

༡། །འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྲོད་པའི་སློན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་

ཚིག་དང་དོན་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་བ་དོན་གཉིས་ལམ་བཟང་

ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

གང་འདུལ་ཐབས་མཁས་ཤེས་རབ་གཉེར་གྱི་མཛོད།།
ཀུན་ཀྱང་སྤྲུགས་རྗེས་འཛིག་རྟེན་ལུམ་ཚེན་མོ།།
རྟེན་འབྱུང་ཚོས་ཀྱིས་འགོ་རྣམས་བདེ་ལ་འགོད།།
ཐུབ་དབང་སྣེ་བའི་ཉི་མར་གྲུས་བྱུག་འཚེལ།།

རང་གཞན་དོན་གཉིས་བདེ་སྐྱབ་འབྱུབ་བྱེད་ཅིང་།།
ཚོས་དང་འཛིག་རྟེན་པན་བདེའི་ལམ་བཟང་པོ།།
རྒྱལ་སྐུས་རྣམས་ཀྱི་བཟང་པོ་སྲོད་བ་ཡི།།
ཚིག་དང་དོན་རྣམས་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པར་བྱ།།

དེ་ལ་འདྲར་འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྲོད་པའི་སློན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཚིག་དང་དོན་གྱི་གནས་རྒྱ་
ཆེར་བཤད་པར་བྱ་བ་ལ། རྗེ་དོན་དང་གཞུང་དོན་གཉིས། དང་པོ་རྗེ་དོན་ལ། རྗེར་བསྐྱོན་གྱི་རྗེ་དོན་
དང་། རྗེ་བྲག་ཏུ་བཟང་སྲོད་སློན་ལམ་གྱི་རྗེ་དོན་གཉིས། དང་པོ་རྗེར་བསྐྱོན་གྱི་རྗེ་དོན་ལ། སློན་ལམ་
གྱི་རྣམ་གཞག་དང་། བསྐྱོ་བའི་རྣམ་གཞག །བསྐྱོ་བ་དང་སློན་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པ་བཅས་གསུམ་
ལས།

དང་པོ་སློབ་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་དུག་སྟེ།

- ༡༽ སློབ་ལམ་གྱི་ངོ་བོ།
- ༢༽ སློབ་ལམ་གྱི་སྐྱ་བཤའ།
- ༣༽ སློབ་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ།
- ༤༽ སློབ་ལམ་སྟོབས་ཆེ་མུང་།
- ༥༽ སློབ་ལམ་འདེབས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་སློབ་ལམ་གྱི་ཕན་ལུས།
- ༦༽ སློབ་ལམ་འགྲོ་ཞོར་འདུག་ཞོར།

དང་པོ། སློབ་ལམ་གྱི་ངོ་བོ།

སློབ་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་འཆད་པའི་སྐབས་འདིར་གལ་ཆེ་ཤོས་སུ་གྱུར་བ་ནི་ཐོག་མར་སེམས་བྱང་སློབ་པའི་ངོ་བོ་ཤེས་རྒྱ་དེ་ཡིན། དེ་ཤེས་པ་ལ་སེམས་བྱང་སློབ་པ་དེ་དང་དོན་གཅིག་འབྲེལ་ཡང་དོན་གཅིག་མིན་པའི་སེམས་བྱང་རྣམས་ཀྱི་ཁྲད་པར་བྱེད་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། མོས་པ། དང་པ། འདུན་པ། འདོད་པ། དགའ་བ། སྐྱོ་བ། དོན་གཉེར། སློབ་པ་བཅས་སོ། །རྩེ་རི་ལེགས་པར་མཐོང་དགོས་ན་པ་རིར་འགྲོ་དགོས་པའི་དཔེ་ལྟར། སློབ་ལམ་གྱི་དོན་ཤེས་པ་ལ་སློབ་པའི་དོན་རྟོགས་དགོས། སློབ་པའི་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱབ་པ་ལ་འདུན་པ་དང་འདོད་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ནས་དེ་དག་དང་སློབ་པའི་ཁྲད་པར་འབྲེད་ཐུབ་པ་དགོས་པ་ཡིན།

དང་པོ། མོས་པ་ནི། སློབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། ཚོས་མངོན་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ལས། མོས་པ་གང་ཞེ་ན། དེས་པའི་དངོས་པོ་ལ་རི་ལྟར་དེས་པ་བཞིན་དུ་འཛིན་པ་སྟེ། མི་འཕྲོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ལས་ཅན་ལོ། །ཞེས་དང་། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། མངོན་པ་མངོད་རང་འབྲེལ་ལས། མོས་པ་ནི་འདོད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ། དང་པ་ནི། སློབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། ཚེས་མངོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟམ་པ་ལས།
དང་པ་གང་ཞེ་ན། ཡོད་པ་ཉིད་དང་། ཡོན་ཏན་ཅན་དང་། ལུས་པ་རྣམས་ལ་མངོན་པར་ཡིད་ཆེས་པ་དང་།
དང་བ་དང་འདོད་པ་སྟེ། འདུན་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ལོ། །ཞེས་དང་། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་
ཀྱིས། མངོན་པ་མངོད་རང་འབྲེལ་ལས། དེ་ལ་དང་པ་ནི་སེམས་དྲངས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ། འདུན་པ་ནི། སློབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། ཚེས་མངོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟམ་པ་ལས།
འདུན་པ་གང་ཞེ་ན། འདོད་པའི་དངོས་པོ་ལ། དེ་དང་དེ་ལྡན་པར་བྱེད་འདོད་པ་ཉིད་དེ། བརྟམ་འགྲུས་ཚེས་
པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ལོ། །ཞེས་དང་། མངོན་པ་མངོད་རང་འབྲེལ་ལས། འདུན་པ་ནི་བྱེད་འདོད་
པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེས་ན། མཚོན་གཞི་སངས་རྒྱས་ལ་སྦྱར་ནས་བཤད་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཐོས་
ཤིང་རྟོགས་པས། སངས་རྒྱས་ལ་རང་སེམས་འཐད་པར་གྱུར་པ་ཅམ་ནི་མོས་པ་ཡིན། དེ་ནས་འཐད་པ་
ཅམ་དུ་མ་ལུས་པར་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་སེམས་དྲངས་པར་གྱུར་པ་ནི་དང་པ་ཡིན། དེ་ནས་སེམས་དྲངས་པ་
ཅམ་དུ་མ་ལུས་པར་སངས་རྒྱས་དེ་སྦྱབ་པར་བྱེད་འདོད་པ་སྟེ་རང་ཉིད་ལ་ལྡན་པར་བྱེད་འདོད་པ་ནི་འདུན་
པ་ཡིན། དེ་ནས་ལྡན་པར་བྱེད་འདོད་པ་ཅམ་དུ་མ་ལུས་པར་ལྡན་ན་ཅི་མ་རུང་སྦྱམ་པར་གྱུར་པ་ནི་སློབ་པ་
ཡིན། དེ་ནས་ཅི་མ་རུང་སྦྱམ་པ་ཅམ་དུ་མ་ལུས་པར་ལྡན་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་ཚིག་ཏུ་འང་འབྲིན་པ་ནི་སློབ་
ལམ་ཡིན་ལོ། །

ཡང་། སློབ་པ་གཏོང་བ་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། སློབ་པ་ལ་མོས་པ། སློབ་པ་ལ་དད་པ། སློབ་པ་ལ་
འདུན་པ། སློབ་པ་ལ་སློབ་པ། སློབ་པའི་སློབ་ལམ་བཅས་ལྟ་ལས། སློབ་པའི་ཀུན་སྲོང་རང་སེམས་སུ་བྱུང་
ཞིང་དེ་ལ་འཐད་པར་འདོད་པ་ཅམ་ནི་མོས་པ། འཐད་པར་འདོད་པའི་སྣོ་རྟོབས་སུ་གྱུར་ནས་སློབ་པ་ལ་
སེམས་དྲངས་པར་གྱུར་པ་ནི་དང་པ། སེམས་དྲངས་པ་སྟོབས་སུ་གྱུར་ནས་དངོས་སུ་སློབ་པར་བྱེད་འདོད་
པ་སྟེ་སློབ་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྟོན་ལྟ་བུ། དོན་དུ་གཉེར་བ་སྟོབས་སུ་གྱུར་ནས་སློབ་པར་བྱེད་ལུས་ན་
ཅི་མ་རུང་སྦྱམ་པ་སློབ་པ། སློབ་པ་སྟོབས་སུ་གྱུར་ནས་སློབ་ལུས་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་ཚིག་ཏུ་འང་བཟོད་པ་
ནི་སློབ་ལམ་ཡིན་ལོ། །ཡང་། གཟུགས་མངོན་པ་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། གཟུགས་མངོན་པ་རང་སེམས་སུ་
ཚུར་སྦྱར་བ་ཅམ་ནི་མོས་པ། སྦྱར་བ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་གཟུགས་མངོན་པའི་རྗེས་སུ་རང་སེམས་པར་སོང་བ་

ཅམ་ནི་དང་ག། རང་སེམས་ལ་ར་སོང་ནས་གཞུགས་མཛེས་བ་དེ་ཉིད་རང་ལ་ཚུར་ལྷན་པར་བྱེད་འདོད་
བཤམ་ཐོབ་པར་བྱེད་འདོད་པ་ནི་འདུན་ག། ཚུར་ཐོབ་པར་བྱེད་འདོད་པ་ཆེར་འཕེལ་ནས་གཞུགས་མཛེས་
བ་དེ་ཉིད་རང་ལ་ཐོབ་ན་ཅི་མ་རུང་སྟམ་བ་ནི་སློན་ག། གཞུགས་མཛེས་བ་དེ་ཉིད་རང་ལ་ཐོབ་པར་གྱུར་
ཅིག ། ཅེས་ཚིག་ཏུ་ཐོབ་པ་ནི་སློན་ལམ་ཡིན་ནོ། །

སེམས་བྱུང་སྤྱི་མ་དགའ་བ་དང་། འདོད་པ་དང་། སློབ་རྣམས་ཀྱི་དོ་བོ་ཚོས་མངོན་པ་གོང་འོག་
གཉིས་ཀའི་ནང་གསལ་ཁ་མ་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་འདི་གསུམ་ཀྱི་སྤྱི་རིས་ཅུང་ཟད་དེ་བའི་ཁུལ་བྱས་ན།
གང་ཞིག་གི་རྗེས་སུ་རང་གི་སེམས་ལ་ར་འབྲེང་བ་ཅམ་དགའ་བ་དང་། གང་ཞིག་རང་གི་རྗེས་སུ་ཚུར་བྱུང་
ན་སྟམ་བ་འདོད་པ། གང་ཞིག་གི་རྗེས་སུ་སེམས་ཡང་ཡང་འབྲེང་བ་སློབ་བ་སྟེ། སློབ་སྟོབས་ཅན་ཏུ་གྱུར་བ་
ན་སློན་པ་འབྱུང་ཞིང་། སློན་པ་སྟོབས་ཅན་ཏུ་གྱུར་བ་ན་སློན་ལམ་འབྱུང་བ་ཡིན།

དེ་ལྟར་ན། མོས་དང་འདུན་གསུམ་ཀྱི་དབང་ཏུ་བཏང་ན། དུལ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་ཐོག་མར་
མོས་བ་སྟེ། དེ་ནས་དང་བ་སྟེ། དེ་ནས་འདུན་བ་སྟེ། དེ་ནས་སློན་བ་སྟེ། དེ་ནས་སློན་ལམ་འབྱུང་བ་ཡིན།
དགའ་འདོད་སློབ་གསུམ་ཀྱི་དབང་ཏུ་བཏང་ན། དུལ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་ཐོག་མར་དགའ་བ་སྟེ། དེ་ནས་
འདོད་བ་སྟེ། དེ་ནས་སློབ་བ་སྟེ། དེ་ནས་སློན་བ་སྟེ། དེ་ནས་སློན་ལམ་འབྱུང་བ་ཡིན། དཔེར་ན། སངས་
རྒྱལ་གྱི་ཚོས་ལ་མོས་པ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་ལ་དད་པ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་ལ་འདུན་པ། སངས་རྒྱལ་
གྱི་ཚོས་ལ་སློན་བ་སྟེ། སྤ་མ་སྤ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤེམ་སྤེམ་ལ་རྣམས་སྟེ་ཞིང་། སྤེམ་སྤེམ་ལ་རྣམས་སྟེ་བ་སྤ་
མ་སྤ་མ་ལ་རག་ལས། དེ་བཞིན་ཏུ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་ལ་དགའ་བ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་ལ་འདོད་པ།
སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་ལ་སློབ་པ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་ལ་སློན་བ་སྟེ། བརྒྱུད་རིམ་འདི་ལྟར་སློན་པའི་སེམས་
བྱུང་སྟེ་བ་ཡིན།

གོ་བདེ་བའི་དབང་ཏུ་བཏང་ན། ཚེ་རིང་བར་མོས་པ། ཚེ་རིང་བར་དད་པ། ཚེ་རིང་བར་འདུན་པ།
ཚེ་རིང་བར་སློན་པ། དེ་བཞིན་ཏུ། ཚེ་རིང་བར་དགའ་བ། ཚེ་རིང་བར་འདོད་པ། ཚེ་རིང་བར་སློབ་པ། ཚེ་
རིང་བར་སློན་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྐབས་སུ་བབ་པ་བཟང་སྟོན་སློན་ལམ་དང་སྤྱར་ནས་བཤད་ན། ཐོག་མར་རྒྱལ་སྤྱི་བྱང་རྒྱལ་
སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་བཟང་པོ་ལ་མོས། དེ་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་བཟང་པོ་ལ་

དང། དེ་ནས་རྒྱལ་སྐྱེས་བྱང་རྒྱལ་སྐྱེས་སེམས་དཔའི་སྲོད་པ་བཟང་པོ་ལ་འདུན། དེ་ནས་གཞོན་རྒྱལ་སྐྱེས་བྱང་
རྒྱལ་སྐྱེས་སེམས་དཔའི་སྲོད་པ་བཟང་པོ་ལ་སློན་པ་སྟེ། རྒྱལ་སྐྱེས་བྱང་རྒྱལ་སྐྱེས་སེམས་དཔའི་བཟང་པོ་སྲོད་པ་ལ་
སློན་པའི་སློབ་སྦྱོར་གྱི་ལ་ལ་བརྒྱུད་རིམ་དེ་ལྟར་ངེས་པར་དུ་བརྒྱུད་དགོས་པ་ཡིན།

དེས་ན་སློན་པ་འདུན་པ་ལ་རག་ལས། འདུན་པ་དང་པ་ལ་རག་ལས། དང་པ་མོས་པ་ལ་རག་
ལས། འོ་ན་མོས་པ་གང་ལ་རག་ལས་ཞེ་ན། གང་ཞིག་མོས་པའི་ཡུལ་དེའི་རང་བཞིན་རི་ལྗོངས་བཞིན་དུ་
ཤེས་པ་དང་ངོ་འཕྲོད་པ་ལ་རག་ལས། ཤེས་པ་དང་ངོ་འཕྲོད་པ་གང་ལ་རག་ལས་ཞེ་ན། ཡུལ་དེའི་རང་
བཞིན་ལ་མོས་པ་སེམས་སློབ་སྲོད་བྱེད་པ་ལ་རག་ལས། དེར་བརྟེན་རྒྱལ་སྐྱེས་བྱང་རྒྱལ་སྐྱེས་སེམས་དཔའི་བཟང་
སྲོད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རྣམས་ལ་ཐོག་མར་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་སྐྱེ་བ་གསུམ་ཆེ་ཤོས་སུ་གྱུར། དེ་ལ་བརྟེན་
ནས་རྒྱལ་སྐྱེས་བྱང་རྒྱལ་སྐྱེས་སེམས་དཔའི་བཟང་སྲོད་ལ་མོས་པའི་སློབ་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱོ། མོས་པ་ཆེར་
འབྲེལ་བ་ན་དང་པའི་ངོ་ཐོར་གྱུར། དང་པ་ཆེར་འབྲེལ་བ་ན་འདུན་པའི་ངོ་ཐོར་གྱུར། འདུན་པ་ཆེར་འབྲེལ་
བ་ན་སློན་པའི་ངོ་ཐོར་གྱུར། སློན་པ་ཆེར་འབྲེལ་བ་ན་ལུས་དག་གི་སྲོད་པའི་གཟུགས་སུ་ཐོན་ཏེ་དངོས་སུ་
འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན།

མདོར་ན། སློན་པ་ཞེས་པ་ནི། གང་ཞིག་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་འདུན་
པ་ཆེར་འབྲེལ་ནས། གང་ཞིག་ཐོབ་ན་ཅི་མ་རུང་སྐྱེས་པའི་སློབ་ཞིག་ཡིན་ནོ།།

འོ་ན་སློན་ལམ་དང་སློན་པ་གཉིས་ལ་བྱུང་བར་ཡོད་དམ་མེད་ཅེ་ན། བྱུང་བར་ཡོད་དེ། ཡིད་ལ་
སློན་པ་གཅིག་སུ་ཡང་སློན་ལམ་མིན་ཞིང་། ཚིག་ཏུ་འབྲིན་པ་གཅིག་སུ་ཡང་སློན་ལམ་མ་ཡིན། ཡིད་ལ་
སློན་པ་དང་ཚིག་གི་ལམ་དུ་འབྲིན་པ་གཉིས་ལ་བྲལ་དུ་མ་སོང་བར་གཉིས་ཚོགས་ཤིག་བྱུང་བ་དེའི་ཆེ་
སློན་ལམ་ཞེས་པའི་དོན་ཚང་བ་ཡིན། དཔེར་ན། བཟང་སྲོད་སློན་ལམ་གྱི་ཚིགས་བཅད་རེ་རེའི་བསྟན་དོན་
དག་ཚིག་ཏུ་མ་འབྲིན་པར་ཡིད་ལ་སློན་པ་ཅམ་ནི་བཟང་སྲོད་སློན་ལམ་མ་ཡིན། ཡང་བཟང་སྲོད་སློན་ལམ་
གྱི་ཚིགས་བཅད་རེ་རེ་ཚིག་ཏུ་འབྲིན་ཀྱང་ཡིད་ལ་སློན་པ་དང་བྲལ་ན། དེ་ཡང་བཟང་སྲོད་སློན་ལམ་མ་
ཡིན། འོ་ན་བཟང་སྲོད་སློན་ལམ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བཟང་སྲོད་སློན་ལམ་གྱི་ཚིགས་བཅད་རེ་རེའི་བསྟན་དོན་
དག་ཡིད་ལ་སློན་པ་ཞིན་པའི་རང་ནས་ཚིགས་བཅད་རེ་རེ་བཞིན་དག་ནས་བཏོན་པ་གཉིས་ཚོགས་ཤིག་
ལ། བཟང་སྲོད་སློན་ལམ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན།

སྐྱ་ཡངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། སློན་ལམ་བཟང་ཡོད། སློན་ལམ་བཟོན་ཡོད། སློན་ལམ་
བཟུགས་ཡོད་ཅེས་ཟེར་སློལ་ཡོད་པ་ལྟར་ན། ཡིད་ཀྱི་སློན་པ་དང་། སྐྱ་ཚིག་རང་མཚན་པ་དང་། གཟུགས་
རང་མཚན་པ་བཅས་གསུམ་ཀའི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་སློན་ལམ་གཞག་ཏུ་ཡོད་པས། སློན་ལམ་ཞེས་པ་ནི།
ཡིད་ཀྱི་སློན་པ་ཁོ་ནའམ། སྐྱ་ཚིག་རང་མཚན་པ་ཁོ་ནའམ། ཡིད་ཀྱི་སློན་པ་དང་སྐྱ་ཚིག་རང་མཚན་པ་
གཉིས་ཚོགས་ཁོ་ནར་གོ་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད།

སློན་ལམ་ཡིན་ལ་ཡིད་ཀྱི་སློན་པ་མ་ཡིན་པ་ནི། རྫོང་བྱེད་སྐྱ་དང་ཡིག་གཟུགས་ཀྱི་རོ་བོར་གྱུར་
པའི་བཟང་སློང་སློན་ལམ་ལྟ་བུ། སློན་ལམ་ཡིན་ལ་སྐྱ་ཚིག་རང་མཚན་པ་མ་ཡིན་པ་ནི། ཡིད་ཀྱི་སློན་པ་
དང་ཡིག་གཟུགས་སུ་བཞུགས་པའི་བཟང་སློང་སློན་ལམ་ལྟ་བུ། སློན་ལམ་ཡིན་ལ་སྐྱ་ཚིག་རང་མཚན་པ་
ཡིན་པ་ནི། ཞལ་ནས་འདོན་བཞེན་པའི་བཟང་སློང་སློན་ལམ་གྱི་སྐྱ་ཚིག་ལྟ་བུ། སློན་ལམ་ཡིན་ལ་ཡིད་ཀྱི་
སློན་པ་ཡིན་པ་ནི། བཟང་སློང་སློན་ལམ་འདོན་བཞེན་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་སློན་པ་ལྟ་བུ། སློན་ལམ་ཡིན་
ལ་གཟུགས་རང་མཚན་པའི་རོ་བོར་གྱུར་པ་ནི། དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་ཡི་གེའི་གཟུགས་སུ་བཞུགས་པའི་བཟང་
སློང་སློན་ལམ་ལྟ་བུའོ། །

དེས་ན་འདི་ལྟར་འགྲུར་ཏེ། བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་སློན་ལམ། རྫོང་བྱེད་ཚིག་གི་སློན་ལམ། གསལ་
བྱེད་ཡི་གེའི་སློན་ལམ་ཞེས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། སྐྱ་མ་སྐྱ་མ་སྐྱ་མ་སྐྱ་མ་ལ་བརྟེན་ཅིང་། སྐྱ་མ་སྐྱ་མ་སྐྱ་
མ་སྐྱ་མའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་འཕེས་དགོས། དེར་བརྟེན་རྫོང་བྱེད་སྐྱའི་སློན་ལམ་དང་གསལ་
བྱེད་ཡི་གེའི་སློན་ལམ་གཉིས་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་སློན་ལམ་གྱི་ཆེད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་པས། གཙོ་བོ་བརྗོད་
བྱ་དོན་གྱི་སློན་ལམ་ཡིན། རྫོང་བྱེད་ཚིག་གི་སློན་ལམ་སྐྱུར་བ་དང་། གསལ་བྱེད་ཡི་གེའི་སློན་ལམ་སྐྱོག་
པ་ཅུམ་མ་ཡིན་པར་དེ་དང་དེའི་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་སློན་ལམ་གང་དང་གང་ཡིན་གསལ་པོར་ངེས་དགོས་པ་
གལ་ཆེ།

བཟང་སློང་སློན་ལམ་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་བཟང་སློང་སློན་ལམ། རྫོང་བྱེད་ཚིག་གི་
བཟང་སློང་སློན་ལམ། གསལ་བྱེད་ཡི་གེའི་བཟང་སློང་སློན་ལམ་ཞེས་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། རྫོང་བྱེད་ཚིག་
དང་གསལ་བྱེད་ཡི་གེའི་བཟང་སློང་སློན་ལམ་དག་ནས་སྐྱུར་བ་དང་མིག་གིས་ལྟ་སྐོག་མ་བྱས་པའི་སློན་དུ།
བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་བཟང་སློང་སློན་ལམ་རི་ལྟར་ཡིན་ཐོས་བསམ་གྱིས་འཕེས་པར་བྱ་དགོས་པ་འདི་ལྟར་གལ་

ཆེ། སློབ་དཔོན་ལྷ་སྐྱུལ་སོགས་ཀྱིས་བཟང་སྲོད་སློན་ལམ་གྱི་འབྲེལ་བ་བརྟམས་པའང་དགོས་དོན་སྤྱིར་པོ་
བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་བཟང་སྲོད་སློན་ལམ་ལེགས་པར་ངོ་འཕྲོད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན།

དེ་དག་ནི་སློན་ལམ་ཞེས་པའི་སྐྱའི་འཇུག་པ་ཡངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། དོན་དངོས་ལྷ་དོག་
པའི་དབང་དུ་བྱས་ཆེ། ཡིད་ཀྱི་སློན་པ་ཁོ་ན་དང་རྒྱ་གྲི་སྐྱ་ཚིག་ཁོ་ན་སློན་ལམ་མིན་པར། སློན་ལམ་ནི་
ཡིད་ཀྱི་སློན་པ་དང་སློན་པ་དེ་བརྗོད་བྱར་བྱས་པའི་སྐྱ་ཚིག་གཉིས་ཚོགས་ཤིག་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། སློབ་
དཔོན་ཆེན་པོ་སློ་གོས་བརྟན་པས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མངོ་སྤེའི་རྒྱན་གྱི་འབྲེལ་བ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་¹ལས།
འདོད་པ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་པ་ནི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སློན་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་དང་། རྒྱ་དང་།
ས་དང་། དབྱེ་བ་དང་། ལས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་འདོད་པ་ནི་འདོད་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ལ་འདོད་པ་སྐྱེ་བ་
སྟེ། འདིར་ཡང་སྐྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་འབྲས་བུ་རི་ལྷ་བར་ཐོབ་པར་བྱ་སྟམ་དུ་སེམས་ཤིང་ཚིག་ཏུ་འབྲིན་པ་ནི་
འདོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །སེམས་པ་ནི་སེམས་གཏོ་ཞིང་འགྲུལ་བར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་སེམས་བསྐྱེད་
ནས་སྐྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་འབྲས་བུ་རི་ལྷ་བར་ཐོབ་པར་བྱ་སྟམ་དུ་སེམས་ཤིང་ཚིག་ཏུ་འབྲིན་པ་ནི་
སློན་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་། འཇམ་མགོན་མི་པམ་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མངོ་
སྤེའི་རྒྱན་གྱི་དགོངས་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཐེག་མཚོག་བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་²ལས། བརྟན་པ་བྱང་རྒྱལ་
སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སློན་ལམ་ནི། བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་སོགས་གང་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་ལ་སེམས་ཤིང་དེ་
དོན་དུ་གཉེར་བའི་འདུན་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སློན་པར་བྱ་བའི་ལུལ་ལེགས་པར་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་སྟེ། རང་དོན་དུ་ཐག་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་སློན་པ་ལྷ་བྱ་མ་ཡིན་པས་ཡེ་ཤེས་ཁྱུང་བར་
ཅན་གྱིས་སེམས་པ་བསྐྱལ་ནས་དེ་ཡིད་དུ་འདོད་ཅིང་ཚིག་ཏུ་འདྲ་སློན་ལམ་འདེབས་པ་སློན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་
ངོ་བོའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

དེས་ན། གང་ཞིག་རི་ལྷ་བར་ཐོབ་པར་བྱ་སྟམ་དུ་སེམས་ཤིང་ཚིག་ཏུ་འབྲིན་པ་ནི་སྤྱིར་སློན་ལམ་གྱི་
ངོ་བོ་ཡིན། ཡང་ན། གང་ཞིག་ཐོབ་ན་ཅི་མ་རུང་སྟམ་དུ་འདུན་ཅིང་སེམས་ལ་ཚིག་ཏུ་འདྲ་སྐྱེན་པ་ནི་སྤྱིར་
སློན་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །

¹ སློབ་དཔོན་སློ་བརྟན་གྱི་མངོ་སྤེའི་རྒྱན་གྱི་འབྲེལ་བ། རྗེ་དགོ་བསྟན་འགྲུལ་ བོད། 196 ཉམ་ཉི་ ཤོག་གྲངས། བརྒྱ་དང་ཉེར་བརྒྱད། རྒྱ་ལོ་ས། ཡིག་ཐེང་རྒྱལ་པ།
² འཇམ་མགོན་མི་པམ་བཀའ་འབྲུམ། རྗེ་དགོ་དགོན་ཆེན་སྲང་ས། བོད། 197 ཤོག་གྲངས། 565 ཡིག་ཐེང་རྒྱལ་པ།

བྱེ་བྲག་ཏུ་བཀའ་བཞུགས་ཆེ་རིང་བ་རྗེ་ལྟར་ཐོབ་པར་བྱ་སྟེ་སྤྱི་བུ་སྤོངས་ཤིང་ཆོག་ཏུ་འབྱེན་པ། བད་པ་རྗེ་ལྟར་ཐོབ་པར་བྱ་སྟེ་སྤྱི་བུ་སྤོངས་ཤིང་ཆོག་ཏུ་འབྱེན་པ། ལུན་སྤྱི་བུ་ཆོག་པ་རྗེ་ལྟར་ཐོབ་པར་བྱ་སྟེ་སྤྱི་བུ་སྤོངས་ཤིང་ཆོག་ཏུ་འབྱེན་པ་སྟེ། ཆེ་རིང་ནད་མེད་ལུན་སྤྱི་བུ་ཆོག་པ་ལེ་སྤོངས་ལམ་སོགས་སྤོངས་ལམ་ཀུན་ལ་རིགས་བསྐྱེ། ཆོག་ཏུ་འབྱེན་པ་ཞེས་པ་ནི། ཆེ་རིང་བར་ཤོག་ཅིག །ནད་མེད་པར་ཤོག་ཅིག །ལུན་སྤྱི་བུ་ཆོག་པ་བར་ཤོག་ཅིག །ཅེས་པ་ལྟ་བུར་གོ་དགོས།

ཡང་འཆད་ཚུལ་གཞན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྗེ་བཙུན་རྒྱ་རྒྱ་ཐམས། འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྤོངས་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་པ་འཕགས་མཚོག་རྣམས་གྱི་གསང་བའི་མཚོན་པས། བྱང་ཚུབ་སྤོངས་དབང་རྣམས་སྤོངས་ལམ་འདེབས་པའི་རྩ་བ་བསམ་པ་ལུན་སྤྱི་བུ་ཆོག་པ་རྗེ་དེ་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྤོངས་ལམ་དངོས་ནི། དག་ནས་བཟོད་པ་ལ་མི་བྱ་སྟེ་ཡིད་གྱིས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། བརྟན་པ་རྣམས་གྱི་སྤོངས་ལམ་ནི། །སྤོངས་པ་འདུན་དང་བཅས་པ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ། སྐབས་འདིར་ཡང་སྤོངས་ལམ་བྱ་བའི་གནས་བརྒྱུད་པོ་དེ་ལ། ཏུ་ཏུ་སྤོངས་པར་བྱེད་ཅིང་། ཐོབ་པར་འདུན་པ་ནི་སྤོངས་ལམ་དངོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། སྤོངས་ལམ་ནི་དག་ནས་བཟོད་པ་ལ་མི་བྱ་བར། ཡིད་གྱིས་གང་ཞིག་ཏུ་སྤོངས་པར་བྱེད་ཅིང་ཐོབ་པར་འདུན་པའི་སྤོངས་ལམ་གྱི་ཞིག་ཡིན་པར་གསུངས་པས། སྤོངས་པ་དང་སྤོངས་ལམ་དོན་གཅིག་ཏུ་གསལ་ཞིང་། སྤོངས་ལམ་ནི་ནད་གི་ཤེས་པའི་བྱེ་བྲག་སྤོངས་ལམ་གྱི་སྤོངས་ལམ་གོ་དགོས་པས། གོང་གསལ་བཟོད་བྱ་དོན་གྱི་སྤོངས་ལམ་དང་། རྗེ་དེ་ཆོག་གི་སྤོངས་ལམ། གསལ་བྱེད་ཡི་གེའི་སྤོངས་ལམ་བཅས་རེ་རེ་ནས་སྤོངས་ལམ་དངོས་མིན་ཞིང་། རྗེ་དེ་ཆོག་དང་གསལ་བྱེད་ཡི་གེའི་སྤོངས་ལམ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས། བཟོད་བྱ་དོན་གྱི་སྤོངས་ལམ་དེ་ཉིད་ཡིད་གྱི་ཡུལ་དུ་གསལ་ཞིང་དེའི་ཆེད་དུ་ལྷག་པར་འདུན་ཅིང་སྤོངས་པའི་སྤོངས་ལམ་གྱི་ཞིག་ལ་སྤོངས་ལམ་ཞེས་སྤྱི་བུ་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ན་འདི་ལྟར་འགྲུབ་ཏེ། བཟོད་བྱ་དོན་གྱི་སྤོངས་ལམ། རྗེ་དེ་ཆོག་གི་སྤོངས་ལམ། གསལ་བྱེད་ཡི་གེའི་སྤོངས་ལམ། འདུན་པ་ཡིད་གྱི་སྤོངས་ལམ་བཅས་བཞེད་འགྲུབ་དོ། །

གཞན་ཡང་། འཕགས་པ་སོགས་མེད་ཀྱིས། བྱང་ས་ལས། བྱང་ཚུབ་སྤོངས་དབང་རྣམས་གྱི་སྤོངས་ལམ་གྱི་མཚོག་ནི་སྤོངས་ལམ་སྤྱོད་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་། སྤོངས་དཔོན་སྤྱི་བུ་གྱིས། བཟང་སྤྱོད་

³ རྒྱ་རྒྱ་ཐམས་ལེ་བཟང་སྤྱོད་འགྲེལ་པ། རྗེ་བཙུན་རྒྱ་རྒྱ་ཐམས་ལེ་གསུང་འབུམ། འཛམ་བཤེད་ལྷ་མོ་ཤོད། ༡༢ །ཅོད་ཤོག་གངས། 887 ཡིག་ཐེང་གསུམ་པ།

སློབ་དཔོན་དག་གིས། གང་ཞིག་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སློབ་ལམ་སློབ་པ་དང་སློབ་ལམ་དུ་གསུངས་ ཀྱང་། དོན་གཉེར་གྱི་སློབ་ལམ་ལ་བཞག་ན་ལྲབ་ཆེ་བའི་སློབ་གནས་པས། གང་ཞིག་ལྷག་པར་དོན་དུ་གཉེར་ བའོ། །གང་ཞིག་ཆེས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སློབ་ལམ་སློབ་ལམ་མམ་སློབ་པ་ཞེས་སུ་ཞིབ་ཆ་ཅུང་ཟད་ དགོས་པར་སྟེ། ལྷག་པར་ཞེས་པས་སེམས་བྱུང་འདོད་པ་ཅམ་དང་འདུན་པ་ཅམ་གཅོད་དེ། དཔེར་ན། སློབ་ལོ་འབྲུམ་གཅིག་བྱུང་ན་སྟེ་པ་དང་། སློབ་ལོ་འབྲུམ་གཅིག་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་སྟེ་པ་གཉིས་དང་། བཟ་ཤིས་པ་བྱུང་ན་སྟེ་པ་དང་། བཟ་ཤིས་པ་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་སྟེ་པ་གཉིས་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིན་པ་ མཚུངས་ཀྱང་། དོན་གཉེར་གྱི་སློབ་ལམ་ཆེ་ཆུང་གིས་སྲ་མ་འདོད་པ་ཅམ་དང་ཕྱི་མ་སློབ་པ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ ཡོད། གོང་གི་སློབ་དཔོན་སློབ་ལམ་བརྟན་པའི་བཞེད་ཚུལ་ལྟར་ན། སློབ་པ་དེ་ཉིད་ཆོག་དུ་འབྱེད་པ་སྟེ། སློབ་ལོ་འབྲུམ་གཅིག་སློབ་ལོ་འབྲུམ་གཅིག་ལས། བཟ་ཤིས་པ་ལོག་ཅིག་། ཅེས་ཆོག་དུ་བཞེད་པ་ན། ད་གཞིང་ སློབ་ལམ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟེན་སློབ་ལམ་ཡིན། འདིར་ཞིབ་ཅིང་སློབ་ལམ་ལས་འབྲེལ་བའི་སྐབས་ཡིན་པས། སློབ་ ལམ་གྱི་རོ་པོ་དང་། སློབ་ལམ་དང་སློབ་པའི་ཁྱད་པར་རྣམས་སློབ་དཔོན་སློབ་ལམ་བརྟན་པའི་རྗེས་སུ་ འབྲངས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་སློན་ལམ་གྱི་སྐྱབ་བཤད།

སློན་ཞེས་པ་ནི། ཡིད་ཀྱི་སློན་པ་ལ་གོ་རྒྱུ་དང་། ལམ་ཞེས་པ་ནི། ཡིད་ཀྱི་སློན་པ་དེ་ཉིད་ཚིག་གི་
ལམ་དུ་བརྗོད་པ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས། མདོར་ན། སློན་ཞེས་པ་སློན་པ་དང་ལམ་ཞེས་པ་ཚིག་ལ་གོ་དགོས།
ཡིད་ཀྱི་སློན་པ་ཚིག་གི་ལམ་དུ་བརྗོད་པས་ན་སློན་ལམ་ཞེས་བྱ།

ཡང་ན། ཡིད་ཀྱི་སློན་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པས་ན་སློན་ལམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གང་ཞིག་ཐོབ་ན་ཅི་མ་རུང་
སྣམ་པའི་སློན་པ་དེ་ཉིད། རང་གཞན་གྱི་བདེ་སྲིད་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་སྐྱབ་པ་དང་། སྐྱབ་བསྐྱུ་དང་
བཅས་པ་སེལ་བའི་ལམ་མཐོང་ཐབས་སུ་འགོ་བར་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན། དེ་ལྟར་ན། སློན་ཞེས་པ་སློན་པ་དང་
ལམ་ཞེས་པ་ཐབས་སམ་རྒྱུ་ལ་གོ་དགོས།

གཉིས་པ་སློན་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ།

སྐྱབ་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སློན་ལམ་དབྱེ་བ། བརྗོད་བྱ་དོན་ཀྱི་སློན་ལམ་དང་། རྗོད་བྱེད་ཚིག་གི་སློན་
ལམ། གསལ་བྱེད་ཡི་གེའི་སློན་ལམ། འདུན་པ་ཡིད་ཀྱི་སློན་ལམ་དང་བཞི། བརྗོད་བྱའི་སློན་ལམ་དབྱེ་བ།
རང་དོན་གྱི་སློན་ལམ་དང་གཞན་དོན་གྱི་སློན་ལམ་གཉིས། དེ་ལའང་ནང་གསེས་སུ་དབྱེ་བ། ཚེ་རིང་བའི་
སློན་ལམ། བཀའ་ཤིས་པའི་སློན་ལམ། དོན་འགྲུབ་པའི་སློན་ལམ། སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སློན་ལམ། བྱ་བ་
ལམ་འགྲོ་ཡོང་བའི་སློན་ལམ།

གཞན་ཡང་། སློན་ལམ་ཚེན་མོ་དང་སློན་ལམ་ཐུན་ཚོགས། སློན་ལམ་བཟང་པོ་དང་སློན་ལམ་
ངན་བ། སློན་ལམ་ཡང་དག་དང་སློན་ལམ་ཡོག་བ། འགྲུབ་སྲིད་པའི་སློན་ལམ་དང་འགྲུབ་མི་སྲིད་པའི་སློན་
ལམ་སོགས་བྱེ་བྲག་རེ་རེ་ནས་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ཡང་།

ན་ཚོད་ཀྱི་སློན་ལམ་དབྱེ་བ། གྱིས་པའི་སློན་ལམ། གཞོན་ཅུའི་སློན་ལམ། དང་མའི་སློན་ལམ།
གན་པོའི་སློན་ལམ། གན་འཁོགས་ཀྱི་སློན་ལམ། འཚི་ཁའི་སློན་ལམ།

གང་ཟག་གི་སློན་ནས་དབྱེ་ན། རིག་ཚེན་པ་མའི་སློན་ལམ། བཙེ་ལྷན་སྤྱུ་གཤིས་སློན་ལམ། དགེ་ལྷན་
བཟང་པོའི་སློན་ལམ། དགེ་སྤྱུག་ཡ་རབས་ཀྱི་སློན་ལམ། མཚན་ལྷན་ལྷ་མའི་སློན་ལམ། དད་ལྷན་སློབ་མའི་
སློན་ལམ།

གཞན་ཡང་། རླེས་པའི་སློན་ལམ། བྱད་མེད་ཀྱི་སློན་ལམ། རླེས་བྱ་དམ་པའི་སློན་ལམ། རླེས་བྱ་
པལ་པའི་སློན་ལམ། འཛིག་རྟེན་གྱིས་པའི་སློན་ལམ། གྱིས་སྤངས་རབ་བྱུང་གི་སློན་ལམ། ལྷག་པོའི་སློན་
ལམ། དབུལ་པོའི་སློན་ལམ། མཁས་པའི་སློན་ལམ། ལྷན་པོའི་སློན་ལམ།

གཞན་ཡང་། སོ་སོ་རླེ་པོའི་སློན་ལམ། ས་ཚོའི་འཕགས་པའི་སློན་ལམ། ཉན་ཚོས་ཀྱི་སློན་ལམ།
རང་རྒྱལ་གྱི་སློན་ལམ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སློན་ལམ།

གཞན་ཡང་། མདོ་ཡི་སློན་ལམ་དང་སྤྲགས་ཀྱི་སློན་ལམ་སོགས་སློན་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་ཚད་
གཞུང་དུ་མེད་ཅིང་། ལོང་གསལ་སློན་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་རེ་རེའི་ཁྱད་པར་དང་ནང་དོན་ལ་བསམ་གཞིག་བྱས་
ན་སློན་ལམ་ཞེས་པའི་ཚེས་གྱིས་གཉིས་ཅན་གྱི་མིང་འདྲིའི་བྱེད་ཚད་སོགས་ལ་སྤྱི་རིམ་ལེགས་པར་བྱེད་
པར་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་ཡོད།

བཟང་སྲོད་སློན་ལམ་ལ་མཚོན་ན། རླེས་བརྗོད་རིགས་ཀྱིས་དབྱེ་བ་བཞི་ཀ་ལྷན་ཞིང་། རང་དོན་
དང་གཞན་དོན་གཉིས་ལས་གཞན་དོན་གཙོ་ཆེ་བའི་སློན་ལམ་ཡིན། རང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལས། ཚེ་རིང་
བ། བག་ཤེས་བ། དོན་གྲུབ་བ། བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་ཡོང་བ་སོགས་ཀྱི་སློན་ལམ་གང་ཡང་མེན་པར་འདྲིར་རྒྱལ་
སྤེས་ཀྱི་བཟང་པོ་སྲོད་པ་ལ་སློབ་པར་འདོད་པའི་སློན་ལམ་ཡིན།

སློན་ལམ་ཚེན་མོ་དང་སྤན་ཚེགས་གཉིས་ལས་སློན་ལམ་ཚེན་མོ་ཡིན། སློན་ལམ་བཟང་པོ་དང་
དན་པ་གཉིས་ལས་སློན་ལམ་བཟང་པོ་ཡིན། སློན་ལམ་ཡང་དག་དང་ལོག་པ་གཉིས་ལས་སློན་ལམ་ཡང་
དག་ཡིན། སློན་ལམ་འགྲུབ་མྱིང་མྱིང་གཉིས་ལས་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལྷན། བ་ཚོད་ཀྱི་སློན་ནས་དབྱེ་བའི་
གྱིས་གཞོན་དར་ལྷན་ཚང་མའི་སློན་ལམ་དུ་བྱུང་།

གང་ཟག་གི་སློན་ནས་དབྱེ་བའི་སློན་ལམ་ལས་རླེས་བྱ་དམ་པའི་སློན་ལམ་ཡིན། རླེ་འཕགས་
གཉིས་ལས་འཕགས་པའི་སློན་ལམ་ཡིན། ཉན་རང་བྱང་སེམས་གསུམ་ལས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སློན་
ལམ་ཡིན། མདོ་སྤྲགས་གཉིས་ལས་མདོའི་སློན་ལམ་ཡིན་པ་བཅས་སོ། །

བཞི་བ་སྟོན་ལམ་སྟོབས་ཆེ་ལྡན་།

- ༡༽ གང་ཟག་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོན་ལམ་སྟོབས་ཆེ་ལྡན་།
- ༢༽ ཚིག་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོན་ལམ་སྟོབས་ཆེ་ལྡན་།
- ༣༽ རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོན་ལམ་སྟོབས་ཆེ་ལྡན་།

དང་པོ་གང་ཟག་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོན་ལམ་སྟོབས་ཆེ་ལྡན་ནི།

སྤྱིར་གང་ཟག་སོ་སྤྱིའི་སྟོན་ལམ་ལས་གང་ཟག་འཕགས་པའི་སྟོན་ལམ་སྟོབས་ཆེ། འཕགས་པ་ལ་འདང་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་སྟོན་ལམ་སྟོབས་ཆེ་ཤོས་དང་། དེ་ནས་རིམ་བཞིན། བྱང་སེམས་འཕགས་པ། རང་རྒྱལ་འཕགས་པ། ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་བཅས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ལས་སྐྲ་མ་སྐྲ་མའི་སྟོན་ལམ་སྟོབས་ཆེ། དེ་དག་གང་ཟག་ཁྱད་པར་བ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་དག་གི་བྱང་དུ་སྟོན་ལམ་བཏབ་པའམ་དེ་དག་གིས་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་གང་ཡིན་ཡང་གཞན་ལས་ཕན་ལུས་ཀྱི་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་སྤྱིར་བ་ཡིན།

དེ་དང་ཆ་མཐུན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། འཕགས་པ་མིན་ཡང་ཚོགས་སྡེར་ལ་གནས་པའི་ཐེག་པ་ཆེ་ལྡན་གི་གང་ཟག་དང་། ལམ་ཞུགས་མིན་ཡང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བཅས་བྱམས་དང་སྤྱིར་རྗེ་བྱང་ལྡན་གྱི་སེམས་ལ་རྒྱུན་ལྡན་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་གྱི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་སྟོབས་ཆེ། དེ་ལྟར་མིན་ཡང་རྒྱུན་དུ་ཁ་ཞེ་དོ་སྐྱོག་མེད་པར་སེམས་པ་བཟང་པོ་བྱེད་མཁན་གྱི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་སྟོབས་ཆེ། དེ་ལྟའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་མི་ལྡན་ཡང་རྒྱུན་དུ་རྒྱུན་གཏམ་གཏན་ནས་མི་ཤོད་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་འབྲུག་སྤྱིར་བ་ཡིན། གང་ཟག་ལ་སྟོན་ལམ་སྟོན་ལམ་སྟོབས་ཆེ་ལྡན་དུ་བྱུང་བ་དེ་ཡང་གཙོ་བོ་ནང་གི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ལས་རྒྱ་རྒྱུན་གང་ཡང་མེད་པར་ཚོས་ཉིད་གྱིས་སྟོབས་ཆེ་ལྡན་དུ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་གཏན་ནས་མིན།

གཞན་ཡང་། དེ་ལྟའི་ནང་གི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོད་ཀྱང་ཚོགས་ལ་མེད་ཀྱང་རུང་། རིན་ཅན་པ་མའི་སློན་ལམ་ནི་སློན་ལམ་གྱི་ནང་ནས་སྟོབས་ཆེ་ཤོས་ཤིག་དང་མཐུ་བཅན་ཤོས་ཤིག་ཡིན། འོ་ན་ནང་གི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་མི་སྟོས་ན་དེའི་སློན་ལམ་མཐུ་བཅན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷིའི་འབྲུང་ལུས་ཤིག་ཐོག་ཏུ་སྤྱད་ཀྱི་རྒྱན་གཅིག་ཅིང་། རང་གི་སེམས་རྒྱུད་ཉག་ཏུ་སྤྱད་མེད་བྱམས་བརྟེན་བཅིངས་པ་སོགས་ལུས་སེམས་གཉིས་ཐང་ནས་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་པ་མས་རང་གི་བྱ་སྤྲུག་ལ་བཏབ་པའི་སློན་ལམ་ནི་ཉ་ཅང་གིས་ལུས་མཐུ་བཅན་ཏུ་འབྲུང་བ་ཡིན། པ་མ་བྱ་སྤྲུག་བར་གྱི་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀ་ཉ་ཅང་འཕྲོད་ཅིང་མཐུན་པའི་སྤྲུབས་གིས་ཁབ་ལེན་དོ་ཡིས་ལྷགས་ཕྱེ་ལེན་པ་ལྟར་པ་མས་སློན་ལམ་གང་བཏབ་བྱ་སྤྲུག་ལ་འཇུག་སྒྲ་ཞིང་བྱ་སྤྲུག་གིས་སློན་ལམ་གང་བཏབ་པ་མར་འཇུག་སྒྲ་བ་ཡིན། རིན་ཅན་པ་མར་བསྟེན་བཀུར་ལེགས་པར་ཞུ་བའི་མི་རྣམས་བཟུ་ཤིས་པ་དང་དོན་གྲུབ་པ་ཡོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། རིན་ཅན་པ་མས་དགའ་མགྱུ་ཡི་རངས་ཀྱི་སློན་ལམ་སེམས་གཉིང་ནས་སློན་ལམ་བཏབ་པའི་འབྲས་བུ་ལོས་ཡིན།

དེ་བཞིན་དུ་སློན་ལམ་དང་སློབ་མའི་བར་གྱི་སློན་ལམ་ཡང་སློབ་དམ་ཚིག་འོ་ཚུ་གཅིག་འདྲེས་སུ་གྱུར་པའི་སློབས་གིས་སློབ་མས་སློབ་མར་བཏབ་པ་དང་སློབ་མས་སློབ་མར་བཏབ་པའི་སློན་ལམ་ནི་ཉ་ཅང་གིས་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་མཐུ་བཅན། སློབ་མའི་ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱི་དང་སློབ་མའི་དད་པའི་ཨ་ལོང་གཉིས་མཚན་སློབ་ཀྱི་དེ་གྱི་ལྷགས་ཐག་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་སློན་ལམ་ཆགས་ཡོད། སློབ་མའི་ཡིན་པ་ཅན་གྱིས་མི་པན་པར་དམ་ཚིག་གཅིང་ཞིང་། སློབ་མས་སློབ་མར་དད་པ། སློབ་མས་སློབ་མར་ཐུགས་བརྟེན་བ། མ་མཐར་ཡང་པ་བྱ་སྤྲུག་ལྷིའི་དུང་སེམས་ཡོད་དགོས། དེ་ལྟར་སྤྲོད་ཆེ་པན་ལུས་རང་བཞིན་གྱིས་འཕྲོད་ཞིང་གཞན་གྱིས་སློན་ལམ་བརྒྱ་སྤྲུག་བཏབ་པ་ལས་པན་ལུས་ལྷག་པར་ཆེ་བས། སློབ་མའི་ནོན་ཏུ་སློན་ལམ་འདེབས་པ་དང་། སློབ་མ་ཡིན་ན་སློབ་མའི་སྤྲོ་ཆེ་མཛད་ཤིན་ལྷག་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་རྒྱུད་དུ་སློན་ལམ་འདེབས་པ་འདི་ཡང་། ཚིགས་རྒྱུད་ལ་དོན་ཆེ་བ། བྱ་སྤྲུག་ལ་ཚོད་ཆེ་བ་ཞེས་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་བྱ་བ་ཞིག་ཏུ་གྲུབ་ཡོད།

གཉིས་པ་ཚིག་ལ་བརྟེན་ནས་སློན་ལམ་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་ནི།

ཀུན་མཁུན་སྐོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོའི་རང་འགྲེལ་
 ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ལས། དེའང་བསྟོ་བ་སྦྱིན་བདག་གི་སེམས་ཀྱི་འདུན་པ་དང་ཚིག་གི་རུས་པས་བྱང་ཆུབ་ལ་
 སོགས་པར་བསྐྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཚིག་གྲངས་དང་པོ་ཡན་ཆད་བདེན་ཚིག་གྲུབ་པ་ཞིག་གིས་
 གསུངས་པ་བཞེན་བྱ་ཡི། གང་རུང་རུང་མ་ཡིན་པས་འདིར་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ངོ། །བསྟོ་བ་འབྲུབ་པའི་
 དབང་པོར་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སྦྱིན་སྤྱང་འཕྲིབས་པ་བཞེན་
 བསམས་ལ། སྟོན་རྒྱལ་པོ་བྱམས་པའི་སྟོབས་སུ་གྲུང་པའི་ཆེ་གཞོན་སྦྱིན་རྣམས་ལ་རང་གི་ཤ་ཁྲག་གྱིན་
 ཅས་གསུངས་པ་ལྟར་བརྗོད་པ། བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད། །ཐོབ་ནས་ཉེས་པའི་
 དབྲུག་རྣམས་པམ་བྱས་ཏེ། །སྤྱི་གན་འཆིའི་བ་སྐོང་འབྲུགས་པ་ཡི། །སྲིད་པའི་མཆོ་ལས་འགོ་བ་སྟོལ་བར་
 ཤོག། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུངོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྟོན་ལམ་འདེབས་པ་པོ་རང་ཉིད་སྤངས་རྫོགས་
 ཀྱི་ཡོན་ཏྲན་གང་ཡང་མེད་པའི་གང་ཟག་ཟ་མལ་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་། རང་ཉིད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་འདུན་ཤུགས་
 དྲག་པོ་ཡོད་པ་གཞིར་བརྱུང་ཐོག། །གང་ཞིག་སྟོན་ལམ་འདེབས་པའི་ཚིག་དེ་ས་དང་པོ་ཡན་ཆད་ཐོབ་པའི་
 འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཅིག་གིས་གསུངས་པའི་ཚིག་ལ་བྱས་ན། ཚིག་ཁྲད་པར་བའི་བྱིན་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་
 ལམ་དེ་ཉིད་སྟོབས་ལྡན་དུ་འགྱུར་ལ། ས་དང་པོ་ཡན་ཆད་ཐོབ་པའི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་ན་ཡང་
 བདེན་ཚིག་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཅིག་གིས་གསུངས་པའི་ཚིག་གིས་གྲངས་སྟོན་ལམ་སྟོབས་ལྡན་དུ་འགྱུར་
 རུས་པ་ཡིན།

དེ་ཡང་བདེན་ཚིག་གྲུབ་པ་ཞེས་པ་སྦྱིར་དག་གི་མི་དགེ་བ་བཞི་དང་ཁྲད་པར་དུ་རྩོམ་ཚིག་ཅད་
 ཅས་སྤངས་ཏེ་དུས་རྟོག་ཏུ་བདེན་པ་དང་བྲང་པོ་བྲང་རྒྱང་ཤོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དག་ལ་རུས་པ་དམིགས་
 བསམས་པ་ཞིག་ཐོབ་ཏུ་ཡོད་པ་དེ་ལ་བདེན་ཚིག་གྲུབ་པ་ཞེས་བེད་བ་ཡིན། རུས་པ་དེ་ཡང་སྦྱེ་བ་འདི་དང་སྦྱེ་
 བ་སྟོན་མ་སྦྱེ་བ་སྟོན་མའི་སྟོན་མ་སོགས་རྩོམ་ཚིག་སྤངས་པའི་དུས་ཡུན་རིང་སྤང་ལ་བརྟེན་ནས་རུས་པ་
 ཆེ་ཆུང་ཡོད་པ་ཆོད་དཔག་བྱེད་ཐུབ་ཅིང་། སྦྱེ་བ་དུ་མའི་རིང་ལ་རྩོམ་ཚིག་སྤངས་པ་དང་ཆེ་འདི་གཅིག་

ལུང་རྒྱུ་ཚིག་སྤངས་པའི་དག་ལུས་གཉིས་ལ་གནས་སའི་ཁྱད་ཡོད་པ་སློབ་ཅི་དགོས། དེ་ཡང་ཚེད་མོ་དང་
བཞད་གད་གྱི་ཚེད་དུའང་རྒྱུ་ཚིག་སྤངས་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས་ཤིང་། ཐ་ན་གཞན་གྱི་སྲོག་བསྐྱབ་པའི་ཚེད་
དུ་བཞད་པའི་རྒྱུ་གྱི་ཚིག་སོགས་རྒྱུ་དཀར་པོ་རྣམས་ཀྱང་སྤྲིན་དཀར་པོ་དང་སྤྲིན་ནག་པོ་གཉིས་ཀས་ཉི་
མ་སྤྲིབ་པ་བཞིན་རྒྱུ་དཀར་ནག་གཉིས་ཀས་དག་གི་བདེན་ཚིག་གྲུབ་པ་ལ་སྤྲིབ་པས་ན། མདོར་ན་རྒྱུ་གྱི་
ཚིག་ཅིག་ཡིན་ནས་བཟུང་གཏན་ནས་སྤངས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ན་དང་སྲོང་བདེན་པ་གྲུབ་པ་
ཞེས་པ་དེ་བྱུང་བ་ཡིན། གང་ཞིག་སློབ་ལམ་གྱི་ཚིག་དེ་ས་དང་པོ་ཡན་ཆད་ཐོབ་པའི་འཕགས་པའི་གང་
ཟག་གིས་གསུངས་པའི་བསྲོ་སློབ་གྱི་ཚིག་ཡིན་པའི་སྟེང་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་དག་ལའང་བདེན་ཚིག་གྲུབ་པ་ཡོད་
ན་ནི། ཚིག་གི་རུས་པ་ཆེས་ལུས་སྤུས་ཚོགས་པས་སློབ་ལམ་དེ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་ལྡན་དུ་འགྱུར་བར་ཐེ་
ཚོམ་བྲལ།

སྤྲིང་བཏང་ནས་སྐྱ་བ་ཉུང་བའི་སྤྲིས་ལུ་རྣམས་ཀྱི་དག་ལ་རུས་པ་དམིགས་བསལ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་
ནི་མཐོང་ཚོས་སྐྱ་གྱུར་ཅིང་། རྒྱུ་མི་ཤོད་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི་དག་ལ་རུས་པ་ཇི་ཅེས་ཡོད་པ་ནི་དཔྱད་པ་
དངོས་སུ་མིག་མཐོང་ལག་ཟེན་གྱི་ཐོག་ནས་ཤེས་སུབ་པས། རང་གི་སློབ་ལམ་གང་བཏབ་སྐྱུར་དུ་འགྲུབ་
པར་འདོད་ཆེ། ཐོག་མའི་ཆ་རྒྱུན་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ནི། དག་གི་མི་དགོ་བ་རྣམས་གང་སུབ་སུབ་གྱིས་སྤང་
དགོས་པ་དེ་ཡིན། དེས་ན་དཔྱད་པ་རྒྱུན་ལྡན་བསྲོ་བ་དང་སློབ་ལམ་འདེབས་པའི་ཚེ་ན། བསྲོ་ཚིག་དང་སློབ་
ཚིག་ལ་དེས་པར་དུ་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའི་གནས་ཤིག་ཆགས་ཡོད།

བསྲོ་ཚིག་དང་སློབ་ཚིག་གང་བྱུང་བྱུང་མ་ཡིན་པར་བསྲོ་ཚིག་སློབ་ཚིག་དེ་ཉིད་སྐྱ་ཞིག་གིས་
གསུངས་པ་ཡིན་མིན་ལ་ལེགས་པར་བརྟག་པར་བྱ་ཞིང་། འཕགས་པ་བདེན་ཚིག་གྲུབ་པའི་ཚིག་ཡིན་པར་
མཚུངས་ན་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱི་དད་མོས་ཡོད་མེད་དང་དངོས་བརྒྱུད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་མེད་ལའང་ཁྱད་པར་
ཡོད་དམ་སྤྲུལ་པས་བསྲོ་ཚིག་དང་སློབ་ཚིག་གི་གང་མ་ག་མ་ལོར་བར་བྱ་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེ།

ནམ་རྒྱུན་ས་དགོ་བཀའ་རྙིང་ཐམས་ཅད་གྱིས། བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་
ཉིད། །ཐོབ་ནས་ཉེས་པའི་དབྱ་རྣམས་ཐམ་བྱས་ཉེ། །སྤྱི་གྲ་འཆིའི་བློ་སྤོང་འཇུགས་པ་ཡི། །སྤྲིད་པའི་
མཚོ་ལས་འགོ་བསྐྱོལ་བར་ཤོག། །ཅེས་པའི་ཤོ་ལོ་ཀ་འདི་ཉིད་བསྲོ་སློབ་གྱི་ཚིག་ཏུ་འདོན་པ་གྲགས་ཆེ་
ཤོས་ཨང་དང་པོ་དང་། བཟང་སྲོད་འདི་ཉིད་ལས་གསུངས་པའི། འཇམ་དཔལ་དཔལ་འབྲོས་ཇི་ལྟར་མཁྱེན་

ས་དང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སློབ་ཅིང་། །དགེ་བ་འདི་
དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྟོ། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བསྟོ་བ་གང་ལ་
མཚོག་ཏུ་བཟུགས་པ་དེས། །བདག་གི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཀུན་གྱི་ཡིད་། །བཟང་པོ་སྤྱོད་མྱིར་རབ་ཏུ་བསྟོ་
བར་བཞི། །ཞེས་པའི་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་པོ་བསྟོ་ཚིག་ཏུ་འདོན་བ་གྲགས་ཆེ་ཤོས་ཨང་གཉིས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་
ཡོད། ཚིག་གི་རྣམས་པ་དེ་དང་མཉམ་དུ་སློབ་ལམ་འདེབས་པ་པོ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་འདུན་པ་ཤུགས་འགྲུ་པོ་
དགོས་པ་འང་གཤེགས་ཆེ་བས། སྤྱིན་བདག་གི་སེམས་ཀྱི་འདུན་པ་དང་ཚིག་གི་རྣམས་པས་ཞེས་གསུངས་པ་
ཡིན།

གསུམ་པ་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་སློབ་ལམ་སྟོབས་ཆེ་ཚུང་ནི།

སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། མདོན་པ་མཛོད་ལས། ཉོན་མོངས་རབ་དང་འགྲུ་པོ་དང་། །ཡོན་
ཏན་ཞིང་དང་རྒྱུན་ཚགས་སུ། །བྱས་པ་གང་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། །པ་མ་གསོད་གང་དེ་དེས་སོ། །མཚོང་
ཚོས་འགྲུ་བུ་ཅན་གྱི་ལས། །ཞིང་དང་བསམ་པའི་བྱུང་བར་ལས། །ཞེས་སྤྱིར་རྒྱ་རྒྱུན་དེ་དག་ཚང་ན་
ལས་དགེ་རྒྱིག་གི་འགྲུ་བུ་སྤོང་བར་དེས་པ་སྟེ། ལས་ལ་སྤོང་བར་དེས་པའི་ལས་དང་སྤོང་བར་མ་དེས་
པའི་ལས་རྣམས་པ་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་བཞིན། རྩེ་གྲག་འདིར་སློབ་ལམ་ལ་སྤྱིར་ནས་བཤའ་ན། སློབ་ལམ་
ལ་འགྲུབ་སྲིད་པའི་སློབ་ལམ་དང་འགྲུབ་མི་སྲིད་པའི་སློབ་ལམ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། འགྲུབ་སྲིད་པའི་
སློབ་ལམ་ཞིག་ཡིན་ནས་བཟུང་བོང་དུ་གསུངས་པའི་ཆ་རྒྱུན་དག་ཚང་ཚོ། འགྲུབ་པར་དེས་པའི་སློབ་ལམ་
དང་། དེ་ལྟའི་རྒྱ་རྒྱུན་མ་ཚང་ན་འགྲུབ་པར་མ་དེས་པའི་སློབ་ལམ་ཞེས་པའི་རྣམ་གཞག་གཉེན་ཆོག་། དེས་ན་
འགྲུབ་སྲིད་པའི་སློབ་ལམ་ལ། འགྲུབ་པར་དེས་པའི་སློབ་ལམ་དང་འགྲུབ་པར་མ་དེས་པའི་སློབ་ལམ་བཅས་
དབྱེ་བ་གཉིས་སུ་གནས་པ་ཡིན།

དེར་བརྟེན་ཚིག་རྒྱུང་དང་པོ། ཉོན་མོངས་རབ་དང་འགྲུ་པོ་དང་། །ཞེས་པས་བསམ་པ་ཀུན་སློང་
གི་བྱུང་བར། ཚིག་རྒྱུང་གཉིས་པའི་བྱུང་བུ་ལ། ཡོན་ཏན་ཞིང་དང་། །ཞེས་པས་རྟེན་ཞིང་གི་བྱུང་བར། ཚིག་
རྒྱུང་གཉིས་པའི་བྱུང་བུ་ལ། རྒྱུན་ཚགས་སུ། །ཞེས་པས་སྤོང་བའམ་དུས་ཀྱི་བྱུང་བར་བསྟན་པ་བཅས་

མདོར་ན་ཞིང་དང་བསམ་པ་དང་དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གསུམ་ཀ་ཚང་ན་སློན་ལམ་དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་འགྲུབ་པར་
ངེས་པ་དང་། གཉིས་སམ་གང་རུང་རེ་ལེགས་པར་ཚང་ནའང་སློན་ལམ་དེ་ཉིད་འགྲུབ་པར་ངེས་པའི་སློན་
ལམ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། དེ་དག་ནི་སློན་ལམ་བཏབ་པའི་འབྲས་བུ་སྲོད་བར་ངེས་མ་ངེས་ཀྱི་སྡོག་ཆ་ནས་
བཤད་པ་ཡིན།

ད་ནི་ལས་ལ་ལྷི་ཡང་གི་ཁྱད་པར་བཤད་དུ་ཡོད་པ་བཞིན་སློན་ལམ་ལ་ཡང་ལྷི་ཡང་ངམ་སྟོབས་
ལྡན་ཡིན་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་བྱེ་ན། མདོན་པ་མཛོད་ལས། མཇུག་དང་ཞིང་དང་གཞི་དང་ནི། །སྲོར་དང་
སེམས་པ་བསམ་པ་སྟེ། །དེ་དག་རྒྱུང་དང་ཆེ་བ་ལས། །ལས་ཀྱང་རྒྱུང་དང་ཆེ་བ་ཉིད། །ཅེས་དང་།
འབགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། མདོན་པ་ཀུན་བཏུས་ལས། ཞིང་དང་སེམས་ཀྱི་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པས་
ཀྱང་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཡང་རྣམ་པ་དགུས་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་ལས་སུ་རིག་
པར་བྱ་སྟེ། ཞིང་དང་། དངོས་པོ་དང་། རོ་སོ་ཉིད་དང་། གཞི་སོ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། བསམ་པ་
དང་། རྟོགས་དང་། ལན་མང་དུ་བྱེད་པ་དང་། རླུ་སོ་མང་སོས་ཀྱང་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་སྟེ། འདི་ལས་
བརྗོད་པ་ནི་སྟོབས་དང་མི་ལྡན་པའི་ལས་སོ། །ཞེས་དང་།

འབགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། རྣམ་འབྱོར་སྲོད་པའི་ས་ལས་གཞི་བསྟུ་བ་⁴ལས། དེ་ལ་ལས་ལྷི་
བ་ནི་རྒྱ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བསམ་པ་དང་། སྲོར་བ་དང་། ཞིང་གི་སློན་སོ། །དེ་ལ་
བསམ་པ་ནི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་འགྲོ་སོ་བྱེད་པ་དང་། ཚོས་མཐུན་པ་པ་མཛོད་ན་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་
དེའི་ལོག་ཏུ་ཡང་འགས་ཆེར་རྗེས་སུ་རྟོག་ཅིང་རྗེས་སུ་དཔྱོད་པ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་བསམ་པའི་སློན་སྟེ་བ་ཡིན་
འོ། །སྲོར་བའི་སློན་སྟེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྒྱན་དུ་ཡང་བྱས་ལ་བསྐྱེད་པ་ཉེ་ལུན་རིང་སོར་འབྲིས་པར་བྱས་པའི་
སློན་སྟེ་བསམ་པ་དང་། གཞན་དག་ཀྱང་དེ་འབྲེལ་གྱི་ལ་ཡང་དག་པར་འཇུག་པ་དང་། དེ་འབྲེལ་གྱི་གི་
བསྟུགས་པ་ཡང་བཛོད་པ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་སྲོར་བའི་སློན་སྟེ་བ་ཡིན་འོ། །ཞིང་གི་སློན་སྟེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།
ཕན་འདོགས་པ་དང་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་དང་ཡང་དག་པར་ནན་ཏན་དུ་སྟུབ་པའི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་
པའི་སེམས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་ལེགས་པར་བྱས་པའོ། །ཉེས་པར་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཞིང་
གི་སློན་སྟེ་བ་ཡིན་འོ། །ཞེས་དང་།

⁴ རྣམ་འབྱོར་སྲོད་པའི་ས་ལས་གཞི་བསྟུ་བ་ རྗེ་དགེ་བཟུན་འགྲུབ། བོད། ༡༣༡ རྩོམ་པའི་ཞུས་པའི་ཉེས་བཟུ་བཞི། རྒྱལ་པོས། ཡིག་ཐེང་དང་པོ།

རྒྱལ་སྐྱེས་ཞི་བ་ལྟ་ས། སྦྱོང་འཇུག་ལེུ་ལྟ་བུ་ལས། རྟག་པར་མངོན་ཞེན་གྱིས་བསྐྱང་
བའོ། །གཉེན་པོ་ཡིས་ནི་བསྐྱང་བ་ཉིད། །ཡོན་ཏན་དང་ནི་བན་འདོགས་ཞིང་། །སྤྱད་བསྐྱེད་བ་ལ་དགེ་
ཆེན་འགྲུར། །ཞེས་དང་། མགོན་པོ་སྤྱ་སྦྱུབ་གྱིས། བཤེས་སྦྱིང་ལས། རྟག་དང་མངོན་པར་ཞེན་དང་གཉེན་
པོ་མེད། །ཡོན་ཏན་གཙོ་ལྡན་བཞི་ལས་བྱུང་བའི་ལས། །དགེ་དང་མི་དགེ་རྣམས་ལྟ་ཆེན་པོ་སྟེ། །དེ་བས་
དགེ་བ་སྦྱོང་ལ་བརྩོན་པར་བགྱི། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།

དང་པོ། སྦོལ་དཔོན་རྣམས་ཞལ་མཐུན་པར་ལས་དགེ་སྤྲིག་གང་བྱས་ཀྱང་མཇུག་མཐུད་ནས་
རྒྱན་དུའམ་རྟག་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་སྦོལ་བས་དང་ལྡན་པའམ་སྦྱི་བའི་ལས་སུ་གསུངས་པས། དུས་ཚོད་དེས་བ་མེད་
པར་སྐབས་དེ་སྐབས་དེ་སྦོལ་ལམ་འདོན་པ་ལས། ཉི་མ་གཅིག་ཀྱང་མ་ཆད་པར་རྟག་པར་སྦོལ་ལམ་འདོན་
བ་སྦོལ་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་རུས་ཀྱང་བདུན་པ་ལ་དེ་ཆར་དེ་ཆར་མེད་དང་། དེ་ལྟར་ཡང་མ་རུས་ན་
ཆེ་དེའི་ཉ་སྦོང་ཆེས་བརྒྱད་ལ་ཆར་དེ། དེ་ལྟར་ཡང་མ་རུས་ན་ཆེ་དེའི་ཆར་དེ། དེ་ལྟར་ཡང་མ་རུས་ན་པོ་
དེར་ཆར་དེ་ཆར་མེད་བཟང་སྦོང་སྦོལ་ལམ་འདི་ལྟ་བུ་བཏོན་ན་བན་རུས་ལ་བྱུང་ཡོད། འདི་ནི་དུས་ཀྱི་སྦོ་
ནས་སྦོལ་ཆེ་ཆུང་དུ་གྱུར་བ་ཡིན།

གཉིས་པ། སྦོལ་དཔོན་རྣམས་ཞལ་མཐུན་པར་ལས་དགེ་སྤྲིག་གང་བྱས་ཀྱང་བྱེད་པའི་ཞིང་གི་སྦོ་
ནས་ཀྱང་བྱུང་བར་པར་ཏུ་ཆེ་བར་གསུངས་པས། འོག་ནས་འཆད་འགྲུར་གང་གི་བྱུང་དུ་འདེབས་པའི་རྟེན་
དམ་བུ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་གསལ་བ་ལྟར་སྦོལ་ལམ་འདེབས་པའི་རྟེན་ཞིང་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་སྦོལ་ལམ་
སྦོལ་ཆེ་ཆུང་དུ་གྱུར་བ་ཡིན། འདི་ནི་ཞིང་གི་སྦོ་ནས་སྦོལ་ཆེ་ཆུང་དུ་གྱུར་བ་ཡིན།

གསུམ་པ། སྦོལ་དཔོན་རྣམས་ཞལ་མཐུན་པར་ལས་དགེ་སྤྲིག་གང་བྱས་ཀྱང་བསམ་བུ་དྲག་པོས་
བྱས་བ་སྦོལ་ཆེ་ཞིང་སྦྱི་བར་གསུངས་པས། སྦོལ་ལམ་འདེབས་པའི་ཆེ་ནའང་བསམ་བུ་གྱུར་སྦོང་རབ་ཏུ་
དྲག་པོ་ཡོད་མེད་ལ་བརྟེན་ནས་སྦོལ་ལམ་སྦོལ་ཆེ་ཆུང་རམ་སྦོལ་ལམ་སྦྱི་ཡང་དུ་གྱུར་བ་ཡིན། འདི་ནི་
བསམ་བུ་འདི་སྦོ་ནས་སྦོལ་ཆེ་ཆུང་དུ་གྱུར་བ་ཡིན། དེས་ན་སྦོལ་ལམ་འདེབས་པའི་ཆེ་ན་སྦོལ་དོན་རྣམས་
སྦྱང་ཁོང་རུས་པའི་གཉིང་ནས་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་འདུན་ལྷགས་དྲག་པོ་དགོས་པ་གསལ་ཆེ།

བཞི་པ། མངོན་པ་གྱུར་བཏུས་ལས། ལན་མང་དུ་བྱེད་པ་དང་། སྦྱོ་བོ་མང་པོས་ཀྱང་སྦོལ་དང་
ལྡན་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལས་དགེ་སྤྲིག་གང་ཡང་ལན་མང་དུ་བྱེད་པ་དང་སྦྱོ་བོ་མང་པོ་མཉམ་

དུ་འཚོགས་ནས་བྱེད་པ་སྟོབས་དང་ལྡན་པར་གསུངས་པས། སློན་ལམ་ཡང་ལན་མང་དུ་འདོན་པ་དང་།
སྲེ་བོ་མང་པོ་དང་ལྡན་ཅིག་འཚོགས་ནས་འདེབས་པ་སྟོབས་ཆེ་བར་འགྲུང་ཞིང་། དེ་ཡང་སྲེ་བོ་རི་ཅམ་
མང་བ་དེ་ཅམ་གྱིས་སློན་ལམ་སྟོབས་ཆེའོ། །

ལྷ་པ་སློན་ལམ་འདེབས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་ཕན་ལུས།

སློན་ལམ་འདེབས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་སློན་ལམ་གྱི་ཕན་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།
ཕན་ལུས་མེད་པའི་བྱ་བ་ཞིག་ལ་སྤྱི་ཡང་མི་འདུག་ཅིང་འདུག་པར་མི་འགྲུང་བས་སོ། །

དེས་ན་སློན་ལམ་གྱི་ཕན་ལུས་བཤད་པ་ལ།

- ༡༽ ཆེ་འདིར་སློན་པའི་ཕན་ལུས་དང་།
- ༢༽ ཆེ་ཕྱི་མར་སློན་པའི་ཕན་ལུས་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ཆེ་འདིར་སློན་པའི་ཕན་ལུས་ནི།

ཚོས་དང་འཛིག་རྟེན། རང་དང་གཞན། སྤྱི་དང་གླེང་གྱི་བྱ་བ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་སེམས་
ཤུགས་ལ་ཆེས་རག་ལས་ཤིང་། སེམས་གྱི་སྟོབས་ཤུགས་ཆེ་ཆུང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་བ་ལའང་རྒྱབས་ཆེ་
ཆུང་གི་བྱེད་པར་འཕྲོད་པ་དང་། སེམས་གྱི་སྟོབས་ཤུགས་རྒྱུན་བསྐྱིད་པའི་བྱེད་ཐབས་མིན་ལ་བརྟེན་ནས་
རྒྱབས་ཆེན་གྱི་བྱ་གཞག་སྐྱུན་སྐྱུབ་མེད་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལྟ་མེད་ཡང་རང་དོན་ཐོབ་བྱ་དང་གཞན་དོན་ཐོབ་
ཚོགས་འགྲུབ་པ་ལའང་སེམས་ཤུགས་དེས་ཅན་ཞིག་དགོས་པ་སོགས་ཚོས་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཆེ་སྒྲ་
གང་ཡིན་ཡང་སེམས་ཤུགས་དེས་ཅན་ཞིག་མེད་པར་འགྲུབ་པར་ཤིན་ཏུ་དགའ།

གལ་སྲིད་སེམས་ལྷགས་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བཏང་ནའང་སེམས་ལྷགས་དེ་ཉིད་མ་ཉམས་པར་
རྒྱན་འབྲེངས་པ་དེ་བས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བའི་གནས་ཤིག་ཡིན། དེ་ལྟའི་གལ་ཆེའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་
སེམས་ལྷགས་དེ་ཉིད་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བ་དང་སྐྱེས་པ་གོང་སྐྱེལ་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས།
ཐབས་ཤེས་གྱི་མཚོན་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་སློན་ལམ་ཡིན་ལ། སློན་ལམ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་དགོས་པ་གཙོ་བོའང་དེ་
ཉིད་ཡིན།

དེ་ཡང་། དཔེར་མཚོན་གཞན་པན་གྱི་སློན་ལམ་ལྟ་བུ་བཟང་ནས་བཤད་ན། གཞན་པན་གྱི་སློན་
པ་དངོས་སུ་ལག་ཏུ་ཡིན་ཀྱས་པ་ཞིག་མ་ཡིན་ཡང་། གཞན་པན་གྱི་སློན་ལམ་རྒྱན་དུ་བཏབ་ཆེ། བདག་
གིས་གཞན་ལ་པན་པའི་ལས་ཤིག་བྱེད་ཐུབ་ན་ཅི་མ་རུང་སྣང་བའི་སློན་སེམས་མི་ཉམས་པའི་དགོ་མཚོན་
ལྡན་པ་མ་ཟད་གཞན་པན་གྱི་བསམ་སློབ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་རྒྱུན་བྱེད་པ་དང་། ཀམ་ཞིག་ན་གཞན་
པན་གྱི་སློན་སེམས་ཆེས་སྟོབས་སུ་གྱུར་བས་ལུས་རག་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་པན་གྱི་ལས་ལ་འཇུག་
ཀྱས་པར་འགྱུར་བའི་དགོ་མཚོན་ཡོད། གང་ན་སུ་ཞིག་ཡིན་ཡང་དང་པོ་ནས་གཞན་པན་གྱི་བྱ་བ་ལ་རང་
བཞིན་གྱིས་འཇུག་པ་ཆེས་དཀོན་ཅིང་། གཙོ་བོ་ནང་གི་བསམ་སློབ་འགྲུབ་ལ་འགྱུར་བ་ཐེབས་དང་མ་
ཐེབས་ལ་རག་ལས་པ་སྟེ། ཆེ་རབས་སྟོན་ནས་ད་བར་བརྟམ་སེམས་དང་གཞོན་སེམས་སོགས་བསམ་སློབ་
ངན་པར་གོམས་པའི་བག་ཆགས་སྟོབས་ཆེ་བས་རང་སེམས་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཏེ་གཞན་ལ་པན་པའི་བསམ་
སློབ་སྐྱེ་མི་ཐུབ་ཅིང་། གལ་སྲིད་སྐྱེ་བའི་དབང་དུ་བཏང་ནའང་བག་ཆགས་ངན་པ་སྟོབས་ཆེ་བས་ལུན་མི་རིང་
བར་ཐེལ་གྱིས་བརྟམ་ནས་བག་ཆགས་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་ཤེས་པའི་སྟེང་དུ་གནས་སུ་མི་འཇུག་པ་ཡིན།

སེམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བསམ་སློབ་འགྲུབ་པ་བཟང་པོའི་རིགས་འཛོགས་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཡག་
ཤོས་ཀྱི་གསུམ་ཤིག་ནི་བཟང་སྟོན་སློན་ལམ་སོགས་སློན་ལམ་འདེབས་པ་དང་སློན་ལམ་འདོན་པ་འདི་ཉིད་
ཡིན་ཅིང་། གཞན་པན་གྱི་ནང་དོན་ལྡན་པའི་སློན་ལམ་འདེབས་པ་དང་འདོན་པའི་དུས་སྐབས་དེ་ནི་རང་
སེམས་ལ་བཟང་སྟོན་གསུམ་ཀྱི་བག་ཆགས་འཛོགས་པའི་གོ་སྐབས་ཡག་ཤོས་ཤིག་ཡིན་ལ། སེམས་ཀྱི་ཀྱས་
ལྷགས་ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་དང་མ་ཉམས་གོང་འཕེལ་གཏོང་བའི་དུས་སྐབས་ཡག་ཤོས་ཤིག་ཀྱང་ཡིན།

སྟེན་པར་དུ་དུས་རྒྱན་དུ་བཟང་སྟོན་སློན་ལམ་དང་སྟོན་འཇུག་སློན་ལམ་སོགས་ཁ་ཉོན་དུ་བྱས་
ཆེ། སེམས་སྟེང་གི་བག་ཆགས་ངན་པའི་རིགས་རིམ་བཞིན་མར་གྲི་བ་དང་བག་ཆགས་བཟང་པོའི་རིགས་

རིམ་བཞིན་ཡར་འཕེལ་ཏེ། མཐར་མེས་ས་སྟེང་དུ་བག་ཆགས་བཟང་པོས་གོ་ས་བརྟན་པོར་འཛིན་ཐུབ་པ་
ཞིག་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། བཟང་སྲོགས་གྱི་བག་ཆགས་སྐྱལ་པོ་དེའི་སྟོབས་གྱིས་ལུས་རག་ཀྱང་བྱ་བ་བཟང་
པོ་ལ་དཀའ་ཚེགས་མེད་པར་བཀོལ་སྲོད་བྱེད་ཀྱས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན།

དེ་ཡང་། དཔེར་མཚོན་ཙམ་བྲངས་ན། སྲོད་འཇུག་ལེའུ་གསུམ་པ་ལས། བདག་ནི་མགོན་མེད་
རྣམས་གྱི་མགོན། །ལམ་ཞུགས་རྣམས་གྱི་དེད་དཔོན་དང་། །བཀལ་འདོད་རྣམས་གྱི་གྲུ་དང་མི། །གཟིངས་
དང་ཟམ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །སྤིང་དོན་གཉེར་ལ་སྤིང་དང་མི། །མར་མེ་འདོད་ལ་མར་མེ་དང་། །གནས་མལ་
འདོད་ལ་གནས་མལ་དང་། །བདག་ནི་ལུས་ཅན་བཟང་འདོད་པ། །ཀུན་གྱི་བཟང་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག། །ཡིད་
བཞིན་འོར་དང་བུམ་པ་བཟང་། །རིག་སྐྱབས་གྲུབ་དང་སྦྲུལ་ཚེན་དང་། །དབག་བསམས་གྱི་ནི་ཤིང་དག་
དང་། །ལུས་ཅན་རྣམས་གྱི་འདོད་འདོད་ཀྱི་ལྟ། །ས་སོགས་འབྱུང་བ་ཚེན་པོ་དང་། །ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་
རྟོག་པར་ཡང་། །སེམས་ཅན་དབག་ཏུ་མེད་པ་ཡི། །རྣམ་མང་ཉེར་འཚོའི་གཞིར་ཡང་ཤོག། །ཅེས་གསུངས་
པའི་སློན་ལམ་ལྟ་བུར་དོན་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱུན་དུ་ཡི་དམ་དུ་བྱས་ཏེ་ཁ་ཉོན་དུ་བྱས་ཚེ། །གཞན་ལ་
དཔལ་དང་འཕྱོར་བ། །སྟོབས་དང་མངའ་ཐང་། །ཤེས་ཡོན་དང་རིགས་གཞུགས་སོགས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་
བྱུང་བར་རང་གི་སེམས་མི་བཟོད་པའི་སྤྲལ་དོག་དང་འགྲུབ་སེམས། །བརྟན་སེམས་དང་གཞོན་སེམས། །ཞེ་
སྤང་དང་ར་རྒྱལ་སོགས་དངོས་སུ་གཞན་ལ་ཉེ་བར་འཚོ་ཞིང་ཤུགས་ལ་རང་ལའང་ཉེར་འཚོ་འཛེན་པའི་
བསམ་སྣོ་ངན་པའི་རིགས་གྱི་མགོ་གཞོན་གྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་པ་དང་། །འདི་ཕྱི་ལེགས་ཚོགས་ཀུན་གྱི་འབྱུང་
གནས་སུ་གྱུར་པ་གཞན་གྱི་སུན་ཚོགས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཞིང་སེམས་དགའ་བ་དང་། །གཞན་གྱི་བདེ་སྐྱབས་
ལ་འགན་ཁུར་བའི་བྱམས་པ་དང་སྦྲིང་རྗེ། །བཅེ་བ་དང་ཤེས་རབ་སོགས་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྐྱེ་བ་དང་སྐྱེས་
པ་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན།

མདོར་ན་སློན་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་ཡང་ཡང་བྲག་སྐྱལ་ཐེབས་པ་དང་། སྲོ་
བ་རྒྱུན་འཁྲོངས་པ། དེ་བམི་སྟོང་བར་བྱེད་པ། སེམས་གསོ་བའི་སློན་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ། སེམས་པ་བག་
ལེབས་པ། བསམ་པ་བརྟན་པར་བྱེད་པ། སྦྲིང་སྟོབས་དང་བཙོན་འགྲུས། དུན་པ་དང་ཤེས་བཞིན། ཐབས་
དང་ཤེས་རབ་སོགས་བྲངས་ཏེ་སེམས་གྱི་རྒྱས་ཤུགས་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་སོགས་སློན་ལམ་གྱི་ཕན་ཀུས་ཏེ་
ཅང་ཟབ། དཔེའི་ཐོག་ནས་བཤད་ན། །ཁ་བར་དང་ཅེས་འབྲུལ་གྱི་སྟོག་རྗེས་བསྐྱར་གསོ་བྱེད་པ་ལྟར། སློན་

ལམ་ནི་སེམས་ཀྱི་རུས་ལུགས་བསྐྱར་གསོ་བྱེད་པའི་ཆ་རྒྱུན་མདུ་ལྷུང་བ་ཞིག་ཡིན། དེ་དག་ཀྱང་གོང་དུ་
བཤད་པའི་སློབ་ལམ་གྱི་དོ་བོ་ཚང་བ་རྣམས་ལ་བརྗོད་ཀྱི་ཆེག་ཙམ་གྱི་སློབ་ལམ་རྣམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་
ལོ། །གལ་སྲིད་སློབ་ལམ་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ཕན་རུས་དེ་དག་བྲལ་མི་ཤེས་པའི་ཚུལ་དུ་ཡོང་
ངེས་ཤིང་རང་གཞན་གྱི་དོན་སྐྱབ་པར་ཕན་གྲོགས་ཆེན་པོ་བྱེད།

དོན་དངོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སློབ་ལམ་གྱི་བྱེད་ལས་སམ་ཆེད་ལས་ནི་དེ་དག་ཡིན་ཡང་།
གངས་ཅན་པའི་ལུགས་སོལ་དུ་སློབ་ལམ་ནི་སམ་ཆེར་གཤེན་ཚོས་ཙམ་དུ་ཟད་ཅིང་སློབ་ལམ་གྱི་དགོས་
རུས་གཙོ་བོ་དག་བག་ལ་ཞ་བར་གྱུར་བས། སློབ་ལམ་གྱི་དགོས་ཚུན་མཚན་མངོན་གསལ་དུ་སྲོང་ཚོར་ཤེས་
གསུམ་དགོན་པོར་གྱུར་ཡོད།

གོང་གསལ་ཆེ་འདིར་སློབ་པའི་ཕན་རུས་དེ་དག་ནི་ཐུན་མོང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་
ལ། ཐུན་མེན་འབགས་པའི་གང་ཟག་དང་དེ་ལྟར་མིན་ཡང་ཤར་སྲོང་བདེན་ཆེག་གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སློབ་
ལམ་གྱི་བདེན་ཆེག་པོར་བ་ཙམ་གྱིས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ངེ་ལྟར་སློབ་པ་དེ་དེ་བཞིན་འབྲུབ་པ་སོགས་སྐད་ཅིག་
གཅིག་ལ་མཚོང་ཆོས་སྲོང་འགྱུར་གྱི་འབྲས་བུ་སློབ་པའི་ཚུལ་སློབ་པའི་སྤྱི་ས་རབས་དང་དམ་པ་གོང་མ་
རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་རྣམས་སུ་མང་དུ་གསལ་བ་ལྟར་དོ། །

དེ་ལྟར་ཆེ་འདིར་སློབ་པའི་སློབ་ལམ་གྱི་ཕན་རུས་དག་ལ་གོ་བ་གཉིང་ཟབ་ཅིག་ལོན་ཆེ། སློབ་
ལམ་བཏབ་པས་ཅི་བྱ་སྐྱམ་པ་དང་། སློབ་ལམ་བཏོན་པས་དུས་ཚོད་ཚུད་ཐོས་སོ་སྐྱམ་པའི་མཁོ་གསལ་ལོག་
ཁོགས་ཐེ་ཆོམ་དག་ལྡོག་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཁ་ཅིག་གིས་དངོས་སུ་སྲོང་བ་ལག་ཏུ་སྤངས་ནས་ལས་ལ་
འཇུག་པས་དོན་སྐྱབ་ཀྱི་སློབ་ལམ་བཏབ་ཅིང་བཏོན་པས་ཕན་གྲོགས་གང་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་སློབ་ལམ་ལ་
སྤང་ཚུང་གིས་རང་ཉིད་མཁས་པ་བརྗེད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ཆོམ་སློབ་པའང་རང་གི་ཤེས་ཀྱི་སྲིང་དོམས་པ་
ཙམ་དུ་ཟད། ཕན་རུས་ཡོད་ན་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཡོད་དགོས་པ་དང་། དེ་ཡང་རང་གི་མཚོང་སར་ཡོད་དགོས་པ་
དང་། དེ་ཡང་ཀུན་གྱིས་མིག་མཚོང་ལག་ཟེན་དུ་ཡོད་དགོས་པར་འདོད་པའི་ལྟ་ཚུལ་ཅན་གྱི་སྤྱི་བོ་དག་
གིས་རང་གི་བསམ་སློབ་འབྲེལ་སོ་སྐྱེ་ཚུང་དེས་དངོས་པོ་གང་ལའང་ཆད་འཇམ་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
འོན་ཀྱང་དངོས་པོ་དེ་དེ་ལ་རང་རང་གི་ཐུན་མེན་བྱེད་ལས་དེ་ཡོད་པས། སྐབས་འདིར་སློབ་ལམ་གྱི་ཐུན་
མེན་བྱེད་ལས་གང་ཡིན་ཤེས་པ་གནད་ཆེ།

འབྲས་བུ་གང་ཞིག་འབྱུང་བ་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་རྒྱ་དང་རྒྱེན་དུ་མ་ཞིག་ཚོགས་དགོས་པ་དང་།
རྒྱ་རྒྱེན་དེ་དག་ཀྱང་རྒྱས་པ་ཆེ་རྒྱུ་དང་བཟང་ངན་དང་མང་ཉུང་དང་མཚོག་དམན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་
ལ་འདར་རྒྱས་པ་ཆེ་རྒྱུ་དང་བཟང་ངན་དང་མང་ཉུང་དང་མཚོག་དམན་དུ་འགྱུར་བས། སློབ་ལམ་ནི་རང་
གིས་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་གང་ཞིག་འབྲུབ་པ་ལ་ལྷག་པར་དུ་ཕན་འདོགས་པའི་རྒྱ་དང་རྒྱེན་གྱི་གཙོ་པོའི་
གསལ་ལོག་ཡིན།

ལུས་དག་མ་བསྐྱེད་བར་སློབ་ལམ་གཅིག་ལུས་དོན་མི་འགྲུབ་ཅེས་ཁ་ཅིག་ཟུར་ཟེའི་ཚུལ་དུ་སྐྱེད་
བ་ནི། རྒྱ་ལུད་དོད་གཤེར་མ་འཛོམས་པར་ས་མོན་གཅིག་ལུས་སྐྱུ་གྲུ་མི་སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་མཚུངས།
རྒྱ་གཅིག་གིས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པ་དང་རྒྱེན་གཅིག་གིས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པ་ནི་གང་ནའང་མེད་པས། སློབ་
ལམ་གཅིག་ལུས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པ་ག་ལ་སྲིད། དོན་ཀྱང་སློབ་ལམ་མཚན་ཉིད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་རྒྱ་རྒྱེན་
གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཁབ་ལེན་དོ་ཡིས་སྐྱགས་སྤེལ་ལེན་པ་ལྟར་ངང་ལྷགས་ཀྱིས་འབྲེན་པར་བྱེད་ཅིང་། རྒྱ་རྒྱེན་
ལུན་སྐྱེས་ཚོགས་པར་བྱེད་པའང་སློབ་ལམ་གྱི་རྒྱས་ལྷགས་སྐྱབ་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་
ཚོགས། འབྲུ་འབྲུ་བསམས་ན། རེ་ཙའི་མ་ཉི་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་སློབ་ལམ་མཚན་ཉིད་པ་ཞིག་ཡིན་ནས་བཟུང་
ལུན་མི་རིང་བར་ལུས་དག་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་འགྲུལ་སློབ་མི་ཐེབས་པ་ཞིག་མི་སྲིད་པ་ཡིན།

གཉིས་པ་ཆེ་སྤེལ་སློབ་པའི་ཕན་རྒྱས་ནི།

བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདུལ་བ་དང་མདོ་སྤེལ་རྣམས་ལས་མང་དུ་གསུངས་པ་འདིར་འགའ་ཞིག་
བྲངས་ན། འདུལ་བ་གཞི⁵ལས། དགོ་སློབ་རྣམས་ཐེ་ཚོམ་སྤྱེས་ནས། ཐེ་ཚོམ་ཐམས་ཅད་གཙོད་པ་སངས་
རྒྱས་བཙེམ་ལྡན་འདས་ལ་ཞུས་པ། བཙུན་པ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱས་ལས་ཅི་ཞིག་བཟྱིས་ན། ལས་
དེའི་རྣམ་པར་སློབ་པས་ཤེས་རབ་རྣོ་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཟབ་པ་དང་། དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཅན་
དུ་གྱུར། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྐྱེལ་བ། དགོ་སློབ་དག་ལྷ་རིའི་བྱ་ཉིད་ཀྱིས་ལས་ཚོགས་རྙེད་པ།
རྒྱེན་ཡོངས་སུ་བསྐྱུར་བ། འདོད་པ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་གནས་པ། གདོན་མི་ཟ་བར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དག་

⁵ འདུལ་བ་གཞི། ཐེ་དགོ་བཀའ་འབྱུར། མོད། །ཀ་། ཤེས་ཐངས། བཞི་བཟ། རྒྱལ་ངོས། ཡིག་ཐེང་རྒྱག་པ།

བྱས་ཤིང་བསགས་པས་ཤུ་རིའི་བྱ་ཉིད་ཀྱི་ལས་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་དག །གཞན་སྲུ་ཞིག་གིས་སོ་སོར་
སྒོར་བར་འགྱུར། དགོ་སྒོར་དག་ལས་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་དག་ནི་སྲུ་རོལ་གྱི་སའི་ཁམས་ལ་རྣམ་པར་
སློན་པར་མི་འགྱུར། ཚུའི་ཁམས་ལ་མི་འགྱུར། མའི་ཁམས་ལ་མི་འགྱུར། རྒྱུང་གི་ཁམས་ལ་མི་འགྱུར་
གྱིས། འདི་ལྟར་ལས་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་དག་ནི་ཟིན་པའི་ཕྱང་པོ་དང་། ཁམས་
དང་། སྲུ་མཆེད་དག་ལ་རྣམ་པར་སློན་པར་འགྱུར་ཏེ། ལས་རྣམས་བསྐྱལ་བ་བརྒྱུར་ཡང་ལོ། །ཚུད་མི་ཟ་
བའང་ཚོགས་དང་དུས། རྟེན་ན་ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་ལོ། །འབྲས་བུ་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཉིད། །

དགོ་སྒོར་དག་སྒོན་བྱུང་བ་རི་བྲགས་ཤིག་ན། བྲམ་ཟེ་ཞིག་འདུག་པ་དེས་རིགས་མཉམ་པ་ལས་
ཚུང་མ་སྒངས་ནས། དེ་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་ཅེ་བར་བྱེད། དགའ་བར་བྱེད། དགའ་མགུར་སྲོད་པར་བྱེད་
དོ། །ཅེ་བར་བྱེད། དགའ་བར་བྱེད། དགའ་མགུར་སྲོད་པ་དེའི་བྱ་བུང་ནས་དེས་དེའི་མིང་ཞིབ་མ་ཞེས་བྱ་
བར་བཏགས་སོ། །ཡང་ཅེ་བར་བྱེད། དགའ་བར་བྱེད། དགའ་མགུར་སྲུད་པར་བྱེད་པ་དེའི་བྱ་མོ་ཞིག་བྱུང་
ནས། དེས་དེའི་མིང་ཞིབ་མ་མོ་ཞེས་བྱ་བར་བཏགས་སོ། །རི་ཅོམ་དུས་གཞན་ཞིག་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་བ་བྲམ་
ཟེ་དེ་ཚུང་མ་དང་བཅས་ཏེ་དུས་ལ་བབ་སོ། །བྲམ་ཟེའི་བྱེད་ཞིབ་མ་དེ་ཡང་དབེན་བ་ལ་དགའ་བའི་ཕྱིར།
སྲིང་མོ་ཁྱིད་ནས་དགོན་པའི་གནས་སྲུ་སོང་སྟེ་འདུག་གོ། །

གང་གི་ཚོ་བུ་མོ་ཞིབ་མ་མོ་ཆེན་མོར་གྱུར་པ་དེའི་ཚོ་བོ་ཉོན་མོངས་པ་དག་གིས་གཞོད་པར་གྱུར་
ནས། དེས་སྐྱས་པ། མིང་པོ་བདག་ནི་དགོན་པའི་སྐྱན་དག་གིས་འཚོ་བར་མི་རུས་ཀྱིས། བདག་ཅག་གྲོང་
མཐར་འདོད་ངོ་། །དེས་སྲིང་མོ་ཁྱིད་དེ་གྲོང་མཐར་སོང་ནས་དེ་གཉིས་ཅིག་ཅར་བྱིས་གཅིག་ཏུ་སྒོར་མོ་ལ་
ལྷགས་པ་དང་། བྲམ་ཟེ་ནང་ན་འདུག་པས་བྱུང་མེད་དང་སྐྱེས་པའི་ཚོགས་བརྗོད་པ་ཚོས་སོ། །ཚོས་ནས་དེ་
ཕྱིར་བྱུང་སྟེ་སྐྱས་པ། ཅི་བྱང་སྲོང་ཡང་ཚུང་མ་དང་སྐྱན་ཅིག་ཡོངས་སྲུ་རྒྱུའམ། དེས་སྐྱས་པ། འདི་ནི་ཁོ་
སོའི་ཚུང་མ་མ་ཡིན་གྱི། འདི་ནི་ཁོ་སོའི་སྲིང་མོ་ཡིན་ཏོ། །ཅི་འགའ་ཞིག་ལ་བྱིན་ནས། དེས་སྐྱས་པ་མ་བྱིན་
ཏོ། །གལ་ཏེ་མ་བྱིན་ན་འདི་ཁོ་སོའི་ཚུང་མར་བྱིན་ཅིག །དེས་སྐྱས་པ། འདིས་ནི་སྲིག་པ་ཅན་དམ་པ་མ་
ཡིན་པའི་ཚོས་དེ་སྒངས་སོ། །ཞིབ་མ་མོས་སྐྱས་པ། མིང་པོ་བདག་ནི་དགོན་པའི་སྐྱན་དག་གིས་འཚོ་བར་
མི་རུས་ཀྱིས། བདག་ཅག་གྲོང་མཐར་འདོད་ངོ་ཞེས་སྐྱས་པ། དེ་རི་སྐྱམ་དུ་སེམས། འདི་ལྟར་བདག་ནི་ཉོན་
མོངས་པ་དག་གིས་གཞོད་པར་གྱུར་ཏོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བ་ཁྱོད་ཉིད་ཤེས་སོ། །བྲམ་ཟེ་དེས་དེ་དབལ་གྱི་

འབྱོར་བ་ཆེན་པོས་བག་མར་གྲངས་སོ། །ཞིབ་མ་མོས་སྤྲུལ་བ། མིང་པོ་རྩུང་ཤོག་དང་རྣམ་ཅིག་འཁོད་
དོ། །དེས་སྤྲུལ་བ། ཁོ་པོ་ཞི་འདོད་པ་དག་དོན་དུ་མི་གཉེར་བས་ཁོ་པོ་དགོན་པར་འགྲོའོ། །མིང་པོ་གལ་ཉེ་
དེ་ལྟར་ན། ཇི་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་རྩུང་ཟད་ཐོབ་ན་བདག་ལ་རྫོང་ཅིག་ཞིབ་མ་མཐའ་གཅིག་
ཏུ་སོང་སྟེ། མཁན་པོ་མེད་པ་དང་སློབ་དཔོན་མེད་པར་བྱང་རྩུབ་གྱི་སྲོགས་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་སྤྲུལ་ཅུ་ཅ་
བདུན་བསྐྱེད་ནས། རང་བྱང་རྩུབ་མངོན་སུམ་དུ་བྲུས་སོ། །དེས་བསམས་པ། བདག་གིས་སྲིང་མོ་དེ་ལ་
ཁས་གྲངས་པས་སོང་སྟེ། ཉེ་བར་བསྟན་པར་བྱའོ་སྟུམ་སོ། །

བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནི་ལུས་ཀྱིས་ཚོས་སྟོན་གྱིས། ཚིག་གིས་མི་སྟོན་པས། དེ་དེ་ལ་སྟོང་
བརྗེ་བའི་ཕྱིར་དེས་རང་བའི་རྒྱལ་པོ་འདད་མ་བརྒྱུད་པ་ལྟར་སྟོང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་མངོན་པར་འཕགས་
ནས། འབར་བ་དང་གསལ་བ་དང་ཚར་འབེབས་པ་དང་། སློག་འབྱིན་པའི་ཚོ་འབྲུལ་དག་བྱ་བར་བརྩམས་
སོ། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ནི་རྩུ་འབྲུལ་ལ་སྤྱར་དུ་སེམས་གཏོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཞིབ་མ་མོས་ཤིང་སྟོན་པ་
ཅ་བ་ནས་བཅད་པ་བཞིན་དུ་རང་སངས་རྒྱས་དེའི་རྐང་པ་གཉིས་ལ་གཏུགས་ཏེ་སྤྲུལ་བ། འཕགས་པ་ཁྱོད་
ཀྱིས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་འདི་ལྟ་བུ་བརྟེན་སམ། ཐོབ་པོ། །འཕགས་པ་ཁྱོད་ནི་བསོད་སྟོམས་བཞེད་པ་
ལགས་ལ། བདག་ནི་བསོད་ནམས་འཚལ་བ་ལགས་པས། འདི་ཉིད་དུ་བཞུགས་ཤིག་དང་། བདག་གིས་
ཁྱོད་ལ་བསོད་སྟོམས་གྱི་མཁོ་བ་བསྟབ་པར་བགྱིའོ། །སྲིང་མོ་རྗེ་བྱིས་ཐབ་ལ་དེས་ཤིག །དེ་བྱིས་ཐབ་གྱི་
གན་དུ་སོང་སྟེ་སྤྲུལ་བ། ཇི་འེ་སྤྲུལ་བདག་གི་མིང་པོ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ། བརྩལ་ཞུགས་བྱུབ་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་
པོར་གྱུར་གྱིས། གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། བདག་གིས་དེ་ལ་བསོད་སྟོམས་གྱི་མཁོ་བ་བསྟབ་པར་
བགྱིའོ། །དེས་སྤྲུལ་བ། གལ་ཉེ་དེ་རབ་ཏུ་མ་བྱུང་ན་ཡང་མི་འདོད་བཞིན་དུ་སྤྱིན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། རབ་ཏུ་
བྱུང་བ། བརྩལ་ཞུགས་བྱུབ་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་གྱུར་ན་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཀྱིས། སོང་ལ་ཅི་བདེར་
བསོད་སྟོམས་གྱི་མཁོ་བ་སྟོབས་ཤིག །དེས་རང་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་རྒྱ་བ་གསུམ་དུ་བསོད་སྟོམས་གྱི་མཁོ་
བ་བསྟབས་ནས། རས་ཡུག་ཆེན་ཆེན་པོ་ལ་འོས་པ་བསྟོན་ཏེ་ཁབ་དང་གྱི་དང་སྐྱེད་པ་ཡང་ལུལ་ལོ། །དེས་
རས་ཡུག་ཆེན་དང་ཁབ་དང་གྱི་དང་སྐྱེད་པ་དེ་གྲངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་མདུན་དུ་བར་བརྩམས་པ་དང་། གྱི་
དེ་རྗེ་བརྗེ་བར་གཅོད་ནས། ཞིབ་མ་མོ་དེས་དེའི་རྐང་པ་གཉིས་ལ་ཡུག་འཚལ་ཏེ། སློབ་ལམ་འདི་སྐྱེད་ཅེས་
ཇི་སྟེ་གྱི་འདི་རྗེ་བརྗེ་བར་གཅོད་པ་དེ་ལྟར་བདག་གྱུང་དགེ་བའི་ཅ་བ་འདིས་ཤེས་རབ་རྗེ་བར་གྱུར་ཅིག

ཅེས་སློན་ལམ་བཟང་ལོ། །རང་སངས་རྒྱལ་དེས་ཁབ་ཀྱིས་དབྱུག་པར་བརྩམས་པ་དང་། ཁབ་དེ་ཟབ་མོ་
 ཟབ་མོར་འབྲིགས་ནས། ཞིབ་མ་མོ་དེས་དེའི་རྐང་པ་གཉིས་ལ་བྲུག་འཚལ་ཏེ། སློན་ལམ་འདི་སྐད་ཅེས་ངེ་
 ལྟར་ཁབ་འདི་ཟབ་མོ་ཟབ་མོར་འབྲིགས་པ་དེ་ལྟར་བདག་གྲུང་དགོ་བའི་ཅ་བ་འདིས་ཤེས་རབ་ཟབ་མོར་
 གྲུང་ཅིག་ཅེས་བཟང་ལོ། །རང་སངས་རྒྱལ་དེས་སྐད་པས་རྒྱབ་པར་བརྩམས་པ་དང་། སྐད་པ་དེ་ཐལ་བྱུང་
 ཐལ་བྱུང་དུ་འགོ་ནས་ཞིབ་མ་མོ་དེས་དེའི་རྐང་པ་གཉིས་ལ་བྲུག་འཚལ་ཏེ། སློན་ལམ་འདི་སྐད་ཅེས་ངེ་
 ལྟར་སྐད་པ་འདི་ཐལ་བྱུང་ཐལ་བྱུང་དུ་འགོ་བ་དེ་ལྟར་བདག་གྲུང་དགོ་བའི་ཅ་བ་འདིས་དེས་པར་འབྱེད་པའི་
 ཤེས་རབ་ཅན་དུ་གྲུང་ཅིག་ཅེས་བཟང་ལོ། །དགོ་སློང་དག་དེ་ལ་དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན། བམ་ཟེའི་བུ་མོ་ཞིབ་
 མ་མོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དགོ་སློང་ལྷ་རིའི་བུ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེས་རང་སངས་རྒྱལ་ལ་མཚོན་པ་བྱས་ནས་
 སློན་ལམ་བཟང་པ་གང་ཡིན་པའི་ལས་དེའི་རྣམ་པར་སླིན་པས། ད་ལྟར་ཤེས་རབ་རྣོ་བ་དང་། ཤེས་རབ་
 ཟབ་པ་དང་། དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཅན་དུ་གྲུང་ཏོ། །དགོ་སློང་དག་དེ་ལྟར་ན་ལས་གཅིག་ཏུ་
 གནམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སླིན་པ་ནི་གཅིག་ཏུ་གནམ་པ་ཡིན་ལ། ལས་གཅིག་ཏུ་དཀར་བ་རྣམས་ཀྱི་
 རྣམ་པར་སླིན་པ་ཡང་གཅིག་ཏུ་དཀར་བ་ཡིན། ལས་འདྲེན་མ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སླིན་པ་ཡང་འདྲེན་མ་
 ཡིན་ནོ། །དགོ་སློང་དག་དེ་ལྟ་བུས་ན་ལས་གཅིག་ཏུ་གནམ་པ་རྣམས་དང་འདྲེན་མ་རྣམས་སྤངས་ཏེ། ལས་
 གཅིག་ཏུ་དཀར་བ་རྣམས་ལ་བརྩམས་པར་བྱ་སྟེ། དགོ་སློང་དག་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

ཡང་དགོ་སློང་རྣམས་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེས་ནས་ཐེ་ཚོམ་ཐམས་ཅད་གཅོད་པ་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ལ་ཞུས་པ། བཅུན་པ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བུས་ལས་ཅི་ཞིག་བགྱིས་ན། ལས་དེའི་རྣམ་པར་སླིན་
 པས་ཁྱིམ་ཉ་ཅང་བྲུག་པར་ཡང་མ་སྐྱེས། ཁྱིམ་ཉ་ཅང་དབྱུག་པར་ཡང་མ་སྐྱེས། ཁྱིམ་འབྲིང་པོར་སྐྱེས་
 ཤིང་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་མང་བར་གྱུར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྐྱེས་པ། དགོ་སློང་དག་ལྷ་རིའི་བུ་ཉིད་
 ཀྱི་ལས་ཚོགས་རྣམས་ལ། རྒྱུན་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བ། འོད་པ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་གནས་པ། གདོན་མི་ཟ་བར་
 འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དག་བྱས་ཤིང་བསམགས་པས། ལྷ་རིའི་བུ་ཉིད་ཀྱིས་ལས་བྱས་ཤིང་བསམགས་པ་དག་
 གཞན་སུ་ཞིག་གིས་སློང་བར་འགྱུར། དགོ་སློང་དག་ལས་བྱས་ཤིང་བསམགས་པ་དག་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་སའི་
 ཁམས་ལ་རྣམ་པར་སླིན་པར་མི་འགྱུར། རྒྱའི་ཁམས་ལ་མི་འགྱུར། མའི་ཁམས་ལ་མི་འགྱུར། རྒྱང་གི་
 ཁམས་ལ་མི་འགྱུར། འདི་ལྟར་ལས་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་བྱས་ཤིང་བསམགས་པ་དག་ནི་ཟེན་པའི་སྤང་པོ་

དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དག་ལ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ལས་རྣམས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུར་ཡང་
མི། །རྒྱུད་མི་ཟ་བའང་ཚོགས་དང་དུས། །རྟེན་ན་ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་མི། །འབྲས་བུ་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་
ཉིད། །

དགེ་སྲོད་དག་སྲོན་བྱུང་བ་རི་བྲགས་ཤིག་ན་རྒྱལ་པོ་ཞིག་འདུག་པ་དེས། རིགས་མཉམ་པ་ལས་
ཚུང་མ་སྐངས་ནས། དེ་དེ་དང་ལྡན་ཅིག་ཅེ་བར་བྱེད། དགའ་བར་བྱེད། དགའ་མགུར་སྲོད་པར་བྱེད་དེ། ཅེ་
བར་བྱེད། དགའ་བར་བྱེད། དགའ་མགུར་སྲོད་པ་དེའི་བྱ་བུ་ནས་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་དེ་ཆེན་པོར་གྱུར་
ཏོ། །དེས་པ་ཚོས་དང་ཚོས་མ་ཡིན་པས་རྒྱལ་སྤིད་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་མཐོང་ནས། དེས་བསམས་པ། བདག་
གྲང་ཡལ་འདས་ནས་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་ལ། བདག་གིས་གྲང་ཚོས་དང་ཚོས་མ་ཡིན་པས་རྒྱལ་སྤིད་བྱེད་དུ་
བཅུག་ན། སེམས་ཅན་དཔྲུལ་བར་འགོ་བར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ནས། དེ་རྒྱལ་པོའི་གན་དུ་སོང་སྟེ་སྤྱིན་ནས་
སྦྲས་པ། ཡལ་གནད་བར་མཐོང་ཅིག །བདག་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་
ངོ། །རྒྱལ་པོས་སྦྲས་པ། བྱ་གང་གི་དོན་དུ་མཐོང་སྤྱིན་སྤྱིན་པར་བྱེད། སྤྱིན་སྟེག་སྟེག་པར་བྱེད། དགའ་
སྤུབ་ཀྱིས་གཏུང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་སྤིད་དེ་ཁྲོད་ཀྱི་ལག་མཐེལ་དུ་འོངས་ཤིང་། སྐང་པོ་ཆེས་འགོ་བའི་
རིགས་སུ་སྦྱེས་ན། ཅིའི་སྤྱིར་རབ་ཏུ་འབྱུང་ཞེས་སྲོས་ཏེ། དེ་པས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་མ་རྟེན་ཏོ། །

དེ་དུས་གཞན་ཞིག་ན་སྐང་པོ་ཆེའི་གཤུལ་དུ་ཞོན་ཏེ་སྤྱིར་སྤྱིར་བ་དང་། དེས་མི་དབུལ་པོ་ཞིག་
འཁར་བ་དང་སྲོད་པོར་ཆག་པ་ཐོགས་ཏེ་སྲོད་པོ་ལ་རྒྱ་བ་མཐོང་ངོ། །མཐོང་ནས་གྲང་རྒྱལ་བུ་དེ་དེའི་གན་
དུ་སོང་སྟེ་སྦྲས་པ། ཀའི་ནང་རྗེ་ཁོ་པོ་ཞི་འདི་ལྟ་བུའི་ཁྲིམ་དུ་སྦྱེས་པ་དེས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་མ་ཐོབ་ན། ཁྲོད་
ཅིའི་སྤྱིར་རབ་ཏུ་མ་འབྱུང་། དེས་སྦྲས་པ། རྒྱལ་པོའི་སྦྲས་བདག་ལ་ལྷུང་བཟེད་མ་མཆིས་ཤིང་ཚོས་གོས་
མ་མཆིས་ན། རི་ལྟར་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་བཞི། རྒྱལ་བུས་སྦྲས་པ། བཞིན་བཟང་རྒྱུར་ཤོག །ངས་ཁྲོད་ལ་
ཚོས་གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་སྤྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་རྒྱལ་བུ་དེས་དེ་ཁྲོད་དེ་སོང་ནས་བརྟེན་གནས་ཤིག་ན་ཡང་
སྲོད་མཐོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་འདུག་པ་དེའི་གན་དུ་སོང་སྟེ། སྤྱིན་ནས་སྐང་པོ་ཆེའི་གཤུལ་
ནས་བབས་ཏེ། དུལ་བ་དང་བཅས་པས་སྦྲས་པ། ཤེས་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བྱ་བའི་ཁྲོད་ལས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་
འདོད་ཀྱིས། འདི་རབ་ཏུ་སྤྱིར་ཞིག་དང་། བདག་གིས་འདི་ལ་ལྷུང་བཟེད་དང་ཚོས་གོས་སྤྱིན་པར་
བྱའོ། །ཡང་སྲོད་དེས་དེ་རབ་ཏུ་སྤྱིར་ངོ། །རྒྱལ་བུ་དེས་དེའི་ལྷུང་བཟེད་དང་། ཚོས་གོས་དག་བཟུས་ཤིང་

བྱུངས་ཏེ་ཁ་བསྐྱར་ནས་བྱིན་ཏེ་སྐྱེས་པ། འཕགས་པ་གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་ཅུང་ཟད་ཐོབ་
ན་བདག་ལ་རྗོད་ཅིག། དེས་རྒྱལ་བུ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་བྱའོ་ཞེས་ཁས་སྐྱེས་སོ། །དེ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སོང་སྟེ།
མཁུ་པོ་མེད་པ་དང་། སློབ་དཔོན་མེད་པར་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་སྐྱེས་ཏུ་ཅ་བདུན་
བསྐྱེད་ནས། རང་བྱང་ཚུབ་མངོན་སྲུང་བྱས་སོ། །དེས་བསམས་པ། བདག་གིས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་
གང་ཅུང་ཟད་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པོའི་བུ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། བདག་གིས་
དེ་ལ་ཁས་སྐྱེས་པས་སོང་ལ་དེ་ལ་ཉེ་བར་བསྟན་པར་བྱའོ་སྐྱེས་སོ། །

བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནི་ལུས་ཀྱིས་ཚོས་སྟོན་གྱིས། ཚིག་གིས་མི་སྟོན་པས་དེ་ལ་སྦྱང་བཅེ་
བའི་བྱིར་དེས་རང་པའི་རྒྱལ་པོ་འདབ་མ་བརྒྱུད་པ་ལྟར་སྦྱང་གི་ནམ་མཁུང་ལ་མངོན་པར་འཕགས་ནས།
འབར་བ་དང་གསལ་བ་དང་། ཚར་འབེབས་པ་དང་། སློབ་འབྱིན་པའི་ཚོ་འབྲུལ་དག་བྱ་བར་བརྟེན་སྐྱེས་
སོ། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ནི་རྩ་འབྲུལ་ལ་སྐྱར་བྱ་སེམས་གཏོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། རྒྱལ་བུ་དེ་ཤིང་སྟོན་པ་ཅ་
བ་ནས་བཅད་པ་བཞིན་དུ་རང་སངས་རྒྱས་དེའི་རྐང་པ་གཉིས་ལ་གཏུགས་ནས་སྐྱེས་པ། འཕགས་པ་ཁྱོད་
ཀྱིས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་འདི་ལྟ་བུ་བརྟེན་སམ། ཐོབ་པོ། དེས་བསམས་པ། འཕགས་པ་འདིས་ཡོན་ཏན་
གྱི་ཚོགས་གང་ཅུང་ཟད་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པ་ཡིན་ན། འཕགས་
པ་འདིས་སྟོན་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཉེ་བའི་ལོ་ལྔ་ལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཁྱིམ་དེ་ལྟ་བུར་སྐྱེས་པ་ཡིན་ལ། བདག་
གིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མ་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཁྱིམ་འདི་ལྟ་བུར་སྐྱེས་པ་ཡིན་ལོ་སྐྱེས་ནས། དེས་རང་
སངས་རྒྱས་དེའི་རྐང་པ་གཉིས་ལ་བྱུག་འཚོམ་ཏེ། སྟོན་ལམ་འདི་སྐྱེད་ཅེས་དགོ་བའི་ཅ་བ་འདིས་
བདག་ །ཏ་ཅང་སྐྱུག་པའི་ཁྱིམ་དང་ནི། །དབུལ་པོའི་ཁྱིམ་དུ་མི་སྐྱེ་བར། །བར་མའི་ཁྱིམ་དུ་སྐྱེ་འབྱུང་
ཞིང་། །རྟོག་ཏུ་རབ་འབྱུང་མང་བར་ཤོག། །ཅེས་བཏབ་སོ། །དགོ་སྟོང་དག་དེ་ལ་དེའི་ཚེ་དེའི་དུས་ལ། རྒྱལ་
བུ་དེ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དགོ་སྟོང་ལྷ་པོའི་བུ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེས་རང་སངས་རྒྱས་ལ་མཚོང་བ་བྱས་ནས།
སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་གང་ཡིན་པའི་ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྐྱེན་པས། དེ་ལྟར་ཁྱིམ་ཏ་ཅང་སྐྱུག་པར་ཡང་མ་
སྐྱེས། ཁྱིམ་ཏ་ཅང་དབུལ་བར་ཡང་མ་སྐྱེས་པར་ཁྱིམ་འབྲིང་བོར་སྐྱེས་ཤིང་། རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་མང་བར་
བྱུང་ཏོ། །དགོ་སྟོང་དག་དེ་ལྟར་ན་ལས་གཅིག་ཏུ་གནག་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྐྱེན་པ་ནི་གཅིག་ཏུ་གནག་
པ་ཡིན་ལ། ལས་གཅིག་ཏུ་དཀར་བ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྐྱེན་པ་ཡང་གཅིག་ཏུ་དཀར་བ་ཡིན། ལས་འདྲིན་

མ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཡང་འདྲེན་མ་ཡིན་ཅོ། །དགེ་སྲོང་དག་དེ་ལྟ་བུས་ན་ལས་གཅིག་ཏུ་གཞན་གྱི་རྣམས་དང་འདྲེན་མ་རྣམས་སྤངས་ཏེ། ལས་གཅིག་ཏུ་དཀར་བ་རྣམས་ལ་བརྟེན་བར་བྱ་སྟེ། དགེ་སྲོང་དག་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱེད། །

ཡང་དགེ་སྲོང་རྣམས་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེས་ནས་ཐེ་ཚོམ་ཐམས་ཅད་གཅོད་པ་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟར་འདས་ལ་ཞུས་པ། བཅུན་པ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལ་འདྲི་བྱས་ལས་ཅི་ཞིག་བཞུགས་ན་ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པས། བཙུགས་ལྟར་འདས་ཀྱིས་ཤེས་པར་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་དང་། སྲོབས་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་བསྟན། བཙུགས་ལྟར་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྐྱེལ་བ། དེ་ནི་སྲོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་ཏེ། གང་ཏུ་སྲོན་ལམ་བཏབ་ཅེ་ན། དགེ་སྲོང་དག་སྲོན་བྱུང་བསྐྱེད་པ་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་ལ་སྐྱེ་དགུ་ཆེ་ལོ་ཉི་ཟླ་བ་ལ། སྲོན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུགས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། འདིག་རྟེན་མཁའུ་བ། སྐྱེས་བུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྦྱར་བ། ལྷན་མེད་པ་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྲོན་པ། སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟར་འདས་འོད་སྲུང་ཞེས་བྱ་བ་འདིག་རྟེན་ཏུ་བྱུང་སྟེ། དེ་སྦྲར་རྒྱ་སི་ན་བྱང་སྲོང་སྦྲུབ་པའི་དུགས་ཀྱི་ནགས་ན་ཉེ་བར་རྟེན་ཅིང་བཞུགས་སོ། །དེའི་བསྐྱབ་པ་ལ་འདི་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། དགེ་སྲོང་གང་གིས་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དགེ་སྲོང་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུགས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་གིས་ཤེས་པར་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་དང་། སྲོབས་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནས་འདིས་ཆེ་རི་སྤྱིད་པར་ཚངས་པར་སྲོད་པ་སྦྱང་ན། ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་འགའ་ཡང་མ་ཐོབ་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་འཆི་བའི་ཆེ་སྲོན་ལམ་འདི་སྐྱད་ཅེས། བདག་གིས་བཙུགས་ལྟར་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུགས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་གིས་ཡོན་གནས་ལྷན་མེད་པ་འོད་སྲུང་ལ་ཆེ་རི་སྤྱིད་པར་ཚངས་པར་སྲོད་པ་སྦྱང་ན། ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་འགའ་ཡང་མ་ཐོབ་སྟེ། བདག་གིས་ཆེ་རི་སྤྱིད་པར་ཚངས་པར་སྲོད་པ་སྦྱང་བའི་དགེ་བའི་ཙ་བ་འདིས་བཙུགས་ལྟར་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུགས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་གིས་བཟ་ཟེའི་ཁྱེད་ལྷན་ལ། བཟ་ཟེའི་ཁྱེད་ཁྱོད་མ་འོངས་པའི་དུས་ན། སྐྱེ་དགུ་ཆེ་ལོ་བཟུ་སྐབ་པ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུགས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། འདིག་རྟེན་མཁའུ་བ། སྐྱེས་བུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྦྱར་བ་ལྷན་མེད་པ། ལྟ་དང་མི་

རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ། སངས་རྒྱུ་བཙུག་ལྷན་འདས་ལྷན་སྐྱུ་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་འོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་
 དེའི་བསྟན་པ་ལ་བདག་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་དབྱ་བཙུག་པ་ཉིད་མངོན་
 ཏུ་བྱེད་ཅིང་། ཇི་ལྟར་མཁན་པོ་འདི་བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་
 ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་འོད་སྤང་གིས་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་དང་། སློབས་པ་ཆེན་པོ་དང་
 ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་ཏུ། བདག་གྲང་བཙུག་ལྷན་འདས་ལྷན་སྐྱུ་ཐུབ་པ་ལྷན་སེང་
 གོ། །ལྷན་པའི་སྐྱུ་ལ་པོ་གཙོ་པོ་དེས་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་དང་། སློབས་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་
 རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་བསྟན་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སྟོན་ལམ་གདབ་པར་བརྩམས་པས་སྟོན་ལམ་དེའི་དབང་
 གིས་ད་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་དང་། སློབས་པ་ཆེན་པོ་དང་
 ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་བསྟན་ཏོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འདུལ་བ་དང་མདོ་སྡེ་དག་ལས་སྟོན་ལམ་
 བཏབ་པའི་ཕན་རྒྱས་ཏུ་མ་གསུངས་པ་རེ་རེ་བཞིན་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། འདིར་
 མཚོན་ཅམ་དངས་པས་སྟོན་ལམ་ཀྱི་ཕན་རྒྱས་ཅམ་མ་ཟད་སྟོན་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་གལ་ཆེའི་གནད་དོན་
 གཞན་ཡང་བསྟན་ཏེ། སྟོན་ལམ་འདེབས་པའི་ཆེ་ན། གང་དུ་འདེབས་སའི་ཡུལ་དང་། གང་གི་བྱང་དུ་
 འདེབས་པའི་ཉེན་དང་། གང་ལ་བརྟེན་ནས་འདེབས་པའི་དགོ་ཚ་གསུམ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན།

སྟོན་ལམ་གང་དུ་འདེབས་པའི་ཡུལ་ཡང་དམ་པ། གང་གི་བྱང་དུ་འདེབས་པའི་ཉེན་ཡང་དམ་པ།
 གང་ལ་བརྟེན་ནས་འདེབས་པའི་དགོ་ཚ་ཡང་དམ་པ་སྟེ། དམ་པ་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་སྟོན་ལམ་སྟོན་ལམ་
 བཏབ་ན་འགྲུབ་ཉེ་སྤྱད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པས། ཆེ་རིང་བར་ཤོག་ཅིག །དོན་གྲུབ་པར་ཤོག་ཅིག་སོགས་
 སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་ཅམ་མིན་པར་དགོ་བའི་ཚ་བ་ཞིག་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་དགོ་ཚ་འདིའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཆེ་རིང་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཏབ་ན་ཕན་རྒྱས་ཆེ། དེ་ཡང་ཉེན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་བྱང་དུ་བཏབ་ན་
 ཕན་རྒྱས་ཆེ། དེ་ཡང་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་བཏབ་ན་ཕན་རྒྱས་ལྷག་པར་ཆེ།

དང་པོ་གང་དུ་འདེབས་སའི་ཡུལ་དམ་པ།

སློབ་ལམ་འདེབས་སའི་ཡུལ་དམ་པ་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན། བདག་ཅག་གི་སློབ་པ་སྐྱེ་འབྱུངས་
པའི་གནས་ལུ་སྤྱི་ནི་དང་། སངས་རྒྱས་པའི་གནས་དོ་རྗེ་གདན། ཚས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་གནས་ལྷ་རྩ་ཏ་སྤྱི།
རྒྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གནས་རྩ་མཚོག་གོང་སྤྱི། བར་པའི་གནས་ཆེན་བཞི་དང་། དེའི་སྤྱིང་དུ། སྐྱ་ཆེ་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་རྩ་ལན་ལྔ། བདུད་བརྒྱལ་བའི་གནས་མཉན་ཡོད། ལྷ་ལས་བབས་པའི་
གནས་ཤང་ཁ་ས། དབྱེན་རྒྱུ་པའི་གནས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བཅས་གནས་ཆེན་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པ་སོགས་
སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་སྒྲ་མ་ཚད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ཞབས་གྱིས་བཅགས་ཤིང་སྐྱ་ཆེའི་ཐུན་མེན་མཛད་པ་
དང་འགྲེལ་བའི་སློབ་པའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་ཡུལ་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་རྣམས་ལ་གོ་དགོས་པ་ཡིན།
ཡུལ་པལ་པ་རྣམས་སུ་སློབ་ལམ་བཏབ་པ་ལས་ཡུལ་དམ་པ་དེ་དག་ཏུ་སློབ་ལམ་བཏབ་ན་པན་ཏུས་གྱི་
ཁྱད་པར་ཉ་ཅང་ཆེ་བས། གནས་སྐྱོར་གནས་མཛེས་དུ་འགྲོ་བའི་ཆེན་རང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་སློབ་ལམ་རྒྱ་
མི་རྒྱུད་བ་རེ་ལ་ནན་ཉན་བྱེད་དགོས།

གཉིས་པ་གང་གི་དུང་དུ་འདེབས་པའི་རྟེན་དམ་པ།

ང་ཚོས་སློབ་ལམ་འདེབས་པའི་ཆེན་རྟེན་དམིགས་བསལ་བ་ཞིག་ཡོད་མེད་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་ཉ་
ཅང་ཆེ་བས། སྤྱིར་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གྱི་མཉུན་དང་། ཁྱད་པར་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་
སངས་རྒྱས་དང་ལྷ་མ་དམ་པའི་སྐྱེ་གསུང་རིང་བསྐྱེལ་བཞུགས་པའི་མཚོན་རྟེན་སོགས་མཚོན་པའི་རྟེན་
བྱིན་རྒྱབས་ཅན་གྱི་མཉུན་དུ་སློབ་ལམ་བཏབ་ན་གང་བཏབ་པའི་སློབ་ལམ་དེ་ཉིད་འགྲུབ་པར་སྐྱེ་བ་དང་སྐྱུར་
བའི་ཁྱད་པར་ཡོད། ལོང་དུ་མཚོག་ཟུང་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱིས་རབས་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སངས་རྒྱས་
དངོས་དང་། ས་མཐོན་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་དང་། ཞབས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་མཐའ་
དག་སྤངས་པའི་རང་སངས་རྒྱས་དང་དགྲ་བཅོམ་པའི་དུང་དུ་སློབ་ལམ་བཏབ་ན་རྟེན་ཁྱད་པར་བའི་སློབས་
གྱིས་སློབ་ལམ་ལ་རྣམས་པ་དམིགས་བསལ་བ་ཞིག་འཛོལ་གྱི་ཡོད།

དེ་བཞིན་དུ། ཀུན་མཁའ་སྐྱོད་ཆེན་པོས་སྤྱོད་པ་བཅུ་ལྔ་ལོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་ཉིད་
 ཆོས་ཀྱི་སློབ་འདེན་པ་རབ་བྱུང་གི་མཁའ་མོ་ལྟ་བུ་འདེན་པའི་སྐྱོ་མ་དང་། རང་ཉིད་ལ་ཆོས་འཆད་པའི་སློབ་
 དཔོན་ལྟ་བུ་ཤེས་རྒྱུད་འགྲོལ་བའི་སྐྱོ་མ། རང་ཉིད་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་ལྟ་བུ་མཉམ་
 རག་སྟོན་ཅིང་ལུང་འབོགས་པའི་སྐྱོ་མ། རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྲིག་པ་བཤེས་པའི་ལུལ་དུ་སྐྱུར་བ་ལྟ་བུ་ཉམས་
 ཆགས་སྐྱོང་བའི་སྐྱོ་མ། རང་ཉིད་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱུར་བའི་སློབ་དཔོན་ལྟ་བུ་དམ་
 ཚིག་དབང་གི་སྐྱོ་མ་དང་། དེ་དག་གི་སྤྲིང་དུ་ཀུན་གྱིས་དམ་པར་བཀྱར་ཞིང་རང་ཉིད་ལའང་བཀའ་འབྲིན་ཅུང་
 ཟད་ཐོབ་པའི་སྤྲིའི་སྐྱོ་མ་སྟེ། མདོར་ན་མཚན་ལྡན་གྱི་སྐྱོ་མ་དམ་པ་སྐྱུ་དངོས་སུ་མངལ་གསུང་དངོས་སུ་
 ཐོས་སྤྲུགས་བཅེ་བས་དངོས་སུ་ཟེན་པའི་ཞབས་བྱུང་དུ་སློབ་ལམ་གདབ་རྒྱ་བྱུང་ན། ལྷ་སློབ་དམ་ཚིག་
 འབྲེལ་བའི་དབང་གིས་གཞན་གྱི་བྱུང་དུ་སློབ་ལམ་བཏབ་པ་ལས་ཀུས་པ་ལྷག་པར་ལྡན་པས། རང་ཉིད་དང་
 ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཐོབ་པའི་སྐྱོ་མ་རྣམས་མངལ་བའི་དུས་སུ་སློབ་ལམ་འདེབས་པའི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་
 ཞིག་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སློབ་ལམ་ཆེ་ག་གསུམ་ཡིན་ནའང་གདབ་པ་བཙོན་དགོས།

གོང་གསལ་གྱི་རྟེན་དམ་པ་དེ་དག་གི་བྱུང་དུ་རྟག་དུ་སློབ་ལམ་འདེབས་པའི་གོ་སྐབས་དཀའ་
 བཤང་ནམ་བུར་གི་ཆེ་བ་གོ་སྐབས་མ་ཤོར་བར་སྤྱིང་པོ་ལོན་པ་ཞིག་བྱ་ལ། ལྷན་དུ་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་དང་སྐྱུ་
 དབང་སོགས་སྐྱུ་རྟེན་དང་། དེ་དག་གིས་བརྩམས་པའི་དཔེ་ཆ་གསུང་འབྲུམ་སོགས་གསུང་རྟེན། དེ་དག་
 གི་སྐྱུ་གདུང་རྩ་རྩ་མཚོད་རྟེན་སོགས་སྤྲུགས་རྟེན་གང་ཅུང་ཞིག་དམིགས་རྟེན་དུ་བརྒྱུང་ནས་དེའི་མདུན་དུ་
 སློབ་ལམ་བཏབ་ཆེ། རང་ཉིད་ལ་དད་པ་ཡོད་ན་སྤྲུགས་རྟེན་ལ་ཉེ་རིང་མེད་ཟེར་བ་ལྟར་ཡིན་པས། དམིགས་
 རྟེན་གང་ཡང་མེད་པར་སློབ་ལམ་བཏབ་པ་ལས་ཁྱུང་བར་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་གོང་མ་ཆག་སྟེ། རྟེན་གྱི་ཀུས་
 པ་འདྲིམས་པས་སོ། །

གསུམ་པ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་འདེབས་པའི་དགེ་ཅུ་དམ་པ་ནི།

སློབ་ལམ་འདེབས་པའི་ཆེ་བ་ཆེ་རིང་བ་དང་དོན་འགྲུབ་པ་སོགས་རང་གི་ཡིད་ལ་སློབ་པ་རྣམས་
 དེ་དེ་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག་ཅེས་བརྗོད་པ་ཅོམ་གྱིས་ཀུས་པ་འཛོན་དཀའ་བས། ཡར་སྐྱོ་མ་དང་དགེ་འདུན་

ལ་བསྟེན་བཀུར་ལུ་བ་སོགས་དགོན་མཚོག་ལ་མཚོད་པ་དང། མར་ངན་སྲོད་ལ་ཟས་གོས་གནས་མལ་
སྟེན་བ་སོགས་དགོ་བའི་ཅ་བ་ཞིག་བསྐྱབས་ནས། བདག་གིས་དགོ་འདུན་ལ་བསྟེན་བཀུར་བགྱིས་པའི་
དགོ་བའི་ཅ་བ་འདིའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གི་པ་མ་གཉིས་ཆེ་རིང་ནད་མེད་ཡོང་བར་ཤོག་སོགས་སློ་
རྒྱ་ཆེ་ཆུང་ལ་སློས་ནས་རང་གཞན་སྤྲི་སྤེར་གྱི་དོན་དུ་གང་ལ་གང་འདོད་གྱི་སློན་ལམ་བཏབ་ན་པན་བུས་ཆེ་
བ་ཡིན།

གཞུང་ལུགས་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་མཁུན་ཞིག་ཡིན་ན། དགོང་མོ་ཉལ་ཁར་བདག་གིས་དེ་རིང་
རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་རྗེས་འདུག་མཁུན་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་ཐོས་བསམ་དང་འཆད་ཚིན་ཚོམ་གསུམ་
བགྱིས་པའི་དགོ་བའི་ཅ་བ་ཇི་སྟེད་པ་འདིའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་བཅོས་དང་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག་
ཅིག་ཅེས་སློན་ལམ་འདེབས་པའམ། དཔལ་ལྷན་སྤྲོ་མའི་སྤྱི་ཆེ་བརྟེན་ཅིང་མཛད་སྤིན་རྒྱས་པར་ལྷུང་ཅིག་
ཅེས་སློན་ལམ་འདེབས་པའམ། བསྟན་པའི་སྟེན་བདག་རྣམས་མངའ་ཐང་ལོངས་སྲོད་རྒྱས་པར་ཤོག་ཅིག་
ཅེས་སློན་ལམ་འདེབས་པའམ། བདག་རང་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་པན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་
ཐུབ་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སློན་ལམ་འདེབས་པའམ། མི་ལུས་དོན་དང་ལྡན་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སློན་ལམ་
འདེབས་པ་སོགས་མདོར་ན་ཉིན་གཅིག་རིང་ཐོས་བསམ་བྱས་པའི་དགོ་ཅ་བ་བརྟེན་ནས་སློན་ལམ་བཏབ་
ན། ཚོས་གྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་ཐོས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱང་ཚད་གཟུང་དུ་མེད་པ་བཅོམ་ལྡན་
འདས་གྱིས་མདོ་ལས་ཡང་ཡང་གསུངས་ན། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་ལ་ཐོས་
བསམ་དང་འཆད་ཚིན་ཚོམ་གསུམ་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སློས་ཅི་དགོས་ཏེ། རང་
གིས་བསོད་ནམས་གཞལ་དུ་མེད་པ་བསམས་ཡོད་པ་ལ་ཡོད་པར་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དགོང་མོ་ཉལ་ཁར་
སོགས་སུ་སློན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྟོན་པར་དུ་སྟེན་
པའི་དགོས་བྱས་ཀྱང་པར་ཅན་ལྡན་པ་ཡིན།

དེར་བརྟེན་རང་ཉིད་གྱི་འདོད་པའི་དོན་ཞིག་ངེས་པར་འགྲུབ་དགོས་པ་དང་སྤྱིར་དུ་འགྲུབ་དགོས་
པ་སོགས་ཡོད་ཆེ། དེ་སྤྱིར་འགྲུབ་བར་ཤོག་འགྲུབ་པར་ཤོག་ཅེས་སློན་ལམ་བཏབ་པ་ཚམ་གྱིས་མི་ཚོག་
པར་མི་དགོ་བ་བཅུ་སྤངས་ནས་དགོ་བ་བཅུ་སྤྱོད་པ་སོགས་རང་བུས་གང་སྟོགས་གྱིས་བསོད་ནམས་
བསམས་ནས་སློན་ལམ་གདབ་རྒྱ་གལ་ཆེ། དཔེར་ན། རང་ཉིད་གྱིས་ཆེ་གང་དམར་ཟས་སྲོད་པའི་དམ་

བཅའ་ཁས་ལེན་བྱས་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན། བདག་གིས་དུས་དཔེས་བཟུང་དམར་ཟས་སྤངས་པའི་དགེ་
བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ལྟར་དམ་པ་
གསུམ་ཀ་འཛོམས་ན་རབ་དང་གཉིས་འཛོམས་ན་འཕྲིང་ཐ་ནའང་གཅིག་ངེས་པར་ལྷན་བར་བྱས་ནས་སྒྲོན་
ལམ་འདེབས་བ་གནད་འགག་ཡིན།

ལྷ་པ་སྒྲོན་ལམ་འགྲོ་ཞོར་འདུག་ཞོར།

སྒྲོན་ལམ་འདེབས་བ་ལ་ལྷ་ཁང་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་དང་སྐྱིལ་གྱུང་བཅའ་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད།
ཉིན་རེའི་འཚོ་བ་དངོས་ཀྱི་ནང་འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་དང་བཟུང་བཏུང་སྤྲོ་བརྗོད་སོགས་ཐ་ན་བཅོམ་གཅིན་
འདོར་བའི་ཆེ་ནའང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཚུལ་བདག་ཅག་གི་སྒྲོན་པས་མདོ་ལས་གསུངས་ཤིང་།
སྒོ་བ་དཔོན་དཔལ་སྐྱ་གཅན་འཛིན་བཟང་པོའི་ཞབས་གིས་དེའི་དོན་བསྐྱུས་གྲུང་བཅུམས་ཡོད་པས། སྒྲོན་
ལམ་འགྲོ་ཞོར་འདུག་ཞོར་གྱི་ཉམས་ལེན་འདི་དེང་གེས་མེད་ཆེ་བའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་བན་ཐོགས་ཏེ་ཅང་ཆེ།
དེར་བརྟེན་འདིར་ཡིག་ཚོགས་ལ་མ་བལྟས་པར་རྒྱས་པར་བྱངས་ན།

།། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བོ་རྟི་ས་ཏུ་གོ་ཙ་པ་པའི་འུ་རྟི་སུ་ཏུ་ཐ་སི་ག་ཏ། བོད་སྐད་དུ། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྐྱོད་ཡུལ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་མདོ་འདོན་མདོར་བསྐྱུས་པ་⁶། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུག་འཚལ་ཡོ། །མཐའ་དག་སྐྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པ། །སྐྱོད་ཡུལ་སྐྱོད་ཡུལ་མེན་
སྤངས་པས། །སྐྱོད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དག་གྱུར་པ། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ལ་བྱུག་འཚལ་འདུད། །ཞིང་ནི་
ཡོངས་སུ་སྐྱོད་འདོད་པས། །རང་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་དག་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདི་ལྟར་
ཡིད། །སོ་སོའི་སྐྱོད་ཡུལ་འགྱུར་བར་བྱ། །

ཐོག་མར་གཉིད་སང་དེ་ཡི་ཆོ། །འདི་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱ་བ་ནི། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་མཛོན་འཕེལ་
དོན། །འབད་བ་མེད་པར་མཁས་གྱུར་ཅིག །བག་མེད་གཉིད་ལས་རྣམ་གྲོལ་ཞིང་། །སྤྱི་དགའི་མི་ཤེས་

⁶ མདོ་ཉིད་ལས་རྒྱས་པར་གཞིགས་འདོད་ཆོ། རྗེ་དགེ་བཀའ་འཕགས། བོད། ༣༥ བལ་ཆེན། ༡༧ །ཤོག་གྲངས། ཉིས་བརྒྱ་བཟ། རྒྱ་བོད་སྐད་ཡིག་ཐེང་གཉིས་པ་ནས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་
པར་གསུངས་སོ། །

⁷ སྐྱོད་ཡུལ་ཡོངས་དག་མདོའི་དོན་བསྐྱུས། རྗེ་དགེ་བསྐྱུན་འགྱུར། བོད། ༡༧ །ཤོག་གྲངས། ཉིས་བརྒྱ་སོ་ལྔ། རྒྱ་བོད་སྐད་ཡིག་ཐེང་དང་བོ།

མཚན་མོ་ཟད། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཉི་ཤར་བཞིན། །སྤྲེལ་དེ་མཐོང་ལྡན་པར་ཤོག། །གཉིད་ཡོངས་སུ་
སད་པ་ཡིའོ། །

ལྡང་ཆེ་ཉོན་མོངས་ཉེར་ལེན་གྱི། །འཁོར་བའི་གནས་མལ་སྤངས་ནས་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
པས་བརྟེས་དེ་ལྟར། །སྟོབས་དང་བཙུན་སོགས་སྤྲེལ་མེད་ཤོག། །གནས་མལ་ལས་ཡོངས་སུ་སྤང་བའིའོ། །

ངོ་ཚད་དང་ཉི་ཁྲིལ་ཡོད་གོས། །བྱམས་དང་སྤྲིང་རྗེའི་སྐར་ལགས་ནི། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲེལ་
མེད་པར། །རྒྱལ་བ་ཇི་བཞིན་གྲོན་གྱུར་ཅིག། །སྤྲད་གཡོགས་གྲོན་བའིའོ། །

བྱམས་ཆེན་དང་ཉི་བཙུན་པའི་གོས། །བདེ་གཤེགས་ཇི་བཞིན་གྲོན་པ་དང་། །མཐའ་དག་སེམས་
ཅན་ཡན་ལག་ནི། །ལེགས་སྤྲེལ་མཉམ་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག། །སྤྲད་གཡོགས་གྲོན་བའིའོ། །

སྤྲེལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ནི། །རྐང་པ་འཇུག་པར་བྱེད་གྱུར་ཅིག། །སྤྲེལ་བཞིན་དང་ཚངས་པ་
ཡི། །བཞིན་པ་ལ་སོགས་ངེས་འབྱུང་གི། །རིམ་པས་མཐར་གྱིས་བསྐྱོད་པར་ཤོག། །མཆིལ་སྤྲེལ་གྲོན་
བའིའོ། །

ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་དུ། །ཐམས་ཅད་བདེ་འགོ་སྤྲེལ་འདས་དང་། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པའི་གྲོང་ཁྲེང་གནས། །སློ་ཆེན་པོ་ནི་འབྲེད་པར་ཤོག། །སློ་དབྱེ་བའིའོ། །

ཁམས་གསུམ་སྤོངས་པ་ཆེན་པོ་ཡི། །སྤིང་པའི་ཁྲིམ་ལས་སྤྲིར་གྱུར་སྟེ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
གསལ་འདོད་པ། །འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་ངེས་འགོ་ཤོག། །ཁང་བ་ལས་སྤྲིར་འབྱུང་བའིའོ། །

མི་ཁོམ་ངན་འགྲོའི་གཡང་ས་ལས། །མཐའ་དག་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་སློ། །མི་དགེ་གང་བྱས་བྱང་
སེམས་དང་། །སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཀྱང་བཅད་གྱུར་ཅིག། །སློ་འགོགས་བའིའོ། །

སྤྲེལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡི། །གོམ་པས་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱོད་ཤོག། །འགོ་བའིའོ། །
ཉོན་མོངས་ངན་དུ་སྲོད་པ་ཡི། །བཤད་གཅི་རྗེ་མ་འདོད་གྱུར་ཅིག། །རྗེ་མ་འདོད་བའིའོ། །

མི་གཙང་རྗེ་མའི་ཞིང་སོགས་འདོད། །རྩལ་ཁྲིམས་འཆལ་བའི་རྗེ་བསལ་ཉེ། །བཙུན་དང་བྱ་བ་དག་
པ་ཡི། །བྱལ་ཞབས་སེམས་ཅན་ལྡན་གྱུར་ཅིག། །སྤྲེལ་གྱིའོ། །

རྣམ་པར་ཐར་པའི་སློན་ནས་སློར། །རྣམ་འཕེལ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་བཞིན། །ཀུན་མཁྱེན་རྩལ་
ཁྲིམས་རྗེ་ཞིས་དང་། །ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་འཆར་བར་ཤོག། །ཁ་འབྲེལ་དང་སོ་ཤིང་ཟ་བའིའོ། །

ཉལ་ཏུ་སེམས་ཅན་མཉམ་པར་ལེ། །ན་ཚུལ་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་དང་། །བུལ་ཞིང་ཐམས་ཅད་
མཚུངས་པར་ཡང་། །དོ་རྗེ་སྤྱིང་པོའི་ལུས་སུ་ཤོག། །སྤྲོད་ཉེ་བར་སྤྱོད་པའི་ལོ། །

ཀུན་ནས་རབ་ཏུ་དང་བ་དང་། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་རྣམས་སྤངས་ཏེ། །སེམས་ཅན་རྗེས་
པའི་སངས་རྒྱས་བཞིན། །བལྟ་བས་མི་དོམས་སྤྱར་གྱུར་ཅིག། །ཆག་ཆག་དང་ཕྱག་དར་སྤྱང་རུལ་གྱི་ལོ། །

སྤྱི་གཙུག་འཛིག་རྟེན་མི་མཚོང་དང་། །སྤྱད་དང་མི་ལ་སོགས་རྣམས་ཀྱི། །ཕྱག་འོས་ཉལ་ཏུ་སེམས་
ཅན་གྱུན། །རྗེས་སངས་མཚོད་རྟེན་བཞིན་མཚོད་ཤོག། །མཚོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་བྱེད་པའི་ལོ། །

སྤྱིས་བུ་ཆེན་པོ་སེང་གེ་ཡི། །ཆོས་འཛིན་དོ་རྗེའི་གདན་འདུག་སྟེ། །འོས་སུ་གྱུར་པའི་སེམས་
ཅན་གྱི། །བདུད་སྟོབས་སྟོབས་ལས་རྒྱལ་ཐོབ་ཤོག། །སྤྲོད་དང་གདིང་བའི་ལོ། །

ཀུན་མཁུན་དམ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མཛོད་ཀྱི་འབྲེད་དང་འདོན་པ་དང་། །སྤྱོད་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
བཀའ་ལུང་ལེ། །ཚངས་དབྱངས་རྣམས་སུ་ཐོབ་པར་ཤོག། །སྤྲོད་པ་ལ་འབྲེད་པ་དང་འདོན་པ་ལ་སོགས་
པའི་ལོ། །

རྣམས་དང་ནད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤངས་ཏེ། །གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་གཉེན་ཉིད་དང་། །སྤྲོད་ཆོགས་ཡན་ལག་
མཚན་ཉིད་བཟང་། །སེམས་ཅན་རྒྱལ་བ་དེ་བཞིན་ཤོག། །སྤྲོད་པོ་རྗེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད། །དག་པ་ལྡ་
དང་ཉལ་ལྡན་ཞིང་། །ཉོན་མོངས་གདུང་བ་དེ་མའི་ཆོགས། །ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དག་པར་ཤོག། །དེལ་སྤྱིས་
དང་སྤྱོད་འབྲེད་དང་ལྷན་ལ་སོགས་པའི་ལོ། །

ལམ་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་ཚུས། །ཡུན་རིང་ལྷག་རྒྱར་བྱིང་སྤྱང་སྟེ། །ཆོས་ཤེས་མཛོན་པར་
དག་བྱེད་དཔལ། །ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རྟེན་པར་ཤོག། །ལྷན་བུ་བ་སྤྱོད་པའི་ལོ། །

མ་ལུས་བཤེས་དང་སྤྱོད་པ་ལས། །བདེ་གཤེགས་བཞིན་དུ་རྣམ་གྲོལ་དང་། །ཡེ་ཤེས་བདུད་
ཅིས་ལེགས་ཆེས་ཞིང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ནད་མེད་གྱུར། །བཟའ་བ་དང་བརྒྱུང་བ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་
པའི་ལོ། །

ཀུན་མཁུན་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པ་ཡིས། །ཁ་མགྲིན་དཔལ་ཀྱི་བརྒྱན་པ་དང་། །མི་གནས་ལྷ་འདས་
པར་ལེ། །ཤེས་བརྟེན་གོམ་པས་རིམ་བཞོན་ཤོག། །ལུང་བསྟན་རྣམས་པ་བཞི་དག་དང་། །སོ་སོར་ཡང་དག་
རིག་རྣམས་བཞི། །པ་རོལ་བྱེད་པ་ཆེན་པོའི་ལམ། །བཞོན་པ་ཆེན་པོར་འཛིག་པར་ཤོག། །བརྟེན་དང་ཤེས་རབ་

ཡང་དག་འབྱུང་། །མ་ལུས་ལུས་དང་དག་གི་ལས། །གཞན་དོན་ཕྱིར་མི་སྡོག་པར་ནི། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཉམ་གྱུར་ཅིག །ཉམ་པོ་ལ་ཟ་བ་དང་། །འཆག་བ་དང་། །འབེལ་པའི་གཏམ་དང་། །ལམ་དང་། །བཞོན་པ་ལ་འཛིག་བ་དང་། །བྱ་བ་རྣམས་གྱིད། །

ཐམས་ཅད་དུ་ནི་སྐྱིབ་བྲལ་གྱི། །འབྲེལ་དང་ཤེས་རབ་ཡོན་ཏན་ལྡན། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དོན་ཕྱིར་ཡང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་དགེ་བྱེད་གྱུར་ཅིག །དེ་དང་དེའི་སྲོད་ཡུལ་གྱི་སྐྱིད་རྣམ་པའོ། །

སྐྱ་མེད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡི་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི། །བྱང་ཚུབ་ཡན་ལག་མེ་ཏོག་མཛེས་ཁེབས་ཁེབས་དེ་ཡན་ལག །བཟང་པོའི་མཚན་རྣམས་གྱིས་ནི་མངོན་པར་བརྒྱན་བ་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་འགྲོ་བའི་དོན་འདོད་གྱུར་པར་ཤོག །དེ་འམ་བདུག་པ་དང་མེ་ཏོག་དང་རྒྱན་བྱིན་པའི་འོ། །

གང་དང་ཆ་བའི་གདུང་བ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་དེ་ནི་ཞེས་དང་། །གདུགས་དང་འབྲ་བའི་སྲོགས་གྱི་གནས་ཡངས་བདག་པོ་དང་། །ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེད་བས་སྲོགས་སུ་བརྒྱན་བ་ཡིས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་འགྲོ་ལ་རབ་ཏུ་གསལ་གྱུར་ཅིག །མེ་ཏོག་དང་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་བསྐྱེད་པའི་འོ། །

ཤེས་རབ་རབ་ཏུ་གསལ་བས་སྤྲོད་པ་རྣམ་བཅོམ་ཞིང་། །དེས་ནི་སྤྲིག་པའི་སྐྱུ་དང་སྲོད་བྱ་བ་སྤྲེགས་ནས་ནི། །སྤྲོད་མྱར་ཉེ་བར་འབེལ་བ་རྣམས་ནི་ཐོབ་པ་དང་། །རྒྱལ་བ་ལྟ་བུར་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་རབ་གསལ་ཤོག །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱ་ན་མེད་པ་མི་འགྱུར་བའི། །སྤྲོད་དང་ལྡན་ཞིང་ལེགས་པའི་ཡིད་ཆེས་དག་དག་དང་། །ཚངས་དབྱངས་ལྟར་འགྱུར་དེ་དག་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་ནི། །སེམས་ཅན་བདེ་བར་གཤེགས་པ་དག་དང་མཚུངས་གྱུར་ཅིག །སྲོན་མ་དང་བསྲོད་པ་འབྲུལ་བའི་འོ། །

འགྲོ་བ་ཁྲུབ་པར་རྒྱན་ཆགས་མིན། །མཐའ་དག་སྲོན་ལམ་ཆེན་པོ་རྣམས། །རྒྱན་ཆད་མེད་འདས་བཅེ་བ་ཡི། །མལ་བདེར་ལྷག་པར་ཉལ་གྱུར་ཅིག །མ་སྐྱོད་སྲོད་པས་ཐམས་ཅད་དུ། །པ་རོལ་སེམས་ཅན་རྗེས་འཛིན་དེས། །རང་ཚུལ་སྲོད་དང་སྲོད་ཡུལ་ནི། །སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་བཞིན་གྱུར་ཅིག །སྲོན་ལམ་དང་གནས་མལ་དང་མ་སྐྱོད་པའི་སྲོད་པ་ཐམས་ཅད་གྱིད། །སྲོད་ཡུལ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་མདོའི་དོན་མདོར་བསྐྱུས་པ། །སྲོབ་དཔོན་དཔལ་སྐྱ་གཅན་འཛིན་བཟང་པོའི་ཞབས་གྱིས་མཛད་པ་རྗེགས་སོ། །།དཔལ་ཚོས་གྱི་རྗེ་སའི་སྤྲེད་ན་འགྲན་རྒྱ་དང་བྲལ་བ་ཁ་ཆེ་ལྡན་གྱི་བཟང་པོ་དང་། །ལོ་རྒྱ་བ་བྱམས་སོ། །

བའི་དཔལ་གྱིས་བསྐྱར་བའོ། །། ཞེས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་རྗེས་འཇུག་མཁས་པའི་བསྟན་བཅོས་གཉིས་
 ཀ་ལས་དབང་པོ་དྲུག་གི་སྡོད་ཡུལ་རི་ལྟར་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་ཚུལ་ཞིབ་ཅིང་ལྷ་བ་ནས་གསུངས་
 ཤིང་། སེམས་ཅན་མོས་བ་སྣ་ཚོགས་པས་ན། མཐའ་གཅིག་ཏུ་མདོ་ལས་གསུངས་བ་དེ་གར་ལུ་ཚུགས་
 གྱེད་མི་དགོས་པར་སྐབས་དང་འབྲེལ་ཞིང་རང་རང་གི་རྒྱུད་ཚོད་དང་འཚོམས་པའི་སློན་ལམ་གང་ཤེས་
 གདབ་པར་བྱ་སྟེ། ལོང་གསལ་དེ་དག་མཚན་གཞི་ས་བོན་ཅམ་དུ་བཟུང་ནས། མིག་གི་ཡུལ་དུ་གཟུགས་
 མངོས་མི་མངོས། རྣ་བའི་ཡུལ་དུ་སྣ་སྟོན་མི་སྟོན། ལྷ་ཡི་ཡུལ་དུ་འཇིགས་མི་ཞེས། ལྷེ་ཡི་ཡུལ་དུ་རོ་མངར་
 མི་མངར། ལུས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་རེག་བྱ་འངམ་མི་འངམ། ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཚོས་སྣ་ཚོགས་གང་ཞིག་སྣང་བྱུང་།
 དེ་དང་དེར་མཐུན་པའི་སློན་ལམ་གདབ་ཏུ་ཡོད་པས། རིགས་བསྐྱེས་ནས་རྒྱ་ཆེར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སངས་
 རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་དུས་སུ་མེད་པའི་དེར་དུས་ཀྱི་དངོས་པོ་དང་སྦྱར་ནས་བཤའ་ན། གནམ་ལ་
 གནམ་ལྷ་འཕྱར་བ་མཐོང་བའི་ཚེ། ས་ལ་རྒྱངས་འཁོར་རྒྱ་བ་ཞོན་པའི་ཚེ། མེ་འཁོར་ནང་རྒྱང་བ་བརྒྱངས་
 བས་ཉལ་བའི་ཚེ། ཁ་པར་ཐོག་སྐད་ཆ་ཤོད་པའི་ཚེ། སློག་ལྡན་བེད་སྡོད་གཏོང་བའི་ཚེ། དུ་རྒྱ་ཡོངས་སུ་
 སྡོད་པའི་ཚེ། དཔར་ཆས་ཁྱེད་ནས་དཔར་རྒྱག་པའི་ཚེ། དགོང་མོ་སློག་སྦྲེད་པའི་ཚེ། སློག་བརྟན་ལྷ་བའི་
 ཚོ། དཔར་སློག་རྒྱག་བ་སོགས་ཀྱི་ཚེ་དེ་དང་དེར་རང་གི་སློ་རུས་ལྟར་སྡོད་ཡུལ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སློན་
 ལམ་གདབ་ཏུ་ཡོད།

འདིར་མཚན་གཞི་རྒྱངས་འཁོར་ལ་སྦྱར་ནས་དཔེ་མཚན་དུ་བཤའ་ན། ཐོག་མར་རྒྱངས་འཁོར་
 མཐོང་བའི་ཚེ། རི་ལྟར་རྒྱངས་འཁོར་འདིར་འགོ་བ་མང་པོ་གང་འདོད་ཀྱི་ས་ལ་འབྱེད་བར་བྱེད་པའི་རུས་
 མཐུ་དང་ལྷན་བ་ལྟར། བདག་རང་ཉིད་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་རུས་མཐུ་དང་ལྷན་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སློན་ལམ་
 གདབ། བར་དུ་རྒྱངས་འཁོར་བ་ཞོན་ནས་འགོ་བའི་ཚེ། རི་ལྟར་རྒྱངས་འཁོར་འདིས་འགོ་བ་རྣམས་གོམ་
 བཞོད་ཀྱི་དཀའ་ཚེགས་མི་དགོས་པར་འགོ་འདོད་པའི་ཡུལ་དུ་བདེ་རྒྱག་ཏུ་སྟེལ་བར་བྱེད་བ་ལྟར། བདག་
 རང་ཉིད་ཀྱང་འགོ་བ་མང་པོའི་མངོན་འདོད་འགྲུབ་བ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་རུས་མཐུ་དང་ལྷན་པར་ཤོག་ཅིག་
 ཅེས་སློན་ལམ་གདབ། རྒྱངས་འཁོར་གྱི་ཁ་ལོ་བ་མཐོང་བའི་ཚེ། རི་ལྟར་རྒྱངས་འཁོར་གྱི་ཁ་ལོ་བས་ཀྱག་
 རྒྱུ་ཟང་ཟིང་གི་ལམ་བུར་འཇུག་པའི་བག་ཡོད་བརྟན་པོས་འགོ་བ་མང་པོ་འགོ་འདོད་པའི་ཡུལ་དུ་འབྱེད་
 བར་བྱེད་པའི་དེད་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་བ་ལྟར། བདག་རང་ཉིད་ཀྱང་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སློ་གསུམ་བཟང་

སྲོགས་སུ་ཁ་ལོ་སྦྱར་བར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་མེད་ཀྱི་དེད་དཔོན་ཞིག་བྱེད་ཀྱས་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སློན་ལམ་གདབ།

རྒྱལ་མེད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཞི་འཁོར་བ་མཐོང་བའི་ཚེ། རི་ལྟར་རྒྱལ་མེད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཞི་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་འཁོར་ནས་འགོ་དོན་བྱེད་པ་ལྟར། བདག་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བདེན་པ་བཞིའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བསྐོར་ནས་འགོ་དོན་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་སྦྱབ་ཀྱས་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སློན་ལམ་གདབ།

རྒྱལ་མེད་ནང་གི་འགྲུལ་བ་རྣམས་མཐོང་བའི་ཚེ། རི་ལྟར་རྒྱལ་མེད་ནང་གི་འགྲུལ་བ་རྣམས་སྐད་དང་རིག་གཞུང་མི་གཅིག་། དཀར་ནག་དོ་རིས་མི་གཅིག་། སོ་མོ་རྒྱན་གཞོན་མི་གཅིག་། ཚོས་དང་ལྷགས་སྲོལ་མི་གཅིག་ཀྱང་། རྒྱལ་མེད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་ཆགས་སྤང་སྲོགས་རིས་ཀྱི་དབྱེ་འབྲེད་གཏན་ནས་མི་བྱེད་པ་ལྟར། བདག་རང་ཉིད་ཀྱང་དེ་ལྟར་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སློན་ལམ་གདབ།

དེ་བཞིན་དུ། རི་ལྟར་རྒྱལ་མེད་ཀྱིས་ཉིན་རེ་བཞིན་མི་བརྒྱ་ཕྲག་ནས་སྤོང་ཕྲག་ལ་བན་བདེ་བསྐྱབས་ཀྱང་ར་རྒྱལ་ཉིལ་འབྲུ་ཚམ་མི་བྱེད་པ་ལྟར། བདག་རང་ཉིད་ཀྱང་དུས་དང་རྣམ་བཤུ་ཏུ་ར་རྒྱལ་དང་རྫོམ་སེམས་ཀྱི་གཞན་དབང་དུ་མ་ཤོར་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སློན་ལམ་གདབ།

རི་ལྟར་རྒྱལ་མེད་ཀྱིས་ཀྱག་ཀྱོག་འབར་འབྱར་གྱི་ལམ་ལུ་བརྒྱུད་ནས་ཉིན་མའི་ཚ་གདུང་དང་མཚན་མའི་སྐྱལ་རུམ་དཀྱིལ་དུ་ཉིན་རྒྱགས་མཚན་རྒྱགས་བྱེད་ཀྱང་ད་དུང་ཞུམ་བ་མེད་པ་ལྟར། བདག་ཀྱང་འགོ་བའི་དོན་དུ་ཀྱག་ཀྱོག་གི་ལམ་ལུ་རི་ཚམ་བརྒྱུད་དགོས་རུང་། འབར་འབྱར་གྱི་རི་བོ་རི་ཚམ་བརྒྱལ་དགོས་རུང་། དཀར་ཆེགས་དང་ངལ་དུབ་རི་ཚམ་བཟོད་དགོས་ཀྱང་དང་དུ་རྒྱལ་ནས་ཉིན་རྒྱགས་མཚན་རྒྱགས་བྱེད་པར་ཞུམ་བ་སྦྱ་ཚམ་མེད་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སློན་ལམ་གདབ་པར་བྱ་བ་སོགས་རེ་རེ་ནས་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་ངོ་། །

གཞན་ཡང་། ལྷོན་ཤིང་སློན་ལམ་དུ་འཆར་ཚུལ་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། གང་གི་ཚེ་རང་གི་མིག་ལམ་དུ་འབྲས་སུ་ཚན་གྱི་ལྷོན་ཤིང་ཞིག་སྤང་བའི་ཚེ། རི་ལྟར་ལྷོན་ཤིང་འདིས་ལོ་ལྟར་འགོ་བའི་ལུས་སྟོབས་རྒྱས་བྱེད་ཀྱི་ཤིང་འབྲས་མང་དུ་སྦྱིན་པ་ལྟར། བདག་གིས་ཀྱང་གཞན་གྱི་ལུས་སྟོབས་རྒྱས་བྱེད་ཀྱི་བྱ་བ་མང་དུ་བྱེད་ཀྱས་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སློན་ལམ་གདབ།

རི་ལྟར་ལྡོན་ཤིང་འདིས་ཡལ་ག་བརྒྱུངས་ལོ་མ་སྐྱེལ་ནས་གྲིབ་བསིལ་བསྐྱུན་པས་འགྲོ་བའི་ཚ་
གཏུང་སེལ་བ་ལྟར། བདག་གིས་ཀྱང་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་བསིལ་གྲིབ་སྐྱེལ་ནས་འགྲོ་བའི་སེམས་ཀྱི་ཚ་
གཏུང་སེལ་བྱས་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སློན་ལམ་གདབ།

རི་ལྟར་ལྡོན་ཤིང་འདིས་མཁའ་རྒྱུད་སྤྲིགས་མ་རྣམས་རྩལ་ཅིང་དྲངས་མ་རྣམས་འབྲིན་པས་མཁའ་
དབྱུགས་ལས་རྩལ་དུ་བྱེད་པ་ལྟར། བདག་གིས་ཀྱང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་དང་དུ་རྒྱངས་ནས་བདེ་
སྲིད་ཀྱི་དབལ་ལོན་སྐྱུན་བྱས་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སློན་ལམ་གདབ།

རི་ལྟར་ལྡོན་ཤིང་འདི་ཡལ་འདབ་མེ་རྟོག་དང་འབྲས་བུ་སོགས་སུན་སུམ་ཚོགས་ཀྱང་འབྲིང་བའི་
རྣམ་པ་གཏན་ནས་མི་མངོན་པ་ལྟར། བདག་ཀྱང་རི་ཅམ་རིགས་གཟུགས་ལང་ཚོ་དང་ཤེས་ཡོན་སོགས་
སུན་སུམ་ཚོགས་བ་དེ་ཅམ་གྲིས་ཞི་དུལ་དུ་གྱུར་པ་ལས་ཁེངས་བྲེགས་ཀྱི་སློབ་གཏན་ནས་མི་སྐྱེ་བར་ཤོག་
ཅིག་སློན་ལམ་གདབ།

རི་ལྟར་འབྲས་བུའི་ཁུར་གྲིས་དུད་བའི་ལྡོན་ཤིང་འདིས་པར་ལ་རྩོ་གཞུས་ན་རྩུར་ལ་ཤིང་འབྲས་
སྲིན་པ་ལྟར། བདག་གིས་ཀྱང་ད་ནས་བརྒྱུད་གཞན་གྲིས་རྩུར་ལ་གཞོན་པ་བྱས་རྩུང་པར་ལ་གཞོན་ལན་དུ་
པན་པ་སྐྱབ་བྱས་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སློན་ལམ་གདབ།

རི་ལྟར་ལྡོན་ཤིང་འདི་མཐོང་བ་ཅམ་གྲིས་མིག་ལ་མཛེས་ཤིང་ཁོར་ལུག་འཕྲོད་བསྐྱེན་ལ་ཤིན་ཏུ་
པན་པ་ལྟར། བདག་ཀྱང་འགྲོ་བ་ཀུན་གྲིས་མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་ཅིང་སྤྱི་ཚོགས་འཕྲོད་བསྐྱེན་ལ་ཤིན་
ཏུ་པན་པའི་མི་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སློན་ལམ་གདབ།

རི་ལྟར་ལྡོན་ཤིང་འདིར་སྣོད་བཅུད་ལ་པན་པའི་ཚ་མ་གཏོགས་གཞོན་པའི་ཚ་ཐོག་མཐའ་བར་
གསུམ་དུ་མི་ལྡན་པ་ལྟར། བདག་གིས་ཀྱང་སྣོད་བཅུད་ལ་པན་པ་ཐོགས་རྩུང་དངོས་ལུགས་བརྒྱུད་གསུམ་
གང་ནས་ཀྱང་གཞོན་པ་གཏན་ནས་མི་བྱེད་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སོགས་སློན་ལམ་གདབ་པར་བྱུང། །

དེ་ལྟར་འགྲོ་ཞོར་འདུག་ཞོར་དུ་སློན་ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་འདི་ནི་འཚོ་བ་དངོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་
སེམས་ལ་སྦྱོང་བརྒྱུད་རམ་སེམས་པ་འདུལ་སྦྱོང་གི་ཐབས་ལམ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་
བྱས་ལུགས་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན། རྣམ་འབྲོར་གྱི་དབང་རྒྱུག་རྗེ་བཅུན་མི་ལས། ཁྱེད་འགྲོ་ན་སྣང་བ་ལམ་དུ་
ཁྱེད། །ཚོགས་རྒྱལ་རང་གོལ་འགྲོ་ལུགས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྣང་བ་ལམ་ཁྱེད་ཀྱི་གདམས་པ་

མང་དུ་བཞུགས་པ་ལས། བོད་གསལ་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་དག་ལས་གསུངས་པའི་སྲོད་ཡུལ་ཡོངས་སུ་
དག་པའི་སློན་ལམ་དེ་དག་ནི། གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་འབྱིང་མཐའ་གསུམ་སྐྱེདས་པ་སྲོན་དུ་སོང་མ་སོང་
སུས་ཀྱང་ཉམས་སུ་ལེན་རུང་བའི་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་ལུགས་ཀྱི་སྣང་བ་ལམ་དུ་འབྱེད་བའི་གདམས་ངག་
ཅིག་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཁེ་ཆེ་ལ་ཉེན་རྒྱུང་བའི་གདམས་ངག་བརྟན་པོ་ཞིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཚོག་སྟེ།

དེ་ལྟ་བུའི་སློན་ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཤ་ཐིམ་རུས་ཐིམ་དུ་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་ལ་སོན་ཚེ། རྗེ་
བཅུན་མི་ལས། སྣང་སྲིད་དཔེ་ཆར་ཉོགས་ཅོན། །ཡིག་ནག་དཔེ་ཆ་བརྗེད་དེ་ཐལ། །ཁྱུང་ཚའི་ཚོས་དེ་
བརྗེད་ཀྱང་རུང། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྣང་སྲིད་སློན་ལམ་དུ་ཉོགས་ཅོན། །ཡིག་ནག་གི་སློན་ལམ་
བརྗེད་དེ་ཐལ། །ཁྱུང་ཚའི་ཚོས་དེ་བརྗེད་ཀྱང་རུང། །ཞེས་སུ་གྱུར་ཅིང་སློན་ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་གཞུང་
ལམ་དུ་སླེབས་པའི་ཉོགས་ཡིན། རྒྱ་བཀལ་བེན་ནས་གྲུ་གཞིངས་ལ་རག་མི་ལུས་པ་ལྟར་ཡིག་ནག་སླེབས་
བམ་གྱི་སློན་ལམ་ལ་སློས་མི་དགོས་པའི་གནས་ཚད་མཚོན་པོར་སོན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ཡོང་བར་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བསམས་ན་དཀའ་ཡང་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བསམས་ན་སྦྲ་
མོ་ཡང་ཡིན་པས་གནས་ཚད་དེར་སོན་ཚེ། དེར་དུས་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་དེ་སྟེག་བྱེད་བཞིན་པའི་སེམས་ཀྱི་
ཞི་བདེ་ཞེས་པ་དེ་ཡང་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་ཞིང་། བདེ་སྲིད་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་འབྲས་བུ་
དང་བཅས་པ་མེ་རྟོག་ལ་བྱུང་བ་འཁོར་བ་ལྟར་མ་འབད་ལྷན་གྱིས་འདུ་བ་ཡིན།

དེས་ན་སྲོད་ཡུལ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སློན་ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་འདི་ནི། སློན་ལམ་མདོ་ལས་
དངོས་སུ་གསུངས་ཀྱང་། མཐོ་སྟེགས་དང་ཆེན་པོ་ལ་དགའ་བའི་གདམས་ཅན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དོ་སྣང་
བྱེད་མཁན་དགོན་པོར་གྱུར་ཡོད། དོན་དངོས་སུ་གཞིན་ཀླན་དང་སོགས་ལོ་ཚད་ལ་རག་མི་ལས།
སྐྱེདས་པ་སྲོན་དུ་སོང་མ་སོང་སོགས་དབང་པོ་ལ་རག་མི་ལས། སྐྱེ་སེར་སོགས་རྟེན་ལ་རག་མི་ལས།
ཤར་ཕྱོགས་དང་རུབ་ཕྱོགས་སོགས་ཕྱོགས་ལ་རག་མི་ལས། ཚོས་ཁས་ལེན་མི་ལེན་དང་འཛིག་རྟེན་ཁས་
ལེན་མི་ལེན་སོགས་ཚོས་འཛིག་རྟེན་ལ་རག་མི་ལས་པར་སྐྱེ་བོ་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་འཇུག་ཏུ་རུང་ཞིང་།
ཚོས་འཛིག་རྟེན་གང་ལའང་ཐན་ཐོགས་ཡོད་པའི་བསམ་སློབ་སྟོན་མདོ་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་སྟབས། གལ་
སོ་ཆེ་ལ་ནན་ཏན། དམ་པའི་ཚོས་ལ་བརྒྱ་ཚར། ཞེས་པའི་ཁ་དཔེ་ལྟར་འདྲིར་རྒྱས་ཤིང་རྒྱས་པར་བཤད་པ་
ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བསྟོ་བའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ།

- ༡༽ བསྟོ་བའི་ངོ་བོ།
- ༢༽ བསྟོ་བའི་ངེས་ཚིག།
- ༣༽ བསྟོ་བའི་བྱེད་ལས།
- ༤༽ བསྟོ་བའི་དབྱེ་བ།
- ༥༽ བསྟོ་བའི་མིང་དོན་གྱི་ཞིབ་ཆ།
- ༦༽ ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྟོ་བའི་འགག་མདོ།
- ༧༽ བསྟོ་བའི་གལ་ཆེའི་རང་བཞིན།
- ༨༽ དམིགས་སུ་བཀར་ནས་སྟོ་རྩལ།
- ༩༽ བསྟོ་བའི་དོགས་གནད།

དང་པོ་བསྟོ་བའི་ངོ་བོ།

ཀུན་མཁྱེན་སྐོང་ཆེན་པས། སེམས་ཉིད་རབ་གསལའི་རང་འགྲེལ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ལས། བསྟོ་བ་
 རང་གི་ངོ་བོ་ནི། དགེ་ཅ་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་འདུན་པས་བསྐྱུར་བའི་སྟོ་དང་ཆིག་བྱེད་པར་ཅན་མཐུ་བསྟོ་མས་པ་སྟེ།
 ཞེས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་བསྟོ་བའི་ངོ་བོ་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་ཅེས་པའི་ཆབ་ཏུ་འདོད་དོན་
 གང་ཞིག་ཅེས་བརྟུག་ནས་གཞན་རྣམས་རང་སོར་བཞག་པས་བསྟོ་བ་སྟེ་ལ་བྱེད་པའི་ངོ་བོར་བྱུང་བ་ཡིན།
 དེ་ཡང་འདི་ལྟར། དགེ་ཅ་འདོད་དོན་གང་ཞིག་ཏུ་འདུན་པས་བསྐྱུར་བའི་སྟོ་དང་ཆིག་བྱེད་པར་ཅན་མཐུ་
 བསྟོ་མས་པ་ནི་བསྟོ་བའི་ངོ་བོ་ཡིན། གོ་བདེ་བའི་དབང་ཏུ་བྱས་ན། དགེ་བའི་ཅ་བ་གང་ཞིག་འདོད་དོན་
 གང་ཞིག་འགྲུབ་པའི་རྒྱུར་འགྲུར་བར་སྟོན་ཅིང་ཆིག་ཏུ་བརྗོད་པ་ནི་བསྟོ་བའི་ངོ་བོ་ཡིན།

གཉིས་པ་བསྐྱོད་པའི་དེས་ཚིག་

ལེགས་སྐྱུར་གྱི་སྐྱད་དུ་བ་རི་ཏ་ཉ་སྟེ། ཡོངས་སུ་སྟེལ་བའམ་ཡོངས་སུ་བསྐྱུར་བ་ལ་བཤད་པས།
མདོར་ན་འདུན་ཚིག་གཉིས་ཚོགས་གྱི་སྐྱོབས་ཀྱིས་དགོ་ཅ་གང་ཞིག་རང་གི་འདོད་དོན་འགྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་
གཏོང་བར་བྱེད་པས་ན་བསྐྱོད་བ་ཞེས་བྱའོ། །

གསུམ་པ་བསྐྱོད་བྱེད་ལས།

དགོ་ཅ་རང་གི་འདོད་དོན་འགྲུབ་པའི་རྒྱུར་འགོ་བར་བྱེད་བ་ནི་བསྐྱོད་བའི་སྐྱུར་བཏང་གི་བྱེད་ལས་
དང་། དགོ་ཅ་རྒྱུད་དུ་ལས་མ་བསྐྱུབས་ཀྱང་ཆེན་པོར་སྐྱུར་ཅིང་སྟེལ་བར་བྱེད་པ་དང་། དགོ་ཅ་རྒྱུད་དུ་ལས་
མ་བསམགས་ཀྱང་མང་པོར་སྐྱུར་ཅིང་སྟེལ་བར་བྱེད་པ་དང་། དགོ་ཅ་ལུན་རྒྱུད་དུ་ལས་མ་བྱས་ཀྱང་འབྲས་
བུ་ལུན་རིང་པོར་སྐྱུར་ཅིང་སྟེལ་བར་བྱེད་པ་དང་། དགོ་ཅ་གསོག་སྐྱུབ་ཀྱི་དུས་དང་རྣམ་པ་སོགས་ལ་ཆོད་
ཡོད་ཀྱང་དེའི་འབྲས་བུ་ལ་ཆོད་མེད་ཅིང་མཐའ་མེད་པར་སྐྱུར་ཅིང་སྟེལ་བར་བྱེད་པ་ནི། བསྐྱོད་བའི་ལྷན་མིན་
དམིགས་བསམ་གྱི་བྱེད་ལས་ཡིན།

དེ་ཡང་རྒྱུད་ཟད་རྒྱས་པར་བཤད་ན། དགོ་ཅ་ཟག་བཅས་རྣམས་ཟག་མེད་དུ་སྐྱུར་བར་བྱེད་པ་
དང་། ཡོངས་སྲོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་དགོ་ཅ་རྣམས་ཆེ་རིང་བའི་རྒྱུར་སྐྱུར་བར་བྱེད་པ་དང་། གཞུགས་
བཟང་བའི་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་དགོ་ཅ་རྣམས་ཡོངས་སྲོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཅན་དུ་སྐྱུར་བར་བྱེད་པ་དང་། མདོར་
མཐོང་སྟེ་མིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་དགོ་ཅ་རྣམས་དེས་ལེགས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ཐོབ་བྱེད་དུ་
སྐྱུར་བར་བྱེད་པ་སོགས་ཉེ། སྐྱུར་བའི་བྱེད་ལས་དང་།

