

༡༡། །སྐྱབ་བརྒྱད་ཀྱི་སྣོང་པོ་དཔལ་གྱ་བ་འབྲོང་ལྷུང་པ་ཆེན་པོར་

བཀའ་བབས་པའི་ཞི་ཁོ་ན་རྣ་དོང་སྐྱལ་གི་

ཚོས་སྐོར་བཞུགས་སོ།།

པོད་དང་པོ།

ཨེཾ

མཛད་པ་པོ། འབྲོང་ལྷུང་ཚོས་རྗེ་བརྟེན་དགེ་བའི་དབང་པོ་སོགས།

བསྐྱེད་ཀྱི་གཤམ། འབྲོང་ལྷུང་བསྐྱེད་འཛིན་ལམ་བཟང་།

གདང་ལ་རི་པོ་དཔེ་ཚོགས་ནས་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས།

2019

## འབྲོང་དྲུང་ཞི་ཁྲོན་རྟེན་དོང་སྐྱུག

མཚན་ས་པོ། འབྲོང་དྲུང་ཚོས་ཇེ་དགེ་དབང་སོགས།  
གཙོ་སྒྲིག་པ། འབྲོང་དྲུང་བསྟན་འཛིན་ལམ་བཟང་།  
དཔར་ཐངས་དང་པོ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོར་དེབ་གངས་ ༢༥༠ སྐར།  
དཔར་སྐྱུན་བྱ་ལུལ། རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་ཕྱི་ལི།  
དཔར་སྐྱུན་ཁང་། VEE ENN PRINT-O-PAC  
དཔར་སྐྱུན་བདག་དབང་། འབྲོང་དྲུང་སོ་ཉར་ཡོད།

Title of the book: Drong Ngur Shithro Narak Dongtruk

Author: Drong Ngur Choje Gewang

Editor: Tenzin Lamsang

First Edition: 2019

Copyright © 2019 by Tenzin Lamsang

ISBN: 978-935351-000-8

Published by Tenzin Lamsang, Dharamshala, Kangra Distt, H.P.India.  
E-mail drongngurlamzang@gmail.com Mobile: 8219963162

Printed at:  
VEE ENN PRINT-O-PAC  
A-5, Flatted Factory Complex,  
Okhla Industrial Estate, Ph-III,  
New Delhi - 110020  
India.

# འབྲོང་ཁུར་ཚེས་མཛོད།

འབྲོང་ཁུར་ཞི་ཁྲོན་རྒྱ་དོང་སྐྱབ་གི་ཚེས་སྐོར།

༼འབྲོང་ཁུར་པའི་དཔེ་རྙིང་དཀོན་རིགས་བསྐྱབ་སྐྱོད༽

སྐོབ་སྐྱོན་པ།

འབྲོང་ཁུར་ཚེས་མཛོད་བཅུ་ལྔ་པ།

འཚོལ་སྐྱད་དང་གཙོ་སྤྲིད་པ།

འབྲོང་ཁུར་བསྐྱབ་འཛིན་ལམ་བཟང་།

སྐོབ་ལྷན་དུ་འབྲུང་མཁན།

སྐོབ་དཔོན་མ་སྐྱེན་པ་བཟང་མོ། སྐོབ་དཔོན་མ་བསྐྱབ་འཛིན་དབང་མོ།

མ་དཔེ་ཞིབ་བསྐྱར་གནང་མཁན།

འགོམ་བསྐྱབ་འཛིན་དར་རྒྱས། འབྲོང་ཁུར་དཀོན་མཚོག་བསམ་གཏམ།

པ་སངས་ལྷ་མོ་རྒྱུ་གསེར། པ་སངས་ལྷ་མོ་དབུས་གཙང་།

གནང་ལ་རི་བོ་རྩོམ་སྐྱོད་པ།

འཕྲི་བུ་ལམ་བཟང་། བསོད་ནམས་ལོ་རྒྱ། འབྲོང་ཁུར་ལོ་ན།

ལས་གཞིའི་ཆེད་རོགས་རམ་གནང་མཁན།

གཡག་ཟེ་སྐྱལ་སྐྱེ་འཕྲིན་ལས་དབང་ལྷུག

དབང་སྐྱབ་རོགས་དབུས་གནང་མཁན།



# Drong Ngur Dharma Treasure

## Drong Ngur Shithro Narak Dongtruk

(Compilation of Drong Ngur's rare ancient books)

Guidance and supervision

The sixteenth Drong Ngur Choje

Compiling and chief editing

Drong Ngur Tenzin Lamsang

Computer Typing

Loponma Jinpa Sangmo

Loponma Tenzin Wangmo

Comparing in detail with the original copy

Tenzin Dhargal, Kunchok Samten,

Pasang Lhamo Gurung and Pasang Lhamo Echang Gurung

Editors of Dangla Riwo Committee

Driru Lamsang

Sonam Norbu

Drong Ngur Tenzin Lamsang

Supporter for carrying out this project

Yagse Tulku Thinley Wangchuk

Financial supporters for printing



This book is made possible by the support of the American People through the United States Agency for International Development (USAID). The contents of this book are the sole responsibility of Drong Ngur Tenzin Lamsang, the editor of Dangla Riwo Editorial Committee and do not necessarily reflect the views of USAID or the United States Government.

དཀར་ཆག

ཕྱོད་མེད། ..... 7

༡༽ ལྷུ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲིབ་པོ་དཔལ་གྱི་བ་འབྲོང་རྩུབ་པ་རིམ་བར་བྱོན་པའི་རྣམ་ཐར་ཐར་པ་དང་  
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་འབྲེན་པའི་བྱ་གཞིངས། ..... 41

༢༽ དཔལ་ལྷན་འབྲོང་རྩུབ་པ་ལ་བཀའ་བབ་ཅིང་དམ་ཚེས་ན་ར་ག་དོང་སྐྱུག་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལོ་  
རྒྱུས་མཚན་བྱང་ཡིད་ཆེས་ཁྲུངས་བཅུན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་བཀོད་པ། ..... 71

༣༽ ལྷུ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲིབ་པོ་རྒྱལ་དབང་དཔལ་འབྲོང་རྩུབ་པ་ཆེན་པོའི་གདན་རབས་གསོལ་  
འདེབས། ..... 77

༤༽ བ་ར་ག་དོང་སྐྱུག་རྣམ་འབྲོང་གི་སྐྱེ་ཁྲུས་ངན་སོང་རང་གོལ་གྱི་ཚོ་གའི་ལས་བྱང་འགྲིགས་  
ཆགས་སུ་བཀོད་པ་དང་འབྲོད་ཚངས་བཤགས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས། ..... 86

༥༽ ཆད་བསྟན། ..... 250

༦༽ བ་ར་ག་དོང་སྐྱུག་རྣམ་འབྲོང་གི་སྐྱེ་ཁྲུས་ངན་སོང་རང་གོལ་གྱི་ལས་མཐའ་བཅུ་གཉིས་པ་  
ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སློན་ལམ། ..... 253

༧༽ བ་ར་ག་དོང་སྐྱུག་རྣམ་འབྲོང་གི་སྐྱེ་ཁྲུས་ངན་སོང་རང་གོལ་གྱི་ལས་མཐའ་དྲུག་པ་གཤེན་  
པོ་རྗེས་འཛིན། ..... 259

༩༽ སྐྱེལ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་དབལ་འབྲོང་ཏུར་བ་ཆེན་པོ་གྲ་བ་གངས་དཀར་པའི་སྐྱེལ་གི་ཉིང་  
 ལུ་གཞན་ལ་མེད་པའི་བྱུང་ཚོས་སངས་རྒྱལ་རིམ་བརྒྱུད་དབང་གི་གདམས་པ། ..... 285

༩༽ འབྲོང་ཏུར་བ་སྣ་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོ་ལ་རྩྭ་ཆེན་ཀ་ར་དང་སློབ་དཔོན་བརྒྱལ་གནང་ཞིང་  
 བཀའ་བབས་པའི་ན་རྣམ་འདྲེས་སྐྱེལ་གི་དབང་ཚོགས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་རན་སོང་གནས་འདྲེན་ཐར་  
 པའི་ལམ་སློབ་སྐྱེལ་སྤྱིང་པོ་སྐྱེལ་གྱི། ..... 308

༡༠༽ བཀའ་སློབ་མེ་མོ་བྲག་དཀར་གྱི་གནས་ཡིག་འབྲོ་བ་འདྲེན་པའི་ཤིང་རྟ། ..... 345

༡༡༽ སྤྱིང་ཉིད་ལུང་བསྟན་དང་རྩོམ་རྩེའི་བཞུགས་པ། ..... 360

༡༢༽ ཞི་ཁྲོ་སྐྱེལ་གསུམ་བསྟན་རྒྱས་སློབ་ལམ། ..... 387

༡༣༽ འབྲོང་ཏུར་ཚོས་རྩོམ་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས། ..... 389

༡༤༽ སྐྱེལ་གི་ཚོས་སྐྱོད། ..... 391

༡༥༽ དབང་བྱུང་སློབ་ཚོགས། ..... 393

འགྲོང་རྩུང་ཚོས་མཛོད་གྱི་སྒྲོལ་སྒྲེང་།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞི་ཁྲོ་ཕུར་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།།

ཚོས་སྐྱ་སྐྱང་མཐའ་ལོངས་སྐྱ་སྐྱན་རས་གཟེགས།།  
གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་འོ་མ་ཅན་གྱི་མཚོར།།  
མངལ་གྱི་བ་མ་གོས་བརྒྱའི་ཅེར་འཁྲུངས་པའི།།  
སྐྱལ་པའི་སྐྱ་མཚོག་བརྒྱ་ཀ་རར་འདུད།།

གངས་རིའི་སྒྲོངས་གྱི་མདོ་ཁམས་ནགས་ཤོད་དུ།།  
སྲོ་ཡི་རིགས་འཁྲུངས་སྐྱད་གཉིས་སྐྱ་བའི་དབང་།།  
ཞི་ཁྲོ་ཕུར་གསུམ་བཀའ་བབས་བྱུ་བ་བ་བརྟེས།།  
ཡེ་ཤེས་སྣང་པོ་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་ཅེའི་འོག

གང་དེའི་གདམས་ཐབ་རིང་བརྒྱད་བཀའ་མ་དང་།།  
ཉེ་བརྒྱད་ཐབ་གཉེར་དག་སྐྱང་མཛོད་འཛིན་ཅིང་།།  
པད་འབྲུང་དངོས་ལས་དབང་བསྐྱར་ལུང་བསྐྱན་ཐོབ།།  
འགྲོང་རྩུང་ཚོས་རྗེ་བརྒྱད་པར་བཅས་ལ་འདུད།།

ཅེས་ཡུལ་གོང་མ་རྣམས་ལ་ཐོལ་མེད་མཚོན་པར་བརྗོད་པའི་གཏམ་གྱིས་སྐྱེ་  
བའི་སྐོ་མོ་མེགས་པར་བྱས་ཏེ། ཞེ་མི་མ་ཡ་བཞིའི་པོད་སྟེང་དུ་གྲུབ་པའི་༼འབྲོང་  
རྩལ་ཚུལ་མཚོན་༽ཅེས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་གཏམ་སྟེང་བར་བྱ་བ་ལ་  
དོན་རྣམ་པ་བརྟན་ཏེ། དང་པོ་ཞི་ཁོ་སྤར་གསུམ་གྱི་བྱུང་ཚུལ་དང་། གཉིས་པ་དབལ་  
གྲུབ་འབྲོང་རྩལ་པ་ཆེན་པོར་ཞི་ཁོ་སྤར་གསུམ་གྱི་བཀའ་བབས་ཚུལ། གསུམ་པ་  
བརྒྱད་པ་གསུམ་གྱི་སྐོ་ནས་འབྲོང་རྩལ་ཕྱགས་སྐྱ་མ་བརྒྱད་པའི་རིམ་པ་བར་མ་ཆད་  
པར་ད་བར་བཞུགས་ཚུལ། བཞི་པ་དུས་འགྲུར་མ་བྱུང་སྟོན་གྱི་འབྲོང་རྩལ་ཕྱགས་  
གྱི་ཞི་ཁོ་སྤར་གསུམ་ཚུལ་ཚན་ཇི་བཞུགས་གྲགས་ཆེ་བ་འགའ་ཡི་སྐོར། ལྷ་པ་  
འབྲོང་རྩལ་ཕྱགས་གྱི་ཞི་ཁོ་སྤར་གསུམ་གྱི་སྐོ་ནས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་སྐྱེས་བུ་འགའ་  
ཞིག་འོ་སྟོན། རྣམ་པ་ད་རྣམ་འདི་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ཚན་ཁག་བཅུ་རུབ་ཇི་  
རྣམ་བུས་ཚུལ། བརྟན་པ་དཔེ་བསྐྱར་དང་དག་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་བུས་ཚུལ་བཅས་  
སོ།།

### དང་པོ་ཞི་ཁོ་སྤར་གསུམ་གྱི་བྱུང་ཚུལ།

དེ་ལ་དང་པོ་ཡི་དམ་ཞི་ཁོ་ནི། ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུ་ལས། བསྐྱེད་པ་མ་རྣམས་  
གའི་ཚུལ་སྐོར་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལས་དང་། རྒྱུད་སྟེ་དང་སྐྱབ་སྟེ་གཉིས་ལས་འདིར་རྒྱུད་  
སྟེ་དང་། རྒྱུད་སྟེ་ལས་དང་། ཉལ་ཆེན་པོ་སྟེ་བཙོ་བརྒྱུད་དུ་བཞུགས་པ་སྟེ། ལྷའི་རྒྱུད་  
གསུམ། གསུང་གི་རྒྱུད་གསུམ། ཕྱགས་ཀྱི་རྒྱུད་གསུམ། ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱུད་གསུམ།



མིའི་སྒྲིལ་བའི་ཕྱི་ལྷན་གསུམ། ཕྱི་ལྷན་གསུམ་སྡེ་བཙོ་བརྒྱུད། དེ་ལ་སྐྱེད་སྐྱེས་ལྷན་གྲུབ་པའི་  
 རབ་འབྲོག་སྐྱེད་གསུང་ལྷན་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གསུང་གི་འབྲུག་སྐྱེད་སྒྲིལ་བའི་སྐྱེད་ཕྱི་ལྷན་གསུམ་  
 མཉམ་སྦྲེང་། གསུང་གི་སྐྱེས་ལྷན་རི་པོ་བཅེགས་པ། གསུང་གི་གསུང་ལྷན་བརྒྱུད་བབ་  
 ཚེས། གསུང་གི་ཕྱགས་ལྷན་སྐྱོ་གསང་ཐིག་ལེ། ཕྱགས་ཀྱི་སྐྱེས་ལྷན་ཅེ་མོ་འདུས་པ།  
 ཕྱགས་ཀྱི་གསུང་ལྷན་གཅིག་ལས་འཕྲོས་པ། ཕྱགས་ཀྱི་ཕྱགས་ལྷན་གསང་བ་  
 འདུས་པ། ཨོན་ཏེན་གྱི་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱོན་མེ་འབར་བ། ཨོན་ཏེན་གྱི་གསུང་ལྷན་བཟུང་ཅི་  
 ས་མ་ཡ་འདུས་སྡེ། ཨོན་ཏེན་གྱི་ཕྱགས་ལྷན་དཔལ་མཚོག་དང་པོ། མིའི་སྒྲིལ་བའི་སྐྱེས་  
 ལྷན་དཔལ་སྡེ་དཀར་མོ། མིའི་སྒྲིལ་བའི་གསུང་ལྷན་མ་མོ་ལྷན་ལྷན། མིའི་སྒྲིལ་བའི་  
 ཕྱགས་ལྷན་ཏེ་མ་ལ་འདུས་སྡེ། མིའི་སྐྱེས་ལྷན་ཐབས་ཞགས། མིའི་གསུང་ལྷན་ས་མ་  
 ཡ་བཀོད་བ། མིའི་ཕྱགས་ལྷན་གསང་བ་སྤྲིང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེས་བ་བཅས་  
 བཞུགས་པ་ལས། ལྷན་པོ་དེ་གཉིས་ན་སྐྱེས་ལྷན་གསང་བའི་ལྷན་སྡེ་ཐབས་ཅན་གྱི་ཏོག་དང་  
 ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་གསང་བའི་ལྷན་ལྷན། ཏེན་ཚེན་པོ་སྡེ་བཙོ་བརྒྱུད་སྐྱེད་སྐྱེས་ལྷན་ལྷན་  
 ལྷན་བ། འཆད་ཏེན་སྐྱོན་སྐྱོབ་པོ་གསུམ་གྱི་འཕྲིན་ལས་ལྷན་སྡེ་བཞུགས་པས་ཆེ་བ།  
 དཔལ་གསང་བ་སྤྲིང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེས་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷན་གྱིས་དོས་བསྐྱབ་ཡི་  
 དམ་གྱི་སྐྱེས་ལྷན་ཆོ་གསུམ་ནི་ནི་བ་ཞི་བཅུ་ཙ་གཉིས་དང་ཁྱད་འཕྲང་སྐྱེས་བཅུ་ཙ་བརྒྱུད་བཅས་  
 ཞི་ཁོ་དམ་བ་རིགས་བརྒྱེད་སྐྱེས་ལྷན་ཆོ་གསུམ་འདི་ཉིད་ཡིན་པ་སྟེ། གསང་བ་སྤྲིང་པོ་ལེ་ལྷན་  
 ལྷན་བ་དཔེ་ལ་འཕྲོས་སྐྱོན་པའི་ལེ་ལྷན་དང་། ལེ་ལྷན་བཟུང་བ་དཔེ་ལ་འཕྲོས་འདུས་བ་  
 དང་གསང་བའི་ཕྱགས་ཀྱི་ལེ་ལྷན་ལས། ཞི་བ་བཞི་བཅུ་ཙ་གཉིས་གྱི་སྐྱེས་ལྷན་དོས་སྐྱེས་  
 བསྐྱབ་ཅིང་། ལེ་ལྷན་བཅུ་ལྷན་བ་ཁོ་པོའི་ཆོ་གསུམ་ཆེན་པོའི་གསུང་གི་དཔེ་ལ་འཕྲོས་

སྒྲོལ་པའི་མེའུ་དང་། མེའུ་བཅུ་བདུན་པ་ཁོ་བོའི་དགྲིས་འཁོར་བསྟན་པའི་མེའུ་ལས།  
ཁོ་བོ་ལྷ་བཅུ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་རེ་རེ་བཞིན་དངོས་སུ་བསྟན་ཡོད།

དེ་ཡང་། འཇམ་མགོན་མི་པམ་བས། གསང་སྡིང་སྡིང་དོན་འོད་གསལ་སྡིང་  
པོ་ལས། གཉིས་པ་ཐབ་མོ་ཐུན་མིན་གྱི་བྲག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྒྱུད་སྡེ་དང་།  
ཐབ་མོ་སྐྱབ་སྡེ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་དང་པོ་ནི། ཉུང་ཆེན་པོ་སྡེ་བཙེན་བརྒྱད་ཅེས་  
བྲགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཀུན་གྱི་གཞིའམ་སྡིང་པོར་གྱུར་པ་ནི་གསང་བའི་སྡིང་པོའི་  
རྒྱུད་འདི་ཡིན་ཅིང་། ཅིའི་སྤྱིར་རྒྱུད་འདི་དག་ཐུན་མོང་མིན་པ་དང་། ཐབ་པ་ཡིན་  
སྟུང་ན། གསང་སྐྲགས་ནང་གི་རྒྱུད་སྡེ་མཐའ་དག་གི་དགོངས་པའི་གནད་ཕྱིན་ཅི་མ་  
ལོག་པར་རྟོགས་པ་ནི་འདི་ལ་རག་ལས་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མ་  
དུ་ཡོ་གའི་ཉུང་ཆེན་པོ་སྡེ་བཙེན་བརྒྱད་ཀུན་གྱི་གཞིའམ་སྡིང་པོར་གྱུར་པའི་རྒྱུད་  
གསང་བ་སྡིང་པོའི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ནི་ཞི་ཁོ་ན་འདི་ཉིད་ཡིན་སྤྱིར། ཞི་ཁོ་ནའི་ལྷ་  
ཚོགས་སྐྱབ་པ་ནི་ཁུངས་བཅུན་ཞིང་ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཚན་ཁ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས། འདི་  
ཉིད་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་ན་ཀུན་བཟང་གདོད་མའི་མགོན་པོའི་ས་ལ་བདེ་སྐྱུར་དུ་ཕྱིན་  
པར་བྱེད་པ་ཡིན།

སྐྱག་དོན་དུ། ཞི་ཁོ་དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་ནི། ཞི་བ་དང་ཁོ་བོའི་རིགས་ཅན་  
གཉིས། དེ་ལའང་། ཀུན་བཟང་ཡབ་དང་ཡུམ། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་ཡབ་དང་ཡུམ།  
སེམས་དཔའ་བརྒྱད། སེམས་མ་བརྒྱད། ལྷོ་བ་བཞི། ལྷོ་མ་བཞི། དཔལ་ཆེན་པོ་  
ཡབ་ཡུམ། ཁྲག་འཕུང་ཉེ་རུ་ཀ་ཡབ་ལྷ་དང་ཡུམ་ལྷ། ཀློ་རྩེ་མ་བརྒྱད། སིངྩ་མ་  
བརྒྱད། དབང་སྐྱབ་མ་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་དེ། ལྷ་མདོག་ཞལ་སྐྱབ་རྣམ་འགྲུང་སོགས་སྐྱ་

ཚོགས་པས་ན། གནས་སྐབས་བཟང་ངན་མཚོག་དམན་གྱི་ནམ་ཉིག་རང་སར་ཞི་བ་  
དང་། མཐར་ཐུག་མཚོག་གི་དངོས་ལྷན་ཐོབ་ནས་ཀྱང་སྐྱེ་འགྲོ་མཚོག་དམན་དག་  
དང་མ་དག་སྣ་ཚོགས་སུ་སྒྲུང་བ་མཐའ་དག་གི་དོན་རྒྱ་ཆེར་སྐྱབ་ཐུབ་པའི་ཉིན་  
འབྲེལ་འགྲིགས་པ་ཡིན།

དེ་བཞིན་ད་ལྟ་ནས་ཞི་བོའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་འདྲིས་གོམས་བྱས་པས། བར་  
དོའི་གནས་སྐབས་སུ་ཞི་བོའི་སྣ་ཚོགས་རང་བཞིན་གྱིས་འཆར་བའི་ཆེ་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་  
ངོ་ཤེས་ཤིང་། བར་དོ་ལོངས་སྤྱད་སྤྱད་དུ་གྲོལ་བའི་དགོས་ཆེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་  
ཡོད་པ་ཡིན།

གཉིས་པ་ཡི་དམ་དོ་རྗེ་ལུང་པ་ནི། རྒྱུད་དཀར་པོ་གནས་ལུང་ལས། ལུང་པ་  
རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །ལུང་པ་ལུང་གི་སྐྱ་མ་ཡིན། །ལུང་པ་མན་ངག་ངེས་པའི་  
དོན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དངོས་ལྷན་གྱི་ཅ་བ་ཡི་དམ་རབ་འབྲམས་མཐའ་སྐྱས་  
པ་བཞུགས་ཀྱང་། དཔལ་ཆེན་དོ་རྗེ་ལུང་པ་འདི་ཉིད་ནི་རྒྱ་པོད་གནའ་དེང་ཀྱན་ཏུ་  
དངོས་ལྷན་དང་ཐིན་ལས་སྤྱད་བར་ལོངས་སུ་གྲགས་ཆེ་ཞིང་། ཇི་སྐད་དུ། བར་  
ཆད་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་ལུང་པས་བསྐྱེད། ཞེས་གསུང་སྟོལ་ཡོད་པ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་  
སྐྱབ་པའི་བར་ཆད་སེལ་བ་ལ་མཚོག་ཏུ་བསྐྱབས་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན།

ཨོ་རྒྱན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྗོད་འབྲུང་གནས་ཉིད་གྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས། བལ་  
ཡུལ་ཡང་ལེ་ཤོད་གྱི་བྲག་ཕུག་ཏུ་ཡང་དག་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་སྐྱབ་པའི་ཆེ་  
བར་ཆད་བགོགས་ནམས་དོ་རྗེ་ལུང་པས་བསྐྱེད་པུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་དངོས་  
ལྷན་བརྟེན་པུག་ཞེས་པ་ལྟར། སྟོབ་དཔོན་བརྗོད་འབྲུང་གནས་དེ་ཉིད་བལ་ཡུལ་ཡང་ལེ་

ཤོད་དུ། མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་དབལ་ཡང་དག་གི་སྐྱེད་པ་མཛད་  
པའི་ཆེ་ན། མི་དང་མི་མིན་གྱི་བཤེགས་དང་བར་ཚད་སྣ་ཚོགས་བྱུང་བར་ཡི་དམ་དོ་  
རྗེ་ཕྱར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་བར་མཛད་ཅིང་ཕྱག་སྐྱེ་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་  
བརྟེན་པས། དེའི་ཆེ་གྱུ་རུ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཡང་དག་ནི་ཚོང་བ་  
དང་འབྲེ་སྟེ་དངོས་གྲུབ་ཆེ། ཕྱར་པ་ནི་སྐྱེལ་མ་དང་འབྲེ་སྟེ་སྤོན་ལས་སྐྱུར། མཚོག་  
དང་ཕྱན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་དང་། བདུད་དང་བར་ཚོད་འདུལ་  
བ་ནི་དོ་རྗེ་ཕྱར་པ་ལས་སྐྱེག་པ་མེད་གསུངས་པ་སོགས་ཡི་དམ་གཞན་ལས་ཀྱང་  
མཚོག་ཕྱན་གྱི་འཕྲིན་ལས་སྐྱུར་ཁ་ཆེ་ཞིང་། རི་སྐྱོད་དུ། གཤེན་རྗེ་མཁན་པོ་ཕྱར་པ་  
ལ་རྟུགས། ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་བྱུང་།

ཁྱད་པར་དུ་དོ་རྗེ་ཕྱར་པ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་  
བདག་ཉིད་ཡིན་པས། གྱུ་རུ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ཞལ་སྐྱེན་ས། ཕྱར་པ་མཁན་པོ་  
བཟུལ་གྱིས་ལྷོ་ཕྱར་པ་མཁན་པོ་དབལ་ཆེ་ལྷོ་ཕྱར་པ་མཁན་པོ་ཆེ་རིང་ལྷོ་ཕྱར་པ་  
པོ་ཞོར་སྐྱེག་ལྷོ་ཕྱར་པ་མཁན་པོ་འཁོར་རྒྱས་ལྷོ་ཕྱར་པ་མཁན་པོ་སྤིད་འཕེལ་ལྷོ་ཕྱར་པ་  
མཁན་པོ་མཐུ་ཆེ་ལྷོ་ཕྱར་པ་མཁན་པོ་མཐའ་བཅན་ལྷོ་ཕྱར་པ་མཁན་པོ་ལྷོ་ཕྱར་པ་  
པར་ཡང་གསུངས་ཡོད།

མདོར་ན། ཞི་མོ་ཕྱར་གསུམ་འདི་ཉིད་ནི་མཚོག་དང་ཕྱན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་  
བདེ་སྐྱེག་རྟེན་སྐྱེད་པའི་གསང་བ་སྐྱེགས་ཀྱི་ཐབས་ལྟོས་ཀྱི་ལམ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་  
ཡིན་ནོ།

# གཉིས་པ་དཔལ་གྱ་བ་འབྲོང་ཏུར་པ་ཆེན་པོར་ ཞི་ཁྲོ་ཕུར་གསུམ་གྱི་བཀའ་བབས་ཚུལ།

དེ་ཡང་དཔལ་གྱ་བ་འབྲོང་ཏུར་པ་འམ་འབྲོང་ཏུར་ཆོས་རྗེ་གངས་དཀར་པ་  
རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་ (1175-1259) དེ་ཉིད་གྱིས། རྗེ་རྗེ་འཆང་དང་། ཉི་ལོ། ལ་རོ་བ།  
མར་བ། མི་ལ། སྐམ་པོ་བ་ནས་རྩ་བའི་སྐྱ་མ་ཀམ་བ་དུས་གསུམ་མཁུལ་བ་ལ་སྐྱབ་  
བའི་བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་ཆོས་རྒྱུན་ཡོངས་རྫོགས་བུམ་པ་གང་ཤོད་ཚུལ་དུ་མཐོས་པས་  
ཀམ་བ་དུས་གསུམ་མཁུལ་བའི་སྐྱབས་སྐྱུ་བརྒྱུད་འཛིན་བུ་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་དང་།  
སྤངས་རྫོགས་ཡོན་ཏེན་རང་དང་རྣམ་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་བཅུ་གསུམ་གྱི་གྲུལ་དུ་  
གྱུར།

འོན་ཀྱང་ཁོང་གི་ཡབ་མེས་ནས་ཞི་ཁྲོ་ཕུར་གསུམ་འདི་ཉིད་པ་ཆོས་སུ་  
འཛིན་ཅིང་། ཆོས་དང་ཡི་དམ་འདི་ཡི་སྐོ་ནས་བྱུ་བ་ཐོབ་གྱི་བརྒྱུད་པ་ཟམ་མ་ཆད་པ་  
ཡིན་པ་མ་ཟད། རྒྱལ་བ་གངས་པ་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་གང་ཉིད། མི་གཅིག་ཕུ་ཡེ་  
ཤེས་སྣང་པོ་ལ། །ཆོས་གཅིག་ཕུ་ཞི་ཁྲོ་ཕུར་གསུམ། །ཞེས་བ་སྣང་ལོ་རྒྱ་བ་ཡེ་  
ཤེས་སྣང་པོ་དེ་ཉིད་གྱི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས། ཐོག་མའི་སྣོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ནས་རིམ་  
བར་ཤོད་ཏེ། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྗེ་འབྲུང་གནས། སྣོ་ཡེ་ཤེས་སྣང་པོ། སྐྱབས་  
འཆང་བཀྲ་ཤེས་དབང་སྐྱབ་རྗེ་ཡེ་འབྲུང་གྱི་གཤོག་ཚོད། རྗེ་རྗེ་ལག་པོ། ཁོ་དེ་  
དབང་གྲུབ། མེས་པོ་བརྒྱ་བྱིན། ཡབ་རྗེ་དམ་པ་ལྷུང་པོ་རྫོ་ནག་གི་བར་རིང་བརྒྱུད་

བཀའ་ཡི་ཚུ་པོ་རྒྱལ་མ་ཆད་པར་ཕྱོན་པ་དེ་ཉིད་ཡབ་ཆེན་རྡོ་ནག་ལས་གསུམ་ནས་  
སྐྱེས་པ་ཚོས་བཞེན་གནང་བས་མཚོག་སྐྱེན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བཟླས།

སྐྱེན་མོང་སྤང་རྡོར་རྒྱལ་བ་གངས་པ་ཉིད་སྟེ་མོ་བྲག་ཏུ་སྐྱོམ་བཞེན་བཞུགས་  
ཅོན། རྒྱལ་ཡུམ་རྡོ་རྗེ་པག་མོའི་རྣམ་འབྲུལ་འགྲོང་དཀར་པོ་བྱུང་བུ་འབགས་པ་ཞིག་  
གིས་དུར་སྐྱ་བཅས་སྐྱེས་ཁང་གི་སྐོ་བརྒྱུངས་ཤིང་ཕྱི་བ་ཞིག་བཏང་ནས་ཁ་སྐོ་ལྷ་བ་  
ཕྱོགས་སུ་གཏད་དེ་ཕྱིན། འགྲོང་གཤམ་དེའི་རྗེས་བསྟེན་ནས་ཡངས་ཤིང་མཐའ་  
ཡས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཞིག་བརྒྱལ་ཏེ་ཟངས་མདོག་དབལ་གྱི་རི་པོ་དུ་ཕེབས། དེར་  
སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་གྲུ་དུ་རིན་པོ་ཆེ་མཇལ་ཞིང་། གང་ལས་ཉེ་བརྒྱུད་དག་སྤང་  
གི་སྐོ་ནས་ཀྱང་ཞི་ཁོ་སྤུར་གསུམ་དབང་སྤང་མན་ངག་དང་བཅས་པ་ཞུས།

གཞན་ཡང་། འགྲོང་ཕྱགས་སྤུར་པའི་ལས་བྱང་ལས། རང་སྤུས་མ་དག་དུག་  
གསུམ་སྲིན་ཡུལ་དུ། །སྤྱིང་མཚོག་ཟངས་མདོག་དབལ་གྱི་པོ་བྲང་ནས། །རང་རིག་  
ཀ་དག་བརྒྱ་མོད་འཕྲེང་གིས། །སྐོན་ལམ་ལས་ལྷན་འགྲོ་མགོན་གངས་པ་  
ལ། །བརྗོད་མེད་དོན་གྱི་རང་ཞལ་བསྟན་པའི་ཚེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དབལ་  
འགྲོང་དུར་པ་ཆེན་པོ་འགྲོ་མགོན་གངས་དཀར་དེ་ཉིད་ལ། རིང་བརྒྱུད་བཀའ་མའི་  
སྤེང་བུ་ཉེ་བརྒྱུད་གཏེར་མ་དང་ཟབ་མོ་དག་སྤང་གཉིས་གྱི་སྐོ་ནས་ཀྱང་ཞི་ཁོ་སྤུར་  
གསུམ་གྱི་བཀའ་བབས་པས། འགྲོང་དུར་ཚོས་སྐོར་འདི་ཉིད་ལ་བརྒྱུད་པ་གསུམ་ག་  
ཚང་བས་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཚོན་ཁ་ཆེ་བ་ཡིན།

རྒྱལ་བ་གངས་པ་ཡན་ཆད་ལ་ཞི་ཁོ་སྤུར་གསུམ་གྱི་བརྒྱུད་པ་འདི་ལ་ལོ་རྒྱུ་  
ཕྱགས་ཞེས་གྲགས་པ་ལས་འགྲོང་དུར་ཕྱགས་ཞེས་མི་འབོད་ཀྱང་། འགྲོང་དུར་

ཚོས་རྗེ་གངས་པའི་འབྲུངས་ཡུལ་གྱི་ཆ་ནས་ཀྱང་བ་དང་། གཞིགས་སྤྱད་དུ་དོ་རྗེ་པག་  
 མོའི་རྣམ་འབྲུལ་འགྲོང་དཀར་པོ་ཞིག་གིས་དུར་སྐྱ་བཅས་བངས་མདོག་དཔལ་རིར་  
 གདན་བངས་པའི་ཆ་ནས་འགྲོང་དུར། དེ་གཉིས་བསྐྱོམས་ནས་ཀྱང་བ་འགྲོང་དུར་བ་  
 ཞེས་པའི་མཚན་སོགས་ཤིང་། དེ་ནས་བཟུང་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་པ་ཚོས་ཞི་ཁོ་ཕུར་གསུམ་གྱི་  
 བརྒྱུད་པ་འདི་ཉིད་ལ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ལས་བངས་ཏེ་འགྲོང་དུར་ལུགས་ཞེས་གྲགས་  
 པ་ཡིན། སྤྱིས་སུ་གྲུས་ཚོག་གི་ཚུལ་དུ་གྱུ་བ་ཞེས་པའི་ཚབ་ཏུ་རྒྱལ་བ་ཞེས་སུ་  
 བསྐྱུར་བ་ཡིན་པེས་ཞེས་ལོ་རྒྱུས་སྐྱོ་བའི་བརྗེ་ཏེ་རོ་སྤྱས་བཤུགས་ཚེ་རིང་གིས་  
 བདག་ལ་གསུངས་སོ། །

ང་ཚོས་དོ་སྤྱད་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ལ་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་ཆ་གསལ་མེད་དང་།  
 མངའ་རིས་པའི་ཚེན་སོགས་ཀྱི་གསུང་དུ་འགྲོང་དུར་གཏེར་སྟོན་གྱུ་བ་མང་དུ་མཇུག་  
 རྒྱུ་འདུག་པ་དེ་འགྲོང་དུར་གངས་དཀར་པ་ཁོང་མིན་ནམ་སྟེ།

ཚོས་རྗེ་གངས་པ་ལ་གྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མཇུག་སྐབས་ཕུར་བ་མཚོང་ཆེན་  
 མཚོང་ཚུར་དང་རྟེན་རྣམས་སྐབས་རྣམས་མང་དུ་གནང་ཞེས་རྣམ་ཐར་དུ་གསལ་བ་དེ་དག་  
 གཏེར་རྣམས་ཡིན་པེས་ཤིང་། འགྲོང་དུར་གངས་པའི་གཏེར་སྐབས་དང་གྱུ་རུ་འི་  
 མགུལ་ཕུར་སོགས་རྟེན་རྣམས་མང་པོ་ཞིག་དུས་ད་ལྟ་ཡང་འགྲོང་དུར་ཚོས་རྗེའི་  
 གདན་ས་མ་ཐང་ཚོས་གྲུ་ཚེན་པོའི་ནང་རྟེན་གྲལ་དུ་བཞུགས་ཡོད་པ་འདིས་ཁོང་ཉིད་  
 གཏེར་བཞེས་སྤོང་ཡོད་པའི་བདེན་དཔང་ཞིག་ཡིན།

མེ་མོའི་གནས་ཡིག་སོགས་སུ་གསལ་བ་ལྟར། གྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་ཕུར་  
 བསྐྱུར་བ་བཞིན་འགྲོང་དུར་ཚོས་རྗེ་གངས་པ་དེ་ཉིད་ས་དབྱུད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཤིང་

ཡི་དམ་རྗེ་རྗེ་ཕུར་པའི་སྐྱབ་གནས་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་གནས་ལུས་ཤལ་མ་ཐང་མདོར་  
ཐེབས་ནས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༩ ལོར་དབུ་ཆེན་ཕུར་པའི་སྐྱབ་སྡེ་ཕྱག་བཏབས། དེ་  
ནས་འགྲོང་རྩུབ་ལུགས་འདི་ཉིད་ཐོད་ཀྱི་བྱང་རྒྱུད་དང་ཤར་རྒྱུད་ལ་ཁྱབ་ཆེ་ཙམ་བྱུང་  
མོད། སྐྱབ་བརྒྱུད་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དང་། བར་དེར་ཐོད་སོག་ངན་པ་དབྱུང་སྤྲིག་གིས་  
བསྟན་པར་གཏོང་བབས་དུ་མ་བྱས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཉམ་དམར་བའི་སྐབས་སུ། རྒྱལ་  
མཚོག་ལྷ་བ་ཆེན་པོའི་བཀའ་བྲིན་ལས། འགྲོང་རྩུབ་ཚོས་རྗེ་དབྱུ་བ་བརྗེ་ཏེ་དགོ་བའི་  
དབང་པོའི་སྤྱིང་སྟོབས་དང་ལྷན་ཅིང་པའི་མཛད་པས་བརྒྱུད་པ་འདི་ཉིད་གསོན་  
པོར་གནས་བྱུང་བ་བྱུང་།

ཡང་ཞི་ཁོ་ན་ཕུར་གསུམ་ལོ་རྒྱུས་འགའ་ཞིག་ཏུ། སྤྱི་ལོ་ལྷོ་རྒྱལ་མཚོན་གྱིས་  
བརྗེ་ཏེ་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་ལས་ཕུར་པ་གསུམ་ཚུལ་དང་། རྒྱལ་བ་འགྲོང་རྩུབ་ཚོས་རྗེ་སྐང་  
བས་སྟོ་ཡེ་ཤེས་དབང་ཕྱག་ལས་སྐྱེ་འབྱུང་ཞི་ཁོ་ནའི་སྐོར་ནམས་གསུམ་ཞེས་མཁས་  
པ་འགས་གསུངས་འདུག་ཀྱང་། དེའི་སྐོར་དབྱུད་པར་བྱ་ལུས་ལས་ཁོ་པོས་ཁ་ཚོན་  
གཙོད་པར་དགའོ།།

སྐྱབ་བརྒྱུད་སྤྱིང་པོའི་དོན་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུན་གང་འཚམས་ཡོད་སྐབས་སྐབས་སུ།  
ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོ་ནས་བསྟན་དག་དམར་པོས་ཐོད་ས་དབང་བསྐྱུར་དང་བསྟན་སྤྱིང་  
ཅ་གཏོར་ལས་འགྲུལ་རིམ་བ་བྱུང་ཡང་། སྤྱིར་ན་རྒྱལ་བ་དོན་གྱི་བདག་པོའི་བཀའ་  
བྲིན་ཁོ་ན་དང་། བརྒྱུད་པ་འདིར་མཚོན་ན་འགྲོང་རྩུབ་ཚོས་རྗེ་གོང་མ་ན་རིམ་གྱི་  
ཕྱགས་བསྐྱེད་དང་། བསྟན་འགྲོའི་བསོད་ནམས། བརྒྱུད་འཛིན་སྤྱི་ཆེན་དག་གི་  
བཀའ་བྲིན་ལ་བརྟེན་ནས། ད་ཆར་ཡང་འགྲོང་རྩུབ་ལུགས་ཀྱི་མན་ངག་དང་དབང་



ལྷུང་བརྒྱད་པ་མ་ཉམས་པར་གནས་ཤིང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་སྤྱོད་གསལ་ལ་འབད་ཅིང་  
ཡོད་པ་ནི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་གྲེ་བྲག་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་  
བཟུང་བའི་གཏམ་བཟང་ཞིག་ཡིན་པ་གོར་མ་ཆག་གོ།

**གསུམ་པ་དཔལ་གྱ་བ་འབྲོང་དུར་པའི་ཞི་ཁྲོ་ལྷུང་གསུམ་གྱི་  
སྒྲུབ་བརྒྱད་པའི་རིམ་བཞག་།**

ཐབ་ཚོས་ཞི་ཁྲོ་ལྷུང་གསུམ་གྱ་བ་འབྲོང་དུར་ལུགས་སུ་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་  
ཀྱི་བརྒྱད་པ་ནི། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་ཡེ་ཤེས་སྣེང་པོས་བལ་ཡུལ་ཡང་ལེ་ཤོད་དུ་སློབ་  
དཔོན་རྩྭ་ཆེན་ཀ་ར་དང་སློབ་དཔོན་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ཞབས་ལ་  
གཏུགས་ཤིང་ཞི་ཁྲོ་ལྷུང་གསུམ་གྱི་ཐབ་ཚོས་ཞུས་ནས་བོད་ཡུལ་དུ་བསྐྱམས་ཏེ་  
ལྷོན། ལོ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་སྣེང་པོས་སྤྲུགས་འཆང་བཟུང་བའི་དབང་གྲུབ་ལ་བཞད། དེས་  
རྩ་ཡེར་འབྲུལ་གྱི་གཤོག་ཚོད་ལ་བཞད། དེས་རྩོ་རྩེ་ནག་པོ་ལ་བཞད། དེས་ཁོ་དེ་  
དབང་གྲུབ་ལ་བཞད། དེས་མེས་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་བཞད། དེས་ཡབ་རྩེ་རྩོ་ནག་ལ་  
བཞད། དེས་འབྲོང་དུར་ཚོས་རྩེ་གངས་པ་ (1175-1259) ལ་བཞད། དེས་རྒྱ་  
མཚོ་སྒྲུབ་ལ་བཞད། དེས་གདན་ས་རིན་གྲགས་ལ་བཞད། དེས་སངས་རྒྱལ་རིན་  
བསྐྱེད་ལ་བཞད། དེས་འབྲོང་དུར་ཚོས་རྩེ་གྲགས་པ་རྒྱལ་པོ་ (1260-1325) ལ་  
བཞད། དེས་མཁས་བཅུ་ལྔ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལ་བཞད། དེས་འབྲོང་དུར་ཚོས་  
རྩེ་ལྷུང་སྟོན་འོད་པོ་ (1326-1389) ལ་བཞད། དེས་སྣེང་རས་འོད་ཟེར་རྒྱལ་

མཚན་ལ་བཤད། དེས་མཉམ་མེད་རིན་ཆེན་ལྷན་པོ་ལ་བཤད། དེས་མཁས་བཅུན་  
 རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་བཤད། དེས་ཚོས་སྐྱ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ལ་བཤད། དེས་འབྲོང་ལྷན་  
 ཚོས་ཇི་ལྷན་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན་ (1392-1463) ལ་བཤད། དེས་བཀའ་བཞི་འཛིན་  
 པ་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཚན་ལ་བཤད། དེས་ནལ་འབྲོར་དབང་ལྷན་གྲགས་པ་སློ་  
 རྩོས་ལ་བཤད། དེས་སྤྲུགས་འཆང་ཀུན་དགའ་སློ་རྩོས་ལ་བཤད། དེས་གདན་ས་  
 ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་ལ་བཤད། དེས་མཐུ་སྟོབས་དབང་ལྷན་སངས་རྒྱས་ལྷན་གྲུབ་  
 ལ་བཤད། དེས་སྐྱལ་སྐྱེའུ་ལེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལ་བཤད། དེས་གྲུབ་ཚེན་རིན་ཆེན་བཟ་  
 ལེས་ལ་བཤད། དེས་ལུས་ལྷན་ཀུན་དགའ་སློ་རྩོས་ལ་བཤད། དེས་ཀམ་ཨམྲི་སི་  
 མི་ལ་བཤད། དེས་ཀམ་དབང་པོ་བརྒྱ་ལོ་ལ་བཤད། དེས་འབྲོང་ལྷན་ཚོས་ཇི་ཀམ་  
 པརྒྱ་རྒྱལ་མཚན་ (1464-1532) ལ་བཤད། དེས་ཀམ་དགའ་དབང་རྒྱལ་མཚན་ལ་  
 བཤད། དེས་འབྲོང་ལྷན་ཚོས་ཇི་ཀམ་ཨམྲི་སི་རྩི་ (1534-1586) ལ་བཤད། དེས་  
 ཀམ་གྲུ་རྒྱལ་མཚན་ལ་བཤད། དེས་འབྲོང་ལྷན་ཚོས་ཇི་ཀམ་དགའ་བའི་དབང་པོ་  
 (1587-1601) ལ་བཤད། དེས་ཀམ་རིན་ཆེན་མཚན་ཅན་ལ་བཤད། དེས་ཀམ་  
 རྒྱུ་རབ་བརྟན་ལ་བཤད། དེས་སྤྲུ་མ་ཀམ་དབང་ལ་འབར་ལ་བཤད། དེས་འབྲོང་ལྷན་  
 ཚོས་ཇི་སྤྲུ་མ་གདངས་པ་མཚོག་རྒྱལ་ (1602-1622) ལ་བཤད། དེས་བརྒྱུད་འཛིན་  
 བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ལ་བཤད། དེས་འབྲོང་ལྷན་ཚོས་ཇི་དགའ་བའི་དབང་པོ་  
 (1623-1697) ལ་བཤད། དེས་ཀམ་འཕྲིན་ལས་རང་གྲོལ་ལ་བཤད། དེས་དག་  
 དབང་མཐུ་སྟོབས་མེ་འབར་ལ་བཤད། དེས་འབྲོང་ལྷན་ཚོས་ཇི་རྒྱ་བརྟན་འཛིན་ལྷ་  
 ས་ (1698-1742) ལ་བཤད། དེས་གྲུ་རྒྱ་རྒྱ་གཉི་ལ་བཤད། དེས་འབྲོང་ལྷན་

ཚོས་རྗེ་རྒྱ་བསྟན་འཛིན་དོན་གྲུབ་ (1743-1785) ལ་བཤད། དེས་དེས་ལེགས་  
 ཚོས་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་བཤད། དེས་འབྲོང་ཏུར་ཚོས་རྗེ་དགོན་མཚོག་བསྟན་འཛིན་  
 རྣམ་གྲོལ་ (1786-1831) ལ་བཤད། དེས་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་སྟུན་གྲུབ་ལ་  
 བཤད། དེས་ཀམ་ཚོ་རྒྱན་འགྲོ་འདུལ་ལ་བཤད། དེས་འབྲོང་ཏུར་ཚོས་རྗེ་ཀམ་རྩ་བ་  
 (1832-1881) ལ་བཤད། དེས་སླ་མ་ངག་དབང་དགོན་མཚོག་རིན་ཆེན་ལ་  
 བཤད། དེས་དམ་ཚོས་ཀྱན་བཟང་རང་གྲོལ་ལ་བཤད། དེས་འབྲོང་ཏུར་ཚོས་རྗེ་  
 དགོན་མཚོག་བསྟན་འཛིན་ (1882-1922) ལ་བཤད། དེས་ལོ་འབྲོང་ཏུར་གྲུབ་  
 དབང་རྗེ་རྗེ་འཆང་ལ་བཤད། དེས་འབྲོང་ཏུར་ཚོས་རྗེ་བསྟན་འཛིན་འགྲོ་འདུལ་  
 (1923-1970) ལ་བཤད་དོ། །སླ་བརྒྱད་འདི་རྣམས་འབྲོང་ཏུར་ཞི་ཁྲོའི་དབང་ཚོག་  
 རྒྱས་པ་དང་དེར་མ་གསལ་བ་རྣམས་གདན་རབས་གསོལ་འདེབས་ཀྱིས་ཁ་  
 བསྐྱངས། ཚོས་རྗེ་དགོན་མཚོག་བསྟན་འཛིན་ནས་བསྟན་འཛིན་འགྲོ་འདུལ་བར་  
 གན་རབས་རྣམས་ཀྱི་ངག་རྒྱན་ཚད་ལྡན་གྱིས་ཁ་སྐོང་བཞུགས།

དེ་ལྟར་འབྲོང་ཏུར་ལུགས་ཀྱི་སླ་མ་བརྒྱད་པའི་རིམ་བ་ཙམ་ཞིག་དེ་ལྟར་ཡིན་  
 ལ། ལྷོ་འཛིན་ཉེན་ཁམས་འདིར་ཞི་ཁྲོ་དང་ལུར་པའི་ཚོས་ཀྱི་བྱང་ཚུལ་ནི་སླ་  
 འགྲུར་གྱི་ཚོས་འགྲུང་ཁག་ཏུ་གསལ་ལ། རྗེ་བྲག་ཏུ་ལུགས་འདིའི་འཕགས་ལུལ་གྱི་  
 རླ་བརྒྱད་བྱང་ཚུལ་དང་དེ་བཞིན་ལོ་རྒྱ་བ་ཚེན་པོ་ཡེ་ཤེས་སྣོང་པོས་སློབ་དཔོན་རྣམ་  
 གཉིས་ལས་ཚོས་འདི་ཡི་གདམས་ངག་ལུས་ཚུལ་བཅས་ནི། ལུགས་འདིའི་ལུར་བ་  
 དང་ཞི་ཁྲོའི་དབང་ཚོག་གི་ལོ་རྒྱས་སྐབས་སུ་གསལ་བས་མཁྱེན་འདོད་དག་གིས་དེ་  
 ལས་ཉེན་པར་བྱའོ།།

བཞི་པ་དུས་འགྲུལ་མ་བྱུང་སྔོན་གྱི་འབྲོང་དུར་ལུགས་ཀྱི་ཞི་ཁོ་ན་ཕྱར་གསུམ་གྱི་  
ཚོས་ཚན་རིམ་བཞུགས་གྲགས་ཆེ་བ་འགའ་ཡི་སྐྱོད།

དེ་ཡང་པོད་གྱི་ལོ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་སྡོམ་ཡེ་ཤེས་སྣང་པོ་ནས་རིམ་བར་བརྒྱུད་དེ་  
དཔལ་གྱི་བ་འབྲོང་དུར་ཚོས་རྗེ་གངས་དཀར་པ་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་ལ་བཀའ་བབས་  
ཤིང་འབྲོང་ལུགས་སུ་གྲགས་པའི་ཞི་ཁོ་ན་ཕྱར་གསུམ་གྱི་ཐབས་ཚོས་འདི་ཉིད། འབྲོང་  
དུར་ཚོས་རྗེ་དགུ་པ་བརྗེ་ཉ་དགེ་བའི་དབང་པོའི་བར་དུ་ནག་པོ་འགོ་ས་བཤེར་ཞེས་  
སྐྱུ་འཕྲུལ་ཞི་ཁོ་དང་ཕྱར་བ་ཙུ་རྒྱུད་སྐྱུར་བའི་རྒྱུད་ཚོགས་འདོན་སྐྱོན་ཞིག་ལས་ཚོགས་པའི་  
ཆ་ལག་དང་ལེ་ལག་སོགས་ཉ་ཅང་གྲུས་པོ་མེད་པར་སྔོན་གྱི་རྗེ་དགུ་པའི་ཕྱར་  
བའི་ཚོས་འབྲུང་བཅས་སུ་གསལ་ཞེས་ཀན་རབས་དག་གི་གསུང་སྐོས་ཤིག་འདུག་  
ལ། འབྲོང་དུར་ཚོས་རྗེ་དགུ་པ་བརྗེ་ཉ་དགེ་བའི་དབང་པོ་ཞབས་གྱིས་མཇུག་པའི་ཞི་  
ཁོ་ཕྱར་གསུམ་ལས་བྱང་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་འདི་ལ་དོང་གསར་<sup>1</sup>དང་ཕྱར་གསར་  
ཞེས་པའི་ཐ་སྐྱོད་བཏགས་འདུག་ཅིང་། སྔོན་མའི་དཔེ་ཆ་དེ་ལ་ཕྱར་ཀན་དང་དོང་  
ཀན་ཞེས་འབོད་གྱི་འདུག་ འོན་ཀྱང་ཁོ་བོས་ད་བར་ཕྱར་ཀན་དང་དོང་ཀན་གཉིས་  
ཀར་མཇུག་སྐལ་མ་བྱུང་བས་དེའི་སྐོར་ཞིབ་ཕྲ་ཞིག་ལུ་ཐབས་བྲལ།

རང་ལུགས་འདིའི་དབང་ཚོགས་ལ་མཚོན་ན་ལོ་ཆེན་སྡོམ་ཡེ་ཤེས་སྣང་པོས་  
མཇུག་པ་ཞིག་དང་། ཡང་རྒྱལ་བ་གངས་པས་མཇུག་པའི་དབང་ཚོགས་དང་བསྐྱེན་

<sup>1</sup> དོང་གསར་ཞེས་པ་ནི་ན་རྟལ་དོང་སྐྱུག་གསར་བ་ཞེས་པའི་བསྐྱུས་ཚོགས་དང་། དོང་ཀན་ཞེས་པ་ནི་ན་རྟལ་དོང་སྐྱུག་རྗེས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན།

ཡིག་སོགས་ཡོད་འདུག སྤྱི་བའི་དབང་ཚོག་བསྐྱུས་པ་འདི་འགྲོང་ཏུར་ཚོས་རྗེ་  
བརྒྱའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པ་དང་། ཁོང་གིས་ད་ཏུར་ཞི་ཁོ་སྤྱི་བའི་གསུམ་གྱི་སྒྲོལ་  
མེད་རྒྱུན་འབྲེལ་སོགས་མང་ཚུལ་ཡོད་འདུག

འགྲོང་ཏུར་ཚོས་རྗེ་བརྗེ་ཏུ་དགེ་དབང་ཞབས་གྱིས་དབལ་རྩོ་རྗེ་སྤྱི་བའི་  
ཚོས་འབྲུང་དང་། ཞི་ཁོ་སྤྱི་བའི་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་ཡིག ཞི་ཁོ་སྤྱི་བའི་གསུམ་གྱི་དགྱིལ་  
འཁོར་ཐིག་ཅ། ཞི་ཁོ་སྤྱི་བའི་གསུམ་གྱི་རྩོགས་རིམ་མན་རག་གི་ཟབ་བྲིད། སྤྱི་བའི་  
མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་བའི་དམར་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་སྐྱོར་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ།  
ལྷུ་ལྷུ་གས་རྩོ་རྗེ་སྤྱི་བའི་སྒྲོད་ལས་བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་པའི་ལས་བྱང་། སྤྱི་བའི་དགྱི་  
བགོགས་སྒྲོལ་བའི་ལས་བྱང་གདབ་ལས་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ། འབྲུང་བ་རིན་ཆེན་  
ཀུན་འདུས་གྱི་སྤྱི་བའི་གོམ། རྩོ་རྗེ་སྤྱི་བའི་དབང་ཚོག་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ། ཞི་ཁོ་སྤྱི་བའི་  
ཚོག་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་འགྲོང་ཏེ། བསྐྱུས་པ། རྩོ་རྗེ་སྤྱི་བའི་  
བརྗེ་བའི་ཚེ་སྐྱབ་སོགས་དང་། ཀུན་བཟང་རང་བྱོལ་གྱིས་ཞི་ཁོ་སྤྱི་བའི་དགྱི་  
གི་ལས་བྱང་ཚོག་སོགས་དུ་མ་མཛད་ཡོད་འདུག་ལ། སྒྲོལ་མེད་འགྲོང་ཏུར་བའི་ས་  
ཚོས་ཞི་འདི་ཉིད་ཁོ་སྤྱི་བའི་སྤྱི་བའི་སྤྱི་བའི་མཁས་གྲུབ་གཞན་རྣམས་  
གྱིས་མཛད་པའི་ཡིག་ཆ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཁོ་སྤྱི་བའི་སྤྱི་བའི་སྤྱི་བའི་སྤྱི་བའི་སྤྱི་བའི་  
ལྷུ་ལྷུ་གས་ལ་དུང་བའི་ཤེས་ལྡན་པ་སྤྱི་བའི་གིས་གྱང་མཚམས་འདིར་བཞག་ན་ཡི་  
རངས་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན་ནོ།།

# ལྷ་པ་འབྲོང་དུར་ལུགས་ཀྱི་ཞི་ཁྲོན་ལུང་གསུམ་གྱི་སྐོན་ས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་ སྐྱེས་བུ་འགའ་ཞིག་འོ་སྟོན།

སྐྱེས་ན་ནང་རྒྱུད་ཡོ་ག་སྡེ་གསུམ་གྱི་སྐོན་ས་གྲུབ་པའི་ས་མཐོན་པོར་གཤེགས་པའི་སྐྱེས་བུ་འགའ་མོད་གཉིས་ཆར་བགྲང་དཀའ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་སྟེ་འགྲུང་ཚོས་འབྲུང་ནམས་སུ་གསལ་བ་ལྟར་ཡིན་པས་འདིར་བསྐྱར་སྒྲོས་ཀྱི་ངལ་བ་མི་དགོས་པར་དེ་ལས་ཉོགས་པར་བྱ་ལ། སྐབས་འདིར་ཁྱེད་ཀྱི་འབྲོང་ལུགས་ཟབ་ཚོས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་འདིས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་སྐྱེས་མཚོག་འགའ་ཞིག་དཔེ་མཚོན་ཅམ་ཞུས་ན། དེ་སྟོན་གང་ཟག་སྟོན་ཉམ་ཅན་འགའ་ཤེས་འབྲོང་ལུགས་འདི་གོང་ཚོག་དང་ཞབས་བཏུན་འགྲོ་བྱེད་ཅམ་ལས། ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་གྲོལ་གྱི་ལམ་གང་ཡང་མ་རེད་ཟེར་བ་དངོས་སུ་ཐོས་མྱོང་བ་ལྟར། ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པ་འགའ་ཤེས་གང་ཟག་སྟོན་ཅན་དེ་ཚོས་ཟེར་བ་བདེན་དུ་སྒྲོམ་ནས་རང་ལུགས་འདི་ཉིད་ཉམས་ཀྱང་སེམས་ཁྲལ་ཅམ་མེད་པའི་གནས་སུ་ལྷུང་ཤེས་པ་དང་། སྟོན་རབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་མ་ཤེས་ན་པ་ཨ་ཁུ་ཡིན་ཀྱང་དོ་མི་ཤེས་ཟེར་བའི་དཔེ་ལྟར་འགྲུང་རྒྱ་གཏན་ཁེལ་ལགས་ན། ལོ་རྒྱུས་ལ་དཔེ་བལྟས་ནས་འབྲུང་འགྲུང་གྱི་མདུན་མ་འཚོལ་དགོས་པ་ཡིན་སྟེ་ཟབ་ལམ་འདིས་གྲོལ་བའི་སྐྱེས་མཚོག་འགའ་ཡི་སྐོར་བསྐྱས་ཅམ་རེ་ཞུ་ལོ། །

གོང་གསལ་ས་བཅད་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་བྱུང་བའི་སྐྱེ་མ་བརྒྱུད་པ་དེ་དག་  
ལམ་འདི་ཡིས་བྱུང་བ་ཐོབ་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས་རེ་རེ་ནས་ལྷོ་མི་དགོས། དཔེར་ན།  
ལོ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་སྦྱིང་པོ་ནི་མཁའ་སློབ་ཚོས་གསུམ་དང་དུས་མཉམ་པ་ཡིན་ཞིང་  
འཁྲུངས་འདས་གསལ་པོར་མི་སྤང་ལ་བསྐྱུར་ཚོས་རྣམས་བསྟན་འགྲུང་ཁྲིད་ད་  
སྟེ་འདྲ་བའི་ལུགས་པ་གང་ཉིད་ཀྱང་ཞི་ཁྲོ་སྤར་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་གོ་འཕང་  
མཐོན་པོར་གཤེགས།

འབྲོང་དུར་ཚོས་རྗེ་གངས་པ་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་ཡབ་མེས་རྣམས་སུར་བའི་  
བྱུང་བོར་དང་བརྒྱུད་པ་བཅས་མ་ཚད་པ་ཡིན་ཞེས་མཚུར་སྤྱི་དཀར་ཆག་སོགས་སུ་  
གསལ་བ་ལྟར་དང་། འབྲོང་དུར་ཚོས་རྗེ་གངས་པ་ (1175-1259) ཉིད་ཀྱང་ལམ་  
འདིས་ཉོགས་པ་མངོན་དུ་བྱུང་ཚུལ་རྣམ་ཐར་དུ་མངལ་རྒྱ་ཡོད།

དེ་ནས་འབྲོང་དུར་ཚོས་རྗེ་སྐྱེ་འབྲེང་རིམ་ཕྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡི་དམ་གྱི་  
གཙོ་བོ་ནི་རྗེ་རྗེ་སྤར་པ་ཁོ་ནར་མངོན་ཅིང་། སྐྱེ་འབྲེང་རིམ་ཕྱོད་དག་གིས་ཉུང་མཐའ་  
ལོ་གཅིག་ནས་རིང་མཐའ་ལ་སྐྱེ་ཆེ་རིམ་པོར་རྗོ་རྗེ་སྤར་པའི་སྐྱུང་བ་མངོན་པ་སྟེ།  
རྣམ་ཐར་དུ་འབོད་པ་<sup>2</sup>ཅུ་སྟོས་ན། འབྲོང་དུར་ཚོས་རྗེ་སྐྱེ་འབྲེང་གཉིས་པ་གྲགས་པ་  
རྒྱལ་པོས། ལོ་ཉིལ་པོ་བདུན་རིང་སྤར་པ་ཁོ་ན་བསྐྱབས་པས་ཞལ་གཟིགས་དང་  
སྤར་བསྟན་དུ་མ་བྱུང་། ཉམས་ཉོགས་ཀྱི་ཅལ་རྫོགས།

འབྲོང་དུར་ཚོས་རྗེ་སྐྱེ་འབྲེང་གསུམ་པ་ལྷུང་སྟོན་འོད་པོས། སྐྱེ་བལྟམས་མ་  
ཐག་བརྗོ་གྱི་ལ་ཡ་གསུངས། གྱིས་དུས་ནས་ཡི་གེ་འབྲི་སྟོག་བསྐྱབས་པ་ཚེགས་

<sup>2</sup> གསལ་གསལ་འབྲོང་དུར་ཚོས་རྗེ་རིམ་ཕྱོད་ཀྱིས་ཡི་དམ་རྗོ་རྗེ་སྤར་པ་སྐྱེ་བལྟམས་འབྲོང་དུར་ཚོས་རྗེ་རིམ་ཕྱོད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལས་གསལ་བ་མི་བཞིན་དངས་ཡོད།

མེད་པར་མཐུན། ལྷགས་འཚོ་རྩ་མེགས་སྐབས་ལྷུང་པའི་བསྟེན་བ་དབྱངས་སྟེན་  
མོར་འགྲུགས་པ་དང་སྐོམ་རྒྱག་པ་སོགས་ཀྱིས་སྐོད་ལས་འདས་པའི་མཛད་པ་  
བསྐྱངས།

འགྲོའ་རླུང་ཚོས་རྗེ་སྐུ་སྤེད་རྩག་པ་ཀམ་དོན་འགྲུབ་ཀྱིས། དགྲུང་གྲངས་བཅུ་  
རྩ་གསེག་མ་ཐང་རྩ་མེགས་ནས་གོང་མ་ན་རིམ་གྱི་སྐྱབ་ཁང་རྩ་ལོ་ལྷ་ཉིལ་པོར་དོ་རྗེ་  
ལྷུང་པ་ཁོ་ན་བསྐྱབས་པས་སྣང་སྲིད་དག་མཉམ་གྱི་ལྷ་བ་མངོན་རྩ་གྲུང།

འགྲོའ་རླུང་ཚོས་རྗེ་སྐུ་སྤེད་བརྟན་པ་ཀམ་དགེ་དབང་གིས། དགྲུང་གྲངས་  
བརྒྱད་པར་དོ་རྗེ་ལྷུང་པའི་བསྟེན་ཚད་ལོ་གཅིག་ཉིལ་པོར་བཞུགས་པས་རྟགས་དང་  
མཚན་མ་རྩ་ལ་སྐྱགས་པ་འབྲུངས།

འགྲོའ་རླུང་ཚོས་རྗེ་སྐུ་སྤེད་བརྒྱད་པ་གངས་པ་མཚོག་རྒྱལ་གྱིས། རབ་བྱུང་  
བཅུ་པའི་ཤིང་སྟག་ནས་སྟགས་སྤེལ་བར་དཔལ་ཆེན་དོ་རྗེ་ལྷུང་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
ཞལ་སྤེལ་ནས་སྐྱབ་པ་ཁོ་ནར་བཞུགས། ལྷགས་བྱ་ལོར་ཆེ་གཅིག་དཔལ་ཆེན་དོ་རྗེ་  
ལྷུང་པའི་སྐྱབ་པ་ཁོ་ནར་གཞོལ་འདོད་རྣམས་ལ་ལྷུང་པའི་སྐོད་སྐྱད་གྱི་དབང་ཆེན་  
སྤོལ་སྐབས་དབང་ལྷ་མི་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་བྱུང་བས་རྟེན་འབྲེལ་ལོན་རྩ་ལེགས། ལྷུང་  
སོགས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཡིན་པས་ཚོམ་བྱ་གཅིག་རྩ་སངས་རྒྱས་པར་འགྲུང་ཞེས་  
སྐྱགས་དཀྱིལ་ཤིང་རྟེན་རྣམ་དང་སྐྱབ་རྣམ་བཅས་གནང།

འགྲོའ་རླུང་ཚོས་རྗེ་སྐུ་སྤེད་དགྲུ་པ་དགེ་བའི་དབང་པོས། འགྲོའ་རླུང་ལྷུང་  
པའི་སྐྱབ་ཆེན་དང་ཞི་ཁོའི་སྐྱབ་ཆེན་སོགས་བསྐྱར་གསོ་མཛད། ལྷུང་དང་གཞུགས་  
ནས་ཞི་ཁོའི་ལྷུང་གསུམ་གྱི་ཚོ་ག་དག་པར་བྱས།



འགྲོང་རྒྱུ་ཚོས་རྗེ་སྐུ་སྐྱེད་བཅུ་པ་དགོན་མཚོག་བསྟན་འཛིན་བཟང་པོས།  
དམ་ཚོས་ཀུན་བཟང་རང་ལྗོངས་དང་། དག་དབང་མཐུ་སྟོབས་མེ་འབར་གཉིས་ལས་  
འགྲོང་རྒྱུ་ཡབ་ཚོས་ཞི་ཁྲི་ཕུར་གསུམ་དབང་དང་མིང་མན་དག་མ་ཕུས་པར་ཞུས་  
ནས་ཅུ་བའི་ལྷ་མ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་མི་ལོ་ཉིལ་པོ་བཅུ་ཡི་རིང་དོ་རྗེ་ཕུར་པ་སྐྱབ་པ་  
ཁོ་ནར་བཞུགས་པར་དམ་བཅའ་ཕུས་ནས་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ཕྱགས་སྟག་  
ནས་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ཕྱགས་སྐྱེད་བར་གཞིམས་སྐོའི་ཐེམ་པ་སྐྱེད་ནས་  
སྐྱབ་པ་བཞུགས་པས་ལྷ་མ་རྣམས་གཉིས་ཕྱགས་ཏུ་ཅང་གིས་དཀྱེས།

འགྲོང་རྒྱུ་ཚོས་རྗེ་སྐུ་སྐྱེད་བཅུ་གཅིག་པ་བསྟན་འཛིན་དོན་གྲུབ་ཀྱིས། ཕུར་  
པའི་སྐུ་མཚམས་ལོ་གསུམ་བཞུགས་པས་ཉལ་དང་མཚོན་མ་མང་དུ་བྱུང་།

འགྲོང་རྒྱུ་ཚོས་རྗེ་སྐུ་སྐྱེད་བཅུ་གཉིས་པ་བསྟན་འཛིན་རྣམས་ལྗོངས་ཀྱིས། ལིང་  
ཀྱི་ལོར་ཕུར་པའི་སྐྱབ་གནས་མ་ཐང་ལུམ་མདོར་དབལ་ཚེན་དོ་རྗེ་ཕུར་པའི་དཀྱེས་  
འཁོར་ཞལ་ཕྱེ་ནས་ལྷ་བ་གཅིག་གི་རིང་སྐྱབ་ཚེན་འཚོགས།

འགྲོང་རྒྱུ་ཚོས་རྗེ་སྐུ་སྐྱེད་བཅུ་གསུམ་པ་ཀམ་ལྟ་བུས། དགྲུང་གར་བཅུ་  
བཞི་ནས་ཞི་ཁྲི་ཕུར་གསུམ་ཀྱི་བསྟོན་སྐྱབ་ལོ་གསུམ་རིང་བཞུགས།

འགྲོང་རྒྱུ་ཚོས་རྗེ་སྐུ་སྐྱེད་བཅུ་བཞི་པ་དགོན་མཚོག་བསྟན་འཛིན་ཀྱིས། སྐུ་  
གོང་མ་རིམ་ལྱོན་རྣམས་ཐར་བཞིན་ཕུར་པ་དོ་རྗེ་གཞོན་ལུའི་སྐུ་མཚམས་ལོ་གསུམ་  
རིང་བཞུགས།

འགྲོང་རྒྱུ་ཚོས་རྗེ་སྐུ་སྐྱེད་བཅོ་ལྔ་པ་གྲུབ་ཚེན་བསྟན་འཛིན་འགྲོ་འདུམ་  
ཞབས་ཀྱིས་ (1923-1970) ལྱི་ལོ་ ༡༩༥༤ ལོར་དབལ་གྲུ་བ་འགྲོང་རྒྱུ་པའི་

གཤམ་ས་ཆེན་མོ་མ་ཐང་དུ་དཔལ་ཆེན་དོ་རྗེ་ལྷུང་པའི་སྐྱུ་བ་ཆེན་བཅུ་གས་ཉེ་ལྷུང་  
པའི་དབང་ཆེན་སྐྱུ་བ་བ་དང་། རྩི་ལོ་ ༡༩༦༩ ལོར་ནགས་ལོད་གནས་ཆེན་མེ་མོ་  
བྲག་དཀར་དུ་ཕེབས་ནས་ལྷུང་གནང་བས་གྲུབ་པ་མཐོན་པོར་གཤེགས།

རྗེ་དམར་འབྲོང་རྒྱུ་མེད་པ་ཉི་མ་འོད་ཟེར་དང་། རྗེ་དམར་འབྲོང་རྒྱུ་མེད་པ་བརྒྱ་  
ཀུན་བཟང་ཚོས་དབྱིངས། རྗེ་དམར་འབྲོང་རྒྱུ་མེད་པ་གང་ཁྱབ་ནོར་བུ་སོགས་ཀྱང་ཡི་  
དམ་དོ་རྗེ་གཞོན་ཀུའི་ནལ་འབྲོར་པ་ལ་སྐྱུ་བྱང་།

དེ་བཞིན་འབྲོང་རྒྱུ་མེད་པའི་གདུང་རྒྱུད་ཉ་མགིན་རྒྱ་མཚོ་ས་ལྷུང་པ་འབྲུ་  
གཅིག་བསྐྱབས་ཉེ་གྲུབ་ཉགས་ངོ་མཚར་བ་བྱང་བ་དང་། སྐས་ལྷུང་དགའ་བཟའི་ས་  
ཀྱིས་ཀྱང་ལྷུང་པ་ཡི་དམ་དུ་བསྟེན་ཅིང་གྲུབ་ཐོབ་ཡིན་པར་གྲགས།

ལོ་འབྲོང་རྒྱུ་མེད་ལྷེ་མ་ཡང་དོ་རྗེ་ལྷུང་པའི་གྲུབ་ཐོབ་ཡིན་པར་གྲགས།  
ལོ་འབྲོང་རྒྱུ་མེད་ལྷུབ་དབང་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་ནི་ལྷུང་པའི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་  
འབྲོང་རྒྱུ་ཚོས་རྗེ་བཙེན་པ་དང་། འབྲོང་རྒྱུ་རང་བྲོལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། འབྲོང་  
རྒྱུ་རྗེ་དམར་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་དོ་རྗེ་ལྷུང་པའི་བཀའ་དབང་གསན་  
སའི་རྒྱ་མ་ཁྱུད་པར་ཅན་ཞིག་ཡིན།

འབྲོང་རྒྱུ་སྐས་རྒྱུར་རིན་པོ་ཆེ་ནི་དོ་རྗེ་ལྷུང་པ་ཡི་དམ་གཙོ་བོར་གནང་བ་  
དང་། འབྲོང་སྐྱུ་གས་ལྷུང་དམར་གྱི་བཀའ་བཀའ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་ལ། ཁོང་གི་སྐས་  
ཀུན་བཟང་རང་བྲོལ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ཡི་དམ་དོ་རྗེ་ལྷུང་པ་ཁོ་ནར་ལོ་གཅིག་རིང་  
བསྐྱབས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེན། རྗེ་དམར་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱུ་འབྲེང་དང་ལོ་གཅིག་མིང་ལ་  
ལྷ་ཀན་མགོ་སྟེར་ཞུ་བ་ཡང་ཡི་དམ་ལྷུང་པ་ཁོ་ནར་བསྐྱབས་ཉེ་གྲུབ་པ་བརྟེན།

འགྲོང་རྒྱུ་ཚོས་རྗེ་བཙུ་གསུམ་པའི་སྒྲོ་བ་མ་འགྲོང་རྒྱུ་མཁའ་འགྲོ་དམར་  
 རིམ་ཞེས་པ་སྐྱ་ཆེ་གཅིག་ཡི་དམ་དོ་རྗེ་ལྷུང་པ་ཁོ་ནར་བསྐྱབས་ཏེ་མཐར་འཇུག་  
 ལུས་སུ་གཤེགས། སོག་འགྲོང་རྒྱུ་པ་ཆེ་རིང་བསྟན་འཛིན་བྱ་བ་ཡང་དོ་རྗེ་ལྷུང་  
 པའི་གྲུབ་ཐོབ་ཡིན་པ་དང་། སྤ་ཐང་དབུ་གན་དམ་ཚོས་ཀྱང་ལྷུང་པའི་གྲུབ་ཐོབ་ཅིག་  
 ཡིན་ལ་འགྲོང་རྒྱུ་བསྟན་པར་བཀའ་བྲིན་ཆེ་བའི་ལྷུག་རྗེས་མང་། མཁན་པོ་སྐྱ་རིམ་  
 (བདུད་འཛོམས་)ནི་དོ་རྗེ་ལྷུང་པའི་གྲུབ་པ་ཐོབ་ཅིང་ཆེ་ཚོས་མཐར་ལོན། ལོ་འགྲོང་  
 རྒྱུ་དགོན་གྱི་མཁན་པོ་དབང་ལྷུང་དང་། མཁན་པོ་རྒྱལ་མཚོག་ མཁན་པོ་ལྷ་སྤང་  
 སོགས་དོ་རྗེ་ལྷུང་པ་ཡི་དམ་གཙོ་བོར་གནང་བ་དང་། དེར་གི་མཁན་པོ་བསྟན་  
 འཕེལ་ཡང་ལྷུང་པ་ཡི་དམ་དུ་འཛིན།

ད་ལྟའི་དུས་སུ་འགྲོང་རྒྱུ་ཚོས་རྗེ་བཙུ་གསུམ་པའི་རིགས་དང་ཚོས་གྱི་སྐུ་  
 གཅིག་ལྷུང་གྲུང་པ་རས་རྩུང་རིན་པོ་ཆེ་ནི་དགྲུང་གྲངས་བཙུ་གསུམ་ཐོག་ཡབ་ལས་  
 ཡི་དམ་ཞི་ཁོ་ལྷུང་གསུམ་གྱི་དབང་ལྷུང་མན་རག་ཁིད་གདམས་རག་དང་བཅས་པ་  
 གསན། ལྷུང་ལོ་ ༡༩༦༩ ལོར་མེ་མོ་བྲག་དཀར་དུ་ཡབ་རྗེ་ལྷ་མ་དང་མཉམ་དུ་ལྷུག་  
 པའི་ལྷ་མཚོག་ཡི་དམ་དོ་རྗེ་ལྷུང་པ་བསྐྱབས། དེ་ནས་ནམ་དུ་ཡང་ཡི་དམ་འདི་ཡི་  
 རྣམ་འགྲུའ་དང་མི་འབྲུལ་བར་མཛད། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་རང་བསྟན་ལ་  
 བཀའ་བྲིན་ཆེ། མདོར་ན་དགྲུང་གྲངས་བཙུ་གསུམ་ནས་ད་ལྟའི་དགྲུང་གྲངས་དོན་  
 བཞི་བར་ཡི་དམ་འདི་ཁོ་ནར་བསྟན་པས་གྲུབ་པ་ཆེན་པོའི་ས་ལ་བཞུགས་ཀྱང་སྐུ་  
 པའི་རྣམ་འགྲུའ་པ་ཁོ་ནའི་མཛད་པ་སྒྲོང་། དེ་ལྷུང་ཐབ་ཚོས་འདི་ཡི་སྒྲོ་ནས་གྲུབ་  
 པའི་ས་ལམ་བརྟེས་པ་སྐྱེས་མཚོག་གྲགས་ཆེ་བ་ང་རང་གིས་མཚོན་ཤེས་པ་འདི་

ཅམ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་བ་གངས་པ་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་ནས་བཅེས་ན་མི་ལོ་ ༡༠༠ ལྷག་  
གི་དུས་ཚོད་དེའི་ནང་ལ་གྲོལ་བ་ཐོབ་པ་དེས་མི་ཚད་ཀྱང་། ལོ་རྒྱུས་པལ་ཆེར་ཡུལ་  
དུས་བསྐྱལ་བས་དེ་ཅམ་ལས་ལྷ་མ་ཐུབ་པས་བཟོད་གསོལ་ལྷ།

ད་ལྟའི་བར་དུ་འབྲོང་རྩལ་ཚོས་བརྒྱད་འཛིན་པ་ཤག་དང་། རྩེད་མར། ལོ་  
བཅས་སུ་ཡོད་པའི་དགོན་སྡེ་དེ་དག་ལ་ཞི་ཁོ་ན་ལྷ་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེས་པ་ལོ་ལྟར་འཚོག་  
ལུས་ཡིན་ལ། དེ་དག་གིས་དངོས་ལྷགས་བརྒྱད་གསུམ་གྱི་སྟོན་ས་མཐོང་ཐོས་བྲན་  
རེག་གི་སྐྱེ་འགྲོ་ནམས་ལ་མན་བདེ་བསྐྱེན་པ་གངས་ལས་འདས་ཤིང་། དེ་དག་ཀྱང་  
ཟབ་ཚོས་འདྲིའི་བྱིན་རྒྱལས་ཡིན་པ་ནི་སྟོས་ཅི་དགོས་སོ།།

## རྒྱལ་བ་ད་ལྟར་འདི་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཚོས་ཚན་ཁག་ བསྐྱེད་པའི་སྐྱེས་པའི་ཚུལ།

ང་རང་ཚུང་དུའི་དུས་སུ་འབྲོང་རྩལ་ཚོས་རྗེའི་གྲུབ་པ་བྱས་ནས་གང་གི་གདན་  
ས་མཁ་ཐང་དགོན་དུ་སྐྱེད་ལྷགས་ཀྱིས་ང་ལྷགས་ཀྱི་ཞི་ཁོ་ན་མཚོན་སྐྱེས་པ་ཁག་  
འཚོག་རྒྱུའི་སྐྱེས་པ་ཟབ་ཐོབ་ཅིང་། ངས་འབྲོང་ལྷགས་ཐུན་མིན་ཟབ་ཚོས་མང་པོ་  
ཞིག་ཡོད་པ་ཏ་གོ་བའི་ཐོག་མའི་བརྒྱད་རིམ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། རྗེས་སུ་ཤེས་རྟོགས་  
རྒྱང་བར་ཐུན་རང་ཉིད་དགོན་པར་མ་ལྷགས་སྟོན་དུ་ང་རང་གི་ས་ཚན་རིན་པོ་ཆེ་དམ་  
པ་དེས་དབུ་ཚན་དགོན་མཚོག་རིན་ཆེན་དང་། ཨ་ཁུ་དགོན་པོ་སྐྱེ་ཚུང་ཚང་འཕྲིན་  
ལས་གཉིས་བརྒྱད་དེ་རང་ལྷགས་ཀྱི་ཚོ་ག་མང་པོ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེས་པའི་ཚུལ་ཅིང་། བ་

རྒྱལ་ཤོད་སྐྱུག་ཆ་ལག་བཅས་པ་དབྱུ་ཅན་ལག་གིས་ཤིག་དང་། སྤྱི་བའི་སྒྲོན་ལས་  
ཉི་འགྲུ་ཆ་སྒྲུ་བུའི་སྒྲོར་དབྱིབས་ཅན་ཏུ་ཅང་གིས་གིས་གཟུགས་ལེགས་པོ་ཞིག་  
འདུག ངའི་ཨ་ཁུ་འཕྲིན་ལས་ཡིག་གཟུགས་ཏུ་ཅང་ལེགས་པས་ཡིག་གཟུགས་  
ཚང་མར་ཏུ་མི་ལས་ཀྱང་། སྤྱི་བའི་སྐྱུག་དཔེ་འདི་གཅིག་སྤྱི་བའི་ཁོང་ཉིད་ཡང་ཡང་  
ཡིད་སྒྲོན་ཤོར་བའི་གསུང་བབ་དེ་ངས་ད་དུང་ཡང་བྲན་སྒྲོང་ནས་བརྗོད་རྒྱུ་མི་འདུག

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོ་ཚམ་ནས་ང་རང་འབྲོང་ལུགས་སྤྱི་བའི་མཚམས་ཤིག་

འདུག་རྒྱུའི་བསམ་མཚོ་འཁོར་ཞིང་། དེའི་སྒྲོན་དུ་དབང་ཐོབ་དགོས་པས་དབང་ཚོགས་  
ཅིག་རྒྱུ་ཐབས་ཆེད་དུ་རང་དགོན་གྱི་ཚན་འགར་གཡར་རོགས་ཞུས་ཀྱང་འགའ་  
ཤས་ནས་མེད་ཟེར་བ་དང་། འགའ་ཤས་ནས་དཔེ་ཆ་དེ་གར་ཡོད་བྲན་སྤྱི་ལོ་འདུག་  
ཟེར་བས། ང་རང་དབང་ཚོགས་དེའི་ཆེད་དུ་ལོ་ཚོད་ལ་དཔག་པའི་དཀའ་ངལ་ཉོག་  
ཅམ་བརྒྱབས་ནས། ལོ་འབྲོང་དུ་དགོན་དུ་སྤྱི་བའི་དེ་ནས་ཡར་མར་ཅད་གཅོད་  
བྱེད་དུས་དབང་དཔེ་བསྐྱུས་པ་ཞིག་མཁན་པོ་བསྐྱུ་འཕེལ་ལ་ཡོད་པ་ཤིས་ཉོགས་  
བྱུང་བ་ལྟར་ཁོང་མཇམ་ཞིང་དཔེ་ཆ་གཅིག་སྤྱི་བའི་གཡར་པོ་ཞུས་ཏེ་ནག་ཚུ་ནས་  
ཚར་ཁ་ཤས་ཤིག་སྤྱི་བའི་བུ་བུས་བཏབ་སྟེ་རས་ཚུང་ལ་དཔར་སྤྱད་སྤུལ་ཞིང་ལུང་ཞིག་  
ཞུས། དེ་དུས་ཁོང་གིས་འདི་བསྐྱུས་པ་དེ་རེད་འདུག་ག་ཞེས་ཁོང་ཉིད་ལ་རྒྱས་པ་  
དང་འབྲིང་པོ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་སྒྲོན་ཤིག་གསུངས།

དེ་ནས་མཁན་པོ་སྐྱུ་རིམ་ལ་དཔར་སྤྱད་ཅིག་སྤུལ་ནས་ང་རང་ལ་ངོ་སོ་ཞིག་  
རྒྱུ་ཐབས་སྤྱི་བའི་སྒྲོན་སྤྱི་བའི་ཡོད་ཀྱང་། ཁོང་གིས་ཡག་བྱུང་ཟེར་རྒྱུའི་ཚབ་དུ་འདི་  
ཡིག་ནག་རེད་འདུག ང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཡིག་དཀར་ཡིན། སྒྲོག་ཀྱང་བདེ་པོ་ཡོད་

གསུངས། སྐབས་དེ་དུས་ཁོང་ནམ་གཉིས་ཀྱིས་ཉེག་ཅམ་ཐུགས་མ་རངས་པའི་ཚུལ་  
གནང་བྱུང་མོད། ཞིབ་ཏུ་བསམས་ན་ངས་བསམ་ཤེས་ཐུབ་པ་ཞིག་མེད།

སྐོན་མ་ཡིན་ན་འབྲོང་ལུགས་འདི་དག་བཀའ་བབ་མོ་ཏུ་འཛིན་ཅིང་གཅེས་  
ཉར་ཡིན་ལུལ་གྱིས་ལས་སྐྱོར་སྐྱར་བ་ལུས་དང་འགེམས་སྡེལ་གནང་དུ་མི་འཇུག་  
པ་ཡིན་འདུག སྐྱར་བ་ལུས་གཡར་པོ་དང་འགེམས་སྡེལ་རྒྱ་ཆེར་བྱེད་དུ་མི་འཇུག་  
པ་དེ་ནི་འབྲོང་རྩལ་ལུགས་ཀྱི་ཚོས་སྐོར་དུ་མ་ཞིག་དཔེ་རྒྱན་དགོན་པོར་གྱུར་པ་  
དང་། རིག་གསར་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ཅ་བརྒྱག་ཏུ་འགོ་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་གཙོ་བོ་ཞིག་ཏུ་  
འཁུམས།

ལྟུབས་རྗེ་དེ་དབང་རིན་པོ་ཆེས་ནམ་མཇུག་ཡང་སྐྱེན་ལ་བོང་བ་གསེར་  
གཟིགས་ཀྱིས་ལུགས་གཉིས་བསྐྱབ་བྱ་ཡུན་རིང་གནང་གི་ཡོད། ཁོང་རྒྱ་ནག་ཏུ་  
སློབ་གྲུར་ཕེབས་དུས་དཔེ་མཛོད་ཁང་ཆེན་མོ་ཞིག་ལ་ཕེབས་སྐབས་ང་ཚོའི་སློབ་སྐྱོར་  
ཀྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཚོའི་གསུང་རབ་རྐང་གཅིག་གྱུར་དེར་མཇུག་རྒྱ་མེད་ཚུལ་  
སོགས་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་བྱུང་། དེ་འབྲུལ་ངས་འབྲོང་ལུགས་དཔེ་ཆ་ཆོང་མ་  
བརྒྱ་རྒྱུ་བྱེད་ཡོང་གི་ཡིན། བྱིད་ཀྱིས་དེར་འཛོག་ཐུབ་བམ་ཞུས་པས། ལུགས་བཅེ་  
ཆེན་པོས་དེ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག་སོགས་བསྐྱེད་མང་པོ་གནང་བས་  
སེམས་འགྲུལ་བབ་མོ་བྱེད་པས།

དེའི་སྐོར་ངས་རྗེས་སུ་མཁན་པོ་རྒྱ་རིལ་ལ་ཞུ་སྐབས་ཁོང་གིས་དཔེ་ཡག་པོ་  
རེད་འདུག ད་ང་ལ་འབྲོང་ལུགས་བབ་ཚོས་ཀྱི་ཁྱིད་ཡིག་དང་རྒྱབ་ཚོས་མང་པོ་  
ཞིག་ཡོད། དེ་ཚོ་ངས་བྱིད་རང་ལ་གཡར་ཚོག་ དེ་ཚོ་མ་དཔེ་མ་བོར་བར་བྱེད་

དགོས་གསུངས་པ་དང་སྐྱབས་སྐོར་བཅུ་དང་ཁ་དར་ཞིག་གནང་ནས་སྤྲུགས་སྐོར་  
མང་།

དཔེ་ཆ་དེ་ཚོ་ཁོང་གིས་རིག་གསར་སྐབས་སློབ་འབྲེན་ལ་བཅུ་གས་ནས་ཉར་  
བ་ཡིན་ཚུལ་སོགས་དང་། ཚོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱུག་དཔེ་དོ་མ་ཡིན་གསུངས། རྗེས་  
སྤྱོད་གསུངས། དུན་རིང་མ་སོང་བར་མཁན་པོ་སྐུ་འདས་པས་ངས་སྐུ་ཚེ་འཕེལ་  
རྒྱས་། རྒྱུ་འཕེལ་པའི་ཐེངས་ཁ་གསལ་ལ་བས་ཀྱང་ཁོང་གིས་ལྟ་དགོས་ལྟ་དགོས་ཤིག་  
སྤྲུག་ཟེར་ནས་མདོར་ན་ང་ལ་དེ་ནས་ཡིག་འབྲུ་རྒྱུ་གཅིག་མ་ཐོབ། ད་ལྟར་  
བསམས་ན་ཉ་ཅང་འགྲོད་པའི་གཞི་ཞིག་ཏུ་གྱུར་འདུག

དེ་མཚུངས་འགྲོང་ཏུར་སྐྱས་རྒྱུ་གི་སྐྱས་སྐོར་བཟང་བྱམས་པ་ལ་འགྲོང་ཏུར་  
སྤྲུག་མིན་ཏུར་དམར་གྱི་བྱུག་དཔེ་ཉར་སྤྲུབ་ཡོད་མིན་དང་ཡོད་ན་གཡུར་རོགས་ཞུས་  
ཀྱང་། ཁོང་གིས་སྐབས་དེར་ཡོད་པ་འདྲ་དང་མཚམས་དེར་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་  
གནང་ནས་ང་ལ་དཔེ་ཆ་ཞོག་བྱ་གཅིག་ཀྱང་རག་མ་བྱུང་། གང་ལྟར་ལོ་མང་རིང་  
དཀའ་ལས་མང་པོ་བརྒྱབས་ནས་དཔེ་རྒྱུ་གང་འཚམས་ཞིག་རག་ཀྱང་སྐབས་རྗེ་རི་  
དབང་རིན་པོ་ཆེའི་བྱུག་ཏུ་འབྲུལ་མ་སྤྲུབ་གོང་དེར། རྒྱ་རྒྱུན་འགའ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་  
རང་བཅོམ་གྲོལ་ཏུ་ཡོང་དགོས་བྱུང་བས་ལོ་མང་གི་བགྱི་བ་ཐམས་ཅད་གྲུབ་འབྲས་  
གང་ཡང་མ་བྱུང་། དེ་ནི་བརྟེན་དགོན་ལའང་གྲོང་གྲུང་ཅིག་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་ཞུ་  
ཡི་ཡོད།

ང་རང་རྒྱ་གར་ཏུ་སླེབས་རྗེས་ངས་འགྲོང་ཏུར་སྤྲུགས་དཔེ་རྒྱུ་གང་ཡོད་  
བསྐྱུ་རྒྱུ་བྱ་རྒྱུའི་འདུན་པ་མ་དོར་བར་བོད་ནང་ནས་ཡར་སྐྱོང་རྒྱུའི་ཐབས་ཞེས་མང་

པོ་བྱས་ཤིང་། པ་གི་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ཚོའི་དོ་སྣང་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱིས་སྤྱི་སྐོར་ལག་  
སྐྱེར་ཡོད་མཁན་འགའ་ལ་སྐྱུར་ཐབས་བྱས་ཀྱང་། མཐའ་སྐྱུར་མི་སྣ་ཤོག་གྲུ་  
གཅིག་ཀྱང་འབྱེར་མི་ཚོགས་པའི་བཀའ་བཏང་། དེ་ལས་སློ་པམ་པ་ཞིག་ལ་འབྲོང་དུར་  
ཚོས་རྗེ་གོང་མའི་བྱུག་བསྟར་མ་དང་། དཔེ་རྙིང་གལ་གནད་ཆེ་བ་སྐོར་ཞིག་པོར་  
བརྒྱགས་ཤོར། ལྟབས་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༠༡ ལོ་ནས་དཔེ་ཆ་མང་པོ་  
ཞིག་ཚོང་པ་དང་གཉེན་འཕྲད་འགོ་མཁན་དེ་འབྲེལ་འགར་བརྒྱད་ཞི་ཁོ་སྐྱུར་གསུམ་  
དབང་ཚོགས་གཙོ་སྐྱོར་དཔེ་རྙིང་སྐོར་དབང་བརྒྱབས་པ་དུམ་བུ་འགའ་འདི་གར་ལག་  
འབྱོར་བྱུང་ཅམ་བུར། དེ་ནས་ ༡༩༡༣ ལོར་གོང་གསལ་ནང་མེད་པའི་འབྲེལ་ཡོད་  
དཔེ་རྙིང་འགའ་ཞིག་བསྐྱུར་འབྱོར་བུར། ལོ་ཤས་གོང་དུ་དཔེ་རྙིང་འགའ་ཞིག་ཁ་  
པར་ནང་དུ་དཔེར་བརྒྱབས་ནས་སྐྱེད་འཕྲིན་བརྒྱད་བསྐྱུར་བ་བཅས་གང་འཚམས་  
ཤིག་འདི་གར་བསྐྱུ་བྱུང་བུ་བུར་ཡང་། སྤྱི་ནང་གི་ཆ་རྒྱུན་ཡོངས་སུ་མ་འཛོམས་  
པ་དང་ད་དུང་དཔེ་རྙིང་གཞན་འགའ་ཡང་ལག་དུ་ཐོབ་པར་འེ་ནས་ད་བར་དཔེར་སྐྱེན་  
བྱེད་མ་བུའ།

ལྟབས་ལེགས་པ་ཞིག་ལ། རང་གཞུང་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་གོ་སྐྱིག་  
གནང་བའི་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༡༤ ལོའི་བོད་གྱི་རིག་གཞུང་དང་སྐྱུ་རྩལ་མ་དདུལ་ལས་འཆར་  
ཁོངས་འབྲོང་དུར་ཚོས་མཛོད་ལས་གཞི་འདི་ཉིད་འདེམས་སྐྱེལ་བྱུང་སྟེ་ཉིན་སྐོར་  
འབྲུམ་གསུམ་གྱི་རོགས་སྐྱོར་ཐོབ་པར་བརྟེན་ད་ལམ་དཔེར་སྐྱེན་བྱེད་བུ་བུར།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༤༤ ལོ་ནས་ད་བར་མི་ལོ་ཉི་ཤུའི་རིང་རྒྱ་རྒྱུན་སྐྱོར་ཚོགས་གྱིས་བར་  
ཚོད་བྱུང་ཡང་ང་རང་སྐྱེད་རོས་ནས་དམ་བཅའ་བརྟན་པོའི་ངང་ནས་ལོ་མང་རིང་དཔེ་



ཆ་འཚོལ་སྤྱད་བྱས་ནས་ལག་ཏུ་ཐོབ་པ་འདི་དག་ཏུ་ཅང་གིས་རིན་ཐང་དང་དོན་སྤྱིང་  
ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་སྟེ་པའི་ཐོག་དེ་དེར་དངོས་སུ་འགྲེམས་སྡེལ་ཞུ་རྒྱ་བྱུང་བ་འདིས་  
སེམས་པར་གཞོན་མི་ཐུབ་པའི་དགའ་སྟོ་དང་སྟོབས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྐྱེ་བཞིན་  
འདུག འོན་ཀྱང་ཡུལ་དུས་གནས་སྐབས་མང་པོ་ཞིག་གི་རྒྱུན་པས་འདི་གར་ལག་  
སོན་བྱུང་བ་ནམས་བསྐྱེད་ཞུས་ཡོད་པ་ལས་འགྲོང་ལུགས་ཞི་ཁྲོ་ལུང་གསུམ་གྱི་  
ཚོས་སྐྱོར་ཡོངས་རྫོགས་ད་དུང་བསྐྱེད་བྱུང་བཅུ་མེད།

པོད་ཀྱི་ཚོས་རིག་ཟེར་བ་ནི་བྱེ་བྲག་རེ་རེའི་སྤྱིང་དུ་གནས་ཡོད་པས། འདིས་  
ཀྱང་པོད་ཀྱི་ཚོས་རིག་ཉམས་པ་སྐྱར་གསོ་དང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་ལ་རུས་པ་ཐོན་  
ཡོད་པའི་ཀྱི་འདུག མེས་པོའི་སྟོ་གོས་ནི་ང་ཚོ་ཚང་མའི་སྟོབས་པ་དང་རྒྱལ་ཁ་ཡིན་  
པས་ཡིག་འབྲུ་རེ་ལ་འདོན་སྤྱིང་དང་རིན་ཐང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་སྲིད་གཟབ་ནན་  
སྤྱིས་བསྐྱེད་བྱས་པ་ལས་རང་གར་སྐྱོར་ཚོས་དང་སྤྱང་མེད་སྐྱར་མ་གང་བཏང་  
མེད། འདིར་བསྐྱེད་པའི་པོད་བཞི་ཅན་འདིས་མཁར་གཞི་བྱས་ནས་མ་འོངས་པར་  
འགྲོང་དུར་པའི་མཁས་བྱུང་ཚོའི་གསུང་ཚཱ་གང་ཉིད་འདིའི་པོད་འཕྲེང་སྤྱི་མ་རུ་  
བསྐྱེད་བྱུང་བར་འབད་བཅོལ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

### བདུན་པ་དཔེ་བསྐྱར་དང་དག་སྐྱིད་ཇི་སྟར་བྱས་པའི་སྐོར།

སྐབས་བབས་ཀྱི་༼འགྲོང་དུར་ཚོས་མཛོད༽ ༼ཅས་པའི་པོད་སྤྱིང་འདི་འགྲོང་  
ལུགས་ཞི་ཁྲོ་ལུང་གསུམ་གྱི་ཚོས་སྐྱོར་གཙོ་བོར་བཟུང་སྟེ། གཞན་ཡང་འགྲོང་དུར་

ཚོས་རྗེ་གོང་མ་ན་རིམ་གྱི་རྣམ་ཐར་སོགས་འབྲོང་དྲུང་པའི་དཔེ་རྒྱན་ཏུ་ཅང་དགོན་  
པ་གང་ཉིད་རྣམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ལྷུ་ལ་ཞེས་ཡིན།

འབྲོང་དྲུང་ཚོས་སྐོར་འདི་དག་ལ་སྐྱེ་  
མིང་ཞེས་ཡོད་ན་དགོ་མཚན་ཆེ་བར་བརྟེན། རང་ཉིད་ནས་མཚན་བྱང་མི་ཉུང་བ་  
ཞེས་བཟོས་ཏེ་འབྲོང་དྲུང་ཚོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེར་སྐུལ་བ་ན། གང་གིས་། འབྲོང་དྲུང་  
ཚོས་མཚོན་ཏེ་ཅེས་པའི་མཚན་འདི་བདམས་པ་བཞིན་མཐའ་མའི་གཏན་ཁེལ་བྱང་  
བ་ཡིན།

དཔེ་བསྐྱུར་ལྷུ་སའམ་མ་སྐྱེ་ནི་བརྒྱ་ཆ་གོ་དགུ་ཅམ་ལག་གྲིས་དབྱ་མེད་དང་།  
དེ་ཡང་རིག་གསར་སྐབས་སུ་སློབ་དང་བརྗེས་ནས་སྐྱེས་བསྐྱུངས་བྱས་པ་ལ་སྐྱུག་  
ཡིན། ལྷུ་པ་སྟོན་ལས་བྱང་རྒྱུ་སྐྱུབ་པ་དང་། ལྷུ་ལས་དག་བགལས་སློབ་བ་  
གཉིས་ཀྱི་མ་དཔེ་འདིའི་འབྲི་མཁན་སུ་ཡིན་མི་གསལ་ཞིང་། དེ་ལ་དཔེ་བཙུག་ནས་  
འབྲོང་དྲུང་བསྐྱེད་འདིན་དོན་ཡོད་ཀྱིས་སློབ་སྦྱོང་དུ་བཅུགས་པ་དེ་དང་དཔེ་བསྐྱུར་  
ལྷུ་ཡོད། བ་རྟོག་དོར་སྐྱུག་གི་ལས་བྱང་དང་ཆ་ལག་ཡོངས་རྫོགས་མ་ཐང་དབྱ་  
གན་དམ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུག་གྲིས་དེ་ཉིད་གཞི་རྩར་བཟུང་སློབ་སྐབས་མཚན་མས་མི་གསལ་  
བ་དེ་འདྲ་ལ། དཔེ་རྗེས་གི་སྐྱེས་བྱང་དུ་འབྲོང་དྲུང་པའི་རིགས་དཔོན་དག་དབང་བཟུ་  
ཤིས་ཀྱིས་བཞེངས་ཞེས་པ་དེ་ལ་གཞི་བཙུག་ནས་འབྲོང་དྲུང་བསྐྱེད་འདིན་དོན་  
ཡོད་ཀྱིས་ལག་གྲིས་བྱས་པ་དེ་དང་བསྐྱུར་ཡོད། མེ་མོའི་གནས་ཡིག་གི་མ་དཔེ་  
འབྲི་མཁན་སུ་ཡིན་མི་གསལ་ཡང་མ་སྐྱེ་དཔེ་རྗེས་དེ་རང་ཡིན། འབྲོང་དྲུང་ཚོས་རྗེ་  
རིམ་གྱི་རྣམ་ཐར་འདི་ཉིད་མ་ཐང་དབྱ་གན་གྱི་ལག་གྲིས་རང་ལ་གཞི་རྩར་བཟུང་

བ་དེ་དང་། ལྷོང་ཉིད་ལྷུང་བསྟན་དང་རྗོད་རྗེ་ལྟེན་ལྟེན་གྱི་མ་ཕྱི་འབྲོང་དུར་ཚོས་རྗེ་  
 བཙོ་སྒྲ་བ་དོ་མའི་ཕྱག་གིས་དཔར་ཅ་བཟུང་བ་ཞིག་ཡིན། བསྐྱར་བ་ལོར་བུའི་བང་  
 མཛོད་ཀྱི་མ་དཔེ་ནི་མ་ཐང་དབུ་གན་དམ་ཚོས་ཀྱི་ཕྱག་གིས་ཡིག་འགྲེལ་དང་། འབྲོང་  
 ལྷུགས་གསོལ་ཁའི་མ་དཔེ་ནི་མ་ཐང་དབུ་གན་དགོན་མཚོག་རིན་ཆེན་ཀྱི་ཕྱག་གིས་  
 ཡིག་འགྲེལ་བཅས་ཡིན། བཀའ་སྤྱད་རྗོད་རྗེ་རྗེས་བཙོན་ཀྱི་གསོལ་ཁའི་ནང་མི་གསལ་  
 བ་དེ་དག་ལོ་འབྲོང་དུར་དགོན་ཀྱི་གྲུ་གན་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས་རིག་གསར་ནང་དུ་སྟོག་  
 ལ་མ་འཛོམས་བར་ཕྱག་དཔེ་འགྲེལ་ཉར་ཡོད་པའི་ཁོངས་སུ་ཡོད་བ་དེར་གཞི་  
 བཙོལ་ནས་ཤིང་སྤར་བརྗོད་འདུག་བ་དེ་དང་དཔེ་བསྟུར་བྱས། གཞན་ཡང་འབྲོང་  
 དུར་ཉི་མ་འོད་ཟེར་ཀྱི་དོར་སྐྱུག་གི་སྤར་བྱང་སོགས་དཔེ་ཚན་ཉུང་དུ་ཡི་གེ་འབྲི་བ་  
 ལོ་སྤྱི་ཡིན་མི་ཤེས་བ་འགྲེལ་ཞིག་མ་དཔེ་རང་ལ་གང་གསལ་བ་སྟུར་ལས་དཔེ་  
 བསྟུར་བྱེད་སའི་མ་དཔེ་གཞན་དག་མ་རྟེན།

ལག་སོན་བྱུང་བའི་འབྲོང་དུར་ཚོས་སྟོར་ལས། གདན་རབས་གསོལ་  
 འདེབས་དང་། ལྷུང་བའི་དབང་། ཉར་རྒྱ་དོར་སྐྱུག་གི་དབང་། ཚོས་རྗེ་རིམ་ཕྱོན་  
 ཉམ་ཐང་ཉམས་སྟན་རང་ཉིད་ནས་སྟོག་སྟེན་དུ་བཅུད་ཅིང་། རྗོད་རྗེ་ལྷུང་བའི་ཚོས་  
 སྟོར་ཉམས་དང་བསྐྱར་གསོ་ལོར་བུའི་བང་མཛོད་བཅས་སྟོབ་དཔོན་མ་སྐྱིན་བ་  
 བཟང་མོས་སྟོག་སྟེན་དུ་བཅུད། ཉར་རྒྱ་དོར་སྐྱུག་གི་ཚོས་སྟོར་ཉམས་སྟོབ་དཔོན་མ་  
 བསྟན་འཛིན་དབང་མོས་སྟོག་སྟེན་དུ་བཅུད། གསོལ་ཁ་ཡོངས་རྫོགས་དང་། མི་  
 མོའི་གནས་ཡིག་ ལྷོང་ཉིད་ལྷུང་བསྟན་སོགས་འབྲོང་དུར་ཚོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་སྟོག་  
 སྟེན་དུ་བཅུད། གཞན་ཡང་འབྲོང་དུར་བསངས་མཚོད་སོགས་དཔེ་ཚན་ཉུང་དུ་འདི་

རིགས་རྣམས་སློབ་དཔོན་མ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཚོས་འཚོ་དང་སློབ་དཔོན་མ་སྐྱལ་བཟང་  
དབང་ལོ་གཉིས་ཀྱིས་སློབ་མྱོད་དུ་བཅུད། དེ་ལྟར་དཔེ་ཆ་ཐམས་ཅད་སློབ་མྱོད་ལྟར་  
བཅུད་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ། ཟབ་ཚོས་འདི་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཀྱི་བདག་པོ་འབྲོང་རྩལ་ཚོས་རྗེ་  
བཅུ་དྲུག་པ་ངེས་དོན་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་མཚོག་གིས་ཚར་གཅིག་ཞིབ་  
གཟེགས་ཀྱིས་ཡིག་འོར་ཡིན་ངེས་བཅོས་བ་དང་། བསྐྱུས་ཡིག་ཡོད་ཚད་ཁ་སྐྱལ་བ་  
སོགས་དག་པར་བྱས། དེ་ནས་སྤྱིར་ཡང་ངས་མ་དཔེ་རྣམས་དག་པོར་ཚར་གཅིག་  
སློབ་གིན་རིན་པོ་ཆེས་བྱ་དཔེ་སློབ་མྱོད་དུ་ཡོད་པ་ལ་གཟེགས་བཞིན་མ་བྱ་ཚར་  
གཅིག་གཏུགས་ཤིང་། ཡིག་འོར་དང་སྐྱུག་ཚད་འོར་བ་ཐམས་ཅད་དག་པར་བཅོས།

མ་དཔེར་ཐ་སྐྱད་མ་དག་པར་བྲིས་བ་དང་ཡིག་འོར་མང་དུ་འདུག་པ་དེ་  
ཐམས་ཅད་སྤྱི་འགྲུར་བཀའ་མ་སོགས་ཚད་ལྡན་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་ལ་  
གཏུགས་ནས་དག་བཅོས་བཤུས་བ་ཅུ་ལ་མ་བད། ཞབས་མཚན་དུ་མ་དཔེར་གང་  
ཞིག་འོར་བའི་ཚིག་དང་འདིར་གང་ཞིག་དག་བཅོས་བཤུས་བ་ཁྱུངས་སྤྱང་དང་  
བཅས་གསལ་པོར་བཤོད། དོགས་གནས་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ཞབས་མཚན་དུ་སྐྱམ་  
དང་དབྱེད་སོགས་དོགས་གནས་ཀྱི་ཚིག་བཤོད་པར་བྱས་བ་སོགས་མདོར་ན་དག་  
བཅོས་བྱས་བ་རྣམས་ཀྱང་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ལྷོད་བར་ངེས་པའི་ཤེས་བ་དང་ལྡན་པའི་སློ་  
ནས་དག་བཅོས་བྱས་བ་ལས། པོ་ཚོད་ཀྱིས་བཅོས་བ་དང་། རང་བཟོའི་བསྐྱེད་  
སོགས་ཀྱི་བྲི་ཅུ་ཡང་མ་འབྲེས་པར་བྱས་ཡོད།

སྐྱུག་པར་དུ་ཡི་གེ་པས་སྐྱུགས་ཡིག་གཅིག་ལ་མི་འདྲ་བ་དང་མ་དག་པ་དུ་མ་  
བྲིས་འདུག་པས། འབྲོང་རྩལ་ཚོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་དོ་རྗེ་སྤྱད་པའི་སྐྱུགས་རྣམས་ནི་

སྒྲིབ་སྒྲེང་བཀའ་མའི་ནང་དུ་བཞུགས་པའི་ཕྱི་ལོ་ཚེ་རྒྱུད་ལ་གཏུགས་ཏེ་ཁྱེད་ལ་  
དག་པར་བཅོས་ཤིང་། ཞི་ཁྲོའི་སྒྲིབ་སྒྲེང་ལ་སྒྲིབ་སྒྲེང་བཀའ་མའི་ནང་དུ་  
བཞུགས་པའི་རྒྱུད་རྒྱུ་ཚེ་རྒྱུད་གསང་བ་སྤྱིར་པོར་གཏུགས་ཏེ་དག་པར་བཅོས།

དེ་ལྟར་ཚིག་དོན་གཉིས་ཆར་དག་ཞུས་ལེགས་པོ་ཞིག་ཡོང་བ་ལ་མཐུན་རྒྱུ་  
དང་། བཟོད་བསྟན། ཞིབ་ཚགས་དེས་ཅན་ཞིག་མེད་ན་སྤྱི་དག་ཅིག་ཡོང་མི་སྲིད་  
པ་ཡིན་ལ། ལས་གཞི་འདིར་མཚོན་ན་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་འགྲོང་དུར་ཚོས་རྗེ་  
བཅུ་དྲུག་པ་མཚོག་གིས་གཟིགས་ཞིབ་དང་གཏན་འབེབས་གནང་བ་ཞིག་ཡིན་པས།  
ཉ་ཅང་སྤྱི་དག་དང་ཡིད་ཉོན་རུང་བའི་གནས་ཤིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།

དུས་ལུག་རིང་པོ་ཞིག་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དེད་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀྱིས་སློབ་སྦྱོར་  
ཐོག་དག་བཅོས་ཟིན་རྗེས་ཤོག་ཐོག་ཏུ་པབས་ནས་ཆར་གཅིག་བསྐྱབས་ཤིང་།  
ཡིག་ཞོར་དང་ཆད་སྟེག་གང་བྱུང་ཞུ་བཅོས་བསྐྱེད་ཏེ་སློབ་སྦྱོར་དུ་དག་སྒྲིག་བྱས་  
ནས་སྦྱར་ཡང་ཤོག་ཐོག་ཏུ་པབས་ཏེ། འགོ་མ་བསྟན་འཛིན་དར་རྒྱས་དང་། འགྲོང་  
དུར་དཀོན་མཚོག་བསམ་གཏན། པ་སངས་ལྷ་མོ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས། དཔུང་རང་ཉིད་  
བཅས་དེད་ཅག་ལྡན་མ་དཔེ་སྦྱར་ཡང་ཆར་གཅིག་བསྐྱབས་བ་དང་། མཐའ་རིན་པོ་ཆེ་  
དེད་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀྱིས་མཐའ་མའི་དག་བཅོས་གཏན་འབེབས་ཟིན་རྗེས་རིན་པོ་  
ཆེ་ནས་རྒྱབ་ཤིང་དེབ་གསུགས་སྒྲིག་སྒྲུབ་སོགས་དཔེ་ཁང་ལ་སྦྱར་ཚོག་ཚོག་  
བྱས་པ་ཡིན།

དེ་ལྟར་འགྲོང་དུར་ཚོས་མཛོད་པོད་འབྲིང་གི་སྒྲིག་སྦྱངས་བསྐྱོམས་བརྒྱབས་  
ཏེ་ཞུས་ན། པོད་དང་པོའི་ནང་དུ་འདིར་ལག་པོར་བྱུང་བའི་ཞི་ཁྲོ་ན་རྒྱུ་དོར་སྒྲིག་གི་

ཆ་ལག་ཡོངས་རྫོགས་དང་། འབྲོང་དུར་ཚོས་རྗེ་རིམ་བྱོན་རྣམས་ཐར་སོགས་ལོ་རྒྱུས་  
དང་འབྲེལ་བའི་རིགས་རྣམས་བསྟུན། བོད་གཉིས་པར་ཕྱུར་བ་སྟོད་ལས་དང་།  
སྤྲེད་ལས། བརྗོག་པ། སྲི་གཞོན་སོགས་འདིར་ལག་སོན་བྱུང་བའི་ཕྱུར་བའི་ཆ་ལག་  
གང་ཡོད་རྣམས་བསྟུན། བོད་གསུམ་པར་འབྲོང་དུར་པའི་རྒྱུན་གསོལ་སོགས་  
བསྟུན། བོད་བཞི་པར་འབྲོང་དུར་པའི་བསྐྱར་བ་ལོར་བུའི་བང་མཛོད་བཅས་བསྟུན།

དེབ་ཆ་ཚང་གི་མགོར་ང་རང་གིས་གྲིས་པའི་སྟོན་སྟངས་དང་། མཇུག་ཏུ་རིན་  
པོ་ཆེའི་ཞབས་བཏུན། ཞི་ཁོ་ན་ཕྱུར་གསུམ་བསྟན་རྒྱས་སྟོན་ལམ། སྤར་བྱང་སྟོན་ཚིག་  
རྣམས་མ་གཏོགས་པ་གཞན་བོད་བཞི་ཡི་གྲུབ་ཆ་ནི། འདིར་གཤམ་དུ་གསལ་བ་  
སྤར་འབྲོང་ཕྱགས་ཚོས་སྐོར་གཙོས་འབྲོང་དུར་དང་འབྲེལ་བའི་དཔེ་རྙིང་ཁོ་ན་ལས་  
གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན།

ཤེས་འཛོལ་གྱིས་དཔེན་གྲང་འབྲོང་དུར་ཚོས་མཛོད་འདིའི་ཆེད་དུ་ལས་གཞི་  
མགོ་བཅུ་གས་ཏེ། མི་ལོ་རྒྱུད་པོ་ཉི་ཤུའི་རིང་ལ་སྤེར་ངོས་ཀྱི་འཚོ་བའི་འགྲུར་སྟོག་  
དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་མི་འབྲ་བ་དུ་མར་བརྒྱུད་གྲང་། སྟོན་གྱི་ལས་དང་སྟོན་ལམ་  
ཁོ་ནས་དེ་རིང་མི་ཡུལ་འདིར་ངས་སྐྱབ་བརྒྱུད་སྟོང་པོ་དཔལ་གྲུབ་འབྲོང་དུར་པའི་  
པ་ཚོས་འདི་དག་དངོས་སུ་སྤར་སྟོན་བྱེད་ཐུབ་སོང་བས། དགའ་སྟོན་བསམ་གྱིས་མི་  
ཁྱུང་ཅིང་བཀའ་རྒྱུ་ཅན་གྱི་པ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ང་གསོན་དུ་བཅུག་པའི་དོན་སྟོང་ཡིན་  
ལ། རིག་གསར་སྐབས་སུ་རང་གི་གཅེས་སྟོན་གཏའ་མར་བཞག་ནས་སྤེས་  
བསྐྱུངས་བྱས་པའི་རྒྱུ་ཆེན་དེ་ཚོའི་བཀའ་རྒྱུ་ཆ་ཅན་བསྐྱབས་ཐུབ་སོང་སྟེ་མ་  
ཞིག་བྱུང་། ཟབ་པའི་ཚོས་འདི་འདྲིག་ཏེན་ཁམས་སུ་གནས་པའི་རྒྱུར་གྲུར་ཅིག་གྱ།

སྒྲིབ་སྒྲེང་པ།

དེ་ལྟར་སྒྲིབ་སྒྲེང་བསམ་བཤང་པོས་ལེགས་བསྐྱེད་ནས།།

རིང་བརྒྱད་བཀའ་ཡི་ཚུ་བོ་ཆ་ལག་བཅས།།

འབད་པའི་ངལ་བ་བསྐྱེན་འདིའི་དགོ་བ་རྣམས།།

འཇམ་དཔལ་ཀུན་བཤང་སྒྲོན་ལམ་རྗེས་སུ་བསྐྱོ།།

འོན་ཀྱང་སོ་སྐྱེའི་དབང་དང་མ་རིག་གིས།།

ཟབ་དོན་གསུམ་སྒྲིབ་སྒྲེང་སོགས་འོངས་པ་ཀུན།།

མ་གཞན་འགྲོ་བའི་སྐྱོ་གསུམ་ཉེས་པ་དང་།།

ཆབས་ཅིག་ཚོས་ཉིད་སྐྱོང་དུ་དག་པར་མཛོད།།

ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཞི་ཁྱོ་ཕུར་གསུམ་གྱི།།

སྐྱེ་འསྐྱེལ་དུ་བའི་ངང་ལས་མི་འདའ་ཞིང་།།

སྒྲིབ་སྒྲེང་སྐྱེལ་པས་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་ཡི།།

ནམ་མཁའ་གར་བྱེད་འགྲོ་དོན་སྐྱོད་ལུས་ཤོག།

མ་མགོན་སྐྱེལ་པས་ལེགས་པ་སྐྱེ་བརྒྱད་གཙོ།།

སྒྲིབ་སྒྲེང་བདག་ཤེས་ལྡན་རྗེ་ལེགས་པ་དང་།།

བྱེད་པར་བཀའ་སྐྱེས་སྐྱེས་སུ་རྗེས་བཅོན་ལ།།

བསྐྱེད་འདི་གཏད་དོ་གཡེལ་མེད་སྐྱེས་ཤིག་གེ།།

ཚིག་དོན་གོང་འོག་རང་འདོད་འཚོས་པ་དང་།  
འབྲི་རྒྱལ་མ་འཕྲོས་བརྒྱུད་འཛིན་རྫོམ་པ་སོགས།  
འདི་ལ་བསྐྱེད་ལྷན་འབྲུག་པའི་སྐྱེ་ལོ་འགའ།  
མཚིས་ཆེ་ཆད་པ་དྲག་པོ་སྐྱུར་དུ་ཕོབས།

ཚོས་ཚུལ་འདི་ཉིད་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་བ་དང་།  
སྐྱག་བསམ་བཟང་པོས་སྤི་བྱ་སྐྱབ་པ་ཀུན།  
འབྲི་ཚོགས་སྤེ་བཞིའི་དབལ་གྱིས་ལེགས་འཚོ་བའི།  
ཤེས་པ་སྐྱོལ་ཅིག་ཅ་གསུམ་ལྟ་ཡི་དབྱུང་།

དེ་སྐྱུར་འབྲོང་རྩུབ་ཚོས་མཛོད་ཀྱི་དཔེ་སྐྱུན་སྐྱོན་སྐྱོང་འདི་ཉིད། འབྲོང་རྩུབ་ཚོས་རྗེ་  
དགུ་པའི་མེ་མོའི་གནས་ཡིག རྩ་དམར་འབྲོང་རྩུབ་ཉི་མ་འོད་ཟེར་གྱི་དོར་སྐྱུག་གི་མཛད་བྱང་།  
མ་ཐང་དབྱ་ཀན་དམ་ཚོས་ཀྱི་འབྲོང་རྩུབ་ཚོས་རྗེ་རིམ་ཕྱོན་གྱི་རྣམ་ཐར། རང་ལུགས་ཀྱི་དོར་  
སྐྱུག་དང་ལུང་པའི་དབང་ཚོག་ཁག་ཏུ་གསལ་བས་གཙོས་ཚད་ལྡན་ལོ་རྒྱུས་ཁག་ལ་གཞི་  
བྱས། རང་དགོན་གྱི་ཀན་རབས་ལོ་རྒྱུས་མཁྱེན་ལྡན་ཁག་ལ་ར་རང་གིས་ཡང་ཡང་འདྲི་  
གཏུགས་བཀྱིས་པའི་གསུང་སྒྲོས་ཚད་ལྡན་དག་གིས་བྱུར་བརྒྱན་ཏེ། འབྲོང་རྩུབ་ཚོས་མཛོད་  
ཀྱི་འཚོལ་སྐྱུད་དང་གཙོ་སྤིག་པ་འབྲོང་རྩུབ་བསྐྱེད་འཛིན་ལམ་བཟང་ངམ། འབྲོང་རྩུབ་པོ་ཉ།  
འབྲོང་རྩུབ་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱུར་སོགས་དུ་མའི་མིང་ཅན་གྱིས། རྒྱ་གར་བྱང་ཕྱོགས་སྐྱེ་འཛིན་གཉིས་  
པའི་པོ་བྱང་དང་གཉིས་སུ་མ་མཚིས་པ་བཞུགས་སྐར་རྣ་རམ་ས་པའི་རི་འདབས་ལོར་བྱ་སྤིང་  
ཁའི་ཉེ་འགམ་ནས། བོད་ས་ཁྱི་ལོའི་རྒྱལ་རྒྱ་བའི་ཡར་ཚོས་ལྟ་བུ་བཟང་པོ་དང་། ལྷི་ལོ་ ༣༠༡༩  
ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་མཇུག་རྫོགས་པར་གྲིས་སོ།



། སྐུ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟོང་པོ་དཔལ་གྱི་བ་འགྲོང་རྩུང་བ་རིམ་པར་  
ཕྱོག་པའི་རྣམ་ཐར་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་  
འདྲོན་པའི་གྲུ་གཟིངས་ཞེས་གྲུ་བ་  
བཞུགས་སོ། །

ཅ་བརྒྱད་སྐྱ་མ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་དང་། །  
རིགས་གསུམ་སེམས་དཔའི་རྣམ་འོལ་འགྲོང་རྩུང་བ། །  
ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཡིད་ཀྱི་འོ་མཚོ་ར་འོལ། །  
མཚོ་ག་མཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ལ་བཀའ་གནང་སྟོལ། །

ཅེས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་སྟེང་རིམ་ཕྱོག་གི་རྣམ་ཐར་ཐར་པ་དཔལ་གྱི་མེད་པ་དང་  
སྐྱེས་རབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་ཀྱི་སྐབས་ནས་ཉ་པའི་གྲུ་  
ཚུང་སྐྱང་མེའ་འདྲིན་སོགས་གྲུང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་འོལ་གྲངས་ལས་འདས་པ་དང་།  
བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་སྐུ་སྟེང་གམ་ཟེ་ཉ་ལུ་བ་སོགས་དང་། སངས་རྒྱས་གཉིས་  
པ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ཀྱི་སྐུ་སྟེང་ལོ་རྒྱུ་བ་སྐྱ་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོའི་སྐྱེ་བ་བཞེས་ཤིང་།  
ཞི་ཁྲི་ལྷུང་གསུམ་མན་ངག་དང་བཅས་པ་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ཞུས་ནས་སྐྱེ་བ་བརྒྱ་  
དང་བརྒྱད་བར་འགྲོ་བའི་དོན་བཞིན་དགོས་པར་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་ལྷུང་བསྟན་པ་

སོགས་དབག་ཏུ་མེད་པ་ལས། འདིར་དབལ་སྐྱབ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་གྲུབ་གངས་པ་  
རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་ཞེས་ཡོངས་སུ་བྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་བཞེས་པ་ནས་བཟུང་  
འབྲོང་རྩུབ་ཚོས་རྗེ་ཞེས་སྐྱ་སྐྱེང་རིམ་བར་ཤོན་པ་དག་གི་རྣམ་ཐར་ཉུང་ཏུ་རྣམ་  
གསལ་བྱས་ཏེ་དགོད་པ་ཡིན་ནོ། །

### འབྲོང་རྩུབ་ཚོས་རྗེ་སྐྱ་སྐྱེང་དང་པོ་འབྲོ་མགོན་གངས་པ།

དེ་ཡང་། །ཤར་གི་གྲུབ་ཞེས་པའི་འབྲོག་སྒྲེད། གཏུང་ལྷུང་པོ། ཡབ་ཅི་གསང་  
སྐགས་སྒྲིང་མའི་རྣམ་འབྲོར་དོ་རྗེ་སྐྱུར་པ་ལ་ཡི་དམ་བྱེད་མཁན་སྐྱུར་པ་སྣ་ནག་གི་  
བྱུང་ཐོབ་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ཟམ་མ་ཆད་པར་རྒྱན་མར་ཤོན་པའི་རིགས་ཀྱི་ཡབ་ལྷུང་པོ་རྫོ་  
ནག་ལྷུ་བ་དང་། ཡུམ་རིགས་བཟང་གི་རྒྱ་གི་མ་བདེ་སྐྱོང་མཚོ་ཞེས་པ་གཉིས་ཀྱི་  
སྲས་སུ་རབ་བྱུང་གསུམ་པའི་ཤིང་ལྷག་ལོར་དོ་མཚར་ཏུ་མ་བཅས་སྐྱ་བལྟམས། རྫོ་  
སྲས་དངོས་བྱུབ་དབའ་བ་ཞེས་པའི་མཚན་བསྐྱུལ། རྣགས་པོ་འདུལ་འཛིན་ལས་  
རབ་ཏུ་བྱུང་བས་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་ཞེས་མཚན་གནང་།

ཆུང་ཏུ་རྣམ་ཡི་གེ་འབྲི་སྒྲོག་ལེགས་པར་མཁྱེན། ཁ་ཆེ་བའ་ཆེན་ལས་ཆད་  
མའི་སྒྲོར་སོགས་གཞུང་ལྷགས་ཏུ་མ་མཁས་པར་བསྐྱབས། ཡབ་ལས་ཅ་རྒྱུད་  
གསང་བ་སྒྲིང་པོ་དང་། ཡབ་ཚོས་མ་སྐྱས་ལེགས་པར་ཁོང་ཏུ་ཆུད་པར་གསན།  
བསམ་ཡས་དང་། མཆིམས་སུ། རྣག་ཡང་རྫོང་སོགས་རིག་འཛིན་མ་རྒྱ་གུ་ཤུའི་  
སྐྱབ་གནས་རྣམས་སུ་ཐེབས་ཤིང་ཡི་དམ་དོ་རྗེ་གཞོན་ལུ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབས་པས་

འཁོར་འདས་དག་མཉམ་དབྱེར་མེད་གྱི་སྣ་དགོངས་མདོན་དུ་གྱུར། ལོ་ཆེན་ཡི་ཤེས་  
སྤྱིང་པོའི་སྐྱེ་བ་གསལ་པོར་དབྱ། རིན་པོ་ཆེ་གམ་བ་དུས་གསུམ་མཁུའ་བ་རྫོ་མོ་སྐྱང་  
ལ་བཞུགས་དུས་མངལ་ཞིང་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་དབང་དང་གདམས་ངག་མ་ལུས་  
ཞུས་པས་ཐུགས་ངེས་ཆེན་པོར་འཁྱུངས། རྫོ་མོ་གངས་གྱི་བ་པོར་དཀར་ལེབ་ཐུག་  
དུ་སྐྱབ་བ་ཡུན་རིང་བཞུགས་པས་གངས་དཀར་བ་ཞེས་པའི་སྣོན་གྲགས་རྒྱས།

དགྲུང་གངས་ཉེར་གསུམ་ས་རྒྱའི་ཆེས་བཅུའི་ཉིན་སྐྱབ་ཁང་སྐོར་འགྲོང་  
དཀར་པོ་གཞན་ལས་ཁྱད་དུ་འབགས་བ་ཞིག་གིས་དུར་སྐྱ་བཅས་བརྒྱངས་པའི་  
རྗེས་སུ་བསྐྱེགས་ཏེ་བངས་མདོག་དཔལ་རིའི་གཟིགས་སྣང་བཀའ་འབྲུམ་ནང་  
མངལ་རྒྱ་ཡོད་བ་སྣང་དོ་མཚོར་དཔག་དུ་མེད། དེར་ཡི་དམ་བདེ་མཚོག་དང་པག་  
མོ་སོགས་གྱི་ཞལ་ཡང་ཡང་གཟིགས། རྗེ་འགྲོང་རྩུང་བ་ཞེས་པའི་མཚོན་དེ་ནས་  
ཐོགས།

དགྲུང་གངས་ཉེར་སྤེའི་སྤེར་མཚུར་ཕྱར་ཐེབས་ཏེ་ལོ་དུག་རིང་སྐྱ་བཅད་དང་  
སྐྱབ་ཚོགས་བརྒྱང་བས་དུས་གསུམ་མཁུའ་བ་དང་སྐྱངས་ཉོགས་རྣམ་དབྱེར་མེད་  
པར་གྱུར། སྐྱ་སྤྱིར་སྣོ་ལ་ཡག་བ་དང་། རྗེ་བཅུན་གྱི་ཐུགས་སྐྱས་རྗེ་པོ་རས་བ་  
སོགས་བཤེས་གཉེན་བཅུ་སྟག་སྟག་བསྐྱེན་ཏེ་གསན་བསམ་རྒྱ་མཚོའི་པ་མཐར་  
སོན་ཅིང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་བ་ཞིག་དུ་གྱུར། དགྲུང་  
གངས་སོ་དགྲུའི་སྤེར་གྱ་བ་འགྲོང་དུའི་དགོན་རྫིང་བཏབ་སྤེ་ལོ་གཉིས་རིང་བཞུགས་  
ཤིང་སྐལ་སྣོན་ལ་སྤོན་བྲིད་རྒྱ་ཆེར་གནང་།

ཞེ་བཞི་ལ་འོག་མིན་མཚུར་ཕུར་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་པ་ཆེན་པོའི་  
ཚོས་ཀྱི་གདན་སའི་ཁྲི་རབས་ལོ་དུག་བར་གནང་། གདན་ས་དར་རྒྱས་དང་ཚོས་  
འཁོར་རྒྱ་ཆེར་བསྐོར། ཀམ་བཞི་རིན་པོ་ཆེའང་ཚོས་ཀྱི་མཁུལ་འབྲུལ་གནང་མཛད།  
དགྲའ་ལོ་ལྷ་བརྩའི་ཐོག་འབྲོང་བྱ་དགོན་གསར་བཅུ། ང་བཞིའི་ཐོག་སྐྱེ་འཁོར་ཉུང་  
དུ་བཅས་བྱང་གི་གནས་མཚོར་ཕེབས་ནས་སྐྱེ་མཚམས་བཞུགས།

རིམ་བཞིན་ནགས་སོག་དང་ཤག་ཚུའི་རྒྱུད་ཕེབས་ཏེ། གདུལ་བྱ་བཟང་  
དཀའ་བ་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་སར་བཀོད་པར་མཛད། དགྲའ་གངས་ང་  
བདུན་སྟོང་ཅན་དན་དགོན་བཅུ་ཅིང་ཚོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེར་བསྐོར། མེ་མོའི་ཕྱག་ནས་  
ས་འོག་བརྒྱུད་མ་ཐང་མདོའི་བྲག་འོག་ནས་ཐོན། རྡོ་པ་ཐང་ལ་ཕྱག་ཞབས་རྗེས་  
བཀོད། མེ་ཁའི་སྐྱེབ་གནས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།

དགྲའ་གངས་དོན་སྒྲའི་སྟེང་ཕྱགས་བསྐྱེད་དུས་སྐྱེན་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་  
མ་རྒྱ་གུ་རུའི་ཕྱང་བསྟན་དང་དུས་བབས་ཀྱི་ཉེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་པ་མེད་པར་བཅེན་མ་  
ཐང་སྐྱེས་མདོར་ཞི་ཁོ་ན་ཕུར་གསུམ་ཀྱི་སྐྱེབ་སྟེ་ཕྱག་བཅུ་ནས་བྱང་སྐྱིང་དཔལ་  
འབར་སྐྱིང་ཞེས་པའི་མཚན་གནང་། དགོ་འདུན་སྟོང་ཕྱག་ཅམ་འདུས་པར་སྐྱིང་པོ་  
དོན་ཀྱི་གདམས་ཁྲིད་གདུལ་བྱའི་སྟོར་འཚམས་པའི་ཚོས་སྐོར་རི་སྟེད་ཅིག་གནང་  
བས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྐྱི་དང་དྲགས་བརྒྱུད་རིང་ཕྱགས་འཕེལ་ཞིང་། དུས་སྐབས་  
དེར་ནགས་སོག་ཤག་གསུམ་བརྒྱུད་འདྲིར་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་རིང་ཕྱགས་ཀྱིས་ཁྱབ་  
པ་དང་། སྐྱེབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཆང་བ་རི་སྐལ་ཀུན་ཏུ་ (འདི་ནས་མ་དཔེ་ཕྱེབ་གཅིག་  
མི་འདུག་པས་ཆད་) གཙུག་ལག་ཁང་གསར་བཞེངས་མ་སྐབ་བར་བཞུགས་ཁྲི་ཕྱང་

གི་ཚོས་ཁྱིར་བཞུགས་ནས་ཐབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་གནང་མཛད།  
(མ་དཔེར་མི་གསལ) དུས་གསུམ་མཁུའ་པ་དང་སྤངས་ཉོགས་མཉམ་པ། འོག་མིན་  
མཚུར་སྤྱི་གདན་ས་མཛད་པ། ལུས་མ་སྤངས་པར་ཐངས་མདོག་དཔལ་རིར་  
ཐེབས་པ། སྐྱབ་བརྒྱད་ཕྱོགས་མཐར་སླེལ་པ། སྐྱབ་པ་ནན་ཉན་གནང་པ། རྗེ་རིན་པོ་  
ཆེའི་མཛད་ཆེན་བཞི་འདི་ཡིན་ཞེས་སྤུང་དགའ་སྤྲོ་མས་གསུངས་འདུག་ཀྱང་རྣམ་  
ཐར་ཆེན་མོ་དང་འབྲེན་ཚུལ་མི་མཐུན་པས་དབྱུད་དགོས། སྐུ་འདིའི་བསྟན་འགྲུའི་  
དོན་མཐའ་དག་ཟིན་ནས་རབ་བྱུང་བཞི་པའི་ས་ལུག་དབྱུང་གངས་གྲུ་བཞིའི་ལོར་གྲུ་  
བ་འགྲོང་རྩུང་པའི་གདན་ས་མ་ཐང་མདོར་ཞི་བར་གཤེགས། སྐུ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་  
སོག་ཏུ་གདན་བྲངས་ཤིང་དུས་ད་ལྟའང་མཛལ་རྒྱ་ཡོད། བར་སྐབས་བསྟན་པ་  
ཉམས་དམའ་བའི་སྐབས་བཀའ་འབུམ་རྣམས་འཐོར་གྱུར་སོང་འདུག་ཀྱང་རྗེ་སྐུ་མའི་  
བཀའ་བཞིན་དེད་ནས་འཚོལ་སྤུད་དང་འབྲི་བཞེངས་བྱས་པ་མོད་ཀྱི་གི་བདག་ཉིད་  
ཅན་ཞིག་གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་ཉེན་དུ་བཞུགས་སོ། །

### འགྲོང་རྩུང་ཚོས་རྗེ་སྐུ་ཐེང་གཉིས་པ་གྲགས་པ་རྒྱལ་པོ་ནི།

རབ་བྱུང་བཞི་པའི་ལྷགས་སླེལ་ལོར་ཤག་རོང་མཐའ་ཁང་དུ་ཡབ་ཀྱི་མེད་  
དང་། དུམ་ཀུན་གསལ་གྲུ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྐས་སྐུ་ངོ་མཚར་ཉགས་བཅས་སྐུ་  
བསྟནས། སྐུ་ཤེས་ཅམ་ནས་ང་འགྲོང་རྩུང་ཞལ་ཤེལ་ཡིན་སོགས་སྟོན་གནས་བྱན་  
པའི་གསུང་ཡང་ཡང་ཕྱོག་ཀྱང་། ཡབ་ཡུམ་འགྲོར་པ་ཞན་པས་མི་ཚོས་དོ་སྤང་ཆེར་

མ་བྱས། རྒྱུ་རྒྱུ་ནས་གྲོང་ལྷན་ལེགས་ཡི་གེ་འགྲི་སྐོག་བསྐྱབས་ཏེ་མཁས་  
པར་བྱུང། དགྲུང་གྲངས་དགྲུ་ཚམ་ནས་མདོ་སྡེ་བསྐྱལ་བཟང་དང་བརྒྱུད་སྟོང་སོགས་  
བསྐྱེད་པར་སོགས་པ་མེད་ཅིང་གྲོང་ཚོགས་འགྲོ་རྒྱུ་པས་མི་ཀུན་ལ་མཚན་གྲེད།

དགྲུང་གྲངས་བརྒྱ་གསུམ་སྟེང་མེ་མོ་རོང་སྐོར་ཕེབས་ཤིང་སྐོར་ལམ་པ་པོར་  
རྒྱུ་རྒྱུ་མི་ཚོ་གས་མང་པོ་མཉམ་རྒྱུ་མངའ་སྐྱབས་བྱ་གན་དབུ་དཀར་པོ་ཚན་སྐྱེ་  
གཞུགས་ཏེ་ཅང་ཆེ་བ་ཞིག་གིས་གར་མཛད་བཞིན་ང་ཁྱོད་རང་ཡིན་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་  
ང་མཐོང་བ་རེད་ཅེས་སྐྱེ་ལུས་ལ་ཐེམ་པའི་སྐྱུང་བ་ཤར་ཅིང་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་གི་  
ཉམས་ཁུངས་པར་ཚན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས།

རྗེ་འགྲི་གྲུང་པའི་སྐོར་མ་སྐོར་ཆེན་བཟང་པོ་ཞིག་ལས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཁྱིད་  
དང་མན་ངག་འགའ་ཡང་ཞུས། མི་མོ་སྐོར་བརྒྱ་བསགས། མཁས་འགྲོའི་ཕྱག་རྒྱ་རྩ་  
བ་བདུན་རིང་རྒྱལ་བ་གངས་དཀར་པའི་དངོས་སྐོར་ཅིག་ལས་ཁྱིད་ལུང་སྐྱ་ཚོ་གས་  
ཞུས་ནས་བཞུགས།

དགྲུང་གྲངས་ཉི་ཤུ་ཉེ་ནང་མ་ཐང་རྒྱུ་ཕེབས་ནས་འདུལ་འཛིན་བསོད་རྒྱ་ལས་  
རབ་རྒྱུ་རྒྱུང་ཞིང་གྲགས་པ་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པའི་མཚན་གནང་། སངས་རྒྱལ་རིན་སྐྱུང་  
ལས་གདམས་པ་རྒྱུ་མ་དང་། རྒྱལ་བ་གངས་པ་ལས་བརྒྱུད་པའི་ཕུན་མིན་གྱ་བ་  
འགྲོང་རྒྱུ་པའི་ཞི་མོ་སྐྱུང་གསུམ་དབང་ལུང་མན་ངག་ཡོད་དོ་ཅོག་ཞུས་ཏེ། ལོ་  
ཉིལ་པོ་བདུན་རིང་ལུང་པ་ཁོ་ན་བསྐྱབས་པས་ཞལ་གཟིགས་དང་ལུང་བསྐྱེད་རྒྱུ་  
བྱུང་། ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་རྩལ་རྩོགས།

དགྲུང་གྲངས་སོ་དྲུག་སྟེང་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་དབལ་ལྡན་གངས་དགར་པ་རིན་  
ཆེན་འོད་ཟེར་གྱི་ཚོས་ཁྱིམ་མངའ་གསོལ། ཞི་ཁྱོའི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱུད་གཞུང་དང་  
མཐུན་པར་བཞེངས། གཙུག་ལག་ཁང་གསར་བཞེངས་དང་། རྟེན་གྱི་གཙོ་པོ་བཙམ་  
ལྡན་དོ་རྗེ་སེམས་དབའི་སྐུ་གསེར་ཟངས་ལས་བྱུབ་པ་ཞིག་བཞེངས། རྒྱལ་བ་  
གངས་པའི་གཟིགས་སྤྲང་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་གྱི་ཟངས་མདོག་དབལ་རིའི་ཞིང་བཀོད་  
དོ་མཚར་ཅན་དང་། ལུང་པ་ལྟ་ཁང་། ཞི་ཁྱོ་སྤྲ་ཁང་སོགས་བཞེངས། ཚོ་འབྲུལ་རྒྱ་  
བའི་ནང་འགྲོང་ཁུར་དོང་སྐྱབས་ཆེན་མོ་ཞེས་དུས་ད་ལྟའང་ཡོད་པའི་སྐུ་བ་ཆེན་  
འདིའི་སློབ་གསར་དུ་བཅུ་གས། མར་པ་དང་། མི་ལ། ཚོས་རྗེ་སྐུ་པོ་པ། རྗེ་དུས་  
གསུམ་མཐེན་པ། མཐུ་སྟོབས་དབང་སྐུ་རྒྱལ་བ་གངས་པ་སོགས་གྱི་སྐུ་བཞེངས་  
ནས་བྱིན་འབེབས་སྐབས་ཡེ་ཤེས་པ་དངོས་སུ་ཤེབས་པའི་མཚན་མ་བྱུང་།

རབ་བྱུང་ལྔ་པའི་ཤིང་སྤང་པོར་ཟུག་རྩ་གང་ཡང་མེད་པར་ཞི་བར་གཤེགས།  
སྐུ་གདུང་བཞུས་པའི་རིང་བསྐལ་དོ་མཚར་ཅན་དུ་མ་འབྲུངས་པ་ཞལ་ཆེམས་ལྟར་  
མཚོད་རྟེན་ཆ་བརྒྱད་བཞེངས་པ་ཕྱིས་སུ་པོད་སོག་གི་འབྲུགས་ཐེང་སྐབས་གཏོང་།  
རང་རྣམ་བསེ་དུ་འདི་ལས་གསུང་གཞན་ད་ལྟར་མངའ་དུ་མེད།

### འགྲོང་ཁུར་ཚོས་རྗེ་སྐུ་ཐེང་གསུམ་པ་ལྷུང་སྟོན་འོད་པོ་ནི།

རབ་བྱུང་ལྔ་པའི་མེ་སྟག་པོར་མདའ་རྒྱངས་སུ་རུ་ཡབ་ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་  
དང་། དུམ་སློབ་མའི་རྣམ་འབྲུལ་དབལ་མོ་ལུ་བ་གཉིས་གྱི་སྐས་སུ་སྐུ་བལྟམས་མ་

ཐག་བརྒྱ་གྱི་ལ་ཡ་གསུངས། གྲིས་དུས་ནས་ཡི་གེ་འབྲི་སློབ་བསྐྱབས་པ་ཆེ་གས་  
མེད་པར་མཐེན། ལྷགས་འཚོ་རུ་ཕེབས་སྐབས་སྤར་པའི་བསྐྱེན་པ་དབྱངས་སྟན་  
མོར་འགྲུགས་པ་དང་སྒོམ་རྒྱག་པ་སོགས་གྲིས་སློབ་ལས་འདས་པའི་མཛད་པ་  
བསྐྱངས། དབྱང་གྲངས་བཅུ་གཉིས་ཐོག་ལ་ཐང་མདོར་ཕེབས་ནས་མཁས་གྲུབ་ལོར་  
བྱ་རྒྱལ་མཚན་རྩུབ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་། རྩུབ་སྟོན་འོད་པོ་ཞེས་པའི་མཚན་བསྐྱེད། རྒྱ་  
མིང་རྩོ་རྩེ་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་ཞུ།

གྲུབ་ཆེན་ཉི་མ་དང་མཁན་པོ་སངས་རྒྱས་སོགས་ལས་རྗེ་གངས་དཀར་པ་  
རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་ལས་བརྒྱུད་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཚོས་བཀའ་དུ་མ་ཞུས། མཁས་  
བཅུན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལས་འགྲོའ་རྩུབ་པའི་ཡབ་ཚོས་རྣམས་ཞུས། དབྱང་  
གྲངས་དེ་ག་ལ་ཚོས་རྗེ་ཀམ་པ་རང་བྱུང་རྩོ་རྩེ་ལས་པག་མོ་དང་བདེ་མཚོག་སོགས་  
མིན་པོལ་དུ་མ་ཐོབ།

དབྱང་གྲངས་ཉེར་གཅིག་སྟེང་ལྷ་དམར་གྲགས་པ་སེང་གེ་ལས་བསྐྱེན་  
རྒྱལ་སྒོམ་པ་ཞུས། གནས་ནང་རི་ཁོད་དང་། འོག་མིན་མཚུར་ཕུ་སོགས་སུ་  
ཕེབས་ནས་དམ་པའི་ཚོས་དབག་རུ་མེད་པར་གསན། ཚོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་གངས་  
དཀར་པའི་སྐྱབ་གནས་སུ་ཕེབས་ནས་སྐྱབ་པ་ལུན་རིང་བཞུགས། འགྲོའ་བྱ་དགོན་  
ཉིང་དང་དགོན་གསར་ལ་ཕེབས་ནས་ཉམས་གསོ་གང་ལེགས་མཛད། གངས་པ་  
རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་གྱི་སྐྱེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་ནས་མ་དེ་མཛལ་བས་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་  
དུ་མ་ཐུགས་ལ་འབྱུངས། དབྱང་གྲངས་སོ་དབྱའི་ཐོག་ཚོས་རྗེ་ཀམ་པ་རོལ་པའི་རྩོ་  
རྩེའི་སྤང་བཞིན་ལ་ཐང་དུ་འགྲོའ་རྩུབ་ཚོས་རྗེ་གངས་པའི་ཚོས་ཁྱིམ་ཕེབས།



རབ་བྱུང་དུག་པའི་ས་སྤྲེལ་ལོར་མེ་མོ་རོང་སྐོར་སེབས་ཏེ་ཚོགས་འཁོར་རྒྱ་  
ཚེར་མཛད། གྲུ་པའི་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་བཞིན། སོག་  
ཟམ་ཁར་སེབས་ནས་ཚོས་འཁོར་རྒྱ་ཚེར་གནང། ཚོས་རྗེ་ཀམ་པ་རོལ་བའི་དོ་རྗེ་  
སོགས་ལས་ཚོས་བཀའ་མང་དུ་གསན། སྐུ་ཚེ་བལ་ཚེར་སྐུ་མཚམས་ཁོ་ནར་  
བཞུགས། བཀའ་འགྲུར་དང་བསྟན་འགྲུར། བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མའི་གསུང་རབ་བྱུང་  
ཏེ་དགོན་པར་གདན་ཅངས་པ་སོགས་མཛད་པ་དབག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱེདས། དེ་ལྟར་  
བསྟན་འགྲོའི་དོན་ལེགས་པར་གྲུབ་ནས་རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ས་སྤྲེལ་ལོར་སྐུ་ཞི་བར་  
གཤེགས་སོ། །

### འགྲོང་ཁུར་ཚོས་རྗེ་སྐུ་སྤོང་བཞི་བ་གྲུ་ལྷོ་སྐུན་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན་ནི།

རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ཚུ་སྤྲེལ་ལོར་དབལ་ལྷན་གྲུ་བ་འགྲོང་ཁུར་པ་ཆེན་པོའི་  
གདུང་རྒྱུད་སོག་འགྲོང་ཁུར་གྲུ་བར་དུ་ཡབ་སྐོར་གྲུ་རྒྱལ་མཚན་དང་ཡུམ་ནོར་སྐྱིད་  
གཉིས་ཀྱི་སྲས་སྐུ་གོང་མ་རིམ་པའི་ཕྱགས་བསྐྱེད་དུས་ལས་མ་གཡོལ་བར་བསམ་  
བཞིན་སྐྱེ་བ་བཞེས། ཚུང་དུ་ནས་གོང་མའི་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་རོས་བརྒྱུད་སྟེ་སོག་  
འགྲོང་ཁུར་དགོན་དུ་མངའ་གསོལ། རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ཚུ་སྐུག་ལོར་མ་ཐང་  
འགྲོང་ཁུར་དགོན་དུ་གདན་ཅངས། མྱིང་རས་ལོད་ཟེར་རྒྱལ་མཚན་ལས་རབ་དུ་བྱུང་  
བས་ཚུང་སྟོན་སྐུན་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་པའི་མཚན་བསྐྱེད། ཡི་གེ་འབྲི་སྟོག་  
སོགས་ཀྱི་ནང་རིག་གནས་དབག་ཏུ་མེད་པར་སྐྱེདས། གཞན་ཡང་མཉམ་མེད་རིན་

ཆེན་ལྷན་པོ་དང་། མཁས་བཙུན་བུ་རྒྱ་རྒྱ། གྲུབ་ཆེན་ཀུན་བཟང་རིག་འཛིན་སོགས་  
ལས་ཟབ་ཚོས་དུ་མ་ཞུས། ཚོས་སྐྱ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ལས་ཡབ་ཚོས་ཞི་ཁོ་སྐྱར་  
གསུམ་གྱི་དབང་ལུང་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཚུལ་བཞིན་གསན་ནས་ཉམས་བཞེས་  
མཛད་པས་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་མ་སྐྱབས་ལ་འབྱུངས།

མཚུར་སྐྱར་ཕེབས་ནས་རྗེ་ཀམ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཞབས་ལ་  
གཏུགས་ནས་ཚོས་གྱི་བདུད་ཅི་ངོམ་པ་མེད་པར་བཏུངས། གནས་ནང་། འབྲོང་བུ་  
(སུ)དགོན་གསར་རྗེད་། དཀར་ལེབ་སྐྱབ་སོགས་བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མའི་སྐྱབ་གནས་  
ནམས་སུ་ཉམས་བཞེས་གནང་། མདོ་སྐྱབས་ཀུན་ལ་མཁྱེན་རབ་གྱི་ཅལ་རྒྱས།  
རྟོགས་པ་སྒོང་ནས་བརྗོད་པས་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀམ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པའི་སྐྱ་བཅར་སླ་མ་རྣམ་གསུམ་གྱི་གྲལ་དུ་བཀུར། རྒྱལ་བ་ཀམ་པ་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་ལྷན་དུ་རྒྱ་ནག་དུ་ཕེབས། གོང་མ་དུ་མིང་རྒྱལ་པོས་གསེར་དུལ་དང་  
དར་ཟབ་གྱི་དངོས་པོ་དབངས་སྐྱབ་པ་དང་གྲུ་ཤིའི་ཚོ་ཕོ་ཤེལ་གྱི་ཕོ་བྱ་ཅན་སུལ་  
བས་འབྲོང་བུ་གྲུ་ཤི་ཞེས་སྟོན་གསུམ་ཕྱོགས་ཀུན་ཁྱབ། རྒྱ་སོག་དང་། འཛུགས་།  
བོད་སོགས་ཡུལ་གྲུ་དུ་མར་ཞབས་གྱིས་བཅགས་ཏེ་འགོ་བ་དུ་མའི་རྒྱུད་ཚོས་གྱིས་  
སྒྲིན་པར་མཛད། ལྷན་མོང་གི་སྐྱང་ངོར་སྐྱབས་གཉིས་གྱི་མཛད་པ་དང་འཕྲིན་ལས་  
འདི་ལས་ཆེ་བ་སྐྱ་སྤོང་ཐམས་ཅད་ལ་མ་བྱུང་བ་ལྟ་བུར་འདུག།

ཞུ་དམར་ཚོས་དབལ་ཡེ་(ཤེས་)ནས་ལས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་དང་བེར་ནག་  
ཅན་སོགས་དུ་མ་ཞུས། ཞུ་དམར་ནག་ཅོད་པན་འཆང་བ་གཉིས་ཅུ་བའི་སླ་མ་དུ་  
འཛིན། རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ཤིང་སྐྱབ་པོར་ཅན་དན་དགོན་དུ་དགེ་འདུན་སྒོང་

གཉིས་ལྷག་ཤོང་བའི་ལྷ་ཁང་དོ་མཚར་ཅན་གསར་བཞེངས་བྱུང་བའི་དགའ་སྟོན་  
དང་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་དབག་མེད་བསྐོར། ལྷགས་སྤྲེལ་ལོར་ནགས་སྟོད་མེ་ལོར་  
ཚོགས་འཁོར་བབ་རྒྱས་དང་། ལྷ་མིའི་འཁོར་ཁྲི་ཕྱག་ལྷག་ཏུ་སློབ་གྲོལ་དུ་མ་བསྐྱུལ།  
མ་ཐང་དུ་འགྲོང་ལུགས་ལུར་བའི་སྐྱབ་ཁང་རྒྱ་བསྐྱེད་དང་། འདུལ་བ་གཞི་གསུམ་གྱི་  
རྒྱན་གསར་འཛུགས་གནང་། སྐུ་ཚེ་གང་པོར་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཁོ་ན་མཛད་ནས་  
རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་ཚུ་ལྷག་ལོར་མ་ཐང་དུ་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་ཚུལ་བསྟན།  
གཏུང་བཞུས་པའི་རིང་བསྐལ་དབག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྷ་སྐུའི་རྣམ་པ་སོགས་དུ་མ་  
འཁྲུངས་པ་གདན་ས་གོང་ལོག་ཏུ་གཏུང་རྟེན་དོ་མཚར་ཅན་བཞེངས།

### འགྲོང་ཁུར་ཚོས་རྗེ་སྐུ་སྤེང་ལྷ་བ་ཀམ་བརྒྱའི་རྒྱལ་མཚན་ནི།

རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་ཤིང་སྤེལ་ལོར་ནགས་ཤོད་སྐུལ་(སྐུལ་)མདའ་དུ་ཡབ་  
བརྒྱ་རྩོ་རྗེ་དང་ཡུམ་ཚེ་རིང་སྟོལ་མ་གཉིས་གྱི་སྲས་སུ་སྐྱབ་བསྐྱུལ་ས། དགུང་གངས་  
བཞིའི་ཐོག་རྒྱལ་བ་ཀམ་བ་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོས་སྐུ་གོང་མའི་ཡང་སྲིད་འབྲུལ་  
བྲལ་དུ་དོས་འཛིན་གནང་བ་ལྟར་དབལ་ལྷན་གྱི་བའི་གདན་ས་མ་ཐང་དགོན་དུ་  
གདན་བྲངས།

དགུང་གངས་ལྷའི་ཐོག་ཅན་དན་དགོན་དུ་གོང་མའི་ཁྲིར་མངའ་གསོལ། རྗེ་  
ཀམ་བ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་བས་ཀམ་བརྒྱའི་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་པའི་མཚན་གནང་།  
གདན་ས་པ་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ། བཀའ་བཞི་འཛིན་པ་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཚན་

ལས་མདོ་སྐྱགས་ཚོས་བཀའ་དྲུ་མ་གསལ། རྣམ་འབྲོར་དབང་སྐྱུག་གྲགས་པ་སློ་  
ཕྱོས། སྐྱགས་འཆང་ཀུན་དགའ་སློ་ཕྱོས། མཐུ་སྟོབས་དབང་སྐྱུག་སངས་རྒྱས་ལྷན་  
འགྲུབ། སྐྱུལ་སྐྱུ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ། གྲུབ་ཚེན་རིན་ཚེན་བཟུ་ཤིས། རུས་ལྷན་ཀུན་  
དགའ་སློ་ཕྱོས། ཀམ་ཨ་མི་སམ་ཡི། ཀམ་དབང་པོ་རྒྱ་ཡོ་བཅས་ཤོང་གསལ་བཤེས་  
གཉེན་དེ་དག་ལ་རྒྱལ་བསྟན་སྲི་དང་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་སློན་ཕྱོལ་གདམས་པ་དྲུ་མ་  
དང་སྐྱུག་དུ་དབལ་གྲུ་བ་གངས་དཀར་པའི་ཡབ་ཚོས་ཞི་ཁྲོ་སྐྱུར་གསུམ་ལན་རེར་  
གསན་པར་མཛད་ཅིང་ཐུགས་དམ་གཙོ་བོར་གནང་།

རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ལས་ན་རོ་ཚོས་དུག་འཁོར་ལོ་  
བདེ་མཚོག་དང་། བག་སོ་སོགས་ཟབ་ཚོས་དྲུ་མ་ཞུས། སྐྱུ་ཚེ་བལ་ཚེར་སྐྱུ་  
མཚམས་ཁོ་ནར་བཞུགས་པ་ལས་སློས་པའི་རྣམ་གཞག་གང་ཡང་མི་གནང་།  
དགྲུང་གངས་ཞེ་གཉིས་ལོ་ནས་གདན་ས་ཡས་མས་ཅུང་མ་མཐུན་པ་དང་སྐྱུ་གང་སྐྱུ་  
འཁོར་རྣམས་ཚོས་བརྒྱུད་ཀྱི་སློས་པ་ཉ་ཅང་དགའ་ཚེ་བས་ཐུགས་གཏུན་ནས་མ་  
དེལ་བས། བྱ་བལ་ཀུན་སྦངས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བདག་གིར་བཞེས་ནས་གསང་བོས་  
ཀྱིས་དྲགས་སྐྱ་སྐྱུ་ལོ། དབལ་ཀྱི་རྩ་རི། གཡའ་མ་ལུང་། བསམ་ཡས་མཚིམས་ལུ།  
མི་ལ་རས་པའི་སྐྱུབ་གནས་བྲག་དཀར་ཉ་སོ་སོགས་དབེན་པའི་གནས་རྣམས་སྐྱུ་  
སྐྱུབ་པ་ཁོ་ནར་གཞོལ།

གཏེར་ཚེན་སྐྱུ་སྐྱིང་པ་ལས་རང་གཏེར་སྐྱུ་རྩོགས་ཐུགས་གསུམ་ཀྱི་སྐྱིན་  
ཕྱོལ་ཞུས་པར་དེལ་བཞིན། གཏེར་རྩས་འབྲུམ་ནག་རྩ་ཡི་བེལ་བ་དང་། གནམ་  
ཐུགས་ཀྱི་གཏེར་སྐྱུར་སོགས་ཚོས་ལོར་དྲུ་མ་གནང་ནས་པ་ལོར་བྱུ་ལ་འབྲོང་པ་

ཡིན་གསུངས། དགྲུང་གྲངས་ཤེ་བདུན་ཐོག་གདན་ས་ཡས་མས་མ་བགོས་གཅིག་  
མཐུན་ཐོག་བཟོད་གསོལ་དང་། གདན་ལྷ་ཆེད་དུ་བཅར་བར་ཐུགས་ཉ་ཅང་དགྲེས་  
བ་དང་ང་མགྲོགས་པོ་ཡོང་གི་ཡིན་གསུངས་ཀྱང་། སྤྱི་སློལ་བསོད་ནམས་དབང་  
གིས་རབ་བྱུང་དགུ་པའི་ཚུ་འབྲུག་ལོར་འོག་མིན་དཔལ་གྱི་མཚུར་ཕྱར་དགོངས་བ་  
གཞན་དོན་དུ་གཤེགས་པའི་ཚུལ་བསྟན། སྐུ་གདུང་ཅན་དན་དགོན་དུ་གདན་འདྲེས་  
ནས་དམར་གདུང་བཞེངས་སོ། །

