་ཅམ། །རྩམ་བས་
སྐྱབ་ནི་རི་རབ་ཚོགས་པོར་འཕེན། །ཤིན་ཏུ་འདིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལོག་སྟེ་
འདོམས། །དག་བགེགས་འདུག་པ་ཐར་བའི་དུས་མཐའ་མེད། །དག་པོའི་ཅུང་ཕུར་
ཅུང་གསུམ་འདི། །སྤྱོད་པ་བཞི་མཚམས་བཞི་སྟེང་འོག་བཅུ། །གཞོན་གྱིང་འཕྲུང་པོ་
དག་བགེགས་ཀྱི་མཁའ་སྐྱོད། །རྩལ་སྐྱོན་བཞིན་དུ་བརྒྱགས་པར་མཛོད། །མོ་བརྗོད་གྱི་མི་གྱི་
ལ་ལ་མ་ར་ལ། །སྐྱ་སྐྱ་ག་གོ་རྩྭ་ལ། །ཨ་སྐྱ་ག་མ་ར་ལ་སྐྱ་ལ་ཉུ་ཚི་ཚི་ཚི་གྱི་མི་གྱི་
ལ་ལ། །མ་ར་ལ་ཅི་ཏེ་བད། །ལུ་པོ་མརྩ་ལོ།

ལྷུང་གི་རྗོད་པ་ལྷ་ས་རབ་དག་རྗོད་བྱ་སྟེ། བདག་ཉིད་རྟོ་རྟེ་གཞོན་ལུང་དབུ་ལ་བྱ་ལྷུང་
འབར་བ་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཉིང་འདིན་བསྐྱེད་ལ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །རྩྭ། བཅོམ་ལྷན་
དཔལ་ཆེན་རྟོ་རྟེ་གཞོན་ལུ་ལི། །སྐྱ་མདོག་མཐིང་ནག་དབུ་གསུམ་ཞབས་བཞི་
བསྐྱེད། །གཡས་དགར་གཡོན་དམར་དབུས་མཐིང་དག་པོའི་ཞལ། །ཕྱག་ཕྱག་
གཡས་པ་ཚེ་དབུ་ཚེ་ལྷ་བསྐྱེདས། །གཡོན་པ་གཉིས་ན་མི་དབུང་ཁ་ལོ་
བསྐྱེདས། །ཐ་མ་གཉིས་ན་རི་རབ་ཕུར་པ་འདིལ། །དུར་ཁོད་འདིགས་པའི་ཆས་
བརྒྱན་སྐྱུ་ལ་རྗོགས། །དབུ་ལ་ལྷུང་ཆེན་འབར་བས་རབ་ཏུ་བརྒྱན། །ལྷུང་གི་རལ་པ་
སྐྱགས་པ་ལས། །ལུལ་གྱི་བཅུ་གསུམ་མ་མོ་འགྲེད། །ནམ་མཁའ་སྐྱོན་ནག་འཐིབ་

པའི་བྱད⁵⁸། །བྲེད་མོང་རལ་འཛིང་ལྷས་ངན་རྫོག་། །གཡས་ཀྱི་གཤོག་ཟུར་དང་པོ་
 ལ། །སྤེང་གི་ཁོ་བཅུ་འབར་བར་སྐྱལ། །སེང་གེ་འབྲུག་སྟོན་འཐབ་པའི་
 བྱད། །གནམ་ལྷགས་འབར་བའི་ལྷས་ངན་རྫོག་། །གཤོག་ཟུར་འབར་བ་གཉིས་པ་
 ལ། །གསང་བའི་ཁོ་བོ་བཅུ་རུ་ཤར། །སྤང་ཆེན་རྩ་ལ་མཚོང་བའི་བྱད། །སྐྱག་སེང་
 འཛིང་བའི་ལྷས་ངན་རྫོག་། །གཤོག་ཟུར་འབར་བ་གསུམ་པ་ལ། །སྤྱི་དབལ་ཁོ་བོ་
 བཅུ་རུ་འབར། །གནམ་ས་སྤྱིན་དམར་མཆེད་པའི་བྱད། །བྱད་མེད་རལ་འཛིང་ལྷས་
 འཛིང་བའི་ལྷས་ངན་རྫོག་། །གཤོག་ཟུར་འབར་བ་གསུམ་པ་ལ། །རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་ཁོ་བོ་
 འབར། །སྐར་མདའ་ས་ལ་སྐྱུང་བའི་བྱད། །དབྱིག་གི་ལོར་བྱའི་ལྷས་ངན་
 རྫོག་། །གཡས་ཀྱི་གཤོག་ཟུར་ལྷ་པ་ལ། །ཉ་ཁྲིད་ཁོ་བོ་བཅུ་རུ་ཤར། །རི་རབ་མེ་ཆེན་
 མཆེད་པའི་བྱད། །ལྷི་བའི་བས་ཀྱི་ལྷས་ངན་རྫོག་། །གཡོན་ཀྱི་གཤོག་ཟུར་དང་པོ་
 ལ། །སྟོག་ཅ་མ་མོ་བདུན་ཤར་བ། །རྒྱ་མཚོ་དུག་སྐྱལ་འབྲེལ་བའི་བྱད། །མེ་ཉོག་
 བཅུད་ཉམས་ལྷས་ངན་རྫོག་། །གཡོན་ཀྱི་གཤོག་ཟུར་གཉིས་པ་ལ། །ཞེ་ག་ཅ་ཉི་པག་
 མོར་སྐྱལ། །མཁའ་ལ་སྐྱག་མོ་མཚོང་བའི་བྱད། །རྩི་ཡིས་བསྐྱོད་པའི་ལྷས་ངན་
 རྫོག་། །གཡོན་ཀྱི་གཤོག་ཟུར་གསུམ་པ་ལ། །སྤིན་མོ་འབར་བ་བདུན་རུ་
 ཤར། །མཁའ་ལ་བྱ་གྲོད་སྤེར་འཛིང་བྱད། །གཉེར་གྱི་བཅུད་ཉམས་ལྷས་ངན་
 རྫོག་། །གཡོན་ཀྱི་གཤོག་ཟུར་བཞི་པ་ལ། །གདོང་མོ་བཞི་དང་རྒྱལ་པོ་བཞི། །གཡུ་
 ཤ་སྟོན་མོ་འཛིང་བའི་བྱད། །སེང་གེ་རུ་འབོད་ལྷས་ངན་རྫོག་། །གཡོན་ཀྱི་གཤོག་
 ཟུར་ལྷ་པ་ལ། །ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་སྐྱལ་བ་བྱད། །རྣོ་དབལ་ངར་གྱི་ལྷས་ངན་དང་། །མ་

⁵⁸ མ་དཔེར། འཕྲིབ་པར་བྱེད། ཅེས་གསལ། འཕྲིབ་པའི་བྱད། ཅེས་སྤྱད་ག་བཙོས་ཞུས། འོག་མ་རྣམས་ལ་འད་དེ་བཞེན་ཞོ།

བྱ་དབྱིངས་ཀྱི་ལྟ་སྟངས་ལྷོག་། །གཡུ་སྐོང་སྐོན་པོ་ཡར་བ་དང་། །ལྷགས་ཀྱི་སེར་བ་
འབབ་བ་དང་། །ཤེལ་དཀར་སྐོད་དུ་དུག་བཅོས་དང་། །བངས་སྐོང་དམར་པོ་འབྱིལ་
བ་དང་། །མི་བཟད་འབར་བས་སྐྱད་ལ་འཁོར། །ཉི་མ་སྤྱིན་གྱིས་འཇུགས་བ་
དང་། །འཚུ་བ་མ་མང་པོ་མི་ལྟ་སྟངས་དང་། །སེར་གོ་གངས་ཀྱི་སྤྱིང་ནས་སྐྱུང་། །ཤེལ་
ཀྱི་སྐོང་ཡར་བ་དང་། །སྤྱིན་ཆེན་ཡར་བའི་ཉལ་སྐོན་ལོ། །མ་བུ་བཅུད་ལེན་ཟག་
བ་དང་། །དབང་མོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་གྱིས། །ལྟ་སྟངས་བཅུ་གསུམ་སྐྱུང་ལ་སྐྱོག་། །ལྷུང་
གི་མཇུག་སྐོང་བརྒྱད་པོ་ལས། །རྒྱལ་པོ་བཞི་དང་སྐོན་པོ་བཞི། །སྐྱུལ་པ་འོད་ཀྱི་སྤྱིང་
བ་ལས། །བསེ་སྐོང་ཁ་པོ་ཚོར་བསྐྱུན་ཉེ། །ལྷགས་སྐྱུང་ཚོར་གྱི་འདེབས་བ་
དང་། །གཟུང་སྐྱུང་ལྟ་སྟངས་ལྷོག་ལྷོག་གྱིས། །ཚོར་བརྒྱད་ཅེ་ལ་སྐྱུང་བ་ཆགས། །དེ་
ཡིས་ལྟ་སྟངས་སྐྱུང་ལ་སྐྱོག་།

ལྷོ། །ཁོ་རྒྱལ་ཁམས་གསུམ་ལྷོ་སྐྱ་ཅན། །སྐྱུ་ལ་བངས་ཁབ་འོད་གྱིས་
མཇེས། །བྱུག་ན་མདུང་དམར་ཆེམས་སེ་ཆེམ། །བ་དན་ཅེ་གསུམ་གཡལ་མོ་
དེལ། །གཡས་ནས་བསྐྱོར་བས་སྐྱ་སྤྱིན་སྐྱུད། །གཡོན་ནས་བསྐྱོར་བས་སྐྱ་སྤྱིན་
སྐྱུད། །སྐྱུང་ལ་བསྐྱོར་བས་བདུད་དཔུང་འཛོམས། །སྐོག་དབྱུགས་འཕང་གྱིད་བོད་
ལ་བྱུག། །ལྟ་སྟངས་དམིགས་བས་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ། །ལྷུང་བསྐྱོག་རྐྱེན་སོ། །།བཟ་
ཤིས།

༡༡། །དཔལ་པོ་ལྷུང་པའི་དབལ་མདོས་སྤྱིར་སྒྲོག་འཁོར་ལོ་ལས།

ལྷུང་པའི་མིན་ལས་སྣ་ཚོགས་ནམས་ཀྱི་སྤྱི་བསྐྱལ་

སྒྲོག་པའི་སྣུན་ཐབས་ཟབ་གནད་ཅན་

བཞུགས་སོ། །

༡༡། །དབལ་དོན་རྗེ་གཞོན་རུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ལྷུང་ལུང་མིན་ལས་ཀྱི་
སྣ་ཚོགས་ལ་མིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། ལྷོ། །བཅོལ་སྣུན་དབལ་ཆེན་དོན་རྗེ་གཞོན་རུ་འི་
སྤྱ། །དབུ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་སྐྱ་མདོག་མཐེང་། །གཡས་དཀར་གཡོན་
དམར་དབུས་མཐེང་དྲག་པོའི་ཞལ། །ཕྱག་དྲུག་གཡས་བས་དོན་རྗེ་ཅེ་དགུ་
བསྐྱམས། །གཡོན་བ་གཉིས་ན་ཁ་འི་མེ་དབུང་བསྐྱམས། །ཐ་མ་གཉིས་ནི་རི་རབ་
ལྷུང་པ་འདྲིལ། །དུར་ཁྲོད་འདིགས་པའི་ཆས་བརྒྱད་སྐྱུ་ལ་རྫོགས། །ཡུམ་ཆེན་
འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་སྐྱུ་ལ་འཁྲིལ། །གཡས་བས་ལྷུང་ལ་ཡབ་ཀྱི་མགུལ་ནས་
འཁྲུང། །གཡོན་བས་དུང་དམར་གཙོ་བོའི་ཞལ་དུ་སྒྲོབ། །དུར་ཁྲོད་འདིགས་པའི་
ཆས་བརྒྱད་རབ་ཏུ་བརྒྱན། །དོན་རྗེ་གཞོན་རུ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་ཅན། །དབྱིངས་
ནས་སྐྱུ་བསྐྱེད་དམ་རྗེས་འདི་བཞེས་ལ། །ལས་ངན་དག་དང་བགེགས་ལ་ཆད་པ་
ཚོད། །ཐུགས་དམ་རྒྱད་བསྐྱལ་བཅོལ་བའི་མིན་ལས་མཛོད། །

ལྷོ། བྱུགས་ཀྱི་སྲས་མཚོག་བྱུང་གྱི་ལ་ཡ། །དབུ་གསུམ་གཡས་སྟོན་གཡོན་
དམར་དབུས་དཀར་ཞལ། །གཡས་གཡོན་དང་པོ་དོ་རྗེ་དག་སྟ་བསྐྱམས། །བར་བ་
གཉིས་ན་རྒྱ་ཞགས་རལ་གྱི་བསྐྱམས། །ཐ་མ་གཉིས་ན་རི་རབ་ཕུར་བ་འདྲིལ། །སྐྱ་
སྐྱད་དབུལ་ཕུར་རྒྱམ་པོ་ཞེ་གདན་བཞུགས། །བྱུགས་ཀྱི་སྲས་མཚོག་རྒྱ་གྱི་ལ་
ཡ། །དབུ་གསུམ་གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་སེར་ཞལ། །གཡས་གཡོན་
དང་པོ་རིན་ཚེན་དག་སྟ་བསྐྱམས། །བར་བ་གཉིས་ན་རལ་གྱི་བེ་ཚོན་བསྐྱམས། །ཐ་
མ་གཉིས་ན་རི་རབ་ཕུར་བ་འདྲིལ། །སྐྱ་སྐྱད་གསེར་ཕུར་གྱུ་བཞི་ཞེ་གདན་
བཞུགས། །བྱུགས་ཀྱི་སྲས་མཚོག་བྱུང་གྱི་ལ་ཡ། །དབུ་གསུམ་གཡས་དཀར་
གཡོན་སེར་དབུས་དམར་ཞལ། །གཡས་གཡོན་དང་པོ་རལ་གྱི་མདུང་ཕུར་
བསྐྱམས། །བར་བ་གཉིས་ན་མདུང་གཞུ་འགོང་ཞིང་འཕེན། །ཐ་མ་གཉིས་ནི་རི་རབ་
ཕུར་བ་འདྲིལ། །སྐྱ་སྐྱད་ཕུར་གསུམ་ཟངས་ཕུར་ཞེ་གདན་བཞུགས། །བྱུགས་ཀྱི་
སྲས་མཚོག་གམ་གྱི་ལ་ཡ། །དབུ་གསུམ་གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་ལྗང་
ཞལ། །གཡས་གཡོན་དང་པོས་རྒྱ་གམ་གྱི་ཞུག་བསྐྱམས། །བར་བ་གཉིས་ན་
ཕུགས་གྱུ་རལ་གྱི་བསྐྱམས། །ཐ་མ་གཉིས་ན་རི་རབ་ཕུར་བ་འདྲིལ། །སྐྱ་སྐྱད་
ཕུགས་ཕུར་ཕུར་གསུམ་ཞེ་གདན་བཞུགས། །དོ་རྗེ་གཤོག་པས་ནམ་མཁའ་ལྡིར་
བར་བྱེད། །དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་སྐྱ་ཡི་རྒྱན་དུ་སྐྱས། །དབུ་པོའི་སྲས་མཚོག་རིགས་
བཞི་བྱུགས་དམ་ཅན། །དབྱིངས་ནས་སྐྱ་བསྐྱེད་དམ་ཇས་འདི་བཞེས་ལ། །ལས་ངན་
དག་དང་བགེགས་ལ་ཚད་པ་ཚོད། །བྱུགས་དམ་རྒྱད་བསྐྱེད་བཅོལ་བའི་མིན་ལས་
མཛོད། །

རྩྱུ་རྩྱུ་ཆེན་སྲོ་སྲུ་སེར་དང་དམར་བའི་ཞལ། །གཡས་གཡོན་དང་པོས་དོ་རྗེ་
དུང་ཁྲག་སྲུག། །བར་པ་གཉིས་ན་མདའ་གཞུ་འགོང་ཞིང་འཕེན། །ཐ་མ་གཉིས་ན་རི་
རབ་ལུང་པ་འདྲིལ། །དོ་རྗེའི་གཤོག་པ་ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་འགོང་། །ཞབས་
བཞི་བརྒྱུད་ས་བསྐྱམས་ཚངས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས། །ཡུམ་ཆེན་དོ་རྗེ་སྲུ་འབྲིན་
སྲུ་ལ་འཁྲིལ། །གཡས་པས་བེ་ཚོན་གཡོན་པས་དུང་དམར་བསྐྱམས། །ཡབ་ཀྱི་སྲུལ་
པ་སྲ་མེན་པག་མགོ་ཅན། །གཡས་པས་ཐོ་བ་གཡོན་པས་ལུང་པ་འདྲིལ། །ཡུམ་ཀྱི་
སྲུལ་པ་སྲ་མེན་མི་གས་བུའི་མགོ། །གཡས་པས་ཉི་ཟླ་གཡོན་པས་ལུང་པ་
འདྲིལ། །དུང་ཁོད་འདྲིགས་པའི་ཆས་བརྒྱད་རབ་ཏུ་བརྒྱན། །རྩྱུ་དཀར་རྒྱལ་པོ་
འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་ཅན། །དབྱིངས་ནས་སྲུ་བསྐྱེད་དམ་རྣམ་འདི་བཞེས་
ལ། །ལས་ངན་དགྲ་དང་བགོགས་ལ་ཆད་བ་ཆོད། །ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱལ་བཅོལ་
བའི་མིན་ལས་མཛོད། །

རྩྱུ་རྩྱུ་ཆེན་སྲོ་སྲུ་སེར་དང་དམར་བའི་ཞལ། །གཡས་གཡོན་དང་པོས་དོ་རྗེ་
རྗེ་དུང་ཁྲག་སྲུག། །བར་པ་གཉིས་ན་འཁོར་ལོ་ཉི་ཤུ་ལ། །ཐ་མ་གཉིས་ན་རི་རབ་ལུང་
པ་འདྲིལ། །དོ་རྗེའི་གཤོག་པས་ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་འགོང་། །ཞབས་བཞི་
བརྒྱུད་ས་བསྐྱམས་བརྒྱ་བྱིན་གདན་ལ་བཞུགས། །ཡུམ་ཆེན་དོ་རྗེ་སྲུ་ལ་སྲུ་ལ་
འཁྲིལ། །གཡས་པས་རལ་གྱི་གཡོན་པས་རྩན་དམར་སྟོ་བ། །ཡབ་ཀྱི་སྲུལ་པ་སྲུག་
གི་མགོ་བོ་ཅན། །གཡས་པས་དོ་རྗེ་གཡོན་པས་དུང་དམར་སྲུག། །ཡུམ་ཀྱི་སྲུལ་པ་
བྱ་ཚོད་མགོ་བོ་ཅན། །གཡས་པས་ཐུགས་རྒྱ་གཡོན་པས་རྩན་དམར་སྟོ་བ། །དུང་
ཁོད་འདྲིགས་པའི་ཆས་བརྒྱད་རབ་ཏུ་བརྒྱན། །རྩྱུ་པར་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་

སྤྱད་པའི་སྤྱི་ལས་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བསྐྱེད་སྐོག་པའི་སྤྱི་ཐབས་ཟབ་གནད་ཅན། །སྤྱད་པའི་སྤྱི་ལས་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བསྐྱེད་སྐོག་པའི་སྤྱི་ཐབས་ཟབ་གནད་ཅན། །སྤྱད་པའི་སྤྱི་ལས་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བསྐྱེད་སྐོག་པའི་སྤྱི་ཐབས་ཟབ་གནད་ཅན། །

ལྷོ། གོ་སྤྱོད་དབྱུག་སྤྱོད་དཀར་དང་དམར་བའི་ཞལ། །གཡས་གཡོན་དང་
པོས་དོ་རྩེ་དྲུང་ཁྲག་དབྱུག །བར་བ་གཉིས་ན་མི་དབུ་དབྱུག་བ་བསྐྱམས། །ཐ་མ་
གཉིས་ཀྱིས་རི་རབ་སྤྱད་བ་འདྲིལ། །དོ་རྩེའི་གཤོག་བས་ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་
འགོང། །ཞབས་བཞི་བརྒྱུད་སྤྱོད་སྤྱོད་གདན་ལ་བཞུགས། །ཡུམ་ཆེན་དོ་
རྩེ་སྤྱོད་མོ་སྤྱོད་ལ་འབྲིལ། །གཡས་བས་སྤྱོད་སྤྱོད་གཡོན་བས་སྤྱད་བ་འདྲིལ། །ཡབ་
ཀྱི་སྤྱོད་བ་གཡལ་གི་མགོ་བོ་ཅན། །གཡས་བས་དབྱུག་ཐོ་གཡོན་བས་སྤྱད་བ་
འདྲིལ། །ཡུམ་ཀྱི་སྤྱོད་བ་བྱ་རོག་མགོ་བོ་ཅན། །གཡས་བས་མི་དབུ་གཡོན་བས་
དྲུང་དམར་བསྐྱམས། །དྲུང་ཁོང་འདྲིལ་བའི་ཆས་བརྒྱད་རབ་ཏུ་བརྒྱན། །དབྱུག་
སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་འཁོར་བཅས་སྤྱད་པའི་ཅན། །དབྱུག་སྤྱོད་སྤྱོད་དམ་རྩེ་འདྲི་
བཞེས་ལ། །ལས་རན་དག་དང་བཞུགས་ལ་ཆད་བ་ཚོད། །སྤྱད་པའི་སྤྱི་ལས་ལྷ་ཚོགས་
ལྷོ་ལྷོ་བའི་སྤྱི་ལས་ལྷོ་ལྷོ། །

ལྷོ། གཤོག་རྩེ་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་པའི་ཞལ། །གཡས་གཡོན་དང་པོས་དོ་རྩེ་
དྲུང་ཁྲག་སྤྱོད། །བར་བ་གཉིས་ན་དག་སྤྱོད་སྤྱོད་དབྱུག་བསྐྱམས། །ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་རི་
རབ་སྤྱད་བ་འདྲིལ། །དོ་རྩེའི་གཤོག་བས་ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་འགོང། །ཞབས་
བཞི་བརྒྱུད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་གདན་ལ་བཞུགས། །ཡུམ་ཆེན་དྲུང་ཁོང་བདག་
མོའི་སྤྱོད་ལ་འབྲིལ། །གཡས་བས་ཐོ་དབྱུག་གཡོན་བས་དྲུང་དམར་སྤྱོད། །ཡབ་ཀྱི་

སྐྱུལ་པ་སྲ་མེན་ལ་བའི་མགོ། །གཡས་པས་དག་སྟོབ་གཡོན་པས་ཡུར་པ་
འདྲིལ། །ཡུམ་གྱི་སྐྱུལ་པ་སྲ་མེན་ལུག་པའི་མགོ། །གཡས་པས་ཞགས་པ་གཡོན་
པས་དུང་ཞག་བསྐྱམས། །དུར་ཁོང་འདྲིལས་པའི་ཆས་བརྒྱད་རབ་ཏུ་
བརྒྱན། །གཡོན་རྗེ་གཡོད་པོ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་ཅན། །དབྱིངས་ནས་སྐྱུ་
བསྐྱེད་དམ་རྣམ་འདྲི་བཞེས་ལ། །ལས་ངན་དག་དང་བགོགས་ལ་ཆད་པ་
ཚོད། །ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱུལ་བཅོལ་བའི་སྲིན་ལས་མཛོད། །

ཧྲཱི། མི་གཡོ་མགོན་པོ་རྣམ་སྟོན་སྐྱུག་ནག་ཞལ། །གཡས་གཡོན་དང་པོས་
དོ་རྗེ་ཐོད་ཞག་སྐྱུག། །བར་པ་གཉིས་ན་རམ་གྱི་ཞགས་པ་བསྐྱམས། །ཐ་མ་གཉིས་ན་
རི་རབ་ཡུར་པ་འདྲིལ། །དོ་རྗེའི་གཡོག་པས་ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་
འགོང། །ཞབས་བཞི་བརྒྱངས་བསྐྱམས་བདེན་བྲལ་གདན་ལ་བཞུགས། །ཡུམ་ཆེན་
ཁོ་མོ་གཏུན་ཁུར་སྐྱུ་ལ་འཁྲིལ། །གཡས་པས་རམ་གྱི་གཡོན་པས་དུང་དམར་
བསྐྱམས། །ཡབ་གྱི་སྐྱུལ་པ་སྲ་མེན་གཟིག་གི་མགོ། །གཡས་པས་རམ་གྱི་གཡོན་
པས་ཡུར་པ་འདྲིལ། །ཡུམ་གྱི་སྐྱུལ་པ་སྲ་མེན་ལུ་ཏའི་མགོ། །གཡས་པས་ཐུགས་རྒྱ་
གཡོན་པས་དུང་དམར་བསྐྱམས། །དུར་ཁོང་འདྲིལས་པའི་ཆས་བརྒྱད་རབ་ཏུ་
བརྒྱན། །མི་གཡོ་མགོན་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་ཅན། །དབྱིངས་ནས་སྐྱུ་བསྐྱེད་
དམ་རྣམ་འདྲི་བཞེས་ལ། །ལས་ངན་དག་དང་བགོགས་ལ་ཆད་པ་ཚོད། །ཐུགས་
དམ་རྒྱུད་བསྐྱུལ་བཅོལ་བའི་སྲིན་ལས་མཛོད། །

ཧྲཱི། ཏ་མགྱིན་དམར་པོ་དཀར་དང་སྟོ་བའི་ཞལ། །གཡས་གཡོན་དང་པོས་
དོ་རྗེ་དུང་དམར་བསྐྱམས། །བར་པ་གཉིས་ན་སྐྱུ་གྱི་ཞགས་པ་ཐོགས། །ཐ་མ་གཉིས་

ཀྱིས་རི་རབ་སྤྱར་བ་འདྲིལ། །རྗོད་རྗེའི་གཤོག་པས་ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་
འགོང་། །ཞབས་བཞི་བརྒྱུད་ས་བསྐྱེད་ས་ཚུ་ལྟའི་གདན་ལ་བཞུགས། །ཡུམ་ཆེན་རྗོ་
རྗེ་གཏུམ་མོའི་སྤྱི་ལ་འབྲིལ། །གཡས་པས་སྤྱི་གཡོན་པས་དྲུང་དམར་
དགྲུག །ཡབ་ཀྱི་སྤྱི་ལ་བ་སྤྱི་མེན་ཀྱི་ལའི་མགོ། །གཡས་པས་ཞགས་བ་གཡོན་པས་
སྤྱི་བ་བསྐྱེད་ས། །ཡུམ་ཀྱི་སྤྱི་ལ་བ་སྤྱི་མེན་བུ་ཕྱུང་མགོ། །གཡས་པས་སྤྱི་གཡོན་
པས་དྲུང་དམར་སྟོབ། །དྲུང་ཁྲོད་འདྲིགས་པའི་ཆས་བརྒྱུད་རབ་ཏུ་བརྒྱན། །ཉ་
མགྲིན་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་སྤྱི་གསུང་དམ་རྣམས་
འདི་བཞེས་ལ། །ལས་ངན་དག་དང་བགོགས་ལ་ཆད་པ་ཚོད། །སྤྱི་གསུང་དམ་རྣམས་
བསྐྱེད་བཅོལ་བའི་སྒྲིབ་ལས་མཛོད། །

ཚུ། འདོད་རྒྱལ་དམར་སྤྱི་མེར་དང་སྤྱི་བའི་ཞལ། །གཡས་གཡོན་དང་པོས་
རྗོད་རྗེ་དྲུང་དམར་སྟོབ། །བར་བ་གཉིས་ན་རྩ་ཡབ་རྩ་བསྐྱེད་ས། །ཐ་མ་གཉིས་ན་རི་
རབ་སྤྱི་བ་འདྲིལ། །རྗོད་རྗེའི་གཤོག་པས་ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་འགོང་། །ཞབས་
བཞི་བརྒྱུད་ས་བསྐྱེད་ས་ཚུ་ལྟའི་གདན་ལ་བཞུགས། །ཡུམ་ཆེན་རྗོ་རྗེ་མདའ་སྤྱི་ལས་
སྤྱི་ལ་འབྲིལ། །གཡས་པས་ཐོ་བ་གཡོན་པས་དྲུང་དམར་སྤྱི་ག །ཡབ་ཀྱི་སྤྱི་ལ་བ་སྤྱི་
མེན་སྤྱི་གཡོན་པས་སྤྱི་གཡོན་པས་སྤྱི་བ་འདྲིལ། །ཡུམ་ཀྱི་སྤྱི་ལ་བ་
སྤྱི་མེན་ཁ་ལི་མགོ། །གཡས་པས་རྩ་ཡབ་གཡོན་པས་སྤྱི་བ་འདྲིལ། །དྲུང་ཁྲོད་
འདྲིགས་པའི་ཆས་བརྒྱུད་རབ་ཏུ་བརྒྱན། །འདོད་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་
སྤྱི་གསུང་དམ་རྣམས་འདི་བཞེས་ལ། །ལས་ངན་དག་
དང་བགོགས་ལ་ཆད་པ་ཚོད། །སྤྱི་གསུང་དམ་རྣམས་བསྐྱེད་བཅོལ་བའི་སྒྲིབ་ལས་

མཛོད། །རྩྭ། བདུད་ཅི་ལྡང་ནག་དཀར་དང་དམར་བའི་ཞལ། །གཡས་གཡོན་དང་
པོས་དོན་རྗེ་དྲུང་དམར་སྐྱལ། །བར་པ་གཉིས་ན་མདའ་གཞུ་ཞགས་པ་བསྐྱམས། །ཐ་མ་
གཉིས་ན་རི་རབ་ཕྱར་པ་འདྲིལ། །དོན་རྗེའི་གཤོག་པས་ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་
འགོང། །ཞབས་བཞི་བརྒྱུད་ས་བསྐྱམས་བརྒྱ་གྲིན་གདན་ལ་བཞུགས། །ཡུམ་ཆེན་
དོན་རྗེ་རྒྱུད་འབྲིན་སྐྱེ་ལ་འབྲིལ། །གཡས་པས་དག་སྟ་གཡོན་པས་དྲུང་དམར་
དཀྱལ། །ཡབ་ཀྱི་སྐྱལ་པ་སྤྲ་མེན་སེང་གའི་མགོ། །གཡས་པས་དོན་རྗེ་གཡོན་པས་ཕྱར་
པ་འདྲིལ། །ཡུམ་ཀྱི་སྐྱལ་པ་སྤྲ་མེན་པ་མང་མགོ། །གཡས་པས་མེ་སྐྱོན་གཡོན་པས་
དྲུང་དམར་སྐྱལ། །དུར་ཁྲོད་འདྲིལ་པའི་ཆས་བརྒྱད་རབ་ཏུ་བརྒྱན། །བདུད་ཅི་
འབྲིལ་པ་འཁོར་བཅས་སྐྱལ་སྐྱེད་དམ་རྗེས་འདྲི་
བཞེས་ལ། །ལས་ངན་དག་དང་བགོགས་ལ་ཆད་པ་ཚོད། །སྐྱལ་སྐྱེད་དམ་རྒྱུད་བསྐྱེད་
བཅོལ་བའི་མིན་ལས་མཛོད། །

རྩྭ། །ཞབས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་མཐའ་དང་དཀར་དམར་ཞལ། །གཡས་གཡོན་
དང་པོས་དོན་རྗེ་དྲུང་དམར་སྐྱལ། །བར་པ་གཉིས་ན་དོན་རྗེ་སྐྱལ་ཞགས་བསྐྱམས། །ཐ་
མ་གཉིས་ན་རི་རབ་ཕྱར་པ་འདྲིལ། །དོན་རྗེའི་གཤོག་པས་ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་
འགོང། །ཞབས་བཞི་བརྒྱུད་ས་བསྐྱམས་བགོགས་ཀྱི་གདན་ལ་བཞུགས། །ཡུམ་
ཆེན་དོན་རྗེ་སྐྱལ་གྱེད་སྐྱེ་ལ་འབྲིལ། །གཡས་པས་ཀྱི་གྲུག་གཡོན་པས་རྩན་དམར་
བསྐྱམས། །ཡབ་ཀྱི་སྐྱལ་པ་སྤྲ་མེན་དོམ་ཀྱི་མགོ། །གཡས་པས་སྐྱལ་སྐྱེད་གཡོན་
པས་ཕྱར་པ་འདྲིལ། །ཡུམ་ཀྱི་སྐྱལ་པ་སྤྲ་མེན་སྤེ་མོང་མགོ། །གཡས་པས་སྐྱལ་
ཞགས་གཡོན་པས་ཕྱར་པ་འདྲིལ། །དུར་ཁྲོད་འདྲིལ་པའི་ཆས་བརྒྱད་རབ་ཏུ་

བརྒྱུན། །འཕམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་ཕྱགས་དམ་ཅན། །དབྱིངས་ནས་སྤྱི་
བསྐྱེད་དམ་རྣམ་འདི་བཞེས་ལ། །ལས་ངན་དག་དང་བགེགས་ལ་ཆད་པ་
ཚོད། །ཕྱགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱེད་བཅོལ་བའི་སྡེ་ལས་མཛོད། །

ཕྱི། ལྟོབས་ཚེན་དུད་ཁ་ནག་དང་ལྡང་གུའི་ཞལ། །གཡས་གཡོན་དང་པོས་
ཐོ་བ་ཞགས་པ་བསྐྱམས། །བར་བ་གཉིས་ན་དོ་རྗེ་སྤྱུལ་ཞགས་བསྐྱམས། །ཐ་མ་
གཉིས་ན་རི་རབ་ཕྱར་བ་འདྲིལ། །དོ་རྗེའི་གཤོག་པས་ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་
འགོང། །ཞབས་བཞི་བརྒྱངས་བསྐྱམས་ས་བདག་པོ་མོ་གཞོན། །ཡུམ་ཚེན་དོ་རྗེ་
གསོད་བྱེད་སྤྱི་ལ་འཁྲིལ། །གཡས་པས་ཅེ་གསུམ་གཡོན་པས་ཕྱར་བ་
འདྲིལ། །ཡབ་ཀྱི་སྤྱུལ་བ་སྤ་མེན་དེད་ཀྱི་མགོ། །གཡས་པས་དོ་རྗེ་གཡོན་པས་ཕྱར་
བ་འདྲིལ། །ཡུམ་ཀྱི་སྤྱུལ་བ་སྤ་མེན་གྱི་བའི་མགོ། །གཡས་པས་དོ་རྗེ་གཡོན་པས་
ཕྱར་བ་འདྲིལ། །དུར་ཁྲོད་འདྲིགས་པའི་ཆས་བརྒྱད་རབ་ཏུ་བརྒྱན། །ཁོ་རྒྱལ་ལྟོབས་
ཚེན་འཁོར་བཅས་ཕྱགས་དམ་ཅན། །དབྱིངས་ནས་སྤྱི་བསྐྱེད་དམ་རྣམ་འདི་བཞེས་
ལ། །ལས་ངན་དག་དང་བགེགས་ལ་ཆད་པ་ཚོད། །ཕྱགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱེད་བཅོལ་
བའི་སྡེ་ལས་མཛོད། །

ཕྱི། །ཤར་གྱི་སྐོ་མ་དཀར་མོ་ཕུ་ལྷན་མགོ། །གཡས་པས་ཕྱགས་ཀྱི་
གཡོན་པས་ཕྱར་བ་འདྲིལ། །སྟོ་ཡི་སྐོ་མ་མེར་མོ་ཀ་ཀའི་མགོ། །གཡས་པས་ཞགས་
པ་གཡོན་པས་ཕྱར་བ་འདྲིལ། །རུབ་གྱི་སྐོ་མ་དམར་མོ་སྡེ་གུའི་མགོ། །གཡས་
པས་ཕྱགས་སྐོག་གཡོན་པས་ཕྱར་བ་འདྲིལ། །བྱང་གི་སྐོ་མ་ལྡང་གུ་ཁ་ཡི་
མགོ། །གཡས་པས་དེས་ཀྱི་གཡོན་པས་ཕྱར་བ་འདྲིལ། །དུར་ཁྲོད་འདྲིགས་པའི་

ཆས་བརྒྱད་རབ་ཏུ་བརྒྱན། | ཞབས་བཞི་བརྒྱངས་བསྐྱམས་པོ་བྲང་སྒོ་བཞི་
བསྐྱང། | སྒོ་མ་བཞི་ཡི་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་ཅན། | དབྱིངས་ནས་སྐྱབས་སྐྱེད་དམ་
རྣམ་འདི་བཞེས་ལ། | ལས་ངན་དག་དང་བགེགས་ལ་ཆད་པ་ཚོད། | ཐུགས་དམ་
རྒྱད་བསྐྱལ་བཅོལ་བའི་ཐིན་ལས་མཛོད། | ཅེས་བསྐྱལ་ཞིང་ལྷ་ཡིང་འབྲལ་ལ་ཐིན་ལས་
བཅོལ་ལོ། | ཁོ་བོ་རོལ་པའི་ལྷན་ཐབས་ཕུར་པའི་སྤྱི་བསྐྱལ་ཆེན་པོ་རྗེགས་སོ།། ||བཏག་ཤིས།

༡༡། །དག་པོ་ཕྱར་པའི་དབུ་མདོས་ཕྱིར་བརྗོད་པར་སྐྱབས་གྱི་
འཁོར་ལོ་ལས། བརྗོད་མདོས་བསད་པ་མཐུན་གཏང་སྲིག་
གསུམ་གྱི་གཞུང་ཆེན་ཟབ་པ་བྱང་པར་ཅན་
བཞུགས་སོ། །

༡༡། །དཔལ་ཁྲག་འཕུང་གི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་པ་ལ་ཕྱག་
འཚལ་སོ། །དུས་གྱི་ཐ་མ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་ནང་འཐབ་ཅིང་ཟབ་ཁ་སྐྱོད་པའི་གས་དང་། འདོད་
བས་བརྒྱལ་བའི་དུས། སང་གོ་ཁ་འཐབ་བྱང་བའི་དུས། ལྷ་སྐྱོམ་མ་ནོར་སྐྱོད་པ་དང་། དམ་
ཚིག་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱང་བ་དང་། བསྟན་པ་གནས་པའི་དོན་དུ། དན་སྐྱབས་འདི་དམ་བཅས་
བསྟན་བཞིག་སྲིག་ཅན་བསྐྱལ་བར་བྱ་སྟེ། བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། །མ་
ནོར་མ་བཅོས་དབྱིངས་ཉིད་ལས། །རང་བྱུང་སྐྱུན་གྱུབ་གནས་མཚོག་ནས། །ཁྲི་ལ་ཁྲིས་པའི་
རྒྱལ་པོ་སྟེ། །དོ་རྗེ་ཁྲིས་བས་ཞེ་སྤང་གཅོད། །ཕྱར་བྱ་རྒྱུད་ཕྱང་མན་དག་ལས། །བསྐྱང་དང་
བསད་དང་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། །དག་པོ་སྐྱབས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྟན། །

དེ་ནས་སྐྱོན་དུ་འགྲོ་བ་ནི། དམར་ནག་དུར་ཁོད་འབར་བའི་རི་བྲག་གམ། །ལྷ་རྒྱ་
གཉན་པོ་གནས་པའི་སར། །དོ་རྗེ་གཞོན་ཅུའི་ང་རྒྱལ་གྱིས། །ཕྱག་བདར་སྐྱུང་ཅུལ་གཅོང་སྐྱ་
བྱ། །ཚ་ཚ་གདབ་ཅིང་གཟུངས་སྡེ་འདོན། །སྲི་མཚོད་སྲི་བཤགས་གནས་དང་བསྟན། །སྲི་
གཏོར་མཚོད་པ་རྒྱས་པར་བཤམས། །ལེགས་ཉེས་དཔང་གཟུག་ཕྱིན་ལས་བཅོལ། །ནང་
འཚལ་ནང་བཤགས་ཚུལ་བཞིན་བྱ། །བྱ་ནག་ལྷག་ནག་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོད། །མི་རོ་རྗེད་ན་
རབ་དུ་གྱུར། །ཞི་ཁྲིའི་ཚོག་གཞུང་བཞིན་བྱ། །དེ་ནས་ལམ་རིམ་བརྩམ་པར་བྱ། །སྐྱོན་དུ་

བསྐྱེན་པ་སོང་བ་ཡི། །རང་གི་དུར་ཁྲོད་ཆས་རྣམས་བསགས། །གཞི་མ་སྤུབ་ཀྱི་སྣང་དུ་
 བཤམས། །རི་རབ་བང་རིམ་བཞི་པ་བྱ། །སྤིང་བཞི་སྤིང་སྤྲོད་བརྒྱད་རྣམས་ནི། །རིམ་པ་བཞིན་
 དུ་བསྒྲོར་བར་བྱ། །ཁྲོ་བོ་བརྟུ་དང་སྤུར་སྤུང་རྣམས། །བག་ཟན་དག་ལ་གཟུགས་བྱས་ལ། །རི་
 རབ་བང་རིམ་བཞི་པ་ལ། །སྤྲ་མེན་མ་དང་དཔལ་བཤོས་བཀོད། །རི་རབ་བང་རིམ་གསུམ་པ་
 ལ། །ཤུ་ན་མ་དང་བདག་ཉིད་མ། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་དགོད་པར་བྱ། །ཤར་གྱི་ཤུ་ན་སྤུ་ཁ་
 བྱི། །ལྷགས་ཀྱི་སྤུང་མོ་མགོ་དགུ་ལ། །ལྷགས་ཀྱི་མི་མོ་རལ་ཅན་ཞོན། །ཆེ་ཞེས་དཔལ་ལྷན་
 རེ་མ་ཉི། །རྗེ་ཉུ་རྟ་རྒྱུ་གསུམ་ཞོན་པ་བཀོད། །སྣོ་རུ་ཤུ་ན་སྤུ་ཁ་བྱི། །གསེར་གྱི་འཕར་བ་སྣེ་
 བརྒྱད་ལ། །གསེར་གྱི་མི་མོ་ཞོན་པ་དང་། །ཆེ་ཞེས་དཔལ་ལྷན་རེ་མ་ཉི། །སྤྲོན་ཤུ་ལྷ་རྒྱུང་
 བཅེབས་པ་བཀོད། །རུབ་རུ་ཤུ་ན་སྤུ་ཁ་བྱི། །ཟངས་ཀྱི་སྤྲ་མོ་རྒྱུ་གསུམ་ལ། །ཟངས་ཀྱི་མི་
 མོས་ཞོན་པ་བཀོད། །ཆེ་ཞེས་དཔལ་ལྷན་རེ་མ་ཉི། །རྒྱ་སྤང་ནག་པོ་ཞོན་པ་བཀོད། །བྱང་དུ་
 སྤྲོ་ལ་སྤུ་ཁ་བྱི། །ལྷགས་ཀྱི་སྤྲོ་མོ་རལ་ཅན་ལ། །ལྷགས་ཀྱི་མི་མོས་ཞོན་པ་བཀོད། །ཆེ་ཞེས་
 དཔལ་ལྷན་རེ་མ་ཉི། །རྩ་མོང་གུ་པ་ཞོན་པ་བཀོད། །རི་རབ་བང་རིམ་གཉིས་པ་ལ། །ཆ་བའི་
 མ་མོ་བརྟུ་གཉིས་བཀོད། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་དགོད་པར་བྱ། །ཤར་དུ་དོ་རྗེ་ཡ་བྱིན་བྱི། །འབྲུག་
 མོ་ཆེ་ལ་བཅེབས་པ་དང་། །བདུད་ཀྱི་བྱ་མོ་ཆེན་མོ་བྱི། །བདུད་རྟ་ནག་པོ་ཞོན་པ་བཀོད། །མ་
 མོ་སྤྲེལ་གྱི་མགོ་ཅན་བཀོད། །སྣོ་རུ་དོ་རྗེ་དེ་བྱིན་བྱི། །རྒྱ་སྤོན་སྤོན་པོ་ཞོན་པ་དང་། །གཟའི་བྱ་
 མོ་ཆེན་མོ་བྱི། །གཟའ་རྟ་ལྷུང་པོ་ཞོན་པ་དང་། །མོན་མོ་སྤུལ་གྱི་མགོ་ཅན་བཀོད། །རུབ་རུ་དོ་
 རྗེ་བསེ་བྱིན་བྱི། །སྤོག་དམར་ཆེ་ལ་བཅེབས་པ་དང་། །བཅན་གྱི་བྱ་མོ་ཆེན་པོ་བྱི། །བཅན་རྟ་
 དམར་པོ་བཅེབས་པ་བཀོད། །མོན་མོ་སྤུལ་པའི་མགོ་ཅན་བཀོད། །བྱང་དུ་དོ་རྗེ་པག་བྱིན་
 བྱི། །སྤུ་རྟ་སྤོན་པོ་བཅེབས་པ་དང་། །སྤུ་ཡི་བྱ་མོ་ཆེན་མོ་བྱི། །སྤུ་རྟ་སྤོན་པོ་བཅེབས་པ་
 དང་། །མོན་མོ་ལྷག་པའི་མགོ་ཅན་བཀོད། །རི་རབ་བང་རིམ་གསུམ་ལ། །བསེ་ཡི་སྤྲེས་བྱ་
 མཆེད་དེ་བཞི། །ཤན་པ་བཞི་དང་བཅས་པ་རྣམས། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་དགོད་པར་བྱ། །ཤར་

དུ་སྲིག་པོའི་རྒྱལ་པོ་ནི། །བསེ་ཡི་གྱི་ཡིང་བཅེབས་པ་དང། །བསེའི་སྤྲེལ་མོ་གདོང་བཞི་
 བཤོད། །སྤྲོ་རྒྱ་གཤེན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་ནི། །བསེ་བའི་ཁྱུང་ཆེན་བཅེབས་པ་དང། །མོན་མོ་མག་
 རིང་བཅས་པ་བཤོད། །རྒྱབ་རྒྱ་ཡ་བདུད་རྒྱལ་པོ་ནི། །བསེ་ཡི་བྲ་ཁྲ་བཅེབས་པ་དང། །བསེའི་
 བྲ་ཁྲ་བཅས་པ་བཤོད། །བྲང་དུ་གཞོད་སྦྱིན་རྒྱལ་པོ་ནི། །བསེ་གཡག་ཁམ་པ་བཅེབས་པ་
 དང། །བསེའི་སྤྱང་མོ་བཅས་པ་བཤོད། །ཤུར་རྩང་མདའ་ཚོར་རེ་རེ་བཅས་པ་བཤོད། །ཚོར་
 དང་སྦྱོན་ནི་འཚོགས་པར་བསགས། །བ་ཡིང་ཁྲག་ཚོར་མདོས་གྱིས་བརྒྱན། །ནམ་མཁའ་ཉི་ཤུ་
 ཚ་བརྒྱད་ནི། །ཤུར་རྩང་རེ་ལ་རེ་རེ་གཟུགས། །དབུས་གྱི་དཔལ་བཤོས་ནག་པོ་ལ། །དཔལ་གྱི་
 ནམ་མཁའ་ནག་པོ་གཟུགས། །ཤར་ནི་དཀར་ལ་སྤོ་ནི་སེར། །རྒྱབ་ནི་དམར་ལ་བྲང་ནི་
 ལྗང། །གནམ་ལ་ཤུར་དགུ། ས་ལ་འཇུག་དགུ། བར་ལ་འགོ་དགུ། དར་གྱི་མི་རྩུང་བཅུ་གསུམ།
 པོ་སྤྱད་མདའ་ཁ་བཅུ་གསུམ། མོ་སྤྱད་འཕང་ཁ་བཅུ་གསུམ། དཔལ་འབར་གོང་བུ་བཅུ་གསུམ།
 མདོས་གྱི་འཁོར་དུ་བསྐྱོར་བར་བྱ། སྤེ་བརྒྱད་ཁ་ཡས་གཟུགས་གྱིས་བསྐྱོར། རྒྱང་བུ་བཅུ་
 གསུམ་གཟུགས། སྤར་སྤེ་པོ་སྤོར་དག་གྱང་བསགས། གཟུགས་འགོས་ཁ་ཡི་སྤོན་ཕྱོགས་
 ནི། །རྗོད་མདོས་བྱེད་ན་སྤྱིར་ལ་བསྟན། །བསད་མདོས་བྱེད་ན་དེ་དང་འབྲ། །བསྐྱང་མདོས་
 བྱེད་ན་ནང་དུ་བསྟན། །གསོད་ན་འཁོར་པོ་བཅས་པ་ནི། །མན་དག་སྤུལ་པའི་ནང་དུ་
 ལྷོས། །ཤུར་རྩང་མདའ་ཚོར་ཁྲ་རེའི་ཚད། །ཤ་ཆེན་སྤོས་དང་ཆེལ་ཆེན་མར་མེ་
 བཤམས། །དཔལ་བཤོས་རྒྱར་གསུམ་དག་གྱང་བཤམས། །ཆེ་ཆོག་བཤམས་པ་ཤེན་རྒྱ་
 གཅེས། །རྒྱལ་ཚོན་དཀྱིལ་འཁོར་གཞུང་བཞིན་གྱིས། །ཤུར་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཞུང་བཞིན་
 བསྐྱེད། །དམ་ཆེག་ཉམས་པ་བསྐྱེད་པའི་ལས། །རྩ་ཚོར་ལ་སོགས་བདུན་པོ་ཚོར་དུ་
 བཤམས། །སྤྱི་ཕྱགས་ལྷ་གོན་གཡང་གཞི་གདན་དུ་བཉིང། །ཆང་དང་བདུད་རྩི་ཚོགས་གྱིས་
 བསྐྱང། །རྒྱང་དུང་ར་སྤིང་མ་མའི་རྩས་གྱང་བཤོད། །སྤྱི་བཤེག་རལ་པ་གོན་ཞིང་གཅེར་བྲ་
 བྱ། །ཤུས་ལ་ཁྲག་དང་དུར་ཚོད་སོ་སོར་བྱུག། །རྒྱལ་ཕྱགས་དག་པོའི་བྲ་བ་ཡིན། །དཔལ་རྩོ་

རྗེ་གཞོན་ལུང་ཚས་རྒྱུད་གཞུང་དང་མཐུན་པར་བྲ། འདས་པ་ལུར་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་
 བཞུགས་པ་ལ། སྐྱོར་བ་ངན་བ་བྱེད་པའི་རྣམ་ཤེས་གཞུགས་ལ་བསྐྱེམ་ལ་ཕྱད་རྒྱུ་བཞི་ནི་
 བཅིངས་ལ་བཞག དེ་ནས་ལུར་པའི་སྤང་མ་དང་། ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ནི་གཞུང་བཞིན་དུ་བསྐྱེད།
 བསྐྱེས་པ་གཏོར་རྒྱུ་ལུ་བྱེད་ན། གཏོར་འཕེལ་སྐྱོད་སྤེར་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་དབུས་སྐྱེད་པལ་
 གཏོར་ལྷ་གང་བཞག ཐ་མར་གཏོར་མེད་ཉི་ཤུ་དམག་གིས་བསྐྱོར། འགྲུག་གི་རྒྱན་བཟང་པོས་
 བརྒྱན། ཡི་དམ་དགོན་མཚོག་གཏོར་མ་བཟང་དུ་བཞགས། ཕྱི་ནང་གི་གཏོར་མཚོད་རྒྱས་པར་
 བྲ། ལུར་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གཞུང་བཞིན་བསྐྱེད། བསྐྱོད་བསྐྱེས་རྒྱས་པར་གཏང་། ལུར་པ་
 འཛིལ་ཞིང་འདི་སྐད་བསྐྱེད། དེ་ནས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་གསལ་བའི་སྐྱིར་བོར་
 རྗེ། མགྲིན་པར་ཨུ་ལྷགས་ཀར་རྒྱུ། ར་མོ་དགོན་མཚོག་ལན་གསུམ་མཐར།

༡༡། །དག་པོ་སྐུར་བའི་དབལ་རྫོག་སྒྲིབ་རྫོག་རན་སྐྱུགས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་
ལས། སྐུར་བྱ་སྒྲིབ་སྐྱོབ་གདའ་ལས་བསྐྱབ་བ་དམར་སྒྲིབ་
ཚོུ་གདའ་གཉེར་གཏད་རྣམས་
བཞུགས་སོ། །

དེ་ནས་གདའ་ལས་ནི། གསལ་བ་གསུམ་ལྡན་གྱིས། མྱོ། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་
རང་བྱུང་བྱུང་བའི་ལྷ། །སྐུར་བ་རོལ་བའི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་ནས། །ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་
རབ་འདི་གས་སྐྱར་ཉོན་བའི། །སྐུར་བ་ཡོངས་རྫོགས་དག་པོའི་སྤོན་ལས་
མཛོད། །མྱོ། ང་ལོ་རོ་རྗེ་གཞོན་ཅུ་ཆེ། །ང་ལོ་བརྗོ་གྱི་ལ་ཡ། །ང་ལོ་ཁོ་རྒྱལ་འདུས་
བའི་དབལ། །སྐྱུང་དང་སྐྱུལ་བ་ཕྱེ་བ་འབྲུམ། །བཀའ་སྲོད་རབ་འདི་གས་པོ་ཉ་
བཅས། །སྐུར་བའི་ལྷ་ཚོ་གས་དུལ་ལ་བབས། །གཡས་ཀྱི་བྱུག་ན་སྐུར་བ་
འདིལ། །གཡོན་གྱི་བྱུག་ན་སྐྱུགས་ཀྱི་བསྐྱུལ་ས། །དབྱ་བགོགས་ཉམས་བ་འདིར་
ཁྱག་ལ། །སྐྱུགས་ཀྱིས་ལུངས་ལ་སྐུར་བས་བོབས། །དུལ་སྐན་བཞིན་དུ་བརྒྱུག་བར་
མཛོད། །ཚོ་བརྗོ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སར་བྱིསྐྱུན་བྱི་མྱོ་བའ། མ་མ་རག་མོ་ཡག་མོ་ག་ལ་
དུ་ལ། སྐྱིང་རྩ་ལ་ཡི་ཡི། སྐོག་རྩ་ལ་ཡི་ཡི། སྐྱིང་རྩ་ལ་སྤིལ་སྤིལ། སྐོག་རྩ་ལ་རྩལ་
རྩལ། ཅི་ཉ་སྐོག་ལ་དུང་དུང། སྐྱིང་ཁྱག་ལ་ཤད་ཤད། བུམ་ཡིལ་ཡིལ། སྐྱིང་ཅིག་
ཅིག ལུར་ལུར། ཤིག་ཤིག གུལ་གུལ། སྐྱིང་སྐྱིང་ མོད་མོད། ཟླ་ཉི་མ་མ་ཤི་ལྷོ་གཞ་

ག་ར་ཡེ་ལྷ་ར་སེན་ལྷ་མཚན་ནི་ཡེ། དབྲུ་བགེགས་འབྲུང་པོའི་སྤྲིང་ལ་བྱི་ཉི་མ་ར་ཡ་རྩེ་
པའུ། ཅེས་ཡུར་པ་སྤྲིང་ཁ་དང་དབང་པོ་རྣམས་ལ་དབུ་ཏུ་གདབ་ཅིང་དམོད་མོ་བོར། རྩེ་གདབ་
རོལ་མོ་སྤྲོགས།

དེ་ནས་བསྟུན་པ་བྲུ་བ་ནི། གིང་གི་རམ་གྱིས་བསྐྱུར་བ་ནི། རྩེས་ཤིག་ཤེས་ཤིག་གི་
རྩུལ་ཞལ་ཤེས་ཤིག །གནམ་ས་གང་བ་ཅམ་གྱི་ཞལ་ཤེས་ཤིག །ཆེམས་ནི་གངས་
རི་ཅམ་གྱི་རྩོད་དབལ་རབ་ཏུ་གཅིགས། །རྩུགས་ནི་སྤོག་དམར་བར་སྤང་ཁམས་
གསུམ་རྩོང་། །མཉམ་ཉིད་ཉོ་ཁྱང་འབར་བའི་ཞལ་དུ་བསྟུབ། །འགག་མེད་རོལ་བ་
ཆེན་པོའི་མགྱིན་པར་བསྟེན། །བཞེས་ཤིག་རོལ་ཅིག་ཁ་རི་ཁ་ཉི། མ་རྩེ་སྤྲི་ས་ལ་ཁྲ་
ཉི། མ་རྩེ་ཅི་ཉི་ལ་ཁྲ་ཉི། མ་རྩེ་རྩུ་ལ་ཁྲ་ཉི། མ་རྩེ་གོ་རོ་ཅ་ན་ལ་ཁྲ་ཉི། མ་རྩེ་བ་སྤུ་
ཉ་ལ་ཁྲ་ཉི། མ་རྩེ་གོ་ནི་རི་ཉི་ལ་ཁྲ་ཉི། ཞེས་བསྟུན་ལ་ལིང་རོ་གཏོར་མར་བཟོ་ནོ། །དེ་
ནས་ལས་བྲུང་སྤྱང་ཆད་མདོ་བ་ལས། རྩུང་སྤོག་ བོར་ལམ་སོགས་བཀའ་བསྟུང་ནས་འདི་
བྱུང། །

དེ་ནས་དམར་སྤྲིང་བ་ནི། གཞུང་སྤྱང་པོ་རལ་གྱི་བསྐྱུར་པ་སྤུལ་བ་ནི། རྩུ་ཡུར་
ཞིང་སྤུལ་ལ་སྤིན་ལས་གྱི་སྤྲི་ཚོགས་གྱིས་གསོལ་བར་བསམ་ལ་འདི་སྤྲིང་དོ། །རྩུ། མཐིང་
ནག་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །གཉི་སྤུག་ཁྲག་གི་རྩུ་མཚོ་གྱི་མི་
མི། །ཡུར་པ་སྤིན་ལས་སྤྲི་ཚོགས་འདིར་གཤེགས་ལ། །གཉི་སྤུག་ཁྲག་གི་རྩུ་མཚོ་
འདི་ལ་རོལ། །རྩུ། མཐིང་ནག་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །འདོད་
ཆགས་ཁྲག་གི་རྩུ་མཚོ་གྱི་མི་མི། །ཡུར་པ་སྤིན་ལས་སྤྲི་ཚོགས་འདིར་གཤེགས་
ལ། །འདོད་ཆགས་ཁྲག་གི་རྩུ་མཚོ་འདི་ལ་རོལ། །རྩུ། མཐིང་ནག་གྲུ་གསུམ་འབར་

བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །སྤྲུལ་དོག་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་ཤི་མི་མི། །ལྷན་པ་སྤོན་ལས་
 ལྷ་ཚོགས་འདིར་གཤེགས་ལ། །སྤྲུལ་དོག་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་འདི་ལ་རོལ། །རྩྱུ།
 མཐིང་ནག་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །འགྲོ་བྱུག་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་ཤི་
 མི་མི། །ལྷན་པ་སྤོན་ལས་ལྷ་ཚོགས་འདིར་གཤེགས་ལ། །འགྲོ་བྱུག་ཁྲག་གི་རྒྱ་
 མཚོ་འདི་ལ་རོལ། །རྩྱུ། མཐིང་ནག་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །ཉོན་
 མོངས་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་ཤི་མི་མི། །ལྷན་པ་སྤོན་ལས་ལྷ་ཚོགས་འདིར་གཤེགས་
 ལ། །ཉོན་མོངས་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་འདི་ལ་རོལ། །རྩྱུ། མཐིང་ནག་གྲུ་གསུམ་འབར་
 བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །ཁམས་གསུམ་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་ཤི་མི་མི། །ལྷན་པ་སྤོན་
 ལས་ལྷ་ཚོགས་འདིར་གཤེགས་ལ། །ཁམས་གསུམ་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་འདི་ལ་
 རོལ། །རྩྱུ། མཐིང་ནག་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །སྤོན་གསུམ་
 ཡོངས་ཤི་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་ཤི་མི་མི། །ལྷན་པ་སྤོན་ལས་ལྷ་ཚོགས་འདིར་གཤེགས་
 ལ། །སྤོན་གསུམ་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་འདི་ལ་རོལ། །རྩྱུ། མཐིང་ནག་གྲུ་གསུམ་འབར་
 བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །གཟུགས་ཁམས་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་ཤི་མི་མི། །ལྷན་པ་སྤོན་
 ལས་ལྷ་ཚོགས་འདིར་གཤེགས་ལ། །གཟུགས་ཁམས་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་འདི་ལ་
 རོལ། །རྩྱུ། མཐིང་ནག་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །བསྐྱེད་པའི་རྩ་
 རྩའི་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་ཤི་མི་མི། །ལྷན་པ་སྤོན་ལས་ལྷ་ཚོགས་འདིར་གཤེགས་
 ལ། །བསྐྱེད་པའི་རྩ་རྩའི་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་འདི་ལ་རོལ། །རྩྱུ། མཐིང་ནག་གྲུ་གསུམ་
 འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །དག་བགའ་ལྷན་པའི་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་ཤི་མི་
 མི། །ལྷན་པ་སྤོན་ལས་ལྷ་ཚོགས་འདིར་གཤེགས་ལ། །དག་བགའ་ལྷན་པའི་

ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་འདི་ལ་རོལ། །སྤྱི། མཐིང་ནག་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་དབྱིལ་འཁོར་
ནས། །ལུར་པ་སློབ་ལས་སྣ་ཚོགས་ནམ་མཁའ་གང་། །མ་ཚོགས་མཁའ་འགོ་
དབྱིངས་ནས་སྐར་ལྟར་འབྱུགས། །འབྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་འགོ་དོན་ཆར་ལྟར་
འབེབས། །བརྟན་སྲུང་དམ་ཅན་སྤེ་ཚོགས་སློབ་ལྟར་འབྱུག །རྩམ་པའི་ང་རོ་འབྲུག་
སྤྲི་ལྡི་རི་རི། །ལས་མཁའ་གསོད་ཀྱི་དེ་ཚོགས་རྣམས་ཁྲུགས་སེ་ཁྲུག །ཤོ་ཉ་ལས་
མཁའ་ཚོགས་རྣམས་ཐེབས་སེ་ཐེབ། །སྤྱི་ལེན་གྲོ་བརྟུང་ཚོགས་རྣམས་ཆེམས་སེ་
ཆེམ། །སྤྱི་ལྟན་རོལ་མོའི་ཚོགས་རྣམས་སི་ལི་ལི། །མཁའ་དབྱིངས་བརྒྱའི་རྟུག་
ར་ར། །ལུར་པའི་སློབ་ལས་སྣ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་རྣམས། །མཁའ་དབྱིངས་ཁྲག་
ལ་རོལ་ཉེ་མཚོད་པ་འབྲུལ། །དམར་ཆེན་ཁྲག་གི་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །དམ་
ཚོག་ཉམས་ཆག་བསྐྱང་དུ་གསོལ། །བཅོམ་བའི་སློབ་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །རྟུ་
གཏོར་མར་འབྲུལ།

དེ་ནས་རྩོ་གདབ་ནི། རྩོ་དང་པོ་རྩོ་ཡིས་མི་གདབ་རྒྱ། །ཡི་དམ་སྣ་ཚོགས་རྩོ་
ཡིས་བསྐྱུལ། །བར་དུ་རྩོ་ཡིས་མི་གདབ་རྒྱ། །ཚོས་རྩོང་སྲུང་མ་རྩོ་ཡིས་
བསྐྱུལ། །ཐ་མ་རྩོ་ཡིས་མི་གདབ་རྒྱ། །དབྱ་བཤེགས་ཐམ་བར་རྩོ་ཡིས་རྩོག །ད་ལྟ་
རྩོ་ཡིས་མི་གདབ་རྒྱ། །ཆགས་ཆེ་ཉམ་ང་རྩོ་ཡིས་རྩོག །ང་ནི་རྩོག་ཀྱི་དེ་ཆེན་པོ་
ཡིན། །ང་ནི་རྩོང་གསུམ་བདག་པོ་ཡིན། །སྤང་སྤིད་སྣ་འདྲེ་རྩོ་ཡིས་རྩོག །སངས་
རྒྱལ་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་ལ། །བདག་ཅག་ལྷགས་པ་རྩོང་ལགས་ན། །འགོ་བ་རིགས་
རྒྱག་སེམས་ཅན་ལ། །ལོག་པར་སྣ་བའི་སེམས་ཀྱིས་སྤྲུ། །བསྟན་པའི་རུ་ཉར་གྲུར་
པ་ནི། །དུག་ལྡ་རྒྱས་པའི་དབང་གིས་སྤྲུ། །ཉན་བཤད་སྒོམ་གསུམ་རྩོང་བ་

ལ། །སྤྱོད་གས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་སྟེང་འོག་ནས། །འཚོ་ཞིང་གདུག་པའི་སེམས་
ཀྱིས་སྟ། །ངན་སྤྲུགས་དམོད་ཚོར་གང་ཡིན་པ། །ཉམས་པའི་དག་དང་བགེགས་ལ་
ལྗོ། །ས་གཞི་སྟུ་ཡི་བྱད་ཁ་ཡང་། །ཉམས་པའི་དག་དང་བགེགས་ལ་ལྗོ། །ནམ་
མཁའ་སྟུ་ཡི་བྱད་ཁ་ཡང་། །ཉམས་པའི་དག་དང་བགེགས་ལ་ལྗོ། །བར་སྤྲང་གཉན་
བྱི་བྱད་ཁ་ཡང་། །ཉམས་པའི་དག་དང་བགེགས་ལ་ལྗོ། །སྟོང་གསུམ་མི་ཡི་བྱད་ཁ་
ཡང་། །ཉམས་པའི་དག་དང་བགེགས་ལ་ལྗོ། །སྐྱིང་བཞི་མི་ཡི་བྱད་ཁ་
ཡང་། །ཉམས་པའི་དག་དང་བགེགས་ལ་ལྗོ། །འགོ་བྱུག་ཡོངས་ཀྱི་བྱད་ཚོར་
ཡང་། །ཉམས་པའི་དག་དང་བགེགས་ལ་ལྗོ། །ལོག་པར་སྟུ་བའི་གདུག་སེམས་
ཀྱང་། །ཉམས་པའི་དག་དང་བགེགས་ལ་ལྗོ། །ངག་ལས་སྤྲང་བའི་གདུག་སེམས་
ཀྱང་། །ཉམས་པའི་དག་དང་བགེགས་ལ་ལྗོ། །དུག་ལྡ་འདུས་པའི་འབྲས་བུ་
ཡང་། །ཉམས་པའི་དག་དང་བགེགས་ལ་ལྗོ། །ཞེས་ལྗོངས་ལྗོངས་སོ། །།

དེ་ནས་གཉེར་གཏད་བྱ་བ་ཞི། །མི་རྒྱ་བསྐྱུལ་པའི་ཚུལ་དུ་བྱས་ལ་འདི་རྒྱད་དོ། །ཕུར་བ་
སྟོན་ལས་སྟུ་ཚོགས་རྣམས། །དམ་ཉམས་དག་བགེགས་འབྱུང་པོ་འདི། །བསང་ཅིང་
བསྐྱུལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར། །བཙུག་ལོ་གཏད་དོ་གཉེར་དུ་ལོངས། །འགྲུགས་བྱེད་
ལྷགས་རྒྱས་སྟེང་ནས་བྱུངས། །འཚིང་བྱེད་ཚོགས་ཀྱིས་ཡན་ལག་ཆིངས། །སྟོམ་
བྱེད་ལྷགས་སྟོག་ཡན་ལག་སྟོམས། །རྒྱག་བྱེད་བྱིས་རྒྱས་རྒྱས་དུ་ཚོགས། །ཟ་བྱེད་
ཚོགས་ཀྱིས་ཤུ་ལ་ཟོ། །འཕྱང་བྱེད་ཚོགས་ཀྱིས་ཞུག་ལ་སྤྲངས། །གཞོན་བྱེད་
ཚོགས་ཀྱིས་ལུས་ངག་ཞོན། །སྟོས་བྱེད་ཚོགས་ཀྱིས་དབང་པོ་དཔྱུགས། །གཏུབ་
བྱེད་ཚོགས་ཀྱིས་ཤུ་རྒྱས་གཏུབས། །ཚོམ་བྱེད་ཚོགས་ཀྱིས་ཤུ་རྒྱས་ཚོམས། །

ལྷོ། ཡུར་པ་སྤོན་ལས་སྣ་ཚོ་གསལ་ལ། །བསྟན་པའི་རུ་ཏྲ་དམ་ཉམས་
 འདི། །ཡུལ་ཞིང་མཁར་དང་བཅས་པ་འདི། །བཙུག་ལོ་གཏད་དོ་གཉེར་དུ་
 ལོངས། །ཉེ་དུ་འཁོར་དང་བཅས་པ་འདི། །བཙུག་ལོ་གཏད་དོ་གཉེར་དུ་
 ལོངས། །ལྷོ། ལོ་ཉེ་ལས་བྱེད་བཀའ་ཉན་ཚོ་གསལ། །དམ་ཉམས་འབྱུང་པོ་ལས་ངན་
 འདི། །བཙུག་ལོ་གཏད་དོ་གཉེར་དུ་ལོངས། །བཙུག་ལོ་གཏད་དོ་གཉེར་དུ་
 ལོངས། །གཞུང་བས་འཚོར་བ་མི་སྤྲིད་དོ། །དམ་ཚན་བཀའ་སྟོན་ལོ་ཉེ་
 ཚོ་གསལ། །སྤྲུལ་ལས་འཚང་བདག་གི་བཀའ་ལ་ཉོན། །སྤྲིད་པ་ལོ་སྤྲུང་ལོ་སྤྲུང་
 ཚོ་གསལ། །བཙུག་ལོ་གཏད་དོ་གཉེར་དུ་ལོངས། །ཅེས་ལིང་རོ་གཏོར་མར་འབྲུལ་ལོ། །

མ་ལོར་མ་བཙུག་དབྱིངས་ཉིད་ལས། །རང་བཞིན་སྤྱོད་ཀྱིས་གཞུགས་མཚོག་
 བས། །ཁྲོ་ལ་ཁྲོས་པའི་རྒྱལ་ལོ་སྟེ། །མཉམ་ཉིད་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་
 གྲུང། །ཐབས་མཁས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྗེས་ཁྲོ་ལོ་སྤྲུང་སྤྲུང་བ། །མི་མཐུན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མ་
 ལུས་འདུལ་མཛད་པའི། །དོན་རྗེ་གཞོན་ཅུ་ཆེ་ལ་སྤྲུལ་འཚལ་བསྟོན། །ལྷོ། བསྐྱེད་པ་
 མེ་དབྱུང་དག་ལོ་སྤྲུང་དབྱིངས་ནས། །འདིགས་བྱེད་ཁག་འབྱུང་ཆེན་པོ་འབར་བའི་
 ལྷོ། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་མཚོན་ཆ་དུར་ཁོང་ཆས་ཀྱིས་བསྐྱེད། །ཟ་བྱེད་མཆེ་གཅིགས་དོན་རྗེའི་
 གཞོན་པས་གཏམས། །དོན་རྗེའི་གཞོན་པ་རབ་དུ་གདེང་བའི་ཚོ། །འཁོར་བྱི་མ་ལོ་
 རྣམས་གྲུང་འདར་ཞིང་སྤྲུངས། །འདིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འཚལ་བསྟོན། །

ལྷོ། ར་ལོ་དོན་རྗེ་གཞོན་ཅུ་སྟེ། །ལོན་དུ་མི་བཟང་འདིགས་པའི་སྤྲུལ། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་
 ཉེ་ལྷོ་ལོངས་བསྐྱེད། །སྤྲུལ་མཚོན་ལེ་ལེས་སྤྲུལ་པ་འདིས། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་
 འབྲུག་སྟོང་སྤྲིད། །འཚང་བསྐྱུང་མཚོན་པས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འབྲུག། །ཚུ་སྤོན་ཁ་ནས་ཚོ་

ཚ་བཟུགས། །ཅེ་མོ་འི་ཕྱོགས་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོ། །འོད་ཟེར་འཕྲོས་པའི་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་
 ཕྱིས། །ལྷ་གཉེན་འཕྲོགས་བཞིན་སྲོག་གྲུང་ལེན། །ཨོ་བརྟ་གྱི་མི་གྱི་ལ་ཡ་དག་
 བགོགས་མ་ར་ཡ་རྩྭ་པའ། རྩྭ། རྩྭ་འོད་ཆེན་པོ་མེ་ལྷན་འབར་བའི་སྲོང་དཀྱིལ་
 བས། །འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ཁོ་རྒྱལ་བཅུས། །ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་སྟེང་
 འོག་བཅུ། །གཞོན་བྱེད་གདུག་པའི་དག་བགོགས་བརྒྱེད། །རྩྭ། །ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་
 གཞོན་བྱེད་པ། །དྲི་བ་ལས་གྲུང་དག་བགོགས་རྣམས། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་རྒྱོག་
 ཅིང་རྒྱུར། །ཨོ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་བརྟ་གྱི་མི་གྱི་ལ་ཡ་དག་བགོགས་མ་ར་ཡ་རྩྭ་པའ། རྩྭ།
 །ཤར་སྟོ་མཚམས་ནས་གཞོན་བྱེད་པ། །མེ་ལྷ་ལས་གྲུང་དག་བགོགས་
 རྣམས། །དབྱུག་པ་སྟོ་རྒྱས་རྒྱོག་ཅིང་རྒྱུར། །ཨོ་ད་ཏ་ད་ཏ་བརྟ་གྱི་མི་གྱི་ལ་ཡ་དག་
 བགོགས་མ་ར་ཡ་རྩྭ་པའ། རྩྭ། རྩྭ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་གཞོན་བྱེད་པ། །གཤིན་རྗེ་ལས་
 གྲུང་དག་བགོགས་རྣམས། །ཡ་མན་ཏ་གས་སྟོ་ལ་ཅིང་རྒྱོག། །ཨོ་བ་ཅ་བ་ཅ་བརྟ་གྱི་
 མི་གྱི་ལ་ཡ་དག་བགོགས་མ་ར་ཡ་རྩྭ་པའ། རྩྭ། རྩྭ་ལྷ་མཚམས་ནས་གཞོན་བྱེད་
 པ། །སྲིན་པོ་ལས་གྲུང་དག་བགོགས་རྣམས། །མི་གཡོ་མགོན་པོས་གཏུབ་ཅིང་
 རྒྱོག། །ཨོ་རྩྭ་རྩྭ་བརྟ་གྱི་མི་གྱི་ལ་ཡ་དག་བགོགས་མ་ར་ཡ་རྩྭ་པའ། རྩྭ། ལུབ་གྱི་
 ཕྱོགས་ནས་གཞོན་བྱེད་པ། །ལྷ་ནས་གྲུང་པའི་དག་བགོགས་རྣམས། །ཏ་མགྲིན་
 རྒྱལ་པོས་དེག་ཅིང་རྒྱོག། །ཨོ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་བརྟ་གྱི་མི་གྱི་ལ་ཡ་དག་བགོགས་མ་ར་ཡ་
 རྩྭ་པའ། རྩྭ། ལུབ་གྲུང་མཚམས་ནས་གཞོན་བྱེད་པ། །རྒྱང་ལྷ་ལས་གྲུང་དག་
 བགོགས་རྣམས། །གཞན་ཕྱིས་མི་རྒྱལ་ཁོ་བོས་རྒྱོག། །ཨོ་ཏིལྷ་ཏིལྷ་བརྟ་གྱི་མི་གྱི་ལ་
 ཡ་དག་བགོགས་མ་ར་ཡ་རྩྭ་པའ། རྩྭ། གྲུང་གི་ཕྱོགས་ནས་གཞོན་བྱེད་པ། །གཞོན་