འཛད་པར་འགྱུར་བའི་དགོ་ཅ་རྣམས་མི་ཟད་པར་སྟེལ་བ་དང་། འབྲས་བུ་ལན་གཅིག་སྤུང་ནས་
འཛད་པར་འགྱུར་བའི་དགོ་ཅ་རྣམས་འབྲས་བུ་ལན་བརྒྱ་ལྷག་དུ་འབྱོན་པར་སྟེལ་བ། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་
གཅིག་ཅན་གྱི་དགོ་ཅ་རྣམས་འབྲས་བུ་ཆེ་རབས་དུ་མང་འབྱོན་པར་སྟེལ་བ། ཆེ་སྲོད་གཅིག་སྤུང་འབྲས་

བྱ་འབྲིན་པའི་དགེ་ཅ་རྣམས་ཆེ་སྤྲོད་དུའང་འབྲས་བུ་འབྲིན་པར་སྐྱེལ་བ། སྐྱིན་པ་གཏོང་བ་ལྟ་བུ་འབྲས་བུ་
ལོངས་སྤྱོད་སྤྱིར་བཏུ་དགེ་ཅ་ཡིན་ཡང་། ལོངས་སྤྱོད་ཅམ་མ་ཟད། རིགས་གཞུགས་ལང་ཆོ་དང་ཤེས་རབ་
ཚོ་གོས་ཚོ་བ་སོགས་འབྲས་བུའི་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་ཅན་དུ་སྐྱེལ་བར་བྱེད་པ། རང་ཉིད་གཅིག་ལུས་འབྲས་
བུ་སྤོང་བ་ཅན་གྱི་དགེ་ཅ་རྣམས་སེམས་ཅན་གཞན་མང་པོ་ལའང་སྐྱེལ་བར་བྱེད་པ་སོགས་ནི། སྐྱེལ་བའི་
བྱེད་ལས་ཏེ། བྱེད་ལས་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་དེ་བསྟོ་བའི་སྟོབས་གིས་བྱུང་བ་ཡིན་པས། བསྟོ་བའི་བྱེད་ལས་
ལ་བརྟེན་ནས་བསྟོ་བ་འདེབས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་བསྟོ་བའི་མན་རྟུས་དག་ཀྱང་ཞར་ལ་རྟོགས་སྟབས།
དེར་བརྟེན་རང་གི་དགེ་ཅ་རྣམས་དུ་ལས་མ་བསྐྱབས་ཀྱང་མཇུག་བསྟོ་བའི་སྟོབས་གིས་ཆེན་པོར་སྐྱུར་ཅིང་
སྐྱེལ་དུ་ཡོད་པས། དགེ་བ་གང་ཞིག་བསྐྱབས་ཐེན་པའི་རྗེས་སུ་བསྟོ་བ་དེས་བར་དུ་འདེབས་དགོས་པ་
ཡིན།

བཞི་པ་བསྟོ་བའི་མིང་དོན་གྱི་ཞིབ་ཆ།

སྤྱིར་བསྟོ་བ་ཞེས་པ་ནི། དམིགས་པ་དང་སྐྱེལ་ཏེ་ཁ་སྐྱུར་བའམ། ཡང་ན། ཡོངས་སུ་བསྐྱུར་
བའམ། ཡོངས་སུ་སྐྱེལ་བ་ལ་འཇུག་པར་བཤད་ཀྱང་། བསྟོ་བ་ཡིན་ན་དེ་སྤྱིར་བཏུ་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་
དེས་པ་མེད་པས་བསྟོ་བའི་དོན་དེ་ལྟར་བཤད་ན་ཅུང་ཟད་མི་འཐད།

དེ་ཡང་། དགེ་ཅ་བསྟོ། གཤེན་པོ་ལ་ཟས་བསྟོ། གསུར་བསྟོ། འབྲུང་པོ་ལ་གཏོར་མ་བསྟོ་སོགས་
ལ་ལེགས་པར་གཞིགས་ཆེ་བསྟོ་བའི་ཆེག་ཐེན་གྱི་དོན་དོ་མ་ནི་གང་ཞིག་སྐྱིན་པའི་དོན་ཡིན། དེ་ཡང་སྐྱིན་
སེམས་གཅིག་ལུས་མི་ཚོག། སྐྱིན་པ་གཅིག་ལུས་ཀྱང་མི་ཚོག། སྐྱིན་ཆེག་དང་བཅས་པ་ཞིག་དེས་བར་
ཡིན་དགོས། སྐྱིན་སེམས་སྐྱིན་པ་སྐྱིན་ཆེག་གསུམ་ཚོགས་པ་ན་བསྟོ་བ་ཞེས་པའི་མིང་དོན་གྲུབ་པ་ཡིན།
དགེ་ཅ་གཞན་དོན་དུ་བསྟོ་བ་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། རང་གུས་གྱི་དགེ་བའི་ཅ་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་གཞན་
གྱི་བདེ་སྤྱིད་གྱི་རྒྱར་སྐྱིན་པ་ཞིག་ལ་ཤོ་དགོས། དེ་ཡང་རང་གི་དགེ་ཅ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་གཏོང་སེམས་ཅམ་
མ་ཟད་དངོས་སུ་གཏོང་བའི་ཆེག་དང་བཅས་པ་ཞིག་ལ་དགེ་ཅ་བསྟོ་བ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ཆགས་པ་ཡིན།
དེས་ན་དགེ་ཅ་གཞན་དོན་དུ་གཏོང་སེམས་གཏོང་བ་གཏོང་ཆེག་གསུམ་ཀ་མ་ཚང་ན་བསྟོ་བ་མཚན་ཉིད་
པར་མི་འགྱུར་བས་དེ་གསུམ་ཚང་མ་ཚང་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་པ་གལ་ཆེ།

ཡང་བསྡོམ་བ་དང་སྦྱིན་བ་གཉིས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལྟ་བུར་གོ་ན་ནི་མི་ཕྱད་སྟེ། དགོ་བ་སྦྱིན་དང་དགོ་བ་བསྡོམ། གཤེན་པོ་ལ་ཟས་སྦྱིན་དང་གཤེན་པོ་ལ་ཟས་བསྡོམ། དེ་ཟ་ལ་གསུང་སྦྱིན་དང་དེ་ཟ་ལ་གསུང་བསྡོམ། འབྲུང་པོ་ལ་གཏོར་མ་སྦྱིན་དང་འབྲུང་པོ་ལ་གཏོར་མ་བསྡོམ་སོགས་སྲ་བྱི་གཉིས་ཀ་སྦྱིན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པ་མཚུངས་ཀྱང་སྦྱིན་དང་བྱེ་བྲག་གི་ཁྱད་པར་ཡོད། དཔེར་ན། འབྲུང་པོ་ལ་གཏོར་མ་སྦྱིན་ཞེས་པ་སྦྱི་ཡོངས་ནས་འབྲུང་པོ་ཞིག་ལ་གཏོར་མ་སྲོད་པའི་དོན་སྟོན་པས་ཁྲབ་ཆེ་ཞིང་། འབྲུང་པོ་ལ་གཏོར་མ་བསྡོམ་ཞེས་པའི་སྐབས་འབྲུང་པོ་ཞིག་ལ་གཏོར་མ་སྲོད་པ་ཅམ་མ་ཟད་གཏོར་མ་སྦྱིན་པའི་ཚིག་གས་ཚེ་ག་དང་བཅས་པའི་དོན་སྟོན་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ། དགོ་ཅ་སྦྱིན་བ་དང་དགོ་ཅ་བསྡོམ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དགོ་ཅ་བསྡོམ་བ་ཡིན་ན་དགོ་ཅ་སྦྱིན་བ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཀྱང་། དགོ་ཅ་སྦྱིན་བ་ཡིན་ན་དགོ་ཅ་བསྡོམ་བ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ།

ང་ཚོའི་རྒྱན་ལྗན་ཚོས་སྲོགས་ཀྱི་བྱ་བ་གང་ཞིག་བྱས་ཀྱང་མཇུག་བསྡོམ་བ་མེད་པ་མི་སྲིད་པ་ལྟ་བུའི་ལམ་སྲོལ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། བསྡོམ་བའི་གོ་དོན་ཉོགས་ནས་བསྡོམ་བ་འདོན་པ་པོ་དེ་ཅམ་ཡོད་མིན་ཐེ་ཚོམ་གྱི་གནས་སུ་མཆིས་གཤེས། བསྡོམ་བ་ལྟར་སྡོམ་པ་སྦྱིན་བ་ཞིག་འབྲུང་དགོས་ན་བསྡོམ་བ་ཞེས་པའི་མིང་དོན་ཤེས་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ།

ལྷ་པ་བསྡོམ་པའི་དབྱེ་བ།

སྦྱིར་བཏང་བསྡོམ་བ་ལ་བསམ་སྒོ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུ་དང་དགོས་དམིགས་ཀྱི་དབང་གིས་དབྱེ་བའི་རྣམ་གྲངས་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་བསྡུས་ན། འཇམ་མགོན་ས་པཎ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། སྡོམ་གསུམ་རབ་དབྱེ་ལས། བསྡོམ་བ་དེ་ཡང་མདོར་བསྡུ་ན། །གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་གཉིས། །གནས་ཀྱི་བསྡོམ་བ་འབྲུབ་པར་གསུངས། །གནས་མིན་བསྡོམ་ཀྱང་འབྲུབ་མི་འབྲུར། །འདི་དག་གཉིས་ཀ་མདོ་ལས་གསུངས། །འཇམ་དཔལ་སངས་རྒྱས་ཞིང་ལས་ནི། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་བཞེན་ཏེ། །འདུན་པའི་ཅ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །གང་གིས་སྲོན་ལམ་ཅི་བཏབ་པ། །དེ་འདྲའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འབྲུར། །ཞེས་གསུངས་འདི་ནི་གནས་ལ་དགོངས། །དེ་མེད་བྱིན་གྱིས་ལུས་པའི་མདོར། །ཚོས་རྣམས་ཚོས་ཉིད་བསྡོམ་བ་

ཡིས། །མི་འགྲུར་གལ་ཉེ་འགྲུར་ན་ནི། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་གཅིག་ཉིད་ཀྱི། །བསྐྱོ་བ་དང་སང་ཅེས་མི་
གྲུབ། །ཅེས་གསུངས་འདི་ནི་གནས་མིན་གྱི། །བསྐྱོ་བ་ཉིད་ལ་དགོངས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
གནས་ཀྱི་བསྐྱོ་བ་དང་། གནས་མིན་གྱི་བསྐྱོ་བ་གཉིས། དང་པོ། གནས་ཀྱི་བསྐྱོ་བ་ཞེས་པ་ནི། བཏབ་ན་
འགྲུབ་སྲིད་པའི་བསྐྱོ་བ་ཞིག་ལ་ཟེར། གཉིས་པ། གནས་མིན་གྱི་བསྐྱོ་བ་ཞེས་པ་ནི། བཏབ་ཀྱང་འགྲུབ་མི་
སྲིད་པའི་བསྐྱོ་བ་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ལོ། །

གཞན་ཡང་། བསྐྱོ་བ་དུག་ཅན་དང་། བསྐྱོ་བ་དུག་མེད་ཀྱི་དབྱེ་བའང་ཡོད་དེ། དང་པོ་བསྐྱོ་བ་
དུག་ཅན་ཞེས་པ་ནི། གང་བསྐྱོ་རྒྱུའི་དགེ་ཅ། སུའི་ཆེད་དུ་བསྐྱོ་བའི་གང་ཟག །ཅིའི་ཕྱིར་བསྐྱོ་བའི་དམིགས་
ཡུལ་ཉེ། འཁོར་གསུམ་པོར་བདེན་ཞེན་དང་བཅས་པའི་བསྐྱོ་བ་རྣམས་ལ་ཟེར། གཉིས་པ་བསྐྱོ་བ་དུག་མེད་
ཅེས་པ་ནི། གོང་གི་འཁོར་གསུམ་པོ་དེར་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩིས་ཟེན་པའི་བསྐྱོ་བ་རྣམས་
ལ་ཟེར་བ་ཡིན། འདི་ལ་འཁོར་གསུམ་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་བསྐྱོ་བ་དང་། འཁོར་གསུམ་དམིགས་
པ་མེད་པའི་བསྐྱོ་བ་ཞེས་པ་སྣང་གྱང་སྦྱར་བྱུང་།

དེ་སྲིད་བདེན་མེད་མ་རྟོགས་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱོ་བ་དུག་མེད་མཚན་ཉིད་པ་སྲིད་པ་མིན་གྱང་། བསྐྱོ་
བ་དུག་མེད་ཆ་མཐུན་ཨེ་རུས་ལ་བཅོམ་དགོས་ཉེ། འཁོར་གསུམ་བདེན་ཞེན་ལ་སྤྲ་རགས་སྤྲ་ཚོགས་ཡོད་
པས། བདེན་ཞེན་སྤྲ་བ་ནས་འདོར་མ་ཐུབ་ཅུང་བདེན་ཞེན་རགས་པ་མི་སྤྱེ་བ་ཞིག་ལྷུང་ན། བསྐྱོ་བ་དུག་
མེད་ཆ་མཐུན་པ་ཡིན། བདེན་ཞེན་སྤྲ་བ་འདོར་བ་ལྟ་ཅི་ངོས་འཛིན་པ་ཅམ་ཡང་དགའ་བས་དེ་ཉིད་དེ་ཞིག་
བཏབ་སྐྱོམས་སུ་བཞག་ནས། བདེན་ཞེན་རགས་པ་ཞེས་པ་ནི། ངས་བསྐྱོ་རྒྱུའི་དགེ་ཅ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་
ཞིག་བསྐྱབས་ཡོད་ཨ་སྤུམ་སེམས་ནང་མངོན་པར་ཞེན་པའམ་ཁེངས་པའི་རྣམ་པ་བྱུང་བ་དང་། ངས་དགེ་
ཅ་བསྐྱོ་སའི་གང་ཟག་འདི་དང་འདི་ཡིན་ཞེས་འཛིན་ཞེན་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་དང་། ངས་དགེ་ཅ་འདི་དག་
དམིགས་ཡུལ་འདི་དང་འདིའི་ཆེད་དུ་བསྐྱོའོ་སྤུམ་དུ་སེམས་ནང་མངོན་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་ཞེན་པ་ཆེན་པོ་
ཞིག་བྱུང་ཞིང་། མཐར་དེ་ལྟའི་བསམ་སྣོ་དེ་ཉིད་ང་རྒྱལ་དང་འགྲན་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་དེ་ལྟའི་རིགས་
ལ། འཁོར་གསུམ་བདེན་ཞེན་རགས་པ་ཟེར་བ་ཡིན། སྐབས་དོན་བསྐྱོ་བས་མཚོན་དགེ་ཅ་གང་བྱས་བདེན་
ཞེན་རགས་པ་འདིའི་དབང་དུ་ཕྱིན་ཆེ། དུག་དང་འདྲེས་པའི་ཟས་བཞིན་དགེ་བ་དུག་ཅན་དང་བསྐྱོ་བ་དུག་
ཅན་དུ་འགྲུར་ལ། ཟས་རི་ལྟར་དེ་རོ་རུས་པ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་གྱང་དུག་དང་འདྲེས་ན་གཞོད་པ་ལས་པན་

པ་མེད་པ་ལྟར། དགེ་བ་རི་ལྟར་བསམ་སྲོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཀྱང་རྒྱལ་གྱི་དུག་དང་འབྲེས་ན་གཞོད་པ་
ལས་བཞུག་པ་མེད་པས། རོས་འཛིན་སྐྱ་བ་དང་སྲོད་སྐྱ་བའི་འཁོར་གསུམ་བདེན་ཞེན་རགས་པ་འདི་རིགས་
སྤངས་ཉེ་དགེ་བ་དུག་མེད་དང་ཉེ་བར་བྱའོ། །

གཞན་ཡང་བསྡོམ་བ་ཀུན་བསྐྱུས་ན། རང་དོན་དུ་བསྡོམ་བ་དང་། གཞན་དོན་དུ་བསྡོམ་བ་གཉིས་གྱིས་
ཁ་ཚོན་ཚོད་ཅིང་། རང་དོན་དུ་བསྡོམ་བ་ལའང་། ཚེ་རིང་བའི་དོན་དུ་བསྡོམ་བ་དང་། ཅད་མེད་པའི་དོན་དུ་བསྡོམ་
བ། ལོངས་སྲོད་ཚོབ་པའི་དོན་དུ་བསྡོམ་བ། བྱ་བ་ལམ་འགྲོའི་དོན་དུ་བསྡོམ་བ་སོགས་ཚེ་འདིའི་དོན་དང་། ཚེ་
ཕྱི་མ་མངོན་མཚོ་ཚོབ་པའི་དོན་དུ་བསྡོམ་བ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་དེས་ལེགས་ལྷན་མཁུན་ཚོབ་པའི་
དོན་དུ་བསྡོམ་བ་སོགས་ནང་གསལ་མང་། གཞན་དོན་དུ་བསྡོམ་བ་ལའང་དེ་བཞིན་གྱེ་བྲག་མང་དུ་ཡོད་པས་
སྐྱ་རིས་སྲེད་པ་གལ་ཆེ།

དེ་ལྟར་བསྡོམ་བའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པ་ལས། དགེ་ཅ་གང་བསགས་རྣམ་མཁུན་ཚོབ་པ་དང་
འགོ་དུག་ཡོངས་ལ་བསྡོམ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྡོམ་བ་གྱེ་བྲག་པ་ཞིག་ཡིན་མོད། དེ་ལྟར་གོམས་གཤིས་
ཆེ་བའི་དབང་གིས་བསྡོམ་བ་ཡིན་ཚད་དེ་ལྟར་རྟོག་རྟོག་ཅིག་ཡིན་སྐྱང་འདར་སྲིད་པས་སྐྱ་རིས་ལེགས་པར་
མ་སྲེད་ན་གནད་ལ་མི་འཁེལ་བའི་སྲོན་ཡོད།

དུག་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྡོམ་བའི་འགག་མདོ།

ལྷག་པར་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དབང་དུ་བཏང་ན། དགེ་བ་མ་ཀུན་འགོ་དུག་ཀུན་ལ་བསྡོམ་ ཞེས་པ་
ནི། ཐང་ཀར་ལལ་ཚིག་གི་སྲོད་ནས་བརྗོད་ན། རང་གིས་བྱས་པའི་དགེ་བ་རྣམས་མ་ཀུན་འགོ་དུག་ཀུན་ལ་
སྲིན་གྱི་ཡིན། གཏོང་གི་ཡིན། སྲོད་གྱི་ཡིན། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། དེའི་འུགས་ལ་སྐབས་ཚོག་དགེ་བ་གང་
བསྐྱབས་རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་གསོག་འཛོག་དང་གཅེས་ཉར་བྱེད་ཀྱི་མིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། རྗེ་བདག་ཉིད་
ཆེན་པོ་ཚོང་ཁ་བས། རྟོགས་བརྗོད་འདུན་ལེགས་མ་ལས། དང་པོར་རྒྱ་ཆེན་མོས་པ་མང་དུ་བཅའ། །བར་
དུ་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་གངས་པར་འདར། །ཐ་མར་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་ཉམས་སུ་སྤངས། །ཀུན་གྱང་
བརྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་བསྡོམ། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་སྐྱོན་ལམ་གསུམ་གྱི་སྤྱང་རྣམས་ནི། །དམ་ཚོས་

འདིན་པའི་སློན་ལམ་ནང་འདུས་པར། །གསུངས་ཕྱིར་དགོ་ཅ་དེ་སྟེང་བསགས་པ་ནི། །ཀུན་ཀྱང་སྦྱབ་
བསྟན་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་བསྟོས། །ཞེས་པ་ཐད་ཀར་བརྗོད་ན་ཚོས་བསམ་སློབ་གསུམ་བྱས་པའི་དགོ་བ་
ཀུན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་རྒྱ་དུ་སྦྱིན་པ་བཏང་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། ཞེས་དང་བཅས་
བརྗོད་ན། སྤུལ་བ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། ད་དུང་ཆོག་གཞན་གྱིས་བརྗོད་ན། རང་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་དང་
དོན་གཞན་གྱི་ཆེད་དུ་བཏང་བ་དང་ཉར་ཆགས་བྱས་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན།

དེ་བཞིན་དུ། བསྟོ་ཞེས་པའི་ཆོག་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་དོན་ལ་གཅིག་ཏུ་བབ་པ་དཔེར་ན། རྒྱལ་
སྐལ་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷ་ས། སྤྱོད་འཇུག་བསྟོ་བའི་ལེུ་ལས། རྩོགས་རྣམས་ཀུན་ན་ལུས་དང་སེམས། །སྦྱུག་
བསྐལ་ནང་པ་དེ་སྟེང་པ། །དེ་དག་བདག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །བདེ་དགའ་རྒྱ་མཚོ་ཚོ་བ་པར་
ཤོག། ཅེས་བསྟོ་སློན་དུ་འདེབས་པའི་ཆེ་ནའང་མདོ་དོན་སྟོང་པོ་བདག་གི་བསོད་ནམས་གང་བྱས་ལུས་
སེམས་སྦྱུག་བསྐལ་གྱིས་མཁར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བདེ་དགའ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ཚོ་བ་པའི་རྒྱ་དུ་གཏོང་
ངོ་སྦྱིན་ནོ་སྟེས་པའི་བསམ་སློབ་ཤེས་པར་དགོས་པ་ཡིན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྟོ་བ་ཞེས་པ་ནི། དཔེའི་སྟོ་
ནས་བཤད་ན། བདེ་དགའ་བའི་ཆེད་དུ་སྦྱོར་སྦྱིན་པའམ། སྦྱོར་ཉོ་བའི་རྒྱུར་སྟོར་མོ་སྦྱིན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།

འགག་མདོ་དེ་ལྟ་བུ་ན། རས་དགོ་བ་བསགས་ཡོད་སྟེས་པའམ། བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་
བསགས་ཡོད་སྟེས་པའི་སྟོ་ཞིག་སྦྱེས་ཕྱིན་བསྟོ་བའི་དོན་ལ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་ཚོན་པ་ཡིན། དགོ་བ་གང་
བསྐྱབས་པ་ཐམས་ཅད་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་འགྲུབ་པའི་རྒྱུར་བཏང་བའམ་ཕྱིན་ཐེག་པས་བསགས་ནས་
བཞག་པའི་དགོ་བ་ཞིག་ག་ལ་ཡོད།

དེ་རིང་རས་དགོ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྐྱབས་པ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་རས་དགོ་བ་གཅིག་ཀྱང་
བསགས་མེད་སྟེས་པའི་བསམ་སློབ་ཞིག་གི་དང་ནས་མཚན་མོའི་གཉིད་ལ་འཇུག་སྦྱབ་པ་བྱུང་ཆོ། མི་དེས་
ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྟོ་བའི་དོན་མཐིལ་ཕྱིན་པ་ཉམས་སུ་ལོན་པའི་རྟོགས་ཡིན། རིམ་བཞིན་མཐར་འཁེལ་
ཡང་། མི་ཆེ་འདྲིའི་ནང་རས་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རྣམ་དཀར་གྱི་བྱ་བ་རྒྱབས་ཆེན་པོ་མང་པོ་ཞིག་
བསྐྱབས་པ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་རས་དགོ་བ་གཅིག་ཀྱང་བསགས་མེད་སྟེས་དུ་སྟོ་བས་སེམས་ལྟངས་
འཆེར་བའི་བསམ་སློབ་འཆེ་སྲིད་བར་དོ་ལ་འགྲོ་བ་ཞིག་བྱུང་ན། མི་དེས་མི་ཆེ་གང་བསྟོ་བ་དེ་
བཏང་བམས་ཅད་གནད་ལ་ཞེལ་ཞིང་དོན་སྟོང་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པ་ཡིན།

དེ་ལྟར་འབྲུང་བ་ལ་བསྡོམ་བའི་ངོ་བོ་དང་དབྱེ་བ་དང་བྱེད་ལས་སོགས་དབྱིས་བྱིན་པ་ཞིག་ཤེས་
པའི་ཚོག་ནས་བསྡོམ་བ་འདེབས་པ་གནད་འགག་ཡིན། བསྡོམ་བའི་རྣམ་གཞག་ཅི་ཡང་མ་ཤེས་པར་བསྡོམ་བ་
འབྲུམ་སྐྱག་བཏོན་གྱང་བཏོན་པའི་ཕན་ཡོན་ཚམ་ལས། བསྡོམ་བའི་བྱེད་ལས་དང་ཕན་རུས་འཛོལ་བ་སྲིད་
མཐའ་མ་བཀག་ཚམ་ཆགས་ཡོད།

གངས་ཅན་པའི་ལུགས་སོལ་ནང་དགེ་ཅུ་ཞིག་བསྐྱབས་ནས་བཟུང་མཇུག་བསྡོམ་བ་མེད་པ་མི་
སྲིད་པ་ལྟ་བུའི་སྲོལ་རྒྱན་བཟང་པོ་ཞིག་སྤང་ཚོད། དོན་དངོས་སུ་པལ་ཆེ་བ་བསྡོམ་བའི་མིང་དོན་ཚམ་ཡང་
མི་ཤེས་པ་ལ་སྐྱག་ཏུ་གྱུར་བ་ནི། དཀའ་ཚེགས་སྤངས་སྤངས་ནས་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེར་སྲེལ་བའི་དུས་ལ་
འབབ་དུས་ཚེག་སྐྱམ་པོ་ཚམ་དུ་ཟད་པས། གནད་འགག་ལ་ཐུག་དུས་འབྲུགས་ཟེར་བ་དེ་ཡིན། དེ་ལྟར་
དོན་ཚེན་འགག་ལ་ཐུག་པའི་དུས་སུ་མ་འབྲུགས་པའི་ཆེད་དུ་བསྡོམ་བའི་རྣམ་གཞག་འདི་དག་ལ་ཅི་ནས་
གྱང་ཚོས་པའི་ཤེས་རབ་དང་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་དང་སློབ་པའི་ཤེས་རབ་སྲུལ་བའི་ཐབས་ལ་བཙོན་པར་གྱ་
ཞེད། དེས་ཤེས་དང་ཤེས་རབ་མ་སྲུལ་དུང་མ་མཐར་བསྡོམ་བའི་ངོ་བོ་དང་བྱེད་ལས་སོགས་ལ་གོ་བ་ཚམ་
ཞིག་ཅིས་གྱང་སྲུལ་བའི་ཐབས་ལ་བཙོན་པར་གྱུ་ལོ། །

བདུན་པ་བསྡོམ་བའི་གལ་ཆེའི་རང་བཞིན།

རྗེ་དཔལ་སྐྱལ་འཛིགས་མེད་ཚོས་གྱི་དབང་པོས། རྗེགས་པ་ཆེན་པོ་སྲོང་ཆེན་སྲིད་ཉིག་གི་སྡོན་
འགྲོའི་ཁྲིད་ཡིག་ཀུན་བཟང་སློབ་མའི་ཞལ་ལུང་ལས། བདུན་པ་བསྡོམ་བའི་ཡན་ལག་ནི། ད་ལྟར་གྱི་དགེ་བས་
མཚོན་ནས་རང་གཞན་གྱི་དུས་གསུམ་དང་འབྲེལ་བར་བསམགས་པའི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རུས་ཡོངས་བསྡོམ་ལྟར་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་རྒྱས་
འདེབས་པ་དང་བཅས། དུས་གསུམ་བསམགས་པའི་དགེ་ཅུ་ཀུ། །བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་རུ་བསྡོམ། །ཞེས་
བརྗོད། དེ་ལྟ་བུའི་བསྡོམ་བ་འདི་དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དགེ་ཅུ་ཆེ་མ་གང་བྱས་གྱི་མཇུག་ཏུ་མ་བརྗོད་
པར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་བསྡོམ་ན་དགེ་བའི་ཅུ་བ་གང་འགྲུབ་དེ་དགེ་འབྲས་ལན་ཅིག་སྲིན་
ནས་ཟད་པར་འགྱུར་ལ། མཐར་ཐུག་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་བསྡོམ་ན། དགེ་འབྲས་ལན་བརྒྱུད་སྤངས་

ཡུང་དགོ་ཅ་དེ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་བར་མི་ཟད་ཅིང་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་
འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། རྫོགས་རྒྱ་མཚོས་ལྷན་པའི་མདོ་ལས། དེ་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་སྦྱང་། །རྒྱ་
མཚོ་མ་ཟད་བར་དུ་དེ་མི་འདྲོ། །དེ་བཞིན་བྱང་རྒྱལ་ཡོངས་བསྐྱོས་དགོ་བ་ཡང་། །བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་བར་
དུ་དེ་མི་འདྲོ། །ཅེས་གསུངས།

དེ་བཞིན་དུ་རང་གིས་མཐར་ཐུག་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་གོ་
འཕང་ཐོབ་བར་འདོད་བའམ། དེ་བཞིན་དུ་མདོ་མཐོ་སྣ་མིའི་ལུས་རྟེན་ཐོབ་བར་འདོད་བའམ། གཞན་ཡང་
ཆེ་རིང་བ་དང་གཟུགས་བཟང་བ་ལ་སོགས་པ་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམས་གང་དུང་ལ་དམིགས་
ནས་དགོ་ཅ་ཞིག་བསྐྱབས་ཡུང་། དེ་ཉིད་དེའི་ཆེད་དུ་བསྐྱོད་དགོས་ཏེ། འབྲི་བྱང་སྐྱོབ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་
ནས། ཚོགས་གཉིས་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་ལ། །སྐྱོན་ལམ་གྱི་བྱི་དོར་མ་བྱས་ན། །དགོས་འདོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་
མི་འགྱུར་བས། །མཚུགས་བསྐྱོད་བའདི་ལ་ནན་ཉན་མཛོད། །ཅེས་གསུངས། དེས་ན་རང་གི་དགོ་བ་བྱས་པ་
རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུར་འགྱུར་མི་འགྱུར་བསྐྱོད་བའི་དབང་ལས་འགྱུར་བ་ཡིན།

འདུས་བྱས་ཀྱི་དགོ་བ་ཅེ་ཅམ་རྒྱ་ཆེ་བ་བསགས་ཡུང་བསྐྱོད་བས་ཁ་མ་བསྐྱུར་ན་ཐར་པའི་ལམ་དུ་
མི་འགྲོ་སྟེ། དགོ་བཤེས་ཁམས་པ་ལུང་པའི་ཞལ་ནས། འདུས་བྱས་ཀྱི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ལུང་མ་བསྐྱུར་
ཡིན་པས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྐྱོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་སོ་སོ་བ། ཅེས་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་མ་ཅད་
ཉེ་འབྲེལ་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་དུ་དགོ་བ་བྱེད་པ་དང་། །ཤེ་པོ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་དགོ་བ་བྱེད་པ་ཡང་མ་
བསྐྱོས་ན་མི་ཐོབ་ལ། བསྐྱོས་ན་དེ་ལྟར་བསྐྱོས་པ་དེ་ལྟར་ཐོབ་སྟེ། རྒྱུན་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་གོང་ཁྲིར་ན་ཡོད་
པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་སང་ཉིན་གྱི་གཏུགས་ཚོད་ལ་སྐྱུན་བྲངས་ཏེ། རྐྱུན་འདྲེན་བ་དག་
སྐྱར་སོང་བའི་རྗེས་སུ་ཡི་དྲུགས་ལྟ་བུ་འོངས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སང་ཉིན་ཡངས་པ་ཅན་བ་དག་
གིས་བཅོམ་ལྡན་འོོར་བཅས་ལ་བསོད་སྦྱོམས་སུ་ལའི་དགོ་ཅ་དེ་འདྲ་རྣམས་ལ་བསྐྱོད་བར་ལྷ་ཟེར།
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མཁྲེན་བཞིན་དུ་བྱེད་རྣམས་སུ་ཡིན། ཡངས་པ་ཅན་པའི་དགོ་ཅ་དག་ཁྲིར་རྣམས་
ལ་ཅིའི་ཕྱིར་བསྐྱོ། གསུངས་པས། དེད་རྣམས་ཡངས་པའི་གོང་གི་སྐྱེ་བོ་འདི་དག་གི་པ་མ་རྣམས་ཡིན་ཏེ།
སེར་སྐྱའི་ལས་ཀྱིས་ཡི་དྲུགས་སུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཟེར། འོ་ན་སང་ཉིན་བསྐྱོད་བ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་ཁྲིར་རྣམས་
ཡུང་ཤོག་ཅིག་དང་བསྐྱོད་བར་བྱའོ་གསུངས་པས། དེད་རྣམས་ལུས་ངན་འདི་ལྟ་བུ་སྐྱེད་པས་འོ་ཚོ་ནས་

འོང་མི་སོང་བར་འདུག་ཟེར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ནས། བྱིད་རྣམས་ལས་ངན་བསགས་པའི་དུས་སུ་
ངོ་ཚད་གོས་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ། དེ་དུས་ངོ་མ་ཚོ་ནས་ད་ལུས་ངན་གྲངས་ཚར་ཉེ་ངོ་ཚད་བས་ཅི་བན། མི་འོང་ན་
བསྐྱོ་བའི་ཐབས་མེད་གསུངས། འོ་ན་འོང་ལགས་ཟེར་ནས་སོང་། སང་ཉིན་བསྐྱོ་བའི་དུས་ཡི་དྲགས་
རྣམས་བསྐྱོ་བ་ཞུ་བ་ལ་འོང་བས། ཡངས་པ་ཅན་གྱི་སྤྱི་ལོ་རྣམས་སྐྱག་ནས་བྲོས་པ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཀྱི་ཞལ་ནས་བྱིད་རྣམས་སྐྱག་མི་དགོས། འདི་དག་བྱིད་རང་ཚོའི་ས་མ་རྣམས་ཡི་དྲགས་སུ་སྤྱེས་པ་ཡིན་
ཉེ། འདི་དག་གིས་འདི་ལྟར་ཟེར་བར་འདུག་པས། དགོ་ཅ་བསྐྱོའམ་མི་བསྐྱོ་གསུངས། འོ་ན་ཅིས་ཀྱང་བསྐྱོ་
བར་ཞུས་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། སྤྱིན་པ་འདི་ཡི་དགོ་ཅ་གང་། །དེ་དག་ཡི་དྲགས་རྗེས་སུ་
སོང་། །ཡི་དྲགས་ལུས་ངན་མེད་པ་དང་། །མཚོ་རིས་བདེ་བ་སོབ་པར་ཤོག །གསུངས་པས་ཡི་དྲགས་དེ་
དག་ཆེ་འོས་ཉེ། སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཡུལ་དུ་སྤྱེས་པར་གསུངས།

དེ་བཞིན་དུ་རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། རི་ལ་སྐོམ་པའི་སྐོམ་ཆེན་དང་། །འཚོ་བ་སྦྱོར་བའི་
ཡོན་བདག་གཉིས། །སངས་མཉམ་པོར་རྒྱ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད། །རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྤྱིང་པོ་བསྐྱོ་བ་
ཡིན། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་བསྐྱོ་བ་བྱེད་པ་དེ་ཡང་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་རྒྱར་བསྐྱོ་བ་བྱེད་པ་ལ་ནི།
འཁོར་གསུམ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཅིས་ཟིན་དགོས་ཉེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་འཁོར་གསུམ་
ལ་བདེན་ཞེན་གྱི་རྗེ་མས་བསྐྱོད་ན་བསྐྱོ་བ་དུག་ཅན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤྱད་པ་ལས། རི་ལྟར་དུག་དང་འདྲེས་
པའི་ཁ་ཟས་བཟང་ཟ་བ། །དཀར་པོའི་ཚོས་ལ་དམིགས་པའང་དེ་འདྲར་རྒྱལ་བས་གསུངས། །ཞེས་སོ། །

དེ་ཡང་འཁོར་གསུམ་ནི། གང་བསྐྱོ་རྒྱུའི་དགོ་ཅ། སུའི་ཆེད་དུ་བསྐྱོ་བའི་གང་ཟག །ཅིའི་སྤྱིར་བསྐྱོ་
བའི་དམིགས་ཡུལ་དང་གསུམ་ཡིན་ཉེ། དེ་གསུམ་ལ་བདེན་མེད་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་བསྐྱོ་
བ་དུག་མེད་དངོས་དེ་སོ་སོའི་སྤྱི་ལོའི་ས་འདིར་མི་འོང་བས་ན། སྤྱིན་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའ་དག་གིས་རི་ལྟར་བསྐྱོས་པ་དེ་ལྟར་བསྐྱོའོ་སྐམ་ནས་བསྐྱོས་ན། འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་གི་བསྐྱོ་
བའི་གོ་ཚོད་དེ། ལྷུང་བཤགས་ལས་ཀྱང་། རི་ལྟར་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་
ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པ་དང་། རི་ལྟར་མ་ཤོན་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་
བར་འགྱུར་བ་དང་། རི་ལྟར་ད་ལྟར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་
བསྐྱོ་བར་མཚན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བགྱིད། །ཞེས་དང་། བཟང་སྲོད་ལས་

ཀྱང་། འཇམ་དཔལ་དཔལ་ལོ་ཅི་ལྟར་མཐུན་པ་དང་། ། ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། ། དེ་དག་
ཀྱུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སློབ་ཅིང་། ། དགོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྟོ། ། ། ཞེས་གསུངས།

དེ་བས་ན་དགོ་བ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་རྒྱུ་འགྲུ་བའི་གནད་མ་ཚུགས་པ་ནི་མཇུག་བསྟོ་བའི་
རྒྱས་ཡོངས་སུ་ཐེབས་པ་འདི་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་པས་ན་རྣམ་པ་གུན་ཏུ་འབད་པར་བྱའོ། ། ། ཞེས་
ཀྱུན་བཟང་སྐྱེ་མའི་ཞལ་ལུང་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྟོ་བའི་གལ་ཆེའི་རང་བཞིན་དང་བསྟོ་ཚུལ་རྣམས་
ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །

གཞན་ཡང་། རྫོང་གོས་རྒྱ་མཚོས་ལྷན་པའི་མདོ་ལས། རྫོང་གོས་རྒྱ་མཚོ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་
མཆིལ་མའི་ཐིགས་པ་གཅིག་གྱེ་མའི་སྤེང་དུ་བོར་ན་ལྷུང་དུ་སྐྱམ་པར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ཉིད་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་
བོར་ན་རི་སྤྱིད་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཟེང་ཅིང་སྐྱམ་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྤྱིད་ཀྱི་བར་དུ་མཆིལ་མའི་ཐམས་པ་དེ་ཡང་
མི་སྐྱམ་སོ། ། རྫོང་གོས་རྒྱ་མཚོ་དེ་བཞིན་དུ་དགོ་བའི་ཅ་བ་བྱུབ་པ་དེ་ཡང་འགྲོད་པ་དང་། མོངས་པ་དང་།
དམན་པར་ལོག་པར་བསྟོས་ན་ནི་འཇོད་ལ། གང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་
ཆེན་པོར་བསྟོས་ན་མི་འཇོད་ཅིང་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ལོ། ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

མདོར་ན། ཀྱུན་མཐུན་སྟོང་ཆེན་པས། ཡིད་བཞིན་མཛོད། ལེའུ་བཟུ་ལྷག་པ་ལས། ལྷན་པར་
ཐེག་ཆེན་དགོ་བ་རྒྱབས་པོ་ཆེ། ། རྫོང་བ་སེམས་བསྐྱེད་དངོས་གཞི་དམིགས་པ་མེད། ། རྗེས་ལ་བསྟོ་བས་
ཡོངས་སུ་རྗེན་པ་ནི། ། ཐར་ལམ་བསྟོད་པའི་གཅེས་པ་རྣམས་གསུམ་ཉིད། ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐར་ལམ་
བསྟོད་པ་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་ཞིང་། གནས་སྐྱབས་སྤྱིད་ལམ་བསྟོད་པ་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་མིན་ཡང་། བསྟོ་
བ་ཡོད་མེད་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲུ་ལ་གནས་པའི་ལྷན་པར་ཡོད་ཅེས་པ་ཡིན་པས། བསྟོ་བ་ནི་ཐར་ལམ་
དང་སྤྱིད་ལམ་གཉིས་ཀར་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །

བརྒྱད་པ་དམིགས་སུ་བཀར་ནས་སྡོམ་ཚུལ།

དེ་ལ། རང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྲིད་བསྡོམ་བ་དང་། གྲེ་བྲག་ཏུ་གཤེན་པོའི་དོན་དུ་བསྡོམ་བ་དང་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་རང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྲིད་བསྡོམ་བ་ནི། གུན་མཁུན་སྐོང་ཆེན་པས། བསྡོམ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྲོང་
 བ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱས་ན། དེ་ཉིད་ལས། སྲོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སྐྱེ་མ་དང་སངས་རྒྱས་བྱང་
 ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས། ཆེ་
 རོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་སྲིད་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་བྱུང་བ་དང་། སྐྱོམ་པ་ལས་
 བྱུང་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ཤིང་བསྡོམས་ནས། ཉམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་
 པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས། སྲིད་བ་དམ་པ་སེམས་གྱི་རྒྱན་དང་སེམས་
 གྱི་ཡོ་བྱད་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཚོགས། དོན་གྱི་མཚོག། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་སྲུང་
 དུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། །དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་བདེ་འགོ་མཐོ་རེས་འདིག་རྟེན་སྣ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་
 སྲུང་བར་གྱུར་ཅིག། །དེ་ཡང་ཆེ་རིང་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་ཅིག། །ནང་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་
 བས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་ཅིག། །ལོངས་སྲོད་ཆེ་བ་དང་། གཟུགས་བཟང་བ། གཟི་བཞིན་ཆེ་བ་བཅོན་སྤྲུག་ཆེ་བ་
 རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་ཅིག། །དེ་ལྟར་གྱུར་ནས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཐུན་པའི་ཞབས་བྱུང་
 དུ་སྲུང་བར་གྱུར་ཅིག། །དེ་དག་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ཐོས་པར་གྱུར་ཅིག། །དེ་དག་གི་དོན་ཉམས་སུ་
 རྐངས་ནས་ས་དང་ལམ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ། རྐ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེད་ཐོབ་པར་
 གྱུར་ཅིག། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་འབྲུབ་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་གཤེན་པོའི་བསྡོམ་བ་ནི། སྲོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ཆེ་ལས་འདས་པའི་དོན་དུ་སྲིད་
 བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་བྱུང་བ་དང་། སྐྱོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་བགྱིས་པ་དང་།
 བགྱིད་དུ་སྐྱེལ་བ་དང་། གཞན་གྱིས་བགྱིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས། འདིག་རྟེན་
 འདི་ནས་པ་རོལ་ཏུ་དུས་ལས་འདས་པ་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བགྱི་བས་རོག་བྱངས། ཉམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པའི་

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་སྤྱོད་མེད་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ། ལྷུང་དུ་རྒྱུ་བ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་སངས་རྒྱས་
 གྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་ཆེ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བ།
 གལ་ཏེ་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འགྲོ་བ་རིགས་ཤུག་སྐྱེ་བ་རྣམས་བཞི། སྲིད་པ་བར་མ་དོ་གང་དང་གང་དུ་སྐྱེ་བའི་
 ལས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ནའང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་འདྲིལ་ཉེན་འདི་ནས་པ་རོལ་དུ་སོང་བའི་ཆེ་ལས་འདས་པ་
 ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྲི་བཞིན་དུ་འབྲང་ཞིང་སྲི་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག །དགོ་བའི་རྩ་བ་
 འདི་དག་སྲི་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འབྲང་ཞིང་སྲི་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག །ཆེ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གོ་མོ་
 ཞེས་བགྱི་བ་དཔྱུལ་བའམ། ཡི་དྲགས་སམ། དུད་འགྲོའམ། ལྷ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་པ་སོགས་པའི་སྐྱུག་
 བསྐྱེལ་གྱི་བྱེ་བྲག་ཀུན་ལས་ཐར་བར་གྱུར་ཅིག །ཐར་ནས་ཀྱང་བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་འདྲིལ་ཉེན་དུ་སྐྱེ་དང་
 མི་རྣམས་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་སྤྱིན་གྱུར་ཅིག །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྐྱོ་ཐོས་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་ཐོས་ནས་ཀྱང་
 དཀོན་མཆོག་ལ་དད་པར་གྱུར་ཅིག །མངོན་པར་དད་ནས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་མཐའ་དག་ལ་སྦྱོབ་པར་གྱུར་
 ཅིག །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་དང་མཇུག་བར་གྱུར་ཅིག །དེ་དག་ལས་ཐེག་པ་ཐབ་
 པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཐོས་པར་གྱུར་ཅིག །ཐོས་ནས་ཀྱང་དེ་དག་གི་དོན་ཉམས་སུ་གྲངས་ཏེ་ས་ལམ་
 ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་སློབ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱོ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་དང་། གཞན་ཡང་རང་གང་ལ་མོས་པའི་འདོད་དོན་འདྲིལ་དངོས་སུ་མ་བསྐྱབ་པ་རྣམས་ཀྱང་རང་མོས་
 བཞིན་ཆོག་གིས་བསྐྱབ་ནས་བརྗོད་པར་བྱ་ཞིང་། རང་མ་ཡིན་པར་གཞན་གསོན་པོའི་དོན་དུ་ཡིན་ན།
 བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཞེས་པའི་ཆབ་ཏུ་ཆེ་དང་ལྷན་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཞེས་ཁ་བསྐྱུར་ལ་
 གདོན། མཐར་མདོ་དང་བསྐྱབ་བཅོས་ལས་བྱུང་བའི་བསྐྱོ་བ་དང་སྐྱོན་ལས་གང་ཤེས་གང་བ་སོ། །

དགུ་པ་བསྐྱོ་བའི་དོགས་གནད།

དགུ་དང་པ་དང་སོ། གང་ཞིག་བསྐྱོ་རྒྱུའི་དགོ་རྩ་དེ་ཉིད་རང་གིས་བྱས་པ་ཞིག་དགོས་སམ། ཡང་ན་
 གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་དགོ་རྩ་ཅའང་རང་གིས་བསྐྱོ་རྒྱུ་ཡོད་མེད་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། བལ་པོ་ཆེ་ལས། བདག་
 གིས་བྱས་པའམ་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ཡི། །དགོ་བ་གང་ལའང་བརྟམས་པར་མི་བྱེད་དེ། །དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་མོས་

པ་རབ་བསྐྱེད་ཅིང་། །དེ་དག་སེམས་ཅན་པན་སྲིར་ཡོངས་སུ་བསྟོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །ཀུན་མཁའ་མྱོང་ཆེན་པས་ཀྱང་། །བསྟོ་བ་རིན་པོ་ཆའི་མེད་པ་ལས། །བསྟོ་རྒྱ་དགེ་བའི་ཅ་བ་འདིས་མཚོན་ནས་རང་གཞན་གྱི་དུས་གསུམ་གྱི་དགེ་བ་ཡིན་ཏེ། །ཕལ་པོ་ཆེ་ལས། །འགྲོ་ཀུན་དགེ་བ་རི་སྟེང་ཡོད་པ་དང་། །བྱས་དང་བྱེད་འགྲུར་དེ་བཞིན་བྱེད་པ་དག། །བཟང་པོ་རི་བཞིན་དེ་འདྲའི་ས་དག་ལ། །ཀུན་གྱི་ཀུན་ནས་བཟང་པོར་རེད་ཀྱང་ཅིག །ཅེས་གསུངས་པས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །བསྟོ་བ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ཆོན་བདག་གིས་བྱས་ཤིང་བསགས་པའི་དགེ་ཅེས་མ་ཟང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱས་ཤིང་བསགས་པའི་དགེ་བའི་ཅ་བ་རྣམས་ཀྱང་མཉམ་དུ་བསྟོ་བ་བྱེད་སྲོལ་ཡོད།

འོན་ཀྱང་གཞན་གྱི་དགེ་བའི་ཅ་བ་རྣམས་ཀྱང་རང་གིས་བསྟོར་བྱང་ཞེས་པ་ལ་ཞིབ་ཆ་འབྱེད་དགོས་པ་གསུམ་ཆེ་སྟེ། །སྤྱིར་རང་གི་སྲོལ་སྲིད་པའི་ཆེད་དུ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་གཏན་ནས་འགྲུབ་མི་སྲིད་པའི་བསྟོ་བ་དང་སྲོན་ལམ་དང་ཐུགས་བསྐྱེད་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གནང་སྲོལ་ཡོད་པ་དེའི་དབང་དུ་བཏང་ན། །བྱང་པར་མ་སྟེ་བར་གཞན་གྱི་དགེ་བ་ཡོད་ཆེད་བསྟོ་བྱར་བཟུང་ནས་བསྟོས་ཀྱང་དགེ་མཚན་ལས་སྲོན་མ་མཆིས་མོད། །འོན་ཀྱང་གཞན་གྱི་དགེ་ཅ་བ་སྟོས་པ་ལྟར་དགེ་ཅའི་བདག་པོ་གཞན་དེ་ཉིད་ལ་དགེ་ཅ་དེ་ཉིད་སྲིན་པ་ཞིག་འབྱུང་དགོས་ན། །ཞིབ་ཆ་དེས་པར་དུ་དགོས་པ་ལས་གང་བྱུང་བྱུང་དུ་བསྟོས་པས་མི་ཚོགས་སྟེ།

དེར་བཞེན་གཞན་གྱི་དགེ་ཅ་བསྟོས་པ་ལྟར་དགེ་ཅ་དེའི་འབྲས་བུ་སྲིན་པ་དང་། །གཞན་གྱི་དགེ་ཅ་བསྟོས་པ་ལྟར་དགེ་ཅ་དེའི་འབྲས་བུ་མི་སྲིན་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། །དང་པོ། །གཞན་གང་ཟག་བཟུང་གིས་ལྟ་བུས་རང་ལ་ཆེད་དུ་བཀའ་ནས་བསྟོ་བའི་རྟེན་ནས་ཡོན་སོགས་སུལ་ནས་བཟུང་གིས་རང་གིས་བྱས་པའི་དགེ་ཅ་རྣམས་བསྟོ་བར་བསྐྱེད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་གཞན་བཟུང་གིས་དེའི་དགེ་ཅ་བསྟོས་པ་ཡིན་ན། །ཡོངས་སུ་སྤྱིར་བ་དང་ཡོངས་སུ་སྟེལ་བའི་བྱེད་ལས་བྱུང་སྟེ་འབྲས་བུ་སྲིན་བྱང་དུ་བྱེད་པ་ཡིན། །དཔེར་ན། །དོན་གྲུབ་ཀྱི་ཅ་ཆའི་ཅ་དངོས་ཤིག་བཟུང་གིས་ལ་བཙོང་བར་བསྐྱེད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པས། །བཟུང་གིས་ཀྱིས་འཚོང་དོགས་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།

གཉིས་པ། །གཞན་གང་གིས་ཀྱང་མ་གསོལ་མ་བསྐྱེད་པར་སྤྱིར་གཞན་གྱི་དགེ་ཅ་བསྟོ་བའི་རྒྱུ་ལ་འཇུག་ཀྱང་། །བདག་པོའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་མེད་པས་དོན་དངོས་སུ་རང་གིས་བསྟོ་བྱར་གཅིག་ཏུ་མི་

འདུས་ཤིང་མི་འདུམ་བ་ཡིན། འོན་དགོ་མཚན་གཏན་ནས་མེད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་བརྟེན་
ནས་རང་གི་སྣོ་སྣོང་ཞིང་ལྷག་བསམ་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་ཚོབ་པ་ཡིན། ཅ་དངོས་ལྷ་བྱ་ཡིན་ན་བདག་
པོས་གཞན་བ་མེད་ཀྱང་རྒྱ་བ་དང་འཕྲོག་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོ་འཚོང་བྱེད་དུ་ཡོད་ཀྱང་། བསོད་
ནམས་དགོ་བའི་ཚེས་ལ་དེ་ལྟར་ག་ལ་ཡོད་དེ། ཇི་སྲིད་བདག་པོས་གཞན་བ་མེད་པ་དེ་སྲིད་དུ་གཞན་གྱིས་
ལོངས་སུ་སྤྱད་དུ་མེད་པར་ངེས་པ་ཡིན། བདག་པོས་གཞན་ཞིང་བསྐྱོས་ན་གཞན་སེམས་ལྡན་ཅམ་མ་ཟང་
སེམས་མེད་བེམ་པོ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་སྐྱབ་མོང་དུ་ལོངས་སུ་སྤྱད་བྱར་འགྱུར་དུ་བྱུང་ངོ་། །

མདོར་ན། བསྐྱུལ་ཅིང་གསོལ་བ་མ་བཏབ་སྟེ་གཞན་བ་མ་བྱིན་པ་དེ་སྲིད་དུ་གཞན་གྱི་བྱུག་རྟོག་
གཅིག་ཅམ་བཅམ་བའི་དགོ་བའི་ཅ་བ་ཡང་བསྐྱོར་མི་བཏུབ་ཅིང་། བསྐྱུལ་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་ན་དགོ་ཅ་
ཆེ་རྒྱུང་ཇི་ལྟར་ཡང་ཐམས་ཅད་བསྐྱོར་བཏུབ་ལ། བསྐྱོར་བྱའི་དགོ་ཅ་གཅིག་ཡིན་ཡང་སྐྱོ་བ་པོའི་གང་ཟག་གི་
ཁྱད་པར་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་ལ་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་པས། རང་གིས་བསམགས་པའི་དགོ་ཅ་རྣམས་
གོ་སྐབས་ནམ་འབྱུང་གི་ཆེ། རང་གི་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་སོགས་མཚན་ལྡན་གྱི་སྒྲིམ་བུ་དམ་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱོ་
བར་བསྐྱུལ་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་གཞན་ཆེ། དཔེར་ན། བཙོང་བྱའི་ཅ་དངོས་གཅིག་ཡིན་ཡང་འཚོང་
བ་པོའི་གང་ཟག་གི་ཁྱད་པར་ལ་བརྟེན་ནས་བཙོངས་འབྲས་ལ་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །

དེས་ན། བདག་གིས་བྱས་པའམ་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ཡི། །ཞེས་གཞན་གྱི་དགོ་བའང་བསྐྱོ་བྱར་
གསུངས་པའི་གཞན་གྱི་དགོ་བ་དེ་ཅི་འདྲ་ཞེག་དགོས་མིན་གྱི་ཞིབ་ཆ་ལེགས་པར་བྱེ་ནས། སྐྱོར་བ་ལག་
ལེན་ལ་ཞུགས་ན་ངལ་བ་དོན་ལྡན་དུ་འགྱུར་བས་སྤྱི་ལོ་བྱེད་པ་ལོན་དུ་འགངས་ཆེའོ། །

དཔྱད་བ་གཉིས་པ། བསྐྱོར་བྱའི་དགོ་ཅ་དེ་ཉིད་ད་ལྟར་བྱས་པ་ཞིག་དགོས་སམ། ཡང་ན་འདས་པ་
དང་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་བྱས་དང་བྱེད་འགྱུར་གྱི་དགོ་ཅ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་བྱུང་ངམ་ཞེ་ན། སྤང་པོ་གསུམ་
པའི་མདོ་ལས། སངས་རྒྱས་བཙོམ་ལྡན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གི་སྐྱེ་བ་
འདི་དང་སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་མཐའ་མ་མཆིས་པ་ནས། འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་སྐྱེ་གནས་གཞན་དག་ཏུ་སྐྱིན་བ་
ཐ་ན་དུང་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་སྐྱེས་པ་ལ་ཟས་ཁམ་གཅིག་ཅམ་བསྐྱུལ་བའི་དགོ་བའི་ཅ་བ་གང་ལགས་པ་
དང་། བདག་གིས་རྩུལ་བྱས་སུ་འདེབས་པའི་དགོ་བའི་ཅ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་ཚངས་པར་
སྐྱོད་པའི་དགོ་བའི་ཅ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ལོངས་སུ་སྐྱིན་པར་བྱས་པའི་

དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་
གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ། དེ་དག་ཐམས་
ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ཤིང་བརྒྱུམས་ཏེ་བསྲོམས་ནས་སྐྱ་ན་མ་མཚེས་པ་དང་། བོང་ན་མ་མཚེས་པ་དང་།
བོང་མའི་ཡང་བོང་ལ། རྒྱ་མའི་ཡང་རྒྱ་མར་ཡོངས་སུ་བསྲོ་བས་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཚུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྲོ་བར་བཀྱིའོ། །ཞེས་དང་། སྲོད་འཇུག་ལེའུ་གསུམ་པ་ལས། ལུས་དང་དེ་བཞིན་
ལོངས་སྲོད་དང་། །དུས་གསུམ་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་སྦྱབ་ཕྱིར། །ཤོངས་པ་
མེད་པར་གཏང་བར་བྱ། །ཞེས་དུས་གསུམ་ཀའི་དགེ་བ་བསྲོ་བྱང་གསུངས་ཡོད་པས། བསྲོ་བྱའི་དགེ་བ་
ཡིན་ན་བྱས་ཟིན་པའམ་བྱེད་བཞིན་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་པར། མ་འོངས་བྱེད་འགྱུར་གྱི་དགེ་བ་
རྣམས་ཀྱང་བསྲོ་བྱར་རུང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་འདས་པའི་དུས་ཀྱི་དགེ་བ་བྱས་ལ་མ་ཉམས་པར་བསགས་
ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི། ཁོང་ཁོ་སོགས་ཀྱིས་བཅོམ་ཟིན་པ་དང་བྱས་ལ་མ་བསགས་པའི་དགེ་བ་རྣམས་
བསྲོ་བྱར་མི་རུང་བས། འདས་པའི་དུས་ཀྱི་དགེ་བ་ཡིན་ཚད་བསྲོ་བྱར་མི་རུང་བའི་ཞིབ་ཆའང་འབྱེད་
དགོས།

འདས་དུས་དང་ད་ལྟའི་དགེ་བ་གཉིས་བསྲོ་བྱར་རུང་བ་ལ་སྦྱབས་མ་བདེ་བ་མ་མཚེས་ཀྱང་། མ་
འོངས་བྱེད་འགྱུར་གྱི་དགེ་བ་རྣམས་བསྲོ་བྱར་བཟུང་བ་ནི་ཅུང་ཟད་སྦྱབས་མི་བདེ་བར་སྒྲུང་། འདི་ཡང་རང་
གི་སྲོ་སྲོད་གི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་ལས་དོན་དངོས་སུ་རང་གཞན་སུའི་ཡིན་ཡང་མ་འོངས་པའི་དགེ་རྩ་ད་ལྟ་ནས་
བསྲོ་བྱར་རུང་མིན་དབྱེད་གཞིར་གནས་སོ་སྦྱལ། དེ་བཞིན་དུ་འདས་པའི་དགེ་བ་བསྲོས་ཟིན་པ་རྣམས་
ཀྱང་བསྲོ་བྱར་རུང་མིན་བརྟག་པའི་གནས་ཏེ། བསྲོས་ཟིན་སྐྱར་ཡང་བསྲོ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱར་
བསྲོ་བ་ལ་དགོས་ཏུས་སྦྱག་པོ་ཡོད་མིན་བསམ་གཞིག་གི་ཡུལ་ལོ། །དེས་ན་སྲིར་དུས་གསུམ་གྱི་དགེ་རྩ་
རི་སྡེད་པ་ཐམས་ཅད་བསྲོ་བྱར་གསུངས་ཀྱང་། གཙོ་བོ་ད་ལྟའི་དགེ་བ་ཉིད་བསྲོ་བྱར་འཛིན་དགོས་པར་
སེམས་སོ། །གཞན་དུ་ན་བསམ་རྒྱ་དུས་གསུམ་གྱི་དགེ་བ་ཞེས་ཁྱབ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་བསམས་ནས། རྩོམ་
རྒྱ་ད་ལྟའི་དགེ་བ་བྱེད་བཞིན་པ་དེའི་བསྲོ་བྱར་ཅམ་ཡང་མི་རྩོམ་པའི་ཉེན་ཡོད་པས། གནད་ལ་ཞེས་བ་
གནད་ཆེ།

དབྱུང་བ་གསུམ་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། ལས་མ་བྱས་པ་དང་མི་འཕྲད། བྱས་པ་ཚུད་མི་ཟ།
ཞེས་གསུངས་པས་ན། གཤམ་པོའི་ཆེད་དུ་དགོ་ཅ་བསྐྱབས་ནས་བསྐྱོས་པས་གཤམ་པོར་ཐོབ་ཅིང་ཕན་
ཐོགས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཐོབ་མི་ཐོབ་དང་ཕན་ཐོགས་མི་ཐོགས་སྐྱོ་ཚོགས་མཆིས་ཏེ།
གཤམ་པོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཚོར་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབས་པའི་དགོ་ཅ་ཞིག་ཡིན་ན། དགོ་ཅ་དེ་ཉིད་གཤམ་པོ་ཉིད་ལ་
རང་བཞིན་གྱིས་དབང་བས་བསྐྱོས་མ་བསྐྱོས་གང་ལྟར་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ཐོབ་ཅིང་། བསྐྱོས་ན་བསྐྱོ་
བའི་བྱེད་ལས་དང་བཅས་སྟག་བར་ཐོབ་པ་ཡིན།

དེ་ཡང་། ཅ་དངོས་ཉོ་འཚོང་གི་དཔའི་སྐོ་ནས་མཚོན་ན། ཉོ་རོགས་བྱེད་མཁན་དང་ཉོ་བུ་འགོ་
མཁན་དང་དཀའ་ལས་རྒྱག་མཁན་སུ་ཡིན་རུང་། གང་ཞིག་ཉོས་པའི་ཅ་དངོས་དེ་ཉིད་སུ་ལ་བདག་མི་
བདག་དེ། ཅ་དངོས་དེའི་རིན་པའ་སྲུང་སྲུང་དང་མ་སྲུང་ལ་ལྟ་དགོས་པ་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་ཉོ་རོགས་བྱེད་
མཁན་དང་ཉོ་བུ་འགོ་མཁན་ཉམས་སྲོང་ཅན་དང་རྣམ་དཔྱེད་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཆེ། གང་ཞིག་ཉོ་བུའི་ཅ་དངོས་
དེ་ཉིད་བཟ་ཤིས་བདེ་ལེགས་རང་རང་གི་བསམ་པ་ལྟར་སྲུང་དག་པོ་ཐོབ་ཐུབ་པའི་དགོ་མཚན་ཡོད།

ཡང་ཀུ་ཤུའི་ཁ་བར་ལྟ་བུ་ཞིག་མཚན་གཞིར་བཟུང་ན། བཟ་ཤིས་ཀྱིས་རང་གི་ལྷོགས་པོ་དོན་
བྱུང་མངགས་ནས། ཀུ་ཤུའི་ཁ་བར་ཞིག་རིན་པའ་ཉིན་སྐོར་ཁི་ལྟ་སྲུང་ནས་ཉོས་ཏེ། ལོ་གཅིག་རིང་
བེད་སྲོད་གཏོང་བ་དེའི་ཆེ་ན། ཀུ་ཤུའི་ཁ་བར་གྱི་བདག་པོ་བཟ་ཤིས་ཡིན། དེ་ནས་ལོ་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་ཀུ་
ཤུའི་ཁ་བར་དེ་ཉིད་བཟ་ཤིས་ཀྱིས་རང་གི་ལྷོགས་པོ་དོན་བྱུང་ལ་རིན་མེད་ཐོག་བྱིན་ཆེ། ཀུ་ཤུའི་ཁ་བར་དེ་
ཉིད་དོན་བྱུང་ལ་དབང་ཞིང་དོན་བྱུང་ལ་བདག་པ་ཡིན། ཡང་དོན་བྱུང་གིས་ལོ་གཅིག་གི་རྗེས་སྐོར་ལོ་ཁྲི་
གསུམ་ཅམ་བྱས་ནས་བདེ་ལེགས་ལ་བཅོངས་ཆེ་ཁ་བར་དེ་ཉིད་བདེ་ལེགས་ལ་དབང་བ་ཡིན། ཡང་བདེ་
ལེགས་རྣམ་གཡེང་རྒྱུན་གྱིས་ཁ་བར་བོར་བརྒྱགས་པོར་ཏེ་སུན་ཚོགས་ལ་རྟེན་ཅིང་ལོངས་སུ་སྲུང་ཆེ་ཁ་
བར་དེའི་བདག་པོ་སུན་ཚོགས་ཆགས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་དཔེ་དོན་སྲུང་ནས་བལྟས་ན། ལས་མ་བྱས་པ་དང་
མི་འཕྲད་པ་དང་། བྱས་པ་ཚུད་མི་ཟ་བའི་དངོས་པོའི་ཚོས་ཉིད་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ་སྐྱམ་པའི་ཐེ་ཚོས་
རང་ལམ་དུ་འགྱུར་རོ། །

ལུང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་ལས། ལྷིག་པའི་ལས་བཞིས་པ་དང་། བཞིད་དུ་བསྐྱལ་བ་དང་། བཞིད་
པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བཤམ། མཚོན་རྟེན་གྱི་དགོར་རམ། དགོ་འདུན་གྱི་དགོར་རམ། ལྷོགས་བཅུའི་དགོ་

འདུན་གྱི་དགོར་འཕྲོག་པ་དང་། འཕྲོག་ཏུ་བརྟུག་པ་དང་། འཕྲོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བཤམ། མཚམས་
མ་མཚེས་པ་ལྗེའི་ལས་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་བསྐྱལ་བ་དང་། བགྱིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བཤམ། མི་
དགོ་བ་བརྟུའི་ལས་གྱི་ལམ་ཡང་དག་པར་སྦངས་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། འདུག་ཏུ་བསྐྱལ་བ་དང་། ཞུགས་
པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བཤམ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དགོ་སྤྲིག་གང་ཡང་བདག་གིས་བགྱིས་པ་དང་།
གཞན་ལ་བགྱིད་དུ་བསྐྱལ་བ་དང་། གཞན་གྱིས་བགྱིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཞེས་པའི་རྣམ་གཞག་ཤེས་
དགོས་པ་གསུ་ཆེ་ཞིང་། དགོ་བ་ཡིན་ན་འཇམ་པར་གཤེན་པོ་རང་གིས་དངོས་སུ་སྐྱབ་དགོས་པའི་འཇམ་པ་
གཏན་ནས་མེད།

དེར་བརྟེན་གཤེན་པའི་ཆེད་དུ་དགོ་ཅ་སྐྱབ་པའི་ཆེ་ན་གཤེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ལོར་གཏང་རྒྱ་བྱུང་ན་
རབ་དང་། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ན་པ་མ་སྐྱབ་མཆེད་ཉེ་འབྲེལ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ལོར་དང་། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ན་སྤྲིང་ཉེ་
པའི་མཚའ་ཕྲོགས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ལོར་དང་། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ན་མ་འཕང་གཤེན་པོ་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་
པའི་མི་ཞིག་གི་རྒྱ་ལོར་བཏང་ནས་དགོ་ཅ་སྐྱབ་དགོས་པ་གནད་ཡིན།

བསྐྱོ་བ་འདེབས་པ་པོའི་ངོས་ནས་ཀྱང་གཤེན་པོ་དེ་ཉིད་དང་ཚོས་དང་ཟང་ཟེང་གི་འབྲེལ་བ་ཡོད་
པ་ཞིག་ཡིན་ན་གཤེན་པོར་པན་ཐོགས་ཆེ་བས། གཤེན་པོའི་ཆེད་དུ་བསྐྱོ་བའི་རྟེན་སྤུལ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་
དེ་ཉིད་ཡིན། རང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གཤེན་པོར་བསྐྱོ་བ་བཏབ་པ་དང་། རང་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་
གཤེན་པོར་བསྐྱོ་བ་བཏབ་པ་གཉིས་ལ་རྒྱ་རྒྱེན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས་ཁྱད་པར་ཏུ་ཅང་ཆེ་པའི་གནས་
ལུགས་འདི་ཤེས་པར་བྱས་ནས། གཤེན་པོ་གང་ཞིག་རང་དང་འབྲེལ་མེད་ཅིག་ཡིན་ན་འབྲེལ་ཅན་དུ་བྱ་
དང་། འབྲེལ་ཡོད་ཡིན་ན་བསྐྱོ་བ་ལ་ལྷག་པར་རིག་པ་བསྐྱིམས་པ་གསུ་ཆེ་ཞེ། བསྐྱོ་བ་ལྟར་བསྐྱོ་ལུལ་
ལ་སྤྲིན་པའི་གོ་སྐབས་ཆེས་བཟང་པོ་དང་ལྡན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན། རང་གི་པ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཆེ་རང་ཉིད་
དང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཀ་ནས་འབྲེལ་བ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་མོ་ཡིན་པས་བསྐྱོ་བ་བཏབ་ན་པན་རུས་
གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་འབྱུང་འཇམ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་དག་ནི་གཙོ་བོ་བྱི་ནང་གསང་བའི་རྒྱ་རྒྱེན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
རུས་མཐུ་འཛོམས་མ་འཛོམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡིན།

དབྱུང་བ་བཞི་པ། བསྐྱོ་བ་གདབ་ལུལ་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན་འཇམ་པར་གཤེན་པོ་ཡིན་དགོས་སམ།
ཡང་ན་གསོན་པོ་རྣམས་ལའང་བསྐྱོ་བ་འདེབས་རྒྱུ་ཡོད་ཅེ་ན། སྤྱིར་ཡོངས་གྲགས་ཐོག་བསྐྱོ་རྟེན་དང་

སྐྱབས་ཉེན་ཞེས་གཤེན་པོ་རྣམས་ལ་བསྟོན་པ་དང་གསོན་པོ་རྣམས་སྐྱབས་འདུག་ཅེས་གསོན་པོ་རྣམས་ལ་
བསྟོན་པ་བྱེད་སྲོལ་མེད་པ་ལྟར་བྱར་སྤང་ཡང་། དོན་དངོས་ཐོག་གསོན་པོ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་བསྟོན་པ་
བྱེད་ཀྱང་བ་མ་ཟད་བྱས་ན་པན་རྒྱས་ཀྱང་གཅིག་མཚུངས་སུ་གནས་པ་ཡིན། བསྟོན་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་
ཆེ་གཤེན་བསྟོན་དང་གསོན་བསྟོན་ཞེས་གཉིས་སུ་གྲགས་ཤིང་། གཤེན་པོ་རྣམས་ལ་ཆེ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གོ་
མོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གསོན་པོ་རྣམས་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་པའི་ཁྱད་པར་དང་།
གཤེན་པོ་ལ་ཆེ་བྱི་མའི་བཀའ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཀྱི་དོན་དུ་དགོ་ཅ་བསྟོན་པ་དང་། གསོན་པོ་རྣམས་ལ་གཙོ་པོ་
ཆེ་འདིའི་བཀའ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཀྱི་དོན་དུ་དགོ་ཅ་བསྟོན་པ་བཅས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅོམ་ལས་ཆོ་ག་ལ་ཁྱད་པར་
ཆེར་མ་མཆིས།

བསྟོན་པ་འདོན་པའམ་བསྟོན་པ་བཏབ་ཅེས་ཟེར་དུས་དེ་མ་ཐག་གཤེན་པོ་ཞེས་སློབ་འཁུར་བ་ནི་
གོམས་གཤེས་ཀྱི་དབང་ཁོ་ནར་ཟད། བསྟོན་པ་ནི་གོང་གསལ་བསྟོན་པའི་རྣམ་གཞག་ཚང་པའི་ཐོག་ནས་ཤི་
གསོན་གང་ལ་བཏབ་ཀྱང་རྒྱས་མཐུ་ཉ་ཅང་ཆེ་བའི་ཆོས་ཤིག་ཡིན་པས། ལྷན་ལྡན་ཆེ་ལས་འདས་པ་
གཤེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གཅིག་བྱ་མིན་པར། ཆེ་དང་ལྡན་པ་གསོན་པོར་གནས་པ་རང་གི་པ་མ་སྤྲོན་
མཆེད་གྲོགས་ཉེ་དུ་སོགས་རང་དང་འབྲེལ་བའི་མི་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས་གང་དག་ལ་ཆེ་འདིའི་བཀའ་
ཤིས་བདེ་ལེགས་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ། རང་གིས་བྱས་པའམ་དེ་དག་གིས་བྱས་པའི་དགོ་ཅ་རྣམས་དུས་དུས་
སུ་བསྟོན་རྒྱར་སྤང་ཆུང་བྱེད་མི་བྱུང་།

ཡོངས་གྲགས་ཀྱི། བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་མ་དང་། འཇམ་དབལ་དབའ་བོ་མ་སོགས་ཀྱིས་དགོ་
ཅ་བསྟོན་པ་རྣམས་ནི་ཤི་གསོན་མ་བྱེ་ཞིང་སྐབས་སུ་བབ་པའི་རེ་དོན་བྱེ་བྲག་པ་དམིགས་སུ་མ་བཀར་བར་
སྤྱི་ཐོག་ནས་བསྟོན་པ་བྱེད་སྲོལ་ཡིན། གཤེན་བསྟོན་དང་གསོན་བསྟོན་ཞེས་པ་འདི་ཉིད་ནི། དམིགས་བྱ་ཤི་
གསོན་དབྱེ་བ་བྱེ་ཞིང་སྐབས་སུ་བབ་པའི་རེ་དོན་བྱེ་བྲག་པ་དམིགས་སུ་བཀར་ནས་རེ་དོན་དེ་ཉིད་འགྲུབ་
པའི་ཆེད་དུ་དེའི་རྒྱར་རང་གིས་བྱས་པའམ་གཞན་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱིས་བྱས་པའི་དགོ་ཅ་རྣམས་བསྟོན་པ་ཡིན་
པས། གནད་ལ་ཁེལ་བའི་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ལྡན་སྟེ།

ལྷག་པར་དུ་ཆེ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་
པའི་སྐབས་སུ་དམིགས་བྱ་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་གསུམ་སོགས་ཇི་ཡོད་ཀྱི་རྣམ་པ་གསལ་པོར་ཡིད་ལ་

བྱས་ནས། ཉེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་དང་ལྡན་གཤིས། དེ་དག་གི་མིང་ཆ་ཆོད་སྲོལ་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ།
དེ་ཡང་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་མིང་ནས་སྲོལ་བ་དང་། ཆོས་མིང་ནས་སྲོལ་བ་དང་། གཅེས་མིང་ནས་སྲོལ་
བ་སོགས་ལ་བྱུང་བར་ཡོད་དེས་སྟེ་བས། མིང་མང་པོ་ཅན་ཡིན་ཆེ་རྒྱུན་ལྡན་རང་གིས་མིང་གང་ནས་
འབོད་བ་དེ་ཉིད་ནས་སྲོལ་ན་པན་རྒྱས་ཆེ་བ་དང་། དེ་ལས་ཞིབ་ཏུ་བསམས་ན། དམིགས་ལུལ་ཆེ་ལས་
འདས་པའམ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་གང་ཉིད། རྒྱུན་ལྡན་མིང་གང་ནས་སྲོལ་བས་དགའ་སྣང་ཆེ་བ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་
ནས་སྲོལ་ན་པན་རྒྱས་སྟེ་བར་ཆེ་སྟེ།

དབྱུང་བ་ལྟ་བུ། བསྐྱོད་བ་འདེབས་པའི་དུས་ནམ་ཡིན། དགོ་ཚ་ནམ་བསྐྱོད་ཞེ་ན། དགོ་བ་ཞིག་
བསྐྱབས་ཐེན་མ་ཐག་པ་ནི་བསྐྱོད་བ་འདེབས་པའི་དུས་བཟང་ཤོས་ཡིན། བསམ་པ་བཟང་པོའི་སྐོ་ནས་གཞན་
ལ་སྐོར་མོ་གཅིག་སྲིན་པ་བཏང་བ་ཡིན་ནའང་། སྐོར་མོ་གཅིག་སྲིན་པ་བཏང་ཐེན་མ་ཐག་དགོ་ཚ་དེ་ཉིད་
བསྐྱོད་དགོས་པ་ཡིན། དགོ་ཚ་བསྐྱོད་པའི་དུས་ཡག་ཤོས་དེ་དགོ་ཚ་གང་ཞིག་བསྐྱབས་ཐེན་མ་ཐག་པའི་དུས་
དེ་ཉིད་ལས་གཞན་མེད། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཁོང་ཁོ་དང་འབྲེད་པ་དང་རྒྱལ་སོགས་ཀྱིས་དགོ་ཚ་འཛོམས་
ཤིང་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་ཞིག་ཤིང་། དགོ་ཚ་མི་ཟད་པར་འབྲེལ་བའི་དགོས་པ་འགྲུབ་སྟབས།

ཡང་ན། དགོ་བ་གང་ཞིག་གི་སྲོར་བའི་སྐབས་སུ་ནས་བསྐྱོད་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་། ད་ལྟོ་དམ་སྲོང་
མོ་བར་སྐོར་མོ་བཅུ་སྲིན་པ་གཏོང་གི་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་སྲིན་པ་བཏང་བ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་ཚ་ཅི་མཆིས་
དམིགས་ལུལ་ག་གོ་མའི་ཆེད་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོད་ཞེས་ཐོག་མར་བསྐྱོད་བ་བཏང་ནས་གཟོད་སྲིན་པའི་ལས་
ལ་འཇུག་ཀྱང་། བསྐྱོད་བའི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ་སྟེ།

དབྱུང་བ་བྱུག་པ། འདི་ལྟ་བུའི་བསྐྱོད་བའི་ལག་ལེན་ཐོག་མར་གང་ལས་བྱུང་ཞེ་ན། སྐོབ་དཔོན་
མཐོ་བཅུན་གྱུ་བ་རྗེས། བྱུང་བར་འཕགས་བསྐྱོད་ལས། བསོད་ནམས་བྱས་པའི་ཚོགས་དག་ནི། །སེམས་
ཅན་རྣམས་ལ་ཡོངས་བསྐྱོད་བར། །བཅོམ་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ། །དེ་གཞན་བསྐྱབ་བཅོས་ལས་
མ་བཤད། །ཅེས་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་སྐོབ་དཔོན་ཤིས་རབ་གོ་ཆས་མཛད་པ་ལས། བསོད་ནམས་ནི་
སྲིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། བྱས་པ་ནི་ལུས་དང་དག་
དང་ཡིད་ཀྱི་མངོན་པར་འདུས་བྱས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཚོགས་ནི་མང་དུ་བསྐྱབས་པའོ། །དེ་དག་ནི་
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོད་བར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཁྱོད་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་ནི་རི་སྐད་དུ།

དུས་གསུམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་དགེ་བའི་ཚུ་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་
 བྱས་ཏེ། ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་གཞན་སེར་སྐྱ་དང་། གཞེགས་ཟན་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་ལུགས་
 གི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས་ཆ་ཚམ་ཡང་མ་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པར་གཞིགས་ན། བསྡོམས་པའི་རྣམ་
 གཞན་འདི་ཐོག་མར་གསུང་བ་ལོ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིད་ཡིན་པར་ངེས་སོ་སྟོན།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་ལས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་རབ་ནང་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་
 ཅུལ་དུ་བཏོན་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་ཡང་། མགོན་པོ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས། རིན་ཆེན་མེད་པ་ལས། ཉན་ཐོས་
 ཐེག་པ་དེ་ལས་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་ལམ་དང་། །སྦྱོང་བ་ཡོངས་བསྡོམས་བཤད་དེས། །བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔར་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་བསྡོམས་པའི་ཆོས་ལུགས་གཞན་ལ་
 མེད་པའི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉམས་ལེན་དམིགས་བསམ་པ་ཞིག་ཡིན་པར་
 བཤད་དུ་བྱུང་བར་སེམས་སོ། །

གསུམ་པ་བསྡོམས་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དངོས།

ཀུན་མཁུན་སྐོང་ཆེན་རབ་འབྲེལ་གྱིས། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་འཕ་གསོའི་རང་འབྲེལ་
 ཤིང་ཉ་ཆེན་པོ་ལས། བསྡོམས་པ་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། རྒྱ་དགེ་བ་སྟོན་དུ་སོང་ནས་ཆེག་དང་སྟོན་པ་
 བསྡོམས་པ་ནི་བསྡོམས་པ། རྒྱ་དགེ་ཚ་མ་སོང་བར་སྟོན་པ་ནི་སྟོན་ལམ་སོ། །ཞེས་དང་། བཤ་ཆེན་ཤུག་
 མཆོག་ལྷན་གྱིས། འཕགས་པ་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་སྦྱོང་བའི་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་དད་པ་
 རྒྱ་མཆོའི་འབྲུག་དོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལས། འདིར་བསྡོམས་པ་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི་ཅི་ཞེ་ན། སྟོན་ལམ་
 ནི་སྦྱི་དང་། བསྡོམས་པ་ནི་བྲེ་བྲག་སྟེ། དེ་ལ་ནི་བསྡོམས་པའི་རྣམ་ཤིག་ངེས་པར་དགོས་ལ། སྟོན་ལམ་ནི། དེ་ཡོད་
 དམ་མེད་ཀྱང་བྱང་སྟེ། འདོད་བྱའི་དོན་ཐོབ་པར་འདུན་པའོ། །དེ་གཉིས་ཀའི་དོ་བོ་ནི་འདུན་པ་ཡིན་ལ། དེ་
 དང་མཆོངས་ལྷན་དུ་བྱུང་བའི་སེམས་པས་ཀྱང་། སེམས་ལུལ་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་ལ་གཡོ་བར་བྱེད་
 པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བསྡོམས་པ་དང་སྟོན་ལམ་གཉིས་ལ་དགེ་ཚ་སྟོན་དུ་སོང་མ་སོང་གི་ཁྱད་པར་

དང་། སྲིད་ཀྱི་བྱ་བ་ལྟར་ལྷན་པར་ཡོད་དེ། དགོ་ཅ་སློན་དུ་སོང་ནས་སློན་ལམ་འདེབས་པ་བསྡོམ་བ་དང་།
དགོ་ཅ་སློན་དུ་མ་སོང་བར་སློན་ལམ་འདེབས་པ་སློན་ལམ་ཅམ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་སློན་ལམ་ནི་སྲིད་ཀྱི་
བསྡོམ་བ་ནི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པས། བསྡོམ་བ་སློན་ལམ་གཉིས་ལ་སྲུ་གསུམ་སྟེ། བསྡོམ་བ་ཡིན་ན་སློན་ལམ་ཡིན་
པས་ཁྲབ་ཀྱང་སློན་ལམ་ཡིན་ན་བསྡོམ་བ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་སྟེ། སློན་ལམ་ཡིན་ལ་བསྡོམ་བ་མིན་པ་ནི། དགོ་
ཅ་ཞིག་སློན་དུ་སོང་བ་དང་མ་འབྲེལ་བར་སྲིད་ཆེ་རིང་བར་ཤོག་ཅེས་པའི་སློན་ལམ་ལྟ་བུ། བསྡོམ་བ་
གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ནི། དགོ་ཅ་ཞིག་སློན་དུ་སོང་ནས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེ་རིང་བར་ཤོག་ཅེས་པའི་སློན་ལམ་
ལྟ་བུའོ། །

སློབས་ཆེ་ཆུང་གི་དབང་དུ་བཏང་ན། བསྡོམ་བ་སློབས་ཆེ་བ་དང་སློན་ལམ་སློབས་ཆུང་བ་ཡིན་ཏེ།
བསྡོམ་བ་ནི་དགོ་ཅ་ཞིག་དང་འབྲེལ་བར་ངེས་པ་དང་སློན་ལམ་ནི་དགོ་ཅ་ཞིག་དང་འབྲེལ་མིན་ཅི་རིགས་
ཡིན་པས་སོ། །

གཞན་ཡང་སློབ་འདོད་དོན་སྲིད་འཆར་ཚུལ་གྱི་སློན་ནས་བཤད་ན། བསྡོམ་བ་ཁ་པར་ལྟ་དང་སློན་ལམ་ཁ་
ཚུར་ལྟ་སྟེ། སློན་ལམ་ཞེས་བརྗོད་ཆེ་འདོད་དོན་ཞིག་ཚུར་འབྱུང་བར་ངེ་བ་ལྟ་བུ་དང་། བསྡོམ་བ་ཞེས་བརྗོད་
ཆེ་རང་གིས་བསྐྱབས་པའི་དགོ་ཅ་པར་གཏོང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་སློབ་འདོད་ཤར་བ་ཡིན། བསྡོམ་བ་གཉིས་སྲིད་བྱེ་
བྲག་ཡིན་ན་ཡང་ཚུར་འབྱུང་དང་པར་སོང་ལྟ་བུའི་དོན་སྲིད་འཆར་ཚུལ་ལ་ཁྲབ་པར་ཆེན་པོ་ཡོད།

གོ་རིམ་གྱི་དབང་དུ་བཏང་ན། བསྡོམ་བ་སློན་དང་སློན་ལམ་རྗེས་ཏེ། དང་པོ་དགོ་ཅ་བསྡོམ་ལ། དེ་
ནས་སློན་ལམ་འདེབས། དེ་ནས་བཀའ་ཤིས་བརྗོད་བ་ཡིན། བཀའ་ཤིས་བརྗོད་བའང་བཀའ་ཤིས་པའི་ཚིག་
དམིགས་བསལ་གྱིས་སྟེལ་བའི་ཆ་ནས་བཀའ་ཤིས་ཞེས་ལོགས་སུ་བཀའ་བ་ལས་དོན་དུ་བསྡོམ་བ་ལྟར་སློན་
ལམ་གྱི་ནང་གསལ་བྱེ་བྲག་ཅིག་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱང་ཤིས་དགོས། ཆོ་གའི་རིམ་པ་ལ་ཡང་། བསྡོམ་བ་སློན་
ལམ་བཀའ་ཤིས་ཞེས་བྱུང་བ་ཡིན། བཀའ་ཤིས་ལ་བསྡོམ་བའི་རོ་སོར་གྱུར་པའི་བཀའ་ཤིས་དང་། སློན་ལམ་ཅམ་
གྱི་རོ་སོར་གྱུར་པའི་བཀའ་ཤིས་གཉིས་ཀ་ཡོད།

གཉིས་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཟང་སྲོད་སློན་ལམ་གྱི་སྦྱིད་ན།

- ༡ ་། བཟང་སྲོད་སློན་ལམ་ཐོག་མར་གསུང་བ་པོ་སུ་ཡིན།
- ༢ ་། བཟང་སྲོད་སློན་ལམ་ཐོག་མར་གསུང་ཡུལ་གྱི་གདུལ་བྱ་སུ་ཡིན།
- ༣ ་། བཟང་སྲོད་སློན་ལམ་ཐོག་མར་གསུང་བའི་དུས་ནམ་ཡིན།
- ༤ ་། བཟང་སྲོད་སློན་ལམ་བཀའ་འགྲུང་དང་བསྟན་འགྲུང་གང་ལས་བྱུང་།
- ༥ ་། བཟང་སྲོད་སློན་ལམ་གྱི་ཐོག་མའི་བྱུང་རིམ།
- ༦ ་། བཟང་སྲོད་སློན་ལམ་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གང་།
- ༧ ་། བཟང་སྲོད་སློན་ལམ་བསྐྱོ་བ་དང་སློན་ལམ་གང་།
- ༨ ་། བཟང་སྲོད་སློན་ལམ་རྒྱ་པོད་ཡོངས་སུ་མཚན་སྟན་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་།
- ༩ ་། བཟང་སྲོད་སློན་ལམ་གྱི་བརྗོད་བྱ་སྤྱིང་པོ་གང་།
- ༡༠ ་། བཟང་སྲོད་སློན་ལམ་གྱི་གཞུང་ཚད།
- ༡༡ ་། བཟང་སྲོད་སློན་ལམ་ཞི་སློན་ལམ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་།
- ༡༢ ་། བཟང་སྲོད་སློན་ལམ་གྱི་དགོས་དམིགས་གཙོ་པོ་གང་།
- ༡༣ ་། བཟང་སྲོད་སློན་ལམ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་གང་།

དང་པོ། བཟང་སྲོད་སློན་ལམ་འདི་ཉིད་ཐོག་མར་ཞལ་ནས་དངོས་སུ་གསུང་བ་པོ་སུ་ཡིན་ཞེ་ན།
བྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡིན།

གཉིས་པ། བཟང་སྲོད་སློན་ལམ་འདི་ཉིད་ཐོག་མར་གང་ལ་དངོས་སུ་གསུང་བའི་གདུལ་བྱ་སུ་
ཡིན་ཞེ་ན། ཚོང་དཔོན་གྱི་བྱ་ལོར་བཟང་ཡིན།

གསུམ་པ། བཟང་སྲོད་སློན་ལམ་འདི་ཉིད་གང་གི་ཆེ་གསུང་པའི་དུས་གང་ཡིན་ཞེན། ཚོང་དཔོན་གྱི་བྱ་ནོར་བཟང་གིས་རྗེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་ནས་བྱམས་པའི་བར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བརྒྱ་ཅ་བཅུ་བརྟེན་པའི་མཐར་བུར་རྒྱབ་སེམས་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་མཇུག་པའི་དུས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན།

བཞི་པ། བཟང་སྲོད་སློན་ལམ་འདི་ཉིད་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གང་ལས་བྱུང་ཞེན། རྒྱལ་པོའི་བཀའ་འགྲུང་ལས། འིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། སངས་རྒྱས་པལ་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། ལེའུ་བཞི་བཅུ་ཅ་བཞི་པ། སྲོང་པོས་བརྒྱན་པའི་ལེའུ་ལས་བྱུང་རོ། །དེ་ཡང་། སྡེ་དགེ་བཀའ་འགྲུང་། པལ་ཆེན། པོད། རྒྱ་ཤེལ་གྲངས། ལུས་བརྒྱུད་བརྒྱད། རྒྱལ་དོས། ཡིག་སྐད་བདུན་པ་ནས། འོག་གྲངས། ལུས་བརྒྱུད་གཉིས། མདུན་དོས། ཡིག་སྐད་རྒྱག་པའི་བར་དུ་གསལ་ཡོད།

སངས་རྒྱས་པལ་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་ནི། དགེ་སྲོང་བཀའ་ཤེས་དབང་སྤྲུག་གིས་བཏབ་པའི་མཇུག་བུར་ལས། དེ་ལྟར་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་ལས། འདིར་ཐ་མ་དོན་དམ་ཚུལ་བར་དེས་པའི་འཁོར་ལོའི་སྡེ་དོ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་སངས་རྒྱས་པལ་པོ་ཆེ་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་འིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཆེན་པོའི་སྡེ་སྲོད། སྟན་གྱི་གོང་རྒྱན། བསྐྱེད་རྒྱུ་སོགས་དུ་མ་དང་ལྡན་པ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་པལ་པོ་ཆེའི་ལེའུ་དོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་བསྟོན་པ། ས་བཅུ་བསྟན་པ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྲོད་པ་བསྟན་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྡེ་བ་དང་འབྲུང་བ་བསྟན་པ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལེའུ་སྲོང་པོས་བརྒྱན་པའི་ལེའུ་སྡེ་བདུན་པ་སོ་སོའི་ནང་གསེས་གྱི་དབྱེ་བས་ལེའུ་བཞི་བཅུ་ཅ་ལ། སྡོ་ལོ་ཀ་སུམ་གྱི། དགུ་སྲོང་སུམ་ཅུ། བམ་པོ་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་དང་སྡོ་ལོ་ཀ་སུམ་ཅུ་ཡོད་པར་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་བཞེད་ཅིང་། ཚལ་པ་བཀའ་འགྲུང་གྱི་དཀར་ཆག་ཏུ་བམ་པོ་བརྒྱ་དང་བཅོ་ལྔ། ལྡན་དཀར་མར་བམ་པོ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཅ་བདུན་དུ་མཇུག། དེར་སང་གི་དཔེ་རྣམས་ལའང་བམ་གྲངས་མང་ཅུང་ཅི་རིགས་ཡོད་པར་སྣང་། འདི་ཐོག་མར་འཕགས་པ་རྒྱ་རྒྱལ་ལ། བརྗེ་ཏ་བུར་རྒྱབ་བཟང་པོ་དང་བརྗེ་ཏ་དགའ་བ་གཉིས་གྱིས་ལུས། དེ་གཉིས་ཀས་རྒྱ་ནག་ཏུ་འགྲུང་མཇུག། རྒྱ་ནག་གི་འགྲུང་ལ། ལུ་རེ་རྒྱ་པོ་རྗེ་དང་། བེ་རོ་ཅ་ན་རྟེན་ཏུས་ལུས་ཆེན་མཇུག་པར་བཤད་ཅིང་། ལུང་གི་བརྒྱུད་རིམ་ལའང་རྒྱ་ནག་ནས་འགྲུང་བའི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྗེས་པའི་

° པལ་པོ་ཆེ། སྡེ་དགེ་བཀའ་འགྲུང་། པོད། རྒྱ་ཤེལ་གྲངས། ལུས་བརྒྱུད་གཉིས། མདུན་དོས། ཡིག་སྐད་རྒྱག་པ།

སངས་རྒྱལ། འཕགས་པ་འཇམ་དབལ། མགོན་པོ་སྐྱ་སྐྱབ། མོང་གི་པཱི་ཏ་གཉིས། དེ་ནས་རྩ་ཤར་རྩ་རྩ་
ལྷན་སོགས་རིམ་པར་བརྒྱུད་དེ། རྩ་ཤར་གྱི་དྲུ་ལ་དབྱུས་པ་སངས་རྒྱལ་འབྲུམ་གྱིས་གསལ། དེ་ནས་པོ་
རྩ་བ་མཚོག་ལྡན་ནས་དེང་སང་གི་བར་དུ་བརྒྱུད་པ་དང་། རྩ་གར་ནས་འཕྱུར་བའི་བརྒྱུད་པ་ནི། ལྷ་སྐྱབ་
ནས། ཨ་རྒྱ་དེ་ལ། འཇམ་དབལ་གྲགས་པ་སོགས་ནས་རིམ་བཞིན། རྩ་རྩེ་གདན་བ་རི་ལོ་རྩ་བས་གསལ།
དེ་ནས་མཚམས་བཅོལ་སང་། རྩེ་བཅུན་ས་སྐྱ་པ་ཚེན་པོ་སོགས་བརྒྱུད་པར་བཤམ་དོ། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །

ལྷ་པ། བཟང་སྐྱོད་སློན་ལམ་ཐོག་མར་རི་ལྟར་བྱུང་བའི་བྱུང་རིམ།

དེ་ཡང་། བདག་ཅག་གི་སློན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤུག་ཐུབ་པ་ཉིད་མཉན་དུ་ཡོད་པའི་རྩེ་ཏའི་
ཚལ། ལྷ་བས་མེད་པ་ལ་ཟས་སྐྱོན་པའི་ཀུན་དགའ་ར་བའི་ནང་། མོ་བྱང་བཅེགས་པ་བཀོད་པ་རྒྱ་ཚེན་པོ་
ཅན་ན། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་འཇམ་དབལ་ལ་སོགས་པ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ལྷ་
སྐྱོང་ཅམ་དང་། ཉན་ཐོས་རྩེ་འཕྲུལ་ཚེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་བརྒྱ་དང་། འཛིག་རྩེན་གྱི་དབང་པོ་རྣམས་དང་
ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དེ་དག་དང་། ཉན་ཐོས་
རྩེ་འཕྲུལ་ཚེན་པོ་དང་ལྡན་པ་དེ་དག་དང་། འཛིག་རྩེན་གྱི་དབང་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དེ་དག་འདི་སྐྱམ་དུ་
གྱུར་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་གྱིས་བདག་ཅག་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱི་བསམ་པའི་རྒྱལ་རི་ལྷ་
བ་དང་། སེམས་ཅན་བསམ་པ་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་དང་། མོས་པ་སྣ་ཚོགས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
ཡོན་ཏན་གཞན་དང་གཞན་ལ་གནས་པ། ཚོས་བསྐྱུན་པ་གཞན་དང་གཞན་ལ་མོས་པ་དག་ལ། ལྷོན་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་ལྷགས་པ་དང་། ལྷོན་གྱི་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་པ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་
ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་གདུལ་བའི་ཐབས་གྱི་སློལ་སོགས་
པ་བསྐྱུན་ན་སྐྱམ་མོ། །

དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་གི་སེམས་གྱི་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་
ལྷགས་གྱིས་མཁྱེན་ནས། སང་གོ་རྣམ་པར་བསྐྱེདས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་

ལས་དཔེ་མེད་ལ། འགོ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་པར་སྣང་བའི་རྒྱན་དང་ལྷན་ལ། ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱེའི་རང་
བཞིན་ཅན། ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྲོད་དང་ལྷན་ལ། ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྲོན་དུ་འགོ་བ། ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་
ཚོས་ཅན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ།

དེ་ལྟར་བཙུགས་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཆེན་པོ་སང་གོ་རྣམ་པར་
བསྐྱེདས་པ་དེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་མ་ཐག་ཏུ། དེའི་ཆེ་སྲོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སོ་སོ་ནས།
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པར་སྣང་བའི་སྲོན་ལམ་གྱི་གཙུག་གི་འོད་ཟེར་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་བྱང་
རྒྱལ་སེམས་དཔའི་འཁོར་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བཙུགས་ལྷན་འདས་གང་ན་བ་དེར་དོང་སྟེ།
འཁོར་དང་བཅས་པས་བཙུགས་ལྷན་འདས་ལ་ལྷག་འཚལ་ནས། འདར་སྲོགས་སོགས་སྲོགས་བཅུར་སང་
གའི་ཁྱི་སོགས་སྐྱལ་ནས་སྐྱེལ་མོ་བྱང་བཅས་ཉེ་འཁོད་དོ།

དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་གྱི་
སྲོན་ལམ་གྱི་གཙུག་གི་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་སྣང་བ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལྷག་པར་དགའ་བའི་བཙོན་
འབྲས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སོགས་ཀྱིས་དེའི་ཆེ་རང་རང་གི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་རྒྱས་པར་སྐྱས་སོ།

དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་
ཚིགས་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་བལྟས་ཉེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སང་གོ་རྣམ་པར་
བསྐྱེདས་པ་འདི་ཉིད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ལ་བསྟན་པའི་ཚུལ་བཅུས་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་བསྟན་
ཅིང་ཉིད་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དག་ཀྱང་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་བཙུགས་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
དཔའ་དེ་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་སང་གོ་རྣམ་པར་བསྐྱེདས་པ་འདི་ཉིད་ལ། དེ་བས་ཀྱང་བརྟན་ཉེ་
དགོད་པར་མཛད་པའི་དོན་དུ། སྐྱོན་མཚམས་ཀྱི་མཛོད་སྐྱེའི་ནང་ནས། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྐོ་ཀུན་ནས་རྣམ་
པར་དམིགས་པས་དུས་གསུམ་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་འོད་ཟེར་ཆེན་པོ། འོད་ཟེར་གྱི་འཁོར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཞིང་བཛོད་དུ་མེད་པའི་རྒྱལ་ཤིན་ཏུ་སྤ་བ་སྟེད་དང་ལྷན་པ་བཞེས་ཏེ། སྲོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྒྱ་
མཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འབྲམས་ལྷས་པ་ཐམས་ཅད་སྣང་བར་མཛད་དོ།

དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འཛིན་ཆེན་པོ་ཚོགས་པ་དེ་དག་གིས། མིང་དང་། ལ་དོག་དང་།
རྣམ་པ་དང་། གཞི་དང་། དབྱིབས་སྣ་ཚོགས་དང་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དག་ལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་

དབའ་སྒྲིང་པོ་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སྒྲིབ་ཏེ་སེང་གཤེན་ཁྲི་ལ་འདུག་ལ། འཇིག་རྟེན་གྱི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཤིན་ཏུ་མཚོན་ལ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་བ། ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་སོགས་སྣ་ཚོགས་པ་མཐོང་ངོ་། །

དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཇིན་གྱིས་རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་སྤང་བར་བྱས་པ་དེ་དག་ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རེ་རེས་ཀྱང་། སྒྲིང་ཐེ་ཚེན་པོའི་སྐོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བཟོན་དུ་མེད་པའི་རྒྱལ་ཤིན་ཏུ་ཐ་བ་སྐྱེད་དུ་ཞུགས་པར་གྱུར་ནས། དེ་དག་དེ་བས་ཀྱང་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མན་པ་དང་། ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་ཞུགས་པར་གྱུར་བ་སོགས། དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པར་གཞོན་པའི་རྒྱན་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པར་རང་རང་གི་གནས་ནས་བྱུང་སྟེ། བཙུན་ལྡན་འདས་ལ་གཡས་སྤོགས་སུ་བསྐྱོར་བ་ལན་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་ཞིག་ཏུ་བྱས་ནས། མཚོན་བ་རྣམ་པ་དུ་མས་མཚོན་དེ། བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤུན་སྤུན་ལྱིར་བྱུང་ནས། ལྟོ་སྤོགས་ལོགས་སུ་ལུལ་རྒྱ་ཞིང་སོང་ངོ་། །

དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རྒྱུ་ཉིའི་བྱས། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཏུར་གྱུར་བ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པར་འབྲུལ་བའི་རྒྱན་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པ་དེ་འདྲ་བས་རེ་ཉིའི་ཚལ་ནས་བྱུང་སྟེ། ལྟོ་སྤོགས་ལོགས་སུ་འགྲོ་བ་མཐོང་ནས་དེ་འདི་སྐྱམ་དུ་གྱུར་ཏེ། བདག་ཀྱང་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཏུར་གྱུར་བ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་ལུལ་རྒྱ་ཞིང་འགྲོའོ་སྐྱམ་ནས། དེ་དག་སྐོང་བྱུག་ཅུ་ཙམ་གྱིས་བསྐྱོར་ཅིང་མཐུན་དུ་བྱས་ཏེ། རང་གི་གནས་ནས་བྱུང་ནས། བཙུན་ལྡན་འདས་གང་ན་བ་དེར་སོང་སྟེ། བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་གཉིས་ལ་སྤྱི་བོས་བྱུག་འཚལ་ནས་བཙུན་ལྡན་འདས་ལ་ཞུས་ཏེ། བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གཞན་བ་དང་། བཙུན་ལྡན་འདས་ལ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས། བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤུན་སྤུན་ལྱིར་བྱུང་སྟེ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཏུར་གྱུར་བ་གང་ན་བ་དེར། དག་སྐོང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་སྤྱོད་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པ་གསར་དུ་ཞུགས་པ་ལ་སྐྱབ་དང་འགྲོགས་ནས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཏུར་གྱུར་བ་གང་ན་བ་དེར་དོང་ངོ་། །

དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཏུར་གྱུར་པས་དག་སྐོང་དེ་དག་དང་། འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སའི་སྤོགས་དེ་ཙམ་དང་བཙུན་ལྡན་པོའི་ལྟ་སྐྱེད་ཀྱིས་ཁྲུབ་པར་བལྟས་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཏུར་གྱུར་པས། དག་སྐོང་དེ་དག་ལ། ཡོངས་སུ་སྤྱི་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་བཅུ་མན་ལོན་དང་བཙུན་ལྡན་པ་

བསྟན་ཏོ། །དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུར་གྱུར་པས། དག་སྲོད་དེ་དག་ལྷན་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་བཀོད་ནས། མཐར་གྱིས་ཡུལ་རྒྱ་ཞིང་སྲོ་སྲོགས་ལོགས་སྲིད་པའི་འབྱུང་གནས་
ཞེས་བྱ་བའི་གྲོང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་གང་ན་བ་དེར་ལོགས་སུ་སོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས། གྲོང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་སྲིད་པའི་
འབྱུང་གནས་ཀྱི་འར་སྲོགས་ལོགས་ན་ནགས་ཚལ་ཆེན་པོ་སྤྲ་ལ་སྤྲ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་
བ་ཡོད་པ་དེས། འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་ཕྱིན་ནས། དེར་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུར་གྱུར་པས་མདོ་སྤེ་ཚོས་ཀྱི་
དབྱིངས་ཀྱི་ཚུལ་རབ་ཏུ་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་མདོ་སྤེ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་ལྷག་བཅུ་འབྱུང་བ་བསྟན་ཏོ། །

དེ་ནས་སྲིད་པའི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུར་གྱུར་བ་སྲིད་པའི་
འབྱུང་གནས་ཀྱི་གྲོང་རྒྱུ་ཕྱིན་ཏེ། སྤྲ་ལ་སྤྲ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱན་གྱི་གཞི་འདི་ཉིད་ན་རྣམ་པར་སྲོད་དོ་ཞེས་
ཐོས་ནས། ཚོང་དཔོན་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་བསྟེན་པ་དང་། དག་བསྟེན་པ་དང་། ཁྲུ་དང་།
བྱ་མོ་མང་པོ་དག་སོ་སོ་ནས་འཁོར་ལྗ་བརྒྱ་ལྗ་བརྒྱ་དང་བཅས་ཏེ། སྲིད་པའི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་གྲོང་རྒྱུ་
ནས་བྱུང་ནས། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུར་གྱུར་བ་གང་ན་བ་དེར་དོང་དོ། །

དེ་ལ་དག་བསྟེན་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ནི། དག་བསྟེན་བཟང་པོས་བྱིན་དང་། བསོད་ནམས་འོད་ལ་
སོགས་པ་དག་བསྟེན་ལྗ་བརྒྱས་བསྐྱོར་ཅིང་མཉུན་དུ་བྱས་ཏེ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུར་གྱུར་བ་གང་ན་བ་
དེར་དོང་ནས། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུར་གྱུར་པའི་རྐང་བ་གཉིས་ལ་སྲི་ལོས་ལྷག་འཚལ་ཏེ། འཇམ་དཔལ་
གཞོན་ཅུར་གྱུར་བ་ལ་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས་སྲོགས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་དོ། །དེ་ལ་དག་བསྟེན་མ་
ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ནི། དག་བསྟེན་མ་འོད་བཟང་མོ་དང་། ལུས་བཟང་མོ་ལ་སོགས་པ་དག་བསྟེན་མ་ལྗ་
བརྒྱས་བསྐྱོར་ཅིང་མཉུན་དུ་བྱས་ཏེ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུར་གྱུར་བ་གང་ན་བ་དེར་དོང་ནས། འཇམ་
དཔལ་གཞོན་ཅུར་གྱུར་པའི་རྐང་བ་གཉིས་ལ་སྲི་ལོས་ལྷག་འཚལ་ཏེ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུར་གྱུར་བ་ལ་
ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས་སྲོགས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་དོ། །

དེ་ལ་ཚོང་དཔོན་གྱི་བྱ་ལོར་བཟང་ནི། ཚོང་དཔོན་གྱི་བྱ་བརྟུལ་ལྷགས་བཟང་པོ་དང་། ཚུལ་
ཁྲིམས་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཚོང་དཔོན་གྱི་བྱ་ལྗ་བརྒྱས་བསྐྱོར་ཅིང་མཉུན་དུ་བྱས་ཏེ། ༡༽ འཇམ་དཔལ་
གཞོན་ཅུར་གྱུར་བ་གང་ན་བ་དེར་དོང་ནས། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུར་གྱུར་པའི་རྐང་བ་གཉིས་ལ་སྲི་ལོས་
ལྷག་འཚལ་ཏེ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུར་གྱུར་བ་ལ་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས་སྲོགས་གཅིག་ཏུ་

འཁོད་དོ། །དེ་ལ་ཁྱིམ་བདག་ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་བྱ་ལོ་དགེ་བ་བཟང་ལོ་ཟེ། བྱ་ལོ་བཟང་ལོ་དང་། དཔལ་
བཟང་ལོ་ལ་སོགས་པ་བྱ་ལོ་སྣ་བརྒྱས་བསྐྱོར་ཅིང་མདུན་དུ་བྱས་ཏེ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལྷུང་གྲུང་པ་གང་
ན་བ་དེར་དོང་ནས། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལྷུང་གྲུང་པའི་རྐང་པ་གཉིས་ལ་སྦྱི་བོས་བྱག་འཆོལ་ཏེ། འཇམ་
དཔལ་གཞོན་ལྷུང་གྲུང་པ་ལ་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས་སྦྱོགས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་དོ། །

དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལྷུང་གྲུང་པས་སྦྱིད་པའི་འབྲུང་གནས་ཀྱི་གྲོང་རྩལ་ནས་སྦྱེས་པ་
དང་། བྱད་མེད་དང་། ཁྱེུ་དང་། བྱ་ལོ་དེ་དག་འདུས་ཏེ་འཁོད་པར་ཤེས་ནས། བསམ་པ་རྗེ་ལྷ་བ་བཞེན་
དུ་བསྟན་པའི་བྱིན་གྱིས་ཟེམ་གྱིས་གནས་ཏེ། བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱིས་སེམས་པར་བྱས་ནས། སྦྱང་རྗེ་
ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱིས་ཚོས་བསྟན་པ་མངོན་པར་བསྐྱབས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་སེམས་དང་བསམ་པ་
རྣམས་པར་སྦྱེ་ནས་ཐ་དད་པ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པ་ཆེན་པོས་ཚོས་བསྟན་པར་དགའ་སྟེ། ཚོང་དཔོན་གྱི་བྱ་
ལོར་བཟང་ལ་བལྟས་སོ། །

ཚོང་དཔོན་གྱི་བྱ་ལོར་བཟང་ཞེས་བྱ་བ། ཅིའི་བྱིར་ལོར་བཟང་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཚོང་དཔོན་གྱི་བྱ་
ལོར་བཟང་ཞེས་བྱ་བ། ཐོག་མ་མའི་མངལ་དུ་ཞུགས་མ་ཐག་ཏུ་ཁྱིམ་དེའི་འཁོར་ཀུན་ནས་རྣམས་པར་སྦྱེ་བའི་
རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་སྦྱང་པོ་འཛོན་པར་གྱུར་ཏོ། །རིན་པོ་ཆེའི་སྦྱང་པོ་དེ་དག་གི་འོག་ན་རིན་པོ་ཆེའི་
གཉེར་བདུན་ཡོད་དེ། གསེར་དང་། དུལ་དང་། བེ་རྩུ་ཆུ་དང་། ཤེལ་དང་། ལྷ་ཉིག་དམར་པོ་དང་། ལྷ་སྦྱ་
གར་རྩ་དང་། ལྷ་ས་ར་གལ་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དེ་བདུན་གྱི་རིན་པོ་ཆེའི་སྦྱང་པོ་དེ་དག་གྲང་གཉེར་དེ་དག་
ནས་སྦྱེས་ཏེ། སའི་གཞི་བརྟོན་ནས་མངོན་པར་ཐོན་པར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་ཏེ། ལྷ་བ་བཅུ་ལོན་ནས་བཙས་པ་དང་།
དེའི་ཆེ་གཉེར་ཆེན་པོ་བདུན་པོ་དེ་དག་གྲང་ཆུ་ཞེང་དང་། རམས་སུ་ལྷ་བདུན་ཅམ་དུ་སའི་སྦྱང་ནས་མངོན་
པར་འབགས་ཏེ་སྦྱང་བར་བྱུང་ནས་རྣམས་པར་སྦྱང་ཞེང་མངོན་པར་གྱུར་ཏོ། །ཁྱིམ་དེར་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་
ཚོགས་ཀྱི་སྦྱོད་སྣ་བརྒྱ་ཡང་བྱུང་བར་གྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་མར་གྱི་སྦྱོད་དང་། ཉིལ་མར་གྱི་སྦྱོད་དང་། སྦྱང་
ཅིའི་སྦྱོད་དང་། མར་གསར་གྱི་སྦྱོད་དང་། གཞན་དག་གྲང་པོ་སོ་ནས་ཡོ་བྱང་སྣ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གྱིས་
ཡོངས་སུ་གང་བ་དག་སྟེ། འདི་ལྟར་རྗེ་རྗེའི་སྦྱོད་སྦྱོས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གང་བ་དང་། སྦྱོས་ཀྱི་
སྦྱོད་གོས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གང་བ་དང་། མན་ཤེལ་གྱི་སྦྱོད་ཁ་ཐས་དང་སྦྱུན་གཟིགས་སྣ་ཚོགས་

རོ་མཚོག་ཏུ་ཞེས་པས་ཡོངས་སུ་གང་བ་དང་། རོར་བུའི་སྲོད་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གང་བ་
དང་། གསེར་གྱི་སྲོད་དདུལ་སེལ་མས་ཡོངས་སུ་གང་བ་དང་། དདུལ་གྱི་སྲོད་གསེར་བྲེས་ཡོངས་སུ་གང་
བ་དང་། ལྷ་མེན་གྱི་སྲོད་རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་བུ་རྒྱས་ཡོངས་སུ་གང་བ་དང་། དེ་དག་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་
ཆེའི་སྲོད་ལྷ་བརྒྱ་ཐོན་པར་གྱུར་ཏོ། །ཚོང་དཔོན་གྱི་བུ་རོར་བཟང་དེ་བཅས་མ་ཐག་ཏུ་བྱིས་དང་། བར་བ་
དང་། མཚོན་ཐམས་ཅད་དུ་རོར་དང་། འབྲུ་དང་། དབྱིག་དང་། གསེར་དང་། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཆར་
མངོན་པར་བབ་པར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ལ་བུམ་ཟེའི་ལྷས་པ་དང་། པ་དང་། མ་དང་། གཉེན་གྱི་ཚོགས་ཀྱིས་འདི་བཅས་མ་ཐག་ཏུ་རོར་
མང་པོ་སྤུན་སྲུལ་ཚོགས་པ་བྱུང་བར་གྱུར་པས་ན། རོར་བཟང་། རོར་བཟང་ཞེས་དེ་ལྟར་མིང་དུ་བཏགས་
སོ། །

དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལུར་གྱུར་པས། ཚོང་དཔོན་གྱི་བུ་རོར་བཟང་ལ་བལྟས་ཏེ། དགའ་
བའི་གཏམ་བྲས་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ཆེ་བ་མང་དུ་གསུངས་ཤིང་། ཚོས་ཀྱང་བསྟན་པར་
གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལུར་གྱུར་པས་ཚོང་དཔོན་གྱི་བུ་རོར་བཟང་དང་། སྤྱེ་པོའི་ཚོགས་
ཆེན་པོ་དེ་དག་ཚོས་དང་མཐུན་བའི་གཏམ་གྱིས་བསྟན་ཏེ། ཡང་དག་པར་བསྐྱུལ་ནས་སློབ་བ་བསྐྱེད་དེ་
དགའ་བར་བྲས་ནས། ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་བཅུད་དེ། ལྷོན་
གྱི་དགོ་པའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་བྲན་པར་བྲས་ནས། སྤྱིད་པའི་འབྲུང་གནས་ཀྱི་གོང་དལ་དའི་སེམས་ཅན་
རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་རི་ལྷ་བ་བཞེན་དུ་ཚོས་བསྟན་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། བདེ་བར་བྲས་ནས་དེ་ནས་
སོང་ངོ། །

དེ་ནས་ཚོང་དཔོན་གྱི་བུ་རོར་བཟང་གིས། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལུར་གྱུར་པ་ལས། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་
བུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། ཆེ་བ་ཉིད་ཐོས་ནས་ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
ཏུ་མོས་ཤིང་བཙོན་པས་བྱི་བཞེན་དུ་འབྲང་སྟེ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལུར་གྱུར་པ་ལ། ལྷོ་ལྷོས་ཆེན་པོ་
མཐའ་ཡས་སྲོད་ལྷལ་ཅན། །ཁྲོད་ཀྱི་མཐུས་ནི་སེམས་ཅན་སྤྲོད་སྤྲད་དུ། །བདག་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་
ཞུགས་པར་གྱུར། །དེ་ལ་ངེས་པ་གང་མཆིས་བདག་ལ་གསོན། །ཞེས་པ་ནས། གང་ན་ཡང་དག་སྤྱོད་
མངའ་ཁྲོད་བཞུགས་ཤིང་། །ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པོའི་ཙོང་པན་ལེགས་བརྒྱན་ཏེ། །ཚོས་ཀྱི་དབུ་ཐོད་དམ་པས་

དབུ་བཅེངས་པའི། །ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྱང་བདག་ཀྱང་སྟོན། །ཅེས་པའི་བར་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ལྟ་
བརྟུ་ལྷག་གིས་གསོལ་ཅིང་མངོན་པར་བསྟོན་དོ། །

དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཏུར་གྱུར་པས། རྒྱང་པོའི་ལྷ་སྒྲངས་ཀྱིས་བལྟས་ཏེ། ཚོང་དཔོན་གྱི་
བྱ་ལོར་བཟང་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ། དེ་ལྟར་ཁྲོད་ཀྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་ཞིང། བྱང་རྒྱལ་
སེམས་དཔའི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བར་འདོད་དེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་རྗེ་
བར་བསམ་པ་ལེགས་སོ། །ལེགས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ། འདི་ལྷ་སྟེ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་
བསྟེན་ཅིང་བསྟེན་པ་དང། རིས་ལྟོར་བྱ་བ་འདི་ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་བྱུང་བར་འགྱུར་བའི་
གཞི་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ཡིན་གྱི། རིགས་ཀྱི་བྱ། དེ་བས་ན་ཁྲོད་ཀྱིས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་
བསྟེན་བཀྱར་བས་ཡོངས་སུ་མ་སྟོོ་བར་གྱིས་ལེགས། །

ལོར་བཟང་གིས་སྒྲས་པ། འབགས་པ། རི་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་
སྟོན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བཤི། རི་ལྟར་ནན་ཏན་དུ་བཤི། རི་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
དཔའི་སྟོན་པ་བརྒྱལ་པར་བཤི། རི་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ལ་སྐྱད་
པར་བཤི། རི་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བཤི། རི་
ལྟར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་སྐྱད་པར་བཤི། རི་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་
སེམས་དཔས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པར་བཤི། རི་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་བྱང་
རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་བཤི། རི་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
དཔའི་སྟོན་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བཤི། རི་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་
ལ་ལྷག་པར་དམིགས་པར་བཤི། རི་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་རྒྱས་པར་
བཤི། རི་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
འགྱུར་བ་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་དུ་གསོལ།

དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཏུར་གྱུར་པས། ཚོང་དཔོན་གྱི་བྱ་ལོར་བཟང་ལ་ཚིགས་སུ་བཅད་དེ་
སྒྲས་པ། དགོ་བའི་བསོད་ནམས་གངས་ཆེན་མཚོ། །དེ་ལྟར་ཁྲོད་ནི་ང་ཡི་བྱང་དུ་ཉེར་བྱིན་ཏེ། །སྟོང་རྗེའི་

སྲིད་བཅེ་རྒྱ་ཆེན་གྱི། །ཡིད་ལྡན་བྱང་ཆུབ་དམ་པ་ཚོལ་བར་ལེགས། །ཞེས་པ་ནས། །ཞིང་རྣམས་མཐའ་དང་
དབུས་མེད་པ། །མ་ལུས་ཀུན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་མཚོར་སྲུང་བར་གྱིས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྲོད་མཚོག་
ཕྱིར། །སློན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱོས། །ཁྲིད་གི་སློན་ལམ་ཐོས་ཀྱང་ནས། །སེམས་ཅན་
ཁྲིག་ཁྲིག་དགའ་བ་ཡོངས་སུ་སྐྱེས་ཀྱང་ཅིང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས། །བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སློན་
པ་བྱེད་ལ་ལྟོས། །ཞེས་པའི་བར་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བཅུ་གཅིག་གསུངས་སོ། །

དེ་ནས་འངམ་དཔལ་གཞོན་ལྷུང་གྱུར་བས། །ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དེ་དག་སྐྱས་ནས། །ཚོང་དཔོན་
གྱི་བྱ་ལོར་བྱ་བཟང་པོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བསྐོའོ། །རིགས་གྱི་བྱ། དེ་ལྟར་ཁྲོད་རྒྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྲོད་པ་ཡོངས་སུ་བཅའ་བར་སེམས་
པ་ལེགས་སོ། །ལེགས་སོ། །རིགས་གྱི་བྱ། འདི་ལྟར་རྒྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་ཡང་རབ་ཏུ་དཀོན་ཏེ། དེ་བས་ཀྱང་གང་གིས་རྒྱ་ན་མེད་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྲོད་པ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་
དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་ཞི་ཆེས་དཀོན་ལོ། །རིགས་གྱི་བྱ། དེ་བས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་
མཁྲེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཡང་དག་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལས་གདོན་མི་ཟ་བར་
རྫོགས་པ་ཐོབ་པར་གྱིས་ཤིག །དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡོངས་སུ་བཅའ་བ་ལ་ཡོངས་སུ་སྲོད་པའི་ཡིད་མེད་
པར་གྱིས་ཤིག །དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བལྟ་བ་ལ་ངོམས་པ་མེད་པར་གྱིས་ཤིག །དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་
གྱིས་བསྟན་པ་ལ་མཐུན་པར་འཛིན་པར་གྱིས་ཤིག །དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཐབས་མཁས་པའི་སྲོད་
པ་ལ་ཁོང་ཁོ་བ་མེད་པར་གྱིས་ཤིག །

རིགས་གྱི་བྱ། །ལྟོ་སྲོགས་གྱི་རྒྱུད་འདི་ཉིད་ན། །ལུལ་མི་མོ་གྲུ་ལོམ་མཚོག་ཅེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དེ་ན་
མགུལ་ལེགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རི་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ། དགོ་སྲོད་སློན་གྱི་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་འདུག་གི། །དེའི་
གན་ཏུ་སོང་ལ་རི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྲོད་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་།
རི་ལྟར་ནན་ཏན་ཏུ་བྱ་བ་དང་། རི་ལྟར་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བྱ་བ་དང་། རི་ལྟར་རྒྱས་པར་བྱ་བ་ནས། རི་ལྟར་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྲོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་དེས་
ཤིག་དང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེས་ཁྲིད་ལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྲོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་ཏོ། །

དེ་ནས་ཚོང་དཔོན་གྱི་བུ་ཚོར་བཟང་དགའ་མགུ་ཡི་རངས་ཤིང་ཉམས་བདེ་ལ། ཚོམ་ཞིང་ཡིང་བདེ་བ་སྐྱེས་ནས། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལྷུང་གྲུང་པའི་རྐང་བ་གཉིས་ལ་སྐྱེ་བོས་སྤྱད་འཚོམ་ཏེ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལྷུང་གྲུང་བ་ལ། ལན་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མར་གཡས་སྤྱོད་སྤྱོད་བ་བྱས་ནས། ལན་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མར་སྤྱིར་བཏུས་ཏེ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སེམས་དང་ལྷན་པས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མི་མཐོང་བ་མི་བཟོད་དེ། གདོང་མཚི་མས་གང་བར་དུ་ཞིང་། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལྷུང་གྲུང་པའི་བུ་ནས་སོང་ངོ་། །

དེ་ནས་ཚོང་དཔོན་གྱི་བུ་ཚོར་བཟང་མཐར་གྱིས་ཡུལ་མི་མོ་གྲུ་ཚོམ་མཚོག་ཅེས་བྱ་བ་དེར་སོང་སྟེ། བྱིན་ནས་ཡུལ་མི་མོ་གྲུ་ཚོམ་མཚོག་ནས་རྣམ་པར་རྒྱས་ཏེ། སྟོན་གྱི་དགོ་བའི་ཅ་བས་བྱང་ཞིང་ལས་རྒྱ་ཚེན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཡོངས་སྟོན་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་ཡོངས་སྟོན་ཅིང་། རི་མགུལ་ལེགས་པ་གང་ན་བ་དེར་བྱིན་ནས། མགུལ་ལེགས་པའི་རི་ལ་འཛེགས་ཏེ། དགོ་སྟོང་སྟོན་གྱི་དཔལ་ཚོམ་ཚོམ་ཞིང་ཤར་སྤྱོད་སྤྱོད་ལོགས་སྤྱུ་བྱང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་དང་། ལུབ་དང་། བྱང་དང་། བྱང་ཤར་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་མཚོམས་དང་། ཤར་སྟོང་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་མཚོམས་དང་། ལུབ་བྱང་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་མཚོམས་སྤྱུང་བྱང་སྟེ། ལྷ་འོག་ཏུ་འང་ལྷ་ཞིང་དགོ་སྟོང་སྟོན་གྱི་དཔལ་ཚོམ་ཚོམ་བ་ལས། དེས་ཞག་བདུན་ལོན་པ་དང་། ༡ ་ དགོ་སྟོང་སྟོན་གྱི་དཔལ་རི་ཅེ་ཞིག་གི་སྟོན་སྟོངས་ན་འཚག་ཅིང་འདུག་པ་མཐོང་ནས། དགོ་སྟོང་སྟོན་གྱི་དཔལ་གང་ན་བ་དེར་སོང་སྟེ། དགོ་སྟོང་སྟོན་གྱི་དཔལ་གྱི་རྐང་བ་གཉིས་ལ་སྐྱེ་བོས་སྤྱད་འཚོམ་ནས། དགོ་སྟོང་སྟོན་གྱི་དཔལ་ལ་གཡས་སྤྱོད་སྤྱོད་བ་བྱས་ཏེ། མདུན་དུ་འདུག་ནས་ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ། འདི་རྒྱན་ཅེས་སྟེས་སོ། །

འབགས་པ་སྤྱད་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་གིས་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ན། རི་ལྷར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ལྷོད་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བཞི་བ་དང་། རི་ལྷར་ནན་ཉན་དུ་བཞི་བ་དང་། རི་ལྷར་བརྩམ་པར་བཞི་བ་དང་། རི་ལྷར་སྤྱད་པར་བཞི་བ་དང་། རི་ལྷར་ཡོངས་སྟོན་པ་རྫོགས་པར་བཞི་བ་དང་། རི་ལྷར་ཡོངས་སྟོན་དག་པར་བཞི་བ་དང་། རི་ལྷར་འདུག་པར་བཞི་བ་དང་། རི་ལྷར་རྗེས་སྤྱོད་པར་བཞི་བ་དང་། རི་ལྷར་མཛོན་པར་བསྐྱབ་པར་བཞི་བ་དང་། རི་ལྷར་རྟོག་པར་དམིགས་པར་བཞི་བ་དང་། རི་ལྷར་རྒྱས་པར་བཞི་བ་

དང་། རི་ལྷར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་གུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྲོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
འགྱུར་བ་མ་འཁོར་ཏེ། འཕགས་པ་སྲོད་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་འཛམས་ལ་གདམས་ངག་དང་། རིས་སུ་
སྲོན་པ་མཛད་ཅེས་ཐོས་ན། འཕགས་པ་རི་ལྷར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་འཛམ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་འགྱུར་བར་འགྱུར་བ་བདག་ལ་བསྟན་དུ་གསོལ། དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་པ་དང་། དགོས་པ་སྲིབ་
གྱི་དཔལ་གྱིས། ཚོང་དཔོན་གྱི་བུ་ལོར་བཟང་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །

རིགས་ཀྱི་བྱ། དེ་ལྷར་སྲོད་གྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་
བསྐྱེད་ཅིང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་སྲོད་པ་ཡོངས་སུ་བྲི་བ་ལེགས་སོ། །ལེགས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ། འདི་
ལྷ་སྟེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་སྲོད་པ་ཡོངས་སུ་བཅའ་བ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་སྲོད་ཡུལ་ཡོངས་
སུ་བཅའ་བ་འདི་ནི་དགའོ། །འཁོར་ཏུ་དགའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ། ཁོ་བོ་ནི་མོས་པའི་སྟོབས་ཀྱི་དབང་གིས།
མིག་གི་སྒྲོ་གྲོས་དང་། དང་པོའི་མིག་རྣམ་པར་དག་པས། གུན་ཏུ་མངོན་པར་བལྟ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་སྣང་
བ་ཕྱིན་ཕྱོགས་མེད་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་མང་དུ་གསུངས་པའི་ཐམས། དེ་དག་གི་
སྲོད་པ་ཤེས་པའམ། ཡོན་ཏན་བཟོད་པར་རུས་རེ་སྐྱན། ཞེས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་སྲོད་པ་ལ་སྟོབ་ཚུལ་
སོགས་སྟོན་མི་རུས་པར་གསུངས་ནས། ཚོང་དཔོན་གྱི་བུ་ལོར་བཟང་ལ། སོང་། རིགས་ཀྱི་བྱ། ལྷོ་ཕྱོགས་
ཀྱི་རྒྱུད་འདི་ཉིད་ན། ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷོངས་རྒྱ་མཚོའི་སྐོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་དེ་ན། དགོས་པ་རྒྱ་མཚོའི་སྲིབ་ཅེས་
བྱ་བ་འདུག་གི་དེའི་གན་དུ་སོང་ལ། རི་ལྷར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་སྲོད་པ་ལ་
བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་སོགས་བྲིས་ཤིག་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེས་སྲོད་ལ། དགོ་བའི་ཅ་
བའི་ཚོགས་དང་། རྒྱ་ཡོངས་སུ་སྲོན་པར་འགྱུར་དོ། །ཞེས་པ་ནས། སྲིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྟོབས་རྒྱ་ཆེན་པོ་
ཡང་ཡོངས་སུ་འཕེལ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ཚོང་དཔོན་གྱི་བུ་ལོར་བཟང་གིས་དགོ་
སྲོད་སྲིབ་ཀྱི་དཔལ་གྱི་རྒྱ་ར་གཉེས་ལ་སྲིབ་པས་བྱག་འཁོར་ནས། དགོས་པ་སྲིབ་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལན་བརྒྱ་
སྲོད་དུ་མར་གཡས་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ཏེ། ལན་བརྒྱ་སྲོད་དུ་མར་ཕྱིར་བལྟས་ནས། དགོས་པ་སྲིབ་
ཀྱི་དཔལ་གྱི་བྱང་ནས་སོང་དོ། །

དེ་ནས་ཚོང་དཔོན་གྱི་བུ་ལོར་བཟང་། མཐར་གྱིས་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷོངས་རྒྱ་མཚོའི་སྐོ་གང་ན་བར་
༣༽ དགོས་པ་རྒྱ་མཚོའི་སྲིབ་ཀྱི་བྱང་དུ་ཕྱིན་ནས་སྲ་མ་བཞིན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་སྲོད་པ་ལ་རི་ལྷར་

བསྐྱབ་པར་བྱ་ཚུལ་བསྟན་པར་གསོལ་ཡང་། དགོ་སྒོར་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིན་གྱིས་ཀྱང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་
 རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཤེས་པའམ། ཡོན་ཏན་བརྗོད་པར་བྱས་རེ་སྐྱབ་ཞེས་བསྟན་མི་བྱས་པར་གསུངས་ནས།
 སོང་། རིགས་ཀྱི་བྱ། འདི་ནས་དཔག་ཚད་དུག་ཅུ་འདས་པའི་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གནས་འདི་ཉིད་ན། ལྟའི་
 གནས་རྒྱ་མཚོའི་དོགས་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དེ་ན་དགོ་སྒོར་ལོན་ཏུ་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདུག་གི། དེའི་གན་
 ཏུ་སོང་ལ་རི་ལྷོར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལའི་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བར་བྱ་བ་དེས་
 ཤིག ། ཅེས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། ཚོང་དཔོན་གྱི་བྱ་ལོར་བཟང་མཐར་གྱིས་ལྟའི་གནས་རྒྱ་མཚོའི་དོགས་
 ཞེས་བྱ་བ་གང་ན་བ་དེར་ཕྱིན་ནས། ༤ ་ དགོ་སྒོར་ལོན་ཏུ་བརྟན་པ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལ་ལྷོ་བརྒྱ་སྤོང་
 གངས་མེད་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཅིང་པན་རྒྱན་ཏུ་འཆག་པ་མཐོང་ཞིང་སྤར་བཞིན་ཐལ་ལོ་སྤར་ཏེ་ཕྱག་
 འཚལ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་ཀྱང་། དགོ་སྒོར་ལོན་ཏུ་བརྟན་པ་གང་གིས་རྒྱ་མཚོན་མང་ཏུ་གསུངས་པའི་
 མཐར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འདུལ་དང་བྲལ་བ་དེ་དག་གི་སྤྱོད་པ་ཤེས་པའམ། ཡོན་ཏན་བརྗོད་པར་བྱས་
 རེ་སྐྱབ། སོང་། རིགས་ཀྱི་བྱ། ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་འདི་ཉིད་ན། ད་ཀྱི་ལའི་ཁྱོང་དལ་རྗོ་རྗོའི་ཁྱོང་ཁྱོང་ཅེས་བྱ་
 བ་ཡོད་དེ། དེ་ན་ད་ཀྱི་ལ་སྤྱིན་ཅེས་བྱ་བ་འདུག་གི་དེའི་གན་ཏུ་སོང་ལ། རི་ལྷོར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལས་
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལའི་སྤྱོད་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། རི་ལྷོར་ནན་ཏན་ཏུ་བྱ་བ་དེས་ཤིག ། ཅེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། ཚོང་དཔོན་གྱི་བྱ་ལོར་བཟང་གང་ཉིད། མཐར་གྱིས་ད་ཀྱི་ལའི་ཁྱོང་དལ་རྗོ་རྗོའི་ཁྱོང་ཁྱོང་
 ཏུ་ཕྱིན་ནས། ༥ ་ ད་ཀྱི་ལ་སྤྱིན་ཡོངས་སུ་ཚོལ་ཚོལ་བ་ལས། ཁྱོང་ཁྱོང་གི་ཁམས་ཤིག་ན་ཚོས་བསྟན་
 པའི་དོན་དུ། སེང་གའི་ཁྱི་ལ་འདུག་ཅིང་། སློག་ཆགས་སྤོང་ཕྱག་བརྟུ་ཅམ་ཞིག་ལ། ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་
 ཡི་གའི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་སྤོན་ཅིང་འདུག་པ་མཐོང་ཞིང་། ཚོང་དཔོན་གྱི་བྱ་
 ལོར་བཟང་གིས། སྤར་བཞིན་གསོལ་བ་བཏབ་ཀྱང་ད་ཀྱི་ལ་སྤྱིན་གྱིས་ཀྱང་སྤོབ་དཔོན་སྤུ་མ་རྣམས་བཞིན་
 བསྟན་མི་བྱས་པར་གསུངས་ནས། སོང་། རིགས་ཀྱི་བྱ། ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་འདི་ཉིད་ན་ཡུལ་ནགས་ཚལ་ན་
 གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དེ་ན་ཚོང་དཔོན་བཏང་བརྗོད་ཅེས་བྱ་བ་འདུག་གི། དེའི་གན་ཏུ་སོང་ལ། རི་
 ལྷོར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལའི་སྤྱོད་པ་ལ་བརྟོན་པར་བྱ་བ་དང་། རི་ལྷོར་འབྲུང་བར་
 བྱ་བ་དང་། རི་ལྷོར་སེམས་དེས་པར་གཞག་པར་བྱ་བ་དེས་ཤིག ། ཅེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྲ་མ་སྲ་མས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ལུང་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ། རིམ་པ་
 བཞིན། ༤༽ མཐར་ཕྱིས་སོང་སོང་སྟེ། ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་ཡུལ་ནགས་ཚལ་ན་གནས་པར་ཕྱིན་ནས། ལྷོ་
 ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་འདི་ཉིད་ན་ཡུལ་ནགས་ཚལ་ན་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཚོང་དཔོན་བཏང་བརྗོད། ༥༽
 འཛམ་བུ་སྤྱིར་གི་མགོ་འགོབས་པས་རྒྱས་པར་འགོངས་པ་ཞེས་བྱ་བར། དགེ་སྲོང་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་མཚན།
 ༡༽ ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་འདི་ཉིད་ན་ཕྱོགས་ཀྱི་གནས་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་རྫོབ་པ་ཞེས་བྱ་བར། ཤེས་ལས་
 སྤྱེས་པའི་རྒྱལ་པོ་འོད་བཟང་གི་རྒྱུང་མ་དགེ་བསྟེན་མ་ཡིད་བཞིན། ༢༽ ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་
 མཚོ་རྣམ་པར་རྫོབ་པ་འདི་ཉིད་ན་ཡུལ་ཚུ་བ་གཙང་མ་ཞེས་བྱ་བར། སང་སྲོང་འཛིགས་མཚོགས་དབྱུངས།
 ༡༠༽ ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་འདི་ཉིད་ན་ཡུལ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་ཞེས་བྱ་བར། བྲམ་ཟེ་རྒྱལ་བའི་རྫོང་གི་སྤྱི་
 མཚེད། ༡༡༽ ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་འདི་ཉིད་ན་གོང་ཁྲེར་སེང་གོ་རྣམ་པར་བསྐྱེདས་པ་ཞེས་བྱ་བར། རྒྱལ་པོ་
 སེང་གའི་དབལ་གྱི་བུ་ལོ་བུམས་མ། ༡༢༽ ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་འདི་ཉིད་ན་ཡུལ་མིག་གསུམ་པ་ཞེས་བྱ་
 བར། དགེ་སྲོང་བཟླ་ན་རྟུག་པ། ༡༣༽ ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་འདི་ཉིད་ན་ཡུལ་དགེ་སྲོང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་
 བྱ་བར། ཁྲིའུ་དབང་པོའི་དབང་རྟུག་༡༤༽ ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་འདི་ཉིད་ན་གོང་ཁྲེར་རྒྱ་མཚོ་བརྟན་པ་ཞེས་
 བྱ་བར། དགེ་བསྟེན་མ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ། ༡༥༽ ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་འདི་ཉིད་ན་གོང་ཁྲེར་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་
 ཞེས་བྱ་བར། ཁྲིམ་བདག་མཁས་པ། ༡༦༽ ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་འདི་ཉིད་ན་གོང་ཁྲེར་སེང་གའི་གཟུགས་
 ཞེས་བྱ་བར། ཚོས་ཀྱི་ཚོང་དཔོན་རིན་ཚེན་གཙུག་པུ། ༡༧༽ ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་འདི་ཉིད་ན་ཡུལ་སྤེའི་ཅ་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་གོང་ཁྲེར་ཀུན་ནས་སློབ་ཞེས་བྱ་བར། ཚོང་དཔོན་སློབ་འཚོང་ཀུན་ཏུ་ལྟ་བུ། ༡༨༽ ལྷོ་
 ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་འདི་ཉིད་ན་གོང་ཁྲེར་ཉ་ལའི་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བྱ་བར། རྒྱལ་པོ་མེ། ༡༩༽ ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་
 རྒྱུད་འདི་ཉིད་ན་གོང་ཁྲེར་འོད་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བར། རྒྱལ་པོ་འོད་ཆེན་པོ། ༢༠༽ ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་འདི་
 ཉིད་ན་རྒྱལ་པོའི་གནས་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བར། དགེ་བསྟེན་མ་མི་གཡོ་བ། ༢༡༽ ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་འདི་
 ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་དགའ་འཛིན་ཚང་མེད་པ་ན་གོང་ཁྲེར་དགའ་བ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བར། ཀུན་ཏུ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་
 དུ་འགོ་བ། ༢༢༽ ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་འདི་ཉིད་ན་ཡུལ་ཁམས་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བར། སློབ་འཚོང་གི་ཚོང་
 དཔོན་ལོངས་སྤྱོད་ལྟུངས། ༢༣༽ ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་འདི་ཉིད་ན་གོང་ཁྲེར་ཁང་བ་བཅེགས་པ་ཞེས་བྱ་བར།
 མཉན་པ་དབའ་པོ། ༢༤༽ ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་འདི་ཉིད་ན་གོང་ཁྲེར་དགའ་བའི་མེད་བ་ཞེས་བྱ་བར། ཚོང་

དཔོན་རྒྱལ་པ་དམ་པ། ༡༥ ། ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ལུ་མ་སྤེ་མའི་མཐའ་ལ་གྲོང་ཁྱེར་ཀ་
 ལི་རྒྱའི་ནགས་ཚལ་ཞེས་བྱ་བར། དགེ་སློང་མ་སེང་གེ་རྣམ་པར་བསྐྱེདས་པ། ༡༦ ། ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་འདི་
 ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་བསྐོད་དཀའ་བ་ལ་གྲོང་ཁྱེར་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བར། བཙེན་པ་མ་ལྷུང་བཤེས་གཉེན་
 མ། ༡༧ ། ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་འདི་ཉིད་ན། གྲོང་ཁྱེར་དགེ་བའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པ་ཞེས་བྱ་བར། ཁྲིམ་བདག་
 བན་ཁྲིགས། ༡༨ ། ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་འདི་ཉིད་ན་རི་བྱ་འཛིན་ཅེས་བྱ་བར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྐྱེན་
 རས་གཞིགས་ཀྱི་དབང་པོ། ༡༩ ། ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་འདི་ཉིད་ན་གྲོང་ཁྱེར་སློང་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བར། ལྷ་
 ལྷ་ཆེན་པོ། ༢༠ ། འཛམ་བུའི་སྤྱིང་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་མ་ག་རྣའི་སྤྱིང་པོ་བྱང་རྒྱལ་ན། སའི་ལྷ་མོ་བརྟན་མ།
 ༢༡ ། འཛམ་བུའི་སྤྱིང་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་མ་ག་རྣའེས་བྱ་བ་ལ་གྲོང་ཁྱེར་སེར་སྐུའི་གནས་ཞེས་བྱ་བར།
 མཚན་མའི་ལྷ་མོ་དཔྱིད་དང་ལྷན་པ། ༢༢ ། ཡུལ་མ་ག་རྣའི་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་བྱང་རྒྱལ་ལ། མཚན་མའི་ལྷ་
 མོ་ཀུན་ཏུ་ཟབ་བའི་དཔལ་རྩི་མ་མེད་པའི་འོད། ༢༣ ། འདི་ཉིད་ན་དང་ཡང་རྒྱང་མི་རིང་སྤེ་རྣམ་པར་སྤང་
 མཛད་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་གཡལ་རོལ་གཅིག་ནས་མཚན་མའི་ལྷ་མོ་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་མིག་འགྲོ་བར་
 རྣམ་པར་སྤང་བ། ༢༤ ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ཉིད་ན་ཁོ་མོ་དང་རྒྱང་མི་
 རིང་བ་ཞིག་ན། མཚན་མའི་ལྷ་མོ་སེམས་ཅན་ཀུན་ཏུ་སློང་བའི་གཞི་བཞེད་དཔལ། ༢༥ ། སྤྱིང་པོ་བྱང་
 རྒྱལ་འདི་ཉིད་ན་ཁོ་མོ་དང་རྒྱང་མི་རིང་བ་ཞིག་ན། མཚན་མའི་ལྷ་མོ་སྐྱ་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་ཞི་བ་དང་ལྷན་པ།
 ༢༦ ། སྤྱིང་པོ་བྱང་རྒྱལ་འདི་ཉིད་ན་བཙེན་ལྷན་འདས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ན།
 མཚན་མའི་ལྷ་མོ་གྲོང་ཁྱེར་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་འབྱུང་བའི་གཞི་བཞེད་དཔལ། ༢༧ ། བཙེན་ལྷན་འདས་
 རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་བྱང་འདི་ཉིད་ཏུ། མཚན་མའི་ལྷ་མོ་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མེ་ཏོག་རྒྱས་པས་
 བདེ་བར་གནས་པ། ༢༨ ། སྤྱིང་པོ་བྱང་རྒྱལ་འདི་ཉིད་ན། མཚན་མའི་ལྷ་མོ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་
 སློན་ལམ་ལ་བརྟེན་པའི་འོད། ༢༩ ། འཛམ་བུའི་སྤྱིང་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ལྷེ་ཞེས་ནགས་ཚལ་ན། ལུས་ལྷེ་ཞེས་
 ནགས་ཚལ་གྱི་ལྷ་མོ་གཞི་བཞེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཟང་པོས་དགའ་བའི་དཔལ། ༣༠ ། གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་
 སེར་སྐུའི་གནས་འདི་ན། རྒྱུའི་བྱ་མོ་ལོ་ལ། ༣༡ ། བཙེན་ལྷན་འདས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་
 བྱང་འདི་ཉིད་ན་ཁོ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱན་དང་ལྷན་པ། རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་པོ་བརྗོད་སྤྱིང་པོ་
 ཅན་ལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཡུམ་ལྷ་མོ་སྐྱ་མ། ༣༢ ། ལུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་དབང་པོའི་གནས་དེ་ཉིད་

བ། ལྷའི་བྱ་བཅ་པ་དང་ལྷན་པའི་བྱ་ཚོ་ལྷ་དབང་འོད། ༤༣ ་༽ རྩོད་ཁྲེར་ཆེན་པོ་སེར་སྐྱའི་གནས་ན། སྤྱིས་
 པའི་སྲོལ་དཔོན་ཀུན་གྱི་བཤེས་གཉེན། ༤༤ ་༽ ཚོང་དཔོན་གྱི་བྱ་བཅོ་མངོན་པར་ཤེས་པ། ༤༥ ་༽ དུལ་
 མ་ག་རྩ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྲོངས་དག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྩོད་ཁྲེར་འཚོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ན། དགོ་བསྟེན་མ་བཟང་མའི་
 མཚོག ༤༦ ་༽ ལྷོ་སྤྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ན་རྩོད་ཁྲེར་རྒྱས་པའི་འགམ་ཞེས་བྱ་བར། གསར་ཚོང་གཅེས་པ་གཏོང་
 བ། ༤༧ ་༽ རྒྱས་པའི་འགམ་གྱི་རྩོད་ཁྲེར་འདི་ཉིད་ན། སྤྱིས་བདག་སྐྱ་བ་བཟང་པོ། ༤༨ ་༽ ལྷོ་སྤྱོགས་ཀྱི་
 རྒྱུད་འདི་ཉིད་ན་རྩོད་ཁྲེར་རི་དྲུགས་གནས་ཞེས་བྱ་བར། སྤྱིས་བདག་སི་མམ་སྟེ། ༤༩ ་༽ ལྷོ་སྤྱོགས་ཀྱི་
 རྒྱུད་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་དུལ་བྱ་ན། བམ་ཟེ་ཞི་འཛིན་མཚོག ༥༠ ་༽ ལྷོ་སྤྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་འདི་ཉིད་ན་རྩོད་
 ཁྲེར་ཡིད་བཟང་པོའི་སྐྱོ་ཞེས་བྱ་བར། ཁྲེས་དཔལ་འབྱུང་བ། བྱ་ཚོ་དཔལ་གྱི་སྲོ་སྲོས་མ། ༥༡ ་༽ དེ་ནས་ལྷོ་
 སྤྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་གནས་རྒྱ་མཚོའི་འགམ་ཞེས་བྱ་བར་བཟང་ཤིང་གི་ར་བ་རྒྱ་ཆེན་
 པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ་དེའི་ནང་ན་ཁང་པ་བཅེགས་པ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་
 ལྷིང་པོ་ཞེས་བྱ་བར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པར་ཁྲེས་
 དཔལ་འབྱུང་བ་དང་། བྱ་ཚོ་དཔལ་གྱི་སྲོ་སྲོས་མས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན། ཚོས་ཚོལ་བ་ལས་མཐར། ཁང་
 པ་བཅེགས་པ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་ལྷིང་པོའི་སྐྱོར་སྤེལས་པ་ན། བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་ལ་བཏུ་བར་ནི་མོས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་
 ཆེན་པོ་བྱམས་པ་དང་ལྷན་པར་ནི་དགའ་ཞིང་སྲོད་སྲོད་པ་ལས། དེས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་བྱམས་པ་
 ཁང་པ་བཅེགས་པ་དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྤྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་སྲོག་ཆགས་བརྒྱ་སྲོད་དུ་མའི་འཁོར་དང་། ལྷ་
 དང་། ལྷ་དང་། གཞོད་སྤྱིན་དང་། རི་བ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། རམ་མཁའ་ལྷིང་དང་། མིའམ་ཅི་དང་། ལྷོ་
 འབྲེ་ཆེན་པོའི་དབང་པོ་དུ་མས་མདུན་དུ་བྱས་ཏེ་གཡས་གཡོན་ནས་བརྒྱ་བྱིན་དང་། ཚངས་པ་དང་།
 འཛིག་ཉེན་གྱི་མགོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤུལ་བྱ་ཞིང་། དུལ་དེ་ན་གནས་པ་གཉེན་བཤེས་སུ་འོང་བའི་བམ་ཟེ་
 བརྒྱ་སྲོང་མང་པོས་བསྐོར་ཅིང་མདུན་དུ་བྱས་ཏེ། ཁང་པ་བཅེགས་པ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་
 བརྒྱན་པའི་ལྷིང་པོ་ལོགས་སུ་འོངས་པ་མཐོང་ནས། དགའ་རངས་ཏེ་མགྲུ་ཞིང་ཉམས་བདེ་ལ། ཚིམ་ཞིང་
 ཡིད་བདེ་བ་སྤྱེས་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་བྱམས་པ་གང་ན་བ་དེར་ལོགས་སུ་མངོན་དུ་བཏུས་ཏེ་ཐག་
 རིང་པོ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་བྱམས་པ་ལ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་པབ་སྟེ་སྤུལ་བྱས་པོ། །

དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བྱམས་བས་ཚོང་དཔོན་གྱི་བྱ་ལོར་བཟང་ལ་བསྟམས་ཏེ་འཁོར་ཀྱུ་
ལ་ལག་བ་གཡས་བས་བསྟན་ནས་ཡང་དག་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་བསྟུགས་ཏེ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་
སྟུང་སོ། །སྟོན་ཤིག་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི། །ཞོར་བཟང་ཞོར་རྣམས་རབ་ཏུ་བརྟན་པའི་
བྱ། །བྱང་ཚུབ་སྟོན་པ་དམ་པ་ཡོངས་ཚོལ་ཞིང་། །མཁས་པ་ང་ཡི་བྱང་བྱ་ཉེ་བར་འོངས། །ལེགས་པར་
འོངས་སམ་སྟིང་རྗེ་བྱམས་བྱང་ཁྲིད། །བྱམས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡངས་པར་ལེགས་འོངས་སམ། །ལེགས་
པར་འོངས་སམ་བསྟན་པར་ཞི་བ། །སྟུང་པ་སྟོན་ཚེ་དུབ་པར་མ་གྱུར་ཏམ། །རྣམ་དག་བསམ་ལྡན་ཚུར་
ཤོག་འོངས་པ་ལེགས། །སྟོ་མེད་ཡིད་ལྡན་ཚུར་ཤོག་འོངས་པ་ལེགས། །དབང་པོ་མ་ལུ་ཚུར་ཤོག་འོངས་
པ་ལེགས། །ཞེས་སོགས་དང་།

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ལམ་བསྟུབས་པ། །རྒྱ་ཚེ་ཡང་བྱེད་ལོར་བཟང་འདིར་འོངས་
སོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟོན་ཡུལ་ཚོལ་བྱེད་ཅིང་། །རྟུལ་དང་བལ་བའི་སྟོན་པ་འགྲོ་བའི་བྱིར། །སྟོན་
ལམ་རྒྱབས་ཆེན་ཡོངས་སུ་འདྲི་བྱེད་ཅིང་། །སྟོ་བའི་ཡིད་མེད་འདི་ནི་འདིར་འོངས་སོ། །ཞེས་སོགས་དང་།

འདི་ནི་སྟོན་གྱི་བསོད་ནམས་དགེ་བའི་རྒྱས། །བྱང་ཚུབ་ཞུགས་ཏེ་འཇམ་དཔལ་མཚོང་གྱུར་
ནས། །དེ་ཡི་གདམས་ངག་རྗེས་སུ་མཐུན་སྟོན་ཅིང་། །སྟོ་བ་མེད་པར་རྒྱ་བ་འདི་ལ་སྟོས། །ཞེས་སོགས་
དང་། །ཁྲིད་གྱིས་བདག་ཉིད་དགེ་བར་བྱས་ཚུལ་གྱིས། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚོང་
འགྲུར། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་ཞིང་རྣམས་ཀྱི་འགྲོར་འགྲུར། །ཚོས་ཀྱི་རིང་པོར་མི་ཐོགས་ཤེས་པར་
འགྲུར། །ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་སྟོང་བར་འགྲུར། །སེམས་ཅན་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་འགྲོལ་བར་
འགྲུར། །སྟོན་པ་རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྲུར། །ཞེས་སོགས་དང་།

ཞོར་བཟང་དགའ་བ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ཁྲིད། །སེམས་ཅན་ཀྱི་ལ་སུ་བདེ་དགའ་བྱེད་
འགྲུར། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་རྒྱད་དགའ་བྱེད་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྟོན་ལམ་དགའ་
བྱེད་འགྲུར། །སེམས་ཅན་ཀྱི་འགྲོ་བའི་གནས་སྟོན་པ། །ཞིང་རྣམས་ཐམས་ཅད་གཟུགས་བརྟན་སྣང་
སྟོན་པ། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྣང་བ་རབ་སྟོན་པའི། །བསྟན་བཟང་བའི་རྒྱལ་བར་ཁྲིད་འགྲུར་
རོ། །ཞེས་སོགས་དང་། །ལེགས་སོ་ཞོར་བཟང་ཁྲིད་གྱི་འཚོ་བ་དགེ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་གྱི་
ཚོས་ལ་གནས། །ཁྲིད་ནི་རྒྱལ་སྲས་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་སྟོན། །བདེ་བར་གཤེགས་རིགས་རྣམ་པར་འཕེལ་

བྱེད་འགྲུལ། །ཞོར་བཟང་དགའ་བ་རྒྱ་ཆེན་ཉམས་སུ་མོངས། །སངས་རྒྱལ་མཉམ་མེད་ཐམས་ཅད་ཁྲོད་ཀྱི་
ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཁྲོད་དང་སྟུན། །བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཁྲོད་ཀྱི་
གཉེན། །ཁྲོད་ནི་བདེ་གཤེགས་འཕགས་པས་སྐྱེས་པའི་སྲས། །ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱུད་འཛིན་
ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་རྒྱུད་འཕེལ་བར་བྱེད། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་ཚོས་རྒྱལ་ཐོབ་འགྲུང་
གྱི། །ཞོར་བཟང་དབང་པོ་ཆེན་ཞིང་དགའ་བར་གྱིས། །ཞེས་སོགས་དང་།

ཡེ་ཤེས་སྲོད་ཡུལ་རྣམ་ཐར་མཐར་ཕྱིན་པའི། །འཇམ་དཔལ་གན་དུ་ཞོར་བཟང་ཁྲོད་སོང་
སྟེ། །བཟང་པོའི་སྲོད་པ་དམ་པ་མཚོག་རིས་ཤིག །དེ་ཚུལ་ཁྲོད་འདུག་དེ་ནི་བྱེད་པར་འགྲུལ། །དེ་ལྟར་
བྱམས་པ་ཆགས་མེད་སྲོད་ཡུལ་གྱིས། །ཞོར་བཟང་ཡང་དག་ལེགས་པས་འཕགས་མཐོང་ནས། །འཁོར་
རྣམས་ཀུན་ལ་མངོན་པར་བསྟན་བྱས་ཏེ། །དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་ལེགས་མངོན་འདི་བརྗོད་དོ། །འདི་འདྲའི་རྗེས་
སུ་བསྟན་པ་དམ་པ་དང་། །གདམས་ངག་དེ་འདྲ་ཞོར་བཟང་ཐོས་སྒྲུར་ནས། །དགའ་བའི་འཕགས་ཀྱིས་
དབང་པོ་མངོན་བརྟན་པས། །མཆི་མའི་རྒྱུད་མང་རབ་ཏུ་དེས་ཀྱང་སྐྱབས། །དགའ་བའི་ཉམས་ཆེན་ཉམས་
སུ་སྲོང་བར་འགྲུལ། །དབང་པོ་ཆེན་ནས་འཕགས་ཀྱིས་དབྱུགས་ཀྱང་སྐྱབས། །ཞོར་བཟང་ལངས་ཏེ་ཐམ་ཐོ་
རབ་སྐྱར་ནས། །བྱམས་པ་དེ་ལ་བསྐྱོར་བ་རབ་ཏུ་བྱས། །དེ་ཡི་ལག་ཏུ་འཇམ་དཔལ་སེམས་དབང་
གིས། །མེ་ཏོག་ཐེང་བ་རིན་ཆེན་མངོས་པ་དག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྲོན་པས་མངོན་ཐོན་ལ། །ཡིད་དུ་
མོང་བ་མང་པོ་བྱུང་བར་གྱུར། །ཞོར་བཟང་དེ་ཆེ་རབ་ཏུ་དགའ་གྱུར་ནས། །དགའ་བར་དེ་དག་བྱམས་པ་དེ་
ལ་གཏོར། །དེ་ཆེ་དེ་ཡི་མགོ་ལ་ཀུན་ནས་བྱུགས། །བྱམས་པས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་སྐྱས། །

རྒྱལ་པོའི་སྲས་པོ་ཞོར་བཟང་ལེགས་སོ་ལེགས། །དེ་ལྟར་ཁྲོད་ནི་ཡོངས་སུ་མི་སྐྱོ་བས། །ང་དང་
འཇམ་དཔལ་ཅི་འདྲ་ཅི་བཞིན་དུ། །ཡོན་ཏན་སྲོད་དུ་ཁྲོད་ནི་སྒྲུར་ཏེ་འགྲུལ། །ཐོས་ནས་ཞོར་བཟང་དགའ་
བའི་ཚིག་བརྗོད་ལ། །འདི་འདྲའི་དགོ་བཤེས་བདག་དང་ཐུང་པ་ནི། །སྲིད་པ་བརྒྱ་སྐག་བཟངས་པར་ཤིན་
ཏུ་དགོན། །བདག་གིས་དེ་རིང་འདིར་ཕྱིན་ཤིན་ཏུ་ལེགས། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་པ་རོལ་ཕྱིན་གྱུར་
ལ། །འཇམ་དཔལ་ཁྲོད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་བཟང་པོ་ཡིས། །བདག་གིས་བཤེས་གཉེན་འདི་དག་དགོན་པ་
ཞེད། །ཁྲོད་དང་བདག་ཏུ་སྒྲུར་དུ་འགྲོགས་པར་འགྲུལ། །ཞེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པས་དབྱུགས་
དབྱུང་བསྐྱལ་ཏེ། །

དེ་ནས་ཚོང་དཔོན་གྱི་བྱ་འོང་བཟང་གིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་བྱམས་པའི་མདུན་དུ་འདུག་སྟེ་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །འཕགས་པ། བདག་སྐྱོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་ན། རི་ལྟར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྲོད་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱི་བ་དང་། རི་ལྟར་ནན་ཏན་དུ་བགྱི་བ་མ་འཚམ་ཏེ། འཕགས་པ་བྱམས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱེ་ཆེ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པར་སྐྱོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་ཡུང་བསྟན་པ་སྟེ། གང་སྐྱོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སྐྱེ་ཆེ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་དེ་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པར་དཔོན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་ལགས། དེས་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བརྟེས་པ་ལགས། ཞེས་པ་ནས། དེ་ནི། ཐམས་ཅད་མཁའ་ལོ་ལེས་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་མཐར་ཕྱིན་པ་ལགས་ན། ཞེས་བསྐྱབས་པ་བརྗོད་ནས། འཕགས་པ། རི་ལྟར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྲོད་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱི་བ་དང་། རི་ལྟར་ནན་ཏན་དུ་བགྱི་བ་དང་། རི་ལྟར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནན་ཏན་དུ་བགྱིས་ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཞེས་པ་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚུལ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་བདག་ལ་བཀའ་སྐྱེལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་སོ། །

དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པས་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་བཟུམ་ཏེ་ཚོང་དཔོན་གྱི་བྱ་འོང་བཟང་ལ་ཉེ་བར་བསྟན་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དག། ཚོང་དཔོན་གྱི་བྱ་འདི་འདི་ལྟར་ར་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྲོད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་སྐྱབ་པ་འདི་བ་ལ་སྟོས། བཟོད་པ་ཅན་དག། ཚོང་དཔོན་གྱི་བྱ་འདི་ནི། བཙུན་འགྲུས་བརྟམས་པ་འདི་ལྟ་བུ་དང་། དོན་དུ་གཉེར་བ་འདི་ལྟ་བུ་དང་། བཙུན་འགྲུས་མི་ལྡོག་པ་འདི་ལྟ་བུ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་ཀྱིས་མི་ངོམས་པ་འདི་ལྟ་བུ་དང་། དག་པའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་བཀུར་བས་སྲོལ་མེད་པ་འདི་ལྟ་བུས་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཚོལ་ཞིང་ཡོངས་སུ་བྱི་བ་དང་། བསྟེན་བཀུར་བ་བྱེད་ཅིང་། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཏུར་གྱུར་པས་བཏང་ནས་མོང་ཁྱེར་དཔལ་གྱི་འབྱུང་གནས་ཉེ་བར་བཟུང་བ་ནས་ལྷོ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱས་ཏེ་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་བརྒྱ་ཅར་བཅུ་ལ་ཡོངས་སུ་བྱི་བ་བྱེད་ཅིང་། ཐམས་ཅད་འདིའི་བར་དུ་སྲོལ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ལྷག་པའི་བསམ་བསམ་ཕྱིན་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དག། རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུར་

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ། ཡི་དམ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་པ། བསམ་པ་ཆེན་པོ་
ལ་རབ་ཏུ་རྒྱལ་བའི་ཡིད་དང་ལྡན་པ། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་གོ་བོས་པའི་དད་དང་ལྡན་པ། བྱམས་པ་ཆེན་
པོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པའི་སློབ་གྲོས་ཅན། བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོའི་པ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་
ལ་རབ་ཏུ་བརྩོན་པ་རྣམས་ཀྱི་མིང་ཐོས་པའམ། གཞུགས་ཀྱི་ལུས་མཐོང་བའམ། སྲོད་ལུལ་ཏུ་འགྲོགས་
པའམ། སྲོད་པ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་ནི། །འིན་ཏུ་དཀོན་པོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
བྱམས་པས་ཚོང་དཔོན་གྱི་བུ་ལོར་བཟང་གི་ཡོན་ཏན་དང་ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སོག་
ཆགས་བརྒྱ་ལྷག་སྟོང་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་བསམ་པ་བརྟན་པར་བྱས་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
བྱམས་པས། ཚོང་དཔོན་གྱི་བུ་ལོར་བཟང་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲིས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་བོན་ལྟ་བུའོ། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོས་དཀར་པོ་རྣམ་པར་
འབྲེལ་བར་བྱེད་པས་ཞིང་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་པལ་ཡོན་དཔེ་དོན་དང་སྐྱར་
ནས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན། རིགས་ཀྱི་བྱ། དེ་ལྟར་ཁྱོད་ལྟ་བུ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། ཡོན་ཏན་འདི་དག་རབ་ཏུ་སོབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྲོད་
པ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་ནི། ཁྱོད་ཀྱིས་སོབ་པར་བྱ་བ་ལེགས་པར་སོབ་པོ། །

རིགས་ཀྱི་བྱ། ཁྱོད་ན་མེ། ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྲོད་པ་ལ་སྐྱེད་པར་བྱ། ཇི་ལྟར་ནན་
ཏན་ཏུ་བྱ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། རིགས་ཀྱི་བྱ། ཁང་པ་བརྟེན་པ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་སྐྱར་མཛད་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་
བརྒྱན་པའི་སྤྱིང་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ནང་ཏུ་སོང་སྟེ་སྟོས་ཤིག་དང་། དེར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྲོད་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱབ་ནས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ཇི་ལྟ་བུ་ཡོངས་
སུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ནས་ཚོང་དཔོན་གྱི་བུ་ལོར་བཟང་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པ་ལ་གཡས་སྟོགས་སུ་
བསྐྱོར་བ་བྱས་ཏེ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲིས་སོ། །འཕགས་པ། མོ་བྱང་བརྟེན་པའི་ཆབ་སྐྱོད་བྱེད་གསོལ་ནང་ཏུ་
མཆོའོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པས་ཁང་པ་བརྟེན་པ་རྣམ་པར་སྐྱར་མཛད་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་
བརྒྱན་པའི་སྤྱིང་པོའི་སྐྱོ་བུ་ཏུ་བྱིན་ཏེ། ལག་པ་གཡས་པས་སེ་གོལ་གཏོགས་ཏེ་སྐྱ་བྱང་བ་དང་། དེའི་སྐྱོ་
དེའང་རང་བྱེ་བར་སྐྱར་པ་དང་། དེས་སྒྲིས་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ། ད་ཁང་པ་བརྟེན་པ་འདིར་སོང་ཞིག་། དེ་

ནས་ཚོང་དཔོན་གྱི་བྱ་འོང་བཟང་ངོ་མཚར་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏེ། ཁང་པ་བརྟེན་པ་དེའི་ནང་དུ་ཕྱིན་
པ་དང་། ཕྱིན་མ་ཐག་ཏུ་སློང་དེ་ཡང་རང་ཆད་པར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ལྟར་ཚོང་དཔོན་གྱི་བྱ་འོང་བཟང་གིས་ཕྱག་བྱས་མ་ཐག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བྱམས་པའི་
ཕྱིན་གྱི་རྒྱལ་གྱི་མཐུས་ཡ་མཚན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པའི་ཁང་པ་བརྟེན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་
དུ་བདག་ཉིད་ཕྱིན་པར་ཤེས་པར་གྱུར་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བྱམས་པས་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་
བརྒྱ་སྟོང་གངས་མེད་པར་བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བྱུག་ལ་སྤྱད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མིག་མང་རིས་དེ་དག་ལས་
རྣམ་པ་གཞན་དང་གཞན་མཐོང་བར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བྱམས་པས་ཁང་པ་བརྟེན་པ་དེའི་ནང་དུ་སོང་སྟེ། འོང་བཟང་
ལ་སྦྱས་པ། སོང་། རིགས་གྱི་བྱ། ད་དུང་ཡང་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཏུར་གྱུར་པའི་གན་དུ་སོང་ལ། རི་ལྗར་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྟོན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། རི་ལྗར་ཀུན་ཏུ་བཟང་
པོའི་སྟོན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བ་དང་སོགས་ནས་རི་ལྗར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བ་རྩིས་
ཤིག་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེས་ཁྱོད་ལ་སྟོན་པར་འགྱུར་ངོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཇམ་དཔལ་
གཞོན་ཏུར་གྱུར་པས་སྟོན་པ་མངོན་པར་སྦྱབ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་ལམ་གྱི་བྱང་པར་ཞི། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔལ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་ཐུག་སྟོང་ལ་ཡང་མེད་ངོ། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཏུར་གྱུར་པ་ཞི། རྣམ་པར་ཐར་
བ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ལ་རིང་དུ་སོང་བའི་སྟོན་ཡུལ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཞུགས་པའོ། །རིགས་གྱི་བྱ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་ཞི། ཁྱོད་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་རིགས་སུ་སྦྱུང་བའོ། །སོགས་བསྐྱབས་པ་མང་དུ་བརྗོད་ངོ། །

དེ་ནས་ཚོང་དཔོན་གྱི་བྱ་འོང་བཟང་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་བྱམས་
པའི་རྐང་པ་གཉིས་ལ་སྦྱི་བོས་ཕྱག་འཚམ་ཏེ་ལན་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མར་གཡས་སྟོགས་སུ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས་
ཡང་དང་ཡང་བལྟས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བྱམས་པའི་བྱང་ནས་སོང་ངོ། །དེ་ནས་ཚོང་དཔོན་གྱི་བྱ་
འོང་བཟང་སྟོང་ཁྲེང་བརྒྱ་ཅ་བཅུ་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་ཏེ་སྟོགས་གྱི་གནས་ཡིད་བདེ་བ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་
ཞིག་ན། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཏུར་གྱུར་པ་ལ་སེམས་ཤིང་རྣམ་པར་ལྟ་བས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཏུར་གྱུར་
པ་མཐོང་བར་སོས་ཤིང་སྟོན་ལ་སྤྱད་པར་དགའ་བས་སྟོན་ཅིང་འདུག་འདུག་པ་དང་། དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་

གཞིན་ཏུ་སྐྱེས་པས་དཔག་ཚད་བརྒྱ་ཙམ་བཅུ་གཞིའི་པ་རོལ་ནས་ལག་པ་བརྒྱུད་ཏེ་ཚོང་དཔོན་གྱི་སྲོན་པ་
བཟང་པོར་བྱིན་ཡིད་བདེ་བ་མངོན་ཏུ་སྐྱེས་པ་ན་འདུག་པའི་སྲོད་པོར་བཞག་སྟེ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །

རིགས་གྱི་བྱ། ལེགས་སོ། །ལེགས་སོ། །དད་པའི་དབང་པོ་དང་མི་ལྡན་པ། སེམས་སྲོད་བ་ཅན།
བསམ་པ་ལུས་པ་ཅན། སྲོད་བ་པོར་བ། བཙུན་འགྲུས་སྟོན་པ། ཡོན་ཏན་ཅུང་ཟད་གྱིས་དགའ་བར་ཅི་བ།
དགེ་བའི་ཙམ་བ་གཅིག་ལ་ཞེན་པར་གནས་པ། སྲོད་པ་དང་། སྲོན་ལམ་མངོན་པར་སྐྱབ་པ་ལ་མི་མཁས་པ།
དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བ། སངས་རྒྱས་གྱིས་མ་དགོངས་པ་རྣམས་གྱིས་ནི།
ཚོས་ཉིད་འདི་ལྟ་བུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ཁོང་ཏུ་ཚུད་པར་བྱ་བའམ། འདུག་པར་
བྱ་བའམ། ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བའམ། ཐོབ་པར་བྱ་བར་མི་ལུས་སོ། །ཞེས་དེས་དེ་ལ་ཚོས་གྱི་གཏམ་གྱིས་
ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་དང་། ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པ་དང་། གཞེངས་བསྟོད་པ་དང་། དགའ་བར་བྱས་ཏེ།
ཚོས་གྱི་སྟོན་གྲངས་མེད་པ་དང་ལྡན་པར་བྱས་ནས་ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡས་པའི་སྣང་བ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་བྱས་
ཏེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་གཟུངས་དང་། སྟོབས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛོན་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་།
ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡས་པའི་བྱིན་གྱིས་བྱིན་ཏུ་བརྒྱབས་པར་བྱས་ཏེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྲོད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་
ལ་བཞག་ནས་བདག་གི་ཡུལ་ལའང་རབ་ཏུ་བཞག་སྟེ། ཚོང་དཔོན་གྱི་སྲོན་པ་བཟང་པོ་བྱང་ནས་སོང་ངོ་། །

དེ་ནས་ཚོང་དཔོན་གྱི་སྲོན་པ་བཟང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྲོད་ཡུལ་ལ་རྣམ་
པར་དཔྲོད་ཅིང་འདུག་པར་གྱུར་ཏེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མིང་
ཐོས་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྲོད་པ་ཐོས་པ་དང་། སྲོན་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་སོགས་ཐོས་ནས། བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་མཐོང་བར་དགའ་ཞིང་སྟོམ་སྟེ། དེ་ལ་བརྗོད་ལྟར་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་
གྱི་སྐྱེན་ཅན་ཞིག་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གདན་སེལ་ཞི་ལ་མངོན་པར་བལྟས་ཏེ་འདུག་གོ། །

དེ་ནས་ཚོང་དཔོན་གྱི་སྲོན་པ་བཟང་དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱ་བ་ལ་བཙུན་པར་
གནས་པའི་སྲོན་གྱི་དགེ་བའི་ཙམ་བའི་རྒྱན་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་དང་།
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། སྲོན་གྱི་དགེ་བའི་ཙམ་བའི་སྐལ་བ་མཐུན་པས་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་མཐོང་བར་འགྱུར་བར་སྲོན་གྱི་ལྟས་བཅུ་དང་། གཞན་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མཐོང་བར་འགྱུར་བའི་སྲོན་གྱི་ལྟས་སྣང་བ་ཆེན་པོ་བཅུ་བྱང་བར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ནས་ཚོང་དཔོན་གྱི་བུ་ལོར་བཟང་གིས་སྡོན་གྱི་ལྷ་ས་སུ་སྤང་བ་བཅུ་པོ་དེ་དག་མཚོང་ནས།
 དེས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་འགྲུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད། བཙོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་པར་
 སྤང་མཛད་གྱི་སྤྱན་སྤྲོན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོ་ན་ནི། འདུག་ཤར་ཚུབ་
 སེམས་དཔལ་འཁོར་གྱིས་ནི། ཡོངས་སུ་བསྐྱོད། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་འདུན་ན། མཉུན་དུ་བྱས་
 ཤིང་། སེའྲེའི་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེའི་བརྗོད་ཆེན་པོའི་སྤྱིང་པོ་ཅན་ཞིག་ལ་འདུག་པ་མཚོང་སྟེ། དེས་དེའི་བ་སྤྱིའི་བྱ་
 ག་ཐམས་ཅད་གྱི་བ་སྤྱིའི་སྐོར་དེ་དེ་ནས་ཀྱང་འདྲིལ་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱལ་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བ་སྟེང་གྱི་
 འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱིན་མང་པོ་ཐོན་ནས་འདྲིལ་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱིས་གྲུས་པ། ལྷ་ས་མཁའའི་མཐས་
 གཏུགས་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སྤང་བར་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་
 པ་མཚོང་ངོ་། །དེས་དེའི་ལུས་བརྗོད་ཆེན་པོའི་སྤྱིང་པོ་ཅན་ལ་འདུག་ཅིང་རྣམ་པར་ཅེ་བ་འདི་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་
 སྟོན་པར་མཚོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱལ་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བ་
 དག་ལ་རྒྱལ་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བ་དེ་དེའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སྤང་རྒྱ་ཆེ་བ་
 དག་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་འགྲུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཞབས་གྱི་བྱང་ན་
 སེའྲེའི་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེའི་བརྗོད་ཆེན་པོའི་སྤྱིང་པོ་ཅན་ལ་འདུག་ཅིང་རྣམ་པར་ཅེ་བ་འདི་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་
 མཚོང་བ་སོགས། དེས་དེ་ལྷར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་འགྲུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཅེ་བ་དེ་ལྷ་བྱ་དག་
 མཚོང་སྟེ། ཐོས་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་རྣམ་པར་བཅུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ནས་ཚོང་དཔོན་གྱི་བུ་ལོར་བཟང་གིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་འགྲུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་
 དུལ་དེ་ལྷ་བྱ་མཚོང་ནས་དགའ་རངས་ཏེ། མགུ་ཞིང་ཉམས་བདེ་ལ་ཚིམ་ཞིང་ཡིད་བདེ་བ་སྦྱེས་སོ། །བྱང་
 ཚུབ་སེམས་དཔལ་འགྲུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡང་ཇི་ལྷར་བཙོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་པར་སྤང་
 མཛད་གྱི་སྤྱན་སྤྲོན་སེམས་སེའྲེའི་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེའི་བརྗོད་ཆེན་པོའི་སྤྱིང་པོ་ཅན་ལ་འདུག་ཅིང་རྣམ་པར་ཅེ་བ་འདི་
 ལྷ་བྱ་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་མཚོང་བ་དེ་བཞིན་དུ། འདྲ་སྤྱོད་པ་འདྲ་བཙོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་བཟང་པོའི་དཔལ་གྱི་འདྲིལ་ཉེན་གྱི་ཁམས་བརྗོད་དཔལ་ན་རྣམ་པར་ཅེ་བ་འདི་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྟོན་ཅིང་
 འདུག་པར་མཚོང་བ་སོགས་ཀྱི་མཐར། སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་འགྲུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྱིང་
 པ་མཚོན་སུམ་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་རྣམ་པར་སྤྱིད་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་

ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་རྣམ་པར་སྲོད་པ་དང་ལྷན་པའི་ཚོང་དཔོན་གྱི་བྱ་ལོར་བཟང་གི་སྲི་
ལོར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་ལག་པ་གཡས་པ་བརྒྱངས་ཏེ་བཞག་པར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ལྷན་ཚོང་དཔོན་གྱི་བྱ་ལོར་བཟང་གི་སྲི་ལོར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་ལག་
པ་བཞག་མ་ཐག་ཏུ་དེའི་མོད་ལ་དེས་ཉིང་འཛིན་གྱི་སྒོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་ཤིན་ཏུ་ཐ་
བ་སྟེད་ལ་ཞུགས་པར་གྱུར་ཏེ། ཉིང་འཛིན་འཛིན་པའི་སྲི་ལོར་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཅད་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཞིང་གི་རྒྱལ་ཤིན་ཏུ་ཐ་བ་སྟེད་སྲོན་ཚད་མ་མཐོང་བ་དག་ལའང་ཞུགས་པར་གྱུར་པ་སོགས་རབ་ཏུ་སྐྱང་
བར་གྱུར་ཏོ། །

ཇི་ལྷན་མི་མཛེད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཞུགས་འདིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བཙམ་
ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་པར་སྐྱང་མཛེད་ཀྱི་སྲུང་སྲུང་འདུག་པས་ལག་པ་གཡས་པ་བརྒྱངས་
ཏེ་ཚོང་དཔོན་གྱི་བྱ་ལོར་བཟང་གི་སྲི་ལོར་བཞག་པ་དེ་བཞིན་དུ། རྩོགས་དང་རྩོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཞུགས་དག་གི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞབས་བྱེད་འདུག་པའི་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་ཀྱང་ལག་པ་གཡས་པ་བརྒྱངས་ཤིང་ཚོང་དཔོན་གྱི་བྱ་ལོར་བཟང་གི་སྲི་ལོ་
ལ་བཞག་པར་གྱུར་ཏོ། །

བཙམ་ལྷན་འདས་རྣམ་པར་སྐྱང་མཛེད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་བྱེད་འདུག་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ལག་པས་རེག་སྟེ། ཚོང་དཔོན་གྱི་བྱ་ལོར་བཟང་གིས་ཚོས་ཀྱི་སྒོ་མང་པོ་ལ་ཞུགས་པར་
གྱུར་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ལུས་ཐམས་ཅད་ལས་འཕྲོས་པའི་ལག་པའི་སྲིན་མང་པོས་རེག་པས་
ཚོང་དཔོན་གྱི་བྱ་ལོར་བཟང་གིས་ཀྱང་ཚོས་ཀྱི་སྒོ་མང་པོ་ལ་ཚུལ་སྤྲོད་ཚོགས་ཀྱིས་ཞུགས་པར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་ཚོང་དཔོན་གྱི་བྱ་ལོར་
བཟང་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུབ་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ། རྩོད་ཀྱིས་པའི་རྣམ་པར་འབྲུལ་པ་མཐོང་མོད། །སྒྲུབ་པ།
འཕགས་པ། མཐོང་ནི་མཐོང་ན། དེ་ཅམ་དུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དེ་ནི། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པས་མཐུན་པ་མཐུན་གྲང་ངོ། །དེས་སྒྲུབ་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ། འདི་ལྟ་སྟེ། འདི་སྲོན་གྱི་སྲོད་བ་
ལུན་སུམ་ཚོགས་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱས་པའི་སྲོད་བ་དག་དང་། དེས་སྟིང་རྗེ་
ཚེན་པོའི་སེམས་རབ་ཏུ་རྩོབ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པ་དང་། ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་བྱ་བ་དང་།