### འགྲོང་ཁུང་ཚོས་རྗེ་སྐུ་ཐེང་རྒྱག་པ་ཀམ་དོན་འགྲུབ་ནི།

རབ་བྱུང་དགུ་པའི་ཤིང་ཉུ་ལོར་སྣོ་བྲག་མར་བ་ལོ་ཚུའི་གདན་ས་དང་ཉེ་བར་  
ཡབ་ཕུན་ཚོགས་ཆེ་རིང་དང་། དུམ་ཉི་མ་གཉིས་གྱི་སྐས་སུ་སྐུ་བལྟམས། དགྲུང་  
གྲངས་གཉིས་ཐོག་རྒྱལ་དབང་ཀམ་བ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེས་རྗེ་ལྷ་པའི་ཡང་སྲིད་འབྲུལ་  
མེད་དུ་དོས་འཇིག་མཛད། རྗེ་དེ་ཉིད་ལས་རབ་བྱུང་བས་ཀམ་དོན་འགྲུབ་ཅེས་  
པའི་མཚན་བསྟན། མདོ་སྐགས་དང་རིག་པའི་གནས་གྱི་ཚོས་མང་དུ་ལྷུས། དགྲུང་  
གྲངས་བཞིའི་ཐོག་ཅན་དན་དགོན་དུ་གདན་འདྲེས། ཀམ་དག་དབང་རྒྱལ་མཚན་  
ལས་ཞི་ཁོ་ཕྱར་གསུམ་སོགས་གྱི་སྤྱིན་གྲོལ་རྒྱ་མཚོ་ལྷུས། དགྲུང་གྲངས་བཅུ་རྒྱག་  
ཐོག་ལྷ་ཐང་དུ་ཐེབས་ནས་གོང་མ་ན་རིམ་གྱི་སྐུ་ཁང་དུ་ལོ་ལྷ་ཉིལ་ལོར་དོ་རྗེ་ཕྱར་  
བ་ཁོ་ན་བསྐྱབས་བས་སྣང་སྲིད་དག་མཉམ་གྱི་ལྷ་བ་མདོན་དུ་གྱུར། བར་སྐབས་  
ཉམས་ཆག་སོང་བའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཉེན་ཉམས་གསོ་མཛད། རབ་གནས་སྐབས་

ཡེ་ཤེས་པ་མངོན་སུམ་དུ་སེབས་པ་བྱུང་། རྩ་ཐང་དུར་ཁྲོད་གསར་འདེབས་དང་ཞི་  
ཁོ་ན་རྟོང་སྐྱུག་ས་གྲི་དགྲིལ་འཁོར་བཞེངས་ནས་རྒྱ་གར་བསེལ་བའི་ཚལ་གྲི་  
དུར་ཁྲོད་དང་ཁྱད་མེད་པར་ཞལ་གྲིས་བཞེས། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཅུ་ཐལ་  
གཉེས་སྐྱུག་ཚམ་བསྟེན་ནས་གངས་རིའི་ཁྲོད་གྲི་བཀའ་སྲོལ་པལ་ཆེར་གསན་  
བསམ་སྐོམ་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད།

དགྲུང་གངས་སོ་བརྒྱད་ཐོག་རྩ་དམར་འགྲོང་རྩུབ་དགོན་སྐྱུག་བཏབ། ལོ་དེ་  
རང་དགོ་འདུན་བརྒྱ་ཚམ་འདུས། ལྟོད་སྦྲད་ཀྱན་ཏུ་འགྲོང་བྱ་བྱ་ལྡོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཆེ།  
དགྲུང་གངས་ཞེ་བཞིའི་སྟོང་དགོ་འདུན་ཉིས་སྟོང་ཚམ་ལ་ཚན་དན་དགོན་དུ་དཔལ་  
ཀམ་པ་གོང་མ་རིམ་ཕྱོད་གྲི་བཀའ་འབྲུམ་སྤང་གནང་། དགྲུང་གངས་ལྷ་བཅུའི་ཐོག་  
འགྲོང་རྩུབ་པའི་སྐྱུག་སྡེ་གསར་དུ་བཏབ་ནས་སྐྱིད་རི་བདེ་ཆེན་སྐྱུག་ཅེས་པའི་མཚན་  
བསྐྱུལ། སྐྱུག་པ་ལོ་ཉེར་ལྷ་ཚམ་གྲི་འཚོ་བ་བསྐྱུན།

ལྷ་དམར་དགོན་མཚོག་ཡན་ལག་ཤག་ཚུ་དང་ཚན་དན་དགོན་དུ་གདན་  
བྲངས་ཤིང་བསྐྱུ་བགོད་ལྷ་མེད་མཛད་པས་ཐུགས་དགེས་པའི་ཆེར་སོན། ལྷན་གྲོལ་  
གྲི་གདམས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསན་བཞེས་མཛད། མདོ་དབུས་སྟོད་སྦྲད་ཀྱན་ཏུ་  
ཞབས་གྲིས་བཅགས་ནས་གདུལ་བྱ་གངས་མེད་པའི་རྒྱུད་ལ་ནམ་གུང་གི་ས་ཕོན་  
གུང་ཕོར་བསྐྱུན། གུང་སི་ཏུ་པ་མཚོག་དང་ཚོས་གྲི་བདུད་ཅི་གསན་རེས་མཛད། སྐྱུ་  
ཚེ་ཉིལ་ཕོར་བསྐྱུན་འགྲོའི་དོན་འབའ་ཞིག་བསྐྱུངས་ནས་རབ་བྱུང་བཅུ་པའི་མེ་ཁྲི་  
ལོར་ངོ་མཚར་བའི་སྟོན་དུ་མ་བཅས་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་ཚུལ་བསྐྱུན་ཏོ། །

## འགྲོང་རྒྱུ་ཚོས་རྗེ་སྐུ་ཐེང་བདུན་པ་ཀམ་དགེ་དབང་མི།

རབ་བྱུང་བཅུ་པའི་མེ་པག་ལོར་སྟོན་ཕུང་གཞིང་པ་སྣ་ཚུ་དང་ཉེ་བར་ཡབ་  
མིག་དམར་དང་ཡུམ་ཀུན་བཟང་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་སྐུ་བལྟམས། དགྲུང་གྲངས་  
གསུམ་པར་རྒྱལ་བ་ཀམ་པ་དབང་ཕུག་དོ་རྗེས་ལོང་མའི་ཡང་སྐུལ་དུ་ངོས་འཛིན་  
གནང་ཞིང་གཙུག་ཕུད་ཕུལ་བས་ཀམ་དགེ་བའི་དབང་པོ་ཞེས་པའི་མཚན་བསྐྱུལ།  
རྗེ་འདི་ལས་ཚོས་མང་དུ་ཞུས། ཡི་གེ་འགྲི་སློབ་ངལ་བ་ཆེར་མེད་པར་ཁོང་དུ་ཚུད།  
དགྲུང་ལོ་བདུན་པར་མ་ཐང་དུ་གདན་ཤངས།

ཀམ་གྱུ་དུ་རྒྱལ་མཚན་ལས་ཟབ་ཚོས་སྐྱི་དང་འགྲོང་རྒྱུ་པའི་ཟབ་པའི་  
མཐར་ཐུག་ཞི་ཁྲོ་ཕུང་གསུམ་སོགས་ཞུས། དགྲུང་གྲངས་བརྒྱད་པར་དོ་རྗེ་ཕུང་པའི་  
བསྟེན་ཚད་ལོ་གཅིག་ཉིལ་པོར་བཞུགས་པས་ཉུགས་དང་མཚན་མ་དུ་མ་སྐྱབས་ལ་  
འབྱུངས། མེ་སྐྱེལ་ལོར་མེ་མོར་མེབས་ནས་རྒྱལ་བ་གངས་པའི་ཟབ་ལམ་སྐྱ་སྐྱབ་སློ་  
ནས་ཚོགས་འཁོར་རྒྱས་པར་མངོད། སེར་སྐུ་མི་སྲག་བརྒྱལ་བར་ཞི་ཁྲོ་ན་རྒྱ་དོང་  
སྐྱབས་ཀྱི་དབང་ཚོག་རྒྱས་པ་ཚོས་རྗེ་བསྐྱེའི་རྒྱལ་མཚན་ཀྱི་ཐེན་མིས་གཞིར་བཟུང་  
ནས་བསྐྱུར་བར་མངོད།

ཅན་དན་དགོན་དུ་མེབས་ནས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་དང་པག་ལོ་སོགས་ཀྱི་དབང་  
གནང་། རྗེ་དམར་འགྲོང་རྒྱུ་དགོན་དུ་མེབས་པའི་ལམ་བར་ཤག་རོང་ཕུང་རིང་དུ་  
ས་གཞི་བྱིན་འབེབས་དང་ཞི་ཁྲོའི་སྐྱབ་ཁང་ཞིག་བཏབ། རྗེས་སུ་དར་རྒྱས་ཕྱིན་ནས་

བན་སྐྱུགས་བརྒྱ་ཅམ་ཡོད་པའི་དགོན་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་མོད། སོག་པོ་འགྱུར་གར་  
(རྩལ་གར་)ཚེ་དབང་རབ་བཏུན་གྱི་དམག་གིས་ཅ་གཏོར་བཏང་ནས་དེར་སང་ཞེ་ཁོ་  
ལུང་རིང་ཞེས་དགོན་ལུས་ཅམ་ཞིག་ཡོད། རབ་གྱུང་བཅུ་པའི་སྐྱུགས་སྐང་དགྲུང་  
གངས་བཙེ་ལྗེ་ཐོག་སྒོ་བྱར་དུ་དགོངས་པ་ཞི་བར་གཤེགས། སྐྱུ་གདུང་མཚོད་རྟེན་  
གདན་ས་གོང་འོག་ཏུ་བཞེངས།

### འབྲོང་དུར་ཚོས་རྗེ་སྐྱུ་ཐེང་བརྒྱད་པ་གངས་པ་མཚོག་རྒྱལ་ནི།

རྗེ་འདི་རབ་གྱུང་བཅུ་པའི་ཚུ་སྐྱུག་ལོར་ཡབ་སྐྱུགས་རིགས་བརྒྱ་དབང་རྒྱལ་  
དང་ཡུམ་དམ་ཚོས་སྒོལ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྐས་སུ་ནགས་སྒོད་གངས་ཚེ་འབྲོག་ཐེང་  
འཁྱུངས། དགྲུང་གངས་གཉིས་ཐོག་ལྷ་དམར་ཚོས་ཀྱི་དབང་སྐྱུག་གིས་ངོས་འཛིན་  
མཛད། རྒྱལ་བ་གངས་པ་ལས་ཀྱང་འཕྲིན་ལས་ཚེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་ཅེས་གངས་  
པ་མཚོག་རྒྱལ་ཞེས་པའི་མཚན་གནང་།

དགྲུང་གངས་དུག་ཐོག་གདན་ས་གོང་འོག་གི་ཚོས་ཁྲིར་མངའ་གསོལ།  
ཡོངས་འཛིན་ཀམ་རྣམ་གསུམ་གྲགས་པ་ནི་ཀམ་རིན་ཚེན། ཀམ་བུརྟུ་རབ་བཏུན།  
མ་མ་ཀམ་དཔལ་འབར་གསུམ་བསྟེན་ནས་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མིན་རིག་པ་རྒྱ་མཚོར་  
བསྐྱབས། སྐྱུ་བ་བརྒྱད་སྟོང་པོ་དཔལ་ལྷན་གྲུབ་འབྲོང་དུར་པའི་ཁྲིད་དང་གདམས་པ་  
ཞེ་ཁོ་སུར་གསུམ་བཅས་ཚུལ་བཞིན་གསན་པར་མཛད།



རབ་བྱུང་བཅུ་པའི་ཤིང་སྟག་ནས་ལྷགས་སྤེལ་བར་དཔལ་ཆེན་དོ་རྗེ་ཕུར་  
པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཞལ་སྤེལ་སྐྱབ་པ་ཁོ་ནར་བཞུགས། ལྷགས་བྱ་ལོར་ཆེ་གཅིག་  
དཔལ་ཆེན་དོ་རྗེ་ཕུར་པའི་སྐྱབ་པ་ཁོ་ནར་གཞོལ་འདོད་རྣམས་ལ་ཕུར་པའི་སྟོད་  
སྤང་གི་དབང་ཆེན་སྟོལ་སྐབས་དབང་ལྷ་མི་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་བྱུང་བས་རྟེན་འབྲེལ་  
ཤིན་ཏུ་ལེགས། ཕུར་ཐོགས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཡིན་པས་ཚོས་བྱ་གཅིག་ཏུ་སངས་  
རྒྱལ་པར་འགྱུར་ཞེས་ཐུགས་དགྱེས་ཤིང་རྟེན་རྗེས་དང་སྐྱབ་རྗེས་བཅས་གནང་།  
རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་ཚུ་བྱི་ལོར་ཚན་དན་དགོན་ཏུ་སྐུ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་  
བསྟན། འདས་མཚོད་ལ་དགོ་འདུན་སྟོང་སྟག་ལྔ་ཚམ་འདུས།

### འགྲོང་རྒྱུ་ཚོས་རྗེ་སྐུ་སྤོང་དགུ་པ་དགོ་པའི་དབང་པོ་སྟེ།

རབ་བྱུང་བཅུ་པའི་ཚུ་པག་ལོར་རྒྱལ་བ་གངས་པའི་གདུང་རྒྱུད་ཀྱི་མ་མེད་  
བར་ཡབ་ཆེ་རིང་ཚོས་རྒྱལ་དང་། དུམ་མཁའ་འགོའི་མཚན་རྟགས་ཚན་བརྒྱ་སྟེང་  
གཉིས་གྱི་སྐས་སྐྱ་ནགས་ཤོད་ཆ་ཐང་འགྲོང་རྒྱུ་བྱང་ཏུ་སྐུ་འཁྲུངས། རྗེ་ཀམ་པ་  
ཚོས་དགྱིངས་དོ་རྗེས་གོང་མའི་ཡང་སྐྱལ་འཁྲུལ་མེད་ཏུ་དོས་བརྒྱད་། དགུང་གངས་  
བདུན་པར་ཚན་དན་དགོན་པར་ཐེབས། ལྷ་པོ་བརྒྱད་འཛིན་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་  
རིགས་གྱི་ཚོད་པན་བསྟེན་ནས་ཡི་གེ་འབྲི་སྟོན་དང་། ལྷམ་རྟགས་དག་གསུམ།  
གསོ་བ་རིག་རྒྱུད་གཞུང་། ཅིས་དཀར་ནག་ལན་ཆར་སོགས་ཡིག་རིགས་དཀར་  
ནག་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས། བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མའི་གསུང་རབ་སྤྱི་དང་སྐྱབ་བརྒྱུད་

སྤྱིར་པོ་དཔལ་ལྷན་གྲུབ་འབྲོང་རྩུབ་ལུགས་ཀྱི་སྤྱིན་གྲོལ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་བུམ་པ་  
གང་ཤིའི་ཚུལ་གྱིས་གསལ་བཞེས་མཛད།

དགྲུང་གྲངས་བཅུ་བདུན་ཅམ་ནས་སྡེ་གཟར་ཡོ་ལང་ལྷ་རྗེས་འབྱུང་བཞིན་  
པར་ཀུན་སྤངས་བྱ་བལ་གྱི་རྣམ་ཐར་བདག་གིར་བཞེས་ནས་རིམ་བཞིན་སྟག་ལུང་  
དང་འགྲི་ཁུང་(གྲུང་)སོགས་ལ་ཕེབས་པ་དང་། གདན་རབས་ཉེར་གསུམ་པ་སོགས་  
ལས་ཚོས་མང་དུ་ཞུས། གསང་སྤྱད་དང་ཞ་ལུ། གོང་དཀར་སོགས་ལ་ཕེབས་ནས་  
ཤིང་རྟ་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་སོགས་ལ་མཁས་པར་སྤྱུངས། བཅུ་སྟག་རིག་པའི་  
གནས་ལ་མཁས་པར་གྱུར་ནས་བརྗེ་ཏུ་དགོ་བའི་དབང་པོ་ཞེས་པའི་སྟོན་པས་ཁྲུབ།

ཤངས་ཚོས་སྐར་གྱིང་དུ་རྒྱལ་མཚོག་ལྷ་པ་ཆེན་པོར་ཞི་ཁྲོན་སྤུར་གསུམ་གྱི་  
ཞབས་བརྟན་རྟགས་ཐོན་བསྐྱབས་པས་རྒྱལ་མཚོག་ལུགས་དབྱེས་པའི་གཟིགས་པ་  
ཚད་མེད་བསྐྱུངས། བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་དང་རྗེ་འདི་ལ་འབྲོང་རྩུབ་ཁྲུང་པོའི་ཞེས་  
བྲགས་པ་ཡིན་ལ་རྒྱལ་མཚོག་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་ཁྲུང་མཚོན་གོ་སྟོན་པར་མཚོད་རྟེན་  
མས་སྟོམ་གྱི་དཔེར་མཛད་ནས་བསྐྱབས་བརྗོད་ཚད་མེད་གནང་། ཅེ་མོ་བྲང་གི་རྟ་  
ལམ་དུ་རྟ་བཞོན་ནས་ཕེབས་ཚོག་པ་སོགས་གོ་སྟོན་ཆེན་པོ་གནང་། ལྷ་པ་ཆེན་པོ་  
ལས་དབང་ལུང་མང་དུ་ཞུས། ལླབས་དེར་ཅན་དན་དགོན་དགོ་ལུགས་སུ་བསྐྱུར་  
བྱིན་པས་སྤྱིར་སྤྱོད་ཐབས་བྲལ་བ་དང་། ལྷ་ཐང་དགོན་གཏོར་བཞེས་དང་ཉམས་  
ཚག་ཆེ་བར་ཉམས་གསོ་ཚོག་པའི་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་སྐབས་རྒྱལ་མཚོག་ལྷ་པ་ཆེན་  
པོས་སྐྱུ་གསུང་ལུགས་རྟེན་མང་པོ་བསྐྱུལ་བ་དང་། བཀའ་གཏན་ཤེ་བམ་ཆེན་མོའི་  
དགོངས་དོན་བཞིན་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ཤིང་འབྲུག་པོར་ཉམས་གསོ་ཞུས།

ཞི་ཁྲོ་ཕུར་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་ཆེན་བཅུ་གསུམ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་འདྲིན་བྲན་གསལ་འཛིན་ཆེད་ལོ་  
ལྟར་ཞབས་རིམ་བཀའ་འགྲུར་ལན་གསུམ་རེ་འདོན་དགོས་པའི་སྲོལ་བཏོད། ཞབས་  
དགོན་བཀའ་འགྲུར་རི་ཕུག་ཅེས་པའི་སྐྱ་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞེངས།

འགྲོང་ཁུངས་ཕུར་པའི་སྐྱབ་ཆེན་དང་ཞི་ཁྲོའི་སྐྱབ་ཆེན་སོགས་བསྐྱར་གསོ་  
མཛད། རྒྱུད་དང་གཏུགས་ནས་ཞི་ཁྲོ་ཕུར་གསུམ་གྱི་ཚོ་ག་དག་པར་བྱས། སྐམ་པོ་  
པ་ལས་དགོན་མཚོག་སྐྱི་འདུས་གསན་ནས་ཆེས་བཅུ་གསུམ་འཛུགས་དང་། ཉེར་  
ལུ་རྗེ་རང་བྱུང་དོ་རྗེས་མཛད་པའི་ཚོ་གས་ལས་རིན་ཆེན་འཕྲེང་བའི་རྒྱན་བཅུ་གསུམ།  
ལོ་དང་རྒྱ་དམར་འགྲོང་པ་སོགས་ལ་ཐེབས་ནས་ཞི་ཁྲོ་ཕུར་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་ཆེན་  
ལན་གྲངས་དུ་མར་གནང།

ཚོ་འཕྲུལ་སྐྱ་བའི་ནང་རང་ལུགས་ཕུར་པའི་ཅ་འཆམ་དང་བསྟན་སྲུང་རྒྱ་  
མཚོའི་གར་འཆམ་གྱི་སྲོལ་བཏོད་གནང་ཚུལ་རྒྱས་པར་རང་རྣམ་ལས་གསལ་བ་  
ལྟར་གནང། བསྟན་རྒྱན་ཆད་ཁ་མར་གསོ་བར་མཛད་པ་སོགས་བཀའ་འདྲིན་སྐྱ་ན་  
མེད་པར་བསྐྱརས། སོག་བོད་གཏུམ་བུ་ཅན་གྱིས་དངོས་བརྒྱུད་ནས་སྐྱ་སྲོག་ལ་  
གྲོལ་བ་བརྩམས་ཀྱང་ཐབས་མཁས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱིས་མ་དུངས་རྣམས་  
བརྟལ་བར་མཛད། འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་སོགས་གྱིས་སྐྱ་ཆེའི་རྣམ་ཐང་ཉམས་  
བཞེས་མཛད། རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་མེ་སྤང་ལོར་གདན་ས་ཆེན་པོར་ཕྱ་ངན་  
འདས་པའི་ཚུལ་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །ད་ལྟ་མཇལ་དུ་ཡོད་པའི་བཀའ་འགྲུམ་སོད་  
གསུམ་ཅན་ཞིག་བཞུགས།

# འབྲོང་རྩུབ་ཚོས་རྗེ་སྐུ་སྲིང་བཅུ་པ་དགོན་མཚོག་བསྟན་འཛིན་བཟང་པོ་ནི།

རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ས་སྟོན་ལོར་ཡབ་བདེ་ཆེན་དང་ཡུམ་སྒོལ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་དགོ་རྒྱས་རུ་བར་སྐུ་བསྟམས། སྐུ་གོང་མའི་ཞལ་ཆེམས་བཞིན་དོས་འཛིན་ལྷན། གུན་བཟང་རང་གོལ་ལས་རབ་རྩུབ་བས་དགོན་མཚོག་བསྟན་འཛིན་བཟང་པོ་ཞེས་པའི་མཚན་བསྟུལ། དགོ་བའི་བསེས་གཉེན་རུ་མ་སྒྲ་མར་བསྟེན་ནས་སྤྱི་ནང་རིག་པའི་གནས་ལ་བསམ་བ་རྒྱ་ཆེར་གནང་། དམ་ཚོས་གུན་བཟང་རང་གོལ་དང་། རག་དབང་མཐུ་སྟོབས་མེ་འབར་གཉིས་ལས་འབྲོང་རྩུབ་ཡབ་ཚོས་ཞེ་སྒོ་ཕྱར་གསུམ་དབང་དང་བྲིད་མན་རག་མ་ལུས་བར་ལྷན་ནས་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་གཉིས་ཀྱི་རྩུང་རུ་མི་ལོ་ཅིལ་ལོ་བཅུ་ཡི་རིང་དོ་རྗེ་ཕྱར་བ་སྐྱབ་བ་ཁོ་ནར་བཞུགས་བར་དམ་བཅའ་ལུལ་ནས་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ལྷགས་སྟོན་ནས་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ལྷགས་སྲང་བར་གཞེས་སྒྲོའི་ཐེམ་བ་སྲངས་ནས་སྐྱབ་བ་བཞུགས་བས་སྒྲ་མ་རྣམས་གཉིས་སྐྱགས་ཏ་ཅང་གིས་དབྱེས།

གངས་སྒྲོངས་ལྷ་མིའི་མགོན་སྐྱབས་རྒྱལ་བ་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་དབུས་སུ་ཐེབས་ལམ་ནགས་ཤོད་སྟེ་མི་ཡོངས་ཀྱིས་ཐེབས་བསུ་བཟ་རྒྱས་ལུ་བཞིན་བར་འབྲོང་རྩུབ་ཚོས་རྗེ་སྐུ་དོས་ཐེབས་མ་ལུབ་ཀྱང་འབྲོང་རྩུབ་སྒྲ་དགོན་ཡོངས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་དང་འབུལ་ཚན་སྐམ་སྐྱབ་བ་བཅས་ཅུ་བཟང་སྒྲ་བ་ཐང་ནས་ཐེབས་བསུར་བཅར་བས་རྒྱལ་མཚོག་སྐྱགས་ཤིན་རུ་དབྱེས།

དགྲུང་གྲངས་ལོ་གཅིག་ཐོག་འགྲོང་ཁུར་ཚོས་རྗེའི་གནས་མཚོག་མེ་ལོ་གྲག་  
དཀར་དུ་ཐེབས་ནས་སྐུ་བ་རིམ་གྱི་དགོངས་རྗོགས་དང་རྗེས་བྲན་མཚོད་འབྲུལ་ཐབ་  
ས་གནང་། བ་རྟལ་དོང་སྐུ་གས་གྱི་དབང་ཚེན་གྱིས་གདུལ་བུ་དུ་མའི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་  
དཀར་ས་ལོན་བསྐྱུན། ལོ་དེར་འགྲོང་ཁུར་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་ཉི་མ་འོད་ཟེར་དབང་ལུང་  
མན་ངག་དང་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་འབྲུལ་བརྒྲུངས་བཅས་རྗེ་དམར་འགྲོང་ཁུར་  
དགོན་ཉམས་གསོའི་ཚེད་དུ་བཏང་བར་མཛད།

རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ཐུགས་ཐག་ལོར་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་རྟ་མགིན་རྒྱ་  
མཚོས་ལོ་གཞུང་དུ་འགྲོང་ཁུར་སྐར་པ་འདེབས་སུ་ཐེབས་ཁར། རྒྱལ་བ་གངས་པ་  
གསུང་ཤོན་མ་དང་། འབྲུལ་ནག་གསེར་གྱིས་ཅན་སོགས་རྟེན་གསུམ་དུ་མ་བསྐྱུལ།  
བསྐྱེད་བུ་ཐུགས་ངེས་འགྲོངས་པ་དང་། ཐུགས་སློན་ཐབ་ལོ་གནང་བའི་མཐུས་བགྲང་  
བྱ་ཉི་ཤུ་ལྟ་གཤི་རིང་འགྲོང་ཁུར་སྐར་པའི་དབུ་འཕངས་སྐྱ་རུ་བྱུང་ནས་ལུང་དགའ་  
བག་ཤིས་སྐབས་སུ་དགོན་ས་འདེབས་ཐུབ་པ་བྱུང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་སྡེང་གོང་མ་  
རིམ་ཤོན་གྱི་གདུང་རྟེན་ཉམས་གསོ་གནང་། རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ཚུ་བྱི་ལོར་ངོ་  
མཚར་ལྟས་དུ་མ་བཅས་སྐུ་སྐྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཚུ་བ་བསྐྱུན། སྐུ་གདུང་མཚོད་  
རྟེན་ཞལ་ཆེམས་ལྟར་དུར་ཁྲོད་དུ་བཞེངས།

**འགྲོང་ཁུར་ཚོས་རྗེ་སྐུ་སྡེང་བཅུ་གཅིག་པ་བསྐྱུན་འཛིན་དོན་གྲུབ་ནི།**

རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ཚུ་བག་ལོར་ཡབ་དོ་རྗེ་དང་ཡུམ་རིན་ཆེན་སློལ་མ་  
གཉིས་གྱི་སྐས་སུ་སྐྱུ་ག་རིང་དུ་སྐུ་འབྲུངས། དགྲུང་གྲངས་གཉིས་སྟེང་རྗེ་ཀམ་པ་

བདུད་འདུལ་རྗེ་རྗེས་གོང་མའི་ཡང་སྐུལ་དུ་རྡོས་འཛིན་མཛད། ཉི་གྲགས་མཚོག་  
སྐུལ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་བསྟན་འཛིན་དོན་གྲུབ་ཅེས་པའི་མཚན་བསྐྱེད། རིན་  
ཚེན་དབང་རྒྱལ་ལས་ཡི་གེ་འབྲི་སློབ་སོགས་ལེགས་པར་བསྐྱབས། དགྲུང་གྲངས་  
ལྷ་པར་གོང་མའི་ཚོས་ཀྱི་ཁྲིར་མངའ་གསོལ།

གྲུ་རུ་རྩལ་གི་རྟེ་ལས་འབྲོང་ལུགས་ཞི་ཁྲོ་ཕུར་གསུམ་ཚོས་མ་ལུས་ལྷས།  
རྩིང་མ་རྒྱད་འབྲུམ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་གསུང་རབ་མང་དུ་གདན་དྲངས། རྗེ་དགེ་བའི་  
དབང་པོའི་བཞེད་སློབ་སྐྱེད་མཚོད་ཁག་མ་ཉམས་པར་བསྐྱེདས། རྒྱད་འབྲུམ་རིན་པོ་  
ཆའི་བསྐྱེད་སྐྱེད་ལུང་ཚར་གཅིག་གཞན་། འབྲོང་རྩལ་པའི་ཞི་ཁྲོ་ཕུར་གསུམ་དབང་  
ལན་དུ་མ་གནང།

དགྲུང་གྲངས་ཉེར་ལྔའི་ཐོག་ཕུར་སྐྱེད་ཚེན་མོ་འཚོགས་ནས་ཕུར་པའི་དབང་  
ཚེན་དང་། རྒྱལ་བ་འབྲོང་རྩལ་པ་སྐྱང་བ་ཚེན་པོ་དང་དགེ་བའི་དབང་པོ་སོགས་གོང་  
མ་རིམ་སློབ་ཀྱི་བཀའ་འབྲུམ་ལུང་གནང།

ལྷ་རའི་ཐོད་དེར་ཚོས་སྐྱོང་མགོན་པོ་དང་། འབྲི་གྲུང་ཨ་ཕྱི་ཚོས་སྐྱོན།  
འབྲོང་རྩལ་པའི་ཕུན་མིན་བཅན་གོད་སྐྱེས་བྱ་ཚེན་པོ་བཅས་ཀྱི་རྟེན་མཁར་གསར་དུ་  
བཞེངས། ལྷ་ཁང་ག་བ་སོ་ལྷ་ཅན་རྟེན་དང་བརྟེན་བ་ཅན་ཞིག་གསར་དུ་བཞེངས་  
ནས་དབལ་འབྲི་གྲུང་བསྐྱེད་རྒྱལ་མཚན་མཚོག་གདན་དྲངས་ཤིང་རབ་གནས་བྱིན་  
འབེབས་གནང། ཕུར་པའི་སྐྱེ་མཚམས་ལོ་གསུམ་བཞུགས་པས་རྟེན་དང་མཚན་  
མ་མང་དུ་བྱུང། དགྲུང་གྲངས་ཉེར་དགུ་ནས་དབུས་གཙང་དུ་བཞེར་གནས་སྐོར་  
དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྲངས་མེད་པ་ལས་དབང་ལུང་མན་ངག་དུ་མ་ལྷས།

དགྲུང་གྲངས་སོ་བཞི་ནས་མ་ཐང་འགྲོང་རྩུང་སྐྱ་གྲང་དུ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་  
འགྲུར་རིན་པོ་ཆེ་ཚང་བཞི་ཙམ་སྐྱགས་སློབ་མཛད། ཡིག་སློབ་ལ་བྱང་ཚུབ་པ་དང་  
སློབ་ཤིན་ཏུ་ལེགས། སོ་བརྒྱད་ཐོག་བཀའ་འགྲུར་ལྷུང་ཞིག་གནང་བས་ཐག་རིང་  
ནས་གྲང་ལྷུང་ཞུ་མི་མང་དུ་བྱུང་། དགྲུང་གྲངས་སོ་དགུ་འི་ནང་བསམ་ཡས་  
མཆིམས་སྤུ་ལ་ཞི་ཁོ་ན་རྒྱ་དོང་སྐྱགས་གྱི་ཚོགས་འཁོར་རྒྱས་པ་ཞིག་གནང་།  
སྐྱག་སྤུ་གར་དབང་ཚོས་གྱི་དབང་སྤུག་ལས་ཚོས་མང་དུ་ཞུས་པས་སྐྱག་སྤུས་བྱིད་  
དཔལ་སྤུག་ན་དོ་རྗེའི་སྐུ་ཞིག་ཁོ་ནར་མཛལ་གྱི་འདུག་པ་གང་ཡིན་ནམ་གསུངས།  
རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ཤིང་སྐྱལ་ལོར་སྐུ་གཤེགས་པའི་ཚུལ་བསྟན། སྐུ་གདུང་  
ཤིས་པ་ལོ་བརྒྱད་ཅིག་གི་ཚོད་དུ་ཚུང་རྩུང་གྲུང་པ་སོགས་དོ་མཚར་ཅན་དུ་གྱུར།

### འགྲོང་རྩུང་ཚོས་རྗེ་སྐུ་སྤོང་བཅུ་གཉིས་པ་བསྟན་འཛིན་རྣམ་གྲོལ་ནི།

རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་མེ་རྩ་ལོར་ཡབ་དོན་འགྲུབ་བཀའ་ཤིས་དང་། ཡུམ་  
སྤི་གཙོད་གཉིས་གྱི་སྲས་སུ་བྱང་གནམ་མཚོའི་འདབས་སུ་སྐུ་འབྱུངས། དགྲུང་  
གྲངས་བཞིའི་སྤོང་རྗེ་ཀམ་པ་བདུད་འདུལ་དོ་རྗེས་དོས་འཛིན་གནང་། མཚུར་སྤུ་བྱུང་  
པ་རྒྱལ་ཚབ་སྐུལ་སྐུས་གཙུག་སྤུད་བཞེས་ཤིང་མཚན་བསྟན་འཛིན་རྣམ་གྲོལ་ཞེས་  
གནང་། དགྲུང་གྲངས་ལྔ་པར་མ་ཐང་འགྲོང་རྩུང་པའི་གདན་སར་གདན་བྲངས་ནས་  
ཚོས་གྱི་ཁྲི་ལ་མངའ་གསོལ། ཡི་གེ་འབྲི་སློབ་དང་རང་སྐྱགས་འདོན་ཚོག་སོགས་  
ལ་མཁས་པར་བསྐྱབས། དེས་ལེགས་ཚོས་གྱི་དབང་པོ་ལས་འགྲོང་རྩུང་པའི་ཡབ་

ཚོས་ཞི་ཁོ་ནའི་སྐྱབས་གསུམ་དབང་ཕྱང་མན་ངག་དང་བཅས་པ་ཞུས། ཞི་ཁོ་ནའི་སྐྱབས་གསུམ་  
བསྐྱེན་སྐྱབ་པོར་མ་རིམ་ཕྱོད་ཕྱག་བཞེས་སྤྱད་ཉམས་སུ་སྦྱངས།

དགྲུང་གྲངས་བཙོ་ལྷ་བར་ནགས་སྟོད་མེ་མོ་བྲག་དཀར་དུ་ཕེབས་ནས་  
ཚོགས་འཁོར་བསྐྱོར་བས་དག་པའི་གཞིགས་སྤྱད་དབག་མེད་དུ་བྱུང་། ཤིང་གི་ལོར་  
སྤྱད་པའི་སྐྱབ་གནས་ལ་ཐང་སུམ་མདོར་དབལ་ཆེན་དོ་རྗེ་སྤྱད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་  
ཞལ་སྤེལ་ནས་རྒྱ་བ་གཅིག་གི་རིང་སྐྱབ་ཆེན་འཚོགས། ལོ་དང་རྩ་དམར་འགོམ་  
སོགས་ནས་བྲུ་བ་དང་སྤྱགས་པ་སོགས་དུག་ཅུ་ཚམ་ལ་དབལ་གྲུ་བ་འབྲོང་དུར་པའི་  
ཡབ་ཚོས་ཞི་ཁོ་ནའི་སྐྱབ་གསུམ་དབང་ཕྱང་མན་ངག་ཐམས་ཅད་གནང་། འགོམ་རྩ་རི་  
དབང་མཚོག་སྐྱུལ་གདན་བྱངས་ནས་གྲུ་བ་དང་བསམ་སྐྱེན་མན་ངག་བཅུ་  
གསུམ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྱད་སོགས་ཀྱི་དབང་ཕྱང་ཞུས།

རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་ཚུ་སྤྱིལ་ལོར་གནས་ཆེན་མེ་མོ་བྲག་དཀར་དུ་ཚོགས་  
མཚོད་དང་ཞི་ཁོ་ན་རྟེན་སྐྱབས་ཀྱི་སྐྱབ་ཆེན་ཞིག་ཚུགས། ཉགས་ཤོད་བསྐྱེན་  
པའི་སྟོན་མེ་རྣམ་གསུམ་ཉང་ཁུ་གཞུང་དུ་ནམ་ཕེབས་ལ་ཚོས་འབྲེལ་དང་འབྲུལ་བ་  
དབངས་སྐྱབ་འབྲུལ་གནང་མཛད། ཉག་ཏུ་དམན་ས་འཛིན་ཅིང་ཡོན་ཏན་ཐམས་  
ཅད་སྤྲས་ནས་བཞུགས་པའི་རྣམ་ཐར་གཙོ་བོར་མཛད། ཤིང་སྤྱིལ་ལོར་གནས་ཆེན་  
མེ་མོར་ཚོགས་འཁོར་དང་སྐྱོར་བརྒྱ་བསགས། ཉགས་ཤོད་རོང་སྐྱོར་རྒྱས་པ་  
ཕེབས། (འདི་ནས་མ་དཔེའི་ཡིག་འབྲེང་གསུམ་ཚམ་རྩལ་ནས་གསལ་བོར་མཐོང་གི་མི་འདུག)  
རབ་བྱུང་བཅུ་པའི་(བཅུ་བཞི་པའི་)སྐྱབས་ལོས་ལོར་ཡུན་རིང་ཚམ་བསྐྱུངས་ནས་ཞི་  
བར་གཤེགས་པའི་ཚུལ་བསྐྱེན་པར་མཛད་དོ། །



# འགྲོང་རྩུང་ཚོས་རྗེ་སྐུ་སྲིད་བརྟུ་གསུམ་པ་ཀམ་རྩ་བ་ཞེས་གྲགས།

རབ་བྱུང་བརྟུ་བཞི་པའི་ཚུ་འབྲུག་ལོར་གེ་གཞུང་དུ་ཡབ་སྲགས་རིགས་སྐྱལ་  
བཟང་དང་ཡུམ་སྒོལ་མཚོ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་སྐུ་བསྐྱུང་ས། བྱ་བ་ཞིག་ལ་སྐྱེས་ཏུ་  
ཆེན་པོ་ཐོག་རྒྱུག་དུ་བབས་ནས་རའི་འགྲོང་རྩུང་ཚོས་རྗེའི་ཡང་སྲིད་འབྲུག་མེད་འདི་  
ཡིན་ཞེས་ངོས་བཟུང་། རྗེ་ཀམ་པ་ཐེག་མཚོ་ག་དོ་རྗེ་ལ་ཞུས་པས་དེ་མཚུངས་ངོས་  
འཛིན་གནང་བ་ལྟར་དགྲུང་གྲངས་གཉིས་ཐོག་མ་ཐང་འགྲོང་རྩུང་དགོན་དུ་གདན་  
དངས། དགོ་སློང་རྣམ་རྒྱལ་ལས་ཡི་གེ་འབྲི་སློབ་དང་སྐྱོན་རྩིས་སོགས་མཁས་པར་  
བསྐྱབས།

ཀམ་ཨོ་རྒྱན་འགོ་འདུལ་ལས་རབ་བྱུང་ཞིང་མཚན་ཀམ་རྩ་བ་ཞེས་གནང་།  
བསྐྱོན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་སྐྱོན་འབྲུག། ཀམ་ཨོ་རྒྱན་འགོ་འདུལ་དང་གཉིས་ལས་  
འགྲོང་རྩུང་པའི་ཞི་ཁྲོ་ཕུར་གསུམ་དང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་བ་གངས་པ་ཆེན་པོ་དང་།  
པཱེ་ཏ་དགོ་བའི་དབང་པོ་སོགས་སྐུ་གོང་མ་རིམ་ཁྱོན་གྱི་བཀའ་འབྲུམ་དང་། སྐུ་  
འབྲུལ་ཞི་ཁྲོའི་བསྐྱེན་ཡིག་སོགས་ཀྱི་ཕུང་རྒྱན་གསལ། དགྲུང་གྲངས་བརྟུ་བཞི་ནས་  
ཞི་ཁྲོ་ཕུར་གསུམ་གྱི་བསྐྱེན་སྐྱབ་ལོ་གསུམ་རིང་བཞུགས། རྩུགས་སྐྱེལ་ལོར་མེ་མོ་  
བྲག་དཀར་དུ་ཐེབས་ནས་ཚོགས་འཁོར་དང་གནས་གཟིགས་མཛད། སྤྱོགས་སོ་སོ་  
ནས་ཡོང་བའི་ཚོས་འདོད་དུ་མ་ལ་ཞི་ཁྲོའི་དབང་ཆེན་བསྐྱུལ་ནས་འབྲེལ་ཚད་དོན་  
ལྡན་མཛད།

ཚུ་ཁྱིམ་ལོར་འབྲོང་རྣམས་སྐྱབ་བྱང་ལ་མི་དགའ་མཁན་འགས་གཞུང་ས་རིན་པོ་  
ཆེར་སྐྱབ་སྐྱ་ལུ་ལོག་དུ་མ་བརྒྱབས་པས་ནག་མེད་དབུ་ཉེས་སོགས་ནས་སྐྱབ་བྱང་  
གཏོར་བཞིག་དང་། ལོ་དབང་མེད་པ་དང་། དགོན་པར་བཞུགས་མི་ཚོག་པར་  
བསྐྱབས། རྒྱུན་རྒྱུ་ལོགས་སུ་བསྐྱབ། ལྷས་རྒྱུ་གཡང་དུ་ལེན་པ་བཀའ་བརྒྱུད་  
ལོང་མའི་རྣམ་ཐར་བཞིན་གྱིང་རྒྱུ་རྒྱུ་བའི་འབྲུང་གནས། དཔལ་སྐྱབ་ལུང་ཡ་  
ཐང་། འོག་མིན་དཔལ་གྱི་འགྲི་གྱིང་། གདན་ས་དུགས་སྐྱ་སྐྱམ་པོ། དཔལ་གྱི་རྒྱ་རི།  
བསམ་ཡས་མི་འབྲུང་སྐྱབ་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་། མཆོམས་སྐྱ། དགའ་  
ལྷན་དགོན། དབུས་སྐྱ་ལྷན། འོག་མིན་མཚོར་སྐྱ། གཙང་ས་སྐྱ། གངས་དགའ་ཉི་  
ཤེ། བལ་ཡུལ་ཡང་མེ་ཤོད། མཚོད་ཉེན་གྱི་རྒྱང་ཁ་ཤོད། བྲག་དགའ་རྩ་སོ་སོགས་  
སྐྱབ་གནས་རྣམས་སུ་ཐེབས་ནས་དགོ་བའི་བཞེས་གཉེན་དུ་མ་ལས་དམ་པའི་ཚོས་  
སྐོ་དཔག་དུ་མེད་པར་སྐོས་བསམ་སྐོམ་གསུམ་ཅེ་གཅིག་གནང་བས་གྲུབ་པའི་གོ་  
འཕང་མཐོན་པོར་སྐོབ།

རབ་གྱུང་བཙོ་སྐྱ་པའི་སྐྱབས་སུ་གལ་ལོར་གྱིང་གནས་མཚོ་ལ་བཞུགས། ཚུ་  
སྐྱེལ་ལོར་མེ་མོ་བྲག་དགའ་དུ་ཐེབས་ནས་མཁའ་འབྲོའི་སྐྱབ་པར་སྐྱབ་པ་ཚུ་ཚུ་  
མཚོམས། འགོམ་དཔོན་གྱིས་གཞུང་ས་རིན་པོ་ཆེར་སྐྱབས་འབྲུག་མང་དུ་ལུས་  
པས་ཤིང་གྱི་ལོར་གདན་སར་ཐེབས་སྐྱབ་ཚུ་གྱུང་ཡང་། ཉམས་ཆག་ཆེན་པོ་གྱུང་  
བ་ལ་སྐྱབས་སྐོ་ནས་མགྱུར་མང་དུ་བཞེངས། མ་འོངས་ལུང་བསྐྱབ་དང་། གསན་  
ཡིག་གནས་ཡིག་གསོལ་འདེབས། ཞལ་གདམས་སོགས་གསུང་རྩོམ་མང་པོ་  
མཛོད།

ལྷགས་འབྲུག་ལོར་སློབ་མ་ཉུང་ཏུ་ཞིག་ལ་ཞི་ཁྲོ་ཕྱར་གསུམ་དབང་ཆེན་གནང་། མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཐང་རྒྱ་དང་བྲལ་ཡང་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་དབང་གིས་འགྲོ་དོན་ཆེར་མ་བྱུང་། ལྷགས་སྐུ་ལོར་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པར་མངོན་དོ། །

### འགྲོང་ཁུར་ཚོས་རྗེ་སྐུ་སྤེང་བཙུ་བཞི་བ་དགོན་མཚོག་བསྟན་འཛིན་ནི།

རང་ཅག་གི་ཅ་བའི་སྤྲ་མ་དམ་པ་འདི་ཉིད་རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་པའི་ཚུ་རྟ་ལོར་ཡབ་ཀུན་བཟང་དོ་རྗེ་དང་ཡུམ་རིན་ཆེན་གཉིས་གྱི་སྲས་སུ་སློ་སླི་ཏེ་ཁར་འབྱུངས། དགྲུང་གྲངས་གསུམ་སྟེང་རྗེ་ཀམ་པ་མཁའ་ཁྲབ་དོ་རྗེས་གོང་མའི་ཡང་སྐུ་ལ་དུ་དོས་འཛིན་མངོན། རང་གྲོ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་དགོན་མཚོག་བསྟན་འཛིན་ཞེས་པའི་མཚོན་བསྟན། ཀམ་ཤེས་རབ་དང་། སྤྲ་མ་རག་དབང་རྣམ་གཉིས་ལས་འགྲོང་ཁུར་པའི་ཞི་ཁྲོ་ཕྱར་གསུམ་གྱི་དབང་ལུང་མན་རག་ཐམས་ཅད་ལྷུས། སྐུ་གོང་མ་རིམ་ཤོན་རྣམ་ཐང་བཞིན་ཕྱར་པ་དོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་སྐུ་མཚམས་ལོ་གསུམ་རིང་བལྟགས། འགྲོང་ཁུར་སྤྲ་བྲང་དང་གདན་ས་ཉམས་གསོ་གནང་།

མེ་སྤེལ་ལོར་གནས་ཆེན་མེ་མོ་བྲག་དཀར་ཐེབས་ནས་ཚོགས་འཁོར་དང་ཞི་ཁྲོའི་དབང་ཆེན་གནང་། ལྷག་སུ་བརྒྱ་བརྗོད་ལས་བཀའ་གདམས་ཐིག་ལེ་བཙུ་བྲུག་དང་། བདེ་མཚོག་སོགས་གྱི་སློན་གྲོ་ལ་མང་དུ་ལྷུས། ལྷག་སུ་གཉེར་ཆེན་གྱི་བཀའ་རིན་ལ་བརྟེན་གཞུང་ས་རིན་པོ་ཆེས་མཚོན་གནས་བསྐྱར་གསོ་གནང་། ཀམ་པ་

མཁའ་ཁྲུབ་རྡོ་རྗེ་གདན་ལྷན་དང་བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མའི་ཚོས་བཀའ་དུ་མ་ལྷན།  
གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་གསར་མཇལ་དང་གསུང་ཚོས་དུ་  
མ་ལྷན། གོང་ས་ཆེན་པོས་རིག་འཛིན་འབྲོང་རྩུབ་པ་ཞེས་གཞེངས་བཟོད་དང་ཤེ་  
བམ་བཅས་གཟིགས་པ་ཆེན་པོས་བསྟུལ། ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལྷགས་བཅེ་  
ཆེན་པོས་གནང། འོག་མིན་མཚུར་སྤྱད་དཔལ་གྱི་འགྲི་གྲུང་སོགས་བཀའ་བརྒྱུད་  
གོང་མའི་སྐྱབ་གནས་དུ་མར་མཇལ་དུ་ཕེབས། དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་ནས་གྲུ་  
རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་མཇལ་བ་སོགས་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་དུ་མ་མངལ། རིག་འཛིན་ཉི་  
མ་གྲགས་པ་ལས་སྤྱིང་ཐེག་དང་གཉེར་གསར་སྐོར་དུ་མ་ལྷན། འག་རོང་པོ་དགོན་  
དུ་ཕེབས་ནས་སྤྱད་ཚོག་དང་མཚོག་གི་སྐྱལ་སྐྱུ་རོང་པོ་ཚོས་རྗེ་དང་ལྷ་བ་རིན་པོ་ཆེ་  
རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་དབྱས་འདུས་པ་སྐྱུ་སེར་ཡོངས་ལ་གྲུང་བྲག་གི་དབང་ཆེན་བསྟུལ།  
རོང་པོ་ཚོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་སྐོལ་དཀར་དབང་ཞིག་གསལ། མེ་ལྷག་(མོར་)མོ་  
འབྲོང་རྩུབ་དགོན་དུ་ཕེབས་ནས་ཞི་ཁོ་སྤྱད་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་པ་ཚུགས། མོ་འབྲོང་  
རྩུབ་དགོན་གྱི་བཀའ་བརྒྱུད་སྐྱབ་པའི་དབྱ་ལྷ་གནང། ཞི་ཁོ་སྤྱད་གསུམ་གྱི་དབང་  
ཆེན་བསྟུལ།

ལྷགས་ཕག་མོར་རྗེ་དམར་དུ་ཕེབས་ནས་ཞི་ཁོ་སྤྱད་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་ཆེན་  
ཚུགས། རྗེ་དམར་འབྲོང་རྩུབ་པའི་སྐྱ་བྱང་རྣམས་ལྷགས་མཐུན་པོ་དགོས་པ་དང་།  
དགོན་པ་ཉམས་གསོ་གནང་དགོས་པའི་བཀའ་གནང། ཞི་ཁོ་སྤྱད་གསུམ་གྱི་དབང་  
ཆེན་བསྟུལ། རྗེ་བའི་སྐྱ་མ་ཇམ་དམར་ངག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཞིང་དུ་ཕེབས་པའི་  
དགོངས་རྗོགས་ཟབ་རྒྱས་དང་། རྒྱལ་བ་ཀམ་པ་ལ་ལྷན་ཉེ་ཡང་སྤིད་ངོས་འཛིན་

གནང་བ་སོགས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་བསྐྱབས་དང་སྐྱབ་བཞིན་པའི་  
སྐབས། རབ་བྱུང་བཙོ་སྐྱ་པའི་ཚུ་བྱི་པོར་སྐྱུ་ཁམས་ཚུང་མ་དྲངས་པའི་ཚུལ་མཛད་  
ནས་ཞབས་བརྟན་གང་རྒྱས་བསྐྱབས་ཀྱང་རང་རེ་བསོད་ནམས་དམན་པའི་དབང་  
གིས་ས་ག་རྒྱ་པའི་ཆེས་བཅུའི་ཉི་ཤར་ལ་གཟུགས་སྐྱུ་ཚོས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱབས་པའི་  
ཚུལ་མཛད་པའི་སྐྱོ་གདུང་བཟོད་མི་བྱུབ་ཀྱང་སྐར་ཡང་མཚོག་གི་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་ཀྱི་  
འབྱུངས་པར་གདོན་མི་བྱ་བས་སེམས་གསོ་བཞིན་གནས། སྐྱེ་བ་ཀྱུན་ཏུ་སྐྱ་མ་ཡིད་  
ལ་སྐོམ། །དུས་རྣམ་ཀྱུན་ཏུ་སྐྱ་མས་རྗེས་སུ་བྱུངས། །བྱིན་རྒྱབས་མཚོག་གུར་སྐྱ་  
མའི་བྱིན་རྒྱབས་ལུགས། །སྐྱུ་ཡི་མཚོག་གུར་སྐྱུ་གསུམ་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་གྲོལ་  
བ་བཞི་ལྟར་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་རིམ་ལྱོན་གྱི་རྣམ་ཐང་ཞིག་འབྲི་དགོས་པར་ཇོམ་དམར་  
སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཀྱང་རིན་ཆེན་དང་པོ་སྐྱ་རྗེས་ཀྱིས་སྐྱ་དྲངས་ཏེ་བཀའ་  
ལྷན་བསྐྱུལ་བས་དགའ་སྐྱོའི་ཚོར་བ་བང་འགྲན་བ་སྐྱ་བྱ་བྱུང་། དེ་ཡང་། རྗེ་ཀམ་པ་  
ཆེན་པོས་སྐྱ་མའི་རྣམ་ཐང་འབྲི་བར་སྐྱ་མ་དང་དགོངས་མཉམ་དགོས་གསུངས་པའི་  
དབང་དུ་བྱས་ན་ང་ལ་དེ་ལྟའི་རྣམ་པ་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་། རྗེ་སྐྱ་མ་དམ་པས་བཅེ་  
བས་རྗེས་སུ་བསྐྱུང་། ཚོས་གྱི་གདམས་པ་མངས་མེད་དུ་བསྐྱུལ། དོན་གྱི་རྒྱལ་ཚབ་  
ཏུ་མངའ་གསོལ་བ་ཇོམ་དམར་མཚོག་གི་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་རིན་པོ་མཚོག་ནི་རྗེ་སྐྱ་མ་  
དང་རྣམ་དབྱེར་མེད་པ་དེ་ཉིད་གྱི་བཀའི་གནང་བ་བསྐྱུལ་བས་དང་བས་ཁས་ལེན་  
ལུས་ཤིང་། རྗེ་གངས་དགའ་པའི་བཀའ་འབྲུམ་དང་། རྣམ་ཐང་ཆེན་མོ། རྗེ་དགུ་པ་  
པརྗེ་ཏུ་དགོ་པའི་དབང་པོའི་བཀའ་འབྲུམ། སྐུ་སྤེང་རིམ་ལྱོན་ལ་གཞུང་ས་ཆེན་མོ་  
ནས་བསྐྱུལ་བའི་ཤེ་བམ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ལ་ལེགས་པར་མཛད། སྐུ་སྤེང་བཅུ་པ་

ཡན་གྱི་རྣམ་ཐར་འགྲོང་རྒྱུ་ལ་ཉེ་མ་འོད་ཟེར་གྱིས་མཛད་པའི་ཕྱར་པའི་ཚོས་འབྲུང་  
དུ་འཁོད་པ་ལས་བསྐྱུས་ཤིང་རྣམ་ཐར་ཁག་དང་གཏུགས། སྐྱ་མེད་བཅུ་གཅིག་དང་  
བཅུ་གཉིས་བཅུ་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཐར་རང་གྲོལ་རིན་པོ་ཆེས་ཁ་བསྐྱངས་མཛད་པའི་  
འགྲོང་རྒྱུ་ལ་གྲུང་རྣམ་ཐར་ལས་བཏུས། རང་ཅག་གི་ཅ་བའི་སྐྱ་མ་མཚན་བརྗོད་  
པར་དཀའ་བ་བཅུ་བཞི་པའི་རྣམ་ཐར་རང་གིས་མཐོང་ཐོས་གཞི་ཅར་བྱས་ལོ་ཐུབ་  
དབང་རིན་པོ་ཆེ་དང་རང་གྲོལ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་(ལ་)བཀའ་བྱི་ཞུས་ནས་སྐྱ་གྲུང་  
མཚན་ཉེན་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུ་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་མཐུག་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པར་  
བྱས་པའི་མཐུས་འགྲོ་བའི་འཕྲིན་ལས་དུས་ལས་མི་ཡོལ་བའི་དམ་བཅའ་བཞིན་དུ་  
མཚོག་གི་སྐྱུལ་སྐྱུའི་རྣམ་ཅན་བདག་ཅག་གི་མགོན་དུ་བྱོན་ནས་མཛད་པ་ཉེ་མའི་  
འོད་བཞིན་བརྒྱལ་བའི་སྣོན་ལམ་བཟང་པོ་བཅས། དབྱ་མིང་གི་བྱིན་རྒྱབས་ཐོབ་པ་  
དམ་ཚོས་སམ་གསང་མཚན་དཔེ་མེད་རྩོམ་རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་པའི་ཚུ་ཕག་ལོར་  
བཀའ་བརྒྱུད་འཕེལ་རྒྱས་སྐྱིད་དུ་བྲིས་པར་དགེ་ལེགས་འཕེལ། བཀྲ་ཤིས་ཤོག

།ཡིག་འགོད་པའི་གསལ་བཤད།།

རྣམ་ཐར་འདི་ལག་གིས་དཔེ་རྙིང་ཞིག་འདུག་པས་ཡི་གེ་ལ་ལ་རུལ་སྐྱོན་གྱིས་མཐོང་  
དུ་མེད་པ་དང་ཤོག་གུ་མ་ཚང་བ་དག་ཆ་ལོར་བའམ་ལོ་ཆེགས་གོང་འོག་འཇུགས་པའི་རིགས་  
སྐབས་དོན་གྲུག་ཉུགས་( )འདི་འདྲའི་ནང་བཀོད་ཡོད། ཚུམ་པ་པོ་འདི་ཚུམ་བུང་དུ། དབྱ་མིང་  
གི་བྱིན་རྒྱབས་ཐོབ་པ་དམ་ཚོས་སམ་གསང་མཚན་དཔེ་མེད་རྩོམ་རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་པའི་ཚུ་  
ཕག་ལོར་བཀའ་བརྒྱུད་འཕེལ་རྒྱས་སྐྱིད་དུ་བྲིས་པར་དགེ་ལེགས་འཕེལ། བཀྲ་ཤིས་ཤོག  
ཅེས་པ་གཞིར་བཟུང་ན་གྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་འཚོ་བཞུགས་ཡོད་པ་ཤེས་ཐུབ་ཀྱི་འདུག

༡༡། །དེ་ནས་ན་རྟེན་དོང་སྐྱུག་ས་རྒྱུ་འཕྱོར་གྱི་སྤྱི་ལུས་པན་སོང་  
དོང་སྐྱུག་ས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད། ལྷོ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ།  
གནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འོག་མིན་སྐྱུག་པོ་བཀོད་པར། འཕོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་  
པ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྡན་དང། གཞན་ཡང་ཕྱོགས་བཅུ་ལྔ་རྒྱུ་འཕྱོར་པོ་མོ་རྣམས་ལ་  
ཚོས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་དཔལ་ན་རྟེན་དོང་སྐྱུག་དུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་  
སེམས་ཚན་ཕུས་བསྐྱེད་པོའི་ཉམས་ཆག་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་མཛད་པ་ནི་བྲམ་ཟེ་དུང་  
སྤེང་ཅན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་དོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང། ཀུན་རིག་  
རྣམ་པར་སྤང་མཛད་གཉིས་ཀྱི་སྐྱུག་ས་ཀ་ནས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་དང་སྐྱུག་ན་དོ་རྗེ་  
གཉིས་སྐྱེད་ཏེ། བྲམ་ཟེ་དུང་སྤེང་ཅན་གྱི་སྤོབ་མ་རྒྱལ་པོའི་སྐྱ་བྱ་དང། ན་རྟེན་  
གནས་ནས་བྲངས་ཏེ་སྤོབ་མོལ་སྤོབ་མཛོད་ཀྱི་དངོས་བྱུབ་ཐོབ་པས་རིག་འཛིན་རྣམ་  
པ་བཞི་རིམ་གྱིས་བསྐྱོད་པར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ལྟར་འཕྱོད་ཚངས་ན་རྟེན་དོང་སྐྱུག་འདི་ཉིད་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་  
བྱུག་ན་དོ་རྗེ་ལ་བཤད། བྱུག་ན་དོ་རྗེས་དགེ་བསྐྱེད་ལི་ཅ་གྱི་བ་ལ་བཤད། དེས་དགེ་  
སྤོང་ཀུ་ཀུར་ཅ་ལ་བཤད། དེས་ཨོ་རྒྱན་གྱི་མཁན་པོ་ཀུ་ཀུ་རི་བ་ལ་བཤད། དེས་རྒྱ་  
གར་གྱི་མཁན་པོ་རྩི་ཀ་ར་ལ་བཤད། དེ་ནས་གསེར་བྲག་བྱ་སྤྱི་བས་སུ་ར་ཅན་གྱི་སྤོ་  
ཕྱོགས་སུ་རྩི་ཀ་རས་ཡུལ། དབྱ་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་ལུ་ཅ་མེད་ཀྱིས་ཉག་རི་དོང་བྱུག་ཅང་  
མཛད་སྐྱེད་པའི་དུས་སུ་འཕྱོད་ཚངས་འདི་ཉིད་ལྱི་རབས་རྣམ་འཕྱོར་བ་རྣམས་ཀྱི་  
དོན་དུ་ཕོག་བྱ་དཀར་པོ་ལ་བྲིས་ཏེ་བཞག། དངོས་བྱུབ་བརྟེན། དེ་ཡན་ཆད་རིག་  
པའི་སྤོབ་མ་འཕྱོད་པའོ། །

དེ་ནས་རྩྱི་ཀ་ར་ལ་སངས་རྒྱས་གསང་བས་གསེར་རང་གི་ལུས་པོ་ཅམ་ཞེག་  
ལུས་ནས་འགྲོད་ཚངས་འདི་ཉིད་སྐྱེན་གྲོལ་ཐ་དད་བཅས་པ་ཞུས། སངས་རྒྱས་  
གསང་བས་ལྷ་ལྷ་ཉ་ཉིས་སྒྲི་མ་མི་ཏུ་ལ་གནང། དེས་དོ་རྗེ་བཞེད་པ་གནང། དེས་  
བམ་ཟེ་ཉིང་ན་གཞུག་གནང། དེ་ཡན་ཆད་རྒྱ་གར་གྱི་ལུས་དུ་འགྲོད་ཚངས་འདི་ཉིད་  
གྱི་སྐོ་ནས་སྐྱལ་ལྷན་མང་པོ་སྐྱེན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་བཀོད་ཅིང་མཐར་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད།

གངས་ཅན་བོད་ལུས་དུ་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། ཡེ་ཤེས་སྣང་པོས་མགོ་བྱས་  
པའི་ཚོས་སྐྱབ་པ་མང་པོ་རྒྱ་གར་དུ་ཕྱོན་ནས་ཡང་ལེ་ཤོད་དུ་སྐྱོབ་དཔོན་རྩྱི་ཆེན་ཀ་  
ར་དང་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་རྣམ་གཉིས་མཛལ་ནས་གསེར་མང་པོ་སྐྱེག་ཉེན་ལུས་ཉེ་  
འགྲོད་ཚངས་གྱི་དབང་ལུང་མན་དག་དང་བཅས་པ་ཞུས། བོད་སྐད་དུ་སྐོ་ཡེ་ཤེས་  
སྣང་པོ་ཞེས་བྲ་ལ། བཀའ་ཐང་སྡེ་ལཱའི་ནང་ནས་བོད་གྱི་དབང་གི་ཚུ་བོ་བཞི་འི་  
སྐབས་སུ་བཞ་ཆེན་སྒྲི་མ་མི་ཏུས་གསང་མཚན་དུ་བྱི་མེད་རྩེ་ཤར་ཅེས་དུ་བཏགས།  
རྒྱ་གར་སྐད་དུ་རྩྱི་ན་ཀུ་མ་ར་ཞེས་བྲ་བ་ཆེ་མཚོག་ཡོན་ཏན་གྱི་བཀའ་བབས་ཤིང་།  
བྲག་ལས་བདུད་ཅི་བཏོན་ཅིང་མཐུ་སྟོབས་རྩུ་འབྲུལ་སོགས་ལ་མངའ་བརྟེས་སུ་  
བྲགས་པ་དེ་ཉིད་སྐོབ་དཔོན་ཆེ་མཚོག་རྩྱི་ཀ་ར་དང་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་གཉིས་གྱི་  
ཞལ་ནས་བྲིད་རང་སྤར་ནས་སྐྱབ་བརྒྱད་ཡིན་འདུག་པས་རིག་འཛིན་གྱི་བརྒྱད་པ་  
ཟམ་མ་ཆད་པ། ས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བཟུག་མ་ཡལ་བ། བར་ན་དོ་རྗེ་བྲལ་རྟེན་མ་  
ཞེག་པ། ཁྱོད་གྱི་སྐྱབ་བརྒྱད་ཚུ་བོའི་གཞུང་དང་འབྲ་བ་དང་། འགྲོ་དོན་ནམ་མཁའ་  
དང་མཉམ་པ། ཉམས་ལེན་འཕེལ་འགྲིབ་དང་བྲལ་བ། རྟོགས་པ་ནམ་མཁའ་དང་



འབྲ་བ། གདམས་པ་དག་བདུད་ཅི་དང་འབྲ་བ། དམ་ཚོས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གསང་  
སྐྱུག་གི་སྐྱོད་ལམ་ཤེས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཡོད་འབྲ་བ། མན་དག་དོ་ཁབ་ཡོན་འབྲ་བས་  
ཟུར་བརྒྱན་པ། རིག་འཛིན་གི་ས་ཐོབ་པ་རིམ་བར་འོང་གསུངས་ནས། འབྲ་ཚོས་  
བརྩ་གསུམ་དང་། འབྲ་བར་འབགས་པ་བརྩ་གསུམ། ལུང་བ་མཚོང་ཆེན་མཚོང་  
ཚུང་བརྟེན་རྣམས་དང་དམ་རྣམས། ཡང་ལུང་གོང་ལུག་མ་དང་བཅས་པ་ཞི་ཞོ་ལུང་  
གསུམ་ཡན་ལག་དབང་ལུང་བཅས་ཁྱོད་གསེར་སྟོད་དུ་མཚུངས་པར་འདུག་ཅིང་།  
དམ་ཚོས་འདི་ཉིད་སོརྗེ་དཀར་མོའི་འོ་མ་དང་འབྲ་བས། སོརྗེའི་འོ་མ་གསེར་སྟོད་དུ་  
སྐྱུག་པ་ཡིན་པས་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཁྱོད་ལ་བར་ཆད་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་  
སོ། །ད་རང་ལུལ་དུ་སོང་ལ་སྐྱུབ་པར་གྱིས་གསུངས། རང་ལུལ་དུ་འོངས་ནས་ཆེ་  
དང་སྐྱུབ་པ་མཉམ་པར་མཛད།

དམ་ཚོས་འདི་ཡི་བརྒྱུད་པ་ནི་ལོ་བཞུ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་སྐྱོང་པོ་དེ་ཉིད་གྱིས།  
སྐྱུག་པོ་སྐྱུགས་འཆང་བཀྲ་ཤིས་དབང་གྲུབ་ལ་གནང་བའོ། །དེས་རྗེ་ཡེ་འཕུལ་གྱི་  
གཤོད་ཚོད་ལ། རིམ་བཞིན་དོ་རྗེ་ནག་པོ། དཔལ་ལྷན་ཁོ་དེ་དབང་གྲུབ། མཐུ་ཆེན་  
མེས་པོ་བརྒྱ་གྱིན། དེས་གྲུབ་ཐོབ་ཁྱེད་པོ་རྣམས་འཕྱོར་བའི་མཉམ་མེད་ཡབ་ཆེན་རོ་  
ནག་བྱ་བའི་སྐྱུག་པ། རོ་སྐྱུག་དངོས་གྲུབ་དཔལ་བྱ་བ་ཚུང་དུའི་དུས་ནས་ཚོས་ལ་  
སྐྱོགས་པ་སྐྱོང་དུས་ཆེ་བ་ཡབ་ཆེན་རོ་ནག་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེས་བུ་དུ་མའི་བྱང་དུ་  
དབང་ལུང་མང་དུ་གསན་ནས། གམ་པ་རྗེ་དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་ཞལ་ནས་དེ་རིང་  
ནས་སྐྱུགས་པ་དཔོན་གཤོག་གསུམ་ཡོང་བ། དེ་སྐྱུག་མཛལ་བྱས་ན་ཐར་པ་ཐོབ་པ་  
ཡིན་གསུངས་ནས་གྲུབ་པ་ཀུན་གྱིས་སྐྱུག་ནས་ཁྱོད། དགོང་མོར་ཐམས་ཅད་རྗེ་ལ་

འདུ་བའི་སྐབས་སུ་གངས་པ་དཔོན་གཡོག་གསུམ་སྐྱེ་བས་བས་གངས་པའི་ཉམས་  
 ལ་འདི་ན་མཇལ་ཁ་ལྷ་བའི་ངོ་ཤེས་ཀྱང་མེད། མི་སྲོད་པ་ཤིན་ཏུ་ངན་སྣམ་པའི་དུས་  
 ལ། དགོ་སྲོང་པོང་རིང་པོ་ཞིག་ཕྱིར་བྱོན་པ་དང་འཕྲད་པའི་དགོ་སྲོང་དེས་བྲིད་གར་  
 གཤེགས་པ་ཡིན་ཟེར། དེད་ཅག་ཚོ་རིག་འཛིན་མཇལ་དུ་འོང་བ་ཡིན་ཞེས་བས། འོ་  
 བ་ངས་བྲིད་པས་ཚོག་ཟེར་གསུངས། རྗེ་དུས་གསུམ་མཁུན་གྱི་སྐྱ་མཁུན་དུ་ཤར་  
 གྱིས་བྲིད་ནས་དགོ་སྲོང་ནས་ངོ་རྗེ་རིག་འཛིན་ལགས་འདི་ཀུན་ལ་གདམས་ངག་ལ་  
 སོགས་པ་ཐུགས་ལ་འདོགས་པར་ལྷ་ལྷས་བས། རྗེ་དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་ཞལ་  
 བས་དགོ་སྲོང་བྲིད་གྱི་ཁ་ཏ་མི་དགོས། དེད་རང་གཉིས་པ་བྱུ་མཇལ་བ་ཡིན་བས།  
 འོན་ཀྱང་བདག་འཛིན་དང་གཉིར་ཁ་ཀུན་གྱིས་བྲིད་བསོད་ནམས་ཐོབ་པ་ཡིན་  
 གསུངས་སོ། །གངས་པ་དཔོན་གཡོག་གསུམ་གྱིས་ཀྱང་ཐུག་ཉེན་ལུལ་བ་ཙོན། རྗེ་  
 དུས་གསུམ་མཁུན་གྱི་ཞལ་ནས་གྲུ་བའི་ངོ་སྤྲོས་བྲིད་བྱུང་བ་དེས་ནན་ཏན་དུ་དགའ་  
 བ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ནས་འོ་སྐྱལ་གྱི་དེ་སྲོན་གསང་ཐུགས་གྱི་ཚོས་གསལ་ཏེ། ད་སྐབ་  
 པ་ཅིག་ཁོ་ན་སྣམ་པས་རིན་པོ་ཆེས་གདམས་ངག་ཐུགས་ལ་བཞག་པར་ལྷ་ལྷས་  
 སོ། །རྗེ་དུས་གསུམ་མཁུན་གྱིས་བྲིད་རང་རི་སྐད་གསུངས་པའི་ཞབས་ཏོག་བྲིད་པ་  
 ཡིན་ཞེས་གསུངས་ནས། ལྷ་མའི་ནལ་འབྲོར་སྐྱུ་གསུམ་ནལ་བཞི་གནང་། དེའི་དུས་  
 ལ་དུས་གསུམ་མཁུན་པ་འདི་ངོ་རྗེ་འཆང་དངོས་ཡིན་སྣམ་པ་བྱུང་། དེ་ནས་ཡང་རྗེ་  
 བཙུན་ཞལ་གཉིས་མའི་དབང་བསྐྱར་མཇུང་། དེའི་ལུ་བ་མོ་ལོ་བཙོ་ལུ་ལོན་པ་ཐུག་  
 ཙོན་ཞིག་གིས་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་བཀའ་བ་བྲིད་ནས་འདི་བྲིད་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་  
 ཡིན་ཟེར་ནས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་མི་ལྟས་མང་དུ་བྱུང་། དེ་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་

འདི་མཛད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་མཛད་ལོ་དམ་གྱི་ལྟ་ལོན་ཞེས་གསུངས་ནས་ཅ་རྒྱུད་དང་ཚོས་  
དུག་གི་མིང་རྣམས་མཛད་ནས་རྩོམ་གངས་ལ་ཡུན་རིང་པོ་བཞུགས་པས། དངོས་  
ཉམས་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་ནས་མཁའ་ཀུན་ཁྱབ་ཐོགས་མེད་རང་བྱུང་སྤྱན་གྱིས་  
བྱུང་བ་ཞིག་བྱུང་བས། དུས་གསུམ་རྩོམ་ལྟ་བུ་ལོ་རྒྱུས་ལ་འགྲོང་གཅིག་གིས་  
དཀར་ལེབས་སྤྱད་པའི་སྟོ་བརྒྱུད་ཞིང་དུར་བའི་དུས་སྤྱི་བྱུང་བསྟན་མང་ཙམ་ཞིག་  
བྱུང་བར་བརྟེན་འགྲོང་དུར་བ་བྱ་བ་དེ་ནས་བྲགས་སོ། །

འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་རྗེ་གངས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་རབས་ནི་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་  
ཀམ་པའི་རྒྱལ་ཚབ་དེ་ཉིད་ཡིན་པས། དེ་ལས་རིམ་བཞིན་བརྒྱུད་དེ་དཔལ་ལྷན་  
འགྲོང་དུར་བ་ལ་བཀའ་བབ་ཅིང་དམ་ཚོས་ན་རྟེན་སྐྱེ་བའི་ཉིད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས།  
མཛད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་སྐྱེ་བའི་མཛད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་བཞེད་པའོ། །ཅུ་ལྟ་ལོར་འགྲོང་  
དུར་གཞུག་ཚོས་འཛིགས་མེད་ཉི་མ་འོད་ཟེར་གྱིས་ཅི་དུན་ལ་མིན་པར། ཐང་ཡིག་  
སྡེ་སྡེ་དང་། མཚོ་རྒྱལ་རྣམས་ཐར་དང་། ལ་རྟེན་སྐྱེ་བའི་དབང་པོ་ལོ་རྒྱུས་དང་།  
ཡང་ལུང་དགོངས་པ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས། འགྲོ་བའི་གངས་པའི་རྣམས་  
སོགས་ལ། ཡིག་ཆ་རྣམས་གཞི་བྱས་ནས་མཛད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཡིན་པས།  
ཉེས་འགལ་མཚིས་ན་ཅ་གསུམ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱན་སྒྲར་བཞགས་ཤིང་འདི་  
ལྟའི་སྐྱེ་བའི་འགྲོང་ཞིང་མཐར་སྤྱད་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཚོག་དང་ལུན་མོང་གི་དངོས་  
བྱུང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ལ་གྱུར་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་ལམ་རྒྱུད་སྐྱེ་གནས་བཞིས་  
བསྐྱེས་པའི་བབ་མོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན་བཟང་དགོངས་པའི་སྟོང་ཡངས་སྤྱི་  
སྤྱི་ལོངས་རྗེས་འཇའ་ལུས་ཚོས་ཀྱི་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག་

ཏཱ་ལའ་བོ་མཆོག་གི་མཚན་ལྟར་།  
ཏཱ་ལའ་བོ་མཆོག་གི་མཚན་ལྟར་།  
ཏཱ་ལའ་བོ་མཆོག་གི་མཚན་ལྟར་།  
ཏཱ་ལའ་བོ་མཆོག་གི་མཚན་ལྟར་།  
ཏཱ་ལའ་བོ་མཆོག་གི་མཚན་ལྟར་།  
ཏཱ་ལའ་བོ་མཆོག་གི་མཚན་ལྟར་།  
ཏཱ་ལའ་བོ་མཆོག་གི་མཚན་ལྟར་།  
ཏཱ་ལའ་བོ་མཆོག་གི་མཚན་ལྟར་།  
ཏཱ་ལའ་བོ་མཆོག་གི་མཚན་ལྟར་།  
ཏཱ་ལའ་བོ་མཆོག་གི་མཚན་ལྟར་།

ཏཱ་ལའ་བོ་མཆོག་གི་མཚན་ལྟར་།  
ཏཱ་ལའ་བོ་མཆོག་གི་མཚན་ལྟར་།  
ཏཱ་ལའ་བོ་མཆོག་གི་མཚན་ལྟར་།  
ཏཱ་ལའ་བོ་མཆོག་གི་མཚན་ལྟར་།  
ཏཱ་ལའ་བོ་མཆོག་གི་མཚན་ལྟར་།  
ཏཱ་ལའ་བོ་མཆོག་གི་མཚན་ལྟར་།  
ཏཱ་ལའ་བོ་མཆོག་གི་མཚན་ལྟར་།  
ཏཱ་ལའ་བོ་མཆོག་གི་མཚན་ལྟར་།  
ཏཱ་ལའ་བོ་མཆོག་གི་མཚན་ལྟར་།  
ཏཱ་ལའ་བོ་མཆོག་གི་མཚན་ལྟར་།

༡༡། །རྒྱལ་བ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིབ་པོ་རྒྱལ་དབང་དཔལ་འབྲོང་དུར་པ་  
ཆེན་པོའི་གདན་རབས་གསོལ་འདེབས་

བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་རྗེ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་འདུས་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས། །མི་  
ཤིགས་དོ་རྗེའི་སྒྲིབ་པོ་སྐྱ་ན་མེད། །ཀུན་བཟང་དོར་སེམས་དགའ་རབ་དོ་རྗེ་  
ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཀྱིན་ཀྱིས་རྒྱོབས། །འཇམ་དཔལ་བཤེས་  
གཉེན་གྱི་སིངྏ་དང་། །ལོ་རྒྱན་བརྒྱ་མཁར་ཆེན་མཚོ་རྒྱལ་དང་། །ཁྲི་སྲོང་རྗེའུ་  
བཙན་ཡེ་ཤེས་དབང་ཐུག་སོགས། །ཅ་བའི་སྐྱ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས། །ཤིན་རྒྱལ་ཉམས་རྟོགས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག །རྒྱ་གར་མཁས་ཐུབ་  
རྒྱུད་དུ་ཚོད་པ་མཛད། །རྩེ་འཕྲུལ་བཀོད་པས་བརྗེ་ཏ་རྣམས་པམ། །དམ་ཚོས་ཆེན་  
པོ་གསང་སྐྱགས་ཚོས་ཆར་པམ། །དགའ་རབ་དོ་རྗེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས། །རྗོགས་ཆེན་དབང་ཐོབ་རྒྱལ་སྲས་མཛད་པ་ཅན། །གང་ལ་གང་འདུལ་  
གསང་སྐྱགས་ཐབ་མོ་ཡིས། །བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཕྱོགས་བཅུར་སྐྱེད་མཛད་  
པ། །ཤྱི་སིངྏའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཤར་ཕྱོགས་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་  
གཞལ་ཡས་ནས། །ཐུགས་ཀྱི་རིག་འཛིན་དོ་རྗེ་གྲུབ་པ་ཅུལ། །ཡང་དག་བཀའ་  
བབས་སྐུབ་པ་མཐའ་རུ་ཕྱིན། །རྩེ་ཆེན་ག་རའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐྱེ་  
དགུའི་བསོད་ནམས་སིན་རྩེ་མཚོ་སྐྱེད་དུ། །དག་ལེགས་བརྒྱའི་སྲོང་པོ་ལས་

བརྟམས་པ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་གཅིག་འདུས་པ། །བརྒྱ་ཀ་རྒྱའི་ཞབས་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །མཁས་དང་གྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་མདུན་བའི། །མདོ་སྒྲགས་  
 གདམས་པ་སྟོན་པ་ཚོས་གྱི་ཇེ། །སློབ་མའི་རྗེས་འཇོན་འབགས་ལུལ་བརྗེ་ཏ། །མ་  
 ལ་རིང་མོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཀུན་བཟང་སྤྲུགས་ཀའི་འོད་ལས་འསྐོས་  
 བ་ཡིས། །འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བསྒྲགས་པ་ཚོས་གྱི་ཇེ། །རིགས་རྩས་ཁྱད་འཕགས་  
 འགྲོང་རྩུབ་པ་ཡི་གདུང་། །སེ་རྒྱེ་འི་རྒྱལ་མཚན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །དབེན་པའི་གནས་སུ་ཆེ་དང་སྐྱབ་པ་མཉམ། །བདུད་ཅི་སྐྱབ་སྐྱབ་མཛད་  
 བ་ཚོས་གྱི་ཇེ། །འབྲུང་པོ་རོ་ལང་དམ་སྲི་མ་ལུས་འདུལ། །ཉི་མ་དོ་རྗེའི་ཞབས་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །སྐྱ་རང་ལུལ་དུ་རྒྱལ་པོས་སྐྱབ་བྱངས་ནས། །གཞན་སྐྱང་ཐེལ་  
 གྱིས་གཞོན་པ་ཚོས་གྱི་ཇེ། །ཁྱུང་ལུང་དདུལ་མཁར་ཅི་ནས་འགྲོ་དོན་མཛད། །ཁྱུང་  
 བག་ཆེ་ཆེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྒྱས་རྗེས་བཟུང་  
 བས། །གསང་སྒྲགས་སྟོད་དང་ལྡན་པ་ཚོས་གྱི་ཇེ། །ལྟ་ཚོགས་ཞལ་གཞིགས་ཉིད་  
 གྱི་ལུས་ལ་ཐེལ། །ཡེ་ཤེས་སྣོང་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་  
 དམ་ཚོས་བདུད་ཅི་ཡིས། །མཁྱེན་པ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་ཚོས་གྱི་ཇེ། །སྐལ་ལྡན་སྦྱིན་  
 ཅིང་ཕྱོལ་མཛད་སྤྲུགས་རྗེ་ཅན། །བཟུ་ཤིས་དབང་གྲུབ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །སྐྱབ་ལ་མངའ་བརྟེས་མཁའ་ལ་བྱ་བཞིན་འཕྱུར། །གྲུབ་ཐོབ་འགྲན་གྱི་རྒྱ་  
 མེད་ཚོས་གྱི་ཇེ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་དབྱ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་མཛད། །འཕྲུལ་གྱི་  
 གཤོག་ཚོད་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ལས་རིམ་བརྒྱད་རྒྱལ་བསྟན་གསལ་  
 བར་མཛད། །ཤེས་བྱའི་གནས་ལུགས་མཁྱེན་པ་ཚོས་གྱི་ཇེ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་

རྒྱལ་མགོན་ཉིད་གྲུང་པ། །དོ་རྗེ་ནག་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གནས་  
མཚོག་ཁྱད་འབགས་སྟེ་མོ་གྲུ་བ་ཏུ། །ལེར་ནག་ཉི་ཟེར་བཀལ་བ་ཚོས་ཀྱི་རྗེ། །རྒྱ  
འབྲུལ་སྐྱལ་སྐྱུར་མང་པོ་སྟོན་མཛད་པའི། །ཁོ་དེ་དབང་གྲུབ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས། །མཚོག་གི་རྒྱལ་བ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་བཅུ་གས། །རྒྱང་སེམས་  
གཉིས་ལ་དབང་ཐོབ་ཚོས་ཀྱི་རྗེ། །ཆེ་གཅིག་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་  
བརྟེས། །མེས་པོ་བརྒྱ་རྗེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྗོགས་ཆེན་རྒྱལ་བརྒྱུད་  
བསྟན་པ་འཛིན་མཛད་པ། །དོ་རྗེ་ཏུར་པའི་བཀའ་བབས་ཚོས་ཀྱི་རྗེ། །ས་ལམ་ཡོན་  
ཏན་དུ་མ་དང་ལྡན་པ། །ཡབ་ཆེན་རོ་ནག་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མི་མཚོག་  
དུས་གསུམ་མཁྱེན་པས་རྗེས་བཟུང་ནས། །མདོ་སྐགས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་  
ཚོས་ཀྱི་རྗེ། །སྐལ་ལྡན་མང་པོ་སྟོན་ཐོལ་ལམ་ལ་བཀོད། །འགྲོ་མགོན་གངས་པའི་  
ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དབལ་ལྡན་གངས་པའི་འཕྲིན་ལས་ཕྱོགས་བཅུར་  
སྟེལ། །སྟོགས་དུས་འགྲོ་བའི་རྒྱལ་མགོན་ཚོས་ཀྱི་རྗེ། །མཁས་དང་གྲུབ་པའི་སྟན་  
པས་འཛིན་གྲིང་ཁྱབ། །རྒྱ་མཚོ་སྐྱ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐུབ་བསྟན་  
རིན་ཆེན་པད་ཚལ་རྒྱས་མཛད་པ། །གྲུབ་རིགས་དབང་པོ་འགྲོང་ཏུ་ཚོས་ཀྱི་  
རྗེ། །འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཚོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་འགྲུང། །གདན་ས་རིན་གྲགས་ཞབས་ལ་  
གསོལ་བ་འདེབས། །འགྲོ་སྟོའི་གཏི་ཐུག་ཐུན་པ་རབ་བསལ་ནས། །སྒྲིང་པོའི་དོན་  
ལ་མངའ་བརྟེས་ཚོས་ཀྱི་རྗེ། །ཟབ་མོ་སྟོས་གྲལ་བདེན་པ་མདོན་གྲུང་པ། །སངས་  
རྒྱས་རིན་ཐུང་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དད་བཅོམ་ཤེས་རབ་སྟོ་སྟོས་ལོར་  
ཤིས་སྐྱལ། །དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་འགྲོ་མགོན་ཚོས་ཀྱི་རྗེ། །ཡོ་ག་རྣམ་གསུམ་

མཐུན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱས། །གྲགས་པ་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས། །རི་སྟེང་ཤེས་བྱའི་གནས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཐུན། །འཇམ་དབྱེངས་  
ཐུགས་སྐྱུལ་སྒྲ་མ་ཚོས་ཀྱི་རྗེ། །མ་རིག་ལུན་པ་སེལ་བའི་སྟོན་མེ་མཚོག། །འབྲུང་སྟོན་  
འོད་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །པན་བདེའི་ཚོགས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་རེ་བ་  
སྐོར། །ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་རྗེ་བཙུན་ཚོས་ཀྱི་རྗེ། །སྐྱ་ཚོགས་གདུལ་བྱ་ཀུན་ཀྱི་དེད་  
དཔོན་མཚོག། །རིན་ཆེན་སྐུན་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །པག་མོས་ལྷང་  
བསྟན་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། །བརྟུལ་ལྷགས་རབ་གྲུབ་རྒྱལ་བ་ཚོས་ཀྱི་  
རྗེ། །འགྲོ་དོན་ཐར་པའི་ལམ་ལ་བཀོད་མཛད་པའི། །སྐུན་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན་ཞབས་  
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཚོག་གསུམ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །སྒྲ་མ་  
སྟིད་ཞེའི་འདྲེན་པ་ཚོས་ཀྱི་རྗེ། །འགྲོ་ལ་མངོན་མཐོའི་གོ་འཕང་སྟེར་མཛད་  
པ། །ཀུན་དགའ་སྟོ་གྲོས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གཞན་དོན་བྱང་ཚུབ་  
ཐུགས་ཀྱིས་འགྲོ་ལ་གཞིགས། །ཐེག་མཚོག་སྐྱགས་ཀྱི་དོན་ཉོགས་ཚོས་ཀྱི་རྗེ། །རྩ་  
འབྲུལ་མངོན་ཤེས་དུ་མའི་མངའ་བདག་མཚོག། །ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་ཞབས་ལ་  
གསོལ་བ་འདེབས། །གདུལ་དགའ་མ་རྩུངས་དཔུ་རྟོད་མཐའ་དག་ལ། །འེས་དོན་  
ཐབ་ལམ་སྟོན་པ་ཚོས་ཀྱི་རྗེ། །དྲེགས་པ་ལོག་སྐྱ་ཚར་གཙོད་སྐྱུལ་སྐྱ་མཚོག། །ཤེས་  
རབ་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོབ་དཔོན་ལྷང་བསྟན་བྱི་ནང་ཉེན་  
འབྲེལ་འགྲིགས། །མཐུ་ཐོབ་དབང་སྐྱུག་སྐྱགས་འཆང་ཚོས་ཀྱི་རྗེ། །ལུས་མཐུ་ཚད་  
མེད་རྒྱ་གྱི་བྱན་བཞིན་འདུས། །བརྒྱ་རྒྱལ་མཚན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས། །ཚོས་བརྒྱད་འབྲུལ་བའི་སྤང་བ་མཐའ་དག་ཞེག། །བདེ་ཆེན་གཉུག་མའི་



དོན་རྟོགས་ཚོས་ཀྱི་རྗེ། །སྐྱུལ་སྐྱུང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་འཛིན་མཛད་པ། །དག་དབང་རྒྱལ་  
མཚན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡི་དམ་ཞལ་གཟིགས་མཚོག་ཐུན་དངོས་  
གྲུབ་ཐོབ། །རྒྱལ་བའི་གདུང་འཚོབ་གྲུབ་ཐོབ་ཚོས་ཀྱི་རྗེ། །ཟག་མེད་ཡོན་ཏུན་མ་  
ལུས་རབ་རྒྱས་པའི། །ཀམ་དོན་གྲུབ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སེམས་ཀྱི་རྩོ་  
རྗེ་གཟིགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །འཆིང་གོལ་སྤང་གཉེན་གོལ་བ་ཚོས་ཀྱི་  
རྗེ། །བསྟན་འགྲོ་རྣམས་ལ་མན་བདེའི་མཚོག་སྦྱོལ་བ། །ཀམ་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ལ་  
གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲིགས་མའི་གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་སྤང་རོ་རུ། །གང་འདུལ་སློན་  
ལས་མཛད་པ་ཚོས་ཀྱི་རྗེ། །འགྲོ་སློའི་རེ་འདོད་སློང་བའི་ཡིད་བཞིན་ལོང། །ཀམ་  
དགོ་དབང་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་ཡོངས་འཛིན་  
ཐམས་ཅད་ལ། །སློ་གསུམ་མཉེས་བར་སྐྱབ་པ་ཚོས་ཀྱི་རྗེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
འགྲོ་བའི་དོན་ཤོན་པ། །རིན་ཆེན་མཚན་ཅན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རིག་  
འཛིན་གོང་མའི་གདུང་འཚོབ་བདག་ཉིད་ལ། །ཐོས་བསམ་སློམ་གསུམ་རྒྱས་པ་  
ཚོས་ཀྱི་རྗེ། །རྒྱ་ཆེན་ཚོགས་གཉིས་སྦྱོད་པ་ལྟར་ལེན་པ། །ཀམ་རབ་བརྟན་ཞབས་  
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བསྐྱབ་གསུམ་དག་པ་འུར་སྒྲིག་འཆང་བ་པོ། །འགྲོང་འུར་  
བསྟན་པ་འཛིན་སྦྱོང་སྦྱེལ་བྱེད་པའི། །མ་མད་མཁྱེན་པའི་གཉིང་མཐའ་མི་མངོན་  
པའི། །ཀམ་དཔལ་འབར་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆེ་འདིར་སྤྱིང་སོ་མེད་པར་  
གཟིགས་ནས་ཀྱང་། །འདུ་འཛི་སྤངས་ནས་ཅེ་གཅིག་སྐྱབ་པ་མཛད། །ཟབ་ལམ་  
ཕུག་རྩོགས་གཉིས་ལ་མངའ་བརྟེས་པ<sup>3</sup>། །ལྷ་མ་གངས་མཚོག་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་

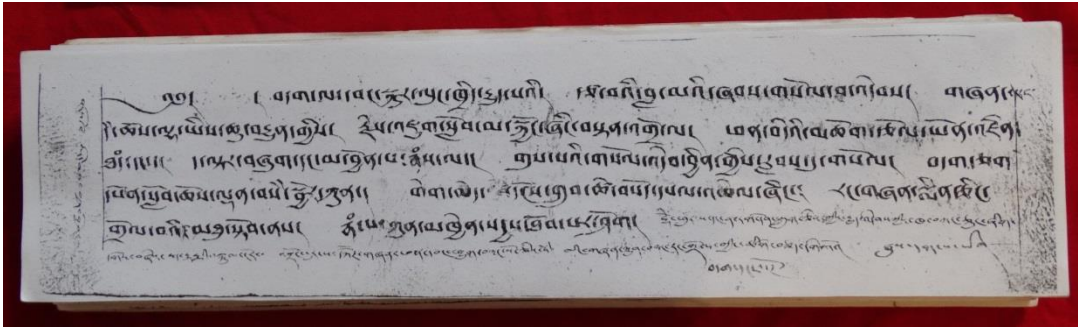
<sup>3</sup> མ་དཔེར། ཟབ་ལམ་ཕུག་རྩོགས་གཉིས་ལ་མངའ་བརྟེས་ཀྱང་། །ཞེས་གསལ། ཟབ་ལམ་ཕུག་རྩོགས་གཉིས་ལ་མངའ་བརྟེས་པ། །ཞེས་སུ་དག་བཙོས་ལུས།

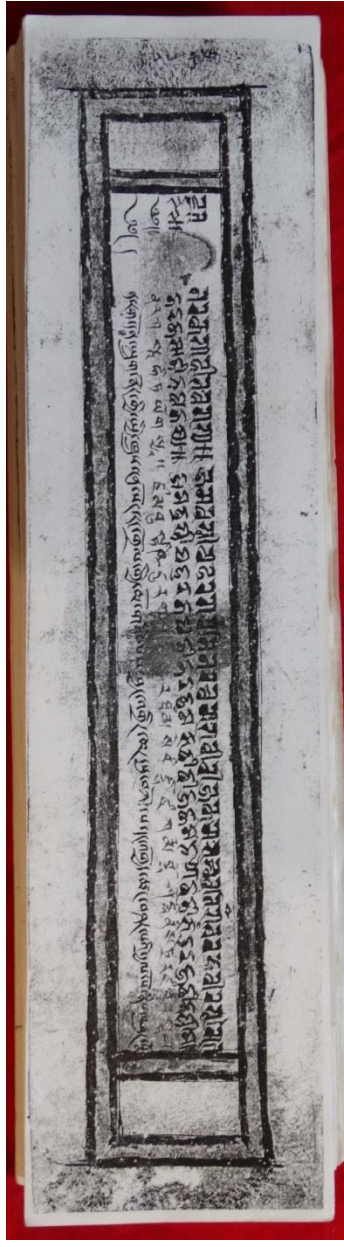
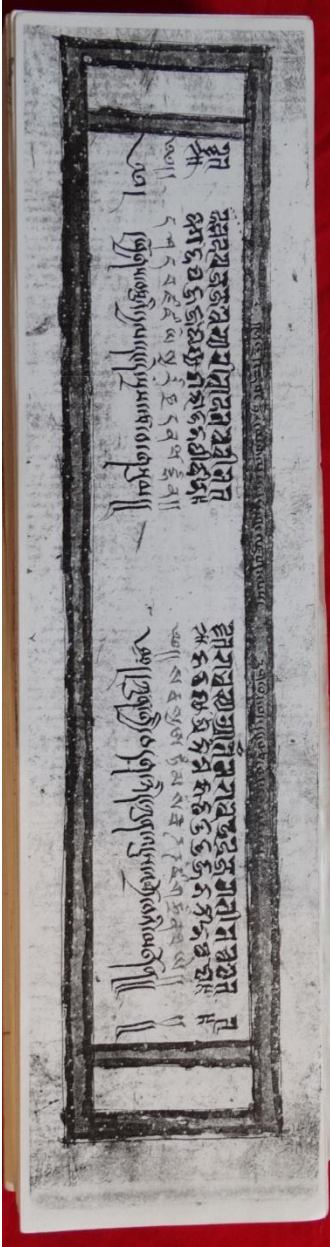
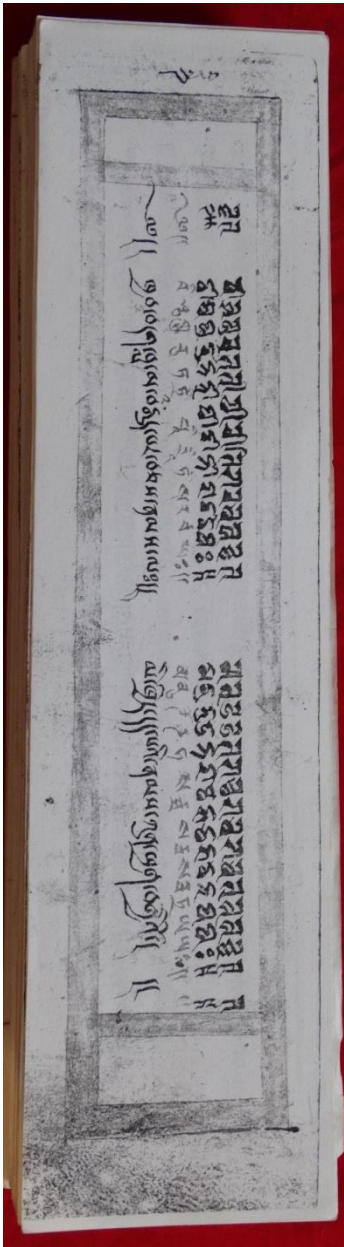
འདེབས། །མཁྱེན་པའི་གཏིང་མཐའ་མི་མངོན་རྒྱ་མཚོ་ལྟར། །རིག་གནས་ཀུན་ལ་མ་  
ཚོངས་ལེགས་པར་མཁྱེན། །འབྲོང་རྩུབ་བསྟན་པའི་སྲོལ་འཛིན་གྲུབ་བ་  
ཐོབ། །བརྒྱད་འཛིན་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་  
དཔལ་ལྡན་འབྲོང་རྩུབ་པའི། །བཤད་དང་སྐྱུབ་པའི་རིང་ལུགས་ཇི་སྟེད་ཀུན། །མ་  
ལུས་སྤྲུགས་རྒྱུད་བྱང་སྲོགས་བརྗེ་ཏ། །ཚོས་རྗེ་དགེ་བའི་དབང་པོར་གསོལ་བ་  
འདེབས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྲུགས་རྗེའི་བྱིན་རྒྱབས་ལས། །གདུང་རྒྱུད་རྒྱ་བོ་  
གཞུང་ལྟར་མ་ཆད་པའི། །བྱིན་རྒྱབས་ཀུན་སྤྲུགས་འཆང་ཚུལ་འཛིན་བ། །མྱ་  
མ་རང་གྲོལ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བད་འབྱུང་ལུང་བསྟན་དབེན་གནས་རི་  
ཁོང་འགྲིམས། །སྤྲུག་རྫོགས་ཅ་རྒྱུང་སེམས་ལ་རང་དབང་ཐོབ། །ཚེ་གཅིག་སངས་  
རྒྱལ་ལྟག་མེད་འཇའ་ལུས་གྲུབ། །དག་དབང་མཐུ་སྟོབས་མེ་འབར་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས། །འབྲོང་རྩུབ་བསྟན་ལ་རྩུབ་སྐྱིག་འཆང་བ་པོ། །ཟབ་མོ་དབུ་མའི་རྟོགས་  
རྒྱུད་ཚོས་ཀྱི་རྗེ། །འབྲོ་རྣམས་འཁོར་བ་ལས་སྲོལ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱ། །དཀོན་མཚོ་ག་  
གསལ་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁའ་འབྲུབ་སྤྲུགས་ནི་གཏིང་མཐའ་མི་  
མངོན་པའི། །མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུར་མཛད་སྟེ་ལྟར་གསལ། །གཏི་ལྷག་ལྷན་བ་  
གསལ་མཛད་ཚོས་ཀྱི་རྗེ། །དཀོན་མཚོ་ག་བསྟན་འཛིན་བཟང་པོར་གསོལ་བ་  
འདེབས། །སྐྱུབ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་ཅ་ལག་འབྲོང་རྩུབ་པའི། །ཉམས་ལེན་སྤྲུག་རྒྱ་  
ཚེན་པོའི་ཉི་འོད་གསལ། །བདག་རྒྱུད་གསལ་ཞིང་ཉོན་མོངས་སེལ་བའི་རྗེ། །བསྟན་  
འཛིན་དོན་འབྲུབ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོན་བ་གཉིས་བ་ཀུན་བཟང་  
གདོད་མའི་མགོན། །བྱ་རམ་ཤིང་པའི་བསྟན་བ་སྤེལ་བྱེད་བ། །མདོ་སྤྲུགས་དོན་

འབྲིན་ལོག་སྒྲིབ་བདུད་ཀྱང་བཏུལ། །བསྟན་འཛིན་རྣམ་གྲོལ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས། །མཚོག་གི་སྐྱལ་བའི་དུར་སྒྲིབ་སྒྲོལ་གར་མཁམ། །བྱ་འཛིན་གཉིས་པའི་  
བསྟན་པ་འཛིན་པའི་རྗེ། །ཉིད་ཀྱང་མ་ཞོར་ལམ་ལ་འགོད་མཛད་པ། །དེས་ལེགས་  
ཚོས་ཀྱི་དབང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་ལེགས་བཤད་  
དེར། །འདྲིགས་མེད་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྒྲིབ་ལས་ཀྱིས། །ཀུན་ལ་ཁྱབ་མཛད་སྒྲ་མ་  
ཚོས་ཀྱི་རྗེ། །ཀུན་ལ་ཉེ་བའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཀུན་བཟང་ཐུགས་ཀའི་  
འོད་སྐྱལ་འབྲོང་དུར་པ། །མ་ཞོར་གཞན་པ་ཐར་ལམ་འགོད་མཛད་པའི། །ཚེ་ལ་  
དབང་བ་བསྟན་འཛིན་ཚོས་ཀྱི་རྗེ། །ཀུན་ཤུགས་རུབ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས། །དཀོན་མཚོག་རིན་ཚེན་གསུམ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །སྒྲོ་གྲོས་འགྲན་མེད་དག་  
གི་དབང་ཐུག་དེར། །བསྐྱབ་གསུམ་མཚུངས་མེད་རྒྱན་ལྡན་དཔལ་ཀྱི་གཞི། །སྒྲ་མ་  
དག་དབང་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བརྒྱད་མི་བཞི་སྟོང་དུམ་ཚོས་ལྷང་  
རིགས་མཐུན། །འཁོར་འདས་རོ་སྟོམས་ཀུན་བཟང་དགོངས་དཀྱིངས་  
སད། །བདག་གཞན་མཉམ་པའི་རུང་གྲོལ་འགོ་ལ་བཞེ། །རྒྱལ་སྐལ་སྟོང་བ་སྟོང་  
དེར་གསོལ་བ་འདེབས། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐུ་གསུང་  
ཐུགས། །གཅིག་འདུས་ངོ་བོ་ཁྱབ་བདག་ཚོས་ཀྱི་རྗེ། །བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་ལྷང་  
མིད་བརྒྱད་པ་ཡི། །ཅ་བའི་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གཞན་ཡང་དམ་  
ཚོས་སྐྱ་ཡི་ཚུ་རྒྱན་ཀྱིས། །རྗེས་འདུག་སྟོབ་མ་སྟོང་ཞིང་བསྟན་འགྲོལ། །མན་  
བདའི་མཚོག་སྟོལ་ཡོངས་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། །ད་ལྟར་བཞུགས་དང་མ་གྲོན་པ་  
རྣམས་ལ། །ཀུས་པས་གསོལ་འདེབས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །བདག་ཅག་

གྲུབ་འབྲོང་དུར་བ་ཆེན་པོར་བཀའ་བབས་པའི་ཞེ་སྐོན་རྟེན་དོང་སྐྱུག་གི་ཚོས་སྒྲོར།

དཔོན་སྒྲོབ་ཚོས་ལྡན་བསམ་སྒྲོར་ཀུན། །གོགས་མེད་དངོས་གྲུབ་ཆེ་བསོད་དཔལ་  
འཕེལ་ཞིང་། །རང་གཞན་སྤྲོད་ཅིང་གྲོལ་བའི་མཐུ་ཐོབ་ནས། །རྣམ་བ་ཀུན་མཐུན་  
སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། །དོ་རྗེ་ཕུར་བ་དང་ན་རྟེན་དོང་སྐྱུག་བཅས་ཀྱི་བརྒྱུད་འདེབས་  
ཀྱི་ཁ་སྐོང་ཅུང་ཞིག་དགོས་ཞེས་སངས་རྒྱས་བསྐྱུལ་དོར། འབྲོང་དུར་བ་དགོན་མཚོག་གཞན་  
པན་དབང་སྐྱུག་བཟང་པོ་ཞེས་སམ། མིང་གཞན་ཀུན་བཟང་རང་གྲོལ་གྱིས་ཚིགས་བཅད་  
དགོའོ། །ཞུས་དག་བ་ཡིན། བདག་དང་སོགས།





༡༡། །ན་རྣམས་དོང་སྐྱུག་རྣམས་འབྲོར་གྱི་སྤྱི་བྱུང་ལྟ་སོང་རང་གྲོལ་གྱི་  
ཚོ་གའི་ལས་བྱང་འགྲིགས་ཆགས་སུ་བཀོད་པ་དང་  
འབྲོད་ཚངས་བཤགས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་  
བཞུགས་སོ། །

༡༢། །སྤྱོད་པ་བཅུའི་རྒྱལ་དང་དེ་སྤྱི་ཅ་བ་གསུམ། །ཀུན་གྱི་བདག་  
ཉིད་ཀུན་འདུས་འགོ་བའི་མགོན། །འབྲུབ་བདག་ལྷ་མ་བརྒྱུད་པར་བཅས་རྣམས་  
ལ། །མི་སྤྱེད་དང་པས་རྣམས་ཀུན་སྤྱུག་བཀྲི་འོ། །ཚོ་ག་འདི་ལ་སྡོན་འགོ་དངོས་གཞི་  
སོགས་དོན་བཅུས་བསྟན་ཏེ། དང་པོ་སྐྱབས་སེམས་ནི། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་  
མ་ཡིན་པས་བྱང་རྒྱུ་གོ་འཕང་ཐོབ་འདོད་པའི་བསམ་པ་དྲག་པོ་བསྐྱེད་ལ། བདག་དང་ནམ་  
མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་  
མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཚོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དག་  
འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་  
སུ་མཆིའོ། །དབའ་པོ་མཁའ་འགོ་ཚོས་སྐྱོང་སྤང་པའི་ཚོགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱབ་དང་  
ལྡན་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་  
རྣམས་ལ། །བྱང་རྒྱུ་མ་ཐོབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྤྱིན་  
སོགས་བཀྲིས་པའི་བསོད་ནམས་འདི་དག་གིས། །འགོ་ལ་པན་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་

འགྲུབ་པར་ཤོག། །མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་  
བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག། སྤྱི་ག་བསྐྱེད་དང་སྤྱི་ག་བསྐྱེད་གི་རྒྱ་དང་བྲམ་  
བར་གྱུར་ཅིག། སྤྱི་ག་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་དམ་པ་དང་དུས་ནམ་དུ་ཡང་<sup>4</sup>མི་འབྲམ་  
བར་གྱུར་ཅིག། ཉོན་མོངས་པ་ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་གཉིས་དང་བྲམ་བའི་བཏང་སྐྱོམས་  
ཚེན་པོ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་བྱ། འདི་ཡན་ལན་གསུམ། དེའི་ཚེད་དུ་ཚོགས་རྣམ་  
པ་གཉིས་བསལ། སྤྱི་བ་པ་རྣམ་པ་གཉིས་<sup>5</sup>སྤྱང་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྐོན་ས་  
དག་བའི་ཚོས་སྐོང་བཞིན་དུ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་འགྲུབ་པར་བཤིའོ། །

ཨོ། བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་འགྲོ་ཀུན་ཡོངས་ལ་བྱལ། །སེམས་ནི་རྒྱ་ཚེན་  
མཚོག་དུ་རབ་སྐྱེད་ཅིང་། །འགྲོ་བ་འདི་དག་མ་ལུས་སངས་རྒྱས་རྒྱ། །འདི་ལ་  
གནོད་པའི་སེམས་ཅན་གང་ཡང་མེད། །བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་སྟོབས་བརྩ་  
མངའ་བའི་ལྷ། །དུས་ལ་མི་འདའ་ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་ནི། །སེམས་ཅན་དོན་  
དགོངས་སྒྲ་མེད་དགོན་མཚོག་གསུམ། །དངོས་བཤམས་ཡིད་གིས་བཤམས་པ་  
མཚོད་པའི་གནས་འདི་རུ། །རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་མ་ལུས་གཤེགས་སུ་  
གསོལ། །རྩ་རྒྱ་པོ་ཉོ།

བཙུམ་ལྷན་འདིར་ནི་ཤོན་པ་ལེགས། །བདག་ཅག་བསོད་ནམས་སྐྱེལ་བ་  
ལྷན། །བདག་གི་མཚོད་ཡོན་བཞེས་སྤྱད་དུ། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་བཞུགས་སུ་  
གསོལ། །པརྒྱ་ཀ་མ་ལྷ་ཉོ།

<sup>4</sup> མ་དཔེར། དུས་ནམ་དུ་མི་འབྲམ་བར་གྱུར་ཅིག། ཅེས་གསལ། དུས་ནམ་དུ་ཡང་མི་འབྲམ་བར་གྱུར་ཅིག། ཅེས་དག་སྐོང་ཞུས།

<sup>5</sup> མ་དཔེར། སྤྱི་བ་པ་རྣམ་པ་སྤྱང་། ཞེས་གསལ། སྤྱི་བ་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སྤྱང་། ཞེས་དག་སྐོང་ཞུས།

སྐྱུག་འཆོལ་ནི། ཨེ་མ་ཉོ་འོ་མཆོར་མྱོད་ཀྱི་ཚོས། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྐྱུ་གསུང་སྐྱུགས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད། །འཁོར་འདས་ཡོན་ཏན་དཔལ་དང་  
ལྡན། །བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱུག་འཆོལ་ལོ། །སྐྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་  
རྒྱལ་བ་མ་ལུས་ཀྱུན། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དང་རྒྱལ་སྐྱེས་མ་ལུས་ཚོགས། །རྒྱལ་  
གཅིག་སྟེང་ན་རྒྱལ་སྟེང་བཞུགས་པ་ཡི། །འབགས་པའི་ཚོགས་ལ་གྲུས་བས་སྐྱུག་  
འཆོལ་ལོ། །

དི་ཆབ་ནི། རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་ལ་ཉོན་མོངས་མི་མངའ་ཡང་། །སེམས་ཅན་ཉོན་  
མོངས་བག་ཆགས་སྐྱུང་སྦྲད་དུ། །སྐྱུ་གསུང་སྐྱུགས་ལ་ལྷུས་ཆབ་འདི་གསོལ་  
བས། །ཁམས་གསུམ་གནས་པའི་དེ་མ་དག་གྱུར་ཅིག །ཨོྲ་མེས་མཁྱེན་ལ་ག་  
ཨུྱི་ལུ་ཅ་མེ་ལྟ་ས་ལུ་བྱ་སྐྱེ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་ཏྱི།

བདུག་སྒོས། རྒྱལ་ཁྱིམས་དེ་ལྟར་སྒོས་མཆོག་དམ་བ་འདི། །ཉིང་འཛིན་  
སྐྱུགས་དང་སྐྱུག་རྒྱས་ཀྱིན་རྒྱབས་ཤིང་། །སངས་རྒྱལ་ཞིང་དུ་སྒོས་དེ་དད་ལྡང་  
བས། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་མཉེས་གྱུར་ཅིག །ཨོྲ་མེས་མཁྱེན་ལ་ག་  
ཨུྱི་ལུ་ཅ་མེ་ལྟ་ས་ལུ་བྱ་སྐྱེ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་ཏྱི།

མེ་ཉོག་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་རྒྱལ་བ་མཉེས་གྱུར་པའི། །རིན་ཆེན་མེ་  
ཉོག་ལྟ་རྣམས་དབྱིབས་ལེགས་པར། །ནམ་མཁའ་གང་བར་སེམས་ཀྱིས་མངོན་སྐྱུལ་  
ནས། །གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་སྐྱིན་བཞིན་གཉིབས་གྱུར་ཅིག །ཨོྲ་མེས་མཁྱེན་ལ་ག་  
ཨུྱི་ལུ་ཅ་མེ་ལྟ་ས་ལུ་བྱ་སྐྱེ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་ཏྱི།

༦ མ་དཔེར། མེ་ཉོག་ནི། ཞེས་པ་ཆད་འདུག་པས། འབྲོང་དུར་ལུང་པའི་ལས་བྱང་ལྟར། མེ་ཉོག་ནི། ཞེས་པ་དག་སྒོར་ཞུས།



མར་མེ་ནི། ཉོན་མོངས་དུག་སྲིག་མ་རིག་ལྷན་པ་སེལ། །ཤེས་རབ་གཟི་  
ལྷན་དཔལ་གྱི་སྤོན་མེ་འདི། །སྤོན་མེད་མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བཞིན་དུ། །འོད་གསལ་  
སྤར་བ་སྤོགས་བཅུ་གསལ་གྱུར་ཅིག །ཨོྫ་མེས་ཐ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཨ་ལོ་གེ་ཤུ་ཅ་མེ་ལྷ་  
ས་སྤྲ་བ་སྤྲ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་ཏྱི།

ཆབ་ནི། ལྷོང་གསུམ་ཀུན་ཏུ་བྱི་མཚོག་འབྱུང་གྱུར་པའི། །སྤོས་དང་སྤོན་སྤྲར་  
ཚུ་གཙང་སྤྲར་བའི་ལུས། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་ལ་ཤུགས་རྗེའི་ཆར་རྒྱུན་གྱིས་། །མི་  
གཙང་བྱི་མའི་ཚོགས་རྣམས་དག་གྱུར་ཅིག །ཨོྫ་མེས་ཐ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་གཞུང་ཤུ་ཅ་མེ་  
ལྷ་ས་སྤྲ་བ་སྤྲ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་ཏྱི།

བཤོས་གཙང་། རྒྱལ་བའི་སྤྲ་ལ་བཤོས་བ་མི་མངའ་ཡང་། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་  
སྤྲ་བཤོས་བདུད་ཅི་བཤོས། །དག་ཅིང་གཙང་མར་བཤོས་ཉེ་འབྲུལ་ལགས་  
ན། །བཤོད་ནམས་ཞིང་གྱུར་རྣམས་གྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོྫ་མེས་ཐ་ཏ་སྤྲ་ག་  
ཏ་ལྷེ་སྤྲ་བ་སྤྲ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་ཏྱི།

རོལ་མོ། དེལ་ཆེན་སེལ་སྤོན་རྣམ་རོལ་ཚངས་པའི་དབྱེངས། །བསམ་དག་  
དག་གིས་བསྐྱོད་དེ་གྲུས་སྤྲུག་འཚལ། །ས་བཅུ་རིམ་གྱིས་བསྐྱོད་དེ་སངས་རྒྱས་  
སར། །ཚོགས་གཉིས་རྗེས་རྣམས་སྤོད་སྤྲུང་སོབཤོག །ཨོྫ་མེས་ཐ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་  
ཤུ་ཤུ་ཅ་མེ་ལྷ་ས་སྤྲ་བ་སྤྲ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་ཏྱི།

<sup>7</sup> མ་དཔེར། མར་མེ་ནི། ཞེས་པ་འདུག་པས། འབྱོར་དུར་ལུང་པའི་ལས་བྱུང་ལྟར། མར་མེ་ནི། ཞེས་པ་དག་སྤོང་ལུས།  
<sup>8</sup> མ་དཔེར། ཉོན་མོངས་དུག་སེལ་མ་རིག་ལྷན་པ་སེལ། །ཞེས་སེལ་གཉིས་གྲིས་པར་གསལ། འབྱོར་དུར་ལུང་པའི་ལས་བྱུང་ལྟར། ཉོན་མོངས་དུག་  
སྲིག་མ་རིག་ལྷན་པ་སེལ། །ཞེས་སྤྲ་དག་བཙོས་ལུས།  
<sup>9</sup> མ་དཔེར། ཆར་རྒྱུན་གསལ། །ཅེས་གསལ། ཆར་རྒྱུན་གྱིས། །ཞེས་སྤྲ་དག་བཙོས་ལུས།

མཚོད་པའི་ཕྱི་བྲག་འབྲུལ། ལྷོང་གསུམ་འདི་འམ་སྟོང་གསུམ་གཞན་དག་  
ན། །མཚོད་པའི་ཕྱི་བྲག་ཅི་སྟེད་ཡོད་པ་ནམས། །ལྷ་མ་ནམས་དང་ཡི་དམ་ལྷ་མ་  
འབྲུལ། །ཐུགས་རྗེས་འགོ་བའི་དོན་ཏུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་  
བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཨོྲོ་ཨུྲོ་ལྷ་པོ་ལྷེ་ཨ་པོ་གེ་གཞེ་ལྷི་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་  
སྐབས་སེམས་བསགས་སྐྱང་ཞེས་གསུམ་ལྟོན།

དེ་བཞི་པ་གཞི་བདག་གཏོར་མ་ཆབ་དང་བྱིན་རྒྱལ་གནང་བ་ལྷ། ཨོྲོ་བརྒྱ་ཨ་ལྷི་  
ཏས་བསངས། ལྷ་ལྷ་ལྷ་སྐྱངས། ལྷོང་བ་ཉིད་ཏུ་གྱུར། ལྷོང་བའི་ངང་ལས། ཨོྲོ་ན་མེ་  
སར་བེ་སྐྱེན་རྒྱུ་ བ་མེ་སར་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ལྷོ་བེ་ལྷ་ལྷི་ལྷེ་ སར་སྐྱ་ལྷི་ལྷེ་ཏེ་སྐྱ་ར་ཏ་  
ཨི་མི་ག་ག་ན་ལྷི་ལྷེ་དེ་བ་ལྷི་ཏེ་སྐྱ་ལྷ། བ་མེ་སར་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཨ་བ་ལྷི་གེ་ཏེ་སི་ལྷ་  
ར་སི་ལྷ་ར་ལྷི། ཨོྲོ་ན་མེ་སར་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་རྒྱ་ན་ཨ་ལྷ་ལྷི་གེ་ཏེ་ན་མེ་ས་མཚན་སྐྱ་ར་ན་  
རྐྱི་སི་ལྷ་ས་མ་ཡ་མ་ལྷ་མ་ཏེ་ཏུ་  
ལྷི་ག་ཏེ་ལྷ་ལྷི་ལྷེ་ལྷི་ལྷེ་ལྷི་ལྷེ་ལྷི་ལྷེ་ལྷི་ལྷེ་ལྷི་ལྷེ་ལྷི་ལྷེ་ལྷི་ལྷེ་ལྷི་ལྷེ་ལྷི་ལྷེ་  
གཤེགས་པ་དེ་ཆེན་ཆེན་མང་ལ་སྐྱབ་འཚལ་ལོ། །གཟུགས་མརྗེས་དམ་པ་ལ་སྐྱབ་  
འཚལ་ལོ། །སྐྱུ་འཇམ་སྐྱས་ལ་སྐྱབ་འཚལ་ལོ། །འདིགས་པ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བ་ལ་  
སྐྱབ་འཚལ་ལོ། །མཚོད་སྟེན་གྱི་དཀར་གཏོར་གཟུགས་སྐྱེད་འོ་དེག་གྱུ་འདོད་པའི་  
ཡོན་ཏན་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྐྱ་དང་ལུན་པ་འདི་སྟོ་ཞིང་འབྲལ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་  
བ་ནི། གནས་པོ་ཆེན་པོ་སའི་བདག་པོ། ལྷ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། ལྷ་ཆེན་པོ་བརྒྱད།  
གཟུང་ཆེན་པོ་བརྒྱད། ལྷ་སྐྱར་གྱི་ལྷ་ཆེན་པོ་ཉི་ལྷ་ཅུ་བརྒྱད། གཙང་རིས་གྱི་དབལ་  
མགོན་བདུན་ཅུ་ཅུ། བོད་ཁམས་སྟོང་བའི་བསྟན་མ་བརྒྱ་གཉིས། ཕྱི་དོ་རྗེ་རིགས་

གྱི་སྐྱུང་མ་གངས་སྐྱུན་གཡའ་སྐྱུན་ཐོག་སྐྱུན་གནམ་སྐྱུན་མཚོ་སྐྱུན་སོགས་སྐྱུན་  
མཚེད་ལྷ། མིང་པོ་དྲུང་དྲུང་དཀར་པོ། གཞོན་སྤྱིན་མགར་བ་ནག་པོ། ལྷ་རྒྱལ་སྤྲུགས་  
གྱི་བདག་པོ། དམ་ཅན་དོ་རྗེ་ལེགས་པ། ལྷེས་བུ་དོ་རྗེ་རྗེས་བཅན། ལྷད་པར་དྲུལ་  
ས་གཞི་བདག་འཚོར་ས་འབངས་མལ་དགོན་ས་རི་ཁྲོད་གྲུ་ས་སྐྱུབ་གནས། འདི་  
ཀུན་ལ་གནས་པའི་གནས་བདག་གཞི་བདག་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་བ་རྣམས་  
ལ་འབྱུང་ལོ། །བཀའ་གཏོར་མ་རྒྱ་ཚེན་པོ་འདི་བཞེས་ལ་རྣམས་འབྱོར་བདག་ཅག་  
དཔོན་སློབ་ཡོན་མཚོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱིས་སྐྱུབ་པ་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་  
ལེན་པ་ལ་རྒྱ་དང་བ་དང་སྤྲུག་དོག་པ་མ་བྱེད། ལུས་པ་ཅི་ཡོད་གྱི་སྐོར་ནས་ཕན་པ་དང་  
བདེ་བའི་གདོང་གོགས་རྒྱ་ཚེན་པོ་མཛད་དུ་གསོལ།

ལྷ་པ་བགོགས་གཏོར། ཨོ་བཟླ་ལྷ་མི་ཉི་ལྷོ་རེ་རེ་ཉིད་ཁོ་བོ་ལྷ་མི་ར་རྩ་སྐྱུ་  
མདོག་དམར་སྐྱུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱུགས་ཀྱུའི་ཕྱག་རྒྱ་ལྷན་པའི་སྤྱི་པོར་ཨོ་  
མཁྱིན་པར་ལྷ་སྤྲུགས་ཀར་རྩྭ། རོ་ན་མོ་རྗེ་བཙུན་ཅེ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་  
དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་དམ་པ་རྣམས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་བདེན་པ་  
དང་། ཚོས་གྱི་བདེན་པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་བདེན་པ་དང་། གསང་སྤྲུགས་གྱི་རྒྱལ་  
པོ་ཁོ་བོ་རྣམས་གྱི་བདེན་པ་དང་། གཟུངས་སྤྲུགས་གྱི་རྒྱལ་མོ་ཁོ་མོ་རྣམས་གྱི་  
བདེན་པ་དང་། དམ་པ་ཚོས་སྐྱོང་བའི་སྐྱུང་མ་རྣམས་གྱི་བདེན་པ་དང་། འདི་ཡང་  
བདག་གི་བདེན་པ་ཚེན་པོ་འདི་ཡི་མཐུ་སློབས་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ལ་བརྟེན་ནས། རྣམ་  
འབྱོར་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཚོད་མི་ལོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ།  
གཞོན་འཚོ་པོ་གདོན་རྒྱལ་པོ་མོ་གདོན་སྤྱིན་མོ་གྱི་པོ་གྱི་མོ་ཐེན་རང་གཞོན་བྱེད་

གདོན་བཤེས་ལྟུང་པོའི་རིགས་སུ་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་  
བཤེས་ཀྱི་གཏོར་མ་འདིའི་མཚོན་ཏུ་ཚིམས་པར་མཛོད་ཅིག་ཏུ་བརྒྱ་ལྟུ་ཤིང་།  
བརྒྱ་ལྟུ་ཤིང་། བརྒྱ་སྟོ་ལ་པོ། བརྒྱ་སྟེ་ཉོ། ཚི་བརྒྱ་ལ་སྟོ་ཏུ་བསང་སྐྱུག་པོར་སྐྱར་  
བརྒྱད་ལ། མཚོན་སྐྱེན་གྱི་བཤེས་གཏོར་པོར་སྐྱར་ལས། སྟོ་ཞིང་སྐྱེན་པའི་གནས་སུ་  
གྲུབ་པ་ནི། བཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྟེ་ན་ཡ་གས་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་བཤེས་རིགས་  
སྟོང་སྐྱུག་བརྒྱད་ཅུའི་རིགས་སུ་གྲུབ་པ་སྟེང་སྟེང་གདོན། ཤར་བྱི་ཟའི་གདོན། ཤར་  
སྟོ་མེ་སྟེང་གདོན། སྟོ་གཤིན་རྗེའི་གདོན། སྟོ་བྱུང་སྟེང་པོའི་གདོན། བྱུང་སྟེང་  
གདོན། བྱུང་བྱང་སྟེང་སྟེང་གདོན། བྱང་གཞོན་སྐྱེན་གདོན། བྱང་ཤར་དབང་སྟེང་གྱི་  
གདོན། རོགས་ས་བདག་གི་གདོན། སྐྱུགས་བཅུའི་གདོན་གྱི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ལ་  
སྐྱེན་པ་ཆེན་པོའི་ཡས་འདི་ལོངས་ལ་ཡར་སྟོ་བ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལས་མ་འདའ་བར།  
མར་རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་དེངས་ཤིག་སུམ་རྩ་ལོ་བརྒྱད།

རྒྱལ་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བཤེས། གང་ཏུ་དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་བའི་ས་དེར་བ་གྲུབ་གིས་  
བྱུག་ དྲི་བཟང་དང་བདུད་ཅི་སྟེ་ཆུས་ཆག་ཆག་བཏབ། ཐེག་སྐྱུད་དྲི་ཞིམ་པོ་ཐེག་ཆས་  
སྐྱུག་པ་གསལ་ནས། བདག་ཉིད་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཏུ་གསལ་བ་སྟོམས་པར་  
ཞུགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཐེག་སྐྱུད་དང་རོ་གཅིག་པ་ཡེ་ཤེས་སྟེང་རོ་བོར་  
སྟོས་པར་བསམ་ཞིང། ཚི་ལྟུ་ལྟུ། ལྟུ་ཚི་སྟུ་ལྟུ་ལྟུ་སྟུ་ལྟུ། ཞེས་བརྒྱད་ཅིང་གཏན་ལ་དང་  
པོར་ཤར་བྱུང་གྱི་ཚངས་ཐེག་གདབ། ཐེག་ཆེན་བརྒྱད་པོ་སྐྱེ་སྐྱར་རོ། །དང་པོ་ནམ་མཁམ་  
གདབ་དེ་བཞིན་ཏུ་ས་ལ་བཏབ། སྐྱུགས་ནི། ཚི་རྩུ་ན་ཅ་ཀ་སྟུ་ཏུ་མ་ཉི་ཀ་མ་རྩུ། ཞེས་པ་ཁོ་  
ནའོ། །གཞལ་ཡས་ཁང་ཞི་ཁོའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱེ་སྐྱར་རོ། །དེ་མཐར་ཚོན་སྐྱ་སྐྱ་བཏབ་ཏུས་སོ་

སོ་གནས་སྐྱུ། རྩུ་རྩོ་སྐྱུ་རྩོ་རྩུ། རྩུ་རྩོ་རྩོ་རྩུ་རྩོ་རྩུ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་སྤྱི་གཙོ་ལོ་གྱུར་པའི་བདག་ཉིད་གྱི་སྐྱུ་ལ་ཞུགས་བྱུང་ཚུལ་གྱི་སེམས་སྐྱུ་ཞུ་བ་ཚོན་ཅི་རྣམས་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ས་འོན་པུ་ཤོ། རྩོ་ཞུ་མཛ་པུ་རྣམས་ལ་ཡོ་རྩོ་རྩོ། ཞེས་ཅི་ཞུས་བརྒྱས་པའི་མཐར། རྩོ་ཞེས་བརྗོད་པས་རིན་པོ་ཚའི་རྩུ་ལ་སྐར་བ་གྱི་ཚོན་འོད་འབར་བར་གྱུར། བསམས་ནས་དབུས་གྱི་གླིང་དཀྱའི་སྟེ་བ་མཐིང་ག་ཚོགས་བཞིའི་མཚམས་ཐིག་ཕྱི་བའི་སྟོགས་མདོག་གཤུང་བཞི་སྐྱུ་ལྷོན་པོ། འཁོར་ལོ་ནང་ནས་རིམ་བཞིན་མཐིང་དམར་དཀར་བ་གྲ་ཚད་སྤང་ཁྱུ་ལས་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཁ་དོག་སྟོགས་མདོག་སྐྱག་མ་རྣམས་སྤྱི་མཐུན་བྲ། སྐྱ་གནས་སྐྱུ་ལམ་ཡིག་འབྱུ་མདོག་མཐུན་གྱི་ཐིག་ལེ་ཕྱག་ལེན་སྐར་རོ། ཐིག་ཚོན་ལས་རྗོགས་ནས་ཡོ་ཤེས་པ་མཚོན། བརྗོ་སྐྱུ་རང་གནས་སྐྱུ་གཤེགས། བག་ཤིས།

མཚོན་རྣམ་ཞི། རྣམ་རྒྱལ་བུ་ལ་གཅིག་དགྱིལ་དབུས་སྐྱུ་བཞག་ཡིག་བརྒྱའི་ཁྱུས་བུ་རང་མདུན་བརྒྱད། ཕྱི་མཚོན་ལྷན་ནང་བུདྲ་ལྷན། སྐྱབ་གཏོར་སྐྱུ་མ་གཏོར་མ་སྤྱི་འགོ་དང་། ཡི་དམ་དབང་བོ་མཁའ་འགོ་ཚོས་སྐྱོང་སྐྱུང་མ་རང་རང་རང་སྐྱགས་གང་འོས་སྐར་བཞགས་ལ། དགྱིལ་འཁོར་མཐའི་ནང་རིམ་སྟོགས་བཞིར་བདུད་ཅི། རྩུ། གཏོར་མ། ཤ་ཟུ<sup>10</sup>། སྐྱ་བཞོས། མར་མེ་ལྷ་གངས་མཉམ་པའམ་ཡང་ཅི་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཞབས་བསིལ་སོགས་ཕྱི་མཚོན། སྐན་རག་སོགས་ནང་མཚོན། དཀར་གཏོར་བགེགས་གཏོར་བལྷན་སྐྱོང་སོགས་དང་། ཚོགས་གྱི་ལོ་བུད་རོལ་མོའི་ཁྱད་པར་འཕན་གཏུགས་རྒྱལ་མཚོན་ཕྱི་སྐར་སྤྱི་སོགས་འཁོར་ཕྱག་ཏུ་མངོས་པར་བརྒྱན་ནས་གལ་ཕྱག་དང་སྟོན་འགོའི་སྐན་བདེ་བར་འདུག་ནས། བག་ཤིས།

<sup>10</sup> ཤ་ཟུ། ཡིན་ནས་སྐྱུ་དབུད།

མཚམས་བཅད་པ་ནི། ཨོ་བཟོ་སུ་རྩུ་འོད་དུ་ལྷ་པ་ལས་བདག་ཉིད་དོ་རྗེ་  
 སེམས་དབང་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་སྐྱེ་གཉིས་དང་ལྷན་པ་གཡས་པས་  
 གསེར་གྱི་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་སྐྱེ་གས་ཀར་གཉོད་དེ་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་པ་གཡུའི་འིལ་བྱ་  
 སྐྱེ་གས་ཀར་གཉོད་དེ་བཞེན་པ། སྐྱེ་སྟོད་ལ་དར་དཀར་སེར་གྱི་འགག་རིང་གསོལ་  
 བ། སྐྱེ་སྟོད་ལ་བཏི་སྐྱེ་ག་པོའི་ཤམ་ཐབས་གསོལ་བ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་རྣམ་  
 བ་སྐྱ་ཚོགས་པས་བརྒྱན་པའི་སྐྱི་པོར་ཨོ། མཁྱིན་པར་ལྷུང་སྐྱེ་གས་ཀར་རྩུ། རྩུ་རྩུ་རྩུ་  
 རྩུ་ཤི་བཟོ་རྩུ་ག དོ་རྗེ་སེམས་དབང་འོད་དུ་ལྷ་པ་ལས་ཞེ་སྟང་དོ་རྗེ་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་  
 ཅག་ཞལ་གསུམ་སྐྱེ་ག་རྩུ་ག་དང་ལྷན་པ་ཞལ་གཡས་པས་སྐྱེ་དཀར་པ་གཡོན་དུ་དམར་བ་  
 དབྱས་སྐྱེ་མཐིང་བ་སྐྱེ་ག་རྩུ་གཡས་པ་གསུམ་ན་དོ་རྗེ་དང་འཁོར་པོ་རིན་པོ་ཆེ་  
 བསྐྱམས། གཡོན་པ་གསུམ་ན་འིལ་བྱ་དང་བརྒྱ་རལ་གྱི་འཛིན་པའི་སྐྱི་པོར་ཨོ།  
 མཁྱིན་པར་ལྷུང་སྐྱེ་གས་ཀར་རྩུ། རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ། རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ། བཅུ་པོར་དོ། །རྩུ་ཀ་  
 ར་བཟོ་མུ་པོ་རྩུ་པར་ བེ་ར་ཡ་བཟོ་མུ་པོ་རྩུ་པར་ ལྷི་པ་དམ་བཟོ་མུ་པོ་རྩུ་  
 རྩུ་པར་ ཡ་སྐྱེ་ཀ་བཟོ་མུ་པོ་རྩུ་པར་ ལྷུ་ཨ་ཅ་ཡ་བཟོ་མུ་པོ་རྩུ་པར་ ཏ་  
 ཡ་གྱི་བ་བཟོ་མུ་པོ་རྩུ་པར་ ཨ་བ་རྩ་རི་ཏ་བཟོ་མུ་པོ་རྩུ་པར་ ཨ་མི་ཏ་ཀུ་  
 ཡི་བཟོ་མུ་པོ་རྩུ་པར་ རྩུ་པོ་གྱི་པོ་ར་ཡ་བཟོ་མུ་པོ་རྩུ་པར་ མུ་བ་ལ་བཟོ་  
 མུ་པོ་རྩུ་པར་ རྩུ་བཅུ་ཡོངས་སྐྱེ་གུར་བ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁོ་བོ་ཆེན་པོ་བཅུ། སྐྱེ་  
 རྩུ་ད་ཞལ་གསུམ་སྐྱེ་ག་རྩུ་ག་དང་ལྷན་པ། སྐྱེ་སྟོད་གནམ་སྐྱེ་གས་ཀྱི་སྐྱེ་བྱ་<sup>11</sup> ལྷུར་  
 གསུམ་ལ་མེའི་ཚུ་ཚུ་རལ་དུ་འཕྲོ་བ། རྗོ་དབལ་འགར་གྱི་པོལ་མེ་ནས་བཞོན་པ་

<sup>11</sup> མ་དཔེར། གནམ་སྐྱེ་གས་ཀྱི་སྐྱེ་བྱ་ལྷུར་གསུམ། ཞེས་གསལ། གནམ་སྐྱེ་གས་ཀྱི་སྐྱེ་བྱ་ལྷུར་གསུམ། ཞེས་དག་ཕྱོད་ལུས།

གཡས་སུ་བསྐྱོར་བས་བགེགས་བསྐྱད། གཡོན་དུ་བསྐྱོར་བས་ཁྲོ་བོའི་ར་བ་བྱ་བ་  
བྱུང་དང་ཟླ་བེས་སུ་བྱུང།

དང་པོ་བཀའ་སློབ་བཞི། ལྷོ། ས་དང་དུས་གྱི་གནས་འདི་ལྟ། །ཡང་དག་དོན་ལ་  
མི་བཅོམ་ཞིང་། །བྱང་ཚུབ་དོན་ལ་མི་གནས་ཤིང་། །དང་པོ་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལ་རྩོ་  
རྩེ་སེམས་དབང་བསྐྱེད་ལ། དེ་ནས་རྩྭ་གསུམ་གྱིས་ཞེ་སྤང་དོ་རྩེ་བསྐྱེད་ལ་འདི་རྣམས་བརྗོད་  
པར་བྱའོ། །མི་དང་མི་མིན་གང་ཡང་འུང་། །ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་  
འོ། །རྩལ་ཤུན་བཞིན་དུ་བརྒྱལ་པར་བྱའོ། །སེམས་ཉིད་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི། །རྣམ་  
པར་ཐར་ལ་དགོད་པར་བྱ། །ཚོ་ཡེ་ཤེས་སྤོན་ལས་སྐྱུན་གྱིས་གཟིགས། །བཏང་  
སྐྱོམས་ཡེལ་བར་མ་གཏང་ཞིག །ཚོ་བརྗོད་ས་མ་ཡ་རྩྭ་རོམ་ཞེས་པས་ལག་གཉིས་བསྐྱོལ་  
དཔུང་པར་སེ་གོལ་གསུམ་བརྟུན་པས་སྤོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
ཐམས་ཅད་སྐྱོན་གྱི་སྐྱོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱིན་གཉིབས་པ་བཞིན་ལྷོན་  
ནས་མཚམས་གྱི་སྤོན་ལས་མཛད་པར་བསམ་ལ། དེ་ནས་བཀའ་སློབ་བཞི། ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། །གསང་བའི་དམ་ཅན་མ་གཏོགས་པ། །<sup>12</sup>ཐམས་  
ཅད་ཐུགས་རྗེས་བཀའ་བེན་གྱིས། །ད་ལྟར་ཉིད་དུ་སོ་སོ་དེངས། །ཅི་སྟེ་མི་འགོ་  
འདུག་གྱུར་ན། །དོ་རྩེ་འཇོན་རྒྱལ་ཁོས་ནས་འོ། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་བསྐྱུལ་ཏེ་  
བཤེགས། །བདུན་བརྒྱད་<sup>13</sup>རིགས་རྣམས་བརྒྱལ་པར་བྱ། །ཉོ་ན་མོ་བཀའ་གསང་བ་  
བས་བྱང་ཆེས་གསང་བ། །ཡང་གསང་ཐུགས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཀའ་གསང་མད་དུ་

<sup>12</sup> མ་དཔེར། གསང་བའི་དམ་ཅན་མ་གཏོགས། །ཞེས་གསལ། གསང་བའི་དམ་ཅན་མ་གཏོགས་པ། །ཞེས་སུ་དག་བཅོས་ཞུས།  
<sup>13</sup> མ་དཔེར། གཏོན་རྒྱུད་རིགས་རྣམས་བརྒྱལ་པར་བྱ། །ཞེས་གསལ། བདུན་བརྒྱད་རིགས་རྣམས་བརྒྱལ་པར་བྱ། །ཞེས་སུ་དག་བཅོས་ཞུས།

ཡུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་ཆེན་པོར་བཀའ་བསམ་བཤིལི་ཞི་ཁོ་ན་རྟོག་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་རྒྱོད།  
གཏོགས་པར། མར་བཤེགས་ཤིགས་སྟོང་སྐབས་བརྒྱུད་ཅུའི་ཤིགས་སྐྱེ་ཡུལ་གྱི་མི་  
མིན་མི་ཏུ་རྒྱུ་བ། ལྷ་མིན་ལྷ་ཏུ་རྒྱུ་བ། གསང་སྐབས་སྐྱེ་ན་མེད་པའི་བཀའ་དང་དམ་  
ལ་མི་གནས་ཤིང་། གསང་སྐབས་ཉན་མི་དབང་བ། ལུག་རྒྱ་ལྷ་ལ་མི་དབང་བ། ལྷ་ལ་  
འགྲོང་བ་མཆེད་དང་ལྷ་ལ་དམ་གྱི་ཆེ་དང་སྟོག་ལ་བར་ཏུ་གཅོད་ཅིང་། དངོས་གྲུབ་  
ཀྱི་གོགས་རྒྱུན་བྱེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་མེ་ཆེན་འབར་བ་ལ། སྟོག་གི་  
རྒྱང་ཏུ་མི་གནས་པས། མར་ཁོལ་མ་ན་ཆུའི་ཐིགས་པ་མི་གནས་པས། རྒྱོན་སྐྱེ་བའི་  
དཀྱིལ་འཁོར་ལ། ལུན་པའི་ཁམས་ཀྱང་མི་གནས་པས། ཤིན་ཏུ་གནས་འདྲིང་མ་  
གནས་པར། རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སྐྱེ་དངས་ཤིག་སྟེང་ཅིག་སོང་ཞིག་བདག་ཉིད་  
གོད་སྟེན་དོན་ཅེ་ཏུ་སྟོན་པོ། །ན་མོ་རྒྱ་ཏུ་ལྷ་ལ། ལ་མ་སྐྱེ་བརྒྱ་ཏུ་ལ། ལ་སྐྱེ་བརྒྱ་  
མེ་ན་བ་ཏུ་ལ། ལ་མོ་བརྒྱ་ཏུ་ལ། ལ་ཏི་ཀ་ལ་མེ་ར་ལ། ལ་མི་སྐྱེ་བ་རྒྱ་ར་ལ། ལ་  
ཤི་བྱ་བ་ལ་རྒྱ་ལ། ཏུ་སྐྱེ། ལོ་ལ་མི་ཏུ་ལྷ་མི་ཁ་ལ། ལ་ཏི་ལ་ཏི། ཏི་ཏུ་ཏི་ཏུ། བརྒྱ་  
བརྒྱ། ཏ་ན་ཏ་ན། གཞུ་གཞུ། མྱི་ཏ་ན་མྱི་ཏ་ན། བེ་སྟོ་ལ་ལ་མི་སྟོ་ལ། ལ་མ་མི་སྟོ་  
མི་ན་ལ་ཀ་ལོ། ལ་སྐྱེ་གཞུ་བ་ཏི། རྒྱ་མི་རྒྱ་ཀ་རྒྱ་ལ་སྐྱེ་བ།

ལོ་བརྒྱ་ཏུ་རྒྱ་ཏུ་ཀ་རྒྱ། གཞུ་གཞུ་ཏུ་ལ། ལོ་བརྒྱ་ཏུ་མི་རྒྱ་ལ་ཏུ། ཏ་ན་  
ཏ་ན་ཏུ་ལ། བརྒྱ་ཏུ་རྒྱ་ལ་དམ་ཏུ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏུ་ལ། ལོ་བརྒྱ་ཏུ་ལ་སྐྱེ་ག་  
ཏུ། ལ་ཏ་ལ་ཏ་ཏུ་ལ། ལོ་བརྒྱ་ཏུ་རྒྱ་ལ་ལ་ཏུ། ལྷ་ལྷ་ཏུ་ལ། ལོ་བརྒྱ་  
ཏུ་ཏུ་ཏུ་ལ་མྱི་བ་ཏུ། ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ལ། ལོ་བརྒྱ་ཏུ་ལ་ལ་ལ་ཏུ། ཏི་ཏུ་ཏི་ཏུ་  
ཏུ་ལ། ལོ་བརྒྱ་ཏུ་ལ་མི་ཏུ་ལྷ་མི་ཏུ། ལྷ་ལྷ་ཏུ་ལ། ལོ་བརྒྱ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ལ།



མི་ཚོ་ལ་སྨི། མི་རྒྱ་མི་རྒྱ་སྨི། བའ། ཞི་རྒྱུ་རྒྱ་མ་སྨི་བ་ལ་སྨི། སྨི་ལ་སྨི་ལ་སྨི། བའ། ལེས་ཚོ་ལོ་  
བཅུའི་མཆོམས་གཅོད་བྲ། སྤུལ་རྣམས་ལོང་ད། ཞི་སྨི་སྨི་སྨི་སྨི་སྨི་སྨི་སྨི་སྨི། བདག་གི་  
སྤྱལས་ཀ་ནས་དབའ་ལོ་འབྲུ་ལྟམ་ལས་འོང་བེད་རྣམ་པ་སྨི་སྤྱལས་བཅུར་འཕྲོས་ལས་  
རྣམ་འབྲོར་བ་ས་སྤྱལས་གར་གནས་ཀྱང་མཚོན་ཆ་རྣམ་པ་སྨི་ཚོགས་ལས་གཏམས་  
བར་བུར། དེ་སྨི་བསམ་སྟོ། །

སྨི། ད་ཡི་དཀྱིལ་འཕོར་བཟུང་བྱིའི་སྤྱིར། །ཚོའི་སྤྱལ་བྱིན་རྣམས་ལས་བུར་  
བའི། །མཚོན་ཆ་རྣམ་པ་སྨི་ཚོགས་ལས། །དཀྱིལ་འཕོར་དེམ་བ་ཚུལ་བཞིན་  
སྤྲངས། །སྨི། སྤེད་ཡང་དོ་རྗེའི་སྨི་གྲེས་ལ། །འོག་ཀྱང་དོ་རྗེའི་ས་གཞི་  
བཅས། །སྤྱལས་མཆོམས་དོ་རྗེས་གཏམས་ལ་ལ། །གསང་བ་དོ་རྗེའི་མཆོམས་  
ལས་མ་འདྲའུ་ལ། །ཞི་བཏྲ་རྣམ་རྣམ་སྨི་བའུ་གཉིས་བཏྲ། སྤེད་ཡང་འཕོར་ལོ་  
སྨི་གྲེས་ལ། །འོག་ཀྱང་འཕོར་ལོ་ལེས་གཞི་བཅས། །སྤྱལས་མཆོམས་འཕོར་ལོས་  
གཏམས་ལ་ལ། །གསང་བ་འཕོར་ལོ་ལེས་མཆོམས་ལས་མ་འདྲའུ་ལ། །ཞི་བཏྲ་རྣམ་  
རྣམ་སྨི་བའུ་སྨི་བའུ་ཞི་བཏྲ་རྣམ་སྨི་བའུ་སྨི་བའུ་སྨི་བའུ་སྨི་བའུ་སྨི་བའུ་  
ལ། །འོག་ཀྱང་རལ་གྱིའི་ས་གཞི་བཅས། །སྤྱལས་མཆོམས་རལ་གྱིས་གཏམས་ལ་  
ལ། །གསང་བ་རལ་གྱིའི་མཆོམས་ལས་མ་འདྲའུ་ལ། །ཞི་བཏྲ་ཉི་ལྷ་ཉི་ལྷ་སྨི་བའུ་  
ཞི་བཏྲ་ཉི་ལྷ་ཚོ་རྣམ་རྣམ་སྨི་བའུ་སྨི་བའུ་སྨི་བའུ་སྨི་བའུ་སྨི་བའུ་སྨི་བའུ་  
དཀྱིལ་འཕོར་ས་གཞི་བཅས། །སྤྱལས་མཆོམས་དཀྱིལ་འཕོར་གཏམས་ལ་ལ། །གསང་  
བ་དཀྱིལ་འཕོར་མཆོམས་ལས་མ་འདྲའུ་ལ། །ཞི་བཏྲ་ཀ་ལ་རལ་ལ་ཡ་སྨི་བའུ་ཞི་  
བཏྲ་ཀ་ལ་རལ་ལ་ཡ་ཀོ་རྗེ་སྨི་བའུ་སྨི་བའུ་སྨི་བའུ་སྨི་བའུ་སྨི་བའུ་སྨི་བའུ་  
སྤེད་ཡང་སྤྲུབ་ལོ་སྨི་གྲེས་ལ། །འོག་

གྲུབ་ལྷུང་པའི་ས་གཞི་བཅས། །སྤྱོད་པ་མཚམས་ལྷུང་པས་གཏམས་པ་ལ། །གསང་  
བ་ལྷུང་པའི་མཚམས་ལས་མ་འདའ་ཞིག །ཨོ་བཟླ་གྲི་མི་གྲི་ལ་ཡ་རྩུ་པའ། །ཨོ་བཟླ་  
གྲི་མི་གྲི་ལ་ཡ་སྐྱོན་པོ་རྩུ་པའ། །མཚམས་བཅད་ནང་འདི་ཚུན་ཆད་ཏུ། །ལྷ་  
ཡང་འདའ་བར་མ་བྱེད་ཅིག །ཅི་སྟེ་བཀའ་ལས་འདས་གྲུར་ན། །ཐོ་བ་སྐྱུགས་ཀྱི་  
འཁྲིགས་པ་ཡིས། །སྤྱིང་ནས་བྲང་ཞིང་བརྟུང་བར་བྱ། །

དེ་ནས་ཁོ་ལོ་མཚམས་བཅད་པ་ནི། །རྩུ། །སྤྱོང་གསུམ་སྤྱོང་གི་འཛིག་ཅེན་  
ན། །དབུས་སྤྱོད་སྤྱོང་གི་འཛིག་ཅེན་ན། །ཀུན་གྲུང་མི་བཟད་བཟླ་ཉེ་རུ་ག། །བཟླ་  
ཤོ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་སྟོ། །སྤྱོང་ཡང་ཁོ་ལོ་སྤྱོ་ཚོགས་ནམ་མཁའ་གང་། །འོག་གྲུང་ཁོ་ལོ་སྤྱོ་  
ཚོགས་ས་གཞི་གང་། །ཁོ་ཚུང་མང་པོའི་ཚོགས་ནི་བར་སྤྱང་གང་། །མ་མོ་མཁའ་  
འགྲོའི་ཚོགས་ནི་སྤྱིན་ལྷུང་གཉིབས། །བྱིན་རྒྱབས་དངོས་བྱུབ་ཚོགས་ནི་བྱ་ལྷུང་  
རྒྱབས། །གསང་བ་ལས་ཀྱི་མཚམས་ལས་མ་འདའ་ཞིག །གསང་བ་ལས་ཀྱི་  
མཚམས་ལས་འདའ་གྲུར་ན། །བཟླ་ཉེ་རུ་ག་ཡབ་ལུམ་ཐུགས་ཁོས་ནས། །གཞོད་  
བྱེད་བཤེགས་རྣམས་ཐལ་བའི་རྩུ་རྩུ་ཚོགས། །འདི་རྣམས་འདྲེའོ། །

སྤྱོང་གསུམ་སྤྱོང་གི་འཛིག་ཅེན་ན། །ཤར་སྤྱོད་སྤྱོང་གི་འཛིག་ཅེན་  
ན། །ཀུན་གྲུང་མི་བཟད་བཟླ་ཉེ་རུ་གེ་བཟླ་ཤོ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་སྟོ། །སྤྱོང་ཡང་ཁོ་ལོ་སྤྱོ་  
ཚོགས་ནམ་མཁའ་གང་། །འོག་གྲུང་ཁོ་ལོ་སྤྱོ་ཚོགས་ས་གཞི་གང་། །ཁོ་ཚུང་མང་  
པོའི་ཚོགས་ནི་བར་སྤྱང་གང་། །མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ནི་སྤྱིན་ལྷུང་  
གཉིབས། །བྱིན་རྒྱབས་དངོས་བྱུབ་ཚོགས་ནི་བྱ་ལྷུང་རྒྱབས། །གསང་བ་ལས་ཀྱི་  
མཚམས་ལས་མ་འདའ་ཞིག །གསང་བ་ལས་ཀྱི་མཚམས་ལས་འདའ་གྲུར་

ན། །བརྒྱ་ཉེ་རྩ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱབས་ཁོས་ནས། །གོད་བྱེད་བགོགས་རྣམས་ཐལ་  
བའི་རྩལ་རྩམས། །

སྟོང་གསུམ་སྟོང་གི་འདིག་ཉེན་ན། །སྟོང་སྟོགས་སྟོང་གི་འདིག་ཉེན་ན། །ཀུན་  
གྲང་མི་བཟད་རྣམ་ཉེ་རྩ་ཀམ་ །རྣམ་ཤོ་རྩེ་ལུ་རྩེ་སྟོ། །སྟེང་ཡང་ཁོ་བོའི་སྣ་ཚོགས་ནམ་  
མཁའ་གང་། །འོག་གྲང་ཁོ་མོའི་སྣ་ཚོགས་ས་གཞི་གང་། །ཁོ་ཚུར་མང་པོའི་ཚོགས་  
འི་བར་སྣང་གང་། །མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་འི་སྤྱིན་ལྟར་གཉིབས། །འབྱིན་རྒྱལ་ས་  
དངོས་གྲུབ་ཚོགས་འི་བྱ་ལྟར་རྒྱལ་ས། །གསང་བ་ལས་གྱི་མཚམས་ལས་མ་འདྲའ་  
ཞིག །གསང་བ་ལས་གྱི་མཚམས་ལས་འདྲའ་གྲུང་ན། །རྣམ་ཉེ་རྩ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་  
སྐྱབས་ཁོས་ནས། །གོད་བྱེད་བགོགས་རྣམས་ཐལ་བའི་རྩལ་རྩམས། །

སྟོང་གསུམ་སྟོང་གི་འདིག་ཉེན་ན། །ཀུན་སྟོགས་སྟོང་གི་འདིག་ཉེན་  
ན། །ཀུན་གྲང་མི་བཟད་རྣམ་ཉེ་རྩ་ཀམ་ །རྣམ་ཤོ་རྩེ་ལུ་རྩེ་སྟོ། །སྟེང་ཡང་ཁོ་བོའི་སྣ་  
ཚོགས་ནམ་མཁའ་གང་། །འོག་གྲང་ཁོ་མོའི་སྣ་ཚོགས་ས་གཞི་གང་། །ཁོ་ཚུར་མང་  
པོའི་ཚོགས་འི་བར་སྣང་གང་། །མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་འི་སྤྱིན་ལྟར་  
གཉིབས། །འབྱིན་རྒྱལ་ས་དངོས་གྲུབ་ཚོགས་འི་བྱ་ལྟར་རྒྱལ་ས། །གསང་བ་ལས་གྱི་  
མཚམས་ལས་མ་འདྲའ་ཞིག །གསང་བ་ལས་གྱི་མཚམས་ལས་འདྲའ་གྲུང་  
ན། །བརྒྱ་ཉེ་རྩ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱབས་ཁོས་ནས། །གོད་བྱེད་བགོགས་རྣམས་ཐལ་  
བའི་རྩལ་རྩམས། །

སྟོང་གསུམ་སྟོང་གི་འདིག་ཉེན་ན། །གྲང་སྟོགས་སྟོང་གི་འདིག་ཉེན་  
ན། །ཀུན་གྲང་མི་བཟད་ཀམ་ཉེ་རྩ་ཀམ་ །ཀམ་ཤོ་རྩེ་ལུ་རྩེ་སྟོ། །སྟེང་ཡང་ཁོ་བོའི་སྣ་

ཚོགས་ནམ་མཁའ་གང་། །འོག་གྲང་ཁོ་མོའི་སྣ་ཚོགས་ས་གཞི་གང་། །ཁོ་ཚུང་མང་  
པོའི་ཚོགས་ནི་བར་སྣང་གང་། །མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ནི་སྤྱི་བ་སྣང་  
གཏིབས། །འབྲི་སྣང་དངོས་གྲུབ་ཚོགས་ནི་བྱ་སྣང་སྣང་ས། །གསང་བ་ལས་ཀྱི་  
མཚམས་ལས་མ་འདའ་ཞིག །གསང་བ་ལས་ཀྱི་མཚམས་ལས་འདའ་གྲུང་  
ན། །ཀམ་ཉེ་རྒྱ་ག་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་ཁོས་ནས། །གཞོད་ཀྱི་ད་བགེགས་ནམས་ཐམ་  
བའི་རྒྱལ་རྒྱལ་གྱི་ཉེ་རྒྱ་ག་བརྒྱ་ལོ་རྒྱུ་ལྷོ་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་  
ལྷོ་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་  
ལྷོ་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་  
ལྷོ་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་  
ལྷོ་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་

རྒྱུ་མེད་པོ་བཞི་ཡི་སྐོ་ནས་བདག་ཉིད་ཞེ་སྤང་དོ་རྗེ་བསྐྱེད་ལ་ཁོ་བཅུ་བརྗོད་པས་ཐུགས་  
ཀ་ནས་ཐོན་ནས་མདུན་ན་གནས་པར་བསམ། དེ་ནས་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་  
སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་  
བསྐོ་མས་བྱས་ནས། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱལ་བ་ལས། །ཁོ་པོ་བཅུ་ཡི་ཚོགས་  
གྲུང་བས། །འཛིགས་ཀྱི་ཆེན་པོ་རམ་སྣང་ཅན། །བར་རྒྱ་གཙོད་པའི་དག་དང་  
བགེགས། །གནས་འདིར་མ་འདུག་གཞན་རྒྱ་དེངས། །

རྒྱུ། མཚམས་མེད་པོ་ལ་མཚམས་གཙོད་སྤྱིར། །མཚམས་ཀྱི་ཁོ་རྒྱལ་  
གཞེགས་སུ་གསོལ། །སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་  
པོ་ཡི་ཤེས་བཅུ། །སྐྱ་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་  
འབར། །ལོགས་ལ་ཁོ་ཚུང་སྣ་ཚོགས་འགྲོས། །སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་  
དག་དང་བགེགས། །གནས་འདིར་མ་འདུག་གཞན་རྒྱ་དེངས། །ཅི་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་

ལྟར་ན། །ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་བཅུ་ཁྲོས་ནས་བྱང་། །བགེགས་རྣམས་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་  
ཚོགས། །ཁྲོ་བཅུའི་སྐྱུགས་བརྗོད། མཐར་ཕྱིན་བཞིའི་སྐྱུགས།

བརྒྱད་པ་བཤགས་པ། ཨོྲོ་བརྟོ་སུ་རྩྱི། གཉིས་བརྗོད། ཨོྲོ་བརྟོ་ས་མ་ངོམ་ ངོམ་  
སྤྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
དགོན་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་པ་གསུམ་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོ་སྤྱར་གསུམ་  
གྱི་སྤྱོ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྱིན་གྱི་སྤྱར་པོ་  
གཉིབས་པ་བཞིན་དུ་བྱོན། དེའི་བྱང་དུ་བྱིན་ཅན་པ་མས་ཐོག་བྱངས་བདག་སོགས་  
རྣམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷུས་ངག་ཡིད་གསུམ་  
གྱིས་ཤིན་ཏུ་གཞོང་འབྱོར་དང་བཅས་པའི་སྤྱོ་རྣམས་བཤགས་པ་འབྲུལ་བའི་དཔའ་པོ་  
ལ་འབྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བརྟོ་ས་མ་ངོམ་ གཉིས་བརྗོད། མདོ་རྒྱང་འདོན་ན་འདི་  
ཕྱིན་ཚོགས་རྣམས་བཞག་ལ་འདོན་སྲོལ་འདུག

མཁའ་ཁྲབ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱིན་གོལ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་པའི་ཆེད་དུ་  
བཤགས་པའི་རྒྱལ་པོ་འདི་ལ་དོན་རྣམས་པ་བཅུ་དྲུག་གིས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ཆེ་བ་བརྗོད་  
པ་ནི། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་ག་ཨན་ཤིལྷོ་ཤོ་ལྷ་ར་ང་ཤིལྷ་དེ་ཨ་སུ་ཡོ་ག་ན་མོ་ཡོ་པི་ཉི་  
ལྷེ་ཉི། བོད་སྐད་དུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྲུམས་གྱི་སྤྱོ་ཚོགས་ལ་རྣམ་  
འབྱོར་པ་བདག་གིས་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་ཉམས་ཆག་སྐྱོང་བའི་ཚོགས་ དེ་རྣམས་སྤྱོགས་  
བཅུ་རྣམས་སྐྱུགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་རིག་འཛིན་པོ་མོ་  
བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་རྣམས་གྱིས་སྤྱན་ཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་ས་ཕྱག་འཚལ་ནས། བཅོམ་  
ལྡན་འདས་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་ཆེ་མཚོག་ཉེ་དུ་ག་ལ་སོགས་པ་རིགས་སྤྱོ་

བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ། བདག་ཅག་རྣམས་རང་བཞིན་སྐྱུ་འབྲུལ་  
 གྱི་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱིས། རྣལ་འབྱོར་གྱི་གལ་འདིར་འཁོད་དེ། གསང་བའི་ཐེག་  
 པ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་སྦྱོད་ཅིང་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་ཆེ་མཚོག་  
 ཉེ་ཏུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་ཞིང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རིག་འཛིན་གྱི་ས་ལ་  
 ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཚོལ་བ་རྣམས་དང་ཉམས་པ་དང་ཆག་པ་དང་། བག་ཆགས་  
 དན་པས་སྐྱིབ་སྟེ་མཚིས་ན་ཆག་ཉམས་དང་རྟོག་སྐྱིབ་ཐམས་ཅད་སྦྱང་བའི་ཐབས་  
 ཤིག་གསོལ་ཞིང་ལྷ་ན་གནང་བའི་སྐབས་དབྱེ་བར་གསོལ་ཉེ། དེ་ནས་དཔལ་ཀུན་  
 ཏུ་བཟང་པོས་སྦྱོགས་བཅུ་ནས་ལྷགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་རྣམས་ལ་བཀའ་སྐྱེལ་  
 བ། འདི་ལྟ་བུ་བཀའ་གསང་བ་བས་ཀྱང་ཆེས་གསང་བ་ཡང་གསང་ཐུགས་གྱི་མན་  
 དག་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ནི། ཏུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་གཤེགས་ལུལ། རིག་  
 འཛིན་པོ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ལམ། རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་  
 དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་གནས། འདི་ལྟ་བུ་བཀའ་ཐབ་མོ་འདི་ནི་ཐོས་པར་དཀའ་ན་  
 མོམ་ཞིང་སྐྱབ་པ་དང་རྟོགས་པར་ལྷ་སྟོམ་ཀྱང་ཅི་དགོས། འདི་ལྟ་བུ་བཀའ་ཐབ་མོ་  
 འདི་ནི་བསྐྱལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྟོན་རོལ་ན། སྦྱངས་པའི་ལས་འབྲེ་དང་སྐྱལ་  
 བར་ལྡན་པ་འགའ་དང་འགའི་སྦྱོད་ལུལ་ཡིན་གྱི་གང་རུང་རུང་ཀུན་གྱི་ཐུན་མོང་ནི་  
 མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྟོར་ལུགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་ཆག་ཉམས་བྱུང་བ་རྣམས་  
 ལ་ནི་སྦྱང་བའི་ཐབས་མེད་པ་མ་ཡིན་ཉེ། ཐབས་ནི་ཡོད་དོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་  
 ལྷར་འདུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པར་གྱུར་ན་རྗེ་བེའུ་ཆགས་པ་བཞིན་དུ་སྦྱང་གསོ་བའི་  
 ཐབས་མེད་པ་མ་ཡིན་ཉེ། ཐབས་ནི་ཡོད་དོ། །གསང་སྐགས་ཀྱི་བཀའ་གསེར་དང་

འབྲ་བ་འདིའི་སྐོར་ཞུགས་པའི་ཆལ་འགྲོར་ཕོ་མོ་ཆག་ཉམས་བྱང་བ་ནི་སྤྱང་བའི་  
ཐབས་ཡོད་དོ། །ཞུགས་ཡང་དག་པའི་བཀའ་གསང་བ་འདིའི་ཆག་ཉམས་བྱང་བ་ནི་  
གསེར་དངུལ་གྱི་བྱམ་པ་ཞོམ་པ་དང་འབྲ་སྟེ། སྤྱང་གསོ་བའི་ཐབས་ནི་ཡོད་དོ། །དེ་  
ཡི་ཐབས་ནི་རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། ཆལ་འགྲོར་གྱི་སྤྱི་ལྷན་རྒྱུ་མོང་དོན་སྐྱེག་ཅེས་བྱ་བ་  
ཞིག་བཞུགས་སོ། །

དེ་ནས་སྤོགས་བཅུ་ནས་སྐྱེགས་པའི་ཆལ་འགྲོར་གྱི་དབང་སྐྱེག་ཆེན་པོ་  
ཆམས་གྱིས། བཅོམ་ལྷན་འདས་དབལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་འདི་སྤྱང་ཅེས་གསོལ་  
རྟོ། །ཨ་ལ་ལ་རྟོ། དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཨེ་མ་རྟོ་རོ་མཚར་ཆེའོ། །ཞེས་ལུས་གྱི་  
ཡན་ལག་ལྷ་ས་ལ་བཅུ་ཉེ་བརྒྱུད་སྐྱེག་ལན་སྟོང་ཏུ་འཚལ་ནས་འདི་སྤྱང་ཅེས་  
ཞུས་སོ། །དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་ཆལ་འགྲོར་ཕོ་མོ་ཆག་ཉམས་དག་པར་བྱེད་  
པའི་ཆལ་འགྲོར་གྱི་སྤྱི་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ། འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་མན་འདོགས་པའི་རན་  
སོང་དོན་སྐྱེག་ཅེས་བྱ་བ་བཀའ་གསང་བ་བས་བྱང་ཆེས་གསང་བ་བདག་ཅག་  
ཆམས་ལ་བསྟན་ཏུ་གསོལ། །ཨ་ལ་ལ་རྟོ། དེ་ནས་སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་ཆལ་  
འགྲོར་བ་ཆམས་ལ་བཀའ་སྐྱེལ་བ། བསྟོན་སྐྱབ་ཆམ་པ་བཞིའི་སྐོར་ཞུགས་པའི་ཆལ་  
འགྲོར་ཕོ་མོ་ཆམས་ལ། སྤྱི་སྐོས་སྤྱང་མཚམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞིག་  
བཞུགས་ནའང་། དེ་དག་ཀུན་ཅ་བའི་དམ་ཚིག་གསུམ་ཏུ་འདུས་སོ། །དེ་ཡང་ལུས་  
དག་ཡིད་གསུམ་འདུས་ཏེ། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྐོར་ཆག་ཉམས་བྱང་བ་ནི།  
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེག་གསུང་སྐྱེགས་ཀྱི་སྐྱེགས་ཇིའི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་གྱིས། སྤྱང་  
བའི་ཐབས་ནི་བཞུགས་སོ། །ཡིད་གྱི་སྐོར་ཆག་ཉམས་བྱང་ན་སྐྱེགས་ཀྱི་ལྷ་བས་

བསྐྱང་སྟེ། རྣམ་འབྲོར་གྱི་གྲུབ་འདིར་འཁོད་པ་རྣམས་ནི་ཡིད་དམ་སེམས་ནི་དོན་  
དམ་བར་ཐུགས་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་རང་  
གི་ཀུན་གཞི་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཡིན་ཏེ། ཀུན་གཞི་མ་བཅོས་པ་ལས་ཡིད་རང་བྱུང་གི་  
ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཤར་བ་ནི་སྤྱང་དུ་མེད་པའི་དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་སྟེ། ཀུན་  
གཞི་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཆད་ཀུན་གཞི་བག་ཆགས་དང་བཅས་པས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱང་  
པོ་དང་དབང་པོ་དང་རྣམ་འབྲོར་པ་དང་བཅས་པ་མ་བྱུང་མ་སྐྱེས་པ་སྟེ། ཡེ་ནས་  
རང་བྱུང་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཉོགས་ན་དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་དང་མཆེད་དང་ལྷམ་  
བྲམ་ཡང་ཡེ་ནས་མ་བྱུང་མ་སྐྱེས་པ་སྟེ། སྤྱིའི་དམ་ཚིག་ཆག་ཉམས་སྐོངས་སོ། །དེ་  
ལྟར་ཕྱང་པོ་དང་དབང་པོ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་བྱུང་མ་སྐྱེས་པར་ཆད་དེས་བརྗོད་  
པར་བྱ་བའི་བསྐྱེད་བརྗོད་དང་བསྐྱེད་སྐྱབ་དང་སྐྱ་ཕྱག་རྒྱ་སྐྱོམ་བའང་ཡེ་ནས་མ་བྱུང་  
མ་སྐྱེས་པ་སྟེ། སྐྱེད་བརྗོད་དང་ཚོལ་སྐྱབ་གྱི་མཐའ་ལས་འདས་པས་གསུང་གི་དམ་  
ཚིག་ཆག་ཉམས་སྐོངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡེ་ནས་མ་བྱུང་མ་སྐྱེས་པ་སྟེ། དོན་དེ་ལྟ་བུ་  
འདི་ནི་ཀུན་གྱིས་མ་ཉོགས་ཤིང་ཉོགས་པར་དཀའ་བས་ན་རང་བཞིན་གྱི་གསང་བ་  
ཆེན་པོ་ཡིན་པས་ཐུགས་གྱི་དམ་ཚིག་ཆག་ཉམས་སྐོངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཅ་བའི་དམ་  
ཚིག་ཆག་ཉམས་གསུམ་སྐོང་པར་ཆད་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཆག་ཉམས་ཐམས་  
ཅད་ཡེ་ནས་མ་བྱུང་མ་སྐྱེས་པ་སྟེ། ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཆག་ཉམས་སྐོངས་  
སོ། །དེ་ལྟར་ཉོགས་པའི་རྣམ་འབྲོར་པ་རྣམས་ནི་མི་སྤྱང་བའི་སྤྱང་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་  
ནི་ཕྱས་ངག་ཡིད་གསུམ་འདུས་སོ། །ཕྱས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྐོ་ནས་ཆག་ཉམས་  
བྱུང་བ་ནི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་ཐུགས་རྗེས་བསྐྱང་བའོ། །དེ་སྐྱང་ཅེས་བཀའ་སྐྱུལ་བ་



དང་། དེ་ནས་སྤྱོད་པ་བཅུ་ནས་སྤྱོད་པ་བཅུ་དེ་ནས་འཁྲོར་སོ་སོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་  
 གུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་འདི་སྐྱད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །ཨི་མ་ཏོ་ངོ་མཚར་ཆེའོ་སྤྱོད་པ་གུན་  
 ཏུ་བཟང་པོ་སྤྱད་ཏུ་མེད་པའི་སྤྱད་པ་ཆེན་པོ་བཀའ་སྐྱེལ་པ་ངོ་མཚར་ཆེའོ། །ཨི་མ་  
 ལ་ཏོ། ཞེས་བརྗོད་དེ་ལུས་ས་ལ་བརྟུན་ཅིང་བརྟུངས་ཕྱག་ལན་སྤོང་ཏུ་འཚལ་  
 ལོ། །དེ་ནས་ཡང་སྤྱོད་པ་གུན་ཏུ་བཟང་པོ་རིགས་ལྗེའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་  
 སྐྱད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །སྤྱོད་པ་གུན་ཏུ་བཟང་པོ་གོང་མ་ལྟ་བུ་ཡེ་ནས་མ་བྱུང་མ་སྤྱེས་  
 ཏོ། གཏོད་མ་ནས་རང་བྱུང་རང་ཤེས་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་རང་གི་རང་གསལ་བར་ཤར་  
 བར་རྟོགས་པ་རྣམས་ལ་ལྟ་བུ་བསྐྱུང་རྒྱུ་ཡང་མེད་ཆག་ཉམས་བསྐྱུང་རྒྱུ་མེད་ན་དེ་ལྟ་  
 བུའི་དོན་མ་རྟོགས་པ་རྣམས་དང་། གསང་སྤྱུགས་ཀྱི་སྐྱོར་ལྷགས་པ་ཅོམ་གྱི་རྣམ་  
 འཁྲོར་པས་རྣམ་འཁྲོར་དོན་གྱི་མན་ངག་ནི་མ་གོ་སྟེ། ལ་ལས་ནི་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱད་གི་  
 བྱེད། ལ་ལས་གཡོ་སྤྱུང་དང་བསོག་འཛོག་བྱེད། ལ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 བཀའ་ལ་རས་ཚོད་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཏུ་ཆག་ཉམས་བྱུང་ན་བསྐྱུང་ཞིང་བཤགས་  
 པའི་ཐབས་ནི་ཅི་མཆིས། དེ་དག་ཐུགས་རྗེས་གཟུང་བའི་ཐབས་ཤིག་བརྟན་ཏུ་  
 གསོལ། ཞེས་ལུས་པ་ལས་སྤྱོད་པ་གུན་ཏུ་བཟང་པོས་འདི་སྐྱད་ཅེས་བཀའ་སྐྱེལ་  
 ཏོ། །རྣམ་འཁྲོར་པ་ལྟ་བུ་དམན་ཞིང་ཤེས་རབ་ཞན་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཏུ་ཆག་ཉམས་  
 བྱུང་ན་བསྐྱུང་ཞིང་བཤགས་པའི་ཐབས་ནི་བལྟགས་སོ། །དེའི་ཐབས་ནི་དོ་རྗེ་སྤོབ་  
 དཔོན་དང་ཡི་དམ་གྱི་སྟེ་དང་། སྤྱུ་འཕྲུལ་ཞི་ཁོ་རབ་འབྲུམས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དང་།  
 སྤྱུ་བ་པ་ས་ལ་གནས་པའི་རིག་འཛིན་སོ་སོ་རྣམས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་གུན་གསལ་  
 ལ་མངོན་སུམ་ཏུ་དམིགས་ཏེ་མཚན་ནས་བརྗོད་དེ་ལུས་ས་ལ་བརྟུན་ཅིང་བརྟུངས་

སྐྱེད་ལོ་སྟོང་དུ་འཚེལ་ན། སྐྱེད་བའི་ཐབས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་ངའི་གསང་  
སྐྱེད་སྐྱོད་ཉེས་པའི་དབང་གིས་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེད་བར་དོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་  
དོན་ཆེད་དུ་འབྲོད་ཚངས་ཀྱི་བཤགས་པ་མདོ་ཅམ་ཞིག་བསྟན་གྱིས། བྱིད་ཅག་  
རྣམས་ལུས་གཅེར་བྱར་སྐྱེ་ཆས་རབ་ཏུ་བཀྱིས་ལ་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྡ་ས་ལ་  
བརྟུང་ཅིང་བརྐྱངས་སྐྱེད་འཚོལ་ཅིག་དེ་ནས་ཕྱོགས་བཅུ་ནས་སྐྱེད་པའི་རྣམས་  
འབྲོད་པོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཆས་རབ་ཏུ་སྐྱེད་སྟེ། སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལྟར་ཉན་པ།  
དེ་ནས་སྟོན་པ་ས་མཚན་གྱི་ལྟར་ཏུ་བཟང་པོས་བཀའ་སྐྱེད་པ།

གཉིས་པ་ཞི་བའི་བཟོད་གསོལ་ནི། ར་མོ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ལུམ་གསན་ཅིང་  
དགོངས་སུ་གསོལ། །ཡིད་དང་ཚོས་ནི་ཡེ་ནས་མདོན་སངས་རྒྱས། །ཀུན་བཟང་  
ཡབ་ལུམ་དགོངས་སྐྱོད་དེ་འབྲེལ་ཡང་། །དེ་ལྟར་བདག་ཅག་མ་རིག་མ་རྟོགས་  
ཏེ། །ཀུན་བཟང་ཡབ་ལུམ་སྐྱེད་པ་དང་ཅི་འགལ་བ། །སྐྱེད་པ་རྗེ་ཆེ་མངའ་བྱིད་ལ་  
བཟོད་པར་གསོལ། །འབྲེལ་སོ། །རྒྱལ་བ་ཡབ་ལྡ་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་  
གསོལ། །སྐྱེད་པོ་ལྡ་ནི་ཡེ་ནས་མདོན་སངས་རྒྱས། །རིགས་ཀྱི་ཡབ་ལྡའི་དགོངས་  
སྐྱོད་དེ་འབྲེལ་ཡང་། །དེ་ལྟར་བདག་ཅག་མ་རིག་མ་རྟོགས་ཏེ། །རིགས་ཀྱི་ཡབ་ལྡའི་  
སྐྱེད་པ་དང་ཅི་འགལ་བ། །སྐྱེད་པ་རྗེ་ཆེ་མངའ་བྱིད་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །རིགས་  
ཀྱི་ལུམ་ལྡ་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། །འབྲེལ་བ་ལྡ་ནི་ཡེ་ནས་མདོན་སངས་  
རྒྱས། །རིགས་ཀྱི་ལུམ་ལྡའི་དགོངས་སྐྱོད་དེ་འབྲེལ་ཡང་། །དེ་ལྟར་བདག་ཅག་མ་  
རིག་མ་རྟོགས་ཏེ། །རིགས་ཀྱི་ལུམ་ལྡའི་སྐྱེད་པ་དང་ཅི་འགལ་བ། །སྐྱེད་པ་རྗེ་ཆེ་  
མངའ་བྱིད་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །སེམས་དབང་བརྐྱང་རྣམས་གསན་ཅིང་དགོངས་

སྤྱི་གསོལ། །རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་ཡི་ནས་མངོན་སངས་རྒྱས། །སེམས་དབའ་  
བརྒྱད་གྱི་དགོངས་སྤྱོད་དེ་འབྲ་ཡང་། །དེ་ལྟར་བདག་ཅག་མ་རིག་མ་རྟོགས་  
ཏེ། །སེམས་དབའ་བརྒྱད་གྱི་ཐུགས་དང་ཅི་འགལ་བ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་མངའ་བྲིད་ལ་  
བཟོད་པར་གསོལ། །སེམས་མ་བརྒྱད་རྣམས་གསལ་ཅིང་དགོངས་སྤྱི་  
གསོལ། །རྣམ་ཤེས་ཡུལ་བརྒྱད་ཡི་ནས་མངོན་སངས་རྒྱས། །སེམས་མ་བརྒྱད་གྱི་  
དགོངས་སྤྱོད་དེ་འབྲ་ཡང་། །དེ་ལྟར་བདག་ཅག་མ་རིག་མ་རྟོགས་ཏེ། །སེམས་མ་  
བརྒྱད་གྱི་ཐུགས་དང་ཅི་འགལ་བ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་མངའ་བྲིད་ལ་བཟོད་པར་  
གསོལ། །ཐུབ་པ་བྱུག་རྣམས་གསལ་ཅིང་དགོངས་སྤྱི་གསོལ། །ཉོན་མོངས་བྱུག་ནི་  
ཡི་ནས་མངོན་སངས་རྒྱས། །ཐུབ་པ་བྱུག་གི་དགོངས་སྤྱོད་དེ་འབྲ་ཡང་། །དེ་ལྟར་  
བདག་ཅག་མ་རིག་མ་རྟོགས་ཏེ། །ཐུབ་པ་བྱུག་གི་ཐུགས་དང་ཅི་འགལ་བ། །ཐུགས་  
རྗེ་ཆེ་མངའ་བྲིད་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །སློབ་བཞི་རྣམས་གསལ་ཅིང་དགོངས་སྤྱི་  
གསོལ། །ཚད་མེད་བཞི་ནི་ཡི་ནས་མངོན་སངས་རྒྱས། །སློབ་བཞི་ཡི་དགོངས་  
སྤྱོད་དེ་འབྲ་ཡང་། །དེ་ལྟར་བདག་ཅག་མ་རིག་མ་རྟོགས་ཏེ། །སློབ་བཞིའི་ཐུགས་  
དང་ཅི་འགལ་བ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་མངའ་བྲིད་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །སློབ་བཞི་  
རྣམས་གསལ་ཅིང་དགོངས་སྤྱི་གསོལ། །ཉལ་ཆད་སྤྱི་ནི་ཡི་ནས་མངོན་སངས་  
རྒྱས། །སློབ་བཞི་ཡི་དགོངས་སྤྱོད་དེ་འབྲ་ཡང་། །དེ་ལྟར་བདག་ཅག་མ་རིག་མ་  
རྟོགས་ཏེ། །སློབ་བཞིའི་ཐུགས་དང་ཅི་འགལ་བ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་མངའ་བྲིད་ལ་  
བཟོད་པར་གསོལ། །དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གསལ་ཅིང་དགོངས་སྤྱི་གསོལ། །མཁའ་  
རབ་བྲིད་གྱི་དགོངས་སྤྱོད་བསམ་མི་བྱེད། །དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་དགོངས་སྤྱོད་དེ་འབྲ་

ཡང་། །དེ་ལྟར་བདག་ཅག་མ་རིག་མ་རྟོགས་ཏེ། །རྗེ་རྣམས་དཔོན་ཐུགས་དང་ཅི་  
འགལ་བ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་མངའ་བྲིད་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །མཆེད་དང་ལྷམ་བུའ་  
གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། །བཙེ་གདུང་དུང་དུང་དགོངས་སྟོན་བསམ་མི་  
བྱེད། །མཆེད་དང་ལྷམ་བུའ་དགོངས་སྟོན་དེ་འབྲེལ་ཡང་། །དེ་ལྟར་བདག་ཅག་མ་  
རིག་མ་རྟོགས་ཏེ། །མཆེད་དང་ལྷམ་བུའ་ཐུགས་དང་ཅི་འགལ་བ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་  
མངའ་བྲིད་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །སངས་རྒྱས་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་གསན་ཅིང་  
དགོངས་སུ་གསོལ། །རྟོག་ཚོགས་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་ཡེ་ནས་མངོན་སངས་  
རྒྱས། །བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་དགོངས་སྟོན་དེ་འབྲེལ་ཡང་། །དེ་ལྟར་བདག་ཅག་མ་  
རིག་མ་རྟོགས་ཏེ། །བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་ཐུགས་དང་ཅི་འགལ་བ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་  
མངའ་བྲིད་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །བྲམ་ཟེ་མིའི་ཐོད་པ་ཅན་གྱིས་སྦྲུང་བའོ། །

གསུམ་པ་ཁོ་བོའི་བཟོད་གསོལ་ནི། ལྷོ། བཅོམ་ལྡན་དབལ་ཆེན་ཁོ་རྒྱལ་ཡབ་  
ལུམ་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། །བྲིད་ནི་ཡེ་ནས་གདུག་པ་འཛོམས་མཛད་  
ལགས། །བྲིད་གྱི་ཐུགས་དང་འགལ་བ་ཅི་མཆིས་པ། །རྩམ་བཟོད་འབར་བའི་སྦྱུ་ལ་  
བཟོད་པར་གསོལ། །འདྲེའོ། །ཀློ་རྩི་ལ་སོགས་མ་མོ་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་  
གསོལ། །བྲིད་ནི་ཡེ་ནས་རྒྱུད་འཕེལ་དབང་སྦྱུད་ལགས། །བྲིད་གྱི་ཐུགས་དང་  
འགལ་བ་ཅི་མཆིས་པ། །གནས་གྱི་མ་མོའི་སྦྱུ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །སིངྏ་ལ་  
སོགས་སྤྲ་མེན་བརྒྱུད་རྣམས་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། །བྲིད་ནི་ཡེ་ནས་ཟ་  
བྲིད་དབང་སྦྱུད་ལགས། །བྲིད་གྱི་ཐུགས་དང་འགལ་བ་ཅི་མཆིས་པ། །ལུལ་གྱི་སྤྲ་  
མེན་སྦྱུ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །རྟོག་དོང་ལ་སོགས་སྟོ་བ་བཞི་རྣམས་གསན་ཅིང་

དགོངས་སྐྱུ་གསོལ། །ཁྱེད་ནི་ཡེ་ནས་འགྲུགས་འདྲེན་སོ་ཉེ་ལགས། །ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་  
དང་འགལ་བ་ཅི་མཆིས་པ། །སློབ་ཞེ་སོ་ཉེ་སྐྱུ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །དབང་སྐྱུ་ག་  
ཉེར་བརྒྱད་གསལ་ཅིང་དགོངས་སྐྱུ་གསོལ། །ཁྱེད་ནི་ཡེ་ནས་ཅི་བཟྱེད་བཀའ་ཉལ་  
ལགས། །ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དང་འགལ་བ་ཅི་མཆིས་པ། །དབང་སྐྱུ་ག་ཉེར་བརྒྱད་སྐྱུ་ལ་  
བཟོད་པར་གསོལ། །ཁྱོ་སོ་ཡབ་ཡུམ་གསལ་ཅིང་དགོངས་སྐྱུ་གསོལ། །ཁྱེད་ནི་ཡེ་  
ནས་བདུད་དཔུང་འཛོམས་མཛད་དེ། །ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དང་འགལ་བ་ཅི་མཆིས་  
པ། །མེ་དཔུང་འབར་བའི་སྐྱུ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །མཁའ་འགོ་ཡབ་ཡུམ་གསལ་  
ཅིང་དགོངས་སྐྱུ་གསོལ། །ཁྱེད་ནི་ཡེ་ནས་དོན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལགས། །ཁྱེད་ཀྱི་  
ཐུགས་དང་འགལ་བ་ཅི་མཆིས་པ། །ཐུགས་རྗེ་སྐྱུ་ལ་བཟོད་པར་  
གསོལ། །གིང་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་གསལ་ཅིང་དགོངས་སྐྱུ་གསོལ། །ཁྱེད་ནི་ཡེ་ནས་  
དོན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལགས། །ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དང་འགལ་བ་ཅི་མཆིས་པ། །སྐྱུ་  
གསུང་སྐྱུ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །ལྟོ་ཡབ་ཡུམ་གསལ་ཅིང་དགོངས་སྐྱུ་  
གསོལ། །ཁྱེད་ནི་ཡེ་ནས་དབལ་གྱི་འཁོར་ཚོགས་ལགས། །ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དང་  
འགལ་བ་ཅི་མཆིས་པ། །སྐྱུ་བ་མཚོག་བྱེད་པར་ཅན་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །མ་  
ཚོགས་དབང་སྐྱུ་ག་མཁའ་འགོ་གསལ་ཅིང་དགོངས་སྐྱུ་གསོལ། །ཁྱེད་ནི་ཡེ་ནས་  
དབལ་གྱི་འཁོར་ཚོགས་ལགས། །ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དང་འགལ་བ་ཅི་མཆིས་པ། །སྤྱི་  
ཡི་སྤྱ་མེན་སྐྱུ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །སོ་ཉེ་ཡབ་ཡུམ་གསལ་ཅིང་དགོངས་སྐྱུ་  
གསོལ། །ཁྱེད་ནི་ཡེ་ནས་ཐུགས་རྗེ་སྐྱུ་ལ་ལགས། །ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དང་འགལ་བ་  
ཅི་མཆིས་པ། །འགྲུགས་འདྲེན་སོ་ཉེ་སྐྱུ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །འབར་མ་བརྒྱད་

རྣམས་གསལ་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཁྱེད་ཀྱི་ཡེ་ནས་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱད་ཉུལ་  
ལགས། །ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དང་འགལ་བ་ཅི་མཆིས་པ། །དོ་རྗེ་ཕྱད་ཉུལ་སྐྱེ་ལ་བཟོད་  
པར་གསོལ། །མ་བདུན་སྲིང་བཞི་གསལ་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཁྱེད་ཀྱི་ཡེ་ནས་  
ཐུགས་དམ་གཞུང་སྲིང་ལགས། །ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དང་འགལ་བ་ཅི་བཀྱིས་པ། །དུས་  
རིགས་རྒྱུན་མཁུལ་སྐྱེ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །གཞན་ཡང་སྤྱིང་འོག་ཕྱོགས་  
མཚམས་སོ་སོར་ནས། །བཀའ་ཡི་དམ་ཅན་རིག་འཛིན་ལྷུ་མ་འཇམ་དང་། །སྐྱབ་པ་  
ཡབ་ཡུམ་རྣམ་འགྲུང་འཁོར་དང་བཅས། །བདག་གི་ལྷ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ། །སྐྱེས་  
ནས་ལྷ་བ་དམན་ཅིང་སྲོད་ལམ་ཅིང་། །འོངས་པ་མཆིས་ནས་འགྲོད་དེ་མཐོལ་ལོ་  
བཞགས། །སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་སྐྱེས་ནས་ཚངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྣོལ། །གཉན་ཆེན་དཔལ་  
དབྱངས་ཀྱིས་སྐྱར་བའོ། །

བཞི་པ་བཞགས་པ་ནི། ཨོ། ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མཚོག་རང་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་  
འདིར། །ཟླ་རྒྱས་བཞིན་དུ་སྲོལ་བ་མི་མངའ་ཡང་། །ཐུགས་རྗེའི་ཉི་གསལ་འོད་  
བཞིན་སྲོལ་ས་མཛད་ལྷ། །འདིར་གཤེགས་བཞུགས་ཤིང་བདག་ལ་དགོངས་སུ་  
གསོལ། །བཟོད་མེད་ཤེས་རབ་མི་གཡོ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ། །བདེ་ཆེན་ལོངས་སྲོད་རྗོགས་  
སྐྱེ་རིགས་ལྷའི་གཙོ། །ཐུགས་རྗེ་ཐབས་མཁས་རྒྱ་ཆེན་སྐྱེལ་པའི་སྐྱ། །ཞི་ཁོ་སྐྱེལ་  
པའི་ཚོགས་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །དངོས་སུ་འགྲོར་དང་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྐྱེལ་  
ཏེ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྣ་མེད་མཚོད་སྤྱིན་གྱིས། །མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་དག་རྒྱ་ཆེན་  
ཡོངས་བཞོད་དེ། །སྤྱི་ནང་གསང་བ་མཚོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཚོས་མཚོད། །ཀུན་ཏུ་བཟང་  
པོ་གསང་བའི་ལྷ་གལ། །རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་འབྱུངས་མ་ལུས་ཀུན། །འདྲ་

འབྲེལ་མེད་པའི་ངང་དུ་རོ་གཅིག་ལ། །གཉིས་མེད་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱིས་མཉེས་  
བྱུང་ཅིག །སེམས་གྱི་རང་བཞིན་ཚོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ཆེ། །ཚོས་རྣམས་རྣམ་  
དག་ཡེ་ནས་འོད་གསལ་ཞིང་། །རྣམ་འབྱོར་ཉིད་གྱི་སྤྱི་བསམ་བརྗོད་ལས་  
འདས། །མཉམ་ཉིད་བྱང་ཚུབ་སེམས་ལ་ཉག་ཏུ་འདུད། །ཞུ། །ཀུན་བཟང་རྫོགས་  
ཆེན་ཡེ་ནས་གདལ་བ་ལ། །སྤྱི་ནང་གསང་བ་བཀོད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་  
འདིར། །སྤང་སྤིང་རྣམ་དག་སྣ་དང་སྣ་མོའི་དབྱིངས། །བྱང་དང་འབྱུང་བྱུང་ཡབ་  
ཡུམ་སྐྱུན་རྫོགས་རྣམས། །གསང་ཆེན་རབ་རྒྱས་གཟུགས་ཆེན་བདག་ཉིད་  
ལ། །མཁའ་དབྱིངས་སྤོང་ཡངས་བསྐྱོར་འབྲེལ་བའི་དབུས། །གཉིས་མེད་ཐིག་ལེ་  
ཆེན་པོ་འོད་གསལ་ཞིང་། །མ་བཅོས་སྤྱོད་མེད་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོའི་སྤྱ། །ཅིར་ཡང་  
སྤང་བ་བདེ་ཆེན་ཞི་ཁྲོའི་སྣ། །འདུ་འབྲེལ་མེད་པ་གསལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་  
འདིར། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རིགས་ལྡེ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ། །བྱང་ཚུབ་ལུམ་བུ་ཁོ་པོ་ཁོ་  
མོའི་ཚོགས། །གཉིས་མེད་དབྱིངས་ལས་སྐྱུལ་བ་མང་པོ་དང་། །དོ་རྗེ་སྣ་མོ་ཚོགས་  
རྗེ་ཚོགས་གྱི་བདག །བཅོམ་སྐྱོན་དཔལ་ཆེན་ཁོ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་དང་། །གནས་དང་  
ཡུལ་གྱི་བྱུག་རྒྱ་སྐོ་མ་བཞི། །ཡེ་ཤེས་སྐྱུལ་བའི་སྣ་ཚོགས་མང་པོ་དག །མ་ལྟར་  
བྱམས་ཤིང་སྤིང་སྤྱང་གདུང་ལ་སོགས། །ལེགས་ཉེས་སྤངས་འཛིན་དམ་ཚིག་རྗེས་  
གཙོད་ཅིང་། །སྤྱི་ནང་མཁའ་འགོ་རྣམ་འབྱོར་མ་ཡི་ཚོགས། །དཔང་བྱུང་དོ་རྗེ་དམ་  
ཅན་དགོངས་སུ་གསོལ། །

རྗེ། བྱུགས་རྗེའི་གདུང་འཚོབ་དོ་རྗེ་རྣམ་འབྱོར་བདག །འགོ་བའི་དོན་དུ་བྱང་  
ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། །སྤྱི་མེད་པོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར། །བསྐྱེད་པ་རྒྱ་

མཚོ་སོ་སོར་འདུལ་ཁྲིམས་དང་། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དང་མཉམ་སྦྲུང་སྡོམ་པའི་  
མཚོག་། །རྗེ་འདའ་དཀའ་དམ་ཚིག་གཏན་གྱི་གཉེད། །སྦྱི་དང་ཁྱད་པར་ལྷག་པའི་  
དམ་ཚིག་ལས། །སྤྱི་རྒྱུ་མཚོས་ཤིང་གཉེར་དུ་སྦྱས་སོ་འཚེལ། །ཡུན་དུ་མི་གཏང་  
འདའ་བར་མི་བགྱིད་ཅིང་། །དོན་ལ་གོལ་ཞིང་སྡོག་སེམས་མ་མཚེས་ཀྱང་། །གདོད་  
བྱ་ལོང་ཡོད་སྟམ་པའི་ལེ་ལོ་ཡིས། །སྦྱོང་དུ་མ་གྱུར་ཅལ་ཤུགས་ཚུང་བ་  
དང་། །ཤེས་བཞིན་མི་ལྡན་བག་མེད་དབང་གིས་ནི། །སྦྱོམ་ལ་མི་བཅོཅ་བསྟེན་སྦྱབ་  
གཡེལ་ལ་སོགས། །ཅ་བ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དམ་ཚིག་ལས། །ཚོར་དང་མ་ཚོར་  
མ་རིག་དབང་གིས་ནི། །སྦྱོན་པའི་བཀའ་དང་དམ་ལས་འགལ་གྱུར་ཏེ། །རྣམ་འབྱོར་  
གང་ཞིག་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་དང་<sup>14</sup>། །སྐྱེད་ཅིག་ཅམ་ཡང་འཕྲད་པར་མི་བྱ་  
སྟེ། །བཀའ་དང་གཞུང་བཞིན་དེ་སྦྱར་མ་རྟོགས་ནས། །གསང་སྦྱོ་འཚོལ་བས་དབྱེ་  
བསལ་དཀའ་བ་དང་། །མདོན་ཤེས་ཚུང་བས་སྦྱོན་ཅན་མ་རྟོགས་ཏེ། །ཉམས་དང་  
ཚོགས་འདྲེས་ཉམས་པ་བསྐྱང་བ་དང་། །ཉམས་དང་སྦྱོད་མེད་རྣམས་ལ་ཚོས་  
བཤད་དང་། །ཉམས་ལ་མི་འཇོམ་ཉམས་པ་འདི་དག་གིས། །ཉམས་སྦྱིབ་སྦྱོན་དུ་  
གྱུར་བ་གོས་སོ་འཚེལ། །ཚེ་འདིའི་རྒྱུན་དང་སྦྱི་མའི་སྦྱིབ་གྱུར་རྣམས། །རང་གཞོང་  
འབྱོད་པའི་སེམས་གྱིས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །བྱམས་པའི་ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་  
དགོངས་ནས་ཀྱང་། །གཉེས་མེད་དབྱིངས་སུ་མི་འགྱུར་བདག་བཀོད་དེ། །མི་  
དམིགས་བཏང་སྦྱོམས་ངང་དུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །གཉེས་མེད་དོན་གྱི་ཚངས་པར་  
སྦུལ་དུ་གསོལ། །དོན་དམ་བརྗོད་མེད་སྦྱོས་ལས་འདས་པ་དང་། །རྣམ་རྟོག་གང་

<sup>14</sup> མ་དཔེར། རྣམ་འབྱོར་གང་ཞིག་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ན། །ཞེས་གསལ། རྣམ་འབྱོར་གང་ཞིག་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་དང་། །ཞེས་སུ་དག་བཅོས་ལུས།



ཡང་དམིགས་བར་མི་བྱ་སྟེ། །ཀུན་རྫོབ་སྐྱུ་མ་ཅམ་གྱི་དབང་གིས་ནི། །ཐུགས་དང་  
འགལ་བ་ཅི་མཆིས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །གཤགས་གཞོང་གསོལ་ཞིང་དགེ་ལ་རྗེས་  
ཡི་རང་། །རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །རྣམ་མེད་བྱང་ཚུབ་  
མཚོག་སེམས་བསྐྱེད་བར་བཀྱི། །དགེ་བས་སངས་རྒྱས་ས་ལ་སྐྱུར་ཐོབ་  
ཤོག། །གཞུབས་སངས་རྒྱས་ཡི་ཤེས་གིས་སྐྱུར་བཤོ། །

ལྷ་བ་མཐོལ་བཤགས་ནི། ལྷོ། ཡི་ཤེས་སྣ་དང་མཁའ་འགོ་དམ་ཚིག་ཅན། །སྤྱི་  
ནང་འཁོར་བཅས་མ་ལུས་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཡུན་རིང་དུས་ན་བསྐྱེན་ཅིང་སྐྱབ་  
བའི་སྣ། །སྐྱང་མ་དམ་ཅན་རྣམས་ཀྱང་དགོངས་སུ་གསོལ། །རྩོ་རྗེ་སྣོབ་དཔོན་  
མཆིད་དང་ལྷམ་བུལ་དང་། །རིག་འཛིན་སྐྱབ་བ་རྣམས་ཀྱང་དགོངས་སུ་  
གསོལ། །རྣལ་འཁྲོང་དམ་ཚིག་སྐྱང་བར་ཞལ་བཞེས་པ། །སྐྱུ་གསུང་གདུང་འཚོབ་  
རྣམས་ཀྱང་དགོངས་སུ་གསོལ། །བཀོད་བའི་རྒྱལ་པོ་དམ་ཚིག་འབྲུམ་སྡེ་  
ལས། །ཡོ་ག་རྣམ་བ་བཞི་ཡི་དོན་ཆེད་དུ། །མཁའ་རབ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བའི་མཁའ་  
བ་ཡིས། །ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་མདོར་བསྐྱས་གངས་བསྐྱེན་ནས། །ཉོགས་ནས་བསྐྱུང་  
ཞིང་བསྐྱབ་བར་དམ་བཅས་ལ། །ཚུལ་ལམ་གཞུང་བཞིན་སྐྱབ་རྫོ་མ་ཐོགས་  
ཏེ། །བདག་ཅག་མ་རིག་ལུས་དང་ངག་སེམས་གིས། །བག་མེད་ཚུལ་གིས་དམ་  
ལས་འགལ་གྱུར་ཏེ། །སྐྱང་དོར་རང་ཁས་<sup>15</sup>སྐྱང་མཚམས་འདས་བ་དང་། །མ་  
རྩོགས་མ་སྐྱང་སྐྱབ་བའི་ཅལ་ཚུང་སྟེ། །ཅ་བ་ཡན་ལག་བཅས་བའི་དམ་ཚིག་  
ལས། །ཉམས་ཆག་འགལ་འཁྲུལ་མཆིས་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཅ་བ་སྐྱུ་གསུང་

<sup>15</sup> ལྷ་འགྱུར་བཀའ་མ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ། །གཞོག་ཤོག་གངས། 78 བང་། །རས་ཚོད་རང་གར་བསྐྱང་མཚམས་འདས་བ་དང་། །ཞེས་གསལ།

ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལས། །དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་མཆེད་དང་ལྷན་པུས་དང་། །ལྟ་ལོག་  
 དན་མེམས་རྒྱ་འཕྲོག་སྡིག་ལ་སོགས། །དན་དུ་སྤྱོད་ཞིང་གཞོན་པ་དངོས་སུ་  
 བཀྱིས། །སྤྱི་ཡི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤལས། །ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་ཉིང་འཛིན་  
 གཡེལ་གྱུར་གྱུར། །བྱུག་རྒྱ་རྣམ་བཞི་གཞུང་བཞིན་མི་གསལ་ཏེ། །སྤྲུགས་དང་  
 བཟླས་བརྗོད་སྟོང་པོའི་བར་ཆད་པས། །གསུང་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་  
 བཤལས། །གསང་བཅུ་ལ་སོགས་མན་ངག་གཉེར་གཏད་པའི། །དམ་ཚིག་ཉམས་  
 དང་མ་འདྲེས་མེད་པ་ཡི། །ཚིག་དུ་མཛེས་ཤིང་སྤྱོད་ལམ་ཅིང་བ་དང་། །ཐུགས་ཀྱི་  
 དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤལས། །སྤྱད་པར་བྱ་བ་དམ་ཚིག་སྣ་ལྔ་ལ། །སྦྱོར་  
 སྦྱོལ་མ་བྱིན་ལེན་དང་རྟུན་དུ་སྤྱོད། །ཚིག་བརྒྱུད་ལ་སོགས་དམ་ཚིག་རྣམ་ལྔ་  
 ལ། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་དང་དུ་མཉམ་སྦྱར་ནས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གཞུང་བཞིན་  
 སྤྱད་རྒྱུ་ལ། །བཀའ་དང་གཞུང་བཞིན་སྤྱད་པར་མ་གྱུར་ཏེ། །མ་རིག་ལོག་པར་སྤྱད་  
 པའི་ཉེས་བྱས་ཀྱིས། །སྤྱད་བྱའི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤལས། །མི་སྤང་  
 བ་ཡི་དམ་ཚིག་རྣམ་ལྔ་ལ། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཉི་ལྷག་ང་རྒྱལ་དང་། །ཐུག་  
 དོག་ལ་སོགས་ཉོན་མོངས་རྣམ་ལྔ་ནི། །ཡེ་ནས་རིགས་ལྡེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། །གསང་སྤྲུགས་སྤྱབ་པའི་རིགས་ནི་ཁྱད་པར་དུ། །རྟོགས་ནས་སྤང་རྒྱུ་མེད་  
 པར་གནས་རྒྱུ་ལ། །དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་ཉོན་མོངས་རང་གར་སྤྱད། །མི་སྤང་དམ་ཚིག་  
 ཉམས་པ་མཐོལ་ཞིང་བཤལས། །དང་དུ་སྤྱོད་པའི་དམ་ཚིག་རྣམ་ལྔ་ལ། །འི་ཆེན་འི་  
 རྒྱ་དམར་ཆེན་ཟེལ་བ་དང་། །མདངས་ཆེན་ལ་སོགས་བདུད་ཅི་རྣམ་ལྔ་ནི། །སྤྱབ་པ་  
 བཞི་དང་ཡིན་པ་གསུམ་ལ་སོགས། །སོ་སོར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཀུན་སྤྱད་

ཞིང་། །དངོས་བྱུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཆེན་པོ། །འཛིན་ཉོག་མེད་པའི་ངང་  
 བས་སྐྱང་སྐྱེ་ལ། །གཉིས་མེད་ལྟ་བུ་བས་ཉམས་སྲུ་མ་ལོན་ཏེ། །གཙང་དམེ་བརྟམས་  
 བས་དང་དུ་མ་སྐྱངས་པའི། །བསྟེན་བྱའི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ཕོ་  
 བཤགས། །ཤེས་པར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་རྣམ་ལྡན། །ལུང་ཕོ་ལྟ་དང་འབྱུང་བ་ཆེན་  
 ཕོ་ལྟ། །ཁ་དོག་ལྟ་དང་ཡུལ་ལྟ་དབང་ཕོ་ལྟ། །རྣམ་ཤེས་ལྟ་དང་རིགས་ལྟ་ཡེ་ཤེས་  
 ལྟ། །ཡབ་ལྟ་ཡུམ་ལྟར་སྐྱོར་ཞིང་ཤེས་པ་སྟེ། །ཉོགས་པ་བྱུང་བར་ཅན་དུ་བསྐྱེད་སྐྱེ་  
 ལ། །འཁྱུལ་པའི་ལྟ་བ་ངན་པས་མ་ཉོགས་ཏེ། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་ཐེག་པ་འོག་མ་  
 རྣམས། །ཉོགས་པ་བྱུང་བར་འཕགས་པར་མ་གྱུར་ཏེ། །ཤེས་བྱའི་དམ་ཚིག་ཉམས་  
 པ་མཐོལ་ཕོ་བཤགས། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་རྣམ་ལྡན་ནི། །དོ་རྗེའི་རིགས་  
 དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས། །རིན་ཆེན་རིགས་དང་དེ་བཞིན་བརྟམས་  
 རིགས། །ལས་གྱི་རིགས་ལ་སོགས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ལྟ། །འདི་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་  
 འབྲས་བུ་སྟེ། །སྟོམ་སྐྱབ་ཏིང་འཛིན་ལེ་ལོ་མེད་པ་ཡིས། །རིགས་ལྟའི་འབྲས་བུ་  
 ཐོབ་པར་བསྐྱེད་སྐྱེ་ལ། །འབད་པའི་རྩལ་ཤུགས་སྟོམ་སྐྱབ་ཡུན་རྒྱང་བས། །སྐྱབ་  
 པའི་འབྲས་བུ་ད་རྒྱང་མ་ཐོབ་སྟེ། །སྐྱབ་པའི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ཕོ་  
 བཤགས། །དེ་ལ་སོགས་ཏེ་དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་ཡི། །གཞུང་དང་འགལ་བར་གྱུར་བའི་  
 ཉེས་བྱས་གྱིས། །ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཚིག་ཅན། །མ་སྤིང་རྒྱ་མཚོའི་  
 སྤྱགས་དང་ཅི་འགལ་བ། །ཤེན་ཏུ་གཞོང་ཞིང་འགྱོད་པས་བཟོད་པར་གསོལ། །དོ་རྗེ་  
 སྟོབ་དཔོན་མཆེད་དང་ལྷུ་མ་འཕྲུང་། །རྣམ་འབྱོར་དམ་ཅན་སྤྱགས་དང་ཅི་འགལ་  
 བ། །དམ་ལས་འགལ་གྱུར་འགྱོད་དེ་བཟོད་པར་གསོལ། །བདག་ནི་ཅེ་གཅིག་ཐོལ་

མོག་མེད་པ་ཡི། །རྒྱ་<sup>16</sup>མེད་སེམས་ཀྱིས་བཤམས་བྱང་འདི་གསོལ་བས། །བདག་གི་ཉམས་ཆགས་སྐྱིབ་པ་ཀུན་བྱང་ནས། །ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་རིག་འདྲིན་ས་ཐོབ་སྟེ། །འབྲིན་རྒྱབས་རྩལ་འཕང་དག་པོའི་རྒྱས་མཐུ་དང་། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྐྱུལ་དུ་གསོལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱི་ནང་གི་བཀའ་རབ་འབྲུམས་མཐའ་དག་གི་དབྱེ་བར་འཇོམ་བུ་སྤྱིར་གི་ཉི་མར་གྲགས་སྟོབ་དཔོན་ཉི་ར་མ་ཉིའི་ཐུགས་དང་འགལ་བའི་ལས་མཐོལ་ལོ་བཤམས་སོ། །ཞེས་པ་ཀམ་པ་ཉི་ར་མ་ཉིས་སྐྱུང་བའོ། །

རྒྱལ་པ་བཟོད་གསོལ་ནི། ར་ལོ། རྒྱས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུན་ལམ་དུ། །བཀའ་རྒྱན་གཞུང་མ་སྟོང་བ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །སྐྱུ་མ་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུན་ལམ་དུ། །ཡོ་བྱང་འགྲོར་ཚོགས་རྒྱུང་བ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུན་ལམ་དུ། །མདོན་རྟོགས་སྟོང་ལེན་བགྱིས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །དམ་ཅན་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུན་ལམ་དུ། །དམ་ཚིག་དམ་ལས་འདས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །ཚོས་སྟོང་སྐྱུང་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུན་ལམ་དུ། །མཚོད་པ་ལོ་རྒྱུར་འདས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །མཆེད་དང་ཐུམ་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུན་ལམ་དུ། །དམ་ཚིག་བཅེ་གདུང་རྒྱུང་བ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །རྒྱས་གསུམ་པ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུན་ལམ་དུ། །རྒྱན་ལན་ལན་གྱིས་མ་ལོང་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །འགྲོ་རྒྱལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུན་ལམ་དུ། །བན་སེམས་སྟོང་རྗེ་རྒྱུང་བ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །གནོད་འགྲོད་དེ་སྐྱུ་མ་རྗེ་བཅུན་ལ། །མཐོལ་ལོ་བཤམས་སོ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། །བཟོད་པར་བཞེས་ཤིག་དམ་ཅན་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། །འགྲོ་

<sup>16</sup> མ་དཔེར། རྒྱ་མེད་སེམས་ཀྱིས། ཞེས་གསལ། འགྲུབ་མེད་སེམས་ཀྱིས། ཡིན་ནམ་སྐྱུལ་དུད།

དྲུག་སེམས་ཅན་ལགས་པས་འཁྲུལ་བ་བྱང་། །ཚོས་རྣམས་སྐྱུ་མ་ལགས་པས་  
བལགས་པས་དག །མྱེད་རྣམས་འཕགས་བ་ལགས་པས་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །བཟོད་བ་  
དམ་བ་དང་དུ་བཞེས་མཛོད་ལ། །ཚངས་བ་དམ་བར་དེང་འདིར་སྐྱུལ་དུ་གསོལ། །

ན་མོ་ལྷ་མ་སྐྱུའི་དམ་ཚིག་ཉམས་བ་མཐོལ་ལོ་བལགས། །གསུང་གི་དམ་  
ཚིག་ཉམས་བ་མཐོལ་ལོ་བལགས། །ཐུགས་གྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་བ་མཐོལ་ལོ་  
བལགས། །ན་མོ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཅུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཆག་ཉམས་  
ཞིག་རལ་དུ་གྱུར་བ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ཞིང་བལགས་ནས་བྱང་ཞིང་དག་བར་མཛོད་  
དུ་གསོལ། ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་བཛོད། གཞུབས་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་གྱིས་སྐྱུར་བཤོ། །

དགྲ་བ་མཚོད་བ་ཕྱིན་བརྒྱབ་བ་ལེ། རྒྱས་བསྐྱུས་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལེ། གཏོར་མ་  
བསང་། ཨོ་མ་རྒྱ་ཤོ་རྗེ་ལྷ་རྗེ་སང་བ་ཤྲི་བེ་ལྷ་རྗེ་ལྷོ་པལ། ལྱང་། ཨོ་མ་རྒྱ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་  
ན་བརྗོ་སྐྱུ་སྐྱུ་མ་ལྷ་རྒྱ་ཤོ་ཉཉི། ལྷོང་བའི་རང་ལས། ལྷོ་བེ་ལྷ་བེ་ལྷ་ཅུ་ལྷོ་  
གཏོར་གཞོང་བརྒྱའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ། གཏོར་རྣམ་འདོད་ཡོན་གྱི་  
རྣམ་བ་མ་ཚང་བ་མེད་བ་ཨོ་གྱིས་མཚན་བར་གྱུར། ལྷ་ར་ཁ་པལ། སོ་ཉ་ར་ཁ་རྒྱ།  
ཨོ་མ་རྒྱ་བ་ལོ་ཉ་ཉེ་རྒྱ་བ་ལོ་ཉེ་བ་ལ་སྐྱུ་དུ་གྱུ་རྒྱ་ས་མ་ཡེ་སྣོ་རྗེ་ལྷ། གཞུགས་དོ་རྗེ་  
མ་ལ་ལོགས་བ་སྐྱུ་མོ་ནམ་མཁའ་གང་བས་འདོད་ཡོན་དཔག་དུ་མེད་བ་སྣོ་བའི་  
བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་བར་བསམ་ལ། བདུད་ཅི་བསང་། ཨོ་མ་རྒྱ་ཤོ་རྗེ་ལྷ་རྗེ་སང་བ་ཤྲི་བེ་  
ཤོ་རྗེ་ལྷོ་པལ། ཨོ་མ་རྒྱ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་ན་བརྗོ་སྐྱུ་སྐྱུ་མ་ལྷ་རྒྱ་ཤོ་ཉཉི། ལྱངས། རི་ཡི་ཁི།  
ལྷོང་བའི་རང་ལས་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ན་ལྷོ་མཚེད། ལྷོ་བེ་ལྷ་བེ་ལྷ་རྗེ་བརྗོ་རྒྱ་ན་ཅུ་  
མཚལ་སྣོ་བདུད་ཅིའི་སྣོད་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གསལ་བའི་དབྱས་སྐྱུ་འཁོར་ལོ་

ཅི་བས་བཞིའི་སྟེ་བ་ལ་མེའི་ཤ་དང་བྱང་སེམས་དཀར་པོ། ཤར་དུ་བ་སྐྱང་གི་ཤ་དང་  
འི་ཚེན། ལྟོར་བྱིའི་ཤ་དང་སྐྱང་པ། ལུབ་ཏུ་ཉའི་ཤ་དང་རྟ། བྱང་དུ་སྐྱང་པོ་ཚེའི་ཤ་  
དང་འི་ཚུ་ཚམས་ཀྱི་སྟེང་དུ། དབུས་ནས་རིམ་པ་བཞིན། རིགས་ལྡེ་གནས་སྟུ། ཚུ་  
ཚུ་ཞོ་སྟོ་སྟོ་ཚུ་  
ཚུ། འོད་ཟེར་འབྲོས་འབྲུས་ཡོངས་སྟུ་གྲུར་བ་ལས། རོ་རྗེ་འཁོར་ལོ་རིན་ཚེན་བརྒྱ་  
རལ་གྱི་སོ་སོའི་རིགས་ཀྱི་འི་བ་བྱ་ཚམས་སྟུ་གྲུར། ཚུ་བརྗོད་ཀྱི་ཚུ་ཚུ་ཚུ་ཚུ་ཚུ་ཚུ་ཚུ་ཚུ་  
དབུས་སྟུ་མི་བསྐྱོད་བ་ཡབ་ཡུམ་མཐོང་ཁ། ཞོ་རི་ན་རི་ཀ། སྟོ་དེ་ཤ་ར་ཉི། ཤར་དུ་  
ཚམས་སྐྱང་ཡབ་ཡུམ་དཀར་པོ། སྟོ་རྒྱ་ཚུ་ཀྱི་ཚུ་ཚོ་ཉ་ར་ཉི། ལྟོར་རིན་འབྲུང་ཡབ་  
ཡུམ་སེར་པོ། ཚུ་ཨ་རོ་མི་ཀ། སྟོ་རྒྱ་ཀ་ར་ཉི། ལུབ་ཏུ་སྐྱང་མཐོང་ཡབ་ཡུམ་དམར་པོ།  
ཚུ་བརྗོད་ཀྱི་ཚུ་  
ས་མ་ཡ་སྟོ། ས་མ་ཡ་ཉོ་མེ་ཨ་བུ་རྒྱ་གོ་ཉོ་མེ་ཨ་བུ་རྒྱ་ག་ཡ་ལྟེ། རོ་ཚུ་པོ་ཉོ་མེ་པོ་ཚུ་  
འོ་ཉ་ཚུ། སྟོ་རྒྱ་ཚུ་ཚུ་ཚུ་ཚུ་ཚུ་ཚུ་ཚུ་ཚུ་ཚུ་ཚུ་ཚུ་ཚུ་ཚུ་ཚུ་ཚུ་ཚུ་ཚུ་ཚུ་ཚུ་  
བས་ལྷོ་བ་ལས་བྱང་བའི་བདུད་ཅི་ཞོ་གྱིས་མཚན་བའི་ཁ་ཚོད་རོ་རྗེ་རྒྱ་བལ་གྱི་སྟེ་  
བར། ཞོ་བརྒྱ་ཉ་གྱི་བརྗོད་མ་རྒྱ་ཤོ་རྒྱ་ཉ་ཡ་གྱི་མ་རྒྱ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་  
པོ་བརྒྱ་དང་རོ་རྗེ་རྒྱ་གྱི་འཛིན་བ་སྟེ་བ་ཡན་ཚད་ཐོན་པ། རུ་བཞི་ལ། ཤར་དུ་མི་མི་  
མ་དཀར་པོ་སྟུགས་སྟུ་འཛིན་པ། ལྟོར་ཁོ་གཉེར་མ་སེར་པོ་ཞགས་བ་འཛིན་པ།  
ལུབ་ཏུ་རོ་ལང་མ་དམར་པོ་སྟུགས་སྟོག་འཛིན་པ། བྱང་དུ་རལ་གཅིག་མ་སྐྱང་ལྷོ་  
འི་བ་བྱ་འཛིན་པ། ཞོ་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་གྱི་བདུད་ཅི་བཀའ་  
དམ་ཚིག་གི་བདུད་ཅི་དང་གཉེས་སྟུ་མེད་པར་གྲུར་བ་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིའི་

རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་བྱུང་བར་བསམ་ལ། གཡོན་བའི་མཐེབ་རྒྱན་དོ་རྗེས་བདུད་རྩི་ལ་རེག་སྟེ།  
ཨོ་ཨྵ་ཨྶ་ཨྷ་སྐྱ་བུ་ཨྱ་ཨྲི་ཉྵ་ཨླི་ཨྴ་ཨྵ། ཞེས་ཅི་ཉུས་སུ་བརྒྱས་ཤིང་མཐར་གཡོན་བསྐོར་དུ་  
དལུག་ཅིང་། ཨྴ་ཨྴ་ཨྴ་ཨྴ། ཞེས་བརྗོད་བསམ། དུམ་བཞི་བདུད་རྩི་ལ་ཐིམ་བར་བྱུང་བར་  
བསམ་མོ། །

རྟ་བསང་། ཨོ་མ་རྩ་ཤོ་རྟེ་ཤུ་རྟེ་སྐབ་བྱི་བི་ཤོ་རྩ་ཞི་ཨྴ་བའ། ཨོ་མ་རྩ་ཤུ་  
ལྷ་རྩ་རྩྭ་ཉ་བརྗོ་སྐྱ་ཤུ་ཤུ་ཤུ་ཤུ་གོ་ཉ་ཉྱ། ཨྲོང་བའི་ངང་ལས་ཨྵ་རྩ་ག་པ་ཨྴ་ལྷོ་དམར་གྱི་  
དུང་ཆེན་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་རྟ་ལ་ར་ཡིག་དམར་པོས་མཚན་བར་བྱུང་།  
སྐྱ་ར་ཙ་བའ། སི་ཉ་ར་ཙ་ཨྴ། ཨོ་མ་རྩ་རྟ་རྩ་ལ་མཚུ་ལ་ཨྴ་ཨྴ་ཨྴ་ཨྴ། ཞེས་ལན་གསུམ་  
བརྒྱས། ཆགས་པ་མེད་པ་རྟའི་རྒྱ་མཚོ་རྩ་མོང་བཟུགས་པ་ནམ་མཁའ་གང་བར་  
བྱུང་བར་བསམ་ལ། མཚོད་རྣམ་རྣམས་ལ། ཨོ་མ་རྩ་ཤོ་རྟེ་ཤུ་རྟེ་སྐབ་བྱི་བི་ཤོ་རྩ་ཞི་  
ཨྴ་བའ། ཨོ་མ་རྩ་ཤུ་ལྷ་རྩ་རྩྭ་ཉ་བརྗོ་སྐྱ་ཤུ་ཤུ་ཤུ་ཤུ་གོ་ཉ་ཉྱ། ཨྲོང་བའི་ངང་ལས་རང་  
ཉིད་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་གསལ་བའི་ལྷགས་གའི་ཨྴ་ལས། ཨྵ་རྩ་ལྷ་ཨྲི་གན་རྣམས་  
འཚོས་བསམ། སྐྱ་ར་ཙ་བའ། ཉམ་མཁའའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་འབྲུབ་ལ། སི་ཉ་ར་ཙ་ཨྴ།  
འཁོར་འདས་གྱི་རྩི་བཅུད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེས་ནས་མཚོད་རྣམ་རྣམས་ལ་ཐིམ་བར་  
བྱུང་། ཉ་མཚུ་མཚུ་ལྷ་ཞུ་རྩྭ་ཞུ་ག་ག་བེ་ས་མ་ཡི་སྐྱ་རྩ། ཨོ་ཤི་བརྗོ་རྩ་ག་ར་རྩ་པེ་རྩ།  
ཤུ་ཤུ་ཤུ། ཨྲ་ཤོ་གེ་རྩ། གཞུ་གན། བདེ་མཚོག་སྐྱ་འབྲུལ་དུ་བ་ཆེན་པོ་རོལ་པ་ལས་  
དོ་རྗེའི་ཞབས་བསེལ་མ་ལ་སོགས་པ་མཚོད་བའི་ལྷ་མོ་རྒྱས་གཞོང་དང་། སྐོས་ཁང་  
དང་། མཚུ་ལའི་མེ་ཉྱ་ག་ལ་སོགས་པ་ནམ་མཁའ་གང་བ་རྣམས་སུ་བྱུང་བར་བསམ་  
ལ་གྱིན་བརྒྱབས་མོ། །

བསྐྱུ་བ་ལྟེ། ཨ་མྲི་ཉམ་བསངས། རི་ཡི་ཁྱི། སྐ་སྐ་མམ་སྐངས། བདུང་ཅི་ལ། ཨོ་  
ཨྲུ་ཨྲུ་སམ་བཅུ་ཨ་མྲི་ཉམ་ཨྲུ་ཨྲུ། གཏོར་མ་ལ། ཨོ་མ་དུ་བ་ཡི་ཉ་ཉེ་དུ་བ་ཡི་ཉེ་བ་ལ་  
སྐ་དུ་གུ་ཅུ་ས་མ་ཡེ་ཨྲུ་ཨྲུ། རྟལ་ལ། ཨོ་ཨྲུ་ཨྲུ་མ་དུ་རྟལ་དུ་ལ་མཇུ་ལ་ཨྲུ་ཨྲུ།

བུམ་བ་རྣམ་བཤོད་ནི། ཨྲུ། སྐུ་ནང་གསང་བ་གསུམ་ལྟན་བུམ་བའི་  
མཚོག། སྐོད་འདི་གཞལ་ཡས་བཅུད་གྱི་སྐ། སྐུ་ནང་སྐོད་བཅུད་ཀུན་འདུས་  
དབུས<sup>17</sup>། སྐུ་ལེ་ཆེན་པོར་སྐུན་གྱིས་གྲུབ། སྐུ་བ་རྣམ་པོའི་གཞལ་ཡས་  
སྐ། སངས་རྒྱས་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁོ་ནི་སྐ་ཚོགས་བཞུགས། སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་  
གནས་སྐང་སྐུར། འདི་ཉིད་དུ་ནི་བཞུགས་སྐ་གསོལ། ས་མ་ཡ་ཨྲུ། ས་མ་ཡ་སྐ།  
ས་མ་ཡ་ཉིལ་སྐ། བཅུན་པར་བཞུགས་པར་བསམ་ལ། ཚུལ་རྣམས་གསུགས་བཅུན་སྐ་  
དུ་ལ། སྐོ་སྐངས་གསལ་བའི་མེ་ལོང་འདི། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་གདན་ཡིན་  
ཉེ། འདི་ཉིད་དུ་ནི་འཁོད་དུ་གསོལ། ས་མ་ཡ་ཨྲུ། ས་མ་ཡ་སྐ། ས་མ་ཡ་ཉིལ་སྐ།

དེ་མར་མེ་སྐོན་ལམ་སྐོན་དཀར་སྐོང་བའི་ཉ་ལ་བངས་ནས། དུར་ཁོད་གསང་བ་  
མཚོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། རྐོ་རྐོ་སྐོ་བ་དཔོན་གཉེན་གྱིས་དབུ་བཟུང་  
ནས། མཆེད་དང་ལྷམ་དམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། བཅུ་ཞིག་འབྱུང་བ་ལམ་  
དུ་ཞུགས་པའི་ཚེ། འཁོར་བའི་གཡང་ས་ཆེན་པོར་མི་གཏོང་འཚལ། དཔྱལ་བའི་  
བངས་དཀར་སྐུ་བ་དུ་མི་གཏོང་འཚལ། གཅན་གཅན་གསུག་པའི་སྐ་སྐད་མི་སྐོས་  
འཚལ། རྐོང་མོང་བམ་མོའི་གནས་སྐུ་མི་སྐོས་འཚལ། མཚོན་ཆ་རྐོན་པོ་དབལ་གྱི་  
མི་སྐོག་འཚལ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་དང་། དམ་ཚིག་ལུང་དུ་

<sup>17</sup> མ་དཔེར། ཀུན་འདུས་འདུས། ཞེས་གསལ། ཀུན་འདུས་དབུས། ཞེས་སྐ་དག་བཅོས་ཞུས།



འབྲེལ་བའི་མཆེད་སྐྱུ་མ་དང་། །ལུས་སློག་སྐྱེད་པའི་རྩོན་ཅན་པ་མ་དང་། །ཚེ་རབས་  
འདི་ནས་ཚེ་རབས་གར་སྐྱེས་བྱང་། །མི་འབྲེལ་ཏུ་འགྲོགས་པའི་ཉིང་འཛིན་  
གྱིས། །ས་བཅུ་བྱང་པར་རིམ་གྱིས་སློང་པར་ཤོག །ནམ་ཞིག་འཆི་བའི་དུས་ཤིག་  
བྱང་བའི་ཚེ། །མ་རིག་གཉི་སྐྱུ་ག་ལས་གྱི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་གྱིས། །འཕྲོར་བའི་གཡང་ས་  
ཚེན་པོར་སྐྱང་སྲིད་ན། །ལྷན་མར་གསལ་བའི་སྐྱུ་གས་ཇེ་དེར་མ་ཚུང་། །སྐྱང་བ་སློ་  
འབྲེད་ལྷན་མར་མདངས་དང་སྐྱུ་ག། །རིག་འཛིན་སྐྱུ་བ་པ་པོའི་ལྷུ་ལ་མཚོན་  
ཅིག །འབྲེལ་སོ། །ཞེ་སྐྱང་མནར་སེམས་ལས་གྱི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་གྱིས། །དུས་བའི་  
ཐངས་དཀར་སྐྱུ་བ་ཏུ་སྐྱང་སྲིད་ན། །ལྷན་མར་གསལ་བའི་སྐྱུ་གས་ཇེ་དེར་མ་  
ཚུང་། །སྐྱང་བ་སློ་འབྲེད་ལྷན་མར་མདངས་དང་སྐྱུ་ག། །རིག་འཛིན་སྐྱུ་བ་པ་པོའི་ལྷུ་ལ་  
མཚོན་ཅིག །ང་རྒྱལ་ཁོ་གཏུ་མ་ལས་གྱི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་གྱིས། །གཅན་གཟན་གདུག་  
པའི་སྐྱ་སྐྱད་ཐོས་སྲིད་ན། །ལྷན་མར་གསལ་བའི་སྐྱུ་གས་ཇེ་དེར་མ་ཚུང་། །སྐྱང་བ་  
སློ་འབྲེད་ལྷན་མར་མདངས་དང་སྐྱུ་ག། །རིག་འཛིན་སྐྱུ་བ་པ་པོའི་ལྷུ་ལ་མཚོན་  
ཅིག །འདོད་ཆགས་འཛིན་པ་ལས་གྱི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་གྱིས། །སྐྱོར་འོང་ཐབ་མོའི་གནས་  
སྐྱ་སྐྱང་སྲིད་ན། །ལྷན་མར་གསལ་བའི་སྐྱུ་གས་ཇེ་དེར་མ་ཚུང་། །སྐྱང་བ་སློ་འབྲེད་  
ལྷན་མར་མདངས་དང་སྐྱུ་ག། །རིག་འཛིན་སྐྱུ་བ་པ་པོའི་ལྷུ་ལ་མཚོན་ཅིག །སྐྱུ་ག་དོག་  
ལྷག་ཏུ་ལས་གྱི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་གྱིས། །མཚོན་ཚུན་པོ་དབལ་གྱི་པོག་སྲིད་ན། །ལྷན་  
མར་གསལ་བའི་སྐྱུ་གས་ཇེ་དེར་མ་ཚུང་། །སྐྱང་བ་སློ་འབྲེད་ལྷན་མར་མདངས་དང་  
སྐྱུ་ག། །རིག་འཛིན་སྐྱུ་བ་པ་པོའི་ལྷུ་ལ་མཚོན་ཅིག །རིག་འཛིན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་  
དེར་བྱང་ནས། །འགྲོ་དོན་ཐོགས་པ་མེད་པའི་བཙོན་འགྲུས་གྱིས། །ས་བཅུ་བྱང་

བར་རིམ་གྱིས་སྐྱོད་པའི་ཚེ། །རྒྱའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱིས་མདུན་སྐྱེས་ཤིག །འབྲས་  
བུའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱིས་མཐའ་སྐྱོར་<sup>18</sup>ཅིག །ཀུན་ཏུ་འོད་གྱི་ས་ལ་སྤྱིན་པའི་  
ཚེ། །ཤེས་རབ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་ལུལ་མཚོན་ཅིག །སྐྱོ་མ་ཆེན་མོ་བཞི་ཡིས་མཐའ་  
སྐྱོར་ཅིག །འཁོར་ལོ་རྫོགས་ཆེན་ས་ལ་སྐྱོད་པའི་ཚེ། །སྤོན་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་  
གྱི་ཞལ་མཐོང་ནས། །རིག་འཛིན་སྐྱབ་པ་པོ་ཡི་ལུལ་མཚོན་ཅིག །འཕྲུག་པོ་བཞོད་  
པའི་ས་ལ་སྤྱིན་པའི་ཚེ། །རྡོ་རྗེ་སྐྱེ་རྣམས་གྱི་ཞལ་མཐོང་ནས། །ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་  
པ་སྤྲོ་མོ་དེར་བྱང་ནས། །ཡོ་ག་གསུམ་གྱི་གོལ་ས་དེར་བཅད་ནས། །སྤྲོ་མེད་སྐྱེ་  
གསུང་ཐུགས་སུ་གྲུབ་པར་ཤོག །རྫོགས་ཆེན་སྤྲོ་མེད་གྱི་ས་ལ་སྤྱིན་པའི་ཚེ། །ཆེ་  
མཚོན་ཉེ་རུ་ག་ཡིས་མདུན་སྐྱེས་ཤིག །གནམ་ཞལ་སྐོ་པོའི་ཡུམ་གྱིས་མཐའ་སྐྱོར་  
ཅིག །ཀུན་བཟང་དབྱེར་མེད་གྱི་ས་ལ་སྤྱིན་པའི་ཚེ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་གྱིས་  
མདུན་སྐྱེས་ཤིག །ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ཡུམ་གྱིས་མཐའ་སྐྱོར་ཅིག །རྫོགས་ཆེན་ལྷུན་  
གྲུབ་གྱི་ས་ལ་སྤྱིན་པའི་ཚེ། །ཁྲུབ་གདལ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ལུལ་མཚོན་ཅིག །འུབ་  
ཚུབ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་མཐའ་སྐྱོར་ཅིག །སྤིང་གསུམ་རྫོགས་པའི་ས་ལ་སྤྱིན་པར་  
ཤོག །ཐེག་ལེ་ཆེན་པོའི་སྐོར་དུ་གྲུབ་པར་ཤོག །བྱམས་དང་སྤྱིང་རྗེའི་ས་ལ་དེར་སྤྱིན་  
ནས། །བདག་སོགས་སྤྲོ་མེད་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་སུ་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་པའི་སྐོན་  
ལམ་སྐམ་པོའི་འཆོལ་ལོ། །

བརྒྱ་བ་འབྲུལ་བ་ལ། མཚོད་འབྲུལ། ལྷན་གསན། འུན་འབེབས། གནད་བསྐྱེལ།  
འཕྲིན་བཅོལ་རྣམས་སོ། །དང་པོ་གཉོར་མ་བདུད་ཅི་རྩུ་མར་མེ་སོགས་ལྷན་མོང་མཚོད་པ་

<sup>18</sup> མ་དཔེར། མཐའ་སྐྱོན་ཅིག ཅེས་གསལ། མཐའ་སྐྱོར་ཅིག ཅེས་སུ་དག་བཅོས་ཞུས།

འབྲུལ་བ་ནི། ལྷོ། གཞིང་བ་རྣམ་དག་ཚོས་གྱི་དབྱིངས། །གཏོར་མ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་  
ཚོགས། །ཚེ་དང་འགམ་གྱི་སྐྱུ་ག་དབ་ནས། །རྟུ་དམར་གྱི་ཐིག་ལེས་  
བྲ། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་གམ་དབྱིབས་དང་མཐུབ། །མི་འབྱུར་རྒྱུ་གྱི་གཏོར་མ་  
འདི། །འབྲུལ་ནི་སློབ་དཔོན་ལྷ་ལ་འབྲུལ། །མཚོད་ནི་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
མཚོད། །ལྷ་མེད་དཔལ་གྱི་མཚོད་བ་བཞེས་སྐྱ་གསོལ། །མ་རྩ་ཉེ་རྩོ་བ་ལི་རྩ་ས་མ་  
ཡ་རྩོ། ས་མ་ཡ་རྩོ། ས་མ་ཡ་ཉེ་རྩོ་སྐྱ་བྲ།

གཙང་ཞིང་གཙང་མར་སྐྱར་བ་སྐྱད་གྱི་སྐྱད། །འབྲུ་བཅུད་སྣོང་ལ་སྐྱར་བའི་རོ་  
གད་དཔའ་བོ་སྐྱབ། །མཐུ་དང་གཟི་བརྗིད་ཆེ་བས་འགོ་བ་འདུལ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་  
བའི་ཡུམ་མཚོག་མ་མ་གྱི། །སྐལ་མེད་རྣམས་གྱི་སྐྱོན་དུ་མི་འཚལ་ཉེ། །སྐལ་ལྷན་  
ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་འབྲུལ་བྱིར་བཞེས། །སྐྱུ་བཅུ་ཨ་མི་ཉ་ས་མ་ཡ་རྩོ།

བཀའ་གསང་མད་དུ་བྱང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། །མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་  
དག་ཡུམ་གྱི་རང་བཞིན་ལས། །ཉེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་སྐྱ་ལ་རྟུ་དང་། །དུག་  
གསུམ་བསྐྱལ་བ་བམ་གྱི་རྟུ་དང་། །ཁམས་གསུམ་བསྐྱལ་བ་ཅ་བའི་རྟུ་  
དང་། །ཆགས་བར་འཁོར་བ་གནས་ནས་འབྲེན་བའི་བྱིར། །ལྷ་མེད་དཔལ་གྱི་  
མཚོད་བ་བཞེས་སྐྱ་གསོལ། །མ་རྩ་རྟུ་ས་མ་ཡ་རྩོ།

གོང་བུ་ཀུན་བཟང་ཡུམ་གྱི་མཁའ། །སྣོང་བུ་སྐྱུ་རྒྱ་ཐབས་གྱི་ཡབ། །མར་  
ཁུ་བདེ་བའི་བྱང་རྩལ་སེམས། །མེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རུ་འབར། །ཡུན་ནི་སྤིང་གསུམ་  
འཁོར་བ་སྣོང་། །སྐལ་ལྷན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་འབྲུལ་བྱིས་བཞེས། །མ་རྩ་རྣམ་རྩ་ལ་  
རི་ས་མ་ཡ་རྩོ། །ཨ་རྩོ་བདུག་སྣོང་མེ་ཉོག་ཉི། །མར་མེ་ཞལ་ཐས་རོལ་མོའི་སྐྱ། །སྤྱི་

ནང་གསང་བ་གསུམ་གྱི་མཚོན་པ་འདི། །སྤྲེལ་དང་དབལ་གྱི་མཚོན་པ་བཞེས་སུ་  
གསོལ། །མ་རྒྱ་ཨ་རྒྱུ་ནས་འབྲུ་བར། མཐར་ས་མ་ཡ་རྩྱ། ས་མ་ཡ་ཨ།

གཉིས་པ་སྐྱབ་གསལ་ནི། བརྒྱད་པའི་ཙ་བ་སྤྲེལ་རྩེ། །དངོས་གྲུབ་སྤོལ་བའི་ཡི་  
དམ་ལྷ། །ཡེགས་བར་བྱིན་རྒྱོབ་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཙ་བ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་  
མཆི། །མ་རྟོགས་འབྲུལ་པའི་སེམས་ཅན་སྤྱིང་རེ་རྩེ། །ཉམས་རྟོགས་སྤྲེལ་མའི་ཞིང་དུ་  
སྤྱེ་བར་ཤོག །སྤོལ་དཔོན་བརྒྱའི་སྐྱེ་ལ་སྐྱུག་འཚེལ་ལོ། །ཨོ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱའི་རྩྱའི།  
དཀའ་བ་འབྲུལ་ཆེན་གཏུང་བའི་སྤྲེལ་བྱིན་གྱིས། །མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ནམས་  
དབང་དུ་བསྐྱུས། །བསྐྱེད་པ་ཐོག་མཐའ་མེད་པ་ཚུན་ཆད་ནས། །ད་ལྟ་ཡན་ཆད་རིག་  
འཛིན་སྐྱབ་པ་ལོ། །སྤྲེལ་བས་འདས་པའི་རིག་འཛིན་སྐྱབ་པ་ལོ། །ད་ལྟར་བཞུགས་  
པའི་རིག་འཛིན་སྐྱབ་པ་ལོ། །སྤྲེལ་ནས་འབྲོན་པའི་རིག་འཛིན་སྐྱབ་པ་ལོ། །རིག་  
འཛིན་མ་ཡེལ་མ་ཡེལ་ལུད་ལ་འབྲོན། །

གསུམ་པ་བྱིན་དབབ་པ་ནི། རྩྱའི་ རྒྱ་གར་ལུལ་གྱི་རིག་འཛིན་སྐྱབ་པ་  
ལོ། །སངས་རྒྱས་རོ་ལང་རྩེ་ལ་མོགས་པའི། །རྒྱ་གར་བརྒྱད་པའི་རིག་འཛིན་  
ཡང་། །བཞུགས་ནི་རྒྱ་གར་ལུལ་ན་བཞུགས། །གནས་ནི་རིག་འཛིན་ས་ལ་  
གནས། །སྐྱབ་ནི་ཐུགས་གྱི་མ་མོ་སྐྱབ། །སྤྲེལ་མཚོག་རིག་འཛིན་མཐུ་བོ་  
ཆེ། །བདག་གཏུང་རིག་འཛིན་སྤོལ་གྱི་གཏུང་འཚོབ་པ། །བདག་མ་མོའི་དབང་དུ་མི་  
གཏོང་འཚེལ། །བདག་གི་དབང་དུ་མ་མོ་སྐྱབ། །སངས་རྒྱས་དེ་ཡི་གཏུང་འཚོབ་  
པ། །སྤོལ་དཔོན་བརྒྱའི་གཏུང་གནས་ལ་སོགས་པ། །ཤོད་ལུལ་བརྒྱད་པའི་རིག་  
འཛིན་ཆེ། །བཞུགས་ནི་ཤོད་ལུལ་དབྱུས་ན་བཞུགས། །གནས་ནི་རིག་འཛིན་ས་ལ་

གནས། །སྐྱུ་ལ་ཉི་ལྷན་གས་གྱི་ཡང་དག་སྐྱུ་ག། །སྐྱེས་མཚོག་རིག་འཛིན་མཐུ་བོ་  
 ཚེ། །བདག་གྱང་རིག་འཛིན་ཁྱེད་གྱི་གདུང་འཚོབ་ཚེ། །བདག་འབྱུང་པོའི་དབང་དུ་  
 མི་གཉོང་འཚོལ། །བདག་གི་དབང་དུ་འབྱུང་པོ་སྤྱད། །སངས་རྒྱས་དེ་ཡི་གདུང་  
 འཚོབ་ལ། །འགྲོ་མགོན་ཚོས་རྗེ་གངས་པ་ལ་སོགས་ལ། །ཚུ་བར་བརྐྱེད་པའི་སྐྱེ་མ་  
 ཡང་། །བཞུགས་ལོ་སྤྱི་ལུ་གཙུག་ན་བཞུགས། །གནས་ལོ་རིག་འཛིན་ས་ལ་  
 གནས། །སྐྱུ་ལ་ཉི་ལྷན་གས་གྱི་ཡང་སྤྱར་སྐྱུ་ག། །སྐྱེས་མཚོག་རིག་འཛིན་མཐུ་བོ་  
 ཚེ། །བདག་གྱང་རིག་འཛིན་ཁྱེད་གྱི་གདུང་འཚོབ་ཚེ། །བདག་དགྲ་བགོགས་དབང་  
 དུ་མི་གཉོང་འཚོལ། །བདག་གི་དབང་དུ་དགྲ་བགོགས་སྤྱད། །གཞོན་སོ་དཀར་ཚམ་  
 ལས་བསྟེན་པའི་སྤྱ། །ཁོན་སྐྱ་དཀར་བར་དུ་ཁྱེད་སྐྱུ་བོ། །བྲག་ལུག་ལྷ་ལྟར་ཁྱོན་  
 ལས་ཁྱེད་སྐྱུ་བོ། །དུ་བ་འཕྱ་ལྟར་འཇུགས་ལས་ཁྱེད་སྐྱུ་བོ། །ལུས་སོག་འབེན་དུ་  
 འཇུགས་ལས་ཁྱེད་སྐྱུ་བོ། །ལ་ཁག་ཟན་ལྟར་བོར་ལས་ཁྱེད་སྐྱུ་བོ། །ཡེ་ཤེས་སྐྱ་  
 ཚོ་གས་སྐྱུ་བ་ཅིང་རྒྱང་མ་རིང་། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་སྐྱུ་བ་ཅིང་མཐུ་མ་  
 ཚུང་། །མཁྱོགས་པ་མཁྱོགས་མ་སྐྱུ་བ་ཅིང་བང་མ་བྱུལ། །ཡང་སྐྱུ་ལ་གསུང་སྐྱུ་ལ་པོ་  
 ཉའི་ཚོ་གས་དང་བཅས། །ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 ལས། །བཙོམ་སྐྱོན་དཔལ་ཚེན་བརྗེ་ཉེ་རུ་ག། །ཡེ་ཤེས་སྐྱ་དང་མཁའ་འགོ་དམ་ཚིག་  
 ཅན། །མཚོད་འོས་གྱུར་བ་ཁྱེད་ལ་ལུག་འཚོལ་བསྟོད། །བདག་ཅག་སྐྱུ་བ་པོའི་  
 སེམས་ཅན་དམན་པའི་སྤྱ། །མགོན་དང་སྐྱུ་བས་ལོ་གཞན་དུ་མ་མཚིས་  
 གྱང་། །བདག་ལུས་དུམ་བུ་སྟོང་དུ་གདུབས་གྱུར་གྱང་། །ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་ཁྱེད་ལོ་མི་  
 སྤང་འཚོལ། །མ་སྤྱིད་སྤྱིད་པའི་བགོགས་ཚེན་དགྲར་ལང་ན། །མི་སྤྱིད་སྤྱིད་པའི་

བགེགས་ཆེན་བསྐྱལ་བའི་སྲིད། །དབང་ཆེན་ཁྲིད་ཀྱིས་བདག་ལ་དབང་སྐྱུར་  
ཅིག །མཐུ་ཆེན་ཁྲིད་ཀྱིས་བདག་ལ་མཐུ་སྡོལ་ཅིག །བྱིན་ཆེན་ཁྲིད་ཀྱིས་བདག་ལ་  
བྱིན་པོ་བས་ཤིག །ཀུན་ཏུ་བབང་མོ་གསང་བའི་རྣ་ག་ལ། །ཞིང་ཆེན་མང་པོའི་  
ཚོགས་ནི་ཉི་རར་བྱ། །ཞུན་ཆེན་མང་པོའི་ཚོགས་ནི་བྱ་ལྟར་རྒྱབས། །ཤ་ཆེན་མང་  
པོའི་ཚོགས་ནི་རི་ལྟར་སྤྲངས། །རྩྭ་ཆེན་མང་པོའི་ཚོགས་ནི་རྩ་ལྟར་བཟམ། །ཅི་ཏུ་མང་  
པོའི་ཚོགས་ནི་སྐོང་ལྟར་འབྲིལ། །སྤོན་རག་མང་པོའི་ཚོགས་ནི་མཚོ་ལྟར་  
འབྲིལ། །ཚིལ་ཆེན་མང་པོའི་ཚོགས་ནི་སྤྲིན་ལྟར་གཉིབས། །ཚིལ་ཆེན་ཚོགས་ཀྱི་  
ཞུན་མང་ལ་ལ་ལ། །ཚིལ་ཆེན་དུད་པའི་གསུང་དུད་སངས་སེ་སང། །དམ་ཅན་མ་  
ཡེལ་མ་ཡེལ་སྤུད་ལ་བྱོན། །སྤྲང་མ་མ་ཡེལ་མ་ཡེལ་འདུ་རེ་རན། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་གནད་ནས་སྐྱལ་ཞིང་སྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། ཨོ། རྣལ་འབྱོར་མང་པོ་  
འདུས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །ཅ་བར་བརྐྱད་པའི་སྣ་མ་རྣལ་འབྱོར་པའི་གདོང་  
གྲོགས་ལ་བྱོན། །ཞི་བ་རྩོ་རྩོ་དགྱིངས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །འབྲེས་སོ། །སངས་  
རྒྱལ་བཞི་བཅུ་ཅ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་པའི་གདོང་གྲོགས་ལ་བྱོན། །དུར་ཁོད་མེ་རི་  
འབར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །ཁྲག་འཕྱང་ལྷ་བཅུ་ཅ་བརྐྱད་རྣལ་འབྱོར་པའི་གདོང་  
གྲོགས་ལ་བྱོན། །རྩྭ་འབར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །འངམ་དབལ་སྐྱ་ཡི་སྣ་  
ཚོགས་རྣལ་འབྱོར་པའི་གདོང་གྲོགས་ལ་བྱོན། །འདབ་བརྐྱད་བརྒྱའི་དགྱིལ་འཁོར་  
ནས། །བརྒྱ་གསུང་གི་སྣ་ཚོགས་རྣལ་འབྱོར་པའི་གདོང་གྲོགས་ལ་བྱོན། །རྩྭ་གལ་  
དགྱའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་སྣ་ཚོགས་རྣལ་འབྱོར་པའི་གདོང་  
གྲོགས་ལ་བྱོན། །མརྒྱལ་རྒྱལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །བདུད་ཅི་ཡོན་ཉན་སྣ་

ཚོགས་རྣམ་འབྱོར་བའི་གདོང་གོགས་ལ་བྱོན། །མཐིང་ནག་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་  
དགྱེལ་འཁོར་ནས། །སློབ་ལས་བྱུང་བའི་སྣ་ཚོགས་རྣམ་འབྱོར་བའི་གདོང་གོགས་  
ལ་བྱོན། །རྟ་མཚོ་ལྟར་འབར་བའི་དགྱེལ་འཁོར་ནས། །མ་ཚོའི་སྔོན་གཏོང་སྣ་  
ཚོགས་རྣམ་འབྱོར་བའི་གདོང་གོགས་ལ་བྱོན། །གཡའ་རི་གངས་རིའི་ཅེ་མོ་  
ནས། །འབྲུལ་ཆེན་དྲག་སྲགས་རིག་འཛིན་སྣ་ཚོགས་རྣམ་འབྱོར་བའི་གདོང་གོགས་  
ལ་བྱོན། །སློབ་ཚེ་སྐྱབ་བ་བརྟེས་བའི་དགྱེལ་འཁོར་ནས། །སྐྱབ་མཐུ་བརྟེས་བའི་  
རིག་འཛིན་སྣ་ཚོགས་རྣམ་འབྱོར་བའི་གདོང་གོགས་ལ་བྱོན། །ཚིན་སྐོང་ལྟར་འབྲིལ་  
བའི་དགྱེལ་འཁོར་ནས། །མཁའ་འགོ་འབྲུགས་འགོའི་རིག་འཛིན་སྣ་ཚོགས་རྣམ་  
འབྱོར་བའི་གདོང་གོགས་ལ་བྱོན། །ཅི་བསྐྱིད་བཀའ་ཉམ་འདུ་བའི་དགྱེལ་འཁོར་  
ནས། །བཀའ་ཉམ་གིང་གི་རིག་འཛིན་སྣ་ཚོགས་རྣམ་འབྱོར་བའི་གདོང་གོགས་ལ་  
བྱོན། །ཚེལ་ཆེན་སྤྱིན་ལྟར་གཉེབས་བའི་ནང་ཤེད་ནས། །མ་བདུན་སྲིང་བཞིའི་རིག་  
འཛིན་སྣ་ཚོགས་རྣམ་འབྱོར་བའི་གདོང་གོགས་ལ་བྱོན། །མ་ཡི་ནང་ནས་མ་གཅིག་  
མ། །སྲིང་གཅིག་འབྲུལ་གྱི་བུ་མོ་རྣམ་འབྱོར་བའི་གདོང་གོགས་ལ་བྱོན། །སློབ་ལས་  
རྣམ་བཞི་ལྷན་གྱིས་བྱུབ་བའི་དགྱེལ་འཁོར་ནས། །སྲགས་སྲུང་ཨེ་ག་ཅ་ཉི་རྣམ་  
འབྱོར་བའི་གདོང་གོགས་ལ་བྱོན། །བསེལ་བ་ཚལ་གྱི་དུང་ཁོད་ནས། །ཚོས་སྐྱོང་  
ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་རྣམ་འབྱོར་བའི་གདོང་གོགས་ལ་བྱོན། །བྱང་ཤར་སྔོན་བའི་སྐྱ་  
མཁར་ནས། །མ་གཅིག་རང་བྱུང་རྒྱལ་མོ་རྣམ་འབྱོར་བའི་གདོང་གོགས་ལ་  
བྱོན། །ཞེ་སྤང་དུག་མཚོ་འཁོལ་བའི་དགྱེལ་འཁོར་ནས། །དམ་ཅན་བསེ་མོ་མཆེད་  
བཞི་རྣམ་འབྱོར་བའི་གདོང་གོགས་ལ་བྱོན། །གངས་དཀར་ཤེལ་གྱི་སྤྱིང་ཁང་

ནས། །རྩོ་མོ་ལྷ་སྐྱབ་རྣམ་འབྲོར་པའི་གདོང་ལྷོགས་ལ་བྱོན། །རི་རབ་ལྷོ་ལྷོགས་  
མལ་གྲོ་ནས། །སྐྱ་རྒྱལ་སྐྱགས་ཀྱི་བདག་པོ་རྣམ་འབྲོར་པའི་གདོང་ལྷོགས་ལ་  
བྱོན། །པ་མང་ལོང་བུའི་སྐྱ་མཁར་ནས། །དམ་ཅན་དོ་རྗེ་ལེགས་པ་རྣམ་འབྲོར་པའི་  
གདོང་ལྷོགས་ལ་བྱོན། །བྲག་ཤིང་བྲ་མ་སྤྱིན་ལྟར་འཐིབས་པའི་ནང་ཤེད་  
ནས། །དགོ་བསྐྱེན་དོ་རྗེ་རྗེས་བཅན་རྣམ་འབྲོར་པའི་གདོང་ལྷོགས་ལ་བྱོན། །དམ་  
ཚིག་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ཚོགས་གྲལ་ནས། །མཆེད་དང་ལྷུ་མ་བྲལ་རིག་འཛིན་རྣམ་  
འབྲོར་པའི་གདོང་ལྷོགས་ལ་བྱོན། །ངན་པ་རྫོགས་ཕྱིར་ད་ཚུར་བྱོན། །རྒྱ་འབྲེ་བརྫོགས་  
ཕྱིར་ད་ཚུར་བྱོན། །སྤིན་ལས་སྐྱབ་ཕྱིར་ད་ཚུར་བྱོན། །ཞོ། མ་འདུ་སྤིང་འདུ་དམ་ལ་  
འདུ། །སེང་འདུ་དབྱི་འདུ་གངས་ལ་འདུ། །སྟག་འདུ་གཟིག་འདུ་ནགས་ལ་འདུ། །ལྷ་  
འདུ་རྗོ་འདུ་སྤང་ལ་འདུ། །ཉ་འདུ་སྐམ་འདུ་ཆབ་ལ་འདུ། །དེ་བཞིན་དམ་ཅན་མ་ཡེལ་  
མ་ཡེལ་བྱུང་ལ་བྱོན། །སྤྱང་མ་མ་ཡེལ་མ་ཡེལ་འདུ་རེ་རན། །ཞོ་ཞོ། ལྷོ་ཆེ་ཉིད་  
ནས་བསྐྱེན་པའི་ལྷ། །ཞོ་ཞོ། ར་གད་གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་ལ། །ཞོ་ཞོ། རྣམ་  
འབྲོར་བཅོལ་བའི་ཐིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་བྱམ་མདུན་གཉིས་ལས། དང་པོ་བྱམ་པ་ལ་བདག་མདུན་  
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཞོ་བརྗོ་སུ་རྩྱ། ལན་གསུམ་དང་། རྩྱ་འོད་དུ་ལྷ་བ་ལས་བདག་  
ཉིད་དོ་རྗེ་སེམས་དབའ་སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་དང་ལྷན་པ།  
སོགས་བདག་བསྐྱེད་ལོང་ལྟར་ལས། གཉིས་པ་བྱམ་བསྐྱེད་ནི། བྱགས་ཀར་རྩྱ། རྩྱ་བྱི་བརྗོ་  
རྩྱིག་རང་དོ་རྗེ་སེམས་དབའ་གསལ་བའི་བྱགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་  
བྱམ་པ་ལ་ཕོག་སྟེ་འོད་དུ་ལྷ་བ་ལས། བྱམ་པ་ཡི་གོ་རྩྱི་ཞིག་དུ་གྱུར་བར་བསམ་ལ།



ཨོ་བཟོ་སཏུ་རྩྭ་གསུམ་དང་། སྤྱི་འོད་དུ་ལྷོ་བ་ལས་བུམ་བ་གཡུ་ཡི་དེལ་བུ་ཞིག་དུ་  
གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཨོ་བཟོ་སཏུ་རྩྭ་གསུམ་དང་། གཡུ་འི་དེལ་བུ་འོད་དུ་ལྷོ་ནས་བུམ་  
བ་གསེར་གི་དོ་རྩེ་ཞིག་དུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཨོ་བཟོ་སཏུ་རྩྭ་གསེར་གི་དོ་རྩེ་འོད་  
དུ་ལྷོ་བ་ནས། ཡུམ་ཀུན་དུ་བཟང་ལོ་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ག་ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་བ་  
མཉམ་བཞག་གི་བྱུག་རྒྱ་མཛད་ལ། ལྟོ་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཐིག་བཞི་ཡིང་ཅེ་དགུ་  
པའི་དགྲིལ་འཕོང་གི་དབུས་སྤྱ། རྩྭ་བཟོ་རྩྭ་གསུ་རྩྭ་རྩྭ་ལྷོ་རྩྭ་དབུས་སྤྱ་མི་བསྐྱོད་བ་  
སྤོན་པོ་གཡམ་དོ་རྩེ་འཛོན་ཅིང་། གཡོན་དེལ་བུ་དགུར་བཞེན་བས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་  
ལ། སོགས་མདུན་བསྐྱེད་ལྟར་ལ། ལོ་དང་སྐོ་གཡམ་ཅེས་བ་ཤར་དུ་ཞེས་བས་འབྱུབ་པོ་  
མཆན། ལྟ་བསྐྱེད་བ་དང་། དབང་བསྐྱར་བ་དང་། རྩྭ་བསྐྱབས་རྒྱས་གདབ་སོགས་རྒྱས་  
བསྐྱས་སྐབས་སྐྱར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

སྐྱུ་འཕྲེན་པ་ལྟེ་ཞི་བ་ལྟེ། རྩྭ། ཐུགས་རྩེ་ཐུགས་ལྷུས་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱུ་  
ཞིང་། །བྱམས་པའི་ཞགས་བས་གནས་ནས་སྐྱུ་ཡང་འཕྲེན། །ཐུགས་སྐྱོག་བཀའ་  
ཡི་ཕོ་ཉས་གནས་བསྐྱོད་ལ། །བདེ་གཤེགས་དེལ་འཕྲོལ་མ་ལྟེ་རྣམ་རོལ་རྒྱས་པར་  
བསྐྱེད། །ཨོ་ཤི་བཟོ་སྐྱེ་སྤྱི། བཟོ་སྐྱེ་སྤྱི། བཟོ་སྤྱི་ཉི་ཉི། བཟོ་ཉི་ཉི་ཨེ།

ཞོ་པོ་ལ། མི་དམིགས་མཁའ་ལྟར་ཁྱབ་བ་ཚོས་གི་སྤྱ། །སྐྱུ་འཕྲེན་གཤེགས་  
སྤྱ་གསོལ་བ་མི་དམིགས་ཀྱང་། །ཐུགས་རྩེའི་ངང་ཉིད་ཚོས་སྐྱུར་དག་བ་ལས། །ཡེ་  
ཤེས་སྐྱུ་མ་རོལ་སྤྱིར་གཤེགས་སྤྱ་གསོལ། །ཨོ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ། ཨེ་ཉི་ཉི་རྩྭ་  
ག་སྐྱུ་རྩྭ་པོ་རྩྭ། ཞེས་སྐྱུ་རྩྭ་ལ། བཞུགས་སྤྱ་གསོལ་བ་ལྟེ། རྩྭ། སེམས་ཅན་དོན་  
སྤྱིར་ནན་ཉན་མཚོག་བསྐྱེད་ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྩེས་བདག་ལ་དགོངས་ནས་

གྲང་། །མི་དམིགས་དོན་གྱི་དངོས་གྲུབ་མཚོན་སྟོན་ཞིང་། །བདག་ལ་གསལ་ཞིང་  
བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ས་མ་ཡ་ཨྱོ། །ས་མ་ཡ་སྒྲི། །ས་མ་ཡ་ཉིལ་ལྟོ།  
བཞུགས་པར་མོས་ལ། མཚོད་བ་ལྷི། ཨྱོ། དངོས་སུ་འཕྲོར་དང་ཡིད་གྱིས་རྣམ་སྐྱེལ་  
ཉེ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྣ་མེད་མཚོད་སྒྲིན་གྱིས། །མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་དག་སྐྱེ་ཚེན་  
ཡོངས་བཞོད་དེ། །སྤྱི་ནང་གསང་བ་མཚོད་སྒྲིན་སྐྱེ་མཚོས་མཚོད། །ཞི་ན་མོ་ན་མ་  
ཡེ། ལྷ་ག་མ་ན་ལྷི་རྟོ་  
སྐྱུག་མཚོད་བྱས།

ཞི་བའི་སྐྱུག་བསྟོད་ལྷི། ཨྱོ། དབྱིངས་ཀུན་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པ་  
ལས། །སྐྱུགས་རྗེའི་དབང་གིས་སྐྱེལ་བའི་སྐྱུར་བཞེངས་ལ། །དོ་རྗེ་དབྱིངས་གྱི་སྐྱ་  
ཚོགས་བཞི་བཅུ་གཉིས། །རང་སྐྱུང་སྐྱ་ཚོགས་རྣམས་ལ་སྐྱུག་འཚལ་ལོ། །ཨ་ཉི་ཤུ་  
རྟོ། ལྷ་ཉི་ཚུ་རྟོ། ཞེས་དང་།

ཁོ་པོ་སྐྱུག་བསྟོད་ལྷི། ཨྱོ། བདག་མེད་སྟོགས་བྲལ་དོན་དམ་སྐྱུགས་ཚུད་  
ཅིང་། །བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེས་དག་ལུན་མི་མངའ་ཡང་། །གདུག་པ་འདུལ་སྤྱིར་དུས་  
ལས་མི་འདའ་བའི། །འཛིགས་བྱེད་ཁོ་པོའི་ཚོགས་ལ་སྐྱུག་འཚལ་ལོ། །ཨ་ཉི་ཤུ་རྟོ།  
ལྷ་ཉི་ཚུ་རྟོ། ཞེས་བསྟོད།

སྐྱུག་མོར་དུ་སྐྱོ་ན། བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་མི་གཡོ་ཚོས་གྱི་སྐྱ། །ཤོ་ལོ་གས་བསྟོད་  
ལ། དབང་བསྐྱར་དང་། གནས་ལུང་སོགས་དང་སྐྱེལ་ན། ལུམ་པའི་འཛུལ་བྱ་སྟེ། བཟུངས་པ་ནི།  
ལུམ་པའི་གཟུངས་ཐག་ནས་བཟུང་སྟེ། རང་གི་སྐྱུགས་ཀ་ནས་སྐྱུགས་གྱི་སྤོང་བ་བྱུང་།  
གཟུངས་ཐག་ལ་འཁྲིལ་ཉེ་ལུམ་པའི་ནང་དུ་སོང་། ལྷ་ཡབ་ལུམ་རྣམས་གྱི་སྐྱུགས་

སྐྱུ་དང་བསྐྱུ་ལ། འོད་ཟེར་སྐོ་བསྐྱུ་ས་དོན་གཉིས་མཛད། སྐྱུ་འི་ཆ་ཐམས་ཅད་བྱང་  
སེམས་བདུད་ཅིའི་སྐྱུ་བབས་བས་བྱམ་བ་གང་བར་གྱུར་བར་བསམ་ལ། ཞི་ཞོའི་ལྷ་  
སྐྱུ་གས་བརྒྱས་བ་ཅི་བྱས་བྱ། མཐར། ཨོ་ཨྱ་རྩྱ། གིས་མཚོད་ཡོན་ལུས་བས། ལྷ་རྣམས་  
འོད་དུ་ལྷ་ནས་བྱམ་ཚུ་བདུད་ཅིར་གྱུར་བར་བསམ་མོ། །ཞེས་བྱུ་པོ། །

གཉིས་བ་མདུན་བསྐྱེད་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་བར་བྱ་བ་ལ། དེ་ནས་བདག་དང་མཐའ་  
ཡས་སོགས། ད་ནི་དངོས་གཞི་ལ་དོན་ཚན་དུག་གིས་བསྐྱུ་ཉེ། དེ་ལ་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་  
ཉིང་འཛིན་གྱི་རིམ་ལ། གཉིས་བ་ཞི་བའི་<sup>19</sup>སྐོང་བཤགས། གསུམ་བ་སྐོ་བོའི་སྐོང་བཤགས།  
བཞི་བ་བདུད་ཅི་སྐྱུ་མཚོད། ལྷ་བ་སྐྱུ་བཛོད། དུག་བ་འཛིན་བསྐྱེད་བ་བཅས་སོ། །

རྒྱས་བར་འདོད་ན་ཉིང་འཛིན་གྱི་རིམ་བ་ནི་དང་པོ་ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་གཉིས་ལས།  
ཀུན་རྫོབ་ནི། བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་  
མོད་བྱང་། །རྟོག་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བ་ལས། །བྱང་ཚུབ་མཚོག་དུ་སེམས་  
བསྐྱེད་དོ། །དོན་དམ་ནི། ཨེ་མ་ཉོ་ངོ་མཚར་མད་གྱི་ཚོས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
ཀུན་གྱི་གསང་། །སྐྱེ་བ་མེད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེས། །སྐྱེས་བ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བ་  
མེད། །ཨེ་མ་ཉོ་ངོ་མཚར་མད་གྱི་ཚོས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་  
གསང་། །འགགས་བ་མེད་ལས་ཐམས་ཅད་འགགས། །འགགས་བ་ཉིད་ན་  
འགགས་བ་མེད། །ཨེ་མ་ཉོ་ངོ་མཚར་མད་གྱི་ཚོས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་  
གྱི་གསང་། །གནས་བ་མེད་ལས་ཐམས་ཅད་གནས། །གནས་བ་ཉིད་ན་གནས་བ་  
མེད། །ཨེ་མ་ཉོ་ངོ་མཚར་མད་གྱི་ཚོས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་

<sup>19</sup> མ་དཔེར། ལྷ་བོའི་སྐོང་བཤགས། ཞེས་གསལ། ཞི་བའི་སྐོང་བཤགས། ཞེས་སྐྱུ་དག་བཙོས་ལུས།

གསང་། །དམིགས་པ་མེད་ལས་ཐམས་ཅད་དམིགས། །དམིགས་པ་ཉིད་ན་  
དམིགས་པ་མེད། །ཞེ་མ་ཉོ་འཆར་མེད་གྱི་ཚོས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
གསང་། །འགྲོ་འོང་མེད་ལས་འགྲོ་དང་འོང་། །འགྲོ་འོང་ཉིད་ན་<sup>20</sup>འགྲོ་འོང་  
མེད། །ཅེས་དང་།

དེ་བཞིན་ཉིད་ནི། དངོས་རྣམས་མཉམ་ཉིད་དངོས་མེད་པ། །རྫོགས་པའི་སྐྱེ་  
བསམ་ཡུལ་ལས་འདས། །དེ་ནི་ཉིད་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །དེ་སྤྱིར་དངོས་པོ་དངོས་  
མེད་པའོ། །འདི་སྐྱར་སྐྱར་བའི་ཚོས་རྣམས་མི་དམིགས་ཤིང་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་  
སྒྲོང་བ་ཉིད་ཏུ་སྒྲོས།

ཀུན་སྣང་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་སྒྲོས་མེད་ཀྱང་། །རིག་འཛིན་ཀུན་ཏུ་སྣང་བའི་  
དབྱིངས། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྤྱིར་བཅེ་ཞིང་། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་ནམ་མཁའ་  
སྒོམ། །དེ་བཞིན་ཉིད་མ་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་མ་སྐྱ་བུའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འཛིན་མེད་  
སྐྱེ་མ་སྐྱ་བུའི་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་མཁའ་ཁྲབ་ཏུ་སྒོམ་པོ། །

སྐྱའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི། དངོས་པོ་མེད་ལས་དངོས་པོའི་སྤྱིན། །སྐྱ་ཚོགས་རྣམ་  
འགྲོར་འབྱུང་ཞིང་འབྱུང་། །གཞི་ཅ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་དེ། །ཚོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་  
ཅ་བ་ཡིན། །སེམས་ཉིད་ཡི་གའི་རང་བཞིན་ཏེ། །ཡི་གའི་ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་  
ཡིན། །ཡི་གའི་མཚོག་ནི་བསྐྱེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བསམ། རང་རིག་སྣང་སྒྲོང་གཉིས་  
སྐྱ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཨུཊ་ཀར་པོ་རྣམ་པར་སྐྱེས་པར་བསམ་ལ། །གཉིས་པ་རྟེན་  
གཞལ་ཡས་ཁང་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་ནི། །སེམས་ཉིད་ལྷུ་དཀར་པོ་ཇི་མ་མེད་པ་

<sup>20</sup> མ་དཔེར། འགྲོ་འོང་མེད་ན་འགྲོ་འོང་མེད། །ཅེས་གསལ། འགྲོ་འོང་ཉིད་ན་འགྲོ་འོང་མེད། །ཅེས་སྐྱ་དག་བཙུམས།

གསལ་བ་ལས། ཨི་ཡི་མི་ཡི་སྤྱི་རི་རྣམས་མཆེད། སྤྱད་མི་འབྲོ་འདུས་ཡོངས་སུ་  
བྱུང་བ་ལས་ཨི་ལས་ནམ་མཁའ་ཚོས་གྱི་<sup>21</sup>འབྱུང་གནས་འབྲུམས་སྐྱས་པའི་  
དབྱིངས་སུ། ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་དབྱིལ་འབྲོར་སྤྱང་ལུ་གཡོ་བ་བ་དན་གྱིས་མཚན་བ།  
མི་ལས་ཚུའི་དབྱིལ་འབྲོར་རྒྱལ་པོ་དཀར་པོ། ཡི་ལས་ས་ཡི་དབྱིལ་འབྲོར་སེར་པོ་  
བྱ་བཞི། སྤྱི་ལས་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་བཞིའི་རང་བཞིན་གྱི་རི་རབ་རྒྱུར་བཞི་བ། རི་ལས་  
མེའི་ཁོར་ཁོར་ཡུག་ནམ་མཁའི་མཐའ་སྐྱས་པར་འབར་བའོ། །

གཞལ་ཡས་ཁང་དངོས་ལ། རི་རབ་གྱི་སྤྱི་དུ་རྒྱུའི་ཡི་གེ་སྤྱི་ལས་སྤྱི་མཆེད།  
སྤྱི་བེ་པོ་བེ་ཤུ་རྩེ་རྩེ་ན་ཅ་ག་མཇུ་ལེ་སྤྱི། ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་ལས། ཡི་ཤེས་རིན་པོ་ཆེ་  
འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྱི་ནང་གཉིས་རིམ་བྱ་བཞི་སྐོ་བཞི་བ། ནང་ནས་རིམ་  
བ་བཞིན་མཐེང་དཀར་སེར་དམར་སྤྱང་བའི་ཅིག་པ་རིམ་པ་སྤྱད་པ་སྤྱན་བའི་སྤྱི་དུ་ན་  
རིན་པོ་ཆེའི་བ་བྱ་སེར་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ཚོགས་བཟ་བ་བྱུར་ཐབས་སུ་བཞོད་པའི་  
མཐའ། ལུ་ཉིག་གི་མཐུལ་འབྲོར་འཆང་བ། དེའི་སྤྱི་དུ་གེ་ལུས་གྱི་སྐལ་བུ་ལ་  
གསེར་གྱི་སྐར་ལས་བཞིའི་སྤྱི་དངོས་སུ་མ་ཀ་རའི་ཁ་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་བ་བ་བྱེད་  
དར་དར་རྩ་གཡལ། དེལ་བུ་མེ་ལོང་རྩ་བ་རྒྱུད་གིས་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པས་མཛེས་  
བ། དེའི་སྤྱི་དངོས་སུ་བྱ་འདབ་ལས་འབྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་སྐལ་བུ། སྤྱི་དོག་ཏུ་  
མདའ་གཡལ་བ་སྐྱེ་འདབ་སྤྱི་དུ་བའི་དབྱིབས་ཅན། དེ་དག་གི་བར་བར་དུ་བུམ་བ་ལ་  
གནས་པའི་རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་བརྒྱད་བརྒྱད་རྒྱུར་བཞི་རྣམ་པར་བཟ་བའི་  
གདུགས་གྱིས་བརྒྱན་བ། རིམ་པ་གཉིས་ཀའི་ཅིག་པའི་འབྲུམ་ནས་འདོད་ཡོན་གྱི་

<sup>21</sup> མ་དབང་ཚོས་འབྱུང་གནས། ཞེས་གསལ། ཚོས་གྱི་འབྱུང་གནས། ཞེས་དག་སྤོང་ལུས།

སྐྱམ་བུ་དམར་པོའི་འཁོར་གཟུགས་དོ་རྗེ་མ་ལ་སོགས་སྣ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོད་  
སྒྲིན་རབ་འབྲམས་སྟོ་བ། མོ་དང་མོ་ལྷུང་གི་མཚམས་དང་ལྷུང་བཞིར་ཟླ་ལྷེད་ལ་  
གནས་པའི་དོ་རྗེ་ལོར་བུས་བརྒྱན་བ། བྱི་མའི་སྟོ་ཁང་ཐེམ་སྐྱས་དང་བཅས་པའི་སྟོ་  
ལོགས་ཀྱི་ལྷུང་བཞི་ནས་བུམ་པ་ལ་གནས་པའི་ཀ་བ་བཞི་བས་བཏེགས་པའི་རྟ་  
བབས་སྐྱམ་བུ་བརྒྱད་པ་བསམ་ལ་ཁང་དང་ལྷན་པའི་ཅེ་མོར་བརྒྱ་ལ་གནས་པའི་ཚོས་  
ཀྱི་འཁོར་ལོ་གདུགས་ཀྱི་ལུབ་གཡས་གཡོན་དུ་རི་དྲགས་ཕོ་མོ་དང་བཅས་བ།  
གཞན་ཡང་གདུགས་ལྟ་བུ་དན་སྣ་ཚོགས་དང་གསེར་གྱི་དྲིལ་བུ་ལ་སོགས་པས་  
བརྒྱན་བ། མོའི་གཡས་གཡོན་གྱི་གཞི་ལ་ཉ་ལའི་སྟོན་པ་དང་། དབག་བསམ་གྱི་  
ལིང་ལ་བཟུ་ལིས་བྱ་སྣ་ཚོགས་སྟན་པར་སྟོག་པ་གནས་བ། ལིང་དེ་དག་གྲང་  
གསེར་གྱི་ཐག་གུས་སྟེལ་ཞིང་དྲིལ་བུ་དང་གཡེར་ག་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་སྟན་པར་འཁོལ་  
བས་མཛེས་བ། ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་ལྷས་ཀྱི་རྗེད་བུ་ལ་སྣ་མོ་སྣ་ཚོགས་  
བདེ་བར་ཅེ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་ལྷུང་པོ་ལོད་འབར་བ་རེ་རེ་སྟེ་བརྒྱད་<sup>22</sup>དང་། གཞན་  
ཡང་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་བཟུ་ལིས་པའི་རྣས་བརྒྱད་སོགས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་  
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཛེས་པར་གང་བཤོ། །གཞལ་ཡས་ཁང་ནང་གི་བར་ལྷམས་བྱ་  
བཞི་བ་ཉིས་རིམས་ཀྱི་ནང་མ་གྱུ་ཚད་དང་བཅས་པའི་སྟེ་བ་རེ་ལྷུ་མིག་དགུ་བ་འཁོར་  
ལོ་སྐྱམ་རིམ་སྐྱུ་ལྷུང་དང་བཅས་པས་བསྐྱར་བའི་ལྷོགས་བཞི་ནས་རིགས་ཀྱི་མཚན་  
མ་ཀ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེགས་པའི་དོ་རྗེའི་གདུང་ལྷུམ་དང་གདུང་ཆེན་བཞི་མིག་མང་  
རིས་སྐྱ་བྱེས་པས་མཛེས་པར་ལུབ་པའི་དབུས་སྐྱར་བུར་གྱུར་པའི་ཅེ་མོ་རིན་པོ་ཆེ་

<sup>22</sup> མ་དམེད། རེ་རེ་སྟེ་བརྒྱད་དང་། ཞེས་གསལ། འཁོར་རྩུབ་པའི་ལས་བྱང་ལྟར། རེ་རེ་སྟེ་བརྒྱད་དང་། ཞེས་སྐྱ་དག་བཅོས་ལུས།

དོ་རྗེ་ཉོག་གིས་མངེས་པ། ལྷི་ནང་གཉིས་ཀའི་སྤྱི་ལོག་ཐམས་ཅད་ཤར་དཀར་སྤོ་  
སེར་ལྷུ་བ་དམར་བྱང་སྤར་དབུས་སྤོ་བ་དྲུང་ལེ་དེ་མ་མེད་བ་ཀུན་ཏུ་གསལ་བ་དོ་  
རྗེའི་སྤོ་བ་ལ་རྗོགས་པ། དེའི་སྤོ་རོལ་དུ་རུ་ལ་ལོངས་སྤོད་དང་བཅས་བ་དབྱིངས་སྤོ་  
བསྐྱལ་བའི་དུར་ཁོང་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དུར་ཁོང་གྱི་ཆས་རྣམས་གྱིས་འཛིགས་པར་བྱེད་  
བའི་སྤོ་ན་བརྒྱ་དང་དོ་རྗེ་སྤོར་བའི་གྲུང་ཁང་དེའི་སྤོར་འབར་བ་མེད་འོད་ཟེར་ཀུན་ཏུ་  
འསྐོ་བས་ལོངས་སྤོ་བསྐོར་བའོ། །

གསུམ་བ་གདན་བསྐྱེད་བ་ནི། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་སྤོ་གནས་སོ་སོའི་གདན་གྱི་  
རིམ་གཙོ་བོ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གནས་སྤོ་སེལ་སྤོར་པོ་ཏྟ་མཚོག་མ་བྱ་  
ཤར་ཤར་རྣམས་གྱིས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་རྒྱལ་གི་གནས་སྤོ་སྤྱི་དུ་བད་ཉི་  
ལྔ་བ་སྤོ་སྤོ་བཅེགས། ཆེ་མཚོག་དང་ཁག་འཕྱང་དགུ་ཡི་གནས་སྤོ་བད་ལྔ་ཉི་མའི་  
སྤྱི་དུ་དེགས་བ་ཁོ་ལྷུག་ལྷུང་དེ། སེམས་དབའ་བརྒྱད་གྱི་གནས་སྤོ་བད་ཉི་ལྔ་བ།  
མ་མོ་བཅུ་རྒྱལ་མཐར་བྱེད་བཞི་སྤོ་སྤོར་བཞི་རྣམས་གྱི་གནས་སྤོ་ཉི་མ་དང་ཞིང་གི་  
གདན་དེ་དེ། ལུབ་བ་རྒྱལ་གི་གནས་སྤོ་བད་ལྔ་དང་། དབང་མོ་རྣམས་གྱི་གནས་སྤོ་  
ཞིང་སྐྱམ་པོའི་གདན་དེ་དེ་རྣམས་གསལ་བར་བསམ་མོ། །

གཉིས་བ་སྤོ་བསྐྱེད་བ་ལ་གསུམ་སྤོ། ལྷི་བསྐྱེད་བ་དོས་དང་། དབང་བསྐྱེད་བ་དང་།  
ལྷི་གྱིས་བརྒྱབས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་གི་སེམས་ཉིད་ལྷུ་དཀར་པོ་དེ་མ་མེད་བ་  
གསལ་བ་ལས་ཞི་ཁོ་རིགས་བརྒྱའི་ཡི་གེ་འཁོར་ལོའི་སྤོན་ལྷུང་རིམ་བ་བཞིན་སྤོ་བ་  
ནི། གཙོ་བོའི་གནས་སྤོ། ལྷོ་ལྷོ། རིགས་སྤོའི་གནས་སྤོ། ལྷོ་ལྷོ་སྤོ་སྤོ་སྤོ་སྤོ། ལྷོ་སྤོ་སྤོ་  
སྤོ་སྤོ། ཆེ་མཚོག་ཁག་འཕྱང་དགུའི་གནས་སྤོ། ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ།





འཁྲུང་ནས་བརྒྱའི་སྤྱི་ལ་མོ་ཡུང་གིས་འབྲིལ་བ། གཉེས་ཀའང་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དར་དཀར་  
པོ་གསེར་གྱི་རང་རིས་ཅན་གྱི་སྟོང་གཡོགས་དང་། ཚི་གུའི་སྤྲོད་དཀྱིས། ལ་དོག་སྣ་  
ཚོགས་པའི་ཚོད་པན་དང་། དར་དབྱངས། ཟི་དིར། གར་གྱི་ཕུ་བྱང་སྟེ། དར་གྱི་  
ཆས་གོས་ལྡ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་པའི་དབྱ་བྱུ། ལྷན་ཆ། མགུལ་བྱུ། སེ་  
མོ་དོ། དོ་ཤལ། སྐར་རགས། ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་གདུབ་བྱ་སྟེ། རིན་པོ་ཆེའི་བྱུ་བརྒྱད་  
གྱིས་མརྩེས་བར་སྤྲས་བ། མཉེན་སྐྱུ་ག་འབྲིལ་ལྡེམ་གཞོན་ཚུལ་དང་། གསལ་འཆར་  
སྤྱན་སྤྱག་གཟི་བྱིན་ལྡན་བ་སྟེ། ཞི་བའི་ཉམས་དགུ་བྱས་བ། སངས་བྱས་ཀྱི་སྤྱིན་  
ཕྱང་མཐའ་ཡས་བར་འཆར་བའི་འོད་ཟེར་ལ་དོག་བ་དུག་གི་སྤྲང་བ་རེ་རེ་ལ་ཡང་གྱེ་  
བ་སྤྲག་དུག་ཅུ་དུག་ཅུ་འཕྲོ་ཞིང་འབར་བའི་སྤྲོད་ན་བདེ་སྟོང་གཉེས་སུ་མེད་པའི་དོ་  
བོར་བཞུགས་བར་བསམ་མོ། །འདི་སྤྱིན་ཕྱུ་བ་བསྐྱེད་དང་མཚུངས། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཅ་  
སྤགས་བརྗོད་བ་ཅམ་གྱིས་སོ་སོའི་ས་པོན་རྣམས་ལྷ་དེ་དང་དེའི་སྤྲར་བཀྲ་ཡམ་  
གྱིས་གསལ་བར་བསམ་བ་ནི། ལྷོ་བརྗོད་ཀྱི་སྤྱི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
སྤྱན་པོ་གཡས་རོ་རྗེ་སྤྲགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་ཤིལ་བྱ་དཀྱར་བརྟེན་བས་  
ཡུམ་ལ་འཁྲུང་བ། རོ་རྗེ་དབྱིངས་སྤྲག་མ་སྤོན་མོ་གཡས་ཤིལ་བྱ་འཛིན་བས་ཡབ་ལ་  
འཁྲུང་ཅིང་། གཡོན་རོ་རྗེ་སྤྲགས་ཀར་འཛིན་བ། དེ་ཡི་སྤྱི་རོལ་གྱི་རེ་ཕུ་མིག་བཞི་ལ།  
ཚོ་རྗེ་ན་རྗེ་ག་སྤོ་ལྷ་ར་ཏེ། ཤར་དུ་རྣམ་སྤྲང་དཀར་པོ་གཡས་འཁོར་མོ་སྤྲགས་  
ཀར་འཛིན་ཅིང་གཡོན་ཤིལ་བྱ་དཀྱར་བརྟེན་བས་ཡུམ་ལ་འཁྲུང་བ། སྤྱན་མ་དཀར་  
མོ་གཡས་ཤིལ་བྱ་འཛིན་བས་ཡབ་ལ་འཁྲུང་ཅིང་གཡོན་འཁོར་མོ་སྤྲགས་ཀར་  
འཛིན་བ། ལྷོ་བརྗོད་ཀྱི་སྤྱི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ཐུགས་ཀར་འདྲིན་ཅིང་གཡོན་ཟླ་བ་བྱ་དཀར་བརྟེན་ནས་ཡུམ་ལ་འཁྲུང་བ། མ་མ་གེ་  
སེར་མོ་གཡས་ཟླ་བ་བྱ་འདྲིན་པས་ཡབ་ལ་འཁྲུང་ཅིང་གཡོན་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་ཀར་  
འདྲིན་བ། ཞུམ་མོ་ཡི་གཟུ་རྒྱ་གར་ཉི། རྒྱ་བ་ཏུ་སྦྱང་མཐའ་དམར་པོ་གཡས་པར་  
ཐུགས་ཀར་འདྲིན་ཅིང་གཡོན་ཟླ་བ་བྱ་དཀར་བརྟེན་ནས་ཡུམ་ལ་འཁྲུང་བ། གོས་  
དཀར་དམར་མོ་གཡས་ཟླ་བ་བྱ་འདྲིན་པས་ཡབ་ལ་འཁྲུང་བ། གཡོན་པར་ཐུགས་  
ཀར་འདྲིན་བ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་གར་ཉི། རྒྱ་བ་ཏུ་དོན་གྲུབ་སྦྱང་ཁྲ་གཡས་ཀྱི་ཐུམ་  
ཐུགས་ཀར་འདྲིན་ཅིང་། གཡོན་ཟླ་བ་བྱ་དཀར་བརྟེན་ནས་ཡུམ་ལ་འཁྲུང་བ། དམ་  
ཚིག་སྐོལ་མ་སྦྱང་ཁྲ་གཡས་ཟླ་བ་བྱ་འདྲིན་པས་ཡབ་ལ་འཁྲུང་ཅིང་གཡོན་ཀྱི་ཐུམ་  
ཐུགས་ཀར་འདྲིན་བ། ཡབ་རྣམས་རྫོགས་པའི་དཀྱིལ་མོ་ཤུང་དང་། ཡུམ་རྣམས་  
བརྟེན་ལ་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་མོ་ཤུང་གིས་རོལ་བ། རྒྱལ་ཆ་ཐུགས་ཐམས་ཅད་གཙོ་བོ་  
དང་མཐུན་པའོ། །མོ་མཚུ་ཤོ་རྒྱ་ཤི་ཉེ་ཏུ་གཟུ། མཚུ་ཤོ་རྒྱ་ཤི་ཏུ་པའ། དཀྱིལ་  
འཁོར་གྱི་དབུས་ཀྱི་གཙོ་བོའི་མཚུན་ཏུ་དཔལ་ཆེན་པོ་ཆེ་མཚོག་ཉེ་ཏུ་གཟུ་མདོག་  
མཐེང་ནག་འབར་བ་ཆེན་པོ་འོད་ཟེར་ཅན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཞལ་གདངས་  
ཤིང་མཆེ་བ་གཙོགས་པ་དམར་ལ་རྒྱམ་པའི་སྐྱུན་གསུམ་བ། སྦྱ་ར་དང་སྦྱིན་མ་  
དམར་སེར་འབར་ཞིང་། དབུ་སྐྱ་ཤིན་ཏུ་འཁྲིལ་བ་དོ་རྗེའི་བ་སྐྱ་ཅན། ཕྱག་གཡས་དོ་  
རྗེ་དང་གཡོན་དམར་གྱིས་གང་བའི་དྲུང་ཆེན་སྟེང་འོག་ཏུ་འདྲིན་པས་ཡུམ་ལ་འཁྲུང་  
བ། སྐྱེག་པ་ལ་སོགས་པའི་གར་དབྱའི་ཉམས་ཀྱིས་རོལ་བ། ཞིང་ཆེན་གྱི་གཡང་  
གཞི་དང་། སྤང་བོ་ཆེའི་ཤོ་བའི་སྟོང་གཡོགས་དང་། སྐྱབ་གི་སྐྱབས་པའི་<sup>23</sup>འཕ་

<sup>23</sup> མ་དབེད། འཕ་ཐབས་ཤོལ་བ། ཞེས་གསལ། འཕ་ཐབས་གསོལ་བ། ཞེས་སྐྱ་དག་བཙེས་ཞུས།

ཐབས་གསོལ་བ། མོད་བ་སྐྱམ་ལོ་ལྷ་ལ་རིགས་ལྷའི་ཅི་བྱན་གྱི་དབྱ་རྒྱན་དང་། ཚོན་  
བ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་འབྱུང་བ། རུས་བའི་རྒྱན་རྒྱལ་དང་སྐྱལ་གྱི་རྒྱན་ལོས་བརྒྱན་བ།  
ཁྲག་ཞག་ཐལ་བ་སོགས་དྲར་ཁོད་འབར་བའི་ཆས་ཅན། ཞབས་གཡོན་བསྐྱམས་  
ཤིང་གཡས་བརྒྱུངས་བའི་དོར་སྐྱབས་གྱིས་དབང་བྱུག་ཁྲི་ཤུག་གི་མགོ་བོ་དང་བུ་མ་  
ནས་བརྗེས་བ། ཡུམ་རྣམ་ཞལ་དབྱིངས་གྱི་དབང་བྱུག་མ་སྟོན་མོ་གཅེར་བུ་སྐྱ་ལོས་  
ལང་ཚོ་སྐྱེག་བ། གཡས་རྗེས་བུ་འཛིན་བས་ཡབ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་། གཡོན་དྲུང་དམར་  
སྟོབ་བའི་རྒྱལ་དུ་འཛིན་ཅིང་། གཟིག་གི་སྐྱགས་བའི་ཤམ་ཐབས་སོགས་དྲར་ཁོད་  
རོལ་བའི་ཆས་ཅན། ཞབས་གཡོན་བརྒྱུངས་གཡས་བསྐྱམས་བས་གཙོ་བོ་ལ་  
དབྱེས་བར་འཁྲིལ་བ། སྟོང་བ་ཉིད་དང་སྟོང་རྗེ་དབྱེར་མེད་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡེ་  
ཤེས་གྱི་མེ་དབྱུང་འབར་བའི་སྟོང་ན་བཞུགས་བའོ། །

ཨོ་བརྟུ་ཤྱི་ཉེ་རུ་ག་རྩྭ། བརྟུ་ཤྱི་རྗེ་ཤུ་རྗེ་རྩྭ་མཇ། གཙོ་བོའི་མདུན་དུ་དོ་རྗེ་  
ཁྲག་འབྱུང་མཐིང་ནག་གཡས་དོ་རྗེ་དང་གཡོན་དྲུང་དམར་འཛིན་བ། དོ་རྗེ་ཁྲག་  
འབྱུང་མ་དང་མཉམ་བར་སྟོར་ཞིང་རྗེགས་བ་ལོ་ལོ་བརྗེས་བའི་གདན་ལ་རོལ་བ།  
འཁོར་ལོའི་ནང་མའི་ཅིབས་བརྒྱུད་ལ་རིམ་བ་བཞེན། ཨོ་བརྟུ་ཤྱི་ཉེ་རུ་ག་རྩྭ། བརྟུ་  
ཤྱི་རྗེ་ཤུ་རྗེ་རྩྭ། ཤར་དུ་བརྟུ་ཁྲག་འབྱུང་སྐྱུ་ག་ནག་གཡས་འཁོར་ལོ་དང་གཡོན་དྲུང་  
དམར་འཛིན་བ། སངས་རྒྱས་ཁྲག་འབྱུང་མ་དང་མཉམ་བར་སྟོར་ཞིང་སྐྱ་ཆེན་ལོ་  
ལོའི་གདན་ལ་རོལ་བ། ཨོ་བརྟུ་ཤྱི་ཉེ་རུ་ག་རྩྭ། བརྟུ་ཤྱི་རྗེ་ཤུ་རྗེ་རྩྭ། སྟོར་རིན་འབྱུང་  
ཁྲག་འབྱུང་སེར་ནག་གཡས་རིན་ལོ་ཆེ་དང་། གཡོན་དྲུང་ཁྲག་འཛིན་བ། རིན་ཆེན་  
ཁྲག་འབྱུང་མ་དང་མཉམ་བར་སྟོར་ཞིང་། གཤེན་རྗེ་ལོ་ལོའི་གདན་ལ་རོལ་བ། ཨོ་

བརྒྱ་ཕྱི་ཉེ་ཏུ་གཏུ། བརྒྱ་ཤོ་ཉེ་ལྷ་རྩི་ཏུ། ལུ་བ་ཏུ་བརྒྱ་ཁྲག་འཕྲུང་དམར་ནག་གཡས་  
བརྒྱ་དང་གཡོན་དུང་དམར་འདྲིན་པ། བརྒྱ་ཁྲག་འཕྲུང་མ་དང་མཉམ་པར་སྐྱོར་ཞིང་  
ལྷ་དབང་ཕོ་ཕོའི་གདན་ལ་རོལ་བ། ཚི་ཀམ་ཕྱི་ཉེ་ཏུ་གཏུ། ཀམ་ཤོ་ཉེ་ལྷ་རྩི་ཏུ།  
བྲང་དུ་ལས་ཀྱི་ཁྲག་འཕྲུང་ལྷང་ནག་གཡས་ལྷ་གམ་དང་གཡོན་དུང་དམར་འདྲིན་པ།  
ལས་ཀྱི་ཁྲག་འཕྲུང་མ་དང་མཉམ་པར་སྐྱོར་ཞིང་གནོད་སྐྱིན་ཕོ་ཕོའི་གདན་ལ་རོལ་  
བ། ཚི་རྟམ་ཕྱི་ཉེ་ཏུ་གཏུ། རྟམ་ཤོ་ཉེ་ལྷ་རྩི་ཏུ། ཤར་སྐྱོར་རྟམ་ཉེ་ཏུ་གཏུ་མཐིང་ནག་  
གཡས་དབྱུག་ཐོ་དང་གཡོན་དུང་དམར་འདྲིན་པ། རྟམ་དབྱིངས་སྐྱུག་མ་དང་མཉམ་  
པར་སྐྱོར་ཞིང་མེ་སྣ་ཕོ་ཕོའི་གདན་ལ་རོལ་བ། ཚི་ས་ལུ་ཕྱི་ཉེ་ཏུ་གཏུ། ས་ལུ་ཤོ་ཉེ་  
ལྷ་རྩི་ཏུ། ལྷོ་ལུ་བ་ཏུ་ས་ལུ་ཉེ་ཏུ་གཏུ་སེར་ནག་གཡས་དབྱུ་སྣ་དང་གཡོན་དུང་དམར་  
འདྲིན་པ། ས་ལུ་དབྱིངས་སྐྱུག་མ་དང་མཉམ་པར་སྐྱོར་ཞིང་སྐྱིན་ཕོ་ཕོ་ཕོའི་གདན་ལ་  
རོལ་བ། ཚི་ལུ་ཅུ་ཕྱི་ཉེ་ཏུ་གཏུ། ལུ་ཉེ་ཤོ་ཉེ་ལྷ་རྩི་ཏུ། ལུ་བ་བྲང་དུ་ལུ་ཅུ་ཉེ་ཏུ་གཏུ་  
དུང་ཁ་གཡས་རལ་གྱི་དང་གཡོན་དུང་དམར་འདྲིན་པ། ལུ་ཅུ་དབྱིངས་སྐྱུག་མ་དང་  
མཉམ་པར་སྐྱོར་ཞིང་རྒྱང་སྣ་ཕོ་ཕོའི་གདན་ལ་རོལ་བ། ཚི་ཡམ་ཕྱི་ཉེ་ཏུ་གཏུ།  
ཡམ་ཤོ་ཉེ་ལྷ་རྩི་ཏུ། ལྷང་ཤར་དུ་ཡམ་ཉེ་ཏུ་གཏུ་ལྷང་ནག་གཡས་ལེ་ཚོན་དང་གཡོན་  
དུང་དམར་འདྲིན་པ། ཡམ་ཤོ་ཉེ་མ་དང་མཉམ་པར་སྐྱོར་ཞིང་དབང་ལྷན་ཕོ་ཕོའི་  
གདན་ལ་རོལ་བ། ལུ་མ་རྣམས་ཡབ་ཀྱི་མདོག་ཅན་གཡས་རྩིལ་བྱ་དང་གཡོན་དུང་  
དམར་སྐྱོབ་བའི་ཚུལ་ཅན་ཉེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་གར་དགའི་ཉམས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ཅིང་  
རོལ་ཕོའི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའོ། །འཁོར་ལོ་བར་མའི་ཕྱི་བས་བརྒྱད་ལ་རིམ་པ་  
བཞིལ། ལྷོ་ཉེ་རྩ་ལེ་ལེ་ལྷོ་སྐྱ་སྐྱེ་ས་མ་ལ་སྐྱོེ། ཤར་དུ་ས་སྐྱིང་དཀར་ཕོ་གཡས་རིན་

པོ་ཚེའི་སྐྱུ་གུ་དང་གཡོན་དྲིལ་བྱ་འཛིན་པ། སྐྱེ་ག་མོ་དཀར་མོ་ཁྱ་ཚུར་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་  
མེ་མོང་བསྐྱམས་པ། ཉེ་ལྷ་གཞུ་ཡེ་ཉེ་སྐྱུ་ལྷེ་ས་མ་ཡ་ཉོེ་སྐྱོར་ནམ་སྐྱིང་སེར་པོ་  
གཡས་རལ་གྱི་དང་གཡོན་དྲིལ་བྱ་འཛིན་པ། སྐྱེར་བ་སེར་མོ་རིན་པོ་ཚེའི་སྐྱེར་བ་  
འཛིན་པ། ཉི་ཉེ་སྐྱུ་བསྐྱེ་བ་དམེ་སྐྱི་གྱི་ཉི་རྩ་གོ་ཉ་ཉི། ལུབ་ཏུ་སྐྱུ་རས་གཞིགས་  
དམར་པོ་གཡས་བསྐྱེད་དང་གཡོན་དྲིལ་བྱ་འཛིན་པ། སྐྱུ་མ་དམར་མོ་མི་སྐྱེར་བསྐྱམས་  
པ། རྩོ་ཀུ་ཏུ་སྐྱུ་ཉེ་སྐྱེ་ཨ་ཉི་ཉི་རྩ་ག་ལྷ་མི། བྱང་ཏུ་ཕྱག་དོར་མཐིང་ཁ་གཡས་དོ་རྩེ་  
དང་གཡོན་དྲིལ་བྱ་འཛིན་པ། གར་མ་སྐྱེར་ཁྱ་གར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། མི་རྩུ་ར་ཉེ་  
སྐྱུ་ལྷ། རེ་རྩུ་བེ་སྐྱུ་བེ་ཤ། ཤར་སྐྱོར་བྱམས་བ་དཀར་སེར་གཡས་སྐྱུ་ཤིང་དང་གཡོན་  
དྲིལ་བྱ་འཛིན་པ། བདུག་སྐྱོས་མ་དཀར་མོ་སྐྱོས་ཁང་བསྐྱམས་པ། སྐྱོ་ཉི་སྐྱུ་རི་རྩ་ཡ་  
སྐྱུ་ལྷ། སྐྱུ་ཕྱུ་ཉེ་ཨ་བེ་ཤ། སྐྱོ་ལུབ་ཏུ་སྐྱིབ་སེལ་དམར་སེར་གཡས་སྐྱེགས་བམ་དང་  
གཡོན་དྲིལ་བྱ་འཛིན་པ། མེ་ཉོག་མ་དམར་སེར་མེ་ཉོག་གི་སྐྱེར་བ་བསྐྱམས་པ། སྐྱུ་  
ས་རྩ་རྩ་ཡ་སྐྱུ་ལྷ། བི་དྲི་བ་སྐྱུ་བི་ལྷ། ལུབ་བྱང་ཏུ་ཀུན་བཟང་དམར་སྐྱུ་གཡས་རིན་  
པོ་ཚེའི་སྐྱེ་མ་དང་གཡོན་དྲིལ་བྱ་འཛིན་པ། མར་མེ་མ་དམར་སྐྱེར་མར་མེ་བསྐྱམས་  
པ། སྐྱི་ཤི་ཨི་རྩ་ག་ཡ་སྐྱུ་ལྷ། ཉོེ་གཞུ་ཚེ་ཉ། བྱང་ཤར་ཏུ་འཇམ་དཔལ་དཀར་སྐྱེར་  
གཡས་ལྷུ་རྒྱལ་དང་གཡོན་དྲིལ་བྱ་འཛིན་པ། དི་ཚབ་མ་དཀར་སྐྱེར་དི་ཡི་ཏུང་པོར་  
བསྐྱམས་བ་སྐྱེ། ཡབ་རྣམས་གཡས་བརྒྱུད་ས་པའི་བྱེད་སྐྱིལ་ལ། ལུམ་རྣམས་གཡོན་  
བརྒྱུད་ས་པའི་བྱེད་སྐྱིལ་གྱིས་འཇུད་པ། ཐམས་ཅད་ཡུང་དར་གྱི་ན་བཟའ་དང་རིན་པོ་  
ཚེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པའོ། །འཁོར་པོ་སྐྱི་མའི་ཕྱི་བས་བཅུ་དྲུག་པའི་སྐྱོགས་  
མཚམས་བརྒྱད་པོར། ཨི་བརྩ་ཀོ་རྩེ་ཉ། ཤར་ཏུ་ཀོ་རྩེ་སྐྱོན་མོ་གཡས་ཞིང་དབྱག་

དང་གཡོན་རྩལ་དམར་འཛིན་པ། ལོ་བརྒྱ་ཚོ་རྩི་ཏེ། ལྷོར་ཚོ་རྩི་སེར་མོ་མདའ་བཀའ་  
འགྲུབ་པ། ལོ་བརྒྱ་ལ་མོ་ཏེ་ཏེ། ལུབ་ཏུ་ལ་མོ་དམར་མོ་ཚུ་སྤིན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་  
ལྷུང་བ། ལོ་བརྒྱ་བེའུ་སྤི་ཏེ། ལྷུང་ཏུ་བེའུ་སྤི་ནག་མོ་ཞིང་ཚུར་འཛིན་པ། ལོ་བརྒྱ་ལྷུང་  
སྤི་ཏེ། ཤར་ལྷོར་ལྷུང་སྤི་དམར་སེར་ཞིང་ཚུར་གི་རྒྱུ་མ་འཕྲེན་པ། ལོ་བརྒྱ་རྩམས་རྩི་  
ཏེ། ལྷོ་ལུབ་ཏུ་རྩམས་རྩི་ལྷུང་ལུ་གཡོན་དུར་ལྷུང་གཡམས་དོ་རྩིས་དཔྱད་པ། ལོ་བརྒྱ་སྤྲི་  
ཤ་ལྷོ་ཏེ། ལུབ་ལྷུང་ཏུ་སྤྲི་ཤ་མཐིང་ནག་གྱིས་པའི་རོ་བཟུང་ནས་སྤྲིང་བ་ལ། ལོ་བརྒྱ་  
ཚུ་སྤི་ཏེ། ལྷུང་ཤར་ཏུ་ཚུ་སེར་སྤྲི་ཞིང་ཚུར་གི་མགོ་ལྷུས་སྤྲུལ་བ། བམས་ཅད་  
ལྷུང་གཅེར་ལུ་ལང་ཚོས་སྤྲི་ག་ཅིང་ཁོ་འཕྲུལ་བཞད་པ། ལུར་ཁོ་ད་རོལ་པའི་ཆས་ཅན་  
གཡོན་བརྒྱུད་པའི་སྤྲུལ་སྤྲིས་གནས་པའོ། །

སྤྲི་གས་གྱི་ཅི་བས་བརྒྱུད་གྱི་གཡོན་ལོགས་གྱི་ཅི་བས་རྣམས་སྤྲི་རིམ་པ་  
བཞིན་དུ། ལོ་བརྒྱ་སྤི་རྩུ་སྤི་ཏེ། སེར་གདོང་མ་སེར་མོ་རོ་བ་ཞིང་ལག་གཉིས་  
ལྷུང་སྤྲི་གས་ཀར་བསྐྱོལ་བ། ལོ་བརྒྱ་ལྷུ་སྤི་རྩུ་སྤི་ཏེ། ལྷུང་གདོང་མ་དམར་མོ་ལག་གཉིས་  
ལྷུང་ཏུ་བསྐྱོལ་བས་རོ་བཟུང་བ། ལོ་བརྒྱ་སྤི་རྩུ་ལ་སྤྲི་ཏེ། མ་གདོང་ནག་མོ་ཞིང་  
ཚུར་སྤྲིས་སྤྲུལ་བ། ལོ་བརྒྱ་ལུ་ན་སྤྲི་ཏེ། ལྷུང་གདོང་མ་མཐིང་ནག་ཞིང་ཚུར་གི་  
ཁོག་པ་འབྲུལ་བ་སྤྲི་མཆེ་བ་ཅན་བཞིན། །མཚན་ས་བཞིན་ཅི་བས་རྣམས་གཡོན་  
ལོགས་སྤྲི་ཅི་བས་རིམ་པ་བཞིན། ལོ་བརྒྱ་སྤི་རྩུ་སྤི་ཏེ། ལོ་ད་གདོང་མ་དམར་མོ་  
ཞིང་གི་རྒྱུ་མ་འཕྲེན་པ། ལོ་བརྒྱ་ཀརྣ་སྤྲི་ཏེ། ཀརྣ་ལོ་གདོང་མ་དམར་སྤྲི་པོ་རོ་སྤྲུལ་  
པར་ལྷུང་བ། ལོ་བརྒྱ་ཀུ་ཀ་སྤྲི་ཏེ། ལྷུ་རོ་གདོང་ཅན་ནག་མོ་ལྷུ་ལྷུ་དང་རྩལ་  
དམར་འཛིན་པ། ལོ་བརྒྱ་ལྷུ་སྤྲི་ཀ་སྤྲི་ཏེ། ལྷུ་གདོང་མ་མཐིང་ནག་དོ་རྩི་

དབྱུག་པ་འཛིན་པ་སྟེ་གཤེག་པ་ཅན་བཞིའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཅེར་མོ་རང་རང་  
ཁྲིམ་བའི་ཞལ་ཅན་དུར་ཁྲིད་རོལ་བའི་ཆས་དང་ལྡན་པའོ། །

ཁྱམས་ནང་མའི་ཤར་སྟོང་། ཡོ་སྤྱ་ལེ་གོ་སྤྱ་རྒྱ། ལྷ་ཡི་ལྷུབ་པ་དཀར་པོ་མི་  
ཐང་འཛིན་པ། ཡོ་སྤྱ་ལེ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྤྱ་རྒྱ། འུར་དུ་སྤྱ་མིན་ལྷུབ་པ་མཐེང་ག་གོ་ཆ་འཛིན་པ།  
ཡོ་སྤྱ་ལེ་སྤྱི་སྤྱ་རྒྱ། ལྷོར་མིའི་ལྷུབ་པ་མེར་པོ་གསེག་ཤར་པར་བྱ་འཛིན་པ། ཡོ་སྤྱ་ལེ་  
མི་སྤྱ་རྒྱ། ལྷོ་བྱུབ་དུ་བྱོལ་སོང་གི་ལྷུབ་པ་ལྷུང་སྤྱ་པོ་ཉི་འཛིན་པ། ཡོ་སྤྱ་ལེ་གོ་སྤྱ་རྒྱ།  
བྱུབ་བྱུང་དུ་ཡི་དུགས་གྱི་ལྷུབ་པ་དམར་ནག་རིག་པོ་ཆེའི་སྤྱོལ་བྱ་འཛིན་པ། ཡོ་སྤྱ་ལེ་  
ཡི་སྤྱ་རྒྱ། འུར་ཤར་དུ་དཔྱལ་བའི་ལྷུབ་པ་དུད་ཁ་མེ་ཚུ་འཛིན་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
མཚོག་གི་སྤྱལ་སྤྱིའི་ཆ་བྱུང་ཅན། འགོ་བའི་དོན་ལ་བཞེངས་སྤྱབས་གྱིས་གནས་  
པའོ། །

ཁྱམས་ནང་མའི་སྟོ་ལྷུབ་བཞི་ལ། རྩྱུ་ཡ་སྤྱུ་ཤིང་རྩྱུ་པལ། ཡོ་མ་རྒྱ་བརྒྱ་རྩྱུ་  
མ་རྒྱ་གོ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་རྩྱུ་པལ། ཤར་སྟོར་གཤེག་རྩེ་གཤེད་སྐྱུ་ག་ནག་ཉི་མཔོ་  
གདེངས་པ་འཛིན་པ། ལྷུགས་ལྷུ་མ་སྤྱུ་ག་ནག་ལྷུགས་ལྷུ་འཛིན་པ་དང་རོལ་པ། རྩྱུ་  
བརྒྱ་རྩྱུ་ཤིང་རྩྱུ་པལ། ཡོ་མ་རྒྱ་བརྒྱ་རྩྱུ་མ་རྒྱ་གོ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་རྩྱུ་པལ། ལྷོ་སྟོར་  
སྤྱོལ་པོ་ཆེ་མེར་ནག་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཞགས་པ་མ་མེར་ནག་ཞགས་པ་འཛིན་པ་དང་  
རོལ་པ། རྩྱུ་བརྒྱ་རྩྱུ་ཤིང་རྩྱུ་པལ། ཡོ་མ་རྒྱ་བརྒྱ་རྩྱུ་མ་རྒྱ་གོ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་རྩྱུ་པལ།  
བྱུབ་སྟོར་ཉི་འཛིན་དམར་ནག་ཐོད་དབྱུག་སྤྱལ་གྱིས་དཤིས་པ་འཛིན་པ། ལྷུགས་  
སྟོག་མ་དམར་ནག་ལྷུགས་སྟོག་འཛིན་པ་དང་<sup>24</sup>རོལ་པ། རྩྱུ་ཤི་སྤྱུ་རྩྱུ་ཤིང་རྩྱུ་པལ། ཡོ་

<sup>24</sup> མ་དཔེར། ལྷུགས་སྟོག་འཛིན་དང་རོལ་པ། ཞེས་གསལ། ལྷུགས་སྟོག་འཛིན་པ་དང་རོལ་པ། ཞེས་དག་སྟོང་ལུས།

མ་རྒྱ་གར་རྩ་མོ་མ་རྒྱ་ཤོ་རྩེ་བུ་རྩི་རྩུ་པའ། ཡུང་སྐོར་བདུད་ཅི་འབྲིལ་བ་ལྟར་  
ནག་རྒྱ་གམ་འཛིན་པ། དེལ་བུ་མ་ལྟར་ནག་དེལ་བུ་འཛིན་པ་དང་འོལ་བ། ཐམས་  
ཅད་ཡུང་ཁོ་གཏུམ་མི་བཟད་པའི་ཉམས་ཅན་གྱི་དོར་སྐབས་སུ་བཞུགས་པའོ། །

མཐར་བུད་བཞི་ཡི་ཕྱི་དོས་ཀྱི་སྐོ་གཡབ་བཞིར། ཚི་བརྗོ་ལྷུ་ཉེ་ར་ཉེ་ར་རོ་  
ཤར་སྐོར་ཉེ་གདོང་དཀར་མོ་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན་པ། ཚི་བརྗོ་ཨ་ལྷ་ཁྲི་རྩུ། ལྷོ་སྐོར་  
པག་གདོང་མ་ནག་མོ་ཞགས་པ་འཛིན་པ། ཚི་བརྗོ་ལོ་ག་པོ། རུབ་སྐོར་སེར་གདོང་  
མ་དམར་མོ་ལྷགས་སྐོག་འཛིན་པ། ཚི་བརྗོ་རྩམ་པ་ལ་ཡ་བ་རུ་རོ་ ཡུང་སྐོར་སྐྱར་  
གདོང་མ་ལྟར་མོ་དེལ་བུ་འཛིན་པའོ། །

དཀྱིལ་འཁོར་སྤེ་བྱམས་ལ། མ་རུ་རྩུ་སྤེ་སྤེ། བྲུ་རྩུ་སྤེ། རོ་རྩུ་སྤེ། བེལ་བེ་  
སྤེ། ཀུ་སྤེ་སྤེ། རི་རྩུ་སྤེ། ཤར་སྐོར་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ། སྤོན་མོ་དམར་སེར་  
གཡག་གདོང་མ་ཉི་ཤུལ་འཛིན་པ། ཚངས་མ་དམར་སྐྱ་སྐྱལ་གདོང་དོ་རི་ཅེ་སྤེ་  
འཛིན་པ། འབྲུག་མོ་སེར་ནག་གཞིག་གདོང་དབྱུག་མོ་དང་སྤིག་མཛུབ་མཛད་པ།  
བརྒྱ་བྱིན་དཀར་དམར་སྤེ་མོང་མགོ་ཅན་མོང་ཞག་འཛིན་པ། རུབ་འཇུག་སེར་མོ་པ་  
མང་མགོ་ཅན་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། དབང་མོ་དམར་སྐྱ་དེད་གདོང་ཅན་བམ་དབྱུག་  
འཛིན་པའོ། །

བརྗོ་ལི་རྩུ་སྤེ། ཨ་སྤེ་ཉི་སྤེ། སྤོ་སྤེ། དམར་ཉི་སྤེ། དམ་སྤེ། རྩུ་སྤེ། ལྷོ་སྐོར་ནས་རིམ་པ་བཞིན། ཞི་བ་དམར་མོ་དོམ་མགོ་རྒྱ་ཞགས་འཛིན་པ། བདུད་ཅི་  
མ་སྐོན་མོ་རྩུ་སྤོན་མགོ་ཅན་བུམ་པ་འཛིན་པ། ཞི་བ་མ་སྐོན་སྤིག་པའི་མགོ་ཅན་  
དུར་རི་ག་འཛིན་པ། བེ་ཅོན་ནག་མོ་ཞ་མགོ་ཅན་མོང་སྐོན་འཛིན་པ། སྤོན་མོ་དམར་



ནག་མ་གདོང་སྐྱུ་ཞགས་འཛིན་པ། ཟ་བྱེད་ནག་མོ་སྐྱུ་མདོང་བམ་ཆེན་འཛིན་  
པའོ། །

ར་ཉི་བརྗོད་ལྟོ། རྩ་རྩི་ར་མཉམ་ལྟོ། ཨེ་ག་ཙ་རི་རྩི་ལྟོ། མ་ལོ་ཉ་རི་ལྟོ། སྤྱི་གི་ལྟོ།  
མ་ཡ་མི་ལྟོ། རུབ་སྐོར་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ། དགའ་བྱེད་མ་དམར་མོ་སྐོར་གདོང་  
ཁོག་ཆེན་འཛིན་པ། ལྷག་འཕྲང་མ་དམར་ནག་ཉ་གདོང་དོར་དབྱུག་འཛིན་པ།  
གཅིག་སྐོར་དཀར་དམར་ལྷང་གདོང་ལྷན་དམར་འཛིན་པ། འདོད་པ་དམར་སེར་གྱི་  
གདོང་གིས་བམ་འཛིན་པ། ལོར་སྐྱང་དཀར་དམར་ཤུ་བྱེད་མགོ་ཅན་བརྒྱ་འཛིན་པ།  
ལྷང་སྐྱ་དམར་སྐྱ་ལ་བའི་མགོ་ཅན་བ་དན་འཛིན་པའོ། །

མ་ཉམ་སྐྱ་ར་ཁ་བརྗོད་ལྟོ། ཨ་ལྷི་ལྟོ། ལྷ་ར་སྤྱི་ལྟོ། ཙ་ལྷ་རྩི་ལྟོ། ལུ་ཉ་ལོ་ལྟོ། མ་རྩ་  
རྩི་ལྟོ། ལྷང་སྐོར་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ། གསོད་བྱེད་མ་ལྷང་ནག་སྐྱང་གདོང་རྩེ་ལྷ་  
ལྷང་འཛིན་པ། མི་མོ་དམར་སེར་སྐྱིན་གདོང་མེ་སྐོར་འཛིན་པ། བག་མོ་ལྷང་སེར་  
པག་གདོང་མཆེ་ཞགས་འཛིན་པ། མན་བྱེད་ལྷང་སྐོར་ལྷ་ཉའི་མགོ་ཅན་དུང་ལྷག་  
འཛིན་པ། ལྷ་ཆེན་ལྷང་ནག་བ་ལང་མགོ་ཅན་བམ་ཆེན་འཛིན་པ། ལྷ་སྐྱ་ལྷང་ནག་  
སྐྱུལ་གདོང་བདུད་ཅིའི་སྐོར་པ་འཛིན་པའོ། །

བརྗོད་མ་རྩ་གྲ་ལི་ལྟོ། བརྗོད་ཙ་གྲ་ལ་ལྟོ། བརྗོད་ཀྱལ་གཞུག་ལྟོ། བརྗོད་ལྷོད་ར་ལྟོ།  
ཤར་སྐོར་ནག་མོ་ཆེན་མོ་ལྷ་བྱུག་མགོ་ཅན་ལྷགས་ལྷ་འཛིན་པ། ལྷོ་སྐོར་དོ་རྩེ་སྐོར་  
མོ་ར་གདོང་མ་སྐྱུ་ཞགས་འཛིན་པ། རུབ་སྐོར་ལུམ་སྐྱ་མ་དམར་མོ་སེར་གདོང་མ་  
ལྷགས་སྐོག་འཛིན་པ། ལྷང་སྐོར་བསྐྱུན་འབྲིན་མ་ལྷང་ནག་སྐྱུ་གའི་<sup>25</sup>མགོ་ཅན་དེམ་

<sup>25</sup> མ་དམར། གེ་གེའི་མགོ་ཅན། ཞེས་གསལ། ལྷ་གའི་མགོ་ཅན། ཞེས་སྐྱེད་ག་བཙོས་ལུས།

བྱ་འཛིན་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དྲག་མོའི་གཞུགས་ལ་དུར་སྲོད་འབར་བའི་ཆས་ཀྱིས་  
བརྒྱན་ཏེ་ཞིང་གི་གདན་ལ་རོལ་བའོ། །

གཞན་ཡང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཡི་བྲམས་ཆེན་པོ་ཁོར་ཡུག་ལ། སྒོ་པོ་ཆེན་པོ་  
ཡབ་ཡུམ་བཅུ། ཉག་པའི་རྒྱལ་མོ་ལྷ། དབྱིངས་སྤུག་ཡུམ་ཆེན་ལྷ། བཀའ་འགྲོ་སྤུམ་  
ཅུ་ཅ་གཉིས། སྤྱལ་པའི་གིང་ཆེན་པོ་མོ། མ་མོ་བདུན། སྤིང་མོ་བཞི། འབར་མ་  
བརྒྱད་ལ་སོགས་ཏེ་སྤྱལ་བ་ཡང་སྤྱལ་བཀའ་སྡོད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་མཐའ་  
ཡས་བ་དང་བཅས་བ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱན་ཆ་ལུགས་དང་ལྡན་ཞིང་སོ་སོའི་འཁོར་གྱིས་  
བསྐོར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཉི་མ་དང་འོད་ཟེར་གྱི་ཚུལ་དུ་མངོན་བར་སྤང་  
བའི་སྤྱུ་འཇུལ་རོལ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་དམ་ཚིག་གི་འཁོར་ལོ་ལ་རྫོགས་བར་  
བསམ་མོ། །

གཉིས་བ་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། དེ་ལྟར་གསལ་བའི་སྣ་ཚོ་གས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
སྡོག་གི་སྐོ་ནས་རང་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྒྱན་དང་སྤུག་མཚན་སྤྱས་  
བ་རེ་རེའི་སྤུགས་ཀར་སོ་སོའི་སྤུག་མཚན་གྱི་སྟེ་བར་ས་བོན་ལ་སྤུགས་སྤྲིང་གིས་  
བསྐོར་བས་མཚན་བར་བསམ་མོ། །ས་བོན་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་འསྐོས་བས་སྤྲིགས་  
བཅུ་དུས་བཞིའི་བདེ་བར་གཤེགས་བ་ཐམས་ཅད་དབང་གི་སྣ་རིགས་ལྷ་ཡམ་ཡུམ་  
གྱི་རྣམ་བར་སྤྱན་དངས་བརྗོ་ས་མ་ངོ་ཞེས་སྤྱན་དངས་བར་བསམ་ལ། ཨོྲི་སྐྱ་ཏ་རྒྱ་  
ག་ཏ་ཨ་རུ་རྒྱ་ག་ཏ་བརྗོ་སྤྱ་སྤྱ་སྤྱ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལོ་ཉི་ཏྟི། ཞེས་བསྐྱལ་བས་དེ་རྣམས་སྤྲོར་བ་  
མཛད་པའི་རྗེས་ཆགས་གྱི་མེས་ལྷ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྤྲི་ཚུ་རྒྱན་མགོ་བོ་ནས་གནས་  
སྤར་བབས་ཏེ་དབང་བསྐྱར་བས་ཉོན་མོངས་བ་སྤྲི་བྲི་མ་སྤྲངས། ལུང་པོ་སྤྱ་རིགས་

ལྷའི་སངས་རྒྱས་སུ་གནས་བརྒྱུད། ཅུ་ལྷག་མ་སྤྱི་ལོར་བརྟེན་པ་ལོངས་སུ་གྱུར་པ་  
ལས་རང་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་གྱུར་པའི་རིགས་སུ་སྐྱུལ་པའི་ཆ་བྱད་ཅན་གྱིས་དབྱ་  
བརྒྱན་པ་ནི། ལུང་པོ་ལྷ་དག་པ་ལ་རིགས་ལྷའི་སངས་རྒྱས་སུ་ར་རྒྱས་བྲ། རིགས་ལྷའི་དབང་  
རྒྱ་གནས་སོ་སོར་འཛོག་ཅིང་དབང་སྤྲུགས་བརྗོད་པ་ནི། དེ་ལང་དོ་རྗེའི་རིགས་མི་བསྐྱོད་པ་  
རིགས་བདག་ཏུ་བྱས་པ་ལ་མཚོན་ན་དོ་རྗེ་མིར་བསྐྱུལ་ས་པ་ལ་གྱུར་མོ་གཉིས་བརྒྱུད་པ་སྤྱི་  
ལོར་བཞག་ལ། ཨོ་མ་རྩ་བུ་རྩ་རྩ་རྩ་བརྩ་སྤྱ་སྤྱ་མ་ལྷན་ཀོཉཉོ། གཙོ་བོ་མི་བསྐྱོད་པ་  
དོ་རྗེ་ཁྲག་འཕྱུང་ལུམ་དང་བཅས་པ་དང་། ལུབ་པ་རྩལ་སོགས་ལ་མི་བསྐྱོད་པ་  
རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་གྱུར་པའི་རིགས་ལྷའི་ཚོད་བན་ཅན་གྱིས་དབྱ་བརྒྱན་པར་གྱུར་པར་  
བསམ། དེས་མཚོན་ནས་སྤྲུག་རྒྱ་དེ་ལས་མཚུ་བ་མོ་གཉིས་བརྒྱུད་པ་དབྱལ་བར་བཞག་ལ།  
ཨོ་མ་རྩ་ལྷ་དྲན་རྩ་རྩ་བརྩ་སྤྱ་སྤྱ་མ་ལྷན་ཀོཉཉོ། རྣམ་སྤྱང་སངས་རྒྱས་ཁྲག་འཕྱུང་  
དབྱ་ཉེ་རུ་ག་ས་སྤྱིང་བྱམས་ལ། གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ལུམ་དང་བཅས་པ་ལ་རྣམ་སྤྱང་  
རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་གྱུར་པའི་རིགས་ལྷའི་ཚོད་བན་ཅན་གྱིས་དབྱ་བརྒྱན་པར་གྱུར་  
པར་བསམ་ལ། སྤོན་ལག་གཉིས་བརྒྱུད་པ་རྣམས་གཤེད་ལས་བཞག་ལ། ཨོ་མ་རྩ་ས་མ་  
རྩ་རྩ་བརྩ་བརྩ་སྤྱ་སྤྱ་མ་ལྷན་ཀོཉཉོ། རིན་འཕྱུང་རྩ་ཁྲག་འཕྱུང་ས་རུ་ཉེ་རུ་ག་ནས་  
སྤྱིང་སྤྱིབ་སེལ། ལྷོ་བས་པོ་ཆེ་ལུམ་དང་བཅས་པ་ལ་རིན་འཕྱུང་རིགས་ཀྱི་བདག་  
པོར་གྱུར་པའི་རིགས་ལྷའི་ཚོད་བན་ཅན་གྱིས་དབྱ་བརྒྱན་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། མཐོ་  
པོར་བརྒྱུད་པ་སྤྲུག་པར་བཞག་ལ། ཨོ་མ་རྩ་བུ་བུ་ཁ་རྩ་བརྩ་སྤྱ་སྤྱ་མ་ལྷན་  
ཀོཉཉོ། ལྷང་མཐའ་བརྒྱ་ཁྲག་འཕྱུང་གུ་རུ་ཉེ་རུ་ག་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བཟང་ཉ་  
འགྲིན་ལུམ་དང་བཅས་པ་རྣམས་སྤྱང་མཐའ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་གྱུར་པའི་རིགས་