ལྷོན་ལས་གྲུར་དག་བཤེགས་ཅམས། །བདུད་ཅི་འབྲིལ་བས་འཆིང་ཞིང་⁵⁹ རྫོག་། །ཨོ་
 ཨོ་ཨོ་ཨོ་བརྟ་གྲི་ལི་གྲི་ལ་ཡ་དག་བཤེགས་མ་ར་ཡ་རྩྱི་པའ། རྩྱི། བྲང་ཤར་
 མཚམས་ནས་གཞོད་བྱེད་པ། །དབང་ལྷན་ལས་གྲུར་དག་བཤེགས་
 ཅམས། །འམས་གསུམ་ཅམ་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱིས་རྫོག་། །ཨོ་བིརྟ་བིརྟ་བརྟ་གྲི་ལི་གྲི་ལ་ཡ་
 དག་བཤེགས་མ་ར་ཡ་རྩྱི་པའ། རྩྱི། ལྷེད་གི་ཕྱོགས་ནས་གཞོད་བྱེད་པ། །ཆོངས་པ་
 ལས་གྲུར་དག་བཤེགས་ཅམས། །རྩྱི་མཛད་ཆེན་པོས་ཚལ་བར་ཐོངས། །ཨོ་གརྩ་
 གརྩ་བརྟ་གྲི་ལི་གྲི་ལ་ཡ་དག་བཤེགས་མ་ར་ཡ་རྩྱི་པའ། རྩྱི། འོག་གི་ཕྱོགས་ནས་
 གཞོད་བྱེད་པ། །ས་བདག་ལས་གྲུར་དག་བཤེགས་ཅམས། །སྟོབས་པོ་ཆེ་ཡིས་
 ཚེས་ཞིང་རྫོག་། །ཨོ་སྟོ་འ་སྟོ་འ་བརྟ་གྲི་ལི་གྲི་ལ་ཡ་དག་བཤེགས་མ་ར་ཡ་རྩྱི་པའ།
 རྩྱི། འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ཁོ་བོ་བཅུ། །རྣམ་འགྲོར་ཀུན་དང་བདག་ཅག་དང་། །རྩྱ་
 རྩྱེར་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་ལ། །གཞོད་བྱེད་གདུག་པའི་དག་དང་
 བཤེགས། །ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་གྲུང་། །གཏོགས་ཤིག་ཕྱོགས་དང་
 བལ་བར་གྱིས། །ཆོད་ཅིག་གཏོར་ཅིག་ཅམ་པར་གཏོར། །རྫོགས་ཤིག་སྤར་བའི་
 དག་ལ་རྫོགས། །གཡས་སུ་ཆིངས་ལ་གཡོན་དུ་སྐྱུར། །རྩྱོ་རྩྱོ་སྤར་བའི་དག་ལ་
 རྩྱོ། །སྤར་བར་བྱེད་པའི་དག་རྫོགས་ཤིག །གཞོད་པར་བྱེད་པའི་བཤེགས་རྫོགས་
 ཤིག །སྟོན་ཡང་སྟོན་ལས་དག་བཤེགས་རྫོགས། །ད་ཡང་སྟོན་ལས་དག་བཤེགས་
 རྫོགས། །རྩྱོ་རྩྱོ་རྫོག་རྫོག་ འདིར་ལུར་བསྐོར་བྱས་ཏེ་ཅམ་ཤེས་གཞུགས་ལ་དབབ། དེ་ནས་
 གཟེར་མཁན་སྟེ་དང་མཐུན།

⁵⁹ མ་དཔེར། ཆོངས་ཤིང་རྫོག་ཅེས་གསལ། འཆིང་ཞིང་རྫོག་ཅེས་སུ་དག་བཅོས་ལུས།

དེ་ནས་སྤྱི་མཉམ་བཅུ་ལས་ལ་བསྐྱེད་ཏེ་རྫོགས་པ་ནི། ལྷོ། འཛིགས་ཤེད་ཁོ་བོ་བཅུ་ཡི་
 བཀའ་ཉམ་པ། རྩོམ་མཉམ་གཏུམ་ཤལ་ཅན། །འཛིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་མང་པོ་
 ཉམ། །ཁོ་བོ་བཅུ་ཡི་སྐྱེལ་པ་མཆེ་བ་ཅན། །ཁོ་མོ་བཅུ་ཡི་སྐྱེལ་པ་གཤོག་པ་
 ཅན། །མཆེ་གཤོག་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། རྩོམ་མཉམ་གཏུམ་ཤལ་
 ཅན། རྩི་ར་ཐོགས་ནས་བ་ཞིང་རྒྱལ། །ཅིར་ཡང་སྐྱུར་བའི་མཚོན་ཆ་ཐོགས། །ཁྲོས་
 པའི་བཀའ་བཞིན་ལས་ཤེད་པ། །སྤིན་ལས་ཤེད་ཤི་དམ་བཤེགས་རྫོགས། རྩོམ་མཉམ་
 མཉམ་གཏུམ་མཉམ་ཅན། །རྒྱ་མ་ཐོགས་ནས་བ་ཞིང་རྒྱལ། །ཅིར་ཡང་སྐྱུར་བའི་མཚོན་
 ཐོགས་ནས། །ཁྲོས་པའི་བཀའ་བཞིན་ལས་ཤེད་པས། །སྤིན་ལས་ཤེད་ཤི་དམ་
 བཤེགས་རྫོགས། རྩོམ་མཉམ་ཤེད་པའི་མཉམ་ཞིང་ཆེན་ཐོགས་ནས་བ་ཞིང་རྒྱལ། །ཅིར་
 ཡང་སྐྱུར་བའི་མཚོན་ཐོགས་ནས། །ཁྲོས་པའི་བཀའ་བཞིན་ལས་ཤེད་པའི། །སྤིན་
 ལས་སྤོ་ཡི་དམ་བཤེགས་རྫོགས། རྩོམ་མཉམ་གཉེན་གཉེན་མཉམ་ཞི་མཉམ་ །ཅི་ཉམ་ཐོགས་ནས་བ་
 ཞིང་རྒྱལ། །ཅིར་ཡང་སྐྱུར་བའི་མཚོན་ཆ་ཐོགས། །ཁྲོས་པའི་བཀའ་བཞིན་ལས་ཤེད་
 པ། །སྤིན་ལས་སྤོ་རུབ་མཚམས་ཤི་དམ་བཤེགས་རྫོགས། རྩོམ་མཉམ་ཤི་བའི་
 མཉམ་ །ལྷན་ཁལ་ཐོགས་ནས་བ་ཞིང་རྒྱལ། །ཅིར་ཡང་སྐྱུར་བའི་མཚོན་ཆ་
 ཐོགས། །ཁྲོས་པའི་བཀའ་བཞིན་ལས་ཤེད་པ། །སྤིན་ལས་རུབ་ཤི་དམ་བཤེགས་
 རྫོགས། རྩོམ་མཉམ་སྐྱུར་གཉེན་མཉམ་པོ་ཅན། །ཤེན་ཐོགས་ནས་བ་ཞིང་རྒྱལ། །ཅིར་
 ཡང་སྐྱུར་བའི་མཚོན་ཆ་ཐོགས། །ཁྲོས་པའི་བཀའ་བཞིན་ལས་ཤེད་པ། །སྤིན་ལས་
 རུབ་ཤེད་མཚམས་ཤི་དམ་བཤེགས་རྫོགས། རྩོམ་མཉམ་མཉམ་གཉེན་མཉམ་པོ་ཅན། །ཞིང་
 ཆེན་ཐོགས་ནས་བ་ཞིང་རྒྱལ། །ཅིར་ཡང་སྐྱུར་བའི་མཚོན་ཆ་ཐོགས། །ཁྲོས་པའི་

བཀའ་བཞིན་ལས་བྱེད་པ། །སློབ་ལས་བྱང་གི་དགྲ་བཤེགས་སྒྲོག་། །དོན་རྗེ་སྤྲོ་མེན་
 དོམ་གྱི་མལོ། །སློབ་མཆོན་སོགས་ནས་བཞེད་རྒྱུ་གཏུག་། །ཅིར་ཡང་སྐྱུར་བའི་མཆོན་ཆ་
 སོགས། །སློབ་པའི་བཀའ་བཞིན་ལས་བྱེད་པ། །སློབ་ལས་བྱང་ཤར་མཚམས་གྱི་
 དགྲ་བཤེགས་སྒྲོག་། །དོན་རྗེ་སྤྲོ་མེན་པག་གི་མལོ། །ལག་གཟུག་⁶⁰སོགས་ནས་བཞེད་
 རྒྱུ་གཏུག་། །ཅིར་ཡང་སྐྱུར་བའི་མཆོན་ཆ་སོགས། །སློབ་པའི་བཀའ་བཞིན་ལས་བྱེད་
 པ། །སློབ་ལས་སྤྱོད་གི་དགྲ་བཤེགས་སྒྲོག་། །དོན་རྗེ་སྤྲོ་མེན་བྱེད་གྱི་མལོ། །ཀར་གཟུག་
 སོགས་ནས་བཞེད་རྒྱུ་གཏུག་། །ཅིར་ཡང་སྐྱུར་བའི་མཆོན་ཆ་སོགས། །སློབ་པའི་བཀའ་
 བཞིན་ལས་བྱེད་པ། །སློབ་ལས་འོག་གི་དགྲ་བཤེགས་སྒྲོག་། །དོན་རྗེ་སྤྲོ་མེན་བྱེད་
 རྒྱུ་གཏུག་། །སློབ་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ། །བསྒྲོག་པའི་སློབ་ལས་སྐྱུར་འགྲུབ་
 མཛོད། །རྣམ་འབྲུར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་དང་། །སྐྱུ་སྐྱུར་ཡོན་བདག་འཁོར་
 བཅས་ལ། །སྤང་བའི་དགྲ་དང་གཞོན་པའི་བཤེགས། །ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་
 བྱང་། །གཏོགས་ཤིག་སློགས་དང་བྲལ་བར་གྱིས། །ལྷུངས་ཤིག་སྐྱོབ་ཅིག་རྣམ་
 པར་ཆེདས། །ཆོད་ཅིག་སོད་ཅིག་རྣམ་པར་གཏོར། །སྒྲོགས་ཤིག་སྤང་བའི་དགྲ་
 སྒྲོགས་ཤིག །གཞོན་པར་བྱེ་བའི་བཤེགས་སྒྲོགས་ཤིག །སྤོན་ཡང་སློབ་ལས་དགྲ་
 བཤེགས་སྒྲོགས། །ད་ཡང་སློབ་ལས་དགྲ་བཤེགས་སྒྲོགས། །སྐྱོ་སྐྱོ་སྤང་བའི་དགྲ་ལ་
 སྐྱོ། །སྒྲོགས་སྒྲོགས་གཞོན་པའི་བཤེགས་རྣམས་སྒྲོག །སྐྱོ་སྐྱོ་སྒྲོག་སྒྲོག
 དེའི་ཁོ་མོ་⁶¹བཅུ་བསྐྱུལ་བའི། ལྷོ། །དོན་རྗེ་སྤྲོ་མེན་མོ་མོ་འི། །འཛིགས་བྱེད་

⁶⁰ མ་དཔེར། ལག་ཟུག་ཅེས་གསལ། ལག་གཟུག་ཅེས་སྐྱུ་དག་བཅོས་ལུས།
⁶¹ མ་དཔེར། ཁོ་མོ་བཅུ་བསྐྱུལ་བའི། ཞེས་གསལ། ཁོ་མོ་བཅུ་བསྐྱུལ་བའི། ཞེས་སྐྱུ་དག་བཅོས་ལུས།

ཆེན་མོར་སྤང་བ་ནི། །སྤྱི་ཡོད་སྤོང་མོ་ཆེན་མོ་སྤྱི། །མཚུན་ཉེ་ཞབས་ཡོད་དེ་དང་
ཡད། །སྤོང་མོ་རལ་བ་གཅིག་མ་དང་། །འདར་སྤོང་ས་དོ་རྗེ་སྤོང་ས་མ་དང་། །དེ་
བཞིན་དོ་རྗེ་སྤོང་མོ་དང་། །དོ་རྗེ་དུར་ཁོད་བདག་མོ་དང་། །དོ་རྗེ་གཏུན་ཁུང་གཏུན་
མོ་དང་། །དོ་རྗེ་མདའ་སྤོང་ས་སྤྱིར་ལ། །དོ་རྗེ་གསོད་བྱེད་སྤྱིར་ལ། །དོ་རྗེ་
སྤྱི་བྱེད་བདུད་ཅི་སྤྱིར། །དོ་རྗེ་འཕྲོག་བྱེད་སྤྱི་བྱེད་ལ། །སྤོང་མོ་དབང་སྤྱི་གཉི་ལྷ་
བརྒྱད། །རྣམ་འཕྲོད་ཀུན་དང་བདག་ཅག་དང་། །སྤྱི་སྤྱིར་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་
ལ། །གཞོན་ཅིང་གཏུག་པའི་དགྲ་དང་བགོགས། །ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་རྣམ་
ཡོད། །གཏོགས་ཤིག་སྤོང་ས་དང་བྲལ་བར་གྱིས། །ལུངས་ཤིག་སྤོང་མོ་ཅིག་རྣམ་པར་
ཆིངས། །ཆོད་ཅིག་སོད་ཅིག་རྣམ་པར་གཏོར། །སྤོང་ས་ཤིག་སྤང་བའི་དགྲ་ལ་
སྤོང་ས། །གཞོན་པར་བྱེད་པའི་བགོགས་སྤོང་ས་ཤིག་། །སྤོང་ཡང་སྤོང་ལས་དགྲ་
བགོགས་སྤོང་ས། །ད་ཡང་སྤོང་ལས་དགྲ་བགོགས་སྤོང་ས། །སྤོང་སྤོང་སྤང་བའི་དགྲ་ལ་
སྤོང་། །སྤོང་ས་སྤོང་ས་གཞོན་པའི་བགོགས་རྣམས་སྤོང་། །སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་ །ལྷན་སྤོང་
སོགས་བྱའོ། །

དེ་རྣམས་གསོད་བྱེད་མ་བཅུ་ལས་ལ་བསྐྱེད་ཉེ་སྤོང་བ་ནི། །སྤོང་མོ་བཅུ་ཡི་བཀའ་
ཉན་སྤོང་མེན་ལ། །སྤོང་མོ་ཅན་མཚོ་གས་མའི་གཤོག་། །འདར་སྤོང་དགྲ་བགོགས་
ཐམས་ཅད་སྤོང་། །སྤོང་མོ་ཅན་རིག་པའི་གཏུགས། །འདར་སྤོང་མཚམས་ཀྱི་དགྲ་
བགོགས་སྤོང་། །ཏུག་པའི་མཚོ་ཅན་ཤིག་རབ་ཅན། །སྤོང་ཡི་སྤོང་ས་ཀྱི་དགྲ་བགོགས་
སྤོང་། །སྤོང་ཉེ་མཚོ་ཅན་སྤོང་མོ་ཅན། །སྤོང་ལུང་མཚམས་ཀྱི་དགྲ་བགོགས་
སྤོང་། །མི་འཕྲུང་སྤོང་ལུང་མཚོ་ཅན། །ལུང་ཀྱི་སྤོང་ས་ཀྱི་དགྲ་བགོགས་

རྫོག་པ། །མཚོགས་མ་ཁ་ཡི་མགོ་བོ་ཅན། །རྒྱབ་བྱང་མཚམས་ཀྱི་དག་བཤེགས་
 རྫོག་པ། །ཐབས་ལྡན་པ་མང་མགོ་བོ་ཅན། །བྱང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་དག་བཤེགས་
 རྫོག་པ། །གསོད་བྱེད་སྡེ་མོང་མགོ་བོ་ཅན། །བྱང་ཤར་མཚམས་ཀྱི་དག་བཤེགས་
 རྫོག་པ། །ཕྱོས་བྱེད་མ་མེན་མིགས་བུའི་མགོ། །སྟེང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་དག་བཤེགས་
 རྫོག་པ། །མ་མེན་སྟོལ་བྱེད་བྱི་བའི་མགོ། །འོག་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་དག་བཤེགས་རྫོག་པ། །མ་
 མེན་ཆེན་མོ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །ཡེ་ཤེས་ཁྱོ་
 བཅུའི་བཀའ་བཞེན་དུ། །རྫོག་པའི་སློབ་ལས་སྦྱར་དུ་མངོད། །རྣམ་འབྱོར་བདག་
 ཅག་འཁོར་བཅས་དང་། །རྒྱ་སྦྱར་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་ལ། །སྤང་བའི་དག་དང་
 གཞོད་པའི་བཤེགས། །ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ནས་ཀྱང་། །གཏོགས་ཤིག་
 ཕྱོགས་དང་བྲལ་བར་གྱིས། །བྱངས་ཤིག་རྒྱུ་ཅིག་རྣམ་པར་ཆེདས། །ཆོད་ཅིག་
 སོད་ཅིག་རྣམ་པར་གཏོར། །རྫོགས་ཤིག་སྤང་བའི་དག་རྫོགས་ཤིག །གཞོད་པར་
 བྱེད་པའི་བཤེགས་རྫོགས་ཤིག །སྟོན་ཡང་མིན་ལས་དག་བཤེགས་རྫོགས། །ད་
 ཡང་མིན་ལས་དག་བཤེགས་རྫོགས། །ལྷོ་ལྷོ་སྤང་བའི་དག་ལ་ལྷོ། །རྫོགས་རྫོགས་
 གཞོད་པའི་བཤེགས་ལ་རྫོགས། །གཡས་སུ་ཆེདས་ལ་གཡོན་དུ་སྦྱར། །ལྷོ་ལྷོ་རྫོག་
 རྫོག་ ལྷུང་འདེབས་ལས་ཀྱི་མདེུ་གཏོར།

དེ་རྣམས་སྦྱར་བ་སྦྱང་མའི་ཚོགས་ལ་ལས་བཅོལ་ཏེ་རྫོག་པ་ནི། ལྷོ། དོན་རྗེ་ལྷུང་པའི་
 ལྷུང་མ་སྟེ། །ལྷ་ན་སྦྱ་ཁ་ལ་སོགས་པའི། །ལྷ་ན་ཆེན་མོ་མཆེད་བཞི་ནི། །སྦྱང་བའི་
 ལྷུང་མར་ཞལ་བཞེས་ནས། །དབལ་གྱི་བཀའ་ཉན་དམ་བཅས་པས། །དམ་བཅས་
 བཞེན་དུ་སློབ་ལས་མངོད། །ལྷོ། །ཤར་ཕྱོགས་འཁོར་ལོ་འབར་བའི་ཕྱི་བས་སྟེང་

ནས། །ལྷགས་ཀྱི་སྤྱང་མོ་མགོ་དགུ་ལ། །རྩེ་མ་ག་ཤི་ག་ཡི་དབུ་བཟུང་ནས། །ལྷ་
བྱུང་བརྒྱ་ཡི་ཤ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ལ། །འག་དུམ་ཉིང་ག་ཡི་དབུ་བཟུང་ནས། །སྤྱི་བྱུང་
བརྒྱ་ཡི་ཤ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །རྩེ་མ་ཉིང་ག་ཡི་དབུ་བཟུང་ནས། །སྤྱི་བྱུང་
ཡི་ཤ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ལ། །དེ་འདྲའི་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱང་མོ་ལ། །ལྷགས་ཀྱི་མི་མོ་རལ་
ཅན་ཞོན། །གཅེར་བུ་རལ་གཅིག་ཅོད་བན་ཅན། །ཁུམ་བམ་ཐོ་དབྱུག་གཡས་ན་
བསྐྱེད་སྤྱི་བྱུང་སྤྱང་སྤྱི་བྱུང་གཡོན་ན་འདྲིལ། །སྤྱི་བྱུང་སྤྱི་བྱུང་འདོན་ཞིང་དག་
བགོགས་སྤྱོད་ལ། །ཞེ་སྤྱི་བྱུང་འདོན་སྤྱི་བྱུང་ལ། །ལ་གཡོལ་མ་འདྲའ་ལས་མཛོད་
ཅིག །

ལྷོ། །སྤྱི་བྱུང་སྤྱི་བྱུང་འདོན་སྤྱི་བྱུང་ལ། །གསེར་གྱི་འཕར་བ་
ལྷོ་བརྒྱུད་ནི། །དུར་ཁོང་བརྒྱུད་ཀྱི་གནས་བསྐྱེད་ཞིང་། །རྣམ་ཐར་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་བྱུང་
ནས། །རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱུད་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད། །བསམ་པ་ཅམ་གྱིས་གནས་
སུ་ལྷོན། །དེ་འདྲའི་གསེར་གྱི་འཕར་བ་ལ། །གསེར་གྱི་མི་མོ་ཆེན་མོ་ཞོན། །གཅེར་
བུ་རལ་གཅིག་ཅོད་བན་ཅན། །འགྲུགས་པའི་རོ་རྩེ་ལྷགས་ཀྱི་གཡས། །ཡི་ཤེས་
སྤྱི་བྱུང་གྱི་སྤྱང་སྤྱི་བྱུང་གཡོན། །མི་སྤྱི་བྱུང་སྤྱི་བྱུང་སྤྱི་བྱུང་ཅན། །སྤྱི་བྱུང་
སྤྱི་བྱུང་ལ་རྣམས། །སྤྱི་བྱུང་ཅིག་ལྷོད་ཅམ་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། །དག་བགོགས་ལྷག་ལ་
ད་སྤྱི་བྱུང་ཅིག །ལྷོན་སྤྱི་བྱུང་སྤྱི་བྱུང་འདོན་སྤྱི་བྱུང་ལ། །ལུངས་ཀྱི་མ་མོ་
རྣམ་གསུམ་ནི། །མ་མོ་ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན། །སྤྱི་བྱུང་སྤྱི་བྱུང་ལྷོན་ཅེ་རེ་རེ། །སྤྱི་
ནི་མེ་རི་མཆེད་པ་འདྲ། །ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན། །སྤྱི་བྱུང་སྤྱི་བྱུང་
འཕར་བ་འདྲ། །སྤྱི་བྱུང་སྤྱི་བྱུང་ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན། །དེ་འདྲའི་ལུངས་ཀྱི་མ་མོ་

ལ། །ཟངས་ཀྱི་མི་མོ་ཆེན་མོ་ཞོན། །དམར་ནག་གཅེར་བྱ་ཚོད་པན་ཅན། །གཡས་
 ཀྱི་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་བསྐྱམས། །རི་རབ་ཀུན་གྲང་ཅེ་ནས་སྟེལ། །གཡོན་ན་ཕུར་པ་
 འདྲིལ་ཞིང་འདེབས། །བཀའ་ལས་འདས་པའི་སྟོང་ལ་གཟེར། །རག་ཤ་ཐུན་གྱི་ཕོ་ཉ་
 མོ། །མངགས་པའི་ལས་ལ་མཐུ་མ་རྒྱུང། །བྱང་ཕྱོགས་འཁོར་ལོ་འབར་བའི་ཕྱི་བས་
 སྟེང་ན། །ལྷགས་ཀྱི་གྲི་མོ་རལ་པ་ཅན། །རལ་པ་མདའ་ཚད་ཤ་ར་ར། །ཡ་ཁ་གནམ་
 ལ་མ་ཁ་ས། །ལྷེ་ནི་བར་སྒྲོག་སྒྲོག་ལྷུང་འཇུག། །ཆེ་མས་ནི་གངས་རི་ལྷགས་རིའི་
 མདོག། །མིག་ནས་མེ་འབར་རྒྱ་མཚོ་སྟེལ། །སྒྲ་ནས་འཕུལ་བའི་རྒྱུང་ཡང་
 འབྱུང། །ཁ་ནས་ཁྲག་གི་སྐྱིན་ཐང་འབེབས། །ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྣོ་བར་ལ་རལ་དུབ་
 མེད། །མུག་མ་ལྷགས་ཀྱི་བཀུག་པ་འབྲ། །སྟེང་མོ་ཁོ་རྒྱའི་ཕུར་པ་འབྲ། །དེ་འབྲའི་
 ལྷགས་ཀྱི་གྲི་མོ་ལ། །ལྷགས་ཀྱི་མི་མོ་རལ་ཅན་ཞོན། །གསེར་གྱི་ཚོད་པན་ཕུ་རུ་
 རུ། །གཡས་པས་ཞིང་རྒྱུང་ཕྱག་ཏུ་བརྟུག། །མགོ་ནས་ཆེ་མས་ཀྱིས་གསོལ་བར་
 གྱེད། །གཡོན་པས་ཕྱགས་ཀར་ཕུར་པ་འདྲིལ། །བཀའ་ལས་འདས་པའི་སྟོང་ལ་
 གཟེར། །ལན་འགའ་འགའ་ཏུ་བསྐྱུལ་བའི་ཚོ། །ཁམས་གསུམ་ཤ་རུས་ཁྲག་གིས་
 གྲང། །མི་དོམ་དེ་ནི་མི་འགྲང་ཞིང། །སྟོང་པ་གསུམ་གྱི་ཤ་ཁྲག་ལ། །ཉིན་མཚན་
 མེད་བར་རྩ་ལ་བསྐྱུལ། །ཨ་ལ་མ་ཡི་ཡིང་འདེབས་མ། །ཁྲོད་ནི་དཔལ་གྱི་ཕོ་ཉ་
 མོ། །གང་ལ་དམིགས་པ་ཤོ་ར་རེ། །དཔལ་གྱི་ཕོ་ཉ་མཚེད་དེ་བཞི། །བདག་ཅག་
 ཡོན་མཚོད་འཁོར་བཅས་ལ། །གཞོན་ཅིང་འཆོ་བའི་དགྲ་དང་བཤེགས། །ཐམས་
 ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་གྲང། །གཉོགས་ཤིག་གྲོགས་དང་བྲལ་བར་
 གྱིས། །ལྷངས་ཤིག་རྒྱུ་ཤིག་རྣམ་པར་ཆེངས། །ཆོད་ཅིག་སོད་ཅིག་རྣམ་པར་

གཏོང་། །སྒྲོགས་ཤིག་སྤང་བའི་དགའ་ལ་སྒྲོགས། །གཡས་སུ་ཆིངས་ལ་གཡོན་དུ་
སྤྱར། །ལྗོངས་སྤང་བའི་དགའ་ལ་ལྗོངས། །སྒྲོགས་སྒྲོགས་གཞོན་བའི་བགོགས་སྒྲོགས་
ཤིག་། །སྤང་བར་བྱེད་བའི་དགའ་དང་བགོགས། །གཞོན་བར་བྱེད་བའི་དགའ་བགོགས་
སྒྲོགས། །སྒྲོན་ཡང་སྒྲོན་ལས་དགའ་བགོགས་སྒྲོགས། །ད་ཡང་སྒྲོན་ལས་དགའ་
བགོགས་སྒྲོགས། །ལྗོངས་སྒྲོགས་སྒྲོགས་ས་ས་ཡ་སྒྲོགས། །ཡུར་འདེབས་སོགས་
བྱུང་། །

དེ་ནས་བདག་ཉིད་མ་བཞི་ལས་ལ་བསྐྱེད་པ་ལོ། །ལྗོངས་ རོ་རྗེ་ཡུར་བའི་སྤྱང་མ་
རྩེ། །མ་ཚོགས་ནམ་གྱུ་རེ་མ་ཉི། །ཡུར་བའི་སྤྱང་མར་ཞལ་བཞེས་བའི། །དབལ་གྱི་
བཀའ་བཞིན་དམ་བཅས་པ། །དམ་བཅས་བཞིན་དུ་སྒྲོན་ལས་མཛོད། །དབལ་ལྡན་
ནག་མོ་རེ་མ་ཉི། །ཆིབས་སུ་རྩུ་འཕྱུལ་བོད་བྱ་བཅིབས། །འདྲེན་བྱེད་སྤྱགས་གྱུ་སྤྱག་
ན་བསྐྱམས། །དབྱུ་སྐྱ་ཁམ་ནག་རལ་བ་ཅན། །སྤྱན་ཅ་དམར་པོ་སྒྲོག་པས་ཀུན་ལ་
བསྟ། །ཤངས་ནི་ཞག་ཞག་གི་ལ་སྒོམ། །ཆོམས་ཀྱི་མཆེ་བ་རབ་དུ་
གཅིགས། །སྤྱགས་ནི་བྱ་བོའི་སྒོག་ལྟར་འཕྱུག། །སྤྱ་ལ་ཞག་གི་ཐིག་ལེས་
བརྒྱན། །སྤྱལ་བ་དཀར་མོ་འཕུམ་གྱིས་བསྐྱོར། །ཁྲིད་གྱི་སྤྱགས་དམ་དུས་ལ་
བབས། །མ་མོའི་དམ་ཁ་དགའ་ལ་སྒྱེ། །སྤང་བའི་དགའ་བགོགས་བསྒྲོག་དུ་
གསོལ། །དབལ་ལྡན་ནག་མོ་རེ་མ་ཛ། །སྤྱ་མདོག་སེར་ནག་རལ་བ་ཅན། །རལ་བ་
སེར་པོ་གཡས་ནས་གཡོན་དུ་འབྲིལ། །སྤྱག་ན་ཞལ་བམ་ཐོད་བ་ཐོགས། །འདྲིགས་
བྱེད་རྒྱན་ཆ་མང་པོ་འཕྱར། །འཁོར་དུ་སེར་མོ་མང་པོས་བསྐྱོར། །ཁྲིད་གྱི་སྤྱགས་
དམ་དུས་ལ་བབས། །སྤང་བའི་དགའ་བགོགས་སྒྲོག་དུ་གསོལ། །ཞག་འཕྱར་ཆེན་མོ་

དེ་མ་རྒྱ། །ཆེ་བས་སྐྱ་རྩེལ་ཏྲ་རྒྱང་གསུམ་བཅིབས། །སྐྱ་ལ་ཞིང་གི་གོ་རྒྱ་
 གསོལ། །ལག་ན་བདུད་ཞགས་ནག་པོ་ཐོགས། །འཁོར་དུ་དམར་མོ་མང་པོས་
 བསྐོར། །ཁྲིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབས། །བྱང་ཁ་ཕུར་ཁ་ཐམས་ཅད་
 རྫོགས། །ཆེ་ཞེས་གཉན་གྱི་དེ་མ་ཉི། །ཆེ་བས་སྐྱ་ཚུ་སྐྱང་སྐྱོན་པོ་ཆེ་བས། །སྐྱ་ལ་
 དར་ནག་ཐུལ་བ་གསོལ། །ཐུག་ན་དར་ནག་བ་དན་བསྐྱམས། །འཁོར་ནི་སྤྱང་ནག་
 མང་པོས་བསྐོར། །ཁྲིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབས། །བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་ཁྲིད་
 བཞི་ཡང་། །བདག་དང་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་ལ། །གཞོད་ཅིང་འཆེ་བའི་དགྲ་
 དང་བགོགས། །བདུད་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་རྣམས། །ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་
 བས་ནི། །ཐུངས་ཤིག་རྫོབ་ཅིག་རྣམ་པར་ཆེངས། །གཏོགས་ཤིག་གྲོགས་དང་བྲལ་
 བར་གྱིས། །ཆོད་ཅིག་སོད་ཅིག་རྣམ་པར་གཏོར། །རྫོགས་ཤིག་སྤང་བའི་དགྲ་
 རྫོགས་ཤིག །གཡས་སྐྱ་ཆེངས་ལ་གཡོན་དུ་སྐྱུར། །རྫོ་རྫོ་སྤང་བའི་དགྲ་ལ་
 རྫོ། །རྫོགས་རྫོགས་གཞོད་པའི་བགོགས་རྫོགས་ཤིག །སྐྱོན་ཡང་མིན་ལས་དགྲ་
 བགོགས་རྫོགས། །ད་ཡང་མིན་ལས་དགྲ་བགོགས་རྫོགས། །རྫོ་རྫོ་རྫོག་རྫོག་ ཕུར་
 འདེབས་སོགས་བྱའོ། །

དེ་ནས་ཆོ་བའི་མ་མོ་རྣམས་ལས་གསལ་བའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། །མགྱིན་པར་ལྷུང་
 ཐུགས་ཀར་རྒྱུ་ཅི་ན་མོ་དགོན་མཚོག་སོགས་ལན་གསུམ་མཐར། རུང་ དོ་རྗེ་ཕུར་པའི་
 སྤྱང་མ་རྟེ། །དོ་རྗེ་དེ་གྱིན་ལ་སོགས་པའི། །བསེ་ཡི་སྐྱ་མོ་མཆེད་དེ་བཞི། །ཕུར་
 པའི་སྤྱང་མར་ཞལ་བཞེས་ནས། །དཔལ་གྱི་བཀའ་བཞིན་དམ་བཅས་ལ། །རྣམ་
 འགྲོར་བདག་ལ་གྲོགས་བྱའོ། །མཐའ་ཡི་དགྲ་བགོགས་རྫོག་གོ་ཞེས། །ཁས་སྐྱངས་

བཞིན་དུ་སྐྱིན་ལས་མཛོད། །སྐྱི། ལྷོགས་ལྷོགས་དེ་ནི་ལ་གི་ན། །ཉི་མ་རུབ་ལྷོགས་
 ལ་གི་ན། །ཉི་མ་སྐྱོ་རུབ་མཚམས་ཤེད་ན། །བསེ་རྒྱུང་འབྲུག་པའི་ནང་ཤེད་
 བ། །གཟམ་བརྒྱུད་ཤར་བ་ཟངས་ཀྱི་གཟམ། །བསེ་ཡི་སྐྱུ་མཁར་གྲུ་བཞི་ལ། །ཟངས་
 དང་གྱི་རུའི་ག་གདུང་ལ། །བསེ་སྐྱོ་ཁ་ལོ་ཐམས་སེ་ཐམ། །བསེ་ཡི་རུ་ཁྱི་འབར་བ་
 རུ། །སྐྱིན་ལོ་ལོ་མོའི་གདན་སྟེང་ན། །གཅིག་དང་འདྲ་བའི་མཚེད་བཞི་
 བཞུགས། །གཅིག་ནི་གསེར་གྱི་རྩ་ཆ་ཅན། །བསེ་ཡི་ལྷུ་ལ་བ་སྐྱུ་ལ་གསོལ། །གཅིག་
 བྱི་རུའི་སྤོང་རལ་ཅན། །ཁྲག་གི་རལ་རྒྱུང་སྐྱུ་ལ་གསོལ། །གཅིག་ནི་རྩ་བུའི་ལྷུ་
 ལ་གསོལ། །ཟངས་ཀྱི་རྩ་ཆ་ཁོ་ལོ། །གཅིག་ནི་བྱི་རུའི་བུལ་རྒྱུང་ཅན། །དུང་གི་
 རྩ་ཆ་ཁ་ལ་ལ། །དུང་གི་རལ་བ་ཤར་ར། །མི་སྐྱུགས་སྐྱུ་རྒྱུང་གཉེན་ཅེ་
 ཀོར། །ཀུན་གྲང་ཞལ་གསུམ་སྐྱུ་བྱུ་བ། །བསེ་མོའི་སྐྱུ་ལ་བ་བརྒྱ་བརྒྱ་
 འཕྲོ། །རལ་བའི་གསེབ་ནས་མེ་འབར་མ། །རལ་བའི་ཅེ་ནས་སྐྱར་འབྲུགས་
 མ། །ཁྲག་གི་སྐྱེ་རིང་སོ་བདར་མ། །གསེར་གྱི་རྩ་ཆ་ཁ་ལ་ལ། །བསེ་ཡི་ཉི་ཉུ་རྒྱུང་སྤི་
 རི་རི། །བསེ་ཡི་ལྷུ་ལ་སི་ཡི་ཡི། ཟངས་ཀྱི་དུང་དམར་ཆེམས་སེ་ཆེམ། །དམར་
 བག་རུ་མཚོན་སུ་རུ་རུ། །ཞི་བི་ཅ་ར་མཐུ་མོ་ཆེ། །མཐུ་ཆེན་མོས་བ་སོ་སོར་
 བཞགས། །གཅིག་ནི་ཆ་བའི་རོང་ན་བཞུགས། །གཅིག་ནི་བལ་ཡུལ་མཐིལ་ན་
 བཞུགས། །གཅིག་ནི་མང་ཡུལ་མཐིལ་ན་བཞུགས། །གཅིག་ནི་སྟེ་ནས་འགམ་ན་
 བཞུགས། །དེ་ན་གསང་བའི་མཚན་བཏགས་ལ། །གཅིག་ནི་ཡ་བྱིན་ཆེན་མོ་གྲ།
 གཅིག་ནི་དེ་བྱིན་ཆེན་མོ་གྲ། །གཅིག་ནི་བསེ་བྱིན་ཆེན་མོ་གྲ། །གཅིག་ནི་ཕག་བྱིན་
 ཆེན་མོ་གྲ། །ཡ་བྱིན་དེ་ནི་འཕྲུལ་མོ་ཆེ། །ཀུན་གྲང་ལ་ནི་མངའ་མཛོད་མ། །སྐྱུགས་

རྗེ་དེ་ནི་སྐྱུལ་པ་ཡིས། །དག་བགེགས་ཐམས་ཅད་དུལ་དུ་སྐྲོག། །མ་ཐོགས་དེ་ནི་སྐྱུར་
དུ་ཕྱོམ། །ཀུན་ལན་རྩ་རིའི་དུས་ལ་བབས། །དེ་བྱིན་དེ་ནི་དབང་མོ་ཆེ། །སྐྱུ་མདོག་
དེ་ནི་འཇའ་ཚོན་འབྲ། །ཉི་ཟླ་དེ་ནི་ཆིབས་སུ་བཅིབས། །བྲུག་ན་ལྷགས་ཀྱུ་འབར་བ་
བསྐྱམས། །དག་བགེགས་དེ་ནི་སྒྲིང་ལས་འདེན། །མ་ཐོགས་དེ་ནི་སྐྱུར་དུ་ཕྱོམ། །ཕྱུ་
ལན་རྩ་རིའི་དུས་ལ་བབས། །བསེ་བྱིན་དེ་ནི་རྩུ་འཕྲུལ་ཅན། །འཕྲུལ་བྱེད་དེ་ནི་རྒྱུང་
བས་མཚོགས། །ལྷ་ཉམས་དེ་ནི་དབང་དུ་སྤྱད། །བདུད་ལ་དེ་ནི་གོ་ཞགས་
འཕེན། །མ་ཐོགས་དེ་ནི་སྐྱུར་དུ་ཕྱོམ། །ཚ་སུན་རྩ་རིའི་དུས་ལ་བབས། །ཕག་བྱིན་དེ་
ནི་མཐུ་མོ་ཆེ། །སྐྱུ་མདོག་དེ་ནི་དམར་ལ་དྲངས། །ཞལ་གསུམ་དེ་ནི་རམ་ལ་
བརྗེད། །སྐྱུན་གསུམ་དེ་ནི་སྤང་མིག་འབྲུག། །ལྷགས་འདྲིལ་དེ་ནི་ཆེ་མས་བར་
ནས། །ཁྲི་པོ་དེ་ནི་སྐྱུ་གཟུགས་འཕྲོ། །བྱི་རུ་ཡི་ནི་སྐྱུར་བྱས་བརྒྱན། །དག་བགེགས་
ཕྱི་ནི་གཉེན་པོར་གཤེགས། །མ་ཐོགས་དེ་ནི་སྐྱུར་དུ་ཕྱོམ། །དཀར་ནག་དེ་ནི་
མཚམས་སུ་ཡ། །ཀར་ཀར་རྩ་རིའི་དུས་ལ་བབས། །

རྗེ་བདུད་ལུལ་སྐྱེལ་བ་སུན་ནག་ན། །ནག་པོ་བམ་ལོག་བྱ་མོ་ནི། །ལྷགས་
ཕྱི་མོན་མོ་སྐྱི་རིང་མ། །མིག་ནས་གསེར་གྱི་ཉི་ཟླ་འབྲུ། །མཐིང་ནག་རལ་བ་ཤར་
ར། །གསེར་གྱི་སོ་བདར་ཁྲིགས་སེ་ཁྲིག །གསེར་གྱི་སྐྱ་ཆ་མངས་སེ་མང། །མཐིང་
ནག་པོར་ཆེན་སུ་རུ་རུ། །དབང་གི་བསེ་ཁྲབ་སི་ཡི་ཡི། །བྲུག་གཡས་གསེར་གྱི་
སྐྱུར་ལ་འདྲིལ། །གཡོན་བ་གསེར་གྱི་ཐོར་བ་བསྐྱམས། །བདུད་ཉ་ནག་པོ་ཞགས་
པས་བརྒྱན། །བདུད་གྱི་བྲུ་ནག་སྤིང་ཞིང་འཇུ་མ། །འཚི་བདག་ནག་མོ་སྐྲོང་གིས་
བསྐོར། །སྐོག་གཟན་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབས། །དམ་ཉམས་འདི་ཡི་སྐོག་ལ་ཡ། །

རྩེ་ གཞུང་ལུལ་རྩལ་བྱལ་སྤྱིར་ཤེད་ན། །གཞུང་ཆེན་སྤེན་པའི་བྱ་མོ་
འི། །བསེ་ཡི་མོན་མོ་སྐྱི་རིང་མ། །མིག་ནས་བསེ་ཡི་ཉི་ལྷ་རྒྱ། །བསེ་ཡི་སོ་བདར་
ཁྲིགས་སེ་ཁྲིག །སྐྱུག་ནག་རལ་པ་ཤ་ར་ར། །བསེ་ཡི་རྩ་ཆ་མངས་སེ་མང། །སྐྱུག་
ནག་བེར་ཆེན་བྱ་བྱ་བྱ། །དབང་གི་བསེ་ཁབ་སི་ཡི་ཡི། །གཡས་བས་བསེ་ཡི་
ལྷགས་ལྷ་བསྐྱེས་ས། །གཡོན་བས་བ་ཏ་དགུ་སྐྱིལ་བྱ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྲོག་
ལྷད་མ། །གཞུང་རྩ་ལྷན་པོ་ཞགས་བས་བརྒྱན། །གཞུང་བདུད་ནག་པོ་སྤྱོད་གིས་
བསྐྱོད། །ཀི་ཀར་དམར་ནག་སྲོག་ལ་འཇུག། །སྲོག་ལེན་ཆེན་མོའི་དུས་ལ་
བབས། །དག་པོ་འདི་ཡི་སྲོག་ལོངས་ཤིག །

རྩེ་ བཅས་ལུལ་ལྷ་འོད་རྒྱང་སྤྱིར་ནས། །སྐྱེས་བྱ་ལྷན་བཅོན་བྱ་མོ་
འི། །མངས་གྱི་མོན་མོ་སྐྱི་རིང་མ། །མིག་ནས་མངས་གྱི་ཉི་ལྷ་རྒྱག །མངས་གྱི་སོ་
བདར་ཁྲིགས་སེ་ཁྲིག །དམར་ནག་རལ་པ་ཤ་ར་ར། །མངས་གྱི་རྩ་ཆ་ཁ་ལ་ལ། །ལེ་
བཞན་བེར་ཆེན་བྱ་བྱ་བྱ། །དབང་གི་བསེ་ཁབ་སི་ཡི་ཡི། །གཡས་ན་མངས་གྱི་
ལྷགས་ལྷ་སྲོགས། །གཡོན་ན་མངས་གྱི་མདུད་དམར་བསྐྱེས་ས། །བཅོན་རྩ་དམར་པོ་
ཞགས་བས་བརྒྱན། །འཆི་བདག་བཅོན་པོ་སྤྱོད་གིས་བསྐྱོད། །དགོ་བསྐྱེན་དཀར་པོ་
སྲོག་ལ་རྒྱག །སྲོག་ལེན་ཆེན་མོའི་དུས་ལ་བབས། །དམ་ཉམས་འདི་ཡི་སྲོག་ལོངས་
ཤིག །

རྩེ་ མོ་བྱང་རྩ་མཚོ་སྐྱ་ལུལ་ན། །རྩ་སྤོན་རྒྱལ་བའི་བྱ་མོ་འི། །གཡུ་ཡི་མོན་
མོ་སྐྱི་རིང་མ། །མིག་ནས་གཡུ་ཡི་ཉི་ལྷ་རྒྱག །གཡུ་ཡི་སོ་བདར་ཁྲིགས་སེ་
ཁྲིག །མཐིང་ནག་རལ་པ་ཤ་ར་ར། །གཡུ་ཡི་རྩ་ཆ་མངས་སེ་མང། །རྩ་དར་བེར་

ཚེན་ལུ་རུ་རུ། །དབང་གི་གཡུ་ཁབ་སི་མི་མི། །གཡས་པ་བརྒྱ་ན་ལྷགས་ལུ་
འདེབས། །གཡོན་པ་བརྒྱ་ན་ཞགས་པ་ཐོགས། །སྤྱ་ཏྲ་སྟོན་པོ་སྤྱལ་གྱིས་
བརྒྱན། །ཏུ་བདུད་སྟོན་པོ་སྟོང་གིས་བསྐོར། །ཏུ་སྟོན་ལུ་མོ་སྟོག་ལ་རྒྱལ། །སྟོག་
ལེན་ཚེན་མོའི་དུས་ལ་བབས། །ཉམས་པ་འདི་ཡི་སྟོག་ལོངས་ཤིག །

རྩེ་ རལ་གྱི་བྲག་གཏུམ་སྟེང་གི་བདག །གསང་བའི་མཚན་བཏགས་འདྲེ་སྟེ་
མོ། །ཚོན་མོའི་ལུས་ལ་སྤྱལ་གྱི་མགོ། །སྤྱ་ལ་གཡག་ལུམ་སྟོན་པོ་གསོལ། །མིབ་
མིབ་ཟེར་ཞིང་སྤྱ་འབྱིན་མ། །ལྷགས་གྱི་སྟེང་མོ་མེ་འབར་མ། །རེག་པ་ཅམ་གྱིས་
དབུགས་འསྟོག་མ། །སྟོན་གྱི་ཐ་ཚིག་མ་བསྟེལ་བར། །མ་ཐོགས་སྤྱར་དུ་ལས་
མཚོད་ཅིག །

རྩེ་ ལྷོ་ཡི་ཚབ་འབྲམ་ངར་གྱི་བདག །གསང་བའི་མཚན་བཏགས་འདྲེ་སྟེང་
མོ། །ཚོན་མོའི་ལུས་ལ་སྤྱལ་གྱི་མགོ། །མ་བྱ་མདོངས་གྱི་ལུམ་པ་ཅན། །དུག་སྟེ་ནག་
པོ་ལྱར་ནས་ནི། །དབང་པོའི་དྲངས་མ་མིག་འབྱུ་ཞིང། །སྟོན་གྱི་ཐ་ཚིག་མ་བསྟེལ་
བར། །མ་ཐོགས་སྤྱར་དུ་ལས་མཚོད་ཅིག །

རྩེ་ ལུབ་གྱི་བྲག་སྟོན་འོར་གྱི་བདག །གསང་བའི་མཚན་བཏགས་འདྲེ་སྟེ་
མ། །ཚོན་མོའི་ལུས་ལ་སྤྱལ་བའི་མགོ། །དེད་ལུམ་ནག་པོ་གཉའ་ཚེ་སྐོར། །ཁ་ནས་
འབྱམ་བུ་ནག་པོ་གཏོང། །ཞེ་སྤང་བྲག་པོའི་འབབ་སྟེང་གྱིས། །སྤྱ་དང་འསྟེན་ཀྱང་
སྟོག་གཅོད་མ། །སྟོན་གྱི་ཐ་ཚིག་མ་བསྟེལ་བར། །མ་ཐོགས་སྤྱར་དུ་ལས་མཚོད་
ཅིག །རྩེ་ བྱང་སྟོགས་བལ་བྲལ་བདུད་ཅིའི་བདག །གསང་བའི་མཚན་བཏགས་
འདྲེ་སྟེ་མ། །ཚོན་མོ་ལུས་ལ་ལུག་པའི་མགོ། །མི་སྤྱགས་སྟོན་པའི་ལུམ་པ་

གསོལ། །ཤུགས་སྤྱ་ལེན་ཅིང་སྒྲ་རྒྱུན་ལ། །སྤྲེར་མོ་རལ་གྱི་འི་སོ་བས་རྗོ། །དམ་
ཉམས་དག་པོའི་སྲོག་ལེན་ལ། །སྲོན་གྱི་ཐ་ཆེག་མ་བསྐྱེད་བར། །མ་སོགས་སྤྱར་དུ་
ལས་མཛོད་ཅིག །ཆོ་བའི་མ་མོ་བརྒྱ་གཉིས་གྱིས། །བདག་དང་ཡོན་བདག་འཁོར་
བཅས་ལ། །གཞོན་ཅིང་གདུག་པའི་དག་དང་བགོགས། །ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་
བསྐྱེད་ནས་ཀྱང་། །གཏོགས་ཤིག་གོགས་དང་བྲལ་བར་གྱིས། །བྱངས་ཤིག་རྒྱོབ་
ཅིག་རྣམ་པར་ཆེདས། །ཆོད་ཅིག་སོད་ཅིག་རྣམ་པར་གཏོར། །རྒྱོགས་ཤིག་སྤང་
བའི་དག་རྒྱོགས་ཤིག །གཡས་སུ་ཆེདས་ལ་གཡོན་དུ་སྤྱར། །རྒྱོ་རྒྱོ་སྤང་བའི་དག་ལ་
རྒྱོགས། །སྤང་བར་བྱེད་པའི་དག་རྒྱོགས་ཤིག །གཞོན་པར་བྱེད་པའི་བགོགས་
རྒྱོགས་ཤིག །སྲོན་ཡང་སྤོན་ལས་དག་བགོགས་རྒྱོགས། །ད་ཡང་སྤོན་ལས་དག་
བགོགས་རྒྱོགས། །རྒྱོ་རྒྱོ་སྤང་བའི་དག་ལ་རྒྱོགས། །སྤང་བར་བྱེད་པའི་དག་རྒྱོགས་
ཤིག །གཞོན་པར་བྱེད་པའི་བགོགས་རྒྱོགས་ཤིག །སྲོན་ཡང་སྤོན་ལས་དག་
བགོགས་རྒྱོགས། །ད་ཡང་སྤོན་ལས་དག་བགོགས་རྒྱོགས། །རྒྱོ་རྒྱོ་རྒྱོག་རྒྱོག །ལྷན་
འདེབས་སོགས་བྱུང། །

དེ་ནས་ཤུགས་པ་གིང་ཆེན་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་བའི། །རྒྱུ་ །ཁྱོད་གྱི་སྤྱུགས་དམ་དུས་ལ་
བབས། །དེ་ཡི་མིང་པོ་ལས་མཁའ་པོ། །མོན་པ་ནག་པོ་སྲོག་གཟན་པོ། །འབྱུང་པོ་
སེར་པོ་རྣ་ཡོན་པོ། །རལ་པ་ཁམ་ནག་གྱེན་དུ་བརྗེས། །མཆེ་བ་བངས་གྱི་སྤྱ་གྱི་
གཏམས། །ཐམས་སུ་སྤོ་སྤོང་ནང་ཁོལ་བ། །སྤོམ་དུ་མི་ཁག་རྒྱོན་པ་འཕྱང། །སྤྱ་ལ་
ཤིང་ཤུན་གྱོ་བ་གསོལ། །གཡས་ན་གསེར་གྱི་ཐོ་ཆེན་སྤྱར། །གཡོན་པ་བངས་གྱི་བྱ་
བ་སོགས། །ཆེབས་སུ་གསེར་གྱི་སྤྱུག་མོ་བཅིབས། །ལམ་ཆེན་རྒྱ་གྲམ་གཞུང་སྤོད་

ཅིང། །ནམ་གྱི་པར་མ་རྩུབ་ཆད་ལ། །སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་སློབ་གཙུག་ལ། །དམ་
 ཉམས་འདི་ལ་ཐུན་ཅིག་པོ་བ། །འཕུང་པ་ཁྲིའི་དུས་ལ་བབས། །སྤང་བའི་དགྲ་
 བཤེགས་བསྐྱོད་ཏུ་གསོལ། །དམར་ཆེན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བཙུག་པའི་
 མེན་ལས་བྱུང་བར་མཛོད། །ཁྱོད་དྲོ་རྩེ་ལུར་པའི་སྤང་མ་སྟེ། །བསེ་ཡི་སྐྱེས་བུ་
 མཆེད་དེ་བཞི། །ལུར་པའི་སྤང་མར་ཞལ་བཞེས་ནས། །དབལ་གྱི་བཀའ་བཞིན་དམ་
 བཅས་ལ། །དམ་བཅས་བཞིན་དུ་མེན་ལས་མཛོད། །རི་རབ་ཆེན་པོའི་ངོས་བཞི་
 བ། །སློབ་གོ་འཕུང་པ་སྐྱོད་རེ་རེ། །སློབ་བདག་གཤེད་བཞིའི་དུས་ལ་
 བབས། །འཕུང་སློབ་མེན་པོའི་ལུས་ཅེ་ནས། །སློབ་པོའི་ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོ་
 བེ། །བསེ་མཁར་སྐྱེས་པོའི་ནང་ཤེད་བ། །བསེ་ཡི་གྲུང་ཆེན་ལུར་པའི་ལྷ། །རལ་བ་
 དམར་པོ་གྱེན་དུ་བརྗེས། །སྐྱེ་ལ་བསེ་ཡི་ཆེ་མ་ཁྲབ་གསོལ། །བསེ་ཡི་ཆེ་མ་ཁྲབ་སི་
 ཡི་ཡི། །ཞབས་ལ་བསེ་ཡི་སྐྱེས་སྐྱོན་གསོལ། །དུང་གི་སོ་བདར་ཁྲིགས་སེ་
 ཁྲིག །མཆེ་བ་དུང་གི་སྐྱེ་གྱི་གཏམས། །སྐྱེ་གྱི་ཤེད་ཤེད་སྤྲིང་ལ་ཤེད། །ཆེ་བས་སྐྱེ་
 བསེ་ཡི་གྱི་ཡིང་བཅེས། །གྱི་ཡིང་བཅེས་ཤིང་ད་རྩུབ་ཕྱོད། །བྱུག་ན་བསེ་ཡི་
 མདུང་ཐུང་འཕེན། །བསེ་ཡི་ཆེ་མ་ཁྲབ་ཁྲབས་སེ་ཁྲབ། །ཆེ་མ་ཁྲབ་བར་བའི་གོང་
 དམིགས་ནས། །བསེ་ཡི་མདུང་ཐུང་ཤེད་ར་ད། །གཞུ་མོའི་རྒྱུད་ལ་བཞག་པའི་
 མདུང། །དགྲ་པོའི་སྤྲིང་ལ་གཟེར་ཆེན་པོ་བ། །ཁོང་ནས་ཤེས་ཀྱི་གཞུ་རྒྱུད་ལ། །ཁ་
 བསེ་མདུང་དམར་པོ་འཕེན། །བསེ་མདུང་དམར་པོ་སྤྲིང་ལ་དེག །ཁྲབ་མདུང་
 ཁྲབ་ལུར་སི་ཡི་ཡི། །ཁྲབ་མདུང་བུ་ལུག་ཆར་སྤྲིང་པོ་བ། །དགྲ་པོའི་ཁོང་དུ་དུག་
 ཅིག་གཤོས། །དགྲ་པོའི་སློབ་གོ་གཤེད་མར་གཤེགས། །ཉམས་པའི་སློབ་ལ་མ་ར་

ལྷ། །སྒྲི་ །ཁྱོད་ཀྱི་འཁ་བ་ལག་རིང་ནི། །བསེ་ཡི་སྤྲེལ་མོ་གདོང་བཞི་ལ། །བྲུག་ན་
མདུང་དམར་ཆེམས་སེ་ཆེམ། །སྐྱ་རེངས་དམར་པོ་ལམ་དུ་འབྱེན། །དིང་སང་
བསམ་བརྒྱལ་གཉིད་ལོག་གི། །སྒྲོ་སྒོག་དམར་པོ་དུང་ནས་ཕྱུངས། །སྒོག་ཅ་དམར་
པོ་ཚོད་ལ་ཤོག། །འཁ་བ་ལག་རིང་དུས་ལ་བབས། །དམར་ཆེན་གཏོར་མ་འདི་
བཞེས་ལ། །བཙོལ་བའི་སྤྲིན་ལས་གྲུབ་བར་མཛོད། །སྒྲོ་སྒྲོགས་སྤྲོན་བའི་སྐྱག་རུམ་
ནས། །གཤེན་རྗེ་དྲེགས་བའི་ཡུལ་ཅེ་ནས། །སྐྱ་འབྲེའི་རྒྱལ་པོ་ཐང་འཐབ་
ཅན། །གཤེན་རྗེ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནི། །རལ་བ་དམར་སྐྱག་གྲེན་དུ་བརྗེས། །བསེ་
མཁར་དམར་པོའི་ནང་ནས་བསྐྱོད། །བསེ་ཡི་གྲུད་ཆེན་ཕུར་བའི་སྐྱ། །གཤེན་རྗེའི་
རྒྱལ་པོ་སྐྱག་མགོ་ཅན། །སྐྱལ་ནག་སྒྲོང་གི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། །སྐྱགས་ཀྱི་རལ་བ་
གྲེན་དུ་བརྗེས། །ཞབས་ལ་བསེ་ཡི་ལོག་སྒྲོམ་གསོལ། །སྐྱགས་ཀྱི་སོ་བདར་ཁྲིགས་
སེ་ཁྲིག། །མཆེ་བ་སྐྱགས་ཀྱི་སྐྱ་གྱི་གཏམས། །སྐྱ་གྱིས་འད་འད་སྒྲིང་ལ་
འད། །ཆིབས་སུ་བསེ་ཡི་རྒྱང་ཆེན་བཅེབས། །རྒྱང་ཆེན་བཅེབས་འིང་ད་རྒྱར་
བྱོན། །བྲུག་ན་བསེ་ཡི་མདུང་ཕུང་འཕེན། །བསེ་ཡི་ཆེམ་ཁབ་ཁབས་སེ་
ཁབ། །ཆེམ་ཁབ་འབར་བའི་གོང་དམིགས་ནས། །བསེ་ཡི་མདུང་ཕུང་སི་མི་
མི། །སྐྱགས་ཀྱི་མདེའུ་འ་ར། །གཞུང་མོའི་རྒྱད་ལ་བཞག་བའི་མདའ། །དག་བོའི་
སྒྲིང་ལ་གཟེར་ཆེན་པོལ། །ཁོང་ནས་སྐྱགས་ཀྱི་གཞུ་བདུངས་བས། །ཁ་ལས་སྐྱགས་
མདའ་སྒྲོན་པོ་འཕེན། །སྐྱགས་ཀྱི་མདའ་ཐོར་སྒྲིང་ལ་རྗེག། །ཁབ་མདའ་ཁབ་ཕུར་སི་
མི་མི། །ཁབ་མདའ་བུ་ཡུག་ཆར་དུ་པོལ། །དག་བོའི་ཁོང་དུ་དུག་ཅིག་
གཡོས། །དམ་ཉམས་དག་བོའི་གཤེད་དུ་ཆེ། །ཉམས་བའི་སྒོག་ལ་མ་ར་ལྷ། །

ལྷོ། ཁྱོད་གྱི་འཕྲིན་པ་ལག་རིང་ཞི། །མོན་པ་ལག་རིང་ཆེན་པོ་བཞི། །སྐྱུ་ལ་
དར་ནག་པོར་ཆེན་གསོལ། །ཕྱུག་ན་གནམ་ལྷགས་སོ་བ་ཕྱུར། །ཞགས་པ་ནག་པོ་
སྐྱད་ལ་བསྐོར། །མོན་པ་ནམ་གྱི་སྤྱེད་ལ་རྒྱུག། །དེར་སང་བསམ་རྒྱག་གཉིད་ལོག་
གི། །ལྷ་ཆེ་གཙོད་པའི་དུས་ལ་བབས། །སློབ་ཅུ་དམར་པོ་ཚོད་ལ་ཤོག། །འཕྲིན་པ་
ལག་རིང་དུས་ལ་བབས། །དུས་ལ་བབས་སོ་ས་མ་ཡ། །དམ་རྗེས་བདུད་ཅི་འབར་
བ་འདི་གསོལ་ལ། །བཙོལ་བའི་སློན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །

ལྷོ། ལུབ་སློབས་ཡ་བདུད་རྒྱུགས་པའི་ཡུལ་ཅེ་ན། །ཡ་བདུད་ཚངས་པའི་
རྒྱལ་པོ་ཞི། །ཟངས་མཁར་དམར་པོའི་ནང་ཤེད་ནས། །བསེ་ཡི་གིང་ཆེན་འདྲིགས་
པའི་སྐྱུ། །རལ་བ་སེར་པོ་གྱེན་དུ་བརྗེས། །བསེ་ཁབ་དམར་པོ་སི་མི་མི། །ཁྲག་གི་
མདེའུ་ཐུང་འཕེན། །ཟངས་གྱི་སོ་བདར་ཁྲགས་སེ་ཁྲིག། །མཆེ་བ་ཟངས་གྱི་སྐྱུ་གྱི་
གཏམས། །སྐྱུ་གྱི་འད་འད་དག་ལ་འད། །ཆེབས་སུ་བསེ་ཡི་བྱ་སྐྱུག་བཅེབས། །བྱ་
སྐྱུག་བཅེབས་ཤིང་ད་རྒྱུར་བྱོན། །སྐྱུ་ལ་བསེ་ཡི་ཆེ་མ་ཁབ་གསོལ། །ཕྱུག་ན་བསེ་ཡི་
མདུང་ཐུང་འཕེན། །བསེ་ཡི་ཆེ་མ་ཁབ་ཁབས་སེ་ཁབ། །ཆེ་མ་ཁབ་འབར་བའི་གོང་
དམིགས་ནས། །བསེ་ཡི་མདུང་ཐུང་འཕེན། །གཞུ་མོའི་རྒྱུད་དུ་བདུངས་པའི་
མདུང། །དག་པོའི་སྤྱིང་ལ་གཟེར་ཆེན་པོ་བ། །ཁོང་ནས་ཟངས་གྱི་གཞུ་བདུངས་
པས། །ཁ་ནས་ཁྲག་གི་མདུང་འཕེན་པ། །ཁྲག་མདུང་དམར་པོ་སྤྱིང་ལ་རྗེག། །ཁ་
ནས་ཁྲག་མདུང་དམར་པོ་འཕེན། །ཁྲག་མདུང་ཁྲག་སུར་སི་མི་མི། །ཁྲག་མདུང་སུ་
ཡུག་ཆར་དུ་པོ་བ། །དག་པོའི་ཁོང་དུ་དུག་ཅིག་གཡོས། །དག་པོའི་སློབ་གྱི་གཤེད་
མར་གཤེགས། །ཉམས་པའི་སྤྱིང་ལ་མ་ར་ཡ། །

རྒྱུ་ ཁྱོད་ཀྱི་འཁོར་པ་ལག་རིང་ནི། །བསེ་ཡི་བྱ་སྐྱབ་དམར་པོ་བཞི། །གཡུ་ཡི་གཤོག་པས་སྒྲོང་ཁམས་ཁྱབ། །གཤོག་བའལ་དག་པོའི་བརྒྱ་ལ་བའལ། །མཚུ་བ་ཀུག་དག་པོའི་སྐད་ལ་བ་ཀུག །སྒྲིབ་ཤད་དག་པོའི་སྒྲིབ་ལ་ཤད། །མྱི་བ་སོ་ནག་པོའི་རྟ་ལ་ཞོན། །དེང་སང་བསམ་བརྒྱག་གཉིད་ལོག་གི། །ལྷ་མཚོ་བསྐྱམ་པའི་དུས་ལ་བབས། །སློག་ཅ་གཅོད་པའི་དུས་ལ་བབས། །དུས་ལ་བབས་སོ་ས་མ་ཡུ། །དམར་ཆེན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བཅོལ་བའི་སྲིབ་ལས་གྲུབ་པར་མངོད། །

རྒྱུ། བྱང་སློབས་གཞོན་སྲིབ་དེགས་པའི་ལུལ་ཅེ་ནས། །གཞོན་སྲིབ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །གསེར་མཁར་སེར་པོའི་ནང་ཤེད་ནས། །བསེ་ཡི་བྱུང་ཆེན་སྤུར་པའི་སྟ། །བསེ་ཡི་སོག་པོ་སྲིབ་རིང་ནི། །རལ་པ་སེར་པོ་རྟ་ར་མིག །གཞོན་སྲིབ་རྒྱལ་པོ་རྟ་ར་ཡུ། །གསེར་གྱི་སོ་བདར་ཁྲིགས་སེ་ཁྲིག །གསེར་གྱི་ཆེམ་ཁབ་སི་ཡི་ཡི། །དུང་གི་མདའ་ཐུང་ཤར་ར། །མཆེ་བ་ཟངས་གྱི་སྐྱ་གྱི་གཏམས། །སྐྱ་གྱི་ཤད་ཤད་སྒྲིབ་ལ་ཤད། །ཆིབས་སུ་བསེ་གཡག་ཁམ་པ་ཆིབས། །བསེ་གཡག་ཆིབས་ཤིང་ད་རྩྭ་ཕྱོན། །སྐྱ་ལ་བསེ་ཡི་ཆེམ་ཁབ་གསོལ། །བྱུག་ན་བསེ་ཡི་མདུང་ཐུང་འཕེན། །ཞབས་ལ་བསེ་ཡི་ལོག་བཟང་གསོལ། །བསེ་ཡི་ཆེམ་ཁབ་ཞབས་སེ་ཁབ། །ཆེམ་ཁབ་འབར་བའི་གོང་དམིགས་ནས། །བསེ་ཡི་མདུང་དམར་སི་ཡི་ཡི། །གཞུ་མོའི་རྒྱུད་དུ་བདུངས་པའི་མདའ། །དག་པོ་སྒྲིབ་ལ་གཟེར་ཆེན་སོལ། །ཁོང་ནས་སྐྱལ་གྱི་གཞུ་བདུངས་ཤིང་། །ཁ་ནས་དུག་གི་མདའ་འཕེན་པ། །དུག་མདའ་ནག་པོ་སྒྲིབ་ལ་རྟེན། །བསེ་གཡག་ཆིབས་ཤིང་ད་རྩྭ་ཕྱོན། །ཉམས་པའི་སློག་ལ་དུག་མདའ་ཡུ། །ཁབ་མདའ་ཁབ་སྤུར་སི་ཡི་ཡི། །ཁབ་

མདའ་བྱ་ཡུག་ཆར་དུ་སོབ། །དག་པོའི་ཁོང་དུ་དུག་ཅིག་གཤོས། །དག་པོའི་སློག་གི་
གཤེད་མར་གཤེགས། །ཉམས་པའི་སློག་ལ་མ་ར་ཡ། །

རྩེ་མོང་གི་ཤུན་པ་ལག་རིང་ནི། །གཡུ་ཡི་སྤྱང་མོ་དུ་ཞིང་ཟུག །མཆེ་བ་སྤྱ་
གི་གཏམས་པ་འདྲ། །མིག་ནི་ཉི་མའི་ཟེར་བས་ཚོ། །སྐད་ནི་མི་སྟོན་དུ་ཟུག་
ལྟེད། །ཉི་ཟེར་རྩེ་བའི་ཟེར་ལ་བཅིབས། །ནམ་སྤེད་དག་པོའི་སྤྱ་ལ་འཇབ། །དེང་སང་
བསམ་བརྟག་གཉིད་ལོག་གི། །སྤྱ་འབྲུམ་འགྲུགས་པའི་དུས་ལ་བབས། །གྲེན་ཕུར་
མེད་པར་ལྷག་ལ་ཤོག །ཤུན་པ་ལག་རིང་དུས་ལ་བབས། །དམར་ཆེན་གཏོར་མ་
འདི་བཞེས་ལ། །བཙོམ་བའི་སྤྱི་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །བསེ་ཡི་སྤྱེས་ཆག་མག་
པོ་ཚོལ་མར་འབྱུང། །དེ་ཡང་དག་བགོགས་གཉེན་པོར་གཤེགས། །ལ་ལ་སྤྱག་གི་
མགོ་པོ་ལ། །སྤྱག་གི་རལ་པའི་སྤྱ་གསེབ་ན། །གཅན་གཟན་མང་པོ་སྤྱིན་ཉར་
འཁྲིགས། །ཀང་ག་འདབ་ཆགས་ནམ་མཁའ་གང་། །མ་གཤེལ་སྤྱུལ་པ་པོ་ཉའི་
ཚོགས། །སྤྱགས་པས་འཕོད་ཅིང་བྱད་པའི་ཚོ། །ཅི་བཤེས་བཀའ་ཉན་ཚོགས་ནི་
སྤྱིན་ཉར་གཏིབ། །པོ་ཉ་པོལ་པའི་ཚོགས་ནི་སྐར་ཉར་འབྲུག །ལྷགས་རྗེ་ཤིན་
རྒྱབས་ཚོགས་ནི་སྤྱོག་ཉར་འབྲུག །དག་བགོགས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབས། །སྤང་
བའི་དག་བགོགས་ཐམས་ཅད་རྫོག །རོ་རོ་རོ་རྩེ་རྩེ་རྫོག་རྫོག

དེ་ནས་པོ་ཉ་མཚོགས་ལྟེད་ནམས་བསྐྱལ་བ་ནི། རྩེ་མོང་གི་སྤྱང་མོ་བརྒྱ་ནི་ཤ་
ར་ད། །དུང་གི་ཁྲི་མོ་བརྒྱ་ནི་ཁོ་ལོ་ལོ། །གསེར་གྱི་འཕར་བ་བརྒྱ་ནི་ཐོ་རོ་
རོ། །བརས་གྱི་མ་མོ་བརྒྱ་ནི་སི་ཡི་ཡི། །སྤྱག་སྤྱུལ་ལྟེ་བ་བརྒྱ་ནི་ཤིགས་སེ་
ཤིག །ལུང་གི་ཁ་ཆེན་བརྒྱ་ནི་འཕུར་དང་སྤྱབས་སེ་སྤྱབ། །འདབ་ཆགས་ཚོགས་

ཀྱིས་ནམ་མཁའ་གང་། །མཆེ་བ་ཅན་གྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ས་གཞི་གང་། །མ་ཐོགས་ལྷུང་
དུ་དག་བགོགས་གཉེན་པོར་གཤེགས། །སྤང་བའི་དག་བགོགས་བརྗོད་ཀྱི་
གསོལ། །རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཁོ་པོ་འབར་བའི་ཚོགས། །དེ་ཡི་འཁོར་དུ་གནས་པ་
ཡི། །བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་འཁོར་དང་བཅས། །ལུ་ན་མ་ཚོགས་འཁོར་དང་
བཅས། །ས་བདག་ཆེན་མོ་འཁོར་དང་བཅས། །མ་མོ་མཁའ་འགོ་འཁོར་དང་
བཅས། །སྒོལ་གིང་གཤེད་མ་འཁོར་དང་བཅས། །མ་བདུན་སྲིང་བཞི་འཁོར་དང་
བཅས། །བརྟན་མ་བརྟུ་གཉིས་འཁོར་དང་བཅས། །འགོ་རྒྱལ་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་། །སོ་སོར་ཅི་ལྟར་མོས་པ་བཞིན། །མཚོན་གཏོར་ཟབ་མོ་འདི་བཞེས་
ལ། །བར་ཆད་ཞི་བར་བྱས་པ་དང་། །ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛོད། །གལ་
ཉེ་མཚོན་གཏོར་མ་སྤང་ཞིང་། །ལས་རྣམས་ལྷུང་དུ་མ་བསྐྱུས་ཅིང་། །བར་ཆད་ཞི་
བར་མ་བྱས་ན། །ཉམས་པ་ཆད་པ་ཅི་མཆིས་པ། །ཁྲིད་ལ་འབྱུང་བར་འབྱུར་ཉ་
རེ། །དེ་བས་མཚོན་གཏོར་འདི་མོངས་ལ། །ལས་རྣམས་ལྷུང་དུ་བྱུབ་པར་
མཛོད། །བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། །ཆེ་དང་མོངས་སྒྲིད་རྒྱས་པར་
མཛོད། །སྤང་བའི་དག་བགོགས་བརྗོད་ཀྱི་གསོལ། །