ཡོངས་སུ་སྤྱད་བར་བྱས་པའི་སྦྱོར་བ་དག་དང་། སངས་རྒྱས་མཚོ་དེའི་བསྐྱེད་བཀའ་སྦྱོར་བ་དག་
 དང་། དམ་པའི་ཚོས་ཡོངས་སུ་བཅའ་བའི་དོན་དུ་སྐྱེ་མ་ལ་རིམ་གྱོ་བྱས་པའི་སྦྱོར་བ་དག་དང་། དམ་པའི་
 ཚོས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་དོན་དུ་ལུས་ཡོངས་སུ་བཏང་བའི་སྦྱོར་བ་དག་དང་། དམ་པའི་ཚོས་ཡོངས་སུ་
 བསྤྱད་བའི་དོན་དུ་རང་གི་སློབ་ཡོངས་སུ་བཏང་བའི་སྦྱོར་བ་དེ་དག་ནི། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་མཚོ་
 ཐམས་ཅད་ཟད་པར་འགྱུར་ངོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱང་ཉུ་བཟང་པོ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མང་དུ་གསུངས་
 ཤིང་། རོར་བཟང་གིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་པ་ཉིད་ནས། ལྷོ་བས་དང་། མི་
 འཛིགས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱོད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་
 དང་། ལྷིང་རྗེ་ཆེན་པོ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་
 པའི་རྣམ་པར་འཕྱུལ་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་རྗེས་སུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་བསྐྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་
 པ་འབྲམས་གྲས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བརྗོད་
 དུ་མེད་པའི་རྣམ་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པོ་དེ་དག་བཞུག་ཏེ་མངོན་པར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་
 དབྱངས་གྱིས་སློབ་ལམ་བཏབ་པ། རི་སྣོད་སུ་དག་སློབས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་ན། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་
 མི་ཡི་སེམས་ཀྱིས། །བདག་གིས་མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །ལུས་དང་དག་ཡིད་དང་བས་བྱུག་
 བཞིན། །ཞེས་པ་ནས། གང་ཡང་བཟང་པོ་སྦྱོད་པ་བསྦྱོས་པ་ཡིས། །བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་དམ་པ་ཐོབ་
 པ་དེས། །འགྲོ་བ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཆུ་བོར་བྱིང་བ་རྣམས། །འོད་དཔག་མེད་པའི་གནས་རབ་འགྲོ་བར་
 ཤོག། ཅེས་པའི་བར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྱ་ནས་ཚོང་དཔོན་གྱི་བྱ་རོར་བཟང་
 ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ལ་རི་ལྟར་སློབ་ཆུང་སློབ་ལམ་དུ་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་སློབ་ལམ་གྱི་ཆོག་རྒྱུ་མཐའ་མ་འོད་དཔག་མེད་པའི་གནས་རབ་འགྲོ་བར་ཤོག། ཅེས་
 མཚུགས་བྱུང་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཆེན་པོའི་མངོ། སངས་རྒྱས་པལ་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔའི་སྤེ་སྦོད་ཀྱི་ནང་ནས་སྦོང་པོས་བརྒྱན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཆེན་པོ་ལས་ཞོར་
 བཟང་གིས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྐྱེད་བཀའ་བའི་སྦྱོད་པ་སློབས་གཅིག་པ་སྟེ། རི་སྣོད་པ་རྗོགས་
 སོ། །།རྒྱ་ལར་གྱི་མཁའ་པོ་རི་ན་ཏ་དང་། ལུས་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བརྗེ་ཡེ་ཤེས་སྟེ། ལ་

སོགས་པས་བསྐྱར་ཅིང་ལྷན་ཉེ་གཏན་ལ་པབ་པའོ། །།ཞེས་མཐུག་བྱང་བཀོད་པ་ལས། ཀུན་ཏུ་བཟང་
པོས་བཟང་སྲོད་སློན་ལམ་གསུངས་ཟེན་པའི་རྗེས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རྣམས་མདོ་དེ་ཉིད་ལས་མ་གསུངས་པ་
བཅས། དེ་ལྟར་བཟང་སྲོད་སློན་ལམ་གྱི་ཚིག་མའི་བྱང་རིམ་རྣམས་བསྐྱར་སྲུ་བཤད་ཟེན་པ་ཡིན་ལོ། །

རྒྱས་པར་ཤེས་འདོད་ན། རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྲུང་སྡེ་དགེ་སྲས་མ་པམ་ཆེན་པོད་ག་པའི་ཤོག་
གངས་ཉེས་བརྒྱ་དོན་བཞིའི་རྒྱབ་ངོས་ཡིག་སྐད་བདུན་པ་ནས་པོད་ཆ་ཚང་དང་། དེའི་འཕྲོ་མཐུད་ནས་པམ་
ཆེན་པོད་ཨ་པའི་དབུ་ནས་མཐུག་བར་ཆ་ཚང་བཅས་པོད་ཕྱེད་དང་གཉིས་སུ་གསལ་བས་དེར་གཟིགས་
མཛོད་ཅིག །ཤོང་གསལ་བཟང་སྲོད་བྱང་རིམ་འདིར། ཡིག་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུན་པས་མདོ་ཚིག་བསྐྱར་བསྐྱར་
གང་དགོས་བཤིས་པ་ལས་གཞན་མདོ་ཚིག་རྗེས་པ་རང་སོར་བཞག་པ་ཤ་སྟག་ཡིན།

དུག་པ། བཟང་སྲོད་སློན་ལམ་བཀའ་དང་བསྐྱར་བཅོས་གང་ཡིན།

འདིར་ཚོགས་པར་བཀའ་ཡི་དབྱེ་བ་གསུམ་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་བས། ཀུན་མཁྱེན་སྐོང་ཆེན་རབ་
འབྱམས་ཀྱིས། བྱབ་མཐའ་མཛོད་ལས། བདག་པོའི་རྒྱུན་གྱི་སློན་ལམ་དབྱེ་ན། ཞལ་ནས་གསུངས་པ་དང་།
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། རྗེས་སུ་གནང་བའི་བཀའ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྗེ་རྗེ་
འཆང་ལ་སོགས་པས་འོག་མིན་ལ་སོགས་པར་དངོས་སུ་གསུངས་པ་རྣམས་ཉེ། དེའང་སྤྱིའི་རྒྱུད་གསུངས་
པའི་ཞིང་ནི་སྤྱུག་པོ་བཀོད་པ། སློན་པ་ནི་རྣམ་པར་སྤང་མཛད། གསུང་གི་སློན་པ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་
བདེ་བ་ཅན་དུ། ཐུགས་ཀྱི་གནས་མངོན་པར་དགའ་བ། སློན་པ་མི་འཇུགས་པ། ཡོན་ཏན་གྱི་རིན་པོ་ཆེས་
གང་བར། སློན་པ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱིས། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ལས་རབ་བྱབ་པར་དོན་ཡོད་བྱབ་པས་
གསུངས་སོ། །འཁོར་ནི་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དང་། མཁའ་འགྲོ་མའི་ཚོགས་ལ་
སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའོ། །ཞིང་ལྡར་སློན་པ་ལྡས་བསྐྱར་པ་དེ་དག་གྱང་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཉེ་རུ་ཀའི་བདག་
ཉིད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་གཅིག་གི་རྗེས་པ་ལས། གནས་སྐྱབས་དགོས་པའི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་སྤང་བ་ཡིན་
ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྗེ་རྗེ་བཙུན་མའི་རྣམ་པ་སོགས་པའི་གནས་གྱང་། འོག་མིན་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་
དུ་འདུས་པ་སྟེ། ལོངས་སྲོད་རྗེས་པའི་ཚོས་ཀྱི་སློན་པ་དང་གནས་སོ། །རྒྱལ་བ་སྤྱིའི་གནས་ཐ་དད་པར་

བཅོམ་ལྷན་འདས་ལྟ་སྐྱབ་པས་འཁོར་གྱི་དབྱུང་སྲུ་གསུང་དབྱུངས་ལྟ་ལྷན་ལྷན་བས་གསུངས་པ་
ནམས་སོ། །

བྱིན་གྱི་བཟོ་བས་པའི་བཀའ་ལ། ལྷན་བྱིན་གྱིས་བཟོ་བས་པའི་བཀའ་དོན་རྗེ་སྤྱིང་པོའི་སྤྱི་བོར་ལྷག་
བཞག་ནས་བྱིན་གྱིས་བཟོ་བས་པས། མདོ་སྤེ་ས་བཅུ་བ་འཆད་པའི་སྤོ་བས་པ་སྤྱིས་ནས། ལྷན་པར་གྲོལ་
བའི་ལྷ་བས་དེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུང་གིས་བྱིན་གྱིས་བཟོ་བས་པའི་བཀའ་ཉི་འཇམ་དཔལ་ལ་མ་སྤྱིས་
དགྲའི་འཕྲོད་པ་སོལ་ཅིག་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་པས། འཇམ་དཔལ་གྱིས་མ་སྤྱིས་དགྲའི་འཕྲོད་པ་བསལ་བའི་
མདོ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ལྷག་གིས་བྱིན་གྱིས་བཟོ་བས་པའི་བཀའ་ཉི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཟབ་མོ་སྤྱང་
བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་ནས། ལྷ་རིའི་བྱ་དང་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་བྱིན་གྱིས་བཟོ་བས་པས། ཤེས་
རབ་སྤྱིང་པོ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡོན་ཏན་དང་འཕྲིན་ལས་སྤྱན་གྱིས་བྱུབ་པའི་བྱིན་ལྷན་ལས། འོད་
ཟེར་བཀྲེ་བ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱ་སྤྱང་ནས་ཚོས་སྤོན་པ་འབྲུམ་གྱི་སྤྱིང་གཞི་ལས་བཤད་པ་ལྟ་
བུ་དང་། རི་དང་། ཤིང་དང་། འབྲུ་དང་། བཟོ་དང་། ར་བོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཚོས་གྱི་སྤྱི་དབྱུངས་བྱུང་བ་
ལྟ་བུ་སྤྱི། བཤད་སྤྱང་ལས། སྤོན་པ་འདི་ཡི་བྱིན་ལྷན་གྱིས། །བྱའམ་ཤིང་བྱ་དེའུ་དང་། །བརྗོད་གཤེད་
དཔག་བསམ་ཤིང་། །ར་བོ་ཆེ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་། །རྒྱལ་བས་བྱིན་གྱིས་བཟོ་བས་པའི་བྱིར། །དེ་དག་བཀའ་
ཞེས་བྱ་བར་འདོད། །ཅེས་པ་དང་། །ཨ་རྩི་ལས། རི་དང་དེའུ་ཤིང་བྱ་དང་། །བརྗོད་གཤེད་དཔག་བསམ་
ཤིང་། །ར་བོ་ཆེ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་། །རྒྱལ་བས་བྱིན་གྱིས་བཟོ་བས་པའི་བྱིར། །དེ་དག་བཀའ་ཞེས་བྱ་བར་
འདོད། །ཅེས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཉན་མོས་གང་དག་བྱིན་གྱིས་བཟོ་བས་པའི་མཐུ་ལས་ཚོས་སྤྱི་བ་དང་། སྤྱིས་པ་དང་།
བྱུང་མེད་དང་། ཁྱེའུ་དང་། བྱ་མོ་ལ་སོགས་པ་འཕྲིན་ལས་ཆེན་པོའི་མཐུས་སྤྱི་བ་དག་བཀའ་བསྐྱབ་པ་ནི།
སྤྱད་པ་ལས། རྒྱལ་བའི་ཉན་མོས་གང་དག་རྗེ་སྤྱིང་ཚོས་སྤོན་དང་། །འཆད་དང་རིག་པ་དག་དང་ལྷན་པར་
བཞེད་པ་དང་། །མཚོག་འཕགས་བདེ་བ་བྱེད་དང་དེ་ཡི་འབྲས་ཐོབ་པ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྤྱིས་བྱའི་མཐུས། །ཅི་བྱིར་ཞེ་ན་རྒྱལ་བས་ཚོས་ཚུལ་གང་བསྐྱབ་པ། །དེ་ལ་མི་མཚོག་སྤོབ་
མར་གྱུར་པས་སྤོན་བསྐྱབས་ཤིང་། །མདོན་སྤུས་བྱས་ནས་བསྐྱབ་པ་རི་བཞིན་སྤོན་བྱེད་པ། །སངས་རྒྱས་
མཐུས་བྱེད་རང་གི་སྤོབས་གྱི་མཐུས་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་མདོ་དང་རྒྱད་ནམས་སྲུ་སངས་རྒྱས་

ཉིད་གི་གསུང་དང་། གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཚིག་འབྲེས་མར་བྱུང་ཡང་། བཀའ་བཞག་པ་རྣམས་རྣམ་གཞག་འདིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

རྗེས་སུ་གནང་བའི་བཀའ་ཞེ། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་མདོ་ལས། གུན་དགའ་བོ་ང་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་ལས་འདས་པའི་ལོག་ཏུ་བསྐྱུ་བ་བྱེད་པའི་ཚེ། འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པའི་དུས་གཅིག་ན་ཞེས་པས་སློང་བསྐྱེདས་ལ། བར་དུ་མཚམས་སྦྱར་བའི་ཚིག་དང་། མཐར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མདོན་པར་བསྟོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་སྤུས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐོག་མར་བཀའ་ཡི་དབྱེ་བ་གསུམ་དེས་པར་བྱས་ནས། བཟང་སྲོད་སློན་ལམ་འདི་ཉིད་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གང་ཡིན་དེ་བུ་ལ། གཤམ་ཉེ་བཀའ་ཡིན་ཞེ་ན་བཀའ་ཡི་དབྱེ་བ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པ་ལས། ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་བཀའ་དང་། རྗེས་སུ་གནང་བའི་བཀའ་གཉིས་པོ་མ་ཡིན་པར་དེས་ཤིང་། འབྲེན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བཀའ་ལས་ཀྱང་། སྤྱི་ཡིས་འབྲེན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བཀའ་དང་། གསུང་གིས་འབྲེན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བཀའ་དང་། ཐུགས་ཀྱིས་འབྲེན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བཀའ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་གྱི་ཚིག་གཞན་ནས་མི་གསལ་བས་དེ་ལྟར་འཛོག་དགའ།

མཐའ་མ་ཡོན་ཏན་དང་འཕྲིན་ལས་ལྡན་གྱིས་གྲུབ་པའི་འབྲེན་རྒྱབས་ཀྱི་བཀའ་རུ་འཛོག་པ་ལའང་། ལོང་དུ་ཉན་ཐོས་གང་དག་འབྲེན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཐུ་ལས་ཚོས་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱིས་པ་དང་། བྱུང་མེད་དང་། ཁྱེད་དང་། བྱ་མོ་ལ་སོགས་པ་འཕྲིན་ལས་ཆེན་པོའི་མཐུས་སྤྱོད་པ་དག་བཀའ་བསྐྱུ་བ་ཞེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དགོས་པས། དེ་ལྟར་སློན་པའི་འབྲེན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཐུས་བྱུང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་གུན་ཏུ་བཟང་པོས་བཟང་སྲོད་སློན་ལམ་འདི་གསུངས་པ་ཡིན་པར་སློན་བྱེད་གྱི་ཚིག་གཅིག་གི་ལས་ཆེན་པོ་དེ་བུ་དང་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་ཞབས་གང་དུའང་མི་གསལ་བས་ན། ཡོན་ཏན་དང་འཕྲིན་ལས་ལྡན་གྱིས་གྲུབ་པའི་འབྲེན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བཀའ་རུའང་འཛོག་དགའ།

ཤེས་རབ་སྤྱིང་པོ་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། དངོས་སུ་ཞལ་ནས་གསུང་བ་པོ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ཉིད་འབྲེན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བཀའ་ཡིན་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། དེའི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཟབ་མོ་སྤྱད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཉིང་ལེ་འཛོན་ལ་སྤྲོས་པར་ཞུགས་སོ། །ཡང་དེའི་ཆེ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འབགས་པ་སྤྱོད་རས་

གཟིགས་དབང་ལྷག་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོའི་སྲོད་པ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་ལྟ་ཞིང་ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་
 དེ་དག་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྲོང་བར་རྣམ་པར་བལྟའོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚུས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་
 ལུ་རིའི་བྱས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་འབགས་པ་སྦྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་ལ་
 འདི་སྐད་ཅེས་སྦྱས་སོ། །ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚུས་ཤེས་རབ་སྦྱང་པོ་འདི་ཉིད་སྦྱས་པ་ཡིན་པར་དངོས་
 སུ་གསལ་ཞིང་། མཚུག་མཐར་ཡང་། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིང་འཛིན་དེ་ལས་བཞེངས་ནས། བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་འབགས་པ་སྦྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་ལ་ལེགས་སོ། །ཞེས་
 བྱ་བ་བྱིན་ནས། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཉེ། རི་ལྟར་ཁྲིད་གྱིས་
 བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱང་བར་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསལ་བས། ལྷགས་ཀྱིས་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བཀའ་དང་། གསུང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བཀའ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་
 གསལ་པོར་བསྟན་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་དགོས་པ་ཡིན།

དེ་བཞིན་དུ། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། སངས་རྒྱས་པལ་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། རོ་རྩེ་རྒྱལ་
 མཚན་གྱི་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བའི་ལེའུ་སྟེ་སྦྱུང་ཅུ་བ་⁹ལས། དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་
 པོ་རོ་རྩེ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཀྱིས་ཕྱོགས་བཅུར་རྣམ་པར་བལྟས་ཉེ། དེའི་ཆེ་
 ཆེགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་སྦྱས་སོ། །དེ་དག་ཟེལ་གྱིས་མི་ལོན་འགྲུང་བྱས་ཤིང་། །འདྲ་མེད་དེ་དག་
 ཕྱོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ། །ལས་རྣམས་ཅི་འདྲར་ཡོངས་སུ་བསགས་བྱས་པ། །དེ་དག་ཀུན་ལ་བརྟུས་
 པར་ཡོང་མི་བྱེད། །བདག་གིས་བྱས་པའམ་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ཡི། །དགོ་བ་གང་ལའང་བརྟུས་པར་མི་
 བྱེད་དེ། །དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་མོས་པ་རབ་བསྐྱེད་ཅིང་། །དེ་དག་སེམས་ཅན་པན་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བསྟོ། །ཞེས་
 སོགས་ཆེགས་སུ་བཅད་པ་དང་ཆེག་སྦྱག་དུ་མའི་སློ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབང་པོ་བསྟོ་བའི་རྣམ་གཞག་
 ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཡིན་མེད་པ་མེ་ཆོས་དང་བྲལ་བ་ཡིན། རྒྱུ་བ་
 བྱེད་གསལ་པོ་གང་ཡང་མེད་པར་ཁས་ལེན་དུ་རུང་ན། བྱས་ཆོས་སྟེ་ལྟ་ཡང་བཀའ་རུ་ཁས་ལེན་རུང་
 པར་འགྲུང་ཉེ། ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་མངའ་གསོལ་ཞིང་དབང་བསྐྱར་བའི་རྩེ་བཅུན་བྱས་པ་མགོན་པོ་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་མ་ཡིན་པར་སུས་ཀྱང་དམ་བཅའ་མི་རུས་པས་སོ། །

⁹ རོ་རྩེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བའི་ལེའུ་སྟེ་སྦྱེད་གོ་བཀའ་འགྲུང་། བོད། ༣༩ བལ་ཆེན། ༡༧ ་། ལོག་ཐངས། བརྒྱད་པོ་བརྒྱད། མདུན་པོས། ཡིག་ཐེང་གསུམ་པ།

དེས་ན་བཟང་སྲོད་སློན་ལམ་འདི་ཉིད་ནི། ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་བཀའ་དང་། རྗེས་སུ་གནང་བའི་བཀའ་དང་། འབྲུག་གིས་བཏུབས་པའི་བཀའ་གང་དུའང་ཁས་ལེན་པ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་མ་དམིགས་ཤིང་། ཚོང་དཔོན་གྱི་བུ་ལོར་བཟང་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཞལ་ནས་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་བྱིར། བཀའ་བསྟན་གཉིས་ལས་བསྟན་བཙུན་ཡིན་ཞེས་ཁས་ལྷན་ན་རིགས་པ་དང་ལྡན་ཞིང་བདེའོ་སྟེ། དེ་ལྟ་ན་བཟང་སྲོད་སློན་ལམ་འདི་ཉིད་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྲུང་ནང་བཞུགས་པའི་བསྟན་བཙུན་སུ་གྱུར་བས། རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྲུང་ནང་བཞུགས་ན་བཀའ་ཡིན་པས་མ་ཟུབ། བཀའ་ཡིན་ན་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྲུང་ནང་བཞུགས་པས་ཀྱང་མ་ཟུབ་ཅེས་སྒྲ་དགོས་སོ། །

སྲིད་བྱིན་གྱིས་བཏུབས་པའི་བཀའ་དེ་ཡང་བཀའ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་མིན་ལ་དབྱེད་པར་བྱ་བའི་གཞི་ཡོད་དེ། བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བཏུབས་པའི་མཐུས་ཚོས་དེ་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཉིད་བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་བཞག་ན། འོ་ན་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བཏུབས་པའི་མཐུས་བཅམས་པའི་རྩ་བཤེས་རབ་སོགས་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་གྱི་གསུང་དུ་འགྲུང་བ་སོགས་སློན་གྱི་སྒྲེས་བུ་དམ་བ་སྐར་ཚོགས་ལྟར་བྱོན་པ་ལས་འཇམ་དཔལ་དང་སྲུང་རས་གཟིགས་དང་དབྱངས་ཅན་མ་སོགས་ཡི་དམ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བཏུབས་པའི་མཐུས་བསྟན་བཙུན་བཙུན་བཙུན་སུ་གྱུར་བས། དེ་དག་ཀྱང་ཡི་དམ་དེ་དང་དེའི་གསུང་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་མི་འགྲུང་རམ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་རྩ་བའི་སྒྲ་མའི་དགོངས་པའི་བྱིན་ལྡན་འཇམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐོན་པའི་རྩ་མདུད་ཐོལ་ནས་གསུང་མགྲུང་ཆར་ལྟར་འབེབས་པ་དེ་དག་ཀྱང་། རང་གི་རྩ་བའི་སྒྲ་མའི་གསུང་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྲུང་ཏེ། རང་གི་རྩ་བའི་སྒྲ་མའི་བདག་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་མིང་ཚིག་ཡི་གེར་སྒྲ་བ་སོགས་རིགས་པ་ཀུན་ནས་མཚུངས་པས། བྱིན་གྱིས་བཏུབས་པའི་བཀའ་འདི་ཅུང་ཟད་ཐེ་ཚོམ་གྱི་གནས་སུ་མཐོང་།

དེས་ན་བཟང་སྲོད་སློན་ལམ་འདི་ཉིད་བཀའ་འདོན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་རིགས་རྣམ་དག་མ་མཚེས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འདིར་རེ་ཞིག་བསྟན་བཙུན་བཙུན་སུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །

བདུན་པ། བཟང་སྲོད་སྲོན་ལམ་བསྐྱོད་བ་དང་སྲོན་ལམ་གང་ཡིན།

དེ་ཡང་། བན་ཆེན་ཤུག་མཚོག་ལྡན་གྱི་བཟང་སྲོད་སྲོན་ལམ་གྱི་འགྲེལ་བ་ལས། དེ་ལྟ་མོད་གྱི་
 སྲོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་ནི་བསྐྱོད་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དགོ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསམགས་
 བ། །ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་ཡུང་རྒྱལ་སྲིར་བསྐྱོད་ལོ། །ཞེས་པས། སྲོན་ལམ་འདིའི་དོན་གྱིས་མདོ་བརྒྱུད་བ་
 ཡིན་པ་དང་། རི་སྐད་དུ། གང་གིས་བསྐྱོད་བའི་རྒྱལ་པོ་འདི་རྫོགས་ནས། །ཞེས་བཤད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་
 གུང་། བསྐྱོད་བ་ཁོ་ན་ཞེས་པའི་རྒྱས་སྲོན་ལམ་ཡིན་པ་བཅད་པར་སྤང་བས། སྲོན་ལམ་སྲི་དང་བསྐྱོད་བ་ཤེ་
 བཤག་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན་མི་འཐད་དེ། བསྐྱོད་བ་ཡིན་ན་སྲོན་ལམ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན། བསྐྱོད་
 བ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ཞིག་མི་སྲིད་ཅིང་། གཞུང་ཉིད་ལས་ཀྱང་། གང་གིས་བཟང་སྲོད་སྲོན་ལམ་འདི་བཏབ་
 པས། །ཞེས་དང་། གང་ཡང་བཟང་པོ་སྲོད་པའི་སྲོན་ལམ་འདི། །ཞེས་དང་། བཟང་པོ་སྲོད་པའི་སྲོན་ལམ་
 བཏབ་པ་ཡི། །ཞེས་དང་། སྲོན་ལམ་རྒྱལ་པོ་འདི་དག་མཚོག་གི་གཅོ། །ཞེས་སྲོན་ལམ་ཡིན་པར་ཡང་ཡང་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་བསྐྱོད་བ་དང་སྲོན་ལམ་གཉིས་ཀྱི་ལྷན་སྲུང་བའི་དབང་དུ་བཏང་ན། དེ་གཉིས་གཞི་མཐུན་མི་
 སྲིད་པས། འདི་ཉིད་དགོ་ཅ་ཞིག་དང་མ་འགྲེལ་བར་སྲོན་ལམ་ཅམ་མིན་པར་དགོ་ཅ་ཞིག་དང་འགྲེལ་ནས་
 སྲོན་ལམ་ཡིན་པས། བསྐྱོད་བ་ཉིད་ཡིན་ཅོ། །

ཞིབ་ཏུ་སྲུང་ན་དེ་ལྟར་སྤྲོད་དགོས་ཀྱང་། སྲིར་བཏང་གི་དབང་དུ་བཏང་ན། བཟང་སྲོད་སྲོན་ལམ་གྱི་
 ཚིག་བཅད་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐྱོད་བ་བསྐྱུན་ཅིང་། ཚིག་བཅད་འགའ་ཞིག་གིས་སྲོན་ལམ་ཅམ་བསྐྱུན་པ་སྟེ།
 ཅི་རིགས་སྤྲོད་པས་བསྐྱོད་བ་དང་སྲོན་ལམ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་ཚིག་ །ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་
 དབང་དུ་བཏང་ན་སྲོན་ལམ་ཡིན་པར་ཆེས་ཆེར་གྲགས་སོ། །

བརྒྱུད་པ། བཟང་སྲོད་སློབ་ལམ་རྒྱ་བོད་ཡོངས་སུ་མཚན་སྟོན་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན།

བཟང་སྲོད་སློབ་ལམ་འདི་ཉིད་བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྡེ་དང་སུ་གྲགས་པ་ལྟར་སློབ་ཆད་རྒྱ་གང་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་དར་ཁྲབ་དང་མཚན་སྟོན་ཇི་ཅམ་ཡོད་མིན་ཇི་བཞིན་བརྗོད་བར་མི་སློབས་ཀྱང་། མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་དང་། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན། སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྐང་། སློབ་དཔོན་རྒྱན་བཟང་པོ་སོགས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་སློབ་དཔོན་ཆེན་མོ་འདི་དག་གིས་འགྲེལ་བ་བརྟམས་པའི་ཚུལ་ལ་བསམས་ན་སྐབས་དེའི་གནས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་རྗེས་སུ་དཔོན་གྲུབ་ཅིང་། གངས་འདི་སྡེ་དང་སུ་སྐྱེད་ནས་ད་བར་བཟང་སྲོད་སློབ་ལམ་གྱི་འགོ་དོན་ཤིན་ཏུ་དར་ཁྲིམ་ལ་མ་ཉམས་པར་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་སློབ་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གི་པོ་གནས་བཟུང་ཡོད་པ་ནི། ད་ལྟོང་མིག་མཐོང་ལག་ཟེན་དུ་གྱུར་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡིན། བོད་གྱི་ཚོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་ཡོངས་ཀྱིས་མ་བཟོས་བསམ་བ་གཅིག་མཐུན་ཐོག་སློབ་ལམ་གྱི་གཙོ་བོར་ཉམས་སུ་སྐྱངས་དང་ལེན་བཞིན་བ་དང་། སློབ་ལམ་ཆེན་མོ་ཞིག་ཚོགས་ནས་བཟུང་བཟང་སྲོད་སློབ་ལམ་འདོན་གསོག་བྱེད་པའི་ལམ་སྲོལ་ཚགས་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱིས་བཟང་སྲོད་སློབ་ལམ་གྱི་མཚན་སྟོན་དང་དར་ཁྲབ་ཇི་ཡོད་གསལ་བོར་སློབ་གྱི་ཡོད། མ་ཟད་བཟང་སྲོད་སློབ་ལམ་ནི། རྒྱལ་བའི་བཀའ་འཁྱུར་པོད་བརྒྱ་ཐལ་གི་འདུགས། ཡུལ་ཕྱོགས་སྲོད་སྐྱད་བར་གསུམ། མཐོ་དམན་དག་ཞལ། ལའས་སྐྱོན་བར་ལ། རྱིས་གཞོན་ཀན་པོ། མོ་མོ་མ་ལོང་ཀུན་ལ་ཚོད་མེད་སྐྱོན་མོང་དུ། གྲགས་ཆེ་ཤོས་དང་། རྒྱལ་ཆེ་ཤོས། འགོ་དོན་ཆེ་ཤོས་སུ་གྱུར་ཡོད།

འོན་ཀྱང་བཟང་སྲོད་སློབ་ལམ་འདི་ཉིད་འགོ་དོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེས་ཞིབ་འཇུག་ཅུང་ཟད་བཞིས་ན། དར་པོ། རྗོད་བྱེད་ཚིག་གི་སྐྱེད་སྲོད་ལ་བསམས་ན། བཟང་སྲོད་སློབ་ལམ་གྱི་ཚིག་གི་སྐྱེད་སྲོད་དེ་ཅམ་སྟོན་འདེབས་དང་ལྟན་པ་མིན་པར་སུས་བལྟས་ཀྱང་ཉོགས་ཀུས་པས། ཚིག་གི་སྐྱེད་སྲོད་ཀྱི་དབང་གིས་དར་ཁྲབ་དང་འགོ་དོན་ཆེ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐག་ཚོད། གཉིས་པ། བརྗོད་བྱའི་དོན་ལ་བསམས་ན། བཟང་སྲོད་སློབ་ལམ་གྱི་བརྗོད་བྱ་རྣམས་དམིགས་བསལ་གྱིས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་སློབ་ལམ་གཞན་ལས་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་སྐྱོན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་གྱུར་མི་གསལ་ཞིང་། ད་དུང་བཟང་སྲོད་སློབ་

ལམ་དང་སྲོད་འཇུག་སློན་ལམ་སོགས་བརྗོད་བྱ་གསལ་ཞིང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ལ། ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཡིད་
 གྱི་དང་བ་འདྲེན་པའི་ཚིག་དོན་གྱི་ཉམས་འགྱུར་མདུ་ཏུ་བྱུང་བ་ནམས་ཀྱང་མཆིས་ལ། ལྷག་པར་དུ། ཤིན་
 ཏུ་རྒྱས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། སངས་རྒྱལ་པལ་པོ་ཆེ་ཉིད་ལས། རོ་རྩེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཡོངས་སུ་བསྡོམ་པའི་ལེའུ་
 ལས་གསུངས་པའི་བསྡོམ་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དང་ལྷག་མ་ནམས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་རྒྱས་སུན་སུམ་
 ཚོགས་པ་ཞིག་ཏུ་སྤང་བས། ཚིག་དང་དོན་གྱི་དབང་གིས་སློན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོར་བཞག་ན། རོ་རྩེ་རྒྱལ་
 མཚན་གྱི་ཡོངས་སུ་བསྡོམ་པའི་ལེའུ་དེ་ཉིད་སློན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོར་འདྲིལ་དགོས་པར་སྤང་ཞིང་། ཚིག་དོན་
 གྱི་དབང་གིས་མཚན་སྟོན་དང་འགྲོ་དོན་ཆེ་ན། རོ་རྩེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཡོངས་སུ་བསྡོམ་པའི་ལེའུ་དེ་ཉིད་མཚན་
 སྟོན་དང་འགྲོ་དོན་ཆེ་དགོས་པར་སྤང་ཡང་། དོན་ཏུ་རོ་རྩེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཡོངས་སུ་བསྡོམ་པ་དེ་ཉིད་རྒྱལ་
 པའི་བཀའ་འགྱུར་དུ་བཞུགས་ཡོད་པར་ཐོས་པ་ཙམ་ཡང་ཉ་ཅང་དགོན་པ་ཡིན། དེས་ན་བརྗོད་བྱའི་དོན་གྱི་
 དབང་གིས་ཀྱང་དར་བྱུང་དང་འགྲོ་དོན་ལྷག་པར་ཆེ་བ་མིན་པར་བརྗོད་ཚོགས། །དེ་ལས་སྡོག་ནས་བཟང་
 སྲོད་སློན་ལམ་གྱི་ཚིག་ནམས་ཤིན་ཏུ་གོ་དཀའ་བས། འདི་ཉིད་གྱི་ཚིག་དོན་ལ་ཐོས་བསམ་ནན་པོ་ཞིག་མ་
 བྱས་ཕྱིན་ཚར་བརྒྱ་བཏོན་ཀྱང་ད་དུང་བརྗོད་དོན་གོ་མི་ཐུབ།

འོ་ན་བཟང་སྲོད་སློན་ལམ་འདི་ལྟར་དར་བྱུང་དང་མཚན་སྟོན་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན།
 གཙོ་བོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐུགས་བསྐྱེད་སློན་ལམ་ཟེར་བ་དེ་ཁོ་ནར་ཐུག་ཡོད། རི་ལྟར་གོང་དུ་བཟང་
 སྲོད་སློན་ལམ་གྱི་བྱང་པའི་དུ་གསལ་བ་ལྟར། ཚོང་དཔོན་གྱི་བུ་ལོར་བཟང་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 སྲོད་པ་ལ་རི་ལྟར་སློབ་ཚུལ་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་ཆེད་དུ། དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་ཁྱད་དུ་བསད། དལ་བ་སྡོང་ཕྱག་
 དང་དུ་སྤངས་ནས། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཏུར་གྱུར་པ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 བྱམས་པའི་བར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱ་མོས་ཀྱས་དག་པོས་ཡོངས་སུ་བཅའ་ཞིང་བསྟེན་པའི་
 མཐར་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྲོད་པ་ལ་སློབ་ཚུལ་སློན་ལམ་
 དུ་གསུངས་པ་ཡིན་པས། བཟང་སྲོད་སློན་ལམ་འདིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྒྱབ་ས་
 ཆེན་ཐུགས་རྩེ་དང་སློན་ལམ་ཡོད་པ་གཞིར་བཞག་ཐོག་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཏུར་གྱུར་པ་དང་དགེ་སྲོད་
 སློན་གྱི་དཔལ་ནས་བྱམས་པའི་བར་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་དག་གི་ཐུགས་
 བསྐྱེད་དང་སློན་ལམ་ཡང་ཐེམ་ཡོད་ཅིང་། དེའི་སྟེང་དུ་ཚོང་དཔོན་གྱི་བུ་ལོར་བཟང་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའི་སྲོད་པ་ཡོངས་སུ་འཚོལ་འཚོལ་བ་དང་དགོ་བའི་བཤེས་བཞུག་བསྐྱེད་ལྷན་གྱི་སྲོད་པ་སྲོད་པའི་
དགོ་བའི་ཅ་བ་རི་སྲོད་ཅིག་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྲོན་ལམ་འདྲིང་ཤ་ཐིམ་ཏུས་ཐིམ་ཏུ་གྱུར་ཡོད་པ་ལྟ་
ཅི་སློས།

དེ་ལྟར་བཟང་སྲོད་སློན་ལམ་འདི་ཉིད་ནི། གསུང་བ་པོ་ས་བཅུ་བ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། རྒྱལ་སྲས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དགོ་བའི་བཤེས་
གཉེན་བསྐྱེད་ལྷན་གྱི་སྲོད་ལམ། ལྷག་པར་དུ་ཚོང་དཔོན་གྱི་བུ་ལོ་བཟང་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚེན་དགོ་
ཅ་བ་རི་སྲོད་ཅིག་འདུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བ་ཞིག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། བཟང་སྲོད་སློན་ལམ་འདི་
ཉིད་ཆེས་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་དུ་གྱུར་ཅིང་སློན་ལམ་ཆེས་སྟོབས་ལྡན་དུ་གྱུར་བས་ན། འདི་ལྟར་མཚན་སྲོན་
དང་དར་བྱས་ཚེན་པོར་སྤང་བ་ཡིན་ལོ་སྟུང་སྟེ། དཔེར་ན། འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་བསྲོད་པ་གང་སློབ་པ་བཞིན་
ནོ།།

དགུ་པ། བཟང་སྲོད་སློན་ལམ་གྱི་བརྗོད་བྱ་སྟེང་པོ།

དེ་ལྟར་མཚན་དུ་བཟང་པོ་སྲོད་པའི་སློན་ལམ་ཞེས་གསལ་བ་ལྟར། རྒྱལ་སྲས་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་བཟང་པོའི་སྲོད་པ་རྣམས་སྲོན་ལམ་ཡན་ལག་བདུན་དང་དོས་གཞི་
སློན་ལམ་གྱི་རབ་དབྱེ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་བསྐྱེད་ཏེ་བསྟན་ཅིང་། རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་བཟང་པོའི་སྲོད་པ་དེ་དག་ལ་
འཇུག་ཅིང་སློབ་པར་སློན་ལམ་འདེབས་ཤིང་ཡོངས་སུ་བསྐྱོད་པ་ནི། བཟང་སྲོད་སློན་ལམ་གྱི་བརྗོད་བྱ་སྟེང་
པོ་ཡིན།

བཅུ་པ། བཟང་སྲོད་སློན་ལམ་གྱི་གཞུང་ཚད།

སྡེ་དགོ་བཀའ་འགྱུར་གྱི་སངས་རྒྱས་པལ་པོ་ཆེའི་མདོ་ཉིད་དང་སློབ་དཔོན་ལྷན་གྱི་བཤེས་གཉེན་
གྱི་འབྲེལ་བ་ལྟར་ན་ལོ་ལོ་ཀ་དུག་ཅུ་རེ་གཉིས་ཡིན། སློབ་དཔོན་སྐྱེས་དང་། འཇུགས་སྐྱེས་། དབྱིག་

གཉེན། རྒྱལ་བཟང་པོའི་འགྲེལ་བ་ལྟར་ན་ལོ་ལོ་ཀ་ལྷན་ཅུ་ཐམས་པ་དང་། སློན་ལམ་རྒྱལ་པོ་འདི་དག་མཚོག་གི་གཙོ། །ཞེས་པའི་ལོ་ལོ་ཀ་མཐའ་མ་དེ་ཉིད་ནི་ལོ་རྒྱུ་བས་འགྱུར་སློན་ལྷན་ཅུ་ཐའང་བར་གྲགས་པས། བཟང་སློན་སློན་ལམ་གྱི་གཞུང་ཚིག་དངོས་མ་ཡིན་ནོ། །

བཅུ་གཅིག་པ། བཟང་སློན་སློན་ལམ་ནི་སློན་ལམ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན།

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱི་སློན་ལམ་ཚེན་པོ་བཅུ་དང་། རྒྱེས་བྱ་ཚེན་པོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱད་མ་ལུས་པ་བཟང་སློན་སློན་ལམ་འདིར་འདུ་བས་ན། བཟང་པོ་སློན་པའི་སློན་ལམ་འདི་ཉིད་བཏབ་པས། སློན་ལམ་ཚེན་པོ་བཅུ་བཏབ་པ་དང་རྒྱེས་བྱ་ཚེན་པོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱད་ཉམས་སུ་གྲངས་པར་གྱུར་བས་ན། སློན་ལམ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་། བཞ་ཚེན་ལྡན་མཚོག་ལྡན་གྱིས། འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སློན་པའི་སློན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱ་ཚེར་བཤད་པ་དང་བ་རྒྱ་མཚོའི་འཇུག་དོགས་ལས། རྒྱལ་པོ་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན། འཁོར་ལོས་རྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོའི་མངའ་རིས་སུ། རྒྱལ་ཕྱན་མང་པོའི་མངའ་ཐང་འདུ་བ་ལྟར། སློན་ལམ་འདིའི་ནང་དུ་ཡང་སློན་ལམ་ཚེན་པོ་བཅུ་ལ་སོགས་པ་སློན་ལམ་གྲངས་མེད་པ་འདུ་བས་ན། སློན་ལམ་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འོ་ན་སློན་ལམ་ཚེན་པོ་བཅུ་གང་ཞེ་ན། འཕགས་པ་སོགས་མེད་ཀྱིས། བྱང་ས་ལས། དེ་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སློན་ལམ་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་མདོར་བསྡུ་ན་རྣམ་པ་ལྡར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། སེམས་བསྐྱེད་པའི་སློན་ལམ་དང་། རྒྱེ་བའི་སློན་ལམ་དང་། སློན་ལམ་གྱི་སློན་ལམ་དང་། ཡང་དག་པའི་སློན་ལམ་དང་། སློན་ལམ་ཚེན་པོའོ། །

དེ་ལ་དང་པོ་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སློན་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །ཕྱི་མ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དང་མཐུན་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བར་སློན་པ་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྐྱེ་བའི་སློན་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །ཚོས་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྲེད་པར་སློན་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་དགེ་བའི་ཚོས་བསྐྱོམ་པའི་ལུལ་ལ་

སྲོན་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྲོད་ཡུལ་གྱི་སྲོན་ལམ་ཞེས་བྱའོ། ། བྱི་མ་ལ་མདོམ། རྒྱས་པར་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་བའི་བྱིར་སྲོན་པ་ནི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡང་དག་པའི་སྲོན་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྲོན་ལམ་ཆེན་པོ་ནི་ཡང་དག་པའི་སྲོན་ལམ་དེ་ཉིད་ལས་རིག་པར་
བྱའོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་བརྩ་སྟེ། ༡ ་ བྱི་མ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཚོན་པ་དང་རིམ་གྱོ་བུ་བའི་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བྱ་བ་ནི་སྲོན་ལམ་ཆེན་པོ་དང་པོ་ཡིན་འོ། ། ༢ ་ སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་
འདས་རྣམས་ཀྱི་དམ་པའི་ཚོས་ཡོངས་སུ་གཟུང་ཞིང་བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་དང་། ཚོས་ཀྱི་ཚུལ་ཡང་དག་པར་
གཟུང་བར་བྱ་བའི་བྱིར་སྲོན་ལམ་ཆེན་པོ་དང་། ༣ ་ དགའ་ལྷན་གྱི་གནས་ན་བཞུགས་པ་ནས། སྡེ་མ་
བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་སྲུང་ན་ལས་འདའ་བའི་བར་གྱི་སྲོན་ལམ་ཆེན་པོ་དང་། ༤ ་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
སྲོད་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་སྐྱུད་པར་བྱ་བའི་སྲོན་ལམ་ཆེན་པོ་དང་། ༥ ་ སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཡོངས་སུ་སློན་པར་བྱ་བའི་སྲོན་ལམ་ཆེན་པོ་དང་། ༦ ་ འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་
པར་བསྐྱར་བར་བྱ་བའི་སྲོན་ལམ་ཆེན་པོ་དང་། ༧ ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བའི་སྲོན་
ལམ་ཆེན་པོ་དང་། ༨ ་ ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་བྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་།
བསམ་པ་དང་སྦྱོར་བ་གཅིག་པར་བྱ་བའི་སྲོན་ལམ་ཆེན་པོ་དང་། ༩ ་ ཡང་དག་པའི་སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་
འབྲས་བུ་ཡོད་པར་བྱ་བའི་སྲོན་ལམ་ཆེན་པོ་དང་། ༡༠ ་ ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པར་བྱ་བའི་སྲོན་ལམ་ཆེན་པོ་འོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་སྲོན་ལམ་ཆེན་པོ་བརྩ་བཟང་སྲོད་སྲོན་ལམ་འདི་ཉིད་ལས་བསྐྱུན་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་
ན། རྗེ་བཙུན་རྣམ་ལྷན་ཐམས་ཅད་བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ་¹⁰ལས། ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་རྣམས་
གྱི་སྲོན་ལམ་གངས་མེད་པ་འབྲས་ལྷན་བརྩུ་ནི། སྲོན་ལམ་ཆེན་པོ་བརྩུར་འདུས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གྱང་
འཕགས་པ་ས་བརྩ་བའི་མདོ་ལས། ས་དང་པོའི་དོན་བསྐྱུ་ཚིགས་བཅད་གྱི་སྐབས་སུ་འདི་སྐད་ཅེས་འབྱུང་
སྟེ། རྒྱལ་བ་ལྟ་བའི་དོན་དུ་སྲོན་ལམ་མངོན་པར་སྐྱུབ། །དམ་ཚོས་ཡོངས་སུ་བཟུང་ཞིང་བྱང་སྲོད་བྱང་འགོ་
དང་། །སྲོད་པ་མཚོག་གི་དོན་དུ་སྲོན་ལམ་མངོན་པར་སྐྱུབ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སློན་བྱ་སངས་རྒྱས་

¹⁰ ལྷ་རྣམས་ཀྱི་བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ། རྗེ་བཙུན་རྣམ་ལྷན་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་ལ། འཛམ་གངས་རྒྱུ་མོད། ༡༨ ་ རྩ་༡ ་ ཞེག་གྱངས། 888 ཡིག་ཐེང་ལྔ་བ།

ཞིང་སྤོང་སྟེ། །དེ་ཡི་ཞིང་མཚོག་རྒྱལ་སྤྱི་ལྷན་གྲོས་གང་གྲུང་ཞིང་། །རྒྱལ་སྤྱི་རྣམས་དང་བསམ་པ་
 གཅིག་ཅིང་དོན་མཐུན་གྱིར། །སྤྱི་ལྷན་གྲོས་ཏུ་དོན་གྱི་དམ་པ་མངོན་འཚང་རྒྱ། །དེ་དག་སློན་ལམ་དུ་མ་
 མངོན་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད། །དེ་དག་མཐའ་ཡས་ཡངས་ཤིང་མཐར་སྐྱབ་མེད་དང་ལྡན། །རྣམ་མཁའི་ཁམས་
 དང་ཚོས་ཉིད་སྲུང་བ་འདས་མཁས་དང་། །འདིག་རྟེན་མཐར་སྐྱབ་རྒྱལ་བ་འགྲུང་དང་ཡེ་ཤེས་
 དང་། །སེམས་གྲིས་ལྷུང་དང་ཡེ་ཤེས་འཇུག་པའི་མཐར་སྐྱབ་དང་། །རྣམ་གསུམ་རྒྱུད་རྣམས་མཐར་སྐྱབ་
 འགོ་བའི་སྲུང་སྐྱབ་པ། །རྣམ་པ་རེ་ཚུལ་བདག་སློན་མཐའ་ཡས་སྐྱབ་གྲུང་ཅིང་། །དེ་དག་མཐར་སྐྱབ་རི་
 བཞིན་བདག་སློན་དེ་འདྲར་ཤོག། །ཅེས་གསུངས་ལ། དེ་ལ་སློན་ལམ་ཆེན་པོ་བརྩམས་ཤིང་། མཚོན་དང་
 དམ་ཚོས་ཡོངས་སུ་བརྩུང་། །ཀུན་འགྲོའི་ལུས་དང་སློན་པ་དང་། །ཡོངས་སུ་སློན་དང་ཞིང་སྤོང་
 དང་། །སྤངས་པའི་ཞིང་དེའི་ཁྲུང་པར་སྐྱབ། །རྒྱལ་སྤྱི་ལྷན་དང་མཐུན་པར་སློན། །མཐུན་པའི་དོན་འགྲུབ་
 མངོན་འཚང་རྒྱ། །དེ་ལྟར་སློན་ལམ་བརྩུ་པོ་ལ། །མཐར་སྐྱབ་གནས་ཀྱང་རྣམ་བརྟ་སྟེ། །སེམས་ཅན་འདིག་
 རྟེན་རྣམ་མཁའ་དང་། །ཚོས་དབྱིངས་སྤང་འདས་སངས་རྒྱས་འགྲུང་། །ཡེ་ཤེས་ཁམས་དང་སེམས་གྱི་
 དམིགས། །ཡེ་ཤེས་མངོན་སྐྱབ་ཁམས་མཐར་སྐྱབ། །རྒྱུད་གསུམ་ཁམས་པར་སློན་ལམ་འདེབས། །འདིག་
 རྟེན་ཚོས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི། །རྒྱུད་དེ་སྐབས་འདིར་རྒྱུད་གསུམ་མོ། །

སློན་ལམ་ཆེན་པོ་བརྩུ་པོ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཚོན་པར་སློན་
 པ་ནི་དང་པོ་འོ། །དམ་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བརྩུང་ཞིང་བསྐྱུང་བར་སློན་པ་ནི་གཉིས་
 པའོ། །སྤྱོད་པ་བརྩུའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་མཚོན་པ་དེ་མཚོན་ཅན་མཚོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུང་དུ་སྤྱོད་པ་
 མེད་པའི་ལུས་གྲིས་བདག་འགོ་ཞིང་བྱ་བ་ཁྲུང་པར་ཅན་གྱི་དང་པར་སློན་པ་ནི་གསུམ་པའོ། །རྟེན་ཏུ་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སློན་པ་ཐམས་ཅད་སློན་པར་སློན་པ་ནི་བཞི་པའོ། །བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཡོངས་སུ་སློན་པར་བྱེད་པར་སློན་པ་ནི་ལྔ་པའོ། །འཚང་རྒྱ་བར་འགྲུང་བའི་ཞིང་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 མཐའ་ཡས་པ་གྲུབ་པར་སློན་པ་ནི་དྲུག་པའོ། །མངོན་པར་སྐྱབ་པའི་ཞིང་ཁམས་རྣམས་ཀྱང་མཐའ་ཡས་པ་
 བསམ་གྲིས་མི་ཁྲུབ་པའི་སློན་ལྷུང་ཅན་ལས། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་མཚོག་གིས་གང་བ་སོགས་དག་པ་
 རབ་འབྲུམས་འབའ་ཞིག་ཏུ་སློང་བར་སློན་པ་ནི་བདུན་པའོ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་
 བདག་ཉིད་བསམ་སློང་གཅིག་པར་སློན་པ་ནི་བརྒྱད་པའོ། །སློན་པ་དང་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་དོན་གྱི་

མཚོག་ཁོ་ན་མཐའ་ཡས་པ་འགྲུབ་པར་སློན་པའི་དགྲ་པོ། །ནམ་མཁའི་མཐའ་གཏུགས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
མཚན་པ་མཐའ་ཡས་པ་སློན་པའི་ཚུལ་གྱིས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་སློན་པའི་བཅུ་པོ། །

དེ་ལས་དང་པོ་མཚོད་པ་ནི། བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་རྫོགས་པའི་ཚེད་དང་། གཉིས་པ་དམ་ཚོས་
ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ནི། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་གྱི་ཚེད་དུའོ། །གསུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྔ་ནི་སེམས་ཅན་ཡོངས་
སུ་སློན་པའི་ཚེད་དུ་ཡིན་ཏེ། གསུམ་པ་ཀུན་ཏུ་འགོ་བའི་ལུས་ནི། རྟེན་ལུས་གྱི་ཁྱད་པར་ཅི་འདྲ་བས་དང་།
བཞི་པ་སྲོད་པ་མཐའ་དག་ལ་སློབ་པ་ནི། སེམས་ལ་སོགས་པའི་སྲོད་པ་ཅི་འདྲ་བས་གཞན་སློན་པར་བྱེད་
པ་དང་། ལྔ་པ་ནི་སློན་པར་བྱེད་པ་དངོས་ཏེ། གང་སློན་པར་བྱ་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་།
དུག་པ་ནི། གནས་གང་དུ་སློན་པར་བྱེད་པའི་ཞིང་ཁམས་སྐྱབ་པ་དང་། བདུན་པ་ནི་རྣམ་པ་རི་ལྟ་བུས་སློན་
པར་འགྲུར་བའི་ཐབས་སློན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྒྱད་པ་སེམས་དབང་ཀུན་དང་མཐུན་པར་སྲོད་པ་ནི། རང་གི་
སའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། དགུ་པ་དོན་ཡོད་པར་སྲོད་པ་ནི། ཁྱད་པར་རྫོགས་པ་
གོང་ནས་གོང་དུ་འགོ་བའི་ཕྱིར་དང་། བཅུ་པ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སློན་ལམ་ནི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་གི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་སློན་ལམ་བཅུ་པོ་དེ་ཡང་། བཟང་པོ་སྲོད་པ་འདི་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཚང་བ་ཡིན་
ཏེ། འཛིག་རྟེན་དག་ན་གང་བཞུགས་མཚོད་པར་གྱུར། །ཅེས་དང་། དེ་དག་ལ་ཡང་མཚོད་པ་རྒྱ་ཆེར་
བཞི། །སངས་རྒྱས་རྒྱ་ཆེར་རབ་ཏུ་མཚོད་བྱེད་ཅིང་། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་
སངས་རྒྱས་མཚོད་པའོ། །

རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པའི་ཚོས་འཛིན་ཅིང་། །ཞེས་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་སྲོད་པ་དག་ནི་བདག་
སྲོད་ཅིང་། །ཞེས་རང་གིས་སྲོད་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་སྲོད་པ་ཀུན་ཏུ་སྤང་བར་བྱེད། །ཅེས་གཞན་ལ་སློན་པ་
སྟེ། དེ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་ནི་གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། དམ་ཚོས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའོ། །

བྱང་ཚུབ་སྲོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བྱེད་ཅིང་། །ཞེས་དང་། རྟག་ཏུ་དེ་དག་གི་ནི་སྲོད་ལུལ་
ལ། །རྒྱ་མར་གྱུར་པའི་རྣམ་ཐར་སྟོབས་གྱིས་འཇུག། ཅེས་པ་ལ་སོགས་པས་ནི་གསུམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་
པ་སྟེ། ཀུན་ཏུ་འགོ་བའི་ལུས་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྲོད་ལུལ་ལྟ་བུའོ། །

བཟང་པོ་སྲོད་པ་རྣམ་པར་སྤྱང་བ་ཡང་། །མ་འོངས་བསྐྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་སྤྱད་པར་བཞི། །ཞེས་
སོགས་མང་པོ་ཞིག་ནི། བཞི་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། སྲོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །

བདེ་བ་དག་ལ་འགྲོ་བ་ཀྱན་འགོད་ཅིང་། །ཞེས་སོགས་དང་། སེམས་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དག་ནི་རྣམ་
པར་གྲོལ། །ཞེས་བ་ལ་སོགས་བ་ནི། ལྷ་པའི་དབང་དུ་བྱས་བ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སློན་པར་བྱེད་
པའོ། །

དེ་ལྟར་མ་ལུས་སྤྱོད་ཀྱིས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ། །རྒྱལ་བ་དག་གི་ཞིང་རྣམས་བཀོད་ལ་
འཇུག། །ཅེས་བ་ལ་སོགས་བ་དུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་བ་སྟེ། ཞིང་མཐའ་ཡས་བ་སྐྱབ་པའོ། །

རྒྱལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྒྱལ་སྟེང་ཞིང་རྣམས་ཏེ། །ཞིང་དེར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་སངས་རྒྱས་
རྣམས། །ཞེས་བ་ནས། ལྷ་ངན་འདས་བ་རབ་ཏུ་ཞི་མཐའ་སྟོན། །ཅེས་པའི་བར་དང་། ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་
རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཅིང་། །ཞེས་བས་ནི། བདུན་པའི་དབང་དུ་བྱས་བ་སྟེ། ཞིང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པར་
སྟོན་པའོ། །

གང་ཡང་དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་སྟོན་པའི་སྟོན་ལམ་གྱེ་བྲག་
རྣམས། །ཞེས་སོགས་དང་། ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱང་རྣམ་དག་ཅིང་། །ཞེས་བ་ནས། དེ་དག་འབྲུལ་བ་
ཐམས་ཅད་འཚོལ་བར་བཟྱ། །ཞེས་པའི་བར་དང་། བདག་གི་སྟོན་དང་མཚུངས་བ་གང་སྟོན་བ། །ཞེས་
སོགས་ཚིགས་བཅད་གསུམ་དང་། དུས་གསུམ་གཤེགས་བ་མི་ཡི་སེང་གོ་གང་། །ཞེས་བ་ལ་སོགས་བ་
དང་། ཚེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་འཆི་འཕོ་སྟེ་བ་དང་། །ཞེས་བ་ལ་སོགས་བ་ནི་བརྒྱད་པའི་དབང་དུ་བྱས་བ་སྟེ།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་སྟོན་པ་མཐུན་པར་སྟོན་པའོ། །

ཀྱན་ཏུ་ཡོན་ཏན་སྟོན་པའི་སྟོན་ལམ་རྣམས་དང་། །ཞེས་དང་། སྟོན་བ་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་
ཅིང་། །ཞེས་དང་། ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་ཚད་བཟུང་མེད་པར་ཤོག། །ཅེས་དང་། དེ་ཡི་བྱ་བ་མ་ལུས་རྫོགས་
པར་བཟྱ། །ཞེས་བ་ལ་སོགས་བ་མང་པོ་དག་ནི་དགུ་པའི་དབང་དུ་བྱས་བ་སྟེ། འབྲས་བུ་དོན་ཡོད་བ་ཁོ་
ནས་སྟོན་པའོ། །

བཟང་པོ་སྟོན་པས་བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་ནས། །ཞེས་བ་དང་། སྐྱ་ཅམ་ཁྱོན་ལ་དུས་གསུམ་ཚད་
སྟེང་གི། །སོགས་དང་། ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་མི་ཟད་མཚོན་དུ་གྱུར། །ཅེས་བ་དང་། ཀྱན་ཏུ་སྐྱར་པའི་རྩ་འབྲུལ་
སྟོན་ལམ་རྣམས་དང་། །ཞེས་དང་། ཆགས་པ་མེད་པར་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོན་ལམ། །ཞེས་བ་ལ་སོགས་བ་ནི།
བཅུ་པའི་དབང་དུ་བྱས་བ་སྟེ། ལམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པར་མཚན་བ་མཐའ་ཡས་པར་སྟོན་པའི་སངས་

རྒྱལ་སྤྱི་སློན་པའོ། །སློན་ལམ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པའི་གནས་བཅུ་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་
 མཐར་ཐུག་པ་ནི། སེམས་ཅན་རི་ཅམ་ཡོད་པའི་ས་སྲོགས་སྤྱི་སློན་ལམ་གྱིས་བྲུབ་ཅིང་། མ་འོངས་པ་ན་
 སེམས་ཅན་མ་ཟང་གི་བར་དུ་སློན་ལམ་གྱི་འགྲེལ་བྱ་ཡང་མི་ཟང་པའོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དང་། ཉན་
 མཁའི་ཁམས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་ཡང་། དེ་དང་འབྲས་སྟེ། འཇིག་རྟེན་དང་ཉན་མཁའི་ཁམས་བྲུབ་ཚད་གྱི་ཡུལ་དང་།
 དེ་གཉིས་རི་སྲིད་ཡོད་པའི་བར་གྱི་དུས་དེ་དག་ཏུ་སློན་ལམ་མི་ཟང་པའོ། །གཞན་རྣམས་ལ་འང་མཐར་ཐུག་
 ཚུལ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་ཡིན་ལ། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་དང་ལྷ་འཕྲུལ་ལས་འདས་པའི་ཁམས་དང་། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་རྣམས་ངོ་མོ་གཅིག་སྟེ། རོ་མོ་ཚོས་དབྱིངས་སེམས་ཉིད་བདེ་བར་
 གཤེགས་པའི་སྡིང་པོ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་འདུལ་བའི་དོན་དུ་ཚོས་སློན་ལམ་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚོས་གྱི་
 དབྱིངས་དང་། མཐར་ཐུག་སེམས་ཅན་གང་དུ་འདུལ་བའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྷ་འཕྲུལ་ལས་འདས་པ་དང་།
 དེ་བཞིན་ཉིད་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་སློམ་པའི་ཚོས་གྱི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །སངས་རྒྱས་འབྱུང་བའི་ཁམས་དང་། ཡེ་ཤེས་མངོན་པར་
 ལྷུབ་པའི་ཁམས་ཀྱང་དོན་གཅིག་སྟེ། རོ་མོ་ནི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་བྱའི་དབང་དུ་བྱས་ནས།
 སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་དང་། རོ་མོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཡེ་ཤེས་མངོན་པར་ལྷུབ་པའོ། །སེམས་ཀྱི་དམིགས་
 པའི་ཁམས་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་དོ། །རྒྱུད་གསུམ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྒྱུད་ནི། ལྷུག་བསྐལ་དང་ཀུན་འབྱུང་
 རོ། །ཚོས་གྱི་རྒྱུད་ནི་འགོག་པའི་བདེན་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་སྟེ། དེ་དག་རི་སྲིད་
 ཡོད་ཀྱི་བར་དུ། སློན་ལམ་འདིའི་འགྲེལ་བྱ་ཡོད་པར་གྱུར་ཅིག་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་སློན་ལམ་བཅུ་པོ་ཡང་།
 མཐར་ཐུག་པའི་གནས་རྣམས་པ་བཅུའི་སློན་ལམ་འདེབས་དགོས་པ་ལས། དེ་ཡང་ཉན་མཁའི་མཐར་ཐུག་གྱུར་
 པ་རི་ཅམ་པར། །སེམས་ཅན་མ་ལུས་མཐའ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །རི་ཅམ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་མཐར་ཐུག་
 པ། །བདག་གི་སློན་ལམ་མཐའ་ཡང་དེ་ཅམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལ་འདུས་པ་ཡིན་ལོ། །

སློན་ལམ་བཅུ་པོ་འདི་དག་རྒྱས་པར་འཕགས་པ་ས་བཅུ་པའི་མདོ་ལས། ས་དང་པོའི་རྒྱས་བཤའ་
 གྱི་སྐབས་ན་ཡོད་ལ། ཞིབ་མོར་ཤེས་འདོད་ན་མདོ་དེ་ཉིད་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་སློན་ལམ་འཕགས་པ་དབྱིག་
 གཉེན་གྱི་འགྲེལ་བ་དང་བཅས་པ་ལས་རྟོགས་པར་བྱ་ལ། རྒྱས་བཤའ་གྱི་མདོའི་ཚིག་དང་། འཕགས་པ་
 བཟང་པོ་སྲོད་པའི་སློན་ལམ་གྱི་ཚིག་པལ་ཆེར་ཞིབ་ཏུ་སྲོད་རྒྱ་ཡོད་མོད་ཀྱི། འདིར་ནི་ཉ་ཅང་མང་བར་

འགྲུང་གིས་དོགས་པས་མ་བཞོན་དོ། །སྤྱིས་བྱུང་བ་མཁམས་པར་རྫོམས་པ་ཁ་ཅིག་གིས། སློན་ལམ་ཆེན་པོ་
བརྟའི་ཆོག་གས་བཅད་སྐྱར་བ་མཐོང་སྟེ། དེས་ནི་མདོ་ཅེ་འགྲེལ་མ་མཐོང་ཞིང་། བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་ལ་སྤྱོད་
ཚུལ་ཡང་མ་གོ་བས། མིང་ཅམ་ལས་དོན་མ་རྟོགས་པའི་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་ཀྱང་སྤང་རོ། །དེ་བས་ན་
རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་སློན་ལམ་ཐམས་ཅད་སློན་ལམ་ཆེན་པོ་གངས་མེད་པ་འདུམ་སྲུག་བརྟུང་འདུས་ལ། དེ་ཡང་
བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སློན་ལམ་དུ་འདུས་པར་ཤེས་ནས། ཉུག་ཏུ་འདི་ཉིད་ཁྱད་པར་བཞི་དང་ལྡན་པས་ཁ་ཉོན་
དུ་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་སློན་ལམ་ཆེན་པོ་བརྟའི་རོས་འཛིན་དང་། བཟང་སྤྱོད་འདིར་སློན་ལམ་ཆེན་པོ་བརྟུ་ལ་སོགས་པ་
སློན་ལམ་གངས་མེད་པ་འདུས་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། བཟང་སྤྱོད་སློན་ལམ་འདི་སློན་ལམ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་
པོ་ཡིན་ཚུལ་རིག་པར་བྱའོ། །

བཟང་སྤྱོད་སློན་ལམ་འདི་ཉིད་སློན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གཉིས་པ་ཞི། རྒྱལ་སྲས་
རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་བྱུན་སྲུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱད་དུ་འདུས་
ཤིང་དེ་ཉིད་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སློན་ལམ་འདིས་ཡོངས་སུ་སློན་པས་ན། སློན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་རི་ལྷར་བསྟན་ཞེ་ན། རྗེ་བཙུན་རྒྱ་རྒྱ་ཐམས། བཟང་སྤྱོད་འགྲེལ་བ་¹¹ལས། དེ་ལ་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་བྱུན་སྲུམ་ཆོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་བརྒྱད་དུ་འདུས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་བརྒྱད་པོ་དེ་ལ་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཉིན་དང་
མཚན་དུ་མཛོན་པར་སྤོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་སྤྲོམ་ནི། སྤྱུག་བསྐྱལ་སེམ་དང་འབྱོར་པ་དང་། །བདག་
ལུས་དོན་དང་རན་འགྲོར་འཇུག། །འེ་བ་རྫོགས་དང་འཁོར་ལས་འབྲེན། །འགྲོ་ལ་ཕན་མེད་འདོད་བྲལ་
དང་། །བརྒྱད་པ་བདག་གཞན་རྗེ་བ་ཡིན། །

༡ ་ རྣམ་རྟོག་དང་པོ་ནི། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱལ་ནམ་ཞིག་སེམ་པར་
འགྲུང་སྟམ་པ་དང་། ༢ ་ རྣམ་རྟོག་གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཅན་དབུལ་པོ་རྣམས་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་ལ་བདག་
གིས་ནམ་སྤྱོད་པར་འགྲུང་སྟམ་པ་དང་། ༣ ་ རྣམ་རྟོག་གསུམ་པ་ནི། སྤྱུག་དང་བཅས་པའི་ལུས་འདིས་
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ནམ་བྱེད་སྟམ་པ་དང་། ༤ ་ རྣམ་རྟོག་བཞི་པ་ནི། བདག་རན་འགྲོར་སོང་ནས་ཀྱང་།

¹¹ རྒྱ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་བཟང་སྤྱོད་འགྲེལ་ལ། རྗེ་བཙུན་རྒྱ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་གསུང་འདུམ། འཛམ་གང་ལྔ་མ། བོད། ༡༢ ། རྗེ་ཤོག་གངས་༨༨༦ ཡིག་ཐེང་དང་པོ།

སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ནམ་ཞིག་པན་འདོགས་པར་འགྱུར་སྐྱམ་པ་དང་། ༥ ་ རྣམ་རྟོག་ལྡ་པ་ནི། བདག་གིས་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་འགྲོར་པ་སྟེ། རྩལ་སྤུལ་དང་ལོངས་སྲོད་དང་ཡོན་ཏན་དང་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་རེ་བ་རྫོགས་པར་ནམ་འགྱུར་སྐྱམ་པ་དང་། ༦ ་ རྣམ་རྟོག་དྲུག་པ་ནི། བདག་སངས་རྒྱས་སྤྱུར་ནས་སེམས་ཅན་འཁོར་བ་ལས་ནམ་ཞིག་དངས་པར་འགྱུར་སྐྱམ་པ་དང་། ༧ ་ རྣམ་རྟོག་བདུན་པ་ནི། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མི་འགྱུར་ན་སྐྱེ་བ་དང་སྲོད་པ་དང་ལོངས་སྲོད་ཆེས་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡིན་ཡང་རུང་ནམ་ཡང་མི་འདོད་ཅིང་། སྐྱ་ཅེ་བསྲོད་པ་ཅམ་དང་དབྱུགས་འགྱུར་རྩལ་ཚུན་ཚོད་ཀྱང་། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་བ་ཁོ་ན་གྱི་དབྱུགས་པར་ནམ་ཞིག་འགྱུར་སྐྱམ་པ་དང་། ༨ ་ བརྒྱད་པ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲིག་པ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་བདག་ལ་སྤིན་པར་གྱུར་ཅིག །བདག་གི་བདེ་བ་དང་དགོ་བ་སེམས་ཅན་ལ་འགྱུར་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྲོན་པའོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སྲོན་ལམ་འདེབས་པའི་རྩ་བ་བསམ་བ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ནི་དེ་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྲོན་ལམ་དངོས་ནི། དག་ནས་བརྗོད་པ་ལ་མི་བྱ་སྟེ་ཡིད་ཀྱིས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། བརྟན་བ་རྣམས་ཀྱི་སྲོན་ལམ་ནི། །སེམས་པ་འདུན་དང་བཅས་པ་སྟེ། །ཅེས་གསུངས་པ། སྐབས་འདིར་ཡང་སྲོན་པར་བྱ་བའི་གནས་བརྒྱད་པོ་དེ་ལ། ཉག་ཏུ་སེམས་པར་བྱེད་ཅིང་། ཐོབ་པར་འདུན་པ་ནི་སྲོན་ལམ་དངོས་སོ། །

དེ་དག་ཀྱང་། གཞུང་འདིས་གསལ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་རྣམ་རྟོག་དང་པོ་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྲུག་བསྐྱེད་མེད་ཅིང་བདེ་བར་འདོད་པ་ནི། འཇིགས་བརྩེའི་སེམས་ཅན་གང་རྣམས་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་དག་ཉག་ཏུ་ནད་མེད་བདེ་བར་གྱུར། །ཅེས་པའོ། །

གཉིས་པ་འགྲོར་བ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ནི། ཞིང་སྲོད་བ་དང་མཚོན་པའི་ཚོགས་རྣམས་དང་། དེ་ཡི་བྱ་བ་མ་ལུས་རྫོགས་པར་བཞི། །ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་རང་ལུས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ནི། ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱང་རྣམ་དག་སྟེ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། སློ་གསུམ་གཞན་དོན་དུ་སྲོད་ན་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བའི་སྲིར་རོ། །

བཞི་པ་རན་འགྲོར་ཞུགས་ནས་ཀྱང་གཞན་དོན་གྱི་དེ་བ་ནི། སེམས་ཅན་དག་གི་སྲོད་དང་མཐུན་པར་འཇུག་ །ཅེས་པའོ། །

ལྷ་ས་སེམས་ཅན་གྱི་རེ་བ་སྐོང་བ་ནི། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཚེས་གྱི་དོན་རྣམས་ནི། །ཞེས་པ་ནས།
ཐམས་ཅད་སྐོང་དུ་བདག་གིས་ཚེས་སྟོན་ཏོ། །ཞེས་པའི་བར་རོ། །

དུག་པ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ནས་འགྲོ་བ་སྐོལ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཤིང་དབང་བྱུང་དེ་སྐྱུར་འགྲོ་སོགས་
དང་། སྐྱལ་པ་མང་པོ་བྱེ་བ་སྤྲུག་བརྒྱ་ཡིས། །སོགས་སོ། །

བདུན་པ་དོན་དམ་དུ་འགྱུར་བ་ནི། གང་ཡང་དུས་གསུམ་གཤེགས་སའི་རྒྱལ་བ་ཡི། །སོགས་
དང་། གཞན་ཡང་འབྲུགས་བསྟན་ལ་མང་རོ། །

བརྒྱད་པ་བདག་གཞན་ཇི་བཞི། ཞིང་གི་ཁྱོན་དང་ཕྱོགས་རྣམས་ཇི་ཅམ་པར། །ངན་སོང་སྐྱུག་
བཟུལ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད། །བདེ་བ་དག་ལ་འགྲོ་བ་ཀུན་འགོད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ཕན་
བར་བཟིད། །ཅེས་པས་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འོན་ཀྱང་ལེགས་པར་བརྟགས་ན། སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་བཅུ་དང་སྟེམས་བྱ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
བརྒྱད་ནི་སྟོན་ལམ་གཞན་དང་གཞན་དུ་འང་འདུས་ཤིང་བསྟན་པ་མང་དུ་སྲིད་པས། རྒྱ་མཚོན་མ་ངེས་པ་ལྟ་
བྱུང་སྐྱང་བའི་ཕྱིར་ན། གོང་དུ་བཟང་སྟོན་སྟོན་ལམ་རྒྱ་བོད་ཀུན་ཏུ་མཚོན་སྟན་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚོན་བཤད་པ་
དེ་ཉིད། སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་སའི་རྒྱ་མཚོན་དུ་བཀོད་ན་ཆེས་ཤིན་ཏུ་རིགས་ཤིང་འཐད་པར་སྐྱང་
རོ། །

བཅུ་གཉིས་པ། བཟང་སྟོན་སྟོན་ལམ་གྱི་དགོས་དམིགས་གཙོ་བོ་གང་།

དེང་སྟོན་ལམ་གདོན་དུ་འགྲོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཅམ་གྱིས་སྟེམས་བྱ་སྐྱུ་ཞེག་འཆི་ལམ་དུ་སོང་ཡོད་དམ་
སྟམ་པ་ཞེག་ཡིད་དོར་བཀྲ་ལམ་གྱིས་ཤར་ཡོང་བ་ཡིན། ཡང་ན་དེ་རིང་སྟོན་ལམ་གདོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་
ཞེས་བརྗོད་ཆོ། བརྗོད་ལུལ་དེས། དེ་རིང་མི་སྐྱུ་ཞེག་གི་འདུག་ཅེས་འདྲི་བར་བྱེད་ངེས་པའི་གནས་ཚུལ་
ཆགས་ཡོད། དེ་ལྟར་སྟོན་ལམ་འདོན་པའི་ཆེ་ན་སྟོན་ལམ་གཞན་འདོན་མིན་གང་ལྟར་ཡང་བཟང་སྟོན་སྟོན་
ལམ་ནི་ཀུན་གྱིས་འདོན་པས་ཁྱབ་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིང་། མི་ཞེག་གོངས་ནས་བཟང་བཟང་སྟོན་སྟོན་ལམ་ནི་
ངེས་པར་དུ་འདོན་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཆེ་ལས་འདས་པ་ཞེག་མ་བྱུང་གི་བར་བཟང་སྟོན་སྟོན་ལམ་ནི་ནམ་

ཡང་དཔེ་ཆའི་ནང་གཉིད་དུ་ཡུར་བ་ལྟར་སྤང་བ་ལོ། དེར་བཟང་སྲོད་སློན་ལམ་དང་འགྲེལ་བའི་མིག་མཚོང་
ལག་ཟེན་གྱི་གནས་ཚུལ་ཀུན་ཀྱང་གསལ་ཞེས་ཡིན།

དཔྱོད་ལྡན་དག་གིས་ལེགས་པར་བསམས་ན། བཟང་སྲོད་སློན་ལམ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་དགོས་པ་
དང་དམིགས་ལུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ནམ། རྒྱལ་སྤྲུལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་ཚོང་དཔོན་གྱི་བྱ་འོར་བཟང་ལ་བཟང་
སྲོད་སློན་ལམ་གསུངས་པ་འདི་གཤེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་འདས་མཚོན་གྱི་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས་གསུངས་པ་
ཞེས་ཡིན་ནམ།

དོན་དངོས་བཤད་ན། བཟང་སྲོད་སློན་ལམ་མི་ཚེ་ལས་འདས་པ་གཤེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་
དམིགས་ནས་གསུངས་པ་ཞེས་ཡིན་པར། གཙོ་བོ་ཚེ་དང་ལྡན་པ་གསོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དམིགས་
ནས་གསུངས་པ་ཞེས་ཡིན། དེ་ཡང་། ཚེ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི་སྲོད་པ་བཟང་པོ་ལ་འཇུག་ཅིང་
སློབ་པར་བསྐྱེད་ཏེ། འཇིག་རྟེན་འདིའི་སྟེང་རི་སྲིད་གསོན་པོར་གནས་པ་དེའི་ཚེ་ལ་རབས་བཟང་སྲོད་ལྡན་
པའི་མི་བཟང་པོ་ཞེས་བསྐྱེད་རྒྱ་ལོ། བཟང་སྲོད་སློན་ལམ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་དགོས་པ་དང་དམིགས་ལུལ་གྱི་
གཙོ་བོ་ཡིན། སློན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་འདིའི་བརྗོད་བྱ་དང་དགོས་དམིགས་གཉིས་ཀ་བཟང་སྲོད་ཡིན་པའི་རྒྱ་
མཚན་གྱིས། མཚན་དུའང་བཟང་སྲོད་སློན་ལམ་ཞེས་སུ་བཏགས་ཡོད།

དེར་བརྟེན་བཟང་སྲོད་སློན་ལམ་མི་གསོན་ཚོས་ཁྲུང་དུ་འཕགས་པ་ཞེས་སྟེ། ཚིག་འགྲེལ་དང་
དོན་འགྲེལ་གཉིས་ཀ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་ཚོགས་ནས་བཟང་པོ་སྲོད་པའི་སློན་ལམ་འདི་ཉིད་རྒྱུན་ལྡན་ཁ་ཉོན་དུ་
བྱས་ཚེ། རང་གི་རྒྱུད་ལ་བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྗེ་གོང་ནས་གོང་དུ་འགྲེལ་བའི་རྒྱ་བྱེད་ཅིང་། གཞན་གྱི་དོན་དུ་
རང་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་བཞོལ་སྲོད་བྱེད་པར་སྟོང་སྟོ་བས་དང་སྟོ་གོས་ཀྱི་སྟོ་མོ་ཡངས་པོར་བྱེ་བའི་
རྒྱུན་བྱེད། གཞན་ཡང་རྒྱལ་སྤྲུལ་བྱང་རྒྱལ་པོ་ལས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་སྤང་དོར་འཇུག་སྟེག་བྱ་བའི་གནས་
སམ་སྲོད་པ་བཟང་པོ་རི་ལྟར་ཡིན་པའི་འབྲས་སྐྱེས་དུ་ཡང་གྱུར་པས། འབྲས་ལེས་བག་ཡོད་ཀྱི་གནས་ལ་སྲོད་
པའི་གྲོགས་བྱེད་པ་སོགས་རང་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་པན་ལུས་ཏེ་ཅང་གིས་
ཟབ་ཅིང་མང་བ་ལོ། བཟང་སྲོད་སློན་ལམ་གྱི་བྱེད་ལས་ཡིན། དེ་དག་འི་མི་བཟང་པོ་ཞེས་པའི་ལེས་པར་ཚོང་
དགོས་པའི་ཆ་རྒྱུན་དག་ཀྱང་ཡིན། དེས་ན། བཟང་སྲོད་སློན་ལམ་གྱི་དགོས་དམིགས་གཙོ་བོ་ལོ། བཟང་
སྲོད་སྟེལ་ནས་མི་བཟང་པོ་མང་དུ་གཏང་རྒྱ་དེ་ཆགས་ཡོད།

འོན་ཀྱང་དེར་བཟང་སྲོད་སློན་ལམ་ནི། ཚེ་འདས་གཤེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེར་ཚོས་ལྷ་བྱུང་གྱུར་ནས་
འཆི་ཚོས་ཤིག་གི་འདུ་ཤེས་ལས། གསོན་ཚོས་ཤིག་གི་འདུ་ཤེས་པལ་ཆེར་བརྒྱགས་ཟེན་པའི་ཚོད་དུ་
སླེབས་པར་བརྟེན་བཟང་སྲོད་སློན་ལམ་འབྲུམ་ཐུག་བཏོན་ནའང་སྲོད་པ་བཟང་དུ་འགྲོ་རྒྱ་མེད་པ་དང་།
གནས་མཚོག་དོར་གདན་སོགས་སུ་ས་དགེ་བཀའ་རྙིང་གི་སློན་ལམ་ཆེན་པོ་རི་ཅམ་འཚོགས་ཀྱང་སྐོ་
གསུམ་གྱི་སྲོད་པ་བཟང་པོའི་སློབས་སུ་ཡར་རྒྱས་སུ་ཉག་ཅམ་ཡང་མངོན་རྒྱ་མེད་པ་འདི་བྱུང་བ་ཡིན།

དོན་དངོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། བཟང་སྲོད་སློན་ལམ་ནི་གསོན་ཚོས་ཤིག་ཡིན་པ་ལས་འཆི་
ཚོས་ཤིག་གི་ལ་ཡིན་ཏེ། ཚེ་གི་དངོས་ལྷགས་བརྒྱད་གསུམ་གང་ནས་བསམས་ཀྱང་གསོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་
ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བའམ་སྲོད་པ་དེ་ཉིད་བཟང་པོ་ཞིག་ཏུ་བརྒྱུར་བཅོས་གཏོང་བའི་རྗེས་ཚིག་
འབའ་ཞིག་གིས་བྱུབ་ཡོད། དེ་ཉིད་གཤེན་པོ་རྣམས་ལ་ཁ་བརྒྱུར་མི་ཚོགས་པ་མིན་མོད། ཅ་བ་པོར་ནས་
ཡལ་ག་འཇུ་བ་འདི་ཡང་ང་ཚོ་གངས་ཅན་པའི་གོམས་གཤིས་ཤིག་པོས་ཡིན། དེས་ན་བཟང་སྲོད་སློན་
ལམ་ནི་ལུས་དུ་བྱུང་བའི་གསོན་ཚོས་ཤིག་ཡིན་བཞིན་དུ་གཤེན་ཚོས་སུ་མེད་སྲོད་གཙོ་ཆེར་བྱེད་སྲོལ་འདི་
སློན་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ལུས་དུ་བྱུང་ཡོད་མེད་དང་། མོད་དུ་དུས་སྐབས་ནས་བྱུང་མིན་ཡང་དཔྱད་པའི་
གཞི་དུ་སྤྲོད།

ཡང་གཞན་ཞིག་ལ་བཟང་སྲོད་སློན་ལམ་ནི་རྗེས་ཚོས་སུ་གྱུར་ཏེ། དགེ་སྐྱབ་ཕྱིག་སྤང་སོགས་
རྣམ་དཀར་གྱི་བྱ་བ་ཞིག་དོན་དུ་གཉེར་ཟེན་པའི་རྗེས་སུ་གཞི་ནས་བཟང་སྲོད་སློན་ལམ་འདོན་པའི་ལུགས་
སོལ་ཁུབ་ཆེན་པོ་ཞིག་ད་ལྟའང་གནས་ཡོད། དོན་དངོས་བཤད་ན། བཟང་སྲོད་སློན་ལམ་ནི་རྒྱལ་སྤམ་གྱི་
སྲོད་པ་བཟང་པོ་ལ་སློབ་འདོད་པའི་སྤྱུས་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གཙོ་བོ་ལུས་ལྷ་བྱ་ཞིག་
ཡིན་པ་ལས། མཇུག་གི་ར་མ་ལྷ་བྱ་ཞིག་གི་ལ་ཡིན།

བཟང་སྲོད་སློན་ལམ་ནི་སྤྱིར་རྣམ་དཀར་གྱི་བྱ་བ་གང་ཞིག་སྐྱབ་ཀྱང་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ཀར་
གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ཞིང་། གལ་ཆེན་པོའི་ནང་ནས་གལ་ཆེ་རྒྱུད་བཅུས་ན། གལ་ཆེ་པོས་ཐོག་མར་དང་། དེ་
ནས་བར་དུ། དེ་ནས་མཐའ་མར་ཡིན། གཞན་པར་གྱི་བྱ་བ་ལྷ་བྱ་ཞིག་སྐྱབ་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན། བྱ་བ་དེ་
ཉིད་བརྒྱབས་ཟེན་པའི་རྗེས་སུ་བཟང་སྲོད་སློན་ལམ་འདོན་པ་ལས་ཀྱང་བྱ་བ་དེ་ཉིད་མགོ་འཇུགས་པའི་
ཐོག་མར་བཟང་སྲོད་སློན་ལམ་འདོན་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། དོན་དངོས་ཀྱི་གོ་རིམ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན། གོང་

དུ་རགས་ཅམ་བཤད་པ་ལྟར། བཟང་སྲོད་སྲོན་ལམ་འདིས་འདོན་པ་པོ་རང་ཉིད་ལ་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྗེ།
སྲོད་སྲོན་པས་དང་སྲོད་སྲོན། དན་པ་དང་ཤེས་བཞིན། ལྷག་བསམ་དང་སྲོན་པས་པོ་གས་སྐྱུན་པར་བྱེད་པ་
ཡིན་པས། ལས་གྱི་མཐའ་མར་འདོན་པ་ལས་ཐོག་མ་དང་བར་དུ་འདོན་པ་གལ་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་
ཡིན། སྲོད་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བཏང་ན། རྣམ་དཀར་བྱ་བའི་སྲོད་པ་དང་དངོས་གཞིའི་སྐབས་
བཏོན་ན་དགོ་མཚན་ཆེ།

ཁོ་པོའི་ལྷ་ཚུལ་ལྟར་བྱས་ན་ང་དང་ང་ལྟ་བུའི་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ཀྱིས། ལྷ་སྐྱེ་ཁྱིམ་གྲོམ།
གཟུངས་ལྷགས་འབྲམ་ལྷག་རྫོང་བ་ལས། ཉི་མ་རེ་ལ་བཟང་སྲོད་སྲོན་ལམ་ལན་རེ་སྲོད་དལ་ངང་ཚིག་དོན་
རྗེས་དན་གྱི་སྐོན་ནས་ཁ་ཏོན་དུ་བྱས་ན་སན་རྒྱལ་ཆེ་བར་སྐྱམ་གྱི་ཡོད། མ་ཟང་ནས་ཞག་རྒྱན་ལྷན་ནས་
བཟང་སྲོད་སྲོན་ལམ་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམས་འགོ་འཆག་ཉལ་འདུག་གི་སྲོད་ལམ་རྣམས་སུ་གོ་སྐབས་ནས་
བྱུང་ལ་བསམ་སྲོད་གཏོང་བ་དང་། གོ་སྐབས་ནས་བྱུང་ལ་རང་ཚོད་དང་བསྐྱུན་ནས་བཟང་སྲོད་སྲོན་ལམ་
ནས་གསུངས་པའི་བཟང་སྲོད་དེ་དག་ལག་ལེན་བསྟར་ཏེ། བཟང་སྲོད་ལྷན་པའི་མི་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་ནི།
བཟང་སྲོད་སྲོན་ལམ་གྱིས་བསྐྱབ་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན།

གསོན་པོའི་གནས་སྐབས་སུ་ལུས་བཟང་སྲོད་དང་མི་འབྲལ་བ། དག་བཟང་སྲོད་དང་མི་འབྲལ་
བ། ཡིད་བཟང་སྲོད་དང་མི་འབྲལ་བར། སྲོད་གསུམ་ལ་རབས་བཟང་པོའི་སྲོད་པ་དང་མི་འབྲལ་བ་ཞིག་བྱུང་
ན། བཟང་སྲོད་སྲོན་ལམ་གྱི་དགོས་པ་དང་དམིགས་ལུལ་བྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

བཅུ་གསུམ་པ། བཟང་སྲོད་སྲོན་ལམ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་གང་།

གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་དེད་གི་སྐྱང་བརྟན་དབང་བཅོན་དུ་བྱས་ཆེ། བཟང་སྲོད་སྲོན་ལམ་གྱི་ཆེད་དུ་
བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ནི་ཆེ་འདས་གཤེན་པོ་རྣམས་ཡིན་ཞེས་རྗོད་དེས་ཀྱང་། དོན་དངོས་སུ་བཟང་སྲོད་སྲོན་
ལམ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ནི། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱལ་སྐས་གྱི་སྲོད་པ་བཟང་པོ་དག་ལ་འཇུག་ཅིང་
སྲོན་པར་འདོད་པའི་སྐྱེ་བོ་མཐའ་དག་ཡིན། བཟང་སྲོད་སྲོན་ལམ་འདི་སུ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་གསུངས་ཟེར་ན།
རྒྱལ་སྐས་བྱང་རྒྱལ་མེས་དཔའི་ལ་རབས་བཟང་སྲོད་ལ་སྲོན་པར་འདོད་པ་རྣམས་གྱི་ཆེད་དུ་གསུངས་

སོ་ཞེས་རྫོང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྲིར་བསྡེ་སྲོན་གྱི་སྲི་དོན་དང་། རྗེ་བཀ་ཏུ་བཟང་སྲོད་སྲོན་ལམ་
གྱི་སྲི་དོན་བཅས་སྲི་དོན་རྣམ་པ་གཉིས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ། མཚན་དོན། གཞུང་དོན། མཇུག་དོན་དང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་མཚན་དོན་ནི།

རྒྱ་ལར་སྐད་དུ། ལྷུ་ཟ་བ་ཙུ་ཤ་ཉི་རྣམ་རྩ་བ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྲོད་པའི་
སྲོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ། མཚན་དོན་མ་བཤད་པའི་སྲོན་ཏུ་སྐད་གཉིས་ཤལ་སྲུང་བ། ལྷུ་ཟ་བའི་ འཕགས་པ་
ཟ་བའི། བཟང་པོ། ལྷུ་ཟ་བའི། སྲོད་པ། ཤ་ཉི་རྣམ་པའི། སྲོན་ལམ། རྩ་བའི། རྒྱལ་པོའོ། །

དེ་ཡང་ཐོག་མར་། །བཟང་པོ་སྲོད་པའི་སྲོན་ལམ་། །ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་དོན་བཤད་པ་ལ་ཐོག་མར་
རྒྱ་བོད་མཁས་པའི་འགྲེལ་ཚུལ་འགའ་ཞིག་འདིར་བྲངས་བ། དང་པོ། མགོན་པོ་སྲུ་སྲུབ་ཀྱིས། འཕགས་པ་
བཟང་པོ་སྲོད་པའི་སྲོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཚེན་པའི་བཤད་སྲུང་¹²ལས། བཟང་པོ་ནི་དགེ་བའོ། །དེ་ནི་བཟང་
པོ་ཡང་ཡིན་པས་ན་བཟང་པོ་སྲོད་པ་སྟེ། རྒྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེའི་དོན་ཏུ་སྲོན་པ་
ནི་སྲོན་ལམ་སྟེ་དོན་ཏུ་གཉེར་བའོ། །ཞེས་གསུངས།

གཉིས་པ། སྲོབ་དཔོན་སྲོགས་ཀྱི་སྲུང་པོས། གུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྲོད་པའི་སྲོན་ལམ་གྱི་དོན་གུན་
བསྲུས་¹³ལས། བཟང་པོ་ནི་དགེ་བའོ། །བཟང་པོ་ཡང་ཡིན་པ་སྲོད་པ་ཡང་ཡིན་པས་ན་བཟང་པོ་སྲོད་པ་

¹² རྒྱ་སྲུབ་ཀྱི་བཟང་པོ་སྲོད་འགྲེལ་པ། རྗེ་དགེ་བསྟན་འཇུག་ བོད། ༡༡༨ །ཉི་ཉེ་ཤོག་བྲངས། བརྒྱ་དང་རེ་བཞི། རྒྱ་བོད་སྐད་ཡིག་ཐེངས་གསུམ་པ།
¹³ རྗེ་གསུང་ཐུང་གི་བཟང་པོ་སྲོད་འགྲེལ་པ། རྗེ་དགེ་བསྟན་འཇུག་ བོད། ༡༡༨ །ཉི་ཉེ་ཤོག་བྲངས། བརྒྱ་དང་གྲུ་ལྔ། མདུན་དོས། ཡིག་ཐེངས་གསུམ་པ།

སྟེ། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་སྲོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེར་སློན་པའི་སློན་ལམ་ཡིན་པས་ན་སློན་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས།

གསུམ་པ། སློབ་དཔོན་ལྷ་གྲའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས། འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྲོད་པའི་སློན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་བ་¹⁴ལས། བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་འཁྲུག་ཏུ་བཟང་པོ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པས་བྱས་པ་གཅིག་ཀྱང་མི་དམིགས་པར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྲོད་པ་ཡོངས་སུ་སྲོར་བས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངེས་པའི་སྲིར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་སྲོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སློན་ལམ་ནི་བཟང་པོ་སྲོད་པའི་སློན་ལམ་ལོ། །ཞེས་གསུངས།

བཞི་པ། སློབ་དཔོན་རྒྱལ་བཟང་པོས། འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྲོད་པའི་སློན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་བ་¹⁵ལས། དེ་ནི་བཟང་པོ་ཡང་ཡིན་ལ་སྲོད་པ་ཡང་ཡིན་པས་ན་བཟང་པོ་སྲོད་པ་སྟེ། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་སྲོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེའི་ཆེད་དུ་སློན་པ་ནི་སློན་ལམ་སྟེ་དོན་དུ་གཉེར་བའོ། །ཞེས་གསུངས།

ལྔ་པ། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྲོད་པའི་སློན་ལམ་གྱི་འགྲེལ་བ་¹⁶ལས། བཟང་པོ་ནི་དགོ་བའོ། །བཟང་པོ་ཡང་དེ་སྲོད་པ་ཡང་དེ་སྟེ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་སྲོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེའི་དོན་དུ་སློན་ལམ་ནི་སློན་པ་དང་དོན་དུ་གཉེར་བའོ། །ཞེས་གསུངས།

དྲུག་པ། ལོ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ལྟེས། བཟང་སྲོད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་བཞིའི་དོན་བསྟུས་ནས་བརྗོད་བྱང་དུ་བྱས་པ་¹⁷ལས། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སློན་ལམ་མཐུ། བཟང་པོ་སྲོད་པའི་སློན་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིང་དོན་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་བྱ་སྟེ། བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་སྲུབ་སུམ་ཚོགས་པས་ཀུན་ནས་མངེས་པས་སོ། །དེའི་སྲོད་པའི་སློན་ལམ་ལོ། །

ཡང་སྲོད་པ་ཉིད་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྟེ། ལ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་ཅིང་སློན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སློན་ལམ་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །ཚོག་མར་ཐོས་པའི་

¹⁴ ལྷ་གྲའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ། སྟེ་དགོ་བསྟུན་འགྲུང། བོད། ༡༡༨ །ཉི་ཤེས་གྲུངས། ཉིས་བརྒྱ་ལྔ། མདུན་རོས། ཡིག་ཐེང་གཉིས་པ།
¹⁵ རྒྱན་བཟང་པོའི་བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ། སྟེ་དགོ་བསྟུན་འགྲུང། བོད། ༡༡༨ །ཉི་ཤེས་གྲུངས། ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་ལྔ། མདུན་རོས། ཡིག་ཐེང་གསུམ་པ།
¹⁶ དབྱིག་གཉེན་གྱི་བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ། སྟེ་དགོ་བསྟུན་འགྲུང། བོད། ༡༡༨ །ཉི་ཤེས་གྲུངས། ཉིས་བརྒྱ་དགུ་ལྔ། མདུན་རོས། ཡིག་ཐེང་དྲུག་པ།
¹⁷ ཡེ་ཤེས་ལྟེའི་བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ། སྟེ་དགོ་བསྟུན་འགྲུང། བོད། ༡༠༩ །རྫོང་ཉི་ཤེས་གྲུངས། བརྒྱ་དང་བྱ་བཞི། མདུན་རོས། ཡིག་ཐེང་གཉིས་པ།

དུས་ན་དགོ། བར་དུ་སེམས་ཤིང་བསྐྱོམ་པའི་དུས་ན་དགོ། མཐའ་མར་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ན་
དགོ་སྟེ། བཟང་པའི་སྲིད་བཟང་པོ་སྲོད་པའི་སྲོན་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །

ཡང་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་ཤི་དབང་པོ་ཅིག་སྲོད་བ་སྟེ། དེའི་
སྲོད་པའི་སྲོན་ལམ་འདི་ལྟ་བུས་ས་དང་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་རྣམས་བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་སྤུན་སྲུང་
ཚོགས་པར་སྲོད་པས་བཟང་པོ་སྲོད་པའི་སྲོན་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །

ཡང་ན་བཟང་པོ་སྲོད་པའི་སྲོན་ལམ་ཞེས་མི་སྲུང་གྱི། སྲོད་པ་བཟང་པོའི་སྲོན་ལམ་ཞེས་བྱ་བར་
སྲུང་ཉེ། སྲོད་པ་བཟང་པོ་རབ་མཚོག་གོང་དུ་སྲོན་བ་དེ་ཐོབ་པར་རམ། དེར་སྲོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་
བཟང་པོ་སྲོད་པའི་སྲོན་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་སྲོན་ལམ་མ་ཡིན་པ་ཡང་
ཡོད་མོད་གྱི། སལ་ཆེར་སྲོན་ལམ་ཡིན་པས་སྲོན་ལམ་མོ། །ཡང་ན་ཕྱག་བྱ་བ་དང་། མཚོད་པ་དང་། སྤྲིག་
པ་བཤགས་པ་དང་། བསོད་ནམས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ་བ་
དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛོད་ཅིག་ཅེས་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་དང་། དགོ་བའི་ཙ་བ་རྒྱ་ན་མེད་པའི་
བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སྲོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་བཟང་པོ་སྟེ། སྲོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་
པ་དང་། མཚུགས་པར་ཡོན་འབྱུང་བ་དང་། འབྲས་བུ་བཟང་པོ་དེ་ལྟ་བུ་འདོད་ཅིང་སྲོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་
པས་སྲོན་ལམ་མོ། །དེ་ལྟར་སྲོན་ལམ་འདི་མིང་དོན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་གསུངས།

བདུན་པ། རྗེ་བཙུན་རྒྱ་རྒྱ་ཐམས། བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ་¹⁸ལས། འདི་ལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྲོན་
ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་གསུངས་པའམ། བདག་གཞན་གྱི་དོན་སྤུན་
སྲུང་ཚོགས་པ་ཐོབ་པས་ཀུན་ཏུ་མཛེས་པ་དང་། སྲོན་ཐམས་ཅད་བྲལ་བས་ཀུན་ཏུ་ཀུན་ནས་བཟང་པའི་
སྲིད་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱི་མིང་ཡིན་ལ། སྲོན་ལམ་འདི་ལ་ཡང་བྱང་
ཆུབ་གྱི་སྲོད་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྲིད། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀུན་གྱི་སྲོན་ལམ་མོ། །

ཡང་བཟང་པོ་སྲོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྲོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཡང་ན་
བཟང་པོ་ཡང་ཡིན་ལ་སྲོད་པ་ཡང་ཡིན་པ་ནི་བཟང་པོ་སྲོད་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྲོད་པ། ཐོག་
མར་ཐོས་པའི་དུས་ན་དགོ། བར་དུ་བསམ་བསྐྱོམ་གྱི་དུས་ན་འང་དགོ། མཐའ་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་པའི་

¹⁸ རྒྱ་རྒྱ་ཐམས་བཟང་སྲོད་འགྲེལ་པ། རྗེ་བཙུན་རྒྱ་རྒྱ་ཐམས་གསུངས་འབྲུམ། འཛེས་ཐང་སྤྲར་མ། བོད། ༡༥ །ཇོ་ཉེ། ཤོག་གྲངས། 792 ཡིག་ཐེང་དང་པོ།

དུས་ནའང་དགོ་བཤོ། །འདི་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གཞིན་ཅུའི་ས་པ་སྟེ། རྗེ་པོ་ལྷ་བུར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྲོན་ལམ་ཞེས་བྱང་ཟེར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་མགོན་པོ་སྐུ་རྒྱལ་དང་། སྲོབ་དཔོན་སྲོགས་མང་། སྲོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན། སྲོབ་དཔོན་རྒྱན་བཟང་པོ་བཞེས། བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དགོ་བ་ལ་ངོས་བཟུང་ཞིང་། དེ་ཡང་དགོ་སྟོན་གཉེས་ཀྱི་རྣམས་སྲུ་བའི་དགོ་བ་ལ་གོ་མི་རུང་བ་མིན་ཡང་། སྐབས་འདིར་བཟང་པོ་གཉེས་ཀྱི་རྣམས་སྲུ་བའི་བཟང་པོ་ལ་དགོ་བ་ཞེས་ཟེར་སྲོལ་ཡོད་པ་ལྟར་གོ་དགོས། སྲོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྲོད་པ་ལ་ངོས་བཟུང་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྲོད་པ་དེ་ནི་ཀུན་ནས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡིན་པས་ན། བཟང་པོ་སྲོད་པ་ཞེས་བྱ། དགོ་བའི་སྲོད་པ་ཞེས་བྱ། ལེགས་པའི་སྲོད་པ་ཞེས་བྱ།

ཡང་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྲོ་གསུམ་གྱི་སྲོད་པ་གང་ཡིན་ཡང་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དགོ་བའམ་བཟང་པོ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས་ན། བཟང་པོ་སྲོད་པ་ཞེས་བྱ། དགོ་བའི་སྲོད་པ་ཞེས་བྱ། ལེགས་པའི་སྲོད་པ་ཞེས་བྱ། དེ་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་རྣམ་གྱི་གཤེས་ཀ་སྟེ། རྒྱ་ཚོས་སྲོན་དང་རྒྱ་གཞི་རྗེས་སུ་རྫོང་པའི་སྐྱ་ཐད་སོར་བསྐྱར་བར་སྟམ། སྲིར་སོད་རྣམ་གྱི་གཤེས་ཀ་སྟེ། རྒྱ་གཞི་སྲོན་དང་རྒྱ་ཚོས་རྗེས་སུ་རྫོང་སྲོལ་ལྟར་བྱས་ན། སྲོད་པ་བཟང་པོ་ཞེས་བསྐྱར་བའམ་འགྲི་བརྗོད་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སྲོད་པ་བཟང་པོ་དང་བཟང་པོ་སྲོད་པ་གཉེས་དོན་གཅིག །སྲོད་པ་རན་པ་དང་རན་པ་སྲོད་པ་གཉེས་དོན་གཅིག །བསྐྱས་ན། བཟང་སྲོད་དང་རན་སྲོད། སྲོད་བཟང་དང་སྲོད་རན་ཞེས་སྐགས་ནས་བསམས་ན་གོ་སྲིའི་རྒྱད་པར་ཡོད། བམ་རྣམ་གྱིས་བཤད་ན། སྲོད་པ་ལ་རབས་དང་། སྲོད་པ་མ་རབས། སྲོད་པ་ཡག་པོ་དང་། སྲོད་པ་སྐྱག་ཆགས། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

དེས་ན་སྐབས་འདིའི་སྲོད་པ་ནི། རྒྱ་གཞི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྲོད་པ་ལ་གོ་ཞིང་། བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྲོད་པ་དེའི་རྒྱ་ཚོས་སུ་གོ་དགོས་པ་སྟེ། འདི་ག་ཉེན་འདིའི་ནང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྲོད་པ་ལས་བཟང་བ་ཞིག་མེད་པས་སོ། །

སྲིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྲོད་པ་ལ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྒྱག་ཅེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་ནའང་། འདིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བཟང་པོ་སྲོད་པ་ནི། འཆད་འགྲུར་ལྟར་རྒྱལ་སྐབས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྲོད་པ་བཟང་པོའི་རབ་དབྱེ་བཅུ་གྲག་གི་སྐོ་ནས་གསུངས་པས། སྐབས་འདིའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྲོད་པ་ལྟར་

ཆེ་བ་ཡིན། མདོར་ན་སློབ་འགྲོ་ཕྱག་འཆལ་བ་སོགས་ཡན་ལག་བདུན་དང་དངོས་གཞི་རབ་དབྱེ་བཅུ་བྲུག་
པོ་ནི། བཟང་པོ་སློབ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱ་འདུག་སའི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། ཉེར་གསུམ་པོ་དེ་བཟང་པོ་ཡང་ཡིན་ལ་
རྒྱལ་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱི་སློབ་པ་ཡང་ཡིན་པས་ན་བཟང་པོ་སློབ་པའོ། །དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་མཚན་དོན་ལས་
བཟང་པོ་སློབ་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་འགྲེལ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ཉོན་ལམ་། ཞེས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་སྐྱེས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སློབ་པ་བཟང་
པོ་དེ་དང་དེར་ཡིད་ཀྱིས་སློབ་ཅིང་ཆོག་གི་ལམ་ནས་རྗོད་བར་བྱེད་པས་ན་སློབ་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །དོན་དུ་
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སློབ་པ་སྐྱེས་ཀྱི་སློབ་པ་བཟང་པོ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ་ཡིད་ཀྱིས་སློབ་པ་ཆོག་གི་ལམ་དུ་
བརྗོད་པས་ན། བཟང་པོ་སློབ་པའི་སློབ་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །སྤྱིར་སློབ་ལམ་ཀྱི་དོན་ནི་གོང་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་
ཟིན་ཏོ། །

གསུམ་པ་ཉོན་ལམ་། ཞེས་བྱ་བ་ནི། སློབ་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པས་ན་རྒྱལ་པོ་ཞེས་
བྱ་ཞིང་། སློབ་ལམ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཚུལ་ནི་གོང་དུ་གསལ་བ་ལྟར་རོ། །

དེ་དག་ནི་མགོན་པོ་སྐྱ་སྐུབ་སོགས་སློབ་དཔོན་རྣམ་བཞིའི་འགྲེལ་ཚུལ་ལྟར་ཡིན་ལ། སློབ་དཔོན་
ལྟ་བུའི་བཤེས་གཉེན་ནི། བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་དོས་བཟུང་ནས།
སློབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་བྱང་སེམས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེའི་སློབ་པ་སྟེ། རབ་དབྱེ་བཅུ་བྲུག་གིས་བསྟན་པའི་སློབ་
པ་དག་གོ། །དེ་ལ་སློབ་པར་ཡིད་ཀྱིས་སློབ་པ་ནི་སློབ་ལམ་སོ། །དེས་ན། སློབ་དཔོན་སྐྱ་སྐུབ་སོགས་དང་།
སློབ་དཔོན་ལྟ་བུའི་བཤེས་གཉེན་གཉིས་ཀྱིས་འགྲེལ་ཚུལ་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་ཁྲད་ཡོད་དེ། ལྷ་མས་བྱང་
རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སློབ་པ་ནས་བཤད་ཅིང་བྱི་མས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བྱེ་བྲག་པ་ཀུན་ཏུ་
བཟང་པོ་ལ་བཀའ་ནས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་ན་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་ཚུལ་ནི་གོ་
སྐྱ་བས་མ་སློབ་སོ། །

གཉིས་པ་དོན་འགྲེལ་ནི།

དེས་ན་བཟང་པོ་སློབ་པའི་སློབ་ལམ་ཞེས་པའི་མཚན་འདི་མཚན་འདོགས་ཚུལ་ལ་མང་དུ་ཡོད་པ་
ལས་བརྗོད་བྱའི་སློབ་པ་བཏགས་པ་ཞིག་ཡིན། སྤྱིར་བརྗོད་བྱའི་སློབ་པ་མཚན་བཏགས་པས་དབང་པོ་

རབ་རྒྱལ་གྱིས་མཚན་ཅིམ་སྲོས་པས་གཞུང་གི་ནང་དོན་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་རྟོགས་པར་གྱུར་པའི་དགོས་པ་
ཡོད། དེར་བརྟེན་སྐབས་འདིར་ཚོགས་མར་བཟང་སྲོད་སྲོན་ལམ་ཞེས་པའི་མཚན་དོན་ལེགས་པར་ཤེས་
དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེ།

དེ་ལྟར་མཚན་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་པ་བཤད་ན། བཟང་སྲོད་སྲོན་ལམ་གྱི་དམིགས་འབེན་
གཙོ་བོ་ནི། ལོང་དུ་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་འདིའི་སྟེང་མི་བཟང་པོ་མང་དུ་གཏང་རྒྱ་དེ་ཡིན།
འཛིག་རྟེན་འདིའི་སྟེང་མི་བཟང་པོ་ཞིག་གྲེད་འདོད་ཡོད་ཆེ་གནད་དོན་གཉིས་ཉེ་བསམ་པ་དང་སྲོད་པ་
གཉིས་ལ་རག་ལས་ཡོད། མི་གང་ཞིག་གི་བསམ་སྲོད་གཉིས་བཟང་པོ་ཡིན་མིན་ལ་བརྟེན་ནས་མི་བཟང་
པོ་ཡིན་མིན་འཛོགས་པ་ཡིན། བཟང་སྲོད་སྲོན་ལམ་འདིའི་ནང་བསམ་པ་བཟང་པོ་དང་སྲོད་པ་བཟང་པོ་
རྒྱལ་ས་རེ་རེ་ནས་བསྟན་ཅིང་དེ་ལ་སྲོན་པ་ལམ་དུ་བྱས་ཡོད།

བཟང་སྲོད་སྲོན་ལམ་གྱི་ཚིག་དོན་རྒྱལ་ལེགས་པར་རྟོགས་ཤིང་མ་མཐར་ཡང་ཚིག་དོན་རྗེས་
བབ་གྱི་སློན་ལྷན་རྒྱུ་དུ་བཏོན་པ་ཡིན་ན། བད་གི་བསམ་པ་དང་ཕྱིའི་སྲོད་པ་གཉིས་ཀ་བཟང་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཐེ་
ཚོམ་མེད་ཅིང་། དེ་ལྟར་གྱུར་ཆེ་མི་བཟང་པོ་ཞིག་ཆགས་པ་ལའང་སོམ་ཉི་སྤྱ་ཅིམ་ཡང་མི་དགོས། མི་
བཟང་པོ་ཞིག་ཆགས་ཐེན་པ་དེ་ནས་བཟུང་རང་གི་མི་ཆེའི་ནང་བདེ་སྐྱབས་འབའ་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། རང་
དང་འབྲེལ་དང་འབྲེལ་འགྲུང་གྱི་སྲོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ནམ་ཁོར་ཡུག་དང་། བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ནམ་འགྲོ་
བ་གང་དང་སྤྱ་ཡིན་རུང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་བདེ་འབའ་ཞིག་གིས་འཚོ་བར་
འགྱུར་བ་ཡིན། དེས་ན་མི་བཟང་པོ་ཞིག་བཟོ་རྒྱ་ནི་བཟང་སྲོད་སྲོན་ལམ་གྱི་དམིགས་འབེན་གཙོ་བོ་ཡིན་
ལ། མི་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་མིན་གྱི་ཚད་གཞི་འཇམ་གྲེད་ཀྱི་ཡ་རབས་བཟང་སྲོད་ནི་འདིའི་བརྗོད་བྲུ་གཙོ་བོ་
ཡིན།

དེར་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པ་འདིར་མཚོན་ན། ཡ་རབས་བཟང་སྲོད་ནི་དགོས་གཤམ་ཉ་ཅང་ཆེན་
པོར་གྱུར་ཡོད། དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པ་དང་བཅུ་དགུ་པ་སོགས་སྲོན་ཆད་ཀྱི་རང་གཅེས་འཛིན་ཆེ་བའི་དུས་
རབས་དག་ལ་ཕྱིར་མིག་ཅིག་ལྟ་སྐབས་ད་གཟོད་ལ་རབས་བཟང་སྲོད་ནི་ཆེས་གཤམ་ཆེན་པོར་ཉམས་
སྲོད་གི་ཚོགས་པ་རོས་འཛིན་གྱུང་ཞིང་། དེར་གི་དུས་འདིར་། བཟང་སྲོད་། ཉེ་གྱི་དགོ་མཚན་དང་དགོས་གཤམ་
སྟེང་མཁའ་ཉ་ཅང་མང་། ཆོས་སྤྱགས་དང་འབྲེལ་མ་འབྲེལ་ཅི་རེགས་གྱི་ལམ་ནས་བཟང་སྲོད་དམ་ལ་

རབས་སྲོད་བཟང་དར་སྤེལ་ལ་ཕྱགས་སྒོན་བརྒྱབ་དང་རྒྱལ་བཞིན་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ཆགས་ཡོད། སྲོན་
 ཆད་སྲོན་ཆད་ཀྱི་དུས་རབས་རྣམས་སུ་བཟང་སྲོད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་ཉ་ཅང་མང་ཞིང་། བཟང་སྲོད་
 དང་རན་སྲོད་གཉིས་ལམ་བཟང་སྲོད་ཀྱི་མགོ་འཕང་ཕིན་ཏུ་མཐོ་བའི་དུས་ཚོད་ཀྱང་བྱུང་ཡོད། འོན་ཀྱང་
 བར་སྐབས་ཚན་རིག་དང་བྱུང་ཕིན་ཏུ་ཆེས་ཆེར་བྱུང་བ་ནས་བཟུང་འདས་མ་ཐག་པའི་དུས་རབས་འགའ་
 ཞིག་གི་རིང་མི་རྣམས་ཀྱི་བཟང་སྲོད་ལ་ཉམས་རྒྱུད་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་བྱུང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དང་སང་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཁ་ནས་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་དང་ཞི་བདེ་ཞེས་སྐད་རྒྱག་དགོས་པའི་གནས་སུ་སྐྱུངས་ཡོད། བློ་
 གཞོན་པོ་མོ། མཐོ་དམན་འག་ཞལ། དཀར་སེར་དམར་ལྗང་ཡོད་ཆད་ཀྱི་ཁ་ནས་ཞི་བདེ་དང་ཞི་བདེ་ཞེས་
 པའི་ཆོག་འདི་ཕྱ་ཚུགས་ཀྱིས་ཐོན་དང་འཕྲོན་བཞིན་པ་ལ་གནས་ལུགས་དང་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་ག་ལ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ནི་བཟང་སྲོད་ཀྱིས་ཐོངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན། དེས་ན་ཁོ་ལོ་བོས་བཟང་སྲོད་སྲོན་
 ལམ་འདི་ནི་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པ་འདྲི་ཆེས་ལྷག་པར་མཁོ་བའི་སྐྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་
 བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

བཟང་པོ་སྲོད་པའི་དངོས་གཞིའི་རབ་དབྱེ་བཅུ་དྲུག་པོ་ལྟ་ཅི་སྲོམ། སྲོན་འགྲོའི་ཡན་ལག་བདུན་
 པོ་ཅམ་ལ་བསམས་ནའང་། དང་པོ་ཕྱག་འཆམ་བའི་ཡན་ལག་སྟེ། ཡོན་ཏན་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་ལུས་
 དང་རག་དང་ཡིད་དང་བའི་སྐྱོ་ནས་བཀུར་སྟེ་དང་གུས་འདུད་ལྷ་བ་ནི། ཚོས་དང་འཇིག་རྟེན་གང་གི་ཐད་
 རས་ཀྱང་ལ་རབས་བཟང་སྲོད་ཅིག་ཡིན་པ་སྲོམ་ཅི་དགོས། དུལ་ལུང་མི་འདྲ་བ། གོམས་གཤེས་མི་འདྲ་
 བ། ཚོས་ལུགས་མི་འདྲ་བ། སྲིད་ལུགས་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་ཕྱག་འཆམ་སྤངས་འཆམ་ལུགས་ལ་སྐྱ་
 ཚོགས་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། དོན་དུ་ནང་གི་སེམས་དང་བ་མཚོན་བྱེད་དང་བཀུར་སྟེ་གུས་འདུད་ལྷ་སྤངས་
 སེག་ཡིན་པ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། ཐ་ན་པ་རོལ་པོ་ཞིག་ཐོག་མར་འཕྲད་པའི་ཆེ་དེད་དུས་ཀྱི་ལུགས་སྲོལ་
 ལྟར་ན། ལག་པ་གཏོང་བ་དང་བཀུར་པའི་ལེགས་ལྷ་བ་སོགས་ཀྱང་སྐྱེས་བུ་པ་རོལ་པོ་དེར་རང་གི་
 ཡིད་དང་བའི་སྐྱོ་མཚོན་པའི་བཀུར་སྟེ་དང་གུས་འདུད་ལྷ་བའི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྲུར་དང་རག་གི་རྫོད་ཚིག་
 ཡིན་པས་ན་ལུས་རག་གི་ཕྱག་འཆམ་བ་ཡིན། དེ་དང་དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱག་འཆམ་བའི་ཡན་ལག་རི་སྟེད་ཅིག་
 མཆིས་པ་རྣམས་ནི་ར་ཚོའི་མི་ཚའི་ནང་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་བཟང་སྲོད་ཤ་སྐྱག་ཡིན། འགྲོ་བ་མི་པོ་ཚུན་
 གཅིག་གིས་གཅིག་གི་ཡོན་ཏན་མི་མཐོང་བའམ་མི་ལྟ་བ་དང་། པོ་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་དང་བའི་

སློ་མི་སྲོད་པ་དང་། རན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གྲུས་བཀུར་ཅི་འདྲིལ་མི་བྱེད་པའི་རན་སྲོད་འདི་ལ་
བརྟེན་ནས། རྒྱལ་ཁབ་དང་རྒྱལ་ཁབ་བར། བྱིམ་ཚང་དང་བྱིམ་ཚང་བར། ཚོས་ལུགས་དང་ཚོས་ལུགས་
བར། མི་རིགས་དང་མི་རིགས་བར། ཡན་པ་དང་གཞོན་པའི་བར། མོ་དང་མོའི་བར། རང་དང་གཞན་གྱི་
བར། སྤྱི་དང་སྤེར་གྱི་བར། རང་དང་ཁོའི་བར་མི་མཐུན་པའི་དཀའ་རྙོག་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞིག་སྤང་དང་
འབྲང་བཞིན་ཡོད།

གཉེས་པ་མཚོན་པ་འབྲུལ་པའི་ཡན་ལག་སྟེ། ཡོན་ཏན་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་མཚོན་པ་འབྲུལ་བ་
དེ་ཡང་། ཚོས་དང་འདྲིལ་རྟེན་གང་གི་ཐད་ནས་ཀྱང་ཡ་རབས་བཟང་སྲོད་ཅིག་ཡིན་པ་སློམ་ཅི་དགོས།

གསུམ་པ་སྟེག་པ་བཞགས་པའི་ཡན་ལག་སྟེ། རང་གིས་སྤར་བྱས་གྱི་སྲོག་གཅོད་མ་བྱིན་ལེན་
སོགས་སྟེག་པ་མི་དགེ་བའི་བྱ་བ་རན་པ་དག་ལ་འགྲོད་ཅིང་བྱིན་ཚད་མི་བཟུང་བའི་དམ་བཅའི་སློན་ནས་
བཞགས་སྟེམ་བྱེད་པའང་། ཚོས་དང་འདྲིལ་རྟེན་གང་གི་ཐད་ནས་ཀྱང་ཡ་རབས་བཟང་སྲོད་ཅིག་ཡིན་པ་
བཞག་མི་དགོས། དུས་སྐབས་འདྲིང་འདྲིལ་སྤྱིང་འདྲིང་བཟང་སྲོད་འདི་ལྟ་བུ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྙོག་
འདྲིང་མང་པོ་ཞིག་ཞི་འདྲུགས་སུ་མི་འགོ་བའི་དཀའ་ངལ་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་ཡོད། གལ་ཏེ་རང་གི་ཉེས་
བྱས་དག་ལ་བཞགས་སྟེམ་བྱེད་པའི་བཟང་པོ་སྲོད་པ་འདི་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཆོ། རང་གཞན་སྤྱི་སྤེར་གྱི་
དཀའ་རྙོག་མང་པོ་ཞིག་རང་ཞེར་འབྱུར་བར་ཚིག་ཐག་བཅད་ནས་སྤྱི་ཚོགས་། རང་གི་ཉེས་བྱས་ལ་བཞགས་
སྟེམ་བྱེད་པ་འདི་ནི་ཡ་རབས་སྲོད་བཟང་གི་ནད་ནས་ཀྱང་བཟང་པོས་གྱི་གསལ་ཤིག་ཡིན་པར་གནའ་དེང་
དམ་པ་རྣམས་གྱིས་མགྱོན་གཅིག་ཏུ་གསུངས་དང་གསུང་བཞིན་ཡོད།

བཞི་པ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཡན་ལག་སྟེ། གཞན་པ་རོལ་པོས་བྱས་པའི་རྣམས་པར་དཀར་བའི་བྱ་
བ་ལ་སྤག་དོག་མེད་པར་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཞིང་སེམས་ནས་དགའ་བ་སྟོམ་པ་དེ་ཡང་། ཚོས་དང་འདྲིལ་རྟེན་
གང་གི་ཐད་ནས་ཀྱང་ཡ་རབས་བཟང་སྲོད་ཅིག་ལོས་ཡིན། གཞན་གྱི་ལེགས་བྱས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་
སློ་འདི་ལྟ་བུ་མེད་པའི་དབང་གིས། དེང་འདྲིལ་རྟེན་འདྲིང་སྤག་དོག་དང་འབྲུང་སེམས་གྱི་ཚོ་རྒྱལ་ཆེས་
ཆེར་སྤར་ནས་རང་གཞན་གཉེས་སྤར་གི་གནས་སུ་གྱུར་དང་འབྱུང་བཞིན་ཡོད། དཀའ་རྙོག་དུ་མ་ཞིག་
གཞན་གྱི་སྤུན་ཚོགས་ལ་མི་དགའ་ཞིང་སྤག་པ་དོག་པའི་བསམ་སློ་འདིས་བསྐྱུར་དང་སྐྱུར་བཞིན་པ་དོས་
འབྲེལ་ཡིན་པས། སྤུག་བསྐལ་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་སུ་གྱུར་པའི་བསམ་པར་དེ་ལྟ་བུའི་གཉེན་པོར་གཞན་གྱི་

ཕུན་ཚོགས་ལ་དགའ་མགུ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་བསམ་སྒོ་འདི་ནི་རང་སྐྱེར་གྱི་མི་ཚེ་དང་འཇམ་སྤིང་སྤྱིའི་
ཁོང་ཡུག་ཁྲོད་མེད་ཐབས་མེད་པའི་བསམ་སྒོའི་དཔལ་ཡོན་ཞིག་དང་ཡ་རབས་བཟང་སྤྱོད་ཅིག་ཡིན། ཡ་
རབས་བཟང་སྤྱོད་ཅིས་པ་འདི་དང་འདི་འདྲ་བ་དག་ལ་བརྗོད་པ་ལས་གཞན་གནས་ནས་འབབ་ཡོང་བ་ཞིག་
དང་ས་ནས་སྤྱེ་ཡོང་བ་ཞིག་ག་ལ་ཡིན། གཞན་གྱི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་སྤྲུག་དོག་སྤངས་ཏེ་རྗེས་སུ་ཡི་
རང་བའི་བསམ་སྒོ་ལ་གོམས་ཤིང་འདྲིས་པར་བྱེད་པ་འདི་ལྟ་བུ་དག་ལ། ཡིད་བཟང་སྤྱོད་དང་མི་འབྲལ་བ་
ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན།

ལྷ་པ་སྤྱང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཡན་ལག་སྟེ། དམ་པའི་སྤྱེས་བུ་རྣམས་
སྤྱང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་ཡུན་རིང་འཚོ་ཞིང་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡང་། ཚོས་དང་འདིག་
རྟེན་གང་གི་ཐད་ནས་ཀྱང་ཡ་རབས་བཟང་སྤྱོད་ཅིག་ཡིན་པ་ལྟ་ཅི་སྟོན། ཚྭ་གཟིང་ཆེ་བའི་འདིག་རྟེན་
འདིར་འགོ་བ་རྣམས་ལ་སྐྱོད་དོར་གྱི་ལམ་སྟོན་ཅིང་མཐུན་སྦྱོར་གྱི་སྤྲུག་ཅ་འདོན་པའི་དམ་པའི་སྤྱེས་བུ་
རྣམས་ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས་དགོས་པ་ནི། སྤྱོད་བཅུད་གཉིས་ཀའི་ཞི་བདེ་དང་འབྲེལ་བ་གཏོང་ཐབ་ཡོད།
གནའ་ནས་ད་བར་གཞན་མན་གྱི་ལས་ཁོ་ནར་གཞོལ་བའི་དམ་པའི་སྤྱེས་བུ་རི་སྟེང་ཅིག་བྱོན་མེད་ན། གང་
དག་གིས་ལམ་སྟོན་རི་སྟེང་ཅིག་བསྐྱལ་མེད་ན། གང་དག་གིས་སྟོན་གཏོང་རི་སྟེང་ཅིག་བྱས་མེད་ན། ད་
ལྟའི་འདིག་རྟེན་འདི་དུག་སྐྱལ་གདུག་པའི་ཚང་། རལ་གྱི་ལོ་མའི་ནགས་ཚལ། ཐལ་ཚོན་གྱི་ཚུ་པོ་རབ་
མེད། མེ་མ་འོབས་གྱི་དོང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཟེན་པར་སུས་ཀྱང་ཚོད་དཔལ་བྱེད་ཐུབ། རེ་ཚོའི་ཕྱི་སྤྱོད་གྱི་
འདིག་རྟེན་འདི་ད་དུང་ལོངས་སྤོད་དུ་རུང་བ་དང་། བར་བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ད་དུང་འགོགས་སུ་
རུང་བར་གནས་པ་འདི་ཡང་། གནའ་ནས་ད་བར་བྱོན་དང་འབྱོན་བཞིན་པའི་དམ་པའི་སྤྱེས་བུ་རྣམས་གྱི་
བཀའ་བློན་ཡིན་པས། ཁོང་ཅག་སྤྱང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི་ཆེས་ལ་རབས་སྤྱོད་
བཟང་ཞིག་ཡིན་པ་བསྟོན་དུ་མེད་དེ། འདིག་རྟེན་སྤྱོད་བཅུད་གྱི་བདེ་སྤྱིད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པས་སོ། །

དུག་པ་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ་བའི་ཡན་ལག་སྟེ། དམ་པའི་སྤྱེས་བུ་རྣམས་ལ་ཉོན་
མོངས་པ་ཆགས་སྤང་སྤོངས་གསུམ་གྱིས་གཙོས་དང་རྒྱལ་དང་སྤྲུག་དོག་གཞོད་སེམས་སོགས་འཚོས་པར་
བྱེད་པའི་སྐྱོད་དོར་ལམ་སྟོན་གྱི་བཀའ་སྟོན་སྟོལ་བར་བསྐྱལ་བའང་། ཚོས་དང་འདིག་རྟེན་གང་གི་ཐད་ནས་
ཀྱང་ཡ་རབས་བཟང་སྤྱོད་ཅིག་ཡིན་པ་སྟོན་ཅི་དགོས། གང་དག་གི་ལམ་སྟོན་སྟོན་གསོ་དག་ནི་འདིག་

རྟེན་འདིའི་དགའ་རྟོག་སེལ་བའི་སློན་གཅིག་ལྷན་དེ་ཆགས་ཡོད། འདིར་བཤད་པའི་དམ་པའི་སྐྱེས་ལྷན་དང་
དམ་པའི་ཚོས་རྣམས་ངེས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ངེས་པ་མེད། འདི་ག་
རྟེན་འདིའི་བདེ་སྲིད་ཀྱི་ཆེད་རང་དོན་ཡལ་བར་དོར་ནས་གཞན་པན་གྱི་ལས་ཁོ་ནར་གཞོལ་བའི་ཐབས་
ཤེས་མཚོག་དང་ལྷན་པའི་སྐྱེས་ལྷན་ཐམས་ཅད་སྐབས་འདིར་དམ་པའི་སྐྱེས་ལྷན་ཡིན་ལ། གང་གི་ཞལ་ནས་
བྱུང་བའི་ལམ་སློན་གྱི་གསུང་ཐམས་ཅད་ནི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡིན།

བདུན་པ་བསྐྱོད་པའི་ཡན་ལག་སྟེ། རང་གིས་བྱས་ཤིང་བསམགས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་
གཞན་ལ་བདེ་སྲིད་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱོད་བཞི། ཚོས་དང་འདི་ག་རྟེན་གང་གི་ཐད་ནས་ཀྱང་ཡ་རབས་བཟང་
སྲོད་ཅིག་ཡིན་པ་སློས་ཅི་དགོས། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་ལ་སེམས་ཁུར་དང་གཞན་གྱི་བདེ་སྲིད་ལ་
བརྩི་བཀུར་གྱི་བསམ་སློབ་སོགས་སླ་ན་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་མང་པོ་ཞིག་རྒྱུན་སྲོད་ཡུན་གནས་ལ་པན་ཐོགས་
ཚེན་པོ་ཡོད།

དེ་ལྟར་ཡན་ལག་བདུན་པོ་ཐམས་ཅད་བཟང་སྲོད་ཤིང་སྟག་ཡིན་ཞིང་། བདུན་པོ་འདི་གཅིག་ལྷན་
ཉམས་སུ་གྲངས་པས་ཀྱང་རང་གི་མི་ཚེའི་ནང་བདེ་སྲིད་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྐྱབ་སྐྱབ་ལ། གཞན་ལའང་
བདེ་སྲིད་ལུན་སུམ་པ་ཚོགས་པ་ཞིག་སྐྱབ་སྐྱབ། སྲོད་པ་དེ་བཟང་པོ་ཡིན་མིན་ནི། སྲོད་པ་གང་ལ་བརྟེན་
ནས་རང་གཞན་ལ་བདེ་སྲིད་སྐྱབ་སྐྱབ་མིན་དང་སྟག་བསྐྱེད་འབྲེན་པར་བྱེད་མིན་ལ་བརྟེན་ནས་འདོག་
དགོས། བཟང་སྲོད་སློན་ལམ་གསུངས་པའི་དམིགས་ཡུལ་ཡང་། འགྲོ་བ་རྣམས་བཟང་སྲོད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་
དེ་དག་ལ་འཇུག་ཅིང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་བྲན་སྐུལ་གྱི་ཆེད་དུ་ཡིན།

མཐར་སྲོད་པ་བཟང་པོ་དེ་དག་ལ་ཡིད་སློན་ཅོམ་མ་ཡིན་པར་དངོས་སུ་སྲོད་པ་ལག་ལེན་གྱི་ཐོག་
ནས་ཞུགས་ཤིང་བསྐྱབས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཚེ་ན་བཟང་སྲོད་སློན་ལམ་གྱི་དམིགས་ཡུལ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞིང་།
འདི་ག་རྟེན་འདིའི་སྟེང་མི་བཟང་པོ་གཅིག་མང་དུ་བྱིན་པ་ཡིན་ལ། བཟང་སྲོད་ཀྱིས་པོངས་པའི་འདི་ག་རྟེན་
འདིར་བཟང་སྲོད་ཀྱི་ཞལ་འདེབས་ཤིག་ཀྱང་སྐྱེས་པ་ཡིན།

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ།

མགོན་པོ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས། འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྦྱོང་བའི་སློན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་བཤའ་སྦྱར་
¹⁹ལས། བཟང་པོ་སྦྱོང་བའི་སློན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལ་དོན་མདོར་བསྟུན་བརྟེན་ལྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་བྱུག་འཚལ་བ་དང་། དེ་ལ་མཚོན་བ་དང་། སྤྲིག་པ་བཤམས་པ་དང་། བསོད་
 བཅས་ལ་རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་བ་དང་། ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱེད་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 རྣམས་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སྤྱོད་བ་དང་། དེའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་།
 དེའི་མཐར་ཐུག་བ་དང་། དེའི་ཕན་ཡོན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དེ་བཞིན་སློབ་དཔོན་སྦྱོང་བ་སྦྱོང་བ་དང་།
 སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན། སློབ་དཔོན་ལྷ་ཡའི་བཤམས་གཉེན་རྣམས་ཀྱིས་ཡུང་མགོན་གཅིག་ཏུ་དོན་རྣམས་
 བརྟེན་པོ་དེའི་སློན་ལམ་བཟང་སྦྱོང་གི་འགྲེལ་བཤའ་གནང་བ་དེ་ཉིད། འདིར་འཇུག་བའི་ཕྱིར་དུ། སྦྱོར་
 དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱི་ས་བཅད་གསུམ་དུ་བསྐྱེད་པ་བཤའ་བ།

- ༡༽ སྦྱོར་བ་ཚོགས་བསལ་སྦྱིབ་སྦྱང་གི་ཆེད་དུ་ཡན་ལག་བདུན་པ་བཤའ་བ།
- ༢༽ དངོས་གཞི་བཟང་པོ་སྦྱོང་བའི་སློན་ལམ་གྱི་རབ་དབྱེ་བརྟེན་ལྟེ་དེའི་མཐར་ཐུག་པ་བཤའ་བ།
- ༣༽ རྗེས་སློན་ལམ་གྱི་ཕན་ཡོན་བཤའ་བ་དང་གསུམ་ལོ། །

དང་པོ་སྦྱོང་བ་ཚོགས་བསལ་སྦྱིབ་སྦྱང་གི་ཆེད་དུ་ཡན་ལག་བདུན་པ་ལ།

- ༡༽ བྱུག་འཚལ་བ།
- ༢༽ མཚོན་བ་འབྲུལ་བ།

¹⁹ རྐྱུ་སྐྱབ་ཀྱི་བཟང་སྦྱོང་འགྲེལ་བ། རྗེ་དགོན་བསྐྱེད་འགྲེལ་བ། བོད། ༡༡༧ །ཉི་ཤེས་གསུངས། བརྒྱ་དང་དེ་གསུམ། རྒྱ་བོད་ཡིག་ཐེང་ལྟ་བུ།

- ༣༽ སྤྲིག་པ་བཤགས་པ།
- ༤༽ བསོད་ནམས་ལ་རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་བ།
- ༥༽ ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱེལ་བ།
- ༦༽ ལྷ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་བཞུགས་པར་གསོལ་བ།
- ༧༽ དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་བསྡོམ་པའོ། །

དང་པོ་ཕྱག་འཚལ་བའི་ཡན་ལག་ལ།

- ༡༽ སློ་གསུམ་སྤྱན་མོང་དུ་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་།
- ༢༽ སློ་གསུམ་གྱེ་བྲག་ཏུ་ཕྱག་འཚལ་བ་གཉིས།

དང་པོ་སློ་གསུམ་སྤྱན་མོང་དུ་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི།

རི་སྟེང་སུ་དག་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་ན། །
 དུས་གསུམ་ག་ཤེགས་པ་མི་ཡི་སེང་གེ་ཀུན། །
 བདག་གིས་མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །
 ལུས་དང་ངག་ཡིད་དང་བས་ཕྱག་བགྱིའོ། །

དང་པོ་ཚིག་འགྲེལ་ནི།

དེ་ཡང་། ཅི་རི་སུ་གང་སྤྱི་སྤྱི་སྟེ། །ཞེས་པ་ལྟར། འདིར་རི་སྟེང་ཅེས་པ་དང་སུ་དག་ཅེས་པའི་མང་
 ཚིག་གམ་སྤྱི་སྤྱི་གཉིས་མཉམ་དུ་སྤྱར་ནས་གསུངས་པ་ཡིན། དང་པོ་རི་སྟེང་ཅེས་པ་གངས་གྱི་སྤྱི་སྤྱི་འཕ་

མང་ཚོགས་དང་། གཉིས་པ་སྲ་དག་ཅེས་པ་གང་ཟག་གི་སྲི་སྲུང་མང་ཚོགས་ཏུ་གོ་བ་སྦྱངས་ན་བཟང་། དེ་
 ཡང་ཤར་། མོ། ལུག་ བྱང་སྟེ་ཕྱོགས་བཞི། ཤར་སྟོ། མོ་ལུག་ ལུག་བྱང་། བྱང་ཤར་ཉེ་མཚོམས་བཞི་
 བཅས་ཕྱོགས་བཅུའི་འདྲིལ་རྟེན་གྱི་ཁམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ན། དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་སྟེ། སྟོན་དུས་སྲ་
 གཤེགས་ཟེན་པའམ་ཕྱོད་ཟེན་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། ད་ལྟའི་དུས་སྲ་གཤེགས་བཞིན་པའམ་འཕྱོད་བཞིན་
 པའི་སངས་རྒྱས་དང་། མ་འོངས་པའི་དུས་སྲ་གཤེགས་པར་འགྱུར་བའམ་འཕྱོད་པར་འགྱུར་པའི་མི་ཡི་
 སེངྒེ་སྟེ་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱང་ཕྱག་འཚལ་བའི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས། བཟང་པོ་སྟོན་པའི་སྟོན་
 ལམ་འདོན་པ་པོའམ་བཟང་སྟོན་སྟོན་ལམ་འདེབས་པ་པོ་བདག་གིས། མི་ཡི་སེངྒེ་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་
 འདས་ཕྱོགས་བཅུའི་འདྲིལ་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་ན་སྲ་དག་བཞུགས་པ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ་གངས་ཇི་
 སྟེད་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། ལུས་དང་དག་ཡིད་དང་བས་ཉེ། ལུས་དང་བའི་སྟོན་ནས་མལ་ལྷ་ས་ལ་
 བབ་སྟེ་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་། དག་དང་བའི་སྟོན་ནས་བསྟོན་དབྱངས་ལེན་པ་དང་། ཡིད་དང་བའི་སྟོན་ནས་དེ་
 དག་གི་སྲ་གསུང་བྲགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐབ་ཅིང་མོས་གྲུས་གདུང་ལྷགས་ཐག་པོའི་ངང་ནས་ཕྱག་བཞུགས་སྟེ།
 མོ་གསུམ་དང་བས་གྲུས་འདུད་ལྷོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན།

དེས་ན་སྐབས་འདིར་སྟོན་གསུམ་དགའ་དད་སྟོན་གསུམ་གྱི་སྟོན་ནས་ཕྱག་འཚལ་བའི་ཡུལ་ནི། མི་ཡི་
 སེངྒེ་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཡིན། དེ་ཡང་ཕྱོགས་དང་ཞིང་ལ་མཚོན་ན། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་འདྲིལ་
 རྟེན་དུ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། མོ་ཕྱོགས་ཀྱི་འདྲིལ་རྟེན་དུ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལོགས་
 ཕྱོགས་དེ་བ་མ་ཡིན་པར་ཕྱོགས་བཅུ་མཚོམས་བརྒྱད་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་ཡིན་པས་ན་དེ་སྟེད་སྲ་དག་ཅེས་སྲི་སྲུང་དང་མང་ཚོགས་སྦྱར་བ་ཡིན། དུས་ལ་
 མཚོན་ན། དུས་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་ཡིན་པས་ན་དེ་སྟེད་སྲ་
 དག་ཅེས་སྲི་སྲུང་དང་མང་ཚོགས་སྦྱར་བ་ཡིན། སངས་རྒྱས་རང་ལ་མཚོན་ན། སངས་རྒྱས་འོད་སྲུངས་ལྟ་བུ་
 དང་། སངས་རྒྱས་ཤུག་ལྷ་བུ་ལྟ་བུ་དེ་བུང་ཅམ་མ་ཡིན་པར་སྟོན་ཀྱང་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱང་ལྷན་གྱི་སངས་
 རྒྱས་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་ཡིན་པས་ན། ཚོགས་བཅད་ཀྱི་དབྱར་དེ་སྟེད་སྲ་དག་
 ཅེས་སྲི་སྲུང་དང་མང་ཚོགས་སྦྱར་བ་ཡིན་འོ། །

གཉིས་པ་དོན་འགྲེལ་ནི།

ཚིག་དོན་བསྟན་གྱི་དབང་དུ་བཏང་ན་འགྲེལ་བཤད་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཡང་། ལས་དང་པོ་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱས་ཚེ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུག་འཆོལ་གྱི་ཡིན་སྟེ་ལམ་པའི་སྤྱི་བམ་པ་ཙམ་
 ལས་དོན་ངོ་མར་མཛུབ་མོ་འཇུགས་ས་མེད་པ་ཞིག་དང་། དམིགས་པ་གསལ་པོ་མི་འབྱུང་བའི་སློན་ཚེན་
 པོ་ཡོད་སྟབས། དང་པོར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་དང་རྗེ་སྟེང་སྤྱི་དག་ཅེས་པའི་སྤྱི་འབྲེལ་གྱི་
 དམིགས་པ་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པར། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཀར་ནས་བདག་ཅག་གི་སློན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་ལྟ་བུ་
 སྐབས་འདྲིར་བྱུག་འཆོལ་བའི་ཡུལ་དུ་བཟུང་ན་དགོ་མཚན་ཆེ་བ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། སྤྱི་འབྲེལ་སྤྱི་
 མི་གོལ་ཞིང་གནད་ལ་ཁེལ་པོ་ཡོང་བའི་དགོས་པ་ཡོད། དེ་ཉིད་ཡག་པོ་བྱུང་ན་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་
 མེད་དང་ཆེ་དཔག་མེད་དང་འོད་སྤངས་སོགས་གཞན་ལའང་རིམ་བཤེན་བཞིན་རིགས་བསྐྱེས་ནས་མཐར་མི་
 ཡི་སོངླེ་ཀུན་ལ་བྱུག་འཆོལ་བ་ཡོང་བུབ་པ་ཡིན། དེས་ན་བཟང་སྲོད་སློན་ལམ་གྱི་སྐབས་ཙམ་མིན་པར་
 གཞན་དང་གཞན་དུ་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབྲུལ་བའི་དུས་སུའང་དེ་དེ་བཞིན་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ལྷ་མ་ཡི་
 དམ་སོགས་བྱེ་བྲག་ལ་བཀར་ནས་དམིགས་པ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེ། སྤྱིར་རྒྱལ་བ་ཐམས་
 ཅད་ཡེ་ཤེས་སྲོད་དུ་གཅིག་པ་ཡིན་པས་སློན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་རྒྱ་མཚན་ཤེས་པའི་ཚོགས་ནས་
 ལེགས་པར་བྱུག་འཆོལ་བ་ཞིག་བྱུང་ན། སངས་རྒྱས་གཞན་ཐམས་ཅད་ལའང་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུག་
 འཆོལ་བར་འཇུག་པས་ན། དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བྱུག་འཆོལ་བའི་ཡན་ལག་གི་སྐབས་འདྲིར་བྱུག་
 འཆོལ་བའི་ཡུལ་དུ་བདག་ཅག་གི་སློན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད། དཔེར་ན་གནས་མཚོགས་དོན་ཅི་གདན་གྱི་
 མཚོད་ཉེན་ཆེན་མོའི་ནང་གི་ཉེན་གཙོ་བུའི་དབང་པོའི་རྣམ་པ་ལྟར། ཚོས་གོས་རྣམ་གསུམ་སྐུ་ལ་
 གསོལ་ཞིང་། བྱུག་གཡས་ས་གཞོན་དང་། གཡོན་མཉམ་བཞག་། ཞབས་གཉིས་སྤྱིལ་གྱང་། ཞལ་འཇུག་
 དམུལ་ལེར་རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་ཤིང་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་བདག་ལ་
 གཞིགས་བཞིན། སྤྱིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །དགོ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྤྱད། །རང་གི་སེམས་ནི་
 ཡོངས་སུ་འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །ཅེས་བའམ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་ཉག་

བ། །ཟུག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེད་བ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་སྤོང་ཞིང་བདག་མེད་བ། །སྤྱང་ན་ལས་
འདས་པ་ཞི་བ། །ཞེས་པ་སོགས་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གསུང་བཞིན་པའི་ངང་ནས་
བཞུགས་པར་བསམ་ལ། རི་སྤྲོད་སུ་དག་སོགས་ཚིག་སྤོང་བ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་ལུས་དག་ཡིད་
གསུམ་དང་བའི་སྐོ་ནས་ཕྱག་འཚོལ་དགོས་པ་ཡིན། ལུས་ཀྱི་མལ་ལྡ་ས་ལ་པབ་ནས་ཕྱག་འཚོལ་བའི་
སྤྱབས་མ་བདེ་ན་དམིགས་པའི་སྐོ་ནས་རང་ལུས་གངས་མེད་དུ་སྤྱུལ་ནས་བརྒྱུངས་ཕྱག་དང་བརྒྱུམས་ཕྱག་
སོགས་འཚོལ་བར་སྐོ་མ་དགོས།

མདོ་དོན་སྤྱིང་པོ། ལུས་དང་དག་ཡིད་དང་བས་ཕྱག་བཞིའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ན། ལུས་ཀྱི་
དག་སྤྱུག་གྲེད་པ་ཅམ་དང་། དག་གིས་བསྐྱོད་པ་ལུལ་བ་ཅམ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་སྤྱབས་སུ་མཚེ་ཕྱག་འཚོལ་
ལོ་བསམ་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར། ལུས་དང་བ་དང་། དག་དང་བ་དང་། ཡིད་དང་བ་ཞེས་དང་བ་དེ་ལོན་ཏུ་
གལ་ཆེ་བ་ཡིན། བདག་ཅག་གི་སྐོ་ན་པ་ལ་དམིགས་ནས་རང་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དང་བ་ཞིག་
དགོས། དེ་ཡང་ཡིད་དང་བ་བྱུང་ན་གཞན་གཉིས་ཞར་བྱུང་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བས་ན། ཡིད་དང་བ་
གཅོ་བོ་ཡིན། ཡིད་དང་བ་དེ་ཡང་སྐོ་ན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤྱུ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཤེས་
པའི་ཐོག་ནས་འབྱུང་བ་ལས་རྒྱ་མེད་རྒྱུན་མེད་ལས་མི་འབྱུང་ཞིང་། ལྷག་པར་དུ་སྐོ་ན་པས་གསུངས་པའི་
དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་ཚོས་རྣམས་ཐོས་པས་མ་གྱིས་ཤེས་ཤིང་སྐོ་མ་པས་ཉམས་སུ་
སྤོང་ན། ད་གཞོད་སྐོ་ན་པ་ལ་དང་བའི་སྐོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱེ་བ་ཡིན།

དེ་ཡང་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྤྱ་ནས། རྟེན་འགྲེལ་བསྐྱོད་པ་ལས། བསྟན་པའི་ངང་ཚུལ་
ཤེས་ནས་སྐོ་ན་པ་ལ། །ཡིད་ཆེས་རྟེན་པས་རྟུག་ཏུ་གང་བར་ཤོག །ཅེས་སྐོ་ན་པ་བཞིན་དུ། སྐོ་ན་པ་སངས་
རྒྱས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཚོས་ལ་ཐོས་པས་སྐོ་མ་གསུམ་ཀྱི་སྐོ་ནས་བསྟན་པའི་ངང་ཚུལ་ཤེས་པར་གྱུར་ན།
ད་གཞོད་དེ་ཉིད་སྐོ་ན་པ་པོ་ལ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཡིད་ཆེས་རྟེན་ཅིང་། བདག་ཅག་གི་སྐོ་ན་པ་དེ་ཉིད་ཆོས་ཕྱགས་
གཞན་གྱི་སྐོ་ན་པ་དང་མི་འདྲ་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་ཚོས་རྣམས་ཤེས་ཐུབ་པ་ཡིན། རམ་ཞིག་ན་
སྐོ་ན་པ་ཤྱུ་ཐུབ་གང་ཉིད་ཐབས་མཁས་ལ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པར་ངེས་ཤེས་སྤྱེ་ཞིང་།
གང་གིས་གསུངས་པའི་ཚོས་ལྟ་བུ་རྟེན་འབྱུང་དང་སྤོང་བ་བྱམས་བརྗེ་འཚེ་བ་མེད་པའི་ངང་ཚུལ་ལ་མ་
མཐར་ཡང་གོ་བ་ཅམ་ཞིག་ཐོག་ནས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྐོ་བ་གང་འཚོམས་སྤོང་བ་དེའི་ཆེ་ན། གཞི་

ནས་སྟོན་པ་ལ་ཡིད་དང་བ་ཞེས་པ་དེ་འབྲུང་བ་ཡིན་ལ། ཡིད་དང་བའི་སྟོན་ནས་ཕྱག་བགྱིའོ་ཞེས་པ་དེ་ཡང་
འབྲུང་བ་ཡིན། དེ་མིན་ཁོང་པའི་སྟོན་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་ངས་ཕྱག་འཆའ་དགོས། དད་གུས་བྱེད་དགོས་
ཟེར་བ་ཅམ་ནི། ཞེན་ཁོག་དང་སྲོགས་རིས་ཆགས་སྤང་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་པ་ལས། ལྷན་པས་འདིར་གསུངས་
པའི་ལུས་དང་ངག་ཡིད་དང་བའི་ཕྱག་བགྱིའོ་ཞེས་པའི་དོན་ཚང་མེད།

འོ་ན་ཡིད་དང་བ་ཞེས་པའི་ངོ་མོ་གང་འདྲ་ཞེག་ཡིན་ཞེ་ན། དང་བ་ནི། ཡིད་དགའ་བའམ་དད་
མོས་སྐྱེ་བ་ཞེག་ལ་བརྗོད། ཡང་ན། དད་མོས་ཀྱི་སེམས་ཤིག་ལ་དང་བ་ཞེས་བྲ། ཡང་ན། རྟོག་པ་མེད་
བའམ་ར་རི་མེད་པ་ཞེག་ལ་དང་བ་ཟེར། དེས་ན་ཡིད་དགའ་བའམ་དད་མོས་སྐྱེ་སའི་ཡུལ་དའི་ཐུན་མེན་
ཡོན་ཏན་རྣམས་མཐོང་ནས་དའི་རྗེས་སུ་ཡིད་དགའ་བ་དང་དད་མོས་སྐྱེ་བ་མ་གཏོགས་རྒྱ་མཚོན་གང་ཡང་
མེད་པར་དད་མོས་ག་ལ་སྐྱེ། དཔེར་ན། འཛམ་གླིང་རྒྱུ་ཆེད་སྟོ་ལོ་བ་གྲགས་ཅན་དང་སྟོག་བརྟན་འབྲུབ་
སྟོན་པ་གྲགས་ཅན་ཞེག་ལ་མཚོན་ན་ཡང་། དགའ་མོས་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་འབྲུམ་ཕྱག་མང་པོ་འབྲུང་གི་
ཡོད། དེ་ཚོ་ཚང་མས་ཁོ་ལ་དགའ་མོས་བྱེད་པ་དེ་ཡང་རྒྱ་མཚོན་མེད་པར་མ་ཡིན་པར། ཁོའི་གཟུགས་
པོའི་རྣམ་པ་དང་། འབྲུབ་སྟོན་དང་། རྣམ་འབྲུང་སྟོན་སྤངས་དང་། ཐ་ན་གང་མོ་དགོད་སྤངས་ཚུན་ཆད་ཀྱི་
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་མཐོང་ནས་ཁོ་ལ་དགའ་མོས་ཀྱི་སྟོ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། ང་ཡང་ཁོ་ལྟ་བུ་
ཞེག་ཆགས་ན་སྟམ་པའི་ཡིད་སྟོན་སྐྱེ། དེ་ལ་དད་མོས་ཀྱི་སེམས་ཞེས་བྲ། དེ་ལྟར་ཁོའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་
མཐོང་ནས་ནམ་ཞེག་ན་སྟོག་བརྟན་འབྲུབ་སྟོན་པ་དའི་འདྲ་དཔར་ཅམ་ཞེག་མཐོང་ནའང་རང་གི་སེམས་
ནང་དགའ་ལྡང་ལྡང་ཞེག་དང་སེམས་དྲངས་སིང་སིང་ཞེག་འབྲུང་གི་ཡོད། དེ་ལ་ཡིད་དང་བ་ཞེས་ཟེར་བ་
ཡིན།

དེ་ཡང་རྒྱུ་ཆེད་སྟོ་ལོར་དགའ་མོས་བྱེད་མཁན་རྣམས་རྒྱུ་ཆེད་སྟོ་ལོར་ཆེད་འབྲུབ་ཀྱི་ལྟ་མོ་
བལྟ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་གང་ཡང་བྱེད་མོད་ཅིང་། ཉེན་གྱི་ཟས་དང་མཚོན་མོའི་གཉེན་ཀྱང་བརྗོད་ནས་ལྟ་བར་བྱེད།
ཁོང་ཚོས་རྒྱུ་ཆེད་སྟོ་ལོར་སྐྱིག་གཞི་དང་ཅེ་སྤངས་ཅེ་ཕྱགས་ཆ་ཚང་ཞེས་ཆ་ཆེན་པོའི་སྟོན་ནས་ཏ་གོ་བ་མ་
ཟད། འཛམ་གླིང་རྒྱུ་ཆེད་སྟོ་ལོ་བ་གྲགས་ཅན་སུ་དང་སུ་ཡིན་མིན་དང་དེ་དག་གི་སྟོ་ལོ་སྐྱེ་ཆེས་སྐྱེ་ཡུལ་ལོ་
རྒྱུས་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད། ཐ་ན་གཟུགས་པོའི་ཕྱི་ནང་གི་རྟོགས་ཡན་ཆད་ལ་རྒྱུས་
མངའ་བྱང་རྒྱུ་ཅིང་། ཁོ་ལ་རྐྱེན་ངན་འདྲ་བུ་དང་ཉེད་ཏུ་བ་དང་། རྐྱེན་བཟང་འདྲ་བུ་དང་ཉེད་ཀྱི་

དགའ་བ་གཞོན་མ་ཐུབ་པར་དགོང་བ་དང་ཐུགས་སྐྱོ་གཏོང་བ་སོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཏེ་ལྟར་བྱེད་པའི་
རྒྱ་མཚན་གང་ལ་ཐུག་ཟེར་ན། ཁོའི་རྒྱུད་ལ་ཅེད་འགྲན་བཤམ་སྐྱུ་ཅལ་བ་དེར་ཡིད་དང་བ་མཚན་ཉིད་པ་
ཞིག་ཡོད་པ་དེར་ཐུག་ཡོད།

དཔེ་དེ་ལྟར་བཞག་ནས་དོན་ལ་ཚུར་སྐྱར་ན། ང་ཚོ་ནང་བ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བཤད་ན། རང་
ཉིད་ཀྱི་སྟོན་པར་ཡིད་དང་བ་ག་ཚོད་ཅིག་སྐྱེ་ཡོད་མེད་དང་། ང་ཚོ་སློབ་མ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བཤད་
ན། རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་མར་ཡིད་དང་བ་ག་ཚོད་ཅིག་སྐྱེ་ཡོད་མེད་ཀྱང་གསལ་པོར་རྟོགས་ཐུབ། ཚོས་པར་རྒྱུ་
བ་ང་ཚོས་བསྟན་བ་དང་སྟོན་བར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་བ་གང་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཞེ་ན། མ་མཐར་ཡང་
འདིག་རྟེན་བ་རྐང་ཅེད་སྟོ་ལོ་དང་རྐང་ཅེད་སྟོ་ལོ་བར་ཡིད་དང་བ་དང་། སྟོག་བརྟན་དང་སྟོག་བརྟན་འབྲེལ་
སྟོན་པར་ཡིད་དང་བ་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན།

གནའ་བོའི་དུས་སུ་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་སྟོབ་མ་དག་གིས་རང་གི་སྐྱ་མའི་མཚན་ནས་ཐོས་པ་
ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། ལུས་ཀྱི་བ་སྐྱ་ལྷང་། མིག་ནས་མཆི་མ་འབྱུགས་པའི་རྣམ་ཐར་མང་པོ་མཇུག་རྒྱ་ཡོད། དེ་
ཚོ་སྐབས་ལེགས་སྟེས་དབང་གིས་བྱུང་བ་ག་ལ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་དང་བ་ཞེས་པའི་ནང་གི་སེམས་བྱུང་འདིར་
ཐུག་ཅིང་། དེ་ཡང་ཡོན་ཏན་ལེགས་པར་མཐོང་མིན་ལ་རག་ལས་ཡོད།

དེས་ན། བདག་ཅག་གི་སྟོན་བ་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་
འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡོད་མོད། གཙོ་བོ་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལེགས་དགོས་པ་ཡིན། དང་བའི་སྐོ་དེ་ཡང་ཐུགས་ཀྱི་
ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་སྐོ་ནས་སྐྱེ་བ་གལ་ཆེ་བ་ལས། སྐྱ་ཡི་ཡོན་ཏན་མཚན་དང་དཔེ་བུ། གསུང་གི་ཡོན་
ཏན་གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དུག་ཏུ་སོགས་མཐོང་མ་མཐོང་གཙོ་བོ་མིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་
ཏན་སྟོབས་བརྟུ། མི་འདིགས་པ་བཞི། མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་སོགས་དུ་མ་ཞིག་གསུངས་ཀྱང་། ཐམས་
ཅད་བསྐྱུས་ན། མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན། བཅེ་བའི་ཡོན་ཏན། ལུས་པའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་དུ་འདུས། སྟོན་བ་
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མཁྱེན་བཅེ་ལུས་གསུམ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་གང་གིས་གསུངས་པའི་དམ་པའི་ཚོས་
ལ་ཐོས་བསམ་སྐོམ་གསུམ་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་ཤིང་དེས་ལེགས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་གྱི། གང་གི་མཇུག་
རྣམ་བཟུགས་ཤིང་སྐྱུངས་པ་ཅམ་དང་མཇུག་པ་བརྟུ་གཉིས་སྐོ་ལ་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས། རྣམ་ཡང་སྟོན་པའི་
མཁྱེན་བཅེ་ལུས་གསུམ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་སེམས་གཏོང་ནས་དང་བ་འདྲེན་མི་ཐུབ།

བདག་རང་ཉིད་ལ་མཚོན་ན། ད་བར་ནང་པའི་ཚོས་ལ་སློབ་སྦྱང་ཡུན་རིང་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།
བདག་ཅག་གི་སྡོན་པ་དེ་ཉིད། རྒྱལ་ས་གང་ནས་བལྟས་ཀྱང་། བབས་མཁའ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་
པ་ཞིག་རེད་འདུག་ཨ་སྟེ་པའི་བསམ་སློབ་ལྷན་ཆེན་པོ་ཞིག་རྒྱུན་ལྡན་ནས་འཁོར་གྱི་ཡོད། དེ་ལ་བརྟེན་
ནས་རང་ཉིད་བལྟན་པའི་ངང་ཚུལ་ཤེས་ནས་སྡོན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་རྟེན་པ་ཞེས་པའི་རྒྱུ་ཞིག་ལ་སླེབས་
ཡོད་པ་དང་། སྡོན་པ་བཙུན་ལྡན་འདས་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་རྗེས་འཇུག་ཡིན་ཨ་སྟེ་པའི་སློབས་པ་མཚོན་པོ་
ཞིག་ཀྱང་ངང་ངམ་ལྷན་གྱིས་སྦྱོར་ཡོད། གནས་ལུགས་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཚོགས་ནས་དང་མོས་སམ་དང་པའི་
སློབ་པ་བ་དེ་སྦྱོང་དགོས་པ་ཡིན།

ང་ཚོ་པལ་ཆེ་བས། རང་གི་སྡོན་པ་དང་བལྟན་པ། ཅ་བའི་སློབ་པ་དང་གདམས་པ། །བརྒྱད་པའི་
སློབ་པ་དང་ཚོས་བརྒྱད་སོགས་ལ་བཅངས་པའི་དགའ་བ་དེ་ནི། པལ་ཆེར་དགའ་བ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མིན་
པའི་ངེས་པ་མེད། དེར་བརྟེན་དགའ་བ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་པར་
དང་། དགའ་བ་དང་དད་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར། དགའ་བ་དང་གྲུས་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་རྣམས་གསལ་
པོར་ཤེས་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད།

དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། མངོན་པ་མངོད་རང་འགྲེལ་ལས།
དགའ་བ་དང་གྲུས་པ་ལ་ཐ་དད་བྱ་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། དགའ་དང་ཞེས་བྱ་བ་སློབ་ཏེ། དགའ་བ་ནི་རྣམ་
པ་གཉིས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནི་སྲིད་
པ་སྟེ། དཔེར་ན་བྱ་དང་རྩེད་མ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་དགའ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི་
དད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་སྡོན་པ་དང་སློབ་པ་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་རྣམས་ལ་དགའ་བ་ལྟ་བུའོ། །དད་པ་ཡིན་ལ་
དགའ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། ཐུག་བསྐྱེད་དང་ཀུན་འབྱུང་བ་ལ་དམིགས་པའི་དད་པ་ལྟ་བུའོ། །དགའ་
བ་ཡིན་ལ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། དགའ་བ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ལྟ་བུའོ། །གཉི་ག་ཡིན་པ་ནི་འགོག་
པ་དང་ལམ་ལ་དམིགས་པའི་དད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉི་ག་མ་ཡིན་པ་ནི་རྣམ་པ་དེ་དག་མ་གཉོགས་པའོ། །གང་
ཐག་དག་ལ་སྡོན་པ་ནི། དགའ་བ་ཡིན་ལ་གྲུས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་བྱ་དང་རྩེད་མ་དང་། ལྡན་ཅིག་གནས་པ་
དང་། ཉེ་གནས་དག་ལ་དགའ་བ་ལྟ་བུའོ། །གྲུས་པ་ཡིན་ལ་དགའ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་སློབ་པ་གཞན་དག་ལ་
གྲུས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉི་ག་ཡིན་པ་ནི་རང་གི་སློབ་པ་དག་ལ་གྲུས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་གཉི་ག་མ་ཡིན་པ་ནི་རྣམ་པ་

དེ་དག་མ་གཏོགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཡོད། དེས་ན་དགའ་བ་ཡིན་ན་དང་བ་ཡིན་པའི་ངེས་པ་མེད་པའི་གནས་ལུགས་འདི་སེམས་ལ་བཞག་ནས། རྒྱན་དུ་རང་གི་སེམས་ལ་ཞིབ་བཤེར་ཡང་ཡང་བྱེད་པ་གས་ཆེ་སྟེ། ང་ཚོ་མང་པོ་ཞིག་དགའ་བ་དང་དང་བ་གཉིས་འོར་ནས་རང་གི་སྟོན་པ་དང་རང་གི་ཅེ་བའི་སྐྱེ་མར་དང་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་སྐྱེས་གྱི་ཡོད།

མདོ་དོན་སྟོང་པོར་ཚོགས་བསམ་ག་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་ནང་ནས་ཕྱག་འཚལ་བའི་སྐྱབས་ཚམ་མ་ཡིན་པར་མཚོན་པ་འབྲུལ་བ་སོགས་ཡན་ལག་སྟེ་མ་རྣམས་ལའང་། ཡིད་དང་བ་ཞེས་པ་འདི་ནི་ཆེས་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེ་བས། འདིར་རྩེ་བུ་རྟེན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་འདིས་ཡན་ལག་སྟེ་མ་རྣམས་ལའང་རིགས་བསྐྱེས་ནས་འབྲེལ་ཤེས་བར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན།

ཡིད་དང་བ་ཞིག་མེད་ན་ཐམས་ཅད་ལམ་དང་ལུགས་སྟོལ་ཚམ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་འགྲོ་བས། ཚོས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་གང་ལ་འཇུག་ཀྱང་གནད་ཀ་ཤེས་པ་གས་ཆེ།

གཉིས་པ་སྟོན་གསུམ་གྱི་བྲག་ཏུ་ཕྱག་འཚལ་བ་ལ།

- ༡༽ ལུས་ཀྱི་སྟོན་ནས་ཕྱག་འཚལ་བ།
- ༢༽ ཡིད་ཀྱི་སྟོན་ནས་ཕྱག་འཚལ་བ།
- ༣༽ ངག་གི་སྟོན་ནས་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ལུས་ཀྱི་སྟོན་ནས་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི།

བཟང་པོ་སྟོན་པའི་སྟོན་ལམ་སྟོབས་དག་གིས། །
 རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་གྱིས་མདོན་སུམ་དུ། །
 ཞིང་གི་རྒྱལ་སྟེད་ལུས་རབ་བདུད་པ་ཡིས། །
 རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

རྒྱལ་སྐུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སློབ་གསུམ་གྱི་བཟང་པོའི་སྲོད་པ་ལ་སློབ་འདོད་ཀྱི་སློབ་ལམ་
ཡིད་ལ་བཅངས་ཤིང་དག་ནས་བཏོན་པའི་སློབས་སམ་རྒྱས་མཐུ་གང་དག་གིས་ཉེ། དེའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་
ནས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱོད་བྱངས་ཤིང་ཕྱོད་པར་དངོས་སུ་མཐོང་བའོ།
དངོས་སུ་མ་མཐོང་ཡང་ཡིད་གྱིས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པར་
བསམས་ལ། དེའི་སྤྱོད་སྲུང་རང་གི་ལུས་འདི་ཉིད་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་དག་གི་རྒྱལ་
ཇི་སྟེང་ཡོད་པ་དེ་སྟེང་དུ་སྤྱུལ་ནས། ལུས་ཀྱི་མལ་ལྷ་ས་ལ་པལ་སྟེ་མ་དང་པ་དང་མ་གྲས་པའི་རྣམ་འགྲུར་
ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་རབ་ཏུ་བརྟུང་བ་ཡི་སློབ་ནས། རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་མངོན་སུམ་དུ་སྤྱོད་
བྱངས་ཤིང་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལ་རབ་ཏུ་བྱུག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་པའི་དོན་
ནོ། །

དོན་འགྲེལ།

ཚིག་རྒྱུ་དང་པོ། བཟང་པོ་སྲོད་པའི་སློབ་ལམ་སློབས་དག་གིས། །ཞེས་པས། ལྐབས་འདིར་
བྱུག་འཆོལ་ཡུལ་གྱི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་རྒྱ་མཚོན་ནམ་
རྒྱས་མཐུ་གང་གི་སློབས་ཀྱིས་ཕྱོད་བཞུགས་མངོན་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་བསྟན་པ་ཡིན། ལྷིང་སངས་རྒྱས་རྣམས་
གང་ནས་གང་དུ་ཕྱོད་བཞུགས་མངོན་པ་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་ཀྱང་། འདིར་འཇིག་རྟེན་
གསལ་བ་དང་མཐུན་པར་གསུངས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། འཇིག་རྟེན་པའི་མི་ཚེན་དཔོན་ཚེན་སོགས་ཚེན་པའི་
རིགས་རྣམས་རང་གི་ཁྱིམ་སོགས་སུ་སྤྱོད་འདེལ་ཞུ་བ་ལ། གང་ན་འདེལ་ཞུ་བའི་རྒྱས་སློབས་རང་ལ་མེད་ན་
གང་ན་འདེལ་ཞུ་མི་ཐུབ་ཅིང་ཡོད་ན་ཅི་བདེར་གང་ན་འདེལ་ཞུ་ཐུབ་པ་ལྟར། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་
ཡོངས་ཀྱི་མགོན་སྤྱོད་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་བྱུག་འཆོལ་བའི་ཡུལ་དུ་སྤྱོད་
འདེལ་བ་ལ། རང་ལ་རྒྱས་སློབས་གང་འཆོམས་ཡོད་དགོས་ཀྱི་མེད་ན་མི་རུང་བས། འདིར་བཅོམ་ལྷན་
འདས་རང་གི་བྱུག་འཆོལ་ཡུལ་དུ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱོད་པའི་རྒྱས་སློབས་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བྱུག་
འཆོལ་བ་སོ་རང་ཉིད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྲོད་པ་ལ་འཇུག་འདོད་ཀྱི་སློབ་པའམ་སློབ་ལམ་དག་སོ་ཡོད་
པ་དེ་ཉིད་ཡིན། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ནི་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་བརྟེན་བཞེད་པོ་
ལྷན་པའི་དབང་གིས། འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་བདེ་བ་སྤྱོད་ཅིང་སྤྱོད་པའམ་སེམས་པའི་ཐབས་ལམ་ཇི་སྟེང་ཅིག་

གསུངས་པ་ལས། མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཉིད་ཡིན་ཅིང་། འགྲོ་བ་གང་ཞིག་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་སྡོད་པ་ལ་དངོས་སུ་འཇུག་པའམ་འཇུག་པར་འདོད་པའི་སྐོ་ཅན་དག་གཟིགས་ཆོ། གང་ཉིད་
སྤྲུགས་ཤིན་ཏུ་དཔྱེས་པ་ནི། འུ་སྤྲུག་ལ་ཤིན་ཏུ་བཅེ་བའི་པ་མ་རྣམས་རང་གི་འུ་སྤྲུག་ལེགས་པའི་ལམ་དུ་
དངོས་སུ་འཇུག་པའམ་འཇུག་པར་འདོད་པའི་བསམ་སྐོ་ཅན་བྱང་ཆོ། སེམས་ཤིན་ཏུ་དགའ་ཞིང་འུ་སྤྲུག་
དེར་ལྷག་པར་ཉེ་བ་ལྟར་ཡིན་པས། རྒྱལ་བ་རྣམས་སྤྲུགས་རབ་ཏུ་མཉེས་པའི་དབང་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་སྡོད་པ་བཟང་པོ་ལ་སྐོབ་པ་འདོད་ཀྱི་སྐོན་ལམ་ཅན་གྱི་གདུལ་བྱ་གང་དེའི་མདུན་དུ་རྟག་ཏུ་བྱོན་ཅིང་
རྟག་ཏུ་བཞུགས་པ་སྐོས་ཅི་དགོས། དེས་ན། རྒྱལ་བ་རྣམས་རང་གི་མདུན་དུ་སྐྱབ་འདེན་པ་དང་། རྒྱལ་བ་
རྣམས་ཀྱི་སྤྲུགས་རྗེས་རང་ལ་རྟག་ཏུ་གཟིགས་པ་དང་། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་སྤྲུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་
རང་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པར་འདོད་ཆོ། བཟང་པོ་སྡོད་པའི་སྐོན་ལམ་གྱི་སྐོབ་པ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་
ནང་ནས་ཡག་ཤོས་ཤིག་ཡིན་པར་ཆོག་ཤིང་དང་པོ་དེས་ཤུགས་ལ་བསྟན་ཡོད་དོ། །

བཟང་སྡོད་སྐོན་ལམ་འདོན་པའི་ཆེ་ནའང་དམིགས་པ་ལ། ངས་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་དང་སྡོད་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་སོགས་རྒྱལ་སྤྲུག་གྱི་བཟང་པོ་སྡོད་པ་ལ་འཇུག་པར་
འདོད་ཅིང་སྐོན་པའི་བསམ་སྐོ་བཟང་པོ་འདིའི་སྐོབ་པས་ཀྱིས། སྐོན་པ་སྤྲུག་པའི་དབང་པོ་ཤུག་སྤྲུག་པས་
གཙོས་རྒྱལ་བ་རྗེགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་བདག་ལ་སྤྲུགས་བཅེས་ཉེ་བར་དགོངས་ནས་སྤྲུག་འཚལ་
བའི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་མདོན་སྤུལ་དུ་ཅི་ནས་ཀྱང་བྱོན་ཅིང་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞེས་ཡིད་ཀྱི་འདུན་པ་
གཏད་ཅིང་དམིགས་པ་བསྐོས་ལ། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཅི་ནས་ཀྱང་བྱོན་ཅིང་
བཞུགས་པར་དེས་ཉེ། བཟང་པོ་སྡོད་པའི་སྐོན་ལམ་གྱི་སྐོབ་པས་དང་ལྷན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་རྒྱ་མཚན་ཡིད་ལ་
བྱས་ཉེ། རྒྱལ་བ་རྣམས་མདུན་མཁར་མདོན་སྤུལ་དུ་བཞུགས་ཡོད་པའི་དེས་ཤེས་དང་ལྷན་པའི་སོག་ནས་
སྤྲུག་འཚལ་བའི་དམིགས་པ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་མཚོན་པ་འབྲུལ་བ་དང་སྤྲིག་པ་བཤགས་པ་
སོགས་སྤྲུག་མ་རྣམས་ལའང་རིགས་བསྐྱེདོ། །

བཟང་པོ་སྡོད་པའི་སྐོན་ལམ་སྐོབ་པས་དག་གིས། །ཞེས་པའི་ཆོག་དེར་སྐོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་
འབྲེལ་པ་ལས་འབྲེལ་བཤད་གསལ་པོ་མ་མཇུག་ཞིང་། བདག་གིས་དེ་ལྟར་བཀའ་ན་ཆོག་ཤིང་སྤྲི་ཤིན་
ཏུ་འབྲེལ་ཆགས་པར་འདུག་སྟེ་པས་དེ་ལྟར་བཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཚིག་རྒྱུ་གཉིས་པ། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ། །ཞེས་པས། རྒྱལ་འཚོལ་བའི་
ཚོན། རྒྱལ་འཚོལ་ཡུལ་གྱི་གཏད་སོ་མེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱལ་འཚོལ་ཡུལ་གསལ་སོ་མེད་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་
པར། དེས་པར་དུ་རྒྱལ་འཚོལ་ཡུལ་ཞིག་དགོས་པར་བསྟན་ཅིང་། རྒྱལ་བ་ཞེས་པས་རྒྱལ་འཚོལ་ཡུལ་དེ་
ཡང་ཁྱད་པར་བ་ཞིག་དགོས་པ་དང་། མངོན་སུམ་དུ་ཞེས་པས། དང་པོ། རྒྱལ་འཚོལ་ཡུལ་དེ་ཡང་རབ་
རིབ་དང་མག་མོག་སོགས་མི་གསལ་བ་མ་ཡིན་པར་གསལ་སོ་ཞིག་དགོས་པར་བསྟན་པ་ཡིན། གཉིས་པ།
རྒྱལ་འཚོལ་ཡུལ་དེ་ཡང་སྐྱུ་ཐང་དང་སྐྱུ་འབྲ་དང་སྐྱུ་དཔར་ལྟ་བུ་ལེབ་ལེབ་བཅར་བཅར་སེམས་མེད་སེམ་
སོའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། སྲོན་པ་ཤུ་རྩུབ་པ་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། གང་ཉིད་ཞལ་བཞུགས་པའི་ཆེ་རི་
ལྟར་ཡོད་པ་དེ་དེ་བཞིན་སྐྱེ། དེ་དེ་བཞིན་གསུང་། དེ་དེ་བཞིན་སྐྱགས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བཞུགས་ཡོད་པར་
དམིགས་དགོས་པ་སྟེ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྲོན་པ་བཙོམ་ལྡན་འདས་བཞུགས་ཡོད་སྟེ་སྟེ་པའི་ཚོན།
ཡིད་ངོ་ལ་སྲོན་པའི་སྐྱུ་འབྲ་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་སྲོན་པའི་སྐྱུ་དཔར་ལྟ་བུ་ཐེར་རྩུག་ཅིག་ཤར་ན་མ་འགྲིགས་པར་
བསྟན་པ་ཡིན། དེས་ན་མངོན་སུམ་དུ་ཞེས་པའི་ཚིག་དེ་དམིགས་བསལ་གྱིས་གསུངས་པ་ཡིན།

ཡིད་གྱིས་ཞེས་པས། མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པ་དེ་ཡང་ཞལ་དངོས་སུ་མཇལ་གསུང་དངོས་སུ་
ཐོས་ན་རབ་དང་། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ན། ངས་ཐ་མལ་བའི་མིག་འདིས་དངོས་སུ་མ་མཇལ་བ་དང་ཐ་མལ་བའི་
རྣ་བ་འདིས་དངོས་སུ་མ་ཐོས་པ་མ་གཏོགས་དོན་དངོས་སུ་རྒྱལ་བ་ཀུན་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་ཡོད་པ་
ཡིན་ཨ་སྟེ་རང་གི་ཡིད་གྱིས་དེ་ལྟར་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་ཡོད་པ་ལ་ཡོད་པར་སྲོམ་དགོས་པར་བསྟན་
པ་ཡིན།

ཚིག་རྒྱུ་གཉིས་པ། ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་ལུས་རབ་བཏུད་པ་ཡིས། །ཞེས་པས། རྒྱལ་འཚོལ་བའི་
ཚོན་རང་གི་ལུས་ཁེར་རྒྱུ་འདི་གཅིག་ལུས་མ་ཡིན་པར་རང་ལུས་གངས་མེད་དུ་སྐྱུལ་ནས་རྒྱལ་བཙལ་ན་
ཕན་ཡོན་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། རང་གི་ལུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་རྩལ་རི་སྟེད་དུ་སྐྱུལ་ནས་
རྒྱལ་འཚོལ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་། ལུས་འབྲུམ་སྐྱེས་པ་ཡ་དུང་ལྷུར་སོགས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་སྐྱུལ་ནས་རྒྱལ་
འཚོལ་དགོས་པའི་དོན་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་ཅེས་གངས་མང་བའི་མཚོན་གྱི་དུ་བསྟན་པ་
མ་གཏོགས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་རྩལ་རི་སྟེད་ཡོད་པའི་གངས་དེ་སྟེད་དུ་རང་ལུས་སྐྱུལ་ནས་རྒྱལ་
འཚོལ་དགོས་པའི་དོན་མིན། ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། སྤྱི་ལེ་གཅིག་གཉིས་ཅོམ་གྱི་ས་གཞིའི་རྩལ་ཅོམ་ཡང་ཆད་

གཞལ་དུ་མེད་ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་གི་རྒྱལ་ལ་ཚང་གཞལ་དུ་མེད་པ་ལྟ་ཅི་སྟོན་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་
ཉིད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཚང་དང་ཚོད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་གསུངས་ན། དེའི་ནང་གི་རྒྱལ་
གྱི་གངས་དང་ཚང་ནི་བསམ་པའི་ཡུལ་ལས་ཆེས་ཆེར་འདས་པ་ཡིན། སྐབས་འདིར་རྒྱལ་ཞེས་པ་ཐལ་བ་
ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་གོ་རྒྱུ་མིན་པར་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་ནས་བཟུང་དེ་དག་རྒྱལ་སྐོར་འདུས་པའི་གོང་བུ་ཞིག་ཡིན་
པར་བཤད་པའི་རྒྱལ་སྐོར་ལ་གོ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་མིན་ཐལ་བ་ལྟ་བུར་གོ་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དུ་ས་རྩོ་
ཡང་བཅའ་གྱིས་མི་རྟེན་ན་ཐལ་བ་ག་ལ་རྟེན་དེ་མི་རྟེན་དོ། །

དེས་ན་ཞིང་གི་རྒྱལ་སྟེང་ཅེས་པའི་སྐབས་སུ་དམིགས་པ་ལ། ཅ་བའི་རང་ལུས་འདི་ཉིད་གཙོ་
བོར་བཟུང་ནས། འདིའི་གཡམས་གཡོན་མདུན་རྒྱབ་སྟོགས་མཚམས་ཀུན་ཏུ་རང་ལུས་འདི་ལྟ་བུ་བརྒྱ་སྐབས་
སྟོང་སྐབས་མི་སྐབས་གང་ནས་ཡོད་པར་གསལ་བཏབ་ཅིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྐབས་འཚལ་
བར་དམིགས་པ་བསྐྱོན་དགོས་པ་ཡིན། རང་གི་ལུས་ཚོད་དང་བསྐྱེད་ནས་རང་ལུས་རྗེ་ཅམ་མང་དུ་སྐྱུལ་
སྐབས་པ་དེ་ཅམ་གྱིས་བཟང་། འོན་ཀྱང་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་ཅ་བའི་རང་ལུས་དབྱུས་སུ་
ཡོད་པ་གཞིར་བཞག་ཐོག །གཡམས་སུ་གཅིག་དང་གཡོན་དུ་གཅིག་བཅས་གསུམ་དུ་བྱས་ཏེ། རང་ལུས་
གསུམ་པོ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྐབས་འཚལ་བར་དམིགས། དེ་ལ་གོམས་འདྲིས་གང་འཚམས་བྱུང་ཞིང་དམིགས་པ་
བདེ་པོར་གྱུར་ཚེ། སྔ་མ་གསུམ་པོའི་སྟེང་དུ། ཅ་བའི་རང་ལུས་ཀྱི་སྟེང་ག་ནས་ཅ་བའི་ལུས་ཉིད་དང་འབྲེ་བ་
མདུན་དུ་གཅིག་དང་རྒྱབ་དུ་གཅིག་བཅས་སྐྱུལ་ནས་སྔ་མ་གསུམ་པོའི་སྟེང་དུ་གཉིས་མང་དུ་བཏང་བས་ལྟ་
བུ་བྱས་ཏེ། རང་ལུས་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྐབས་འཚལ་བར་དམིགས། དེ་ནས་ཡང་གོམས་འདྲིས་
གང་འཚམས་བྱུང་ལ་དམིགས་པ་བདེ་པོར་གྱུར་ཚེ། ཅ་བའི་རང་ལུས་ཀྱི་སྟེང་ག་ནས་ཅ་བའི་ལུས་ཉིད་དང་
འབྲེ་བ་མདུན་དང་གཡམས་ཀྱི་མཚམས་དང་། མདུན་དང་གཡོན་གྱི་མཚམས། རྒྱབ་དང་གཡམས་ཀྱི་མཚམས་
དང་། རྒྱབ་དང་གཡོན་གྱི་མཚམས་སུ་རེ་རེ་བཅས་བཞེ་མང་དུ་བཏང་བས་དགུ་དུ་བྱས་ཏེ། རང་ལུས་དགུ་
པོ་ཐམས་ཅད་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྐབས་འཚལ་བར་དམིགས། དེ་ནས་རིམ་བུ་བཞེན་བཅུ་ཉི་ཤུ་སུམ་ཅུ་བརྒྱ་སྟོང་
སོགས་མང་དུ་མང་དུ་བཏང་སྟེ་མཐར་ཞིང་གི་རྒྱལ་སྟེང་དུ་སྐྱུལ་ནས་སྐབས་འཚལ་བ་ཡིན། རང་ལུས་སྐྱུལ་
ཞེས་པ་ནི། རང་གི་སྟེང་ག་ནས་རང་གི་ཅ་བའི་ལུས་དང་འབྲེ་བའི་ལུས་གསར་བ་ཞིག་ཐོན་ནས་གཡམས་
གཡོན་མདུན་རྒྱབ་སོགས་སུ་འཁོད་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན།