ལྷའི་ཚོད་བན་གྱིས་དབྱ་བརྒྱན་པར་གྱུར་པར་བསམ། མཐེའུ་བརྒྱངས་པ་ན་ལྷག་གཡོན་  
པར་བཞག་ལ། ཨོ་མ་རྩ་གྱི་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ན་རྒྱ་ན་བརྒྱ་སྤྱ་མ་ལྷུ་ལྷ་ཀོ་ཉ་ཉི། དོན་གྲུབ་ལས་  
གྱི་ཁྲག་འཕྲུང་ཡུ་ཉེ་རུ་ག་ལུག་དོར་འཇམ་དཔལ་བདུད་ཅི་འཁྲིལ་བ་ལུམ་དང་  
བཅས་པ་རྣམས་ལ་དོན་གྲུབ་རིགས་གྱི་བདག་པོར་གྱུར་པའི་རིགས་ལྷའི་ཚོད་བན་  
གྱིས་དབྱ་བརྒྱན་པར་གྱུར་པར་བསམ། རོ་རྗེ་ཅེ་གཅིག་པའི་ལུག་རྒྱ་སྤྱི་པོར་བཞག་སྟེ། ཨོ་  
མ་རྩ་ཕུ་ཏུ་ཏུ་རྒྱ་ན་བརྒྱ་སྤྱ་མ་ལྷུ་ལྷ་ཀོ་ཉ་ཉི། ཞེས་གནས་ལུལ་བཅུ་དྲུག་སྟོ་མ་བཞི་  
དང་། དབང་མོ་ཉེར་བརྒྱད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་སྤྱི་པོ་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་བ་རེ་རེས་དབྱ་  
བརྒྱན་པར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །

གསུམ་པ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ལྷ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱི་པོར་རྒྱ་བ་ལ་གནས་པའི་  
ཨོ་དཀར་པོ་དེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་དམ་གྱི་  
རྒྱུད་བསྐྱུལ། ལྷ་དོ་རྗེའི་ལྷ་ཚོགས་ནམ་མཁའ་གང་བར་ལྷོན། ཨོ་ལ་ཐེམ། དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱི་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཨོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་  
ལས་རྣམ་སྐར་དཀར་པོ་འཁོར་པོ་འཇིན་པའི་རྒྱས་བཅའ་བར་གྱུར་པར་བསམ་  
མོ། །ར་རྒྱལ་བུ་ཞིང་དོ་རྗེའི་ལུག་རྒྱ་སྤྱི་པོར་གཏུག་སྟེ། ཨོ་སྐར་ཉ་སྤྱ་ག་ཉ་མ་རྩ་ག་ཡ་བརྒྱ་  
སྤྱ་སྤྱ་མ་ལྷུ་ལྷ་ཀོ་ཉ་ཉི། མགྲིན་པར་བརྒྱ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་དམར་པོ་དེའི་འོད་ཟེར་  
གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱུལ། གསུང་དོ་རྗེའི་ལྷ་ཚོགས་  
ནམ་མཁའ་གང་བར་ལྷོན། ཨོ་ལ་ཐེམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གསུང་  
དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ལྷ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་སྐར་མཐའ་དམར་པོ་བརྒྱ་  
འཇིན་པའི་རྒྱས་བཅའ་བར་གྱུར་པར་བསམ། དོ་རྗེའི་ལུག་རྒྱ་མགྲིན་པར་བཞག་ ཨོ་སྐར་

དེ་ནས་སྐྱུན་འཛེན་བ་ནི། ཞི་བ་ལ། རྩོ། ལྷགས་རྗེ་ལྷགས་ལྷས་ལྷགས་དམ་ལྷན་  
བསྐྱལ་ཞིང་། །བྱམས་པའི་ཞགས་པས་གནས་ནས་སྐྱུན་ཡང་འཛེན། །ལྷགས་སྐྱོག་  
བཀའ་ཡི་པོ་ཉས་གནས་བསྐྱོད་ལ། །བདེ་གཤེགས་ཀྱིས་བཞོམ་མ་ནི་རྣམ་དོས་རྒྱས་  
པར་བསྐྱེད། །ལོ་ཤི་བརྒྱ་སྐྱ་སྐྱོ་ལྷོ། བརྒྱ་སྐྱ་སྐྱོ་ལྷོ། བརྒྱ་སྐྱ་ཉི་ལྷོ། བརྒྱ་ཉི་ལམ་ལྷོ་  
པོ་ལ། མི་དམིགས་མཁའ་ལྷར་ལྷབ་པ་ཚོས་གྱི་སྐྱ། །སྐྱུན་འཛེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་  
བ་མི་དམིགས་ལྷན་། །ལྷགས་རྗེའི་རང་ཉིད་ཚོས་སྐྱར་དག་བ་ལས། །ཡེ་ཤེས་སྐྱ་མ་  
དོས་སྐྱར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ལོ་རྩ་སྐྱ་རྩ་སྐྱ་རྩོ་རྩོ། ལེ་ལེ་ཉི་ལྷ་ག་སྐྱུན་རྩོ་  
པོ་ཏྟོ། ཞེས་སྐྱུན་བརས་ལ། བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། རྩོ། སེམས་ཅན་དོན་སྐྱིར་ནན་  
ཏན་མཚོག་བསྐྱེད་ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་ལྷགས་རྗེས་བདག་ལ་དགོངས་ནས་ལྷན་། །མི་  
དམིགས་དོན་གྱི་དངོས་ལྷབ་མཚོག་སྐྱོལ་ཞིང་། །བདག་ལ་གསལ་ཞིང་བཏུན་པར་  
བཞུགས་སུ་གསོལ། །ས་མ་ཡ་རྩོ། ས་མ་ཡ་སྐྱོ། ས་མ་ཡ་ཉིལ་སྐྱུན། བཞུགས་པར་  
མོས་ལ། མཚོད་བ་ནི། རྩོ། དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་གྱིས་རྣམ་སྐྱལ་ཏེ། །ལྷན་ཏུ་

བཟང་པོ་སྤྲོ་མེད་མཚོད་སྤྲིན་གྱིས། །མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་དག་རྒྱ་ཆེན་ཡོངས་བཀོད་  
དེ། །སྤྱི་ནང་གསང་བ་མཚོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོས་མཚོད། །ཨོྲོ་ལོ་ལ་ཡེ། །རྟ་ག་མ་ན་  
ཤིངྱི་ཤོ་རྩ་ར་ང་ས་སྤ་རི་མ་ར་ས་མཉུ་རྩ་བ་ཕྱ་ང་བྱ་ཉི་ཚུ་སྤྱ་སྤ། །ཞེས་བྲུག་མཚོད་བྲ།

ཞི་བའི་བྲུག་བསྟོད་ནི། །ཧྲུྃ། དབྱིངས་ཀྱུན་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པ་  
ལས། །བྲུགས་རྗེའི་དབང་གིས་སྤྱལ་བའི་སྤྱར་བཞེངས་པ། །དོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་སྤ་  
ཚོགས་བཞི་བཅུ་གཉིས། །རང་སྤང་སྤ་ཚོགས་རྣམས་ལ་བྲུག་འཚལ་ལོ། །ཨ་ཉི་ཕུ་  
ཏོ། བྱ་ཉི་ཚུ་ཏོ། །ཞེས་དང། །ཞོ་བོ་བྲུག་བསྟོད་ནི། །ཧྲུྃ། བདག་མེད་ཕྱོགས་བྲལ་དོན་དམ་  
བྲུགས་རྒྱུད་ཅིང། །བྲུམས་དང་སྤྱིང་རྗེས་དག་བྱུན་མི་མངའ་ཡང། །གཏུག་པ་འདུལ་  
སྤྱིར་དུས་ལས་མི་འདའ་བའི། །འཛིགས་བྱེད་ཉེ་རུ་ཀའི་ཚོགས་ལ་བྲུག་འཚལ་  
ལོ། །ཨ་ཉི་ཕུ་ཏོ། བྱ་ཉི་ཚུ་ཏོ། །ཞེས་བཅོད། །སྤོང་བཤགས་སོགས། །བྲུམ་བསྐྱེད་རང་གི་  
བྲུགས་ཀ་སོགས། །སྤགས་བཟླས། །བྲུམ་པ་བྲ།

དེ་ནི་དང་པོ་ཞི་བའི་ཉིང་འེ་འཛིན་གྱི་རིམ་པ་བསྐྱུས་པ་ན། དེ་བཞིན་ཉིད་ནི། །ཨོྲོ་མི་  
དམིགས་ཚོས་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས། །ཀྱུན་སྤང་ནི། །རང་བཞིན་ཀྱུན་གསལ་ཀྱུན་  
ཏུ་སྤང། །དབྱིལ་འཁོར་སྐྱོམ་པ་ནི། །ལྷ་ཉིད་རྒྱུ་ལ་དབྱིལ་འཁོར་བྱུང། །ས་གཞི་ནི་  
འདུང་བ་རིམ་བཅུགས། །ཨེ་ལས་ནམ་མཁའ་མཐའ་དབྱུས་མེད། །ཡི་ལས་རྒྱུང་གི་  
དབྱིལ་འཁོར་ཉེ། །མཚོ་ལས་རྒྱུའི་བྱ་སྤོང་འབྲུག། །སྤྱི་ལས་གསེར་གྱི་ས་གཞི་  
ཚགས། །ཡི་ལས་རིན་ཆེན་རི་རབ་མཛེས། །རི་ལས་ཡེ་ཤེས་མེ་འོད་འཕྲོ། །

རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་ནི། །སྤྱི་ལ་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང། །གདན་  
བསྐྱེད་པ་ནི། །སེའུ་སྤང་ཉ་མ་བྲ་བྱུང། །ཉི་ཟླ་བརྒྱ་རིན་པོ་ཆེ། །གཞལ་ཡས་ཁང་སྤྱུན་







བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། སེམས་ཅན་དོན་སྤྱིར་ནུབ་ཏུ་མཚོག་བསྐྱེད་  
ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་བྱུགས་རྗེས་བདག་ལ་དགོངས་ནས་བྱུང་། །མི་དམིགས་དོན་གྱི་  
དངོས་བྱུབ་མཚོག་སྣོལ་ཞིང་། །བདག་ལ་གསལ་ཞིང་<sup>27</sup>བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་  
གསོལ། །ས་མ་ཡ་རྩྱ། ས་མ་ཡ་རྩྱ། ས་མ་ཡ་ཉིའུ་རྣམས་ལྟོ། །མི་དམིགས་མཁའ་  
སོགས།

ཁོ་ལོ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རིམ་པ་ནི། དེ་བཞིན་ནི། ལྟོ། །སྤོས་པ་མེད་པ་ཚོས་གྱི་  
དབྱིངས། །ཀུན་སྣང་ནི། རང་བཞིན་ཀུན་སྣང་ཡེ་ཤེས་འོད། །ཉིང་འཛིན་རང་ལས། ལྟོ།  
ལ་རྒྱ་ཡིག་ཉིང་དེ་འཛིན། །གཞལ་ཡས་ཁང་སྐོལ་མོ། །དེ་ལས་དབང་ཆེན་གཞལ་ཡས་  
ཁང་། །མ་རྩ་སུ་ཁ་རྩྱ། ཅི་ཉུ་སྤྲ་ར་ཆ་པའུ་བརྗོ་སི་ཏ་ར་ན་རྩྱ། ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ལས་  
འོད་མེར་འཕྲོས། ལྟོར་འབྲུས་ནས་ཡིག་འབྲུ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། འབྲུང་བ་རིམ་ཆེག་ནི། ཨེ་  
ཡི་རི་ལི་གེ་རི། འཛུ་ཁ་ཁ་དབྱེ་བ་ནི། ལྟོ་བི་ལུ་བི་ལུ་རྩྱ་རྩྱ་ལ་ཅ་ག་མཛུ་ལེ་རྩྱ། གཞལ་ཡས་  
ཁང་གསལ་གདབ་པ་ནི། ལྟོ་གསུམ་མཐིང་ནག་འབར་བའི་ནམ་མཁའ་ལ། །འཕྲོར་བྱེད་  
རྒྱང་ནག་འཕྲོབ་མའི་ཚོགས་ནི་རྒྱ་གམ་གཏམས། །ཆགས་པ་རྣམས་ཚོགས་ནི་རྩ་  
སྤོང་འཁྲུག། །ཞིང་ཆེན་གཏམས་པའི་ས་གཞི་མཐའ་དབྲུས་གདམ། །ཀེང་རུས་ཆེན་  
པོ་བཅེགས་པའི་རི་རབ་འབར། །ཡེ་ཤེས་འབར་བའི་མེ་འོད་ཀུན་ལ་འཕྲོ། །རྩྱ་བི་ལུ་  
བི་ལུ་རྩྱ་རྩྱ་ལ་ཅ་ག་མཛུ་ལེ་རྩྱ། ལྟོ་གསུམ་ལ་ལྟོ་གསུམ་ལ་ལྟོ་གསུམ་ལ་ལྟོ་གསུམ་ལ་ལྟོ་གསུམ་ལ་  
བསྐྱེད་པ་ནི། དེགས་པ་སྣ་ཆེན་ཁྱབ་འབྲུག་དང་། །ཁྱུ་མཚོག་མ་ཉེ་གཟིག་དང་  
སྣག། །གཏུམ་པའི་དོམ་དང་ཉི་རྣམ་བཅས། །ཅུ་སྣགས་བརྗོད་པ་ཅམ་གྱིས་སྣ་དེའི་སྣ་བཟ་

<sup>27</sup> མ་དབེར། བདག་ལ་སྣོལ་ཅིང་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་གསལ། བདག་ལ་གསལ་ཞིང་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་སུ་དག་བཅོས་ཞུས།

ལམ་ལམ་གསལ་ལ། དེ་སྡེང་རྒྱ་ཡི་ཡི་གེ་ལས། །སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྲུག་རྒྱ་རབ་ཏུ་  
འབར། །དེ་ལས་ཁྲག་འཕྲུང་ཉེ་ཏུ་ག །གསར་བའི་ཡུམ་དང་གཉིས་མེད་འཁྲིལ། །ཅ  
སྤྲུགས་ནི། ཨོ་བཟོ་བྱི་ཉེ་ཏུ་ག །བཟོ་ཤོ་རྩེ་ལུ་རྩེ་སྟོ།

བསྐྱེད་ཚོག་མི། རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དབལ་ཆེན་པོ་བཟོ་  
བྱི་ཉེ་ཏུ་ག་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གསུམ་སྤྲུག་དུག་དང་ལྡན་པ། གཡས་ཞལ་  
<sup>28</sup>དཀར་ལ་བཞད། གཡོན་ཞལ་དམར་ལ་སྐྱད། དབྱུས་ཞལ་མཐིང་ལ་བརྗིད་པ།  
ཞལ་རེ་རེར་དམར་ལ་རྒྱམ་པའི་སྐྱེན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྡན་པ། སྐྱེན་དགུ་སྐྱད་  
མིག་ཏུ་བསྐྱད་པ། ཞལ་གདངས་ཤིང་སྤྲུགས་འདྲིལ་པ། མཆེ་བ་བཞི་བཞི་རབ་ཏུ་  
གཅིགས་པ། སྐྱེན་མ་དང་སྐྱེ་ར་དམར་མེར་མེ་ལྟར་འབར་པ། དབྱུ་སྐྱེ་ཁམ་མེར་  
སྤེན་དུ་གཐིང་པ། སྤྲུག་དུག་གཡས་པ་གསུམ་ན་རྩོ་རྩེ་ཁ་ཉི་རྩེ་རྩེ་བསྐྱེམས་པ།  
གཡོན་གསུམ་ན་དེལ་ཏུ་ལྡན་དམར་རྒྱ་ཞགས་འདྲིལ་པ། སྐྱར་པོ་ཆེའི་ཀོ་རྩོན། ཞིང་  
ཆེན་གྱི་གཡང་གཞི། ལྷག་གི་སྤྲུགས་པའི་ཤམ་ཐབས་གསོལ་པ། ཀོ་བའི་གོས་  
གསུམ། ཐལ་ཆེན་གྱི་ཚོམ་བུ། རྟའི་ཐིག་ལེ། ཞག་གི་རྩོ་རིས། སྐྱེལ་གྱི་རྩུན་པོ།  
ཐོད་པའི་མེ་རལ་ཁ། འདོགས་པའི་རྒྱན་དུག དུར་ཁོད་གྱི་ཆས་བརྒྱད། འབར་བའི་  
གར་དགུའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ། མེ་རི་དང་མེ་དབྱུང་འབར་བའི་སྐོར་ན། གཡོན་  
བརྒྱངས་པའི་སྐྱངས་ཐབས་སུ་བཞུགས་པ། གཡོན་སྤྱོགས་སུ་ཡུམ་ཤོ་རྩེ་ལུ་རྩེ་མ་  
སྐྱེ་མདོག་སྤོན་པོ་ཞལ་གཅིག་སྤྲུག་གཉིས། སྤྲུག་གཡས་དེལ་ཏུ་ལྷུངསའི་ཡུ་བ་ནས་  
བརྒྱང་སྟེ་གཙོ་བོ་ལ་འབྱུང་པ། གཡོན་པས་དུང་དམར་རྟུས་བཀའ་སྟེ་གཙོ་བོ་ལ་

<sup>28</sup> མ་དཔེར། ཞལ་གཡས་ཞལ་དཀར་ལ་བཞད། ཅེས་གསལ། གཡས་ཞལ་དཀར་ལ་བཞད། ཅེས་སུ་དག་བཅོམ་ཞུས།

སྒོ་བ་ལ། རྒྱལ་ཚ་ཡུགས་ཐམས་ཅད་གཙོ་བོ་དང་མཐུན་ལ། དབང་གཏུམ་<sup>29</sup> རམ་ལ།  
གཞིག་གི་ཤམ་ཐབས་གསོལ་བ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མཁྱིན་  
བར་ཞུ། སྤྱིར་ཁར་རྒྱུ། མི་དམིགས་མཁར་ལྟར་འདོན། ཡབ་ཡུམ་སྤྱོར་བ་མཛད་པས་བྱང་  
ཚུབ་གི་སེམས་སྤྱོས་བར་བསམ། ཡེ་ཤེས་དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་སྟེ། །བརྒྱ་རོ་རྗེ་གདན་  
བཅས་ནས། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་བརྗེ་མཚོན་ནས། །བྱང་ཚུབ་སེམས་གི་སྤྱིན་  
འཕྲོས་པས། །རྒྱུ་ཏ་ཏེ་ཕའེ་གི་སྤྱོ་བྱང་བས། །ཁོ་བོ་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་བར་  
བྱུང། །

ཁག་འཕྲུང་ཡབ་ཡུམ། ཨོ་བུ་རྒྱ་ཤི་ཏེ་ཏུ་ག་རྒྱུ། བུ་རྒྱ་ཤི་རྩེ་ཤུ་རྩེ་རྒྱུ། ཨོ་རྒྱ་ཤི་  
ཏེ་ག་རྒྱུ། རྒྱ་ཤི་རྩེ་ཤུ་རྩེ་རྒྱུ། ཨོ་བརྒྱ་ཤི་ཏེ་ཏུ་ག་རྒྱུ། བརྒྱ་ཤི་རྩེ་ཤུ་རྩེ་རྒྱུ། ཨོ་གམ་  
ཤི་ཏེ་ཏུ་ག་རྒྱུ། གམ་ཤི་རྩེ་ཤུ་རྩེ་རྒྱུ།

ཀེ་ཏུ་བརྒྱད་གི་གནས་སུ། ཨོ་བརྒྱ་ཤི་རྩེ་ཏེ། བརྒྱ་ཚོ་རྩེ་ཏེ། བརྒྱ་པ་མོ་ཏེ་ཏེ།  
བརྒྱ་བེ་ཏུ་རྩེ་ཏེ། བརྒྱ་ཡུ་ཤི་རྩེ་ཏེ། བརྒྱ་རྩེ་རྩེ་ཏེ། བརྒྱ་ཤི་ཤི་རྩེ་ཏེ། བརྒྱ་ཚ་རྩེ་ཏེ།

སི་རྒྱ་བརྒྱད་གི་གནས་སུ། ཨོ་བརྒྱ་སི་རྒྱ་ཤི་རྩེ་ཏེ། བརྒྱ་ཤི་རྩེ་ཤི་རྩེ་ཏེ། བརྒྱ་  
ཤི་རྒྱ་ལ་ཤི་རྩེ་ཏེ། བརྒྱ་ཤི་རྩེ་ཤི་རྩེ་ཏེ། བརྒྱ་ཤི་རྩེ་ཤི་རྩེ་ཏེ། བརྒྱ་ཤི་རྩེ་ཤི་རྩེ་ཏེ། བརྒྱ་  
ཤི་རྩེ་ཤི་རྩེ་ཏེ། བརྒྱ་ཤི་རྩེ་ཤི་རྩེ་ཏེ། བརྒྱ་ཤི་རྩེ་ཤི་རྩེ་ཏེ། བརྒྱ་ཤི་རྩེ་ཤི་རྩེ་ཏེ།

མོ་མ་བཞི་ཡི་གནས་སུ། ཨོ་བརྒྱ་ཤི་རྩེ་ཏེ་རྩེ་ཏེ་རྩེ་ཏེ། ཨོ་བརྒྱ་ཤི་རྩེ་རྩེ་ཏེ། ཨོ་  
བརྒྱ་ཤི་ག་ཤི། ཨོ་བརྒྱ་རྩེ་ཤི་པ་ལ་ཡ་བ་ཏུ་རྩེ་ཏེ།

<sup>29</sup> མ་དཔེར། དབང་གཏུམ་རམ་ལ། ཞེས་གསལ། དབང་གཏུམ་རམ་ལ། ཞེས་སུ་དག་བཙོས་ལུས།

དབང་ལྷ་གཉིད་བརྒྱད་ཀྱི་གནས་སྟེ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།  
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།

ད་རྒྱལ་ལྷ་ཞིང་དོ་རྗེ་ལྷ་གྲུ་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ། ལོ་ན་མེས་མ་ཉ་སྲ་ག་ཉ་མ་རྒྱ་<sup>30</sup>ག་  
ཡ་བརྟ་སྲ་བྲ་མ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལོ་ན་མེས་མ་ཉ་སྲ་ག་ཉ་མ་རྒྱ་སྲ་ག་བརྟ་སྲ་བྲ་མ་ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ། ལོ་ན་མེས་མ་ཉ་སྲ་ག་ཉ་མ་རྒྱ་ཅི་རྒྱ་བརྟ་སྲ་བྲ་མ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལོ་ན་མ་རྒྱ་བྲ་  
བྲ་རྒྱ་རྒྱ་བརྟ་སྲ་བྲ་མ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལོ་ན་མ་རྒྱ་དུ་རྒྱ་རྒྱ་བརྟ་སྲ་བྲ་མ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།  
ལོ་ན་མ་རྒྱ་ས་མ་རྒྱ་རྒྱ་བརྟ་སྲ་བྲ་མ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལོ་ན་མ་རྒྱ་བྲ་བྲ་ལྷོ་བརྟ་སྲ་བྲ་སྲ་  
བྲ་མ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལོ་ན་མ་རྒྱ་ལྷོ་བྲ་བྲ་བརྟ་སྲ་བྲ་མ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་གསུང་  
ལྷོ་གསུང་ལོ་ལོ་སྲ་སྲ་དབང་བསྐྱར་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཏུ་གྱུར།

སྐྱེ་བའི་ལྷ་པ་ལྷོ། མི་དམིགས་མཁའ་ལྷོ་སྐྱེ་བ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ། །སྐྱེ་བའི་ལྷ་  
གཤེགས་སྐྱེ་གསོལ་བ་མི་དམིགས་ཀྱང་། །ལྷོ་གསུང་ལོ་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལོ་  
ལོ་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱེ་མ་རོལ་སྐྱེ་བའི་ལྷོ་གསོལ་སྐྱེ་གསོལ། །ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལོ་  
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གསོལ་རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ།

བཞུགས་སྐྱེ་གསོལ་བ་ལྷོ། མེས་མ་ཉ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ། །ལོ་ལོ་སྐྱེ་ལྷོ་གསོལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།  
དོས་སྐྱེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །བདག་ལ་གསལ་ཞིང་བརྟ་བར་བཞུགས་སྐྱེ་  
གསོལ། །ས་མ་ཡ་ལྷོ། ས་མ་ཡ་ལྷོ། ས་མ་ཡ་ལྷོ་ལྷོ།

<sup>30</sup> མ་རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ།

ཕྱག་འཆའ་བ་ནི། བདག་མེད་སྟོགས་བྲལ་དོན་དམ་ཕྱགས་ཚུད་  
ཅིང་། །བྱམས་དང་སྤྱིང་རྗེས་དག་ཕྱུག་མི་མངའ་ཡང་། །གདུག་པ་འདུལ་བྱིར་དུས་  
ལས་མི་འདའ་བའི། །འཇིགས་བྱེད་ཉེ་རུ་གའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཨ་ཉི་ཕུ་  
ཉོ། བ་ཉི་རྩོ།

དེ་ནི་གཉིས་པ་ཞི་བའི་<sup>31</sup>སྐོང་བཤགས་ནི། སངས་རྒྱས་རྒྱལ་བ་བཞི་བཅུ་ཙ་གཉིས་ལ་  
ཕྱག་འཆའ་བ་ནི། བདག་གཞན་ཕྱས་གངས་མེད་དུ་སྐྱུལ་ནས་ཕྱག་འཆའ་བར་བསམ་ལ།  
ཉོ། སྐོང་ཆེན་པོ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ནི། དོན་དམ་  
བར་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ཡུམ་གྱི་མཁའ་རྣ་ག་ཡངས་པའི་སྐོང་ན། རང་བཞིན་གྱི་  
དགྱིལ་འཁོར་རྣམ་པར་དག་པ་ན་བཞུགས་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་འཁོར་རྒྱལ་བ་  
རྒྱ་མཚོ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཨ་ལ་ལ་ཉོ། གུན་གཞི་གསང་བ་  
དག་པའི་དབྱིངས་ནས་ཡིད་རང་བྱུང་རང་ཤེས་རིག་གི་རྒྱལ་པོ་ཡིད་བྱེད་པ་པོ།  
དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཡབ་ཆགས་མེད་སྟོན་དང་བྲལ་བའི་གདན་  
བརྒྱ་ཅན། སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་མཉམ་པར་མཁྱེན་པ་ཕྱག་མཉམ་པའི་ཕྱག་  
རྒྱ་ཅན་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱི་མངའ་བདག་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་གུན་ཏུ་  
བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཨ་ལ་ལ་ཉོ། འདི་ལྟར་སྣང་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དོན་  
དམ་པ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་སྤྱད་མ་ཚོས་ཅན་མཚན་མའི་སྟོན་གྱིས་མ་གོས་པའི་  
གདན་བརྒྱ་ཅན། གུན་ལ་ཁྲལ་བར་གནས་པའི་ཕྱག་མཉམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། ཚོས་  
བྱ་བ་མོ་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ། གུན་ཏུ་བཟང་མོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་

<sup>31</sup> མ་དཔེར། ལྷ་བའི་སྐོང་བཤགས་ནི། ཞེས་གསལ། ཞི་བའི་སྐོང་བཤགས་ནི། ཞེས་སུ་དག་བཅོས་ལུས།

ལོ། །ཨ་ལ་ལ་རྟོ། ཚོས་རྣམས་རྣམ་དག་ཡི་ནས་སྐྱབ་གྲུབ་པས། །གྲུབ་བྱེད་དང་  
ཡིད་ཚོས་རྣམ་པར་དག །ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་སྐྱུག་འཚལ་ལོ། །ཨོ་པོ་རྗེ་  
ཅེ་ཏུ་མ་རྡ་སྲུ་ཁ་རྩྭ་ན་རྩྭ་ཏུ་ལྷུང་ ཨོ་པོ་རྗེ་ཅེ་ཏུ་མ་རྡ་སྲུ་ཁ་རྩྭ་ན་རྩྭ་ཏུ་ལྷུང་ །ལམས་  
གསུམ་སེམས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྦྱང་ཏུ་གསོལ། །རྣམ་འབྲོར་འདིར་ཚོགས་  
ཉམས་ཆག་སྐོར་ཏུ་གསོལ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་པ་སྦྱང་ཏུ་གསོལ། །ཡེ་  
ཤེས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་ཏུ་གསོལ། །

ཨོ་པོ་རྗེ་ཅེ་ཏུ་མ་རྡ་སྲུ་ཁ་རྩྭ་ན་རྩྭ་ཏུ་ལྷུང་ ཨོ་པོ་རྗེ་ཅེ་ཏུ་མ་རྡ་སྲུ་ཁ་རྩྭ་ན་རྩྭ་ཏུ་  
ལྷུང་ དོན་དམ་པ་སེམས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྦྱང་པོ་གནས་སྲུ་དག་པ་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པའི་སྐྱེའི་བདག་ཉིད་མི་འདིགས་པ་སེའུ་གདོང་ལྷའི་ཁྱི་ཅན་སྟོང་པ་ཉིད་  
ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀུན་ལ་དབང་སྦྱང་བས། སྐྱུག་རྒྱ་འཁོར་ལོ་ཅན། བཅོམ་ལྡན་འདས་  
དཔལ་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་ལ་སྐྱུག་འཚལ་ལོ། །དོན་དམ་པ་སེམས་ཅན་གྱི་རྣམ་  
པར་ཤེས་པའི་སྦྱང་པོ་གནས་སྲུ་དག་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུགས་ཀྱི་བདག་  
ཉིད་སྟོབས་སྦྱང་པོ་ཆེ་ཐལ་དཀར་མཆེ་རྒྱལ་གི་ཁྱི་ཅན། མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་  
ཤི་འཕོ་འགྱུར་གྱི་ཉོག་པ་མི་མངའ་བས། སྐྱུག་རྒྱ་རོ་རྗེ་ཅན། བཅོམ་ལྡན་འདས་  
དཔལ་རོ་རྗེ་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སྐྱུག་འཚལ་ལོ། །དོན་དམ་པ་སེམས་ཅན་གྱི་ཚོར་བའི་  
སྦྱང་པོ་གནས་སྲུ་དག་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བདག་ཉིད་ལྷགས་  
འཚང་རྟ་ཡི་མཁྱོགས་འགྲོའི་ཁྱི་ཅན། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་མ་གཡོས་པའི་  
ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བས། སྐྱུག་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་འབར་བ་ཅན། བཅོམ་  
ལྡན་འདས་དཔལ་རིན་ཆེན་འགྱུར་ལྡན་ལ་སྐྱུག་འཚལ་ལོ། །དོན་དམ་པ་སེམས་ཅན་

གྱི་འདུ་ཤེས་གྱི་སྤྱང་ལོ་གནས་སྐྱུ་དག་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་གི་བདག་  
ཉིད་མངོན་བྱེད་མ་བྱས་རབ་གཡོའི་ཁྱི་ཅན། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་དང་རང་  
གི་མཚན་ཉིད་གསལ་ལ་མ་ཆགས་པས། ལྷག་རྒྱ་བརྒྱ་ཅན། བཅོམ་ལྡན་འདས་  
དབལ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །དོན་དམ་པ་སེམས་ཅན་གྱི་འདུ་བྱེད་  
གྱི་སྤྱང་ལོ་གནས་སྐྱུ་དག་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱིན་ལས་གྱི་བདག་ཉིད། འད་  
འད་ཉེའུ་རྗེ་སྤེའི་ཁྱི་ཅན་བྱ་བ་བྱུབ་པའི་སྤྱིན་ལས་མཐའ་སྤྱིན་པར་མངོན་པས། ལྷག་  
རྒྱ་དོ་རྗེ་རྒྱ་གམ་ཅན། བཅོམ་ལྡན་འདས་དབལ་དོན་ཡོད་བྱུབ་པ་ལ་སྤྱག་འཚལ་  
ལོ། །ཚོས་སྐྱུ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་ཡུང་། །གཟུགས་སྐྱུ་འཇའ་ཚོན་  
བཞིན་དུ་སོ་སོར་གསལ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཚོག་ལ་མངའ་བརྟེན་  
པ། །རིགས་ལྡ་བདེ་བར་གཤེགས་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །ཨོ་ལོ་རྗེ་ཙོད་མ་རྩ་སྐྱུ་ཁ་རྩ་  
ན་རྩ་དུ་ལྷུང་། ཨོ་ལོ་རྗེ་ཙོད་མ་རྩ་སྐྱུ་ཁ་རྩ་དུ་ལྷུང་། །མས་གསུམ་སེམས་ཅན་  
ཡོངས་གྱི་སྤྱི་གྱི་སྤྱི་སྤྱི་དུ་གསོལ། །རྣམ་འབྱོར་འདིར་ཚོགས་ཉམས་ཆགས་སྐྱོང་དུ་  
གསོལ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྤྱི་བ་སྤྱང་དུ་གསོལ། །ཡེ་ཤེས་བླ་མེད་གྱི་ས་ལ་  
འགོད་དུ་གསོལ། །ཤོ་ལོ་ག་འདེའོ། །མཐར་ཆ་སྤྱགས་གཉིས་བརྗོད། ཨོ་ལོ་རྗེ་ཙོད་མ་རྩ་  
སྐྱུ་ཁ་རྩ་དུ་ལྷུང་། ཨོ་ལོ་རྗེ་ཙོད་མ་རྩ་སྐྱུ་ཁ་རྩ་དུ་ལྷུང་།

དོན་དམ་པ་འབྱུང་བ་ནམ་མཁའི་དོ་ལོ་གནས་སྐྱུ་དག་པ་ཡུམ་ཚེན་མོ་ཀུན་དུ་  
བབང་མོ་སྟེ། དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། ཡུམ་ཚེན་མོ་  
ནམ་མཁའ་དབྱིངས་སྤྱག་མ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །དོན་དམ་པ་འབྱུང་བ་ས་ཡི་དོ་ལོ་  
གནས་སྐྱུ་དག་པ་ཡུམ་ཚེན་མོ་སངས་རྒྱས་སྤྱན་མ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་

ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་གཞི། དུམ་ཆེན་མོ་དོ་རྗེ་དབྱིངས་སྐྱུག་མ་ལ་སྐྱུག་  
འཚལ་ལོ། །དོན་དམ་པ་འབྱུང་བ་མཐའི་དོ་བོ་གནས་སྲུ་དག་པ། དུམ་ཆེན་མོ་སྐ་མ་  
གི་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་གཏེར་འཛིན་ལ། དུམ་ཆེན་  
མོ་རིན་ཆེན་དབྱིངས་སྐྱུག་མ་ལ་སྐྱུག་འཚལ་ལོ། །དོན་དམ་པ་འབྱུང་བ་མཐའི་དོ་བོ་  
གནས་སྲུ་དག་པ། དུམ་ཆེན་མོ་ན་བཟའ་དཀར་མོ། དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་  
གསུང་མཚོག་ལ། དུམ་ཆེན་མོ་བརྟན་དབྱིངས་སྐྱུག་མ་ལ་སྐྱུག་འཚལ་ལོ། །དོན་དམ་  
པ་འབྱུང་བ་རྒྱུད་གི་དོ་བོ་གནས་སྲུ་དག་པ། དུམ་ཆེན་མོ་དམ་ཚིག་སྐོལ་ལ། འགོ་  
བ་རྣམས་འཕགས་མའི་ས་བརྒྱུད་སྐོལ་ལ། དུམ་ཆེན་མོ་ལས་ཀྱི་དབྱིངས་སྐྱུག་མ་  
ལ་སྐྱུག་འཚལ་ལོ། །དོ་མཚར་ལོ་བྱང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཡུམ། །དུས་གསུམ་  
རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་མཛད་ལ། །རིགས་ཀྱི་ཡུམ་གྱི་རྣམས་ལ་སྐྱུག་འཚལ་  
ལོ། །ཨོ་བོ་རྗེ་ཅི་ཉུ་མ་རྒྱ་སྲུ་ཁ་རྒྱ་ཉུ་ལྷེ། ཨོ་བོ་རྗེ་ཅི་ཉུ་མ་རྒྱ་སྲུ་ཁ་རྒྱ་ཉུ་ལྷེ།  
ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྐྱུང་དུ་གསོལ། །རྣལ་འབྱོར་འདིར་  
ཚོགས་ཉམས་ཆགས་སྐོར་དུ་གསོལ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྤྲིབ་བ་སྐྱུང་དུ་  
གསོལ། །ཡེ་ཤེས་སྐྱ་མེད་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་དུ་གསོལ། །ཨོ་བོ་རྗེ་ཅི་ཉུ་མ་རྒྱ་སྲུ་ཁ་  
རྒྱ་ཉུ་ལྷེ། ཨོ་བོ་རྗེ་ཅི་ཉུ་མ་རྒྱ་སྲུ་ཁ་རྒྱ་ཉུ་ལྷེ།

དོན་དམ་པ་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་སྲུ་དག་པ་བྱང་  
རྒྱལ་སེམས་དབང་སའི་སྤྲིང་བོ་འགོ་བ་རྣམས་སྐྱ་ན་མེད་པའི་གནས་སྲུ་སྐྱེད་པར་  
བྱེད་པས། སྐྱུག་རྒྱ་སྐྱ་གྱུ་ཅན། ཤར་སྤོགས་ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབང་རྣམས་ལ་  
སྐྱུག་འཚལ་ལོ། །དོན་དམ་པ་སེམས་ཅན་གྱི་རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་སྲུ་



དག་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའ་སྤྱིང་པོ། ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱན་སྐྱད་ཅིག་  
 གིས་གཅོད་པར་བྱེད་པས། བྱུག་རྒྱ་རལ་གི་ཅན། ལྷོ་ཕྱོགས་གི་བྱང་ཚུབ་སེམས་  
 དཔའ་རྣམས་ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ། །དོན་དམ་པ་སེམས་ཅན་གི་སྤྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
 གནས་སུ་དག་པ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་དབང་བྱུག་ཉོན་  
 མོངས་པའི་སྤྱོན་གིས་མ་གོས་པས། བྱུག་རྒྱ་བརྒྱ་ཅན། ལུབ་ཕྱོགས་གི་བྱང་ཚུབ་  
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ། །དོན་དམ་པ་སེམས་ཅན་གི་སྤྱི་རྣམ་པར་  
 ཤེས་པ་གནས་སུ་དག་པ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བྱུག་ན་དོ་རྗེ། ཉོན་མོངས་པ་  
 འཛོམས་པར་བྱེད་པས། བྱུག་རྒྱ་དོ་རྗེ་ཅན། བྱང་ཕྱོགས་གི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་  
 རྣམས་ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ། །དོན་དམ་པ་སེམས་ཅན་གི་མིག་གི་དབང་པོ་གནས་སུ་  
 དག་པ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པ། ཉོན་མོངས་པའི་གདུང་བ་ལས་རྒྱལ་  
 པས། བྱུག་རྒྱ་སྤྱི་ཤིང་མགོ་སྤོག་ཅན། འཕར་སྤོ་མཆོམས་གི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་  
 རྣམས་ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ། །དོན་དམ་པ་སེམས་ཅན་གི་རྣ་བའི་དབང་པོ་གནས་སུ་  
 དག་པ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱི་བ་པ་རྣམ་པར་སེལ་བ། ཉོན་མོངས་ཚོས་ཉིད་དུ་  
 མཁྱེན་པས། བྱུག་རྒྱ་པོ་ཉི་ཅན། ལྷོ་ལུབ་མཆོམས་གི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་  
 ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ། །དོན་དམ་པ་སེམས་ཅན་གི་སྤྱི་དབང་པོ་གནས་སུ་དག་པ།  
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་དུ་བཟང་པོ། ཉོན་མོངས་པ་གནས་སུ་དག་པ། དགོས་  
 འདོད་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་དུ་སྐྱོང་བས། བྱུག་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་མ་ཅན། ལུབ་བྱང་  
 མཆོམས་གི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ། །དོན་དམ་པ་སེམས་  
 ཅན་གི་སྤྱི་དབང་པོ་གནས་སུ་དག་པ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ། ཉོན་

མོངས་པའི་བྱང་རྩུ་མི་མངའ་བར་ཤིན་ཏུ་མངོས་པས། ལུག་རྒྱ་མེ་ཉོག་ལྷུང་ལ་ཅན།  
བྱང་ཤར་མཚམས་ཀྱི་བྱང་རྩུ་བ་སེམས་དབང་རྣམས་ལ་ལུག་འཚལ་ལོ། །རྣམ་ཤེས་  
དབང་པོ་དག་ལས་ལུགས་དང་གསུང་། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་སྲས་མཚོག་  
སྟེ། །སེམས་དབང་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་ལུག་འཚལ་ལོ། །ཚོ་བོ་རྩི་ཅིན་མ་རྩུ་ལ་རྩུ་བ་རྩུ་  
བ་རྩུ་ཏུ་ལྷུང་། ཚོ་བོ་རྩི་ཅིན་མ་རྩུ་ལ་རྩུ་བ་རྩུ་བ་རྩུ་ཏུ་ལྷུང་། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་  
ཡོངས་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྲུང་ཏུ་གསོལ། །རྣལ་འབྱོར་འདིར་ཚོགས་ཉམས་ཆག་སྐོར་ཏུ་  
གསོལ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྤྲིབ་པ་སྤྲུང་ཏུ་གསོལ། །ཤེ་ཤེས་སྤྲ་མེད་ཀྱི་ས་ལ་  
འགོད་ཏུ་གསོལ། །ཚོ་བོ་རྩི་ཅིན་མ་རྩུ་ལ་རྩུ་བ་རྩུ་བ་རྩུ་ཏུ་ལྷུང་། ཚོ་བོ་རྩི་ཅིན་མ་རྩུ་ལ་  
རྩུ་བ་རྩུ་ཏུ་ལྷུང་།

དོན་དམ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་མིག་གི་ཡུལ་ཏུ་གཟུགས་སུ་སྤང་བ་གནས་སུ་  
དག་པ། བརྩོ་སྤྲ་སྤྲེ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་མཚོད་བས་མཉེས་པར་  
བྱེད་པ་ལས་མི་འགྱུར་བས། ལུག་རྒྱ་དོ་རྩེ་ཁྲ་རྩུར་ཅན། དོ་རྩེ་སྤེག་མོ་མ་ལ་ལུག་  
འཚལ་ལོ། །དོན་དམ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་རྣ་བའི་ཡུལ་ཏུ་སྤྲ་གཤམ་པ་གནས་སུ་དག་  
པ། བརྩོ་སྤྲ་སྤྲེ་སྟེ། སྤྲའི་མཚོད་བ་རྩུ་མི་ཆད་པར་མཛད་པས། ལུག་རྒྱ་སྤེད་བ་  
ཅན། དོ་རྩེ་སྤེད་བ་མ་ལ་ལུག་འཚལ་ལོ། །དོན་དམ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲའི་ཡུལ་ཏུ་  
བྲི་སྤོམ་པ་གནས་སུ་དག་པ། བརྩོ་སྤྲེ་ཉི་སྟེ། དྲིའི་མཚོད་བས་མཉེས་པར་མཛད་  
པས། ལུག་རྒྱ་པི་མང་ཅན། དོ་རྩེ་སྤྲ་དབྱངས་མ་ལ་ལུག་འཚལ་ལོ། །དོན་དམ་བ་  
སེམས་ཅན་གྱི་སྤེའི་ཡུལ་ཏུ་དོ་བྲོ་བ་གནས་སུ་དག་པ། བརྩོ་ཚི་ཉི་སྟེ། ལུག་རྒྱའི་  
མཚོད་བས་མཉེས་པར་བྱེད་པས། ལུག་རྒྱ་གར་སྤྲུར་ཅན། དོ་རྩེ་གར་སྤྲུར་མ་ལ་

ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྤྲེལ་མོ་སྤེད་ཐོགས་རིལ་ཆེན་སྐྱོད་དང་གཤམ། །ལམ་འཕེལ་ཉམས་མཚོན་  
བས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་མཚོན། །བྱང་ཚུབ་སྐྱོ་ལོ་ལོ་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཨོ་ལོ་  
ཉི་ཅི་ཉེ་མ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་  
གསུམ་སེམས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྱད་ཏུ་གསོལ། །རྣམ་འཕྲོད་འདིར་ཚོགས་  
ཉམས་ཆག་སྐྱོད་ཏུ་གསོལ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྤྲིབ་བ་སྤྱད་ཏུ་གསོལ། །ཡེ་  
ཤེས་ལྷ་མེད་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་ཏུ་གསོལ། །ཨོ་ལོ་ཉི་ཅི་ཉེ་མ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་  
ཨོ་ལོ་ཉི་ཅི་ཉེ་མ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་

དོན་དམ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དུས་འདས་བ་ཞེས་བྱ་བ་གནས་སྐྱོད་དག་ལ། བརྗོད་  
རྒྱུ་ལེ་སྟེ། འདས་ཀྱི་མཚོན་བས་མཉེས་བར་མཛད་བས། ཕྱག་རྒྱ་བདུག་སྟོས་ཅན།  
དོ་རྗེ་སྟོས་མེ་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དོན་དམ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དུས་ད་ལྟ་བ་ཞེས་  
བྱ་བ་གནས་སྐྱོད་དག་ལ། བརྗོད་བྱེད་སྟེ། སྤྲོད་ཀྱི་མཚོན་བས་མཉེས་བར་མཛད་བས།  
ཕྱག་རྒྱ་མེ་ཉོག་ཅན། དོ་རྗེ་མེ་ཉོག་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དོན་དམ་བ་སེམས་ཅན་  
གྱི་དུས་མ་འོངས་བ་ཞེས་བྱ་བ་གནས་སྐྱོད་དག་ལ། བརྗོད་ལོ་ལེ་སྟེ། སྤྲིའི་མཚོན་  
བས་མཉེས་བར་མཛད་བས། ཕྱག་རྒྱ་མར་མེ་ཅན། དོ་རྗེ་མར་མེ་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་  
ལོ། །དོན་དམ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དུས་སྤྲིས་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་གནས་སྐྱོད་དག་ལ།  
བརྗོད་གཞེ་སྟེ། ལྷགས་བྱུག་མའི་མཚོན་བས་མཉེས་བར་བྱེད་བས། ཕྱག་རྒྱ་བྱུག་བ་  
ཅན། དོ་རྗེ་བྱི་ཆབ་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བདུག་བ་མེ་ཉོག་མར་མེ་བྱི་ཆབ་  
ལ། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ལ་མཚོན་འབྲུལ་ལ། །མཚོན་བའི་སྐྱོ་ལོ་རྣམས་ལ་ཕྱག་  
འཆའ་ལོ། །ཨོ་ལོ་ཉི་ཅི་ཉེ་མ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་

རྒྱ་ཏུ་ལྷུང་། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྦྱང་དུ་གསོལ། །རྣམ་  
འགྲོར་འདྲིར་ཚོགས་ཉམས་ཆགས་སྐོར་དུ་གསོལ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྤྲིབ་པ་སྦྱང་  
དུ་གསོལ། །ཡེ་ཤེས་བླ་མེད་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་དུ་གསོལ། །ཨོ་པོ་རྗེ་ཅི་རྩུ་མ་རྩུ་སྐུ་ཁ་  
རྒྱ་ན་རྒྱ་ཏུ་ལྷུང་། ཨོ་པོ་རྗེ་ཅི་རྩུ་མ་རྩུ་སྐུ་ཁ་རྒྱ་ན་རྒྱ་ཏུ་ལྷུང་།

དོན་དམ་པ་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་སྐྱུ་དག་ལ། ཁྱོ་  
པོ་ཆེན་པོ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་པོ་སྟེ། འུམས་པ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བའི་དོན་གདུག་པ་ཅན་  
ཚར་གཅོད་པར་མཛད་པས། འུག་རྒྱ་ནི་མགོ་གདེངས་པ་ཅན། ཤར་སྐོརི་བདག་པོ་  
ལ་འུག་འཆའ་ལོ། །དོན་དམ་པ་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་གནས་སྐྱུ་དག་ལ།  
ཁྱོ་པོ་ཆེན་པོ་སྟོབས་པོ་ཆེ་སྟེ། སྤྲིང་རྗེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་དུག་ལྡེ་ཡེ་ཤེས་  
སྦྱང་འཛུམས་པར་མཛད་པས། འུག་རྒྱ་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྡེ་ཅན། སྐོ་སྐོརི་བདག་པོ་ལ་འུག་  
འཆའ་ལོ། །དོན་དམ་པ་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་ཀྱི་རེག་ཤེས་གནས་སྐྱུ་དག་ལ། ཁྱོ་པོ་  
ཆེན་པོ་རྩ་མགྲིན་ཏེ། དགའ་བ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བའི་དོན་ཐུགས་རྗེས་མི་གཏང་བར་  
མཛད་པས། འུག་རྒྱ་ཐོད་པ་སྐྱུ་ལ་གྱིས་དགྱིས་པ་སྟེ། རུབ་སྐོརི་བདག་པོ་ལ་འུག་  
འཆའ་ལོ། །དོན་དམ་པ་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་ཀྱི་རེག་བྱ་གནས་སྐྱུ་དག་ལ། ཁྱོ་པོ་  
ཆེན་པོ་བདུད་ཅི་འབྲིལ་བ་སྟེ། བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོས་འགྲོ་བའི་དོན་མཐར་ཕྱིན་  
པར་མཛད་པས། འུག་རྒྱ་དོ་རྗེ་རྒྱ་གམ་ཅན། འུང་སྐོརི་བདག་པོ་ལ་འུག་འཆའ་  
ལོ། །བཀའ་ལྲུལ་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་འདུལ་མཛད་ཅིང་། །ཚད་མེད་བཞི་ལྡན་སྐོ་བཞི་  
རུབ་པར་སྦྱང་། །ཏ་གྱིད་སྐོ་བ་བཞི་ལ་འུག་འཆའ་ལོ། །ཨོ་པོ་རྗེ་ཅི་རྩུ་མ་རྩུ་སྐུ་ཁ་  
རྒྱ་ན་རྒྱ་ཏུ་ལྷུང་། ཨོ་པོ་རྗེ་ཅི་རྩུ་མ་རྩུ་སྐུ་ཁ་རྒྱ་ན་རྒྱ་ཏུ་ལྷུང་། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་

ཡོངས་གྱི་སྤྲི་བྲི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུང་དུ་གསོལ། །རྣམ་འབྱོར་འདིར་ཚོགས་ཉམས་ཚགས་སྐོར་དུ་  
གསོལ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྤྲི་བྲི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུང་དུ་གསོལ། །ཡེ་ཤེས་སླ་མེད་གྱི་ས་ལ་  
འགོད་དུ་གསོལ། །ཨོ་ཤོ་རྩི་ཅི་རྩུ་མ་རྩུ་ལ་རྩུ་བྱ་རྩུ་ལྷུ་ཨོ་ཤོ་རྩི་ཅི་རྩུ་མ་རྩུ་ལ་  
རྩུ་བྱ་རྩུ་ལྷུ་ཨོ་ཤོ་རྩི་ཅི་རྩུ་མ་རྩུ་ལ་

དོན་དམ་པ་སེམས་ཚན་གྱི་རྟལ་པར་ལྟ་བ་གནས་སུ་དག་པ། བརྟ་ཨ་རྒྱ་ཤ་  
སྟེ། འཁོར་བའི་ཉོན་མོངས་སྐྱུ་གས་རྗེས་འཛིན་པར་མཛད་པས། སྐྱུ་གྱུ་ལྷུ་གས་སུ་  
ཚན། དོ་རྗེ་ལྷུ་གས་སུ་མ་ལ་སྐྱུ་འཚལ་ལོ། །དོན་དམ་པ་སེམས་ཚན་གྱི་ཚད་པར་  
ལྟ་བ་གནས་སུ་དག་པ། བརྟ་པ་ཤ་སྟེ། འཁོར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱུ་གས་རྗེས་འཛིན་  
པར་མཛད་པས། སྐྱུ་གྱུ་ལྷུ་གས་པ་ཚན། དོ་རྗེ་ལྷུ་གས་པ་མ་ལ་སྐྱུ་འཚལ་  
ལོ། །དོན་དམ་པ་སེམས་ཚན་གྱི་བདག་དུ་ལྟ་བ་གནས་སུ་དག་པ། བརྟ་སྟོ་ལ་སྟེ།  
འཁོར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱུ་གས་རྗེས་མི་འཚོར་བར་མཛད་པས། སྐྱུ་གྱུ་ལྷུ་གས་  
སྟོ་ག་ཚན། དོ་རྗེ་ལྷུ་གས་སྟོ་ག་མ་ལ་སྐྱུ་འཚལ་ལོ། །དོན་དམ་པ་སེམས་ཚན་གྱི་  
མཚན་མར་ལྟ་བ་གནས་སུ་དག་པ། བརྟ་སྐྱུ་རྗེ་སྟེ། འཁོར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱུ་གས་  
རྗེས་ཐལ་བར་རྫོགས་པར་མཛད་པས། སྐྱུ་གྱུ་ལྷུ་གས་བྱེད་ལྷུ་ཚན། དོ་རྗེ་བྱེད་ལྷུ་མ་ལ་སྐྱུ་  
འཚལ་ལོ། །རྟལ་ཚད་མཐར་སྤྲིན་གསང་བ་ལུམ་གྱི་རང་། །ལྷུ་གས་སུ་ལྷུ་གས་པ་  
ལྷུ་གས་སྟོ་ག་བྱེད་ལྷུ་མ། །ཡེ་ཤེས་སྟོ་མ་བཞི་ལ་སྐྱུ་འཚལ་ལོ། །ཨོ་ཤོ་རྩི་ཅི་རྩུ་མ་  
རྩུ་ལྷུ་ལ་རྩུ་བྱ་རྩུ་ལྷུ་ཨོ་ཤོ་རྩི་ཅི་རྩུ་མ་རྩུ་ལྷུ་ཨོ་ཤོ་རྩི་ཅི་རྩུ་མ་རྩུ་ལྷུ་ཨོ་ཤོ་རྩི་ཅི་རྩུ་མ་  
སེམས་ཚན་ཡོངས་གྱི་སྤྲི་བྲི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུང་དུ་གསོལ། །རྣམ་འབྱོར་འདིར་ཚོགས་ཉམས་  
ཚགས་སྐོར་དུ་གསོལ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྤྲི་བྲི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུང་དུ་གསོལ། །ཡེ་ཤེས་སླ་

མེད་གྱི་ས་ལ་འགོད་དུ་གསོལ། །ཨོ་པོ་རྗེ་ཙོན་མ་རྩ་སུ་ཁ་རྩོ་ན་རྩོ་ཏུ་ལྷེ། ཨོ་པོ་རྗེ་  
ཙོན་མ་རྩ་སུ་ཁ་རྩོ་ན་རྩོ་ཏུ་ལྷེ།

དོན་དམ་བ་སེམས་ཅན་ལྟའི་འདིག་རྟེན་དུ་ལྟ་བ་གནས་སུ་དག་པ། ལྟའི་  
ཐུབ་བ་སྟེ། ཉོན་མོངས་བ་ང་རྒྱལ་གནས་སུ་དག་པར་མཛད་པས། རྒྱལ་རྒྱ་བི་ཤང་  
ཅན། ལྟའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །དོན་དམ་བ་སེམས་ཅན་ལྟ་མ་  
ཡིན་གྱི་འདིག་རྟེན་དུ་ལྟ་བ་གནས་སུ་དག་པ། ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་ཐུབ་བ་སྟེ། ཉོན་མོངས་  
བ་སྐྱལ་དོག་གནས་སུ་དག་པར་མཛད་པས། རྒྱལ་རྒྱ་གོ་ཆ་ཅན། ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་  
བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །དོན་དམ་བ་སེམས་ཅན་མི་ཡི་འདིག་རྟེན་དུ་  
ལྟ་བ་གནས་སུ་དག་པ། མིའི་ཐུབ་བ་སྟེ། ཉོན་མོངས་བ་འདོད་ཆགས་གནས་སུ་  
དག་པར་མཛད་པས། རྒྱལ་རྒྱ་གསེག་ཤང་པར་བྱ་ཅན། མིའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་  
ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །དོན་དམ་བ་སེམས་ཅན་ལྱོལ་སོང་གི་འདིག་རྟེན་དུ་ལྟ་བ་གནས་  
སུ་དག་པ། ལྱོལ་སོང་གི་ཐུབ་བ་སྟེ། ཉོན་མོངས་བ་གཉི་ལྷག་གནས་སུ་དག་པར་  
མཛད་པས། རྒྱལ་རྒྱ་སྐྱེགས་བམ་པོ་ཉི་ཅན། ལྱོལ་སོང་གི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་  
ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །དོན་དམ་བ་སེམས་ཅན་ཡི་དུགས་གྱི་འདིག་རྟེན་དུ་ལྟ་བ་གནས་  
སུ་དག་པ། ཡི་དུགས་གྱི་ཐུབ་བ་སྟེ། ཉོན་མོངས་བ་སེར་སྣ་གནས་སུ་དག་པར་  
མཛད་པས། རྒྱལ་རྒྱ་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲོམ་བྱ་ཅན། ཡི་དུགས་གྱི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་  
ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །དོན་དམ་བ་དཔྱལ་བའི་འདིག་རྟེན་དུ་ལྟ་བ་གནས་སུ་དག་པ།  
དཔྱལ་བའི་ཐུབ་བ་སྟེ། ཉོན་མོངས་བ་ཞེ་སྐང་གནས་སུ་དག་པར་མཛད་པས། རྒྱལ་  
རྒྱ་མེ་ཚུ་ཅན། དཔྱལ་བའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །སྤྲེང་འོག་ལྱོགས་

བཞི་འཛིག་རྟེན་འདུལ་བའི་གཙོ། །ཉོན་མོངས་རྒྱལ་འཛོམས་རྒྱུད་རྒྱལ་དག་པར་  
སྤྱོད་། །བཅོམ་ལྷན་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་ལ་བྱལ་འཚལ་ལོ། །ཨོ་པོ་རྗེ་ཅི་རྩུ་མ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་རྩུ་  
རྒྱ་རྩུ་ལྷོ། ཨོ་པོ་རྗེ་ཅི་རྩུ་མ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་རྩུ་རྒྱ་རྩུ་ལྷོ། །འཕམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཡོངས་  
གྱི་སྤྱིག་སྤྱིག་སྤྱོད་རྒྱལ་སོལ། །རྣམ་འབྱོར་འདིར་ཚོགས་ཉམས་ཆག་སྤོང་རྒྱ་  
གསོལ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྤྱིག་བ་སྤྱོད་རྒྱལ་སོལ། །ཡེ་ཤེས་བླ་མེད་གྱི་ས་ལ་  
འགོད་རྒྱལ་སོལ། །ཨོ་པོ་རྗེ་ཅི་རྩུ་མ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་རྩུ་རྒྱ་རྩུ་ལྷོ། ཨོ་པོ་རྗེ་ཅི་རྩུ་མ་རྒྱ་ལ་  
རྒྱ་རྩུ་རྒྱ་རྩུ་ལྷོ།

སྐྱེ་འབྱུལ་རང་བཞིན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་སྤྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་བ་ཐམས་ཅད་  
ལ་བྱལ་འཚལ་ལོ། །ཨ་ལ་ལ་རྟོ། རང་བཞིན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་འདི་རྣམ་སྤྱོད་བ་  
ཐམས་ཅད་ལ་བྱལ་འཚལ་ལོ། །ཨ་ལ་ལ་རྟོ། རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་བྱུབ་བའི་དགྱིལ་  
འཁོར་རྒྱལ་གཅིག་གི་སྤྱོད་ན་རྒྱལ་སྤྱོད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་ཅིང་།  
བརྗོད་གྱིས་མི་ཡང་བ་རྣམས་ལ་ཡང་ལུས་ཞིང་གི་རྒྱལ་སྤྱོད་རྒྱལ་རྣམས་ལུས་དག་  
ཡིད་གསུམ་ཤིན་ཏུ་གནོད་འབྱོད་དང་བཅས་བས་བྱལ་འཚལ་ལོ། །ཨ་ལ་ལ་རྟོ།  
གལ་ཉེ་རྣམ་འབྱོར་བ་གང་ཞིག་གིས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་དེ་རྣམས་གྱི་མཚན་རྣམས་  
ལན་གཅིག་ཐོས་བ་ཅོམ་གྱིས་ཀྱང་ན་རྟེན་ཆེན་པོར་མི་གཏོང་ངོ། །དེ་བས་ན་  
བདག་གིས་གྱུས་བས་བྱལ་འཚལ་ལོ། །ཨ་ལ་ལ་རྟོ། རང་བཞིན་སྐྱེ་འབྱུལ་དགྱིལ་  
འཁོར་ལ། །གང་ཞིག་གྱུས་བས་བྱལ་འཚལ་ན། །ཆག་ཉམས་ཀྱན་ཀྱང་བྱུང་བྱུང་  
ཉེ། །དམ་ཚིག་བསྐྱངས་ནས་དོས་བྱུབ་ཐོབ། །དེ་སྐད་ཅེས་སྟོན་བ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་  
པོས་བཀའ་སྐྱེལ་བ་དང་། དེ་ནས་སྤྱོགས་བཅུ་ནས་སྐྱེགས་བའི་རྣམ་འབྱོར་པོ་མོ་

རྣམས་ཀྱིས་ཨ་ལ་ལ་རྟོ། ཞེས་བརྗོད་དེ་ལུས་ས་ལ་བརྟེན་སྟེ་བརྒྱུད་ས་ཕྱག་ལན་  
སྟོང་དུ་བཅའ་ནས་རྣལ་འབྱོར་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆག་ཉམས་བསྐྱངས་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་  
པོ་རིག་འཛིན་གྱི་ས་ལ་ཁད་གྱིས་བསྟེན་པར་གྱུར་རྟོ། །རྣལ་འབྱོར་པོ་རྣམས་ཀྱི་  
ཆག་ཉམས་བསྐྱངས་ནས་སོར་ཚུད་པའི་རིག་འཛིན་གྱི་ས་ལ་བསྟེན་པར་གྱུར་  
རྟོ། །ཞེས་སོ། །

དེ་ནས་བཞགས་པ་ལ་གསུམ་པ་ཁོ་བོ་སྟོང་བཞགས་དམིགས་ཐུན་གོང་ལྟར་རོ། །དེ་  
ནས་ཡང་སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་བ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་  
གལ་འདིར་འདུས་པ་སྟོན་པ་དོ་རྗེ་སྟོན་དཔོན་གྱི་བཀའ་བྲིན་དང་། ལྟ་སྟོན་དང་  
དགྱིལ་འཁོར་དང་མར་མེ་གཅིག་ལ་ལྟ་བའི་དོ་རྗེ་སྟོན་གྲོགས་གཅིག་སེམས་གཅིག་  
པ་ཁྱོད་ཅག་རྣམས་ཉོན་ཅིག་སྐྱེ་འབྱུང་ཁོ་བོའི་ཚོགས་དགྱིལ་འཁོར་ཞེས་བྲུ་ཕྱགས་  
ཞེ་བ་ཆེན་པོ་ཚོས་ཉིད་གྱི་ངང་ལས་མ་གཏོས་པར། སྐྱེ་གསུང་ཕྱགས་རོལ་བ་ཆེན་  
པོ་ཁོ་བོའི་ཆ་ལྷགས་ཅན། མིན་ལས་རྣམ་པ་བཞིས་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པ་རྣམས་  
ལ་ཡང་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་ཆག་ཉམས་ཉོག་སྐྱིབ་སྐྱོངས་ཤིག་དེ་ནས་ཕྱོགས་བཅུ་ནས་  
ལྷགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་གསོལ་བ།  
རོལ་བ་ཆེན་པོ་ཁོ་བོ་དགྱིལ་འཁོར་དེའི་མཚན་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་བསྟན་དུ་  
གསོལ། ཨ་ལ་ལ་རྟོ། དེ་ནས་སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་མཚན་ནས་བརྗོད་དེ་བཀའ་  
སྩལ་བ། ཉོ་དགོས་སུ་གསོལ་སོ། །འད་རིག་པ་འད་དབང་ཐབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁོ་བོ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེ་བཅོན་ཆེན་པོ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱིད་པལ་ཆེན་པོ།  
བཅོམ་ལྷན་འདས་སྐོར་མེད་པའི་ཉེ་རུ་ཀ་ཆེན་པོ། ཆེ་མཚོག་ཉེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་



འཚོ་ལ་ལོ། །དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་གསལ་གསལ་གསལ་དུ་འགྱུར་བ་མི་མངའ་ཞིང་། ཞེ་  
 སྤང་ཐབས་ལ་མཁས་པ། རྟོགས་པ་པོ་མེད་པའདུག་ལ་བཞུགས་པ། གྲོ་བོ་ཐམས་ཅད་  
 གྱི་བུགས་གྱི་བདག་ཉིད། བརྗེ་ཏེ་རུ་ཀ་ལ་བྱུག་འཚོ་ལོ། །ཚོས་ཉིད་སྤོང་བའི་  
 དབྱིངས་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་སྐྱེ་བརྟེན་པ། གཏི་ལྷག་ཐབས་ལ་མཁས་པ། ལྟ་ཚེན་  
 པོའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ། གྲོ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེའི་བདག་ཉིད་བརྗེ་ཏེ་རུ་ཀ་ལ་  
 བྱུག་འཚོ་ལོ། །ཚོས་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས། ལོངས་སྤོང་རྩོད་རྩོགས་པའི་སྐྱེ་  
 བརྟེན་པ། ང་རྒྱལ་ཐབས་ལ་མཁས་པ། གཤིན་ཅེས་པའདུག་ལ་བཞུགས་པ། གྲོ་བོ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་བདག་ཉིད་རྗེ་ཏེ་རུ་ཀ་ལ་བྱུག་འཚོ་ལོ། །ཚོས་ཉིད་  
 ཆགས་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་ལས་བྱང་ཆུབ་ཚེན་པོའི་སྐྱེ་བརྟེན་པ། འདོད་ཆགས་  
 ཐབས་ལ་མཁས་པ། སྐྱེའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ། གྲོ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསལ་གི་  
 བདག་ཉིད་བརྗེ་ཏེ་རུ་ཀ་ལ་བྱུག་འཚོ་ལོ། །མེན་ལས་བྱུབ་པའི་དབྱིངས་ནས་སྐྱེ་བ་  
 པ་མཚོག་གི་སྐྱེ་བརྟེན་པ། དྲག་དོག་ཐབས་ལ་མཁས་པ། གཞོད་སྐྱིད་ཀྱི་གདན་ལ་  
 བཞུགས་པ། གྲོ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀམ་ཏེ་རུ་ཀ་ལ་བྱུག་  
 འཚོ་ལོ། །སྤོང་བའི་དབྱིངས་ནས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ལྟ་བ་འཛོམས་པའི་སྐྱེ་བརྟེན་  
 པ། ག་ན་ཐབས་ལ་མཁས་པ། དྲང་སོང་གི་གདན་ལ་བཞུགས་པ་རྟེན་ཏེ་རུ་ཀ་ལ་  
 བྱུག་འཚོ་ལོ། །དམ་ཚིག་གི་དབྱིངས་ནས་མྱོང་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་འཛོམས་པའི་སྐྱེ་  
 བརྟེན་པ། ཉམས་པ་སྤོང་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ། མིན་པོའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ།  
 ས་རུ་ཏེ་རུ་ཀ་ལ་བྱུག་འཚོ་ལོ། །གསང་བའི་དབྱིངས་ནས་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་རྟོག་པ་  
 འཛོམས་པའི་སྐྱེ་བརྟེན་པ། མཚན་མའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ། ལྷུང་ལྟའི་གདན་ལ་

བཞུགས་པ། ལྷ་ཡ་ཉེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྒོལ་བའི་དབྱིངས་ནས་རེག་བྱའི་  
རྟོག་པ་འཛོམས་པའི་སྐྱ་བཞེས་པ། ཉ་ན་ཐབས་ལ་མཁས་པ། བཤེགས་ཀྱི་གདན་ལ་  
བཞུགས་པ། ཡལ་ཉེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཛིགས་བྱེད་འདས་པའི་དུས་ན་  
མངོན་འབྱུང་བའི། །གདུག་པ་འདུལ་སྱིར་དུས་ལས་མི་འདའ་བའི། །དཔལ་ཆེན་ཉེ་  
རུ་ཀའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཨོྲ་ཕུ་ཕུ་ཕུ་ཕུ་ཕྱོ་ཕྱོ། ཨོྲ་ཕུ་ཕུ་ཕུ་ཕྱོ་ཕྱོ་  
ཕྱོ། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྐྱེད་དུ་གསོལ། །ནལ་འབྱོར་  
འདིར་ཚོགས་ཉམས་ཆག་སྐྱོང་དུ་གསོལ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྤྲིབ་པ་སྐྱེད་དུ་  
གསོལ། །ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་དུ་གསོལ། །ཨོྲ་ཕུ་ཕུ་ཕུ་ཕྱོ་ཕྱོ། ཨོྲ་  
ཕུ་ཕུ་ཕུ་ཕྱོ་ཕྱོ།

རང་བཞིན་གསང་བ་དག་པའི་དབྱིངས་ནས་ཡུམ་ཆེན་མོའི་སྐྱ་བཞེས་པ། ལྷ་  
དཔལ་དུ་འབར་བ་བརྗིད་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན། གསུང་དཔལ་དུ་འབར་བ་རམ་པའི་  
གདངས་སྐྱ་ཅན། ལུགས་དཔལ་དུ་འབར་བ་ལུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཅན། དཔལ་འབར་  
ཁྲིས་པའི་རྒྱལ་མོ་ཁོ་མོ་གནམ་ཞལ་དབྱིངས་སྐྱག་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཚོས་ཉིད་  
དབྱིངས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་ནལ་འབྱོར་ཐར་བའི་སྐྱ་བཞེས་པ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་  
འདུ་འབྲལ་མེད་པར་འཁྲིལ་བའི་ཆ་ལུགས་གཙོ་བོ་དང་མཐུན་པ། བརྗོ་ལྷོ་རྗེ་ལྷ་རྗེ་  
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཉམ་ཉིད་སྒྲང་དོར་མེད་པའི་དབྱིངས་ནས་རོལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
སྐྱ་བཞེས་པ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་འཁྲིལ་བའི་ཆ་ལུགས་གཙོ་  
བོ་དང་མཐུན་པ། ལྷོ་ལྷོ་རྗེ་ལྷ་རྗེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྲམས་མགོན་ཚོས་ཀྱི་  
དབྱིངས་ནས། ལུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་བཞེས་པ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འདུ་འབྲལ་

མེད་པར་འཁྲིལ་བའི་ཆ་ལྷན་གས་གཙོ་བོ་དང་མཐུན་པ། རྒྱ་ཤོ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་ལ་ལྷན་གས་  
འཚལ་ལོ། །ཚོས་ཉིད་བརྒྱའི་དབྱིངས་ནས་སྐྱོན་བྱམ་བརྒྱའི་སྐྱ་བརྩེས་པ། ཐབས་  
དང་ཤེས་རབ་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་འཁྲིལ་བའི་ཆ་ལྷན་གས་གཙོ་བོ་དང་མཐུན་པ།  
བརྒྱ་ཤོ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་ལ་ལྷན་གས་འཚལ་ལོ། །ལས་རབ་རོལ་བའི་དབྱིངས་དོན་གྲུབ་མཚོག་  
གི་སྐྱ་བརྩེས་པ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་འཁྲིལ་བའི་ཆ་ལྷན་གས་  
གཙོ་བོ་དང་མཐུན་པ། གམ་ཤོ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་ལ་ལྷན་གས་འཚལ་ལོ། །དོད་ལས་བསྐྱེད་པ་  
འདོམས་པ་ལས་སྐྱལ་བ་སྟེ། རྒྱ་ཤོ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་ལ་ལྷན་གས་འཚལ་ལོ། །མངའ་ལས་སྐྱེས་  
པ་འདོམས་པ་ལས་སྐྱལ་བ་སྟེ། ས་རུ་ཤོ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་ལ་ལྷན་གས་འཚལ་ལོ། །རྩུ་འབྲུལ་  
ལས་སྐྱེས་པ་འདོམས་པ་ལས་སྐྱལ་བ་སྟེ། ལྷ་ཡ་ཤོ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་ལ་ལྷན་གས་འཚལ་ལོ། །སྐོ་  
ང་ལས་སྐྱེས་པ་འདོམས་པ་ལས་སྐྱལ་བ་སྟེ། ཡ་ལྷ་ཤོ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་ལ་ལྷན་གས་འཚལ་  
ལོ། །སྐོ་མོ་དབྱིངས་སྐྱུ་སྐྱུ་ལ་འཁྲིལ་མཛད་ཅིང་། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འབར་  
བའི་དབྱིལ་འཁོར་ནས། །མཁའ་འགོ་མི་བཟད་འབར་བའི་སྤྱིན་འཕོ་བ། །གདུག་པ་  
འདུལ་མཛད་ཡུལ་ལ་ལྷན་གས་འཚལ་ལོ། །ཨོྲ་ཕུ་ཕུ་ཕུ་ཕྱི་ཕྱི། ཨོྲ་ཕུ་ཕུ་ཕུ་ཕྱི་  
ཕྱི། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱིག་སྤྱིག་སྐྱུང་དུ་གསོལ། །ནམ་འབྱོར་  
འདིར་ཚོགས་ཉམས་ཆག་སྐོང་དུ་གསོལ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྤྱིག་པ་སྐྱུང་དུ་  
གསོལ། །ཤེས་ལྷན་མེད་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་དུ་གསོལ། །ཨོྲ་ཕུ་ཕུ་ཕུ་ཕྱི་ཕྱི། ཨོྲ་  
ཕུ་ཕུ་ཕུ་ཕྱི་ཕྱི།

སྐོ་མོ་སྐོན་མོ་བམ་དབྱུག་འདྲིན། །ལོ་རྩེ་ལ་ལ་ལྷན་གས་འཚལ་ལོ། །སྐོ་མོ་སེར་  
མོ་མངའ་གཞུང་འགོངས། །ཚོ་རྩེ་ལ་ལ་ལྷན་གས་འཚལ་ལོ། །སྐོ་མོ་དམར་མོ་ཚུ་སྤྱིན་

འདྲིན། །སྤ་མོ་ཉ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཁྲོ་མོ་མཐེང་ནག་དོ་རྗེ་འདྲིན། །ཤེན་སྤི་ལ་  
ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཁྲོ་མོ་དམར་མེར་ཤིས་སྐྱུ་འདྲིན། །ཤུག་སྤི་ལ་ཕྱག་འཚལ་  
ལོ། །ཁྲོ་མོ་སྤར་ཁྲ་དུང་ཁྲག་འཕྲང། །ལྷ་སྤི་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཁྲོ་མོ་ནག་མོ་  
ཤིས་སྤིར་བ། །སྤ་ཤ་ལྷི་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཁྲོ་མོ་མེར་སྐྱུ་མཚོག་ཕྱས་  
འབྲལ། །ཚ་ལྷ་སྤི་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བསྐྱལ་བ་མེ་ལྷར་འབར་བའི་སྐོར་དཀྱིལ་  
ནས། །ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མཚོག་འདྲིགས་བྱེད་ཐུན་གྱིས་བཞུགས། །ཁྲོ་མོ་ཆེན་མོ་བཟུང་  
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཨོ་རུ་ཕུ་རུ་ཕུ་ཨོྱོ་ཨོྱོ། ཨོ་རུ་ཕུ་རུ་ཕུ་ཨོྱོ་ཨོྱོ། །ལམས་  
གསུམ་སེམས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱིག་སྤྱིབ་སྤྱང་དུ་གསོལ། །ནམ་འགྲོར་འདྲིར་ཚོགས་  
ཉམས་ཆག་སྐོར་དུ་གསོལ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྤྱིབ་བ་སྤྱང་དུ་གསོལ། །ཡེ་  
ཤེས་སྤྲ་མེད་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་དུ་གསོལ། །ཨོ་རུ་ཕུ་རུ་ཕུ་ཨོྱོ་ཨོྱོ། ཨོ་རུ་ཕུ་རུ་ཕུ་  
ཨོྱོ་ཨོྱོ།

སིན་ཁ་རོ་བསྐྱོལ་མེར་མེར། །མེར་གེ་དབུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྤྱི་སྤི་  
གནས་སྤྱི་བསྐྱོལ་མར་སྤྱག །སྤྱག་གི་དབུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྤྱི་སྤྱི་ལ་ནག་མོ་ཤི་  
སྤྱག་ཤ། །ཤའི་དབུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཤུ་ན་འབྲལ་སྤྱི་མཐེང་ག་སྤྱང། །སྤྱང་མའི་  
དབུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྤི་སྤྱི་མཐེན་དམར་སྐྱུ་འདྲིན་མོད། །ཤུ་མོད་དབུ་ལ་ཕྱག་  
འཚལ་ལོ། །ཀར་ཞིང་སྤྱག་སྤྱང་མགོ་རིང། །དུར་བའི་དབུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀུ་  
ཀ་ཁ་རོ་སྤྱན་གྱི་ནག །ཤུ་རོག་དབུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ལྷུ་ཕུ་དོར་དབུག་མཐེང་  
ཚོགས་ཕྱག །ཕྱག་པའི་དབུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ནམ་མཁའི་ཕྱས་ཅན་གར་ཡང་  
ཐོགས་མེད་ཅིང། །འདོད་དབུར་སྤྱང་བའི་གཞུགས་ཅན་འཕྲལ་མོ་ཆེ། །སྤ་མེན་

ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་སྤྱུ་ག་འཆོལ་ལོ། །ཨོྲ་ཕུ་ཕུ་ཕུ་ཕུ་ཕྱོལ་ཕྱོལ། ཨོྲ་ཕུ་ཕུ་ཕུ་ཕུ་ཕྱོལ་ཕྱོལ། །འཕམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཡོངས་གྱི་སྤྱི་ག་སྤྱི་བ་སྤྱང་དུ་གསོལ། །རྣམ་འབྱོར་འདིར་ཚོགས་ཉམས་ཆགསྐོང་དུ་གསོལ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྤྱི་བ་བ་སྤྱང་དུ་གསོལ། །ཡེ་ཤེས་གྲ་མེད་གྱི་ས་ལ་འགོད་དུ་གསོལ། །ཨོྲ་ཕུ་ཕུ་ཕུ་ཕྱོལ་ཕྱོལ། ཨོྲ་ཕུ་ཕུ་ཕུ་ཕྱོལ་ཕྱོལ།

སྐོ་མ་སྤོན་མོ་སྐྱུ་གས་ཀྱུ་འདྲིན། །རྟེན་དབུ་ལ་སྤྱུ་ག་འཆོལ་ལོ། །སྐོ་མ་ནག་མོ་ཞགས་བ་འདྲིན། །ལག་གི་དབུ་ལ་སྤྱུ་ག་འཆོལ་ལོ། །སྐོ་མ་དམར་མོ་སྐྱུ་གས་སྐོག་འདྲིན། །སེརྟེན་དབུ་ལ་སྤྱུ་ག་འཆོལ་ལོ། །སྐོ་མ་སྤྱང་མོ་རྗེལ་སྤྱུ་འདྲིན། །སྤྱང་མོའི་དབུ་ལ་སྤྱུ་ག་འཆོལ་ལོ། །རྟོ་རྗེ་གདོང་མོ་མོ་ཉ་མགྲོགས་མ་བཞི། །ཤར་སྐོ་རུབ་བྱང་སྐོ་བཞི་སྤྱབ་བར་སྤྱང་། །སྐོ་སྐོང་མོ་མོ་བཞི་ལ་སྤྱུ་ག་འཆོལ་ལོ། །ཨོྲ་ཕུ་ཕུ་ཕུ་ཕྱོལ་ཕྱོལ། ཨོྲ་ཕུ་ཕུ་ཕུ་ཕྱོལ་ཕྱོལ། །འཕམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཡོངས་གྱི་སྤྱི་ག་སྤྱི་བ་སྤྱང་དུ་གསོལ། །རྣམ་འབྱོར་འདིར་ཚོགས་ཉམས་ཆགསྐོང་དུ་གསོལ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྤྱི་བ་བ་སྤྱང་དུ་གསོལ། །ཡེ་ཤེས་གྲ་མེད་གྱི་ས་ལ་འགོད་དུ་གསོལ། །ཨོྲ་ཕུ་ཕུ་ཕུ་ཕྱོལ་ཕྱོལ། ཨོྲ་ཕུ་ཕུ་ཕུ་ཕྱོལ་ཕྱོལ།

རྣམ་འབྱོར་དམར་སེར་ཉི་ཤུལ་འདྲིན། །གཡག་མགོ་ཅན་ལ་སྤྱུ་ག་འཆོལ་ལོ། །རྣམ་འབྱོར་དམར་སྐྱུ་ཅེ་སྤྱུ་འདྲིན། །སྤྱུལ་གྱི་མགོ་ལ་སྤྱུ་ག་འཆོལ་ལོ། །རྣམ་འབྱོར་སེར་ནག་དབྱུག་སྤྱི་གས་འདྲིན། །གཟིག་གི་མགོ་ལ་སྤྱུ་ག་འཆོལ་ལོ། །རྣམ་འབྱོར་དགར་དམར་དུང་དམར་འདྲིན། །སྤོ་མོང་<sup>32</sup>མགོ་ལ་སྤྱུ་ག་འཆོལ་ལོ། །རྣམ་

<sup>32</sup> མ་དབང་། ཟེར་མོའི་མགོ་ཞེས་གསལ་ཡང་། སྤོ་མོང་མགོ་ཞེས་སུ་དག་བཙོས་ཞུས།

འཕྲོར་སེར་མོ་འཁོར་ལོ་འཛིན། །པ་མང་མགོ་ལ་སྐྱུག་འཚལ་ལོ། །རྣལ་འཕྲོར་  
དམར་སྐྱ་བམ་དབྱུག་འཛིན། །དེད་གྱི་མགོ་ལ་སྐྱུག་འཚལ་ལོ། །རྣལ་འཕྲོར་དམར་  
མོ་རྒྱ་ཞགས་འཛིན། །དོམ་གྱི་མགོ་ལ་སྐྱུག་འཚལ་ལོ། །རྣལ་འཕྲོར་སྲོན་མོ་བྱམ་པ་  
འཛིན། །ཚུ་སློན་མགོ་ལ་སྐྱུག་འཚལ་ལོ། །རྣལ་འཕྲོར་སྲོ་སྐྱ་བུ་རྒྱ་<sup>33</sup>འཛིན། །སྤྲིག་  
བའི་མགོ་ལ་སྐྱུག་འཚལ་ལོ། །རྣལ་འཕྲོར་ནག་མོ་ཐོད་རྫོན་འཚང། །ཁྲའི་མགོ་ལ་  
སྐྱུག་འཚལ་ལོ། །རྣལ་འཕྲོར་དམར་ནག་རྒྱ་ཞགས་ཐོགས། །མའི་མགོ་ལ་སྐྱུག་  
འཚལ་ལོ། །རྣལ་འཕྲོར་ནག་མོ་བམ་ཆེན་ཐོགས། །སྐྱུག་གི་མགོ་ལ་སྐྱུག་འཚལ་  
ལོ། །རྣལ་འཕྲོར་དམར་མོ་ཁོག་ཆེན་འཛིན། །ཚོད་གྱི་མགོ་ལ་སྐྱུག་འཚལ་  
ལོ། །རྣལ་འཕྲོར་དམར་ནག་དོར་དབྱུག་འཛིན། །རྟའི་མགོ་ལ་སྐྱུག་འཚལ་  
ལོ། །རྣལ་འཕྲོར་དཀར་དམར་རྩྭ་འཛིན། །ལྷུང་གི་མགོ་ལ་སྐྱུག་འཚལ་ལོ། །རྣལ་  
འཕྲོར་དམར་སེར་གྱིས་བམ་འཛིན། །ཁྲི་ཡི་མགོ་ལ་སྐྱུག་འཚལ་ལོ། །རྣལ་འཕྲོར་  
དཀར་དམར་བརྒྱ་འཛིན། །བྱ་ལུད་མགོ་ལ་སྐྱུག་འཚལ་ལོ། །རྣལ་འཕྲོར་དམར་སྐྱ་  
བ་དན་འཛིན། །ལ་བའི་མགོ་ལ་སྐྱུག་འཚལ་ལོ། །རྣལ་འཕྲོར་ལྷུང་ནག་རིུ་ཚུང་  
འཛིན། །སྐྱུང་མོའི་མགོ་ལ་སྐྱུག་འཚལ་ལོ། །རྣལ་འཕྲོར་དམར་སེར་མེ་སྲོན་  
འཛིན། །སྐྱིན་གྱི་མགོ་ལ་སྐྱུག་འཚལ་ལོ། །རྣལ་འཕྲོར་ལྷུང་སེར་མཆེ་བ་  
འཛིན། །པག་གི་མགོ་ལ་སྐྱུག་འཚལ་ལོ། །རྣལ་འཕྲོར་ལྷུང་སྲོན་དུང་ཁྲག་  
འཕྱུང། །ཁྲ་ཏའི་མགོ་ལ་སྐྱུག་འཚལ་ལོ། །རྣལ་འཕྲོར་ལྷུང་དམར་བམ་ཆེན་  
འཛིན། །བ་སྐྱང་མགོ་ལ་སྐྱུག་འཚལ་ལོ། །རྣལ་འཕྲོར་ལྷུང་ནག་བདུད་ཅི་

<sup>33</sup> མ་དཔེར། བྱ་ཏེས་གསལ་ཡང་། བྱ་ཏེས་སྐྱ་དག་བཅོས་ཞུས།

འཇིག། །སྐྱུ་ལ་གྱི་མགོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྣམ་འབྱོར་ནག་མོ་ཕྱག་ས་ལུ་  
འཇིག། །འཇིག་ལ་གོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྣམ་འབྱོར་སྐྱོན་མོ་ཞག་ས་ལ་  
འཇིག། །རའི་མགོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྣམ་འབྱོར་དམར་མོ་ཕྱག་ས་སྐྱོག་  
འཇིག། །སེདྲའི་མགོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྣམ་འབྱོར་ལྲང་ནག་ཇིལ་བུ་འཇིག། །སྐྱ་  
ཀའི་<sup>34</sup>མགོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དཔལ་གྱི་འཁོར་ཚོགས་བརྗོ་ཨ་ར་ལི། །མཁའ་ལ་  
ལྷག་ས་འཕྲོ་མ་ཚོགས་དབང་ཕྱག་མ། །རྣམ་འབྱོར་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ་  
ལོ། །ཨོ་ཏུ་ཕུ་ཏུ་ཕུ་ཧྲོ་ཧྲོ། ཨོ་ཏུ་ཕུ་ཏུ་ཕུ་ཧྲོ་ཧྲོ། །ལམས་གསུམ་སེམས་ཅན་  
ཡོངས་གྱི་སྤྲི་བྱས་སྤྲི་བྱས་སྤྲི་བྱས་ལ། །རྣམ་འབྱོར་འདྲིར་ཚོགས་ཉམས་ཆག་སྐྱོང་ཏུ་  
གསོལ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྤྲི་བྱས་ལ་སྤྲི་བྱས་ཏུ་གསོལ། །ཡེ་ཤེས་སྐྱ་མེད་གྱི་ས་ལ་  
འགོད་ཏུ་གསོལ། །ཨོ་ཏུ་ཕུ་ཏུ་ཕུ་ཧྲོ་ཧྲོ། ཨོ་ཏུ་ཕུ་ཏུ་ཕུ་ཧྲོ་ཧྲོ།

དཔལ་ཚེན་དོ་རྗེ་གཞོན་ལུ་ལྷ་ཚོགས་ལ་སྐྱོང་བཤགས་ནི། དུས་གསུམ་སངས་  
རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་བའི་དཔལ། །དོ་རྗེ་གཞོན་ལུ་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྐྱེ་  
མེད་རྣམ་དག་གཅིག་ཏུ་རྗོགས་བའི་ལུམ། །འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་སྐྱ་ལ་ཕྱག་  
འཚལ་ལོ། །ཁྱོ་རྒྱལ་འདུས་བའི་སྤྲི་བྱས་མཚོག་གི་ལ་ཡ། །ཡོན་ཏན་རྗོགས་བའི་སྐྱ་ལ་  
ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདོད་བའི་སྐྱོན་སྤངས་སྐྱེ་ལ་དབང་མཛད་བ། །ཁྱོ་ཚེན་སྐྱི་ཀ་ར་  
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མ་གྱིན་ལེན་སྤངས་ཡོ་བྱད་དབང་མཛད་བ། །ཁྱོ་ཚེན་རྣམ་བར་  
རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྐྱོག་གཅོད་སྐྱོན་སྤངས་ཚེ་ལ་དབང་མཛད་བའི། །ཁྱོ་  
ཚེན་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྤྲ་མའི་སྐྱོན་སྤངས་ཚེས་ལ་དབང་མཛད་

<sup>34</sup> མ་དཔེར། གེ་གེའི་མགོ་ཞེས་གསལ་ཡང་། སྐྱ་གའི་མགོ་ཞེས་སྐྱ་དག་བཅོས་ལུས།

པའི། །ཁོ་ཆེན་ཏུ་མཆོག་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དག་རྩལ་སྐྱོན་སྤངས་ལས་ལ་  
 དབང་མཛད་པའི། །ཁོ་ཆེན་བདུད་ཅི་འབྲིལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ལོག་པར་ལྷ་  
 སྤངས་ཡེ་ཤེས་དབང་མཛད་པའི། །ཁོ་ཆེན་དབྱུག་སྐྱོན་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་  
 ལོ། །རྩལ་གྱི་སྐྱོན་སྤངས་མོས་ལ་དབང་མཛད་པའི། །ཁོ་ཆེན་མི་གཡོ་མགོན་ལ་  
 ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དག་འབྲུལ་སྐྱོན་སྤངས་སེམས་ལ་དབང་མཛད་པའི། །ཁོ་ཆེན་  
 འདོད་པའི་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཞོན་སེམས་སྐྱོན་སྤངས་རྩལ་འབྲུལ་དབང་  
 མཛད་པའི། །ཁོ་ཆེན་ཁམས་གསུམ་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བརྟམ་སེམས་སྐྱོན་  
 སྤངས་སྐྱོན་ལམ་དབང་མཛད་པའི། །ཁོ་ཆེན་སྟོབས་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཡེ་  
 ཤེས་པ་རོལ་སྤྱིན་མ་སྟེ། །སྤྱི་འབྲིན་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྤྱིན་  
 མ་སྟེ། །རྣམ་སྟེམས་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་པ་རོལ་སྤྱིན་མ་སྟེ། །དོ་རྗེ་  
 སྤེར་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བསམ་གཏུན་པ་རོལ་སྤྱིན་མ་སྟེ། །དུར་ཁོད་མ་ལ་ཕྱག་  
 འཚལ་ལོ། །ཐབས་གྱི་པ་རོལ་སྤྱིན་མ་སྟེ། །གཏུན་ཁུང་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་  
 ལོ། །བཙོན་འགྲུས་པ་རོལ་སྤྱིན་མ་སྟེ། །རབ་གཏུམ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྤྱིན་  
 པའི་པ་རོལ་སྤྱིན་མ་སྟེ། །མདའ་སྟེམས་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྐྱོན་ལམ་པ་རོལ་  
 ཕྱིན་མ་སྟེ། །སྐྱོད་བྱེད་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྟོབས་གྱི་པ་རོལ་སྤྱིན་མ་  
 སྟེ། །གསོད་བྱེད་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བཟོད་པའི་པ་རོལ་སྤྱིན་མ་སྟེ། །སྐྱུལ་བྱེད་  
 མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྤྱོད་པ་བཅུ་དྲེགས་པ་བསྟོལ་བའི་གདན་སྟེང་ནས། །ཡེ་  
 ཤེས་བསྐྱེད་པ་མེ་དཔུང་འབར་བའི་སྐོར། །བདུད་འདུལ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ལ་ཕྱག་  
 འཚལ་ལོ། །ཞོ་བརྟུ་གྱི་མི་གྱི་ལ་ཡ་སར་བེམ་ལྷན་བྱི་ལྷོ་བཟ། །ཞོ་བརྟུ་གྱི་མི་གྱི་ལ་ཡ་



སར་བེ་སྐྱུན་པོ་རྩྭ་པའ། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྦྱང་དུ་  
གསོལ། རྣམ་འབྱོར་འདིར་ཚོགས་ཉམས་ཆག་སྐོང་དུ་གསོལ། །ལས་དང་ཉོན་  
ཡོངས་སྤྲིབ་བ་སྦྱང་དུ་གསོལ། །ཡེ་ཤེས་བླ་མེད་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་དུ་གསོལ། །ཚོ་  
བརྗོད་ཀྱི་མི་གྲི་ལ་ཡ་སར་བེ་སྐྱུན་པོ་རྩྭ་པའ། ཚོ་བརྗོད་ཀྱི་མི་གྲི་ལ་ཡ་སར་བེ་སྐྱུན་པོ་རྩྭ་  
པའ།

མི་དམིགས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ། །ཡོངས་སྦྱོང་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་ལ་  
བྱུག་འཆའ་ལོ། །ཅིར་ཡང་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ། །མི་འགྲུང་དོ་རྗེའི་སྐྱུ་ལ་  
བྱུག་འཆའ་ལོ། །མདོན་བར་བྱང་རྒྱུ་ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ། །དུས་གསུམ་རྒྱུ་ལ་  
ཐམས་ཅད་སྐྱུ་ལ་ཡིས། །ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་ནས་ཡོན་ཏན་མཐར་སླིབ་པ། །སྐྱུ་  
དང་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ། །འབྱུང་བ་ལྡ་ལས་སྐྱུ་བཞེངས་པ། །ཏྲག་  
པའི་རྒྱལ་མོ་ལྡ་ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ། །རང་བཞིན་དབྱིངས་ལས་བྱུབ་པ་ལོ། །དབྱིངས་  
སྐྱུ་ལྡ་ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ། །རྒྱ་འབྲས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་བ་སྟེ། །མཁའ་འགོ་  
སུམ་རྩ་གཉིས་ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ། །ག་ན་བ་ཉིའི་སྐྱུ་ལ་བ་སྟེ། །གིང་མོ་རྣམས་ལ་  
བྱུག་འཆའ་ལོ། །ལྷ་མོ་དཔལ་མོའི་སྐྱུ་ལ་བ་སྟེ། །གིང་མོ་རྣམས་ལ་བྱུག་འཆའ་  
ལོ། །འདྲིག་རྟེན་ཁམས་ན་མངའ་མཛད་པ། །འདྲིགས་བྱེད་དཔལ་འབར་རལ་བ་  
ཅན། །འདོད་པའི་རོ་ལ་ཆགས་པ་ལོ། །མ་མོའི་ཚོགས་ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ། །ལེགས་  
ཉེས་སྦྱངས་འདྲིན་དམ་ཚིག་རྗེས་གཙོད་པའི། །བཀའ་བཞིན་རྗེས་སུ་སྐྱུ་ལ་པའི་  
གོགས་མཛད་པ། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ། །ཚོ་བརྗོད་ཀྱི་མི་  
གྲི་ལ་ཡ་སར་བེ་སྐྱུན་པོ་རྩྭ་པའ། ཚོ་བརྗོད་ཀྱི་མི་གྲི་ལ་ཡ་སར་བེ་སྐྱུན་པོ་རྩྭ་པའ།

ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་སྡིག་སྡིབ་སྦྱང་དུ་གསོལ། །རྣལ་འབྱོར་འདྲིར་  
ཚོགས་ཉམས་ཆག་སྐོར་དུ་གསོལ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྡིབ་པ་སྦྱང་དུ་  
གསོལ། །ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་དུ་གསོལ། །ཚོ་བརྗེ་གྱི་མི་གྱི་ལ་ཡ་སར་  
བེགས་པོ་རྩྭ་པར། ཚོ་བརྗེ་གྱི་མི་གྱི་ལ་ཡ་སར་བེགས་པོ་རྩྭ་པར།

ཉོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡིས། །དེ་སྐད་ཅེས་ནི་བཀའ་སྦྱུང་པ། །གང་གིས་  
སྦྱོར་འབྲུལ་ཞེས་ཞེས་ཡི། །དཀྱིལ་འཁོར་སྣ་ལ་བྱུག་འཆལ་ན། །ཉམས་ཆག་ཀུན་གྱི་  
བྱང་གྱུར་ཏེ། །མཚམས་མེད་ལྗེ་སྡིག་གྱང་བྱང་། །ན་རྟལ་གནས་གྱང་དོང་སྦྱུག་  
སྟེ། །རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་གྲགས། །དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྦྱུང་པ་དང་། དེ་  
ནས་སྡོག་ས་བཅུ་ནས་སྣགས་བའི་རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཨ་ལ་ལ་ཏོ། ཉོན་  
པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ངོ་མཚར་ཆེན་པོ་ན་རྟལ་དོང་སྦྱུག་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྦྱི་ཞུས་འབྱོར་  
ཚངས་ཀྱི་ཚོས་བཞད་པ་ངོ་མཚར་ཆེའོ། །ཨ་ལ་ལ་ཏོ། །ཞེས་བརྗོད་དེ་བྱུས་ས་ལ་  
བདབ་ཅིང་བརྒྱུངས་བྱུག་ལན་སྟོང་དུ་འཆལ་ལོ། །དེ་ནས་གོང་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་  
སྣ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་རྩ་བ་དང་  
ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཆག་ཉམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱངས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱོར་དང་གསུང་དང་བྱུགས་དང་ཡོན་ཏན་དང་སྡིན་ལས་སོགས་ཞིང་  
ཁམས་མི་བླ་བ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་བསམ་གྱིས་མི་ཞུབ་པ་དང་ལྡན་ཏེ། ཡི་གའི་  
འཁོར་ལོ་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ས་ལ་ལྡན་གྱིས་གནས་པར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ནས་མཚོན་པ་འབྲུལ་ལ་དངོས་བྱུབ་སྦྱུང་ཞིང་གར་གྱི་མཚོན་པའི་ང་རྒྱལ་  
བུའོ། །རྩྭ། །ཞི་བའི་སྣ་ཚོགས་གར་ལ་དགྱེས། །སྦྱོར་མཛོག་ཞལ་ནི་རྣམ་པར་

འགྲུང། །སྐྱུ་ལི་གར་སྣ་བས་སྐོག་འགྲུ་ཞིང། །ཕྱག་རྒྱ་གར་གྱི་མཚོང་བ་  
འབྲུལ། །མཚོང་བཞིན་དམ་སྐོང་དབང་དང་དངོས་བྱུབ་སྐོལ། །ཨོ་བ་ན་པོ་པེ་བྱ་སྐྱ་  
ར་ཏོ། ཏི་བུ་བ་ར་ན་ལྷ། སམ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་སི་རྣེ་ཏུ། ས་མ་ཡོ་ཏ་ལྷ། སམ་མ་སྐྱ་སྐྱ་ཁ་  
སི་རྣེ་ཏུ། ཨོ་ལྷ་ལྷོ་ཨ་རྣེ་ཨ། དུའེ་ཏུ། རྒྱ་པེ་རྒྱ། ཨ་པོ་གེ་ཏི། གརྣེ་གན། ལྷོ་སྐྱུ་ལོ།  
འཁྲུ་ལྷོ་སྐྱོ། སྐྱ་གསྐྱར་སྐྱུ་གས་མི་མད་བ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་པོའི་ར་རྒྱལ་བུའོ། །

སྐྱོ། ཁྱག་འཁྲུང་རྒྱལ་པོ་གར་ལ་དགེས། །སྐྱ་མདོག་ཞལ་ནི་རྣམ་བར་  
འགྲུང། །སྐྱུ་ལི་གར་སྣ་བས་སྐོག་འགྲུ་ཞིང། །ཕྱག་རྒྱ་གར་གྱི་མཚོང་བ་  
འབྲུལ། །མཚོང་བཞིན་དམ་སྐོང་དབང་དང་དངོས་བྱུབ་སྐོལ། །ཨོ་བ་ན་པོ་པེ་བྱ་སྐྱ་  
ར་ཏོ། ཏི་བུ་བ་ར་ན་ལྷ། སམ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་སི་རྣེ་ཏུ། ས་མ་ཡོ་ཏ་ལྷ། སམ་མ་སྐྱ་སྐྱ་ཁ་  
སི་རྣེ་ཏུ། ཨོ་ལྷ་ལྷོ་ཨ་རྣེ་ཨ། དུའེ་ཏུ། རྒྱ་པེ་རྒྱ། ཨ་པོ་གེ་ཏི། གརྣེ་གན། ལྷོ་སྐྱུ་ལོ།  
འཁྲུ་ལྷོ་སྐྱོ།

བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁོ་ཕུར་གསུམ་གྱི་སྐྱ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་  
བ་རྣམས་ལ་བ་ནི་བུ་ལེའི་མཚོང་བ་རྒྱ་ཚེན་པོ་ཕུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁམས་གསུམ་  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱི་ག་བ་དང་སྤྱི་བ་བ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་སྐྱག་  
རྒྱ་ཚེན་པོ་རིག་འཛིན་གྱི་ས་ལ་ཁད་གྱིས་མཉམ་བར་བྱུར་ཏོ། །

དེ་ནས་བཞི་བ་སྐྱུ་མཚོང་ནི། ལུ་ཡ་ལག་གི་སྐྱག་རྒྱས་གཏོར་ནས་བདུད་ཅིའི་ཟེགས་  
མ་སྤྱིན་ནས་བདུད་ཅིའི་ཚར་བབས་བས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐྱ་ཐམས་ཅད་མཉེས་ཤིང་ཚིམ་བར་  
བསམ་ལ། ཨོ་ལྷ་ལྷོ་སམ་བརྒྱ་ཨ་ལྷོ་ཏ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ། ལན་གསུམ། སྐྱོ། རང་བྱུང་གདོད་  
ནས་རྣམ་བར་དག །ཅ་བརྒྱད་སྐོང་ལ་སྐྱར་བའི་སྐྱལ། །རིགས་ལྡ་དམ་ཚིག་ལྡའི་

དངོས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྫོགས་སྐྱབ་པའི་རྣམ། །རྒྱད་རྒྱུག་སེམས་ཅན་ཀུན་གྲོལ་  
བའི། །དུག་ལྷ་སེལ་བའི་བདུད་ཅི་འདི། །རི་སྟེང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་  
དང་། །བཙུན་ལྷ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སྤྱུལ་བྲལ་སྐྱབ་པ་  
རྒྱལ། །ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་སྟོ་སྟོར་འཁོར་བཅས་ལ། །རྣམ་དག་བདུད་ཅིའི་དམ་  
རྣམ་མཉེས་མཚོན་འབྲུལ། །བཞེས་དང་ཀུན་ལ་དབྱེས་མཚོན་ལ། །ཚངས་པ་  
འབྲུལ་གྱི་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །སྐྱེན་བརྩུ་ཨ་མི་ཉ་ལ་ལྷ་ཉི།

ལྷོ། །རང་རྒྱུར་གདོད་ནས་རྣམ་པར་དག །ཅ་བརྒྱད་སྟོར་ལ་སྐྱུར་བའི་  
སྐྱེན། །རིགས་ལྷ་དམ་ཚིག་ལྷའི་དངོས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྫོགས་སྐྱབ་པའི་རྣམ། །རྒྱད་  
རྒྱུག་སེམས་ཅན་ཀུན་གྲོལ་བའི། །དུག་ལྷ་སེལ་བའི་བདུད་ཅི་འདི། །རི་སྟེང་སངས་  
རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། །ཁྲིག་འཕྱུར་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དང་། །ཀྲོ་འུ་སེང་སྟོ་མ་  
དབྱེས་སྐྱུག་འཁོར་བཅས་ལ། །རྣམ་དག་བདུད་ཅིའི་དམ་རྣམ་མཉེས་མཚོན་  
འབྲུལ། །བཞེས་དང་ཀུན་ལ་དབྱེས་མཚོན་ལ། །ཚངས་པ་འབྲུལ་གྱི་དབང་དང་  
དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །སྐྱེན་བརྩུ་ཨ་མི་ཉ་ལ་ལྷ་ཉི།

སྟོགས་བརྩུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་  
གྱི་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷ་ཉི། །ལྷ་བ་དགོངས་པའི་བརྒྱུད་པ་སྐྱ་མའི་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷ་ཉི།  
རིག་འཛིན་རིག་པའི་བརྒྱུད་པ་སྐྱ་མའི་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷ་ཉི། །གང་ཟག་སྐྱེན་ལྷང་བརྒྱུད་  
པ་སྐྱ་མའི་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷ་ཉི། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དོ་རྗེ་འཆང་གི་  
ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷ་ཉི། །ཉི་ལོ་ཤེས་རབ་བཟང་པོའི་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷ་ཉི། །མཁས་མཚོག་  
རྣམས་ཀྱི་ཚོས་སྐོར་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷ་ཉི། །སྐྱ་སྐྱུར་མར་པ་ལོ་རྩའི་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷ་ཉི། །མི་

ལ་བཞད་པ་དོ་རྗེའི་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷ་ཉི། དུགས་པོ་རྒྱ་འོད་གཞོན་བུའི་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་  
ལྷ་ཉི། དཔལ་ལྷན་དུས་གསུམ་མཐུན་པའི་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷ་ཉི། འགྲོ་མགོན་ཚོས་རྗེ་  
གངས་པའི་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷ་ཉི། འགྲོ་མགོན་རལ་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷ་ཉི།  
རྒྱལ་ལྷས་སྒྲོམ་བྲག་པའི་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷ་ཉི། ལྷ་ཆེན་ཀམ་པའི་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷ་  
ཉི། མཁས་བྱུང་ལྷོན་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷ་ཉི། སེམས་དཔའ་རང་བྱུང་དོ་རྗེའི་  
ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷ་ཉི། རོལ་བ་ཚོས་གི་གྲགས་པའི་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷ་ཉི། ཚོས་རྗེ་དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པའི་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷ་ཉི། ལྷལ་སྐྱ་མཐོང་བ་དོན་ལྷན་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་  
ལྷ་ཉི། རང་བྱུང་ཀུན་མཐུན་ཚོས་གི་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷ་ཉི། རྒྱལ་དབང་མི་  
བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷ་ཉི། ལྷལ་སྐྱ་དབང་སྐྱུ་ག་དོ་རྗེའི་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷ་ཉི།  
རྗེ་བཅུན་ཚོས་དབྱིངས་དོ་རྗེའི་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷ་ཉི། དེན་ཅན་ཅ་པའི་སྐྱ་མ་རྣམས་གི་  
ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷ་ཉི།

སྐྱ་མ་ཉི། ཚོས་སྐྱ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷ་ཉི། མོངས་སྐྱ་དོ་རྗེ་  
སེམས་དཔའི་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷ་ཉི། ལྷལ་སྐྱ་དགའ་རབ་དོ་རྗེའི་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷ་ཉི།  
དག་སྐྱོང་སྐྱ་ལྷེ་མའི་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷ་ཉི། སྐྱོབ་དཔོན་རྩྱུ་ཆེན་ཀ་པའི་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་  
ལྷ་ཉི། སྐྱོབ་དཔོན་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷ་ཉི། ཉམ་མཁའི་སྤྱིང་པོའི་ཞལ་  
དུ་ཁ་རྩི་ལྷ་ཉི། མཁར་ཆེན་སྐྱམ་བྲལ་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷ་ཉི། སྐྱོབ་བྲན་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་  
ཁ་རྩི་ལྷ་ཉི། ལབ་གི་ཡེ་ཤེས་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷ་ཉི། ལྷང་ཆེན་དཔལ་བཅེགས་ཞལ་དུ་  
ཁ་རྩི་ལྷ་ཉི། ལྷོག་འོ་དཔལ་གི་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷ་ཉི། མཁར་མོ་སྐྱམ་གི་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་  
ལྷ་ཉི། གྲགས་པ་སངས་རྒྱས་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷ་ཉི།

འདི་ཕྱིན་འབྲོང་དྲུང་པ། ལྷོ་ཡེ་ཤེས་དབང་ལྷུག་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷོ་ཉི། ལྷ་རྩེ་  
དཀར་པོའི་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷོ་ཉི། དབང་གི་གཙུག་ཉེར་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷོ་ཉི། ལྷ་རྩེ་རྒྱལ་  
པོའི་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷོ་ཉི། གྲུབ་ཚོས་ཚོས་སྐྱུ་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷོ་ཉི། ར་ཇེ་འབར་བའི་  
ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷོ་ཉི། ལྷ་རྩེ་ཚོས་ཡས་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷོ་ཉི། ལྷུག་ལྷུ་བསྟན་བའི་ཞལ་དུ་  
ཁ་རྩི་ལྷོ་ཉི། བདེ་གཤེགས་ཡབ་སྐུ་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷོ་ཉི། འགྲོ་མགོན་གངས་བའི་  
ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷོ་ཉི། རྒྱ་གར་སྐུ་ལ་རིང་བའི་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷོ་ཉི། མི་ཆེན་སེངྒེ་རྒྱལ་  
མཚན་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷོ་ཉི། ཉི་མ་དོ་རྩེའི་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷོ་ཉི། གྲུབ་ཚོས་བཅུ་གསུམ།

དཀྱིལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གསུམ་ཡོད། ལྷུང་ནག་ཚེ་ཚེའི་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷོ་ཉི། ཡེ་  
ཤེས་སྤྱིང་པོའི་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷོ་ཉི། བཟ་ཤིས་དབང་གྲུབ་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷོ་ཉི།  
རྩེ་ཡེར་འཕྲུལ་གྱི་གཤོག་ཚོད་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷོ་ཉི། དོ་རྩེ་ནག་པོའི་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷོ་  
ཉི། ཁོ་དེ་དབང་འཕྲུབ་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷོ་ཉི། མེས་པོ་རྒྱ་རྩེའི་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷོ་ཉི། ཡབ་  
རྩེ་རོ་ནག་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷོ་ཉི། འགྲོ་མགོན་གངས་བའི་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷོ་ཉི། རྒྱ་མཚོ་  
ལྷ་མའི་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷོ་ཉི། གདན་ས་རིན་གྲགས་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷོ་ཉི། སངས་རྒྱལ་  
རིན་ལྷུང་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷོ་ཉི། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གསུམ་པ་རྒྱལ་མཚན་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷོ་ཉི།

དཀྱིལ་གདུང་བཅུ་གསུམ། མཁས་བཅུན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷོ་  
ཉི། གུ་རུ་ལྷུང་སྟོན་འོད་པོའི་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷོ་ཉི། ལྷིང་རས་འོད་ཟེར་རྒྱལ་མཚན་  
ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷོ་ཉི། མཉམ་མེད་རིན་ཆེན་ལྷུན་པོའི་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷོ་ཉི། མཁས་  
བཅུན་རུན་རྒྱའི་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷོ་ཉི། ཚོས་སྐྱུ་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷོ་  
ཉི། ལྷུང་སྟོན་ལྷུན་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷོ་ཉི། བཀའ་བཞེ་འདྲིན་པ་སངས་

རྒྱལ་རྒྱལ་མཚན་ལམ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷོད་ཉི། རྣམ་འཕྲོར་དབང་སྐྱུ་ག་གྲགས་པ་སློབ་ལམ་ལམ་  
དུ་ཁ་རྩི་ལྷོད་ཉི། སྐྱུ་ག་འཚང་ཀུན་དགའ་སློབ་ལམ་ལམ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷོད་ཉི། གདན་ས་ཀུན་  
དགའ་བཟང་པོའི་ལམ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷོད་ཉི། མཐུ་སློབ་ས་དབང་སྐྱུ་ག་སངས་རྒྱལ་སྐྱུ་ག་  
ལམ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷོད་ཉི། སྐྱུ་ག་སྐྱུ་གེས་རབ་རྒྱ་མཚོའི་ལམ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷོད་ཉི།

སྐྱུ་ག་ས་རབ་ས་བརྟུ་ག་སྐྱུ་ག་ སྐྱུ་ག་ཚེན་རིན་ཚེན་བཟུ་གེས་ལམ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷོད་ཉི།  
བུས་སྐྱུ་ག་ཀུན་དགའ་སློབ་ལམ་ལམ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷོད་ཉི། གམ་ཨ་ཕྱི་སྐྱུ་ག་ལམ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷོད་ཉི།  
ཉི། གམ་དབང་པོ་རྒྱ་ཡེའི་ལམ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷོད་ཉི། གམ་བརྟུ་རྒྱ་ཡེའི་ལམ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷོད་ཉི།  
གམ་དག་དབང་རྒྱལ་མཚན་ལམ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷོད་ཉི། གམ་ཨ་ཕྱི་སྐྱུ་གེས་ལམ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷོད་ཉི།  
ཉི། གམ་སྐྱུ་རྒྱ་རྒྱ་མཚོའི་ལམ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷོད་ཉི། གམ་དགེ་བའི་དབང་པོའི་ལམ་དུ་ཁ་རྩི་  
ལྷོད་ཉི། གམ་རིན་ཚེན་མཚན་ཅན་ལམ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷོད་ཉི། གམ་བརྟུ་རྒྱ་རབ་བརྟུ་ག་ལམ་དུ་  
ལམ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷོད་ཉི། ལྷ་མ་གམ་དབང་འབར་ལམ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷོད་ཉི། ལྷ་མ་གངས་པ་མཚོ་ག་  
རྒྱལ་ལམ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷོད་ཉི། ལྷ་ད་འཛིན་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་ལམ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷོད་ཉི།  
ཚོས་རྗེ་དགེ་བའི་དབང་པོའི་ལམ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷོད་ཉི། གམ་ཕྱི་ལས་རང་སྐོལ་ལམ་དུ་ཁ་  
རྩི་ལྷོད་ཉི། དག་དབང་མཐུ་སློབ་ས་མེ་འབར་ལམ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷོད་ཉི། དུ་བརྟུ་ག་འཛིན་རྒྱ་  
ཡེའི་ལམ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷོད་ཉི། སྐྱུ་རྒྱ་རྒྱ་གེས་ལམ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷོད་ཉི། དུ་བརྟུ་ག་འཛིན་  
དོན་སྐྱུ་ག་ལམ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷོད་ཉི། དེས་ལེགས་ཚོས་གྱི་དབང་པོའི་ལམ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷོད་ཉི།  
དཀོན་མཚོ་ག་བརྟུ་ག་འཛིན་རྣམ་སྐོལ་ལམ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷོད་ཉི། དཀོན་མཚོ་ག་གཞན་པན་  
དབང་སྐྱུ་ག་ལམ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷོད་ཉི། ཚོས་རྗེ་གམ་རྒྱ་ཡེའི་ལམ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷོད་ཉི། དག་དབང་  
དཀོན་མཚོ་ག་རིན་ཚེན་ལམ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷོད་ཉི། ཀུན་བཟང་དམ་ཚོས་རང་སྐོལ་ལམ་དུ་

ཁ་རྩ་ལྷ་ཉི། དེའི་ཆེན་ཅུ་བའི་སྐྱ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཁ་རྩ་ལྷ་ཉི། ཚུལ་འདྲིའི་དབང་  
ལྷན་ཞིད་བརྒྱད་པའི་སྐྱ་མ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་འདི་ན་སྦྱར་ཤེས་པར་གྲུམ། །

ཡི་དམ་ནི། རྒྱལ་བ་ཡབ་ལྷའི་ཞལ་དུ་ཁ་རྩ་ལྷ་ཉི། དེགས་ཀྱི་ཡུམ་ལྷའི་ཞལ་  
དུ་ཁ་རྩ་ལྷ་ཉི། སེམས་དབང་བརྒྱད་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཁ་རྩ་ལྷ་ཉི། སེམས་མ་བརྒྱད་ཀྱི་  
ཞལ་དུ་ཁ་རྩ་ལྷ་ཉི། གུན་བཟང་ཡབ་ལྷམ་ཞལ་དུ་ཁ་རྩ་ལྷ་ཉི། ལྷུབ་པ་དུག་གི་ཞལ་  
དུ་ཁ་རྩ་ལྷ་ཉི། སྐོ་བ་བཞིའི་ཞལ་དུ་ཁ་རྩ་ལྷ་ཉི། སྐོ་མ་བཞིའི་ཞལ་དུ་ཁ་རྩ་ལྷ་ཉི།  
ཞལ་འཕྱར་ཡབ་ལྷའི་ཞལ་དུ་ཁ་རྩ་ལྷ་ཉི། ཞལ་འཕྱར་ཡུམ་ལྷའི་ཞལ་དུ་ཁ་རྩ་ལྷ་ཉི།  
ཀོ་རྩི་བརྒྱད་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཁ་རྩ་ལྷ་ཉི། སྐྱ་མེན་བརྒྱད་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཁ་རྩ་ལྷ་ཉི། སྐོ་མ་  
བཞིའི་ཞལ་དུ་ཁ་རྩ་ལྷ་ཉི། དབང་ལྷུག་ཉེར་བརྒྱད་ཞལ་དུ་ཁ་རྩ་ལྷ་ཉི། བཙུན་ལྷན་  
དབལ་ཆེན་དོ་རྩེ་གཞོན་ལྷའི་ཞལ་དུ་ཁ་རྩ་ལྷ་ཉི། ཡུམ་ཆེན་འཁོར་ལོ་རྒྱལ་འདེབས་  
ཞལ་དུ་ཁ་རྩ་ལྷ་ཉི། ཡེ་ཤེས་ཞོ་བཅུའི་ཞལ་དུ་ཁ་རྩ་ལྷ་ཉི། ཞོ་ལོ་བཅུའི་ཞལ་དུ་ཁ་  
རྩ་ལྷ་ཉི། ཟ་བྱེད་ས་བཅུའི་ཞལ་དུ་ཁ་རྩ་ལྷ་ཉི། གསོད་བྱེད་མ་བཅུའི་ཞལ་དུ་ཁ་རྩ་  
ལྷ་ཉི། སྐྱ་མ་མཚོག་གི་ལ་ཡའི་ཞལ་དུ་ཁ་རྩ་ལྷ་ཉི། དག་ལོ་སྐོ་མ་བཞིའི་ཞལ་དུ་ཁ་  
རྩ་ལྷ་ཉི། འངས་དབལ་སྦྱའི་སྐྱ་ཚོགས་ཞལ་དུ་ཁ་རྩ་ལྷ་ཉི། བརྒྱ་གསུང་གི་སྐྱ་  
ཚོགས་ཞལ་དུ་ཁ་རྩ་ལྷ་ཉི། ཡང་དག་ལྷུགས་ཀྱི་སྐྱ་ཚོགས་ཞལ་དུ་ཁ་རྩ་ལྷ་ཉི།  
བདུད་རྩི་ལོན་ཉན་ཀྱི་སྐྱ་ཚོགས་ཞལ་དུ་ཁ་རྩ་ལྷ་ཉི། སེན་ལས་ལྷན་པའི་སྐྱ་ཚོགས་  
ཞལ་དུ་ཁ་རྩ་ལྷ་ཉི། མ་ལོ་ཚོད་གཉོང་གི་སྐྱ་ཚོགས་ཞལ་དུ་ཁ་རྩ་ལྷ་ཉི། དམོད་པ་  
དག་ལྷུགས་ཀྱི་སྐྱ་ཚོགས་ཞལ་དུ་ཁ་རྩ་ལྷ་ཉི། འདིག་ཉེན་མཚོད་བསྟོད་ཀྱི་སྐྱ་  
ཚོགས་ཞལ་དུ་ཁ་རྩ་ལྷ་ཉི། འདུས་པ་མདོའི་དེག་འདིན་ཞལ་དུ་ཁ་རྩ་ལྷ་ཉི། ལྷ



འསྐྱུལ་རྒྱུ་དེ་ག་འཛིན་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷན་ཉི། འཚེ་མེད་ཚེའི་དེ་ག་འཛིན་ཞལ་དུ་ཁ་  
རྩི་ལྷན་ཉི། ཚེ་ལ་དབང་བའི་དེ་ག་འཛིན་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷན་ཉི། ལུག་རྒྱ་ཚེན་པོའི་དེ་ག་  
འཛིན་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷན་ཉི། ལྷན་གྱིས་བྱུ་བ་པའི་དེ་ག་འཛིན་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷན་ཉི། ལྷན་  
བར་སྐྱིན་པའི་དེ་ག་འཛིན་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷན་ཉི། རྒྱ་གར་བརྒྱུད་པའི་དེ་ག་འཛིན་ཞལ་  
དུ་ཁ་རྩི་ལྷན་ཉི། བོད་ཡུལ་བརྒྱུད་པའི་དེ་ག་འཛིན་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷན་ཉི། སློབ་དཔོན་  
བརྒྱུད་པའི་དེ་ག་འཛིན་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷན་ཉི། བ་སྐྱེས་བརྒྱུད་པའི་དེ་ག་འཛིན་ཞལ་དུ་  
ཁ་རྩི་ལྷན་ཉི། སྣོམ་ལ་གནས་པའི་དེ་ག་འཛིན་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷན་ཉི། ལྷ་རྗེ་སྐྱེ་མའི་ཞལ་  
དུ་ཁ་རྩི་ལྷན་ཉི། མཚེད་དང་ལྷན་བྲལ་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷན་ཉི། དུས་གསུམ་ལ་མའི་ཞལ་དུ་  
ཁ་རྩི་ལྷན་ཉི།

དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱོང་ནི། མཁའ་འགྲོ་སྐྱུལ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷན་  
ཉི། སྐྱེས་བུ་གིང་ཚེན་བཅོ་བརྒྱད་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷན་ཉི། དབང་ལྷག་ལང་གའི་ཞལ་དུ་  
ཁ་རྩི་ལྷན་ཉི། དཔལ་གྱི་པོ་ཉ་སྐྱུལ་བརྒྱ་དུག་ཅུའི་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷན་ཉི། ལུགས་གྱི་  
འབར་མ་བརྒྱད་གྱི་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷན་ཉི། མ་ཚོ་བདུན་གྱི་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷན་ཉི། མིང་ཚོ་  
བཞིའི་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷན་ཉི། ཨེ་ག་ཅ་ཉིའི་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷན་ཉི། ཚོས་སྐྱོང་མགོན་པོའི་  
ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷན་ཉི། རང་བྱུང་རྒྱལ་མོའི་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷན་ཉི། ལུ་ན་མ་བཞིའི་ཞལ་དུ་  
ཁ་རྩི་ལྷན་ཉི། བདག་ཉིད་མ་བཞིའི་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷན་ཉི། བསེ་ཚོ་མཚེད་བཞིའི་ཞལ་དུ་  
ཁ་རྩི་ལྷན་ཉི། བསེ་ལྷགས་དུང་གསུམ་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷན་ཉི། གསང་བའི་སྐས་མ་བཞིའི་  
ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷན་ཉི། རྒྱལ་ཚེན་དེགས་བཞིའི་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷན་ཉི། ལུགས་སྐྱོང་བཅུའི་  
ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷན་ཉི། གཙང་དེས་མགོན་པོ་བདུན་ཅུ་ཅུའི་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷན་ཉི། བོད་

ཁམས་སྐྱོད་བའི་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷ་ཉི། གཞོད་སྐྱེན་ལྷ་སྐྱེན་རྒྱལ་  
མོ་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷ་ཉི། ལྷ་རྒྱལ་སྐྱེན་གྱི་བདག་པོའི་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷ་ཉི། དམ་ཅན་  
དོ་རྗེ་ལེགས་པའི་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷ་ཉི། དགོ་བསྟན་དོ་རྗེ་རྗེས་བཅན་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷ་  
ཉི། གསེར་སྤེལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷ་ཉི། ཚུར་བྱ་ཆེ་རྒྱལ་ལྷ་དང་  
སྤང་མའི་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷ་ཉི། བཀའ་དང་བསྟན་པ་སྤང་བའི་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷ་ཉི།  
འཁོར་དང་གང་ཟག་སྐྱོད་བའི་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷ་ཉི། མགོན་དང་སྐྱབས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་  
ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷ་ཉི། གདོད་ལྷོགས་བྱེད་བའི་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ལྷ་ཉི། མདོར་ན་གྲུ་བྱ་  
བརྒྱ་འབྱུང་གནས་དཔལ་ལྷན་དུས་གསུམ་མཁུན་པ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཚོས་རྗེ་  
གངས་དཀར་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དང་དམ་ལ་བཏགས་པའི་དགོ་བསྟན་བདུད་ཅི་དང་  
གསེར་སྤེལ་ལ་མངའ་བརྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་སྐྱེན་བརྒྱ་ཨ་མི་ཉ་ཁ་རྩི་ལྷ་ཉི།

མཐོལ་བའགགས་ནི། ཨོ། ལྷ་བ་སྤངས་པས་ཚོས་ཉིད་དོན་མ་ཉོགས། །སྐོལ་བ་  
ཡུན་ཐུང་ཡི་དམ་ལྷ་མ་གསལ། །འབད་ཚོལ་རྒྱུང་བས་ལྷ་ཚོགས་སྐྱེ་མ་  
མཉེས། །བཅེ་གདུང་རྒྱུང་བས་མཆེད་ལྷ་མ་སྐྱེགས་དང་འགལ། །ཨོ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་  
སྐྱེན་སྤང་མཐོལ་ལོ་བའགགས། །མཐོལ་བའགགས་སྤལ་ནས་ཚངས་པ་སྤལ་དུ་  
གསོལ། །ཞེས་བའགགས་ནས་ཅེ་གཅིག་མོས་གྲུས་བཅས་ལ། ལ་མོ་སྐྱེ་གསུང་སྐྱེགས་ཅ་  
བ་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཆག་ཉམས་ཞིག་རལ་དུ་གྱུར་བ་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅི་སྐྱེན་  
ཀྱི་སྐོ་ནས་བསྐྱང་བར་གྱུར་ཅིག

དངོས་གྲུབ་སྤང་བ་ནི། རང་གི་སྤེལ་ལ་སྤྱི་དང་སྐྱེན་སྤེད་དུ་འབྲུ་གསུམ་སྐོལ་ལ། རྒྱལ་  
བའི་སྐས་དང་སྐྱེགས་ཀྱི་དཔལ་བེུ་ལྷ། །དངོས་གྲུབ་སྤལ་དུ་གསོལ་བ་མི་དམིགས་

བྱུང་། །སྤོན་གི་ཕྱུགས་དམ་དབང་གིས་དངོས་བྱུབ་སྐྱུལ་དུ་གསོལ། །སྤྲེ་མེད་སྐྱུ་  
གསུང་ཕྱུགས་གི་དངོས་བྱུབ་སྐྱུལ་དུ་གསོལ། །ཨོྲ་ཀ་མཆོག་ཉ་སྐྱ་ག་ཉ་ག་ཡ་སྤྲི་  
ཨོྲ། མགྲ་སྤྲི་ལྷོ་ཅི་ཉ་སྤྲི་ལྷོ། སྐྱ་དོ་རྗེ་གསུང་དོ་རྗེ་ཕྱུགས་དོ་རྗེ་སྐྱུ་གསུང་ཕྱུགས་  
སྤྲ་ཞིང་མཁེགས་པ་དོ་རྗེ་ལྷ་བུའི་དབང་དང་ལྡན་པར་བྱུང་ཅིག་དངོས་བྱུབ་ལྟར། །ཡེ་  
ཤེས་མཚན་ལྡན་ལྷ་ལྷོ་སྤོན་ནང་དུ། །ཡོན་ཏན་བརྒྱན་ལྡན་བདུན་ཅིས་བཀའ་བ་  
ལ། །སྤྲེ་མེད་མཚོག་གི་དངོས་བྱུབ་ལྟར་བའི་བྱིར། །སྤྲེ་མེད་སྐྱུ་གསུང་ཕྱུགས་གི་  
དངོས་བྱུབ་སྐྱུལ་དུ་གསོལ། །བདུན་ཅིའི་སྤོན་དུ་སངས་རྒྱུ་རྣམས་གི་བྱིན་རྒྱུ་དངོས་  
བྱུབ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ཨོྲ་དཀར་པོ་ལྷོ་དམར་པོ་སྤྲོ་སྤོན་པོ་བསམ་ལ། །བདུན་ཅི་རང་གི་  
གནས་གསུམ་ལ་རེག་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་རིམ་བཞིན་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། །ཨོྲ་ཀ་མཆོག་  
ཉ་སྐྱ་ག་ཉ་ག་ཡ་སྤྲི་ཨོྲ། མགྲ་སྤྲི་ལྷོ་ཅི་ཉ་སྤྲི་ལྷོ། སྐྱ་དོ་རྗེ་གསུང་དོ་རྗེ་ཕྱུགས་  
དོ་རྗེ་སྐྱུ་གསུང་ཕྱུགས་སྤྲ་ཞིང་མཁེགས་པ་དོ་རྗེ་ལྷ་བུའི་དབང་དང་ལྡན་པར་བྱུང་  
ཅིག་ཅིས་བདུན་ཅི་སྤོན་གི་ལ་བཞག་ལ། སྤྲེ་སྤོན་ལག་གིས་དཔྱད་ཅིང་ནམ་མཁའ་འཕྲོང་།  
ཞི་བ་མཚོན་པ་ནི། ཚོགས་དང་གཏོར་མ་བཅུ་ལ་སྤྲི་ཉ། །ཉ་ན་ག་ན་ལ་སོགས་ཅི་  
འཕྲོང་བ། །ཉིང་འཛིན་<sup>35</sup>ཡིད་གིས་དམིགས་པའི་མཚོན་པ་འདི། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་  
ཚོགས་ལ་མཚོན་པ་འབྲུལ། །ཨོྲ་པོ་ལྷོ་ཅི་ཉ་མ་རྒྱ་སྐྱུ་ལ་རྒྱ་ན་རྒྱ་ཉུ་ལྷོ།

རྣམ་འབྲུལ་བ་ནི། ཨོྲ་མ་རྒྱ་རྣམ་རྒྱ་ལ་སྤྲི་སྤྲི་སྤྲི། ར་མ་རྒྱ་ལ་ཞེས་བས་  
རྣམ་འཕྲོང་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་འབྲུག་པ་རྣམ་འཕྲོང་ཐེུ་འབྲུ་རེ་རེ་ལ་འདོད་ཡོན་གི་སྤྲེ་མོ་དཔག་  
ཉུ་མེད་པ་རེ་རེ། སྤྲེ་མེད་མཚོག་གི་མཚོན་པ་དམ་པ་སྤྲེ་བ་འདི། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་

<sup>35</sup> མ་དཔེར། ཉིང་འཛིན་ཞེས་གསལ། ཉིང་འཛིན་ཞེས་སྤྲེ་དག་བཅོས་ཞུས།

འོད་ཟེར་སྣ་ལྔ་འཕྲོས། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྔ་ཡིས་རབ་བརྒྱན་ཏེ། །ཐུགས་དམ་  
བཞིན་དུ་ཅི་བདེར་བཞེས་སུ་གསོལ། །མར་རྩུ་ལ་ཁྲ་ཏེ།

ཁོ་ལོ་མཚོན་པ་ནི། བྱད་པར་ཆེན་པོ་སྐྱབ་པ་རྒྱལ་བའི་བཀའ། །སྤང་སྲིད་སྤང་  
བ་ཤར་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱ་གཉིས་རྒྱུན་གསུམ་སྤྱར་བའི་རྩུ་འདི། །དཔལ་ཆེན་  
ཁྲག་འབྲུང་ཁོ་ལོ་ཚོགས་ལ་མཚོན་པ་འབྲུལ། །ཚོ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ། བདུད་ཅི་  
ལུལ་བས་ལྷ་ཐམས་ཅད་མཉེས་ཤིང་དབྱེས་པར་བསམ་མོ། །

རང་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་  
ཅད་ལུས་ཤེས་སྐོར་གཡའ་དག་པ་ལྟར་བསམ་ལ། བཤགས་པ་ནི། ཉོ་དགོངས་སུ་གསོལ།  
སྐོས་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དང་རིག་འཛིན་གྱི་དབྱིལ་འཁོར་རྣམ་  
པར་དག་པ་ན་བཞུགས་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་  
རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ནི་བསྐྱལ།  
བདུད་དང་སྲིན་པོ་ནི་བདུལ། རྣལ་འབྱོར་པའི་ས་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་  
གསོལ།

ལྷ་པ་ལྷག་བསྟོད་ཀྱི་རིམ་པ། དབྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་གསལ་འདེབས་ལ། ཞི་བའི་  
ལྷག་བསྟོད། རོལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་ལ་གདངས་སྤྲིན་དཀར་སྤིང་དབྱངས་ཀྱི་རྟ་ལ་བྱངས་  
ནས། རོ་རྗེ་རིགས་མཚོག་བདུད་བཞི་འདུལ་བའི་གཙོ། །དུས་གསུམ་འདུ་འབྲལ་  
མེད་པ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ། །མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཕྱིན་པའི། །དཔལ་རོ་རྗེ་སེམས་  
དཔའི་སྐྱ་ལ་ལྷག་འཚོལ་བསྟོད། །རྣལ་འབྱོར་ཞེ་སྤང་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྱང་དུ་གསོལ། །དེ་  
བཞིན་རིགས་མཚོག་ལོངས་སྐོར་རྗོགས་པའི་སྐྱ། །ནམ་མཁའ་འདྲ་སྟེ་ཚོས་ཀྱང་མ་

བསྐྱེད་པའི། །ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ལས་ཡེ་ཤེས་མཐར་སྐྱེན་པའི། །དཔལ་རྣམ་པར་  
སྐྱེད་མཛད་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །རྣམ་འབྱོར་གཏེ་ཕྱག་སྤྲི་ག་སྤྲི་བ་སྐྱེད་ཏུ་  
གསོལ། །རིན་ཆེན་རིགས་མཚོག་མི་ཟད་གཏེར་དང་ལྡན། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་  
ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་མཛད་ཅིང་། །མཉམ་བ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཐར་སྐྱེན་  
པའི། །དཔལ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །རྣམ་འབྱོར་ར་རྒྱལ་  
སྤྲི་ག་སྤྲི་བ་སྐྱེད་ཏུ་གསོལ། །བརྒྱ་རིགས་མཚོག་བག་ཆགས་གྱིས་མ་གོས། །ཚེ་དང་  
ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་སྐྱེན་  
པའི། །དཔལ་སྐྱེད་བ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །རྣམ་འབྱོར་འདོད་  
ཆགས་སྤྲི་ག་སྤྲི་བ་སྐྱེད་ཏུ་གསོལ། །ལས་གྱི་དབྱིངས་སྐྱེད་སྐྱེད་ཏུ་གསོལ་བར་  
མཛད། །འགོ་བའི་དོན་ལ་སྐྱོད་ལ་མི་མངའ་ཡང་། །བྱ་བ་བྱུང་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་  
སྐྱེན་པའི། །དཔལ་དོན་ཡོད་བྱུང་པའི་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །རྣམ་འབྱོར་སྐྱེ་  
དོག་སྤྲི་ག་སྤྲི་བ་སྐྱེད་ཏུ་གསོལ། །ནམ་མཁའ་ལ་དབྱིངས་ཡེ་ནས་རྣམ་རྟོག་  
བྲལ་<sup>36</sup>། །སྐྱེའི་ལོངས་སྟོན་སྣ་ཚོགས་རྒྱས་འདེབས་མ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་  
འབྱུང་གནས་ཡེ་ཤེས་ལུམ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །རྣམ་  
འབྱོར་ལས་གྱི་སྤྲི་ག་སྤྲི་བ་སྐྱེད་ཏུ་གསོལ། །ཐུགས་གྱི་དབྱིངས་སྐྱེད་དུས་གསུམ་འདུ་  
འབྲལ་མེད། །ཐུགས་གྱི་ལོངས་སྟོན་སྣ་ཚོགས་རྒྱས་འདེབས་མ། །དུས་གསུམ་  
རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་ཡེ་ཤེས་ལུམ། །སངས་རྒྱས་སྐྱེན་མའི་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་

<sup>36</sup> མ་དཔེར། རྣམ་མཁའ་ལ་དབྱིངས་ཡེ་རྣམ་རྟོག་བྲལ། །ཞེས་གསལ། རྣམ་མཁའ་ལ་དབྱིངས་ཡེ་ནས་རྣམ་རྟོག་བྲལ། །ཞེས་མིན་ནམ་སྐྱེས་དབྱེད།  
ཡང་ན། རྣམ་མཁའ་ལ་ནི་དབྱིངས་ཡེ་རྣམ་རྟོག་བྲལ། །ཡང་ན། རྣམ་མཁའ་ལ་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རྣམ་རྟོག་བྲལ། །ཞེས་སུ་དབྱེད།

བསྟོན། །རྣམ་འཕྲོང་ལས་ཀྱི་སྡིག་སྡིབ་སྦྱང་དུ་གསོལ། །ཡོན་ཏན་ཡིད་བཞིན་  
 འབྱུང་གནས་ཡེ་ཤེས་ཡུམ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་མཚོག་མ་ལྷ་གི། །དུས་  
 གསུམ་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་ཡེ་ཤེས་ཡུམ། །ཡོན་ཏན་སྟེར་མཛད་སྐྱེ་ལ་བྱག་  
 འཚོལ་བསྟོན། །རྣམ་འཕྲོང་ལས་ཀྱི་སྡིག་སྡིབ་སྦྱང་དུ་གསོལ། །བརྒྱ་དབྱིངས་སྐྱག་  
 འཛིན་མེད་ཆགས་དང་བྲལ། །གསུང་རབ་སྤྲིའི་མཚོད་བས་མཉེས་མཛད་པ། །དུས་  
 གསུམ་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་ཡེ་ཤེས་ཡུམ། །ན་བཟའ་དཀར་མོའི་སྐྱེ་ལ་བྱག་  
 འཚོལ་བསྟོན། །རྣམ་འཕྲོང་ལས་ཀྱི་སྡིག་སྡིབ་སྦྱང་དུ་གསོལ། །ལས་ཀྱི་དབྱིངས་  
 སྐྱག་དུག་གསུམ་སྟོལ་བར་མཛད། །འཕགས་མའི་ས་བརྒྱུར་འགྲོ་བ་སྟོལ་མཛད་  
 བ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་ཡེ་ཤེས་ཡུམ། །དམ་ཚིག་སྟོལ་མའི་སྐྱེ་ལ་  
 བྱག་འཚོལ་བསྟོན། །རྣམ་འཕྲོང་ལས་ཀྱི་སྡིག་སྡིབ་སྦྱང་དུ་གསོལ། །ས་སྟིང་ལ་  
 སོགས་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་རྣམས་ནི། །བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྲས་ཡིན་  
 ཏེ། །ཡོན་ཏན་མི་ཟད་སྐྱེལ་བ་མཐའ་ཡས་པ་<sup>37</sup> །རྒྱལ་སྲས་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་ལ་  
 བྱག་འཚོལ་བསྟོན། །རྣམ་འཕྲོང་ལས་ཀྱི་སྡིག་སྡིབ་སྦྱང་དུ་གསོལ། །སྟེག་མོ་བྲེང་  
 སོགས་རིན་ཆེན་སྐྱེ་དང་གར། །བདུག་བ་མེ་ཉོག་མར་མེ་བྱི་ཆབ་མ། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་  
 མཚོ་རྣམས་ལ་མཚོད་འབྲུལ་མ། །མཚོད་བའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ལ་བྱག་འཚོལ་  
 བསྟོན། །རྣམ་འཕྲོང་ལས་ཀྱི་སྡིག་སྡིབ་སྦྱང་དུ་གསོལ། །

ཚོས་རྣམས་རྣམ་དག་ཡེ་ནས་སྐྱུན་གྲུབ་པའི། །ཤེས་བར་བྱ་བའི་ཡུམ་ནི་  
 ཚོས་བཟང་མ། །དེ་ཉིད་དོན་རིག་བྱེད་བ་དོ་རྗེ་ཡི། །ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གཉེས་ལ་

<sup>37</sup> མ་དཔེར། ཡོན་ཏན་མི་ཟད་སྐྱེལ་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། །ཞེས་གསལ། ཡོན་ཏན་མི་ཟད་སྐྱེལ་བ་མཐའ་ཡས་པ། །ཞེས་སྐྱེ་དག་བཅོས་ལུས།

སྤྱད་འཚལ་བསྟོད། །རྣམ་འབྱོར་ལས་གྱི་སྤྲི་བ་སྦྱིབ་སྦྱང་དུ་གསོལ། །སྦྱོར་བའི་  
སྦྱོར་སྤྲི་སྦྱི་སྦྱོར་འདུལ་མཛད་ཅིང་། །སྦྱིར་ལས་རྒྱ་མཚོའི་ཡོན་ཏེན་བསམ་མི་  
ཁྱེད། །གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ལ་དེ་སྦྱོར་བའི། །སྦྱུལ་སྦྱུ་སྦྱུབ་བ་དུག་ལ་སྤྱད་འཚལ་  
བསྟོད། །རྣམ་འབྱོར་ལས་གྱི་སྤྲི་བ་སྦྱིབ་སྦྱང་དུ་གསོལ། །དོ་རྗེ་རིག་བ་དོ་རྗེ་རིག་བྱ་  
དང་། །དོ་རྗེ་རིག་བྱེད་དོ་རྗེ་རིག་ཤེས་དང་། །སྦྱིར་ཅི་ལོག་གི་བདུད་བཞི་འཛོམས་  
མཛད་པ། །སྦྱོར་བཞི་སྦྱོར་བཞི་ལ་སྤྱད་འཚལ་བསྟོད། །རྣམ་འབྱོར་ལས་གྱི་སྤྲི་བ་  
སྦྱིབ་སྦྱང་དུ་གསོལ། །དོ་རྗེ་སྦྱུགས་ཀྱི་ལ་སོགས་འཛོམས་པའི་ཚོགས། །ཚད་མེད་  
བཞི་སྦྱོར་འགོ་བའི་དོན་མཛད་ཅིང་། །སྦྱུགས་ཀྱི་ཞགས་བ་སྦྱུགས་སྦྱོག་ཤིས་བྱ་  
མ། །ཡེ་ཤེས་སྦྱོར་མ་བཞི་ལ་སྤྱད་འཚལ་བསྟོད། །རྣམ་འབྱོར་ལས་གྱི་སྤྲི་བ་སྦྱིབ་སྦྱང་  
དུ་གསོལ། །སངས་རྒྱུས་རྒྱུས་བ་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་ལ། །ཆེ་བའི་ཡོན་ཏེན་བརྗོད་  
གྱིས་མི་ལང་ཡང་། །ལྷ་ཀ་ཆ་ཤས་བདག་གིས་བསྟོད་བར་བཞི། །བདག་ཅག་རྣམ་  
འབྱོར་སྦྱུབ་བ་ལོ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྦྱིབ་བ་ཀྱུན་བྱང་ཞིང་། །འབྲས་བུ་སྦྱུ་  
གསུམ་ས་ལ་སྦྱོར་བྱུབ་ནས། །དབལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཞིང་དུ་སྦྱོར་བར་ཤོག །

སྦྱོར་སྤྲི་བ་བསྟོད་ནི། རྩི། དུས་གསུམ་མི་འགྲུར་རྣམ་ཤེས་དོ་རྗེའི་སྦྱུ། །ཞེ་སྦྱང་  
མཐར་སྦྱིར་བརྟེ་ཏེ་བྱ་། །དབྱིངས་ནས་རྒྱུས་འདེབས་བརྒྱ་ཐོས་པའི་ཡུམ། །བརྟེ་ཏེ་  
བྱ་ག་ཡབ་ཡུམ་སྦྱུ་ལ་སྤྱད་འཚལ་བསྟོད། །རྣམ་འབྱོར་ཞེ་སྦྱང་སྤྲི་བ་སྦྱིབ་སྦྱང་དུ་  
གསོལ། །མ་འགག་གསལ་བ་སྤྱད་པོ་ཚོས་གྱི་སྦྱུ། །གཉི་སྦྱུག་མཐར་སྦྱིར་བུན་ཏེ་བྱ་  
ག །དབྱིངས་ནས་སྦོངས་མཛད་བུན་ཐོས་པའི་ཡུམ། །བུན་ཏེ་བྱ་ག་ཡབ་ཡུམ་སྦྱུ་ལ་  
སྤྱད་འཚལ་བསྟོད། །རྣམ་འབྱོར་གཉི་སྦྱུག་སྤྲི་བ་སྦྱིབ་སྦྱང་དུ་གསོལ། །ཟ་བྱེད་

གཉེར་ཚོགས་ཚོར་བ་རིན་ཆེན་སྐྱུ། །ར་རྒྱལ་མཐར་ཕྱིན་རྣམས་ཉེ་རྒྱ་ལ། །དབྱིངས་  
ནས་ཆེ་འཕེལ་རྣམས་ཞེས་པའི་ཡུམ། །རྣམས་ཉེ་རྒྱ་ལ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ལ་འཆོས་  
བསྟོད། །རྣམས་འབྲོང་ར་རྒྱལ་སྐྱེ་གྲིབ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་ལས་ལ། །ཆགས་མེད་དག་པ་འདྲ་  
ཤེས་བརྒྱའི་སྐྱུ། །འདོད་ཆགས་མཐར་ཕྱིན་བརྒྱ་ཉེ་རྒྱ་ལ། །དབྱིངས་ནས་འཁྲིལ་  
མཛད་བརྒྱ་ཞེས་པའི་ཡུམ། །བརྒྱ་ཉེ་རྒྱ་ལ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ལ་འཆོས་  
བསྟོད། །རྣམས་འབྲོང་འདོད་ཆགས་སྐྱེ་གྲིབ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་ལས་ལ། །དོན་དམ་མཐར་ཕྱིན་  
འདྲ་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྐྱུ། །སྐྱུ་དོག་མཐར་ཕྱིན་ཀམ་ཉེ་རྒྱ་ལ། །དབྱིངས་ནས་ཟ་བྱེད་  
ཀམ་ཞེས་པའི་ཡུམ། །ཀམ་ཉེ་རྒྱ་ལ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ལ་འཆོས་བསྟོད། །རྣམས་  
འབྲོང་སྐྱུ་དོག་སྐྱེ་གྲིབ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་ལས་ལ། །འདི་གཉེན་བྱེད་པའི་དུར་ཞོད་གནས་  
བརྒྱད་ནས། །སྐྱུ་ལས་མཆོག་རྣམས་དག་ཡེ་ཤེས་དཀར་མོ་ཚོགས། །སྐྱུ་ལས་ཇི་ཆེན་  
པོས་རྣམས་འབྲོང་པའི་ཕྱོགས་མཛད་པ། །གནས་ཀྱི་གྲོ་རྩི་བརྒྱད་ལ་སྐྱུ་ལ་འཆོས་  
བསྟོད། །རྣམས་འབྲོང་ལས་ཀྱི་སྐྱེ་གྲིབ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་ལས་ལ། །ཡོན་ཏན་ཉགས་ཀྱི་དུར་  
ཞོད་གནས་བརྒྱད་ནས། །འཇོམས་མཛད་ཅུལ་འཕགས་སེང་གདོང་སྐྱ་མེན་  
ལ། །སྐྱུ་ལས་ཇི་ཆེན་པོ་རྣམས་འབྲོང་པའི་ཕྱོགས་མཛད་པ། །ཡུམ་ཀྱི་སྐྱ་མེན་བརྒྱད་  
ལ་སྐྱུ་ལ་འཆོས་བསྟོད། །རྣམས་འབྲོང་ལས་ཀྱི་སྐྱེ་གྲིབ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་ལས་ལ། །སྐྱེ་ཅི་ལོག་  
གི་དུར་ཞོད་གནས་བཞི་ནས། །ཆད་མེད་བཞི་ཡིས་འགོ་བའི་དོན་མཛད་  
ལ། །སྐྱུ་ལས་ལྷ་ཞགས་པ་སྐྱུ་ལས་སྐྱོག་རིམ་བུ་ལ། །ཡེ་ཤེས་སྐྱོ་མ་བཞི་ལ་སྐྱུ་  
ལ་འཆོས་བསྟོད། །རྣམས་འབྲོང་ལས་ཀྱི་སྐྱེ་གྲིབ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་ལས་ལ། །དབྱིལ་འཁོར་ལུ་  
རན་སྐྱོང་བར་ཞལ་བཞེས་པ། །ལྷ་ཆེན་ཀུན་གྱི་ཚུང་མ་ཉི་ཤུ་བརྒྱད། །དཔལ་ཆེན་ཉེ་



ཏུ་ལས་དང་བྱན་མོའི་ཚོ་གས། །འཁོར་བའི་ཚོ་ས་ལ་མངའ་མཛད་སྤྱི་ན་མོའི་  
ཚོ་གས། །སྤང་རལ་འདས་དང་སྐྱུ་ལ་བའི་མགོ་བརྟན་མ། །འདི་ག་ཉེན་བརྒྱད་ལ་སྤང་  
བར་བཚོན་བ་སྟེ། །སྐྱུ་མདོ་ག་བྱུ་ག་མཚན་ཅི་ཡང་མ་དེས་ཀྱང་། །སྐྱུ་ཚོ་གས་  
གཟུགས་ཅན་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །དབང་བྱུ་ག་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་ལ་བྱུ་ག་འཚལ་  
བསྟོད། །རྣམ་འབྱོར་ལས་གྱི་སྤྲི་ག་སྤྲི་བ་སྤྱང་དུ་གསོལ། །སྤོན་གྱི་དུས་ན་སྐྱུ་མཚོ་ག་  
བདག་གིས་བསྟོད། །སྤོན་གྱི་དུས་ན་སྐྱུ་མཚོ་ག་བདག་གིས་སྐྱུ་བ། །སྤོན་གྱི་དུས་ན་  
སྐྱུ་མཚོ་ག་བདག་གིས་མཚོད། །ཁྲག་འཕྱུང་སྐྱུ་བཅུ་བརྒྱད་ལ་བྱུ་ག་འཚལ་  
བསྟོད། །རྣམ་འབྱོར་ལས་གྱི་སྤྲི་ག་སྤྲི་བ་སྤྱང་དུ་གསོལ། །བྱུ་ག་འཚལ་བའི་ཚོ་འཁོར་བ་  
སོག་མེད་ནས་བསགས་བའི་སྤྲི་ག་སྤྲི་བ་དག་བར་བསམ་མོ། །

དེ་ནི་དུག་པ་འཛེབ་བརྒྱ་བ་ནི་གསུམ་སྟེ། འཛེབ་ཁང་དབྱེ་བ། དོས་བརྒྱ་བ། མཁུག་  
བསྐྱུ་བ་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་འཛེབ་ཁང་དབྱེ་བ་ལ། སྤྲི་སྐྱུ་ར་ཁ་པའེ་སྤྲི་སྤྲི་ར་ན་རྒྱ།  
སྤྲི་བེ་ཤུ་རྒྱེ་རྒྱུ་ན་ཅ་ག་མཁུམེ་སྤྲི། །ཞེས་བས་ཡེ་ཤེས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་དམ་ཚིག་གི་  
དཀྱིལ་འཁོར་སོ་སོར་དབྱེ་ཞིང་། མཁུག་གྱི་ནམ་མཁུང་མེ་རི་འདབས་འབྱུང་གྱི་ཚུལ་དུ་  
བཞུགས་བར་བསམ་ལ། གཉིས་པ་འཛེབ་དོས་བརྒྱ་བ་ལ། །ཞི་བའི་བརྒྱས་དམིགས་ཡིན།  
བདག་མཁུག་གྱི་སྐྱུ་རྣམས་གྱི་སྐྱུ་གས་ཀར་རང་རང་གི་བྱུ་ག་མཚན་ས་པོན་གྱིས་མཚན་བ་བརྒྱ་  
བྱའི་སྐྱུ་གས་གྱིས་བསྟོར་བ་ལ། །སྐྱུ་གས་བརྒྱ་བའི་ཚོ་བདག་གི་སྐྱུ་གས་ཁ་ནས་སྐྱུ་གས་གྱི་འོད་  
ཟེར་མཚོད་བའི་ཚུལ་དུ་སྤོས་བས་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱུ་རྣམས་དབྱེས་བར་བསྐྱེད། །སྐྱུ་གས་དམ་གྱི་  
རྒྱུད་བསྐྱུལ། །སྐྱུ་གསུང་སྐྱུ་གས་གྱི་ཤིན་ཆེན་དོས་བྱུ་བ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་ཚུལ་དུ་རང་  
དང་ཡིག་བརྒྱའི་ཁྲི་བྱུ་བྱུ་ལ་ཐིམ་བར་བསམ་ལ། །རྩོ་རྩི་ཅིན་བརྒྱས། །དམ་དབྱེ་འགོ་འདུས་  
ལས་གསལ་བ་གསུམ་དང་སྐྱུ་བའི་དང་ལས་སྟོད་གྱི་སྤོན་གསུམ་སྤངས་ལུས་ནམ་སྤང་གི་

ཚོས་བདུན་དང་ལྔ་ན་པར་བྱས་ལ། བཟུང་བའི་སྐྱབ་ས་ལོ། ཀུན་བཟང་ལ་སོགས་ཞི་བ་བཞི་བཅུ་  
ཅ་གཉིས་ཆེ་མཚོག་སོགས་ཁྲག་འཕྱང་སྐྱ་བཅུ་ཅ་བརྒྱད་སོགས་རྒྱས་པར་འདོད་ན་རང་རང་  
གི་སྐྱབ་ས་ནམས་བཟུང་། མྱོམ་ཁོག་ལྟར་ཨོ་བཏཱ་རྗེ་ག་སྤྱི་རྒྱ་རྗེ་ལྷ་རྗེ་ལ་སོགས་རྩོལ་ཉེར་བརྒྱད་  
བར་ཅི་ལྟས་སྐྱ་བཟུང་། བསྐྱོན་སྤྱི་སྐྱབ་ས་ཞི་བ་ལ་ཨོ་བཏཱ་རྗེ་ཅི་ལྟ་མ་རྒྱ་སོགས་དང་། ཁོ་བོ་ལ་ཨོ་  
ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་སོགས་བཟུང་བར་བྱའོ། །

ད་ནི་ཞི་བའི་སྤྱི་སྐྱབ་ས་འཛུགས་བསྐྱེད་བྱ་བ་ནི། དཔུས་ཕྱོགས་འཁོར་ལོ་འབར་  
བའི་སྤེ་བ་ལ། །སྐྱང་ཆེན་བརྒྱད་བསྐྱོལ་རིན་ཆེན་གྱི་རྟེན་བཞི། །བརྒྱ་ཉི་ལྔ་བཅེགས་  
བའི་གདན་སྟེང་དུ། །མི་བསྐྱོད་མཐིང་ཀའི་བྱུག་ན་རོ་རྗེ་བསྐྱམས། །རོ་རྗེ་དབྱིངས་  
སྐྱབ་ས་ནི་སྤྱི་བ་སེལ་སྐྱེལ་འབྲིལ། །ཡབ་ཡུམ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སྐྱ་  
མེད། །གསང་བ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་ཡིས། །རྣལ་འབྱོར་ཞེ་སྤང་སྤྲིག་སྤྱི་བ་  
སྤང་དུ་གསོལ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྤྱི་བ་པ་སྤང་དུ་གསོལ། །ཡེ་ཤེས་སྐྱ་མེད་ས་  
ལ་འགོད་<sup>38</sup> དུ་གསོལ། །ཨོ་བཏཱ་རྗེ་ཅི་ལྟ་མ་རྒྱ་སྐྱོ་བ་རྒྱ་ཏུ་ལྷུང་། ཨོ་བཏཱ་རྗེ་ཅི་ལྟ་མ་རྒྱ་  
སྐྱོ་བ་རྒྱ་ཏུ་ལྷུང་།

གོང་སྟར་འདེམ་ན། ཤར་ཕྱོགས་འཁོར་ལོ་འབར་བའི་སྤེ་བ་ལ། །མེད་ཆེན་  
བརྒྱད་བསྐྱོལ་རིན་ཆེན་གྱི་རྟེན་བཞི། །བརྒྱ་ཉི་ལྔ་བཅེགས་བའི་གདན་སྟེང་དུ། །སྤང་  
མཛད་དཀར་པོའི་བྱུག་ན་འཁོར་ལོ་བསྐྱམས། །སངས་རྒྱས་སྐྱོན་མ་<sup>39</sup>སྤང་མཛད་སྐྱ་  
ལ་འབྲིལ། །ཡབ་ཡུམ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སྐྱ་མེད། །གསང་བ་བྱང་ཚུབ་  
སེམས་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་ཡིས། །རྣལ་འབྱོར་གཉི་སྐྱབ་སྤྲིག་སྤྱི་བ་སྤང་དུ་གསོལ། །ལས་

<sup>38</sup> མ་དབེད། ཡེ་ཤེས་སྐྱ་མེད་ས་ལ་འགོད་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསལ། ཡེ་ཤེས་སྐྱ་མེད་ས་ལ་འགོད་དུ་གསོལ། །ཞེས་སྐྱ་དག་བཅོས་ལུས།  
<sup>39</sup> མ་དབེད། སངས་རྒྱས་སྐྱོན་མེད་སྤང་མཛད་སྐྱ་ལ་འབྲིལ། །ཞེས་གསལ། སངས་རྒྱས་སྐྱོན་མ་སྤང་མཛད་སྐྱ་ལ་འབྲིལ། །ཞེས་སྐྱ་དག་བཅོས་ལུས།

དང་ཉོན་མོངས་སྤྱི་བ་བ་སྤྱང་དུ་གསོལ། །ཡེ་ཤེས་སྐྱ་མེད་ས་ལ་འགོད་དུ་  
གསོལ། །ཨོ་པོ་རྗེ་ཅི་ཏུ་མ་རྡ་སྲུ་ཁ་རྩོ་བ་རྩོ་དུ་ལྷེ། ཨོ་པོ་རྗེ་ཅི་ཏུ་མ་རྡ་སྲུ་ཁ་རྩོ་བ་རྩོ་  
དུ་ལྷེ།

སྤྱོ་སྤྱོགས་འཁོར་ལོ་འབར་བའི་སྤྱེ་བ་ལ། །རྟ་མཚོག་བརྒྱད་བསྐྱོལ་རིན་ཆེན་  
ཁྲི་རྒྱུ་བཞི། །བརྒྱ་ཉི་ལྔ་བཅེགས་པའི་གདན་སྟེང་དུ། །རིན་འབྱུང་སེར་པོའི་སྤྱག་ན་  
རིན་ཆེན་བསྐྱམས། །མ་མ་གི་ནི་རིན་འབྱུང་སྤྱུ་ལ་འབྲིལ། །ཡབ་ཡུམ་ཐབས་དང་  
ཤེས་རབ་གཉིས་སྲུ་མེད། །གསང་བ་བྱང་རྩལ་སེམས་གྱི་འཕྲོ་འདུ་ཡིས། །རྣམ་  
འབྱོར་ར་རྒྱལ་སྤྱི་ག་སྤྱི་བ་སྤྱང་དུ་གསོལ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྤྱི་བ་བ་སྤྱང་དུ་  
གསོལ། །ཡེ་ཤེས་སྐྱ་མེད་ས་ལ་འགོད་དུ་གསོལ། །ཨོ་པོ་རྗེ་ཅི་ཏུ་མ་རྡ་སྲུ་ཁ་རྩོ་བ་  
རྩོ་དུ་ལྷེ། ཨོ་པོ་རྗེ་ཅི་ཏུ་མ་རྡ་སྲུ་ཁ་རྩོ་བ་རྩོ་དུ་ལྷེ།