དབལ་ཉེ་རུ་ཀ་ལ་བྱུག་འཆོལ་ལོ། །དབང་ལྷུག་མ་རྣམས་བསྐྱེད་ལ་འགྲུགས་
འཇེན་བྱེད་པ་ནི། །རྗེ། ད་ནི་ཞེ་སྤང་དོ་རྗེ་སྟེ། །བརྗོད་ལ་འབྱུང་ཉེ་རུ་ཀ། །མཐིང་ནག་
འབར་བའི་རལ་པ་ཅན། །ཁོ་མོ་དབང་ལྷུག་ལུམ་དང་རོལ། །གཉིས་མེད་སྦྱར་བའི་
འོད་ཟེར་ལས། །སྐྱུགས་ཀྱི་ཅན་གྱི་ཚོགས་བཅས་ཀྱིས། །དག་བགོགས་ཐམས་ཅད་
ད་ལྷུག་ཅིག་རྗེ། །ད་ནི་གཉི་སྐྱུག་དོ་རྗེ་སྟེ། །བརྗོད་ལ་འབྱུང་ཉེ་རུ་ཀ། །སྐྱུག་ནག་

འབར་བའི་རལ་པ་ཅན། །ཁྲོ་མོ་དབང་ལྷག་ལྷམ་དང་རོལ། །གཉིས་མེད་སྦྱར་བའི་
 འོད་ཟེར་ལས། །ཞགས་པ་ཅན་གྱི་ཚོགས་བཅས་ཀྱིས། །དག་བགེགས་ཐམས་ཅད་
 གནས་ནས་ལྷག་ཏུ། ང་ལི་ར་རྒྱལ་དོན་རྗེ་སྟེ། །རྣམ་ཐག་འཕྱང་ཉེ་རུ་ག །སེར་ནག་
 འབར་བའི་རལ་པ་ཅན། །ཁྲོ་མོ་དབང་ལྷག་ལྷམ་དང་རོལ། །གཉིས་མེད་སྦྱར་བའི་
 འོད་ཟེར་ལས། །ལྷགས་སྦྱོག་ཅན་གྱི་ཚོགས་བཅས་ཀྱིས། །དག་དང་བགེགས་
 རྣམས་གནས་ནས་ལྷག་ཏུ། ང་ལི་འདོད་ཆགས་དོན་རྗེ་སྟེ། །པར་ཐག་འཕྱང་ཉེ་རུ་
 ག །དམར་ནག་འབར་བའི་རལ་པ་ཅན། །ཁྲོ་མོ་དབང་ལྷག་ལྷམ་དང་
 རོལ། །གཉིས་མེད་སྦྱར་བའི་འོད་ཟེར་ལས། །བྲིལ་བུ་ཅན་གྱི་ཚོགས་བཅས་
 ཀྱིས། །དག་བགེགས་ཐམས་ཅད་གནས་ནས་ལྷག་ཏུ། ང་ལི་སྤག་དོག་དོན་རྗེ་
 སྟེ། །ཀམ་ཐག་འཕྱང་ཉེ་རུ་ག །ལྷང་ནག་འབར་བའི་རལ་པ་ཅན། །ཁྲོ་མོ་དབང་
 ལྷག་ལྷམ་དང་རོལ། །གཉིས་མེད་སྦྱར་བའི་འོད་ཟེར་ལས། །རྒྱ་གམ་ཅན་གྱི་ཚོགས་
 བཅས་ཀྱིས། །དག་བགེགས་ཐམས་ཅད་གནས་ནས་ལྷག་ཏུ། ལུང་ཁོང་ཆེན་པོའི་
 གནས་བརྒྱུད་ནས། །ཀུན་རི་ལ་སོགས་གནས་ཀྱི་མ་མོ་བརྒྱུད། །སིངྏ་ལ་སོགས་
 ལུལ་གྱི་སྤ་མེན་བརྒྱུད། །ཉ་གདོང་ལ་སོགས་ཡེ་ཤེས་སྒོ་མ་བཞི། །དག་བགེགས་
 རྣམ་གཉིས་གནས་ནས་ལྷག་ཏུ། །སྟོང་ དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཡི་སྤྱི་རིམ་ནས། །དབང་ལྷག་
 ཉེར་བརྒྱུད་དུས་ལ་བབས། །དག་བགེགས་འགྲུགས་པའི་དུས་ལ་བབས། །སྟོང་ཤར་
 གྱི་སྤོགས་ནས་མ་རྒྱལ་སྤིང་དང་བདུན། །ཞི་བའི་ལས་མཛད་ད་ཚུར་བྱོན། །སྟོ། །སྟོ་
 ཡི་སྤོགས་ནས་མ་རྒྱལ་སྤིང་དང་བདུན། །རྒྱས་པའི་ལས་མཛད་ད་ཚུར་བྱོན། །སྟོ།
 ལུབ་གྱི་སྤོགས་ནས་མ་རྒྱལ་སྤིང་དང་བདུན། །དབང་གི་ལས་མཛད་ད་ཚུར་

ཕྱོག། །སྐྱོ། བྱང་གི་སྐྱོགས་ནས་མ་རྒྱལ་སྲིང་དང་བདུན། །དག་པོའི་ལས་མཛད་ད་
ཚུང་ཕྱོག། །དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བཙེལ་བའི་སྲིན་ལས་གྲུབ་པར་
མཛོད། །

དེ་ནས་གནད་བསྐྱུལ་ནི། དེ་ནས་ཕྱུང་བསྐྱུང་རྣམས་གསལ་བའི་སྐྱི་བོར་ཨོ།
མགྲིན་པར་སྐྱེ། རྒྱགས་ཀར་རྩྩེ། བ་མོ་དགོན་མཚོག་ལན་གསུམ་མཐར། མ་གཡེལ་མ་
གཡེལ་སྐྱང་མ་རྒྱགས་དམ་ཅན། །དམ་ཅན་དམ་ལ་མི་གནས་སྲིད་ལགས་
སམ། །འབྱུང་བ་རྒྱུང་ལ་མི་བརྟེན་སྲིད་ལགས་སམ། །འདབ་ཆགས་མཁའ་ལ་མི་
བརྟེན་སྲིད་ལགས་སམ། །སྐྱེ་འགོ་དཔུགས་ལ་མི་བརྟེན་སྲིད་ལགས་སམ། །ཡེ་
ཤེས་ལྷ་དང་དམ་ཅན་སྐྱང་མའི་ཚོགས། །སེང་གེ་སྐྱང་ཆེན་ཁྲི་བཤམ་འཕང་མ་
དམལ། །ཉི་ཟླ་བརྒྱའི་གདན་བཤམ་འོད་མ་རྒྱུང། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་བསྐྱུབ་ཅིང་
གོང་མ་གཡེལ། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་སྐྱུབ་ཅིང་མཐུ་མ་རྒྱུང། །པོ་ཉ་ལས་མཁའ་བྱང་
དེ་བང་མ་བུལ། །ཤ་ཁྲག་ཟན་དུ་བོར་བའི་སྐྱང་མ་རྣམས། །ལྷས་སྲོག་འབེན་དུ་
བརྩུགས་ནས་བྱིད་བསྐྱུབ་ན། །དཀའ་བའི་ཆེ་ན་དམ་ཅན་བྱིད་བསྐྱུབ་ན། །རིངས་
བའི་ཆེ་ན་དམ་ཅན་བྱིད་བསྐྱུབ་ན། །ཡང་བརྟེན་དེ་ནི་ཡང་བོས་ན། །སྲིན་པོ་ལང་ཀ་
མགྲིན་བརྩུ་ནི། །མ་བས་བྱམས་ཤིང་ཁྲ་བས་གདུང། །ཡང་བརྟེན་དེ་ནི་ཡང་བོས་
ན། །ལང་ཀ་བྱིད་ཀྱི་སྲིང་མོ་⁶²ཡང། །མ་བས་བྱམས་ཤིང་སྲིང་བས་
གདུང། །རྒྱགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱུལ་བཙེལ་བའི་སྲིན་ལས་མཛོད། །དག་བགོགས་ཐལ་
བ་རུལ་དུ་རྫོགས། །

⁶² མ་དཔེར། ལས་ཀ་ཤོད་ཀྱི་སྲིན་མོ་ཡང། །ཞེས་གསལ། ལང་ཀ་བྱིད་ཀྱི་སྲིང་མོ་ཡང། །ཞེས་སྐྱེ་དག་བཙེལ་ལུས།

རྒྱུ། དཔལ་གྱི་མོ་ཉ་ལས་མཁན་མ། །ལམ་གྱི་སྤྱོད་པ་ནས་འབྱུང་བ་
 བེ། །དཀར་མོ་དུང་གི་མཆེ་བ་ཅན། །མཁའ་ལ་འབྱུང་བའི་མཛོད་འབྲིལ་མ། །ལག་
 བ་སྐྱ་གྱིས་སེམས་ཅན་སྒོལ། །ཞལ་དུ་སེམས་ཅན་སྡིང་ཁྲག་འབྱུང་། །སྐྱལ་བ་སྐོག་
 དང་སེང་ཆེན་འབེབས། །ཕོ་ཉ་སྐུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་འབྱེད། །སྐུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུའི་གཙོ་
 མོ་སྟེ། །བསྐྱལ་བ་བརྒྱད་ཁྲིའི་པ་རོལ་ན། །དམ་ལ་ཉམས་པའི་སྐྱ་འབྲེན་མ། །ཉམས་
 པའི་སྐྱ་དང་སྐོག་ལ་ལྷ། །རྩེ་སྟོ་ཡི་སྤྱོད་པ་ནས་འབྱུང་བ་བེ། །ནག་མོ་སྐྱགས་གྱི་
 ལན་ཚར་ཅན། །སྤྱང་གི་ཁྲག་སྐོགས་གཡས་བ་ན། །རྣམས་གྱི་སྐོད་གསོད་ལ་
 རམ། །མི་བསྐྱལ་མགོ་ལ་གཅེར་བྱ་ཅན། །ཕོ་ཉ་སྐུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་འབྱེད། །སྐུམ་
 བརྒྱ་དུག་ཅུའི་གཙོ་མོ་བེ། །བསྐྱལ་བ་བརྒྱད་ཁྲིའི་པ་རོལ་ན། །དཔལ་ཚད་ཤེ་བ་སྐྱ་
 སྐོག་འགྲུགས། །ཉམས་པའི་སྐྱ་དང་སྐོག་ལ་ལྷ། །རྩེ་རུབ་གྱི་སྤྱོད་པ་ནས་འབྱུང་བ་
 བེ། །དམ་ཚོར་ཉེ་མའི་འོད་འཕྲོ་མ། །གདུག་པ་འདུལ་བ་འགལ་བ་སེལ། །གསོད་ལ་
 རམ་པའི་ལས་ལ་བཅོལ། །མཆེ་གཙོགས་གཡང་གཞི་གོས་སྐྱ་ཤོན། །ཕོ་ཉ་སྐུམ་
 བརྒྱ་དུག་ཅུ་འབྱེད། །སྐུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུའི་གཙོ་མོ་སྟེ། །རབ་ཏུ་མི་བསྐྱལ་སྐྱ་
 འགྲུགས་མ། །ཉམས་པའི་སྐྱ་དང་སྐོག་ལ་ལྷ། །རྩེ་བྱང་གི་སྤྱོད་པ་ནས་འབྱུང་བ་
 བེ། །སྤྱང་ནག་འབྲིལ་པའི་སྐོད་རྗེར་ཅན། །སེར་མོ་རལ་ཅན་འབྲུམ་གྱིས་
 བསྐོར། །ཕྱག་ན་རལ་གྱི་གསོད་ལ་རམ། །ཕོ་ཉ་སྐུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་འབྱེད། །སྐུམ་
 བརྒྱ་དུག་ཅུའི་གཙོ་མོ་སྟེ། །སྐོན་ནས་དག་བའི་སྐྱ་འགྲུགས་མ། །ཉམས་པའི་སྐྱ་དང་
 སྐོག་ལ་ལྷ། །རྩེ་རུབ་ནས་མཁའི་སྐྱ་མོའི་ལྷུང་པའི་སྐྱ། །ཕྱག་ན་སྐྱགས་གྱི་ལྷུང་བ་
 འབྲིལ། །སྐྱལ་བརྒྱ་ཁྲག་གི་མཆེ་མ་འཛོག། །ཞལ་བརྒྱ་གདུག་པའི་རན་སྐྱགས་

ལྷོ། །ཚེམས་ཀྱིས་སྒྲི་ཤི་ཅད་ནས་གཅོད། །ལྷུང་བའི་ལས་མཁུ་ཚེན་པོ་སྟེ། །རབ་
དུ་མི་བསྐྱེན་ལས་ལ་བཅོམ། །པོ་ཉ་སྐྱེས་བསྐྱེད་ལྷོ་སྟེ། །སྐྱེས་བསྐྱེད་ལྷོ་ལྷོ་གཅོ་
པོ་སྟེ། །རོ་རྗེའི་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་ལས་སྐྱེལ། །ཉམས་བའི་སྐྱེ་དང་སྐྱོག་ལ་
ལ། །དབལ་གྱི་པོ་ཉ་བྱིད་རྣམས་ཀྱིས། །བདག་དང་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་
ལ། །གཞོད་ཅིང་གདུག་བའི་དག་དང་བགོགས། །ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ནས་
ཡུང་། །རྒྱངས་ཤིག་ལྷོ་བ་ཅིག་རྣམ་པར་ཚིངས། །གཏོགས་ཤིག་སྐྱོགས་དང་བྲམ་
བར་གྱིས། །ཚོད་ཅིག་གཏོར་ཅིག་རྣམ་པར་སོད། །ལྷོགས་ཤིག་སྐྱང་བའི་དག་
ལྷོགས་ཤིག །གཡས་སུ་ཚིངས་ལ་གཡོན་ཏུ་སྐྱེད། །ལྷོ་ལྷོ་སྐྱང་བའི་དག་ལ་
ལྷོ། །ལྷོགས་ལྷོགས་བར་ཚད་རྒྱུན་རྣམས་ལྷོགས། །སྐྱོན་ཡང་སྐྱོན་ལས་དག་
བགོགས་ལྷོགས། །ད་ཡང་སྐྱོན་ལས་དག་བགོགས་ལྷོགས། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོག་ལྷོག །

ལྷོ་ལྷོ། །སྐྱེ་ཚེན་དག་པོའི་དབྱུགས་རར་ལྷོག །སྐྱེ་མ་ཡིན་གྱི་དག་འཐབ་
ལྷོག །སྐྱེས་བྱེད་ལྷོགས་སྐྱེའི་འཁོན་པ་ལྷོག །དང་སྐྱོར་རྣམས་ཀྱི་དམོད་པ་ལྷོག །མ་
པོའི་ལྷོན་དང་དག་བགོགས་ལྷོག །ལ་མེན་མ་ཡི་ཉེ་འབྲེད་ལྷོག །ས་བདག་སྐྱེ་སྐྱེའི་
གདུག་བྱེད་ལྷོག །པོ་ཉའི་ཚོད་གཏོར་འབྱུང་བ་ལྷོག །འབྱུང་པོའི་སྐྱོག་ཚོར་འཐེན་པ་
ལྷོག །བྱ་མོ་ཉུང་ཚོར་འཐེན་པ་ལྷོག །སྐྱེ་སྐྱེགས་པོན་པོའི་བྱོམ་ཚོར་ལྷོག །བན་དེ་
ཉོམ་པར་སྐྱགས་བྱེད་ལྷོག །ཞང་ཞུང་པོན་པོའི་ཚོ་དམར་ལྷོག །སྐྱེས་པའི་སྐྱང་དང་
སྐྱིང་སྐྱེས་ལྷོག །མེ་ཉལ་གི་ནི་འཕོག་འཕྲེན་ལྷོག །ལྷུང་པོའི་སྐྱང་དང་བཅོན་སྐྱོང་
ལྷོག །སྐྱེ་སྐྱེགས་སྐྱི་པའི་རན་སྐྱགས་ལྷོག །ཡས་གྱི་བདུད་ཏུ་གཡོས་པ་ལྷོག །མས་
གྱི་སྐྱི་ཏུ་མངས་པ་ལྷོག །ཉུག་པའི་བདུད་ཏུ་འཁོར་བ་ལྷོག །དམལ་བའི་གཤེད་ཏུ་

འཁོར་བ་སྒོལ། །ཕོ་སྲི་མོ་སྲི་ཐམས་ཅད་སྒོལ། །ཚུར་སྲི་གོད་སྲི་དཔུམ་སྲི་སྒོལ། །པ་
མེས་ཀྱི་ནི་⁶³ ཡུར་བཅོན་སྒོལ། །བཏུད་ཀྱི་ཕྱག་བརྟན་ཐན་རན་སྒོལ། །ཕོ་སྐྱག་ཟླ་སྐྱག་
གཤམ་བཞི་སྒོལ། །གནམ་ལ་ཟླ་གངས་འདེབས་པ་སྒོལ། །ས་ལ་ཞག་གངས་འདེབས་
པ་སྒོལ། །གནམ་ཀྱི་དལ་ཁ་ས་ཡི་ནད་ཁ་སྒོལ། །ཐོག་བབས་དལ་ཁ་ཐམས་ཅད་
སྒོལ། །གཉེས་མནའ་གི་ཡུར་བ་སྒོལ། །ཡུར་མའི་ཁྱིམ་མཆེས་དམོད་མོ་སྒོལ། །གཡས་
ནས་ཕོ་བཟུས་མདའ་འཕེན་སྒོལ། །གཡོན་ནས་ཕོ་བཟུས་དུག་གཡོས་སྒོལ། །མདུན་
ནས་ཅར་བཞིན་སྤར་བ་སྒོལ། །རྒྱབ་ནས་ཀྱི་བཞིན་འགྲེང་བ་སྒོལ། །མོ་རན་སོག་རྒྱག་
མི་རན་སྒོལ། །སྲོད་ལ་བྱ་ཕོ་འཆོར་བ་སྒོལ། །ཐོ་རངས་སྐོ་ཀྱི་ཏུ་བ་སྒོལ། །འུག་པ་སྲོད་
ལ་ཚོད་པ་སྒོལ། །སྲིན་བྱ་ལྟས་རན་གཏོང་བ་སྒོལ། །བལ་ཕོ་མང་ཕོའི་སྐྱོགས་ཚོར་
སྒོལ། །བལ་ཕོ་མང་ཕོའི་སྐྱགས་ཚོར་སྒོལ། །སྐྱ་ཞགས་མདའ་ལྟར་འཕེན་པ་སྒོལ། །སྲི་
ཞགས་ཕྱག་ལྟར་འགྲིལ་བ་སྒོལ། །ལྟས་རན་བཟུད་ཚུ་ཅ་གཅིག་སྒོལ། །ཡི་འཕྲོགས་
ལྟམ་བཟུ་དུག་ཚུ་སྒོལ། །པ་ཆོན་ཆོན་ཕོའི་བཟུ་འགྲེལ་སྒོལ། །དར་ཆོན་ཆོན་ཕོའི་སྲོང་
འགྲེལ་སྒོལ། །ཉེ་བའི་འྲོལ་ཁ་ཐམས་ཅད་སྒོལ། །ཕུ་ཕོ་བྱ་ཕོའི་ཡུར་ཁ་སྒོལ། །པར་ཀྱི་
ཡུར་འགྲེ་འྲེད་པ་སྒོལ། །ཚུར་ཀྱི་སྐྱ་འགྲེན་འྲེད་པ་སྒོལ། །ལུས་ལ་ནད་དུ་གཏོང་བ་
སྒོལ། །ཆེ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་སྒོལ། །སྐྲོག་ནས་འབྱུ་བཞིན་གཡོང་བ་སྒོལ། །ངོས་ལ་
གཏོང་ཚུགས་འྲེད་པ་སྒོལ། །ལུས་ལ་སྐྱལ་ལྟར་འཁྲིལ་བ་སྒོལ། །ངོས་ལ་སྐྲེལ་ལྟར་
འདྲེག་པ་སྒོལ། །མི་ཁ་བྱ་མཚུ་ཐམས་ཅད་སྒོལ། །སྐྲོར་བ་རན་པ་ཐམས་ཅད་
སྒོལ། །མཚུ་ཕྱབ་ཕྱང་ཁ་ཐམས་ཅད་སྒོལ། །ལུར་ཁ་གཏད་ཁམ་ཐམས་ཅད་སྒོལ། །སྤར་

⁶³ མ་དབེད། བ་མའི་ཀྱི་ནི། ཞེས་གསལ། བ་མེས་ཀྱི་ནི། ཞེས་སྐྱ་དག་བཅོས་ཞུས།

བའི་དག་དང་གཞོད་བའི་བགེགས། |དབལ་ཆེན་ཐུག་འཕྱུང་འཁོར་བཅས་
ཀྱིས། |ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུ་ནས་ནི། |བཞགས་དང་སྐྱུར་དང་དབང་ཅམ་
ནས། |རྩལ་ཐན་བཞིན་དུ་བརྒྱག་བར་མཛོད། |ཚལ་བ་ཚལ་བ། རྩལ་ཐན་རྩལ་
ཐན། བྱེ་མ་བྱེ་མ། རྫོགས་ཤིག་རྫོགས་ཤིག་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོགས།

༡༡། །དྲག་པོ་ལྷུང་པའི་དབལ་མདོས་སྤྱིར་སྒྲོག་འཁོར་ལོ་ལས། དབང་
སྤྱུག་མའི་རྩང་ཐོར་གྱི་བསྐྱེལ་སྤྱིན་ལས་གཅིག་མ་
བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱེས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །སྤིང་
གསུམ་གྱིས་གཞོན་པའི་དབང་སྤྱུག་མ། །མ་ཚོགས་དམ་ལ་སྤྱད་པའི་དབང་
སྤྱུག་མ། །ནལ་འབྱོར་ཚོགས་ཁང་འགྲིམ་པའི་དབང་སྤྱུག་མ། །ཉིང་འཛིན་རོ་བརྒྱ་
ཉུལ་བའི་དབང་སྤྱུག་མ། །མཁའ་ལྷར་བྱུང་བའི་དབང་སྤྱུག་མ། །སྤྱིན་ལས་གཉིབ་
པའི་དབང་སྤྱུག་མ། །རང་རྟགས་དྲེ་ལྷན་པའི་དབང་སྤྱུག་མ། །དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་
རན་སྐྱོང་བའི་དབང་སྤྱུག་མ། །སྤྱིན་ལས་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བའི་དབང་སྤྱུག་མ། །རྒྱལ་
བའི་རུ་མཚོན་ལྷར་བའི་དབང་སྤྱུག་མ། །འགྲུགས་འཛིན་པོ་ཉ་བྱ་བའི་དབང་སྤྱུག་
མ། །དབྱ་བགོགས་དབང་དུ་བསྐྱེས་པའི་དབང་སྤྱུག་མ། །ལས་གྱི་སྤྱིབ་པ་སེལ་བའི་
དབང་སྤྱུག་མ། །ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་སེལ་བའི་དབང་སྤྱུག་མ། །ཉོན་མོངས་སྤྱིབ་པ་
སེལ་བའི་དབང་སྤྱུག་མ། །བསམ་པ་སྤྱི་བཞུང་འདས་པའི་དབང་སྤྱུག་མ། །སྤྱོར་བ་
ཁམས་གསུམ་མཛད་པའི་དབང་སྤྱུག་མ། །སྤྱར་ཐོར་ཐོག་ལྷར་འཕེན་པའི་དབང་
སྤྱུག་མ། །ཉུང་ཐོར་ཐོག་ལྷར་འཕེན་པའི་དབང་སྤྱུག་མ། །མཚོ་ཐོར་མདུང་ལྷར་
འཕེན་པའི་དབང་སྤྱུག་མ། །ཁྲག་ཐོར་འཇའ་ལྷར་འབྱུག་པའི་དབང་སྤྱུག་མ། །གཉོར་
ཐོར་རི་ལྷར་སྤངས་པའི་དབང་སྤྱུག་མ། །སྤྱུགས་ཐོར་མདའ་ལྷར་འཕེན་པའི་དབང་

ལྷག་ལ། །དབང་ལྷག་མ་ཚོགས་དུས་ལ་བབས། །རྩྭ། རྩོན་ཚེ་དཔལ་ཚེན་སྐྱབ་སྐྱ་
 རྩ། །རྩི་རྩུང་ཁས་སྐྱངས་དམ་བཅས་ལ། །དབང་ལྷག་འཇུག་སྩོན་བྱ་མ་ཅན། །རྩོང་
 ཁམས་སྐྱོང་བར་ཞལ་བཞེས་པའི། །དབང་ལྷག་ལས་ལ་འདྲིར་སྐྱས་ཤིག་རྩྭ། །ཤར་
 གྱི་སྐྱོགས་ནས་རྒྱལ་མོ་བདུན། །སྐྱོ་ཡི་སྐྱོགས་ནས་སྐྱོན་མོ་བདུན། །བྱུ་བྱི་སྐྱོགས་
 བས་དབང་པོ་བདུན། །བྱང་གི་སྐྱོགས་ནས་ལས་མཁན་བདུན། །སྩོན་ལས་མཛད་
 པའི་དུས་ལ་བབས། །སྐྱོག་གོ་དམར་ཚེན་གཏོར་མས་སྐྱོག་། །སྐྱུར་རོ་སྐྱས་ངན་སྐྱིར་
 ལ་སྐྱུར། །སྐྱོ་སྐྱོག་ཚེན་པོའི་སྩོན་ལས་མཛོད། །སྐྱོ། །ང་འི་སྐྱོག་བྱེད་ཚེན་མོ་
 ཡིན། །ང་འི་ཕོ་ཉ་ལས་མཁན་ཡིན། །ང་འི་ཐོར་བདག་ཚེན་མོ་ཡིན། །ང་འི་སྐྱབ་
 བདག་ཚེན་མོ་ཡིན། །སྐྱོ། །ཤར་གྱི་སྐྱོགས་ནས་བསྐྱེད་བ་འི། །རྩོ་རྩེ་གར་གྱི་དབང་
 ལྷག་ལ། །དགར་མོ་མི་བཟད་འདྲིགས་པའི་སྐྱ། །འཁོར་ཡང་དགར་མོ་འབྱུང་གྱིས་
 བསྐྱོར། །སྐྱོ་ཡི་སྐྱོགས་ནས་བསྐྱེད་བ་འི། །རིན་ཚེན་གར་གྱི་དབང་ལྷག་ལ། །སེར་
 མོ་མི་བཟད་འདྲིགས་པའི་སྐྱ། །འཁོར་ཡང་སེར་མོ་འབྱུང་གྱིས་བསྐྱོར། །བྱུ་བྱི་
 སྐྱོགས་ནས་བསྐྱེད་བ་འི། །བརྒྱ་གར་གྱི་དབང་ལྷག་ལ། །དམར་མོ་མི་བཟད་
 འདྲིགས་པའི་སྐྱ། །འཁོར་ཡང་དམར་མོ་འབྱུང་གྱིས་བསྐྱོར། །བྱང་གི་སྐྱོགས་ནས་
 བསྐྱེད་བ་འི། །ལས་གྱི་གར་གྱི་དབང་ལྷག་ལ། །ལྗང་མོ་མི་བཟད་འདྲིགས་པའི་
 སྐྱ། །འཁོར་ཡང་ལྗང་མོ་འབྱུང་གྱིས་བསྐྱོར། །ཀྱུན་ཀྱང་ཞལ་གསུམ་སྐྱུག་དུག་
 ལ། །སྐྱུག་ན་མཚོན་ཆ་སྐྱ་ཚོགས་ཐོགས། །གདུག་པའི་རལ་བ་སྐྱུན་སྐྱུར་
 གཏིག། །ཞལ་ནས་ངན་སྐྱུགས་སྐྱོ་སྐྱ་སྐྱོག། །སྐྱུན་ནས་ཞལ་འཛོག་ལྷ་སྐྱ་སྐྱ། །ཤར་ས་
 བས་སྐྱུང་ནག་འཚུབ་མ་སྐྱང། །སྐྱུག་ན་ཐོར་འཕེན་སྐྱུགས་སེ་སྐྱུག། །གདུག་པའི་

གཞུ་བདུངས་མངས་སེ་མང། །སྒྲགས་གྱི་མདའ་འཕེན་ཤ་ར་ར། །ཉུངས་ཀར་སྐྱུན་
ཆེན་ཉི་མི་མི། །དུག་ཚོར་ནག་པོ་ཁེངས་སེ་ཁེང། །མདའ་ཚོར་དམར་མོ་ཤ་ར་
ར། །ཚོད་ཚོར་སྐྱུ་པོ་ཉི་མི་མི། །ཁྲག་གི་གོང་བུ་ཉལས་སེ་ཉལ། །གཏོར་མའི་དབལ་
གཏོར་པ་ལ་ལ། །དོ་ཚོར་ཐོག་མདའ་ཚུ་བས་སེ་ཚུ་བ། །དམག་གི་རྒྱལ་མོ་དམག་ལ་
ཚོས། །བྱད་མའི་སྟེང་དུ་དམག་ལ་ཚོས། །བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་
ལ། །བཙུལ་བའི་སྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཁྲག་འཕུང་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལས་མ་
འདའ་བར། །ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །ཡིད་ལ་བརྟགས་པའི་
དག་བགའས་སྒྲོལ། །མི་མཐུན་བར་ཆད་རྒྱུན་རན་རྒློགས། །རྒློག་གོ་དམར་ཆེན་
གཏོར་མས་རྒློག། །སྐྱར་རོ་ལྷས་རན་སྤྱིར་ལ་སྐྱར། །རྩོ་རྩོ་རྒློག་གོ། །ཞེས་གཏོར་མ་
འབུལ་ཞིང་སྲིན་ལས་བཙུལ།

༡༡། །ཁོ་ལོ་རྩལ་པའི་བསྐྱོག་པ་ལས། སྲིན་མོ་བླ་ལམ་མ་བཞུགས་སོ། །

དེ་ནས་དམར་གྱི་གཏོར་མ་སྐབ་ལ། ལོ་མ་བ་བདུན་ཅུ་འི་བར་སྲིན་ཏེ། ར་བརྟུང་དུང་
 འབྲུད་རྩལ་མོ་སྐྱོག་ལོ་དོད་འབོད་ཅིང་བགས་པ་བརྟེན་ཅིང་གཏོར་མ་བ་མིང་སྤྱང་ལ་འདི་སྐད་
 དོ། །ཁྱོ། སྲིན་མོ་བླ་ལམ་ལོ་མ་བ་བདུན་ཅུ་འདས་པའི་པ་རོལ་ན། །འཛིག་ཉེན་འདས་
 །ཀྱང་འཁོར་བའི་ཆ་ལུགས་འཛིན། །ཡེ་ཤེས་གྲུབ་ཀྱང་ལས་གྱི་མཁའ་འགོ་མ། །རྩོ་
 རྩོ་དམེ་འཐབ་ལྷས་རན་ལྱོ་སྐྱོགས་ཤིག །སོ་སོའི་རིགས་དང་མིང་སྲིང་སྐྱམ་བྲལ་
 ཚུལ། །ཁྱོ། དཀར་མོ་སྐྱུན་གཅིག་རྩོ་རྩོ་རིགས་གྱི་སྐྱམ། །ཉིད་གྱི་མིང་པོ་བྱི་བའི་
 བཀའ་སྐྱུར་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་ལ། །བྱི་བའི་སྐོ་བྱུང་ཡེ་
 འགོག་བྱུང་ངམ་རེ། །སྐྱོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་འདི་ཡིས་སྐྱོག་། །སྐྱུར་རོ་བྱི་བའི་
 ཚོ་འཕྲུལ་དག་ལ་སྐྱུར། །ཁྱོ། སྲིན་མོ་ཤུགས་འཆང་རིན་ཆེན་རིགས་གྱི་སྐྱམ། །ཉིད་
 །གྱི་མིང་པོ་གཤེན་རྩོ་བཀའ་སྐྱུར་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་
 ལ། །འཆི་བདག་གཤེན་རྩོ་ཁམ་ལ་བཏབ་བམ་རེ། །སྐྱོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་
 འདི་ཡིས་སྐྱོག་། །སྐྱུར་རོ་གཤེན་རྩོ་ཚོ་འཕྲུལ་དག་ལ་སྐྱུར། །ཁྱོ་སྐྱུ་མོ་དམར་མོ་
 བརྒྱ་རིགས་གྱི་སྐྱམ། །ཉིད་གྱི་མིང་པོ་སྐྱུ་ཡི་དབང་སྐྱུར་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་
 འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་ལ། །ས་བདག་སྐྱུ་ཡི་བྱུང་དུ་བཅུག་གོ་རེ། །སྐྱོག་གོ་དམར་
 ཆེན་གཏོར་མ་འདི་ཡིས་བསྐྱོག་། །སྐྱུར་རོ་སྐྱུ་ཡི་ཚོ་འཕྲུལ་དག་ལ་སྐྱུར། །ཁྱོ་གར་
 །གྱི་དབང་སྐྱུག་ལས་གྱི་རིགས་གྱི་སྐྱམ། །ཉིད་གྱི་མིང་པོ་གཏོར་སྲིན་བཀའ་སྐྱུར་

ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་ལ། །གོད་སྐྱེན་གདུག་པའི་གདོན་
 གྱིས་ཐེན་ཏེ། །ཚོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་འདི་ཡིས་བཟོག། །སྐྱར་རོ་གོད་
 སྐྱེན་ཚོ་འཕྲུལ་དག་ལ་སྐྱར། །ཚུལ་དཀྱིད་ས་ལྷག་དཔལ་ལྡན་དྲོ་རྩེ་ལ་ཐེན་ལ། །ཀོང་
 བཅུན་སྐྱི་ཡི་ཚོགས་ཀྱི་བཀའ་སྐྱར་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་
 ལ། །སྐྱི་ཡི་དག་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་ཐེབ་བམ་དེ། །ཚོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་འདི་
 ཡིས་བཟོག། །སྐྱར་རོ་མི་སྒྲིང་གོ་འཕྲོག་དག་ལ་སྐྱར། །ཚུལ་སྐྱགས་སྐྱར་ཨེ་ག་ཅ་ཏི་
 དམ་གཅིག་ལ། །བདུད་པོ་སྐྱོས་རྩེ་བྱང་དཀར་བཀའ་སྐྱར་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་
 འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་ལ། །བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཁམ་ནག་བསྐྱར་རོ་དེ། །ཚོག་གོ་
 དམར་ཆེན་གཏོར་མ་འདི་ཡིས་བཟོག། །སྐྱར་རོ་བདུད་ཀྱི་ཁམ་ཁ་དག་ལ་སྐྱར། །ཚུལ་
 ཨེ་ག་ཅ་ཏི་ནག་མོ་སྐྱོག་མ་སྐྱིན། །བདུད་པོ་དེ་སྐྱེ་མགོ་ཉག་བཀའ་སྐྱར་ལ། །རྣལ་
 འབྱོར་བདག་གི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་ལ། །ནག་པོ་བདུད་ཀྱི་བྱན་མོ་རྒྱས་སམ་
 དེ། །ཚོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་འདི་ཡིས་བཟོག། །སྐྱར་རོ་བདུད་ཀྱི་ཚོ་འཕྲུལ་
 དག་ལ་སྐྱར། །ཚུལ་དམར་མོ་ཆེན་མོ་ཉི་ལྷ་མོད་ཐེང་ཅན། །ཉིད་ཀྱི་མིང་པོ་གནམ་
 ལྷའི་བཀའ་སྐྱར་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་ལ། །རྒྱ་པོ་
 དཀར་པོའི་ཚོངས་སུ་ཐེབས་སོ་དེ། །ཚོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་འདི་ཡིས་
 བཟོག། །སྐྱར་རོ་དཀར་པོའི་ཚོ་འཕྲུལ་དག་ལ་སྐྱར། །ཚུལ་མ་མོ་ཨེ་ག་ཅ་ཏི་ཐམ་
 མདོག་ལ། །ཤོང་གི་ཐེུ་རང་ཁ་བོའི་བཀའ་སྐྱར་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་
 དུ་གཏོགས་པ་ལ། །འཕྲུང་པོ་ཐེུ་རང་ལུལ་དུ་ཐེབས་སོ་དེ། །ཚོག་གོ་དམར་ཆེན་
 གཏོར་མ་འདི་ཡིས་བཟོག། །སྐྱར་རོ་འཕྲུང་པོའི་ཚོ་འཕྲུལ་དག་ལ་སྐྱར། །ས་བདག་

ཆེན་པོ་ནག་པོ་རལ་གཅིག་ལ། །ས་ཡི་ཐེའུ་རང་ནག་པོ་འི་བཀའ་སྐྱུར་ལ། །རྣལ་
 འཕྲོར་བདག་གི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་ཡི། །ས་ཐེའུ་རྣམས་ཀྱི་གོའོ་ད་པ་བྱུང་རལ་
 རེ། །རྫོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་འདི་ཡིས་བརྫོག་། །སྐྱུར་རོ་ཐེའུ་རང་ཆོ་འཕྲུལ་
 དག་ལ་སྐྱུར། །ལྷོ། གནམ་ལ་ཤེལ་ཟ་ལ་རོ་སྐྱུན་ཞེས་བྲ། །སྐྱར་སྐྱུ་གཟའ་བདུད་
 རྣམས་ཀྱི་བཀའ་སྐྱུར་ལ། །རྣལ་འཕྲོར་བདག་གི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་ལ། །བཅོན་
 གྱི་རྒྱལ་པོ་འི་སྐྱུ་བབས་ཤོ་ར་རེ། །རྫོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་འདི་ཡིས་
 བརྫོག་། །སྐྱུར་རོ་བཅོན་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་དག་ལ་སྐྱུར། །ལྷོ། པོ་ཉ་འདིགས་པ་ཁྲག་གི་
 རལ་གཅིག་ལ། །སྐྱུ་སྲིན་པོ་མོ་ཡོངས་ཀྱི་བཀའ་སྐྱུར་ལ། །རྣལ་འཕྲོར་བདག་གི་
 འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་ལ། །སྐྱུ་སྲིན་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཤོ་ར་རེ། །རྫོག་གོ་དམར་
 ཆེན་གཏོར་མ་འདི་ཡིས་བརྫོག་། །སྐྱུར་རོ་སྐྱུ་སྲིན་ཆོ་འཕྲུལ་དག་ལ་སྐྱུར། །ལྷོ་མ་མོ་
 རྣལ་མོ་ལས་ཀྱི་དབང་མོ་ཆེ། །མདོར་ན་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །སྐྱར་
 སྲིད་ལྷ་འདྲེའི་ཁྲག་ནད་ཤོར་ར་རེ། །རྫོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་འདི་ཡིས་
 བརྫོག་། །སྐྱུར་རོ་མ་མོ་འི་ཁྲག་ནད་དག་ལ་སྐྱུར། །ལྷོ། གཞན་ཡང་བརྫོག་ཅིང་བསྐྱུར་
 བ་ནི། །སྐྱུ་ཆེན་དག་པོ་འི་གདུག་རྩལ་རྫོག་། །སྐྱུ་མ་ཡིན་གྱི་འཕྲུལ་ཚོད་རྫོག་། །སྐྱུ་མ་
 ལྲེད་རྩལ་ས་སྐྱུས་ལྷན་པ་རྫོག་། །དང་སྲོང་རྣམས་ཀྱི་དམོད་པ་རྫོག་། །མ་མོ་འི་ཕྱུན་
 རྒྱགས་བྱུང་བ་རྫོག་། །སྐྱུ་མེན་མ་ཡི་ཉེས་ལྲེད་རྫོག་། །ས་བདག་སྐྱུ་ཡི་གདུག་ལྲེད་
 རྫོག་། །པོ་ཉ་འི་ཚོད་གཏོར་བྱུང་བ་བརྫོག་། །སྐྱུར་བའི་དབལ་ཁ་འཕེན་པ་
 བརྫོག་། །ཉུངས་ཀའ་ཚོར་མདའ་འཕེན་པ་རྫོག་། །སྐྱུ་སྲེགས་པོ་ན་པོ་འི་བྱུང་ཚོར་
 རྫོག་། །བན་དེའི་ཉོ་སྐྱར་རལ་སྐྱགས་རྫོག་། །ཁང་ལྷུང་པོ་ན་པོ་འི་ཚོས་དམར་རྫོག་། །སྐྱུ་

བོ་རྣམས་ཀྱི་མདའ་ཚོར་རྫོགས། །བྱུང་མེད་རྣམས་ཀྱི་དམོད་ཚོར་རྫོགས། །སྲ་དག་ལ་ག་
 གིས་བདར་བ་རྫོགས། །སྲི་དག་སྒྲིང་ལ་སེམས་བ་རྫོགས། །ད་དག་དངོས་སུ་ཚོལ་བ་
 རྫོགས། །སྲུམ་པའི་གྲང་དང་ཡིང་གྲང་རྫོགས། །མེ་ཉག་བ་ཡི་འཕྲོག་ལེན་རྫོགས། །ལྷུང་པོའི་
 བཅའ་དང་རན་འབབ་རྫོགས། །སྒྲིང་ལ་ཐོང་ཤ་འབྱེད་བ་རྫོགས། །ཡས་ཀྱི་བདུད་དུ་གཡོས་
 བ་རྫོགས། །མས་ཀྱི་སྲི་རྩུ་ལངས་བ་རྫོགས། །ལྷག་པའི་བདུད་དུ་འབབ་བ་རྫོགས། །དགའ་ལ་
 བའི་གཤེད་དུ་འཕོར་བ་རྫོགས། །པོ་སྲི་མོ་སྲི་རྩུང་སྲི་རྫོགས། །དམ་སྲི་གོད་སྲི་དབུལ་སྲི་
 རྫོགས། །ས་མེས་དུར་སྲི་བཅའ་སྲི་རྫོགས། །བདུད་ཀྱི་ལྷས་རན་སྲུག་བསྐྱེན་རྫོགས། །པོ་སྐྱག་
 ཀྱི་མ་ཤང་བཤད་བཞི་རྫོགས། །ས་ལ་ཞག་ཅིས་འདེབས་བ་རྫོགས། །གནམ་ལ་ཟླ་གྲངས་
 འདེབས་བ་རྫོགས། །གཟའ་སྐར་པོ་སྐྱག་ཟླ་སྐྱག་རྫོགས། །དུས་ཚོད་ཅིས་ལ་འདེབས་བ་
 རྫོགས། །གནམ་ཀྱི་དལ་ག་ས་ཡི་ནད་ག་རྫོགས། །ཐོག་བབས་དལ་བབས་ཐམས་ཅད་
 རྫོགས། །བྱ་ཉེས་སྤལ་ཉེས་ལག་ཉེས་རྫོགས། །ཡུལ་མི་བྱིམ་མཆེས་དམོད་རན་
 རྫོགས། །གཡས་ན་མོ་བརྒྱས་མདའ་བདར་རྫོགས། །གཡོན་ནས་མོ་བརྒྱས་དུག་སྐྱོར་
 རྫོགས། །མདུན་ནས་ཅར་བཞིན་བྱེད་བ་རྫོགས། །རྒྱབ་ནས་བྱི་བཞིན་འབྲེང་བ་རྫོགས། །མོ་
 ར་རན་བ་ཐམས་ཅད་རྫོགས། །མི་ལྷས་མཚན་མ་རན་བ་རྫོགས། །སྲོད་ལ་བྱ་པོ་འཆོར་བ་
 རྫོགས། །ནམ་བྱེད་འོག་རྩ་འཆོར་བ་རྫོགས། །ཐོ་རངས་སྐོ་བྱི་དུ་བ་རྫོགས། །ནམ་བྱེད་མ་སྐྱུང་
 བརྒྱལ་བ་རྫོགས། །ལྷག་བ་ཏ་ཏ་གོད་བ་རྫོགས། །སྲིན་བྱས་ཀྱི་ཡི་འདེབས་བ་རྫོགས། །ལྷས་
 རན་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གཅིག་རྫོགས། །ཡི་འཕྲོག་སྲུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་རྫོགས། །ས་ཚན་ནང་གི་རྒྱ་
 འདེ་རྫོགས། །དར་ཚན་ནང་གི་སྒྲོང་འདེ་རྫོགས། །མ་བུའི་བུར་སྲི་ཐམས་ཅད་རྫོགས། །པོ་
 བདུད་དལ་ཁ་གཡས་སུ་རྫོགས། །པོ་བདུད་དལ་ཁ་གཡོན་དུ་བ་རྫོགས། །སྲི་བདུད་དལ་ཁ་

མཁའ་ལ་སྒྲོག། །ཕར་གྱི་ཕུང་འདྲེ་ཕྱེད་པ་སྒྲོག། །ཚུར་གྱི་སྣ་འདྲེན་ཕྱེད་པ་སྒྲོག། །ཕུས་
 ལ་ནད་ཁ་གཏོང་པ་སྒྲོག། །སེམས་ལ་སྐྱལ་བསྐྱལ་གཏོང་པ་སྒྲོག། །ཆེ་ལ་བར་ཆད་
 ཕྱེད་པ་སྒྲོག། །སྒོག་ནས་འབྲུ་བཞིན་གཡེར་པ་སྒྲོག། །རོ་ལ་ཉི་ལ་བརྟུང་ཕྱེད་པ་
 སྒྲོག། །ཕུས་ལ་སྐྱལ་སྐྱུར་འབྲིལ་བ་སྒྲོག། །རོས་ལ་སྐྱེལ་སྐྱུར་འདྲེག་པ་སྒྲོག། །མི་ཁ་བྲ་
 མཚུ་ཐམས་ཅད་སྒྲོག། །ཆགས་ཆེ་ཉམ་ར་ཐམས་ཅད་སྒྲོག། །ལོ་སྐྱལ་སྐྱེས་སྐྱལ་ཐམས་
 ཅད་སྒྲོག། །ཞག་སྐྱལ་གཟའ་སྐྱལ་ཐམས་ཅད་བསྒྲོག། །བཟའ་མིའི་བདུན་ཕྱུར་དག་
 གཤེད་སྒྲོག། །ཚོད་གཏོང་ཅད་འདྲེ་ཐམས་ཅད་སྒྲོག། །ལོ་སྐྱོ་དེ་ནི་གཡམས་སྐྱོ། །ལོ་
 སྐྱོ་དེ་ནི་གཡོན་དུ་སྐྱོ། །སྤང་དག་གཞོད་པའི་འདྲེ་ལ་སྐྱོ། །ཟ་འདྲེ་ཕུང་བའི་སྲི་ལ་
 སྐྱོ། །སྐྱོར་བ་རྒྱ་ལ་གཏོང་བ་དང་། །སྤང་དག་གཞོད་ཕྱེད་མ་ཕུས་ཀྱལ། །དཔལ་
 ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡིས། །ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱལ་ནས་གྱུར། །ཞི་རྒྱས་
 དབང་དང་མདོན་སྐྱོད་ཀྱིས། །རྟུལ་སྐྱལ་བཞིན་དུ་བསྐྱལ་བར་མཛོད། །ཆེ་ལ་ཆེ་ལ་
 བ། དུམ་བུ་དུམ་བུ། རྟུལ་སྐྱལ་རྟུལ་སྐྱལ། ཕྱེ་མ་ཕྱེ་མ་སྒྲོག་སྒྲོག་སྐྱོ་སྐྱོ། །ཞེས་གཏོང་མ་
 དག་ཡི་སྐྱོགས་སམ། གཞོད་པ་འདྲེ་ཡི་སྐྱོགས་སམ། དག་ཡི་ཡུལ་མཁའ་མཐོང་བར་འཕང་
 རོ། །ཞིང་སྐྱལས་བདེ་ཅིང་རོལ་མོ་དགོས། ར་བརྟུང་དུང་དང་སྐྱིང་བུ་འབྲུད། དར་ཕྱུར་ཐལ་
 མོ་བདེ་བར་བྱའོ། །གསོ་བརྟུང་དག་ལ་འོ་དོད་འཕོད། གཏོར་གཞོང་འོག་ཏུ་དག་བཞེགས་
 མཚན་པ་བྱ། བསྐྱལ་མ་སྐྱོང་། ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་ཆེག་བསྐྱུ། བསྐྱོ་བ་བྱ། སྐྱོན་ལས་
 གདབ། བཟ་ཤེས་བཛོད།

༡༡། །ལྷས་ངན་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གཅིག་སྒོག་གཞུང་མི་ཉ་ལྔ་ལྷག་ར་གྱི་
སོགས་ལ་ལྷས་ངན་གང་བྱུང་ཡང་མི་སྒོག་པ་མི་སྲིད་པའི་
དབུ་སྤོགས་བཞུགས་སོ། །

༡༢། །དཔལ་ཉེ་དུ་ག་ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ། །ལྷས་ངན་བརྒྱུག་པའི་ཡས་
བསགས་ལ། འདས་པ་ལ་མི་གཟུགས་བྱས་ལ། ལག་པ་གཡས་སུ་ཤོ་ཤིང་སྤྲུག་པ་ལྷས་ངན་
ལ་སྤོང་དག་ལ་སྤྲིག་གིས། ལག་པ་གཡོན་དུ་མོ་ཤིང་སྤང་མ་ལོ་ཁམ་སྤྱི་ཤོར་དོར་བྱས་ལ་གིས།
རྒྱལ་ཏུ་ལྷས་ངན་སྤྲ་ཚོགས་གྱི་གཟུགས་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཡང་གང་བྱུང་དེ་ཉིད་གྱི་སྤྲུལ་གིས།
རེ་ནག་དུམ་དུས་གཏུམ་ལ་སྤྲུལ། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་སྤོགས་བཞིར་བཞག་དཔལ་མགོན་བརྒྱ་ཅ་
བརྒྱད་གྱིས་བསྐོར། ཤོང་གི་མི་ཆེན་སྤོང་ལ་ཁ་རུ། ཁ་སྤྲུང་གིས་ལ་གཞག་པར་བྱ། ཡང་པ་
སྤྲུབ་མ་སྤྲུབ་ལ། ཡང་ན་སྤྲ་མ་སྤྲུབ་སྤྲུབ་ལ། ཡང་ན་མི་འདྲ་གཟུགས་འདྲ་ལ། ཡང་ན་དག་
བསྐྱར་བྱ་བ་གིས་པར་སད་ཀྱ་རུ་ནན་ཉེ་གྱི་བ་ནན་ཞ་ཞིང་དུ་ལུ་ལུ་ལུ་ཀྱ་རུ་ནན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་
བཟུང་ན་ལྷས་ངན་ཐམས་ཅད་བརྒྱུག་པར་བྱ། རང་ཉིད་ཡི་དམ་དུ་བསྐོས་ལ་འདི་སྐད་དོ། །

སྤྱོ། དང་པོ་སྤྱོ་ཡིས་མི་གདབ་རྒྱ། །མ་མོ་ལས་ཀ་སྤྱོ་ལ་བྱུག། །བར་དུ་སྤྱོ་
ཡིས་མི་གདབ་རྒྱ། །སྤང་སྲིད་ཐམས་ཅད་སྤྱོ་ཡིས་སྒོག། །ཐ་མ་སྤྱོ་ཡིས་མི་གདབ་
རྒྱ། །འད་དང་ལྷས་ངན་སྤྱོ་ཡིས་སྒོག། །སྤྱོ། ལྷས་ངན་རྣམས་གྱི་པ་དམད་
ལ། །གནམ་ལ་བྱ་དཀར་མཆེ་བ་ཅན། །བྱ་ལ་མཆེ་བ་ཡོད་མི་སྲིད། །ལྷས་ངན་
རྣམས་གྱི་པ་རུ་བྱུང། །ས་ལ་གྱི་དཀར་གཤོག་པ་ཅན། །བྱི་བ་གཤོག་པ་ཡོད་མི་
སྲིད། །ལྷས་ངན་རྣམས་གྱི་མ་རུ་བྱུང། །དེ་གཉིས་སྲིད་ཅིང་སྤྲུལ་པ་ལས། །ལྷས་

འབྲུག་རྩ་ཚུལ་གཅིག་སྒྲིག་གཞུང་། །གནམ་གྱི་མ་བདུན་ལྷ་ས་འབྲུག་ལོ། །ཉི་ཟླ་ཤི་བའི་ལྷ་ས་
 འབྲུག་། །དེ་ཡང་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་སྒྲིག་། །བར་སྐྱང་སྟོང་བའི་ལྷ་ས་འབྲུག་
 ལོ། །སྟོག་བདག་རྒྱལ་པོའི་ལྷ་ས་འབྲུག་ལོ། །བྱ་དང་ཚོད་གྱི་ལྷ་ས་འབྲུག་། །དེ་ཡང་
 དམར་ཆེན་གཏོར་མས་སྒྲིག་། །གངས་ལ་དེ་ནི་དཀར་གོང་ནས། །ལྷ་བདུན་གངས་
 ལུང་ལྷ་ས་འབྲུག་། །དེ་ཡང་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་སྒྲིག་། །ཕྱི་དང་ཆ་བའི་ལྷ་ས་འབྲུག་
 དེ། །སྤང་མོ་དེ་ནི་ཡང་གོང་ན། །སྤོན་དང་གཟུང་ཡི་ལྷ་ས་འབྲུག་། །ལ་བ་ཚོ་བའི་
 ལྷ་ས་འབྲུག་བབས། །དེ་ཡང་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་སྒྲིག་། །འབྲོག་མ་དེ་ནི་དམར་གོང་
 ལོ། །བྲག་བཙན་གཉན་གྱི་ལྷ་ས་འབྲུག་། །སྐྱ་བ་ལུག་པའི་ལྷ་ས་འབྲུག་བབས། །དེ་ཡང་
 དམར་ཆེན་གཏོར་མས་སྒྲིག་། །ནགས་ལ་དེ་ནི་ལུང་གོང་ན། །ལ་བདུན་གཉན་གྱི་
 ལྷ་ས་འབྲུག་། །དོམ་དང་ཐེད་གྱི་ལྷ་ས་འབྲུག་བབས། །དེ་ཡང་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་
 སྒྲིག་། །གཡའ་མ་དེ་ནི་སྟོ་གོང་ན། །སྤོན་དང་བདུན་གྱི་ལྷ་ས་འབྲུག་། །འོང་བྱ་གཡང་
 ལི་ལྷ་ས་འབྲུག་། །དེ་ཡང་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་སྒྲིག་། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་གཏོང་
 ལུང་ན། །ལ་བདག་སྐྱ་ཡི་ལྷ་ས་འབྲུག་། །སྤལ་སྐྱལ་ཉ་ཡི་ལྷ་ས་འབྲུག་། །དེ་ཡང་
 དུར་དང་མཚོད་པོ་བྲག་པོ་ན། །འབྲེ་མོ་ནག་མོའི་ལྷ་ས་འབྲུག་། །སྤོན་བྱ་ལྷ་ས་
 འབྲུག་། །དེ་ཡང་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་སྒྲིག་། །བྲག་དང་ཚོད་ཤིང་གསེབ་
 ལོ། །འབྲེ་སྤོན་ཁོ་མའི་ལྷ་ས་འབྲུག་། །གོང་མོ་སྟོག་པས་སྐྱ་རྒྱུང་ལེན། །དེ་ཡང་
 དམར་ཆེན་གཏོར་མས་སྒྲིག་། །གནམ་ལ་ལྷ་ས་འབྲུག་བའི་། །གཟུང་སྐྱར་འབྲུག་བའི་
 ལྷ་ས་འབྲུག་། །ཚོད་པོ་སྤེར་འཛིན་ལྷ་ས་འབྲུག་། །དེ་ཡང་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་
 སྒྲིག་། །ལ་ལ་ལྷ་ས་འབྲུག་བའི་། །ལ་བདག་གཉན་གྱི་ལྷ་ས་འབྲུག་། །ལུས་ལ་ལྷ་

གཡེན་མཛེ་རྒྱ་ཤར། །དེ་ཡང་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་རྫོགས། །ཕྱུ་ལ་ལྷས་ངན་བྱུང་བ་
 བེ། །བདུད་དང་བཅོན་གྱི་ལྷས་ངན་ཏེ། །ལ་མོ་རྒྱ་འཛིངས་ལྷས་ངན་བྱུང། །དེ་ཡང་
 དམར་ཆེན་གཏོར་མས་རྫོགས། །མདའ་བས་ལྷས་ངན་བྱུང་བ་བེ། །ལྷ་མིན་འབྲུག་པའི་
 ལྷས་ངན་ཏེ། །ཉ་མོ་རྒྱ་འཛིངས་ལྷས་ངན་བྱུང། །དེ་ཡང་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་
 རྫོགས། །བར་ན་ལྷས་ངན་བྱུང་བ་བེ། །གཡེན་མོ་རྒྱ་འཛིངས་ལྷས་ངན་བྱུང། །ཁྱིམ་པ་
 རྒྱུང་གི་ལྷས་ངན་ཡིན། །དེ་ཡང་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་རྫོགས། །དུར་མི་ལྷས་ངན་
 བྱུང་བ་བེ། །དུར་མི་བཅོན་གྱི་ལྷས་ངན་ཏེ། །དུར་ན་མ་བརྒྱལ་མ་རོ་སྐྱེལ། །དེ་ཡང་
 དམར་ཆེན་གཏོར་མས་རྫོགས། །ལྷགས་དང་ཉ་ལ་ལྷས་ངན་བྱུང། །གྲུ་གྲུ་མདོང་གི་
 གཟི་མིག་བྱུང། །འབྲི་ལ་བེའུ་མཆེ་མ་བྱུང། །དེ་ཡང་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་
 རྫོགས། །ལྷག་ལ་ལྷས་ངན་བྱུང་བ་བེ། །རོ་ཁལ་རྟེན་བ་སྐོར་མོ་བྱུང། །དེ་ཡང་དམར་
 ཆེན་གཏོར་མས་རྫོགས། །ར་ལ་ལྷས་ངན་བྱུང་བ་བེ། །ཟངས་ལྷན་སྐྱ་ཉགས་དམར་མོ་
 བྱུང། །དེ་ཡང་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་རྫོགས། །ཁྱི་ལ་ལྷས་ངན་བྱུང་བ་བེ། །ལྷི་བ་བྱུང་
 དང་མོ་རངས་རྒྱ། །ལྷ་འདྲེ་འབྲུགས་པའི་ལྷས་ངན་ཡིན། །དེ་ཡང་དམར་ཆེན་གཏོར་
 མས་རྫོགས། །རྒྱུང་མི་ལྷས་ངན་བྱུང་བ་བེ། །སྐྱེ་མོང་ཁ་ནས་ཁྱི་རོ་ཁྱེར། །དེ་ཡང་
 དམར་ཆེན་གཏོར་མས་རྫོགས། །བྱ་ལ་ལྷས་ངན་བྱུང་བ་བེ། །སྐོད་ལ་བྱ་མོ་འཆེར་བ་
 བྱུང། །རྒྱལ་འགོང་འདྲེ་ཡི་ལྷས་ངན་ཡིན། །དེ་ཡང་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་
 རྫོགས། །མོ་རོག་ལུག་པ་སྐྱེར་འཛིང་བྱུང། །དོམ་འཁོར་བདུད་གྱི་ལྷས་ངན་ཏེ། །དེ་
 ཡང་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་རྫོགས། །འཇམ་འབྲིལ་ལྷ་ཡི་ལྷས་ངན་བེ། །སེང་གོ་རྒྱ་
 འཕོད་ལྷས་ངན་རྫོགས། །དོམ་འཛིང་སྐྱག་གཟིག་འཐབ་པ་བེ། །སྐྱན་འཁོར་མ་མོའི་ལྷས་

དཔ་རྒྱུག། །བྲུ་བཅའ་ཕྱི་རྒྱས་དཔ་འི། །སྐྱུ་ལ་ནག་བདུད་ཕྱི་རྒྱས་དཔ་བབས། །སྐྱུ་
བ་སྐྱུག་ཕྱི་རྒྱས་དཔ་རྒྱུག། །བྲུ་མོད་རྒྱལ་པོའི་རྒྱས་དཔ་ཏེ། །ཁྱུང་ཁྱུང་འདྲེ་མོའི་རྒྱས་
དཔ་བབས། །བྲུ་ཚོག་བདུད་ཕྱི་རྒྱས་དཔ་བརྒྱུག། །ཁྱུ་གསུམ་ཁ་ནས་སྐྱུ་ལ་སྐྱུར་
བ། །སྐྱུ་དང་རྒྱལ་པོའི་རྒྱས་དཔ་ཏེ། །དེ་ཡང་དཔར་ཆེན་གཏོར་མས་རྒྱུག། །ཁུག་པའི་
ཁ་ནས་ཉ་སྐྱུར་བ། །སྐྱུ་དང་མ་མོའི་རྒྱས་དཔ་ཡིན། །དེ་ཡང་དཔར་ཆེན་གཏོར་མས་
རྒྱུག། །སྐྱུ་པོ་མོ་བ་བ་དེ། །རྒྱལ་པོ་ཁྱོས་པའི་རྒྱས་དཔ་ཡིན། །དེ་ཡང་དཔར་ཆེན་
གཏོར་མས་རྒྱུག། །ཀ་ཀ་ས་ལ་ཞོ་བ་འི། །སྐྱུ་བདུད་བབས་པའི་རྒྱས་དཔ་ཡིན། །དེ་
ཡང་དཔར་ཆེན་གཏོར་མས་རྒྱུག། །བྲུ་ཕྱིལ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཞོན་པ། །སྤི་ཁ་སྒྲོམ་
པའི་རྒྱས་དཔ་ཡིན། །དེ་ཡང་དཔར་ཆེན་གཏོར་མས་རྒྱུག། །དུད་འགྲོ་གཤོག་བ་སྐྱུ་
བ་འི། །སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ལ་བབས་པའི་རྒྱས་དཔ་ཡིན། །དེ་ཡང་དཔར་ཆེན་གཏོར་མས་
རྒྱུག། །དོམ་གསུམ་ཁ་ནས་རོ་བ་བ། །དེའི་ཕྱིངས་ཕྱི་མ་མོའི་རྒྱས་དཔ་ཡིན། །དེ་ཡང་
དཔར་ཆེན་གཏོར་མས་རྒྱུག། །སྐྱུང་གསུམ་ཚོ་དོད་འཕོད་བ་འི། །རྒྱལ་པོ་བཅའ་དུ་
འཁྱུགས་བ་དང་། །ཡུལ་སྐྱུ་ཁྱོས་པའི་རྒྱས་དཔ་ཡིན། །དེ་ཡང་དཔར་ཆེན་གཏོར་
མས་རྒྱུག། །ཀྱུ་ཀྱུ་མཚན་མོ་དུ་བ་འི། །རྒྱལ་པོ་བཅའ་དུ་འཁྱུགས་བ་དང་། །སྐྱུ་འདྲེ་
འཁྱུགས་པའི་རྒྱས་དཔ་ཡིན། །དེ་ཡང་དཔར་ཆེན་གཏོར་མས་རྒྱུག། །སྐྱུག་གསུམ་
སྐྱུར་དུ་བྲུ་བབས་པ། །སྐྱུ་བདུད་ཁྱོས་པའི་རྒྱས་དཔ་ཡིན། །དེ་ཡང་དཔར་ཆེན་
གཏོར་མས་རྒྱུག། །བྲུ་བས་མི་སྐྱ་བ་བ་དེ། །མི་ཁ་གཏོར་པའི་རྒྱས་དཔ་ཡིན། །དེ་
ཡང་དཔར་ཆེན་གཏོར་མས་རྒྱུག། །དེའུ་བ་སྐྱུང་མགོ་ཅན་འི། །དམ་སྤི་འཁྱུགས་པའི་
རྒྱས་དཔ་ཡིན། །དེ་ཡང་དཔར་ཆེན་གཏོར་མས་རྒྱུག། །རྒྱ་མོང་རོ་ལ་ཅེ་བ་འི། །དུར་

སྲི་ལང་བའི་ལྷ་ས་ངན་ཡིན། །དེ་ཡང་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་སྒྲོག། །འོང་བྱ་མག་གི་
 མགོ་ཅན་ནི། །དམ་སྲི་འབྲུགས་པའི་ལྷ་ས་ངན་ཡིན། །དེ་ཡང་དམར་ཆེན་གཏོར་
 མས་སྒྲོག། །དེའུ་སྲིང་དུ་བྱ་ཞོན་པ། །མ་ཡམ་འབྲུགས་པའི་ལྷ་ས་ངན་ཡིན། །དེ་ཡང་
 དམར་ཆེན་གཏོར་མས་སྒྲོག། །རྟིའུ་མགོ་ལྷ་ག་སྲུམ་པ་དེ། །གནམ་བདུད་བབས་པའི་
 ལྷ་ས་ངན་ཡིན། །དེ་ཡང་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་སྒྲོག། །ར་མོང་ཆགས་པ་སྲོད་པ་
 ནི། །འཆི་ཁ་འབེབས་པའི་ལྷ་ས་ངན་ཡིན། །དེ་ཡང་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་
 སྒྲོག། །ཤང་ཤང་དེད་ལ་ཞོན་པ་ནི། །རྗེ་སྒོན་འབྲུགས་པའི་ལྷ་ས་ངན་ཡིན། །དེ་ཡང་
 དམར་ཆེན་གཏོར་མས་སྒྲོག། །ལ་ལ་སྲུའུ་ཞོན་པ་ནི། །ཡུལ་ལྷ་བདུད་གཙོད་ལྷ་ས་
 ངན་ཡིན། །དེ་ཡང་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་སྒྲོག། །ལུང་མེད་རལ་འཛིང་བྱེད་པ་
 ནི། །ས་སྲིན་འབྲུགས་པའི་ལྷ་ས་ངན་ཡིན། །དེ་ཡང་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་
 སྒྲོག། །སྤལ་སྲོང་ཉ་སྤལ་ཁང་པར་བུང། །སྤུ་གཉན་ས་བདག་ལྷ་ས་ངན་ཡིན། །དེ་
 ཡང་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་སྒྲོག། །དེད་མོང་སྤྱ་འབྲལ་བུང་བདུང་ནི། །ལུང་སྲི་མ་
 མོའི་ལྷ་ས་ངན་ཡིན། །དེ་ཡང་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་སྒྲོག། །མིང་སྲིང་སྲོར་བ་བྱེད་
 པ་དེ། །ལྷ་ལྷ་པོག་པའི་ལྷ་ས་ངན་ཡིན། །དེ་ཡང་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་སྒྲོག། །མགོ་
 དང་དབང་པོ་ཡན་ལག་ལྷ་ག། །བར་ཆད་བདུད་གྱི་ལྷ་ས་ངན་ཡིན། །དེ་ཡང་དམར་
 ཆེན་གཏོར་མས་སྒྲོག། །ས་ཡི་སྲིན་མོ་དོ་བྱེད་ནི། །ཤི་ག་བྱེ་བའི་ལྷ་ས་ངན་ཡིན། །དེ་
 ཡང་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་སྒྲོག། །རྩ་ཡི་ནི་ལེབ་བྱི་བ་བྱེད། །ཉེ་འཁོར་ལུང་བའི་
 ལྷ་ས་ངན་ཡིན། །དེ་ཡང་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་སྒྲོག། །བྱ་པོག་ལུག་པ་སྤུང་མོ་
 ནི། །ལུང་འགྲོད་འབྲུང་བའི་ལྷ་ས་ངན་ཡིན། །དེ་ཡང་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་

ལྷས་ངན་རྒྱང་བ་ནི། །ནག་མོ་ཙེ་འཛིང་བྱེད་པ་རྒྱང། །སྤེལ་བྱི་རོ་ཁྲིར་བ་
 རྒྱང། །སྤོན་བྱ་རྒྱང་རྒྱང་ཟེར་བ་རྒྱང། །འཕག་པ་ཏ་ཏ་ཚོད་པ་རྒྱང། །སྤོད་པ་བྱ་ཕོ་
 འཚེར་བ་རྒྱང། །མོ་རངས་སྤོ་བྱི་ཏུ་བ་རྒྱང། །ད་ལྷ་ལྷས་ངན་དེ་ལྷ་བྱ། །ཁྲིམ་སྤོ་
 ལམ་བསྐང་འདི་ཉིད་ལ། །འབྱུང་བ་དེ་ནི་མི་སྤིད་དེ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་ལ་འབྱུང་སྤིད་
 བ། །ཚྱོ་ཚྱོ་རབ་ལྷར་སྤྲིལ་ལ་ཐོངས། །ཚྱོ་ཚྱོ་ཚུ་ལྷར་འྱོས་ལ་ཐོངས། །ཚྱོ་ཚྱོ་རི་
 གསུམ་ཅེ་ལ་ཐོངས། །ཚྱོ་ཚྱོ་ཡུང་གསུམ་མདའ་ལ་ཐོངས། །ཚྱོ་ཚྱོ་ཚུ་བོའི་གཞུང་ལ་
 ཐོངས། །ཚྱོ་ཚྱོ་གནོད་པའི་བགོགས་ལ་ཐོངས། །ཚྱོ་ཚྱོ་བ་བའི་འདྲེ་ལ་ཐོངས། །ཚྱོ་ཚྱོ་
 ཡུང་བའི་སྤི་ལ་ཐོངས། །མི་ལ་ལྷས་ངན་རྒྱང་བ་ནི། །འོ་རི་མ་གསུམ་མཚུ་ལོ་
 རྒྱང། །ཏྲ་ལ་ལྷས་ངན་རྒྱང་བ་ནི། །ལྷག་གྲུ་ཤེལ་མིག་བྱ་བ་རྒྱང། །བྲ་བོ་ཁ་དམ་བྱ་
 བ་རྒྱང། །ཞུར་པོ་དེ་ནི་ཁ་ཐབ་རྒྱང། །འབྲི་ལ་ལྷས་ངན་རྒྱང་བ་ནི། །བེཏུ་དེ་ནི་མཚེ་
 མ་རྒྱང། །རོག་མོ་སྤེ་དཀར་བྱ་བ་རྒྱང། །འཕག་ལ་ལྷས་ངན་རྒྱང་བ་ནི། །སྤྲ་ཁ་ལྷག་
 མིག་བྱ་བ་རྒྱང། །དཀར་པོ་རེ་གལ་བྱ་བ་རྒྱང། །རོག་པོལ་སྤྲད་རྗེས་⁶⁴བྱ་བ་
 རྒྱང། །ར་ལ་ལྷས་ངན་རྒྱང་བ་ནི། །སྐར་མོ་བངས་སྤྲན་བྱ་བ་རྒྱང། །ཁམ་པ་བངས་
 ཡག་ཟེར་བ་རྒྱང། །ཁྲི་ལ་ལྷས་ངན་རྒྱང་བ་ནི། །ཁྲི་ནད་ཚེ་བ་ཟེར་བ་རྒྱང། །ད་ལྷ་
 ལྷས་ངན་དེ་ལྷ་བྱ། །ཡོང་བ་དེ་ནི་མི་སྤིད་དེ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་ལ་རྒྱང་སྤིད་ན། །ཚྱོ་ཚྱོ་
 རབ་ལྷར་སྤྲིལ་ལ་ཐོངས། །ཚྱོ་ཚྱོ་ཚུ་ལྷར་འྱོས་ལ་ཐོངས། །ཚྱོ་ཚྱོ་རི་གསུམ་ཅེ་ལ་
 ཐོངས། །ཚྱོ་ཚྱོ་ཡུང་གསུམ་མདའ་ལ་ཐོངས། །ཚྱོ་ཚྱོ་སྤང་བའི་དགྲ་ལ་ཐོངས། །ཚྱོ་ཚྱོ་
 གནོད་པའི་བགོགས་ལ་ཐོངས། །ཚྱོ་ཚྱོ་བར་ཚད་རྐྱེན་ལ་ཐོངས། །ཚྱོ་ཚྱོ་བ་བའི་འདྲེ་

⁶⁴ རོག་པོལ་སྤྲད་རྗེས་བྱ་བ་རྒྱང། །ཞེས་པའི་དོན་མི་གསལ་ཡང་དེས་ཞུངས་སྤྱབ་ཀྱི་དག་བཅོས་ཞུ་ཐབས་བྲལ།

དེ་ནི་བདག་ལ་སྒྲོར་བ་རན་པ་མར་ཚོལ་བར་གསུངས་ཏེ། དེ་ནས་མདའ་འཕང་སྟེ།
 བདག་ལ་སྒྲོར་བ་རན་པ་བྱེད་པ་དེའི་རྒྱ་པ་གིས། དེའི་སྟེང་དུ་རི་པོར་གི་མགོ་ཅིག་དགྲ་པོའི་
 དམིགས་ལ་བཞག་ དེའི་ཁར་མིང་དུས་བཅུག་ མདའ་བྱ་ཚོད་མ་གཅིག་ ལུག་སྒོ་མ་གཅིག་ ཁ་
 སྒོ་མ་གཅིག་ བྱ་པོག་མ་གཅིག་ ལྟོང་ལ་ར་ཁྲག་གིས་ར་གིས། ཅེ་མོ་ལ་རྩྭ་གིས། མདེུ་ཅ་བར་
 སྐྱེ་ཅེའི་འབྲས་བུ་དང་། ལུངས་ཀར་དང་མི་མི་མིང་དང་། དེ་ནས་སྤྱི་སྤྱི་བྱུག་ དེ་ནས་གཞུང་
 ཐལ་བ་ལ་ར་ཁྲག་དང་ཁྲི་ཁྲག་གིས། མོ་ད་ཡེ། གིས་ལ་བདག་གིས་སྤྲ་མེན་མ་སེང་གདོང་ཅན་
 དུ་སྒོམ། ཅིུ་རི་མའི་ལྷག་རྒྱས་འཕང་སྟེ། ལྷོ། གཞུ་ལོ་གཞུ་ལ་ལྷགས་ལུན་མ་ལ། །ཟངས་
 ལྷགས་ལུན་མའི་རྒྱད་བཏགས་ཏེ། །ཤོང་ཤོང་ཚུམ་ཚུམ་སྒོ་ཁྲག་བཞེས་སྤྱ་
 གསོལ། །ཞེས་པ་གཞུ་རྒྱད་དོ། །དེ་ནས་མདའ་བསོར་ཞིང་མདའ་དང་གཞུ་སྤྱར་ལ། ལྷོ།
 མདའ་ལོ་ལྷགས་མཚོན་དག་པོ་ལ། །མརྗེས་པའི་སྟེང་ལ་དོན་རྗེའི་མདེལ། །ཐབས་ཀྱི་
 གཤོག་འབར་བཞི་ཡིས་སྒོན། །མདའ་བཞི་སྒོག་ལྟར་འགྲུ་བའི་མདའ། །དག་འཕང་
 གཞོད་བྱེད་ཅིན་འཕྱིག། །དེ་ནས་སྟེང་དུ་བཞུགས་སོ། །ལྷོ། མིང་པོ་དོན་རྗེ་གོ་བྱོན་
 བ། །སྤིང་མོ་དམ་ཅན་མཚོན་ཐོགས་ཤིག། །མིང་པོ་དོན་རྗེ་གཡུལ་ཤོམ་བ། །སྤིང་མོ་
 དམ་ཅན་དམག་སྒྲོངས། །དགྲ་པོའི་ལུལ་དུ་དམག་སྒྲོངས། །དགྲ་སྒྲའི་རྒྱལ་མོ་
 དམག་ལ་སྤུས། །བདུད་ཀྱི་ལུལ་དུ་ཚོར་འཕེན་བ། །དམག་གི་རྒྱལ་མོས་ཚོར་སྤྱ་
 རྒྱངས། །དེ་ནི་འཕང་བའི་དུས་ལ་བབས། །སྟེང་གི་སྤྱ་ལ་ཚོར་མི་འཕེན། །སྟེང་གི་སྤྱ་
 ཡང་དཔང་མརྗོད་ཅིག། །འོག་གི་སྤྱ་ལ་ཚོར་མི་འཕེན། །འོག་གི་སྤྱ་ཡང་དཔང་མརྗོད་
 ཅིག། །བར་ཀྱི་སྤྱ་སྤིན་ཚོར་མི་འཕེན། །བར་ཀྱི་སྤྱ་སྤིན་དཔང་མརྗོད་ཅིག། །པོ་སྤྱ་
 གཉན་ལ་ཚོར་མི་འཕེན། །པོ་སྤྱ་གཉན་ཀྱིས་དཔང་མརྗོད་ཅིག། །དགྲ་སྤྱ་གཉན་ལ་