རྗོད་པལ་སྐྱལ་འདིགས་མེད་ཚོས་གྱི་དབང་པོས། རྗོད་པལ་པ་ཆེན་པོ་སྐོད་ཆེན་སྣོད་ཉིག་གི་སྐོན་
འབྲེལ་ཁྲིད་ཡིག་ཀྱན་བཟང་སླ་མའི་ཞལ་ལུང་ལས། དང་པོ་དང་རྒྱལ་གྱི་གཉེན་པོ་བྲུག་འཆོལ་བའི་ཡན་ལག་
ལྟེ། རང་གི་ལུས་བརྒྱ་སྐོད་གངས་མེད་པ་ཞིང་གི་རྒྱལ་གྱི་གངས་སྣོད་ཅིག་སྐྱལ་ཉེ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་
མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་དང་ལྷན་དུ་བྲུག་འཆོལ་བར་བསམ་ཞིང་། རྗིད་དག་ལུས་ཞིང་
གི་རྒྱལ་སྣོད་དུ། །རྣམ་པར་འབྲུལ་བས་བྲུག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་བརྗོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་ལུས་
གངས་མེད་དུ་སྐྱལ་བ་དང་མཉམ་དུ་རང་གི་གཡས་སུ་པ་གཡོན་དུ་མས་གཅོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་རང་དང་མཉམ་དུ་བྲུག་འཆོལ་བར་དམིགས་པ་ལྟེ། དམིགས་པ་ལོན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྲས་པ་
ཡིན་པས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ལོན་ཏུ་ལེགས།

དེ་ལྟར་ཐོག་མར་ཉུང་དུ་ནས་མགོ་ཚུམ་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། དམིགས་པ་སྲ་མ་སྲ་མ་ལ་གོམས་
འདྲིས་མ་ཆགས་པར་བྱི་མ་བྱི་མ་ལ་འདུག་པར་མི་བྱ་བ་ལོ། དམིགས་རིམ་གྱི་གནད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་
པར་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་མཐོན་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་བྱ། དེ་ལྟར་བྲས་ན་ཞིང་གི་རྒྱལ་སྣོད་
ཅེས་པའི་དམིགས་པ་གསལ་པོ་ཡོང་བའི་དགོས་པ་ཡོད། ཅི་སྟེ་བརྒྱ་ལ་གལ་སྲིད་ཞིང་གི་རྒྱལ་སྣོད་དུ་
གཏན་ནས་སྐྱལ་མི་བྱུང་ཅིང་དམིགས་པ་གསལ་པོ་མི་ཡོང་ན། རང་གི་བྱས་ཚོད་དང་བསྐྱུན་ནས་ལུས་
གསུམ་མམ་བདུན། བཅུ་ཉི་ཤུ། ལྔ་བཅུ་དུག་ཅུ། བརྒྱ་ཉིས་བརྒྱ། ཆིག་སྐོད་ཉིས་སྐོད། ཁྲི་འབུམ་སོགས་ཅི་
བྱས་སུ་སྐྱལ་ནས་བྲུག་བཅོལ་བར་བྱ། དམིགས་པ་མི་གསལ་བ་འབྲུམ་ལྷག་སྐོམ་པ་ལས་དམིགས་པ་
གསལ་བ་གཅིག་སྐོམ་པ་བཟང་བ་ཡིན་པས་སྐྱས་ཚད་ལ་དོ་སྣང་བྱ་བ་གལ་ཆེ།

རང་ལུས་ཞིང་གི་རྒྱལ་སྣོད་དུ་སྐྱལ་ནས་བྲུག་འཆོལ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། ལོ་ཆེན་ཡེ་
ཤེས་རྗེས། བཟང་སྐོད་འབྲེལ་བ་²⁰ལས། འོ་ན་ལུས་མང་པོས་བྲུག་བྲས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན།
ལུས་མང་པོས་བྲུག་བྱ་བར་བསམ་ཞིང་མོས་པ་ན་ལུས་གཅིག་གིས་བྲུག་བྱ་བར་མོས་ན་ཡང་བསོད་
ནམས་ཆེ་ན། ཡང་ལུས་མང་པོས་བྲུག་བྱ་བར་མོས་པས་ལྷ་བསོད་ནམས་ཆེ་བས་དེ་ལྟར་མོས་པར་
བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

²⁰ ཡེ་ཤེས་རྗེས་བཟང་སྐོད་འབྲེལ་བ། རྗེ་དག་བསྐྱུན་འདུག་ བོད། ༡༠༦ །རྗོད་པོ་ཤོག་གངས་བརྒྱ་དང་ལྱ་ལྷ། རྒྱལ་པོས། ཡིག་ཟེང་དུག་པ།

ལུས་རབ་བཏུང་བ་ཡིས་ཞེས་པས། ལུས་ཀྱི་སྐོན་ནས་བྱུག་འཚལ་བའི་ཚོན་ལུས་རབ་ཏུ་བཏུང་བ་སྟེ་གུས་པའི་སྐོན་ནས་བྱུག་འཚལ་དགོས་པར་བསྟན་བ་ཡིན། ལུས་རབ་ཏུ་བཏུང་ཅེས་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་སྐོན་ནས་བྱུག་ལེགས་པར་མི་འཚལ་བར་སྐྱ་ཚོས་དང་ཁྲེལ་གསོད་དང་མ་གུས་པའི་རྣམ་པར་སོང་བ་སོགས་ཀྱི་སྐོན་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་བྱུག་འཚལ་དགོས་པར་བསྟན་བ་ཡིན།

དེ་ཡང་ལུས་ཀྱི་བྱུག་འཚལ་བའི་སྐབས་ཀྱི་སྤང་བའི་སྐོན་རྣམས་ནི། རྗེ་དཔལ་སྐྱལ་འཛིགས་མེད་ཚོས་ཀྱི་དབང་སོས། རྗེགས་པ་ཚེན་པོ་སྐོང་ཚེན་སྤྱིང་ཉིག་གི་སྐོན་འགྲོའི་ཁྲིད་ཡིག་ཀྱན་བཟང་ལྷ་མའི་ཞལ་ལུང་ལས། དེ་ཡང་བྱུག་འཚལ་བའི་ཚོ་ལུས་ཀྱི་སྐོན་ནས་བྱུག་འཚལ་བ། དག་གིས་བྱུག་འཚལ་དང་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཚིག་འདོན་བ། ཡིད་ཀྱིས་ཅི་མཚད་ཁྲེད་ཤེས་དང་སྐོ་གཏད་ཡིང་བསྐྱུར་གྱི་མོས་གུས་དང་བཅས། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟན་ཅིག་བྱུག་འཚལ་བའི་དམིགས་པ་སོགས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཚུན་གཅིག་ཟླེ་བུ་བྱེད་པ་ནི་གནད་ཆེ་ལ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཁ་ཡེངས་མིག་ཡེངས་སེམས་སྤྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས། གཤམས་སྤྱོད་ནས་འགྲོ་འདུག་དང་སྐྱ་བཟོད་བྱེད་པ་བྱུང་ན་མིག་དང་ཤེས་པ་དེ་སྤྱོད་སུ་གཤེད་ཞིང་ཐལ་མོ་འགམ་པ་གཡོན་གྱི་སྤྱིང་བུ་སྐྱུར། གཡོན་སྤྱོད་དེ་བཞིན་བྱུང་ན་མིག་དང་ཤེས་པ་དེ་སྤྱོད་སུ་གཤེད་ཞིང་འགམ་པ་གཤམས་ཀྱི་སྤྱིང་བུ་ཐལ་མོ་སྐྱུར་བ་ལྟ་བུ། སེམས་རྣམ་གཤེད་གི་དབང་བུ་བཏུང་། ལུས་དེ་ཁོ་ནས་ཁོ་རོ་རོ་བྱུག་འཚལ་འདོགས་བྱེད་པ་ནི། རང་གི་གཟུགས་པོར་སྐྱུག་གཏད་པ་ཅོམ་ལས་སྤྱིང་པོ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེར་མ་ཟད་བྱུག་འཚལ་ཆེ་ཡང་ཐལ་མོ་ཁོང་སྤོང་བུ་བརྒྱ་ཁ་འབྲས་པ་ལྟ་བུར་སྐྱུར་དགོས་ཀྱི། ཐལ་མོ་ལ་ནང་ཁོང་སྤོང་མེད་པར་ལག་མཐིལ་གཉིས་སྤྱིང་དེ་བཅའ་བ་དང་། སོར་ཅེ་སྐྱུག་ཅོམ་བྱེད་པ་སོགས་ནི་མི་རུང་སྟེ། ཐར་པ་ཚེན་པོ་སྤྱོད་སུ་རྒྱས་པའི་མདོ་ལས། བརྒྱ་ཁ་འབྲས་ལྟེ་འབྲ་བ། །ལག་གཉིས་སྤྱི་པོར་ཐལ་སྐྱུར་ཉེ། །ལུས་དཔག་མེད་པའི་སྐོན་ཚོགས་བཅས། སྤྱོད་སུ་བཏུང་སངས་རྒྱས་ལ་བྱུག་འཚལ། །ཞེས་དང་། ཡོན་ཏན་མཚོད་ལས་ཀྱང་། བབ་ཅོལ་གོམས་པ་མིན་པའི་ལུས་བཏུང་ནས། །སྤྱིང་གར་གུས་བཅས་མངོན་རྟོགས་ངོམ་པ་ལ། །མེ་ཉིག་དོག་པས་རབ་བཟུང་སྟེ་པའི་སྤོང་། །ག་བུ་ཚུང་གི་བརྟལ་ཞུགས་འཛིན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ཐལ་མོ་སྤྱི་པོར་སྐྱུར་བས་ལུས་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་འདག །མགྲིན་པར་སྐྱུར་བས་དག་གི་སྤྱིབ་པ་འདག །སྤྱིང་གར་སྐྱུར་བས་ཡིད་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་འདག །དེ་ནས་ལུས་ཀྱི་མལ་ལྷ་ས་ལ་སབ་པ་ཞེས་བྱ་བ།

དབུལ་བ་དང་གཅིག་ཤིག་ལག་མཐེད་གཉིས། ལུས་མོ་གཉིས་དང་ལྡོ་ས་ལ་པབ་སྟེ་ཕྱག་ལུས་པས། ཉོན་
མོངས་བ་དུག་ལྗེའི་སློབ་པ་འདྲག་བ་དང་། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཉན་མིན་ལས་ལྗེའི་བྱིན་རྒྱལ་སོལ་པ་ལ་
སོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་གྲ།

དེ་ནས་ཡར་ལངས་པའི་ཆེ་ཡང་ཞེད་པ་དྲང་པོར་བསྐྱངས་ཏེ་ཐལ་མོ་བཅས་ནས་ཡང་སྐྱར་ལྟར་
ཕྱག་འཆོལ་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། ཐལ་མོ་ལེགས་པར་མི་བཅའ་བར་ལག་བ་གཡུག་ཅམ་བྱེད་པ་དང་། ལུས་
མོ་དང་དབུལ་བ་ས་ལ་མི་རེག་པར་སྐྱར་ཅམ་བྱེད་པ་དང་། ཡར་ལྡང་བའི་ཆེ་ཞེད་པ་ལེགས་པོར་མི་བསྐྱང་
བར་སྐྱར་ཕྱག་བྱེད་པ་སོགས་ནི་མ་གུས་པའི་རྣམ་འགྲུར་ཡིན་པས་གཉན་ནས་མི་རུང་། སྐྱར་ཕྱག་ལུས་
པའི་རྣམ་སྲིན་གྱིས་ཀྱང་རོ་ཁུར་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱབ་ཏུ་སྐྱ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་མིའི་སྐྱར་སྐྱར་ཏེ་འགྲོ་བ་དེ་ལྟ་
བུའི་ལུས་ལེན་པར་གསུངས་པས་ན། བན་ཡོན་ཡོད་དུ་རེ་ནས་ཕྱག་འཆོལ་བ་ཡིན་གྱི། ལུས་ངན་ལེན་
བྱེད་དུ་ཕྱག་འཆོལ་གྱང་མི་དགོས་པར་འདྲག་པས། གྲངས་མང་པོ་རང་མ་རྒྱབ་རུང་གང་རྒྱབ་དེ་དངོས་
གཙང་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པ་རེ་ཞེ་སོན་ལྟ་བུ་ལ་འབད་དགོས།

དེས་ན་འཆོལ་སྐྱ་བ་ལ་བསམས་ནས་རི་ངོས་ལྟ་བུའི་གཟར་ལ་གཉན་པ་དང་། གང་འཁྲིས་ལ་
སོགས་པ་ནས་ཕྱག་འཆོལ་བ་ལ་ནི་སྤྱང་པོ་ཚུང་ཟད་གྱང་མེད་དོ། །དེར་མ་ཟད་ད་ལྟའི་དུས་སྐབས་ལ་
སོགས་པའི་དྲུང་དུ་མཇུག་པའི་ཆེ། ཕྱག་ཚུང་ཟད་ལེགས་པ་གཅིག་བཅའ་ནས་དེ་ནས་སྐྱར་ཅམ་གཉིས་
བྱེད་ཅིང་། དེ་ཉིད་མི་དྲག་གི་ཕྱག་ཡིན་པ་སྐྱད་བྱེད་དེ། ཤེས་མེད་པལ་མོ་ཆེས་དེའི་རྗེས་སུ་སློབ་པ་ནི་
ཤིན་ཏུ་ཐ་ཆད་པ་ཡིན།

ཆོས་ལུས་པའི་དོན་པོ་ཐ་ན་ཕྱག་གཅིག་གི་འཆོལ་ཕྱགས་ཚུན་ཆད་མ་ཤེས་པ་སྐྱ་མ་ལས་ཉན་
ནས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། གང་ཤེས་དེ་དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་བརྟེན་པར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་
རྒྱ་ཡིན་པ་ལ། བྱ་སྐྱ་བ་དང་ཤེས་སྐྱ་བ་དེ་ཅམ་ཡང་ཉམས་སུ་མི་ལེན་ན་ཆོས་ལུས་པ་ལ་དོན་འབྲས་ཅི་ཡང་
མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་ཆོས་ལུས་པའི་དོན་པོ་ཕྱག་རྫོག་གཅིག་གི་འཆོལ་ཕྱགས་ཚུན་ཆད་ཆོས་མི་
ཤེས་པ་རྣམས་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། སྲོན་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་སྐྱ་མ་རྫོག་པའི་དྲུང་དུ་ཆོས་
ལུས་ལེགས་པའི་ཆེ། སྐྱ་མ་རྫོག་པས་གྲུ་བ་མང་པོ་ལ་རྒྱུད་བཏག་གཉིས་གསུང་གིན་འདྲག་པ་རྗེ་བཙུན་
གྱིས་རྒྱང་རིང་པོ་ནས་མཇུག་ཏེ་ཕྱག་འཆོལ་བས། སྐྱ་མ་རྫོག་པ་ཡང་དགེས་ཏེ། དབུ་ལྷ་སྐྱད་ནས་ཕྱག་

ལན་མཛད་ཅིང་། ཚོས་མཚམས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱང་ལེགས། བ་གི་ན་ཕྱག་འཚལ་བ་འདི་སྟོ་བྲག་ལར་པའི་
སྟོ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱག་འཚལ་ཕྱགས་སུ་འདུག་པས་ཁོང་སུ་ཡིན་དེས་ཤོག་གསུངས།

ལར་ལྷ་མ་བསྟེན་ནས་ཚོས་ཞུས་པ་དེ་སྟེན་སུ་ཚོས་ལ་འབངས་བ་ལྟར་སྤར་གྱི་དེ་དང་ཡི་མི་འདྲ་
བ། ལྷ་མ་དམ་པ་དེའི་མཛད་སྟོན་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་བའི་རྗེས་སུ་སྟོ་བ་ཞིག་དགོས་རྒྱུ་ཡིན། དཔེར་ན་སྟེན་
སུ་ཚོས་སུ་བཅུག་པ་དེ་ལ་ཚོས་ཁ་ལེགས་ཉེས་ཅམ་ཡོད་པ་སྲིད་གྱང་། སྤར་ཚོས་སུ་མ་བཅུག་པའི་དུས་
ལས་མདོག་གཞན་དུ་གཏན་ནས་མ་འགྱུར་བ་ག་ལ་སྲིད། ད་ལྟའི་དུས་ན་ཚོས་ལན་གྲངས་བརྒྱར་ཞུས་གྱང་
ཤེས་རྒྱད་སྤར་གྱི་དེ་ལས་སྤྱ་གང་གིས་བཟང་དུ་མ་སོང་ཞིང་བྱ་བྱེད་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་འཛིག་རྟེན་པ་ལས་
ཅུང་ཟད་གྱང་མ་ལོག་པ་ནི་ཚོས་བྱེད་དམ་ཉམས་ཀྱི་རྒྱར་སོང་བ་ཞེས་བྲ།

དེ་འདྲ་དེ་ནི་སྤྱི་བ་ཅན་ཚོས་ཀྱིས་སྤུལ་གྱང་ཚོས་བྱེད་ཚོས་ཀྱིས་མི་སྤུལ། གྱིང་པོ་སྤུལ་གྱིས་སྤུལ་
གྱང་མར་སྟོགས་སྤུལ་གྱིས་མི་སྤུལ། གསུངས་བ་ལྟར། དགེ་བའི་ཕན་ཡོན། སྤྱི་བའི་ཉེས་དམིགས།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཅི་ལྟ་བུ་ཐོས་གྱང་། དེ་འདྲ་ཟེར་དར་སྟེན་པ་ཅམ་ལས་སྟོ་སྟེ་འགྱུར་བའི་དེས་ཤེས་
དང་དང་བ་ཅུང་ཟད་གྱང་སྐྱེར་མི་བཏུབ་པས་ན། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་བྱོན་གྱང་དེ་ལ་ཕན་
གདགས་མི་རུས་ཏེ། ཡོ་རྒྱུ་ཚེན་པོའི་ཞལ་ནས་གྱང་། ཚོས་སྤུལ་གོ་བྱེད་ཁྱེར་བའི་འཁོར་མི་
བརྟེན། །དམ་ཚིག་ཚོད་ཡོད་བྱེད་པའི་ཕྱོགས་མི་འཕྲོགས། །ཞེས་གསུངས།

དེས་ན་ཚོས་ཚིག་གཅིག་གི་དོན་ཤེས་གྱང་དེ་ཉིད་རང་གི་རྒྱུད་ལ་འདྲེས་ངོ་ཤེས་པར་ཉམས་སུ་
ལེན་དགོས། ལྷ་མ་བསྟེན་པའི་དོན་པོ་ལྷ་མ་དེའི་སྤྱ་གསུང་སྤུལ་གྱི་མཛད་སྟོན་ལ་བལྟ་བུ་དེའི་རྗེས་སུ་
སྟོ་བ་དགོས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པའི་ཁ་སྐད་ལ་ཡང་། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལང་མོ་ཡིན། །ལང་མོ་ནང་གི་གང་
མཁས་ཡིན། །ཟེར་བ་ལྟར་ལྷ་མ་དེའི་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གང་ཡོད་པ་རང་རྒྱུད་ལ་ལྷངས་
ནས། དཔེར་ན་སྤྱི་བ་སོས་སོར་ནས་བཏོན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤར་
ལྷང་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྲས་ཏེ་ཕྱག་འཚལ་དགོས་པ་ནི། ལུས་རབ་བཏུད་པ་ཡིས་ཞེས་པའི་བསྟན་དོན་ཡིན།

ཚིག་རྐང་བཞི་བ། རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་སྤུལ་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཞེས་པས་
ཕྱག་འཚལ་ཡུལ་བསྟན་པ་ཡིན། དེ་ཡང་རྒྱལ་བ་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་
གྱི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པས། འདིར་ཕྱག་འཚལ་པའི་ཡུལ་ནི་སྟོན་པ་སྤུལ་པའི་དབང་པོ་སོགས་དུས་གསུམ་གྱི་

སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཡིན། སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་རྒྱལ་བ་ཞེས་ཅིའི་སྲིད་བཟོད་ཅེ་ན།
མགོན་པོ་སྐྱེ་སྐྱུབ་ཀྱིས། བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ་²¹ལས། ཉོན་མོངས་པའི་དབྱ་ལས་རྒྱལ་བའི་སྲིད་དང་བདུད་
ལས་རྒྱལ་བའི་སྲིད་ན་སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་རྒྱལ་བ་ཞེས་བཟོད་དེ། རི་སྐད་དུ་བཙུག་
ལྷན་འདས་ཀྱིས། སྤྲིག་པའི་ཚོས་ལས་ང་རྒྱལ་ཏེ། །དེས་ན་ཉེར་འགྲོང་རྒྱལ་བ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འདྲིར་ཡང་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ཐོག་མར་བསྐྱལ་
བཟང་གི་རྒྱལ་བ་སྲོད་ཅུ་གཉིས་ལས་བསྐྱེད་དཀར་པོ་ལྟར་མཚོག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་བདག་ཅག་གི་སྲོན་པ་སྐྱབ་
པའི་དབང་པོ་ཉིད་བྱས་འཚལ་ཡུལ་དུ་ལེགས་པར་གསལ་བེབས་པ་ཞིག་དགོས་པ་གཞན་ཆེ་བས། དེ་ལྟར་
འབད་བཙོན་བྱ་རྒྱུ་ལས། ཀུན་ལ་ཞེས་པའི་མང་ཚིག་གལ་མི་ཆེ། ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྲོན་པ་སྐྱབ་
པའི་དབང་པོ་ལེགས་པར་གསལ་བཏབ་རྗེས་དེའི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་སྲོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཀུན་
བཞུགས་ཡོད་སྟེ་ལས་པའི་མོས་སྐྱོམ་ཅོམ་བྱས་པས་འཇུག་པ་ཡིན། མདོ་དོན་གྱི་སྲིད་པོར་བྱས་འཚལ་ཡུལ་
དུ་སྲོན་པ་སྐྱབ་པའི་དབང་པོ་གང་ཉིད། སྐྱེ་སྐྱུང་དེར། གསུང་ལྷན་ཞེས། སྐྱེས་སྐྱུང་མེད་བཞུགས་པ་ཞིག་
གསལ་འདེབས་དགོས་པ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་ནོ། །

²¹ རྒྱ་སྐད་ཀྱི་བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ། རྗེ་དགོན་པ་སྐྱེན་འབྱུང་། བོད། ༡༡༥ །ཉི་ཤེས་འགྲུབ་པ། བརྒྱ་དང་ལྷེ་བཞི། མདུན་དོས། ཡིག་ཐེང་བདུན་པ།

གཉིས་པ་ཡིད་ཀྱི་སྐོན་ནས་ཐུག་འཚལ་བ་ནི།

རྒྱལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྒྱལ་སྟེང་སངས་རྒྱས་རྣམས། །
 སངས་རྒྱས་སྣམ་གྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་དག །
 དེ་ལྟར་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །
 ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་བར་མོས། །

ཤིན་ཏུ་ལྷ་བའི་རྒྱལ་གཅིག་གི་སྟེང་ན་ལམ་ཁོང་གསེང་དུ། ཕྱོགས་བརྩེ་དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་
 གཤེགས་པའི་ཞིང་གི་རྒྱལ་ཇི་སྟེང་བའི་གངས་དང་མཉམ་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས།
 སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་སྣམ་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དབུག་ཏུ་མེད་པའི་ཚོགས་ཀྱི་དབུས་ན་
 བཞུགས་པ་དག་ཏུ་ཡིད་ཀྱིས་མོས་ལ། དེ་དག་གི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐོན་པའི་བཞིན་པའི་ངང་ནས་
 དེ་དག་ལ་མོས་གུས་དུང་དུང་བ་ཞིག་བསྐྱེད་པར་བྱའོ།།

དེ་ལྟར་རྒྱལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྒྱལ་སྟེང་གི་སངས་རྒྱས་རྣམས་འཁོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཚོགས་
 དང་བཅས་བཞུགས་པར་མོས་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉེ་ནས་མཁའ་མཐར་གཏུགས་པའི་འཇིག་
 ཉེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་ཇི་སྟེང་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་དུ་འདྲེ། རྒྱལ་བ་ཇོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་འཁོར་ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གངས་མེད་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་དག་གིས་
 ཡོངས་སུ་གང་བར་ཡིད་ཀྱིས་མོས་པར་བྱ་ལ། དེ་དག་གི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དག་ཐོན་པར་བྱས་
 པས། དགའ་བ་དང་དད་པ་དང་སྐོན་བ་བསྐྱེད་ཅིང་སྐྱེས་ནས་མོས་གུས་ཀྱི་ཡིད་དུང་དེ་བར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་
 དོན་ལོ། །

དོན་འགྲེལ།

ཚོགས་རྒྱུད་དང་པོ། རྒྱལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྒྱལ་སྟེང་སངས་རྒྱས་རྣམས། །ཞེས་པའི་རྒྱལ་ལ། སྤྱིར་རྒྱལ་གྱི་མིང་
 ཅན་ལ། རྒྱལ་སྣ་རབ་དང་། རྒྱལ་མཐོ། ལྷགས་རྒྱལ། རྒྱལ་ལྷོ། རི་ཁོང་གི་རྒྱལ། ལུག་གི་རྒྱལ། མྱང་གི་རྒྱལ།

ཉི་ཟེར་གྱི་རྒྱལ་བཅས་ཡོད་པ་ལས། སྐབས་འདིའི་རྒྱལ་གོང་གསལ་རྣམས་ལས་གང་ལ་ངོས་འཛིན་གསལ་
པོར་མ་གསུངས་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་ལ་གྲངས་མང་
བ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཡ་མཚན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་ཡིན་གཤིས། རྒྱལ་མ་རབ་ནི་
གསུགས་ཅན་གྱི་ཆུང་མཐའ་ཡིན་པས་སྐབས་འདིའི་རྒྱལ་ནི་རྒྱལ་མ་རབ་ལ་བརྒྱུད་ན་ལེགས་སྟོན།

འོན་ཀྱང་རྒྱལ་མ་རབ་དང་ལྷགས་རྒྱལ་ཚུ་རྒྱལ་པོ་གསལ་བཟུང་ནའང་མི་འགྲིག་པ་མེད་ཅིང་། བདག་
ཅག་གི་མིག་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་ཉི་ཟེར་གྱི་རྒྱལ་ལྟ་བུར་བརྒྱུད་ནའང་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ལ་འབྲེལ་བརྗོད་
བྱེད་བདེ་བས། དེ་ལྟར་བཤད་ནའང་ཚོག་པ་ཡིན།

ད་དུང་དེས་ཀྱང་གོ་བ་བསྐྱོན་མ་ཐུབ་ཆེ་འདིག་ཉེན་གསལ་བ་ལྟར་གྱི་ཐོག་མར་ཐལ་རྒྱལ་ལ་
འབྲེལ་བཤད་བརྒྱབས་ནས་རིམ་བཞིན་ཉི་ཟེར་གྱི་རྒྱལ་ནས་རྒྱལ་མ་རབ་ལ་གཏུགས་ཀྱང་རུང་བ་ཡིན།
ཡང་སྟེང་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་རྒྱལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྒྱལ་སྟེང་ཅེས་པའི་ཆེ་ན་ཐལ་རྒྱལ་ལ་གོ་བ་
ཟངས་ན་བྱུང་བའི་སྐོན་ཡོད།

དེས་ན་སྐབས་འདིར་དམིགས་བཤད། དེ་ལྟར་རྒྱལ་མ་རབ་གཅིག་གི་སྟེང་དུའང་ནང་དུའང་ཁོང་
གསེང་དུ། སངས་རྒྱལ་བཅོམ་སྟན་འདས་བཞུགས་ཡོད་པར་མོས་བ་བྱེད་དགོས། སངས་རྒྱལ་དེ་ཡང་
གཅིག་གཉིས་དང་། བཅུ་ཉི་ཤུ་ཅུ་མ་ཡིན་པར་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་སྟེ་གྲངས་མེད་པ་བཞུགས་ཡོད་པར་
མོས་བ་བྱེད་དགོས་པ་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ། རྒྱལ་སྟེང་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཞེས་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་
སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྲེལ་གྱི་རྒྱལ་རི་སྟེང་པའི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་
ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན།

ཚིག་རྒྱུ་གཉིས་པ། སངས་རྒྱལ་སྟོན་གྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་དག། ཅེས་པས། སངས་རྒྱལ་
གྲངས་མེད་པ་དེ་དག་སྐྱུ་རྒྱུ་བཞུགས་པ་ཡིན་ནམ་སྟེ་མ་ན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་
གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྟོན་ཉེན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་དབག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་ནས་
བཞུགས་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ཡིན།

ཚིག་རྒྱུ་གསུམ་པ། དེ་ལྟར་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །ཞེས་པས། དེ་ལྟར་རྒྱལ་
གཅིག་གི་སྟེང་དུ་སངས་རྒྱལ་སྟོན་དང་བཅས་པ་བཞུགས་པ་ཅུ་དུ་མ་ཟད། ཕྱོགས་བཅུའི་འདིག་ཉེན་གྱི་

རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཡང་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་བཞུགས་པར་མོས་པ་བྱེད་དགོས་པར་
བསྟན་པ་ཡིན།

དེ་ཡང་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་པ་ནི་སྒྲིམ་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ལ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་
བརྗོད་ཀྱང་། རྣམས་འདིར་དེ་ལྟར་སྤྲུལ་གནང་གོ་རྒྱུ་མིན་པར་ཚོས་དབྱིངས་སམ་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་བྲུབ་པའི་
ཚོས་ཅན་ལ་གོ་དགོས། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་མ་བྲུབ་པའི་ཚོས་ཅན་ཞིག་མེད་པས། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་
རྣམས་མ་ལྷན་པ་ཞེས་པས་ནས་མ་ཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི་ཚོས་ཅན་རྒྱལ་རྣམས་མ་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་
ལ་གོ་བྱུང་བ་ཡིན། དེས་ན་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམས་ཞེས་སྟོས་པ་ཡིན།

ཚིག་རྒྱུ་བཞེད་། ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་བར་མོས། །ཞེས་པས། མདོར་ན་སྟོགས་
བཅའི་འདྲིལ་ཉེན་གྱི་ཁམས་རྗེ་སྟེང་བ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱལ་རྗེ་སྟེང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་
བཅས་ཀྱིས་གང་ཞིང་བཞུགས་ལ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་སོགས་ཀྱི་སྐྱོད་ལམ་སྟེ་ཚོགས་མཛད་པར་
མོས་དགོས་པར་བསྟན་པ་ཡིན། དེ་ཡང་མོས་ཞེས་པས་རྣམས་འདིའི་བྲུག་ནི་ཡིད་ཀྱི་བྲུག་ཡིན་པར་
བསྟན་ཏེ། སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་དེ་ལྟར་བཞུགས་པར་ཡིད་ཀྱིས་མོས་པ་བྱེད་ཞིང་། དེ་དག་གི་
ཡོན་ཏན་ཅན་ནས་མོས་གུས་ཀྱང་བྱེད་དགོས་པར་རྣམས་ཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན།

སྒྲིམ་ཡིད་ཀྱིས་བྲུག་འཚལ་བ་ཞེས་པ་ནི། སེམས་བསམ་པའི་གཏིང་ནས་བྲུག་འཚལ་ལྷུའ་ཀྱི་
ཡོན་ཏན་ཅན་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དད་པ་དང་མོས་གུས་བྱེད་པ་སོགས་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་པས། ཡིད་ཀྱི་
སྐོན་ནས་བྲུག་འཚལ་བའི་རྣམས་འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཅན་དགོས་པ་གསལ་ཆེ་བ་དང་སོ་དང་། དེ་
ལ་བརྟེན་ནས་དད་པ་དང་མོས་གུས་དུང་བྲུགས་བྲུག་སོ་སྐྱེད་དགོས་པ་གསལ་ཆེ་བ་གཉིས་པ་ཡིན། དེ་
གཉིས་འཛོམས་ན་ཡིད་ཀྱིས་བྲུག་འཚལ་བ་མིང་དོན་མཚུངས་པ་ཞིག་རྒྱུད་པ་ཡིན། དེ་མིན་རྒྱལ་གཅིག་
སྟེང་ན་རྒྱལ་སྟེང་གི་སངས་རྒྱས་བཞུགས་པར་མོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཡིད་ཀྱི་སྐོན་ནས་བྲུག་འཚལ་བར་མི་
འགྲོ་ཤོ། །

འོ་ན་འདིར་རྒྱལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྒྱལ་སྟེང་སངས་རྒྱས་བཞུགས་པར་མོས་དགོས་པར་གསུངས་པ་
འདི་ལྟར་བྱེད་དོན་ལྷུའ་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ཡོད་ཅིང་སྲིད་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་ལྷུའ་ཀྱི་གནས་ཚུལ་
ལ་དེ་ལྟར་མི་སྲིད་ཀྱང་རང་གི་ཚོགས་གསོག་པའི་རྟེན་དུ་མོས་པ་བྱེད་པ་ཅམ་ཡིན་ཞེ་ན། ལོ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་

སྟེས། བཟང་སྲོད་འབྲེལ་བ་²²ལས། གལ་ཏེ་རྒྱལ་གཅིག་གི་སྟེང་ན་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
 དེ་སྟོན་ཞོང་བར་རི་ལྟར་རྒྱུང་ཞེ་ན། དེ་ནི་སེམས་གྲིས་དེ་ལྟར་བསམས་ཤིང་དེ་ལྟར་མོས་པར་བྱ་བའི་ཚོས་
 ཡིན་ཏེ། རྣམ་འབྱོར་པའི་སེམས་དེ་ལྟར་སྣང་བ་ཡིན་གྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱལ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྣམ་
 འབྱོར་པས་ཟད་པར་ས་དང་། ཟད་པར་རྩུ་དང་། མེ་དང་། རླུང་དང་། ཟད་པར་སློན་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་།
 དམར་པོ་དང་། དཀར་པོ་དང་། འཕམ་མཁའ་དང་། ཟད་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པར་མོས་ན་ཡང་དེ་བཞིན་
 མཐོང་བ་དང་འདྲ་སྟེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བྱུབ་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པས། རི་ལྟར་བརྟགས་པ་དེ་
 ལྟར་སྣང་ངོ་། །རྣམ་འབྱོར་པའི་སེམས་དེ་ལྟར་སྣང་བས་ཡང་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་དེ་མ་
 བོམས་པའི་སེམས་ལས་ནི་དེ་ལྟར་སྣང་དུ་ཡང་མི་རྒྱུད་གི། །མཉམ་པར་བཞག་པ་ལ་བོམས་པ་ལ་ནི་དེ་ལྟ་
 བུ་མི་རྒྱུང་བ་མེད་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྲིས་བསམ་གྲིས་མི་བྲུབ་པ་བཞི་བཀའ་སྲུལ་པ་ལས། རྣམ་འབྱོར་
 པའི་མཐུ་བསམ་གྲིས་མི་བྲུབ་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་དཔེ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དཔེར་ན་སློད་རྒྱུང་དུའི་
 བང་དུ་རྒྱ་རྒྱགས་ན། དེའི་བང་དུ་ཉི་ཟླ་དང་གཟའ་སྐར་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་ཆེན་པོ་མང་པོ་སྣང་དུ་རྒྱུང་
 བ་དང་། ཡང་རྒྱ་མ་མཁའ་གྲིས་རྒྱ་རྒྱེན་རྒྱུང་དུ་ལས་མི་རྟ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་ཆེན་པོ་མང་པོར་སྲུལ་
 ཏེ་སྟོན་པ་དང་། མི་ལམ་ན་གནས་རྒྱུང་དུ་དོག་པའི་བང་གཟུགས་ཆེན་པོ་སྣང་བ་འབྱུང་བ་དང་འདྲ་སྟེ་མི་
 རྒྱུང་བ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་མོས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཐུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མང་
 པོ་ལ་དམིགས་ན། དམིགས་པའི་སློན་ནས་བསོད་ནམས་མང་དུ་འབེལ་བས་དེ་ལྟར་དགོས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །

འོན་ཀྱང་དོན་ལ་དེ་ལྟར་མེད་ཅིང་རྣམ་འབྱོར་པའི་སེམས་དེ་ལྟར་སྣང་བ་ཅེས་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་མཐུ་བསམ་གྲིས་མི་བྲུབ་པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་དངོས་པོའི་རྣམ་མཐུ་བསམ་གྲིས་མི་
 བྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྒྱལ་སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་བཞུགས་པ་དངོས་སུ་སྲིད་པ་ཡིན། དེ་
 ཡང་རྣམ་དང་སྲུགས་གྲིས་མིག་འཁྲུལ་དུ་བརྟག་ནས་རྫོང་དེ་ཅུ་རྟ་སྐང་དུ་སྣང་བ་སོགས་རྒྱ་མ་མཁའ་
 གྲིས་མིག་འཁྲུལ་བསྟན་པ་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། དོན་དངོས་པོའི་གནས་རྒྱལ་ལ་དེ་ལྟར་སྲིད་ཅེས་
 པ་ཡིན།

²² ཡོ་ཤེས་སྟེའི་བཟང་སྲོད་འབྲེལ་བ། རྟེན་དག་བསྟན་འགྲུལ། བོད། ༡༠༦ །རྫོང་ཤོག་གངས་ལྗང་དང་ལྷ་ས། འབྲུག་རྒྱལ་ཡོན་ལྷན་ཁུངས་ལྷན་ཁུངས་།

གཞན་ཡང་མདོ་ལས། སྐྱ་ཡི་ཅེ་མོ་གཅིག་ལ་ཡང་། །ཞིང་རྣམས་བྱེ་བ་བསམ་མི་བྱུང་། །སྤྱོད་ཆོག་པ་དེ་ལས་ཀྱང་མ་དང་དེ། །དེ་དག་འདྲེས་བར་གྱུར་བ་མེད། །ཅེས་པའི་དོན་དང་། །རྗེ་བཙུན་མི་ལ་གཡག་རྒྱུ་ནང་ཞུགས་ཏེ་མི་ལ་རྒྱུང་དུ་མ་སོང་གཡག་རྒྱུ་ཆེ་རུ་མ་སོང་བའི་རྒྱུ་འབྲུག་བསྟན་པའི་ལོ་རྒྱུས་སོགས་ནི་མ་དག་རྒྱུ་རྩོམ་མཐོང་བའི་ཚད་མ་ཚད་ཡོད་ཅན་འདིས་བསམས་ན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་མོད། །གནས་རྒྱུ་ལ་དེ་ལྟར་མི་སྲིད་ཅེས་ཁ་ཚོན་གཅོད་པ་ནི་དཔྱོད་ལྡན་ལ་མཛེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དཔེ་ལྟོ་ལྟོ་ལས་བཤད་ན། །དེ་ཡང་ངས་ཤོད་ཀྱི་ཤོད་གསེབ་ཤིན་ཏུ་ཞུག་གྲོག་གི་མི་ཞིག་ལ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྲུང་ཤོད་ཆེན་བརྒྱ་ལྔ་པོ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཞུགས་ནས་ཁྱེད་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་ན་ཁོའི་བསམ་ཡུལ་དུ་ཤོད་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ། །ཆ་རྒྱས་མེད་པའི་མི་ཞིག་ཡིན་ཆེ་ང་སྟོེ་འདུག་ཅེས་ཟེར་ངེས་མོད། །གནས་རྒྱུ་ནི་གནས་རྒྱུ་ཡིན་པས། །གང་ཟག་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གི་བསམ་སྟོང་ཤོད་མ་ཤོད་ཅེས་གྱིས་ཡོད་མེད་དུ་ག་ལ་འགྲུང་ཏེ། །དེར་དུས་མཐེན་རྒྱུ་གི་སེན་མོའི་ཚད་ཅེས་ལས་མེད་པའི་བློ་བའི་བྱང་བྱ་དང་མཐེ་སོང་གི་ཚད་དང་མཐེ་སོང་པའི་མཐེ་སྤེར་སོགས་ཀྱི་ནང་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྲུང་ཡོད་ཚད་རྒྱུགས་ཏེ་སྟབས་བདེ་ཤོའི་ངང་ཁྱེད་ནས་འགྲོ་ཆོག་གི་ཡོད། །མ་ཟད་དེ་ཡང་སྟོག་གི་སྒྲུང་བར་བཙུག་སྟེ་ལྟ་བའི་ཆེ་ན་བློ་བྱང་དང་མཐེ་སྤེར་ཆེ་རུ་མ་སོང་ལ་བཀའ་འགྲུང་གི་ཡི་གེ་ན་གཅིག་ཀྱང་རྒྱུང་དུ་མ་སོང་བར་མ་འདྲེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་སོང་སྟོག་སྟབས་ཀྱི་ཡོད། །ད་དུང་ཡི་གེ་རྣམས་ལྟར་གཉིས་གསུམ་གྱིས་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ་བསྐྱབས་ཀྱང་བློ་བྱང་དང་མཐེ་སྤེར་སྤེར་ནི་སྤེར་བཞིན་གནས། །རྒྱལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྒྱལ་སྟེང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཞེས་པ་དེ་དང་སྐྱ་ཡི་ཅེ་མོ་གཅིག་ལ་ཡང་ཞེས་པ་དང་འདི་ཉིད་དཔེ་དོན་ཉ་ཅང་མཚུངས་པས། །དུས་རབས་འདིའི་མི་ཞིག་ཡིན་ཆེ་གཡག་རྒྱུ་ནང་དུ་མི་ལ་རྒྱུང་དུ་མ་སོང་ལ་གཡག་རྒྱུ་ཆེ་རུ་མ་སོང་ཞེས་པའི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་གནས་དེར་ཞེས་ཚོད་བྱེད་མི་འོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། །གཞན་ཡང་ད་ལྟོ་འདི་གཡག་གཡོན་རང་དུ་འང་མདོན་གསལ་ཐོག་དེ་དང་དེ་འདྲ་བའི་དཔེ་མཚོན་དུ་མ་ཞིག་མཆིས་ཀྱང་དཔེ་མཚོན་གཅིག་ལུ་དེས་འབྲུག་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་ན། །དཔལ་ལྡན་རྣམས་འཇུག་པ་ལས། །དག་པ་འདི་ནི་བཞེད་པ་འཇུག་པ་ཡིས། །རྒྱལ་གཅིག་ལྷུ་ལ་མཁའ་གཏུགས་འདི་ཉིད་ཉེན་དང་། །འདི་ཉིད་མཐའ་ཡས་སྟོགས་ཞུབ་རྒྱལ་སྟོན་མོད། །རྒྱལ་རགས་མི་འགྲུང་འདི་ཉིད་ཉེན་སྤོ་མི་འགྲུང་། །ཞེས་པ་སོགས་ལའང་ཡིད་ཆེས་དང་མོས་གུས་རྣམས་ཏུ་འཕེལ་བར་འགྲུང་རོ། །

དེས་ན་དེང་དུས་དངོས་སུ་རྒྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་པའི་བསམ་གྲིས་མི་ཁྲབ་པའི་དཔེ་དག་ལ་
བརྟེན་ནས་རྩལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྩལ་སྟེང་སངས་རྒྱས་རྣམས་སངས་རྒྱས་སྲས་ཀྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པར་
དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལ་ཡོད་ཚེག་པར་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་མཆིས་པས་ན། དེ་ལྟར་མི་སྲིད་ཅེས་ཅུ་
ཚུགས་བྱེད་མི་རུང་། རྩལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྩལ་སྟེང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཞེས་པ་བདག་ཅག་གི་སློབ་པོ་དོང་
བ་ཞིག་གཏན་ནས་མ་ཡིན་མོད། དོན་དངོས་ཐོག་བདག་ཅག་གི་སློབ་པོ་མ་ཡོད་པ་དང་མི་རྣམས་དུ་མ་
ཞིག་ཡོད་པས། དེ་ཅུ་གིས་མེད་པ་དང་མ་ཡིན་པ། ཡོད་མི་ཚེག་སོགས་ཀྱི་གྲུ་དོག་གི་བསམ་སློབ་འཆང་
མི་ཉན།

རྒྱ་རྒྱུན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྒྱས་མཐུ་བསམ་གྲིས་མི་ཁྲབ་པས། རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་རྒྱས་མཐུ་བསམ་གྲིས་མི་
ཁྲབ་པ་ཚོགས་པའི་ཚེ་དེའི་འབྲས་བུའང་བསམ་གྲིས་མི་ཁྲབ་པ་འབྱུང་ངེས་པ་ནི་དངོས་པོའི་ཚོས་ཉིད་
ཅིག་ཡིན། དཔེར་ན། བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་ཀྱང་བསམ་ཡུལ་དུ་ཤོང་ཁྲུལ་གྱིས་བདག་ཅག་གིས་ཐུན་
མོང་དུ་ཡོངས་སུ་སྦྱང་དང་སྲོད་བཞིན་པའི་དེང་གི་ཅིས་འབྲུལ་དང་བྱ་རྒྱ་དེ་བཞིན་སློབ་བརྟན་དག་གི་རྒྱས་
མཐུ་ལ་བསམ་གཞིག་དེ་བྱས་ན་ཤེས་ཐུབ། ཅིས་འབྲུལ་དང་བྱ་རྒྱ་དེ་བཞིན་སློབ་བརྟན་སོགས་འབྲུལ་ཆས་
ཀྱི་རིགས་འདི་དག་གི་བྱེད་ལས་དང་རྒྱས་མཐུ་རྣམས་ཇི་ལྟར་བསམས་ཀྱང་བསམ་གྲིས་མི་ཁྲབ་པ་ཞིག་
ཡིན་མོད། དོན་ཀྱང་བདག་ཅག་སློབ་པའི་མིག་ཅན་དག་གིས་རྟོག་དཔྱད་སྦྱ་ཅུ་ཡང་མི་བྱེད་པར་
བསམ་གྲིས་ཁྲབ་ཤིང་ཤིང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལས་གཞན་གོང་གསལ་དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས་གསུངས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། བཟང་སྲོད་འདི་ཉིད་ལས་གསུངས་པའི་རྩལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྩལ་སྟེང་སངས་
རྒྱས་བཞུགས་པ་སོགས་ཐོས་ཚོ། རྒྱ་མཚན་ཡོད་མིན་ལ་མི་ལྟ་བུར་དེ་ལྟར་མི་སྲིད་པའི་ཅུ་ཚུགས་མཐར་
སྐྱེལ་བྱེད། དོན་དུ་དེང་གི་ཅིས་འབྲུལ་སོགས་དང་དེ་གཉིས་མཚུངས་པ་ལ་གཅིག་སྲིད་ལ་ཅིག་ཤོས་མི་
སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་དུ་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་དག་གི་སློབ་སྦྱོར་གྱི་འཚམ་བཞི།

དེ་དག་བསྐྱབས་པ་མི་ཟད་རྒྱ་མཚོ་རྣམས། །
 དབྱུངས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱ་ཀྱུན་གྱིས། །
 རྒྱལ་བ་ཀྱུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བརྗོད་ཅིང། །
 བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། །

རྒྱལ་གཅིག་གི་སྤེང་ན་རྒྱལ་སྤེང་གི་སངས་རྒྱས་སྤེང་བཅས་པ་བཞུགས་པ་དེ་དག་གི་
 བསྐྱབས་པ་སྤེ་ཡོན་ཏན་བསྐྱལ་བར་བརྗོད་ཀྱང་མི་ཟད་ཅིང་མཐའ་ཡས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་རྣམས། ལྷན་པ།
 འཇམ་པ། ཡིད་དུ་འོང་བ་སོགས་དབྱུངས་ཀྱི་ཡན་ལག་དུག་ཅུའི་སྣོན་འདེབས་འགྲུང་ལྷག་སྤུན་སྤུམ་
 ཚོགས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་སྐྱ་སྐྱད་ཀྱུན་གྱིས། དེ་ལྟའི་རྒྱལ་བ་ཀྱུན་གྱི་སྐྱ་གསུང་གྲགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་
 རབ་ཏུ་བརྗོད་ཅིང། ལམ་བདེ་བ་ནས་འབྲས་བུ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་
 མངོན་པར་བསྟོད་པར་བཀྲའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ལོ། །

དོན་འགྲེལ།

ཚོགས་རྒྱུ་དང་པོ། དེ་དག་བསྐྱབས་པ་མི་ཟད་རྒྱ་མཚོ་རྣམས། །ཞེས་པའི་སྐྱབས་སུ། བསྐྱབས་
 པ་ཞེས་པ་ནི་ཡོན་ཏན་ལ་གོ་དགོས་ཤིང། དེ་དག་ཅེས་པའི་དེ་སྐྱ་ཐ་སྣོན་འདེབས་མ་ཐག་ལ་འཇུག་པས། ཐ་
 ལྷན་འདས་མ་ཐག་པ་ནི། ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་བར་མོས། །ཞེས་པའི་རྒྱལ་བ་དག་ལ་འཇུག་
 པ་ཡིན། དེས་ན། དེ་དག་བསྐྱབས་པ་ཞེས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། མི་
 ཟད་རྒྱ་མཚོ་རྣམས། །ཞེས་པས། སངས་རྒྱས་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་ནི་མཐའ་ཡས་ཤིང་མི་ཟད་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་
 བུ་ཞེས་ཡོན་ཏན་ཟད་མི་ཤེས་པའི་དཔེར་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་སློབ་པ་ཡིན་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་རྒྱ་

མཚོ་གཉིས་དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གྱི་ཚུལ་དུ་གོ་དགོས། ཡང་ན་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་པ་མང་བའི་མཐར་ཐུག་པར་ཡང་
འཇུག་པས་མང་བའི་དོན་དུ་གོ་བ་སྒྲངས་ཀྱང་བྱུང་།

དེ་དག་བསྐྱེད་པ་མི་ཟད་རྒྱ་མཚོ་རྣམས། །ཞེས་པའི་སྐབས་འདིར་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གི་
བསྐྱེད་པ་འཕམ་ཡོན་ཉན་ཞིབ་ཅིང་སྤ་བ་ནས་མ་ཤེས་རུང་རགས་པ་ཅམ་ནི་དེས་བར་ཤེས་དགོས་ཉེ། མ་
ཤེས་ན་དག་གི་སློ་ནས་ཕྱག་འཚལ་བ་འདི་ཚིག་སྐྱམ་པོ་ཅམ་དུ་འགྱུར་བས་ན། འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་
ཡི་ཡོན་ཉན། གསུང་གི་ཡོན་ཉན། ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཉན། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཡོན་ཉན་རྣམས་མ་ཤེས་ན་ཤེས་
པར་བྱ་བ་དང་ཤེས་པ་གསལ་འདེབས་པ་གལ་ཆེ།

དེ་ཡང་། རྗེ་བཙུན་བྲམས་པ་མགོན་པོས། མདོ་སྤྲེའི་རྒྱན་གྱི་ལེའུ་བཙུ་བ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ལེའུ་
དཀའ་སྲོད་དཔག་མེད་བརྒྱ་ཐུག་དང་། །དཔག་མེད་དགོ་བ་བསགས་པ་དང་། །དཔག་ཉུ་མེད་པའི་དུས་
དང་ནི། །དཔག་མེད་སྤྲིབ་པ་ཟད་པའི་སྤྲིབ། །སྤྲིབ་པ་ཀྱུན་གྱི་དེ་མེད་པ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཉིད་
འཛོལ། །ཅེས་པ་ནས། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་དཀར་པོའི་ཚོས། །དཔེ་མེད་ལྡན་གྱིར་པན་བདེའི་རྒྱ་ཡི་
སྤྲིབ། །བདེ་དགོ་དམ་པ་མི་ཟད་འགྱུར་གནས་སྤྲིབ། །སློ་ལྡན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དགོ་སྒྲང་བའི་རིགས། །ཐེག་
པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྤྲེའི་རྒྱན་ལས། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ལེའུ་སྤྲེ་བཙུ་བའོ། །།ཞེས་པའི་བར་ལེའུ་གཅིག་ཉིལ་པོ་སྤྲེ་པོ་
ལོ་ཀ་བརྒྱད་ཅུ་ལྟ་བུ་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཉན་རྒྱས་ཤིང་རྒྱས་པར་བསྐྱེད་ཡོད།

མདོ་སྤྲེའི་རྒྱན་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྲོད་པ་དང་མཐར་ཐུག་པའི་ལེའུ་སྤྲེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་པ་ལས། སེམས་ཅན་
རྣམས་ལ་བཅེ་བ་ཅན། །སྤང་དང་བྲལ་བའི་དགོངས་པ་ཅན། །མི་འབྲལ་བ་ཡི་དགོངས་པ་ཅན། །པན་བདེ་
དགོངས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ། །ཞེས་པ་ནས། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་ཡི་མཐུས། །གཏུག་བྱའི་སྐལ་བ་རི་བཞིན་
དུ། །སྤྲིབ་པ་རི་ལྟར་གནས་ཀྱི་བར། །དེ་ཡི་མཚན་པ་རྒྱན་མི་འཚད། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྤྲེའི་རྒྱན་ལས།
སྲོད་པ་དང་མཐར་ཐུག་པའི་ལེའུ་སྤྲེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་པའོ། །།ཞེས་པའི་བར་ལོ་ལོ་ཀ་ཉི་ཤུ་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཡོན་ཉན་བསྐྱེད་ཡོད། དེ་བཞིན། རྗེ་བཙུན་བྲམས་པ་མགོན་པོས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྐྱེ་མ་ལས།
སྐབས་གཉིས་པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྐབས་དང་། །སྐབས་གསུམ་པ་ཡོན་ཉན་གྱི་སྐབས་དང་། །སྐབས་བཞི་པ་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲིབ་ལས་མཚན་པའི་སྐབས་བཅས། །སྐབས་གསུམ་ཉིལ་པོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་
གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཉན་སྤྲིབ་ལས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བསྐྱེད་ཡོད།

གཞན་ཡང་། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོས། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་སྐབས་བརྒྱད་པ་ཡོངས་རྫོགས་
དང་། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བ་གྲགས་པས། དབྱ་མ་ལ་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་བཅུ་གཅིག་པ་ལས། གང་གི་རྒྱ་
ལམ་མཁའ་བྱི་མ་མེད་ལ་རྒྱ་སྤང་གསལ་བར་གྱུར་པའི་བྱིར། །སྤོང་ཆེ་སྟོབས་བཅུ་བསྐྱེད་པའི་ས་ལ་ཁྱོད་
ཀྱིས་སྤང་ཡང་འབད་གྱུར་ཅིང་། །འོག་མིན་དུ་ཉི་གང་གི་དོན་དུ་འབད་གྱུར་གོ་འཕང་མཚོག་ཞི་བ། །ཡོན་
ཉན་མཐའ་དག་མཐར་ཐུག་མཚུངས་པ་མེད་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་བརྟེས། །ཞེས་པ་ནས། སྤྲིག་ཅན་འགྲོ་བམོ་བ་མོ་བ་
དེའི་བྱིར་འཇིག་རྟེན་སྤྲུགས་བཅའི་ཡུལ་དུ་རབ་དོང་བས། །བཅོམ་ལྷན་སྤྲུགས་རྗེས་ཁྱོད་སྤྲུགས་ཞི་ལས་
བརྒྱུག་པས་ཁྱོད་ལ་སྤང་བ་འདས་མི་མངའ། །ཞེས་པའི་བར་ལོ་ལོ་ཀ་ཞེ་གཉིས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་
ཉན་རྣམས་བསྟན་ཡོད།

དེས་ན། དེ་དག་བསྐྱབས་པ་མི་ཟད་རྒྱ་མཚོ་རྣམས། །ཞེས་པ་གང་ལ་དོས་འཇིག་གི་མཚུབ་མོ་
འཇུགས་དགོས་ཆེ། གོང་གསལ་མདོ་སྟེན་རྒྱན་དང་རྒྱུད་རྒྱ་མ་དང་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་དང་དབྱ་མ་འཇུག་པ་
རྣམས་ལས་རྗེ་སྟེན་ཅིག་གསུངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཉན་དག་ལ་མཚུབ་མོ་འཇུགས་དགོས་པ་ཡིན།
གཞུང་ཆེན་བཞི་པོ་དེ་དག་གྲུང་བསྐྱིགས་ནས་བལྟས་ན་གཅིག་ཏུ་མི་གསལ་བ་ཅིག་ལོས་སུ་གསལ་བ་
སོགས་ཀྱི་དགོ་མཚན་ཡོད་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཉན་ལེགས་པར་ཤེས་འདོད་ན་བཞི་ཀ་ལྟ་སྟོག་བྱ་
བ་གནད་ཆེ། དེ་ལྟར་ལྟ་སྟོག་རབ་ཏུ་བྱས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཉན་གང་དག་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་བསྟོད་
ན། བསྟོད་པ་དོན་དང་ལྷན་ཞིང་དག་གི་བྱུག་འཚལ་བ་མཚན་ཉིད་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བས།
གཞུང་ཆེན་མོ་དེ་དག་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཉན་རྣམས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཆེ།

ཆོག་རྒྱུད་གཉིས་པ། དབྱུངས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱ་ཀུན་གྱིས། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ།
དབྱུངས་ཞེས་པ་ལྟེ། རྒྱན་ལྷན་མིན་པའི་སྐྱད་ཀྱི་གདངས་དམིགས་བསལ་བ་ཞིག་ལ་ཟེར་ཞིང་། ཡན་ལག་
ཅེས་པ་ལྟེ། དབྱུངས་དེའི་བྱེ་བྲག་གམ། ཆ་ཤས་སམ། རང་གསེས་སམ། རིགས་མི་འབྲ་བའི་བྱུང་བར་
རྣམས་ལ་ཟེར། དབྱུངས་ཀྱི་བྱེ་བྲག །དབྱུངས་ཀྱི་ཆ་ཤས། དབྱུངས་ཀྱི་རང་གསེས། དབྱུངས་ཀྱི་ཡན་ལག་
ཅེས་རྫོད་ཆོག །

དབྱུངས་ཀྱི་ཡན་ལག་གམ་དབྱུངས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལ། དབྱུངས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྟ་དང་། དབྱུངས་ཀྱི་
ཡན་ལག་བྱུག་ཏུ་སྟེ་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་ལས། དང་པོ་གསུང་དབྱུངས་ཡན་ལག་ལྟ་ལྟེ། རྣམ་བཤད་རིག་

པ་ལས། ༡ ་ འབྲུག་སྐྱ་ལྟར་ཟབ་པ་དང་། ༢ ་ ལྷན་ཞིང་འདྲེན་ལ་རྣ་བར་སྣོན་པ་དང་། ༣ ་ ཡིད་དུ་
འོང་ཞིང་དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་། ༤ ་ རྣམ་པར་གསལ་ཞིང་རྣམ་པར་རིག་པར་བྱེད་པ་དང་། ༥ ་ མཉན་
འོས་ཤིང་མི་མཐུན་པ་མེད་པའོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་ནི། ༡ ་ མཉན་པ། ༢ ་ འཇམ་པ། ༣ ་ ཡིད་དུ་འོང་
བ། ༤ ་ ཡིད་དུ་འཐད་པ། ༥ ་ ཡིད་དུ་དག་པ། ༦ ་ སྤོ་མ་མེད་པ། ༧ ་ འོད་གསལ་བ། ༨ ་ ལྷན་ཞིང་
འདྲེན་པ། ༩ ་ མཉན་པར་འོས་པ། ༡༠ ་ མི་ཚུགས་པ། ༡༡ ་ ལྷན་པ། ༡༢ ་ དུལ་བ། ༡༣ ་ མི་
བརྒྱུད་པ། ༡༤ ་ རབ་ཏུ་དུལ་བ། ༡༥ ་ རྣམ་སྣོན་པ། ༡༦ ་ ལུས་སེམས་པར་བྱེད་པ། ༡༧ ་ སེམས་སེམས་
པར་བྱེད་པ། ༡༨ ་ ལྷིང་དགའ་བར་བྱེད་པ། ༡༩ ་ དགའ་བདེ་བསྐྱེད་པ། ༢༠ ་ གདུང་བ་མེད་པ། ༢༡ ་
ཀུན་ཤེས་པར་བྱ་བ། ༢༢ ་ རྣམ་པར་རིག་པར་བྱ་བ། ༢༣ ་ རྣམ་པར་གསལ་བ། ༢༤ ་ དགའ་བར་བྱེད་
པ། ༢༥ ་ མཐོན་པར་དགའ་བར་བྱེད་པ། ༢༦ ་ ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པ། ༢༧ ་ རྣམ་པར་རིག་པར་བྱེད་
པ། ༢༨ ་ རྣམ་པར་རིགས་པ། ༢༩ ་ རྣམ་པར་འབྲེལ་བ། ༣༠ ་ རྣོས་སྲོན་མེད་པ། ༣༡ ་ སེལྷེའི་སྐྱའི་
ཤུགས་ཅན། ༣༢ ་ ལྷང་པོ་ཆེའི་སྐྱ་སྐད། ༣༣ ་ འབྲུག་གི་སྐད། ༣༤ ་ ལྷའི་དབང་པོའི་སྐད། ༣༥ ་ སྤོ་
ཟའི་སྐྱ་དབྱངས། ༣༦ ་ ཀ་ལ་ལིང་ཀའི་སྐྱ་དབྱངས། ༣༧ ་ ཚངས་པའི་སྐྱ་དབྱངས། ༣༨ ་ ཤང་ཤང་
ཉེའི་སྐྱ་དབྱངས། ༣༩ ་ ལྷའི་དབང་པོའི་སྐྱ་དབྱངས། ༤༠ ་ རའི་སྐྱ། ༤༡ ་ མ་ཁེངས་པ། ༤༢ ་ མི་
དམའ་བ། ༤༣ ་ ལྷ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྗེས་སྐྱ་འཇུག་པ། ༤༤ ་ ཚིག་ལུང་ཕྱིན་པ། ༤༥ ་ མ་ཚང་བ་མེད་
པ། ༤༦ ་ མ་ལྷམ་པ། ༤༧ ་ མི་ཞན་པ། ༤༨ ་ རབ་ཏུ་དགའ་བ། ༤༩ ་ རབ་ཏུ་ལྷབ་པ། ༥༠ ་ རབ་ཏུ་
ཚུབ་པ། ༥༡ ་ ལྷན་ཚགས་པ། ༥༢ ་ ལྷན་འབྲེལ་བ། ༥༣ ་ ལྷ་ཐམས་ཅད་རྣོགས་པར་བྱེད་པ། ༥༤ ་
དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ཚིམ་པར་བྱེད་པ། ༥༥ ་ མ་སྐད་པ། ༥༦ ་ མི་འགྱུར་བ། ༥༧ ་ མ་བདེན་པ།
༥༨ ་ ཞི་བར་བྱེད་པ། ༥༩ ་ སེལ་བ། ༦༠ ་ བདུད་ཚར་གཅོད་པ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཚོག་དང་
ལྷན་པ་བཅས་སོ། །དེ་ལྷ་བུའི་དབྱངས་གྱི་བྱེ་བྲག་རྣམས་ལ་དབྱངས་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བརྗོད་པ་
ཡིན་ལོ། །

རྒྱ་མཚོ་ཞེས་པ་ནི། ལྷམས་འདྲིར་ལོན་ཏུ་མང་བའི་དོན་དུ་གོ་དགོས་པ་སྟེ། དབྱངས་གྱི་ཡན་ལག་
རྒྱ་མཚོ་ཞེས་པ་དབྱངས་གྱི་ཡན་ལག་མང་པོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། ལྷ་ཀུན་གྱིས། །ཞེས་པ་ནི། དེ་ལྷ་བུའི་

དབང་ས་གྱི་ཡན་ལག་མཉེན་པ་འཇམ་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྟེན་པ་སོགས་གྱི་ཁྱད་ཚེས་དང་ལྡན་པའི་སྐྱ་སྐྱ་
རི་སྟེང་ཅིག་མཆིས་པ་ཀུན་ནམ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟོན་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། དེས་ན་སྐྱ་ཀུན་གྱིས་ཞེས་པའི་
ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་བསྟོད་པའི་ཆེ་ན། དབང་ས་གྱི་ཡན་ལག་གི་སྐྱ་ཀུན་གྱིས་ཅིག་
ཅར་དུ་བསྟོད་པ་ནི་མི་སྲིད་པས། སྐབས་དེ་དབང་ས་གྱི་ཡན་ལག་སྟེན་པའི་སྟོན་པ་བསྟོད། སྐབས་དེ་
དབང་ས་གྱི་ཡན་ལག་འཇམ་པའི་སྟོན་པ་བསྟོད། སྐབས་དེ་དབང་ས་གྱི་ཡན་ལག་མཉེན་པའི་སྟོན་པ་
བསྟོད་པ་སོགས་མདོར་ན་ཉག་ཏུ་དབང་ས་དེ་བྱང་ཅམ་གྱིས་བསྟོད་པ་མིན་པར་དབང་ས་གྱི་རྣམ་གྲངས་
མང་པོའི་སྟོན་པ་བསྟོད་དགོས་པར་བསྟེན་པ་ཡིན། དབང་ས་གྱི་ཡན་ལག་རྟེང་བ་རྟེང་བ་རྣམས་དེ་ཞིག་
པོར་ནས་གསར་བ་གསར་བ་སྐྱེས་ཤིང་བསྐྱབས་ནས་གསར་བ་གསར་བས་བསྟོད་ན། བཅ་ཞིག་ན་སྐྱ་
ཀུན་གྱིས་བསྟོད་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཚང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། སྐབས་འདིར་སྐྱ་ཀུན་གྱིས་ཞེས་པའི་སྐྱ་འདི་
ཉིད་དངོས་སུ་དག་སྐྱ་ལ་གོ་དགོས་པ་ལས། ལུང་དུ་སྟོན་མི་སྟོན་གྱི་སྐྱ་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་རྒྱུ་མིན།

ཆོག་རྒྱུ་གསུམ་པ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བརྗོད་ཅིང་། །ཞེས་པས། དེ་ལྟ་བུའི་དབང་ས་
གྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱ་ཀུན་གྱིས་གང་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་ཞེ་ན། རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྐྱ་
གསུང་གྲགས་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་རབ་ཏུ་བརྗོད་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། སྐབས་འདིར་དག་གི་སྐྱལ་
ཡིན་པས་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཐུན་པ་ཅམ་མིན་པར་དག་ཐོག་ནས་བརྗོད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་
སྐད་གསལ་པོ་དང་དག་པོ་དང་སྟོན་གཙང་མར་བརྗོད་དགོས་པ་བསྟེན་པའི་ཆེད་དུ། རབ་བརྗོད་ཅིང་ཞེས་
རབ་སྐྱ་སྟོན་པ་ཡིན།

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བརྗོད་པར་འདོད་ཆེ། བོད་གསལ་མདོ་སྟེན་རྒྱན་དང་རྒྱུད་སྐྱ་
མ་སོགས་ལས་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡོན་ཏན་སྟོན་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རྣམས་དབང་ས་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་
མཚོ་དང་བཅས་ཆོག་དོན་རྗེས་ཐུན་གྱི་སྟོན་པ་བརྗོད་ན། དག་གི་སྐྱལ་འཚལ་བ་མཚན་ཉིད་ལྡན་པ་ཆགས་
པ་ཡིན། དེ་མིན་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ཟེར་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱལ་འཚལ་ལོ་ཟེར་བ་ཅམ་ནི་
དག་གི་སྐྱལ་འཚལ་བ་མཚན་ཉིད་པ་མིན།

ཆོག་རྒྱུ་བཞི་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། །ཅེས་པས། དེ་ལྟར་
རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་ཏུ་བརྗོད་པའི་སྟོན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་

རེ་གཉིས་ཙམ་མིན་པར་སྟོན་པ་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་གིས་
མངོན་པར་བསྟོན་པར་བགྱིའི་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་གྱི་མཚན་གྱི་རྣམ་
གངས་ཡིན་ནོ། །

འདིར་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ལ་བསྟོན་པ་ཟེར་ཞིང་། བསྟོན་པ་ནི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ལ་ཟེར་བས།
ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་དང་བསྟོན་པ་གཉིས་ལ་དོན་ཐ་དད་པ་གོ་རྒྱ་མེད། འོན་འདིར་གཉིས་ཀ་སྟོས་པའི་རྒྱ་
མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྟོན་པ་བསྟོན་གྱི་ཡིན་ཞེས་དོན་གསལ་པོར་གོ་བའི་ཆེད་དུ་
གཉིས་ཀ་སྟོས་སོ་སྟེ།

སངས་རྒྱས་གྱི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལས་རབ་དང་མཚོག་དང་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་ནི་གསུང་གི་
མཚན་པ་ཉིད་ཡིན་པས། གང་ལ་བསྟོན་པའི་ཆེ་བའང་ཡོན་ཏན་གཞན་གྱི་སྟོན་པ་བསྟོན་པ་ལས་ཀྱང་།
དམ་ཚེས་གསུང་གི་བདུད་རྩི་འདིའི་སྟོན་པ་བསྟོན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་བསྟོན་ཚུལ་དང་ཕྱག་འཚལ་ཚུལ་
ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་ནས་མཚོག་ཏུ་རྒྱུར་པ་ཡིན།

གནས་ལུགས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། མགོན་པོ་སྐྱ་སྐྱབ་གྱིས། དབྱ་མ་ཅ་བ་ཤེས་རབ་གྱི་མཚོད་
བརྗོད་དུ། གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ། །ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་
པ། །འོང་བ་མེད་པ་འགོ་མེད་པ། །ཐ་དད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། །སྟོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བསྟོན་
པ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱ་རྣམས་གྱི། །དམ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་དང་།

ཅ་ཤེས་རབ་བྱེད་ཉེར་བདུན་གྱི་མཐའ་མཇུག་ཏུ། གང་གིས་ཕྱགས་བཅེས་ཉེར་བཟུང་ནས། །ལྟ་
བ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་ཕྱིར། །དམ་པའི་ཚེས་ནི་སྟོན་མཚན་པ། །གོ་ཏམ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་
དང་། རིགས་པ་དུག་རྩ་པའི་མཚོད་བརྗོད་དུ། གང་གིས་སྐྱེ་དང་འདིག་པ་དག། །ཚུལ་འདི་ཡིས་ནི་སྤངས་
རྒྱུར་པ། །རྟེན་ཅིང་འབྱུང་བ་གསུངས་པ་ཡི། །ཐུབ་དབང་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་དང་། བསམ་གྱིས་
མི་བྱུང་བར་བསྟོན་པའི་མཚོད་བརྗོད་དུ། གང་ཞིག་དངོས་པོ་རྟེན་འབྱུང་རྣམས། །དོ་བོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་
གསུངས། །ཤེས་པ་མཉམ་མེད་བསམ་མི་བྱུང། །དཔེ་མེད་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་དང་།

རྗེ་བདག་ཉིད་ཚེན་པོ་ཚོང་ཁ་པས། རྟེན་འབྲེལ་བསྟོན་པ་ལས། གང་ཞིག་གཞིགས་ཤིང་གསུང་བ་
ཡིས། །མཁུན་དང་སྟོན་པ་སྐྱ་བ་མེད། །རྒྱལ་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །གཞིགས་ཤིང་འདོམས་པ་དེ་

ལ་འདུད། །ཅེས་དང་། །ཨེ་མའོ་སྟོན་པ་ཨེ་མའོ་སྐྱབས། །ཨེ་མའོ་སྐྱེ་མཚོག་ཨེ་མའོ་མགོན། །རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་འབྲུང་ལེགས་གསུངས་པའི། །སྟོན་པ་དེ་ལ་བདག་བྲུག་འཚལ། །ཞེས་དང་།

འཇམ་མགོན་མི་པམ་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོས། དབུ་མ་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་བཤད་འཇམ་དབྱེངས་སྐྱེ་མ་
དབྱེས་པའི་ཞལ་ལྷང་གི་མཚོན་བརྗོད་དུ། གང་གིས་མད་བྱུང་རྟེན་འབྲེལ་ལམ། །གསུང་མཚོག་མཚུངས་
བ་མེད་པ་ཡིས། །སྲིད་པའི་འཆིང་བ་བཀོལ་མཛད་པ། །སྐྱོབ་པ་ཤུག་སེང་གེར་འདུད། །ཅེས་ཤིང་རྟེ་ཚེན་
པོ་དེ་དག་གིས་སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་ལ་བསྟོན་པ་མཛད་ཚུལ་དེ་ནི། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཅེ་སྐྱེ་ན་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོན་ནས་བསྟོན་པ་ཡིན་པས། བསྟོན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བརྗོད་
ཚོག། །བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གཙོ་བོ་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་སྐུན་མིན་བྱུང་ཚོས་རྣམས་ཤེས་པར་
བྱས་ན། མཚན་བཟང་སོ་གཉིས་སོགས་དང་སྟོབས་བཅུ་ཉི་ལྔ་སོགས་མ་ཤེས་ཀྱང་སྐྱོན་མེད། སྟོན་པའི་
གསུང་རབ་ཀྱི་སྐུན་མིན་བྱུང་ཚོས་དག་མ་ཤེས་ཚེ། མཚན་བཟང་སོ་གཉིས་སོགས་དང་སྟོབས་བཅུ་མི་
འཛིགས་བཞེ་སོགས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་གཞན་རྣམས་ལ་ཇི་ཅམ་མཁས་ཀྱང་། སངས་རྒྱལ་ལ་སྲིང་
མི་སྟོབས་པའི་དད་པ་སྐྱེ་དགའ་བས། སྤྱིང་པོ་དེ་ཅམ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

བྲུག་འཚལ་བའི་ཡན་ལག་གི་དགོས་དོན་སྤྱིང་པོ།

སྤྱིང་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་རྣམས་ལ་ཡིད་དང་བའི་སྐྱོན་སྐྱེ་བྲུག་འཚལ་བས། རང་གི་ལུས་
དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྱོད་ཞིང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས་པ་སོགས་དགོས་པ་དུ་མ་ཞིག་
ཡོད་མོད། བྲུག་འཚལ་བའི་ཚེད་དུ་བྱ་བའི་དགོས་པ་ནི། ཚོས་དང་འཛིག་རྟེན་གང་གི་ལུགས་ལ་ཡིན་ན་
ཡང་རྒྱལ་གྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་པ་དེ་བྲུག་འཚལ་བའི་དགོས་པ་གཙོ་བོ་ཡིན།

ཐོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་པའི་ལུགས་ལ་སྐྱོན་འགོ་འབྱུང་སྤྱིང་གལ་དུ་དང་པོར་བྲུག་འབྱུང་བཞག་
ཡོད། དེས་ཅི་ཞིག་མཚོན་ཞེ་ན། ཚོས་དང་སྐྱེ་མ་བསྟེན་པ་ལ་ཐོག་མར་རང་གི་རྒྱལ་གྱི་ཐོང་བུ་མཛེགས་
པོ་དེ་འཛོམས་དགོས་པ་མཚོན་པ་ཡིན། ཁ་དཔེ་ལའང་། རྒྱལ་གྱི་ཐོང་བུ་ལ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ཚུ་མི་
ཚགས། །ཞེས་ཟེར་སྟོལ་ཡོད།

ཕྱག་འབྲས་འཚལ་བ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་དང་རམ་ལུགས་གྱིས་ཕྱག་འཚལ་བ་ཞིག་ཡོང་དགོས་པ་
ཡིན། དེ་ལྟར་ཡོང་མིན་ཕྱག་འཚལ་ཡུལ་དེར་ཡིད་དང་བའི་སྐྱོ་ཡོད་མིན་ལ་རག་ལས་ཡོད། དེ་ལྟར་ཡོང་
མིན་ཕྱག་འཚལ་ཡུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་མིན་ལ་རག་ལས་ཡོད། དེ་ལྟར་ཡོང་མིན་ཕྱག་འཚལ་ཡུལ་དེ་
ཡག་པོ་བྱས་ནས་རྒྱས་ལོན་མིན་ལ་རག་ལས་ཡོད། དེ་ལྟར་ཡོང་མིན་ཕྱག་འཚལ་ཡུལ་དེ་དོ་ཤེས་མིན་ལ་
རག་ལས་ཡོད།

ཅི་སྟེ་ཕྱག་འཚལ་ཡུལ་སློབ་དཔོན་བརྗེ་འབྲུང་གནས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན། གང་གི་རྣམ་ཐར་དང་
གསུང་རབ་བསྐྱབས་ནས། རོ་ཤེས། རྒྱུན་ལོན། ཡོན་ཏན་མཐོང་། ཡིད་དང་བའི་སྐྱོ་སྤྲིས། ད་གཞོན་མཚན་
ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། ལུས་གྱི་བ་སྤྲུལ་དང་། མིག་ནས་མཚེ་མ་འཁྲུགས་པར་འགྱུར། སྐྱ་དཔར་དང་སྐྱ་
འབྲ་མཇལ་བ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ལུས་འདུག་མི་བཞོན་པར་ལུས་གྱི་མལ་ལྡ་རང་བཞིན་གྱིས་ས་ལ་སྐྱབས་པར་
འགྱུར། དག་འདུག་མི་བཞོན་པར་ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་འཐོན་པར་འགྱུར།
ཡིད་འདུག་མི་བཞོན་པར་དད་པ་དང་མོས་གུས་ལང་ལོང་དུ་གཡོ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན།

སྤྱིར་བཏང་མཐོང་རྒྱ་ཐོས་རྒྱ་ཇི་ཅམ་རྒྱུང་བ་དེ་ཅམ་གྱིས་ང་རྒྱལ་ཆེ་བ་ཡོད། ང་རང་ཚོའི་རྒྱུད་ལ་
ཡོད་པའི་ང་རྒྱལ་གྱི་བསམ་སློབ་འདི་ནི་རང་ལས་ལྷག་པའི་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་མ་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་
བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པས། རང་ལས་ལྷག་པའི་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་མཐོང་དུས་ང་རྒྱལ་གྱི་རི་པོ་རང་
བཞིན་གྱིས་ཉེལ་འགྲོ་བ་ཚོས་ཉིད་ཅིག་ཡིན། ལྷག་པར་དུ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཁྲིད་སྐྱེ་ཅི་འདྲ་
དང་། །འཁོར་དང་སྐྱ་ཚེའི་ཚད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། །ཁྲིད་གྱི་མཚན་མཚོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་
ཁོ་ནར་བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག །ཅེས་བདག་ཅག་གི་སྲོན་པས་སྲོན་སློབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་
སུ་བཏབ་པའི་སྲོན་ལམ་འདི་ནི། ཕྱག་འཚལ་བའི་སྐབས་འདིར་གནད་ལ་ཁེལ་བ་ཞིག་ཡིན། ལམ་ཞག་
རྒྱན་དུ་ནས་རང་གིས་མཚོག་ཏུ་བཀྱར་བའི་རྣམ་ལུ་དམ་སོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བའི་ཆོལ་། སྲོན་ལམ་འདི་
འདྲ་ཞིག་དང་གིས་རང་གི་ཡིད་ལ་ཤར་བ་ཞིག་བྱུང་ན་ཁྲིད་རང་གིས་ཕྱག་འཚལ་བ་དེ་ཕྱག་འཚལ་བ་
མཚན་ཉིད་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་རྟགས་ཡིན།

འདིར་བཤད་པའི་ང་རྒྱལ་ཟེར་བའི་བསམ་སློབ་འདི་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པར་ངོས་འཛིན་གསལ་
པོར་མ་སྐབ་ཆོ་ནོར་བ་དང་འཁྲུལ་བ་འབྱུང་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་སྟེ། ང་རྒྱལ་དང་སློབས་པ་གཉིས་ནོར་བ་

དང་། ང་རྒྱལ་དང་གདེང་ཚོད་གཉིས་ལོར་བ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་རྣམ་དཔྱད་གཉིས་ལོར་བ་དང་། གཉེན་པོའི་
ང་རྒྱལ་དང་སྤང་བའི་ང་རྒྱལ་གཉིས་ལོར་བ་དང་། རྗེས་ལུས་བཤད་ན། ང་རྒྱལ་མེད་པ་དང་སློབས་པ་མེད་
པ་གཉིས་ལོར་བ་དང་། ང་རྒྱལ་མེད་པ་དང་གདེང་ཚོད་མེད་པ་གཉིས་ལོར་བ་དང་། ང་རྒྱལ་མེད་པ་དང་
རྣམ་དཔྱད་མེད་པ་གཉིས་ལོར་བ་དང་། གཉེན་པོའི་ང་རྒྱལ་མེད་པ་དང་སྤང་བའི་ང་རྒྱལ་མེད་པ་གཉིས་
ལོར་བ་དང་། ང་རྒྱལ་མེད་པ་དང་རྒྱུན་ལྷན་གཉིས་ལོར་ཞིང་འབྲུག་པ་སོགས་དུ་མ་བྱུང་དང་འབྲུང་བཞིན་
ཡོད།

དེས་ན་དེས་པར་དུ་འདིར་བྲག་འཚལ་བའི་ཡན་ལག་གི་ཆེད་དུ་བའི་སྤང་བུར་གྱུར་པའི་ང་
རྒྱལ་གྱི་ངོ་བོ་ངོས་འཛིན་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། འདིར་བཤད་པའི་ང་རྒྱལ་ནི་ཅ་ཉོན་བྲག་གི་ནང་གསེས་གྱི་ང་
རྒྱལ་ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་གོ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། མངོན་པ་ཀུན་བཏུས་
ལས། ང་རྒྱལ་གང་ཞེ་ན། འདིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཁེངས་པ་སྟེ་མི་གུས་པ་དང་། ལྷག་
བསྐལ་འབྲུང་བའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ལོ། །ཞེས་དང་།

འཇམ་མགོན་མི་མཐམ་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོས། མཁས་འབྲུག་ལས། ང་རྒྱལ་ནི་འདིག་ལྟ་བུ་བརྟེན་
ནས་སེམས་མཐོ་བའི་རྣམ་པར་ཁེངས་པ་སྟེ། གཞན་ལ་མ་གུས་པ་དང་སྤྲུག་བསྐལ་འབྲུང་བའི་རྟེན་བྱེད་པ་
དེ་ལ་དབྱེ་ན་བཏུན་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ང་རྒྱལ་ཞེས་པ་ནི། སེམས་མཐོ་བའི་རྣམ་པར་ཁེངས་
པ་གང་ཞེ་ག་གཞན་ལ་མ་གུས་པ་དང་སྤྲུག་བསྐལ་འབྲུང་བའི་རྟེན་བྱེད་པ་ཞེ་ག་ལ་གོ་དགོས་པ་ཡིན།
སེམས་མཐོ་བའི་རྣམ་པར་ཁེངས་པ་ཅམ་གྱིས་ང་རྒྱལ་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། གཞན་ལ་མ་གུས་པ་དང་སྤྲུག་
བསྐལ་འབྲུང་བའི་རྟེན་བྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ང་རྒྱལ་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀ་ཚང་བའི་བསམ་སྲོ་ཞེ་ག་
ལ་ང་རྒྱལ་ཟེར་བ་ཡིན།

ཡང་ན། སེམས་མཐོ་བའི་རྣམ་པར་ཁེངས་པ་གང་ཞེ་ག་སེམས་རྒྱུད་རབ་ཏུ་མ་ཞེ་བར་བྱེད་པའི་
སེམས་བྱུང་ཞེ་ག་ལ་ང་རྒྱལ་ཟེར་བ་ཡིན། སེམས་རྒྱུད་རབ་ཏུ་མ་ཞེ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་སྤྱད་དགོས་པའི་རྒྱ་
མཚན་ནི། སློབས་པ་དང་གདེང་ཚོད་དང་གཉེན་པོའི་ང་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱང་སེམས་མཐོ་བའི་རྣམ་པར་ཁེངས་
པ་ཡིན་ཡང་། སྐབས་འདིར་བསྟན་ཅ་ཉོན་བྲག་གི་ང་རྒྱལ་ཡིན་པ་གཅད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཏེ། སློབས་པ་
དང་གདེང་ཚོད་དང་གཉེན་པོའི་ང་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་རྒྱུད་རབ་ཏུ་མ་ཞེ་བར་མི་བྱེད་ཅིང་། གཞན་ལ་

མ་གུས་པ་དང་རང་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེད་འགྲུང་བའི་རྟེན་མི་བྱེད་པས། སེམས་མཐོ་བའི་རྣམ་པར་ཁེངས་པ་ཡིན་ཡང་། ང་རྒྱལ་མ་ཡིན་པའི་ཞིབ་ཆ་འབྲེད་དགོས་པ་གལ་ཆེ། དེ་ལྟར་ཞིབ་ཆ་བྱེད་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་གྱིས། ང་རྒྱལ་བྱེད་མི་ཉན་ཟེར་དུས་སློབས་པ་ཐམས་ཅད་ཞུས་ནས་ཚོགས་དབུས་སུ་ཡངས་ནས་སྐད་ཆ་ཙམ་ཡང་ཤོད་མི་རུས་པར་འགྲུང་གི་ཡོད། སློབས་པ་མཐོན་པའི་ཐོག་ནས་སྐད་ཆ་ཤོད་པ་དང་། ང་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་སྐད་ཆ་ཤོད་པ་གཉིས་ལ། སྐད་ཆའི་ཚིག་བེད་སྲོད་བྱེད་སྐྱོད་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྲུར་སྲོན་སྐྱོད་དང་། བ་ན་མིག་གིས་ལྟ་སྐྱོད་ཡན་ལ་མེ་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་མངོན་ཞིང་། མཇུག་འབྲས་ཀྱང་ང་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་སྐད་ཆ་ཚིག་གསུམ་བཤད་ཀྱང་དེས་རང་གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་དགྲུག་པར་བྱེད། སློབས་པ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་བཤད་པའི་སྐད་ཆ་དེས་རང་གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་དགྲུག་པར་མི་བྱེད་པ་མ་ཟད་ཞལ་རས་ལ་འཇུག་མཛད་སྐྱེར་བ་ཡིན། དེར་བརྟེན་ནས་ཡང་ང་རྒྱལ་དང་སློབས་པ་གཉིས་ལོར་ཉེན་ཡོད་པས་གཟབ་དགོས་ཤིང་། དེ་དེ་བཞིན་ང་རྒྱལ་དང་གདེང་ཚོད། ང་རྒྱལ་དང་རྣམ་དཔྱོད་གཉིས་ཀྱང་ལོར་ཉེན་ཡོད།

ང་རྒྱལ་དེ་ལ་དབྱེ་ན་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ལས་བདུན་དུ་གསུངས་ཏེ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས། མངོན་པ་ཀུན་བརྒྱས་ལས། ང་རྒྱལ་གྱི་ཀུན་ཏུ་སྲོར་བ་ནི་ང་རྒྱལ་བདུན་ཏེ། ང་རྒྱལ་དང་། ཆེ་བའི་ང་རྒྱལ་དང་། ང་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་ང་རྒྱལ་དང་། འཕྲོ་སྐྱམ་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། རྩེད་ཟད་སྐྱམ་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། ལོག་པའི་ང་རྒྱལ་ལོ། །ང་རྒྱལ་གང་ཞེ་ན། རྩེད་ཟད་བས་བདག་ཆེ་བའམ། མཚུངས་པ་དང་མཚུངས་སོ་སྐྱམ་དུ་སེམས་ཁེངས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཆེ་བའི་ང་རྒྱལ་གང་ཞེ་ན། མཚུངས་པ་བས་བདག་ཆེ་བའམ། ཆེ་བ་དང་མཚུངས་སོ་སྐྱམ་དུ་སེམས་ཁེངས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ང་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་ང་རྒྱལ་གང་ཞེ་ན། ཆེ་བ་བས་ཀྱང་བདག་ཆེས་ཆེའོ་སྐྱམ་དུ་སེམས་ཁེངས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །འཕྲོ་སྐྱམ་པའི་ང་རྒྱལ་གང་ཞེ་ན། ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྔ་པོ་རྣམས་ལ་བདག་གམ་བདག་གིར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་བའི་སེམས་ཁེངས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་གང་ཞེ་ན། བོང་མའི་བྱེད་པར་ཐོབ་པར་བྱ་བ་མ་ཐོབ་པར་བདག་གིས་ཐོབ་པོ་སྐྱམ་དུ་སེམས་ཁེངས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །རྩེད་ཟད་སྐྱམ་པའི་ང་རྒྱལ་གང་ཞེ་ན། ཆེས་འཕགས་པ་བས་བདག་རྩེད་ཟད་གཅིག་གིས་རྩེད་པོ་སྐྱམ་དུ་སེམས་ཁེངས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ལོག་པའི་ང་རྒྱལ་གང་ཞེ་ན། ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་པ་དང་ལྡན་པ་ལ། བདག་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པོ་སྐྱམ་

དུ་སེམས་ཁེངས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ང་རྒྱལ་གྱི་དབྱེ་བ་རེ་རེ་ནས་ཤེས་པའང་གལ་
ཆེ།

མདོར་ན། སེམས་ཁེངས་པའི་རྣམ་པ་གང་ཞིག་ང་རྒྱལ་ཡིན་མིན་གྱི་ཚད་ཐིག་དེ། སེམས་ཁེངས་
པའི་རྣམ་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཞན་གྱི་སེམས་རྒྱུད་རབ་ཏུ་མ་ཞི་བར་བྱེད་མི་བྱེད་ཀྱི་སྐོར་ནས་འཛོག་
དགོས་པ་ཡིན། སལ་སྐྱད་ཀྱིས་བཤད་ན། སེམས་ཁེངས་པའི་རྣམ་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཞན་གྱི་
སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་དགུག་པར་བྱེད་མི་བྱེད་དང་། ཉོན་མོངས་གཞན་འཕྲེན་པར་བྱེད་མི་བྱེད་ཀྱི་སྐོར་ནས་
འཛོག་དགོས་པ་ཡིན།

དེ་ལྟར་སྤྲུལ་ཅི་ཅམ་བཅའ་ཡུང་ང་རྒྱལ་མགོ་གཞོན་གྱི་གཉེན་པོར་མ་སོང་ན། དེ་ནི་ལུས་རྩལ་
ཅམ་ལས་དོན་སྣོད་ཆེར་མ་མཆིས་ཤིང་། རྒྱ་གར་གནས་མཆོག་དོ་རྗེ་གདན་དང་། བལ་ཡུལ་མཚོད་རྟེན་
བྱ་རུང་ཁ་ཤོར། བོད་ཀྱི་ལྷ་སའི་ཚོ་ཁང་མདུན་སྤྲུལ་འབྲུམ་འཆོལ་བ་ལ་སློབ་པ་ཡོད་མཁའ་མང་ན་ཡང་། དེ་
དག་ཅི་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་སྤྲུལ་འབྲུམ་འཆོལ་བ་དང་། སྤྲུལ་འཆོལ་བའི་དགོས་དམིགས་གཙོ་བོ་གང་ཞིག་
ཡིན་མིན་ཤེས་མཁའ་དགོན་པོ་མིན་པའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད། འབྲུམ་སྤྲུལ་འཆོལ་རིམ་བཞིན་ལུས་རྩལ་དག་ཡིད་
གསུམ་གྱི་ང་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པ་ཆེ་ཆུང་དུ་སྐྱུར་ནས་མཐར་འབྲུམ་སྤྲུལ་ཚར་བ་དང་སྲར་དང་མ་འདྲ་བའི་ཞི་
དུལ་བག་ཡོད་ཅན་གྱི་སྤྲེས་བྱ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་དགོས་པ་ཡིན། ལུས་ཀྱི་གོམ་པ་སློབ་སྦྲངས། གདོད་གི་རྣམ་
འགྱུར་སློབ་སྦྲངས། ཐ་ན་མིག་གི་ལྟ་སྦྲངས་ཡན་ཆད་གཞན་ལ་ཁྱད་གསོད་དང་སྤྲང་ཆུང་གི་རྣམ་པ་མིན་
པར་ཞི་ཞིང་དུལ་བ། དེ་བཞིན་དག་གི་སྐྱད་ཆ་ཤོད་སྦྲངས། ཡིད་ཀྱིས་བསམ་སློབ་གཏོང་སྦྲངས་ཐམས་ཅད་
སྲར་དང་མི་འདྲ་བར་ཞི་ཞིང་དུལ་བ་ཞིག་འབྱུང་དགོས་པ་ཡིན།

དེ་ལྟར་ན། དངོས་པོ་རེ་རེ་ལ་རང་རང་གི་དགོས་ཆེད་རེ་ཡོད་པ་ལྟར། སྤྲུལ་འབྲུམ་འཆོལ་བའི་
དགོས་པ་གཙོ་བོ་དེ་ཉིད་ཡིན་པས། སྤྲུལ་འབྲུམ་འཆོལ་བའི་དུས་ཚོད་ཆུང་བོས་སུ་བྱིན་མེད། ང་རྒྱལ་གྱི་
གཉེན་པོར་མི་འགྲོ་བའི་སྤྲུལ་ནི་སྤྲུལ་གི་གཟུགས་བརྟན་ཅམ་ལས་མ་འདས་པའི་གནས་སྤྲུལ་ཤེས་པ་
ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །

ཕྱག་འཚལ་བའི་ཕན་ཡོན།

རྗེ་དཔལ་སྤུལ་འཛིགས་མེད་ཚོས་གྱི་དབང་པོས། ཀུན་བཟང་སྤྲོ་མའི་ཞལ་ལྷང་ལས། སྤྱིར་ཕྱག་
འཚལ་ཞེས་པ་ཞེས་དང་གྲུས་པའི་རྣམ་འགྲུར་ཅམ་ཡིན་པས། ཕྱག་འཚལ་ཚུལ་ཀྱང་མང་ཞིང་ལུལ་སོ་
སོའི་ལུལ་སྲོལ་ལ་ངེས་པ་མེད་ཀྱང་། འདིར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལྷང་དང་མཐུན་པའི་ཕྱག་གི་འཚལ་ལུགས་སྤྲོ་
མས་གསུངས། རང་གིས་གོ་ཞིང་ཤེས་བཞིན་དུ་སྤྲོ་ཚོས་སམ། ཆེ་འགྲིང་གི་དབང་གིས་ལེགས་པར་མི་
འཚལ་བ་ནི། ཕྱག་འཚལ་ལུལ་ལ་མ་གྲུས་པའི་བརྟན་བཅོས་གྱི་རྣམ་འགྲུར་ཡིན་པས། ལྷལ་ཕྱག་དེ་འདྲས་
ནི་ཉེས་པ་སྤྱིད་པ་ཅམ་ལས་དགོས་དོན་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཤེས་དགོས་སོ། །

དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི། ཕན་ཡོན་ཚད་མེད་དེ། སྲོན་དགོས་ཚུང་ཞིག་
བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་དབུ་སྤྲོ་དང་སེན་མོའི་མཚོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་ལ། ཀུན་དགའ་པོས་དེའི་ཕན་
ཡོན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ལྷུས་པས། ཕྱག་འཚལ་ཅིག་འཚལ་བས་རང་གི་ལུས་ཀྱིས་ཅི་ཅམ་ཞོན་པའི་དབང་
ཚེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་མ་སྤུག་གི་བར་དུ་རྒྱལ་ཅི་ཅམ་ཡོད་པ་དེའི་གྲངས་གྱི་འཁོར་ལོས་སྤྱིར་བའི་རྒྱལ་
སྤྱིད་ཉམས་སུ་སྲོང་ཡང་ད་དུང་དེའི་ཕན་ཡོན་གྱི་མཐའ་མི་སྤུག་པར་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་མདོ་ལས།
བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་དབུ་གཙུག་ཏྲར་བལྟར་མི་མངོན་པ་ནི། ལྷ་མར་བྱ་བའི་སྤྱི་ལོ་ལ་གྲུས་པར་བཏུང་དེ་
ཕྱག་འཚལ་བ་ལས་བྱུང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། མཐར་སྤུག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་གྱི་དབུའི་གཙུག་ཏྲར་
བལྟར་མི་མངོན་པ་འགྲུབ་པའི་རྒྱུར་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། གཞན་ཡང་། ལྷོ་
གསུམ་གྱིས་ཕྱག་འཚལ་བའི་ཉམས་ལེན་ལ་རྟག་ཏུ་བཅོམ་ན། རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རྒྱལ་གྱི་ཁེངས་
སེམས་མ་སྤྱེས་པ་མི་སྤྱེས་པ་དང་། སྤྱེས་པ་རྒྱུད་ནས་རྒྱུད་དུ་བཏང་ནས་སྤོ་གསུམ་ཞེ་ཞིང་དུལ་བར་བྱེད་
པས། ཀུན་གྱིས་མཚོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བར་གྱུར་ཏེ། ཀུན་དང་མཐུན་ཅིང་། ཀུན་གྱིས་
དགའ་སངས་འགྲུར་སྤུབ་པའི་མིག་མཚོང་ལག་ཟེན་གྱི་ཕན་ཡོན་ཡོད།

རྒྱལ་ཅན་གྱི་མི་དེ་སུ་དང་ཡང་མི་མཐུན་ཅིང་སྤྱིའི་ཡང་སྤྱིར་བར་འགྲོ་དགའ་བས། ལྷ་མ་དམ་པ་
རྣམས་ལས་གདམས་ངག་མི་འཛོལ། སྤོ་བ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལས་བཅེ་བ་མི་འཛོལ། ལྷོགས་པོ་དམ་པ་

རྣམས་ཀྱི་མཐུན་ལམ་མི་འཛོལ། མཐར་འཇུག་ཉེ་བའི་རྒྱུ་ལོན་ཆས་མཐར་ཉེ། ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་དུ་འགྱུར་
བ་ཡིན།

ང་རྒྱལ་ཆེ་བའི་མི་དེ་ལ་སློབ་སྦྱོང་ཡོད་ཀྱང་ང་རྒྱལ་དེའི་དབང་གིས་སློབ་སྦྱོང་གིས་གཞན་ལ་ཕན་
མི་ཚོགས་པ་མ་ཟད་རང་ལ་གཞོན།

ང་རྒྱལ་ཆེ་བའི་མི་དེ་ལ་རྒྱ་ལོར་ལོངས་སྤོང་ཡོད་ཀྱང་ང་རྒྱལ་དེའི་དབང་གིས་རྒྱ་ལོར་ལོངས་སྤོང་
ཀྱིས་གཞན་ལ་ཕན་མི་ཚོགས་པ་མ་ཟད་རང་ལ་གཞོན།

ང་རྒྱལ་ཆེ་བའི་མི་དེ་ལ་འཛམ་བུ་སྤྱི་བོ་མཐོ་དགུ་ཐམས་ཅད་བྱུང་ཡང་སེམས་པ་བདེ་བའི་
སྐབས་མི་སྲིད།

ང་རྒྱལ་ཆེ་བའི་མི་དེར་བཟོད་བསྐྱོད་ཀྱི་རྣམས་པ་ཉ་ཅང་ཚུང་ཞིང་། གཞན་ལ་མཐོང་ཚུང་དང་ལྷན་
གསོད་ཀྱི་རྣམས་པ་ལས། བྱམས་པ་དང་བཅེ་སེམས་ཀྱི་རྣམས་པ་ཉ་ཅང་དཀོན།

ང་རྒྱལ་ཆེ་བའི་མི་དེ་ང་རྒྱལ་ཀྱི་དབང་གིས་མཐོང་ཚད་དག་རུ་ཤར་ཞིང་ཐོས་ཚད་མི་སྟོན་པ་
འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱོ།

དུས་ཉག་ཏུ་ང་ང་ཞེས་ང་མ་གཏོགས་བསམ་རྒྱུ་བྱེད་རྒྱུ་མེད་པས། མི་གྲལ་ནས་བྱུང་བ་གཞིར་
བཞག་ཐོག་ཁྱི་གྲལ་དུ་འདེམ་ཆུང་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད།

དེས་ན། ང་རྒྱལ་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡག་ཤོས་ནི་ཕྱག་འཚལ་བ་འདི་ཉིད་ཡིན་པས། རྣམ་ཀུན་རང་ལས་
ཡོན་ཏན་ཚུང་ཟད་རེ་སྟོག་པ་རྣམས་ལ་འདེམ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གསུམ་ཀའམ་གསུམ་ཀས་མ་རུས་ཀྱང་
གང་རུང་གི་སློན་ནས་ཕྱག་འཚལ་གང་ཕྱབ་ལ་བསྐྱབ་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། བརྒྱུད་པ་ཕྱག་དང་
བརྒྱུམས་ཕྱག་སོགས་ལུས་ཀྱི་ཕྱག་འཚལ་མ་ཕྱབ་རུང་། དག་གི་སློན་ནས་གཞན་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐོན་བྱེད་པའི་
བཟོད་པ་ལ་བཙོན་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་སློན་ནས་གཞན་ལ་ཡི་རང་དང་གུས་བཀྱར་གྱི་འདུ་ཤེས་བཅང་རྒྱུར་དོ་
སྤང་གིས། དག་གི་སློན་ནས་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་སློན་ནས་ཕྱག་འཚལ་བའི་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས་
པ་ཡིན།

བདག་ཅག་གངས་ཅན་པའི་ལུགས་སོལ་ལ། མི་ཞིག་གིས་མི་གཞན་ཞིག་གི་ཡོན་ཏན་བཟོད་
ནས་བསྟོད་བསྐྱབས་བྱེད་པའི་ཚོ། དེའི་རྗེས་སུ་བཟོད་རྒྱུའི་ཚབ་ཏུ་མི་གཞན་དེའི་སློན་ཀྱི་ཆ་རྣམས་བཟོད་

ནས་སྐྱོད་གང་ཐུབ་བྱེད་པ་ནི་ལུགས་སྲོལ་ཡང་བ་ཞིག་ཡིན། དེར་བརྟེན་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་ཏུ་
བརྗོད་ཅིང་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྟོད་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཉེན་རེའི་འཚོ་བ་དངོས་གྱི་
ཁྲིད་དུ་རང་དང་འབྲེལ་ཞིང་འབྲེལ་བའི་མི་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་ཏུ་བརྗོད་ཅིང་བསྟོད་པ་བྱེད་དགོས་པ་ཞར་
བྱུང་དུ་གོ་དགོས་པ་ཡིན།

ཉེན་རེའི་འཚོ་བ་དངོས་གྱི་ཁྲིད་དུ་མི་ཀུན་གྱི་སྲོན་ལ་སྟལ་བཅའ་ལ། གཞན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྲོན་
འབའ་ཞིག་བརྗོད། གཞན་ལ་སྐྱོད་པའི་ལས་ཁོ་ན་ལ་ཞུགས་ནས། ཁ་ཉོན་བྱེད་དུས་དང་ལྷ་ཁང་ནང་ལ་
སླེབ་དུས་ཚོག་ཚོག་བྱས་ཏེ་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་མ་བརྗོད་དང་། བསྟོད་པ་ལུལ་མ་ལུལ་ལ་དེ་
ཅམ་རིན་ཐང་མ་མཆིས་ཏེ། རྒྱལ་སྐྱོད་ཞེས་ལྟས། སྲོད་འཇུག་ལས། གང་དག་བདེ་བས་ཐུབ་ཅུམས་
དགྲེས་འགྱུར་ཞིང་། །གང་ལ་གཞོན་ན་མི་དགྲེས་འགྱུར་འགྱུར་བ། །དེ་དག་དགའ་བས་ཐུབ་པ་ཀུན་དགྲེས་
ཤིང་། །དེ་ལ་གཞོན་བྱས་ཐུབ་ལ་གཞོན་པ་བྱས། །རི་ལྗོངས་ལ་ཀུན་ནས་མེ་འབར་བ། །འདོད་པ་ཀུན་
གྱིས་ཡིད་བདེར་མི་འགྱུར་བ། །དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་གཞོན་པ་བྱས་ན་ཡང་། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཅུམས་དགྲེས་
པའི་ཐབས་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན།

མདོ་དོན་སྣང་པོ། སྲོད་འཇུག་ལས། སེམས་ཅན་ཅུམས་དང་རྒྱལ་བ་ལས། །སངས་རྒྱས་ཆོས་
འགྲུབ་འབྲ་བ་ལ། །རྒྱལ་ལ་ཀུན་བྱ་དེ་བཞིན་དུ། །སེམས་ཅན་ལ་མེན་ཅི་ཡི་ཚུལ། །ཞེས་པ་ལྟར། རྒྱལ་བ་
ལ་སྲོ་གསུམ་ལུག་འཚལ་བ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཅུམས་ལ་འདྲ་སྲོ་གསུམ་ལུག་འཚལ་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱུང་
ན། མི་ཆེ་འདི་གང་འཚམས་ཞེ་བདེའི་དང་འཚོ་བར་འགྱུར་བ་ལ་སོམ་ཉི་མ་མཆིས་སོ། །

གཉིས་པ་མཚོད་པ་འབྲུལ་བའི་ཡན་ལག་ལ།

༡༽ ལྷ་ན་ཡོད་པའི་མཚོད་པ་དང་།

༢༽ ལྷ་ན་མེད་པའི་མཚོད་པ་གཉིས།

དང་པོ་ལྷ་ན་ཡོད་པའི་མཚོད་པ་ནི།

མེ་རྟོག་དམ་པ་སྐྱེང་བ་དམ་པ་དང་། །

སིལ་སྒྲོན་རྣམས་དང་བྱུག་པ་གདུགས་མཚོག་དང་། །

མར་མེ་མཚོག་དང་བདུག་སྐྱོས་དམ་པ་ཡིས། །

རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཚོད་པར་བགྱི། །

ན་བཟའ་དམ་པ་རྣམས་དང་ནི་མཚོག་དང་། །

སྤེ་མའི་སྤར་མ་རི་རབ་མཉམ་པ་དང་། །

བཀོད་པས་ཁྱད་པར་འབགས་པའི་མཚོག་ཀུན་གྱིས། །²³

རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་མཚོད་པར་བགྱི། །

རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱས་དེ་དག་ལ་མཚོད་པའི་སྤེ་བྲག་སྐྱོལ་གསུམ་པ་དག་གིས་མཚོད་པ་ནི། རྒྱ་སེ་མེ་
རྟོག་དང་། མེ་རྟོག་བརྒྱ་སོགས་ཁ་དོག་དང་ནི་དང་དབྱིབས་སྐྱོལ་གསུམ་པས་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་
མེ་རྟོག་དམ་པ་རི་སྤེད་ཅིག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་དེ་དག་ཀུན་གྱི་དབྲུ་ལ་མཚོད་པ་དང་།

²³ རྩེ་དགོ་བཀའ་འཇུག་ བོད། ༣༤ ། ལྷ་ན་ཡོད་པའི་སྤེ་བྲག་སྐྱོལ་གསུམ་པ་དག་གིས་མཚོད་པ་དང་། རྒྱ་སེ་མེ་རྟོག་དང་། མེ་རྟོག་བརྒྱ་སོགས་ཁ་དོག་དང་ནི་དང་དབྱིབས་སྐྱོལ་གསུམ་པས་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་མེ་རྟོག་དམ་པ་རི་སྤེད་ཅིག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་དེ་དག་ཀུན་གྱི་དབྲུ་ལ་མཚོད་པ་དང་།

དེ་བཞིན་དུ་མེ་ཉོག་དམ་པ་དེ་དག་སྐྱེད་པ་ལ་བརྒྱས་ནས་བཟོས་པའི་མེ་ཉོག་གི་མྱེང་བ་དམ་པ་
དང་། གསེར་གྱི་མྱེང་བ་དང་བྱུ་རུའི་མྱེང་བ་སོགས་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་མངོས་ཤིང་ཡིད་
དུ་ཡོང་ལ་རིན་ཐང་གཞལ་དུ་མེད་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་མྱེང་བ་དམ་པ་དེ་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་།
རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་པའི་དབྱུ་རྒྱན་དང་། ལུ་ཉིག་གི་མགུལ་རྒྱན། གཡུ་ཡི་རྩ་རྒྱན། ལྷ་རུའི་དོ་ཤལ།
གསེར་གྱི་དབྱུ་རྒྱན། དབྱུ་ལ་གྱི་ལག་གཏུབ། རྩོམ་ལམ་གྱི་སོར་གཏུབ་སོགས་བཟོ་ཅལ་རབ་ཏུ་ལྷན་
པའི་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཆའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་དེ་དག་ཀྱང་གྱི་སྐུ་ལ་མཚོན་པ་དང་།

མི་མང་དང་། མྱིང་བུ་ལ་སོགས་སེལ་སྟེན་དམ་པ་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་རི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་
པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་དེ་དག་ཀྱང་གྱི་སྐུ་ལ་མཚོན་པ་དང་།

གྲུར་གྲུམ་དང་། ཅན་དན་ལ་སོགས་པའི་སྲོལ་འདི་ཞེས་པའི་བྱུག་པ་དམ་པ་དེ་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་དེ་དག་ཀྱང་གྱི་སྐུ་ལ་བྱུག་ཅིང་མཚོན་པ་དང་།

རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས་དང་། མེ་ཉོག་གི་གདུགས་དང་། མ་བྱའི་གདུགས་ལ་སོགས་པ་ཆ་གདུང་
སེལ་བའི་གདུགས་མཚོག་དམ་པ་དེ་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་དེ་དག་གི་སྐུ་ལ་མཚོན་པ་དང་།

གསེར་ཀོང་དང་དབྱུ་ཀོང་དུ་སྤུལ་བའི་མར་མེ་མཚོག་དེ་སྟེད་པ་རྣམས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་
ལ་མཚོན་པ་དང་། རི་ཞེས་ལྷན་པའི་ཤིང་གི་རིགས་ཀྱི་སྲོལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུབ་པའི་བདུག་སྲོལ་དམ་པ་
དེ་སྟེད་ཡོད་པ་ཡིས། རྒྱལ་བ་བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་དག་གི་ཤངས་ལ་ནི་མཚོན་པ་འབྲུལ་བར་བཞུགས། །

གཞན་ཡང་། ཆ་བའི་ཆེ་ན་བསེལ་ལ་གང་བའི་ཆེ་ན་རྩོམ་པའི་འབྲུ་ཚོས་ལྷན་ཞིང་། ཁ་དོག་དང་
རིག་བྱ་དང་རྒྱ་ཆ་དག་སྤུལ་སྤུལ་པའི་མོས་ཀྱི་རིགས་ན་བཟང་དམ་པ་དེ་སྟེད་ཡོད་པ་རྣམས་དང་།
རི་ཞེས་རོ་ལྷན་ལྷན་པའི་སྲོལ་གྱི་རྩ་རི་ཆབ་ཀྱི་མཚོག་དམ་པ་དེ་སྟེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་
མཚོན་པ་འབྲུལ་བར་བཞུགས། །

དེ་བཞིན་དུ་ བྱེ་མའི་སྤར་མ་ཞེས་པ་ནི། མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱེད་ཀྱིས། འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྲོད་པའི་
སྲོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་བའི་བཤད་སྐུར་²⁴ལས། རི་སྣ་ཚོགས་སྐུར་ཅིང་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པའི་བྱེ་མའི་སྤར་
མ་སྟེ་ཅན་དན་དང་གྲུར་གྲུམ་དང་གཡུ་ལ་སོགས་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་རི་རབ་དང་

²⁴ ལྷ་སྐྱེད་ཀྱི་བཟང་སྲོད་འབྲེལ་བ། མེ་ཉོག་བསྟན་འགྲུལ། བོད། ༡༡༥ །ཉི་ཤེས་གངས་ལྷན་དང་མེ་ལྷ། རྒྱལ་བོས། ཡིག་ཐེང་གཉིས་བ།

མཉམ་བཤད་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱེ་མ་ཞེས་པ་ནི། ཞེས་མོར་བཏགས་པའི་དངོས་རྣམས་ལ་
ཟེར་བས། སྐབས་འདིར་ཙན་དན་དང་གུར་གུམ་དང་ག་ལུར་དང་ཨ་ག་རུ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཞེས་གྲི་བྲེ་བྲག་
སྣ་ཚོགས་པའི་རིགས་རྣམས་ཞེས་མོར་བཏགས་ཏེ་བྱེ་མ་རུ་བྱས་ལ། ལུར་མ་ཞེས་པ་ནི། དེ་ཞེས་པའི་སྣུན་
སྣོས་གྲི་བྲེ་མ་ལུས་བྲེ་རྣམས་ལ་ཟེར་བས། དེ་ལྟ་བུའི་བྲེ་མའི་ལུར་མ་དེ་ཡང་རྒྱུད་རུ་ཙན་མ་ཡིན་པར་ཤིན་
ཏུ་གཏོས་ཆེ་བ་པའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་དང་མཉམ་བཤད་། བཀོད་བ་ཁྲད་པར་འཕགས་པའི་མཚོག་རྣམས་
གུན་གྲིས་ཏེ། འདིར་དངོས་སུ་མིང་ནས་མ་སྣོས་པའི་མཚོད་པར་འོས་པ་ཞེས་ཟས་སོགས་ལྟ་དང་མིའི་ཡོ་
བྱད་ཁྲད་པར་རུ་འཕགས་ཤིང་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་རྣམ་མང་སྣ་ཚོགས་པ་གུན་གྲིས་མཚོད་པར་བཟྱེ་བ་སྟེ།
མཚོད་པར་འོས་པའི་དངོས་པོ་གུན་གྲིས། རུལ་གཅིག་སྟེང་ན་རུལ་སྟེང་གི་རྒྱལ་བ་རྣམས་པའི་སངས་
རྒྱལ་འཁོར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་དང་བཅས་པའི་དབྱུས་སུ་བཞུགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་
ཡང་མཚོད་པ་འབྲུལ་བར་བཟྱེད། །ཞེས་པའི་དོན་ལོ། །

དོན་འགྲེལ།

ཚོག་རྒྱུ་མཐའ་ལ། བཀོད་བ་ཁྲད་པར་འཕགས་པའི་མཚོག་གུན་གྲིས། །ཞེས་པར་སྟོབ་དཔོན་
རྣམས་ཚོག་གི་རྣམས་དང་འགྲེལ་རྒྱུ་མི་འདྲ་བ་འགའ་ཞིག་མཚེས་པ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་སྟེ་སྟེ་གྲིས།
བཟང་སྟོད་འགྲེལ་བ་²⁵ལས། བཀོད་བ་ཁྲད་པར་འཕགས་པ་མཚོག་གུན་གྲིས། །ཞེས་བྲ་བ་བཀོད་བ་དམ་
བཤད་། འདིར་བཀོད་པའི་སྟེ་ཞི་ཚོགས་པའི་རྣམ་བྱངས་ཡིན་ཏེ། ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་རྣམ་བ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་དང་ལྟ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོད་པར་བཟྱེད། །ཞེས་གསུངས།
སྟོབ་དཔོན་སྟེ་གྲིས་ཀྱི་སྟེ་པོས། བཟང་སྟོད་འགྲེལ་བ་²⁶ལས། ཁྲད་པར་ཙན་གྱི་རྒྱན་མཚོག་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཞེས་བྲ་བ་ལ་རྒྱན་མཚོག་ཅེས་བྲ་བ་ཞི་མང་པའི་རྣམ་བྱངས་སོ། །ལྟ་དང་མིའི་རྣམ་བ་
ཐམས་ཅད་དང་ལྟ་བའི་དམ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོད་པར་བཟྱེད། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །

²⁵ ལྟ་སྟེ་གྲི་བཟང་སྟོད་འགྲེལ་བ། རྟེན་འགྲེལ་བཞུན་འཇུག། བོད། ༡༡༩ །ཉི་ཉེ་སོག་གངས། བརྒྱ་དང་ལྷུ་རྒྱུ་རྟོག་ལྟ་མཚོས། ཡིག་ཐེང་གསུམ་པ།
²⁶ ཚོགས་སྟེ་གྲི་བཟང་སྟོད་འགྲེལ་བ། རྟེན་འགྲེལ་བཞུན་འཇུག། བོད། ༡༡༩ །ཉི་ཉེ་སོག་གངས། བརྒྱ་དང་ལྷུ་རྒྱུ་རྟོག་ལྟ་མཚོས། ཡིག་ཐེང་རྟུག་པ།

སྟོན་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། བཟང་སྟོན་འགྲེལ་བ་²⁷ལས། བཀོད་པའི་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་
མཚོག་དག་གིས། །ཞེས་པ་ནི་བཀོད་པའི་མཚོག་གོ། བཀོད་པའི་སྐྱ་ནི་འདྲིང་ཡང་མང་པོའི་རྣམ་གྲངས་ཏེ།
ལྷ་དང་མིའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གི་མཚོག་དང་ལྡན་པ་དེ་དག་ཉིད་གྱིས་རྒྱལ་བ་དེ་དག་ཉིད་ལ་མཚོད་པར་
བགྱི་ཞེས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

སྟོན་དཔོན་རྒྱན་བཟང་པོས། བཟང་སྟོན་འགྲེལ་བ་²⁸ལས། བཀོད་པའི་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་
མཚོག་ཀུན་གྱིས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་བཀོད་ཅེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་འདྲིང་ཚོགས་པའི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ཏེ། ལྷ་དང་
མིའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གི་མཚོག་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོད་པར་བགྱིའོ་ཞེས་བྱ་
བ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

སྟོན་དཔོན་ལྒྲུའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས། བཟང་སྟོན་འགྲེལ་བ་²⁹ལས། བཀོད་པའི་ཁང་བཟངས་
དང་། ཡང་ཐོག་དང་། ལྷ་ཁང་དང་། ལྷ་ཁང་བྱམ་པ་ཅན་དང་། གཙམ་ཁང་བྱམ་བྱའི་བྲེ་བྲག་ལ་སོགས་པ་
སྟེ། ཅན་དན་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱས་པ་ནས་སོ་པག་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱས་པའི་བར་གྱི་རྣམ་པ་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་གྱིས་སོ། །མཚོག་ཅེས་སྟོས་པ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ལས་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱབ་པ་
ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ལོ་རྒྱུ་བ་ཡེ་ཤེས་སྟེས། བཟང་སྟོན་འགྲེལ་བ་³⁰ལས། བཀོད་པའི་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་མཚོག་
ཀུན་གྱིས། །ཞེས་པ་ནི་རྣམ་པ་མང་དུ་འབྲོན་ཏེ། བལ་ཆེ་བ་ལ་ཡང་བྱ། བརྒྱན་པ་ལ་ཡང་བྱ། ལྷ་ཚོགས་པ་
ལ་ཡང་བྱའོ། །འདི་ནི་གསུམ་ཚར་ལ་ཡང་སྦྱར་ཞིང་གོང་དུ་སྟོས་པ་རྣམས་ལ་བསྟག་ཏུ་ཡང་རུང་སྟེ། མེ་
ཏོག་དང་། སྲེང་བ་དང་། རོལ་མོའི་སྐྱ་དང་། རྒྱག་པ་དང་། བདུག་སྟོས་ལ་སོགས་པ་པལ་ཆེ་བ་དང་། དེ་
དག་གིས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པ་དང་། རྣམ་གྲངས་མང་བའོ། །ཡང་ན་སྐྱ་ཚོགས་ཞེས་བྱ་བ་འབའའའའི་གཞི་དང་
སྦྱར་དུ་རུང་སྟེ། འདྲིང་མཚོད་པའི་ཡོ་བྱད་མིང་གིས་སྟོས་པ་དང་། མིང་གིས་མ་སྟོས་པ་རྣམས་སྦྱིར་
སྟེགས་པས། མིང་གིས་མ་སྟོས་པའི་ཞལ་ཟས་སྐྱ་ཚོགས་དང་། གཟིམས་ཆ་དང་། ལྷན་དང་། མོ་བྱང་

²⁷ དབྱིག་གཉེན་བཟང་སྟོན་འགྲེལ་བ་ལས། རྗེ་དགོ་བསྟན་འགྲུང་། བོད། ༡༡༨ ། ཉི་ཉེ་ཤོག་གྲངས། ཉིས་བརྒྱ་དེ་བཞི། ལྷན་པོས། ཡིག་ཟེང་དང་པོ།
²⁸ རྒྱན་བཟང་པོའི་བཟང་སྟོན་འགྲེལ་བ། རྗེ་དགོ་བསྟན་འགྲུང་། བོད། ༡༡༨ ། ཉི་ཉེ་ཤོག་གྲངས། ཉིས་བརྒྱ་ལོ་དྲུག་ལྷན་པོས། ཡིག་ཟེང་གཉིས་བ།
²⁹ ལྒྲུའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་བཟང་སྟོན་འགྲེལ་བ། རྗེ་དགོ་བསྟན་འགྲུང་། བོད། ༡༡༨ ། ཉི་ཉེ་ཤོག་གྲངས། ཉིས་བརྒྱ་དྲུག་ལྷན་པོས། ཡིག་ཟེང་བདུན་བ།
³⁰ ཡེ་ཤེས་སྟེས་བཟང་སྟོན་འགྲེལ་བ། རྗེ་དགོ་བསྟན་འགྲུང་། བོད། ༡༠༦ ། ཉི་ཉེ་ཤོག་གྲངས། བརྒྱ་དང་བརྒྱུ་ལྷན་པོས། ཡིག་ཟེང་གསུམ་བ།

དང་། ཁང་པ་སྣ་ཚོགས་དང་། བཟམ་པ་དང་སྐྱར་བ་དང་། བཟང་པོ་སྣ་ཚོགས་ལྟ་དང་མི་དང་སྐྱ་དང་། ཇི་
ཟ་དང་མི་འམ་ཅི་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་མཚོག་དམ་པ་རྣམས་ལ་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཇི་བཅུན་རྒྱ་རྒྱ་ཐམས། བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ་³¹ལས། མཚོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཀོད་པ་
མཛེས་པས་ཁྲད་པར་དུ་འཕགས་པའི་མཚོག་ཀུན་གྱིས། རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཚོད་པར་བྱའོ། །དངོས་
སུ་སློམ་པ་དེ་དག་ནི་མཚོན་པ་ཅམ་སྟེ། འདིག་རྟེན་དུ་རྗེ་ཅམ་ཡོད་པ་དེ་ཅམ་དུ་མཚོད་པ་བཟང་པོ་དང་
བཀོད་པ་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད། དངོས་སུ་བཤམས་པ་དང་ཡིད་གྱིས་སྐྱུལ་པའི་རྩལ་གྱིས་འབྲུལ་བ་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ལོ་ཚེན་རྣམ་ཤིས། འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྲོད་པའི་སློན་ལམ་གྱི་འགྲེལ་རྒྱུ་འཕགས་མཚོག་
རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མཐའ་ཡས་ལ་འཇུག་པའི་སྣོ་ལས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱ་བཟང་བ།
དབྱེ་བས་དོད་ཅིང་ཁ་དོག་གསལ་བས་མཛེས་པ་སོགས་བཀོད་པས་ཁྲད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཀུན་དངོས་
བཤམས་ཡིད་སྐྱུལ་གྱི་རྩལ་གྱིས་སོ། །དེ་ལྟར་བཟང་ཞིང་བཀོད་ལེགས་པས་ན་དམ་པ་དང་མཚོག་ཅེས་སྐྱ་
སྲོད། ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཚིག་རྒྱུ་དང་པོ། མེ་ཉོག་དམ་པ་སྲེང་བ་དམ་པ་དང་། ཚིག་རྒྱུ་གཉིས་པ། སིལ་སྐྱན་རྣམས་
དང་བྱུག་པ་གདུགས་མཚོག་དང་། ཚིག་རྒྱུ་གསུམ་པ། མར་མེ་མཚོག་དང་བདུག་སྲོམ་དམ་པ་
ཡིས། ཚིག་རྒྱུ་ལྔ་པ། ལ་བཟའ་དམ་པ་རྣམས་དང་ཇི་མཚོག་དང་། ཞེས་པའི་དམ་པ་དང་མཚོག་གི་དོན་
ནི། རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་དབྲུལ་རྒྱུའི་མེ་ཉོག་དང་། སྲེང་བ། སིལ་སྐྱན། བྱུག་པ། གདུགས། མར་མེ། བདུག་
སྲོམ། ལ་བཟའ། ཇི་ཚབ། སྲེང་མའི་སྲུང་མ་སྟེ་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པ་དང་། དངོས་སུ་མ་བསྟན་པ་ཞལ་
ཟས་དང་། གཟིམས་ཆ་དང་། ལྟན་དང་། ལོ་བྲང་དང་། ཁང་པ་དང་། སྐྱེད་ཚལ་དང་། ལྷུང་ས་ཤིང་བསིལ་
པའི་རྩལ་སོགས་པ་མདོར་ན་མཚོད་པར་འོས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས། རྒྱུ་མི་དགེ་བ་དང་ལོག་འཚོས་ཀྱུ་བ་
པ་མ་ཡིན་པ། རྣམ་པ་དབྱེ་བས་དང་ཁ་དོག་བཟང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ། རོ་པོ་གཟུགས་སྐྱ་རྗེ་རོ་དེག་བྱ་རུས་
པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ། རང་བཞིན་མེ་ཉོག་ཐ་མལ་པ་དང་སྲེང་བ་ཐ་མལ་པ་སོགས་མིན་པར་བཟང་པོའི་
མཚོག་ཡིན་པ། འབྲས་བུ་རང་གཞན་དགའ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རུས་མཐུ་དང་ལྟན་པ་བཅས་ཀྱི་ཁྲད་

³¹ ལྷ་རྒྱུ་ཐའི་བཟང་སྲོད་འགྲེལ་པ། ཇི་བཅུན་རྒྱ་རྒྱ་ཐའི་གསུང་འབྲུམ། འཛེས་ཐར་སྐྱར་མ། བོད། ༡༥ །ཅོ་ཉེ་ཤོག་གྲངས། 800 ཡིག་སྲེང་གཉིས་པ།

ཚོས་དང་ལྷན་པའི་དངོས་པོ་བཟང་པོ་དང་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་འབྲེལ་དགོས་པར་བསྟན་པ་ཡིན། དེ་ལྟའི་ཡོན་
ཏན་དང་ལྷན་པའི་མེ་ཏོག་རྣམས་ལ་མེ་ཏོག་དམ་པ་ཞེས་ཟེད། དེ་ལྟའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་མེང་བ་
རྣམས་ལ་མེང་བ་དམ་པ་ཞེས་ཟེད་པ་ཡིན།

དེས་ན་དམ་པ་དང་མཚོག་གི་སྐྱ་ཡང་ཡང་སྐྱར་ཞིང་སྲོས་པ་འདིས། གང་ཞིག་མཚོད་པ་དབྱེ་
རྒྱའི་དངོས་རྣམས་དེ་ཉིད་དམ་པ་དང་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས་པར་བསྟན་པ་ཡིན། དེ་མིན་བཟང་
ས་དང་ཡག་ས་དམ་པ་རྣམས་རང་གིས་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱད་ནས་ངན་ས་དང་སྤྱུག་ས་དམན་པ་རྣམས་དགོན་
མཚོག་ལ་མཚོད་པར་འབྲེལ་བ་ནི། མཚོད་པ་འབྲེལ་སྤངས་མ་ཤེས་པའི་རྟགས་ཡིན། དཔེར་ན། རང་ཉིད་
གྱིས་མར་རྩ་འབྲུང་། དགོན་མཚོག་ལ་རྩ་ཐང་སྤྲུག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།

སྤྱིར་ཁ་ཅིག་ལ་བཟང་བ་ཁ་ཅིག་ལ་ངན་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ལ་ངན་པ་ཁ་ཅིག་ལ་བཟང་བ། འགའ་
ཞིག་གིས་མཚོག་ཏུ་རྩེ་བ་འགའ་ཞིག་གིས་དམན་པར་རྩེ་བ། འགའ་ཞིག་གིས་དམན་པར་རྩེ་བ་འགའ་ཞིག་
གིས་མཚོག་ཏུ་རྩེ་བ་སོགས་ལུལ་ལུང་གནས་དུས་གང་ཟག་གི་བསམ་སློབ་ལྟ་སྟོགས་མི་འདྲ་བའི་རྒྱུ་
གྱིས་བཟང་ངན་དང་མཚོག་དམན་ཞེས་པ་འདི་དང་དེ་ཞེས་གཏན་ཁེལ་བ་ཞིག་མི་སྲིད་པས། ལྷན་པས་འདིར་
བཟང་ངན་མཚོག་དམན་གྱི་རྣམ་གཞག་ནི་གཙོ་བོ་མཚོད་པ་འབྲེལ་བ་པོ་རང་ཉིད་ལ་ལྟོས་ནས་འཛོག་
དགོས་པ་ལས། གང་ཞིག་དབྱེ་རྒྱའི་དངོས་རྣམས་རང་སྤྱོད་ནས་འཛོག་པ་མིན།

དེ་ཡང་། མེ་ཏོག་དམ་པ་ཞེས་པ་ནི། རང་ཉིད་དགའ་ཤོས་ཀྱི་མེ་ཏོག་དེར་གོ་དགོས་ཤིང་། རང་
ཉིད་དགའ་ཤོས་ཀྱི་མེ་ཏོག་དེ་དགོན་མཚོག་ལ་མཚོད་པར་འབྲེལ་དགོས་པའི་དོན་ཡིན། གལ་སྲིད་རང་
ཉིད་དགའ་ཤོས་ཀྱི་མེ་ཏོག་དེ་རང་ལ་མེད་ཚེ། རང་ལ་ཡོད་པའི་མེ་ཏོག་གི་ནང་ནས་ཡག་ཤོས་དེ་འབྲེལ་
དགོས་པའི་དོན་ཡིན།

ཚོང་ཁང་ནས་ཉོ་བའི་ཚེ་ནའང་མེ་ཏོག་དམ་པ་མེང་བ་དམ་པ་དང་ཞེས་པའི་དོན་ཅན་པར་བྱས་
ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་རུས་ཚོད་དང་བསྟན་གང་བཟང་གང་ཡག་ཉོས་ཏེ་འབྲེལ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལས་ལྷོག་སྟེ་
རང་ཉིད་དགའ་ཤོས་ཀྱི་མེ་ཏོག་དེ་ཚོར་རང་གིས་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱད་པའི་ཚེད་དུ་བཞག་ནས་རང་ཉིད་ལ་མི་མཁོ་
བ་དང་རང་ཉིད་མི་དགའ་བའི་མེ་ཏོག་རྣམས་དགོན་མཚོག་ལ་འབྲེལ་བ་ནི། མེ་ཏོག་དམ་པ་ཞེས་པའི་དོན་
མ་ཚང་བ་ཡིན།

གནའ་པོའི་དུས་སུ་རྩེ་རྒྱ་ལྷུ་འཇམ་ཞེས་ཆུ་ལས་རྩེ་རྒྱ་ལྷུ་འཇམ་ཆེ་ཡང་། དེར་གྱི་དུས་སུ་རྩེ་རྒྱ་ལྷུ་འཇམ་ཆེ་བར་ཆེ་བའི་ལམ་སྲོལ་དར་ཡོད་པ་ལྟར། རང་ཉིད་རྩེ་རྒྱ་ལྷུ་འཇམ་དགའ་སྤང་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་པ། དགོན་མཚོག་ལ་རྩེ་རྒྱ་ལྷུ་འཇམ་ཆུ་འབྲུལ་དགོས་པ་ཡིན། མདོར་ན་འདིར་བཟང་ངན་མཚོག་དམན་དམ་པ་ཡིན་མིན་གྱི་ཚད་ཐིག་དེ་རང་ཉིད་ལ་སྣོས་ནས་བརྒྱབས་ན་འོས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་འཚོམས་པོ་ཡོད། འདིས་རིགས་བསྐྱེས་ནས་མཚོན་པ་དབྱུང་རྒྱུའི་དངོས་རྣམས་ཅད་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །མདོར་ན། གང་ཟག་མཚོན་དམན་ཟག་ཞེན་དབྱུང་སྤྲུག་གང་ལྟར་ཡང་། མཚོན་པ་དབྱུང་རྒྱུའི་དངོས་པོ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཞེ་ན། སྤ་རགས་ལ་མ་སྣོས་པར་རང་ལ་སེར་སྤྲ་སྤྲེ་བའི་དངོས་པོ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན།

དེ་ཡང་། དཔལ་སྤུལ་འདིགས་མེད་ཚོས་ཀྱི་དབང་པོས། ཀུན་བཟང་གླེ་མའི་ཞལ་ལྷུང་ལས། གང་ལྟར་ཡང་ས་རྩུལ་དང་ཡུག་པོ་བྱ་བྱུལ་ལ་སོགས་པ་ལྟན་ཐམས་ཅད་བསལ་ཏེ་དངོས་གཙང་བར་བྱ་ཞིང་། གུར་གུམ་ལ་སོགས་པ་རྩི་བཟང་པོའི་ཆུས་རྒྱན་པ་སྤྲེ་འབྲུལ། ཅི་ནས་ཀྱང་འབྲོར་པ་མེད་པའི་དབྱུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་དང་། རྩུལ་གཅིག་སྤྲེད་ན་རྩུལ་སྤྲེད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་དངོས་སུ་སྣོས་སྤུལ་ཏེ་འབྲུལ་བྱས་པའི་དབང་བའ་རྣམས་ལ་དགོངས་ནས། ས་དང་གསེག་མ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་དབྱུང་བར་བར་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། རང་ལ་ཡོད་བཞིན་ཏུ་མཚོན་སྤྱིན་གྱི་སྤོགས་སུ་གཏོང་མི་བྱ་བར། སྤགས་དང་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཚོན་བདེན་བདེན་ཡིན་ཡིན་མོ་མང་པོ་བཀོད་ནས། ཡིན་རྣམས་བྱེད་པ་ནི་རང་མགོ་རང་གིས་བསྐྱོར་བ་ཡིན།

དེར་མ་ཟང་རྒྱུད་དང་མན་རག་ཐམས་ཅད་ནས། གཙང་ཞིང་གཙང་མར་སྤྱར་བའི་མཚོན་པའི་ཚོགས། །ཞེས་དང་། གཙང་མར་སྤྱར་བའི་མཚོན་ཡོན་འདི། །ཞེས་སོགས་གསུངས་ཀྱི། བཙོག་ཅིང་བཙོག་པར་སྤྱར་བ་སོགས་མ་གསུངས་པས། རང་གི་ཁ་འཕྲོ་དང་འབགས་བཙོག་སོགས་མཚོན་རྣམས་སུ་བྱེད་པ་དང་། བྱས་ཀྱི་འགོ་མ་རང་གི་ཟ་རྒྱུ་དང་། སྤྲུགས་མ་མཚོན་འབྲུ་དང་བཅའ་ཅམ་སོགས་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་སྤོན་གྱི་བཀའ་གདམས་པ་དག་གི་ཞལ་ནས། བཟང་པོ་རང་གིས་བྱས་ཏེ་སྤྲུང་གྱི་སྤོ་ས་དང་། ལོ་མའི་སེང་ས་ནས་དགོན་མཚོག་ལ་ཕུལ་བས་མི་འོང་གསུངས་པ་ལྟར། མར་ལ་སོགས་པའི་ཁ་ཚོས་དང་། རྩུལ་བ་ནས་བཅའ་མར་དང་མར་མེ་འབྲུལ་ཞིང་། ལེགས་ས་ནས་རང་གིས་ཟ་བ་སོགས་ནི་བསོད་ནམས་ཟད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་སྤང་དགོས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་སྐྱ་ན་མེད་པའི་མཚོད་པ་ལྟེ།

མཚོད་པ་གང་རྣམས་སྐྱ་མེད་རྒྱ་ཆེ་བ། །
དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས། །
བཟང་པོ་སྲོད་ལ་དང་པའི་སློབས་དག་གིས། །
རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་མཚོད་པར་བགྱི། །

གོང་དུ་བཤད་པའི་ཐུན་མོང་པའི་མཚོད་པ་དེ་ལས་གཞན། ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉིང་རེ་
འཛིན་གྱི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བའམ་སྤྲུལ་པའི་མཚོད་པའི་དངོས་པོ་གང་དག་རྒྱལ་བོ་རྣམས་པ་བྱེད་ལས་
སོགས་སྐྱ་ན་མེད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་ཅིང་སློབས་རྒྱ་ཆེ་བར་གྱུར་པ་དེ་
དག་གི་སློབས་ཀྱང་། རྒྱལ་བ་རྣམས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་བདག་གིས་
མོས་པའི་སློབས་དབུལ་བར་བགྱིའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་སེམས་དཔའི་སློབས་ཀྱི་བཟང་པོ་
སྲོད་པ་ལ་དང་ཅིང་སློན་པའི་སློབས་དག་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་དེ་ལྟར་ཕྱག་འཚལ་
ཞིང་མཚོད་པ་དབུལ་བར་བགྱིའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

དོན་འགྲེལ།

ཚིག་རྒྱུ་དང་པོ། མཚོད་པ་གང་རྣམས་སྐྱ་མེད་རྒྱ་ཆེ་བ། །ཞེས་པས་སྐྱ་ན་མེད་པའི་མཚོད་པ་
དངོས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན། མཚོད་པ་གང་ཞིག་དེའི་སྐྱ་ན་ལམ་གོང་ན་མཚོད་པ་གཞན་མེད་ཅིང་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་
བ་ཡིན་པས་ན། རྒྱ་ན་མེད་པའི་མཚོད་པ་ཞེས་བྱ།

ཚིག་རྒྱུ་འདིའི་དོན་ཐད་ཀར་གོ་དཀའ་བས། སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་འགྲེལ་ཚུལ་འདིར་བྲངས་ན།
སློབ་དཔོན་གྱི་སྤྲུལ་གྱིས། བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ་³²ལས། མཚོད་པ་གང་རྣམས་སྐྱ་མེད་རྒྱ་ཆེ་བ། །ཞེས་བྱ་

³² རྒྱ་སྤྲུལ་གྱི་བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ། རྗེ་དགེ་བསྟན་འཕུལ། བོད། ༡༡༥ །ཉི་ཤེས་འཕེལ་བ། བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ། རྒྱལ་བོས། ཡིག་ཐེང་བཞི་པ།

བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་གསུངས་སོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཉིང་དེ་འདྲིན་གྱི་མཐུས་
བསྐྱེད་པའི་མཚོན་པ་གང་ལྟམས་ལྷ་ན་མེད་ཅིང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་སློབ་པས་ཚོས་གྱི་
དབྱིངས་གྱི་མཐར་ཐུག་པའི་རྒྱ་ཆེ་བ་དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་ལྷག་པར་མོས་སོ། །ཞེས་
གསུངས། སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྤང་གིས། བཟང་སློབ་འགྲེལ་བ་³³ལས། ད་ནི་ལྷ་ན་མེད་པའི་མཚོན་པ་
བཞད་པར་བྱ་སྟེ། མཚོན་པ་གང་ལྟམས་ལྷ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ལྷ་ན་མེད་པའི་མཚོན་པ་རྒྱ་
ཆེ་བ་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཉིང་དེ་འདྲིན་གྱི་ཁྱད་པར་གྱི་མཐུ་ལས་སྐྱེས་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཐམས་
ཅད་དུ་ཁྱབ་པར་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་དམ་པས་རྒྱལ་བ་དེ་དག་ཀྱང་ལ་བདག་གི་བསམ་པས་སོ། །ཞེས་
གསུངས།

སློབ་དཔོན་ལྷ་གྱའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས། བཟང་སློབ་འགྲེལ་བ་³⁴ལས། ད་ནི་མཚོན་པ་གང་
ལྟམས་ལྷ་མེད་རྒྱ་ཆེ་བ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལྷ་ན་མེད་པའི་མཚོན་པ་སྟོན་ཏོ། །འདིའི་གོང་ན་
མཚོན་པ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་གཞན་མེད་པས་ལྷ་ན་མེད་པ་དག་སྟེ། གང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོན་པ་བྱས་པ་དང་། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་པན་ཚུན་མཚོན་པ་མཛད་པའི་ཕྱིར་མདོན་པར་སྐྱེལ་བ་རབ་གྱི་
མཐར་ཐུག་པ་བརྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་བསྐྱབས་པ། ཕྱོགས་དང་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱབ་པ། མཚོན་པའི་
ཡོ་བྱད་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་བཟང་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་པ། བཞོན་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རབ་གྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་
དང་། གང་ཚོས་གྱི་མཚོན་པ་ལྷ་ན་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སློབ་པའི་རང་བཞིན་
སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་མཚོན་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་དག་གིས་རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་
མཚོན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་སློབ་ཏོ། །རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
གྱི་གནས་སྐྱབས་དེ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མོས་པའི་ངེས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱས་དང་བཅས་པ་
ཉན་ཐོས་གྱི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དབུལ་བར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་རྒྱལ་བ་
ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །ཞེས་གསུངས།

³³ ཕྱོགས་སྤང་གི་བཟང་སློབ་འགྲེལ་བ། རྗེ་དགོ་བསྟན་འགྲུང། བོད། ༡༡༥ །ཉི་ཤེས་གྲངས། བརྒྱ་དང་ལྔ་ལྔ་རྒྱ་ལྔ་པའི་ཡིག་ཐེང་བདུན་པ།
³⁴ ལྷ་གྱའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་བཟང་སློབ་འགྲེལ་བ། རྗེ་དགོ་བསྟན་འགྲུང། བོད། ༡༡༥ །ཉི་ཤེས་གྲངས། ཉིས་བརྒྱ་བདུན། བདུན་པོས། ཡིག་ཐེང་གསུམ་པ།

ལོ་ཚེན་ཡེ་ཤེས་སྡེས། བཟང་སྲོད་འགྲེལ་པ་³⁵ལས། གཉིས་པ་མཚོན་པ་སྐྱ་ན་མེད་པ་ནི། མཚོན་པ་གང་ལྟམས་སྐྱ་མེད་རྒྱ་ཆེ་བ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་ན་མེད་པ་ལྟ་ཡུལ་མན་ཚད་གྱི་དེ་དག་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དཔེ་སྐྱ་མེད་པ་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མཐུ་ཅན་ལྟམས་གྱིས་མཚོན་པ་བཟང་དགྲུང་སྐྱལ་པའོ། །རྒྱ་ཆེ་བ་ནི་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་མང་པོར་བྱུང་ཅིང་རྒྱས་པའོ། །མདོ་སྡེ་ལས་མཚོན་པ་སྐྱ་ཚོགས་སྐྱ་ན་མེད་ཅིང་མཚོན་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་དག་པ་ཐོས་ཤིང་མཚོན་པ་ལྟ་བུ་དག་དང་། བདག་ཉིད་གྱི་སེམས་གྱིས་ཅེ་རུས་གྱི་མཚོན་པའི་ཡོ་བྱད་ལྟམས་གྱིས་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་མང་པོར་རྒྱས་པར་བཀའ་སྟེ་མཚོན་པ་བྱ་བར་བསམ་མོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་སྐྱ་ན་མེད་པའི་མཚོན་པ་ཞེས་པ་ནི། སྲོབ་དཔོན་ལྟམས་དགོངས་པ་མཐུན་པར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མཐུས་བསྐྱེད་པའི་མཚོན་པ་འཕམ། འཕགས་ཆེན་ལྟམས་གྱིས་ཉིང་འཛིན་གྱིས་སྐྱལ་པའི་མཚོན་པ་ལ་གོ་དགོས་པར་བསྟན་ཡོད།

ལོ་ན་དེ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཚོན་པའི་སྲིན་ཕྱང་ཞེས་པ་དང་དོན་མཚུངས་པར་སྐྱུ་སྟེ། རྩ་དབལ་སྐྱལ་འཛིགས་མེད་ཚོས་གྱི་དབང་པོས། ཀུན་བཟང་སྐྱ་མའི་ཞལ་ལུང་ལས། དེ་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མཐུ་ལས། རང་གི་སྐྱབས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་མི་འདྲ་བ་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་གངས་མེད་པའི་རྒྱལ་དང་མཉམ་པར་སྲོམ། འོད་ཟེར་དེ་དེའི་ཅེར་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རང་འདྲ་བ་དེ་དེ་སྐྱལ། དེ་དེའི་སྐྱབས་ཀ་ནས་སྐར་དང་འདྲ་བའི་འོད་ཟེར་སྲོམ་ཞིང་། དེའི་ཅེར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྐྱལ་བ་སོགས་གངས་མེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་བར་དུ་སྲོམ་ཏེ། དེ་དག་དེ་དེས་ཀྱང་དབག་ཏུ་མེད་པའི་མཚོན་རྩས་གྱི་ལྟམ་གངས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས་ཕྱོགས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་སྐྱས་དང་བཅས་པ་ལ་མཚོན་པ་ནི། འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཚོན་པའི་སྲིན་ཕྱང་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འོ། །

མདོར་ན། སྲོད་འཇུག་ལེའུ་གཉིས་པ་ལས། རི་ལྟར་འཇུག་དབྱངས་ལ་སོགས་པས། །རྒྱལ་བ་ལྟམས་ལ་མཚོན་མཛད་པ། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས། །མགོན་པོ་སྐྱས་དང་བཅས་ལྟམས་མཚོན། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། གོང་གི་ཀུན་བཟང་མཚོན་སྲིན་ནི་སྐྱ་ན་མེད་པའི་མཚོན་པའི་མཚན་གཞི་ཅམ་དུ་སྲོམ་པ་ལས། སྐྱ་ན་མེད་པའི་མཚོན་པ་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་དེས་པ་མེད་ཅིང་། འཇུག་དབྱངས་

³⁵ ཡེ་ཤེས་སྡེའི་བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ། རྗེ་དགོན་བསྟན་འགྲུལ་ བོད། ༡༠༦ །རྫོང་ཤོག་གངས་མཚན་དང་གྲུ་བརྒྱུད་ རྒྱ་ལོ་སྐྱེད་ཡིག་མེད་དང་པོ།

དང་ཀུན་བཟང་སོགས་རྒྱལ་སྐྱེས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་མཚོན་ཚུལ་སློབ་མེད་ཅིང་རྒྱ་
ཆེ་བ་དག་ལ། སློབ་མེད་པའི་མཚོན་པ་ཞེས་བྱའོ། །

རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན། སློབ་མེད་པའི་མཚོན་པའི་དོན་གཞན་ཡང་གསུངས་ཏེ། ལོ་ཆེན་ཡི་ཤེས་
སྡེས། བཟང་སློབ་འབྲེལ་བ་³⁶ལས། ཡང་ན་མཚོན་པ་སློབ་མེད་པའི་ཡོ་བྱད་འཕགས་པ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་གསང་བ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས་འབྱུང་བ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་བྱ་སྟེ། དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་
ཀྱིས་ཚངས་པ་གཙུག་འཁེབ་ལ་བཀའ་སྲུང་བ། ཚངས་པ་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་
མཚོན་པ་དང་རིམ་གྲོ་བྱ་བ་སློབ་མེད་པའོ། །མཚོན་པའི་ལས་སློབ་མེད་པའི་བསོད་ནམས་ཚད་མེད་པ་
འབྱུང་བའོ། །གསུམ་པོ་ཞེ་ན། སློབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་འཛིན་པ་དང་། ཇི་ལྟར་ཐོས་པའི་ཚོས་རྣམས་དེ་བཞིན་ཏུ་སྐྱབ་པ་སྟེ།
ཚངས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཚོན་པ་དང་རིམ་གྲོ་བྱ་བ་དང་། སློབ་མེད་པའི་མཚོན་པ་བྱེད་འདོད་
པས་མཚོན་པའི་དངོས་པོ་འདི་དག་གིས་མཚོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར། བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ། དམ་པའི་ཚོས་འཛིན་པ། ཇི་ལྟར་ཐོས་པའི་དམ་
པའི་ཚོས་སྐྱབ་པ་སྟེ། གསུམ་པོ་འདི་དག་ལ་སློབ་མེད་པའི་མཚོན་པ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གསུམ་པོ་འདི་
ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སློབ་མེད་པའི་མཚོན་པ་འབྲུལ་ཚུལ་ཡིན། འདིའི་གོང་ན་
འདི་ལས་སྟག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་མཚོན་པ་འབྲུལ་ཚུལ་གཞན་མེད་པས་ན་སློབ་མེད་པའི་
མཚོན་པ་ཞེས་བྱ། དོན་གྱི་ཐོག་ནས་བསམས་ན། སློབ་མེད་པའི་མཚོན་པ་མིང་དོན་མཚུངས་པ་ནི་འདི་
ཉིད་ཡིན་ལོ། །

ཆེག་རྒྱུ་གཉིས་པ། དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། དེ་དག་
ཅེས་པའི་དེ་སྐྱེ་ནི་ཐ་སྟོན་འདས་མ་ཐག་པ་སློབ་མེད་པའི་མཚོན་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་དེར་འཇུག་པས། སློབ་མེད་
པའི་མཚོན་པ་དེ་དག་ཅེས་གོ་དགོས། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེས་པས། སློབ་མེད་པའི་མཚོན་པ་འབྲུལ་
ཡུལ་བསྟན་པ་ཡིན། ཡང་ཞེས་པས། གོང་ཏུ་བཤད་པའི་སློབ་མེད་པའི་མཚོན་པ་མ་ཟད། སློབ་མེད་པའི་
མཚོན་པ་འདི་ཡང་འབྲུལ་གྱི་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། མོས་ཞེས་པས། སློབ་མེད་པའི་མཚོན་པ་རྣམས་

³⁶ ཡི་ཤེས་སྡེའི་བཟང་སློབ་འབྲེལ་བ། རྟེན་གཤེགས་ལྟར་འབྱུང་། བོད། ༡༠༦ རྫོང་། ཤོག་གངས། བརྒྱ་དང་ལྔ་བརྒྱད། རྒྱ་བོས། ཡིག་ཐེང་བཞི་བ།

སྐྱེས་མེད་གི་སྲོད་ཡུལ་ཡིན་ཕྱིར་སྤྲུལ་གྲང་འབྲུལ་སྐྱབ་གྲང་། ལྷ་ན་མེད་པའི་མཚོད་པ་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔལ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྲོད་ཡུལ་ལས་སོ་སྤྱེ་ཐ་མལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྲོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚོན་
གྱིས། ལྷ་ན་མེད་པའི་མཚོད་པ་མཚོན་ཉིད་པ་འབྲུལ་མི་རྒྱས་པས། འདིར་རི་ལྷར་འཇམ་དཔལ་དང་ཀུན་
བཟང་དང་བྱམས་པ་སོགས་ལྟར་བདག་རང་ཉིད་གྱིས་ལྷ་ན་མེད་པའི་མཚོད་པ་འབྲུལ་བར་མོས་སྐྱོམ་བྱེད་
དགོས་པར་བསྟན་པ་ཡིན། མོས་པའི་སློན་ལམ་ལྷ་ན་མེད་པའི་མཚོད་པ་འབྲུལ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དུ་མོས་
ཞེས་སློས་པ་ཡིན།

ཚིག་རྒྱུ་གསུམ་པ་དང་བཞི་བ། **བཟང་པོ་སྲོད་ལ་དད་པའི་སྟོབས་དག་གིས།** །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་
སྤྲུལ་འཚལ་མཚོད་པར་བགྱི། །ཞེས་པ་ནི། བོད་དུ་བཤད་པ་ལྟར། འདིར་རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་སྤྲུལ་འཚལ་བ་
དང་མཚོད་པ་ཅིང་ཕྱིར་འབྲུལ་ཞེ་ན། རྒྱལ་སྤྲུལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་འབྲུལ་གྱི་བཟང་པོ་སྲོད་པ་དག་
ལ་དད་ཅིང་སློན་པའི་སྟོབས་དག་གིས་སོ། །ཞེས་མཚོད་པ་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་མཚོན་དང་ཀུན་སྲོད་བསྟན་པ་
ཡིན། བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་དང་སྲོད་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་སོགས་བཟང་པོ་
སྲོད་པ་ལ་ལྷག་པར་དད་པའི་སྟོབས་དག་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་ཏེ་རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་སློག་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འཚལ་
བ་དང་ལྷ་ན་མེད་པ་དང་ལྷ་ན་མེད་པའི་མཚོད་པ་རྣམས་འབྲུལ་བར་བགྱི་སྟེ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་སྤྲུལ་
འཚལ་ཞེང་མཚོད་པ་སྤུལ་བས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚིགས་སོག་ཅིང་དད་པ་དང་མོས་གྲུས་འཕེལ་ལ། ང་
རྒྱལ་དང་སེར་སྣའི་རྩི་མ་འཛོམས་པས། རང་རྒྱུད་དག་ཅིང་ལས་རུང་དུ་བྱེད་པས་སོ། །རང་རྒྱུད་དག་ཅིང་
ལས་སྤུ་རུང་བ་ནི། བཟང་པོ་སྲོད་ལ་འབྲུག་པའི་ཆ་རྒྱུན་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས།
ཐོག་མར་སྤྲུལ་འཚལ་བ་དང་མཚོད་པ་འབྲུལ་བ་སོགས་ཡན་ལག་བདུན་པོ་འདི་གསུངས་པ་ཡིན།

མཚོད་པ་འབྲུལ་པའི་དགོས་དོན་སྣོད་པོ།

སྤྱིར་མཚོད་པ་འབྲུལ་བ་ལ་ཕན་ཡོན་དང་དགོས་པ་མང་དུ་མཆིས་ཀྱང་། དགོས་དོན་གྱི་སྣོད་པོ་
ནི། སེར་སྣའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན། མཚོད་པ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུད་དང་མང་ཉུང་དང་རིན་ཐང་ཆེ་རྒྱུད་གང་
ཞིག་འབྲུལ་ཡང་ངེས་པར་དུ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སེར་སྣའི་མདུད་པ་ཞིག་པའི་རྒྱུ་དུ་འགྲོ་བུལ་བ་དགོས་པ་ཡིན།

ཡར་དགོན་མཚོག་ལ་མཚོད་པ་དང་མར་ངན་སྲོང་ལ་སྦྱིན་པ་ཞེས་གྲགས་པ་ནི། མཚོད་དང་སྦྱིན་ཞེས་ཞེས་ཡིན་མིན་གྱི་ཐ་སྣང་མི་འདྲ་བ་ཙམ་ལས། དོན་དུ་རང་གི་བདོག་པའི་དངོས་པོ་གཞན་ལ་གཏོང་བ་ལ་གཅིག་མཚུངས་སུ་གནས་ཡོད།

གོང་དུ་མེ་ཏོག་དམ་པ་སོགས་ནས་བརྟན་པ་ལྟར། མཚོད་རྗེས་རྣམས་དམ་པ་དང་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་དགོས་ཤིང་། རང་གི་དགའ་ཤོས་དང་རིན་ཐང་ཆེ་ཤོས་སུ་ཅི་བ་རྣམས་མཚོད་པར་འབྱུང་དགོས་པར་གསུངས་པ་ཡང་། དེ་དག་ལ་སེར་སྒྲའི་མདུད་པ་ཡོད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཡིན། རང་གིས་མི་དགའ་བའི་དངོས་པོ་དང་རིན་ཐང་གང་ཡང་མེད་པར་ཅི་བའི་དངོས་པོ་ངན་འོན་རྣམས་ལ་ནི། སེར་སྒྲའི་མདུད་པ་མེད་པས། མཚོད་པར་སྤུལ་ཡང་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་དགོས་སྤྱིང་མ་མཆིས་སྟབས། དེ་ལྟ་བུའི་མཚོད་པའི་ལས་དེ་ནི་ངལ་བ་དོན་རྒྱུང་ཟེར་བ་དེ་ཡིན།

དེས་ན་རང་གི་དགའ་ཤོས་དང་ལེགས་ཤོས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་རང་ལུས་ཅི་ཚུགས་གྱིས་མཚོད་པར་སྤུལ་ན། རིམ་བཞིན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སེར་སྒྲ་རྗེ་རྒྱུད་དུ་འགྲོ་བའི་དགོ་མཚན་ཡོད། དེ་ལྟར་རྒྱུད་དུ་མཚོད་པ་འབྱུང་བའི་ལས་ལ་ཞུགས་པས་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སེར་སྒྲ་རྗེ་རྒྱུད་དུ་གྱུར་ནས། རང་གི་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་གཞན་ལ་སྦྱིན་པོད་པའི་སློབ་སྟོབས་སྤྲེའིང་། སློབ་སྟོབས་དེ་གོང་འཕེལ་དུ་གྱུར་པས་མཐར་གཞན་ལ་དངོས་སུ་སྦྱིན་ལུས་པར་གྱུར་པ་ཡིན། སེར་སྒྲ་མེད་ཅིང་གཏོང་པོད་ཀྱི་སློབ་དང་ལྡན་ཕྱིན་རང་གི་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་གཞན་ལ་བན་བདེ་སྦྱུ་བ་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། རང་ཉིད་ཀྱང་སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་ཞེས་པར་འགྱུར་སྟབས་ཡིན། དེ་ལྟར་རྒྱུད་ན་རང་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཡོད་པ་དེས་རང་ཡང་བདེ་གཞན་ཡང་སྦྱིད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་མིན་ལོངས་སྤྱོད་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ཡོད་ནའང་རང་གི་སེམས་ལ་ཞི་བདེ་རྒྱལ་ཙམ་མེད་པར་རྟོག་ཏུ་རེ་དོགས་དང་བག་ཚུལ་པའི་རང་གནས་དགོས་པར་གྱུར་ཅིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་གྱི་ཞི་བདེ་དགུག་པ་སོགས་རང་གཞན་གཉེས་ཕྱང་གི་ལས་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བ་ཡིན།

རྒྱལ་སྐྱེས་ཞི་བ་ལྟས། སྤྱོད་འཇུག་ལེའུ་བརྒྱད་པ་ལས། བསགས་དང་བསྐྱུང་དང་བརྒྱུག་པའི་གཞུང་བ་ཡིས། །འོར་ནི་སྤང་ཁྲོལ་མཐོང་ཡས་ཤེས་པར་བྱ། །འོར་ལ་ཆགས་པས་གཤེངས་པར་གྱུར་པ་རྣམས། །སྤིད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལས་ཤོལ་སྐྱབས་མེད་དོ། །ཞེས་པ་དང་། མགོན་པོ་སྐྱ་སྐུབ་ཀྱིས། བཤེས་སྤྱིང་ལས། དེས་པ་བདོག་མང་རི་རྣམས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བ། །འདོད་པ་རྒྱུང་རྣམས་དེ་ལྟ་མ་ལགས་ཏེ། །སྐྱ་

མཚོག་རྣམས་ལ་མགོ་བོ་རྗེ་སྲོད་པ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱབ་བསྐྱེད་དེ་སྲོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའང་སེར་
རྣམས་བཅེངས་པའི་རྒྱ་ལོར་ལོངས་སྲོད་རྣམས་ལ་གོ་དགོས།

རང་སེམས་ལ་སེར་སྣ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་ཕྱིན་རྒྱ་ལོར་ལོངས་སྲོད་རྗེ་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་བསགས་དང་
བསྐྱུང་དང་བརྒྱུག་པའི་སྐྱབ་བསྐྱེད་སོགས་སྤང་ཁྲོམ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་སུ་གྱུར་བ་ཡིན་ལ། དེ་
ལས་སྐྱབ་ལྷན་རང་སེམས་ལ་སེར་སྣ་ཆེན་པོ་ཞིག་མེད་པར་གཏོང་སེམས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་ཆེ། རྒྱ་ལོར་
ལོངས་སྲོད་རྗེ་ཅམ་ཡོད་པ་དེ་ཅམ་གྱིས་པན་བདེ་མཐའ་ཡས་པའི་འབྱུང་ཁུངས་སུ་གྱུར་བ་ཡིན། དེ་ཡང་།
མགོན་པོ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས། རིན་ཆེན་སྲིང་བ་ལས། སེར་སྣ་མེད་པས་ལོངས་སྲོད་འབེལ། །ཞེས་དང་། ལོར་
སྲོད་བ་ཡིས་འདི་ལ་བདེ། །བྱིན་པས་གཞན་ཏུ་བདེ་བར་འགྱུར། །མ་སྐྱུང་མ་སྐྱིན་ཚུད་ཟོས་པས། །སྐྱབ་
བསྐྱེད་འབའ་ཞིག་ག་ལ་བདེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། རྒྱ་ལོར་ལོངས་སྲོད་རང་སྲོད་ལྷན་བདེ་
སྐྱབ་འབྱུང་བ་མིན་པར། རྒྱ་ལོར་ལོངས་སྲོད་དེ་བདེ་སྐྱབ་གང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ཏུ་འགྲོ་མིན་དེ་ལོངས་སུ་སྲོད་པ་
པོའི་བསམ་སྒྲོལ་རག་ལས་ཡོད། ལོངས་སུ་སྲོད་པ་པོའི་བསམ་སྒྲོའི་ནང་སེར་སྣ་ལྷགས་ཆེ་བ་ཡོད་ཆེ། རྒྱ་
ལོར་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་བསྐྱེད་འབྱུང་ལ། ལོངས་སུ་སྲོད་པ་པོའི་བསམ་སྒྲོའི་ནང་གཏོང་སེམས་ལྷགས་
ཆེ་བ་ཡོད་ཆེ། རྒྱ་ལོར་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་སྲིད་འབྱུང་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། ཡང་སྲིད། རྒྱ་ལོར་ལ་བརྟེན་
ནས་བདེ་སྲིད་འབྱུང་མི་འབྱུང་གི་གཞན་ཀ་སེར་སྣ་དང་གཏོང་སེམས་ལ་སྐྱབ་ཡོད་པས། ལས་དང་པོ་བ་
རྣམས་ལ་སེར་སྣ་སྲོང་བའི་གཉེན་པོ་དང་གཏོང་སེམས་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བ་དང་སྐྱེས་པ་གོང་ནས་གོང་ཏུ་
སྲེལ་བའི་ཐབས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་ནི། མཚོན་པ་འབྲེལ་བ་འདི་ཉིད་ཡིན།

འོ་ན་སེར་སྣ་ཞེས་པ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ལ་དོས་འཛིན་དགོས་ཞེ་ན། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས།
མདོན་པ་ཀུན་བཏུས་ལས། སེར་སྣ་གང་ཞེ་ན། རྗེད་པ་དང་བཀྱུར་སྡེ་ལ་སྐྱབ་པར་ཆགས་ནས། ཡོ་བྱུང་
རྣམས་ལ་སེམས་གྱིས་ཀུན་ཏུ་འཛིན་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་པ་སྟེ། ཡོ་བྱུང་མ་བསྐྱུངས་པའི་
རྗེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ལོ། །ཞེས་དང་། འཇམ་མགོན་མི་པམ་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོས། མཁས་འབྲུག་ལས།
སེར་སྣ་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་ཡོ་བྱུང་སོགས་བདོག་པའི་དངོས་པོ་ལ་དམ་ཏུ་འཛིན་པ་སྟེ་ཡོ་བྱུང་མི་
བསྐྱུང་བར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

མདོར་ན། མཚོན་པ་སྤུལ་སྤུལ་ནས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སེར་སྣ་རྗེ་རྒྱུད་རྗེ་རྒྱུད་དུ་འགོ་བཞེན་འདུག་ན།
མཚོན་པ་ལམ་དུ་སོང་བའི་རྟགས་དང་། མཚོན་པ་སྤུལ་སྤུལ་ནས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སེར་སྣ་འཇུག་པ་དེ་ཉིད་
རྒྱུད་ཟངས་ལང་ལྟོད་དུ་སྤྱིན་མི་འདུག་ན། མཚོན་པ་ལམ་དུ་མ་སོང་བའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །

མཚོན་པ་འགོ་ཞོར་འདུག་ཞོར།

རྗེ་དབལ་སྦྱུལ་འཛིགས་མེད་ཚོས་ཀྱི་དབང་པོས། ཀུན་བཟང་སྤྲོ་མའི་ཞལ་ལྷུང་ལས། དེས་ན་
དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རང་དང་གཞན་གྱི་ཡོ་བྱད་ཅི་ཡོད་པ་དང་ཅི་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དང་པོ་
དཀོན་མཚོག་གསུམ་མཚོན། ཅུ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྲོ་མ་མཚོན་སྣམ་པའི་སྤོ་སྤོན་དུ་གཏོང་ཞིང་། ཐ་ན་ལམ་ཀ་
ཞིག་ན་རྒྱ་དངས་མོ་ཞིག་འབབ་པའམ། མེ་ཏོག་གི་ཐང་ཞིག་འདུག་པ་རྒྱུ་ཚད་ཡིད་ལ་འབབས་པའི་
དངོས་པོ་གང་མཐོང་ཐམས་ཅད་རང་གི་སྤོས་སྤངས་ཏེ་དཀོན་མཚོག་གསུམ་མཚོན་སྣམ་པ་ཡིད་ལ་བྱས་ན་
ཚོགས་ཞར་དང་ཞོར་ལ་རྗེ་གས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བྱ་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བདག་པོས་
བཟུང་བ་ཡིན་ཡང་འདྲ། བདག་པོས་མ་བཟུང་བ་ཡིན་ཡང་འདྲ། རང་གི་ཡིན་ཡང་རུང་། གཞན་གྱི་ཡིན་
ཡང་རུང་། མདོར་ན། རང་གི་མིག་གི་ཡུལ་དུ་གཟུགས་མངོས་པ། རྣ་བའི་ཡུལ་དུ་སྤྲོ་སྤྲོན་པ། ལྷའི་ཡུལ་དུ་
བྱི་ཞེས་པ། ལྷའི་ཡུལ་དུ་རོ་མངར་པ། ལྷས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་རེག་བྱ་འཇམ་པ་གང་སྤང་སྤང་ཐམས་ཅད་དེ་དང་
དེའི་ཆེ་དཀོན་མཚོག་ལ་མཚོན་སྣམ་པའི་སྤོ་ནས་མཚོན་པར་འབྲུལ་བ་ནི། ཞར་དང་ཞོར་ལ་མཚོན་པ་
འབྲུལ་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་སྡིག་པ་བཤགས་པའི་ཡན་ལག་ནི།

འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཉི་སྲུག་དབང་གིས་ནི། །
ལུས་དང་དག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་གྱིས་གྲང་། །
སྡིག་པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །
དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས། །

མོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་སྲུག་གི་གཞན་དབང་དུ་སོང་ནས་དེའི་
དབང་གིས་ནི། ལུས་ཀྱི་སློ་ནས་སློག་གཙོད་པ་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། འདོད་པ་ལོག་པར་གཡེམ་
པ་ལ་སོགས་པ་སྡིག་པ་མི་དགོ་བ་བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་པ་དང་། དག་གི་སློ་ནས་རྒྱན་བཤད་པ་དང་། ལྷ་ས་
བཅུག་པ་དང་། ཚིག་རྒྱུབ་འཕངས་པ་དང་། དག་འབྲེལ་སྲུ་བ་སོགས་སྡིག་པ་མི་དགོ་བ་བགྱིས་པ་ཅི་
མཆིས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་གྱི་སློ་ནས་གྲང་། བཟོ་བ་སེམས་དང་། གཞོད་སེམས་དང་། ལོག་ལྟ་
སོགས་སྡིག་པ་མི་དགོ་བ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད། རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་
པའི་སྲུན་སྤང་བདག་གིས་རེ་རེ་ནས་བྲན་པར་བྱས་ཏེ་རེ་རེ་ནས་སོ་སོར་བཤགས་པར་བགྱིདོ། །ཞེས་པའི་
དོན་ལོ། །

དོན་འགྲེལ།

ཚིག་རྒྱུ་དང་པོ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཉི་སྲུག་དབང་གིས་ནི། །ཞེས་པས། སྡིག་པ་མི་དགོ་
བའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་བསྟན་པ་ཡིན། དེ་ཡང་། རིན་ཆེན་སྲིང་བ་ལས། ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་གཉི་སྲུག་
དང་། །དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་མི་དགོ་བ། །མ་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཉི་སྲུག་མེད། །དེས་བསྐྱེད་ལས་དེ་དགོ་བ་
ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་འདོད་ཆགས་ཞེ་
སྤང་གཉི་སྲུག་གསུམ་གང་རུང་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ནས་བཟུང་། ལས་དེ་ཉིད་རྣམ་སྣང་ལ་

རི་ལྷོ་སྐང་ན་ཡང་སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་སྲུ་འཛོག་པ་ཡིན། དེས་ན་སྤྲིག་བསྐྱེད་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་
བམས་ཅད་ཀྱི་ཚ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྐྱང་གཏི་ལུག་གསུམ་པོ་འདི་ཡིན་པས། འདི་གསུམ་ལ་དུག་
གསུམ་ཡང་ཟེར་ཞིང་། ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུ་སོགས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཚ་བའང་འདི་གསུམ་ཡིན། འདི་གསུམ་གྱི་
རྣམ་པ་དང་བྱེད་ལས་མི་འདྲ་བའི་གནས་སྐབས་སྤྲོ་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མིང་གཞན་དང་གཞན་
བཏགས་པས་ཉོན་མོངས་པའི་དབྱེ་བ་དང་རྣམ་གྲངས་མང་དུ་བྱུང་།

དེས་ན་སྤྲིག་བསྐྱེད་ཡོད་ཚད་ཀྱི་ཚ་བ་འདི་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ལེགས་པར་ངོས་མ་བཟུང་ན། དགེ་
བའི་སེམས་བྱུང་རྣམས་དང་ལོང་ཉོན་ཏེ་ཅང་ཆེ་བས། འདིར་འདི་གསུམ་གྱི་ངོས་འཛིན་བཤད་པ་ལ། སྤྱིར་
དུག་གསུམ་པོ་དེ་ལས། ཞེ་སྐྱང་གི་ངོས་འཛིན་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་ཞིང་། གཏི་ལུག་གི་ངོས་འཛིན་དེ་ཙམ་མི་དགེ་བ།
ལོན་ཀྱང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ནི་ཤིན་ཏུ་དགའ་བའི་གནས་སྲུ་མཐོང་། གཞུང་ལུགས་རྣམས་སྤྱིར་
འདོད་ཆགས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་གསལ་བོར་མི་སྤྱང་ཞིང་། རྗེ་ངོར་ཡང་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པའི་དོན་སྤྱི་
དམིགས་བསལ་བ་ཞིག་འཆར་དགའ།

དུག་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ།

དང་པོ། འདོད་ཆགས་ནི། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། མངོན་པ་ཀུན་བཏུས་ལས། འདོད་
ཆགས་གང་ཞེ་ན། ཁམས་གསུམ་པའི་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་སྟེ། སྤྲིག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་ལས་ཅན་ལོ། །ཞེས་
དང་། འཇམ་མགོན་མི་མཐུན་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོས། མཁས་འཇུག་ལས། འདོད་ཆགས་ནི། ཁམས་གསུམ་
པའི་ཐག་བཅས་ཀྱི་སྤྱང་བོ་ལ་ཆགས་པ་སྟེ་སྤྱིད་པའི་སྤྲིག་བསྐྱེད་སྤྱིད་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་སོ། །

དེས་ན། འདོད་ཆགས་ངོས་འཛིན་པ་ལ་ཐོག་མར་ཆགས་པ་ཞེས་པ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་
ཤེས་དགོས་ཤིང་། དེ་དང་སྤྲིན་ཅིག་ཚིག་སྲུ་མ་འདོད་ཅེས་པའི་དོན་ཡང་ཤེས་དགོས་པ་སྟེ། འདོད་པ་དང་
ཆགས་པའི་ངོ་བོ་མ་ཚོགས་པར་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཅི་ཡིན་ཤེས་མི་སྤྱིད་པར་སྤྲང་།

དེ་ཡང་འདོད་ཆགས་ཞེས་པ་ནི། འདོད་པ་དང་ཆགས་པ་གཉིས་བསྐྱེད་ནས་མིང་དུ་བྱུང་བ་ཅིང་།
འདིར་བསམ་དགོས་པ་ནི། འདོད་པ་གཅིག་སྤྱི་དང་ཆགས་པ་གཅིག་སྤྱིས་ཀྱང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དོན་སྤྱི་

ཐུབ་བཅུ། ཡང་ན་རེ་རེ་ནས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དོན་སྲོན་མི་ཐུབ་པར་གཉིས་ཚོགས་ཤིག་དགོས་པའི་རྒྱ་
མཚན་གྱིས། འདོད་ཆགས་ཞེས་མིང་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདིའི་ལན་དུ། ཐོག་མར་འདོད་པ་དང་ཆགས་
པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལ་བསམ་བར་བྱ་སྟེ། འདོད་པ་ནི། ལོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར། དུལ་གང་ཞིག་རང་གི་རྗེས་སུ་
ཚུར་བྱུང་ན་སྐྱམ་པ་འདོད་པ་ཡིན། ཆགས་པ་ནི། སྤྱིར་ཆགས་པ་ཞེས་པ་གནས་པའམ་འཇགས་པའི་དོན་
ཏེ། གཞིས་ཆགས་པ། སྤྱིར་ཆགས་པ། འབྲེལ་བ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟར། འདིར་རང་གི་སེམས་དེ་
ཉིད་དུལ་གྱི་རྗེས་སུ་སོང་ཞིང་ཚུར་བསྐྱེལ་བྱུང་བར་དུལ་གྱི་སྤྱིང་དུ་གཞིས་ཆགས་པ་ཞིག་ལ་ཆགས་པ་
ཞེས་གོ་དགོས་སྟེ། དཔེར་ན། ཁང་པ་རྗེས་པོ་དེར་སེམས་ཆགས་སོང་ཞེས་པ་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། ཐོག་
མར་རང་གིས་ཁང་པ་རྗེས་པོ་དེ་མཚོང་བའམ་ཡང་ན་གཞན་གྱི་མཛུན་ནས་དེའི་སྐོར་སྐོར་པའི་རྗེས་སུ། དེ་
ནས་བཟུང་རང་གི་སེམས་དེ་ཁང་པ་རྗེས་པོ་དེའི་སྤྱིང་དུ་གཞིས་ཆགས་ནས། ཁང་པ་རྗེས་པོ་དེ་ལས་རང་
གི་སེམས་ཚུར་བསྐྱེལ་བྱུང་བར་བསམ་སྟོའི་ནང་ཁང་པ་རྗེས་པོ་དེ་ཡང་ཡང་འཁོར་ཞིང་འཇགས་ནས་
འདུག་པ་ལ་ཆགས་པ་ཞེས་བྱ།

ཁང་པ་རྗེས་པོས་མཚོན་ནས། གཞུགས་མཛེས་པ། སྐྱ་སྐྱོན་པ། དེ་ཞེས་པ། རོ་མངར་བ། དེག་བྱ་
འཇམ་པ་སོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་རང་གི་སེམས་སོང་བ་ཅམ་ནི་དགའ་བ་ཡིན་གྱི་ཆགས་པ་མིན། དེ་དག་རང་
ལ་བྱུང་ན་སྐྱམ་པ་ཅམ་ནི་འདོད་པ་ཡིན་གྱི་ཆགས་པ་མིན། དེ་དག་རང་ལ་བྱུང་ན་ཅམ་བྱུང་སྐྱམ་པ་ཅམ་ནི་
སྲོན་པ་ཡིན་གྱི་ཆགས་པ་མིན། དེ་དག་ལ་སེམས་འཐད་པ་ནི་མོས་པ་ཡིན་གྱི་ཆགས་པ་མིན།

འོ་ན་གང་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་རང་གི་སེམས་སོང་སྟེ་སྐྱུར་ཅིས་སྐྱུར་བ་བཞིན་དུ་སྐྱུར་ནས་
དུལ་དང་རང་སེམས་གཉིས་འབྲེལ་མི་ཤེས་པའི་ཚད་ཅན་དུ་སྐྱེབས་པ་ན་ཆགས་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན།
རྗོད་ཚུལ་གཞན་གྱིས་བརྗོད་ན། རང་སེམས་གཞུགས་སྐྱ་དེ་རོ་སོགས་དུལ་གྱི་སྤྱིང་དུ་སྐྱུར་ནས་བསྐྱུར་བ་
ལ་ཆགས་པ་ཟེར། དཔེར་ན། དགུན་ཁ་ཚུ་ལ་དར་ཆགས་པ། དབྱར་ཁ་ལོ་མ་ལ་སྤྱི་ཆགས་པ། ཞེས་པ་
ལྟར་རོ། །

འདོད་པ་དང་ཆགས་པ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་དམ་མེད་ཅེ་ན། ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། གཞུགས་སྐྱ་
དེ་རོ་སོགས་དུལ་གང་ཞིག་ལ་འདོད་པ་ཡོད་ན་ཆགས་པ་ཡོད་པས་མ་ཁྱབ། གཞུགས་སྐྱ་དེ་རོ་སོགས་
དུལ་གང་ཞིག་ལ་ཆགས་པ་ཡོད་ན་འདོད་པ་ཡོད་པས་ཁྱབ། ཆགས་པ་སྐྱེ་བ་ལ་འདོད་པ་སྲོན་དུ་སོང་བས་

ཁྲབ་ཀྱང་། འདོད་པ་སྐྱེ་བ་ལ་ཆགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བས་མ་ཁྲབ། གོ་རིམ་ལྟར་ན། འདོད་པ་སྡོན་དང་
ཆགས་པ་རྗེས་ཏེ། དུལ་གང་ཞིག་ལ་ཐོག་མར་འདོད་པ་སྐྱེ། དེ་ནས་ཆགས་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན། རིང་དུ་བཏང་
ན། དུལ་གང་ཞིག་ལ་ཐོག་མར་དམིགས་པའི་སྐྱོ་ཅམ་སྐྱེ། དེ་ནས་མོས་པ་སྐྱེ། དེ་ནས་དགའ་བ་སྐྱེ། དེ་
ནས་འདུན་པ་སྐྱེ། དེ་ནས་འདོད་པ་སྐྱེ། དེ་ནས་ཆགས་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན། དེ་ནས་སྐྱོངས་པ་དང་ཞེ་སྤང་དང་
སྤག་དོག་དང་གཡོ་དང་སྐྱུ་སོགས་སེམས་བྱུང་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་རྣམས་སྐྱེ་བ་ཡིན།

དེས་ན་འདིར་འདོད་ཆགས་ཞེས་པས། དུལ་གང་ཞིག་རང་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཅམ་མ་ཟང་
དེའི་རྗེས་སུ་རང་སེམས་གཞིས་ཆགས་པས་ན། འདོད་ཆགས་ཞེས་སེམས་བྱུང་གཉིས་ཀྱི་མིང་ལྟན་ཅིག་
ཏུ་བསྐྱེབས་ནས་སེམས་བྱུང་ཆགས་པ་གཅིག་ཉིད་ལ་གོ་དགོས་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན། འདོད་ཆགས་དང་
ཆགས་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཀྱང་། འདོད་ཆགས་དང་འདོད་པ་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་པའི་ཁྲད་པར་ཡོད།
འདོད་ཆགས་ཡིན་ན་ཆགས་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཅིང་། ཆགས་པ་ཡིན་ནའང་འདོད་ཆགས་ཡིན་པས་ཁྲབ།
འདོད་པ་ཡོད་ན་ཆགས་པ་ཡོད་པས་མ་ཁྲབ་ཀྱང་། ཆགས་པ་ཡོད་ན་འདོད་པ་ཡོད་པས་ཁྲབ། འདོད་ན་
ཆགས་པས་མ་ཁྲབ་ཀྱང་། ཆགས་ན་འདོད་པས་ཁྲབ། ཡིན་མིན་གྱི་ཐད་ནས་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པ་མི་སྲིད་དེ།
འདོད་པ་དང་ཆགས་པ་གཉིས་སེམས་བྱུང་དོ་སོ་ཐ་དད་པ་གཉིས་ཡིན། འབྲེན་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བཏང་ན།
ཐོག་མར་འདོད་པས་ཆགས་པ་འབྲེན་པར་བྱེད་ཅིང་། བྱིས་སུ་ཆགས་པས་འདོད་པ་སྐྱོབས་ཅན་འབྲེན་པར་
བྱེད།