བྱུ་སྤྱོགས་འཁོར་ལོ་འབར་བའི་སྤྱེ་བ་ལ། །མ་བྱ་བརྒྱད་བསྐྱོལ་རིན་ཆེན་ཁྲི་  
རྒྱུ་བཞི། །བརྒྱ་ཉི་ལྔ་བཅེགས་པའི་གདན་སྟེང་དུ། །མཐའ་ཡས་དམར་པོའི་སྤྱག་ན་  
བརྒྱ་བསྐྱམས། །ར་བཐའ་དཀར་མོ་མཐའ་ཡས་སྤྱུ་ལ་འབྲིལ། །ཡབ་ཡུམ་ཐབས་དང་  
ཤེས་རབ་གཉིས་སྲུ་མེད། །གསང་བ་བྱང་རྩལ་སེམས་གྱི་འཕྲོ་འདུ་ཡིས། །རྣམ་  
འབྱོར་འདོད་ཆགས་སྤྱི་ག་སྤྱི་བ་སྤྱང་དུ་གསོལ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྤྱི་བ་བ་སྤྱང་དུ་  
གསོལ། །ཡེ་ཤེས་སྐྱ་མེད་ས་ལ་འགོད་དུ་གསོལ། །ཨོ་པོ་རྗེ་ཅི་ཏུ་མ་རྡ་སྲུ་ཁ་རྩོ་བ་  
རྩོ་དུ་ལྷེ། ཨོ་པོ་རྗེ་ཅི་ཏུ་མ་རྡ་སྲུ་ཁ་རྩོ་བ་རྩོ་དུ་ལྷེ།

བྱང་སྤྱོགས་འཁོར་ལོ་འབར་བའི་སྤྱེ་བ་ལ། །ཤང་ཤང་བརྒྱད་བསྐྱོལ་རིན་  
ཆེན་ཁྲི་རྒྱུ་བཞི། །བརྒྱ་ཉི་ལྔ་བཅེགས་པའི་གདན་སྟེང་དུ། །དོན་གྲུབ་སྤྱང་ཁུའི་སྤྱག་

ན་རྒྱ་གམ་བསྐྱམས། །དམ་ཚིག་སྒོལ་མ་དོན་གྲུབ་སྐྱུ་ལ་འཁྲིལ། །ཡབ་ཡུམ་ཐབས་  
དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད། །གསང་བ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་ཡིས། །རྣལ་  
འབྱོར་ཐག་དོག་སྤིག་སྤིབ་སྐྱུང་དུ་གསོལ། །ཡས་དང་ཉོན་མོངས་སྤིབ་བ་སྐྱུང་དུ་  
གསོལ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་མེད་ས་ལ་འགོད་དུ་གསོལ། །ཨོ་པོ་རྗེ་ཅི་ཉུ་མ་རྒྱ་ཁ་རྒྱ་བ་  
རྒྱ་ཉུ་ལྷུམ་ ཨོ་པོ་རྗེ་ཅི་ཉུ་མ་རྒྱ་ཁ་རྒྱ་བ་རྒྱ་ཉུ་ལྷུམ་

གཞལ་ཡས་ཅིབས་ཆེན་ཤར་ཕྱོགས་ན། །བརྒྱ་ཉི་ལྔ་བཅེགས་པའི་གདན་  
སྟེང་དུ། །ས་སྟིང་དཀར་པོ་རིན་ཆེན་སྐྱུ་གྲུ་འདྲིལ་<sup>40</sup>། །ལ་སྤེ་དཀར་མོའི་ཕྱག་ན་མེ་  
ལོང་ཐོགས། །ཡབ་ཡུམ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད། །གསང་བ་བྱང་ཚུབ་  
སེམས་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་ཡིས། །རྣལ་འབྱོར་ལས་ཀྱི་སྤིབ་བ་སྐྱུང་དུ་གསོལ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་  
མེད་ས་ལ་འགོད་དུ་གསོལ། །ཨོ་པོ་རྗེ་ཅི་ཉུ་མ་རྒྱ་ཁ་རྒྱ་བ་རྒྱ་ཉུ་ལྷུམ་ ཨོ་པོ་རྗེ་ཅི་ཉུ་  
མ་རྒྱ་ཁ་རྒྱ་བ་རྒྱ་ཉུ་ལྷུམ་

གཞལ་ཡས་ཅིབས་ཆེན་སྟེ་ཕྱོགས་ན། །བརྒྱ་ཉི་ལྔ་བཅེགས་པའི་གདན་སྟེང་  
དུ། །ནམ་སྟིང་མེར་པོ་བདུད་འདུལ་རལ་གྱི་འདྲིན། །སྤེ་སེར་མོའི་ཕྱག་ན་མེང་བ་  
འདྲིན། །ཡབ་ཡུམ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད། །གསང་བ་བྱང་ཚུབ་  
སེམས་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་ཡིས། །རྣལ་འབྱོར་ལས་ཀྱི་སྤིབ་བ་སྐྱུང་དུ་གསོལ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་  
མེད་ས་ལ་འགོད་དུ་གསོལ། །ཨོ་པོ་རྗེ་ཅི་ཉུ་མ་རྒྱ་ཁ་རྒྱ་བ་རྒྱ་ཉུ་ལྷུམ་ ཨོ་པོ་རྗེ་ཅི་ཉུ་  
མ་རྒྱ་ཁ་རྒྱ་བ་རྒྱ་ཉུ་ལྷུམ་

<sup>40</sup> ས་ཡི་སྟིང་མེར་པོ་བདུད་འདུལ་རལ་གྱི་འདྲིན། །ཞེས་གཞན་འགའ་ཞེག་ཏུ་སྒྲུང་།

གཞལ་ཡས་ཅི་བས་ཆེན་ལུ་བ་སྤོགས་ན། །བརྒྱ་ཉི་ལྔ་བཅེགས་པའི་གདན་  
སྟེང་དུ། །སྤྱན་རས་དམར་པོའི་ཕྱག་ན་བརྒྱ་འཛིན། །སྤྱི་ཉི་དམར་མོའི་ཕྱག་ན་པི་  
མང་འཛིན། །ཡབ་ཡུམ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སྤྲུ་མེད། །གསང་བ་བྱང་ཚུབ་  
སེམས་གྱི་འཕྲོ་འདུ་ཡིས། །རྣམ་འབྱོར་ལས་གྱི་སྤྱི་བ་བ་སྤྱང་དུ་གསོལ། །ཡེ་ཤེས་སྒྲ་  
མེད་ས་ལ་འགོད་དུ་གསོལ། །ཨོ་པོ་རྗེ་ཅི་རྟུ་མ་རྩ་སྤྲུ་ཁ་རྩྭ་ན་རྩྭ་ཏུ་གྲུམ། ཨོ་པོ་རྗེ་ཅི་རྟུ་  
མ་རྩ་སྤྲུ་ཁ་རྩྭ་ན་རྩྭ་ཏུ་གྲུམ།

གཞལ་ཡས་ཅི་བས་ཆེན་བྱང་སྤོགས་ན། །བརྒྱ་ཉི་ལྔ་བཅེགས་པའི་གདན་  
སྟེང་དུ། །ཕྱག་དོར་སྤྱང་ཁུའི་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་ཅེ་སྤྲུ་བསྐྱམས། །འི་ཉི་སྤྱང་མོ་ཕྱག་རྒྱ་  
གར་སྤྱར་ལ། །ཡབ་ཡུམ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སྤྲུ་མེད། །གསང་བ་བྱང་ཚུབ་  
སེམས་གྱི་འཕྲོ་འདུ་ཡིས། །རྣམ་འབྱོར་ལས་གྱི་སྤྱི་བ་བ་སྤྱང་དུ་གསོལ། །ཡེ་ཤེས་སྒྲ་  
མེད་ས་ལ་འགོད་དུ་གསོལ། །ཨོ་པོ་རྗེ་ཅི་རྟུ་མ་རྩ་སྤྲུ་ཁ་རྩྭ་ན་རྩྭ་ཏུ་གྲུམ། ཨོ་པོ་རྗེ་ཅི་རྟུ་  
མ་རྩ་སྤྲུ་ཁ་རྩྭ་ན་རྩྭ་ཏུ་གྲུམ།

གཞལ་ཡས་བྱུ་ཆད་ཤར་སྟོ་ན། །བརྒྱ་ཉི་ལྔ་བཅེགས་པའི་གདན་སྟེང་  
དུ། །བུམས་བ་དཀར་སེར་མཛེས་པའི་སྤྱུ་ཤིང་བསྐྱམས། །རྒྱ་པེ་སྤོན་མོ་ཚིམ་མཛད་  
སྟོས་སོར་འཛིན། །ཡབ་ཡུམ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སྤྲུ་མེད། །གསང་བ་བྱང་  
ཚུབ་སེམས་གྱི་འཕྲོ་འདུ་ཡིས། །རྣམ་འབྱོར་ལས་གྱི་སྤྱི་བ་བ་སྤྱང་དུ་གསོལ། །ཡེ་  
ཤེས་སྒྲ་མེད་ས་ལ་འགོད་དུ་གསོལ། །ཨོ་པོ་རྗེ་ཅི་རྟུ་མ་རྩ་སྤྲུ་ཁ་རྩྭ་ན་རྩྭ་ཏུ་གྲུམ། ཨོ་  
པོ་རྗེ་ཅི་རྟུ་མ་རྩ་སྤྲུ་ཁ་རྩྭ་ན་རྩྭ་ཏུ་གྲུམ།

གཞུང་ལས་གྲུ་ཆད་སྟེ་བྱུང་ན། །བརྒྱ་ཉི་ལྔ་བཅེགས་པའི་གདན་སྟེང་  
དུ། །སྐྱིབ་སེར་དམར་སེར་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐོར། །ཕུལྱེ་སེར་མོ་མངེས་པའི་མེ་  
ཏོག་བསྐྱམས། །ཡབ་ཡུམ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད། །གསང་བ་བྱང་  
ཚུབ་སེམས་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་ཡིས། །རྣལ་འབྱོར་ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་བ་སྦྱང་དུ་གསོལ། །ཡེ་  
ཤེས་ལྷ་མེད་ས་ལ་འགོད་དུ་གསོལ། །ཨོ་པོ་རྗེ་ཙོཏྲ་མ་རྩ་སུ་ཁ་རྩ་ལ་རྩ་ཏུ་ལྷུང་། ཨོ་  
པོ་རྗེ་ཙོཏྲ་མ་རྩ་སུ་ཁ་རྩ་ལ་རྩ་ཏུ་ལྷུང་།

གཞུང་ལས་གྲུ་ཆད་བྱུང་བྱང་ན། །བརྒྱ་ཉི་ལྔ་བཅེགས་པའི་གདན་སྟེང་  
དུ། །ཀུན་བཟང་དམར་སྐྱ་རིན་ཆེན་སྟེ་མ་འདྲིལ། །ཨ་ལོ་གེ་དམར་སེར་ལུན་སེལ་  
སྟོན་མེ་ཐོགས། །ཡབ་ཡུམ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད། །གསང་བ་བྱང་  
ཚུབ་སེམས་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་ཡིས། །རྣལ་འབྱོར་ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་བ་སྦྱང་དུ་གསོལ། །ཡེ་  
ཤེས་ལྷ་མེད་ས་ལ་འགོད་དུ་གསོལ། །ཨོ་པོ་རྗེ་ཙོཏྲ་མ་རྩ་སུ་ཁ་རྩ་ལ་རྩ་ཏུ་ལྷུང་། ཨོ་  
པོ་རྗེ་ཙོཏྲ་མ་རྩ་སུ་ཁ་རྩ་ལ་རྩ་ཏུ་ལྷུང་།

གཞུང་ལས་གྲུ་ཆད་བྱང་ཤར་ན། །བརྒྱ་ཉི་ལྔ་བཅེགས་པའི་གདན་སྟེང་  
དུ། །འཇམ་དབྱངས་དཀར་སྐྱང་ལྷན་ལ་སྟོན་པོ་འདྲིན། །གརྟེ་སྐྱང་མོ་བྱུག་པའི་རྗེ་  
ཆབ་འདྲིན། །ཡབ་ཡུམ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད། །གསང་བ་བྱང་ཚུབ་  
སེམས་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་ཡིས། །རྣལ་འབྱོར་ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་བ་སྦྱང་དུ་གསོལ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་  
མེད་ས་ལ་འགོད་དུ་གསོལ། །ཨོ་པོ་རྗེ་ཙོཏྲ་མ་རྩ་སུ་ཁ་རྩ་ལ་རྩ་ཏུ་ལྷུང་། ཨོ་པོ་རྗེ་ཙོཏྲ་  
མ་རྩ་སུ་ཁ་རྩ་ལ་རྩ་ཏུ་ལྷུང་།

ཡེ་ཤེས་ཞི་བའི་ཤར་སྟོན་ན། །རྡོ་རྗེ་བྲག་དང་ཉི་མའི་གདན་སྟེང་ན། །གཤེན་  
རྗེ་སྟོན་གཤེན་མི་མགོ་སྟོང་དབྱུག་འཛིན། །དཀར་མོ་སྐྱུགས་ཀྱང་མ་ཅི་གཉིས་མེད་སྐྱུ་ལ་  
འབྲིལ། །ཡབ་ཡུམ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སྐྱ་མེད། །གསང་བ་བྱང་ཚུབ་  
སེམས་གྱི་འཕྲོ་འདུ་ཡིས། །རྣམ་འབྱོར་ལས་གྱི་སྤྲི་བ་བ་སྤྱང་དུ་གསོལ། །ཡེ་ཤེས་སྒྲ་  
མེད་ས་ལ་འགོད་དུ་གསོལ། །ཨོྲོ་ཤོ་རྩི་ཅི་རྩུ་མ་རྩུ་སྐྱུ་ཁ་རྩི་བ་རྩི་ཏུ་གྲུམ་ ཨོྲོ་ཤོ་རྩི་ཅི་རྩུ་  
མ་རྩུ་སྐྱུ་ཁ་རྩི་བ་རྩི་ཏུ་གྲུམ་

ཡེ་ཤེས་ཞི་བའི་སྟོན་སྟོན་ན། །རྡོ་རྗེ་བྲག་དང་ཉི་མའི་གདན་སྟེང་ན། །སྟོབས་  
ཚེན་སེར་ནག་བྱུག་ན་རྡོ་རྗེ་ཅེ་སྤྱ་བསྐྱུམས། །རིན་ཚེན་ཞགས་བ་མ་ཅི་གཉིས་མེད་  
སྐྱུ་ལ་འབྲིལ། །ཡབ་ཡུམ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སྐྱ་མེད། །གསང་བ་བྱང་ཚུབ་  
སེམས་གྱི་འཕྲོ་འདུ་ཡིས། །རྣམ་འབྱོར་ལས་གྱི་སྤྲི་བ་བ་སྤྱང་དུ་གསོལ། །ཡེ་ཤེས་སྒྲ་  
མེད་ས་ལ་འགོད་དུ་གསོལ། །ཨོྲོ་ཤོ་རྩི་ཅི་རྩུ་མ་རྩུ་སྐྱུ་ཁ་རྩི་བ་རྩི་ཏུ་གྲུམ་ ཨོྲོ་ཤོ་རྩི་ཅི་རྩུ་  
མ་རྩུ་སྐྱུ་ཁ་རྩི་བ་རྩི་ཏུ་གྲུམ་

ཡེ་ཤེས་ཞི་བའི་བྱུ་བ་སྟོན་ན། །རྡོ་རྗེ་བྲག་དང་ཉི་མའི་གདན་སྟེང་ན། །རྩ་  
མགྲིན་དམར་ནག་བྱུག་ན་སྟོང་སྐྱུ་ལ་བསྐྱུམས། །བརྒྱ་སྐྱུགས་སྟོན་གཤེན་མི་གཉིས་མེད་  
སྐྱུ་ལ་འབྲིལ། །ཡབ་ཡུམ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སྐྱ་མེད། །གསང་བ་བྱང་ཚུབ་  
སེམས་གྱི་འཕྲོ་འདུ་ཡིས། །རྣམ་འབྱོར་ལས་གྱི་སྤྲི་བ་བ་སྤྱང་དུ་གསོལ། །ཡེ་ཤེས་སྒྲ་  
མེད་ས་ལ་འགོད་དུ་གསོལ། །ཨོྲོ་ཤོ་རྩི་ཅི་རྩུ་མ་རྩུ་སྐྱུ་ཁ་རྩི་བ་རྩི་ཏུ་གྲུམ་ ཨོྲོ་ཤོ་རྩི་ཅི་རྩུ་  
མ་རྩུ་སྐྱུ་ཁ་རྩི་བ་རྩི་ཏུ་གྲུམ་

ཡེ་ཤེས་ཞི་བའི་བྱང་སྐོར་ན། །དོ་རྗེ་བྲག་དང་ཉི་མའི་གདན་སྟེང་ན། །བདུད་ཚི་  
ལྡང་ནག་བྲག་ན་རྒྱ་བྲམ་བསྐྱམས། །ལྡང་མོ་དྲིམ་བྲ་མ་ནི་གཉིས་མེད་སྐྱུ་ལ་  
འཁྲིལ། །ཡབ་ཡུམ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སྐྱེ་མེད། །གསང་བ་བྱང་ཚུབ་  
སེམས་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་ཡིས། །རྣམ་འབྲོར་ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་བ་སྤྱང་དུ་གསོལ། །ཡེ་ཤེས་སྐྱ་  
མེད་ས་ལ་འགོད་དུ་གསོལ། །ཨོ་པོ་རྗེ་ཅི་རྩ་མ་རྩ་སྐྱུ་ཁ་རྩ་ལྷུ་ཉུ་ལྷུ་ ཨོ་པོ་རྗེ་ཅི་རྩ་  
མ་རྩ་སྐྱུ་ཁ་རྩ་ལྷུ་ཉུ་ལྷུ་

གཞལ་ཡས་བར་བྱམས་ཤར་བྱབ་ན། །བརྒྱ་ཉི་ལྔ་བཅེགས་པའི་གདན་སྟེང་  
དུ། །ཀུན་བབང་མཐེང་ག་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་འཕྲོ། །ཀུན་ཏུ་བབང་མོ་མཉམ་སྐྱོར་  
བརྒྱ་སྐྱིལ། །ཡབ་ཡུམ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སྐྱེ་མེད། །གསང་བ་བྱང་ཚུབ་  
སེམས་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་ཡིས། །རྣམ་འབྲོར་ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་བ་སྤྱང་དུ་གསོལ། །ཡེ་ཤེས་སྐྱ་  
མེད་ས་ལ་འགོད་དུ་གསོལ། །ཨོ་པོ་རྗེ་ཅི་རྩ་མ་རྩ་སྐྱུ་ཁ་རྩ་ལྷུ་ཉུ་ལྷུ་ ཨོ་པོ་རྗེ་ཅི་རྩ་  
མ་རྩ་སྐྱུ་ཁ་རྩ་ལྷུ་ཉུ་ལྷུ་

གཞལ་ཡས་བར་བྱམས་ཤར་སྐོར་ན། །ཆགས་མེད་པད་ལྡེ་གདན་སྟེང་  
ན། །བརྒྱ་བྱིན་དཀར་པོ་བྲག་ན་མི་མང་བསྐྱམས། །མཉམ་ཉིད་སྐྱུ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་  
འོད་ཟེར་གྱིས། །རྣམ་འབྲོར་ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་བ་སྤྱང་དུ་གསོལ། །ཡེ་ཤེས་སྐྱ་མེད་ས་ལ་  
འགོད་དུ་གསོལ། །ཨོ་པོ་རྗེ་ཅི་རྩ་མ་རྩ་སྐྱུ་ཁ་རྩ་ལྷུ་ཉུ་ལྷུ་ ཨོ་པོ་རྗེ་ཅི་རྩ་མ་རྩ་སྐྱུ་ཁ་  
རྩ་ལྷུ་ཉུ་ལྷུ་

གཞལ་ཡས་བར་བྱམས་སྐོར་སྐྱོགས་ན། །ཆགས་མེད་པད་ལྡེ་གདན་སྟེང་  
ན། །ཤུག་ཐུབ་སེར་པོ་སྐྱེག་ཤར་པར་བྱ་འཛིན། །མཉམ་ཉིད་སྐྱུ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་



འོད་ཟེར་གྱིས། །རྣམ་འབྱོར་ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་བ་བྱུང་དུ་གསོལ། །ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མེད་ས་ལ་  
འགོད་དུ་གསོལ། །ཨོ་པོ་རྗེ་ཅི་རྩུ་མ་རྩུ་ལ་རྩུ་བ་རྩུ་ལུ་ལྷོ་ ཨོ་པོ་རྗེ་ཅི་རྩུ་མ་རྩུ་ལ་  
རྩུ་བ་རྩུ་ལུ་ལྷོ་

གཞུང་ལས་བར་བྱམས་སྒྲི་བྱ་བ་ན། །ཆགས་མེད་བད་སྒྲི་གདན་སྒྲིང་  
ན། །ཁ་འབར་དམར་ནག་རིན་ཆེན་སྒྲོམ་བྱ་འདྲིན། །མཉམ་ཉིད་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་  
འོད་ཟེར་གྱིས། །རྣམ་འབྱོར་ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་བ་བྱུང་དུ་གསོལ། །ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མེད་ས་ལ་  
འགོད་དུ་གསོལ། །ཨོ་པོ་རྗེ་ཅི་རྩུ་མ་རྩུ་ལ་རྩུ་བ་རྩུ་ལུ་ལྷོ་ ཨོ་པོ་རྗེ་ཅི་རྩུ་མ་རྩུ་ལ་  
རྩུ་བ་རྩུ་ལུ་ལྷོ་

གཞུང་ལས་བར་བྱམས་བྱུང་བྱུང་ན། །ཆགས་མེད་བད་སྒྲི་གདན་སྒྲིང་  
ན། །སྒྲིལ་སོང་སེར་ནག་ཐུག་ན་པོ་ཉི་འདྲིན། །མཉམ་ཉིད་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་འོད་  
ཟེར་གྱིས། །རྣམ་འབྱོར་ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་བ་བྱུང་དུ་གསོལ། །ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མེད་ས་ལ་  
འགོད་དུ་གསོལ། །ཨོ་པོ་རྗེ་ཅི་རྩུ་མ་རྩུ་ལ་རྩུ་བ་རྩུ་ལུ་ལྷོ་ ཨོ་པོ་རྗེ་ཅི་རྩུ་མ་རྩུ་ལ་  
རྩུ་བ་རྩུ་ལུ་ལྷོ་

གཞུང་ལས་བར་བྱམས་བྱུང་སྐྱོགས་ན། །ཆགས་མེད་བད་སྒྲི་གདན་སྒྲིང་  
ན། །སྐྱ་མིན་སྒྲོན་པོའི་ཐུག་ན་གོ་ཆ་བསྐྱམས། །མཉམ་ཉིད་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་འོད་  
ཟེར་གྱིས། །རྣམ་འབྱོར་ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་བ་བྱུང་དུ་གསོལ། །ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མེད་ས་ལ་  
འགོད་དུ་གསོལ། །ཨོ་པོ་རྗེ་ཅི་རྩུ་མ་རྩུ་ལ་རྩུ་བ་རྩུ་ལུ་ལྷོ་ ཨོ་པོ་རྗེ་ཅི་རྩུ་མ་རྩུ་ལ་  
རྩུ་བ་རྩུ་ལུ་ལྷོ་

གཞུང་ཡམ་བར་ཁྱམས་ཁྱུང་ཤར་ན། །ཆགས་མེད་པད་ལྷའི་གདན་སྟེང་  
ན། །སྒྲུང་མགོ་དྲུང་ཁའི་ཕྱག་ན་མེ་ལྷ་བསྐྱམས། །རྒྱུད་དྲུག་འཁོར་བ་གནས་ནས་  
འདྲེན་མཛད་པ། །མཉམ་ཉིད་སྐྱུ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས། །རྣམ་འཁོར་ལས་  
ཀྱི་སྐྱིབ་བ་སྐྱུང་དུ་གསོལ། །ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མེད་ས་ལ་འགོད་དུ་གསོལ། །ཨོ་པོ་རྗེ་ཅི་རྟུ་  
མ་རྒྱ་སྐྱུ་ཁ་རྒྱ་ན་རྒྱ་ཏུ་ལྷེ། ཨོ་པོ་རྗེ་ཅི་རྟུ་མ་རྒྱ་སྐྱུ་ཁ་རྒྱ་ཏུ་ལྷེ།

ཁོ་པོ་སྐྱི་སྐྱགས་ལ། ཨོ་རུ་ཕུ་རུ་ཕུ་རྩྭ་རྩྭ། ཨོ་ནི་དབལ་ཆེན་སྐྱུ་གསུང་  
ཕྱགས། །རུ་ཕུ་གནས་ཀྱི་གོ་རྗེ་མ་བརྒྱད། །རུ་ཕུ་ལུལ་གྱི་སྒྲ་མེན་བརྒྱད། །རྩྭ་ནི་ཡེ་  
ཤེས་སྐོ་མ་བཞི། །རྩྭ་ནི་དབང་སྐྱུ་གཉི་ཤུ་བརྒྱད། །རྩྭ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སེམས་དབའི་  
ཚོགས། །བྱུང་བརྒྱད་ཀྱི་སྟེང་ན་འབྲུ་བརྒྱད་འཕྲོས། །འབྲུ་བརྒྱད་ཀྱི་དབྱུས་ན་འབྲུ་  
གཅིག་གསལ། །གསལ་བར་སྐོ་མ་ཞིང་གསལ་བར་རྟལ། །རྟལ་པའི་འབྲུ་བརྒྱད་པོ་  
སྟུ་རུ་གསལ། །རུ་ཕུ་སྐྱུ་བ་ན་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཡང་ཡིན། །རྟོགས་ན་ཁྱུང་ལྷུ་བ་ཀྱི་  
སེམས་ཁྱུང་ཡིན། །སྐྱེ་འཆི་མེད་པའི་ཆེ་ཡང་ཡིན། །འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ཕྱོགས་  
ཁྱུང་ཡིན། །འཁོར་བ་མེད་པའི་ལམ་ཡང་ཡིན། །འཁོར་བ་མེད་པ་དྲུང་ས་རེ་  
སྟོ<sup>41</sup>། །ཨོ་རུ་ཕུ་རུ་ཕུ་རྩྭ་རྩྭ། ཨོ་རུ་ཕུ་རུ་ཕུ་རྩྭ་རྩྭ། རང་ཉིད་སྐྱུ་ཅིག་བྲན་  
རྟོགས་སྐྱུ་བརྗེ་རྟེ་རུ་ག་གསལ་བའི་ཕྱགས་གར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཉིང་  
འདྲིན་སེམས་དབའ་སྐྱུ་ག་ན་མཚོན་གང་བ་གསལ་བའི་ཕྱགས་ཅི་རྟུ་བྱུང་བརྒྱད་ཀྱི་  
དབྱུས་སྐྱུ་རྗེ་རྗེ་ཅེ་སྐྱུ་པའི་སྐྱེ་བར་རྩྭ་གི་མཐར་སྐོར་དུ་ཨོ་རུ་ཕུ་རུ་ཕུ་རྩྭ་རྩྭ། །ཞེས་  
བ་བར་མེད་དུ་སྐྱགས་འབྲུ་འགལ་མེ་བསྐོར་བ་རྣམས་ཀྱི་མི་མི་འཁོར་བ་ལས་འོད་

<sup>41</sup> མ་དབེད། འཁོར་བ་མེད་པ་ལོ་དང་རེ་སྟོ། །ཞེས་གསལ། འཁོར་བ་མེད་པ་དྲུང་ས་རེ་སྟོ། །ཞེས་དག་བཅོས་ལུས།

ཟེར་འཕྲོས་ལས་ཡི་ཤེས་གི་སྣ་རྣམས་དགེས་ལའ་བསྐྱེད། ཐུགས་དམ་གི་རྒྱུད་  
བསྐྱེད། འཕྲོ་བ་སེམས་ཅན་གི་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྱང་། སྤྱར་འདུས་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་ལས་  
བདག་དང་ཡིག་བརྒྱའི་ཁྱུས་བུམ་ལ་ཐེམ་པར་བྱུང། ཨོ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ། ཞེས་  
ཅི་ཏུས་བརྒྱའོ། །ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ་བ་ལོ། དེ་ནས་ཡང་དུས་དེར་དཔལ་རྣོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་  
ཞེས་བྱ་བ་དུས་གསུམ་གི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གི་ཐུགས་ཡི་ཤེས་ལ་སྐྱེལ་བ་སྐྱེ་  
མཚན་ཉིད་གི་མེ་ཉོག་ལ། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་འབྲས་བུས་བརྒྱན་པ། སངས་རྒྱས་  
ཐམས་ཅད་གི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་སྟོབས་དང་མི་འདྲིགས་བ་དང་གཟུངས་དང་ཉིང་  
དེ་འདྲིན་ལ་སོགས་བ་ཐམས་ཅད་མངའ་བ། གཞན་ཡང་དབྱེ་ལ་རིགས་སྤྱིའི་སངས་  
རྒྱས་གིས་དབང་བསྐྱུར་བའི་དར་དཀར་དང་བ་ཉི་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་རྣམས་བ་སྣ་  
ཚོགས་གིས་བརྒྱན་པ། གདན་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་བརྒྱད་སྤང་པོ་ཆེར་སྐྱེལ་  
བ་བརྒྱད་གིས་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་བཏེགས་པའི་སྟེང་ན། བརྒྱ་དང་རྩ་བ་བཅེགས་པའི་  
གདན་ལ་སེམས་དཔའི་དཀྱིལ་མོ་བྱང་དུ་བཞུགས་པ། སྐྱེལ་སྣ་བའི་མཚོག་མི་བྱ་  
སྟེ། ཤིན་ཏུ་སྣམ་མེར་སྣང་དེར་སྣན་ལེར་ནམ་མཁའི་འཇའ་ཚོན་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་  
བརྒྱན་སྤར་སྤང་ལ་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་པ་ཞིག་འོག་མིན་ཚོས་གི་དབྱིངས་གི་པོ་བྱང་  
ནས་མངོན་སུམ་དུ་ཕྱོན་ཏེ། སྟོན་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྒྱན་སྤར་འདུག་སྟེ། འདི་སྤྱད་  
ཅེས་ཞུས་སོ། །

གི་སྟོན་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྤྱིད་གིས་གསང་སྤགས་གི་སྟོར་ཞུགས་བ་  
ཐམས་ཅད་གི་ཆག་ཉམས་སོར་རྒྱུད་པར་བྱ་བའི་དོན་ཆེད་དུ། ན་ར་ག་དོང་སྐྱུག་ཆལ་  
འཕྲོང་གི་སྤྱི་ཁྱུས་འཕྲོད་ཚངས་གི་ཚོས་བཞད་ཅིང་བསྟན་བ་འདི་ལོ། རྒྱལ་བ་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ། རྣམ་འབྲོར་པ་སྤར་འདས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལམ། ད་ལྟ་རྣམ་འབྲོར་  
པ་རྣམས་ཀྱི་མ་རིག་པའི་མིག་འབྲེད་པ། མ་འོངས་པའི་རྣམ་འབྲོར་པ་རྣམས་ཀྱི་  
འདྲེན་ལུལ་ཏེ། རྣམ་འབྲོར་ཀྱི་སྤྱི་ལམ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་བུ་བཀའ་སྩལ་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་  
ཞིང་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དོ་མཚར་ཆེ་ལགས། དེ་བས་ན་བདག་གིས་ཀྱང་ཡི་གེ་  
བརྒྱུ་པ་ཞེས་བྱ་བ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡང་སྤྱིང་ཆག་  
ཉམས་དང་ཉོག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་འདི་བརྗོད་ཀྱི། རྣམ་འབྲོར་པ་ཉོག་  
སྤྱིབ་ཅན་དང་ཉམས་ཆག་ཅན་དང་བསོགས་འདོག་ཅན་དང་བག་ཆགས་དན་པ་  
བྱིད་ཅག་རྣམས་ཉོན་ཅིག་ཅེས་གནང་བ་བྱིན་པར་བསམ་མོ། །

སྤགས་བརྒྱ་བའི་ཆེ་ལུས་ལྟའི་ཐུག་ཀྱ། དག་སྤྱུ་སྤགས་སྤ། སེམས་འཕྲོག་ཚུལ་སྤྱ་  
ཉིད་དུ་བརྒྱའོ། །ཞི་བརྗོད་སྤྱ་ས་མ་ཡ། མ་འུ་སྤྱ་ལ་ཡ། བརྗོད་སྤྱ་ཏེ་ནོ་པ། ཉིལ་ཏེ་སྤྱོ་  
མེ་ན་མ། སྤྱ་ཏེ་ཏེ་མེ་ན་མ། སྤྱ་ཏེ་ཏེ་མེ་ན་མ། མ་འུ་རྡོ་མེ་ན་མ། སམ་སི་སྤྱོ་སྤྱོ་པ་  
ཡལྱ། སམ་ཀམ་སྤྱ་ཅ་མེ། ཅི་ཏྱོ་ལྟེ་ཡ་ཀྱ་ཏུ་ཏྱོ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ། རྣ་ག་སྤྱོ། སམ་ཏ་  
སྤྱ་ག་ཏ་བརྗོད་སྤྱ་མེ་ལུལ། བརྗོད་སྤྱ་མ། མ་ཏུ་ས་མ་ལྟ་སྤྱ་ལ། ཞེས་ཅི་ལུས་བརྒྱ། ལུས་  
ལུམ་བསྤྱུབ་པར་བྱའོ། །

འདི་དག་དུས་གཅིག་ལ་<sup>42</sup>ལན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བརྒྱས་ན། ཆག་ཉམས་ཐམས་  
ཅད་བསྐྱངས་ཏེ་དན་སོང་གསུམ་དུ་སྦྱང་བ་ལས་ཀྱང་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་  
འབྲོར་གང་ཞེག་གིས་ཡི་དམ་དུ་བསྐྱེད་ནས་འདོན་ན་མི་དེའི་ཆེ་འདི་ལ་དུས་གསུམ་  
ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་ལམ་ཉིད་དམ་བར་དགོངས་ནས་སྤྱང་སྤྱོབ་མཛད་ལ།

<sup>42</sup> མ་དབང་། དུས་དུས་ཅིག་ལ། ཞེས་གསལ། དུས་གཅིག་ལ། ཞེས་སྤྱ་དག་བཅོས་ལུས།

ཚེ་འཕོས་ནས་གྲང་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེས་ཉིད་དུ་གདོན་མི་ཟ་བར་  
གྱུར་ཏོ། །དེ་སྐད་གསོལ་བ་དང་། དེ་ནས་སྤྱོད་པ་བཅུ་ནས་སྐྱུ་གས་པའི་རྣམ་འབྱོར་  
ཕོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་དཔལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་ལ་བརྒྱུངས་སྐྱུ་ག་ལན་སྟོང་དུ་འཚལ་  
ཞིང་། འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད། ཨ་ལ་ལ་ཏོ། <sup>43</sup>བཙམ་ལྡན་འདས་དཔལ་དོ་རྗེ་སེམས་  
དཔལ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་གས་ཀྱི་ཡང་སྟོང་། ཚག་ཉམས་དང་  
ཏོག་སྐྱིབ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བར་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་བཀའ་སྐྱུལ་བ་དོ་མཚར་ཆེ་  
ལགས་སོ། །ཨ་ལ་ལ་ཏོ། དེ་ནས་དཔལ་ཀུན་བཟང་པོས་དཔལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་  
ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྐྱུལ་ཏོ། །དཔལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་བྱེད་ཀྱིས་གསང་  
སྐྱུ་གས་ཀྱི་སྟོར་ཞུགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་ཕོ་མོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་གདགས་<sup>44</sup>ཤིང་།  
ཚག་ཉམས་དང་ཏོག་སྐྱིབ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་  
བཤགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བརྗོད་པ་ལེགས་སོ། །

གསུམ་པ་མཇུག་བསྐྱུ་བ་ནི། ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་རང་བཞིན་དབྱེད་མེད་དུ་ཏོགས་  
པའི་ཚེ། ཨོ་བརྟོ་ས་མ་ཡ་ཨོ། ཞེས་རིག་པའི་མེ་ཏོག་གཏོར་ཞིང་དངོས་སྐྱུ་བ་སྐྱུར་  
བཞིན་བྱ། ཨོ་བརྟོ་ས་མ་ཡ་ཧྲོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་དམ་ཚིག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་  
གཉིས་མེད་དུ་སྟོམ། ཨོ་བརྟོ་ས་མ་ཡ་སྟོ། ཨོ་བརྟོ་ས་མ་ཡ་ཏོཾ རྩེ་སྟོ་པོ་ཏོཾ ཞེས་པའི་

<sup>43</sup> མ་དཔེར། དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དཔལ་ལ་བརྟོ་ས་ཏུ་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་གས་ཀྱི་ཡང་སྟོང་། ཞེས་  
གསལ་བ་ཚིག་དོན་ཞོར་འབྲུགས་སྐྱུ་འཕྲུལ་པས། བཙམ་ལྡན་འདས་དཔལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་གས་ཀྱི་ཡང་སྟོང་། ཞེས་སྐྱེ་འབྱུང་བཀའ་མའི་ནང་བཞུགས་ཤི་མེད་བཤགས་རྒྱུད་ལ་ཁུངས་གཏུགས་ནས་དག་  
བཙམ་ཞུས།

<sup>44</sup> མ་དཔེར། ཕན་བདག་ཅེས་གསལ། ཕན་གདགས། ཞེས་སྐྱེ་དག་བཙམ་ཞུས།

གསལ། ཉེན་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱའོ། །འདི་ཡན་དངོས་གཞི་བྱོན། བཟུངས་ལ།  
འདི་ནས་བདག་དབང་ལེན་པ་ཡིན།

ད་ནི་རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི་དོན་བརྒྱ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ཏེ། དང་པོ་ཚོགས་མཚོད།  
བསྐྱང་བ་རྒྱུར་འདེབས། བཅོང་གསོལ། བསྐྱལ་ལས། དབང་རྒྱས་བསྟུས། གཤེན་པོ་རྗེས་  
འདྲིན། ལྷག་གཏོང། བསྟན་སྒྲོང་། བཤགས་པ་གོང་འོག་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟུ་བ། བསྟོ་བ་སྟོན་  
ལས། ཤེས་བརྗོད་སོགས་ལས། དང་པོ་ཚོགས་མཚོད་རྗེས་འོས་པ་རྣམས་བཤགས་ལ། ཡོ་  
ཞུ་རྩྭ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། སམ་བུ་བྱི་ཤུ་རྩ་ཡུལ་ལྷ་མོ་ཉ་རི་ཡི་ཁི་སྐྱུ་རྩུ་བསང་  
རྒྱུངས་ནས་དངོས་འདྲིན་ཉེས་སྟོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་གསོལ་གཏོར་བཟུས་ཏེ་དག་པར་བྱས།  
ཚོགས་ཞིང་རྣམས་སྟུན་འདེན་པ་ནི། ཡོ། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་རྫོགས་  
ཏེ། །རང་རིག་མཐའ་དབུས་མེད་པའི་དཀྱིལ། །ཡེ་ཤེས་ཞི་ཁོ་<sup>45</sup>འཁོར་ལོ་འི་  
ཚུལ། །ཚོགས་མཚོད་དཀྱིལ་འཁོར་གཤེགས་སུ་<sup>46</sup>གསོལ། །བཅོམ་ལྷན་དོ་རྗེ་  
སེམས་དབའ་དང་། །རིགས་བཞི་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་དང་། །འཁོར་གྱི་སེམས་དབའ་  
སེམས་མ་དང་། །ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་སྐྱབ་པ་དུག །སྟོ་བ་ལ་སོགས་གཤེགས་སུ་  
གསོལ། །བརྗོ་ལྷ་ཤུ་ཤུ་ལ་རྩེ་བརྗོ་སྐྱེ། བརྗོ་སྟོ་ལ་པོ། བརྗོ་སྐྱེ་རྩེ་ཏོ། རྩེ་རྩེ་པོ་རྩེ་  
རྩེ། ཐུགས་རྗེ་ལྷགས་ཀྱུས་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཞིང་། །བྱམས་པའི་ཞགས་པས་  
གནས་ནས་སྟུན་ཡང་འདེན། །ལྷགས་སྟོན་བཀའ་ཡི་ཕོ་ཉམས་གནས་བསྟོད་  
ལ། །བདེ་གཤེགས་རྗེས་འཁོལ་མ་ནི་རྣམ་རོལ་རྒྱས་པར་བསྐྱེད། །ཡོ་ཤི་བརྗོ་སྐྱེ་

<sup>45</sup> མ་དབེད། ཡེ་ཤེས་བཞི་འཕན་འཁོར་ལོ་འི་ཚུལ། །ཞེས་གསལ། རིན་ཆེན་གཏོར་མཚོད་ནང་བཞུགས་དབའ་ཡང་དག་ཏེ་ཏུ་གཤེགས་དཀྱིལ་གྱི་ཚོ་  
ག་དངོས་གྲུབ་འབྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། ཡེ་ཤེས་ཞི་ཁོ་རྟེན་འཁོར་ལོ་འི་ཚུལ། །ཞེས་སུ་གསལ་བ་ལྟར་དག་བཅོས་ཞུས།

<sup>46</sup> ཚོགས་མཚོད་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞེས་གསལ། ཚོགས་མཚོད་དཀྱིལ་འཁོར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་སུ་དག་བཅོས་ཞུས།

རྩྱི། བརྩོ་སྐྱ་སྤྱེ་ཉི། བརྩོ་སྤྱི་ཉི་ཉི། བརྩོ་ཉི་ཉི་ཨེ། སྐྱུན་བྱངས་ལ། མི་དམིགས་མཁའ་  
སྐྱུར་དག་པ་ཚོས་གྱི་སྐྱུ། །སྐྱུན་འབྲེན་གཤེགས་སྐྱུ་གསོལ་བ་མི་དམིགས་  
བྱང་། །ཐུགས་རྗེའི་ངང་ཉིད་ཚོས་སྐྱུར་དག་པ་ལས། །ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མ་རོལ་བྱིར་  
གཤེགས་སྐྱུ་གསོལ། །ཚོ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི། ཨེ་ཨེ་ཉི་རྣ་ག་སྐྱུན་རྩྱི་ལོ་ཉི།

དབང་སྐྱུ་ག་ཚེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་དང་། །བྱང་རྒྱུ་བ་སྐྱུ་མ་བྱུ་བ་བྱུ་ག་དང་། །ཁྱོ་  
པོ་རྒྱལ་པོ་མཐའ་དག་དང་། །མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་བཅས་དང་། །སྐྱུ་དང་རྒྱ་  
མའི་རྣམ་འབྱོར་ལ། །ཐུགས་དང་འབྲེན་པའི་གནས་འདི་རུ། །རྣམ་འབྱོར་ལོངས་  
སྤྱོད་ཆེ་ལ་གཤེགས་སྐྱུ་གསོལ། །རྩྱི་རྩྱི་ཉི་ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིན་ཉེ། །མའི་སྐྱུང་པོ་རྩྱི་  
ཞེས་བྱ། །རྩྱི་ལས་ཡེ་ཤེས་མེ་བྱང་བས། །ཚོགས་གྱི་བག་ཆགས་མ་སྐྱུས་བསྐྱེག་  
བར་བྱ། །ཡི་ཡི་ཉི་ཡེ་ཤེས་རྒྱང་ཡིན་ཉེ། །རྒྱང་གི་སྐྱུང་པོ་ཡི་ཞེས་བྱ། །ཡི་ལས་ཡེ་  
ཤེས་རྒྱང་བྱང་བས། །ཚོགས་གྱི་བག་ཆགས་མ་སྐྱུས་གཏོར་བར་བྱ། །ཁྱོ་ཁྱོ་ཉི་ཡེ་  
ཤེས་རྒྱ་ཡིན་ཉེ། །རྒྱ་ཡི་སྐྱུང་པོ་ཁྱོ་ཞེས་བྱ། །ཁྱོ་ལས་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་བྱང་  
བས། །ཚོགས་གྱི་བག་ཆགས་མ་སྐྱུས་བུ་བར་བྱ<sup>47</sup>། །ཞེས་བརྗོད་ལ་སྤྱི་ག་སྐྱུང་བྱས་  
ནས། དག་བྱེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅི་རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོས་ནམ་མཁའི་མཐའ་ཡས་ཁྱབ་བར་  
བསམ་ལ། དེ་ནས་འདོད་ཡོན་གྱི་སྐྱུ་མོར་གྱུར་བར་བསམ་ལ་ཚོགས་བཞེགས་ལ། ར་མོ། རྩྱི་  
ལས་བྱང་བའི་བདུད་ཅི་དང་། །འབྲས་བུ་ཤེས་སྤོང་མཚན་ལྡན་དང་། །ཁ་ལིང་ན་  
ལིང་གར་རྒྱས་དང་། །རྩྱི་དམར་གྱི་ཨ་རྩྱི་དང་། །སྐྱུང་གསལ་འོད་གྱི་ལྷན་མར་  
དང་། །འི་ཞེས་སྤོས་གྱི་བྱེད་པ་དང་། །མད་བྱུ་བྱང་བའི་གཏོར་མ་དང་། །ཞལ་ཟས་

<sup>47</sup> ཚོགས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་སྐྱུས་སྤྱི་གས་པར་བྱ། །ཞེས་གསལ། ཚོགས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་སྐྱུས་བུ་བར་བྱ། །ཞེས་སྐྱུ་དག་བཅོས་ལུས།

ཚོགས་ཀྱི་མོངས་སྐྱོད་འདིས། །རྒྱལ་བ་ཞི་ཁོ་ནའི་གསུམ་ལྟ་ཚོགས་སྐྱེས་སྐྱེས་དམ་  
བསྐྱེད། །སྐྱེས་སྐྱེས་དམ་གཉེན་པོ་དེར་སྐྱོང་ལ། །གཡར་དམ་ཆག་ཉམས་པོ་པོར་  
བཞགས། །སྐྱོང་གྲུང་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྐྱོང་། །

གཉེས་པ་བསྐྱེད་བ་རྒྱུར་འདེབས། །རང་བཞིན་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་སྐྱེས་པའི་ཚོས་སྐྱེས་  
ཡུལ་ཆེན་མོའི་སྐྱོང་དུ་འཁོར་འདས་རོ་མཉམ་པར་བསྐྱེས་ལ། །རོས་དབྱེར་བཅས་ལ། །རྒྱུ་  
ཡང་ཅིག་སྐྱེས་སྐྱེས་དམ་བསྐྱེད་བ་ནི། །བསྐྱེད་རོ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེས་སྐྱེས་དམ་  
བསྐྱེད། །དངོས་པོ་སྐྱོང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོང་དུ་བསྐྱེད། །སྐྱེད་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱོང་དུ་  
བསྐྱེད། །གསལ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐྱོང་དུ་བསྐྱེད། །སྐྱེས་སྐྱེས་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོང་དུ་  
བསྐྱེད། །ཀུན་གཞི་སྐྱོང་ཡངས་ཀྱི་སྐྱེས་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེས་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེས་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེས་སྐྱེས་  
བཀའ། །འདི་ཡང་རང་གྲུང་གི་བདེན་ཅི་སྟེ། །ལྷ་མ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་དམ་  
བསྐྱེད། །ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་སྐྱེས་སྐྱེས་དམ་བསྐྱེད། །དུངས་གསལ་འབར་བའི་  
སྐྱེས་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེས་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེས་སྐྱེས་བཀའ། །འདི་ཡང་རང་གྲུང་གི་བདེན་ཅི་  
སྟེ། །མོངས་སྐྱོད་ཚོགས་པ་སྐྱེས་སྐྱེས་ཚོགས་སྐྱེས་སྐྱེས་དམ་བསྐྱེད། །ལྷ་མ་ཡི་དམ་  
མཁའ་འགྲོའི་སྐྱེས་སྐྱེས་དམ་བསྐྱེད། །མཚོག་གི་འོད་གསལ་ཀྱི་སྐྱེས་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེས་སྐྱེས་  
འབར་བའི་བདེན་ཅིས་བཀའ། །འདི་ཡང་རང་གྲུང་གི་བདེན་ཅི་སྟེ། །སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་  
སྐྱེས་ཚོགས་སྐྱེས་སྐྱེས་དམ་བསྐྱེད། །ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་སྐྱེས་སྐྱེས་དམ་  
བསྐྱེད། །ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་  
རང་གྲུང་གི་བདེན་ཅི་སྟེ། །ཞི་བའི་སྐྱེས་སྐྱེས་ཚོགས་ཉམས་ཀྱི་སྐྱེས་སྐྱེས་དམ་བསྐྱེད། །ལྷ་མ་  
ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་སྐྱེས་སྐྱེས་དམ་བསྐྱེད། །ཡེ་ཤེས་འབྲུ་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་  
ཤེས་རབ་



རང་གསལ་གྱི་བདུད་ཅིས་བཀའ་། །འདི་ཡང་རང་བྱུང་གི་བདུད་ཅི་སྟེ། །ཁྲི་པོ་ལྷ་  
ཚོ་གསལ་ལྷན་སྤྱི་ལུས་དམ་བསྟུན་། །ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱི་ལུས་དམ་  
བསྟུན་། །ཨ་མ་རྒྱ་ཉིའི་རྣམས་ལྷ། །ཐིག་ལེ་འབར་བའི་བདུད་ཅིས་བཀའ་། །འདི་ཡང་  
རང་བྱུང་གི་བདུད་ཅི་སྟེ། །འཇམ་དབལ་སྤྱི་ལྷ་ཚོ་གསལ་སྤྱི་ལུས་དམ་བསྟུན་། །ལྷ་མ་  
ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱི་ལུས་དམ་བསྟུན་། །རོ་མ་རྒྱུང་མའི་རྣམས་ལྷ། །ཚོས་ཉིད་རྒྱན་  
གྱི་བདུད་ཅིས་བཀའ་། །འདི་ཡང་རང་བྱུང་གི་བདུད་ཅི་སྟེ། །བརྒྱ་གསུང་གི་ལྷ་  
ཚོ་གསལ་སྤྱི་ལུས་དམ་བསྟུན་། །ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱི་ལུས་དམ་བསྟུན་། །མི་  
ཤིགས་ཐིག་ལེའི་རྣམས་ལྷ། །གདམ་བ་ཚོས་ཉིད་གྱི་བདུད་ཅིས་བཀའ་། །འདི་ཡང་  
རང་བྱུང་གི་བདུད་ཅི་སྟེ། །ཡང་དག་སྤྱི་ལུས་ལྷ་ཚོ་གསལ་སྤྱི་ལུས་དམ་བསྟུན་། །ལྷ་  
མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱི་ལུས་དམ་བསྟུན་། །དྲུང་མ་ལྷའི་རྣམས་ལྷ། །ཚོས་ཉིད་  
འོད་གྱི་བདུད་ཅིས་བཀའ་། །འདི་ཡང་རང་བྱུང་གི་བདུད་ཅི་སྟེ། །བདུད་ཅི་ཡོན་ཏན་  
ལྷ་ཚོ་གསལ་སྤྱི་ལུས་དམ་བསྟུན་། །ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱི་ལུས་དམ་  
བསྟུན་། །ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱི་ལུས་དམ་བསྟུན་། །ཚོས་ཉིད་སྟོང་ཡངས་གྱི་བདུད་ཅིས་  
བཀའ་། །འདི་ཡང་རང་བྱུང་གི་བདུད་ཅི་སྟེ། །ཐིག་ལེ་སྤྱི་ལུས་ལྷ་ཚོ་གསལ་སྤྱི་ལུས་  
དམ་བསྟུན་། །ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱི་ལུས་དམ་བསྟུན་། །རིག་འཛིན་ཅམ་  
འཚང་ལྷན་སྤྱི་ལུས་དམ་བསྟུན་། །བཀའ་སྟོན་ཚོས་སྟོང་སྤྱི་ལུས་ལྷ་ཚོ་གསལ་སྤྱི་  
སྤྱི་ལུས་དམ་བསྟུན་། །དགའ་སྤྱི་ལུས་ལྷ་ཚོ་གསལ་སྤྱི་ལུས་དམ་བསྟུན་། །མཁའ་  
འགྲོ་ལྷན་ལ་བཞེ་ཡི་སྤྱི་ལུས་དམ་བསྟུན་། །མ་ཚོ་སྤྱིའི་སྤྱི་ལུས་དམ་བསྟུན་། །རིག་  
འཛིན་ཡོངས་གྱི་སྤྱི་ལུས་དམ་བསྟུན་། །ཉམས་ཚགས་མཉམས་ཅད་སྟོང་གྱུང་ཅིག །སྤྱི་ག

སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཡུང་རྒྱུར་ཅིག །སྐྱོང་རྒྱུར་དབང་དང་དངོས་ཡུབ་སྟོལ། །ལྷས་བདུན་  
ཤི་སྒྲགས་བརྗོད།

ཧྲཱི། ཉི་ཟླ་གཏུ་གཏོར་གཞོང་དུ། །ཅི་རྩ་འབར་བའི་དཔལ་བཤོས་  
བཅུགས། །བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་ཤི་མཐེབ་རྒྱས་བསྟོན། །རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་ཤི་  
ཇི་གད་གསལ། །ཅ་ཆེན་བཞིའི་རྒྱས་བརྒྱན། །འདི་ཡང་རང་བྱུང་གི་གཏོར་མ་  
སྟེ། །ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲགས་དམ་བསྟེན། །རྣམ་འབར་བའི་གཏོར་གཞོང་  
དུ། །འདས་ཤི་རྒྱུང་སྟོན་ཤི་དཔལ་བཤོས་བཅུགས། །འཁོར་ལོ་འབར་བའི་མཐེབ་  
རྒྱས་བསྟོན། །སྟོན་མ་མིག་གི་ཇི་གད་གསལ། །དབང་པོ་སྟོ་ལྷའི་རྒྱས་  
བརྒྱན། །འདི་ཡང་རང་བྱུང་གི་གཏོར་མ་སྟེ། །ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲགས་  
དམ་བསྟེན། །གདལ་བྱུང་སྒྲགས་པའི་གཏོར་གཞོང་དུ། །རུས་བ་རང་སྐྱུང་གི་  
དཔལ་བཤོས་བཅུགས། །རང་གསལ་ཤེས་མཐེབ་རྒྱས་བསྟོན། །བཟླ་བ་དང་  
མདངས་ཤི་ཇི་གད་གསལ། །ལྷག་དང་ཚུ་སེར་ཤི་རྒྱས་བརྒྱན། །འདི་ཡང་རང་  
བྱུང་གི་གཏོར་མ་སྟེ། །ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲགས་དམ་བསྟེན། །ཁོག་པ་སྟོང་  
ཡངས་ཤི་གཏོར་གཞོང་དུ། །མཆེན་པ་རང་སྐྱུང་གི་དཔལ་བཤོས་བཅུགས། །སྟོ་  
མཆེར་མཁའ་མའི་མཐེབ་རྒྱས་བསྟོན། །འགྲུ་ཡ་ནང་ཞོལ་ཤི་ཇི་གད་གསལ། །རང་  
སྐྱུང་མཁའི་པའི་རྒྱས་བརྒྱན། །འདི་ཡང་རང་བྱུང་གི་གཏོར་མ་སྟེ། །ལྷ་མ་ཡི་དམ་  
མཁའ་འགྲོའི་སྒྲགས་དམ་བསྟེན། །རིག་འཛིན་རྩལ་འཆང་རྣམས་ཤི་སྒྲགས་དམ་  
བསྟེན། །བཀའ་སྟོན་ཚོས་སྟོང་སྐྱུང་མ་རྣམས་ཤི་སྒྲགས་དམ་བསྟེན། །དཀར་སྐྱུག་  
ནག་མོ་གསུམ་ཤི་སྒྲགས་དམ་བསྟེན། །མཁའ་འགྲོ་རྣམ་པ་བཞི་ཡི་སྒྲགས་དམ་

བསྐྱར། །མ་མོ་སྐྱིའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱར། །རིག་འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་ཕྱགས་དམ་  
བསྐྱར། །ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་སྐོང་ལྟར་ཅིག །སྤིག་སྤིབ་ཐམས་ཅད་ལྟར་ལྟར་  
ཅིག །སྐོང་ལྟར་དབང་དང་དངོས་ལྟར་སྐོང། །ལྷུ་བདུན་གྱི་སྐྱགས་བཟོད།

ལྷོ། །ལྟར་བ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་རྣམས་ལྟ། །དུག་ལྷ་རྣམས་ཉོག་གི་རྟུ་ས་  
བརྒྱུ། །འདི་ཡང་རང་ལྟར་གི་རྟུ་སྟེ། །ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འཕྱོའི་ཕྱགས་དམ་  
བསྐྱར། །མ་གྱིན་བ་ལོངས་སྐོང་ཚོགས་བ་འཁོར་ལོ་རྣམས་ལྟ། །སྐྱ་ཚོགས་ཡིད་གྱི་  
རྟུ་ས་བརྒྱུ། །འདི་ཡང་རང་ལྟར་གི་རྟུ་སྟེ། །ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འཕྱོའི་ཕྱགས་  
དམ་བསྐྱར། །སྐོང་ཁ་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྣམས་ལྟ། །བསམ་བ་སྐོང་ཡི་རྟུ་ས་  
བརྒྱུ། །འདི་ཡང་རང་ལྟར་གི་རྟུ་སྟེ། །ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འཕྱོའི་ཕྱགས་དམ་  
བསྐྱར། །སྟེ་བ་སྐྱུ་ལ་བ་འཁོར་ལོ་རྣམས་ལྟ། །ཉོན་མོངས་ཅ་ཡི་རྟུ་ས་བརྒྱུ། །འདི་  
ཡང་རང་ལྟར་གི་རྟུ་སྟེ། །ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འཕྱོའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱར། །གསང་  
བ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་རྣམས་ལྟ། །བདེ་བ་ཐིག་ལའི་རྟུ་ས་བརྒྱུ། །འདི་ཡང་རང་ལྟར་  
གི་རྟུ་སྟེ། །ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འཕྱོའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱར། །རིག་འཛིན་ཅམ་  
འཆར་རྣམས་གྱི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱར། །བཀའ་སྐོང་ཚོས་སྐོང་ལྟར་མ་རྣམས་གྱི་  
ཕྱགས་དམ་བསྐྱར། །དཀར་སྐྱུག་ནག་མོ་གསུམ་ཕྱགས་དམ་བསྐྱར། །མཁའ་འཕྱོ་  
རྣམ་བ་བཞི་ཡི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱར། །མ་མོ་སྐྱིའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱར། །རིག་འཛིན་  
ཡོངས་ཀྱི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱར། །ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་སྐོང་ལྟར་ཅིག །སྤིག་སྤིབ་  
ཐམས་ཅད་ལྟར་ལྟར་ཅིག །སྐོང་ལྟར་དབང་དང་དངོས་ལྟར་སྐོང། །ལྷུ་བདུན་གྱི་  
སྐྱགས་བཟོད།

ལྷོ། གདམ་ཁྲབ་སྒྲུགས་བཤི་གོང་བྱ་ཏུ། །ཁྲག་དང་ཚུ་སེར་གྱི་མར་ཁྲ་  
 གཏམས། །འདྲ་དང་རྩས་བཤི་སྒོང་བྱ་བཏུགས། །རང་གསལ་བཟླ་མདངས་གྱི་  
 ལྷན་མར་འབར། །འདི་ཡང་རང་བྱུང་གི་ལྷན་མར་ཏེ། །ལྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་  
 ལྷགས་དམ་བསྐྱང་། །རྣམ་འབར་བཤི་གོང་བྱ་ཏུ། །གོ་རོ་ཅ་ནའི་མར་ཁྲ་  
 གཏམས། །གསལ་བྱེད་ཅའི་སྒོང་བྱ་བཏུགས། །དབང་པོ་སྒོ་ལྷའི་ལྷན་མར་  
 འབར། །འདི་ཡང་རང་བྱུང་གི་ལྷན་མར་ཏེ། །ལྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ལྷགས་དམ་  
 བསྐྱང་། །ཅི་ལྟ་འབར་བཤི་གོང་བྱ་ཏུ། །སྒྲིང་ཚིལ་དཀར་དམར་གྱི་མར་ཁྲ་  
 གཏམས། །བསྐྱེད་འདབ་བརྒྱད་གྱི་སྒོང་བྱ་བཏུགས། །རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་གྱི་  
 ལྷན་མར་འབར། །འདི་ཡང་རང་བྱུང་གི་ལྷན་མར་ཏེ། །ལྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་  
 ལྷགས་དམ་བསྐྱང་། །ཨ་མ་རྒྱ་ཏིའི་གོང་བྱ་ཏུ། །རང་གསལ་འོད་གྱི་མར་ཁྲ་  
 གཏམས། །འཁོར་ལོ་བདུན་བཅེགས་གྱི་སྒོང་བྱ་བཏུགས། །བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་  
 ལྷན་མར་འབར། །འདི་ཡང་རང་བྱུང་གི་ལྷན་མར་ཏེ། །ལྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་  
 ལྷགས་དམ་བསྐྱང་། །དུངས་མ་ལྷའི་གོང་བྱ་ཏུ། །སྒྲིབ་མེད་འོད་ལྷའི་མར་ཁྲ་  
 གཏམས། །དོན་སྒྲིང་ལྷའི་སྒོང་བྱ་བཏུགས། །འགྲུང་མེད་ཅལ་གྱི་ལྷན་མར་  
 འབར། །འདི་ཡང་རང་བྱུང་གི་ལྷན་མར་ཏེ། །ལྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ལྷགས་དམ་  
 བསྐྱང་། །མི་ཤིགས་ཐིག་ལའི་གོང་བྱ་ཏུ། །སྒྲེ་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་མར་ཁྲ་  
 གཏམས། །ཅ་བྱན་བཏུའི་སྒོང་བྱ་བཏུགས། །རིག་བ་རང་གསལ་ལྷན་མར་  
 འབར། །འདི་ཡང་རང་བྱུང་གི་ལྷན་མར་ཏེ། །ལྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ལྷགས་དམ་  
 བསྐྱང་། །ཡེ་ཤེས་ཅ་ལྷའི་གོང་བྱ་ཏུ། །ཨ་ཀར་ཅ་གཅིག་གི་མར་ཁྲ་གཏམས། །ཡེ་

ཤེས་འོད་ཟེར་གྱི་སྒོར་བྱ་བཅུགས། །ཤེས་རབ་འབྱུ་ལྷ་ཡི་ལྷན་མར་འབར། །འདི་  
ཡང་རང་བྱུང་གི་ལྷན་མར་ཏེ། །ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཕྱགས་དམ་  
བསྐྱང་། །མཚོག་གི་འོད་གསལ་གྱི་ཀོང་བྱ་བྱ། །མདངས་གསལ་འོད་གྱི་མར་ལྷ་  
གཏམས། །ཐིག་ལེ་འབར་བའི་སྒོར་བྱ་བཅུགས། །ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ལྷན་མར་  
འབར། །འདི་ཡང་རང་བྱུང་གི་ལྷན་མར་ཏེ། །ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཕྱགས་དམ་  
བསྐྱང་། །ཀུན་གཞི་སྒོར་ཡངས་གྱི་ཀོང་བྱ་བྱ། །ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་མར་ལྷ་  
གཏམས། །བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་སྒོར་བྱ་བཅུགས། །སྐྱུ་ལྷ་སྐྱུན་གྱུབ་གྱི་ལྷན་མར་  
འབར། །འདི་ཡང་རང་བྱུང་གི་ལྷན་མར་ཏེ། །ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཕྱགས་དམ་  
བསྐྱང་། །རིག་འཛིན་རྩལ་འཆང་རྣམས་གྱི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། །བཀའ་སྒོད་ཚོས་  
སྒོར་སྐྱང་མ་རྣམས་གྱི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། །དཀར་སྐྱབས་ནག་མོ་གསུམ་ཕྱགས་དམ་  
བསྐྱང་། །མཁའ་འགྲོ་རྣམ་པ་བཞི་ཡི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། །མ་མོ་སྤྱིའི་ཕྱགས་དམ་  
བསྐྱང་། །རིག་འཛིན་ཡོངས་གྱི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། །ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་སྒོར་  
བྱུང་ཅིག །སྤིག་སྤིག་ཐམས་ཅད་བྱང་བྱུང་ཅིག །སྒོར་བྱུང་དབང་དང་དངོས་བྱུབ་  
སྒོལ། །ཁུས་བདུན་གྱི་སྐྱགས་བརྗོད། །ཡང་དག་བདུད་ཅི་ཨ་ཏོ་ཤྱུ་མི་ཏོ་ཤྱུ་རི་ཡི་ཤྱུ་  
ཨེ་ཏ་རི་ཅི་ཏ་རི་ཤྱུ་ཨ་ཨ་སྐ་སྐ།

ཞི་བསྐྱང་ནི། ལྷོ་རྣམ་ཤེས་སྤྱང་པོ་གནས་དག་པའི། །དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་  
ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། །གཟུགས་གྱི་སྤྱང་པོ་གནས་དག་པའི། །རྣམ་པར་སྤྱང་མཛོད་  
ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། །ཚོར་བའི་སྤྱང་པོ་གནས་དག་པའི། །རིན་ཆེན་འབྱུང་སྐྱབ་  
ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། །འདུ་ཤེས་སྤྱང་པོ་གནས་དག་པའི། །སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་

སྐྱུགས་དམ་བསྐྱང་། །འདུ་བྱེད་སྤྱང་པོ་གནས་དག་པའི། །དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་སྐྱུགས་  
དམ་བསྐྱང་། །ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་གནས་དག་པའི། །ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་སྐྱུགས་དམ་  
བསྐྱང་། །སའི་ངོ་བོ་གནས་དག་པའི། །སངས་རྒྱས་རྒྱན་མའི་སྐྱུགས་དམ་  
བསྐྱང་། །ཚུའི་ངོ་བོ་གནས་དག་པའི། །མ་ལྷ་གི་ཡི་སྐྱུགས་དམ་བསྐྱང་། །མའི་ངོ་བོ་  
གནས་དག་པའི། །ན་བཟང་དཀར་མོའི་སྐྱུགས་དམ་བསྐྱང་། །རྒྱུང་གི་ངོ་བོ་གནས་  
དག་པའི། །དམ་ཚིག་སྐྱོལ་མའི་སྐྱུགས་དམ་བསྐྱང་། །མིག་གི་ནམ་ཤེས་གནས་  
དག་པའི། །ས་ཡི་སྤྱིང་པོའི་སྐྱུགས་དམ་བསྐྱང་། །ན་བའི་ནམ་ཤེས་གནས་དག་  
པའི། །ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོའི་སྐྱུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྤྱིའི་ནམ་ཤེས་གནས་དག་  
པའི། །གྲུ་འཛོལ་བདག་པོའི་<sup>48</sup>སྐྱུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྤྱིའི་ནམ་ཤེས་གནས་དག་  
པའི། །བརྗོད་པ་ཞིའི་སྐྱུགས་དམ་བསྐྱང་། །མིག་གི་དབང་པོ་གནས་དག་  
པའི། །བྱམས་པ་མའི་ཉིའི་སྐྱུགས་དམ་བསྐྱང་། །ན་བའི་དབང་པོ་གནས་དག་  
པའི། །སྤྱི་བ་པ་ནམ་ཤེས་སྐྱུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྤྱིའི་དབང་པོ་གནས་དག་  
པའི། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྐྱུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྤྱིའི་དབང་པོ་གནས་དག་  
པའི། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུའི་སྐྱུགས་དམ་བསྐྱང་། །གཟུགས་སྤྱང་བ་གནས་  
དག་པའི། །དོ་རྗེ་སྐྱེག་མོའི་སྐྱུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྤྱི་ཏུ་གྲགས་པ་གནས་དག་  
པའི། །སྤྱིང་བ་མའི་སྐྱུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཉི་ཏུ་སྐྱོལ་བ་གནས་དག་པའི། །སྤྱི་  
དབྱངས་མའི་སྐྱུགས་དམ་བསྐྱང་། །དོ་ཏུ་ཕྱོག་བ་གནས་དག་པའི། །གང་སྤྱིང་མའི་  
སྐྱུགས་དམ་བསྐྱང་། །འདས་དུས་ཉོག་པ་གནས་དག་པའི། །རྒྱ་པེ་མའི་སྐྱུགས་དམ་

<sup>48</sup> མ་དཔེར། གྲུ་འཛོལ་བདག་གི་སྐྱུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཞེས་གསལ། གྲུ་འཛོལ་བདག་པོའི་སྐྱུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཞེས་སྤྱི་དག་བཙོམ་ཞུས།

བསྐྱང་། །ད་ལྟར་རྟོག་པ་གནས་དག་པའི། །ཕུལྱེ་མའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། །མ་  
འོངས་རྟོག་པ་གནས་དག་པའི། །ཨ་ལོ་གའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། །འབྱུང་བ་མ་དེས་  
གནས་དག་པའི། །གཞུང་མའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གནས་དག་  
པའི། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། །ཚོས་ཀྱི་ཁམས་ཆེན་གནས་དག་  
པའི། །ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། །ཉོན་མོངས་ང་རྒྱལ་གནས་དག་  
པའི། །ལྷ་དབང་བརྒྱ་གྱིན་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། །ཉོན་མོངས་སྤྲུག་དོག་གནས་དག་  
པའི། །ཐག་བངས་དེས་ཀྱི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། །ཉོན་མོངས་འདོད་ཆགས་གནས་  
དག་པའི། །འབྲུག་ཕྱབ་པའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། །ཉོན་མོངས་གཉི་ཕྱག་གནས་དག་  
པའི། །འབྲུག་སེར་རྒྱེའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། །ཉོན་མོངས་སེར་སྣ་གནས་དག་  
པའི། །རྣམ་མཁའ་མཛོད་དབང་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། །ཉོན་མོངས་ཞེ་སྤང་གནས་  
དག་པའི། །ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། །ལྷས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གནས་དག་  
པའི། །གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། །ལྷས་ཀྱི་དབང་པོ་གནས་དག་  
པའི། །སྟོབས་པ་ཆེའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། །ལྷས་ཀྱི་རེག་ཤེས་གནས་དག་  
པའི། །རྟ་མགྱིན་རྒྱལ་པོའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། །ལྷས་ཀྱི་རེག་བྱ་གནས་དག་  
པའི། །བདུད་ཅི་འབྲིལ་བའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། །རྟག་པར་ལྟ་བ་གནས་དག་  
པའི། །ལྷགས་ཀྱི་མའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། །ཆད་བར་ལྟ་བ་གནས་དག་  
པའི། །ཞགས་པ་མའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། །བདག་ཏུ་ལྟ་བ་གནས་དག་  
པའི། །ལྷགས་སྟོག་མའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། །མཚན་མ་ལྟ་བ་གནས་དག་  
པའི། །དེས་བྱ་མའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། །

ཁོ་བསྐྱེད་མི། ལྷོ། རྣམ་ཤེས་ཞེ་སྤང་གནས་དག་པའི། །བརྗེ་ཏེ་རྩ་ཀའི་ཕྱགས་  
 དམ་བསྐྱེད། །གཟུགས་སྤང་གཏི་ལྷག་གནས་དག་པའི། །འབྲུ་ཏེ་རྩ་ཀའི་ཕྱགས་  
 དམ་བསྐྱེད། །ཚོར་བ་ང་རྒྱལ་གནས་དག་པའི། །རྒྱ་ཏེ་རྩ་ཀའི་ཕྱགས་དམ་  
 བསྐྱེད། །འདུ་ཤེས་འདོད་ཆགས་གནས་དག་པའི། །བརྗེ་ཏེ་རྩ་ཀའི་ཕྱགས་དམ་  
 བསྐྱེད། །འདུ་བྱེད་སྐྱུག་དོག་གནས་དག་པའི། །ཀམ་ཏེ་རྩ་ཀའི་ཕྱགས་དམ་  
 བསྐྱེད། །ནམ་མཁའི་བཀྲ་ག་མདངས་གནས་དག་པའི། །བརྗེ་ཏེ་ལྷ་སྤྱིའི་ཕྱགས་  
 དམ་བསྐྱེད། །ས་ཁམས་ཤེ་རྩས་གནས་དག་པའི། །འབྲུ་ཏེ་ལྷ་སྤྱིའི་ཕྱགས་དམ་  
 བསྐྱེད། །ཆུ་ཁམས་ཁྲག་ཆེན་གནས་དག་པའི། །རྒྱ་ཏེ་ལྷ་སྤྱིའི་ཕྱགས་དམ་  
 བསྐྱེད། །མེ་ཁམས་རྫོང་ལ་གནས་དག་པའི། །བརྗེ་ཏེ་ལྷ་སྤྱིའི་ཕྱགས་དམ་  
 བསྐྱེད། །རྒྱང་ཁམས་དབྱགས་ལ་གནས་དག་པའི། །ཀམ་ཏེ་ལྷ་སྤྱིའི་ཕྱགས་དམ་  
 བསྐྱེད། །ཀྱུ་གཞི་རྣམ་ཤེས་གནས་དག་པའི། །ཀོ་སྤི་མའི་ཕྱགས་དམ་  
 བསྐྱེད། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གནས་དག་པའི། །ཚོ་སྤི་མའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། །ཉོན་  
 མོངས་ཉོན་ཡིད་གནས་དག་པའི། །བྲ་མོ་ཏའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། །ལུས་ཀྱི་རྣམ་  
 ཤེས་གནས་དག་པའི། །བེལ་སྤྱིའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། །མིག་གི་རྣམ་ཤེས་གནས་  
 དག་པའི། །ལྷན་སྤྱིའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། །རྣ་བའི་རྣམ་ཤེས་གནས་དག་  
 པའི། །སྐྱེ་སྤྱིའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། །སྤྱིའི་རྣམ་ཤེས་གནས་དག་པའི། །སྐྱེ་ཤེ་རྣེ་  
 ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། །སྤྱིའི་རྣམ་ཤེས་གནས་དག་པའི། །ཅན་སྤྱིའི་ཕྱགས་དམ་  
 བསྐྱེད། །དོན་དམ་སེམས་ཅན་གནས་དག་པའི། །སྤྱི་ཏེ་མའི་ཕྱགས་དམ་  
 བསྐྱེད། །ཚོས་ཀྱི་ཁམས་ཆེན་གནས་དག་པའི། །བྲ་སྤྱི་མའི་ཕྱགས་དམ་



བསྐྱེད་། །བག་ཆགས་སྐྱུ་ག་ལོ་གནས་དག་པའི། །སྤྱི་རྒྱ་ལ་མའི་སྐྱུ་གས་དམ་  
བསྐྱེད་། །རེ་ག་བྱའི་རོ་ལོ་གནས་དག་པའི། །ལུ་ན་མའི་སྐྱུ་གས་དམ་  
བསྐྱེད་། །གཟུགས་ཀྱི་རོ་ལོ་གནས་དག་པའི། །མི་རྒྱ་མའི་སྐྱུ་གས་དམ་བསྐྱེད་། །སྤྱི་  
རོ་ལོ་གནས་དག་པའི། །ཀ་རྒྱ་མའི་སྐྱུ་གས་དམ་བསྐྱེད་། །དྲི་འི་རོ་ལོ་གནས་དག་  
པའི། །ཀུ་ཀ་མའི་སྐྱུ་གས་དམ་བསྐྱེད་། །རོ་ཡི་རོ་ལོ་གནས་དག་པའི། །ལྷ་ལུ་མའི་  
སྐྱུ་གས་དམ་བསྐྱེད་། །རྟ་ག་པར་ལྷ་བ་གནས་དག་པའི། །རྟ་ག་དོང་སྐྱུ་གས་ལུ་མའི་  
སྐྱུ་གས་དམ་བསྐྱེད་། །ཆད་པར་ལྷ་བ་གནས་དག་པའི། །པག་ག་དོང་ཞགས་པ་མའི་  
སྐྱུ་གས་དམ་བསྐྱེད་། །བདག་ཏུ་ལྷ་བ་གནས་དག་པའི། །སེང་ག་དོང་སྐྱུ་གས་སྤོ་ག་  
མའི་སྐྱུ་གས་དམ་བསྐྱེད་། །མཚན་མར་ལྷ་བ་གནས་དག་པའི། །སྤྱི་ག་དོང་དྲི་ལ་ལུ་  
མའི་སྐྱུ་གས་དམ་བསྐྱེད་། །སྐལ་ཚེ་གས་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱུད་གནས་དག་པའི། །དབང་  
སྤྱི་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱུད་སྐྱུ་གས་དམ་བསྐྱེད་། །སྤྱི་གས་ལ་འོང་གྱིས་སྐྱུ་གས་དམ་  
བསྐྱེད་། །གསྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ལིས་སྐྱུ་གས་དམ་བསྐྱེད་། །སྤོས་དག་དྲི་ལིས་སྐྱུ་གས་དམ་  
བསྐྱེད་། །ཞལ་ཟས་ཚེ་གས་ཀྱིས་སྐྱུ་གས་དམ་བསྐྱེད་། །ལོངས་སྤྱི་དུ་རྣམ་གྱིས་  
སྐྱུ་གས་དམ་བསྐྱེད་། །ལོས་གྲུས་བྱུ་གིས་སྐྱུ་གས་དམ་བསྐྱེད་། །རྟོགས་པར་ལྷ་  
བས་སྐྱུ་གས་དམ་བསྐྱེད་། །

ལྷོ། །སྤྱི་སྤྱི་དུ་ལས་བདེ་བའི་སྤྱི་ད། །རོ་རྗེ་གཞོན་ལུ་འི་སྐྱུ་གས་དམ་  
བསྐྱེད་། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྤྱི་ད། །འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་སྐྱུ་གས་དམ་  
བསྐྱེད་། །མི་དགེ་བཅུ་ལོ་ཚར་གཅོད་སྤྱི་ད། །སྤོ་ལོ་བཅུ་འི་སྐྱུ་གས་དམ་བསྐྱེད་། །དགེ་  
བཅུ་དང་དུ་ལྷན་བའི་སྤྱི་ད། །སྤོ་ལོ་བཅུ་འི་སྐྱུ་གས་དམ་བསྐྱེད་། །ཡབ་གྱི་སྐྱུ་གས་ལས་

སྐྱུལ་བའི་སྲིད། །ཟ་བྱེད་པ་བཅུ་ཉེ་ལྷགས་དམ་བསྐྱེད། །ཡུལ་གྱི་སྐྱེས་ལས་སྐྱུལ་  
བའི་སྲིད། །གསོད་བྱེད་མ་བཅུ་ཉེ་ལྷགས་དམ་བསྐྱེད། །བལྟེགས་དག་སྦྱིང་ནས་  
འབྲེན་བའི་སྲིད། །སྐས་མཚོག་གྱི་ལ་ཡའི་སྐྱེས་དམ་བསྐྱེད། །སྐྱེས་དམ་གཉན་  
པོ་དེར་བསྐྱེད་ལ། །གཡར་དམ་ཆག་ཉམས་སོ་སོར་བཤགས། །སྐྱོང་གྲུང་དབང་  
དང་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། །

རྩྭ། ཡང་ཅིག་སྐྱེས་དམ་བསྐྱེད་བ་ནི། །རྒྱུད་དྲུག་འཁོར་བ་ཅན་ནས་གཅོད་  
བའི་སྲིད། །མཁའ་འགོ་སྐྱེས་ཅུ་ཅུ་གཉིས་སྐྱེས་དམ་བསྐྱེད། །རྩ་བ་སྡེ་གསུམ་  
བསྐྱུལ་བའི་སྲིད། །གིང་ཚེན་བཙོ་བརྒྱད་སྐྱེས་དམ་བསྐྱེད། །སྐྱོན་གྱི་རིག་འཛིན་  
ཡིན་བའི་སྲིད། །དབང་སྐྱེས་ལང་གའི་སྐྱེས་དམ་བསྐྱེད། །སྐྱུལ་པ་སྐྱོགས་བཅུར་  
འབྱེད་བའི་སྲིད། །སོ་ཉ་སྐྱེས་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཉེ་ལྷགས་དམ་བསྐྱེད། །སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱུལ་པ་  
འབྱེད་བའི་སྲིད། །འབར་མ་བརྒྱད་གྱི་སྐྱེས་དམ་བསྐྱེད། །ཤུགས་རྒྱ་མཚོ་འབྲིལ་  
བའི་སྲིད། །མ་བདུན་སྲིད་བཞི་ཉེ་ལྷགས་དམ་བསྐྱེད། །མ་མོ་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་  
ནི། །ཞེ་ག་རྩེ་ཉེ་ལྷགས་དམ་བསྐྱེད། །སངས་རྒྱས་བརྟན་པ་སྐྱེད་བའི་སྲིད། །ཚོས་  
སྐྱོང་མགོན་པོ་སྐྱེས་དམ་བསྐྱེད། །སྲིད་པ་གསུམ་ལ་དབང་བའི་སྲིད། །རང་གྲུང་  
རྒྱལ་མོའི་སྐྱེས་དམ་བསྐྱེད། །ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ལ་དབང་བའི་སྲིད། །ལྷ་ན་མ་  
བཞི་ཉེ་ལྷགས་དམ་བསྐྱེད། །སྲིད་བཞི་ཀུན་ལ་དབང་བའི་སྲིད། །བདག་ཉིད་མ་  
བཞི་ཉེ་ལྷགས་དམ་བསྐྱེད། །སྐྱོག་དབྱེགས་ཀུན་ལ་དབང་བའི་སྲིད། །བསེ་མོ་  
མཚེད་བཞི་ཉེ་ལྷགས་དམ་བསྐྱེད། །སྐྱེད་བའི་ལས་མཁན་ཡིན་བའི་སྲིད། །བསེ་  
སྐྱེས་དྲུང་གསུམ་སྐྱེས་དམ་བསྐྱེད། །ཡང་སྐྱེད་སྐྱེད་མར་ཞལ་བཞེས་

སྤྱིར། །སྐྱུ་མ་བཞིའི་སྐྱུ་གས་དམ་བསྐྱང་། །སྤྱི་གས་བཞི་ཀུན་ལ་དབང་བའི་  
སྤྱིར། །རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་སྐྱུ་གས་དམ་བསྐྱང་། །སྤྱི་གས་མཚམས་བརྒྱུ་ལ་  
དབང་བའི་སྤྱིར། །སྤྱི་གས་སྤྱོད་བརྒྱའི་སྐྱུ་གས་དམ་བསྐྱང་། །གཙང་རིགས་ཡོངས་ལ་  
དབང་བའི་སྤྱིར། །མགོན་པོ་བདུན་ཅུ་ཅུ་ལྟའི་སྐྱུ་གས་དམ་བསྐྱང་། །བོད་ཁམས་  
ཡོངས་ལ་དབང་བའི་སྤྱིར། །བསྐྱུ་མ་བརྒྱ་གཉིས་སྐྱུ་གས་དམ་བསྐྱང་། །གཞོན་སྤྱི་  
ཀུན་གི་གཙོ་མོ་སྟེ། །ལྷ་སྐྱུ་རྒྱལ་མོའི་སྐྱུ་གས་དམ་བསྐྱང་། །སྤྱི་རྣམས་ཀུན་གི་གཙོ་  
པོ་སྟེ། །སྐྱུ་གས་གི་བདག་པོའི་སྐྱུ་གས་དམ་བསྐྱང་། །དམ་ཅན་ཡོངས་གི་གཙོ་པོ་  
སྟེ། །བརྗོ་ས་རྒྱའི་སྐྱུ་གས་དམ་བསྐྱང་། །དགེ་བསྟེན་ཆེན་པོ་མཚུ་པོ་ཆེ། །དོ་རྗེ་རྗེང་  
བཙན་སྐྱུ་གས་དམ་བསྐྱང་། །སྐྱུ་གས་དམ་གཉན་པོ་དེར་སྤྱོད་ལ། །གཡམ་དམ་ཆག་  
ཉམས་སོ་སོར་བཞགས། །སྤྱོད་གྲུང་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད། །ཞེས་པས་སྤྱི་ནང་  
གསང་གསུམ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་པ་ཡི་ཤེས་གི་དབྱིངས་སུ་  
རོ་མཉམ་པས་བསྐྱང་བའོ། །

གསུམ་པ་བཟོད་གསོལ་ནི། ཚོགས་སྤྱད་ཆ་གསུམ་མམ་བཞིར་སྤྱོས་ལ་གཏོར་མར་  
བྲན་ལ། སྐྱུ་གས་དམ་བསྐྱངས་པའི་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱི་ས། །མཚོལ་བཞགས་བཟོད་པར་  
བཞེས་ནས་གྲང་། །ལྷ་བ་ཡོ་བ་བསྐྱང་དུ་གསོལ། །པོ་བདུད་དམ་ཁ་གཡམ་སུ་  
སྤྱིར། །མོ་བདུད་དམ་ཁ་གཡོན་དུ་སྤྱིར། །རྒྱང་བདུད་དམ་ཁ་ཐད་དུ་སྤྱིར། །ནད་ཁ་  
རིམས་ཁ་སྤྱང་བའི་དགྲ་ལ་སྤྱིར། །ནད་ཁ་རིམས་ཁ་གཞོན་པའི་བགོགས་ལ་  
སྤྱིར། །ནད་ཁ་རིམས་ཁ་བར་གཙོད་རྒྱུ་ལ་སྤྱིར། །རྣམ་ལྟའི་ཡོངས་སྤྱོད་འདི་  
བཞེས་ལ། །བཙོལ་བའི་སྤྱི་རྒྱུ་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །སྤྱི་ག་ཆེན་རྒྱ་དང་སྤྱི་ག་མེད་

<sup>49</sup> ལྷ། །འདི་ནི་སྐོབ་མེད་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། །སྐོབ་མེད་<sup>50</sup>སྐོལ་ལ་མཁས་པའི་དབལ་ཚེན་  
ཉེ་རྩ་ཀ། །དང་པོ་བསྐྱལ་གྲང་དབལ་གྱིས་བསྐྱལ། །བར་དུ་མཚོད་གྲང་དབལ་ལ་  
མཚོད། །ཐ་མར་བསྐྱབ་གྲང་དབལ་ལ་བསྐྱབ། །དགྱེས་པ་གར་ལ་རོལ་སྲིར་བཞེས་  
སྲུ་གསོལ། །ཕྱག་རྒྱ་གར་སྐྱར་ལ་བྲལ། །རྩེ་ལྷོ་རྩེ་ལྷོ་སྐྱི་བ་རྟུ་མ་ར་ཡ་རྩོ། །མ་ར་  
ཡ་པལ། །མ་ར་ཡ་རྩོེ་ །འབར་བའི་གར་དགྱའི་ཉམས་ནི། །སྐོབ་པ་དབའ་བ་འདི་གས་སྲུ་  
རུང་བ་དང་། །ཚོད་དང་གཤེ་དང་འདི་གས་པར་སྐོན་པ་དང་། །སྐོང་རྗེ་རམ་དང་  
བཞད་པ་ལ་སོགས་པའི། །སྐྱའི་དངོས་པོ་ཤིན་ཏུ་གྱུར་ནས་གྲང་། །གར་རྣམ་སྐྱབ་  
པའི་རྣམ་འབྱོར་པ། །གར་གྱི་དབང་སྐྱུག་གཙོ་བོ་ཆེ། །ཅུ་ལ་སོགས་སྐོང་བོ་  
ལ། །སྐོ་ས་ལ་སོགས་རོ་མཚོག་བས། །ཕྱུའི་ལ་སོགས་ཅན་དན་འི། །བཟང་དགྱ་  
འབྲུལ་ལོ་བཞེས་སྲུ་གསོལ། །མརྗེས་དགྱ་འབྲུལ་ལོ་མནལ་རྩུ་གསོལ། །མ་མོ་  
རྣམས་དང་རིགས་བཞེ་ལ། །ཤིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་གནས་འདི་རྩ། །སྐྱབ་པའི་  
རྣམ་རྣམས་བམས་ཅད་ཀུལ། །རྩོ་དང་པལ་གྱིས་ལྷན་པར་མཛོད། །

ན་མོ་རྒྱ་བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་ཚོགས། །འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་  
བསགས། །ཚོགས་རྣམ་པ་གཉིས་བསགས། །སྐྱིབ་པ་རྣམ་པ་གཉིས་བྲང་། །སྐྱང་བའི་  
སྐོ་ནས་བསྐྱང་བར་གྱུར་ཅིག་མཉམ་ཉིད་མི་གཡོ་མཉམ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ལ། །ལོག་  
ཉོག་མཚན་མའི་མཚོད་པ་དམ་པ་རྩ། །ཨ་ལ་ལ་ཉེ་ཚོགས་ལ་རོལ། །ཨ་ལ་ལ་ཉེ་  
དགྱེས་པར་མཛོད། །ཚོགས་སྐྱད་གཉོར་མར་སྐྱལ། །སྐོར་རྟེན་བྲལ་ལ། །དེ་ནས་བཤགས་པ་

<sup>49</sup> མ་དཔེར། །སྐོབ་ཚེན་རྒྱ་དང་སྐོབ་རྒྱ། །ཞེས་གསལ། །སྐོབ་ཚེན་རྒྱ་དང་སྐོབ་མེད་རྒྱ། །ཞེས་དག་སྐོང་ལུས།  
<sup>50</sup> མ་དཔེར། །སྐོབ་སྐོལ་ལ་མཁས་པའི་དབལ་ཚེན་ཉེ་རྩ་ཀ། །ཞེས་གསལ། །སྐོབ་མེད་སྐོལ་ལ་མཁས་པའི་དབལ་ཚེན་ཉེ་རྩ་ཀ། །ཞེས་དག་སྐོང་ལུས།

བྱ་བ་ཞི། ཉ་མོ། གུལ་བྲལ་དེ་མ་སྤངས་པ་མཉམ་ཉིད་ལྟ། །མ་རིག་སློ་ཡི་དབང་གིས་  
བགྱིས་སོ་འཚོལ། །མོས་པའི་སེམས་ཅན་གྱིས་ལུལ་བ་འདི་བཞེས་ལ། །བྱམས་པ་  
སྤྱིད་གྱིས་བདག་སོགས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །བདག་མ་རིག་ལུས་དང་དག་སེམས་  
གྱིས། །བག་མེད་ཚུལ་གྱིས་དམ་ལས་འགལ་གྱུར་ཏེ། །ལུས་གྱིས་རེག་པའི་རྒྱིག་པ་  
དངོས་སུ་བགྱིས། །དག་གིས་ཚིག་འབྲལ་སྐྱ་བ་དན་ཏུ་སྐྱས། །སེམས་གྱིས་སློ་ཚོར་  
ལོག་པའི་སེམས་ལ་སོགས། །འདོད་ཚོ་གཉི་སྐྱུ་ག་དབང་གིས་གཞོང་བགྱིད་  
ལ། །བཟ་བའི་སྣ་ཚོགས་སྤྱིད་ལ་བཟོད་བར་གསོལ། །ཡེ་ཤེས་སྣ་ལ་སྐྱུགས་ཉོག་མི་  
མངའ་ཡང་། །སྤྱིད་གྱི་བཀའ་འཁོར་གཉོགས་པའི་སྣ་སྐྱུང་རྣམས། །མིའི་སྐྱོན་མཐོང་  
ཅམ་གྱིས་ཚད་པ་གཅོད། །དེ་འདྲའི་ཉེས་སོགས་གཞན་ཏུ་མ་མཚིས་གྱུང་། །གཞོང་  
ཞིང་འགལ་འཁྲུལ་གྱུར་པ་མཐོལ་ལོ་བཤུགས། །

ན་མོ། སྐྱུའི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤུགས། །གསུང་གི་དམ་ཚིག་  
ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤུགས། །སྐྱུགས་གྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་  
བཤུགས། །སྐྱུ་གསུང་སྐྱུགས་ཅ་བ་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཚག་ཞིག་རལ་ཏུ་  
གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཞལ་ཟས་ཚོགས་གྱི་སློ་ནས་བསྐྱང་བར་གྱུར་ཅིག་ལྷ་ལིང་གཉོར་  
མའི་སློ་ནས་བསྐྱང་བར་གྱུར་ཅིག་བདུད་ཅི་སྐྱུག་གྱི་སློ་ནས་བསྐྱང་བར་གྱུར་ཅིག་  
རྣུ་དམར་གྱི་སློ་ནས་བསྐྱང་བར་གྱུར་ཅིག་སྐྱང་གསལ་འོད་གྱི་སློ་ནས་བསྐྱང་བར་  
གྱུར་ཅིག་དེ་ཞིམ་སློས་གྱི་སློ་ནས་བསྐྱང་བར་གྱུར་ཅིག་མད་གྱུང་དོམ་མོའི་སློ་ནས་  
བསྐྱང་བར་གྱུར་ཅིག་བཟླས་བཟོད་བསྐྱེན་པའི་སློ་ནས་བསྐྱང་བར་གྱུར་ཅིག་མོས་

གྲུབ་ལྷན་གྱི་སྐོར་སྐོར་བསྐྱེད་པར་གྲུབ་ཅིག་ཉེགས་པར་སྐྱེ་བའི་སྐོར་སྐོར་བསྐྱེད་པར་  
གྲུབ་ཅིག་སྐོར་གྲུབ་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྐྱེ་བའི་གསལ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བརྒྱད།

བཞི་པ་བསྐྱེད་པས་ཞི། མི་རྒྱ་སོགས་མ་བཅས་ན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་མ་བཅས་པར་གྲུབ་པོར་  
ཚོགས་སྤྱད་མཐའ་མ་དེ་མ་བྱ་ཞིང་རང་ཉིད་སྤྱད་ཅིག་གིས་བརྗོད་ཀྱི་ཉེ་རྒྱ་ཀར་གསལ་ཡ། ཚོ་  
བརྗོད་ཀྱི་ཉེ་རྒྱ་བརྗོད་ཀྱི་ཉེ་རྒྱ་སྤྱི་ལྷན་དང་ཉིད་སྤྱད་ཅིག་གིས་དབང་མཆོད་པོ་བརྗོད་ཀྱི་ཉེ་  
རྒྱ་ཀར་སྤྱད་མཐའ་མ་བཅས་སོགས་སོགས་ལོག་ལྟར། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྤྱི་  
པོར་ཚོ་མ་གྱི་བར་ལྷན་སྤྱད་ཀར་སྤྱི། མི་དམིགས་མཁའ་རྒྱུ་ལྷན་བར་ཚོས་ཀྱི་  
སྤྱི། །སྤྱད་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་མི་དམིགས་གྲུབ། །སྤྱད་སྤྱི་དང་ཉིད་  
ཚོས་སྤྱད་དག་པ་ལས། །ཡེ་ཤེས་སྤྱད་མ་རྒྱུ་ལྷན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཚོ་རྒྱ་སྤྱད་  
རྒྱ་སྤྱད་སྤྱི་སྤྱི། ཞེ་ཞེ་ཉི་ལྷན་གསུམ་རྒྱ་སྤྱི་པོ་ཉོ། བདག་ལ་གསལ་ཞིང་བརྟན་པར་  
བཞུགས་པར་བསམ་ཡ། ས་མ་ཡ་སྤྱི། ས་མ་ཡ་སྤྱི། ས་མ་ཡ་ཉི་ལྷན་སྤྱད།

གསལ་བ་གསུམ་སྤྱད་ཀྱི་དང་ནས། བ་མོ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྤྱད་འཚམ་  
ཞིང་སྤྱད་སུ་མཆོད། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་བཀའ་བདེན་ལོ་འདི་ཡང་བདག་  
གི་བདེན་པ་ཆེན་པོ་འདི་ཡི་མཐུ་སྤྱད་སུ་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་འབྲུང་པ་  
བདག་ཅག་དཔོན་སྤོང་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་གཞོན་གྱིད་གཞོན་བགོགས་  
འབྲུང་པོའི་རིགས་སུ་གྲུབ་པ་མ་གཞོན་རྒྱལ་པོ། མོ་གཞོན་སྤྱད་མོ། བྱེ་པོ་བྱེ་མོ།  
ཐེང་དང་གཞོན་གྱིད་གང་ཡིན་ཡང་རུང། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱད་སྤོང་རྣམ་པར་  
ཤེས་པ་རྟེན་གསུམ་མི་རྒྱ་འདིའི་གདན་ལ་སྤྱད་ཅིག་ ཞེ་ཡི་རྒྱ་ལ་རྒྱ་སྤྱད་ཉེ་མཇུང་  
སྤོང་བརྗོད་ལྷན་ཤེས་པོ། བརྗོད་སྤོང་ཉོ། རྒྱ་སྤྱད་ཉོ། བ་མོ་ཉོ། བ་མོ་

དགོན་མཚོག་གསུམ་སོགས་ནས། གཤིན་ཚོག་ཡིན་ན་མཐའ་གཞན་དག་ཀྱང་གྱི་མ་  
ལགས་ཏེ། དར་དགོས་གཤིན་པོ་ཚེ་ལས་འདས་པ་ཞེས་བཟུང་བ་འདི་ལ་གསོན་གྱི་དུས་སུ་  
བདུད་དུ་གྱུར་པ། གཤིན་གྱི་དུས་སུ་ལྷགས་སུ་གྱུར་པ། ལུང་པོ་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་དུ་བདུད་དུ་  
གྱུར་པ། མཐོ་རིས་ཐར་པའི་བགོགས་སུ་གྱུར་པ། འཁོར་བ་རྣམས་ལོ་རྒྱ་དུ་གྱུར་པ། ཁའི་  
དབུགས་ལེན་པར་བྱེད་པ། ཁོང་པའི་སློབ་གཙུག་པོར་བྱེད་པ། ལུས་གྱི་ཤེད་འཁྲེང་པར་བྱེད་  
པ། བཞིན་གྱི་མདངས་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ། གཤིན་རྗེས་མི་སློབ་གྱི་ཤེད་པོ་ལྷོག་ ཡི་དུགས་  
ཁོང་སྤྱི། ཟ་འཕྲེ་སློབ་དབུགས་ལེན་གང་ཡིན་ཀྱང་འུང་སྟེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལྷ་སློབ་རྣམས་  
པར་ཤེས་པ་མི་རྒྱ་སོགས་གོང་རྒྱུར་སྤྱུགས་བརྗོད། ཨོྲོ་བུ་རྒྱ་ཤི་ཉེ་ཏུ་ག་རྒྱུ། བུ་རྒྱ་ཤོ་རྩེ་ཤི་བུ་  
རྩི་རྒྱ། ཨོྲོ་རྒྱ་ཤི་ཉེ་ག་རྒྱ། རྒྱ་ཤོ་རྩེ་ཤི་བུ་རྩི་རྒྱ། ཨོྲོ་བུ་རྒྱ་ཤི་ཉེ་ཏུ་ག་རྒྱ། བུ་རྒྱ་ཤོ་རྩེ་  
ཤི་རྩི་རྒྱ། ཨོྲོ་གམ་ཤི་ཉེ་ཏུ་ག་རྒྱ། གམ་ཤོ་རྩེ་ཤི་རྩི་རྒྱ། དག་བགོགས་ཨ་སུ་ག་མ་  
ར་ལ་ཐད་པའམ། མི་རྒྱའི་གནས་ལྷར་ལུང་བུས་བཏབ། བསད་ཅིང་བཅད་གཏུབ་ཁོང་པ་ལྷལ།  
ཁོའི་ལུས་སེམས་ལྷ་བ་གཟས་བཟུང་བལ་བ་བཞིན་ལུས་སེམས་བལ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལུང་  
བུའི་ཁོང་གསེང་ནས་ཡར་བྱངས། ཉེ་ཏུ་ག་ཡབ་ལུས་གྱི་སྤྱི་སྤྱི་དབང་བསྐྱུར་བར་བསམ་ལ།  
སྤྱི་ཁོའི་ཚེ་བསོད་དབང་རྒྱུར་ཐམས་ཅད་ལུང་བུའི་ཚེར་འོལ་གྱིས་སྤངས་ནས་རང་གི་སྤྱིང་  
ཁར་ལུང་བུའི་ཚེ་མོས་འོལ་གྱིས་གཏད་པས་རང་ལ་ཐིམ་ནས་བདག་ཉིད་བཟུག་མདངས་གཟི་  
བརྗོད་ལྷན་པར་བསམ།

དེ་ནས་བསྐྱུ་བ་པ་ནི། རྒྱ། ལྷག་འཕྲུང་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། །འདྲིགས་  
བྱེད་ཆེན་པོའི་སྐྱུར་བསྐྱུར་པ། །དཔལ་ཆེན་སྐྱུ་དང་ལུས་གྱི་མཁའ། །གཉིས་མེད་  
སྐྱུར་བའི་བྱིན་རླབས་ལས། །ཀོ་རྩིའི་ཚོགས་དང་སི་རྩིའི་ཚོགས། །སྐོ་མའི་ཚོགས་  
དང་དབང་མོའི་ཚོགས། །མཁའ་འགྲོ་དབང་སྐྱུག་མ་སྤིང་ཚོགས། །ལུང་པོ་དཔལ་

ཆེན་ཞལ་དུ་བསྟུང། །འབྲུང་བ་ཡུམ་ཆེན་དབྱིངས་སུ་བསྟུང། །རྣམ་ཤེས་གོ་རྗེའི་  
ཞལ་དུ་བསྟུང། །ཡུམ་བརྒྱད་སྟེན་ཞེན་ཞལ་དུ་བསྟུང། །རུས་པ་མཁའ་འབྲོའི་ཞལ་དུ་  
བསྟུང། །ཤ་ཉི་ལོ་ཉའི་ཞལ་དུ་བསྟུང། །ཁྲག་ཉི་མ་སྲིང་ཞལ་དུ་བསྟུང། །ལྷན་པ་  
ལྷན་ཞལ་དུ་བསྟུང། །སྲོག་དབུགས་གིང་གི་ཞལ་དུ་བསྟུང། །ཡན་ལག་སྐོ་མའི་  
ཞལ་དུ་བསྟུང། །སྐལ་ཚིགས་དབང་མོའི་ཞལ་དུ་བསྟུང། །སྐྱུག་མ་འཁོར་གྱི་ཞལ་དུ་  
བསྟུང། །ཡས་གྱི་བདུད་གཡོས་ཞལ་དུ་བསྟུང། །མས་གྱི་སྲི་ལངས་ཞལ་དུ་  
བསྟུང། །མ་ཁུའི་གན་སྲི་ཞལ་དུ་བསྟུང། །མ་ཁུའི་ཚུང་སྲི་ཞལ་དུ་བསྟུང། །རྣམ་  
འབྲོར་དམ་སྲི་ཞལ་དུ་བསྟུང། །ཚེས་ཐོར་ཐོན་ཐོར་ཞལ་དུ་བསྟུང། །སྐྱུག་ངན་བརྒྱད་  
ཅུ་ཅ་གཅིག་ཞལ་དུ་བསྟུང། །ཡེ་འབྲོག་སུམ་བརྒྱ་རྒྱུག་ཅུ་ཞལ་དུ་བསྟུང། །སྐོ་ཡུར་  
བདུན་བརྒྱ་ཉེར་སྟེ་ཞལ་དུ་བསྟུང། །ཆགས་ཆེན་ཉམ་ང་མད་འདྲེ་ཐོད་གཏོང་མི་སྐྱུག་  
མཚན་མ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་སྟུན་འདས་རྒྱལ་བ་ཞེ་ཞོ་ཡུར་གསུམ་གྱི་སྐྱ་  
ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་མ་རྒྱ་སྐོ་ས་ཁྲ་ཉི། མ་རྒྱ་རྒྱ་ཁྲ་ཉི།  
མ་རྒྱ་ཅི་རྒྱ་ཁྲ་ཉི། མ་རྒྱ་ཤོ་རོ་ཅ་ན་ཁྲ་ཉི། མ་རྒྱ་བརྒྱ་ཨ་སྲི་ཉ་ཁྲ་ཉི། མ་རྒྱ་ཉེ་རྩོ་བ་  
ལི་རྒྱ་ཁྲ་ཉི། ཞེས་བས་བསྐྱུལ་མཐའ་སྐྱོར་བའི་དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་སྐྱུབ་བའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་  
ཅད་ཚེས་པར་བསམ་མོ། །

འགྲུགས་བསྐྱུལ་བསྐྱུ་ན། རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་དབལ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་གསལ།  
སྐྱེ་པོར་ལོ་སོགས། མི་དམིགས་སྐྱོན་ཅད། བཞུགས་སོ་སྟེ། བཅོ་དགོན་མཚོག་གོང་རྣམ་ང་  
རྒྱལ་བསྐྱེད་ལ། རོ་ཨེ་ཚོགས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཚོག། །འབར་བའི་གཏུམ་ཆེན་རམ་  
འབར་བ། །སྐོས་པ་ཡིད་གྱི་མཚོད་སྐྱིན་བྱ། །སངས་རྒྱས་བསོད་ནམས་སྐྱེ་ཡང་



སྤྱིད། །བདུད་ཅི་ལྷ་དང་རྗེས་ལྷ་ལ། །བྱུང་མ་མིང་དང་བཅས་པ་རྣམས། །བུག་ག་  
ནས་དོ་རྗེ་ཕྱར་པས་བསྐྱུལ། །རྟུལ་རྟུ་བཅད་ནས་ཚོགས་སྐྱུ་འབྱུལ། །ཚོ་བུ་རྩ་ལྷི་ཉེ་  
རུ་ག་གོང་རྟུར་བརྗོད་པས་སྒོམ།

བསྐྱབ་པ་ནི། །ནམ་མཁའི་ཁོ་བོ་ཟ་བྱེད་ཚོགས། །སྤང་སྤིད་དབང་རྟུ་བསྐྱུས་  
ནས་ནི། །འཁོར་བ་དབྱིངས་སྐྱུ་བསྐྱུལ་བའི་སྤྱིར། །བཞེས་ཤིག་སྐྱག་མ་མེད་པར་  
མཛོད། །མ་རྟུ་སྤྱི་ས་ནས་སོགས་གོང་རྟུར། །བཟ་ཤིས།

གཞན་ཡང་དབང་སྐྱུར། །རྟུག་པ་གཤེན་སོ་རྗེས་འཛིན་དང་། །སྐྱུག་རྟུ་རབ་གནས། །སྤྱིན་  
བསྐྱུགས། །བསྐྱང་གསོ། །གཏོར་བསྐྱོ། །རྒྱན་བཞགས་སོགས་འདི་ནས་བྱའོ། །

བདུན་པ་ལྷག་འབྱུང་ལས། །དང་སོ་ཚོགས་སྤྱད་ལ། །མཆེད་ལུམ་ཚོགས་ལ་རོལ་བ་ནི་  
ལས་གྱི་དོ་རྗེས་སྐྱུག་རྒྱ་སྤོན་རྟུ་གོལ་བས་ཐབས་ཤེས་གྱི་རྗེས་རྣམས་སྤོལ་མར་སྤོབ་ཅིང་སྤོབ་  
དཔོན་ལ་སྤུལ། །དེས་ཀྱང་བསྐྱུའི་སྐྱུག་རྒྱ་བསྐྱོར་ཞིང་གྲང་། །འདུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚིམས་  
པར་བྱས་ལ་སྤོན་ལམ་གདབ་པ་ནི། །རྟུ། །དབྱིལ་འཁོར་སྐྱུ་ཚོགས་དགོངས་སྐྱུ་  
གསོལ། །གཟིགས་ཤིག་མརྗེས་སྤྲན་དམ་པའི་ཚོགས། །འདི་ལ་རྣམ་ཉོག་བྱ་མི་  
རུང་། །བུམ་ཟེ་ཁྱི་དང་གདོལ་པ་སོགས། །རང་བཞིན་གཅིག་རྟུ་དགོངས་ཉེ་  
རོལ། །དོ་རྗེ་སྤོབ་དཔོན་དགོངས་སྐྱུ་གསོལ། །གཟིགས་ཤིག་མརྗེས་སྤྲན་དམ་པའི་  
ཚོགས། །འདི་ལ་རྣམ་ཉོག་བྱ་མི་རུང་། །བུམ་ཟེ་ཁྱི་དང་གདོལ་པ་སོགས། །རང་  
བཞིན་གཅིག་རྟུ་དགོངས་ཉེ་རོལ། །དབང་བོ་ཆེན་པོ་དགོངས་སྐྱུ་  
གསོལ། །གཟིགས་ཤིག་མརྗེས་སྤྲན་དམ་པའི་ཚོགས། །འདི་ལ་རྣམ་ཉོག་བྱ་མི་  
རུང་། །བུམ་ཟེ་ཁྱི་དང་གདོལ་པ་སོགས། །རང་བཞིན་གཅིག་རྟུ་དགོངས་ཉེ་

རོལ། །མཆེད་དང་ལྷན་བྲལ་དགོངས་སྤྱི་གསོལ། །གཟིགས་ཤིག་མངོས་ལྷན་དམ་  
པའི་ཚོགས། །འདི་ལ་རྣམ་ཉོག་གྲུ་མི་རྒྱུང་། །བམ་ཟེ་སྲི་དང་གདོལ་པ་  
སོགས། །རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་དགོངས་ཏེ་རོལ། །ཅེས་སོགས། སློབ་དཔོན་གྱིས།  
བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཚོས་གྱི་སྤྱ། །འདོད་ཆགས་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ། །གཟུང་དང་  
འཛིན་པ་རྣམ་པར་སྤང། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་བདག་སྤྱུག་འཚེལ། །ཨ་ལ་ལ་ཉོ། །ག་དག་  
ཆེན་པོའི་ས་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་མོངས་སྤྱད།

དགུ་བ་བཤགས་པ་ནི་གོང་འོག་གཉིས་ལས་གོང་མ་གནས་རྒྱུད་ནི། དེ་ནས་སྤྱོད་པས་  
བརྩུ་ནས་སྤྱོད་པས་པའི་རྣམ་འགྲུང་སོ་སོ་རྣམས་གྱིས་ལྷན་དག་ཆུགས་སྤྱི་བཅས་ཏེ།  
འགྲོད་ཚངས་སྤྱི་སྤྱས་པ། ཉོ་དགོངས་སྤྱི་གསོལ། སློན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་  
རིགས་སྤྱིའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་འདུལ་ཞི་ཁོའི་སྤྱི་ཚོགས་  
རྣམས་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་ཐབས་ལ་མཁས་པས། ཀུན་ལ་སློམས་པའི་ཡབ་ཡུམ་  
ལགས་ན། སྤར་འདས་པའི་རིག་འཛིན་གྱི་ས་ལ་བཞུགས་པའི་རིག་འཛིན་སོ་སོ་  
ལགས་ན། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལགས་ན། ད་བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་གསང་  
སྤྱོད་ཀྱི་སྤོང་ལྷགས་པ་རྣམས་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཛད་སྤྱོད་དམ་པ་  
སྤོང་དུ་མ་གྱུར་ཅིང་། དགོངས་སྤྱོད་དམ་པ་གདེང་དུ་མ་རྒྱུད་པའི་དབང་གིས་བཀའ་  
གསང་བ་ཆེན་པོ་སྤྱད་ཉེས་པར་གྱུར་ཏེ། ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ལས་  
འགལ་ཞིང་འདས་པར་གྱུར།

ལ་ལས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀའ་ངོ་བོ་ཉིད་མ་བཅོས་པ་ལ་གཟུ་  
ལུམ་དང་རས་ཚོད་བཞིན། ལ་ལས་ནི་དམ་པ་སློན་པའི་དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ལ་སྤྱི་ཉིད་

ནས་དམོན་པ་དང་། བཀའ་རྒྱ་པ་དང་། ཟུགས་དང་འགལ་བའི་ལས་མང་པོ་བགྱིས།  
ལ་ལས་ནི་དམ་ཚིག་གཅིག་པའི་དོ་རྗེ་སྐྱུན་གྲོགས་ལ། ལྷ་སྐྱོད་ཕོག་པ་དང་རན་  
སེམས་དང་རྒྱ་འགྲོག་དང་། ལྷོ་སེམས་དང་ཕྱིག་བཅོག་དང་རན་སེམས་དུ་སྐྱབ་པ་  
སོགས་པ་སྐྱུའི་དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་ལས་བགྱིས། ལ་ལས་དང་པོ་སྐྱུན་པའི་སྐྱོན་མེ་  
དོ་རྗེ་སྐྱོབ་དཔོན་གི་ལུང་ཕོག་སྟེ། བཀའ་འདྲིན་མཚོས་པ་ལས་ཡི་དམ་སྐྱུའི་ཉིང་རེ་  
འཛིན་མ་གསལ་ཅིང་། ལྷོ་མ་རྗེ་མ་ཐོགས་པ་དང་། འཛོལ་དང་བཟླས་བརྗོད་རྒྱུན་  
ཚད་པ་དང་། བསྐྱེན་སྐྱབ་ཟབ་མོ་དུས་ལས་གཡེལ་ཉེ་ལོ་ཟླ་ལས་འདས་པ་ལ་  
སོགས་པའི་ལས་བགྱིས། ལ་ལས་ནི་བཀའ་གསང་བ་ཟབ་མོ་སྐྱ་སྐྱོད་མཚོན་དུ་སྐྱང་  
སྟེ། ལས་པའི་གསང་བ་རྣམས་དང་། གསང་བར་འོས་པ་དང་། གསང་བར་གཉེར་  
གཏད་པ་རྣམས་གཞན་ལ་སྤེལ་ཞིང་གཡེལ་བ་ལ་སོགས་པས་སྐྱབ་གསུང་ཟུགས་གི་  
དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་དབང་གིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཚིག་པའི་ལས་བགྱིས་པ་  
འདི་དག་ལྟོགས་བཅུའི་སྐྱུ་འབྲུལ་རང་བཞིན་གི་དགྱིལ་འཁོར་དང་སྐྱབ་པ་ས་ལ་  
བཞུགས་པའི་རིག་འཛིན་ཕོ་མོ་རྣམས་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་ལས་ལ་བྱུབ་པའི་ཉེས་  
ལེགས་གི་སྐྱངས་འཛིན་དམ་ཚིག་གི་རྗེས་གཙོད་པའི་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་དང་།  
དོ་རྗེ་སྐྱོབ་དཔོན་དང་ཡི་དམ་གི་སྐྱ་དང་མཚེད་དང་ལུས་བྲལ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་  
རྣམས་གི་སྐྱུན་ལམ་དུ་ད་སྐྱ་རྒྱ་མཚོག་དམ་པ་འདི་དང་མཚོད་པ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་  
འདི་ལ་རྟེན་བཅས་ནས་འགྲོད་ཚངས་སུ་གསོལ་བའི་མདོ་ནི<sup>51</sup>། ལྷོ་དམ་ཚིག་ལས་  
འདས་པའི་དབང་གིས་འཛིག་རྟེན་འདིར་ཡང་ལུས་ལ་མཛེ་ཤུ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུག་

<sup>51</sup> མ་དབང་། འགྲོད་ཚངས་སུ་གསོལ་བའི་མདོ་ལས། ཞེས་གསལ། ཞེས་སུ་དག་བཅོས་ཞུས།

བསྐྱེད་འབྱུང་ཞིང་། ལུས་ཆེ་འཕོས་ནས་ཀྱང་ན་རྟོག་ཆེན་པོ་ཡང་རྟེན་ཐར་བའི་དུས་  
མེད་པའི་གནས་སུ་ལུས་བཞུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལུས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱུ་  
འདི་ལྟ་བུ་བསམགས་པ་རྣམས་མཐོལ་ཞིང་བཞུགས་སོ། །

གསུང་གི་དམ་ཚིག་ལས་འདས་པའི་དབང་གིས་འདིག་རྟེན་འདི་དང་སྤྱི་མ་  
ངག་སྐྱུག་ལ་སོགས་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱུ་འདི་ལྟ་བུ་བསམགས་པ་རྣམས་མཐོལ་ཞིང་  
བཞུགས་སོ། །

སྐྱུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལས་འདས་པའི་དབང་གིས་འདིག་རྟེན་འདི་དང་སྤྱི་མ་  
ཡིད་སྐྱོ་འཕོག་ལ་སོགས་པ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱུ་འདི་ལྟ་བུ་བསམགས་པ་རྣམས་མཐོལ་  
ཞིང་བཞུགས་སོ། །

ལ་ལས་དབང་མ་མཐོལ་པར་སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་ས་ལ་བཟུང་སྟེ། བཀའ་གསང་  
བ་ཐབ་མོ་དབང་ཐོས་ཏེ་རྒྱབ་པ་དང་། ལ་ལས་ནི་གཤམ་པའི་མན་ངག་མ་རྟོགས་པར་  
སྐྱས་པའི་གསང་བ་ལ་མངོན་པར་འཆལ་ཏེ། གསང་སྐྱུགས་ཀྱི་སྐྱོད་བ་ཐབ་མོ་བབ་  
ཚལ་དུ་བཞུགས་ཏེ། བྱ་དང་སྐྱུང་གི་ལྟ་བུའི་སྐྱུག་ལས་བཞུགས་ཏེ། ལ་རྟོག་མི་བཟང་  
པའི་ལས་བསམགས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ཞིང་བཞུགས་སོ། །

ལ་ལས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་རྟོ་རྗེ་སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་གསང་བའི་དམ་ཚིག་ཚུལ་  
བཞིན་དུ་མཐོལ་པ་ལས། བསོགས་འདོག་གིས་བཀའ་བསྐྱུས་ཏེ། ཚོགས་ཀྱི་སྐྱུང་  
གི་དང་ཁྲལ་གྱི་ཐོས་ཐོག་དང་། ཐོགས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་ལེ་ལོ་དང་། ཚོད་ཡོད་དང་རྩམ་  
མཚོད་ཀྱི་སྐྱུད་དང་འཕགས་པ་ལ་བསྐྱོས་པ་སྐྱབ་སྐྱབ་བཞུགས། ལ་ལས་ནི་འདིག་  
རྟེན་འདི་ཡང་སྐྱད་ཅིག་ཅིམ་ལས་འདིག་རྟེན་སྤྱི་མ་རོ་མི་འཆལ་ཏེ། ཐོགས་ཀྱི་རོ་

དགའ་དང་། བཅོམ་འཐབ་དང་དེགས་སྐྱོད་གྱི་ལས་བཟྱིས་ཏེ་གསང་སྐྱུ་གས་གཞུང་  
མ་བསྐྱེགས་པ་རྣམས་མཐོལ་ཞིང་བཤའགས་སོ། །

གཞན་ཡང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལས་འདས་ཏེ། སྐྱུད་པར་བྱ་  
བའི་དམ་ཚིག་ལྔ་ལས་འདས་ཏེ། ཉ་ན་ག་ན་གཉིས་དང་། མ་བྱིན་པར་སྐྱང་བ་དང་།  
རྩུན་དུ་སྐྱུ་བ་དང་། རག་འབྲུལ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གཞུང་མ་བསྐྱེགས་པ་རྣམས་  
མཐོལ་ཞིང་བཤའགས་སོ། །མི་སྤྱང་བའི་དམ་ཚིག་ལྔ་ལས་འདས་ཏེ། འདོད་ཆགས་  
དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་སྐྱུ་ག་དང་ར་རྒྱལ་དང་སྐྱུ་ག་དོག་རྣམས་གཞུང་མ་བསྐྱེགས་པ་  
རྣམས་མཐོལ་ཞིང་བཤའགས་སོ། །དང་དུ་སྐྱང་བའི་དམ་ཚིག་ལྔ་ལས་འདས་ཏེ། ཇི་  
ཚེན་དང་ཇི་ཚུ་དང་དམར་ཚེན་དང་མདངས་ཚེན་དང་དོ་རྗེ་ཟིལ་པ་རྣམས་གཞུང་མ་  
བསྐྱེགས་པ་རྣམས་མཐོལ་ཞིང་བཤའགས་སོ། །ཤེས་པར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་ལྔ་ལས་  
འདས་ཏེ། སྤང་པོ་ལྔ་དང་འབྱུང་བ་ལྔ་དང་དབང་པོ་ལྔ་དང་ཡུལ་ལྔ་ལ་སོགས་པ་  
རྣམས་དང་། རིགས་གྱི་ཡབ་དང་རིགས་གྱི་ཡུམ་དང་། སེམས་དཔའ་དང་སེམས་  
མ། ཁོ་པོ་དང་ཁོ་མོ། ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་རང་བཞིན་དུ་ངོ་མི་འཚོལ་བ་རྣམས་མཐོལ་ཞིང་  
བཤའགས་སོ། །སྐྱུ་བ་པར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་ལྔ་ལས་འདས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པའི་རིགས་དང་། དོ་རྗེའི་རིགས་དང་། རིན་ཚེན་རིགས་དང་། བརྒྱའི་རིགས་དང་།  
ལས་གྱི་རིགས་ལ་སོགས་ཏེ། རིགས་ལྗེའི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་གསུང་སྐྱུ་གས་  
གྱི་དངོས་སྐྱུ་བ་ཐོབ་པར་བཟྱི་རྒྱུ་ལ། འབད་ཚོལ་དང་བཙོན་འགྲུལ་རྒྱུ་བ་རྣམས་  
མཐོལ་ཞིང་བཤའགས་སོ། །གཞན་ཡང་སྐྱུ་བ་པ་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་དམ་ཚིག་ཉི་ཤུ་དང་།  
སྐྱོད་པ་རྒྱུད་གྱི་དམ་ཚིག་བཞི་དང་། རང་བཞིན་ལྷ་བའི་དམ་ཚིག་བཞི་དང་། གས་

མདོ་ངེས་པའི་དམ་ཚིག་གསུམ་ལ་སོགས་ཏེ། བྱང་པ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀུན་གྱི་གཞུང་  
དང་འགལ་བའི་ལས་ཅི་བཀྲིས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ཞིང་བཤམས་སོ། །

གཞན་ཡང་གསང་སྤྲུགས་སྤྱི་རྒྱུད་ཀུན་གྱི་གཞུང་ལས་བྱུང་བའི་དམ་ཚིག་  
དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་དང་། ཉན་ཐོས་པ་ཡི་འདུལ་ཁྲིམས་དང་།  
འདིག་རྟེན་པའི་མནའ་དང་ཁྲིམས་ལས་འགལ་བའི་ལས་ཅི་བཀྲིས་པ་ཐམས་ཅད་  
མཐོལ་ཞིང་བཤམས་སོ། །

གཞན་ཡང་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་བཀའ་ཟབ་མོ་བྱུང་དུ་བསད་དེ། སྤྱི་བོ་རང་ཐང་  
ཀྱི་དབང་གིས་ནོར་དང་སྤིད་ཀྱི་དབང་དུ་བཏང་སྟེ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྐུ་དཔའི་  
སྤྲུགས་སྤྲོག་བྱེད་པ་དང་། བླ་ཉི་ཉ་ན་མཚོད་པ་ཆེན་པོ་ལ་བསྡོམས་པའི་ཡོ་བྱུང་དང་།  
མ་རྩ་རྩོ་རྩི་ལ་སོགས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དཀོར་ལ་ཐུབ་ཐུབ་བཀྲིས་ཏེ་སྤྱད་པ་  
དང་། བྱུང་པར་ཚོགས་མཚོད་ཆེན་པོ་ལ་བསྡོམས་པའི་ཡོ་བྱུང་དང་། སེལ་སྤྱི་ས་མ་ཉི་  
སྡོམ་སྐུ་ཟབ་ཟོ་ལ་བསྡོམས་པ་སོགས་མཚོད་པའི་ཡོ་བྱུང་ཐམས་ཅད་ལ་ཚོད་ཡོད་  
བཀྲིས་ཏེ། དངོས་སུ་སྤྱད་དེ་འཕྲི་ཞོག་བཀྲིས་ཏེ་ན་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་བསམགས་པ་  
ཐམས་ཅད་མཐོལ་ཞིང་བཤམས་སོ། །

གཞན་ཡང་དམ་ཚིག་ཉི་ཤུ་ཅུ་དང་ཡན་ལག་སྟོང་ཅུ་བརྒྱད་ལས་འདས་ཏེ།  
ངན་སོང་འཁོར་བའི་རྒྱ་བསམགས་པ་རྣམས་མཐོལ་ཞིང་བཤམས་སོ། །གཞན་ཡང་  
གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྐོར་ཞུགས་སོ་འཚལ་གྱི། མ་རིག་པའི་དབང་གིས་དམ་ཚིག་རོ་  
མི་འཚལ་ཏེ། དམ་ཉམས་པ་དང་ལས་ངན་པ་སྣ་ཚོགས་སྤྱད་པས་སྤུག་བསྡུལ་གྱི་རྒྱ་  
བསམགས་པ་མཐོལ་ཞིང་བཤམས་སོ། །

གཞན་ཡང་ཉ་སྟོང་དུས་དུག་དང་དུས་བཞི་དང་དུས་དམ་དུ་བཅས་པ་ལས་  
འདས་ཉེ་དུས་ལས་གཡེལ་བའི་ཚག་ཉམས་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ཞིང་བཤུགས་  
སོ། །གཞན་ཡང་ཚོས་སྟོང་བཅུ་ཉེ་སྟོ་ནས་དགེ་བའི་སྟོགས་བསྐྱེད་པར་དམ་བཅས་  
ནས་རྩོམ་ཐོགས་པ་དང་། སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཅི་བསྐྱིས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་  
ཞིང་བཤུགས་སོ། །སྐྱུ་འཕྲུལ་ཡེ་ཤེས་རང་སྐྱུང་གི་སྐྱ་ཉམས་ལ་རྟོག་པ་མི་མངའ་  
ཡང་། དེའི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལས་ལ་གྲུབ་པའི་ཉེས་ལེགས་གྱི་  
སྐྱངས་འཛིན་ཞིང་དམ་ཚིག་གི་རྗེས་གཙོད་པའི་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་དང་།  
བསྟན་པ་གཉན་པོ་སྐྱུང་བ་དང་། ཚོས་འཁོར་གཉན་པོ་སྟོང་བ་རྣམས་གྱི་སྐྱུགས་དང་  
འགལ་བའི་ལས་ཅི་བསྐྱིས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ཞིང་བཤུགས་སོ། །གཞན་ཡང་  
སྟོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་འཕྲོར་པོ་མོ་མཚེད་དང་ལྷམ་བུམ་རྣམས་གྱི་སྐྱུགས་  
དང་འགལ་བའི་ལས་ཅི་བསྐྱིས་པ་རྣམས་མཐོལ་ཞིང་བཤུགས་སོ། །ཞེས་དང་།

ད་ནི་སྐྱུག་མ་དངོས་གཏང་བ་ནི་རྒྱས་པ་ཕྱུར་སྐྱུབ་སྟུང་། བསྐྱུ་ན། སྐྱུག་མ་གསོག་  
འཛིན་མེད་པར་བསྐྱུས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྟོར་མཚ་རྩེ་ཁར་བཏེགས་ལ་བཞག་སྐྱབ་  
རག་གོན། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཁ་རྒྱས་བཞུགས། མོ་ལྷ་རྒྱུ། གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ལ། འ་ཚེན་  
གྱི་སྐྱུང་པོ། ཚོལ་ཚེན་གྱི་སྐྱུང་གསལ། རྟུའི་ར་སྟོང་། ཞིང་ཚེན་གྱི་གཡང་གཞི། ཀེང་རུས་གྱི་  
གམ་ཁོང། མ་མོ་མཁའ་འཕྲོའི་ལོངས་སྟོང་སྐྱུན་སྐྱུམ་ཚོགས་པ་ལྟ་དང་ལྟན་པར་བསམ་ལ།  
རོལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་ལ། རྒྱུ། མཁའ་འཕྲོ་གིང་དང་དབང་སྐྱུག་ཚོགས། །མ་  
བདུན་སྲིང་བཞི་འབར་མའི་ཚོགས། །པོ་ཉ་ལ་སོགས་བཀའ་ཉན་ཚོགས། །རྣམ་  
ལྟའི་ལོངས་སྟོང་འདི་བཞེས་ལ། །དཔལ་ཚེན་པ་འབབས་འདི་ལོངས་ལ། །འཛིག་

རྟེན་ལས་ཀུན་མེད་ལ་བཅོལ། །བཅོལ་བའི་སྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །མ་རྩ་བརྩུ་  
རྩུ་བ་མེད་པ་ལྟ་ཉི། །ཞེས་ལྷག་མ་ལུལ།

ལྷོ། ལྷོ་ཚེ་སྐོག་ལ། བརྒྱད་པ་བརྩམ་མ་སྤྱོད་བའི། དམར་གཏོར་རྩུབ་གསུམ་ཁག་  
གིས་སྒྲགས་པར་དབལ་འབར་སྤོན་ལ། ལྷོ། རྩོ་རྩོ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། །ལུལ་  
འཁོར་སྤྱད་གི་བཀའ་སྤྱུར་ལ། །རྣམ་འཕྲོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །འདར་  
སྤོགས་ཀྱི་ཟེའི་གདོན་གྱི་བ་སྒྲོག། །རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། །འཕགས་  
སྤེམ་པོའི་བཀའ་སྤྱུར་ལ། །རྣམ་འཕྲོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །སྤོ་སྤོགས་  
གཤེན་རྩེའི་གདོན་གྱི་བ་སྒྲོག། །བརྒྱ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། །སྤྱུན་མི་བཟང་གི་  
བཀའ་སྤྱུར་ལ། །རྣམ་འཕྲོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །རུབ་སྤོགས་སྤྱི་གདོན་  
གྱི་བ་སྒྲོག། །ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། །རྣམ་ཐོས་སྤྱི་བཀའ་སྤྱུར་  
ལ། །རྣམ་འཕྲོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །འབྲུ་སྤོགས་གཞོན་སྤྱི་གདོན་གྱི་བ་  
སྒྲོག། །འདིག་རྟེན་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། །ལྷ་སྲིན་སྤེ་བརྒྱད་བཀའ་སྤྱུར་ལ། །རྣམ་  
འཕྲོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །བཞི་རྩ་ཅ་བཞི་ནད་རྣམས་བསྒྲོག། །སྤོར་ལྷག་  
བརྒྱད་ཅུའི་དབང་བཤེས་བསྒྲོག། །སྤོར་སྤོར་གྱི་སྤོགས་སྤྱུར་དམ་ཅན་མ། །ཁྱེད་ཀྱིས་  
མི་སྒྲོག་གང་ཡང་མེད། །ཁྱེད་ཀྱིས་མི་སྤྱུར་གང་ཡང་མེད། །ཡས་ཀྱི་བདུད་གཡོས་  
གཏོར་མས་སྒྲོག། །མས་ཀྱི་སྤི་ལངས་གཏོར་མས་སྒྲོག། །པ་ལུའི་ཅན་སྤི་གཏོར་མས་  
སྒྲོག། །མ་ལུའི་ཅུང་སྤི་གཏོར་མས་སྒྲོག། །རྣམ་འཕྲོར་དམ་སྤི་གཏོར་མས་སྒྲོག། །ཚོས་  
ཐོར་ཐོན་ཐོར་གཏོར་མས་སྒྲོག། །ལྷས་ངན་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གཅིག་གཏོར་མས་སྒྲོག། །ཡེ་  
འགྲོག་གསུམ་བརྒྱ་རྩུབ་ཅུ་གཏོར་མས་སྒྲོག། །སྤོ་རུབ་བདུན་བརྒྱ་ཉེར་ལྷ་གཏོར་མས་



ཚྲོག་ །ཆགས་ཆེ་ཉམ་ང་གཏོར་མས་ཚྲོག་ །ཐང་འདྲེ་ཐོད་གཏོར་མི་སྣ་མཚན་ངན་  
ཐམས་ཅད་གཏོར་མས་ཚྲོག་ །

འབྲུལ་བ་ནི། ཚྲོ། བཀའི་ཚོགས་དང་བཅས་ཉིད་དུ། །གཟི་བཟིན་ཤལ་བ་  
གཤེན་རྗེ་ཚོགས། །བཀའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །འཇིག་རྟེན་ལས་ཀུན་གྲིང་ལ་  
བཅོལ། །བཅོལ་བའི་ཐིམ་ལས་གྲུབ་པར་མངོད། །མོ་ལ་སྣ་ལེ་སྣེ་ཉ་ཉ་ཉེ་ཉེ་མ་སྣ་  
ཁྲ་རྟེན་སྤོང་འགོ་མ་རྣམས་སྒྲོ་རྩ་ལ་ཁྲ་ཉི། བ་མ་ལ་སོགས་འགོ་དུག་ལ། །ཆོད་མེད་  
གཏོར་མ་འདི་བསྐྱོས་པས། །ལོངས་སྤྱོད་ལྡན་ཞིང་ཚོགས་རྗོགས་ནས། །ཐམས་  
ཅད་སྦྱར་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཡ་ཉི་གཙུག་གཤེགས་སུ་གསོལ། གཏོར་  
གཞིང་འོག་ཏུ་དག་བཤེགས་མནན་པར་བསམ་ལ། །ཞི་བ་འཕྲོལ་ཀུ་ཏུ་སྣ་ལྟ། རྒྱས་པ་འཕྲོལ་  
ཀུ་ཏུ་སྣ་ལྟ། དབང་མ་ཤི་ཀུ་ཏུ་སྣ་ལྟ། དག་པོ་<sup>52</sup>སྣ་མ་རྟེན་མ་ར་ཡ་པའུ་རྩི་རྩི་  
ཞི་རྒྱས་དབང་དག་གི་ཐོ་བརྟུང་བུ། གཏོར་གཞིང་སྦྲུབ་འབྲུས་བཀའ་།

དགྲུ་བ་བཤེགས་པ་འོག་མ་ནི། དེ་སྣང་མཐོལ་བཤེགས་ཐབ་མོ་འགྲོད་ཆངས་  
དག་པོ་ཤིན་ཏུ་གཞིད་འགྲོད་དང་བཅས་པ་བསྐྱེས་པས་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་  
ཚིག་ཉམས་པ་སོང་ཅུང་། ཆག་ཉམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱང་བར་གྱུར་ཅིག་བཀའ་ལ་  
རལ་གཅོད་བྱས་ཤིང་སྣས་པའི་གསང་བ་ལ་མངོན་པར་འཆལ་ཉེ། ཉ་ན་བསྐྱེས་བ་  
གནས་མ་རྟོགས་པ་དང་། ག་ན་སྦྱོར་བ་བྱིན་བྱིས་མ་རྗོལ་བ་ལ་སོགས་པ་གསང་  
སྒྲུབ་སྤྱད་ཉེས་པའི་དབང་གིས་ན་རྟེན་སོང་གི་རྒྱ་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་  
བྱང་ཞིང་དག་པར་གྱུར་ཅིག་བསྐྱེན་སྦྱབ་ཐབ་མོ་དམ་དུ་བཅས་པ་ལས་རང་ཉམས་

<sup>52</sup> མ་དཔེར། དག་པོ་ཞེས་པའི་ཚིག་འདི་ཆོད་འདུག་པས་ཁ་སྐོར་ལྟས།

དང་ཚོད་ཡོད་དུ་གྱུར་ཏེ། མཚོད་བ་ལོ་རྒྱུ་ལས་འདས་བ་དང་། ཉ་སྟོང་དུས་མཚོད་  
ལས་འདས་བ་དང་། དགེ་བའི་སྲོགས་བསྐྱེད་པར་དམ་བཅས་བ་རྩོམ་སྲོགས་བ་རན་  
སོང་འཁོར་བའི་རྒྱ་བསགས་བ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་གྱུར་ཅིག ལ་ཉི་ཉ་ན་  
མཚོད་བ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་བའི་ཡོ་བྱད་དང་། མ་རྒྱ་རྩེ་མཚོད་ཉེན་ཆེན་པོའི་ཡོ་  
བྱད་དང་། སི་རྩེ་ས་མ་ཉི་སྟོམ་སྐྱབ་ཟབ་མོའི་ཡོ་བྱད་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱད་ལས་  
གཞོག་བ་དང་། ལྷག་མ་ལ་སྤི་བ་དང་། ལྷམ་ལ་རན་བ་དང་། རོམ་རོག་གི་ལས་  
བསྐྱེས་ཏེ། བློ་ཉ་ཀ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱ་བསགས་བ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་གྱུར་  
ཅིག མ་རིག་པའི་དབང་གིས་སྤོ་ལོ་དང་། ཚུལ་འཚོས་བསྐྱེས་ཏེ། གསང་སྤྲགས་  
ཟབ་མོ་སྤྱད་ཉེས་པའི་དབང་གིས་ལྟ་སྟོན་ཟབ་མོ་གཞུང་མ་སྟོང་བ་དང་། ཡང་དག་  
བ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་བ་སྟམ་བ་སེམས་ལ་རྟོག་བ་གྱུར་བ་དང་། ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་  
གྱུར་སེམས་ལ་སེལ་ཞུགས་ཏེ་ཤེས་བཞིན་དུ་མ་སྤྱད་བ་ཉི་ཅུ་ཀ་ཕྱོམ་སོང་གི་རྒྱ་  
བསགས་བ་རྣམས་བྱང་ཞིང་དག་པར་གྱུར་ཅིག ཚོས་ཉིད་དོན་གྱི་ལྟ་བ་ནི་མ་  
རྟོགས། ཁ་འབྲམས་ཆེག་གི་ལྟ་བ་ལ་གདེང་དུ་བཅས་ནས། དམ་ཆེག་ཉམས་བ་  
དང་། དམ་མ་འདྲེས་བ་དང་། དམ་མེད་བ་དང་། སྤིག་སྤྱི་བ་ཅན་དང་གསང་སྤྲགས་  
ཀྱི་སྟོན་དུ་མི་དུང་བ་རྣམས་ལ་ཚོས་བཞུད་བ་དང་། བསྐྱར་བ་དང་ཚོགས་འདྲེས་བ་  
དང་། ཚོག་དུ་མརྩོམ་གིང་སྟོན་ལམ་ཅིང་བ་དང་། སྟོན་མེད་བ་ལ་མན་ངག་སྟེལ་བ་  
སོགས་འབག་འབོག་གི་ལས་བསྐྱེས་ཏེ། ཕྱི་ནང་གི་སྤྲུགས་དམ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་  
སྤྲུགས་དང་འགལ་ཏེ། འདིག་ཉེན་འདིའི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་ཞིང་། ཚོ་སྤྱང་ཞིང་ནད་མང་  
བ་དང་། ཕྱི་མའི་སྤྱི་བ་པར་གྱུར་བ་རྣམས་བྱང་ཞིང་དག་པར་གྱུར་ཅིག

གཞན་ཡང་བདག་ཅག་རྣམ་འགྲུབ་པ་དང་འདྲིའི་འདུས་ཤིང་ཚོགས་པ་  
རྣམས་ཀྱིས་འགྲོད་ཚངས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས། གསང་སྐྱུགས་ཀྱི་སྐོར་ལྷགས་པ་  
མཐའ་དག་གི་ཆག་ཉམས་དང་རྟོག་སྐྱིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་གྱུར་ཅིག་དེ་  
ལྟ་བུའི་འགྲོད་ཚངས་ན་རྟེན་དོང་སྐྱུག་རྣམ་འགྲུབ་ཀྱི་སྤྱི་ལུས་འདི་དང་། དེང་གི་རྒྱ་  
མཚོག་ཉན་གན་གྱི་མཚོད་པ་ཟབ་མོ་འདི་རྟེན་བཅས་ཉེ། འགྲོད་ཚངས་སྐྱུ་སྐྱུལ་བས་  
ཚངས་པར་གནང་བར་གསོལ་ཉེ། སྐྱེ་ཆད་ཀྱང་མི་བཞུད་པར་གྱུར་ཅིག་དེ་ལྟར་  
ཚངས་པར་གསོལ་བའི་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས་བདག་ཅག་དང་འདྲིའི་འདུས་  
པའི་རྣམ་འགྲུབ་མོ་མོ་མཚེད་དང་ལྷུ་ལྷུ་རྣམས་དང་གཞན་ཡང་གསང་སྐྱུགས་ཀྱི་  
སྐོར་ལྷགས་སོ་འཚལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོག་སྐྱིབ་བྱང་སྟེ། ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རིག་  
འཛིན་གྱི་ས་ལ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་བདག་ཅག་གི་དུས་གསུམ་གྱི་དོ་རྗེ་  
སྐོབ་དཔོན་དང་། གཟུངས་མ་དང་། མཚེད་དང་ལྷུ་ལྷུ་པ་མ་རྒྱ་བསྐྱུལ་འཚལ་ལ་  
སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མའི་ས་ལོན་ཉེ་བྱིར་མི་སྟོག་པའི་ས་ལ་ལྷུན་གྱིས་  
གནས་པར་གྱུར་ཅིག་དེ་ལྟ་བུ་བདེན་པའི་ས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་བག་ཆགས་སྐྱ་མོ་ཡན་ཆད་གཉེན་པོ་རྟོ་རྗེ་  
ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་སྐྱང་སྟེ། ས་བཅུ་རིམ་གྱིས་སྐོར་དེ་མཐར་ཕྱིན་པ་བཅུ་  
གཅིག་གྱུར་ཏུ་འོད་གསལ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་རང་བྱུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་རྣམས་ནི་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པའི་འབྲས་བུ་བསེ་རྒྱའམ་ནེ་ཙོ་  
ལྟ་བུའི་ས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཉན་ཐོས་པ་རྣམས་ནི་བདེན་པ་བཞི་མཐར་ཕྱིན་པའི་  
འབྲས་བུ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་ཚོས་དགེ་བ་བཅུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་གྱུར་ཅིག ལྷ་དང་མིའི་གོ་འཕང་  
ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཚོས་སྤྱོད་བཅུའི་སྒོར་ལྷགས་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གི་  
གསུམ་གྱི་གདུང་འཛིན་ཅིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །གསང་སྤྲུགས་དོ་  
རྗེ་ཐེག་པ་མ་ཐོར་བར་སྟོན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཚད་མ་དང་ཉག་ཏུ་འབྲང་  
ཅིང་འགྲོགས་ཏེ་དེས་བསྟན་པའི་དོན་མ་ཉོར་བར་འབྲེལ་ཞིང་རྟོགས་ནས་རིག་  
འཛིན་རྣམ་པ་གསུམ་སྤྱིར་དུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག དེ་ལྷ་བུའི་འགྲོད་ཚངས་འདི་ལ་  
བརྟེན་ནས། བདག་ཅག་ལ་མན་ངག་གི་དོན་སྟོན་པའི་དགེ་བའི་གཤེས་གཉེན་  
རྣམས་ཀྱང་སྐྱ་ཚེ་རིང་བ་དང་། འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བ་དང་། དགོས་  
འདོད་ཐམས་ཅད་སྤུན་གྱིས་གྲུབ་སྟེ། བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་མཛད་པ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་  
གནས་པར་གྱུར་ཅིག

བདག་ཅག་རྣམ་འབྲོར་པ་དེང་འདྲིར་འདུས་ཤིང་ཚོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་  
འཛིག་ཉེན་མཐོང་བའི་ཚོས་འདི་ལ<sup>53</sup>། ཚེ་རིང་བ་དང་། ཉན་མེད་པ་དང་། དཔལ་  
དང་འབྲོར་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་ཏེ། བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་  
གྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག གསང་སྤྲུགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་འདི་ཡང་བཀའ་བཅན་ཞིང་གྱིན་ཆེ་  
སྟེ། དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག འགྲི་ཞིང་འདོན་པ་དང་སྟོམ་  
ཞིང་སྐྱབ་པ་རྣམས་ཉག་པར་རྒྱན་མི་ཚད་པ་དང་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག གསང་  
སྤྲུགས་ཟབ་མོ་འདི་དང་བའི་རྒྱལ་ཁམས་ལ་སོགས་ཏེ། རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་

<sup>53</sup> མ་དཔེར། ཚོས་འདི་མཐོང་བས་འཛིག་ཉེན་འདི་རྣམས་ཚེ་རིང་བ་དང་། ཞེས་གསལ་བ་ཚོག་དོན་ནོར་འབྲུགས་སྤྱེད་པས། ལྷ་འགྲུར་བཀའ་མའི་  
ནང་བཞུགས་པའི་བྱི་མེད་བཤགས་རྒྱུད་ལ་ཁྲུངས་བཅོལ་ཏེ། འཛིག་ཉེན་མཐོང་བའི་ཚོས་འདི་ལ། ཞེས་སྤྲུ་དག་བཅོས་ལུས།

ཡང་དུས་གྱི་འཁྲུག་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག མཚོན་གྱི་བསྐྱེད་པ་ཉམས་པར་གྱུར་ཅིག མི་  
ནད་དང་སྐྱུག་ས་ནད་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཆད་པར་གྱུར་ཅིག ཆར་ཚུ་དུས་སྐྱེ་འབབ་པར་  
གྱུར་ཅིག ལོ་སྐྱུག་ས་ཉལ་ཏུ་ལེགས་པར་གྱུར་ཅིག སེམས་ཅན་བདེ་སྤྱིད་ཕྱན་སྐྱུམ་  
ཚོགས་པའི་སྐྱེལ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག ན་རྟལ་དོང་སྐྱུག་ཀླུ་འཕྲོར་གྱི་སྤྱི་ལུས་  
འཕྲོད་ཚངས་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཙུག་ལྟ་བུ་དང་ས་དབལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོས་གསུངས་པ་ལ་  
མངོན་པར་བསྟོད་དོ། །བདག་གཞན་དུས་གསུམ་དགེ་བ་ཅི་བསགས་པ། །ནམ་  
མཁའི་མཐའ་སྐྱེས་གྱུར་པའི་འགོ་བ་ཀླུ་སུ། །ལྷ་མེད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱོར་ལྷགས་  
ཏེ། །ཀུན་གྱི་དོན་ལྡོག་པའི་ས་ཐོབ་ཤོག །དགེ་བ་འདི་ཡིས་བདག་གཞན་འགོ་བ་  
ཀླུ་སུ། །དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་སྤྱི་ཚོགས་གྲུབ་གྱུར་ནས། །འགོ་བ་སེམས་ཅན་  
གཅིག་གྱུར་མ་ལུས་པ། །ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །ཀུན་བཟང་ཞི་ཁྱོ་  
རབ་འབྲམས་སྐྱུག་ས་མེ་དང་། །ཚོས་ཉིད་ཀླུ་པར་དག་པའི་བདེན་པ་དང་། །སྐྱུག་ས་  
འཆར་ཅེ་གཅིག་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་མཐུ་ཡིས་<sup>54</sup>། །བདག་གིས་སྐྱོན་ལམ་ཅི་བཏབ་  
པ། །ཀུན་གྱི་སྐྱོན་ལམ་དེ་འབྲུབ་པར་ཤོག །

གཏང་རག་གི་མཚོན་པ་གསོ་བ་ལ། ལྷོ། དངོས་སྐྱེ་འཕྲོར་དང་ཡིད་གྱིས་ཀླུ་  
སྐྱེལ་ཏེ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལྷ་མེད་མཚོན་སྤྱིན་གྱིས། །མཁའ་དབྱིངས་ཀླུ་དག་རྒྱ་  
ཆེན་ཡོངས་བཀོད་དེ། །སྤྱི་ནང་གསང་བ་མཚོན་སྤྱིན་རྒྱ་མཚོས་མཚོད། །ཨོ་བཟླ་  
ཨཱྀ། ལྷ་ལེ། ལྷ་ལེ། ཨ་ལོ་ཀེ། གཞུ། རྣེ་སྤྱི། འཕྲུ་ཨ་ལྷོ། རོལ་མོའི་སྐྱ་སྐྱུར་ཏེ། བརྗོད་  
མེད་ཤེས་རབ་སོགས་དང་། བསྟོད་པར་འོས་པ་སོགས་འདི་ལུ་བརྗོད།

<sup>54</sup> མ་དབལ་། རྒྱས་མཐུ་དང་། །ཞེས་གསལ། རྒྱས་མཐུ་ཡིས། །ཞེས་སྐྱེ་དག་བཙུག་ལྟས།

བཟོད་གསོལ་ནི། ཨོ་ལྷ་རྒྱུ། ཡི་དམ་ཞི་མོ་རིགས་བརྒྱའི་དགྲིལ་འཁོར་  
དུ། །སྐྱབ་རྣམ་དམན་ཅིང་ཉིང་འཛིན་ཚོ་ག་ཉམས། །འགལ་འབྲུལ་ལོངས་པ་ཅི་  
མཆིས་བཟོད་པར་གསོལ། །ཚངས་པ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱུལ་དུ་གསོལ། །ཡི་གེ་  
བརྒྱ་པས་བཟོད་གསོལ་བྱ།

རས་གྲིས་ཡིན་ན། རྩོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། རི་སྲིད་ནམ་མཁའི་མཐའ་  
དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་གནས་པའི་སྐུ་ལས་འདས་པའི་ས་ལ་  
མ་བཞག་གི་བར་དུ་རྒྱལ་བ་རྣམས་སྐུ་ལས་མི་འདའ་བར་བརྟན་པར་བཞུགས་  
སུ་གསོལ། རྩད་པར་དུ་རས་གྲིས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་འདི་ཉིད་ལ་རི་སྲིད་འབྲུང་བ་  
བཞིའི་གནོད་པས་མ་ཞིག་གི་བར་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། བརྟན་པར་  
བཞུགས་གསོལ་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་  
དངོས་གྲུབ་སྐྱུལ་དུ་གསོལ། ཨོ་སྐུ་ལྷ་ཉིལ་བརྩེ་ཡེ་སྐུ་ལྷ། ཞེས་པས་བརྟན་བཞུགས་  
བྱས། ལྷ་ལྷོ་ལི་ལྷ་ལི་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཨོ་སྐུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཉ་ཉེ་པའ་རྒྱུ་ ཞེས་པས་དམ་ཚིག་གི་འཁོར་ལོ་  
གསལ་བཏབ་ལ། ཨོ་བརྩོ་བརྩོ་ས་མ་ཡ་སྟོ། ས་མ་ཡ་ཉོ། ཨ་བུ་ར་ཉོ་ཉོ། ཨ་བུ་ར་གོ་  
མེ་རོ་རྒྱུ་པོ་རོ་ བོ་རྩི་ཅི་རྩི་སྐྱ་ར་ན་པའ་ བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་སྲིན་འཕྲོས་  
པས་སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་དག་ཅིང་འོད་གསལ་བར་བྱེད། སོ་ཉ་ར་ན་རྒྱུ། དག་  
པའི་སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་འཁོར་རྣམས་ལ་ཐིམ།  
འཁོར་རྣམས་རིམ་བཞིན་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐིམ། ཡུམ་རྣམས་ཡབ་ལ་ཐིམ། དེ་  
ཉིང་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་རྒྱུ་ལ་ཐིམ། རྒྱུ་ཡང་གྲེན་དུ་རྩོགས་ནས་

ཐིག་ལེ་དང་ན་དེའི་བར་ཐིམ་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་མེད་སྐྱུ་ག་རྣམ་ལའང་སྒྲ་བྱའི་  
དང་མཉམ་པར་ཞོག་ཅིག་སྤྱི་བརྗོད་ཀྱི་ཅེས་པས་སྐྱུ་མཚམས་གྱི་སྐྱར་ལངས་ཏེ་སྐྱར་  
གྲག་རིག་གསུམ་སྒྲ་སྒྲགས་ཚོས་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ།

གོ་གོན་ལུས་སྐྱར་ནི། རང་གི་སྤྱི་པོར་ཨོ་མགྱིན་པར་ཞུ་སྟེང་ཁར་རྩྭ་ཡི་ག་  
རྣམས་གྱིས་མཚན་པར་བསམ། བརྗོད་ཀྱི་མ་ཅ་རྒྱ་རྟོ། ཞེས་པས་ལུས་རྩོད་རྩེའི་བཞུ་  
ལུགས་སུ་གཡོགས་པས་སྒོ་གསུམ་རྩོད་རྩེ་གསུམ་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་བསམ།  
ཐམས་ཅད་མ་ལུས་སྐྱུ་གསུང་བྱགས། །སྐྱུ་གསུང་བྱགས་གྱིས་ཀུན་ལ་བྱུང། །ཅེས་  
སོགས་ང་རྒྱལ་བྱ།

རྩལ་ཚོན་ཚོག་ཞག་སྤེལ་དུ་བྱེད་སྤེའི་ནངས་པར་ཁོ་ན་ལ་བུ་བ་ཐ་མ་ལ། བེ་གྲ་ག་མ་  
ཡོ། ཞེས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་ནམ་ལའང་བཏེགས་ནས། གཏང་རག་  
མཚོད་བརྟོད་བཟོད་གསོལ་བྱས་ནས། ཨོ། བྱེད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་སོགས་གྱི་མཐར།  
རྩྭ་ན་མཐུལ་ལྷུང་ ཞེས་པས་གཤེགས་གསོལ། དམ་ཚིག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རྩལ་ཚོན་སྤར་  
བཞིན་བྱས་ནས་དུས་དེ་ཉིད་དམ་ནངས་པར་སྤེའི་ང་རྒྱལ་དང་ལྡན་པས། ཨ་ག་རོ་བརྒྱུས་ཤིང་  
རྩོད་དང་བཅས་པའི་ལག་གིས་ཐོགས་མཚན་སྒྲགས་རྣམས་བསྐྱུས་ཅུང་ཟད་མགོ་པོར་བཀོད།  
དེ་ནས་དབང་ལྡན་ནས་བཅུམས་ཏེ་གཙོ་པོ་གནས་གྱི་བར་རིམ་གྱིས་བྱུག་ལ་ཅུང་ཟད་གཞན་  
ལ་བྱིན། ལྷག་མ་རྣམས་སྒོད་བཟང་སོར་སྐྱུགས་ནས་མཚོད་པ་དང་བཀུར་སྤེའི་བྱས་སམ་རྩུ་སྐྱར་  
ཚོན་སོ་དོད། བག་ཤིས།

བཅུ་པ་གཤེགས་གསོལ་ནི། ལྷོ་རྩྭ་རྩྭ། ཏ་ཏ། ཏེ་ཏེ། བཟ་བཟེང་རྩྭ་རྩྭ། གཞག་  
ཡས་ཁང་གི་སྤྱི་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྩུ་ནང་ལ་ཉ་ལྡང་བམ། རྩུ་མཚོ་ལ་སྐྱར་

སྲིད་ཤར་བ་ལྟར། ཡི་ཤེས་པ་རང་གནས་སུ་ག་ཤེགས་པར་བསམ། དམ་ཚིག་པ་མི་  
དམིགས་པར་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམ།

བཅུ་གཅིག་པ་བསྐོ་བ་བྱ་བ་ནི། རྩྱུ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་དགོངས་སུ་  
གསོལ། །དེར་འདྲིར་བཅོཅ་བས་བསྐྱབས་པའི་དགོ་བ་དང་། །དུས་གསུམ་བསགས་  
དང་ཡོད་པའི་དགོ་བ་ལྟམས། །བསྐོམས་ཏེ་སྐྱ་མེད་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྐོ། །དེར་  
ནས་བྱང་ཚུབ་སྒྲིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། །རིགས་བཟང་སློ་གསལ་ར་རྒྱལ་མེད་བ་  
དང་། །སྒྲིང་རྗེ་ཆེ་ཞིང་སྐྱ་མ་ལ་གྲུས་བས། །དབལ་ལྷན་རྩོ་རྩེའི་ཐེག་ལ་དེས་གནས་  
ཤོག། །དབང་གིས་སྒྲིན་ཅིང་དམ་ཚིག་སྒྲོམ་པར་ལྟོ། །རིམ་གཉིས་ལམ་ལ་བསྐྱེན་  
སྐྱབ་མཐར་སྲིན་ཏེ། །དཀའ་བ་མེད་པར་རིག་འཛིན་གོ་འཕང་བསྐོད། །དངོས་གྲུབ་  
ཆམ་གཉིས་བདེ་སྐྱབ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །

བཅུ་གཉིས་པ་སྒྲོམ་ལམ་བྱ་བ་ནི། རོ། ལྷང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་  
ཀུན། །ནས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག་བར་བརྗོད་པའི་མཐར། ཅིར་སྐྱང་སྐྱུ་འགྲུལ་བྱ་  
བའི་འཁོར་ལོར་རྫོགས། །བྲགས་པ་ཐམས་ཅད་བརྗོད་བྲལ་སྐྱགས་ཀྱི་སྒྲ། །མེམས་  
ཀྱི་འགྲུ་བ་རང་རིག་འདུས་མ་བྲས། །བདེ་ཆེན་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་མངོན་གྱུར་  
ཤོག། །ཉམས་ཆག་རྩོག་སྐྱིབ་མ་སྐྱངས་<sup>55</sup>གནས་སུ་དག། །ཕྱི་ནང་གསང་བ་དབྱེར་  
མེད་རྩོགས་པས་<sup>56</sup>བསྐྱང་། །གང་ཤར་རང་གོལ་ཀུན་བཟང་སྐོང་ཡངས་སུ། །ངན་  
པོར་དོར་སྐྱུག་སྲིད་ཞི་མཉམ་གྱུར་ཅིག །ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་སྐྱུ་དང་ཞིང་ཁམས་

<sup>55</sup> མ་དཔེར། ཉམས་ཆག་རྩོག་སྐྱིབ་མ་སྐྱངས་གནས་སུ་དག །ཅེས་གསལ། ཉམས་ཆག་རྩོག་སྐྱིབ་མ་སྐྱངས་གནས་སུ་དག །ཅེས་སུ་དག་སྐོང་ལུས།

<sup>56</sup> མ་དཔེར། ཕྱི་ནང་གསང་བ་དབྱེར་མེད་རྩོགས་སྐོང་། །ཞེས་གསལ། ཕྱི་ནང་གསང་བ་དབྱེར་མེད་རྩོགས་པས་བསྐྱང་། །ཞེས་དག་སྐོང་ལུས།



རྫོགས། །དམ་ཚིག་ཚེན་པོ་སྤང་སྤང་མཚན་མ་དག །འབྲུག་བཅའ་ཚེན་པོ་རེ་དོགས་  
མཛུགས་པ་གོལ། །རྫོགས་པ་ཚེན་པོ་ཚོས་སྐྱ་མངོན་གྱུར་ཤོག །བརྒྱུད་པ་གསུམ་གྱི་  
ཤིན་རྒྱལ་སྤྱིང་ལ་ཁྱུགས། །སྐྱ་འབྲུལ་བྱ་བའི་ལས་བཟང་སེམས་ལ་རྫོགས། །ཤིན་  
ལས་རྣམ་བཞི་སྐྱུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིས། །སྐྱ་མཐའ་མེད་པའི་འགོ་བ་སྐྱོལ་བར་  
ཤོག །ཞི་ཁྱོ་སྐྱུལ་པའི་འབོར་ལོས་ལུང་སྟོན་ཞིང་། །མཁའ་འགོ་རྣམས་གྱིས་བྱ་  
བཞིན་སྐྱོང་བ་དང་། །ཚོས་སྐྱོང་སྐྱང་མས་བར་ཚད་ཀུན་བསལ་ནས། །ཡིད་ལ་སྟོན་  
བ་མཐའ་དག་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །བསྟན་  
འཛིན་པ་ཡི་བཞེད་པའི་དོན་ཀུན་འགྲུབ། །མ་ལུས་སྐྱེ་སྐྱུའི་འགལ་རྒྱུན་ཀུན་ཞི་  
ཞིང་། །སྐྱུ་ཚོགས་མཐའ་དག་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སོ། །