རྫོང་མི་འཕེན། །དག་ལྷ་གཉན་ཡང་དབང་མཛོད་ཅིག །བར་གྱི་གཉན་ལ་རྫོང་མི་
 འཕེན། །བར་གྱི་གཉན་ཡང་དབང་མཛོད་ཅིག །འགོ་བའི་ལྷ་ལ་རྫོང་མི་
 འཕེན། །འགོ་བའི་ལྷ་ཡང་དབང་མཛོད་ཅིག །གཅེས་བའི་སྤང་མ་རྣམས་ལ་རྫོང་མི་
 འཕེན། །གཅེས་བའི་སྤང་མ་རྣམས་ཀྱང་དབང་མཛོད་ཅིག །ལྷགས་ལྷ་དམག་
 གཡང་རྣམས་ལ་རྫོང་མི་འཕེན། །ལྷགས་ལྷ་དམག་ཀྱང་དབང་དུ་མཛོད། །ལྷལ་ས་
 གཞི་བདག་རྣམས་ལ་རྫོང་མི་འཕེན། །ལྷལ་ས་གཞི་བདག་རྣམས་ཀྱང་དབང་མཛོད་
 ཅིག །རྫོང་འཕེན་སྤང་བའི་དག་ལ་འཕེན། །རྫོང་འཕེན་གཞོད་བའི་བགོགས་ལ་
 འཕེན། །དམིགས་བའི་དག་ལོ་འདི་ལ་འཕེན། །བསེ་ཡི་ཐལ་བ་ལ། གསེར་གྱི་ཕྱབ་
 ཅིག་བཏང་། ལྷགས་གྱི་མཚོག་མ་ལ། ཟངས་གྱི་སྤལ་མས་བསྐྱམས། སྤོང་ཚོད་རྒྱུད་
 ཀྱང་སྐྱལ། དབང་གི་རྫོང་གཞུ་བྱས། རྫོང་ཁ་མོན་ལྷལ་ནས། བསེ་སྤྱལ་སྤེམ་བ་བྱས།
 ལྷགས་བྲག་གསེར་ཤོད་ནས། གནམ་ལྷགས་མདེལ་གྱིས་མཐུད། བ་བྱ་ལྷག་བ་
 དང་། དེག་བ་མོ་རོག་དང་། མདའ་ལ་སྤོ་ཡིས་སྤོན། འགོང་བུའི་སྤྱི་ཡིས་བསྐྱམས།
 དུག་ཤིང་ཚེར་མ་ཅན། ལྷར་གསུམ་རྫོན་པོར་བཞོག་མདའ་ཡི་མདེལ་བཏུགས། མེ་
 མདའ་རྒྱུད་གྱིས་སྤྱིལ། བསེ་ཡི་སྤྱེས་བུའི་སྤྱལ་ཏུ་གཏང། མདའ་རྫོང་འཕང་བའི་དུས་
 ལ་བབས། སྤང་བར་བྱེད་བའི་དག་ལ་ཡ། གཞོད་བར་བྱེད་བའི་བགོགས་ལ་ཡ།
 དམིགས་བའི་དག་བགོགས་འདི་ལ་ཡ། ཁ་ཁ་རག་ཤ་མ་མ་ཡ། རྫོ་རྫོ། བརྩ་ནག་གི་
 དུན་རྫོ་རྫོ།

བདག་ཁ་ཤར་དུ་འགྱུ་ལ་མདའ་བྱ་ཚོད་མ་བཀང་སྟེ། རྫོ། བམ་མཁའི་འོད་གྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །བྱ་ཚོད་མགོ་སྟེ་སྤེམ་མེན་མ། །ཤོ་རྩ་ཏ་རྩ་བཛོད་ནས་

གྲུང། །ཤར་གྱི་སྤྱོད་གས་སྲུ་ཁ་བལྟས་ནས། །སྤྱང་དྲེགས་གྲང་མོས་བསྐྱོད་པ་
འདིས། །དཀར་ནག་མཚམས་སྲུ་བརྒྱབ་པ་ཡིས། །དེ་པ་མེད་པར་འདེབས་པར་
དེས། །གྱི་ཏུ་སྲུ་ཁ་རྩ་བད།

སྤྱོད་ཁ་བལྟས་ལ་འུག་སྤོ་མ་སྤོང་དུ་བརྟུག་ལ། རྩྱི། །གནམ་སྐྱགས་འབར་བའི་
དགྱིལ་འཁོར་ནས། །བསེ་མདའ་འུག་པའི་མགོ་བོ་ཅན། །ཉེ་ཉེ་ཉེ་ཐེངས་གསུམ་
བརྗོད་ནས་གྲུང། །སྤོ་ཡི་སྤྱོད་གས་སྲུ་ཁ་བལྟས་ནས། །གསེར་དམིགས་གསལ་བའི་
མིག་བརྟུགས་ནས། །ར་ཅ་ཞེས་པའི་སྤྲགས་བརྒྱས་ནས། །སྤོང་འབར་འུག་པའི་
སྤོན་པའི་མདའ། །གང་ལ་དམིགས་ཉེ་འཕངས་བྱས་ནས། །ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་འཆི་
བར་འགྱུར། །ཏུ་སྲུ་སྲུ་ཁ་ར་ཡ་བའུ།

འུབ་ཏུ་ཁ་བལྟས་ལ་ཁ་སྤོ་མ་སྤོང་དུ་བརྟུག་རྩྱི། །ཞེ་སྤང་འབར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་
ནས། །སྐྱགས་གྱི་བྲུ་ཁ་འབར་བ་ལ། །འུབ་གྱི་སྤྱོད་གས་སྲུ་ཁ་བལྟས་ནས། །སྤོང་
དམར་ཁ་ཡི་སྤོ་སྤོན་འདིས། །སྤང་དག་གཞོན་བཞེགས་གང་ཡང་རུང། །མཁལ་མ་
སྤོང་དང་ནང་ཁོལ་རྣམས། །ཞེ་སྤང་སྤྲེས་ནས་ལེན་པར་བྱེད། །ཅ་ར་སྲུ་ཁ་མ་ར་ཡ་
བད།

གྲུང་དུ་ཁ་བལྟས་ལ་བྲུ་རོག་སྤོ་སྤོང་དུ་བརྟུག་སྤྲེ། རྩྱི། །མཐིང་ནག་འབར་བའི་
དགྱིལ་འཁོར་ནས། །བྲུ་རོག་མགོ་སྤེ་སྤེ་མེན་ལ། །ཤོག་ག་ཐང་ཉ་བྲུས་ནས་
ནི། །གྲུང་གི་སྤྱོད་གས་སྲུ་ཁ་བལྟས་ནས། །དང་རུ་གཡས་བས་སྤོན་པའི་
མདའ། །སྤང་བའི་དག་ལ་འཕང་བའི་ཆོ། །མ་ར་ཡ་ཡི་སྤྲགས་བརྒྱས་ཆོ། །སྤྱང་པའི་
དགྱིལ་དུ་བརྒྱབ་པའི་ཆོ། །སྤྲུ་ཉམས་མེད་པར་འཆི་བར་འགྱུར། །ཁ་ཁ་སྲུ་ཁ་མ་ར་

ཡ་ཐུན་ཡ། ཞེས་བརྒྱབ་བས་ཟང་ཟང་སྤྱད་བར་བསམ། ལྷོ་རྒྱ། ད་ནི་འཕང་བའི་དུས་ལ་
བབས། །སྤྱི་ས་བྱ་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབས། །དག་པོའི་སྤྱིང་ལ་མདའ་ཚོར་ཡ། །བསེ་
ཡི་སྤྱི་ས་བྱ་གདུག་པ་ཅན། །ཆིབས་སྤྱ་བསེ་ཏྲ་དམར་པོ་ཆིབས། །སྤྱ་ལ་བསེ་ཁབ་
དམར་པོ་གསོལ། །དབྱ་ལ་བསེ་ཡི་ཚོག་ལྷ་གསོལ། །བྱུག་ན་བསེ་ཡི་མདུང་དམར་
བསྐྱམས། །ཁིང་བར་ཁིང་ལ་ཕོག་པར་རྒྱོབ། །རྣམ་ཤེས་བརྒྱད་ལ་གཟེར་ཆེན་
པོའ། །གཞུ་མོའི་རྒྱད་དུ་བདུངས་པའི་མདའ། །དམ་ཉམས་སྤྱིང་ལ་གཟེར་ཆེན་
པོའ། །དེ་ཡི་ཡུམ་ཆེན་གཏུམ་མོ་ནི། །ནག་མོ་མཁའ་ལ་དབང་སྤྱུག་གཙོ། །རི་རབ་
ངོས་ལ་སྤྱ་བརྟེན་མ། །བྱུག་ནི་སྤྱིང་ཁམས་ཀུན་ལ་ཉུལ། །ཆོ་དང་སྲོག་གི་བདག་མོ་
བྱེད། །ཞབས་ནི་རྒྱ་མཚོའི་གཉིང་དུ་རྒྱོང། །སྤྱ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དབྱེས་སྡེ་མོ། །ཁྲིད་
ཀྱི་བྱུགས་དམ་དུས་ལ་བབས། །དམ་ཉམས་དག་པོ་ལས་ངན་གྱི། །སྤྱིང་གི་དབྱེས་
དུ་མདའ་ཚོར་རྒྱོབ། །

རྒྱ། ཞེ་སྤང་དོ་རྗེ་མཐུ་མ་རྒྱུང། །འཕྱུལ་གྱི་མེ་ལོང་སྤྱན་མ་བརྟུལ། །སྤྱུག་གི་
སྤྱིང་སྤྱུག་མཐེབ་མ་ཞན། །བསེ་ཡི་ལག་འབྲུག་སྤྱིང་མ་འབྲིས། །སྤྱ་ནན་སྤྱ་རྒྱུང་ནན་
མ་རྒྱུང། །ཉུངས་ཀར་རྒྱལ་པོ་མཐུ་མ་རྒྱུང། །གདུག་པའི་ཚོར་མདའ་ཅེས་མ་
ཞན། །བསེ་ཡི་གཞུ་སྤྱ་ཉུ་རུ་ཏུ། །སྤྱུགས་ཀྱི་མདའ་སྤྱ་ཤ་ར་ར། །གཞུ་རྒྱད་རྒྱད་དུ་
མདའ་འཆད་ཅིག །མདའ་འཕང་སྤང་ལ་མ་སྤྱོག་ཅིག །མདེལ་གྱི་ཅེ་ལ་མེ་འབར་
བས། །གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་གཉིང་ནས་སྡེ་ག །སྤང་བའི་དག་ལ་མདའ་ཚོར་
ཡ། །བསམ་བར་བྱེད་པ་སྤྱིང་ཡིན་བས། །སྤྱིང་གི་དབྱེས་དུ་མདའ་ཚོར་ཡ། །བསྤྱ་
བའི་མིག་ལ་མདའ་ཚོར་ཡ། །སྤྱ་བའི་སྤྱེ་ལ་མདའ་ཚོར་ཡ། །ཉན་བའི་རྣ་ལ་མདའ་

ཐོར་ཡ། །སྒོམ་པའི་སྣ་ལ་མདའ་ཐོར་ཡ། །འགྲོ་བྱེད་རྒྱུ་ལ་མདའ་ཐོར་ཡ། །ཉུག་
བྱེད་ལག་ལ་མདའ་ཐོར་ཡ། །སྲིད་པའི་སྡེ་བའི་ནང་ལ་རྒྱོད། །ཆགས་པའི་གཞི་མ་
དུང་ནས་ལུངས། །དབྱལ་སྐྱའི་མཚམས་སུ་མདའ་ཐོར་རྒྱོད། །ཚེ་ཡི་ལུང་པོ་གཏོང་
ནས་ཤིགས། །སྡེད་གི་ཁྲི་ལ་མདའ་ཐོར་ཡ། །འོག་གི་ཚུང་མར་མདའ་ཐོར་
ཡ། །ཡུལ་མཁར་ལོར་ལ་མདའ་ཐོར་ཡ། །འབྲུང་པར་དམིགས་པའི་དག་པོ་འདི་ལ་
མདའ་ཐོར་ཡ། མ་ར་ཡ་རྒྱོག་བྱེད་ཁ་ལུང་ཁ་ཐམས་ཅད་རྒྱོག་ཅེས་མདེུལ་མེ་འབར་
དག་སྒྲོགས་སུ་འཕང། གྲི་ལ་ཡ་གདབ། ཉུངས་དཀར་གྱིས་བྲབ། རོ་བས་བརྟུངས། ལས་ཀྱི་
མདེལ་ལུང་ཀུན་གྱིས་ཐེད། སྐར་ལོག་ལ་ཆེ་ཆོག་བྲ། དེ་སྟར་ཅི་ལ་བྱས་ཀྱང་རོགས་པ་མེད་
པར་གདོན་མི་བ་བར་འབྱུང་དེས་སོ། །།ཨྲཱཾ།

དེ་ནས་བདག་གིས་ཁོ་པོ་མི་གཡོ་མགོན་པོར་སྐྱོམ་ལ། རལ་གྱི་འོ་ལ་རྩེ་གིས་ལ་
གཏུབ་སྡེ་འདི་སྐད་དོ། །ཧྲཱི། ར་ནི་མི་གཡོ་མགོན་པོ་སྡེ། །ཡེ་ཤེས་སྒྲོག་གི་རལ་གྱི་
འདིས། །སྡེ་འཆི་འཁོར་བའི་རྒྱན་བཅད་ནས། །ལྷ་མེད་གནས་སུ་བསྐྱལ་བར་
བྲ། །ཉི་ལྷ་ཉི་ལྷ། ཚི་ལྷ་ཚི་ལྷ་མ་ར་ཡ་བརྟུང་། ཅེས་པས་མགོ་པོ་དག་བཞེགས་སུ་བསམ་ལ་
དུས་བྱ་གསུམ་དུ་བཅད་ནས། གཅིག་གཏོར་མ་འབྱུང། གཅིག་མནན་པ་བྱས་ལ་སྡེ་མིག་མི་
བལྟ་བར་བྲ། དོ་རྗེ་རྒྱ་གམ་གྱིས་མནན། བདག་ལ་སྡེས་མི་རྒྱགས་པར་བྱ་བའི་སྡེར་ལུས་དོ་
རྗེའི་པོས་སྒྲོན། བསྐྱར་བ་བྲ། མཚམས་དག་དུ་བཅད། བར་སྐོལ་བའི་སྡེན་ལས་རྫོགས་
སོ། །།

ཨེ་མ་རྩོེ་ རོ་མཚར་མད་གྱི་རྒྱེ། ཨེ་མ་རོ་མཚར་མད་གྱི་ཚོས། །ལས་འདི་བརྩོན་པར་
མི་འོས་ཏེ། །དུས་རབ་ཐ་མ་བྱུང་བའི་ཆོ། །དམ་ཉམས་མང་ཞིང་བཀུར་བསྡེ་འཚམ་
སོ། །འདིག་ཉེན་འདི་སྡེ་ཅི་ཡང་མེད། །བཀའ་དང་འགའ་ཞིང་སྡེ་པོ་བསྐྱ། །དམ་ཉམས་སྒོག་

གཤེད་བྱེད་བར་ཤོག །ཁ་ནས་ཚོས་བཤད་འདོན་སྲིད་གྱིས། །ལོག་འཚོ་འཚོལ་བའི་གཉེན་
 བར་ཤོག །ཚོས་ལ་ཐ་སྟོད་གཏད་འདོད་བའི། །དོ་ཚ་བྲལ་བའི་བདུད་དུ་ཤོག །སངས་རྒྱས་
 བསྟན་པ་དམག་དམུག་དང་། །ཚོལ་གྱི་སྤྱང་སྤྱོད་ཟེར་བ་ཡི། །སྲོག་གི་གཤེད་མར་དབབ་བར་
 ཤོག །དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་བསྟོད་བཏགས་ནས། །རང་སེམས་འདོད་བས་བརྒྱལ་བ་
 ཡི། །ཚེ་འདིའི་ལྷ་ཚོས་བསྟན་ནས་ཀྱང། །གྲགས་པ་འདོད་བས་བསྟེན་བསྐྱབ་ཚུལ། །དམག་
 དང་ཁྲིམས་གྱིས་ཟས་ཚོར་འཕྲོག །མི་དགེ་ལོག་འཚོས་མི་ཚེ་སྤོད་བ་ཡི། །བདུད་དུ་འབབ་
 བར་འགྱུར་བར་ཤོག །རིག་འཛིན་ང་ཡི་དམོད་མོ་འདི། །དམ་ཉམས་སྤྲིག་ཅན་རྣམས་ལ་
 བརྟེན་བར་ཤོག །བརྗེ་ང་ཡི་བཀའ་འདི་ཡིས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་བར་ཤོག །སངས་
 རྒྱས་བསྟན་པ་བྱུང་བའི་ཚེ། །དམ་ཉམས་རྣམས་གྱིས་དམོད་བའི་དུས། །རྩལ་མ་ཚོལ་ཅན་མང་
 བའི་དུས། །སྤོན་པ་རང་འདོད་སྤྱེ་ལོ་བྱུང་བའི་དུས། །དགེ་འདུན་དམག་དང་ཁྲིམས་ལ་ཞུགས་
 བའི་དུས། །བརྗེ་ང་ཡི་ཚོས་འདི་དར་བར་ཤོག །དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཚེ་བར་ཤོག །དོ་
 རྗེ་ནང་དབེན་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །ངན་སྤྲགས་ཕྱིར་རྫོག་ཅེས་ཀྱང་བྱ། །ལུང་བའི་དབལ་རྫོག་ཅེས་
 ཀྱང་བྱ། །སྤྱིར་རྫོག་ཆེན་མོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །མན་ངག་སྤྲགས་འཁོར་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །སྲོག་གི་སྤྱི་
 གྱི་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་བྱ་ར་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །བརྗེ་ང་ཡི་བསྐྱབ་པ་
 འདི། །དམ་ཉམས་ལག་ཏུ་ཤོར་མི་བྱུང། །ས་མ་ཡ་ན་ར་ཀན། རྫོགས་སོ།། །།ལྷ་ཅུ་ ལྷ་ལྷ་ལྷ།

༡༡། །དག་པོ་ཕུར་པའི་དབལ་མདོས་སྤྱིར་སྒྲོག་འཁོར་ལོ་ལས།
སྐོ་དབྱེ་ཚོར་ལས་བསྟན་དག་སྐོལ་བྱེད་ཆད་མདོ་
གསེར་སྐྱེམས་བཅས་བཞུགས་སོ། །

དེ་ནས་སྐོ་དབྱེ་ནི། ལྷོ་སྐོ་མ་དཀར་མོ་ཕུ་འུད་མགོ། །ཐབས་ཤེས་ལྷགས་ཕུའི་
ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། །འད་སྐོ་དུང་སྐོ་དཀར་པོ་བྱེས། །གཏོར་མའི་ཚོར་ལམ་དག་ལ་
སྐོ། །བརྒྱ་བྲ་བེ་ཤ་ཡ་པར། ལྷོ་སྐོ་མ་མེར་མོ་ག་ཀའི་མགོ། །ཐབས་ཤེས་ཞགས་
པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། །སྐོ་སྐོགས་གསེར་སྐོ་མེར་པོ་བྱེས། །གཏོར་མའི་ཚོར་ལམ་དག་
ལ་བྱེས། །རྒྱ་བྲ་བེ་ཤ་ཡ་པར། ལྷོ་སྐོ་མ་དམར་མོ་སྤྱིན་བུའི་མགོ། །ཐབས་ཤེས་
ལྷགས་སྐོག་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། །བུབ་ཀྱི་ཐངས་སྐོ་དམར་པོ་བྱེས། །གཏོར་མའི་ཚོར་
ལམ་དག་ལ་སྐོ། །བརྒྱ་བྲ་བེ་ཤ་ཡ་པར། ལྷོ་སྐོ་མ་ལྷུང་མོ་ཁ་ཡི་མགོ། །ཐབས་ཤེས་
དེམ་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། །བྱང་སྐོགས་གཡུ་སྐོ་སྤྱིན་པོ་བྱེས། །གཏོར་མའི་ཚོར་ལམ་
དག་ལ་སྐོ། །ཀམ་བྲ་བེ་ཤ་ཡ་པར། ཅེས་རིམ་བཞིན་སྐོ་དབྱེ་ལོ། །

དོ་ཇེ་གཞོན་ལུའི་ཚོར་ལས་ནི། རོ་ གྲུ་གསུམ་མཐིང་ནག་འབར་པའི་དགྱིལ་
འཁོར་ནས། །ཡབ་གཅིག་དོ་ཇེ་གཞོན་ལུ་དང་། །ཡུམ་གཅིག་འཁོར་ལོ་རྒྱས་
འདེབས་མ། །རིགས་བཞིའི་སྐས་མཚོག་གྱི་ལ་ཡ། །བསྟན་པ་གཉན་ལ་དག་དར་
ན། །མི་མདོན་དབྱིངས་ནས་སྐྱ་བཞེངས་ཤིག །རྣམ་འབྲོར་བདག་གི་ར་མདའ་

རྒྱུག་། གནས་འདིར་དྲག་པོའི་ལས་ལ་རྒྱུག་། ཡིད་ལ་བརྟགས་པའི་དག་དང་
 བགོགས། །དྲག་པོའི་ཐོར་གྱིས་སྐྱར་དུ་སོད། །བཙུག་པའི་སྤོང་ལས་གྲུབ་པར་
 མཛོད། །དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཡི་སྒོ་བཞི་ནས། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་མོ་སྒོ་མ་བཞི། །བསྟན་པ་
 གཉན་ལ་དག་དར་ན། །མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་སྐྱབས་ལེན་པའི་ལུག་། །རྣམ་འགྲུའི་
 བདག་གི་ར་མདའ་རྒྱུག་། གནས་འདིར་དྲག་པོའི་ལས་ལ་རྒྱུག་། ཡིད་ལ་བརྟགས་
 པའི་དག་དང་བགོགས། །དྲག་པོའི་ཐོར་གྱིས་སྐྱར་དུ་སོད། །བཙུག་པའི་སྤོང་ལས་
 གྲུབ་པར་མཛོད། །དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཡི་སྤྱི་རིམ་ན། །ཡེ་ཤེས་ཁོ་བོ་ཁོ་མོ་
 བཅུ། །བསྟན་པ་གཉན་ལ་དག་དར་ན། །མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་སྐྱབས་ལེན་པའི་
 ལུག་། །རྣམ་འགྲུའི་བདག་གི་ར་མདའ་རྒྱུག་། གནས་འདིར་དྲག་པོའི་ལས་ལ་
 རྒྱུག་། ཡིད་ལ་བརྟགས་པའི་དག་དང་བགོགས། །དྲག་པོའི་ཐོར་གྱིས་སྐྱར་དུ་
 སོད། །བཙུག་པའི་སྤོང་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཡི་སྤྱི་རིམ་
 ན། །བསེ་སྐྱེས་བཞི་དང་བདུད་སྐྱེས་བཞི། །ལུ་ན་བཞི་དང་བདག་ཉིད་བཞི། །ས་
 བདག་བཞི་དང་དམག་དཔུང་བཞི། །ལུང་པ་སྤོང་ལས་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། །བསྟན་པ་
 གཉན་ལ་དག་དར་ན། །མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་སྐྱབས་ལེན་པའི་ལུག་། །རྣམ་འགྲུའི་
 བདག་གི་ར་མདའ་རྒྱུག་། གནས་འདིར་དྲག་པོའི་ལས་ལ་རྒྱུག་། ཡིད་ལ་བརྟགས་
 པའི་དག་དང་བགོགས། །དྲག་པོའི་ཐོར་གྱིས་སྐྱར་དུ་སོད། །བརྟན་པའི་གཏོར་མ་
 འདི་བཞེས་ལ། །བཙུག་པའི་སྤོང་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །

དེ་ནས་གསེར་སྐྱེམས་མདུན་དུ་བཞག་ལ་འདི་སྐད་དོ། །ཧྲུ། སྤོང་ཆེ་འདས་དུས་
 བསྐྱལ་པའི་དང་པོ་ལ། །འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་ཆེན་པོའི་པོ་བྱང་དུ། །བཙུག་པའི་སྤོང་

དཔལ་ཆེན་དྲོ་རྩེ་གཞོན་ཅུ་ཡིས། །ཚས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་གྱི་མིའི་སྐྱ་སྒོག་ཚེ། །མ་
 མོ་མཁའ་འགྲོ་བཀའ་ཡི་ལས་མཁན་དང། །ཚས་ཀྱི་སྤང་མ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་
 ཡིས། །རང་རྟགས་སྒོག་གི་སྤྱིང་པོ་སྤུན་དུ་ཕུལ། །རང་རང་གཟུགས་མཚོག་མངོན་
 པར་བསྟན་ནས་ཀྱང། །དམ་ཚིག་ཅན་ལ་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་བ་དང། །རྣལ་འབྱོར་ཚེ་
 སྒོག་བསྐྱིང་བར་མ་ཆད་དམ། །༡༡། །ཁྱེད་དམར་གྱི་གཏོར་མ་གླངས་ནས་
 ཀྱང། །བཙུན་བའི་སྤྱིན་ལས་བསྐྱབ་པར་མ་ཆད་དམ། །སྒོན་ཚེ་ཞལ་བཞེས་དམ་
 ལས་མ་འདའ་བར། །སྤྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་སྤུན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང། །བཙུན་བའི་སྤྱིན་
 ལས་མ་ལུས་གྲུབ་པར་མཛོད། །དེ་ལོག་བར་གྱི་དུས་ཚིགས་གཉིས་པ་ལ། །བལ་
 ཡུལ་ཡང་ལེ་མོད་གྱི་དབེན་གནས་སུ། །རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་ཐོད་སྤེང་
 དང། །མཁས་པ་ཆེན་པོ་བེ་མ་མི་ཏྲ་དང། །རྩ་སྤྱ་རྩ་ར་ལྟ་རྩེ་མ་དང། །སྤྱབ་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་རིག་པ་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས། །དྲོ་རྩེ་ཕུར་པའི་དབྱིལ་འཁོར་ཞལ་བྱེ་
 བས། །མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་དབང་སྤྱུག་ཉེར་བརྒྱད་དང། །ཕུར་པའི་སྤང་མར་ཞལ་
 བཞེས་རྒྱགས་དམ་ཅན། །རང་རྟགས་སྒོག་གི་སྤྱིང་པོ་སྤུན་དུ་ཕུལ། །རང་རང་
 གཟུགས་མཚོག་མངོན་པར་བསྟན་ནས་ཀྱང། །དམ་ཚིག་ཅན་ལ་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་
 བ་དང། །རྣལ་འབྱོར་ཚེ་སྒོག་བསྐྱིང་བར་མ་ཆད་དམ། །༡༡། །ཁྱེད་དམར་གྱི་གཏོར་མ་
 གླངས་ནས་ཀྱང། །བཙུན་བའི་སྤྱིན་ལས་བསྐྱབ་པར་མ་ཆད་དམ། །སྒོན་ཚེ་ཞལ་
 བཞེས་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། །སྤྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་སྤུན་གྱིས་གྲུབ་པ་
 དང། །བཙུན་བའི་སྤྱིན་ལས་མ་ལུས་གྲུབ་པར་མཛོད། །དེ་ལོག་བར་གྱི་དུས་ཚིགས་
 གསུམ་པ་ལ། །ཚོན་ཁ་ཉི་ལྔ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར། །སྒོལ་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་

འབྲུང་གནས་དང། །ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ནམ་མཁའ་ལྷིང་པོ་དང། །སྤང་ཚེན་དཔལ་
སེང་དོ་རྗེ་བདུད་འཛོམས་ཀྱིས། །ལྷག་པའི་ལྷ་མཚོ་གདོ་རྗེ་ཕུར་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་
ཞལ་སྐྱེས་ཚེ། །ཤུ་ན་ས་བདག་བདག་ཉིད་རེ་མ་ཉི། །བསེ་ལྷགས་དུང་དང་ཕུར་
སྤང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །རང་ཉགས་སྲོག་གི་སྤྱིང་པོ་སྤུན་དུ་ཕུལ། །རང་རང་
གཟུགས་མཚོག་མདོན་པར་བསྟན་ནས་ཀྱང། །དམ་ཚིག་ཅན་ལ་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་
བ་དང། །རྣལ་འབྱོར་ཚེ་སྲོག་བསྐྱིང་བར་མ་ཆད་དམ། །ཤུ་ཞུག་དམར་གྱི་གཏོར་
མ་སྤངས་ནས་ཀྱང། །བཙུག་པའི་སྤྱིན་ལས་བསྐྱུབ་པར་མ་ཆད་དམ། །སྲོན་ཚེ་ཞལ་
བཞེས་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། །སྤྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་སྤུན་གྱིས་གྲུབ་པ་
དང། །བཙུག་པའི་སྤྱིན་ལས་མ་ཕུས་གྲུབ་པར་མཛོད། །དེ་ལོག་དུས་ཚིགས་བཞི་བ་
སྤྱིགས་མའི་དུས། །རང་སྤང་ཚོས་ཉིད་དག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །ཚེ་དབང་རིག་
འཛོན་གཉིས་པ་བརྒྱ་དང། །སྲོན་ལམ་ལས་འཕྲོ་སད་པའི་འཕྲོ་འདུལ་སྤྱིང་བ་
ཡིས། །ཡང་གསང་སྤྲོ་མེད་དོ་རྗེ་ཕུར་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་སྐྱེས་ཚེ། །དམ་ཅན་
སྤང་མ་བཀའ་ཡི་པོ་ཉ་དང། །མཐུ་དང་ཅལ་ལྷན་པོ་ཉའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །རང་
ཉགས་སྲོག་གི་སྤྱིང་པོ་སྤུན་དུ་ཕུལ། །རང་རང་གཟུགས་མཚོག་མདོན་པར་བསྟན་
ནས་ཀྱང། །དམ་ཚིག་ཅན་ལ་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་བ་དང། །རྣལ་འབྱོར་ཚེ་སྲོག་བསྐྱིང་
བར་མ་ཆད་དམ། །ཤུ་ཞུག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་སྤངས་ནས་ཀྱང། །བཙུག་པའི་སྤྱིན་
ལས་བསྐྱུབ་པར་མ་ཆད་དམ། །སྲོན་ཚེ་ཞལ་བཞེས་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། །སྤྱིན་
ལས་རྣམ་བཞི་སྤུན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང། །བཙུག་པའི་སྤྱིན་ལས་མ་ཕུས་གྲུབ་པར་
མཛོད། །ཅེས་བཛོད་ལ་གསེར་སྐྱེམས་དཀར་གཏོར་གཙང་སར་འབྲུལ་ལོ། །

གསེར་སྐྱེམས་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱང་གཉིས་གཙོ་སྟེ་བདེན་པའི་མཚོགས། ཚོས་
 ཉིད་ཆགས་སྤང་བལ་ཏེ་བདེན་པའི་མཚོགས། །དགོ་འདུན་འདུས་པའི་གཙོ་སྟེ་བདེན་
 པའི་མཚོགས། །བདེན་པའི་མཚོགས་ནི་དགོན་མཚོགས་གསུམ་གྱི་བཀའ། །དགོན་མཚོགས་
 བཀའ་ལ་མི་ཉན་གང་ཡང་མེད། །བདེན་པའི་ཚོགས་ལ་མི་ཉན་གང་ཡང་མེད། །ཟབ་
 མོའི་དོན་ལ་མི་བསམ་གང་ཡང་མེད། །གསེར་ལས་དེ་ནི་རིན་ཆེན་མེད། །ཆང་
 ལས་དེ་ནི་ངོ་ཆེ་མེད། །ནས་ལས་དེ་ནི་འཕེལ་ཆེ་མེད། །རིན་ཆེན་གསེར་སྐྱེམས་
 འདི་བཞེས་ལ། །དམར་ཆེན་གཏོར་མའི་ལམ་བྱེས་ཤིག། །ཤར་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་
 འཁོར་སྤང། །སྟོ་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་འབགས་སྐྱེས་པོ། །བྱབ་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་སྐྱེན་མི་
 བཟང། །བྱང་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ། །རྒྱལ་པོ་སྤྲུལ་དང་བཅུན་མོར་
 བཅས། །ཤར་ཕྱོགས་རྩི་ཟའི་ཚོགས་རྣམས་དང། །ཤར་སྟོ་མི་ལྟའི་ཚོགས་རྣམས་
 དང། །སྟོ་ཕྱོགས་གཤེན་རྩེའི་ཚོགས་རྣམས་དང། །སྟོ་བྱབ་སྐྱེན་པོའི་ཚོགས་
 རྣམས་དང། །བྱབ་ཕྱོགས་སྤྱ་དབང་ཚོགས་རྣམས་དང། །བྱབ་བྱང་རྒྱང་ལྟའི་
 ཚོགས་རྣམས་དང། །བྱང་ཕྱོགས་གོད་སྐྱེན་ཚོགས་རྣམས་དང། །བྱང་ཤར་
 དབང་ལྟེན་ཚོགས་རྣམས་དང། །འོག་ཕྱོགས་ས་བདག་ཚོགས་བཅས་ལ། །རིན་
 ཆེན་གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་ལ། །དམར་ཆེན་གཏོར་མའི་ལམ་བྱེས་ཤིག། །ཡབ་
 རྩེ་ནག་པོ་ལ་སོགས་པའི། །བདུད་གྱི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་དང། །ཡི་ཤུད་དམར་
 པོ་ལ་སོགས་པའི། །བཅན་གྱི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་དང། །གང་བ་བཟང་པོ་ལ་
 སོགས་པའི། །གོད་སྐྱེན་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་དང། །རྩི་རྩེ་ལེགས་པ་ལ་སོགས་
 པའི། །ཐེན་རང་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་དང། །བྱབ་འཇུག་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་

བའི། །གཟའ་ཡི་རིགས་སྲུ་གཏོགས་བ་དང། །གནམ་ཐེའུ་དཀར་པོ་ལ་སོགས་
 བའི། །རྒྱལ་པོའི་རིགས་སྲུ་གཏོགས་བ་དང། །དགའ་འོ་འཛོག་པོ་ལ་སོགས་
 བའི། །སྐྱུ་ཡི་རིགས་སྲུ་གཏོགས་བ་དང། །ལུ་ལེ་ལག་དགུ་ལ་སོགས་བའི། །འགོང་
 པོའི་རིགས་སྲུ་གཏོགས་བ་དང། །ཁྱུར་བར་གཏོར་མའི་ལམ་ལ་གནས་བ་ཡི། །སྐྱ་
 སྐྱ་གཞོད་སྐྱེན་འབྱུང་པོའི་ཚོགས། །རིན་ཆེན་གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་
 ལ། །དམར་ཆེན་གཏོར་མའི་ལམ་སྐྱེས་ཤིག །མཐོ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཞབས་སྐྱེམས་
 ཤིག །དམའ་བ་རྣམས་ཀྱང་དབུ་སྒོད་ཅིག །བར་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱུ་བྱུར་ཅིག །
 བཟའ་ལྟ་བ་སྐྱུ་བ་འདབས་ཚུམ་ཞིག །རུ་ང་སྐྱག་དོག་མ་མཛད་ཅིག །རིན་ཆེན་
 གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་ལ། །དམར་ཆེན་གཏོར་མའི་ལམ་སྐྱེས་ཤིག །བཙོལ་བའི་
 ཐེན་ལས་གྲུབ་བར་མཛོད། །ཅེས་གསེར་སྐྱེམས་འབྱུང་ལོ། །མཛུ་ལོ།

༡༡། །དག་པོ་ལུར་པའི་དབལ་མདོས་ཕྱིར་སྒྲོག་ཆེན་པོ་ལས། ཟོར་
ཆེན་ལས་ཀྱི་མདེའུ་བཞུགས་སོ། །

དེ་ནས་གཏོར་མ་ལ་དབལ་འབར་བཞུགས་ལ་དག་བཤེགས་ཀྱི་སྒྲོགས་སུ་ཁྱེད། རྣམ་
འབྲོང་རྣམས་དག་པོའི་ཆས་དང་ལྡན་པར་བྱས་ལ་འདི་སྐད་དོ། །སྒྱུ། བདེ་གཤེགས་ཞི་བའི་
ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་ཅན། །ཆེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་ཅན། །ཡང་
དག་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་ཅན། །འཇམ་དབལ་སྐྱ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་
དམ་ཅན། །བརྒྱ་གསུང་གི་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་ཅན། །ལུར་པ་སྤོང་ལས་ལྷ་
ཚོགས་ཐུགས་དམ་ཅན། །མ་མོ་མོད་གཏོང་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་ཅན། །རིག་
འཛིན་སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་ཅན། །འཇིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་ལྷ་ཚོགས་
ཐུགས་དམ་ཅན། །དམོད་པ་དག་ཐུགས་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་ཅན། །དཀྱིལ་
འཁོར་བཀའ་སྟོད་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་ཅན། །དོ་བྱུང་ཟོར་གྱི་ལས་མཛོད་ཅིག །

ཨོ། མོད་ལ་མ་སྤིང་ཚུར་གཤེགས་ཆོ། །འབྲོང་ཆེན་དར་མ་མཆོང་འབྲ་
སྟེ། །འབྲོང་ལྟར་དེ་ནི་ཀྱི་ལི་ལི། །ལྷང་ལ་མ་སྤིང་གཤེགས་ཅ་ན། །སྟག་ཆེན་དར་
མ་མཆོང་འབྲ་སྟེ། །སྟག་ལྟར་དེ་ནི་ཐ་ལ་ལ། །ཟོར་ངས་དམ་ཅན་སྐར་གཤེགས་
ཆོ། །སྐར་ཆེན་དར་མའི་མཆོང་འབྲ་སྟེ། །སྐར་ལྟར་དེ་ནི་ཆ་མ་ཆོས། །དེ་
གཤེགས་སོ་དབྱིངས་སུ་གཤེགས། །དམ་ཅན་གཤེགས་པའི་གཤེགས་ལྷལ་
ལ། །བདག་གི་དག་པོ་མ་ལུས་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ། །

ལྷོ། བཅོམ་ལྷན་དབལ་ཆེན་དོ་རྩེ་གཞོན་བུ་ལོ། །དོ་བུ་བ་ཐོད་གྱི་ལས་མཛོད་
 ཅིག །ཡུམ་ཆེན་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་གྱིས། །དོ་བུ་བ་ཐོད་གྱི་ལས་མཛོད་
 ཅིག །འདིགས་བྱེད་ཁོ་རྒྱལ་བཅུ་རྣམས་གྱིས། །དོ་བུ་བ་ཐོད་གྱི་ལས་མཛོད་
 ཅིག །ཡུམ་ཆེན་ཁོ་ལོ་བཅུ་རྣམས་གྱིས། །དོ་བུ་བ་ཐོད་གྱི་ལས་མཛོད་ཅིག །སྐྱལ་
 བའི་ཁ་ཐབས་ཉི་ཤུ་ཡིས། །དོ་བུ་བ་ཐོད་གྱི་ལས་མཛོད་ཅིག །ཡུར་པ་བསེ་ཡི་ལྷ་
 ཚོགས་གྱིས། །དོ་བུ་བ་ཐོད་གྱི་ལས་མཛོད་ཅིག །ཡེ་ཤེས་སྒོ་མ་བཞི་རྣམས་
 གྱིས། །དོ་བུ་བ་ཐོད་གྱི་ལས་མཛོད་ཅིག །དམ་ཅན་ལྷ་ན་བཅུ་གཉིས་གྱིས། །དོ་བུ་བ་
 ཐོད་གྱི་ལས་མཛོད་ཅིག །བསེ་ཡི་སྐྱེས་བུ་མཆེད་བཞི་ཡིས། །དོ་བུ་བ་ཐོད་གྱི་ལས་
 མཛོད་ཅིག །ཡུར་པ་སློབ་ལས་ལྷ་ཚོགས་གྱིས། །དོ་བུ་བ་ཐོད་གྱི་ལས་མཛོད་
 ཅིག །རིག་འདིན་རྩལ་འཆང་འཁོར་བཅས་གྱིས། །དོ་བུ་བ་ཐོད་གྱི་ལས་མཛོད་
 ཅིག །ཚོས་སྐྱོར་སྐྱར་མ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །དོ་བུ་བ་ཐོད་གྱི་ལས་མཛོད་
 ཅིག །དབལ་ལྷན་ལྷ་ལོ་མཆེད་བཞི་ཡིས། །དོ་བུ་བ་ཐོད་གྱི་ལས་མཛོད་ཅིག །རྣལ་
 འབྱོར་བདག་གི་ཁྲག་ཐོད་འདི། །སྟེང་གི་ལྷ་ལ་མི་ཐོད་དོ། །ལྷ་གཤེགས་གངས་
 དཀར་ཅེ་ལ་གཤེགས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ཁྲག་ཐོད་འདི། །འོག་གི་སྐྱེ་ལ་མི་
 ཐོད་དོ། །སྐྱེ་རྣམས་རྒྱ་མཚོའི་གཉིང་དུ་གཤེགས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ཁྲག་ཐོད་
 འདི། །བར་གྱི་གཉན་ལ་མི་ཐོད་དོ། །གཉན་རྣམས་བྲག་དམར་ལོགས་ལ་
 གཤེགས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ཁྲག་ཐོད་འདི། །ཡས་གྱི་བདུད་གཡོས་བྱེད་ལ་
 ཁྲག་ཐོད་ཡ། །མས་གྱི་སྤི་ལངས་བྱེད་ལ་ཁྲག་ཐོད་ཡ། །པ་ཚོན་རྒྱ་འདྲེ་བྱེད་ལ་
 ཁྲག་ཐོད་ཡ། །མ་བུའི་བུར་འདྲེ་བྱེད་ལ་ཁྲག་ཐོད་ཡ། །པར་གྱི་ཡུར་འདྲེ་བྱེད་ལ་

ཁྲག་ཚོར་ཡ། །རྩུབ་གྱི་སྒྲ་འདེན་བྱེད་ལ་ཁྲག་ཚོར་ཡ། །ཡུལ་མིའི་གོད་འདེ་བྱེད་ལ་
ཁྲག་ཚོར་ཡ། །མི་ལམ་ངན་སྤིག་བྱེད་ལ་ཁྲག་ཚོར་ཡ། །སྤང་དག་གཞོད་པའི་
བགོགས་རྣམས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ཁྲག་ཚོར་ཡ། །ལུང་སྤིའི་སྤྱིང་གི་དགྱིལ་
དུ་ཚོར་འདི་ཡ། །ལུང་སྤིའི་སྤྱང་པའི་དགྱིལ་དུ་ཚོར་འདི་ཡ། །ཉམས་པའི་སྤྱིང་གི་
དགྱིལ་དུ་ཚོར་འདི་ཡ། །སྤང་བར་བྱེད་པའི་དག་ལ་ཚོར་འདི་ཡ། །གཞོད་པར་བྱེད་
པའི་བགོགས་ལ་ཚོར་འདི་ཡ། །དམ་ཉམས་དག་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི། །སྤྱང་གི་ལུ་པོ་
ལ་ཚོར་འདི་ཡ། །འོག་གི་ལུ་པོ་ལ་ཚོར་འདི་ཡ། །མཚན་གྱི་ལུ་ལ་ཚོར་འདི་ཡ། །སྤྱན་
འདུག་རོགས་ལ་ཚོར་འདི་ཡ། །གོང་གི་ཉ་ལ་ཚོར་འདི་ཡ། །སྒོ་ཡི་ནོར་ལ་ཚོར་འདི་
ཡ། །ཁྲིམ་གྱི་གཞིས་ལ་ཚོར་འདི་ཡ། །ཡུལ་གྱི་འདེ་ལ་ཚོར་འདི་ཡ། །པོ་རྒྱུད་རྣམས་
ལི་ཅད་ནས་ཚོད། །པོ་རྒྱུད་རྣམས་ལི་མངས་ནས་སྐྱོམས། །དག་པོའི་གཏུང་རྒྱུད་ཅད་
ནས་ཚོད། །བགོགས་ཆེན་ཐལ་བ་རུལ་དུ་སྒོགས། །རྩོ་དུས་ལ་བབས་སོ་མ་གཡེལ་
ཅིག །ཚོར་གཡོན་ལ་བདེན་པ་བདད། །རྗེས་ལ་གྱི་ལ་གཞོ་བོ་བཅུའི་སྤགས་བརྗོད། །སྤྱི་ཡང་
འདོད། །བཀའ་གིས་ཞལ་རྒྱ།

བསྐྱལ་ལས་བསྐྱལ་བ་ནི། །ར་ཨེ་ཚོགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་མཚོག། །འབར་བའི་
གཏུམ་ཆེན་རམ་བ་ལ། །ཁྲོས་བ་ཡིད་གྱིས་མཚོད་ཅིང་བྱ། །སངས་རྒྱས་བསོད་
ནམས་སྤྱི་ཡང་བསྐྱེད། །བདུད་ཅི་སྤྱ་དང་རྣམ་སྤྱ་ལ། །བྱུང་མ་མིང་དང་བཅས་ནས་
ནི། །བཀུག་སྤེ་དོ་རྗེ་ལུང་པས་གདབ། །རུལ་དུ་བཅས་ལ་ཚོགས་སྤྱི་འབྲུལ། །ཚོ་
བརྗོད་ཀྱི་ཉེ་རུ་ག་བརྗོད་ཀྱི་ཉེ་ལུ་ལ། །ཚོ་བརྗོད་ཀྱི་ཉེ་རུ་ག་བརྗོད་ཀྱི་ཉེ་ལུ་ལ། །ཚོ་

རྒྱ་ཉི་ཤུ་རི་པལ། རྒྱ་ཤོ་རྩེ་ཤུ་རི་པལ། ཡོ་བརྒྱ་ཤོ་རྩེ་ཤུ་རི་པལ། བརྒྱ་ཤོ་རྩེ་ཤུ་རི་
པལ། ཀམ་ཤྱི་ཉི་རུ་ཀ ཀམ་ཤོ་རྩེ་རི་པལ། དག་བཤེགས་ཨ་མུ་ཀ་མུ་ར་ཡ་པལ།

བསྟུང་བ་བྱ་བ་ནི། བམ་མཁའི་ཁོ་ལོ་བྱ་བྱེད་ཚོགས། །སྤང་སྤིད་དབང་རུ་
བསྟུས་ནས་ནི། །འཁོར་བ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། །བཞེས་ཤིག་སྟུག་མ་མེད་
པར་མཛོད། །མ་རྒྱ་མྱི་ས་ལ་ལྷ་ཉི། མ་རྒྱ་རྟུ་ལ་ལྷ་ཉི། མ་རྒྱ་ཅི་རྟུ་ལ་ལྷ་ཉི། མ་རྒྱ་
གོ་རོ་ཅ་ན་ལ་ལྷ་ཉི། མ་རྒྱ་བརྒྱ་ཨ་མི་ཉ་ལ་ལྷ་ཉི། མ་རྒྱ་ཉེ་རྩ་བ་ལི་རྩ་ལ་ལྷ་ཉི།

༡༡། །དག་པོའི་མདོན་སྲོད་ཀྱི་བདེན་པ་ལས། ལྷུང་མཚོགས་གནམ་
ལྷགས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །མཐིང་ནག་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ནས། བསྐྱལ་བ་མེ་
རི་འབར་བའི་སྐོང་དཀྱིལ་ནས། བརྒྱ་ཉི་ལྔ་བཅེགས་པའི་གདན་སྟང་ནས། ཏུ་ཏུ་པོ་
མོ་བསྐྱལ་བའི་བྲི་སྟང་ནས། ཡབ་དབལ་ཆེན་དོ་རྗེ་གཞོན་ཅུ། དུམ་འཁོར་པོ་རྒྱས་
འདེབས་མ། སྟང་སྟོགས་སྣ་གདོན་འདུལ་བྱེད་ཁོ་ཆེན་རྩྭ་ཀ་ད། དུམ་ཆེན་དོ་རྗེ་སྐྱ་
འབྱིན། ལྷུང་པ་ལག་ལོད་དང་མིགས་བུའི་མགོ་ཅན། འར་སྟོགས་བྲི་བ་འདུལ་བྱེད་
ཁོ་ཆེན་རྣམ་པར་རྒྱལ། དུམ་ཆེན་དོ་རྗེ་སྟེམས་མ། ལྷུང་པ་སྟག་དང་བྱ་ལོད་མགོ་
ཅན། འར་སྟོ་མེ་སྟེ་འདུལ་བྱེད་ཁོ་ཆེན་དབྱུག་སྟོན། དུམ་ཆེན་དོ་རྗེ་སྟེར་མོ། ལྷུང་
པ་གཡག་དང་བྱ་རོག་མགོ་ཅན། སྟོ་སྟོགས་གཤེན་རྗེ་འདུལ་བྱེད་ཁོ་ཆེན་གཤེན་རྗེ་
གཤེད་པོ། དུམ་ཆེན་དུར་ཁོད་བདག་མོ། ལྷུང་པ་འཕ་བ་འཕྱག་པའི་མགོ་ཅན། ལྟོ་བྱབ་
སྟོན་པོ་འདུལ་བྱེད་ཁོ་ཆེན་མི་གཡོ་མགོན། དུམ་ཆེན་དོ་རྗེ་གཏུན་ཁུར། ལྷུང་པ་
གཟིག་དང་ཁྲ་ཏའི་མགོ་ཅན། ཏུབ་སྟོགས་སྟེ་གདོན་འདུལ་བྱེད་ཁོ་ཆེན་ཏུ་མཐིན་
རྒྱལ། དུམ་ཆེན་དོ་རྗེ་རབ་གཏུམ་མ། ལྷུང་པ་བྲི་ལ་ལུ་ལུད་མགོ་ཅན། ཏུབ་བྱང་
རྒྱང་སྟེ་འདུལ་བྱེད་ཁོ་ཆེན་ཏུ་ཁིད་རྒྱལ། དུམ་ཆེན་དོ་རྗེ་མདའ་སྟེམས་མ། ལྷུང་པ་
སྟང་དང་ཁ་ཡི་མགོ་ཅན། ལྷུང་དུ་གཞོད་སྟེན་འདུལ་བྱེད་ཁོ་ཆེན་བདུང་ཅི་འཁྲིལ་བ།
དུམ་ཆེན་དོ་རྗེ་དུང་འབྱིན་མ། ལྷུང་པ་སེང་གེ་པ་མང་མགོ་ཅན། ལྷུང་འར་དབང་

ལྷན་འདུལ་བྱེད་ཚོ་ཆེན་ཁམས་གསུམ་རྒྱལ་བ། ལུམ་ཆེན་དོ་རྗེ་གསོད་བྱེད་ལ།
 ལྷུལ་བ་དྲེད་དང་སྡེ་མོང་མགོ་ཅན། འོག་ཏུ་ས་བདག་འདུལ་བྱེད་ཚོ་ཆེན་སྟོབས་པོ་
 ཆེ། ལུམ་ཆེན་དོ་རྗེ་བསྐྱོད་བྱེད་ལ། ལྷུལ་བ་པག་དང་མིགས་བུའི་མགོ་ཅན། འདར་
 རྩོགས་བུ་རྒྱ་གྲི་ལ་ཡ། ལྷོ་རྩོགས་རྒྱ་གྲི་ལ་ཡ། ལུབ་རྩོགས་བུ་རྒྱ་གྲི་ལ་ཡ། འབྲེད་
 རྩོགས་ཀམ་གྲི་ལ་ཡ། འདར་སྟོ་བུ་བྱུང་མགོ་ཅན། ལྷོ་སྟོ་ག་ཀའི་མགོ་ཅན། ལུབ་སྟོ་
 སྲིན་བུའི་མགོ་ཅན། འབྲེད་སྟོ་ཁ་ཡི་མགོ་ཅན། ཡ་བྱིན་མཐིང་ནག་འབྲུག་སྟོན་ལ་
 ཆེབས་པ། དེ་བྱིན་སེར་ནག་ཚུ་སྲིན་ལ་ཆེབས་པ། བསེ་བྱིན་དམར་ནག་སྟོག་
 དམར་ལ་ཆེབས་པ། པག་བྱིན་ལྡང་ནག་ཚུ་ཉ་ལ་ཆེབས་པ། ས་བདག་མ་མཆེད་
 བཞིའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ། དཔལ་ལྷན་རེ་ཉི་མཐིང་ནག་དེལ་ཉ་ལ་ཆེབས་པ། རེ་
 ཉེ་སེར་ནག་ལྷ་མོ་ལ་ཆེབས་པ། རེ་རྩུ་དམར་ནག་ཚུ་སྤང་ལ་ཆེབས་པ། རེ་རྩུ་ལྡང་
 ལྷག་རྩེ་མོང་ལ་ཆེབས་པ། བདག་ཉིད་མ་མཆེད་བཞིའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ།
 ལྷགས་ཀྱི་སྤྱང་མོ་མགོ་དགུ་ལ་ལྷགས་ཀྱི་མི་མོ་རལ་ཅན་ཞོན་པ། བསེ་ཡི་འཕར་བ་
 ལྷེ་བརྒྱད་ལ་བསེ་ཡི་མི་མོ་རལ་ཅན་ཞོན་པ། ཟངས་ཀྱི་མ་མོ་རྟེན་གསུམ་ལ་ཟངས་
 ཀྱི་མི་མོ་རལ་ཅན་ཞོན་པ། ལྷགས་ཀྱི་བྱི་མོ་རལ་ཅན་ལ་ལྷགས་ཀྱི་མི་མོ་རལ་ཅན་
 ཞོན་པ། ལྷ་ན་མ་མཆེད་བཞིའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ། འདར་རྩོགས་སྲིན་པོའི་ལུམ་
 ཅེ་ནས། སྲིན་པོའི་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྲ་མ་རྩ་ད། ལྷོ་རྩོགས་སྲིན་པོའི་སྤྲུག་རུམ་
 ལས། གཤེན་རྗེའི་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡ་མ་ར་ད། ལུབ་རྩོགས་ཡ་བདུད་དེགས་པའི་
 ལུལ་ཅེ་ནས། ཡ་བདུད་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྩ་ཤེ་ག་སྤྱི་བ། འབྲེད་རྩོགས་གོད་སྲིན་
 དེགས་པའི་ལུལ་ཅེ་ནས། གོད་སྲིན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡ་ལྷ་མེ་འབར། འདར་ནས་

སྲོག་བདུད་དཀར་པོ་བཞི། ལྷོ་ནམ་བསེ་ཡི་སྐྱེས་བུ་བཞི། ལུ་བ་ནམ་ལའ་བ་དམར་
པོ་བཞི། བྱང་ནམ་སྲོག་གཙོང་ནག་པོ་བཞི། དགྲིལ་འཁོར་སྤེ་ཡི་བར་བྱམས་ནས།
བསེ་ལྷགས་དུང་གསུམ་གྱི་སྐྱེས་བུ་བཅུ་གཉིས། འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བའི་བསྟན་མ་བཅུ་
གཉིས། ལྷ་རན་ལ་དབང་ལྷག་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ། ལུར་བ་ཕྱིན་ལས་གྱི་ལྷ་
ཚོགས་ཁྲོ་པོ་ཁྲོ་མོ་སྐྱེས་པ་ཡང་སྐྱེས་བཀའ་སྡོད་པོ་ཉ་ཚོས་སྐྱོང་སྐྱུང་མ། མ་ལུས་བ་
མེད་པའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ནམས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་ཆེན་པོ་སོགས། མཛུགས།

༡༡། །ལྷམ་གྱི་ཕུར་ཕུང་གི་སྐོ་ནས་འབྲུང་བ་རིན་ཆེན་ཀུན་འདུས་གྱི་
སྤྱི་གཞོན་དོ་རྗེའི་རི་རབ་ཅེས་བྱ་བ་ལག་ལེན་
གསལ་བྱེད་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །མད་བྱུང་གྱིན་ཚུབས་དོ་རྗེ་ལྷུན་པོ་ཡིས། །བདུད་སྤེད་ཕུང་བཅས་ལྡང་མེད་
གཞོན་མཛད་བར། །མཐུ་སྟོབས་མེན་ལས་ལྷ་ལ་གྱས་བཏུད་ནས། །སྤྱི་རན་མནན་པའི་ཚོ་ག་
གསལ་བྱེད་འགོད། །འདྲིང་དོ་རྗེ་ཕུར་པའི་སྐོ་ནས་སྤྱི་གཞོན་དེ་ལྟར་བའི་ཚུལ་ལས། དང་
པོ་སྤྱི་དོས་བཟུང་བ། གཉིས་པ་མནན་ཐོད་དང་ས་མིག་བཤའ་བ། གསུམ་པ་ཚོ་ག་དོས་དང་
གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་ཕུར་བ་ལས་སྤྱི་ཚུང་གི་པོ་རྒྱས་སྤྱི་ཚུལ་པོའི་ཕུར་སྤྱི་ སྟོན་པོའི་ཕུར་
སྤྱི་ རྣམ་འཕྲོར་པའི་དམ་སྤྱི་ དག་སྤྱི་ བོད་སྤྱི་ ཉེ་སྤྱི་ ཚུང་སྤྱི་ ཏུར་སྤྱི་ སྤྱི་སྤྱི་ སྐོ་སྤྱི་ ཕུར་
སྤྱི་ གཡལ་མོའི་སྤྱི་ ལྷས་རན་ཚོ་འཕྲུལ་དེ་རྣམས་གྱི་པ་པ་བཏུད། མ་མ་བཏུད་དེ་སྤྱི་རིགས་
བཅུ་གསུམ་བཤའ་བྱང་། འབྲུང་བ་རིན་ཆེན་ཀུན་འདུས་ལས། རྒྱལ་སྤྱི་ པོ་སྤྱི་ མོ་སྤྱི་ ཏུར་
སྤྱི་ ཕུར་སྤྱི་ དག་སྤྱི་ ཉེ་སྤྱི་ བོད་སྤྱི་ ཚུང་སྤྱི་སྤེད་དགུ་བཤའ་བར། ཕུར་པའི་སྤྱི་ཚུང་ལས་དེ་
སོ་སོར་དོས་འཛིན་བར། དམ་སྤྱི་ནི་ལྷ་བ་ལོག་པ་དང་དམ་སྤོམ་ཉམས་པའི་དབང་གིས་མི་མ་
ཡིན་གཏུག་པ་ཅན་དུ་སྤྱེས་པ་སྤྱི། སྟོན་གྱི་བག་ཆགས་དང་ད་ལྷ་ལུས་དང་སེམས་ཉེན་གྱི་
དབང་གིས་སྤྱིར་ཚོས་བྱེད་ལ་ཤིན་ཏུ་འཚོ་བར་བྱེད་ཅིང་བྱུང་བར་དུ་སྤྱི་སྟོན་དང་དགོ་འདུན་གྱི་
སེར་འདུག་བྱེད་པ་སོགས་གཞོད་པ་སྟོ་དུ་མ་ནས་སྤྱིལ་བས་ཤིན་ཏུ་མ་རུངས་པ་ཡིན་ལ།
འགའ་ཞིག་ཁོ་རང་ལ་ཚོས་རྒྱན་ཆེ་བས་རྣལ་འཕྲོར་བ་ལས་བས་འདུལ་དཀའ་བར་བཤའ། ཡི་
དམ་ལྷ་དང་ཚོས་སྤྱོད་ལ་སྐབ་འདྲེ་འམ་སྤྱི་ལོད་པར་བཤའ་བ་ཡང་པལ་ཆེར་དམ་སྤྱི་དང་

དོན་གཅིག་སྟེ། ལྷ་དེ་དག་གིས་སྤྲུགས་བསྐྱེད་སྐབས་འདྲེ་དེས་གྲུང་སྐོན་ལས་ལོག་པར་བཏབ་
པའི་དབང་གིས་ད་ལྟ་ལྟ་དེ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་གཙོད་སྐོར་ལ་ནས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེར་སང་ལྷ་བ་སྟིགས་མའི་མཐའ་ལ་སྐྱེ་བ་དང་དམ་སྟོན་ཉམས་པ་ཆེར་མང་བའི་
དབང་གིས་དམ་སྟི་ལོན་ཏུ་འཕེལ་བས་སྐྱེ་བོ་ཡོངས་ལ་འཆེ་བ་བྱེད་ཅིང་ལྷག་པར་ཡི་དམ་དང་
ཚོས་སྐོང་སོགས་བསྐྱེད་སྐྱབ་སོགས་བྱེད་པ་ལ་སྐྱབ་སྟི་འཇམ། དམ་སྟི་སྐབ་འདྲེ་བར་གཙོད་ཅི་
རིགས་པར་ཚོམ་པར་བྱེད་པ་འདི་མཐའ་བ་ལོན་ཏུ་གལ་ཆེ་ལོ། །གོད་སྟི་ནི་ལོར་སྤྲུགས་ལ་གོད་
ཁ་རྒྱུན་མི་ཆད་ཏུ་གཉོང་བར་སྐབས་མི་འཕེལ་བར་བྱེད་པ། དག་སྟི་ནི་དོན་མེད་ཏུ་དག་སྟངས་བ་
ཁ་མཚུ་མི་ཁ་ངན་པ་སོགས་སྐོང་བ། ཉེ་སྟི་ནི་པ་ཁྲ་སྟི་ཅན་ཏུ་ངོས་འཛིན་པ་སྟངས། རྒྱུང་སྟི་ནི་
བྱིས་པ་རྒྱུང་དུའི་རིགས་ལ་སྟི་ཞུགས་པ་དང་། བཞན་སྟི་ཡང་དེ་དང་འབྲ། ཏུར་སྟི་ནི་སྐྱ་མ་གྱི་
བའི་རོ་འདོན་པ་སོགས་ཀྱི་གཟའ་སྐྱར་ཆེས་གངས་དང་འཛོག་སའི་ས་དབྱེད་ངན་པ་སོགས་ཅི་
རིགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྟངས་འདི་སྟི། སྟི་སྟི་ནི་མེ་རྩ་མཚོན་གཡང་ས་ལ་སོགས་ལ་འཆེ་བ་དང་
སྐྱེས་པའི་མོ་སྟི་འཇམ་འབྲེས་སྟི་ནི་བྱེས་སུ་སོང་ནས་འཆེ་བའཇམ། ཡང་ན་བཟའ་ཆེར་གིས་བྱེ་
བལ་དུ་སོང་བ། མོ་སྟི་ནི་མ་དུའི་བྱུར་ཡུག་གི་སྟི། བྱེད་མེད་གཅིག་ལྟ་བུ་ཡང་ཡང་ཡུག་ས་
བྱེད་པའཇམ། ཁྱིམ་གཅིག་གི་བྱེད་མེད་གཞན་ཏུ་བཏང་ཆོད་ཡུག་སར་བྱེད་པ་འཇམ། རྐྱེས་པ་
གཅིག་གིས་བྱེད་མེད་གྲངས་ཆོད་འཆེ་བ་ལྟ་བུ། བྱེད་སྟི་ནི་རྒྱལ་སྐོན་པལ་གསུམ་ལ་གཞོད་
པའི་སྟི་ལོ། །

གཉིས་པ་མཐའ་ཐོད་དང་ས་མིག་བཤད་པ་ནི། གྱི་ལ་ཡའི་མཐའ་ཐོད་བཤད་སྐབས།
རྒྱལ་པོའི་སྟི་ནི་མོན་གོར་གྱི་ཐོད་པར་སྐྱ་ཁང་དུ་མཐའ། དག་སྟི་གཡལ་དང་ཉ་ཐོད་ཏུ་གོར་
གསུམ་དུ་མཐའ། བྱེད་སྟི་མཛོ་རྟོའི་གྱི་ཐོད་པར་རྒྱ་འབྲུམ་གྱི་སྟངས་དུ་མཐའ། དམ་སྟི་འཇམ་
སྟངས་གི་ཐོད་པར་གྲོང་དབྱས་སུ་མཐའ། མོ་སྟི་ཁྱི་པག་གི་ཐོད་པར་ཐེམ་ལོག་ཏུ་མཐའ། རྒྱུང་སྟི་
ཁྱི་བྱ་དང་སྟེ་མོང་ཐོད་པར་མལ་ལོག་ཏུ་མཐའ། ཏུར་སྟི་མ་སྐྱལ་གྱི་ཐོད་པར་ཏུར་ཁྱིད་དུ་མཐའ།

ནས་འབྲོར་བའི་དམ་སྤྱི་མི་ཐོད་ཁྱི་ར་ཕག་རབས་ཚད་ཀྱི་ཐོད་བར་མཚོད་ཉེན་འོག་ཏུ་མཚན།
གོད་སྤྱི་བེའུ་དང་ར་ལུག་ཐོད་བར་ར་བའི་དབུས་སུ་མཚན། ཅེས་སོགས་མང་བར་བཤད་ལ།
འབྲུང་བ་རིན་ཆེན་ཀུན་འདུས་ཀྱི་སྤྱི་རབས་ལས་འབྲུང་བ་བཞིན། རྒྱལ་སྤྱི་སྤུལ་ར་བྲུ་བ་
འི། །རྩལ་བྱེད་སོ་རྗེའི་གདོང་པ་ལ། །སྤྱི་ཆེ་ཡན་ལག་རགས་པ་སྟེ། །རྒྱ་བ་གཡག་སོ་དཀར་སོ་
རྒྱ། །དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་དཀར་ལ་འཚོར། །གཡག་དཀར་ཐོད་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་། །གཞོན་
པ་གངས་དཀར་སྟོད་ཏུ་བྲ། །ཞེས་བའི་སྤྱི་དགུ་སོ། མིང་དང་། དབྱིབས་དང་། མདོག་དང་། རྒྱ
འབྲུལ་དང་། མཚན་ཐོད་དང་། ས་མིག་བཅས་དོན་ཏུག་རེ་སྤྱི་གཞུང་ལྷུང་རེས་དགོས།

དེ་ལྟར་སྤྱི་གང་གཞོན་དངོས་དང་ཉམས་དང་མི་ལམ་སོགས་ཀྱི་མཚོན་མས་འབྲུལ་
མེད་ངོས་བཟུང་ནས། དེ་དང་དེའི་མཚན་པ་བྲུ་དགོས་སོ། །འགའ་ཞིག་གིས་སྤྱི་གང་ཡིན་ཀྱི་
ངོས་བཟུང་མེད་པར་ལི་རྒྱ་མིང་གཟུགས་ཅམ་ཞིག་གིས་ནས་ཐོད་པ་གང་རྟེན་ཏུ་གཞོན་པ་དང་།
ལ་ལས་གང་བྱེད་ལ་ཐོད་པ་དགུ་ག་དགོས་ཟེར་བ་ཐོད་རབས་ཅམ་ཡང་མ་མཐོང་བའི་རྟགས་
སོ། །ཡང་ལས་ཀྱི་མཚུག་སྤྱད་ཀྱི་སྐབས་སྤྱི་གང་ཡིན་ཀྱི་ལི་རྒྱ་རང་རང་གི་ཐོད་པར་བཅུག་
ནས་མཚན་བའི་སྟེང་ཏུ་ཐོད་གཞོན་གྱིས་གཞོན་དགོས་པས། དེ་ནི་འབྲུང་བ་རིན་ཆེན་ཀུན་
འདུས་ལས། ཀུ་ཀུ་ར་ཅའི་ཐོད་པ་དང་། །དུར་མ་ཕག་གི་ཐོད་པ་དང་། །ཆེ་ཆེ་ར་ཡི་ཐོད་པ་
གསུམ་སོ། །མེད་ཐབས་མེད་བའི་ཐོད་པ་ཡིན། །ཞེས་ཁྱི་ར་ཕག་གསུམ་ཀྱི་ཐོད་པ་སོ། །

གསུམ་པ་ཆོ་གའི་རིས་པ་ལ་དང་པོ་དུས་དང་། གཉིས་པ་བཅའ་བཤམས་དང་།
གསུམ་པ་ཆོ་གའོ། །དེ་ལ་དེང་དུས་གཟའ་དང་སྐར་མ་ཆེས་དུས་སོགས་ལས་ཞིབ་བར། དེས་
གཟའ་སྤར་བྲུ་དར་བ་མཚོག་ཏུ་བཟང་། མིག་དམར་དང་སྟེན་པ་གཉིས་ཀྱང་བཟང་། ལྷག་པ་
དང་པ་སངས་གཉིས་འབྲིང་། ཉི་མ་དང་རྒྱ་བ་གཉིས་ངན། སྐར་མ་མགོ་ལག་ནས་སོ་སོགས་
པ་ས་རི་ས་ག་སྟེ་བྱ་སྟོན་ལྷུ་སྟོད་རྣམས་བཟང་། རྒྱལ་སྤྱད་སྟེན་ཏུག་ལག་སོར་བྲུ་སེ་བྲུ་
ཞུགས་རྣམས་ངན། ཉི་མ་སྟག་སྟེལ་ཕག་སྟུལ་རྣམས་བཟང་། ཁྱི་འབྲུག་ཉ་ལུག་རྣམས་འབྲིང་།

ཚེ་སྤྱད་ཁོན་དང་གིན་བཟང་། ཁམས་ལ་ས་ཤོ་བ་ངན། ཚེ་སྤེལ་གཉིས་ནག་དང་བཞི་སྤྱད་ལ་
བཟང་། གསུམ་མཐིང་ལྷ་མེད་སོགས་པ་འགྲུབ་ལ་ངན། རྟེན་འབྲེལ་གྲ་ཤི་དང་རེག་པ་བཟང་།
ཚེས་གྲངས་བཞི་བརྒྱད་བཙོ་ལྷ་བཙོ་བརྒྱད་ཉེར་གཉིས་ཉེར་ལྷ་དགུ་དང་བཅུ་དགུ་ཉེར་དགུ་
རྣམས་བཟང་། དུས་སྐོར་མེད་སྤྱད་གཞུ་རྣམས་བཟང་། ཀམ་སྤིག་པ་ཚུ་སྤིན་རྣམས་ངན།
གཞན་ཡང་ལོ་རྒྱུ་ཞག་དུས་རགས་པ་རྒྱ་བདེ་ཉི་ནག་བདུད་ཉིད། འཚི་སྐོར་བསྐྱེད་ཚེས། ས་
ཡི་ལུང་བྱེད་རྒྱ་དུས་རྣམས་ཉེ། དེ་མཚུངས་སྤྱ་ཅན་ཅ་བ་སྤུན་བྱེད་ཡུད་ཅམ་པ་སོགས་སྤེ་
བརྒྱད་ཐེབས་ཞིབ་པར་བརྩིས་ཤིང་བབས་པའི་དུས་དང་། རྣམ་འཁོར་པ་རང་གི་སྤོག་དང་རྒྱུར་
རྟ་གཉིས་དར་བའི་དུས་དགོས་པར། གྱིམ་ཤང་འཁོར་ལོ་དགུ་བ་ལས། རང་གི་སྤོག་དང་རྒྱུར་
རྟ་གཉིས། །ཤིན་ཏུ་གྲུད་པར་གྱུར་པའི་ཚེ། །དག་ཡི་དེ་ཉིད་དར་བ་ན། །རྣམ་རྣམས་སྤོག་པ་
དུས་སོར་འགོ། །དག་དེ་གྲུད་རང་གི་དར་། །ལས་རྣམས་བྱ་བ་དོན་ཡོད་དོ། །དག་ཡི་གྲུད་
པར་མ་གྱུར་ཚེ། །རང་གི་དར་བ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