ཆེ་ཆུང་གི་དབང་དུ་བཏང་ན། རི་ཅམ་ཆགས་པ་ཆེ་བ་དེ་ཅམ་གྱིས་འདོད་པ་ཆེ་བས་ཁྲབ་ཀྱང་།
རི་ཅམ་འདོད་པ་ཆེ་བ་དེ་ཅམ་གྱིས་ཆགས་པ་ཆེ་བས་མ་ཁྲབ། རི་ཅམ་འདོད་པ་ཆུང་བ་དེ་ཅམ་གྱིས་
ཆགས་པ་ཆུང་བས་ཁྲབ་ཀྱང་། རི་ཅམ་ཆགས་པ་ཆུང་བ་དེ་ཅམ་གྱིས་འདོད་པ་ཆུང་བས་མ་ཁྲབ།

དེས་ན། མི་འགའ་ཞིག་ལ་མཚོན་ན། བྱུང་ན་འཇོམ་བུ་སྤྱིང་གི་བཟང་དགུ་ཡོད་ཚད་འདོད་ཀྱང་།
དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ནའང་རང་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པ་རྣམས་ནི། འདོད་པ་ཆེ་ཡང་ཆགས་པ་
ཆུང་བའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས་ཡིན། ཅི་སྟེ་འཇོམ་བུ་སྤྱིང་གི་བཟང་དགུ་ཡོད་ཚད་དགོས་པའི་འདོད་པ་ཆེ་བ་
ལྟར། དེ་ལ་ཆགས་པ་ཡང་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་བའི་ཆེ་ན་རང་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་
པར་བྱེད་པ་ཡིན།

དེ་ལྟར་འདོད་པ་དང་ཆགས་པ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་ལེགས་པར་ཤེས་ཚེ། འདོད་ཆགས་
གྱི་ངོ་བོ་ཡང་ཤེས་པར་འགྱུར་སྐྱེ་མོད། དེ་དག་གི་སྦྱིར་འདོད་པ་དང་ཆགས་པ་དང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གོ་
དོན་རགས་པ་ཚམ་ལས། རྣམས་དོན་དུག་གསུམ་གྱི་ནང་གསེས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གོ་དོན་ད་དུང་ཆ་
ཚང་བ་ཞིག་གྲུབ་མེད་དེ། བྱམས་པ་དང་བཅེ་བ་དང་དད་པ་སོགས་དགེ་བའི་སེམས་བྱུང་འགའ་ཞིག་
ལ་འདར་གོ་དོན་དེ་ལྡན་པས་ན་ཁྱབ་ཆེ་བའི་སྲོན་གནས་ཡོད།

དེའི་ཕྱིར། མཉམ་མེད་དུགས་སོ་ལྷ་རྗེ་བསོད་ནམས་འིན་ཆེན་གྱིས། ལམ་མཚོག་འིན་པོ་ཆེའི་
ཐེང་བ་ལས། དད་པ་དང་འདོད་པ་ལ་ཞོར་ས་ཡོད། བྱམས་སྦྱིང་རྗེ་དང་ཆགས་པ་ལ་ཞོར་ས་ཡོད། ཅེས་
གསུངས་པ་ལྟར། ཆགས་པ་དང་བྱམས་པ། ཆགས་པ་དང་བཅེ་བ། ཆགས་པ་དང་དད་པ་སོགས་ཞོར་ཉེན་
རབ་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། དེ་དག་གི་སྦྱིར་འབྲེད་དགོས་ན་ཆེས་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བའི་གནད་ཅིག་ཏུ་སྒྲུང་།

འོན་ཏེ་དག་གི་ཁྱད་པར་རྗེ་ལྟར་འབྲེད་ཅེ་ན། བྱམས་པ་དང་ཆགས་པ་གཉིས་ཀ་ཡུལ་གང་ཞིག་
གི་རྗེས་སུ་རང་སེམས་སོང་སྟེ་སྦྱར་ཅིས་སྦྱར་བ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ནས་ཡུལ་དང་རང་སེམས་གཉིས་འབྲེལ་མི་
ཤེས་པའི་ཚད་ཅན་དུ་སླེབས་པའོ། དེའི་རྗེས་སུ་རང་སེམས་གཞིས་ཆགས་པ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་
ཅིང་། ལྷག་པར་དུ་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ཚེ། ཡུལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱང་དུ་རང་སེམས་
གཏན་དུ་གཞིས་ཆགས་ནས་སྒོས་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མི་གཏོང་བར་འདུ་འབྲེལ་མེད་པའི་ཚོས་ཅན་དུ་གྱུར་བ་
ཞིག་ཡིན་པས། རྣམ་པ་དེའི་ཆ་ནས་བྱམས་པ་དང་ཆགས་པ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་མི་སྒྲུང་། སྦྱང་རྗེ་དང་
ཆགས་པ་གཉིས་ལ་འདར་ཁྱད་པར་མི་སྒྲུང་། བཅེ་བ་དང་ཆགས་པ་གཉིས་ལ་འདར་ཁྱད་པར་མི་སྒྲུང་། དད་པ་
དང་ཆགས་པ་གཉིས་ལ་འདར་ཁྱད་པར་མི་སྒྲུང་། །

བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྗེ་དང་བཅེ་བ་དང་ཆགས་པ་བཞི་པོ། ཡུལ་གང་ཞིག་གི་རྗེས་སུ་རང་སེམས་
གཞིས་ཆགས་ནས་སྒོས་མི་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པ་ལ་མཚུངས་ནའང་། ཁྱད་པར་ལོ། རྣམ་པ་དེའི་
སྦྱང་དུ་ཡུལ་སེམས་ཅན་དེ་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་དམིགས་བསལ་བ་ཞིག་བྱུང་ན།
སེམས་བྱུང་དེ་ལ་བྱམས་པ་ཞེས་བྱ། རྣམ་པ་དེའི་སྦྱང་དུ་ཡུལ་སེམས་ཅན་དེ་སྦྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་
འདོད་པའི་རྣམ་པ་དམིགས་བསལ་བ་ཞིག་བྱུང་ན། སེམས་བྱུང་དེ་ལ་སྦྱང་རྗེ་ཞེས་བྱ། རྣམ་པ་དེའི་སྦྱང་དུ་
ཡུལ་སེམས་ཅན་དེ་བདེ་བ་དང་ལྡན་འདོད་དང་སྦྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་འདོད་གཉིས་ཀའི་རྣམ་པ་ཅན་ཞིག་

བྱུང་ན། བཅེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་། ཆགས་པ་ཞེས་པ་ནི། དུལ་གང་ཞིག་གི་རྗེས་སུ་རང་སེམས་
གཞིས་ཆགས་ནས་སློབ་མི་འདོད་བའི་རྣམ་པ་ཅམ་ཞིག་ཡིན།

དེ་ལྟར་བཤད་ན། བྱམས་པ་དང་སྣང་རྗེ་དང་བཅེ་བ་རྣམས་ཆགས་པ་དང་འབྲེལ་བའང་ཆགས་
པ་སློབ་སོང་ཅན་ལྟ་བུར་གྱུར་པས། ད་དུང་ཞེ་སློབ་བདེ་བའི་གོ་དོན་ཞིག་མ་གྲུབ་སྟེ། བྱམས་པ་དང་སྣང་རྗེ་
དག་ནི་ཆགས་པ་དང་མ་འབྲེལ་ཞིང་དགེ་བའི་སེམས་བྱུང་དང་། ཆགས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སེམས་བྱུང་
ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པས་སོ། །

ཞིབ་ཏུ་བྲེ་ན། བྱམས་པ་ལའང་ཆགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱམས་པ་དང་ཆགས་པ་དང་མ་འབྲེལ་
བའི་བྱམས་པ་གཉིས། སྣང་རྗེ་ལའང་ཆགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་སྣང་རྗེ་དང་ཆགས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་
སྣང་རྗེ་གཉིས། བཅེ་བ་ལའང་ཆགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་བཅེ་བ་དང་ཆགས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་བཅེ་བ་
གཉིས། དད་པ་ལའང་ཆགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་དད་པ་དང་ཆགས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་དད་པ་གཉིས་
བཅས་གཞན་ཏུ་ཡོད་པའམ། ཡང་ན་ཆགས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་དེ་དག་གཞན་ཏུ་མེད་ཅིང་། ཆགས་པ་
ལ་ཆགས་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་ཆགས་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སུ་བྲེ་ན། དེ་ལྟར་གཉིས་རེ་
གཞན་ཏུ་ཡོད་དེ། རྒྱལ་སྤྱི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་པ་དང་སྣང་རྗེ་དང་བཅེ་བ་ནི།
ཆགས་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་མ་འབྲེལ་བའི་བྱམས་པ་དང་སྣང་རྗེ་དང་བཅེ་བ་གསུམ་གྱི་མཚན་གཞི་དང་། པ་
མས་བུ་སྤྲུག་དང་། བུ་སྤྲུག་གིས་པ་མ་དང་། ཁྱོ་བོས་རྒྱང་མ་དང་། རྒྱང་མས་ཁྱོ་བོ་ལ་བྱམས་པ་དང་སྣང་
རྗེ་དང་བཅེ་བ་ནི། ཆགས་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་འབྲེལ་བའི་བྱམས་པ་དང་སྣང་རྗེ་དང་བཅེ་བ་གསུམ་གྱི་
མཚན་གཞི་ཡིན།

དེས་ན། ཆགས་པ་ཡིན་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་པས་མ་འབྲེལ་སྟེ། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱི་རྣམས་
ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་སྤྲུགས་ཤིན་ཏུ་འཇགས་པ་ནི་ཆགས་པ་དགེ་བ་དང་། སོ་སྟེ་ཐ་མལ་བས་
སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་སེམས་ཤིན་ཏུ་འཇགས་པ་ནི་ཆགས་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན།

འོ་ན། ཆགས་པ་གང་ཞིག་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་མིན་དང་། ཆགས་པ་གང་ཞིག་དུག་གསུམ་གྱི་
ནང་གསེས་གྱི་འདོད་ཆགས་ཡིན་མིན་གང་ལ་ལྟ་ཞེ་ན། རོ་བོ་དང་རྣམ་པའི་ཆ་ནས་འདོག་པར་དཀའ་བས།
འབྲས་བུ་དང་བྱེད་ལས་ལ་བལྟ་བར་བྱ་སྟམ་ཞིང་། དེ་ལས་ལྟག་པར་དུ་བྱེད་ལས་ལ་བལྟས་ནས་ཉོན་

མོངས་ཅན་ཡིན་མིན་འབྲེད་དགོས་ཏེ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། མངོན་པ་ཀུན་བཏུས་ལས། ཚོས་གང་འབྲུང་བ་ན་རབ་ཏུ་མ་ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་འབྲུང་སྟེ། དེ་བྱུང་བས་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་རབ་ཏུ་མ་ཞི་བར་འབྲུང་བ་དེ་ཉོན་མོངས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆགས་པ་གང་ཞིག་སེམས་རྒྱད་རབ་ཏུ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་བྱེད་ལས་ཅན་ཞིག་ཡིན་འདུག་ན། ཆགས་པ་དེ་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་། ཆགས་པ་གང་ཞིག་སེམས་རྒྱད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་བྱེད་ལས་ཅན་ཞིག་ཡིན་འདུག་ན། ཆགས་པ་དེ་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པར་དགོ་བ་ཅན་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཚོག་སྟེ། དེ་བཞིན་བྱ། ཆགས་པ་གང་ཞིག་འབྲས་བུ་སྟུག་བསྐྱེད་པའི་ལས་ཅན་ཞིག་ཡིན་འདུག་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་། ཆགས་པ་གང་ཞིག་འབྲས་བུ་བདེ་བ་སྐྱེད་པའི་ལས་ཅན་ཞིག་ཡིན་འདུག་ན་དགོ་བ་ཅན་ཡིན་པར་གཞག་ཏུ་བྱུང་སྟེ།

དེ་ལས་གཞན་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཆགས་པ་དང་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པའི་ཆགས་པ་གཉིས་སེམས་བྱུང་རང་གི་ངོ་བོ་འཆར་ཚུལ་ལ་ཁྱད་པར་མི་སྡུང་བས་རྣམ་པ་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཆགས་པ་གང་ཞིག་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་མིན་གྱི་སྒྲིབ་ཤིང་མི་ཐུབ་སྟེ།

དེས་ན་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གང་ཞིག་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་མིན་དང་དགོ་བ་ཅན་ཡིན་མིན་གྱི་ཚངས་ཐིག་དེ། རང་གི་སེམས་རྒྱད་ཞི་བར་བྱེད་མི་བྱེད་དང་། རང་གི་སེམས་རྒྱད་རབ་ཏུ་མ་ཞི་བར་བྱེད་མི་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཚད་འཇུག་དགོས་པ་ཡིན། དཔེར་ན། རང་གི་སྐྱེ་བ་གང་ཞིག་ལ་དད་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཞིག་བཅངས་ཡོད་སྟེ་ལང་། རང་གི་བསམ་ཚོད་ཀྱི་དད་པ་དེས་རང་གི་སེམས་རྒྱད་མ་ཞི་བར་བྱེད་པ་སྟེ། སེམས་ལ་ཞི་བདེ་མེད་པར་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ན། དད་པ་དེ་དད་པ་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པའི་རྟགས་ཡིན། དད་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དང་པོ་རང་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་འབྲུགས། གཉིས་པ་གཞན་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་དཔྱགས། གསུམ་པ་ང་རྒྱལ་ཤག་དོག་གཡོ་སྦྱོར་སོགས་འདྲེན་ཅིང་རྒྱས་པར་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ན། སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དད་པ་ཡིན་པར་བསམས་པ་དེ་ཉིད་དད་པ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་ནས་ཆགས་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་པའི་རྟགས་མཚན་ཡིན། དེར་བརྟེན་དུགས་པོ་ལྟ་རྗེས་དད་པ་དང་འདོད་པ་ལ་ལོར་ས་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན།

འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། ཁམས་གསུམ་པའི་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་སྟེ། ཞེས་དང་། རེད་མདའ་བས། སྲིད་པའི་ལུས་དང་ཡོ་བྱུང་ལ་ཆགས་པའི་སེམས་བྱུང་། ཞེས་དམིགས་པ་ལུལ་གྱི་སློན་ནས་ཁྱད་པར་

འདྲིལ་པ་སྒྲར་སྒྲར་ཡང་། འདོད་ཆགས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་ཡིན་ན་ཁམས་གསུམ་སྲིད་པའི་ལུས་དང་ཡོ་
བྱེད་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། ཁམས་གསུམ་ལས་འདས་པའི་ལུས་དང་ཡོ་བྱེད་རྣམས་ལ་འདོད་
ཆགས་སྐྱེ་བའི་བྱིར་དང་། ཁམས་གསུམ་སྲིད་པའི་ལུས་དང་ཡོ་བྱེད་ལ་ཆགས་པའི་སེམས་བྱུང་རྣམས་
དུག་གསུམ་མམ་རྩ་ཉོན་དུག་གི་འདོད་ཆགས་ཡིན་ལ། ཁམས་གསུམ་སྲིད་པ་ལས་འདས་པའི་ལུས་དང་
ཡོ་བྱེད་ལ་ཆགས་པའི་སེམས་བྱུང་རྣམས་དུག་གསུམ་མམ་རྩ་ཉོན་དུག་གི་འདོད་ཆགས་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་
མཚན་ཡང་བཤད་དུ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་དམིགས་པ་ཡུལ་གྱི་སློབ་ནས་སེམས་བྱུང་དེ་ཉིད་ཉོན་
མོངས་ཅན་ཡིན་མིན་འབྲེད་མི་ཐུབ་སྟེ།

མདོ་དོན་སྣོད་པོ་སྐབས་སུ་བབ་པ་དུག་གསུམ་གྱི་ནང་གསེས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི།
ཡུལ་གང་ཞིག་གི་རྗེས་སུ་རང་སེམས་གཞིས་ཆགས་ནས་ཡུལ་དེ་ཉིད་སློབ་མི་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་
པ་གང་ཞིག་སེམས་རྒྱུད་རབ་ཏུ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པ། ཞེས་བཞག་ན་ངོས་འདྲིལ་ཡང་དག་པ་ཡིན་སྟེ།

དེ་ལྟ་བུའི་འདོད་ཆགས་ལ་དབྱེ་ན། རྒྱ་ལོར་ལོངས་སྤོད་ལ་ཆགས་པའི་འདོད་ཆགས། པ་མ་སྟུན་
མཚེད་ལ་ཆགས་པའི་འདོད་ཆགས། གཉེན་ཉེ་དུ་ལ་ཆགས་པའི་འདོད་ཆགས། རྒྱོགས་མཚང་བཤེས་ལ་
ཆགས་པའི་འདོད་ཆགས། སྐྱེས་པས་བྱུང་མེད་ལ་ཆགས་པའི་འདོད་ཆགས། བྱུང་མེད་ཀྱིས་སྐྱེས་པ་ལ་
ཆགས་པའི་འདོད་ཆགས། ཚོས་དང་ཚོས་ལུགས་ལ་ཆགས་པའི་འདོད་ཆགས། ཆབ་སྲིད་དང་འཛིག་རྟེན་
ལ་ཆགས་པའི་འདོད་ཆགས། ཚེ་འདི་དང་བྱི་མར་ཆགས་པའི་འདོད་ཆགས། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་ལ་ཆགས་པའི་འདོད་ཆགས། གཞན་ཡང་། ཟས་ལ་ཆགས་པའི་འདོད་ཆགས། གནས་ལ་
ཆགས་པའི་འདོད་ཆགས། ལོ་ལ་ཆགས་པའི་འདོད་ཆགས། ལུས་ལ་ཆགས་པའི་འདོད་ཆགས། ལེས་
ཡོན་སློབ་སློང་ལ་ཆགས་པའི་འདོད་ཆགས། རོབ་ལོ་ལ་ཆགས་པའི་འདོད་ཆགས། མིང་སྟུན་གྲགས་ལ་
ཆགས་པའི་འདོད་ཆགས་སོགས་དབྱེ་ན་མཐའ་ཡས་ཤིང་། མདོར་ན། གཟུགས་མཚེས་པ་ལ་ཆགས་པའི་
འདོད་ཆགས། སྐྱ་སྟུན་པ་ལ་ཆགས་པའི་འདོད་ཆགས། དྲི་ཞིས་པ་ལ་ཆགས་པའི་འདོད་ཆགས། རོ་མངར་
པ་ལ་ཆགས་པའི་འདོད་ཆགས། དེག་བྱ་འཇམ་པ་ལ་ཆགས་པའི་འདོད་ཆགས། ཚོས་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་
ཆགས་པའི་འདོད་ཆགས་བཅས་བྱེ་བྲག་གི་དབྱེ་བསྟུ་རྣམས་ཤེས་པ་གཤམ་ཆེ་སྟེ། དབྱེ་བསྟུ་འདི་དག་ཤེས་
པས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གོ་དོན་རྟོགས་པ་ལ་ཐན་གྲོགས་ངེས་ཅན་ཞིག་བྱེད་པ་ཡིན།

འདོད་ཆགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་དབྱེ་བ་དེ་ལྟར་བཞག་ནས། འདོད་ཆགས་དང་རིགས་མཐུན་དུ་གནས་
པའི་སེམས་བྱུང་འདི་དག་གི་ཁྱད་པར་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཞེན་པ། བརྟམས་པ། མྱེད་པ། འཇི་བ། ཞེན་
ཆགས། ཆགས་ཞེན། བརྟམས་ཆགས། ཆགས་མྱེད། འདོད་མྱེད། བརྟམས་མྱེད། ཆགས་འཇི་རྣམས་དང་།
འདོད་པ། ཆགས་པ། འདོད་ཆགས་རྣམས་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་དམ་མེད། དེ་བཞིན་དུ། དོན་གཅིག་མིང་གི་
རྣམ་གྲངས་ཡིན་ནམ། རོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྡོག་པ་ཐ་དད་ཡིན་ནམ། རོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་ནམ། སྤྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་
བཟུགས་ན་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་ལ་ཕན་རྒྱབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ།

གོང་དུ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་དེ་དག་དབྱེད་གཞི་ཅམ་ལས། ད་དུང་འདོད་པ་དང་
ཆགས་པ་དང་འདོད་ཆགས་དང་བྲམས་པ་དང་བཅེ་བ་དང་དད་པ་སོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཤེས་འབྲེད་ཡིད་གཉིས་
བྲལ་བ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པའི་གཤེད་ཚོད་གཏན་ནས་མ་མཆིས་ཤིང་། ལྷག་པར་དུ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ངོ་བོ་
ངོས་འཛིན་འདི་ཆེས་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བའི་གནད་ཅིག་ཏུ་མཐོང་དོ། །

གཉིས་པ་ཞེ་སྤང་ནི། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། མངོན་པ་ཀུན་བཏུས་ལས། ཁོང་ཁོ་བ་གང་
ཞེ་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་དང་། ལྷག་བསྐྱེད་དང་། ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི་གནས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ལ་ཀུན་ནས་
མནར་སེམས་བ་སྟེ། དེག་པར་མི་གནས་པ་དང་། ཉེས་པར་སྲོད་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཞེས་
དང་།

འཇམ་མགོན་མི་ཕམ་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོས། བཤས་འཇུག་ལས། ཁོང་ཁོ་བ་ནི། སེམས་ཅན་དང་
ལྷག་བསྐྱེད་དང་ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞི་ལ་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་བ་སྟེ། བདེ་བར་དེག་པ་ལ་མི་གནས་ཤིང་
ཉེས་སྲོད་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པའོ། །ཞེས་ཞེ་སྤང་གི་ངོ་བོ་ངོས་འཛིན་མཚན་པ་ལས། ཐོག་མར་ཤེས་དགོས་པ་ནི།
ཀུན་ནས་མནར་སེམས་བ་ཞེས་པའི་མནར་སེམས་ཀྱི་གོ་དོན་རྟོགས་པ་གལ་ཆེ་བས། མནར་སེམས་ཞེས་
པ་ནི། འཆེ་བའི་སེམས་ཤིག་ལ་ཟེར། བསྐྱེད་ན་འཆེ་སེམས་ཞེས་བརྗོད་ཚོག་ཅིང་། མནར་སེམས་དང་
འཆེ་སེམས་དོན་གཅིག །འཆེ་བ་ནི་གཞོད་པའི་དོན་ཡིན་པས། གཞོད་སེམས་དང་དོན་གཅིག །མདོར་ན།
མནར་སེམས། འཆེ་སེམས། གཞོད་སེམས་གསུམ་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན།

སེམས་ཅན་རྣམས་དང་། ལྷག་བསྐྱེད་དང་། ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི་གནས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ལ། ཞེས་པ་
ནི། མནར་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་ནས་མནར་སེམས་སྟེ་བའི་ཡུལ་བསྐྱེད་པ་ཡིན།

དེ་ཡང་རྒྱས་པར་བྱས་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལ་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་གནས་གྱི་ཚོས་རྣམས་ལ་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་པ་ཞེས་གོ་དགོས་ཤིང་། དེ་གསུམ་གང་ཡིན་ཡང་ཞེ་སྤང་ཡིན། དེ་གསུམ་ཀ་ཚང་དགོས་པའི་དོན་དུ་གོ་ན་མི་རུང་།

དང་པོ། སེམས་ཅན་རྣམས་དང་ཞེས་པས། སེམས་ཅན་གང་ཞིག་གིས་བདག་གིས་སུན་ཚོགས་ལ་གཞོན་པ་བྱས་པའམ་བྱེད་བཞིན་པའམ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་དེར་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་པ་སྟེ་གཞོན་པར་འདོད་པའི་སེམས་བྱུང་ཞིག་བྱུང་བ་དེར་ཁོང་ཁོའམ་ཞེ་སྤང་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན།

གཉིས་པ། སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཞེས་པས། སྤྱི་རྒྱ་ན་འཆི་ཚ་གང་བཤེས་སྐྱོམ་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་སོགས་འདོད་པ་ཐོག་དུ་མི་འབབ་པ་དང་མི་འདོད་པ་ཐོག་དུ་བབ་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རིགས་སྟེ་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་འབྲས་རོ་བོ་དག་ལ་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་པ་སྟེ་འཆི་བར་འདོད་པའི་སེམས་བྱུང་ཞིག་བྱུང་བ་དེར་ཁོང་ཁོའམ་ཞེ་སྤང་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན།

གསུམ་པ། སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་གནས་གྱི་ཚོས་རྣམས་ཞེས་པའམ། སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་གཞི་ལ་ཞེས་པ་ལྟེ། སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་གོ་དགོས་པས། སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་འདི་དང་དེ་ཞེས་ཁ་ཚོན་བཅད་ནས་གཞག་དུ་མེད་པར། གང་ཞིག་སྤྱུག་བསྐྱེལ་སྤྱེད་བྱེད་ཡིན་ཚད་ལ་གོ་དགོས།

དེ་ཡང་། མནར་སེམས་ཀྱི་དངོས་པོ་དགུ་ལྟ་བུ་སྟེ། གང་ཞིག་གིས་བདག་ལ་གཞོན་པ་བྱས་པ་དང་། བྱེད་བཞིན་པ་དང་། བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། གང་ཞིག་གིས་བདག་གི་མཚའ་བོ་ལ་གཞོན་པ་བྱས་པ་དང་། བྱེད་བཞིན་པ་དང་། བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། གང་ཞིག་གིས་བདག་གི་དགའ་ལ་ཕན་བཅགས་པ་དང་། འདོགས་བཞིན་པ་དང་། འདོགས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་དགུ་ལྟ་བུ་ལོ། །

མཚན་གཞི་དང་སྤྱུར་ནས་བཤད་ན། ཤིང་སྤོང་གི་ཡལ་ག་ཞིག་རྒྱུང་བྱུགས་ཀྱིས་ཆག་ནས་རང་གི་མགོ་ཐོག་དུ་སྤྱང་བའི་སྐབས་ཀྱིས། བ་རྒྱུག་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤེར་བའི་དབང་དུ་བཅད་ན། ཤིང་སྤོང་དེ་སྐབས་འདིར་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་གནས་གྱི་ཚོས་སམ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་གཞི་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་ཞིང་། བ་རྒྱུག་གི་རྒྱ་ཤིང་སྤོང་དེར་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་པ་སྟེ་འཆི་བའམ་གཞོན་པར་འདོད་པའི་སེམས་སྤྱི་བ་དེ་ལྟེ། ཞེ་སྤང་

ངམ་ཁོང་ཁོ་ཡིན། འོ་ན་ཤིང་སྲོང་ལ་མནར་སེམས་སམ་གཞོད་སེམས་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་ཞེ་ན། ཤིང་སྲོང་གི་ཡལ་ག་མགོ་ལ་སོག་ནས་ན་རྒྱག་གི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བྱུང་བ་དང་། བལ་ཆེ་བས་ཤིང་སྲོང་ལ་དོག་ཐོ་གཞུ་བ་དང་ལྷག་ཤི་བཟང་བ་སོགས་བྱེད་པ་ནི། ཤིང་སྲོང་དེར་གཞོད་བ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཀྱང་སྐྱེལ་སྐྱབ་ན་སྐྱམ་པའི་མནར་སེམས་ཡོད་པའི་ཉུགས་མཚན་ཡིན། ད་དུང་ཁ་ཅིག་གིས་ཤིང་སྲོང་དེ་ཙམ་བ་ནས་བཞོག་ནས་གཡུག་འདོད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་སོག་ལེ་ཁྲེར་ནས་གཞོད་འདོད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་མེ་སྐར་ནས་སྲེག་འདོད་པ་སོགས་བྱུང་བ་ནི། ཤིང་སྲོང་དེར་འཆེ་བ་བྱེད་འདོད་པའི་བསམ་སྲོལ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་སྲོལ་ཞིག་ལ་ཞེ་སྤང་ཟེད།

ལམ་ཁ་ལ་རྩོ་རྒྱུང་དུ་ཞིག་རྐང་བ་ལ་སོགས་ནས་འགྲོ་ལམ་མ་བདེ་བའི་དཀའ་ངལ་སྐྱབ་བྱ་ཙམ་བྱུང་ན་ཡང་། དེ་མ་ཉིད་དུ་དོ་དེར་མིག་གིས་གཟེར་ཞིང་ལག་གིས་ངར་ལྷགས་ཆེན་སོས་ཐག་རིང་དུ་གཡུག་པ་སོགས་བྱེད་པའང་། རྩོ་དེར་གཞོད་སེམས་ཡོད་པའི་ཉུགས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་ཞེ་སྤང་ཞེས་ཟེད་བ་ཡིན།

དེས་ན་ཞེ་སྤང་ཞེས་པ་འཆེ་སེམས་སམ་གཞོད་སེམས་ཤིག་ལ་གོ་དགོས་ཤིང་། འཆེ་སེམས་སམ་གཞོད་སེམས་མ་ཡིན་ཕྱིན་ཞེ་སྤང་མ་ཡིན་པས་ཁྲུབ། ཞེ་སྤང་ཡིན་ན་མནར་སེམས་ཡིན་པས་ཁྲུབ། མནར་སེམས་ཡིན་ན་འཆེ་སེམས་ཡིན་པས་ཁྲུབ། འཆེ་སེམས་ཡིན་ན་གཞོད་སེམས་ཡིན་པས་ཁྲུབ། དེས་ན་ཞེ་སྤང་དང་གཞོད་སེམས་དོན་གཅིག་པས། བ་མས་སྐྱ་གྱ་བརྒྱུངས་པ་དང་། དགེ་ཀའ་གྱི་སྐྱ་གྱ་བརྒྱུངས་པ་སོགས་གྱི་ཆེ་ན། རྐང་འགྲུང་གང་ལྟར་ཡང་། སྐྱ་གྱ་དེར་གཞོད་སེམས་སྐྱབ་བྱ་ཙམ་སྐྱེ་ནའང་ཞེ་སྤང་ཡིན་པས། ལས་དེ་མི་དགེ་བ་ཡིན། རྐང་འགྲུང་གང་ལྟར་ཡང་། སྐྱ་གྱ་དེར་གཞོད་སེམས་སྐྱབ་བྱ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་མནར་སེམས་འབའ་ཞིག་ཡིན་ན། ལས་དེ་དགེ་བ་ཡིན། གཞོད་ནག་སོ་བསྐྱེད་པ་དང་། མིག་ཉུར་ཉུར་བྱེད་པ། རྐང་ཆེན་སོ་བརྒྱབས་པ། ལྷགས་ཆེན་སོ་གཞུས་པ་སོགས་གྱིས་ནང་གི་ཀྱའ་སྲོད་ཞེ་སྤང་ཡིན་མིན་དཔོག་མི་རུས་ཤིང་། གཞོད་དཀར་སོ་བསྐྱེད་པ། མིག་འཇམ་སོས་ལྟ་བུ། རྐང་རྒྱུང་དུ་བརྒྱབས་པ། ལྷགས་རྒྱུང་དུས་གཞུས་པ་ཙམ་གྱིས་ནང་གི་ཀྱའ་སྲོད་སྤྱིང་ཇེ་ཡིན་པ་དཔོག་མི་རུས། མདོར་ན། ཞེ་སྤང་ཡིན་མིན་འཆེ་སེམས་ཡིན་མིན་ལ་བལྟ། བྱམས་པ་ཡིན་མིན་མནར་སེམས་ཡིན་མིན་ལ་བལྟོ། །

བདག་ཅག་རྣམས་ལ་རྒྱན་ལྡན་ཞེ་སྤང་སྤྱེ་བའི་ཚོན་དོ་སྤང་ཅུང་ཟད་བྱས་ཚེ། གཞོན་སེམས་
སམ་འཚོ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེས་བར་ཡོད་པ་ཡིན། ཞེ་སྤང་ཆེ་ཆུང་ངམ་སྤྲ་རགས་ལ་བརྟེན་ནས་གཞོན་
སེམས་ཆེ་ཆུང་དང་སྤྲ་རགས་ཡོད་ཀྱང་། གང་ལྟར་གཞོན་སེམས་ཤིག་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན། གལ་
སྲིད་གཞོན་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞིག་མི་འདུག་ན་སློ་དེ་ཞེ་སྤང་མིན་པར་ཐག་ཚོད། དེ་ལྟ་བུའི་མནར་སེམས་
སམ་འཚོ་སེམས་སམ་གཞོན་སེམས་ཡོད་ཕྱིན། རང་སེམས་བདེ་བ་ལ་རེག་ནས་མི་གནས་པ་ནི་སྤྱིང་བས་
བྱུང་ཅིང་། ཉེས་སྤོད་དུ་མ་སློ་བྱུང་སློ་བྱུང་དུ་དངོས་སུ་འབྲེན་པའི་རྟེན་ནས་རྒྱ་རྒྱེད་བྱེད་པས། ཞེ་སྤང་འདི་
ཉེན་ཁ་ཤིན་ཏུ་ཆེ།

དེ་ལྟར་ཞེ་སྤང་གི་དོས་འཛིན་ནི་སེམས་བྱུང་གཞན་དང་འབྲུལ་གཞི་མེད་ཅིང་། འབྱུང་དུ་དོད་
པའི་དབའ་བོ་ཡ་མེད་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། སྤྱི་ཀྱང་དོས་འཛིན་གྱི་སྤྲོ་བ་ཡིན།

སྐབས་འདིར་ཤལ་འབྱེད་དགོས་པ་ནི། ཞེ་སྤང་། ཁོང་ཁྱོ་ཁྱོ་བ། འཁོན་འཛིན། འཚིག་པ། སྐག་
དོག། རྣམ་འཚོ། སྤང་བ་རྣམས་ལ་བྱུང་བར་ཡོད་དམ་མེད་ཅེ་ན། ཞེ་སྤང་དང་ཁོང་ཁྱོ་གཉིས་དོན་གཅིག་
ཀྱང་། གཞན་རྣམས་དོན་གཅིག་མིན་པར་ཞེ་སྤང་ངམ་ཁོང་ཁྱོའི་ཆར་གཏོགས་ཏེ། ཁོང་ཁྱོའི་རྣམ་པ་རེ་ཆེར་
འཕེལ་བ་མི་འབྲ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཡིན། དེ་དག་གི་དོན་མངོན་པ་ཀུན་བཏུས་ལས་ཤེས་པར་བྱ་
ཞིང་། ཁྱོ་བ། འཁོན་འཛིན། འཚིག་པ། སྐག་དོག། རྣམ་འཚོ་ཡིན་ན་ཞེ་སྤང་ཡིན་པས་བྱུང་ཀྱང་། ཞེ་སྤང་
ཡིན་ན་དེ་དག་ཡིན་པས་མ་བྱུང་བ་སྟེ། སྤྱི་དང་གྲེ་བྲག་གི་བྱུང་བར་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་གཏི་མུག་ནི། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། མངོན་པ་ཀུན་བཏུས་ལས། མ་རེག་པ་
གང་ཞེ་ན། ཁམས་གསུམ་པའི་མི་ཤེས་པ་སྟེ། ཚོས་རྣམས་ལ་ལོག་པར་དེས་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་དང་། ཀུན་
ནས་ཉོན་མོངས་པ་འབྱུང་བའི་རྟེན་གྱི་དཔེ་ལས་ཅན་ལོ། །ཞེས་དང་། འཇམ་མགོན་མི་པམ་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་
མཚོས། མཁས་འཇུག་ལས། མ་རེག་པ་ནི་ལས་འབྲས་དང་བདེན་པ་དགོན་མཚོག་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་མི་ཤེས་
པ་སྟེ། ཀུན་ཉོན་རྣམས་འབྱུང་བར་གྱེད་པའོ། །ཞེས་སོ། །

དཔལ་ལྡན་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པས། ཚད་མ་རྣམ་འབྲེལ་ལས། ཉེས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
དག། འཛིག་ཚོགས་ལྟ་ལས་སྤྱེས་པ་ཡིན། །དེ་མ་རེག་དེ་དེར་ཆགས་པ། །དེ་ལས་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་
འབྱུང་། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཉེས་རྣམས་ཀྱི། རྒྱ་ནི་གཏི་མུག་ཡིན་པར་གསུངས། །ཞེས་གསུངས།

འཇམ་མགོན་མི་པམ་གྱིས། རྟེན་འབྲེལ་བརྒྱ་གཉིས་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། མཁས་འཇུག་ལས།
བདེན་དོན་མི་ཤེས་ཤིང་། ཁམས་གསུམ་གྱི་རང་སའི་སྤང་པོ་རྣམས་ལ། རྟག་པ་དང་བདེ་བ་དང་བདག་
དང་རིམ་པོ་དང་གཅིག་ཕུ་དང་སེམས་ཅན་དང་བདག་གིར་འདུཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོའི་རང་
བཞིན་དང་མི་མཐུན་པར་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཚོངས་པ་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་སྐྱིབ་པར་བྱེད་པའི་
ཀུན་རྟོག་དེ་ལ་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱའོ། །བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་མ་རིག་པ་དེ་ཡོད་ན་དེའི་དབང་གིས་ཆགས་
སྤང་གཉི་ཟུག་གིས་བསྐྱེད་པའི་ལས་བསོད་ནམས་དགེ་བ་དང་། བསོད་ནམས་མེན་པ་མི་དགེ་བ་དང་། མི་
གཡོ་བའི་ལས་རྣམས་འབྱུང་བས་ནི། རྣམ་ཤེས་ལ་ཡང་སྲིད་གྱི་ས་བོན་འདེབས་པས་འདུ་བྱེད་ཅེས་བྱ་སྟེ།
ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་མ་རིག་པ་ལ། དུག་གསུམ་གྱི་ནང་གསེས་གསུམ་པ་གཉི་ཟུག་མ་རིག་པ་དང་། ཚེའོན་
རྟུག་གི་ནང་གསེས་དང་པོ་མ་རིག་པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ནང་གསེས་དང་པོ་མ་རིག་
པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་བདག་འཛིན་མ་རིག་པ་བཅས་ཡོངས་གྲགས་སུ་མ་རིག་པའི་
མིང་ཅན་བཞིར་སྤང་ཞིང་། གོང་གསལ་འཕགས་པ་ཚོགས་མེད་དང་། འཇམ་མགོན་མི་པམ་རྣམས་གྱིས་
གསུངས་པ་ནི་ཚེའོན་རྟུག་གི་དང་པོ་མ་རིག་པ་འཆད་པའི་སྐབས་དང་། དཔལ་ལྷན་ཚོས་གྲགས་གྱིས་
གསུངས་པ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་མ་རིག་པ་དང་། འཇམ་མགོན་མི་པམ་གྱི་ལུང་གྱི་མ་དེ་རྟེན་
འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་གྱི་མ་རིག་པ་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན།

དེ་དག་ལས་དུག་གསུམ་གྱི་ནང་གསེས་གཉི་ཟུག་མ་རིག་པ་དང་། ཚེའོན་རྟུག་གི་ནང་གསེས་མ་
རིག་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་གྱི་ནང་གསེས་མ་རིག་པ་དང་། གང་ཟག་གི་
བདག་འཛིན་མ་རིག་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན།

དུག་གསུམ་གྱི་གཉི་ཟུག་མ་རིག་པ་དང་ཚེའོན་རྟུག་གི་མ་རིག་པ་ནི་སྟེ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་
ལག་བརྒྱ་གཉིས་གྱི་མ་རིག་པ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་མ་རིག་པ་ནི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད།

དེས་ན་སྐབས་འདིར། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཉི་ཟུག་དབང་གིས་ནི། །ཞེས་པའི་དུག་གསུམ་གྱི་
གཉི་ཟུག་ནི་མ་རིག་པ་སྐྱི་ལ་གོ་དགོས་ཤིང་། མ་རིག་པ་ཞེས་པ་མ་ཤེས་པའི་དོན་དང་། མ་ཤེས་པ་ནི་
ཚོངས་པའི་དོན་ཡིན་པས། མི་ཤེས་ཚོངས་པའི་སེམས་བྱུང་ཞིག་ལ་གཉི་ཟུག་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ན་

འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་གཉིས་ཀྱང་གཉི་ཕྱག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། མི་ཤེས་རྫོངས་པའི་སེམས་བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་རྒྱལ་དང་ཕྱག་དོག་དང་གཡོ་དང་སྐྱུ་དང་འཚོག་པ་སོགས་ཉོན་མོངས་ཀྱང་གཉི་ཕྱག་མ་རིག་
 པར་གྱུར་ཏེ། མི་ཤེས་རྫོངས་པའི་སེམས་བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷས། དབུ་མ་
 བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། ལུས་ལ་ལུས་དབང་རི་བཞིན་དུ། །གཉི་ཕྱག་ཀྱང་ལ་གནས་གྱུར་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་ཉོན་
 མོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །གཉི་ཕྱག་བཅོམ་པས་བཅོམ་པར་འགྱུར། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འགྱུར་བ་
 བེ། །མཚོང་ན་གཉི་ཕྱག་འགྱུར་མི་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་འབད་པས་ཀྱང་གྱིས་འདིར། །གཏམ་དེ་ཁོ་ན་བསྟུང་
 པར་བྱ། །ཞེས་དང་། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བ་གྲགས་པས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར་སློབ་པ་བཞི་བརྒྱ་
 པའི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་པ་ལས། འདིར་དངོས་པོ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་
 པར་དབེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྟོང་བ་ཉིད་ལ། །གཉི་ཕྱག་ནི་དེ་རྣམས་ལ་རི་ལྟར་བདེན་པར་རྟོགས་པ་ལས་
 མོངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དངོས་པོ་བདེན་པའི་རང་གི་ངོ་མོར་ལྷག་པར་སློབ་འདོགས་པར་རབ་ཏུ་འཇུག་
 བོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་གཉི་ཕྱག་གིས་ཀྱང་ཏུ་བརྟགས་པའི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་
 ལ་སྐྱབ་པ་དང་མི་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་པར་སློབ་འདོགས་པར་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཉི་ཕྱག་ལས་
 ཐ་མི་དད་པར་འཇུག་པར་འགྱུར་ཞིང་། གཉི་ཕྱག་ལ་བརྟེན་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། གཉི་ཕྱག་གཙོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་མིག་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ལས་ཐ་མི་དད་པར་འཇུག་པ་རྣམས་
 ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཉི་ཕྱག་ལ་
 བརྟེན་ནས་འགྱུར་ངོ་། །ཡང་རི་ལྟར་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ཉམས་ནས་བརྟེན་པའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ཉམས་
 པར་གྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འགྱུར་བ་བསྐྱོམས་པས་ཉོན་མོངས་པ་བཅོམ་ན་རྟེན་མེད་པས་
 ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་པར་འགྱུར་ཏེ། དུག་གི་ཤིང་སྟོན་པ་བཞིན་ལོ། །རི་ལྟར་དུག་གི་ཤིང་ལ་
 དོན་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་ལ། དེ་ཞེས་པས་དོན་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་འདིག་པར་འགྱུར་ལ། མ་ཞེས་
 བ་མི་འདིག་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཉི་ཕྱག་རབ་ཏུ་ཞི་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་འགྱུར་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དཔེར་ན། ལུས་གྱིས་མ་བྱིས་པའི་ཡན་ལག་མེད་པ་ལྟར་གཉི་ཕྱག་མ་རིག་
 པས་མ་བྱིས་པའི་ཉོན་མོངས་མེད་པས་ན། ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ལ་གཉི་ཕྱག་མ་རིག་པས་བྱིས་པའི་ཕྱིར་
 བ་སྟོན་མེད་དོ། །

དེར་བརྟེན་གཏི་མུག་མ་རིག་པ་འདི་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་ཅ་བ་ཟེར་ཞིང་། ཉོན་མོངས་ཀྱང་གི་
འབྲུང་གནས་ཡིན་ཏེ། མ་ཤེས་མོངས་པ་ནི་རྒྱད་པ་ཀྱང་གི་འབྲུང་གནས་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །

ཆུང་ས་བྱིམ་ཚང་ཞིག་ནས་ཆེ་ས་རྒྱལ་ཁབ་བར་རྩོག་ཟེང་སྣ་ཚོགས་པ་བྱུང་དང་འབྲུང་བཞིན་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ལེགས་པར་བརྟགས་ན་ཅ་བ་མི་ཤེས་མོངས་པ་མ་རིག་པ་འདིར་སྟུག། བན་ཚུན་གི་
གནས་ཚུལ་ཇི་བཞིན་མ་ཤེས་ཤིང་མོངས་པ་དེའི་རྒྱུ་གིས། བན་ཚུན་ལོག་པར་ངེས་པའམ་གོ་ལོག་
ཐེབས་པ་དང་། བན་ཚུན་ཐེ་ཚོམ་པའམ་དོགས་པ་ཟ་བ་གཉིས་བྱུང་བ་ཡིན། དོགས་པ་ཟ་བ་དེ་གོ་ལོག་
ཐེབས་པ་ལ་སྟུག་ཅིང་། གོ་ལོག་ཐེབས་པ་དེ་གནས་ཚུལ་ཇི་བཞིན་མི་ཤེས་ཤིང་གནས་ཚུལ་ལ་མོངས་པ་
དེར་སྟུག་ཡོད། གནས་ཚུལ་ལ་མོངས་པ་ནི་གཏི་མུག་ཡིན། བན་ཚུན་ལོག་པར་ངེས་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེས་
ཕྱིན། རང་སྲོགས་ལ་སྟུག་པར་ཆགས་པ་དང་། གཞན་སྲོགས་ལ་སྟུག་པར་སྤང་བ་དང་། ང་རྒྱལ་བ་དང་།
ཐུག་པ་དོག་པ་དང་། འགྲན་སེམས་པ་དང་། གཡོ་དང་སྐྱུ་དང་འཁོན་འཛིན་དང་འཚིག་པ་སོགས་སེམས་
རྒྱུད་རབ་རྟུ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པའམ་སེམས་གི་ཞི་བདེ་དཀྱུག་པར་བྱེད་པའི་བསམ་སློབ་རྣམས་འདི་རིགས་འབེལ་
འབེལ་སྟུག་སྟུག་རྒྱུ་ཞིང་། དེའི་རྒྱུ་གིས་རང་གཞན་གི་ཞི་བདེ་ཐམས་ཅད་འཇུགས་ནས་ལུས་སེམས་
སྟུག་བསྐྱེལ་གི་གནས་སུ་སྤྱངས་ཏེ། འཇམ་གྱིང་འདིའི་ནང་དཀའ་འཚོག་མང་པོ་ཞིག་སྤང་དང་འཕྲད་བཞིན་
པ་ཡིན། དེས་ན་ཡོད་ཚད་གི་ཅ་བ་མོངས་པ་མ་རིག་གཏི་མུག་འདིར་སྟུག་ཡོད་པས། འདི་ཉིད་གི་གཉེན་
པོར་ལུལ་གི་གནས་ཚུལ་ཇི་བཞིན་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱེ་བ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། ལུལ་དེའི་གནས་ཚུལ་ཇི་
བཞིན་རིག་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱེས་ཆེ། ལུལ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བན་ཚུན་བར་གོ་རྟོར་མི་ཐེབས་པ་དང་། བན་
ཚུན་བར་དོགས་པ་མི་ཟ་བ་ཡིན། དེ་གཉིས་མེད་ནས་བཟུང་བན་ཚུན་བར་ཡིད་ཆེས་དང་། དད་པ་དང་།
ཡི་རངས་དང་། བྱམས་པ་དང་། བརྟེན་པ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་དང་། མ་ཆགས་པ་དང་། མ་སྤང་བ་དང་། གཏི་
མུག་མེད་པ་སོགས་སེམས་རྒྱུད་རབ་རྟུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་བསམ་སློབ་བཟང་བ་རྣམས་འབྲུང་བའི་གོ་སྐབས་
ཡོད་པ་ཡིན།

ནང་པའི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་རྣམས་སུ་ཚོས་རབ་རྟུ་རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་ཤེས་རབ་ལ་ཡང་
ཡང་གཅིགས་ཆེན་དུ་མཛད་པའང་གནད་དོན་འདིར་སྟུག་པས་ཡིན། སློན་པ་བཅོམ་སྟན་འདས་གིས་
གསུངས་པའི་བཀའ་འགྲུར་ལན་གཅིག་བསྟན་ན། དེའི་ནང་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཚོན་ཅིང་སློབ་པོར་འཇགས་

འགྲོ་བའི་ཚིག་གཅིག་ཡོད་པ་ནི། ཅིའི་སྲིད། ཞེས་པ་འདི་ཡིན། རབ་འབྱོར་དང་ལྷ་རིའི་བྱ་སོགས་ཀྱིས་
སྟོན་པ་ལ་ཡང་ཅིའི་སྲིད་ཞེས་དོགས་འདི་ཡང་ཡང་ལུ་བ་དང་། སྟོན་པས་ཀྱང་མར་ཅིའི་སྲིད་ཞེ་ན་ཞེས་
དོགས་གཅོད་ཡང་ཡང་གནང་ཡོད། དོགས་འདི་དང་དོགས་གཅོད་ཡང་ཡང་མ་གནང་ཆེ། ལོ་ལོ་ག་སྐབས་
བ་དང་། ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱར་རྒྱུད་པའི་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་ཡོད།

འབྲུམ་རྒྱས་འབྲིས་བསྐྱུས་གསུམ་པོད་བཅུ་དྲུག་ལས། བརྒྱད་སྟོང་པ་གཅིག་སྤར་མཚོན་ན། ཅིའི་
སྲིད། ཞེས་པའི་ཚིག་འདི་ལན་གྲངས་ ༡༡༥ འཛོལ་གྱི་ཡོད། འབགས་པ་སངས་རྒྱས་པལ་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་
ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཆེན་པོའི་མདོའི་ནང་། ལན་གྲངས་ ༢༣༢ འབགས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་ན་ལས་འདས་པ་
ཆེན་པོའི་མདོའི་ནང་། ལན་གྲངས་ ༡༡༢ འདུལ་ལུང་སྟེ་བཞི་ལས་དང་པོ་འདུལ་བ་གཞི་གཅིག་སྤྲིའི་ནང་།
ལན་གྲངས་ ༣༣༦ ཡབ་སྐུ་མཇུག་པའི་མདོའི་ནང་། ལན་གྲངས་ ༥༥ གསུངས་པ་སོགས་མདོ་སྟེ་རེ་
རེ་ནས་བཟང་གིས་མི་ལང་བས། མདོར་ན། རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྲུར་པོད་བརྒྱ་ལྷག་པོའི་ནང་ཅིའི་སྲིད་ཞེས་
པའི་འདི་ཚིག་དང་། ཅིའི་སྲིད་ཞེ་ན་ཞེས་པའི་ལན་ཚིག་གཉིས་ཀྱིས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ཡོངས་སུ་
བཅིངས་ནས་གསུངས་ཡོད།

དེས་གང་ཞིག་མཚོན་ནམ་ཞེ་ན། སྟོན་པས་གསུངས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཚོག་པར་དེ་ལ་རྒྱ་མཚོན་
ལ་བརྟེན་ནས་ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱུང་ཅིང་རེས་བ་རྟེན་དགོས་པ་གལ་ཆེ་
བར་བསྟན་པ་ཡིན། སྟོན་པས་གསུངས་པ་ཅམ་གྱིས་ཚོག་ན། ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་ལྷ་རིའི་བྱ་དང་རབ་འབྱོར་
དང་ཀུན་དགའ་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་དང་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་བྱམས་
བ་སོགས་ཀྱིས་ཅིའི་སྲིད་ཞེས་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་རྒྱ་མཚོན་འདི་མི་སྲིད་ལ། སྟོན་པས་ཀྱང་ཅིའི་
སྲིད་ཞེ་ན་ཞེས་རྒྱ་མཚོན་གསུངས་མི་སྲིད། འོན་ཀྱང་སྟོན་པས་མདོ་སྟེ་རྣམས་འདི་བ་རྗེས་ལན་གྱི་ལམ་
ནས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཤིང་། སློབ་མ་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་བ་རྗེས་ལན་གྱི་ལམ་
ནས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཡོད།

སྟོན་པ་ལ་ཡང་ཅིའི་སྲིད་ཞེས་རྒྱ་མཚོན་འདི་ཚོག་པ་དང་། སྟོན་པས་ཀྱང་སྐྱགས་དབྱེས་བཞིན་
པའི་ངང་ནས་ཅིའི་སྲིད་ཞེ་ན་ཞེས་རྒྱ་མཚོན་དང་བཅས་ལན་འདེབས་གནང་བ་བཅས་ནི། རང་པའི་སྐྱབ་
མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱང་ཚོས་ཤིག་ཡིན། ཚོས་ལུགས་གཞན་གྱི་སྟོན་པ་དང་སྟོན་པའི་གསུང་ལ་ཅིའི་སྲིད་

ཞེས་པའི་ཚིག་འདི་འགྲོ་ས་ཙམ་ཡང་མེད་པར་གནས་བསྐྱོད་གོང་མའི་བཀའ་ལུང་ལྟ་བུར་གྱུར་ཡོད་པར་
སྤང་། དེ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་ནི། རྒྱ་མཚན་ལ་དགའ་བའི་ཚོས་ལུགས་ཤིག་ཡིན་པར་སྟོན་
ཅིང་། རྒྱ་མཚན་ལ་དགའ་བས་ཤེས་རབ་ལ་དགའ་བའི་ཚོས་ལུགས་ཤིག་ཡིན་པར་སྟོན། སྟོན་པ་བཙམ་
ལྟར་འདས་ཀྱི་སྐབས་ནས་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་ཤེས་རབ་ལ་དགའ་བའི་ལམ་སྲོལ་བཟང་པོ་དེ་དུལ་
གསོན་པོར་གནས་ཤིང་། ཅན་པའི་ཚོས་ལ་སྲོལ་གཉེར་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ནས་བརྩུང་། ཅིའི་ཕྱིར། ཞེས་
པའི་ཚིག་འདི་སྟེ་རྟོག་ཏུ་མེད་མཁན་ཞིག་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་ལྟར་གྱུར་ཡོད། སྟོན་པ་བཙམ་ལྟར་འདས་ཉིད་
ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས་འདི་བ་འདི་ཚིག་ན། གཞན་རྣམས་ལ་ནི་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། ཞེས་པ་ནི་ནང་པའི་གཞུང་
ལུགས་ལ་ཐོས་བསམ་སྲོལ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱི་གཞི་རྩའི་ལྟ་བུར་ཅིག་ཆགས་ཡོད།

དོན་དངོས་སྟུ། ཅིའི་ཕྱིར། ཅིའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཚིག་དེ་མི་ཤེས་སྤོངས་པ་གཉི་ལུག་འདིའི་ཁ་
ཐད་དུ་ལངས་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། གཉི་ལུག་ལུན་པ་དང་འདྲ་བ་འདི་སར་བསལ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྲོན་མེ་
ཡར་འབར་བའི་སྲོད་དུ་ཡིན་པ་སྟོས་ཅི་དགོས། རི་ཙམ་ཅིའི་ཕྱིར་དང་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་པ་མང་དུ་བྱུང་བ་
དེ་ཙམ་གྱིས། ཡིག་སྐད་ཀྱི་སྐྱོན་ས་བཤད་ན། མ་རྟོགས་པ་དང་། ལོག་པར་རྟོགས་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་
རྣམས་ཉུང་དུ་འགྲོ་ཞིང་། སལ་སྐད་ཀྱི་སྐྱོན་ས་བཤད་ན། མ་ཤེས་པ་དང་། གོ་ཞོར་ཐེབས་པ་དང་། དོགས་
པ་ཟ་བ་རྣམས་རྗེ་ཉུང་དུ་འགྲོ་ཞིང་། ཤེས་པ་དང་། ཤེས་རབ་དང་། དེས་ཤེས་རྣམས་རྗེ་འཕྲེལ་དུ་འགྱུར་བ་
ཡིན།

གྲོགས་པོ་འཆམ་པོ་གཉིས་ཀྱི་བར་མི་མཐུན་པར་གྱུར་ནས་མཐར་པ་གསོད་ཀྱི་དག་པོ་མཐོང་བ་
ལྟ་བུའི་གནས་སྤངས་ལ་ང་བ་བྱུང་བ་དེ་ཡང་། ཅ་བ་གཏུགས་ན་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་ལ་ཐུག་སྟེ། གོ་ལོག་དང་གོ་
ཞོར་ཐེབས་པའི་བསམ་སྲོལ་སྲོད་ལ་ཐུག་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་སྲོལ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བེར་ན།
ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་ཤེས་རབ་མེད་པའི་དབང་གིས། བན་ཚུན་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་སྤོངས་ཤིང་
གཉི་ལུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན། གྲོགས་པོ་པན་ཚུན་བར་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་སྤོངས་ཤིང་གཉི་ལུག་
པས་གྲོགས་པོ་པན་ཚུན་བར་གོ་ལོག་ཐེབས་པ་ཡིན། བན་ཚུན་བར་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་སྤོངས་ཤིང་གཉི་
ལུག་པས་དོགས་པ་ཟ་བ་ཡིན། གྲོགས་པོ་པན་ཚུན་བར་གོ་ལོག་དང་དོགས་པ་གཉིས་ཡོད་ཕྱིན། བསམ་
སྲོལ་པ་གཞན་པ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟེ་ཡོང་བ་ཡིན། གྲོགས་པོ་པན་ཚུན་བར་གྱི་གནས་ཚུལ་ཆ

ཚང་ལ་ཚོས་རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་དབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱེད་ནས་པན་ཚུན་རྒྱས་ལོན་ཅིང་ལེགས་པར་
ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱེས་ཟིན་པའི་གྲོགས་པོ་གཉིས་ལ་མཚོན་ན། ཉམ་ཡང་མི་མཐུན་པར་འགྱུར་མི་སྲིད་
པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་འཇིག་རྟེན་འདིའི་སྣང་ཚོས་དང་འཇིག་རྟེན་གང་གི་ཐད་ནས་བཤད་ཀྱང་། མ་ཤེས་པ།
མི་ཤེས་པ། མ་རིག་པ། རྫོངས་པ། གཉེ་སྤྱད་འདི་ལས་ལྷག་ཅིག་སྤྱད་པསྣམ་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་མེད་དོ། །

དུག་གསུམ་གྱི་གནོད་ཚབས་ཆེ་ཚུང་།

དུག་གསུམ་པོ་འདིའི་གནོད་ཚབས་ཆེ་ཚུང་ལ་བསམས་ན། རྒྱལ་སྐས་ཞི་བ་ལྷས། སྲོད་འཇུག་
ལས། བསྐྱལ་བ་སྲོད་དུ་བསགས་པ་ཡི། །སྤྱིན་དང་བདེ་གཤེགས་མཚོད་ལ་སོགས། །ལེགས་སྲུང་གང་
ཡིན་དེ་ཀུན་ཀྱང་། །ཁོང་ཁྱོ་གཅིག་གིས་འཛོམས་པར་བྱེད། །ཞེ་སྤང་ལྟ་བུའི་སྤྲིག་པ་མེད། །བཟོད་བ་ལྟ་
བུའི་དཀའ་ཐུབ་མེད། །དེ་བས་བཟོད་ལ་ནན་ཏན་དུ། །སྤྲོ་ཚོགས་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཞེ་སྤང་ལྷག་
རྒྱའི་སེམས་འཚང་ན། །ཡིད་ནི་ཞེ་བ་ཉམས་མི་སྲོང་། །དགའ་དང་བདེ་བའང་མི་ཚོབ་ལ། །གཉིད་མི་འོང་
ཞིང་བརྟན་མེད་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །ཞེ་སྤང་ནི་གནོད་ཚབས་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་།
འཚོ་བ་དངོས་ཀྱི་ཁྲིད་དུའང་ཤར་ཐད་ཀར་བལྟས་ན་འདོད་ཆགས་དང་གཉེ་སྤྱད་གཉིས་ལས་ཞེ་སྤང་
གནོད་ཚབས་ཆེ་བར་སྤང་གི་ཡོད། །ཞེ་སྤང་དང་ཞེ་སྤང་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལས་གཉིས་ཀ་མངོན་
གསལ་དོད་པོ་ཡོད་སྟབས། ཐམས་ཅད་གྱིས་ཞེ་སྤང་དང་ཞེ་སྤང་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལས་གཉིས་
གྱི་གནོད་ཚབས་གསལ་པོར་མཚོང་བའི་རྒྱུ་གྱིས། །ཞེ་སྤང་ལ་དམིགས་བསམ་གྱིས་ཞེད་སྤང་དང་ལྟ་
སྤངས་ངན་བ་འཛོན་གྱི་ཡོད། །མི་དེ་ཞེ་སྤང་ཆ་པོ་ཡོད་རེད་ཟེར་དུས། ཚང་མ་སྐྱབ་ནས་དེ་དང་ཉེ་མི་ཐོད་
པ་དེ་འཇུག་སྤང་ཚུལ་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཞེ་སྤང་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར། འཇུག་དུ་ཐོན་པའི་དཔའ་པོ་ཡ་
མེད་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། གཟབ་གཟབ་མ་བྱས་ན། ཁྲོ་བྱར་ཁྲོ་བྱར་དུ་དྲ་དྲ་སྤྱད་པས་ཀྱི་འོབས་སུ་
འཕེན་པར་བྱེད་པས། འདོད་ཆགས་དང་གཉེ་སྤྱད་གཉིས་ལས་འབྲལ་དུ་ཉེན་ཚབས་ཆེ་བ་ཡིན། རྒྱ་མཚོན་
དེའི་དབང་གིས། །ཞེ་སྤང་ལྟ་བུའི་སྤྲིག་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས། ཡིན་ན་ཡང་། །ཞེ་སྤང་ནི་དཔའ་པོ་ཡ་མེད་
ལྟ་བུ་ཡིན་པས། རྒྱབས་ཐོག་དེར་མ་གཟབས་ཆེ་གནོད་ཚབས་ཏུ་ཅང་ཆེ་ཡང་། འདོད་ཆགས་དང་མ་རིག་

པ་ལྟར་སྐོག་ནས་འཇབ་བྱའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱན་མཐུད་ནས་ལོ་ནས་ལོ་བྱས་ནས་གཞོན་སྲོན་མི་བྱེད་ཅིང་། ཞེ་
སྤང་དང་ཞེ་སྤང་གི་ལུས་ངག་གི་ལས་གཉིས་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཡོད་པས་གཉེན་སོ་བསྟེན་ནས་ཞེ་སྤང་
གི་གཞོན་པ་ལས་སྤང་ཐབས་བྱེད་སླ་བ་ཡིན།

གཉིས་པ་འདོད་ཆགས་ནི། སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷན། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། འདོད་ཆགས་
མཛའ་མིན་མཛའ་འདྲ་བ། །དེས་དེ་ལ་ཁྱོད་མི་འདྲིགས་ཏེ། །མི་མན་མཛའ་པོ་ཁྱད་པར་དུ། །སྐྱེས་བུས་
སྤང་བར་བྱ་མེན་ནས། །ཞེས་དང་། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བ་བྲགས་པས། བཞི་བརྒྱ་པའི་འབྲེལ་ཆེན་ལས། འདོད་
ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་སྟག་རྣམས་ནི་མཛའ་པོ་དང་མི་མཛའ་བ་དང་བར་མའི་སྲོ་ནས་སྐྱེས་བུ་ལ་ཉེ་
བར་ལྷགས་པ་ཞིག་གོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཞེ་སྤང་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་དགའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱེས་བུ་ལ་འོང་སྟེ། དེའི་
གཞོན་པ་སྤང་བྱང་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ལ་བདག་ཉིད་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་བར་སྤོའོ། །གཉི་སྟག་ནི་བར་
མའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱེས་བུ་ལ་ཉེ་བར་འོང་སྟེ། དེ་ལ་ཡིད་མི་རྟོན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་ཀྱང་བདག་ཉིད་བསྐྱེད་བར་
སྤོའོ། །གང་འདི་འདོད་ཆགས་བྱེད་པ་ཏེ་མཛའ་པོ་མ་ཡིན་པ་མཛའ་པོའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱེས་བུ་ལ་ཉེ་བར་འོང་
ཞིང་མཛའ་བཞེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མཛའ་པོ་ཡང་ཡིན་ལ། དགོ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐོག་གི་
དབང་པོ་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་མན་པ་ཡང་ཡིན་པ་དེ་ལས་ནི་བདག་ཁྱད་པར་དུ་བསྐྱེད་
བར་བྱའོ། །རྗེ་ལྟར་བསྐྱེད་བར་བྱ་ཞེ་ན། རྟག་ཏུ་ཡིད་གཏད་པས་བཙོན་པ་ལུས་དུ་བྱུང་བ་དང་བཅས་པས་
དེའི་གཉེན་སོ་བསྟེན་པའི་སྲོ་ནས་རྒྱུད་ལ་དེ་སྐྱེ་བའི་གོ་སྐབས་མི་སྟེར་བ་ལས་སོ། ། །ལྱལ་པོ་སྐྱུ་བམེང་
བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདོད་ཆགས་ནི་མཛའ་མིན་མཛའ་པོའི་ཚུལ་གྱིས་བྱུང་ཞིང་འཇམ་པོའི་
སྲོ་ནས་མ་ཚོར་བར་གཞོན་པ་བྱེད་པ་སྟེ། མངོན་པར་མི་གསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བྱུང་བས། འདོད་ཆགས་
དང་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་པའི་ལས་དག་ངོས་འདྲིན་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་ཞིང་། གཞོན་ཆབས་
ཆེན་སོ་བྱས་པའམ་བྱེད་བཞིན་པའམ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་ཡང་། འདོད་ཆགས་དང་དེས་བསྐྱེད་པ་
པའི་ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་རྣམས་མཛའ་མིན་མཛའ་པོའི་ཚུལ་གྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་པས། གཞོན་ཆབས་ཆེན་པོ་དེ་
རང་ལ་མན་པ་ཆེན་སོ་ལྟར་སྤང་ཞིང་དེ་ཉིད་ལ་ད་དུང་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། དེས་ན་འདོད་ཆགས་
ཀྱིས་ཞེ་སྤང་ལྟར་འབྲེལ་འབྲེལ་དུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་འདྲེན་པར་མི་བྱེད་ཀྱང་། ལུགས་སུ་ཞེ་སྤང་ལས་གཞོན་
ཆབས་ཆེ་ཞིང་། ལུགས་བསྐྱེད་ཆེ་སྐྱེ་ཆོགས་པ་ཞིག་སུ་མཐུད་ནས་རྒྱན་རིང་པོར་སྲོད་དུ་འཇུག་པ་ཡིན།

དེ་ཡང་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་གྲོགས་པོའི་ཚུལ་དུ་བྱ་བ་བྱེད་པས་ན། འདོད་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་
སྤྲུལ་བསྐྱེད་མྱོང་ནི་མྱོང་ལ་དེའི་རྒྱ་རྒྱུན་འདོད་ཆགས་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་མི་སྲིབ། རྒྱ་རྒྱུན་ངོ་མ་ཤེས་
པས་གཉེན་པོ་བསྟེན་ནས་སྤྲུལ་བསྐྱེད་དེ་ལས་རང་ཉིད་སྤྱང་ཞིང་སྐྱོབ་བའི་ཐབས་ཀྱང་བྱེད་མི་སྲིབ། དེར་
བརྟེན་སྤྲུལ་བསྐྱེད་དེ་ཡུན་རིང་པོར་མྱོང་དགོས་སྤྲུལ་གི་ཡོད། དེས་ན་ཚོས་དང་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་
འདོད་ཆགས་འདིས་སྤང་ལ་སྐྱོར་ཅིང་། འདོད་ཆགས་འདིས་མ་འགྲིགས་པ་འབབ་ཞིག་ཏུ་སྤྲུལ། རྟེན་
འགྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་སུ་འདེལ་ཞེ་སྤང་སྤིང་བའི་རྒྱའི་གཙོ་བོའི་གསུངས་སུ་མ་གསུངས་པར་སྤེད་པ་ཉིད་
སྤིང་བའི་རྒྱའི་གཙོ་བོར་གསུངས་པའང་རྒྱ་མཚན་འདི་དག་ལ་སྤྲུལ་ཡོད། མདོར་ན། ཞེ་སྤང་ལས་འདོད་
ཆགས་ཉེན་ཚབས་ལྷག་པར་དུ་ཆེ་བ་ཡིན།

དེ་ལྟ་ན་ཡང་། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བ་གྲགས་པས། བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་ཚེན་ལས། གང་གི་སྤྱིར་ཞེ་
སྤང་ནི་དམ་པོར་འཇིག་པ་དང་འཁོལ་མང་བ་དང་མི་དགོ་ཞིང་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱེགས་ལ། གཞན་ལ་
གཞོད་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་མདོག་ངན་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དོན་མ་ཡིན་པ་
རྣམས་ཀྱི་སྤྱིད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། ངན་འགྲེལ་འགྲས་སུ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་དང་། མཚན་མེད་
པ་ལ་སོགས་པ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཚེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ན་འདོད་ཆགས་པས་ཉེས་པ་ཆེ་བ་དང་ཆེས་སྦྱི་བ་ཞིག་
ལོ། འདོད་ཆགས་ནི་དར་ཅིག་གིས་འདོད་ཆགས་དང་བལ་བ་ཅན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དང་། ཉེས་པ་
རྒྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ཞེ་སྤང་བས་ཆེས་ཡང་སྟེ། མཚན་ཉིད་ནི་འདིར་སྤྱི་ནས་རྒྱས་པར་འཆད་དོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར། འཇིག་རྟེན་ཡོངས་གྲགས་སུ་དང་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས་ཞེ་སྤང་ཉེན་ཚབས་ཆེ་བོས་
སུ་གསུངས་པ་ནི། རགས་བཤད་ཀྱི་དབང་དུ་བཏང་བ་ཞིག་ལས། དོན་དངོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ཞིབ་པར་
བལྟས་ན། འདོད་ཆགས་ཉིད་ཉེས་པ་ཆེ་བ་དང་ཆེས་སྦྱི་བ་ཡིན་ནོ། །

དེར་བརྟེན་མཛའ་མིན་མཛའ་བོའི་ཚུལ་དུ་ཡོང་བའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་བྱེད་ལས་རྣམས་
ལེགས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། འདོད་ཆགས་ནམ་བུ་དང་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་པའི་བྱ་
བ་ནམ་བུ་ལ་བྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་བྱ་ར་ནན་པོས་རང་ཉིད་འདོད་ཆགས་དང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བྱ་
བ་ལས་སྤང་ཞིང་སྐྱོབ་པའི་ཐབས་ལ་སྤྲུལ་པར་བརྟེན་ཅིང་། ལྷག་པར་གཟུབ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་གཉི་ལྷག་ནི། སྲོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷས། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། འདོད་ཆགས་ལས་ནི་
སྤྱད་བ་སྟེ། །ཁོ་བའི་ལས་ནི་ཚོད་བ་ལོ། །འབྱུང་བ་ཀྱུན་ལ་རྒྱུད་བཞིན་དུ། །གཉི་ལྷག་ལས་ནི་གསོས་
འདེབས་བའོ། །ཞེས་དང་། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བ་གྲགས་པས། བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། གཉི་ལྷག་ནི་
མཚོག་དང་མཚོག་མ་ཡིན་པ་མི་ཤེས་པའི་སྲིར་ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
གསལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་ནི་མེ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལྷག་པར་འཇུག་པའི་སྐོ་
ནས། མེའི་འབར་བ་དང་ཚུའི་གང་བ་ཉིད་དང་། སའི་སྲ་བ་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། གཉི་ལྷག་
གྲང་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་གཉིས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཉིད་སྲེད་པར་བྱེད་དེ། རང་གི་དམིགས་པ་ལ་སྲོལ་དུ་
མི་ལྷ་བའི་སྲིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཉི་ལྷག་འདི་ནི། དེ་ལྟར་རྒྱུད་གིས་མེ་ལྷག་པར་འབར་བར་
བྱེད་པ་བཞིན་དུ། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་ལྷག་པར་དུ་འབར་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་བྱེད་ཅིང་། དེ་སྲིད་གཉི་
ལྷག་འདི་མ་བཅོམ་པ་དེ་སྲིད་དུ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་གི་མེ་ཞེ་བའི་ཐབས་མེད། གཉི་ལྷག་ནི་འདོད་
ཆགས་ཞེ་སྤང་སོགས་ཉོན་མོངས་ཀྱང་གྱི་སྲོག་མའི་ཙ་བ། བར་གྱི་སྲོག་ཤིང་། མཐའ་མའི་རྒྱབ་ཉེན་དུ་གྱུར་
ཡོད་པས། ལུས་སེམས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱེད་གཉི་གཙོ་བོའི་གཙོ་བོ་དེ་ཡིན། གཉི་ལྷག་གིས་དངོས་སུ་
སྤྱག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་འདི་དང་འདི་བསྐྱེད་ཅེས་བཤད་དུ་མེད་ནའང་། བརྒྱད་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་མི་ཟད་པ་སྤྱོད་
པར་བྱེད་ཅིང་། སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་བྱེད་པ་ཡིན།

དེ་ལྟར། འདོད་ཆགས། ཞེ་སྤང་། གཉི་ལྷག་གསུམ་ནི། གཅིག་ལས་གཅིག་ཉེན་ཆ་བས་ཆེ་བ་
དང་ཞེད་སྤང་ཆ་བཤུ་སྤྱག་ཡིན་པས། ལེགས་པར་བསམས་ན་ཉོན་ཆེ་ཆུང་གི་རྣམ་གཞག་བཅི་རྒྱ་མེད།

དཔེའི་སྲོ་ནས་བཤད་ན། འདོད་ཆགས་ནི་གཡོ་ཅན་གྱི་མཛའ་བོ་དང་འབྲ། ཞེ་སྤང་ནི་གཞོད་བྱེད་
གྱི་དགའ་བོ་དང་འབྲ། གཉི་ལྷག་ནི་དེ་གཉིས་ལ་སྤྱ་རྒྱག་མཁའ་གྱི་སྐོག་ན་གནས་པའི་མི་དང་འབྲ། ཡང་།
འདོད་ཆགས་ནི་དུག་ཅན་གྱི་ཐས་དང་འབྲ། ཞེ་སྤང་ནི་བཅོན་དུག་ཇེན་པ་དང་འབྲ། གཉི་ལྷག་ནི་དུག་གི་
སྲོད་པོ་དང་འབྲ། ཡང་། འདོད་ཆགས་ནི་རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སེལ་ཤིང་ཁོག་པའི་ནང་གི་སྲིན་འབྲུ་དང་འབྲ།
ཞེ་སྤང་ནི་གཅན་གཅན་གཉེན་པོ་སྤྱག་གཞིག་དོམ་བེད་དང་འབྲ། གཉི་ལྷག་ནི་མཚན་གྲུང་གི་སྲིན་ནག་
སྤྱག་པོ་དང་འབྲ། ཡང་། འདོད་ཆགས་ནི་རྒྱ་དང་འབྲ། ཞེ་སྤང་ནི་མེ་དང་འབྲ། གཉི་ལྷག་ནི་རྒྱུད་དང་འབྲ།
ཡང་། འདོད་ཆགས་ནི་སྲོ་རྩས་དང་འབྲ། ཞེ་སྤང་ནི་འབར་རྩས་དང་འབྲ། གཉི་ལྷག་ནི་གཉིད་རྩས་དང་འབྲ།

ཡང་། འདོད་ཆགས་ནི་ཟས་མངར་མོ་དང་འབྲ། ཞེ་སྤང་ནི་ཟས་སྤྱུང་མོ་དང་འབྲ། གཉི་མུག་ནི་ཟས་ཐོ་མེད་
དང་འབྲ། ཡང་། འདོད་ཆགས་ནི་བྱད་མེད་དང་འབྲ། ཞེ་སྤང་ནི་སྐྱེས་པ་དང་འབྲ། གཉི་མུག་ནི་མ་ཞིང་དང་
འབྲ། ཡང་། འདོད་ཆགས་ནི་ཆབ་སྲིད་པ་དང་འབྲ། ཞེ་སྤང་ནི་བྱུང་སྐྱོད་པ་དང་འབྲ། གཉི་མུག་ནི་མི་
དམངས་དང་འབྲའོ། །

དུག་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་ཚུལ།

དུག་གསུམ་པོའི་སྐྱེ་ཚུལ་ལ་བསམས་ན། ཐོག་མར་གཉི་མུག་སྐྱེ། དེ་ནས་འདོད་ཆགས་སྐྱེ། དེ་
ནས་ཞེ་སྤང་སྐྱེ། གཉི་མུག་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར་འདོད་ཆགས་སྐྱེ་མི་སྲིད་ཅིང་། འདོད་ཆགས་སྟོན་དུ་མ་
སོང་བར་ཞེ་སྤང་སྐྱེ་མི་སྲིད། ཞེ་སྤང་འདོད་ཆགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བས་བྱུང་། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་
ལ་བརྟེན་ནས་མི་སྐྱེ་བས་བྱུང།

གཉི་མུག་ནི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་གཉིས་ཀའི་ཐོག་མའི་སྟོན་འགོ་དང་བར་གྱི་སྟོག་ཤིང་
མཐའ་མའི་རྒྱབ་རྟེན་ཡིན་པས། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་གི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་འབྲལ་མི་ཤེས་པའི་
ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་སྟེ། ཆགས་སྤང་གཉིས་གཉི་མུག་གི་དོ་ཐོ་ལས་མ་འདས། གཉི་མུག་ཆེ་བུ་སོང་བས་འདོད་
ཆགས་དང་། ཆེས་ཆེ་བུ་སོང་བས་ཞེ་སྤང་དུ་བྱུང། ཆགས་སྤང་ཇི་ཅམ་ཆེ་བ་དེ་ཅམ་གྱིས་མི་དེ་གཉི་མུག་
ཆེ་བས་བྱུང་ཅིང་། མི་དེ་ཇི་ཅམ་གཉི་མུག་ཆེ་བ་དེ་ཅམ་གྱིས་ཆགས་སྤང་ཆེ་བས་བྱུང། དེ་ལྟར་སྟོན་པ་མི་
དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་དུག་གསུམ་གྱི་དོས་འཛིན་ཅུང་ཟད་ཞིབ་སྤྲོད་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

དུག་གསུམ་གྱིས་མི་དགོ་བ་བཅུ་གུན་ནས་སྦྲོང་ཚུལ།

ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་པ། ལུས་དང་དག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་གྱིས་ཀྱང་། །ཞེས་པའི་རྒྱབས་སུ། རྒྱ་
གསུམ་གྱི་མི་དགོ་བ་བཅུ་པོ་རྒྱ་དུག་གསུམ་ལས་འབྱུང་ཚུལ་དེ་དེ་ནས་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། འདོད་

ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་གི་སློབ་སྦྲིག་གི་མི་དགེ་བ་རྣམས་ཤེས་སྲོལ་ཡང་། གཉི་སྟུག་གི་སློབ་སྦྲིག་གི་སྦྲིག་གི་མི་དགེ་བ་རྣམས་རོས་འཛིན་བྱེད་དཀའ་བས་དགེ་བ་དང་ཚོར་ཚབས་ཏུ་ཅང་ཆེ། རྒྱ་མཚན་དེའི་
 ལྷོ་བ་གཉི་སྟུག་གི་སློབ་སྦྲིག་གི་གསོག་སྤངས་ལ་ལྷག་པར་དུ་དོ་སྤང་ཞིབ་པོ་བྱ་དགོས་པ་ཡིན། དེར་
 བརྟེན་དུག་གསུམ་གྱིས་མི་དགེ་བ་གསོག་ཚུལ་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་གསུངས་པ་འདིར་བྲངས་ན།
 མངོན་པ་མངོན་རང་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་སློབ་གཙོན་པ་ཆགས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དེའི་ལུས་ཀྱི་
 ཡན་ལག་གི་སྐྱེར་རམ། ཚོར་གྱི་སྐྱེར་རམ། ཚེད་མོའི་སྐྱེར་རམ། བདག་གམ་མཛའ་པོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་
 པའི་སྐྱེར་སློབ་གཙོན་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེ་སྤང་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། འཁོན་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་
 བྱ་བའི་སྐྱེར་གསོད་པར་བྱེད་པའོ། །གཉི་སྟུག་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། མཚོན་སྐྱོབ་བྱེད་པ་རྣམས་དང་།
 རྒྱལ་པོས་ཚོས་འདོན་པ་ཚད་མར་བྱས་ནས་ཚོས་ཀྱི་སློབ་གསོད་པ་དག་སྟེ། མི་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཚད་
 པས་བཅད་ན། རྒྱལ་པོ་བསོད་ནམས་ཀྱི་སློབ་དུ་འབྱུང་རོ་ཞེས་གྲགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བར་སིག་པ་རྣམས་
 ཀྱི་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་དག་ནི་འདི་སྐད་དུ། བ་དང་མ་གས་སམ་ནད་ཚབས་ཆེན་པོས་ཐེབས་ན་གསལ་དུ་བར་བུའོ་
 ཞེས་ཟེར་རོ། །གང་ཡང་འདི་སྐད་དུ་སྐྱེས་དང་སྦྲིག་པ་དང་སྤྱང་བུ་རྩ་མ་བུ་ག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་མི་
 རྣམས་ལ་གདུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་གསལ་དུ་བར་བུའོ། །དེ་དུགས་དང་སྦྱགས་དང་བྱ་དང་མ་ཉེ་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་ནི་ཡོངས་སུ་དུང་བར་བྱ་བའི་སྐྱེར་གསལ་དུ་བར་བུའོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། གང་ཡང་ལོག་པར་
 ལྟ་བས་རབ་ཏུ་བརྟུག་པའི་སློབ་གཙོན་པའོ། །

མ་བྱིན་པར་ཡེན་པ་ཆགས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ནི། གང་ཞེས་གང་དོན་དུ་གཉེན་བ་དེས་འསློབ་
 པའམ། གཞན་གྱི་རྟེན་པའམ་བཀུར་སྟོབས་གྲགས་པའི་སྐྱེར་རམ། བདག་གམ་མཛའ་པོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་
 པའི་སྐྱེར་འསློབ་པའོ། །ཞེ་སྤང་ལས་སྐྱེས་པ་ནི། འཁོན་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་སྐྱེར་འསློབ་པ་
 གང་ཡིན་པའོ། །གཉི་སྟུག་ལས་སྐྱེས་པ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱལ་པོས་ཚོས་འདོན་པ་ཚད་མར་བྱས་ནས་མི་
 བསྐྱེད་པ་ཚད་པས་གཅད་པའི་སྐྱེར་འསློབ་པ་ལྟ་བུ་དང་། འདི་ལྟ་སྟེ། བམ་ཟེ་རྣམས་ན་རེ་འདི་ཐམས་
 ཅད་ནི་ཚངས་པས་བམ་ཟེ་རྣམས་ལ་བྱིན་པ་ཡིན་ན་བམ་ཟེ་རྣམས་དམས་པས་དམངས་རིགས་རྣམས་
 ཡོངས་སུ་སློབ་པར་ཟད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་བམ་ཟེ་འསློབ་པ་ན་བམ་ཟེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལེན་པ་ཡིན། བདག་
 ཉིད་ཀྱི་ཟ་བ་ཡིན། བདག་ཉིད་ཀྱི་ལྱོན་པ་ཡིན། བདག་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོབ་པ་ཡིན་པོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དག་

ལ་བདག་དང་གཞན་གྱི་འདུ་ཤེས་མི་འབྲུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་ལོག་བར་ལྟ་བུ་བས་རབ་ཏུ་བརྟུག་
བའི་མ་བྱིན་བར་ལེན་བའོ། །

འདོད་བས་ལོག་བར་གཡེམ་བ་ཆགས་བ་ལས་སྐྱེས་བ་ནི། གཞན་གྱི་རྒྱུ་མ་ལ་སོགས་བ་ལ་དེ་
ལ་ཆགས་བའམ། རྟེན་བའམ་བཀུར་སྟེའི་སྤྱིར་རམ། བདག་གམ་མཛའ་བོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་བའི་སྤྱིར་མི་
ཚངས་བར་སྐྱོད་བའོ། །ཞེ་སྤང་ལས་སྐྱེས་བ་ནི། འཁོན་ལས་ངེས་བར་འབྲུང་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཉལ་སོ་བྱེད་
བ་གང་ཡིན་བའོ། །གཉི་ལྷག་ལས་སྐྱེས་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བར་སིག་ལ་སོགས་བ་མ་ལ་སོགས་བ་ལ་ཉལ་
བ་དང་། བ་ལང་འབྲིང་གི་མཚོན་སྤྱིན་ལ་ཚོ་ག་ཅན་གྱི་རྒྱ་བརྒྱུང་དོ། །རྣམ་ཅན་དོ། །མའི་གན་དུ་ཉལ་སོ་ལ་
འགྲོའོ། །སྤྱིར་མའི་གན་དུ་འགྲོའོ། །རུས་གཅིག་བའི་གན་དུ་འགྲོའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གང་དང་གང་ན་འདི་
དག་རྟེན་པ་དེ་དང་དེར་འགྲོ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ན་བ་ལང་དང་འདི་ག་རྟེན་ལས་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
བྱ་བ་ལྟ་བུ་དང་། གང་དག་བྱུང་མེད་ནི་གཏུན་དང་། མེ་ཉོག་དང་། འབྲས་བུ་དང་། ཟས་སྐྱེན་བ་དང་།
རོགས་དང་ལམ་དང་འདྲའོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །

བརྟུན་དུ་སྐྱབ་བ་ལ་སོགས་བ་ཆགས་བ་ལས་སྐྱེས་བ་དང་། ཞེ་སྤང་ལས་སྐྱེས་བ་ནི་སྤྱི་མ་བཞེན་
ནོ། །བརྟུན་དུ་སྐྱབ་བ་གཉི་ལྷག་ལས་སྐྱེས་བ་ནི། དི་སྐྱད་དུ། རྒྱལ་སོ་བཞད་གང་སྐྱབ་དང་བྱུང་མེད་
དང་། །བག་མ་ལེན་བའི་ཚེ་དང་གསོད་བ་དང་། །ཉོར་ཀུན་འགྲོག་ཚེ་བརྟུན་བྱས་གཞོད་མེད་དེ། །བརྟུན་
ལྟ་སྤྱང་བར་བྱེད་བ་མིན་ཞེས་བཤད། །ཅེས་སྐྱས་བ་ལྟ་བུ་དང་། གང་ཡང་ལོག་བར་ལྟ་བུ་བས་རབ་ཏུ་བརྟུག་
བའི་བརྟུན་དུ་སྐྱབ་བའོ། །སྤྱི་མ་ལ་སོགས་བ་གཉི་ལྷག་ལས་སྐྱེས་བ་ནི་ལོག་བའི་ལྟ་བུ་བས་རབ་ཏུ་བརྟུག་བ་
དང་། གང་ཡང་རིག་བྱེད་ལ་སོགས་བ་བརྟུན་བཅོས་ངན་བ་དོལ་བའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་བ་ལྟར།
ལེགས་བར་བསམ་བར་བྱའོ། །

ལྷན་བར་གཉི་ལྷག་གིས་མི་དགེ་བ་ཀུན་ནས་སྐྱོང་ཚུལ།

དེ་དག་ལས་ཞེ་སྤང་དང་འདོད་ཆགས་གྱི་སྐྱོན་ནས་སྐྱོག་གཅོད་བ་དང་མ་བྱིན་བར་ལེན་བ་དང་
ལོག་བར་གཡེམ་བ་སོགས་ནི་དགེ་བ་དང་ཉོར་ཚབས་ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་ན་ཡང་། གཉི་ལྷག་གི་སྐྱོན་ནས་སྐྱོག་

གཙོད་པ་དང་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་ལོག་པར་གཡེམ་པ་དང་རྩལ་སྤྲོ་བ་སོགས་ནི། དགོ་བ་དང་ལོར་
ཚབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ལྟར། དགོ་སྤྲིག་ལོར་ཞིང་འབྲུམ་པ་མང་དུ་བྱུང་དང་འབྲུང་བཞིན་ཡོང།

རང་ཉིད་གྱིས་བསམས་པ་བཟང་པོ་ཡིན་སྟམ་པ་གང་ཞིག་ལ་དོན་དུ་གཉི་སྤྲིག་ལས་མ་འདས་པ།
རང་ཉིད་གྱིས་དང་བ་རྣམ་དག་ཡིན་སྟམ་པ་གང་ཞིག་ལ་དོན་དུ་གཉི་སྤྲིག་ལས་མ་འདས་པ། རང་ཉིད་གྱིས་
མན་སེམས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིན་སྟམ་པ་གང་ཞིག་ལ་དོན་དུ་གཉི་སྤྲིག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ལས་མ་འདས་པ། རང་
ཉིད་གྱིས་བྱམས་པ་དང་སྣང་རྗེས་ཀྱང་ནས་བསྐྱངས་པ་ཡིན་སྟམ་པ་གང་ཞིག་ལ་དོན་དུ་གཉི་སྤྲིག་ལས་མ་
འདས་པ། རང་ཉིད་གྱིས་ཀུན་སྲོད་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་སྟམ་པ་གང་ཞིག་ལ་དོན་དུ་གཉི་སྤྲིག་ཚོངས་པ་
ལས་མ་འདས་པ་དེ་དང་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཞིག་བྱུང་དང་འབྲུང་བཞིན་པས་ན། རང་ཉིད་གྱིས་དགོ་བ་བསྐྱབས་
དང་སྤྲོབ་བཞིན་པ་ཡིན་སྟམ་པ་ལ། དོན་དངོས་སུ་སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བ་བསྐྱབས་དང་སྤྲོབ་བཞིན་པར་གྱུར་
ཡོང། འདི་ནི་དགོ་སྤྲིག་གི་ལས་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཤིན་ཏུ་གཟབ་དགོས་པའི་གནས་ཤིག་ཡིན།

དེར་བརྟེན། བསམས་པ་བཟང་པོ་དང་གཉི་སྤྲིག་ལོར་ཉེན་ཡོང། དད་པ་དང་གཉི་སྤྲིག་ལོར་ཉེན་
ཡོང། བྱམས་སྣང་རྗེ་དང་གཉི་སྤྲིག་ལོར་ཉེན་ཡོང། མན་སེམས་དང་གཉི་སྤྲིག་ལོར་ཉེན་ཡོང།

གོང་དུ་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། གཉི་སྤྲིག་གི་སློན་ནས་མི་དགོ་བ་གསོག་པའི་མཚན་
གཞིར་བཟངས་པའི་སྤྲི་སྤྲིག་པའི་བསམ་སློབ་དེ་དག་ཀྱང། སྤྲི་སྤྲིག་པ་ཁོ་རང་ཚོས་རང་ཉིད་ཀྱི་སློན་པ་
དང་བསྐྱབ་པར་དད་པ་རྣམ་དག་ཅིག་བཅངས་ཡོད་པར་སྟམ་ཞིང། དད་པ་དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ནས་
སློག་གཙོད་པ་དང་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་མི་ཚངས་པར་སྲོད་པ་སོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོང། བ་དང་མ་རྣམས་
སམ་ནད་ཚབས་ཆེན་པོས་ཐེབས་ན་གསལ་དཔར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། གང་ཡང་འདི་སྐད་དུ་སྤྲོལ་དང་
སྤྲིག་པ་དང་སྤྲོང་བུ་ལྟ་བུ་ཀ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་མི་རྣམས་ལ་གདུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་གསལ་
བར་བྱའོ་ཟེར་བ་རྣམས། ཁོ་རང་ཚོས་བསམས་ན། བ་མ་རྣམས་སམ་ནད་ཚབས་ཆེན་པོ་ཐེབས་ན་སྤྲིག་
བསྐྱལ་མི་ཟད་པ་སྲོད་དགོས་པས། དེ་ལས་བསལ་བ་ཡིན་ན་སྤྲིག་བསྐྱལ་དེ་ལྟ་བུ་སྲོད་མི་དགོས་པར་
འགྱུར་རོ་སྟམ་ནས་མན་སེམས་ཡིན་སྟམ་པ་ལས། བ་དང་མ་ལ་གཙོད་སེམས་ཀྱི་སློན་ནས་གསལ་དཔར་བྱའོ་
ནས་ཡང་ཟེར་མི་སྲིད། དེ་བཞིན་དུ། སྤྲོལ་སོགས་གསལ་དཔར་བྱའོ་ཟེར་ཞིང་གསོད་པའང་མི་རྣམས་ཀྱི་
སློག་སྤྲོང་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཞེས་འདི་ཡང་མན་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པར་སྟམ་གྱི་ཡོང། དེ་བཞིན་

དུ་རི་དུགས་དང་ལྷགས་དང་བྱ་དང་མ་ཉེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་མོངས་སྤྱད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་གསལ་ད་པར་
བྱའོ་ཞེས་ཟེར་བའང་། དཀོན་མཆོག་གིས་གནང་བ་ཡིན་པས་བཟང་བྱ་ཡིན་སྤྱིར་ཟ་དགོས་སྟེ་ནས་ཟ་བ་
ལས། དུད་འགྲོ་དེར་གཞོན་སེམས་ཀྱི་སློབ་ནས་ཟ་བ་ག་ལ་ཡིན། རང་གི་དཀོན་མཆོག་དང་དཀོན་མཆོག་གི་
གསུང་ལ་དགའ་བུས་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པར་སྟུང་པའི་བསམ་སློབ་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ནས་དུད་འགྲོའི་ལ་
ཟ་བ་ཡིན། དེས་མཆོན་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་སོགས་ལའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

འོན་དེ་ལྟ་བུའི་གཏི་ལུག་གི་སློབ་ནས་མི་དགེ་བ་བྱེད་པ་འདི་སྤྱི་རོལ་ལུ་སྟེགས་པ་ཁོ་ནར་ཡོད་པ་
ཡིན་ནམ། ཡང་ན་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པ་ལའང་ཡོད་ཅེ་ན། འདི་བ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེན་ཞིག་ཡིན། ལོང་
གསལ་དེ་དག་དང་མཚུངས་པ་ནང་པའི་གཞུང་ལུགས་ནང་ལའང་ཡོད་ལ། རྗེས་འབྲང་བའི་ནང་ལའང་དད་
པ་དང་བྱམས་སྤྱིར་རྗེ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སློབ་ནས་དགེ་བ་སྦྱབ་པར་སློབ་པ་གང་ཞིག་ལ། དད་པ་དང་
བྱམས་སྤྱིར་རྗེ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སྟུང་པ་དེ། དད་པ་དང་བྱམས་སྤྱིར་རྗེ་མཆོན་ཉིད་པ་མིན་པར་གཏི་
ལུག་གི་དོ་ཤོར་གནས་པ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མང་པོར་སྤྱང་།

ནང་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལའང་སྤྱི་རོལ་པ་ལྟར། གཏི་ལུག་གི་སློབ་ནས་སློབ་གཙོད་པ་ཉ་ཅང་མང་
ཞིང་། གཏི་ལུག་གི་སློབ་ནས་མ་བྱིན་པར་ལེན་པའང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མང་། གཏི་ལུག་གི་སློབ་ནས་མི་ཚངས་པར་
སྤྱོད་པ་དང་། གཏི་ལུག་གི་སློབ་ནས་རྩོམ་ཤོད་པ་སོགས་ཉ་ཅང་མང་། དེ་བཞིན་དུ། གཏི་ལུག་གི་སློབ་ནས་
ཕྱག་འཆོལ་བ་དང་། མཆོད་པ་འབུལ་བ། གནས་སྐྱོར་འགྲོ་བ། ལྷ་ཁང་བཅིགས་པ། ལྷ་གསུང་ལུགས་རྟེན་
བཞེངས་པ། གཏི་ལུག་གི་སློབ་ནས་ཆོས་ཉན་པ། ཆོས་བསམ་པ། ཆོས་སྦྱབ་པ། ཆོས་བཤམ་པ། ཆོས་
འཛིན་པ། ཆོས་སྦྱོང་བ། ཆོས་སྤེལ་བ་དང་། གཏི་ལུག་གི་སློབ་ནས་སྤྱིན་པ་གཏོང་བ། གཏི་ལུག་གི་སློབ་ནས་
ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱང་བ། གཏི་ལུག་གི་སློབ་ནས་བཟོད་པ་སློབ་པ། གཏི་ལུག་གི་སློབ་ནས་བཅོམ་འགྲུབ་ཅོམ་པ།
གཏི་ལུག་གི་སློབ་ནས་བསམ་གཏན་སློབ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ། གཏི་ལུག་གི་སློབ་ནས་ནང་པའི་ཆོས་ལ་སློབ་
བསམ་སློབ་གཉེར་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྱང་ཚུལ་ནི་རབ་ཏུ་མང་པོར་མཐོང་།

གཏི་ལུག་ཅེས་པའི་སྤྱི་དེ་སྤྱད་ཆོ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་དགེ་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྤྱང་བ་ཞིག་ཡིན་ན་
ཡང་། དེ་དག་ཀྱན་ནས་སློང་བྱེད་ཀྱི་ཀྱན་སློང་གཏི་ལུག་ཡིན་པས། ལྷར་སྤྱང་དུ་དགེ་བ་དེ་ཉིད་དོན་དོས་
སྤྱི་སྟེགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་སློང་དུག་གསུམ་གང་ཅུང་གིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། གསུམ་

པ་གཏི་མུག་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཕྱི་རོལ་པ་བར་སིག་དང་བམ་ཟེ་དང་
རིག་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །

དེད་དུས་གྱི་དབང་དུ་བཏང་ན། ཡི་ཤུའི་ཚོས་ལུགས་པས་བྱ་ལག་ཉ་སྒང་སོགས་དུད་འགྲོ་རྣམས་
ནི་དགོན་མཚོག་གིས་བཟའ་བྱར་གནང་བ་ཡིན་པས་བཟས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་པས་བཟའ་བར་བྱའོ་ཞེས་
བསད་ནས་ཟ་བཞིན་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཁ་ཆེད་ཚོས་ལུགས་པས་རང་གི་ཚོས་ལུགས་དང་དགོན་མཚོག་གི་
ཆེད་དུ་མི་རྗེ་ཙམ་བསད་ཀྱས་ཉེས་པ་མེད་པ་མ་ཟད་ཤེ་མ་ཐག་ཞིང་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་མི་
གསོད་པ་ལ་ཉམ་ང་སྐྱ་ཙམ་མེད་པ་ལྟ་བུ་འོ། །

བར་ལ་ཉོན་གྱིས་བལྟས་ན་ཁོང་ཚོའི་ཀུན་སྲོད་ནི་རང་གི་ཚོས་ལུགས་ལ་བརྟེན་བ་དང་དགོན་
མཚོག་ལ་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་པ་སྣང་མེད་པ་དེའི་ཆེད་དུ་རང་སྲོག་ཀྱང་སྲོས་གཏོང་བུས་པ་ལྟ་བུའི་བསམ་
པ་རྣམ་པར་དག་པ་ལྟར་སྣང་ཡང་། བསམ་པ་དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་སྤྲིག་པ་མི་
དགོ་བ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། འབྲས་བུ་སྐྱབ་བསྐྱལ་ལས་འབྱུང་རྒྱ་མེད། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བསམ་པ་དེ་
ཉིད་ཐ་སྣང་གནས་ཚུལ་ལ་རྫོངས་པའི་གཏི་མུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། བསམ་པ་སྲོད་དེ་ཡུལ་གྱི་ཐ་སྣང་གནས་
ཚུལ་དང་མི་མཐུན་ཅིང་རྒྱབ་འགལ་དུ་གྱུར་པས་སོ། །

མདོར་ན། དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རང་གི་བསམ་སྲོད་ལ་ཞིབ་དཔྱད་ནན་པོ་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་སྟེ།
རང་གི་དགོ་བ་སྐྱབ་བཞིན་བའམ་སྐྱབ་པར་འགྱུར་པའི་སྐབས་གྱི་བསམ་སྲོད་ཀུན་སྲོད་དེ་ཉིད། རང་ཉིད་
གྱིས་དད་པ་ཡིན་སྟམ་ཡང་འབྲ། འབྲས་བུ་ལེ་ཡིན་སྟམ་ཡང་འབྲ། སྤྱིང་རྗེ་ཡིན་སྟམ་ཡང་འབྲ། གང་ལྟར་
རང་ཉིད་གྱིས་དད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་སྟམ་པ་ཙམ་གྱིས་དད་པ་རྣམ་པར་དག་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་།
རང་ཉིད་གྱིས་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྗེ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་ཡིན་སྟམ་པ་ཙམ་གྱིས་དེར་འགྱུར་པའི་ངེས་པ་
མེད་པས། གཏི་མུག་ཡིན་འདུག་གམ་མི་འདུག་ཤོད་ཤེས་གྱིས་ཡང་ཡང་བརྟག་དགོས་པ་ཡིན། འདོད་
ཆགས་ཡིན་མིན་དང་། ཞེ་སྤང་ཡིན་མིན་ཞིབ་དཔྱད་བྱེད་མི་དགོས་ཉེ། དེ་གཉིས་གཏི་མུག་ལས་མདོན་
བར་གསལ་ཞིང་ངོས་འཛིན་སྐྱབས་སོ། །རང་གིས་དགོ་བ་སྐྱབ་གྱི་ཡོད་སྟམ་པ་ལ་དོན་དངོས་སུ་མི་དགོ་
བར་གྱུར་པ་ཡིན་ན། ངལ་བ་རྒྱུད་ཐོས་འབྲས་བུ་ལོག་སྤོང་ཆེས་སྲོད་མམ་གྱི་གནས་ཤིག་ཡིན། དེར་བརྟེན་
སྤྲིག་སྲོད་དགོ་སྐྱབ་གྱི་སྐབས་འདིར་ཡང་ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་ཤེས་རབ་ཉིད་ཆེས་གལ་ཆེན་དུ་

ལྷུང་ཡོད། ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་དཔྲོད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུགས་དང་འབྲལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དགེ་བའི་
བསམ་སྒོ་དང་མི་དགེ་བའི་བསམ་སྒོ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་འབྱེད་མི་སྲུབ་པར་ནོར་བ་དང་འཇུག་བ་ཏུ་མ་ཞིག་
འབྱུང་གི་ཡོད། ཡང་སྟེང་། ཏུག་གསུམ་ལས་གཉི་ལྷག་དང་གཉི་ལྷག་གི་བྱ་བ་རྣམས་ལ་ཚད་འཇུག་བ་ནི་
དཀའ་བའི་གནས་ཤིག་ཡིན་ཡང་། གནད་འགག་ཀྱང་ཡིན་པས་དེས་པར་ཞིབ་འཇུག་གལ་ཆེའོ། །

ཆོག་རྒྱུ་གསུམ་པ། སྤྲིག་པ་བདག་གིས་བགྱིས་བ་ཅི་མཆིས་པ། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། སྤྲིག་
པ་ཞེས་པ་གོང་གསལ་ཏུག་གསུམ་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་
ལ་སྤྲིག་པ་ཟེར་བ་ཡིན། ཡང་སྟེང་། འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ནའང་འདྲ། ཞེ་སྤང་གིས་ཀུན་
ནས་བསྐྱངས་ནའང་འདྲ། གཉི་ལྷག་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ནའང་འདྲ། ཏུག་གསུམ་གང་རུང་གིས་ཀུན་
ནས་བསྐྱངས་པ་ཞིག་ཡིན་ནས་བཟུང་སྤྲིག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ།

བྱེ་བྲག་ཞིབ་ཏུ་བྱེ་ན། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། མདོན་པ་མཛོད་ལས། རྫོངས་དང་བག་
མེད་ལེ་ལོ་དང་། །མ་དད་པ་དང་རྟུགས་དང་རྟོད། །ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་ཉལ་ཏུ་འབྱུང་། །མི་དགེ་ལ་ནི་ཁྲིལ་
མེད་དང་། །དོ་ཚེ་མེད་པའོ་ཁོ་བ་དང་། །ཁོན་དུ་འཛིན་དང་གཡོ་དང་ནི། །སྐྱལ་དོག་འཆིག་འཆབ་སེར་སྣ་
དང་། །སྐྱུ་དང་རྒྱགས་དང་རྣམ་འཆེ་ནི། །ཉོན་མོངས་རྩུང་དུའི་ས་བ་རྣམས། །ཞེས་དང་། སྤྲིད་པའི་རྩ་བ་
སྤྲི་རྒྱས་ཏུག་། འདོད་ཆགས་དེ་བཞིན་ཁོང་ཁོློ་དང་། །རྒྱལ་མ་རེག་ལྟ་བ་དང་། །ཐེ་ཚོམ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཏུག་
ཀྱང་། །ཞེས་དང་། འཇུག་མགོན་མི་པམ་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཆོས། མཁས་འཇུག་ལས། །ཁོ་བ་འཁོན་འཛིན་
འཆིག་པ་དང་། །རྣམ་འཆེ་སྐྱལ་དོག་གཡོ་དང་སྐྱུ། །དོ་ཚེ་མེད་དང་ཁྲིལ་མེད་དང་། །འཆབ་པ་སེར་སྣ་
རྒྱགས་པ་དང་། །མ་དད་པ་དང་ལེ་ལོ་དང་། །བག་མེད་བརྗེད་ངས་ཤེས་བཞིན་མིན། །རྟུགས་པ་རྟོད་པ་
རྣམ་གཡེང་བཅས། །ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་ཉི་ཤུའོ། །ཞེས་པའི་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་ཉོན་མོངས་གང་གིས་
ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ནའང་ལས་དེ་ཉིད་སྤྲིག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་སྟེ། ཀུན་སློང་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་པས་སོ། །

དེ་ལྟ་ན། འདི་ནི་རྫོངས་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་སྤྲིག་པའོ། །འདི་ནི་བག་མེད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་
བསྐྱངས་པའི་སྤྲིག་པའོ། །འདི་ནི་ལེ་ལོས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་སྤྲིག་པའོ། །འདི་ནི་མ་དད་པས་ཀུན་ནས་
བསྐྱངས་པའི་སྤྲིག་པའོ། །འདི་ནི་རྫོངས་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་སྤྲིག་པའོ། །འདི་ནི་རྟོད་པས་ཀུན་
ནས་བསྐྱངས་པའི་སྤྲིག་པའོ། །ཞེས་མཚན་གཞི་དཔེ་མཚོན་དང་སྐྱུར་ནས་ཉོན་མོངས་དེ་དག་དེ་རེ་ནས་བྱ་

བ་བྱེད་ཚུལ་དང་། སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བ་ཀུན་ནས་སྲོང་ཚུལ། དགེ་བ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་ཚུལ། དུག་གསུམ་གང་གི་མངའ་ཁོངས་ཡིན་ཚུལ་རྣམས་ཞིབ་ཅིང་ཕྱ་བ་ནས་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན། དེ་མིན་དགེ་བ་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་འབད་བཅོམ་རི་བོ་ཅན་གྲས་བ་གང་ཞིག་བཟང་འབྲས་ཉིལ་འབྲུ་ཅན་ཡང་མི་ཐོབ་པའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་དེ། ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་ལ་གོམས་ཆེ་བས་སོ། །

བདག་གིས་བགྱིས་བ་ཞེས་པས། དངོས་སུ་སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བ་བདག་རང་ཉིད་གྱིས་བགྱིས་བ་རྣམས་བསྟན་ནས། འུགས་སུ་གཞན་ལ་བགྱིད་དུ་བརྟུག་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བགྱིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་པའང་བསྟན་ཡོད་པ་དེས་བར་གོ་དགོས། དེ་གསུམ་ཀ་སྤྲིག་པ་ཡིན་པ་ལ་ཁྱད་པར་མེད། **ཅི་མཚེས་བ་ཞེས་བ་སྤྲིག་པ་ཡོད་ཆད་ལ་གོ་བ་སྟེ།** སྤྲིག་པ་ལ་ཆེ་ཆུང་མེད། མང་ཉུང་མེད། སྤྲ་རགས་མེད། སྤྲིག་པ་ཡིན་ནས་བཟུང་འབྲས་བུ་སྐྱབ་བསྐྱལ་འབྱིན་པ་དངོས་པོའི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པས། སྤྲིག་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་འཆགས་པར་བྱེད་དགོས་ལ་ཆུང་དུ་རྣམས་མི་དགོས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་འཆགས་པར་བྱེད་དགོས་པའི་དོན་ཡིན། གཞན་ལ་ཅེད་མའི་སྐབས་སུ་ཚིག་རྒྱབ་ཐུབ་ཐུབ་ཞིག་སྐྱས་པའི་སྤྲིག་པ་ཕྱ་མོ་ཚུན་ཆད་ཡིད་ལ་བྱན་པར་བྱས་ནས་འཆགས་དགོས་པའི་དོན་ཡིན། དེར་བརྟེན་ཅི་མཚེས་བ་ཞེས་སྲོས།

ཚིག་རྒྱུད་བཞི་བ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས། །ཞེས་པས། བཤགས་ཚིག་དངོས་བསྟན་པ་ཡིན། ཚིག་རྒྱུད་དང་སོས། བཤག་བྱའི་རྒྱ་བསྟན། ཚིག་རྒྱུད་གཉིས་པས། བཤག་བྱའི་དབྱེ་བ་བསྟན། ཚིག་རྒྱུད་གསུམ་པས་བཤག་བྱ་དངོས་བསྟན། ཚིག་རྒྱུད་བཞི་བ་འདིས། བཤགས་པའི་བྱ་བ་དངོས་བསྟན་པ་ཡིན་པས། འདིའི་སྐབས་སུ་སྤྲིང་ཁོང་རུས་པའི་གཉིང་ནས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པའི་སྐྱབ་སྐྱལ་བཤགས་པ་འབྲུལ་དགོས་པའི་དོན་ཡིན།

སྤྲིག་པ་བཤགས་པ་ལ་གཉེན་སོ་སྟོབས་བཞི་ཆང་དགོས་ཤིང་། གཉེན་སོ་སྟོབས་བཞི་མ་ཆང་ན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས། །ཟེར་བ་ཅན་གྱིས་སྤྲིག་པ་གཏན་ནས་འདག་མི་སྲིད། སྟོབས་བཞིའི་གོ་རིམ་དང་མིང་གི་བརྗོད་པ་མི་འདྲ་བ་འགའ་ཞིག་སྤྲང་མོད། འདིར་འཕགས་པ་ཚོས་བཞི་བསྟན་པའི་མདོ་ལྟར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་། རྒྱ་གར་རྒྱུད་དུ། ལྷ་ཅུ་ཅ་ཉུར་རྣམ་ཞིར་དེ་ཤོན་ལྷ་མ་མ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་སྐྱ་བྱ། བོད་རྒྱུད་དུ། འཕགས་པ་ཚོས་བཞི་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། ³⁷སངས་རྒྱས་དང་བྱང་

³⁷ འཕགས་པ་ཚོས་བཞི་བསྟན་པའི་མདོ། སྤྲི་དགེ་བསྟན་འགྲུལ་ བོད། ༤༦ ཟེ ཤོག་གྲངས། བདག་གི། མདུན་དོས། ཡིག་ཐེང་གྲ་བ།

ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་བྲལ་འཚལ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཙུན་ལྷན་འདས་སྲུང་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ལྷའི་ནང་ན་ལྷའི་འདུན་ས་ཚོས་བཟང་ན་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཐམ་པའི་དགོས་པ་གི་དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་། བྱམས་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་མང་པོ་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། དེ་ནས་བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་ལ་བཀའ་སྩལ་བ། བྱམས་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཚོས་བཞི་དང་ལྷན་ན་སྤིག་པ་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་ཟེལ་གྱིས་ལོན་པར་འགྱུར་རོ། །

བཞི་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་པར་སྲུང་འབྲིན་པ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་བ་དང་། གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་བ་དང་། སོར་རྒྱུད་པར་བྱེད་པའི་སྦྱོབས་དང་། རྟེན་གྱི་སྦྱོབས་སོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་སྲུང་འབྲིན་པ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་བ་ནི་མི་དགོ་བའི་ལས་སྦྱང་ན་དེ་ལ་འགྲོད་པ་མང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་བ་ནི་མི་དགོ་བའི་ལས་བྱས་ནས་ཀྱང་དགོ་བའི་ལས་ལ་ཤིན་ཏུ་བཙོན་པའོ། །དེ་ལ་སོར་རྒྱུད་པར་བྱེད་པའི་སྦྱོབས་ནི་སྦྱོམ་པ་ཡང་དག་པར་གྲུངས་པས་མི་བྱེད་པའི་སྦྱོམ་པ་ཐོབ་པའོ། །དེ་ལ་རྟེན་གྱི་སྦྱོབས་ནི་སངས་རྒྱུ་ཚོས་དང་། དགོ་འདུན་ལ་སྦྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་མི་གཏོང་བ་སྟེ། དེ་སྦྱོབས་དང་ལྷན་པ་ལ་བརྟེན་པས་སྤིག་པས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་མི་རུས་སོ། །

བྱམས་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཚོས་བཞི་པོ་དེ་དག་དང་ལྷན་ན་སྤིག་པ་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་ཟེལ་གྱིས་ལོན་པར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་མདོ་འདི་རྟག་ཏུ་བཟླག་པར་བྱའོ། །ཁ་ཉོན་དུ་བྱའོ། །བསམ་པར་བྱའོ། །བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །མང་དུ་བྱའོ། །དེས་ན་ཉེས་པར་སྦྱང་བ་འབྲས་བུ་འབྲིན་མི་རུས་པར་འགྱུར་རོ། །བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ནས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་དང་། དགོས་པ་དེ་དག་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་དང་། བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པའི་ལྷའི་བྱ་རྣམས་དང་། ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་འཁོར་དེ་དག་ཡི་རངས་ཏེ། བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མདོན་པར་བསྦྱོང་དོ། །འབགས་པ་ཚོས་བསྐྱན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཟེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་རྫོགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དང་པོ་རྣམ་པར་སྲུང་འབྲིན་པའི་སྦྱོབས། གཉེན་པོ་གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་བའི་སྦྱོབས། གསུམ་པ་སོར་རྒྱུད་པར་བྱེད་པའི་སྦྱོབས། བཞི་པ་རྟེན་གྱི་སྦྱོབས་བཅས་སོ། །

དང་པོ། རྣམ་པར་སྐྱབ་འབྲིན་པའི་སྟོབས་ལོ། སྤར་བྱས་ཀྱི་སྡིག་པ་ལ་ཁ་ཙམ་ཚིག་ཙམ་མིན་པར་
སེམས་གཏིང་ནས་ངས་སྡིག་པ་མི་དགེ་བ་བྱས་པ་དེ་འགྲིགས་མི་འདུག་སྟུང་འགྲོད་པ་བྱེད་པ་ལ་སྐྱབ་
འབྲིན་པའི་སྟོབས་ཟེར། དེ་ཡང་དུག་དང་འབྲེས་པའི་ཟས་ཟོས་པའི་རྗེས་ཀྱི་འགྲོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་པ་
ཡིན་གསུངས། དཔེར་ན། རྩེད་པ་ནས་བཤད་ན། བཟ་ཤིས་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཚིག་རྩལ་མོ་སྐྱས་ཏེ་སེམས་ལ་
རྩ་བཅོས་པ་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། སྐྱབ་འབྲིན་པའི་སྟོབས་ལོ། ངས་བཟ་ཤིས་ལ་ཚིག་རྩལ་མོ་སྐྱས་པ་ཅུ་བ་
ཉིད་ནས་འགྲིགས་མི་འདུག་སྟུང་སེམས་ཤིག་སྡེ་དགོས་པ་ཡིན། མི་གཞན་ཞིག་གིས་ང་རང་ཉིད་
ལ་ཚིག་རྩལ་མོ་ཞིག་སྐྱས་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ལ་ན་རྩལ་ཚེན་པོ་གཏོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་བཟ་ཤིས་ལ་ང་
ངས་ཚིག་རྩལ་མོ་སྐྱས་པ་དེས་སེམས་ནད་ཚེན་པོ་ཞིག་བཟོས་ཡོད་པར་ངེས་པས། ངས་ཚིག་རྩལ་སྐྱས་པ་
གཏན་ནས་འགྲིགས་མི་འདུག་སྟུང་པའི་བསམ་སྡོམ་ཞིག་ལ་འགྲོད་པ་ཟེར་ལ་སྐྱབ་འབྲིན་པའི་སྟོབས་ཀྱང་
ཟེར་བ་ཡིན།

མདོར་ན་རང་གིས་སྡིག་པ་བྱས་པའི་ཚོར་འཁྲུལ་ལ་ཚོར་འཁྲུལ་ཡིན་པར་སེམས་གཏིང་ནས་ངོ་
ཤེས་པའམ་ངོས་ལེན་པ་ཞིག་ཡོད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་མིན་རང་གིས་སྲོག་གཙོད་པ་དེ་འགྲིགས་ཡོད་སྟུང་
བ་ལྟ་བུ། མ་གྲིན་པར་ལེན་པ་དེ་འགྲིགས་ཡོད་སྟུང་བ་ལྟ་བུ། ལོག་པར་གཡེམ་པ་དེ་འགྲིགས་ཡོད་སྟུང་བ་
ལྟ་བུ། རྩལ་བཤད་པ་དེ་འགྲིགས་ཡོད། ཚོར་མེད་འཕྲུགས་མེད་སྟུང་བ་ལྟ་བུ་བསམ་སྡོམ་ལྷོང་བྱུང་ཙམ་ལ་བྱུང་
ནའང་། སྐྱབ་འབྲིན་པའི་སྟོབས་མ་ཚང་བས་སྡིག་པ་འདག་མི་སྲིད་པ་ཡིན། སྐྱབ་འབྲིན་པའི་སྟོབས་ཞེས་
པ་ནི། རང་གིས་སྡིག་པ་མི་དགེ་བ་བྱས་པ་ལ་བྱས་པར་ཤེས། དེ་ཉིད་ཚོར་འཁྲུལ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་
ཤེས། ཉེས་པ་དང་སྲོན་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་སྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས།

སྐྱབ་འབྲིན་པའི་སྟོབས་ཞེས་པའི་ཚིག་གི་འབྲུ་བསྐྱབ་ནས་བཤད་ན། སྤྱིར་སྐྱབ་ཞེས་པ་སེམས་
མི་དགའ་བ་དང་། སྲོལ་དང་། ཡིད་འཚེར་བ་ལ་གོ་བས། འདྲིར་སྲོག་གཙོད་པ་དང་མ་གྲིན་པར་ལེན་པ་
སོགས་སྡིག་པ་བྱས་པ་ལ་སེམས་མི་དགའ་བ་དང་སེམས་སྲོལ་དང་ཡིད་འཚེར་བ་ཞིག་དགོས་པར་
བསྟན། འབྲིན་པ་ཞེས་པ་སྤྱིར་བཏུ་བཟོན་པའི་དོན་ཡིན་པས། སྡིག་པ་བྱས་པ་ལ་སེམས་མི་དགའ་བ་དང་
སྲོལ་སོགས་བྱུང་སྟེ། སྡིག་པའི་བསམ་སྡོམ་དེ་ཉིད་རང་གི་སེམས་ནད་ནས་སྤྱིར་སྤྱིར་བཏུ་བཟོན་པའམ་
གནས་དབྱུང་བཏང་བའི་དོན་ཡིན།

དཔེར་ན། བཟ་ཤིས་ལ་ཁོང་ཁྱིའི་དབང་གིས་ཚིག་རྩལ་མོ་སྐྱུས་པར་མཚོན་ན། ཚིག་རྩལ་སྐྱུས་པ་
ལ་སེམས་མི་དགའ་བ་དང་སྐྱོ་བ་སོགས་བྱུང་སྟེ། ཚིག་རྩལ་སྐྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཀུན་སྐྱོང་བཟ་ཤིས་ལ་དམིགས་
བའི་ཁོང་ཁྱོད་ཉིད་རང་གི་སེམས་ནང་ནས་ཕྱིར་བཏོན་ཅིང་སྤྱང་བ་ཞིག་དགོས་པར་བསྟན་པ་ཡིན། དེས་
ན། སློབ་གཙུག་མ་བྱིན་ལེན་སོགས་ཀུན་ནས་སྐྱོང་བྱེད་ཀྱི་སྤྲིག་པའི་བསམ་སྒོ་ངན་བ་དེ་སེམས་ནང་ནས་
རྒྱང་འབྱུང་གཏོང་དགོས་པ་ནི་སྤྲིག་བཤུགས་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་ནང་ནས་ཆེ་ཤོས་ཤིག་
ཡིན། དེར་བརྟེན་སྤྲིག་པ་ལ་སུན་པ་དང་སྤྲིག་སེམས་འབྱིན་པས་ན་སུན་འབྱིན་པ་ཞེས་བྱ།

ཡང་སུན་འབྱིན་པ་ཞེས་མིང་ཚིག་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། དགག་པ་རྒྱག་པ་དང་། དམའ་
འབེབས་བྱེད་པ། སྐྱོན་ལ་སྐྱོན་དུ་བརྗོད་པ་རྣམས་ལ་གོ་བས། རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲིག་པ་བྱས་པའམ། གཞན་
ལ་སྤྲིག་པ་བྱེད་དུ་བརྟུག་པའམ། གཞན་ཀྱིས་སྤྲིག་པ་བྱས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་པ་བྱས་པ་ལ། བྱེད་པ་
སོ་རང་ཉིད་དང་སྤྲིག་པ་གཉིས་ཀར་དེ་ལྟར་བྱས་པ་འགྲིགས་མི་འདུག་ཅེས་རང་གིས་རང་ལ་དགག་པ་
རྒྱག་པ་དང་། རང་གིས་རང་དང་རང་གི་བྱ་བ་མི་དགོ་བ་དེར་དམའ་འབེབས་བྱེད་པ་དང་། སྤྲིག་པའི་ལས་
སྐྱོན་ཅན་ཡིན་པ་ལ་སྐྱོན་ཅན་དུ་ཤེས་ཤིང་བརྗོད་པའི་དོན་ཡིན།

རྣམ་པར་ཞེས་པ་ནི། རབ་ཏུ་དང་ཤིན་ཏུ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས། སུན་འབྱིན་པ་དེ་ཡང་རབ་ཏུ་
སུན་འབྱིན་པ་དང་ཤིན་ཏུ་སུན་འབྱིན་པ་སྟེ། སེམས་གདིང་ནས་སུན་འབྱིན་པ་ཞིག་དགོས་པའི་དོན་ཡིན།
དཔེར་ན་དུག་བརྱུངས་པའི་རྗེས་ཀྱི་སུན་འབྱིན་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ། གཉེན་སོ་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་པའི་སྣོབས་ནི། སྤྲིག་པ་ལས་ལྡོག་ནས་དགོ་བ་ལ་འཇུག་པ་ལ་
གཉེན་སོའི་སྣོབས་ཟེར་བ་ཡིན། དཔེར་ན། སློབ་གཙུག་པའི་སྤྲིག་པ་བསམགས་ཡོད་ན། སློབ་གཙུག་པའི་
སྤྲིག་པ་ལས་ལྡོག་ནས་སློབ་སྐྱོབ་པའི་དགོ་བའི་ལས་ལ་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་སྤྲིག་
པ་བསམགས་ཡོད་ན། མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་སྤྲིག་པ་ལས་ལྡོག་ནས་སྤྲིན་པ་གཏོང་བའི་ལས་ལ་འཇུག་པ་ལྟ་
བུ། མི་ཚངས་པར་སྐྱོད་པའི་སྤྲིག་པ་བསམགས་ཡོད་ན། དེ་ལས་ལྡོག་ནས་ཚངས་པར་སྐྱོད་པ་ལྟ་བུ། རྩལ་
བཤུན་པའི་སྤྲིག་པ་བསམགས་ཡོད་ན། དེ་ལས་ལྡོག་ནས་བྱང་སོ་ཤོད་པ་ལྟ་བུ། སྤྲ་མ་བརྟུག་པའི་སྤྲིག་པ་
བསམགས་ཡོད་ན། དེ་ལས་ལྡོག་ནས་མི་མཐུན་པ་གཉིས་མཐུན་པར་སྤྲིག་པའི་ལས་ལ་བརྩོན་པ་ལྟ་བུ།
ཚིག་རྩལ་མོ་བཤུན་པའི་སྤྲིག་པ་བསམགས་ཡོད་ན། དེ་ལས་ལྡོག་ནས་ཚིག་འཇམ་སོ་ཤོད་པ་ལྟ་བུ། དག

འབྲེལ་སྒྲིག་པའི་སྲིག་པ་བསགས་ཡོད་ན། དེ་ལས་ལྡོག་ནས་དོན་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་མང་དུ་ཤོད་པ་ལྟ་བུ།
བརྒྱུ་མེས་ཀྱི་སྲིག་པ་བསགས་ཡོད་ན། དེ་ལས་ལྡོག་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་གི་དགའ་བ་སྲོམ་པ་ལྟ་བུ།
གཞོན་མེས་ཀྱི་སྲིག་པ་བསགས་ཡོད་ན། དེ་ལས་ལྡོག་ནས་མན་མེས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ། ཡོག་པར་ལྟ་
བའི་སྲིག་པ་བསགས་ཡོད་ན། དེ་ལས་ལྡོག་ནས་ཚོས་རབ་དུ་རྒྱས་པར་དཔྱོད་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཡང་
དག་པར་ལྟ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན།

དེ་ཡང་མཚན་གཞི་དཔེ་མཚོན་དང་སྦྲར་ན། སྒྲོར་མོ་བརྒྱ་མ་གྱིན་པར་གྲངས་པའི་སྲིག་པ་བསྒྲིག་
ཡོད་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན། དེ་ཉིད་བཤགས་པ་འབྲེལ་བའི་ཆེ། འོག་ནས་འཚད་འཇུག་ལྟར། བཤག་ཡུལ་
མ་གྱིན་པར་ལེན་ས་སྟེ་སྒྲོར་བདག་གི་དབང་དུ་སྲིབ་ནས། སྒྲོར་མོ་བརྒྱ་མོ་དེ་ཉིད་པར་སྒྲོད་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད།
དེའི་སྟེང་དུ་སྒྲོར་མོ་བཅུ་ཉེ་ལུ་སོགས་བསྐྱབ་ནས་སྒྲོར་བདག་དེར་སྲིབ་པའམ། ཡང་ན། དབྲུལ་པོར་སྒྲོར་
མོ་བརྒྱ་སྲིབ་པ་གཏོང་བ། སྒྲོར་མོ་བཅུ་བརྒྱས་ཡོད་ན། སྒྲོར་བདག་ལ་སྒྲོར་མོ་བཅུ་པར་སྦྱང་པའི་སྟེང་དུ་
དབྲེལ་བའི་སྒྲོར་མོ་བཅུ་སྲིབ་པ་གཏོང་བ། དེ་བཞིན་དུ། སྒྲོར་མོ་བརྒྱ་བརྒྱས་ན་བརྒྱ་དང་། སྒྲོར་བརྒྱས་ན་
སྒྲོར་། འབྲེལ་བརྒྱས་ན་འབྲེལ་སྲིབ་པ་གཏོང་བ་ནི། སྲིག་པ་བཤགས་པའི་སྲོམ་པ་བཞི་ལས། གཉེན་པོའི་
སྲོམ་པ་ཡག་ཤོས་དེ་ཡིན།

དེ་བཞིན་དུ། བཤག་ཤིས་ལྟ་བུའི་སྲོན་མཚང་བྱས་ནས་སྦྱང་བ་བྱས་པའི་སྲིག་པ་བསགས་ཡོད་པ་
ལྟ་བུར་མཚོན་ན། བཤག་ཤིས་ཀྱི་མདུན་དུ་བཤགས་པ་འབྲེལ་བའི་ཆེ། གཉེན་པོའི་སྲོམ་པ་སུ་བཤག་ཤིས་ཀྱི་
ཡོན་ཏན་བཅའ་ནས་བསྟོད་པ་བརྗོད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་སྔ་བཤག་ཤིས་ལ་སྲོན་བརྗོད་རི་ཅམ་བྱས་པ་དེ་
ཅམ་གྱིས་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ཅིང་། ཕྱིན་ཚད་ཀྱང་བཤག་ཤིས་ཀྱི་སྲོན་ནས་མི་བརྗོད་པར་ཡོན་ཏན་འབའ་ཞིག་
བརྗོད་པ་དེ་དང་དེ་ལྟ་བུར་གཉེན་པོའི་སྲོམ་པ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན།

དེ་བཞིན་དུ། སྲོག་གཅོད་པའི་ཆམས་སུ་གྱུར་པ་དུད་འགྲོའི་ཤ་ཁག་ལ་ལོངས་སུ་སྦྱོད་པ་ལྟ་བུའི་
སྲིག་པ་བསགས་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན། དེའི་སྐབས་སུ་གཉེན་པོའི་སྲོམ་པ་ནི། དུད་འགྲོའི་ཤ་ཁག་ལ་
ལོངས་སུ་སྦྱོད་པ་གཏན་དུ་སྒྲངས་ནས། དུད་འགྲོ་རྣམས་ལ་ཁ་ཟས་སྲིབ་པ་དང་ཚུ་སྦྱང་བ་དང་གཅེས་སྲས་
བྱེད་པ་སོགས་མདོར་ན་དུད་འགྲོ་རྣམས་ལ་སྦྱག་པར་བྱམས་བཅེ་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན། དེ་ལྟར་མིན་ན་
སྐབས་དེར་གཉེན་པོའི་སྲོམ་པ་ཚང་བ་དགའ་མོ་ཡིན། དེར་བརྟེན་གཉེན་པོའི་སྲོམ་པ་ཞེས་པའི་གོ་བ་ཡང་

དག་པ་ཞིག་ལེན་མ་ཐུབ་ན། ལྷོ་བས་གཞན་པ་རྣམས་ཚང་ཡང་གཉེན་པོའི་ལྷོ་བས་མ་ཚང་བའི་སྐྱོན་གནས་
པའི་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་ཡོད། ལྷོ་བས་བཞི་ལས་གཅིག་མ་ཚང་ཡང་སྤྲིག་པ་མི་འདག་པ་ཡིན།

དེ་བཞིན་དུ། རང་སེམས་ལ་སྐྱུར་ན། དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བཟུང་ཤིས་ལ་གཞོན་སེམས་རྒྱང་
རྒྱང་བཅངས་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན། སྤྲིག་པ་དེ་བཞགས་ནས་འདག་པའི་ཆེད་དུ། སྤྲིན་ཆད་དུས་དང་རྣམ་
པ་ཀུན་ཏུ་བཟུང་ཤིས་ལ་ཕན་སེམས་འབའ་ཞིག་བཅང་དགོས་པ་ནི། ལྷོ་བས་དེའི་གཉེན་པོའི་ལྷོ་བས་ཡིན། དེ་
ཡང་། བཟུང་ཤིས་ལ་ལོ་གཅིག་གཞོན་སེམས་བཅངས་ཡོད་ན། སྤྲིན་ཆད་གཉེན་པོའི་ལྷོ་བས་ཕན་སེམས་
ཀྱང་མ་མཐར་ལོ་གཅིག་བཅང་དགོས་པ་དང་། ལྷོ་བ་གཅིག་གཞོན་སེམས་བཅངས་ཡོད་ན་ཕན་སེམས་
ཀྱང་མ་མཐར་ལྷོ་བ་གཅིག་། ཉེན་གཅིག་གཞོན་སེམས་བཅངས་ཡོད་ན་ཕན་སེམས་ཀྱང་མ་མཐར་ཉེན་
གཅིག་འེས་པར་དུ་བཅང་དགོས་ཤིང་། གཞོན་སེམས་ལྷུགས་ཆེན་པོ་ཇི་ཅམ་བཅངས་པ་དེ་ཅམ་གྱིས་ཕན་
སེམས་བཅང་དགོས་པ་དང་། སེམས་གཉིང་ནས་གཞོན་སེམས་ཉ་ཅང་ནག་པོ་བཅངས་ཡོད་ན། ཕན་
སེམས་ཀྱང་སེམས་གཉིང་ནས་ཉ་ཅང་དཀར་པོ་བཅང་དགོས་པ་ལས། ཕན་སེམས་བཅངས་པ་ཅམ་གྱིས་
གཉེན་པོའི་ལྷོ་བས་སུ་མི་འགྲོ་ཞིང་སྤྲིག་པ་མི་འདག་པས། དེ་ལྟར་སྤང་བུ་དེ་ལྟར་གཉེན་པོའི་ལྷོ་བས་སྤྱིད་
དགོས་པ་ནི། སྤྱིར་བཏང་གི་ཤེས་བྱ་ཞིག་ཡིན།

དཔེར་ན། བཟུང་ཤིས་ཀྱི་སྐྱོག་ལ་གཞོན་པ་ཞིག་བྱེད་ཨ་སྟམ་པའི་གཞོན་སེམས་ཆེན་པོའི་རིགས་
ཡིན་ན། ཕན་སེམས་ཀྱང་དེ་དང་འཚམས་པ་ཞིག་དགོས་པ་སྟེ། བཟུང་ཤིས་ཀྱི་སྐྱོག་ལ་ཕན་པ་ཞིག་བྱེད་ཨ་
སྟམ་པའི་ཕན་སེམས་ཆེན་པོའི་རིགས་དགོས་པ་ཡིན། ཡང་ཉེན་གཅིག་ངས་བཟུང་ཤིས་ཀྱི་སྐྱོག་གཞོན་ཐུབ་
པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་སྐྱོག་འཕྲོག་ཐུབ་པར་ཤོག་སྟམ་པ་ལྟ་བུའི་གཞོན་སེམས་ཆེས་ཆེན་པོ་ཡིན་ན།
དེའི་གཉེན་པོའི་ལྷོ་བས་སུ་འདྲ་། ཉེན་གཅིག་ངས་བཟུང་ཤིས་ཀྱི་སྐྱོག་སྐྱོབ་པ་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་།
གལ་སྲིད་བཟུང་ཤིས་སྐྱོག་ཉེན་ལ་ཐུག་པ་འདྲ་བུང་ན་ངས་བཟུང་ཤིས་ཀྱི་སྐྱོག་སྐྱོབ་ཐུབ་པར་ཤོག་ཅེས་པ་ལྟ་
བུའི་ཕན་སེམས་ཆེས་ཆེན་པོ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱུང་ཆེ་གཉེན་པོའི་ལྷོ་བས་ཡང་དག་པ། མཚན་ཉིད་
ཚང་བ། དོན་སྤྱིང་ལྡན་པ། བྱ་བ་བྱེད་པ། དགོས་པ་རྫོགས་པ་བཅས་བྱུང་བ་ཡིན།

སྐྱོམ་གྱི་གཉེན་པོར་ཚུ་འཕུང་དགོས་པ་དང་། ལྷོ་བས་པའི་གཉེན་པོར་ཟས་ཟ་དགོས་པ་དང་།
ནད་ཀྱི་གཉེན་པོར་སྤོང་ཟ་དགོས་པ་ལས། འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་གྱིས་ག་ལ་ཕན།

སྲོད་པའི་གཉེན་པོར་ཤེས་རབ། ཁོང་ཁྲིའི་གཉེན་པོར་བཟོད་པ། སེར་སྤེའི་གཉེན་པོར་སྦྱིན་པ།
དང་རྒྱལ་གྱི་གཉེན་པོར་བྱལ། །ཐལ་དོག་གི་གཉེན་པོར་དགའ་བ། ལེ་ལེའི་གཉེན་པོར་བཙོན་འགྲུས། རྣམ་
གཤེར་གི་གཉེན་པོར་བསམ་གཏན་བསྟེན་དགོས་པ་ལྟར། སྐབས་འདིར་སྤྲིག་པ་འཆགས་པའི་སྐབས་
སྤྱའང་སྤྲིག་པ་རང་རང་དང་འཚམས་པའི་གཉེན་པོ་བསྟེན་དགོས་ཀྱི། གང་བྱུང་བྱུང་གིས་གཉེན་པོར་མི་
བྱུང་སྟེ། སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་དང་བསམ་གཏན་སློམ་པ་དགོ་བའི་ལས་ཡིན་ཡང་། ཁོང་ཁྲིའི་གཉེན་པོར་མི་
བྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ། སོར་རྒྱུད་པར་བྱེད་པའི་སློབས་ནི། སྤར་བྱས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་ལ་འགྲོད་ནས་སྦྱིན་ཆད་
སློག་ལ་བྱལ་གྲང་སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བ་འདི་མི་བྱེད་སྟུང་པའི་སློམ་སེམས་སམ་དམ་བཅང་བ་ལ་སོར་རྒྱུད་
པའི་སློབས་ཟེད། འདི་ལ་སློམ་པའི་སློབས་དང་། ཉེས་པ་ལས་སྤར་སློག་པའི་སློབས་གྲང་ཟེད། སོར་རྒྱུད་
པ་ཞེས་པ་ནི། ཉམས་པ་རང་སོར་བྱུང་བའི་དོན་ཡིན། སྦྱིན་ཆད་སློག་ལ་བབ་གྲང་མི་བྱེད་པའི་སློམ་སེམས་
རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་སྤྲེས་པ་དེའི་ཚེ་ན། སྤར་བྱས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་དག་ནས་རང་རྒྱུད་ཉམས་པ་རང་སོར་བྱུང་
བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། སོར་རྒྱུད་པའི་སློབས་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན།

དེ་ཡང་མཚན་གཞི་དང་སྤར་ན་གོ་བདེ་བས། སློག་གཙོད་པ་ལས་ལུག་ཅིག་བསད་པ་ལྟ་བུར་
མཚོན་ན། སྤར་རང་གི་སེམས་ལུག་བསད་པའི་སྤྲིག་པས་མ་གོས་པ་དེའི་ཆ་ནས་རང་རྒྱུད་གཙོད་མ་ཡིན་
པ་ལ་སྤྲིས་སུ་ལུག་བསད་པའི་སྤྲིག་པས་གོས་ནས་བཙོག་པར་གྱུར་བ་ཉིད། བཤགས་པ་བྱས་པས་དག་
ཅིང་སྤར་སོ་ལྟར་གཙོད་མར་གྱུར་བ་ནི། སྐབས་འདིར་སོར་རྒྱུད་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་འགྲེལ་ཡིན།

འདི་ཉིད་དཔའི་སློན་ནས་བཤད་ན། བཟུ་ཤིས་ཀྱིས་ཚིག་རྒྱུ་མོ་ཞིག་སྤྲེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་
གི་སློགས་པོ་དོན་གྲུབ་དང་མི་མཐུན་འགལ་རླུང་གྱུར་པའི་རྒྱེན་གྱིས། བཟུ་ཤིས་ཤིན་ཏུ་འགྲོད་ནས་དོན་
གྲུབ་ལ་དགོངས་དག་ཞུས་པ་མ་ཟད་སྦྱིན་ཆད་ཚིག་རྒྱུ་མོ་ཅམ་ཡང་མི་སྤྲེས་སྤྲེའི་སློམ་སེམས་ཀྱིས་དམ་
བཅའ་བྱས་པ་ན། དོན་གྲུབ་དགའ་མགུ་ཡི་རངས་ཉེ་སྤར་ཡང་ཁོང་གཉིས་ཀྱི་སྤར་སློགས་རང་སོར་རྒྱུད་
པའམ། བཟུ་ཤིས་ཚིག་རྒྱུ་མོ་སྤྲེས་པའི་རྒྱེན་གྱིས་དོན་གྲུབ་ཀྱི་སློགས་པོ་ལས་ཉམས་པ་སྤར་ཡང་རང་སོར་
རྒྱུད་དེ་སྤར་བཞིན་དོན་གྲུབ་ཀྱི་སློགས་པོར་རྒྱུད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོར་རྒྱུད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། དེས་ན་སོར་
རྒྱུད་པའི་སློབས་འདི་གནད་འགག་ཆེ་གོས་ཡིན་ལ། འདི་མ་ཚང་བ་དེ་སྤྲིད་ཏུ་སྤྲིག་པ་འདག་མི་སྤྲིད་ཅིང་

རང་རྒྱུད་རྒྱུག་པས་ཉམས་པ་ལས་གསོ་མི་ཐུབ། ཕྱིན་ཆད་སྡོམ་སེམས་མེད་ན་སྤར་བྱས་ལ་འགྲོད་སེམས་
ཀྱིས་སྲུབ་འབྲེལ་པའི་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་ཁར། རྟེན་གྱི་སྟོབས་སངས་རྒྱས་གསོན་པོར་བཞུགས།
གཉེན་པོའི་སྟོབས་དགེ་བ་ཆེས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་བསྐྱབས་པ་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱུག་པ་འདག་པ་མི་སྲིད་པས་འདི་
ཉིད་གལ་ཆེ་ཤོས་སྲུབ་ཡོད།

དེ་ཡང་ལག་ལེན་གྱི་ཐོག་ནས་ཀྱང་སྡོམ་སེམས་མཐར་འཁྲོལ་བ་ཞིག་དགོས་ཀྱི། འགྲོད་པའི་
གནས་སྐབས་དེར་ཕྱིན་ཆད་སྡོམ་དམར་པོ་ལ་བབ་ཀྱང་མི་བྱེད་པའི་སྡོམ་སེམས་ཡོད་ཀྱང་། ཕྱིས་སྲུ་ལག་
ལེན་ཐོག་རྒྱུག་པ་མི་དགེ་བ་དེ་ཉིད་སྤར་ཡང་བྱུང་ན། རྒྱུག་པ་མི་འདག་པ་མ་ཟང་། སྡོམ་སེམས་སམ་དམ་
བཅའ་ལས་ཉམས་པའི་རྒྱུག་ཉེས་ལྟག་པོ་བྱུང་བས། སྤར་ལས་རྒྱུག་པ་ཆེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན།

དཔེར་ན། གང་ཟག་ཆེ་གེ་མོའི་མདུན་ནས་དངོས་པོ་ག་གེ་མོ་ཞིག་མ་བྱིན་པར་སྤངས་པ་ལ་
སེམས་གཏིང་ནས་འགྲོད་པ་སྐྱེས་ཏེ། ཕྱིན་ཆད་ངས་སྡོམ་ལ་བབ་ཀྱང་མ་བྱིན་པར་གཏོན་ནས་མི་ལེན་
སྟམ་སྡོམ་སེམས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་བྱས་ནས་བཤགས་པ་ལུལ་ཀྱང་། ཕྱིས་སྲུ་དམ་བཅའ་ལས་ཉམས་ནས་
སྤར་ཡང་མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་ལས་ལ་འཇུག་པར་གྱུར་ཆོ། སྤར་བྱས་ཀྱི་བཤགས་པ་ལུས་མེད་དུ་གྱུར་
པའི་ཁར་རྒྱུག་པ་ལྷི་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ལ། སྤར་གྱི་འགྲོད་སེམས་དང་སྡོམ་སེམས་དེ་ཡང་རྣམ་པར་དག་པ་
ཞིག་མ་ཡིན་པའི་རྟོགས་ཐོན་པ་ཡིན། ཅི་སྟེ་སྤར་གྱི་འགྲོད་སེམས་དང་སྡོམ་སེམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་
ཡིན་ཆོ། ཕྱིས་སྲུ་དེ་ལྟའི་རྒྱུག་པ་ལ་སྤར་འཇུག་པ་མི་སྲིད་པ་ནི། སྲུས་ཀྱང་ཉམས་སྲོང་གི་ཐོག་ནས་ཤེས་
ལུས། མདོར་ན། འདིར་ལག་ལེན་གྱི་ཐོག་ནས་སྡོམ་སེམས་མཐར་འཁྲོལ་བ་ཞིག་བྱུང་ན། རང་རྒྱུད་རྒྱུག་
པ་ལས་རང་སོར་རྒྱུད་དེ་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། ལག་ལེན་གྱི་ཐོག་ནས་སྡོམ་སེམས་མཐར་
འཁྲོལ་བ་ཞིག་མ་བྱུང་བ་དེ་སྲིད་དུ་རང་རྒྱུད་རྒྱུག་པ་ལས་རང་སོར་མི་རྒྱུད་ཅིང་རྣམ་པར་དག་པར་མི་
འགྱུར་པའི་གནས་ལུགས་ཤེས་རྒྱ་གལ་ཆོ།

བཞི་པ། རྟེན་གྱི་སྟོབས་ཞེས་པ་ནི། རྒྱུག་པ་འཆགས་སའི་རྟེན་དགོན་མཚོག་གསུམ་དང་སྤར་མ་
དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སོགས་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ཡང་སྟོབས་ཞེས་པས་རྟེན་དེ་ཡང་སྤར་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་
ཏན་ཁྱད་པར་དུ་འབགས་ཤིང་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། དེ་དག་དངོས་སྲུབ་ལྡན་པར་དང་
མ་བྱུང་ན་དེ་དག་གི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གྱི་བྱུང་ངམ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་མདོན་སྲུས་དུ་བཞུགས་པར་

མོས་པའི་སྐོན་ལམ་བཞགས་པའི་རྟེན་དུ་བྱེད་ཚོགས། །བཞགས་པ་རབ་ཅིག་འབྲུལ་བྲན་ན། དེ་དག་དངོས་གྱི་
བྱུང་དུ་རང་ཉིད་གྱིས་དངོས་སུ་སྒྲིག་པ་དང་ཉེས་པ་རྣམས་ཚིག་ཏུ་བརྗོད་ནས་བཞགས་པ་འབྲུལ་དགོས་པ་
ཡིན།

རྟེན་གྱི་སྐོན་ལམ་གྱི་སྐྱབས་འདིར་ཤེས་དགོས་པའི་གནད་འགག་ཅིག་ནི། སྒྲིག་པ་མི་དགེ་བ་བྱེད་
ས་དེའི་བྱུང་དུ་བྱིན་ནས་སྒྲིག་པ་གང་བྱས་དག་ནས་བརྗོད་དེ་བཞགས་པ་འབྲུལ་བ་ནི་རྟེན་གྱི་སྐོན་ལམ་ཡག་
ཤོས་དེ་ཡིན་སྟེ། དཔེར་ན། བཟ་ཤིས་ལྟ་བུ་མི་ཞིག་གི་མཚང་ནས་བྱས་ཤིང་མི་སྣུན་པའི་ཚིག་རྒྱབ་སྣ་
ཚོགས་སྣམ་པའི་དག་གི་སྒྲིག་པ་བསགས་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན། བཞགས་པ་བྱེད་འདོད་པའི་
སྐྱབས་སུ་རྟེན་གྱི་སྐོན་ལམ་སུ་བཟ་ཤིས་ཉིད་བཟུང་ན་ཤིན་ཏུ་བཟང་སྟེ། རྟེན་བཟ་ཤིས་གྱི་བྱུང་དུ་བྱིན་ནས།
ངས་ང་རྒྱལ་གྱི་དབང་གིས་སམ། ཞེ་སྤང་གི་དབང་གིས་སམ། གཉི་སྤྲུག་མ་ཤེས་པའི་དབང་གིས་སམ།
ཐག་དོག་གི་དབང་གིས་སམ། འབྲན་སེམས་གྱི་དབང་གིས་སམ། འཁོན་འདྲིན་གྱི་དབང་གིས་བཟ་ཤིས་
ཁྱོད་ལ་མ་བྱུང་བའི་སྐོན་བརྗོད་དང་ཚིག་རྒྱབ་མོ་སྣ་ཚོགས་སྣམ་པ་ལ། ད་ནི་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་འགྲོད་པ་
དང་བཅས་དགོངས་དག་ལྷ་རྒྱ་དང་། བྱིན་ཆད་ངས་ཁྱེད་རང་ལ་སྐོན་བརྗོད་དང་ཚིག་རྒྱབ་གཏན་ནས་མི་
སྣ་རྒྱུའི་དམ་བཅའ་ཡོད། ཅེས་ཁ་ཞེ་དོ་སྐོག་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཞགས་པ་སུལ་ན། བཞགས་པ་
ཨང་དང་པོའི་ནང་ནས་དང་པོ་དེ་ཡིན་ལ། སྒྲིག་པ་བཞགས་པའི་ཡན་ལག་མཚན་ཉིད་པ་ནི་འདི་འདྲ་ཞིག་
ལ་ངོས་འདྲིན་བྱེད་དགོས་སྟེ།

དེ་བཞིན་དུ། མོག་གཅོད་པར་མཚོན་ན། བཟ་ཤིས་ལྟ་བུ་མི་ཞིག་བསད་ཟེན་པ་ཡིན་ན། བཟ་
ཤིས་ཤི་ཟེན་པས་མེད་ན་ཡང་། བཟ་ཤིས་གྱི་པ་མ་སྣུན་མཚེད་སོགས་གྱི་བྱུང་དུ་བྱིན་ནས། ངས་ཉོན་
མོངས་པ་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་དབང་གིས་བཟ་ཤིས་བསད་པའི་ཉེས་པ་ཚེན་པོ་བསགས་པར་སྤྱིང་ནས་འགྲོད་
པས། བྱིན་ཆད་སྐོག་ལ་བབ་ཀྱང་གཞན་གྱི་སྐོག་ལ་གཞོད་པའི་ལས་མི་བྱ་རྒྱུའི་དམ་བཅའ་དང་འབྲེལ།
ཁྱེད་རྣམས་ལ་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་བརྗོད་གསོལ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན་པས། བརྗོད་པར་བཞེས་ནས་ཚངས་པར་བསྟུལ་
དུ་གསོལ། ཞེས་དངོས་སུ་ཚིག་ཏུ་བརྗོད་ཅིང་སེམས་གཉིང་ནས་བཞགས་པ་འབྲུལ་དགོས་པ་ཡིན།

དེ་བཞིན་དུ། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། ལོག་པར་གཤེས་པ་དང་། སྤ་མ་བརྒྱག་པ་དང་། བརྟུ་
སེམས་དང་གཞོད་སེམས་སོགས་སྒྲིག་པའི་ལས་ཀུན་ལ་རྟེན་སྐྱེས་ནས་བཞགས་པ་འབྲུལ་རྒྱུ་ལ་ཤེས་

བར་བྱ། ཡང་སྣང་། གང་ལ་སྡིག་པ་བྱེད་པའི་ཡུལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དྲུང་དུ་བཞག་པ་པ་འབྲུལ་བ་ལོ། རྟེན་གྱི་
སྣོབས་ཡག་ཤོས་དང་། བཞག་པ་པ་འབྲུལ་ཚུལ་ཡག་ཤོས་སུ་སྣོབ་མོ། །

བཞག་པ་ན་དག་པ་སྡིག་པའི་ཡོན་ཏན་ཞེས་པ་འདྲ་། བཞག་པ་པ་དེ་འབྲུ་ཞིག་སྤུལ་ན་ཉེས་པ་དེ་
ཉིད་དག་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། དེ་མིན་ཡིག་བརྒྱ་དྲུང་སྤྱར་བའོན། བཞག་པ་རྒྱུད་འབྲུལ་སྤྲུལ་བསྐྲུགས་ཀྱང་།
སྐབས་སུ་བབ་པའི་དེ་དོན་འབྲུབ་པར་དགའ། ཡང་སྡོག་ལྡན་གང་ཟག་དང་མ་འབྲེལ་བའི་སྡིག་པའི་ལས་
སྣ་བུ་ཡིན་ན། ལྷ་མ་དགོན་མཚོག་གི་དྲུང་དུ་བཞག་པ་འཕམ། ས་མ་མང་འབཤེས་སོགས་རང་ལས་གཞན་
པའི་དྲུང་དུ་བཞག་པ་འབྲུལ་དགོས་པ་ཡིན།

དེ་ལྟར་སྣོབས་བཞི་ལས། སྐྱེ་དཀའ་ཤོས་དང་གནད་འགག་ཆེ་ཤོས་ལོ། རྣམ་པར་སྤྱན་འབྱེན་
པའི་སྣོབས་དང་། སོར་ཚུད་པའི་སྣོབས་ཏེ། སྤར་བྱས་ལ་འགྲོད་སེམས་དང་བྱིན་ཆད་ལ་སྣོམ་སེམས་
གཉིས་པོ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་རྗེ་བཅུན་མི་ལས། ལྷ་དང་ལྷ་མའི་ཞབས་དྲུང་
དུ། །སྤར་བྱས་སྡིག་ལ་འགྲོད་ཆངས་གྱིས། །བྱིན་ཆད་མི་བྱེད་དམ་བཅས་ན། །སྤྱར་དུ་འདག་པའི་
གདམས་རག་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་བཞག་པ་པ་བྱས་པས་སྡིག་པ་དག་མ་དག་ཇི་ལྟར་བལྟ་བར་བྱ་ཞེ་ན། རྣལ་འབྱོར་གྱི་
དབང་ལྷག་རྗེ་བཅུན་མི་ལས། ལར་སྡིག་ཅན་པལ་ཆེར་དབང་པོ་ནོ། །གཏད་ཚུགས་མེད་པ་ཡེངས་ལ་
དགའ། །ཚོས་གྱི་སྤྱང་བ་མི་ལྡན་ན། །ད་དྲུང་སྡིག་པ་ཡོད་པའི་རྟགས། །དེ་ལ་བཞག་པ་པ་ཡང་ཡང་
གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་གི་སེམས་ལ་ཚོས་གྱི་སྤྱང་བ་སྡེ་དགོ་བའི་བསམ་སྣོ་སྤར་ལས་གོང་
ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་འབྲུག་ན། སྡིག་པ་དག་པའི་རྟགས་དང་། རང་གི་སེམས་ལ་དགོ་བའི་བསམ་སྣོ་
སྤར་ལས་གོང་འཕེལ་གྱི་ཚོར་སྤང་མི་འབྲུག་ན། སྡིག་པ་མ་དག་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན། ཅིའི་བྱིར་ཞེ་
ན། རང་སེམས་ཀྱི་ཚོས་གྱི་སྤྱང་བ་སྡེ། བསམ་སྣོ་བཟང་པོ་བྱམས་པ་དང་སྣྡིང་རྗེ། དད་པ་དང་བཙོན་
འབྲུས་སོགས་གོང་ནས་གོང་དུ་མི་འཕེལ་བ་ལོ། རང་རྒྱུད་སྡིག་པས་བསྐྱད་ཅིང་བསྐྱིབས་པའི་དབང་གིས་
ཡིན། གལ་སྲིད་སྡིག་པ་དག་ཅིང་མེད་པར་སྤྱར་ན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་པ་བཟང་པོ་དེ་དག་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་
བ་དང་སྐྱེས་པ་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བའི་གོགས་མེད་པས། རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་ཞིང་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བ་
ཡིན། དེས་ན་སྡིག་པ་དག་ཡོད་མིན་གྱི་ཆད་དེ་ལྟར་བཞག་ན་འབྲུལ་གཞི་མེད་དོ། །

དེ་ལྟར་ཚིག་རྒྱུ་བཞི་བ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས། །ཞེས་པའི་
བཤགས་པའི་ཡན་ལག་སྟོབས་བཞི་བཤད་ནས། ད་ནི་སོ་སོར་བཤགས་ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྤྲིག་པ་
འཆགས་པའི་ཆེ་ན་སྤྲིག་པ་དེ་དེ་ནས་སོ་སོ་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་དགོས་པར་བསྟན་པ་ཡིན། སྤྲིག་པ་དེ་
དེ་ནས་སོ་སོར་མ་བཤགས་པར་སྤྲིག་པ་སྤྱི་ལྡོག་ནས་ངས་ད་བར་སྤྲིག་པ་གང་བྱས་ཐམས་ཅད་བཤགས་
པར་བྱའོ་སྟམ་པས། རྟེན་གྱི་སྟོབས་དང་གཉེན་པོའི་སྟོབས་ཚང་ནའང་། རྣམ་པར་སྲུབ་འབྲིན་པའི་སྟོབས་
དང་སོར་ཚུད་པའི་སྟོབས་ལེགས་པར་མི་ཚང་བས། སྤྲིག་བཤགས་དོན་སྙིང་ལྡན་པ་ཞིག་འབྱུང་དགའ།
དེར་བརྟེན་སྲར་སྤྲིག་པ་མང་པོ་བྱས་ཡོད་ན། སྤྲིག་གཙོད་པ་དང་མ་བྲིན་པར་ལེན་པ་སོགས་སྤྲིག་པ་དེ་དེ་
བཞིན་དུ་བྲན་པར་བྱས་ནས་རྟེན་གྱི་སྟོབས་ཀྱི་བྱུང་དུ་ངས་སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་བྱས་ཞེས་
དེ་དེ་ནས་མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་བྱེ་བྲག་དུ་བཀར་ནས་བཤགས་པ་བྱེད་དགོས་ཤིང་། དེ་དེར་རླུན་བཤད་
པ་དང་ཚིག་རྒྱུ་སྟམ་པ་ལྟ་བུའི་སྤྲིག་པ་ཞིག་བསགས་ཟེན་ཅམ་ཡིན་ན། དེ་མ་ཐག་བྲན་ཤེས་ཀྱིས་ཟེན་
པར་བཞུས་ཏེ། རླུན་བཤད་པ་དང་ཚིག་རྒྱུ་སྟམ་པའི་སྤྲིག་པ་གཉེས་མ་འདྲེས་པར་སོ་སོ་སོ་སོར་རིམ་
བཞིན་བཤགས་པར་བྱ་དགོས།

ཁ་སང་གཞན་ལ་གཞོད་སེམས་བཅངས་པའི་མི་དགེ་བ་ཞིག་བྱས་པ་གང་ཞིག་དེ་དེར་བྲན་ཤེས་
ཀྱིས་གཞན་ལ་གཞོད་སེམས་བཅངས་པ་དེ་ཉིད་མ་འབྲིགས་པར་ངོ་ཤེས་ཆེ། དེ་མ་ཉིད་དུ་གཞོད་སེམས་
ཀྱི་སྤྲིག་པ་དེ་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པར་དེ་ཉིད་དམིགས་སུ་བཀར་ནས་སོ་སོར་བཤགས་པ་འབྲུལ་དགོས་
པའི་དོན་ཡིན། ཡང་སྙིང་། ངས་སྤྲིག་པ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་བྱས། ཚུལ་འདི་དང་འདི་ལྟར་བྱས། དགོས་
ཆེད་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུའི་ཆེད་དུ་བྱས་སོགས་དེ་དེ་ནས་ཡིད་ཀྱིས་བྲན་ཅིང་ངག་ནས་བརྗོད་དེ་འཆགས་
དགོས་པའི་དོན་ཟབ་མོ་བསྟན་ལོ་སྟམ། དེ་མིན་བཤགས་པ་སྤྱི་ལྡོག་པ་ཅམ་ཀྱིས་ནི་སྤྲིག་པ་གཏན་ནས་
འདག་མི་སྲིད་དེ། སྤྲིག་པ་འདག་པ་ལ་སྟོབས་བཞི་ཚང་དགོས་པ་གང་ཞིག །བཤགས་པ་སྤྱི་ལྡོག་པ་དེར་
སྟོབས་བཞི་ཚང་མི་སྲིད་པའི་བྱིར་རོ། །

བདག་གིས་ཞེས་པས། སྤྲིག་པ་གང་བྱས་བདག་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཤགས་པར་བྱ་དགོས་པ་ལས།
གཞན་སུས་ཀྱང་བཤགས་དུ་མེད་པའི་དོན་ཟབ་མོ་བསྟན་ཏེ། སྲར་བྱས་ལ་འགྲོད་སེམས་དང་བྲིན་ཆད་ལ་
སྟོམ་སེམས་སྤྲིག་པ་གསོག་པ་སོ་བདག་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་དགོས་པ་ལས། གཞན་ཀྱིས་བྱེད་ཐབས་མེད་

ཅིང་། བྱས་པས་ཀྱང་བདག་རང་ཉིད་ལ་འགྲོད་སེམས་དང་སྡོམ་སེམས་མེད་ན། སྤྲིག་པ་མི་འདག་པས་ན།
ངེས་པར་དུ་བདག་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཤགས་པ་འབྲུལ་དགོས་པའི་དོན་ཡིན།

དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅེས་པས། སྤྲིག་པ་ཆེ་ཆུང་དང་ལན་གངས་མང་ཉུང་དང་ཡུན་རིང་སྤང་སོགས་
གང་ཡིན་ཡང་། སྤྲིག་པ་ནི་སྤྲིག་པ་རང་ཡིན་པས། ཐན་གཞོད་སེམས་སྐར་ཆ་གཅིག་ཅེས་སྐྱེས་པའི་སྤྲིག་
པ་ཚུན་མ་བཤགས་ན་དེ་ལས་སྤྲིག་བསྐྱེད་འབྱུང་བའི་བྱིར་ན། ངེས་པར་དུ་སྤྲིག་པ་ཅི་མཆིས་པ་དེ་དག་
གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་འཆགས་དགོས་པའི་དོན་ཟབ་མོ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

སྤྲིག་པ་བཤགས་པའི་ཡན་ལག་གི་དགོས་ཆེད།

སྤྲིག་སེམས་སྤོང་བ་ནི་སྤྲིག་པ་བཤགས་པའི་ཡན་ལག་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་དགོས་ཆེད་ཡིན། སྤྲིག་
པ་བཤགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲིག་སེམས་འཛོམས་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པ་དང་དགོ་སེམས་འཕེལ་བའི་
གྲོགས་བྱེད་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། སྤྲིག་སེམས་ཞེས་པ་ནི། སོག་གཅོད་འདོད་ཀྱི་ཀྱུན་སྤོང་དང་། མ་བྱིན་
བར་ལེན་འདོད་ཀྱི་ཀྱུན་སྤོང་དང་། རླུན་ཤོད་འདོད་ཀྱི་ཀྱུན་སྤོང་ལ་བཞུགས་པ་དེ་དག་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། སྤྲིག་
སེམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་མི་འགྲོ་ཞིང་དགོ་སེམས་ཀྱི་གྲོགས་སུ་མི་འགྲོ་བའི་སྤྲིག་པ་བཤགས་པའི་ཡན་ལག་
རྣམས་ནི། ལམ་དང་ལུགས་སྒོལ་ཅམ་དུ་ཟད་པ་ལས། དགོས་སྤྱིང་ཆེར་མ་མཆིས་པས། ཚོས་གང་ཡིན་
ཡང་དེའི་དགོས་ཆེད་གཙོ་བོ་ཅི་ཡིན་ཤེས་པ་གལ་ཆེ། དཔེར་ན། ལ་ཟ་བའི་སྤྲིག་པ་བཤགས་པ་ལྟ་བུར་
མཚོན་ན། དགོས་ཆེད་གཙོ་བོ་དུང་འགྲོའི་ལ་བཟའ་རྒྱ་ལ་རྩམ་པའི་སྤྲིག་སེམས་ལ་སྲིད་སྤང་རྒྱ་དེ་ཡིན།
གཞོད་སེམས་ཀྱིས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱངས་ནས་གཞན་ལ་ཆེག་རྒྱུ་སྤྲིག་པའི་སྤྲིག་པ་བཤགས་པ་ལྟ་བུར་
མཚོན་ན། དགོས་ཆེད་གཙོ་བོ་གཞན་ལ་གཞོད་སེམས་སྤང་རྒྱ་དེ་ཡིན། བརྒྱབ་སེམས་ཀྱིས་གཞན་ཀྱི་ནོར་
མ་བྱིན་བར་ལེན་པའི་སྤྲིག་པ་བཤགས་པ་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། དགོས་ཆེད་གཙོ་བོ་བརྒྱབ་སེམས་སྤང་རྒྱ་དེ་
ཡིན། གཞན་གྱི་སྤྱན་ཚོགས་ལ་སེམས་མ་བཟོད་པར་སྤྲུག་དོག་གི་དབང་གིས་གཞན་གྱི་སྤྱན་ཚོགས་
ཉམས་པའི་ཆེད་དུ་བརྒྱན་ཆེན་པོ་བཤགས་པའི་སྤྲིག་པ་བཤགས་པ་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། སྤྲིག་པ་བཤགས་པའི་
དགོས་ཆེད་གཙོ་བོ་སྤྲིག་སེམས་སྤྲུག་དོག་སྤང་རྒྱ་དེ་ཡིན། དེ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་སྤྲིག་སེམས་མ་དོར་

བ་དེ་སྲིད་དུ་སྡིག་བཤགས་ཀྱི་དགོས་ཆེད་གཙོ་བོ་མི་འགྲུབ་པས། སྡིག་བཤགས་འབྲུམ་ཐུག་བཏོན་ཅིང་
བཤགས་པ་ཁྲི་ཐུག་ཕུས་ཀྱང་དོན་སྣང་ཅི་ཡང་མ་མཆིས་པའི་གནས་ལུགས་འདིར་དོ་སྣང་བྱ་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་
གཤམ་ཆེ། མདོར་ཉིད་གྱིས་བསྐྱེད་ན། སྡིག་སེམས་སྲོང་བ་སྡིག་བཤགས་ཀྱི་དགོས་ཆེད་ཡིན་ནོ། །

བཞི་བ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཡན་ལག་ནི།

སྲོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སངས་རྒྱས་སྐུ་སྐུ། །
རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་སྲོལ་དང་མི་སྲོལ་དང་། །
འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང་། །
དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡི་རང་། །

སྲོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་རྗེས་སེམས་སྲོང་བ་མཚམས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀུན་དང་། སངས་རྒྱས་དེའི་
ཐུགས་ཀྱི་སྐུས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དག་དང་། གསུང་གི་སྐུས་རང་རྒྱལ་ཚོགས་ན་སྲོད་བ་དང་བསེ་བུ་
ལྟ་བུ་རྣམས་དང་། ཉན་ཐོས་སྲོལ་བ་དང་མི་སྲོལ་བ་དང་། ཁམས་གསུམ་གྱི་སོ་སྡེ་ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་
དབང་གིས་འཁོར་ཞིང་འགྲོ་བའི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་དགེ་བའི་ཚོས་གང་ཅུང་ཟད་
ཅམ་ལ་ཡང་། དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྐག་དོག་མེད་པར་དགའ་མགྲུ་ཡི་རང་བར་
བྱའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

དོན་འགྲེལ།

ཚིག་རྒྱུ་དང་པོ། གཉིས་པ། གསུམ་པ་བཅས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་བསྟན་
ཅིང་། ཚིག་རྒྱུ་བཞི་པས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་བྱ་བ་དངོས་བསྟན་པ་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་བསོད་ནམས་ཞེས་
པས་སྐབས་བབ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཡུལ་ནི་བསོད་ནམས་དགེ་བ་ཉིད་ཡིན་ཅིང་། གང་ལ་ཡང་ཞེས་པས་
བསོད་ནམས་དགེ་བ་དེ་ཡང་། རོ་བོ་ཆེ་ཆུང་། གངས་མང་ཉུང་། ཡུན་རིང་སྲུང་སོགས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་

ན་ཡང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་བྱེད་དགོས་པར་བསྟན་པ་ཡིན། དེའི་ཤུགས་ལ་སྡིག་པ་མི་
དགོ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་བྱེད་པ་ནི། ལྷན་པ་འདྲིའི་ཡན་ལག་བརྒྱུན་གྱི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཡན་ལག་
མ་ཡིན་པར་གོ་དགོས་པ་ཡིན།

རྗེས་སུ་ཡི་རང་གི་སྐྱབ་བཤམ།

ཡི་རང་བ་ཞེས་པའི་ཡི་ནི་ཡིད་དམ་སེམས་ལ་གོ་ཞིང་། རང་བ་ནི་མོས་བཤམ་དགའ་བ་ལ་གོ་
བས། སེམས་དགའ་བའམ་མོས་པ་ཞིག་ལ་ཡི་རང་ཞེས་བྱ། རྗེས་སུ་ཞེས་པ་ནི། ཡིད་དགའ་བའམ་མོས་
པ་དེ་ཡང་སྤྱིར་ཡིད་དགའ་བའམ་མོས་པ་ཡོད་ཚད་མིན་པར་ལྷན་པ་འདྲིའི་གཞན་པ་རོལ་པོ་ཞིག་གི་རྗེས་
སུ་ཡིད་དགའ་བའམ་མོས་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། དེ་ཡང་གཞན་གྱི་དགོ་སྡིག་གི་བྱ་སྤྱོད་དམ་གཞན་གྱི་རྒྱ་
ལོར་ལོངས་སྤྱོད་སོགས་དངོས་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་མཐོང་བ་ན། དེ་དང་རང་སེམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མ་
སོང་བར་དེའི་རྗེས་སུ་སེམས་མཐུན་པར་གནས་བཤམ་མོས་པར་བྱེད་པས་ན་རྗེས་སུ་ཞེས་བྱ། དེས་ན་
རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཞེས་པའི་སྐྱབ་བཤམ་གྲུབ་པོ། །ཡང་ན། རྗེས་སུ་ཞེས་པ་རབ་ཏུ་དང་ཤིན་ཏུའི་དོན་ཏུ་སྐྱར་
ན། རབ་ཏུ་ཡི་རང་བ་དང་ཤིན་ཏུ་ཡི་རང་བ་ཞེས་པ་དང་རྣམ་གྲངས་ཡིན་བས། ཞེ་གཉིད་ནས་སམ་སྣང་
ཐག་པ་ནས་ཡི་རང་བ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལོ།

རྗེས་སུ་ཡི་རང་གི་དོ་བོ།

དེ་ལྟར་སྐྱབ་བཤམ་གྱི་ལྷན་པ་སུ་བསྟན་པ་ལྟར། གཞན་གྱི་སྐོ་གསུམ་གྱི་བྱ་སྤྱོད་དང་དངོས་པོ་སྤྱན་
སུམ་ཚོགས་མ་ཚོགས་གང་རུང་གི་རྗེས་སུ་རང་སེམས་དགའ་བ་སྐོམ་པ་ནི། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་དོ་བོ་
ཡིན། དེ་ཡང་ཚད་མེད་བཞི་ལས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་
བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའི་དགའ་བ་ཚད་མེད་དེ་ཡང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་སྐོ་ཚད་མཐོན་པོར་སོན་ཅིང་རྗེས་
སུ་ཡི་རང་བ་མཐིལ་ཕྱིན་པ་ཞིག་ཡིན། དེར་བརྟེན་གཞན་གྱི་སྤྱན་ཚོགས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཚེ་ན།

གཞན་གྱི་བསོད་ནམས་དང་ཆེ་རིང་ནད་མེད་དཔལ་དང་འགྱུར་བ་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་རང་སེམས་ལ་
དགའ་ཚོར་སྐྱེད་པ་ཅམ་མ་ཟད། གྲིན་ཆད་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚོགས་པ་དང་མི་འབྲེལ་བར་ཤོག་ཅིག་
ཅེས་སྲོན་སེམས་གྱི་རྒྱས་བཏབ་པའི་སྲོན་སེམས་གཉིང་ནས་དགའ་བ་སྐྱོམ་བ་ནི། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་
བསམ་བློ་ཆེས་སྣོ་བས་ལྡན་ཏུ་གྱུར་བ་ཡིན། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་སྣོ་བས་ལྡན་ཏུ་གྱུར་བ་ན་སྲོན་ལམ་གྱི་ངོ་
བོར་འགྱུར་ཞིང་། སྲོན་ལམ་སྣོ་བས་ལྡན་ཏུ་གྱུར་བ་ན་སྲོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ངོ་བོར་འགྱུར་ལ། སྲོན་པ་
སེམས་བསྐྱེད་སྣོ་བས་ལྡན་ཏུ་གྱུར་བ་ན་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ངོ་བོར་འགྲོ་བ་ཡིན་པས། སྲོན་འཇུག་
གི་སེམས་བསྐྱེད་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཉམས་ལེན་འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ།

རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཡིན་ན་གཞན་གྱི་བྱ་སྲོད་བཟང་པོ་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་རྗེས་སུ་ཡིད་
དགའ་བ་ཡིན་པས་མ་ཁུབ་སྟེ། གཞན་གྱི་བྱ་སྲོད་རན་པ་སོག་གཅོད་པ་དང་མ་གྲིན་པར་ལེན་པ་དང་མི་
ཚངས་པར་སྲོད་པ་སོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འང་རང་སེམས་དགའ་བ་སྐྱོམ་པ་ཡོད་ཅིང་། གཞན་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་
ཚོགས་པ། བཟང་མི་ཤིས་པ། བདེ་བ་ཆེ། དོན་མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བའི་ཆེ་ན། དེ་ལ་རང་སེམས་
དགའ་བ་སྐྱོམ་པ་དང་། ད་དུང་གང་ཟག་ཆེ་གོ་མོ་དེ་ཉིད་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དེ་དག་དང་མི་
འབྲེལ་བར་ཤོག་ཅིག་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དཔེར་ན། གཞན་ཞིག་གིས་ཆང་རག་
འབྱུང་བ་དང་ཐ་མག་འཐེན་པ་སོགས་སྲོད་རན་རིགས་མཚོང་བ་ན། དེའི་རྗེས་སུ་རང་སེམས་དགའ་བ་
བསྐྱེད་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། གཞན་ཞིག་གིས་དུད་འགྲོའི་ལ་ཁག་ལ་ཅེ་དགར་ཡོངས་སུ་སྲོད་པ་
མཚོང་བའི་ཆེ་ན། དེའི་རྗེས་སུ་རང་སེམས་དགའ་ཞིང་མོས་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བས་ཟ་འདོད་ཀྱི་འགྲེལ་རྒྱ་
ལྡང་བ་དང་། གཞན་ཞིག་གིས་ལས་འབྲས་ཁྱད་ཏུ་བསལ་ནས་གཡོ་སྐྱུ་དང་མགོ་བདེ་བའི་འབྲེལ་ཁོ་ནས་
ཚོང་ལས་གཉེར་བས་སྤྱུག་བདག་ཏུ་གྱུར་པ་མཚོང་བ་ན། དེའི་རྗེས་སུ་རང་སེམས་དགའ་ཞིང་མོས་ནས་
རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཆེར་འགྲེལ་ནས་ངས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཚོང་ལས་གཉེར་དགོས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟ་བུ་གཞན་གྱི་བྱ་
བར་བ་མི་དགོ་བའི་སྤོགས་སུ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཤིན་ཏུ་མང་།

དེ་བཞིན་དུ་གཞན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ནི། གཞན་ལ་རྒྱེན་རན་གོད་
ཆགས་འབྲུང་བ་མཚོང་བ་ན། དེའི་རྗེས་སུ་རང་སེམས་ཤིན་ཏུ་དགའ་ཞིང་། ཁོ་ལ་དེ་ལྟར་འབྱུང་དགོས་
དེས་ཡིན། ད་དུང་ཁོ་ལ་རྒྱེན་རན་གོད་ཆགས་སུ་མཐུད་ནས་མང་ཅམ་གྱུང་ན་ཅེ་མ་ཅུང་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་།

གཞན་ཞིག་ཡིག་རྒྱགས་མ་འཕྲོད་པ་མཐོང་བ་ན། འོ་ད་ནི་འགྲིགས་སོང་སྐྱམ་བ་ལྟ་བུ་རང་སེམས་ལ་
དགའ་བ་སྐྱོམ་པ་དང་། གཞན་ཞིག་གི་སྐོར་མོ་འབྲུམ་གཅིག་རྒྱན་མས་སྲིར་བ་ཐོས་པ་ན། འོ་ད་ནི་
འགྲིགས་སོང་། ཡག་པོ་ཞེ་བྲག་བྱང་། དེ་ལོ་དགའ་རལ་ནང་སྐྱུང་ཤེས་ཤེད་སྐྱམ་ནས་རང་སེམས་ལ་དགའ་
བ་སྐྱོམ་པ་ལྟ་བུ་གཞན་གྱི་སྤྱན་སྐྱམ་མ་ཚོགས་པའི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའང་འཛིན་ཏུ་མང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་
རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཡིན་ཡང་། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་མིན། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་
རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ནི། གཞན་གྱི་སྐོར་གསུམ་གྱི་བྱ་སྤྱོད་བཟང་པོ་དང་། གཞན་གྱི་སྤྱན་སྐྱམ་ཚོགས་པའི་རྗེས་
སུ་རང་སེམས་དགའ་བ་སྐྱོམ་པ་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་ཡིན།

རྗེས་སུ་ཡི་རང་གི་དབྱེ་བ།

དེ་ལྟ་ན་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ལ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཡང་དག་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་ལོག་པ་གཉིས།
གཞན་གྱི་སྤྱན་ཚོགས་གྱི་རྗེས་སུ་རང་སེམས་དགའ་བ་སྐྱོམ་པ་ནི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཡང་དག་དང་། གཞན་
གྱི་སྤྱན་སྐྱམ་མ་ཚོགས་པའི་རྗེས་སུ་རང་སེམས་དགའ་བ་སྐྱོམ་པ་ནི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ལོག་པ་ཡིན། ལྷིག་
འདི་ཉིད་སྐྱབ་དོག་གི་ནམ་འབྲུང་གཞན་ཞིག་ཏུ་ཅི་ཚོགས།

ཡང་ན། གཞན་གྱི་སྐོར་གསུམ་གྱི་བྱ་སྤྱོད་བཟང་པོ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། གཞན་གྱི་སྐོར་
གསུམ་གྱི་བྱ་སྤྱོད་རྒྱ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་གཉིས། ཡང་ན། དགོ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། ལྷིག་
པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་གཉིས།

དེ་བཞིན་དུ། གཞན་ལ་རྒྱ་ལོར་ལོངས་སྤྱོད་བྱུང་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། གཞན་ལ་རྒྱ་ལོར་
ལོངས་སྤྱོད་མ་བྱུང་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ། གཞན་ཞིག་ལུས་སེམས་བདེ་ཞིང་སྤྱིད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་
བ་དང་། གཞན་ཞིག་ལུས་སེམས་སྐྱབ་བསྐྱལ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ། གཞན་ཞིག་བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་
རྒྱགས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། གཞན་ཞིག་བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་མ་རྒྱགས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ།
གཞན་ཞིག་སྐྱེས་གཟུགས་ལང་ཚོ་སྤྱན་སྐྱམ་ཚོགས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། གཞན་ཞིག་སྐྱེས་
གཟུགས་ལང་ཚོ་སྤྱན་སྐྱམ་མ་ཚོགས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ། གཞན་ཞིག་ཤེས་ཡོན་ཀུན་སྤྱོད་གང་ཅིར་

ཀུན་གྱིས་བསྐྱབས་འོས་སུ་གྱུར་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། གཞན་ཞིག་ཤེས་ཡོན་ཀུན་སྲོད་གང་ཅིར་
ཀུན་གྱིས་སྤྲད་འོས་སུ་གྱུར་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་སོགས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཡང་ལོག་གཉིས་རེ་ཡོད་པ་
ཡིན།

རྗེས་སུ་ཡི་རང་གི་དབྱེ་བ་དེ་ལྟར་ཞིབ་ཏུ་བྲེ་བས་ཅི་བྱ་ཞེན། རྒྱང་བྱ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཡང་དག་ལ་
འཇུག་ཅིང་། དོར་བྱ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ལོག་པ་ལས་ལྡོག་པ་སྟེ། རྒྱང་དོར་འཇུག་ལྡོག་ལ་སློབ་སྟོན་གྱི་མིག་
ཡངས་པོར་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་ཡོད།

རྗེས་སུ་ཡི་རང་གི་ཡུལ།

རྗེས་སུ་ཡི་རང་གི་ཡུལ་ལ། བཟང་སྲོད་སློན་ལམ་གྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་བ་འདིའི་སྐབས་སུ། རྒྱལ་
བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། རྒྱལ་སྲས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བསོད་
ནམས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ། ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་གྱི་བསོད་ནམས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ། འགོ་བ་
སེམས་ཅན་གྱི་བསོད་ནམས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་བཅས་གསུངས་པས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་ཡི་
རང་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡིན། འོན་ཀྱང་གོང་དུ་བཤད་བ་ལྟར་རྗེས་སུ་ཡི་རང་གི་ཡུལ་ཡིན་ན་དེ་གཅིག་སུ་
ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་སྟེ། སྟིག་པ་མི་དགེ་བ་དང་། བསྟོད་བཀུར་སྟོན་གྲགས་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྲོད་སོགས་
ཀྱང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཡུལ་ཡིན།

སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཡུལ་དངོས་བསྟན་ལྟ་ལས་གང་
གཙོ་ཞིང་གང་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་བྱེད་བ་མཚོག་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷ་བ་འགོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་བསོད་ནམས་
དང་འགོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲུལ་ཚོགས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ནི་མཚོག་དང་རབ་ཏུ་གྱུར་བ་ཡིན། དེར་
བརྟེན་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཡན་ལག་འདིར་འགོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་བསོད་ནམས་དང་འགོ་བ་སེམས་ཅན་
གྱི་སྤྲུལ་ཚོགས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་བྱེད་དགོས་པ་གཙོ་བོ་ཡིན། ལྷ་མཚོན་ནི། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྲས་
ནམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་དང་སྤྲུལ་ཚོགས་ལ་དམིགས་ནས་སྐག་དོག་གི་སློབ་སྟེ། བ་མི་སྲིད་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་
རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་བྱས་ཀྱང་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་དགོས་པ་མ་མཚེས་ལ། འགོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་བསོད་ནམས་