ད་ནི་བཅུ་གསུམ་པ་མེ་ཉོག་འཛོར་ཞིང་ཤིས་པ་བརྗོད་པ་ནི། ལྷོ། མི་ཉོག་དོ་རྗེ་  
ཐབས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །དམིགས་མེད་ཤེས་རབ་ལུམ་གྱི་ངང་དུ་ཉོགས། །ཐུགས་  
རྗེས་ཀྱི་བྲག་སྐྱ་ཚོགས་ཅིར་ཡང་སྟོན། །ཞི་ཁྱོ་རབ་འབྲུམས་སྐྱ་ཚོགས་བྲག་ཤིས་  
ཤོག །དམིགས་མེད་མཐའ་བྲལ་སྐྱ་བའི་བྲག་ཤིས་ཤོག །ཡེངས་མེད་སྐྱེད་རྫོག་  
བསྐྱོམ་པའི་བྲག་ཤིས་ཤོག །སྐྱོགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་སྐྱོད་པའི་བྲག་ཤིས་ཤོག །སྐྱ་  
གསུམ་སྐྱུན་རྫོགས་འགྲས་བུའི་བྲག་ཤིས་ཤོག །ཚོས་རྣམས་རྣམ་དག་ཡེ་ནས་སྐྱུན་  
གྲུབ་པས། །བྱ་བ་བྱེད་དང་ཡིད་ཚོས་རྣམ་པར་དག །ཀུན་བཟང་ཡབ་ལུམ་གཉིས་  
གྱི་བྲག་ཤིས་ཤོག །ཚོས་སྐྱ་རྣམ་མཁའ་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་གྱང་། །གཟུགས་སྐྱ་  
འངའ་ཚོན་བཞིན་དུ་སོ་སོར་གསལ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཚོག་ལ་མངའ་བརྟེས་  
ས། །རིགས་སྐྱ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བྲག་ཤིས་ཤོག །དོ་མཚར་སོ་བྱང་བདེ་བར་

གཤམ་གསུམ་པའི་ཡུམ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་མཛད་མ། །རིགས་ཀྱི་  
ཡུམ་གྱུར་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ལོ་ས་ཤོག། །རྣམ་ཤེས་དབང་པོ་དག་ལས་ཐུགས་དང་  
གསུང་། །བདེ་བར་གཤམ་གསུམ་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་མཚོག་སྟེ། །མེས་སྐྱེས་དབང་ཆེན་པོ་  
བརྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་ལོ་ས་ཤོག། །སྐྱེས་མོ་སྤེར་སྐྱེས་སྐྱེས་རིན་ཆེན་སྐྱེས་དང་གར། །མཁའ་  
མཉམ་མཚོད་པས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་མཚོད། །བྱང་ཆུབ་ལྷ་མོའི་ཚོགས་ཀྱི་བཀའ་ལོ་ས་  
ཤོག། །བདུག་པ་མེ་ཉོག་མར་མེ་བྱི་ཆབ་མ། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ལ་མཚོད་  
འདུལ་མ། །མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ལོ་ས་ཤོག། །དག་ཤུལ་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་  
བ་འདུལ་མཛད་ཅིང་། །ཚད་མེད་བཞི་སྒྲུབ་སྐོ་བཞི་སྐྱབ་པར་སྐྱུང་། །ཉ་ཀྱིད་སྐོ་བ་  
བཞི་ཡི་བཀའ་ལོ་ས་ཤོག། །ཉག་ཚད་མཐར་སྐྱེན་གསང་བ་ཡུམ་ཀྱི་ངང་། །ལྷགས་གྱུ་  
ཞགས་པ་ལྷགས་སྐོག་དེས་བྱ་མ། །ཡེ་ཤེས་སྐོ་མ་བཞི་ཡི་བཀའ་ལོ་ས་ཤོག། །སྤེང་  
འོག་སྐོགས་བཞི་འཛིག་ཉེན་འདུལ་བའི་གཙོ། །ཉོན་མོངས་དུག་འཛོམས་རྒྱུད་དུག་  
དག་པར་སྐྱོང་། །བཙོམ་སྐྱེན་སྐྱབ་པ་དུག་གི་བཀའ་ལོ་ས་ཤོག། །འཛིགས་བྱེད་འདས་  
པའི་དུས་ན་མཛོན་འབྱུང་བའི། །གདུག་པ་འདུལ་སྤྱིར་དུས་ལས་མི་འདའ་  
བའི། །དཔལ་ཆེན་ཉེ་དུ་ཀའི་ཚོགས་ཀྱི་བཀའ་ལོ་ས་ཤོག། །ཁོ་མོ་དབྱིངས་སྐྱུག་སྐྱུ་ལ་  
འཁྲིལ་མཛད་ཅིང་། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །མཁའ་  
འགྲོ་མི་བཟད་འབར་བའི་སྐྱེན་འགྲོ་བ། །གདུག་པ་འདུལ་མཛད་ཡུམ་ཀྱི་བཀའ་ལོ་ས་  
ཤོག། །བསྐྱལ་པ་མེ་ལྷར་འབར་བའི་སྐོང་དཀྱིལ་ནས། །ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མཚོག་འཛིགས་  
བྱེད་རྒྱན་གྱིས་བཞུགས། །ཁོ་མོ་ཆེན་མོ་བརྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་ལོ་ས་ཤོག། །ནམ་མཁའི་  
ལུས་ཅན་གར་ཡང་སྐྱེས་མེད་ཅིང་། །འདོད་དགུར་སྐྱུར་བའི་གཞུགས་ཅན་འཕྲུལ་

མོ་ཚེ། །སྤ་མེན་ཚེན་སོ་བརྒྱད་གྱི་བཟུ་ཤིས་ཤོག། །རྩོ་རྩོ་གདོང་མོ་སོ་ཉ་མཚོགས་མ་  
བཞི། །ཤར་སྟོ་རྩུབ་བྱུང་སྟོ་བཞི་ཐུབ་བར་སྤྱད། །སྟོ་སྟོར་ཁོ་མོ་བཞི་ཡི་བཟུ་ཤིས་  
ཤོག། །དབལ་གྱི་འཁོར་ཚོགས་བརྒྱ་ཨ་ར་ཡི། །མཁའ་ལ་ཤུགས་འགོ་མ་ཚོགས་  
དབང་སྐྱུག་མ། །རྣམ་འཕྲོར་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་གྱི་བཟུ་ཤིས་ཤོག། །སྟོགས་བཅུ་དྲེགས་བ་  
བསྟོལ་བའི་གདན་སྟེང་ན། །ཡེ་ཤེས་བསྐྱལ་བ་མེ་དབྱུང་འབར་བའི་སྟོང་། །བདུད་  
འདུལ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་གྱི་བཟུ་ཤིས་ཤོག། །གཞན་ཤིས་གང་རིགས་བརྗོད། །དགའ་སྟོན་  
སྤྱི་འགོ་སྤར་བུའོ། །

རྒྱལ་དབང་བརྒྱ་ཀ་རས་མཛད་པའི་ལྷུ་མ་གྱི་སྤྱར་སྤྱད་དང་བྱུང་འབྲེལ་དུ་འགྲོང་དུར་བ་  
སྟོ་ཡེ་ཤེས་དབང་སྐྱུག་<sup>57</sup>ལ་ཞི་ཁོ་སྤར་གསུམ་གྱི་བཀའ་བབས་སྤར་ལས་རིམ་བར་བརྒྱད་པའི་  
ན་ར་ག་དོང་སྐྱུག་རྣམ་འཕྲོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱུས་ངན་སོང་རང་ལྡོལ་གྱི་ཚོ་གའི་ལས་བྱུང་འདི་ཡང་  
ལུགས་སྟོལ་ཐ་དད་བར་མཆིས་ཏེ། སྤྱིར་འདི་ཉིད་ཡོ་ག་རྣམ་བ་གསུམ་དུ་གྲགས་ཏེ། འདི་ནི་  
སྐྱུ་འཕྲུལ་ཞི་ཁོ་དང་། དབང་ཚོག་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་དང་། དེ་མ་མེད་པ་བཤགས་པའི་རྒྱུད་བཅས་  
གྱི་ནང་ཚན་དུ་གཏོགས་ཤིང་། ཚོ་ག་འདི་ཡང་བར་སྐབས་སུ་འདོན་སྟོན་གྱི་ཡིག་ཚུང་སོགས་  
གྱི་གསལ་ཁ་མེད་པར། བཤགས་ཚོག་གཉིས་ཀ་སྐྱུགས་ནས་མདོ་ཚེན་སྤར་དུ་བྱང་བྱང་ཕྱིར་  
ཕྱིར་དུ་སོང་བ་དང་། ཁ་ཅིག་ཉ་ཅང་རྒྱས་ཆེས་ནས་ཚོག་དོན་གཅིག་ལ་ཚོག་དོན་གཉིས་  
གསུམ་གྱི་འགྲུང་ཁ་སོགས་ཚོང་དུས་གྱི་འོ་མ་དང་འབྲ་བའི་དཔེར་མཚུངས། བར་སྐབས་སུ་གྲུ་  
རྒྱུན་རྣམས་གྱི་བཅོས་སྟེང་མང་བར་བརྟེན་རྒྱུན་ཚོག་སོགས་སུ་མ་འགྲིགས་པར་སྤབས་བརྟེན་  
དཔེ་རྙིང་གཞིར་བཞག་གི་རྒྱར་མཐུན་གྱི་འགྲུང་ཁ་ཚུང་ཐད་མ་གཏོགས། རྒྱུད་དང་མཐུན་པར་  
དོན་གྱི་གནད་གཅིག་དུ་སྤྱིལ་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་ཀྱིས། ཞེས་པ་འདི་ཡང་རྒྱལ་དབང་འགྲོང་དུར་པའི་

<sup>57</sup> ལྟོ་ཡེ་ཤེས་དབང་སྐྱུག་ཅེས་པ་འདིར་ཡིག་ནོར་ཡིན་པ་འདྲ་སྟེ། འགྲོང་དུར་ཞི་ཁོ་སྤར་གསུམ་གྱི་སྤྱི་ཁྱུས་ངན་སོང་རང་ལྡོལ་གྱི་ཚོ་གའི་ལས་བྱུང་འདི་ཡང་སྤྱི་ཡོ་ཤེས་སྟེང་སོ་ལས་  
བརྒྱུད་བར་ཡང་ཡང་གསལ་གྱི་སྤྱི་ཡོ་ཤེས་དབང་སྐྱུག་ལས་བརྒྱུད་བར་མི་སྤར་བའི་ཕྱིར་རོ།

གདུང་གི་ཐ་བལ་སྟོན་ལས་བ་གདོད་མའི་མགོན་པོའི་ཐུགས་སྦྲུལ་སྐྱུག་གས་བ་ལྷུང་འཛིན་གྱི་སྐྱོང་ཀུན་བཟང་རང་གྲོལ་གྱིས། ཉོར་རྩེ་བདུན་པའི་ཚེས་དམར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉིན། དབྱངས་ལ་  
ཨེ་གསལ་བྱེད་ལ་ས། ཚུ་ཚོད་ཉེར་གཉིས། རྣམ་འབྱུང་ཞེས་སམ་ས་མོ་བྱིའི་ལོར། རི་བོར་  
འཛིན་བ་དང་སོར་ཁ་ཕྱར་བྱ་ཞེས་གདན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོད་པའི་གྲུང་ལ། སྐ་ཐང་ཚེས་གྲུ་ཆེན་  
པོའི། སྐ་བྱེད་དབྱིག་འཛིན་སྟོན་གྲུ་ན་རྣམ་འགྲིག་ཡི་གེར་བཀོད་བ་རྫོགས་སོ།། །།ལྷ་ལ་  
རྩེ་བྱི་དེ་རྣ་རྣ་ལ་ག་རྩེ་རྩེ།

ཞི་སྐ་སྟེ། ལུལ་གྱི་མཚོག་གྲུར་ནགས་ཤོད་ལུལ་གྲུ་ནས། །སྐ་ཐང་ཚེས་གྲུ་ཆེན་པོའི་  
རེ་ཕྱིག་ལས། །རྩེ་བདུན་དབང་པོའི་ཁྱི་འཕང་ལ་མཐོ་བར། །ཀུན་བཟང་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གྲུ་  
འབངས་ལས། །སྐྱོང་གཟུགས་གདོད་ལྗེའི་མིང་ཅན་སད་རྣམས། །ཚེས་མཚོག་ན་རྟེན་དོར་  
སྐྱུག་བལགས་ཚོག་འདི། །སྟོ་སྟོ་དབང་དང་སྟོན་ལམ་བརྒྱད་འདེབས་བཅས་<sup>58</sup>། །བཞེངས་  
པའི་དགོ་མཐུས་བདག་དང་བདག་གི་ནི། །སྐ་མ་སྟོན་དཔོན་པ་མ་གྲོགས་མཆེད་དང་། །ནམ་  
མཁའ་ཁྲུབ་པའི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །མདོ་སྐྱུགས་དར་རྒྱས་བསྟན་འཛིན་སྐྱུ་ཆེ་  
བརྟན། །སྟོན་དཔོན་ཞབས་བརྟན་པ་མ་བདེ་སྐྱིད་ཅིང་། །ཉེ་འགྲེལ་བསམ་འགྲུབ་མཆེད་  
གྲོགས་བཟུ་ཤིས་ཤིང་། །འཛིག་རྟེན་བདེ་ལེགས་དཔལ་ལ་སྐྱོད་པ་དང་། །བསམ་དོན་འགྲུབ་  
ཅིང་ཚེས་ལ་སྐྱོད་པར་ཤོག །པ་མས་གཙོ་བུས་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཅི་དགར་  
སྐྱོད་ཅིང་རང་དོན་འགྲུབ་པར་ཤོག །ནད་སྐྱུག་མཚོན་སོགས་བསྐྱལ་བ་ཉམས་པར་ཤོག །མི་  
ནད་སྐྱུགས་ནད་ནད་སོགས་ཚོད་པར་ཤོག །སྐྱི་མ་དག་ཞིང་སྐྱིར་མི་སྟོན་པ་ཏུ། །རིག་སྐྱོང་  
འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞལ་མཐོང་ཤོག །བདེ་ལེགས་སྐྱུ་གུར་ཅིག །སྐ་ཐང་ཚེས་གྲུ་ཆེན་པོའི་རེ་ཕྱིག་  
ཏུ། །རབ་དཀར་ངོས་ལ་ལེགས་བལད་གིས་བ་འདི། །རང་ཉིད་སྟོ་དམན་སོས་རྒྱ་རྒྱུང་བར་  
བརྟན། །ཡིག་རྒྱུང་སོགས་ཀྱི་གསལ་ཁ་ཡོད་པའི་དཔེ་ས། །སྐ་ཚེས་གྲུགས་བ་ཅན་ལས་ཞལ་

<sup>58</sup> མ་དཔེར། སྟོ་སྟོ་དབང་དང་སྟོན་ལམ་བརྒྱད་འདེབས་ཅེས། །ཞེས་གསལ། སྟོ་སྟོ་དབང་དང་སྟོན་ལམ་བརྒྱད་འདེབས་བཅས། །ཞེས་སྐྱུ་དག་བཙས་ཞུས།

བལྟས་ཡིན། །རང་འབྲེལ་སློང་སྤོངས་ཡོད་ན་འདི་ལྟར་གྱིས། །འོར་འཁྱུལ་མཆིས་ན་མཁམ་པའི་  
ཚོགས་ལ་བལྟགས། །འཇའ་འོ་དམ་ཚོས་གྱི་དཔེའོ། །

འཁྱུང་ན་ར་ག་དོང་སྐྱུག་རྣམ་འབྲོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱུས་ངན་སོང་དོང་སྐྱུག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ལ། བཀའ་  
གཏེར་སོགས་གྱི་བརྒྱུད་པ་མང་ན་ཡང་། རང་ལུགས་འདི་ནི་ལྷ་རྒྱུན་གྱི་སློབ་དཔོན་ཚེག་སོ་སྐྱེ་འབྱུང་  
གནས་དངོས་གྱིས་འབྲོང་བྱུང་པ་ཡི་ཤེས་སྣོང་པོ་ལ་གནད་སྟེ། མི་ཁྱོད་གནམ་ལ་རིག་འདྲིན་གྱི་བརྒྱུད་པ་  
ཟམ་མ་ཆད་པ། ས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བཀའ་མ་ཡལ་བ། བར་ལ་རྩོ་རྩེའི་གལ་རྒྱུ་མ་ཞིག་ཅིང་། མི་བརྒྱུད་  
ཚུ་བོའི་གཞུང་ལས་ཤིང་བ། འབྲོ་དོན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཡོང་གསུངས་ཤིང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་  
སྤྱུགས་རྗེས་བྱིན་བརྒྱབས་ནས། ཁྱོད་གྱི་གདུང་རབས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གསུམ་བར་ཚོས་མ་བྱས་ཀྱང་སངས་  
རྒྱས་མེ་ཚོམ་མེད། ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་ཚོས་སྤྱོད་གང་བྱས་ཀྱང་། གང་ཟག་གཞན་ལས་འབྲོ་ལ་སན་ཚོགས་  
ཆེ། ཞེས་གསུངས་ནས་ཞི་ཁོ་སྤར་གསུམ་གྱི་དབང་ལུང་མན་དག་དང་བཅས་པ་རྟེན་རྗེས་སྐྱུབ་རྗེས་དང་  
བཅས་པ་གནད་ཞིང་། སྐྱབ་བརྒྱུད་གྱི་དབང་ལུག་འབྲོང་བྱུང་གངས་པའི་གདུང་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལས་  
བྱུང་བའི་སློབ་རབས་སྤྱུགས་རབས་སོགས་ལ་རིམ་བཞིན་བརྒྱུད་དེ། འབྲོང་བྱུང་པའི་རིགས་དཔོན་དག་དབང་  
བཀའ་ཤིས་བདག་ལ་བཀའ་བབས་པ་དང་། རང་ཉིད་གྱི་པ་ཚོས་ལ་མི་ཟད་པའི་དྲངས་པའི་ཡིད་བྱངས་ཏེ།  
སྤྱུགས་དམ་རྟེན་ཏུ་བཞེངས་པའི་རྣམ་དཀར་བྱི་མ་མེད་པའི་བདེན་མཐུ་ཡིས། བདག་དང་འབྲི་མཁན་གྱིས་  
གཙོས་པའི་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཟམས་ཅད་ཀུན་བཟང་གདོད་མའི་སློང་དུ་སྦྱར་དུ་འཚོང་རྒྱ་བར་སྦྱར་  
ཅིག ཚོས་འདི་ཡང་སའི་སྟེང་དུ་ཉི་མ་དང་རྒྱ་བ་ལྟར་གསུངས་ཤིང་སྤྱིགས་དུས་གྱི་སེམས་ཅན་སྤྱུག་བསྐྱེད་  
གྱིས་མནར་བ་རྣམས་གྱི་སྐྱབས་གྱི་སྤུལ་དུ་སྦྱར་ཅིག །

མཚན། བོང་གསལ་གྲུག་ཉགས་ནང་དུ་ཡོད་པ་ནི། དབུ་རྒྱན་དམ་ཚོས་གྱི་བྱུག་གིས་དཔེ་རྙིང་ཡིག་ནག་ཅན་གྱི་  
མཐུག་ཏུ་མེད་ཀྱང་། འབྲོང་བྱུང་པའི་རིགས་དཔོན་དག་དབང་བཀའ་ཤིས་གྱིས་བཞེངས་པའི་དཔེ་རྙིང་དུ་ཅན་ལག་གིས་ཅན་  
དེའི་མཐུག་ཏུ་ཡོད་པས། རིན་ཐང་གལ་བའི་ཡིག་ཆ་འབོར་བརྒྱག་མི་འབྲོ་བའི་སྤྱད་འདྲིར་བཞོད་པའོ། །འབྲོང་བྱུང་ཚོས་  
མཚོད་གྱི་བསྐྱེད་པ་འབྲོང་བྱུང་བསྐྱབ་འདྲིན་ལམ་བཟང་གིས་སོ། །











མ་དུ་བྱུང་བེད་ཀྱི་ཁ་རྒྱ་ན་བརྒྱ་སྐྱེ་མ་ལྷན་ཀོཉ་ཉི། མི་མ་དུ་གྱིང་བྱུང་ན་རྒྱ་ན་བརྒྱ་སྐྱེ་  
མ་ལྷན་ཀོཉ་ཉི།

### ཆད་བསྟན།

༡༡། །རྩྭ། སྐྱོན་ཆེ་འདས་དུས་བསྐྱེད་པའི་དང་པོ་ལ། །འོག་མིན་ཚོས་  
དབྱིངས་ཁྱབ་བརྒྱུ་སྐྱོང་ཡངས་སུ། །ཚོས་སྐྱེ་གུན་བཟང་གོལ་གཞིའི་དུས་ཀྱི་  
ཚོ། །ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་འོད་མི་འགྱུར་བ་ཡིས། །མ་བཅོས་རང་ཤར་རང་གི་དམ་  
བཅའ་བཞིན། །འཁོར་འདས་གཞི་ནས་གོལ་བར་མ་ཆད་དམ། །འཁྱུལ་བ་ཀ་ནས་  
དག་པར་མ་ཆད་དམ། །འཁོར་བ་དོང་ནས་སྐྱེག་པར་མ་ཆད་དམ། །རྟོག་ཚོགས་  
རང་གོལ་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །འཁོར་བ་དོང་ནས་སྐྱེག་པའི་སྤྱིན་ལས་  
མཛོད། །རྩྭ། དེ་འོག་བར་གྱི་དུས་ཚིགས་གཉིས་པ་ལ། །རྣམ་དག་ཚོས་དབྱིངས་  
འོག་མིན་པོ་བྱང་དུ། །ཐོག་མའི་མགོན་པོ་གུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡིས། །རིགས་ལྡེ་ཡབ་  
ཡུམ་སེམས་དབའ་ལྷུ་ལྷུ་ལ། །ཚོས་སྐྱེའི་དགོངས་པས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་པའི་  
ཚོ། །ཞི་ཁོ་རབ་འབྱུངས་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཡུང་ཁམས་གནས་སུ་དག་  
པར་མ་ཆད་དམ། །རིགས་རྒྱག་དབྱིངས་སུ་གོལ་བར་མ་ཆད་དམ། །འཁོར་བ་དོང་  
ནས་སྐྱེག་པར་མ་ཆད་དམ། །རྟོག་ཚོགས་རང་གོལ་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །ཅི་  
ལྟར་དམ་བཅས་དེ་བཞིན་དུ། །འཁོར་བ་དོང་ནས་སྐྱེག་པའི་སྤྱིན་ལས་མཛོད། །རྩྭ།  
དེ་འོག་བར་གྱི་དུས་ཚིགས་གསུམ་པ་ལ། །འོག་མིན་གསང་བ་མཚོག་གི་པོ་བྱང་

དྲ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཆེ་མཚོག་ཏེ་རུ་ག །ཁྲག་འཕྱུང་རིགས་ལྡ་ཞི་ཁྲོ་སྐྱུལ་འཁོར་  
གྱིས། །དེགས་པ་རུ་ཉའི་དེད་དཔོན་བཏུལ་བའི་ཚོ། །དབང་སྐྱུག་ཉེར་བརྒྱད་མ་སྤིང་  
གིང་ཚོགས་གྱིས། །རང་རང་སློག་གི་སྤྱིང་པོ་ཕུལ་ནས་གྲང་། །བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་  
ལེན་བར་མ་ཆད་དམ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྤྱང་བར་མ་ཆད་དམ། །རྣམ་འཕྲོར་  
སྐྱུ་ཚེ་བསྤིང་བར་མ་ཆད་དམ། །རྒྱ་སྤྱོར་བར་ཆད་སེལ་བར་མ་ཆད་དམ། །སྤོན་ཚེ་  
ཞལ་བཞེས་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། །མཚོད་གཏོར་བཞེས་ལ་སྤོན་ལས་གྲུབ་བར་  
མཚོད། །རྩྭ། དེ་འོག་བར་གྱི་དུས་ཚོགས་སྤྱི་མ་ལ། །བལ་ཡུལ་ཡང་ལེ་འོད་གྱི་  
དབེན་གནས་སྤྱ། །རྩྭ་ག་ར་དང་བརྒྱ་འཕྱུང་གནས་གྱིས། །ཞི་ཁྲོ་སྐྱུར་གསུམ་དགྱིལ་  
འཁོར་ཞལ་སྤེ་ནས། །སློབ་མ་ལོ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོ་ལ། །ཡང་སྐྱུར་ཞི་ཁྲོའི་དབང་  
བསྐྱུར་མཚད་པའི་ཚོ། །སྤྱ་སྤོན་སྤེ་བརྒྱད་བསྟན་མ་སྤྱོང་མ་ཡིས། །རང་རང་སློག་  
གི་སྤྱིང་པོ་ཕུལ་ནས་གྲང་། །བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་ལེན་བར་མ་ཆད་དམ། །སངས་  
རྒྱས་བསྟན་པ་སྤྱང་བར་མ་ཆད་དམ། །རྣམ་འཕྲོར་སྐྱུ་ཚེ་སྤིང་བར་མ་ཆད་དམ། །རྒྱ་  
སྤྱོར་བར་ཆད་སེལ་བར་མ་ཆད་དམ། །སྤོན་ཚེ་ཞལ་བཞེས་དམ་ལས་མ་འདའ་  
བར། །མཚོད་གཏོར་བཞེས་ལ་སྤོན་ལས་གྲུབ་བར་མཚོད། །རྩྭ། དེ་འོག་དུས་  
ཚོགས་ཐ་མ་སྤྱིགས་མའི་དུས། །རང་ལུས་མ་དག་དུག་གསུམ་སྤོན་ཡུལ་དྲ། །སྤྱིང་  
མཚོག་ཟངས་མདོག་དབལ་གྱི་པོ་བྱང་ནས། །རང་རིག་ག་དག་བརྒྱ་ཐོད་སྤེང་  
གིས། །སློན་ལམ་ལས་སྤོན་འགྲོ་མགོན་གངས་པ་ལ། །བཚོད་མེད་དོན་གྱི་རང་ཞལ་  
བསྟན་པའི་ཚོ། །གཞི་དང་སྐྱབ་པའི་གནས་པོ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །རང་རང་སློག་གི་  
སྤྱིང་པོ་ཕུལ་ནས་གྲང་། །བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་ལེན་བར་མ་ཆད་དམ། །སངས་རྒྱས་

བསྟན་པ་སྤང་བར་མ་ཚད་དམ། །རྣམ་འཕྲོད་སྐྱ་ཚེ་བསྐྱེད་བར་མ་ཚད་དམ། །སྐྱ་  
སྐྱོར་བར་ཚད་མེས་བར་མ་ཚད་དམ། །སྐྱོན་ཚེ་ཞལ་བཞེས་དམ་ལས་མ་འདའ་  
བར། །མཚོད་གཏོར་བཞེས་ལ་སློན་ལས་གྲུབ་བར་མཚོད། །ཅེས་དང། ལྷོ། རོ་རྗེ་  
རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཤར་ཕྱོགས་སོགས། ལྷོ། ཤར་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་མ་བདུན་  
གཏོར་མ་ལོངས། །ནད་གདོན་དག་བགོགས་ཞི་བའི་སློན་ལས་མཚོད། །སྟོ་ཡི་  
དབང་ཕྱུག་མ་བདུན་གཏོར་མ་ལོངས། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་སློན་ལས་  
མཚོད། །འུབ་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་མ་བདུན་གཏོར་མ་ལོངས། །འཁོར་འདས་དབང་དུ་  
སྤྱད་པའི་སློན་ལས་མཚོད། །བྱང་གི་དབང་ཕྱུག་མ་བདུན་གཏོར་མ་ལོངས། །མ་  
རིག་སྟོན་སྟོན་ཚོར་གཚོད་སློན་ལས་མཚོད། །རྩྭ་ལྷོ། ལྷོ་བ་དཔོན་བརྒྱའི་སྤྱན་སྲར་  
ཁས་ལྷངས་པའི། །འོད་ཁམས་སྐྱོར་བའི་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་དང། །བྲན་གཤོག་  
འཁོར་བཅས་བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་ལོངས། །བཅོམ་བའི་སློན་ལས་བྲིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་  
བར་མཚོད། །ཅེས་སྤུལ་ལ། ལྷོ། རོ་རྗེའི་རིགས་ཀྱི་སོགས། བཤམ་ཆུའི་ལྷོ། བཀའ་ཡི་  
ཚོགས་ནས་སོགས།

ཨོ་ཞི་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་གསུང་ཕྱགས། །པོ་རྗེ་ཅི་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །མ་རྩ་སྤྱ་ཁ་  
བདེ་བ་ཚེ། །རྣམ་ལྷ་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཚེ། །ལྷུང་ཞི་སྤྱི་མེད་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ། །ཞི་བ་ཞི་བཅུ་ཅ་  
གཉིས་ཀྱི། །ཕྱགས་ཀྱི་དགོངས་པ་སྐོར་བའོལ་ནས། །ཡང་སྤྱིར་བོ་རྗེ་ཅི་ཏུ་  
འདི། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བརྒྱ་བ་ཡིས། །མི་དམིགས་ངང་དུ་མཉམ་བར་  
བཞག། །ཨོ་བོ་རྗེ་ཅི་ཏུ་མ་རྩ་སྤྱ་ཁ་རྣམ་ལྷ་ཏུ་ལྷུང་ཞི་བའི་སྤྱི་སྤྱགས་ནི།

༡༡། །ན་རྟལ་དོང་སྐྱུག་ནལ་འབྱོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱུས་ངན་སོང་རང་གོལ་གྱི་  
ལས་མཐའ་བཅུ་གཉིས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སློན་ལམ་

བཞུགས།

བཅུ་གཉིས་པ་སློན་ལམ། ཏོ། ལྡང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀུན། །གཞི་  
གཅིག་ལམ་གཉིས་འབྲས་བུ་གཉིས། །རིག་དང་མ་རིག་ཚེ་འསྐྱལ་ཏེ། །ཀུན་ཏུ་  
བཟང་པོའི་སློན་ལམ་གྱིས། །ཐམས་ཅད་ཚོས་དབྱིངས་སོ་བྲང་དུ། །མངོན་པར་  
རྫོགས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཤོག། །ཀུན་གྱི་གཞི་ནི་འདུས་མ་བྱས། །རང་བྱུང་སློང་ཡངས་  
<sup>60</sup>བརྗོད་དུ་མེད། །འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་མིང་མེད་དོ། །དེ་ཉིད་རིག་ན་སངས་རྒྱས་  
ཏེ། །མ་རིག་སེམས་ཅན་འཁོར་བར་འབྱུངས། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་  
ཅད་གྱིས། །བརྗོད་མེད་གཞི་དོན་རིག་པར་ཤོག། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ང་ཡིས་  
ཀྱང་། །རྒྱ་རྒྱུན་མེད་པ་གཞི་ཡི་དོན། །དེ་ཉིད་གཞི་ལས་རང་བྱུང་རིག་ཤིང་སྤོ་  
བསྐྱར་སྤོན་མ་ཉོགས། །རྒྱུན་མེད་སྤོན་པའི་གྲིབ་མ་བཞིན། །དེ་ཕྱིར་རང་སྤྱང་སྤོན་  
མ་གོས། །རང་རིག་སོ་མ་གནས་པ་ལ། །སྲིད་གསུམ་འཇིག་ཀྱང་དངངས་སྐྱག་  
མེད། །འདོད་ཡོན་ལྡན་ཆགས་པ་མེད། །ཉོག་མེད་ཤེས་པ་རང་བྱུང་ལ། །གདོས་  
བཅས་གཞུགས་དང་ཁ་དོག་མེད། །རིག་པའི་གསལ་ཆ་མ་འགག་པ། །དོ་བོ་གཅིག་

<sup>60</sup> མ་དཔེར། རང་བྱུང་སློང་ཡངས། ཞེས་གསལ། རང་བྱུང་སློང་ཡངས། ཞེས་སྤྱད་ག་བཙོས་ཞུས།

ལ་ཡེ་ཤེས་ལྷ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་པོ་སྣོན་བ་ལས། །ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་རིགས་ལྷ་  
བྱུང་། །དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་མཐར་རྒྱས་བས། །སངས་རྒྱས་ཞི་བཏུ་ཅ་གཉིས་  
འབྱུང་། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རྩལ་ཤར་བས། །ཁྲག་འཕྱུང་རྒྱག་ཏུ་ཐམ་བ་འབྱུང་། །དེ་སྤྱིར་  
གཞི་རིག་འཁྲུལ་མ་སྤོང་། །ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་ང་ཡིན་བས། །ང་ཡིས་སྣོན་ལམ་  
བཏབ་བ་ཡིས། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །རང་བྱུང་རིག་བ་  
དོ་ཤེས་ནས། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་མཐར་རྒྱས་ཤོག །ང་ཡི་སྐྱེལ་བ་རྒྱན་མི་ཆད། །བྱེ་  
བ་སྐྱག་བརྒྱ་བསམ་ལས་འདས། །གང་ལ་གང་འདུལ་སྣ་ཚོ་གས་སྟོན། །ང་ཡིས་  
ཐུགས་རྗེའི་སྣོན་ལམ་གྱིས། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཀུན། །རིགས་  
རྒྱག་གནས་ནས་ཐར་བར་ཤོག །དང་པོ་སེམས་ཅན་འཁྲུལ་བ་རྣམས། །གཞི་ལ་  
རིག་བ་མ་ཤར་བས། །ཅི་ཡང་རྒྱལ་མེད་ཐེབས་སེ་བ། །དེ་དག་མ་རིག་འཁྲུལ་བའི་  
རྒྱ། །དེ་ལ་ཉད་གྱིས་བརྒྱལ་བ་ལས། །དངངས་སྐྱག་ཤེས་བ་ཟ་ཟེར་འབྱུང། །དེ་ལ་  
བདག་གཞན་དགར་འཛིན་སྦྱེས། །བག་ཆགས་རིམ་གྱིས་བརྟམ་བ་ལས། །འཁོར་  
བ་ལུགས་སུ་འཇུག་བ་བྱུང། །དེ་ལས་ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་རྒྱས། །དུག་ལྷའི་ལས་ལ་  
རྒྱན་ཆད་མེད། །དེ་སྤྱིར་སེམས་ཅན་འཁྲུལ་བའི་གཞི། །རྒྱལ་མེད་མ་རིག་ཡིན་བའི་  
སྤྱིར། །སངས་རྒྱས་ང་ཡི་སྣོན་ལམ་གྱིས། །ཀུན་གྱིས་རིག་བ་རང་ཤེས་ཤོག །སྣོན་  
ཅིག་སྦྱེས་བའི་མ་རིག་བ། །ཤེས་བ་རྒྱལ་མེད་གཡེང་བ་<sup>61</sup>ཡིན། །ཀུན་ཏུ་བརྟམས་  
བའི་མ་རིག་བ། །བདག་གཞན་གཉིས་སུ་འཛིན་བ་ཡིན། །སྣོན་ཅིག་ཀུན་རྟོག་མ་  
རིག་བ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་འཁྲུལ་གཞི་ཡིན། །སངས་རྒྱས་ང་ཡི་སྣོན་ལམ་

<sup>61</sup> མ་དཔེར། ཤེས་བ་རྒྱལ་མེད་གཡེང་སར་ཡིན། །ཞེས་གསལ། ཤེས་བ་རྒྱལ་མེད་གཡེང་བ་ཡིན། །ཞེས་སུ་དག་བཅོས་ལུས།

གྱིས། །འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས། །དྲན་མེད་འཐིབ་བའི་ལྷན་པ་  
 སངས། །གཉིས་སྐྱ་མེད་པར་ཤེས་པ་དང་། །རིག་པ་རང་ངོ་ཤེས་པར་ཤོག། །གཉིས་  
 འཛིན་སྒོ་ནི་ཐེ་ཚོམ་བ། །ཞེན་པ་སྤོ་སྤྱེས་པའི་ཚེ། །བག་ཆགས་འཕྲུག་པོ་རིམ་  
 གྱིས་བརྟམ། །ཟས་ཉོར་གོས་དང་གནས་དང་གྲོགས། །འདོད་ཡོན་ལྡན་དང་བྱམས་  
 བའི་གཉེན། །ཡིན་འོང་འདོད་ནས་ཆགས་པ་བྱུང་། །དེ་དག་འཛིག་ཉེན་འཁྲུག་པ་  
 ཉེ། །གཟུང་འཛིན་ལས་ལ་བཟང་མཐའ་མེད། །ཞེན་པའི་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པའི་  
 ཚེ། །བརྟམ་ཆགས་གདུང་བའི་ཡི་དྲུགས་སུ། །སྤྱེས་ནས་བགྲུ་སྒོམ་ཡ་རེ་  
 ད། །སངས་རྒྱས་ང་ཡི་སྒོམ་ལམ་གྱིས། །འདོད་ཆགས་ཞེན་པའི་སེམས་ཅན་  
 ཉམས། །འདོད་ཆགས་གདུང་བ་སྦྱིར་མ་སྤངས། །འདོད་ཆགས་ཞེན་པ་རྩོད་མ་  
 ལྷངས། །ཤེས་པ་རང་སོར་སྒྲོད་པ་ཡིས། །རིག་པ་རང་སོ་བློན་གྱུར་ནས། །ཀུན་  
 ཉོག་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག། །སྤོ་སྤྱེས་ལྷུང་བ་ལ། །འཛིགས་སྐྱུག་ཤེས་པ་སྤོ་  
 མོ་བྱུང་། །སྤང་བའི་བག་ཆགས་བརྟམ་པ་ལས། །དགྲར་འཛིན་སྤིག་གསོད་ཉུག་པ་  
 སྤྱེས། །ཞེ་སྤང་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པའི་ཚེ། །དམུལ་བའི་བཙོ་སྤེལ་སྤྱུག་རེ་  
 བསྐྱུལ། །སངས་རྒྱས་ང་ཡི་སྒོམ་ལམ་གྱིས། །འགོ་དྲུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 གྱིས། །ཞེ་སྤང་ཉུག་པོ་སྤྱེས་པའི་ཚེ། །སྤང་སྤང་མ་བྱེད་རང་སོར་སྒྲོད། །རིག་པ་  
 རང་སོ་བློན་གྱུར་ནས། །གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག། །རང་སེམས་ཁེངས་  
 བར་གྱུར་པ་ལས། །གཞན་ལ་འབྲན་སེམས་སྒོད་པའི་རྒྱས། །ང་རྒྱལ་ཉུག་པོའི་  
 སེམས་སྤྱེས་ནས། །བདག་གཞན་འཐབ་ཚེད་དུལ་ལྷོང་། །ལས་དེའི་འབྲས་བུ་སྒྲིན་  
 བའི་ཚེ། །འཕོ་སྤྱང་ལྷོང་བའི་སྣ་རུ་སྤྱེ། །སངས་རྒྱས་ངའི་སྒོམ་ལམ་གྱིས། །ཁེངས་

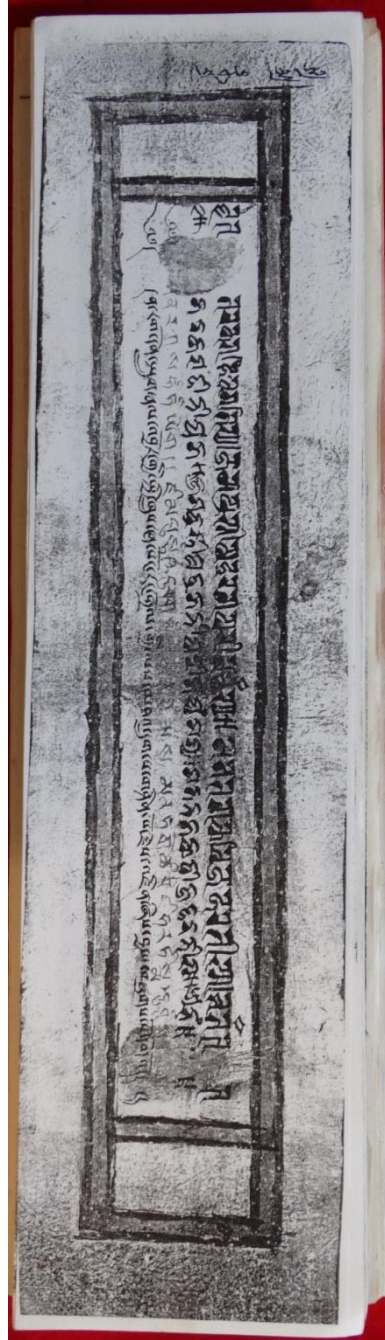
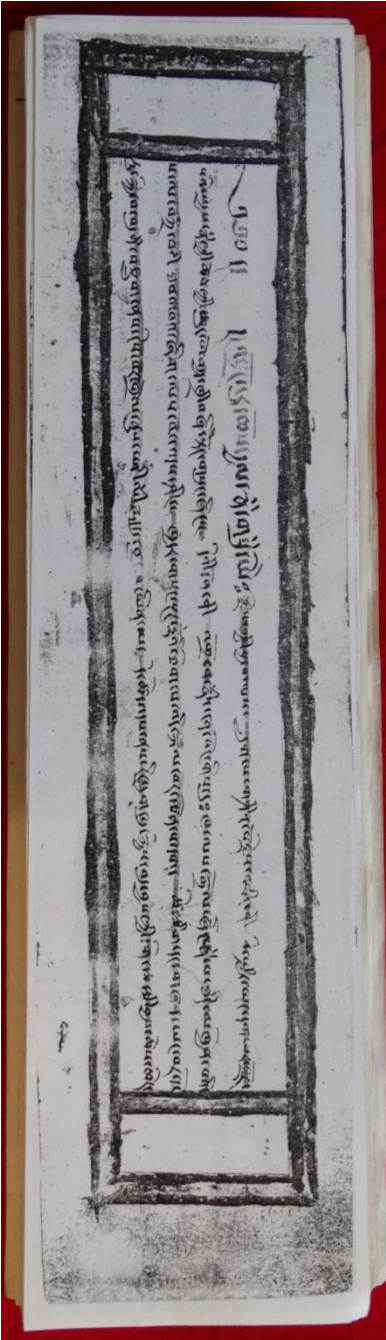
སེམས་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །དེ་ཆེ་ཤེས་པ་རང་སོར་སློང་། །རིག་པ་རང་  
ས་ཟིན་གྱུར་ནས། །མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ཤོག །གཉིས་འཛིན་འཐིབ་པའི་  
བག་ཆགས་ཀྱིས། །བདག་བསྟོད་གཞན་སྟོད་ཟུག་རྩའི་ལས། །འཐབ་ཚོད་འགྲན་  
སེམས་བརྟམ་པ་ལས། །གསོད་གཅོད་ལྷ་མིན་གནས་སྲུ་སྐྱེ། །འབྲས་བུ་དཔྱལ་  
བའི་གནས་སྲུ་ལྷུང་། །སངས་རྒྱས་ངའི་སྟོན་ལམ་གྱིས། །འགྲན་སེམས་འཐབ་ཚོད་  
སྐྱེས་པ་རྣམས། །དགྲར་འཛིན་མི་བྱ་རང་སོར་སློང་། །ཤེས་པ་རང་ས་ཟིན་གྱུར་  
ནས། །སློན་ལས་ཐོགས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཤོག །དྲན་མེད་བཏང་སྟོམས་གཡེང་བ་  
དང་། །འཐིབ་དང་རྒྱ་གས་དང་སྦྱིད་པ་དང་། །རྒྱལ་དང་ལེ་ལོ་གཉི་ལྷག་  
གིས། །འབྲས་བུ་སྐྱབས་མེད་བྱོལ་སོང་འབྲམ། །སངས་རྒྱས་ང་ཡི་སྟོན་ལམ་  
གྱིས། །གཉི་ལྷག་བྱིངས་པའི་ལུན་པ་ལས། །དྲན་པ་གསལ་བའི་མདངས་ཤར་  
ནས། །རྟོག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
ཀུན། །ཀུན་གཞི་སངས་རྒྱས་ང་དང་མཉམ། །དྲན་མེད་འབྲལ་བའི་གཞི་རྩ་  
སོང་། །ད་ལྟ་དོན་མེད་ལས་ལ་སྦྱད། །ལས་དྲུག་མི་ལམ་འབྲལ་བ་འདྲ། །ང་གི་  
སངས་རྒྱས་ཐོག་མ་ཡིན། །འགྲོ་དྲུག་སྐྱལ་བས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །ཀུན་ཏུ་བཟང་  
པོའི་སྟོན་ལམ་གྱིས། །སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་སྲུ་  
སངས་རྒྱས་ཤོག །

ཨེ་མ་ཏོ། ཕྱིན་ཆད་རྣམ་འཕྲོར་སྟོབས་ཆེན་གྱིས། །འབྲལ་མེད་རིག་པ་རང་  
གསལ་ནས། །སྟོན་ལམ་སྟོབས་ཆེན་འདི་བཏབ་པས། །འདི་ཐོས་སེམས་ཅན་  
ཐམས་ཅད་ཀུན། །སྐྱེ་བ་གསུམ་ནས་མངོན་སངས་རྒྱས། །ཉི་ཟླ་གཟའ་ཡིས་ཟིན་པ་



དང་། །སྐྱ་དང་ས་གཡོས་བྱུང་བ་དང་། །སྐྱུ་རྩ་རྒྱེག་གྱུར་ལོ་འཕོ་དུས། །རང་ཉིད་ཀུན་  
ཏུ་བཟང་པོར་སྐྱེད། །ཀུན་གྱིས་ཐོས་པར་འདི་བརྗོད་ན། །ཁམས་གསུམ་སེམས་  
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན། །རྣལ་འབྱོར་ང་ཡི་སྒྲོན་ལམ་གྱིས། །སྤྱད་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་  
གྲོལ་ནས་ཀྱང་། །སྐྱུར་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཅིག་པར་བསམ་ལ། དགོ་བ་  
འདི་ཡི་སྐྱུར་དུ་བདག། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་  
ལུས་པར། །ཁྱེད་གྱི་ས་ལ་འཁོད་པར་ཤོག། །

སྤྱ་ཉི། ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་ལམ་འདི། །དབྱ་བཅུགས་སྤང་ཐོན་ལེགས་  
པར་བཞེངས་པའི་མཐུས། །དཀོན་མཆོག་དམ་ཆོས་བདག་དང་གྲོགས་མཆེད་དང་། །ཕ་མ་  
སྒྲོབ་དཔོན་གཙོ་བོས་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཀུན་གཞི་གདོད་མའི་མགོན་པོའི་ཞལ་མཚོང་  
ནས། །སྤྱིར་མི་སྣོག་པའི་ས་ལ་སྤྱིན་པར་ཤོག། །ཅིས་གྱི་བའི་མཁན་པོ་རྣམས་དང་རྣམས་ཅུ་སྤྱེལ་  
ལོར་གྱིས། །རང་གི་དཔེ་འོ་བཀུ་ཤིས།



༡༡། །ན་རྟལ་དོང་སྐྱུག་རྣམ་འབྱོར་གྱི་སྐྱེ་ལྷན་ངན་སོང་རང་གྲོལ་གྱི་  
ལས་མཐའ་དྲུག་པ་གཤམ་པོ་རྗེས་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་

བཞུགས་སོ་དགོའོ། །

༡༡། །འབྱོར་དྲུང་ཚོས་རྒྱལ་རྣམ་གསུམ་ཡིེ་རྗེས་གྱི་བྱ་བ་ལས། དྲུག་པ་  
གཤམ་པོ་རྗེས་འཛིན་ནི། དེ་སྐྱེར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་ཚོས་གྱི་  
ཕྱང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གསུངས་ཤིང་། དེའི་དོན་ནི། འབྱོར་བ་རྣམས་ངན་སོང་གི་དུམ་ལས་  
སྐྱོལ་ཞིང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ས་ལ་བགྱི་བའི་ཐབས་འབའ་ཞིག་ལས་མ་འདས་ཤིང་།  
ཁྱད་པར་གསང་སྐྱབས་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་འདི་སྐལ་བར་བཙོན་བ་དག་<sup>62</sup>ཚེ་གཅིག་དང་གཞན་ཡང་  
བར་དོ་དུ་སྐྱེ་བ་བདུན་ནམ་བཅུ་དྲུག་ནས་དེས་པར་གྲོལ་བྱས་པའི་ལམ་མདུ་བྱུང་བ་ཡིན་ལ།  
དེ་ཚེ་འདས་ནས་རིགས་དྲུག་གང་དུ་སྐྱེས་འདུ་བྱས་གྱི་དགོ་ཅ་ཅི་བྱས་ཆེས་ཆེར་སྐྱོན་པ་ཤིག་  
སྐྱབས་སྟེ་ཡིན་མོད་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་སྐྱབས་སུ་བབས་པའི་ཚོ་སྐྱུར་ལྟ་བུར་ནི། བྱང་སྟེག་མདུ་  
བྱུང་བར་རིགས་ཉེ། གསང་སྐྱབས་གསང་མ་ལ་བྱང་སྟེག་མ་མཛད་པར། རྒྱུད་སྟེ་ལས་  
གསལ་བར་མ་གསུངས། གཙོ་བོ་ངན་སོང་རང་གྲོལ་ལས། ཚེ་འདས་གྱི་ཕྱང་པོའི་མིང་བྱང་  
དང་མི་མའི་ཉེ་འབྲེལ་སོགས་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་སྐྱུར་སྐྱིབ་སྐྱང་བྱས་པས། བསྐྱབ་བྱ་གནས་  
ངན་ལེན་དེ་སྐོ་འབྲེགས་པར་གསུངས་སོ། །དམུལ་བར་སྐྱེས་ཀྱང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་རྣམ་པར་ཐར་  
ནས་མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །སྐྱེ་མ་དམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་འཛིན་ཉེན་གྱི་དཔེ་དང་  
རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི། ཤི་ནས་རོ་ལ་དབང་སྐྱུར་དང་ཞེས་སོགས། གསོན་དུས་ཚོས་མ་བྱས་ན་

<sup>62</sup> མ་དཔེར་དེ་ལྟར་གསལ་བའི་དོན་ནི། སྐལ་བ་དང་བཙོན་འབྲས་ལྡན་བ་དག་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པར་སྐྱུང་།

ཤེ་ནས་དབང་སྐྱུར་བ་སྤེས་སོ། །དེ་མིན་རྒྱུད་ལས་མིང་དང་གཟུགས་དང་འི་མ་ཉེ་འབྲེལ་  
སོགས་ལ་དབང་སྐྱུར་བར་མཛོད་ཅིག །ཅེས་དོན་ལྟར་སྟོང་སྟོང་འདོགས་པའི་དགོས་པ་ནི། ཁ་  
ཅིག་རྒྱ་གར་གྲོང་སྲིང་ཆེན་པོའི་སྟོན་སྲོལ་རོ་འབྲེང་བའི་སྟོང་ཡོད་དེའི་དོན། ཁ་ཅིག་ནི་འཆི་བདག་  
གཤེན་རྗེའི་གནས་སྟོན་ལོན་པས་ཆེ་འདས་སྟོགས་དེར་འཇུག་འདུག་པས་མིང་བཏགས་  
སོ། །སྟོང་རྒྱུད་ལ། དེའི་གཟུགས་བརྟན་དང་ནི་མིང་། །ཤུར་ཤུར་གྱིས་ནི་གྲིས་ནས་སྟུ། །དན་  
སོང་འཇིགས་ལས་ཐར་བའི་སྤྱིར། །པན་བཙོན་བྱམ་པའི་དབང་སྐྱུར་རོ། །བྱང་བྱ་བྱུག་ལེན་  
སྐྱུར་གྲིས་ལ་བཤམ།

དེ་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་ཡན་ལག་བདུན་པ་ནི། རོ་རྗེ་སྟོང་དཔོན་སངས་རྒྱས་  
དཔལ། །དུས་གསུམ་བཞུགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཚོག་གསུམ་ལྟན་པའི་ཞིང་  
གྲུར་པ། །གཉིས་མེད་ཡིད་གྱིས་སྐབས་སུ་མཆི། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་གྱི་སྦྱལ་བ་  
ཡིས། །དག་པའི་མཚོད་བ་བཞེས་སུ་གསོལ། །དངོས་བྱུབ་ཚུ་བོ་གཙོད་པའི་  
བགེགས། །ཉེས་བྱས་མ་ལུས་བཤམས་པར་བྱ། །ཚོས་བཅུ་འཁོར་གསུམ་དག་  
པའི་ཚོས། །མ་ཆགས་སྟོང་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །དག་པའི་མཐའ་བཞི་འི་མ་  
མེད། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །བདེ་གཤེགས་དབང་ལྷུག་སེམས་  
དཔའ་ལ། །ཤུས་པ་གསུམ་སྤྱིར་ལུས་འབྲུལ་ལོ། །ཆེ་རབས་བསྐྱང་བའི་ལས་རྣམས་  
ཤུན། །བསྐྱུས་ཉེ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྟོར་བར་བགྱིའོ། །ཞེས་ཚོགས་བསམགས།

མཚན་བྱང་བསང་སྐྱུང་བསྐྱེད་ཚོག ཚོ་བཏོ་ཨ་མི་ཉམ་བསངས། སྤྱ་སྤྱ་མས་  
སྐྱངས། སྟོང་པའི་རང་ལས་པོ་ལས་བརྒྱ་དང་ཨ་ལས་རྒྱ་བའི་གདན་ལ། རི་ཡིག་སྐྱང་  
ཁྱུ་ཡོངས་སུ་གྲུར་པ་ལས། ཆེ་ལས་འདས་པ་ཐ་མལ་པའི་ཆ་བྱད་ཅན། གཟུགས་

ལྷན་པོ་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། ལྷན་པོ་ཡིད་གསུམ་ཞེ་ཞེང་  
དུལ་བ། ཉེན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར་  
པར་བསམ།

རྣམ་ཤེས་འདུག་པ་ནི་ལག་པ་སྐྱབས་སུ་འདི་སྐྱབས་སུ་བཅས་ལ་རང་སྣའི་ང་རྒྱལ་  
བྱམོ། །མོ་བཟོ་སུ་རྩོ། བདག་ཉིད་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་གསལ་བའི་སྐྱབས་ཀའི་རྩོ་  
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཆེ་འདས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རིགས་དྲུག་བར་མ་དོ་འཇིག་ཉེན་  
ཀྱི་ཁམས་གང་ན་གནས་པ་དེ་ལ་སོགས་པས་ཨ་དཀར་པོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཉེ་མཁུན་ཀྱི་  
ཉེན་བྱང་བྱ་འདི་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར།

བདེན་སྟོབས་ནི། ཇོ་ནམ་རྗེ་བཙུན་ཅུ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་  
སྣན་སྐྱེ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་  
དང་། ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དགོ་འདུན་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། གསང་  
སྐྱབས་དང་རིག་སྐྱབས་དང་གཟུངས་སྐྱབས་དང་སྦྱིང་པོ་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་རྣམ་  
འགྲུང་པའི་ཉིང་དེ་འཇིག་དང་ཆེ་འདས་རང་གི་སྟོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོབས་  
ཀྱིས་སྐྱད་ཅིག་ཡུད་ཅམ་གཅིག་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉེན་གསུགས་ཀྱི་བྱང་བྱ་འདི་ལ་  
འདུག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། རྗེ་བཟོ་ཨ་རྒྱ་ཤ་ཇོ།

ནམ་ཇོ་འཇིག་ཉེན་འདི་ནས་ས་མོལ་ཏུ་སོང་ཞིང་དུས་ལས་འདས་པ་ཆེ་གོ་མོ་  
ཞེས་བཀྱི་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཁམས་གསུམ་འགོ་བ་རིགས་  
དྲུག་ལམ་རྒྱུད་ལྟེ་གནས་རྣམ་པ་བཞི་སྦྱིང་པ་བར་མ་དོ་འཇིག་ཉེན་ཁམས་གང་  
གནས་ཀྱང་རུང་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་བདེན་པ་སོགས་གོང་སྐྱབས་

ལས། བརྟོ་ཨ་རྒྱུ་ཤུ་རིེ་ བརྟོ་ལྷ་ཤུ་རྩྱུ། བརྟོ་སྲོ་ལ་པོ། བརྟོ་སྐྱེ་ལོ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
ཨ་ཡིག་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ནས་འདུག་སྟེ་སྟིང་ཁར་གནས་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ།  
མིང་པ་བར་མ་དོ་སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་པའི་ལན་ཆགས་བགོགས་རིགས་སྐྱུང་གིས་རང་ཁྱོ་  
བོའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་ཤི་གཤེད་སྤྱིར་བསྐྱད་པར་དམིགས་ལ། གཏོར་མ་ཉིང་ལོ་ཆངས་བྱ་རྣམས་  
བསང་སྐྱུར། ལྡོ་བརྟོ་ཡ་ལྷ་རྩྱུ། ལྡོ་བརྟོ་རྩེ་ལ་ཨ་ན་ལ་རྩེ་ན་ད་ཉ་པ་ཅ་མ་ཐ་རྩུ་ར་ཏ་  
རྩྱུ་པལ། ལྡོ་སྐྱ་རྩུ་ཐས་སྐྱུངས་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ལྡོ་ལས་  
རིན་པོ་ཆེའི་སྟོན་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་མཚོད་སྤྱིན་གྱི་གཏོར་མ་གཟུགས་སྐྱ་  
འི་རོ་རིག་བྱ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་སྐྱ་དང་སྤུན་པར་གྱུར། ལྡོ་  
ལྷུང་ག་རོ་སྐྱ་སོགས་གསུམ་གྱིས་བྱིན་བརྒྱབས།

ཁོ་ལོ་སྤུན་འདྲེན་ལེ། རྩྱུ། ཡེ་ཤེས་བསྐྱལ་པ་མེ་སྒྲར་འབར་བའི་འོད། །ལ་རིག་  
འདོད་པའི་མེ་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྟེག །ཞེ་སྒྲར་གཤིན་རྗེའི་འདིགས་པ་ཐམས་ཅད་  
འཛོམས། །དབའ་བོ་ཆེན་པོའི་དབའ་མཚན་སྐྱལ་སྐྱལས་ཅན། །ལོག་འདྲེན་སྤིན་པོ་  
མཐའ་གཞོན་དག་འདུལ་བ། །རིག་པའི་རྒྱལ་བོ་ཁོ་ལོ་གཤེགས་སྐྱ་གསོལ། །བར་  
བསམ། ལོག་འདྲེན་འདུལ་བའི་སྤྱད་དུ་སྤུན་འདྲེན་ན། །འགྲོ་བའི་དོན་སྤྱིར་མཚོད་  
གྱིས་གཤེགས་སྐྱ་གསོལ། །ལྡོ་བརྟོ་མ་རྩེ་ལོ་རྩེ་ར་རོ་ས་པ་རི་ཐ་ར་ཨེ་ལྷེ་ཉི་བརྒྱ་ག་  
མ་ལ་ཡེ་སྐྱ། ལྡོ་བརྟོ་མ་རྩེ་ལོ་རྩེ་ར་རོ་ས་པ་རི་ཐ་ར་ཨེ་རྩྱུ་ནས་ཤུ་བར་བརྗོད། ཅེས་  
མཚོད། རྩྱུ། འདིགས་པའི་རྩྱུ་སྐྱ་རེས་སྟོག་ཅིང་། །བགོགས་རྣམས་མ་སྐྱས་འཛོམས་  
མཚོད་ཅིང་། །དངོས་གྲུབ་མ་སྐྱས་སྟོལ་བའི་སྐྱ། །བགོགས་གྱི་དག་ལ་སྐྱལ་འཚོལ་  
བསྟོད། །ཅེས་བསྟོད་དོ། །

རྩྱུ། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ས་གཞི་ལ་གནས་པའི། །སྣ་ལ་སོགས་པའི་  
བགོགས་ཚོགས་ཀུན་ཉོན་ཅིག །ང་འི་གནས་འདིར་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་  
སྐྱུལ། །མྱེད་རྣམས་འདི་ནས་གཞན་དུ་འགོ་བར་གྱིས། །སྤྱི་མཚམས་བཅད་ལ། གལ་  
ཉེ་ངའི་བཀའ་ལས་འདས་བྱེད་ན། །ཡེ་ཤེས་སྐྱུན་གྱིས་རྩོ་རྗེ་འབར་བ་ཡིས། །ལགོ་  
པོ་ཚལ་བ་བརྐྱར་ནི་འགས་གྱུར་ཞིང་། །བགོགས་རྣམས་བརྒྱལ་བར་གྱུར་བ་གདོན་  
མི་ཟ། །ཞེས་དང་།

རྟེན་སྐྱུར་ནི། ལྷོང་བར་བྱེད་པའི་ས་གཞི་ལ་གནས་པའི། །ཆེ་གོ་མོའི་ལུས་  
དང་གྲིབ་མར་འགོགས་བ་ཡི། །གཤེད་ལས་གྱུར་པའི་བགོགས་ཚོགས་ཀུན་ཉོན་  
ཅིག །ང་འི་གནས་འདིར་ཆེ་འདས་སྐྱིབ་བ་སྐྱོང་། །མྱེད་རྣམས་འདི་ནས་གཞན་དུ་  
འགོ་བར་གྱིས། །གལ་ཉེ་ངའི་བཀའ་ལས་འདས་བྱེད་ན། །ཡེ་ཤེས་སྐྱུན་གྱིས་རྩོ་རྗེ་  
འབར་བ་ཡིས། །ལགོ་པོ་ཚལ་བ་བརྐྱར་ནི་འགས་གྱུར་ཞིང་། །བགོགས་རྣམས་  
བརྒྱལ་བར་གྱུར་བ་གདོན་མི་ཟ། །གཏོར་མ་འབྲུ་གསུམ་གཡས་སུ་ལན་གསུམ་གསུམ་  
བསྐྱོར་ཞིང་། ལོ་སྐྱེ་བེ་སྐྱུན་ན་མེས་མཁ་ཉ་སྐྱ་ག་ཉ་རྩོ་བེ་ལུ་སྐྱ་ཁེ་རྩུཅུ་ སྐྱ་སྐྱ་ཁི་རྩུལ་  
ཉེ་སྐྱ་ར་ཉ་མི་མི་ག་ག་ན་ཁི་མི་རྩུཅེ་དེ་བ་མི་ཉེ་སྐྱ་རྩ། གསུམ་བརྗོད་པས་ཞི་བའི་སྐྱུར་བ་  
དང་། ཉིང་ལོ་མར་མེ་ཆངས་བུ་དང་བཅས་བ་གཡོན་དུ་གསུམ་གསུམ་བསྐྱོར་ཞིང་། ལོ་སྐྱེ་རྩ་  
ནི་སོགས་བརྗོད། ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་ཞི་བྱ་བྱེད་པའི་སྐྱུར་བ་དང་། རོཅུ་སངས་རྒྱས་  
ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དགོ་འདུན་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། གསང་  
སྐྱུགས་དང་རིག་སྐྱུགས་དང་གཞུངས་སྐྱུགས་དང་སྐྱིད་པོ་དང་སྐྱུག་རྒྱ་དང་ཉིང་འེ་  
འཛིན་དང་ཁྱེད་པར་དུ་བཅོམ་སྐྱུན་འདས་ཞི་ལོ་སྐྱུ་འབྲུལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བཀའི་

བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་འདྲིལ་ཉེན་འདི་ནས་པ་རོལ་དུ་སོང་ཞིང་ཆེ་  
ལས་འདས་པ་ཆེ་གེ་མོ་ཞེས་བཤྱི་བ་འདི་གསོན་གྱི་དུས་སུ་ཆེ་གནས་པ་ལ་བར་དུ་  
གཙོད་ཅིང་། གཤེན་གྱི་དུས་སུ་སྡིག་པ་སྦྱོང་བ་དང་དབང་སྐྱུར་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་  
བའི་ཆེ་འདས་གྱི་ཆ་བྱུང་ནས་བཟུང་ཉེ་འབྲེལ་དང་འདྲིལ་ཉེན་པ་རྣམས་ལ་གཞོད་  
ཅིང་འཆེ་བར་བྱེད་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲེང་ཞིང་སྐྱེ་བ་ཤི་མའི་བདེ་བ་  
དང་ས་དང་ལམ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་གདོན་བགོགས་ལན་ཆགས་འབྱུང་པོའི་  
རིགས་སུ་གྱུར་བ་ཐམས་ཅད་མཚོད་སྡིན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདིས་ཚིམ་པར་  
གྱིས་ལ། གཞོད་ཅིང་གདུག་པའི་སེམས་ཞི་ནས་བསམ་བ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་དང་  
ལྡན་པ་གྱུར་ཅིག་པར་བསམ། འདྲིར་མ་གནས་པར་རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་སོང་  
ཞིག་པར་བསམ། གལ་ཏེ་མི་འགོ་ན་ཁོ་པོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དོན་རྗེ་མི་རབ་དུ་འབར་བས་  
སྲིག་ཅིང་རྒྱག་པར་འདོམས་པ་གདོན་མི་བཤོ། །བསམ་ལ། ལྷོ་མིང་པོ་བཞི་སྐྱུགས་  
བརྗོད། དུངས་ཀར་གྱིས་བྲབ་པའི་སྐྱུགས་སུ་འོ། །

དཀོན་ལྷན་སྐྱུང་སྡིན་སྲིག་ནི། ཞི་ཐབ་རྒྱལ་ཁ་ཁྱེར་དང་བཅས་པར་བསང་སྐྱུང་། ཨོ་  
བརྗོད་ཨ་མོ་ཉམ་བསངས། སྐྱུ་སྐྱུ་མས་སྐྱུངས། ལྷོང་པའི་ངང་ལས་ཆེ་འདས་གྱི་རྒྱང་  
མ་ཐེལ་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར། ལྷེ་བར་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར། ལྷོང་ཁར་སྡིག་སྡིག་  
ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ས་པོན་པི་ལྷན་པོ་གནས་པ་ལས། འོག་གི་རྒྱང་སྦྱོད་པས།  
མེ་སྐྱེའི་པི་ལྷན་པས་སྐྱེའི་སྦྱོར་ཐོན་ཏེ་སྡིག་པ་རུ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་པར་བསམ་སྡེ་  
མདུན་གྱི་ཉིལ་ལ་ཐེལ་བས་མེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེར་གྱུར་པའི་ནང་དུ་ཁོ་པོ་དོན་རྗེ་ལའང་  
འགོ་དོན་རྗེ་དང་བྱིལ་བུ་འདྲིན་པ་ཞལ་གདངས་པའི་ཞལ་དུ་སྐྱུལ་བས་གསོལ་བར་



ལྷུང། ཅེས་མེ་ལྷའི་ཞལ་དུ་འབྲུལ། ལྷགས་ནི། ལྷོ་བརྟ་རྟ་ག་ལ་ཁ་ཁ་ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉི། སམ་  
པ་པོ་ད་ཉ་ན་ལྷ་སྐྱི་ཀུ་ཅུ་སྐྱ་དྲ། ཆེ་འདས་ཀྱི་སྐྱི་ག་སྐྱི་བ་ཐམས་ཅད་ལྷོ་ཉི་ཀུ་ཅུ་སྐྱ་  
དྲ། ཞེས་སོ། །

ཅ་བའི་དུག་སྐྱེད་བ་ནི། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཉི་ལྷུག་གསུམ། །འདི་དག་  
འདྲིག་ཉེན་དུག་གསུམ་སྟེ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དུག་མི་མངའ། །དཀོན་  
མཆོག་བདེན་པས་དུག་བཅོམ་སོ། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཉི་ལྷུག་གསུམ། །འདི་  
དག་འདྲིག་ཉེན་དུག་གསུམ་སྟེ། །ཅ་གསུམ་ལྷ་ཆོགས་དུག་མི་མངའ། །ཅ་གསུམ་  
བདེན་པས་དུག་བཅོམ་སོ། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཉི་ལྷུག་གསུམ། །འདི་དག་  
འདྲིག་ཉེན་དུག་གསུམ་སྟེ། །སྐྱ་གསུམ་ལྷ་ཆོགས་དུག་མི་མངའ། །སྐྱ་གསུམ་བདེན་  
པས་དུག་བཅོམ་སོ། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཉི་ལྷུག་གསུམ། །འདི་དག་འདྲིག་  
ཉེན་དུག་གསུམ་སྟེ། །རིགས་ལྷའི་སངས་རྒྱས་དུག་མི་མངའ། །རིགས་ལྷའི་བདེན་  
པས་དུག་བཅོམ་སོ། །ལྷོ་པོ་རྗེ་ཅི་ཉེ་མ་དུ་སྐྱ་ཁ་རྒྱ་ན་རྒྱ་ཅུ་ལྷེ། ལྷོ་ཅུ་ལྷུ་ཅུ་ལྷུ་རྒྱ་  
རྒྱ། ཅ་བ་དང་ཉེ་བའི་དུག་ཐམས་ཅད་ལྷོ་ཉི་ཀུ་ཅུ་སྐྱ་དྲ།

ད་ནི་སྐྱི་ག་སྐྱི་བ་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ལྷུས་ཀྱི་སྐྱོ་ནས་དག་པ་བྱེད་བ་ནི། དུག་སྐྱེད་  
ནི། ས་ནི་དུག་གི་པ་ཡིན་ཉེ། །ས་ནི་དུག་གི་མ་ཡང་ཡིན། །བདེན་པའི་བདེན་ཆོག་  
འདི་བརྗོད་པས། །དུག་ནི་སའི་ནང་དུ་སོང་། །སངས་རྒྱས་སྐྱབ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་  
ཀྱིས། །ཁྱོད་ཀྱི་དུག་ནི་དུག་མེད་ཤོག །ཆུ་ནི་དུག་གི་པ་ཡིན་ཉེ། །ཆུ་ནི་དུག་གི་མ་  
ཡང་ཡིན། །བདེན་པའི་བདེན་ཆོག་འདི་བརྗོད་པས། །དུག་ནི་ཆུ་ཡི་ནང་དུ་  
སོང་། །མ་སྐྱ་གི་ཡི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །ཁྱོད་ཀྱི་དུག་ནི་དུག་མེད་ཤོག །མེ་ནི་དུག་

གི་པ་ཡིན་ཏེ། །མེ་ཉི་དུག་གི་མ་ཡང་ཡིན། །བདེན་པའི་བདེན་ཚིག་འདི་བརྗོད་  
བས། །དུག་ནི་མེའི་ནང་དུ་སོང་<sup>63</sup>། །ན་བཟའ་དཀར་མོའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །ཁྲིད་  
ཀྱི་དུག་ནི་དུག་མེད་ཤོག །རླུང་ནི་དུག་གི་པ་ཡིན་ཏེ། །རླུང་ནི་དུག་གི་མ་ཡང་  
ཡིན། །བདེན་པའི་བདེན་ཚིག་འདི་བརྗོད་བས། །དུག་ནི་རླུང་གི་ནང་དུ་སོང་  
<sup>64</sup>། །དམ་ཚིག་སྐྱོལ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །ཁྲིད་ཀྱི་དུག་ནི་དུག་མེད་ཤོག །

ཁྲོ་བའི་ཅ་སྐགས་དང་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད་ནས། ན་མོ་འདིག་ཉེན་འདི་ནས་པ་རོལ་  
དུ་སོང་ཞིང་དུས་ལས་འདས་པ་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བསྐྱི་བ་འབྲུང་བ་ལས་གྲུང་པའི་དུག་  
ཐམས་ཅད་འབྲུང་བཞིའི་ནང་དུ་ཐིམ་ནས་ཡུམ་བཞིའི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་  
གྲུང་ཅིག་པར་བསམ་ལ། དེ་ལྟས་ལུས་ཐོགས་ལ་མཚན་བྱང་གཟུགས་མེ་ལོང་ལ་བསྐྱུ་ཞིང་།  
འདི་ནི་སྐྱེན་པའི་རང་བཞིན་ལྟ། །མེར་སྐྱའི་དྲི་མ་སྐྱོང་མཛད་ཅིང་། །སྐྱེན་པ་དྲི་ཡིས་  
ལེགས་བསྐྱོས་ལྟ། །ལྟས་ལེགས་མཛད་ཀྱིས་ལྟས་བསྐྱེདོ། །འདི་ནི་རྩལ་སྐྱིམས་  
རང་བཞིན་ལྟ། །འཆལ་བའི་དྲི་མ་སྐྱོང་མཛད་ཅིང་། །རྩལ་སྐྱིམས་དྲི་ཡིས་ལེགས་  
བསྐྱོས་ལྟ། །ལྟས་ལེགས་མཛད་ཀྱིས་ལྟས་བསྐྱེདོ། །འདི་ནི་བཟོད་པའི་རང་བཞིན་  
ལྟ། །ཁོང་ཁྲོའི་དྲི་མ་སྐྱོང་མཛད་ཅིང་། །བཟོད་པ་དྲི་ཡིས་ལེགས་བསྐྱོས་ལྟ། །ལྟས་  
ལེགས་མཛད་ཀྱིས་ལྟས་བསྐྱེདོ། །འདི་ནི་བཙོན་འགྲུས་རང་བཞིན་ལྟ། །ལེ་ལོའི་དྲི་  
མ་སྐྱོང་མཛད་ཅིང་། །བཙོན་འགྲུས་དྲི་ཡིས་ལེགས་བསྐྱོས་ལྟ། །ལྟས་ལེགས་མཛད་  
ཀྱིས་ལྟས་བསྐྱེདོ། །འདི་ནི་བསམ་གཏན་རང་བཞིན་ལྟ། །ནམ་གཤེད་དྲི་མ་སྐྱོང་

<sup>63</sup> དུག་ནི་མེའི་ནང་དུ་སོང་། །ཞེས་པའི་ཚིག་རྟེན་འདི་མ་དཔེར་ཆད་འདུག་པས་ཁ་སྐྱོང་ལྟས།

<sup>64</sup> དུག་ནི་རླུང་གི་ནང་དུ་སོང་། །ཞེས་པའི་ཚིག་རྟེན་འདི་མ་དཔེར་ཆད་འདུག་པས་ཁ་སྐྱོང་ལྟས།

མཛད་ཅིང་། །བསམ་གཏན་དེ་ཡིས་ལེགས་བསྐྱོས་ཟུ། །ལྷས་ལེགས་མཛད་ཀྱིས་  
ལྷས་བཞུའོ། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ཟུ། །མི་ཤེས་དེ་མ་སྐྱོང་མཛད་  
ཅིང་། །ཤེས་རབ་དེ་ཡིས་ལེགས་བསྐྱོས་ཟུ། །ལྷས་ལེགས་མཛད་ཀྱིས་ལྷས་  
བཞུའོ། །ཚུ་བོ་དུག་གིས་ལྷས་བྱས་བས། །བག་ཆགས་རྣམ་དུག་སྐྱངས་ནས་  
ནི། །གང་ལ་ཉེས་པ་མི་མངའ་ཡང་། །ལྷས་ལེགས་མཛད་ལ་སྤྱག་འཆོས་འདུད། །དེ་  
ཚུ་དུག་གིས་ལྷས་བྱས་བས། །དེ་མ་རྣམ་དུག་སྐྱོང་མཛད་བའི། །ཚུ་ཆེན་ཡོན་ཏན་  
དུག་ལྡན་བ། །སངས་རྒྱས་ལྷས་ལེགས་མཛད་ལ་ཉེས་མི་མངའ། །དེ་མ་རྣམ་དུག་  
དག་པ་ཡིས། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དོན་ལྡན་བ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆོད་  
དོན་དུ། །དད་བས་བདག་གིས་ལྷས་བཞུའོ། །ཚ་སྤྱགས་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་བརྗོད།

ན་མོ། །འདྲིའ་རྟེན་འདི་ནས་པ་རོལ་རྩ་སོང་ཞིང་དུས་ལས་འདས་པ་ཆེ་གོ་མོ་  
ཞེས་བཞུའོ། །ཉོན་མོངས་པ་དུག་དག་ནས་རིགས་དུག་གི་སྐྱེ་སྐོང་ན་པ་ཆོད་ནས། པ་  
རོལ་རྩ་སྐྱོན་པ་དུག་གི་དོན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག་བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྡ་  
ཡེ་ཤེས་ལྡའི་ཡུམ། །འབྱུང་ལྡ་རྣམ་དག་ཡུམ་ལྡའི་སྤྱག་རྒྱ་བུམ་པ་འདྲིའ། །ཡབ་  
ཡུམ་གཉིས་མེད་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དང་འོད་ཟེར་རྒྱས། །མ་རིག་དུག་ལྡའི་སྐྱིབ་པ་  
སྐྱང་དུ་གསོལ། །སྤྱི་བརྗོད་རྒྱུ་གླི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། །ཨོ་རྩོ་ན་རྩོ་གླི་རྒྱ་རྒྱ་ལ་རྒྱ། །སྤྱི་རྒྱ་  
རྒྱུ་གླི་མོ་རྒྱ་རྒྱ། །སྤྱི་ཨ་རོ་ཡི་གླི་རྒྱ་ག་རྒྱ། །སྤྱི་བརྗོད་རྒྱུ་གླི་བརྗོད་རྒྱ། །ན་མོ་  
འདྲིའ་རྟེན་འདི་ནས་པ་རོལ་རྩ་སོང་ཞིང་དུས་ལས་འདས་པ་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བཞུའོ། །  
ཉོན་མོངས་པ་སྤྱ་དག་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྡའི་དོན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་སྤྱལ་བ་ལྡན་པར་གྱུར་  
ཅིག

ཨོ། ། ཀུན་བཟང་ཡུམ་གྱི་བུམ་ནང་དུ། ། རྒྱལ་བ་ཞི་ཁོ་ནི་སྣ་ཚོ་གས་  
བཞུགས། ། མཉམ་སྦྱོར་བྱང་སེམས་འོད་ཟེར་ཚུས། ། ཆེ་འདས་ལས་ཉོན་སྡིག་སྦྱིབ་  
སྦྱང་དུ་གསོལ། ། སྦྱོ་ན་ཡིག་བརྒྱ་དང་དེ་མིན་ཅ་སྐགས་བཟུམ། ཆེ་འདས་གྱི་ཡིད་གྱི་ཡུས་  
ཤེས་སྦྱོར་སྦྱང་དག་པར་བསམ་ལ། དེ་ནས་རོ་རྗེས་སྤྱི་ལམ་བཅད་པ་ནི། གྱུ། ས་འདི་མན་  
ཆད་འཁོར་བའི་གནས། ། རིགས་དྲུག་འཁོར་བའི་བཙོན་དོར་ཡིན། ། སྐྱུག་བསྐྱེད་  
མང་སྟེ་སྦྱི་གཡའི་གནས། ། དེ་ལ་མ་ཆགས་མ་ཞེན་ཅིག ། བོར་རོ་སྦོར་རོ་རིགས་གྱི་  
དུ། ། ས་འདི་ཡན་ཆད་ཐར་པའི་ཞིང་། ། སྐྱུག་བསྐྱེད་མིང་མེད་གཏན་བདེའི་  
གནས། ། དེ་ལ་མོས་ན་བདེ་ཆེན་སྦྱོར། ། དེངས་སོ་གཤེགས་ཤིག་རིགས་གྱི་  
དུ། ། རིགས་དྲུག་འཁོར་བའི་ཡུལ་སྤྱིམ་ནམས། ། སྐྱུ་མ་བཞིན་དུ་ཉག་བཏན་  
མེད། ། ས་མ་བྱ་ཆ་ཉེ་དྲུང་ཀུན། ། མི་ཉག་འགྲུར་བའི་ཚོས་ཅན་ཡིན། ། ཆགས་ན་ཐར་  
པའི་བཤེགས་བྱེད་པ། ། མ་ཆགས་གཅང་མའི་ཞིང་ཁམས་སྟ། ། སྤྱིར་མི་སྦྱོག་པའི་  
ས་ཐོབ་ཤོག ། ཅེས་སྦྱི་སྦོ་བཅད།

ད་ནི་སྐྱུག་འཚལ་བ་ནི། བྱང་བུ་ཉེ་འབྲེལ་གྱིས་གཟུང་ལ་སྐྱབས་ཡུལ་ནི། བང་ཞིག་  
སྐྱུ་འཕྲུལ་ཞི་ཁོ་ཡི། ། དཀྱིལ་འཁོར་སྣ་ལ་སྐྱུག་འཚལ་ན། ། ཉམས་ཆག་ཀུན་གྱང་  
བྱང་གྱུར་ཉེ། ། མཚམས་མེད་སྣ་ཡི་སྡིག་གྱང་བྱང་། ། བ་རྟལ་གནས་གྱང་དོར་སྐྱུག་  
སྟེ། ། རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་གྲགས། ། དེ་སྤྱིར་གྲུས་བས་སྐྱུག་འཚལ་ལོ། །

མཚན་ཡུལ་ནི། བ་ལོ། སྟོན་པ་སྣ་མེད་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ། ། སྦྱོབ་པ་སྣ་  
མེད་དམ་ཚོས་རིན་པོ་ཆེ། ། འཛེན་པ་སྣ་མེད་དག་འདུན་རིན་པོ་ཆེ། ། མཚན་གནས་  
དགོན་མཚན་གསུམ་ལ་སྐྱུག་འཚལ་ལོ། ། མི་དམིགས་ཚོས་གྱི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུག་འཚལ་

ལོ། །ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་ལ་སྤྱད་འཚལ་ལོ། །ཅིར་ཡང་སྐྱེ་ལ་པའི་སྐྱེ་ལ་སྤྱད་  
 འཚལ་ལོ། །མི་འགྲུང་དོ་རྗེའི་སྐྱེ་ལ་སྤྱད་འཚལ་ལོ། །མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་སྐྱེ་ལ་  
 སྤྱད་འཚལ་ལོ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱེ་བ་ཡིས། །ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་  
 བས་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཕྱིན་པ། །སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ལ་སྤྱད་འཚལ་ལོ། །ཚོས་སྐྱེ་  
 བས་མཐའ་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །སོགས་བརྗོད། མངོས་པའི་སྐྱེ་མཚོག་  
 སེམས་ཅན་སྐྱོལ་ལ་མཐས། །དོ་མཚར་ཕོ་བྱང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་  
 ཡུམ། །ཤེས་རབ་ཐབས་གྱི་གཙོ་ལ་རྒྱས་མཛད་པ། །རིགས་གྱི་ཡུམ་གྱུར་རྣམས་ལ་  
 སྤྱད་འཚལ་ལོ། །ཐབས་མཐས་སྤྱད་མེད་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བ་ཡིས། །རང་རྒྱུད་རྣམ་  
 དག་སྐྱེ་བ་ལ་མངའ་བརྟེན་པ། །སྤྱད་མེད་ཆེན་པོས་འགོ་བའི་དོན་མཛད་  
 པ། །སེམས་དབང་སེམས་མའི་ཚོགས་ལ་སྤྱད་འཚལ་ལོ། །བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེ་  
 དགའ་དང་བཏང་སྦྱོམས་གྱིས། །ཉོན་མོངས་ལོག་པར་སྣ་བའི་བགེགས་རྣམས་  
 འཛོམས། །གཤེན་རྗེའི་གཤེད་པོ་ལ་སོགས་ཁོ་རྒྱལ་བཞི། །སྐྱོ་བ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་  
 ལ་སྤྱད་འཚལ་ལོ། །ཚོས་རྣམས་རྣམ་དག་ཡེ་བས་སྐྱེན་གྲུབ་པ། །ཤེས་པར་བྱ་བའི་  
 ཡུམ་ནི་ཚོས་བཟང་ལོ། །དེ་ཉིད་དོན་རིག་བྱེད་པ་དོ་རྗེ་ཡིས། །ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་  
 གཉིས་ལ་སྤྱད་འཚལ་ལོ། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །ཉོག་པ་  
 རྒྱུད་དུག་སོ་སོར་འཁོར་བ་ཡིས། །ཐབས་མཐས་སྤྱད་མེད་ཅི་འདུལ་དེར་སྦྱོན་  
 པ། །སྐྱེ་བ་ཆེན་པོ་དུག་ལ་སྤྱད་འཚལ་ལོ། །ཨ་ཉི་ཕུ་ཉོ། ས་ཉི་རྩོ་ཉོ།

བདག་མེད་སྤྱོད་མེད་ལ་དོན་དམ་སྤྱད་མེད་ཅིང་། །བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེས་  
 དག་རྩུན་མི་མངའ་ཡང་། །གདུག་པ་འདུལ་སྤྱིར་དུས་ལས་མི་འདའ་བའི། །འཛིགས་

བྱེད་ཉེ་རྩ་ཀ་ལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། །མི་བདེན་མི་དམིགས་ཚོས་སྐྱུར་དག་པ་  
ལས། །བདུད་འདུལ་ཁོ་རྒྱལ་མཚོག་གི་སྐྱུར་བསྟན་པ། །སྤྱུགས་རྗེ་གཟིགས་ལྡན་  
གདུག་པ་ཐབས་གྱིས་འདུལ། །བཙུག་ལྡན་ཁོ་ལོ་ཚོགས་ལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། །ཁོ་ལོ་  
དབང་སྤྱུག་སྐྱུ་ལ་འབྲིལ་མཛད་ཅིང་། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འབར་བའི་དགྱིལ་  
འཁོར་ནས། །མཁའ་འགོ་མི་བཟད་འབར་བའི་སྤྲིན་འགོ་བ། །གདུག་པ་འདུལ་མཛད་  
ཡུམ་ལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། །ནམ་མཁའི་སྤྲུལ་ཅན་གར་ཡང་<sup>65</sup>སློབ་གསུམ་མེད་  
ཅིང་། །འདོད་དགུར་སྐྱུར་བའི་རྣམ་ཅན་འཕྲུལ་ལོ་ཆེ། །མ་སྲིད་བྱམས་བའི་ཚུལ་གྱིས་  
སློབ་གསུམ་མཛད་མ། །སྤྱི་ནང་མཁའ་འགོའི་ཚོགས་ལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། །འཁོར་བ་ལས་  
བྱུང་བའི་གྱིས་གཞོན་བའི་མཚོག་ །འདོད་པ་ལྷ་ཆེན་ཏུ་ན་གནས་སུ་སྐྱོལ། །དགྱིལ་  
འཁོར་སྐྱུ་རྣམ་སྐྱོད་བར་ཞལ་བཞེས་པ། །དབང་སྤྱུག་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་ལ་སྤྱུག་འཚལ་  
ལོ། །སློབ་གསུམ་བཅུ་སྐྱུལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ནས། །མཉམ་ཉིད་འདས་པ་དེ་བཞིན་  
བཤེགས། །རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་མཚན་གྲགས་པ། །འཁོར་བཅས་གཙོ་ལ་སྤྱུག་  
འཚལ་ལོ། །ཨ་ཉི་ཤུ་ཉོ། བ་ཉི་ལྔ་ཉོ། །ཞེས་པ་དང་།

དཔེ་སློབ་དབྱེ་བ་ཞི། །སྤྲིན་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སློབ་ལྷ་བྱང་སྤྱུག་འཚལ་ལ། །རྩི། བདེ་  
གཤེགས་ལོ་བྱང་ཤར་གྱི་སློབ། །ཞེ་སྤང་ཆེན་པོའི་སྤྲིན་ལམ་དུ། །བྱམས་བའི་བདག་  
ཉིད་སྤྱུགས་སུ་མ། །མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངང་དུ་སློབ་སྤྲེལ་ཤིག །རྩ་བརྩ་བ་སྤེ་  
ཤེ་ལ་ལས་ཚོས་སྐྱུ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །གཟུགས་སྐྱུ་སྤྱུག་ནག་  
འདིགས་བའི་ཚུལ་འདིན་པ། །ཞེ་སྤང་འདོམས་མཛད་བརྩ་ཉེ་རྩ་ཀ། །ཡམ་ཡུམ་

<sup>65</sup> མ་དཔེར། ཁར་ཡང་། །ཞེས་གསལ། གར་ཡང་། །ཞེས་སྤྱུ་དག་བཙོས་ལུས།

གཉིས་མེད་ཀྱི་གཙོ་ལ་སྤྱད་འཚལ་ལོ། །ཨ་ཉི་ཤུ་རྟོ། སྤ་ཉི་ཚུ་རྟོ། རྒྱལ་བའི་སྤས་  
གྲུང་སྐལ་ལྷན་ཆེ་འདས་འདི། །ཞེ་སྤང་རྣམ་དག་མེ་མོང་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་བྱའི་  
ཕྱིར། །མི་དམིགས་ཡོན་འབྲུལ་ཆེ་འདས་སྐབས་སུ་མཆི། །ཆེ་འདས་མེ་མོང་རྟ་  
བྱའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངང་དུ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །

རྗེ། བདེ་གཤེགས་པོ་བྲང་སྟོ་ཡི་སྟོ། །ང་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་སྤྱན་ལམ་དུ། །སྤོང་  
རྗེའི་བདག་ཉིད་ཞགས་པ་མ། །མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངང་དུ་སྟོ་བྱེས་ཤིག །རྗེ་  
རྣམ་སྤེལ་ཤེ་ཤེ་ལ་པར་ཅེ་ཚོས་སྐྱ་རྣམ་མཁའ་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །གཟུགས་སྐྱ་  
སེར་ནག་འཛིགས་པའི་ཚུལ་འཛིན་པ། །ང་རྒྱལ་འཛོམས་མཛད་རྣམ་ཉེ་རུ་ག །ཡབ་  
ཡུམ་གཉིས་མེད་ཀྱི་གཙོ་ལ་སྤྱད་འཚལ་ལོ། །ཨ་ཉི་ཤུ་རྟོ། སྤ་ཉི་ཚུ་རྟོ། རྒྱལ་བའི་  
སྤས་གྲུང་སྐལ་ལྷན་ཆེ་འདས་འདི། །ང་རྒྱལ་རྣམ་དག་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་བྱའི་  
ཕྱིར། །མི་དམིགས་ཡོན་འབྲུལ་ཆེ་འདས་སྐབས་སུ་མཆི། །ཆེ་འདས་མཉམ་པ་ཉིད་  
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངང་དུ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །

རྗེ། བདེ་གཤེགས་པོ་བྲང་རུབ་ཀྱི་སྟོ། །འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་སྤྱན་ལམ་  
དུ། །དགའ་བའི་བདག་ཉིད་ལྷགས་སྟོག་མ། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངང་དུ་  
སྟོ་བྱེས་ཤིག །འཛིན་སྤེལ་ཤེ་ཤེ་ལ་པར་ཅེ་ཚོས་སྐྱ་རྣམ་མཁའ་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་  
ཀྱང་། །གཟུགས་སྐྱ་དམར་ནག་འཛིགས་པའི་ཚུལ་འཛིན་པ། །འདོད་ཆགས་  
འཛོམས་མཛད་རྣམ་ཉེ་རུ་ག །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་ཀྱི་གཙོ་ལ་སྤྱད་འཚལ་  
ལོ། །ཨ་ཉི་ཤུ་རྟོ། སྤ་ཉི་ཚུ་རྟོ། རྒྱལ་བའི་སྤས་གྲུང་སྐལ་ལྷན་ཆེ་འདས་འདི། །འདོད་  
ཆགས་རྣམ་དག་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །མི་དམིགས་ཡོན་འབྲུལ་ཆེ་

འདས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཆེ་འདས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངང་དུ་བྱིན་གྱིས་  
རྫོབས། །

ལྷོ། བདེ་གཤེགས་སོ་བྱང་བྱང་གི་སྒོ། །སྤག་དོག་ཆེན་པོའི་སྐྱུན་ལམ་  
དུ། །འབེབས་པའི་བདག་ཉིད་བྱིལ་བྱ་མ། །བྱ་བ་བྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངང་དུ་སྒོ་  
སྤེས་ཤིག །རྟོ་ཀམ་བྲ་སྤེ་ཤ་ཡ་པའམ་ཆོས་སྐྱུ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་  
ཡང་། །གཟུགས་སྐྱུ་ལྡང་ནག་འཛིགས་པའི་ཚུལ་འཛིན་པ། །སྤག་དོག་འཛོམས་  
མཛད་ཀམ་ཉེ་དུ་ག །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་ཀྱི་གཙོ་ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ། །ཨ་ཉི་ལུ་  
རྟོ། བྲ་ཉི་རྩེ་རྟོ། རྒྱལ་བའི་སྤམ་གྱུར་སྐྱལ་སྤུན་ཆེ་འདས་འདྲི། །སྤག་དོག་རྣམ་དག་  
བྱ་བྱུབ་ཡེ་ཤེས་རོབ་བྱའི་སྤྱིར། །མི་དམིགས་ཡོན་འབྱུལ་ཆེ་འདས་སྐྱབས་སུ་  
མཆི། །ཆེ་འདས་བྱ་བ་བྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངང་དུ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཞེས་ཡིག་  
བརྒྱ་བཛོད་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱའོ། །

དེ་ནས་ཆེ་འདས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཅུག་ནས་དགུས་སུ་བདག་དབང་ལེན་དུས་དཀྱིལ་  
འཁོར་གྱི་གཙོ་ལོ་རྩེ་སྤོབ་དཔོན་བྱ་བ་མཛད་པར་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ལྟར་བསྐྱམས་པ་  
ཡིག་བརྒྱས་ཁྱུས་བྱ། མཁའ་སྤུལ་ལ། གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། མིག་དར་གཡོག་མེ་ཉོག་  
གཏད། ཨེ་མ་མགོན་པོ་སྐྱུགས་རྗེ་ཅན། །བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་ལམ་བསྐྱུན་  
འཆའ། །རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །མགོན་པོས་བདག་ནི་ཞུགས་པར་  
ཤོག །ཤེ་རྟོ་བྱ་ཁྱོད་སྐྱལ་བ་བཟང་། །དཀྱིལ་འཁོར་འཇུག་སྤྱིར་དགའ་སེམས་  
སྤྱིད། །རྟོ། ཞུགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས། །ཆེ་འདས་འདི་ལ་སྐྱལ་  
སྤུན་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་ལ། །ཆེ་



འདས་བདག་ནི་གྲུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཅ་གསུམ་དགྲིལ་འཁོར་ལྟ་ཚོགས་  
ལ། །ཚེ་འདས་བདག་ནི་གྲུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །སྐྱབས་གནས་དགྲིལ་འཁོར་  
ལྟའི་བྱང་། །མི་དགོ་སྤང་ཞིང་དགོ་བ་སྐྱབ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒོམ་པ་ལ། །རྒྱན་དུ་  
གནས་ཤིང་བསྐྱང་བར་བཀྲི། །དེང་བཟུང་བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་བར། །ལྷ་མེད་སྒོམ་  
འདྲུག་བྱང་ཚུབ་སེམས། །བདག་གིས་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱབ་པར་བཀྲི། །ཀུན་དོན་ཚུལ་  
ཁྲིམས་གསུམ་ཡང་གཟུང། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་རིགས་ལྡེ་ཡི། །དམ་ཚིག་  
མི་སྤང་སྐྱང་བ་དང། །དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་དམ་ཚིག་དང། །མ་ལུས་བདག་གིས་ཡོངས་  
སུ་གཟུང། །ལན་གསུམ།

དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྒོ་སྐྱོར་ཁྲུང་ལ། །ཨོ་བརྟེན་སུ་རྩྭ། །ཚེ་ལས་འདས་པ་བདག་ཉིང་  
དམ་སྒོམ་མ་སྐྱད་ཅིག་གིས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་གསལ་བར་གྱུར། །རྩྭ། དགྲིལ་འཁོར་  
སྐོ་བས་སྐོ་སྤྲེས་ཤིག །བྲུག་འཚོལ་ལྟ་དང་མངལ་བར་ཤོག །རིག་པའི་མེ་ཉོག་ལྟ་ལ་  
ལུལ། །འབྲེལ་བའི་ལྟ་ལ་འབབ་པར་ཤོག །ཅེས་མེ་ཉོག་འཛོར་པོ། །

དེ་ཞུང་བ་བརྒྱད་གྱི་ཐུར་མས་དམིགས་དཔྲེ་པོ། །བྲ་ཐེ་ཤ་ཡ་བྲ་ཉི་ཚུ་ཉོ། །རྩྭ་ན་  
ཚ་ལྟ་བྲ་ཐེ་ཤ་ཡ་པར། །ཅེས་མིག་དར་བསལ། །གསང་མཚན་བཏགས་པར། །གྱེ་ཉོ་ཚེ་  
འདས་སྐལ་ལྡན་རིགས་གྱི་བྱ། །དགྲིལ་འཁོར་བཟང་པོ་འདི་ལ་སྟོས། །སྤྲིག་ལས་  
ཐོལ་ཉེ་དོར་སེམས་གྱི། །རིགས་སུ་སྤྲེས་ནས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །ཅེས་སོ། །

དེ་དབང་དངོས་གཞི་ཞུ་བའི་ཡོན་མཁུལ་འབྲུལ་ལ། །སྤྲིན་སྤྲེད་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི།  
མིང་བྱང་དབང་སྤྲེགས་ཁར་བཞག་ལ་གདུགས་བ་དན་མཚོད་སྤེང་བ་སོགས་བསྐོམ་པར་  
བཤད། །སྒོམ་དཔོན་མཚན་ལྡན་གྱི་བྱང་དུ་བྱང་དབང་ཚེས་ཉེར་བཞག་ལ་མཁུལ་ལུལ། །ཚེ་

ལས་འདས་པ་རང་ཉིད་དམ་སྟོབ་མ་སྐྱད་ཅིག་གིས་རྗེ་རྗེ་སེམས་དབང་གསལ་བའི་སྤྱི་  
པོར་ཨོ་མགྲིན་པར་ལྷ་ཕྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འོག་མིན་ཡེ་ཤེས་  
པ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས་ཁྲིད་རང་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པའི་མོས་པ་མཛོད་ཅིག་རྩྭ་ཕྱགས་  
རྗེ་ཕྱགས་ཀྱི་སོགས་ཀྱིས་བྱིན་དབབ། རྩྭ་རྩྭ་པོ་རྩོེ་ས་མ་ཡ་རྟོ། ས་མ་ཡ་སྟོ། ས་མ་  
ཡ་ཉིལ་ལྷན། བརྟན་པར་བྱས་ལ།

དེ་ནི་དང་པོ་བྱས་པའི་དབང་ནི། དཔྱལ་བའི་སྐོ་འགོགས། ཨོ། ཀུན་བཟང་ཕྱུམ་གྱི་  
བྱམ་ནང་དུ། །རྒྱལ་བ་ཞི་ཁོའི་སྤྱ་ཚོགས་བཞུགས། །ཆེ་འདས་སྐལ་ལྷན་འདི་ལ་  
དབང་བསྐྱར་བས། །ན་རྟེན་ཀའི་སྤྱག་བསྐལ་དང་བྲལ་བར་ཤོག། །དུང་ཉ་ད་ཉ་  
སའ་ན་རྟེན་ག་ཉེ་ཉེ་རྩྭ་སྟོ།

དེ་ནས་གཉོར་མའི་དབང་ནི། ཡི་དུགས་སྐོ་འགོགས། རྩྭ་རིན་ཆེན་སྐོམ་བྱའི་  
གཉོར་གཞོང་དུ། །རྒྱལ་བ་ཞི་ཁོའི་སྤྱ་ཚོགས་བཞུགས། །ཆེ་འདས་སྐལ་ལྷན་འདི་ལ་  
དབང་བསྐྱར་བས། །མེ་ཉ་ག་ཡི་སྤྱག་བསྐལ་དང་བྲལ་བར་ཤོག། །མེ་པ་ཚ་པ་ཚ་སའ་  
མེ་ཉ་ག་ག་ཉེ་ཉེ་རྩྭ་སྟོ།

པོ་ཉིའི་དབང་ནི། དྲུང་འཕྲོ་སྐོ་འགོགས་ནི། ལྷུང་ཤེས་རབ་རིག་པའི་པོ་ཉི་  
འདི། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཞི་ཁོས་གསུངས་པའི་བཀའ། །ཆེ་འདས་སྐལ་ལྷན་  
འདི་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །ཉིལ་ཀའི་སྤྱག་བསྐལ་དང་བྲལ་བར་ཤོག། །སུ་མ་ཐ་མ་  
ཐ་སའ་ཉིལ་ག་ག་ཉེ་ཉེ་རྩྭ་སྟོ།

ཡང་བྱས་པ་སྤྱི་པོར་བཞག་ལ། རྩྭ་བཛོད་མེད་ཤེས་རབ་མི་གཡོ་ཚོས་གྱི་  
སྤྱ། །བདེ་ཆེན་ལོངས་སྤོད་རྫོགས་སྤྱ་རིགས་ལྷའི་གཙོ། །ཕྱགས་རྗེ་ཐབས་མཁས་

མྱ་ཚེན་སྐྱལ་པའི་སྤྱ། །ཞི་ཁོ་རིགས་འདུས་སྐྱལ་པའི་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཞི་ཁོ་ཅ་  
སྐྱལ་མ་རྗེ་ཉི་མུམ་བཏགས་པ་སྐྱར། ཅག་མིའི་དབང་སྐྱར་ཡང་ཅུང་། དེ་ལྟ་བུ་བྱམ་པའི་  
དབང་བསྐྱར་བས། ལུས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་དག་དབང་དང་པོ་བྱམ་པའི་དབང་ཐོབ། ལུས་  
བསྐྱེད་རིམ་སྐོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །

བདུད་ཅི་མཐིན་པར་བཞག་ལ། ལྷོ། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་ཚེ། །བྱང་ཆུབ་  
སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་འདུ་ལས། །ཅ་ཁམས་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ལས། །ཐབས་ཤེས་བྱང་  
འདུག་དབང་ཐོབ་ཤོག །ཨོ་པོ་རྗེ་ཅི་ཉུ་ཨ་ཉི་སྤྱ་ཤུ་ཨེ། དེ་ལྟར་བྱང་སེམས་བདུད་  
ཅིའི་དབང་བསྐྱར་བས། དག་གི་སྤྱི་བ་པ་དག་དབང་གཉིས་པ་ཐོབ། དག་བཟླས་  
བརྗོད་བྱ་བ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ལོངས་སྤྱོད་རྗོགས་པའི་སྐྱ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །

མེ་ལོང་མེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་། ལྷོ། མེ་ལོང་ཚོས་སྐྱ་སྤྱོས་བྲལ་བྱུམ། །ཤེས་སྤོང་  
ལྟར་དག་འི་མེད་ཐུགས། །ག་དག་ཐུགས་ཀྱི་དབང་སྐྱར་རོ། །ཚོས་དབྱིངས་སྤོས་  
བྲལ་དབང་ཐོབ་ཤོག །ཅི་ཉུ་རྗོ་ཅ་རྗེ་ཉི་མུམ་ལྷོ། དེ་ལྟར་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་  
སྐྱར་བས། ཡིད་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་དག་དབང་གསུམ་པ་ཐོབ། བདེ་སྤོང་འཕོ་བའི་ལམ་སྐོམ་  
པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །

རོ་རྗེ་དང་འིམ་བུའི་དབང་གི། ལྷོ། རོ་པོ་ཉིད་ནས་ག་ཡང་དག །རང་བཞིན་ཉིད་  
ནས་སྐྱུན་གྱིས་བྱུབ། །སྤོང་བ་ཚེན་པོ་བབས་གྱིས་བྱུབ། །ཡེ་ཤེས་ཅམ་གྱི་དབང་  
ཐོབ་ཤོག །རྗོ་རྗོ་རྗོ་རྗོ་ཅ་རྗེ་ཉི་མུམ་ལྷོ། དེ་ལྟར་བརྗོད་མེད་རིག་པའི་ཅམ་དབང་  
སྐྱར་བས། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྱི་བ་པ་དག་དབང་བཞི་པ་ཐོབ། ཐུགས་རྙོག་  
མེད་ཀྱི་ཉིང་འེ་འཛིན་སྐོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་རོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ཐོབ་པ་ཡིན་

འོ། །ཞེ་ཁོ་ན་དབང་རྒྱས་བསྐྱེད་གང་མོས་བསྐྱེད། ཤེས་པ་བརྗོད། ལས་སྐྱེད་རྗེས་སྐྱེས་དང་།

གཏང་རག་མཚུལ་སྤྲུལ། གཏང་རག་དབུལ་བཟུང་ཤེས།

དེ་ནས་བཟུང་སྐྱོམ་གྱི་ཡིད་སྣང་ཞེ་སྤྱིར་འདོད་ཡོན་བསྐྱབ་པ་ནི། ཟས་སྐྱོམ་མེ་རྣམས་  
བསང་སྐྱེད་པ་ནས། ལོ་བརྒྱ་ཨ་མི་ཉལ་བསངས། ལྷ་སྐྱེད་སྐྱེས་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་པའི་དང་ལས་  
སྐྱེད་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཡི་གེ་ཁི་དཀར་པོ་འོད་དུ་ལྷུ་  
བ་ལས་འདོད་ཡོན་གྱི་ཟས་ཁ་དོག་གི་རོ་རེག་བྱུ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་ལྷན་  
པར་གྱུར། ལོ་ཨ་ཀ་རོ་ལུ་ཁི་སར་རྣམས་ཁི་ཨ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་དུང་ལོ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་  
གསུམ་གྱིས་གྱིན་བརྒྱབས། ལ་མེས་ལ་ཉ་སྐྱེད་ལ་ཉ་ས་པ་རི་ལ་ར་རུ་ལ། སོགས་གྱིས་  
མཚོད་ནས། འདོད་ཡོན་རྣམས་སྐྱེད་རྒྱ་དང་བཅས་ཆེམ་པར་བསམས་ནས། འདི་ན་སྐྱ་  
ཚོགས་གཟུགས་མཆིས་ལ། །མེ་མོང་བྱང་བྱ་གཟུགས་མཚོང་བར་བྱས་ལ། སྐྱེད་གྱི་  
མཚོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། །འདི་ན་སྐྱ་ཚོགས་སྐྱ་མཆིས་ལ། །རོལ་མོའམ་དེལ་བྱ་  
བསིལ། སྐྱེད་གྱི་མཚོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། །འདི་ན་སྐྱ་ཚོགས་དེ་མཆིས་  
ལ། །སྐྱོས་གྱི་བྱེ་བུ་བཟུགས་ལ། །འདས་གྱི་མཚོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། །འདི་ན་སྐྱ་  
ཚོགས་རོ་མཆིས་ལ། །བཟུང་བཏུང་ཡོངས་སྐྱོད་སྐྱ་ཚོགས་འབུལ། ལྷུགས་གྱི་མཚོད་པ་  
བཞེས་སུ་གསོལ། །འདི་ན་སྐྱ་ཚོགས་རེག་བྱུ་མཆིས་ལ། །གོས་བཟང་དབུལ། སྐྱུ་ཡི་  
མཚོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། །འདི་ན་སྐྱ་ཚོགས་ཚོས་མཆིས་ལ། །སྤྱང་འོག་དུ་མཉམ་  
བཞག་བྱས་ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །སྐྱེད་གྱི་མཚོད་པ་བཞེས་སུ་  
གསོལ། །འདོད་ཡོན་སྐྱ་ལྷུ་འཚོད་པ་འདི། །དབང་པོ་སྐྱ་ལྷུ་ཆེམ་ནས་གྱུར། །ཆེ་  
འདས་གཤེན་ལ་གསོན་ཟས་འདི་བསྐྱོས་པས། །གཤེན་པོ་ཟས་དང་འཕྲད་པར་

ཤོག །གཤིན་པོ་ཟས་དང་སྤྲད་ནས་ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་མངོན་བཞིན་  
དུ། །མོངས་སྐྱོད་ཆད་པ་མེད་པར་ཤོག །ཚོད་པ་མེད་ཅིང་འཆེ་མེད་པར། །རང་  
དབང་དུ་ནི་སྐྱོད་པར་ཤོག །

ན་མོེ་ །འཛིན་ཉེན་འདི་ནས་པ་རོལ་དུ་སོང་ཞིང་དུས་ལས་འདས་པ་ཆེ་གོ་མོ་  
ཞེས་བགྱི་བ་མྱོད་ནམ་ཞིག་གྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་བར་དོ་མིག་གི་ཡུལ་དུ་  
གཟུགས་མངོས་པར་གྱུར་ཅིག ན་བའི་ཡུལ་དུ་སྐྱ་སྟན་པར་གྱུར་ཅིག སྐྱའི་ཡུལ་དུ་  
དྲི་ཞེས་པར་གྱུར་ཅིག སྐྱའི་ཡུལ་དུ་རོ་མངར་བར་གྱུར་ཅིག ལུས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་རེག་བྱ་  
འངས་པར་གྱུར་ཅིག ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྤུན་སྦྲུལ་ཚོགས་པའི་སྐྱལ་བ་དང་སྤྲན་པར་  
གྱུར་ཅིག གཞན་ཡང་ཟ་བ་མི་ཟད་པ་དེ་ལོ་དང་མཉམ་པར་གྱུར་ཅིག བདུང་བ་མི་  
ཟད་པ་རྒྱ་མཚོ་དང་མཉམ་པར་གྱུར་ཅིག གོས་པ་མི་ཟད་པ་སྟོ་སྟེན་དང་མཉམ་པར་  
གྱུར་ཅིག གཞན་ཡང་མ་ཆགས་མ་ཞེན་པའི་སྐོ་ནས་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལ་མོངས་སྐྱོད་  
པའི་སྐྱལ་བ་དང་སྤྲན་པར་གྱུར་ཅིག པར་བསམ། སྟེན་པ་རྒྱ་ཆེར་གྱུར་པ་འདི་ཡིས་  
ལོ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རང་གྱུར་སངས་རྒྱས་ཏེ། །སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་  
བསྐྱལ་བའི། །སྟེ་བའི་ཚོགས་རྣམས་སྟེན་པས་སྐོལ་གྱུར་ཅིག །

བསྟོ་བ་མཇུག་ལ། རན་སོང་xxx བརྒྱ་འདམ་xxx མི་གཙང་xxx དགོ་བ་  
xxx །ཤར་སྐྱོགས་xxx འདི་སྟར་xxx རྒྱལ་བའི་xxx དེར་ནི་བདག་གིས་xxx  
འངས་དཔལ་xxx

དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཞིང་གི་ལམ་བསྟན་པ་ལོ། རྒྱས་པར་སྐོས་ན་མིང་གྱང་དགྱིལ་འཁོར་  
གྱི་ཤར་སྟོ་བུ་གྱང་སྟོ་བ་དཔོན་གྱི་ཕྱག་དུ་འབྱུང་ནས། །ཤར་གྱི་དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་

ལ། །ཆེ་འདས་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཡོན་དུ་འབྱུང། །ཡོན་འདི་བཞེས་ལ་ལམ་འདི་  
སྟོན། །སེམས་འདི་བྱང་ཚུབ་གནས་སུ་རྫོངས། །སྟོའི་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ལ། །ཆེ་  
འདས་ཚོར་བའི་སྤང་པོ་ཡོན་དུ་འབྱུང། །ཡོན་འདི་བཞེས་ལ་ལམ་འདི་  
སྟོན། །སེམས་འདི་བྱང་ཚུབ་གནས་སུ་རྫོངས། །འུབ་ཀྱི་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ལ། །ཆེ་  
འདས་འདུ་ཤེས་སྤང་པོ་ཡོན་དུ་འབྱུང། །ཡོན་འདི་བཞེས་ལ་ལམ་འདི་  
སྟོན། །སེམས་འདི་བྱང་ཚུབ་གནས་སུ་རྫོངས། །བྱང་གི་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལ། །ཆེ་  
འདས་འདུ་བྱེད་སྤང་པོ་ཡོན་དུ་འབྱུང། །ཡོན་འདི་བཞེས་ལ་ལམ་འདི་  
སྟོན། །སེམས་འདི་བྱང་ཚུབ་གནས་སུ་རྫོངས། །དབྱུས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤང་མཚན་  
ལ། །ཆེ་འདས་རྣམ་ཤེས་སྤང་པོ་ཡོན་དུ་འབྱུང། །ཡོན་འདི་བཞེས་ལ་ལམ་འདི་  
སྟོན། །སེམས་འདི་བྱང་ཚུབ་གནས་སུ་རྫོངས། །བཙམ་ལྡན་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྡ་  
ལ། །ཆེ་འདས་སྤང་པོ་ལྡ་པོ་ཡོན་དུ་འབྱུང། །ཡོན་འདི་བཞེས་ལ་ལམ་འདི་  
སྟོན། །སེམས་འདི་བྱང་ཚུབ་གནས་སུ་རྫོངས། །དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་དཔལ་  
བཞིན་དུ། །དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་ལས་བྱུང་བ། །དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་  
ཀྱིས། །རིན་ཆེན་མེད་བ་རྣམ་དག་ལ། །ཚོགས་ཀྱི་ལམ་དང་སྟོར་བའི་ལམ། །མཐོང་  
བའི་ལམ་དང་སྟོམ་པའི་ལམ། །ལྷ་ན་མེད་པའི་བྱང་པར་ལམ། །བྱང་ཚུབ་བར་ཆད་  
མེད་པའི་ལམ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དག་ལ། །བརྟེན་ནས་སྤྲིག་པ་རབ་སྤྱངས་  
ནས། །འཕགས་པའི་ལམ་དེར་སྟོད་པར་ཤོག །ཨོ་རྒྱེ་མ་དུ་རྒྱ་མི་རྩ་ལྷ་རྒྱ་ལེ་  
རྒྱ་མ་མ་ནི་ཤུ་རྟེ་སའ་ས་པི་རྩྱི་པའུ་ཅེས་དང་།

དེ་ནི་ཆོ་འདམས་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་པའི་ཞིང་དུ་གནས་སྐྱེད། དེར་བརྒྱའི་སྐྱབས་  
སྐྱ་བརྩམ་ཏེ་སྐྱེས་པའི་ཆོ། སངས་རྒྱས་འཁོར་བཅས་ཞལ་མཐོང་ཆོ། རང་ཉིད་ཀྱང་སྐྱ་མའི་  
མཚམས་སྐྱོར་གྱི་འཕེན་པ་རྗེས་སྐྱ་དང་བས། དེར་བཞུགས་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་མཚོད་སྐྱིན་  
གཉིབས་ནས་སྐྱར་ཡང་དག་པའི་ཞིང་དེ་ཉིད་དུ་སྐྱིན་པར་བསམ། བརྗོད་འདམ་གྱིས་མ་གོས་  
ལྟར། །སྲིད་གསུམ་དེ་མས་མ་གོས་ཤིང་། །སྲིད་པའི་བརྗོད་ལས་བྱུང་བ། །བདེ་བ་  
ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག །ཨོྲོ་བརྗོད་བརྗོད་བརྗོད་ཏེ་སམ་རྩ་མ་རྩ་སྐྱ་ཀ་མ་རི་གཙོ་དུ་སྐྱ་བྱ།

སྐྱོན་ལམ་བཏབ་པ་ལྟ། འདི་ནས་རྒྱབ་གྱི་སྐྱོགས་རོལ་ན། །འོད་དཔག་མེད་པའི་  
ཞིང་ཁམས་ཡོད། །སྐྱ་ཞིག་དེའི་མཚན་འཛིན་པ། །ཞིང་མཚོག་དེ་དུ་སྐྱེ་བར་  
ཤོག །ཅེས་དང་། གསོལ་འདེབས་ལྷ་ལྷ་འདིར་འདོན། མིང་བྱང་སོགས་གང་ཡིན་ལས་རྣམ་  
པར་ཤེས་པ་གནས་སྐྱར་བ་ལྟ། ལུས་རྣམ་སྐྱར་གི་ཚོས་བདུན་གྱི་ངང་ནས། ཨ་འདི་སྟོང་དང་  
མི་སྟོང་སྟེ། །ཨ་དབུ་མ་གཉིས་སྐྱ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཨ་མ་བྱུང་མ་སྐྱེས་སྐྱོན་མ་  
སྟེ། །ཨ་གསལ་སྟོང་<sup>66</sup>གི་ཚོས་སྐྱ་ག་ནས་བྱུང། །ཨ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེ་བ་མེད། །ཨ་སྐྱེ་  
མེད་གྱི་ངང་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ལྷ་ལྷ་ལྷ། སྐྱེ་བ་མེད་པར་བསམ།

བསྐྱོད་པའི་མཚམས་སྐྱར་ནས། ར་མོ། འཛིག་རྟེན་འདི་ནས་པ་རོལ་དུ་སོང་ཞིང་  
ཆོ་ལས་འདམ་པ་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བཟྱི་བ་ཁྱོད་གཉིན་ཉེ་བྱུང་རྣམ་ཡོ་བྱད་འདི་རྣམས་  
ལ་མ་ཆགས་མ་ཞེན་པའི་སྐོ་ནས། །བྱིད་རང་ལ་དབང་སྐྱར་བའི་སྐྱ་དང་སྐྱ་མ་གང་  
<sup>67</sup>ཡིན་པ་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག །ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག ཡི་དམ་གྱི་སྐྱ་གང་<sup>68</sup>ཡིན་པ་དྲན་

<sup>66</sup> མ་དཔེར། ཨ་སྐྱོར་སྟོང་གི་ཚོས་སྐྱ་ག་ནས་བྱུང། །ཞེས་གསལ། ཨ་གསལ་སྟོང་གི་ཚོས་སྐྱ་ག་ནས་བྱུང། །ཞེས་སྐྱ་དག་བཅོས་ལུས།  
<sup>67</sup> མ་དཔེར། ལྷ་དང་སྐྱ་མ་ཡིན་པར་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག ཅེས་པ་ནི་གང་སྐྱ་ཆད་པར་འེས་པས། ལྷ་དང་སྐྱ་མ་གང་ཡིན་པ་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག ཅེས་དག་སྐྱོང་ལུས།  
<sup>68</sup> མ་དཔེར། ཡི་དམ་གྱི་སྐྱ་ཡིན་པར་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག ཅེས་པ་ནི་གང་སྐྱ་ཆད་པར་འེས་པས། ཡི་དམ་གྱི་སྐྱ་གང་ཡིན་པ་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག ཅེས་དག་སྐྱོང་ལུས།

པར་གྱིས་ཤིག །ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག དེའི་འཇམ་དང་སྡིང་པོ་གང་<sup>69</sup>ཡིན་པ་དྲན་པར་  
གྱིས་ཤིག །ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག རྫོ་རྗེའི་གསང་མཚན་གང་<sup>70</sup>ཡིན་པ་དྲན་པར་གྱིས་  
ཤིག །ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །ཨ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་གང་<sup>71</sup>ཡིན་པ་དྲན་པར་གྱིས་  
ཤིག །ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག

ལྷུས་གནད་དང་བཅས་པའི་ངང་ལ་རང་སེམས་ཞུ་དཀར་པོ་གཞུ་ལ་ཞུ་ཡིག་རྒྱུད་  
གྱིས་བཀུག་ནས་ཞུ་རྒྱུད་གི་མདའ་ལ་མཇུག་གི་མདེུ་སྐྱུར་ལ་ཅེར་ནམ་པར་ཤེས་པ་ཐིག་མེ་  
དཀར་དམར་མདངས་དང་ལྷན་ཡུངས་ཀར་འབྲུ་ཅམ་དེ་ཡི་མདེལ་ཅེར་འཇུག་ལྟར་<sup>72</sup>ཅུས་ཆེན་  
མདའ་འཕང་བཞིན་ཞུ་དཀར་སྐྱེ་བོ་ནས་ཐོན་ཏེ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྡོམ་མཚམས་སུ་ཐིམ་  
པར་བསམ། བཇུག་ཅེས་སོ། །ཆེ་འདས་ཀྱི་རིག་པ་སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་ཨུ་དཀར་པོ་ཀུན་  
བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྡོམ་མཚམས་སུ་ཐིམ་ནས་རྒྱལ་བའི་སྐས་སུ་སྐྱེས་ནས་སངས་  
རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག མཉམ་མེད་དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་སྣ་སྣ་མ་ཞེས་  
འདོན།

དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷའི་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་ལས་སྐྱལ་བ་ལས་ཀྱི་ལྷའི་དོ་བོ་མེ་  
ལྷེས་རེག་ཅིང་བསྐྱེད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། མིང་བྱང་རུས་བྱ་སོགས་ཡིན་ན་ཆེ་འདས་ཀྱི་སྐྱིབ་  
པའི་ལྷག་མ་རྣམས་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྐྱིན་སྐྱོང་བྱེད་པར། ཞེས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དུས་སུ་ཡེ་  
ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བར་བསམ་ལ། ཆེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྲིད་ཀྱི། །བདག་ཏུ་འཇིན་  
པའི་རི་བོ་ལ། །སྡོང་བ་ཉིད་ཀྱི་མེ་སྐར་བས། །ཆོས་ཉིད་རི་བཞིན་རྟོགས་པར་

<sup>69</sup> མ་དཔེར། དེའི་འཇམ་དང་སྡིང་པོ་ཡིན་པར་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག ཅེས་པ་ནི་གང་སྐྱུ་ཚད་པར་དེས་པས། དེའི་འཇམ་དང་སྡིང་པོ་གང་ཡིན་པ་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག ཅེས་དག་བཅོས་ལུས།  
<sup>70</sup> མ་དཔེར། རྫོ་རྗེའི་གསང་མཚན་ཡིན་པར་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག ཅེས་པ་ནི་གང་སྐྱུ་ཚད་པར་དེས་པས། རྫོ་རྗེའི་གསང་མཚན་གང་ཡིན་པ་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག ཅེས་དག་སྐོར་ལུས།  
<sup>71</sup> མ་དཔེར། ཨ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན་པར་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག ཅེས་པ་ནི་གང་སྐྱུ་ཚད་པར་དེས་པས། ཨ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག དག་སྐོར་ལུས།  
<sup>72</sup> མ་དཔེར། དེ་ལྟར་གསལ་ཡང་ཆོག་དོན་ཚད་ལྷག་གང་དུང་བྱུང་བ་མིན་ནམ་སྐྱུས་དབུད།



ཤོག །ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྲིད་ཀྱི། །ཉོན་མོངས་ལྷའི་རི་བོ་ལ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་  
མེ་སྐར་བས། །སྐྱ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཐོབ་ཤོག །ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྲིད་ཀྱི། །ཕྱང་  
པོ་ལྷའི་རི་བོ་ལ། །རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷའི་མེ་སྐར་བས། །ཡི་དམ་ལྷ་ལྷ་ཐོབ་པར་  
ཤོག །ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྲིད་ཀྱི། །དུག་གསུམ་སྐྱངས་བའི་རི་བོ་ལ། །སྐྱ་  
གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མེ་སྐར་བས། །སྐྱ་གསུང་སྐྱུན་གྱིས་བྱུབ་པར་ཤོག །ཚེ་འདས་  
རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྲིད་ཀྱི། །འབྱུང་བ་བཞིའི་རི་བོ་ལ། །ལྷ་མོ་བཞི་ཡི་མེ་སྐར་  
བས། །ཚད་མེད་བཞི་ལྷན་ཐོབ་པར་ཤོག །ཨོ་སྐྱ་ལྷ་མ་ཕྱུང་རྩོ་སའ་རྩམ་སྐྱ་ལྷ་མ་  
ཕྱུང་ཉ་ཉོ། །ཞེས་བྲི་ཚུ་བཏབ།

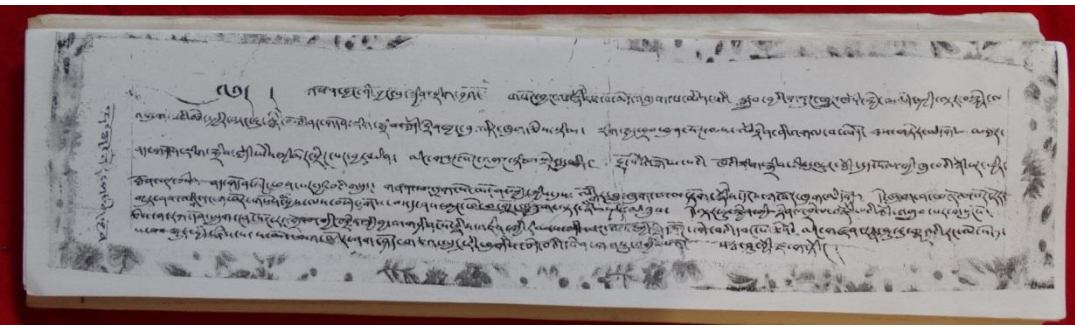
ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྲིད་ཀྱི། །རྒྱད་དྲུག་སྐྱེས་བའི་ཕྱང་པོ་ལ། །དབའ་བོ་  
འབྱུ་ལྷའི་མེ་སྐར་བས། །རྣམ་ཤེས་རྩྭ་དུ་སྐྱུར་ནས་ཀྱང། །རྣམ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་རྟེན་  
བཟུགས་ཏེ། །ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་འོག་བཟུགས་ཏེ། །འོག་མིན་གནས་མཚོག་  
དམ་བ་ན། །གཙོ་བོ་ལྷ་དང་གཙོ་མོ་ལ། །སྦྲོར་བའི་སྐྱམས་སུ་ཞུགས་ནས་  
ཀྱང། །གཉིས་མེད་སངས་རྒྱས་སྐྱེས་སུ་སྐྱེས། །དབང་བསྐྱར་བས་ནི་མཚོག་ཉིད་  
ཐོབ། །དེས་ཀྱང་ཚེ་འདས་སྦྲོར་བའི་ལས་མཐོང་ཅིག །ཡི་གེ་བརྒྱ་བརྗོད། །སྐར་ཚོག་  
བྱས་ནས་ཚ་ཚ་བཏབ་པོ། །བསྐྱོ་བ་སྐྱོན་ལས་རྒྱས་པར་བྱའོ། །མིང་བྱང་གི་ཐལ་པོལ་ནི་སྐྱ་  
རྩྭའི་ཚོག་སྐྱབས་སུ་བབས་པོ། །

གསོན་བྱང་ནི་བྱང་བུ་སྐྱེན་སྲེག་བྱའོ། །གསོན་བྱང་ལ་རྣམ་ཤེས་སྐར་ཚོག་འགྲུགས་  
བ་མིན་བའི་བསྐྱབ་བྱའི་གཞུགས་སུང་ཁམས་སྐྱེ་མཚེད་སྐྱི་ལྟར་བསྐྱེད་ལ་འགྲུགས་བའི་ཚེ་  
སྐྱིར་བཏར་དུ་ཚེ་གེ་མའི་ནད་གདོན་སྤིག་སྐྱིབ་ཐམས་ཅད་ཉེན་བྱང་བུ་འདྲིར་ཞུག་ཅེས་སྐྱིམ།

གྲུབ་འབྲོང་དྲུང་པ་ཚེན་པོར་བཀའ་བབས་པའི་ཞེ་ཁོ་ན་རྒྱལ་དོང་སྐྱུག་གི་ཚོས་སྐོར།

སྡིག་སྦྱང་བྲུབ་ཐུན་སོགས་ལས་ལམ་བསྟན་ནི་འགལ་བ་མེད་དོ། །ཟས་སྟེར་མི་དགོས། མཐར་  
 བྱུང་གཏོར་སྡིག་སྦྱིབ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེར་བསྟེག་པར་གྲུབ་ཡིན། མིང་གཟུགས་  
 སོགས་འགྲུགས་སྟེམ་བརྗོད་དུ་མེད། རྩོམ་སེམས་སྟོམ་པས་ཁོའི་སྡིག་སྦྱིབ་ཉེས་སྦྱང་ཐམས་  
 ཅད་དུང་སོལ་གྱི་ཁུ་བའི་རྣམ་པར་སྦྱིར་སོན་པར་བསམ་མོ། །ནད་གདོན་སོགས་ལ་པན་པར་  
 རྒྱལ་བས་གསུངས། གཞན་ཡང་དག་པོ་མདོན་སྦྱོང་གི་དུས་ལི་རྒྱར་ཟླ་ལྷག་པ་མ་གཏོགས་རྣམ་  
 ཤེས་དངོས་ཉ་པོར་ཁུག་མི་དགོས། དེ་ཁུག་ན་པ་རོལ་པོ་རོར་གྱུར་ནས་ལི་རྒྱ་དང་ཉ་པོར་  
 གསོན་པར་གྲུས་ལས་གསོད་དགོས། བསད་ནས་ཀྱང་འཕོ་བ་གྲོང་འདུག་སྟར་རྣམ་ཤེས་སྦྱར་  
 མི་ཐུབ། དེ་སྟར་རྒྱ་རྒྱེན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་འཛོལས་པས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་གསུངས་སོ། །

ཞེས་ན་རྒྱལ་དོང་སྐྱུག་རན་སོང་རང་གོལ་གྱི་རྗེས་ཀྱི་གྲུབ་གཤེན་པོ་རྗེས་འཛིན་གྱི་  
 རིམ་པ་འདི་ཡང་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་དགོན་མཚོག་དགེ་བའི་དབང་པོ་ཞེས་སམ་མིང་གཞན་རྣམ་ཤེས་སྦྱར་  
 རྒྱུས་རང་ལོ་སོ་གཅིག་པ་སྦྱར་བྱེད་ཅེས་པ་ས་མོ་པག་ལོར་ནགས་ཤོད་གཅེད་ལུང་རི་ཐུག་  
 གི་བདེ་བའི་དབེན་གནས་སུ་བསྐྱིས་པའོ། །སཐ་ཤུ་རྣམ་ཚེ་ག་ཏམ།



### གསོལ་འདེབས་ལྷ་ལྷ།

༄༅། །གནས་སྤྱི་གཙུག་པད་རྒྱའི་གདན་སྟེང་ན། །སེམས་དཔའ་རང་བྱུང་དོ་  
 རྗེ་ལ། །བཀའ་བརྒྱུད་སྤྲུལ་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར། །བདག་མོས་གྲུས་གདུང་བས་གསོལ་  
 བ་འདེབས། །སྤང་སྤིང་ལམ་སྣ་བྱང་དུ་གསོལ། །དབུས་མི་འགྱུར་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་  
 ལ། །བཙུག་ལྷན་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར། །བདག་  
 མོས་གྲུས་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤང་སྤིང་ལམ་སྣ་བྱང་དུ་གསོལ། །གཡས་  
 མི་དབྱུང་འབར་བའི་སྐོང་དཀྱིལ་ན། །ཁོ་པོ་རྒྱལ་པོ་ཏྲ་མཚོག་དཔལ། །དཔའ་པོ་རྒྱ་  
 མཚོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར། །བདག་མོས་གྲུས་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤང་  
 སྤིང་ལམ་སྣ་བྱང་དུ་གསོལ། །གཡོན་མཁའ་སྤྱོད་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ལ། །ཡུམ་གསང་  
 བ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གི་ལ། །མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར། །བདག་མོས་གྲུས་  
 གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤང་སྤིང་ལམ་སྣ་བྱང་དུ་གསོལ། །སྟེང་དག་པ་སྟེང་  
 ཞིང་ཁམས་ན། །སྟོབ་དཔོན་བརྒྱ་འགྱུར་གནས་ལ། །གྲུབ་ཐོབ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ཀྱིས་  
 བསྐོར། །བདག་མོས་གྲུས་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤང་སྤིང་ལམ་སྣ་བྱང་དུ་  
 གསོལ། །འོག་དམ་ཚོག་ཆེན་པོའི་པོ་བྱང་ན། །ཚོས་སྐྱོང་མ་མགོན་སྣམ་བཤལ་ལ། །དམ་  
 ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར། །བདག་མོས་གྲུས་གདུང་བས་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །སྤང་སྤིང་ལམ་སྣ་བྱང་དུ་གསོལ། །ཅ་བ་བརྒྱུད་པའི་སྤྲུལ་ལ། །དེ་བཞིན་གྲུས་  
 བས་གསོལ་བཏབ་བས། །བདག་དང་འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་རྣམས། །རྣམ་པ་གྲུན་མཁྱེན་  
 ཐོབ་པར་ཤོག །



༡༡། །སྐྱབ་བརྒྱད་ཀྱི་སྣང་པོ་དབལ་འབྲོང་དྲུང་པ་ཆེན་པོ་  
གྲུ་བ་གངས་དཀར་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་གཞན་ལ་  
མེད་པའི་བྱད་ཚོས་སངས་རྒྱས་རིམ་བརྒྱད་  
དབང་གི་གདམས་པ་  
བཞུགས་སོ། །

༡༡། །དེ་ཡང་ཞི་མོ་རྒྱ་རྒྱ་དོང་སྐྱབ་གི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། བདག་ཉིད་  
དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་དང་གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཙུ་བའི་གྲུ་མ་དེ་  
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་པོ་མ་མི་དད་པ་དབང་ཡིན་པའི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས། དབང་གི་བྱ་བ་རྣམས་  
གཙོ་པོ་ལས་བྱེད་པའི་རྒྱལ་ཐབས་ཀྱིས་མཛད་པར་མོས་ཏེ། དབང་རྣམས་རྫོགས་པར་ཡིན་  
པའང་བདག་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་དང་རང་བཞིན་དབྱེད་མེད་དུ་བསྐྱོམས་ནས་རིག་པའི་མེ་  
འོག་དོར་བ་ཉིད་དོན་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་པས། ཚོ་གའི་འགང་ཆེ་ཤོས་ཉིད་  
དབང་ཡིན་པས་གཟབ་དགོས་སོ། །གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་དང་འབྲེལ་ན་སྤྱི་མ་དང་། མ་  
འབྲེལ་ན་སྤྱི་མ་ལྟར་བྱས་པས་གནས་སྐབས་སུ་སྤྱོད་པ་འཚོམས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ལ་  
དབང་བསྐྱར་ན་དེ་གཉིས་གང་གི་མཐར་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཐལ་མོ་སྐྱར་བས་བཏུང་དོ། །

ཨོ་ཡེ་ཤེས་རྩོ་རྩེ་ཐོབ་བྱའི་སྤྱིར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་  
ཀྱི། །སྣང་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར། །སློབ་མ་བདག་ནི་འཇུག་པར་  
འཚོལ། །ཞེས་གསོལ་བས་གནང་བ་སྤྱིན་པར་བསམ་མོ། །

གཉིས་པ་སྐྱོབ་མ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་འཇུག་པ་ལ་དབྱེ་ལས། དང་  
པོ་ལྷུས་སོགས་བྱ་བ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་ཁང་བའི་སྤེ་རོལ་དུ་ལྷུས་བྱས། བགོགས་བསྐྱད།  
བསྐྱར་འཁོར་སྐོམ། མཇུག་ལུལ། སྐོན་པོ་རྒྱས་ཀྱིས་ཚེས་བཤད་ལ། དཀྱུས་སུ་ནི། ཚེ་ལྷ་  
རྒྱ། གིས་མིག་དར་བཅེད། ཨ་ཁི་མི་ར་རྒྱ། གིས་མེ་ཉོག་གཏད།

གཉིས་པ་གསོལ་བ་འདེབས་བ་ནི། གྱེ་མ་གྱེ་རུད་རྩོ་རྗེ་འཇིན། །འགོ་མགོན་  
ཐུགས་རྗེས་བདག་སྐྱོབས་ཤིག །དབང་མཚོག་རྒྱལ་པོ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །སྐྱད་  
ནས་མི་འཆབ་<sup>73</sup>མི་སྐྱེད་དོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད།

གསུམ་པ་གནང་བ་བྱིན་པ་ནི། བྱ་འདིར་ཤོག་སྐྱལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ། །རང་གི་  
ཉམས་དང་བདེ་ཉམས་ཀྱིས། །ན་རྟེན་གནས་སུ་ལྷུང་བ་ན། །སྐྱབས་སྤྱིར་དབང་  
མཚོག་སྐྱིན་པར་བྱ། །ཞེས་བརྗོད་ལ་ཡོལ་བའི་ནང་དུ་བྲངས།

བཞི་པ་བཤགས་པ་ནི། ཉེས་བྱས་བཤགས་སྐོམ་གྱི་བསམ་བ་བྲག་པོས། གྱི་མ་གྱི་  
རུད་བདག་འབྲ་བས། །ལས་ངན་རྣམ་སྐྱིན་ལྷོང་གྱུར་བའི། །ཉེས་བྱས་འགྲོད་པས་  
མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །མགོན་པོས་ཐུགས་རྗེས་བདག་སྐྱོལ་ཅིག །ཅེས་བཤགས།

ལྷ་བ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཀུན་རྫོབ་ནི། བདག་དང་མཐའ་ཡས་  
སེམས་ཅན་རྣམས། །ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་མོད་ཀྱང་། །ཉོག་པའི་དབང་གིས་  
འཁོར་བ་ལས། །བྱང་རྒྱལ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་དོན་དམ་ནི། ཨེ་མ་ཉོ་ངོ་མཚར་མད་ཀྱི་ཚེས། །རྫོགས་པའི་སངས་  
རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་། །སྐྱེ་བ་མེད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེས། །སྐྱེས་པ་ཉིད་ན་སྐྱེ་བ་

<sup>73</sup> མ་དཔེར། མི་འཆབ་མི་སྐྱེད་དོ། །ཞེས་གསལ། མི་འཆབ་མི་སྐྱེད་དོ། །ཞེས་སུ་དག་བཅོས་ལུས། གཤམ་གསལ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །

མེད། །ཞེ་མ་རྟོ་རོ་མཚར་མྱད་གྱི་ཚོས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་  
གསང་། །འགག་པ་མེད་ལས་ཐམས་ཅད་འགག། །འགག་པ་ཉིད་ན་འགག་པ་  
མེད། །ཞེ་མ་རྟོ་རོ་མཚར་མྱད་གྱི་ཚོས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་  
གསང་། །གནས་པ་མེད་ལས་ཐམས་ཅད་གནས། །གནས་པ་ཉིད་ན་གནས་པ་  
མེད། །ཞེ་མ་རྟོ་རོ་མཚར་མྱད་གྱི་ཚོས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་  
གསང་། །དམིགས་པ་མེད་ལས་ཐམས་ཅད་དམིགས། །དམིགས་པ་ཉིད་ན་  
དམིགས་པ་མེད། །ཞེ་མ་རྟོ་རོ་མཚར་མྱད་གྱི་ཚོས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
གྱི་གསང་། །འགྲོ་འོང་མེད་ལས་འགྲོ་དང་འོང་། །འགྲོ་འོང་ཉིད་ན་འགྲོ་འོང་  
མེད། །ཅེས་སོ། །

རྒྱལ་པ་མེ་ཉོག་དོར་བ་ནི། ལྷར་གཏད་པའི་མེ་ཉོག་དེ་ཐལ་མོས་བརྒྱུང་ཉྱེ། ལྷ། ལྷོ་བ་  
དཔོན་སྐྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །རིན་ཆེན་མེ་ཉོག་འདི་དོར་བས། །རྣམ་པར་དག་པའི་  
ལས་གང་གིས། །ཐུགས་རྗེ་མཉེས་པར་བསྐྱེད་མཛད་ལྷ། །གང་ཡིན་དེ་ལ་འབབ་  
བར་ཤོག། །ལྷོ་བ་ཉི་གྱི་ཉ་ན་རྒྱ། ལྷ་ཉི་ས་མ་ཡ་སྒྱ། བོ་རྩི་ཅི་རྩ་ས་མ་ཡ་སྒྱ། །ཞེས་མེ་  
ཉོག་དེ་ལྷོ་བ་དཔོན་གྱི་སྐྱུ་ལ་དོར་དུ་བརྒྱལ་ནས་དབྱུ་ལ་སོགས་པ་སྐྱའི་གནས་སོ་སོ་དང་ཉེ་  
རིང་ལས་མཚོན་ཉེ་མཚོག་དང་རབ་འབྲིང་ཐ་མའི་དངོས་གྲུབ་ལས་འདི་འགྲུབ་བར་འགྲུར་ཞེས་  
བརྗོད་སྟེ། །

བདུན་པ་མེ་ཉོག་གི་དབང་ནི། ལྷ། དམ་ཚིག་བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུས། །སྟོན་  
སྐྱུང་ལས་གྱི་འབྲེལ་བ་དང་། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་མཐུ་སྟོབས་གྱིས། །མཉམ་པར་

བྱིན་རྒྱལ་ས་མཛད་དུ་གསོལ། །རྗེ། བརྗོད་པ་ཨ་མེ་ལ་ཡ་ལྷུང་། ཞེས་མེ་ཉོག་གི་སྤོང་བ་  
མགོ་བོར་བཅིང་།

བརྗོད་པ་མིག་དབྱེ་བ་ནི། རྗེ། རི་ལྷུང་མིག་མཁའ་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །མ་རིག་ལོང་  
བ་གསལ་བ་ལྷུང་། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དབའ་རིགས་ཀྱི་ལྷས། །སྐལ་ལྷན་བུ་ཁྱོད་མིག་  
དབྱེ་ལོ། །བརྗོད་པ་ཨ་མེ་ལ་ཡ་པལ། ཞེས་བས་མིག་དབྱེ་ཞིང་གདོང་གཡོགས་བཤོལ།

དགྲུ་བ་མཛོང་བ་བསྟན་པ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་བཟང་པོ་འདི་ལ་སྟོལ། །ད་ནི་དད་  
བ་རབ་དུ་སྦྱེད། །ཁྱོད་ནི་སངས་རྒྱས་སྐུ་སྦྱེ། །སྐྱགས་དང་བྱུག་རྒྱུ་བྱིན་བྱིས་  
བརྒྱལ་ས། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ལུན་སྐྱུ་ཚོགས། །དམ་ཚིག་མཚོག་དུ་ཁྱོད་  
གྲུར་ཉོ། །ཞེས་བསྟན་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞེ་ཁོ་རབ་འབྲུམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་  
ཉེན་དང་བཅེན་པར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་སྐྱུ་དུ་མཛོང་བར་བསམ།

གཉེས་པ་དབང་དངོས་གཞི་ལ་སྟོར་བ་སྤྲིག་སྤྲིབ་དག་བྱེད་དང་། དངོས་གཞི་ཡོན་ཏན་  
ཡར་འཕེལ་གྱི་དབང་གཉེས་ལས། དང་པོ་ལ་བདུན་ལས། དང་པོ་སྟོབ་རྒྱས་པར་སྟན་ལ་  
བཞག་སྟེ། ལྷགས་ཀ་ནས་སྟོས་པའི་ཁོ་བོ་ཚོགས་ཀྱིས། རྗེ་རྗེ་རྗེ་བུ་བརྗོད་པ་རྣམས་  
མཚུ་ལ་པའ་པའ་པའ་ཏ་ལ་ཏ་ལ་ཏ་ལ་རྗེ། ཞེས་བས་བགོགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱད་པར་  
བསམ་ལ། དུངས་དཀར་བྱ་གྲུལ་བདུག་པ་སོགས་བྱེད། །

གཉེས་པ། སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་  
སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་གསང་གནས་སུ་དུང་སྟེ་བར་ཉིང་སྟེ་ཁར་གྲེང་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་  
པར་གནས་པའི་སོ་སོའི་སྟེང་དུ་རིག་པའི་ཡི་གེ་རི་ཡི་ཁྱི་གསུམ་དུ་གསལ་བར་  
བསམ་ལ། སྟོབ་དཔོན་ཀྱི་ལྷགས་ཀ་ནས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་འབྲུང་བའི་ཡི་



གེ་གསུམ་བསྐྱེད་བས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མི་རྒྱུད་རྒྱུར་གྱུར་བས་གསང་གནས་ཀྱི་  
དུང་བསྐྱེད་པས་གཏོར་བུ་ས་ནས་སྐྱུར་བར་གྱུར། རྩོམ་ར་ཏ་པའ། ཡི་སྐྱུར་ཏ་པའ།  
འི་སྐྱུར་ཏ་པའ། ཅེས་སྐྱུར་ས།

གསུམ་པ་ནི། སློབ་དཔོན་གྱི་ལག་གཡས་ཀྱི་སོར་མོ་ལྷ་ལ་ཉི་མའི་དགྱིལ་  
འཁོར་རེ་རེའི་སྒྲུང་དུ། ལྷོ་ལོ་སྐྱོ་སྐྱོ་རྩོ་ལ། ལག་<sup>74</sup>གཡོན་པའི་སོར་མོ་ལྷ་ལ་རྒྱ་བའི་  
དགྱིལ་འཁོར་རེ་རེའི་སྒྲུང་དུ། ལྷོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་རྩོ། རྣམས་ཀྱིས་མཚན་བ་རྣམས་རིགས་  
ལྷ་ལ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱུར་གྱུར་བར་བསམ་པ། ལོ་སྐྱུར་ཏ་སྐྱོ། ཞེས་ཐལ་སྐྱུར། ལོ་ལྷུང་སྐྱུར་  
བརྒྱུར་སྐྱུར་ས་མ་ཡེ་རྩོ་རྩོ། སོར་མོ་བསྐྱེད་པ། བརྒྱ་བྱུར་བེ། ཞེས་བསྐྱེད་ས་པས་རིགས་ལྷ་  
ཡབ་ཡུམ་མཉམ་པར་སྐྱུར་བར་བསམ་པ། བདེན་པའི་སྐྱོབས་བརྗོད་ཅིང་ཐལ་མོ་བཀོལ་ནས།  
ན་རྟེན་ལྷ་ལྷ་ཙུ་ལྷ་མེ་ཤེ་ཤེ་ལ་པའ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཐལ་མོ་དུགས་པས། སློབ་དཔོན་  
ཀྱི་ཐུགས་ཀ་དང་རིགས་ལྷའི་སྐྱོར་མཚན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དུལ་བར་  
སྐྱེ་བའི་ས་བོན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐལ་ས་ཅད་སྐྱུར་བར་བསམ་པོ། །

བཞི་པ་ནི། སློབ་གྲས་ལས་ལ་འགྲོད་ཚངས་བཞགས་སློབ་གྱི་བསམ་པས། གྲེ་མ་གྱི་  
དུང་དོ་རྗེ་འདྲིན། །འགོ་མགོན་ཐུགས་རྗེས་བདག་སྐྱོབས་ཤིག །དབང་མཚོག་རྒྱལ་  
པོ་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། །སྐྱུར་ནས་མི་འཆབ་མི་སྤེད་དོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་  
གདལ། ལྷ་པ་ནི། ལུ་འདྲིར་ཤོག་སྐྱལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ། །རང་གི་ཉམས་དང་བདེ་  
ཉམས་ཀྱིས། །ན་རྟེན་དུལ་བར་སྐྱུར་གྱིད་ན། །སྐྱུབས་ཀྱིར་དབང་མཚོག་སྐྱིན་  
བར་བྱ། །ཞེས་དབང་སྐྱེད་སྐྱུར་སྐྱུར་བྱ། ལྷ་པ་ནི། ལོ་ད་ཏ་ད་ཏ་སྐྱུར་ན་རྟེན་གཉེ་ཉེ་

<sup>74</sup> ལྷོ་ལོ་སྐྱོ་སྐྱོ་རྩོ་ལ། ལག་གཡོན་པའི་སོར་མོ་ལྷ་ལ། ཞེས་གསལ། ལྷོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་རྩོ། ལག་གཡོན་པའི་སོར་མོ་ལྷ་ལ། ཞེས་སྐྱུར་བའི་ཚུལ།

ཏུ་རྩྭ་པའ། ཅེས་བརྗེ་ཞིང་ཡུངས་དཀར་གྱིས་བྲལ། བདུན་པ་ནི། ལྷས་བྲམ་གྱིས་དབང་  
བསྐྱར་ལ། ཉིས་གྱི་ལོང་བྱ་བ་ཞེན་གང་བའི། །རྒྱལ་བའི་བྲམ་པ་བཟུང་ནས་ནི། །འདི་  
ཉིད་དུ་ནི་སྒྲུབ་མཛད་པས། །བག་ཆགས་མ་ལུས་དག་གྲུར་ཅིག །ཅེས་ཞེ་ཁོ་འི་སྒྲུབ་ས་  
དང་ཡིག་བརྒྱའི་མཐར། ཚེ་ད་ཉ་ད་ཉ་སར་ན་རྟུག་ག་ཉེ་ཉེ་ཏུ་རྩྭ་པའ། རྩོད་བཞེན་པས་  
བཟུས་ནས། རིགས་གྱི་བྱ་འདི་རྣམས་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྤང་གི་སློབ་ནས་བསགས་  
པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་ཡེ་སྤྲོ་བྱ། ཞེས་ལྷས་བྲལ། །

དེ་བཞེན་དུ་ས་བཅད་གཉིས་པ་མཁ་ཆད་གྱི་སློབ་ཚེས་བྱེ་བྲག་པ་རྣམས་འདོན་བར་སློབ་  
ན་བྱ་ཉེ། ལྷར་ཡང་སློབ་དཔོན་གྱི་བྲུགས་ཀའི་འོད་དང་རི་ཡི་ཁི་གྱིས་སྤྱིང་ཁའི་  
མེ་སྒྲུངས། ཐལ་མོ་བརྟེན་བཟོས་གྱིས། བྱེ་ཉ་ཀ་ཙུ་བྲ་མེ་ཤ་ཡ་པའ། ཡི་དྲུགས་སྒྲ་  
སྒྱེ་བའི་ས་བོན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤྱུངས་པར་བསམ།

གྱི་མ་གྱེ་ཏུ་ད་རོ་རྗེ་འདྲིན། །འགྲོ་མགོན་བྲུགས་རྗེས་བདག་སློབས་  
ཤིག །དབང་མཚོག་རྒྱལ་པོ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །སྤྲད་ནས་མི་འཆབ་མི་སྤེད་  
དོ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། ལུ་འདིར་ཤོག་སྐལ་སྤུན་རིགས་གྱི་བྱ། །འང་  
གི་ཉམས་དང་བདེ་ཉམས་གྱིས། །བྱེ་ཉ་ཀ་ཡི་གནས་སྒྲ་ལྷུང་སྤྱིང་ན<sup>75</sup>། །སྐབས་སྤྱིར་  
དབང་མཚོག་སྤྱིན་པར་བྱ། །ཞེས་བས་ཤངས། ཚེ་སྤྲ་ཙུ་ཙུ་སར་བྱེ་ཉ་ཀ་ག་ཉེ་ཉེ་ཏུ་  
རྩྭ་པའ། ཅེས་བྲལ།

ལྷས་བྲམ་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བཟུས་པས། ཉིས་གྱི་ལོང་བྱ་བ་ཞེན་གང་  
བས། །རྒྱལ་བས་བྲམ་པ་བསྐྱམས་ནས་ནི། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་སྒྲུབ་མཛད་པས། །བག་

<sup>75</sup> མ་དཔེར། བྱེ་ཉ་ཀ་ཡི་གནས་སྒྲ་ལྷུང་། །ཞེས་གསལ། བྱེ་ཉ་ཀ་ཡི་གནས་སྒྲ་ལྷུང་སྤྱིང་ན། །ཞེས་དག་སློབ་ལུས།

ཆགས་མ་ལུས་དག་གྲུར་ཅིག །ཞི་ཁྱོ་<sup>76</sup>དང་ཡིག་བརྒྱའི་མཐར། ཨོ་སྲ་ཙ་སྲ་ཙ་སྲེ་ཏ་ཀ་  
ག་ཏེ་ཏེ་ཏུ་རྩྱུ་པའ། ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྐོ་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྡིབ་  
ཐམས་ཅད་ཤིནོཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྲ་རྒྱ། ཞེས་ཁྱས་བྱའོ། །

དེ་བཞིན་བྱ། སྐར་ཡང་སྐོབ་དཔོན་གྱི་སྐྱུགས་ཀའི་འོད་དང་། རི་ཡི་ཁྱིས་སྡེ་  
བའི་ཉི་ལྷུངས། ཐམ་མོ་བདེ་བའོལ་གྱིས། ཉིང་ཀ་ག་ཏེ་ཙ་གྲུ་བྲ་སྡེ་ཤ་ཡ་པའ། རྒྱང་  
འགྲོར་སྡེ་བའི་ས་བོན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྐྱངས་པར་བསམ་པ། གྱི་མ་གྱི་རྒྱང་  
དོ་རྗེ་འདྲིན། །འགྲོ་མགོན་སྐྱུགས་རྗེས་བདག་སྐོབས་ཤིག །དབང་མཚོག་རྒྱལ་པོ་  
བསྐྱུག་ཏུ་གསོལ། །སྐྱད་ནས་མི་འཆབ་མི་སྡེད་དོ། །སོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་གདབ། རྒྱ་  
འདིར་ཤོག་སྐྱལ་སྐྱབ་རིགས་ཀྱི་བྱ། །རང་གི་ཉམས་དང་བདེ་ཉམས་ཀྱིས། །རྒྱང་  
འགྲོའི་གནས་སུ་སྐྱང་སྡིད་ན། །སྐྱབས་སྡིར་དབང་མཚོག་སྐྱབ་པར་བྱ། །ཞེས་བྲངས་  
པ། ཨོ་མ་ཐ་མ་ཐ་སྐར་ཉིང་ཀ་ག་ཏེ་ཏེ་ཏུ་རྩྱུ་པའ། ཅེས་བྲབ། ཁྱས་བྱམ་གྱིས་དབང་  
བསྐྱར་བསྐྱས་པས། ཉིལ་གྱི་གོང་བུ་བཞིན་གང་བའི། །རྒྱལ་བས་བྱམ་པ་བརྒྱང་ནས་  
ལོ། །འདི་ཉིད་རུ་ལོ་སྐྱུག་མཛད་པས། །བག་ཆགས་མ་ལུས་དག་གྲུར་ཅིག །ཞི་ཁྱོ་  
སྐྱུགས་དང་ཡིག་བརྒྱའི་མཐར། ཨོ་མ་ཐ་མ་ཐ་སྐར་ཉིང་ཀ་ག་ཏེ་ཏེ་ཏུ་རྩྱུ་པའ། ཉོན་  
མོངས་པ་གཏི་སྐྱུག་གི་སྐོ་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྡིབ་ཐམས་ཅད་ཤིནོཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྲ་  
རྒྱ། ཞེས་ཁྱས་བྱའོ། །སྐྱབས་འདིར་རྣམ་སྐྱང་དང་། མི་འཁྱུག་པའི་གཞུངས་སྐྱུགས་བཟོ་བར་  
བྱ། མཐར། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ཀྱི་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་  
སྡིབ་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་སྐྱལ་བ་དན་པ་དང་བཟུ་མི་ཤིས་པའི་དངོས་པོ་ཉེ་བར་

<sup>76</sup> ཞི་ཁྱོའི་སྐྱུགས་དང་ཡིག་བརྒྱའི་མཐར། ཡིན་པ་འདྲ།

ཞི་སྟེ་ཤིན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་དོ། །དེ་དག་ནི་ངན་སོང་གནས་འདྲེན་གྱི་དབང་ཞེས་བྲ་སྟེ། བཅུད་ཁྲད་པར་ཅན་སྐྱུག་པར་བྱེད་པ་ལ་སྟོན་ཏུ་སྟོང་དག་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ལོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ཡོན་ཏན་ཡར་འཕེལ་གྱི་དབང་བསྐྱུར་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་དོ་རྗེ་སེམས་དབང་བྱམ་པའི་དབང་གིས་ལྷན་གྱི་དྲི་མ་སྐྱུངས་པ་ནི། སྟོབ་མ་དབང་སྟེགས་སེངྒེས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྲི་སྣ་ཚོ་གས་བརྒྱ་དང་ཉི་ཟླ་བཅེགས་པའི་གདན་སྟོང་དུ་<sup>77</sup>དོ་རྗེ་སེམས་དབང་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པས་འཁོད་པ་ཉིད་ཀྱིས། ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པོ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས། །ཡོན་ཏན་སྲིན་ལས་མད་པོ་ཆེ། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་མཉམ་སྦྲུང་བའི། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བདག་སྦྲུང་ཅིག །ཚོ་བརྗོད་ས་མ་ཡ་རྒྱུ། ཚོ་བརྗོད་ས་མ་ཡ་རྒྱུ། ཚོ་བརྗོད་ས་མ་ཡ་རྩོེ། ཞེས་གསལ་བ་གདབ།

སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རྣམ་རྒྱལ་བྱམ་པ་སྦྱི་པོར་བཞག་ལ། རྒྱུ་སྐྱུ་གསུང་དམ་ཚིག་ལས་བྱུང་བ། །ཉོན་མོངས་ཞེ་སྟང་འདྲོམས་པ་ཡི། །སྣ་ཡི་བདུད་ཅི་དག་པ་འདིས། །མི་བསྐྱོད་པ་དུ་དབང་སྐྱུར་དོ། །ཚོ་ཕུ་བྱ་དུ་རྣམ་ལ་སྟེ་ཉི་མེ་ལོ། ཞེས་བྱམ་ཚུ་སྦྱི་པོར་བསྟེམས་པས། མི་བསྐྱོད་པའི་རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚུའི་རྒྱན་གྱིས་དབང་བསྐྱུར། ལྷན་ཐམས་ཅད་དག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སྦྱུ་སྟོང་། དབང་གནས་སྦྱུ་བདུད་ཅིའི་དྲངས་མ་འབྲིལ་བ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་སྐྱུལ་སྐྱུའི་ཆ་བྱད་ཅན་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་བསམ། དེ་ལྟར་ན་སྐལ་ལྷན་རིགས་གྱི་བྱ་རིག་པ་འདྲིན་པ་ཁྲིད་གྱི་ཞེ་སྟང་དག་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་པོ་མི་བསྐྱོད་པར་གནས་

<sup>77</sup> མ་དབེད། གདན་ལ་སྟེད་དུ་དོ་རྗེ་སེམས་དབང་ཞེས་གསལ། གདན་སྟེད་དུ་དོ་རྗེ་སེམས་དབང་ཞེས་སྦྱུ་དག་བཅོས་ཞུས།

འགྲུམ། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རྟོག་པ་བསྐྱེད།  
དེ་བཞིན་རྣ་ལྷག་གཡས་སུ་བུམ་ཚུ་དང་དབུ་རྒྱན་བསྐྱེམ་ལ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རྒྱས་  
མིད་ཆེ། །སེར་སྣའི་རྟོག་པ་རྣམ་པར་འཛོལ་ས། །ཉག་ཏུ་ཆགས་མེད་སྦྱིན་པ་  
འདིས། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་སུ་དབང་བསྐྱུར་རོ། །ཨོ་མ་རྡ་ས་མ་རྡ་རྡོ་ལ་ཞི་ཉི་ཉུ་  
མི། རིན་འབྱུང་གི་རང་བཞིན་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚུ་རྒྱན་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་བས།  
ལུས་ཐམས་ཅད་དག། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་སློང་། དབང་གནས་སུ་  
བདུད་ཅིའི་དྲངས་མ་འབྲིལ་བ་ལས། རིན་འབྱུང་སྦྱུལ་སྦྱུའི་ཆ་བྱད་ཅན་གྱིས་དབུ་  
བརྒྱན་པར་མོས་ལ། དེ་ལྟར་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་རིག་པ་འཛོལ་བ་སློང་གི་སེར་  
སྣ་དག་ཚོར་བའི་ལུང་པོ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་དུ་གནས་འགྲུམ། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་  
ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བརྗོད་སྟངས་ལ།

ལྷག་པར་བུམ་ཚུའམ་རྫོ་རྗེ་བསྐྱེམ་ལ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རོ་རྗེའི་དབང་། །མི་  
སློང་རོ་རྗེ་གསང་བ་ལས། །འདོད་ཆགས་རྟོག་པ་རྣམ་པར་འཛོལ་ས། །རོ་རྗེ་ཚོས་  
སུ་དབང་བསྐྱུར་རོ། །ཨོ་མ་རྡ་བྱུ་བེ་ལྷ་ཁ་རྡོ་ལ་ཞི་ཉི་ཉུ་མི། ལྷར་བ་མཐའ་ཡས་  
ཀྱི་རང་བཞིན་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚུ་རྒྱན་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་བས། ལུས་  
ཐམས་ཅད་གང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་སློང་། དབང་གནས་སུ་བདུད་  
ཅིའི་དྲངས་མ་འབྲིལ་བ་ལས། ལྷར་བ་མཐའ་ཡས་སྦྱུལ་སྦྱུའི་ཆ་ལུགས་ཅན་གྱིས་  
དབུ་བརྒྱན་པར་མོས། དེ་ལྟར་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་རིག་པ་འཛོལ་བ་རྣམས་ཀྱི་  
འདོད་ཆགས་དག་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ལུང་པོ་ལྷར་བ་མཐའ་ཡས་སུ་གནས་འགྲུམ། སོ་  
སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བརྗོད་སྟངས་ལ།

ན་ལྷག་གཡོན་དུ་<sup>78</sup>བྱམ་ཚུམས་རིལ་བྱ་བཏེགས་ལ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལྡན་པ་  
ཡིས། །འགྲོ་དོན་མཉམ་པ་མེད་པ་ཡིས། །སྤག་དོག་ཉོག་པ་རྣམ་པར་  
འཛོམས། །གཉིས་མེད་རིལ་བྱའི་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཞི་མ་རྒྱ་གྲུ་བྱུ་བ་རྣམ་པ་ལ་གྱི་  
ཉི་ལྷ་མི། དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚུ་རྒྱན་གྱིས་  
དབང་བསྐྱར་བས། ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སྲུ་  
ཚོར། དབང་གནས་སྲུ་བདུད་ཅིའི་དྲངས་མ་འབྲིལ་བ་ལས། དོན་གྲུབ་སྐྱེལ་སྐྱའི་ཆ་  
བྱད་ཅན་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་མོས། དེ་ལྟར་སྐྱེལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བྱ་རིག་པ་འཛོན་  
པ་རྣམས་ཀྱི་སྤག་དོག་དག འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པར་གནས་འགྱུར།  
གྲུབ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་སྤྱད།