དུས་ནི་ལོ་རྒྱུ་གཉིས་འགྲིགས་ན་ལེགས་ལ། མ་འགྲིགས་གྲུང་དེ་ཅམ་གྱིས་མི་སྤོ་བས།
ཞག་དུས་གྲུང་ལེགས་པར་བརྩིས་ཤིང་། མི་རྣམས་དུས་ནས་བརྒྱུད་ཉེ་དམིགས་བསམ་ལ་གྱི་དག་
ཡོད་ན་དེ་ཉིད་དུས་དར་གྲུད་ཅིས་པའི་གྱིམ་ཤང་དང་སྤེ་སྤྱད་སོགས་ལས། དཔུགས་སྤོན་
མངས་གནས་ལུས་རྩོགས་ལ། །སྤྱལ་སྤྱར་ཤོག་འདྲ་མི་རྣམས། །བཙོས་པ་ལྷུས་བྱེད་ཤོས་
སྤོན་ལ། །རྣམ་ལྷུག་བཟུ་ཞིང་རོ་རས་གཤོག་ལ། །ལས་བྱེད་དར་བ་གྲུད་པ་ལ། །བསྐྱེད་བཟུགས་སྤོ་
དང་དབྱེ་བ་བྱ། །ན་བ་ཤི་བ་དུར་ལྷགས་ལ། །སྤུན་འབེབས་བསད་དང་མནན་པར་བྱ། །ཞེས་
གསུངས་པར་དེ་དག་ཞིབ་ཏུ་ཅི་ཞིང་སྤོ་འབེལ་བར་བྱ།

གཉིས་པ་མི་རྣམས་བཙུན་པའི་ མི་རྣམས་ཚུལ་དང་། མིང་རྒྱུང་དང་འཁོར་ལོ་ཅན་གཉིས་
ལས། དང་པོ་འགྲི་རྩལ་རང་ཁ་ལག་ལེགས་པར་བཟུས་ལ། ཁར་ཤ་ཆེན་སྤྱད། གདོང་ལ་ཞག་
ཆེན་བྱུག་ཞིང་སྤྱགས་དང་རོ་རས་གྱི་གདན་ལ་ཁ་སྤོ་ཏུ་བ་ཏུ་སྤོགས་པར་ཡི་དམ་སྤོ་ཡི་ར་རྒྱལ་

མྱིས་འདུག་ལ། རོད་ངན་ནམ་བཟེ་སྤྱད་ཀྱི་སྐོར་དུག་ཁྲག་ལྷུག་ལ་བསྐྱེན་སྤགས་བརྒྱ་བཞིན་
སྤྲུག་ཚེ་འདུལ་སྤྱངས་བྱེད། དུག་ཤོག་མཚོ་གང་སྤྲུག་ཅམ་ཐེག་བ་མེད་བ་གྲུ་བཞི་ཉམས་ལ། བྱ་
ཤ་ཐུན་ནམ་དུག་ཤིང་ངམ་གྱི་མདའ་སྤྲུ་གྲུ་གང་རྒྱང་གིས་མྱིས་སྤྱད་བྱས་ནས། གཟའ་སྤྱད་ཐག་
པོ་བཞི་འཛོམ་སོགས་རྩལ་པའི་དུས་དམིགས་བསལ་མྱིས་དབྲུ་གཤེད་དུ་འབེབས་དགོས་ན་
དར་གྲུད་ཚི་བའི་དབྲུགས་སྐྱན་དུས་སྤྲུ་སྤྲུག་ཚེ་འདུལ་ནས་མངལ་ན་གནས་⁶⁶དུས་སྤྲུ་མི་བར་
བྱ་དགོས་སོ། །

མི་སྤྲུགས་ལ་བདུད་འབེབས་དང་གཤེད་འབེབས་སྲིད་པ་ཆགས་རྩྭ་ལ་དང་གསུམ་
ལས། བདུད་འབེབས་ཚོག་མར་ཁ་གྱི། གཤེད་འབེབས་ཚོག་མར་སྤྲུགས་སོགས་གྱི། སྲིད་པ་
ཆགས་རྩྭ་ལ་ཚོག་མར་སྤྱི་བ་དེ་རྗེས་གཟུགས་མེར་མེར་པོ་དང། ལུར་ལུར་པོའི་རྩྭ་ལ་དང་རྗེས་
སྤྲུ་ཡན་ལག་དབང་པོ་སོགས་གྱི་ལོ། །

དང་པོ་མིང་རྒྱུར་འབྲི་བ་ལ། སྲི་མིང་མི་གཟུགས་སྐྱེམས་ཤིང་རིད་པའི་ཉམས་ཐག་སྐྱེད་
བ་སྤྲུ་བ་ལག་པ་གཉིས་རྒྱབ་དུ་བསྐྱམ་ལ། རྒྱུར་གཉིས་སྤྲུགས་སྐོག་དུ་བརྒྱབ་ལ། ཉམས་ཐག་པའི་
ནམ་བ་ཅན་གྱི་དཔུང་བ་གཉིས་ལ་རྩི་རྩྭ། དུས་མོ་གཉིས་ལ་པོ་ཉོ། ལག་གཡས་བར་སྤྲུ།
གཡོན་བར་ད། རྒྱུར་པོལ་གཡོན་ལ་ཡ། གཡས་ལ་ཐད། བརྒྱ་གཉིས་ལ་ཚེ། འདོམས་ལ་
པར་ཅ། རྒྱུར་མཐེལ་གཉིས་ལ་ཡི། སྤྱི་པོར་ཡི། མིག་གཉིས་ལ་ལོང་ལོང། རྒྱ་བ་གཉིས་ལ་ལོང་
ལོང། ཁ་ལ་བདུད་པོ་ང་ལོང། སྤྱིང་ཁར་ཉི། དེའི་སྤྱོད་ས་བཞིར་རྩི་བཞིའི་སྤྱེམ་བ་དང། སྤྱོད་ས་
བཞིར་ཨེ་རྒྱར་ཐུམ་ཐ། དེའི་སྤྱོད་ས་བཞིར་མ་ར་ཡ་ཐད་ནམས་ཡིག་མགོ་སྤྱིར་བསྐྱེན་གྱི།
ཡི་རྒྱའི་ཀོག་མའི་འོག་ནས་མགོ་བརྒྱམས་ཉེ་གཡས་བསྐོར་དུ་སྤྱི་ནས་ནང་སྤྲུལ་འབྲིས་བ་སྤྱད་
ཡིག་མཐུག་ནང་ལ་བརྒྱབ་སྤྱེ། ཨོ་སར་ན་ཉི་ཉེ་རྩྭ་རྩི་རྩྭ་ཞེས་སོགས་སྲིའི་འཕོད་སྤྲུགས་རྩིགས་
བར་གྱིས་པའི་མཐར་སྤྱི་རིགས་སྤྱི་དང་དམིགས་བསལ་གང་ཡིན་གྱི་སྲིའི་མིང་གི་བཤམས་ལ་

⁶⁶ མ་དཔེར་ཡིག་འབྲུ་གཉིག་མི་གསལ། མངལ་ན་གནས། མིན་ནམ་སྤྲུམ།

ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཁ་སྡེ་དབང་ཐང་མཐུ་སྟོབས་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་སྟོ་རྩ་ཡ་འཛ། ཞེས་
སོགས་གྲིས། སི་རྒྱའི་སྤྱི་རོལ་དུ་སྟག་རྒྱར་གཡས་ནས་ཡིག་མགོ་ནང་དུ་བསྟན་ལ་གཡོན་
བསྟོར་དུ་མཐུག་སྤྱིར་བརྒྱུད་ཏེ། རྒྱལ་སྤྱི་གངས་དཀར་སྟོད་ནས་ལྡང་བ་གྲོ་གྲོ་དུ་བ་དུ་བ་
འཛ། མོ་སྤྱི་རི་པོ་ཅེ་ནས་ལྡང་བ་ཀུ་རུ་ཀུ་རུ་སྤེམ་འཛ། མོ་སྤྱི་རྒྱ་མཚོའི་གཉིང་ནས་ལྡང་བ་ཀུ་
རུ་ཐལ་ཐལ་འཛ། དུར་སྤྱི་དུར་གྱི་སྐབས་ནས་ལྡང་བ་སུ་རུ་ཐལ་ཐལ་འཛ། ལུང་སྤྱི་སྟོག་པོའི་
ལུག་ནས་ལྡང་བ་དུལ་དུལ་འཛ། ཀུ་ཀུ་ལོད་སྤྱི་ར་བའི་ལུག་ནས་ལྡང་བ་ཀུ་རི་ཀུ་རི་འཛ། ཁ།⁶⁷
དག་སྤྱི་ལ་བཅས་འོག་ནས་ལྡང་བ་བུ་རི་ཐལ་ཐལ་འཛ། ཉེ་སྤྱི་ཐེམ་པའི་འོག་ནས་ལྡང་བ་དུལ་
དུལ་འཛ། རྒྱུང་སྤྱི་མལ་གྱི་འོག་ནས་ལྡང་བ་ཀུ་རུ་ཀུ་རུ་འཛ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཆེ་སྟོག་
ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་སྤྱི་དམིགས་བསལ་གང་ཡིན། དཔེར་ན་རྒྱུང་སྤྱི་གཞོན་བྱེད་འབྱུང་པོ་སྤྱི་
དན་སྟེག་དན་ཐམས་ཅད་སོད་སོད་མ་ར་ཡ་སོད། ཅེས་སོགས་བསད་སྟགས་སུས་མོ་གཡས་
པའི་ཐད་དུ་རྩོགས་པར་གྲིས། དེ་སྤྱིར་ངོ་མྱོ་མགོ་ནང་བསྟན་གྱིས་བསྟོར།

སི་རྒྱ་འཁོར་ལོ་ཅན་ནི་ལྟེ་བ་སུ་ལྷུང་དང་བཅས་པའི་འཁོར་ལོ་ཅེ་བས་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་
བར་སྤྱི་གང་ཡིན་གྱི་སི་རྒྱ་སྟགས་དམོད་མོ་ཞེས་གོང་ལྟར། ཅེ་བས་བརྒྱད་ལ་སྟོ་རྩ་ཡ་མ་ར་ཡ་
འཛ་འཛ། ཞེས་པའི་ཡིག་འབྲུ་བརྒྱད་མགོ་སྤྱིར་བསྟན། ཅེ་བས་མཚན་བརྒྱད་ལ་ཡ་བརྒྱད་མགོ་
ནང་བསྟན། ལུ་ལྷུང་བརྒྱད་ལ་ཡིག་མགོ་སྤྱིར་བསྟན་གྱིས་གོང་གི་བསད་སྟགས་དམོད་མོ་ཅན་
དང་། མཐར་ངོ་མྱོ་གྱིས་བསྟོར་བ་གྲིས།

སྤྱི་མཐུན་སྐབས་ལ་དགོས་པ་ཆེར་མེད་ཀྱང་སྤྱི་དུགས་ཞལ་གལ་ཁ་ཤེས་བཞོན་པ་ནི།
གཞུང་ཚམས་ལ་སྤྱི་མའི་ཞལ་ལས་གྲིས་ཞེས་པ་སྤྱི་དུགས་ཡིན་པས། དུས་ཁམས་སྤྱིར་ས་ཤིང་
ཁམས་པའི་སྤྱི་དུགས་གནང་བ། རི་མོ་ཁམས་པའི་རྟ་རྒྱུད། ཀེག་ས་ཁམས་པའི་ལུག་ ལུ་རྩུ་
ཁམས་པའི་ཤ་བ། ཀྱང་སྤྱི་དུགས་ཁམས་པའི་སྤྱི་དུགས་སྤྱི་བ་སྟེ། མཐར་དེ་དག་ལུག་ངོ་མྱོ་ ཞེས་

⁶⁷ མ་དཔེར་གྲུག་རྟགས་ནང་ག་ཁ་གསལ་བ་མི་བཞེན་འདིར་བཞོན།

མོ་གཡས་དང་མོ་གཡོན་དུ་གྲི། རྒྱ་དྲུགས་མ་ཤེས་ན་གཤིན་རྗེ་ནག་པོའི་སྐྱབས་རྒྱུད་ནས་
བཤད་བ་ཡི་གེའི་ཆ་ལ། ཉེ་བྱི་བ། ཉེ་སྒྲང། ལི་སྟལ་ ཉེ་ཡོས། རོ་འབྲུག་ ཁི་སྐྱལ། འ་ཉ། ལྷ་
ལྷག་ རོ་སྐྱེལ། ཉེ་བྲ། ལུས་ཁྲི། རོ་མག་ ཅེས་སྐྱབས་མགོ་མོ་ཡིན་ན་ནང་བསྟན། མོ་ཡིན་ན་
སྲིར་བསྟན་དུ་གྲིས། ཡང་ན་པོ་ལ་ར་དང་མོ་ལ་ཉ་གྲི་བ་བསྐྱས་བ་ཡིན། ཡང་དོན་རྗེ་གཙུག་ལག་
གི་རྒྱུད་ལས། ལྷ་རྒྱ་ཉི་རོ་སྐྱ་དབང་ཡིན། གཤིན་རྗེ་དོན་བདག་གི་སྐྱབ་གཞུང་ལས། གར་སྐྱ་ཉི་
རོ་ཞེས་དང། དག་པོ་སྐྱ་དྲུགས་སྐྱ་ཆེན་བརྒྱུད་དང་བཅས་བ་ལྷག་རོ་རོ་ དེ་བཞིན་དུ་འ་བ་རོ་
བ་གནད་བ་ཉ་རྒྱུད་སྐྱབ་ར་སྐྱ་བ་པོང་བྲུ་ཞེས་སྐྱུར་བ་གྲི། ཡིང་ཆེན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོང་གྲི་ཞིང།
ཡི་རྒྱ་རྒྱུད་བ་ལ་གང་དུང་གཅིག་གིས་བས་ཆོག་ རྣམ་ཞལ་དུ་གཤམ་ཞེས་ས་སྐྱ་བའི་ཁྲག་བྲུག་
བ་ཡིན་ནོ། །སྐྱུར་ཡི་རྒྱའི་རྣམ་ལ་སྐྱ་དབྱེ་རྣམ་ལ། སྐོས་དཀར་བ་པོ་ཁྲག་སྐྱ་གཡེར་མ་རིམས་
འ་བཅས་བྲུག་ ཡང་སྐྱབས་རྣམས་ལ་དུག་སྐྱ་གང་འཛོམ་ཁྲག་སྐྱ་སྐྱུར་ལ་བྲུག་ འཁོར་ལོ་ལ་
ཆོན་སྐྱ་སྐྱ་ཅི་བས་ལ་མཆོན་ཆའི་ཕྱེ་མ་བཀ་མི་ཤིས་བའི་ས་སྐྱ་ཐོག་ལྷགས་ཕྱེ་ལ། གི་སྐྱབས་
ཕྱེ་མ་རྣམས་བྲུག་ ལྷགས་སྐོག་བཅིང་བ་ལ་ལྷགས་སྐོག་གི་ཕྱེ་མ་ཁྲག་དང་སྐྱུར་བ་བྲུག་ བོང་གི་
ཡི་གེ་རྣམས་ཟབ་ཆེན་ལ་མ་འདྲེས་ཤིང་སྐྱབ་ཆད་མེད་བ་གྲི་བསྐྱབ་མེད་བ་ཆོག་མེད་ལེགས་
བར་གྲི་པོ། །སྤྱི་མོ་མོ་མགོ་བརྒྱན་བསྐྱུར་དཔོས་བ་གཞུང་ཆེན་གྱིས་བཞེད་བ་དང་མ་ཆད་ཀྱ་ལ་
སྤྱིའི་སྤྱི་རྒྱུད་གི་རབས་དང་གཞུང་ལས་བཤད་དོ། །

ལུས་པོང་བཞིན་མི་གཞུགས་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་སང་མགོ་པོ་སྤྱི་ཁོ་ཞལ་ཅན། མོ་སྤྱི་ཁལོ་
གཉེར་ཅན། དུར་སྤྱི་མ་མགོ་ ལུང་སྤྱི་རོ་མོང། དག་སྤྱི་མི་མགོ་ ཉེ་སྤྱི་སྤྱིག་ལ། པོང་སྤྱི་མི་མགོ་
རྒྱུད་སྤྱི་སྤྱི་མོང་མགོ་བཅས་དམིགས་བསལ་བསྐྱུར། དམ་སྤྱི་ཉི་བྲུ་མགོ་ཅན་སྐྱབ་གཞུང་
རྣམས་ལས་བཤད། སྤྱི་མང་པོ་ཡི་རྒྱ་གཅིག་གིས་ཆོག་བ་ཕྱེད་ན་མགོ་བརྒྱན་བསྐྱུར་མི་དཔོས་
བ་མའི་མགོ་ཅན་དུ་བྲུས་བས་ཆོག་པོ། ། ཡི་རྒྱ་དང་མནན་ཆས་རྣམས་རང་གི་དྲི་མ་སོགས་མ་
གོས་བ་གལ་ཆེ་ཞིང། གིས་སྐྱབ་ནས་ཟན་གཅོང་མས་དྲིས་སྤྱིས་དང། སྤྱིའི་འཕོང་སྐྱབས་ཀྱིས་

རང་བཏགས་པའི་དུག་ཁག་གིས་བྱུག་ འབྲུང་ཁྲིམ་ནི་རང་ལྷའི་ར་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས་འབྲུང་བ་
བཞིའི་ཁྲིམ་སྐྱུག་སྐྱུག་པ་དང་། གཏུང་བརྒྱུད་གསལ་སྐོན་གྱི་དགོངས་པའི་དོར་སེམས་
བསྐྱེད་པའི་ཁྲིམ། འདམས་སྤྱི་བའི་ཁྲིམ། རྗེ་བརྒྱུད་ཁྲོལ་སྐྱུགས་བཅས་སྤྱི་ལྷུང་གྲུབ་ནས་མེ་
ཉིའི་གྲུབ་ནས་⁶⁸མི་དགོས་མཚམས་གྱིས་གྱིལ་ནས་བཞག། སྤྱི་རིགས་གང་ཡིན་གྱི་མཐུན་ཚོད་
རིགས་ཚོན་སྒྲིལ་ལྷན་ཅུང་ཟད་དགྱིས་པའི་དབྱུང་བར་ཀུན་སྤྱི་ནན་གཞོན་སྤྱི་ནན། འགྲམ་
གཡས་ལ་མོ་སྤྱི་ནན། གཡོན་ལ་མོ་སྤྱི་ནན། ཁ་ལ་ཅུང་སྤྱི་ནན། ཞེས་པ་རྣམས་དུག་ཁག་གིས་
འཕྲིའོ། །

དེ་ནས་སྐྱུབ་པའི་ཁང་བར་རང་དང་ཞལ་སྐོར་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡི་དམ་གྱི་གྱིས་སྐྱུ་སོགས་
བཀའ་པའི་མདུན་དུ་སྤྲེགས་གྱི་ཁར་སྐྱུབ་དགྱིལ་ཡོད་ན་དང་མེད་ཀྱང་མཚུ་སོགས་གྱི་ཁར་བྲག་
གཏོར་ལྷུང་གསུམ་ཅེ་ཚོ་པོ་གཙང་དང་ཆེ་ལྷུང་གིས་བརྒྱན་པ་བཀོད་པའི་མདུན་དུ་ཉལ་གཏོར་
སྤྱི་ལྷུང་སྤྲོན་རག་ཉེར་མཚོད་བཤམ། གཞན་ཡང་བདག་བསྐྱེད་མཚོད་གཏོར་ཚོགས་བཅས་དོ་
རྗེ་ལྷུང་པའི་རང་གཞུང་ལྷུང་སྐོས་ཅི་དགོས། གཏོར་བརྒྱོག་དང་སྐྱུག་ན་བྲག་གཏོར་མི་དགོས་
གཏོར་ཆེན་གྱིས་གཏོར་གཞོན་ཚོགས་རང་དང་མདུན་བསྐྱེད་བར་དུ་གཡང་གཞི་ནག་པོ་ལམ་རེ་
ནག་གི་འཕྲོར་གྱིས་སྤྲོད་དུ་དུར་དོ་སྐྱུམ་སྐོམ་གྱི་ཁར་ལྷགས་སྤང་སྤྲེ་མས་བཀའ་བའི་དབྱུང་སྤྱི་
སྤྱི་ཁྲང་གྲུ་གསུམ་གྲུས་པའི་ནང་དུག་ཁག་འོ་སོལ་སྐྱུར་བའི་ནག་པོར་བྱུག། ཁ་སྤྱིར་གྱི་རིམ་
བཞིན་མེ་རི་ཅེ་ནང་བསྐྱུན་གྱི། དེ་སྤྱིར་མདའ་གཞུ་མདུང་ཚོ་རྣམས་གཡས་བསྐོར་དུ་ཉལ་ཐབས་
སྤྱི་གྱི། དེ་སྤྱི་རིམ་མཚོན་ཆ་སྐྱ་ཚོགས་གྱིས་བསྐོར། ཡང་ན་སྤྱང་ལྷུང་གྱི་ས་བསྐྱེས་པའི་འཛིམ་
པའི་སྤྲེགས་བུའི་ཁར་གྲུབ་ཁྲང་ཁྲུ་གང་པ་དབངས་སྤྱི་མཚོ་གང་ཡོད་པ་ཅེ་མོ་པར་བསྐྱུན་
ལོགས་རང་ལ་བསྐྱུན་པའི་དུག་ཁག་དང་འོ་སོལ་གྱིས་སྤྱི་ནན་པོ་ནང་དམར་པོ་གྲུས་པ་ཁ་ཅུང་
ཟད་དུབ་པའོ། །གང་ལྷུང་གྲུས་པའི་གྲུབ་ཁྲང་གི་ནང་དུ་མི་རྒྱ་གན་རྒྱལ་དུ་མགོ་མཐུག་ལྗོགས་

⁶⁸ མ་དམེར་ཡི་གེ་ཅུང་ཟད་མི་གསལ།

བའི་ཚུལ་དུ་མགོ་བོ་རང་ལ་བསྟན་ནས་བཅུག། སྤྱི་རིགས་མངས་པོ་སྟབས་གཅིག་དུ་གཞོན་
དགོས་ན་འི་རྒྱ་རྣམས་སྟན་གཅིག་དུ་བཅུག་པས་ཆོག།

དེ་ཡི་ཁྱིའོལ་དུ་ལོགས་གསུམ་ལ་ཐོད་གཞོན་དུ་ར་ཁྱི་པག་གསུམ་གྱི་ཐོད་པ་ཉིལ་པོ་
འཇམ། ཐོད་ཆོལ་ལ་དེ་གསུམ་འཇིམ་གཅོང་མ་ལ་བཟོས་པའི་དེ་གསུམ་གྱི་གཞུགས། ར་རྒྱ་
ལུག་རྒྱ་གོང་དུ་བཤད་པའི་སྤྱི་གང་ཡིན་གྱི་མནན་ཐོད་ཅེས་པ་བཞག། ལྷོ་ལུང་གི་ཁ་ཁྱིར་
སོལ་བ་སྐྱེར་བ་འོམ་བྲུ་གསུམ་གྱི་གཅོང་གིས་བསྐྱོར། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེར་དུ་ཤིང་སྟོ་གསུམ་
བས་ཞོ་བཟོས་པའི་མདུན་མཚམས་སུ་འཇུག་གྱི་མེ་ལོང་མཚོན་བྱེད་ར་ཁྱིའི་སོག་པ་གང་
བདར་བྲས་པ་མ་སྐྱེལ་སྤྱི་ཁྱེར་སྐྱེར་དུ་བཞག། སྐྱེར་དུ་རེ་ནག་གི་གྲུར་སྐྱེ་སྟན་འདེབས་པ་
སོགས་ཀྱི་ཆེ་སྐོ་བསལ་ཆོག་པ་ལ་རྒྱན་པར་མཚོན་མེ་དང་ཉི་ལྷའི་འོད་མི་སོག་པ་བཟོས། དེའི་
ཁྱིའོལ་དུ་རྩ་སྤར་དུག་གང་རྒྱ་མཚོར་འཁྱེལ་ལམ། རྒྱ་མིག་སྤར་བ་བྱང་བསྟན་ནས་སྤར་བའི་
རྒྱ་ལ་མིའི་ཤ་ཁག་རྒྱག་པའི་སྤྱི་མཚོ། རམ་བྱའི་སྤེལ་ས་བཟོས་པའི་འབྲང་བརྒྱན་མགོ་ལེབ་ཁ་
མར་གྱིས་བྱག་པ་ལ། རམ་རུམ་སྤར་མ་གོ་ཐལ་གསུམ་བསྐྱེས་པའི་ཆངས་བྲས་བསྐྱོར་བའི་སྤྱི་
ཐག། སྤྱི་ཤ་ར་ཤ་ལག་པ་དངོས་སམ་དེ་དབྱིབས་ལྟ་བུ་སྤར་སྤེལ་གོ་ཐལ་ལས་བཟོས་པ། སྤྱི་ཆང་
བ་ར་ཏྲ་གསུམ་གྱི་འོ་མས་སྤྱུས་པའི་ཐལ་སྤྱོད་འདི་ལ་གཡེར་མ་བཏབ་པའི་ཆང་མར་གྱིས་ཞལ་
བྱང་སྤྱུག་སྤེལ་འོག་པའང་སྤར། སྤྱི་ཡོས་གོ་བཟོས་པའི་ཡོས་ཆོག་ནག་པོ་སོང་བ་རྣམས་རྩ་
པོར་སོགས་ཀྱི་སྤོད་སོ་སོར་བཤུས་ཏེ་བསྐྱོར་ནས་བཞག། དེ་དག་སྟན་རེ་ལ་ཁ་གསོ་རྒྱ་ཁོལ་
དང་བཅས་པ། འགྲུགས་ལྷགས་དུས་གཏོང་རྒྱའི་ར་ཤ་ར་ཆོལ་མི་རྟར་ཏྲ་རྟར་བསྐྱེས་པའི་
གསུང་རྩས། ལྷོ་བ་སེར་ཁའི་མེ། ལྷོ་དབྱེའི་རྩས་གྲུ་གྲུལ་དཀར་ནག་དུག་ཁག་སྤོ་ཆོགས་ཀྱི་
བསྐྱེད་པ། ལྷགས་སྤེ། ཐངས་སྤེ། མཁར་སྤེ། སྤོ་ཆོ། ལྷོང་རོས་རྣམས་གཙོ་བོ་དང་། གཞན་
ཡང་རི་གཟར་གྱི་བཟོ་དོའི་སྤེ། རང་ཐག་གི་སྤེ། རྒྱ་གཡེར་མ་ཡུངས་དཀར་ནག་རྣམས་
བསྐྱེས་པའི་སྟན་རྩས་མི་བསད་གྱི་སྤྱི་མནན་པའི་སྐབས་ཀྱི་དགོས་ཆས་ལ། ལྷོ་བ་ལྷོ་བྲུལ་

ཉོག་གསུམ་ལ་མཐུན་པའི་རྣམ་སྲུ་བསྐྱབས་པའི་དེ་གསུམ་དང། ལོ་ཐལ་གྱི་འདམ། ལ་ཆ་
བརྒྱད་མེད། མཚོན་ཉེན་རྙིང་པའི་སྤང་གི་ས། མི་ཁའི་རྣམ་དེ་བའམ་ཡུག་ས་མོའི་ཤ་གོས།
ཚོན་སྐྱད་རྣ་ལ། ས་ཚོན་རྣ་ལ་མ་འདྲེས་པ་སོ་སོར་བཀོད། ར་སྐྱ་དཀར་ནག་གཞུང་སྤྱིར་སྒོལ
འགལ་བ་ཁ་ནག་སོལ་བ་སྐྱེར་བ་འོམ་བུ་དཀྱི་མོ་སྐྱེན་མ་སྐྱུག་མ་སྐྱག་པ་སྤང་མ་སྤེ་ཤིང་རྣ་
བརྒྱད་སོ་སོར་བཅོས་བའི་འགལ་བ་དེ་དགོས་པར་བཤད། ཤིང་རྣ་བརྒྱད་པའི་ཁར་དམར་
ཚེར་བརྒྱན་པའི་ཤིང་རྣ་དགྲ། ལྷགས་ཚལ་རྣ་དགྲ། མེ་སྤེ་སྤེ་དགྲ། ཚུ་རྣ་དགྲ། ས་རྣ་དགྲ།
རང་ཐག་ཡ་ཐོད་ལ་རི་རབ་སྤྱིར་བཞི་ས་དང། སྤྱིར་ཐུན་ཞེས་གྲིས་པ། རོ་གཡམ་མཐུན་དོང་
ཞེས་ས་ལ་དོན་རྗེ་རྒྱ་ལྷམ་གྲིས་པ། སྤོ་ཞིང་ལུས་ན་སྤོབས་ཆེན་མ་རྩ་བ་ལའི་སྐྱ་གཟུགས་གྲིས་
པ། གཞན་ཡང་འབྲུད་དཀོལ་བརྒྱད་སོགས་རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་སོགས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་
དུ་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཆད་ལུས་མེད་པར་ཚོགས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ཚོ་གའི་རིམ་པ་ལ་སྔོན་འགོ་དངོས་གཞི་རྗེས་ཀྱི་ཚོ་ག་གསུམ་ལས། དང་པོ་
ནི། ལས་བྱང་ལུས་གྱི་ལུང་ལུང་གི་བརྒྱད་འདེབས་སྐྱབས་སེམས་ནས་བརྒྱད་སྟེ་བརྒྱས་པའི་
བར་བདག་མདུན་གསལ་ཐེབས་པ་བྱས་རྗེས་ཚོས་སྐྱོང་སྐྱི་སྐྱེར་རྣམས་ལ་མཚོན་གཏོར་ལུལ་
ཉེ་སྤོན་ལས་འགྲུ་བཅོལ། དེ་ནས་དཀར་གཏོར་ཆག་ཉམས་དང་གསེར་སྐྱེམས་བཤམས་ལ་
དོན་རྗེ་ལུང་པའི་གདབ་ལས་དོན་རབ་གསལ་ལས་གདོན་དམིགས་གལ་ཆེན་ཉིད་གཙོར་ཆེ་བར་
གསུངས་པ་སྐྱབས་འབྲུག་འབྲུག་གིས་གཏོར་མ་གསེར་སྐྱེམས་ཐུན་གཏོར་རྣམས་ཀྱིན་བརྒྱབ་
ལ་གཟུང་བར་ནི། ལྷོ། ལྷོང་གི་སྤྱ་ཡང་མི་འགྲུགས་ཀྱི། །ནས་རིམ་ལྟ་བུ་སྐྱེད་པ་ནས་བདེན་
སྤོབས་བར་དང། གཉིས་པ་སྤི་གཞུང་དངོས་ལས་ནི་དེང་སང་གི་གཏོ་ཚོག་པ་རྣམས་ཀྱི་གོ་
རིམ་མི་སྤང་ཡང། གཏོ་མཐུན་རྣམ་དཀྱོད་ཅན་དག་གིས་ནི། འབྲུང་བ་རིན་ཆེན་ཀུན་འདུས་ཀྱི་
མེའུ་ཞེ་བཞི་པ་ལས་དོན་གོ་རིམ་བརྒྱད་དོ། །དེ་ལ་དང་པོ་སྤི་གྲིད་ཅིང་འབོད་པ་དང་གཅིག་
སྤིའི་སྤྱ་བཤོར་བ་དང་གཉིས། སྤི་སྤང་བ་མཐུན་པ་དང་གསུམ། ཐོད་པའི་རབས་བརྗོད་པ་དང་

བཞི། སྤྱི་འགྲོས་ལམ་བཅད་བ་དང་ལྷ། སྤྱི་འགྲུགས་ལྷགས་བྱ་བ་དང་ལྷག སྤྱི་བྲབ་ཅིང་བསད་
བ་དང་བདུན། སྤྱི་མནན་ཅིང་སྐོ་བརྒྱུང་བ་དང་བརྒྱུད་དོ། །ཞེས་ཚོ་གཉི་སྤྱིང་པོ་གང་འོས་གྱུང་
69ས་བཅད་དང་པོ་ནི། གྱུ། སྐོན་དུས་བསྐྱལ་བ་དང་པོ་ལ། །ཁྱང་ཐེ་རྒྱལ་པོས་ཡང་
གསོལ་བ། །སྤྱི་ནི་འདི་སྐད་འཛོད་བ་བྱ། །སྐྱུ་རྒྱལ་གྱ་བས་གསལ་དུ་གསོལ། །ཁྱོད་
གྱིས་དྲིས་བ་ཤིན་ཏུ་ལེགས། །ང་ཡིས་ཁྱོད་ལ་བཤད་གྱིས་ཉོན། །སྤྱི་ནི་འདི་སྐད་
འཛོད་བར་བྱ། །ཚོ་སྐད་ན་ཉི་ནི་རྩྱུ་རེ་ ཉི་ཉི་ནི་རྩྱུ་རེ་ སྤྱི་ཉི་ནི་རྩྱུ་རེ་ འ་ཉི་ནི་རྩྱུ་
ར། །ག་ཉི་ནི་རྩྱུ་རེ་ ཚོ་སྐད་ན་ཉི་ནི་རེ་ཤོག ཉི་ཉི་ནི་རེ་ཤོག། སྤྱི་ཉི་ནི་རེ་ཤོག འ་
ཉི་ནི་རེ་ཤོག །ག་ཉི་ནི་རེ་ཤོག སྤྱི་ན་མོ་དགའ་ཡི་དགའ་ཡི་ཤོག །སྤྱི་ན་མོ་ཚོད་གྱིས་
ཚོད་གྱིས་ཤོག །སྤྱིང་མོ་འདུར་གྱིས་འདུར་གྱིས་ཤོག །དོ་རུབ་ཅམ་གྱིས་དགའ་བ་
མེད་དོ་ཤོག །དོ་རུབ་ཅམ་ལས་བཤད་བ་མེད་དོ་ཤོག །དོ་རུབ་དགའ་འོ་འབ་པོ་
ཡོད་དོ་ཤོག །སྐོ་བརྒྱུངས་སྐྱུ་ནི་ལེན་ཅིང་བྱོན། །རི་རབ་ཟས་སྤྱ་བ་རུ་ཤོག །རྒྱ་མཚོ་
སྐོམ་དུ་འཕྱུང་དུ་ཤོག །གསུང་གྱི་དུད་པ་སྐོམ་དུ་ཤོག །འཇར་འོད་ལྷས་ལ་བྱོན་དུ་
ཤོག །འཕྱུལ་གྱི་མེ་མོང་བལྟ་རུ་ཤོག །གཞས་ཡས་ཁང་དུ་བལྟ་རུ་ཤོག །དུང་ཁང་
ནང་དུ་འཇུལ་ལ་ཤོག །སྤྱི་འགྲུགས་གཅིག་ཟ་རུ་ཤོག །སྤྱི་ཆང་རུབ་གཅིག་འཕྱུང་དུ་
ཤོག །སྤྱི་ཡོས་སྤྱན་གཅིག་ཟ་རུ་ཤོག །དམ་སྤྱི་མ་ར་ཡ་ཤོག །

གྱུ། སྐོན་དང་སྐོན་གྱི་དུས་ཅེས། །དེ་སྐད་བྱས་ཤིང་སྤྱི་པོས་བས། །སྤྱི་ན་མོ་
མ་དེད་དགུ་ཤོར་དེ། །བྱ་མོ་དགུ་ནི་བྱི་རུ་ཁྱིད། །སྤྱི་བ་རི་ནག་པོ་འོ་ལོགས་ལ་
བྱིན། །རམ་བྱ་རུག་པ་འཕྱུ་རུ་བྱིན། །སྤྱི་བ་རི་ནག་པོ་བརྒྱུད་དུ་ཆད། །བྱ་མོ་དགུ་ནི་

69 མ་དཔེར་ཡི་གེ་མི་གསལ་ཡང་གྱུང་ལྷ་སྤྱད་སྐད།

བརྒྱད་དུ་ཤོར། །ཨ་མས་མཚོངས་པ་ཐེངས་གཅིག་གིས། །གངས་རི་དཀར་པོ་
 མཚོངས་ཏེ་མོང། །སྲིན་མོ་མ་དེད་དགུ་ཤོར་དེ། །ཐངས་བྱ་དགུ་ནི་མགོ་ལ་
 སྐྱབས། །སྐྱ་ང་དགུ་ནི་བྱང་ལ་བཀའ། །མིང་ཞགས་དགུ་ནི་སྐྱེད་ལ་བཅིངས། །སྟ་རེ་
 དགུ་ནི་སྐྱེད་ལ་བརྒྱག། །སྲི་ཤིང་དགུ་ནི་ལག་ཏུ་ཁྱེད། །སྲིན་མོ་མས་ཡར་བྱིན་པ་
 དང། །ཐང་ཐེ་ཡར་མས་བྱིན་པ་གཉིས། །འཇུག་མེད་འཕྲང་ལ་བྱུག་སྟེ་
 འཕྲད། །སྲིན་མོ་མ་དེད་མཚེད་ན་རེ། །ཐང་ཐེ་རྒྱལ་པོ་རྩྭ་ཉོན་དང། །ཁྱོད་ནི་ཉལ་
 གྱིས་བ་ལགས་སམ། །ཁྱོད་ནི་ཉལ་གྱིས་འཕྲང་ལགས་སམ། །དེ་སྐད་ཅམ་ཞིག་
 ཟེར་བ་ལས། །ཐང་ཐེ་འཕྲུལ་རྒྱལ་ཞལ་ན་རེ། །ཉལ་གྱིས་བ་རུ་ང་མི་རུང། །ཉལ་རུ་
 འཕྲང་དུ་ང་མི་ཉན། །སྐྱ་མ་ཁབ་རུ་སུམ་བརྒྱ་རྒྱག་ཏུ་བཞེས། །ཁྱོད་ཀྱང་ཁབ་རུ་
 བཞེས་ལགས་པོ། །དེ་སྐད་ཅམ་ཞིག་བགྱིས་པ་དང། །སྲིན་མོ་སྐྱར་ལ་ལོག་སྟེ་
 མོང། །ཐང་ཐེ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེས། །གཏོ་དང་དབྱུང་དང་ཅིས་བྱས་ནས། །སྲིན་
 མོ་མ་དེད་དགུ་ཤོར་པོས། །ཚཱི་སར་ན་ཏི་ནི་རྩྭ་ངོ་ མོགས་པོང་ལྷར་དང། །སྲིན་མོ་
 དགའ་ཡི་དགའ་ཡི་ཤོག །པོང་ལྷར་ལ། དམ་སྲི་སྐྱ་ར་ལ་ཤོག །དེ་སྐད་བྱས་ཤིང་སྲི་
 པོས་བས། །སྲིན་མོ་མ་དེད་དགུ་ཤོར་དེ། །ནམ་གྱི་པར་ཕྱེད་རྩྭ་ཕྱེད་ལ། །ཕྱམ་
 ཕྱམ་ཉལ་བའི་མི་ལམ་ན། །མི་ལམ་མ་མིས་དགུ་གཅིག་མིས། །གཡས་སུ་ཐོག་
 གཅིག་འབེབས་པ་མིས། །གཡོན་དུ་འབྲུག་གཅིག་སྒྲིར་བ་མིས། །བར་ན་སྒོག་
 གཅིག་འབྲུག་པ་མིས། །རི་རབ་བས་སུ་ཐོས་པ་མིས། །རྒྱ་མཚོ་སྐོམ་དུ་འཕྲང་བ་
 མིས། །འཇུག་ཚོན་ལུས་ལ་གྱོན་པ་མིས། །འཕྲུལ་གྱི་མེ་ལོང་བསྐྱས་པ་
 མིས། །གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བྱིན་པ་མིས། །སྒོས་གྱི་དུད་པ་སྐོམ་པ་མིས། །དུང་ཁང་

ནང་དུ་འཇུག་པ་མིས། །དགའ་ལོ་གཤམ་ལོ་བྱས་པ་མིས། །སྤོ་རྒྱུ་ལེན་བྱས་པ་
མིས། །དོ་རྒྱུ་སྤྱིད་དོ་བྱས་པ་མིས། །ཐུམ་ཐུམ་ཐ་ཐབ་སད་ཅ་ན། །སྤི་དེ་མི་ལམ་
མཁན་པོའི་ཅ་རུ་སོང། །མི་ལམ་མཁན་པོ་ཚུར་གསོན་དང། །མདང་གསུམ་མདང་
གི་གྲུང་ཐུན་ལ། །ནམ་གྱི་པར་སྤྱེད་ཚུར་སྤྱེད་ལ། །མི་ལམ་མ་མིས་དགྲ་གཅིག་
མིས། །བཟང་བ་ཡིན་ནམ་ངན་བ་ཡིན། །གཡས་སུ་ཐོག་གཅིག་འབེབས་པ་
མིས། །གཡོན་དུ་འབྲུག་གཅིག་སྤྱིར་བ་མིས། །བར་ན་སྤོག་གཅིག་འཇུག་པ་
མིས། །རི་རབ་ཐས་སུ་ཐོས་པ་མིས། །རྒྱ་མཚོ་སྐོམ་དུ་འབྱུང་བ་མིས། །འཇའ་ཚོན་
ལུས་ལ་གྲོན་པ་མིས། །འབྲུལ་གྱི་མེ་ལོང་བལྟས་པ་མིས། །གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་ཕྱིན་
པ་མིས། །སྤོས་གྱི་དུད་པ་སྐོམ་པ་མིས། །དུང་ཁང་ནང་དུ་འཇུག་པ་མིས། །དགའ་ལོ་
གཤམ་ལོ་བྱས་པ་མིས། །སྤོ་རྒྱུ་ལེན་བྱས་པ་མིས། །དོ་རྒྱུ་སྤྱིད་དོ་བྱས་པ་
མིས། །བཟང་བ་རེད་དམ་ངན་བ་རེད། །མི་ལམ་མཁན་པོས་བཤམ་དུ་གསོལ། །མི་
ལམ་མཁན་པོའི་ཞལ་ན་རེ། །མ་དེད་དགྲ་ཤོར་ཚུར་ཉོན་དང། །ཁ་སང་ཁ་ཡི་ཉི་མ་
ལ། །སྤོད་ནི་བསྐྱུ་བ་སུ་དང་མཇལ། །མི་ལམ་མི་བཟང་མི་ལམ་ངན། །གཡས་སུ་
ཐོག་གཅིག་བབས་པ་དེ། །གསང་བའི་དོ་རྗེ་གསོར་བ་ཡིན། །གཡོན་དུ་འབྲུག་
གཅིག་སྤྱིར་བ་དེ། །གསང་བའི་ར་ཆེན་བདུང་བ་ཡིན། །བར་ན་སྤོག་གཅིག་འཇུག་
པ་དེ། །གཏོ་མཁན་ལྷེ་ནི་སྤོག་ལྟར་ཡིན། །རི་རབ་ཐས་སུ་ཐ་བ་དེ། །འབྲང་བརྒྱན་
ཞལ་དཀར་ཐོས་པ་ཡིན། །རྒྱ་མཚོ་སྐོམ་དུ་འབྱུང་བ་དེ། །སྤི་ཆང་རྒྱུ་གཅིག་འབྱུང་
བ་ཡིན། །འཇའ་ཚོན་ལུས་ལ་གྲོན་པ་དེ། །ཚོན་སྤྱད་སྤྱ་སྤྱ་གྲོན་པ་ཡིན། །འབྲུལ་གྱི་
མེ་ལོང་བལྟས་པ་དེ། །སོག་པའི་མེ་ལོང་བལྟས་པ་ཡིན། །གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་

འཇུག་བ་དེ། །སླི་ཁང་ནང་དུ་འཇུག་བ་ཡིན། །དུང་ཁང་ནང་དུ་འཇུག་བ་དེ། །ཐོད་
ངན་ནང་དུ་འཇུག་བ་ཡིན། །སློས་གྱི་དུད་པ་སློམ་བ་དེ། །སླི་ཤའི་དུད་པ་སློམ་བ་
ཡིན། །དགའ་འོ་བཤའ་འོ་བུས་བ་དང་། །ཐོ་བརྟུང་སྐྱ་ལེན་བུས་བ་དང་། །དོ་བུབ་
སྐྱིད་དོ་བུས་བ་རྣམས། །གཏོ་མཁན་སྲིན་མོ་བྱིད་པ་དེ། །མི་ལམ་མི་བཟང་མི་
ལམ་ངན། །མི་ལམ་དེ་ནི་ངན་པ་གདའ། །མི་ལམ་མཁན་པོས་བཤད་པ་དང་། །སླི་
མོ་མ་དེད་དགུ་ཤོར་དེ། །སེམས་ལ་རྟོག་ངན་སྲུ་འབྲིག་ལྷགས། །ལ་དགུ་ལུང་དགུ་
བཀའ་ཉེ་བོས། །འབྲང་དགུ་ཚུ་དགུ་བསྐྱལ་ཉེ་བོས། །ཡང་ནི་འབྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་
ཡིས། །སླི་མོ་མ་དེད་དགུ་ཤོར་བོས། །ཨོ་སར་ན་ཉི་ནི་རོམ་ཤོག་ ཅེས་བ་ནས་བྱིད་
ཅིང་འབོད་པ་སོགས་གོང་བཞིན། དམ་སྲི་སྐྱ་ར་ཡ་ཤོག་ བར་འདོན། དེ་སྐྱད་ཅམ་གྱིས་
སྲི་བོས་བས། །སླིན་པོ་མ་དེད་དགུ་ཤོར་དེ། །ལུས་གྱི་དབང་ནི་བཅན་པས་
ན། །སྐྱད་ཅིག་དེ་ནི་ལུད་ཅམ་ན། །སླི་སྲུང་ནང་དུ་བཅང་གིས་བྱུང། །སླི་ནི་ཡས་
བཟུང་མགོ་ནས་བཟུང། །སླི་ནི་མས་བཟུང་རྐང་ནས་བཟུང། །གང་དམིགས་ཐོད་
པའི་ནང་དུ་བཅུག། །ཚོན་སྐྱད་སྐྱ་སྐྱའི་བྱད་དུ་བཅུག། །དགར་ནག་གཉིས་གྱི་ཐག་
བས་བཅིངས། །སྟེང་ནས་དོ་རྗེ་རྒྱ་གམ་གཞོན། །རིམ་བ་དགུ་ཡི་ས་འོག་སྐ། །རྣམ་
འབྱོར་བ་ཡི་དམ་སྲི་ཁྲོད། །གཞོན་པ་ཡིན་ནོ་མ་འཚོར་ཅིག། །གཏོ་མཁན་བདག་
གིས་གཏོ་བྱེད་ན། །གཏོ་མཁན་བདག་ལ་མ་སྐྱོན་ཅིག། །ཡ་མ་དམ་སྲི་མ་ར་ཡ།
ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ། །འབྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོས་ཡང་གསོལ་བ། །གྱི་སྐྱ་རྒྱལ་གྲུབ་
ལགས། །སླི་ཡི་སྐྱ་ནི་དེ་སྐྱར་གཤོར། །དབང་པོ་ཆེན་པོས་བཀའ་སྐྱལ་བ། །ཁྲོད་

གྱིས་དྲིས་བ་ཤིན་ཏུ་ལེགས། །ང་ཡིས་ཁྱོད་ལ་བཤད་གྱིས་ཉོན། །ཞེས་དང། རྩོམ་དུ་
ཅི་སྤྱི་ཡི་སྒྲ་གཅིག་གཤོར། །སྤྱི་ཡི་སྒྲ་གཅིག་མ་གཤོར་ན། །གཏོ་བྱས་མི་ལ་མ་པན་
ས། །ཤུ་བཤུས་འཐོབ་ལ་མ་དམར་བ། །སྤུ་ལ་དེ་ནི་སྤུ་གཉན་ན། །སྤུ་དང་དེ་ནི་
དཔལ་དུ་གཉན། །མདའ་ལ་དེ་ནི་སྤུ་གཉན་ན། །སྤྱི་ནི་ཐོད་རྩམ་ཆེན་པོ་
གཉན། །ཐོད་རྩམ་ཆེན་པོ་བྲུ་བ་དེ། །ཉིན་བཞིན་པོ་བརྒྱའི་ཤུ་ལ་ཟ། །མཚན་བཞིན་
པོ་བརྒྱའི་ཁྲག་ལ་འཐུང། །ནངས་རྒྱབ་བྲུ་བརྒྱའི་སྤོག་ལ་གཙོད། །ནངས་མ་དེ་ནི་
ནངས་གཅིག་ན། །མིང་པོ་ནམ་སྤུག་དགའ་བ་དེའི། །བྲུང་དུ་བྲུང་ནས་འདི་སྐད་
ཟེད། །ནམ་སྤུག་དགའ་བ་ཚུར་ཉོན་དང། །ང་ནི་ཐོད་རྩམ་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཁྱོད་གྱི་ས་
ཡང་ང་ཡིས་ཐོས། །ཁྱོད་གྱི་མ་ཡང་ང་ཡིས་ཐོས། །ཁྱོད་གྱི་བྲུ་ཡང་ང་ཡིས་
ཐོས། །ཁྱོད་ཀྱང་ང་ཡིས་མི་ཟ་ཡི། །ཁྱོད་གྱི་སྤིང་མོ་སྐྱ་བཟའ་དེ། །ང་ཡི་ཁབ་ཏུ་
གནང་ངམ་ཟེད། །མིང་པོ་ནམ་སྤུག་དགའ་བ་དེས། །དུ་ཞིང་དགའ་ཡི་ནང་དུ་
སྤྱིན། །སྤིང་མོ་སྐྱ་བཟའ་མཆིད་ན་རེ། །མིང་པོ་དུ་བ་ཅི་ལ་དུ། །དགའ་བ་དེ་ནི་ཅི་ལ་
དགའ། །ནམ་སྤུག་དགའ་བའི་ཞལ་ན་རེ། །འོ་སྐོལ་གྱི་ནི་སྐོལ་བྲུང་ན། །ཐོད་རྩམ་ཆེན་
པོ་ཟེར་བ་ཞིག་ཁྱོད་གྱི་ས་ཡང་ང་ཡིས་ཐོས། །ཁྱོད་གྱི་མ་ཡང་ང་ཡིས་ཐོས། །ཁྱོད་
གྱི་བྲུ་ཡང་ང་ཡིས་ཐོས། །ཁྱོད་ཀྱང་ང་ཡིས་མི་ཟ་ཡི། །ཁྱོད་གྱི་སྤིང་མོ་སྐྱ་བཟའ་
དེ། །ང་ཡི་ཁབ་ཏུ་གནང་ངམ་ཟེད། །ང་ནི་དུ་བ་དེ་ལ་དུ། །ང་ནི་དགའ་བ་དེ་ལ་
དགའ། །དེ་སྐད་ཅེས་ནི་སྐྱས་པའི་དུས། །སྤིང་མོ་སྐྱ་བཟའ་མཆིད་ན་རེ། །མིང་པོ་
ནམ་སྤུག་དགའ་བ་ཁྱོད། །དུ་བ་དེ་ཡང་མ་དུ་ཞིག་དགའ་བ་དེ་ཡང་མ་དགའ་
ཞིག་ཁོ་ཡི་ཁབ་ཏུ་ང་འགོ་ཡི། །གལ་ཏེ་ས་ཡི་མི་ཤེད། །བྲུ་ཡིས་ལོངས་ས་སྤིང་

དམ་ཟེལ། །སྲིང་མོ་སྐྱ་བཟའ་བྱ་བ་དེ། །ཐོད་རྩམ་ཆེན་པོའི་ཁབ་ཏུ་ཕྱིན། །སྲིང་མོ་སྐྱ་
བཟའ་མཆིད་ན་རེ། །རྫོ་པོ་ཐོད་རྩམ་ཆེན་པོ་བྱོད། །ལས་དང་སྒོན་ལམ་མཚམས་
སྐྱར་ནས། །རྫོ་པོའི་ཁབ་ཏུ་མངལ་ཞིང་འཛོམ། །རྫོ་པོ་ཅི་འདྲ་ཅི་ལ་དབྱེས། །རྫོ་པོ་
འཛིགས་པ་ཅི་ལ་འཛིགས། །རྫོ་པོ་བྲེད་པ་ཅི་ལ་བྲེད། །དེ་སྐྱད་ཅམ་ཞིག་བྱས་པ་
དང། །ཐོད་རྩམ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ན་རེ། །སྟེང་གི་སྐྱ་ལ་ང་མི་འཛིགས། །འོག་གི་སྐྱ་ལ་
ང་མི་འཛིགས། །བར་གྱི་གཉན་ལ་ང་མི་འཛིགས། །མེ་འབྲུག་ཐོག་བཅོན་བྱ་བ་
ལ། །དེ་ལ་ང་འཛིགས་ང་བྲེད་དོ། །སྲིང་མོ་མིང་པོའི་རྒྱང་ཏུ་ཕྱིན། །ཐོད་རྩམ་ཆེན་པོ་
བྱ་བ་དེ། །སྟེང་གི་སྐྱ་ཡང་མི་འཛིགས་འདུག །འོག་གི་སྐྱ་ཡང་ང་མི་འཛིགས་
འདུག །བར་གྱི་གཉན་ཡང་ང་མི་འཛིགས། །མེ་འབྲུག་ཐོག་བཅོན་བྱ་བ་ལ། །དེ་ལ་
ང་འཛིགས་ང་བྲེད་དོ། །⁷⁰ཐོད་རྩམ་ཆེན་པོས་དེ་སྐྱད་ཟེལ། །མེ་འབྲུག་ཐོག་བཅོན་
སྐྱན་འོངས་ཤིག །མིང་པོ་ནམ་ཐུག་དགའ་བ་དེས། །མེ་འབྲུག་ཐོག་བཅོན་སྐྱན་
བྲངས་ནས། །མེ་འབྲུག་ཐོག་བཅོན་བྱ་བ་དེས། །སྲི་ཡི་དབལ་གྱི་མངའ་ཅིག་
བསྐྱུན། །སྲིང་མོས་ཏུ་ཞིང་བྲིས་པ་ལ། །རྫོ་པོ་མི་འཆི་མི་ཆད་དམ། །ཐོད་རྩམ་ཆེན་
པོ་ཞལ་ན་རེ། །ང་ནི་མི་འཆི་མི་ཆད་དོ། །བྱ་མོ་མ་སྐྱག་མ་ཏུ་ཞིག །ང་ནི་མི་འཆི་མི་
ཆད་ཉགས། །སྐྱ་ཡི་བྱིུ་བདུན་ཅམ་ཡོད། །བྱིུ་བདུན་པོ་མ་ཤི་ན། །ང་ནི་མི་འཆི་
མི་ཆད་དོ། །རྫོ་པོ་ཐོད་རྩམ་ཆེན་པོ་ལགས། །སྐྱ་ཡི་བྱིུ་བདུན་པོ་དེ། །ཉིན་བཞིན་
དེ་ནི་གང་ཏུ་ཟ། །མཚན་བཞིན་དེ་ནི་གང་ཏུ་ཉལ། །རྩུ་བ་དེ་ནི་ཅི་ལ་རྩ། །འཕོད་པ་

⁷⁰ མ་དཔེར། །སྲིང་མོ་མིང་པོའི་རྒྱང་ཏུ་ཕྱིན། །ཞེས་པ་ནས། །དེ་ལ་ང་འཛིགས་ང་བྲེད་དོ། །ཞེས་པའི་བར་འདས་མ་ཐག་པའི་ཚིག་རྒྱུ་བདུན་སྐྱོན་
འདུག་པ་སྐོས་སྐོང་ཞུས།

རི་ལྷོ་མ་གྱི་སྤྱད་སྤྱོད་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་བཤམ་ཆེན་ཀུན་འདུས་ཀྱི་སྤྱི་གཞོན་དོན་རྗེའི་རི་རབ་ཅེས་བྲུ་བ་ལག་ལེན་གསལ་བྱེད།
དེ། ཉིན་བཞིན་དེ་ནི་མི་ཟ་ཉལ། མཚན་བཞི་དེ་ནི་མི་ཉལ་བ། ཉིན་བཞིན་གངས་
དཀར་སྟོད་དུ་ཉལ། མཚན་བཞིན་རྒྱ་མཚོའི་གཉིང་དུ་བ། ཟས་སྤྱི་མི་ཡི་ཤ་ལ་
བ། སྟོམ་དུ་མི་ཡི་ཁྲག་ལ་འཕྱང། རྩུ་བ་རིན་ཆེན་གྱི་ཕྱུ་ལྷ། འཕོད་པ་སྤྱི་མཚོ་མེར་
མོའི་འགྲམ། མི་རྒྱ་ལྷོ་མ་གང་དང་ནི། རྩུ་རྒྱ་གཞོང་པ་གང་ཁྲེང་ལ། ལྷོ་བ་མེར་
ལ་མི་ཡི་མེ། སྟོམ་མེ་སྟོམ་མེ་གཏང་བར་བྱ། མི་རྒྱ་རྩུ་རྒྱ་གསུམ་དུད་
བཏང། སྤྱི་སྤྱད་ཐེངས་གསུམ་པོས་པ་ཡིས། ལམ་གྱི་པར་ཕྱེད་ཚུར་ཕྱེད་ལ། ལྷོ་
ལ་མི་འདྲའི་གྱི་ཕྱུ་བདུན། རིན་ཆེན་གྱི་ཕྱུ་བདུན་པོ་འོང། སྤྱི་ལོ་དེ་ལྷོ་མ་སྤྱི་བ་
དང། སྤྱི་ལོ་མིང་པོའི་དུང་དུ་ཕྱིན། རིན་ཆེན་པོ་བྲུ་བ་དེ། མི་འཆི་མི་ཆད་
པ་དུ་འདུག མི་འཆི་མི་ཆད་རྟགས་སྤྱི་ནི། ལྷོ་མི་གྱི་ཕྱུ་བདུན་ཚམ་ཡོད། ལྱི་ཕྱུ་
བདུན་པོ་མ་ཤི་ན། རྩུ་མི་འཆི་མི་ཆད་ཟེར། ལྷོ་མི་གྱི་ཕྱུ་བདུན་པོ་དེ། ཉིན་
བཞིན་གངས་དཀར་སྟོད་དུ་ཉལ། མཚན་བཞིན་རྒྱ་མཚོའི་གཉིང་དུ་བ། ཟས་སྤྱི་མི་
ཡི་ཤ་ལ་བ། སྟོམ་དུ་མི་ཡི་ཁྲག་ལ་འཕྱང། འཕོད་པ་སྤྱི་མཚོ་མེར་མོའི་
འགྲམ། མི་རྒྱ་ལྷོ་མ་གང་དང་ནི། རྩུ་རྒྱ་གཞོང་པ་གང་ཁྲེང་ལ། ལྷོ་བ་མེར་ལ་
མ་ཡི་མེ། སྟོམ་མེ་སྟོམ་མེ་གཏང་བར་བྱ། མི་རྒྱ་རྩུ་རྒྱ་གསུམ་དུད་བཏང། སྤྱི་
སྤྱད་ཐེངས་གསུམ་པོས་པ་དང། ལམ་ཕྱེད་པར་ཕྱེད་ཚུར་ཕྱེད་ལ། ལྷོ་ལ་མི་འདྲ་
གྱི་ཕྱུ་བདུན། རིན་ཆེན་གྱི་ཕྱུ་བདུན་པོ་འོང་ཟེར། མིང་པོ་ནམ་སྤྱི་གཏང་བ་དེས། མི་
རྒྱ་ལྷོ་མ་གང་དང་ནི། རྩུ་རྒྱ་གཞོང་པ་གང་ཁྲེང་ལ། སྤྱི་མཚོ་མེར་མོའི་ནང་དུ་
ཕྱིན། ལྷོ་བ་མེར་ལ་མ་ཡི་མེ། མི་རྒྱ་རྩུ་རྒྱ་གསུམ་དུད་བཏང། སྤྱི་སྤྱད་ཐེངས་

གསུམ་པོས་བ་དང། །ནམ་སྲིད་པར་སྲིད་ཚུར་སྲིད་ལ། །བྲུ་ལ་མི་འང་བྲིའུ་
བདུན། །ཐམས་ཅད་དེ་རུ་རུག་གི་བྲུང། །བྲུ་ནི་ཡས་བཟུང་མགོ་ནས་བཟུང། །བྲུ་ནི་
མས་བཟུང་རྐང་ནས་བཟུང། །ཚོན་སྐྱུད་སྣ་ལྔའི་ཐག་པས་འཆིང། །གང་མིག་ཐོད་
པའི་ནང་བཅུག་སྟེ། །རེ་བ་ནག་པོའི་གོས་བསྒྲོན་ཏེ། །སྟེང་ན་དོན་རྗེ་རྒྱ་གུམ་
མནན། །རིམ་བ་དགུ་ཡི་ས་འོག་གཞོན། །ངན་བ་སྲི་ལ་དེ་ཅམ་བོས། །ངན་བ་སྲི་ལ་
དེ་ཅམ་རན། །ཡ་མ་དམ་སྲི་མ་ར་ཡ་སོད། །ཅེས་སོ། །

གསུམ་བ་སྲི་ལྟང་བ་མནན་བ་ནི། །འབྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོས་ཡང་གསོལ་བ། །གྲི་སྲི་
དགུ་བྲུ་བ་རི་ལྟར་ལགས། །སྲི་དགུ་རྩ་བ་རི་ལྟར་རྩ། །དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ཅི་འང་
བ། །སྲི་དགུ་ལྟང་བ་གང་ནས་ལྟང། །སྲི་དགུ་མནན་པའི་ཐོད་བ་གང། །མནན་པའི་
གཞོན་ས་གང་དུ་བྲ། །བདག་ཉིད་ཉིང་འཛིན་རི་ལྟར་སྒྲོམ། །སྲི་ཡི་སྒྲོ་མོ་ཅི་ཡིས་
གཙོད། །སྐྱ་རྒྱལ་གྲུ་བས་བའདད་དུ་གསོལ། །དབའ་པོ་ཆེན་པོས་བཀའ་སྐྱུལ་
བ། །ཁྲིད་གྲིས་བྲིས་བ་ཤིན་ཏུ་ལེགས། །ང་ཡིས་ཁྲིད་ལ་བསྟན་པར་བྲ། །ཞེས་དང།

རྩེ་རྒྱལ་སྲིན་ཐུམ་རས་བྲུ་བ་ནི། །རྩམས་བརྗེད་སེལ་འཛིན་གདོང་བ་ལ། །སྐྱ་ཆེ་
ཡན་ལག་རགས་བ་དེ། །རྩུ་བ་གཡག་པོ་དཀར་པོ་བརྩ། །དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་
དཀར་ལ་འཆིང། །མ་ནི་གཞོན་སྲིན་ཁ་རས་པོ། །མ་ནི་གཞོན་སྲིན་རུ་འཆང་
མ། །རྒྱལ་སྲི་ཁྲིད་གྲི་མ་མ་ཡིན། །དང་པོ་གངས་དཀར་སྟོད་ནས་ལྟང། །བར་དུ་
གངས་དཀར་སྟོད་དུ་རྒྱས། །གཡག་དཀར་ཐོད་བ་གཞུས་ཡས་ཁང། །གཞོན་བ་
གངས་དཀར་སྟོད་དུ་བྲ། །དེ་ལྟར་མནན་ན་ཞོན་པར་དེས། །གཏོ་མཁན་ཀུན་གྲང་
ཞལ་རེ་རྩོ། །ཡོན་བདག་ཀུན་གྲང་བཟུ་རེ་ཤིས། །བདག་ཉིད་ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་

སྤྱི། །སྤྲལས་དང་བྱལ་རྒྱ་ཉིང་རེ་འཛིན། །སྤྲི་སྐོར་དམིགས་མེད་ངང་དུ་བཅད། །རྒྱལ་
སྤྲི་ཨ་རྒྱུ་ཤ་རོ་རོ་ཞེས་དང་།

རོ་ མོ་སྤྲི་རལ་ཅན་བྱ་བ་ནི། །སྤྲི་ཆེ་མིག་སྤྲོ་བ་ཁོ་ཞེས་གདོང་། །ལྷལས་རི་
ལྷལས་འདོགས་ལྷལས་ཀྱི་རྒྱང་། །རྒྱ་བ་ཤ་ཁྱི་དཀར་པོ་རྒྱ། །དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་
དཀར་ལ་འཚོར། །པ་ནི་མགོ་ཆེ་སྤྲོ་བོ་ཆེ། །མ་ནི་ཁ་རག་ཁ་ཤོག་མ⁷¹། །མོ་སྤྲི་ཁྱོད་
གྱི་པ་མ་ཡིན། །དང་པོ་རི་པོ་ཅེ་ནས་ལྡང་། །བར་དུ་རི་པོ་ཅེ་ནས་རྒྱས། །ཤ་ཁྱིའི་
ཐོད་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་། །གཞོན་པ་རི་པོ་ཅེ་རུ་བྱ། །དེ་ལྟར་མཐོན་པོ་ལ་
རེས། །གཏོ་མཁན་གྲུབ་ཀྱང་ཞལ་རེ་ཤོ། །ཡོན་བདག་གྲུབ་ཀྱང་བཟ་རེ་
ཤིས། །བདག་ཉིད་ཡི་དམ་སྣ་ཡི་སྤྱ། །སྤྲལས་དང་བྱལ་རྒྱ་ཉིང་རེ་འཛིན། །སྤྲི་སྐོར་
དམིགས་མེད་ངང་དུ་བཅད། །མོ་སྤྲི་ཨ་རྒྱུ་ཤ་རོ་རོ་ཞེས་སོ། །

སྤྱི། མོ་སྤྲི་འཛིགས་བྱེད་བྱ་བ་ནི། །གཅེར་བུ་གཉེར་ཅན་བཞིན་མི་སྤྲལ། །ཁ་
ནས་ལྷལས་ཀྱི་ཆ་ཆ་འཛོ། །རྒྱ་བ་ཤ་ཁྱི་ནག་པོ་རྒྱ། །དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་མཐིང་
ནག་ལ། །པ་ནི་གཞོན་སྤྲིན་འཛིགས་བྱེད་གདོང་། །མ་ནི་གཞོན་སྤྲིན་སྤལ་མགོ་
མ། །མོ་སྤྲི་ཁྱོད་གྱི་པ་མ་ཡིན། །དང་པོ་རྒྱ་མཚོའི་གཉིང་ནས་ལྡང་། །བར་དུ་རྒྱ་
མཚོའི་གཉིང་ནས་རྒྱས། །ཁྱི་ནག་ཐོད་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་། །གཞོན་པ་རྒྱ་མཚོའི་
གཉིང་དུ་བྱ། །དེ་ལྟར་མཐོན་པོ་ལ་རེས། །གཏོ་མཁན་གྲུབ་ཀྱང་ཞལ་རེ་
ཤོ། །ཡོན་བདག་གྲུབ་ཀྱང་བཟ་རེ་ཤིས། །བདག་ཉིད་ཡི་དམ་སྣ་ཡི་སྤྱ། །སྤྲལས་
དང་བྱལ་རྒྱ་ཉིང་རེ་འཛིན། །སྤྲི་སྐོར་དམིགས་མེད་ངང་དུ་བཅད། །མོ་སྤྲི་ཨ་རྒྱུ་ཤ་

⁷¹ མ་ནི་ཁ་རལ་ཁ་ཤ་མ། །མིན་ནམ་སྤམ།

རོང་རོང་ ཞེས་དང། ལྷོ། དུར་སྤྱི་མ་སྤྱད་བྱ་བ་ནི། །རོ་ཡི་ཤ་ཁག་ཐོས་འཕྱང་ཡང་། །ལ་
འགྲངས་མ་དོམས་དུར་ན་སྟོགས། །རྩུབ་མ་མོ་བྱས་མར་རྩ། །དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་
དམར་ལ་འཚོར། །པ་ནི་དུར་སྤྱི་ཁ་ཆེ་ཉག །ལ་ནི་དུར་སྤྱི་ཕྱང་ཤ་མོ། །དུར་སྤྱི་ཁྱོད་
ཀྱི་པ་མ་ཡིན། །དང་པོ་དུར་གྱི་སྐབ་ནས་ལྡང་། །བར་དུ་དུར་གྱི་སྐབ་ཏུ་རྩས། །མ་
མོའི་ཐོད་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་། །གཞོན་པ་དུར་གྱི་སྐབ་ཏུ་བྱ། །དེ་ལྟར་མཐོན་ན་ཞོན་
བར་དེས། །གཏོ་མཁན་ཀུན་གྱང་ཞལ་དེ་དོ། །ཡོན་བདག་ཀུན་གྱང་བག་དེ་
ཤིས། །བདག་ཉིད་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་སྐྱ། །སྐགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཉིད་དེ་འདྲིན། །སྤྱི་སྒོ་
དམིགས་མེད་ངང་དུ་བཅད། །དུར་སྤྱི་ཨ་རྒྱ་ཤ་རོང་རོང་ ཞེས་དང།

ལྷོ། ཡུར་སྤྱི་ལམ་པ་བྱ་བ་ནི། །ར་མོང་གདོང་ལ་ལྷང་ལྷང་མིག །མགྱིན་པ་ཁ་
ལ་དབྱེ་དབྱུ་མངས། །རྩུབ་ར་མོང་གྲ་པར་བརྩ། །དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གོ་བོ་
གདལ། །པ་ནི་ཐོང་ཤོས་པ་མང་ཞལ། །ལ་ནི་མཐོང་མིག་ཕྱག་གདོང་མ། །ཡུར་སྤྱི་
ཁྱོད་ཀྱི་པ་མ་ཡིན། །དང་པོ་གོག་པོའི་ཕྱག་ནས་ལྡང་། །བར་དུ་གོག་པོའི་ཕྱག་ནས་
རྩས། །ར་མོང་ཐོད་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་། །གཞོན་པ་གོག་པོའི་ཕྱག་ཏུ་བྱ། །དེ་ལྟར་
མཐོན་ན་ཞོན་བར་དེས། །གཏོ་མཁན་ཀུན་གྱང་ཞལ་དེ་དོ། །ཡོན་བདག་ཀུན་གྱང་
བག་དེ་ཤིས། །བདག་ཉིད་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་སྐྱ། །སྐགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཉིད་དེ་
འདྲིན། །སྤྱི་སྒོ་དམིགས་མེད་ངང་དུ་བཅད། །ཡུར་སྤྱི་ཨ་རྒྱ་ཤ་རོང་རོང་ ཞེས་དང།

ལྷོ། དག་སྤྱི་དར་མ་བྱ་བ་ནི། །འདྲིགས་པའི་ང་རོ་ཐོག་ཆེན་འབེབས། །ལག་
ན་མཚོན་ཆ་འབར་བ་བསྐྱམས། །རྩུབ་ཕྱགས་ཀྱི་སྤྱད་མོར་རྩ། །དབྱིབས་དང་ཁ་
དོག་སྤྱི་སྐྱུ་ལ། །པ་ནི་རྩུང་ལྷ་སྐྱ་བ་ཡིན། །ལ་ནི་མེ་ལྷ་ཁ་རལ་མ། །དག་སྤྱི་ཁྱོད་ཀྱི་

བ་མ་ཡིན། །དང་པོ་ལ་བཅས་འོག་ནས་ལྡང། །བར་དུ་ལ་བཅས་འོག་ཏུ་
རྒྱས། །གཅན་གཟན་ཐོད་བ་གཞལ་ཡས་ཁང། །གཞོན་བ་ལ་བཅས་འོག་ཏུ་བྱ། །དེ་
ལྟར་མནན་ན་ཞོན་པར་ངེས། །གཏོ་མཁན་གྱུན་ཡང་ཞལ་རེ་འོ། །ཡོན་བདག་གྱུན་
ཡང་བཟུ་རེ་ཤིས། །བདག་ཉིད་ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་སྐྱ། །སྤྲུགས་དང་སྤྲུག་རྒྱ་ཉིད་རེ་
འཛིན། །སྤི་སྐོ་དམིགས་མེད་ངང་དུ་བཅད། །དག་སྤི་ཨ་རྒྱ་ཤ་རོ་རོ་ཞེས་དང།

རྒྱ། ཉེ་སྤི་སྐོན་ཅན་བྱ་བ་ལོ། །སྤིག་པའི་མགོ་བོ་བཞིན་མི་སྤྲུག་ཉེ་དུང་རྗེ་
འབྲང་སྤི་ཅན་ཡིན། །རྒྱ་བ་སྐོ་ཁྱི་རྒྱ་བོར་རྒྱ། །དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ཐ་དད་པ། །པ་
ལོ་སྤི་གཏོང་རྒྱ་མ་བྱ། །མ་ལོ་བདུད་མོ་ཁ་བསྐྱབ་མ། །ཉེ་སྤི་ཁྱོད་གྱི་པ་མ་
ཡིན། །དང་པོ་སྤི་མ་པའི་འོག་ནས་ལྡང། །བར་དུ་སྤི་མ་པའི་འོག་ནས་རྒྱས། །སྐོ་ཁྱིའི་
ཐོད་བ་གཞལ་ཡས་ཁང། །གཞོན་བ་སྤི་མ་པའི་འོག་ཏུ་བྱ། །དེ་ལྟར་མནན་ན་ཞོན་
པར་ངེས། །གཏོ་མཁན་གྱུན་ཡང་ཞལ་རེ་འོ། །ཡོན་བདག་གྱུན་ཡང་བཟུ་རེ་
ཤིས། །བདག་ཉིད་ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་སྐྱ། །སྤྲུགས་དང་སྤྲུག་རྒྱ་ཉིད་རེ་འཛིན། །སྤི་སྐོ་
དམིགས་མེད་ངང་དུ་བཅད། །ཉེ་སྤི་ཨ་རྒྱ་ཤ་རོ་རོ་ཞེས་དང།

རྒྱ། བོད་སྤི་ཅི་ལྟ་བྱ་བ་ལོ། །འདྲེ་ཁན་སྐོག་པའི་མི་ལ་གཞོད། །མི་སྤྲུགས་
ཞིང་ལ་བོད་ཁ་གཏོང། །རྒྱ་བ་དུ་ར་པག་པར་རྒྱ། །དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་མ་ཐེང་ནག་
ལ། །པ་ལོ་བོད་སྤི་སྐོ་བོ་ཆེ། །མ་ལོ་སྤི་གི་འབྲངས་མེད་མ། །བོད་སྤི་ཁྱོད་གྱི་པ་མ་
ཡིན། །དང་པོ་ར་བའི་དབྱུས་ནས་ལྡང། །བར་དུ་ར་བའི་དབྱུས་སྤྲུ་རྒྱས། །པག་གི་
ཐོད་བ་གཞལ་ཡས་ཁང། །གཞོན་བ་ར་བའི་དབྱུས་སྤྲུ་བྱ། །དེ་ལྟར་མནན་ན་ཞོན་
པར་ངེས། །གཏོ་མཁན་གྱུན་ཡང་ཞལ་རེ་འོ། །ཡོན་བདག་གྱུན་ཡང་བཟུ་རེ་