དང་ཕུན་ཚོགས་ལ་དམིགས་ནས་སྤྲུལ་དོག་གི་སྐྱོ་སྤྱེ་བ་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན་ཆེས་མང་ལ་ཕྱགས་སྤྲུལ་བས།
རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་བྱེད་པ་ལ་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་དགོས་པ་དང་རྒྱ་མཚན་ཡོད།

ཉིན་རེ་བཞིན་འགོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་བསོད་ནམས་དང་ཕུན་ཚོགས་དག་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་
ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལ་དམིགས་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱས་ན། ཉིན་རེ་བཞིན་སྤྲུལ་དོག་རྗེ་ཉུང་རྗེ་ཚུང་
དུ་འགོ་བའི་དགོ་མཚན་ཡོད་པ་ཡིན་པས། སྤྱིར་འགོ་བ་སེམས་ཅན་ཐ་མལ་བའི་བསོད་ནམས་དང་ཕུན་
ཚོགས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱེད་དགོས་ཤིང་། ལྷག་པར་དུ་རང་ཉིད་གང་ལ་སྤྲུལ་དོག་སྤྱེ་སའི་ཡུལ་དེ་ཉིད་
ལ་དམིགས་སུ་བཀར་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་བྱེད་པ་ལ་བརྩོན་དགོས་པ་ཡིན། མདོར་ན་སྤྲུལ་དོག་སྤྱེ་སའི་
ཡུལ་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཡུལ་གཙོ་བོ་ཡིན། དཔེར་ན། མགོ་སྐྱེན་མགོ་ནད་ལ་གཏོང་དགོས་པ་
དང་། མིག་སྐྱེན་མིག་ནད་ལ་གཏོང་དགོས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྗེས་སུ་ཡི་རང་གི་བྱེད་ལས།

རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་བྱུབ་ཅོམ་ཉིད་ནས་དགའ་བའི་ངོ་བོར་གྲུབ་པས། རང་གི་སེམས་སུ་དགའ་བའི་
ཁྱད་པར་བ་ཞིག་སྐྱེན་པར་བྱེད་པ་ནི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་གི་བྱེད་ལས་ཡིན། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཡང་དག་གམ་
ལོག་པ་གང་ཡིན་རུང་། གནས་སྐབས་དེར་སེམས་ནང་ཞི་བདེ་ཁྱད་པར་བ་ཞིག་སྐྱེན་པ་མཚུངས་ན་ཡང་།
རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ལོག་པས་རིང་མིན་ལྷིས་སུ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་དང་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་དང་མི་དགོ་
བ་འབྲེན་པར་བྱེད་ཅིང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཡང་དག་གིས་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པ་མ་ཟད། བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་
རྒྱ་བྱམས་པ་དང་བརྩེ་བ་སོགས་དགོ་སེམས་དང་བསོད་ནམས་འབྲེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན།

སྐབས་སུ་བབ་པ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཡང་དག་གཞིར་བཞག་ནས་བཤད་ན། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་
འདི་ཉིད་ནི། འཚོ་བ་དངོས་ཀྱི་ཁོད་དུ་རང་སེམས་ལ་ཞི་བདེ་སྐྱེན་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སམ་མན་རག་མཚོག་ཏུ་
གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་དེར་འགྲུན་ཚོད་ལྷག་པར་ཆེ་བའི་དུས་རབས་འདིར་སྤྲུལ་དོག་དང་འགྲུན་
སེམས་ཀྱི་དབང་གིས་སེམས་ཤིན་ཏུ་འཁྲུགས་ནས་སེམས་པ་མ་སྤྱིད་པ་དང་མ་བདེ་བ་ཁོ་ནས་སེམས་ཀྱི་
སྤྲུལ་བསྐྱེད་མེ་ལྟར་འབར་བས། དེའི་གཉེན་བོར་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཡན་ལག་འདི་ཉམས་སུ་སྐྱེད་པ་ན།

ཕྱག་དོག་དང་འགྲན་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་ཞིང་མི་སྐྱེ་བར་གྱུར་ནས། དོན་མེད་གཞན་གྱི་སྤྱན་ཚོགས་མཚོང་ཚོས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་སེམས་ཁུལ་ལྷག་མ་རྣམས་འབྱུང་བའི་གོ་སྐབས་མེད་པས། ཉག་ཏུ་སེམས་པ་སྣོད་ཤིག་ཤིག་དང་དགའ་ལྷང་ལྷང་རང་ནས་མི་ཆེ་སྐྱེལ་སྐབས་པ་ཡིན། དེས་ན་འཚོ་བ་དངོས་ཀྱི་ཁྲིད་དུ་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་གཙོ་བོ་ཞིག་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཡན་ལག་འདི་ཆགས་ཡོད། གཞན་གྱི་སྤྱན་ཚོགས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་མི་དེ། སེམས་པ་གྲུ་ཡངས་པ་དང་། ཀུན་དང་མཐུན་པ། ཀུན་གྱིས་དགའ་བ། དོན་མེད་ཀྱི་སེམས་ཁུལ་མི་འབྱུང་བ་ཡིན། གཞན་གྱི་སྤྱན་ཚོགས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་མི་རང་བའི་མི་དེ་ནི། སེམས་པ་གྲུ་དོག་པ། ཀུན་དང་མི་མཐུན་པ། ཀུན་གྱིས་མི་དགའ་བ། དོན་མེད་ཀྱི་སེམས་ཁུལ་འབའ་ཞིག་བྱེད་པ་ཡིན། དེར་མ་ཟད་དེ་དག་གིས་རྒྱུན་བས་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་དགྲུག་བྱེད་ཀྱི་ཕྱག་དོག་དང་ཁོང་ཁོ་དང་གཡོ་སྐྱེ་དང་འགྲན་སེམས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་ནས་ནམ་ཡང་སེམས་པ་སྣོད་ལ་བབ་པའི་སྐབས་མི་རྙེད། དེར་བརྟེན་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་བྱེད་ལས་དང་རྗེས་སུ་ཡི་མ་རང་བའི་བྱེད་ལས་གཉིས་ཀ་ཤེས་པར་བྱ་བ་གཤམ་ཆེ།

རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ།

གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་དོ་བོ་དང་དབྱེ་བ་དང་བྱེད་ལས་སོགས་ལེགས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཅིན་ཀྱང་། དེ་ཉིད་ལྷ་ཁང་དང་། མཚོད་གཤེན། དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་ལུས་ནས་འཚོ་བ་དངོས་དང་སྲོར་མ་ཤེས་ན། དོན་དངོས་ཀྱི་ཕན་ཚུན་གས་གང་ཡང་མེད། དེར་བརྟེན་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་གོ་བ་དཔེ་ཐོག་ཏུ་མ་ལུས་པར་འཚོ་བ་དངོས་ཀྱི་ཁྲིད་དུ་ལུས་དང་གི་བ་མ་བཞིན་འབྲེལ་མེད་དུ་སྐྱེར་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་བསམ་སློབ་འདིའི་ཕྱོ་བ་སྲོང་སྐབས། དེ་ཡང་། རྒྱལ་སྐྱེས་ཞི་བ་ལྷས། སྲོད་འཇུག་ལེའུ་ལུ་ལས། ལེགས་པར་སྐྱས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །དགོ་བར་གསུངས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། །བསོད་ནམས་བྱེད་པ་མཚོང་གྱུར་ན། །བསྐྱོད་པས་ལེགས་པར་དགའ་བ་བསྐྱེད། །སྐོག་ན་ཡོན་ཏན་བརྗོད་བྱ་ཞིང་། །ཡོན་ཏན་བརྗོད་ན་རྗེས་སུ་བརྗོད། །རང་གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ན་དེ། །ཡོན་ཏན་ཤེས་པར་རིག་པར་བྱ། །ཚོམ་པ་ཐམས་ཅད་དགའ་བྱིར་ཏེ། །དེ་ནི་རིན་གྱིས་ཉོ་ནའང་དགོན། །དེ་ལྷས་གཞན་

བྱས་ཡོན་ཉན་གྱིས། །དགའ་བའི་བདེ་བ་སྤྱད་བར་བྱ། །བདག་ལ་འདིར་གོང་ཡོང་མེད་ལ། །པ་རོལ་ཏུ་
ཡང་བདེ་བ་ཆེ། །ཉེས་བས་མི་དགའ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཞེད། །པ་རོལ་ཏུ་ཡང་སྤྱད་བསྐྱེད་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་
བ་ལྟར། བཟ་ཤིས་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་ཅིག་གིས་དོན་གྲུབ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་ཅིག་ལ་ཡོན་ཉན་བརྗོད་ནས་
བསྟོན་ཅིང་བསྐྱབས་བར་བྱས་བ་ཐོས་བའི་ཆེ་ན། བཟ་ཤིས་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཉན་ཡོད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་
བཟང་། ཡོན་ཉན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བཟ་ཤིས་ཀྱི་ལུས་སེམས་བདེ་སྤྱིད་ངང་འཚོ་བཞིན་བ་ནི་དངོས་གནས་
དགའ་འོས་པ་ཞིག་ཡིན་སྟེ་སེམས་གཏིང་ནས་དགའ་ཚོར་བསྐྱེད་ཅིང་། ད་དུང་ཡང་བཟ་ཤིས་ཀྱི་ཡོན་
ཉན་དེ་དག་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་ཡོང་བར་ཤོག་ཅིག་ཅིས་བསམ་སྟོན་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན། བསམ་སྟོན་དེའི་
རིགས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་བསམ་སྟོན་ཟེར་བ་ཡིན།

དེ་ལྟ་བུའི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་བསམ་སྟོན་འདི་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཉ་ཅང་དཀོན་པོར་སྤང་སྟེ།
མི་ཞིག་གིས་དོན་གྲུབ་ནི་ནང་ཚོས་ལ་བྱང་ཚུབ་པ་ཞིག་གོ་ཞེས་བསྟོན་བསྐྱབས་བྱས་ཆེ། མི་གཞན་ཞིག་
གིས་དོན་གྲུབ་ནང་ཚོས་ལ་མཁས་ཀྱང་ཚོར་རིག་གཅིག་ཀྱང་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་ངེས་བ་དང་། ཡང་མི་
ཞིག་གིས། བཟ་ཤིས་ནི་དབྱ་མ་ལ་མཁས་བ་དཔལ་ལྡན་ལྟ་བུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུར་ལྟུང་འདུག་ཅེས་བསྟོན་
བསྐྱབས་བྱས་ཆེ། མི་གཞན་ཞིག་གིས་བཟ་ཤིས་དབྱ་མ་ལ་མཁས་ཀྱང་མངོན་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤོངས་ཞེས་
ཟེར་ནས་དགག་བ་རྒྱག་ངེས་བ་དང་། ཡང་མི་ཞིག་གིས་ཀུན་དགའ་ཞི་སྟོབ་སྤྱད་ཚང་མའི་ནང་ནས་སྟོབ་
སྟོང་ཡག་ཤོས་དེ་ཆགས་ཡོད་ཅེས་བསྟོན་བསྐྱབས་བྱས་ཆེ། མི་གཞན་ཞིག་གིས་ཀུན་དགའ་སྟོབ་སྟོང་
ཡག་ཤོ་ཡོད་ཀྱང་ཀུན་སྟོན་ཤིན་ཏུ་ངན་ཞེས་ཟེར་ནས་མར་འཐེན་ངེས་བ་དང་། ཡང་མི་ཞིག་གིས་བསྟན་
འཛིན་ནི་ཤེས་ཡོན་དང་ཀུན་སྟོན་གང་ཅིར་ཅེར་སོན་ཞིག་ཆགས་འདུག་ཅེས་བསྟོན་བསྐྱབས་བྱས་ཆེ། མི་
གཞན་ཞིག་གིས་འོན་ཀྱང་ཁོང་གི་བསམ་སྟོན་གང་འདྲ་ཡིན་ན་ཞེས་འདྲི་བ་འགོད་ངེས་བ་སོགས་ནི། རྗེས་
སུ་ཡི་རང་བའི་ཉམས་ལེན་འཚོ་བ་དངོས་དང་སྟོང་མ་སྤུབ་བར་གོ་བ་དཔེ་ཐོག་ཏུ་ལུས་ནས། སྤག་དོག་
གིས་སྟོན་གང་འཁྲབ་བའི་རྟགས་ཡིན།

ཁ་ནས་བཟང་སྟོན་འདོན། སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་འཚོགས། ཡན་ལག་བདུན་བ་བཏོན། འགྲོ་བ་ཀུན་
ཀྱི་བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང་། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡི་རང་། །ཞེས་འདོན་གྱིན་འདོན་གྱིན་ལ་
གཞན་ཞིག་གི་བསྟོན་བསྐྱབས་ཅམ་ཐོས་བའི་ཆེ་ན་ཡང་། ལམ་སང་ངག་ནས་མ་མི་མེན་མེད་ཀྱི་དགག་

ཚིག་བཞི་པོ་འཛོལ་རྒྱུད་བྱེད་པ་ནི། དུ་མ་ཚོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཡིན། དེས་ན་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་
བརྗོད་པ་ཐོས་པའི་ཆེ་བ་དེའི་རྗེས་སུ་བརྗོད་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། ཡོན་ཏན་སྣ་རེ་མེད་པ་དང་སྲོན་
སྣ་རེ་མེད་པའི་མི་དགོན་ཟེར་བ་ལྟར། ཡོན་ཏན་དེའི་ཆ་ནས་ཁོང་བསྟོན་ཅིང་བསྟུགས་པར་འོས་སོ་སྣམ་
སེམས་ནང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་སྐོམ་དགོས་པ་ལས། སྲོན་བཅའ་ནས་དགག་པ་རྒྱག་པ་སོགས་ནི་ལྷན་པའི་
རང་མཚང་བསྟན་པ་ཅུང་ལྷན་པས། དེ་ལྟའི་ལས་ལ་གཏན་ནས་མི་འཇུག།

བཀའ་ཤིས་ལོ་འདྲིར་བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་ཡག་པོ་རྒྱགས་པ་ཞིག་བྱུང་ན། འོད་ལོ་བཀའ་ཤིས་བྱ་བ་ལམ་
འགྲོ་ཡག་པོ་རྒྱགས་པ་འདུག། དངོས་གནས་ཡག་པོ་རེད། ད་དུང་སྤྱི་མཐུན་ནས་ལོ་རྗེས་མར་ཡང་བཀའ་ཤིས་
བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་ཡག་པོ་རྒྱགས་པར་ཤོག་ཅེས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་བསམ་སྲོལ་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན།

ད་དུང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཉམས་ལེན་གཏོང་ཟབ་ཏུ་བཏང་ན། གཞན་གྱི་སྤུན་ཚོགས་ལ་རྗེས་སུ་
ཡི་རང་བ་ཅུང་མ་ཟད་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་དེའི་རྒྱ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་བྱེད་པ་ནི། ལྟ་བུ་རྟེན་འབྲུང་གི་
ཚེས་ཟེན་ཅིང་གནད་ལ་ཁེལ་བའི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཉམས་ལེན་ཞིག་ཡིན། དཔེར་ན། སྤྱི་ས་གཞུགས་
ལང་ཚོ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་མི་ཞིག་མཐོང་ན། འོ་དེ་ནི། བཟོད་བསམ་མདངས་ལྡན་བཙོན་བསམ་
བརྗོད། །ཅེས་པ་ལྟར། ཁོ་རང་གིས་ཆེ་སྲོན་བཟོད་པ་བསྐོམས་པའི་བསོད་ནམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེ་འདྲིར་
གཞུགས་བཟང་པོ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་མི་དེ་བསོད་ནམས་ལོས་ཆེ་སྣམ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཞིང་། མི་དེ་བཞིན་དུ་
བདག་གུང་ཆེ་ཕྱི་མར་སྤྱེས་གཞུགས་བཟང་པོ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་ཆེ་འདྲིར་བཟོད་པ་གང་ལུང་ལུང་བསྐོམ་ལོ་
སྣམ་བ་ནི། རྒྱ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྐོམ་ཚུལ་ཡིན།

ཡང་། རྒྱ་ལོར་ལོངས་སྲོད་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་བསྟན་པའི་སྤྱིན་བདག་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་ན།
འོ་མི་དེ་ཆེ་སྲོན་སྤྱིན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཏང་བའི་བསོད་ནམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེ་འདྲིར་རྒྱ་ལོར་ལོངས་སྲོད་
སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ལོས་ཡིན། ཁོང་ནི་དངོས་གནས་མི་བསོད་ནམས་ཅན་ཞིག་རེད། ད་དུང་
ཡང་ཡར་དགོན་མཚོག་ལ་མཚོན་པ་དང་མར་ངན་སྲོང་ལ་སྤྱིན་པ། དགོ་འདུན་ལ་བསྟེན་བཀའ་དང་བསྟན་
པའི་སྤྱིན་བདག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་ནི། དངོས་གནས་རྣམས་ཆེན་གྱི་བྱ་བ་ཞིག་ལོས་
ཡིན་ཨ་སྣམ་སེམས་གཏོང་ནས་དགའ་བ་སྐོམ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལས་སྟོན་སྟེ། ཁོང་བསྟན་པའི་སྤྱིན་
བདག་སྤྱིག་བསམ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་། བང་ཚོས་ལ་གོ་རྟོགས་དེ་ཅུང་མེད་པ་འདྲ་ཞེས་ལུང་ཟ་བ་

སོགས་ནི། སེམས་ཀྱི་ཟུར་ལ་ལྷག་དོག་ཅེས་པའི་དུག་ཆེན་དེ་ཡོད་པའི་རྟོགས་མཚན་ཡིན། བསྟན་པའི་
སྤྱིན་བདག་ཆེན་པོ་དེ་ནང་ཚོས་ལ་གོ་རྟོགས་དེ་ཅམ་མེད་པ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཡིན་ན་ཡང་། ཁོང་
གིས་རྒྱ་ལོར་ཡོངས་སྤོང་རྣམས་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་སྤྱིན་བདག་གྱུ་ཆེར་གནང་བ་དེ་གས་རྣམས་ཆེན་གྱི་བྱ་
བ་བྱས་པ་ཡིན་པས། དེའི་ཆ་ནས་བསྟོད་ཅིང་བཟུགས་པའི་འོས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན། ཅམ་ཡང་མི་གཞན་གྱི་
བཟང་སྤོགས་ལ་བལྟས་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་དགའ་བདེ་ལ་རོལ་བ་ནི། རྣམ་དཔྱོད་དང་ལྡན་པའི་
སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་སྦྱབ་ཚུལ་མེད་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན།

དང་སང་མང་པོ་ཞིག་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེས་པོངས་ནས་སྟོམ་བརྒྱབས་ན་ཨེ་བྲག་། ཡོ་ག་བཅུས་ན་
ཨེ་བྲག་སོགས་ཐབས་ཤེས་ཡོད་དགུ་ཅུལ་སྦྱགས་ཀྱིས་དཀའ་ལས་ཆེན་པོ་བརྒྱབ་དང་རྒྱག་བཞིན་ཡོད།
འོན་ཀྱང་ཐབས་ཤེས་དེ་དག་གིས་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་རོམ་ཞིག་སྦྱབ་ཨེ་ཐུབ་ཅེས། དཀའ་ལོ་ཡིན། དེ་ལས་
འབད་ཚོལ་ཆེན་པོ་བྱེད་མི་དགོས་པ། དགེ་གན་དང་རྣམ་མཁུན་ནས་སྤོང་མི་དགོས་པ། རིན་པ་སྟོར་
རྟོག་གཅིག་སྤོང་མི་དགོས་པ། སྤྱངས་ན་ཤེས་སྤྲོ་བ། ཤེས་ན་པན་ཐོགས་ཆེ་བ། དཀའ་ཆེགས་དང་ངམ་
དུབ་གང་ཡང་མི་དགོས་པར་ཁ་ཟས་ཟ་བཞིན་ཟ་བཞིན། ལམ་ལ་འགྲོ་བཞིན་འགྲོ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་
ཆོག་པ། མདོར་ན་རང་ཉིད་གནས་གང་ན་འདུག་ཀྱང་རུང་། ཀྱང་བརྒྱབས་ལག་བརྒྱབས་ཀྱི་རང་ནས་
ཉམས་ལེན་བྱེད་བདེ་བ། སྤོང་ལམ་གང་གི་ཆོ་ནའང་ཉམས་སུ་ལེན་རུང་བའི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་བསམ་
སྟོང་འདི་ནི། སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་སྦྱབ་པ་ལ་ཐབས་ཤེས་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན། གོང་གསལ་ལྟར་འཆོལ་
བ་དང་། མཚོན་བ་འབྲུལ་བ་དང་། སྤྲིག་པ་བཤགས་པ་སོགས་ཆོགས་བསགས་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་ནང་
ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཡན་ལག་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་སྤོས་དང་། བསོད་ནམས་དགེ་བའི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཆེགས་རྒྱུང་ཤོས་དང་པན་རྒྱབས་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་གས་ཤིག་ཡིན།

སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ཉིད་འཆོ་བ་དངོས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་སྦྱ་མཐུང་ཉམས་སུ་
རྒྱངས་ན། དོན་མེད་ཀྱི་སེམས་ཁྲལ་ལྷག་མ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་འཇུག་ཡལ་བ་ལྟར་འགྱུར་བ་ལ་ཡིད་
གཉིས་ཐེ་ཆོས་གཏན་ནས་མེད། ལྷག་པར་དུ་དེང་འགན་ཚོད་དང་འཇུགས་ཆ་དོད་པའི་འཇུག་གིང་འདིའི་
ནང་སེམས་ངམ་ཆེར་བདོ་བས་མི་རྣམས་སེམས་ངམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱད་ངན་ཤོར་དང་འཆོར་བཞིན་པའི་
དུས་འདིར། སེམས་ངམ་སེམས་པའི་ཐབས་ལམ་ཡག་ཤོས་སུ་གྱུར་བ་ནི། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཉམས་ལེན་

འདི་ཉིད་ཆགས་ཡོད། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་བསམ་སློབ་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་གཅོད་དུ་སེམས་རལ་སལ་ཆེ་བ་སེལ་བྱུང་བ་མ་ཟད། ཡོངས་གཅོད་དུ་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་སལ་ཆེ་བ་འདྲོན་བྱུང།

རྗེས་སུ་ཡི་རང་གི་དགོས་ཆེད།

རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཡན་ལག་འདི་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲུལ་དོག་གི་གཉེན་སོར་འགྲོ་བྱུང་བ་ཞིག་དགོས་པ་ནི། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཡན་ལག་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་དགོས་སྤྱོད་གཙོ་བོ་དེ་ཡིན། སྤྲུལ་དོག་ལ་འགྲུལ་སྲོད་སྲུ་ཙམ་ཡང་མི་ཐེབས་པའི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་གི་ཡན་ལག་དུ་རྫོམ་པ་དག་ནི། ལམ་དང་ལུགས་སྲོལ་ཙམ་མཐའ་ཁ་ཙམ་ཆེག་ཙམ་དུ་ཟད་བསམ་དགོས་པ་ཆེར་མ་མཆིས།

འོ་ན་སྤྲུལ་དོག་ཅེས་པ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ལ་དོས་འདྲིན་དགོས་ཞེ་ན། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། མདོན་པ་ཀུན་བརྟུས་ལས། སྤྲུལ་དོག་གང་ཞེ་ན། རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྟེ་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་ནས་གཞན་གྱི་སྤུན་སྲུམ་ཚོགས་པའི་ཁྱད་པར་ལ་མི་བཟོད་བར་གྱུར་བ་སེམས་ཁོང་ནས་འཇུག་པ་ཞེ་སྲུང་གི་ཆར་གཏོགས་པ་སྟེ། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། དེག་པར་མི་གནས་པའི་ལས་ཅན་ལོ། །ཞེས་དང་། འཇམ་མགོན་མི་པམ་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོས། མཁས་འཇུག་ལས། སྤྲུལ་དོག་ནི། ཁོང་ཁྲིའི་ཆར་གཏོགས་པ། རང་རྟེན་བཀུར་སོགས་ལ་ཆགས་ནས་གཞན་གྱི་སྤུན་ཚོགས་ལ་མི་བཟོད་བར་སེམས་ཁོང་ནས་འཇུགས་པ། ཡིད་མི་བདེ་ཞིང་སེམས་རྣམ་དུ་མི་གནས་ལ་ཉེས་པའི་རྟེན་གྲེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཞན་གྱི་སྤུན་ཚོགས་ལ་མི་བཟོད་བའི་སེམས་བྱུང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཞིག་ལ་སྤྲུལ་དོག་ཟེས། མི་བཟོད་བ་ཞེས་པ་ནི། སེམས་འཇུགས་པ་འཇམ་སྟོལ་མི་བདེ་བར་གྱུར་བ་ཞིག་ལ་ཟེས། དཔེར་ན། དོན་གྲུབ་ལ་སྦྱིན་བདག་ཅིག་གིས་སྟོར་མོ་ཁྲི་ཁ་ཤས་བསྐྱར་བ་མཚོང་བ་ན། དོན་མེད་དུ་རང་གི་སེམས་འཇུགས་ནས་སྟོལ་མི་བདེ་བར་གྱུར་བ་ལྟ་བུ་ལ་སྤྲུལ་དོག་ཅེས་བྲ། གཞན་གྱི་སྤུན་ཚོགས་ལ་རང་སེམས་མི་དགའ་བར་བྱས་པས་གཞན་དང་གཞན་གྱི་སྤུན་ཚོགས་ལ་ཚུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མི་གཏོད་པ་མ་ཟད། རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཆེད་དུ་འཇོམས་པ་དང་འདྲ་ཞིང་། དོན་མེད་ཀྱི་སེམས་ཁྲལ་ལྷག་མ་ཞིག་བསྐྱས་ཏེ་རང་སྤྲུལ་རང་གིས་ཉོས་པ་ཡིན་པས། སྤྲུལ་དོག་གི་བསམ་སློབ་འདིའི་གཉེན་སོར་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་བསམ་སློབ་བཏང་ནས་སྤྲུལ་དོག་

སྲོང་གང་སྐྱབ་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་དགོས། སྐྱབ་དོག་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་ནི་ཉོན་མོངས་གཞན་ལས་མང་ཞིང་
བརྩན་ལ། གང་དུ་སྐྱེན་ཀྱང་སྐྱབ་དོག་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་མེད་ས་ཞིག་གཏན་ནས་མེད་པས། སྐྱབ་དོག་འདི་
ཉོན་མོངས་དུག་ལྡེ་ནང་ནས་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་དགྲུག་པ་ལ་ཨང་དང་པོའི་དང་པོ་དེ་ཆགས་ཡོད། དེས་ན་
གཞན་གྱི་སྤུན་ཚོགས་ལ་རྗེས་སྤྱི་རང་བའི་བསྐྱབས་ནས་སྐྱབ་དོག་མི་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས་
ཤིང་། རྗེས་སྤྱི་རང་བའི་ཡན་ལག་འདི་སྟོན་པས་མདོ་ལས་དགོས་ཆེད་ཅིའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་དང་། རང་
ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་རྗེས་སྤྱི་རང་བའི་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་ཤེས་རྒྱ་གཤམ་ཆེ།

རྗེས་སྤྱི་རང་བའི་ཕན་ཡོན།

རྗེས་སྤྱི་རང་བའི་བསམ་སློབ་འདི་ཉམས་སྤྱི་རངས་པ་ལ་བརྩོན་ནས་ཕན་ཡོན་ནི། རྒྱུད་པ་དུ་
མའི་ཅ་བ་སྐྱབ་དོག་མི་སྐྱེ་བ་དང་། སེམས་ངལ་མི་འབྱུང་བ། སེམས་ལ་ཞི་བདེ་སྤྱོད་བ། གཞན་གྱི་བསོད་
ནམས་མཉམ་དུ་ཐོབ་པ། གཞན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་བཟང་པོ་དགེ་བའི་རིགས་ལ་རྗེས་སྤྱི་རང་བས། རང་རྒྱུད་ལ་
བག་ཆགས་བཟང་པོ་འདོད་ཅིང་མཐར་རང་ཉིད་བྱ་སྤྱོད་བཟང་པོ་དེར་འཇུག་པར་འབྱུང་བ་སོགས་ཕན་
ཡོན་ཤིན་ཏུ་མང་། དེ་ཡང་བསོད་ནམས་མཉམ་དུ་ཐོབ་པ་ཞེས་པ་ནི། གཞན་གྱིས་སྤྱིན་པ་གཏོང་བ་དང་
རྒྱལ་ཁྲིམས་སྲུང་བ་སོགས་དགེ་བའི་བྱ་སྐྱབ་པ་ལ་རྗེས་སྤྱི་རང་བ་བྱས་ན། གཞན་དགེ་བ་སྐྱབ་པ་པོ་
ལ་བསོད་ནམས་རྗེ་ཅམ་ཐོབ་པ་དེ་དང་མཉམ་པ་རང་ཉིད་རྗེས་སྤྱི་རང་བ་བྱེད་པ་པོ་ལའང་ཐོབ་པར་
གསུངས་པ་ཡིན། དངོས་སྤྱི་སྤྱོད་གཅོད་པ་དང་སྤྱོད་གཅོད་པ་ལ་རྗེས་སྤྱི་རང་བ་གཉིས་སྤྱི་བ་འབྲ་
མཉམ་དང་། དངོས་སྤྱི་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལ་རྗེས་སྤྱི་རང་བ་བྱེད་པ་གཉིས་དགེ་བ་འབྲ་
མཉམ་དུ་གསུངས་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན། དགེ་སྤྱི་གང་ལའང་། རང་གིས་དངོས་སྤྱི་བྱེད་པ་དང་། གཞན་
ལ་བྱེད་དུ་བརྩུག་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བྱེད་པ་ལ་རྗེས་སྤྱི་རང་བ་ཞེས་གསུམ་གསུངས་པ་གསུམ་ཀ་
དགེ་སྤྱི་ཆེ་རྒྱུད་གཅིག་མཚུངས་སྤྱི་གསུངས་ཡོད་པས། རྗེས་སྤྱི་རང་བ་གཅིག་ཤིང་ཐོག་ནས་ཀྱང་དགེ་
བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱབ་སྐྱབ་པའི་ཕན་ཡོན་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། གཞན་གྱི་སྤུན་ཚོགས་ལ་རྗེས་སྤྱི་རང་བ་རང་གི་
ངོ་པོ་ཡང་མ་ཆགས་པ་དང་མ་སྤང་བ་དང་གཉི་སྤྱི་བ་མེད་པའི་ངོ་པོ་འཕམ་བསམ་པ་ཤིན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞིག་

ཡིན་པས། རྗེ་ཙམ་གཞན་གྱི་བྱུང་ཚོགས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཙམ་གྱིས་དགོ་བ་གསོག་ཅིང་བསོད་
ནམས་འཕེལ་བ་ཡིན། དགོ་བ་མཚན་ཉིད་པའམ་དངོས་གཞིའི་དགོ་བ་ཡང་དག་པའི་མཚན་གཞི་ནི་འདི་ལྟ་
བུ་དག་ལ་འཛོག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

དོན་ངོ་མའི་ནང་པའི་ཚོས་གྱི་ཉམས་ལེན་རྣལ་མཁའ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཉམས་ལེན་འདི་ལྟ་བུ་
དག་ལ་འཛོག་དགོས་པ་ཡིན། ལས་དང་པོ་བ་དུ་མ་ཞིག་གིས། ཚོས་སྐྱབ་པ་དང་དགོ་བ་སྐྱབ་པ་གཉིས་གྱི་
ཁྱད་པར་འབྱེད་མ་ཤེས་ནས། དགོ་བ་སྐྱབ་ཚད་ཚོས་སྐྱབ་པ་ཡིན་པར་སྙམ་བཞིན་ཡོད། དོན་དངོས་
བཤད་ན། ཚོས་སྐྱབ་པ་ཡིན་ན་དགོ་བ་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་རེས་པ་ཡོད་ཀྱང་། དགོ་བ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ན་ཚོས་
སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་རེས་པ་མེད། དཔེར་ན། སྐྱ་གསུང་བྲགས་ཉེན་ལ་བྲུག་འཚོལ་བ། མཚོད་པ་འབྲུལ་བ།
གཟུངས་སྒྲགས་བཟང་བ། སྤྱིན་པ་གཏོང་བ་སོགས་ནི། ཀུན་སྲོའ་རྣམ་པར་དག་པས་ཟེན་ན་དགོ་བ་སྐྱབ་
པ་ཡིན་པར་རེས་ཀྱང་། ཚོས་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་རེས་པ་མེད། ཤོང་གསལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཉམས་ལེན་
འདི་ལྟ་བུ་ནི། དགོ་བ་སྐྱབ་པ་ཡིན་པ་མ་ཟད། ཚོས་སྐྱབ་པའང་ཡིན་པས། དགོ་ཚོས་གཉིས་སྐྱབ་གྱི་མཚན་
གཞི་སྲོན་མེད་ཅིག་ཡིན།

ཉིན་རེའི་འཚོ་བའི་ནང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཉིད་ཉམས་སུ་སྐྱངས་དང་ལེན་བཞིན་བ་ཞིག་ཡིན་
ན། སྲོབས་པ་མཚན་པོའི་ཐོག་ནས་ངས་དམ་པའི་ཚོས་བསྐྱབས་དང་སྐྱབ་བཞིན་ཡོད་ཅེས་སྐྱ་ཚོག་ལ།
རང་ཉིད་འཚེ་ཁར་ཡང་ངས་མི་ཚེའི་ནང་དམ་པའི་ཚོས་རྣལ་མ་ཞིག་བསྐྱབས་ཡོད་ཨ་སྙམ་སྲོ་བའི་བག་
ཐེབས་ངང་གྱི་མའི་ལམ་དུ་འགྲོ་ཚོག་བ་ཞིག་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ། གཞན་ཡང་། ཉིན་རེའི་འཚོ་བའི་ནང་
གཞན་ལ་བྲམས་པ་དང་སྤྱིང་རྗེ་དང་བྱང་རྒྱུག་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། དེའི་ཐོག་ནས་བཟོད་བ་སྐྱོལ་བ་
སོགས་ནི། དམ་པའི་ཚོས་རྣལ་མ་སྐྱབ་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་དམ་པའི་ཚོས་རྣལ་མ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་རྣམས་
ལ་མཚོན་ན། ཉོན་མོངས་པས་རང་སེམས་བདེ་བླག་ཉིད་དུ་དཀྱུག་པར་བྱེད་མི་རུས་པས། ཚོས་སྐྱབ་པའི་
འབྲས་ཉུགས་ཡང་དག་འཛོན་གྱི་ཡོད། དགོ་བ་སྐྱབ་པ་ཙམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པའི་རེས་
པ་མེད་པས་ན། ཚོས་པར་གྲགས་ཤིང་ཚོས་པར་རྗོལ་བ་ཁ་ཅིག་ཞེ་སྤང་མེ་ལས་ཚ་བ་དང་། ང་རྒྱལ་རི་
ལས་མཐོ་བ། ཞེན་ཆགས་མཚོ་ལས་ཟབ་པ། སྤྱག་དོག་གཙོང་རོང་ལས་དོག་སྟེ། གཏོང་གི་གཉེར་རིས་
རྒྱང་ཟད་དང་ཚོག་གི་འཇམ་རྒྱུབ་རྒྱང་ཟད་ཅིག་གིས་ཀྱང་སེམས་པ་འཇུག་ཚོག་ཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན།

དེས་ན། བསོད་ནམས་ཚོགས་བསགས་རྒྱ་ཚེན་སོ་ཞིག་མེད་ན། རྫོང་ཚོས་སུ་འགོ་བ་དང་། ཚོས་
ལམ་དུ་འགོ་བ་སོགས་ཡོང་མི་སྲིད་པ་ཞིག་ཡིན་པས། རོག་མར་རྫོང་ཚོས་སུ་འགོ་བ་དང་། བར་དུ་ཚོས་ལ་
བར་ཆད་མི་ཡོང་བར་ལམ་དུ་འགོ་བ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཚོས་སྐྱབ་པའི་ཆེ་ན་རོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་
ཚོགས་བསགས་དགོ་སྐྱབ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་ཡང་། དེས་ཚོས་སྐྱབ་པའི་གོ་མི་ཚོད་པས་ན། ཚོགས་གསོག་
པ་དང་། ཚོས་སྐྱབ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས། ཚོགས་གསོག་པ་དང་མཉམ་དུ་ཚོས་ཀྱང་
བསྐྱབ་པར་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཚོས་སྐྱབ་པ་དང་མཉམ་དུ་ཚོགས་ཀྱང་བསགས་པར་བྱ་རྒྱུ་གཞན་ཆེ་སྟུང་མོ།།

ལྷ་བ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་བའི་ཡན་ལག་ནི།

གང་རྣམས་ཕྱོགས་བརྩའི་འཇིག་རྟེན་རྫོན་མ་དག །
བྱང་ཚུབ་རིམ་བར་སངས་རྒྱས་མ་ཆགས་བརྟེས། །
མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ། །
འཁོར་ལོ་རྒྱ་ན་མེད་པ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་རྣམས་ནི། འད་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བརྩའི་འཇིག་རྟེན་ན། འགོ་བ་
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ནང་གི་ལུན་པ་སེམ་བར་བྱེད་པས་འགོ་བའི་རྫོན་མར་གྱུར་པ་དེ་དག་གིས་བསྐྱུལ་
ཆེན་གངས་མེད་གསུམ་སོགས་སུ་ཚོགས་གཉིས་རྒྱབས་སོ་ཆེ་བསགས་ནས་སྐྱེ་བ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་
བཅས་པ་བྱང་ཞིང་དག་ལ། མཁྱེན་གཉིས་ཀྱི་སྣང་བ་རབ་ཏུ་རྒྱས་ཏེ་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་ལག་མཐིལ་དུ་གྱུ་
རུ་ར་བཞག་པ་ལྟར་ཁོང་དུ་ཚུབ་པའི་རྒྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་དུ་རིམ་བར་སངས་
རྒྱས་ཤིང་། ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་མ་ཆགས་པ་ཉིད་བརྟེས་པའི་འཇིག་རྟེན་
གསུམ་ཀྱི་མགོན་པོ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་འགོ་བ་མགོན་མེད་རྣམས་ཀྱི་མགོན་དང་སྐྱབས་མེད་
རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་གྱུར་པ་དེ་དག་ཉིད་རང་དོན་དུ་སྤངས་རྫོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཟིན་ཀྱང་། འགོ་བ་
རྣམས་ཉོན་མོངས་པ་མང་ཞིང་མི་དགོ་བ་ལ་ལྷག་པར་འཇུག་པའི་དབང་གིས་ཚོས་ཟབ་མོ་དོན་དུ་མི་གཉེར་

ལ་དམ་པའི་ཚོས་ཟབ་མོ་བསྟན་ཀྱང་རྟོགས་པར་དཀའ་བས། སངས་རྒྱལ་གང་དག་ཚོས་མི་གསུང་བར་
འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྣ་ཚོགས་པ་རྣམས་ན་བཞུགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། བདག་གིས་སའི་སྟེང་དུ་
ལུས་མོ་བཞུགས་ཤིང་ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས། འགྲོ་བའི་མི་ཤེས་པའི་ལུན་པ་བསལ་བ་དང་། ཤེས་
རབ་ཀྱི་འོད་སྤང་རྒྱས་པའི་སྤང་དུ། ཇི་ལྟར་སློབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ལུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅས་པ་
ལྟར། འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲ་ན་མེད་པ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ་ཞེས་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་
བར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྐྱལ་བར་བཀྱོལ་ཞེས་པའི་དོན་ལོ། །

དོན་འབྲེལ།

ཚིག་རྒྱུ་དང་པོ་དང་གཉིས་པས་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་སྐྱལ་སའི་འདིག་རྟེན་མགོན་པོ་སངས་
རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ཡིན། ཚིག་རྒྱུ་དང་པོ། གང་རྣམས་སྲོགས་བཅུའི་འདིག་རྟེན་སློན་མ་
དག་ཤེས་པས། སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་སྐུ་གསུང་ལུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྲིས་མི་
ཁྲུབ་པ་ཞེས་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྟེ། འདིག་རྟེན་གྱི་སློན་མེད་ལྟར་འགྲོ་བའི་སློན་མེད་ཡིན་པའི་ཡོན་
ཏན་བསྟན་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་རྣམས་འདིག་རྟེན་གྱི་སློན་མེད་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེས། མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱུ་
གྱིས། བཟང་སྲོད་འབྲེལ་བ་³⁸ལས། འདིག་རྟེན་གྱི་ཕྱི་དང་ནང་གི་ལུན་པའི་ཚོགས་རྣམས་སེལ་བར་གྱེད་
པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམས་ནི་འདིག་རྟེན་གྱི་སློན་མ་ཡིན་
ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཕྱིའི་ལུན་པ་ནི། ལུས་སེམས་གཉིས་ལས་ཕྱི་ལུས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱལ་
བསྐྱལ་དང་། སྲོད་བཞུད་གཉིས་ལས་ཕྱི་སྲོད་དང་འབྲེལ་བའི་དཀའ་འདུལ་རྣམས་ལ་གོ་དགོས། བདག་གི་ལུན་
པ་ནི། ལུས་སེམས་གཉིས་ལས་ནང་སེམས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱལ་བསྐྱལ་དང་། སྲོད་བཞུད་གཉིས་ལས་
ནང་བཞུད་དང་འབྲེལ་བའི་དཀའ་འདུལ་རྣམས་ལ་གོ་དགོས། ཕྱིའི་ལུན་པའི་ཅ་བ་ནི་ནང་གི་ལུན་པ་དང་།
ནང་གི་ལུན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བའང་གོང་དུ་བཤམ་པ་ལྟར། རང་སེམས་ཀྱི་གཉི་ལུག་མ་དེག་རྫོངས་པའི་
ལུན་པ་འདིར་སྐྱལ་ཡོད།

³⁸ ལྷ་སྐྱུ་གྱི་བཟང་སྲོད་འབྲེལ་བ། ཟླ་དགེ་བསྟན་འཕུར། བོད། ༡༡༥ །ཉི་ཤེས་གཟུངས། བཟང་དཔེ་དུག་ཤུབ་ལོ། ཡིག་ཐེང་གཉིས་པ།

དེས་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཚོག་མར་འགོ་བའི་ནང་སེམས་ཀྱི་མ་དེག་རྫོངས་པའི་ལུན་པ་
 སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། རི་སྲིད་མ་དེག་རྫོངས་པའི་ལུན་པ་མ་བསལ་བ་དེ་སྲིད་དུ་ལུན་པ་གཞན་རྣམས་
 གྲང་སེལ་མི་སྲུབ་ཅིང་། ལམ་མ་དེག་རྫོངས་པའི་ལུན་པ་བཅོམ་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཚེ་ན། ཕྱི་ནང་གི་ལུན་པ་
 གཞན་ཀྱང་གྲང་སྣོན་ཅིག་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་འཛོམས་པར་འགྱུར་བས་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དངོས་
 སུ་མ་དེག་པའི་ལུན་པ་བསལ་ནས། དེའི་ནང་གྱུར་དུ་འགོ་བའི་ཕྱི་ནང་གི་ལུན་པ་གཞན་རྣམས་གྲང་སེལ་
 བར་བྱེད་པ་ཡིན། འོ་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འགོ་བའི་ལུན་པ་སེལ་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། མདོ་ལས།
 སྲུབ་རྣམས་སྲིག་པ་ཚུ་ཡིས་མི་བཟུ་ཞིང་། །འགོ་བའི་སྲུག་བསྐྱེད་བྱུག་གིས་མི་སེལ་ལ། །ཉིད་ཀྱི་ཉོགས་
 པ་གཞན་ལ་སློ་མིན་ཏེ། །ཚོས་ཉིད་བདེན་པ་བསྟན་པས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དམ་
 པའི་ཚོས་ཀྱི་སློན་ལེ་སྲར་བའི་སློན་ནས་འགོ་བའི་མི་ཤེས་པའི་ལུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། ལྷན་འདུས་འདྲིའི་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱེད་པ་ཡང་རྒྱ་མཚོན་དེ་ཉིད་ལ་
 སྲུག་ཡོད།

ཚོག་རྒྱུ་གཉིས་པ། བྱང་རྒྱལ་རིམ་བར་སངས་རྒྱས་མ་ཆགས་བརྟེན། །ཞེས་པས། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ནི། སྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བྱང་ཞིང་མཐུན་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་ཁོང་དུ་
 རྒྱལ་པའི་སློབ་ལེན་པའི་བྱང་རྒྱལ་དུ་རིམ་བར་སངས་རྒྱས་ཏེ། མ་ཆགས་བརྟེན་ཞེས་པའི་དོན་ནི། མགོན་
 བོ་སྐྱ་སྐྱུབ་ཀྱིས། བཟང་སློབ་འབྲེལ་བ་³⁹ལས། མ་ཆགས་བརྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཆགས་པ་ཉིད་ཐོབ་པ་སྟེ།
 མཛོན་པར་བྱང་རྒྱལ་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་ལས་དོན་མ་ལུས་པའི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ན་
 ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཉོན་སྲིབ་དང་ཤེས་སྲིབ་མ་
 ལུས་པ་ཟེན་པའི་འགོག་བདེན་མཐར་སྲུག་པ་བརྟེན་པ་ལ་མ་ཆགས་བརྟེན་ཞེས་བྱ། མདོར་ན། བྱང་རྒྱལ་
 དང་། སངས་རྒྱས་དང་། མ་ཆགས་བརྟེན་པ་རྣམས་སྐབས་འདྲིའི་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་གོ་
 དགོས་སྟེ། རིམ་བར་ཞེས་པས་སློབ་ལེན་པའི་བྱང་རྒྱལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྲིབ་
 གཉིས་ཟད་པར་སྲངས་པའི་འགོག་བདེན་མ་ཆགས་བརྟེན་པ་དེ་ཡང་། བསྐྱེད་ཚེན་གྲངས་མེད་གསུམ་
 སོགས་སུ་ཚོགས་གཉིས་རིམ་བར་བསགས་པའི་སློབས་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟེན་པར་བསྟན་པ་ཡིན།

³⁹ མེ་དགེ་བསྟན་འཇུག་ བོད། ༡༡༨ །ཉི་ཤེས་ཐངས། བརྒྱ་དང་རེ་རྒྱུག །རྒྱལ་ཐོས། ཡིག་ཐེང་གསུམ་པ།

ཚིག་རྒྱུ་གསུམ་པ་གོ་སྤྲོད་ཞིང་། ཚིག་རྒྱུ་བཞི་པ། འཁོར་ལོ་སྤྲོད་པ་བསྐྱོར་བར་
བསྐྱུལ། །ཞེས་པ་ལས་འཁོར་ལོ་ཞེས་པ་ནི་དམ་པའི་ཚོས་ལ་གོ་དགོས་ཤིང་། དམ་པའི་ཚོས་ལ་འཁོར་ལོ་
ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོའི་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཚོས་མཚུངས་
པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཉ། འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་ཡུལ་གཞན་དང་གཞན་དུ་རིམ་གྱིས་འཕོ་བ་དང་། དེའི་དབང་
གིས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་ལྟར། དམ་པའི་ཚོས་ཀྱང་སྲོན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་
ནས་བཟུང་ད་ལྟའི་བར་གསུལ་བྱ་གཅིག་ནས་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་རིམ་གྱིས་འཕོ་བ་དང་། དེའི་དབང་གིས་
གསུལ་བྱའི་རྒྱུད་གྱི་འདོད་ཆགས་སོགས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པས་ན། འཁོར་ལོ་
ཞེས་བྱའོ། །

དེས་ན། ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་པ་ནི། སྲོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། མངོན་པ་མཛོད་ལས།
སྲོན་པའི་དམ་ཚོས་རྣམ་གཉིས་ཉ། །ཡུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གསུང་
རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་དང་ཚོས་གྱི་ཡུང་པོ་བརྒྱུད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་སོགས་ཡུང་གི་ཚོས་དང་། བདག་མེད་
མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་དེའི་རྒྱུན་སྲི་མ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་སོགས་ལམ་གྱི་
བདེན་པ་དང་། ཉོན་སྲིབ་དང་ཤེས་སྲིབ་སྣངས་པའི་བྲལ་ཆ་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་སོགས་འགོག་པའི་
བདེན་པ་སྟེ། འགོག་ལམ་གཉིས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་རྟོགས་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་
བརྗོད་པ་ཡིན། སྲིབ་གཉིས་གྱི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། སོ་
སྟེའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡུང་གི་ཚོས་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ་བའི་བྱམས་པ་
དང་སྟོང་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་། དད་པ་དང་མོས་གུས། དན་པ་དང་ཤེས་བཞིན། བག་ཡོད་དང་ཚོག་
ཤེས་སོགས་དང་། དངོས་སོ་རྣམས་མི་རྟག་པ་དང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་བ་དང་སྟོང་པ་དང་བདག་མེད་པར་དོན་
སྟེའི་རྒྱལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་རྣམས་ཀྱང་རྟོགས་པའི་ཚོས་འཁོར་ལོ་ནི། དེ་བཞིན་དུ། ཡུང་གི་ཚོས་
ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྲིབ་པ་གཏོང་འདོད། རྒྱལ་ཁྲིམས་སྲུང་འདོད། བཟོད་པ་སྟོམ་
འདོད། བརྟོན་འགྲུལ་རྩོམ་འདོད། བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་པར་རྫོག་འདོད། ཚོས་རབ་དུ་རྣམ་པར་དཔྱོད་
འདོད་གྱི་བསམ་སྒྲོམ་རྣམས་ཀྱང་རྟོགས་པའི་ཚོས་འཁོར་ལོ་ནི། དེ་ལྟར་སྲིབ་པ་གཏོང་འདོད་སོགས་གྱི་
བསམ་སྒྲོམ་དེ་ཉིད་དངོས་སུ་ལག་ལེན་དུ་བསྐྱར་ནས། སྲིབ་པ་གཏོང་བ། རྒྱལ་ཁྲིམས་སྲུང་བ། བཟོད་པ་

སྐྱོམ་པ། བརྩོན་འགྲུས་ཚུལ་པ། མཉམ་པར་འཛོག་པ། ཚེས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་སོགས་དགེ་བའི་བྱ་
བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟོགས་པའི་ཚེས་འཁོར་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན། མདོར་ན། བན་སེམས་སྐྱད་
ཅིག་མ་གཅིག་སྐྱེས་ནའང་རྟོགས་པའི་ཚེས་འཁོར་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་རྟོགས་ཡིན།

སྟོན་པས་ལུང་གི་ཚེས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་དེ་ཉིད་གཏུལ་བུའི་རྒྱུད་ལ་རྟོགས་པའི་ཚེས་འཁོར་འཁོར་
བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པས། ལུང་རྟོགས་གྱི་ཚེས་འཁོར་གཉིས་ལས། ཚེས་འཁོར་ངོ་མ་དེ་རྟོགས་པའི་ཚེས་
འཁོར་ལ་ངོ་མ་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན། རང་རྒྱུད་ལ་རྟོགས་པའི་ཚེས་འཁོར་ནམ་འཁོར་བ་ན། ལུང་གི་ཚེས་
འཁོར་བསྐྱོར་བའི་དགོས་སྡེ་བྱུང་བ་ཅིང་། ཚེས་འཁོར་ཞེས་པའི་མིང་དོན་ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན། ལུང་གི་ཚེས་
ངི་ཅམ་བསྐྱོར་ཡང་རང་རྒྱུད་ལ་རྟོགས་པའི་ཚེས་གྱི་འཁོར་ལོ་དེ་ཉིད་འཁོར་མ་ཐུབ་ན་ལུང་གི་ཚེས་གྱིས་
བན་སོགས་མ་བྱུང་བ་ཡིན། རང་རྒྱུད་ལ་རྟོགས་པའི་ཚེས་འཁོར་ཟེན་པའི་གང་ཟག་དེས་ད་གཟོད་གཞན་
རྒྱུད་ལ་འདྲ་ཚེས་འཁོར་སྐྱོར་ཐུབ་པས། དམ་པའི་ཚེས་འཛིན་པ་དང་སྐྱོད་པ་དང་སྐྱེལ་བ་གསུམ་ལྟར་གྱི་
སྐྱེས་བུ་དམ་པར་གྱུར་བ་ཡིན། མདོར་ན་ནང་བསམ་སྐྱེའི་སྡེ་དུ་ཚེས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་འཁོར་བ་
ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ལོ། །

ཚེས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱེལ་བའི་དགོས་པ་གཙོ་བོའང་རང་སེམས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚེས་
འཁོར་འཁོར་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པས། གང་དེས་ཚེས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་རྗེས་སུ་ལུང་གི་ཚེས་དེའི་
བསྟན་དོན་རང་ཉིད་གྱིས་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་ནས་རང་སེམས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚེས་འཁོར་འཁོར་བ་ཞིག་ཨེ་
འབྱུང་ལ་འབད་དགོས་པ་ཡིན།

རང་སེམས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚེས་འཁོར་ནམ་འཁོར་བ་དེའི་ཆེ་ན། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་སོགས་
ཉོན་མོངས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་རྣམས་འཁོར་བ་རིམ་བཞིན་རྒྱུན་འཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཚེས་གྱི་འཁོར་ལོ་
དང་ཉོན་མོངས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་གཉིས་སེམས་གཅིག་གི་ནང་དུ་མཉམ་དུ་འཁོར་མི་སྲིད་པ་ཡིན། ཚེས་
གྱི་འཁོར་ལོ་འཁོར་ན་ཉོན་མོངས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་འཁོར་བའི་སྐབས་མེད་ལ། ཉོན་མོངས་པའི་འབྲུལ་
འཁོར་འཁོར་ན་ཚེས་གྱི་འཁོར་ལོ་འཁོར་བའི་གནས་མེད། དེས་ན་ཉོན་མོངས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་གཅོད་པ་
ལ་ཚེས་གྱི་འཁོར་ལོ་འདི་ཉིད་ཉ་ཅང་གལ་ཆེ། དེ་ཡང་། ལྷ་མའི་ཐུགས་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་
འདྲེས། ཞེས་པ་དང་། དགོངས་རྒྱུད་བྱིན་རྒྱལ་འཕོ། ཞེས་པ་དང་། ལྷ་མའི་རྟོགས་པ་སྐྱོབ་མའི་རྒྱུད་ལ་

འཕོ་བའམ་སྲོ་བར་བཤད་པ་སོགས་ཀྱང། རྒྱ་མའི་སྤྲུགས་སྤྲུགས་པའི་ཚོས་འཁོར་ཇི་ལྟར་འཁོར་བ་དེ་
དང་གཅིག་མཚུངས་ཤིག་སྲོབ་མའི་སེམས་སྤྲུང་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཡིན། དེ་
ཉིད་རྒྱ་མས་ལྷང་གི་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བས། རྒྱ་མའི་རྟོགས་པ་སྲོབ་མའི་རྒྱུད་ལ་
འཕོ་བའམ་སྲོ་བར་བཤད་པ་ཡིན། ཡང་སྲོབ་མ་དེས་རང་གི་སྲོབ་མ་ལ་ལྷང་གི་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་ནས་
རང་གི་སྲོབ་མའི་རྒྱུད་ལ་རང་དང་མཚུངས་པའི་རྟོགས་པའི་ཚོས་འཁོར་འཁོར་བ་ཞིག་བྱུང་ཆོ། ཚོས་
འཁོར་བསྐྱོར་ཞེས་པའི་སྐྱོད་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་འཁོར་ལོ་རེན་པོ་ཆེ་ཡུལ་གཞན་དང་གཞན་ཏུ་རིམ་
གྱིས་འཕོ་བ་དང་། དེའི་དབང་གིས་མི་མཐུན་པའི་སྤྲོགས་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་ལྟར། དེ་ཡང་གཏུལ་བྱའི་
རྒྱུད་ལ་རིམ་གྱིས་འཕོ་བ་དང་། འདོད་ཆགས་སོགས་མི་མཐུན་པའི་སྤྲོགས་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པས་སོ། །

ནས་རང་གི་རྒྱ་མའི་སྤྲུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བྱམས་པ་དང་སྤྱིར་ཇི་སོགས་རྟོགས་པའི་ཚོས་ཇི་
སྤྱད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དང་མཉམ་པ་ཞིག་རང་གི་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བ་དེའི་ཚོ། དགོངས་རྒྱུད་ཀྱིན་རྒྱལ་ས་
འཕོ་ཞེས་བྱ། རྒྱ་མའི་རྟོགས་པ་འཕོ་ཞེས་བྱ། ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་གཞན་ལ་འཕོ་ཞེས་བྱ། སྤྲུགས་ཡིད་དབྱེར་
མེད་ཏུ་འདྲེས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། ཆེ་ས་དང་མཐོ་ས་ནས་བཤད་ན། རྒྱ་མའི་སྤྲུགས་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་སྤྲུག་
ཆེན་དང་རྫོགས་ཆེན་གྱི་རྟོགས་པའི་ཚོས་འཁོར་ཇི་ཅམ་འཁོར་དང་འཁོར་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་རང་གི་
སེམས་རྒྱུད་ལ་འཁོར་དང་འཁོར་བཞིན་པ་ཞིག་བྱུང་ཆོ། རྒྱ་མའི་སྤྲུགས་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་ཏུ་
འདྲེས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་ཡིན། དེ་མིན་ཚུ་དང་འོ་མ་འདྲེས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་བསམས་ན་
གནད་དོན་ཐམས་ཅད་འབྲུག་པར་འགྱུར་བས། དེ་དང་དེ་ལྟ་བུའི་སྲོན་ནས་སྤྲུགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་ཏུ་འདྲེས་
པ་དང་དགོངས་རྒྱུད་རྟོགས་པ་འཕོ་བའི་དོན་བཤད་དགོས།

བཟང་སྲོད་ཀྱི་སྐབས་འདིར་འདིག་རྟོན་མགོན་པོ་སངས་རྒྱལ་བཙུན་འདས་རྣམས་ལ་ཚོས་
གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་བ་ལྟར། རང་ཉིད་ཀྱི་ཅུ་བའི་རྒྱ་མ་དང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་
ལ་འད་ཏུས་ནས་ཏུས་སུ་དམ་པའི་ཚོས་གསུང་བར་རེ་བསྐྱུལ་གསོལ་འདེབས་ཏུ་དགོས་པ་གསལ་ཆོ།

ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་བའི་དགོས་ཚེད།

ཇི་ལྟར་སློབ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ལྷའི་དབང་པོ་ཚངས་བསམ་འཁོར་ལོ་ཅིབས་སྐྱོར་དང་ལྡན་པ་
 དང་། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་གྲིན་གྲིས་དུང་དཀར་གཡལ་སུ་འབྲིལ་བ་སྤུལ་ནས། ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་
 བར་བསྐྱུལ་བས། སློབ་པས་བཀའ་དང་པོ་བདེན་པ་བཞིའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བསྟན་པ་ཐོག་མར་འགོ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བཏོ་སྐྱབ་དུ་ཐོབ་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་མ་དགེ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་ལྷན་ལ། རབ་སྐྱུལ་བའི་མཚོད་པ། འབྲིང་ལུས་དག་གི་མཚོད་པ། མཐའ་མ་ཟང་ཟེང་
 གི་མཚོད་པ་སྤུལ་ནས་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་གསོལ་བ་ཡང་ཡང་བཏུབ་པས། གཤུབ་བྱ་
 ལྷན་ཀྱིས་དམ་པའི་ཚོས་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་སྐྱོམ་པའི་ཏོ་སྐྱབས་ཡང་ཡང་ཐོབ་པའི་དགེ་མཚན་
 ལྡན་ཡོད།

ཇི་ཅམ་དམ་པའི་ཚོས་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་སྐྱོམ་པའི་ཏོ་སྐྱབས་མང་བ་དང་མན་དག་མང་བ་
 དེ་ཅམ་གྱིས། ཚོས་རབ་ཏུ་ལྷན་པར་དཔྱོད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སློབ་མེ་ཚེས་ཚེར་འབར་ནས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཅ་
 བ་མ་རིག་པའི་ལྷན་པ་དང་དེའི་ཡན་ལག་ཆགས་སྡང་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་
 བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། དགེ་སྐྱོང་མ་དཔའ་མོས་མངོན་པའི་རྗེ་བཙུན་སློབ་མའི་ཡན་ལག་བདུན་པ་ལས།
 སེམས་ཅན་ལྷན་ཀྱི་བསམ་པ་དང་། །སློ་ཡི་བྱེ་བཀའ་རི་ལྟ་བར། །ཆེ་ཆུང་སྐྱབ་མོང་ཐེག་པ་ཡི། །ཚོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། །ཞེས་པ་ལྟར། ལྷ་མ་དམ་པ་ལྷན་པ་ལ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་
 དགོས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ།

སྐྱལ་བར་དུ་བྱི་ལུས་ཀྱི་འབྲུང་བཞི་འཇུགས་པའི་ནད་རིགས་ལྷན་པ་ཞི། ཕྱིའི་སློབ་པ་དང་སློབ་པ་
 བརྟེན་ནས་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་སེལ་བྱས་ཀྱང་། ལྷ་སེམས་ཀྱི་དུག་ལྡེ་འཇུགས་པའི་ནད་ཀྱི་རིགས་ལྷན་པ་ཞི།
 ཕྱིའི་སློབ་དང་ཕྱིའི་སློབ་པས་སེལ་མི་བྱས་པས། དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་སློབ་པ་དང་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་སློབ་པོ་
 ལ་བརྟེན་ནས་སེལ་ཐབས་བྱེད་དགོས་པས། ལྷ་སེམས་ཀྱི་དུག་ལྡེ་འཇུགས་པའི་ནད་རིགས་སེལ་བའི་
 ཚེད་དུ། ལུང་གི་དམ་པའི་ཚོས་དང་། རྟོགས་པའི་དམ་པའི་ཚོས་གཉིས་ཞི། དུག་ལྡེ་རྒྱུད་ལྡན་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་

ཐམས་ཅད་ལ་ཆེས་ཉེ་བར་མཁོ་བས་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་
དེས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས་པ་ཡིན།

དུག་པ་ལྷ་འདའ་ལས་མི་འདའ་བར་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་ནི།

ལྷ་འདའ་ལས་སློན་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ། །
འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་ཞིང་བདེ་བའི་བྱིར། །
བསྐྱལ་བ་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་བཞུགས་པར་ཡང་། །
བདག་གིས་ཐལ་མོ་རབ་སྐྱར་གསོལ་བར་བགྱི། །

སྐྱ་ཚེ་ལྷ་འདའ་ལས་འདའ་བའི་རྩལ་སྟེན་པའི་ཆེད་དུ་འདྲིལ་རྟེན་མགོན་པོ་འགྲོ་བའི་སློན་མེ་གང་
དག་ལྷགས་ཀྱི་བཞེད་པ་མངོན་དུ་སྲོགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་གནས་
སྐབས་ཕན་ཞིང་མཐར་ཐུག་བདེ་བའི་བྱིར། སྐྱ་ཚེ་ལྷ་འདའ་ལས་མི་འདའ་བར་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་པའི་
བར་དུ་སྟེ། ལྷགས་བརྩུ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་རྩལ་ལྷ་རབ་རི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་དང་གངས་
མཉམ་པའི་བསྐྱལ་བ་ནས་བསྐྱལ་བར་བཞུགས་པར་ཡང་། བདག་གིས་སྐྱོ་གསུམ་གྱས་པའི་ཐལ་མོ་སྟེང་
གང་རབ་དུ་སྐྱར་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པར་བགྱིའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

དོན་འབྲེལ།

ཚིག་རྒྱུ་དང་པོ། ལྷ་འདའ་ལས་སློན་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ། །ཞེས་པས། ལྷ་འདའ་ལས་མི་འདའ་
བར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཡུལ་བསྟན་པ་ཡིན། དེ་ཡང་། གང་བཞེད་ཅེས་པའི་གང་སྐྱ་འཇུག་པའི་ཡུལ་
ནི། མགོན་པོ་སྐྱ་སྐྱུ་བ་ཀྱིས། བཟང་སྲོད་འབྲེལ་བ་⁴⁰ལས། གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པར་མེད་པ་ཡིན་ཡང་
སྐབས་ཡིན་པའི་བྱིར་སྲོགས་བརྩུ་འདྲིལ་རྟེན་སློན་མ་ཞེས་བྱ་བ་དང་མངོན་པར་འབྲེལ་ཏོ། །ཞེས་

⁴⁰ ལྷ་སྐྱུ་བ་ཀྱི་བཟང་སྲོད་འབྲེལ་བ། ཟླ་དགེ་བསྟན་འཕུལ། བོད། ༡༡༥ ཉེ་ཉེ་ཞོག་གངས། བརྒྱུད་ལེ་རྒྱལ། རྒྱ་བོས། ཡིག་ཐེང་རྒྱལ་ལ།

གསུངས་པ་ལྟར། འདིག་རྟེན་གྱི་སློན་མ་སྟོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སྐྱེ་ཆེ་
འདིའི་གདུལ་བྱ་རེ་ཞིག་རྫོགས་པ་འཇུག། གདུལ་བྱས་སྟགས་སྟུན་པ་འཇུག། ཞིང་གཞན་དུ་འགྲོ་དོན་ཆེ་བར་
གཞིགས་པ་འཇུག། གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་རྟག་འཛིན་གྱི་ཨ་འཐས་འཛོམས་པའི་ཆེད་དུ་འཇུག། འཆི་བ་མི་རྟག་
པའི་རང་བཞིན་སྟོན་པའི་སྲིད་དུ་འཇུག། གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སློ་ཁ་ཚོས་ལ་བསྐྱུལ་བའི་ཆེད་དུ་འཇུག། དེ་དག་
ལས་གཞན་པའི་དགོས་པ་དང་རྒྱ་མཚོན་གང་དག་ལ་བརྟེན་ནས། སྐྱེ་ཆེ་སྲུ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་སྟོན་
བར་བཞེད་པའི་འདིག་རྟེན་གྱི་མགོན་པོ་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་གང་ན་སྲུ་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་
ལྟེ། ལྟུངས་འདིར་སྲུ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡིན།

དེའི་ལྷགས་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་དང་སྲིད་རྟོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ནས་མཉམ་
ཡང་བཀའ་འདྲིན་གྱི་ངོས་ནས་སངས་རྒྱས་སྟོང་ལས་ལྷག་པ་མཚོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་རང་གི་རྩ་བའི་སློ་མ་
དང་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་སྟོལ་བའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་དང་། རང་དང་ཚོས་འབྲེལ་ཡོད་
བ་མིན་ཡང་བསྟན་པ་འཛིན་སྟོང་སྟེལ་གསུམ་དང་འགྲོ་བའི་བདེ་དོན་ལ་རྟག་ཏུ་བཙོན་པའི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་
བ་སྐྱེ་ཆེ་སྲུ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་སྟོན་བར་བཞེད་པ་དེ་དག་ཀྱང་། སྲུ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་
གདབ་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡིན་པར་གོ་དགོས་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་རང་གི་སློ་མ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་
རྣམས་ལ་དུས་ནས་དུས་སྲུ་སྲུ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལྟེ། ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་དགོ་
མཚོན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན།

གངས་ཅན་སྟོངས་སྲུ་དང་བའི་སློ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་བཞུགས་འབྲུལ་བ་དང་། ཞབས་
བརྟན་གསོལ་འདེབས་འདོན་པའི་སྟོལ་བཟང་དེ་དག་ཀྱང་། ཡན་ལག་བདུན་གྱི་ནང་ནས་སྲུ་ངན་ལས་མི་
འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཡན་ལག་གི་ཆ་ཤེས་ཤིག་ཆགས་ཡོད། རྒྱུན་དུ་རང་གི་སློ་མ་དམ་པའི་
ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་བཏོན་ནས་དེ་རིང་གི་བདག་གིས་དགོ་རྩ་ཅི་བསགས་སློ་མ་དམ་པའི་སྐྱེ་ཆེ་
ཞབས་བད་བརྟན་ཅིང་མཛད་འཕྲིན་སྟོགས་བརྩུང་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་བསྟོལ་འབྲུལ་ལོ་སྟུང་བསྟོ་བ་དང་སྟོན་
ལམ་བཏབ་པ་ལྟེ། རྒྱུན་ལྡན་གྱི་བརྟན་བཞུགས་འབྲུལ་ཚུལ་མཚོག་ཏུ་ཤུར་བ་ཞིག་ཡིན།

དཔེར་ན། བཤད་ལྷ་བ་ཞིག་ཡིན་ན། བདག་གིས་དེ་རིང་གཞུང་ལུགས་འདི་དང་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་
རྩ་བ་སྟོ་འཛིན་བྱས་པ་དང་། དཔེ་ཞིང་ཞུས་ནས་ཐོས་པ་བྱས་པ་དང་། དཔེ་སྟོག་བརྒྱབ་ནས་དེའི་དོན་ལ་

བསམ་པ་བྱས་པ་དང་། གྲོགས་རྒྱུ་ལས་པལ་ལྟོན་བཟོ་སྐྱོད་དམ་ཚུན་པ་བཅུད་ནས་གཞུང་དོན་ལ་དབྱུང་བ་
བྱས་པ་དང་། གཞན་ཡང་གཞུང་དོན་འཆད་པ་དང་ཚོམ་པ་བྱས་པ་སོགས་ཉིན་གཅིག་རིང་དབང་པོ་སློ་ལྷ་
དམ་པའི་ཚོས་གྱི་སྤང་བ་དང་མི་འབྲེལ་བར་གྲོགས་པར་བྱས་པའི་རྒྱལ་ཆེན་གྱི་དགོ་ཅ་རིེ་སྟེད་ཅིག་
མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པའི་སྤྱ་ཆེ་བཏུན་ཅིང་མཛད་སྤྱིར་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱོ་ཞིང་
འབྲེལ་ལོ་སྤྲུམ་ཞབས་བཏུན་གསོལ་འདེབས་དང་འབྲེལ་འབྲུན་པ་ཅེ་གཅིག་གིས་སྤྱ་དན་ལས་མི་འདའ་
བར་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས་པ་ཡིན། ལྷ་མ་དམ་པ་དངོས་སྤྱ་མཛའ་བའི་དུས་སྐབས་དང་ལྷན་ཞིང་
སྤྲུམ་བདེ་ཆེ། གང་གི་སྤྱ་མཛའ་དུ་དངོས་སྤྱ་བཅར་ནས་དེ་ལྟར་ཞུ་བ་དང་། དུས་དུས་གནས་སྐབས་གྱི་
དབང་གིས་དངོས་སྤྱ་མཛའ་བའི་གོ་སྐབས་དང་མི་ལྷན་ཆེ་མོས་པའི་སློ་ནས་འབྲེལ་ཞིང་གསོལ་བ་གདབ་
ལ་བཅོམ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱ་བ་བྱ་བ་དང་། སློབ་བྱ་བ་དང་། བྱིས་པ་ལྟོང་པའི་བདག་པོ་སོགས་སྤྱ་ཡིན་ཡང་
རང་གིས་དགོ་ཅ་ཅི་བསགས་སྤྱ་མ་དམ་པའི་སྤྱ་ཆེ་ཞབས་པད་བཏུན་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱོ་བ་དང་སློན་ལམ་
འདེབས་བཞིན་པའི་རང་ནས་ཞབས་བཏུན་གསོལ་འདེབས་འདོན་པ་ནི། བཏུན་བཞུགས་ཡག་ཤོས་དང་།
ཡན་ལག་བཏུན་ལས་སྤྱ་དན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ་ཡག་ཤོས་ཤིག་ཡིན།

བཏུན་པ་དགོ་བའི་ཅ་བ་ཡོངས་སྤྱ་བསྐྱོ་བའི་ཡན་ལག་ནི།

- སྤྱ་འཚའ་བ་དང་མཚོན་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། །
- རྗེས་སྤྱ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །
- དགོ་བ་རྩུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །
- ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་རྩུབ་ཕྱིར་བསྐྱོའོ། །

དེ་ལྟར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་བས་སྤྱ་འཚའ་བ་དང་། དངོས་སྤྱོད་ཡིད་སྤྱུལ་གྱི་མཚོན་པ་
སྤྱལ་ཅིང་། གཉེན་པོ་སྤྱོད་པ་བཞི་ཚང་བའི་སློ་ནས་སྤྱིག་པ་བཤགས་པ་དང་། གཞན་གྱི་དགོ་བ་དང་སྤྱོད་
ཚོགས་ལ་རྗེས་སྤྱ་ཡི་རང་བ་དང་། ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་ཞིང་། སྤྱ་དན་ལས་མི་འདའ་བར་

གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡི། དགེ་བའི་ཙུ་བ་ཙུང་བྱེད་ཅིག་བདག་གིས་ཅི་དང་ཅི་བསམགས་
བ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པའི་སྲིར་དུ་བསྡོམ་བར་བཀྲུའོ། །ཞེས་
པའི་དོན་ནོ། །

དོན་འགྲེལ།

བསྡོམ་པའི་ནམ་གཞག་རྒྱས་པར་གོང་དུ་བཤད་ཟེན་བ་ལྟར། བསྡོམ་པའི་དམིགས་ཡུལ་ལ་ནམ་བུ་སྒྲ་
ཚོགས་པ་གོང་གསལ་ལྟར་ལས། འདིར་ཡན་ལག་སྒྲ་མ་དུག་ཉམས་སྲུ་རྒྱངས་པའི་དགེ་ཙུ་དེ་ཉིད། མཐར་
ཐུག་གི་དམིགས་ཡུལ་རྫོགས་བྱུང་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་བསྡོམ་བ་ཡིན། དོན་ཡུང་ནམ་བུ་ཀུན་ཏུ་དེ་ལྟར་བསྡོམ་གིང་
བསྡོམ་ན་སྲི་བམ་པར་འགྱུར་བའི་སྲོལ་ཡོད་པས། ཚིག་རྒྱུ་མཐའ་ལ། ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཚུབ་
སྲིར་བསྡོམ་པོ། ཞེས་པ། ཐམས་ཅད་བསྡུན་བ་རྒྱས་པའི་སྲིར་བསྡོམ་པོ། ཞེས་པའོ། ཐམས་ཅད་གླ་མའི་
ཞབས་བརྟན་སྲིར་བསྡོམ་པོ། ཞེས་པའོ། ཐམས་ཅད་སྲིལ་བདག་ཚེ་བསོད་རྒྱས་སྲིར་བསྡོམ་པོ། ཞེས་པའོ།
ཐམས་ཅད་རང་སེམས་འདུལ་སྲོང་སྲིར་བསྡོམ་པོ། ཞེས་པའོ། ཐམས་ཅད་བདག་སློ་ཚོས་སྲུ་འགྲོ་སྲིར་
བསྡོམ་པོ། ཞེས་པའོ། ཐམས་ཅད་འདྲིལ་རྟེན་ཞི་བའི་སྲིར་བསྡོམ་པོ། ཞེས་པའོ། ཐམས་ཅད་འགྲོ་ཀུན་
བདེ་སྲིད་སྲིར་བསྡོམ་པོ། ཞེས་པ་སོགས་ཁ་བསྐྱུར་ནས་བསྡོམ་པའི་ཙུ་བ་སྲིར་བ་གལ་ཆེ་སྟེ།

ཡན་ལག་བདུན་གྱི་མཐའ་དོན།

སྲིར་དངོས་གཞི་ལས་སྲོལ་འགྲོ་གལ་ཆེ་བའི་གནས་ལུགས་ལྟར། སྲོལ་འགྲོའི་རིམ་བཤ་གངས་
ཅན་སྲོངས་སྲུ་དར་བ་ནི། སྲོལ་འགྲོ་སྲོ་སྲོ་ག་རྣམ་བཞི་དང་། སྲོལ་འགྲོ་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་། སྲོལ་འགྲོ་
འབྲུམ་སྲུ་བཅས་སྲུ་གྲགས་པ་ལས། སྲོལ་འགྲོ་ཡན་ལག་བདུན་པར་དམིགས་བསམ་འབད་འབྲུང་དང་སྲོལ་
འགྲོའི་བྲག་ལེན་དུ་བྱེད་པ་མི་སྣང་བས། འདི་ཉིད་གྱི་སྲོལ་འགྲོའི་བྲག་ལེན་ཞིག་བྱུང་ན་པན་རྒྱབས་ཆེ་བར་
སྟེ། དེ་ཡང་། གྲངས་གསོག་གཙོ་བོར་མི་བྱེད་པར་བྲག་འཚོལ་མཚོད་འབྲུལ་སོགས་ཡན་ལག་བདུན་
པའི་སྲོ་ནས་རང་གི་སེམས་རྒྱུད་འདུལ་སྲོང་དེས་ཅན་ཞིག་ཐེབས་པར་བྱ་རྒྱུ་གཞན་ཆེ། དེ་ཡང་བྲག་འཚོལ་

བའི་ཡན་ལག་ལྷ་བྱུང་མཚོན་ན། ཐོག་མར་ཕྱག་འཚལ་བའི་ངོ་བོ་དབྱེ་བ་དེས་ཚིག་དགོས་ཆེད་སོགས་
ཕྱག་འཚལ་བའི་རྣམ་གཞག་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། བར་དུ་ཕྱག་འཚལ་བའི་ལག་ལེན་ལ་
དངོས་སུ་ཞུགས་ནས། མཐར་འདྲུན་གྱི་ར་རྒྱལ་གྱི་གོང་བུ་རྗེ་ཆུང་རྗེ་ཆུང་དུ་སོང་ནས་སློབ་གསུམ་ཞི་ཞིང་
དུལ་བར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་ཕྱག་འཚལ་བའི་ཡན་ལག་ཉམས་སུ་ལེན་བ་ལྷ་བྱུ་ཡིན། དེ་ཡང་སྐབས་འདིར་
ལམ་དང་ལུགས་སློབ་ལྷ་བྱའི་ཁང་བ་ཞིག་གི་ནང་དུ་འཇུག་ནས་བརྒྱུད་སྐབས་ཕྱག་འཚལ་བ་ལྷ་བྱུ་
གཅིག་ཕྱར་གོ་རྒྱུ་ལེན་པར་གཙོ་བོ་དོན་དངོས་འཚོ་བ་དངོས་ཀྱི་ཁྲིད་དུ་གཞན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བའི་སློབ་ནས་
རང་སེམས་ལ་སྲོད་བཟང་སྲོད་བ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན།

འཚོ་བ་དངོས་ཀྱི་ཁྲིད་དུ་དགག་སྲོགས་ནས་བཤད་ན། གོང་གསལ་ར་རྒྱལ་བདུན་པོས་རང་
སེམས་ལ་དབང་བརྒྱུད་བྱེད་པ་ལས་སྲོག་ཐབས་དང་། སྐྱབ་སྲོགས་ནས་བཤད་ན། གཞན་སུ་ལའང་མཐོང་
ཆུང་དང་ཁྱད་གསོད་དང་བརྟམ་བཙུག་གི་རྣམ་པ་རྒྱུར་ཅམ་ཡང་སྤངས་ནས། ར་གཅིག་ཕྱ་ཞེས་པའི་
བསམ་སློབ་ལ་ཡིན་པར་གཞན་གྱི་སྲིད་སྲུག་ལའང་འགན་ཁུར་གྱི་བསམ་སློབ་དང་། གཞན་གྱི་ལྷ་བ་དང་
ལངས་སྲོགས་ལའང་བཙེ་བཀུར་གྱི་བསམ་སློབ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་གྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་སོགས་ལའང་
གུས་བཀུར་གྱི་བསམ་སློབ་རྣམ་དག་ཅིག་རང་སེམས་ལ་མ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུ་ཕྱག་འཚལ་བའི་ཡན་ལག་ལ་
སློབ་ཅིང་སྲོད་བཟང་བྱེད་པ་ལྷ་བྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་མཚོན་པ་འབྲེལ་བ་སོགས་ཡན་ལག་ལྷག་མ་རྣམས་
ལའང་རིགས་བསྐྱེས་ནས་ཤེས་པར་བྱ་བ་སྟེ། སྲོན་འགྲོ་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་
ནས། ཁང་བ་བྱ་བཞི་ཞིག་དང་གདན་བྱ་བཞི་ཞིག་གི་སྤང་ལ་སྐྱེལ་གྱུང་བཅས་ནས་བསྐྱེད་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར།
དངོས་སུ་མི་མང་ས་དང་རྣམ་གཞི་ཆེ་ས། ཟིང་ཆེ་ས། དུལ་སྲུག་མཐོ་དམན་དག་ཞན་སློབ་ཚོགས་ཡོད་པའི་
ཁྲིད་དུ་དངོས་སུ་གོམ་བ་སློབ་ནས་རང་གི་འགྲོ་འཇག་ཉལ་འདུག་གི་བྱ་བ་སོགས་རྒྱན་ལྷན་རང་གི་བགྱི་
སློབ་ལ་འཇུག་པ་དང་ལྷན་དུ་ཡན་ལག་བདུན་པའི་སློབ་ནས་རང་སེམས་ལ་སྲོད་བཟང་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། ཡན་
ལག་བདུན་པའི་འགལ་རྒྱུ་ལྷོག་སྲོགས་དང་མ་སྤང་བ་དེ་སྲིད་དུ་ཡན་ལག་བདུན་པའི་ཉམས་ལེན་
མཚན་ཉིད་པ་ཡོང་ཐབས་མེད་པས། དེས་པར་དུ་ཡན་ལག་བདུན་པའི་འགལ་རྒྱུ་མང་ས་ལ་སྲིན་ནས་ཡན་
ལག་བདུན་པའི་སྲོད་བཟང་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྷ་བྱའི་སློབ་ནས་ཕྱག་འཚལ་བའི་ཡན་ལག་ཉམས་སུ་
སྤངས་པས་རང་སེམས་ཀྱི་ར་རྒྱལ་རྗེ་ཆུང་དུ་སོང་བ་དང་། མཚོན་པ་འབྲེལ་བའི་ཡན་ལག་ཉམས་སུ་

སྒྲུངས་པས་རང་སེམས་ཀྱི་སེར་སྣ་རྗེ་ཉུང་དུ་སོང་བ། བཤགས་པ་འབྲུལ་བའི་ཡན་ལག་ཉམས་སྲུ་སྒྲུངས་
 པས་རང་སེམས་ཀྱི་སྤྲིག་སེམས་རྗེ་ཉུང་དུ་སོང་བ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཡན་ལག་ཉམས་སྲུ་སྒྲུངས་པས་
 རང་སེམས་ཀྱི་སྤྲིག་དོག་རྗེ་ཚུང་དུ་སོང་བ་སོགས་ནང་བསམ་སྒྲོ་ལ་འགྲུར་བ་ཐེབས་པ་དེའི་ཚེ་ན། སྡོན་
 འགོ་ཡན་ལག་བདུན་པའི་དགོས་ཆེད་ལུ་ཅིང་སྡོན་འགོ་ཆེད་དུ་འཁྲོལ་བའི་རྟགས་ཡིན་པས། ད་གཞིང་
 དངོས་གཞི་ལ་འཇུག་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་འབྲུང་བ་ལ་དབང་བའི་བྱུང་པར་གྱིས་ལོ་རྒྱུ་ཞག་སོ་རྗེ་ཅམ་
 འགོར་བརྗོད་མི་ཐུབ་པས། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་ནི། ཉམས་སྲུ་ལེན་ཚུལ་རབ་ཀྱི་
 དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན། འབྲིང་དུ་བྱས་ན་ཉམས་སྲུ་ལེན་ཚུལ་དེ་གའི་ཐོག་ནས་ལོ་དང་རྒྱ་བ་བདུན་སྟག་
 སོགས་དུས་ཆེད་ཀྱི་ཞག་གྲངས་བཀར་ནས་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་ཡིན། མཐའ་མ་རི་ལྟར་སྡོན་འགོ་འབྲུམ་ལྟ་
 བཞིན་དུ། སྟག་འབྲུམ། མཚོད་པ་འབྲུམ། བཤགས་པ་འབྲུམ། ཡི་རང་འབྲུམ། བསྐྱེལ་བ་འབྲུམ། གསོལ་
 བ་འབྲུམ། བསྡོམ་པ་འབྲུམ་སྟེ། སྡོན་འགོ་འབྲུམ་བདུན་དུ་བྱས་ནས་ཉམས་སྲུ་ལེན་ཚོགས་པ་ཡིན།

མདོར་ན། བཟང་སྟོན་ལས་གསུངས་པའི་སྡོན་འགོ་ཡན་ལག་བདུན་པ་འདི་ཉིད་ཚོགས་འདོན་ཅམ་
 དུ་མ་བཞག་པར་སྡོར་བ་ལག་ལེན་དུ་བཀའ་ནས་ཉམས་སྲུ་སྒྲུངས་ན། རྒྱུད་སྡོང་ཞིང་དག་པར་བྱེད་པ་ལ་
 ཐབས་མེད་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་འདུག་པས། སྡོན་འགོ་སྟོ་སྟོག་རྣམ་བཞི་དང་སྡོན་འགོ་འབྲུམ་ལྟ་ཡོད་པ་
 གཞིར་བཅས་ཀྱི་སྟེང་། སྡོན་འགོ་ཡན་ལག་བདུན་པ་འདི་ཉིད་དེ་གཉིས་ལས་ཉམས་སྲུ་ལེན་ཚུལ་གཞན་
 ཞིག་སྟེ་འཚོ་བ་དངོས་དང་སྤར་ནས་རྒྱ་བ་གཅིག་གས་ལོ་གཅིག་སོགས་ཉམས་སྲུ་ལེན་དགོས་པ་གལ་
 ཆེན་སོར་མཐོང་། དཔེར་ན། རྗེས་སུ་ཡི་རང་གི་ཡན་ལག་གཅིག་ཕུ་ལ་ཆེད་དུ་བཀར་ནས་རྒྱ་བ་གཅིག་གི་
 རིང་དམིགས་བསལ་གྱིས་སྡོང་བརྟེན་བྱས་པ་ཡིན་ན། སྡོན་པས། རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་
 འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱུས་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་སེམས་འདུལ་སྡོང་བྱེད་པར་བ་
 ཞིག་ཡོང་བར་དེས་ཏེ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་གི་ཉམས་སྲུ་ལེན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་སེམས་ན་གཞན་ཀྱི་སྟབ་
 ཚོགས་ལ་བརྟེན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤར་དང་སྤྲིག་དོག་དང་འགྲན་སེམས་སོགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་
 པའི་རྣམ་རྟོག་མ་རུངས་པ་རྣམས་ཞི་ཞིང་མི་སྦྱེ་བ་མ་ཟད། ལྷག་པར་དུ་གཞན་ཀྱི་སྟབ་ཚོགས་ལ་བརྟེན་
 བས་རང་སེམས་ན་དགའ་ཞིང་མགུ་བའི་བདེ་བ་དམིགས་བསལ་བ་ཞིག་སྦྱུན་པས་ན། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་
 ཉམས་སྲུ་ལེན་གང་འཚམས་ལམ་དུ་སོང་བའི་ཉོན་མོ་དེ་ནས་རང་སེམས་ཞི་བདེས་བྱུང་བའི་སྟབས་སུ་

གནས་པས་ན། རང་སེམས་ལས་སུ་རྩལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ལས་སུ་རྩལ་བར་གྱུར་བ་ན་དངོས་
གཞིའི་ཉམས་ལེན་གང་ཞིག་བྱེད་ཀྱང་འབྲས་བུ་སྐྱུར་བ་དང་བཟང་པོ་ཐོབ་པ་ཚོས་ཉིད་ཡིན།

སྲིད་སྲོན་འགྲོའི་ཉམས་ལེན་མཐའ་དག་རང་རྒྱུད་ལས་སུ་མི་རྩལ་བ་འདི་ཉིད་ལས་སུ་རྩལ་བར་བྱ་
བའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པ་ཤི་སྟག་ཡིན་པས། སྲོན་འགྲོའི་ཉམས་ལེན་གྱི་དོན་པོ་རང་སེམས་ལས་སུ་རྩལ་
བར་འགྱུར་བྱེད་པ་བྱ་རྒྱུ་དེ་གཅིག་ཤིང་ཆགས་ཡོད། ཚིག་གཞན་གྱིས་བཤད་ན། ཉོན་མོངས་ཏུ་ཅང་རགས་
པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་མགོ་གོའི་པའི་གཉེན་པོར་གསུངས་པ་ཞིག་ཡིན་པས། སྲོན་འགྲོའི་སྐབས་སུ་
ཉོན་མོངས་རགས་པ་རྣམས་ངེས་པར་མགོ་གོའི་བྱེད་ཐབས་ཞིག་དགོས་པ་ལས། དེ་ལྟར་མ་བྱེད་ཆོ།
དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན་ལ་འབྲས་བུ་འཐོན་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཅུ་བའི་ས་བཅད་གཉིས་པ།

དངོས་གཞི་བཟང་པོ་སྐྱོད་པའི་སྐྱོན་ལམ་གྱི་རབ་དབྱེ་བཅུ་བྱུག་དང་།
དེའི་མཐར་ཐུག་པ་བཤད་པ་ལ།

དང་པོ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྐྱོན་ལམ་གྱི་རབ་དབྱེ་བཅུ་བྱུག་བཤད་པ་ནི།

- ༡ ་། བསམ་པའི་སྐྱོན་སྐྱོན་པ།
- ༢ ་། བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་མི་བརྗེད་པའི་སྐྱོན་སྐྱོན་པ།
- ༣ ་། མ་གོས་པའི་སྐྱོར་བའི་སྐྱོན་སྐྱོན་པ།
- ༤ ་། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པའི་སྐྱོན་སྐྱོན་པ།
- ༥ ་། ལོ་ཆའི་སྐྱོན་སྐྱོན་པ།
- ༦ ་། ལྷལ་པ་མཉམ་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དང་མྱད་པའི་སྐྱོན་སྐྱོན་པ།
- ༧ ་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་སྐྱོན་སྐྱོན་པ།
- ༨ ་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མངོན་ཏུ་གྱུར་པའི་སྐྱོན་སྐྱོན་པ།
- ༩ ་། དམ་པའི་ཚོས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་སྐྱོན་སྐྱོན་པ།
- ༡༠ ་། མི་ཟད་པའི་མངོན་ཐོབ་པའི་སྐྱོན་སྐྱོན་པ།
- ༡༡ ་། འཇུག་པའི་སྐྱོན་སྐྱོན་པ།
- ༡༢ ་། ཉོ་བས་གྱི་སྐྱོན་སྐྱོན་པ།
- ༡༣ ་། ལྷུ་བ་པའམ་གཉེན་པོའི་སྐྱོན་སྐྱོན་པ།

༡༩༽ ལས་གྱི་སློན་ནས་སློན་བ།

༡༥༽ རྗེས་སུ་བསྐྱབ་བར་ཡོངས་སུ་བསྡོ་བའི་སློན་ནས་སློན་བ།

༡༦༽ བསྐྱ་བའི་སློན་ནས་སློན་པའོ། །

རབ་དབྱེ་དང་པོ།

བསམ་པའི་སློན་ནས་སློན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།

༡༽ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཚོན་པ་དང་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པའི་བསམ་བ།

༢༽ སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྲོད་པའི་བསམ་བ།

༣༽ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བའི་ལྷག་པའི་བསམ་བའོ། །

དང་པོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཚོན་པ་དང་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་

རྗོགས་པའི་བསམ་པའི་སློན་ནས་སློན་པ་ནི།

འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་ཕྱོགས་བཅུ་ཡི། །

འཛིག་རྟེན་དག་ན་གང་བཞུགས་མཚོན་པར་གྱུར། །

གང་ཡང་མ་ཕྱོན་དེ་དག་རབ་སྐྱར་བར། །

བསམ་རྗོགས་བྱང་ཚུབ་ཤིང་པར་སངས་རྒྱས་སྲོད། །

སྐར་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་དང་། ད་ལྟ་ཕྱོགས་བཅུ་ཡི་འཛིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་དག་ན་འཛོལ་བ་ཀྱང་གྱི་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་སྐྱད་དུ། གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྐྱེ་དང་། གང་ལ་གང་
འདུལ་གྱི་གསུང་དང་། གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་མཚན་པ་འཕྲིན་ལས་གྱི་སློན་ནས། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་

འདས་གང་དག་སྐྱེ་ཆེ་འཚོ་ཞིང་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། གང་དུ་བཞུགས་པའི་གནས་དུས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་
བའི་གདུལ་བྱས་གཙོ་བོ་ལྟོ་བ་ཀྱུན་གྱིས་བསྟེན་ཅིང་བཀུར་ལ་བཀའ་བཞེན་སྐྱབ་པའི་མཚོན་པས་མཉེས་
པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །

དེ་བཞིན་དུ། གང་ཡང་ད་ལྟར་མ་སྟོན་ཅིང་མ་འོངས་པར་འཚོང་རྒྱ་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ཐམས་
ཅད་རབ་དུ་སྦྱར་བ་སྦྱར་བར་རིང་ནས་སྤྲུགས་ལ་བརྟུགས་པའི་བསམ་པའི་དོན་ཏེ། ས་བཅུ་རྒྱུན་མཐའི་རྩོ་
རྩེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས། ཉོན་ཤེས་ཀྱི་སྤྱི་བ་གཉེས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་གཏུན་
དུ་བྱང་ཞིང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྦྱིས་ནས་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་ལག་མཐེལ་དུ་
གྱུ་དུ་ར་བཞག་པ་ལྟར་སྐྱད་ཅིག་ལ་ཁོང་དུ་རྒྱབ་སྟེ། རིམ་བར་སངས་རྒྱས་པར་སྟོན་ཅིག་སྟེ། སངས་རྒྱས་
པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའོ། །

དོན་འགྲེལ།

ཆོག་རྒྱུ་དང་མོ་གཉེས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་མཚོན་པའི་བསམ་པ་དང་། ཆོག་
རྒྱུ་མ་གཉེས་ཀྱིས་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བསམ་པ་བསྟན་པ་ཡིན།

དེ་ཡང་སྐབས་འདིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་མཚོན་པའི་བསམ་པ་ཞེས་པ་འདི་ནི། གོང་
དུ་མཚོན་པ་འབྲུལ་བའི་ཡལ་ལག་དུ་བཤད་པ་ལྟར། རང་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་དངོས་
སྟོན་ཡིད་སྦྱུལ་གྱི་མཚོན་རྣམས་སྤུལ་ནས་མཚོན་པ་འབྲུལ་བའི་བསམ་པ་ལ་གོ་རྒྱུ་མིན། དེ་བཞིན་གཞན་
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དངོས་རྣམས་ཤིག་སྤུལ་ནས་མཚོན་པ་འབྲུལ་བ་ཅམ་ལའང་གོ་རྒྱུ་མིན།

འོ་ན་གང་ལ་གོ་དགོས་ཞེ་ན། རྟོགས་བཅུ་གང་ན་སུ་བཞུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་
ལ་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དད་ཅིང་མོས་ལ་གྲུས་ཤིང་བཀུར་བའི་དོན་དུ་གོ་དགོས་པ་ཡིན། སྤྱིར་མཚོན་ཅེས་
པའི་དོན་ནི། བསྟེན་ཅིང་བཀུར་ནས་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་པས། འགོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་
ཀྱི་དོན་དུ་སྟོན་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་བསྟེན་པའམ་བསྟེན་ཅིང་བཀུར་ནས་མཉེས་པར་བྱེད་
པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་འདེབས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་སྟོན་ལམ་འདེབས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དཔེར་
ན། ལྷན་པ་རི་ལྟར་མཁས་ན་ཡང་། བད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྟེན་མ་བཀུར་ན། བད་གསོ་བའི་ཐབས་ཤེས་

དང་བུལ་བ་དང་། རིག་པའི་གནས་ལ་ཤིན་ཏུ་བྱང་རྩལ་པའི་མཁས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་། གང་ལ་སློབ་མ་
 རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན་ཅིང་བཀུར་བར་མ་བྱས་པའམ། གང་གི་དག་བཞིན་རིག་གནས་ལ་མི་བརྩོན་པའམ།
 སློབ་ཁྲིད་དང་དོགས་གཅོད་སོགས་ལྷུ་བ་པོ་མ་བྱུང་ཆེ་གང་གི་རིག་གནས་དེས་གཞན་ལ་ཕན་ཐོགས་པའི་
 གོ་སྐབས་དང་བུལ་བར་འགྱུར་ལ། རི་ཅམ་སློབ་ཁྲིད་དང་དོགས་གཅོད་ལྷུ་མཁན་མང་བ་དང་། བྱས་
 བཀུར་བྱེད་མཁན་མང་བ། དག་བཞིན་རིག་གནས་ལ་བརྩོན་མཁན་མང་བ་བྱུང་བ་དེ་ཅམ་གྱིས། མཁས་པ་
 དེའི་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་རིག་གནས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་དེས་གཞན་དག་ལ་ཕན་ཐོགས་སྐྱབ་སྐྱབ་པའི་གོ་
 སྐབས་མང་བ་ཡིན། དག་ཀན་ཞིག་ལ་མཚོན་ནའང་། ཐོག་མར་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཅེ་བ་དང་དགའ་བཅེ་
 མ་ཐོབ་པ་དེ་སྲིད་དུ། རང་གིས་རི་ལྟར་བསྐྱབས་ཀྱང་སློབ་མས་ཉན་བ་དང་ཡིད་ལ་འཇགས་བར་དཀའ་
 ཞིང་། བཅེ་བ་དང་དགའ་བཅེ་ཐོབ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་ཀན་གྱི་དག་ལ་ཉན་བ་དང་
 ཡིད་འཇོག་བྱེད་པ་ཡིན། རང་གིས་དགའ་བཞིན་ཆེ་བའི་དགོ་ཀན་གྱིས། མ་བྱེད་ཟེར་བ་མི་བྱེད་པ་དང་།
 རྩོས་ཟེར་བ་བྱེད་པའི་སྤང་དོར་འཇུག་ལྡོག་དགོ་ཀན་གྱི་དག་བཞིན་འབྱུང་བ་དང་། རང་གིས་དགའ་བཞིན་
 མེད་པའི་དགོ་ཀན་གྱིས། སྤང་དོར་ལམ་སྟོན་རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཉན་སྟོང་མི་འདོད་བ་མ་ཟད་དུང་བྱིན་ཅི་
 ལོག་པར་བྱེད་འདོད་ཀྱི་སློ་སྐྱེ་བ་ཡིན། དེ་དག་གི་ཅ་བ་ནི་དགོ་ཀན་གྱིས་སློབ་མར་བུམས་ཤིང་བཅེ་བ་
 དང་། སློབ་མས་དགོ་ཀན་ལ་དགའ་བཞིང་བཀུར་བའི་བསམ་སྒོ་ཡོད་མེད་ལ་རག་ལུས་ཡོད།

དཔེ་མཚོན་དེ་བཞིན་དུ། འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཕན་བ་དང་བདེ་བའི་སྦྱང་དུ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
 སེམས་དངོས་སམ་སྐྱེལ་བ་གངས་མེད་པ་བྱོན་ན་ཡང་། ཉོན་མོངས་པའི་ནད་ཀྱིས་མནར་བའི་འགྲོ་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྟེན་མ་བཀུར་ལ་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་མཚོན་པས་མཉམས་པར་བྱེད་མཁན་མ་བྱུང་
 བའམ་ཉུང་ཏུ་ལས་མ་བྱུང་ཆེ། འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཕན་བ་དང་བདེ་བའི་བྱ་བ་སྐྱབ་དཀའ་བཞིང་སངས་རྒྱས་
 བྱོན་དང་མ་བྱོན་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པ་ལྟར་གྱུར་པ་ཡིན་པས། ཐོག་མར་ནང་སེམས་ཀྱི་སྐྱོན་པ་མཁས་པར་
 གྱུར་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་དད་བཀུར་གྱི་འདུ་ཤེས་གལ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཡོད། སངས་རྒྱས་
 རྣམས་ལ་འགྲོ་བ་དག་གིས་དད་བ་དང་བསྟེན་བ་དང་བཀུར་ཅིང་མཚོན་བ་བྱུང་ཆེ། ད་གཟོད་དམ་པའི་
 ཚོས་གསུངས་ནའང་དོན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བ་རྣམས་རང་ཉིད་དགའ་བཞིང་དད་ལ་བཀུར་མཚོན་བྱེད་
 པའི་གང་ཟག་དག་གིས་བཤད་པ་ལ་ཉན་འཇོག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་སོ། །རྒྱ་མཚོན་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་

ནས། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་སྤྱོད་པ་བཅུ་ཡི། །འདྲིལ་རྟེན་དག་ན་གང་བཞུགས་མཚོན་པར་
གྱུར། །ཅེས་སློན་ལམ་འདེབས་དགོས་པ་ཡིན།

དེའི་ཕྱགས་ལ་སངས་རྒྱས་དེའི་བསྟན་པ་འདྲིལ་བའི་སྤྱིས་བུ་དམ་པ་སླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་
གཉེན་མཚོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་གང་ན་སུ་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ཕྱིའི་སྒྲང་
དོར་ལམ་སློན་གྱི་དགེ་བའི་བཤེས་སུ་བསྟེན་ཅིང་བཀུར་ལ་མཚོན་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སློན་ལམ་འདེབས་
དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་། འདས་པའི་སླ་མ་རྣམས་དང་སྤྱོད་པ་བཅུ་ཡི། །འདྲིལ་རྟེན་དག་ན་གང་བཞུགས་
མཚོན་པར་གྱུར། །ཞེས་ཁ་བསྐྱར་ན་གོ་སྟོ།

རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་སློན་ལམ་
འདེབས་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། སྤྱིགས་མ་ལུ་སྟེན་པར་བདོ་བའི་དུས་འདིར་མཚོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སླ་མ་ལས་
མཚོན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པའི་སླ་མའི་དབྱེ་འཕང་མཐོ་ཞིང་སྟོབས་འབྱོར་མངའ་ཐང་ཆེ་བ་ལྟར་སྒྲུབ་བས། སྤྱི་
འོ་བལ་མོ་ཆེ་གྲགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་ལོག་པའི་སླ་མ་མཚོན་ཅིང་བཀུར་བས། རང་ཉིད་ཀྱི་འདི་
ཕྱིའི་འདུན་མ་རྒྱང་ལ་བསྐྱར་བ་ཤིན་ཏུ་མང་བ་ནི། ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཡིད་སྲུག་གི་གནས་སུ་འཁྲུམས།

དེས་ན། རང་གཞན་འགྲོ་བ་ཀུན་ཆེ་འདི་དང་ཕྱི་མར་མཚོན་ལྡན་གྱི་སླ་མ་ཡང་དག་པ་དང་འཕྲང་
པའི་ཆེད་དུ་སློན་པ་དང་། མཚོན་ལྡན་གྱི་སླ་མ་ཡང་དག་པ་དང་འདོད་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་སྤྱི་བའི་ཆེད་དུ་
སློན་པ་དང་། མཚོན་ལྡན་གྱི་སླ་མ་ཡང་དག་པའི་ཞབས་ལ་བསྟེན་པའི་ཆེད་དུ་སློན་པ་དང་། མཚོན་ལྡན་གྱི་
སླ་མ་ཡང་དག་པ་སློ་གསུམ་གྲུས་པས་བཀུར་བའི་ཆེད་དུ་སློན་པ་དང་། མཚོན་ལྡན་གྱི་སླ་མ་ཡང་དག་པ་
ལ་རབ་སྐྱབ་པའི་མཚོན་པ། འབྲིང་ལུས་དག་གི་མཚོན་པ། མཐའ་མ་ཟང་ཟིང་གི་མཚོན་པས་མཉེས་པར་
བྱེད་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་བསམ་སློ་གཏོང་བ་དང་སློན་ལམ་འདེབས་པ། ལྷག་པར་དུ་མཚོན་ཉིད་དང་ལྡན་
པའི་སླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལུལ་དུས་གང་དུ་བཞུགས་ཀྱང་རུང་ལེབས་ཀྱང་རུང་དེའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་པ་
མ་ལྟར་བཀུར་ཞིང་མཚོན་པ་བྱེད་པར་ཤོག་ཅིག །མཚོན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པའི་སླ་མ་ལོག་པའི་རྣམས་ལུལ་
དུས་གང་དུ་གནས་ཀྱང་རུང་སོང་ཡང་རུང་དེའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལོག་པའི་སླ་མར་ངོ་ཤེས་ནས་ནམ་
ཡང་བཀུར་མཚོན་གྱི་གནས་སུ་མི་བྱེད་པར་ཤོག་ཅིག །ཅེས་སེམས་གཏོང་ནས་སློན་ལམ་འདེབས་དགོས་
པ་ཡིན་འོ། །

ཚིག་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་དང་བཞི་བ། གང་ཡང་མ་སྲོན་དེ་དག་རབ་སྐྱར་བར། །བསམ་རྫོགས་བྱང་
རྒྱུ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་སྲོན། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། རྗེ་བཙུན་ཏུ་ར་རྒྱ་ཐས། བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ་
41ལས། གང་ཡང་མ་སྲོན་པའི་སངས་རྒྱས་ཏེ། འོག་མིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཟེན་ནས། གཏུལ་བྱ་དུས་ལ་མ་
བབས་པར། འཛིག་ཉེན་དུ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱེ་མི་སྲོན་པ་རྣམས་སམ། ལྷུང་དུ་འཚང་རྒྱ་བར་དུང་བའི་བྱང་རྒྱུ་
སེམས་དཔལ་ཚེན་པོ་དེ་དག་རྣམས། དཀའ་བ་དང་འབད་ཚོལ་མེད་བཞིན་དུ། རབ་ཏུ་སྐྱར་བར་རང་རང་གི་
དགོངས་པའི་བསམ་པ་རྫོགས་ནས། དུས་ལ་བབ་སྟེ། དཀའ་ལྡན་དུ་སྐྱེ་བ་སྲོན་པ་ལ་སོགས་པ། བྱང་རྒྱུ་
མཛོན་དུ་བརྟེས་པའི་རིམ་པ་རྒྱུ་དང་མཐུན་པར་བསྟན་ནས། སངས་རྒྱ་བར་སྲོན་ཅིག་སྟེ་འོག་ཅིག་
པའོ། །དེ་ཡང་འོག་མིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཟེན་ནས། སོ་སོའི་གཏུལ་བྱ་སྲིན་པ་སོགས་དགོངས་པ་སྐྱར་དུ་
རྫོགས་ནས་སྐྱུ་སྐྱར་དུ་འབྲོན་པར་འོག་ཅིག་པ་དང་། སེམས་དཔལ་ཚེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པའི་
བསམ་པ་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་ལྷག་མ་སྐྱར་དུ་རྫོགས་ནས། སངས་རྒྱས་བརྟེས་པར་གྱུར་ཅིག་པ་སྟེ་སངས་
རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་ཚེན་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྲོན་ལམ་རྫོགས་པར་བསྲོ་བ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་ཕྱིར་དུ་རང་གི་
སྲོན་ལམ་རྫོགས་པར་ཡང་བྱ་དགོས་པས་མཚོན་པ་དང་བསྐྱུལ་བ་འདི་གཉིས་ཀྱི། རང་གཞན་གྱི་སྲོན་ལམ་
ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་དུ་སྲོན་ལམ་འདེབས་པའོ། །ཞེས་གསུངས།

ཚིག་རྒྱུ་གཉིས་པོ་དེ་ལས་བསམ་རྫོགས་ཞེས་པའི་དོན་ལ། སྲོབ་དཔོན་ལྷུ་འཛིན་བཞེས་གཉེན་
གྱིས། བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ་42ལས། ལྷགས་ལ་དགོངས་པ་ཞི་བསམ་པ་སྟེ། ཡུན་རིང་པོ་ནས་བཞེད་པའི་
དོན་འབྲས་བུའི་བྱང་པར་རྫོ་རྗེ་ལྷ་བུའི་ཉིང་འཛིན་ཅེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞི་
བསམ་པ་རྫོགས་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། བྱང་རྒྱུ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་ཞེས་བསྟན་ཏེ། ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་བརྟེས་པ་དེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཞེས་
དམིགས་བསམ་ལ་གསལ་ཁ་དང་བཅས་གསུངས་སོ། །

41 ཏུ་ར་རྒྱ་ཐའི་བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ། རྗེ་བཙུན་ཏུ་ར་རྒྱ་ཐའི་གསུང་འབྲས། འཛེས་ཐང་སྐར་མ། བོད། 11པ་ཉིན་ཤོག་གཞུང་སྐྱེས་ 820 ཡིག་ཐེང་དང་པོ།
42 ལྷུ་འཛིན་བཞེས་གཉེན་གྱི་བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ། རྗེ་དགོན་བསྟན་འགྲུང་། བོད། 11པ་ཉིན་ཤོག་གཞུང་སྐྱེས་ ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱ་རྒྱུ་བཞེས་ ཡིག་ཐེང་རྒྱག་པ།

གཉིས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བའི་བསམ་བ་ནི།

རྩོགས་བཅུ་ག་ལའི་ཞིང་རྣམས་རི་སྡེད་པ།
 དེ་དག་རྒྱ་ཆེར་ཡོངས་སུ་དག་པར་གྱུར།
 བྱང་རྩལ་ཤིང་དབང་བྱུང་ག་ཤེགས་རྒྱལ་བ་དང་།
 སངས་རྒྱས་སྲས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་གང་བར་ཤོག།

ཤར་སོགས་རྩོགས་བཅུ་ག་ལའི་སྡེ་རྩོགས་བཅུ་གང་དུ་ཡོད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་
 རྣམས་རི་སྡེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་
 པར་གྱུར་ཅིག །མ་ཟད་ཞིང་ཁམས་དེ་དག་དུ་ཤིང་གི་རྒྱལ་པོ་བྱང་རྩལ་ཤིང་གི་དབང་པོའི་བྱུང་དུ་གཤེགས་
 པའི་རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱས་དང་། སངས་རྒྱས་དའི་ཐུགས་སྲས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་
 གང་བར་ཤོག་ཅིག །ཅེས་སློན་པའོ། །

དོན་འགྲེལ།

ཆེ་ག་རྒྱུ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ། རྩོགས་བཅུ་ག་ལའི་ཞིང་རྣམས་རི་སྡེད་པ། །དེ་དག་རྒྱ་ཆེར་
 ཡོངས་སུ་དག་པར་གྱུར། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། རྩོགས་བཅུ་ག་ལའི་ཞིང་རྣམས་ཞེས་པའི་ཞིང་དེ་སློབ་
 དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ལ་ངོས་འཛིན་མཛད་མོད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
 ཁམས་ན་ས་རྩོ་རི་བྲག་གཅོང་རོང་གཡང་ས་མི་གཅོང་བ་སོགས་མ་དག་པ་མིང་ཅམ་ཡང་མེད་པས་ན།
 ཡོངས་སུ་དག་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སློན་པ་ལ་དགོས་པ་ཆེར་མ་མཆིས་སྟམ་སྟེ། དཔེར་ན། གོས་ཀྱི་མ་ཅན་
 བཟུ་བའི་ཆེད་དུ་བསམ་སློབ་གཏོང་བ་ནི་དོན་དང་ལྡན་ལ། གོས་ཀྱི་མ་དང་བྲལ་ཟེན་པ་བཟུ་བའི་ཆེད་དུ་
 བསམ་སློབ་གཏོང་བ་ནི་དོན་དང་མི་ལྡན་པ་བཞིན་ལོ། །

དེས་ན་སྐབས་འདིའི་སྲོགས་བཅུ་ག་ལའི་ཞིང་རྣམས་ཞེས་པའི་ཞིང་དེ་ཡོངས་སུ་མ་དག་པའི་
འགོ་བ་རིགས་ཀྱི་གི་ཞིང་ཁམས་ལ་ངོས་འཛིན་བྱས་ན། སློབ་པ་དོན་དང་ལྡན་ཏེ། འགོ་བ་རིགས་ཀྱི་གི་
ཞིང་ཁམས་ན། མི་གཙང་བ་དང་། མི་མཛེས་བ་དང་། མི་ལེགས་བ་དང་། ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་སྟེ། མ་དག་པ་
ལ་སྟག་གིས་གང་ཡོད་པས། དེ་ཉིད་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་བའི་
སྐད་དུ་སློབ་པ་བྱེད་པ་ནི་དོན་དང་ལྡན་པས། སྐབས་འདིར་དེ་ལྟར་སློབ་པར་བྱ་བྱིང་། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་
ཁམས་ཀྱི་བཀོད་པ་ཤེས་པ་འདྲིའདྲིར་གལ་ཆེ་བས། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་བཀོད་དང་ཆགས་མེད་བདེ་སློབ་
སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱས་ནས། རི་ལྟར་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་དེ་བཞིན་དུ་
སྲིད་རིགས་ཀྱི་གི་ཞིང་ཁམས་ཅད་དང་བྱེ་བྲག་དུ་མིའི་ཞིང་ཁམས་འཛེམ་བུ་སྐྱིད་འདི་ཉིད། སྐོས་སུ་རང་
ཉིད་གང་དུ་གནས་པའི་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་སྐོས་སུ་རང་ཉིད་གང་དུ་གནས་པའི་ས་
གནས་དང་། ལྷག་པར་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་འགོ་འཆག་ཉལ་འདུག་བྱེད་སའི་གྲོང་བའམ། དགོན་བའམ། སློབ་
གྲུའམ། མཚོ་སློབ་སོགས་ཀྱི་ཁོར་ལུག་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སློབ་དགོས་པ་ཡིན།

དེ་ལྟར་ཞིང་དག་པའི་ཆེད་དུ་སློབ་པ་ཅམ་དུ་མ་བཞག་པར་དངོས་སུ་ལག་ལེན་དུ་ཞུགས་ནས།
ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཆེད་དུ་འབད་བཅོལ་བྱེད་དགོས་པ་འདྲིའདྲིར་གལ་ཆེ།

འབད་བཅོལ་བྱེད་ཚུལ་དེ་དེར་དུས་ཁོར་ལུག་གཙང་སྐྱ་དང་ཁོར་ལུག་སྲུང་སློབ་ཀྱི་ལས་འགུལ་
སྟེལ་ཚུལ་ལྟར་འཚོ་བ་དངོས་སུ་མཉམ་ཞུགས་ཀྱིས་ཞིང་ངམ་ཁོར་ལུག་མི་གཙང་བ་རྣམས་གཙང་སྐྱ་བྱེད་
པ་དང་། མི་མཛེས་བ་རྣམས་མཛེས་བཅོས་བྱེད་པ། མི་ལེགས་བ་རྣམས་བཅོས་བྱེད་པ། ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་
རྣམས་ཡིད་དུ་འོང་བར་བཅོ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་། གནའ་བོའི་མ་སྟོད་ལྟར་བྱས་ན་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་
སྲིད་དང་། དེར་དུས་ཀྱི་མ་སྟོད་ལྟར་བྱས་ན་ཁོར་ལུག་གཙང་སྐྱ་གཉིས་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅམ་ལས་
དོན་དུ་བརྗོད་བྱ་གཅིག་པ་ཆགས་ཡོད།

དེ་ལྟ་ན་ཚིག་རྒྱུ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱི་སློབ་ཀྱི་གཙང་སྐྱ་དང་དག་སྲིད་བའདད་ནས། ཚིག་རྒྱུ་
མ་གཉིས་ཏེ། བྱང་ཚུབ་གིང་དབང་དུང་གཤེགས་རྒྱལ་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་སྤྲས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་གང་བར་
སོག། ཅེས་པས་ནང་བཅུད་ཀྱི་གཙང་སྐྱ་དང་དག་སྲིད་བའདད་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་ཞིང་ཁམས་སུ་རྒྱལ་དང་
རྒྱལ་སྤྲས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་གང་བར་སློབ་པ་ནི་དངོས་བསྟན་དང་། དེའི་ལུགས་ལ་འཛེམ་བུ་སྐྱིད་སོགས་མ་

དག་པའི་ཞིང་ཁམས་རྣམས་སུ་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐྱེས་དངོས་མ་བྱུང་ཡང་། དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འཇུག་ཅིང་དེ་
 དག་དང་ཆ་འདྲ་བའི་འགོ་བ་བཟང་པོ་དག་གིས་རབ་ཏུ་གང་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སློན་བ་ཡིན། རྒྱལ་དང་
 རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱི་ལྷ་སློམ་སློང་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའོ། དེ་ལྟར་མིན་ན་ཡང་བསམ་བ་བཟང་པོ་དང་
 ལྷན་པའི་འགོ་བ་མང་པོས་གང་བའི་གནས་དེར་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བདེ་དང་དགའ་སྦྱིད་ཡོང་བར་ངེས་པ་
 ཡིན། འཇམ་གླིང་ཞི་བདེ་དང་སྐྱེ་འགྲོར་དགའ་སྦྱིད་དགོས་ན། གཙོ་པོ་དེའི་ནང་གི་སྐྱེ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་
 སློམ་སློང་གསུམ་ལ་རག་ལས་པས། ལྷ་སློམ་སློང་གསུམ་གྱི་མཚོག་གུར་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱི་ལྷ་སློམ་
 སློང་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་སྐྱེག་པའི་འགོ་བ་མང་པོས་འཇམ་གླིང་གང་བ་དང་། རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་གང་བ་དང་།
 རང་གི་མངའ་སྡེ་གང་བ་དང་། རང་གི་རྫོང་གང་བ་དང་། རང་གི་སྡོད་སྡེ་གང་བ་དང་། རང་གི་དགོན་པ་
 གང་བ་དང་། རང་གི་སློབ་གྲྭ་གང་བ་དང་། རང་གི་ཁྲིམ་ཚང་གང་བ་དང་། ད་དུང་བཀའ་ན། རང་གི་གྲ་
 ཤག་སོགས་སློང་ཁང་གུ་བཞི་མ་དེ་ཡང་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱི་ལྷ་སློམ་སློང་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་རྒྱུང་བ་
 འཛོག་པའི་ཤག་སོགས་ཀྱིས་གང་བའི་ཆེད་དུ་ཉག་ཏུ་སློན་ལམ་འདེབས་དགོས་པ་ཡིན།

དེ་ལྟར་སྐྱེ་སློང་གི་ཞིང་ཁམས་ཁོར་ཡུག་ཡོངས་སུ་དག་ཅིང་གཙང་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། བང་བཅུད་
 ཀྱི་སེམས་ཙན་རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་དག་ཅིང་གཙང་བར་གྱུར་པས་ན། ཕྱི་གཙང་ནང་གཙང་ཡོངས་སུ་
 དག་པའི་འཇིག་རྟེན་ནམ། དག་པའི་ཞིང་ཁམས་རྗེས་མཐུན་པ་ཞིག་རང་གི་དབང་པོ་མངོན་སུམ་གྱི་སློང་
 ཡུལ་དུ་གྱུར་བ་ཡིན།

མདོར་ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སློང་བའི་བསམ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་
 འདིའི་སྐབས་སུ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སློང་བའི་བསམ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སེམས་ཙན་གྱི་ཞིང་
 ཡོངས་སུ་སློང་བའི་བསམ་བ་སློབ་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལས་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ལ་ཡོངས་སུ་
 རྒྱུང་བུ་མ་དག་པ་མིང་ཙམ་ཡང་མ་གྲུབ་པས་ཡོངས་སུ་སློང་བའི་བསམ་བ་ལ་དགོས་པ་ཆེར་མ་དམིགས་
 བ། ལོང་གསལ་ལྟར་སེམས་ཙན་གྱི་སློང་བཅུད་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སློང་བའི་བསམ་བ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱ་བ་
 གལ་ཆེ་ཞིང་། བསམ་བ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱ་བ་ཙམ་མ་ཟད་སློང་བ་ལག་ལེན་གྱི་ཐོག་ནས་ཀྱང་རང་བྱུས་ཅི་
 སློབ་ཀྱིས། ཕྱིའི་སློང་གི་འཇིག་རྟེན་ལ་ཁོར་ཡུག་གཙང་སྐྱ་དང་བདག་གཅེས། རྒྱུང་སྐྱོབ་སོགས་དང་།
 བང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཙན་ལ་བསམ་བ་སློབ་སློབ་གསོ་དང་བཟང་སློང་གི་གོ་རྟོགས་སྐྱེལ་བ་སོགས་མ་དག

སེམས་ཅན་གྱི་སྲོད་བཅུད་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྲོད་པའི་ཆེད་དུ་འཇུག་དགོས་པ་ཡིན། ཡང་སྣང་མདོར་ཕྱིལ་གྱིས་ཕྱིལ་ནས་བཤད་ན། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདྲིའི་སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་རང་བུས་ཅི་སྟོབས་ཀྱིས་སྲོད་བཅུད་ཞིང་དག་སྲོད་གི་ལས་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ་སྟེ་ལཱ་པའི་ཀུན་སྲོད་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཚིག་རྒྱུ་གསུམ་པ། བྱང་ཚུབ་ཤིང་དབང་བྱང་གཤེགས་རྒྱལ་བ་དང་། །ཞེས་པའི་ཐད་དུ། ལོ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྡེས། བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ་⁴³ལས། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཤིང་དབང་བྱང་ཞེས་པ་ནི། བྱང་ཚུབ་ནི་མ་ཅད་ཅེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉེ། དེ་ཤིང་གི་བྱང་དུ་བཞུགས་ནས་བརྟེན་པའི་ཤིང་དེ་ནི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཤིང་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོན་ཡིན་པས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཤིང་དབང་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། དོན་དུ་བྱང་ཚུབ་ཤིང་དབང་བྱང་གཤེགས་ཞེས་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་པའི་དོན་ལ་གོ་དགོས་པ་སྟེ། སྤྱིར་སངས་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་ཤིང་གི་རྒྱལ་པོ་བྱང་ཚུབ་ཤིང་དབང་དུ་སངས་རྒྱལ་པའམ་འཚང་རྒྱ་བ་ཡིན་པའི་ངེས་པ་མེད་ཀྱང་། སྟོན་པ་ལྟ་སྟབས་ལ་ལྟ་བུ་འགའ་ཞེས་བྱང་ཚུབ་ཤིང་ལ་སྐྱུ་རྒྱལ་བརྟེན་ནས་དེའི་བྱང་དུ་སངས་རྒྱལ་པར་མཚན་པས་ན། བྱང་ཚུབ་ཤིང་དབང་བྱང་གཤེགས་ཞེས་པ་སྐབས་འདྲིར་སངས་རྒྱལ་པའི་དོན་ལ་གོ་དགོས་པ་ཡིན།

བྱང་ཚུབ་ཤིང་དབང་བྱང་དུ་གཤེགས་ནས་སངས་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཞེས་ཚིག་འགྲེལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཡང་། དོན་འགྲེལ་གྱི་དབང་དུ་བཏང་ན། བྱང་ཚུབ་ཤིང་དབང་གི་བྱང་དུ་གཤེགས་ནས་སངས་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་བ་དང་། བྱང་ཚུབ་ཤིང་དབང་གི་བྱང་དུ་མ་གཤེགས་པར་གཞན་དང་གཞན་དུ་སངས་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་བ་སྟེ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་དགོས་པ་ཡིན། དེས་ན་བྱང་ཚུབ་ཤིང་དབང་བྱང་གཤེགས་ཞེས་པའི་ཚིག་འགྲེལ་དང་དོན་འགྲེལ་དམིགས་སུ་བཀར་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

⁴³ ཡེ་ཤེས་སྡེའི་བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ། ཟླ་དགེ་བསྟན་འཕྲུལ། བོད། ༡༠༦ རྫོང་ལོག་གངས་ལྗང་དང་གོ་གསུམ། མདུན་དོས། ཡིག་ཐེང་དང་པོ།

གསུམ་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བའི་སྐྱབས་པའི་བསམ་བ་ནི།

སྐྱོགས་བཅུའི་སེམས་ཅན་གང་རྣམས་ཇི་སྟེང་བ། །
 དེ་དག་ཉམ་ཉམ་ཅད་མེད་བདེ་བར་གྱུར། །
 འགོ་བ་ཀུན་གྱི་ཚོས་ཀྱི་དོན་རྣམས་ནི། །
 མཐུན་པར་གྱུར་ཅིང་རེ་བའང་འགྲུབ་པར་ཤོག། །

སྐྱོགས་བཅུའི་འགོ་བ་རིགས་ཀྱི་འཁོར་བའི་གནས་སུ་ཡོད་པའི་མི་དང་དུད་འགོ་སོགས་
 སེམས་ཅན་གང་རྣམས་ཇི་སྟེང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད། དུས་ཉམ་ཉམ་གྱི་འབྱུང་བའི་འཇུགས་པའི་ནད་
 དང་སེམས་ཀྱི་དུག་ལྡན་འཇུགས་པའི་ནད་ཀྱིས་མཁར་བ་མེད་ཅིང་། ཉམ་ཉམ་གྱི་སེམས་སྦྱིད་ཀྱི་པར་
 བས་འཚོ་བར་གྱུར་ཅིག །དེ་བཞིན་དུ། འགོ་བ་ཀུན་གྱི་དགོ་བ་བཅུ་སྟུང་ཅིང་མི་དགོ་བ་བཅུ་སྟེང་བ་དང་།
 སྐྱོགས་པ་ཐོས་བསམ་དང་སྟོང་བ་བསམ་གཏན་ལ་བཅོལ་བ་དང་། བསམ་པ་བྱམས་པ་དང་སྟོང་ཇ། སྦྱོར་བ་
 སྦྱེན་སོགས་པར་ཕྱིན་དུག་ལ་འཇུག་པ་དང་། གཞན་པའི་གྲུབ་པ་གཉེར་བ་སོགས་ཚོས་ཀྱི་དོན་རྣམས་ནི།
 ཚོས་ཀྱི་དོན་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་པོ་མཁ་ཚུན་པོ་དོག་དང་འགྲུབ་སེམས་ཀྱི་འགལ་བ་དང་འཇུགས་པ་མེད་པར་
 སྐྱབས་མཐུན་པར་གྱུར་ཅིང་། བཟང་སེམས་དང་གཞོན་སེམས་དང་གཡོ་སྐྱུ་དང་འཕོན་འཛིན་སོགས་
 གཞན་ལ་ཉེ་བར་འཚོ་བའི་ཚོས་མིན་གྱི་ཀུན་སྟོང་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པ་མ་ཡིན་པའི་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་
 ཡིད་ཀྱི་རེ་བ་ཐམས་ཅད་ཡུང་བདེ་ལྷག་ཏུ་འགྲུབ་པར་ཤོག་ཅིག །ཅེས་པའོ། །

དོན་འགྲེལ།

ཚིག་རྒྱུ་གཉིས་པ། དེ་དག་ཉམ་ཉམ་ཅད་མེད་བདེ་བར་གྱུར། །ཞེས་པའི་ནད་དེ་ལ། སྦྱོབ་དཔོན་
 སྐྱུ་སྐྱུ་བ་ཀྱིས། བཟང་སྦྱོད་འགྲེལ་བ་⁴⁴ལས། ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་ནད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དང་།

⁴⁴ ལྷ་སྐྱུ་བ་ཀྱི་བཟང་སྦྱོད་འགྲེལ་བ། ཟླ་དགེ་བཅུ་ལྔ་ལྟུང་། བོད། ༡༡༥ །ཉི་ཤེས་གཞུང་སྐུ་དང་རེ་བདུན། ལྷ་ལོ་སྐུ་ ཡིག་ཐེང་ལྔ་བ།

སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོས། བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ་⁴⁵ལས། རྟན་མེད་པ་ནི་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་ནད་
དང་རྟག་པར་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་པའོ། །ཞེས་དང་། སློབ་དཔོན་དཀྱིག་གཉེན་གྱིས། བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ་
⁴⁶ལས། ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་ནད་ཀྱང་མེད་པར་རོ། །ཞེས་དང་། སློབ་དཔོན་རྒྱུ་བཟང་པོས། བཟང་སྲོད་
འགྲེལ་བ་⁴⁷ལས། ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་ནད་དང་བྲལ་ཞིང་མེད་པར་གྱུར་ལ། ཞེས་གསུངས་པས། སྐབས་
འདིའི་ནད་ལ་ལུས་ནད་དང་སེམས་ནད་གཉིས་སུ་གོ་བ་ལེན་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ།

དེ་ཡང་། སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷས། དབྱུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། མཚོག་ལ་ཡིད་ཀྱི་སྤྱད་
བསྐྱལ་ཉེ། །མ་མལ་རྣམས་ལ་ལུས་སྐྱེས་སོ། །སྤྱད་བསྐྱལ་གཉིས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་འདི། །ཉིན་རེ་ཉིན་རེ་
འཛོམས་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྷར། ལུས་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱལ་དང་ལུས་ནད་དོན་གཅིག་ཅིང་། ཡིད་ཀྱི་
སྤྱད་བསྐྱལ་དང་སེམས་ནད་དོན་གཅིག་ཡིན།

ལྷག་པར་དུ་དེང་གི་དུས་རབས་འདིར་ཕྱི་རྗེས་ཀྱི་སྲོད་བ་དང་འབྲུལ་ཆས་ཀྱི་ལག་རྩལ་སློབས་
དང་ལྡན་པས་ལུས་ནད་དམ་ལུས་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱལ་པལ་ཆེ་བ་སེམས་སྤྲོ་ཡང་། དེས་སེམས་ནད་དམ་སེམས་
ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱལ་སེམས་བར་ཆེས་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བས། རྗེལ་ཐེང་ཆེ་བའི་དུས་སྐབས་འདིར་སེམས་ནད་ཀྱིས་
མནར་བའི་སྐྱེ་འགྲོ་ཉིན་རེ་བཞིན་རེ་མང་ནས་རེ་མང་ཡིན་པས། འགོ་བ་རྣམས་སེམས་ནད་ལས་གོལ་བའི་
ཆེད་དུ་དམིགས་སུ་བཀའ་ནས་སློན་ལམ་འདེབས་དགོས་པ་གཤམ་ཆེ་བར་མཐོང་།

ལྟར་པར་དུ་རང་ཉིད་ནད་བ་སངས་རྒྱས་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། ལུས་ནད་དང་སེམས་ནད་
གཉིས་ལས་སེམས་ནད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་དམིགས་བསལ་གྱིས་ཞིབ་འཇུག་དང་མཛོ་བསམ་ཡང་ཡང་བཏང་
ནས། ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་འགོ་བའི་སེམས་ནད་སེམས་བའི་ཆེད་དུ་སློན་ལམ་འདེབས་པ་དང་། རིམ་པ་བཞིན་
འགོ་བའི་སེམས་ནད་སེམས་བའི་ལས་ལ་འཇུག་པ་ནི། རྟན་པའི་ཚོས་སམ་ནད་པ་ཞིག་གི་མཐར་ཐུག་གི་
བསྐྱེད་བྱའི་སྣང་པོའི་སྣང་པོ་ཆགས་ཡོད།

དེ་བཞིན་དུ། བདེ་བར་གྱུར་ཅིག་པའི་བདེ་བ་ལའང་ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་སེམས་ཀྱི་བདེ་བ་གཉིས་
སུ་སྤྲེན་ནས། འདིར་ཡང་རང་ཉིད་ནད་པའི་ཚོས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་ཁས་འཆེས་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས།

⁴⁵ ཕྱོགས་སྒྲུང་གི་བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ། རྗེ་དགེ་བསྟན་འཕུལ། བོད། ༡༡༧ །ཉི་ཉེ་ཤོག་གཙང་། བརྒྱ་དང་བྱ་བརྒྱ། མདུན་རོས། ཡིག་ཐེང་དང་པོ།
⁴⁶ དཀྱིག་གཉེན་གྱི་བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ། རྗེ་དགེ་བསྟན་འཕུལ། བོད། ༡༡༧ །ཉི་ཉེ་ཤོག་གཙང་། ཉིས་བརྒྱ་དང་བྲུག་། རྒྱབ་རོས། ཡིག་ཐེང་དང་པོ།
⁴⁷ རྒྱུ་བཟང་པོའི་བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ། རྗེ་དགེ་བསྟན་འཕུལ། བོད། ༡༡༧ །ཉི་ཉེ་ཤོག་གཙང་། ཉིས་བརྒྱ་སོ་བརྒྱ། མདུན་རོས། ཡིག་ཐེང་བྲུག་པ།

འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་སློན་བ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཡིན། མ་ཟང་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་སློབ་ཀྱིས་
འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་སེམས་ཀྱི་བདེ་སྲིད་རི་ལྗང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལམ་ལ་སློ་ཀུན་ནས་ཞིབ་འཇུག་
དང་མཐོ་བསམ་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན།

དེ་ལྟ་བུའི་འགྲོ་བའི་ལུས་སེམས་ཀྱི་བདེ་སྐྱབ་ལ་མཐོ་བསམ་གཏོང་བའི་ཕན་སེམས་འདི་ནི། བང་
བ་སངས་རྒྱས་པའི་གཞི་རྩའི་ལྟ་བུ་བ་ལྟོ་བ་ཞིག་ཡིན། སློན་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དམ་པའི་
ཚོས་གསུང་བའི་ཆེ་ནའང་གཞན་ལ་ཕན་དང་མི་ཕན་གཙོ་བོར་འདྲིན་པ་ལས། དུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་གཙོ་
བོར་འདྲིན་སློལ་མེད། ལྷན་པས་སློབ་གཏུལ་བྱ་གང་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་ཏུ་ཕན་སློབ་གསུང་
གིས་ཆེ་བ་དེ་དང་དེ་ལྟ་བུའི་ཚོས་ཚུལ་གསུངས་པ་ལས། བདག་མེད་དང་སློང་ཉིད་སོགས་དངོས་པོའི་
གནས་ཚུལ་རྩལ་བཏོན་མི་མཛད་པ་མ་ཟང་། གཏུལ་བྱ་ལ་ཕན་བ་ཡོད་ཆེ་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལས་
སློབ་ཀྱིས་བདག་ཡོད་པ་དང་པ་དང་མ་ཡང་གསལ་བྱ་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱང་བསྐྱབ་ཡོད། ལྷན་པར་དུ་དངོས་
པོའི་གནས་ཚུལ་མཐར་ཐུག་གི་མཐར་ཐུག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་སྐལ་
ལྷན་རེ་རླང་ཅམ་ལ་མ་གཏོགས་བསྐྱབ་མེད། དེ་ཡང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ཡིན།
དེས་ཅི་ཞིག་མཚོན་ཞེ་ན། སློན་བསམ་འགྲོ་བའི་བདེ་སྐྱབ་ལ་འགན་ཁུར་བ་མཚོན་པ་ཡིན། དངོས་པོའི་
གཤེས་ལུགས་དེ་དག་ཐུན་མོང་གི་གཏུལ་བྱ་ལ་བསྐྱབ་ན་ཕན་ལས་གཞོད་ཆེ་བར་གཞིགས་ནས་རེ་ཞིག་མ་
གསུངས་པ་ཡིན།

ཅི་སྟེ་བང་པའི་ཚོས་འདི་ཉིད་དུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཁོ་ན་ཅམ་བཏོན་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཆོ། སློན་
བསམ་དམ་ཚོས་གསུང་བའི་ཆེ་ན་གཏུལ་བྱའི་ཁམས་དང་དབང་པོ་དང་བསམ་པ་ལ་ལྟོས་དགོས་པའི་རྒྱ་
མཚན་ཅི་ཞིག་ཡོད། སློན་བསམ་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གཏུལ་བྱའི་ཁམས་དབང་བསམ་པ་དང་བསྐྱབ་ནས་
ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དེས། སློན་བ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་ལ་ཕན་སློབ་གསུང་གཙོ་བོར་འདྲིན་གནང་བའི་
ཐུགས་ཀྱི་ཞེ་སྐྱབ་མཚོན་པ་ཡིན།

གཞན་ལ་ཕན་བ་ཡོད་མེད་དང་གཞོད་པ་ཡོད་མེད་ལ་མི་ལྟ་བུར་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ཁོ་ན་
གཙོ་བོར་འདྲིན་པའི་དེད་གི་ལྟ་བུ་ལ་མཚན་ཅན་ཁག་ཅིག་གིས། རིན་ཐང་གཞན་དུ་མེད་པའི་བང་པའི་
སློན་བ་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྩའི་ལྟ་བུ་འདི་ཉིད་རྣོབ་པར་བྱེད་པའི་ཉེན་ཁར་སྤང་བས། བང་པ་མཚན་

ཉིད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། ཉན་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་ནི་གཞན་ལ་ཕན་པ་གཙོ་བོར་འདྲིན་པ་ལས། དོས་
པའི་གནས་ཚུལ་གཙོ་བོར་འདྲིན་པ་མ་ཡིན་ཞེས་རྗོད་དགོས་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་ཕན་སེམས་ནི་ཉན་པའི་
ཚོས་ཀྱི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་ཆེངས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པར་ཤེས་རྒྱུ་གཤམ་ཆེ།

ཚིག་རྒྱུ་གསུམ་པ་དང་བཞི་པའི་བྱེད་དེ། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཚོས་ཀྱི་དོན་རྣམས་ནི། །མཐུན་པར་
གྱུར་ཅིང་.....། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། མཐུན་པར་གྱུར་ཅིང་ཞེས་པའི་ཚིག་དེས་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་
བསྟན་ཡོད་སྟེ། དེ་ཡང་། འགྲོ་བ་དག་ཚོས་ཀྱི་དོན་རྣམས་ལ་བསམ་ཞིང་འཇུག་པ་ཤིན་ཏུ་བཟང་ཡང་།
མཐུན་པར་མ་གྱུར་ན་ཚོས་ཀྱི་འགལ་ལྷོ་འཕེལ་ནས་ཚོས་ཀྱི་དོན་དེ་དག་འདམ་མི་ཟད་པའི་འབྲུང་གནས་
སུ་འགྱུར་གྱི་ཡོད། སློབ་ཆད་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་བཙོ་བརྒྱད་དུ་གྲེས་ནས་ཚོས་ཀྱི་
དོན་ལ་མི་མཐུན་པའི་ཚོད་པ་བྱུང་བའི་དགའ་ངལ་དང་། དེར་གངས་ཅན་སློངས་སུ་ས་དགེ་བཀའ་རྙིང་ཚོས་
བརྒྱད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་དེའི་ནང་གསེས་མང་དུ་གྲེས་ནས། ཚོས་ཀྱི་དོན་དུ་ཚོས་མིན་གྱི་བཞི་བ་ལ་ཞུགས་
པའི་ལོ་རྒྱུས་སྐྱུག་ཐོ་བ་དུ་མ་ཞིག་སྤང་བ་ཀུན་ཀྱང་། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཚོས་ཀྱི་དོན་རྣམས་ནི། །མཐུན་པར་
གྱུར་ཅིང་.....ཞེས་པའི་དོན་མ་ཚང་བའི་རྒྱུ་གྲུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན།

དེར་བརྟེན་སྐབས་འདིར། ཚོས་ཀྱི་དོན་རྣམས་ཚིག་མི་མཐུན་ཏུ་དོན་མཐུན་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་
དོན་སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་རིགས་རུས་ཡུལ་ལྷང་མི་མཐུན་ཏུ་ཐུགས་མཐུན་པ་ཞིག་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་སློབ་
ལམ་འདེབས་པ་ཡིན། ཚོས་ཀྱི་དོན་རྣམས་ཚིག་རྒྱུང་ཟད་མི་མཐུན་པ་དང་ཕྱི་ལོ་སྐྱབ་ལུགས་རྒྱུང་ཟད་མི་
མཐུན་པ་ཅམ་ལ་ཚོད་པ་བྱེད་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་དོན་སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་པའི་ཚོས་བརྒྱད་འདི་དང་ཁྲོད་ཀྱི་
ཚོས་བརྒྱད་དེ་ཞེས་ཚོས་བརྒྱད་ཀྱི་མིང་ཅམ་ལ་འཇུས་ནས་ཚོད་པ་བྲས་ཏེ། བན་ཚུན་འགལ་ལྷོར་གྱུར་པ་
ནི། ཚོས་ཀྱི་འགལ་ལྷོར་མཉམ་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་འགལ་ལྷོ་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་པས། འདིག་རྟེན་དམག་འཇུག་གི་
འགལ་ལྷོ་ལས་ཀྱང་ཉེན་ཁ་ཆེ་བ་ཡིན་པས། ཚོས་ཀྱི་དོན་རྣམས་མཐུན་པའི་ཆེད་དུ་སློབ་ལམ་འདེབས་པ་
ནི། དེར་གྱི་དུས་སུ་ཚོས་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་སློབ་ལམ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདི་ནི་སློབ་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་
ཞིག་ལོས་ཡིན།

རབ་དབྱེ་གཉིས་པ།

བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་མི་བརྗེད་པའི་སློབ་ནས་སློབ་པ་ལ།

བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་མི་བརྗེད་པའི་རྒྱ་བཞི་དང་། མི་མཚུན་པའི་ཕྱོགས་སྤང་བ་བསྟན་པ་བཅས་ལྟ་ལས།

དང་པོ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་མི་བརྗེད་པའི་རྒྱ་དང་པོ་ནི།

བྱང་ཚུབ་སློབ་པ་དག་ནི་བདག་སློབ་ཅིང་། །

འགོ་བ་ཀུན་ཏུ་སྐྱེ་བ་བླ་བར་གྱུར། །

ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་འཆི་འཕོ་སྐྱེ་བ་ན། །

ཉག་ཏུ་བདག་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་ཤོག །

ལྷན་མེད་པ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་བཟོད་བྱེད་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་སོགས་རྒྱལ་སྐས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སློབ་པ་རྣམས་པོ་ཆེ་དག་ནི་བདག་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའམ་ལོངས་སུ་སློབ་ཅིང་། སྐྱེ་བ་འདི་ཅམ་མ་ཟད་སྐྱེ་བ་བྱི་མ་མི་དང་ལྟ་དང་དུད་འགོ་དང་ཡི་དུགས་སོགས་འགོ་བ་གང་དུ་སྐྱེ་ཡང་དེ་དག་ཀུན་ཏུ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སློབ་པ་ལ་སློབ་པའི་སྐྱེ་བ་འདི་ལྟ་བུ་མི་བརྗེད་པར་བླ་བར་གྱུར་ཅིག །ཆེ་རབས་ནས་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཆེ་སྣ་མ་ལས་འཆི་འཕོས་ནས་ཆེ་བྱི་མ་ལ་སྐྱེ་བ་ན། ཉག་ཏུ་བདག་རང་ཉིད་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་དགོ་རྒྱལ་སློང་གི་སློམ་པ་མཐོས་ནས་ཁྲིམ་ནས་ཁྲིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་ཤོག་ཅིག །ཅེས་པའོ། །

དོན་འགྲེལ།

ཆེ་ག་རྒྱུ་དང་པོ། བྱང་ཚུབ་སློབ་པ་དག་ནི་བདག་སློབ་ཅིང་། །ཞེས་པའི་རྣམས་སུ། བྱང་ཚུབ་སློབ་པ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། སློབ་དཔོན་གྱི་སྐྱེ་བ་ཀྱིས། བཟང་སློབ་འགྲེལ་བ་⁴⁸ལས། བྱང་ཚུབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལྷན་མེད་པ་

⁴⁸ ལྷན་མེད་པ་བཟང་སློབ་འགྲེལ་བ། རྗེ་དགོ་བསྟན་འཕུལ། བོད། ༡༡༥ །ཉི་ཤེས་ལོག་གངས། བརྒྱ་དང་རེ་བདུན། རྒྱ་རོལ་ཡིག་ཐེང་བདུན་པ།

ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སྟེ། དེའི་དོན་དུ་སྲོད་པ་ནི་བྱང་ཚུབ་སྲོད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་།
དོན་དུ་བྱང་ཚུབ་སྲོད་པ་ཞེས་པ་རྒྱལ་སྐྱེས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྲོད་པ་ལ་གོ་དགོས། བདག་སྲོད་ཅིང་
ཞེས་པ་ནི། མཐར་ཐུག་གི་འགྲམ་བུ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་རྒྱལ་སྐྱེས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་
སློ་གསུམ་གྱི་སྲོད་པ་ལ་བདག་རང་ཉིད་འཇུག་ཅིང་སློབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྲོན་པ་ཡིན་ཅོ། །

ཚིག་རྒྱུ་གཉེས་པ། འགྲོ་བ་ཀུན་ཏུ་སྐྱེ་བ་དམ་པར་གྱུར། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། འགྲོ་བ་ཞེས་པ་
ནི། སློབ་དཔོན་ཤུག་འཁོར་གཉེན་གྱིས། བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ་⁴⁹ལས། འགྲོ་བ་ནི་སེམས་ཅན་དམུལ་བ་
ལ་སོགས་པ་ལྟ་སྟེ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཤི་བའི་འོག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་དོན་
དུ་དེ་དག་འགྲོ་བས་ན་འགྲོ་བའོ། །ཞེས་གསུངས། སྐྱེ་བ་དམ་པར་གྱུར་ཞེས་པ་ནི། སློབ་དཔོན་དབྱིག་
གཉེན་གྱིས། བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ་⁵⁰ལས། བྱང་ཚུབ་ཅེས་པ་ནི་ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཚུབ་པོ། །དེའི་དོན་དུ་སྲོད་པ་ནི་བྱང་ཚུབ་སྲོད་པའོ། །དེ་བདག་གིས་སྲུང་བ་ནི་རྟོགས་པར་གྱུར་ནས་
འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་བརྗེད་པར་གྱུར་ཅིག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྦྱིར་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་ལ་ཅན་པ་
ལ་གོ་རྒྱ་མེད་པར་སྐྱེ་བ་སྤྲ་མ་ལ་བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྗེ་སོགས་ཉམས་སུ་གྲངས་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་གྱི་
སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྦྱིན་པ་བཏང་བ་དང་། ཚུམ་ཁྲིམས་བསྐྱུངས་པ་དང་། བཟོད་པ་བསྐྱོམས་པ་དང་།
བརྗོད་འགྲུས་བརྒྱུས་པ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་ལ་
ཐོས་བསམ་གྱིས་ཚོས་རབ་དུ་རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་དབྱེད་ཅིང་འཇུག་པ་སོགས་མདོར་ན་
བྱང་ཚུབ་སྲོད་པ་དེ་དག་སྐྱར་ཡང་རྗེས་སུ་དམ་ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ་སྲོན་ལམ་འདེབས་པ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས་པ་
ཡིན།

དེས་ན་ནམ་ཞག་རྒྱུ་དུ་ཆེ་འདིར་ལུས་རྒྱུ་ཡིད་གསུམ་གྱི་དགོ་པའི་བྱ་བ་གང་བྱས་ཀྱང་ཆེ་
རབས་གྱི་མ་རྣམས་སུ་འདེད་ཉིད་རྗེས་སུ་དམ་ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ་སྲོན་ལམ་འདེབས་དགོས་པ་སྟེ། བྱང་ཚུབ་
གྱི་སྲོད་པ་དེ་དག་དམ་ཐུབ་ཆེ་དེ་དག་ལ་དགའ་ཆེགས་མེད་པར་བདེ་གླག་ཏུ་འཇུག་ཅུས་པའི་དགོས་པ་
ཡོད་ཅིང་། བྱང་ཚུབ་གྱི་སྲོད་པ་དེ་དག་བརྗེད་པར་གྱུར་ན་སྐྱར་ཡང་མགོ་ནས་བྱང་ཚུབ་གྱི་སྲོད་པ་དེ་དག་

⁴⁹ ཤུག་འཁོར་གཉེན་གྱི་བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ། རྗེ་དགོ་བཅུན་འགྲུར། བོད། ༡༡༨ ཉིན་ཉེ་ཤོག་གྲངས། ཉེས་བརྒྱ་བརྒྱ་གཉེས། མདུན་ཚོས། ཡིག་ཐེང་བདུན་པ།
⁵⁰ དབྱིག་གཉེན་གྱི་བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ། རྗེ་དགོ་བཅུན་འགྲུར། བོད། ༡༡༨ ཉིན་ཉེ་ཤོག་གྲངས། ཉེས་བརྒྱ་དབྱིག་རྒྱུ་ཞེས། ཡིག་ཐེང་གསུམ་པ།

ལ་བསྐབ་དགོས་པའི་དཀའ་ཆེགས་འབྱུང་བ་ཡིན། དཔེར་ན། བཟང་སྲོད་སློབ་ལམ་འདི་ཉིད་ལྟ་བུར་མཚོན་
ན། ལན་གཅིག་སློབ་འཛིན་ལེགས་པར་བྱས་ཟེན་ཀྱང་བརྗེད་ནས་མི་འབྲུག་པར་གྱུར་ན། སྐར་ཡང་སློབ་འཛིན་
བྱེད་པའི་ངལ་བ་བསྐྱེད་དགོས་པའི་དཀའ་ཆེགས་འབྱུང་བ་ཡིན། གལ་སྲིད་ཚར་གཅིག་སློབ་འཛིན་ལེགས་
པར་བྱས་ཟེན་པའི་རྗེས་སུ་མ་བརྗེད་པར་འབྲུག་པའི་དོགས་སུ་གནས་པ་ཡིན་ན། སྐར་ཡང་སློབ་འཛིན་བྱེད་
པའི་ངལ་བ་བསྐྱེད་མི་དགོས་པ་ནི་བདག་ཅག་གི་ཆེ་འདྲིའི་ཉམས་སྲོང་གི་ཐོག་ནས་བཤད་ཐུབ། དེ་བཞིན་
དུ། ཆེ་འདྲིར་སློབ་འཛིན་ལེགས་པར་བྱས་པའི་བཟང་སྲོད་སློབ་ལམ་འདི་ཉིད་ཆེ་སྲི་མ་ལའང་མ་བརྗེད་པར་
འབྲུག་པར། ཆེ་སྲི་མར་བཟང་སྲོད་སློབ་ལམ་སློབ་འཛིན་བྱེད་པའི་ངལ་བ་ལྷག་པོ་བསྐྱེད་མི་དགོས་པའི་དགོ་
མཚན་དང་ལྡན་པ་ཡིན།

དེ་མིན་སྐྱེ་བ་སྲོན་མའི་ལ་མ་འབྲུག་པ་དང་། གནས་རིས་བྱིམ་ཚང་འབྲུག་པ་དང་། ཟ་སྒྲངས་འཕྲུང་
སྒྲངས་འབྲུག་པ་དང་། བཟའ་ཕོར་བརྟུང་ཕོར་འབྲུག་པ་དང་། རྒྱ་ལོར་ཡོ་བྱད་འབྲུག་པ་སོགས་ཀྱི། ཆེ་སྲོན་དེ་ལ་
ལྷག་པར་ཆགས་པའི་བག་ཆགས་སྐྱབ་པོ་ཡོད་པར་མཚོན་པ་དང་ཆེ་འདྲིར་ཆགས་སྐྱང་གི་རྒྱ་ཚམ་ལས་
དགོས་པ་ཆེར་མ་མཆིས་སྐྱམ། རྒྱུགས་གཞན་ནས་བསམས་ན། སྤྱིར་སྐྱེ་བ་སྲོན་མ་འབྲུག་པ་ཚམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་
སྤྱ་སྲི་ལ་ཡིད་ཆེས་རྙེད་པ་དང་ལས་འབྲས་ལ་དད་པ་སྐྱེ་བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་བྱེད་པ་སྲིད་ཀྱང་། སྐྱེ་བ་སྲོན་
མའི་གནས་དང་ཡོ་བྱད་འབྲུག་ལ་དགོ་བའི་བྱ་བ་དང་དགོ་བའི་བསམ་སློབ་མི་འབྲུག་པ་རྣམས་ལ་ནི་དེ་ཡང་དཀའ་
མོར་སྣང་ངོ་། །

ངོ་མ་སྐྱེ་བ་སྲོན་མ་འབྲུག་ཟེར་ཅན། སྐྱེ་བ་སྲོན་མའི་སློབ་པ་ཐོས་བསམ་དང་སྲོང་བ་བསམ་གཏུན་
འབྲུག་པ། འབྲས་པ་དང་སྤྱིར་རྗེ་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་འབྲུག་པ། སྐྱེན་པ་དང་རྒྱུ་བྱིམས་བཟོད་པ་འབྲུག་པ། འབྲུག་
པ་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་འབྲུག་པ། དད་པ་དང་བཙུན་འབྲུག་པའི་འབྱུང་ལྗང་དེར་འབྲུག་པ་ཞིག་དགོས་པ་
ཡིན། དེ་དག་ལྟ་ཞོག་སྐྱེ་བ་སྲོན་མར་ཆེ་གཅིག་ལ་སྐྱུངས་སྐྱུངས་ཤིང་བསྐྱབས་བསྐྱབས་པའི་ཡི་གེ་ཀ་ལ་
ཚམ་ཡང་མི་འབྲུག་པ་ལ་བཟའ་ཕོར་བརྟུང་ཕོར་སོགས་འབྲུག་པ་ནི། དེ་ཞིག་བརྟག་པར་བྱ་བའི་གནས་ཤིག་ཏུ་
འཁྲུམས་སོ། །དེས་ན། འགྲོ་བ་ཀུན་ཏུ་སྐྱེ་བ་འབྲུག་པར་གྱུར། །ཅེས་པའི་སྐྱབས་འདྲིར་སྐྱེ་བ་འབྲུག་པར་གྱུར་
ཅིག་ཅེས་སྐྱི་བམ་པ་ཚམ་མ་ཡིན་པར་འབྲུག་པའི་གནས་གང་ཡིན་མིན་གྱི་གནད་འགག་ཤེས་པར་བྱས་ནས་
སློབ་ལམ་གདབ་རྒྱ་གལ་ཆེ།

ཚིག་རྒྱུ་གསུམ་པ་དང་བཞི་བ། ཚེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་འཆི་འཕོ་སྐྱེ་བ་ན། །རྟལ་ཏུ་བདག་ནི་རབ་ཏུ་
འབྱུང་བར་ཤོག། །ཅེས་པས། སྐྱེ་བ་ནས་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱིས་པ་དང་རབ་བྱུང་གཉིས་ལས། དགེ་
ཚུལ་སྲོད་གི་སྲོམ་པ་སྐྱངས་ནས་རབ་བྱུང་སྐྱབ་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་སྲོན་པ་ཡིན། དེ་ཡང་བྱིས་པའི་རྟལ་ལས་
ཀྱང་རབ་བྱུང་གི་རྟལ་ལ་འཛིག་རྟལ་གྱི་དོན་ཤིན་ཏུ་ཉུང་ཞིང་བྱ་བ་ཉ་ཅང་ཉུང་བས་ན། རང་གཞན་བསྟན་
དང་འགོ་བའི་དོན་དུ། སྲོག་པ་ཚོས་བསམས་གྱི་འཁོར་ལོ། སྲོད་པ་བསམ་གཏན་གྱི་འཁོར་ལོ། བྱ་བ་ལས་གྱི་
འཁོར་ལོ་སྟེ། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དགེ་བའི་བྱ་བ་རྒྱ་གང་ཆེ་སྐྱབ་བར་བྱེད་པ་ལ། འགལ་སྐྱེན་ཉུང་ཞིང་
མཐུན་སྐྱེན་མང་ལ་གོ་སྐབས་བཟང་བས། ཚེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་ཤོག་ཅེས་སྲོན་པ་ཡིན།

ད་དུང་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཀར་ན། མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྲོགས་དག་ནི། །ཡོན་ཏན་
ཚད་མེད་རྣམས་དང་ལྷན། །དེ་ལྟས་སྲོམ་བཙུན་བྱིས་པ་ཡི། །བྱང་སེམས་རྣམས་ལས་མཚོག་ཏུ་
བཤད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱ་མཚོན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ།
བྱིས་པའི་རྟལ་ཅན་དང་རབ་བྱུང་གི་རྟལ་ཅན་གཉིས་ལས། རབ་བྱུང་གི་རྟལ་ཅན་མཚོག་ཏུ་གསུངས་ཤིང་།
འབྲས་བུ་སྐྱབས་གྱི་ཐེག་པའི་རིག་པ་འཛིན་པ་ལའང་། བྱིས་པའི་རྟལ་ཅན་དང་རབ་བྱུང་གི་རྟལ་ཅན་
གཉིས་ལས། རབ་བྱུང་གི་རྟལ་ཅན་མཚོག་ཏུ་གསུངས་ཏེ། མངས་རིས་པའི་ཆེན་པོ་དབང་གི་རྒྱལ་པོས།
སྲོམ་གསུམ་རྣམ་ངེས་ལས། དགེ་སྲོད་དགེ་ཚུལ་དགེ་བསྟེན་སྲོམ་ལྡན་དེ། །དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་རབ་འབྱིང་ཐ་
ཡིན་ཞེས། །བྱང་པའི་རྒྱུད་དང་དུས་འཁོར་ལས་གསུངས་ཤིང་། །ཞེས་རབ་བྱུང་དགེ་སྲོད་གི་སྲོམ་ལྡན་ནི་
རིག་པ་འཛིན་པ་མཚོག་དང་། རབ་བྱུང་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྲོམ་ལྡན་ནི་རིག་པ་འཛིན་པ་འབྱིང་། བྱིས་པ་དགེ་
བསྟེན་གྱི་སྲོམ་ལྡན་ནི་རིག་པ་འཛིན་པ་མཐའ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་ཡོད། དེ་ལྟར་མཚོག་དམན་གྱི་ཁྱད་
བར་གསུངས་པའང་རྒྱ་མཚོན་དང་གནད་འགག་ཅིག་ཡོད་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་པས། གནད་འགག་དང་
རྒྱ་མཚོན་གང་ཡིན་ནི་ཤེས་སྟོན། །

མདོར་ན། དམ་པའི་ཚོས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་རྣལ་མ་ཞིག་བསྐྱབ་པར་འདོད་ནས་བཟུང་། རྟལ་
བཟང་ཤོས་རབ་བྱུང་གི་རྟལ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་མན་བདེ་རྣམས་ཆེན་ཞིག་
བསྐྱབ་པར་འདོད་ནའང་། རྟལ་བཟང་ཤོས་རབ་བྱུང་གི་རྟལ་འདི་ཁོ་ནར་ངེས་པ་ཡིན། དེ་ལ་སོགས་པ་
དགོས་པ་དང་རྒྱ་མཚོན་དུ་མ་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱལ་སྐྱས་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྟས་ཀྱང་། སྲོད་འཇུག་བསྲོ་བའི་

ལེའུ་ལས། བདག་གྲང་འཇམ་དབྱངས་བཀའ་བློན་གྱིས། །ས་རབ་དགའ་བ་ཐོབ་བར་དུ། །རྟག་ཏུ་ཆེ་རབས་
བླ་བ་དང་། །རབ་ཏུ་བྱང་བ་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཅེས་བསྟོན་ཏུ་མཛད་ཡོད།

དེ་ལྟར་རྒྱལ་སྐུ་བྱང་རྒྱལ་སྐུ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་སྟོན་པ་དང་གཅིག། །འགྲོ་བ་ཀུན་
ཏུ་དེ་ལྟ་བུའི་སྟེ་བ་བླ་བ་དང་གཉིས། །ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་རབ་ཏུ་འབྱང་བ་ཐོབ་པ་དང་གསུམ་སྟེ། །བྱང་རྒྱལ་
ཀྱི་སེམས་མི་བརྗེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་སེམས་མི་བརྗེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་
ཚུལ་ནི། དེ་དག་གིས་བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་སེམས་ལོང་ནས་ལོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ། བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་སེམས་མི་བརྗེད་པའི་རྒྱ་གཉིས་པ་ནི།

- རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་སློབ་གྲུར་ཉེ། །
- བཟང་པོའི་སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་བྱེད་ཅིང་། །
- ཚུལ་ཁྲིམས་སྟོན་པ་དེ་མེད་ཡོངས་དག་པར། །
- རྟག་ཏུ་མ་ཉམས་སྟོན་མེད་སྟོན་པར་ཤོག། །

དེ་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་སྟོན་པ་ལ་སྟོན་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་བླ་བ་དང་། །ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་
རབ་ཏུ་བྱང་བ་ཐོབ་པའི་ཆེ་ན། །དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱེ་གསུང་སྐྱགས་ཀྱི་མཛད་པའི་རྗེས་སུ་
བདག་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་སྟོན་ཅིང་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་གྲུར་ཉེ། །པར་ཕྱིན་བཅུ་དང་བཅུ་
དངོས་བཞི་སོགས་རྒྱལ་སྐུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་གཞན་པན་བཟང་པོའི་སྟོན་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་
རྩོགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྒྱལ་རྒྱུ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྟོན་
པའི་གནང་བཀའ་ལ་སླང་དོར་འཇུག་ལྟོག་ཚུལ་བཞིན་བཞིས་ཉེ། །ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་ཉིད་ཀྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་
སུ་གྲུར་བ་རྒྱ་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་དང་འབྲས་བུ་འཆམ་ཚུལ་ཉེས་ལྡང་གི་རྒྱ་མས་ལོང་བ་མེད་ཅིང་
ཡོངས་སུ་དག་པར་གྲུར་ཉེ། །དུས་རྟག་ཏུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྟོན་པ་མ་ཉམས་པ་དང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྟོན་པ་
སྟོན་མེད་པ་ལ་སྟོན་པར་ཤོག་ཅིག། །ཅེས་སྟོན་པའོ། །

དོན་འབྲེལ།

ཚིག་རྒྱུ་དང་པོ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་སློབ་གྲུང་ཉེ། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་
རྗེས་སུ་སློབ་ཅེས་པའི་དོན་ནི། རང་གི་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བའི་སྐྱའི་མཛད་སྲོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སློབ་
ཅིང་འཇུག་པ་དང་། རང་གི་དག་གི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བའི་གསུང་གི་མཛད་སྲོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སློབ་ཅིང་
འཇུག་པ་དང་། རང་གི་ཡིད་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བའི་སྤྲུགས་ཀྱི་མཛད་སྲོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སློབ་ཅིང་
འཇུག་པ་ལ། རྒྱལ་བའི་རྗེས་སུ་སློབ་ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན།

འབྲེལ་བའི་ལྷན་པོ་ལྟར་བཤད་ན། རང་ཉིད་ལྡན་པའི་རྗེས་འཇུག་ཅིག་ཡིན་མིན་དེ་རང་གི་ལུས་དག་
ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སློབ་པ་ལྡན་པའི་སྐྱེ་བ་ལྟར་སྤྲུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་དང་མི་འཇུག་
ལ་བརྟེན་ནས་འཛོག་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། མགོ་ལ་སྐྱ་བྲེགས་པ་དང་ལུས་ལ་ཚོས་གོས་ཀྱོན་པ་ཅམ་གྱིས་
ལྡན་པའི་རྗེས་འཇུག་མི་ཟེར་ལ། སངས་རྒྱལ་ལ་སྐབས་སུ་མཆོའི་ཞེས་སྐབས་འགྲོ་འདོན་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་
ལྡན་པའི་རྗེས་འཇུག་ཅེས་པའི་མིང་མི་ཟོབ། བརྒྱ་བཤད་ཀྱི་སྟོང་པོ། ལྷོང་བཤད་ཀྱི་དོན་པོ། མདོར་ཕྱི་
གྱིས་ཕྱི་ལ་ན། རང་གི་སློབ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལྟ་བུ་རྟེན་འབྱུང་དང་སྲོད་པ་འཆེ་བ་མེད་པའི་
ཚེས་ཟེན་པའི་སློབ་ཀྱི་སྲོད་པ་ཞིག་བྱུང་ན། དེ་ཉིད་ལ་ལྡན་པའི་རྗེས་འཇུག་ཅེས་ཟེར། རང་གི་སློབ་གསུམ་གྱི་
བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལྟ་བུ་རྟེན་འབྱུང་དང་སྲོད་པ་འཆེ་བ་མེད་པའི་སློབ་པས་རྒྱལ་འགལ་དུ་གྱུར་པ་
ཞིག་བྱུང་ན། རང་ཉིད་ལྡན་པའི་རྗེས་འཇུག་མཚན་ཉིད་པ་ཞིག་ཆགས་མེད་པའི་རྟེན་པ་དང་མཚན་མ་ཡིན།
རྒྱལ་བའི་རྗེས་སུ་འཇུག་ཚུལ་ཚིག་ཉུང་དུ་ཞིག་གིས་ཤོད་དགོས་ན། དེ་ལྟར་བཤད་ཚོག་

གཞན་ཡང་། རྒྱལ་སྐྱེས་ཞི་བ་ལྟས། ལྷོད་འཇུག་ལས། རི་ལྟར་སློབ་ཀྱི་བདེ་གཤེགས་
ཀྱིས། །བྱང་རྒྱལ་སྤྲུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ། །དེ་དག་རིམ་བཞིན་
གནས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འགྲོ་ལ་མན་དོན་དུ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱི་ཞིང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་
བསྐྱབ་པ་ལའང་། །རིམ་བཤེན་དུ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། །ཞེས་པས་ཀྱང་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སློབ་ཚུལ་
ཁ་གསལ་པོར་བསྟན་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་། ལྷོད་འཇུག་ལས། རི་སྟོན་ནས་མཁའ་གནས་པ་དང་། །འགྲོ་
བ་རི་སྟོན་གནས་གྱུར་པ། །དེ་སྟོན་བདག་ནི་གནས་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སེམས་བར་
ཤོག །ཅེས་པ་ནི། རྒྱལ་སྐྱེས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞེས་ཚུལ་ཡིན་པ་

ཉམས་སྲོད་འཇུག་གི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དེའི་དོན་གོ་བའི་ཚོན་པ། གྲང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཐུགས་བསམ་
བཞེས་ཚུལ་དེར་རང་ཉིད་ཀྱང་ཡིད་སྲོན་བསྐྱེད་ནས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་བསམ་སྲོ་གཏོར་སྦྲངས་ཀྱང་དེ་ལྟ་
བུ་ཞིག་བྱུང་ན། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའམ། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱི་
ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྲོབ་པ་ཞེས་པའི་གྲལ་དུ་རྩྭ་བ་སྟེ། དེ་ནས་བཟུང་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་
མིང་དོན་མཚུངས་པ་ཞིག་ཚགས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་རྒྱལ་བ་དང་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་ཚུལ་ལམ་སྲོབ་
ཚུལ་རྗེ་བཞེན་ཞེས་པར་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྲོབ་ཐུབ་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྲོན་ལམ་
འདེབས་པ་ནི། རྣམས་འདིའི་བརྗོད་བྱ་སྤྱིང་པོ་ཡིན།

ཚིག་རྒྱུ་གཉིས་པ། **བཟང་པོའི་སྲོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བྱེད་ཅིང་།** །ཞེས་པས། རྒྱལ་སྲས་
རྣམས་ཀྱི་བཟང་པོའི་སྲོད་པ་ལ་དགའ་དད་སྲོ་གསུམ་གྱི་རང་ནས་འཇུག་པ་ཙམ་མ་ཟང་དེ་ཉིད་ཅི་ནས་ཀྱང་
ཡོངས་སུ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་ཐུབ་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྲོན་པ་ཡིན། སྤྱིར་ཚོས་དང་འདྲིལ་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་
གང་ཡིན་རུང་མགོ་རྩམ་པ་སྐྱ་ཡང་དེ་ཉིད་མཇུག་བསྐྱེད་ནས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་ཤིག་ཏུ་དགའ་ཞིང་
ཉུང་བ་ཡིན་པས། འདིར་ཡང་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ནས་བཟང་པོའི་སྲོད་པ་ལ་སྲོབ་པའི་
ཚོ། སྲོམ་ལམ་དང་ལེ་ལོ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་དབང་དུ་ཤོར་ཏེ་བཟང་པོའི་སྲོད་པ་མཐར་མི་ཕྱིན་པའི་ཉེན་ཁ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན། སྲོན་ལམ་འདི་ཉིད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་སྲོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ལོས་ཡིན།

ཚིག་རྒྱུ་གསུམ་པ། **ཚུལ་ཁྲིམས་སྲོད་པ་བྱི་མེད་ཡོངས་དག་པར།** །རྟལ་ཏུ་མ་ཉམས་སྲོན་མེད་
སྲོད་པར་ཤོག །ཅེས་པའི་རྣམས་སུ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཞེས་པ་ནི། རྒྱལ་སྲས་ཞི་བ་ལྟས། སྲོད་འཇུག་ལས།
སྲོད་པའི་སེམས་ནི་ཐོབ་པ་ལས། །ཚུལ་ཁྲིམས་པ་རོལ་ཕྱིན་པར་བཤད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱིར་
སྲོད་པའི་སེམས་པ་ཞིག་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཟེར། རོ་བོ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་འདྲིལ་རྟེན་དང་འདྲིལ་རྟེན་ལས་འདས་
པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱུ་ལ་ཁྲུབ་ཅིང་། ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་དང་མ་དག་དེ་སྲོད་པའི་སེམས་རྣམ་པར་
དག་དང་མ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འདྲིལ་པ་ཡིན་པས། སྲོད་པའི་སེམས་ཡོད་མེད་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་
ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོད་མེད་འདྲིལ་དགོས་པ་ཡིན།

སྲོབ་བྱ་ཞིག་ལ་མཚོན་ན། སྤྱིག་གཞིའམ། སྤྱིག་ཁྲིམས་སམ། སྤྱིག་ལམ་ལམ། རྩ་ཁྲིམས་སོགས་
མིང་གང་བཏགས་ཀྱང་རུང་། དོན་དུ་བྱེད་མི་ཚོག་པའི་རིགས་མང་པོ་ཞིག་ཡིག་ཐོག་ཏུ་བཞོད་པ་དེ་ཉིད།

རི་ལྷོ་ཡིག་ཚོག་ཏུ་གསལ་བ་ལྟར་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བྱེད་མི་ཚོག་པའི་རིགས་དེ་དག་མི་བྱེད་པའི་སེམས་
བསྐྱེད་ནས་སྲུ་མཐུད་ནས་སྲོད་སེམས་དེ་ཉིད་མ་ཉམས་པར་བསྐྱེད་མེད་ཅེས་སྲོད་སྲོད་ཀྱི་སྲིག་ཁྲིམས་
ཚུལ་བཞིན་དུ་སྐྱེད་བ་པོར་གྱུར་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་རང་རྒྱུད་ལ་སྲོད་བྱའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མང་གཞི་དང་ལྡན་
པར་གྱུར་བས། སྲོད་བྱའི་ནང་ནས་ཐོབ་རྒྱུའི་སྲོད་སྲོད་དང་ཀུན་སྲོད་དང་བསམ་སྲོ་ཡར་རྒྱས་སོགས་ཡོན་
ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚིག་པ་ཚིག་ཚོག་ཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཡིན། བམ་སྲོད་བྱའི་སྲིག་གཞི་སྲིག་ལམ་སྐྱེད་པའི་
སེམས་པ་ཉམས་པ་དེའི་ཚེ་ན། རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་སྲོད་བྱའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མང་གཞི་ལ་སྲོན་པོར་བ་
ཡིན་པས། བོད་གསལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚིག་པ་གང་ཡང་ཚིག་མི་སྐབ་པར་གྱུར་བ་ཡིན།

མདོ་དོན་སྤྱིར་དོ། རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་གི་ཅ་ཁྲིམས། ཚོས་ལུགས་ཅིག་གི་ཚོས་ཁྲིམས། ཚོགས་སྡེ་
ཞིག་གི་ཚོགས་ཁྲིམས། དགོན་པ་གྲུ་ཚང་ཞིག་གི་དགོན་ཁྲིམས། སྲོད་བྱ་ཞིག་གི་སྲིག་གཞི་སྲིག་ལམ་
གང་ཡིན་རུང་། ཡོངས་ཀྱི་གསུང་ལོ་ལྟར་འདྲི་བྱེད་སྐྱེད་ལ། གཅིག་བྱེད་མི་ཚོག་ །གཉིས་བྱེད་མི་
ཚོག་ །གསུམ་བྱེད་མི་ཚོག་ །བྱས་ན་ཉེས་ཆད་འདི་དང་འདི་ཡོད་ཅེས་གཏན་འབེབས་བྱས་ཡོད་པ་དེར་
ཁྲིམས་དང་སྲིག་གཞི་ཞེས་ཟེར་ན་ཡང་། ཁྲིམས་དང་སྲིག་གཞི་དོ་མ་ནི་དེ་དག་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྐྱེད་པའི་
བསམ་སྲོ་སྲིད་སེམས་ཤིག་ལ་གོ་དགོས་པ་ལས། མི་ཚོག་མི་ཚོག་ཅེས་ཡི་གེ་མང་པོས་གང་བའི་ཤོག་
བུ་སྟེང་སྟེང་ཁ་ཤལ་ལ་གོ་རྒྱ་གཏན་ནས་མིན།

དེ་ལྟར་བྱའི་སྐྱེད་སེམས་ཡང་དག་པ་ཞིག་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ཚེ། ཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་
དང་རམ་ལུགས་ཀྱིས་སྐྱེ་བས་ན། ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་བ་ཡིན། དེ་
མིན་སྐྱེད་སེམས་སྲོན་མེད་པ་ཞིག་མེད་ན། མི་ཚོག་མི་ཚོག་བརྒྱ་སྐབ་གིས་པའི་སྲིག་གཞིའི་ཡི་གེ་ཉིན་
མཚན་ཀུན་ཏུ་སྐྱེ་ལ་བཏགས་ནས་བྱིན་ནའང་། ཡོན་ཏན་སྣ་གཅིག་ཀྱང་སྐྱེ་མི་སྲིད་པ་ཉམས་སྲོད་གི་ཐོག་
ནས་བཤད་སྐབ་པས། ཚོས་དང་འདྲི་བཞུགས་གང་ཡིན་རུང་ཁྲིམས་དང་སྲིག་གཞི་ཞེས་པ་སྐྱེད་སེམས་ཤིག་
ལ་དོས་འདྲི་བྱེད་སྐབ་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཆེ།

དེ་ལྟར་སྐྱེད་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོ་བོ་དོས་འདྲི་བཤད་ནས། དེ་ལ་དབྱེ་ན། འདྲི་བཞུགས་པའི་ཚུལ་
ཁྲིམས་དང་། འདྲི་བཞུགས་ལས་འདས་པ་ཚོས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་གཉིས་ཡོད། འདྲི་བཞུགས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ།
ཆེ་ས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཅ་ཁྲིམས་ནས་རྒྱུད་སྲོད་རྒྱུད་གི་སྲིག་ཁྲིམས་བར་གནས་དུས་གང་ཟག་ལུལ་ལུང་

གོམས་སྐོལ་གྱི་དབང་གིས་ཚུལ་ཁྲིམས་སྣ་ཚོགས་སྲུ་སྒྲུང་། འདི་ག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཚོས་གྱི་ཚུལ་
ཁྲིམས་ལ། བྱང་པའི་ཚོས་གཞིར་བཞག་ན། གྱི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྐོལ་པ། བྱང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་
བསྐྱབ་པ། གསང་བ་རིག་འདྲིན་སྒྲགས་གྱི་དམ་ཚིག་སྟེ་གསུམ་ལས། སྐབས་འདིར་གཙོ་བོ་བྱང་བྱང་རྒྱལ་
སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གོ་རྒྱུ་དང་། གྱི་སོ་སོར་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་གསང་བ་སྒྲགས་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་
གཉིས་ཀྱང་ཞར་བྱུང་དུ་གོ་དགོས། དེ་ལྟའི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམས་ཚོས་བསམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱས་ནས། སྐྱེ་
བ་འདི་དང་སྐྱེ་བ་གྱི་མ་ནས་གྱི་མ་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་མིག་གི་འབྲས་བུ་བཞིན་དུ་སྐྱང་ཐུབ་པར་ཤོག་
ཅིག་ཅེས་སྐོན་ལམ་འདེབས་པ་ནི། སྐབས་འདིའི་བརྗོད་བྲུ་གཙོ་བོ་ཡིན།

དེར་བརྟེན། ཚུལ་ཁྲིམས་སྐོན་པ་རྗེ་མེད་ཡོངས་དག་པར། །རྟག་ཏུ་མ་ཉམས་སྐོན་མེད་སྐོན་པར་
ཤོག །ཅེས་པའི་སྐབས་འདིར། རང་ཉིད་གྱིས་ཁས་བླངས་ཤིང་དམ་བཅས་པའི་གྱི་སོ་སོར་གྱི་སྐོལ་པ། བྱང་
བྱང་སེམས་གྱི་བསྐྱབ་པ། གསང་བ་རིག་འདྲིན་སྒྲགས་གྱི་དམ་ཚིག་ཐམས་ཅད་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱངས་ཏེ།
དེ་ཉིད་ལ་ཉེས་སྐོན་གྱི་རྗེ་མས་མ་གོས་པ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་བྱའོ་སྐྱམ་པ་ཅམ་དུ་མ་བྱ། རང་ཉིད་གང་དུ་
གནས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་ཡུལ་ཡུང་། དགོན་སྡེ་དང་མོང་སྡེ། སློབ་གྲྲ་དང་བཞད་གྲྲ་སོགས་གྱི་ཚུལ་
ཁྲིམས་རྣམས་ཀྱང་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱངས་ཏེ། ཉེས་ཚད་གྱི་རྗེ་མས་ཅུང་བྱང་ཅམ་ཡང་མ་གོས་པར་བྱའོ་
སྐྱམ་པའི་འདུན་པ་བསྐྱེད་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན།

དེ་ལྟར་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་སྐོན་པ་རྗེ་མ་མེད་པ་དང་། ཡོངས་སྲུ་དག་པ་དང་། མ་ཉམས་པ་དང་།
སྐོན་མེད་པ་ཞིག་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་འདུན་པ་བསྐྱེད་ནས་སྐོན་ལམ་འདེབས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་
ཞེ་ན། སློབ་དཔོན་སྲུ་སྐྱབ་གྱིས། བཤེས་སྤྱིང་ལས། ཁྲིད་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་མ་ཉམས་མེད་མི་དམལ། །མ་
འདེས་མ་སྒྲགས་པ་དག་བརྟེན་པར་མཛོད། །ཁྲིམས་ནི་རྒྱ་དང་མི་རྒྱའི་ས་བཞིན་དུ། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་
གཞི་རྟེན་ལགས་པར་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཚོས་དང་འདི་ག་རྟེན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྱི་
གཞི་རྟེན་དང་། ཆེ་འདི་དང་ཆེ་གྱི་མའི་བདེ་སྤྱིད་རྒྱ་དང་བཅས་པ་སྐྱབ་པ་དང་སྐྱབ་བསྐྱེད་རྒྱ་དང་བཅས་པ་
སྐོང་བ་ལ་གཞི་ཅའི་རྣང་གཞི་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་འདི་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། ཅི་སྟེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་
འཆམ་ཚུལ་གྱི་རྗེ་མས་གོས་ནས་རྣམ་པར་མ་དག་པར་གྱུར་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་དང་། ཚུལ་
ཁྲིམས་སྐོན་ཅན་དུ་གྱུར་ཆེ། རང་གི་འདོད་པའི་དོན་གང་ཡིན་ཡང་ལེགས་པར་མི་འབྲུབ་པའི་གནས་སྲུ་

གྲུང་བས་ན། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་གལ་ཆེའི་རང་བཞིན་དེ་ལྟ་བུ་ལ་གཞིགས་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སློབ་ལམ་བཏབ་བ་ཡིན་ཅོ། །འདི་ཡང་སློབ་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ལོས་ཡིན།

ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སློབ་པ་དེ་མ་མེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མ་ཉམས་པ་དང་། སློབ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ནི། སློབ་དཔོན་གྱི་སྐྱབ་དང་། སློབ་དཔོན་སྟོགས་གྲང་། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན། སློབ་དཔོན་རྒྱན་བཟང་པོ་དག་གིས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེའི་དཔེ་དང་སྦྲར་ནས་གསུངས་པ་ལས། ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ལ་གོ་བདེ་ཤོས་སུ་གྲུར་པ་ནི། སློབ་དཔོན་སྟོགས་ཀྱི་གྲང་པོས། བཟང་སློབ་འབྲེལ་བ་⁵¹ལས། ཚུལ་ཁྲིམས་སློབ་པ་དེ་མེད་ཡོངས་དག་པར། །རྟག་ཏུ་མ་ཉམས་སློབ་མེད་སློབ་པར་ཤོག །ཅེས་བྱ་བ་ནི་དཔེར་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་སློབ་ཀྱི་དེ་མ་དང་བྲལ་བས་ན་དེ་མ་མེད་པའོ། །གལའི་སློབ་ཀྱི་བསལ་བས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་མ་ཉམས་སློབ་མེད་སློབ་པར་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འདོད་པ་ཀུན་སུན་སུམ་ལྡན་པར་བྱེད། གཏུང་བ་ཀུན་ཡོངས་སུ་མེད་པར་བྱེད། བད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་བཞིན་དུ་སློབ་ཀྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་མ་འདྲེས་པས་ན་དེ་མ་དང་བྲལ་བ་སྟེ་དེ་མ་མེད་པའོ། །ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གལའི་སློབ་དང་བྲལ་ཞིང་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་བཞིན་དུ་ཀུན་ཏུ་དག་པས་ན་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སློབ་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་གྲུས་པར་བྱས་ནས་ཉེས་པ་མི་སློབ་པས་ན་ཉམས་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཉམས་པ་མེད་པའོ། །འདས་པའི་ཡུལ་ལ་རེ་བའི་སྟེང་བ་སྐྱེ་བ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་ཆེ་བྱེ་མ་རྣམས་སུ་སློབ་པའི་སྟེང་བ་དང་། དེ་ལྟར་བྱང་བ་ལ་ཞེན་པའི་སྟེང་བ་སྐྱེ། དུས་གསུམ་གྱི་སྟེང་བའི་ཁབ་གྱིས་ཅུང་ཟད་དུ་ཡང་མ་གཅེས་པས་ན་སློབ་མེད་པའོ། །ས་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདོད་པ་སུན་སུམ་ལྡན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཏུང་བ་ཡོངས་སུ་སེལ་བ་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་བད་འཛོམས་པ་དང་། ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཚད་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་འབའ་ཞིག་པ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། སྤྱི་ཚུལ་དུ་འང་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་གཏུང་བ་བསེལ་བར་བྱེད་པས་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་སློབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་སློབ་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་རྟག་པར་ནམ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་བར་དུ་སློབ་པ་ནི་

⁵¹ སྟོགས་གྲང་གི་བཟང་སློབ་འབྲེལ་བ། རྗེ་དགེ་བསྟན་འཇུག་པོ་དང་། ༡༡༦ །ཉི་ཤེས་ཐངས། བཟང་དང་བྱ་བཟང་། མདུན་པོས། ཡིག་ཐེང་ལྡ་བ།

ཚུལ་ཁྲིམས་སྲོད་པ་ནི་མ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལས་མ་ཉམས་པ་སློན་མེད་པར་སྲོད་པ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་
ཚུབ་ཀྱི་སེམས་མི་བརྗེད་པའི་རྒྱ་གཉིས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལས་འགྲེལ་ཚུལ་གཞན། ཚུལ་ཁྲིམས་སྲོད་པ་ནི་མ་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་ལ། སློབ་དཔོན་
ཤུག་འཕེལ་གཉེན་གྱིས། བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ་⁵²ལས། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྲོད་པ་ནི་ཚུལ་
ཁྲིམས་སྲོད་པའོ། །དེ་ཡང་ཅི་སྟེ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་སློན་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་འཆལ་
བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དྲི་མས་དྲི་མ་ཅན་དུ་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་དྲི་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་
ཅི་སྟེ་ན་བསྐྱབ་པ་མི་འདོད་པའི་གཏི་མུག་གི་སྲོད་པས་བསྐྱབ་པའི་གནས་ཚུལ་མི་ཕེས་པའི་ཕྱིར་རམ།
འདྲ་བ་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་སུ་མ་དག་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་པ་ལ། ཡོངས་སུ་དག་པར་ཞེས་བྱ་
བ་གསུངས་སོ། །ཕེས་རབ་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་དྲི་མ་མེད་ཅིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན་
ལོ། །ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡང་ཅི་སྟེ་ན་དུས་ཚེགས་ཀྱི་ཉི་མ་དག་ལ་འགྱུར་རོ་སྟུམ་པ་ལ། ཉག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་
གསུངས་ཏེ། རི་སྡིད་འཚོའི་བར་དུ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཚུལ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ཅི་སྟེ་ན་
ཚོགས་གཅིག་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་པ་ལ། མ་ཉམས་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པར་གཟུང་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། དེ་ཡང་ཅི་སྟེ་ན། བག་མེད་པས་སློན་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་སྟུམ་པ་ལ།
སློན་མེད་ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དེས་ན་རང་བཞིན་དང་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་དངོས་སོ་དང་བྲལ་
བའི་ཕྱིར། ཀྱན་ཏུ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཚུལ་བ་དེ་ལྟ་བུ་
ལ་ཉག་པར་བྱེད་ཅིང་རྒྱན་དུ་ནན་ཉན་བྱེད་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བདེ་འགྲོར་ལུས་དང་ཡོངས་
སྲོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལེགས་པས་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་
གདུང་བ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སེམས་བསེལ་བར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །

ཡང་ལོ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྟེས། བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ་⁵³ལས། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྟངས་གཏི་མུག་ལས་
འགྱུར་བའི་འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བས་ན་དྲི་མ་མེད་པའོ། །ཐེག་པ་དམན་པར་སེམས་

⁵² ཤུག་འཕེལ་གཉེན་གྱི་བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ། རྗེ་དགོ་བསྟན་འགྱུར། བོད། ༡༡༨ ཉིན་ཉེ་ཤོག་གཟུངས། ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱ་གཉིས། རྒྱ་བོད་སྐད་ཡིག་ཐེང་ལྟ་བུ།
⁵³ ཡེ་ཤེས་སྟེའི་བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ། རྗེ་དགོ་བསྟན་འགྱུར། བོད། ༡༠༦ ཉིན་ཉེ་ཤོག་གཟུངས། རྒྱ་བོད་སྐད་ཡིག་ཐེང་བཞི་བ།

བསྐྱེད་པ་དང་བྲལ་ཞིང་ཐམས་ཅད་མ་ཁྲིན་པ་ཉིད་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་ལྡན་པས་ཡོངས་སུ་དག་
བའོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པ་ལ་གྲུས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་
མེད་པས། མི་འདྲལ་བས་མི་ཉམས་བའོ། །བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པས་སྲོན་མེད་བའོ། །ཡང་ན་
ཉམས་སུ་སྲོང་བའི་ཡུལ་ལ་དགའ་བ་དང་། མ་ཡོངས་པའི་ཡུལ་སྲོན་ཅིང་རེ་བ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ལ་
ལྷག་པར་ཆགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་པས་མ་ལ་བྱུང་བས་ན་སྲོན་མེད་བའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་ལྟ་བུ་ནི་
བྱང་ཚུབ་གྱི་བར་དུ་བསྐྱང་དགོས་པ་ན། ཉག་ཏུ་སྲོད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

སྲིར་ཚུལ་ཁྲིམས་འི་མ་མེད་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་མ་ཉམས་པ་དང་སྲོན་མེད་པ་ནམས་
དོན་གཅིག་ཡིན་ནའང་ལྷོག་ཆ་ནས་འབྲེལ་བའི་ཚེ་ན། འབྲེལ་ཚུལ་གྱི་ཚིག་རིས་མི་འདྲ་བ་དུ་མར་སྐྱང་བ་
དག་ཀྱང་སློ་གོས་གྱི་རྩལ་སྲོང་བའི་ཆེད་དུ་འན་ངེས་པས་འདིར་བྲངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་སློབ་པ་དང་། བཟང་པོའི་སྲོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་
དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་སྲོད་པ་སྲོན་མེད་པ་ལ་སྲོད་པ་གསུམ་དང་ལྡན་ཆེ། བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་རྩ་བ་ཡར་
ངོ་ལྟར་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕྲེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་ནི། རྒྱ་འབྲས་དངོས་པའི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པས།
གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་མི་བརྗེད་པའི་རྒྱ་གཉིས་པར་སློབ་དཔོན་དག་གིས་ངོས་འཛིན་མཛད་
པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ། བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་མི་བརྗོད་པའི་རྒྱ་གསུམ་པ་ནི།

ལྷ་ཡི་སྐད་དང་སྐྱ་དང་གཞོན་སྦྱིན་སྐད།
 བྱུལ་བྱམ་དག་དང་མི་ཡི་སྐད་རྣམས་དང་།
 འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱ་སྐད་རིེ་ཅམ་པར།
 ཐམས་ཅད་སྐད་དུ་བདག་གིས་ཚོས་བསྟན་ཏོ། །

སྦྱེ་བ་འདི་ནས་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷ་ཡི་སྐད་དང་། ལྷ་ཡི་སྐད་དང་། གཞོན་སྦྱིན་གྱི་སྐད་དང་། བྱུལ་བྱམ་དག་གི་སྐད་དང་། མི་ཡི་སྐད་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཡིན་པོགས་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱ་སྐད་རིེ་ཅམ་པའི་དུག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐད་དུ། བདག་གིས་དམ་པའི་ཚོས་བསྟན་ཏོ་སྦྱེ་བསྟན་ཐུབ་པར་ཤོག་ཅིག ། ཅེས་སྟོན་པའོ། །

དོན་འགྲེལ།

ཚིག་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ། ལྷ་ཡི་སྐད་དང་སྐྱ་དང་གཞོན་སྦྱིན་སྐད། །བྱུལ་བྱམ་དག་དང་མི་ཡི་སྐད་རྣམས་དང་། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། ལྷ་སྐྱ་གཞོན་སྦྱིན་བྱུལ་བྱམ་ཞེས་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་ཏུ་ར་རྒྱ་ཐམས་པམང་སྟོན་འགྲེལ་བ་⁵⁴ལས། འདིར་ལྷ་ནི་འདོད་པའི་ལྷ་རིགས་ལྷག་གོ། །ལྷ་ནི་བྱང་འགྲོ་སྦྱུལ་གྱི་མིང་ཡིན་ཡང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་རྒྱ་འབྲུལ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ། སྦྱི་མིང་གྲེ་བྲག་ལ་བཏགས་པའི་ཚུལ་ཏེ། འབགས་པའི་ཡུལ་དུ་སྐྱའི་ལྷ་འཕམ། བོད་ཀྱི་བརྗོད་པ་རྣམས་ལ་སྐྱ་འབྲུག་ཏུ་གྲགས་པའོ། །གཞོན་སྦྱིན་ནི་རྒྱལ་ཆེན་བཞེ་རིགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་འདྲ་གྲགས་མོད་ཀྱིས། འདིར་ལྷ་ལས་འོགས་སུ་བཀར་པའི་སྦྱིར་བར་སྐྱང་ལ་རྒྱ་བའམ་ས་སྦྱིང་དུ་རྒྱ་བའི་མདངས་འགྲོག་པ་པོ་རྣམས་སོ། །བྱུལ་བྱམ་ནི་གཤེན་རྗེའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་ཡི་དུགས་ཀྱི་འགྲོ་བའི་ཁྱད་པར་གཏུག་པའི་སེམས་ཅན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

⁵⁴ ཏུ་ར་རྒྱ་ཐའི་བཟང་སྟོན་འགྲེལ་པ། རྗེ་བཙུན་ཏུ་ར་རྒྱ་ཐའི་གསུང་འབྲུམ། འཛམ་བུ་སྐར་མ། བོད། ༡༨ །ཚེ་ཉེ་ཤོག་གྲངས། 830 ཡིག་ཐེང་དང་པོ།

ཚིག་རྒྱུ་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ། འགྲོ་བ་ཀྱུན་གྱི་སྐྱ་སྐྱད་ཇི་ཅམ་པར། །ཐམས་ཅད་སྐྱད་ཏུ་བདག་གིས་ཚོས་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། བདག་གིས་ཚོས་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། རྗེ་བཙུན་རྒྱ་ར་རྒྱ་ཐམས། བཟང་སྲོད་འབྲེལ་བ་⁵⁵པས། བདག་གིས་ཚོས་བསྟན་ཏོ་སྟེ་སྟོན་པར་གྱུར་ཅིག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འགྲོ་བ་རང་རང་སོ་སོའི་སྐྱད་ཏུ་དམ་པའི་ཚོས་སྟོན་སྐབས་པའི་ཆེད་ཏུ་སྟོན་པའི་སྟོན་ཚིག་ཏུ་གོ་དགོས། འདི་ཉིད་དེར་དུས་དང་སྐྱུར་ནས་བཤད་ན། བོད་ཀྱི་སྐྱད་དང་རྒྱ་གར་དབྱིན་རིའི་སྐྱད། །ཡོ་རོབ་དག་དང་རྒྱ་ཡི་སྐྱད་རྣམས་དང་། །འཛམ་གླའི་སྤྱིར་གི་སྐྱད་རིགས་རྗེ་ཅམ་པར། །ཐམས་ཅད་སྐྱད་ཏུ་བདག་གིས་ཚོས་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་ཁ་བསྐྱུར་བྱས་ན་སྐབས་ཐོག་གཞན་ལ་ཁེལ་སོ་ཡོད། ལྷ་ཡི་སྐྱད་དང་རྒྱ་དང་གཞོན་སྤྱིན་གྱི་སྐྱད་ཏུ་ཚོས་བསྟན་པ་ནི་སྤྱི་བ་སྤྱི་མ་རྣམས་སུ་འབྱུང་སྤྱིད་པ་ཞིག་ལས། ཆེ་འདིར་སྤྱིད་མཐའ་མ་བཀག་ཅམ་ཡིན།

དེ་ལས་ཀྱང། བོད་ཀྱི་སྐྱད་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་སྐྱད་དང་། དབྱིན་རིའི་སྐྱད་དང་། ཡོ་རོབ་ཀྱི་སྐྱད་དང་། རྒྱ་ནག་གི་སྐྱད་སོགས་མིའི་འགྲོ་བ་རང་རང་སོ་སོའི་སྐྱད་ཏུ་དམ་པའི་ཚོས་བསྟན་པ་ནི་ཆེ་འདིར་འབྱུང་སྤྱིད་པ་ཞིག་དང་། བོད་པ་རྣམས་ལ་བོད་སྐྱད་དང་། རྒྱ་གར་རྣམས་ལ་ཉིན་སྐྱད། རྒྱ་མི་རྣམས་ལ་རྒྱ་སྐྱད། དབྱིན་རིའི་རྣམས་ལ་དབྱིན་སྐྱད་སོགས་མིའི་འགྲོ་བ་རང་རང་སོ་སོའི་སྐྱད་ཏུ་དམ་པའི་ཚོས་སྟོན་སྐབས་མཁན་གྱི་སྤྱིས་བྱ་དམ་པ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཀྱང་ཕྱོན་དང་འཕྱོན་བཞིན་ཡོད། སྐྱད་བསྐྱུར་ལ་བརྟེན་ནས་དམ་པའི་ཚོས་བཤད་པ་དང་། གཏུལ་བྱ་རང་རང་སོ་སོའི་སྐྱད་ཏུ་ཐད་ཀར་དམ་པའི་ཚོས་བཤད་པ་གཉིས་གཏུལ་བྱར་ཕན་ཚུབས་ཆེ་ཚུང་གནས་སའི་བྱད་པར་ཡོད་པ་མངོན་གསལ་ཡིན་པས། སྟོན་ལམ་འདི་ཡང་ལེགས་པར་བསམས་ན། སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ལོས་ཡིན།

དེ་ལྟ་བུའི་འགྲོ་བ་སོ་སོའི་སྐྱད་ཏུ་དམ་པའི་ཚོས་བསྟན་སྐབས་པ་ཞིག་བྱུང་ཆེ། འགྲོ་བ་ཆེས་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཕན་བདེ་སྐྱོན་སྐབས་ཅིང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཡང་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ན། འདི་ཉིད་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་མི་བརྗེད་པའི་རྒྱ་གསུམ་པར་ངོས་འཛིན་མཛད་པ་ཡིན་ལོ། །

⁵⁵ རྒྱ་རྒྱ་ཐམས་པའི་བཟང་སྲོད་འབྲེལ་བ། རྗེ་བཙུན་རྒྱ་ར་རྒྱ་ཐམས་པའི་གསུང་འབུམ། འཛམ་གར་སྐྱུར་མ། བོད། ༡༨ །ཇོ་ཤོག་གྲངས། 829 ཡིག་ཐེང་ལྔ་པ།

བཞི་པ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་མི་བརྗོད་པའི་རྒྱ་བཞི་བ་ནི།

དེས་ཤིང་པ་རོལ་སྤྱིན་ལ་རབ་བཙོན་ཏེ། །

བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་ནམ་ཡང་བརྗོད་མ་གྱུར། །

བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་འདི་དང་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། འགོ་བ་རིགས་ཀྱི་གང་དུ་སྐྱེ་ཡང་། དེས་ཤིང་སྤེ་རྒྱུད་འཇམ་ཞིང་། སྤྱིན་སོགས་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཀྱི་གམ་བཅུ་ལ་རབ་ཏུ་བཙོན་པར་འགྱུར་ཏེ། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་པན་བདེ་དུ་མའི་འབྲུང་གནས་སུ་གྱུར་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་དུས་ནམ་ཡང་བརྗོད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སློན་པའོ། །

དོན་འགྲེལ།

ཆོག་རྒྱུ་དང་པོ། དེས་ཤིང་པ་རོལ་སྤྱིན་ལ་རབ་བཙོན་ཏེ། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། དེས་པའི་དོན་ནི། སློབ་དཔོན་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱིས། བཟང་སྤྱོད་འགྲེལ་བ་⁵⁶ལས། དེས་པ་ནི་རྒྱུད་འཇམ་པའོ། །ཞེས་དང་། སློབ་དཔོན་སྤྱི་གས་ཐུག་གིས། བཟང་སྤྱོད་འགྲེལ་བ་⁵⁷ལས། དེས་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་མཉེན་པའོ། །ཞེས་དང་། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། བཟང་སྤྱོད་འགྲེལ་བ་⁵⁸ལས། དེས་པ་ནི་མཉེན་པ་དང་ཞི་བའོ། །ཞེས་དང་། སློབ་དཔོན་རྒྱན་བཟང་པོས། བཟང་སྤྱོད་འགྲེལ་བ་⁵⁹ལས། དེས་པ་ནི་རྒྱུད་མཉེན་པའོ། །ཞེས་དང་། སློབ་དཔོན་ལྷ་གྲུའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས། བཟང་སྤྱོད་འགྲེལ་བ་⁶⁰ལས། དེས་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་ཏུ་བྱམས་པའི་རང་བཞིན་ལོ། །ཞེས་དང་།

⁵⁶ རྒྱ་སྤྱོད་ཀྱི་བཟང་སྤྱོད་འགྲེལ་བ། རྗེ་དགེ་བཤམས་འཇུག་ བོད། ༡༡༩ །ཉི་ཤེས་གྲངས། བརྒྱ་དང་ལྷུ་བརྒྱུ་ རྒྱལ་ལོ་ ཡིག་ཐེང་དུག་པ།
⁵⁷ རྒྱ་སྤྱོད་ཀྱི་བཟང་སྤྱོད་འགྲེལ་བ། རྗེ་དགེ་བཤམས་འཇུག་ བོད། ༡༡༩ །ཉི་ཤེས་གྲངས། བརྒྱ་དང་ལྷུ་བརྒྱུ་ རྒྱལ་ལོ་ ཡིག་ཐེང་དུག་པ།
⁵⁸ དབྱིག་གཉེན་གྱི་བཟང་སྤྱོད་འགྲེལ་བ། རྗེ་དགེ་བཤམས་འཇུག་ བོད། ༡༡༩ །ཉི་ཤེས་གྲངས། ཉིས་བརྒྱ་དང་བདུན། རྒྱལ་ལོ་ ཡིག་ཐེང་དང་པོ།
⁵⁹ རྒྱན་བཟང་པོའི་བཟང་སྤྱོད་འགྲེལ་བ། རྗེ་དགེ་བཤམས་འཇུག་ བོད། ༡༡༩ །ཉི་ཤེས་གྲངས། ཉིས་བརྒྱ་ལྷུ་བརྒྱུ་ རྒྱལ་ལོ་ ཡིག་ཐེང་བདུན་པ།

ལོ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྟེན། བཟང་སྲོད་འབྲེལ་བ་⁶¹ལས། དེས་པ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སེམས་
མཉེན་པ་སྟེ། སྤྱིང་རྗེ་ཞིང་འགྲོགས་ན་བདེ་བའོ། །ཞེས་དང་།

རྗེ་བཙུན་རྒྱ་ར་རྒྱ་ཐས། བཟང་སྲོད་འབྲེལ་བ་⁶²ལས། དེས་པ་ནི་མངོངས་པ་སྟེ། རང་རྩལ་འཇམ་
བའམ། མཁས་ལ་ཞིབ་པའི་སྲོ་སྟེ། ཞེས་ཚིག་དེས་ཅུང་ཟད་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བའི་སྲོ་ནས་དེས་པའི་དོན་
གསུངས་སོ། །

མདོར་ན་རྒྱུད་འཇམ་པ་ཞིག་ལ་དེས་པ་ཟེར། རྒྱུད་ཞི་ཞིང་དུལ་བ་ཞེས་པ་དང་དོན་གཅིག་། རང་
རྒྱུད་ཞི་ཞིང་དུལ་བའམ་རང་རྒྱུད་དེས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་བས། ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་རང་རྒྱུད་དེས་པའི་ཆེད་
དུ་སྲོན་པ་ཡིན། ལྷན་པ་འདྲིང་སྲོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་ནས་གསུངས་མོད། གཞན་དུ་
བ། ལུས་ཞི་ཞིང་དུལ་བ་ལུས་དེས་པ། རག་ཞི་ཞིང་དུལ་བ་རག་དེས་པ། ཡིད་ཞི་ཞིང་དུལ་བ་ཡིད་དེས་པ་
ཞེས་བའམ། ཡང་ན། ལུས་འཇམ་པ་ལུས་དེས་པ། རག་འཇམ་པ་རག་དེས་པ། ཡིད་འཇམ་པ་ཡིད་དེས་པ་
སྟེ། རྫོ་གསུམ་གྱི་དེས་པ་གསུམ་དུ་དབྱེར་ཡོད། རང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྦྱབ་པ་ལ་དེས་པ་གསུམ་
ག་དགོས་པ་ལས། ཡིད་དེས་པ་གཅིག་ལུས་ཀྱང་མི་འགྲིགས་པ་ཡིན།

བ་རོལ་ཕྱིན་ལ་རབ་བཙོན་ཏེ། །ཞེས་པའི་བར་ཕྱིན་དུག་ནི། གཞུང་ལུགས་རྣམས་ལས་ཟབ་ཅིང་
རྒྱ་ཆེ་བར་བསྟན་ཅིང་། རྒྱལ་སྲས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་སྲོད་པའི་གཙོ་བོར་ཡིན་པས། ལྷན་པ་འདྲིང་
ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་དེས་པར་བཤད་དགོས་གཤེས། ཀྱན་བཟང་སྦྱ་མའི་ཞལ་ལུང་ལས་རི་སྐད་གསུངས་པ་
ཡིག་ཚོགས་ལ་མ་སྟོས་པར་རི་བཞེན་དངས་ན་མན་ཆེ་བར་སྦྱས།

དེ་ཡང་། དཔལ་སྦྱལ་ཨོ་རྒྱན་འཇིགས་མེད་ཚོས་ཀྱི་དབང་པོས། ཀྱན་བཟང་སྦྱ་མའི་ཞལ་ལུང་
ལས། དོན་གཉིས་པ་འཇུག་པའི་བསྐབ་བྱ་བ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་ནི། ཕྱིན་པ་རྩལ་ཁྲིམས་བཟོད་པ་བཙོན་
འབྲུས་བསམ་གཏན་ཏེ། ཐབས་སྲོད་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལྟ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཏེ་
དུག་ཡིན།

⁶⁰ བྱུང་ཡེ་ཤེས་གཉེན་གྱི་བཟང་སྲོད་འབྲེལ་བ། རྗེ་དགོ་བསྟན་འཇུང་། བོད། ༡༡༨ རྟོན་ཤེས་གཞུང་སྐུ་ལྷན་པ་ལྷན་པས། མདུན་རོལ་ ཡིག་ཐེང་བདུན་བ།
⁶¹ ཡེ་ཤེས་སྟེན་བཟང་སྲོད་འབྲེལ་བ། རྗེ་དགོ་བསྟན་འཇུང་། བོད། ༡༠༦ རྟོན་ཤེས་གཞུང་སྐུ་ལྷན་པ་ལྷན་པས། མདུན་རོལ་ ཡིག་ཐེང་དང་བོ།
⁶² རྒྱ་ར་རྒྱ་ཐའི་བཟང་སྲོད་འབྲེལ་བ། རྗེ་བཙུན་རྒྱ་ར་རྒྱ་ཐའི་གསུང་འབྲུས། འཇམ་ཐང་སྦྱར་མ། བོད། ༡༨ རྟོན་ཤེས་གཞུང་སྐུ་ལྷན་པ་ལྷན་པས། 830 ཡིག་ཐེང་བཞི་བ།

དང་པོ་སྐྱེན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པ་ལ། ཟང་ཟིང་གི་སྐྱེན་པ། ཚོས་ཀྱི་སྐྱེན་པ། མི་འདྲིགས་པ་
སྐྱབས་ཀྱི་སྐྱེན་པ་དང་གསུམ་ཡིན། ཟང་ཟིང་གི་སྐྱེན་པ་དེ་ལ་གཏོང་བ་དང་། གཏོང་བ་ཆེན་པོ། འིན་ཏུ་
གཏོང་བ་དང་གསུམ་ཡོད།

གཏོང་བ་ནི། ཐ་ན་ང་ཐེབ་དང་། ཉམས་པོར་གང་ཡན་ཆད་རྒྱ་རྗེས་གཞན་ལ་སྐྱེན་པ་དེ་ཡིན། དེ་ལ་
རང་གི་བསམ་པ་རྣམས་པར་དག་ན་དངོས་པོ་ལ་ཆེ་ཆུང་མེད་དེ། ལྷུང་བའགས་ལས་ཀྱང་ཐ་ན་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་
གནས་སུ་སྐྱེས་པ་ལ་ཟས་ཁས་གཅིག་ཅམ་བསྐྱལ་བའི་དགོ་བའི་ཅ་བ་ཞེས་གསུངས། ལྷུལ་བ་ཐབས་
མཁས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བའི་མངའ་བདག་ཡིན་པས་གཟུངས་སྐྱབས་ལ་སོགས་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་
ཐིགས་དང་ནས་འབྱུ་ཅམ་གྱི་སྐྱེན་པས་ཀྱང་། ཡི་དུགས་ཀྱི་རིགས་གཞུང་གི་བྱེ་སྐྱེད་མང་པོ་ལ་ཕན་
ཐོགས་པར་གསུངས། དཀར་གསུང་དམར་གསུང་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ཀྱང་མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་ཡི་དུགས་
ཀྱི་རིགས་ལ་ཕན་ལྷན་པར་ཆེ་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་སློབ་ལ་ཟ་བའི་འབྲུང་པོ་མི་མ་ཡིན་
པ་རྣམས། གནས་སྐྱབས་ཅི་གསུང་གྱི་ཟས་ཀྱིས་ཆེ་མས་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་སྐྱེན་པས་རྒྱུད་ཐོལ་བ་སོགས་
ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་སློབ་ལ་མི་འཆེ་བས་སེམས་ཅན་མང་པོ་འཆེ་བའི་འདྲིགས་པ་ལས་སྐྱོབ་
བས། སྐྱབས་ཀྱི་སྐྱེན་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དོན་ཏུ་སྐྱེན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཀ་ཚང་། དེས་ན་རྒྱ་སྐྱེན་དང་གསུང་
བསྐྱེ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ནི། བྱ་སྐྱེ་ལ་ཚོད་ཆེ་བའི་ཚོས་ཡིན་པས། ལོ་རེ་བཞིན་རྒྱ་གཏོར་འབྱུང་ཐེང་རེ་
ཅམ་བསྐྱེ་བ་དང་། ལྷན་ཏུ་ཡང་གསུང་དང་རྒྱ་གཏོར་མ་ཆགས་པར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཏུ་
རང་ལ་རྒྱ་རྗེས་ཡོངས་སྐྱོད་ཅུང་ཟད་རེ་འབྱོར་བ་བྱུང་ན་ཡང་། དེ་ལ་ཕྱི་སྐྱེད་འཐམས་ནས་ཆེ་འདི་སྐྱེ་
གཉིས་ཀའི་དོན་ཏུ་སྐྱོད་མི་བྱ་བར། ཅི་ཅམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་མེད་སྐྱེས་ནས་སྐྱབས་སྐྱོད་འདོན་པ་ནི་ད་ལྟ་ཉིད་
ནས་ཡི་དུགས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་སྐྱེད་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པར་ཡང་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ། མར་
དན་སྐོང་ལ་སྐྱེན་གཏོང་ལ་སོགས་པ་མཆོད་སྐྱེན་གྱི་སློབ་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། རྗེ་མི་ལའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་།
སྟོ་ཁ་ནས་བྱས་ལ་སྐྱེན་པ་ཐོང་། ཞེས་གསུངས།

དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་རང་འདོད་ཀྱི་དབང་དུ་བཏང་ན། ལྟོ་འཇོམ་བྱ་སྐྱེད་གི་རྒྱ་རྗེས་ཡོངས་སྐྱོད་
ཐམས་ཅད་མི་གཅིག་ལ་ཡོད་ཀྱང་ཆོག་མི་ཤེས། རང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཁ་ནས་འབྱུག་མི་བྱ་བར་ཡང་མཆོད་
མར་སྐྱེན་བྱེད་རྒྱ་དེ་དག་ཐོད་གཞན་ནས་ཨེ་རྟེན་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་འཆར་འོང་བ་ཡིན། ལར་ཟང་ཟིང་གི་

སློན་པ་ལ་སོགས་རྒྱ་ཇས་ཀྱི་དངོས་པོས་ཚོས་བྱེད་པ་འདི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཁྲིམ་པ་ལ་གཙོ་བོར་གསུངས་པ་ཡིན་པས། རབ་ཏུ་བྱང་བ་རྣམས་ཀྱིས་འདོད་པ་རྩལ་ཞིང་ཚོགས་པའི་ཁོ་ན་ལ་བསྐྱབ། རི་ཁོང་དང་དགོན་པ་བརྟེན་ཏེ་དཀའ་སྤྱད་དང་སྤྱིང་རུས་ཀྱི་སློན་པ་ལམ་ལྷག་པའི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དེ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། རང་གི་དགོ་སྲོད་བཅག་ནས་ཚོང་དང་སོ་ནམ་ལ་སོགས་གཡོ་སྤྱོད་དང་སྤྱིག་པའི་སློན་པ་རྒྱ་ཇས་བསགས་ཏེ། དེས་ཡར་མཚོན་མར་སློན་བྱེད་པ་སོགས་ཚོས་བྱེད་པར་རྣོས་པ་རྣམས་ནི། ཚོས་ཚོས་བཞེན་མ་བྱས་ན་ཚོས་ཀྱིས་སྤར་རན་སོང་གི་རྒྱ་བྱེད་བྱ་བ་དེ་ཡིན་པས། དེ་ལ་སྤྱིང་སོ་ཅི་ཡང་མེད། དེས་ན་རུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཚོགས་པའི་ཁོ་ན་ལ་བསྐྱབ་པ་འདི་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ལོ། །

གཏོང་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཉ་དང་གྲང་སོ་བྱ་དང་བྱ་མོ་ལ་སོགས་རང་ལ་ལྷག་པར་ཅིས་ཆེ་བ་དང་། དགོན་པའི་རིགས་གཞན་ལ་སློན་པ་དེ་ཡིན། འིན་ཏུ་གཏོང་བ་ནི། རང་གི་ལུས་དང་སྲོག་དང་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པ་སློན་པར་གཏོང་བ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་བྱ་སྤྱིང་སྤྱོད་པའི་ཆེན་པོས་སྤྱག་ཐོར་ལུས་སློན་བཏང་བ་དང་། སློབ་དཔོན་རྒྱ་སྐྱབ་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་བདེ་སྲོད་ཀྱི་བྱ་ལ་དབུ་སློན་པར་བཏང་བ་དང་། ལྷ་ལྷམ་མཚུ་བཟང་མོས་སྤྱག་ཐོར་ལུས་སློན་བཏང་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་ས་ཐོབ་པའི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་མ་གཏོགས་སོ་སོའི་སྤྱོད་པོ་པལ་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྤང་མི་རུས་པས། ད་ལྟ་སློའི་ལུས་ལུས་སྲོག་པོངས་སྲོད་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་པ་མེད་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྲོའིང་། ཕྱིས་ནས་དངོས་སུ་གཏོང་རུས་པར་སློན་ལམ་འདེབས་པ་ཡིན།

ཚོས་ཀྱི་སློན་པ་ནི། གཞན་ལ་དབང་བསྐྱབ། ཚོས་བཤད། ལུང་འཕོགས་པ་སོགས་གཞན་རྒྱད་དགོ་བ་ལ་སྲོད་པའི་ཐབས་བྱེད་པ་དེ་ཡིན། འོན་ཀྱང་རང་འདོད་ཅ་བ་ནས་མ་ཟད་ཀྱི་བར་གཞན་དོན་རྒྱབ་ལོ་བྱས་ཀྱང་གཞུགས་བརྟན་ཅམ་ལས་མི་འོང་སྟེ། རོ་བོ་ལ་འཁོར་སློབ་རྣམས་ཀྱིས། ཚོགས་པ་སྲོད་པའི་རུས་ནམ་ཡིན། གཞན་དོན་བྱེད་པའི་རུས་ནམ་ཡིན། གཞིན་པོ་ལ་འཕོ་བ་འདེབས་པའི་རུས་ནམ་ཡིན་ཞུས་པས། ཚོགས་པ་སྲོད་པའི་རུས་སྤྱིང་ཉིད་རྟོགས་ཤིང་མངོན་ཤེས་སྤྱིས་པའི་རུས་ཡིན། གཞན་དོན་བྱེད་པའི་རུས་རང་དོན་ཟད་ཅ་ན་ཡིན། གཞིན་པོ་ལ་འཕོ་བ་འདེབས་པའི་རུས་མཚོང་ལམ་ཐོབ་ནས་ཡིན་གསུངས། ཡང་རོ་བོའི་ཞལ་ནས། ད་ལྟ་སྤྱིགས་མའི་རུས་སུ་པོ་ཚོ་འདོན་པའི་རུས་མ་ཡིན། སྤྱིང་རུས་འདོན་པའི་རུས་ཡིན། ཆེ་ས་བཟུང་བའི་རུས་མ་ཡིན། དམན་ས་བཟུང་བའི་རུས་ཡིན། འཁོར་གཡོག་བརྟེན་པའི་རུས་མ་

ཡིན། དཔེན་པ་བསྟེན་པའི་དུས་ཡིན། ལྷོ་པ་མ་བསྟེན་པའི་དུས་མ་ཡིན། རང་ཉིད་བསྟེན་པའི་དུས་ཡིན།
ཆོག་རྗེས་བསྐྱེད་པའི་དུས་མ་ཡིན། དོན་ལ་བསམ་པའི་དུས་ཡིན། བན་ཚུན་འགོ་བའི་དུས་མ་ཡིན། ས་
གཅིག་ཏུ་སྡོད་པའི་དུས་ཡིན་གསུངས།

ཡང་དགེ་བཤེས་སྟོན་པ་ལ། ལྷ་མཆོད་གསུམ་གྱིས། དཔེན་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། སེམས་
ཅན་ལ་ཆོས་གྱིས་ཐན་འདོགས་པ་གཉིས་ཁེབས་གང་ཆེ་ལགས་ཞུས་པས། སྟོན་པའི་ཞལ་ནས། རང་རྒྱུད་
ལ་ཉམས་རྟོགས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ལས་དང་སོ་བའི་གང་ཟག་གིས་སེམས་ཅན་ལ་ཆོས་གྱིས་ཐན་བཏགས་
ཀྱང་མི་ཐོགས་ཏེ། འུམ་རྒྱལ་སྡོད་སྡོད་པ་ཕྱོ་བ་དང་འབྲ་སྟེ། འུམ་རྒྱལ་ལ་འོང་རྒྱ་མེད། གདམས་འག་
སྤང་མ་མ་མཚན་པར་བསིང་བའི་ཆང་དང་འབྲ་སྟེ། གདམས་འག་ལ་རོ་བཅུད་མེད། རྡོད་ཐོབ་ལ་བརྟན་པ་
མ་ཐོབ་པའི་མོས་པས་སྡོད་པའི་གང་ཟག་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྲུབ་མི་བཏུབ་སྟེ། འུམ་རྒྱལ་སྡོད་པ་
གང་ཕྱོ་དང་འབྲ་སྟེ། གཞན་གང་ཅམ་ན་རང་ཉིད་སྡོད་པར་འགྱུར། གདམས་འག་སྟོན་མེ་ལག་བརྒྱུད་དང་
འབྲ་སྟེ། གཞན་གསལ་ཅམ་ན་རང་ཉིད་འགྲིབ་པར་འགྱུར། ས་ཐོབ་ན་མར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྲུབ་ཆོད་བྱ་
བ་ཡིན་ཏེ། འུམ་རྒྱལ་སྡོད་པ་བཟང་པོའི་དངོས་གྲུབ་དང་འབྲ་སྟེ། གཞན་ཐམས་ཅད་སྟོན་པར་གྲུས་ཀྱང་།
རང་ཉིད་ལ་གང་སྡོད་མེད། གདམས་འག་མར་མའི་གཞི་མ་དང་འབྲ་སྟེ། གཞན་གསལ་བར་གྲུས་ཀྱང་།
རང་ལ་འགྲིབ་པ་མེད་པ་ཡིན། དེས་ན་ད་ལྟ་སྟེགས་མའི་དུས་འདིར་སོ་སོའི་སྡུ་ལོས་དཔེན་པར་གྲུས་
སྡོད་རྗེ་གྲང་རྒྱུ་གི་སེམས་ལ་སྟོ་གོམས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར། སེམས་ཅན་ལ་དངོས་སུ་ཐན་གདགས་
པའི་དུས་མ་ཡིན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བའི་དུས་ཡིན། དཔེན་ན་སྟོན་ཆེན་པོའི་སྟོན་པའི་གི་སྡུ་
གྲུ་དེ་བཅད་པའི་དུས་མ་ཡིན། སྤང་བའི་དུས་ཡིན་གསུངས།

དེས་ན་དངོས་སུ་སེམས་ཅན་ལ་ཆོས་གྱི་སྡུན་པ་གཏོང་བ་ནི་ཅུང་ཟད་དཀའ། རང་གིས་ཉམས་སུ་
མ་སྤངས་པར་ཆོས་གཞན་ལ་བཤད་པ་འདིས་ནི་གཞན་ལ་ཐན་ཅི་ཡང་མི་ཐོགས། ཆོས་བཤད་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་འབྲུམ་བ་དང་རྟེན་ལོར་བསྐྱེད་པ་ནི། རྒྱ་གར་དམ་པས། ལོར་སྐྱེས་པའི་ཐོང་ཆོས་ལ་བྱེད་གསུངས་
པ་དེ་ཡིན་པས། རང་འདོད་མ་ཟད་ཀྱི་བར་དུ། གཞན་དོན་བྱེད་པ་ལ་མི་རིངས་པར་རང་གིས་ཁ་ཏོན་དང་
བརྒྱས་བརྗོད། རྒྱལ་བའི་བཀའ་གསུང་རབ་བསྐྱེད་པ་སོགས་དཀའ་ལྷོགས་ཀྱི་ལྟ་འདེན་ལས་ཀྱིས་ཉན་
ནས་རྒྱུད་ལོ་བའི་སྟོན་ལམ་བྱེད། རྒྱ་གཏོར་དང་ལུས་སྡུན་ལ་སོགས་པའི་མཁུག་ཏུ། སྟོན་པ་ཅི་ཡང་མི་

བྱ་སོགས་ཚོས་སྤྱིན་ཡོད་པ་དེ་ཅམ་གྱིས་འཇུག་པར་བྱ། རང་འདོད་ཟད་པའི་དུས་སྟེ། ཞི་བདེ་དང་སོས་
དལ་གྱི་དབང་དུ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་གཞན་དོན་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་བྱ་བའི་དུས་ལ་བབ་པ་ཡིན་པས་དེ་
ལྟར་བྱ།

མི་འདིགས་པ་སྐྱབས་གྱི་སྤྱིན་པ་ནི། སེམས་ཅན་སྐྱབས་མེད་པ་ལ་སྐྱབས། མགོན་མེད་པ་ལ་
མགོན། དཔུང་གཉེན་མེད་པ་ལ་དཔུང་གཉེན་གྱི་དཔེ་མཉམས་ཅད་དང་། རྒྱད་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་
འདུས་བྱས་གྱི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ལས། སེམས་ཅན་གྱི་སྲོག་སྐྱབས་པ་པན་ཡོན་ཆེ་བར་གསུངས་པས།
དབང་ཡོད་རྣམས་ནས། རི་རྒྱ་དང་རྒྱང་རྒྱ་སྤོམ་པ་དང་། གཞན་དག་ནས་ཀྱང་། གསོད་སར་ཁྲིད་པའི་
བཤམ་ལྷག་བསྐྱབ་བ་དང་། འཆི་བར་ཉེ་བའི་ཉ་དང་འབྲུ་སྐྱང་གི་སྐྱབས་གྱི་དཔེ་སོགས་དངོས་སུ་ཐབས་སྣ་
ཚོགས་པའི་སྐོ་ནས་སེམས་ཅན་ལ་པན་འདོགས་པ་ལྟར་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྤྱིན་པ་རྣམས་པ་འདི་དག་
ནི། གསང་སྟགས་གྱི་དམ་ཚིག་གི་ཡང་གཙོ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་ཏེ། རིགས་ལྡེའི་སྤོམ་བརྒྱུང་ལས། རིན་ཆེན་
རིགས་གྱི་དམ་ཚིག་ཏུ། སྤྱིན་པ་རྣམས་བཞི་ཉག་ཏུ་སྤྱིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ཚུལ་གྱི་མ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ལ། ཉེས་སྲོད་སྤོམ་པའི་ཚུལ་གྱིས། དགོ་བ་ཚོས་
སྤྱད་གྱི་ཚུལ་གྱིས། སེམས་ཅན་དོན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་དང་གསུམ་ཡོད། དང་པོ་ཉེས་སྲོད་སྤོམ་པའི་
ཚུལ་གྱིས་ཞི། ལུས་རྒྱུ་ཡིད་གྱི་སྐོ་ནས་གཞན་དོན་དུ་མི་འགྱུར་པའི་མི་དགོ་བ་བཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་དུག་
བཞིན་དུ་སྲོད་པ་དེ་ཡིན།

དགོ་བ་ཚོས་སྤྱད་གྱི་ཚུལ་གྱིས་ཞི། དགོ་བའི་ཅ་བ་ཆ་བ་མོ་རེ་ཡན་ཆད་དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་དུ་ཅི་འགྲུབ་གང་འགྲུབ་ཏུ་བྱེད་པ་དེ་ཡིན། ལར་འདིག་རྟེན་པ་མལ་པའི་ཁ་སྐྱད་ལ་ཡང་། དགོ་བ་ཁ་
ཞོར་ལག་ཞོར། སྤྱིག་པ་འཕྲོ་ཞོར་འདུག་ཞོར་ཟེར་བ་ལྟར། རང་གི་དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འཇུག་ཤེས་
དང་བག་ཡོད་གྱི་སྐོ་ནས་བརྟགས་ཏེ། སྤང་སྤང་གི་གནས་ལ་མ་འབད་ན། ཐ་ན་ཅེད་མོ་ཅམ་གྱི་ཞོར་ལའང་
སྤྱིག་པ་ཚོབས་པོ་ཆེ་དུ་མ་གསོག་འགྲོ་བ་ཡིན་པས། རི་སྐྱད་དུ། སྤྱིག་པ་རྒྱུང་དུ་ཅམ་ལ་ཡང་། །མི་གཞོད་
སྤམ་དུ་བརྟམས་མི་བྱ། །མེ་སྟག་སྤོ་མོ་གཅིག་གིས་ཀྱང་། །རྩ་སྤང་རི་ཅམ་སྟེག་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས།
དེ་བཞིན་དུ་དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། འཇུག་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་བརྒྱུད་ནས་ཉམས་སུ་སྤངས་ན།
དགོ་བའི་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པ་ཡང་ཞར་དང་ཞོར་ལ་འགྲུབ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐ་ན་ལམ་ཁ་ཞིག་ལ་

མཉེནོ་མཁར་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལ་ལྷ་བྱུང་དང་ཞེས་བྱ། དེ་གཡས་ཕྱོགས་སུ་བཞག་སྟེ་བསྐྱོར་བའི་ཚུལ་
གྱིས་འགྲོ། དེ་ཡང་དམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཟེན་བར་བྱས་ན། རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་རྒྱ་མ་གྲོར་བར་འགྲོ་
བས། རི་སྐད་དུ། དགོ་བ་སྤེལ་ཅོང་ལ་ཡང་། །མི་པན་སྐྱམ་དུ་བརྟམ་མི་བྱ། །ཚུ་ཡི་ཐེགས་པ་བསགས་པ་
ཡིས། །སྤོད་ཆེན་རིམ་གྱིས་གང་བར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར། སྤོན་གྱི་དུས་སུ་ཕག་ཅིག་གྱིས་དེད་དེ་མཚོད་
རྟེན་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱས་པ་དང་། སྤོན་འབྲུ་བདུན་ཤིང་ལོའི་སྤོད་ནས་རྒྱར་སྤྱངས་པ་རྒྱ་ཡི་འཁོར་ཕྱོགས་
གྱིས་རྒྱ་ནང་དུ་ཡོད་པའི་མཚོད་རྟེན་ལ་བསྐྱོར་བ་བདུན་བྱས་པ་སོགས་ཀྱང་ཐར་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ལོ་
རྒྱུས་ལྟ་བུ་ཡིན་བས། དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྲིག་པ་སྣ་རེ་ཡན་ཆད་སྤང་། དགོ་བ་སྣ་རེ་ཡན་ཆད་
ཅི་འགྲུབ་བསྐྱབ། དེ་དག་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྐྱོ་བ་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་སྤོམ་པ་
ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ཡིན་ནོ། །

སེམས་ཅན་དོན་གྱི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ནི། ལྷར་བཤད་པ་ལྟར་རང་འདོད་ཅ་བ་ནས་ཟད་པའི་དུས་
སུ། བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དངོས་སུ་བསྐྱབ་པ་ལ་འབད་བ་དེ་ཡིན་ལ།
ལས་དང་པོ་པའི་དུས་སུ། དགོ་སྐྱབ་སྤྲིག་སྤང་གི་བསྐྱབ་བྱ་གང་ཉམས་སུ་ལེན་ཡང་དམ་པ་གསུམ་གྱི་ཟེན་
པའི་སྐོ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་བསྐྱོ་བ་དེ་ལ་འདུས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྲིན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞན་གྱི་ལོག་སྐྱབ་བཟོད་པའི་བཟོད་པ།
ཚོས་སྤྱིར་དཀའ་སྤྱད་བཟོད་པའི་བཟོད་པ། ཟུང་མའི་དོན་ལ་མི་སྐྱབ་པའི་བཟོད་པ་དང་གསུམ་ཡོད།

དང་པོ་གཞན་གྱི་ལོག་སྐྱབ་བཟོད་པའི་བཟོད་པ་ནི། གཞན་གྱི་རང་ལ་དངོས་སུ་རྒྱུད་དེག་དང་།
འཕྲོག་བཅོམ་ཆོག་ངན་སྐྱབ་སོགས་དང་། རྐྱེན་ནས་མི་སྐྱབ་པར་བཟོད་པ་སོགས་ལ་ཞེ་སྤང་དང་ཁོང་ཁོ་
མི་བྱ་བར་སྐྱར་ལ་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྗེ་བསྐྱེད་ནས་དེ་དག་ལ་ཐན་འདོགས་པ་དེ་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་བྱས་
བར་ཁོང་ཁོའི་དབང་དུ་བཏང་ན། བསྐྱལ་བ་སྤོད་གི་ཚོགས་བསགས་ཁོང་ཁོ་གཅིག་གིས་འདོམས། ཟེར་བ་
ལྟར་ཡིན་ཏེ། སྤོད་འཇུག་ལས། བསྐྱལ་བ་སྤོད་དུ་བསགས་པ་ཡི། །སྤྲིན་དང་བདེ་གཤེགས་མཚོད་ལ་
སོགས། །ལེགས་སྤྱད་གང་ཡིན་དེ་ཀུན་ཀྱང་། །ཁོང་ཁོ་གཅིག་གིས་འདོམས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས།
དེས་ན་ཞེ་སྤང་ལྟ་བུའི་སྤྲིག་པ་མེད། །བཟོད་པ་ལྟ་བུའི་དཀའ་སྤྱབ་མེད། །དེ་བས་བཟོད་ལ་ཅན་ཏན་
དུ། །སྤོ་ཚོགས་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཁོང་ཁོའི་ཉེས་དམིགས་འབྲུགས་དུས་

དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བཟོད་པ་སློམ་པ་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། རྒྱ་གར་དམ་པས། དགྲ་སྤང་ལས་གྱི་
འཇུག་སྤང་ཡིན་པ་ལ། །ཞེ་སྤང་གདུག་སེམས་སྤྱུར་ཅིག་དེར་རི་བ། །ཞེས་དང་། རོ་བོ་རྗེ་ལྷ་གཅིག་གི་
ཞལ་ནས་ཀྱང་། གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལ་ཁོང་མ་ཁོ། གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལ་ཁོང་ཁོ་ན། བཟོད་པ་ཅི་ཅམ་ན་
བསྐྱོམ། ཞེས་གསུངས། དེས་ན་རང་ལ་ཚུར་ངན་སྤྱུས་དང་གཞོད་པ་མ་ཉེས་པའི་ཁ་ཡོག་ལ་སོགས་པ་བྱུང་
ན་དེ་ལ་ཁོང་ཁོ་དང་འཁོན་འཕྲོད་སྤངས་ན། དེས་སྤིག་པ་དང་སྤྱི་བ་པ་མང་དུ་འཇོག་ཅིང་། བཟོད་པ་ལ་
བཞེན་ནས་ཚོགས་སྐབས་སོ་ཆེ་རྫོགས་པ་ཡིན་པས། གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལ་སྐྱ་མ་ལྟར་བལྟ་དགོས་ཏེ། ཞེ་
སྤང་སྤྱེ་ཡུལ་མེད་ན་བཟོད་པ་སྤྱི་ལ་བསྐྱོམ་ཟེར་བ་དེ་ཡིན།

ལམ་ད་ལྟའི་དུས་ན་དེ་སྐྱེ་མའམ་དགོས་པ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་ཁོང་ཁོ་ཆེ་ཟེར། འཕྲིག་ཉེན་གྱི་
ཁམས་ན་སློན་གཅིག་ལ་ཁོང་ཁོ་ལས་སྤྱི་བ་མེད་ན། ཁོང་ཁོ་ཆེ་བཞིན་དུ་བཟང་པོ་ཞིག་རི་ལྟར་ཡིན། རྒྱ་
གར་དམ་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། འདོད་ཆགས་གྱི་ལས་བརྒྱ་བས། ཞེ་སྤང་གི་ལས་སྤྱད་ཅིག་མ་གཅིག་སྤིག་
པ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ་མ་གོ་ཞེས་གསུངས། ཚོས་རྒྱད་ལ་སྤྱེས་པའི་གང་ཟག་དེ། ལུས་རྒྱུ་ཡིད་གསུམ་རས་
བལ་རོག་པས་མཐུན་པའམ། སྤེ་སྤྱུག་ལ་བོ་མར་བཏབ་པ་ལྟར་འཇམ་ལྟན་གྱིས་སོང་བ་ཞིག་དགོས།

དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་དགོས་ཚུང་ཅུང་ཟད་དེ་འགྲུབ་པའམ། སྤང་སློན་སྤྱ་དེ་ཅམ་དག་པ་ལ། ང་ནི་དེ་
དང་དེ་ལྷ་བུ་ཡིན་ནོ་སྤྱུས་དུ་དུས་ཉལ་ཏུ་ང་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱུད་ཁེངས་ནས། གཞན་པ་རོལ་པའི་ཚིག་གཅིག་གི་
སྤྱི་ལུགས་ཡིགས་ཉེས་ལའང་ང་ལ་བརྟུས་བྱུང་། ང་ལ་སྤྱད་བྱུང་ཟེར་ནས་རྒྱུད་ཁོ་ཡིང་དེ་ཡོད་པ་དེ་ཚོས་
དང་རང་རྒྱུད་སོ་སོར་སོང་ནས་ཚོས་གྱིས་སེམས་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་ཕན་པའི་ཉལས་ཡིན།

དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་སྤྱན་སྤྱ་བའི་ཞལ་ནས། འོ་ཅག་ཚོས་བསམ་སློམ་གསུམ་བྱས་ཀྱིན། ང་
བདག་རྗེ་ཆེར་སོང་ནས་བཟོད་སྤོང་འཕྲུལ་སྤྱད་པ་ཆུང་བ། ཀོ་ལོང་གཅོང་བཅོན་པས་དམ་པར་འདུག་པ་འདི་
ཚོས་བསམ་སློམ་གསུམ་ལོག་པར་སོང་བའི་ཉལས་ཡིན། ཞེས་གསུངས།

དེས་ན་དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དམའ་མའི་ས་བཟུང་། ལུས་སོའི་གོས་ཀྱོན། བཟང་ངན་
འབྲིང་གསུམ་གོང་དུ་ལྷུང་ནས་བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ལ་གཞི་བཙལ་ཏེ་རང་རྒྱུད་ཚོས་གྱིས་
འདུལ་བ་ནི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་མ་ཞོར་བ་ཡིན་པས། སེམས་ལ་མི་ཕན་པའི་ལྷ་བ་མཐོ་མཐོ་དང་སློམ་པ་
ཟབ་ཟབ་སོ་སློང་ལས་ཀྱང་དགའ་བ་ཡིན།

ཚོས་སྲིད་དཀའ་སྲུང་བཟོད་པའི་བཟོད་པ་ནི། དམ་པའི་ཚོས་སྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་དཀའ་འཆོག་མ་ཆོ་
 གང་ཐམས་ཅད་ཁྱད་དུ་བསད་ནས་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། མེ་ཚོགས་སྤྱི་འཇོག་ཡང་བཞག་
 བས་ནི། །སྤྱི་མཐར་སྐབས་གི་བར་དུ་དམ་ཚོས་བཅའ་། །ཞེས་གསུངས། རྩོན་གྱི་རྩོ་བོ་བཀའ་གདམས་པ་
 དག་གི་གཏད་ས་བཞི་ཞེས་བྲ་བ། རྩོ་སྤྱགས་ཚོས་ལ་གཏད། ཚོས་སྤྱགས་སྲུང་ལ་གཏད། སྲུང་སྤྱགས་གི་
 ལ་གཏད། གི་སྤྱགས་གོག་སྲོང་ལ་གཏད་ཅེས་གསུངས། ད་ལྟ་རང་རེ་རྣམས་ནས་ཚོས་ལ་དཀའ་སྲུང་དང་
 སྲིད་རུས་རྒྱུང་བཟང་གྱང་མི་དགོས་པར། འདིག་རྟེན་ཆེ་འདིའི་བྲ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཞོར་ལ་བདེ་སྲིད་སྟོན་
 གསུམ་དང་ལྡན་པའི་དང་ནས་ཚོས་འབྱུབ་ཏུ་དེ། གཞན་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡོད་པར་རྣོམ་ནས། དེ་སྐྱོ་མ་
 བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་ཚོས་འདིག་རྟེན་གཉིས་ཀ་འདོམ་ཡོད་ཟེར་ཏེ། ཚོས་འདིག་རྟེན་གཉིས་ཀ་འདོམ་
 ཐབས་ག་ལ་ཡོད། ཚོས་འདིག་རྟེན་གཉིས་ཀ་འདོམ་པར་རྣོམ་པ་དེ་ལ། འདིག་རྟེན་བཟང་པོ་རེ་འདོམ་
 ཡོད་ཤིང་ཆེ་མ་གཏོགས་ཚོས་ཡང་དག་པ་དེ་མེད་ཐག་ཚོད། ཚོས་དང་འདིག་རྟེན་གཉིས་ཀ་མཉམ་དུ་
 བསྐྱབ་པར་རྣོམ་པ་དེ། ཁབ་ཅེ་གཉིས་གྱིས་བཟོ་བྱུང་བ་དང་། མེ་ཚུ་གཉིས་སྲོད་གཅིག་ཏུ་འདོག་པ་དང་།
 རྩ་གཉིས་ཁ་ཡར་མར་དུ་བསྐྱོར་ནས་མཉམ་དུ་ཞོན་ནས་འགོ་བར་རྣོམ་པ་དང་འབྲ་སྤྱེ་འབྱུབ་ཐབས་གཏན་
 བས་མེད། གང་ཟག་ཅིག་ལ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཤུག་སྤྱུབ་པ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་ཡོད་ཐབས་
 མེད་དེ། དེས་ཀྱང་ཚོས་འདིག་རྟེན་གཉིས་ཀ་མཉམ་དུ་འབྱུབ་པའི་ཐབས་མ་དགོངས་ནས་འཁོར་ལོས་སྲུང་
 པའི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱང་མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་བཞིན་དུ་ཐོར་ནས་རྒྱ་པོ་ཞི་རྒྱུ་ནའི་དུང་དུ་ལོ་དུག་གི་བར་དུ་ལོ་རེ་
 ལ་རྒྱ་ཐེགས་པ་རེ་དང་ནས་འབྲུ་རེ་གསོལ་ནས་དཀའ་སྲུང་དང་སྲིད་རུས་མཚན་པ་ཡིན། རྩེ་བཅུན་མི་ལ་
 རས་པ་ལྟ་བུས་ཀྱང་། སྐབས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་ཁ་བཟང་མེད། རྒྱབ་གོས་མེད་མཚན་ནས། ཟླ་ཁོ་ན་
 གསོལ་ཏེ་སྐབས་པ་མཚན་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀའང་རུས་ལྟར་སོང་། ལུས་ལ་སྤྱི་སྤྱོད་ལོ་བ་སྤྱེས། གཞན་
 དག་གིས་མཚོང་ཆེ་མི་ཡིན་ནམ་འདྲེ་ཡིན་འོ་མི་ཤེས་པར་མ་ལྟར་བར་དཀའ་སྲུང་དང་སྲིད་རུས་མཚན་དེ་
 ཚོས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དེ། ཚོས་དང་འདིག་རྟེན་མཉམ་དུ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་མེད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། མི་ལ་
 རས་པ་ཐབས་རྟུགས་ནས་ཚོས་དང་འདིག་རྟེན་མཉམ་དུ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་པ་ག་ལ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་སྐབས་ཆེན་
 མེ་ལོང་དོ་རྩེས་ཀྱང་སྐྱེ་ཁེའི་ཤུན་པ་ཁོ་ན་གསོལ་ཏེ། ལོ་དགའི་བར་དུ་སྐབས་པ་མཚན་པས་སྐབས་པ་ཐོབ་པ་
 དང་། ཀུན་མཁྱེན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྐྱོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་པས་ཀྱང་། དེལ་རྒྱ་རེལ་བུ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་

གིས་རྒྱ་བ་མང་པོའི་འཚོ་བ་མཛད་པ་དང་། ཁ་བ་བབ་དུས་སྤེལ་གི་ཞིག་གི་ནང་དུ་འཇུག་ནས་གོས་གདན་གཉིས་ཀའི་གོ་བཅད་དེ་ཚོས་ཕྱོགས་སུ་དཀའ་བ་སྤྱད་པ་སོགས། སྲོན་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱབ་དུ་བསྐྱར་ནས་དཀའ་སྤྱད་དང་སྡིང་དུས་ཀྱི་སྲོན་ནས་བསྐྱབས་ཏེ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ལ་ལྷག་ཡིན་གྱི། འཇིག་རྟེན་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་སྐྱབ་པའི་ཞོར་ལ་བདེ་སྤྱིད་སྲོན་གསུམ་འཛོམས་པའི་དང་ནས་ཚོས་བསྐྱབས་ཏེ་གྲུབ་པ་སུ་ཡང་མེད།

རིག་འཇིག་འཇིགས་མེད་སྤིང་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། སྡོ་འཕོལ་བ་གོས་རྩོ་བ་སྲོད་གནས་སྤྱིད་པ། སྤྱིན་བདག་ལེགས་པ་ཞིག་གི་སྟ་གོན་བྱས་སྤྱིན་ཆད་ཚོས་མ་འགྲུབ་གོང་དུ་བདུད་འགྲུབ་ཚར་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། དགོ་བཤེས་ལ་ལོ་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། སྤྱིང་ནས་ཚོས་བྱེད་ན་མོའི་ཅེ་སྤྱང་པོ་ལ་གཏད་དགོས། སྤྱང་པོའི་ཐ་མ་འཚེར་འཇུག་ཅུས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། མོའི་སྟ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྤྱེས་ན། ལྷ་འབྲེ་མི་གསུམ་གྱིས་འོ་བརྒྱལ་དུ་མི་འཇུག་དེས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས།

རྗེ་མི་ལའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ང་ན་ན་དེ་མི་མེད་པ་དང་། །ཤི་ན་དུ་མི་མེད་པ་སུ། །རི་ཁྲོད་འདི་དུ་འཚི་བུས་ན། །རྣལ་འབྱོར་བསམ་པ་རྫོགས་པ་ཡིན། །སྲོའི་མི་རྗེས་མེད་པ་དང་། །ནང་ན་ཁྲག་རྗེས་མེད་པ་སུ། །རི་ཁྲོད་འདི་དུ་འཚི་བུས་ན། །རྣལ་འབྱོར་བསམ་པ་རྫོགས་པ་ཡིན། །གར་སོང་དེ་མི་མེད་པ་དང་། །འདིར་སོང་གཏད་སོ་མེད་པ་སུ། །རི་ཁྲོད་འདི་དུ་འཚི་བུས་ན། །རྣལ་འབྱོར་བསམ་པ་རྫོགས་པ་ཡིན། །རོ་རུལ་འབྱ་ཡིས་ཟ་བ་དང་། །ཅ་རྒྱས་སྤྱང་བུས་འཇིབས་པ་སུ། །རི་ཁྲོད་འདི་དུ་འཚི་བུས་ན། །རྣལ་འབྱོར་བསམ་པ་རྫོགས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་འཇིག་རྟེན་ཆེ་འདིའི་ཞེན་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱང་ལ་བསྐྱར་ནས་དཀའ་ཚེགས་དང་ཆ་གང་ཐམས་ཅད་ཁྱད་དུ་བསད་དེ་ཚོས་སྐྱབ་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཟབ་མོའི་དོན་ལ་མི་སྐྱག་པའི་བཟོད་པ་ནི། ཟབ་མོ་སྲོད་པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དང་། ལྷན་པར་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་བྱ་ཚོལ་དང་བྲལ་བའི་གནད། དགོ་སྤྱིག་རྒྱ་འབྲས་ལས་འདས་པའི་རྫོ་རྗེའི་གད་མོ་བཅུ་གཉིས་དང་། རོ་མཚར་བའི་ཚིག་ཆེན་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ཐོས་པ་ན། དེ་དག་ལ་ལོག་ལྟ་མི་སྤྱེ་ཞིང་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་ལྷིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ལོན་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་བྱ། དེ་ལྟར་ལོན་པར་དེ་དག་ལ་ལོག་ལྟ་སྤྱེས་པ་འཇུག། སྐྱར་བ་བཏབ་ན་ཚོས་སྲོད་པའི་ལས་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྐྱལ་

པ་གངས་མེད་པའི་བར་དུ་དཔྱལ་བའི་གཉིང་ནས་མི་ཐར་པའི་རྒྱ་ཡིན། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། མཚམས་མེད་ལྔ་
ལས་ལྷ་བའི་ལས་ངན་གྱི། ཚེས་སྤོང་ལས་ངན་བསགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཞེས་གསུངས།

རྩོ་མོ་རྗེ་ལྷ་གཅིག་གི་དྲུང་དུ་རྒྱ་གར་གྱི་དགེ་སྤོང་སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་གཉིས་ལ་གནས་པ་
གཉིས་ལྷུང་། རྩོ་མོས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གསུངས་པས་ཁོང་གཉིས་དགའ། ཚེས་གྱི་བདག་མེད་
གསུངས་པའི་ཚེ་འདིགས་འདིགས་དེ་ལྟར་མི་གསུང་བར་ལྷ་ཟེད། ཟབ་མདོ་འདོན་པ་ཐོས་པའི་ཚེ་རྣ་བ་
འགེབས་པས། རྩོ་མོ་ལྷགས་ཆད་དེ་བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ལ་སྤོ་སྤྱངས་ནས་ཚེས་ཟབ་མོ་ལ་
ཡིད་ཆེས་པ་ཞིག་མེད་ན། སྤྱང་སྤོམ་དག་པ་གཅིག་ལྷན་གར་ཡང་མི་སྤྱིན་པར་འདུག་གསུངས། སྤོན་
སངས་རྒྱས་བཞུགས་པའི་དུས་ཀྱང་སྤོང་བ་ཉིད་ཟབ་མོའི་དོན་བསྟན་པ་ཐོས་པས། དགེ་སྤོང་མདོན་པའི་ང་
རྒྱལ་ཅན་མང་པོའི་ཁ་ནས་ཁྲག་ཆ་བ་སྤྱུགས་ཏེ་ལི་བ་དང་། དཔྱལ་བར་སྤྱུས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་
ཡོད་པ་ལྷ་བྱ་ཡིན་པས། ཟབ་མོའི་ཚེས་དང་དེ་སྤོན་པའི་གང་ཟག་ལ་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་མོས་གུས་བྱ་ཞིང་།
གལ་ཏེ་རང་ཉིད་སྤོང་བའི་སྤོན་གྱིས་མོས་པར་མ་གྱུར་གྱང་། སྤྱང་བ་འདེབས་པ་སྤྱང་བར་བྱ་བ་ནི་ཅི་
ནས་གལ་ཆེའོ། །

བཞི་བ་བཙུན་འགྲུས་གྱི་བ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ལའང་། གོ་ཆའི་བཙུན་འགྲུས། སྤྱིང་བའི་བཙུན་
འགྲུས། ཚོག་པར་མི་འདིན་པའི་བཙུན་འགྲུས་དང་གསུམ་ཡིན།

དང་པོ་གོ་ཆའི་བཙུན་འགྲུས་ནི། སྤོན་གྱི་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དང་མཛད་སྤྱོད། ཚེས་ཕྱིར་དཀའ་བ་སྤྱད་པའི་ལོ་རྒྱུས་སོགས་རི་དང་རི་
ལྷ་བྱ་ཞིག་ཐོས་ཀྱང་ཁོང་རྣམས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་མཛད་པ་ཡིན། རང་རེས་
དེ་ལྷ་བྱ་ཞིག་གལ་ལྷན་སྤྱིད་མི་ལྷག་པར་ཁོང་རྣམ་པས་དེ་ལྟར་མཛད་པས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པར་
འདུག། ང་ཡང་དེ་དག་གི་རྗེས་འཇུག་ཡིན་པས་དེ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་མ་ཐོན་ཀྱང་། དེ་ལྷ་བྱ་ཞིག་ལ་འགྲུབ་
པར་ཐབས་མི་འདུག་སྟུང་བ་དང་། ཁོང་རྣམ་པས་ཀྱང་དེ་ལྷ་བྱའི་དཀའ་སྤྱད་དང་སྤྱིང་རུས་དགོས་ན། རང་
རེ་ལས་ངན་གྱི་ཁྱུང་གིས་འོན། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ཚེས་ལ་སྤྱངས་འཕྲོ་མེད་པ་ཞིག་གིས་དཀའ་
སྤྱད་དང་སྤྱིང་རུས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་དགོས། དེས་ན་ད་རེས་དལ་འཕྲོར་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ། མཚན་ལྡན་གྱི་ཁྲི་ལ་
མཛུལ། ཟབ་མོའི་གདམས་དག་ཐོབ། ཡང་དག་པའི་ཚེས་ཆུལ་བཞིན་སྤྱུབ་པའི་སྐལ་བ་ཡོད་པའི་དུས་

འདིར་དཀའ་པ་དང་དུ་སྒྲུབ་། མྱེ་བ་རྒྱལ་ཏུ་ཁྲུལ་། ལུས་སྲོག་འབེན་དུ་བཅུག་། །ཤ་ཁྲག་གཟན་དུ་བོར་ཏེ།
སྲོད་ཐག་པ་ནས་ཚོས་ཤིག་མི་སྐྱབ་རེ་སྐྱམ་དུ་དམ་བཅའ་བ་དེ་ཡིན།

སྲོད་པའི་བཙུན་འགྲུས་ནི། ཚོས་ལ་བྱེད་སྲོད་དང་སྐྱབ་སྲོད་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། སང་བུ་དང་གནངས་
བྱའི་ངང་དུ་མི་ཚེའི་ཉི་མ་ཟད་ནས། ཚོས་སྐྱབ་འདོད་ཀྱི་ངང་ནས་མི་ཚེ་འཇོན་པ་དེ་སྲང་དགོས་ཏེ། འགྲུག་
བརྒྱ་དཀར་པོས། མི་ཚེ་འདི་བཤས་རའི་དུད་འགོ་དང་འབྲ། །ཡུད་ཅམ་རེ་སོང་ཡང་འཆི་ལ་ཉེ། །དེ་རིང་
དང་སང་གི་ངང་རིང་འདིས། །མལ་མཐའ་ནས་འོ་དོད་འཚོར་རོ་ཨང་། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་ཚོས་ཕྱི་
བཤོལ་གྱི་ངང་དུ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མི་བཞག་པར། སྒར་མའི་བང་དུ་སྐྱབ་ཞུགས་པའམ། སྐྱེག་མའི་མགོ་ལ་མེ་
ཤོར་བ་སྐྱུར། འདིག་རྟེན་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཅོག་གིས་བཞག་། །ཡིང་གིས་བསྐྱར་ནས་འབྲལ་དང་
འབྲལ་དུ་ཚོས་ལ་འབད་དགོས། དེ་སྐྱར་མ་བྱས་ན་འདིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཟེན་དུས་མེད་པ་གཅིག་རྗེས་
གཅིག་ལོན་དུ་འོང་བ་རྒྱུའི་གཉེར་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཚོས་སྐྱབ་པའི་ལོངས་སྐྱབས་མི་འོང་། རང་གིས་སྲོད་
ཐག་ཚོད་ནས་འདིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ནས་བསྐྱར་ཀྱང་དེའི་དུས་སུ་ཟེན་པ་ཡིན་ཏེ། །ཀུན་མཁུན་ཆེན་པོས།
འདིག་རྟེན་བྱ་བ་ཤི་ཤིར་ཟེན་དུས་མེད། །རྣམ་བཞག་དུས་ན་ཟེན་པ་ཚོས་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་དང་། བྱ་བྱེད་
བྱིས་པའི་ཅེད་མོ་འབྲ། །བྱས་ན་མི་ཟེན་བཞག་ན་ཟེན། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་དམ་པའི་ཚོས་ལ་སྐྱབ་
འདོད་ཀྱི་སྲོད་ཞིག་སྐྱེས་པའི་ཚོ། མི་རྟག་པས་སྐྱལ་མ་བཏབ་སྟེ། ཚོས་ལེ་ལོ་དང་ཕྱི་བཤོལ་གྱི་དབང་དུ་སྐྱད་
ཅིག་ཀྱང་མི་ལུས་པར་འབྲལ་དང་འབྲལ་དུ་ཚོས་ལ་འཇུག་པ་དེ་སྲོད་པའི་བཙུན་འགྲུས་ཡིན།

ཚོག་པར་མི་འཇིན་པའི་བཙུན་འགྲུས་ནི། རང་གི་མཚན་སྲིད་དང་བསྐྱེད་སྐྱབ་ཁ་ཉོན་དང་དགེ་སྲོད་
ལ་སོགས་པ་ཅུང་ཟད་རེ་འགྲུབ་པའི་ཚོ། དེ་ཅོམ་གྱིས་ཚོག་ཤེས་མི་བྱ་བར་ཆེ་དང་སྐྱབ་པ་སྲོམས་པའི་དམ་
བཅའ་སྒྲུབས་ནས་རི་སྲིད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་བར་དུ་བཙུན་པ་རྒྱུན་རིང་ལ་བྱུགས་
དག་པ་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དམ་པ་གོང་མ་དག་གི་གསུང་ལས། ཚོས་སྐྱབ་པའི་དུས་གཡག་
སྟོག་གིས་རྩ་བ་བ་སྐྱ་བྱ་ཞིག་དགོས། ཞེས་གསུངས། གཡག་སྟོག་གིས་རྩ་བ་བའི་ཚོ། །ཁམ་སྲོན་མ་གཅོད་
པའི་དུས་ནས་ཕྱི་མ་མིག་གིས་བལྟས་ནས་བ་བ་སྐྱར། ཚོས་ཀྱི་བྱ་བ་སྲོན་མ་སྐྱབ་པའི་དུས་ནས་འདི་འགྲུབ་
པ་དང་འདི་བསྐྱབ་སྐྱམ་དུ་སྲོས་སྒྲུབ་ཏེ། སྐོ་གསུམ་སོས་དལ་དང་ཚོས་མེད་དུ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ་
ཞིག་གི་ངང་ནས་ཉིན་རེ་བཞེན་ཡང་ཚོས་ལ་བཙུན་པ་རི་ཆེར་འབད་དགོས་ཏེ། རིག་འཇིན་འདིགས་མེད་

སྲིང་བའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། འཆི་བ་ལ་རི་ཅམ་བཅར་བཞིན་དགེ་སྦྱོར་ལ་སྦྱང་རུས་ཆེར་འགྲོ་བ་འདི་ཆོས་པ་
སང་གིས་མ་བྲིང་བའི་རྟགས་ཡིན། ཞེས་གསུངས།

ད་ལྟ་སློམ་ཆེན་དང་སློམ་བཟང་པོར་གྲགས་པ་དག་ལ། གཞན་དག་ན་ལེ། ད་ལྟོ་ཆོས་ལྷན་དང་
ཁ་ཉོན་ཆོགས་བསགས་སྐྱབ་སྦྱོང་སོགས་དགོས་དོགས་མེད་ཟེར་ཞིང་དོ་བསྟོན་བྱེད་ལ། རང་རང་ནས་
ཀྱང་ང་དེ་དང་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་གང་ཡང་མི་དགོས་སྟམ་པ་འདུག་སྟེ། མཉམ་མེད་དུགས་པོའི་ཞལ་ནས།
མི་དགོས་སྟམ་པ་དེ་དགོས་བདོ་ཡིན་པའི་རྟགས་ཡིན་གསུངས། རྒྱ་གར་རྫོ་པོ་དྲེ་པི་ཀ་རས་ཀྱང་ཉིན་རེ་
བཞིན་ལྷན་ས་ཁལ་ལེ་⁶³སྤྲུལ་འདེབས་པ་ལ་བཅོམ། འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་བྲིད་སློམ་ཆེན་པོ་ཞིག་ས་ལས་
མཚན་པ་མིས་ཀྱང་འབྲུ་ཞིང་། འོ་བརྒྱལ་བར་འདུག་པས་དེད་རྣམས་ཀྱིས་བྲིད་བར་ལུ་ལུས་པས། ཅི་ཟེར་
འོ་ན་ངའི་ཟུན་ཀྱང་བྲིད་རྣམས་ཀྱིས་ཟུང་མ་གསུངས། དེས་ན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་
སྦྱང་བྱ་ལས་དང་བག་ཆགས་ཡོད་ཅིང་། ཐོབ་བྱ་གོང་མ་གོང་མའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་ཡིན་པས་དལ་ཁོས་
དང་རེས་འགའི་ཆོས་སྤུ་མ་སོང་བར་སྦྱིང་ཐག་པ་ནས་ཆོས་ལ་ཆོག་ཤེས་མེད་པར་འབད་དགོས། ལར་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་མི་ཐོབ་བཅོམ་འགྲུས་འདི་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་པས། བཅོམ་འགྲུས་རྣམ་
པ་གསུམ་པོ་འདི་ལ་འབད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་རབ་ཅིག་ཡོད་ཀྱང་བཅོམ་འགྲུས་ཐ་མ་ཞིག་ལས་
མེད་ན་ཆོས་པ་ཐ་མ་ཞིག་ལས་མི་འོང་། ཤེས་རབ་ཐ་མ་ཞིག་ལས་མེད་ཀྱང་། བཅོམ་འགྲུས་རབ་ཅིག་ཡོད་
ན་ཆོས་པ་ཡང་རབ་ཅིག་འོང་། བཅོམ་འགྲུས་མེད་ན་ཡོན་ཏན་གཞན་ཡོད་ཀྱང་མི་པན་པ། ཀུན་མཁྱེན་
འཇིགས་མེད་སྲིང་བའི་ཞལ་ནས། བཅོམ་འགྲུས་མེད་པའི་གང་ཟག་ལ། །ཤེས་རབ་དང་ནི་དབང་འགྲོར་
སྟོབས། །གང་གིས་སྦྱོབ་པར་མི་རུས་ཏེ། །བྱ་བཟངས་ཡོད་པའི་དེད་དཔོན་ལ། །སྐྱ་བས་རུགས་པ་རི་
བཞིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། ལྟོ་ཆོད་ལ་པབ། གཉིད་སྤང་ལ་
གཟུང། རིག་པ་གཞུང་ལ་བྱངས་ནས། ཐང་སྟོན་མེད་པའི་བཅོམ་འགྲུས་གཞུ་བརྒྱངས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་མེད་ན།
དལ་ཁོས་རེ་འགའི་ཆོས་ཀྱིས་ནི་གང་ཡང་མི་ཕྱིན་ལོ། །

ལྷ་ས་བསམ་གཏན་གྱི་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི། དང་པོ་འདུ་འཇི་དང་རྣམ་གཤེད་ཐམས་ཅད་སྤངས་
ནས་གནས་དབེན་པ་ཞིག་མ་བརྟེན་ན། བསམ་གཏན་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་མི་རུས་པས། དང་པོ་རྣམ་གཤེད་སྤང་བ་

⁶³ མ་དབང་ཁལ་ལེ་ཞེས་སྤང་ཡང་། ཁལ་རེ། ཡིན་ནམ་སྟམ།

གལ་ཆེ། དེ་ཡང་འདུས་པ་ནི་འབྲེལ་བའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་ཏེ། ས་མ་དང་། སྐྱུ་རྒྱ། བཟའ་མི་དང་། གཉེན་གྲོགས། ཐུན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལུས་ཀྱི་ཤ་རུས་ཀྱང་སོ་སོར་འབྲེལ་བའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་ན། ཉལ་པ་མེད་པའི་མཛེས་བཤེས་ལ་ཆགས་ནས་ཅི་བྱེད་སྐྱེས་དུ་བསམས་ནས། ཉལ་ཏུ་གཅིག་ཤུར་གནས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། རས་པ་ཞི་བ་འོད་ཀྱིས། རང་ཉིད་གཅིག་ཤུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངང་། །ཚོས་མཐུན་གྲོགས་པོ་དག་སྲོད་ཀྱི་རྟེན། །གསུམ་བཞི་མན་ཆད་ཆགས་སྤང་གི་རྒྱ། །བདག་དེས་ཀྱང་གཅིག་ཤུར་བསྐྱད་པ་ཞིག་ལགས། །ཞེས་གསུངས། འོད་པ་ནི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས། ཡོད་ཀྱང་ཚོག་མི་ཤེས། འོངས་སྲོད་དང་འཁྲོར་བ་རི་ཅམ་ཡོད་བཞིན་སེར་སྐྱ་འཕེལ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། གང་ལ་ནོར་ཡོད་དེ་ལ་སེར་སྐྱ་ཡོད། །ཅེས་དང་། ཡོད་ཀྱིན་རི་དགོས་སྤྲུག་པོ་འདྲ། །ཞེས་གསུངས། རོར་མེད་ཅ་ན་དག་དང་བལ། །ཞེས་པ་ལྟར། རང་ལ་ཟས་ནོར་དང་འོངས་སྲོད་ལ་སོགས་པ་རི་ཅམ་འཁྲོར་བ་དེ་ཅམ་དུ་དག་དང་རྒྱན་པོ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་འཚེ་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། དེ་ཉིད་གསོག་པ་དང་། སྤང་བ་དང་། སྐྱེལ་བ་གསུམ་གྱིས་མི་ཆེ་ཟད་ལ། དེ་ཡང་རྒྱལ་བསྐྱེད་དང་སྤྲིག་པ་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་མེད་པས་ན། འཕགས་པ་བླ་སྐྱབ་ཀྱིས་ཀྱང་། གསོག་དང་སྤང་དང་སྐྱེལ་བས་ཉམ་ཐག་པས། །ནོར་ནི་སྤང་ཁྲོལ་མཐའ་ཡས་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས།

སྲོ་འཛམ་བུའི་སྤྱིར་གྱི་རྒྱ་རྗེས་དང་འོངས་སྲོད་ཐམས་ཅད་མི་གཅིག་ལ་ཡོད་ཀྱང་། དོན་དུ་ནི་མི་གཅིག་གི་སྲོ་གོས་གཉེས་ལས་བྱེད་རྒྱ་གཞན་མེད། འོན་ཀྱང་ཅི་ཅམ་འཁྲོར་བཞིན་རང་གཅིག་ཤུ་ཅམ་གྱི་ཡང་ཁ་ལ་ཟ་མི་བྲ། རྒྱབ་ལ་སྲོན་མི་བྲ་བར་སྤྲིག་སྤྲུག་གཏམ་ངན་ཐམས་ཅད་ཁྱད་དུ་བསད་དེ་སྤྱི་མ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད། ཆེ་འདི་སྲོག་དང་བསྐྱེས། རྒྱ་རྗེས་སྤྱོད་པོ་དེའི་ཆེད་དུ་ཁྲེལ་དང་རོ་ཆ་གཞུང་དང་སྤྱི་ཐག་ཚོས་དང་དམ་ཚིག་ཐམས་ཅད་ཁྱད་དུ་གསོད། ཟ་རྒྱུ་ཉེད་ཆེད་དུ་ཁྲེལ་དང་རོ་ཆ་གཞུང་དང་སྤྱི་ཐག་ཚོས་དང་མ་ཚོལ་བ་ལྟ་བུའི་ངང་དུ་ཉེན་གཅིག་གི་དལ་ཁོམ་དང་བདེ་སྤྱིད་ཀྱང་ཉམས་སྲུ་མ་སྲོངས་བཞིན་དུ་མི་ཆེ་ཟད། མཐར་འོངས་སྲོད་བསགས་བསགས་རང་གི་སྲོག་ལ་བབས་ནས། དེ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་གྱི་ཁ་དང་མཚོན་ཁར་འཆེ། ཆེ་གཅིག་ཏུ་བསགས་པའི་རྒྱ་རྗེས་འོངས་སྲོད་ནི། དག་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱིས་འོངས་སྲོད་དེ་རྒྱུད་ཐོས་ཁོ་ནར་འགྱུར། དེའི་ཆེད་དུ་བསགས་པའི་སྤྲིག་པའི་སྤང་པོ་རི་རབ་ཅམ་ཞིག་ནི། རང་ཉིད་ཁོ་ནའི་སྐྱེལ་བར་ཚོབ་སྤྱེ་ངན་སོང་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་གཉིང་ནས་ཐར་པའི་དུས་མེད་པར་

འབྲུམས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། འགྲོར་བ་ཅུང་ཟད་རེ་ཡོད་ན་ད་ལྟ་རང་དབང་ཡོད་ཆེ་འདིར་བྱི་མའི་རྒྱགས་
 བྱི་བཟང་པོ་རེ་ཚགས་སུ་རྒྱུད་པར་བྱས་ནས། ལྟོ་བྱི་ན་དང་གོས་ལྷགས་སྟོབ་ཙམ་བྱིས་ཚོག་ཤེས་པར་བྱ།
 དེ་བཞིན་དུ་ཆེ་འདི་ཁོ་ན་དོན་དུ་གཉེར་བའི་མི་རྣམས་ནི་བྱིས་པའི་ཕྱོགས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་
 བར་ལ་མན་པར་བྱས་ཀྱང་། རྩུར་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པས་བྱས་པ་མི་གཙོ་བ། རི་ལྷར་བྱས་ཀྱང་འཐད་པའི་
 དུས་མེད་པས་མགྲུ་བར་དཀའ་བ། ཁོ་བས་རང་ལྷག་ན་ནི་སྤག་དོག་བྱེད། རང་བས་ཁོ་ལྷག་ན་ནི་ལྷན་དུ་
 གསོད་པ། རི་ཙམ་འགྲོགས་བཞིན་མི་དགེ་བ་འཕེལ་ཞིང་དགེ་བ་འགྲིབ་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་རིང་དུ་སྤང་།
 ཚོང་དང་སོ་ནམ་བཟོ་དང་རིག་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མང་པོ་དང་འབྲེལ་ཞིང་དོན་མང་པོས་རྣམ་
 བར་གཤེད་བཞི། འདུ་འཛི་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྟག་ཏུ་བྲེལ་ཞིང་དོན་རྒྱུད་པ། རི་ཙམ་བརྟེན་ཀྱང་སྤྱང་པོ་མེད་
 པ། དག་བརྟེས་ཀྱང་མཐའ་མེད་པ། གཉེན་བསྐྱེད་ཀྱང་མཐའ་མེད་པ། ཟེན་པའི་དུས་མེད་པའི་བྱ་བྱེད་དང་
 རྣམ་གཤེད་ཐམས་ཅད་མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་བཞིན་དོར་ཏེ། ས་ཡུལ་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱུར། མི་ཡུལ་དང་དུ་བླངས།
 གནས་བྲག་ཅེ་དུ་བསྐྱེད། ཕྱོགས་རི་དྲགས་དང་འགྲོགས། བབ་ལུས་སེམས་ལ་བསྐྱུར། རྩེད་ལྟོ་གོས་
 གཏམ་གསུམ་ལ་བཏང་ནས། མི་མེད་ཀྱི་ལུང་སྟོང་ཁོ་ནར་མི་ཆེ་བསྐྱུལ་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རི་བཙུན་མི་ལ་
 རས་པའི་ཞལ་ནས། མི་མེད་ལུང་པའི་བྲག་ལྷག་ན། །སྟོ་ཚད་དེ་བ་ལ་སངས་དུས་མེད། །ལྷ་མ་དུས་
 གསུམ་སངས་རྒྱས་ལ། །ཡིད་དུང་རེ་བ་ལ་འབྲལ་བ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱས་ན། ཡིད་སྟོབ་པའི་
 གནས་སུ་བསམ་གཏན་འཁོར། །ཟེར་བ་ཡིན་པས་རེས་འབྲུང་དང་སྟོབ་པས། དད་པ་དང་དག་སྦྱང་། བསམ་
 གཏན་དང་ཉིང་འཛིན་ལ་སོགས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རང་ལྷགས་ཀྱིས་སྟོབ་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུ་
 ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་འབད།

དེ་བས་ན་དབེན་པའི་གནས་ཁོད་ནི། ལྟོ་བྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཀྱང་ཞི་བ་བརྟེས་པའི་གནས། འདུ་འཛི་དང་རྣམ་གཤེད་མེད་པ། ཚོང་དང་སོ་ནམ་མེད་པ། བྱིས་པའི་
 ཕྱོགས་དང་བྲལ་བ། བྱ་དང་རི་དྲགས་འགྲོགས་ན་བདེ། རྒྱ་དང་ལོ་མ་དཀའ་འབྲུབ་ཀྱི་ཟས་དང་མཐུན་པ།
 རིག་པ་རང་གིས་དྲངས། ཉིང་རེ་འཛིན་ལྷགས་ཀྱིས་འཕེལ་བའི་གནས། དེ་ན་དག་མེད། གཉེན་མེད།
 ཚགས་སྤང་གི་སྟོབ་ལས་ཕྱོལ་བ་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྷན་པའི་གནས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སུ་དངོས་
 སུ་བྱིན་ནས་སྟོད་པ་ལྟ་ཡང་ཅི་སྟོབ། ཐལ་དབེན་པའི་གནས་དེར་འགྲོ་བསམས་ནས། དེའི་ཕྱོགས་སུ་གོས་

པ་བདུན་པོར་ཡང་། བསྐྱེད་པ་གསུམ་གྱི་ལྷན་གྱི་ཕྱེ་མ་སྟེན་དུ་སྲོགས་བཅུ་ལྔ་པའི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོན་
བ་ལུལ་བ་ལས་ཀྱང་པན་ཡོན་ཆེ་བར། སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྒྱ་བ་སྲོན་མའི་མདོ་ལ་སོགས་
བ་ལས་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སུ་རི་སྐད་དུ། རི་ཁྲིད་དཔེན་པའི་གནས་མཚོག་ན། སྲོད་ལམ་ཐམས་
ཅད་དགོ་བ་ཡིན། །ཞེས་བ་ལྟར། ཆེད་དུ་བཙོན་འགྲུས་བཅུ་ལྔ་པ་ནས་དགོ་བ་མ་བསྐྱེད་པའི་ཀྱང་། དེས་
འབྲུང་དང་སྲོད་ལས། བྱམས་དང་སྟོང་རྗེ་ལ་སོགས་པ་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རང་ངམ་ལྷགས་ཀྱིས་སྲུ་
བས། སྲོད་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་དགོ་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར། འདྲ་འཛིན་གནས་སུ་འབད་
ནས་བཀག་ཀྱང་མི་ཁྲིག་པའི་ཆགས་སྣང་དང་ཉོན་མོངས་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། དཔེན་པའི་གནས་སུ་སྟེན་
བ་ཅོམ་གྱིས་རང་ལྷགས་ཀྱིས་རྒྱུང་དུ་འགྲོ། ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱུད་ལ་སྟེན་པར་སྟེན་བ་ཡིན་
ཏེ། འདི་དག་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་སྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཚོས་ཡིན་པས་ཅི་ནས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བས་མེད་ཐབས་
མེད་དོ། །

བསམ་གཏན་དངོས་ལ། བྱིས་བེད་སྲོད་ཀྱི་བསམ་གཏན། དོན་རབ་འབྱེད་པའི་བསམ་གཏན།
དེ་བཞིན་གཤེགས་དགོའི་བསམ་གཏན་དང་གསུམ་ཡིན། དེ་ཡང་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་ལ་ཞེན་
ནས། དེ་ཉིད་ལ་ཆེད་དུ་གཉེན་ཏེ་ཉམས་ཞེན་གྱི་ཅི་དང་བཅས་པར་སྟོམ་པའི་དུས་ན། བྱིས་བེད་སྲོད་ཀྱི་
བསམ་གཏན་ཞེས་བྱ། ཉམས་ཀྱི་ཞེན་པ་དང་བྲལ་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་རོ་སྲོང་མེད་ཀྱང་སྟོང་འཛིན་
གཉེན་པོའི་སྲོགས་ལ་ཞེན་ནས་སྟོམ་པའི་དུས་ན། དོན་རབ་འབྱེད་པའི་བསམ་གཏན་ཞེས་བྱ། སྟོང་འཛིན་
གཉེན་པོའི་སྲོད་དང་བྲལ་ཏེ། ཚོས་ཉིད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས་པ་ནི། དེ་བཞིན་
གཤེགས་དགོའི་བསམ་གཏན་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་བསམ་ཏན་སྟོམ་པའི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ལུས་ཀྱི་
གནད་དུ་རྣམ་སྣང་ཚོས་བདུན་བྱེད་པ་དང་། མིག་གི་གནད་དུ་ལྟ་སྟངས་བྱེད་པ་སོགས་གལ་ཆེ་སྟེ། ལུས་
བྱང་ན་ཅ་བྱང་། ཅ་བྱང་ན་རྒྱུང་བྱང་། རྒྱུང་བྱང་ན་སེམས་བྱང་ཟེར་བ་ཡིན་པས། ཉམས་བཞུགས་པ་ལ་སོགས་
མི་བྱེད་པར་ལུས་བྱང་པོར་བསྐྱེད་ཏེ་ཡིད་གང་དུ་འང་མི་རྟོག། ཅེར་ཡང་མི་འཛིན་པའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་
འཛིག་པ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་རོ་བོ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ། ཐོས་པའི་ཤེས་རབ། བསམ་པའི་ཤེས་རབ། སྟོམ་པའི་
ཤེས་རབ་དང་གསུམ།

དང་པོ་ཚོས་པའི་ཤེས་རབ་ནི། ཚོས་ཀྱི་ཚིག་དོན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ལས་གསུངས། རང་གིས་ཉམ་ཉེ་
གསུངས་པ་བཞིན་གོ་བ་དེ་ཡིན།

བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ནི། སྒྲ་ལས་གསུངས་པའི་དོན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གོ་ལོ་དང་ཚོས་ལོར་མི་
བཞག་པར། རང་རྒྱུད་ལ་གཤམ་སྤངས་བྱས་ཏེ་རྟོག་དཔྱད་དང་བསམ་གཞིག་གི་སྒོ་ནས་གཏན་ལ་ཐབ།
མ་ཤེས་པ་གཞན་ལ་དྲི། དེ་ཡང་ཤེས་ལོ་དང་ཡིན་ལོ་ཅམ་གྱིས་ཚིག་ཤེས་མི་བྱ་བར་ངེས་པར་དབེན་པའི་
དེ་ཚོད་བཟུང་ནས་གཅིག་ཤུར་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་དུས་སྲུ་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་གཞན་ལ་དྲི་མི་དགོས་
པར་ཉམས་ལེན་རང་རྒྱ་ཐུབ་ངེས་སྲུ་ཞུན་ཐར་བཅད་པ་དེ་ཡིན།

སྒོམ་པའི་ཤེས་རབ་ནི། ཤེས་ནས་ཉམས་སྲུ་སྒྲངས་ཏེ་བསྒོམས་པས་གནས་ལུགས་དོན་གྱི་
རྟོགས་པ་མ་ལོར་བ་རང་རྒྱུད་ལ་སྤྲེས། ཁོ་ཐག་ནང་ནས་ཚོད། ཡིན་མིན་གྱི་སྒྲོག་ལས་གོལ་ཏེ་གནས་
ལུགས་ཀྱི་རང་ཞལ་མཚོང་བ་དེ་ཡིན།

དེ་ཡང་དང་པོ་ཚོས་བསམ་གྱིས་སྒོ་འདོགས་བཅད་ནས། སྒོམ་པས་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་དུས་སྲུ།
འདི་ལྟར་གྱི་ཡུལ་ལྗེའི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་མེད་བཞིན་འཁྲུལ་རོ་ལ་སྤང་བ་མི་ལམ་ལྟ་བུ། རྒྱ་རྒྱུན་ཉེན་
འབྲེལ་ཚོགས་པ་ལས་སྒོ་བྱར་དུ་སྤང་བ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ། མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་སྤང་བ་མིག་ཡོར་ལྟ་བུ། སྤང་
བཞིན་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་སྤྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུ། གྱི་ནང་གང་ལ་ཡང་མེད་བཞིན་སྤང་བ་བཀ་ཆ་ལྟ་བུ། ཉེན་དང་
བཞེན་པར་མེད་པས་དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེད་ལྟ་བུ། སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པས་གཟུགས་བརྟན་གྱི་སྤང་བ་ལྟ་བུ།
མེད་སྤང་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་སྤུལ་པའི་གྲོང་ཁྱེད་ལྟ་བུ་སྟེ། དངོས་པོ་མེད་པའི་སྒོར་གཟུགས་སྤུ་མའི་དཔེ་
བརྒྱུད་དུ་བལྟས་པས་ཡུལ་གྱི་སྤང་བ་རྒྱུན་པའི་རང་བཞིན་དུ་གོ་ལ། དེ་ལྟར་སྤང་བའི་མཁན་པོ་ཡུལ་ཅན་
སེམས་ཀྱི་གཤེས་ལུགས་ལ་བརྟགས་པས་ཡུལ་སྤང་མ་འགགས་ལ་ཡུལ་གྱི་འདོན་རྟོག་ཞི། ཚོས་ཉིད་
སྒོར་གསལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པའི་རང་དུ་འདོགས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ལོ། །

ཞེས་ཀུན་བཟང་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལུང་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་གི་ནམ་གཞག་
ལེགས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱས་ཏེ། བཟང་པོའི་སྒྲོད་པ་དུག་པོ་དེ་ཉིད་ལ་བདག་སྐྱེ་བ་ནས་ཚེ་རབས་
ཐམས་ཅད་དུ་བསྐབ་ཐུབ་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྒོན་ལམ་འདེབས་པ་ནི། ལྷ་བས་འདིའི་ཚིག་རྐང་གཅིག་པོ་
འདིའི་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོ་ཡིན། འདི་ཡང་སྒོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ལོས་ཡིན།

ཚིག་རྒྱུ་གཉིས་པ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་ནམ་ཡང་བརྗེད་མ་གྱུར། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། བྱང་
རྒྱལ་སེམས་ཞེས་པ་ནི། སྤྱིང་རྗེས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ཤིང་ཞེས་རབ་ཀྱིས་རྫོགས་བྱང་ལ་དམིགས་
ནས། གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སྲོ་ཞིག་ལ་ཟེར། དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་
རྒྱལ་གྱི་སེམས་དེ་ཉིད་རང་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བ་དང་སྐྱེས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་སྐྱེས་པའི་ཆེད་དུ། བདག་
གཞན་མཉམ་པ་དང་བརྗེ་བ་སོགས་ཀྱི་སྐོ་ནས་སྐོ་སྲོང་བ་ལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་བྲ། དེས་ན།
བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལྡན་ནས་སྔ་མའི་ཆེད་དུ་བྱིར་
མར་བཅོལ་དགོས་པ་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནམ་ཡང་མི་བརྗེད་པའི་སྲོད་དུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་
བསྐྱབ་པ་ཡིན། ཐེག་ཆེན་པ་ཡིན་མིན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུད་ལ་ལྡན་མིན་དང་། ཐེག་ཆེན་ལམ་
ལྷགས་པ་ཡིན་མིན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་རྒྱུད་ལ་ལྡན་མིན་ལ་ལྟ་བུ་ཡིན།

དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་འདི་ནི། རྒྱལ་སྐས་ཞི་བ་ལྟས། སྲོད་འཇུག་ལེུ་དང་པོ་བྱང་རྒྱལ་
སེམས་ཀྱི་པན་ཡོན་བསྟན་པའི་ལེུ་ལས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལྟར། པན་ཡོན་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ལྡན་
ཞིང་། མདོར་ན། སྲོད་འཇུག་ལེུ་གསུམ་པ་ལས། འགྲོ་བའི་འཆི་བདག་འཛོམས་བྱེད་པའི། །བདུད་ཅི་
མཚོག་ཀྱང་འདི་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་བའི་དབུལ་བ་སེལ་བ་ཡི། །མི་ཟད་གཏེར་ཡང་འདི་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་བའི་
ནད་རབ་ཞི་བྱེད་པའི། །སྐྱན་གྱི་མཚོག་ཀྱང་འདི་ཡིན་ནོ། །སྲིད་ལམ་འབྲུམ་ཞིང་དུ་བ་པ་ཡི། །འགྲོ་བའི་
ངལ་གསོའི་རློན་ཤིང་ཡིན། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ངན་འགྲོ་ལས། །སྲོལ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱི་སྟེགས་
ཡིན། །འགྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་གདུང་སེལ་བའི། །སེམས་ཀྱི་རློ་བ་ཤར་བ་ཡིན། །འགྲོ་བའི་མི་ཞེས་རབ་རིབ་
དག། །དམིགས་འབྱེད་ཉི་མ་ཆེན་པོ་ཡིན། །དམ་ཚོས་འོ་མ་བསྐྱབས་པ་ལས། །མར་གྱི་ཉིང་ཁྲ་སྤྱང་བ་
ཡིན། །ཞེས་དང་། དཔལ་སྐྱལ་སེམས་དཔལ་འཆེན་པོས། ཡོད་ན་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་ལ་དེས་ཚོག་
ལ། །མེད་ན་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་ལ་ཐབས་ཆག་པ། །སངས་རྒྱས་སྐྱབ་པའི་ས་ཐོན་མ་ཞོར་པ། །ནམ་དག་
བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཚོག་སྐྱེ་བར་ཤོག། །ཅེས་པ་ལྟར། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དང་གནས་
སྐབས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་པ་ལ། ཡོད་ན་དེས་ཚོག་མེད་ན་ཐབས་ཆག་པའི་གནས་ཤིག་ཡིན་པས།
འདི་ཉིད་ནམ་ཡང་མི་བརྗེད་པའི་ཆེད་དུ་སྲོན་ལམ་འདེབས་པ་ནི། སྲོན་ལམ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་
ནོ། །

དེ་ལྟ་ན། རང་རྒྱུད་དེས་པ་དང་། སར་སྤྱོད་དུག་ལ་བརྩོན་པ་དང་ལྡན་ན། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་
རང་བཞིན་གྱིས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་འགྱུར་བས་ན། དེ་ཉིད་བྱང་སེམས་མི་བརྗེད་པའི་
རྒྱ་བཞི་པར་ངོས་འཛིན་མཛད་ཅིང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་ནམ་ཡང་བརྗེད་མ་གྱུར། །ཞེས་པ་ནི། བྱང་ཚུབ་
སེམས་མི་བརྗེད་པ་དངོས་གཞི་ཡིན་པས་རྒྱུར་མི་བགྱང་ངོ་ །

ལྷ་པ། མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་སྤང་བ་བསྟན་པ་ནི།

སྤྱིག་པ་གང་རྣམས་སྤྱིབ་པར་གྱུར་པ་དག །
དེ་དག་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་ཤོག །

སྤྱིག་པ་གང་རྣམས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བ་དང་སྐྱེས་པ་གོང་འཕེལ་དུ་འཕེལ་བ་ལ་
བར་དུ་གཅོད་ཅིང་སྤྱིབ་པར་གྱུར་པ་གང་དག་ཡོད་པ་དེ་དག་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་བྱང་བ་སྟེ་སྤང་བར་ཤོག
ཅིག །ཅེས་སྟོན་པའོ། །

དོན་འགྲེལ།

ཅིག་རྒྱུད་གཉིས་པོ་དེར་བསྐྱིབ་བྱ་དང་སྐྱིབ་བྱེད་དང་སྐྱིབ་རྒྱུ་གསུམ་ངོས་འཛིན་ལ། སྟོབ་
དཔོན་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས། བཟང་སྟོན་འགྲེལ་བ་⁶⁴ལས། སྤྱིག་པ་གང་རྣམས་བྱང་ཚུབ་སེམས་ལ་བར་དུ་གཅོད་
པར་བྱེད་པའི་སྤྱིབ་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་ཉེ་སྤང་
བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའོ། །ཞེས་དང་། སྟོབ་དཔོན་སྤྱོད་པ་གྲང་པོས། བཟང་སྟོན་འགྲེལ་བ་⁶⁵ལས།
སྤྱིག་པ་སྤྱིབ་པར་གྱུར་པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་ཟད་
ཅིང་སྟོང་བར་གྱུར་ཅིག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྟོབ་དཔོན་སྤྱོད་པ་གྲང་དང་། དབྱིག་གཉིན། རྒྱན་

⁶⁴ རྒྱ་རྒྱུབ་ཀྱི་བཟང་སྟོན་འགྲེལ་བ། རྟེན་གྱི་བསྟན་འཕྲིན། བོད། ༡༡༥ །ཉི་ཉེ་ཤོག་གཟངས། བརྒྱ་དང་ལེ་དགུ། མདུན་ངོས། ཡིག་ཐེང་དང་པོ།
⁶⁵ སྤྱོད་པ་གྲང་གི་བཟང་སྟོན་འགྲེལ་བ། རྟེན་གྱི་བསྟན་འཕྲིན། བོད། ༡༡༥ །ཉི་ཉེ་ཤོག་གཟངས། བརྒྱ་དང་ལེ་དགུ། མདུན་ངོས། ཡིག་ཐེང་དང་པོ།

བཟང་པོ་དག་གྲང་མགྲིན་གཅིག་དུ། བསྐྱེ་བུ་ལྟེ་བུ་ལྟེ་བུ་སེམས། སྐྱབ་བྱེད་ནི་སྤྲིག་པ་རྣམས། སྐྱབ་ཚུལ་
ནི་དེ་ཉིད་ལ་བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་པ་བཅས་གསུངས་ཤིང་། སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲིག་པའི་ངོས་འཛིན་ཞིབ་ཐ་མ་
གསུངས།

སྲོབ་དཔོན་ཤུག་འཁྲུག་གཉེན་གྱིས། བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ་⁶⁶ལས། སྤྲིག་པ་ནི་འདོད་ཆགས་
ལ་སོགས་པ་མི་དགོ་བའི་ཚོས་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་ཉིད་འཕགས་པའི་ལམ་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱབ་པས་བསྐྱབས་པ་
རྣམས་ཏེ། ལས་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་སྐྱོན་པའི་རང་བཞིན་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་ལས་ནི་བྱས་
ཤིང་བསགས་པས་རྟོགས་པའི་བར་དུ་གཙོད་པར་གྱུར་བའོ། །ཉོན་མོངས་པ་ནི་མི་དགོ་བ་བརྒྱའི་ལས་ཀྱི་
ལམ་གྱུར་ནས་སྲོད་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དུ་གྱུར་པའི་བྱིར་བྱེད་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་
སྐྱབ་པའོ། །རྣམ་པར་སྐྱོན་པ་ནི་གང་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས་པའི་བར་དུ་གཙོད་པ་སྟེ་
དེ་ཉིད་སྐྱབ་པའོ། །དེ་དག་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བར་ཤོག་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། འབྱུང་བར་མ་གྱུར་
ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་ཅི་སྟེ་ན་མ་ལུས་པར་མ་ཡིན་ནམ་སྟུམ་པ་ལ། མ་ལུས་པ་
ཞེས་བྱ་བས་བྱེ་བྲག་དུ་བྱས་ཏེ། གུན་ནས་དགྲིས་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཡང་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བའི་
ཐ་ཚིག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པས། བསྐྱེ་བུ་ལྟེ་བུ་འཕགས་པའི་ལམ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་སྤྲིག་པའི་ངོས་འཛིན་ལ།
ལས་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་སྐྱོན་པ་བཅས་གསུངས་དུ་མཛད་པས། ཤོད་གསལ་སྲོབ་དཔོན་
བཞི་དང་འགྲེལ་ཚུལ་ཅུང་ཟད་དང་ཅིང་། སྐྱབ་ཚུལ་ནི་བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་ཚུལ་ཡིན་པར་མཚུངས་
སོ། །

ལོ་ཚེན་ཡེ་ཤེས་སྟེས། བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ་⁶⁷ལས། སྤྲིག་པ་གང་རྣམས་སྐྱབ་པར་གྱུར་བ་
དག་། དེ་དག་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱུང་བར་ཤོག་། ཅེས་པའི་ཚིག་རྒྱུད་གཉིས་སོ་དེས་ནི་བྱུང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་
མི་མཐུན་པའི་ཚོགས་སྐྱངས་པ་བསྟན་ཏེ། བྱུང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སྐྱབ་ཅིང་བར་ཆད་བྱེད་པའི་སྤྲིག་པ་ནི་
འདོད་ཆགས་ཞེ་སྐྱར་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་བྱུང་བར་གྱུར་ཅིག་
པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

⁶⁶ ཤུག་འཁྲུག་གཉེན་གྱི་བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ། རྟེན་དག་བསྟན་འགྲུང་། བོད། ༡༡༧ རྟོན་ཤེས་གསལ་ལུ་ཉེས་བརྒྱ་བརྒྱ་གསུམ། རྒྱབ་ངོས། ཡིག་ཐེང་བརྟན་བ།
⁶⁷ ཡེ་ཤེས་སྟེའི་བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ། རྟེན་དག་བསྟན་འགྲུང་། བོད། ༡༠༦ རྟོན་ཤེས་གསལ་ལུ་བརྒྱ་དང་གོ་བཞི། མདུན་ངོས། ཡིག་ཐེང་བརྟན་བ།

མདོར་ན། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་རང་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱེས་པ་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བ་
ལ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་རང་གཅེས་འཛིན་གྱིས་གཙོས་ཆགས་སྤང་ཚོངས་གསུམ་དང་རྒྱལ་ཕྱག་འགྲན་
གསུམ་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་
པའི་སྐོ་གསུམ་གྱི་ལས་མི་དགེ་བ་མཐའ་དག་གནས་སྐབས་རགས་པ་མཐོ་གཞོན་གྱི་ཚུལ་དུ་སྤོང་བ་དང་།
མཐར་ཐུག་ཅ་བ་དུང་འབྱིན་གྱི་ཚུལ་དུ་སྤངས་ཏེ་བྱང་ཞིང་དག་པའི་ཆེད་དུ་སྐོན་ལམ་འདེབས་པ་མི། ཆིག་
རྒྱུ་གཉིས་པོ་དེའི་བརྗོད་བྱའི་སྣང་པོ་ཡིན་ལ། གནད་དང་ལྡན་པའང་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྲིད་རང་གཅེས་འཛིན་
དང་རང་གཅེས་འཛིན་གྱིས་བྱངས་པའི་ཆགས་སྤང་ཚོངས་གསུམ་དང་རྒྱག་དོག་འགྲན་སེམས་སོགས་མ་
བྱང་བ་དེ་སྲིད་དུ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཡང་དག་པ་ཞིག་སྐྱེ་བའི་སྐབས་མི་སྣེ་དཔལ་སོ། །

རབ་དབྱེ་གསུམ་པ།
མ་གོས་པའི་སྤོང་བའི་སྐོ་ནས་སྐོན་པ་ནི།

- ལས་དང་ཉོན་མོངས་བདུད་གྱི་ལས་རྣམས་ལས། །
- གྲོལ་ཞིང་འཇིག་རྟེན་འགོ་བ་རྣམས་སུ་ཡང་། །
- རི་རྩེ་བརྗོད་ཚུལ་མི་ཆགས་པ་བཞིན། །
- ཉི་ཟླ་ནམ་མཁའ་ཐོགས་པ་མེད་རྣམས་སུ། །

མི་དགེ་བའི་ལས་དང་། འདོད་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་དང་། དགེ་བའི་བར་ཆད་བྱེད་པའི་
བདུད་གྱི་ལས་སམ་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་ཞིང་དེ་དག་གི་དབང་དུ་མི་འགོ་བ་དང་། དེ་དག་
གིས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་ལྷ་དང་མི་ལ་སོགས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་འགོ་བ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བའི་ཆེ་བ་ཡང་། དེ་
དག་གི་རི་མས་མ་གོས་པར་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྤོང་བ་དང་བཟང་པོའི་སྤོང་བ་དག་ལ་ལྷག་པར་སྤོང་རུས་པར་
གྱུར་ཅིག །དེ་ཡང་དཔེ་རི་རྩེ་ཞེ་ན། མ་ཉོག་བརྗོད་འདས་ཀྱི་ཚུལ་སྐྱེས་ཀྱང་འདས་ཚུས་མི་ཆགས་པ་སྣེ་
འདས་ཚུས་མི་གོས་པ་བཞིན་ལོ། །གཞན་ཡང་། དགེ་བའི་ལས་དང་མི་གཡོ་བའི་ལས་དང་ལས་ཀྱི་རྣམ་

བར་སློན་པ་དག་ལ་རེ་བ་དང་ཆགས་པ་མེད་པར་འགོ་བ་ཀྱན་ལ་སན་པ་དང་བདེ་བ་སྐྱབ་པའི་དོན་འབའ་
ཞིག་ལ་སྲོད་པར་གྱུར་ཅིག །དཔེ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། ཉི་མ་དང་རྒྱ་བ་དག་རང་གི་དོན་ལ་ཆགས་པ་མ་མོ་ཅམ་
ཡང་མེད་པར་གཞན་འདིག་རྟེན་གྱི་སྲོན་པ་སེལ་བའི་དོན་དུ་ནམ་མཁའ་ཐོགས་པ་མེད་པར་རྒྱ་བ་ལྟར་སྲུང་
བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སྲོན་པའོ། །

དོན་འགྲེལ།

ཚིག་རྒྱུ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་བདུད་གྱི་ལས་རྣམས་ལས། །སྲོལ་ཞིང་
འདིག་རྟེན་འགོ་བ་རྣམས་སུ་ཡང་། །ཞེས་པ་གོ་བདེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། འདིག་རྟེན་འགོ་བ་རྣམས་སུ་
སྲུང་བ་ན། ལས་དང་ཉོན་མོངས་བདུད་གྱི་ལས་རྣམས་ལས་སྲོལ་ཞིང་། ཞེས་གོ་རིམ་བསྐོས་ནས་འདོན་
དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སྲོལ་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན། སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་སྲོལ་བ། སྲོག་རྟེན་ལས་སྲོལ་བ།
ཞེས་པ་ལྟར་ཐར་བའི་དོན་ཡིན་པས། མི་དགེ་བའི་ལས་ལས་ཐར་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ལས་ཐར་བ་དང་།
བདུད་གྱི་ལས་རྣམས་ལས་ཐར་བའི་ཆེད་དུ་སྲོན་ལམ་འདེབས་པ་ཞིག་ཡིན།

སྲུང་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟ་ཆེ་འདི་ལ་སྤྱག་གི་བར་དུ་ལུས་དང་སེམས་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་མི་ཐད་
པ་ཞིག་སྤངས་དང་སྲོང་བཞིན་པ་ནི། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལས་མ་ཐར་བའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་
བྱུང་བ་སྟེ། ལས་མི་དགེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་སྲིན་སྤྱག་བསྐྱེད་འབྱུང་བའི་ཞིང་། ལས་མི་དགེ་བ་དེ་ཉིད་ཉོན་
མོངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན། རམ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལས་སྲོལ་བའམ་ཐར་བ་དེའི་ཚོ། སྤྱག་
བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱན་འགག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། སྲོལ་དཔོན་སྐྱེད་ཀྱིས། རྩ་ཤེས་རབ་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་པ་ལས།
ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཐད་པས་ཐར། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་ལས། །དེ་དག་སྲོལ་ལས་སྲོལ་བ་
ནི། །སྲོང་བ་ཉིད་གྱིས་འགག་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར་པོ། །

འོ་ན་བདུད་གྱི་ལས་རྣམས་ལས་ཐར་བའི་ཆེད་དུ་སྲོན་ལམ་འདེབས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བདུད་གྱི་
ལས་རྣམས་གྱིས་བདེ་བའི་རྩ་བ་དགེ་སེམས་དང་དགེ་བའི་ལས་རྣམས་ལ་བར་དུ་གཅོད་ཅིང་། སྤྱག་
བསྐྱེད་ཀྱི་རྩ་བ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་གཉིས་འབེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་ཐོགས་བྱེད་པས་ན། བདུད་གྱི་ལས་
རྣམས་ལས་ཐར་བའི་ཆེད་དུ་འབྱུང་སྲོན་ལམ་འདེབས་པ་ཡིན་པོ། །

རྒྱུན་དུ་བདག་ཅག་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དོན་གཉིས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། ཐར་པ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅེས་སློན་ལམ་འདེབས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ཡང་སྤྱི་བམ་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། གང་ལས་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་སློན་ལམ་འདེབས་ཀྱི་ཡོད་དམིགས་པ་མི་གསལ་བའི་སློན་ཡོད། ཐར་པ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཟེར་དུས། དོན་ངོ་མར་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་གཉིས་ལས་ཐར་བར་ཤོག་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན། དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་དམིགས་སུ་བཀར་ན། ལས་ཀྱི་རྩ་བ་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་པས་ཉོན་མོངས་པ་ལས་ཐར་པ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན། དེར་བརྟེན་རྒྱུན་དུ་ཐར་པ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅེས་པའི་སློན་ལམ་འདེབས་སྐབས། དེས་པར་དུ་སེམས་ནང་ལ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་གཉིས་ལས་ཐར་བ་ཞིག་འབྱུང་བར་ཤོག་ཅིག་སྟུམ་པ་དང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་གཉིས་ལས་གྲོལ་ཞིང་ཐར་བ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་བྱ་སྟུམ་དམིགས་པ་གཞན་ལ་ཞེལ་ཞིང་གསལ་མོར་ཡོད་དགོས་པ་གལ་ཆེ། དེའི་ཕྱིར། སློབ་དཔོན་སྤྱི་བམ་ཀྱིས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཟད་པས་ཐར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་ཉིད་དཔུལ་བ་དང་ཡི་དུགས་སོགས་འགོ་བ་གང་དུ་སྐྱེ་ཡང་རུང་། མི་ཡུལ་དང་སྣ་ཡུལ་སོགས་ཡུལ་གང་ན་གནས་ཀྱང་རུང་། བསྐྱེད་པ་བཟང་པོ་དང་སྤྱི་གསལ་མ་ལུ་བདོ་སོགས་དུས་གང་གི་ཆེ་ཡིན་ཡང་རུང་། ལྷ་ཡི་སྐྱད་དང་སྤྱི་དང་གཞོན་སྤྱི་སྐྱད་སོགས་སྐྱད་ཅི་ཞིག་སྤྱི་ཡང་རུང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་གཉིས་ཟད་སོང་བ་ཡིན་ན། དེ་ལ་ཐར་པ་ཐོབ་ཅེས་བྱ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་གཉིས་མ་ཟད་ན། དེ་ལ་ཐར་པ་མ་ཐོབ་ཅེས་བྱ། མདོར་ན། ཐར་པ་ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་ཀྱི་ཆད་ལེ། ལས་ཉོན་གཉིས་ཟད་དང་མ་ཟད་ལ་ལྟ་དགོས་པ་ཡིན།

ཆོག་རྒྱུན་གཉིས་པའི་སྐབས་འདིར། སློབ་དཔོན་སྤྱི་བམ་ཀྱིས། བཟང་སྤྱོད་འབྲེལ་བ་⁶⁸ལས། གང་ལས་གང་དུ་རི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བས་གསུངས་པ་ལོ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཤད་ན། གང་ལས་གྲོལ་བ། གང་དུ་གྲོལ་བ། དཔེ་རི་ལྟར་གྲོལ་བ་བཅས་གསུམ་ཀྱིས་བསྟན་པ་སྟེ། གང་ལས་གྲོལ་ཞེ་ན། ལས་དང་ཉོན་མོངས་དང་བདུད་ཀྱི་ལས་རྣམས་ལས་སོ། །གང་དུ་གྲོལ་ན། འཛིག་ཉེན་འགོ་བ་རྣམས་སུའོ། །དཔེ་རི་ལྟར་གྲོལ་ན། མེ་ཉོག་སྤྱི་འདམ་ལས་སྤྱི་ཀྱང་འདམ་ཀྱི་རི་མས་མ་གོས་པ་བཞིན་དུ་གྲོལ་བའོ། །དེས་ན། ལས་དང་ཉོན་མོངས་བདུད་ཀྱི་ལས་རྣམས་ལས། །ཞེས་པས་གང་ལས་གྲོལ་བྱ་བསྟན། འཛིག་ཉེན་འགོ་བ་རྣམས་སུ་ཡང་། །ཞེས་པས་གང་དུ་

⁶⁸ ལྷ་སྤྱི་བམ་ཀྱི་བཟང་སྤྱོད་འབྲེལ་བ། རྗེ་དགེ་བསྟན་འཕུལ། མོད། ༡༡༨ །ཉི་། ཤོག་གངས། བརྒྱ་དང་ལྷན། མདུན་ངོས། ཡིག་ཟེང་གཉིས་པ།

གྲོལ་ས་བསྟན། རི་ལྟར་བརྗོད་ཆུས་མི་ཆགས་པ་བཞིན། །ཞེས་པས་དཔེ་རི་ལྟར་གྲོལ་བའི་ཚུལ་བསྟན།
གྲོལ་ཞིང་ཞེས་པས་གྲོལ་བའི་བྱ་བ་དངོས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

ལས་ལས་གྲོལ་བ་ལ། སྲིད་ལས་ཞེས་པ་ནི། སྲོབ་དཔོན་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས། བཟང་སྲོད་འབྲེལ་བ་
69 ལས། ལས་འདི་ཡང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དང་མི་གཡོ་བ་རྣམས་པ་གསུམ་
གང་ཡང་གཟུང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དགོ་བའི་ལས་དང་། མི་དགོ་བའི་ལས་དང་། མི་གཡོ་བའི་
ལས་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལྟར་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལས། མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྒྱ་འབྲས་དང་
བཅས་པ་མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་བ་དང་། དགོ་བའི་ལས་དང་མི་གཡོ་བའི་ལས་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྒྱ་འབྲས་
དང་བཅས་པ་ནི་སྲོད་བྱ་ཡིན་པས་དེ་ལས་གྲོལ་བའི་དོན་མིན་པར། སྲོབ་དཔོན་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས། བཟང་སྲོད་
འབྲེལ་བ་70 ལས། དགོ་བ་དང་མི་གཡོ་བའི་ལས་རྣམས་སུ་ཆགས་པ་མེད་པ་སྟེ། རྣམ་པར་སྲིན་པའི་
འབྲས་བུ་ལ་མི་སྲོན་པར། ཞེས་དང་།

སྲོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། བཟང་སྲོད་འབྲེལ་བ་71 ལས། དགོ་བ་དང་མི་གཡོ་བའི་ལས་ཀྱི་
རྣམ་པར་སྲིན་པའི་འབྲས་བུ་ལ་མི་ཆགས་པར་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སན་པ་དང་བདེ་བ་འབའ་ཞིག་ཁོ་ནའི་
ཕྱིར་སྲུང་བ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དགོ་བའི་ལས་དང་མི་གཡོ་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྲིན་པ་ལ་
ཆགས་ཤིང་ཞེན་པ་ལས་གྲོལ་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། མི་དགོ་བའི་ལས་ལས་གྲོལ་བ་ལྟར་གོ་མི་ཅུང་སྟེ།
དགོ་བའི་ལས་དང་མི་གཡོ་བའི་ལས་གཉིས་པོ་ནི་ཉམས་སུ་སྲོད་བྱ་ཡིན་པས་སོ། །དེས་ན། དགོ་བའི་
ལས་དང་མི་གཡོ་བའི་ལས་གཉིས་ལས་གྲོལ་ཚུལ་ནི། དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་སྲིན་པ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་
པའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །

བརྗོད་ཆུས་མི་ཆགས་པ་དང་། ཉི་ཟླ་རྣམས་མཁར་རྒྱ་བའི་དཔེ་གཉིས་གསུངས་པ། དཔེ་དང་པོ་མི་
དགོ་བའི་ལས་ལས་གྲོལ་བའི་དཔེ་དང་། དཔེ་གཉིས་པ་དགོ་བའི་ལས་དང་མི་གཡོ་བའི་ལས་ལས་གྲོལ་
བའི་དཔེར་སྲུང་རྣམས་སྲོབ་དཔོན་སྐྱ་སྐྱབ་སོགས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །

69 སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱི་བཟང་སྲོད་འབྲེལ་བ། མེ་དགོ་བསྟན་འཇུག། བོད། 1991 ཉི་ཉེ་ལོ་གསུངས། བརྒྱ་དང་པེ་དག། མདུན་ངོས། ཡིག་ཐེང་གཉིས་པ།

70 སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱི་བཟང་སྲོད་འབྲེལ་བ། མེ་དགོ་བསྟན་འཇུག། བོད། 1991 ཉི་ཉེ་ལོ་གསུངས། བརྒྱ་དང་པེ་དག། མདུན་ངོས། ཡིག་ཐེང་བཞི་པ།

71 དབྱིག་གཉེན་གྱི་བཟང་སྲོད་འབྲེལ་བ། མེ་དགོ་བསྟན་འཇུག། བོད། 1991 ཉི་ཉེ་ལོ་གསུངས། ཉིས་བརྒྱ་དང་བདུན། རྒྱ་པོས། ཡིག་ཐེང་བདུན་པ།

ལས་དང་ཉོན་མོངས་བདུད་ཀྱི་ལས་རྣམས་ལས། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྣམ་
གཞག་གོང་དུ་བཤད་ཟེན་པ་ལྟར་དང་། བདུད་ཀྱི་ལས་རྣམས་ཞེས་པའི་བདུད་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ནི། སློབ་
དཔོན་རྒྱ་སྐྱབ་ཀྱིས། བཟང་སློབ་འགྲེལ་པ་⁷²ལས། དེ་ལ་བདུད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་བའི་བར་ཆད་བྱེད་ཅིང་
བྱང་ཚུབ་ཀྱི་གོགས་སུ་སྤྱར་བ་ལམ་དམ་པ་ལས་ལྡོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དམ་པའི་ངེས་ཚིག་ནི་ཚོས་ནི་
དམ་པ་ཡིན་ལ་ཚོས་ཀྱི་འཚོ་བ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་སྲིར་གསོད་པར་བྱེད་པས་ན་བདུད་ཅེས་བརྗོད་
དོ། །དེའི་ལས་ནི་རྣུས་པན་པའི་དངོས་སོ་ལས་སྲིར་སྲོགས་པའོ། །ཞེས་དང་།

སློབ་དཔོན་སྲོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོས། བཟང་སློབ་འགྲེལ་པ་⁷³ལས། དེ་ལ་བདུད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་
བའི་སྲོག་གི་བར་ཆད་བྱེད་པས་བྱང་ཚུབ་དང་མི་མཐུན་པར་བྱེད་ཅིང་དམ་པའི་ལམ་ལས་ལྡོག་པ་སྟེ། སྲིའི་
རྣལ་དུ་འང་ཚོས་ཀྱི་འཚོ་བའི་བར་ཆད་བྱེད་ཅིང་གསོད་པས་ན་བདུད་ཅེས་བྱའོ། །དེའི་ལས་ནི་པན་པའི་
དངོས་སོ་ལ་རྣུས་འཚེ་བའོ། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་དང་རྒྱན་བཟང་སོ་གཉིས་
ཀྱིས་ཀྱང་སྲ་མ་གཉིས་དང་མཚུངས་པར་གསུངས།

སློབ་དཔོན་ཤུག་འཁེས་གཉེན་ཀྱིས། བཟང་སློབ་འགྲེལ་པ་⁷⁴ལས། དགེ་བའི་ཚོས་ཀྱི་བར་ཆད་
བྱེད་པའི་སྲིར་བདུད་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་སྤྱིའི་བདུད་ལ་སོགས་པ་དང་། ཉེ་དུ་དང་ལུལ་དང་ལྷ་ལ་
རྟོག་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མདོར་ན། དགེ་བའི་ཚོས་ཀྱི་བར་ཆད་བྱེད་མཁན་ཞིག་
ལ་བདུད་ཅེས་བྱ་ཞིང་། དགེ་བའི་ཚོས་ཀྱི་བར་ཆད་བྱེད་པའི་བྱ་བ་རྣམས་ལ་བདུད་ཀྱི་ལས་ཞེས་བྱ་བ་
ཡིན། འཛིག་རྟེན་ཡོངས་གྲགས་ལ་བདུད་ཅེས་པ་ཁ་ལ་མཚེ་བ་ཡོད་པ་མགོ་ལ་རྩ་ཚོ་དང་རྒྱབ་ལ་རྩ་མ་
སྐྱེས་པ་སོགས་འཛིགས་སུ་དུང་བའི་གདོན་འབྲེ་གདུག་པ་ཅན་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཡང་། སྐབས་འདིར་
དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བདུད་ཅེས་པ་ནི། དེ་ཅམ་ལ་གོ་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་གོང་གསལ་སློབ་དཔོན་དག་
གིས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་ལྟར། དགེ་བའི་བར་ཆད་བྱེད་ཅིང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་གོགས་སུ་སྤྱར་བ།
ལམ་དམ་པ་ལས་ལྡོག་པར་བྱེད་པ་སོ་ཐམས་ཅད་ལ་བདུད་ཅེས་ཟེར་བ་ཡིན། རང་གི་གཉེན་ཉེ་དུ། བ་མ་
སྤྱན་མཚེད། སྲོགས་མཛེའ་བཞེས་ཡིན་ན་ཡང་། དགེ་བའི་བྱ་བ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་

⁷² རྒྱ་སྐྱབ་ཀྱི་བཟང་སློབ་འགྲེལ་པ། རྗེ་དགེ་བསྟན་འཕེལ། བོད། ༡༡༥ ། ཉི་ཉེ་ལོག་གཟངས། བརྒྱ་དང་པེ་དེལ། མདུན་ངོས། ཡིག་ཐེང་རྒྱག་པ།
⁷³ སྲོགས་སྒྲུང་གི་བཟང་སློབ་འགྲེལ་པ། རྗེ་དགེ་བསྟན་འཕེལ། བོད། ༡༡༥ ། ཉི་ཉེ་ལོག་གཟངས། བརྒྱ་དང་ལྷ་དགུ། མདུན་ངོས། ཡིག་ཐེང་བདུན་པ།
⁷⁴ ཤུག་འཁེས་གཉེན་ཀྱི་བཟང་སློབ་འགྲེལ་པ། རྗེ་དགེ་བསྟན་འཕེལ། བོད། ༡༡༥ ། ཉི་ཉེ་ལོག་གཟངས། ཉིས་བརྒྱ་བཅུ་ལྔའི་རྒྱབ་ངོས། ཡིག་ཐེང་གསུམ་པ།

ཚོ། སྐབས་འདིའི་གང་ལས་ཀྱོལ་བུའི་བདུད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པས། དེས་པར་དུ་བདུད་དེ་དང་དེའི་ལས་
རྣམས་ལས་ཐར་ཐུབ་པའི་ཐབས་ཤེས་ལ་བརྩོན་པ་གལ་ཆེ།

ཚིག་རྒྱུ་གསུམ་པ། **རི་ལྟར་བརྗོད་མི་ཆགས་པ་བཞིན།** །ཞེས་པའི་དོན་ནི། དཔེ་རི་ལྟར་མེ་
ཏོག་བརྒྱ་འདམ་གྱི་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་འདམ་རྒྱའི་རི་མས་མ་གོས་པར་འདམ་རྒྱའི་དབྱས་སུ་གཙང་ཞིང་
ཡིད་དུ་འོང་བར་སྐྱེ་བ་བཞིན་དུ། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་འདི་ཉིད་ལས་ཉོན་བདུད་ལས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་
གང་པའི་མི་གཙང་བའི་འདབ་རྩལ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་ཡང་། འདི་ཉིད་དོར་བྱར་མི་ལྟ་བུ་མ་མཐད། ད་དུང་
འདི་ཉིད་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་འཇུག་པ་ལ་ངང་བ་མཚོ་ལ་འཇུག་པ་ལྟར་དགའ་ཞིང་སྲོ་བཞིན་ཞུགས་ནས།
ལས་ཉོན་བདུད་ལས་ཀྱི་དབྱས་སུ་གནས་ཀྱང་ལས་ཉོན་བདུད་ལས་ཀྱི་སྲོན་གྱི་རི་མས་གོས་པ་མེད་པའི་
སྲོན་ལས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སྲོད་པ་དང་བཟང་པོའི་སྲོད་པ་དག་ལ་སྲོད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་སྐས་བྱང་རྒྱུ་ལེམས་
དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དོ་མཚར་མད་དུ་བྱུང་བའི་བཟང་སྲོད་འདི་ལྟ་བུ་ལ་བདག་གིས་སྐྱེ་བ་འདི་དང་ཆེ་རབས་
ཀྱང་ཏུ་འཇུག་ཅིང་སྲོབ་ཐུབ་པར་ཤོག་ཅེག་ཅེས་སྲོན་ལམ་འདེབས་པ་ནི། སྐབས་འདིའི་བརྗོད་བྱའི་སྲིད་པོ་
ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་སྲོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ལོས་ཡིན། ལས་ཉོན་བདུད་ལས་ཀྱི་དབྱས་སུ་གནས་ནས་
བཟང་པོའི་སྲོད་པ་ལ་སྲོད་པར་སྲོན་པ་འདི་ནི། བྱང་རྒྱུ་ལེམས་དཔའི་སྲོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ལོས་
ཡིན་ཏེ། མི་དགོ་པའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་དང་བདུད་ཀྱི་ལས་རི་ཅམ་མང་བ་དེ་ཅམ་གྱིས་བཟང་པོའི་སྲོད་
པ་ལ་སྲོད་པའི་གོ་སྐབས་མང་བ་དང་། ལས་ཉོན་བདུད་ལས་རི་ཅམ་སྟོབས་ཆེ་བ་དེ་ཅམ་གྱིས་བཟང་པོའི་
སྲོད་པ་སྟོབས་ཆེན་པོ་ལ་སྲོད་པའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་པ་ཡིན། གཞོད་བྱེད་མེད་ན་བཟོད་པ་ཅི་ལ་སྟོམ་ཟེར་
སོལ་ལྟར། སེར་ལྷ་དང་སེར་ལྷའི་རྒྱུན་མེད་ན་སྲིན་པ་ལ་རི་ལྟར་སྲོབ་ཅིང་རི་ལྟར་རྩལ་སྤྱང་། རྒྱལ་འཆལ་
དང་རྒྱལ་འཆལ་གྱི་རྒྱུན་མེད་ན་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་རི་ལྟར་སྲོབ་ཅིང་རི་ལྟར་རྩལ་སྤྱང་། ཁོང་ཁོ་དང་ཁོང་ཁོའི་
རྒྱུན་མེད་ན་བཟོད་པ་ལ་རི་ལྟར་སྲོབ་ཅིང་རི་ལྟར་རྩལ་སྤྱང་། ལེ་ལོ་དང་ལེ་ལོའི་རྒྱ་རྒྱུན་མེད་ན་བརྩོན་
འགྲུས་ལ་རི་ལྟར་སྲོབ་ཅིང་རི་ལྟར་རྩལ་སྤྱང་། རྣམ་གཡིང་དང་རྣམ་གཡིང་གི་རྒྱུན་མེད་ན་བསམ་གཏན་ལ་
རི་ལྟར་སྲོབ་ཅིང་རི་ལྟར་རྩལ་སྤྱང་། མ་ཉོགས་ལོག་ཉོགས་ཐེ་ཚོམ་དང་དེ་དག་གི་རྒྱུན་མེད་ན་ཤེས་རབ་
ལ་རི་ལྟར་སྲོབ་ཅིང་རི་ལྟར་རྩལ་སྤྱང་བར་བྱ་སྟེ། གནས་མེད་ཅིང་སྐབས་མི་སྲིད་པའི་བྱིར་ན། བྱམས་པ་
དང་སྲིད་རྗེ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དང་པར་བྱིན་དུག་གི་ཉམས་ལེན་སོགས་དབྱུང་དུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །

དེས་ན། སར་ཕྱིན་རྒྱལ་སོགས་ཡུང་རྒྱལ་གྱི་སྲོད་པ་དང་བཟང་པོའི་སྲོད་པ་དག་ལ། ཅལ་སྤྱད།
 བོགས་དབྱུང་། མཐར་ཕྱིན་དགོས་ན། དེས་པར་དུ་དེ་དག་གི་མི་མཐུན་སྲོགས་སུ་གྱུར་པ་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་
 མང་བའི་སར་འཇུག་ཅིང་དེ་དག་དང་གདོང་འཕྲད་དགོས་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། དེ་ལྟར་ཅལ་སྤྱད་ས་པས་མཐར་
 དེ་དག་གི་དབྱས་སུ་གནས་ཡུང་དེ་དག་གི་སྲོན་གྱིས་མི་ལོས་པ་མ་ཟད་སྲོགས་སུ་ཞུགས་ཏེ། ཡུང་རྒྱལ་
 སྤྱི་བའི་ལམ་སྟེགས་དང་། འགོ་དོན་སྤྱི་བའི་ཆ་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་བྱས་པ་ཡིན་པས། ཉན་ཡང་ལས་དང་
 ཉོན་མོངས་དང་བདུད་གྱི་ལས་རྣམས་ལ་འཛིགས་ནས་དེ་དག་ལས་ཐག་རྒྱུ་འཕྲོས་པར་བྱེད་པ་ལས་
 ཡུང་། དེ་དག་གི་དབྱས་སུ་ཞུགས་ནས་བཟང་པོའི་སྲོད་པ་ལ་སྲོད་པའི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལ་བརྩོན་
 དགོས་པ་གནད་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཆེ་བ་རྒྱུ་བཞེ་བ། ཉི་ཟླ་ནམ་མཁའ་སོགས་པ་མེད་ལྟར་སྤྱད། །ཅེས་པའི་དོན་ནི། གཞན་གྱི་དོན་
 དུ་བཟང་པོའི་སྲོད་པ་དག་བའི་ལས་དག་ལ་སྲོད་པའི་ཆེ་བ། ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་བཞེན་དུ་སྲོད་དགོས་པར་
 བསྟན་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་རྒྱ་ནམ་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྲོན་པ་
 སེལ་ཞིང་སྤང་བའི་འོད་ཟེར་སྲོས་ཏེ། སྲོད་བཅུད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གཉིས་ཀར་སན་བདེ་རྒྱབས་ཆེན་བསྐྱབ་
 དང་སྐྱབ་བཞེན་པ་ཡིན་ན་ཡང་། ཉི་ཟླ་ལ་དེ་ལྟར་བྱས་པའི་རྫོམ་སེམས་དང་། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་
 ཉན་ལན་དང་རྣམ་སྲིན་ལ་རེ་བ་གང་ཡང་མེད་པ་ལྟར། གཞན་གྱི་དོན་དུ་བཟང་པོའི་སྲོད་པ་དང་། རང་གི་
 དོན་དུ་ཡུང་རྒྱལ་གྱི་སྲོད་པ་རི་སྟེང་ཅིག་ལ་བསྐྱབ་ཡུང་། བདག་གིས་གཞན་གྱི་དོན་དུ་བཟང་པོའི་སྲོད་པ་
 འདི་དང་དེ་ལྟ་བུ་བསྐྱབ་པར་བྱས་པོ་ཞེས་རྫོམ་སེམས་དང་། བདག་གིས་བཟང་པོའི་སྲོད་པ་འདི་དང་དེ་ལྟ་
 བྱུང་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་འོངས་པར་ལན་དང་རྣམ་སྲིན་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་དག་ཡུང་ན་ཅི་མ་རུང་
 ལྟམ་པ་སོགས་ལན་དང་རྣམ་སྲིན་ལ་རེ་བ་དང་ཆགས་པ་གང་ཡང་མེད་པར་གཞན་དོན་ཁོ་ལའི་ཆེད་དུ་
 རྒྱལ་སྤྱི་གྱི་སྲོད་པ་རྣམས་པར་དག་པ་ལ་སྲོད་ལུབ་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྲོན་ལམ་འདེབས་པ་ནི། ལྐབས་
 འདིའི་བརྗོད་བྱའི་སྟེང་པོ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་སྲོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ལོས་ཡིན། སྲོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་
 འདིས། གཞན་གྱི་དོན་དུ་འཇུག་པའི་ཆེ་བ། རི་ལྟར་བརྗོད་ཆུས་མི་ཆགས་པ་དང་། ཉི་ཟླ་ནམ་མཁའ་སོགས་
 པ་མེད་པ་ལྟར་འཇུག་དགོས་པའི་དོན་ཟབ་ལོ་གཉིས་ཏེ། གཞན་དོན་བྱེད་རྒྱལ་གྱི་གནད་གལ་པོ་ཆེ་གཉིས་
 བསྟན་པའོ། །

རབ་དབྱེ་བཞི་པ།

སེམས་ཅན་ལ་པན་བའི་སློབ་སློབ་པ་ལྟེ།

ཞིང་གི་ཁྲོན་དང་ཕྱོགས་རྣམས་ཇི་ཅམ་བར། །
 རན་སོང་སྤྲུག་བསྐྱལ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད། །
 བདེ་བ་དག་ལ་འགྲོ་བ་ཀུན་འགོད་ཅིང་། །
 འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞི་བར་བར་སྤྲུད། །

སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་གི་ཁྲོན་དང་། ཤར་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་རྣམས་ཇི་ཅམ་བར། དཔུལ་བ་ལ་
 ཚ་གང་གི་སྤྲུག་བསྐྱལ། ཡི་དྲགས་ལ་བཤེས་སློབ་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱལ། དུད་འགྲོ་ལ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་བ་དང་
 ལྷན་ཅིང་གཉི་ལྷག་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཏེ། རན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་མཐའ་དག་
 རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ལ། བདག་གིས་སྐྱེ་བ་འདི་དང་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་འབད་ཅིང་བཙོན་པ་དང་།
 གནས་སྐྱབས་མཐོ་ཤིས་ལྷ་དང་མིའི་ལུས་སེམས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་མཐར་ཐུག་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྲོན་
 པའི་བདེ་བ་དག་ལ་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཀུན་འགོད་པར་བྱེད་པ་ལ། བདག་གིས་སྐྱེ་བ་འདི་དང་ཆེ་རབས་
 ཐམས་ཅད་དུ་བཙོན་པར་བྱེད་ཅིང་། མདོར་ན། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟེ། སྤྲུག་
 བསྐྱལ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་སེམས་པ་དང་། བདེ་བ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་སྤྲུབ་པ་སྟེ་ཐན་པར་བྱ་བའི་སྤྲུད་དུ། བདག་
 གིས་སྐྱེ་བ་འདི་དང་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྲུད་པར་གྱུར་ཅིག་སྟེ། འབད་ཅིང་བཙོན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་
 སློབ་པའོ། །

དོན་འགྲེལ།

ཚིག་རྒྱུ་གཉིས་པ། རན་སོང་སྤྲུག་བསྐྱལ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད། །ཅེས་པས། ཚད་མེད་བཞི་
 ལས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱལ་དང་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་དང་བཟུང་བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའི་སྟེང་

ཇི་ཚད་མེད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བསྟན། འོ་ན་ངན་སོང་གི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཞི་བར་བྱེད་པ་གཅིག་སུ་བསྟན་པ་མ་
ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྐབས་འདྲིར་འགྲོ་བ་རིགས་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལས་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་རྣམས་ཤུགས་ཀྱི་
བས་དངོས་སུ་སློབ་ནས། ཤུགས་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གོ་དགོས་པར་སློབ་དཔོན་དག་གསུངས།
ཚིག་རྒྱུ་ལ་བཞུགས་པ། བདེ་བ་དག་ལ་འགྲོ་བ་ཀྱི་འཕོང་ཅིང་། །ཞེས་པས། ཚད་མེད་བཞི་ལས།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའི་བྱམས་པ་ཚད་མེད་ཀྱི་
ཉམས་ལེན་བསྟན།

ཚིག་རྒྱུ་བཞི་པ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ཕན་པར་སྤྱད། །ཅེས་པས། ཚད་མེད་བཞི་ལས།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱད་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའི་དགའ་བ་ཚད་
མེད་དང་། ཉེ་རིང་ཆགས་སྡང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སློམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའི་
བཏང་སློམས་ཚད་མེད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བསྟན་པ་བཅས། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདིས། བྱམས་པ། ལྷོང་རྗེ།
དགའ་བ། བཏང་སློམས་བཞིའི་ཉམས་ལེན་བསྟན་པ་ཡིན།

དེ་ཡང་། ཚིག་རྒྱུ་དང་པོ། ཞིང་གི་ཁྲོན་དང་སྤྱོད་རྣམས་ཇི་ཅམ་པར། །ཞེས་པས། བྱམས་པ་
དང་སྤྱོང་རྗེ་དང་དགའ་བ་དང་བཏང་སློམས་བཞི་པོ་དེའི་དམིགས་ལུལ་ཇི་ཅམ་པའི་ཁྲུང་པར་བསྟན་པ་སྟེ།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་ཁྲོན་ཇི་ཅམ་པ་དང་སྤྱོད་རྣམས་ཇི་ཅམ་པ་དེ་ཅམ་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་བྱམས་
སོགས་ཀྱི་དམིགས་ལུལ་ཡིན་པར་བསྟན་ཅིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་ཁྲོན་ལ་ཚད་གཞལ་དུ་མེད་པ་
དང་། སྤྱོད་རྣམས་བཅུ་པོ་ལའང་མཐའ་དང་ཚད་གཞལ་དུ་མེད་པས་ན། སེམས་ཅན་ཚད་མེད་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་
ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཚད་མེད་པ་བདེ་བ་ལ་འགྲོང་པར་བྱེད་པ་སྟེ། རྒྱལ་སྐོས་རྣམས་ཀྱི་ཚད་
མེད་བཞིའི་ཉམས་ལེན་བསྟན་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན། ཚད་མེད་བཞིའི་ཉམས་ལེན་ལ་སློབ་པ་ནི། སློབ་ལམ་
ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ལོས་ཡིན།

སྐབས་འདྲིར་དམིགས་བསལ་ཞེས་དགོས་པ་ནི། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ཕན་པར་སྤྱད། །ཅེས་
པའི་ཚིག་མཐའ་སྤྱད་ཅེས་པའི་དོན་ནི། སློབ་དཔོན་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱིས། བཟང་སྤྱོད་འབྲེལ་བ་⁷⁵ལས། སྤྱད་པ་ནི་
འབད་པར་བྱ་བའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། སྐབས་འདྲིར་འབད་པ་དང་བཅོམ་པའི་དོན་ལ་གོ་དགོས་པ་ཡིན།

⁷⁵ རྒྱ་སྐད་ཀྱི་བཟང་སྤྱོད་འབྲེལ་བ། རྗེ་དགེ་བསྟན་འགྲུང་། བོད། ༡༡༨ །ཉི་ཤེས་གསུངས། བཟང་དེ་དགུ། རྒྱ་བོད་ལྷོ་ཡིག་ཐེང་གསུམ་པ།

ཚིག་རྒྱུ་བཞི་པོ་དེའི་དོན་མདོར་བསྟུན་ནས་བཤད་ན། བདག་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྟུག་
 བསྐྱེད་དང་སྟུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་ལས་ལྔའམ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་འབད་བ་དང་། བདག་གིས་སེམས་ཅན་
 རྣམས་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་ལ་དགོད་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་འབད་བ་སྟེ། འབད་བ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་
 འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐན་པར་བྱ་བའི་སྲོད་དུ་སློབ་གསུམ་འབད་ཅིང་བཙུན་སྟུག་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྲོན་
 ལམ་འདེབས་བ་ཡིན། དེ་ཡང་། རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་གྱིས། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། འགོ་ལ་ཐན་པར་
 བྱེད་རྣམས་ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་འདིག་རྟོན་སྟུག་མཛད་པ་གང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱལ་སྐྱེས་
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བསྟུབ་བྱ་གཙོ་བོའི་གཙོ་བོ་ནི། འདིག་
 རྟོན་གྱི་དོན་སྟུག་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་སྟེ། དང་པོ་བྱང་རྒྱལ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནས་བསྐྱེད་
 བར་དུ་བསྐྱེད་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་བསགས། མཐར་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་
 བཅས། ཅི་དང་ཅི་ལ་སྲོད་ཅིང་ཅི་དང་ཅི་ལ་བཙུན་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་སྤྱོད་དམིགས་ལུལ་མཐར་ཐུག་འདིག་
 རྟོན་གྱི་དོན་ཡང་དག་པར་སྟུབ་སྟུབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཞིང་། འདིག་རྟོན་གྱི་དོན་སྟུག་པར་མཛད་ཅེས་པ་ནི།
 འགོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འདོད་པའི་བདེ་བ་སྟུབ་པ་དང་། མི་འདོད་པའི་སྟུག་བསྐྱེད་སེམས་བཞུགས་
 དུ་འདིག་རྟོན་གྱི་དོན་སྟུག་ཚུལ་མ་དམིགས་ལ། དེ་ཡང་ཚིག་གཅིག་ཏུ་བསྟུན་ནས་བཤད་ན། འགོ་བ་
 ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ཐན་པར་སྟུད། །ཅེས་པ་ལྟར། འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐན་པ་གང་སྟུག་ཅི་སྟུག་སྟུག་པ་ནི།
 རྒྱལ་སྐྱེས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའའི་བསྟུབ་བྱའི་གཙོ་བོ། དམིགས་ལུལ་གྱི་མཐར་ཐུག་། །ཡོད་ཚད་ཀྱི་ཡོད་
 ཚད་ཡིན་པས། བཟང་སྲོད་སྲོན་ལམ་གྱི་སྐབས་འདིར། བཟང་པོའི་སྲོད་པ་དང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྲོད་པ་རི་སྟེད་
 ཅིག་གསུངས་པ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་དག་ལ་འཇུག་ཅིང་སྲོབ་པ་རི་སྟེད་ཅིག་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད།
 དོན་གྱི་སྟེང་པོ། བསྟུབ་བྱའི་གཙོ་བོ། དམིགས་ལུལ་གྱི་མཐར་ཐུག་། འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ཐན་པར་
 སྟུད། །ཅེས་པ་འདིའི་སྟེང་དུ་འབབ་སྟུག་པ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་གཡ་ཆེ།

དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་སྲོད་དེར་བསམ་པ་བཟང་པོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན། སྤྱིར་བསམ་པ་བཟང་པོ་ཟེར་བ་
 བློ། དགག་ཚོགས་ནས་བཤད་ན། དས་གཞན་ལ་ཐན་པ་སྟུག་པ་སྟུག་ཀྱང་གཞོད་པ་མི་སྐྱེལ་ཨ་སྟུམ་པའི་
 བསམ་སྲོད་དང་། སྟུབ་ཚོགས་ནས་བཤད་ན། དས་གཞན་ལ་གཞོད་པ་མི་སྐྱེལ་པའི་སྟེང་དུ་ཐན་པ་དེས་པར་
 དུ་བསྟུབ་པར་བྱ་ཨ་སྟུམ་པའི་བསམ་སྲོད་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་མ་འདུས་པའི་བསམ་པ་བཟང་པོ་ཞིག་

མེད། དེ་ཡང་ལྷགས་ཆེ་ཆུང་གི་དབང་དུ་བཤད་ཀྱི། དོན་དུ་གཞན་ལ་གཞོན་པ་མ་བསྐྱལ་ན་གཞན་རྣམས་
བདེ་སྲིད་ཀྱི་ངང་འཚོ་སྲུབ་བས། གཞན་ལ་ཕན་པ་ལྷགས་ལ་སྟེར་བ་དང་། གཞན་ལ་ཕན་པ་བསྐྱུབས་ན་
གཞན་རྣམས་ཉེར་འཚེ་མེད་པའི་ངང་ནས་འཚོ་སྲུབ་བས། གཞན་ལ་གཞོན་པ་མི་སྐྱེལ་བ་ལྷགས་ལ་བྱུང་བ་
ཡིན། སྲ་མ་གཞན་ལ་ཕན་པ་ཐོགས་ཀྱང་གཞོན་པ་མི་བྱེད་སྐྱུམ་པའི་བསམ་པ་བཟང་པོ་ནི། རིམ་བ་དང་
པོ་འཕམ་འོག་མ་དང་། ལྷི་མ་གཞན་ལ་གཞོན་པ་མི་བྱེད་པའི་སྟེང་དུ་ཕན་ཐོགས་པ་ཞིག་ངེས་པར་གྱུ་སྐྱུམ་
པའི་བསམ་པ་བཟང་པོ་ནི། རིམ་བ་གཉིས་པའཕམ་གོང་མ་ཡིན་བས། ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་
ཞིབ་ཆ་བྱེས་ནས། ཐོག་མར་རིམ་བ་དང་པོ་ལ་སྟོན་ཅིང་དེ་ཉིད་ཚུང་ཟད་ནར་སོན་ཆེ་རིམ་བ་གཉིས་པ་ལ་
བསྐྱུབ་ན། བསམ་པ་བཟང་པོའི་ཉམས་ལེན་སྲི་བམ་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་གཞན་ལ་ཁེལ་བའི་དགོ་མཚན་
ཡོད།

འགའ་ཞིག་གིས་བསམ་པ་བཟང་པོ་ཟེར་དུས་གཞན་ལ་ཕན་པ་སྐྱུབ་པའི་བསམ་སྟོན་ཅམ་ལ་གོ་བ་
ལེན་སྲིད་ཅིང་། འགའ་ཞིག་གིས་བསམ་པ་བཟང་པོ་ཟེར་དུས་གཞན་ལ་ཕན་ཐོགས་ཤིག་ངེས་པར་སྐྱུབ་
དགོས་སྣང་ཤར་ནས། དེ་ལས་གཞན་བསམ་པ་བཟང་པོའི་རིམ་བ་མེད་པའི་སྣང་བ་འཆར་སྲིད་བས།
གཞན་ལ་ཕན་པ་སྐྱུབ་པའི་རྒྱས་པ་མེད་ནའང་གཞན་ལ་གཞོན་པ་མི་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ནི་སྐྱེས་ཅམ་ཉིད་
ནས་འབད་མེད་སྐྱུན་གྱབ་ཏུ་ཡོད་བས། བདག་རང་ཉིད་ལ་ད་ལྟ་གཞན་ལ་ཕན་བདེ་སྐྱུབ་པའི་རྒྱས་པ་མ་
མཆིས་ཀྱང་། གཞན་ལ་གཞོན་པ་གཏན་ནས་མི་བྱེད་ཨ་སྐྱུམ་པའི་བསམ་སྟོན་ཞིག་བྱུང་ན། དེ་ཡང་བསམ་
པ་བཟང་པོ་ཟེར་བ་དེ་ཡིན།

བདག་ཅག་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་དང་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཉམས་ལེན་དང་ལག་ལེན་ཀུན་སྲི་
བམ་པའི་སྟོང་དུ་བཅུད་ཅིང་ཆུད་པའི་ལྷགས་སོལ་ལྟར། བསམ་པ་བཟང་པོའི་ཉམས་ལེན་འདི་ཡང་སྲི་བམ་
པར་གྱུར་ནས། ཚང་མས་བསམ་པ་བཟང་པོ་བྱེད་དགོས། བསམ་པ་བཟང་ན་ས་དང་ལམ་ཡང་
བཟང་། །བསམ་པ་ངན་ན་ས་དང་ལམ་ཡང་ངན། །ཞེས་པའི་ལུང་ཚིག་ཆུ་མ་ཉི་ལྟར་སྐྱུར་སྐྱོས་ཡང་སྐྱོས་
ཀྱིས་བཤད་ན་ཡང་། དོན་ངོ་མར་བསམ་པ་བཟང་པོ་ཞིབ་ཚགས་པོའི་ཐོག་ནས་ཤེས་པ་ཞིག་ཤིན་ཏུ་དགོན་
སྐྱུམ། བསམ་པ་བཟང་པོ་ཅི་ཅམ་བཤད་ཅིང་མཉན་ཀྱང་བསམ་པ་བཟང་དུ་འགོ་རྒྱ་མེད་པའང་གནད་
འགག་དེར་སྐྱབ་ཡོད།

བསམ་པ་བཟང་པོ་བྱེད་དགོས་པ་གཤམ་ཆེ་བའི་ཚེ་བ་ཅམ་མ་ཡིན་པར། བསམ་པ་བཟང་པོ་བྱེད་པ་དོ་
མོ་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་ཟེར། བསམ་པ་བཟང་པོའི་དབྱེ་བ་དང་རིམ་པ་མི་འདྲ་བ་འདི་དང་འདི་ཡོད། བསམ་པ་
བཟང་པོའི་དབྱེ་བ་དང་རིམ་པ་རྣམས་ལས་གོས་པ་དང་པོར་འདི་དང་གོས་པ་གཉིས་པར་འདི་དང་གོས་པ་
གསུམ་པར་འདི་སྲོད་དགོས། བསམ་པ་བཟང་ན་ས་དང་ལམ་ཡང་བཟང་ཚུལ་འདི་དང་འདི་ལྟར་ཡིན།
བསམ་པ་བཟང་པོ་ས་ཆེ་འདིར་རང་གཞན་ཀུན་ལ་བདེ་སྲིད་སྲུང་རབས་སྲུང་ཚུལ་འདི་དང་འདི་ལྟར་རོ་ཞེས་མཚའ་གཞི་དང་བཅས་རེ་རེ་ནས་
སྲུ་རིས་བྱེས་ནས་བཤད་ཅིང་མཉན་ན། ད་གཟོད་བསམ་པ་བཟང་པོའི་ཞག་ཅི་འཛོན་ཐུབ་པས། དེ་ཐད་
ཐུགས་བསམ་བཞེས་པ་གཤམ་ཆེ།

དེ་བཞིན་དུ། བྱམས་པ། སྤྲིང་རྗེ། དགའ་བ། བཏང་སྲོམས། བཅེ་བ། ལྷག་བསམ། སན་སེམས།
གཞན་གཅེས་འཛིན། བསམ་པ་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཞིབ་ཆ་བྱེད་ཤེས་ན། བསམ་པ་བཟང་པོ་ལ་གང་ལ་
གང་འཚམས་གོ་བ་སོགས་པའི་རྟགས་ཡིན། དེ་ཡང་། བསམ་པ་བཟང་པོ་ནི་སྤྲི་དང་། བྱམས་པ་སོགས་
གཞན་རྣམས་དེའི་བྱེ་བྲག་ཡིན། བྱམས་སོགས་དེ་དག་ལས་ལོགས་སུ་བསམ་པ་བཟང་པོ་བྱེད་པ་
དོག་གཞན་ཞིག་གཏན་ནས་མེད་ཅིང་། བསམ་པ་བཟང་པོ་བྱེད་པ་དེ་དག་ཉིད་ལ་གོ་དགོས་པ་ཡིན།

དེ་དག་གི་རོ་སོ་གང་ཞེ་ན། གཞན་བདེ་བ་དང་ལྷན་འདོད་ཀྱི་བསམ་སྲོའི་ཞིག་ལ་བྱམས་པ་ཟེར།
གཞན་སྲུག་བསྐྱེད་དང་འབྲལ་འདོད་ཀྱི་བསམ་སྲོའི་ཞིག་ལ་སྤྲིང་རྗེ་ཟེར། དེ་ཡང་། གཞན་བདེ་བ་དང་ལྷན་
ན་ཅི་མ་རུང་སྲུམ་པ་དང་། གཞན་བདེ་བ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་བྱའོ་སྲུམ་པ་གཉིས་ཀ་གཞན་བདེ་བ་དང་ལྷན་
འདོད་ཀྱི་བསམ་སྲོའི་ཡིན་པས་བྱམས་པ་ཡིན་པ་མཚུངས་ཀྱང་། སྲོ་སྲོབས་ཆེ་ཚུང་གི་བྱེད་པར་ཡོད། དེ་
བཞིན། གཞན་སྲུག་བསྐྱེད་དང་འབྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་སྲུམ་པ་དང་། གཞན་སྲུག་བསྐྱེད་དང་འབྲལ་བ་ཞིག་བྱའོ་
སྲུམ་པ་གཉིས་ཀ་གཞན་སྲུག་བསྐྱེད་དང་འབྲལ་འདོད་ཀྱི་བསམ་སྲོའི་ཡིན་པས་སྤྲིང་རྗེ་ཡིན་པ་མཚུངས་
ཀྱང་། སྲོ་སྲོབས་ཆེ་ཚུང་གི་བྱེད་པར་ཡོད།

དེ་ལྟ་བུའི་བྱམས་པ་དང་སྤྲིང་རྗེ་གཉིས་སྲོག་ཆ་མ་བྱེ་བ་ན་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཞན་སྲུག་
བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་འདོད་པའི་བསམ་སྲོའི་ཞིག་ལ་དགའ་བ་ཟེར། དེ་ལྟ་བུའི་བྱམས་
སྤྲིང་རྗེ་དགའ་བ་གསུམ་སྲོག་ཆ་མ་བྱེ་བ་ན་བཅེ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བཅེ་བ་སྲི་ལ་བཞག་ནས་དེའི་དབྱེ་བ་ལ་

བྱམས་པ་དང་སྣང་རྗེ་དང་དགའ་བ་གསུམ་བྱུང་བ་ཡིན། དཔེར་ན། སློབ་དཔོན་ལས་གསུམ་པ་ལྟས། བཞི་
བརྒྱ་པ་ལས། རི་ལྟར་མ་ནི་བྱུང་བར་དུ། །ནད་ཐེབས་བྱ་ལ་གདུང་འགྲུང་བ། །དེ་བཞིན་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའི་བརྟེ། །དམ་པ་མིན་ལ་བྱུང་བར་དུའོ། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་སོ་བདུན་མ་ལས། བདག་
གི་བྱ་བཞིན་གཅེས་པར་བསྐྱེད་པའི་མིས། །བདག་ལ་དག་བཞིན་ལྟ་བར་བྱེད་ནའང་། །ནད་གྱིས་བཏབ་
པའི་བྱ་ལ་མ་བཞིན་དུ། །ལྷག་པར་བརྟེ་བ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །ཞེས་པ་ན། དམ་པ་མིན་ལ་ལྷག་
པར་དུ་བྱམས་པ་དང་། དམ་པ་མིན་ལ་ལྷག་པར་དུ་སྣང་རྗེ་བ་དང་། དམ་པ་མིན་ལ་ལྷག་པར་དུ་དགའ་བ་
སྣང་བར་མཛད་པ་བཅས་ནི། དམ་པ་མིན་ལ་ལྷག་པར་བརྟེ་ཚུལ་ཡིན་པ་བཞིན་འོ། །

བྱམས་སྣང་རྗེ་དགའ་བ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བརྟེ་བ་དེ་ཡང་ཀུན་ལ་སྣོམས་པའི་འཛིན་
སྣངས་ཅན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་ན་བཏང་སྣོམས་ཟེར། གཞན་ལ་ཉེ་རིང་ཆགས་སྣང་བཏང་ནས་བདེ་བ་དང་ལྡན་
འདོད་སྣག་བསྐྱེད་དང་འབྲལ་འདོད་ཀྱི་བྱམས་བརྟེའི་བསམ་སློ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྣོམས་པས་ན་བཏང་
སྣོམས་ཞེས་བྱའོ། །ལྷག་བསམ་དང་། བན་སེམས། གཞན་གཅེས་འཛིན་རྣམས་ནི། བྱམས་པ་དང་། སྣང་
རྗེ། དགའ་བ། བཏང་སྣོམས། བརྟེ་བ་བཅས་ལྟ་ལས་གཞན་དུ་མེད་དེ། བྱམས་སོགས་དེ་དག་རང་ལས་
གཞན་ལྷག་པར་འཛིན་པའི་བསམ་སློ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ལྷག་བསམ། གཞན་ལ་བན་པར་འདོད་པའི་
སེམས་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བན་སེམས། རང་ལས་ཀྱང་གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་ཆ་ནས་གཞན་གཅེས་
འཛིན་ཅེས་དོ་མོ་གཅིག་ལ་སློབ་ཆ་ཐ་དད་ནས་བྱམས་པ་སོགས་ལྟ་མོ་དེར་ལྷག་བསམ་སོགས་མིང་སོ་
སོར་བཏགས་པ་ཡིན།

ད་དུང་ཞིབ་ཏུ་བྱེ་ན། བྱམས་པ་དང་བན་སེམས་གཉིས་དོན་གཅིག་ །ལྷག་བསམ་དང་གཞན་
གཅེས་འཛིན་གཉིས་དོན་གཅིག་ །སྐྱ་དོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བརྟེ་བ་དང་སྣང་རྗེ་གཉིས་ལ་བྱམས་ཆེ་ཚུང་
ཡོད་ཀྱང་། སྐྱ་ཡངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། བརྟེ་བ་དང་སྣང་རྗེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་བཤད་པའང་ཡོད།
བྱམས་པ་ཡིན་ན་ལྷག་བསམ་ཡིན་པས་བྱམས་པ་དང་། ལྷག་བསམ་ཡིན་ན་བྱམས་པ་ཡིན་པས་མ་བྱམས་སྣང་
སྣང་རྗེ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་སྣང་རྗེ་སོགས་ལའང་རིགས་བསྐྱེ་ཞིང་། བྱམས་པ་ཡིན་ན་བན་སེམས་དང་
གཞན་གཅེས་འཛིན་ཡིན་པས་བྱམས་པ་དང་། བན་སེམས་དང་གཞན་གཅེས་འཛིན་ཡིན་ན་བྱམས་པ་ཡིན་
པས་མ་བྱམས་སྣང་རྗེ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྣམས་ལ། བྱམས་པ་དང་སྤྲིང་རྗེ་གཉིས་སུ་བསྟུ། བྱམས་པ་དང་སྤྲིང་རྗེ་གཉིས་པོའང་རྣམས་ལ། བརྟེན་གཅིག་ལ་བསྟུ། དེས་ན་བརྟེན་པའི་སེམས་པ་བཟང་པོའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ལ་འབྲས་བུའང་ཡིན། མ་ཟད་དོ་པོའང་ཡིན་ནོ། །བརྟེན་བསྐྱངས་པའི་པ་རོལ་ན་སེམས་པ་བཟང་པོ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོང་ཐབས་མེད་པས། བརྟེན་པའི་ཀུན་གྱི་ཅ་བ་ཡིན།

དེ་ལྟ་བུའི་བརྟེན་པ་དེ་ལའང་། འདིག་རྟེན་པའི་དབང་དུ་བཏང་བའི་བརྟེན་པ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་གྱི་དབང་དུ་བཏང་བའི་བརྟེན་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའང་ཤེས་དགོས་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། སྤྱི་མ་ངེ་བཅས་གྱི་བརྟེན་པ་དང་། སྤྱི་མ་ངེ་མེད་གྱི་བརྟེན་པ་བཅས་སུ་མ་སྟོང་འདོགས་ཚོགས། །རྒྱལ་སྐྱེས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བཟང་པོའི་སྲོད་པའི་གསུ་སུ་ཡོད་པའི་བརྟེན་པ་འདི། རྗེ་མེད་གྱི་བརྟེན་པ་ལ་གོ་དགོས་པ་ལས། རྗེ་བཅས་གྱི་བརྟེན་པ་ལ་གཏན་ནས་གོ་མི་རུང་། རྗེ་བཅས་གྱི་བརྟེན་པས་འབྲས་བུ་རྗེ་བཅས་གྱི་བདེ་སྦྱིད་འབྲེན་པ་དང་། རྗེ་མེད་གྱི་བརྟེན་པས་འབྲས་བུ་རྗེ་མེད་གྱི་བདེ་སྦྱིད་འབྲེན་པ་ཡིན་པས། གཉིས་ཀ་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་མཚུངས་ཀྱང་། རྗེ་མེད་གྱི་བདེ་སྦྱིད་ཅིག་དགོས་ན། དེས་པར་དུ་རྗེ་མེད་གྱི་བརྟེན་པ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་བརྟེན་པ་དེ་ཉིད་གང་ཞིག་བརྟེན་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དེར་གཞོན་པ་མི་བྱེད་པའམ་མན་པ་སྐྱབ་པའི་བསམ་སྲོ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་པའི་སྲོག་ཆ་ནས། དེ་ཉིད་ལ་མིང་གཞན་བསམ་པ་བཟང་པོ་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན། གང་ཞིག་བརྟེན་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་སྤྱི་སྲོད་ཀྱི་འདིག་རྟེན་དང་ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གཉིས་ཀར་གོ་དགོས་པ་སྟེ། སྲོག་ལྡན་གྱི་སེམས་ཅན་གཅིག་ལྟར་གོ་ན་ལྷན་ལྷང་བའི་སྲོན་ཡོད།

དེས་ན། སྤྱིའི་ཁོར་ཡུག་ལ་བརྟེན་པ། རང་གི་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་པ། དེ་ཡང་། ལྡོན་ཤིང་ལ་བརྟེན་པ། ཁང་པ་ལ་བརྟེན་པ། ཚོས་ལ་བརྟེན་པ། རིག་གཞུང་ལ་བརྟེན་པ། རིག་པའི་གནས་ལ་བརྟེན་པ་སོགས་སེམས་ལྡན་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། མི་ལ་བརྟེན་པ། དུད་འགྲོ་ལ་བརྟེན་པ། ཡི་དུགས་ལ་བརྟེན་པ། ལྟ་ལ་བརྟེན་པ། འདྲེ་ལ་བརྟེན་པ། བདུད་ལ་བརྟེན་པ་སོགས་སེམས་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ལ་བརྟེན་པ་བཅས། བརྟེན་པའི་རིགས་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལྟར། བསམ་པ་བཟང་པོ་ལ་ཡང་དེ་དེ་བཞིན་དུ། སྤྱིའི་ཁོར་ཡུག་ལ་བསམ་པ་བཟང་པོ་དང་། རང་གི་སེམས་ཅན་ལ་བསམ་པ་བཟང་པོ་སོགས་རིགས་བསྐྱེས་ནས་ཤེས་དགོས།

བསམ་པ་བཟང་པོ་ཟེར་དུས་སྲོག་ལྡན་སེམས་ཅན་གཅིག་ལྟར་བསམ་པ་བཟང་པོ་བྱེད་དགོས་པའི་སྐྱེད་པ་འཆར་སྲིད་པས། དེ་ལྟར་མིན་པར་སྲོག་ཆགས་སྲོག་མ་རྒྱུད་དུ་ཞིག་རྩོན་ཆད་ལ་བསམ་པ་

བཟང་པོ་བྱེད་དགོས་པ་བཞིན། མོ་ག་མེད་རྩ་ཉལ་མ་གཅིག་ཚུན་ཆད་ལའང་བསམ་པ་བཟང་པོ་བྱེད་དགོས་
པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་དབྱེ་ལྷ་པ། གོ་ཆའི་སློབ་སྦྱོར་པ་ནི།

བྱང་ཚུབ་སློབ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བྱེད་ཅིང་། །
སེམས་ཚན་དག་གི་སློབ་དང་མཐུན་པར་འཇུག།
བཟང་པོ་སློབ་པ་དག་ནི་རབ་སློབ་ཅིང་། །
མ་འོངས་བསྐྱལ་པ་ཀུན་ཏུ་སློབ་པར་གྱུར། །

བདག་གིས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སློབ་པ་པོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་དང་བྱང་ཚུབ་སློབ་པ་ཀྱི་ཚོས་སུམ་ཅུ་ཅ་
བདུན་སོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་རྣམས་ཏུ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་ཅིང་། སེམས་ཚན་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་དང་
དབང་པོ་དང་མོས་པ་དང་སེམས་ཀྱི་སློབ་པ་རྣམས་ལེགས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས། **སེམས་ཚན་དེ་དག་**
གི་སློབ་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་གང་ལ་གང་འཇུག་ཀྱི་སློབ་སྦྱོར་འགོ་བའི་དོན་ལ་འཇུག་པར་གྱུར་
ཅིག། གཞན་ཡང་། འགོ་བའི་སླུག་བསྐྱེད་སེམས་པོའི་སློབ་གཅིག་སུ་བཟང་པོ་སློབ་པ་སྟེ་དམ་པའི་ཚོས་དག་
ནི་འགོ་བ་རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་སློབ་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཚོས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་
པ་དང་། སེམས་ཚན་ཀྱི་སློབ་པ་དང་མཐུན་པར་འཇུག་པ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་རབ་ཏུ་སློབ་པ་གསུམ་པོ་
འདི་ཉིད་ལ། ཉིན་གཅིག་གཉིས་ཅམ་དང་། ལོ་ལྔ་གཅིག་གཉིས་ཅམ་དང་། སྟེ་བ་གཅིག་གཉིས་ཅམ་དུ་མ་
ཡིན་པར་མ་འོངས་པའི་བསྐྱལ་པ་ནས་བསྐྱལ་པ་ཀུན་ཏུ་ཡིད་ཡོངས་སུ་སློབ་པ་མེད་པར་སློབ་པར་
གྱུར་ཅིག། ཅེས་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བཞོ་བར་སློབ་པའོ། །

དོན་འབྲེལ།

ཚིག་རྒྱུ་དང་དོན་གྱི་བྱུང་རྒྱུ་སྲོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་ཅིང་། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། སློབ་དཔོན་ལྷ་སྐབ་ཀྱིས། བཟང་སྲོད་འབྲེལ་བ་⁷⁶ལས། བྱུང་རྒྱུ་གྱི་དོན་དུ་སྲོད་པ་ནི་བྱུང་རྒྱུ་སྲོད་པ་སྟེ། དེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་སྐབ་པར་བྱེད་ཅིང་ཞེས་བྲ་བའི་དོན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱུང་རྒྱུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་སྲུང་པར་བྲ་བའི་བྱུང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་དང་པར་ཕྱིན་བཅུ་སོགས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྲས་ནས། བྱུང་རྒྱུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་སློབས་བཅུ་མི་འཛིགས་པ་བཞི་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་སོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྲས་ཏེ། མདོན་པར་རྫོགས་པར་བྱུང་རྒྱུ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག །ཅེས་པ་ནི། ཚིག་རྒྱུ་དང་དོན་གྱི་བྱུང་རྒྱུ་ཡིན།

གོང་དུ། བཟང་པོའི་སྲོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་ཅིང་། །ཞེས་པ་དང་། འདིར། བྱུང་རྒྱུ་སྲོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་ཅིང་། །ཞེས་སྲོད་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། རྗེ་བཅུན་རྣམ་རྒྱ་ཐས། བཟང་སྲོད་འབྲེལ་བ་⁷⁷ལས། དེ་ལ་བྱུང་རྒྱུ་སྲོད་པ་ནི། གཞན་དོན་དུ་བདག་ཉིད་རྒྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་སྲོད་པ་སྟེ། བདག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་རྫོགས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཕྱོག་ཆ་འཛིན་ལ། བཟང་པོ་སྲོད་པ་ནི་སེམས་ཅན་གཞན་རྣམས་ཁོ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་སྲོད་པ་སྟེ་སེམས་ཅན་གཞན་སློན་ཅིང་གོལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུའི་ཕྱོག་ཆ་འཛིན་པ་ཡིན་ཅིང་། གཉིས་ཀ་ཡང་སློང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི། ཕྱིན་སོགས་པར་ཕྱིན་བཅུ། ཐབས་མཁས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པས་ཐེན་པས། རང་རྒྱུད་གོལ་ཞིང་གཞན་རྒྱུད་སློན་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་འདྲའོ། །དེས་ན་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དབའ་གཅིག་ཁོ་ནས་ཀྱང་། སྲོད་པ་གཉིས་ཀར་སྲུང་དགོས་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་གང་རྒྱབས་ཆེ་བ། སྐབས་སུ་གང་བབ་པ་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སློན་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་ལས། བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དབའ་འདོད་ཆེན་པ་དང་། འདོད་ཆེན་པ་མ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱུང་རྒྱུ་སྲོད་པ་པ་སྟེ།

⁷⁶ ལྷ་སྐབ་ཀྱི་བཟང་སྲོད་འབྲེལ་བ། རྗེ་བཅུན་བསྐྱེད་འབྲེལ་བ། བོད། 112 ། ཉི་ཤེས་ཀྱི་ཤོག་གཤམ། བརྒྱ་དང་རེ་དེལ། ལྷ་ས་རྫོང་། ཡིག་ཐེང་རྒྱག་ག།
⁷⁷ ལྷ་ས་རྫོང་ཐའི་བཟང་སྲོད་འབྲེལ་བ། རྗེ་བཅུན་རྣམ་རྒྱ་ཐའི་གསུང་འབྲེལ། འཛམ་ཐང་སྤར་མ། བོད། 12 ། ཉི་ཤེས་ཀྱི་ཤོག་གཤམ། 823 ཡིག་ཐེང་དང་པོ།

ཚོག་མར་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱལ་སྤྱི་ལུ་ལྷན་ལའོར་བ་ཇི་སྲིད་ཀྱི་བར་གཞན་དོན་བྱེད་པ། རྒྱལ་པོ་ལྷ་
བུའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་ལྡན་པའི་བྱང་སེམས་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་
པར། སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ལ་མ་བཞག་གི་བར་དུ། སེམས་ཅན་ཁོ་ན་སློབ་པའི་ཕྱིར། བདག་ཉིད་འཁོར་བ་ན་
གནས་པར་བྱ་ཡི། འཚང་རྒྱ་བར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སློབ་ལམ་འདེབས་པ་ནི། བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་བ་སྟེ། ཇི་པོ་
ལྷ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་ལྡན་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའོ། །དེ་བས་ན་དེ་གཉིས་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་
པའི་སློབ་ལམ་དང་འདུན་པའི་ཁྱད་པར་ཡིན་གྱིས། བར་དུ་སྤྱོད་པ་ནི་གཉིས་ཀར་སྤྱོད་ལ། མཐར་འབྲས་བུ་
ལ་ཡང་ཁྱད་པར་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཚོག་རྒྱུ་གཉིས་པ། སེམས་ཅན་དག་གི་སྤྱོད་དང་མཐུན་པར་འཇུག། ཅེས་པས། འགྲོ་བའི་དོན་
ལ་འཇུག་པའི་ཚེ་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་འཇུག་དགོས་པ་གནད་ཆེ་བས། དེའི་དོན་
དུ་སློབ་པ་ཡིན། འོ་ན་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་འཇུག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་
ན། སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟས། བཞི་བརྒྱ་བ་ལས། གང་ཞེག་གང་གང་ལ་དགའ་བ། །དེ་ཡིས་དེ་དེ་སྲར་
དབྱེད་བྱ། །ཉམས་པར་གྱུར་པ་དམ་ཚེས་ཀྱི། སྤྱོད་ནི་ཅེས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བ་
གསལ་པས་དེ་ཉིད་ཀྱི་འགྲེལ་ཚེན་ལས། བན་བ་ཉེ་བར་འདོམས་ཤིང་གཞན་གྱི་བསམ་བ་ཡང་དག་པར་
སྤྱོད་འབྱེད་པར་མི་བྱེད་པ། དང་བ་ཆེས་འཕེལ་བར་བྱེད་པ། གཞན་གྱི་བསམ་བ་དང་མཐུན་པར་བསྐྱབས་
པས་ནི་དེ་ཉེ་བར་ལུང་དཔོག་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་སེར་སྤྱ་ཅན་ནི་སྤྱོད་པའི་གཏམ་གྱིས་མི་དགའ་ལ། ཚུམ་
ཁྲིམས་འཚལ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་གཏམ་གྱིས་སོ། །ཁྲོ་བ་ཅན་བཟོད་པའི་གཏམ་གྱིས་སོ། །འཛིངས་སྤྱོད་
འདོད་པ་སྤྱོད་པའི་གཏམ་གྱིས་དགའ་ལ། མཐོ་རིས་འདོད་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་གཏམ་དང་། གཟུགས་བཟང་
བར་འདོད་པ་བཟོད་པའི་གཏམ་གྱིས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་གཏམ་དག་སྲར་ཉེ་བར་བཏུན་
ནས་སྤྱོད་དུ་གྱུར་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས། ཟབ་མོའི་གཏམ་དག་སྤྱོད་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་ཁོ་ནར་རྗེས་
སུ་མི་མཐུན་པའི་གཏམ་གྱིས་མི་དགའ་བར་གྱུར་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་འཁྲོལ་བ་ན་མན་བ་ཉེ་བར་སྤོན་པའི་སྤྱོད་
ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཕྲལ་སྤྱགས་ཀྱི་དགོས་པ་དང་རྒྱ་མཚན་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། །