བྱམ་ཚུམས་དོ་རྗེ་རིལ་བྱ་མཉམ་དུ་དབུ་བརྒྱན་པར་བཏེགས་ལ། དོ་རྗེའི་མིང་གི་དབང་  
བསྐྱར་བས། །གཉི་ལྷག་ཉོག་པ་རྣམ་པར་འཛོམས། །ཅིས་ཀྱང་མི་ཚོད་མི་ཤིགས་  
པའི། །དོ་རྗེའི་མིང་དུ་རབ་ཏུ་གྲགས། །ཞི་མ་རྒྱ་གྲུ་དཀྱུ་བ་ལ་གྱི་ཉི་ལྷ་མི། རྣམ་  
པར་སྐྱང་མཛད་ཀྱི་རང་བཞིན་མེ་མོང་ལྷ་བྱའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚུའི་རྒྱན་གྱིས་དབང་  
བསྐྱར་བས། ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སྲུ་ཚོར།  
དབང་གནས་སྲུ་བདུད་ཅིའི་དྲངས་མ་འབྲིལ་བ་ལས། རྣམ་སྐྱང་སྐྱེལ་སྐྱའི་ཆ་བྱད་  
ཅན་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་མོས་ལ། དེ་ལྟར་སྐྱེལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བྱ་རིག་པ་<sup>79</sup>འཛོན་  
པ་རྣམས་ཀྱི་གཉི་ལྷག་དག གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་རྣམ་པར་སྐྱང་མཛད་དུ་གནས་

<sup>78</sup> མ་དབེར། རྣ་ལྷག་གཡོན་དུ་བྱམ་ཚུམས། ཞེས་གསལ། རྣ་ལྷག་གཡོན་དུ་བྱམ་ཚུམས། ཞེས་སྲུ་དག་བཙོས་ཞུས།  
<sup>79</sup> མ་དབེར། རིགས་ཀྱི་བྱ་རིག་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉི་ལྷག་དག ཅེས་གསལ། རིགས་ཀྱི་བྱ་རིག་པ་འཛོན་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉི་ལྷག་དག ཅེས་སྲུ་དག་རྟོན་ཞུས།

འགྲུང། མེ་ལོང་ལྷ་ཡུའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རྟོག་པ་བསྐྱེད་  
དོ། །དེའི་མཐར་སྐྱོད་གསུམ་དོ་རྗེ་གསུམ་དུ་བྱིན་བརྒྱབས་པ་ནི། སྐྱེའམ་བྲག་མཚན་ནམ་བྲག་  
རྒྱ་གནས་གསུམ་དུ་བཞག་ལ། སྤྱི་བོར་རླབ་བ་ལ་གནས་པའི་ཨོ་དཀར་པོ། དེའི་འོད་ཟེར་  
ཤིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེལ། སྤྱི་དོ་རྗེའི་ལྷ་ཚོགས་  
ནམ་མཁའ་གང་བར་ལྱོན། ཨོ་ལ་ཐེམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཤི་སྐྱེད་  
གཉིས་སུ་མེད་པར་གྲུང། ཨོ་ཡོངས་སུ་གྲུང་བ་ལས་རྣམ་སྐྱེད་དཀར་པོ་འཁོར་ལོ་  
འཛིན་པའི་རྒྱས་བཟུང་བར་བསྐྱོམ། དཔལ་ལྷན་དོ་རྗེ་སྐྱེའམ་འཆང་བ། །དོ་རྗེ་མི་སྤེད་  
གསུམ་གྱི་སྤྱ། །དེང་བདག་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཤི། །སྐྱེ་ཡི་དབྱིངས་སུ་དབང་  
བསྐྱེད་དོ། །ཨོ་སར་ཉ་སྤྲ་ག་ཉ་མ་རྩ་ག་ཡ་བརྩ་སྤྲ་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་ཤོ་ཉ་ཉི། ཞེས་དང།

བརྒྱ་མགྲིན་པར། སྐྱེར་ཡང་མགྲིན་པར་བརྒྱ་ལ་གནས་པའི་ཉུང་མཐར་པོ་ལས་  
དེའི་འོད་ཟེར་ཤིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེལ། གསུང་དོ་  
རྗེའི་ལྷ་ཚོགས་ནམ་མཁའ་གང་བར་ལྱོན། ཉུང་ལ་ཐེམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་  
ཅད་ཤི་གསུང་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྲུང། ཉུང་ཡོངས་སུ་གྲུང་བ་ལས་སྐྱེད་མཐའ་  
དམར་པོ་བརྒྱ་འཛིན་པའི་རྒྱས་བཟུང་བར་བསྐྱོམ། དཔལ་ལྷན་དོ་རྗེ་གསུང་འཆང་  
བ། །དོ་རྗེ་མི་སྤེད་གསུམ་གྱི་གསུང། །དེང་བདག་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་  
ཤི། །གསུང་གི་དབྱིངས་སུ་དབང་བསྐྱེད་དོ། །ཨོ་སར་ཉ་སྤྲ་ག་ཉ་མ་རྩ་སྤྲ་ག་བརྩ་སྤྲ་  
སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་ཤོ་ཉ་ཉི། ཞེས་དང།

སྐྱེར་ཁར་དོ་རྗེའམ། སྐྱེར་ཡང་སྐྱེར་ཁར་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་ལྷོན་པོ། དེའི་  
འོད་ཟེར་ཤིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཤི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེལ། ཐུགས་དོ་

རྗེའི་སྣ་ཚོ་གསུམ་ལྟར་མཁའ་གང་བར་བྱོན། ལྷོ་ལ་ཐེམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་ཐུགས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ལྷོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་  
སྣོན་པོ་དོ་རྗེ་འཇིག་པའི་རྒྱས་བཏབ་པར་བསྐྱོམ། དཔལ་སྣོན་དོ་རྗེ་ཐུགས་འཆང་  
བ། །དོ་རྗེ་མི་སྲེད་གསུམ་གྱི་ཐུགས། །དེར་བདག་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་  
གྱི། །ཐུགས་གྱི་དབྱིངས་སུ་དབང་བསྐྱུར་རོ། །ཨོ་སར་ཉ་སྤྲ་ག་ཉ་མ་རྒྱ་ཅི་རྟུ་བརྗོད་སྤྲ་  
སྤྲ་མ་ལྷན་ཤོ་ཉ་ཉི། ཞེས་དང་།

དེ་ནས་སྣོབ་མ་མཚོད་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་བ་ལ། ཀུན་བཟང་ཞབས་བསེལ་གཞི་བསྐྱོམ་  
གྱི་མཚོད་པ་བྱའོ། །ཨོ་ལྷོ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་བཅོམ་སྣོན་འདས། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་  
མཚོ་ཡེ་ཤེས་གྱི། །སྤིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས་ཀུན། །ཀུན་བཟང་མཚོད་སྤྱིན་  
མཚོག་ཏུ་རོལ། །རྒྱུ་བི་ལུ་ལུ་ཁེ་རྩེ་སར་སྤྲ་ཁི་ལྷན་ཉེ་སྤྲ་ར་ཉ་ཨི་མི་ག་ག་ན་ཁི་སྤྲ་  
རྒྱ། ལང་དག་དོན་དུ་བདག་མེད་<sup>80</sup> གྲང་། །འགྲོ་བ་ཡོངས་གྱི་དོན་སྤྲད་ཏུ། །ཐུག་  
དང་ཞབས་གཉིས་རབ་བསེལ་བའི། །དོ་རྗེའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཨོ་ཨ་  
ཉ་ར་ཨ་ཉ་ར་སར་སྤི་རྗེ་རྗེ་ར་སྤྲ་རི་ཉེ་ན་མེས་མཚན་བྱུ་ལོ་ག་ག་ན་ཁི་ས་མ་ཡེ་སྤྲ་  
རྒྱ། ཨོ་ལྷོ། སྤོས་གྱི་སྤྱིན་སྤིང་བདུག་པ་ལ། །རྒྱལ་བའི་དབྱིལ་འཁོར་བདུག་གིས་  
འགེབས། །བུམས་པ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལས། །བརྗོ་རྒྱ་པའི་མཚོད་པ་རོལ། །ཨོ་  
བ་ན་པོ་པེ་བུ་སྤྲ་ར་ཉོ། ཉེ་བུ་བ་ར་བ་སྤྲ། སར་ཉ་སྤྲ་ག་ཉ་སྤི་རྗེ་རྒྱ། ས་མ་ཡོ་ཉ་སྤྲ།  
སར་མ་རྒྱ་སྤྲ་ཁ་སྤི་རྗེ་རྒྱ། ཨོ་སྤྱི་བརྗོ་རྒྱ་ག་ར་རྒྱ་པེ་རྒྱ། ལྷན་ལ་མཐིང་ཁ་མེ་ཉོག་  
འཕྲོད། །སྣ་ཚོ་གསུམ་རིན་ཆེན་འོད་དུ་འགྲོ། །སྤིང་རྗེ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་

<sup>80</sup> མ་དཔེར། ལང་དག་དོན་དུ་བདག་མེད་གྲང་། །ཞེས་གསལ། ལང་དག་དོན་དུ་བདག་མེད་གྲང་། །ཞེས་སུ་དག་བཅོས་ཞུས།



ལས། །བརྗོད་བྱུང་ལོ་མཚོད་པ་རོལ། །ཚོ་བ་ན་པོ་བེ་བུ་སྲུ་ར་རྟོ། ཉི་ཕུ་བ་ར་ན་སྲུ།  
སར་ཉ་སྲུ་ག་ཉ་སི་རྣི་རྩ། ས་མ་ཡོ་ཉ་སྲུ། སར་མ་རྒྱ་སྲུ་ཁ་སི་རྣི་རྩ། ཚོ་བྱི་བརྗོད་རྒྱ་ག་  
ར་བྱུང་ལུ། དབང་གི་བྱག་ན་སྐོན་མེ་བསྐྱམས། །ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འབར་བ་  
འཛིན། །དགའ་བ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལས། །བརྗོད་ཨ་ལོ་ཀའི་མཚོད་པ་རོལ། །ཚོ་  
བ་ན་པོ་བེ་བུ་སྲུ་ར་རྟོ། ཉི་ཕུ་བ་ར་ན་སྲུ། སར་ཉ་སྲུ་ག་ཉ་སི་རྣི་རྩ། ས་མ་ཡོ་ཉ་སྲུ།  
སར་མ་རྒྱ་སྲུ་ཁ་སི་རྣི་རྩ། ཚོ་བྱི་བརྗོད་རྒྱ་ག་སྐོན་མེ་ཀའི་རྣི་རྩ། ཅན་དན་བདུད་ཅིའི་ཆར་  
འབབས་མ། །དཀྱིལ་འཁོར་གསང་བའི་ཐིག་ལེ་འབབས། །བཏང་སྣོམས་ཐབས་  
དང་ཤེས་རབ་ལས། །བརྗོད་གཞུ་མཚོད་པ་རོལ། །ཚོ་བ་ན་པོ་བེ་བུ་སྲུ་ར་རྟོ། ཉི་ཕུ་བ་  
ར་ན་སྲུ། སར་ཉ་སྲུ་ག་ཉ་སི་རྣི་རྩ། ས་མ་ཡོ་ཉ་སྲུ། སར་མ་རྒྱ་སྲུ་ཁ་སི་རྣི་རྩ། ཚོ་བྱི་  
བརྗོད་ར་ག་ར་གཞུ་གན། ཞེས་མཚོད།

གཉིས་པ་ཞི་ཁོའི་མཁའ་འཕྲོའི་གཏོར་མའི་དབང་ལོ། གསང་བའི་བྱིན་དབབ་པ་ལོ།  
སྐོབ་མ་གཅེར་བུ་བྱང་། ལྷན་པ་རྟེན་པའི་ཅེ་མོ་བརྟུགས། ལུས་མོ་སྤྱིར་འགྱེད། ལག་གཉིས་སྲུ་  
མོ་སྤྱིར་བརྒྱུངས་པའི་སྤྱི་བོར་གཏོར་མ་བཟུང་། ཅ་དང་ཉ་བཞེ་<sup>81</sup>གྱི་མ་གྱིས་སྤྱིས་པ་ལོ་ལུས་ཀྱི་  
ལས་ལོ། །དག་གི་ལས། སར་རྒྱ་པ་བ་ལི་རྣ་སྲུ་ར་ཁ་ཁ་ཁ་ཉི་ཁ་ཉི། ཞེས་པའམ་གང་ཤར་  
ཚོལ་མེད་སྐོད་ལ་སྤྱར་བརྟུག་སེམས་ཀྱི་ལས། །སྐོད་ཀྱི་འཛིག་ཉེན་སྣ་འབར་བའི་གཏོར་  
གཞོང་དུ་རྒྱ་ཚོད་མེད་པའི་རྣེ་བ་ལ་གནས་པའི་བརྟུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་དང་  
ལོངས་སྐོད་དགོ་བའི་ཅ་བ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱད་ཁམས་ཀྱི་ཚོས་ཅན་རང་བཞིན་སྤྱན་  
སྲུབ་དམ་ཚིག་གི་རྣམ་སྲུ་དག་པ་ལ། སྤྱི་བོར་གཏོར་མ་ཡེ་ཤེས་སྐའི་རང་བཞིན་བདུད་ཅི་

<sup>81</sup> མ་དཔེར། ཅ་དང་ཉ་ཞེ་གྱི་མ་གྱིས་སྤྱིས་པ་ལོ་ལུས་ཀྱི་ལས་ལོ། །ཞེས་གསལ། ཅ་དང་ཉ་བཞེ་གྱི་མ་གྱིས་སྤྱིས་པ་ལོ་ལུས་ཀྱི་ལས་ལོ། །ཞེས་སྲུ་དག་བཙོམ་ཞུས།

དུངས་མ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡི་ཤེས་དང་རོ་མཉམ་པ་ཚུ་པོ་རྒྱན་བཞིན་དུ་བབས་ནས་  
རོ་གཅིག་དུ་འདྲེས་པས་བདུད་ཅིའི་མཚོན་སྤྱིན་མཁའ་ཁྲབ་དུ་སླེལ་བས། འཁོར་འདས་ཐམས་  
ཅད་མཚོན་ཡུལ་དག་པའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་རང་བཞིན་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མི་  
ཟད་པ་རྒྱན་ཀྱི་འཁོར་ལོ། སློབ་མའི་ལུས་དག་ཡིད་དང་རོ་གཅིག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འབར་བ་ལ་  
སེམས་འཛིན་དུ་བརྟུག་ལ། ཅང་ཉེ་རོལ་མོ་སོགས་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱར་ཉེ། འཇེན་ཀྱི་སློལ་བསྐྱེད་པ་  
དང་བཅས་པས། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
ཆེན་པོར་ཡོངས་སུ་སད་པར་བྱས་ལ། ལྷ་མ་བརྒྱད་པའི་མཚོན་བཤར་དང་། ཡི་དམ་ཞི་ཁོ་ནི་  
སྐྱུགས་རྣམས་བརྗོད་པའི་མཐར། ཅ་ལོ། ཅ་བརྒྱད་དཔལ་ལྷན་སྐྱ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་  
ཡི་དམ་ཞི་ཁོ་རབ་འབྱམས་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ། དཔལ་  
པོ་མཁའ་འགོ་དམ་ཅན་ཚོས་སྒྲོང་། རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་ལྟའི་འཁོར་ལོ་དག་པ་  
དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། སློབ་མའི་ལུས་ལོངས་སྒྲོད་དག་ཚོགས་དང་བཅས་པ་  
ཐམས་ཅད། མིད་ཞི་བདེ་ཆེན་དབྱེར་མེད་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཆེན་པོར་སྐྱར་ཞིང་སླེལ་བ་  
འདི་འབྲུལ་ཞིང་མཆིས་ན། གཉིས་སུ་མེད་པར་བཞེས་ཉེ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་  
ཐུག་གི་སྤེལ་གསང་བའི་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་སྤོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་།  
མཚོག་དང་ཐུན་མོངས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་པ་ཅམ་མལ།  
ལྷ་མ་བརྒྱད་པ་ཡི་དམ་ཞི་ཁོ་མཁའ་འགོ་ཚོས་སྒྲོང་། རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ལྟའི་འཁོར་ལོ་  
དག་པ་རྣམས་ལ། ཞེས་ཐ་དད་དུ་སྤེལ་ན་ལེགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ལུས་འཕར་ཞིང་གཡོ་བ་  
དང་། དག་སྐྱུ་ཞིང་རྗོད་པ་དང་། སེམས་རྟོག་མེད་འོད་གསལ་གྱིས་གོལ་བའི་ཉམས་རྣམས་  
བྱང་རྒྱལ་དུ་སྒྲོང་དུ་ཞུགས། གཉོར་མ་གནས་སུ་བཞག་ནས་ལྷ་མ་ལ་སྤྱི་བོར་བརྟུག་པའི་སྤྱག་  
བྱ་ཡོན་འབྲུལ་ལོ། །

གསུམ་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རིག་ཅུམ་གྱི་དབང་ལོ། ལྷག་པའི་ཡེ་ཤེས་རོ་སྤྲད་པ་ལ་  
གསུམ་ལས། དང་པོ་ཉལ་ས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོར་མཚོན་པར་བྱ་བ་ལ། སློབ་མས་མཐུལ་དབུལ་  
ལ། ཐལ་མོ་སྤྲད། གྱི། དབལ་ལྡན་སངས་རྒྱས་ཀུན་བདག་ཉིད། །རྡོ་རྗེ་སྤྲེལ་དགོངས་  
སྤྲུ་གསོལ། །ཡང་དག་དོན་གྱི་མཚོག་དམ་པ། །བདག་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་པར་  
མངོད། །ཅེས་གསོལ་བ་གདབ་ལ། དེ་ནས་སློབ་མ་སྣུན་བདེ་བ་ལ་ལུས་རྣམ་སྤང་གི་ཚོས་  
བདུན་བཅས་ལ། སེམས་ཀྱི་ཉེན་སྡིང་ཁར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་མཐིང་ཁ་མཉམ་བཞག་གི་  
ཕྱག་རྒྱ་ཅན་རྡོ་རྗེའི་དཀྱིལ་མོ་གྱུར་གྱིས་བཞུགས་པ། བསྐྱེད་ལ། ཨེ་ཨེ་ཉིས་ཡེ་ཤེས་  
པ་སྤྲོད་བངས་ལ། རོ་རྒྱུ་པོ་ཉོ་ས་དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་མེད་བསྐྱིམ་ལ། རྡོ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་པ་  
གཏད་དེ། འདི་ལོ་རང་རིག་འགྱུར་བ་མེད་པའི་དོན་ཡེ་ཤེས་སྤར་མཚོན་པའི་ཉལ་ས་  
ཡིན། །ཞེས་བཅུ་དྲུག་དོ། །གཏང་རག་མཐུལ།

གཉིས་པ་དོན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རོ་སྤྲད་པ་ལོ། སློབ་མས་མཐུལ། རྒྱ། བྱང་ཆུབ་  
སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལོ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྣོན་པར་དགལ། །མིང་ཅམ་འདི་ཞེས་  
བརྗོད་པ་འདི། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དབལ་མཚོན་དུ་མེད། །རིག་པ་སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་  
ཉིད། །སློབ་མེད་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཡིན། །ཀུན་གཞི་ཡེ་ནས་མ་བཅོས་པ། །བདེ་  
ཆེན་རང་ཤར་སློང་དུ་ཞོག། །ཨོ་མ་རྩ་ལྷ་རྩ་རྩ་རྩ་བཟོ་སྤྲེལ་མ་ལྷོ་ལོ་ཉཉི། །ཞེས་  
པས་སེམས་སྤྲད་ཅིག་མ་གང་སྤྲེས་དེ་ཀ་ཚོས་བྲལ་བསལ་བཞག་མེད་པར་བཞག་  
ལ། སེམས་ཀྱི་གཤིས་གང་དུ་མ་གྱུབ་པ། མདངས་བདེ་ཆེན་དུ་མ་འགགས་པ།  
ཅུལ་སྤྲེལ་ཚོགས་སྤྲེལ་བ། བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པས།  
གསལ་པོ་རིག་རྗེན་ལོ་བ་སློབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དེ་ཀ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རང་

བཞིན་དོན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ངོ་སྤྲོད། གཏང་རག་གི་མཛུམ་སྤུལ།  
གསུམ་པ་ཉམས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བསྐྱེད་དུ་ཞུགས་པ་ནི། སློབ་མའི་མཛུམ། ལྷུང་སྤྲང་  
སྤྲོང་དབྱེར་མེད་ཚོས་སྐྱེལ། །རིག་སྤྲོང་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཤར། །བྱང་འདུག་སློབ་  
དང་བྲལ་བ་དེ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ངོ་བོ་འོ། །ཚི་བོ་རྩི་ཅི་ཏུ་མཐུ་སྤུལ་རྩོམ་ན་ཏུ་ལྷུང་  
ཞེས་པས་རྗེས་ཤེས་གང་ཤར་གྱིས། སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་གྱི་རང་ངོ་ལ་བསྐྱེས་  
བས་རང་གྲོལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་ནི་ཉམས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡིན་ཏེ།  
ནམ་མཁའ་ཆེ་ལས། སྤར་རྗེས་མི་གཅད་འདས་པའི་འདུ་ཤེས་དོར། །ཕྱིས་དུས་མི་  
བསྐྱེ་ཡིད་གྱི་འབྲེལ་ཐག་བཅད། །ད་སྟོང་འཛིན་མེད་ནམ་མཁའི་རང་ལ་བཞག། །ཅེས་  
པ་སྐྱོང་དུ་གཞུག་གོ། །གཏང་རག་མཛུམ་སྤུལ།

བཞི་བ་ཞི་ཁོ་དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་དབང་གིས་དག་པའི་སྤྲང་བ་རབ་འབྲུམས་སུ་  
བསྟན་པ་ནི། སློབ་བྱ་སེལ་བཏེགས་པའི་ཁྲི་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ཀུན་ཏུ་  
བཟང་པོ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་འཁོད་པ་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་  
རྣམས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་མཆེད་གྱི་ཚུལ་དུ་རིམ་བཞིན་ཁྱོན་ནས་སློབ་མ་  
རྣམས་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བེམ་པར་བསམ་ལ། རྒྱས་པར་སློབ་དང་པོ་ཀུན་བཟང་  
དབང་ནི། ཀུན་གཞི་གསང་བ་དག་པའི་དབྱིངས་ནས་ཡིད་རང་བྱུང་རང་ཤེས་རིག་གི་  
རྒྱལ་པོ་ཡིད་བྱེད་པ་པོ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡབ་ཆགས་  
མེད་སྐྱོན་དང་བྲལ་བའི་གདན་བརྒྱ་ཅན། སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་མཉམ་པར་  
མཁྱེན་པ་སྤྱལ་མཉམ་པའི་སྤྱལ་རྒྱ་ཅན། དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱི་མངའ་བདག་  
བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དབང་བསྐྱར་རོ། །རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་བརྒྱ་ཅི་ཏུ་ཚི་

ཨ་མྱི་ཤི་ཕྱུ་མི། ཞེས་གུན་བཟང་གི་དབང་བསྐྱར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སློང་ཆེན་བཞིན་དུ་རིགས་  
བརྒྱའི་དབང་རྒྱས་བསྐྱར་དང་། འཕྲིང་དུ་ཆོལ་ས་བཅད་ཀྱི་བསྐྱུས་པ་བཞིན་སྡེ་ཆོན་གྱི་སྐྱལ་ས་  
བཅས་བསྐྱར་ཞིང་། །ལིན་དུ་བསྐྱུས་པ་ནི། གཙོ་པོ་བྱམ་པ་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པ་སྦྱིར་བོར་  
བཞག་ལ། ལྷོ། མི་རྟོག་རྩོམ་ཐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །དམིགས་མེད་ཤེས་རབ་ལུམ་གྱི་  
ངང་དུ་རྟོགས། །ཐུགས་རྗེས་བྱེ་བྲག་སྐྱ་ཆོལ་ས་ཅིང་ཡང་སྟོན། །ཞི་ཁོར་བ་འབྲམས་  
རྒྱས་བའི་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཞེས་དང་། ཅུ་སྐྱལ་ས་ཡིག་བརྒྱའི་མཐུན། བརྩ་ཨ་མྱི་ཤི་ཕྱུ་  
མི། ཞེས་བསྐྱར་བས་འདི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་རོ་བོར་དག་  
ཅིང་། དེ་ཡང་རང་སེམས་སྐྱག་པ་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་གསང་ཆེན་རིགས་  
གཅིག་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རྟོག་པ་བསྐྱེད་དོ། །

གསུམ་པ་རྗེས་ནི། སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྐྱལ་ས་ཀྱི་སྤོང་བ་ཐོན་སློབ་  
མའི་ཞལ་དུ་ཞུགས་ཏེ་སྤྱིང་ཁར་ཐེམ་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཞི་ཁོར་སྤྱི་སྐྱལ་ས་དང་  
ཡིག་བརྒྱའི་རྗེས་སློབ་ལན་གསུམ་དུ་བྱས་ལ། བསྐྱོམ་བརྒྱས་ཀྱི་དམ་བཅའ་བྲང་། སློབ་མས་  
མཐུལ་སུམ་ནས་ཕྱག་བཅས་ཐམ་མོ་སྐྱར་ལ། གཙོ་བོས་རི་ལྟར་སོགས་རྗེས་སློབ་བྱའོ། །

དབང་ཆེན་འཕྲིད་ནི། ཚོས་རྣམས་རྣམ་དག་ཡི་ནས་རྒྱན་གྲུབ་པས། །གྲུབ་  
བྱེད་དང་ཡིད་ཚོས་རྣམ་པར་དག། །ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་  
བས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྐྱིབ་བ་ཀུན་གྲུབ་ནས། །འབྲས་བུ་སྐྱུ་གསུམ་ས་ལ་  
རྒྱན་གྲུབ་ཤོག །རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་བརྩེ་ཅི་རྩྱུ་ཨོ། །ཨ་ཨ་ཨ་བརྩེ་རྩྱུ་བྱ་བྱ་ས་མཚན་ཨེ་ཨ་རྩི་ཤི་རྩྱུ་ལྷུང་  
ཚོས་སྐྱུ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་དབྱེད་མེད་གྲང་། །གཟུགས་སྐྱུ་འཇའ་ཚོན་བཞིན་དུ་  
སོ་སོར་གསལ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཚོག་ལ་མངའ་བརྟེས་པ། །རིགས་ལྡན་བདེ་  
བར་གཤེགས་པའི་དབང་བསྐྱར་བས། །ལྷུང་པོ་ལྡན་པོ་རྣམ་པར་དག་ནས་  
ནི། །རིགས་ལྡན་ཞིང་ཁམས་སྐྱུར་དུ་མཐོང་བར་ཤོག །རྩྱུ་བརྩེ་རྩྱུ་ག །ཨོ་རོ་ན་རིག  
སྐྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ག །ཨོ་ཨ་རོ་ཡིག །རྩྱུ་བརྩེ་རྩྱུ་ག །ཨ་རྩི་ཤི་རྩྱུ་ལྷུང་ །རོ་མཚར་སོ་བྱང་བདེ་བར་  
གཤེགས་པའི་ཡུམ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་མཚན་པ། །རིགས་ཀྱི་  
ཡུམ་གྲུར་རྣམས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས། །འབྲུང་བ་ལྡན་པོ་རྣམ་པར་དག་ནས་  
ནི། །ཡུམ་ལྡན་པོ་འབང་སྐྱུར་དུ་སོབ་པར་ཤོག །རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷུ་རྩི། །རྩྱུ་རྩྱུ་ཤི་རྩྱུ་རྩྱུ་  
སོ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ག་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་བརྩེ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷུང་

རྣམ་ཤེས་དབང་པོ་དག་ལས་ཐུགས་དང་གསུང་། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་  
ཀུན་ཀྱི་སྲས་མཚོག་སྟེ། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས། །རྣམ་  
ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་ནས་ནི། །འན་སོང་འཕོང་བའི་སྐྱེ་སྐོ་ཞིགས་པར་  
ཤོག །རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷུ་རྩྱུ་གསུ་ལྷུ་ལྷུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷུ་  
རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་  
ཨ་རྩི་ཤི་རྩྱུ་ལྷུང་

སྐྱེས་མོ་འཕྲོང་ཐོགས་རིན་ཆེན་སྐྱུ་དང་གར། །བདུག་པ་མེ་ཉོག་མར་མེ་རྩི་  
ཆབ་མ། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་པ་མཚོད་འབྲུལ་མ། །མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་  
དབང་བསྐྱར་བས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྐྱིབ་པ་ཀུན་བྲུང་ནས། །སེམས་མ་བརྒྱད་  
ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །རྩི་ལྷ་སྲུང་ས་མ་ཡ་རྩི་ལྷ་སྲུང་ས་མ་ཡ་རྩི་ལྷ་སྲུང་ས་མ་ཡ་རྩི་  
གོ་ཉེ། །ཨ་ཉི་ཉི་རྣ་ག་ལྷ་མི། །རྩི་ལྷ་སྲུང་ས་མ་ཡ་རྩི་ལྷ་སྲུང་ས་མ་ཡ་རྩི་ལྷ་སྲུང་ས་མ་ཡ་  
རྩི་ལྷ་སྲུང་ས་མ་ཡ་རྩི་ལྷ་སྲུང་ས་མ་ཡ་རྩི་ལྷ་སྲུང་ས་མ་ཡ་རྩི་ལྷ་སྲུང་ས་མ་ཡ་རྩི་ལྷ་སྲུང་ས་མ་ཡ་

སྐྱེད་འོག་སྐྱོགས་བཞི་འདི་ཉེན་འདུལ་བའི་གཙོ། །ཉོན་མོངས་རྒྱག་  
འཛོལས་རྒྱད་རྒྱག་དག་པར་སྐྱུངས། །བཅོམ་ལྷན་རྒྱལ་བ་རྒྱག་གི་དབང་བསྐྱར་  
བས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྐྱིབ་པ་ཀུན་བྲུང་ནས། །འགོ་རྒྱག་སྐྱོ་རྣམས་མཚོད་  
པར་ཤོག །ཨོ་ལྷ་ལེ་ལྷོ་སྐྱ་རྒྱ། ཨོ་ལྷ་ལེ་རྩི་རྩི་སྐྱ་རྒྱ། ཨོ་ལྷ་ལེ་རྩི་རྩི་སྐྱ་རྒྱ། ཨོ་ལྷ་ལེ་རྩི་  
སྐྱ་རྒྱ། ཨོ་ལྷ་ལེ་རྩི་སྐྱ་རྒྱ། ཨོ་ལྷ་ལེ་རྩི་སྐྱ་རྒྱ། ཨོ་ལྷ་ལེ་རྩི་སྐྱ་རྒྱ། ཨོ་ལྷ་ལེ་རྩི་སྐྱ་རྒྱ།

དག་ལྲུལ་ཐབས་ཀྱིས་འགོ་བ་འདུལ་མཛད་ཅིང་། །ཚད་མེད་བཞི་ལྷན་སྐྱོ་  
བཞི་རྒྱལ་པར་སྐྱུང། །རྩི་ལྷ་སྲུང་ས་མ་ཡ་རྩི་ལྷ་སྲུང་ས་མ་ཡ་རྩི་ལྷ་སྲུང་ས་མ་ཡ་  
མོངས་སྐྱིབ་པ་ཀུན་བྲུང་ནས། །རྩོགས་ཆེན་སྐྱེད་ཀྱི་ས་མ་ཡ་སྐྱོན་པར་ཤོག །རྩི་ཡ་  
སྐྱོན་གྱི་ལྷ་སྲུང་ས་མ་ཡ་རྩི་ལྷ་སྲུང་ས་མ་ཡ་རྩི་ལྷ་སྲུང་ས་མ་ཡ་རྩི་ལྷ་སྲུང་ས་མ་ཡ་  
རྩི་ལྷ་སྲུང་ས་མ་ཡ་རྩི་ལྷ་སྲུང་ས་མ་ཡ་རྩི་ལྷ་སྲུང་ས་མ་ཡ་རྩི་ལྷ་སྲུང་ས་མ་ཡ་

རྒྱག་ཚད་མཐར་སྐྱོན་གསང་བ་ལུམ་གྱི་དང་། །ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་ལྷགས་  
སྐྱོག་རིལ་བུ་མ། །སྐྱོ་མ་ཆེན་མོ་བཞི་ཡི་དབང་བསྐྱར་བས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་  
སྐྱིབ་པ་ཀུན་བྲུང་ནས། །རྣམ་པར་དག་པའི་ས་མ་ཡ་སྐྱོན་པར་ཤོག །ཨོ་མ་རྒྱ་བརྒྱ་རྒྱ

རོ་མ་རྒྱ་ཤོ་རྩེ་ལྷ་མོ་རྒྱ་མོ་རྒྱ་མོ་རྒྱ་མོ་རྒྱ་མོ་རྒྱ་མོ་རྒྱ་མོ་རྒྱ་མོ་རྒྱ་མོ་རྒྱ་མོ་  
པལ། རོ་མ་རྒྱ་ཤོ་རྩེ་ལྷ་མོ་རྒྱ་མོ་རྒྱ་མོ་རྒྱ་མོ་རྒྱ་མོ་རྒྱ་མོ་རྒྱ་མོ་རྒྱ་མོ་རྒྱ་མོ་  
ཤོ་རྩེ་ལྷ་མོ་རྒྱ་མོ་རྒྱ་མོ་རྒྱ་མོ་རྒྱ་མོ་རྒྱ་མོ་རྒྱ་མོ་རྒྱ་མོ་རྒྱ་མོ་རྒྱ་མོ་རྒྱ་མོ་

འཕྲིན་ལྷོ་འདས་པའི་དུས་ན་སྐོན་འབྱུང་བའི། །གདུག་པ་འདུལ་མཛད་དུས་

ལས་མི་འདའ་བའི། །དཔལ་ཆེན་ཏེ་ཏུ་ག་ཡི་དབང་བསྐྱུར་བས། །ལས་དང་ཉོན་  
མོངས་སྐྱིབ་པ་ཀུན་གྲུབ་ནས། །འབྲས་བུ་སྐྱེ་གསུམ་ས་ལ་སྤྱོན་པར་ཤོག། །རོ་མ་རྒྱ་  
ཤོ་རྩེ་ལྷ་མོ་རྒྱ་མོ་རྒྱ་མོ་རྒྱ་མོ་རྒྱ་མོ་རྒྱ་མོ་རྒྱ་མོ་རྒྱ་མོ་རྒྱ་མོ་རྒྱ་མོ་  
རྒྱ་མོ་རྒྱ་མོ་རྒྱ་མོ་རྒྱ་མོ་རྒྱ་མོ་རྒྱ་མོ་རྒྱ་མོ་རྒྱ་མོ་རྒྱ་མོ་རྒྱ་མོ་རྒྱ་མོ་

ཞོ་མོ་དབང་སྐྱེད་སྐྱེ་ལ་འཁྲིལ་མཛད་མ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འབྲེལ་བའི་

དཤིལ་འཁོར་ནས། །མཁའ་འགོ་མི་ཟད་འབར་བའི་སྤྱོན་འགོ་མ། །གདུག་པ་འདུལ་  
མཛད་ལུམ་གྱི་དབང་བསྐྱུར་བས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྐྱིབ་པ་ཀུན་གྲུབ་  
ནས། །རིགས་བརྒྱའི་གོ་འཕང་སྐྱུར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག། །རོ་མ་རྒྱ་ཤོ་རྩེ་ལྷ་མོ་རྒྱ་མོ་  
རྒྱ་མོ་རྒྱ་མོ་རྒྱ་མོ་རྒྱ་མོ་རྒྱ་མོ་རྒྱ་མོ་རྒྱ་མོ་རྒྱ་མོ་རྒྱ་མོ་རྒྱ་མོ་རྒྱ་མོ་  
རྒྱ་མོ་རྒྱ་མོ་རྒྱ་མོ་རྒྱ་མོ་རྒྱ་མོ་རྒྱ་མོ་རྒྱ་མོ་རྒྱ་མོ་རྒྱ་མོ་རྒྱ་མོ་རྒྱ་མོ་

བཀའ་པ་མེ་ལྟར་འབར་བའི་སྐོར་དཤིལ་ནས། །ཤེས་སྐྱེད་མཚོག་འཕྲིན་

ཤེད་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། །ཞོ་མོ་ཆེན་མོ་བརྒྱན་གྱི་དབང་བསྐྱུར་བས། །ལས་དང་ཉོན་  
མོངས་སྐྱིབ་པ་ཀུན་གྲུབ་ནས། །ཆགས་མེད་བདེ་ཆེན་ས་ལ་འཁོར་པར་ཤོག། །རོ་  
མོ་རྒྱ་ཤོ་རྩེ་ལྷ་མོ་རྒྱ་མོ་རྒྱ་མོ་རྒྱ་མོ་རྒྱ་མོ་རྒྱ་མོ་རྒྱ་མོ་རྒྱ་མོ་རྒྱ་མོ་  
རྒྱ་མོ་རྒྱ་མོ་རྒྱ་མོ་རྒྱ་མོ་རྒྱ་མོ་རྒྱ་མོ་རྒྱ་མོ་རྒྱ་མོ་རྒྱ་མོ་རྒྱ་མོ་



ལྷ་སྐྱོ་ཏེ། ཨོ་བཟོ་རྟ་སྐྱོ་ཏེ། ཨོ་བཟོ་སྐྱ་ལོ་ལྷོ་ཏེ། ཨོ་བཟོ་ཚ་ལྷོ་ཏེ། ཨ་ལྷོ་ཉི་ལྷོ་  
ལྷོ་།

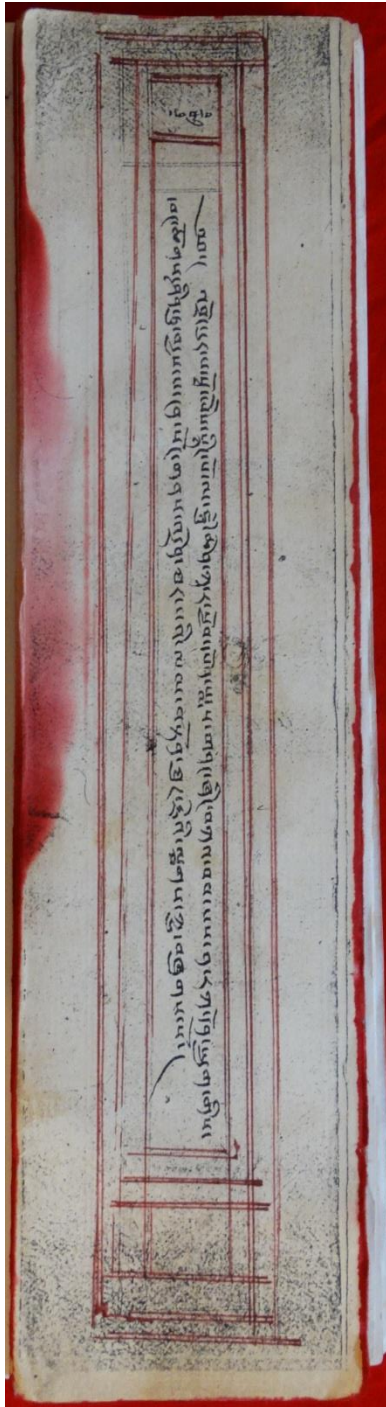
ནམ་མཁའི་ལྷ་ས་ཚན་གར་ཡང་སོགས་མེད་ཅིང་། །འདོད་དགུར་སྐྱུར་བའི་  
གཞུགས་ཚན་འཕྲུལ་མོ་ཆེ། །སྤ་མེན་ཆེན་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་བས། །ལས་  
དང་ཉོན་མོངས་སྐྱིབ་བ་ཀུན་བྱང་ནས། །ནམ་དག་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་སྐྱོད་པར་ཤོག།  
ཨོ་བཟོ་སིང་ལྷོ་ཏེ། བཟོ་བུ་ལྷོ་ལྷོ་ཏེ། བཟོ་སྐྱ་ལ་ལྷོ་ཏེ། བཟོ་ལྷོ་ལྷོ་ཏེ།  
ཏེ། བཟོ་ལྷོ་ལྷོ་ཏེ། བཟོ་ལྷོ་ལྷོ་ཏེ། བཟོ་ལྷོ་ལྷོ་ཏེ། བཟོ་ལྷོ་ལྷོ་ཏེ།  
ཏེ། བཟོ་ལྷོ་ལྷོ་ཏེ། བཟོ་ལྷོ་ལྷོ་ཏེ། བཟོ་ལྷོ་ལྷོ་ཏེ། བཟོ་ལྷོ་ལྷོ་ཏེ།  
ཏེ། ཨ་ལྷོ་ཉི་ལྷོ་ལྷོ་།

དོ་རྗེ་གདོང་མོ་སོ་ཉ་མཉུགས་མ་བཞི། །འདར་སྐྱོ་བྱུང་བྱང་སྐྱོ་བཞི་རྒྱུ་བར་  
སྐྱུང་། །སྐྱོ་སྐྱོང་ཞོ་མོ་བཞི་ཡི་དབང་བསྐྱུར་བས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྐྱིབ་བ་ཀུན་  
བྱང་ནས། །ཀུན་དུ་འོད་ཀྱི་ས་ལ་སྤྱིན་པར་ཤོག། །ཨོ་བཟོ་ལྷོ་ཏེ་ང་ཏེ་ང་ངོ་ ཨོ་  
བཟོ་ལྷོ་ལྷོ་ཏེ། ཨོ་བཟོ་ལོ་ག་པོ། ཨོ་བཟོ་རྟ་སྐྱོ་བ་ལ་ཡ་བ་དུ་ཏོ་

དབམ་གྱི་འཁོར་ཆོགས་བཟོ་ཨ་ར་ཡི། །མཁའ་ལ་འཕྱགས་འགོ་མ་ཆོགས་  
དབང་ལྷག་མ། །ནམ་འཕྱོར་ཉི་ལུ་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་བས། །ལས་དང་ཉོན་  
མོངས་སྐྱིབ་བ་ཀུན་བྱང་ནས། །འཁོར་ལོ་རྗེགས་ཆེན་ས་ལ་སྤྱིན་པར་ཤོག། །ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ ཨ་  
ལྷོ་ཉི་ལྷོ་ལྷོ་། །ཞེས་སོགས།

ཞི་བ་དོ་རྗེ་དཔྱིངས་ཀྱི་དཔྱིས་འཁོར་ནས། །སངས་རྒྱས་བཞི་བཅུ་ཅ་གཉིས་  
བཀའ་ཤིས་གང་ལགས་པ། །བཀའ་ཤིས་དེས་བྱང་དེར་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །དུར་

ཁྲོད་མེ་རི་འབར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས། །ཁྲག་འཕུང་ལྡ་བཅུ་ཅ་བརྒྱད་བཟུ་ཤིས་  
གང་ལགས་པ། །བཟུ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །གཙོ་བོས་རི་  
ལྟར་བཀའ་སྐྱེལ་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བཟུ། །ས་གཞི་སྤོས་ལྷུས་  
ཤོགས།



༡༡། །འབྲོང་དུར་བ་སྣ་ཡི་ཤེས་སྣོང་པོ་ལ་སྤྱི་ཆེན་ཀ་ར་དང་<sup>82</sup>སྣོབ་  
དཔོན་པར་སྐྱེས་གནང་ཞིང་བཀའ་བབས་པའི་ན་རྟེན་སྐྱུག་གི་  
དབང་ཚོགས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དན་སོང་གནས་འདྲེན་  
ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱི་  
བཞུགས་སོ། །

༡༡། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་དབལ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་  
འོད་མི་འགྲུར་བ་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཉི་ཅུ་ཀ་ཆེན་པོ་དབལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཐུག་  
འཚེལ་ལོ། །དེ་ནས་དབང་ཆེན་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། སྣོབ་འགོ་དང་མཚམས་གཅོད་སོགས་སྤྱི་བྱུང་  
ལྟར་དང་། དེ་ནས་སྣོབ་མས་མཁུལ་ལྷལ་ནས་སྣོབ་དཔོན་ཀྱི་ཚེས་བཤད་ནི། མ་གྲུར་ནམ་  
མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་  
ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་དེ་ཡི་ཆེད་དུ་ན་རྟེན་སྐྱུགས་ཀྱི་དབང་གི་རིམ་པ་ནི། དང་  
པོ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་མེས་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་འོད་མི་འགྲུར་བ་སྐྱ་ན་  
མེད་པ་ལ་ཐུག་འཚེལ་ལོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རིག་པ་འདྲིན་པའི་གོ་འཕང་ལ་  
འགོད་པའི་དོན་དུ་ན་རྟེན་སྐྱུགས་ཀྱི་དབང་བཟོ་མོ་ཞུས་ནས་སེམས་ཅན་ཀྱི་  
དོན་བྱེད་སྐྱེས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་མཛོད་ཅིག །ཚེས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་རྣམ་

<sup>82</sup> མ་དཔེར་དང་སྤྱི་ཆེད་འདུག་པས་ཁ་སྐོང་ཞུས།

བར་དག་པས་དབང་གི་རང་བཞིན་ཞི་བ་ཡིན་མོད་ཀྱིས། གནས་སྐབས་སུ་ལམ་  
དང་ལམ་གྱི་གཞིར་གྱུར་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ན་རྟེན་གྱི་དབང་ཚོག་གི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱད་  
ནས་བསྐྱུས་ཤིང་། དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྒྱད་ཉི་ལྔ་གཏུ་ཁ་སྐྱོར་ལས།  
ལོ་རྒྱུས་དོན་གྱིས་མ་བཤད་ན། །གསང་ཆེན་ངེས་པའི་བཀའ་འདི་ནི། །ཡིད་མི་  
ཆེས་པའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས། ན་རྟེན་སྐྱབ་པའི་ཉིད་ཀྱི་ལོ་  
རྒྱུས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དང་པོ་ནི་སྟོན་བ་སུན་སུམ་ཚོགས་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་  
པོ། གནས་སུན་སུམ་ཚོགས་བ་ལོག་མིན་འཇུག་པོ་བཤོད་པ། འཁོར་སུན་སུམ་  
ཚོགས་བ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་གཞན་ཡང་སྐྱོགས་བཅུའི་རྣམ་འབྱོར་བ་རྣམས་དང་།  
ཆོས་སུན་སུམ་ཚོགས་བ་ནི་དབལ་ན་རྟེན་གྱི་རྒྱད། དུས་སུན་སུམ་ཚོགས་བ་ནི་  
སེམས་ཅན་ལུས་བསྐྱུས་པོའི་ཉམས་ཆག་བསྐྱང་བའི་དོན་དུ་མངོན།

དེ་ལ་འགྲོད་ཚངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་རི་ལྷར་གྱུར་བའི་ལོ་རྒྱུས་སེམས་བ་ན།  
མྱིང་བཞི་ནི།<sup>83</sup> འདོད་ཁམས་ཀྱི་གནས་ངེས་འདི་ན། བམ་ཟེ་དུང་གི་ཕྱེང་བ་ཅན་  
ཞེས་བྱ་བ་དུང་གི་འཕྱེང་བ་གོས་སུ་གྱོན་བ་རྩ་འབྱུང་དང་ལྡན་བ་ཞིག་ལ་སློབ་མ་  
རྒྱལ་པོའི་སྐྱ་གུ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་བམ་ཟེས་སློབ་སློང་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ། རིག་  
པའི་གནས་སྐབས་ལ་མཁས་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་སྐྱ་གུ་དེ་ཡི་བསམ་བ་ལ། ང་  
ཡི་གོང་དུ་བམ་ཟེ་འདི་མ་གཏོགས་བ་གཞན་མེད་པས་ང་ཡི་གོང་དུ་མི་གཏོང་སྟེ་  
ནས་བམ་ཟེ་ལ་རྒྱན་འབྲུམ་གྱི་ཆང་སྐྱུད་ནས་ར་རོ་ཞིང་བརྒྱལ་བའི་མིག་ཁབ་ཀྱིས་  
བཅུགས། ལྷེ་ལྷགས་ཀུས་དངས་ཏེ་བཅད། ལུས་ལ་རུས་སྐལ་གྱི་ཁྲག་བྱུག་བྱང་

<sup>83</sup> མ་དཔེར། མྱིང་བཞི་ནི། ཞེས་གསལ་བ་ཡིག་ལྷག་ཡིན་པར་སྟངས།

མེད་མང་པོས་བརྗེས། རྒྱལ་པོར་བཅད་ནས་བཞག་ནངས་པར་བྲམ་ཟེ་སྐྱོ་དུངས་  
 བས་མིག་སྤེ་བས་ལོང་ནས་མེད། དུང་ན་སྐྱ་ཡོད་ཅི་བའི་སྤེ་མེད། ལངས་ནས་འཕྲོ་  
 བར་འདོད་ཀྱང་རྒྱས་པ་མེད། བུད་མེད་མང་པོས་བརྗེས་པས་འགྲུལ་མ་བྱས། ལྷས་  
 ལ་དུས་སྐལ་གྱི་ཐག་བྱུག་པས་སྐོལ་པོ་ཚུ་བུར་ལ་སོགས་པའི་ནད་སྣ་ཚོ་གས་བྱུང་  
 ཉེ། ལྷས་འཁྱམ་དུན་པའང་ཉམས་པར་བྱས་སོ། །དེ་ཡི་དུས་སྐྱ་བྲམ་ཟེའི་སེམས་པ་  
 ལ་འོན་ཀྱང་འདི་ལྟ་བུ་བྱས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པར་གྱུར་བ་གཅིག་ཡིན་ནམ། ཚེ་  
 རབས་སྡོན་གྱི་ལན་ཆགས་ཡིན་ནམ། འོན་ཀྱང་སྤྲུལ་དོག་གི་དབང་དུ་འོར་བ་  
 གཅིག་ཡིན་ནམ་དགོངས་ཏེ་བརྟག་པས་བྲམ་ཟེས་རྒྱལ་པོའི་སྐྱ་གྲུ་དེས་བྱས་པ་རིག་  
 ཉེ། བྲམ་ཟེས་ཡིད་གྱིས་དམོད་པོར་ནས་རྒྱལ་པོའི་སྐྱ་གྲུ་ཁོད་ལ་ངས་དེ་ཅམ་སྐོབ་  
 སྐོད་བྱས་པས་དེ་ལྟ་ལྟ་དུང་ལ་འདི་ལྟར་བྱས་པ་ནི། ཁོད་ཀྱང་སྤེ་བ་གཅིག་གིས་  
 ཚེ་བྱུང་བར་གྱུར་ཅིག་སེམས་ཅན་གྱི་ནང་ནས་ལྷས་<sup>84</sup>བསྐྱལ་པོ་ཞིག་ཏུ་སྤེ་བར་  
 གྱུར་ཅིག་ ལྷས་དེ་ཡང་མིག་མེད་པ་དང་། སྤེ་སྐྱུག་པ་དང་། མཛེ་དང་། ལྟོག་པ་  
 དང་། ལ་བཀྱ་དང་། བལ་སྤོག་དང་། ཚུ་བུར་དང་། སྐམ་པོ་དང་། ལ་ཟ་མོ་སྐོར་གི་  
 ཚང་འཆའ་བར་གྱུར་ཅིག་ ཚེ་འཕོས་ནས་ཀྱང་དཔྱལ་ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་དུ་སོང་ཞིང་  
 ཁ་མ་འཁོར་ཐར་བའི་དུས་མེད་པའི་གནས་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག་ ཅས་པ་ཡིད་གྱིས་  
 དམོད་པོར་བ་དང་དེ་ཡི་དུས་སྐྱ་རྒྱལ་པོའི་སྐྱ་གྲུ་ཡང་ཤི་བར་གྱུར་ཏེ། རང་གི་ཉེས་པ་  
 བྱས་པའི་ནམ་སྤིན་དང་བྲམ་ཟེས་དམོད་པ་པོར་བའི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་ལྷས་  
 བསྐྱལ་པོ་ཞིག་ཏུ་སྤེས་ཏེ། ལྷས་དེ་ཡང་མིག་མེད་པ་དང་། སྤེ་སྐྱུག་པ་དང་། མཛེ་

<sup>84</sup> མ་དཔེར། སེམས་ཅན་གྱི་ནང་ནས་བསྐྱལ་པོ་ཞིག་ཏུ་སྤེ། ཞེས་གསལ། སེམས་ཅན་གྱི་ནང་ནས་ལྷས་བསྐྱལ་པོ་ཞིག་ཏུ་སྤེ། ཞེས་དག་སྐོར་ལྷས།

དང་། ལྷོག་པ་དང་། ལ་བཟུ་དང་། བལ་ལྷོག་དང་། ལུ་བྱུང་དང་། ལྷེམ་པོ་དང་།  
ནད་སྣ་ཚོགས་བྱུང་སྟེ་ལྷུ་ལ་འཁྲུམས་བྱེད་པའང་ཉམས་པར་བྱེད། དེ་ནས་ཆེ་འཕོས་  
ནས་དཔྱལ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་དུ་སོང་ནས་ཁ་མ་འཁོར་བས་ཐར་བའི་དུས་མ་བྱུང་།  
འཕགས་པའི་ཞལ་ཉི་ཐེང་ཅམ་ཡང་མ་མཐོང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྐྱུ་གུ་སྟོ་སྐྱམ་དུ་སོང་  
སྟེ། ལྷུ་ག་བསྐྱལ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་གཟེར་བ་ལ། དེ་ནས་སྟོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་རྗེས་བྱམས་སེམས་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ནས་བཀའ་  
བཁྲོས་པར་མཛད་དེ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་རྗེ་ལས་བཅོམ་ལྡན་  
འདས་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། ཀུན་རིག་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་གཉིས་ཀྱིས་  
བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་བྱིན་རྒྱབས་ལས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔར་  
སྐྱལ། རྣམ་པར་སྣང་མཛད་བྱིན་རྒྱབས་ལས་སྐྱབས་ལྡོ་རྗེ་སྐྱལ། དེ་གཉིས་ལ་འདི་  
སྐད་ཅེས་བཀའ་སྐྱབས་ཏེ། འོ་རིགས་ཀྱི་བྱ་འདོད་ཁམས་ཀྱི་གནས་རིས་མ་གི་ན་སྟོབ་  
མས་སྟོབ་དཔོན་ལ་ཉེས་པ་བྱས་པའི་རྣམ་པར་སྐྱིན་པ་ལས་བྱུབ་པའི་སེམས་ཅན་  
ལྷུ་བསྐྱལ་པོ་གཅེར་བྱ་ཅན་ཞེས་བཀྱི་བ་སྐྱབས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་གཟེར་བ་  
བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྐྱུ་གུ་སྟོ་སྐྱམ་པ་དེ་ཆེ་འཕོས་ནས་བྱང་དཔྱལ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ལས་  
མི་ཐར་བ་དེ་བྱེད་གཉིས་ཀྱིས་སྟོགས་ཤིག་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྐྱིན་པ་གཞན་ཀྱིས་  
དན་སོང་དུ་སྐྱང་བ་ནི་སྐར་ཐར་བར་སྦྱིད་དེ། སྟོབ་མས་སྟོབ་དཔོན་ལ་ཉེས་པ་བྱས་  
པའི་རྣམ་པར་སྐྱིན་པ་ལ་ཐར་བའི་དུས་མེད་དོ། །ཞེས་བཀའ་སྐྱབས་པ་དང་། དོ་རྗེ་  
སེམས་དཔའ་དང་ལག་ན་དོ་རྗེ་གཉིས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏེ། །བདག་ཅག་  
གཉིས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབས་ན་བརྗོད་སྟེ། གང་གིས་བརྗོད་པའི་ཐབས་

གཅིག་བསྟན་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་ལས། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་དོ་རྗེ་སེམས་  
དཔའ་ལ་བཀའ་སྩལ་བ། རིགས་ཀྱི་བྱ་རྣམ་འགྲོར་གྱི་སྤྱི་ལྷན་ན་རྟེན་སྐྱེལ་ས་  
འགྲོད་ཚངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་སེམས་ཅན་དེ་ཡི་རྩ་བར་སློབ་གསུངས་ལ། ལུས་ངག་ཡིད་  
གསུམ་<sup>85</sup>ཀྱི་སློབ་སྤྱོད་འགྲོད་ཚངས་ཀྱི་བཤམས་བ་བྱེད་ཏུ་ཚུགས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་  
སྩལ་ཏེ། ཀུན་རིག་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱིས་ལག་ན་དོ་རྗེ་ལ་བཀའ་སྩལ་བ།  
རིགས་ཀྱི་བྱ་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་དབང་རིམ་པ་བཞིན་སྐྱུར་ལ་སློབ་གསུངས་ཤིག་  
ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏེ། །

དེ་རྣམ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་ལག་ན་དོ་རྗེ་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལུས་  
བསྐྱལ་པོ་དེ་ཡི་རྩ་བར་བྱོན་རྣམ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་འགྲོད་ཚངས་ཀྱི་བཤམས་བ་  
འདི་རྩ་བར་བསྐྱབས། ལུག་འཚལ་ཏུ་བཅུག་སྟེ་བཤམས་བ་བྱས། ལག་ན་དོ་རྗེ་སེས་  
སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་དབང་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱུར་བས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྐྱུ་གྱུ་སློ་  
སྐམ་བ་དེ་སྐྱུར་སོས་ནས་ཀུན་གཞི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྷན་ནས་འབྲུག་པའི་  
མཚུགས་ཏུ་རིག་འཛིན་རྣམ་བཞི་རིམ་གྱིས་བསློད་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་འགྲོད་ཚངས་  
དབང་གི་རིམ་པ་ནི། མི་དང་སྣ་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་སྐྱུར་ནས་སངས་རྒྱས་རྣམས་  
ཀྱིས་ལུག་ན་དོ་རྗེ་ལ་བཤམས་ནས་འགྲོད་ཚངས་འདི་ཉིད་དོ་སྤྱད།

དེ་རྣམ་ལུག་ན་དོ་རྗེ་སེས་དགེ་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་ཡི་ཙ་བྱི་མ་ལ་བཤམས། དེས་དགེ་  
སློང་གྱུ་གྱུར་ཇི་ལ་བཤམས། དེས་ཨོ་རྒྱན་གྱི་མཁན་པོ་གྱུ་གྱུ་རི་པ་ལ་བཤམས། དེས་རྒྱ་  
གར་གྱི་མཁན་པོ་རྗེ་ཀ་ར་ལ་བཤམས། དེ་རྣམ་གསེར་བྲག་བྱ་སྐྱིབས་ཀྱི་སློབ་སྤྱོད་གསུངས་

<sup>85</sup> མ་དཔེར། ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་སློབ་སྤྱོད་ ཞེས་གསལ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སློབ་སྤྱོད་ ཞེས་དག་སློང་ཞུས།



སྐྱབ་སྐྱབ་། དབང་སྐྱའི་རྒྱལ་པོ་སྐྱ་ཅ་མེད་ཀྱིས་སྐྱབ་ཏུ་རྩོད་གི་སྐྱབ་བཅང་མཛད། སྐྱབ་  
པའི་རྩུ་སྐྱ་འགྲོང་ཆངས་འདི་ཉིད་མྱི་རབས་རྣམས་ཀྱི་དོན་རྩུ་ཤོག་བྱ་དཀར་པོ་ལ་  
མིས་ཉེ་བཞག་དངོས་བྱུ་བརྟེས། དེ་པན་ཆད་རིག་པའི་སློབ་ལ་བརྒྱད་པའོ། །

དེ་ནས་རྩྱུ་ཀ་ར་ལ་སངས་རྒྱས་གསང་བས་གསེར་རང་གི་ལུས་པོ་ཅམ་ཞིག་  
སྐྱལ་ནས་འགྲོང་ཆངས་འདིའི་དབང་གཉིས་ཞུས། སངས་རྒྱས་གསང་བས་སྐྱ་ཆེན་  
ཏ་ཉི་ལ་བཤད། སྐྱ་ཆེན་ཏ་ཉིས་སྤྱི་མ་མི་ཏ་ལ་བཤད། དེས་རྩོ་རྩེ་བཞད་པ་ལ་  
བཤད། དེས་བྲམ་ཟེ་ཉིང་ཁ་རྩྱུ་ལ་བཤད། དེས་སློབ་དཔོན་བརྒྱ་མི་རྩ་མ་ལ་  
བཤད། འདི་ཡན་ཆད་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་རྩུ་འགྲོང་ཆངས་འདི་ཉིད་དབང་དང་བཅས་པ་  
དཔ།

སྐྱལ་སྐྱབ་པོད་ཀྱི་ཡུལ་རྩུ་བྱང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། ཡེ་ཤེས་སྣང་པོས་འགོ་བྱས་  
པའི་ཚོས་སྐྱབ་པ་པོ་མང་པོ་རྒྱ་གར་རྩུ་ཤོན་ནས་ཡང་ལེ་ཤོད་རྩུ་སློབ་དཔོན་རྣམ་  
གཉིས་དང་མཛལ་ནས་གསེར་མང་པོ་སྐྱབ་ཉེན་རྩུ་ཡུལ་ཉེ། འགྲོང་ཆངས་འདིའི་  
དབང་ལུང་མན་ངག་དང་བཅས་པ་གནང་ངོ། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་སྣང་པོས་པོད་ཡུལ་  
རྩུ་བརྒྱམས་ཉེ་ཤོན། བཟ་ཤིས་དབང་བྱུ་ལ་བཤད། དེས་རྩོ་ཡེར་འབྲུལ་གྱི་གཤོག་  
གོད་ལ་བཤད། དེས་རྩོ་རྩེ་ནག་པོ་ལ་བཤད། ཁོ་དེ་དབང་བྱུ་ལ་བཤད། མེས་པོ་  
བརྒྱ་བྱིན་ལ་བཤད། ཡབ་རྩེ་<sup>86</sup>རྩོ་ནག་ལ་བཤད། འགོ་མགོན་གངས་པ་ལ་བཤད།  
རྒྱ་མཚོ་སྤྱ་མ་ལ་བཤད། གདན་ས་རིན་གྲགས་ལ་བཤད། སངས་རྒྱས་རིན་བསྐྱང་  
ལ་བཤད། རྣལ་འབྱོར་གྲགས་པ་རྒྱལ་པོ་ལ་བཤད། མཁས་བཙུན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་

<sup>86</sup> མ་དཔེར། ཡབ་ཀྱི་རྩོ་ནག་ ཅེས་གསལ། ཡབ་རྩེ་རྩོ་ནག་ ཅེས་སྐྱ་དག་བཅོས་ཞུས།

མཚན་ལ་བཤད། གྲུ་ཅུ་ལྷུང་སྟོན་འོད་པོ་ལ་བཤད། མྱིང་རས་འོད་ཟེར་རྒྱལ་མཚན་  
ལ་བཤད། མཉམ་མེད་རིན་ཚེན་ལྷུན་པོ་ལ་བཤད། མཁས་བཙུན་བྱུ་རྒྱ་རྩལ་  
བཤད། ཚོས་སྐྱུ་རིན་ཚེན་བཟང་པོ་ལ་བཤད། ལྷུང་སྟོན་ལྷུན་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན་ལ་  
བཤད། བཀའ་བཞི་འཛིན་པ་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཚན་ལ་བཤད། རྣལ་འབྱོར་དབང་  
སྐྱུག་གྲགས་པ་སྣོ་གྲོས་ལ་བཤད། ལྷུགས་འཆང་ཀུན་དགའ་སྣོ་གྲོས་ལ་བཤད།  
གདན་ས་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་ལ་བཤད། མཐུ་སྟོབས་དབང་སྐྱུག་སངས་རྒྱས་ལྷུན་  
གྲུབ་ལ་བཤད། ལྷུལ་སྐྱུ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལ་བཤད། གྲུབ་ཚེན་རིན་ཚེན་བཀྲ་ཤིས་  
ལ་བཤད། ལུས་ལྷན་ཀུན་དགའ་སྣོ་གྲོས་ལ་བཤད། ཀམ་ཨམྲི་སི་ཡི་ལ་བཤད།  
ཀམ་དཔའ་པོ་བརྒྱ་ཡོ་ལ་བཤད། ཀམ་བརྒྱ་རྣོ་ཇི་ལ་བཤད། ཀམ་དག་དབང་རྒྱལ་  
མཚན་ལ་བཤད། ཀམ་ཨུ་སི་རྣོ་ལ་བཤད། ཀམ་གྲུ་ཅུ་རྒྱལ་མཚན་ལ་བཤད།  
ཀམ་དགེ་བའི་དབང་པོ་ལ་བཤད། ཀམ་རིན་ཚེན་མཚན་ཅན་ལ་བཤད། ཀམ་བྱུ་རྣོ་  
རབ་བརྟན་ལ་བཤད། ལྷ་མ་ཀམ་དཔའ་འབར་ལ་བཤད། ལྷ་མ་གངས་པ་མཚོག་  
རྒྱལ་ལ་བཤད། བརྒྱད་འཛིན་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ལ་བཤད། ཚོས་རྗེ་དགེ་བའི་  
དབང་པོ་ལ་བཤད། ཀམ་འཕྲིན་ལས་རང་གྲོལ་ལ་བཤད། དག་དབང་མཐུ་སྟོབས་  
མེ་འབར་ལ་བཤད། རྩལ་བསྟན་འཛིན་ལྷ་བྲ་ལ་བཤད། གྲུ་ཅུ་རྩལ་གཉི་ལ་བཤད།  
རྩལ་བསྟན་འཛིན་དོན་གྲུབ་ལ་བཤད། དེས་ལེགས་ཚོས་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་བཤད།  
དཀོན་མཚོག་བསྟན་འཛིན་རྣམ་གྲོལ་ལ་བཤད། བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྲུབ་  
ལ་བཤད། ཀམ་ཨོ་རྒྱན་འགྲོ་འདུལ་ལ་བཤད། རིན་ཚེན་ཅ་བའི་ལྷ་མ་ལ་བཤད།  
དེས་བདག་ལ་སྐྱུལ་པའོ། །

ཚོས་སྐྱོད་རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི། །འབྲོད་ཚངས་བཤའགས་པའི་རྒྱལ་པོ་  
འདི། །དོ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་མཚམས་བཅད་ནས། །ཡང་ཐོག་ཅིག་པ་མ་ལགས་ཏེ། །དོ་རྗེ་  
ཐོད་ཐེང་འགོས་སྐྱུ་འདེབས། །རྒྱ་གར་མཁན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཡང་ནས་ཡང་  
དུ་མི་སྐྱེལ་ཏེ། །རྒྱས་པ་ཡང་ནི་མི་འབྱུང་ངོ་། །སྐལ་ལྷན་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་  
སྐྱ། །བྱི་མེད་རྣམས་ལ་མན་ཆད་ནས། །དོ་རྗེ་ཡང་བྲན་ཡན་ཆད་དུ། །ཡང་ནས་ཡང་  
དུ་མི་སྐྱེལ་ཏེ། །རྒྱས་པ་ཡང་ནི་མི་འབྱུང་ངོ་། །འབྲོད་ཚངས་བཤའགས་པའི་རྒྱལ་པོ་  
འདི། །སློབ་མས་སློབ་དཔོན་ལ་བརྟམས་པས། །ངན་སོང་ལྷུང་བའི་དོན་ཆེད་  
དུ། །སློན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་གསུངས། །རྒྱ་གར་མཁན་པོ་རྒྱུ་ཀ་ར། །བལ་པོ་ཡེ་  
ཤེས་དབལ་བཅེགས་དང་། །རྒྱ་གར་སྐད་ནས་བོད་སྐད་དུ། །ཨོ་རྒྱུན་བརྒྱ་འབྱུང་  
གནས་དང་། །བྱི་མེད་བཤེས་གཉེན་རྣམས་གཉེས་ཀྱིས། །སྣ་ནམ་ཀུ་མ་ར་ཡི་  
བརྒྱད་<sup>87</sup> །རྣལ་འབྱོར་གང་ཞིག་དམ་ཉམས་དང་། །ཉམས་ཆག་སྐྱིབ་པ་ཐོག་པ་  
རྣམས། །འདི་དག་ཐོས་པ་ཅམ་ཀྱིས་ཀྱང་། །ཉམས་ཆག་སྐྱོང་ཞིང་སྐྱིབ་པ་  
དག །ཉག་ཏུ་མི་འབྲལ་འགོག་པ་དང་། །ཡི་དམ་སྣ་ཏུ་བསྟེན་པ་ན། །བྱུག་རྒྱ་ཆེན་  
པོའི་རིག་འཛིན་མཚོག །གདོན་མི་ཟ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར། །སློན་ཆེ་ཉིད་ནས་བསྟེན་  
པའི་སྣ། །སྐྱགས་འཆང་དེ་ནི་འདི་དང་འབྲུད། །རྣལ་འབྱོར་ཀུན་གྱི་གོང་དུ་ཤོག །མི་  
གཅིག་པོ་ཡི་ཚོས་གཅིག་པོ། །ཚོས་གཅིག་པོ་ཡི་གོ་ཚོད་པོ། །མི་གཅིག་པོ་ཡེ་  
ཤེས་སྐྱོང་པོ། །ཚོས་གཅིག་པོ་ན་རྟའོང་སྐྱུགས། །<sup>88</sup> སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

<sup>87</sup> སྣ་ནམ་ཀུ་མ་ར་ཡིས་བརྒྱད། །མིན་ནམ་སྣམ།  
<sup>88</sup> འདི་ནས་ཆོག་རྒྱང་འགའ་ཞིག་ཆད་མེད་དམ་སྣམ།

དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་ཁྱོད་རང་རྣམས་ཞི་ཁོ་ནའི་  
དགྲིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པར་བྱ་སྐྱེམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པར་འཚེལ། དེ་ལ་སློན་གྱིད་  
གྱི་དབང་ལྷ་མོལ་གྱིད་གྱི་ལམ་བསྐོམ་སྐྱེམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ལེགས་པར་གསལ་  
འཚེལ། ལྷ་རན་མི་འདའ་ཕྱགས་རྗེའི་ངང་། །ཉོན་མོངས་མི་སྤང་རྣམ་པར་དག །ལ་  
ཆགས་རང་བཞིན་དག་པ་སྟེ། །བརྒྱའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་བའམ།  
པོ་བརྒྱ་མཚུ་ལ། མ་སྐྱུ་མཚུ་ལ། ཨ་ཚུ་མཚུ་ལ། ཞེས་བའམ། པོ་ལས་བརྒྱ། ཨ་  
ལས་ལྷ་བ། མ་ལས་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཁྱོད་རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
ཡི་གེ་རྩྱུ་དཀར་པོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསྐོམ། ཨོ་བརྟོ་སུ་རྩྱུ། ལན་གསུམ།

རྩྱུ་དཀར་པོར་དུ་ལྷ་བ་ལས་དོ་རྗེ་དཀར་པོ་ཅེ་སྟེ་ལ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། ཨོ་བརྟོ་  
སུ་རྩྱུ། ལན་གསུམ། དོ་རྗེ་དཀར་པོ་ཅེ་སྟེ་ལ་འོད་དུ་ལྷུ་ལས། ཁྱོད་རང་དབལ་དོ་རྗེ་  
སེམས་དབའ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ལ། གཡས་པ་གསེར་གྱི་  
དོ་རྗེ་ཕྱགས་ཀར་གཉོད་དེ་འཇོན་ཅིང་། གཡོན་པ་གཡུ་ཡི་རིལ་བུ་སྐྱེ་ལ་བརྟེན་པ།  
སྐྱེ་སྟོད་ལ་དར་དཀར་སེར་གྱི་འགག་རིང་གསོལ་བ། སྐྱེ་སྟོད་ལ་བ་ཉི་སྐྱེག་པའི་ཤམ་  
ཐབས་གསོལ་བ། སྐྱེ་ལ་དར་དར་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་རྣམ་པ་སྐྱ་ཚོགས་གྱིས་བརྒྱན་  
པའི་རྒྱུ་བོར་ཨོ། མགྲིན་པར་ལྷུང་ཕྱགས་ཀར་རྩྱུ། ཕྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་  
འཕྲོས་པས་འོག་མིན་གྱི་གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་སྐྱུན་དངས་པ་ཁྱོད་རང་གི་  
ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་དོ་ཚན་ལ་ཁ་བ་བབས་པ་ལྷ་གྱུར་སིབ་སིབ་ཐེམ་པའི་ཚོས་  
པ་མདོད་ཅིག དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། རྩྱུ། ཕྱགས་རྗེ་ཕྱགས་  
གྱུས་ཕྱགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱེལ་ཞིང་། །བྱམས་པའི་ཞབས་པས་གནས་འདིར་སྐྱུན་

ཡང་འདྲེན། །ལྷགས་སྐྱོབ་བཀའ་ཡི་པོ་ཉམས་གནས་བསྐྱེད་ལ། །བདེ་གཤེགས་རྗེས་  
འཁོལ་མ་འི་རྣམ་འོས་དབྱེས་པར་བསྐྱེད། །ཨོྲི་བརྗེས་སྤྱི་རྒྱ། བརྗེས་སྤྱི་རྒྱ།  
བརྗེས་སྤྱི་རྒྱ། བརྗེས་སྤྱི་ཨེ།

དེ་ནས་སྐྱོབ་མ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་སོང་ནས་ལྷ་དབང་ལུས་ལ་བསྐྱེད་པ་འི། ལྷ་མ་དང་  
དཔལ་རྣོ་རྗེ་སེམས་དབང་ཐ་མི་དད་པའི་སྤྱི་པོར་ཨོྲི་ཡིག་དཀར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་  
དཀར་པོ་འཕྲོས་པས་ཁྱོད་རང་གི་དབྱེས་བར་ཐེམ། ལུས་ཀྱི་སྐྱོ་ནས་བསགས་པའི་  
སྤྲིག་པ་དང་སྤྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་ལུས་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་  
ཅད་ཞི་སྣུམ་པའི་མོས་པ་མངོད་ཅིག ཡང་ལྷ་མ་དང་དཔལ་རྣོ་རྗེ་སེམས་དབང་ཐ་  
མི་དད་པའི་མགོན་པའི་ཨོྲི་ཡིག་དཀར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས། ཁྱོད་རང་  
གི་མགོན་པར་ཐེམ། དག་འཆལ་གྱི་སྐྱོ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་པ་དང་སྤྲིབ་པ་  
ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས། དག་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་སྣུམ་པའི་  
མོས་པ་མངོད། ཡང་ལྷ་མ་དང་དཔལ་རྣོ་རྗེ་སེམས་དབང་ཐ་མི་དད་པའི་སྐྱབས་གའི་  
རྒྱ་ཡིག་སྐྱོན་པོ་ལས་འོད་ཟེར་སྐྱོན་པོ་འཕྲོས། ཁྱོད་རང་གི་སྤྱིང་ཁར་ཐེམ། སེམས་  
འཛིན་གྱི་སྐྱོ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་པ་དང་སྤྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་  
ཡིད་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་སྣུམ་པའི་མོས་པ་མངོད། ཡང་ལྷ་མ་དང་  
དཔལ་རྣོ་རྗེ་སེམས་དབང་ཐ་མི་དད་པའི་སྐྱབས་གསུང་སྐྱབས་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་ནས་  
ཁྱོད་རང་ལ་ཐེམ། ཁྱོད་རང་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དང་དཔལ་རྣོ་རྗེ་སེམས་དབང་  
སྐྱབས་གསུང་སྐྱབས་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པའི་མོས་པ་མངོད།

ལྷོ། སེམས་ཅན་དོན་གྱིར་ནུབ་ཏུ་མཚོན་གྱིད་ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྗེས་  
བདག་ལ་དགོངས་ནས་ཀྱང་། །མི་དམིགས་དོན་གྱི་དངོས་གྲུབ་མཚོག་སྣོལ་  
གྱིར། །བདག་ལ་གསལ་ཞིང་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ས་མ་ཡ་ལྷོ། ས་མ་  
ཡ་སྒྲི། ས་མ་ཡ་ཉཱི་ལྟོན།

དེ་ནས་ལྷ་དབང་ལུས་ལ་བསྐྱུར་བ་སོང་ནས། གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདི་ཡི་  
རྗེས་སྒོས་མཛོད། །ཀུན་མཁུན་ཡེ་ཤེས་ལྷང་པོ་ཆེ། །སྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་རྣམ་  
འཛོམས་པ། །དེ་རིང་བཤད་པའི་རིན་ཆེན་གྱི། །གཙོ་བོ་བདག་ལ་བཀའ་བྲིན་  
སྣོལ། །ལན་གསུམ་བཛོད།

སྐབས་སུ་འགོ་བ་འདིའི་རྗེས་སྒོས་མཛོད། ཐོ་བྱང་མད་བྱང་གཞལ་ཡས་  
ཁང་། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཀུན་བཞུགས་ནས། །རྣམ་འབྱོར་བདག་ནི་ལྷག་པ་པོ། །དོ་  
རྗེའི་གདུང་ལ་སྐབས་སུ་མཛོད། །ལན་གསུམ་བཛོད།

ལྷག་འཚལ་བ་འདི་ཡི་རྗེས་སྒོས་མཛོད། ཡེ་ཤེས་རིན་ཆེན་དབྱུ་རྒྱན་  
མཚོག། །སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ཀུན་འདུས་པ། །གཟི་བརྗིད་ལྷང་པོ་སྐྱ་ན་མེད། །རྣམ་  
དག་སྐྱེལ་བྱུག་འཚལ་བསྟོད། །ལན་གསུམ་བཛོད།

སྒྲིག་པ་བཤགས་པ་འདི་ཡི་རྗེས་སྒོས་མཛོད། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཉིད་  
ནས། །མ་རིག་ཡིང་ཐོག་དབང་གིས་ནི། །སྒྲིག་པ་བགྱིས་པ་ཅི་མཚིས་པ། །དེ་དག་  
ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས། །ལན་གསུམ།

མཚོན་པ་འབྲུལ་བ་འདི་ཡི་རྗེས་སྒོས་མཛོད། བདག་གི་དངོས་སུ་འབྱོར་དང་  
ཡིད་གྱི་རྣམ་སྐྱེལ་ཉེ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྐྱ་མེད་མཚོན་སྲིན་གྱིས། །ལམའ་དབྱིངས་

རྣམ་དག་རྒྱ་ཆེར་ཡོངས་བཞོན་ནས། །སྲི་ནང་གསང་བ་མཚོན་པས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་  
མཚོད། །ལན་གསུམ། ཨོྲེ་བྱི་བརྗོད་སྲུ་ཕྱོ། བརྗོད་སྲུ་ཕྱོ་ཏྲི། བརྗོད་སྲུ་ཏྲི་ཏྲི། བརྗོད་སྲུ་ཏྲི་  
ཨེ།

ད་ཁྱོད་རང་རྣམས་ཉོན་མོངས་བ་ཞེ་སྒང་གི་སློབ་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་བ་  
དང་སྡིག་བ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པའི་ཆེད་ཏུ་རྣམ་མོང་གི་སློབ་ཚོད་བྱམ་པའི་  
དབང་ལྷ་སྐྱམ་པའི་མོས་བ་མངོད། ན་རྟལ་བྱུ་ཙ་ལྷ་བྱ་མེ་ཤ་ཡ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཞེས་བ་  
ཁྱོད་རང་གི་ན་བར་བསྐྱགས་པས་སྒྲུབ་བྱས་ཀྱི་ལས་ལ་འགྲོད་བ་སྐྱེས་ནས། སྐྱེ་  
དག་དང་བཅས་ཏེ་འདི་ཡི་རྗེས་སློབ་མངོད།

ཤེ་མ་ཤེ་རྩུང་གང་ལས་བྱུང་། །འགྲོ་མགོན་སྐྱུགས་རྗེས་བདག་སྐྱོབས་  
ཤིག །དབང་མཚོག་རྒྱལ་པོ་བསྐྱག་ཏུ་གསོལ། །སྡིག་བ་ཅི་བཤིས་མཐོལ་མོ་  
བཤགས། །སྐྱད་ནས་མི་འཆབ་མི་སྤེད་དོ། །རྗེས་སློབ་མི་དགོས་གསན་པས་ཁྱབ་  
པར་གདལ། །བྱ་འདིར་ཤོག་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ། །རང་གི་ཉམས་དང་བཞུས་  
ཉམས་ཀྱིས། །ན་རྟལ་དམུལ་བ་སྐྱུང་བ་ལས། །སྐྱབས་ཕྱིར་དབང་མཚོག་སྐྱེན་པར་  
བྱ། །ལན་གསུམ།

བྱམ་དབང་མགོར་བཞག་ལ། ཨོྲེ། ཀུན་བཟང་ལུམ་གྱི་བྱམ་ནང་དུ། །སངས་  
རྒྱས་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྱོད་སྐྱོ་ཚོགས་བཞུགས། །སྐལ་ལྷན་འདི་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས། །ན་  
རྟལ་ཡི་སྐྱུག་བསྐལ་དང་བྲལ་བར་ཤོག །དུ་ད་ཉ་ད་ཉ་སར་ན་རྟལ་ག་ཏེ་ཏེ་ཏུ་ཏྲི་  
པའ། བརྗོད་སྲུ་ཕྱོ་བརྗོད་སྲུ་ཕྱོ་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི། །སྐལ་ལྷན་སྐྱབས་བ་པོ་འདི་ལ་བྱམ་པའི་དབང་  
བསྐྱུར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་བ་ཞེ་སྒང་གི་སློབ་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་བ་དང་

སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་དཔུལ་བར་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་སྐོ་རན་པ་ཐམས་ཅད་  
ཤིགས་པར་བྱུང་ཅིག

ཡང་ཁྱོད་རང་རྣམས་ཉོན་མོངས་པ་སེར་སྒྲུའི་སྐོ་ནས་བསགས་པའི་སྐྱིག་པ་  
དང་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པའི་ཆེད་དུ་རན་སོང་གི་སྐོ་ཚོད་གཏོར་མའི་  
དབང་ལྷ་སྒྲུམ་པའི་མོས་པ་མངོད། བྲེ་ཏ་ཀ་ཙུ་བྲ་མེ་ཤ་ཡ་བར་ལྷུང་ལྷུང་ ཞེས་པ་  
ཁྱོད་རང་གི་རྣ་བར་བསྐྱབས་པས་སྤར་བྱས་ཀྱི་ལས་ལ་འགྲོད་པ་སྐྱེས་ནས་སྐྱེ་དག་  
དང་བཅས་ཉེ་ང་ཡི་རྗེས་སྒྲོས་མངོད།

ཤེ་མ་ཤེ་རྒྱད་གང་ལས་བྱུང་། །མགོན་པོའི་སྐྱབས་རྗེས་བདག་སྐྱོབས་  
ཤིག །བདག་སྐྱབས་སྐོལ་ལམ་བདེ་ལ་བཀོད། །མགོན་པོས་སྐྱུར་དུ་བདག་སྐྱོབས་  
ཤིག །དབང་མཚོག་རྒྱལ་པོ་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །སྐྱིག་པ་ཅི་བཤིས་མཐོལ་པོ་  
བཤགས། །སྤང་ནས་མི་འཆབ་མི་སྤེད་དོ། །རྗེས་སྒྲོས་མི་དགོས་གསན་པས་ཁྱབ་  
པར་གདལ། །བྱ་འདིར་ཤོག་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ། །རང་གི་ཉམས་དང་བཟུང་  
ཉམས་ཀྱིས། །བྲེ་ཏ་ཀའི་གནས་སུ་ལྷུང་བ་ལས། །སྐྱབས་སྐྱིར་དབང་མཚོག་སྐྱིན་  
པར་བྱ། །ལན་གསུམ།

གཏོར་མ་མགོར་བཞག་རྗེ། རིན་ཆེན་སྒྲོམ་བུའི་གཏོར་གཞོང་དུ། །སངས་རྒྱས་  
རྒྱལ་བ་ཞི་ཁོའི་སྐྱ་ཚོགས་བཞུགས། །སྐལ་ལྷན་འདི་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས། །བྲེ་ཏ་  
ཀ་ཡི་སྐྱབས་བསྐྱལ་དང་བྲལ་བར་ཤོག བྲེ་པ་ཙ་ཙ་སྐྱེ་ཏ་ཀ་ཉེ་ཉེ་དུ་རྗེ་སྐྱེ་  
བརྒྱ་ས་དུ་རྗེ་བརྒྱ་ཨ་རྗེ་ཤི་རྩུ་ལ། །སྐལ་ལྷན་སྐྱབས་པ་པོ་འདི་ལ་གཏོར་མའི་དབང་  
བསྐྱུར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སེར་སྒྲུའི་སྐོ་ནས་བསགས་པའི་སྐྱིག་པ་དང་



སྐྱེ་བ་ལ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་ཡི་དྲུག་ས་སུ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་སྐོ་རན་ལ་ཐམས་ཅད་  
ཤིགས་པར་གྱུར་ཅིག

ཡང་ཁྱོད་རང་ཉོན་མོངས་ལ་གཉི་ལྷན་གི་སྐོ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་ལ་དང་  
སྐྱེ་བ་ལ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པའི་ཆེད་དུ་རན་སོང་སྐོ་ཚོད་ལྷན་ཉི་དབང་ལྷ་སྐྱེ་  
བའི་མོས་ལ་མཛོད་ཅིག ཉི་ལྷ་ཀ་ཚ་ལྷ་ལྷ་སྐྱེ་ལ་ལྷ་སྐྱེ་ལྷ་སྐྱེ་ལྷ་སྐྱེ་ལྷ་སྐྱེ་ལྷ་སྐྱེ་ལྷ་སྐྱེ་ལྷ་སྐྱེ་  
བར་བསྐྱབས་པས་སྐྱེ་བྱས་ཀྱི་ལས་ལ་འགྲོད་ལ་སྐྱེ་བ་ནས་སྐྱེ་དག་དང་བཅས་ཉེ་  
ར་ཡི་རྗེས་སྐོས་མཛོད་ཅིག

ཤེས་ཤེས་ལྷན་བདག་འབྲེ་ལ། །ལས་ཀྱི་རྣམ་སྐྱེན་བདག་ལ་སྐྱེ། །ཉེས་བྱས་  
འགྲོད་ལ་མཛོལ་ལོ་བཤམས། །མགོན་པོ་སྐྱུར་དུ་བདག་སྐྱོབས་ཤིག །དབང་མཚོགས་  
རྒྱལ་པོ་བསྐྱབས་ཏུ་གསོལ། །སྤྲིག་ལ་ཅི་བཤིས་མཛོལ་ལོ་བཤམས། །སྐྱེད་ནས་མི་  
འཆབ་མི་སྤེད་དོ། །རྗེས་སྐོས་མི་དགོས་གསན་པས་བྱུང་བར་གདལ། །བྱ་འདྲིར་  
ཤོག་སྐྱལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ། །རང་གི་ཉམས་དང་བསྐྱེས་ཉམས་ཀྱིས། །ཉིར་ཡ་ཀ་  
ཡི་གནས་སུ་སྐྱེད་པ་ལས། །སྐྱབས་སྐྱེར་དབང་མཚོགས་སྐྱེན་པར་བྱ། །གསུམ་བཟོད།

ལྷ། །ཤེས་རབ་རིག་པའི་བྱ་སྤྲི་འདི། །སངས་རྒྱས་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲིས་གསུངས་  
པའི་བཀའ། །སྐྱལ་ལྷན་འདི་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས། །ཉིར་ཡ་ཀ་ཡི་སྐྱབས་བསྐྱལ་དང་  
བྲལ་བར་ཤོག །སྐྱལ་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་ཉིར་ཡ་ཀ་ཉེ་ཏུ་སྐྱེ་བའ། །རྣམ་ས་ཏུ་ལྷ་རྣམ་ལ་  
སྤྲི་ཉི་རྩ་མོ། །སྐྱལ་ལྷན་སྐྱབས་ལ་པོ་འདི་རྣམས་ལ་སུ་ཉིའི་དབང་བསྐྱུར་བ་ལ་བརྟེན་  
ནས་ཉོན་མོངས་ལ་གཉི་ལྷན་གི་སྐོ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་ལ་དང་སྐྱེ་བ་ལ་ཐམས་  
ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་གྱུར་ཅིག དུད་འགྲོང་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་སྐོ་རན་ལ་ཐམས་ཅད་ཚོད་

བར་གྱུར་ཅིག སྐལ་ལྷན་སྐྱེའམ་པ་ལོ་འདི་རྣམས་ལ་བྱམ་པ། གཏོར་མ། ལུ་ཉི་གསུམ་  
ཤིང་བར་བསྐྱར་བ་ལ་བཏེན་ནས་རན་སོང་གསུམ་ཤིང་སྐོ་ཞིགས་བར་གྱུར་ཅིག རན་  
སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་སྐོ་རན་པ་ཐམས་ཅད་ཚོད་བར་གྱུར་ཅིག ཡི་གེ་འཁོར་ལོ་  
ཚོགས་ཆེན་གྱི་ས་ལ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བག་ཤིས་བརྗོད།

ཞི་ཁོ་ན་རྟོག་རྟེན་སྐྱེག་གི་དབང་ཆེན་གྱི་རིམ་བར་བཞུགས་སོ། །ཀུན་གཞི་  
གསང་བ་དག་པའི་དབྱིངས་ནས། ཡིད་རང་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས། རང་ཤེས་  
རིགས་གྱི་རྒྱལ་པོ། ཡིད་བྱེད་པ་པོ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་  
ཡལ། ཆགས་མེད་སྐྱོན་དང་བྲལ་བའི་གདན་བརྒྱལ་བ་བཞུགས་པ། སངས་རྒྱས་དང་  
སེམས་ཅན་མཉམ་པར་མཁྱེན་པའི་སྤྱག་མཉམ་པའི་སྤྱག་རྒྱ་ཅན། དགྱིལ་འཁོར་  
ཐམས་ཅད་གྱི་མངའ་བདག་བཙུན་འདས་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དབང་  
བསྐྱར་རོ། །ཧྱུ་ཧྱུ་ཧྱུ་བརྗོ་ཅོ་རྟ་ཨོ་ཨ་ལྷི་ལྷུ་ལྷུམ།

འདི་ལྟར་སྐྱར་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད། རོན་དམ་པར་ཚོས་དབྱིངས་སུ་སྐྱུད་མ།  
ཚོས་ཅན་མཚན་མའི་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པས། གདན་བརྒྱལ་བ་བཞུགས་པ། ཀུན་ལ་  
ཁྲུབ་བར་གནས་པའི་སྤྱག་རྒྱ་ཅན། ཚོས་བྱ་བ་ལོ། དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་  
པའི་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨ་ཨ་ཨ་བརྗོ་རྟ་བྲ་ས་མརྟ་ཨམ་ཨ་ལྷི་  
ཤི་ལྷུ་ལྷུམ།

རོན་དམ་པ་སེམས་ཅན་གྱི་གཟུགས་གྱི་སྤང་པོ་གནས་སུ་དག་པ། དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་སྐྱེ་ཡི་བདག་ཉིད། ལྟོབས་སྐྱར་པོ་ཆེའི་ཁྱི་ཅན། མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་

ཀྱིས་ཀུན་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས། ལྷག་ཆུ་འཁོར་ལོ་ཅན། བཅོམ་ལྡན་འདས་དབལ་  
རྣམ་པར་སྐྱང་མཛད་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་རོ། །ཨོ་རྩོམ་རྩིག་ཨ་ཟླི་ཉི་ཧུ་ལྷུ་

དོན་དམ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་པོ་གནས་སུ་དག་པ། དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷགས་ཀྱི་བདག་ཉིད། མི་འཇིགས་པ་སེང་གའི་ཁྱི་ཅན། ལྷོང་བ་  
ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ལི་དང་འཕོ་འབྱུང་གྱི་རྟོག་པ་མི་མངའ་བས། ལྷག་ཆུ་དོ་རྩེ་ཅན། བཅོམ་  
ལྡན་འདས་དབལ་དོ་རྩེ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབང་བསྐྱུར་རོ། །རྩུ་བརྩི་ག་ཨ་ཟླི་ཉི་ཧུ་ལྷུ་

དོན་དམ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་ཚོར་བའི་སྤང་པོ་གནས་སུ་དག་པ། དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་བདག་ཉིད། ལྷགས་འཆང་རྟ་ཡི་ཁྱི་ཅན། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་  
ཡེ་ཤེས་ལས་མ་གཤོས་བས། ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། ལྷག་  
ཆུ་རིན་པོ་ཆེ་འབར་བ་ཅན། བཅོམ་ལྡན་འདས་དབལ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱི་དབང་  
བསྐྱུར་རོ། །སྤྱི་རྩི་ག་ཨ་ཟླི་ཉི་ཧུ་ལྷུ་

དོན་དམ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་གནས་སུ་དག་པ། དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་གསུང་གི་བདག་ཉིད། མཛེས་བྱེད་མ་བུའི་ཁྱི་ཅན། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་  
ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གསལ་བ་ལ་མ་ཆགས་པ་གཟིགས་བས། ལྷག་ཆུ་  
བརྒྱ་ཅན། བཅོམ་ལྡན་འདས་སྐྱང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་རོ། །ཨོ་ཨ་རོ་ལི་ག་  
ཨ་ཟླི་ཉི་ཧུ་ལྷུ་

དོན་དམ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་གནས་སུ་དག་པ། དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བདག་ཉིད། ཅང་བྱེད་ཤང་ཤང་ཉི་ལུའི་ཁྱི་ཅན། ལྷ་བ་ལྷ་བ་  
པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འཕྲིན་ལས་མཐའ་སྐྱོན་བར་མཛད་བས། ལྷག་ཆུ་དོ་རྩེ་རྒྱ་ལྷུ་

ཅན། བཅོམ་ལྷན་འདས་དབལ་དོན་ཡོད་ལྷུབ་པའི་དབང་བསྐྱར་དོ། །སྤྱི་བརྒྱ་རྩིག་  
ཨ་རྟེ་ཤི་རྩུ་ལྷུང་།

དོན་དམ་བ་འབྱུང་བ་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་གནས་སུ་དག་པ། དུམ་ཆེན་མོ་ཀུན་  
ཏུ་བཟང་མོ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། དུམ་ཆེན་མོ་ནམ་  
མཁའ་དབྱིངས་སྐྱེལ་མའི་དབང་བསྐྱར་དོ། །སྤྱི་རྒྱ་ཏུ་བྱ་རྩི་ཨ་རྟེ་ཤི་རྩུ་ལྷུང་།

དོན་དམ་བ་འབྱུང་བ་ས་ཡི་ངོ་བོ་གནས་སུ་དག་པ། དུམ་ཆེན་མོ་སངས་  
རྒྱལ་སྐུན་མ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་གཞི། དུམ་ཆེན་མོ་བུ་རྩ་  
དབྱིངས་སྐྱེལ་མའི་དབང་བསྐྱར་དོ། །སྤྱི་དྲེ་ཤ་ར་ཉི་ཨ་རྟེ་ཤི་རྩུ་ལྷུང་།

དོན་དམ་བ་འབྱུང་བ་རྩ་ཡི་ངོ་བོ་གནས་སུ་དག་པ། དུམ་ཆེན་མོ་མ་མ་གཤིས་  
དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་གཏེར་འཛིན་མ། དུམ་ཆེན་མོ་རིན་  
ཆེན་དབྱིངས་སྐྱེལ་མའི་དབང་བསྐྱར་དོ། །སྤྱི་མོ་ཏ་ར་ཉི་ཨ་རྟེ་ཤི་རྩུ་ལྷུང་།

དོན་དམ་བ་འབྱུང་བ་མེ་ཡི་ངོ་བོ་གནས་སུ་དག་པ། དུམ་ཆེན་མོ་ན་བཟང་  
དཀར་མོ། དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱི་གསུང་མཚོག་མ། དུམ་ཆེན་མོ་བརྒྱ་  
དབྱིངས་སྐྱེལ་མའི་དབང་བསྐྱར་དོ། །སྤྱི་རྒྱ་ག་ར་ཉི་ཨ་རྟེ་ཤི་རྩུ་ལྷུང་།

དོན་དམ་བ་འབྱུང་བ་རྒྱུད་གི་ངོ་བོ་གནས་སུ་དག་པ། དུམ་ཆེན་མོ་དམ་ཚིག་  
སྒོལ་མ། འགོ་བ་རྣམས་འཕགས་མའི་ས་བཅུར་སྒོལ་མ། དུམ་ཆེན་མོ་ལས་གྱི་  
དབྱིངས་སྐྱེལ་མའི་དབང་བསྐྱར་དོ། །ཏུ་བརྗོད་ར་ཉི་ཨ་རྟེ་ཤི་རྩུ་ལྷུང་།

དོན་དམ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་བ་གནས་སུ་དག་པ། བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དབའ་ས་ཡི་སྤྱིང་དོ། འགོ་བ་རྣམས་སྐྱ་ན་མེད་པའི་གནས་སུ་སྐྱེ་བར་

བྲེད་པས། ལྷག་རྒྱ་ལྷ་གྲུ་ཅན། །ཤར་ཕྱོགས་གི་བྲང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་དབང་བསྐྱར་  
རོ། །ལྷོ་ཉི་རྩ་དྲུག་ཡེ་ཨ་ལྷེ་ཤི་རྩུ་ཨེ།

དོན་དམ་བ་སེམས་ཅན་གི་རྩ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་སུ་དག་པ། བྲང་  
ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའི་སྤྲིང་པོ། ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུན་སྐྱེད་ཅིག་གིས་གཙོད་  
པས། ལྷག་རྒྱ་རལ་གི་ཅན། ལྷོ་ཕྱོགས་གི་བྲང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་དབང་བསྐྱར་  
རོ། །འུ་ལྷ་གཞུ་ཡེ་ཨ་ལྷེ་ཤི་རྩུ་ཨེ།

དོན་དམ་བ་སེམས་ཅན་གི་སྣ་ཡི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་སུ་དག་པ། བྲང་  
ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱེད་རས་གཟིགས་དབང་སྐྱབ། ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུན་གི་མ་གོས་  
པས། ལྷག་རྒྱ་བརྒྱ་ཅན། ལུབ་ཕྱོགས་གི་བྲང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་དབང་བསྐྱར་  
རོ། །འི་ཏུ་རྩུ་བརྒྱ་བ་ད་མེ་ཨ་ལྷེ་ཤི་རྩུ་ཨེ།

དོན་དམ་བ་སེམས་ཅན་གི་སྣ་ཡི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་སུ་དག་པ། བྲང་  
ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལྷག་ན་དོ་རྗེ། ཉོན་མོངས་པ་འཛོམས་པར་བྲེད་པས། ལྷག་རྒྱ་དོ་  
རྗེ་ཅན། བྲང་ཕྱོགས་གི་བྲང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་དབང་བསྐྱར་རོ། །རྩོ་ཀུ་རུ་སྐ་ཆ་  
སྤེལ་ལྷེ་ཤི་རྩུ་ཨེ།

དོན་དམ་བ་སེམས་ཅན་གི་མིག་གི་དབང་པོ་གནས་སུ་དག་པ། བྲང་ཚུབ་  
སེམས་དཔའ་བྲམས་པ། ཉོན་མོངས་པའི་གདུང་བ་ལས་སྐྱོབ་པར་བྲེད་པ། ལྷག་རྒྱ་  
སྐྱེ་ཤིང་གོ་ལྷོག་ཅན། །ཤར་ལྷོ་མཚམས་གི་བྲང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་དབང་བསྐྱར་  
རོ། །མི་རྒྱ་ར་ཉེ་སྐྱེ་རྩུ་ཨ་ལྷེ་ཤི་རྩུ་ཨེ།

དོན་དམ་པ་སེམས་ཅན་གྱི་རྣ་བའི་དབང་པོ་གནས་སུ་དག་པ། བྱང་ཚུབ་  
སེམས་དབང་སྐྱེ་བ་པ་རྣམ་པར་སེལ་བ། ཉོན་མོངས་པ་ཚོས་ཉིད་དུ་མཁུན་བས།  
ཕྱག་རྒྱ་པོ་ཉི་ཅན། ལྡོ་རུབ་མཚམས་གྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་དབང་བསྐྱུར་  
རོ། །སྒྲི་ཉི་སྐྱེ་རི་རྩ་ཡ་སྐྱ་རྩ་ཨ་རྩི་ཉི་ཕུ་ལྷུང་།

དོན་དམ་པ་སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བའི་དབང་པོ་གནས་སུ་དག་པ། བྱང་ཚུབ་  
སེམས་དབང་ཀྱན་རུ་བཟང་པོ། ཉོན་མོངས་པ་གནས་སུ་དག་པ་ལས་དགོས་འདོད་  
རེ་བ་ཡིད་བཞིན་དུ་སྐྱོང་བས། ཕྱག་རྒྱ་རིན་པོ་ཚེདི་སྟེ་མ་ཅན། རུབ་བྱང་མཚམས་  
གྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་དབང་བསྐྱུར་རོ། །སྐྱི་ས་རྩ་རྩ་ཡ་སྐྱ་རྩ་ཨ་རྩི་ཉི་ཕུ་ལྷུང་།

དོན་དམ་པ་སེམས་ཅན་གྱི་སྟེ་ཡི་དབང་པོ་གནས་སུ་དག་པ། བྱང་ཚུབ་  
སེམས་དབང་འཇམ་དབལ། ཉོན་མོངས་པའི་ལྷག་རྩུ་མི་མངའ་བར་ཤིན་རུ་མཛེས་  
བས། ཕྱག་རྒྱ་མེ་ཉོག་ལྷུངས་ཅན། བྱང་འཕར་མཚམས་གྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་  
དབང་བསྐྱུར་རོ། །སྐྱི་ལྷི་ཨི་རྩ་གྲ་ཡ་སྐྱ་རྩ་ཨ་རྩི་ཉི་ཕུ་ལྷུང་།

དོན་དམ་པ་སེམས་ཅན་གྱི་མིག་གི་ཡུལ་དུ་གཟུགས་སུ་སྐྱང་བ་གནས་སུ་  
དག་པ། བརྗེ་སྟེ་སྟེ། སྐྱ་ཡི་མཚོད་བས་མཉེས་བར་བྱེད་བ་ལས་མི་འགྱུར་བས།  
ཕྱག་རྒྱ་<sup>89</sup>དོ་རྩེ་ཁུ་རྩུར་ཅན། དོ་རྩེ་སྐྱེག་མོ་མའི་དབང་བསྐྱུར་རོ། །སྐྱི་སྟེ་སྟེ་ས་མ་ཡ་  
སྐྱི་ཨ་རྩི་ཉི་ཕུ་ལྷུང་།

<sup>89</sup> མ་དཔེར། ཕྱག་རྩེ་རྩེ་ཁུ་རྩུར་ཅན། ཞེས་གསལ། ཕྱག་རྩེ་དོ་རྩེ་ཁུ་རྩུར་ཅན། ཞེས་དག་སྐོར་ཞུས།

དོན་དམ་པ་སེམས་ཅན་གྱི་སྣ་ཡི་ཡུལ་དུ་ངོ་སློན་པ་གནས་སུ་དག་པ། བརྗོད་སྒྲི་སྒྲེ། སྤྱི་མཚོན་པ་རྒྱན་མི་ཚད་པར་མཛད་པས། རྒྱལ་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤང་བ་  
ཅན། དོ་རྗེ་སྤང་བ་མ་ཡི་དབང་བསྐྱར་རོ། །རྟོ་སྣ་སྤྱེ་ས་མ་ཡ་ཉོ་ཨ་ཟླི་ཤི་རྩུ་ལྷུ་ཅེས་པ།

དོན་དམ་པ་སེམས་ཅན་གྱི་རྣ་བའི་ཡུལ་དུ་སྐྱབ་བྲགས་པ་གནས་སུ་དག་པ། བརྗོད་སྒྲི་ཉི་སྒྲེ། སྣ་ཡི་མཚོན་པས་མཉེས་པར་བྱེད་པས། རྒྱལ་རྒྱ་བི་མང་ཅན། དོ་རྗེ་  
སྐྱབ་དབྱེད་ས་མའི་དབང་བསྐྱར་རོ། །སྤྱི་གྲི་ཉི་རྣ་གོ་ཉེ་ཨ་ཟླི་ཤི་རྩུ་ལྷུ་ཅེས་པ།

དོན་དམ་པ་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱེའི་ཡུལ་དུ་རོ་བོ་བ་གནས་སུ་དག་པ། བརྗོད་སྒྲི་  
ཉི་སྒྲེ། རོ་ཡི་མཚོན་པས་མཉེས་པར་བྱེད་པས། རྒྱལ་རྒྱ་གར་བསྐྱར་ཅན། དོ་རྗེ་  
གར་བསྐྱར་མའི་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨ་རྩི་ཉི་རྣ་ག་ཡུ་མི་ཨ་ཟླི་ཤི་རྩུ་ལྷུ་ཅེས་པ།

དོན་དམ་པ་སེམས་ཅན་གྱི་དུས་འདས་པ་ཞེས་བྲ་བ་གནས་སུ་དག་པ་བརྗོད་  
སྒྲི་བེ་སྒྲེ། འདས་ཀྱི་མཚོན་པས་མཉེས་པར་མཛད་པས། རྒྱལ་རྒྱ་སྤོས་ཁང་ཅན། དོ་  
རྗེ་བདུག་སྤོས་མ་ཡི་དབང་བསྐྱར་རོ། །རོ་རྒྱ་བེ་བྲ་བེ་འུ་ཨ་ཟླི་ཤི་རྩུ་ལྷུ་ཅེས་པ།

དོན་དམ་པ་སེམས་ཅན་གྱི་དུས་ད་ལྟ་བ་ཞེས་བྲ་བ་གནས་སུ་དག་པ། བརྗོད་  
སྤྱེ་སྒྲེ། སྣ་ཡི་མཚོན་པས་མཉེས་པར་མཛད་པས། རྒྱལ་རྒྱ་མེ་ཉོག་ཅན། དོ་རྗེ་མེ་  
ཉོག་མའི་དབང་བསྐྱར་རོ། །རྟོ་སྤྱེ་ཨ་བེ་འུ་ཨ་ཟླི་ཤི་རྩུ་ལྷུ་ཅེས་པ།

དོན་དམ་པ་སེམས་ཅན་གྱི་དུས་མ་འོངས་པ་ཞེས་བྲ་བ་གནས་སུ་དག་པ། བརྗོད་  
སྤྱེ་ཨ་ལོ་ཀེ་སྒྲེ། རྒྱན་གྱི་མཚོན་པས་མཉེས་པར་བྱེད་པས། རྒྱལ་རྒྱ་མར་མེ་ཅན།  
དོ་རྗེ་མར་མེ་མའི་དབང་བསྐྱར་རོ། །འི་དྲི་བ་སུ་ཁི་རྩི་ཨ་ཟླི་ཤི་རྩུ་ལྷུ་ཅེས་པ།

དོན་དམ་པ་སེམས་ཅན་གྱི་དུས་མ་ངེས་པ་ཞེས་བྲུབ་གནས་སྲུ་དག་པ།  
བརྗོད་སྟེ་སྟེ། ལྷགས་བྲུག་པའི་མཚོན་པས་མཉེས་པར་མཛད་པས། ལྷག་ཀྱང་བྲུག་པ་  
ཅན། དོ་རྗེ་བྱི་ཆབ་མའི་དབང་བསྐྱར་རོ། །རྟོག་སྐྱོད་ཅི་ཉུ་ཨ་ཟླ་ཉི་ཉུ་ལྷན་ལྷན་།

དོན་དམ་པ་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་སྲུ་དག་པ་ལས་  
ཁོ་པོ་ཆེན་པོ་གཤམ་རྗེ་གཤམ་པོ་སྟེ། ལུས་པ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བའི་དོན་ཞེ་སྤང་  
ཚར་གཅོད་པར་མཛད་པས། ལྷག་ཀྱང་ཉི་མགོ་གདེང་ག་ཅན། ལྷན་སྐོར་བདག་པོའི་  
དབང་བསྐྱར་རོ། །རྟོག་པ་སྐྱོད་ཀྱི་ལྷན་ལྷན་ཉི་ཉུ་ལྷན་ལྷན་།

དོན་དམ་པ་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་གནས་སྲུ་དག་པ། ཁོ་པོ་ཆེན་  
པོ་སྟོབས་པོ་ཆེ་སྟེ། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བའི་དོན། དུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལུས་འཛོམས་  
པར་མཛད་པས། ལྷག་ཀྱང་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་ཅན། ལྷན་སྐོར་བདག་པོའི་དབང་བསྐྱར་རོ། །རྟོག་  
པ་སྐྱོད་ཀྱི་ལྷན་ལྷན་ཉི་ཉུ་ལྷན་ལྷན་།

དོན་དམ་པ་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་ཀྱི་རེག་ཤེས་གནས་སྲུ་དག་པ། ཁོ་པོ་ཆེན་  
པོ་ཉུ་མགོན་ཏེ། དགའ་བ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བའི་དོན་ལྷགས་རྗེས་མི་གཏོང་བར་མཛད་  
པས། ལྷག་ཀྱང་ཐོད་པ་སྐྱུལ་གྱིས་དགྱིས་པ་ཅན། ལུབ་སྐོར་བདག་པོའི་དབང་བསྐྱར་  
རོ། །རྟོག་པ་སྐྱོད་ཀྱི་ལྷན་ལྷན་ཉི་ཉུ་ལྷན་ལྷན་།

དོན་དམ་པ་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་ཀྱི་རེག་བྲུག་གནས་སྲུ་དག་པ། ཁོ་པོ་ཆེན་པོ་  
བདུད་ཅི་འབྲིས་བ་སྟེ། བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོས་འགྲོ་བའི་དོན་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་  
པས། ལྷག་ཀྱང་དོ་རྗེ་ཀྱང་གམ་ཅན། ལྷན་སྐོར་བདག་པོའི་དབང་བསྐྱར་རོ། །རྟོག་པ་སྐྱོད་  
ཀྱི་ལྷན་ལྷན་ཉི་ཉུ་ལྷན་ལྷན་། དེ་ལྷན་སྐྱུལ་ལྷན་རེག་པ་འཛོམས་པ་ཁོ་པོ་སྐོ་







དོན་དམ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དཔྱལ་བའི་འདྲིལ་རྟེན་དུ་ལྟ་བ་གནས་སུ་དག་པ་  
དཔྱལ་བའི་ཐུབ་པ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྤང་གནས་སུ་དག་པར་མཛད་པས། ཐུག་  
རྒྱ་མེ་ཚུ་ཅན། དཔྱལ་བའི་བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོ་ལྷ་ན་ཡེ་སྐྱ་རྩ་  
ཨ་ལྷེ་ཤི་རྩུ་ལྷུ་ དེ་ལྟར་སྐལ་ལྡན་རིག་པ་འདྲིན་པ་འདི་རྣམས་ལ་ཐུབ་པ་རིགས་ཀྱི་ག་  
གི་དབང་བསྐྱར་བས། ཉོན་མོངས་པ་ཀྱི་དག་ནས་ཐུབ་པ་ཀྱི་གི་འིན་གྱིས་  
བརྒྱབས་སོ། །

དེ་ནས་ཁོ་པོའི་དབང་གི་དོན་དུ་མཇུག་སྟེ་ལུ་ལ། རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་སྤྱིར་དུ་ཁོད་རང་  
རྣམས་བཙུན་ལྡན་འདས་དབལ་ཆེན་པོ་བརྟེན་ཏེ་དུ་ཀའི་སྐོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ལ།  
གཏོར་སྐོར་སྐྱར་སྐྱར་བ་ནི། གཏོར་མ་འདི་ཉིད་སྤྱི་གཏོར་མའི་དབྱིབས་ལ་ནང་རིན་  
པོ་ཆེ་སྐྱ་ལྡ་ལས་བྱུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གུ་བཞི་སྐོ་བཞི་རྒྱན་ཏེ་བབས་མཚན་  
ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ། དེའི་ནང་དུ་རྩན་རྩ་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཡངས་  
ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། ཐིག་བཞི་ལིང་ཆེ་དགུ་གདབ་པའི་དབྱུས་སུ་པི་ལས་བརྒྱ་ཨ་ལས་རྩ་  
བ་མ་ལས་ཉི་མའི་དབྱིལ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་རྒྱ་མཚོ་ག་མ་ཏེ་གཟིག་དང་སྐྱག་  
དོམ་དང་སྐྱ་བརྗེས་པའི་སྟེང་དུ། གཏོར་སྐྱེན་པོ་མོ་བསྐྱེད་པའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་  
བཙུན་ལྡན་འདས་བརྟེན་ཏེ་དུ་ཀ། སྐྱ་མདོ་ག་མཐིང་ནག་ཞལ་གསུམ་ཐུག་ཀྱི་དབང་  
ལྡན་པ། <sup>90</sup>གཡས་ཞལ་དཀར་ལ་བཞད་པ། གཡོན་ཞལ་དམར་ལ་སྤང་བ། དབྱུས་  
ཞལ་མཐིང་ལ་བརྗེད་པ། ཞལ་རེ་རེ་ལ་དམར་ལ་རྒྱུ་པའི་སྐྱེན་གསུམ་གསུམ་དང་

<sup>90</sup> མ་དབེད། ཞལ་གཡས་ཞལ་དཀར་ལ་བཞད་པ། ཞལ་གསལ། གཡས་ཞལ་དཀར་ལ་བཞད་པ། ཞལ་སུ་དག་བཙུན་ལྡན་པ།

ལྡན་པ། ལྡན་དགུ་སྒྲིབ་མིག་ཏུ་བསྐྱད་པ། ཞལ་གདངས་ཤིང་ལྡན་སྐྱིལ་བ། མཆེ་  
བ་བཞི་བཞི་རབ་ཏུ་གཅིགས་པ། ལྡོན་མ་དང་སྐྱ་ར་དམར་སེར་མེ་ལྟར་འབར་བ།  
དབུ་སྐྱ་ཁམ་སེར་གྱེན་ཏུ་གཟིངས་པ། ལྲུག་དྲུག་གཡས་པ་གསུམ་ན་དོ་རྗེ་ཁ་འི་ར་  
རྒྱུང་བསྐྱམས་པ། གཡོན་པ་གསུམ་ལ་དེལ་བུ་དྲུང་དམར་རྒྱ་ཞགས་འཛིན་པ། ལྷང་  
པོ་ཆེའི་ཀོ་རྫོན། ཞིང་ཆེན་གྱི་གཡང་གཞི། ལྟག་གི་སྐྱགས་པའི་ཤམ་ཐབས་གསོལ་  
བ། ཀོ་བའི་གོས་གསུམ། དོ་རྗེའི་གཡོག་པ། ཐལ་ཆེན་གྱི་ཚོམ་བུ། རྟུའི་ཐིག་ལེ།  
ཞག་གི་ཐོ་རིས། ལྡན་གྱི་རྒྱན་པོ། ཐོད་པའི་སེ་རལ་ཁ། འདོགས་པའི་རྒྱན་དྲུག་དྲུང་  
ཁྲོད་གྱི་ཆས་བརྒྱད། འབར་བ་གར་དགུའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ། མེ་རི་དང་མེ་དཔུང་  
འབར་བའི་སྐྱོང་ན། གཡས་བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱུངས་པ་སྟངས་ཐབས་སུ་བཞུགས་  
པ་ལ། གཡོན་སྐྱོགས་སུ་ཡུམ་གོ་རྗེ་ལྷ་རྗེ་མ་སྐྱ་མདོག་སྐྱོན་མོ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་  
གཉིས། ལྲུག་གཡས་དེལ་བུ་ལྷུང་ལའི་ཡུ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་གཙོ་བོ་ལ་འབྱུང་བ།  
གཡོན་པ་དྲུང་དམར་རྟུས་བཀར་སྟེ་གཙོ་བོ་ལ་བསྟུབ་པ། རྒྱན་ཆ་ལྷགས་ཐམས་  
ཅད་གཙོ་བོ་དང་མཐུན་པ། དབའ་གཏུམ་རམ་པ། གཟིག་གི་ཤམ་ཐབས་གསོལ་བ།  
ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ལྷུང་སྐྱགས་ཀར་རྩྭ། ལྷགས་  
ཁའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ། རྩྭ་བཅུ་ཉ་བརྒྱད། ཉེ་བརྒྱད། བའ་བཞི། རྩྭ་ཉེར་  
བརྒྱད་རྣམས་ལས་ཁྲིག་འཕྱང་གི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མར་མེ་གཅིག་  
ལས་གཉིས་མཆེད་གྱི་རྩལ་དུ་འོྱོན་པ་ཁྲོད་རང་རྣམས་གྱི་<sup>91</sup>ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་

<sup>91</sup> མ་དཔེར། ཁྲིད་རང་ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཐེམ་བས། ཞེས་གསལ་ཡང་རྣམས་གྱི་ཞེས་བ་ཆད་བར་དེས་བས། ཁྲིད་རང་རྣམས་གྱི་ལྷས་ངག་ཡིད་  
གསུམ་ལ་ཐེམ་བས། ཞེས་དག་རྒྱོད་ལྷས།

ལ་ཐེམ་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་བརྗོད་ཉེ་རྒྱ་ཀ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པའི་མོས་  
པ་མཛོད།

གཏོར་མ་མགོར་བཞག་ལ། རྩྭ། བཅོམ་ལྡན་བརྗོད་ཉེ་རྒྱ་ཀ། །མཐིང་ནག་དབྱེ་  
གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ལ། །དོ་རྗེ་ཁ་འུ་རྩ་རྒྱུང་གཡས། །ཞིང་དབྱུག་དྲུང་དམར་རྒྱུ་ཞགས་  
གཡོན། །མོ་རྗེ་ལྷ་རྩི་ཡུམ་དང་སྟོད། །བཅོམ་ལྡན་བརྗོད་ཉེ་རྒྱ་ཀའི་སྐྱ། །སྐལ་ལྡན་  
འདི་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །སྐྱ་མཚོག་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཐོབ་ཤོག། །ཨོ་རྒྱ་ཕྱ་རྒྱ་ཕྱ་རྩྭ་རྩྭ་  
རྩྭ་པའམ་བརྗོད་ཉེ་རྒྱ་ཀ་ཨ་རྩི་ཤི་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་

རྩྭ། ཡུམ་ལྷ་རྩི་གའི་སྟོང་ཡངས་སྐྱ། །ཉི་ཟླ་ཐབས་དང་<sup>92</sup>ཤེས་རབ་  
ཚུལ། །དཀར་གྱི་ཐིག་གདབ་དམར་གྱི་གུར་ཕུབ་ལ། །ཀུན་ལ་ཁུབ་པ་ཡེ་ཤེས་  
དབྱིངས་སྐྱ་སྟོལ་བའི་དབང། །འདུས་མ་བྱས་པ་ཤེས་རབ་དབྱིངས་སྐྱ་སྟོལ་བའི་  
དབང་ཐོབ་ཤོག། །ཀ་ཡ་སི་རྩྭ་ཨོ། མ་ཀ་སི་རྩྭ་ལྷུང་ ཅོན་སི་རྩྭ་རྩྭ།

སྐྱ་དོ་རྗེ། གསུང་དོ་རྗེ། བྱགས་དོ་རྗེ། སྐྱ་གསུང་བྱགས་སྐྱ་ཞིང་མཐོགས་པ་  
དོ་རྗེ་ལྷ་ཡའི་དབང་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག། དོ་རྗེ་ཤིལ་ལྷ་ཐོབ་པ་སོགས་ཕྱར་བསྐྱབ་  
བྱགས་ཀྱི་སྟོང་ཁྱ་རྩྭ་ལྷུང་ལ་ཡིན། དཔལ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེས་སེམས་ཅན་ཕྱས་བསྐྱལ་ཤོད་དོན་  
དུ་མཛད་དོ། །བཟུ་ཤེས་པཛོད།

ལྷུང་པའི་དབང་ནི། ད་ཤོད་རང་ནམས་ཀྱི་སྐྱི་གཙུག་རྒྱ་དོ་རྗེ་གཞོན་རུ་ལ་ཡེ་  
ཤེས་ཞོ་བོ་བཅུའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལྷུང་པའི་ལྷ་ཚོགས་སྐྱ་ཆེ་བ་ནམ་མཁའི་  
མཐའ་དང་མཉམ་ལ། འབྲིང་བ་རི་རབ་ཅན། རྒྱུང་བ་ཡུངས་འབྱུ་ཅན་དཔག་རྒྱ་མེད་

<sup>92</sup> མ་དཔེད། ཉི་ཟླ་ཐབས་ཤེས་རབ་ཚུལ། །ཞེས་གསལ། ཉི་ཟླ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཚུལ། །ཞེས་དག་སྟོང་ལུས།





བརྒྱ་མཚུ་ཤི་ཉེ་རྩ་ཀ་རྩྱི་ཨ་རྩི་ཤི་རྩུ་ཨ། དེ་རྩུར་ཆེ་མཚོག་ཉེ་རྩ་ཀའི་དབང་ཐོབ་པས་ཉོན་  
མོངས་པ་ཀུན་ཞི་སྤྱི་ག་སྤྱི་བ་དག་ནས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཤིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་སོ། །

དོ་རྩེ་སྤྱི་བུའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས། དུས་གསུམ་དུ་འགྲུང་བ་མི་མངའ་བ། ཞེ་  
སྤང་ཐབས་ལ་མཁས་པ། དེགས་པ་ཕོ་མོའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ། ཁོ་ལོ་ཐམས་ཅད་  
ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད། བརྒྱ་ཉེ་རྩ་ཀ་ཡི་དབང་བསྐྱུར་རོ། །ཚོ་བརྒྱ་ཤི་ཉེ་རྩ་ཀ་རྩྱི་  
ཨ་རྩི་ཤི་རྩུ་ཨ།

ཚོས་ཉིད་སྤོང་པའི་དབྱིངས་ནས། སྤྱི་བ་མེད་པའི་སྐྱེ་བརྩེས་པ། གཉི་ལྷག་  
ཐབས་ལ་མཁས་པ། མཚུ་རྩེ་ཕའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ། ཁོ་ལོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་ཡི་  
བདག་ཉིད་བརྒྱ་ཉེ་རྩ་ཀའི་དབང་བསྐྱུར་རོ། །ཚོ་བརྒྱ་ཤི་ཉེ་རྩ་ཀ་རྩྱི་ཨ་རྩི་ཤི་རྩུ་ཨ།

ཚོས་ཉིད་བྱང་ཚུབ་སེམས་ལས་ལོངས་སྤོང་རྩོགས་པའི་སྐྱེ་བརྩེས་པ། ང་  
ལྷལ་ཐབས་ལ་མཁས་པ། གཤིན་རྗེའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ། ཁོ་ལོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
ཡོན་ཏན་ཀྱི་བདག་ཉིད། རྒྱ་ཉེ་རྩ་ཀའི་དབང་བསྐྱུར་རོ། །ཚོ་རྒྱ་ཤི་ཉེ་རྩ་ཀ་རྩྱི་ཨ་  
རྩི་ཤི་རྩུ་ཨ།

ཚོས་ཉིད་ཆགས་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་ནས། བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་བརྩེས་པ།  
འདོད་ཆགས་ཐབས་ལ་མཁས་པ། སྐྱེ་ཡི་གདན་ལ་བཞུགས་པ། ཁོ་ལོ་ཐམས་ཅད་  
ཀྱི་གསུང་གི་བདག་ཉིད། བརྒྱ་ཉེ་རྩ་ཀའི་དབང་བསྐྱུར་རོ། །ཚོ་བརྒྱ་ཤི་ཉེ་རྩ་ཀ་རྩྱི་ཨ་  
རྩི་ཤི་རྩུ་ཨ།

འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པའི་དབྱིངས་ནས། སྐྱེལ་བ་མཚོག་གི་སྐྱེ་བརྩེས་པ། ཐུག་  
དོག་ཐབས་ལ་མཁས་པ། གཞོད་སྤྱིན་ཀྱི་གདན་ལ་བཞུགས་པ། ཁོ་ལོ་ཐམས་ཅད་



ཤི་འཕྲིན་ལས་ཤི་བདག་ཉིད། ཀམ་ཉེ་རུ་ག་ཡི་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོ་ཀམ་ཤི་ཉེ་རུ་  
ག་རྩྭ་ཨ་ལྷི་ཤི་ཉེ་རུ་ཨོ།

སྐྱོར་བའི་དབྱིངས་ནས་སྤྱི་ཅི་ལོག་གི་སྣ་བ་འཛོམས་པའི་སྐྱ་བཞེས་པ། ག་  
ནའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ། བང་སྐྱོང་གི་གདན་ལ་བཞུགས་པ། དམ་ཉེ་རུ་ག་ཡི་དབང་  
བསྐྱར་རོ། །ཨོ་དམ་ཤི་ཉེ་རུ་ག་རྩྭ་ཨ་ལྷི་ཤི་ཉེ་རུ་ཨོ།

དམ་ཚིག་གི་དབྱིངས་ནས་སྐྱོང་བྱེད་ཤི་རྟོག་པ་འཛོམས་པའི་སྐྱ་བཞེས་པ།  
ཉམས་པ་སྐྱོང་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ། སྤྱི་པོའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ། ས་རུ་ཉེ་  
རུ་གའི་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོ་ས་རུ་ཤི་ཉེ་རུ་ག་རྩྭ་ཨ་ལྷི་ཤི་ཉེ་རུ་ཨོ།

གསང་བའི་དབྱིངས་ནས་སྐྱེ་གནས་ཤི་རྟོག་པ་འཛོམས་པའི་སྐྱ་བཞེས་པ།  
མཚན་མའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ། རྒྱང་རྒྱའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ། རྒྱ་ཡ་ཉེ་རུ་གའི་  
དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོ་རྒྱ་ཡ་ཤི་ཉེ་རུ་ག་རྩྭ་ཨ་ལྷི་ཤི་ཉེ་རུ་ཨོ།

སྐྱོལ་བའི་དབྱིངས་ནས་རེག་བྱའི་རྟོག་པ་འཛོམས་པའི་སྐྱ་བཞེས་པ། ཉ་ནའི་  
ཐབས་ལ་མཁས་པ། བགོགས་ཤི་གདན་ལ་བཞུགས་པ། ཡམ་ཉེ་རུ་གའི་དབང་  
བསྐྱར་རོ། །ཨོ་ཡམ་ཤི་ཉེ་རུ་ག་རྩྭ་ཨ་ལྷི་ཤི་ཉེ་རུ་ཨོ།

རང་བཞིན་གསང་བ་དག་པའི་དབྱིངས་ནས་ཡུམ་ཆེན་པོ་སྐྱ་བཞེས་པ། རྒྱ་  
དབལ་རྩུ་འབར་བའི་བརྗེད་པའི་ཆ་སྤྲུགས་ཅན། གསུང་དབལ་རྩུ་འབར་བ་རྩམས་  
པའི་གདང་སྐྱད་ཅན། རྒྱགས་དབལ་རྩུ་འབར་བ་རྒྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཅན། དབལ་  
འབར་ཁྲིས་པའི་རྒྱལ་མོ། ཁྲི་མོ་རྣམ་ཞལ་དབྱིངས་སྤྲུག་མའི་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོ་  
མུ་ཤི་རྗེ་ལྷ་རྩྭ་ལའ་ཨ་ལྷི་ཤི་ཉེ་རུ་ཨོ།

ཚོས་ཉིད་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་ལ་ལྷ་ལས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྐྱེ་བཞེས་པ། ཐབས་  
དང་ཤེས་རབ་འདུ་འབྲེལ་མེད་པ། འཁྲིལ་བའི་ཆ་ལྷགས་གཙོ་བོ་དང་མཐུན་པ།  
བརྒྱ་ཤོ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་མ་ཡི་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོྲོ་བརྒྱ་ཤོ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་རྩྱུ་ཨ་རྩེ་ཤི་རྩེ་ལྷུང་།

མཉམ་ཉིད་སྒྲུང་དོར་མེད་པའི་དབྱིངས་ནས། རོབ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་བཞེས་  
པ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འདུ་འབྲེལ་མེད་པ། འཁྲིལ་བའི་ཆ་ལྷགས་གཙོ་བོ་དང་  
མཐུན་པ། བརྒྱ་ཤོ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་མའི་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོྲོ་བརྒྱ་ཤོ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་རྩྱུ་ཨ་རྩེ་ཤི་རྩེ་  
ལྷུང་།

འངས་མགོན་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས། ལྷགས་རྩེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་བཞེས་པ།  
ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འདུ་འབྲེལ་མེད་པ། འཁྲིལ་བའི་ཆ་ལྷགས་གཙོ་བོ་དང་མཐུན་  
པ། རྒྱ་ཤོ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་མའི་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོྲོ་རྒྱ་ཤོ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་རྩྱུ་ཨ་རྩེ་ཤི་རྩེ་ལྷུང་།

ཚོས་ཉིད་བརྒྱའི་དབྱིངས་ནས། རྒྱུ་བྱ་བའི་སྐྱེ་བཞེས་པ། ཐབས་དང་  
ཤེས་རབ་འདུ་འབྲེལ་མེད་པ། འཁྲིལ་བའི་ཆ་ལྷགས་གཙོ་བོ་དང་མཐུན་པ། བརྒྱ་ཤོ་  
རྩེ་ལྷ་རྩེ་མའི་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོྲོ་བརྒྱ་ཤོ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་རྩྱུ་ཨ་རྩེ་ཤི་རྩེ་ལྷུང་།

ལས་རབ་རོབ་པའི་དབྱིངས་ནས། དོན་འབྲུབ་མཚོག་གི་སྐྱེ་བཞེས་པ།  
ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འདུ་འབྲེལ་མེད་པ། འཁྲིལ་བའི་ཆ་ལྷགས་གཙོ་བོ་དང་མཐུན་  
པ། གམ་ཤོ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་མ་ཡི་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོྲོ་གམ་ཤོ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་རྩྱུ་ཨ་རྩེ་ཤི་རྩེ་ལྷུང་།

འོད་ལས་སྐྱེས་པ་འཛོམས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་སྟེ། རྒྱ་ཤོ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་མའི་དབང་  
བསྐྱར་རོ། །ཨོྲོ་རྒྱ་ཤོ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་རྩྱུ་ཨ་རྩེ་ཤི་རྩེ་ལྷུང་། མངལ་ལས་སྐྱེས་པ་འཛོམས་པ་  
ལས་སྐྱེས་པ་སྟེ། ས་བྱ་ཤོ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་མའི་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོྲོ་ས་བྱ་ཤོ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་རྩྱུ་

ཨ་ཟླ་ཤིལ་ལྷོ་རྒྱུ་རྒྱལ་ལས་སྤྲེས་པ་འཛོལ་ས་པ་ལས་སྤྲེས་པ་ཞེ། ལྷ་ཨ་ཤིལ་ལྷོ་རྒྱུ་  
མའི་དབང་བསྐྱུར་རོ། །ཨོ་ལྷ་ཨ་ཤིལ་ལྷོ་རྒྱུ་ཨ་ཟླ་ཤིལ་ལྷོ་རྒྱུ་ལྷོ་ར་ལས་སྤྲེས་པ་  
འཛོལ་ས་པ་ལས་སྤྲེས་པ་ཞེ། ཡལ་ཤིལ་ལྷོ་རྒྱུ་མའི་དབང་བསྐྱུར་རོ། །ཨོ་ཡལ་ཤིལ་  
ལྷོ་རྒྱུ་ཨ་ཟླ་ཤིལ་ལྷོ་རྒྱུ་

ཁོ་མོ་ཤིན་མོ་བས་ལྷུག་འཛོལ། །ཤོ་རྒྱ་མ་ཡི་དབང་བསྐྱུར་རོ། །ཨོ་བརྟ་ཤོ་  
རྒྱ་ཨ་ཟླ་ཤིལ་ལྷོ་རྒྱུ་ཁོ་མོ་མེད་མོ་མདའ་གཞུ་འཛོལ། །ཚོ་རི་མ་ཡི་དབང་བསྐྱུར་  
རོ། །ཨོ་བརྟ་ཚོ་རྒྱ་ཨ་ཟླ་ཤིལ་ལྷོ་རྒྱུ་ཁོ་མོ་དམར་མོ་ཚུ་ཤིན་འཛོལ། །བྲ་མོ་ཏ་ཡི་  
དབང་བསྐྱུར་རོ། །ཨོ་བརྟ་བྲ་མོ་ཏ་ཨ་ཟླ་ཤིལ་ལྷོ་རྒྱུ་ཁོ་མོ་མཐེང་ནག་དོ་རྩ་  
འཛོལ། །བུ་ལྷོ་ཡི་དབང་བསྐྱུར་རོ། །ཨོ་བརྟ་བུ་ལྷོ་ཨ་ཟླ་ཤིལ་ལྷོ་རྒྱུ་ཁོ་མོ་  
དམར་མེད་ལྷོ་སྤྲེས་འཛོལ། །ལྷུག་སྤྲེས་དབང་བསྐྱུར་རོ། །ཨོ་བརྟ་ལྷུག་སྤྲེས་ཨ་ཟླ་  
ཤིལ་ལྷོ་རྒྱུ་ཁོ་མོ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་འཛོལ། །ལྷུག་སྤྲེས་ཡི་དབང་བསྐྱུར་རོ། །ཨོ་བརྟ་ལྷུག་  
སྤྲེས་ཨ་ཟླ་ཤིལ་ལྷོ་རྒྱུ་ཁོ་མོ་ནག་མོ་ལྷོ་སྤྲེས་ལ། །ལྷུ་ལྷོ་ཡི་དབང་བསྐྱུར་རོ། །ཨོ་  
བརྟ་ལྷུ་ལྷོ་ཨ་ཟླ་ཤིལ་ལྷོ་རྒྱུ་ཁོ་མོ་མེད་སྤྲེས་མཚོག་ལྷུས་འབྲམ། །ཚ་ལྷོ་ཡི་  
དབང་བསྐྱུར་རོ། །ཨོ་བརྟ་ཚ་ལྷོ་ཨ་ཟླ་ཤིལ་ལྷོ་རྒྱུ་

མི་རྒྱ་ཁ་རོ་བསྐྱོལ་མེད་མེད། །མེད་གདོང་མ་ཡི་དབང་བསྐྱུར་རོ། །ཨོ་བརྟ་  
མི་རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་ཨ་ཟླ་ཤིལ་ལྷོ་རྒྱུ་ ལྷོ་སྤྲེས་གནས་ལྷོ་བསྐྱོལ་མར་སྤྲེས། །སྤྲེས་གདོང་མའི་  
དབང་བསྐྱུར་རོ། །ཨོ་བརྟ་ལྷོ་སྤྲེས་ལྷོ་ལྷོ་ཨ་ཟླ་ཤིལ་ལྷོ་རྒྱུ་ མི་རྒྱ་ལ་ནག་མོ་ལྷོ་སྤྲེས་  
ལ། །མ་གདོང་མའི་དབང་བསྐྱུར་རོ། །ཨོ་བརྟ་མི་རྒྱ་ལ་ལྷོ་ལྷོ་ཨ་ཟླ་ཤིལ་ལྷོ་རྒྱུ་ ལྷོ་

ན་འདུལ་བལྟ་<sup>94</sup>མཐིང་ག་སྐྱུང་། །སྐྱུང་གདོང་མའི་དབང་བསྐྱུར་རོ། །ཚོ་བུ་ན་ལྷ་སྲི་  
ཉེ་ཨ་ཟླེ་ཉི་ཉུང་ལྷུང་། གི་རྣམ་གཤིས་དམར་སྐྱུང་འདེན་ཚོང་། །ཚོང་གདོང་མའི་དབང་བསྐྱུར་  
རོ། །ཚོ་བུ་གི་རྣམ་སྲི་ཉེ་ཨ་ཟླེ་ཉི་ཉུང་ལྷུང་། ཀར་ཞིང་ཐག་སྐྱུང་མགོ་རིང་། །དུར་བུའི་  
གདོང་མའི་དབང་བསྐྱུར་རོ། །ཚོ་བུ་ཀར་སྐྱུང་སྲི་ཉེ་ཨ་ཟླེ་ཉི་ཉུང་ལྷུང་། གུ་ག་ཁ་རོ་རྣམ་  
གི་ནག །བུ་རོག་གདོང་མའི་དབང་བསྐྱུར་རོ། །ཚོ་བུ་གུ་ག་སྐྱུང་སྲི་ཉེ་ཨ་ཟླེ་ཉི་ཉུང་ལྷུང་།  
ལྷུང་ལྷུང་དོར་དབྱུག་མཐིང་ཚོགས་ལུག །ལུག་གདོང་མའི་དབང་བསྐྱུར་རོ། །ཚོ་བུ་  
ལྷུང་ལྷུང་ག་སྐྱུང་སྲི་ཉེ་ཨ་ཟླེ་ཉི་ཉུང་ལྷུང་།

སྐོ་མ་སྐོ་མེ་ལྷུགས་ལྷུང་འདྲིན། །ཉ་གདོང་མའི་དབང་བསྐྱུར་རོ། །ཚོ་བུ་  
ལྷུང་ཉེ་རོ་ཉེ་རོ་རོ་ཨ་ཟླེ་ཉི་ཉུང་ལྷུང་། སྐོ་མ་ནག་མེ་ཞགས་བ་འདྲིན། །ཐག་གདོང་མ་  
ཡི་དབང་བསྐྱུར་རོ། །ཚོ་བུ་ཨ་སྐྱུང་སྲི་རྩུ་ཨ་ཟླེ་ཉི་ཉུང་ལྷུང་། སྐོ་མ་དམར་མེ་ལྷུགས་  
སྐོག་འདྲིན། །མིང་གདོང་མ་ཡི་དབང་བསྐྱུར་རོ། །ཚོ་བུ་མེ་ག་བོ་ཨ་ཟླེ་ཉི་ཉུང་ལྷུང་།  
སྐོ་མ་སྐྱུང་མེ་རིལ་བུ་འདྲིན། །སྐྱུང་གདོང་མ་ཡི་དབང་བསྐྱུར་རོ། །ཚོ་བུ་རྣམས་བ་  
ལ་ལ་བ་ཏུ་ཉོེ་ཨ་ཟླེ་ཉི་ཉུང་ལྷུང་།

ནལ་འབྲོར་དམར་མེར་ཉི་ལུལ་འདྲིན། །གཡག་གདོང་མ་ཡི་དབང་བསྐྱུར་  
རོ། །མ་ཏུ་དལ་སྲི་རྩུ་ཨ་ཟླེ་ཉི་ཉུང་ལྷུང་། ནལ་འབྲོར་དམར་སྐྱུང་ཅེ་སྐྱུང་འདྲིན། །སྐྱུལ་  
གདོང་མ་ཡི་དབང་བསྐྱུར་རོ། །བཟླ་རྩུ་རྩུ་ཨ་ཟླེ་ཉི་ཉུང་ལྷུང་། ནལ་འབྲོར་མེར་ནག་  
དབྱུག་སྲིགས་འདྲིན། །གཟིག་གདོང་མ་ཡི་དབང་བསྐྱུར་རོ། །རོ་རྩུ་རྩུ་ཨ་ཟླེ་ཉི་ཉུང་  
ལྷུང་། ནལ་འབྲོར་དཀར་དམར་དུང་དམར་འདྲིན། །སྲེ་མོང་གདོང་མའི་དབང་བསྐྱུར་

<sup>94</sup> མ་དཔེར། དབྱ་སྐྱུ་ ཞེས་གསལ། འདུལ་བལྟ། ཞེས་སྐྱུ་དག་བཙོས་ལུས།

རོ། །ཀུ་སྐྱ་རྩི་རྩི་ཨ་རྩི་ཤི་རྩི་ལྷུང་ རྣམ་འཁོར་སེར་མོ་འཁོར་ལོ་འཛིན། །པ་མང་  
 གདོང་མའི་དབང་བསྐྱར་རོ། །བེལ་བེལ་རྩི་ཨ་རྩི་ཤི་རྩི་ལྷུང་ རྣམ་འཁོར་དམར་སྐྱ་བམ་  
 དབྱུག་འཛིན། །འེད་གདོང་མ་ཡི་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨི་རྩི་རྩི་རྩི་ཨ་རྩི་ཤི་རྩི་ལྷུང་ རྣམ་  
 འཁོར་དམར་མོ་སྐྱ་ཞགས་འཛིན། །དོམ་གྱི་གདོང་མའི་དབང་བསྐྱར་རོ། །བརྩ་བྱི་  
 ལི་རྩི་ཨ་རྩི་ཤི་རྩི་ལྷུང་ རྣམ་འཁོར་སྐྱ་མོ་བུམ་བ་འཛིན། །ཚུ་སྐྱ་གདོང་མའི་དབང་  
 བསྐྱར་རོ། །ཨ་རྩི་ཉི་རྩི་ཨ་རྩི་ཤི་རྩི་ལྷུང་ རྣམ་འཁོར་སྐྱ་ལྷུང་འཛིན། །ཤི་ག་བའི་  
 གདོང་མའི་དབང་བསྐྱར་རོ། །སྐྱ་སྐྱ་རྩི་ཨ་རྩི་ཤི་རྩི་ལྷུང་ རྣམ་འཁོར་ནག་མོ་ཐོད་ཚོན་  
 འཛིན། །ཁ་གདོང་མ་ཡི་དབང་བསྐྱར་རོ། །དུ་རྩི་རྩི་ཨ་རྩི་ཤི་རྩི་ལྷུང་ རྣམ་འཁོར་  
 དམར་ནག་སྐྱ་ཞགས་འཛིན། །མ་གདོང་མ་ཡི་དབང་བསྐྱར་རོ། །རྩི་སྐྱ་རྩི་ཨ་རྩི་  
 ཤི་རྩི་ལྷུང་ རྣམ་འཁོར་ནག་མོ་བམ་ཆེན་འཛིན། །སྐྱ་གདོང་མ་ཡི་དབང་བསྐྱར་  
 རོ། །རྩི་སྐྱ་རྩི་ཨ་རྩི་ཤི་རྩི་ལྷུང་ རྣམ་འཁོར་དམར་མོ་ཁོག་ཆེན་འཛིན། །ཁོད་གདོང་  
 མ་ཡི་དབང་བསྐྱར་རོ། །ར་ཉི་བརྩ་རྩི་ཨ་རྩི་ཤི་རྩི་ལྷུང་ རྣམ་འཁོར་དམར་ནག་དོ་  
 དབྱུག་འཛིན། །ཉ་གདོང་མ་ཡི་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཉ་རྩི་ར་མུ་རྩི་ཨ་རྩི་ཤི་རྩི་ལྷུང་  
 རྣམ་འཁོར་དཀར་དམར་རྩི་འཛིན། །ལུང་གདོང་མ་ཡི་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨེ་ག་ཅ་  
 རི་རྩི་རྩི་ཨ་རྩི་ཤི་རྩི་ལྷུང་ རྣམ་འཁོར་དམར་སེར་གྱིས་བམ་འཛིན། །ཁྱི་གདོང་མ་ཡི་  
 དབང་བསྐྱར་རོ། །མ་ནོ་ཉ་རི་རྩི་ཨ་རྩི་ཤི་རྩི་ལྷུང་ རྣམ་འཁོར་དཀར་དམར་བརྩ་  
 འཛིན། །ལུ་ལུང་གདོང་མའི་དབང་བསྐྱར་རོ། །སྐྱ་ལྱི་ལྱི་ཨ་རྩི་ཤི་རྩི་ལྷུང་ རྣམ་  
 འཁོར་དམར་སྐྱ་བ་དན་འཛིན། །ལ་བའི་གདོང་མའི་དབང་བསྐྱར་རོ། །མ་ལ་མི་རྩི་  
 ཨ་རྩི་ཤི་རྩི་ལྷུང་ རྣམ་འཁོར་སྐྱ་ནག་རྩི་འཛིན། །སྐྱ་གདོང་མ་ཡི་དབང་བསྐྱར་

རོ། །མཚུ་སྐྱེ་ར་ཏ་བརྒྱ་ཚུ་ཨ་མི་ཉི་ཚུ་ལྷུ་ཀལ་འཕྲོར་དམར་སེར་མེ་སྐོན་  
འཛིན། །སྐོན་གདོང་མ་ཡི་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨ་མི་ཚུ་ཨ་མི་ཉི་ཚུ་ལྷུ་ཀལ་འཕྲོར་  
ལྷར་སེར་མཆེ་བ་འཛིན། །པག་གདོང་མ་ཡི་དབང་བསྐྱར་རོ། །སྐྱེ་ར་ཉི་ཚུ་ཨ་མི་  
ཉི་ཚུ་ལྷུ་ཀལ་འཕྲོར་ལྷར་སྐོན་དུང་ཐག་འཛིན། །ལྷ་གདོང་མ་ཡི་དབང་བསྐྱར་  
རོ། །ཅ་སྐྱེ་ཚུ་ཨ་མི་ཉི་ཚུ་ལྷུ་ཀལ་འཕྲོར་ལྷར་དམར་བམ་ཆེན་འཛིན། །བ་སྐྱར་  
གདོང་མའི་དབང་བསྐྱར་རོ། །སྐྱེ་ར་ཉི་ཚུ་ཨ་མི་ཉི་ཚུ་ལྷུ་ཀལ་འཕྲོར་ལྷར་ནག་བདུང་  
ཅི་འཛིན། །སྐྱེ་ལ་གདོང་མ་ཡི་དབང་བསྐྱར་རོ། །མ་རུ་ཉི་ཚུ་ཨ་མི་ཉི་ཚུ་ལྷུ་ཀལ་  
འཕྲོར་ནག་མོ་ལྷགས་ལྷུ་འཛིན། །ལྷ་ལྷག་གདོང་མའི་དབང་བསྐྱར་རོ། །བརྒྱ་མ་རུ་  
ལྷ་མི་ཚུ་ཨ་མི་ཉི་ཚུ་ལྷུ་ཀལ་འཕྲོར་སྐོན་མོ་སྐྱེ་ཞགས་འཛིན། །ར་གདོང་མ་ཡི་དབང་  
བསྐྱར་རོ། །བརྒྱ་ཅ་ལྷ་མ་ཚུ་ཨ་མི་ཉི་ཚུ་ལྷུ་ཀལ་འཕྲོར་དམར་མོ་ལྷགས་སྐོན་ག་  
འཛིན། །སེར་གདོང་མ་ཡི་དབང་བསྐྱར་རོ། །སམ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཚུ་ཨ་མི་ཉི་ཚུ་ལྷུ་ཀལ་  
འཕྲོར་ལྷར་ནག་འཛིན་ལྷུ་འཛིན། །སྐྱེ་གའི་གདོང་མའི་དབང་བསྐྱར་རོ། །བརྒྱ་པ་སྐོན་ད་  
ར་ཚུ་ཨ་མི་ཉི་ཚུ་ལྷུ་ཀལ་ལྷས་ལྷས་པར་བསྐྱར་རོ། །

དེ་ནས་དམ་བསྐྱེག་བ་ཅི། དེ་ལྷར་སྐྱེ་ལ་ལྷན་སྐོན་མ་ཁྲིད་ཀམས་ལ་ཞི་ཁོ་ན་དམ་  
བ་རིགས་བརྒྱའི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་བཏེན་ནས་སྐྱིག་བ་དང་སྐྱིབ་བ་ཐམས་ཅད་ལྷར་  
ཞིང་དག་ནས་མཐར་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་དང་ལྷན་པར་ལྷར་ཅིག

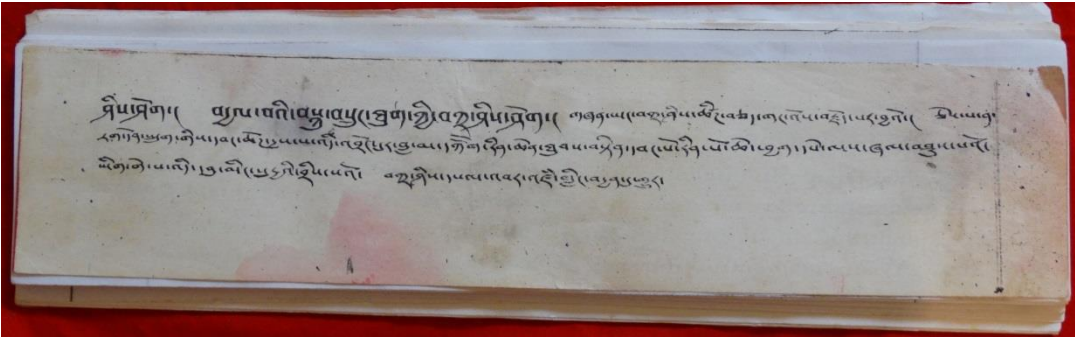
དེ་ལྷར་ཞི་ཁོ་ན་མ་བ་རིགས་བརྒྱའི་སྐྱེ་ཚོ་གས་ཀམས་ལ་ལྷས་དག་ཡིད་  
གསལ་གྱི་སྐོན་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་། འཕྲོད་ཚངས་གྱི་སྐྱེ་བོ་འདིའི་དབང་  
བསྐྱར་བའི་རིམ་བ་ཀམས་ཡང་དག་པར་སྐོན་བ་ཡིན་ཅིང་། དེ་སྐོན་ཡན་ཚང་ལ་ཅ

བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་རྣམས་སྤྱི་དང་མཐུན་པར་མ་ཉམས་པར་སྤང་ན་པན་  
ཡོན་བསམ་ལས་འདས་ཤིང་དམ་ཚིག་མ་བསྐྱེད་ན་རྩོ་རྩེ་དཔུལ་བར་ལྷུང་བར་  
གདོན་མི་བ་བར་ཉེས་དམིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་ཡོད་པས། དམ་ཚིག་བསྐྱེད་དགོས་  
པའི་ཕྱིར། རྩོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་གྱི་བཀའ་དང་དམ་ལས་མི་འདའ་བར་དམ་ཚིག་བསྐྱེད་  
འདི་ཡི་རྩེས་རྫོས་མཛོད།

གཙོ་བོས་རི་ལྟར་བཀའ་སྤྱུལ་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོགས་  
བཟོད། བཀའ་རིན་གཏང་རྟེན་གི་ཡོན་དུ་མཐུལ་བུས།

དེ་ནས་བཟུང་ཤིས་བཟོད་ཅིང་མེ་ཉོག་འཁོར་བ་ནི། རྩོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་ཉི་ལོ་རྒྱ་རོ་  
དང་། །མར་བ་མི་ལ་ཚོས་རྩེ་སྐྱམ་པོ་པ། །དུས་གསུམ་མཁུན་བ་རྒྱལ་བ་གངས་བ་  
སོགས། །བཀའ་བརྒྱུད་སྐྱེ་མ་རྣམས་གྱི་བཟུང་ཤིས་ཤོག །རྒྱལ་ཚབ་དམ་བ་རྒྱ་མཚོ་  
ལས་འཁྱུངས་ཤིང་། །སྤྱི་འཆི་གཉིས་སྤངས་ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་བརྟེས། །དྲེགས་བ་  
ཚར་བཅད་སྲིན་པོའི་ཁ་གཞོན་མཛོད། །མཉམ་མེད་ཚོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་བཟུང་ཤིས་  
ཤོག །རྒྱལ་མཚན་ཅེ་མོར་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟར། །ལྷག་པའི་ལྷའི་གཙུག་གི་རྒྱན་  
ལྷུང་པའི། །སྐྱབ་བ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་མཚོག་སྟེར་བ། །དབལ་ལྷན་སྐྱེ་མ་དམ་པའི་  
བཟུང་ཤིས་ཤོག །འདིག་ཉེན་འདེན་པའི་གཙོ་བོ་ཆེ་དབག་མེད། །དུས་མིན་འཆི་བ་  
མ་ལུས་འཛོམས་མཛོད་དབལ། །མགོན་མེད་སྐྱབ་བསྐྱེད་གྲུང་བ་རྣམས་གྱི་  
སྐྱབས། །སངས་རྒྱས་ཆེ་དབག་མེད་གྱི་བཟུང་ཤིས་ཤོག །ཞི་བ་རྩོ་རྩེ་དབྱིངས་གྱི་  
དབྱིལ་འཁོར་ནས། །སངས་རྒྱས་བཞི་བརྒྱ་ཅ་གཉིས་བཟུང་ཤིས་གང་ལགས་  
པ། །བཟུང་ཤིས་དེས་གྲང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །དུར་ཁྲོད་མེ་རི་འབར་བའི་

དགྲིལ་འཁོར་ནས། །ཞུག་འཕུང་ལྷ་བཅུ་ཅུ་བརྒྱད་བཟུང་བཟུང་གིས་གང་ལགས་པ། །བཟུང་གིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདྲིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །ལྷ་གསུམ་མཐིང་ནག་འབར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས། །རྗེ་རྗེ་ཕུར་བའི་བཟུང་གིས་གང་ལགས་པ། །བཟུང་གིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདྲིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐུན་སྐྱེ་བ། །སྐུབ་བ་བྱེད་བའི་གང་ཟག་ལ། །བྱ་བཞིན་སྐྱོང་བར་ཞལ་བཞེས་པ། །ཚོས་སྐྱོང་སྐྱུང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཟུང་གིས་ཤོག། །ལོ་བརྒྱ་འཚོ་ཞིང་སྐྱོན་བརྒྱ་མཐོང་བ་དང་། །སོགས་བརྗོད། །བགོགས་རིགས་སྐྱོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཞི་བ་དང་། །མི་མཐུན་གཞོན་པའི་རྒྱུན་དང་བྲལ་བ་དང་། །མཐུན་བ་ལྷ་བ་ཅིང་སྐུན་སྐུམ་ཚོགས་ལྷུང་བའི། །བཟུང་གིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདྲིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །མི་འཇུར་སྐུན་པོ་སྐྱ་ཡི་བཟུང་གིས་ཤོག། །ཡན་ལག་རྒྱུག་ཅུ་གསུང་གི་བཟུང་གིས་ཤོག། །མཐའ་བྲལ་རྗེ་མེད་ཐུགས་ཀྱི་བཟུང་གིས་ཤོག། །རྒྱལ་བའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བཟུང་གིས་ཤོག། །གཞན་ཡང་བཟུང་གིས་ཚོགས་བཅད་གང་འོས་བརྗོད་བར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ན་རྟེན་སྐྱུག་གི་དབང་ཚོག་རྒྱས་པ་འདི་འཕྲོང་རུང་རྒྱ་མ་དགོན་མཚོག་རིན་ཆེན་ཐུབ་བསྐྱུན་དབང་པོ་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱག་དཔེ་ལས་ཞལ་བ་ལུས་པའོ། །ཡི་གེ་པ་འདི་དབུ་མིང་སྐུར་གྱིས་པའོ། །བཟུང་གིས་དབལ་འབར་འཇམ་སྐྱིང་རྒྱན་དུ་གྱུར།





༡༡། །ནགས་སྟོང་མེ་མོ་བྲག་དཀར་གྱི་གནས་ཡིག་  
འགོ་བ་འདྲེན་པའི་ཤིང་རྟ།

ཕྱལ་བྱང་ཚོགས་གཉིས་ལེགས་པར་བསྐྱུན་པའི་མངོས་སྐྱེལ་ས། །  
ཕྱལ་བྱང་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་བྱུབ་པའི་བཅེ་ཆེན་གྱིས། །  
འགོ་ཀུན་མ་རིག་སློ་ལྷན་སེལ་མངོན་སྟོན་མཚོག་དེས། །  
མི་སྣང་འབྲིན་མངོན་བྱུབ་པའི་དབང་པོར་དང་བས་འདུད། །

དྲང་ངེས་ཤེས་བྱའི་གནས་ཀུན་མ་ལུས་པ། །  
འགག་མེད་སྣང་འཆར་མཚན་དཔེར་རབ་རྫོགས་པ། །  
གྲུར་གྲུམ་མདངས་ལྷན་རྣམ་འདྲེན་ཀུན་གྱི་ཡབ། །  
བཅུ་རྒྱལ་གཞོན་བྱའི་ལང་ཚོ་ཅན་དེར་འདུད། །

ཀ་དག་གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །  
ལྷན་བྱུབ་འོད་ལྡའི་དྲངས་མ་རིགས་ལྡའི་གཙོ། །  
གང་འདུལ་སྐྱགས་རྗེ་དེར་སྣང་རིགས་བརྒྱའི་གར། །  
དབྱེར་མེད་གཅིག་འདུས་དོ་རྗེ་འཆར་ལ་འདུད། །

ཐེག་དགུའི་གསར་རྗེས་དོན་སྟོན་སྒྲ་མའི་ཚོགས། །  
ཞི་དང་མོ་བོ་རོལ་གར་ཡི་དམ་སྒྲ། །  
སྤྱི་ནང་བར་ཚད་ཀུན་སེལ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱེ། །  
ཅ་གསུམ་ཀུན་འདུས་བརྒྱ་ཀ་རར་འདུད། །

ལྷ་མོད་བཞུགས་དང་འབྱོན་འགྲུང་མཁས་པའི་ཚོགས། །  
རིག་གནས་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དེས་དོན་ཆེ། །  
མ་འོངས་འགྲོ་བ་སྟོན་མཛད་ཚོས་ཀྱི་རྗེ། །  
རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་མ་ལུས་འགྲོ་བའི་སྐྱབས། །

སྤྲ་ཚོགས་ངོ་མཚར་མཁའ་འགྲོའི་ཕུག་པ་ཡི། །  
སྤྲ་ཚོགས་ཀུན་མཁྱེན་ལྷུ་ལ་དབང་བད་འབྱུང་གིས། །  
སྤྲ་ཚོགས་མཛད་བཟང་སྤྲང་བརྟན་གྱིན་རྒྱབས་ཅན། །  
སྤྲ་ཚོགས་སེམས་ཅན་དེད་དཔོན་གང་དེར་འདུད། །

གང་དེར་ནགས་སྟོད་མེ་མོ་བྲག་དཀར་གྱི། །  
བཞུགས་བྱང་མདོར་བསྐྱས་དཀར་ཆག་འགོ་ཀུན་ནམས། །  
འདྲེན་བྱེད་ངོ་མཚར་འབྲུལ་གྱི་ཤིང་རྟ་ཆེ། །  
འགོད་ལ་ཅ་གསུམ་ལྷ་མཚོས་བཀའ་གནང་སྟོལ། །

ཅེས་པའི་ཚིག་གིས་སྤྱན་བསྐྱེད་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱལ་བ་དོན་ཀྱན་གྱུ་བ་པ་ཉི་མའི་  
གཉེན་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཁའ་ཁྲབ་སྤྲིད་མཐའི་བར་དུ་ཁྲབ་ཅིང་རྒྱས་པར་  
མཛད་ལ་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སློབ་ནས་འགོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོར་མཛད། དེའི་  
རྗེས་རྒྱལ་སྐྱེས་བྱམས་པ་དང་། རྗེ་བཅུན་འཇམ་དབྱེངས། རོགས་མེད། ལྷ་སྐྱབ་  
སོགས་ནས་རིམ་བར་བརྒྱུད་པ་ཤིང་རྟ་གཉིས་ཀྱི་སློབ་ལམ་རྒྱུད་བའི་བསྟན་པ་རིན་  
པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཆེས་ཆེར་གསལ་བར་མཛད་དེ། རྒྱ་བོད་པའ་གྲུབ་ནམས་དང་། རྒྱད་  
བར་དུ་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཞེས་  
བྱ་བ་དེ་ཉིད་ནི། མདོ་ལས། ང་ནི་ལྷ་ངན་འདས་འོག་ཏུ། །ལོ་ནི་བཅུ་རུ་གཉིས་ཆད་  
དུས། །བརྒྱ་ཅན་དུ་ང་ཉིད་འབྱུང་། །སྲིད་ནམས་ལྷ་ངན་མ་བྱེད་ཅིག །ཅེས་དང་།