ཤེས། །བདག་ཉིད་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་སྐྱ། །སྐྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཉིད་དེ་འདྲིན། །སྤྱི་སྒོ་
དམིགས་མེད་ངང་དུ་བཅད། །ཤོད་སྤྱི་ཨ་རྒྱ་ལ་རྩེ་རྩེ་ ཞེས་དང།

རྒྱ། ལུང་སྤྱི་མ་ཟ་བུ་བ་དེ། །དབག་ན་ཉལ་ཞིང་རྒྱབ་ནས་འགྲིམ། །སྤིང་ལ་
རྒྱ་ཞིང་ཕྱོགས་ལ་འཇབ། །རྒྱ་བ་སྤེ་མོང་སྐྱག་ཅལ་རྒྱ། །དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་དམར་
ལ་འབྱུག། །མ་ནི་མ་ཡིང་སྐྱག་མགོ་ཅན། །མ་ནི་མི་སྐྱག་པག་མགོ་མ། །ལུང་སྤྱི་ཁྱོད་
གྱི་མ་མ་ཡིན། །དང་པོ་མལ་གྱི་འོག་ནས་ལྷང། །བར་དུ་མལ་གྱི་འོག་ནས་
རྒྱས། །སྤེ་མོང་ཐོད་བ་གཞལ་ཡས་ཁང། །གཞོན་བ་མལ་གྱི་འོག་ཏུ་བྲ། །དེ་ལྟར་
མནན་ན་ཞོན་པར་དེས། །གཏོ་མཁན་ཀུན་གྱིང་ཞལ་དེ་རྒོ། །ཡོན་བདག་ཀུན་གྱིང་
བག་དེ་ཤེས། །བདག་ཉིད་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་སྐྱ། །སྐྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཉིད་དེ་
འདྲིན། །སྤྱི་སྒོ་དམིགས་མེད་ངང་དུ་བཅད། །ལུང་སྤྱི་ཨ་རྒྱ་ལ་རྩེ་རྩེ་ ཞེས་དང།

བཞི་པ་ནི་ཐོད་རབས། གྱི། འབྲུལ་གྱི་རྒྱབ་པོས་ཡང་གསོལ་བ། །ཐོད་པའི་
རབས་རྣམས་རི་ལྟར་ལགས། །ཁྱོད་གྱིས་དེས་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས། །དབའ་པོ་ཆེན་
པོས་བཀའ་སྐྱུལ་བ། །ཞེས་དང།

གྱི། མི་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ལ། །ཐོད་རིགས་བདུན་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་
ཡོད། །ལྡིང་གསུམ་ལྡིང་གི་ཐོད་བ་ཡོད། །བག་གསུམ་བག་ཡི་ཐོད་བ་
ཡོད། །འགྲོས་གསུམ་འགྲོས་⁷²གྱི་ཐོད་བ་ཡོད། །འཇུལ་གསུམ་འཇུལ་གྱི་ཐོད་བ་
ཡོད། །འཕྱོ་གསུམ་འཕྱོ་ཡི་ཐོད་བ་ཡོད། །བཅའ་བས་མི་རྣམས་ཐོད་གསུམ་

⁷² མ་དཔེར། འགྲོས་གསུམ་འགྲོས་གྱི་ཐོད་བ་ཡོད། །ཅེས་གསལ། གཞུང་དོན་རྒྱར། འགྲོས་གསུམ་འགྲོས་གྱི་ཐོད་བ་ཡོད། །ཅེས་དག་བཅོས་ཞུས།
འོག་མ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ལོ།

ཡོད། །མནན་བས་མི་ལོན་ཐོད་གསུམ་ཡོད། །མནན་དུ་མི་རྒྱུང་ཐོད་གསུམ་
 ཡོད། །ཐུབ་ཚོད་ཆེ་བའི་ཐོད་གསུམ་ཡོད། །མནན་ན་ལོན་བའི་ཐོད་གསུམ་
 ཡོད། །མེད་ཐབས་མེད་བའི་ཐོད་གསུམ་ཡོད། །གནམ་གྱི་ཐོད་བ་བྱ་བ་
 ཡོད། །གངས་གྱི་ཐོད་བ་བྱ་བ་ཡོད། །རིགས་འདྲེས། གཡའ་ཡི་ཐོད་བ་བྱ་བ་
 ཡོད། །སྤང་གི་ཐོད་བ་བྱ་བ་ཡོད། །བྲག་གི་ཐོད་བ་བྱ་བ་ཡོད། །ནགས་གྱི་ཐོད་བ་བྱ་
 བ་ཡོད། །ས་ཡི་ཐོད་བ་བྱ་བ་ཡོད། །རྩ་ཡི་ཐོད་བ་བྱ་བ་ཡོད། །འཁོར་གི་ཐོད་བ་བྱ་བ་
 ཡོད། །མེ་ཡི་ཐོད་བ་བྱ་བ་ཡོད། །འབྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོས་ཡང་གསོལ་བ། །ཤྱི། མི་
 རིགས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ལ། །བགོགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་ཡོད། །ཐོད་
 རིགས་བདུན་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཡོད། །མྱིང་གསུམ་མྱིང་གི་ཐོད་བ་གང་། །རིགས་འདྲེས།
 བཟ་གསུམ་བཟ་བའི་ཐོད་བ་གང་། །འཕྲོས་གསུམ་འཕྲོས་བའི་ཐོད་བ་
 གང་། །འཇུལ་གསུམ་འཇུལ་བའི་ཐོད་བ་གང་། །འཕྲོ་གསུམ་འཕྲོ་བའི་ཐོད་བ་
 གང་། །བཅའ་དུ་མི་རྣམས་ཐོད་བ་གང་། །མནན་བས་མི་ལོན་ཐོད་བ་གང་། །མནན་དུ་
 མི་རྒྱུང་ཐོད་བ་གང་། །ཐུབ་ཚོད་ཆེ་བའི་ཐོད་བ་གང་། །མནན་ན་ལོན་བའི་ཐོད་བ་
 གང་། །མེད་ཐབས་མེད་བའི་ཐོད་བ་གང་། །གནམ་གྱི་ཐོད་བ་བྱ་བ་གང་། །གངས་གྱི་
 ཐོད་བ་བྱ་བ་གང་། །གཡའ་ཡི་ཐོད་བ་བྱ་བ་གང་། །སྤང་གི་ཐོད་བ་བྱ་བ་གང་། །བྲག་
 གི་ཐོད་བ་བྱ་བ་གང་། །ནགས་གྱི་ཐོད་བ་བྱ་བ་གང་། །ས་ཡི་ཐོད་བ་བྱ་བ་གང་། །རྩ་
 ཡི་ཐོད་བ་བྱ་བ་གང་། །མེ་ཡི་ཐོད་བ་བྱ་བ་གང་། །འཁོར་གི་ཐོད་བ་བྱ་བ་གང་། །

དཔའ་པོ་ཆེན་པོས་བཀའ་སྩལ་བ། །མི་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་

ལ། །བགོགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་ཡོད། །ཐོད་རིགས་བདུན་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་

ཡོད། །ལྷུང་ལྷིང་ཚོད་ལྷིང་སྐབས་ལྷིང་གསུམ། །ལྷིང་གསུམ་ལྷིང་གི་ཐོད་པ་
ཡིན། །འབྲེས། །སྟག་ཁ་གཞིག་ཁ་གྲུང་ཁ་གསུམ། །བཟ་གསུམ་བཟ་ཡི་ཐོད་པ་
ཡིན། །ཤ་འཕྲོས་གནའ་འཕྲོས་རྒྱུང་འཕྲོས་གསུམ། །འཕྲོས་གསུམ་འཕྲོས་ཀྱི་ཐོད་
པ་ཡིན། །ལྷ་འཕྲོས་སྐྱུང་འཕྲོས་ཀྱི་འཕྲོས་གསུམ། །འཕྲོས་གསུམ་འཕྲོས་ཀྱི་ཐོད་པ་
ཡིན། །ཉ་འཕྲོ་འགྲུང་འཕྲོ་སྐམ་འཕྲོ་གསུམ། །འཕྲོ་གསུམ་འཕྲོ་ཡི་ཐོད་པ་ཡིན། །བྱ་
ལྷུང་ཀ་རུའི་ཐོད་པ་དང་། །གཡུ་འབྲུག་སྟོན་མོའི་ཐོད་པ་དང་། །ཚུ་སྐྱོན་གྱ་པའི་ཐོད་
པ་གསུམ། །བཅའ་བས་མི་རྩེད་ཐོད་གསུམ་ཡིན། །རྩེ་རྒྱལ་བཅའ་བོའི་ཐོད་པ་
དང་། །བྲམ་ཟེ་གཅང་མའི་ཐོད་པ་དང་། །དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཐོད་པ་
གསུམ། །མནན་ཀྱང་མི་ལོན་ཐོད་གསུམ་ཡིན། །རབ་བྱུང་བཅུན་པའི་ཐོད་པ་
དང་། །བན་བོན་དར་མའི་ཐོད་པ་དང་། །ཞང་སྟོན་ག་མའི་ཐོད་པ་གསུམ། །མནན་དུ་
མི་རུང་ཐོད་གསུམ་ཡིན། །རྒྱ་མོ་རྣམ་འོམ་ཐོད་པ་དང་། །ཉོར་མོ་ལྷེ་རིང་ཐོད་པ་
དང་། །མོན་པ་ལས་བྱུང་ཐོད་པ་གསུམ། །བྱབ་ཚོད་ཆེ་བའི་ཐོད་པ་ཡིན། །མརྩེ་པོ་
དར་མའི་ཐོད་པ་དང་། །རབས་ཆད་ནག་མོའི་ཐོད་པ་དང་། །རིགས་ངན་སྐྱུག་པའི་
ཐོད་པ་གསུམ། །མནན་ན་ལོན་པའི་ཐོད་གསུམ་ཡིན། །

རྩེ་རྒྱལ་བཅའ་བོ་བྱ་བ་དེས། །སྤྱི་རྩེ་གྲུང་སྐབས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། །དེས་ན་
མནན་ན་མི་ལོན་ལོ། །བྲམ་ཟེ་གཅང་མ་བྱ་བ་དེས། །བསོད་ནམས་བསགས་པས་
བྲམ་ཟེར་སྐྱེས། །དེས་ན་མནན་པས་མི་ལོན་ལོ། །ཡོངས་ཀྱི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་
དེས། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གདུང་འཛིན་ཡིན། །དེས་ན་མནན་པས་མི་ལོན་
ལོ། །ཁྲིམས་སྟོན་རབ་བྱུང་བཅུན་པ་དེས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་འཛིན་སྐྱོང་

བྱེད། །དེས་ན་མཚན་དུ་མི་རུང་ངོ་། །བན་ཐོན་དར་མ་བྱ་བ་དེས། །ཉིང་འཛིན་
བསྟེན་སྐྱབ་མང་པོ་བྱེད། །དེས་ན་མཚན་དུ་མི་རུང་ངོ་། །ཞང་སྒོན་གྲ་མ་བྱ་བ་
དེས། །ཡ་རབས་རྒྱལ་པོའི་བྱ་བ་བྱེད། །དེས་ན་མཚན་དུ་མི་རུང་ངོ་། །རྒྱ་ཉོར་མོན་
དང་གསུམ་པོ་ནི། །བདེ་གཤེགས་ཚོས་དང་ཞལ་མི་མངལ། །དེས་ན་སྐབ་ཚོད་ཆེ་
བ་ཡིན། །མཛེ་ཐོ་དར་མ་བྱ་བ་དེ། །རང་གི་ལུས་ལ་གསོན་རུལ་བྱུང། །དམ་པའི་
ཚོས་ལ་ལོག་ལྟ་སྐྱེས། །དེས་ན་མཚན་ན་ལོན་པོ་ཡིན། །རབས་ཚད་ནག་མོ་བྱ་བ་
དེ། །འགལ་དུམ་མེ་ཡིས་ཚིག་པ་འབྲ། །ཕྱིན་ཚད་སྐྱེ་དང་འཕེལ་མི་རུས། །དེས་ན་
མཚན་ན་ལོན་པ་ཡིན། །རིགས་ངན་སྐྱབ་པ་བྱ་བ་དེ། །ཁོང་ན་ཡོད་ཀྱང་ཕྱིར་མི་
ཐོན། །དམ་ཚོས་ཀུན་ཀྱང་རྒྱུ་མི་ཐོས། །དེས་ན་མཚན་ན་ལོན་པ་ཡིན། །ཀུ་ཀུ་ར་
ཅ་བྱི་ཐོད་དང་། །དུར་ར་པག་པའི་ཐོད་པ་དང་། །ཆེ་ཆེ་ར་ཡི་ཐོད་པ་གསུམ། །མེད་
ཐབས་མེད་པའི་ཐོད་གསུམ་ཡིན། །གནམ་གྱི་ཐོད་པ་བྱ་བ་དེ། །འདབས་ཆགས་བྱ་
ཡི་ཐོད་པའོ། །གངས་གྱི་ཐོད་པ་བྱ་བ་དེ། །དབྱི་དང་གསའ་ཡི་ཐོད་པའོ། །གཡའ་ཡི་
ཐོད་པ་བྱ་བ་དེ། །ལོང་མོ་སྟེག་པའི་ཐོད་པའོ། །སྤང་གི་ཐོད་པ་བྱ་བ་དེ། །ལ་བ་སྤུང་
གི་ཐོད་པའོ། །བྲག་གི་ཐོད་པ་བྱ་བ་དེ། །སྐབ་སྐབ་གྱི་ཐོད་པའོ། །ནགས་གྱི་ཐོད་པ་
བྱ་བ་དེ། །སྐྱག་གཞིག་དོམ་དེད་ཐོད་པའོ། །ས་ཡི་ཐོད་པ་བྱ་བ་དེ། །ཕྱི་བ་བྱུམ་པའི་
ཐོད་པའོ། །རྩ་ཡི་ཐོད་པ་བྱ་བ་དེ། །ཉ་དང་འགྲུར་སྐམ་ཐོད་པའོ། །ཤིང་གི་ཐོད་པ་བྱ་
བ་དེ། །བྲག་ཚོང་ཀུ་བ་དག་ལ་ཟེར། །མེ་ཡི་ཐོད་པ་བྱ་བ་དེ། །སྤོན་བྱ་མེ་བྱིར་ཐོད་
པའོ། །འཕྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོས་ཡང་གསོལ་བ། །ཀྱི་སྐྱ་རྒྱལ་གྲུ་བ་ལགས། །ལྡིང་
གསུམ་ལྡིང་གི་ཐོད་པ་དེ། །དགོས་ཆེད་གང་ལ་དགོས་པ་ཡིན། །མེད་ཐབས་ཅི་ལ་

མེད་པ་ཡིན། །བཟླ་གསུམ་བཟླ་ཡི་ཐོད་པ་དེ། །དགོས་ཆེད་གང་ལ་དགོས་པ་
 ཡིན། །མེད་ཐབས་ཅི་ལ་མེད་པ་ཡིན། །འཇུག་གསུམ་འཇུག་གྱི་ཐོད་པ་དེ། །དགོས་
 ཆེད་གང་ལ་དགོས་པ་ཡིན། །མེད་ཐབས་ཅི་ལ་མེད་པ་ཡིན། །འཕྲོ་གསུམ་འཕྲོ་ཡི་
 ཐོད་པ་དེ། །དགོས་ཆེད་གང་ལ་དགོས་པ་ཡིན། །མེད་ཐབས་ཅི་ལ་མེད་པ་
 ཡིན། །ཚུར་ཐོད་གསུམ་གྱི་ཐོད་པ་དེ། །དགོས་ཆེད་གང་ལ་དགོས་པ་ཡིན། །མེད་
 ཐབས་ཅི་ལ་མེད་པ་ཡིན། །སེ་བ་སྐྱེར་བ་འོམ་བུ་གསུམ། །དགོས་ཆེད་གང་ལ་
 དགོས་པ་ཡིན། །མེད་ཐབས་ཅི་ལ་མེད་པ་ཡིན། །བལ་ཚོན་སྣ་ལྟའི་ཐག་པ་
 དེ། །དགོས་ཆེད་གང་ལ་དགོས་པ་ཡིན། །མེད་ཐབས་ཅི་ལ་མེད་པ་ཡིན། །གྲུ་གྲུལ་
 བཀ་པོའི་དུད་པ་དེ། །དགོས་ཆེད་གང་ལ་དགོས་པ་ཡིན། །མེད་ཐབས་ཅི་ལ་མེད་པ་
 ཡིན། །དུག་ཚུར་ལྟའི་རྩ་སྐོང་དེ། །དགོས་ཆེད་གང་ལ་དགོས་པ་ཡིན། །མེད་ཐབས་
 ཅི་ལ་མེད་པ་ཡིན། །བྱེ་མ་གེ་ཆེ་ལུངས་ཀར་སོགས། །དགོས་ཆེད་གང་ལ་དགོས་
 པ་ཡིན། །མེད་ཐབས་ཅི་ལ་མེད་པ་ཡིན། །མདའ་གཉིས་ལ་ཆ་བཅུད་མེད་
 དེ། །དགོས་ཆེད་གང་ལ་དགོས་པ་ཡིན། །མེད་ཐབས་ཅི་ལ་མེད་པ་ཡིན། །རོ་
 གཡམ་རྩི་རྩི་རྩི་ལྟའི་དེ། །དགོས་ཆེད་གང་ལ་དགོས་པ་ཡིན། །མེད་ཐབས་ཅི་ལ་
 མེད་པ་ཡིན། །ཚུ་དང་བ་ཚུ་བུལ་ཉོག་གསུམ། །དགོས་ཆེད་གང་ལ་དགོས་པ་
 ཡིན། །མེད་ཐབས་ཅི་ལ་མེད་པ་ཡིན། །

དཔའ་བོ་ཆེན་པོས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། །ཉོན་ཅིག་མང་ཐེ་རྒྱལ་པོས་ཉོན། །ལྗིང་
 གསུམ་ལྗིང་གི་ཐོད་པ་དེ། །མཚོན་སྤི་འདུལ་ན་དགོས་པ་ཡིན། །མེད་ཐབས་དེ་ལ་
 མེད་པ་ཡིན། །བཟླ་གསུམ་བཟླ་ཡི་ཐོད་པ་དེ། །སྐྱུན་སྤི་འདུལ་ན་དགོས་པ་

ཡིན། །མེད་ཐབས་དེ་ལ་མེད་བ་ཡིན། །འགྲོས་གསུམ་འགྲོས་གྱི་ཐོད་བ་དེ། །སྤྱོལ་
སོང་སྤྱི་ཅན་འདུལ་ན་དགོས་བ་ཡིན། །མེད་ཐབས་དེ་ལ་མེད་བ་ཡིན། །འསྤྱོད་གསུམ་
འསྤྱོད་ཡི་ཐོད་བ་དེ། །ཚུང་སྤྱི་འདུལ་ན་དགོས་བ་ཡིན། །མེད་ཐབས་དེ་ལ་མེད་བ་
ཡིན། །ཚུང་ཐོད་གསུམ་གྱི་ཐོད་བ་དེ། །ཚུང་སྤྱི་འདུལ་ན་དགོས་བ་ཡིན། །མེད་
ཐབས་དེ་ལ་མེད་བ་ཡིན། །སེ་བ་སྐྱུར་བ་འོམ་བྱ་གསུམ། །གཙང་དུ་འཇུགས་ན་
དགོས་བ་ཡིན། །མེད་ཐབས་དེ་ལ་མེད་བ་ཡིན། །བལ་ཚོན་སྣ་ལྔའི་ཐག་བ་
དེ། །བྱད་དུ་འཇུག་ན་དགོས་བ་ཡིན། །མེད་ཐབས་དེ་ལ་མེད་བ་ཡིན། །གྲུ་གྲུལ་
ནག་པོའི་དུད་བ་དེ། །ལྷ་དང་དབྱེ་ན་དགོས་བ་ཡིན། །མེད་ཐབས་དེ་ལ་མེད་བ་
ཡིན། །དུག་ཚུ་རྟུའི་རྩ་སྐོང་དེ། །སྤྱོས་སུ་འཇུག་ན་དགོས་བ་ཡིན། །མེད་ཐབས་
དེ་ལ་མེད་བ་ཡིན། །བྱེ་མ་གེ་ཆེ་ཡུངས་དཀར་དེ། །ཡས་མར་བབས་ན་དགོས་བ་
ཡིན། །མེད་ཐབས་དེ་ལ་མེད་བ་ཡིན། །ཐལ་དམ་ལ་ཆ་བཅུད་མེད་དེ། །སྤྱི་རྒྱལ་
འདེབས་ན་དགོས་བ་ཡིན། །མེད་ཐབས་དེ་ལ་མེད་བ་ཡིན། །རོ་གཡམ་དོ་རྗེ་རྒྱ་
གམ་དེ། །སྤྱོང་ནས་གཞོན་ན་དགོས་བ་ཡིན། །མེད་ཐབས་དེ་ལ་མེད་བ་ཡིན⁷³། །ཚུ་
དང་བ་ཚུ་བུལ་ཉོག་གསུམ། །སྤྱི་ཁ་གཙང་ན་དགོས་བ་ཡིན། །མེད་ཐབས་དེ་ལ་
མེད་བ་ཡིན། །ཐོད་རབས་བདུན་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་ལགས། །ཞེས་སོ། །

ལྷ་བ་སྤྱི་ཡི་འགྲོས་ལམ་བཅད་བ་ནི། །འཕུལ་གྱི་རྒྱལ་པོས་ཡང་གསོལ་བ། །ཀྱི་
སྤྱོད་རྒྱལ་གྲུ་བ་ལགས། །སྤྱི་ཡི་འགྲོས་ལམ་རི་ལྟར་གཙང་། །དབའ་པོ་ཆེན་པོས་
བཀའ་སྤུལ་བ། །སྤྱི་ཡི་འགྲོས་ལམ་འདི་ལྟར་གཙང་། །ཅེས་སོ། །རྩྱི། །སྤྱི་དན་གནམ་

⁷³ མེད་ཐབས་དེ་ལ་མེད་བ་ཡིན། །ཞེས་པའི་ཆོག་རྒྱང་འདི་མ་དཔེར་ཆད་འདུག་པས་ཁ་སྐོང་ལྷུས།

ལ་འཁོར་སྐྱམ་ན། །གནམ་ལ་ཁོས་ན་ཁོས་ཏེ་ལེགས། །བྲ་རྒྱལ་རྒྱང་གི་ཐོང་ལ་
 བརྒྱང། །སྲི་ངན་གངས་ལ་འཁོར་སྐྱམ་ན། །གངས་ལ་ཁོས་ན་ཁོས་ཏེ་
 ལེགས། །དབྱི་གསའ་གཉིས་ཀྱི་ཐོང་ལ་བརྒྱང། །སྲི་ངན་སྐང་ལ་འཁོར་སྐྱམ་
 བ། །སྐང་ལ་ཁོས་ན་ཁོས་ཏེ་ལེགས། །ཤ་རྒྱང་གཉིས་ཀྱི་ཐོང་ལ་བརྒྱང། །སྲི་ངན་
 ཐག་ལ་འཁོར་སྐྱམ་ན། །ཐག་ལ་ཁོས་ན་ཁོས་ཏེ་ལེགས། །སྐབ་སྐབ་ནག་ཐོང་ལ་
 བརྒྱང། །སྲི་ངན་ནགས་ལ་འཁོར་སྐྱམ་ན། །ནགས་ལ་ཁོས་ན་ཁོས་ཏེ་
 ལེགས། །སྐྱལ་གཟིག་དོམ་ཐོང་ཐོང་ལ་བརྒྱང། །སྲི་ངན་ཚུ་ལ་འཁོར་སྐྱམ་ན། །ཚུ་
 ལ་ཁོས་ན་ཁོས་ཏེ་ལེགས། །ཉ་དང་འགྲུང་སྐམ་ཐོང་ལ་བརྒྱང། །སྲི་ངན་རྒྱ་ཡུལ་
 འཁོར་སྐྱམ་ན། །རྒྱ་ལ་ཁོས་ན་ཁོས་ཏེ་ལེགས། །རྒྱ་མོ་སྐྱ་ལོམ་ཐོང་ལ་བརྒྱང། །སྲི་
 ངན་ཉོར་ཡུལ་འཁོར་སྐྱམ་ན། །ཉོར་ཡུལ་ཁོས་ན་ཁོས་ཏེ་ལེགས། །ཉོར་མོ་སྐྱེ་མིང་
 ཐོང་ལ་བརྒྱང། །སྲི་ངན་མོ་ལ་ཡུལ་འཁོར་སྐྱམ་ན། །མོ་ལ་ཁོས་ན་ཁོས་ཏེ་
 ལེགས། །མོ་ལ་མོ་ལས་རྒྱང་ཐོང་ལ་བརྒྱང། །སྲི་ངན་པོང་ཡུལ་འཁོར་སྐྱམ་ན། །པོང་
 ལ་ཁོས་ན་ཁོས་ཏེ་ལེགས། །མིགས་ངན་སྐྱལ་པའི་ཐོང་ལ་བརྒྱང། །ཞེས་དང།

ཞོ་པའི་རྒྱལ་པོ་བརྩ་ཡིས་⁷⁴འཁོར་ལས་གཅོད་ཅིང་འགྲུགས་པ་ནི། རྩོམ་སྲི་ངན་སྐྱེང་
 དུ་འཁོར་སྐྱམ་སྟེ། །སྐྱེང་དུ་ཁོས་ན་ཁོས་ཏེ་ལེགས། །རྩོམ་དཀར་འཁོར་དང་བཅས་
 གིས་ཁྲུག །སྲི་ངན་ཤར་དུ་འཁོར་སྐྱམ་སྟེ། །ཤར་དུ་ཁོས་ན་ཁོས་ཏེ་ལེགས། །ནམ་
 རྒྱལ་འཁོར་དང་བཅས་གིས་ཁྲུག །སྲི་ངན་ཤར་སྐྱོར་འཁོར་སྐྱམ་སྟེ། །ཤར་སྐྱོར་
 ཁོས་ན་ཁོས་ཏེ་ལེགས། །དབྱུག་སྐྱོར་འཁོར་དང་བཅས་གིས་ཁྲུག །སྲི་ངན་སྐྱོར་རྩ་

⁷⁴ མ་དཔེར་ཡི་གེ་རབ་མེད་ཅིག་ལས་མི་གསལ་ཡང་གཤམ་གསལ་གཞུང་དོན་ལྟར། ཞོ་པའི་རྒྱལ་པོ་བརྩ་ཡིས། ཞེས་པར་བར་མཐོང་རོ།།

འབྲོས་སྒྲམ་སྟེ། །སྟོན་བྱ་བྲོས་ན་བྲོས་ཏེ་ལེགས། །གཤིན་རྗེ་འཁོར་དང་བཅས་ཀྱིས་
 ལྷག །སྤྱི་བར་སྟོན་བྱ་བྲོས་སྒྲམ་སྟེ། །སྟོན་བྱ་བྲོས་ན་བྲོས་ཏེ་ལེགས། །མི་གཡོ་
 འཁོར་དང་བཅས་ཀྱིས་ལྷག །སྤྱི་བར་བྲོས་སྟོན་ལྲོགས་འབྲོས་སྒྲམ་སྟེ། །བྲོས་སྟོན་ལྲོགས་
 བྲོས་ན་བྲོས་ཏེ་ལེགས། །རྩ་མགྲིན་འཁོར་དང་བཅས་ཀྱིས་ལྷག །སྤྱི་བར་བྲོས་སྟོན་ལྲོགས་
 འབྲོས་སྒྲམ་སྟེ། །བྲོས་སྟོན་ལྲོགས་ལྲོགས་ལྲོགས་ཏེ་ལེགས། །འདོད་རྒྱལ་འཁོར་དང་བཅས་
 ལྱིས་ལྷག །སྤྱི་བར་བྲོས་སྟོན་ལྲོགས་འབྲོས་སྒྲམ་སྟེ། །བྲོས་སྟོན་ལྲོགས་ལྲོགས་ཏེ་
 ལེགས། །བདུད་ཅི་འཁོར་དང་བཅས་ཀྱིས་ལྷག །སྤྱི་བར་བྲོས་སྟོན་ལྲོགས་སྒྲམ་
 སྟེ། །བྲོས་སྟོན་ལྲོགས་ལྲོགས་ཏེ་ལེགས། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་དང་བཅས་ཀྱིས་
 ལྷག །སྤྱི་བར་ལོག་ཏུ་འབྲོས་སྒྲམ་སྟེ། །ལོག་ཏུ་བྲོས་ན་བྲོས་ཏེ་ལེགས། །སྟོབས་
 ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་ཀྱིས་ལྷག །ནམ་ཡང་གཏང་བར་མི་བྱུང་། །ཞེས་སོ། །

རྣམ་པ་སྤྱིའི་འགྲུགས་ལྷགས་ཀྱི་བ་ལོ། །འདི་ཡན་སྤུན་དང་ལོ་དུས་འདོད། དེ་ནས་
 དདོས་གཞི་ཆོ་གའི་ཆིངས་རྒྱས་བསྟུས་སོགས་ལོ་རྒྱས་པའི་ཆེད་ཏུ་རྒྱན་ཏུ་སྤུན་བཞིར་བྱུབ་
 དགོས་པའི་རིམ་པ་དང་ལོ་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་བསྟུས་བསྟེན་བར་མཆོད་བསྟོད་དང་། དེ་ནས་
 གསེར་རྒྱལ་གསུང་དབང་སྤུན་དང་ལོ་རྣམས་སྟུ་བྱུབ་ལྷང་དང་དམིགས་ཀྱི་བསྐྱེད་འགྲུགས་སྟེ་
 ལྟོས་བསྟུས་རྣམས་ཀྱི་ལ། སྤྱི་བྱིད་ཅིང་འཁོར་བ་ནི་མི་བ་ལེར་ཁའི་མེ་ལ་སྤྱི་ཡིག་གསུང་དུང་
 ལྷར་ཏེ། དམིགས་པ་བཅས། ཞི་སར་ན་ནི་ནི་རྩྱ་ངོ་ ནི་ཏི་ནི་རྩྱ་ངོ་ སོགས་ལོང་བཞིན་
 ལྷས་ནས། སྤྱི་ཡོས་སྤུན་གཅིག་ཟུ་ཏོག་། དམ་སྤྱི་མ་ར་ཡ་ཏོག་། །བར་བཅས་བཟོད།

དེ་ནས་སྤྱི་འགྲུགས་སོ་ཉ་ནི། །རང་ཉིད་སྣང་གསལ་སྤྱད་ལས་ཀ་ནས། །ཁོ་ཆེན་
 འདོད་པའི་རྒྱལ་ལོ་དམར། །ལྷགས་ཀྱི་ལྷགས་པ་སྤྱད་སྤྱོད་ལྱིལ། །འདིལ་བུ་སོགས་

པའི་མོ་ཉ་དང། །སྐྱལ་དང་ཡང་སྐྱལ་བསམ་མི་བྱལ། །འདིག་ཉེན་ཁམས་ཀུན་བྱལ་
 པར་འཕྲོས། །སྲི་རན་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི། །གཟུགས་དང་བྱད་དབྱིབས་དི་ལྟ་
 འུའི། །རྣམ་པའི་སྤྱིང་ནས་སྐྱགས་ཀྱས་བཟུང། །ཞགས་བས་སྐེ་འཆིང་སྐྱགས་སྐྲོག་
 གིས། །ཡན་ལག་བསྐྱམས་ཤིང་དྲིལ་བུའི་སྐྱས། །སྲོས་བར་བགྱིས་ཉེ་མཚོན་ཆ་
 ཡིས། །བརྗེགས་ཤིང་བཀུག་སྟེ་མི་དྲུག་ལ། །བརྟེན་མས་བས་དེ་དག་དངོས་སུ་
 ལྷུང། །བར་བསམ་ལ། །སྤྱི། །ཤར་སྲོགས་ཤིང་གི་ཕོ་ཉ་མོ། །སྲོ་སྤྱང་འདིགས་པའི་ཁྲོ་
 གཉེར་ཅན། །ཆིབས་སུ་བ་བྱེད་སྟག་ལ་ཆིབས། །སྤྱག་ན་གཡུ་ཡི་སྐྱགས་ཀྱ་
 བསྐྱམས། །གཡུ་ཡི་སྐྱགས་ཀྱའི་འཕྲོ་འདུ་ཡིས། །ས་གཞི་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཁོང་
 བས། །སྲི་དགུ་སྤྱང་དགུ་འདིར་ལྷག་ཅིག་ཤྱི། །སྲོ་སྲོགས་མེ་ཡི་ཕོ་ཉ་མོ། །དམར་
 མོ་འདིགས་པའི་ཁྲོ་ཉེར་ཅན། །བརས་ཀྱི་རལ་བ་ས་ལ་སྐྱེབས། །ཆིབས་སུ་གདུག་
 པ་སྐྱལ་ལ་ཆིབས། །སྤྱག་ན་བརས་ཀྱི་ཞགས་བ་ཐོགས། །བརས་ཞགས་དམར་པོའི་
 འཕྲོ་འདུ་ཡིས། །ས་གཞི་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཁོང་བས། །སྲི་དགུ་སྤྱང་དགུ་འདིར་
 ལྷག་ཅིག་ཤྱི། །ཅུ་བ་སྲོགས་སྐྱགས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་མོ། །དཀར་མོ་འདིགས་པའི་ཁྲོ་གཉེར་
 ཅན། །སྐྱགས་ཀྱི་རལ་བ་ས་ལ་སྐྱེབས། །ཆིབས་སུ་སྤྱག་དོག་སྐྱེལ་ལ་
 ཆིབས། །སྤྱག་ན་སྐྱགས་སྐྲོག་དཀར་ཕོ་ཐོགས། །སྐྱགས་སྐྲོག་དཀར་ཕོ་འཕྲོ་འདུ་
 ཡིས། །ས་གཞི་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཁོང་བས། །སྲི་དགུ་སྤྱང་དགུ་འདིར་ལྷག་
 ཅིག་ཤྱི། །བྱང་སྲོགས་ཚུ་ཡི་ཕོ་ཉ་མོ། །ནག་པོ་འདིགས་པའི་ཁྲོ་གཉེར་ཅན། །ཚུ་
 ཤེལ་རལ་བ་ས་ལ་སྐྱེབས། །ཆིབས་སུ་གཉི་སྤྱག་པག་ལ་ཆིབས། །སྤྱག་ན་ཚུ་ཤེལ་
 དྲིལ་བུ་ཐོགས། །ཚུ་ཤེལ་དྲིལ་བུའི་འཕྲོ་འདུ་ཡིས། །ས་གཞི་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཁོང་

ནས། །སྤྱི་དགུ་སྲུང་དགུ་འདིར་ཁྲུག་ཅིག །དམ་སྤྱི་དེས་མེད་ཀུན་ནས་ཁྲུག །རྒྱ་སྤྱི་
གངས་དགར་སྒོད་ནས་ཁྲུག །ལོ་སྤྱི་རི་བོ་ཅེ་ནས་ཁྲུག །ལོ་སྤྱི་རྒྱ་མཚོའི་གཉིང་ནས་
ཁྲུག །དུར་སྤྱི་དུར་གྱི་སྐབ་ནས་ཁྲུག །སྲུང་སྤྱི་གྲོག་པོའི་ཕྱག་ནས་ཁྲུག །དགུ་སྤྱི་ལ་
བཅས་འོག་ནས་ཁྲུག །ཉེ་སྤྱི་ཐེམ་པའི་འོག་ནས་ཁྲུག །གོད་སྤྱི་ར་བའི་དབྱུས་ནས་
ཁྲུག །ཆུང་སྤྱི་མལ་གྱི་འོག་ནས་ཁྲུག །མདོར་ན་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་
ལ། །གོད་པའི་སྤྱི་རན་འབྲུང་པོ་རྣམས། །གང་ལ་གནས་ཀྱང་འདིར་ཁྲུག་
ཅིག །ཅེས་ཉེས་པ་བསྐྱབ་པ་ནི། ལྷོ། དམ་སྤྱི་བྱ་བའི་ལས་རན་ཁྲོད། །དང་པོ་ཞེ་སྲང་པ་
ཡིས་བསྐྱེད། །བར་དུ་གཉི་ལྷག་གི་ཟ་འཁོར། །ཐ་མ་འདོད་ཆགས་མ་ཡི་
མངལ། །ལས་བྱ་སྒོ་བའི་དགྱིལ་ནས་ཆགས། །གཟུགས་སྲུང་རྫོགས་ནས་མངལ་
ནས་ཐོན། །ཐལ་བའི་མདོག་ལ་སྐྱ་ཐིང་སྐྱེས། །ལྷས་རན་ལྷས་སྲུ་ཡ་སོ་རལ། །ཚེ་
རབས་སྲ་མའི་ལན་ཆགས་གྱིས། །ད་ལྷ་ཉིད་དུ་སྤྱི་དུ་གྱུར། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་
འདིག་པར་བྱེད། །དགོན་མཚོག་དབྱུ་འཕང་སྒོད་པར་བྱེད། །རྣལ་འབྱོར་པའི་ནི་སྐྱ་
དགུར་གྱུར། །ཁྲོད་ནི་བསྐྱལ་བའི་ཞིང་ཡིན་པས། །འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་བཀའ་
བཞིན་དུ། །དག་པོའི་བྱུབ་སྲུང་གཞལ་ཡས་འདིར། །ལས་གྱི་དབང་གིས་འདིར་ཁྲུག་
ཅིག །དམ་སྤྱི་ཨ་རྒྱ་ཤ་རོ་རོ་རྒྱུ། ལྷོ། གོད་པར་བྱེད་པའི་དམ་སྤྱི་ཁྲོད། །བྱུ་གསུམ་
མཐིང་ནག་འབར་བ་ཡི། །ལྷགས་གྱི་མཁར་བ་སྒོ་མེད་དུ། །བརྗེད་གྱིས་དོགས་ནས་
འཁོར་ལོ་བཅས། །འོར་གྱིས་དོགས་ནས་ལྷགས་སྒོག་བཅུག །རང་དབང་མེད་པ་
འདིར་ཁྲུག་ཅིག །རོ་རྒྱུ་པོ་ཉོ། །ཞེས་བརྗོད་ལ། །འགྲུགས་དངོས་ནི། །ལག་པ་རྣོར་གྱིས་
འདིན་པའི་འདོད་རྒྱལ་གྱི་ཕྱག་དང་བཅས། །ན་མོ། །རྗེ་བཅུན་ཅེ་བ་དང་བསྐྱེད་པར་བཅས་

པའི་དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་
 བདེན་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དགེ་འདུན་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་།
 ཡི་དམ་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་དབྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་།
 རྒྱུད་པར་དུ་དཔལ་ཆེན་རྗེ་གཞོན་ནུའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་།
 དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྤྱད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་
 དང་། ས་བདག་དྲག་ཅམ་དྲག་པོ་མངོན་སྲོད་ཀྱི་ལས་ལ་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་
 བདེན་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་ཀུན་རྗོབ་རྒྱ་འབྲས་བུ་བ་མེད་
 པའི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུ་དང་རུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཅག་
 དཔོན་སྐོབ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྤྱིན་པའི་བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སོགས་
 སྐབས་སུ་གང་བབས། གཞོད་ཅིང་འཚེ་བར་བྱེད་པའི་དམ་སྲི་རྒྱལ་འགོང་སྲི། མོ་སྲི།
 མོ་སྲི། དུར་སྲི། དག་སྲི། ཉེ་སྲི། ལུང་སྲི། རྩུང་སྲི། བོད་སྲི། བ་སྲི། བྱི་སྲི་ལ་
 སོགས་པའི་སྲི་རན་འབྲུང་པོ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་རང་དབང་མེད་པར་ལྷུད་ཅམ་
 ཞིག་ལ་དཀར་བྱང་འདི་ལ་བྲིས་པ་དམར་བྱང་འདི་ལ་བཏབ་པ་དམིགས་པའི་རྟེན་
 ལིང་འདི་ལ་ལྷག་ཅིག་སྲི་རན་འབྲུང་པོ་ཨ་གཏུ་ཡ་རོ་རོ། ཞེས་སྲིའི་གསུང་དུད་གཡབ་
 དར་ལྷགས་སྐྱོ་རོལ་མོའི་ཚ་རམ་དམིགས་གནད་དང་ལྷན་པའི་འགྲུགས་ལྷགས་བྱས་ལ་ལན་
 བྲངས་ཉེར་གཅིག་གམ་བདུན་ནམ་སོགས་གལ་དང་བསྟུན་པ་བྱས་ཤིང་དངོས་སུ་ལྷག་པའི་
 མོས་པ་བཟན་པོས་བྲ། བོད་བཞིན་པོ་ཉ་རམ་ཀྱི་འགྲུགས་བསྐྱེམ་བྱེད་པའི་དམིགས་པ་དང་
 བཅས། ཨོ་སར་ན་ཉི་ནི་རྩྱ་རོ། ཉི་ཉི་ནི་རྩྱ་རོ། ལྷ་ཉི་ནི་རྩྱ་རོ། ལྷ་ཉི་ནི་རྩྱ་རོ། ལྷ་ཉི་
 ཉི་རྩྱ་རོ། ཨོ་སར་ན་ཉི་ནི་རོ་ཤོག ཉི་ཉི་རོ་ཤོག ལྷ་ཉི་ནི་རོ་ཤོག ལྷ་ཉི་ནི་རོ་ཤོག ཀ་ཉི་

ཉི་ནི་རྩོམ་གཅིག་ཅེས་སྤྱིའི་འཕོང་སྤྲུགས་གཅིག་བསྐྱིལ་དུ་བཟླས། ལུག་འཛོག་ཁར་བྱུང་ཡིང་ལ་
གྲུ་གྲུལ་དཀར་ནག་གི་དུད་པས་བདུག་ཅིང། ལྷོ། དམ་ཉམས་བཀུག་ནས་ལྷ་སྤུལ་
སྤྱིར། །འགོ་བའི་ལྷ་རྣམས་ད་སྤུལ་ལོ། །གྲུ་གྲུལ་སྤྱར་བའི་དུད་པ་ཡིས། །དམ་
ཉམས་སྤི་ཡི་སྤྱར་བདུག་པས། །གཞོན་པར་བྱེད་པའི་དབྱ་བགེགས་དང། །སྤི་ཅན་
མཐུ་དང་རྩུ་འབྲུལ་སྤོགས། །ཞེས་བཟོད། འོག་གི་བསད་མནམ་གྱི་སྤྲུགས་ཅི་སྤྱར་འཚམས་
པ་བཟླས་ནས་སྤྱར་བྱུང་ལ་སྤྱ་བཏབ་པའི་སྤྲུགས་འདྲེན་བཞིན་དུ་མི་རྒྱ་ལ་བྱབ་ཅིང། ལྷགས་
ཟངས་མཁར་དོ་སྤྱི་ཚེ་ཡུངས། །དཀར་ནག་སྤྱར་བྱུང་གྱིས་བྱབ་པས། །མཐུ་དང་རྩུ་
འབྲུལ་ཉམས་པར་ཤོག། །ཅེས་བཟོད་ལ། ཉག་གཏོར་སྤྲོན་རག་བྱུང་གསོ། ལྷོ། བདག་ཉིད་
ཡི་དམ་སྤྱར་གསལ་སྤྲུགས་ཀ་ནས། །ཁྲི་རྒྱལ་ཏ་ཀི་ར་རྩོམ་ལྷུང་ཅན། །ལྷགས་ཀྱི་
ཞགས་པ་སྤྲུགས་སྤོག་དྲིལ་བྱ་སོགས། །སྤྱར་བྱུ་སོགས་པའི་སོ་ཉ་སྤྱུལ་པ་
དང། །ཡང་སྤྱུལ་ཁྲི་རྒྱུང་སྤྱ་ཚོགས་ཚ་ཚ་འསྤོས། །བསམ་མི་བྲུབ་པ་སྤྱིང་འོག་
སྤོགས་མཚམས་འསྤོས། །སྤི་རན་འབྲུང་སོ་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི། །གཟུགས་དང་
ཁ་དོག་བྱང་དབྱིབས་རི་ལྟ་བུ། །རྣམ་པའི་སྤྱིང་ནས་སོ་ཉའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་
བཟུང། །ཞགས་པས་སྤྱི་འཚིང་སྤྲུགས་སྤོག་ཡན་ལག་སྤོམ། །དྲིལ་བྱས་སྤོས་ཤིང་
སྤྱར་བྱུ་མཚོན་ཆས་བཟོགས། །བཀུག་བཞིན་བསྤིམས་པས་གཏོར་མར་ཐིམ་པར་
གྱུར། །ཅེས་དང།

བདེན་བཟོད་བསྤྲུས་པ་ནི། རོ་ སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་དགེ་འདུན་དགོན་མཚོག་
གསུམ། །ཡི་དམ་རྒྱུད་བཞི་མཁའ་འགོ་ཚོས་སྤྱང་དང། །བྱུང་པར་དབལ་ཆེན་སྤྱར་
པའི་སྤྱ་ཚོགས་ཀྱི། །བཀའ་ཡི་བདེན་པས་སྤྱུལ་པའི་སོ་ཉ་ཡིས། །སྤྱུབ་ལ་བར་ཆད་

བྱེད་པའི་དམ་སྲི་དང། །འབྲུང་པར་དམིགས་པའི་དག་བགེགས་སྲི་དན་
ནམས། །གནམ་ས་སྤྱིར་བཞི་སྤྱིར་ཕན་རི་རབ་སྲང། །ཉི་ཟླའི་གོ་བར་ཚོས་ཐོན་སྲུང་
མའི་སྐྱབས། །གང་ལ་གནས་ཀྱང་གཏོར་མ་དེ་ཉིད་ལ། །འཁྱུ་ཅིག་བརྗོད་ཨུའུ་ཤ་ཡ་
རྩེ་སྐོན་ས་ཚིངས་ཤིག་བརྗོད་པ་ཤ་རྩྱ། །ཡན་ལག་སྐྱོམས་ཤིག་བརྗོད་སྐོར་གྱི། །སྤྱོད་
བར་གྱིས་ཤིག་བརྗོད་སྐྱོད་ཉོ། །དབྱེར་མེད་སྤྱིམས་ཤིག་ཨ་སྐེ་ཤ་ཡ་རྩེ་སྐྱ་དང་བྱེས་
ཤིག་སྤྱ་སྐེ་ཤ་ཡ་མཉ། །བདག་མདུན་སྤྱགས་ལས་རྩེ་ཡིག་དམར་ནག་
འབྲོས། །དམིགས་བྱའི་སྐྱ་བྱག་གཤམ་ལས་གཉིས་ནས་ཞུགས། །སྤྱིར་ཁར་སྤྱིབས་
བས་བངས་སྤྱགས་འཁོར་ལོར་གྱུར། །གཡས་གཡོན་འཁོར་བས་ཤིག་འབྲུག་སྐྱ་ཚེ་
གཏུབས། །ནམ་ཤེས་ཨ་ཡིག་རྒྱལ་བའི་སྤྱགས་ཀར་འཕོས། །ཚེ་སྤྱོད་ཉི་ཡིག་སྲུང་
འུ་རང་ལ་བསྐྱེམས། །ཤིག་འབྲུག་བདུད་ཅིར་གྱུར་པ་སྲུང་མས་བཞེས། །ཞེས་ཉམ་གཏོར་
ལ་སྐྱོན་རག་བཅ། རྩེ་ཡི་ཤི་ཨོ་ཞུའུ་རྩྱ། །ཤིས་ཤིན་བརྒྱབས། །ཨོ་བརྗོད་གྱི་ཤི་གྱི་ལ་ཡ་ས་སྤྱ་
རི་སྐར་ཨི་དམ་སྤྱ་ལི་རྩ་ཁ་ཁ་ཁྱ་ཉི་ཁ་ཉི། །ལན་བདུན་ནམ་གསུམ་གྱིས་བྱུལ། །ཨོ་བརྗོད་
ཨུའུ་སོགས་གྱིས་མཚོད།

རྩྱ། མཐིང་ནག་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །བཅོམ་ལྷན་
དཔལ་ཆེན་དོན་གཞོན་ཅུ་དང། །སྤྱོད་སྤྱོལ་ཡུམ་དང་ཁོ་བཅུ་ཁྱ་ཐབས་དང། །སྲུང་
བསྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱ་ཚོགས་གྱིས། །དམ་རྩམ་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འདི་
བཞེས་ལ། །དམ་ཚོས་སྐྱབ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཡི། །སྲུང་དག་གཞོད་བྱེད་ཐལ་བའི་
རྩལ་དུ་སྤྱོད་ས། །འབྲུང་པར་བདག་དང་སྤྱིན་པའི་བདག་པོ་ལ། །གཞོད་ཅིང་འཚེ་བར་
བྱེད་པའི་སྲི་དན་འདི། །ཞེས་འགྲུགས་པའི་བསྐྱེལ་ཤམས། །སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱལ་ཉེན་འབྱུང་པོར་

བཅས་བ་ཡི། །སློབ་ཡིད་རྣམ་ཤེས་གཟུགས་སྤྱད་དང་བཅས་བ། །སྐྱུལ་བའི་སོ་ཉ་
ལས་བྱེད་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །དབང་མེད་དམིགས་ཉེན་ལིང་འདི་ལ་ཁྲུག་ །སློབ་
བར་བྱེད་བའི་ལྷ་རྣམས་གཤེད་དུ་སོབས། །མཐུ་དང་ལུས་བ་རྩ་འཕྲུལ་ཐམས་ཅད་
སློབས། །སློབ་དབྱུགས་སྐྱུས་ལ་གཟུགས་སྤྱད་ཚོགས་སྐྱོད་ལ། །རྣམ་ཤེས་རྒྱལ་
བའི་ས་ལ་འགོད་བར་མཛོད། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ཚོས་མཐུན་འདོད་བའི་
དོན། །གོགས་མེད་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་བའི་སྤོན་ལས་མཛོད། །ཅེས་བསྐྱུལ།

ཉལ་གཏོར་ལ་སྐྱུན་རག་དབལ་འབར་བཅུགས་ཉེ་བྱེད་མ་སོགས་སྐྱོར་འཕང་ལ།
རྩྭ། གཏོར་ཚོར་དུག་མཚོན་སོག་གི་རང་བཞིན་འདི། །སྤྱད་བྱེད་སྤྱི་ཅན་འབྲུང་བའི་
སྤྱི་དུ་འཕེན། །རྩལ་དུ་རྫོགས་ལ་རྣམ་ཤེས་ཚོས་དབྱིངས་དོངས། །བར་ཆད་རྒྱན་
རན་ཐམས་ཅད་མེད་བར་མཛོད། །ཨོ་བརྟུ་གྱི་ཡི་གྱི་ལ། །ཀ་ཉ་ཀ་ཉ་ཡེ། ར་ཡེ་བི་ར་
ཡེ། ཨ་རི་ཉེ་ཨ་བ་ར་རི་ཉེ། ལྷ་ར་སེ་ན་བ་མཚུ་ནི་སྤྱི་བའི་སྐྱུན་བི་རྩྭ་བར་མ་མོ་རྐྱོ་
སོགས་སྐྱོ་གྱི་ལྷུགས་བཛོད་ཅིང་འཕང་དོ། །རིམ་བ་དེ་ཡན་ལུན་བཞིར་བཅད་དོ། །

སྐྱུར་ཉལ་གཏོར་གསར་བ་གཅིག་ཞིག་བཤམ་ལ་སྐྱུན་རག་བྲན། ལུན་ཐ་མར་སྐྱུགས་
རྩལ་སྐྱུག་རྩལ་གདབ་ལས་དོན་རྩལ་བའི་ལས་བྱེད། །སྤྱད་ལུན་ལ་ཚོགས་འཁོར་བྱ། །སློབ་ལུན་
གྱི་མཐར་ཚོགས་སྐྱུག་སོགས་རྗེས་ཚོག་དཀྱུས་ལྟར་བྲུ་བ་རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་འབད་བས་
⁷⁵རང་དང་སྐྱུན་བདག་སོགས་ལ་དོས་སམ་ཉམས་སོགས་སྤི་ལམ་ཅི་རིགས་བར། རྒྱལ་སྤི་
གཡག་དཀར་སོ་སྤི་དཀར་⁷⁶སོགས་སྤར་བཤད་ལྟར་གྱིས་རྣམ་བ་དེ་ལྷ་བྱ་དང། གཞན་ཡང་
རིགས་མཐུན་གྱི་རྣམ་བ་ཅི་རིགས་ཁྲུག་ཉལས་མཛོད་བར་བྱུད།

⁷⁵ མ་དབེད། དེ་ལྟར་འབད་མེད་པའི། ཞེས་གསལ། དེ་ལྟར་འབད་བས། ཞེས་སྐྱོད་ག་བཅོས་ཞུས།

⁷⁶ མ་དབེད་ཡི་གེ་མི་གསལ་ཡང་དཀར་ལྷ་བྱུང་སྤྱད་ཞེད་ཡི་གེ་དེ་གཉིས་ཆད་མེད་དམ་སྐྱུམ་དབྱེད།

བདུན་པ་སྲི་བྲབ་ཅིང་བསད་པ་ནི། གཞན་ཕྱོད་རྒྱུན་འཁྲེང་བརྒྱས་པ་གཟུང་བར་
 སོགས་སྲར་དང་འདྲ་བ་ལས་གོང་གི་འགྲུགས་ལྷགས་དང་སྲིའི་འཕོད་སྲགས་རི་ལྷུང་འཚམས་
 པ་བརྒྱས་པའི་མཐར། བསད་པའི་སྲགས་དམིགས་གསལ་བཏབ་པ་ནི། དྲག་པོ་སྲགས་ཀྱི་
 འོད་ཟེར་ནི། །རྗོད་བལ་ལྷན་པའི་མཚོན་ཆ་དང་། །མེ་དབྱུང་འབར་བའི་རྣམ་པ་
 འཕྲོས། །སྲི་ངན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་ཕོག། །དུམ་བྱར་བཅད་ཅིང་ཚལ་བར་
 གཏུབས། །གཞོན་ཏུ་བསྐྱེགས་པའི་སྣོང་དབུས་ཀྱི། །སྲོག་གི་ངོ་ཕོ་ཉི་ཡིག་
 །ཡང་། །སྐྱུམ་ཟད་མར་མེ་ལྷུང་ཉམས་གྱུར། །བར་བསམ་ལ། བསད་སྲགས། སོད་སོད་
 མ་ར་ཡ་སོད། དུག་སོད། སྲི་ཉི་སོད། ར་ར་སྲོད། ལུམ་ལུམ་སོད། འདྲིལ་འདྲིལ་
 སོད། ལྷུང་ཉི་སོད། དམ་སྲི་ལྷུང་ཡ་སོད། དམ་སྲི་མ་ར་ཡ་ན་སྣོང་སྣོང། དམ་སྲི་མ་
 ར་ན་སྐྱུགས་སྐྱུགས། དམ་སྲི་མ་ར་ན་ལ་ཉ་ལ། དམ་སྲི་མ་ར་ཡ་དུན་དུན། དམ་
 སྲི་མ་ར་ན་སྲོས་སྲོས། དམ་སྲི་མ་ར་ན་སྲོས་ཤིང་དབང་དུ་སྲོས། ལུམ་རིལ་ལི་རྩེ་
 ལེ། གཙོ་སོར་བརྒྱས་ཤིང་ཕྱོད་རྣམས་ལ་སྲགས་ཉེ་ཕྱོད་མཐར། ལྷོ། དམ་སྲི་བྱ་བའི་སྲིག་
 ཅན་ཁྲོད། །ད་ནི་བྲབ་ཅིང་གསད་པར་བྱ། །སོ་ཉ་རྣམས་ཀྱིས་འགྲུགས་འདྲེན་
 ལུས། །གྲུ་གྲུལ་དུད་པས་སྣ་དང་སྣལ། །དྲག་གི་རྩ་ཡིས་སྲོས་སུ་འཇུག། །རྟུ་
 འབར་བས་རྩ་ལ་གཡེངས། །ལུངས་དཀར་བྱེ་མ་ཀེ་ཚེ་བྲབ། །སྲོ་རྩུང་ཚོགས་ཀྱིས་
 སྲོག་ཅ་གཙོད། །མ་ཚོ་རྣམས་ལ་མཚོད་པ་འབྲུལ། །མི་གཡོ་མགོན་སོའི་རལ་གྱིས་
 བཅའ་བས། །ཡ་མ་ར་ཅའི་ཁ་རྩ་རྗོད། །གཤེན་རྗེ་ནག་སོའི་སྣོ་རྩ་ལྷགས། །རི་སོ་ཚེན་
 སོའི་མང་དུ་གཞོན། །མཚོན་ཆ་འབར་བའི་ཅེ་ཡིས་གདབ། །ཡེ་ཤེས་ལྷུང་པའི་
 དབལ་གྱིས་གསོད། །ཅེས་གོང་བཞིན་བསད་སྲགས་བརྒྱས་བཞིན་དུ་མི་རྒྱ་ལ། གྲུ་གྲུལ་གྱི་

དུང་བས་བདུག དུག་ཁྲག་ཕྱངས་དཀར་སོགས་ཀྱིས་བྲབས། མི་བསད་ཀྱི་རལ་གྱིས་བཙེན་
ཚུལ་བྱ། ལྷན་གཏོར་ལ་འགྲུགས་ལྷགས་སོགས་གོང་བཞིན་ནས་བསྐྱེད་ཆོག་གིས་གཤམ་
བསད་དམིགས་ཤམ་སྐྱེད། ལྷན་གཏོར། སྤོང་ཟླ་རྒྱབ་རྟེན་འབྲུང་སོར་བཙས་བ་
ནམས། །སྐྱེལ་བའི་སོ་ཉ་ལས་བྱེད་ཆོགས་ནམས་ཀྱིས། །སྐྱོབ་བའི་ལྷ་དང་སྐོལ་ལ་
བདུད་དང་སྐོད། །གནམ་ལྷགས་སེར་ཆེན་ལྷ་བུའི་ལྷན་གྱིས་སོབ། །དུག་ཚུ་རྣམས་སྐོ་
འོག་བསྐྱེད་དུ་ལྷགས། །མཆོན་ཆ་རྟོན་སོས་ལྷ་ཆོགས་ཡན་ལག་སོལ། །ལྷགས་
ཀྱི་སྤྱར་མོས་དོན་སྤོང་ནང་ཁོལ་དོརས། །སྐོག་དབྱགས་སྤུས་ལ་ཤ་ཁྲག་ཆོགས་སྐྱ་
རོལ། །རྗེས་ལུལ་མེད་བར་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་སྐོགས། །ནམ་ཤེས་རྒྱལ་བའི་ས་ལ་
འགོད་བར་ཤོག། །ཅེས་བསྐྱེད་ནས་ལྷན་གཏོར་འཕངས་བ་སོགས་སྤྱར་དང་འབྲོ། །

བསད་བ་བྱུབ་ནས། བསྐྱེད་བ་མཉན་བ་ནི། དང་སོ་སྤགས་བསྐྱེད་བ་ལ་ཆོགའི་ཆིངས་
རྒྱན་ཁྱེད་ནས་འབོད་བསད་ཀྱི་སྤྲགས་ནམས་སོ་སོའི་མཆོམས་སྐྱ་ཅི་ལྷན་འོས་བ་མཇུག་དུ་
མཉན་བའི་དམིགས་བ་ནི། རང་ཉིད་ཡི་དམ་སྤྱར་གསལ་བའི། །སྤགས་ལ་མ་ཉ་བ་ལའི་
སྐྱ། །འོད་འཕྲོས་སྐྱ་ཆོགས་དོ་རྗེ་ནི། །ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་དང་། །དབང་ཆེན་འབྲུང་
བཞིའི་རི་རབ་བཙས། །བཏན་བརྗེད་འགྲུལ་སྐྱོད་མི་རུས་བས། །གཞོན་བར་བྱེད་
བས་སྤི་རན་གྱི། །སྤུས་ངག་ནམ་བར་ཤེས་བ་དང་། །ཁ་རྗེ་དབང་ཐང་རུས་མཐུར་
བཙས། །ཐིབས་ཀྱིས་མཉན་བ་ནམ་དུ་ཡང་། །གཡོ་འགྲུལ་སྤྱང་བ་མེད་བར་
སྐྱེད། །བར་བསམ་ལ་ཞེས་གསལ་བཏབ་ལ་མཉན་སྤགས་ནི། རྒྱལ་སྤི་གོ་གོ་དུབ་དུབ་
ནན། །སོ་སྤི་ཀུ་རུ་སྤི་མ་ཡ་ནན། །སོ་སྤི་ཀུ་རུ་ཐལ་ཐལ་ནན། །དུར་སྤི་སྤུ་རུ་ཐལ་
ཐལ་ནན། །སྤུང་སྤི་ཀུ་རུ་ཐལ་ནན། །དག་སྤི་སྤུ་རི་ཐལ་ཐལ་ནན། །ཉེ་སྤི་དུལ་དུལ་

ནོན། །ཤོད་སྲི་གེ་རི་གེ་རི་ནོན། ཚུར་སྲི་ཀྲུ་ཏུ་ཀྲུ་ཏུ་ནོན། ཞེས་པའི་སྐགས་བརྒྱུ་བ་ལྷན་གྱི་དངོས་གཞིར་བྱ་ཞེར་ལྷན་རྣམས་ལ་སྐགས་བརྒྱུས་ནས་བབས།

རྟལ་གཏོར་བསྐྱལ་ཚོག་གི་གཤམ་བསྐྱུར་ནི། སྒོར་ས་ལྷ་རྒྱལ་ཉེན་འབྱུང་པོ་བཅས་པ་ཡི། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མཐུ་སྟོབས་རུས་པ་ནམས། །རིམ་དགུ་ས་འོག་གཤེན་རྗེའི་ཤོད་ཁྲེང་དུ། །འཚི་བདག་གཤེན་རྗེ་འབར་བའི་ཞལ་དུ་གཏོད། །ཐར་མེད་སྐགས་ཀྱི་བཅོན་ཁང་ནང་དུ་བཅུག། །དོ་རྗེ་རི་རབ་ལྷི་བའི་སྤྱིད་ཀྱིས་འོན། །ས་ཚུ་མེ་རྒྱར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིས་ཐོབས། །འཇམ་ཡང་ལྷར་བ་མེད་པའི་སྤོན་ལས་མཛོད། །ཅེས་བསྐྱུར་ནས་འཕར་བ་སོགས་ཀྱུ་བ་རྗེས་སྟོར་ལྷན་རྗེས་མར་ཀྱུ་བ་ཁྲེང་གི་མི་རྒྱ་སྐགས་སྐར་ཡན་པ་གཅིག་ཏུ་སྤྱད་སྟེ་མཐུན་ཏུ་བཤམས་ནས་གསེར་སྤྱེམས་གཟུང་དཔར་ནས་རིམ་བཞིན་ཤོད་སྐར་པོ་ཉ་བསྐྱལ་བ་སྤིའི་འཕོད་སྲི་སྐགས་བརྒྱུ་བཞིན་པའི་ལྷན་བཅེགས་ནས་དོན་རབ་གསལ་གྱི་སྐགས་རྒྱལ་སྤྱི་བཞིན་དང་། གདབ་ལས་རུབ་གཅིག་རྣོགས་པར་བསྐྱུར་བའི་སྤྱི་དོན་བརྒྱུད་པ་སོགས་ཀྱིས་སྤྱད་གདབ་བསྤིས་ཉེ་ཤོག་ཡིང་བསྐྱལ་ཚུལ་དང་། ཟན་ཡིང་དངོས་སུ་བསྐྱལ་ཉེ་བཏབ་པ་ནི་ལས་བྱུང་ལྟར་བྱའོ། །

དེ་ནས་ཚོགས་སྐྱེག་བཏང་ནས་མཐོན་ཚས་བྱ་བ་ལ་ཚོན་སྤྱད་དང་ས་ཚོན་སྐགས་ཀྱི་རུས་པས་ངར་བཏགས་པ་ནི། ཚོན་སྤྱད་མེར་པོ། ཡོ་བརྟེ་ཉེ་རི་མི་རི་ལུད། དམར་པོ། ཁ་ལ་རྟ་ཅད། སྟོན་པོ་ལ། དཉྱེ་ཅད་སྐྱ་ཅད། དཀར་པོ་ལ། ལ་ཤི་ཁ་དུ་འབྱུང་བ་ཉིག་ནོན། ལག་པོ་ལ། ལྷ་ཤི་བྲ་ཤི་སོད། ལྷོ་ས་ཚོན་སྤྱེའི་མེར་པོ་ལ། བརྟེ་ཉེ་རི་མི་སུ། དམར་པོ་ལ། མ་རྒྱ་ས་རི་ན་ག་རྒྱ། སྟོན་པོ་ལ། སད་ཉེ་སད་ཤི་སད་རྒྱ། དཀར་པོ་ལ། ལོ་ཁལ་རྟ་ཅད་རྒྱ། ལག་པོ་ལ། དུ་ན་ས་ཉེ་མེས་ན་འབྱུང་བ་རྒྱ། དུར་གཡམ་ལ། ལྷ་ག་

མི་མ་ར་ཡ་སོད། ལྷ་ལ།⁷⁷ གྱི་ཉ་ས་ཉན་ཏུ་ལྷུག་ཏུ་རིལ་ངོ། ཞེས་བ་རྣམས་བརྒྱ་རེ་
བརྒྱས་ལ་མཆིལ་མ་མ་འཛོལ་བར་སོ་སོར་སྤུས་བཏབ་ལ། དེ་ནས་ལིང་ག་དུག་ཁྲག་གི་རྩམ་
བཏབ་སྟེ། ལིང་བཟེབ་གཤེད་སྟེབ་.....⁷⁸སྟོག་ཡིག་ཁ་དང་སྤྱད་ལ། རོ་བསྐྱེབ་གསང་གནས་
ཁ་ནང་འདུག་པ་འདྲེ་སྟེབ་སྟོག་ཡིག་སྤྱིར་བཙོག་པ་སོགས་གང་དགོས་བྱས་རྗེས་སྤྱིར་རིལ་
ནས་གཡས་སྟེབ་གཡོན་སྟེབ་བྱས་པའི་བར་མཚམས་རྣམས་སུ་སྤུན་སྟེ་ཅུང་ཟད་ལྷུག་ ལྷུག་
ལེན་འགའ་ཞིག་ལ་མ་རྩ་བ་ལའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་སྟོབས་གཞོན་བྱེད་བཏུམ་པ་མི་ཐར་བ་བསམ་
བ་དང་ཡང་ན་སྤྱིར་ནས་གཞོན་བ་ཡང་ཡོད།

དེ་ནས་ལི་རྒྱ་ལ་ཚོན་སྤྱད་སྤྱི་ལུང་གྱི་གྲམ་སྟེད་ཀ་མགོ་རུ་འཆིང་ཞིང་བྱད་དུ་བཅུག་
བར་བསམ་བཞིན་བས། མིལ་མིལ་འབྲིལ་བྱེད་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབས། །གནམ་མིལ་
ཡས་ཀྱི་མགོ་ལ་འབྲིལ། །ཡས་འབྲིལ་མས་ཀྱི་རྐང་ལ་འབྲིལ། །ཤིང་འབྲིལ་མས་ཀྱི་
རྐང་ལ་འབྲིལ། །མེ་འབྲིལ་མས་ཀྱི་རྩོད་ལ་འབྲིལ། །ས་འབྲིལ་མས་ཀྱི་ཤ་ལ་
འབྲིལ། །ལྷུགས་འབྲིལ་མས་ཀྱི་རུས་ལ་འབྲིལ། །ལྷུ་འབྲིལ་མལ་ནི་ཁྲག་ལ་
འབྲིལ། །འབྲིལ་བྱེད་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབས། །ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་གིས་རིལ་ཞིང་།
རྩྭ་དམ་སྤི་བྱ་བའི་སྤྱི་གཞོན་ཐོད། །སྟོན་ཀྱི་སྤྱི་གཞོན་འབྲས་བུ་ཡིས། །ད་ལྟ་
དཀར་པོའི་ཚོས་ལ་གནམ། །དེ་བས་དེ་བའི་གོས་སུ་བྱོན། །ཞེས་བརྗོད།

དེ་ནས་སྤི་རང་རང་གི་གཞོན་ཐོད་བཤད་པ་བཞིན་སྐབས་གང་ཡིན་ཀྱི་ཐོད་པར་བཅུག་
སྤུན་རྗེས་དང་ཚུ་བ་ཚུ་བྱལ་ཏོག་གིས་བཀང་བ་ལ་བལ་ཚོན་དང་ཐལ་འདམ་གྱིས་བཀག་པའི་
དོན་རྗེ་གྱི་གྲམ་རྗེས་པས་རྗེས་བཏབ། བརྗོད་ཀྱི་ཉ་ན་ཉ་ན་བརྗོད། ཞེས་བརྗོད།

⁷⁷ མ་དབེར་ལེགས་པར་མི་གསལ་ཡང་། ལྷ་ལ་ཡིན་ནས་སྤྱུམ།

⁷⁸ མ་དབེར་ཡིག་འབྲུ་འགའ་ཞིག་རྗེས་བྱལ་ཅམ་ལས་མི་གསལ་བས་འགོད་ཐབས་བྱལ།

དེ་ནས་ཐོད་པར་དམིགས་པ་ནི། རང་གི་སྤྱད་པ་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །རྒྱལ་བ་ཞི་
 ཁོ་སྤྱད་པ་རྒྱུད་བསྐྱུལ། །དེ་དག་སྐྱུ་དང་སྤྱད་མཚན་ལས། །འོད་ཟེར་དམར་ནག་མེ་
 རྒྱུད་དང། །མཚོན་ཚའི་རང་བཞིན་དཔག་མེད་རྒྱུད། །ཐོད་པར་ཐིམ་པས་དེ་ཉིད་
 བྱི། །སྲ་མཁའ་གས་གཞོན་ཞིག་མི་རུས་པའི། །འཛིགས་རུང་སྤྱད་པ་ཁང་སྒོ་མེད་
 རྒྱུད། །ཅེས་བསམ་ལ་ལུང་རས་སམ་ཡུག་སའི་ཤ་གོས་གྱིས་བསྐྱིལ། ཚོན་རྒྱུད་དང་ར་སྤྱིའི་
 རྒྱུད་པ་དཀར་ནག་གིས་སྤྱི་ལོགས་སུ་བསྐྱུལ། ལྷུང་ལྷུང་གི་གཙང་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་གམ་གཟུང་བ་
 བར་འཚུར་ཚུར་འཚུར་མི་ཡོང་བ་བྱས་ཏེ། །ལ་ཆས་མཚན་པའི་ཁར་མཚན་ཐལ་ཁོ་ཞལ་ཅན་
 གྱིས་བཏབ་ལ། བག་ཅེ་ནག་སོའི་ནང་དུ་བཏུག་སྟེ་བྱིང་ཞགས་གྱིས་ཁ་བཅིང། མཚན་པ་བྱེད་
 ཁར་ལས་ལ་མི་ཐེབས་མི་སྲིད་པའི་གནད་རང་ཐག་ཐོག་བཞག་སྤྱི་སྒོར་ལན་གསུམ་བྱེད་ལ།
 རང་གི་བརྒྱ་འོག་གཡོན་ལ་གཡོན་བསྒོར་ལན་གསུམ་རང་ལ་མི་ལྟོག་པའི་གནད། རྐྱེད་པར་
 ལན་གསུམ་བསྒོར་བ་སྣ་འདྲེ་སྤྱི་ནས་མི་འགྲང་པའི་གནད། སྒོ་ཐེམ་ནས་འདྲེན་པ་ལོ་དུས་མི་
 འགྲང་པའི་གནད། ཁྱི་ཡི་སྒོ་འོག་ནས་འདྲེན་པ་ཅེས་ཐེབས་པའི་གནད། གཡག་ཤིང་འོག་ནས་
 འདྲེན་པ་ཁུ་ལྟོག་མི་ཐོབ་པའི་གནད་དོ། །མཚན་དུས་ཀྱང་གཤེན་རྗེ་ནག་སོའི་རྒྱུད་ལེུ་དུག་པ་
 བ། ཉི་ཤུ་དགུ་འམ་གནམ་སྒོར་གི་སྐྱུ་རེངས་འཆར་བའི་དུས་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པས་
 རྒྱན་མོང་དུག་སོའི་ཐེབས་དང་བསྐྱུན་དགོས་པར་བཤད་དོ། །དེ་ནས་བཤད་པ་སྣང་རམ་སྲི་
 རང་རང་གི་ས་དམིགས་གང་ཡིན་པའམ། ལམ་རྒྱ་གམ་དུའམ། ཞིབ་ནས་ས་གཙང་སྤྱི་མདུང་
 དང་རྒྱ་མཚོ་དུག་རི་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པར་གང་སྤང་སོགས་སུ་སོང་སྟེ། དཀར་གཏོར་དང་
 གསེར་སྐྱེམས་བཏང། གོ་ཡུལ་གཤོམ་ན་སྟོ་སྤྱིའི་ཐིག་ཚོག་ཉེས་པ་ཀུན་སེལ་བཏབ་སྟེ་སྟོ་བར་
 གཏད་ན་དགལ་ལ་ཐེབས། མགོ་ལ་གཏོད་ན་བྱུང་མེད་འཆི། རྒྱབ་ཏུ་གཏད་ན་རང་ལ་ངན།
 མཚུག་མ་ཡོན་གྱི་བདག་སོར་ངན། རགས་པར། དམིད་ཀྱི་སྤྱད་ཡོས་འགྲུག་ཟླ་ལ། །མགོ་བྱང་

ཁ་ཤར་མཚུག་མ་སྟོར། །འདི་དུས་རྒྱབ་ཏུ་མཐུན་པར་བྱ། །དབྱར་གྱི་སྐྱུལ་རྟ་ལུག་གསུམ་
ལ། །མགོ་རྒྱབ་ཁ་བྱང་མཚུག་མ་ཤར། །འདི་དུས་སྟོ་རུ་མཐུན་པར་བྱ། །སྟོན་གྱི་སྤྱེལ་བྱ་ཁྱི་
གསུམ་ལ། །མགོ་སྟོ་ཁ་རྒྱབ་མཚུག་མ་བྱང། །འདི་དུས་ཤར་དུ་མཐུན་པར་བྱ། །དབྱུན་གསུམ་
པག་གི་སྐྱང་གསུམ་ལ། །མགོ་ཤར་ཁ་སྟོ་མཚུག་མ་རྒྱབ། །འདི་དུས་བྱང་དུ་མཐུན་པར་
བྱ། །ཞེས་བ་ལྟར་བརྟགས་ལ་སྟོ་སྤྱེའི་ལུས་ལ་མི་གནོད་བའི་གནས་སུ་བཞོ། །ཞེས་དང་བརྟན་
མ་གནས་སྤྱོད་ལ་བྱོལ་དགོས།

དེ་ཡང་བརྟན་མ་ནི། དབྱིད་གསུམ་བྱ་སྐྱང་སྐྱུལ་ལ་གནས། །དབྱར་གསུམ་སྐྱག་རྟ་ཁྱི་
ལ་གནས། །སྟོན་གསུམ་པག་ལུག་ཡོས་ལ་གནས། །དབྱུན་གསུམ་གྱི་འབྲུག་སྤྱེལ་ལ་
གནས། །དེ་སྤྱོད་པག་མ་ས་བཞོས་བྱོལ། །ཁྱུ་རེ་བཞོས་ན་མི་རེ་འཆི། །དེ་སྤྱིར་འདི་ལ་
གཟབ་བ་གཅེས། །ཞེས་དེ་ལྟར་ཅེས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་མོས་པའི་ངང་ནས་
ས་དམིགས་འདི་ལས་མཐུན་པའི་སྐྱུ་དང་ས་བདག་སོགས་རྐང་ལག་བསྐྱུ་བའི་དམིགས་པས་
གཙོད་རུས་རི་མོ་བྱ་གསུམ་འཐེན་ནས་དོང་བྱ་གསུམ་བཞོ། དེ་ཡང་ཁྱུ་གང་ཡན་ཆད་ལ་ས་རོ་
ཡིན་བ་རྙིང་མ་དང་ནག་ཅེས་གཉིས་ཁ་མཐུན་པས་པན་དང་གནོད་བ་མེད། ས་རོ་སྤྱིར་གཉོང་
དེ་ནས་སོར་དགུའི་སར་མ་མོ་གནས་ཏེ་འགོང་ཚོག་རིགས་ཀྱི་མཐུན་བ་བཟང་། དེ་འོག་སོར་
བརྟུ་གཞུས་བར་རིམ་བ་དང་པོ་ལྷ་མོ་བརྟན་མའི་སར་མཐུན་བ་མཐུན་དག་བཟང་། དེ་ནས་སོར་
བརྟུ་རིམ་བ་གཉིས་བ་སྐྱུ་མགོན་གྱི་ས། དེ་ནས་སོར་བརྟུ་རིམ་གསུམ་སྟོང་གསུམ་བརྐྱའི་ས།
དེ་ནས་སོར་བརྟུ་རིམ་བཞི་བ་སྤིན་⁷⁹གྱི་ས། དེ་ནས་སོར་བརྟུ་རིམ་ལྷ་སྐྱུ་གཏད་ལ་ཤིས། དེ་
ནས་སོར་བརྟུ་རིམ་རྟུག་སར་རྗེ་ཁྱ་བོའི་ས། དེ་ནས་སོར་བརྟུ་རིམ་བདུན་མགོ་ཆེན་རྟུག་
འབྲུམ་ས། དེ་ནས་སོར་བརྟུ་རིམ་བརྐྱད་སྐྱང་གསལ་མཆེད་རྟུག་གི་ས། དེ་ནས་སོར་བརྟུ་རིམ་
དགུ་པོས་རྟ་རྐུལ་པའི་ས། དེ་ནས་སོར་བརྟུ་རིམ་དགུ་པོ་ག་ཏུ་ས་བདག་ཞི་ལ་ཞི་འབྲུམ་གནས་

⁷⁹ མ་དཔེར། མིན། མིན། མིན། གང་ཡིན་གསལ་སོར་ཆ་མི་འཆོལ།

པ་དོ་རྩེ་གཙུག་ལག་གི་དགོངས་པ་ཡིན། ད་ལམ་གནས་པ་སྤྱི་ཡི་ཚད་དང་། འགྲིགས་པ་ས་རོ་
ལྷ་གང་སྤྱིན་ནས་སོར་བཞི་བཅུ་ཞེ་གསུམ་བར་ལ་དམིགས་མནན་པའི་ས་ཡིན་པས་དེ་ལས་
རིང་ན་རང་སྤྲོག་པས་མི་ཤིས་བར་བཤད་ལ་ཚད་ལྡན་དུ་བརྟོ།

ས་རྩིང་ཞིང་འབོལ་བ་བཟང་ལ་དེ་ལས་སྤོག་པ་ངན། རོང་དེ་རེ་བ་ནག་པོའི་ཁ་ཁེབས་
གྱིས་གཡོགས་ནས་བཞག་གོ། །དེ་ནས་ནང་དུ་འོངས་ཏེ་བསྐྱལ་དང་ཚད་མདོ་བསྟན་སྦྱོང་
བཅས་པའི་བར་གྲུབ་པར་བྱ། འོག་ཏུ་དགོས་པའི་མནན་ཆས་རྣམས་ཀྱང་སྤར་གྱི་ལྷགས་སྤར་
སྤེ་ལྷང་ནང་དུ་བཅུག། གཞན་ཡང་གསེར་སྐྱེམས་རྟག་གཏོར་སོགས་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་མ་
ལུས་པར་ཁྲེར་ཏེ། མནན་སར་འཁྲེར་མཁན་དེ་ཉིད་ཐེབས་སྤོགས་སུ་ཁ་བསྐྱས་སར་འདུག་རྗེ་
གསེར་སྐྱེམས་བཏང་། མི་བསད་གྱི་རལ་གྱིས་མནན་དོང་ཁར་སྒོལ་ཅིང་། ལྷོ། རང་ཉིད་ཡི་
དམ་སྤར་གསལ་སྤྲུགས་ཀ་ནས། །ཁྲོ་ཆེན་མི་གཡོ་མགོན་པོ་སྤོས་པ་ཡི། །ཕྱག་
མཚན་མཚོན་ཆ་བསྐྱོལ་བས་ས་གཞི་འགས། །སྤྱི་ཡི་རྒྱ་མཚོ་སྤོ་སོར་གསལ་བར་
སྤྱར། །དེ་དབུས་སྤྱུ་བདུད་ནག་པོའི་ཉི་བ་ཙྏ། །རྩེ་སྤོན་འབར་བའི་གདོང་ཅན་ཡར་
ལ་བཞེངས། །ཁ་གདངས་གནམ་ས་བགྲང་ཅིང་སྤྲུགས་སྤོག་འཁྲུགས། །ཚེམས་དང་
མཚེ་བ་གངས་རི་ལྷ་བྱུར་གཅིགས། །སྤྱོན་གཉིས་ཉི་མ་རྩེ་བ་ལྷ་བྱུར་གསལ། །སྤྱལ་
ཞགས་ནད་རྒྱལ་འཛིན་པ་ཞལ་སྤྲེས་ཤིག །ཅེས་བརྗོད་ལ་བསམ་ཞིང་མནན་དོང་གི་
ཁེབས་བསལ་ཏེ། ལྷོ། དམ་སྤི་བྱ་བའི་སྤིག་ཅན་ཁྲོད། །ད་ནི་མནན་པའི་དུས་ལ་
བབས། །རྒྱལ་སྤི་གངས་དཀར་ཅེ་ཏུ་གོོོོོ། །སོ་སྤི་རི་པོའི་ཅེ་ཏུ་གོོོོ། །སོ་སྤི་རྒྱ་
མཚོའི་གཏིང་དུ་གོོོོ། །དུར་སྤི་དུར་གྱི་སྤྲུབ་ཏུ་གོོོོ། །ཕུང་སྤི་སྤོག་པོའི་ཕུག་ཏུ་
གོོོོ། །དབྲ་སྤི་ལ་བཅས་འོག་ཏུ་གོོོོ། །ཉེ་སྤི་ཐེམ་པའི་འོག་ཏུ་གོོོོ། །གོང་སྤི་

ར་བའི་དབུས་སུ་གཞོན། །ཚུང་སྤྱི་མལ་གྱི་འོག་ཏུ་གཞོན། །སྤྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལྷང་ལ་
དགལ། །ལངས་རེས་མི་ལ་གཞོན་བ་སྐྱེལ། །དེ་སྤྱིར་སྤྱི་ཞེས་མཚན་པར་བྱ། །ཞེས་
བརྗོད། །སྤྱི་ཡང་མཚན་ཆས་ལ་འགྲུགས་ཞུགས་བྱས་ནས་སྣ་དཔེ་བྱ་བ་ནི། །རྩྭ་ དམ་ཉམས་
སྣ་སྤལ་འགྲུགས་པའི་སྤྱིར། །འཕོ་བའི་སྣ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར། །གྲུ་གྲུལ་སྤྱིར་བའི་
དུད་བ་ཡིས། །དམ་ཉམས་སྤྱི་ཡི་སྣར་བདུག་པས། །གཞོན་པར་བྱེད་པའི་འབྲུང་པོ་
དང་། །སྤྱི་ཅན་མཐུ་དང་རྩུ་འབྲུལ་འཕྲོག། །རྒྱལ་སྤྱི་གོ་གོ་རུབ་རུབ་ནས། །ཕོ་སྤྱི་ཀུ་
རུ་སྤྱི་མ་ནས། །ཕོ་སྤྱི་ཀུ་རུ་ཐལ་ཐལ་ནས། །དུར་སྤྱི་རུ་རུ་ཐལ་ཐལ་ནས། །ལུང་སྤྱི་
ཀུ་རུ་ཐལ་ཐལ་ནས། །དག་སྤྱི་བྱ་རི་ཐལ་ཐལ་ནས། །ཉེ་སྤྱི་དུལ་དུལ་ནས། །གོད་སྤྱི་
གོ་རི་གོ་རི་ནས། །ཚུང་སྤྱི་ཀུ་རུ་ཀུ་རུ་ནས། །དམ་སྤྱི་མ་ར་ཡ་སྤྱི་རྩུ་ལ་ནས། །མཚན་
སྤྱི་སྤྱི་བ་དང་མཉམ་དུ་དོང་ནང་དུ་བསྐྱུར་ལ་ཕོན་མཚོད་ཐམས་ཅད་གྱིས་དམོད་ཕོ་དང་
ཐལ་རྗེ་བ་བྱ། །གཡལ་ཕོ་བདེ་བས། །ར་རྩུ་སྤྱི་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་མེ་ཕོང་ར་ཁྱི་པག་གསུམ་གྱི་
གཞུགས་དང་བཅས་པ་དང་ཕོད་གཞོན་གྱི་ཕོད་པ་དང་བཅས་པ་རྒྱག་ལས་གྱི་དོན་རྗེས་དོན་ཁོ་མ་
ལེགས་པར་བཏང་ལ། །དེའི་སྤྱིར་དུ་སྤྱི་ཆང་། །སྤྱི་ཡོས། །སྤྱི་མཚོ། །སྤྱི་ཟན། །སྤྱི་ཤ་ནམས་བསྐྱོར་
ཞིང་། །རྩྭ་ བདུད་ཅི་ཚུ་ཡིས་དབང་པོ་རོལ། །འོ་བརྒྱ་བ་ཡི་བས་མཚོག་
འདིས། །གཏན་དུ་འགྲང་བའི་བས་གྱིས་ཤིག །རེག་འཇམ་རེ་བའི་ཕོས་བསྐྱོན་
ཏེ། །གཏན་དུ་བདེ་བའི་ཕོས་གྱིས་ཤིག །ཡ་མ་དམ་སྤྱི་སྣ་ར་ཡ་སྤྱི་རྩུ་ལ་ནས། །ཞེས་
དང་། །གནམ་སར་བགྲད་པའི་སྤྱི་བདུད་ཞལ་ནང་དུ། །གཞོན་པར་བྱེད་པའི་སྤྱི་རིགས་
འབྲུང་པོའི་ཚོགས། །མ་སྤུས་འཁོར་དང་བཅས་པ་འདི་དག་ནམས། །བས་སུ་གཏད་
དོ་བསྟུན་པོ་རྗེ་འི་ཇོ། །ཁར་ཚུད་ས་བདག་སྤྱི་གཞོན་ཀུན་དགའ་སྤེ། །སྤྱི་གྲུ་ཐམས་

ཅད་ཅིར་སྐྱ་དེར་དེར་སྒོག་ | རྩུ་སྤྱི་ཁ་བསྐྱམས་སྟོ་བའི་ཡུལ་ཁུང་དུ། | ཉི་ཟླ་གཟའ་
ཡིས་བཟུང་བ་བཞིན་གཏུམ་སྟེ། | ལུན་ནག་རུབ་གྱིས་རང་གནས་རྒྱ་མཚོའི་
གཉིང་། | རིམ་བདུན་ས་འོག་གཤེན་རྗེའི་མོང་དུ་སོང་། | ཞེས་བཟོད་ཅིང་བསམ་ལ།
སྐར་གྱི་ལྷགས་སྐར་གི་སྤེ་མས་གཡོགས་པའི་ཁར་རོ་གཡམ་གྱིས་བཀའ་སྟེ། རོ་གཡམ་རྗོ་
རྗེ་རྒྱ་གམ་འདིས། | འདི་ཡིས་གཏན་པ་ཡན་ཆད་དེ། | བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་ཡིན་
ཏེ། | འདི་ཡིས་མནན་པ་མན་ཆད་དེ། | ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གནས་ཡིན་
བས། | ཉན་ཡང་ཐར་བའི་དུས་མཐའ་མེད། | འདུ་རུ་རོ་གྲུ་སུ་བ་ས་ནན། ཞེས་བཟོད།

གོ་ཐལ་གྱི་འདག་བས་སྐྱིབ་སྟེ། འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་ཐལ་ཆེན་ཏེ། འདི་ཡིས་མནན་
པ་མན་ཆད་དེ། | ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གནས་ཡིན་བས། | ཉན་ཡང་ཐར་བའི་
དུས་མཐའ་མེད། | ཐལ་འདག་གིས་ནི་བསྐྱམས་པའི་ཚོ། | ལས་ངན་བྱས་པའི་རྣམ་
སྐྱེན་གྱིས། | ལྷགས་གྱི་ཁྲོ་རྩུས་བསྐྱམས་པར་གྱུར། | ཉན་ཞིག་འཁྲོད་པའི་སེམས་
སྐྱེས་ན། | ཁྲོ་རྩུ་དག་གྲང་རང་བཞིན་གྱིར། | ཞེས་བཟོད།

དེ་ནས་སྤི་ཁ་གཙོད་པའི་རྗེས་ལྷ་བ་ལྷ་བུལ་ཏོག་རྣམས་སྐྱུག་སྟེ། འདི་ནི་བ་ལྷ་བུལ་
ཏོག་རྒྱ། | ལས་ངན་བྱས་པའི་རྣམ་སྐྱེན་གྱིས། | ལྷགས་གྱི་ཁྲོ་རྩུས་སྟོམ་པར་
འགྱུར། | གལ་ཏེ་འཁྲོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ན། | བསྟན་པའི་རྒྱ་ཡང་རང་བཞིན་
འདིག་ | ཅེས་བཟོད།

རེ་སྤེ་དགུ་བསྐྱར་ཏེ། འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་སྟེ། འདི་ཡིས་བསྐྱེགས་པ་
ཡན་ཚོད་ནི། | བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་ཡིན་ཏེ། | འདི་ཡིས་མནན་པ་མན་ཆད་
དེ། | ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གནས་ཡིན་བས། | ལས་ངན་བྱས་པའི་རྣམ་སྐྱེན་

གྱིས། །མེ་ཉི་མེ་དབྱང་ཆེན་པོར་གྱུར། །ནམ་ཡང་ཐར་བའི་དུས་མཐའ་མེད། །གལ་
ཏེ་བྱམས་པའི་སེམས་སྐྱེས་ན། །གྲང་བ་གསོ་བའི་མེ་རུ་འགྱུར། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་
ལྷགས་བཏབ་པའི་ཚུ་སྐྱགས་ལ། །འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་ཚུ་བོ་སྟེ། །འདི་ཡིས་བཏེགས་པ་ཡན་
ཚོད་དེ། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་ཡིན་ཏེ། །འདི་ཡིས་མནན་པ་མན་ཆད་
དེ། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གནས་ཡིན་པས། །ལས་ངན་བྱས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་
གྱིས། །ཚུ་ཁམས་འབྲུམ་གྱིས་མནན་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འགྲོད་པའི་སེམས་སྐྱེས་
ན། །ཚུ་ཡང་རང་བཞིན་སྐྱེས་པར་འགྱུར། །ཞེས་བརྗོད།

ས་ཚོན་སྣ་ལྷ་བསྐྱར་ལ། །འདི་ནི་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ས། །འདི་ཡིས་བཏེགས་
པ་ཡན་ཆད་དེ། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་ཡིན་ཏེ། །འདི་ཡིས་མནན་པ་མན་ཆད་
དེ། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གནས་ཡིན་པས། །ལས་ངན་བྱས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་
གྱིས། །གསེར་གྱི་རི་རབ་དགུ་བཅེགས་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འགྲོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་
ན། །གསེར་གྱི་རང་བཞིན་ཡལ་བར་འགྱུར། །དུ་རུ་རོ་དགུ་ས་སྤྲ་ནན། ཅེས་བརྗོད།
སྐོར་མ་རྒྱ་བ་ལིང་དང་མིག་གྲང་མནན་⁸⁰།

ལྷགས་བསྐྱས་བཞིན་དུ་ཐོག་མར་ཤིང་དགུ་དེ་ནས་རིམ་བར་ལྷགས་ཚལ་དགུ། མེ་སྟེ་
དགུ་ཚུ་དགུ། ས་དགུ་རྣམས་འབྲུང་བ་དག་བཤེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འཕང། དེ་ནས་གྲུབ་ན་འགལ་བ་
རེ་དང་ས་རེ་སྐྱེལ་བ་ལན་དགུ། དེ་སྟེང་མི་ཁའི་རྗེས་ཚང་བ་རྣམས་བརྒྱབས་ལ་ཡས་སོགས་
ཁོས་སྟོམས་པར་བྱས་ལ། སྟེང་དུ་ས་དབྱིབས་མི་མངོན་པར་བྱ། རང་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་ང་རྒྱལ་
བཏུན་པོས། རྒྱུ་མིན་ལས་སྐྱབ་གྲུབ་དབྱིལ་འཁོར་དུ། །དུག་ལྷ་ལས་སྐྱེས་དག་

⁸⁰ ས་དམེར་རབ་རིབ་ཅོམ་ལས་མི་གསལ་བས་དེ་ལྟར་ཡིན་མིན་གྱི་ཚོམ་དུ་གྱུར།

བགེགས་རྣམས། །དམ་སྲི་འབྲུང་པོའི་སྤྲིང་ག་ལ། །དཔལ་ཆེན་དཔག་པོའི་སྲོ་བརྟུངས་
བས། །ཉོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་བཅོམ། །སྤང་དག་གོད་བྱེད་ཐལ་བར་
ཚོག། །གཟུགས་མེད་གདོན་གྱི་དབྱང་ཚོགས་རྣམས། །བསྐྱལ་ནས་མཐུན་པའི་ཚོག་
ཚོགས། །མཐུན་སྐྱབས་མཐར། ཨོ་ཨོ་ཧྱོ་ཨོ་སྐྱུ་ཡ་ནག། དག་བགེགས་སར་ཤུ་མ་
ར་ཡ་སྐྱུ་ཡ་ནག། ཅས་བརྗོད་ཅིང་བྲོ་བརྟུང།

རྟལ་གཏོར་གྱི་ལྷ་ནམ་མཁའ་འདེགས་པ་ལ་དབྱང་གི་ཚུལ་དུ་བཞུགས། གཏོར་མ་མེ་
མཚོན་དུག་གི་རང་བཞིན་དུ་བསམ་ལ་མཐུན་པའི་སྤྲིང་དུ། ཧྱོ། གཏོར་ཚོར་དུག་མཚོན་
ཐོག་གི་རང་བཞིན་འདི། །ལྷང་བྱེད་སྲི་ཅན་འབྲུང་པོའི་སྤྲིང་དུ་འཕེན། །རྟལ་དུ་
ཚོགས་ལ་རྣམ་ཤེས་ཚོས་དབྱིངས་དོངས། །བར་ཆད་རྒྱུན་རན་ཐམས་ཅད་མེད་པར་
མཛོད། །ཨོ་བརྗོད་གྱི་མི་གྱི་ལ་ཡ་ག་ཉི་ག་ཡེ་སོགས་དང། མ་མོ་རྟོ་སོགས་སྐྱ་གྱི་འི་
སྐྱབས་གྱིས་འཕང་དོ། །ལས་བྱང་གི་སྲོ་བརྟུང་རྒྱས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་རྒྱས་པ་སྤྲི་ལྷོ་ཀུ་རུ་
ཨོ་བཅས་བརྗོད། སྤང་ཡང། ཧྱོ། དོན་གཏུམ་པོའི་དི་རབ་ཅེ་བརྒྱད་ནས། །འབར་བའི་
ལྷ་ཆེན་འཕྲིན་ལས་བཀའ་སྤྲིང་དུ། །ཤིན་ཏུ་གཏུམ་དཔག་ཁོ་རྒྱལ་འདིགས་པའི་
སྐྱ། །སྐྱ་ལས་ཁོ་ཚོགས་མཚོན་ཆའི་ཚོགས་སྒོས་བས། །སྐྱ་གསུང་སྐྱབས་ཡོན་
འཕྲིན་ལས་དབྱིལ་འཁོར་འདིར། །བདུད་སྤྲིང་ཚོགས་རྣམས་འདའ་བར་མ་བྱེད་
ཅིག །ཨོ་བརྗོད་གྱི་མི་གྱི་ལ་ཡ་སར་བེ་སྐྱུན་པོ་ཧྱོ་པལ། བརྗོད་རྟལ་རྟལ་ཨོ་ཧྱོ་ཨོ་ཧྱོ་
ཧྱོ་ཧྱོ་ཧྱོ་ཧྱོ། བདག་གི་སྐྱབས་ཀ་ནས་དབའ་བོ་འབྲུ་ལྷ་འཕྲོས་པས་བདག་ཅག་རྣལ་
འཁྱོར་པ་འཁོར་བཅས་གར་གནས་ཀྱང་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་
མཚོན་ཆ་རྣམ་པ་ལྷ་ཡིས་གཏུམས་པར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །གསུམ་པ་རྗེས་གྱི་ཚོག་ག་

འི་ནང་དུ་སླེབས་ཆེ། ཆེ་འགྲུགས་པ་དངོས་བྱུང་སྐྱབ་བྱེད་བྱེད། །དེ་ནས་གཏང་རག་གི་མཚོན་
པ། བསྟོད་པ། བརྟན་བཞུགས། གཤེགས་གསོལ། བཟུངས་སྟོན་ལམ་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་
པར་བྱེད། །

སྐྱུ་ལ། གཟུང་འཛིན་ཀུན་བསྐྱེད་བཅུ་གཉིས་རྒྱང་གི་སྤྱི། །རྒྱ་ཉིའི་ལམ་གྱི་རྩ་འཁོར་
བཞི་མདོ་རྒྱ། །ལྷང་མེད་མཐའ་ཉེ་འཕོ་འབྲུང་དང་བལ་བའི། །གཏུག་མའི་བསྟན་སྤྱིད་སྐྱུར་དུ་
འབྱེན་པར་ཤོག། །ཅེས་སྐྱུ་མི་ལུང་ལ་བརྟེན་པའི་སྐོར་ནས་སྤྱི་གཞོན་བྱེད་ཚུལ་དོན་རྗེའི་རི་
རབ་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་དུས་དབང་གིས་སྤྱིའི་གཞོན་པ་འིན་ཏུ་ཆེ་བར་འདུག་པས། མཐའ་
ཐབས་གྱི་ཡི་གེ་ལག་ཏུ་རྒྱང་བདེ་བ་ཞིག་ཅེས་ཀྱང་མ་མཐོང་བར་འགའ་ཞིག་གིས་སྤྱིའི་རོ་ཕོ་
ཚམ་ཡང་དོས་མ་ཟེན་པས་སྤྱི་མཐའ་ལག་ལེན་ཐ་དད་དང་། སྤོང་སྤྱགས་པའི་དཔེ་ཆ་འགའ་
ཞིག་ཐོད་རབས་ཚམ་ལ་བརྟེན་མཐའ་བ་བྱེད་པ་མཚན་ཉིད་གཏན་ནས་མེད་པ་པན་དང་གཞོན་
པ་གང་ཆེ་ཆེ་མ་རྟོགས་པར་དང་། སྤྱགས་པ་རལ་ཁུར་དོམ་པ་མང་པོས་སྐྱང་བ་གང་ཤར་བྱེད་
ནས་སྤྱི་མཐའ་བྱེད་པ་ལས། ལག་ལེན་ཚད་སྟན་བྱེད་པ་དཀོན་པར་འདུག་པས་གསལ་ཞིང་
བདེ་བ་ཞིག་བགྱིས་ན་པན་ཆེར་སྟོན་སྟེ། གཞུང་དངོས་ཀྱི་འབྲུང་བ་རིན་ཆེན་ཀུན་འདུས་དང་
སྤྱི་གཞོན་གི་ཆ་ལག་འགའ་ཞིག་གཤེན་རྗེ་དང་ཡང་གསང་སྐྱུར་པ་རྣམས་ནས་ཆེགས་བཅད་
སྐྱུར་བུའི་ཁ་འགོངས་བགྱིས་འོས་གྱིས་བརྒྱན། རྩ་བའི་ལས་བྱང་དོན་རྗེ་ལུང་པ་ལ་སྐྱུར་ཉེ། ལག་
ལེན་སྟོན་ཆོག་ཏུ་བགྱིས་ཉེ་བསྐྱིགས་པ་འདི་འགྲོང་དུར་པ་འབྲུའི་དགེ་ཚུལ་དཀོན་མཚོག་
དགེ་བའི་དབང་པོ་ཞེས་སམ་མིང་གཞན་རྩུ་ལུ་རྩུ་རྩུས་རང་བསྟན་ལ་མི་ཉམས་པ་དང་རྗེས་
འདུག་བན་སྤྱགས་རྣམས་གྱིས་ཐོས་ཐོག་མི་འོང་བའི་ཆེད་དུ་སྟོན་བསམ་རྣམ་པར་དཀར་བས་
བགྱིས་པ་འདི་ཀྱི་བསྟན་འགྲོ་ལ་སྟོན་པའི་པ་འབབས་སུ་འོངས་ཤིག་དང་། འོག་པར་སྟོན་པའི་
དགེ་བཤེགས་ཐམས་ཅད་སྟོན་མེད་དུ་ཚར་གཅོད་ནས་མཐའ་སྐྱུག་ཚོས་སྐྱུ་དོན་རྗེ་གཞོན་ལུའི་
གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་བྱུར་ཅིག །སའ་མཛུ་ལམ།

༡༡། །འབྲུང་བ་རིན་ཆེན་ཀུན་འདུས་གྱི་སྲི་གཞོན་

རྒྱལ་སྲིས་དཔེར་མཚོན་པ་དཔེ་ལུང་ལྷང་

བཞུགས་སོ། །

༡༡། །མང་ཅེ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོས་ཡང་གསོལ་བ། །ཤྱི་ས་བདག་སྐྱུ་རྒྱལ་གྲུ་པ་
ལགས། །སྲི་ཡི་རབས་རྣམས་ཅི་ལྟར་ལགས། །ཞེས་གསོལ་བ་དང་། །དབའ་པོ་ཆེན་པོས་བཀའ་
སྐྱུལ་བ། །ཉོན་ཅིག་མང་ཐེ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱལ། །ཁྱོད་གྱིས་དེས་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས། །ང་ཡིས་ཁྱེད་
ལ་བཤད་པར་བྱ། །སྲི་ཡི་རབས་ལ་བརྒྱད་ཡིན་ཏེ། །དང་པོ་སྲི་བྲིད་ཅིང་འབོད་པ་དང་གཅིག
སྲི་ཡི་སྐྱ་བཤོར་བ་དང་གཉིས། །སྲི་ལྷང་བ་མཚན་པ་དང་གསུམ། །ཐོད་པའི་རབས་བརྗོད་པ་དང་
བཞི། །སྲིའི་འབྲོས་ལམ་བཅད་པ་དང་ལྔ། །སྲིའི་འབྲུགས་ཞུགས་བྱ་དང་དྲུག །སྲི་བྲལ་ཅིང་
བསད་པ་དང་གསུམ། །ཐ་མར་མཚན་ཅིང་ཕྱོ་བརྒྱད་པ་དང་བརྒྱད་དོ། །

མང་ཅེ་རྒྱལ་པོས་ཡང་གསོལ་བ། །ཤྱི་སྐྱུ་རྒྱལ་གྲུ་པ་ལགས། །སྲི་བྲིད་ཅིང་འབོད་པ་རི་
ལྟར་ལགས། །དབའ་པོ་ཉོན་ཅིག་མང་ཅེ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱལ། །ཁྱོད་གྱིས་དེས་པ་ཤིན་ཏུ་
ལེགས། །ང་ཡིས་ཁྱེད་ལ་བཤད་པར་བྱ། །ནག་པོའི་གདན་ཏུ་སྲི་ལྷང་འབྲུ། །ཐ་མ་རྣམས་པོའི་
ཅང་གིས་བསྐོར། །གང་དམིགས་ཐོད་པ་ལ་སོགས་ནི། །སྲི་ལྷང་དཔུས་སུ་གཞག་པར་
བྱ། །སྲི་ཡི་ཡིད་འཁོར་ལོ་དང་། །ཐལ་ཆེན་གྱེ་མ་ཡུངས་དཀར་དང་། །ཚུ་དང་བ་ཚུ་བྲལ་ཉོག་
དང་། །སྲི་ཡོས་སྲི་ཐན་སྲི་ཆང་དང་། །ར་ཁྱི་བ་གསུམ་གསུགས་དང་ནི། །རོ་གཡམ་རྩོ་རྩེའི་རྒྱ་
བྲམ་བཞག །ར་རྒྱ་ལུག་རྒྱ་གཡས་དང་གཡོན། །སྲི་ཡི་མགས་བ་རྒྱབ་ཏུ་བཞག །སྲི་ཤའི་ཉི་མེ་
རྩེ་རྒྱང་ཉེ་གསུང་དུད་བཏང་ནས་སུ། །སྲི་ནི་འདི་ལྟར་འབོད་པར་བྱ། །ཞོ་སར་ན་ཉི་ནི་རྩྱུ་

ཀྱིས་ཟ་ལགས་སམ། །མྱོད་ནི་རྒྱལ་ཀྱིས་འཕྱང་ལགས་སམ། །དེ་སྐད་ཅམ་ཞིག་
ཟེར་བ་ལས། །མང་ཐེ་འཕྱལ་རྒྱལ་ཞལ་ན་ཏེ། །ཏལ་ཀྱིས་ཟ་རྒྱ་ར་མི་ཉན། །རྒྱལ་རྒྱ་
འཕྱང་དུ་ར་མི་ཉན། །སྲ་མ་ཁབ་རྒྱ་སྲུམ་བརྒྱ་རྒྱག་ཅུ་བཞེས། །སྲིན་མྱོད་ཀྱང་ཁབ་རྒྱ་
བཞེས་ལགས་བསམ། །དེ་སྐད་ཅམ་ཞིག་བཀྱིས་པ་དང། །སྲིན་མོ་སྐྱར་ལ་ལོག་སྟེ་
སོང། །མང་ཐེ་འཕྱལ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེས། །གཏོ་དང་དབྱུད་དང་ཅིས་བྱས་ནས། །སྲིན་
མོ་མ་དེད་དགུ་ཤོར་ཤོས། །ཨོ་སར་ན་ཉི་ནི་རྩྭ་རེ་ ཉི་ཉི་ནི་རྩྭ་རེ་ སྲུ་ཉི་ནི་རྩྭ་རེ་
ཤ་ཉི་ནི་རྩྭ་རེ་ ཀ་ཉི་ནི་རྩྭ་རེ་ ཨོ་སར་ན་ཉི་ནི་རོ་ཤོག ཉི་ཉི་ནི་རོ་ཤོག སྲུ་ཉི་ནི་རོ་
ཤོག ཤ་ཉི་ནི་རོ་ཤོག ཀ་ཉི་ནི་རོ་ཤོག

སྲིན་མོ་དགའ་ཡི་དགའ་ཡི་ཤོག །སྲིན་མོ་ཚོད་ཀྱིས་ཚོད་ཀྱིས་ཤོག །སྐྱར་མོ་
འདུར་ཀྱིས་འདུར་ཀྱིས་ཤོག །དོ་རྒྱལ་ཅམ་ཀྱིས་དགའ་བ་མེད་དོ་ཤོག །དོ་རྒྱལ་ཅམ་
ལས་བཤའ་བ་མེད་དོ་ཤོག །དོ་རྒྱལ་དགའ་ལོ་བཤའ་ལོ་ཤོག །སྐོ་བརྒྱངས་སྐྱ་ནི་མེན་
ཅིང་ཤོག །རི་རབ་བས་སྲུ་ཟ་རྒྱ་ཤོག །རྒྱ་མཚོ་སྐོམ་དུ་འཕྱང་དུ་ཤོག །གསུང་ཀྱི་
དུད་པ་སྐོམ་དུ་ཤོག །འཇར་ཚོན་ལུས་ལ་ལྱོན་དུ་ཤོག །འཕྱལ་ཀྱི་མེ་ལོང་བལྟ་རྒྱ་
ཤོག །གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བལྟ་རྒྱ་ཤོག །དུང་ཁང་ནང་དུ་འཇུ་ལ་ཤོག །སྲི་ག་ཁམ་
གཅིག་ཟ་རྒྱ་ཤོག །སྲི་ཚང་རྒྱལ་གཅིག་འཕྱང་དུ་ཤོག །སྲི་ཡོས་སྲུན་གཅིག་ཟ་རྒྱ་
ཤོག །དམ་སྲི་མ་ར་ཡ་ཤོག །འདི་མི་འདོན་ནོ། །དེ་སྐད་ཅམ་གཅིག་བྱས་ཀྱིན་སྲི་ཤོས་
བས། །སྲིན་མོ་མ་དེད་དགུ་ཤོར་དེ། །ནམ་ཀྱི་སར་སྐྱེད་ཚུར་སྐྱེད་ལ། །སྲུམ་སྲུམ་ཉལ་
བའི་རྗེ་ལམ་ལ། །རྗེ་ལམ་མ་རྗེས་དགུ་གཅིག་རྗེས། །གཡས་སྲུ་ཐོག་ཅིག་འབེབས་
པ་རྗེས། །གཡོན་དུ་འབྲུག་ཅིག་རྗེས་བ་རྗེས། །བར་ན་སྐོག་ཅིག་འབྲུགས་པ་

མིས། །རི་རབ་བས་སུ་ཐོས་བ་དེ། །འབྲང་རྒྱལ་ཞལ་དཀར་ཐོས་བ་ཡིན། །རྒྱ་མཚོ་
སྐོར་དུ་འབྲུང་བ་མིས། །འཇའ་ཚོན་ལུས་ལ་ཕྱོན་བ་མིས། །འབྲུལ་གྱི་མེ་མོང་
བལྟས་བ་མིས། །གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་ཕྱིན་བ་མིས། །སྒོས་གྱི་དུད་བ་བསྐྱམས་བ་
མིས། །དུང་ཁང་ནང་དུ་འཇུལ་བ་མིས། །དགའ་འོ་ཤ་འོ་བྱས་བ་མིས། །སྐོ་བརྟུང་སྐྱུ་
ལེན་བྱས་བ་མིས། །དོ་རུབ་སྐྱིད་དོ་བྱས་བ་མིས། །ལུམ་ལུམ་ཉལ་བ་སད་ཅམ་
ན། །སྤི་དེ་མི་ལམ་མཁན་པོའི་ཅ་རུ་ཕྱིན། །སྤི་ཡིས་མི་ལམ་མཁན་པོ་ཚུར་གསོན་
དང། །མདང་གསུམ་མདང་གི་གྲུང་ལུན་ལ། །ནམ་གྱི་པར་སྤྱེད་ཚུར་སྤྱེད་ལ། །མི་
ལམ་མ་མིས་དགྲུ་གཅིག་མིས། །གཡས་སུ་ཐོག་ཅིག་འབེབས་བ་མིས། །བཟང་བ་
ཡིན་ནམ་ངན་བ་ཡིན། །གཡོན་དུ་འབྲུག་གཅིག་སྤྱིར་བ་མིས། །བར་ན་སྐོག་ཅིག་
འབྲུགས་བ་མིས། །རི་རབ་བས་སུ་ཐོས་བ་མིས། །རྒྱ་མཚོ་སྐོར་དུ་འབྲུང་བ་
མིས། །འཇའ་ཚོན་ལུས་ལ་ཕྱོན་བ་མིས། །འབྲུལ་གྱི་མེ་མོང་བལྟས་བ་
མིས། །གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་ཕྱིན་བ་མིས། །སྒོས་གྱི་དུད་བ་བསྐྱམས་བ་མིས། །དུང་
ཁང་ནང་དུ་འཇུལ་བ་མིས། །དགའ་འོ་ཤ་འོ་བྱས་བ་མིས། །སྐོ་བརྟུང་སྐྱུ་ལེན་བྱས་བ་
མིས། །དོ་རུབ་སྐྱིད་དོ་བྱས་བ་མིས། །བཟང་བ་ཡིན་ནམ་ངན་བ་ཡིན⁸¹། །མི་ལམ་
མཁན་པོས་བཤད་དུ་གསོལ། །མི་ལམ་མཁན་པོའི་ཞལ་ན་དེ། །མ་དེད་དགྲུ་ཤོར་
ཚུར་ཉོན་དང། །ཁ་སངས་ཁ་ཡི་ཉི་མ་གྲུན། །སྤྱོད་ནི་སྐྱུ་བ་སུ་དང་མཇལ། །མི་ལམ་
མི་བཟང་མི་ལམ་ངན། །གཡས་སུ་ཐོག་ཅིག་བབས་བ་དེ། །གསང་བའི་དོ་རྩེ་བསོར་
བ་ཡིན། །གཡོན་དུ་འབྲུག་གཅིག་སྤྱིར་བ་དེ། །གསང་བའི་རྩ་ཆེན་བརྟུངས་བ་

⁸¹ མ་དཔེར། བཟང་བ་མི་ལམ་དོན། །ཞེས་གསལ། བཟང་བ་ཡིན་ནམ་ངན་བ་ཡིན། །ཞེས་སུ་དག་བཅས་ལུས།

ཡིན། །བར་ན་སློབ་གཅིག་འཇུགས་པ་དེ། །གཏོ་མཁན་སྡེ་ཉི་སློབ་གྲྭར་
 འཇུགས། །རི་རབ་ཟས་སྲ་ཚོས་པ་དེ། །འབྲང་རྒྱན་ཞལ་དཀར་ཚོས་པ་ཡིན། །རྒྱ་
 མཚོ་སྐོམ་དུ་འཕྱང་བ་དེ། །སྲི་ཆང་ལྷུང་གཅིག་འཕྱང་བ་ཡིན། །འཇའ་ཚོན་ལྷུང་ལ་
 རྒྱན་པ་དེ། །ཚོན་སྐྱད་སྐྱ་ལྷུང་དགྲིས་པ་ཡིན། །འབྲུལ་གྱི་མེ་ལོང་བལྟས་པ་
 དེ། །སོག་པའི་མེ་ལོང་བལྟས་པ་ཡིན། །གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་ཚུད་པ་དེ། །སྲི་ཁུང་
 བང་དུ་འཇུག་པ་ཡིན། །དུང་ཁང་བང་དུ་འཇུག་པ་དེ། །ཚོད་རན་བང་དུ་སྐྱེན་པ་
 ཡིན། །སྐྱོས་གྱི་དུད་པ་བསྐྱམས་པ་དེ། །སྲི་ཤའི་དུད་པ་བསྐྱམས་པ་ཡིན། །དགའ་ལོ་
 ཤེ་ལོ་བྱས་པ་དང་། །སྐོ་བརྟུང་སྐྱ་ལེན་བྱས་པ་དང་། །དོ་རྒྱབ་སྐྱིད་དོ་བྱས་པ་
 དང་། །གཏོ་མཁན་སྲིན་མོ་བྲེད་པོ་དེ། །མྱི་ལམ་མྱི་བཟང་མི་ལམ་ངན། །མྱི་ལམ་དེ་
 ཉི་ངན་པར་གདམ། །མྱི་ལམ་མཁན་པོས་བཤའ་བ་དང་། །སྲིན་མོ་མ་དེད་དགུ་ཤོར་
 དེ། །སེམས་ལ་རྟོག་ངན་ཁུ་འཇིགས་ལྷུགས། །ལ་དགུ་ལྷུང་དགུ་བསྐྱམས་ཏེ་
 བོས། །འབྲང་དགུ་ཚུ་དགུ་བསྐྱམས་ཏེ་བོས། །ཡང་ཉི་འབྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །སྲིན་
 མོ་མ་དེད་དགུ་ཤོར་བོས། །༡༡ ། ༢ ཨོ་སར་ན་ཉི་ཉི་རྩྱ་རེ་ ཉི་ཉི་ཉི་རྩྱ་རེ་ ལྷུ་ཉི་ཉི་རྩྱ་
 རེ་ ཤེ་ཉི་ཉི་རྩྱ་རེ་ ཀ་ཉི་ཉི་རྩྱ་རེ་ ཨོ་སར་ན་ཉི་ཉི་རེ་ཤོག ཉི་ཉི་ཉི་རེ་ཤོག ལྷུ་ཉི་ཉི་
 རེ་ཤོག ཤེ་ཉི་ཉི་རེ་ཤོག ཀ་ཉི་ཉི་རེ་ཤོག

སྲིན་མོ་དགའ་ཡི་དགའ་ཡི་ཤོག །སྲིན་མོ་ཚོད་གྱིས་ཚོད་གྱིས་ཤོག །སྐྱུང་མོ་
 འདུར་གྱིས་འདུར་གྱིས་ཤོག །དོ་རྒྱབ་ཅམ་གྱིས་དགའ་བ་མེད་དོ་ཤོག །དོ་རྒྱབ་ཅམ་
 ལས་གཤའ་བ་མེད་དོ་ཤོག །དོ་རྒྱབ་དགའ་ལོ་གཤའ་པོ་ཡོད་དོ་ཤོག །སྐོ་བརྟུང་སྐྱ་
 ཉི་ལེན་ཅིང་ལྱོན། །རི་རབ་ཟས་སྲ་ཟ་ལུ་ཤོག །རྒྱ་མཚོ་སྐོམ་དུ་འཕྱང་དུ་

ཤོག། གསུང་གྱི་དུད་བ་སྣོམ་དུ་ཤོག། འཇར་ཚོན་ལུས་ལ་གྱོན་དུ་ཤོག། འཕྲུལ་གྱི་
མེ་མོང་བཟུ་དུ་ཤོག། གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བཟུ་དུ་ཤོག། འདུང་ཁང་ནང་དུ་འཇུམ་ལ་
ཤོག། སྤྱི་ཤ་ཁམ་གཅིག་ཟ་དུ་ཤོག། སྤྱི་ཆང་རྩལ་གཅིག་འཕྲུང་དུ་ཤོག། སྤྱི་ཡོས་
སུན་གཅིག་ཟ་དུ་ཤོག། དམ་སྤྱི་མ་ར་ཡ་ཤོག།

དེ་སྐད་ཅུ་ཞིག་སྤྱི་བོས་བསམ། སྤྱི་ན་མོ་མ་དེད་དགུ་ཤོར་དེ། འལས་གྱིས་
དབང་གིས་བཅོན་བའི་ངན། སྐད་ཅིག་ཡུད་ཅུ་མ་ངན། སྤྱི་ལུང་ནང་དུ་ཅང་གིས་
བྱུང་། སྤྱི་ནི་ཡས་བཟུང་མགོ་ནས་བཟུང་། སྤྱི་ནི་མས་བཟུང་རྐང་ནས་
བཟུང་། གང་དམིགས་ཐོད་བའི་ནང་དུ་སྐྱུག། ཚོན་སྐད་སྣ་སྤྱི་བྱུང་དུ་
བཟུག། དཀར་ནག་གཉིས་ཀྱི་ཐག་བསམ་བཅིངས། སྤྱི་དུ་ནས་དོ་རྗེའི་རྒྱ་གྲུ་
མཚན། རིམ་བཤུ་འུ་འོག་སྤྱི་སྤྱི། རྣལ་འབྱོར་བ་ཡི་དམ་སྤྱི་ཁྱོད། གཞིན་བ་
ཡིན་གྱིས་མ་འཚོར་ཅིག། གཏོ་མཁན་བདག་ནི་གཏོ་བྱེད་ན། གཏོ་མཁན་བདག་ལ་
མ་སྤྱོད་ཅིག། ཡ་མ་དམ་སྤྱི་མ་ར་ཡ།

འཕྲུལ་གྱི་རྒྱལ་བོས་ཡང་གསོལ་བ། སྤྱི་སྤྱི་རྒྱལ་གྲུ་བ་ལགས། སྤྱི་ཡི་སྤྱི་ནི་རི་སྤྱི་
གཞོད། དབང་ལོ་ཆེན་ལོས་བཀའ་སྤྱི་བ་ལ། སྤྱི་དུ་གྱིས་དྲིས་བ་ཤིན་ཏུ་ལེགས། འང་ཡིས་སྤྱི་
ལ་བཤད་གྱིས་ཉོན། གྲ་ ༣ རོ། དེ་ནི་སྤྱི་ཡི་སྤྱི་གཅིག་གཞོད། སྤྱི་ཡི་སྤྱི་གཅིག་མ་
གཞོད་ན། གཏོ་བྱུས་མི་ལ་མ་ཐན་བ། འཕྲུལ་བཤད་ལ་མ་དམར་བ། སྤྱི་
ལ་དེ་ནི་སྤྱི་གཉན་ན། སྤྱི་དང་དེ་ནི་དཔལ་དུ་གཉན། མཐའ་ན་དེ་ནི་སྤྱི་གཉན་
ན། སྤྱི་ནི་ཐོད་རུམ་ཆེན་ལོ་གཉན། ཐོད་རུམ་ཆེན་ལོ་བྱེད་དེ། ཉོན་བཞིན་ལོ་
བཟུའི་ཤ་ལ་ཟ། མཚན་བཞིན་ལོ་བཟུའི་ཁྲག་ལ་འཕྲུངས། རངས་རྒྱལ་བྱེད་བཟུའི་

སྐྱོག་ལ་གཙོད། །ནངས་མ་དེ་ནི་ནངས་གཅིག་ན། །མིང་པོ་ནམ་ལྷུག་དགའ་བ་
 དེའི། །བྱུང་བྱུ་བྱུང་ནས་འདི་སྐད་ཟེར། །ནམ་ལྷུག་དགའ་བ་ཚུར་ཉོན་དང། །ང་ནི་
 ཐོད་རུམ་ཆེན་མོ་བྱ་བ་ཡིན། །ཁྱོད་གྱི་མ་ཡང་ང་ཡིས་ཐོས། །ཁྱོད་གྱི་མ་ཡང་ང་
 ཡིས་ཐོས། །ཁྱོད་གྱི་བྱ་ཡང་ང་ཡིས་ཐོས། །ཁྱོད་ནི་ང་ཡིས་མི་ཟ་ཡིས། །ཁྱོད་གྱི་
 སྲིང་མོ་སྐྱ་བཟའ་དེ། །ང་ཡི་ཁབ་ཏུ་གནང་ངམ་ཟེར། །མིང་པོ་ནམ་ལྷུག་དགའ་བ་
 དེས། །བྱུ་བཞིན་དགའ་ཡིས་ནང་བྱུ་བྱིན། །སྲིང་མོ་སྐྱ་བཟའ་མཆེད་ན་རེ། །མིང་པོ་
 བྱུ་བ་ཅི་ལ་བྱ། །དགའ་བ་དེ་ནི་ཅི་ལ་དགའ། །ནམ་ལྷུག་དགའ་བའི་ཞལ་ན་རེ། །འོ་
 སྐྱོལ་གྱི་ནི་སྐོ་བྱུང་བྱ། །ཐོད་རུམ་ཆེན་མོ་ཟེར་བ་ཞིག་ཁྱོད་གྱི་མ་ཡང་ང་ཡིས་
 ཐོས། །ཁྱོད་གྱི་མ་ཡང་ང་ཡིས་ཐོས། །ཁྱོད་གྱི་བྱ་ཡང་ང་ཡིས་ཐོས། །ཁྱོད་ནི་ང་
 ཡིས་མི་གཟའ་ཡི། །ཁྱོད་གྱི་སྲིང་མོ་སྐྱ་བཟའ་དེ། །ང་ཡི་ཁབ་ཏུ་མནང་ངམ་ཟེར། །ང་
 ནི་བྱུ་བ་དེ་ལ་བྱ། །ང་ནི་དགའ་བ་དེ་ལ་དགའ། །སྲིང་མོ་སྐྱ་བཟའ་མཆེད་ན་
 རེ། །མིང་པོ་ནམ་ལྷུག་དགའ་བ་ཁྱོད། །བྱུ་བ་དེ་ནི་མ་བྱུ་ཞིག་དགའ་བ་དེ་ནི་མ་
 དགའ་ཞིག་འོ་ཡི་ཁབ་ཏུ་ང་འགོ་ཡི། །གལ་ཏེ་མ་ཡི་མི་ཤ་དེ། །བྱུ་ཡིས་ལོན་བ་
 སྲིད་དམ་ཟེར། །སྲིང་མོ་སྐྱ་བཟའ་བྱ་བ་དེ། །ཐོད་རུམ་ཆེན་པོའི་ཁབ་ཏུ་བྱིན། །སྲིང་
 མོ་སྐྱ་བཟའ་མཆེད་ན་རེ། །འོ་པོ་ཐོད་རུམ་ཆེན་མོ་ཁྱོད། །ལས་དང་སྒྲོན་ལམ་
 མཚམས་སྐྱུར་ནས། །འོ་པོ་ཁབ་ཏུ་མངལ་ཞིང་འཛོམས། །འོ་པོ་ཅི་འདྲ་ཅི་ལ་
 དགྲེས། །འོ་པོ་འཛིགས་པ་ཅི་ལ་འཛིགས། །འོ་པོ་བྲེད་པ་ཅི་ལ་བྲེད། །དེ་སྐད་ཅམ་
 ཞིག་བྱས་པ་དང། །ཐོད་རུམ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ན་རེ། །སྲིང་གི་སྐྱ་ལ་ང་མི་
 འཛིགས། །འོག་གི་སྐྱ་ལ་ང་མི་འཛིགས། །བར་གྱི་གཉན་ལ་ང་མི་འཛིགས། །མེ་

འབྲུག་ཐོག་བཅོན་བྱ་བ་ལ། །དེ་ལ་ང་འདིགས་ང་མེད་དོ། །སྲིང་མོ་མིང་མོའི་བྱང་དུ་
སྲིན། །ཐོད་རུམ་ཆེན་པོ་བྱ་བ་དེ། །སྲིང་གི་སྣ་ལ་མི་འདིགས་འདུག །འོག་གི་སྣ་ལ་
མི་འདིགས་འདུག །བར་གྱི་གཉན་ལ་མི་འདིགས་འདུག །མེ་འབྲུག་ཐོག་བཅོན་བྱ་
བ་ལ། །དེ་ལ་ང་འདིགས་ང་མེད་དོ། །ཐོད་རུམ་ཆེན་པོས་དེ་སྐད་ཟེར། །མེ་འབྲུག་
ཐོག་བཅོན་སྐྱེན་རྫོངས་ཤིག །མིང་པོ་ནམ་སྤྱག་དགའ་བ་དེས། །མེ་འབྲུག་ཐོག་
བཅོན་སྐྱེན་བྲངས་ནས། །མེ་འབྲུག་ཐོག་བཅོན་བྱ་བ་དེས། །སྲི་ཡི་དཔལ་གྱིས་
མདའ་གཅིག་བསྐྱེད། །སྲིང་མོ་རུས་ཤིང་རྒྱིས་བ་ལས། །རྫོ་པོ་མི་འཆི་མི་ཆད་
དས། །ཐོད་རུམ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ན་དེ། །ང་ཉི་མི་འཆི་མི་ཆད་དོ། །བྱ་མོ་མ་སྐྱག་མ་
དུ་ཞིག །ང་ཉི་མི་འཆི་མི་ཆད་ཉགས་སུ་ནི། །སྐྱ་ནི་བྱིའུ་བདུན་ཅམ་ཡོད། །བྱིའུ་
བདུན་པོ་མ་ཤི་ན། །ང་ཉི་མི་འཆི་མི་ཆད་དེ། །རྫོ་པོ་ཐོད་རུམ་ཆེན་པོ་ལགས། །སྐྱ་
ནི་བྱིའུ་བདུན་པོ་དེ། །ཉིན་བཞིན་དུ་ནི་གང་དུ་ཟ། །མཚན་བཞིན་དུ་ནི་གང་དུ་
ཉལ། །རྩུ་བ་དེ་ནི་གང་དུ་རྩ། །འཕོད་ན་རི་ལྷར་བྱས་ནས་འཕོད། །ཐོད་རུམ་ཆེན་
པོའི་ཞལ་ན་དེ། །སྐྱ་ཡི་བྱི་འུ་བདུན་པོ་དེ། །ཉིན་བཞིན་དུ་ནི་མི་ཟ་ཉལ། །མཚན་
བཞིན་དུ་ནི་མི་ཉལ་ཟ། །ཉིན་བཞིན་གངས་དགའ་སྡོད་དུ་ཉལ། །མཚན་བཞིན་རྒྱ་
མཚོའི་གཉིང་དུ་ཟ། །ཟས་སུ་མི་ཡི་ཤ་ལ་ཟ། །སྐྱོམ་དུ་མི་ཡི་ཁྲག་དུ་འཕྱངས། །རྩུ་བ་
རིན་ཆེན་བྱིའུ་རྩ། །འཕོད་པ་སྲིད་མཚོ་མིང་མོའི་འགམ། །མི་རྐང་སྐྱ་བ་གང་དང་
ནི། །རྩ་རྐང་གཞོང་བྱ་གང་སྲིང་ལ། །སྐྱི་བ་པེར་ག་མ་ཡི་མེ། །སྐྱེམ་མེ་སྐྱེམ་མེ་
གཉང་བར་བྱ། །མི་རྐང་རྩ་རྐང་གསུར་དུད་བཉང་། །སྲི་སྐྱད་ཐེངས་གསུམ་པོས་བ་
ཡིས། །ནམ་གྱི་པར་སྲིད་རྩུར་སྲིད་ན། །བྱ་ལ་མི་འབྲའི་བྱིའུ་བདུན། །རིན་ཆེན་བྱིའུ་

བདུན་པོ་འོང། །སྟོང་ནས་དེ་ལྟར་སྐྱས་པ་དང། །སྟོང་མོ་མིང་པོའི་དྲུང་དྲུ
 འོང། །ཐོད་རུམ་ཚེན་པོ་བྱ་བ་དེ། །མི་འཆི་མི་ཆད་པ་རུ་འདུག །སྐྱ་ཡི་བྱིའུ་བདུན་
 ཅམ་ཡོད། །བྱིའུ་བདུན་པོ་མ་ཤི་ན། །ང་ནི་མི་ཤི་མི་འཆད་ཟེར། །སྐྱའི་བྱིའུ་བདུན་པོ་
 དེ། །ཉིན་བཞིན་གངས་དཀར་སྟོང་དྲུ་ཉལ། །མཚན་བཞིན་རྒྱ་མཚོའི་གཉིང་དྲུ་
 ཟ། །ཟས་སྲུ་མི་ཡི་ཤ་ལ་ཟ། །སྐོམ་དུ་མི་ཡི་ཁྲག་ལ་འབྱུངས། །འབོད་པ་སྟིང་མཚོ་
 མེར་པོའི་འགྲམ། །མི་རྒྱང་ལྷ་བ་གང་དང་ནི། །རྟ་རྒྱང་གཞོང་པ་གང་བྱིར་ལ། །སྟེ་བ་
 སེར་བ་ཀ་མ་མེ། །སྐོམ་མེ་སྐོམ་མེ་གཉང་བར་བྱ། །མི་རྒྱང་རྟ་རྒྱང་གསུང་དྲུང་
 བཏང། །སྟེ་སྐྱད་ཐེངས་གསུམ་པོས་པ་དང། །ནམ་གྱི་པར་ཕྱེད་ཚུར་ཕྱེད་ན། །བྲུ་ལ་
 མི་འབྲའི་བྱིའུ་བདུན། །རིན་ཚེན་བྱིའུ་བདུན་འོང་ཟེར། །མིང་པོ་ནམ་སྲུག་དགའ་བ་
 དེས། །མི་རྒྱང་ལྷ་བ་གང་དང་ནི། །རྟ་རྒྱང་གཞོང་པ་གང་བྱིར་ལ། །སྟེ་མཚོ་མེར་
 པོའི་འགྲམ་དུ་བྱིན། །སྟེ་བ་སེར་ཀ་མ་ཡི་མེ་ཞིག་བཏང། །མི་རྒྱང་རྟ་རྒྱང་གསུང་
 དྲུང་བཏང། །སྟེ་སྐྱད་ཐེངས་གསུམ་པོས་པ་དང། །ནམ་གྱི་པར་ཕྱེད་ཚུར་ཕྱེད་
 ལ། །བྲུ་ལ་མི་འབྲའི་བྱིའུ་བདུན། །ཐམས་ཅད་དེ་རུ་རུག་གི་བྱུང། །བྲུ་ནི་ཡས་བཟུང་
 མགོ་ནས་བཟུངས། །བྲུ་ནི་མས་བཟུང་རྒྱང་ནས་བཟུང། །ཚོན་སྐྱད་སྐྱ་ལྡའི་ཐག་
 པས་བཅིངས། །གང་དམིགས་ཐོད་པའི་ནང་དྲུ་བཅུག །རེ་བ་ནག་པོའི་གོས་བསྐོན་
 ཉ། །སྟོང་ནས་དོ་རྗེའི་རྒྱ་གམ་མནན། །རིམ་པ་དགྲུ་ཡི་ས་འོག་གཞོན། །ངན་པ་སྟེ་
 ལ་དེ་ཅམ་པོས། །ངན་པ་སྟེ་ལ་དེ་ཅམ་རན། །ཡ་མ་དམ་སྟེ་མ་ར་ཡ་སད། །མང་ཐེ་
 འཕྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོས་ཡང་གསོལ་བ། །གྱི་སྟེ་དགྲུ་བྲུ་བ་རི་ལྟར་ལགས། །སྟེ་དགྲུ་རྩུ་ན་རི་ལྟར་
 རྩ། །དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ཅི་འབྲ་དང། །སྟེ་དགྲུ་ལྡང་བ་གང་ལ་ལྡང། །སྟེ་དགྲུ་མནན་པའི་

ཐོད་བ་གང། །གཞིན་པའི་ཐོད་བ་གང་དུ་བྱ། །བདག་ཉིད་ཉིད་འཛིན་རི་ལྟར་བསྐྱོམས། །སྤྱི་ཡི་
སྤོ་མོ་ཅི་ཡིས་གཙོད། །སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་པས་བཤའ་དུ་གསོལ། །དཔེ་བུ་ཆེན་པོས་བཀའ་སྤྱི་
པ། །ཁྱོད་ཀྱིས་རིས་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས། །དེ་ཡིས་ཁྱོད་ལ་བསྟན་པར་བྱ། །རྒྱལ་སྤྱི་ལྷན་པས་
བྱ་བ་དེ། །རྣམ་བཞིན་སེལ་གདོང་བ་ལ། །སྤྱི་ཆེ་ཡན་ལག་རགས་བ་དེ། །རྒྱ་བ་
གཡག་པོ་དཀར་པོ་རྒྱ། །དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་དཀར་ལ་འཆེད། །པ་ནི་གཞིན་སྤྱིན་
ཁ་རལ་པོ། །པ་ནི་གཞིན་སྤྱིན་ཏུ་འཕྱང་མ། །རྒྱལ་སྤྱི་ཁྱོད་ཀྱི་པ་མ་ཡིན། །དང་པོ་
གངས་དཀར་སྤོད་ནས་ལྡང། །བར་དུ་གངས་དཀར་སྤོད་དུ་རྒྱས། །གཡག་དཀར་
ཐོད་བ་གཞལ་ཡས་ཁང། །གཞིན་པ་གངས་དཀར་སྤོད་དུ་བྱ། །དེ་ལྟར་མཐུན་ན་
ལོན་པར་ངེས། །གཏོ་མཁན་གུན་ཀྱང་ངོ་རེ་ཆེ། །ཡོན་བདག་གུན་ཀྱང་བཟུང་
ཤེས། །བདག་ཉིད་ཡི་དམ་སྟེང་སྤྱི། །སྤྱི་གས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་ཉིད་འཛིན་གྱིས། །སྤྱི་སྤོ་
དམིགས་མེད་ང་དུ་བཅད། །རྒྱལ་སྤྱི་ཨ་ལྷ་ཤེས་པ་ལོ་ལོ་ལོ་སྤྱི་རལ་ཅན་བྱ་བ་ནི། །ཁྱོ་
ཆེ་མིག་སྤོག་ཁོ་ཞལ་གདོང། །སྤྱི་གས་རི་སྤྱི་གས་མདོག་སྤྱི་གས་ཀྱིས་བསྐྱང། །རྒྱ་བ་
ཤེས་ཀྱི་དཀར་པོ་རྒྱ། །དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་དཀར་ལ་འཆེད། །པ་ནི་མགོ་ཆེ་སྤོ་པོ་
ཆེ། །པ་ནི་ཁ་རག་ཁ་ཤོག་མ། །པོ་སྤྱི་ཁྱོད་ཀྱི་པ་མ་ཡིན། །དང་པོ་རི་པོ་ཅེས་
ལྡང། །བར་དུ་རི་པོ་ཅེ་ན་རྒྱས། །ཤེས་ཀྱི་ཐོད་བ་གཞལ་ཡས་ཁང། །གཞིན་པ་རི་པོ་
ཅེ་ལ་བྱ། །དེ་ལྟར་མཐུན་ན་ལོན་པར་ངེས། །གཏོ་མཁན་གུན་ཀྱང་ངོ་རེ་ཆེ། །ཡོན་
བདག་གུན་ཀྱང་བཟུང་ཤེས། །བདག་ཉིད་ཡི་དམ་སྟེང་སྤྱི། །སྤྱི་གས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་
ཉིད་འཛིན་གྱིས། །སྤྱི་ཡི་ཕྱག་རྒྱའི་མགོ་མོ་དེ། །དམིགས་པ་མེད་པར་གཅད་པར་
བྱ། །པོ་སྤྱི་ཨ་ལྷ་ཤེས་པ་ལོ་ལོ་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་འཛིགས་བྱེད་བྱ་བ་ནི། །གཅེར་བྱ་གཉེར་ཅན་

བཞེན་མི་སྤྱད། །ཁ་ནས་ལྷགས་ཀྱིས་ཚ་ཚ་འཕྲོ། །རྩུབ་ཤིང་གི་འགྲོ་བོ་རྩ། །དབྱིབས་
དང་ཁ་དོག་མཐེང་ནག་ལ། །པ་ནི་གཞོན་སྤྱིན་འཛིགས་བྱེད་གདོང་། །པ་ནི་གཞོན་
སྤྱིན་སྐལ་མགོ་མ། །མོ་སྲི་ཁྱོད་ཀྱི་པ་མ་ཡིན། །དང་པོ་རྩུ་མཚོའི་གཉིང་ནས་
ལྡང་། །བར་དུ་རྩུ་མཚོའི་གཉིང་དུ་བྱ། །ཁྱི་ནག་ཐོད་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་། །གཞོན་པ་
རྩུ་མཚོའི་གཉིང་དུ་བྱ། །དེ་ལྟར་མཐུན་པ་ལོན་པར་དེས། །གཏོ་མཁན་ཀུན་གྲང་དོ་
རེ་རྩོ། །ཡོན་བདག་ཀུན་གྲང་བཟུ་རེ་ཤིས། །བདག་ཉིད་ཡི་དམ་སྣའི་སྤྱ། །སྤྱགས་
དང་ཕྱག་རྒྱའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །སྲི་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་སྒོ་མོ་ནི། །མི་དམིགས་པ་ཡིས་
གཅད་པར་བྱ། །མོ་སྲི་ཨ་རྒྱུ་ཤིང་རྩུ་རྩུ།

དུར་སྲི་མ་རྩུ་བ་བྱ། །རོ་ཡི་ཤིང་ཁྱག་ཐོས་འཕྲུངས་གྲང་། །མ་འགྲང་མ་
དོམ་དུར་ན་སྤོག། །རྩུབ་མ་མོ་བྱས་མར་རྩ། །དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་དམར་ལ་
འཚེར། །པ་ནི་དུར་སྲི་ཁ་ཆེ་ཉག། །པ་ནི་དུར་སྲི་ཡུང་ཤིང་མོ། །དུར་སྲི་ཁྱོད་ཀྱི་པ་མ་
ཡིན། །དང་པོ་དུར་སྲི་སྐལ་ནས་ལྡང་། །བར་དུ་དུར་སྲི་སྐལ་ཏུ་རྩུས། །མ་མོའི་ཐོད་
པ་གཞལ་ཡས་ཁང་། །གཞོན་པ་དུར་སྲི་སྐལ་ཏུ་བྱ། །དེ་ལྟར་མཐུན་པ་ལོན་པར་
དེས། །གཏོ་མཁན་ཀུན་གྲང་དོ་རེ་ཆེ། །ཡོན་བདག་ཀུན་གྲང་བཟུ་རེ་ཤིས། །བདག་
ཉིད་ཡི་དམ་སྣའི་སྤྱ། །སྤྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །སྲི་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་སྒོ་མོ་
ནི། །མི་དམིགས་པ་ཡིས་གཅད་པར་བྱ། །དུར་སྲི་ཨ་རྒྱུ་ཤིང་རྩུ་རྩུ།

ཡུར་སྲི་ལམ་པ་བྱ་བ་ནི། །ར་མོང་གདོང་ལ་སྤྲང་སྤྲང་མིག། །མཁྱིན་པ་སྤྲ་ལ་
དབྱེ་དགུ་མང་། །རྩུབ་ར་མོང་གུ་པ་རྩ། །དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་སྒོ་ཐོར་གདལ། །པ་
ནི་ཐོང་གཞོས་པ་མང་ཞལ། །པ་ནི་མཐོང་མིག་ཕྱག་གདོང་མ། །ཡུར་སྲི་ཁྱོད་ཀྱི་པ་

མ་ཡིན། །དང་པོ་སྲོགས་པོ་སྤྱད་ནས་ལྡང་། །བར་དུ་སྲོག་པོའི་སྤྱད་ནས་རྒྱས། །རྩ་
མོང་ཐོད་བ་གཞལ་ཡས་ཁང་། །གཞོན་བ་སྲོག་པོའི་སྤྱད་ས་སུ་བྱ། །དེ་ལྟར་མཐུན་ན་
ལོན་བར་དེས། །གཏོ་མཁན་ཀུན་གྲང་ངོ་རེ་ཆེ། །ཡོན་བདག་ཀུན་གྲང་བག་རེ་
ཤེས། །བདག་ཉིད་ཡི་དམ་སྣའི་སྐྱ། །སྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །སྤྱི་ཡི་
སྤྱད་རྒྱ་སྐོ་མོ་ནི། །མི་དམིགས་བ་ཡིས་གཅད་བར་བྱ། །སྤང་སྤྱི་ཨ་རྒྱ་ཤ་ཇོ་ཇོ་རྩྱི།

དག་སྤྱི་དར་མ་བྱ་བ་ནི། །འཛིགས་པའི་ང་ངོ་སྲོག་ཆེན་འབེབས། །ལག་ན་
མཚོན་ཆ་འབར་བ་བསྐྱམས། །རྩ་བ་སྤྱད་ས་ཀྱི་སྤྱང་མོང་རྒྱ། །དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་
སྲོ་སྐྱ་ལ། །མ་ནི་རྒྱུང་སྐྱ་བ་ཡིན། །མ་ནི་མེ་སྐྱ་ཁ་རལ་མ། །དག་སྤྱི་ཁྲིད་གྱི་བ་མ་
ཡིན། །དང་པོ་ལ་བཅས་འོག་ནས་ལྡང་། །བར་དུ་ལ་བཅས་འོག་ནས་རྒྱས། །གཅན་
གཟན་ཐོད་བ་གཞལ་ཡས་ཁང་། །གཞོན་བ་ལ་བཅས་འོག་ཏུ་མཐུན། །དེ་ལྟར་མཐུན་
ན་ལོན་བར་དེས། །གཏོ་མཁན་ཀུན་གྲང་ཞལ་རེ་སྲོ། །ཡོན་བདག་ཀུན་གྲང་བག་རེ་
ཤེས། །བདག་ཉིད་ཡི་དམ་སྣའི་སྐྱ། །སྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །སྤྱི་ཡི་
སྤྱད་རྒྱ་སྐོ་མོ་ནི། །མི་དམིགས་བ་ཡིས་གཅད་བར་བྱ། །དག་སྤྱི་ཨ་རྒྱ་ཤ་ཤ་
ཇོ་ཇོ་རྩྱི།

ཉེ་སྤྱི་སྐྱོན་ཅན་བྱ་བ་ནི། །སྤྱིག་པའི་མགོ་ཅན་བཞིན་མི་སྤྱད། །ཉེ་བྱང་རྗེ་
འབྲང་སྤྱི་ཅན་ཡིན། །རྩ་བ་སྐོ་ཁྲི་རྒྱ་པོ་རྒྱ། །དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ཐ་དད་བ། །མ་ནི་
སྐྱ་གདོང་རྩ་མ་བྱ། །མ་ནི་བདུད་མོ་ཁ་སྐྱབ་བྱ། །ཉེ་སྤྱི་ཁྲིད་གྱི་བ་མ་ཡིན། །དང་པོ་
ཐེམ་པའི་འོག་ནས་ལྡང་། །བར་དུ་ཐེམ་པའི་འོག་ནས་རྒྱས། །སྐོ་ཁྲིའི་ཐོད་བ་གཞལ་
ཡས་ཁང་། །གཞོན་བ་ཐེམ་པའི་འོག་ཏུ་བྱ། །དེ་ལྟར་མཐུན་ན་ལོན་བར་དེས། །གཏོ་

མཁན་ཀུན་གྲང་ཞལ་རེ་གྲོ། །ཡོན་བདག་ཀུན་གྲང་བཟ་རེ་ཤེས། །བདག་ཉིད་ཡི་
དམ་སྣེ་སྐྱ། །སྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །སྲི་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་སྒོ་མོ་ནི། །མི་
དམིགས་པ་ཡིས་གཅད་པར་བྱ། །ཉེ་སྲི་ཚོན་སྐྱུན་ཨ་རྒྱ་ཤུ་རེ་རྩུ།

གོད་སྲི་ཅི་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ། །འདྲེ་ཚན་སྟོག་པ་མི་ལ་གནོད། །མི་ཕྱགས་ཞིང་
ལ་གོད་ཁ་གཏོང། །རྩུ་བ་དུར་པག་པར་རྩ། །དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་མཐིང་ནག་
ལ། །མ་ནི་གོད་སྲི་སྟོབས་པོ་ཆེ། །མ་ནི་སྲུག་གོ་འགྲང་མེད་མ། །གོད་སྲི་ཁྱོད་གྱི་པ་
མ་ཡིན། །དང་པོ་ར་བའི་དབྱུས་ནས་ལྟང། །བར་དུར་བའི་དབྱུས་ནས་རྒྱས། །པག་
གི་ཐོད་པ་གཞལ་ཡས་ཁང། །གཞོན་པ་ར་བའི་དབྱུས་སུ་བྱ། །དེ་ལྟར་མནན་ན་ལོན་
པར་རེས། །གཏོ་མཁན་ཀུན་གྲང་ཞལ་རེ་གྲོ། །ཡོན་བདག་ཀུན་གྲང་བཟ་རེ་
ཤེས། །བདག་ཉིད་ཡི་དམ་སྣེ་སྐྱ། །སྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །སྲི་ཡི་
ཕྱག་རྒྱ་སྒོ་མོ་ནི། །མི་དམིགས་པར་ནི་གཅད་པར་བྱ། །གོད་སྲི་ཅི་ཏུ་ཨ་རྒྱ་ཤུ་
རེ་རྩུ།