ཡང་མདོ་དེ་ཉིད་ལས། ང་ནི་ལྷ་ངན་འདས་འོག་ཏུ། །ལོ་ནི་བཞི་གཉིས་ལོན་  
པ་ན། །ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རྒྱབ་བྱང་མཚམས། །འོ་མ་ཅན་གྱི་མཚོ་དགྱིལ་  
དུ། །མདངས་ལྡན་བརྒྱའི་སྤོང་པོའི་ཅིང་། །ང་ལས་ལྷག་པའི་སྐྱེས་བུ་འབྱུང་། །ཞེས་  
གསུངས་པ་དང་། མཚན་བརྗོད་ལས། དཔལ་ལྡན་སངས་རྒྱས་བརྒྱ་སྐྱེས། །ཀུན་  
མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་མཛོད་འཛིན་པ། །ཞེས་དང་།

བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས། མཚོ་སྐྱེས་དོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ། །ད་  
ལྟ་ང་དང་ཚུལ་མཐུན་པ། །མ་འོངས་བསྟན་པའི་བདག་པོ་བྱེད། །ཅེས་སོགས་མདོ་  
རྒྱུད་དུ་མ་ནས་སྤང་གིས་ཐེན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མདོ་སྐྱགས་རྒྱུད་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་པ་  
རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལོ་སྤྱད་གསལ་བར་མཛད་ཅིང་། ལྷས་ལྡན་གདུལ་བྱ་ཡོངས་ལ་  
མཛད་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པར་བསྟན་ཏེ། །

ཁྱད་པར་དུ་བོད་བྱང་སྐྱོད་གསུམ་ཁ་བ་ཅན་གྱི་སྐྱོད་ས་གདོང་དམར་སྤོན་པོའི་  
ཡུལ་དེར། སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ། འཕགས་  
བ་འཇམ་དབལ་གྱི་སྐྱུལ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྐྱོང་སྤེའུ་བཅན་གྱིས་བསམ་ཡས་མི་འགྱུར་  
སྤྱོད་གྱིས་བྱུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་བཞེངས་པ་དང་། རྒྱ་བོད་པའི་གྲུབ་མང་  
པོ་སྤྱོད་བྱངས་ནས། ལྷག་ཏུ་པའ་ཆེན་ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱན་དུ་གྱུར་པ། ཨོ་རྒྱན་གྱི་  
སྐྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་སྤྱོད་བྱངས། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་གསར་  
བཞེངས་དང་རབ་གནས་མངའ་གསོལ་རྣམས་བྱུབ་པར་མཛད་ཅིང་། བོད་འབངས་  
རྣམས་ཚོས་ལ་བཀོད། ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་འོང་ལོ་བརྒྱ་དང་བྱུག་ཏུ་བཞུགས་  
སོ། །

སྐྱུབ་གནས་རི་བྱག་མང་པོ་སྤོན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ནང་ཆོན་ལ། བརྒྱ་བཀའ་  
ཐང་ལས། བཀའ་འགོ་སྤུག་པར་རྒྱ་བ་བཞིཿ ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་མཉམ་མེད་ཨོ་  
རྒྱན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་དེ་ཉིད་རྒྱ་བ་བཞིར་བཞུགས་པའི་གནས་ཆེན། མ་  
གཅིག་སྐོལ་མའི་སྐྱུལ་བ་མཁར་ཆེན་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་དེ་ཉིད་ཆེ་དབག་མེད་འཆི་  
མེད་ལྷགས་གདོང་སྐྱུབ་པའི་གནས་མཚོག་ཁྱད་པར་ཅན་དང་།

སྤོན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་དག་པའི་སྐྱེ་བ་ལྷ་བརྒྱ་བཞེས་པའི་  
སྐབས་ལྷ་བའི་རྒྱལ་པོ་གསེར་གྱི་སྤུ་ཅན་ལ་སྐྱེ་བ་སྤངས་ཏེ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་རི་  
དུགས་གྱི་སྤུས་ལ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ཡོད་པ། དེའི་དབུ་རྩ་མང་པོ་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་  
མང་པོས་དགའ་སྟོན་དུ་གདན་བྱངས་ཤིང་། དབུ་རྩ་གཅིག་མ་འོངས་པའི་རྟེན་དུ་  
བཞུགས་པའི་གནས་དང་།

དེ་ལྟར་སྐྱོ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔལ་པོ་མཁའ་འགོ་ཚོས་སྤྱང་  
 རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ཉིལ་གྱི་གང་བུ་ལྟར་བཟང་ལས་འདས་པ་བཞུགས་པའི་གནས་ཡིན་  
 ལ། ཨོ་རྒྱན་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་སྐྱ་ཚབ་དང་། གཏེར་གྱི་བཞུགས་གནས་ཚེན་  
 པོར། དད་ལྡན་གྱི་ཚོགས་གཉིས་གསོག་ས། སྐལ་ལྡན་གྱི་ལམ་སྐྱ་ཟིན་ས་ཡིན་པས་  
 ཅ། བརྒྱ་བཀའ་ཐང་ལས། རོ་མཚར་རོང་དུ་གཏེར་ཐུན་སྐྱ་ཚོགས་སྐྱས་ཞེས་  
 གསུངས་པ་བཞིན་སྐྱབ་གནས་དང་། གཏེར་གནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་  
 ཚེན་རོ་མཚར་ཅན་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་གྲོལ་བ་དང་། ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་བྱང་ཚུབ་  
 ཐོབ་པ་སོགས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། དེ་འདྲིན་པ་ནི། དི་སྐད་དུ། བསྐྱལ་བ་སྟོང་གི་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །སྐྱ་མ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་། །སྐྱ་མ་མེད་ན་སྤིང་ཐར་  
 མེད། །ཅེས་དང་། ཚུ་སྤྱང་སྐྱ་ཚོགས་པའི་མདོ་ལས། སྐྱབ་སྟོང་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོའི་  
 སངས་རྒྱས་སྟོང་། །ཞེས་གསུངས། དོན་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་ནི་  
 སྐྱབ་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་སྐྱལ་ལ་སྐྱབ་ཡིན་པར་གསུངས།

འོན་ཀྱང་སྐྱབ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟོང་པོ་དཔལ་འབྲོང་དུར་བ་ཚེན་པོ་འདི་ཉིད་ནི།  
 སྟོན་དུས་ཚོས་སྐྱ་ཀུན་བཟང་གི་བྱུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པའི་བྲག་  
 དམར་ཁྱུང་ཚང་དུ་ཁྱུང་ནག་ཚ་ཚ་ཞེས་བྱ་བའི་ཁྱུང་ཞིག་ལ། སྟོང་ལྷ་བརྗོལ་བ་ལས་  
 ཁྱུང་པོ་བ་རིགས་ལྷ་བྱུང་བ་ལས། གཅིག་སྟེང་ལྷ་ཡུལ་དུ་གཤེགས། གཅིག་འོག་སྐྱ་  
 ཡུལ་དུ་གཤེགས། གསུམ་བར་མི་ཡུལ་དུ་འགོ་དོན་མཛད་ལ། རྗེ་གངས་པའི་གདུང་  
 དང་། ཡང་སྐོམ་གདུང་། སྟོང་ཁྱུང་གདུང་རྒྱད་ཐོས་པ་དགའ་སོགས་འོད་གསལ་ལྷ་  
 ལས་བབས་པའི་གདུང་རྒྱད་ཅེས་པའོ། །

འགོ་མགོན་བྱང་སྐྱོགས་སུ་བྱེན་ཚུལ། འགོ་མགོན་ཚོས་རྗེ་གངས་པ་དེ་ཉིད་  
བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་གསུམ་ལ་ཚོགས་བསགས་སྐྱིབ་པ་སྦྱངས་ནས་བྱང་ཚུབ་སྟོང་  
པོ་ལ་ཞུགས་པ་དེ་ཉིད། ཟུབ་བདག་རྗེ་རྗེ་འཆང་། ཉེ་ལོ། ཉེ་ལོ། མར་པ། མི་ལ།  
སྐམ་པོ། ཀམ་དུས་གསུམ་མཁུན་པ་ནས་བཀའ་བབས་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ཡོངས་  
རྫོགས་འགོ་མགོན་ཚོས་རྗེ་གངས་པ་ལ་དབང་ཕྱང་མན་ངག་དང་བཅས་པ་གནང་  
ཞིང་། སྟེ་མོ་བྲག་ལ་སྐོམས་ཤིག་གསུངས་ནས། སྐོམ་ཉགས་ཅ་རྒྱུད་བོད་ཉགས་  
དང་། ཡི་དམ་བདེ་མཚོག་དང་། བག་མོ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཞལ་ཡང་ཡང་གཟིགས་པ་  
དང་། ལྷན་སྦྲིད་འཁོར་འདས་མེ་ལོང་ལྷན་མཁུན་པ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་  
ལྷན་གསལ་སྟོང་རྗེ་ཉེ་བུ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་  
སོགས་མཚོག་དང་སྟེ་མོང་དངོས་བྱུང་ཐོབ་ཤིང་དང་བཅས་བཞུགས་པའི་ཚེ། དུས་  
ཤིག་ན་འགོ་མགོན་ཤིག་གིས་སྐྱབ་ཁང་གི་སྐོ་བདུངས་པས། གཟིགས་ཅ་ན། འགོ་མགོན་  
གཞན་ལས་བྱུང་དུ་འབགས་པ་ཞིག་འདུག་པ་དེས་སྐྱི་བུ་ཞིག་བཏང་ནས་ཁ་སྐོ་ལྷོ་ལྷོ་  
ཉུ་གཏད་དེ་བྱེན་པས། འགོ་མགོན་ཤིང་རྗེས་སུ་ཕེབས་པས་སྐོ་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱོ་བུ་སྐྱོགས་སུ་རྒྱ་མཚོ་  
ཚེན་པོ་སྐྱག་པས་རས་གཟན་གྱུ་ཡི་ཚུལ་དུ་མཇོད་ནས་རྒྱ་དེ་བཟལ་བ་དང་། ཐོ་བྱང་  
ཚེན་པོ་བཀོད་པ་བྱུང་བར་འབགས་པའི་གོང་སྐྱོང་སྐྱོ་བུ་སྐྱོས་པ་སྐོར་བའི་ཐོ་བྱང་  
དུས་སུ་ཐོ་བྱང་སྐྱེས་བཅེགས་ལ། འོག་མ་ལ་བརྒྱ་ཐོད་འཕྲེང་ཅལ་ཡི་དམ་རྒྱ་  
མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པས་བསྐོར་བ། ཐོ་བྱང་བར་པ་ལ་མཉམ་མེད་ཨོ་རྒྱུན་  
རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཁའ་འགོ་རིག་འཛིན་གྱུང་ཐོབ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་། བྱང་པར་  
དཔལ་སྟོན་དུས་གསུམ་མཁུན་པ་དེ་ཉིད་པཎ་གྱུབ་ཀྱི་ཆ་སྟེགས་མཇོད་ནས་

བཞུགས་པ། ཨོ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་དེ་མངོན་སུམ་མངའ་ནས་སྤར་བ་མཚོང་ཆེན་མཚོང་  
ཚུང་ཡང་སྤར་གོང་སྤྲུག་མ་དང་བཅས་ཨོ་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་མགྲུལ་སྤར་དང་བཅས་པ་  
གནང་ནས། བྱིད་བྱང་ཕྱོགས་སུ་གཡས་སུ་གསོན་པོར་རི་ལ་བརྟེན་ནས་གསོན་  
ཁྲག་བྱིམ་ལ་འདེབས་པའི་ཡུལ། སུ་ཡངས་པ་སྤྲོ་ང་འདྲ་བ། མདའ་དོག་པ་ཤུན་མཚུ་  
འདྲ་བ། ཕྱོགས་བརྩའི་རི་ལ་བཟུ་གིས་རྟགས་བརྒྱད། རྒྱལ་སྤྱི་དུ་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་  
ཡོད་པར། གནས་ས་ཚོས་འབྱུང་ཁ་སྤོད། འཕྲིན་ལས་སྤར་བ་སྤྲུབ་པའི་ས་དེར་སོང་  
ལ་བྱང་མེ་མོ་བྲག་གི་གནས་བདག་གིས། འགོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་གིས་ཤིག་ཅེས་  
གསུངས་ནས་སྤར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནས་འོ་ལེགས་སོ་ལུས་ནས་ཚོགས་མཚོད་ཡིད་  
གིས་སྤྲུལ་ཏེ་སྤུལ་བས་འདི་ནས་ཆེ་འཕོས་མ་ཐག་ཏུ་བྱིད་ཀྱི་བྱང་ཏུ་མངའ་བར་  
ཤོག་ཅེས་སྤོན་ལམ་རྒྱ་ཆེར་བཏབ་ནས་སྤྱིར་ལོག་གོ། །

དེ་ནས་ཚོས་རྗེ་དེ་ཉིད་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཕྱོན་ནས་སོག་ཤོད་དང་། ཤག་ཚུའི་  
རྒྱུད་ཏུ་གཏུལ་བྱ་དང་མངོན་འཕྲིན་ཡོད་པར་མཁྱེན་ནས། ས་སྤྲེལ་ལོའི་རྩ་བ་བདུན་  
པའི་ཆེས་བཙོ་ལྷ་མེ་མོ་བྲག་དཀར་ཏུ་ཕེབས་ཤིང་། གནས་བདག་སྤྲུག་རིས་ཅན་  
ཞེས་སྤར་བསྟན་བཞིན། བསྐྱོར་ལམ་ཏུ་ཕ་སོང་དཀར་པོའི་མདུན་ཚོགས་སྤུལ་བར།  
ཚོགས་རྗེས་མི་ས་བྱི་ལས་བྱིར་ནས་ཚོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུག་སྤེང་དོར་བ་མ་ཚད། སྤྲུག་  
ཞབས་འདོར་བའི་རྗེས་རྣམས་ཁྲ་ལམ་མེར་བཞག་པ་ནི་གནས་སྤར་དགོ་བསྟན་གྱི་  
ཉམས་སད་གྱི་ཆེད་ཏུ་ལོ། །དེ་ནས་རྗེ་ཉིད་སྤྲུག་པ་ཏུ་ཕྱོན་ཏུས་གནས་བདག་དགོ་  
བསྟན་གསེར་མདོག་ཅན་གཙོ་འཁོར་བདུན་གྱིས་བསྐྱུ་བར་ཕེབས་ཆེ། ཅ་གསུམ་  
དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་ཏུ་ཞལ་གཟེགས་པ་དང་། མེ་ཏོག་གི་ཆར་

དང་འཇམ་འོད་ཀྱི་གདུགས་ལ་སོགས་པའི་རོ་མཚར་བའི་ལྷས་དུ་མ་དང་བཅས།  
 ཡང་ཞིག་ན་དེ་རུ་རྟོགས་ལྡན་རིག་འཛིན་གྲགས་ཡིན་ཟེར་བ་དེས་སྤོད་སུ་ཡིན་  
 ཞེས་ངེས་པས། ཚོས་རྗེ་ཉིད་ནས། ང་འོད་གསལ་ལྷ་བབས་ཀྱི་གདུང་། བྱང་མེ་མོའི་  
 གནས་བདག་འགོ་མགོན་ཚོས་རྗེ་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། རྟོགས་ལྡན་ན་དེ།  
 གནས་འདིའི་བདག་པོ་ང་ཡིན་ཟེར། འོ་ན། དེད་གཉིས་སྤྱག་པ་འགྲིམ་ཟེར་བས། ཞོ་  
 བོ་ལྷན་མར་དཔལ་འབར་མང་བོ་གསལ་ནས་སྤྱིན་པ་དང་། རྗེ་ཉིད་གངས་ཉི་སེར་  
 རང་ཕྱོད་ཤེལ་དང་ཆབ་རོམ་སྐྱགས་པ་ཞིག་གིས་གསལ་བའི་ཚུལ་དུ་མཛད་ནས་  
 ཐེབས། ཡང་དུས་ཤིག་ན་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་རས་གཟན་འཁྲི་བའི་རྒྱང་ལྷ་སྤུ་ཞིག་གིས་  
 རྟོགས་ལྡན་ལྷན་མེ་བདའ་བས་ཞོ་བ་བོང་ལ་འཁྲི་ནས་སྤྱིར་ལོག་མ་ཐུབ་པར་ཚེའི་  
 དུས་བྱས་སོ། །ཚོས་རྗེ་ས་འོག་དུ་ཐེབས་ནས་འགྲི་ལྷང་བརྒྱད་ཤག་ཚུའི་གཞུང་།  
 ལྷང་གིས་ཟིན་པའི་ས་སྐང་བོ་འདྲ་བའི་སྤྱ་ནས་ཐེབས་ཉེ་ཞབས་རྗེས་དང་བཅས་ཉེ།  
 ས་ཐང་སུམ་མདོར་འགྲོང་དུར་ཚོས་རྗེའི་མཚན་དུ་གྲགས་པ་བཞུགས་པའི་གནས་  
 ཡིན་ནོ། །

ཚོས་རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིན་པའི་གནས་ཆེན་མེ་མོ་བྲག་དཀར་བཞུགས་ཚུལ་  
 མདོར་བསྐྱས་ལས། གནས་སྤོད་མེ་མོ་བྲག་དཀར་ནི། །ཐང་ཆེན་གསུམ་ཀྱི་དབུས་  
 བ་བཞུགས། །རི་ཆེན་གསུམ་ཀྱིས་མཐའ་ནས་བརྟེན། །ལ་ཆེན་གསུམ་ཀྱི་རྒྱབ་ན་  
 བཞུགས། །མཚོ་ཆེན་བཞི་ཡིས་ཡོན་ཆབ་སུམ། །རི་རྒྱད་པར་བསིལ་གྲིབ་ནགས་  
 ཀྱི་གནས། །སྐལ་མེད་སྐལ་བ་ལེན་ས་ཡིན། །སྐལ་ཡོད་བསོད་ནམས་གསོག་ས་  
 ཡིན། །སྤྲིག་པའི་གདང་ཤ་གཙོད་ས་ཡིན། །མི་དགའི་ས་བོན་བསྐྲེགས་ས་



ཡིན། །གནས་དེ་བྲན་པས་བྱང་ཚུབ་ཐོབ། །ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་སྐྱིབ་པ་དག །རིན་  
 ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ཆགས། །སྟོང་ལ་བ་གམ་ལྷ་ལྷ་ཡོད། །བར་ལ་ལེ་ཆོན་ལྷ་ལྷ་  
 ཡོད། །འོག་ལ་སློ་འབྱར་ལྷ་ལྷ་ཡོད། །བྱར་ལ་བྱར་བཞི་ལོགས་བརྒྱད་  
 ཡོད། །སྟོགས་བཞིར་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིར་བཞེངས། །སྟོང་གི་བ་གམ་ལྷ་ལྷ་  
 ལ། །རང་བྱོན་རྩོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་དང་། །སྐྱ་སྐྱ་བ་བྱིས་བྱ་རྩ་ལེན་རྟུང། །རྒྱ་རོ་ཀ་ཏ་རི་  
 པ་དང་། །རྩོ་རྩེ་གདན་པ་འདྲིགས་མེད་འབྱུང་། །ཙམ་ལི་སྐྱ་ལོ་ལག་བྱ་བ། །དུས་  
 མཁུན་ཆོས་རྩེ་གངས་པ་སོགས། །དངོས་བརྒྱད་ཙམ་བའི་སྐྱ་མ་བཞུགས། །བར་གྱི་  
 ལེ་ཆོན་ལྷ་ལྷ་ལ། །བདེ་གཤེགས་ཞི་བའི་སྐྱ་ཆོགས་བཞུགས། །ཁྲག་འབྱུང་ཁྲོ་བོ་སྐྱ་  
 ཆོགས་བཞུགས། །སྐྱ་བ་བ་བཀའ་བརྒྱད་སྐྱ་ཆོགས་བཞུགས། །འོག་གི་སློ་འབྱར་ལྷ་  
 ལྷ་ལ། །ཞི་རྒྱ་བོ་རྩི་སྐྱ་བྱ་བ། །བེང་འདྲིན་མ་ཞིང་འག་ཤད་སོགས། །སོ་རྒྱུད་  
 དཔལ་མགོན་སྐྱ་ཆོགས་བཞུགས། །སྐྱ་ལོ་སྐྱ་ཏ་ལེ་ལ་སོགས། །སོ་རྒྱུད་མཁའ་  
 འགོའི་སྐྱ་ཆོགས་བཞུགས། །རི་བོ་དེ་ལས་འབབ་པ་ཡི། །རྒྱ་བོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་  
 ལྷན་བཞི། །མི་འབབ་པ་ཡི་རྒྱ་བོ་བཞི། །བཙེགས་པའི་ཁྲི་ཆེན་བརྟན་པོ་བཞི། །མ་  
 བཙེགས་པ་ཡི་ཁྲི་ཆེན་བཞི། །རི་ལ་བརྟེན་པའི་ལ་ཆེན་བཞི། །མ་བརྟེན་པ་ཡི་ལ་  
 ཆེན་བཞི། །བཞུགས་གནས་སྐྱ་བའི་སྐྱ་བ་བཞི། །མ་བཞུགས་པ་ཡི་སྐྱ་བ་  
 བཞི། །དབང་ཆེན་རྒྱུན་གྱི་རྒྱ་བོ་བཞི། །སྟོགས་བཞི་དོག་པའི་དོང་ཆེན་བཞི། །སོག་  
 བཞི་འགྲིམ་པའི་འཕྲང་ཆེན་བཞི། །ཤར་སྟོགས་ཞི་བའི་སྐྱ་བ་དཀར་ན། །དུས་གྱི་  
 འཁོར་ལོའི་སྐྱ་ཆོགས་བཞུགས། །དོང་ཆེན་ཏ་བ་དཀར་པོ་ཡི། །རྒྱ་བོ་དཀར་པོ་  
 འབབ་པ་དེ། །འབྱུང་དང་ཁྲུས་བྱས་ནད་གདོན་ཞི། །སྐྱ་ཡི་དབང་ཐོབ་སྐྱས་སྐྱིབ་

དག། །སྟོ་སྟོགས་རྒྱས་པའི་སྤྱག་སེར་ལ། །འཁོར་ལོ་སྟོ་མ་པའི་སྟོ་ཚོགས་  
 བཞུགས། །གནས་ཆེན་གངས་དགར་ཉི་མེ་ཡི། །མ་པམ་རྒྱ་བོ་སེར་པོ་  
 འབབ། །འཕྱང་དང་རྒྱས་བྱས་ཆེ་བསོད་རྒྱས། །སྤྱགས་ཀྱི་དབང་སོབ་ཡིད་སྦྱིབ་  
 དག། །བྱབ་སྟོགས་དབང་གི་སྤྱག་དམར་ལ། །དབྱེས་པའི་རོ་རྗེའི་སྟོ་ཚོགས་  
 བཞུགས། །རྒྱ་གར་བྱ་སོད་སྤྱངས་རི་ཡི། །རྒྱ་བོ་ནི་རྒྱ་ན་དམར། །འབབ་བ་འཕྱང་  
 རྒྱས་ཀྱན་ལ་དབང། །གསུང་གི་དབང་སོབ་དག་སྦྱིབ་དག། །བྱང་སྟོགས་མངོན་སྟོད་  
 སྤྱག་ནག་དེར། །དཔལ་ལྷན་གསང་འདུས་སྟོ་ཚོགས་བཞུགས། །འཕྱང་སྟོད་དཔལ་  
 ཀྱི་རྩ་རི་བྱར། །རྒྱ་བོ་དམར་ནག་རྒྱ་འབབ། །འཕྱང་དང་རྒྱས་བྱས་སྤྱིག་སྦྱིབ་  
 དག། །དབང་བཞི་སོབ་ནས་སྦྱིབ་བཞི་དག། །མདུན་དུ་རྣམ་སྲས་རྟ་བརྒྱད་ཡོད། །འཁར་  
 དུ་སངས་རྒྱས་རབ་བདུན་ཡོད། །སྟོ་ལ་སྟོན་སྟོ་མཆོད་བརྒྱད་ཡོད། །བྱབ་ལ་ཆེ་  
 དཔག་རིགས་སྟོ་ཡོད། །བྱང་སྟོགས་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཅ་ཡོད། །སྤྱག་པའི་སྟོ་ཡི་  
 གཡས་གཡོན་དུ། །གཡས་སུ་དགེ་བསྟོན་བ་དན་ཅན། །གཡོན་དུ་ལོ་རྒྱུ་འདྲིན་པ་  
 ཡོད། །དེ་གཉིས་གནས་ཀྱི་སྟོ་སྤྱང་ཡིན། །མཁའ་འགྲོའི་སྤྱག་པའི་ནང་རོལ་དུ། །སྟོ་  
 ཚོགས་དར་གྱི་འཕན་གདུགས་ཡོད། །ནང་སྟོ་སྤྱང་བའི་དུང་སེང་ཡོད། །མཁའ་འགྲོ་  
 སྤྱག་པའི་ཡང་གསང་སྤྱག། །གུ་རུ་བཞུགས་པའི་པོ་བྱང་དུ། །རང་བྱོན་གུ་རུ་གཙོ་  
 འཁོར་གསུམ། །འཁོར་དུ་གུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་ཡོད། །འཤེས་གྱི་ཀ་བ་སྟོ་ཚོགས་  
 ཡོད། །འཤེས་གྱི་སྟོ་བྱེ་འཕན་གདུགས་ཡོད། །མ་འི་སྤྱགས་པའི་ཞ་ལ་ཡོད། །སྟོ་ཡི་  
 ལམ་ལུང་གཡས་གཡོན་དུ། །སྟོ་སྟོན་དང་ནི་མཚོ་རྒྱལ་བཞུགས། །རྒྱལ་གྲིམས་  
 སྟོས་ངད་རྒྱན་མི་ཆད། །དེ་ཡི་གཡོན་སྟོགས་པར་ལམ་ན། །སྟོ་རྟ་རྒྱང་བུའི་ཞབས་

རྗེས་ཡོད། །དེ་ཡི་ཉི་ཟླ་དེ་ཉིད་ལ། །སློབ་པོ་མ་འཇམ་རུ་ཉ་ཡི། །སློབ་པོ་མཆིན་
 །གསུམ་བྲག་སྐྱེ་བས་ཡོད། །ག་ཤིན་རྗེ་པོ་གདོང་མོ་གདོང་ཡོད། །མོ་གདོང་ནམ་
 །མཁའི་སྤྲིང་ཐང་དུ། །གེ་སར་སྐྱེས་བུའི་གོ་ཁབ་ཡོད། །འབྲུག་མོའི་སྐྱ་འཐེན་ནམ་
 །གཉིས་བཞུགས། །དེའི་ཐང་གདོང་དར་དེ་སློབ་ཏུ། །ཤི་གསོན་གྱེ་མའི་ལ་རྗེས་
 །ཡོད། །གནམ་ལ་ཤེས་གྱི་སྒྲ་གེ་ཡོད། །དེ་ཡི་གཡོན་སློབ་སྐྱེས་སྐྱེས་པའི་ནང་། །རྒྱ་
 །གར་ས་སྐྱ་དོ་སྐྱ་ལས། །ཡུབ་པའི་དོ་སྐྱ་རང་ཕྱོན་དང་། །དད་ལྡན་གྱེ་མ་སྐྱ་སྐྱ་
 །དང་། །འཛམ་བུའི་རྒྱ་བོ་གསེར་ནམས་ཡོད། །ལ་སློབ་དབའ་བརྒྱལ་སྐྱུ་རྒྱ་
 །ཡོད། །ལྷར་བབ་ས་བོང་དགར་བོའི་སྤྲིང་། །བརྒྱ་སྐྱེའི་རབ་གནས་ས། །དོ་ཡི་བྱིའུ་
 །རང་ཕྱོན་ཡོད། །དེ་སྤྲིང་ཤེས་སྐྱེས་ཉི་མ་རྗེས། །ཡུབ་སློབ་བརྒྱུད་ཅུའི་སོ་བྲང་
 །ཡོད། །ཤེས་གྱི་ག་བ་རང་ཕྱོན་ཡོད། །དེ་ལ་ཁབ་མཚོན་སྐྱུ་བ་ན། །མཚོན་གྱི་
 །བསྐྱལ་བ་དག་ལས་ཐར། །དེ་ཡི་ནམ་མཁའ་སྤྲིང་དག་ཏུ། །ཆེ་བདག་ག་ཤིན་རྗེའི་
 །དཀྱིལ་འཁོར་ཡོད། །དེ་ཡི་གཡོན་གྱི་མཁའ་སྤྲིང་ལ། །འདྲའ་མེད་མར་མེ་གསུམ་
 །གསལ་ཡོད། །དེ་ཡི་གཡོན་སློབ་སྐྱེས་བྲག་སྐྱེས་ནང་། །ཡུབ་སློབ་ཤེས་རི་བ་
 །ཡི། །སྐྱུ་སྤྲིང་ཨ་ཙར་ར་གཅིག་མས། །སྐྱུ་ལ་བ་གནས་ཡིག་རུས་སྐྱེས་
 །དང་། །རབ་གནས་བརྒྱ་ཅུའི་འོག་བཞུགས་པའི། །སྤྲི་རང་དགེ་བའི་ནང་བཞུགས་
 །མདའ། །ཚོ་རྒྱན་བརྒྱའི་སྐྱེས་མདའ་ཡོད། །དེ་ཡི་སྤྲིང་གི་ནམ་མཁའ་ལ། །ཨ་སྐྱེས་
 །སྐྱ་མོ་ནམ་ར་ཡི། །མདུན་དུ་བྲང་གཡག་ལ་སྐྱུ་ལ་པའི། །སྐྱེས་མདའ་གནང་བའི་མགོ་
 །ར་རྗེས། །ནམ་མཁའི་སྤྲིང་ལ་གསལ་བ་ཡོད། །དྲང་སློང་སྐྱེས་པ་ཞེས་པའི་
 །ནང་། །དྲང་སློང་མ་དུ་རའི་སྐྱ་རྗེས། །གསུགས་དང་སྐྱེས་མཁའ་བཅས་པ་ཡོད། །དེ་

བས་དཔག་ཚད་བརྒྱ་འདས་ནས། །ཅུང་ཞིག་དམན་པའི་འོག་རོལ་དུ། །ཚོད་ལྷུལ་  
 བརྒྱད་དང་གང་དལྱལ་བརྒྱད། །ཉེ་འཁོར་བ་དང་བསྐྱུས་འཛོམས་དང། །མནར་མེད་  
 དལྱལ་ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་བཞུགས། །དེའི་གཡུང་རླུང་ཕུག་པའི་ནང། །འཕྲུལ་ཡི་  
 ལྷུང་བཟེད་དང། །འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་བརྟུ་བུག་དང། །རྒྱལ་བཞི་བྲག་  
 ལྷེབས་རང་ཕྱོལ་ཡོད། །གཡོན་ཕྱོགས་བྲག་གི་ལྷེབས་དེ་དུ། །གེ་སར་རྒྱལ་པོའི་  
 ཕུག་མདའ་ནི། །མཐོ་གང་ས་ཅམ་བྲག་འདས་ཡོད། །རྒྱ་གར་ཡུལ་ནས་སྐྱུན་བྲངས་  
 པའི། །མཁའ་འགོ་འབྲུམ་གྱི་ཚོགས་གཞོང་ཡོད། །མཁའ་འགོ་འབྲུམ་སྐྲག་གྲེ་བས་  
 བསྐྱོད། །མི་རྒྱུང་གླིང་བྱ་རང་ཕྱོལ་ཡོད། །སྙེང་ལ་མེ་ཉོག་དཀར་པོའི་གྲུང། །དེ་ནས་  
 ཡང་གསང་ཕུག་པའི་ནང། །རྒྱུང་བུའི་རྗེས་དང་ཉེ་བའི་ཕུག་ཁོར་སྐྱབ་གཉེར་གྱི་  
 ཕུག་པ་བཅས། །གསང་བདག་རྣམ་སྲས་ཉ་བདག་བརྒྱད། །རྗེ་ལྷ་རིགས་ལྷ་  
 གཡང་ཕུག་བཅས། །རང་ཕྱོལ་བྲག་གི་ལྷེབས་སྐྱུ་ཡོད། །དེ་ནས་ཆེ་སྐྱབ་ཕུག་པའི་  
 བྱང་། །མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་པ་དང། །ཆེ་བུམ་མདའ་དར་རང་ཕྱོལ་ཡོད། །དེ་  
 བས་མཚོ་རྒྱལ་ཕུག་པའི་ནང། །མ་གཅིག་མཁར་ཆེན་མཚོ་རྒྱལ་མས། །ཆེ་ལྷ་འཆི་  
 མེད་ལྷགས་གདོང་གྲུབ། །བཙོམ་ལྷན་ཆེ་ལྷ་རིགས་ལྷ་དང། །ཆེ་འགྲུགས་ལྷ་མོ་  
 བརྒྱད་ལ་སོགས། །ཆེ་བུམ་ཀླ་པ་ལ་རྣམས་ཡོད། །དེའི་ཕྱི་ཕུག་པ་སྐོ་ཁེབས་  
 ལྷ། །གངས་དཀར་ཉི་མེ་རང་ཕྱོལ་ཡོད། །མདོ་རུ་མ་པམ་ཆབ་རོལ་ཡོད། །དེ་ཡི་ཚུ་  
 དེ་སྐྱུས་བྲངས་པ། །འབྲུང་དང་ལྷུས་བྲུས་སྤྲིག་སྐྱིབ་དག། །ཕྱི་ཡི་བར་ལམ་སྐོར་ལམ་  
 ཐད། །བྲག་སྐོ་སྐོ་རུ་བསྐྱུན་པའི་ནང། །སྐོན་པ་སངས་རྒྱས་བཙོམ་ལྷན་འདས། །སྐྱེ་  
 བ་ལྷ་བརྒྱ་བཞེས་པའི་སྐྱབས། །ལྷ་བའི་ཕུས་སྐྱུ་བཞེས་པ་ཡི། །དབྱུ་རུ་མཚེད་

གསུམ་གྲག་ལྡེབས་ཡོད། །དེ་ཡི་སྡེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ། །ཁ་སར་བ་ཞིའི་རང་ཕྱོག་  
 ཡོད། །བྱ་བ་སློབ་ས་སྟག་ཤམ་རོང་ཕྱག་པ། །ཕྱག་སྒོ་ཤར་པ་བསྟན་པའི་  
 བང་། །ཚན་དན་དཀར་དམར་ལས་གྲུབ་པ། །བཀའ་འགྲུར་བསྟན་འགྲུར་ཚོས་  
 རྣམས་བཞུགས། །ཤར་སློབ་ས་གྲག་སྒོ་ཤམ་རི། །ཆེ་ལ་མི་རྩོག་གསོན་ཤུག་  
 ཡོད། །དེ་ཡི་ཤར་སློབ་ས་སྒྲར་ཁུང་འབྲ། །བང་དུ་བདུད་ཅི་ཚོས་སྟན་གྱི། །དམ་རྣམ་  
 བབ་རྒྱན་བཅས་པ་བཞུགས། །དེ་ནས་ཨོ་རྒྱན་འཕྱིར་གྲུར་བང་། །ཡང་དག་ཕྱགས་  
 གྱི་སྟེ་ཚོགས་བཞུགས། །མདུན་དུ་ཕྱག་འཚལ་སྒྲར་གི་ཐད། །བྲག་གི་ནང་ལ་བར་  
 རོའི་འབྲང་། །དེ་ཡི་སྡེང་ལ་སྟུན་རས་གཞིགས། །འགོ་བ་ཕྱག་སྒོ་ལ་རང་ཕྱོག་  
 ཡོད། །འབྲང་སློབ་ས་འཁར་རྒྱག་ལ་ཁ་ན། །སྒོ་སྟུང་སྟུལ་གྱི་མགོ་ཚན་ཡོད། །ཤར་  
 སློབ་ས་ཚུ་ཕྱར་སྒྲར་གསེབ་ན། །རྟ་མགོན་ལྷགས་རལ་རང་ཕྱོག་ཡོད། །བྱ་བ་སློབ་ས་  
 སྟེལ་ཚང་རོང་གནས་ལ། །སྒོ་སྟུང་སྟེལ་གིང་ནག་པོ་ཡོད། །སྟོ་སློབ་ས་སྟོལ་མ་ལ་  
 ཁའི་ཐད། །སྟོ་སློབ་ས་སྟོང་བའི་སྟོ་སྟུང་ནི། །སྟུ་བདུད་ན་ག་རྟུ་ཡི། །སྟུ་སྟུང་སྟུལ་  
 དུ་འབྲིལ་བའི་གཞུགས། །བྲག་གི་མདུན་དུ་རང་ཕྱོག་ཡོད། །མཚམས་བཞི་སྟོང་  
 བའི་མཁའ་འགོ་བཞི། །བྲག་སྒོ་བཞི་ནས་སི་རྩུ་ར། །རྒྱ་ལྷོ་མངལ་ཁག་འཇོག་པ་  
 ཡོད། །ཚུ་ཕྱར་ཚན་གྱི་སྟུང་བའི་འོག །འཇམ་དཔལ་དཀར་པོ་རང་ཕྱོག་ཡོད། །ཞོར་  
 དུ་དགའ་འབྲིལ་ཚེབས་རྟའི་རྗེས། །ཨོ་རྒྱན་བརྒྱའི་ཕྱག་རྗེས་ཡོད། །གཞན་ཡང་  
 སྒོར་ལམ་སྟེ་ནང་བར། །འབྲུ་གསུམ་ཡིག་ཕྱག་རང་ཕྱོག་ཡོད། །བྲག་དང་རི་རྩུ་རྩ་  
 ཤིང་སོགས། །ཡུལ་ཚེན་ཉེར་བཞི་གནས་སོ་གཉིས། །དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ལ་སོགས་  
 པ་ཡི། །རྒྱ་བའི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་མ། །སློབ་ས་སྟོང་ཞིང་སྟོང་གིང་ལང་ག །འབར་

མ་སྐྱོར་མ་ལྷུགས་འགོ་བཅས། །ཐམས་ཅད་ཉིལ་གྱི་གང་བྱ་ལྟར། །སྐྱོད་པའི་འོད་  
ཟེར་བྱ་བ་འབྲེལ། །འབྲད་པར་སྐྱེལ་ལོར་གནས་འདིར་འསྐོས། །དེ་ཆེ་སྐྱོར་བ་རེ་ལ་  
དུང། །རྒྱུན་དུ་སྐྱོར་བ་བརྒྱད་རེ་ལ། །ལ་ཁི་དུང་ཐོན་འབྲ་བ་ཡིན། །སྐྱེལ་ལོ་ཉོར་རྩ་  
བདུན་པའི་ཆེས། །བཅུ་བཞི་བཅོ་ལྔ་ལ་སོགས་པ། །རྒྱུན་དུ་ཚོས་རྗེ་ཕེབས་པའི་  
དུས། །དེ་ལ་བསྐྱོར་བ་ཚོ་གས་བརྒྱ་ལྟེས། །གསོལ་འདེབས་མཚོད་འབྲུལ་གལ་  
ཆའོ། །

གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། །གནས་མཁའ་སྐྱོད་མཁའ་འགོ་སྤྲུག་པ་ཡི། །ཅ་  
བརྒྱད་རྩ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་དང། །གནས་སྤྱང་བཅས་པར་ཅེ་གཅིག་གསོལ་བ་  
འདེབས། །ལས་ངན་སྤིག་སྤིབ་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །རྒྱུན་ངན་བར་ཆད་  
སེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་རྩལ་དུ་  
གསོལ། །ཞེས་སོ། །

སྐྱེས་པ། །གང་ཞིག་པད་འབྱུང་བཞུགས་གནས་མེ་མོ་བྲག་། །སྐལ་ལྷན་ལས་  
ཅན་ས་དེར་འགོ་འདོད་ན། །དཀར་ཆག་མདོར་བསྐྱས་ཤིང་རྟམ་ཉེར་བྲངས་  
ཉེ། །འགོ་ཀུན་མཁའ་སྐྱོད་ཞིང་དུ་བཞོད་ལྷུང་ཅིག་། །དེ་ལྟར་དཀར་ཆག་མདོར་  
བསྐྱས་འགོ་བ་འདྲེན་པའི་ཤིང་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང། །གནས་ཆེན་དེ་ཉིད་འདྲིན་  
པའི་བདག་པོ་ཆེན་པོ། །དཔལ་འགྲོང་དུར་ཚོས་རྗེ་དགོ་བའི་དབང་པོ་ཞེས་སམ།  
མཚན་གཞན་ལྷོ་ཅག་ཀོཉ་རྩམ་སྐ་མི་རྩུ་ལྷུ་རྩུ་རྩུ་ཞེས་འབོད་པས་སྐྱུར་བའོ། །

སྤྲུགས་བསྐྱེད་མཛད་ལྷུང་ཀུན་བཟང་ཡངས་པའི་དོས། །དོ་མཚར་མཛད་  
འཕྲིན་སྤང་བ་འབྲུམ་བྲག་བའི། །འགོ་བའི་ཉི་མ་སྤང་གསལ་ཚོས་གྱི་རྗེ། །འགྲོང་

དུར་མཚོ་ག་གིས་ས་གསུམ་དག་ལེགས་སྟོལ། །རོ་མཚར་མ་ད་གུང་མཁའ་འགོའི་  
སྤྲུག་པ་ཡི། །རོ་མཚར་སྤང་ལྡན་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཡོངས་འདྲེན་ཤིང་། །རོ་མཚར་སོར་  
མོའི་རྫོས་གར་དེ་བཞེན་གྱིས། །རོ་མཚར་དེ་སྟོང་འགོ་ཀུན་འདྲེན་གུང་ཅིག །བཟ་  
ཤིས་བདེ་སྦྱིད་སྦྱོགས་ཀུན་རྟག་ཁྲུབ་ཤོག །བཟ་ཤིས་དཔལ་འབར་འཇམ་གླིང་རྒྱན་  
གུང་ཅིག །

།རྒྱགས་སྟོན་མེ་མོ་བྲག་དཀར་གྱི་གནས་ཡིག་འགོ་བ་འདྲེན་པའི་ཤིང་རྟ་ཞེས་པ་འདི་ཉིད་གྱི་མ་  
དཔེ་རོ་མ་དེ་ལག་སོན་མ་གྲུང་བས། ལྷ་སྐབས་ཇེ་དེ་དབང་རིན་པོ་ཆེས་བོད་སྟོངས་ནང་བསྟན་དུས་དེབ་ནང་  
བཀོད་པར་མཇད་པ་དེ་དང་། གཞན་བོད་ནས་སྟོན་ལྟར་སྤར་མ་དཔེ་དེར་ཞིག་བཅས་གཉིས་ལ་མ་དཔེར་  
བཟུང་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚིག་མི་མཐུན་པ་མང་ཞིང་ཆད་ལྷག་འགའ་ཡང་མཚིས་སོ་སྟུམ།  
ང་རང་བོད་ལ་ཡོད་སྐབས་མ་དཔེ་རོ་མ་དེ་ལན་མང་མཇུག་ཞིང་ལན་གངས་བརྒྱ་སྤྲུག་ལས་བརྒྱལ་བ་  
བཟུགས་སྟོང་བ་མ་ཟད། མེ་མོའི་གནས་སྟོང་ལ་སྟོན་སྐབས་གནས་རོགས་རྣམས་ལ་འགྲེལ་བརྗོད་ཀྱང་  
ལན་འགའ་ཞུས་སྟོང་། དེས་ན་དེས་མ་དཔེ་རོ་མ་ལག་སོན་མ་གྲུང་བས་བོད་གསལ་མ་དཔེ་གཉིས་བོར་  
ཁྲུངས་བཅོལ་ནས་འདིར་བཀོད་པ་ཡིན་མོད། བྱིན་ཆད་མ་དཔེ་རོ་མ་དེ་ཉིད་ལ་ཅེ་འཛིན་གནང་རོགས་ཞུ་  
ཡིན། འགོང་དུར་ཚོས་མཛོད་ཀྱི་བསྟུ་སྒྲིག་པ་འགོང་དུར་བསྟན་འཛིན་ལས་བཟང་གིས། །

༡༡། |སྒྲོང་ཉིད་ལུང་བསྟན་དང་དོ་རྗེའི་བདེ་ཉག་སུམ་མཚམས་སོ། |

༡༡། |ཨེ་མ་ཏོ། |སྒྲོང་བ་ཡབ་ལ་སྒྲོང་བ་ཡུམ། |སྒྲོང་སྒྲོང་རིག་བའི་  
མཁར་སྒོ་ནས། |ཉི་མའི་འཆར་སྒོ་ཤར་ནས་ཤར། |སྒོ་འགོ་རྒྱལ་བདེ་བའི་ཆར་ཞིག་  
བབས། |རྒྱབ་རྩ་འཛིན་སྒྲིན་དཀར་གཡོ་ཞིང་འགྲུལ། |བྱང་སྤོགས་གཡུ་ཡི་ན་བྱུན་  
འཐིབས། |དབྱུས་ན་འཇའ་འོད་གྲུང་ཁང་ལུབས། |འཇའ་གྲུང་དེ་ཡི་ནང་ཤེད་  
ན། |སེང་ལྷམ་གླིང་སྐྱ་སྒྲུངས་སེ་སྒྲུང། |རྩ་དྲུང་རོལ་མོ་ཕྱ་ཕྱ་ཕྱ། |དར་གྱི་ཚོད་བན་  
སྒྲུངས་སེ་སྒྲུང། |རུས་བའི་རྒྱན་ཆ་ཁ་ལ་ལ། |དེ་འབྲུ་ཤར་བའི་སྒྲུང་བ་ལ། |སྐད་  
ཅིག་གཅིག་གི་གོང་ཐོག་ལ། |ཉི་མ་ཤར་གྱི་སྤོགས་རོལ་ནས། |མེ་ཞགས་འབྲིལ་  
བའི་ནང་ཤེད་དུ། |མི་དམར་ཉ་དམར་ཡབ་ལེ་བ། |མདོག་དམར་གཤེན་རྗེའི་ཞལ་  
རོ་ཅན། |དབྱུལ་བ་མི་མགོ་འི་ཉོག་གིས་བརྒྱན། |དབྱུལ་སྐྱལ་གྱི་རྩན་པོས་  
བཅིངས། |གཡོན་བས་མི་སྒྲིང་དམར་པོ་ཁྲིར། |དབྱུགས་གྱི་རྒྱངས་བ་གྱི་ཡི་  
ཡི། |སྐྱུ་ལ་བེར་ཆེན་དམར་པོ་གསོལ། |དེ་ལ་རྒྱལ་གི་རྒྱངས་བ་འབྲིགས། |སྒྲིང་ཁ་  
ཐུགས་གསལ་མེ་ལོང་བཏགས། |སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ། |པོ་རྒྱུད་ལུས་  
མོ་གཡས་བ་ཕྱ། |ཡི་གེ་རྩི་ཡིག་དམར་པོ་གསལ། |མོ་རྒྱུད་ལུས་མོ་གཡོན་བ་  
ལ། |ཡི་གེ་རྩི་ཡིག་ནག་པོ་རྩལ། |ཞབས་ལ་སྐྱག་སྐྱམ་རི་མོའི་ནང། |རྩྭ་པར་རྒྱོབ་  
མོད་བདེ་ཡིག་གསལ། |སྒྲོག་ཉ་ཁ་དཀར་དྲུང་གི་འཛི། |རྩ་ཅེ་ཐོག་སྒྲུང་ཟེ་རི་  
རི། |སྐྱུ་ག་འཇའ་ཚོན་གྱི་ཡི་ཡི། |རྩ་ཐོག་མེ་དབྱུང་ཕྱ་ཕྱ་ཕྱ། |རྩེས་བཞི་ལྷ་ལ་



ལུང་ས་སེ་ལུང་། །མདོག་མཚུངས་སྟོག་གི་སྐྱ་སྐབ་གསོལ། །སྟོན་ནས་ཟ་བྱེད་ལབར་  
 བ་གདོང་དམར་བརྒྱད། །གཡས་ན་རྒྱལ་བྱེད་ཤ་གཟན་སྐྱུང་གི་བརྒྱད། །རྒྱབ་ན་  
 སྟོལ་བྱེད་གྱི་སྟོགས་ཤལ་བ་བརྒྱད། །གཡོན་ན་རྩམ་བྱེད་རོལ་གཤལ་ཉི་ཤུ་  
 གཅིག །ཁ་ལྷག་དུར་བྱ་མང་པོ་སྟེང་ལ་སྟེང་། །ཤ་གཟན་རྒྱ་ཐགས་སེ་  
 ཐག །ཁག་འཕྱར་ལྷ་ལྷ་ལྷ་། །རུས་སྐྱུང་སོ་སྐྱ་ཁ་ལ་ལ། །དེ་འདྲ་སྟོས་བའི་  
 ལྷང་བ་ལ། །རང་ཉིད་གནས་བའི་སྟེང་ལ་སྟེང་། །སྐྱེ་བྱེད་སྟེང་ལ་ལ། །དུམ་བུད་བཅོན་  
 གསུམ་གནས་བའི་ས། །དེ་ཡི་མདུན་གྱི་རོལ་རོལ་ན། །ས་ཚུ་རྩེ་ཆོས་དགུ་བཅེགས་  
 དཀྱིབས། །རྗེ་ལིང་རོ་འདྲ་བའི་གདན་སྟེང་ལ། །མི་དམར་འདྲིགས་སུ་རུང་བ་  
 དེ། །དེ་ཡི་སྟེང་དུ་ཉིལ་གྱིས་བསྟེད། །འཁོར་དུ་བྱ་རིགས་དགུ་ལྷས་བསྟོར། །ཉི་མ་  
 ལྟོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་བལྟས། །མི་དམར་འདྲིགས་སུ་རུང་བ་དེས། །མཚོ་  
 བས་མཁའ་ལ་བལྟས་ནས་གི་གསུམ་བརྒྱབ། །དམར་ས་གཞི་ལ་བལྟས་ནས་ཤུ་  
 གསུམ་བརྒྱབ། །བར་སྐྱང་བརྒྱད་ལ་བད་གསུམ་བརྒྱབ། །དེ་འདྲ་བུས་བའི་དུས་  
 ཚོད་ལ། །ནམ་མཁའ་ལྷ་ཡི་སྟེ་ཚོགས་དང་། །བར་སྐྱང་གཉེན་གྱི་སྟེ་ཚོགས་  
 དང་། །ས་གཞི་སྟེ་ཡི་སྟེ་ཚོགས་བཅས། །གནས་ས་ཐམས་ཅད་གཡོ་ཞིང་  
 འགྲུལ། །རི་རབ་ཐམས་ཅད་གང་ནས་འོང་། །ཡོམ་ཡོམ་ཤིག་ཤིག་ངར་ནས་  
 སྟེབས། །དེ་འདྲ་ཤར་བའི་སྐྱང་བ་ལ། །མི་དམར་འདྲིགས་སུ་རུང་བ་དེས། །ཚོད་བྲག་  
 པོའི་རྒྱ་སྐྱ་ལན་གསུམ་བདེབས། །གདོང་རྒྱར་གསུམ་རོལ་གྱི་སྟོགས་སུ་  
 བལྟས། །སྟེ་སྟེ་ཡིག་དམར་པོའི་བད་ཡིག་གསལ། །ངག་རྗེ་རྗེས་ཐ་ཚིག་འདི་སྟེང་  
 བརྗོད། །གྱི་ནམ་མཁའ་ལྷ་ཡི་སྟེ་ཚོགས་དང་། །བར་སྐྱང་གཉེན་གྱི་སྟེ་ཚོགས་

དང་། །ས་གཞི་འདི་ག་ཉེན་སྐྱེ་འགྲོའི་མི། །སྐྱོད་འགྲོད་དུར་སྐྱབ་གི་ཤམ་ཐབས་  
 ཅན། །ནང་སེམས་ཉིད་རིག་པ་གཏན་ལ་ཕོབས། །སྐྱོན་ཆེ་མདོ་སྐྱབས་གཉིས་ཀྱི་  
 བཀའ། །བར་དུ་སེང་ཆེན་སྐྱེ་མའི་ལུང་། །མ་མ་འཇམ་མགོན་སྐྱབ་སྐྱེ་དུ། །སྐྱོན་ག་  
 རི་ཕོ་ཆེ་སྐྱེ་ན། །འཇམ་དབལ་རིགས་སྐྱེའི་གནས་ལྷུང་ནས། །འཇམ་དབལ་དམར་  
 སོའི་གནས་སྐྱེད་ལ། །ང་བེག་ཆེ་བཅན་གྱི་སྐྱེ་ཕོ་ཟེད། །བར་ཆོག་ལུང་བསྐྱབ་ཆས་  
 སྐྱེ་གསལ། །དབལ་བ་མི་མགོའི་ཉོག་གིས་བརྒྱན། །བསྐྱབ་བའི་ས་བརྒྱ་ཕོབ་བའི་  
 ཉགས། །དབལ་ལ་སྐྱེ་གྱི་སྐྱེ་ཕོས་བཅེདས། །བསྐྱབ་དག་སྐྱེ་བདུད་ཟིལ་གྱིས་  
 གོའོ། །གཡས་གྱི་ཟངས་གྱི་འབར་བ་འདི། །ལུ་བ་དོ་རྒྱུ་ཆེ་མོ་དག། །བསྐྱབ་དག་  
 དག་སྐྱོལ་ཟངས་གྱི་ཟེད། །གཡོན་བའི་མི་སྐྱེད་དམར་ཕོ་འདི། །དབལ་གས་གྱི་སྐྱེད་ས་  
 བ་གྱི་མི་མི། །བསྐྱབ་དག་དམ་ཉམས་སོག་སྐྱེད་ཟེད། །སྐྱེ་ལུས་ཤེར་ཆེན་དམར་ཕོ་  
 འདི། །ཤེར་ཆེན་དུག་གི་སྐྱེད་ས་བ་འཁྲིགས། །བསྐྱབ་བའི་ཤེར་ཆེན་དམར་ཕོ་  
 ཟེད། །སྐྱེད་ཁར་ཐུགས་གསལ་མེ་ཕོང་འདི། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གྱི་ཡི་གེ་  
 གསུམ། །འདས་མ་འོངས་ད་སྐྱེ་གསལ་ལེར་ཤར། །བསྐྱབ་བ་གསལ་བའི་མེ་ཕོང་  
 ཟེད། །ཕོ་སྐྱེད་ལུས་ཕོ་གཡས་བ་ལ། །ཡི་གེ་སྐྱེ་ཡིག་དམར་ཕོ་གསལ། །བསྐྱབ་  
 དག་ཕོ་སྐྱེད་ཆམ་ལ་འབེབས། །ཕོ་སྐྱེད་ལུས་ཕོ་གཡོན་བ་ལ། །ཡི་གེ་སྐྱེ་ཡིག་ནག་  
 ཕོ་རམ། །བསྐྱབ་དག་ཕོ་སྐྱེད་དབང་དུ་བསྐྱེས། །ཞབས་ལ་སྐྱབ་སྐྱེ་རི་ཕོའི་  
 བང་། །སྐྱེ་ཕའ་སྐྱེ་ཕོ་ད་བར་ཡིག་གསལ། །བསྐྱབ་དག་དམ་སྐྱེ་དུ་སྐྱེ་ག་སྐྱོག་  
 ཉ་ཁ་དཀར་དུང་གི་འདི། །བསྐྱབ་ཉ་འདིགས་མེད་ཁ་དཀར་ཟེད། །མདོག་མཚུངས་  
 སྐྱོག་གི་སྐྱེ་སྐྱེ་གསལ། །བསྐྱབ་བ་འདིན་བའི་སྐྱེ་སྐྱེ་ཟེད། །འཁོར་དུ་ལུ་རིགས་

དགུ་ལྷའི་འཁོར། །རེ་རེའི་མིང་ནས་བརྗོད་ཚོད་མེད། །བསྟན་པ་སྒྲོལ་བའི་འཁོར་ལྷ་  
ཟེར། །

ལྷ། གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ཤར་སྒྲོགས་སྟུ། །ཅི་རྒྱལ་རི་ཡི་རྒྱལ་ཀྱི་རོས། །དག་  
བ་ཤེལ་རིའི་བྱང་རོས་སྟུ། །ཤེལ་ལུང་གཏེར་སྐོ་སྐོ་རོས་དབྱིབས། །དབྱས་སྐྱས་  
ཡུལ་ནགས་ཀྱི་ཡུལ་སྒྲོངས་འདི། །རུས་སྐྱས་འབྲ་བའི་སྦྱིང་ལ་ཆགས། །རི་བོ་  
ཐམས་ཅད་རུས་བའི་རི། །ཆུ་ནམས་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅིའི་ཆུ། །ཅི་ཤིང་ཐམས་ཅད་  
མདའ་དང་མདུང། །སྐྱ་སྐྱད་ཐམས་ཅད་རུར་བའི་སྐྱ། །ལུང་བས་སྐྱ་ལེན་ཁོར་རོ་  
རོ། །སྐྱ་བྱའི་གསུང་སྟན་གྱུ་རུ་རུ། །དེ་འབྲ་ནགས་ཀྱི་ཡུལ་སྒྲོངས་ལ། །རོ་མཚར་  
སྟན་བའི་ས་གཞི་རེད། །སྟོན་ཆེ་མདོ་སྟགས་གཉིས་ཀྱི་བཀའ། །བར་དུ་སེང་ཆེན་  
ལྷ་མའི་ལུང། །ཐ་མ་འཇམ་མགོན་སྟན་སྟུ། །སྐྱལ་བ་སྐྱུའི་མིང་ཅན་ཤིག་འཛིན་  
ཉི་མ་ཐགས་པ་དེ། །སྐྱེ་བའི་ཤུའི་འགྲོ་དོན་དེ། །ནགས་དབྱས་མོ་རོང་གི་ཤར་སྒྲོགས་  
སྟུ། །ཁམས་སྲིན་མོ་རྫོང་གི་གནས་བདག་བྱས། །སྒྲོངས་པ་ནགས་ཀྱི་ཡུལ་གྱུ་  
ལ། །ཁམས་སྲིན་མོ་རྫོང་ཆེན་གཙོར་བྱས་བའི། །ཉི་མ་སྒྲོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་  
ལ། །སྟོན་ཤོན་གནས་ཡུལ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད། །འཇུད་བྱེད་ལྷས་སྐོ་བརྒྱ་དང་  
བརྒྱད། །ས་འདུལ་དུར་ཁྲོད་བརྒྱ་དང་བརྒྱད། །སྐྱལ་བརྒྱ་ཉེར་བཞིའི་གནས་མཚོག་  
དེ། །སྐྱེལ་ལོ་གང་ཆེས་སྐོ་མོ་སྟེ། །ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞིའི་གནས་ཀྱི་མགྲོན། །སྒྲོང་ཉིད་  
ངང་ནས་འགྲོན་ཅམ་བྱེད། །ཉི་ཤུ་ཅ་བཞིའི་ལྷས་ཀྱི་ཆུ། །བདུད་ཅིའི་བརྒྱད་ནས་  
འབབ་ཅམ་བྱེད། །ཉི་ཤུ་ཅ་བཞིའི་དུར་གྱི་ས། །འདུལ་བྱེད་ངང་ནས་འགྲོན་ཅམ་  
བྱེད། །རྩོ་རྩེའི་མཐའ་སྐོར་ཤིན་པའི་འགྲོང་པའི་ཆོ། །འཇུ་རྒྱལ་ཡི་གི་རྒྱལ་

མ་དེ། །དུང་དཀར་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཀྱི་གནས། །རོ་མཚར་ལྡན་པའི་ས་གཞི་  
ལ། །ཕྱིན་རྒྱལ་ས་ལྡན་པའི་གནས་ལུལ་དེ། །སྐྱབས་གནས་ཀྱི་འདུལ་སྐྱ་མ་  
ཁོང་། །སྐྱོངས་པ་ནགས་ཀྱི་སྐྱོགས་རོལ་ན། །གནས་སྐྱ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཆགས་ལུལ་  
རེད། །

ཀྱི། །སྐྱལ་པ་ལྷུ་པའི་མིང་ཅན་ཉི་སྐྱལ་རྒྱལ་པ་ལྷུ་པའི་དོད་གསལ་བསྟན་པའི་ཉི་མ་  
དེ། །སྐྱེ་བ་བརྒྱ་གཅིག་གཏུལ་ཞིང་དེ། །གཏུལ་ཞིང་གཉེན་པོ་རྒྱལ་པ་  
ལེབས། །རྒྱལ་དུས་ཉེ་བུ་ཉེ་བུ་ཉེ་བུ་ཉེ་བུ་ཉེ་བུ་ཉེ་བུ་ཉེ་བུ་ཉེ་བུ་ཉེ་བུ་ཉེ་བུ་  
སྐྱལ་ས་གཉིས་ཀྱི་བཀའ། །བར་དུ་སེང་ཆེན་སྐྱ་མའི་ལུང་། །ཐ་མ་འཇམ་མགོན་སྐྱུན་  
སྐྱ་ལ། །མཐའ་དམག་བརྒྱུ་པའི་ཁ་གཞོན་ལ། །རེ་ཞིག་གཏུགས་སྐྱ་ཆོས་དབྱིངས་  
བསྐྱལ། །ད་དུང་སྐྱེ་དགུ་རིམ་བཞིན་འགྲོན། །བརྒྱ་ཉམས་རིམ་བཞིན་གསལ་བརྒྱ་  
ལོད། །

ཀྱི། །མི་གཏུགས་སྐྱལ་གི་རི་མོ་ཅན། །ཡང་ཅིག་རིག་པ་གཏན་ལ་  
ལོབས། །ཁྱེད་སྐྱོན་ཆེ་མདོ་སྐྱལ་ས་གཉིས་ཀྱི་བཀའ། །བར་དུ་སེང་ཆེན་སྐྱ་མའི་  
ལུང་། །ཐ་མ་འཇམ་མགོན་སྐྱུན་སྐྱ་ལ། །སྐྱེ་བ་བརྒྱ་གསུམ་གནས་ལུལ་དེ། །ནགས་  
ལུང་རོང་གི་བྱང་སྐྱོགས་སྐྱ། །བྱང་སྐྱོགས་ཉང་གི་རོང་སྐྱོ་ལ། །སྐྱེ་བ་དང་པོའི་གོང་  
རོལ་ན། །འགྲོང་གངས་པ་ཉེ་བུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
བྱའི་མིང་ཅན་དེས། །རོ་མཚར་སྐྱལ་ཉེ་བུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
གནས་བདག་བྱས། །ཉང་གི་ཆུ་པོ་གལ་དུང་མཚོའི་མདངས། །འགག་གི་ཆུ་མོ་  
དམར་ནག་རྒྱ་ལྷོ། །རོ་མཚར་མཁའ་འགྲོའི་སྐྱལ་པ་དེ། །སྐྱེ་སྐྱེ་གུར་མཚོང་བ་

ལྷན་སྐྱོན་དཔྱད་པའམ། །ཀྱང་སྣ་ཚོ་གསལ་བདུན་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་འདི་གནས། །བར་ཚོལ་གསལ་  
 བཅུ་འདི་རྒྱལ་སྐྱེས་སྐྱེན་ལྟར་གཉིད་པའམ། །རྗེ་བད་འབྲུང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྐྱོང་བའདི་  
 གནས། །སྐྱུ་སེང་ཆེན་དཔོན་གྱི་སྐྱུ་བ་གནས་པའམ། །སྐྱེང་དབའ་བརྒྱལ་སྐྱུ་ལྷན་ཅུ་འདི་  
 གདུལ་ཞིང་པ། །དེ་འབྲུའི་གནས་གྱི་བདག་པོ་བྱས། །བད་ཉམས་རིམ་པ་མང་པོ་  
 བསྐྱུ་པ། །དེ་ནས་སྐྱེ་བ་འགའ་ཞིག་སོང་། །སྐྱེ་སྐྱེ་ག་སོ་བརྒྱུད་གོང་ཚོགས་པ། །བསྐྱུན་  
 བ་འཕེལ་འཕྱི་བ་བྱུང་བའི་དུས། །ཉེས་མེད་ཚོ་མ་རྒྱུན་ཁྲིམས་རང་  
 །༡༩༥༩༽ཚུད། །ལོ་གསུམ་ནགས་གྱི་སྒྲོང་ས་ལ་སོང་། །སྐྱེད་གྱི་སྐྱུ་ལ་མདའ་རོང་  
 །༡༩༦༠༽ལྷོ་བསྐྱེད། །བདུད་འབྲེ་དམ་སྤི་བྱ་མཚུ་དེ། །ཕར་གཞོན་ཚུར་གཞོན་ངང་  
 ལ་བསྐྱེད། །ལོ་གསུམ་ནགས་སྒྲོང་། །ཉམས་ཚུ་ཁ་༽ཡུལ་ལ་བསྐྱེད། །ཤིང་མོ་སྐྱུ་ལ་  
 །༡༩༦༥༽གྱི་ལོ་མཚུགས་དང་། །ལེ་པོ་རྟ་༡༩༦༦༽ཡི་ལོ་འགོ་པ། །འགོ་དྲུག་སྐྱིབ་བ་  
 དག་མཚམས་སུ། །བྱུ་བྱུ་ག་ལྟ་ཞལ་མངལ་སྐྱུང་ཤར། །ཡར་ལྷ་མ་དཀོན་མཚོ་ག་  
 སྐྱུ་བས་འབྲུག་ཞུས། །བར་དབའ་པོ་མཁའ་འགྲོར་འབྲུལ་སྐྱུ་ལ་བྱས། །མཐར་བཀའ་  
 སྐྱུང་དུག་པོར་བདེན་པ་བདར། །སྐྱུ་བས་མཚོ་ག་གསོལ་བཏབ་སྐྱུ་གསལ་རྗེ་  
 ཡིས། །ཚོམ་རྒྱུན་ཁྲིམས་ལོག་འགོ་བ་དེ། །སྒོ་ཁ་ཅུར་ཟད་སྐྱ་ཡིས་བསྐྱུར། །དེ་འབྲུ་  
 བྱུང་བའི་སྐྱུ་བས་དང་བསྐྱུར། །རྟ་རྒྱའི་ཚོས་དྲུག་ཉི་ཤར་དུས། །པ་ཡུལ་ཉར་། །ཉམས་ཚུ་  
 ༽གྱི་ཚོལ་སྐྱུ་ལོང་། །རུ་མཚོན་འདུ་བའི་ས་ཡུལ་སྐྱེ་བས། །དེ་ནས་ཚུར་ལ་བཞུལ་  
 བའི་དུས། །སེམས་ཉིད་རིག་པ་མར་མེའི་ནང་། །རྟེན་འབྲེལ་རབ་འབྱིང་གསུམ་ཚམ་  
 བརྟགས། །མ་འགྲིགས་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱེ་གཅིག་མེད། །ད་སྐྱེའི་དུས་སྐྱུ་བས་ཡན་ཚད་  
 པ། །ལོ་གཅིག་རྒྱ་དྲུག་ཞག་གཉིས་མཚམས། །རུ་མཚོན་སྐྱུང་དུའི་བསྐྱུན་བ་

ཤར། །སྤྱི་ནས་སྤྱི་ག་པའི་ན་བུན་གཤོ། །ནང་ན་ཁྲག་གི་ཐེགས་པ་འཐེག། །བར་ན་སྐྱུ་  
མའི་འཁྲལ་འཁོར་སྒོར། །ཐ་མ་རྒྱ་ཡུལ་གྱི་མ་རྩུ། །གསང་བ་ཨ་ལ་ཐ་ལ་རེད། །ཉི་  
ཤུ་ཚ་བཞིའི་གནས་གྱི་ས། །འགོ་དབང་མེད་པའི་དུས་སྐབས་སྤྲེལ་ས། །ཉི་ཤུ་ཚ་  
བཞིའི་ཁྲུས་གྱི་ཚ། །འཁྲུད་དབང་མེད་པའི་དུས་སྐབས་ཤར། །ཉི་ཤུ་ཚ་བཞིའི་དུར་  
གྱི་ས། །འཛོག་དབང་མེད་པའི་དུས་སྐབས་སྤྲེལ་ས། །

སྒྲོང་ས་པ་ནགས་གྱི་ཡུལ་གྱུ་ལ། །སྐྱུ་བ་རྒྱ་ཉེར་བཞིའི་གནས་གྱི་  
ཁོངས། །རོ་མཚར་ཉང་གི་སྤྱོགས་རོལ་ལ། །སྒོ་བ་སྤྱོ་བ་གནས་ཡུལ་བཅུ་རུ་  
ཡོད། །འཁྲུད་བྱེད་ཁྲུས་སྒོ་བཅུ་དེ་གསལ། །དེ་མཚུངས་ས་འདུལ་དུར་ཁྲོད་  
བཅུ། །སྐྱུ་བ་རྒྱ་བཅེགས་པའི་གནས་མཚོག་ཡིན། །མདོར་བསྟུས་ཚིག་གི་བཟང་ཚིག་  
འདི། །སྒྲོང་ཉིད་ངང་ནས་ལུང་བསྟན་བསྟུལ། །རྗོ་རྗེའི་རྒྱུད་ནས་བཟང་ཉལ་  
གསལ། །གཙོ་བོ་རོ་མཚར་གནས་རི་ཉམ་མ་ཤེས། །ཤར་སྤྱོགས་མོ་རྒྱུད་དབང་བོ་  
རི། །སྒོ་བ་མོ་རྒྱུད་མཁའ་འགོའི་ཚ། །བུ་བ་ན་གསང་རྒྱུད་རྗོ་རྗེའི་བྲག་ལུང་ན་ཤེས་  
རྒྱུད་ཤིལ་བུ་ས། །དབུས་ལ་བྱང་འཇུག་དབུ་མ་རི། །ས་གནས་བརྒྱ་ཁ་སྒོད་ལ། །རི་  
ཚེ་དུང་གི་ཁུ་འཕངས་འབབ། །བཀའ་མདོ་སྟགས་གླ་མ་སྤྱིན་ལྟར་གཉིབས། །རི་  
སྒོད་འཇའ་འོད་གྱུར་ཁང་ནང། །ཁོ་བོ་སྤྱོ་ཚོ་གས་སྐར་ལྟར་གཤོ། །རི་མཐའ་གཡུ་  
ཡི་ན་བུན་འཐེབས། །ཚོས་སྒྲོད་སྐྱུང་མ་མེ་ལྟར་འབར། །

གནས་ཁྲུས་དུར་ཁྲོད་ཉམ་མ་ཤེས་པོ་ལ། །རོ་མཚར་མཁའ་འགོའི་སྤྱག་པ་  
དེ། །སེང་གདོང་སྤྲེ་སྤྲིའི་གནས་མཚོག་ལ། །ཤར་སེརྗེའི་ཁ་ནས་རྒྱ་མོ་འབབ། །སྤྱི་  
འགོ་འཁྲུད་པའི་ཁྲུས་སྒོ་ཐེར། །སེང་གདོང་གུན་འདུས་དུར་ཁྲོད་ཡོད། །

གནས་ཁྱུས་དྲུང་ཁྲིད་གཉིས་པ་ ། ཉེ་ལྷན་ལྷན་ལ། ། ལྟར་ན་གཡང་སྣ་རིགས་  
ལྷའི་གནས། ། ལྟོ་ན་སྣ་བཅུད་གཉིས་ཀྱི་གངས། ། ལུབ་ན་སྣ་བཅུད་དྲུང་སྒྲོང་  
དོ། ། ལྲང་ན་སྣ་ཉ་རྒྱང་བྱ་ལྲང་། ། དབྱུས་ན་ལྷན་པ་བྲུག་གི་རི། ། ལད་ལྷའི་གདན་  
བྲུག་ཁྱུས་སྒྲོ་ལ། ། འགོ་བྲུག་འབྲེན་པའི་ཁྱུས་སྒྲོ་བླེར། ། ཉེ་མཚུངས་ཀྱི་ ལྷན་བྲུག་ཀྱུན་  
འདུས་དྲུང་ཁྲིད་ཡོད། །

གནས་ཁྱུས་དྲུང་ཁྲིད་གསུམ་པ་ ། ཉེ་ལྷན་ལྷན་ལ། ། ལྟར་ན་ཉ་ལག་ཡབ་ལུམ་  
རི། ། ལྟོ་ན་དག་སྣ་རིགས་ལྷའི་བྲག ། ལུབ་ན་དྲུང་བདག་མ་མོའི་བྲག ། ལྲང་ན་དཔའ་  
རིགས་སྤྱང་གིའི་གནས། ། དབྱུས་འདོད་ཡོན་ཐང་ཆེན་ཉི་ལྷའི་སྤེང། ། ལུབ་ཉ་མཚོག་  
ཁ་ནས་ཚུ་མོ་འབབ། ། ལྷ་གདོན་འདུལ་བའི་ཁྱུས་སྒྲོ་རེད། ། ཉེ་མཚུངས་ཀྱི་ ཉེ་ལྷན་འབྲེལ་  
རིལ་བའི་དྲུང་ཁྲིད་ཡོད། ། ལའ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ ། ཉེ་ལྷན་སྣ་དགོན་གྱི་སྒྲ་མ་དག་དབང་སྤྱོད་པ་  
། མིང་ཅན་དེས། ། ལའུལ་ཞིང་སྤོན་ནས་མཚོན་ནས་ཐམ། ། ལད་ཉམས་རིམ་པ་མང་  
པོ་བསྟུལ། །

གནས་ཁྱུས་དྲུང་ཁྲིད་བཞི་པ་ ། ཉེ་ལྷན་ལྷན་ལ། ། ལྟར་ན་དོ་རྗེ་མཁའ་  
འགྲོའི་རི། ། ལྟོ་ན་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་ཐང། ། ལུབ་ན་བརྒྱ་མཁའ་འགྲོའི་བྲག ། ལྲང་  
ན་ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོའི་རི། ། ལྟོ་ན་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་ཐང། ། ལུབ་ན་བརྒྱ་མཁའ་  
འགྲོའི་བྲག ། ལྲང་ན་ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོའི་ས། ། དབྱུས་ན་བརྒྱ་མཁའ་འགྲོའི་ཚུ། ། ལོ་  
ལྷན་འཁྲུང་བའི་ཁྱུས་སྒྲོ་ལ། ། རིགས་ལུམ་འབྲུག་མོའི་ཁྱུས་སྒྲོ་རེད། ། ཉེ་མཚུངས་  
ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ཀྱུན་འདུས་དྲུང་ཁྲིད་ཡོད། །

གནས་ལྷུས་དུར་ཁྲོད་སྐྱ་བ་ ། རྒྱ་ཚོད་གཡང་དེས་ ། རྒྱ་ལས་ན་མཁའ་འགོ་  
སྤེ་བ་འབྱུང། ། རྒྱ་བ་ན་མཁའ་མྱིང་ལྷུང་གི་རྫོང་། ། གཡོན་ན་བཟུ་ཤིས་ཉལས་བརྒྱད་  
གནས། ། མདུན་ན་སྐྱ་སྐྱ་གཉན་གསུམ་མོ། ། དབུས་ས་གཞི་ཉི་ལྔ་འི་ཁ་བར་  
ནས། ། ལྷུང་ཆེན་ཁ་ནས་ཚུ་མོ་འབབ། ། གཉན་ཚོད་འཁྲུང་བའི་ལྷུས་སྐོ་ལ། ། རྒྱ་  
མཚུངས་ ། ། གཉན་ཚོད་རོལ་བའི་དུར་ཁྲོད་ཡོད། །

གནས་ལྷུས་དུར་ཁྲོད་བྱུག་བ་ ། རྒྱ་མང་ ། ལྟ་ན་བརྗོད་གྲི་ལ་ཡ། ། ལྟོ་ན་  
རྒྱ་གྲི་ལ་ཡ། ། ལུ་བ་ན་བརྗོད་གྲི་ལ་ཡ། ། ལྷུང་ན་གཞུ་གྲི་ལ་ཡ། ། དབུས་ནས་བརྗོད་གྲི་  
ལ་ཡ། ། ས་གནས་ཚོས་འབྲུང་སྐྱོལ་མར་ལ། ། ལྟ་དེ་སྐྱུག་མོ་དེ་ལྷའི་དེ། ། ལྟོ་ཚུ་  
གཡུ་འབྱུག་ཐེལ་གཞོན་ཚུ། ། ལུ་བ་དུ་འཁྲོར་ཆེན་མ་ལྷའི་བྲག། ། ལྷུང་ནས་དབལ་ཆེན་  
རུས་སྐྱལ་དོ། ། དབུས་ན་དེ་ལོ་སྐྱང་ཆེན་འབྱིངས། ། ལྷུང་ཆེན་ཁ་ནས་ཚུ་མོ་  
འབབ། ། ལྷུང་དམར་ཆ་ལང་ཁ་འབྱིགས་ནང་། ། ལྷུང་ན་གཞུ་སྐྱུང་མི་གསལ་  
བ། ། ལོ་ལྷུང་འཁྲུང་བའི་ལྷུས་སྐོ་ལ། ། ལོང་ཆེན་དབའ་ལོའི་ལྷུས་སྐོ་དེ། ། རྒྱ་  
མཚུངས་ ། ། དབའ་ལོ་རོལ་བའི་དུར་ཁྲོད་ཡོད། །

གནས་ལྷུས་དུར་ཁྲོད་བདུན་བ་ ། རྒྱ་ལག་ ། གཡུ་ལས་ན་དེ་ལོ་དབལ་འབར་  
ལ། ། རྒྱ་བ་ན་འཁོར་ལོ་ཅེ་བརྒྱད་ཟེར། ། གཡོན་ན་དེ་ལོ་མདངས་སྐྱན་དོས། ། མདུན་  
ན་ཚུ་མོ་སྐྱ་ཆེས་དབྱིབས། ། ས་གནས་དོ་རྗེས་ལྷུ་གམ་ལ། ། དོ་རྗེས་ཅེ་ནས་ཚུ་མོ་  
འབབ། ། རོག་རྫོང་འབྲུང་འདུས་དུར་ཁྲོད་ཟེར། ། རྒྱ་མཚུངས་ ། ། འབྲུང་འདུས་རོལ་བའི་  
དུར་ཁྲོད་ཡོད། །



གནས་ལྗས་དུར་ཁྲིད་བརྒྱད་པ་ཉི་མའ་དཀར་ཤིང་། །གཡས་ལྷོ་རྒྱ་གུར་བརྒྱའི་  
མདངས། །རྒྱལ་ན་གཤེན་ལ་ཁ་བོའི་ལ། །གཡོན་ན་རྒྱལ་བོའི་སྐོར་མཛོད་  
དབྱིབས། །མདུན་ན་གཤེན་ཐང་སྐྱ་མོའི་ཐང་། །དཔའ་བརྒྱལ་སྐྱམ་ཅུའི་ས་འདུལ་  
ལ། །རོ་མཚར་ཅ་གསུམ་གནས་རི་རེད། །སེང་ཆེན་རྒྱལ་བོའི་སྐྱབ་སྤྲུལ་ལ། །ཚོས་  
སྐྱོང་བེར་ནག་ལྗས་སྐོ་ཟེར། །དེ་མཚུངས་ཤིང་། །ཚོས་སྐྱོང་ཀུན་འདུས་དུར་ཁྲིད་ཡོད། །

གནས་ལྗས་དུར་ཁྲིད་དགུ་པ་ཉི་མའ་ཤིང་། །རང་ཉིད་འདུག་པའི་རྒྱལ་ཕྱོགས་  
སྤྱ། །ཕོ་ལྷ་གཡུང་རླུང་བོན་གྱི་གནས། །ནག་ཕྱོགས་བདུད་གྱི་གནས་ལུལ་མི་འབྲ་  
བ། །སྐོན་ཆེ་མདོ་སྤྲུགས་གཉིས་གྱི་བཀའ། །བར་དུ་སྤྲིང་དཀར་རྒྱལ་སྐོན་བཀའ་  
བསྐོས་ལ། །ཐ་མ་ནགས་སྐྱལ་རིམ་ཕྱོན་གྱིས། །གདུལ་བའི་ཞིང་གི་གནས་ཡིན་  
བས། །བདེན་ཚིག་སྐོན་ལམ་དང་སྐྱུན་པའི། །དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་གནས་འདི་  
ལ། །ཉི་མ་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་རོལ་ན། །ཕོ་ལྷ་གནས་ཐེུ་དཀར་ཕོ་དང་། །རྩ་དཀར་  
གད་པ་སོགས་སྐྱུ་རལ་བ་གནས་པའི་འདུར་སེར་ཕོ། །བོན་གྱི་སྐོན་གྱི་སྤྲུལ་གྱི་སྤྲུགས་བ་སྐྱུན་  
གསུམ། ཐེུ་ཕོ་དཀར་མོའི་བྲག་གི་སྤྲུག་དེའི་མདུན་ན་ཐེུ་ཕོའི་གོ་ར། །ཤར་མཐའ་  
ནས་བོན་སྐྱུ་བམ་ཟེ་འཕྲད་པའི་ས། །བོན་གྱིས་སྐོར་བ་རྒྱལ་དགོས་པའི། །ཉི་མ་ཤར་  
གྱི་ཕྱོགས་ལ། །ཕོ་ལྷ་ས་ཐེུ་ནག་ཕོ་གཙོས་པའི་བོན་གྱི་ཁ་ཐོར་བདུད་ཕོ་སྐྱུན་དགུ  
དེ་ཡི་མདུན་ན་བདུད་གྱི་གོ་ར། །དེ་ཡི་མདུན་སྐྱུན་ཕོ་བཅུ་གསུམ། །སྐྱུན་ཕོའི་བྲག་སྤྲུག  
སྐྱུན་ཕོའི་ཁམ་ཤིང་གི་གནས་བཅུ་གསུམ་ལ། །སྐྱུན་ཕོའི་གོ་ར། །ལུབ་གྱི་རོས་ན་བོན་  
གྱི་དམ་ཅན་སྤེ་ཚོགས་དང་། །བཅོན་ཨ་བསེ་སྐྱུན་བདུན། །དེའི་མདུན་ན་བཅོན་གྱི་གོ་  
ར། །དེའི་མདུན་ན་རྩི་བ་ལྷ་བརྒྱའི་གོ་ར་ཁྲིའ། །དེའི་མདུན་ན་ཐང་རྩི་ཐའི་ཕི་ཐང་གི་

དབྱིབས་ཡོད་པ། ལྷོ་ཡི་རོ་ས་ནས་མོ་ལྷ་བར་ཐེལ་ཁ་བོ་གཙོ་ས་པའི་བ་བྱེད་ཀྱི་སྲིབ་  
 མོ་ལ། སྲིབ་མོའི་རྩོ་ར། སྲིབ་མོ་ལྷ་བར་ཡི་མྱོང་ཁྲིའ་དང་། སྲིབ་མོའི་སྤང་གདན་  
 འདྲ་བའི་ཐང་། མདུན་ན་སྲིབ་མོའི་བྲག་ཕྱག་ཁ་སེར་པོ་སྟོ་ལ་བསྟན་པ། ལུ་དབྱ་བོར་  
 འགྲུགས་པའི་དབྱིབས་ཡོད་པ་ཉི་མ་སྟོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ལ་བོན་ལྷ་སྲུལ་  
 བརྒྱ་རྒྱུག་ཅུའི་གནས། རྒྱལ་ན་བྱ་རྒྱལ་མོད་ལུང་གནས། གཡས་ན་བོན་ལྷ་རང་ཡག་  
 དཀར་པོའི་བོ་དོར་གྱི་གནས། གཡོན་ན་ལྷ་རྟ་རྒྱུང་བུའི་སྲུགས་ཀྱི་གནས། གདོང་  
 འདུམ་པའི་རྒྱ་ཚ་ཞལ་དཀར་དེ་ཚེ་སྐྱབ་གསང་བ་འདུས་པ་བདུན་གསུམ་ན་སྐྱ་  
 མཚམས་བཞུགས་པའི་སྐྱབ་ཕྱག་རྒྱ་ཚ་ཐག་དཀར་ཤོད། མདུན་ན་གྲུང་འབྲེ་ལག་  
 དམར་དཔུང་དེ་གསོད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་དོ། གྲུང་སྟོགས་ནས་ཤག་གི་རྩ་མོ་  
 འབབ། ལུངས་ཐག་རྗེ་རྒྱལ་རྩ་མོ་ཟེར། མོ་བྲང་བྱ་རྒྱལ་མོད་ལུང་གི་གནས་སྤང་ནི་རྩ་  
 ཡི་དགོ་བསྟེན་གཅིག་ཡོད་པར་ལུང་བའི་མིང་ཅན་བཟང་ཉམས་བསྟུལ། མོ་བྲང་བྲང་  
 རྒྱལ་མོད་ལུང་ལ་བྲན་པ་ནས་མཁའི་ས་འདུལ་མཛད། དེ་དུང་དཀར་ལྷ་རྫོང་སྐྱབ་  
 ཕྱག་ཟེར། བ་ཚེ་དབང་རིག་འཛིན་སྐྱབ་གནས་རེད། ཞོ་ལུང་དཔོན་གྱི་སྐྱ་རྗེས་  
 གསལ། རྗེ་ཤེ་ཤེ་རེ་ལ་གནས་པ་དེ། བྲག་དཀར་འཛོམས་རེ་ལ་གནས་ཕྱུལ་རེ་  
 ཡོད་པའི་བཟང་ཉམས་བསྟུལ། གྱ་རྒྱལ་མོད་ལུང་རྒྱལ་སྟོགས་ན། ལྷག་ལྷ་མེ་འབར་  
 གནས་ཤི་མཚམས་ཤི་སྐྱག་ལྷ་ཀུན་འདུས་དུང་ཞོད་ཡོད། །

རྟེན་འབྲེལ་རབ་གཅིག་འབྲིགས་པའི་དུས་གཅིག་གྲུང་ན་དཔུ་གསེར་ལྷ་ཅན་  
 ཀྱི་འཕྲོང་དུར་སྐྱ་མ་ཞིག་གིས་གནས་སྟོ་སྟེ་ན་བོན་ལྷ་སྲུལ་བརྒྱ་རྒྱུག་ཅུའི་བཟང་  
 ཉམས་གསལ་རྒྱ་ཡོད་པར་ཤར་དོ། །རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་པ་འབྲིགས་ན་བོན་གྱི་སྐྱ་

མ་ཞིག་གིས་གནས་ཀྱི་སྐོ་མོ་སྐྱེ་བྱུ་བྱུང་ན་པོ་ན་ལྟ་ཉི་བརྒྱ་ལྷན་ལུང་ཉི་བཅའ་ཉམས་  
གསལ་སྐྱེ་ཡོད་པར་ཤར་རོ། །ཉིན་འབྲེལ་གསུམ་པ་འབྲིགས་ན་མགོ་རིགས་ལྷ་ཅན་  
སྐྱེ་མོ་སྐྱུད་དཔའ་པོ་ཞིག་གིས་གནས་ཀྱི་སྐོ་མོ་སྐྱེ་བྱུ་བྱུང་ན་པོ་ན་ལྟ་གཅིག་བརྒྱ་ལྷན་  
ལུང་ཉི་བཅའ་ཉམས་གསལ་སྐྱེ་ཡོད་པར་ཤར་རོ། །

གནས་སྐྱེས་དུར་ཁོད་བརྒྱ་བ་། ཉམས་ཤར་ལ་། །ཤར་ནས་རྩེ་རི་རལ་གཅིག་  
ལྷན་། སྐོ་ནས་ཡ་མ་ར་རྗེ་རྒྱ། །འུབ་ན་དམ་ཅན་རྗེ་རལ་གསལ་ལྷན་། འབྲང་ན་འབྲུབ་  
འབྲུག་ར་རྒྱ་ལ། །དུས་ན་ཆེ་དཔག་རིགས་ལྷན་གནས། །ཆེ་བུམ་པད་རྒྱའི་གདན་  
སྟེང་ན། །མེ་སྟེང་སྐྱོགས་རོས་རྒྱ་མོ་འབབ། །ལོ་བརྒྱ་སྐྱག་ཐོབ་པའི་ཆེ་རྒྱ་  
ཟེམ། །འོ་མོངས་སྐྱོད་རྒྱས་པའི་ཆེ་རྒྱ་ཟེམ། །གཡང་ཟས་འོ་མོངས་པའི་ཆེ་རྒྱ་  
ཟེམ། །ཉི་མཚན་ལ་། །ཆེ་དཔག་ཀུན་འདུས་དུར་ཁོད་ཡོད། །

དེར་སང་དུས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ། །ཉི་ལྷ་ཅ་བཞིའི་གནས་ཀྱི་མགོ་ན། །ཉིན་  
མཚན་དབྱེ་བ་མེད་པར་ཐེབས། །ཉི་ལྷ་ཅ་བཞིའི་སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱ། །བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མོ་སྐྱུན་  
མི་ཆད། །ཉི་ལྷ་ཅ་བཞིའི་དུར་ཀྱི་ས། །འདུལ་བྱེད་ངང་ནས་མདངས་མི་ཉམས། །རྗོ་  
རྗེའི་མཐའ་སྐྱོར་། །ཉམས་སྐྱེ་མཐའ་བསྐྱོར་། །སོང་བའི་ཆོ། །འབྲུ་ལྷན་ཡི་གོ་ལྷན་མ་  
དེ། །འབྲུ་དུང་དགའ་བརྒྱ་ཡི་གནས་ལུལ་རེད། །རྗོ་མཚན་ཉམས་གི་ས་ཆ་ལ། །གནས་  
ལྷ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཆགས་རྒྱལ་རེད། །

ཉི་མ་སྐྱོགས་བཞི་དུས་ལྷ་ལ། །གནས་ཀྱི་བཀའ་སྐྱུང་དགོང་བདག་དགོ་  
བསྟེན་སྐྱེ་ཡོད་པར། །སྐོ་ཆེ་མདོ་སྐྱགས་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་དང་། །བར་དུ་སེང་ཆེན་རྒྱ་  
མའི་ལུང་། །ཐ་མར་ནགས་སྐྱེས་རིམ་སྐོན་ཀྱི་བདེན་ཆེག་གསལ་པོ་ཡོད་པར། །སྐྱིང་



ཡང་ཉི་མ་སྟོང་སྟོང་། རྩོམ་གནས་སྤང་མདའ་རྒྱུང་སྟེ་དབའ་བོ་འདན་མ་གཡུལ་རྒྱལ་  
 རོག་མོད་ཀྱིས་བཀའ་བསྟོན་པས་ཁོང་གི་གསང་མཚན་དེ་རྒྱུར་ཅམ་འདྲེས་པའི་བདེ་  
 རྒྱུར་ནས་ལྷ་བཙུན་འཁོར་ལོ་ཐོག་འབེབས་བཏགས་ནས་དེ་ལ་བསྟན་པ་ཐོག་  
 གསུམ་གྱི་བདག་རྒྱུན་སྤྲད་ནས། གཡས་ན་བསྟན་གིང་ཚུ་གིང་ནག་པོའི་ཡུ་བ་  
 འདོམ་པ་དགུ་བ་དེ་ལ་ཐོག་ལྷགས་ཀྱི་མདུང་ཅེ་དགུ་བ་དེ་ལ་རྩྭ་དགུའི་སྤྲུགས་གིས་  
 བ། གཡོན་སྤྲུ་བདུད་ཀྱི་སྤྲུལ་ནག་པོའི་ཞགས་པ་འདོམ་བཅུ་གསུམ་བར། དེའི་ཅེ་  
 བས་ཐོག་ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅེ་དགུ་བ་དོས་ཀྱི་རི་མོ་སྤྲོལ་བྱེད་ཀྱི་མཚོན་ཆ་དགུའི་  
 རི་མོ་ཡོད་པར་འགྲུགས་བྱེད་ཀྱི་ལྷགས་ལྷ། སྤོམ་བྱེད་ཀྱི་ཞགས་བ། ལྷོས་བྱེད་ཀྱི་  
 རིས་བྱ། རྒྱང་བྱེད་ཀྱི་ཐོ་བ། འཕེན་པའི་མདའ། འགྲུགས་པའི་གཞུ། སྤོལ་བའི་གྱི།  
 འབིགས་པའི་མདུང། གདབ་པའི་རྒྱུར་བ་ཡོད་པར། འོག་ན་ཐོག་ཏུ་རིན་ཆེན་ཁ་  
 དཀར་ཆེབས་ནས་ཐོག་རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཉོག་ཅིག་བརྒྱབ་སྟེ་དེ་དོས་ཀྱི་རི་མོ་ལ་  
 བསྟུས་ན་སྤྲིང་ཆེན་བཞེའི་ཉོག་གི་དབྱིབས་ཡོད་པར་མདོར་བསྟུས་ན་སྤིད་པ་  
 གསུམ་གྱི་བྲུག་རྒྱུའི་རི་མོ་ཡོད་པ་བསྟན་པའི་གནས་འདི་ལ་དག་བཟོ་མི་བྱུང་ན་དག་  
 བོ་ཡན་པོར་སྟེ་གཅིག་མ་གཏོང་ཞེས་དབའ་བོ་འདན་མ་གཡུལ་རྒྱལ་རོག་མོད་ཀྱིས་  
 བཀའ་བསྟོན་པ་དེ་ཡི་མདུན་ན་ལྷ་བཙུན་འཁོར་ལོ་ཐོག་འབེབས་ཀྱིས་ཁས་བླངས་  
 བས་རྗེ་རྗེས་དམ་ཚུ་འཕྱང་ནས་གནས་འདིའི་སྟོ་ཡི་སྤང་མ་ཡིན་པར་ཤར་རོ། །ཤ་  
 གྲག་དམར་གྱི་གཏོང་མ་དང་། གསེར་སྤྲེམས་འདི་བཞེས་ཤིག་སྤང་བའི་དག་ལ་  
 ཉམས་སྤངས་ཤིག་གཞོད་པའི་བགོགས་ལ་ལས་མཛོད་ཅིག་

ཡང་ཉི་མ་རྒྱུ་བ་ཀྱི་རྒྱུ་བ་ཀྱི་གནས་སྤྱང་ལོ་མ་གཡག་༽གནས་སྤྱང་ལོ་བ་གནས་འོ་  
མཚར་ཅན་གྱི་རྒྱུ་བ་ཀྱི་འོ་ས་ན་ཁོ་རྒྱལ་དཔོན་གྱིས་བཀའ་བསྐོས་པས་ཁོང་གི་གསང་  
མཚན་དེ་རྒྱུར་ཅམ་འདྲེས་པའི་བརྟུ་སྤྱང་ནས་ཨ་བསེ་བཅན་གྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་ལ་ཁོ་  
བཅན་རྒྱལ་པོ་འདི་གས་མེད་གྲགས་པ་བཏགས་ནས། དེ་ལ་བསྟན་པའི་ཁོ་གསུམ་  
གྱི་བདག་ཆེན་སྤྱད་ནས། གཡས་ནས་ཁོ་ལྷགས་གྱི་སྟེ་རེ་ལ་ཁ་ཆེན་ལུ་བ་འདོམ་པ་  
བདུན་དེ་ཡི་འོ་ས་ཀྱི་རི་མོ་ལ་བསྟན་ན་ལོར་བུ་ཆ་བདུན་གྱི་རི་མོ་ཡོད་པར་དགྲ་  
བགེགས་སྐོལ་བའི་སྟེ་རེ་ལ་ག་ན་བཞག་གཡོན་ན་ཁོ་ཡི་སྤྱང་བུའི་ནང་ཁོ་ཚུའི་རིལ་  
བུ་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པ། ལམ་ཞིག་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་གྲུང་ཁང་  
ལ་གཡུ་འབྲུག་མེ་ལོར་ར་བ་ནས། ཐོག་སྒྲ་མི་གཅིག་བཅུ་གསུམ་བཅས་སྡེ་བརྒྱད་  
འདྲེ་དཔུང་དང་བཅས་པ་ཁོ་ཚུ་ཐོག་གིས་དགྲ་བགེགས་བསྐྱལ་བའི་འོག་ན་ཆེབས་  
པའི་ཁོ་རྟ་རིན་ཆེན་ཁ་དཀར་དེ་ཁོ་རིན་ཆེན་འབར་བའི་འོག་གཅིག་བརྒྱབ་པ། འོག་  
དེ་ཡི་རི་མོ་ལ་པོན་གྱི་དུས་འཁོར་བུག་མཚན་གྱི་རི་མོ་ཡོད་པ། དེ་ཡི་མཐའ་ན་པོན་  
གྱི་འབྲུང་བ་བཞི་ཡི་བརྟུ་ཡིག་ཡོད་པའི་བརྟུ་ཉིགས་བསྟུལ། བསྟན་པའི་གནས་འདི་  
ལ་སྐོ་མོ་སྡེ་བའི་དུས་སྤྱད་པོས་གདུལ་ཞིང་གི་སྐོ་ནས་གནས་འདི་ལ་དགྲ་བཅོ་མི་  
རྒྱུང་ན་དགྲ་པོ་ཡན་པོར་སྡེ་གཅིག་མ་གཏོང་ཞེས་དཔོན་ཁོ་རྗེ་དྲེགས་དཔོན་གྱིས་  
བཀའ་བསྟུལ་བ་དེའི་སྤྱན་སྤྱ་ནས་ཁོ་ཨ་བསེ་འདི་གས་མེད་གྲགས་པ་དེས་ཁས་  
ལྷངས་ཉེ་རྗོད་མེད་དམ་ཚུ་འཕྱང་ནས། ཉི་མ་རྒྱུ་བ་ཀྱི་གནས་ཀྱི་སྤྱང་མ་ཡིན་པར་ཤར་  
རོ། །ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་དང་། གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་ཤིག་སྤང་བའི་  
དགྲ་ལ་ཉིགས་སྤྱངས་ཤིག་གཞོད་པའི་བགེགས་ལ་ལས་མཛོད་ཅིག

ཉི་མ་བྱུང་གི་གནས་ཀྱི་ཉེ་བུང་གི་གནས་སྤྱད་མཚོ་ལྷུང་ཞལ་དཀར་ཉེ་སྤྱང་མ་ནི། དཔལ་  
 བོ་དར་རྗེས་བཀའ་བསྟོན་པས། དར་རྗེ་ལྷུང་རྒྱལ་ཁོང་གི་གསང་མཚན་དེ་བྱུང་ཅམ་  
 འདྲེས་པའི་བདེ་སྤྱད་ནས། མིང་ལ་མཚོ་ལྷུང་བདུད་འདུལ་ཞལ་དཀར་བཏགས། དེ་  
 ལ་བསྟན་པའི་ལྷུང་གསུམ་གྱི་བདག་ཆེན་སྤྱད་ནས་གཡས་ན་ཞོར་བྱ་ཚུ་ཤེལ་གྱི་  
 རལ་གྱི་སྲིད་གསུམ་སལ་ལེ་གསལ་བ། དུ་བ་ནི་ལྷུང་རྩ་བོ་སྤྱད་པ། དེ་ལ་ཁམས་  
 རྩ་བུ་ཉེ་ཡི་སྤྱད་ཡིག་གསལ་བ། གཡོན་ན་ཉ་སྟོ་བ་ཁ་ཆེའི་སྤྱིང་ཅིད་ལས་བྱུབ་  
 པའི་ཞགས་པ་དཀར་ནག་འདོམ་དགུ་བ། བསྟན་ཞགས་དེ་ཡི་ཅེ་མོ་ན་ལྷུང་གི་རྩེར་  
 མོ་ལྷ་ཡི་འགྲུགས་པའི་སྤྱད་ཡི་ཚུལ་དུ་སྤྱད་པ། འོག་ན་ཆེབས་པའི་ལྷུང་རྩ་  
 དམར་པོ་མེ་རི་འབར་བ་དེ་ལ་མཚོ་རི་བོའི་ཅེ། དམར་རྒྱ་མཚོའི་འགྲུམ། བར་ཉི་ལྷའི་  
 འགོ་ལམ་ལ། མའོན་པར་ལྷུང་དེ་ཆེབས་ནས་བསྟན་པའི་གནས་འདི་ལ་སྟོ་མོ་སྤེ་  
 པའི་དུས་སུ་དག་པོའི་བྱུང་ན་དག་པོ་ཡན་པོར་སྟེ་གཅིག་མ་གཏོང་། དག་པོས་  
 གདུལ་ཞིང་གིས་ཚར་གཅོད་པར་བྱུང་ཅིག་ཅེས་དཔལ་བོ་དར་རྗེ་ལྷུང་རྒྱལ་གྱིས་  
 བཀའ་བསྟན་པས། དར་རྗེ་ལྷུང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱད་སྤྱོད་ནས་མཚོ་ལྷུང་བདུད་འདུལ་ཞལ་  
 དཀར་གྱིས་ཁས་སྤངས་ཉེ་རྫོ་རྗེའི་དམ་ཚུ་འཕྲང་ནས། ཉི་མ་བྱུང་གི་གནས་ཀྱི་སྤྱང་  
 མ་དེ་ཡིན་པར་ཤར་རོ། །ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་དང་། གསེར་སྤྱེམས་འདི་  
 བཞེས་ཤིག་སྤྱང་བའི་དག་ལ་ཉམས་སྤྱངས་ཤིག་གཏོད་པའི་བགོགས་ལ་ལས་  
 མའོད་ཅིག

ཡང་ཉི་མ་དབུས་ཀྱི་ཉེ་བུང་ཚོད་གཡང་དེལ་ཉེ་སྤྱང་མ་ནི་སྤྱོད་སེང་ཆེན་ཞོར་བྱ་དག་  
 འདུལ་ཁོང་གིས་བཀའ་བསྟོན་པས་ཉེ་སྤྱོད་སྤྱད་གཉིས་གྱི་ས་མཚན་ནས་ཁོང་

གི་གསང་མཚན་དེ་ལྷུང་ཙམ་འདྲེས་པའི་བདེ་སྐྱེད་ཉེ། དེ་ལ་བགེགས་འདུལ་ལོར་བྱ་  
 གཡང་གི་རྒྱལ་པོ་བཏགས་ནས་གཡང་ལོར་བྱ་གསུམ་གྱི་བདག་ཆེན་གནང་ནས།  
 གཡས་ན་ལོར་བྱ་མེ་ཤེས་གྱི་མདུང་ལུ་བ་འདོམ་དགུ་བ་དེ་ལ་ལོར་བྱ་ཚུ་ཤེས་གྱི་  
 མདུང་ཅེ་ལྷ་བ་དེ་ལ་བཟོ། རྒྱ། བཟོ། གཟ། གི་ལ་ལྷ་རི། ཉེ་བྱ་གཡི་ལྷ་ཡི་བསྐྱེད་  
 སྐྱེས་ཡོད་པ། གཡོན་ན་ལོར་བྱའི་གཉེར་གྱི་གཞོང་པའི་ནང་དུ་ལོར་བྱ་རིན་ཆེན་  
 འབར་བའི་རྗེ་ཉེ་བཅུ་གསུམ་བསྐྱེས་ནས་མེ་དགའ་གསོད་པའི་ལོར་བྱའི་རྗེ་ཉེ།  
 ལྷགས་དགའ་གསོད་པའི་ལོར་བྱའི་རྗེ་ཉེ། ཤིང་དགའ་གསོད་པའི་ལོར་བྱའི་རྗེ་ཉེ། ས་  
 དགའ་གསོད་པའི་ལོར་བྱའི་རྗེ་ཉེ། ཉ་འཕེལ་བའི་ལོར་བྱའི་རྗེ་ཉེ། ལོར་འཕེལ་བའི་ལོར་  
 ལྷའི་རྗེ་ཉེ། ར་འཕེལ་བའི་ལོར་བྱའི་རྗེ་ཉེ། ལུག་འཕེལ་བའི་ལོར་བྱའི་རྗེ་ཉེ། ལོངས་  
 སྐྱོད་རྒྱས་པའི་ལོར་བྱའི་རྗེ་ཉེ། ལྷ་གཡང་འགྲུགས་པའི་ལོར་བྱའི་རྗེ་ཉེ། ཆེ་ལོ་བརྒྱ་  
 ལྷབ་པའི་ལོར་བྱའི་རྗེ་ཉེ་བཅུ་གསུམ་དེ་ཡིན་ལོ། །འོག་ཏུ་ཆིབས་པའི་རིན་ཆེན་གྱི་ཉེ་  
 ཉེ་ལོར་བྱ་གོ་དམར་དུང་དཀར་དེ་ལ། ལོར་བྱ་རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཉོག་གཅིག་  
 བརྒྱབ་ནས་ཉོག་དེ་ཡི་ངོས་གྱི་རི་མོ་ལ་བསྟུང་ན་ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་བཞི་བཅུ་འབར་  
 བ་ཁྲག་འཕྲུང་དུག་ཅུའི་རི་མོ་ཡོད་པར། དེའི་མཐའ་ནས་གསེར་གྱི་རི་བདུན་དང་  
 རོལ་བའི་མཚོ་བདུན་གྱི་དབྱིབས་ཡོད་པ་དེ་མཚུངས་བདེ་ཉེན་ལྷན་མང་པོ་ཡོད་པར་  
 ཤར་རོ། །བསྟན་པའི་གནས་འདི་ལ་སྒྲོ་མོ་སྤེལ་བའི་དུས་སྤྱི་བའི་གདུལ་ཞིང་སྒྲོ་  
 བས་བསྟན་པའི་གནས་འདི་ལ་དགའ་བཟོ་མི་ཡུང་ན། དགའ་པོ་ཡན་པོར་སྤེལ་གཅིག་མ་  
 གཉོང་ཞེས་སྐྱ་སེང་ཆེན་ལོར་བྱ་དགའ་འདུལ་གྱིས་བཀའ་བསྟུང་བས་ཁོང་གི་སྐྱེད་སྐྱ་  
 བས་བགེགས་འདུལ་ལོར་བྱ་གཡང་གི་རྒྱལ་པོས་ཁས་སྤངས་ནས་རྗེ་རྗེས་དམ་ཚུ་



འཕུང་ནས། ཉི་མ་དབུས་ཀྱི་གནས་ཀྱི་སྤང་མ་དེ་ཡིན་པར་ཤར་རོ། །ལ་ཁག་དམར་  
ཀྱི་གཏོར་མ་དང་། གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་ཤིག་སྤང་བའི་དབང་ལ་ཉལ་སྤངས་སྤངས་  
ཤིག་གཏོར་བའི་བཞེས་ལ་ལས་མཛོད་ཅིག་སྤང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་།  
བདུད་ཚོམ་རྒྱན་ཀྱི་བསྟན་པ་བྱུང་། དབྱར་ཀྱི་རྩ་ཐག་། དབྱུག་ཀྱི་གངས་སྐྱོན། མཐའ་  
ཡི་དམག་འཁྲུག་སྤྱ་གོ་ནད་ཡམས་མི་མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་སློག་ཅ་སྤྱར་དུ་ཚོད་ཅིག་  
མ་ར་ཡ་པར་པར། དབང་ལུལ་ཐམ་བའི་རྩལ་དུ་ཚོག་ནམ་ཤེས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྤྱ་  
རྡོངས། འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་འབྲུབ་པར་ཤོག །

ཤེ་ཤེ། ཀ་ཡེ་བསྟན་སྤང་བེག་ཅེ་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད། །ཁ་མདོག་དམར་པོ་ཤར་ཀྱི་  
སྤྱེགས་ནས་ཐེབས། །ག་ནས་བསྟན་ན་མེ་ཞགས་འཁྲིལ་བའི་ནང་། །ང་ཚོའི་ལུལ་  
དུ་སྤྱོན་པ་བཀའ་རྒྱུ་ཆེ། །ཅ་ཅོ་མེད་པ་མི་མགོའི་ཉོག་གིས་བརྒྱན། །ཆ་ལུགས་  
རམ་ཞིང་དབུ་ལ་སྤྱུལ་རྗེས་དཀྱིས། །ར་དང་རྒྱུའི་མཚོད་པ་ཁྱོད་ལ་འབྲུལ། །ཉ་  
མོ་ཚུ་སྤྱར་འབྲུལ་མེད་ཁ་འཕྲིན་མཛོད། །ཉ་བ་སྤྱིང་སྤྱར་གཤམ་གྱི་གཡས་ན་  
ཁྱོད། །ཐ་དད་གནས་སྤྱུགས་རྗེ་རྗེས་ཅེ་མོ་དག། །ད་སྤྱ་བསད་པའི་དབང་སྤྱིང་གཡོན་  
ན་རོལ། །ན་བུན་དབྱུགས་ཀྱི་རྒྱངས་པ་ཀྱི་ཡི་ཡི། །དཔའ་བཞིད་ཆེ་ཞིང་ཐེར་དམར་  
སྤྱུལ་གསོལ། །པ་རོལ་དམག་རྒྱག་མི་དགོས་དབང་སློག་གཅོད། །བ་སྤྱ་དུག་རྒྱངས་  
འཁྲིགས་ནས་ནད་ཡམས་གཏོང་། །མ་རུང་བསྟན་དབང་ཐམས་ཅད་ནད་ཡམས་  
འཆི། །ཅ་འཁོར་སྤྱིང་ཁ་སྤྱུགས་གསལ་མེ་ལོང་བཏགས། །ཆ་རམ་རིགས་བཞི་རྗོ་  
རྗེས་ཐ་ཚོག་བཟོད། །ར་དག་སྤྱ་གསུང་སྤྱུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་གསུམ། །ཐ་ཐེར་ངང་  
འདས་མ་འོངས་ཉིལ་གྱིས་མཁྲིན། །ཞབས་སུས་གཡས་གཡོན་ཡི་གེ་སྤྱི་རྒྱ་

གཉིས། །ཟ་འདྲེ་བསྟན་དག་ལོ་མོ་ཆམ་ལ་འབེབས། །འར་འུ་འུ་སྟག་གི་སྟམ་ཆེན་  
གསོལ། །ཡ་མ་རྩྭ་པའ་རྒྱུ་ལོད་དམ་སྲི་འདུལ། །ར་བཞི་བསྟན་ཏེ་འདྲིགས་མེད་  
ཁ་དཀར་ཆིབས། །ལ་ལུང་སྲིད་གསུམ་སྐད་ཅིག་ཡུད་ཅིག་བསྐྱོད། །ཤ་སྦྱ་འཇའ་  
ཚོན་ཐོག་སྐྱང་མེ་དབྱུང་འབར། །ས་གནས་བསྟན་དག་ལ་སོགས་དམིགས་མེད་  
ཚོམ། །ཏེ་ལ་ཏུ་ལུ་བྱ་རིགས་དགུ་ལྗེའི་འཁོར། །ཨ་གསལ་སྦྱར་དུ་མངགས་བའི་  
ལས་མཚོད་ཅིག །མ་གཡེལ་མ་འདའ་དམ་ཅན་སྦྱང་མའི་ཚོགས། །དག་ཤོ་ལ་  
དག་ཁྲག་སྦྱར་དུ་བཞེས། །བོད་སྦྱོངས་བདེ་ལ་འགོད་བའི་སྦྱོངས་གྲོགས་  
མཚོད། །སྟ་བསྟན་ཚོས་གསུམ་དར་བའི་བཟུ་ཤིས་ཤོག །མེ་ལུག་།༡༤༦༧། །བྱི་ཆེའི་  
ཚོས་བརྒྱད་ས་སྦོད་ཐོག་གཉི་ལུག་འཁྲུལ་སྦྱང་བརྒྱད་ནས་ནགས་བྱང་སྦྱོགས་ཤག་  
གི་ཏུ་སྦྱར་གཡོན་བ་སེ་བཟུ་བོན་ཤེལ་དཀར་གཉིར་རྫོང་གི་མདུན་ནས་འགྲོང་མིང་  
ཅན་ཉམས་དམན་བས་སྦྱར་བའོ། །།

ས་སྦྱེལ་།༡༤༦༧། །ཆེ་བ་བཞི་བའི་ཚོས་གསུམ་གྱི་བུ་ལོ་གཉི་ལུག་འཁྲུལ་  
བའི་སྦྱང་བ་ལ། །ཨེ་མ་རིག་བ་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལ། །ཚོས་དབྱིངས་འོད་གསལ་  
གྱི་ཐོ་བྱང་ནས། །རྗེ་བླ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁའ་ལམ་ཉི་ཆེའི་འགོ་  
ལམ་ནས། །སང་གེ་དཀར་མོ་གཡུ་རལ་ཅན། །སྐ་སྦྱ་མི་དགོས་ཁ་ལོ་བདེ། །སང་  
ཁྲི་དེ་ཡི་ཡང་སྦྱང་ནས། །འབྱུང་མེད་དམར་སེར་མི་ཁྲིའི་མདོག །དབང་བྲག་སེར་  
ཆེན་སྦྱིན་ལྟར་འཁྲིགས། །ལུག་གཡས་གྱི་གུག་ནམ་མཁའ་སྦྱར། །སྦྱོང་ཉིད་མཁའ་  
འགྲོ་མང་པོས་བསྐྱོད། །གཡོན་བ་ཐོད་བ་ཁྲག་གིས་བཀང། །དུར་ཁྲོད་མ་མོ་འབྲུམ་  
གྱིས་བསྐྱོད། །ཐོ་རངས་ནམ་གྱི་བར་ཆ་ལ། །དར་སྦྱངས་འཇའ་འོད་འཁྲིགས་སེ་

འཕྲིག་པོ། འབྲུག་རྒྱལ་རྒྱུ་རྗེ་ཆེ་མི་མི། འདྲུང་གི་ཁུ་འཕངས་འག་ར་ར། འགུ་ཡི་ན་བྱུན་  
 འཕྲིབས་སེ་འཕྲིབ། འདེ་འདྲ་འག་བའི་སྒྲིབ་བ་ལ། འཕའའ་འགྲོ་སྒྲེ་སྒྲེ་གནས་བའི་  
 ལུལ། འསྒྲིབ་བ་སྒྲིབ་བ་ཕའའ་འགྲོ་རྗོ། འདེ་ཡི་སྒྲིབ་ན་སྒྲེ་བས་བར་འག། འཕྲོད་བའི་  
 འབྲུག་དེ་ལན་གསུམ་སྒྲིབ། འདྲུགས་ཀྱི་གྲེ་བསལ་སྒྲེ་དེ་བྱང། འཕོ་མ་ཕོ་མ་འིག་འིག་  
 འདྲུན་ཅམ་འགུལ། འཕྲིབས་སྒྲིབས་དགུ་ཡི་ངང་ན་བཞུགས། འདག་གི་མགུར་མས་  
 འདི་སྒྲིབ་ཟེར། །

ཉེ་ཉེ་ཉེ། ཚུར་ཉོན་འག་གཟན་འགྲོང་བུའི་མིང། འཕ་ཡེངས་རིག་བ་གཏན་ལ་  
 སོ་བ། འས་འདི་ཕའའ་འགྲོ་འདུས་བའི་གནས། འདི་ཐང་བྲག་ས་དུས་ཐུའི་ཚུ། འདེ་  
 འདྲེ་གནས་མཚོག་དོ་མཚར་ཆེ། འཕའའ་འགྲོའི་བཟང་ཉམས་སྒྲིབ་བའི་ལུལ། འདི་  
 དགར་མོ་སྒྲིབ་དབའ་མོ་དེ། འདེ་འདྲ་འག་བའི་དུས་སྒྲིབས་ཡིན། འགནས་སྒྲིབ་རི་  
 དམར་མ་བུའི་མདངས། འསྒྲིབ་ཉམས་བསྟན་བའི་དུས་སྒྲིབས་འག། འསྒྲེ་ལ་ལོ་གང་  
 ཆེས་བསྒྲོར་བའི་དུས། འབྲུ་སྒྲེ་བའི་ཆེས་བཞུད་ནས། འབཙེ་སྒྲེ་བར་དུ་འགྲུར་  
 འབྲུ་ཆེ། འཕོ་སྒྲོད་གནས་མགྲོན་ཕེབས་བའི་ལུལ། འཕྲོད་བསྟན་ཆེག་གིས་བཟང་  
 ཆེག་ཡིན། །

ཉེ་ཉེ་ཉེ། ཉང་རྩ་གན་རི་རྩ་གཙམ་ཆོད་གཡང་དེལ་ཉེ་སྒྲེ་རྒྱལ་མཚན་དེ། འགཡང་  
 ཆོགས་བདག་སྒྲིབ་སྒྲེའི་གནས་ལུལ་ལ། འཕོར་གཏེར་ཁ་བཙུ་གསུམ་བདག་མོ་  
 དེ། འགསོལ་ན་དངོས་སྒྲིབ་ཆར་སྒྲིབ་འབེབས། འཕཚོད་ན་བསྒྲོངས་གྲོགས་སྒྲོག་  
 ལས་སྒྲིབ། འཕྲས་ན་རིགས་སྒྲིབ་ཅུང་ནས་གཙོད། འཕྲོད་བསྟན་བཟང་ཆེག་དེ་  
 ཅམ་ཡིན། །

ཉེ་ཉེ་ཉེ། འདི་ནས་ཉེ་མ་ཤར་གྱི་སྤྱོད་གས། །ས་མིང་གསེར་གཞུང་སྐྱུ་བ་  
གནས་ལ། །སྤྱེས་བུ་བརྟན་བཞུགས་ལྷ་བའི་མདངས། །ཆེས་གཉིས་ལྷ་བའི་འོད་  
ཟེར་དེ། །ལྷ་བ་ཡར་འོའི་ཁ་ཤར་དུས། །རྣ་བས་ཐོས་ཚད་རན་སོང་མེད། །

མོ་བྲང་ཨེ་མི་དགའ་འབྲིལ་དེ། །འབྲུལ་སྤྱོད་སྤྱེ་གཅིག་མ་བརྒྱབ་ན། །འོད་  
སྤྱོད་ས་བསྟན་བ་སྤར་བཞིན་ཆགས། །དཀར་པོའི་སྤྱོད་ས་ལ་ངོ་སོ་མཐོ། །ཨེ་མ་  
ཉོ། །ཐལ་མི་ཐལ་མི།

ཉེ་ཉེ་ཉེ། ལུབ་ཐོ་བྲང་དགུ་བཅེགས་མེ་སྟག་འཕྲོ། །མེ་སྟག་ཟེ་ར་རྩ་ཡིས་  
གསོད། །རྩ་དེ་ས་གཞི་ཀུན་ལ་བྱུང། །ས་འབྲུང་བ་ཤིང་གི་ཡལ་ག་རྒྱས། །ཕག་  
དཀར་པོའི་དུར་སྐྱ་ལན་གསུམ་བསྐྱབ། །སྐྱ་དེ་འཛམ་གླིང་ཀུན་ལ་གསལ། །ཀུན་ལ་  
དགའ་སྤྱོད་ཤར་བའི་ངོ། །ལགས་སོ། །ལགས་སོ། །ལགས་སོ། །

ཉེ་ཉེ། ལྷོ་རྒྱ་ལ་མེང་གདོང་རི་ཅེ་ནས། །མེང་དཀར་མོ་གཡུ་རལ་རྒྱས་ནས་  
འོང། །གཡུ་རལ་དུང་མེང་ངར་སྐྱད་དེ། །འོད་གསལ་འཕྲོ་ལམ་བདེ་བ་དེར། །འཕྲོ་  
འདུག་མི་དགོས་བདེ་བ་ཤར། །ཨེ་མ་མཚར། །བསྟན་ལམ། །བསྟན་ལམ།

ཉེ། བྲང་སྐྱང་ཆེན་འབྲིང་རིའི་ནགས་ཚལ་ན། །སྟག་མོ་རི་བཀའ་འཇུག་དུག་  
ཉམས། །འཇུག་དུག་ཉམས་ནས་ངང་གི་ས་འཆི། །འཆི་བ་བྲག་གི་ཟི་ར་  
གཡོ། །གསང་ལམ། །ཤར་ཤིང་ཁམས་དགའ་བོ། །སྟོ་མེ་ཁམས་དགའ་བོ། ལུབ་སྐྱུགས་  
ཁམས་དགའ་བོ། བྲང་རྩ་ཁམས་དགའ་བོ། མེ་དགའ་རྩས་བསང་བ་ཡིན། །ཨེ་མ་ཉོ།  
བཀའ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག

ས་སྐྱེལ་། ཉེ་ལོ་། ལྷོ་བ་བདུན་པའི་ཆེས་བཙེ་ལྷ་ལ། ང་གཉི་ལྷུག་རིག་པ་  
 འཇུག་སྐྱང་ལ། །དཀར་པོ་དུང་མདོག་ལོག་ན་ཁྱེར། །དུང་སྐྱ་དུང་སྐྱ་བའི་  
 མདངས། །ལྷུས་རས་དཀར་པོས་དེ་ཤེལ་སྐྱར་གསལ། །ཤེལ་དེ་ལ་གསལ་ལོག་མི་  
 འདུག་པའི། །ལག་གཡས་པ་དར་མདུང་དམར་པོ་ཁྱེར། །དཔལ་ལྷན་དག་སྐྱའི་མེ་  
 ལྷག་འཕྲོས། །གཡོན་པ་རྒྱ་ཞགས་ཁྱེར་འདུག་པའི། །ཞགས་འགྲུགས་ཟིལ་མ་རྒྱ་  
 ལྷར་ཁོལ། །སེམས་འབྱུང་བ་རྒྱང་གི་ཅ་སྐྱོ་དེ། །སྐྱོན་བག་ཆགས་སྐྱིག་ནད་ལ་  
 སོགས་པར། །ཤར་སྐྱས་གནས་སྐྱས་རྒྱས་བུས་ན་བསམ། །ལས་འདི་འདྲ་ཤར་  
 བའི་སྐྱང་བ་ལ། །ཉར་པོ་མཁྱོགས་པོ་ཤར་ལ་སོང། །ཤར་སྐྱས་སྐྱོ་གོང་མའི་མར་  
 གཤམ་སྐྱེབས། །ཡང་འཇུག་སྐྱང་འདི་འདྲ་ཤར་ནས་རྒྱང། །དག་ཆར་སྐྱང་ཆར་རྒྱང་  
 ལྷར་འཇུགས། །སྐྱོག་དམར་མེ་ཞགས་འཇུགས་སེ་འཇུག །གཡུ་འཇུག་ངར་སྐྱད་ཤ་  
 ར་ར། །ཐོག་དང་མེར་བ་ཀྱི་མི་མི། །དམར་ནག་མེ་དཔུང་ཕྱ་ཕྱ་ཕྱ། །འདྲིགས་ཕྱང་  
 འདི་ཡི་ནང་ཤེད་ནས། །ལྷགས་ཀྱི་སྐྱར་གི་སྐྱོན་མོ་དེ། །འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་སྐྱ་སྐྱ་  
 གསོལ། །སྐྱར་གིའི་ཕྱ་འཕོད་ཤར་ར། །སྐྱེད་ན་བཞོན་པའི་བྱད་མེད་དེ། །སྐྱོན་ག་  
 འདྲིགས་པའི་རམ་བཞིན་ཆེ། །ལྷག་གཡས་བྱ་ཚོད་ཚོད་དཔྱུག་ཁྱེར། །དུང་ཁྱོད་ཤ་  
 ཟ་བདུན་གྱིས་བསྐྱོར། །གཡོན་པས་ནད་རྒྱལ་ནག་པོ་བསྐྱམས། །ནད་བདག་མ་མོ་  
 དགྲུ་ཡིས་བསྐྱོར། །རྗོ་མེད་གོ་འདྲ་བའི་ཡང་སྐྱེད་ན། །དེ་ཡི་ཐོག་ལ་བཞེངས་པར་  
 ཤར། །ངག་དག་ལྷགས་ཆིག་དོན་འདི་འདྲ་གསལ། །ཐེམ་ཐེམ་ཐེམ་ །ཀ་ཡེ་འཕྲོང་  
 མིང་ཉམ་དམན་ཁྱོད། །སེམས་མ་གཡེངས་ང་ཡི་དག་ཆིག་ཉོན། །སྐྱོན་མར་མེ་  
 མཚན་གྱི་སྐྱོན་སྐྱ་ཕྱ། །ཟངས་རི་མཁར་དམར་ཅེ་དག་ལ། །སྐྱོང་ཉིད་ཐོད་མཁར་

བཅེགས་པའི་ནང་། །མཁའ་འགྲོ་འབྲུམ་གྱི་གཙོ་མོ་ལ། །དོ་རྗེ་སྐྱེག་མོ་བདུད་འབྲུམ་  
 ཟེར། །སྐྱེ་ཚུ་དར་སྒོན་མོ་འཛོལ་བེར་འདི། །མེ་དག་གསོད་པའི་མཐུ་མོ་  
 ཆེ། །གཡས་ཤལ་མཁའ་འགྲོ་མོད་ཀྱི་དབྱ། །དུས་བབ་དག་མོའི་ཁྲིམ་ལུས་  
 ཡིན། །གཡོན་ཁག་འཕྲུང་མ་མོ་ནད་ཀྱི་ཚུལ། །སྐྱད་གདངས་བསྐྱེད་དབྱགས་ཀྱི་རྒྱལ་  
 ཉག་མོ། །འོག་བཞོན་པའི་ཤལ་གཟན་སྐྱུང་གདོང་མོ། །སྒྲོང་གསུམ་ཡུལ་དུ་སྐྱོར་བའི་  
 ལོ་ན་མོ། །ཁ་སྐྱུང་མོ་དུ་བའི་ཤུད་སྐྱ་དེ། །སྲིད་གསུམ་ཡུལ་དེ་ལྟམ་མེར་  
 ལྟངས། །སྲིད་པའི་གྱི་འདྲེ་སྲིད་ཅ་འདར། །འབྲུང་བ་ལྟ་ཡི་སྐྱ་སྐྱབ་འདི། །འབྲུང་ལྟ་རྒྱ  
 བའི་བསྟན་དག་འབྲུལ། །འཁོར་ཤལ་བདུན་དང་མ་མོ་དག། །དུས་སྐྱུར་དུ་མངག་  
 རྒྱའི་གཙོ་མོའི་འཁོར། །ང་སྒྲོང་ཉིད་གཙོ་འཁོར་བཅུ་བདུན་དེ། །རྒྱ་འབྲུམ་ཤུགས་  
 ཀྱིས་འདི་དུ་སྐྱེབས། །གནས་ཡུལ་ཆེ་བ་ནགས་ཀྱི་སྒྲོངས། །ཤུན་སུམ་ཚོགས་པ་  
 ཤལ་གྱི་ས། །དོ་མཚར་ཆེ་བ་ཉང་གི་ཡུལ། །གཡུང་རྒྱུ་སྐྱབ་གནས་ལོན་གྱི་  
 ཁྲིམ། །སྒོན་བག་ཆགས་སྒྲིག་ནད་ཐམས་ཅད་དེ། །ཤེལ་སྐོ་ཉལ་ཤུ་དག་པར་  
 ལྟར། །དེ་རིང་དག་ཁྲིམ་ཁྲིད་ལ་གསོལ། །རི་ཤུ་ཉེ། རི་ཤུ་ཉེ། ཡི་ཤུ་ཉེ། ཡི་ཤུ་ཉེ། ལི་  
 ཤུ་ཉེ། ལི་ཤུ་ཉེ་སྟེ། །

ཅི་ཅི་ཅི། །ཡང་བསྐྱུར་དག་ཚིག་འདི་བསྐྱུལ་བས། །ཤར་མདོ་བག་ཤིས་སྐོ་  
 མོ་ལ། །དོ་མ་ནག་ཁ་ཡི་ཁག་ཚུ་དེ། །མདོག་སྒོ་མོའི་འབྲུང་བ་ཚུ་ལ་འབྲུང། །དབང་  
 ཆེ་བ་ཚུ་ཡི་རྒྱལ་མཚན་བཅུགས། །བཅུགས་པའི་རྒྱལ་མཚན་འོད་ཟེར་དེ། །སྒྲོགས་  
 བཅུར་ཁུབ་ནས་བདེ་སྐྱིད་འབྲུང། །སྒྲོ་འབྲས་མོ་སྒྲོངས་ཀྱི་ཡུལ་གྲུ་ལ། །གསུང་  
 ཡི་ག་ཤུག་རང་སྐྱེ་རང་གསལ་དེ། །གསལ་བ་དཔུང་བཅན་དུ་མཚོན་

དོམས། །བཅོན་ལྷགས་དྲག་ཆེ་བ་སྒྲོངས་ལ་སྐྱེ་བས། །སྒྲོངས་བདེ་སྐྱིད་ཤར་བ་  
གདོང་ལྗེའི་ལྷགས། །ལྷགས་དེ་འདྲ་རེ་གསལ་རེ་གསལ་འགྲོ། །

ལུ་བ་ལ་དུགས་གངས་རིས་སྒྲོར་ས་གསུམ། །གངས་ཅེ་གསུམ་ཅེ་མོ་དར་  
དགར་གསོལ། །དེ་གསོལ་བའི་དུས་སྐབས་སྐྱུར་དུ་སྐྱེ་བས། །སྐྱེ་བས་མ་སྐྱེ་བས་བར་  
སྐབས་འཇུག་དོ་ཆེ། །འཇུག་དོ་ཆེ་བའི་རྒྱབ་སྐྱོགས་ལ། །སི་རྒྱུ་གངས་ལས་འདས་བ་  
སྒོན། །

ལྷང་རི་སྟག་དམར་རམ་བརྗིད་ཆེ། །སྟག་དམར་ཆེ་བད་མཚོན་གྱིས་  
གསོད། །མཚོན་ཆ་ལྷགས་དྲག་ཅུང་ཅམ་ཆེ། །ཆེ་བའི་དངོས་པོ་རིམ་བཞིན་  
གསལ། །གསལ་བའི་གསང་རྒྱ་གལ་ཆེ་བ། །གསང་བའི་བད་ཅིག་འདི་འདྲ་  
གསལ། །དབུས་སྐང་བ་པོད་ཀྱི་ལུས་འདྲིན་ཆོ། །སྟོག་བདག་སྐྱུང་མ་དམར་ནག་  
སོགས། །ཐུགས་མ་དགའ་བསྟན་དག་སྟོག་ལ་རམས། །བསྟན་དགའི་སྟོག་ཤིང་  
མེད་པར་བཟོས། །ཤིང་དག་ཐུགས་གྱིས་བཅད་བ་སྟར། །ཆོས་སྐྱུང་དམ་ལྷན་  
འཕྲིན་ལས་བཅོལ། །

ཅི། ཅི། ཅི། ཡང་བསྐྱུར་དྲག་ཆོག་འདི་བསྐྱུལ་བས། །ནགས་ལྷང་བད་སྒོང་  
ཡར་རྒྱས་ལ། །ཤར་སྟོན་མོ་ །ནགས་པོད་ཤར་གྱི་རི་ཆེན་ཁམས་སྟོན་མོ་རྫོང་ ། །ཐུག་ནག་  
འགྱིང་རྫོང་དེ། །རྫོང་སྐྱུལ་བརྒྱ་ཉེར་བཞིའི་རྫོང་གི་གཙོ། །རྫོང་བདག་ །ཉི་ཐུགས་  
 །བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ཁོང་། །སྐྱུ་སྐྱུལ་བ་བྱེ་བ་ས་ཡ་གསལ། །ནགས་ལུས་གནས་  
བདག་བརྒྱ་འབྲུང་། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱུལ་བ་གསུམ། །ལྷང་བར་ཐུགས་ཀྱི་  
སྐྱུལ་བ་དེ། །དབུ་བད་ལྷའི་དབྱིབས་ཅན་ཉི་ལྷའི་འཇུག། །སྐྱུ་སྐྱེ་བ་དོ་རྗེའི་ཁ་ལོ་

དབྱིབས། །གདོང་ཞི་མ་ཁོ་དེ་རྩམ་བཟིན་ཆེ། །ཆེ་བ་ནགས་ལུང་རུ་ལྷུལ་གཡོན།  
དངོས་པོ་བཏོན་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ། །ལོ་ཁམས་ཤིང་མོ་སྐྱེས་ལ་ཕེབས། །རུས་ཤེས་  
དཀར་སྒྲོང་པོ་དྲུང་གི་ལྷེ། །སྐྱེ་སྟོན་པའི་བ་དན་ནགས་ལ་བྱུང། །གསུང་གྲགས་པའི་  
དྲུང་ཆེན་སྒྲོངས་ལ་འབྱུང། །ཐུགས་པད་འབྱུང་སྐྱེས་པ་ཉིན་མོ་ལྟར། །ཉིན་མོ་བདེ་  
ལེགས་མཚན་བདེ་ལེགས། །ཉི་མའི་གྲུང་ལ་བདེ་ལེགས་ཤོག།

སྒྲོང་དབུག་ཚད་གསུམ་གྱི་པ་མཐའ་ན། །ནགས་བསྟན་སྐྱུང་ལོར་བུ་ཉེན་གས་ཤོད་  
རུབ་གྱི་རི་ཆེན་ནགས་སྐྱ་རྩམ་ཟླ་ཉེ་སྐྱེག་འཛིན་དེ། །ལོ་དགུ་བརྒྱད་ལ་འབྱུང་རུབ་  
སོང་། །རྩ་རྩོད་རིན་ཆེན་སྐྱེ་མཁར་ནང་། །ས་སྐྱིན་འབྱུང་པོ་བདུད་གྱིས་  
བཟུང་། །སྒྲོང་ཉིད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དེ། །ས་སྐྱིན་འབྱུང་པོས་དམུ་གལ་  
བཀའ། །གནས་ལུལ་ཉེན་མཁར་བཅུ་བདུན་དེ། །རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཅ་མེད་  
བཟོས། །སྐྱེ་འཁོར་གྱེ་བ་དྲུང་ལྷུང་དེ། །འབྱུང་པོ་བདུད་གྱི་བྱན་གཡོག་བཅུག། །དན་  
དགུ་སྐྱེག་ཅག་ལོ་མང་ཐལ། །ད་ལོའི་གནས་ལོ་འདི་ལོ་ལ། །སྒྲོ་རུབ་དབུག་གྱི་པོ་  
བྲང་ནས། །བརྒྱ་འབྱུང་གནས་བྲག་པོའི་སྐྱ། །ས་ག་རྩ་བའི་ཆེས་བཅུ་ཉིན། །འོད་  
ཟེར་བོད་སྒྲོངས་ལུལ་དེར་སྐྱེབས། །དམར་པོས་བྱུང་བྱུང་དཀར་པོས་བྱུང། །བྱུང་  
པའི་དངོས་པོ་རིམ་བཞིན་གསལ། །བྱུང་བར་གྱི་མ་གྱི་མ་ལོ། །བསྟན་སྐྱུང་སྐྱེག་  
འཛིན་ནགས་ལ་ཕེབས། །རྩ་རྩོད་རིན་ཆེན་སྐྱེ་མཁར་ནང་། །ས་སྐྱིན་འབྱུང་པོ་གྱིར་  
འབྱུང་བརྒྱབ། །སྒྲོང་ཉིད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དེ། །རྒྱལ་མཚན་མི་རུབ་སྐྱོགས་  
བཅུར་རྒྱས། །གྱི་འདྲེ་ལ་སོགས་དམིགས་མེད་འདོམས། །འདོམས་ཏེ་འདོམས་ཏེ་  
ངོ་མཚར་ཆེ། །ངོ་མཚར་དེ་འདྲ་སྒྲོངས་ལ་མཚར། །མཚར་བའི་གད་ལོ་ལན་གསུམ་



ཤོད། །རྒྱལ་འགྲུབ་ལྷན་གྱི་རྩ་སྐྱེད་གཡམས། །ཤོ་བྱང་གངས་བྲག་མཚོ་གསུམ་  
ལྷན། །སྒོན་ཨོ་རྒྱན་བརྒྱུད་དམ་ལྷན་ལ། །བར་སེང་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་མ་  
བཅག །ཐ་མ་ཉི་ལྷགས་བསྟན་པ་སྤྱང་། །རན་དགུའི་དུས་སྐབས་འདི་རྩ་  
ལ། །བཞུགས་པའི་མཁར་རྫོང་མ་ཤོར་བའི། །གསང་བའི་རྒྱལ་ཐོད་ཁྱིའི་རྒྱལ་བཟོད་  
དཀར་ཤོ་མཚར་ཆེ། །ནགས་ཀྱི་སྒྲོངས་ལ་ཁ་འཛིན་མཛོད། །ཞི་བའི་འགོ་དོན་ཡབ་  
ཀྱིས་མཛོད། །དག་པོའི་གདུལ་ཞིང་སྲས་ཀྱིས་མཛོད། །ཐུགས་སྲས་ཤིག་མགོ་མེ་  
འབར་ཁྱོད། །དག་འདུལ་ཤིག་མགོ་མེ་འབར་ཁྱོད། །དག་འདུལ་མཛོད་པའི་དུས་  
སྐབས་སྐྱེབས། །དག་ཤིག་ལ་དག་ལྷན་ལྷན་ལ། །དག་དཔུང་ཚོམས་ལ་བགོགས་  
དཔུང་ལྷན། །ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྤྱུས་ལ་སྐྱོབས། །ཚོས་སྤྱིད་མངའ་ཐང་དར་བ་  
དང་། །ནག་སྤྱོད་ས་བསྟན་དག་ཚར་གཅོད་པའི། །བཅོམ་བའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་  
པར་ཤོག །

བྱང་སྤྱོད་ས་ཤིག་གི་རྩ་ཐུར་གཡོན། །ཐོན་གནས་ཤེས་དཀར་གཉེར་སྤྱུམ་ཅུ་  
བཅེགས་པའི་གནས་ཀྱི་གཙོ་མོ་མེ་བཟུང་ལྷན་ཤོར་དེ། །དགུ་གསུམ་ཉེར་བདུན་རྫོང་གི་  
གཙོ། །རྫོང་བདག་དན་པ་ནམ་མཁའ་དེ། །ཞི་དག་གསང་གསུམ་སྐྱུལ་བ་  
འབྱུང་། །དག་པོའི་སྐྱུལ་བ་ཉ་མཁྱིན་དམར། །ནགས་ཀྱི་བྱང་སྤྱོད་ས་ཉ་སྐྱེད་  
སྤྱོད་ས། །གྲགས་པའི་བསྟན་པ་ཉིན་མོ་ལྷན། །འཆར་བའི་དུས་སྐབས་རེ་ཉེར་  
སྐྱེབས། །སྐྱེབས་ཉེ་སྐྱེབས་ཉེ་བཟུང་ཤིག་ས། །བཟུང་ཤིག་ལོ་བརྒྱལ་དོན་རེ་  
འགྲུབ། །དུས་ནགས་སྤྱད་སྐྱུལ་མངའ་རྫོང་སྐྱོ་ལ། །དུས་སྐབས་གཅིག་གི་ཤོང་  
རོལ་ལ། །དུང་དཀར་འབྱུང་ཅིང་གཞི་བཟུང་། །ཤར་དགོན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ལྷན་

དགོན་ཤེམ་ཚོན་བཅུ་གསུམ། །གནས་ལྷུ་ལྷུ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་མཚོ་དམར་དེ། །རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་དམར་  
གྲིས་བརྒྱ། །བརྒྱ་བས་དམ་སྤྲོད་འགས་ལ་བྲལ། །བྲལ་སྤྲོད་བྲལ་སྤྲོད་ཨི་མ་ཏོ། །  
བསྟན་དབང་མི་མིན་མི་རྒྱ་རྒྱ་བ་དང་ལྷ་མིན་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་བ་དེ་ཚོ་ཚོས་སྤྲོད་དམ་ལྷན་དེ་  
ཚོས་སྤྲོད་བྲལ་ཞལ་དུ་བཞེས་ཤིག །ཕུ་ཕུ་ཕུ། དགོའོ། །དགོའོ། །དགོའོ། །

༡༡། །ཞོ་སྤ་སྟེ། རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱད་རིག་འཛིན་བད་ཡི་  
ཚོལ། །གང་ཟག་སྟན་བརྒྱད་ལྷ་མའི་ཚོགས་རྣམས་དང་། །ཡི་དམ་ཅ་གསུམ་དམ་  
ཅན་སྤང་མ་བཅས། །ཕྱགས་དམ་མ་གཡེལ་དེང་འདྲིང་དགོངས་སུ་གསོལ། །རྒྱལ་  
བས་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དབང་བསམ་བ་བཞིན། །རབ་འབྱམས་ཚོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་མ་  
ལུས་པའི། །མན་ངག་སྟོང་པོ་གསང་ཆེན་དོ་ཇེ་ཐེག། །མི་ཉམས་སྲིད་མཐའི་བར་དུ་  
བཏུན་གྱུར་ཅིག། །འབྲུང་བར་རྒྱལ་ཀུན་དགོངས་བརྒྱད་ལྷ་ན་མེད། །ཟག་བཅས་འོད་  
རྒྱུང་གོལ་བའི་སྤྱུང་ལམ་ཆེ། །ཆེ་བ་དུག་ལྷན་ནང་རྒྱུད་ཡོ་ག་གསུམ། །བསྟན་པའི་  
སྟོང་པོ་ལུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག། །དག་དང་མཉམ་བ་བཞི་ཡི་གཏན་ཚིགས་  
ཀྱིས། །འབྲུལ་མེད་རྒྱལ་དགོངས་རི་བཞིན་མངོན་སྟོན་པའི། །སྤྱུང་ལམ་གསང་ཆེན་  
སྟོང་པོའི་རིང་ལུགས་གང། །གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག། །འབྲུང་  
བར་གངས་སྟོངས་རྒྱལ་བསྟན་སྤི་མོ་ཆེ། །མདོ་སྤྱུ་སེམས་ཀྱི་གསང་བ་ཟབ་མོའི་  
གནད། །ཞལ་ནས་སྟན་བརྒྱད་མན་ངག་ཆོད་མའི་གཞུང། །ཞི་ཁྲོ་ཕུར་གསུམ་  
བསྟན་བ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག། །རྒྱུད་དོན་རི་བཞིན་མངོན་གཟེགས་ལོ་རྩ་ཆེ། །ཡེ་ཤེས་  
སྟོང་པོ་རྣོས་གང་ཉེར་བཟུང་བའི། །འཕྲོང་དུང་ཚོས་རྗེ་རིམ་བརྒྱད་ལེགས་སྟོང་  
བའི། །ཞི་ཁྲོ་ཕུར་གསུམ་བསྟན་བ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་བས་སྤང་སྲིད་  
དག་པར་ཤར། །རྫོགས་པའི་རིམ་བས་མཉམ་པའི་དེ་ཉིད་ཉོགས། །ཟུང་འདུག་སྤྱུ་  
བཞི་ཆེ་འདྲིང་མངོན་བྱེད་པའི། །ཞི་ཁྲོ་ཕུར་གསུམ་བསྟན་བ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག། །ཉག་  
འབྲུན་གྱུབ་མིན་ལས་རྣམ་བཞི་ཡིས། །ངན་སོང་དོང་སྤྱགས་འཁོར་བ་རྒྱུན་

གཅོད་པའི། །གདམ་ཟབ་སྤྱིང་པོ་ཡང་གསང་སྟོན་མེད། །ཞི་ཁོ་ཕུར་གསུམ་བསྟན་  
 པ་རྒྱས་གྲུར་ཅིག །དབང་བཞིས་རྒྱུད་སྟེན་སྐྱུ་བཞི་མདོན་གྲེད་ཅིང་། །མེད་ཕུལ་ལྟོན་  
 གྲུབ་གཅིག་ཕུ་ལ་སོགས་པའི། །སྟོན་དང་དམ་ཚིག་སྟོན་ལྟར་གཅེས་པ་ཡིས། །ཞི་  
 ཁོ་ཕུར་གསུམ་བསྟན་པ་རྒྱས་གྲུར་ཅིག །དེ་ལྟར་མདོ་སྐབས་བཀའ་གཉེར་གདམ་  
 པའི་བཅུད། །ཉན་བཤད་སྟོན་བསྐྱབས་བསྐྱིས་པའི་རྣམ་དཀར་མཐུས། །དེ་འཛིན་  
 རྟེན་བཅས་ཐུགས་མཐུན་བྲིས་ས་གཅོད་ཞིང་། །སྐྱེ་ཆེ་མི་འགྲུང་བཟོན་པའི་བཀའ་ཤིས་  
 ཤོག། །ཅེས་པའང་གང་གི་བསྟན་པར་ལྷག་བསམ་གཅིག་ཏུ་དཀར་བའི་དགོ་སྟོང་བསྟན་  
 འཛིན་ལམ་བཟང་ནས། །འདུས་ཚོགས་ནས་ཞལ་འདོན་རྒྱུར། །འགོང་དུར་ཚོས་རྗེའི་བསྟན་རྒྱས་  
 སྟོན་ལམ་ཞིག་གིས་ཤིག་ཅེས། །རྟེན་དང་བཅས་ཡང་ཡང་བསྐྱུལ་བ་བཞིན། །མཚོག་གསུམ་  
 བུད་ཅིའི་རྩ་བ་ཡིད་ལ་བསྐྱིད་བཞིན་གསོལ་སྟོན་ཏུ་བསྐྱིས་པར། །ནོར་འཁྲལ་བུང་ན་  
 །འཆགས་ཤིང་དགོ་བས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡུན་ཏུ་གནས་པའི་འདུན་པས། །རབ་གནས་ས་བྱི་  
 བཀ་རྒྱའི་ཚེས་ ༡ །སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༥ །མཁན་མིང་ཀ་མ་ལ་བརྗོད་སྟེ་གྲིས་པ་དགོ་གྲུར་  
 ཅིག

༡༡། །འོད་དཔག་མེད་དང་སྐྱོལ་མའི་མཚན། །བརྒྱ་འབྲུང་གནས་གྲུབ་རྒྱལ་མ། །  
 ཐང་སྐྱོང་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའི། །ཅུ་གསུམ་རྒྱ་མཚོས་ཤིས་པ་སྐྱབས། །  
 དེས་དོན་སྦྱང་པོའི་བརྟན་པ་ཡི། །རྒྱལ་སྲིད་འཛིན་པ་རྒྱལ་བའི་མཚན། །  
 དེ་ཡི་སྐྱེ་སྲིང་བཅུ་དྲུག་པ། །དཀོན་མཚོག་བརྟན་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ། །  
 ཞབས་བད་སྲིད་མཐར་བརྟན་གྱུར་ཅིག །མདོ་རྒྱུད་བཀའ་གཏེར་ལ་སོགས་པའི། །  
 སྐྱུང་མ་གཉན་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། །འབྲུང་བར་བརྟན་སྐྱུང་སྐྱེས་བྱ་ཆེས། །  
 རྒྱ་མའི་སྐྱ་ཆེ་མཛད་སྲིན་སྲེལ། །བར་ཚད་གཡུལ་དོ་རྫོག་པར་མཛོད། །  
 རྒྱལ་བརྟན་སྐྱེ་དང་འབྲུང་བར་དུ། །རྒྱལ་བ་འགྲོང་རྩུང་ཚོས་རྗེ་ཡི། །  
 བརྟན་པ་སྤོགས་བཅུར་རྒྱས་པ་དང་། །དགེ་འདུན་ཚོས་གྲུ་དར་བ་དང་། །  
 ལྷུང་རྟོགས་ཉམས་ལེན་རྒྱས་གྱུར་ཏེ། །འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་པ་མ་རྣམས། །  
 ལྷུང་དུ་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པར་ཤོག །

རྒྱལ་བ་འགྲོང་རྩུང་པའི་ཚོས་བརྒྱུད་དུ་གཏོགས་པ་སྐྱ་མཚན་བརྟན་འཛིན་ལས་བཟང་  
 སོགས་ནས་ནན་གྲིས་བསྐྱུལ་དོར་ཀམ་པའི་མཚན་ཅམ་འཛིན་པ་ཨོ་རྒྱན་སྲིན་ལས་པས་སྦྱོན་  
 པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་དོན་གོགས་མེད་དུ་འགྲུབ་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག

༡༡། །གྲུ་ལྷི་འགྲོང་རྒྱུ་ཚོས་རྗེ་སྐྱེ་མེད་བརྟུ་བྱུག་པ་དགོན་མཚོག་  
བརྟན་འཛིན་ངེས་དོན་བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་

ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་

བཞུགས་སོ།།

མར་མེ་མཛད་སྐབས་ཉ་པ་སྤང་ལེབ་འཛིན། །

རྒྱལ་པའི་སྐྱེ་སྤྱང་བུམ་ཟེ་ཉ་ལུང་སྐྱུལ། །

བད་འབྱུང་བྱུགས་སྐས་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོ་སོགས། །

སྐྱེ་མེད་རིམ་བྱོན་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པ་སྐྱོལ། །

བརྟན་པའི་དབལ་གྱུར་གྲུ་ལྷི་འགྲོང་རྒྱུ་པ། །

ཚོས་གྱི་རྗེ་པོ་བསྐྱབ་གསུམ་དགོན་མཚོག་ལོང། །

བརྟན་འཛིན་འགྲན་བུམ་ངེས་དོན་རིང་ལུགས་འདིའི། །

བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱལ་བརྒྱུར་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །

ཞེས་པ་འདི་འགྲོང་རྒྱུ་ཚོས་བརྟན་འཛིན་ལམ་བཟང་ནས་བསྐྱུར་བའི་དོར། རྒྱལ་བ་འགྲི་  
གྲུང་པའི་མཚན་གྱིས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ། དགོན་མཚོག་བརྟན་འཛིན་ཀུན་བཟང་འཕྲིན་  
ལས་སྐྱེ་བྱུག་གྱིས། རབ་བྱུང་བརྟུ་བྱུག་པའི་ས་གྲི། ལྷི་ལོ་ ༣༠༠༩ ཟླ་བ་ ༣ ཚེས་ ༡༢ ཉིན་  
སྐྱུར་བའོ།། །།

ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བྱ།

མི་ལོ་ཉི་ཤུ་ལྟེ་རིང་གཉིད་ལམ་མངར་མོ་ཞིག་སྤིང་ལ་ཉར་བ་དེ་རིང་གཞི་ནས་མངོན་  
 ལྷུང་ལྷུང་ལོང་བས་ད་ལྟ་དེ་སེམས་པར་དགའ་སྤྲོས་ཁེངས་ཡོད། འདི་ནི་རང་གར་སྣབས་  
 ལེགས་སྣེས་དབང་དུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་ལས་སྤོན་ཟབ་མོ་ཞིག་དང་འབྲེལ་བ་དེས་ཅན་ཞིག་  
 ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་སྤྲེས། ཤེས་སྤོངས་སྐྱབ་གྱི་རུས་པ་གཅིག་སུས་འདི་ལྟ་བུའི་དོན་  
 ཆེན་ཞིག་གྲུབ་ཐབས་མེད་པས། དེ་རིང་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་ནས་འདིར་མིང་འཁོད་མིན་ཅི་  
 ལྟར་ཡང་དངོས་ཤུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་༼འགྲོང་དུར་ཚོས་མངོད་༽འདིའི་ཐད་རོགས་པ་  
 གནང་མཁན་ཡོད་དོ་ཅོག་ལ་སྤིང་ཁུང་རུས་པའི་གཉིང་ནས་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་བྲིན་ལྷ་མེད་ཆེ་བྱ་  
 ལྷུ་ཡིན།

ནམ་ཡང་བོད་གྱི་ཚོས་རིག་ལ་སེམས་པ་གངས་ལྷུང་དགར་བའི་བདག་གི་སྐྱབ་ཚུང་  
 མཁུན་རབ་དང་། ཨ་ཁུ་དོན་རྒྱས། ཨ་ཁུ་བསྟན་འཛིན་དོན་ཡོད་ནམ་གསུམ་གྱིས་དགའ་ངམ་  
 དང་ཉེན་ཁ་ལ་མ་འཛེམས་པར་དཔེ་ཆ་འདི་གར་སྐྱར་ཐབས་གནང་བ་དང་། སྐྱབ་ཚུང་གིས་  
 ལས་དོན་འདིའི་ཆེད་དུ་སློབ་སྦྱང་ཉོ་བྱེད་གནང་བ་སོགས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཤུགས་ཆེར་གནང་མེད་ན་  
 དཔེ་ཆ་འདི་མི་ཡུལ་འདིར་སྐྱར་སྐྱབ་སྐྱབ་ཐབས་མེད་པས་སྤིང་ནས་བཀའ་བྲིན་ཆེ།

སློབ་དཔོན་མ་སྤྱིན་པ་བཟང་མོ་དང་བཅེ་བའི་བསྟན་འཛིན་དབང་མོས་དཔར་ཅ་སློབ་  
 སྦྱང་དུ་བརྒྱགས་པ་དང་ཉེར་མཁོའི་མཐུན་སྤྱོད་ཆ་ཚང་སྐྱབ་རོགས་གནང་བ། སློབ་སྦྱང་དུ་  
 བརྟུན་བྱིན་པ་ནམས་འགོམ་བསྟན་འཛིན་དར་རྒྱས་དང་། འགྲོང་དུར་དགོན་མཚོག་བསམས་  
 གཏན། པ་སངས་ལྷ་མོ་རྒྱུད་གསེར། པ་སངས་ལྷ་མོ་དབུས་གཙང་བཙས་གྱིས་མ་དཔེ་དང་  
 ཞིབ་བསྐྱར་གནང་བ། བགས་སྣ་ཚོམ་སྤྲིག་ཁང་གི་འགན་འཛིན་འབྲི་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་  
 གྱིས་ཁྱུ་དག་ཆེད་དུ་རིན་མེད་ཐོག་པོད་ཆ་ཚང་ཚར་གཉིས་སྐྱར་བཤུས་གནང་བ། འགྲོང་དུར་

ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བྱ།

པའི་གདུང་རྒྱུད་འགྲོང་ཚོ་སྐྱབས་འཚང་ནས་དཔེ་རྒྱུ་སྤྲིག་གི་སྐབས་སུ་ཐབ་སྐྱོད་ཆས་  
སོགས་ཉེར་མཁོའི་ཅ་དངོས་རིགས་གཡར་གནང་བ། སློབ་དཔོན་མ་ཀམ་བཟང་མོ་ནས་ནས་  
རྒྱུན་དཔེ་ཆ་དེའི་བརྒྱུད་གནང་རོགས་ནས་ཞུས་ལ་དང་ལེན་ཚོས་མེད་གནང་བས་བཀའ་བྲིན་  
ཆེ་བ་མ་ཟད་འདི་འགྲེལ་སྟུན་ཚོ་དེའི་ཡིག་ཐོག་ལན་མང་གིས་གནང་བ་དང་དེ་བའདིའི་ཚོག་གི་  
དེའི་ཡིག་ཆ་ཚང་འགྲི་བརྒྱུད་གནང་བ། རང་གཞུང་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་གོ་སྤྲིག་  
གནང་བའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལོའི་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་སྐུ་ཅམ་མ་དདུལ་ལས་འཚར་ཁོངས་  
འགྲོང་རྒྱུ་ཚོས་མཛོད་ལས་གཞི་འདི་ཉིད་འདེམས་སྐྱབས་བྱུང་སྟེ་དཔར་བསྐྱབས་འགྲོ་སོང་ཆེད་  
ཉིན་སྐོར་འབྲུམ་གསུམ་གྱི་རོགས་སྐྱོར་གནང་བ། གཡག་ཟེ་སྐྱུལ་སྐུ་འཕྲིན་ལས་དབང་རྒྱལ་  
མཚོག་གིས་ལས་གཞིའི་འགྲོ་སོང་དོད་ཉིན་སྐོར་འབྲུམ་གཅིག་གནང་བ། དེ་མཚུངས་སུ་ཕྱི་  
ཀྱུ་ཏུ་ཚོས་འདིའི་དོན་གྱི་བདག་པོ་འགྲོང་རྒྱུ་ཚོས་རྗེ་བཙུ་བྱུག་པ་དེས་དོན་བསྟན་པའི་རྒྱལ་  
མཚོན་མཚོག་གིས་སློབ་སྟོན་དང་ཕྱག་ལས་གནད་སློན་གནང་བ་བཅས་ཀྱིས་ལས་དོན་འདི་  
ཉིད་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བ་ཡིན་པས། གྲུ་བ་འགྲོང་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོའི་གདན་ས་ཤག་མ་ཐང་འགྲོང་  
རྒྱུ་དགོན་བཀའ་བརྒྱུད་འཕེལ་རྒྱས་སྤིང་གི་ཚོས་དང་བརྒྱུད་པ་ལ་ཞེན་པ་དཀར་བ་ཡོངས་ཀྱི་  
ཚབ་བྱས་ཤིང་རང་དོས་ནས་ཀྱང་སྤིང་ཁུང་རྒྱས་པའི་གཉིང་ནས་བཀའ་བྲིན་ལྷ་མེད་དུ་ཆེ་  
ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། བྱེད་ཀླམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བྱ་གཞག་ཐམས་ཅད་ལེགས་  
མེད་བདེ་ལྷག་ངང་འབྲུབ་པའི་སློན་འདུན་ཤུགས་ཀྱི་བཅས། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བྱ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤  
ལོ་ ༩ ཚེས་ ༡ ཉིན། འགྲོང་རྒྱུ་བསྐྱབས་འཛིན་ལས་བཟང་གིས་རྒྱ་གར་གྱི་སྤོགས་རྩ་རམ་ས་  
ལའི་རི་འདབས་ནོར་བུ་སྤིང་ཁའི་ཉེ་འགམ་ནས་བྲིས།

འགྲེལ་ལུལ།

འགྲོང་རྒྱུ་བསྐྱབས་འཛིན་ལས་བཟང་།

ཁ་སར་ཨང་། 8219963162 སློབ་འཕྲིན། drongngurlamzang@gmail.com སྐད་འཕྲིན། drong777888

དུ་བྱང་། www.drongngurchoje.net



དཔར་བྱང་སློབ་ཚིག

༄༅། །རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་  
ཚོས་ཚུལ་དཔ་འབབ་སྐྱང་། །ཚིག་གི་གཟེགས་མ་རེས་བྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །དྲི་མ་  
ཡོངས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི། །དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་དཀར་སྐྱང་  
པོའི་མཐུས། །ཡང་དག་ཚོས་ཀྱི་སློ་མོ་སློང་ཕྱག་བརྒྱ། །གདངས་ཉེ་རྒྱུད་ལཱའི་འབྲོ་བ་  
མ་ལུས་པ། །ངེས་ལེགས་ཞོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག །

ཅེས་པ་འདི་ཡང་དེར་དུས་ཡིད་སྐྱབ་ཀྱིས་རྒྱུད་བརྒྱུས་པའི་སྐྱ་སློའི་སྤྲིག་སློད་མི་  
བཟད་པས་གངས་སྐྱོངས་ཚོས་ལྷན་གྱི་ཞིང་དུ་སྐྱབ་པའི་བསྐྱུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མོའི་སྐྱང་བ་  
ལྷར་འབར་དེ་ནི་མིང་གི་སྣག་མ་ཙམ་དུ་ཉམས་ཉེས་པར་བྱས། རྩོགས་དང་ཕྱོགས་ན་རྒྱལ་སྐྱབ་  
མཚོན་ཆ་སོགས་གདུག་པའི་གཞོད་འཆེ་བྱ་བུའི་སློར་བ་ནི་ཉིན་རེ་བཞེན་དུ་དར་བ་སོགས་སློ་  
ཀྱུན་ནས་སྐྱ་བདོའི་རྒྱད་ཚོགས་མཚོ་ལྷར་བརྗོལ་བ་འདི་དག་སྣག་མེད་དུ་ཞི་ཞིང་། བྱང་ཕྱོགས་  
བོད་ཁ་བ་ཙན་དུ་བསྐྱུན་པའི་མེ་རོ་སྐྱར་ཡང་སྐྱར་བཞེན་གསོས་ཉེ་རྒྱ་གར་འབགས་པའི་སྐྱོངས་  
འདིར་ཡང་སྐྱབ་པའི་བཞེད་དགོངས་དྲི་མ་མེད་པ་དར་རྒྱས་སུ་འཕེལ་བ་དང་། འཛམ་གླིང་  
ཡངས་པའི་སློབ་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སློབ། རྣམ་འདྲེན་ཤུག་སེརྗེའི་རིང་ལུགས་སློ་ཀྱུན་  
ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འབྲས་ལུན་ལེགས་ཚོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། རང་བསྐྱུན་བྱུབ་  
མཐའ་རེས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དཔར་དུ་བསྐྱུན་དང་སྐྱུན་འགྱུར་གང་ལའང་སྐྱར་ཚོག་པའི་དགོ་  
བསློའི་སློབ་ཚིག་ཏུ་ཤུག་ཤུག་དགོ་སློང་ཚོས་སྐྱ་བ་དག་དབང་སློ་བཟང་བསྐྱུན་འདྲིན་རྒྱ་མཚོས་  
སྐྱར་བའོ།། དགོའོ།། །།