ཚུང་སྲི་མ་བྱ་བ་ནི། །དཔག་ན་ཉལ་ཞིང་རྒྱབ་ན་འཁྲིལ། །སྲི་ལ་རྒྱ་ཞིང་
གྲོགས་ལ་འཇབས། །རྩུ་བ་སྲེ་མོང་སྲུག་ཅལ་རྩ། །དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་དམར་ལ་
འབྱུག །མ་ནི་མ་ཡིང་སྲུག་མགོ་ཅན། །མ་ནི་མི་སྲུག་པག་མགོ་ཅན། །ཚུང་སྲི་ཁྱོད་
གྱི་པ་མ་ཡིན། །དང་པོ་མལ་གྱི་འོག་ནས་ལྟང། །བར་དུ་མལ་གྱི་འོག་ནས་
རྒྱས། །སྲེ་མོང་ཐོད་པ་གཞལ་ཡས་ཁང། །གཞོན་པ་མལ་གྱི་འོག་ཏུ་བྱ། །དེ་ལྟར་
མནན་ན་ལོན་པར་རེས། །གཏོ་མཁན་ཀུན་གྲང་ཞལ་རེ་གྲོ། །ཡོན་བདག་ཀུན་གྲང་
བཟ་རེ་ཤེས། །བདག་ཉིད་ཡི་དམ་སྣེ་སྐྱ། །སྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་ཉིང་འཛིན་

ཤིས། །སྤྱི་ལོ་ལྷན་སྐྱོད་སྤྱོད་ལོ། །མི་དམིགས་པར་ནི་གཅད་པར་བྱ། །རྒྱུང་སྤྱི་མ་
བ་ལྷན་ཤུ་ལོ་ལོ་རྒྱུ།

མར་མེ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱལ་ལོས་ཡང་གསོལ་བ། གྱི་ཐོད་པའི་རབས་རྣམས་རི་ལྷན་ལགས།
དཔེ་ལོ་ཆེན་ལོས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། གྱི། མི་དམིགས་སྤྱི་བརྒྱ་རྒྱལ་ལ། །བཞེགས་
དམིགས་སྤྱི་ལྷན་སྐྱོད་ལོ། །ཐོད་དམིགས་བདུན་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ལ། །ལྷིང་གསུམ་
ལྷིང་གི་ཐོད་པ་ལོ། །བཀྲ་གསུམ་བཀྲ་ཡི་ཐོད་པ་ལོ། །འགྲོས་གསུམ་འགྲོས་གྱི་
ཐོད་པ་ལོ། །འཇུག་གསུམ་འཇུག་གྱི་ཐོད་པ་ལོ། །འཕྲོ་གསུམ་འཕྲོ་ཡི་ཐོད་པ་
ལོ། །བཅའ་བས་མི་རྟེན་ཐོད་གསུམ་ལོ། །མནན་བས་མི་ལོན་ཐོད་གསུམ་
ལོ། །མནན་ན་མི་རུང་ཐོད་གསུམ་ལོ། །ལྷན་ཆོད་ཆེ་བའི་ཐོད་གསུམ་
ལོ། །མནན་ན་ལོན་པའི་ཐོད་གསུམ་ལོ། །མེད་ཐབས་མེད་པའི་ཐོད་གསུམ་
ལོ། །གནམ་གྱི་ཐོད་པ་བྱ་བ་ལོ། །གངས་གྱི་ཐོད་པ་བྱ་བ་ལོ། །གཡའ་ཡི་ཐོད་
པ་བྱ་བ་ལོ། །སྤང་གི་ཐོད་པ་བྱ་བ་ལོ། །བྲག་གི་ཐོད་པ་བྱ་བ་ལོ། །ནགས་གྱི་
ཐོད་པ་བྱ་བ་ལོ། །ས་ཡི་ཐོད་པ་བྱ་བ་ལོ། །རྩ་ཡི་ཐོད་པ་བྱ་བ་ལོ། །ཤིང་གི་
ཐོད་པ་བྱ་བ་ལོ། །མེ་ཡི་ཐོད་པ་བྱ་བ་ལོ། །འབྲུལ་གྱི་རྒྱལ་ལོས་ཡང་གསོལ་
བ། །ལྷན་དང་ལོ་འདོན། གྱི། མི་དམིགས་སྤྱི་བརྒྱ་རྒྱལ་ལ། །བཞེགས་དམིགས་སྤྱི་
ལྷན་སྐྱོད་ལོ། །ཐོད་དམིགས་བདུན་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ལོ། །ལྷིང་གསུམ་ལྷིང་གི་ཐོད་
པ་གང། །བཀྲ་གསུམ་བཀྲ་ཡི་ཐོད་པ་གང། །འགྲོས་གསུམ་འགྲོས་ཡི་ཐོད་པ་
གང། །འཇུག་གསུམ་འཇུག་ཡི་ཐོད་པ་གང། །འཕྲོ་གསུམ་འཕྲོ་ཡི་ཐོད་པ་
གང། །བཅའ་བྱ་མི་རྟེན་ཐོད་པ་གང། །མནན་བས་མི་ལོན་ཐོད་པ་གང། །མནན་རྒྱ་

མི་རུང་ཐོད་པ་གང། །སྤྱབ་ཚོད་ཆེ་བའི་ཐོད་པ་གང། །མནན་ན་ནོན་པའི་ཐོད་པ་
གང། །མེད་ཐབས་མེད་པའི་ཐོད་པ་གང། །གནམ་གྱི་ཐོད་པ་བྱ་བ་གང། །གངས་གྱི་
ཐོད་པ་བྱ་བ་གང། །གཡའ་ཡི་ཐོད་པ་བྱ་བ་གང། །སྤང་གི་ཐོད་པ་བྱ་བ་གང། །བྲག་
གི་ཐོད་པ་བྱ་བ་གང། །ནགས་གྱི་ཐོད་པ་བྱ་བ་གང། །ས་ཡི་ཐོད་པ་བྱ་བ་གང། །རྩ་
ཡི་ཐོད་པ་བྱ་བ་གང། །མེ་ཡི་ཐོད་པ་བྱ་བ་གང། །འིང་གི་ཐོད་པ་བྱ་བ་གང། །

དཔའ་བོ་ཆེན་པོས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། །མི་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དུག་རྩ་
ལ། །བཤེགས་རིགས་སྤོང་ཕྱག་བརྒྱད་རྩ་ཡོད། །ཐོད་རིགས་བདུན་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་
ཡོད། །ལྷུང་ལྷིང་གོད་ལྷིང་ལྷག་ལྷིང་གསུམ། །ལྷིང་གསུམ་ལྷིང་གི་ཐོད་པ་
ཡིན། །སྟག་ཁ་གཟིག་ཁ་གྲུང་ཁ་གསུམ། །བཟ་གསུམ་བཟ་ཡི་ཐོད་པ་ཡིན། །འཁ་
འགོས་གནའ་འགོས་སྤང་འགོས་གསུམ། །འགོས་གསུམ་འགོས་གྱི་ཐོད་པ་
ཡིན། །མ་འཇུལ་སྤང་འཇུལ་གྱི་འཇུལ་གསུམ། །འཇུལ་གསུམ་འཇུལ་གྱི་ཐོད་པ་
ཡིན། །ཉ་འཕྲོ་སྐམ་འཕྲོ་འགྲུང་འཕྲོ་གསུམ། །འཕྲོ་གསུམ་འཕྲོ་ཡི་ཐོད་པ་ཡིན། །བྱ་
ལྷུང་ག་རུའི་ཐོད་པ་དང། །གཡུ་འབྲུག་སྟོན་མའི་ཐོད་པ་དང། །རྩ་སྐྱ་ག་པའི་ཐོད་
པ་གསུམ། །བཅའ་བས་མི་རྟེན་ཐོད་གསུམ་ཡིན། །རྗེ་རྒྱལ་བཅའ་པའི་ཐོད་པ་
དང། །བྲམ་ཟེ་གཅང་མའི་ཐོད་པ་དང། །དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཐོད་པ་
གསུམ། །མནན་ཀྱང་མི་ནོན་ཐོད་གསུམ་ཡིན། །རབ་རྒྱང་བཅུན་པའི་ཐོད་པ་
དང། །བན་བོན་དར་མའི་ཐོད་པ་དང། །ཞང་སྟོན་ག་མའི་ཐོད་པ་གསུམ། །མནན་དུ་
མི་རུང་ཐོད་གསུམ་ཡིན། །རྩ་མོ་རྣ་འོམ་ཐོད་པ་དང། །ཉོར་མོ་ལྷེ་རིང་ཐོད་པ་
དང། །མོན་པ་ལས་བྱུང་ཐོད་པ་གསུམ། །སྤྱབ་ཚོད་ཆེ་བའི་ཐོད་པ་ཡིན། །མརྗེ་པོ་

དར་མའི་ཐོད་བ་དང། །རབས་ཆད་ནག་མོའི་ཐོད་བ་དང། །རིགས་ངན་སྐྱག་པའི་
 ཐོད་བ་གསུམ། །མནན་ན་ཞོན་པའི་ཐོད་གསུམ་ཡིན། །རྗེ་རྒྱལ་བཙན་པོ་བྱ་བ་
 དེས། །སྤྱི་རྗེ་གྲུང་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེས་ན་མནན་ན་མི་ཞོན་ཞོ། །བམ་ཟེ་
 གཙང་མ་བྱ་བ་དེས། །བསོད་ནམས་བསགས་བས་བམ་ཟེར་སྐྱེས། །དེས་ན་མནན་
 བས་མི་ཞོན་ཞོ། །ཡོངས་ཀྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་
 གདུང་འཛིན་ཡིན། །དེས་ན་མནན་བས་མི་ཞོན་ཞོ། །ཁྲིམས་ལྡན་རབ་བྱུང་བཙུན་བ་
 དེས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་བ་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད། །དེས་ན་མནན་དུ་མི་རུང་ངོ། །བན་
 བོན་དར་མ་བྱ་བ་དེས། །ཉིང་འཛིན་བསྟེན་སྐྱབ་མང་པོ་བྱེད། །དེས་ན་མནན་དུ་མི་
 རུང་ངོ། །འབ་སྟོན་ག་མ་བྱ་བ་དེས། །ཡ་རབས་རྒྱལ་པོའི་བྱ་བ་བྱེད། །དེས་ན་
 མནན་དུ་མི་རུང་ངོ། །རྒྱ་ཉོར་མོན་དང་གསུམ་པོ་དེ། །བདེ་གཤེགས་ཚོས་དང་
 ཞལ་མི་མཇལ། །དེས་ན་ཐུབ་ཚོད་ཆེ་བ་ཡིན། །མཛེ་པོ་དར་མ་བྱ་བ་དེ། །རང་གི་
 ལུས་ལ་གསོན་རུམ་བྱུང། །དམ་པའི་ཚོས་ལ་ལོག་ལྟ་སྐྱེས། །དེས་ན་མནན་ན་ཞོན་
 བ་ཡིན། །རབས་ཆད་ནག་མོ་བྱ་བ་དེ། །འགལ་དུམ་མེ་ཡིས་ཆེག་བ་ལྟར། །ཕྱིན་
 ཆད་སྐྱེ་དང་འཕེལ་མི་རུས། །དེས་ན་མནན་ན་ཞོན་བ་ཡིན། །རིགས་ངན་སྐྱག་བ་བྱ་
 བ་དེ། །འོང་ན་ཡོད་ཀྱང་ཕྱིར་མི་ཐོན། །དམ་ཚོས་ཀུན་ཀྱང་རྒྱར་མི་ཐོས། །དེས་ན་
 མནན་ན་ཞོན་བ་ཡིན། །ཀུ་ཀུ་ར་ཙ་བྱི་ཐོད་དང། །དུར་ར་པག་པའི་ཐོད་བ་དང། །ཆེ་
 ཆེ་ར་ཡི་ཐོད་བ་གསུམ། །མེད་ཐབས་མེད་པའི་ཐོད་གསུམ་ཡིན། །གནམ་གྱི་ཐོད་བ་
 བྱ་བ་དེ། །འདབས་ཆགས་བྱ་ཡི་ཐོད་པའོ། །གངས་གྱི་ཐོད་བ་བྱ་བ་དེ། །དབྱི་དང་
 གསའ་ཡི་ཐོད་པའོ། །གཡའ་ཡི་ཐོད་བ་བྱ་བ་དེ། །གོང་མོ་སྤེག་པའི་ཐོད་པའོ། །སྤང་

གི་ཐོད་པ་བྱ་བ་དེ། །ལ་བ་སྐྱུང་གི་ཐོད་པའོ། །བྲག་གི་ཐོད་པ་བྱ་བ་དེ། །སྐྱ་བ་སྐྱབ་
ནག་ཐོད་པའོ། །ནགས་ཀྱི་ཐོད་པ་བྱ་བ་དེ། །སྐྱག་གཟིག་དོམ་ཤེད་ཐོད་པའོ། །ས་ཡི་
ཐོད་པ་བྱ་བ་དེ། །མྱི་བ་གྲུམ་པའི་ཐོད་པའོ། །ཚུ་ཡི་ཐོད་པ་བྱ་བ་དེ། །ཉ་དང་འགྲུར་
སྤྲིའི་ཐོད་པའོ། །ཤིང་གི་ཤུག་མེད་ཡིན་པའི་ཐོད་པ་བྱ་བ་དེ། །མུག་ཚང་གྲུབ་དག་ལ་
ཟེར། །མེ་ཡི་ཐོད་པ་བྱ་བ་དེ། །སྤྱིན་བྱ་མེ་ཁྱེར་ཐོད་པ་བྱ། །

འབྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོས་ཡང་གསོལ་བ། །ཤྱི་སྐྱ་རྒྱལ་བུ་བ་ལགས། །ལྷིང་
གསུམ་ལྷིང་གི་ཐོད་པ་དེ། །དགོས་ཆེད་གང་ལ་དགོས་པ་ལགས། །མེད་ཐབས་གང་
ལ་མེད་པ་ཡིན། །བཀྲ་གསུམ་བཀྲ་ཡི་ཐོད་པ་དེ། །དགོས་ཆེད་གང་ལ་དགོས་པ་
ཡིན། །མེད་ཐབས་གང་ལ་མེད་པ་ཡིན། །འཇུལ་གསུམ་འཇུལ་གྱི་ཐོད་པ་
དེ། །དགོས་ཆེད་གང་ལ་དགོས་པ་ཡིན། །མེད་ཐབས་གང་ལ་མེད་པ་ཡིན། །འཕྱོ་
གསུམ་འཕྱོ་ཡི་ཐོད་པ་དེ། །དགོས་ཆེད་གང་ལ་དགོས་པ་ཡིན། །མེད་ཐབས་གང་
ལ་མེད་པ་ཡིན། །ཚུར་ཐོད་གསུམ་གྱི་ཐོད་པ་དེ། །དགོས་ཆེད་གང་ལ་དགོས་པ་
ཡིན། །མེད་ཐབས་གང་ལ་མེད་པ་ཡིན། །མེ་བ་སྐྱེར་བ་འོམ་བྱ་གསུམ། །དགོས་
ཆེད་གང་ལ་དགོས་པ་ཡིན། །མེད་ཐབས་གང་ལ་མེད་པ་ཡིན། །བལ་ཚོན་སྐྱ་ལྷའི་
ཐག་པ་དེས། །དགོས་ཆེད་གང་ལ་དགོས་པ་ཡིན། །མེད་ཐབས་གང་ལ་མེད་པ་
ཡིན། །ཤུ་གྲུལ་ནག་པོའི་དུད་པ་དེ། །དགོས་ཆེད་གང་ལ་དགོས་པ་ཡིན། །མེད་
ཐབས་གང་ལ་མེད་པ་ཡིན། །དུག་ཚུར་ལྷའི་རྩ་སྒྲོང་དེ། །དགོས་ཆེད་གང་ལ་དགོས་
པ་ཡིན། །མེད་ཐབས་གང་ལ་མེད་པ་ཡིན། །ཤེ་མ་ཀེ་ཆེ་ཡུངས་དཀར་དེ། །དགོས་
ཆེད་གང་ལ་དགོས་པ་ཡིན། །མེད་ཐབས་གང་ལ་མེད་པ་ཡིན། །མདའ་གཉེས་ལ་ཆ

བཅུད་མེད་དེ། །དགོས་ཆེད་གང་ལ་དགོས་བ་ཡིན། །མེད་ཐབས་གང་ལ་མེད་བ་
ཡིན། །རྡོ་གཡམ་རྩོམ་རྩེ་རྒྱ་གམ་དེ། །དགོས་ཆེད་གང་ལ་དགོས་བ་ཡིན། །མེད་
ཐབས་གང་ལ་མེད་བ་ཡིན། །རྩོད་དང་བ་རྩོད་བུལ་ཉོག་གསུམ། །དགོས་ཆེད་གང་ལ་
དགོས་བ་ཡིན། །མེད་ཐབས་གང་ལ་མེད་བ་ཡིན། །

དབའ་བོ་ཆེན་པོས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། །ཉོན་ཅིག་ཕང་ཐེ་རྒྱལ་པོས་ཉོན། །ལྷིང་
གསུམ་ལྷིང་གི་ཐོད་བ་དེ། །མཚོན་སྤྱི་འདུལ་ན་དགོས་བ་ཡིན། །མེད་ཐབས་དེ་ལ་
མེད་བ་ཡིན། །བཟ་གསུམ་བཟ་ཡི་ཐོད་བ་དེ། །སྤྱུན་སྤྱི་འདུལ་ན་དགོས་བ་
ཡིན། །མེད་ཐབས་དེ་ལ་མེད་བ་ཡིན། །འགྲོས་གསུམ་འགྲོས་ཀྱི་ཐོད་བ་དེ། །སྤྱོལ་
སོང་སྤྱི་ཅན་འདུལ་ན་དགོས་བ་ཡིན། །མེད་ཐབས་དེ་ལ་མེད་བ་ཡིན། །འཕྲོ་གསུམ་
འཕྲོ་ཡི་ཐོད་བ་དེ། །རྒྱུང་སྤྱི་འདུལ་ན་དགོས་བ་ཡིན། །མེད་ཐབས་དེ་ལ་མེད་བ་
ཡིན། །རྒྱུང་ཐོད་གསུམ་གྱི་ཐོད་བ་དེ། །རྒྱུང་སྤྱི་འདུལ་ན་དགོས་བ་ཡིན། །མེད་
ཐབས་དེ་ལ་མེད་བ་ཡིན། །མེ་བ་འོམ་བུ་སྦྱེར་བ་གསུམ། །གཙང་དུ་འཇུགས་ན་
དགོས་བ་ཡིན། །མེད་ཐབས་དེ་ལ་མེད་བ་ཡིན། །བལ་ཚོན་སྣ་ལྷེའི་ཐག་བ་
དེ། །བྱད་དུ་འཇུག་ན་དགོས་བ་ཡིན། །མེད་ཐབས་དེ་ལ་མེད་བ་ཡིན། །གྲུ་གྲུལ་
ནག་པོའི་དུད་བ་དེ། །སྣ་དང་འབྲེད་ན་དགོས་བ་ཡིན། །མེད་ཐབས་དེ་ལ་མེད་བ་
ཡིན། །དུག་རྩུ་རྩུའི་ཐ་སྤོང་དེ། །སྤྱོས་སྤྱུ་འཇུག་ན་དགོས་བ་ཡིན། །མེད་ཐབས་
དེ་ལ་མེད་བ་ཡིན། །བྲེ་མ་གེ་ཆེ་ཡུངས་དཀར་དེ། །ཡས་མར་བབས་ན་དགོས་བ་
ཡིན། །མེད་ཐབས་དེ་ལ་མེད་བ་ཡིན། །ཐལ་དམ་ལ་ཆ་བཅུད་མེད་དེ། །སྤྱི་རྒྱས་
འདེབས་ན་དགོས་བ་ཡིན། །མེད་ཐབས་དེ་ལ་མེད་བ་ཡིན། །རྡོ་གཡམ་རྩོམ་རྩེ་རྒྱ་

གྲམ་དེ། །སྟེང་ནས་གཞོན་ན་དགོས་པ་ཡིན། །མེད་ཐབས་དེ་ལ་མེད་པ་ཡིན། །རྩ་
དང་བ་རྩ་བུལ་ཉོག་གསུམ། །སྲི་ཁ་གཅོད་ན་དགོས་པ་ཡིན། །མེད་ཐབས་དེ་ལ་
མེད་པ་ཡིན། །ཐོད་རབས་བདུན་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ལགས། །

འཕྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོས་ཡང་གསོལ་བ། །ཤི་སྲུ་རྒྱལ་བུ་བ་ལགས། །སྲི་ཡི་འབྲོས་ལམ་རི་
ལྷར་ལགས། །དཔའ་པོ་ཆེན་པོས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། །སྲི་ཡི་འབྲོས་ལམ་འདི་ལྷར་གཅོད་⁸²། །

རྩྱ། །སྲི་དན་གནས་ལ་འབྲོས་སྟམ་ན། །གནས་ལ་བྲོས་ན་བྲོས་ཉེ་
ལེགས། །བྲུ་རྒྱལ་ལྷུང་གི་ཐོད་ལ་བརྒྱང། །སྲི་དན་གངས་ལ་འབྲོས་སྟམ་
ན། །གངས་ལ་བྲོས་ན་བྲོས་ཉེ་ལེགས། །དབྱི་གསལ་གཉིས་ཀྱི་ཐོད་ལ་བརྒྱང། །སྲི་
དན་གཡའ་ལ་འབྲོས་སྟམ་སྟེ། །གཡའ་ལ་བྲོས་ན་བྲོས་ཉེ་ལེགས། །གོང་སྲེག་
གཉིས་ཀྱི་ཐོད་ལ་བརྒྱངས། །སྲི་དན་སྤར་ལ་འབྲོས་སྟམ་སྟེ། །སྤར་ལ་བྲོས་ན་བྲོས་
ཉེ་ལེགས། །ལ་རྒྱང་གཉིས་ཀྱི་ཐོད་ལ་བརྒྱང། །སྲི་དན་བཀ་ལ་འབྲོས་སྟམ་
ན། །བཀ་ལ་བྲོས་ན་བྲོས་ཉེ་ལེགས། །སྤུ་བ་སྤུ་བ་ནག་ཐོད་ལ་བརྒྱང། །སྲི་དན་
ནགས་ལ་འབྲོས་སྟམ་སྟེ། །ནགས་ལ་བྲོས་ན་བྲོས་ཉེ་ལེགས། །སྟག་གཟིག་དོམ་
ཐོད་ཐོད་ལ་བརྒྱང། །སྲི་དན་རྩ་ལ་འབྲོས་སྟམ་སྟེ། །རྩ་ལ་བྲོས་ན་བྲོས་ཉེ་
ལེགས། །ཉ་དང་འགྲུར་སྲིད་ཐོད་ལ་བརྒྱང། །སྲི་དན་རྒྱ་ཡུལ་འབྲོས་སྟམ་སྟེ། །རྒྱ་
ལ་བྲོས་ན་བྲོས་ཉེ་ལེགས། །རྒྱ་མོ་སྤོ་མོ་ཐོད་ལ་བརྒྱང། །སྲི་དན་རྟོར་ཡུལ་འབྲོས་
སྟམ་སྟེ། །རྟོར་ཡུལ་བྲོས་ན་བྲོས་ཉེ་ལེགས། །རྟོར་མོ་སྟེ་རིང་ཐོད་ལ་བརྒྱང། །སྲི་
དན་མོན་ཡུལ་འབྲོས་སྟམ་སྟེ། །མོན་ལ་བྲོས་ན་བྲོས་ཉེ་ལེགས། །མོན་མོ་ལས་བྱུང་

⁸² མ་དཔེར། །སྲི་ཡི་འབྲོས་ལམ་ཉི་ལྷར་འབྲོད། །ཅེས་གསལ། །སྲི་ཡི་འབྲོས་ལམ་འདི་ལྷར་གཅོད། །ཅེས་སུ་དག་བཅོས་ཞུས།

ཐོད་ལ་བཟུང། །སྤྱི་ངན་ཐོད་ཡུལ་འགྲོས་སྣམ་སྟེ། །ཐོད་ཡུལ་གྲོས་ན་གྲོས་ཏེ་
ལེགས། །རིགས་ངན་སྐྱུག་བའི་ཐོད་ལ་བཟུང། །

སྤྱི་ངན་སྟེང་ཏུ་འགྲོས་སྣམ་སྟེ། །སྟེང་ཏུ་གྲོས་ན་གྲོས་ཏེ་ལེགས། །རྩྭ་དཀར་
འཁོར་དང་བཅས་ཀྱིས་ཁྲུག། །སྤྱི་ངན་ཤར་ཏུ་འགྲོས་སྣམ་སྟེ། །ཤར་ཏུ་གྲོས་ན་གྲོས་
ཏེ་ལེགས། །རྣམ་རྒྱལ་འཁོར་དང་བཅས་ཀྱིས་ཁྲུག། །སྤྱི་ངན་ཤར་སྟོར་འགྲོས་སྣམ་
སྟེ། །ཤར་སྟོར་གྲོས་ན་གྲོས་ཏེ་ལེགས། །དབྱུག་སྟོན་འཁོར་དང་བཅས་ཀྱིས་
ཁྲུག། །སྤྱི་ངན་སྟོ་ཏུ་འགྲོས་སྣམ་སྟེ། །སྟོ་ཏུ་གྲོས་ན་གྲོས་ཏེ་ལེགས། །གཤིན་རྗེ་
འཁོར་དང་བཅས་ཀྱིས་ཁྲུག། །སྤྱི་ངན་སྟོ་རུབ་འགྲོས་སྣམ་སྟེ། །སྟོ་རུབ་གྲོས་ན་གྲོས་
ཏེ་ལེགས། །མི་གཡོ་འཁོར་དང་བཅས་ཀྱིས་ཁྲུག། །སྤྱི་ངན་རུབ་སྐྱོགས་འགྲོས་སྣམ་
སྟེ། །རུབ་སྐྱོགས་གྲོས་ན་གྲོས་ཏེ་ལེགས། །རྟ་མགྲིན་འཁོར་དང་བཅས་ཀྱིས་
ཁྲུག། །སྤྱི་ངན་རུབ་བྲང་སྐྱོགས་སུ་འགྲོས་སྣམ་སྟེ། །རུབ་བྲང་སྐྱོགས་སུ་གྲོས་ན་
གྲོས་ཏེ་ལེགས། །མི་བྱུང་འཁོར་དང་བཅས་ཀྱིས་ཁྲུག། །སྤྱི་ངན་བྲང་སྐྱོགས་འགྲོས་
སྣམ་སྟེ། །བྲང་སྐྱོགས་གྲོས་ན་གྲོས་ཏེ་ལེགས། །བདུད་ཅི་འཁོར་དང་བཅས་ཀྱིས་
ཁྲུག། །སྤྱི་ངན་བྲང་ཤར་འགྲོས་སྣམ་སྟེ། །བྲང་ཤར་གྲོས་ན་གྲོས་ཏེ་ལེགས། །རྣམ་
རྒྱལ་འཁོར་དང་བཅས་ཀྱིས་ཁྲུག། །སྤྱི་ངན་འོག་ཏུ་འགྲོས་སྣམ་སྟེ། །འོག་ཏུ་གྲོས་ན་
གྲོས་ཏེ་ལེགས། །སྟོབས་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་ཀྱིས་ཁྲུག། །རྣམ་ཡང་གཏང་བར་མི་
བྱོལ། །

འབྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོས་ཡང་གསོལ་བ། །ཤྱི་སྐྱ་རྒྱལ་བུ་བ་ལགས། །སྤྱི་ཡི་འགྲུགས་
ལྷགས་རི་སྟར་ལགས། །དབའ་འབོ་ཆེན་པོས་བཀའ་སྐྱུལ་བས། །འདིར་བསྐྱེད་ཚོག་གསེར་

སྐྱེམས་པོར་བའི་མཐར། །དོན་རབ་གསལ་གྱི་སྤེང་གི་སྣ་ཡང་མི་འགྲུགས་གྱི་ནས་སྐྱེ་འགྲུགས་བཅས་
འདོན་ནས་མཆོག། །ལོང་དུ་སོང་བའི་སྐྱེས་སྐབས་འདིར་གྲུ་འགྲུགས་ལྷགས་ཚར་གང་མང་བྱེད་
དགོས་གསུངས།

ནལ་སྟར་འདྲེ་དང་བགེགས་འདུལ་ནས། །ནལ་སྟར་སྤྱི་དང་སྐྱེན་འདུར་
ནས། །རྒྱལ་སྤྱི་གངས་དཀར་མཐོངས་ནས་འགྲུགས། །པོ་སྤྱི་རི་པོ་ཅེ་ནས་
འགྲུགས། །པོ་སྤྱི་རྒྱ་མཚོའི་གཉིང་ནས་འགྲུགས། །དུར་སྤྱི་དུར་གྱི་སྐབ་ནས་
འགྲུགས། །ཕུང་སྤྱི་ལྷོ་ག་པོའི་ནང་ནས་འགྲུགས། །དབྱ་སྤྱི་ལ་བཅས་འོག་ནས་
འགྲུགས། །ཉེ་སྤྱི་ཐེམ་པའི་འོག་ནས་འགྲུགས། །གོད་སྤྱི་ར་བའི་དབུས་ནས་
འགྲུགས། །ཚུང་སྤྱི་མལ་གྱི་འོག་ནས་འགྲུགས། །

རྩྱི། །ཤར་སྤྱོགས་ཤིང་གི་པོ་ཉ་མོ། །སྤོན་སྤྱང་འདིགས་པའི་ཁོ་གཉེར་
ཅན། །གཡུ་ཡི་རལ་བ་ས་ལ་སྤེབ། །ཆིབས་སུ་བྱེད་སྟག་ལ་ཆིབས། །ཕྱག་ན་
གཡུ་ཡི་སྐྱགས་སུ་སྤོགས། །གཡུ་ཡི་སྐྱགས་སུ་འཕྲོ་འདུ་ཡིས། །ས་གཞི་ནམ་
མཁའི་ཁམས་ཁོང་ལ། །སྤྱི་དགུ་སྤྱང་དགུ་འདིར་ལྷག་ཅིག །རྩྱི། །སྤོ་སྤོགས་མེ་ཡི་བ་
ཉ་མོ། །དམར་མོ་འདིགས་པའི་ཁོ་གཉེར་ཅན། །ཟངས་གྱི་རལ་བ་ས་ལ་
སྤེབས། །ཆིབས་སུ་གདུག་བ་སྐྱལ་ལ་ཆིབས། །ཕྱག་ན་ཟངས་གྱི་ཞགས་བ་
སྤོགས། །ཟངས་ཞགས་དམར་པོ་འཕྲོ་འདུ་ལས། །ས་གཞི་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཁོང་
ལ། །སྤྱི་དགུ་སྤྱང་དགུ་འདིར་ལྷག་ཅིག །རྩྱི། །ལུབ་སྤོགས་སྐྱགས་གྱི་པོ་ཉ་
མོ། །དཀར་མོ་འདིགས་པའི་ཁོ་གཉེར་ཅན། །སྐྱགས་གྱི་རལ་བ་ས་ལ་
སྤེབས། །ཆིབས་སུ་སྐྱག་དོག་སྤེལ་ཆིབས། །ཕྱག་ན་སྐྱགས་སྤོག་དཀར་པོ་

བསྐྱམས། །སྤྱུགས་སྤྱོད་དཀར་པོའི་འཕྲོ་འདུ་ལས། །ས་གཞི་ནམ་མཁའི་ཁམས་
ཁོང་ལ། །སྤྱི་དགུ་སྤྱང་དགུ་འདིར་ཁྱུག་ཅིག །རྩྭ། འུང་སྤྱོདས་རྩ་ཡི་ཕོ་ཉ་མོ། །ནག་
མོ་འདིགས་པའི་ཁོ་གཉེར་ཅན། །རྩུ་ཤེལ་རལ་བ་ས་ལ་སྤྱི་བས། །ཆེ་བས་སྤྱ་གཉི་
ལྷག་པག་ལ་ཆེ་བས། །འབྲུག་ནང་རྩུ་ཤེལ་རིལ་བུ་བསྐྱམས། །རྩུ་ཤེལ་རིལ་བུའི་
འཕྲོ་འདུ་ཡིས། །ས་གཞི་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཁོང་ལ། །སྤྱི་དགུ་སྤྱང་དགུ་འདིར་ཁྱུག་
ཅིག །རྩྭ། དམ་སྤྱི་བུ་བ་ལས་ངན་ཁྱོད། །དང་ཕོ་ཞེ་སྤང་མ་ལས་སྤྱོ། །བར་དུ་རྩི་ཟ་ཉེ་
བར་གཉི་ལྷག་འཁོར། །ཐ་མ་འདོད་ཆགས་མ་ཡི་མངལ། །ལས་ཀྱི་ལྷེ་བའི་དཀྱིལ་
ནས་ཆགས། །གཟུགས་སྤྱང་རྫོགས་ནས་མངལ་ནས་ཐོན། །ཐལ་བའི་མདོག་ལ་སྤྱ་
ཐེང་སྤྱིས། །ལྷས་ངན་ཉགས་སྤྱ་ཡ་ཕོ་སྤྱིས། །ཆེ་རབས་སྤོན་མའི་ལན་ཆགས་
ཀྱིས། །ད་ལྷ་ཉིད་དུ་སྤྱི་རུ་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་འདིག་པར་བྱེད། །དཀོན་
མཚོག་དབུ་འཕང་སྤོད་པར་བྱེད། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་སྤྱ་དབྱར་གྱུར། །ཁྱོད་ཅི་
བསྐྱལ་བའི་ཞིང་ཡིན་པས། །འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་བཀའ་བཞེན་དུ། །འག་པོའི་
གྲུབ་ཁུང་གཞལ་ཡས་འདིར། །ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འདིར་ཁྱུག་ཅིག །དམ་སྤྱི་ཨ་རྒྱ་
ལ་ཡ་རོ་རོ་རྩྭ། གཞོད་པར་བྱེད་པའི་དམ་སྤྱི་ཁྱོད། །གྲུ་གསུམ་མཐེང་ནག་འབར་
བ་ཡི། །སྤྱུགས་ཀྱི་ཁང་བ་སྤོ་མེད་དུ། །བརྗེད་ཀྱིས་དོགས་ནས་འཁོར་ལོ་
བཅས། །ཁོར་གྱིས་དོགས་ནས་མིང་རུས་བྲིས། །ཤོར་གྱིས་དོགས་ནས་སྤྱུགས་
སྤོག་བཅུག །རང་དབང་མེད་པར་འདིར་ཁྱུག་ཅིག །རོ་རྩྭ་བོ་ཉོ་ འབྲུགས་ལྷགས་
བསྟེན་པར་བྱོ། །སྐབས་འདིར་སྤྱ་སྤྱགས་མཐར་འབྲུགས་ལྷགས་གོང་དུ་ཕོང་བ་དེ་ཉིད་
བཅུག་ནས་བསྐྱམས་པ་འཁོར།

འཕྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོས་ཡང་གསོལ་བ། གྱི་སྐྱ་རྒྱལ་གྲུ་བ་ལགས། སྲི་ལ་བྲབ་
བསད་དེ་ལྟར་ལགས། །དཔའ་བོ་ཆེན་པོས་བཀའ་སྦྲུལ་བ། ཞེས་བྲབ་བསད་གསུམ་
ཡང་། འདྲིར་མས་གྱིས་བརྗོད་འབྲེད་སྦྲངས་ལ། དེའུ་དཀར་ནག་སྤྲེལ་། དཀར་པོ་
མི་ལ་མི་གཞོན་པའི། །སྤྱགས་ལ་མི་གཞོན་པའི། །སྤྲེང་གི་སྤྱ་ལ་མི་གཞོན་
པའི། །འོག་གི་སྤྱ་ལ་མི་གཞོན་པའི། །བར་གྱི་གཉན་ལ་མི་གཞོན་པའི། །འགོ་བའི་
སྤྱ་ལ་མི་གཞོན་པའི། །ཚོས་དམ་ཚིག་གི་སྤྱང་མ་ལ་མི་གཞོན་པའི། །བོན་ལེའུ་སྤྱང་
མ་ལ་མི་གཞོན་པའི། །ཡུལ་གྱི་ཡུལ་སྤྱ་ལ་མི་གཞོན་པའི། །མཁར་གྱི་ཅེ་སྤྱ་དག་ལ་
མི་གཞོན་པའི། །གཞོན་པའི་དཔལ་དང་འབྲོར་བ་ཐམས་ཅད་མི་འབྲུག་གོ།

དཀར་སྤྱོད་གས་སྤྱོད་དུ་གཤེགས། ཞེས་དཀར་པོ་སྤྱད་དང་བཅས་ས་ཁང་ཅེར་
གཤེགས། བག་པོ་བྲབ་ཁུང་དུ་སྦྱར་ལ། བག་པོ་མི་ལ་ཤི་ཆད་དུ་བྱེད་བ། བད་དང་སྤྱག་
བསྐལ་བྱེད་བ། སྤྱགས་ལ་གོད་རལ་བྱེད་བ། སྲི་དགུ་སྤྱིན་སྤྱན་དགུ། ཡི་འགྲོག་
སྤམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ། སྤོ་བུར་བརྒྱད་ཅུ་གུ་གཅིག་བཤེགས་རིགས་སྤོང་བྲག་བརྒྱད་ཅུ།
དུས་མིན་འཆི་བ་རྣམ་བརྒྱད། བད་འདུ་བ་རྣམ་བཞི། མོ་རན་མཐུ་སྤྲིག་བྱར་མི་བུར་
ཞིང་། སྐམ་དུ་མི་ཤེས་བ་ཐམས་ཅད་བྲབ་གོ། །ཡར་ལ་འཕེལ་དུ་མི་སྤྲེར་བ་མར་ལ་
འབྱུང་བར་བྱེད་བ་ཐམས་ཅད་བྲབ་གོ། །ཞེས་བག་པོ་བྲབ།

དེ་ནས་བྲབ་བསད་ནི། རྗེ། བན་སྟར་དག་དང་བཤེགས་འདུལ་ན། །བན་སྟར་
སྲི་དང་བཅད་འདུལ་ན། །བན་སྟར་གཉོ་དང་དཔུད་བྱེད་ན། །རྗེ། དམ་སྲི་བྲ་བའི་
སྤྲིག་ཅན་ཁྲིད། །སོ་བརྒྱའི་ཤ་ལས་ཐོས་ཀྱང་འགྲང་བ་མེད། །སོ་བརྒྱའི་ཁྲག་ལ་
འཕྱང་ཡང་དོམ་བ་མེད། །སོ་ཉ་གནས་གྱིས་འགྲུགས་འདྲེན་བྲས། །གྲུ་གུལ་དུད་

བས་ལྟ་དང་འཕྲུལ། །དུག་གི་ཚུ་ཡིས་སྤྱོས་སུ་བཅུག། །རྟུ་འབར་བས་རྒ་ལ་
དབྱེངས། །ཡུངས་དགར་བྱེ་མ་གེ་ཚེ་འབབས། །ཁྲོ་རྒྱང་ཚོགས་ཀྱིས་སྤོག་རྩ་
ཚོད། །མ་མོ་རྣམས་ལ་མཚོད་པ་འབྱུལ། །འཇམ་དཔལ་རལ་གྱིའི་རྩེ་ཡིས་
བཅད། །ཡ་མ་ར་ཇའི་ཁ་རུ་རྫོང། །གཤེན་རྗེ་ནག་པོའི་སྟོ་རུ་ལྷགས། །རི་རབ་ཆེན་
པོའི་སྤང་རུ་མནན། །མཚོན་ཆ་འབར་བའི་རྩེ་ཡིས་གདབ། །ཡེ་ཤེས་རྣོན་པོའི་དབལ་
ཀྱིས་སོད། །སོད་སོད་མ་ར་ཡ་སོད། །རྟུ་སོད། །སི་ཉི་སོད། །ར་ར་སོད། །ཐུམ་ཐུམ་
སོད། །འགྱིལ་བ་འགྱིལ་སོད། །ལྷང་ཉི་སོད། །དམ་སྤྱི་མ་ར་ཡ་སོད། །དམ་སྤྱི་མ་ར་ཡ་
སྤྱིང་སྤྱིང། །དམ་སྤྱི་མ་ར་ཡ་ན་སྤྱིག་སྤྱིག། །དམ་སྤྱི་མ་ར་ཡ་ཉ་ལ་ཉ་ལ། །དམ་སྤྱི་མ་ར་
ཡ་དུན་དུན། །དམ་སྤྱི་མ་ར་ཡ་སྤྱོས་སྤྱོས། །དམ་སྤྱི་མ་ར་ཡ་སྤྱོས་ཤིང་དབང་དུ་སྤྱོས།
ཐུམ་རིལ་སྤྱི་པའུ། །ཅེས་འབབ་ཅིང་གསོད།

དེ་ནས་འཁོར་ལིང་བསྐྱབས་ལ་བལ་ཚོན་ཀྱིས་བྱད་དུ་བཅུག་ཅིང་། །ཁ། །འབྲིལ་
འབྲིལ་བྱེད་ཆེན་མོའི་དུས་ལ་བབས། །གནམ་འབྲིལ་ཡས་ནི་མགོ་ནས་འབྲིལ། །ས་
འབྲིལ་མས་ནི་རྐང་ནས་འབྲིལ། །ཤིང་འབྲིལ་མས་ནི་རྩ་ནས་འབྲིལ། །མེ་འབྲིལ་
མས་ནི་རྫོད་ལས་འབྲིལ། །ས་འབྲིལ་མས་ནི་ཤ་ལས་འབྲིལ། །ལྷགས་འབྲིལ་མས་
ནི་རུས་ནས་འབྲིལ། །རྒྱ་འབྲིལ་མས་ནི་ཁྲག་ལས་འབྲིལ། །འབྲིལ་འབྲིལ་བྱེད་ཆེན་
པོའི་དུས་ལ་བབས། །ཞེས་པས་ཐོད་པར་བྱུབ་པོ། །ཐོད་པ་དེ་སྤྱིགས་ཁང་སྒོ་མེད་དུ་བསམ་
མོ། །

དེ་ནས་ལ་ཆའི་རྒྱས་བཏབ་པོ། །བརྗོ་ཀམ་ཉ་ཉ་བརྗོ་བརྗོ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་རྫོ་རྗེའི་
རྒྱས་བཏབ་པར་བསམ་མོ། །སྤྱི། །དམ་སྤྱི་བྱ་བའི་སྤྱིག་ཅན་ཁྲོད། །སྤོན་གྱི་སྤྱིག་པའི་

འབྲས་བུ་ཡིས། །ད་ལྟར་དཀར་པོའི་ཚོས་ལ་གནག། །དེ་བས་རེ་བ་ནག་པོ་གོས་སུ་
སྒྲོན། །བྲས་ལ་རེ་བས་བརྟམ་བ་ཡིན་ནོ། །མནན་ཆས་ལག་ལེན་མན་དག་ལྟར་བྲས་ལ་མད་
ཚོར་བརྟལ། བྱིང་ཞགས་ལྟག་ལ་ཚོས་སྒྲོར་དུ་བསྒྲོར་ཞིང། །གཏོ་མཁན་མཚོན་ཆ་སྟོགས་ལ་
ལང་སྟེ་འདི་སྐད་བྱོལ་བ་ལོ། །ལྷོ། དམ་སྲི་བྲ་བ་སྲིག་ཅན་སྒྲོད། །སོ་བརྒྱའི་ཤ་ལ་ཐོས་
ཡང་འབྲང་བ་མེད། །སོ་བརྒྱའི་ཁྲག་ལ་འཕྲང་ཡང་ངོམ་བ་མེད། །སོ་ཉ་རྣམས་ཀྱིས་
འགྲུགས་འདྲེན་བྲས། །གྲུ་གྲུལ་དུད་པས་ལྷ་དང་ལྷལ། །དུག་གིས་ཚུ་ཡིས་སྒྲོས་སུ་
བརྟལ། །རྟ་འབར་བའི་རྩ་ལ་གཡེང། །ཡུངས་དཀར་གྲེ་མ་གེ་ཆེ་བྲབ། །ཁྲོ་རྩང་
ཚོགས་ཀྱིས་སྒོག་ཅ་ཚོད། །མ་མོ་རྣམས་ལ་མཚོད་བ་འབྲལ། །འཇམ་དབལ་རལ་
གྱིའི་ཅེ་ཡིས་བཅད། །ཡ་མ་ར་ཇའི་ཁ་རུ་རྫོང། །གཤམ་རྗེ་ནག་པོའི་སྟོ་རུ་
ལྷགས། །རི་རབ་ཆེན་པོའི་སྲིང་དུ་མནན། །མཚོན་ཆ་འབར་བའི་ཅེ་ཡིས་
གདབ། །ཡེ་ཤེས་རྫོན་པོའི་དབལ་ཀྱིས་སོད། །སོད་སོད་མ་ར་ཡ་སོད་སོད། ཅེས་
བསད་སྒྲགས་བརྗོད། །།

འཕྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོས་ཡང་གསོལ་བ། གྱི་སྐྱ་རྒྱལ་གྲུ་བ་ལགས། མནན་ཏེ་འཕགས་མི་
རུས་བ་རི་ལྟར་ལགས། དཔའ་བོ་ཆེན་པོས་བཀའ་སྒྲུབ་པ། བན་ལྟར་འདྲེ་དང་བགོགས་
འདུལ་ན། །བན་ལྟར་སྲི་དང་སྐྱབ་འདུལ་ན། །བན་ལྟར་གཏོ་དང་དབྱུད་བྲས་
ན། །རྒྱལ་སྲི་གངས་དཀར་ཅེ་རུ་གཞོན། །སོ་སྲི་རི་བོ་ཅེ་རུ་མནན། །སོ་སྲི་རྒྱ་
མཚོའི་མགམ་དུ་གཞོན། །དུར་སྲི་དུར་གྱི་སྐབ་དུ་མནན། །སྤང་སྲི་སྒོག་པོའི་ནང་དུ་
མནན། །དབྲ་སྲི་ལ་བཅས་འོག་དུ་མནན། །ཉེ་སྲི་ཐེམ་པའི་འོག་དུ་མནན། །གོད་སྲི་
ར་བའི་སྤག་དུ་མནན། །རྩང་སྲི་མལ་གྱི་འོག་དུ་མནན། །སྲི་ཞེས་བྲ་བ་སྤང་ལ་

དགའ། །ལངས་རེས་མི་ལ་གཞོན་བ་སྐྱེལ། །དེ་སྤྱིར་སྤྱི་ཞེས་མཚན་བར་
བྱེད། །རྒྱལ་སྤྱི་གམ་གམ་ཏུག་མཚན། །མོ་སྤྱི་ཀུ་རུ་སྤྱི་མ་མཚན། །མོ་སྤྱི་ཀུ་རུ་ཐལ་
ཐལ་མཚན། །དུར་སྤྱི་སྤུ་རུ་ཐལ་ཐལ་མཚན། །སྤུར་སྤྱི་ཀུ་རུ་ཐལ་ཐལ་མཚན། དག་
སྤྱི་བུམ་རིལ་ཐལ་ཐལ་མཚན། །ཉེ་སྤྱི་དུལ་དུལ་མཚན། །གོད་སྤྱི་གི་རི་གི་རི་མཚན།
རྒྱུར་སྤྱི་ཀུ་རུ་ཀུ་རུ་མཚན།

རྩོ། །བདུན་ཅི་རྒྱ་ཡིས་དབང་པོ་དོམ། །རོ་བརྒྱ་ལྡན་པའི་བས་མཚོག་
འདིས། །གཏན་དུ་འགྲང་བའི་བས་གྱིས་ཤིག །རེག་འཇམ་རེ་བའི་གོས་བསྐྱོན་
ཏེ། །གཏན་དུ་རོ་བའི་གོས་གྱིས་ཤིག །ཡ་མ་དམ་སྤྱི་མ་ར་ཡ་སྤྱི་ལྟ་ཡ་ནན། །ང་།
རོ་གཡམ་རོ་རྗེའི་རྒྱ་གམ་འདི། །འདི་ཡིས་གཏན་བ་ཡན་ཚད་དེ། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
གནས་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡིས་གནན་བ་མན་ཚད་དེ། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་
གནས་ཡིན་པས། །ནམ་ཡང་ཐར་བའི་དུས་མཐའ་མེད། །འདུ་རུ་རོ་གྲུར་སྤུ་སངས་
ནན། །འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་ཐལ་ཆེན་ཏེ། །ཐལ་འདག་འདི་ཡིས་བསྐྱམ་པའི་ཆོ། །ལས་
ངན་བྱས་པའི་རྣམ་སྤྱིན་ཡིན། །ལྷགས་གྱིས་ཁོ་རྒྱའི་བསྐྱམ་པར་འགྱུར། །ནམ་ཞིག་
འགྲོད་པའི་སེམས་སྐྱེས་ན། །ཁོ་རྒྱ་དག་ཀྱང་རང་བཞིན་བྱེད། །འདུ་རུ་གྲུར་སྤུ་
སངས་ནན། །འདི་ནི་བ་རྩ་བུལ་ཏོག་སྟེ། །ལས་ངན་བྱས་པའི་རྣམ་སྤྱིན་
གྱིས། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་དག་རུ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འགྲོད་པའི་སེམས་སྐྱེས་
ན། །བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཡང་རང་བཞིན་འདིག །འདུ་རུ་རོ་གྲུར་སྤུ་སངས་ནན། །འདི་ནི་
ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་སྟེ། །འདི་ཡིས་བཏེགས་བ་མན་ཚོད་ནི། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་
ཡིན་ནོ། །འདི་ཡིས་མནན་བ་མན་ཚོད་དེ། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གནས་ཡིན་

བས། །ལས་ངན་བྱས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས། །མེ་རི་མེ་དབྱུང་ཆེན་པོར་གྱུར། །ཀམ་
ཡང་ཐར་བའི་དུས་མཐའ་མེད། །གལ་ཏེ་འགྲོད་པའི་སེམས་སྐྱེས་ན། །འབྲུ་བ་གསོ་
བའི་མེ་རུ་འགྱུར། །འབྲུ་རུ་རོ་གྱུར་སྲུ་སངས་ནག། །

འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་ཚུ་བོ་སྟེ། །འདི་ཡིས་བཏེགས་པ་ཡན་ཆད་དེ། །བདེ་བ་ཆེན་
པོའི་ས་གནས་ཡིན། །འདི་ཡིས་མནན་པ་མན་ཆོད་དེ། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་
གནས་ཡིན་བས། །ལས་ངན་བྱས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས། །ཚུ་ཁམས་འབྲུམ་གྱིས་
མནན་པར་གྱུར། །གལ་ཏེ་འགྲོད་པའི་སེམས་སྐྱེས་ན། །ཚུ་ཡང་རང་བཞིན་སྐྱམ་
པར་འགྱུར། །འབྲུ་རུ་རོ་འགྱུར་སྲུ་སངས་ནག། །

འདི་ནི་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ས། །འདི་ཡིས་བཏེགས་པ་ཡན་ཆད་དེ། །བདེ་
བ་ཆེན་པོའི་གནས་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡིས་མནན་པ་མན་ཆད་ནི། །ཁམས་གསུམ་
འཁོར་བའི་གནས་ཡིན་བས། །ལས་ངན་བྱས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས། །གསེར་གྱི་རི་
རབ་དབྱ་བཅེགས་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འགྲོད་པའི་སེམས་སྐྱེས་ན། །གསེར་གྱི་རང་
བཞིན་ཡལ་བར་འགྱུར། །འབྲུ་རུ་རོ་གྱུར་སྲུ་སངས་ནག། །སྤིང་ནས་ཁོ་བའི་རྟ་བོ་
བརྒྱུངས། །དེ་ལྟར་མནན་ན་ཞོན་པར་གྱུར། །དབའ་བོ་ཆེན་པོས་བཀའ་སྒྲུབ་ཏོ། །དེ་ལྟར་འབྲུང་
བ་རིན་ཆེན་ཀུན་འདུས་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ལེུ་ཞེ་བཞི་བར་གསུངས་པའི་སྤི་གཞོན་གོ་རིམ་འཁྲུགས་པ་
རྣམས་སྐྱབས་ཤིང་རང་བཞིའི་བྱི་བསྐྱུན་མེད་པར་དམ་པའི་བཞེད་.....བསྐྱུལ་ངོ་དང་བཅས་.....འགྲོང་རྒྱུ་
ལུ་རུ་གཞུང་ལས་བྱང་..... བླ་ཐང་ལྷན་བའི་གཞུང་⁸³.....གྱིས།

⁸³ མ་དབེར་ཡི་གེ་མི་གསལ་བའི་གནས་སུ་ཆོག་གི་སྒོ་ནས་སྣོང་ཆ་བཞག་ཡོད། ལྷིང་ན་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཡིག་རྒྱུང་མ་གཏོགས་པོད་གསལ་མི་གཞུང་དང་
གཅིག་མཚུངས་སུ་སྣང་བས། འགྲོང་རྒྱུ་ཚོས་རྗེ་བའི་དབང་པོས་མཛད་ཅིང་། དེའི་བྲག་དཔེ་ལས་ཞལ་བ་ལུས་པའི་དོན་ཡིན་པ་འདྲ་སྟམ་དབྱུང།

༡༡། །ཞི་སྣ་སྟེ། རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱད་རིག་འཛིན་བད་ཡི་ཚུལ། །གང་ཟག་
སྟོན་བརྒྱད་སྐྱ་མའི་ཚོགས་རྣམས་དང་། །ཡི་དམ་ཅུ་གསུམ་དམ་ཅན་སྲུང་མ་
བཅས། །ཐུགས་དམ་མ་གཡེལ་དེང་འདྲིར་དགོངས་སྲུ་གསོལ། །རྒྱལ་བས་གདུལ་
བྱའི་ཁམས་དབང་བསམ་བ་བཞིན། །རབ་འབྱམས་ཚོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་མ་ཕུས་
པའི། །མན་དག་སྟོང་པོ་གསང་ཆེན་དོ་རྗེ་ཐེག། །མི་ཉམས་སྲིད་མཐའི་བར་དུ་བརྟན་
ཡུར་ཅིག། །ཁྱད་པར་རྒྱལ་ཀུན་དགོངས་བརྒྱད་སྐྱ་ན་མེད། །ཟག་བཅས་འོད་སྦྲུང་
ལོལ་བའི་སྲུང་ལམ་ཆེ། །ཆེ་བ་དུག་ལྡན་ནང་བརྒྱད་ཡོ་ག་གསུམ། །བསྟན་པའི་
སྟོང་པོ་ཡུན་རིང་འབར་ཡུར་ཅིག། །དག་དང་མཉམ་བ་བཞི་ཡི་གཏན་ཚིགས་
ཀྱིས། །འབྲུམ་མེད་རྒྱལ་དགོངས་རི་བཞིན་མངོན་སྟོན་པའི། །སྲུང་ལམ་གསང་ཆེན་
སྟོང་པོའི་རིང་ཕུགས་གང། །གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་རྒྱས་ཡུར་ཅིག། །ཁྱད་
པར་གངས་རྫོངས་རྒྱལ་བསྟན་སྲི་མོ་ཆེ། །མདོ་སྐྱ་སེམས་ཀྱི་གསང་བ་ཟབ་མོའི་
གནད། །ཞལ་ནས་སྟོན་བརྒྱད་མན་དག་ཆོད་མའི་གཞུང། །ཞི་ཁྲོ་ཕུར་གསུམ་
བསྟན་བ་རྒྱས་ཡུར་ཅིག། །རྒྱད་དོན་རི་བཞིན་མངོན་གཟེགས་ལོ་རྩེ་ཆེ། །ཡེ་ཤེས་
སྟོང་པོ་རྫོས་གང་ཉེར་བཟུང་བའི། །འཕྲོང་དུར་ཚོས་རྗེ་རིམ་བརྒྱད་ལེགས་རྫོང་
པའི། །ཞི་ཁྲོ་ཕུར་གསུམ་བསྟན་བ་རྒྱས་ཡུར་ཅིག། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པས་སྤང་སྲིད་
དག་པར་ཤར། །རྫོགས་པའི་རིམ་པས་མཉམ་པའི་དེ་ཉིད་ཉོགས། །ཟུང་འདུག་སྐྱ་
བཞི་ཆེ་འདྲིར་མངོན་བྱེད་པའི། །ཞི་ཁྲོ་ཕུར་གསུམ་བསྟན་བ་རྒྱས་ཡུར་ཅིག། །ཉག་
ཁྱབ་སྟོན་ཡུལ་སྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་ཡིས། །ངན་སོང་དོང་སྐྱགས་འཁོར་བ་རྒྱུན་

གཅོད་པའི། །གདམ་ཟབ་སྡིང་པོ་ཡང་གསང་སྟོན་མེད། །ཞི་ཁོ་ཕུར་གསུམ་བསྟན་
པ་རྒྱས་གྲུང་ཅིག །དབང་བཞེས་རྒྱུད་སྡིན་སྐྱ་བཞི་མདོན་གྲེད་ཅིང་། །མེད་ཕུལ་ལྟོན་
གྲུབ་གཅིག་ཕུ་ལ་སོགས་པའི། །སྡོམ་དང་དམ་ཚིག་སྟོག་ལྟར་གཅེས་པ་ཡིས། །ཞི་
ཁོ་ཕུར་གསུམ་བསྟན་པ་རྒྱས་གྲུང་ཅིག །དེ་ལྟར་མདོ་སྐབས་བཀའ་གཉེར་གདམ་
པའི་བཅུད། །ཉན་བཤད་སྟོམ་བསྐྱབས་བཀྲིས་པའི་རྣམ་དཀར་མཐུས། །དེ་འཛིན་
ཕྲེ་བཅས་ཐུགས་མཐུན་ཁྲིམས་གཅོང་ཞིང་། །སྐྱ་ཚེ་མི་འགྲུང་བརྟན་པའི་བཟུ་གིས་
ཤོག །

ཅེས་པའང་གང་གི་བསྟན་པར་ལྷག་བསམ་གཅིག་ཏུ་དཀར་བའི་དགོ་སྟོང་བསྟན་
འཛིན་ལམ་བཟང་ནས། །འདུས་ཚོགས་ནས་ཞལ་འདོན་རྒྱུ། །འགོང་དུར་ཚོས་རྗེའི་བསྟན་རྒྱས་
སྟོན་ལམ་ཞིག་གིས་ཤིག་ཅེས། །རྟེན་དང་བཅས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བ་བཞེན། །མཚོག་གསུམ་
བདུད་ཅིའི་རྩ་བ་ཡིད་ལ་བཀྲིད་བཞེན་གསོལ་སྟོན་དུ་བཀྲིས་པར། །ལོར་འཁྲལ་གྲུང་ན་
འཆགས་ཤིང་དགོ་བས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡུན་དུ་གནས་པའི་འདུན་པས། །རབ་གནས་ས་ཤི་
ནག་རྩེའི་ཚེས་ ༡ རྒྱུ་ལོ་ ༢༠༠༥ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༢། ལའབན་མིང་ག་མ་ལ་བརྒྱུས་གིས་པ་དགོ་གྲུང་
ཅིག

༄༅། །འོད་དཔག་མེད་དང་སྐྱོལ་མའི་མཚན། །བརྒྱ་འབྲུང་གནས་གྲུབ་རྒྱལ་མ། །
 ཐང་སྐྱོང་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའི། །ཅུ་གསུམ་རྒྱ་མཚོས་ཤིས་བ་སྐྱབས། །
 དེས་དོན་སྦྱང་པོའི་བསྟན་བ་ཡི། །རྒྱལ་སྲིད་འཛིན་བ་རྒྱལ་བའི་མཚན། །
 དེ་ཡི་སྐྱེ་སྲིད་བརྩུ་བྱུག་པ། །དཀོན་མཚོག་བསྟན་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ། །
 ཞབས་པད་སྲིད་མཐར་བརྟན་གྲུང་ཅིག །མདོ་རྒྱུད་བཀའ་གཏེར་ལ་སོགས་པའི། །
 སྤང་མ་གཉན་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། །འབྲུང་བར་བསྟན་སྤང་སྐྱེས་བྱ་ཆེས། །
 རྒྱ་མའི་སྐྱ་ཆེ་མཛད་སྲིན་སྲེལ། །བར་ཚད་གཡུལ་དོ་རྫོག་པར་མཛོད། །
 རྒྱལ་བསྟན་སྲི་དང་འབྲུང་བར་བྱ། །རྒྱལ་བ་འགྲོང་རྩུང་ཚོས་རྗེ་ཡི། །
 བསྟན་བ་སྤོགས་བརྩུར་རྒྱས་བ་དང་། །དགོ་འདུན་ཚོས་གྲུ་དར་བ་དང་། །
 ལུང་རྟོགས་ཉམས་ལེན་རྒྱས་གྲུར་ཏེ། །འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་པ་མ་རྣམས། །
 ལྷུང་དུ་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པར་ཤོག །

རྒྱལ་བ་འགྲོང་རྩུང་པའི་ཚོས་བརྒྱུད་དུ་གཏོགས་བ་སྐྱ་མཚན་བསྟན་འཛིན་ལམ་བཟང་
 སོགས་ནས་ནན་གྱིས་བསྐྱུལ་དོར་ཀླ་པའི་མཚན་ཅམ་འཛིན་བ་ཨོ་རྒྱན་སྲིན་ལས་བས་སྐོན་
 པའི་མཚུ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་དོན་གོགས་མེད་དུ་འགྲུབ་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག

། ལྷ་ལྷོ་འགྲོང་རྒྱུ་ཚོས་རྗེ་སྐྱ་ལྷོང་བརྟན་རྒྱལ་པ་དགོན་མཚོག་
བརྟན་འཛིན་ངེས་དོན་བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཚོན་གྱི་
ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་
བཞུགས་སོ།།

མར་མེ་མཛད་སྐབས་ཉ་བ་སྤང་ལེབ་འཛིན། །
རྒྱལ་པའི་སྐྱུན་སྤང་བམ་ཟེ་ཉ་ལྷུང་སྐྱལ། །
པད་འབྱུང་ལྷགས་སྐས་ཡེ་ཤེས་སྤོང་པོ་སོགས། །
སྐྱེ་ལྷོང་རིས་ཀྱོན་རྣམས་གྱིས་ཤེས་པ་སྐྱོལ། །

བརྟན་པའི་དབལ་གྱུར་གྱི་ལྷོ་འགྲོང་རྒྱུ་པ། །
ཚོས་གྱི་རྗེ་པོ་བསྐྱབ་གསུམ་དགོན་མཚོག་ལོར། །
བརྟན་འཛིན་འགྲན་བུལ་ངེས་དོན་རིང་ལྷགས་འདིའི། །
བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཚོན་བསྐྱལ་བརྒྱུར་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །

ཞེས་པ་འདི་འགྲོང་རྒྱུ་བརྟན་འཛིན་ལམ་བཟང་ནས་བསྐྱུར་བའི་དོར། རྒྱལ་པ་འབྲི་
གྱུར་པའི་མཚོན་གྱིས་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ། དགོན་མཚོག་བརྟན་འཛིན་གྱུར་བཟང་འཕྲིན་
ལས་སྐྱུན་བུལ་གྱིས། རབ་བྱུང་བརྟན་བརྟན་པའི་ས་གྱི། ལྷོ་ལོ་ ༣༠༠༥ ཟླ་བ་ ༣ ཚེས་ ༡༣ ཉིན་
སྐྱུར་བའོ།། །།

ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བྱ།

མི་ལོ་ཉི་ཤུ་ལྷུ་རིང་གཉིད་ལམ་མངར་མོ་ཞིག་སྒྲིང་ལ་ཉར་བ་དེ་རིང་གཞི་ནས་མངོན་
གྲུང་སྐབ་མོང་བས་ད་ལྟ་ངའི་སེམས་བར་དགའ་སྐྱོས་ཁེངས་ཡོད། འདི་ནི་རང་གར་སྐབས་
ལེགས་སྟེས་དབང་དུ་སྤྱང་བ་མ་ཡིན་པར་ལས་སྐྱོན་ཟབ་མོ་ཞིག་དང་འབྲེལ་བ་ངེས་ཅན་ཞིག་
ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་སྤྲེལ། ཤེས་རྫོངས་སྤན་གྱི་རུས་པ་གཅིག་བྱས་འདི་ལྟ་བུའི་དོན་
ཆེན་ཞིག་གྲུབ་ཐབས་མེད་པས། དེ་རིང་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱད་ནས་འདིར་མིང་འཁོད་མིན་ཅི་
སྟར་ཡང་དངོས་ཤུགས་བརྒྱད་གསུམ་ནས་༼འགྲོང་དུར་ཆོས་མཛོད༽འདིའི་ཐད་དོགས་པ་
གནང་མཁན་ཡོད་དོ་ཅོག་ལ་སྒྲིང་བྱས་པའི་གཉིད་ནས་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་བྲིན་སྒྲ་མེད་ཆེ་བྱ་
བྱ་ཡིན།

ནས་ཡང་བོད་ཀྱི་ཆོས་རིག་ལ་སེམས་བར་གངས་སྟར་དཀར་བའི་བདག་གི་སྐྱོན་ཚུང་
མཁུན་རབ་དང་། ཨ་ཁུ་དོན་བྱས། ཨ་ཁུ་བསྟན་འཛིན་དོན་ཡོད་ཚུལ་གསུམ་གྱིས་དཀར་པའ་
དང་ཉེན་ཁ་ལ་མ་འདྲེས་ས་བར་དཔེ་ཆ་འདི་གར་སྐྱོར་ཐབས་གནང་བ་དང་། སྐྱོན་ཚུང་གིས་
ལས་དོན་འདིའི་ཆེད་དུ་སློབ་མྱོད་ཉོ་བྱེད་གནང་བ་སོགས་བྱས་སྐྱོར་ཤུགས་ཆེར་གནང་མེད་ན་
དཔེ་ཆ་འདི་མི་ཤུལ་འདིར་སྐྱར་སྐྱོན་སྐབ་ཐབས་མེད་པས་སྒྲིང་ནས་བཀའ་བྲིན་ཆེ།

སློབ་དཔོན་མ་སྐྱོན་པ་བཟང་མོ་དང་བཅེ་བའི་བསྟན་འཛིན་དབང་མོས་དཔར་ཅ་སློབ་
མྱོད་དུ་བརྒྱགས་པ་དང་ཉེར་མཁོའི་མཐུན་རྐྱེན་ཆ་ཚང་སྐྱོབ་དོགས་གནང་བ། སློབ་མྱོད་དུ་
བརྟེན་ཟེན་པ་རྣམས་འགོ་མ་བསྟན་འཛིན་དར་བྱས་དང་། འགྲོང་དུར་དཀོན་མཆོག་བསམ་
གཏུ། བ་སངས་ལྷ་མོ་རྫོད་གསེད། བ་སངས་ལྷ་མོ་དབྱུས་གཙང་བཅས་གྱིས་མ་དཔེ་དང་
ཞིབ་བསྟར་གནང་བ། རགས་ལྷ་ཚོམ་སྤྲིག་ཁང་གི་འགན་འཛིན་འམྱི་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་
གྱིས་ལྷ་དག་ཆེད་དུ་རིན་མེད་ཐོག་པོད་ཆ་ཚང་ཚར་གཉིས་སྐྱར་བཤུས་གནང་བ། འགྲོང་དུར་

ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བྱ།

པའི་གདུང་རྒྱུད་འགྲོང་ཚོ་སྐྱབས་འཚང་ནས་དཔེ་རྒྱུ་སྤྲིག་གི་སྐབས་སུ་ཐབ་སྐྱོད་ཆས་
སོགས་ཉེར་མཁོའི་ཅ་དངོས་རིགས་གཡར་གནང་བ། སློབ་དཔོན་མ་གཟུང་བཟང་མོ་ནས་ནམ་
རྒྱུན་དཔེ་ཆ་དཔྱིན་བསྐྱར་གནང་རོགས་ནམ་ཞུས་ལ་དང་ལེན་ཚོས་མེད་གནང་བས་བཀའ་བྱིན་
ཆེ་བ་མ་ཟད་འདི་འགྲེལ་སྟུན་སོ་དཔྱིན་ཡིག་ཐོག་ལན་མང་གིས་གནང་བ་དང་དེ་བའདིའི་སོག་གི་
དཔྱིན་ཡིག་ཆ་ཚང་འགྲི་བསྐྱར་གནང་བ། རང་གཞུང་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་གོ་སྤྲིག་
གནང་བའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལོའི་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་སྐུ་ཅུམ་མ་དུལ་ལས་འཚར་ཁོངས་
འགྲོང་རྒྱུ་ཚོས་མཛོད་ལས་གཞི་འདི་ཉིད་འདེམས་སྐྱུག་བྱུང་སྟེ་དཔར་བསྐྱུན་འགྲོ་སོང་ཆེད་
ཉིན་སྟོར་འབྲུམ་གསུམ་གྱི་རོགས་སྐྱོར་གནང་བ། གཡུག་གེ་སྐྱུལ་སྐུ་འཕྲིན་ལས་དབང་རྒྱལ་
མཚོག་གིས་ལས་གཞིའི་འགྲོ་སོང་དོད་ཉིན་སྟོར་འབྲུམ་གཅིག་གནང་བ། དེ་མཚུངས་སུ་ཕྱི་
ཀྱུན་ཏུ་ཚོས་འདིའི་དོན་གྱི་བདག་སོ་འགྲོང་རྒྱུ་ཚོས་རྗེ་བཙུ་བྱུག་པ་དེས་དོན་བཟུན་པའི་རྒྱལ་
མཚན་མཚོག་གིས་སློབ་སྟོན་དང་ཕྱག་ལས་གནད་སློན་གནང་བ་བཅས་ཀྱིས་ལས་དོན་འདི་
ཉིད་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བ་ཡིན་པས། བྱ་བ་འགྲོང་རྒྱུ་པ་ཆེན་པོའི་གདན་ས་ཤག་ཤ་ཐང་འགྲོང་
རྒྱུ་དགོན་བཀའ་བརྒྱུད་འཕེལ་རྒྱས་སྤིང་གི་ཚོས་དང་བརྒྱུད་པ་ལ་ཞེན་པ་དཀར་བ་ཡོངས་ཀྱི་
ཚབ་བྱས་ཤིང་རང་དོས་ནས་ཀྱང་སྤིང་ཁུང་རྒྱུ་པའི་གཉིང་ནས་བཀའ་བྱིན་ལྷ་མེད་དུ་ཆེ་
ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། བྱིད་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བྱ་གཞག་ཐམས་ཅད་ལེགས་
མེད་བདེ་སྐྱབས་དང་འབྲུབ་པའི་སློན་འདུན་ཤུགས་ཀྱི་བཅས། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བྱ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤
ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡ ཉིན། འགྲོང་རྒྱུ་བསྟན་འཛིན་ལམ་བཟང་གིས་རྒྱ་གར་བྱུང་སྤོགས་རྩ་རམ་ས་
ལའི་རི་འདབས་ནོར་བུ་སྤིང་ཁའི་ཉེ་འགལ་ནས་བྲིས།

འགྲེལ་ལུལ།

འགྲོང་རྒྱུ་བསྟན་འཛིན་ལམ་བཟང་།

ཁ་སར་ཨང་། 8219963162 རྫོག་འཕྲིན། drongngurlamzang@gmail.com རྫོག་འཕྲིན། drong777888

དུ་བྱང་། www.drongngurchoje.net

དབང་བྱང་སློབ་ཚིག

༄༅། །རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཚོས་
ཚུལ་དལ་འབབས་སྐྱུང་། །ཚིག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །དྲི་མ་
ཡོངས་འཁྱུད་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི། །དབང་དུ་བསྐྱུན་བའི་རྣམ་དཀར་ཕྱང་
པོའི་མཐུས། །ཡང་དག་ཚོས་ཀྱི་སློ་མོ་སློང་ཕྱག་བརྒྱ། །གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྗེའི་འགོ་བ་
མ་ལུས་པ། །ངེས་ལེགས་འོར་བུའི་མཚོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག །

ཅེས་བ་འདི་ཡང་དེར་དུས་ཡིད་སྐྱབ་ཀྱིས་རྒྱུད་བརྒྱུམས་བའི་སྐྱོ་སློའི་སྤྲིག་སྐྱོད་མི་
བཟང་བས་གངས་སྐྱོངས་ཚོས་ལྟན་གྱི་ཞིང་དུ་སྐབ་བའི་བསྟན་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མོའི་སྐྱང་བ་
སྐྱར་འབར་དེ་ནི་མིང་གི་ལྷག་མ་ཚམ་དུ་ཉམས་ཉེས་བར་བྱས། རྩོགས་དང་རྩོགས་ན་རྩལ་ཐན་
མཚོན་ཆ་སོགས་གདུག་བའི་གཞོད་འཆེ་གྱུ་གྱུའི་སྐྱོར་བ་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དར་བ་སོགས་སྐྱོ་
ཀྱན་ནས་ལྷ་བདོའི་རྒྱུད་ཚོགས་མཚོ་སྐྱར་བརྗོལ་བ་འདི་དག་ལྷག་མེད་དུ་ཞི་ཞིང་། བྱང་
རྩོགས་པོད་ཁ་བ་ཅན་དུ་བསྐྱུན་བའི་མེ་རོ་སྐྱར་ཡང་སྐྱར་བཞིན་གསོས་ཏེ་རྒྱ་གར་འབགས་
བའི་སྐྱོངས་འདིར་ཡང་སྐབ་བའི་བཞེད་དགོངས་དྲི་མ་མེད་བ་དར་རྒྱས་སུ་འཕེལ་བ་དང་།
འཇམ་གླིང་ཡངས་བའི་ཁྱོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སློབ། རྣམ་འབྲེན་ཤུ་ལྟེན་འདི་
ལུགས་སྐྱོ་ཀྱན་ནས་རྒྱས་བ་སོགས་འཕྲལ་ལུན་ལེགས་ཚོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། བང་
བསྐྱུན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དབང་དུ་བསྐྱུན་དང་སྐྱུན་འགྱུར་གང་ལའང་སྐྱར་
ཚོག་བའི་དགོ་བསྐྱེའི་སློབ་ཚིག་ཏུ་ཤུ་ལྟེན་དགོ་སྐྱོང་ཚོས་སྐྱ་བ་དག་དབང་སྐྱོ་བཟང་བསྐྱུན་
འཛོན་རྒྱ་མཚོས་སྐྱར་བའོ། །དགོའོ། །