དེ་ལྷ་བུའི་གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ལ་དེར་སྤོན་པའི་མཐུན་འཇུག་གི་སྤྱོད་པའི་རྣམ་གཞག་ཤེས་པ་
ནི། འགྲོ་བའི་དོན་ལ་གཅིག་ཏུ་སློབ་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས། འདིར་རྗེས་སེམས་ཅན་དག་གི་

སྲོད་དང་མཐུན་པར་འཇུག་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་རྩེ་བཟང་བཤད་ན། སྲི་མདོ་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས།
འདིར་ནི་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཆ་མཐུན་མཐུན་འཇུག་ཐབས་འཇུད་པ། །སྲོད་དང་སྲོད་པ་བསྐྱེ་བ་
ཡིས། །ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་རི་རིགས་པར། །དམ་པའི་དོན་དུ་ངེས་པར་སྦྱར། །ཞེས་པ་ལྟར། བཞུག་པོ་
རུས་ལྡན་གྱིས། དབལ་སྲི་མདོ་དགོངས་པ་འདུས་པའི་འབྲེལ་བ་རྣམས་འབྱོར་ཉི་མ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་
ལེགས་བཤད་གཟི་ལྡན་འཆར་ཁའི་འོད་སྦྲང་ལས། འདིར་ནི་གཞན་དོན་གྱི་སྲོད་པ་རྣམས་གངས་གསུམ་དུ་
ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཆ་མཐུན་སྲོད་པའི་སྲོད་པ་དང་། མཐུན་འཇུག་ཐབས་ཀྱི་སྲོད་པ་དང་། ཐབས་འཇུད་བསྐྱེ་
བའི་སྲོད་པ་དང་གསུམ་ཡིན་ཉེ། རིམ་བ་བཞེན་དུ། གཞན་དང་ཆ་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་ལ་སྲོད་པ་
དང་། གཞན་རི་བཞེན་དུ་སྲོད་པས་ཕོལ་ཐབས་སྟོན་པ་དང་། རེས་རང་ལྟར་དང་རེས་གཞན་ལྟར་སྲོད་དེ་
བསྐྱེ་བ་ཡིས་གདུལ་བར་བྱེད་པའོ། །དེས་ན་དེ་གསུམ་གྱི་ཁྲད་པར་བསྟན་ན། ཆ་མཐུན་སྲོད་པའི་སྲོད་པ་
ནི། དཔེར་ན་ཅེ་ལྷེ་མངའ་རིས་གཙོད་པ་དང་འབྲས་སྟེ། སྲོན་ལ་གཞན་དང་མཐུན་པར་བྱས་ནས་གཞུག་ཏུ་
རང་ལྟར་བསྐྱར་བའོ། །མཐུན་འཇུག་གི་སྲོད་པ་ནི། དཔེར་ན་དུག་ཟ་བ་ལ་དུག་སྐྱལ་ཕྱིན་ནས་ཐས་སྲུ་
འཇུག་པ་དང་འབྲས་བུ་གདུལ་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་ལ་ཞེན་པ་ལ་ཉོན་མོངས་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཁྲད་པར་
ཅན་བསྟན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སྲོད་དུ་འཇུག་པའོ། །ཐབས་འཇུད་བསྐྱེ་བའི་སྲོད་པ་ནི། དཔེར་ན་གཉེན་
ཁ་ལེན་བྱེད་པ་དང་འབྲས་བུ་གདུལ་བྱ་དང་སྲོད་པ་འབྲེན་མར་སྲོད་ནས་འདུལ་བའོ། །དེ་ལྟར་ཐབས་ཀྱི་
སྲོད་པ་གསུམ་གྱིས་དུས་སམ་གདུལ་བྱ་སྟོ་ཆེ་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་སྐབས་སམ་ཐབས་ཐམས་ཅད་རི་ལྟར་
རིགས་པར་འགོ་དོན་སྟོ་དང་འཆོམས་པར་བྱས་ཉེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ངེས་པ་དམ་པའི་དོན་གྱི་ཚོས་ཉིད་དུ་
རིགས་ངེས་པར་སྦྱར་བར་བྱ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་དག་ནི་སྲོད་པ་གསུམ་གྱི་མདོར་བསྟན་ཡིན་
གྱི་རྒྱས་བཤད་ནི་གཞུང་དེ་ཉིད་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར། ཆ་མཐུན་སྲོད་པའི་སྲོད་པ། མཐུན་འཇུག་ཐབས་ཀྱི་སྲོད་པ། ཐབས་འཇུད་བསྐྱེ་བའི་
སྲོད་པ་གསུམ་གྱི་སྟོན་སྟོན་འགོ་བའི་དོན་བྱེད་པ་ལ། སེམས་ཅན་དག་གི་སྲོད་དང་མཐུན་པར་འཇུག་ཤིང་། ཅེས་
བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་། སྲོན་དཔོན་ཨ་ཅ་དེ་བས། དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བ་ལས། ལ་ལའི་སྲོན་མར་འགྱུར་བ་
སྟེ། །ལ་ལ་ཡི་ནི་བླ་མར་འགྱུར། །ཐབས་རིགས་སྣ་ཚོགས་ཐབས་རྣམས་གྱིས། །མ་ཉོགས་སེམས་ཅན་

རྟོགས་པར་བྱེད། །ཅེས་དང་། རི་ལྷ་རྩམ་མོ་སྐད་གཞན་གྱིས། །གཟུང་བར་མི་བྱས་པ་བཞིན་དུ། །འཛིག་
རྟོན་པ་ཡིས་མ་རྟོགས་པར། །འཛིག་རྟོན་གཟུང་བར་བྱས་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་
མཐུན་འཇུག་གི་སྲོད་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཚིག་རྒྱུ་གསུམ་ལ། བཟང་པོ་སྲོད་པ་དག་ནི་རབ་སྟོན་ཅིང་། །ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་བཟང་པོ་
སྲོད་པ་ཞེས་པ་ནི། སྲོབ་དཔོན་གྲུ་ལེ་བའི་ས་གཉེན་མ་གཏོགས། སྲོབ་དཔོན་གཞན་རྣམས་གྱིས། སྲིར་
གོང་དུ་ཡང་ཡང་བཤད་པའི་བཟང་པོ་སྲོད་པ་རྣམས་ལ་གོ་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར། སྐབས་འདིར་དམ་པའི་ཚོས་ལ་
གོ་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ། སྲོབ་དཔོན་སྐྱུ་སྐྱུ་གྱིས། བཟང་སྲོད་འགྲེལ་པ་⁷⁸ལས། བཟང་པོ་སྲོད་པ་དག་
ནི་རབ་སྟོན་ཅིང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་འདིར་བཟང་པོ་སྲོད་པ་ནི་ཚོས་སྟོན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་བཟུང་སྟེ།
ཞེས་དང་། སྲོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། བཟང་སྲོད་འགྲེལ་པ་⁷⁹ལས། བཟང་པོ་སྲོད་པ་ཡང་འདིར་
ཚོས་སྟོན་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་བཟུང་སྟེ། སྐྱ་བར་འདོད་པའི་བསམ་པས་གསུང་རབ་ཀྱི་ཚིག་ལ་
བཟང་པོ་སྲོད་པ་ཞེས་ཉེ་བར་བཏགས་པ་སྟེ། མ་འོངས་པའི་བསྐྱལ་བ་མཐར་ཐུག་པའི་བར་དུ་མི་སྲོམ་པའི་
ཡིད་གྱིས་སྲོད་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

སྲོབ་དཔོན་གྲུ་ལེ་བའི་ས་གཉེན་གྱིས། བཟང་སྲོད་འགྲེལ་པ་⁸⁰ལས། བཟང་པོ་སྲོད་པ་དག་ནི་
རབ་སྟོན་ཅིང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔལ་འཛེན་སོ་གུན་ཏུ་བཟང་པོས་བསྟན་པ་སྐྱོན་མེད་པའི་
ཡེ་ལེས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་སྲོད་པའི་ཐབས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོན་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྟོན་ཅིང་རབ་ཏུ་འཆད་ཅིང་སྲུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་བཟང་པོའི་སྲོད་པ་ཉིད་ལ་སྐྱ་རི་
བཞིན་དུ་བཀའ་ནས་གསུངས་སོ། །དེས་ན། སྐབས་འདིར་བཟང་པོ་སྲོད་པ་ཞེས་པ་ནི། དམ་པའི་ཚོས་ལ་
བཟང་པོ་སྲོད་པ་ཞེས་མིང་བཏགས་ནས་དམ་པའི་ཚོས་རབ་ཏུ་སྟོན་པའི་ཚེད་དུ་འགྲེལ་ཚུལ་དང་། བཟང་
པོ་སྲོད་པ་ཉིད་ལ་ཐད་ཀར་འགྲེལ་ཚུལ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན།

ཚིག་རྒྱུ་བཞི་ལ། མ་འོངས་བསྐྱལ་བ་གུན་ཏུ་སྲོད་པར་གྱུར། །ཞེས་པས། མངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་
ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་སྲོད་པ་དང་མཐུན་པར་འཇུག་པ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་

⁷⁸ ལྷ་སྐྱུ་གྱི་བཟང་སྲོད་འགྲེལ་ལ། རྗེ་དགེ་བསྟན་འཇུག་པོས། ༡༡༥ །ཉི་ཤེས་གསུངས། བརྒྱ་དང་རེ་དེད། རྒྱ་བོས། ཡིག་ཐེང་བཞུན་ལ།
⁷⁹ དབྱིག་གཉེན་གྱི་བཟང་སྲོད་འགྲེལ་ལ། རྗེ་དགེ་བསྟན་འཇུག་པོས། ༡༡༥ །ཉི་ཤེས་གསུངས། ཉེས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད། རྒྱ་བོས། ཡིག་ཐེང་གཉིས་ལ།
⁸⁰ གྲུ་ལེ་བའི་ས་གཉེན་གྱི་བཟང་སྲོད་འགྲེལ་ལ། རྗེ་དགེ་བསྟན་འཇུག་པོས། ༡༡༥ །ཉི་ཤེས་གསུངས། ཉེས་བརྒྱ་བཙོ་ལ། རྒྱ་བོས། ཡིག་ཐེང་གཉིས་ལ།

རབ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལ། དུས་རི་ཙམ་གྱི་བར་དུ་སྲོད་པར་འགྱུར་བའི་དུས་ཚིགས་བསྟན་ཅིང་། དུས་ཚིགས་དེ་
ཡང་མ་འོངས་པའི་བསྐྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་འདུག་ཅིང་སྲོད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོ་བར་མཚོན་
པའི་བྱིར། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདིའི་ས་བཅད་དུའང་། གོ་ཆའི་སློན་ནས་སྲོན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་དབྱེ་བྱུག་པ།

སྐལ་བ་མཉམ་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབའ་དང་སྤང་བའི་སློན་ནས་སྲོན་པ་ནི།

བདག་གི་སྲོད་དང་མཚུངས་པར་གང་སྲོད་པ། །
དེ་དག་དང་ནི་ཉག་ཏུ་འགྲོགས་པར་ཤོག །
ལུས་དང་ངག་རྣམས་དང་ནི་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །
སྲོད་པ་དག་དང་སྲོན་ལམ་གཅིག་ཏུ་སྦྱད། །

རྒྱལ་སྐལ་བ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབའི་བཟང་པོའི་སྲོད་པ་ལ་སྲོབ་པར་འདོད་པ་བདག་གི་སློབ་གསུམ་
གྱི་བཟང་པོའི་སྲོད་པ་དང་མཚུངས་པར་གང་གིས་སྲོད་པའི་སྤྱེ་པོ་དེ་དག་དང་ནི་བདག་རང་ཉིད་ལྲོགས་
པོར་གྱུར་ནས་ཉག་ཏུ་འགྲོགས་པར་ཤོག་ཅིག །འགྲོགས་ནས་ཀྱང་བདག་གིས་ལུས་དང་ངག་རྣམས་དང་
ནི་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་། དེ་དག་ཉིད་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བཟང་པོའི་སྲོད་པ་དག་འགལ་མེད་གཅིག་ཏུ་མཐུན་
པར་སྦྱད་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་སྲོན་ལམ་དག་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་པར་གཅིག་ཏུ་མཐུན་པར་སྦྱད་པར་གྱུར་
ཅིག །ཅེས་སྲོན་པའོ། །

དོན་འབྲེལ།

བདག་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབའི་སྲོད་པ་ལ་འདུག་པའི་ལྲོགས་པོ་དང་སྤང་
ནས། དེ་དག་དང་བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གཅིག་ཏུ་མཐུན་པར་སྦྱད་རྒྱལ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ཇེ་

བཅུན་རྒྱ་རྒྱ་ཐམས། བཟང་སྲོད་འབྲེལ་བ་⁸¹ལས། དེ་ཡང་གྲོགས་ཀྱི་ཟང་ཟེང་གི་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་ལ་དགའ་
ལ། བདག་གིས་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཁོ་ན་བསྐྱབས་ཏེ། ཟང་ཟེང་གི་སྦྱིན་པ་སྲོད་པར་བྱེད་པ་དང་། གྲོགས་ཀྱི་
བདག་དཔེན་པར་གནས་པ་ལ་དགའ་ལ། རང་ཉིད་ནི་བྱིས་ཀྱི་འཚོ་ཆེས་ལ་དགའ་བ་མི་འཛོལ་བ་དང་།
གྲོགས་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ལ་ཆེས་ཆེར་འཛིན་ཅིང་མོས་ལ། རང་གིས་ནི་དོན་དམ་སྡོར་
པའི་གཏམ་གྱིས་ཤུར་གཞོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་གཉིས་ཀར་ཆོས་སྲོད་པ་ཡིན་དུ་ཚུགས་ཀྱང་། སྲོད་
པ་མི་མཐུན་པར་སྲོད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་མི་བྱ་བར། གྲོགས་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་ལ་སྲོད་པ་དེ་
ཉིད་དང་། བསམ་པ་མཐུན་ཅིང་སྲོད་པ་ཡང་མཐུན། བསྐྱབས་པ་བརྗོད་པ་ཡང་མཐུན། སྲོན་ལམ་གདབ་པ་
ཡང་མཐུན་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་ན་དེ་ཅུ་གྲོགས་སུ་འགྲོགས་པ་དང་སྲོགས་གཅིག་ཏུ་ཆོགས་པའི་བྱུང་ཚུབ་སེམས་
དཔའ་ཐམས་ཅད། སྦྱིར་སོ་སོ་ནས་དགོ་བ་ལ་བཅོམ་པར་མ་བཟང་། བན་ཚུན་གཅིག་གཅིག་གི་དགོ་བ་ལ་ཡི་
རང་ཞིང་། བན་ཚུན་དུ་བསྐྱས་ནས་མཐུན་པར་སྲོད་ཅིང་། གཞན་རེ་རེ་དག་གི་ཆོས་མཐུན་གྱི་འདུན་པ་མི་
འདྲ་བ་གསར་དུ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱང་། མཐོང་ཞིང་ཐོས་ན་ཕྱིན་ཆད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་དང་འདྲ་བར་སྲོད་
པའམ་ཡི་རང་བྱེད་ན། སྲོད་པ་གཅིག་ཏུ་སྦྱང་བ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། སྲོན་ལམ་ཡང་སྦྱི་སྦྱིགས་ཤིག་མ་གཏོགས་
གཞན་འདེབས་སུ་མི་རུང་བ་ལྟ་མ་ཡིན་མོད། དང་སོ་ཉིད་ནས་སྦྱི་མཐུན་ན་ནི་ལེགས། ཐོག་མ་འདོད་པ་སོ་
སོའི་སྲོན་ལམ་ཐ་དད་པ་ཡོད་དུ་ཚུགས་ཀྱང་། དེ་འདྲ་དེ་ནས་མཐོང་ཞིང་ཐོས་ལ་གོ་བ་ན་བན་ཚུན་གཅིག་
གཅིག་སོ་སོས་དེ་དང་དེ་ལ་ཁྱད་དུ་གསོད་པ་དང་། གཤེ་བ་དང་བན་དུ་མི་ཟེར་བར་སྲོན་ལམ་མཐུན་པར་
འདེབས་པ་ནི་སྲོན་ལམ་གཅིག་པ་སྟེ། འདི་ནི་སྦྱིར་ཆོས་བྱེད་ཅུ་དང་། སྐྱོས་སུ་ད་ལྟའི་དབང་དུ་བྱས་ན།
ཆོས་བརྒྱུད་གཅིག་པ་དང་གནས་གཞི་གཅིག་པ་དང་། ལྷ་མ་གཅིག་པ་རྣམས་ལ་ཉམས་ལེན་མི་དགོས་ཀ་
མེད་པ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། ཆོ་འདི་དང་སྦྱེ་བ་གཞན་གྱི་གནས་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་དུ། ཉེན་འབྲེལ་རྣམ་དག་
བསྐྱིག་པ་དང་། ཞིང་སྦྱང་བ་དང་། འཕྲོ་བ་སྦྱིན་པ་སོགས་ལ་འདི་ཁོ་ན་གསུམ་ཆེ་བར་ཡོད་པས། ལག་ལེན་
ལ་ཐེབས་པར་འཚལ་ལོ། །གས་ཏེ་དངོས་སུ་སྲོད་པ་མི་མཐུན་ཡང་། བན་ཚུན་གཞན་པ་སྦྱིན་པ་དང་།
གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྐྱབས་པ་བསྐྱབ་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་སོས་པའི་སེམས་དང་མ་བྲལ་

⁸¹ རྒྱ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་སྲོད་འབྲེལ་ལ། རྗེ་བཅུན་རྒྱ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་འབྲེལ། འཛེས་ཐང་སྦྱར་མ། བོད། ༡༥ ། རྗེ་ཤེས་ཀྱི་ཤོག་གྲངས། 836 ཡིག་ཐེང་བདུན་ལ།

བ་དེ་ནི། སྲོད་པ་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྫོང་གོས་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་མིན་ནི་
བརྫོག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། མཐུན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྲོད་པ་དང་སློན་ལམ་གཅིག་ཏུ་སྲུང་བ་
དེ་ནི། ཆེ་འདིའམ་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་མོས་པའི་དགོ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་
བར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྲིར་བདག་རང་ཉིད་བཟང་པོའི་སྲོད་པ་ལ་འཇུག་པར་འདོད་ཅིང་འཇུག་པའི་ཚེ་ན། རང་དང་སྐྱལ་
བ་མཉམ་པ་སྟེ་བདག་རང་ཉིད་ལྟར་བཟང་པོའི་སྲོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་གྲོགས་པོ་དང་སྤང་ཅིང་འགྲོགས་པར་
གྱུར་ཚེ། གཅིག་མན་གཅིག་གྲོགས་ཀྱི་རྩལ་དུ་བྱང་ཚུབ་སྲོད་པ་དང་བཟང་པོའི་སྲོད་པའི་ཉམས་ལེན་དག་
གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བ་ལ་དགོ་མན་དེས་ཅན་ཞིག་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། **བདག་གི་སྲོད་དང་མཚན་མས་**
པར་གང་སྲོད་པ། །དེ་དག་དང་ནི་རྟག་ཏུ་འགྲོགས་པར་ཤོག། །ཅེས་སློན་ལམ་འདེབས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་
བདག་དང་སྐྱལ་བ་མཉམ་པའི་གྲོགས་པོ་དང་སྤང་གྱུར། སྲོད་པ་དག་དང་སློན་ལམ་མཐུན་པར་མ་སྲུང་ན།
ཉམས་ལེན་གྱི་གོགས་ཆེན་པོར་གྱུར་པས་ན། **ལུས་དང་དག་རྣམས་དང་ནི་སེམས་གྱིས་གྱུར། །སྲོད་པ་**
དག་དང་སློན་ལམ་གཅིག་ཏུ་སྲུང། །ཅེས་སློན་ལམ་འདེབས་པ་ཡིན།

སྟོན་སྟོགས་ནས་བཤད་ན། བདག་གིས་བཟང་པོའི་སྲོད་པ་ལ་སློབ་པའི་ཚེ་ན། གང་དུ་སོང་
ཡང་། གང་དུ་གནས་ཀྱང་། གྲོགས་པོ་ཐམས་ཅད་བདག་དང་སྐྱལ་བ་མི་མཉམ་པ་སྟེ། བཟང་པོའི་སྲོད་པ་
བསམ་པ་བྱམས་སྟེང་རྩེ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྲོད་པ་པར་བྱིན་ཏུག་དང་བསྐྱུ་དངོས་བཞི་སོགས་ལ་མི་
ཚོས་ཤིང་མི་སྲོད་པ་ལ་སྟག་དང་འཕྲད་ཅིང་དེ་དག་དང་མཉམ་ཏུ་འགྲོགས་པར་བྱེད་དགོས་པ་གྱུར་ཚེ།
བདག་གི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྲོད་པ་དང་བཟང་པོའི་སྲོད་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གོགས་སུ་གྱུར་པ་མ་ཟད། ཉམ་ཞིག་
ན་བདག་རང་ཉིད་ཀྱང་དེ་དག་གི་ཉེས་པས་གོས་ནས། བཟང་པོའི་སྲོད་པ་དག་ལས་ལྗོག་པར་འགྱུར་པའི་
ཉེན་ཁ་ཡོད་པས་ན། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་པའི་ཆེད་དུ་སློན་ལམ་འདེབས་པ་ཡིན།
མདོར་ན། གྲོགས་བཟང་པོ་ནི་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཆེ་བས། དང་པོ། བདག་
དང་སྟོགས་སུ་གྱི་སྲོད་པ་མཐུན་པའི་གྲོགས་པོ་དང་འཕྲད་པ་དང་། གཉིས་པ། སྤང་ནས་གྱུར་དེ་དང་མཐུན་
པར་གནས་སུ་བ་པའི་ཆེད་དུ་སློན་ལམ་འདེབས་པ་ནི། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདིའི་བརྗོད་བྱའི་སྟེང་པོ་ཡིན།
འདི་ཡང་སློན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ལོས་ཡིན།

དེ་ཡང་བདག་དང་གྲོགས་པོ་གཉེས་སྲིར་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་བཟང་སྲོད་ལ་སློབ་པར་མཚུངས་པའི་ཆ་
ནས་སྐལ་བ་མཉམ་ཡང་། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་བཟང་སྲོད་ལ་མཉམ་ཏུ་སློབ་པའི་དུས་སུ། རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་
བཟང་སྲོད་གངས་མང་བས་གང་ལ་སློབ་པ་དང་། སློབ་ཚུལ་མང་བས་རི་ལྟར་སློབ་པ་དང་། སློབ་དུས་མ་
ངེས་པས་གང་གི་ཆེ་སློབ་པ་དང་། སློབ་པའི་གོ་རིམ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པས་སྤྲོ་མ་གང་ལ་སློབ་ཅིང་ཕྱི་མ་
གང་ལ་སློབ་པ་སོགས་ལ་མ་མཐུན་ནས་ཚོད་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་མཐུན་པར་སྲོད་པ་ཞིག་
དགོས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་འོ། །

རབ་དབྱེ་བདུན་པ།

དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་སློ་ནས་སློན་པ་ནི།

- བདག་ལ་མན་པར་འདོད་པའི་གྲོགས་པོ་དག །
- བཟང་པོ་སྲོད་པ་རབ་ཏུ་སློན་པ་རྣམས། །
- དེ་དག་དང་ཡང་ཉག་ཏུ་འཕྲད་པར་ཤོག །
- དེ་དག་བདག་གིས་ནམ་ཡང་ཡིད་མི་དབྱུང་། །

རྒྱལ་སྲས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྲོད་པ་ལ་སློབ་པར་འདོད་པ་བདག་ལ་སྤྲུགས་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བར་
བརྗེ་བའི་སློ་ནས་འབྲལ་སྤྲུགས་ཀུན་ཏུ་མན་འདོགས་པར་འདོད་པའི་དགོ་བའི་གྲོགས་པོ་གང་དག་རྒྱལ་
སྲས་རྣམས་ཀྱི་བཟང་པོ་སྲོད་པ་རབ་ཏུ་སློན་པར་མཇུག་པ་རྣམས་ཉེ། རི་ལྟར་བསམ་པ་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་
སེམས་སྲེད་ཚུལ། རི་ལྟར་བསམ་པ་སོགས་ཚད་མེད་བཞི་ལ་སློབ་ཚུལ། རི་ལྟར་སྲོད་པ་པར་བྱིན་ཏུག་ལ་
འཇུག་ཚུལ། རི་ལྟར་བསྐྱེད་པོས་བཞིའི་སློ་ནས་འཕྲོ་བའི་དོན་བྱེད་ཚུལ་སོགས་བཟང་པོ་སྲོད་པའི་རྣམ་
གཞག་སློན་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་ལྟ་བུ་དག་དང་ཡང་བདག་རང་ཉིད་སྲེད་པ་འདི་དང་ཆེ་རབས་
ཉག་ཏུ་མཇུག་ཞིང་འཕྲད་པར་ཤོག་ཅིག །མཇུག་ནས་ཀྱང་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་དག་བདག་གིས་
མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟེན་ནས་སྤྲུགས་པར་བྱ་མཉེས་པར་བྱ་བ་ལས། རྣམ་ཡང་ཡིད་མི་དབྱུང་སྟེ།

ཐུགས་མི་མཉེས་པ་དང་ཐུགས་སྲུན་པ་དང་ཐུགས་པམ་པ་སོགས་ནམ་ཡང་མི་བྱེད་པར་ཤོག་ཅིག ། ཅེས་
སྲོན་པའོ། །

དོན་འགྲེལ།

ཚིག་རྐང་དང་པོ། བདག་ལ་ཕན་པར་འདོད་པའི་གྲོགས་པོ་དག ། ཅེས་པའི་སྐབས་སུ། གྲོགས་
པོ་ཞེས་པ་ནི། སྐབས་འདིར་སྲིར་གྲོགས་པོ་ཡོད་ཚད་ལ་གོ་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་དགེ་བའི་གྲོགས་པོ་ལ་གོ་རྒྱུ་
དང་། དགེ་བའི་གྲོགས་པོའི་ནང་ནས་ཀྱང་མཚོག་ཏུ་སྲུང་བ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་གོ་དགོས་པ་ཡིན།
བདག་ལ་ཕན་པར་འདོད་པའི་ཞེས་པས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་ཡང་བདག་ལ་ཕན་པར་འདོད་མཁམ་
ཞིག་དགོས་པར་བསྟན་པ་ཡིན། ཕན་པར་འདོད་པའི་གྲོགས་པོ་དག ། ཅེས་པ་ནི། རང་གི་སློབ་མ་རྣམས་
བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་བྱེད་འདོད་ཀྱི་བྱམས་པ་ཡོད་པ། རང་གི་སློབ་མ་རྣམས་སྐྱབ་བསྐྱལ་དང་འབྲལ་བར་
བྱེད་འདོད་ཀྱི་སྡིང་རྗེ་ཡོད་པ་སྟེ། རང་གི་སློབ་མ་ལ་བཅེ་བ་ཡོད་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དག་ལ། ཕན་
པར་འདོད་པའི་གྲོགས་པོ་དག་ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན། སྲིར་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས་སླ་མ་དགེ་
བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཚན་ཉིད་མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་། སྐབས་འདིའི་ཕན་པར་འདོད་པ་ཞེས་པ་ནི། གང་
ཞིག་བསྟེན་བྱའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་གཙོ་བོའི་གཙོ་བོ་སྟེ། མེད་ན་ཐབས་ཚག་པ་དང་
ཡོད་ན་དེས་ཚོག་པ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན། ཚོས་དང་འཛིག་ཉེན་གྱི་རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་
ཀྱང་རང་གི་སློབ་མ་ལ་ཕན་པར་འདོད་པ་འདི་མེད་ན། སློབ་མ་ལ་ཕན་པའི་མི་ཚོགས་པས་དགེ་བའི་བཤེས་
གཉེན་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན། ཡོན་ཏན་གཞན་ཆེན་པོ་དང་རྗེས་པོ་ཡོད་ཀྱང་རུང་མེད་ཀྱང་རུང་། རང་གི་སློབ་
མ་ལ་ཕན་པར་འདོད་པ་འདི་ཡོད་ན། སློབ་མ་ལ་ཕན་པའི་མི་ཚོགས་པར་དེས་པས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་རུང་
བ་ཡིན།

དེ་ཡང་། རྗེ་དབལ་སྐྱལ་འཛིགས་མེད་ཚོས་ཀྱི་དབང་པོས། ཀུན་བཟང་སླ་མའི་ཞལ་ལུང་ལས།
སླ་མ་བརྟག་པར་བྱ་བ་དེ་ཡང་སྲིར་མདོ་རྒྱུད་ནས་གང་བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་ཚང་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་
ཀྱང་། བྱེད་པར་རྒྱུད་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ནི་དེས་པར་དགོས་པ་ཡིན་པས། མདོར་བསྟན་ན་
བརྟགས་པ་གཅིག་པོ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དང་ལྷན་པའི་ལྷན་བརྟག་པ་འདི་ལ་འདུས། ཐུགས་རྒྱུད་བྱང་རྒྱུ་
གྱི་སེམས་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིར་ཆད་སློབ་མ་ལ་ཡང་འདི་དང་སྲི་མར་གང་ཕན་པ་དེ་ལྟར་བྱེད་པས་

དོན་དུ་མི་འགྲུང་བ་མི་འོང་ཞིང་། ལྷ་མ་དེས་བསྟན་པའི་ཚོས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དང་འབྲེལ་བས་
ཅིས་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་མི་ལྡན་སྤྱི་ཚད་སྒྲིབ་པ་ལ་རང་འདོད་
ཀྱི་འགྲིས་ཡོད་པས་སློབ་མའི་རྒྱུད་ཀྱང་ལེགས་པར་མི་སྤུལ་ཞིང་། ཚོས་བསྟན་པ་ཡང་རི་ཅམ་ཟབ་ཟབ་མོ་
དང་། མཚར་བ་ལྟར་འདུག་ཀྱང་མཐར་འཇུག་རྟེན་ཆེ་འདི་འབའ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་འཚོར་བ་ཡིན། དེས་ན་སྒྲ་
མ་བརྟག་པའི་གཞན་ཐམས་ཅད་འདིར་འདུ་བས་སྤྲུགས་རྒྱུད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་གང་བ་ཞིག་འདུག་ན་
ཆ་ལུགས་སོགས་རི་ལྟར་འདུག་ཀྱང་བསྟེན་པར་བྱ། རྒྱུད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་བྲལ་བ་ནི། འཕྲུལ་དུ་
དེས་འབྱུང་དང་སློབ་པས་སྤྱོད་ཚུགས་དང་ཀུན་སློབ་སོགས་ཅི་ཅམ་བཟང་བ་ལྟར་སྤྱང་ཡང་བསྟེན་བྱ་མིན་
ནོ། །ཞེས་དང་།

དེས་ན་གང་ཟག་ཅིག་ལ་ཡང་། ལམ་མཁའ་ལ་བྱ་ལྟར་འཕྲུང་བ། ས་འོག་ཏུ་བྱི་ལྟར་འཇུག་པ། རི་
བྲག་ལ་ཟང་ཟལ་དུ་འགྲོ་བ། མངོན་ཤེས་སོགས་པ་མེད་པ། རྩོལ་བྱུག་ཞབས་ཀྱི་རྗེས་འཇོག་པ་ལ་སོགས་
ངོ་མཚར་གྱི་རྣམ་གྲངས་རི་ལྟ་བུ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱུད་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མེད་པར་འདུག་ན། དེ་སྤྱི་སྟེགས་
བའམ་ཡང་ན་གདོན་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་རྒྱུད་བརྒྱུས་པ་གཉིས་ལས་འགྲོ་ས་མེད། དེ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་དང་པོ་
སྤྱོད་དང་གྱིས་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་མོས་གྲུས་དང་འབྲུལ་བ་སོགས་བྱས་ཀྱང་། མཐར་རང་གཞན་གཉིས་
ཀ་སྤྱང་བ་ལས་མེད། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡང་དག་པ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པར་འདུག་ན། ཡོན་ཏན་གཞན་ཅི་
ཡང་མེད་ཀྱང་དེ་ལ་གང་འབྲེལ་དོན་དང་ལྡན་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཚིག་རྒྱུད་གཉིས་པ། **བཟང་པོ་སློབ་པ་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་རྣམས།** །ཞེས་པས། ལྷན་པས་འདིར་བདག་
རང་ཉིད་རྒྱལ་སྤྲུལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སློབ་པ་ལ་སློབ་ཅིང་འཇུག་པར་འདོད་པ་ཡིན་པས། དགོ་བའི་
བཤེས་གཉེན་དེ་ཡང་བཟང་པོ་སློབ་པ་ལ་རི་ལྟར་སློབ་ཚུལ་སྟོན་མཁན་ཞིག་དགོས་པར་བསྟན་པ་ཡིན། །

ཚིག་རྒྱུད་གསུམ་པ། **དེ་དག་དང་ཡང་ཉག་ཏུ་འཕྲད་པར་ཤོག།** །ཅེས་པས། བདག་ལ་པན་པར་
འདོད་པ་དང་གཅིག །བཟང་པོ་སློབ་པ་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་དང་གཉིས་ཉེ། ལྷན་པར་གྱི་ཚོས་གཉིས་དང་ལྡན་
པའི་དགོ་བའི་སྟོགས་པོའམ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་དག་ནི། བཟང་པོ་སློབ་པ་ལ་སློབ་པར་འདོད་པ་
བདག་ལ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བར་མཁོ་ཞིང་གལ་ཆེ་བས་ན། ལྷེ་བ་འདི་དང་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་དུས་ཉག་
ཏུ་འཕྲད་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་འདེབས་པ་ཡིན།

ཚིག་རྒྱུ་བཞི་པ། དེ་དག་བདག་གིས་ནམ་ཡང་ཡིད་མི་དབྱུང་། །ཞེས་པས། དེ་ལྟ་བུའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་དག་བདག་གི་བྱ་སྲོད་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲུལ་སྐྱབས་པམ་པ་དང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པ་དང་ཡིད་དབྱུང་བར་གྱུར་ན། ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཉེས་པ་ཆེ་བས། དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་བའི་ཆེད་དུ། མཉེས་པ་གསུམ་མམ་ཞབས་ཏོག་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེན་ནས་སྤྲུལ་གྱིས་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ཞིག་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་སྲོན་ལམ་འདེབས་པ་ལྟེ། སྐབས་འདིའི་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོ་ཡིན།

མཉེས་པ་གསུམ་ལྟེ། ཀུན་མཁུའ་སྲོང་ཆེན་པས། སེམས་ཉིད་ངལ་གསའི་འགྲེལ་བ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ལས། མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་བཀུར་སྟེ་བྱ་བ་ལྟེ། དེའང་། རང་ལ་འབྱོར་བ་ཡོད་ན་སྐྱེ་མ་མཚོན། །ལུས་དག་ཞབས་ཏོག་བསྐྱེན་བཀུར་སྟེ་ལུ་དང་། །ཆེ་འདི་སྲོས་བཏང་སྐྱབ་པས་མཉེས་པར་བྱ། །རབ་བསྐྱབ་པ་དང་། །འབྲིང་ལུས་དག་དང་། བ་མ་ཟང་ཟིང་གི་ཞབས་ཏོག་གང་རུང་ངེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།

རྗེ་དབལ་སྐྱུལ་འཛིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོས། ཀུན་བཟང་སྐྱེ་མའི་ཞལ་ལུང་ལས། ཞབས་ཏོག་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྲོན་ལམ་མཉེས་པར་བྱ་བ་ཡང་། རབ་སྐྱབ་པའི་མཚོན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྐྱེ་མམ་ཅེ་ལྟར་བསྐྱེན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དཀའ་སྤྲད་དང་སྦྱིང་རུས་གྱི་སྲོན་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན། འབྲིང་ལུས་དག་གི་ཞབས་ཏོག་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་སྐྱེ་མའི་བྱ་བུ་བཞོལ་ནས་ཞབས་ལྗི་བྱེད་པ་ཡིན། བ་མ་ཟང་ཟིང་གི་འབྲུལ་བ་རྒྱ་ཟས་ལོངས་སྲོད་ལ་སོགས་པའི་གཏོང་པོད་ཀྱི་སྲོན་ལམ་སྐྱེ་མ་མཉེས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། འབྱོར་བ་ཡོད་ན་དགོན་མཚོག་བཞི་བ་མཚོན། །ཞབས་ཏོག་སྟེ་ལུ་ལུས་དག་བཞོལ་བའི་ལས། །མཐའ་དག་ནམ་ཡང་རྒྱུད་ཚོས་གྱུར་པ་མེད། །མཉེས་པ་གསུམ་གྱི་ནང་ན་སྐྱབ་པ་མཚོག། །ཅེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དེ་དག་ལས་རང་གི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྤྲུལ་སྐྱབས་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་ལྟེ། རབ་སྐྱབ་པའི་མཚོན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འཇམ་མགོན་མི་པམ་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོས། དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་སྟེ་དོན་ལས། གསེར་དང་བོང་བ་མཉམ་པའི་འཕགས་མཚོག་ལ། །སྤྱིང་བཞིའི་སྤྲུལ་ཚོགས་བསྐྱབས་ཀྱང་ཅེ་བཞི་སྟེ། །དེ་ཡི་སྤྲུལ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོས་བཟུང་ན། །དགོངས་པ་ལོངས་སུ་རྗོགས་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐྱེ་མམ་ཅེ་ལྟར་སྤྲད་དོར་གྱི་ལམ་བསྐྱེན་པ་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་སྟེ་གཙོ་བོ་ལྟེ།

བཞིན་དུ་བྱེད་པ་ནི། དེ་དག་བདག་གིས་ནམ་ཡང་ཡིད་མི་དབྱུང་། །ཞེས་པའི་སློན་ལམ་གྱི་དོན་སྤྲིང་ཡིན་
བར་ཤེས་པ་གལ་ཆེ། མདོར་ན། བདག་ལ་པན་པར་འདོད་ཅིང་བཟང་པོ་སློན་པ་སློན་པར་མཛད་པའི་དགེ་
བའི་བཤེས་གཉེན་འཕྲད་པ་དང་། འཕྲད་ནས་ཀྱང་སྐྱགས་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་སློན་ལམ་འདེབས་
པ་ནི། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདིའི་བརྗོད་དོན་སྤྲིང་པོ་ཡིན།

ཆོགས་བཅད་སྲ་མ། བདག་གི་སློན་དང་མཚུངས་པར་གང་སློན་པ། །དེ་དག་དང་ནི་ཉག་ཏུ་
འགྲོགས་པར་ཤོག །ལུས་དང་ངག་རྒྱལ་ས་དང་ནི་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །སློན་པ་དག་དང་སློན་ལམ་གཅིག་
ཏུ་སྦྱད། །ཅེས་པས་སྤྲིང་བདག་དང་སྐྱལ་བ་མཉམ་པའི་ཆོགས་པོ་དང་འཕྲད་པ་དང་། ཆོགས་བཅད་སྲ་མ།
བདག་ལ་པན་པར་འདོད་པའི་ཆོགས་པོ་དག །བཟང་པོ་སློན་པ་རབ་ཏུ་སློན་པ་རྒྱལ། །དེ་དག་དང་ཡང་
ཉག་ཏུ་འཕྲད་པར་ཤོག །དེ་དག་བདག་གིས་ནམ་ཡང་ཡིད་མི་དབྱུང་། །ཞེས་པས་ཆོགས་པོའི་ནང་ནས་
མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་འཕྲད་པའི་ཆེད་དུ་སློན་ལམ་འདེབས་པ་བཅས་ཀྱི་བྱེད་པར་
ཡོད་ཅིང་། ཆོགས་བཅད་སྲ་མུ་གཉེས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཐ་དང་པ་གཉེས་ཡིན་པས། དཀྱུས་གཅིག་ཏུ་བསམ་
པར་མི་བྱའོ། །

རབ་དབྱེ་བརྒྱད་པ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སློན་ལམ་སློན་པ་ནི།

- སངས་རྒྱས་སྲས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་མགོན་པོ་རྣམས། །
- མངོན་སུམ་ཉག་ཏུ་བདག་གིས་རྒྱལ་བ་བཟླ། །
- མ་འོངས་བསྐྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་མི་སློབ་པ། །
- དེ་དག་ལ་ཡང་མཚོད་པ་རྒྱ་ཆེར་བཟླ། །

སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱགས་སྲས་ཀྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་
མགོན་པོ་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་རྣམས་མངོན་སུམ་དུ་དུས་ཉག་ཏུ་བདག་གིས་རྒྱལ་བ་ལ་བཟླ་

བར་བཀྱི་ཞིང་། མ་འོངས་པའི་བསྐྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡིད་མི་སྐྱོ་བར་རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་དངོས་སྐྱོར་ཡིད་
སྐྱལ་གྱི་མཚོན་བ་རྒྱ་ཆེར་དབུལ་བར་བགྱིདོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

དོན་འགྲེལ།

ཚིག་རྒྱུ་དང་པོ། སངས་རྒྱལ་སྤྱི་བསྐྱོར་བའི་མགོན་པོ་རྣམས། །ཞེས་པས། བཀའ་ཞིག་
བཏུ་བྱ་བསྟན། ཚིག་རྒྱུ་གཉིས་པ། མངོན་སུམ་རྟལ་ཏུ་བདག་གིས་རྒྱལ་བ་བཏུ། །ཞེས་པ་ལས། མངོན་
སུམ་ཞེས་པས། ལྷ་རྒྱལ་བསྟན། རྟལ་ཏུ་ཞེས་པས། ལྷ་དུས་བསྟན། བདག་གིས་ཞེས་པས། ལྷ་བ་པོ་
བསྟན། རྒྱལ་བ་ཞེས་པས། སྤྱི་ཡང་བཏུ་བྱ་བསྟན་པ་སྟེ། ཚིག་རྒྱུ་དང་པོའི་མགོན་པོ་རྣམས་ཞེས་པ་
དང་། ཚིག་རྒྱུ་གཉིས་པའི་རྒྱལ་བ་ཞེས་པ་དོན་གཅིག་། ལྷེ་བ་སྐྱོར་རམ་ཚིག་རྒྱུ་པ་ལ་སྐྱོར་བའི་ཆེད་དུ་
རྒྱལ་བ་ཞེས་བཏུ་ལུལ་སྤྱི་ཡང་བསྟན་པ་ལས། བོང་གི་མགོན་པོ་རྣམས་ཞེས་པ་ལས་དོན་གཞན་དུ་མི་
བསམ། བཏུ་ཞེས་པས། བྱ་བ་དངོས་བསྟན་པ་ཡིན།

ཚིག་རྒྱུ་གཉིས་པོ་འདིའི་བསྟན་བྱ་གཙོ་པོ། སྤྱི་བ་འདི་དང་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་སྤྱི་བྱུང་
རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་འགོ་བའི་མགོན་པོ་རྒྱལ་བ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་མངོན་
སུམ་དུ་བཏུ་བར་བྱ་བ་སྟེ་མཇུག་ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ་སློབ་པ་ཡིན། འདས་མ་ཐག་པའི་ཚོགས་བཅད་གཉིས་
ལས་དང་པོས་བདག་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་གྲོགས་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་འཕྲད་པའི་ཆེད་དུ་སློབ་པ་
དང་། ཚོགས་བཅད་གཉིས་པས་གྲོགས་ཀྱི་མཚོན་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་འཕྲད་པའི་ཆེད་དུ་སློབ་པ་
དེ་བཞིན་དུ། ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་འགོ་བའི་མགོན་པོ་རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱལ་དང་འཕྲད་ཅིང་མཇུག་པའི་
ཆེད་དུ་སློབ་ལམ་འདེབས་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ལྟར་སློབ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱལ་དང་
འཕྲད་ཅིང་མཇུག་ན། དེ་ལས་དཔའ་པའི་ཚོས་དངོས་སུ་ཉན་པ་སོགས་ཀྱི་གོ་སྐབས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་
ཡོད་པས་སོ། །

ཚིག་རྒྱུ་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ། མ་འོངས་བསྐྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་མི་སྐྱོ་བར། །དེ་དག་ལ་ཡང་མཚོན་
བ་རྒྱ་ཆེར་བགྱི། །ཞེས་པས། སངས་རྒྱལ་དེ་དག་མཇུག་ནས་མ་འོངས་པའི་བསྐྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་སེམས་
དལ་དུ་བགྱིས་སྐྱོ་བ་མེད་པར་སངས་རྒྱལ་དེ་དག་ལ་མཚོན་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དབུལ་བར་བགྱིདོ། །ཞེས་བསྟན་

བ་སྟེ། མཚོན་བ་འབྲུལ་ཡུལ་སངས་རྒྱལ་ཡིན་པས། ཉེན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བསོད་ནམས་ཚད་མེད་པ་
གསོག་པས་ན། སངས་རྒྱལ་དེ་དག་ལ་མ་འོངས་པའི་བསྐྱལ་བ་ནས་བསྐྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་མཚོན་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་
འབྲུལ་བའི་ཆེད་དུ་སྟོན་ལམ་འདེབས་བ་ཡིན་ནོ། །

རབ་དབྱེ་དགུ་བ། དམ་པའི་ཚོས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་སྟོན་སྟོན་པ་ནི།

རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པའི་ཚོས་འཛིན་ཅིང་། །
བྱང་ཆུབ་སྟོན་བ་ཀུན་ཏུ་སྣང་བར་བྱེད། །
བཟང་པོ་སྟོན་བ་རྣམ་པར་སྟོང་བ་ཡང་། །
མ་འོངས་བསྐྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་སྟུང་བར་བཞི། །

བདག་གིས་ཆོ་འདི་དང་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་གསུང་རབ་
ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དམ་པའི་ཚོས་གང་དག་མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས་ཀྱིས་ཡིད་ལ་འཛིན་ཅིང་། བྱང་
ཆུབ་སྟོན་བ་སྟེ་དམ་པའི་ཚོས་དེ་ཉིད་འགོ་བ་རྣམས་ལ་ཀུན་ཏུ་སྣང་བར་བྱེད་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད་
པར་གྱུར་ཅིག །བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཟང་པོ་སྟོན་བ་གང་དག་ལ་འཇུག་ཅིང་སྟོབ་བ་དེ་
དག་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྟོང་བ་སྟེ་རི་མ་མེད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་འབད་ཅིང་བཙོན་བ་ཡང་ནི། ཆོ་
འདི་དང་བྱི་མ་ཚམ་དུ་མ་ཟད་མ་འོངས་པའི་བསྐྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་སྟུང་བར་བཞི། བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སྟོན་
པའོ། །

དོན་འགྲེལ།

ཆོག་རྒྱུ་དང་པོ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པའི་ཚོས་འཛིན་ཅིང་། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། རྒྱལ་བ་
རྣམས་ཀྱི་དམ་པའི་ཚོས་ཞེས་པ་ནི། དམ་པའི་ཚོས་ནི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་པས་ན། རྒྱལ་

བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པའི་ཚོས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དམ་པའི་ཚོས་དེ་ཉིད་འཛིན་པ་ལ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པའི་ཚོས་འཛིན་ཅིང་། །ཞེས་བྱ། སྲིར་དམ་པའི་ཚོས་ལ། ལུང་གི་དམ་པའི་ཚོས་དང་རྟོགས་པའི་དམ་པའི་ཚོས་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། འདིར་སློབ་དཔོན་སྐྱ་སྐྱབ་དང་། སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་མཐུན་། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན། སློབ་དཔོན་རྒྱན་བཟང་པོ་དག་གིས། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་ལ་ངོས་འཛིན་མཛད་པས། ལུང་གི་དམ་པའི་ཚོས་འཛིན་པ་ལ་གསུངས། འཛིན་ཚུལ་དེ་ཡང་མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས་ཀྱི་སྲོན་ལ་སློབ་པ་འཛིན་པ་ལ་ངོས་འཛིན་མཛད་དེ། སློབ་དཔོན་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས། བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ་⁸²ལས། དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཚོས་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གཟུངས་ཀྱི་སློབས་ཀྱིས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡང་དག་པར་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཞེས་དང་།

སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐུན་པོས། བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ་⁸³ལས། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པའི་ཚོས་འཛིན་ཅིང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དུས་གསུམ་དུ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་པོ་བཤད་པའི་ཚོས་དེ་དག་གཟུངས་ཀྱི་སློབས་ཀྱིས་འཛིན་པས་ན་འཛིན་ཅིང་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

སློབ་དཔོན་གྲུ་ཀྱའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས། བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ་⁸⁴ལས། དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ནི་དམ་པའི་ཚོས་སོ། །ཡང་ན་དེ་ནི་དམ་པ་ཡང་ཡིན་ལ་ཚོས་ཀྱང་ཡིན་པས་དམ་པའི་ཚོས་སོ། །འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་བརྗེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཚིག་དང་དོན་འཛིན་ཅིང་རང་གི་སེམས་ལ་མངོན་དུ་འཛོག་སྟེ། སངས་རྒྱུས་བཙུན་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱི་དམ་པའི་ཚོས་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་འཛིན་ཅིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལུང་རྟོགས་ཀྱི་དམ་པའི་ཚོས་གཉིས་ཀ་དང་། ཚིག་དང་དོན་གཉིས་ཀ་མི་བརྗེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རང་སེམས་ལ་འཛོག་པ་ལ་བཀྲལ་བས། དམ་པའི་ཚོས་མཐའ་དག་འཛིན་པ་ལ་གོ་ཚོག།

གང་ལྟར་ཡང་། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པའི་ཚོས་འཛིན་ཅིང་། །ཞེས་པའི་སྐབས་འདིར་ངེས་པར་བསམ་དགོས་པ་ནི། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། མངོན་པ་མཛོད་ལས། སློན་པའི་དམ་ཚོས་རྣམ་གཉིས་ཉེ། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་འཛིན་བྱེད་པ་སྐྱ་བྱེད་དང་། །སྐྱབ་པ་བྱེད་པ་ཁོ་

⁸² རྐྱ་སྐྱབ་ཀྱི་བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ། རྗེ་དགེ་བསྟན་འགྲུང་། བོད། ༡༡༥ །ཉི་ཉེ་སོག་གངས། བརྒྱ་དང་བདུན་ཙུ། རྒྱབ་ངོས། ཡིག་ཐེང་གསུམ་པ།
⁸³ ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ། རྗེ་དགེ་བསྟན་འགྲུང་། བོད། ༡༡༥ །ཉི་ཉེ་སོག་གངས། བརྒྱ་དང་དགུ་བཅུ། རྒྱབ་ངོས། ཡིག་ཐེང་གཉིས་པ།
⁸⁴ གྲུ་ཀྱའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ། རྗེ་དགེ་བསྟན་འགྲུང་། བོད། ༡༡༥ །ཉི་ཉེ་སོག་གངས། ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱ་ལྔ། རྒྱབ་ངོས། ཡིག་ཐེང་བདུན་པ།

འདོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལུང་གི་དམ་ཚིས་ལ་ཚོས་བསམ་འཆད་ཉན་བྱེད་པ་ནི་ལུང་གི་དམ་ཚིས་
འཛིན་པའི་དོན་དང་། རྟོགས་པའི་དམ་ཚིས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་ཆེད་དུ་ཚོས་དོན་ལག་ལེན་དུ་བཀའ་ནས་སྐྱབ་
པར་བྱེད་པ་ནི་རྟོགས་པའི་དམ་ཚིས་འཛིན་པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་། ཁོ་ནའོ་ཞེས་པའི་སྐྱས་དེ་གཉིས་ལས་
གཞན་དུ་སྟོན་པའི་དམ་ཚིས་འཛིན་ཚུལ་མེད་པར་བསྟན་པས་ན། བདག་སྐྱེ་བ་འདི་དང་ཆེ་རབས་ཐམས་
ཅད་དུ་བཤད་སྐྱབ་གཉིས་ཀྱི་སྐོ་ནས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་དམ་ཚིས་འཛིན་པ་ལོར་གྱུར་
ཅིག །ཅེས་སྟོན་ལམ་འདེབས་པ་ནི། སྐབས་འདིའི་བརྗོད་བྱའི་སྡེང་པོ་ཡིན།

མདོར་ན། ཚིག་རྒྱུང་དང་པོ་འདིས། དམ་པའི་ཚོས་འཛིན་པའི་ཆེད་དུ་སྟོན་ལམ་འདེབས་པ་ཡིན་
ནོ། །འདི་ཡང་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ལོས་ཡིན།

ཚིག་རྒྱུང་གཉིས་པ། བྱང་རྩལ་སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་སྤང་བར་བྱེད། །ཅེས་པའི་བྱང་རྩལ་སྟོན་པ་ཞེས་
པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས། བཟང་སྟོན་འགྲེལ་བ་⁸⁵ལས། འདིར་ཡང་བྱང་རྩལ་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཚིག་ལ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྐང་གིས། བཟང་སྟོན་
འགྲེལ་བ་⁸⁶ལས། བྱང་རྩལ་སྟོན་པ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཉིད་དེ། ཞེས་དང་། སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་
གཉེན་གྱིས། བཟང་སྟོན་འགྲེལ་བ་⁸⁷ལས། འདིར་ཡང་བྱང་རྩལ་གྱི་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་གསལ་བར་སྟོན་
པའི་ཚིག་ལ་མདོན་པར་བརྗོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱལ་སྐུས་ཞི་བ་ལྷན་བརྩམས་པའི་སྟོན་འཇུག་
ལྟ་བུ་བྱང་རྩལ་གྱི་སྟོན་པ་གསལ་བར་སྟོན་པའི་ཚིག་ལ་གོ་དགོས་པ་ཡིན། ཀུན་ཏུ་སྤང་བར་བྱེད་ཅེས་པ་
ནི། སྟོབ་དཔོན་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས། བཟང་སྟོན་འགྲེལ་བ་⁸⁸ལས། ཀུན་ཏུ་སྤང་བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་དག་པར་
འཆད་པར་བྱེད་ཅིང་དོ། །ཞེས་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྐང་གིས། བཟང་སྟོན་འགྲེལ་བ་⁸⁹ལས། ཀུན་ཏུ་
སྤང་བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་འགོ་བ་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པའི་དང་བུ་བསྟན་པའོ། །ཞེས་དང་།
སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། བཟང་སྟོན་འགྲེལ་བ་⁹⁰ལས། བྱང་རྩལ་གྱི་སྟོན་པ་ཡང་ཚོས་སྟོན་པའི་རང་

⁸⁵ རྐྱ་སྐྱབ་ཀྱི་བཟང་སྟོན་འགྲེལ་བ། རྟེ་དཔོན་བསྟན་འཇུག། བོད། ༡༡༨ རྟོན་ཀྱི་ཤོག་གཤངས། བརྒྱ་དང་བདུན་ཙུ་རྩ་རྒྱལ་རྩོམ། ཡིག་ཐེང་བཞི་པ།
⁸⁶ ཕྱོགས་སྐང་གི་བཟང་སྟོན་འགྲེལ་བ། རྟེ་དཔོན་བསྟན་འཇུག། བོད། ༡༡༨ རྟོན་ཀྱི་ཤོག་གཤངས། བརྒྱ་དང་དགུ་བཅུ་རྒྱལ་རྩོམ། ཡིག་ཐེང་གསུམ་པ།
⁸⁷ དབྱིག་གཉེན་གྱི་བཟང་སྟོན་འགྲེལ་བ། རྟེ་དཔོན་བསྟན་འཇུག། བོད། ༡༡༨ རྟོན་ཀྱི་ཤོག་གཤངས། ཉེས་བརྒྱ་དང་དགུ་མདུན་རྩོམ། ཡིག་ཐེང་གསུམ་པ།
⁸⁸ རྐྱ་སྐྱབ་ཀྱི་བཟང་སྟོན་འགྲེལ་བ། རྟེ་དཔོན་བསྟན་འཇུག། བོད། ༡༡༨ རྟོན་ཀྱི་ཤོག་གཤངས། བརྒྱ་དང་བདུན་ཙུ་རྩ་རྒྱལ་རྩོམ། ཡིག་ཐེང་བཞི་པ།
⁸⁹ ཕྱོགས་སྐང་གི་བཟང་སྟོན་འགྲེལ་བ། རྟེ་དཔོན་བསྟན་འཇུག། བོད། ༡༡༨ རྟོན་ཀྱི་ཤོག་གཤངས། བརྒྱ་དང་དགུ་བཅུ་རྩ་རྒྱལ་རྩོམ། ཡིག་ཐེང་གསུམ་པ།
⁹⁰ དབྱིག་གཉེན་གྱི་བཟང་སྟོན་འགྲེལ་བ། རྟེ་དཔོན་བསྟན་འཇུག། བོད། ༡༡༨ རྟོན་ཀྱི་ཤོག་གཤངས། ཉེས་བརྒྱ་དང་དགུ་མདུན་རྩོམ། ཡིག་ཐེང་གསུམ་པ།

བཞིན་ཏེ། འགྲོ་བ་ལ་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལ་ཞེས་པའོ། །གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་ཡང་དག་པར་གསལ་བར་བསྟན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡང་དག་པར་འཆད་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན། མཉམ་ཏུ་སྤང་ནས་བཤད་ན། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྲོད་པ་བརྗོད་བྱུང་བྱེད་པའི་སྲོད་འཇུག་ལྟ་བུའི་དམ་པའི་ཚོས་རྣམས་གཞན་འགྲོ་བ་ལ་ཡང་དག་པར་འཆད་ཅིང་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། **བྱང་རྒྱལ་སྲོད་པ་ཀུན་ཏུ་སྤང་བར་བྱེད།** །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན། དེས་ན། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྲོད་པ་བརྗོད་བྱུང་བའི་དམ་པའི་ཚོས་འཆད་ཅིང་སྟོན་པའི་ཆེད་ཏུ་སྟོན་པ་ནི། སྐབས་འདིའི་བརྗོད་བྱུང་སྤོང་པོ་ཡིན། འདི་ཡང་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ལོས་ཡིན།

ཚིག་རྒྱུ་གསུམ་པ། **བཟང་པོ་སྲོད་པ་རྣམ་པར་སྲོད་པ་ཡང་།** །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། **བཟང་པོ་སྲོད་པ་ཞེས་པ་ནི།** སློབ་དཔོན་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས། བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ་⁹¹ལས། བཟང་པོ་སྲོད་པ་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྲོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ་⁹²ལས། བཟང་པོ་སྲོད་པ་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྲོད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། **རྣམ་པར་སྲོད་པ་ཞེས་པ་ནི།** སློབ་དཔོན་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས། བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ་⁹³ལས། དེ་རྣམ་པར་སྲོད་པ་ནི་རྗེ་མ་མེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། ཞེས་དང་། སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྒྲུང་གིས། བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ་⁹⁴ལས། དེ་རྣམས་རྣམ་པར་སྤང་བ་ནི་རྗེ་མ་མེད་པར་བྱ་བ་སྟེ། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་རིང་ཏུ་སྲོད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བདག་གིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བཟང་པོ་སྲོད་པ་ལ་དེ་སྔ་པན་ཆད་བསྐྱབ་ཐེན་པ་དང་ད་ལྟ་སློབ་བཞིན་པ་ཐམས་ཅད་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་སློབ་གྲི་རྗེ་མ་ཐམས་ཅད་དང་འཕེལ་ཞིང་བྱེད་པའི་ཆེད་ཏུ་སྟོན་ལམ་འདེབས་པ་ནི། ཚིག་རྒྱུ་འདིའི་བརྗོད་བྱུ་ཡིན།

དཔེར་ན། བཟང་པོ་སྲོད་པ་སློབ་པ་གཏོང་བ་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། བཟང་པོ་སྲོད་པ་དེའི་སྤྱང་བུའི་རྗེ་མ་མེད་སྐྱ་ཡིན་ཞིང་། རང་ཉིད་བཟང་པོ་སྲོད་པ་སློབ་པའི་སར་བྱིན་ལ་བསྐྱབ་དང་སློབ་བཞིན་པ་ཡིན་ན་ཡང་། སོ་སོ་སྐྱེ་པོ་ཡིན་པའི་དབང་གིས། སེར་སྤྱིའི་རྗེ་མ་དང་འདྲེས་པ་ལས་མ་འདྲེས་པ་ཞིན་ཏུ་ཉུང་ལ།

⁹¹ ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ། རྗེ་དབེ་བསྟན་འཇུག་ བོད་ ༡༡༥ ཉིན་ཉེ་ལོག་གངས་ བརྒྱ་དང་བདུན་ཙམ་ རྒྱལ་པོས། ཡིག་ཐེང་བཞི་པ།
⁹² དབྱིག་གཉེན་གྱི་བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ། རྗེ་དབེ་བསྟན་འཇུག་ བོད་ ༡༡༥ ཉིན་ཉེ་ལོག་གངས་ ཉེས་བརྒྱ་དང་དགུ་ བདུན་པོས། ཡིག་ཐེང་བཞི་པ།
⁹³ ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ། རྗེ་དབེ་བསྟན་འཇུག་ བོད་ ༡༡༥ ཉིན་ཉེ་ལོག་གངས་ བརྒྱ་དང་བདུན་ཙམ་ རྒྱལ་པོས། ཡིག་ཐེང་བཞི་པ།
⁹⁴ ཕྱོགས་སྒྲུང་གི་བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ། རྗེ་དབེ་བསྟན་འཇུག་ བོད་ ༡༡༥ ཉིན་ཉེ་ལོག་གངས་ བརྒྱ་དང་དགུ་ བཙུ་ རྒྱལ་པོས། ཡིག་ཐེང་བཞི་པ།

སེར་སྒྲུབ་ཀྱི་མ་དང་མ་བལ་བ་དེ་སྤྱིར་དུ་བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་སྤྱིན་པའི་པར་ཕྱིན་དེ་ཉིད་བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་རྣམ་
པར་དག་པ་ཞིག་ཏུ་མི་འགྲུབ་པས། དེ་ལྟ་བུའི་སེར་སྒྲུབ་ཀྱི་མ་དེ་ཉིད་སྤྱོད་པའི་ཆེད་དུ་སྤོན་ལམ་འདེབས་པ་
ཡིན། དེ་བཞིན་དུ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤྱང་བུའི་མི་མ་ནི་ཚུལ་འཆལ་དང་། བཟོད་པའི་སྤྱང་བུའི་མི་མ་ནི་ཁོང་
ཁོ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་སྤྱང་བུའི་མི་མ་ནི་ལེ་ལོ། བསམ་གཏན་ཀྱི་སྤྱང་བུའི་མི་མ་ནི་རྣམ་གཤམ་དང་། སེས་
རབ་ཀྱི་སྤྱང་བུའི་མི་མ་ནི་ཚོངས་པ་སོགས་བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་རེ་རེ་ལ་སྤྱང་བུའི་མི་མ་རེ་རེ་ཡོད་པས་དེ་དག་
སྤྱངས་ཤིང་དག་ནས། བདག་གི་བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་དེ་ཉིད་བཟང་སྤྱོད་རྣམ་དག་ཅིག་ཏུ་འགྱུར་པའི་ཆེད་དུ་
སྤོན་ལམ་འདེབས་པ་ཡིན། འདི་ཡང་སྤོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ལོས་ཡིན།

དེས་ན། བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་སྤོང་བ་ཡང་། །ཞེས་པ་འདི་ནི་བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤོབ་ཅིང་
འཇུག་པ་པོ་རྣམས་ལ་ཆེས་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་ཀྱང་མི་མཐུན་ཚུགས་སྤོན་གྱི་མི་
མས་གོས་པའམ་འདྲེས་པར་གྱུར་ན། བཟང་སྤྱོད་དེའི་རུས་པ་ཆ་ཆང་མི་འཕྲོན་པའི་སྤོན་ཡོད་པས། བཟང་
པོ་སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་སྤོང་བ་ལ་བཙོན་པར་བྱ་བ་གལ་ཆེ།

ཆོག་རྒྱུ་བཞི་བ། མ་འོངས་བསྐལ་བ་ཀུན་ཏུ་སྤྱད་པར་བགྱི། །ཞེས་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་རྒྱ་ར་རྒྱ་
ཐས། བཟང་སྤྱོད་འགྲེལ་བ་⁹⁵ལས། དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་སྤོང་བ་ཡང་། སྤྱོད་པ་ལ་ཞུགས་པ་ནས་བརྩམས་ནས།
མ་འོངས་པའི་བསྐལ་བ་མཐའ་མེད་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱད་པར་བགྱིའོ་ཞེས་སྤོན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མ་
འོངས་པའི་བསྐལ་བ་ནས་བསྐལ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་སྤོང་བ་ལ་བསྐལ་བ་པར་བགྱིའོ་
ཞེས་དུས་ཀྱི་བྱུང་པར་བསྟན་པ་ཡིན།

གོང་གསལ་ཆོགས་སྲུ་བཅད་པ་འདིའི་དོན་མདོར་བསྟུས་ན། ཆོགས་སྲུ་བཅད་པ་འདིའི་
མཆོམས་སྤོང་ས་བཅད་དུ། སྤོབ་དཔོན་ཚུགས་སྤྱང་གིས། བཟང་སྤྱོད་འགྲེལ་བ་⁹⁶ལས། འཛིན་པ་དང་།
བཤད་པ་དང་། ཡོངས་སྲུ་སྤྱང་བ་དང་གསུམ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སྲུ་བསྟུ་བ་སྟེ་དེ་ནི་རྣམ་པ་དགུ་
པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོག་རྒྱུ་དང་པོ། དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་པའི་སྤོན་ལམ། ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་
པ། དམ་པའི་ཆོས་འཆད་པའི་སྤོན་ལམ། ཆོག་རྒྱུ་གསུམ་པ། བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སྲུ་སྤྱོང་བའི་སྤོན་

⁹⁵ རྒྱ་ར་རྒྱ་ཐའི་བཟང་སྤྱོད་འགྲེལ་བ། རྗེ་བཙུན་རྒྱ་ར་རྒྱ་ཐའི་གསུང་འབྲས། འཛམ་ཐང་སྤྱང་མ། བོད། ༡༢ །འོ། །སོག་ཐངས། 841 ཡིག་ཐེང་བྲུག་པ།
⁹⁶ ཚུགས་སྤྱང་གི་བཟང་སྤྱོད་འགྲེལ་བ། ཐེ་དགོ་བསྟན་འགྲུབ། བོད། ༡༡༢ །འོ། །སོག་ཐངས། བརྒྱ་དང་དགུ་བཅུ་རྒྱུ་ལོས། ཡིག་ཐེང་གཉིས་པ།

ལམ་བཅས། བྱད་དུ་འཕགས་པའི་སློན་ལམ་གསུམ་ཡིན། ཚིག་བཞི་བ། མ་འོངས་བསྐྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་དམ་
པའི་ཚོས་འཛིན་པའི་སློན་ལམ། མ་འོངས་བསྐྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་དམ་པའི་ཚོས་བཤད་པའི་སློན་ལམ། མ་
འོངས་བསྐྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྲོད་པ་རྣམ་པར་སྲོད་པའི་སློན་ལམ་བཅས་སོ། །

རབ་དབྱེ་བཅུ་བ། མི་བད་པའི་མཛོད་ཐོབ་པའི་སློན་ལམ་སློན་པ་ནི།

སྲིད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་འཁོར་བ་ན། །
བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དག་ནི་མི་བད་རྙེད། །
ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཉིང་འཛིན་རྣམ་ཐར་དང་། །
ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མི་བད་མཛོད་དུ་གྱུར། །

བདག་སྐྱེ་བ་འདི་ནས་ཆེ་རབས་ཀུན་ནས་ཀུན་ཏུ། འདོད་ཁམས། གཟུགས་ཁམས། གཟུགས་
མེད་ཁམས་ཉེ། སྲིད་པ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་འཁོར་ཞིང་སྐྱེ་བ་ན། བསོད་
ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དག་ནི་མི་བད་པ་རྙེད་ཅིང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་བཞིན་དུ།
ཐབས་དང་། ཤེས་རབ་དང་། ཉིང་འཛིན་དང་། རྣམ་ཐར་དང་། གཞན་ཡང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྣང་
རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། དགའ་བ་ཆེན་པོ་དང་། བཏང་སྦྲུམས་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སྲོགས་ཀྱི་ཚོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་སོགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་རང་རྒྱད་ལ་ཐོབ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མི་བད་པའི་
མཛོད་དུ་གྱུར་ཅིག་སྟེ། འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སན་ས་དང་། བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་ཡོན་ཏན་བད་མི་
ཤེས་པའི་གཞིར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སློན་པའོ། །

དོན་འགྲེལ།

ཚོག་རྒྱུ་དང་དང་པོ། སྲིད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་འཁོར་བ་ན། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། སློབ་དཔོན་སྐུ་
 སྐུ་བ་གྱིས། བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ་⁹⁷ལས། འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྲིད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་སེམས་ཅན་
 གྱི་དོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བ་སྟེ་སྟེ་བ་ན། །ཞེས་དང་། སློབ་དཔོན་སྐུ་གས་སྐྱེད་གྱིས། བཟང་སྲོད་འགྲེལ་
 བ་⁹⁸ལས། འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྲིད་པ་ཐམས་ཅད་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འཁོར་བར་འཁོར་ཞིང་སྟེ་
 བར། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་དང་རྒྱན་བཟང་པོས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་
 འཁོར་བར་འཁོར་ཞིང་སྟེ་བའི་དོན་དུ་གསུངས། སློབ་དཔོན་ལུག་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་གྱིས། བཟང་སྲོད་
 འགྲེལ་བ་⁹⁹ལས། ལས་ཀྱི་དབང་ངམ་སློབ་ལམ་གྱི་སློབ་སྲིད་ཀྱིས་དེ་དག་དུ་འཁོར་ཞིང་སྟེ་བ། །ཞེས་
 གསུངས། མདོར་ན། ལས་ཀྱིས་དབང་གིས་སྲིད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འཁོར་ཞིང་སྟེ་བའམ། སློབ་ལམ་གྱི་
 སློབ་སྲིད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འཁོར་ཞིང་སྟེ་བའམ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསམ་བཞིན་དུ་སྲིད་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་འཁོར་ཞིང་སྟེ་བ་ན། །ཞེས་གང་ལྟར་བསམས་ཀྱང་ཚོག་པ་ཡིན།

ཚོག་རྒྱུ་གཉིས་པ། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དག་ནི་མི་ཟད་རྟེན། །ཅེས་པའི་སྐབས་སུ། ལོ་ཚེན་
 ཡེ་ཤེས་སྟེས། བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ་¹⁰⁰ལས། དེ་ལ་བསོད་ནམས་ནི་སྟེན་པ་སེམས་པ་དང་། དགོ་བ་བྱེད་པ་
 དང་། གཙང་མར་བྱེད་པ་སྟེ། བ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དགོ་བའི་སྐབས་སུ། བསོད་ནམས་ཀྱི་
 ཚོགས་སུ་གཉོགས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །ཡེ་ཤེས་ནི་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པ་སྟེ་སློབ་པའི་རྟོག་པ་ཐམས་
 ཅད་དང་བཅས་པ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་སྟེ། སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ཚོགས་དེ་ལྟ་བུ་ལྟར་ཡང་ཟད་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཐོབ་ནས། ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཛོད་མི་ཟད་པ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅེག་ཅེས་བྱ་བ་དང་སྐུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བསོད་
 རྣམས་ཡེ་ཤེས་དག་ནི། ཞེས་པ་ནི། སློབ་དཔོན་སྐུ་སྐུ་བ་གྱིས། རིགས་པ་རྒྱལ་ཅུ་པ་ལས། དགོ་བ་འདི་
 ཡིས་སྟེ་བོ་ཀྱན། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་བསམས་ཏེ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བ། །དམ་

⁹⁷ སྐུ་སྐུ་བ་གྱི་བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ། ཕྱི་དགོ་བསྟན་འཇུག་ བོད། ༡༡༩ རྟོ་ཤེས་གྲངས། བརྒྱ་དང་བདུན་ཙམ་ རྒྱུ་ལོས། ཡིག་ཐེང་དུག་པ།
⁹⁸ རྟོགས་སྐྱེད་ཀྱི་བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ། ཕྱི་དགོ་བསྟན་འཇུག་ བོད། ༡༡༩ རྟོ་ཤེས་གྲངས། བརྒྱ་དང་དགུ་བཅུ་ རྒྱུ་ལོས། ཡིག་ཐེང་ལྟ་བུ།
⁹⁹ ལུག་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ། ཕྱི་དགོ་བསྟན་འཇུག་ བོད། ༡༡༩ རྟོ་ཤེས་གྲངས། རྟོགས་བརྒྱ་བདུན་ རྒྱུ་ལོས། ཡིག་ཐེང་དང་པོ།
¹⁰⁰ ཡེ་ཤེས་སྟེ་བོ་བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ། ཕྱི་དགོ་བསྟན་འཇུག་ བོད། ༢༠༤ རྟོ་ཤེས་གྲངས། བརྒྱ་དང་གོ་དུག་ རྒྱུ་ལོས། ཡིག་ཐེང་གསུམ་པ།

པ་གཉིས་ནི་ཐོབ་པར་ཤོག ། ཅེས་པ་ལྟར། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་ལ་གོ་དགོས། མི་
ཟད་རྟེན། ཅེས་པ་ནི། ཚོགས་གཉིས་པོ་ཟད་མེད་པ་སྟེ། ཟད་མཐའ་མེད་པ་ཞིག་རྟེན་པའི་ཆེད་དུ་སྲོན་
ལམ་འདེབས་པ་ཡིན། དོན་དུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟེན་པའམ་ཐོབ་
པའི་ཆེད་དུ་སྲོན་པ་ཡིན། མདོར་ན། ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསོག་སྟུབ་པའི་ཆེད་དུ་སྲོན་པའོ། །

འོ་ན་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཞེས་པ་གང་ཞེ་ན། དགེ་བ་གང་བསྐྱབས་ཀྱང་འཁོར་
གསུམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྗེས་མ་ཟེན་པ་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། འཁོར་གསུམ་
རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྗེས་མེན་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཞེས་བྱའོ། །

འདོག་ཚུལ་གཞན་གྱི་དབང་དུ་ན། དཔལ་ལྷན་ལྷ་བ་གྲགས་པས། དབྱ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས།
སྲིན་སོགས་ཚོས་གསུམ་དེ་དག་པམ་མོ་ཆེ། །བདེ་བར་གཤེགས་པས་བྲིས་པ་རྣམས་ལ་
བསྐྱབས། །བསོད་ནམས་ཞེས་བྱའི་ཚོགས་ཀྱང་དེ་དག་ཉིད། །སངས་རྒྱས་གཟུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྐྱ་ཡི་
རྒྱ། །ཞེས་པ་ལྟར། བར་ཕྱིན་དུག་ལས། སྲིན་པ། ཚུལ་བྲིམས། བསོད་པ་གསུམ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས།
བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས། བཙོན་འགྲུས་ནི། དབྱ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། ཡོན་
ཏན་མ་ལུས་བཙོན་འགྲུས་རྗེས་འགོ་ཞིང་། །བསོད་ནམས་སློ་གྲོས་ཚོགས་ནི་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ། །ཞེས་པ་ལྟར།
བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་ཀའི་རྒྱ་ཡིན་ཅོ། །

ཡང་རྒྱལ་བ་བྱམས་པས། མདོ་སྟེང་རྒྱན་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབའ་རྣམས་ཀྱི་
ཚོགས། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་མཚུངས་པ་མེད། །གཅིག་གིས་འཁོར་བར་མངོན་མཐོ་བྱེད། །གཞན་
ཀྱིས་ཉོན་མོངས་མེད་པར་འཁོར། །སྲིན་དང་རྒྱལ་བྲིམས་བསོད་ནམས་ཀྱི། །ཚོགས་ཡིན་ཤེས་རབ་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི། །གསུམ་པོ་གཞན་ནི་གཉིས་ཀའི་སྟེ། །ལྷ་ཆར་ཡང་ནི་ཡེ་ཤེས་ཚོགས། །ཞེས་དང་།

འཇམ་མགོན་མི་པམ་གྱིས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྟེང་རྒྱན་གྱི་དགོངས་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཐེག་
མཚོག་བདུད་རྩིའི་དགའ་སྟོན་ལས། ཚོགས་གཉིས་གང་ཞེ་ན་ཚོགས་གཉིས་ཀྱིས་པར་ཕྱིན་དུག་བསྐྱབས་
ཤིང་པར་ཕྱིན་དུག་གིས་ཀྱང་དེ་གཉིས་བསྐྱབས་ཏེ། ལོངས་སྲོད་སྲུང་སྲུམ་ཚོགས་པར་བྱེད་པ་སྲིན་པ་དང་།
ལྷ་དང་མིའི་ལུས་རྟེན་སྲུང་སྲུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་རྒྱལ་བྲིམས་དང་གཉིས་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་
ཚོགས་ཡིན་ལ། ཐམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་

བ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དང་ཉོན་མོངས་པས་མི་གོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་བཟོད་པ་དང་བཙོན་འགྲུས་བསམ་གཏན་གསུམ་ནི། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀའི་ཆར་གཏོགས་པ་སྟེ། གཏོད་པ་ལ་ཅེ་མི་སྣམ་པ་དང་། སྤྱག་བསུལ་དང་དུ་ཡེན་པའི་བཟོད་པ་གཉིས་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། ཚོས་ལ་ངེས་པར་རྟོག་པའི་བཟོད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་བསྟུངོ། །བཙོན་འགྲུས་ལ་ཡང་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་ཞིང་མོ་དང་ཚོང་སོགས་བྱ་བའི་གོགས་བྱེད་པའི་བཙོན་འགྲུས་བསོད་ནམས་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་པ་དང་དམ་པའི་ཚོས་ཉན་སེམས་བསྐྱོམ་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའི་བཙོན་འགྲུས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་བསྟུངོ། །བསམ་གཏན་ལ་ཡང་འཛིན་རྟེན་པའི་བསམ་གཟུགས་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱོམ་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་བསྟུངོ། །སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟ་ཆར་ཡང་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བསྡེས་པ་དང་། འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་ན་ཀུན་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་སྤྲིག་པ་བཤགས་པ་དང་། བསོད་ནམས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་གསོལ་བ་གདབ་པ་ཡང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། སྤྱིན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བསྐྱོམ་པའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་གཏོགས་སོ། །རྒྱ་དང་རྒྱེན་གང་གིས་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ། དགེ་བའི་བཤེས་བསྟེན་པ་དང་འགྲོགས་པ་དང་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པ་དང་ཚོས་ཉན་སོགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་བསྟུངོ། །ཞེས་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ཞིབ་པར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྟེན་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སྟོན་པ་ནི། ཚིག་རྒྱུ་འདིའི་བཟོད་བྱའི་སྤྱིང་པོ་ཡིན། གནས་སྐབས་འདོད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་མིན་ཡང་། ཚོགས་བསམགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་མིན་ལ་རག་ལས་ཤིང་། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་མིན་ཡང་ཚོགས་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་མིན་ལ་རག་ལས་བས། ཚོགས་གཉིས་གསོག་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་འབད་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ།

དེ་ཡང་། ཀུན་བཟང་སྐྱེ་མའི་ཞལ་ལུང་ལས། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་མ་རྟོགས་ན། དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཐབས་མེད། དེ་བཞིན་དུ་ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་

མ་རྫོགས་པར། སྲོད་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མ་དོར་བ་དེ་ཡང་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་མི་རུས་ཏེ། མདོ་ལས། ཇི་སྲིད་ཚོགས་གཉིས་དམ་པ་དེ་ནི་མ་རྫོགས་པར། །དེ་སྲིད་སྲོད་ཉིད་དམ་པ་དེ་ནི་རྫོགས་མི་བྱེད། །ཅེས་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ཡང་། དོན་དམ་ལྡན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཚོགས་བསགས་སྐྱིབ་པ་དག་པའི་ལས་རྗེས་དང་། །རྫོགས་ལྡན་ཟླ་མའི་བྱིན་རླབས་ཁོ་ན་ལས། །ཐབས་གཞན་བསྐྱེད་པ་ཚོངས་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས།

སྲོད་ཉིད་མདོན་དུ་རྫོགས་ནས་ཀྱང་། ད་དུང་དེ་སྲིད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་པར་ལམ་གོང་ནས་གོང་དུ་བསྐོད་དགོས་པས་ན། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་བསགས་པ་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། རྣམ་འབྱོར་གྱི་དབང་རྒྱལ་ཉི་ལོ་པའི་ཞལ་ནས། འུ་སྣང་བ་རྟེན་ཅིང་འགྲེལ་འབྱུང་འདི། །དོན་སྐྱེ་བ་མེད་པར་མ་རྫོགས་པར། །ཚོགས་གཉིས་ཤིང་རྟེན་འཕང་ལོ་དང་། །འབྲལ་བར་མ་བྱེད་ལྷོ་ལ། །ཞེས་དང་།

རྣམ་འབྱོར་དབང་རྒྱལ་བེད་པའི་དོ་ཉ་ལས་ཀྱང་། །ཀུན་རྫོབ་སངས་རྒྱས་མི་རེའི་གདིང་ཆེན་ལྡན་གྱུར་ཀྱང་། །བསོད་ནམས་ཚོགས་ཆེན་མི་གཅོག་ཅི་རུས་འབད་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། མཉམ་མེད་དུགས་པོ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། བསགས་སྐྱུང་རང་སར་དག་ཀྱང་ཚོགས་རྒྱུང་དུ་ནས་བསགས་ཞེས་གསུངས། །ཞེས་དང་། འབད་རྩལ་རི་པོ་ཅོམ་བྱེད་པ་ལས། བསོད་ནམས་མེ་སྟག་ཅོམ་གསོག་པ་དགའ་བ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན། འདི་ཡང་སྲོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ལོས་ཡིན།

ཚིག་རྒྱུང་གསུམ་པ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཉིང་འཛིན་རྣམ་ཐར་དང་། །ཞེས་པ་ནི། སྲོལ་དཔོན་ལྷ་ཀྱའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས། བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ་¹⁰¹ལས། རབ་རྟུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་པོ། །བསམ་པའི་དོན་བསྐྱེམས་མི་དགོས་པར་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་ཐབས་སོ། །དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཡང་དག་པར་འཛིན་པས་ཉིང་འཛིན་ཏོ། །སྐྱིབ་པ་རྣམས་ལས་སེམས་བྱེ་བྲག་དུ་ཐར་པར་བྱེད་པས་རྣམ་པར་ཐར་པ་སྟེ། །ཞེས་དང་། ལོ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ལྟེས། བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ་¹⁰²ལས། ཐབས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཉིད་དེ། །རྒྱ་རྒྱུང་དུ་ལས་འབྲས་བུ་ཆེན་པོར་བྱེད་པ་དང་། །ཚོགས་རྒྱུང་དུ་ལས་བྱུབ་པའི་དོན་ཆེན་པོར་བྱེད་

¹⁰¹ ལྷ་ཀྱའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ། རྟེན་དཔེ་བསྟན་འཕྲུལ། བོད། ༡༡༨ རྟེན་ཤིག་གསུངས། ཉེས་བརྒྱ་བརྩེ་བདུན། རྒྱལ་པོས། ཡིག་ཐེང་བཞི་པ།
¹⁰² ཡེ་ཤེས་ལྟེས་བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ། རྟེན་དཔེ་བསྟན་འཕྲུལ། བོད། ༡༠༩ རྟེན་ཤིག་གསུངས། བརྒྱ་དང་གོ་རྟུག་ཤིག་པོས། ཡིག་ཐེང་རྟུག་པ།

བའོ། །དེ་རྒྱ་རྒྱུ་དུ་ལས་འབྲས་བུ་ཆེན་པོར་གྲུབ་པ་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྟོན་པ་ན་དགེ་
 པའི་ཅ་བ་རྒྱུ་དུས་སྐྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོར་བསྐྱོད་པས་ཟད་མི་ཤེས་པར་བྱེད་པས། གཞན་གྱི་
 དགེ་བའི་ཅ་བ་ཡང་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོར་བསྐྱོད་པར་འཇུག་པས་ཟད་མི་ཤེས་པ་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཐོབ་
 པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་ཆེགས་རྒྱུ་དུས་གྲུབ་པ་ནི། བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་བསྐྱུབ་
 པ་དག་སྐྱ་བས་སྐྱུབ་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཤེས་རབ་ནི་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་དེ་ལ་
 རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱེད་པའོ། །ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་སེམས་མཉམ་པར་འཛོག་ཅིང་ཅེ་གཅིག་
 པའི་མཚན་ཉིད་དེ། ཉམ་མཁའ་མཛོད་དང་བྱི་མ་མེད་པའི་བྲུག་རྒྱ་ལ་སོགས་པའོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི་
 ཉོན་མོངས་པ་ལས་འགྲོལ་བའི་མཚན་ཉིད་དེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྤྱིང་རྗེ་ལ་བརྟེན་
 པ་དང་། སྐྱ་མ་ལྟ་བུར་གྲུར་པ་ལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐབས་དང་། ཤེས་
 རབ། ཉིང་འཛིན། རྣམ་ཐར་བཅས་ཀྱི་དོན་དང་ངོས་འཛིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཆོག་རྒྱུ་བཞེ་བ། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མི་ཟད་མཛོད་དུ་གྱུར། །ཞེས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་བདེ་བར་
 གཤེགས་པའི་སྐྱས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་ལ་གོ་དགོས་ཏེ། སློབ་དཔོན་སྐྱ་སྐྱུབ་གྱིས། བཟང་
 སྟོན་འབྲེལ་བ་¹⁰³ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་སྤུན་མོང་དང་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་གྱི་མི་
 ཟད་མཛོད་དེ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་། བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་ཡོན་ཏན་ཟད་མི་ཤེས་པའི་
 གཞིར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྲ་བའོ། །ཞེས་སོ། །

སློབ་དཔོན་སྤྱིགས་སྐྱང་གིས། བཟང་སྟོན་འབྲེལ་བ་¹⁰⁴ལས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའི་ཡོན་ཏན་སྤུན་མོང་བ་དང་། སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཛོད་མི་ཟད་པ་དང་། མི་ཟད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་
 གཉེར་དུ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་ཞིང་ཕན་པའི་སྤྱིར་གྱུར་ཅིག་པའོ། །ཞེས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་ཀ་ལ་གསུངས་པས། མདོར་ན། བདག་རང་ཉིད་སྟོབས་བརྟུ་མི་འཛིགས་པ་
 བཞེ་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་སོགས་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མི་ཟད་པའི་མཛོད་དུ་འགྱུར་བ་དང་།
 ཐབས་དང་། ཤེས་རབ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། རྣམ་ཐར་དང་། ཚད་མེད་བཞེ་དང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་

¹⁰³ སྐྱ་སྐྱུབ་གྱི་བཟང་སྟོན་འབྲེལ་བ། རྗེ་དགེ་བསྟན་འཇུག་པོ་ལོ། །¹⁰⁴ སྤྱིགས་སྐྱང་གི་བཟང་སྟོན་འབྲེལ་བ། རྗེ་དགེ་བསྟན་འཇུག་པོ་ལོ། །¹⁰⁵ སྤྱིགས་སྐྱང་གི་བཟང་སྟོན་འབྲེལ་བ། རྗེ་དགེ་བསྟན་འཇུག་པོ་ལོ། །

དང་། སར་སྤྱིན་དྲུག་སོགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མི་ཟངས་པའི་མངོན་དུ་ལྷུང་ཅིག་ཅེས་
སློན་པ་ནི། སྐབས་འདིའི་བཛོད་བྱའི་སྣང་པོ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་སྲིད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་འཁོར་བ་ན། བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་
མི་ཟངས་པ་གསོག་པ་དང་། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དང་ཉིང་འཛིན་དང་རྣམ་ཐར་སོགས་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མི་
ཟངས་པའི་མངོན་དུ་འལྷུང་བའི་ཆེད་དུ་སློན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སློབ་དཔོན་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱིས། བཟང་སྲོད་
འགྲེལ་བ་¹⁰⁵ལས། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་པན་པ་དང་། བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་ཡོན་ཏན་ཟངས་མེ་ཤེས་
པའི་གཞིར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའོ། །ཞེས་པ་ལྟར། རྒྱལ་སྤྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྲོད་པ་ལ་སློབ་ཅིང་
འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ་ན། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་དག་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཆོ། བཟང་པོ་
སྲོད་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པར་ཤིན་ཏུ་དཀའ་ཞིང་། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སོགས་གྱི་ཡོན་
ཏན་དག་དང་ལྡན་ན། བཟང་པོ་སྲོད་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པར་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་ཞིང་ལྷུང་བ་སྟེ།
རང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པ་ལ་ཡོན་ཏན་དེ་དག་མེད་ཐབས་མེད་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་སློན་པ་
ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་སློན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ལོས་ཡིན།

རབ་དབྱེ་བཅུ་གཅིག་པ། འཇུག་པའི་སློན་ནམ་སློན་པ་ལ་རྣམ་པ་བརྒྱད་དེ།

- ༡ ་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་བལྟ་བ་ལ་འཇུག་པ་རྣམ་པ་གཉིས་དང་།
- ༢ ་། སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་ལ་འཇུག་པ་དང་།
- ༣ ་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ལ་འཇུག་པ་དང་།
- ༤ ་། བསྐྱལ་བའི་འཇུག་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ¹⁰⁶
- ༥ ་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་བལྟ་བ་དང་དེའི་སྲོད་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ¹⁰⁷

¹⁰⁵ རྒྱ་སྤྱོད་ཀྱི་བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ། རྩེད་ལེ་བསྟན་འགྲུང་། བོད། ༡༡༩ ་། ཉེ་ཉི་ཉེ་ཤོག་ཤངས། བརྒྱ་དང་དོན་གཅིག་ཤེས་པ་ལྟར་དོས། ཡིག་ཟེང་དང་པོ།
¹⁰⁶ སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ་ལས། བསྐྱལ་བར་གཞན་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཞེས་གསུངས།

པ། སངས་རྒྱུ་གི་ཞིང་མངོན་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་།¹⁰⁸

༤། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐད་དུ་འགོ་བ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ་བརྒྱད་པའོ། །

དང་པོ། སངས་རྒྱུ་གི་ཞིང་བལྟ་བ་ལ་འཇུག་པ་རྣམས་པ་དང་པོ་ནི།

རྒྱལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྒྱལ་སྟེང་ཞིང་རྣམས་ཏེ། །

ཞིང་དེར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སངས་རྒྱུ་རྣམས། །

སངས་རྒྱུ་སྲས་གི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་ལ། །

བྱང་ཚུབ་སྐྱད་པ་སྐྱོད་ཅིང་བལྟ་བར་བཞི། །

རྒྱལ་སྲ་རབ་གཅིག་གི་སྟེང་ན་ཡང་། འོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གི་སངས་རྒྱུ་གི་ཞིང་གི་རྒྱལ་
སྟེང་དང་མཉམ་པའི་སངས་རྒྱུ་གི་ཞིང་རྣམས་བལྟ་བར་བཞི་ཞིང་། ཉེ་ཞེས་པ་ནི་ཆོག་རྒྱུ་ལ་སྐྱོད་པ་
ཅོམ་མོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཞིང་དེར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཅིང་གངས་ལས་འདས་པའི་སངས་རྒྱུ་རྣམས་སངས་
རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་སྲས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་ལ་བལྟ་བར་བཞིའོ། །དེ་ཡང་
དུས་གང་གི་ཆེ་བལྟ་བར་བཞི་ཞེ་ན། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྐྱད་པ་སྐྱོད་ཅིང་སྟེ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྐྱོད་པ་ལ་སྐྱོད་པའི་ཆེ་
ན་བལྟ་བར་བཞིའོ། །ཞེས་སྟོན་པའོ། །

དོན་འགྲེལ།

ལོ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྟེས། བཟང་སྐྱོད་འགྲེལ་པ་¹⁰⁹ལས། སངས་རྒྱུ་དང་དེའི་ཞིང་བལྟ་བ་ལ་
འཇུག་པ་གཉིས་ནི། རྒྱལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྒྱལ་སྟེང་ཞིང་རྣམས་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོགས་སུ་

¹⁰⁷ སྐྱོབ་དཔོན་དེའི་གཉེན་གྱི་བཟང་སྐྱོད་འགྲེལ་པ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་བལྟ་བའི་སྐྱོད་ལྷན་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཞེས་གསུངས།
¹⁰⁸ སྐྱོབ་དཔོན་དེའི་གཉེན་གྱི་བཟང་སྐྱོད་འགྲེལ་པ་ལས། སངས་རྒྱུ་གི་ཞིང་དུ་བཞོན་པ་དག་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཞེས་གསུངས།
¹⁰⁹ ཡེ་ཤེས་སྟེའི་བཟང་སྐྱོད་འགྲེལ་པ། སྟེ་དགོ་བསྟན་འཇུག། བོད། ༢༠༠༠ རྩོམ་སྐྱོད་འགྲེལ་པ། བརྒྱ་དང་གོ་བདུན། མདུན་ཚོས། ཡིག་ཐེང་བཞི་པ།

བཅད་པ་གཉིས་སྲིད་བཤད་པ་བཟུན་ཏོ། །དེ་ལ་རྩལ་ལྷ་རབ་གཅིག་གི་སྡེར་ན་ཡང་ཚོགས་བཅུ་དུས་
གསུམ་དུ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་མཐོང་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྲོན་པའོ། །ཞིང་དེར་བསམ་གྱིས་
མི་བྱབ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ས། །སངས་རྒྱས་སྲས་ཀྱི་དབྱུས་ན་བཞུགས་པ་དག་ཅེས་པ་ནི། ཞིང་དེ་དེའི་
སྡེར་ན་སངས་རྒྱས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་དབྱུས་ན་བཞུགས་པ་དག་མཐོང་བར་
གྱུར་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་མོས་པའོ། །དུས་གང་གི་ཆོ་ན་མཐོང་བར་སྲོན་ཞེ་ན། བྱང་ཚུབ་སྲིད་པ་སྲོད་ཅིང་བཟུ་
བར་བཤྱ། །ཞེས་བྱ་སྟེ། ལོང་དུ་སྲོས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྲིད་པ་སྲོད་པ་ན། ཞིང་དེ་སྡེད་སངས་རྒྱས་འཁོར་
དང་བཅས་པ་དེ་སྡེད་མཐོང་བར་ཤོག་ཅིག་པའོ། །ཞེས་ཚིགས་བཅད་འདྲའི་འགྲེལ་བ་གསལ་ཤོས་སུ་སྤང་
ཞིང་། ཚིག་རྒྱུ་བཞེ་བ། བྱང་ཚུབ་སྲིད་པ་སྲོད་ཅིང་བཟུ་བར་བཤྱ། །ཞེས་པའི་བྱང་ཚུབ་སྲིད་པ་སྲོད་ཅིང་
ཞེས་པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྲིད་པ་སྲོད་པ་ན་ཞེས་དུས་ལ་གོ་བའང་། སྲོབ་དཔོན་ཚོགས་སྤང་གིས། བཟང་སྲོད་
འགྲེལ་བ་¹¹⁰ལས། བྱང་ཚུབ་སྲིད་པ་སྲོད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཚུབ་སྲིད་པ་སྲོད་ཅིང་སྲིད་པ་རབ་ཏུ་སྲུབ་
པ་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཐད་ཀར་གོ་བ་སྤངས་ན། སངས་རྒྱས་སྲས་ཀྱི་དབྱུས་ན་བཞུགས་པའི་
མདུན་དུ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྲིད་པ་སྲོད་པ་དང་དེ་དག་ལ་བཟུ་བར་བཤྱའོ་ཞེས་པ་སྟེ་བྱང་སྤང་དོ། །

རྗེ་བཙུན་རྒྱ་རྒྱ་ཐས། བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ་¹¹¹ལས། རྩལ་གཅིག་གི་སྡེར་ན་ཡང་། ཚོགས་བཅུའི་
འདྲིལ་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་རྩལ་རྗེ་སྡེད་པའི་གངས་དང་མཉམ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་མཐོང་བར་འགྱུར་ལ།
ཞིང་དེ་ཀྱམས་སུ་གངས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ས། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྲས་བྱང་སེམས་
ཀྱམས་ཀྱི་དབྱུས་ན་བཞུགས་པ་ལ། དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་སྟུན་ཅིག་ཏུ་བྱང་ཚུབ་སྲིད་པ་ཡང་སྲོད་ཅིང་།
སྲིད་པ་དང་གསུང་ཉན་པར་བཤྱེད་པར་སྲོན་པའོ། །ཞེས་གོང་གི་སྲོབ་དཔོན་དག་ལས་ཅུང་ཟད་འགྲེལ་
ཚུལ་ཐ་དད་པ་གསུངས་སོ། །

ཚིགས་བཅད་འདྲའི་ཐད་སྲོབ་དཔོན་དག་གིས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་གལ་ཆེའི་དོགས་གཙོད་ཅིག་
མཚན་པ་ནི། སྲོབ་དཔོན་སྲིད་པ་ཀྱི་གསུང་གཅིག་ཏུ་བྱངས་ན་འཇུས་པར་འདུག་པས། སྲོབ་དཔོན་སྲིད་པ་
ཀྱིས། བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ་¹¹²ལས། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་མི་སྲིད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་ཚུབ་

¹¹⁰ ཚོགས་སྤང་གི་བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ། རྗེ་དཔལ་བཟུན་འགྲུབ། བོད། ༡༡༨ རྟོན་ཤོག་གངས། བཟུང་དོན་གཅིག་ཤུལ་ལྟར་ལོ་སྤྱོད་ལྟར་ལ། ཡིག་ཐེང་བཞེ་བ།
¹¹¹ རྒྱ་རྒྱ་ཐའི་བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ། རྗེ་བཙུན་རྒྱ་རྒྱ་ཐའི་གསུང་འགྲུབ། འཇུས་ཐང་སྤྱང་ས། བོད། ༡༨ རྟོན་ཤོག་གངས། 844 ཡིག་ཐེང་གཉིས་པ།
¹¹² རྒྱ་རྒྱ་ཐའི་བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ། རྗེ་དཔལ་བཟུན་འགྲུབ། བོད། ༡༡༨ རྟོན་ཤོག་གངས། བཟུང་དོན་གཅིག་ཤུལ་ལྟར་ལོ་སྤྱོད་ལྟར་ལ། ཡིག་ཐེང་དུག་པ།

སེམས་དཔའ་རྣམས་འགྲུས་བྱ་མེད་པའི་སློན་ལམ་ཉིད་འདེབས་པར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རམ། འདི་ལྟར་རེ་
 ཞེག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གཅིག་ཉིད་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་སོ་སོ་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པར་རྒྱལ་གཅིག་གི་སྟེང་
 བ་མཐོང་བ་མི་སྲིད་པ་ཡིན་ན། དེ་རི་ལྟར་བགྲང་ལས་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའི་འཁོར་གྱི་དབྱུང་བ་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུས་གསུམ་དུ་
 སོན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་རྒྱལ་དང་མཉམ་པ་སོ་སོར་རྣམ་པར་བྱེ་བ་རྣམས་རྒྱལ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་
 མཐོང་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སློན་ལམ་རི་ལྟར་འདེབས་པར་བྱེད་ཅེ་ན། དེ་ལྟེ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྲིར་རི་ལྟར་
 བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་པའི་ལས་གྱིས་སྐྱུལ་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྣ་ཚོ་གས་པ་རྣམས་སྟེང་དང་འོག་དང་
 ཐང་ཀར་ཡུལ་ཐ་དད་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུལ་པ་རྣམས་རྒྱལ་
 གཅིག་གི་ཡང་སྟེང་དུ་དེ་ལྟར་ཅི་སྟེ་མི་སྲིད། བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱང་། །གང་ཆེ་ས་ནི་མཁམས་
 རྣམས་ལ། །མཚར་མིན་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ལ། །དེ་ཆེ་དབང་སོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །རྟོག་པ་ཉིད་ལ་མཚར་ཅི་
 ཡོད། །འཛིག་རྟེན་མགོན་སོ་སྟོན་པ་ཡིས། །བསམ་གཏུན་ལས་ཚུལ་སྐྱ་རྣམས་དང་། །སངས་རྒྱས་བདག་
 ཉིད་ཆེ་རྣམས་ཀྱི། །བསམ་མི་ཁྲུབ་པ་བཞིར་གསུངས་སོ། །ཞེས་བརྗོད་པ་འཛིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བ་མི་སྲིད་
 པའི་དོན་མ་ཡིན་ཡང་སློ་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་འདི་ཐམས་ཅད་ལ་
 དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ཡིན་ནོ་སྟུང་དུ་མངོན་པར་དད་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་རབ་ཏུ་བསྐྱབས་པ་
 ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རྒྟོག་གྱུར་ལ། །གང་ཞེག་ཐེ་ཚོམ་སྟེང་བྱེད་དེས། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་སྟོང་ཉིད་
 ལ། །ཡང་དག་པར་ནི་ཡིད་ཆེས་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བའོ། །འཛིག་རྟེན་ན་ཡང་རེ་ཞེག་ཚུ་དྲངས་པས་ཁེངས་
 པའི་སྟོན་ཤིན་ཏུ་ཚུང་དུའི་ནང་དུ་གཟའ་དང་སྐར་མ་དང་རྒྱ་སྐར་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པར་བྱས་པའི་ནམ་
 མཁའ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྲིར་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས། ཚོས་རྣམས་གཞུགས་བརྟན་
 དང་མཚུངས་ཏེ། །རབ་རིབ་མི་ལམ་མཚན་ཉིད་ཅན། །སྐྱུ་མ་སྟེན་རྒྱ་དང་འད་ཞིང་། །དྲི་ཟེའི་གོང་ཁྱེར་ལྟ་
 བུ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱལ་སྐྱ་རབ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཤོང་
 བ་མི་སྲིད་པས་ན། རྒྱལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྒྱལ་སྟེང་ཞིང་རྣམས་ཏེ། །ཞིང་དེར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་སངས་
 རྒྱས་རྣམས། །སངས་རྒྱས་སྐས་ཀྱི་དབྱུང་བ་བཞུགས་པ་ལ། །བྱང་ཚུབ་སྐྱད་པ་སྟོན་ཅིང་བལྟ་བར་

བཀྱི། །ཞེས་པ་ནི། མི་སྲིད་པ་ཞིག་ལ་སློན་པ་ཆགས་འདུག་པས། སློན་པ་དོན་མེད་ཡིན་ལོ་སྟེན་པའི་ཐེ་
ཚོམ་གཙོད་པར་མངོན་དོ། །

རྗེ་བཙུན་རྒྱ་རྒྱ་ཐམས། བཟང་སྲོད་འབྲེལ་བ་¹¹³པས། རྒྱལ་མཉམ་གཅིག་གི་ནང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཞིང་སློན་པ་ལ། མི་ལམ་ན་ཁང་པ་དོག་པའི་ནང་དུ། ལྷང་པོ་ཆེའི་ལྷུ་དང་ནགས་ཚལ་ལ་སོགས་པ་བདེ་
བར་སྲོད་པར་སྦྱང་ལ། སད་པའི་དུས་ན་ཡང་རྒྱ་ས་དང་། རྒྱ་སློད་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཉི་ཟླ་གཟུང་སྐར་ལུལ་
སྲོངས་ལ་སོགས་པ། རྒྱ་ལ་གཞུགས་བརྟན་དུ་འཆར་བ་དཔེར་མངོན་དེ། སེམས་ཀྱི་སྦྱང་བ་ཅེས་དང་།
རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཐུ་ལས། དེ་སྦྱང་སྦྱང་བ་མི་འགལ་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་མཐུ་སློབས་བསམ་གྱིས་མི་
ལྷབ་པའི་ཕྱིར་ཡིད་ཆེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བལྟ་བ་ལ་འཇུག་པ་རྣམ་པ་གཉིས་པ་ནི།

དེ་ལྟར་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་སུ་ཡང་། །
སྐྱ་ཅོམ་ཁྲོན་ལ་དུས་གསུམ་ཚད་སྟེད་གྱི། །
སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་དང་། །
བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་སྲོད་ཅིང་རབ་ཏུ་འཇུག།

རྒྱལ་མཉམ་རབ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བལྟ་བ་ལ་འཇུག་པ་དེ་ལྟར། ཕྱོགས་བཅུའི་
རྒྱལ་མཉམ་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བལྟ་བ་ལ་འཇུག་པ་བརྟན་པ་སྟེ། མ་ལུས་ཤིང་
ལུས་པ་མེད་པའི་ཕྱོགས་བཅུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཡང་། སྐྱ་ཡི་རྩེ་མོ་ཅོམ་གྱི་ཁྲོན་ལ་ཡང་དུས་གསུམ་
ཀྱི་ཚད་རི་སྟེད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་གྲངས་ལས་འདས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྣམས་
གྲངས་ལས་འདས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་མཐོང་ནས་བལྟ་བར་བཀྱི་བ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་དུས་རེས་འགལ་
ཅོམ་མིན་པར་བསྐྱལ་བ་གྲངས་ལས་འདས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་རིང་ལ། སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་དང་ཞིང་

¹¹³ རྒྱ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་སྲོད་འབྲེལ་བ། རྗེ་བཙུན་རྒྱ་རྒྱ་ཐམས་གསུང་འབྲེལ། འཇམ་ཐང་སྐར་མ། བོད་ 121 ། རྩོམ་པའི་སོག་གྲངས། 845 ཡིག་ཐེང་བརྟན་པ།

ཁམས་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུ་དེར་བདག་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྦྱོད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་དང་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུ་དེ་དག་ལྷ་བ་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་སློན་པའོ། །

དོན་འགྲེལ།

སློབ་དཔོན་གྲུའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས། བཟང་སྦྱོད་འགྲེལ་བ་¹¹⁴ལས། རུལ་གཅིག་གི་སྤྲོང་དུ་རི་ལྷ་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་བཅུའི་རུལ་སྤྲ་རབ་རེ་རེ་ལ་ཡང་བར་མེད་པར་མོས་པས་ཁྲུབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་མ་ལུས་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བལྟ་བ་འཇུག་པ་དང་པོས། རུལ་སྤྲ་རབ་གཅིག་གི་སྤྲོང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བལྟ་བ་ལ་འཇུག་པ་སློན་ཅིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བལྟ་བ་ལ་འཇུག་པ་གཉིས་པ་འདིས། རུལ་སྤྲ་རབ་གཅིག་ཙམ་གྱི་སྤྲོང་དུ་མ་ཡིན་པར་སྤྱོད་པ་བཅུའི་རུལ་སྤྲ་རབ་རི་སྤྲོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲོང་དུ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བལྟ་བ་ལ་འཇུག་པར་བསྟན་པ་ཡིན།

སྐྱ་ཙམ་ཁྱོན་ལ། ཞེས་པ་དང་། རུལ་གཅིག་སྤྲོང་ན། ཞེས་པ་གཉིས་སངས་རྒྱས་གང་གི་སྤྲོང་དུ་ལྷ་སའི་གནས་བསྟན་པ་ཡིན་པས། དོན་ལ་ཚད་གཞི་ཏུ་ཅང་རྩལ་བ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས། སྐབས་འདིར་རྗེ་ཡི་ཚེ་མོ་བཞག་ནའང་ཚོགས་སྤེ། རྗེ་ཡི་ཚེ་མོ་ཙམ་གྱི་ཁྱོན་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་བསྐྱལ་བ་ནས་བསྐྱལ་བའི་བར་དུ་བལྟ་ཅིང་མཐོང་བར་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་སློན་ནའང་དོན་དུ་གཅིག་པ་ཡིན།

མདོ་དོན་ཡང་སྤྲོང་། བསྐྱལ་བ་ནས་བསྐྱལ་བའི་བར་དུ། སངས་རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་མཐོང་ཞིང་བལྟ་བའི་གོ་སྐབས་རྟོག་པའི་ཚེད་དུ་སློན་ལམ་འདེབས་པ་ནི། སྐབས་འདིའི་བརྗོད་བྱའི་སྤྲོང་པོ་ཡིན།

¹¹⁴ གྲུའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་བཟང་སྦྱོད་འགྲེལ་བ། རྗེ་དགེ་བསྟན་འཇུག། བོད། ༡༡༥ ཉིན་ཤེས་གསུངས། ཉིས་བརྒྱཅི་ལྷ། རྒྱ་བོད་ཡིག་ཐེང་ལྷ་པ།

གསུམ་པ། སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་ལ་འཇུག་པ་ནི།

གསུང་གཅིག་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱ་སྐད་ཀྱིས། །
རྒྱལ་བ་ཀུན་དབྱངས་ཡན་ལག་རྣམ་དག་པ། །
འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསམ་པ་རི་བཞིན་དབྱངས། །
སངས་རྒྱལ་གསུང་ལ་ཉལ་ཏུ་འཇུག་པར་བགྱི། །

སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་གཅིག་གིས་ཀྱང་གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་རྣམས་ཅུ་ཅུ་སོགས་ཡན་ལག་
མཐའ་ཡས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུ་དང་ལྷན་པའི་སློན་ལམ། ལྷ་སྐྱ་གཞོན་སྤྱོད་མི་དང་མི་མ་ཡིན་སོགས་འགྲོ་བ་
ཀུན་གྱི་སྐྱ་སྐད་རི་ཅམ་པའི་སྐྱ་སྐད་ཀྱིས་ཚོས་སློན་ཅིང་། དེ་ལྷ་བུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསུང་དབྱངས་ཡན་
ལག་དག་ཀྱང་སློན་དང་མ་འདྲེས་པར་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཁམས་དབང་བསམ་པ་རི་
བཞིན་རང་རང་སོ་སོར་གོ་བར་འགྱུར་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབྱངས་དང་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་
གསུང་ལ་དུས་ཉལ་ཏུ་བདག་རང་ཉིད་འཇུག་པར་བགྱིའོ། །ཞེས་སློན་པའོ། །

དོན་འགྲེལ།

ཚིག་རྐང་དང་པོ། གསུང་གཅིག་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱ་སྐད་ཀྱིས། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། སློབ་
དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ་¹¹⁵ལས། སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་གཅིག་གིས་ཚོས་བསྟན་
པས། གངས་ལས་འདས་པའི་སྐྱེ་པོ་མང་པོའི་བྱེ་བྲག་གི་དོན་གཞན་དང་ཚིག་དང་ཡི་གེ་གཞན་དང་གཞན་
དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཅིག་ཅར་དུ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གསུང་གི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོ་དང་ལྷན་པའི་སྐྱ་སྐད་
སོ། །ཞེས་དང་། སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྐང་གིས། བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ་¹¹⁶ལས། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་

¹¹⁵ དབྱིག་གཉེན་གྱི་བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ། ལྷ་དགེ་བསྟན་འཇུག། བོད། ༡༡༥ །ཉི་ཤེས་གྲངས། ཉེས་བརྒྱ་རྒྱ་ལ། མདུན་ངོས། ཡིག་ཐེང་རྒྱག་པ།
¹¹⁶ ཕྱོགས་སྐང་གི་བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ། ལྷ་དགེ་བསྟན་འཇུག། བོད། ༡༡༥ །ཉི་ཤེས་གྲངས། བརྒྱ་དང་གོ་གཅིག་རྒྱ་ལ་ངོས། ཡིག་ཐེང་རྒྱག་པ།

གཅིག་གིས་ཚོས་བཤད་པ་ལ་ཉན་པ་བྱངས་མེད་པ་མོས་པ་ཐ་དད་པ་དག་ལས་དོན་ཐ་དད་པ་དང་ཚིག་
དང་ཡི་གེ་འགྲུ་ཐ་དད་པ་ཚད་མེད་པ་རྣམས་སུ་གོ་བར་འགྱུར་བས་ན་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས།

ཚིག་རྒྱུ་གཉིས་པ། རྒྱལ་བ་ཀུན་དབྱངས་ཡན་ལག་རྣམ་དག་པ། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། རྣམ་
དག་པ་ཞེས་པ་ནི། བཤེན་ཆེན་ཤུག་མཚོག་ལྡན་གྱིས། ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱང་སྐྱོན་དང་མ་འདྲེས་པར་རྣམ་
པར་དག་པའོ། ཞེས་གསུངས།

ཚིག་རྒྱུ་གསུམ་པ། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསམ་པ་རི་བཞིན་དབྱངས། ཞེས་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་ལ་
བསྟོད་པ་བསམ། མོས་པ་དུ་མར་ལྡན་པའི་བཤོང་། མང་པོ་འདུན་པར་གྱུར་པ་ལ། གསུང་གཅིག་བརྗོད་པ་
མཚན་མོད་ཀྱི། རྣམ་པ་དུ་མར་གོ་གྱུར་པ། བདག་གི་ཆེད་དུ་སྦྲུམ་ན་ཡང་། སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་ཁོང་དུ་
ཚུད། རྒྱན་བྱུང་དེ་ལས་ཆེ་ཅི་ཡོད། ཉེ་ལས་ངོ་མཚར་ཆེ་ཅི་ཡོད། ཉེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དེ་ཡང་། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་གི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་སྟེ།
རི་སྐད་དུ། གསུང་གཅིག་ཉིད་དུ་གསུངས་ན་ཡང་། ཉེ་མ་ཉིད་དུ་གོ་བར་འགྱུར། ཞེས་པ་ལྟར། རྗོད་བྱེད་
ཀྱི་ཆ་རྣམས་བསམས་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རྗོད་བྱེད་མི་ཡི་སྐད་ལྟ་བུ་གསུང་གཅིག་ཉིད་དུ་གསུངས་
ན་ཡང་། དེར་འདུས་པའི་ལྷ་སྐྱ་གནོད་སྦྱིན་ཡི་དུགས་བྱལ་བུམ་སོགས་རང་རང་སོ་སོའི་སྐད་དུ་གོ་བར་
འགྱུར་བ་དང་། བརྗོད་བྱེད་ཆ་རྣམས་བསམས་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་བྱང་ཚུབ་
ཀྱི་སེམས་ལྟ་བུ་གཅིག་གསུངས་ན་ཡང་། དེར་འདུས་པའི་ལྷ་སྐྱ་གནོད་སྦྱིན་ཡི་དུགས་བྱལ་བུམ་སོགས་
འགྲོ་བ་རང་རང་སོ་སོའི་ཁམས་དབང་མོས་པ་བསམས་པ་དང་འཚོམས་ཤིང་། རང་རང་སོ་སོར་ཕན་ཤེས་
པའི་ཐེག་པ་ཆེ་ཚུང་མདོ་སྐགས་ཀྱི་ཚོས་དུ་མ་ཉིད་དུ་གོ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། ཚིག་རྒྱུ་དང་པོ། གསུང་
གཅིག་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱ་སྐད་ཀྱིས། ཞེས་པས་རྗོད་བྱེད་སྐྱ་སྐད་ཀྱི་ལྷོག་ཆ་རྣམས་སོ་སོར་གོ་བའི་
ཡོན་ཏན་བསྟན། ཚིག་རྒྱུ་གསུམ་པ། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསམ་པ་རི་བཞིན་དབྱངས། ཞེས་པས་བརྗོད་
བྱེད་དོན་གྱི་ལྷོག་ཆ་རྣམས་སོ་སོར་གོ་བའི་ཡོན་ཏན་བསྟན། ཚིག་རྒྱུ་བཞི་པ། རྒྱལ་བ་ཀུན་དབྱངས་ཡན་
ལག་རྣམ་དག་པ། ཞེས་པས་དེ་ལྟ་བུའི་བརྗོད་བྱེད་བྱང་ལང་རྒྱལ་བའི་གསུང་དབྱངས་ཡན་
ལག་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་སྐྱོན་དང་མ་འདྲེས་པར་རྣམ་པར་དག་པའི་ལྷོག་ཆ་རྣམས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡན་
ལག་དང་རྒྱ་མཚོའི་དོན་ནི་སྐར་བཤད་ཐེན་པ་ལྟར་རོ། །

ཚིག་རྒྱུ་བཞི་བ། སངས་རྒྱུས་གསུང་ལ་རྟག་ཏུ་འཇུག་པར་བཤི། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། ལོ་
ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྡེས། བཟང་སྲོད་འབྲེལ་བ་¹¹⁷ལས། སངས་རྒྱུས་གསུང་ལ་རྟག་ཏུ་འཇུག་པར་བཤི། །ཞེས་
པ་ནི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསམ་བ་དང་མཐུན་པར་འབྱུང་བ་
ཐམས་ཅད་བདག་གིས་དུས་གཅིག་ཏུ་ཐོས་ཤིང་དོན་ཡང་གོ། །གཟུངས་སུ་ཡང་འཛིན་པར་གྱུར་ཅིག་པ་སྟེ།
འཕགས་པ་སློབ་མོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་ལས་འབྱུང་བ། ལྷན་རྒྱུ་བའི་མདོ་བར་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེས་སངས་
རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཐོས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཅིག་གི་ཚོས་མཉམ་ན། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་གཉིས་པའི་ཚོས་བསྟན་པ་ལ་སྐྱིབ་པར་མི་བྱེད་དེ། སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསུངས་པ་
ལ་སྲ་བྱེ་མེད་པར་འཛིན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལྟ་བུར་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སློན་པའོ། །ཞེས་གསུངས།
རྗེ་བཙུན་རྒྱ་ར་རྣ་ཐམས། བཟང་སྲོད་འབྲེལ་བ་¹¹⁸ལས། དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་ཐམས་ཅད་ལ།
བདག་དུས་རྟག་ཏུ་ཉན་པ་དང་། མི་བརྗེད་པར་འཛིན་པ་དང་། བདག་གི་དག་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་གསུང་དེ་དང་
རྗེས་སུ་མཐུན་ཅིང་འབྲ་བར་སྲོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པར་བཤིའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་ལ་འཇུག་པའི་སློན་ལམ་སློན་པའི་ཚིགས་བཅད་འདིའི་དོན་གྱི་ཆ་ནས་གོ་སྐྱ་
ཡང་། ལྡན་སྲོད་ཀྱི་གོ་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚིག་རེ་རེ་བཞིན་འབྲེལ་ཆགས་པའི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བཤད་
ཅུང་ཟད་དཀའ་བར་སྤང་བས། པཎ་ཆེན་ཤུག་མཚོག་ལྟན་གྱིས་ལུགས་སྟོག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་འདིར་
བངས་ན་གོ་བདེ་བའི་བྲུང་ཡོད་དེ། གང་ཉིད་ཀྱི་བཟང་སྲོད་འབྲེལ་བ་ལས། སངས་རྒྱུས་གསུང་ལ་རྟག་ཏུ་
འཇུག་པར་བཤིའོ་སྟེ། མཉམ་པར་བཤིའོ། །གསུང་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསམ་བ་རི་ལྟ་བ་
བཞིན་གྱི་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གདུལ་བུའི་དབང་པོའི་རིམ་པ་ལས་མཚོག་དམན་གྱི་རིམ་པ་ཐ་དད་དུ་
འབྱུང་བའོ། །དབྱངས་དེ་ཡང་ཐ་ལམ་པ་གཞན་གྱི་ལྟར། ཡན་ལག་རེ་རེ་བཞིན་སློན་གྱིས་རྣམ་པར་མ་
དག་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། གསུང་གཅིག་ལ་ཡང་ཡན་ལག་དུག་ཅུ་དང་ལྟན་པ་ལྟ་བུ། ཡན་ལག་
རྒྱ་མཚོའི་སྐྱ་སྐྱད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་དང་། ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱང་སློན་དང་མ་འདྲེས་པར་རྣམ་པར་དག་
པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལུགས་སྟོག་ཏུ་བསམས་ན། འབྲེལ་བདེ་བའི་བྲུང་པར་མཐོང་ངོ་། །

¹¹⁷ ཡེ་ཤེས་སྡེའི་བཟང་སྲོད་འབྲེལ་བ། རྗེ་དགེ་བསྟན་འཇུག་ལྟར། རོད། ༡༠༦ རྗེ་ཤེས་ལྷན་སུ་བརྒྱུད་ཀྱི་བཅོམ་སྐབས་ ཡིག་ཐེང་དང་པོ།
¹¹⁸ ལྷ་ར་རྣ་ཐམས་ཅད་བཟང་སྲོད་འབྲེལ་བ། རྗེ་བཙུན་རྒྱ་ར་རྣ་ཐམས་ཅད་གསུང་འབྲས། འཛམ་གང་སྤངས། རོད། ༡༢ རྗེ་ཤེས་ལྷན་སུ་བརྒྱུད་ཀྱི་ ཡིག་ཐེང་དུག་པ།

བཞི་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི།

དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དག །
འཁོར་ལོའི་རྒྱལ་རྣམས་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བ་ཡི། །
དེ་དག་གི་ཡང་གསུང་དབྱངས་མི་ཟད་ལ། །
རྫོ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་བདག་ཀྱང་རབ་ཏུ་འཇུག །

དུས་གསུམ་དུ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དག་གིས། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོའི་རྒྱལ་རྣམས་གངས་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བར་མཛད་པ་ཡི་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གི་
ཡང་གསུང་དབྱངས་མི་ཟད་པ་ཚོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་སོགས་དམ་པའི་ཚོས་ལ། རྫོ་ཡི་སྟོབས་
ཀྱིས་བདག་རང་ཉིད་ཀྱང་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སྟོན་པའོ། །

དོན་འགྲེལ།

ཆོག་རྒྱུ་དང་པོ་གོ་སྒྲ། ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་པ། འཁོར་ལོའི་རྒྱལ་རྣམས་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བ་
ཡི། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། འཁོར་ལོའི་རྒྱལ་ཞེས་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་ལྷ་ཀྱའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས། བཟང་
སྟོན་འགྲེལ་བ་¹¹⁹ལས། འཁོར་ལོའི་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའོ། །གཤེགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་གོ་བ་
བས་འཁོར་ལོ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དམ་པའི་ཚོས་ལ་གོ་དགོས།

ལོ་ཆེན་ལེ་ཤེས་སྟེས། བཟང་སྟོན་འགྲེལ་བ་¹²⁰ལས། འཁོར་ལོ་ནི་ཤིང་རྩའི་འཁོར་ལོ་འདིལ་ཞིང་
འགྲོ་བ་དང་འདྲ་བར་སེམས་ཅན་གྱི་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ལ་ཚོས་བསྟན་པ་ཡང་པ་རོལ་ཉན་པ་དག་གི་རྒྱུ་ལ་གོ་
བར་བྱེད་པས་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྒྱལ་ཞེས་པ་ནི་སེམས་ཅན་མོས་པ་ཐ་དང་པ་དག་ལ་རྩུ་འཇུག་གི་

¹¹⁹ ལྷ་ཀྱའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་བཟང་སྟོན་འགྲེལ་བ། རྟེན་གཤེགས་ལྷ་ཀྱའི་འགྲེལ་བ། ཉེས་བརྒྱ་བརྒྱ་དུལ། རྒྱུ་རོས། ཡིག་ཟེང་ལྷག་པ།
¹²⁰ ཡི་ཤེས་སྟེས་བཟང་སྟོན་འགྲེལ་བ། རྟེན་གཤེགས་ལྷ་ཀྱའི་འགྲེལ་བ། བརྒྱ་དང་གོ་བརྒྱད། རྒྱུ་རོས། ཡིག་ཟེང་ལྷག་པ།

ཚོ་འབྲུལ་ལམ། ཀུན་བརྗོད་པའི་ཚོ་འབྲུལ་ལམ། རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་ཚོ་འབྲུལ་བསྟན་པས་འདུལ་བ་འཕམ།
ཚིག་དྲག་པོས་འདུལ་བ་འཕམ། འཇམ་པོས་འདུལ་བ་འཕམ། དྲག་དཔ་གཉིས་ཀས་འདུལ་བ་ལ་སོགས་
ཐབས་གང་དང་གང་དུ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སྲོད་པ་ལ་མི་གཡེང་བར་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་།
སེར་སྣ་ཅན་ལ་སྲིན་པའི་གཏམ་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་བསྟན་པ་དག་དང་། གང་དུ་ཡོངས་སུ་སྲིན་
བར་བྱ་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པའི་དུས་གང་དང་གང་དུ་བཤའ་ནས་འདུལ་བར་གྱུར་
བའི་ས་གང་ནས་གང་དུ་བཅས་པར་མངོན་ནས། རིགས་པའི་ཐབས་དེ་དག་དང་། ཚོས་བསྟན་པ་དེ་དག་
དང་། དུལ་དེ་དག་ཏུ་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའོ། །ཞེས་གསུངས།

འཁོར་ལོའི་རྒྱལ་ཞེས་པའི་འཁོར་ལོ་ནི་དམ་པའི་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་གོ་ན། རྒྱལ་ཞེས་པའི་དོན་
གང་ཡིན་ཞེ་ན། གོང་དུ་ལོ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྡེས་བཤའ་བ་དེ་བཞིན། སློབ་དཔོན་སྐྱེས་ཀྱིས། བཟང་སྲོད་
འབྲེལ་བ་¹²¹ལས། ཐབས་གང་དང་གང་གིས་ཚོས་བསྟན་པ་གང་དང་གང་ཡིན་པས་དུས་གང་དང་གང་གི་
ཚོ། དུལ་གང་དང་གང་དུ་མོས་པ་སྣ་ཚོགས་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་གདུལ་བྱར་གྱུར་བ་དེ་ནི་འདིར་
རྒྱལ་ཡིན་པར་བལྟོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱོར་རྒྱལ་ཏེ།
གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱོར་བའི་ཐབས་རྣམས་ལ་གོ་དགོས།

ཚིག་རྒྱུ་གསུམ་པ། དེ་དག་གི་ཡང་གསུང་དབྱངས་མི་ཟད་ལ། །ཞེས་པའི་དེ་སྐྱ་ནི། ཚོས་གྱི་
འཁོར་ལོའི་རྒྱལ་རྣམས་སྐྱོར་བ་པོ་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གི་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། ཡང་སྐྱ་ནི་ཚིག་གི་ཁ་སྐྱོང་
ཅམ་ལས་དོན་ལྡན་པོ་མེད། གསུང་དབྱངས་ཞེས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་དེ་དག་གི་གསུང་དབྱངས་ཏེ་སྐབས་
འདིར་དམ་པའི་ཚོས་ལ་གོ་དགོས། མི་ཟད་ལ་ཞེས་པ་ནི། དམ་པའི་ཚོས་དེ་ཡང་གདུལ་བའི་ཁམས་དབང་
བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་གསུངས་ཤིང་གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ལ་དེར་སྟོན་པ་ཡིན་པས་ན། དམ་པའི་ཚོས་
ལ་འདི་ཅམ་ཞེས་ཚད་གཞུང་དུ་མེད་ཅིང་ཚོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུང་མདོ་སྐབས་ནང་གསེས་དབྱེ་
བ་ཞིབ་ཏུ་བརྗོད་ན། སློབ་གསུམ་རྣམ་དེས་ལས། རི་སྲིད་སེམས་གྱི་འཇུག་པ་མ་ཟད་བར། །བསམ་ཡས་
ཐེག་པའི་གྲངས་མཐར་ཐུག་པ་མེད། །ཅེས་པ་ལྟར། ཟད་མི་ཤེས་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཡོད་པས་ན། དམ་
པའི་ཚོས་ལ་གསུང་དབྱངས་མི་ཟད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན།

¹²¹ རྒྱ་སྐབས་ཀྱི་བཟང་སྲོད་འབྲེལ་བ། རྗེ་དཔེ་བསྟན་འཇུག་ བོད། 1992 རྟེན་འགྲུབ་ལྷན་ཁང་། བརྒྱུད་དོན་གཉིས། རྒྱ་བོད་ཡིག་ཐེངས་གསུམ་པ།

བཅུན་ཏུ་རྒྱ་ཐམས། བཟང་སློབ་འབྲེལ་པ་¹²⁶ལས། འདིར་སྤྲོ་མ་གསུང་གཅིག་སོགས་ནི། ཚོས་ཐོས་པའི་
དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དང་ངོ་བོ་བྱེད་ལས་འདྲེས་པར་ཐོབ་པའི་དབང་དུ་
བྱས་པའོ། །ཞེས་དང་། འདིའི་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་ཞེས་པ་འདྲེས་པ་སྟེ། ཚུ་སྤྱང་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་
གསུང་ཉན་པ་ཁོ་ན་ལ་སློབ་པ་སྤྲོ་མ་དང་རྒྱུ་མ་པའི་སློབ་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཚིགས་བཅད་སྤྲོ་
མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དམ་པའི་ཚོས་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་སློབ་ལ་འཇུག་པ་དང་། འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
གསུང་དམ་པའི་ཚོས་དང་རང་སེམས་འདྲེས་པར་བགྱིས་ཏེ། དམ་པའི་ཚོས་སྦྱབ་པར་བྱེད་པའམ་སློབ་
པའི་སློབ་ལ་འཇུག་ཅེས་བཀའ་བླ་ན། རྒྱུ་མ་སློབ་མེད་ཅིང་ལོ་བཞེད་སྤྲོ་མ།

དེས་ན། བདག་སྐྱེ་བ་འདི་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། ཚོས་དང་རང་སེམས་ཐ་དད་དུ་མ་སོང་
བར། དམ་པའི་ཚོས་ལ་སྦྱབ་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་སློབ་ལ་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སློབ་པ་ནི། སྐབས་
འདིའི་བརྗོད་བྱའི་སྤྱིང་པོ་ཡིན་ནོ། །

མདོར་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལ་འཇུག་ཚུལ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་
དམ་པའི་ཚོས་ལ། ཐོས་པ་བྱེད་པ་དང་། བསམ་པ་བྱེད་པ་དང་། སློབ་པ་བྱེད་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་
དམ་པའི་ཚོས་ལ། འཆད་པ་བྱེད་པ་དང་། ཚོད་པ་བྱེད་པ་དང་། ཚོམ་པ་བྱེད་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་
ལ་ཐོས་བསམ་སློབ་གསུམ་དང་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་བྱེད་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལ་འཇུག་ཚུལ་
ལྟ་བུ་མེད་པ་ཡིན་པས། བདག་སྐྱེ་བ་འདི་དང་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དམ་པའི་
ཚོས་ལ་ཐོས་བསམ་སློབ་གསུམ་དང་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གྱི་སློབ་ལ་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སློབ་
ལམ་འདེབས་པ་ནི། ཚིགས་བཅད་གཉིས་པོ་འདིའི་བརྗོད་བྱའི་སྤྱིང་པོ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ཡང་སློབ་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ལོས་ཡིན་ཏེ། མཚན་པ་ཀུན་ལས་གསུང་གི་མཚན་པ་
མཚོག་ཤེས་པ་ལྟར། རྒྱལ་པོའི་གསུང་ལ་འཇུག་པར་སློབ་པ་ནི། རྒྱལ་པོའི་མཚན་པ་མཚོག་ལ་འཇུག་
པར་སློབ་པ་ཡིན་ཞིང་། འགྲོ་བ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལ་འཇུག་མ་སྦྱབ་པའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས་ད་དུང་
ཡང་འཁོར་བར་འཁོར་ཞིང་སྤྱད་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཉམས་འགྲོ་བ་སྤྱི་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་
ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་འཁོར་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལས་ཐར་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་པས། སངས་

¹²⁶ ཏུ་རྒྱ་ཐམས་པའི་བཟང་སློབ་འབྲེལ་བ། རྗོད་བྱའི་གསུང་འབྲེལ། འདྲེས་པར་སྤྲོ་མ། བོད་ ༡༨ ། རྩོམ་པ་ལོ་གསལ་ལྟར། 849 ཡིག་ཐེང་གཉིས་པ།

རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལ་འཇུག་པ་ནི་ཆེས་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལ་
འཇུག་པར་སློན་པ་འདི་ནི་སློན་ལམ་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ལོ། །

ལྷ་པ། བསྐྱལ་བའི་འཇུག་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི།

མ་འོངས་བསྐྱལ་བ་ཐམས་ཅད་འཇུག་པར་ཡང་། །
སྐྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་བདག་ཀྱང་འཇུག་པར་བཟྱ། །
གང་ཡང་བསྐྱལ་བ་དུས་གསུམ་ཚད་དེ་དག། །
སྐྱད་ཅིག་ཆེན་ཀྱིས་ནི་ལྷགས་པར་སྟུང། །

གོང་དུ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པའི་ཚོས་འཛིན་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་སྣོད་པ་ཀུན་ཏུ་སྣང་བར་
བྱེད། །བཟང་པོ་སྣོད་པ་རྣམས་པར་སྣོད་པ་ཡང་། །མ་འོངས་བསྐྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་སྟུང་བར་བཟྱ། །ཞེས་པ་ལྟར།
མ་འོངས་པའི་བསྐྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྣོད་པ་དང་བཟང་པོའི་སྣོད་པ་ལ་འཇུག་
པར་བྱ་བ་དེ་ཡང་། ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པ་དང་དབང་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་
ཤེས་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་གི་ཡུན་ལ་འཇུག་པར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བསྐྱལ་བའི་ཡུན་ཡང་དུས་དང་ཡེ་
ཤེས་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་བདག་ཀྱང་འཇུག་པར་བཟྱ། བར་སྟུང་ཅིག །དེས་མཚོན་ནས་གང་ཡང་
འདས་པའི་བསྐྱལ་བ་དང་། མ་འོངས་པའི་བསྐྱལ་བ་དང་། ད་ལྟ་བའི་བསྐྱལ་བ་སྟེ། བསྐྱལ་བ་དུས་གསུམ་
ཀྱི་ཚད་དེ་དག་ཀྱང་། དུས་དང་ཡེ་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་མའི་ཆེན་ཀྱིས་ནི་ལྷགས་ནས་བཟང་པོའི་སྣོད་པར་
སྟུང་བར་སྟུང་ཅིག །ཅེས་སློན་པའོ། །

དོན་འགྲེལ།

ལོ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྟེས། བཟང་སྣོད་འགྲེལ་བ་¹²⁷ལས། བཞི་བ་བསྐྱལ་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི། མ་
འོངས་བསྐྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་འཇུག་པར་ཡང་། །སྐྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་བདག་ཀྱང་འཇུག་པར་བཟྱ། །གང་ཡང་

¹²⁷ ཡེ་ཤེས་སྟེས་བཟང་སྣོད་འགྲེལ་བ། རྗེ་དགེ་བསྟན་འཇུག་པོ། རོད་ཀྱི་ ༡༠༠ རྒྱུ་ཤིང་། ཤོག་གྲངས་༡ བརྒྱ་དང་གོ་དགུ། མདུན་པོས། ཡིག་ཐེང་གསུམ་པ།

བསྐྱལ་བ་དུས་གསུམ་ཚད་དེ་དག། སྐྱད་ཅིག་ཆ་ཤས་ཀྱིས་ནི་འཇུག་པར་སྤྱད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་མ་འོངས་
པའི་བསྐྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་འཇུག་པར་བྱ་བ་ནི་མ་འོངས་པའི་བསྐྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱད་
ཅིག་གིས་ཤེས་པར་གྱུར་ཅིག་པའོ། །ཡེ་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ལ་སྣང་ཞིང་མཐོང་བར་གྱུར་ཅིག་པའོ། །མ་
འོངས་པའི་དུས་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་དུས་གསུམ་དུ་བཟང་བའི་བསྐྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱད་
ཅིག་གི་ཆ་ཤས་གཅིག་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་གི་ཡུལ་གཅིག་ཏུ་རྒྱུད་དེ་འདུས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་
པའོ། །ཞེས་དང་།

རྗེ་བཙུན་རྒྱ་ར་རྒྱ་ཐམས། བཟང་སྲོད་འབྲེལ་བ་¹²⁸ལས། གཉིས་བ་ནི། མ་འོངས་བསྐྱལ་བ་ཐམས་
ཅད་འཇུག་པར་ཡང་། །སྐྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་བདག་ཀྱང་འཇུག་པར་བགྱི། །གང་ཡང་བསྐྱལ་བ་དུས་
གསུམ་ཚད་དེ་དག། སྐྱད་ཅིག་ཆ་ཤས་ཀྱིས་ནི་ཞུགས་པར་སྤྱད། །མ་འོངས་པའི་བསྐྱལ་བ་མང་པོ་ཐམས་
ཅད་དུ། རྣམ་མཁས་གང་ཁྱབ་ཀྱི་འདྲིལ་རྟེན་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་སུ། རྗེ་སྟེང་པའི་ཚོས་འབྱུང་བ་ཐམས་
ཅད་ལ་ཡེ་ཤེས་འཇུག་སྟེ་མཛོན་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་པར་གྱུར་བ་ཡང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
མཁྱེན་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་གིས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་འཇུག་པ་སྟེ། ཤེས་པ་གཅིག་གིས་
དུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཆར་ཤེས་པར་བགྱི་ཞེས་སློན་པ་དང་། གང་ཡང་བསྐྱལ་བ་
སློན་འདས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ད་ལྟར་དང་མ་འོངས་པ་འབྱུང་འགྱུར་ཉེ་དུས་གསུམ་རྗེ་ཅམ་འོད་པ་དང་
ཚད་མཉམ་པའི་བསྐྱལ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་གི་ཆ་ཤས་སུ་འཇུག་ཅིང་བསྐྱར་རུས་པའི་
སློབས་ཀྱིས་ནི། བསྐྱལ་བ་གཅིག་ནས་བསྐྱལ་བ་མཐའ་མེད་པའི་བར་རྗེ་ལྟར་འོས་འོས་སུ་སྐྱད་ཅིག་གི་
བད་དུ་ཞུགས་པར་བྱས་ནས། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱད་པ་སྲོད་པར་གྱུར་ཅིག་པའོ། །འདི་ནི་དབང་ཐོབ་པ་ན།
བསྐྱལ་བ་འཕམ་བསྐྱལ་བ་མང་པོ་སྐྱད་ཅིག་ཏུ་སྤྱད་པ་དང་། སྐྱད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་ཡང་བསྐྱལ་བ་དུ་མ་སྟོན་པ་
སྟེ། དཔེར་བགྱི་ན་སེམས་ཅན་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ཅ་བའི་སྣང་བ་ལ། སྐྱད་ཅིག་གཅིག་གསུལ་ཡུད་ཅམ་གཅིག་ལ་
སོགས་པར་སྣང་བའི་དུས་ཚོད་དེ་ལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབང་རང་ཉིད་ཀྱི་སྣང་བ་ལ་ཡང་བསྐྱལ་བ་དང་
སྐྱད་ཅིག་མི་འགལ་བར་འཆར་བ་དང་། རྣམ་པར་འཕྲུལ་པའི་སློབས་ཀྱིས་ཞིང་ཁམས་འདིའི་གོ་ས་དང་།
སྲོགས་བཅུ་གཞན་གྱི་ཞིང་ཁམས་མང་པོར། དེ་དང་དེའི་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བསྐྱལ་བ་མང་པོ་ཡང་དངོས་

¹²⁸ ལྟ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་བཟང་སྲོད་འབྲེལ་བ། རྗེ་བཙུན་རྒྱ་ར་རྒྱ་ཐམས་གསུང་འབྲེལ། འདམ་ཐང་སྤྱད་པའོ། །༡༦ །ཅོ་དེ་སོག་ཐངས། 849 ཡིག་ཐེང་ལྟ་བུ།

སུ་སྤོང་ཞིང་། དུས་དེ་སྟེང་དུ་ཚོས་སྤྱད་པས་ཚོགས་རྫོགས་ཤིང་སླེབ་པ་བྱང་བར་གྱུར་པས་ཉེ། སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ལ་བསྐྱལ་བ་མཐའ་ཡས་པའི་བར་དུ་སྐྱུ་བ་དགོས་པའི། ཚོགས་བསོག་ལོང་ཡང་ཡོད། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ལོང་ཡང་ཡོད་ཅིང་། གསོག་བ་དང་སྤྱོད་ཀྱིས་པའོ། །ཡང་སྤྱི་མཐུན་སྤྱང་བ་ཅ་བ་དེ་ལ་བསྐྱལ་བ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་ཡུན་རིང་དུ་ཐོགས་པར་མ་དེས་ཉེ། བསྐྱལ་བ་སྐྱད་ཅིག་མར་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྐྱལ་བ་མང་པོའི་བྱ་བ་ཉམས་སུ་སྤོང་བས་ཡུད་ཅམ་ཞིག་ལ་འགྲུབ་པར་ཡང་ཀུས་ལ། བྱ་བ་ཡུད་ཅམ་གཅིག་བྱ་ལན་གཅིག་གིས་བསྐྱལ་བ་འཕྲ་བསྐྱལ་བ་མང་པོ་འབྱོངས་པར་ཡང་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་དུས་ཐམས་ཅད་མཉམ་བ་ཉིད་དུ་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། དུས་རིང་རླང་དབྱེ་བ་མེད་པར་སྤྱོད་པ་སྟེ། འདིའི་དགོས་པ་ནི་སྐྱད་ཅིག་ལ་ཡང་མཐའ་ཡས་པའི་བྱེད་ལོང་ཡོད་ལ། བསྐྱལ་བ་ལ་ཡང་ཡུན་རིང་བསྐྱུག་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དུས་རླང་དུ་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཚེན་པོ་མི་འགྲུབ་པར་དོགས་པས། རྫོ་ཅལ་ཅོ་བ་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱ་ཚེན་པོ་ལ་ཡུན་རིང་ཐོགས་པས་ངལ་ཞིང་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བའི་གཉེན་པོའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དུག་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་བལྟ་བ་དང་དེའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ནི།

དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སེང་གོ་གང་། །
 དེ་དག་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ལ་བདག་གིས་བཟླ། །
 ཉག་ཏུ་དེ་དག་གི་ནི་སྤྱོད་ཡུལ་ལ། །
 སྐྱུ་མར་གྱུར་པའི་རྣམ་ཐར་སྟོབས་ཀྱིས་འཇུག། །

སྤྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སེང་གོ་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་གང་འི་སྟེང་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་གི་ཡུན་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་བདག་གིས་མངོན་སུམ་དུ་བལྟ་བར་བཀྱི་ཞིང་། དུས་ཉག་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་གི་ནི་སྤྱོད་ཡུལ་ཉེ། རྫོགས་བྱའི་ཡུལ་དང་རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། དེ་དག་གི་རྣམ་པར་ཐར་བ་དང་། རྩེ་འཇུག་གི་རྣམ་པར་འཇུག་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྐྱུ་མར་གྱུར་པའི་རྣམ་ཐར་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་བདག་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག་། ཅེས་སྟོན་པའོ། །

དོན་འགྲེལ།

ཚིག་རྒྱུ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ། དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སེང་གོ་གང། །དེ་དག་རྒྱུ་
ཅིག་གཅིག་ལ་བདག་གིས་བསྟུ། །ཞེས་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་རྩ་རྩ་ཐམས། བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ་¹²⁹ལས། དུས་
གསུམ་དུ་བྱུང་ཞིང་གཤེགས་པའི་མིའི་སེང་གོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ཅིག་
གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ། ལུས་པ་མེད་པར་བདག་གིས་མངོན་སུམ་དུ་ལྟ་ཞིང། དུས་ཀྱང་རྒྱུ་ཅིག་ཡིན་
པར་རྟག་ཏུ་བལྟ་བར་བསྐྱེད། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །

ཚིག་རྒྱུ་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ། རྟག་ཏུ་དེ་དག་གི་ནི་སྲོད་ལུལ་ལ། །སྐྱུ་མར་གྱུར་པའི་རྣམ་ཐར་
སྟོབས་ཀྱིས་འཇུག། །ཅེས་པ་ནི། ལོ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྡེས། བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ་¹³⁰ལས། དེ་དག་གི་སྲོད་
ལུལ་ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཡང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་རྣམ་
པར་ཐར་པའི་སྐྱུ་མར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེས་བདག་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག་པའོ། །དེ་ལ་
རྣམ་པར་ཐར་པ་ཞེས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྐྱིབ་པ་ལས་རྣམ་པར་ཐར་པར་བྱེད་པའོ། །སྐྱུ་མ་ཞེས་པ་ནི་
ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་མཐོང་ན་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་མེད། ཁོང་ཁོ་བ་
ཡང་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ན་སྐྱུ་མ་མཐུན་གྱིས་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་རྣམ་པ་དུ་མར་སྟོན་པར་བྱས་པ་བཞིན་
དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་གནས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རི་ལྟར་མངོན་པར་མོས་པ་བཞིན་
དུ་བདག་གིས་ལུས་བསྐྱར་བྱས་པོ། །ཞེས་དང་།

རྗེ་བཙུན་རྩ་རྩ་ཐམས། བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ་¹³¹ལས། རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གི་ནི་སྲོད་ལུལ་
ཉེ། རྟོགས་བྱའི་ལུལ་དང་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། དེ་དག་གི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། རྩུ་ལུལ་གྱི་རྣམ་
པར་འཇུག་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ལ་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག། །ཚུལ་རི་ལྟ་བུས་འཇུག་ན། མཉམ་གཞག་
གི་ཡེ་ཤེས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྡིང་པོ་སྲོས་བྲལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་
སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱས་པས། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མ་ལྟར་སྤང་བར་གྱུར་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་

¹²⁹ རྩ་རྩ་ཐམས་པའི་བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ། རྗེ་བཙུན་རྩ་རྩ་ཐམས་པའི་གསུང་འབྲས། འཛམ་ཐང་སྤང་མ། བོད། ༡༢ ། རྩོམ་པའི་སྐོར་ལྡན། 851 ཡིག་ཐེང་ལྟ་བུ།
¹³⁰ ཡེ་ཤེས་སྡེའི་བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ། རྗེ་བཙུན་རྩ་རྩ་ཐམས་པའི་གསུང་འབྲས། བོད། ༡༠༦ ། རྩོམ་པའི་སྐོར་ལྡན། བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ། ཡིག་ཐེང་བཙུན་པ།
¹³¹ རྩ་རྩ་ཐམས་པའི་བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ། རྗེ་བཙུན་རྩ་རྩ་ཐམས་པའི་གསུང་འབྲས། འཛམ་ཐང་སྤང་མ། བོད། ༡༢ ། རྩོམ་པའི་སྐོར་ལྡན། 851 ཡིག་ཐེང་བཙུན་པ།

གི་སྟོབས་ལས། སློབ་པའི་བྱེད་པར་མང་པོ་ལས་གྲོལ་ཞིང་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གང་ལ་གང་
འདོད་དུ་སྦྱར་ཐུབ་ཅིང་སྟོད་པའི་རྩལ་གྱིས་སོ། །འདི་ནི་དོན་ལ་ངེས་པར་ན་སངས་རྒྱས་དང་སྟོན་ལས་
མཉམ་པོར་སྟོད་པའི་དོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལོ། །

བདུན་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་མངོན་པར་བསྟུན་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི།

གང་ཡང་དུས་གསུམ་དག་གི་ཞིང་བཀོད་པ། །
དེ་དག་རྩལ་གཅིག་སྟེང་དུ་མངོན་པར་བསྟུན། །
དེ་ལྟར་མ་ལུས་སྟོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ། །
རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་རྣམས་བཀོད་ལ་འཇུག། །

གང་ཡང་དུས་གསུམ་དག་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དེ་དག་
རྩལ་སྤྲོད་པ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་རྩལ་ལྟུང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་མངོན་པར་བསྟུན་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟར་མ་ལུས་
པའི་སྟོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་རྣམས་ཀྱི་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་རྩལ་སྤྲོད་པ་
གཅིག་གི་སྟེང་དུ་མངོན་པ་ལ་ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་གིས་འཇུག་པར་བྱའོ། །

དོན་འགྲེལ།

ཚིག་རྒྱུ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ། གང་ཡང་དུས་གསུམ་དག་གི་ཞིང་བཀོད་པ། །དེ་དག་རྩལ་
གཅིག་སྟེང་དུ་མངོན་པར་བསྟུན། །ཞེས་པ་ནི། སྟོབས་དཔོན་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས། བཟང་སྟོད་འགྲེལ་བ་¹³²ལས།
གང་ཡང་དུས་གསུམ་དག་གི་ཞིང་བཀོད་པ་རྒྱ་མཚོ་དེ་དག་རྩལ་གཅིག་གི་སྟེང་ན་རྩལ་ལྟུང་གི་སྟོབས་
ཀྱིས་མངོན་པར་བསྟུན་པར་བྱ་ཞིང་། ཞེས་དང་། སྟོབས་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། བཟང་སྟོད་འགྲེལ་བ་

¹³² རྒྱ་སྐྱབ་ཀྱི་བཟང་སྟོད་འགྲེལ་པ། རྟེན་གཉེན་བསྟན་འཇུག་ བོད། ༡༡༩ །ཉི་ཤེས་ལོག་ཐངས། བརྒྱ་དང་དོན་གསུམ། མདུན་རིས། ཡིག་ཐེང་གཉིས་པ།

¹³³ལས། གང་ཡང་དུས་གསུམ་བཀོད་པ་སྟེ་ཞིང་མང་པོའོ། །དེ་དག་མངོན་པར་བསྐྱབ་པ་ནི་རྩ་འཁུལ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་རྩལ་གཅིག་གི་ཅེ་མོ་ལའོ། །ཞེས་དང་།

སྟོབ་དཔོན་གྲུའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས། བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ་¹³⁴ལས། དུས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཞིང་རྣམས་ཀྱི་བཀོད་པ་རྒྱན་གྱི་ཁྲད་པར་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སྣ་ཚོགས་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་རྩལ་མ་རབ་ཀྱི་རྩལ་གཅིག་ལ་མོས་པའི་ཤེས་པས་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་ནི་མངོན་པར་བསྐྱབ་པའོ། །ཞེས་དང་།

ལོ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྟེས། བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ་¹³⁵ལས། དུས་རྣམ་གསུམ་ནི་བརྟམ་པར་ཟད་དོ། །ཞིང་བཀོད་པ་ཞེས་པ་ནི་ཞིང་རྣམ་པ་མང་པོ་སྣ་ཚོགས་ལ་གྲུའོ། །ཡང་ན་བཀོད་པ་ནི་རྣམ་པར་སྐྱས་པ་ལ་གྲུ་སྟེ། དུས་གསུམ་དུ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞིང་མང་པོ་འཕམ་སྐྱས་པ་རྣམས་རང་གི་རྩ་འཁུལ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་རྩལ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་མངོན་པར་སྐྱབ་ལུས་པ་སྟེ། གྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་པ་ནི་གཞན་ལ་སྟོན་ལུས་པར་གྱུར་ཅིག་པའོ། །ཞེས་དང་།

རྗེ་བཙུན་རྩ་རྒྱ་ཐམས། བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ་¹³⁶ལས། གང་ཡང་དུས་གསུམ་དུ་བྱུང་བེན་དང་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་འབྱུང་དག་གི། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད། མོས་པ་དང་། སྟོན་ལམ་དང་། རྩ་འཁུལ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས། རྩལ་མ་རབ་གཅིག་གི་སྟེང་སྟེ་གོ་ས་རྒྱ། མངོན་པར་སྐྱབ་ཅིང་། ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཚིག་རྒྱུ་གསུམ་པ་དང་བཞི་བ། དེ་ལྟར་མ་ལུས་སྟོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལྷ། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་རྣམས་བཀོད་ལ་འཇུག། །ཅེས་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ་¹³⁷ལས། དེ་ལྟར་སྟོགས་བཅུ་མ་ལུས་པའི་རྩལ་གྱི་ཅེ་མོ་ལ་དེ་དང་འབྲེལ་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བཀོད་པ་དུ་མ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་འཇུག་པར་བགྱི་ཞེས་པའོ། །ཞེས་དང་།

¹³³ དབྱིག་གཉེན་གྱི་བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ། རྗེ་དགེ་བཟུན་འཇུག། བོད། ༡༡༥ རྟོ་ཉེ་ཤོག་གངས། ཉེས་བརྒྱའི་གཅིག་མཚན་དོས། ཡིག་ཐེང་བཞི་བ།
¹³⁴ གྲུའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ། རྗེ་དགེ་བཟུན་འཇུག། བོད། ༡༡༥ རྟོ་ཉེ་ཤོག་གངས། ཉེས་བརྒྱའི་ལྷ། རྒྱལ་དོས། ཡིག་ཐེང་བཞི་བ།
¹³⁵ ཡེ་ཤེས་སྟེང་བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ། རྗེ་དགེ་བཟུན་འཇུག། བོད། ༡༠༦ རྟོ་ཉེ་ཤོག་གངས། བརྒྱ་དང་གོ་དུག། རྒྱལ་དོས། ཡིག་ཐེང་བཞི་བ།
¹³⁶ རྩ་རྒྱ་ཐམས་པའི་བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ། རྗེ་བཙུན་རྩ་རྒྱ་ཐམས་ལུས་འཇུག་པར་སྟེ། བོད། ༡༥ རྟོ་ཉེ་ཤོག་གངས། 852 ཡིག་ཐེང་བཞི་བ།
¹³⁷ དབྱིག་གཉེན་གྱི་བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ། རྗེ་དགེ་བཟུན་འཇུག། བོད། ༡༡༥ རྟོ་ཉེ་ཤོག་གངས། ཉེས་བརྒྱའི་གཅིག་མཚན་དོས། ཡིག་ཐེང་བཞི་བ།

སློབ་དཔོན་ལྷ་ལྷའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས། བཟང་སྟོན་འགྲེལ་བ་¹³⁸ལས། རྩལ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་རི་
ལྷ་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྟོགས་བཅུའི་རྩལ་ལྷ་རབ་རེ་རེ་ལ་ཡང་བར་མེད་པར་ཚོས་པས། རྩལ་བར་བྱ་བའི་སྟེང་
དེ་ལྟར་མ་ལུས་སྟོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །སྟོགས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དེ་
བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞིང་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་
ལོ། །ཞེས་དང་།

ལོ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྟེས། བཟང་སྟོན་འགྲེལ་བ་¹³⁹ལས། རྩལ་གཅིག་གི་སྟེང་ན་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་
སྟོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་རྩལ་བར་རྩལ་རེ་རེའི་སྟེང་དུ་ཡང་། དུས་གསུམ་གྱི་ཞིང་
བཀོད་པ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་གིས་གཞན་ལ་སྟོན་ལུས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བར་སྐྱར་རོ། །ཞེས་
དང་།

རྗེ་བཙུན་ཏུ་ར་རྒྱ་ཐམས། བཟང་སྟོན་འགྲེལ་བ་¹⁴⁰ལས། རྩལ་གཅིག་པོ་དེ་ལ་སྐྱབ་པ་ལྟར། མ་ལུས་
པའི་སྟོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ། རྩལ་མཐའ་དག་ལ་རྒྱལ་བ་དག་གི་ཞིང་རྣམས་སྐྱབ་ཅིང་བཀོད་པ་ཡིད་
དུ་འོང་བ་དང་། རྒྱན་གྱི་ཁྱད་པར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ལ་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག་པ་སྟེ། སྐབས་འདིའི་
འཇུག་པ་ཞེས་པ་ནི། ཞིང་ཁམས་དེ་ལྟ་བུ་སྟོན་ལུས་པའི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཞན་ཡང་། རྗེ་བཙུན་ཏུ་ར་རྒྱ་ཐམས། བཟང་སྟོན་འགྲེལ་བ་¹⁴¹ལས། རྩལ་གཅིག་པ་དུས་གསུམ་
གྱི་ཞིང་ཁམས་མཐའ་དག་སྟོན་པ་ནི་གཞི་ལྷོས་དང་བཀོད་པ་རྒྱ་ཆེ་ལོས་ཀྱི་མཐའ་ནས་བཟུང་བ་ཡིན་
པས། སྐྱིར་བཀོད་པ་ཡང་། རྩལ་གཉིས་པའི་བཀོད་པ་ནས་བཅུམས་ཏེ་དུས་གསུམ་གྱི་ཞིང་གི་བར་དུ་སྒྲ་
ཚོགས་པར་སྟོན་ཏོ། །

དེས་མཚོན་ཏེ་རིམ་བཤེས་བཞིན་དུ་སྐྱུར་ནས། ཉི་ཟེར་རྩལ་རེ་རེ་ལ་ཡང་དུས་གསུམ་གྱི་ཞིང་ཁམས་
ལ་སོགས་པ་ལྟར་སྟོན་པ་དང་། གྲེ་མའི་འབྲུ་རེ་རེའམ། སྐྱ་ཉག་རེ་རེའམ། འབྲས་ལ་སོགས་པ་འབྲུ་རེ་
རེའམ། ལྷ་རེ་རེའམ། ཤིང་གོལ་བ་རེ་རེའམ། ལོ་མ་རེ་རེའམ། མེ་ཏོག་རེ་རེའམ། འབྲས་བུ་རེ་རེའམ།

¹³⁸ ལྷ་ལྷའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་བཟང་སྟོན་འགྲེལ་བ། རྗེ་དགེ་བསྟན་འཇུག་ བོད། ༡༡༨ རྟོན་ཤོག་གྲངས། ཉིས་བརྒྱ་ཉེ་བུ། རྩལ་རོས། ཡིག་ཐེང་ལྗང་།
¹³⁹ ཡེ་ཤེས་སྟེའི་བཟང་སྟོན་འགྲེལ་བ། རྗེ་དགེ་བསྟན་འཇུག་ བོད། ༡༠༦ རྟོན་ཤོག་གྲངས། བརྒྱ་དང་གོ་དུལ། རྩལ་རོས། ཡིག་ཐེང་ལྗང་།
¹⁴⁰ ཏུ་ར་རྒྱ་ཐའི་བཟང་སྟོན་འགྲེལ་བ། རྗེ་བཙུན་ཏུ་ར་རྒྱ་ཐའི་གསུང་འབྲས། འཛམ་བཤ་སྐར་མ། བོད། ༡༨ རྟོན་ཤོག་གྲངས། 852 ཡིག་ཐེང་ལྗང་།
¹⁴¹ ཏུ་ར་རྒྱ་ཐའི་བཟང་སྟོན་འགྲེལ་བ། རྗེ་བཙུན་ཏུ་ར་རྒྱ་ཐའི་གསུང་འབྲས། འཛམ་བཤ་སྐར་མ། བོད། ༡༨ རྟོན་ཤོག་གྲངས། 852 ཡིག་ཐེང་བརྒྱུན་པ།

ཁྱིམ་རེ་རེའམ། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་ཉེ། རྒྱང་གྲགས་རེ་རེའམ། དཔག་ཚད་རེ་རེའམ། རི་པོ་རེ་རེའམ། རྒྱང་
ཁྱིམ་རེ་རེའམ། རྒྱིང་རེ་རེའམ། འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་རེ་རེའམ། སྡོང་གསུམ་རེ་རེ་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་
ཡང་དེ་ལྟར་སྟོན་ལ། སོ་སོ་སོ་སོར་ཐད་མཉམ་བ་ལ་ཡང་། འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་གཅིག་ལ་གོ་ས་ཐ་མི་
དད་པར། འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཐ་དད་པ་ཡང་ཚད་མཉམ་བ་དུ་མ་གཅིག་ཤུལ་དུ་གཅིག་སྟོན་ལ། གཞི་
ཚད་ཆེན་པོ་ལ་རྒྱང་དུས་ཁྲབ་པ་ཡང་དཔག་དུ་མེད་པ་སྟོན་ཉེ། སྡོང་གསུམ་གཅིག་གླིང་བཞི་པའི་འཛིག་
ཉེན་གྱི་ཁམས་གཅིག་གིས་ཁྲབ་པ་དང་། རོམ་ལུ་གླིང་གཅིག་གིས་ཁྲབ་པ་དང་། རྒྱང་ཁྲིར་གཅིག་གིས་
ཁྲབ་པ་དང་། ལུས་གཅིག་གིས་ཁྲབ་པ་དང་། རྒྱ་གཅིག་གིས་ཁྲབ་པ་དང་། རུལ་ཐུན་གཅིག་གིས་ཁྲབ་
པའི་བར་དུ་ཡང་སྟོན་ཉེ། །

ཡང་རུལ་ཐུན་གཞན་ཞིག་གི་ནང་དུ་རྒྱང་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། གཞན་སྡོང་གསུམ་མང་པོ་ཡང་འོན་པ་
དང་། གཞན་དུ་དུས་ཀྱང་རེས་པ་མེད་པར་སྟོན་ཉེ་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ཡང་འདས་
པར་སྐྱར་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་འབྲུལ་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་ཁོ་ན་འབྲུང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །

མདོར་ན། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདིས། ཕྱོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་རུལ་
ཐ་རབ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་མདོན་པར་བསྐྱབས་ཉེ། དེ་ཉིད་ལ་རང་ཉིད་ཀྱང་བལྟ་བ་
ལ་འཇུག་ཅིང་གཞན་ལའང་སྟོན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་བརྩའི་རུལ་ཐ་རབ་རེ་རེའི་སྟེང་དུ་འང་ཕྱོགས་
བརྩའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་མདོན་པར་བསྐྱབས་ཉེ། ཞིང་གི་
བཀོད་པ་དེ་ཉིད་ལ་རང་ཉིད་ཀྱང་བལྟ་བ་ལ་འཇུག་ཅིང་གཞན་ལའང་སྟོན་ལུས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སྟོན་
ལམ་འདེབས་པའོ། །

བརྒྱད་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐད་དུ་འགྲོ་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི།

གང་ཡང་མ་ཕྱོན་འདིག་རྟེན་སློན་མ་རྣམས། །
དེ་དག་རིམ་བར་འཚང་རྒྱ་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། །
མྱ་ངན་འདས་པ་རབ་ཏུ་ཞི་མཐའ་སྟོན། །
མགོན་པོ་ཀུན་གྱི་བྱང་དུ་བདག་མཆིའོ། །

གང་ཡང་ད་ལྟར་མ་ཕྱོན་པའི་འདིག་རྟེན་གྱི་སློན་མ་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཉེ། རྒྱལ་བ་དེ་དག་
རིམ་བར་མཐོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བ་དང་། ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། མྱ་ངན་ལས་འདས་
བ་སྟེ་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་མཐའ་སྟོན་པར་མཛད་པའི་མགོན་པོ་དེ་དག་ཀུན་གྱི་ཞབས་བྱུང་དུ།
བདག་རང་ཉིད་ཡིད་མཚོགས་གྱི་རྒྱ་འཁྲུལ་གྱི་སྟོབས་གྱིས་མཆིའོ་སྟེ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །ཞེས་སློན་པའོ། །

དོན་འགྲེལ།

སློབ་དཔོན་སྐྱ་སྐབ་གྱིས། བཟང་སྟོན་འགྲེལ་བ་¹⁴²ལས། གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་སྲིད་དེ་སྐྱད་གསུངས་
བར་བཅད་གྱི། རོན་ཀྱང་རྩ་རྒྱ་སྤང་བ་ལྟར་དགའ་ལྡན་གྱི་གཞུང་ཡས་ཁང་ན་བཞུགས་པ་དང་། འཆི་འཕོ་བ་
སྟོན་པ་དང་། ལྷམས་ན་ཞུགས་པ་དང་། བལྟམས་པ་དང་། ལྷའི་གམ་དུ་གཤེགས་པ་དང་། བཟོ་དང་སྐྱ་
ཅལ་སྟོན་པ་དང་། ཁབ་ནས་འབྱུང་བ་དང་། རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། དགའ་བ་སྟོན་པ་དང་། བྱང་རྒྱུ་གྱི་
སྤྱང་བོར་གཤེགས་པ་དང་། བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཤིང་གི་རྒྱལ་པོའི་བྱང་དུ་སེང་གའི་གདན་ལ་བཞུགས་ནས་བདུད་
བརྟལ་བའི་དུས་རྣམས་སུ་ཡང་དེ་དག་གི་ཞབས་བྱུང་དུ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་དུས་གཅིག་པར་ཉིད་མཆི་
བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་ལས་མཐོན་པར་འཚང་རྒྱ་བ་དང་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་
བསྐྱོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་རྣམས་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། ཚོག་དངོས་སུ་སློབ་ནས།

¹⁴² རྒྱ་སྐབ་ཀྱི་བཟང་སྟོན་འགྲེལ་ལ། རྗེ་དགེ་བཤེན་འཇུག་ བོད། ༡༡༩ །ཉི་ཤེས་འཇུག། བརྒྱད་དོན་གསུངས། རྒྱ་བོད་སྐད་ཡིག་ཐེངས་བཅུ་པ།

དེའི་ཤུགས་ལ་དགའ་ལྷན་གནས་ནས་འཕོ་བ་དང་། ལྷམས་སུ་ཞུགས་པ་དང་། སྐྱབས་ལྷམས་པ་སོགས་
མཛད་པ་གཞན་ལྟམས་ཀྱང་གོ་དགོས་ཤིང་། མཛད་པ་དེ་དག་སློན་པའི་ཆེ་ན་བདག་རང་ཉིད་དེའི་ཞབས་
བྱུང་དུ་འགྲོ་བའི་ཆེད་དུ་སློན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་། རི་སྐད་དུ། འདི་ལྟར་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་དཔག་
མེད་ཀྱིས། །དམྱལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགྲོ་ལྷ་མ་ཡིན། །གནས་ངན་ལེན་པ་ཉལ་ཏུ་སྤངས་བྱས་ནས། །རྒྱལ་
བ་བྱམས་པའི་ཞབས་བྱུང་སྐྱེ་བར་ཤོག །ཅེས་སློན་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་། མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྟམས་
ཀྱིས་དགའ་ལྷན་གནས་ནས་འཕོ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྐྱབས་ལམ་འདས་པའི་མཛད་པའི་བར་སེམས་ཅན་
གྱི་དོན་དུ་མཛད་པའི་ཚུལ་སྐྱོ་ཚིགས་སློན་པ་ན། བདག་རང་ཉིད་ཀྱང་དེ་དང་དེའི་ཆེ་ན། སངས་རྒྱས་དེའི་
ཞབས་བྱུང་དུ་འགྲོ་བའི་ཐུབ་པའོ། །སྐྱབས་ལམ་སྐྱེ་བའི་ཆེད་དུ་སྟེ། དཔེར་ན། སངས་རྒྱས་དེ་སྐྱབས་ལྷམས་པའི་ཆེ་ན་
བདག་རང་ཉིད་ཀྱང་དེའི་ཐད་དུ་འགྲོ་ཞིང་སྐྱེ་བ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆེ་ན་བདག་རང་
ཉིད་ཀྱང་དེའི་ཐད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་དེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་དཀའ་བ་སྲོད་པའི་ཆེ་ན་བདག་རང་
ཉིད་ཀྱང་དེའི་བྱུང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་དེ་མཛོན་པར་འཚང་རྒྱ་བའི་ཆེ་ན་བདག་རང་ཉིད་ཀྱང་དེའི་
བྱུང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་དེས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱོར་བའི་ཆེ་ན་བདག་རང་ཉིད་ཀྱང་དེའི་ཐད་དུ་
འགྲོ་ཞིང་ཚོས་ཉན་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སློན་པ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གིས་མཛད་པ་གང་དང་གང་སློན་པའི་ཆེ་ན་དེ་དག་གི་ཞབས་བྱུང་དུ་
ཅིའི་ཕྱིར་འགྲོ་ཞེ་ན། སློབ་དཔོན་ལྷ་སྐྱབས་ཀྱིས། བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ་¹⁴³ ལས། དེ་བཞིན་དུ་འཛིག་ཉེན་གྱི་
མགོན་པོ་གཅིག་ལྷ་བ་དེ་དག་ཀྱང་གྱི་ཞབས་བྱུང་དུ། ཡིད་མཚོགས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་སློབས་ཀྱིས་ཅིག་ཅར་
ལུས་ཀྱི་སྤྲིན་མ་འོངས་སློགས་བརྩུ་ཁུབ་པར་བྱས་ནས། ཉམ་མཁའ་ཁུབ་པའི་མཚོད་པའི་སྤྲིན་མཚོག་ཏུ་
ཁྲད་པར་དུ་འཕགས་པ་བགྲང་བ་ལས་འདས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རེ་རེ་ལ་མཚོད་པ་དང་། བསྟོད་པ་འབྲུལ་བ་
དང་། ལན་བརྒྱ་དང་། ལན་སྟོང་དུ་བསྐྱོར་བ་བྱེད་ཅིང་འཁོར་བ་རི་སྤྲིད་ཀྱི་བར་དུ་བདག་འཚོའི་ཞེས་བྱ་བ་
དུས་མཚུངས་པར་འགྲོ་བའོ། །ཞེས་དང་། རི་བཅུན་རྒྱ་ར་རྒྱ་ཐས། བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ་¹⁴⁴ ལས། སངས་
རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་སློན་པའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དེར་སྤྲིན་པར་བྱས་ནས། ཅི་ཞིག་བྱེད་ཅེན་མཚོད་

¹⁴³ ལྷ་སྐྱབས་ཀྱི་བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ། རྩེ་དགེ་བཅུ་ལྔ་འཇུག་ བོད། 112 །ཉི་ཤེས་གསུངས། བརྒྱ་དང་དོན་གསུམ། རྒྱ་བོས། ཡིག་ཐེང་བཞི་བ།

¹⁴⁴ ལྷ་རྒྱ་ཐུ་ཐའི་བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ། རི་བཅུན་རྒྱ་ར་རྒྱ་ཐས་འཇུག་འབྲུམ། འཇུག་ཐང་སྤངས། བོད། 12 །ཉི་ཤེས་གསུངས། 854 ཡིག་ཐེང་ལྔ་བ།

བ་དང་། རྒྱ་ལྷུལ་སྟོན་བ་དང་ཚོས་བསྟན་བས་སེམས་ཅན་འདུལ་བ་དང་། ཚོས་ཀྱི་དོན་འདི་བ་ལ་སོགས་
བ། མདོར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱང་རོགས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དོན་ལ་བདག་ཉིད་
གསར་དུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཟེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ནི། མཛད་པ་ཟེན་ལས་གཅིག་པ་ཁོ་
ནར་གྱུར་ཅིང་། ས་བཅུ་བ་ཉིད་ལ་གནས་པའི་སྐབས་ཡིན་ན་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ལ་སངས་
རྒྱས་སྲུ་གྱུར་ཉེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་སྟོན་བ་དང་། སངས་རྒྱས་སྲུ་མི་སྟོན་ཡང་། སངས་རྒྱས་གཞན་
ཀྱི་མཛད་པའི་ལས་བྱེད་པ་པོར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སངས་རྒྱས་དེ་དག་ལ་མཚོན་
བ་འབྲུལ་བ་དང་། བསྟོད་བ་འབྲུལ་བ་དང་། བསྐྱོར་བ་བྱེད་བ་དང་། ལེགས་ཉེས་ལྷང་དོར་གྱི་ཚོས་ཉན་བ་
དང་། དམ་པའི་ཚོས་འདི་བ་དང་། དོགས་པ་གཅོད་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དེ་དག་གི་ཞབས་བྱུང་དུ་འགྲོ་བ་
ཡིན་ནོ། །

ཚིག་རྒྱུ་གསུམ་བ། ལྷ་འདས་བ་རབ་ཏུ་ཞི་མཐའ་སྟོན། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། རབ་ཏུ་ཞི་
མཐའ་ཞེས་པ་ཚིག་རྒྱུ་ལ་ཁ་སྐོར་བའི་ཆེད་དུ་སྟོས་པ་ལས། ལྷ་འདས་བ་དང་དོན་གཅིག་ཏུ་གོ་
དགོས་པ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་སྲུ་སྲུབ་ཀྱིས། བཟང་སྟོན་འགྲེལ་བ་¹⁴⁵ལས། ལྷ་འདས་བ་སྟོན་ཅེས་བྱ་བ་
འདི་ལ་རབ་ཏུ་ཞི་མཐའ་ཞེས་བྱ་བས་བཤད་པ་ནི་ཚིག་ཁ་བསྐྱར་བའི་དོན་དུ་ཡིན་པར་རྟོགས་སོ། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །

¹⁴⁵ ལྷ་སྲུབ་ཀྱི་བཟང་སྟོན་འགྲེལ་ལ། ལྷ་དཔོན་བསྟན་འཇུག། བོད། ༡༡༥ །ཉི་ཤེས་ལོག་མངས། བརྒྱུད་དོན་གསུམ། རྒྱ་བོད་ཡིག་ཐེང་དུག་པ།

རབ་དབྱེ་བཅུ་གཉིས་པ། སློབས་གི་སློན་ལམ་སློན་པ་ལ་རྣམ་པ་བཅུ་ལྟེ།

ཀུན་ནས་སྤྱིར་བཏོན་པའི་རྩ་འབྲུལ་སློབས་རྣམས་དང་། །
ཀུན་ནས་སློ་ཡི་ཐོག་པའི་སློབས་དག་དང་། །
ཀུན་ཏུ་ཡོན་ཏན་སྲོད་པའི་སློབས་རྣམས་དང་། །
ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པ་བྱམས་པ་དག་གི་སློབས། །
ཀུན་ཏུ་དགོ་བའི་བསོད་ནམས་སློབས་རྣམས་དང་། །
ཆགས་པ་མེད་པར་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་སློབས། །
ཤེས་རབ་ཐབས་དང་ཉིང་འཛིན་སློབས་དག་གིས། །
བྱང་ཆུབ་སློབས་རྣམས་ཡང་དག་སྦྱབ་པར་བྱེད། །

རྣམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་དང་ཚིག་པ་ལ་ཐད་ཀར་འགྲོ་བ་སོགས་གང་དུ་འདོད་པ་དང་རི་ལྟར་འདོད་
པ་བཞིན་དུ་ཀུན་ནས་ཐགས་ཐོགས་མེད་པར་སྤྱིར་བཏོན་པའི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་སློབས་རྣམས་དང་།

ཀུན་ནས་སློ་ཡི་སྟེ་གཏུལ་བྱའི་ཁམས་དབང་བསམ་པ་དང་བསྐྱེད་ནས་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་
གསུངས་པའི་ཉན་ཐོས་གྱི་ཐོག་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ཐོག་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐོག་པ་
སོགས་ཐོག་པའི་སློབས་དག་དང་།

མི་མཐུན་པའི་སློགས་གྱིས་རྒྱུར་བྱེད་ཀྱིས་མི་འོན་ཅིང་། སར་མི་མཐུན་པའི་སློགས་ཐམས་ཅད་
བྱེད་ཀྱིས་གཞོན་པར་རྒྱས་ལ། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ། ལྷན་ཏུ་ཡོངས་སུ་དག་པ། བྱངས་མེད་པ། བསམ་གྱིས་
མི་ཁྱབ་པ་སོགས་ཀུན་ཏུ་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྲོད་པ་སྲོད་
པའི་སློབས་རྣམས་དང་།

གཞན་ལ་རྣམ་པར་འཆེ་བའི་ཁོ་བ་དང་འཁོན་འཛིན་སོགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་ཅིང་། །ལམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པར་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བའི་བྱམས་པ་སྟེ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྡན་ན་ཅི་མ་རུང་སྟམ་པའི་བྱམས་པ་ཚད་མེད་པ་དག་གི་སྟོབས་དང་།

ཆགས་པ་དང་སེར་སྒྲ་སོགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་ལ། །སྦྱོར་དངོས་མཁུག་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་ཅིང་ཀུན་ཏུ་དགོ་བའི་སྦྱིན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་རང་སེམས་གཅོང་བར་བྱེད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་དང་།

མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མ་ལུས་པ་སེལ་ཞིང་། །ཐམས་ཅད་ཏུ་ཆགས་པ་མེད་ཅིང་སྟོགས་པ་མེད་པར་གྱུར་བ་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཚོས་བདག་མེད་པ་རྟོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་དང་།

ཐམས་ཅད་ཏུ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོགས་པ་མེད་པར་དཔྱོད་ལུས་ཤིང་། །ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་ཚོས་རྣམས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་དང་། །འདོད་པའི་དོན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཤིང་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཐབས་ཀྱི་སྟོབས་དང་། །དངོས་པོ་མཐའ་ཡས་པ་ལུལ་ཏུ་གྱུར་ལ། །འདོད་པ་ལ་དམིགས་ཤིང་སེམས་གཞན་ཏུ་མི་འཕོ་བའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིང་འཛིན་ཀྱི་སྟོབས་ཉེ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྟོབས་དགུ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱར་ཏུ་སོབ་ནས། །སྟོབས་དེ་དག་གིས་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སྟོན་པའོ། །¹⁴⁶

དོན་འགྲེལ།

ཆེག་རྒྱུ་དང་པོ། །ཀུན་ནས་སྦྱར་བའི་རྩུ་འབྲུལ་སྟོབས་རྣམས་དང་། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། །སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྐྱད་གིས། །བཟང་སྟོན་འགྲེལ་བ་¹⁴⁷ །ལས། །འབྲུལ་པར་བྱེད་པས་རྩུ་འབྲུལ་ཞེས་བྱ་བས་ན་རི་ལྟར་འདོད་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །ཚོ་འབྲུལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆེག་གོ། །རྩུ་འབྲུལ་རི་ལྟར་ཚོ་

¹⁴⁶ ཆེགས་བཅད་གཉེས་པོ་འདིའི་ཆེག་འགྲེལ་སྟོབ་དཔོན་འདྲའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་འགྲེལ་བ་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན།
¹⁴⁷ ཕྱོགས་སྐྱད་གི་བཟང་སྟོན་འགྲེལ་བ། མེ་དགོ་བསྟན་འགྲུང་། བོད། ༡༡༨ །ཉེ་དུ་ལོག་གཏངས། བརྒྱུད་པོ་གསུམ། རྒྱ་བོད་ཡིག་ཐེང་གསུམ་བ།

འབྲུལ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞེན། སོ་སོའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་འཕྲོག་ཅིང་མགུ་བར་བྱེད་པས་ན་ཆོ་
འབྲུལ་ལོ། །དེའི་སློབས་ཀྱིས་གདོན་མི་ཟ་བས་ན་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་སློབས་སོ། །ཀུན་ཏུ་སྦྲུང་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གཞན་དུ་འགྲོ་བའོ། །འགྲོ་བ་ན་ཀུན་ཏུ་སྦྲུང་བའི་རྩུ་འབྲུལ་གྱིས་རྒྱན་ཅིག་གིས་
སློབས་བརྩུར་མི་ཐོགས་པར་འགྲོ་བའོ། །ཞེས་དང་།

སློབ་དཔོན་ལྷ་གྲུའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས། བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ་¹⁴⁸ལས། དེ་ལ་འགྲོར་བ་ནི་རྩུ་
འབྲུལ་ཉེ་སེམས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་ལ་དབང་འགྲོར་བའོ། །འགྲོ་བ་དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་
ལ་རིང་བ་དང་། སྦྲུང་དུ་འགྲོ་བ་སྟེ། ཅིག་པ་ལ་ཡང་ཐད་ཀར་འགྲོའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་
ཉིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཀུན་ཏུ་སྦྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཉེ། གང་དུ་འདོད་པ་དང་རི་ལྟར་འདོད་
པ་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐགས་ཐོགས་མེད་པར་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་།

ལོ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྗེས། བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ་¹⁴⁹ལས། ཀུན་ཏུ་སྦྲུང་བ་ནི་གང་དུ་འདོད་པ་དང་། རི་
ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའོ། །རྩུ་འབྲུལ་གྱི་འགྲོར་བ་སྟེ། རམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་
བ་དང་། འདུག་པ་དང་། རི་དང་ཅིག་པ་ལ་མི་ཐོགས་པར་འགྲོ་བ་དང་། གཞུགས་བརྩུར་ཞིང་འབྲུལ་
པའོ། །དེའི་སློབས་ནི་རྩུ་འབྲུལ་སྟེན་ཅིང་སེམས་ཅན་དག་དགའ་བར་བྱེད་ཀུས་པའོ། །ཞེས་སོ། །

ཆིག་རྒྱུ་གཉིས་པ། ཀུན་ནས་སློ་ཡི་ཐེག་པའི་སློབས་དག་དང་། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། སློབ་དཔོན་
སློབས་རྒྱུར་གྱིས། བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ་¹⁵⁰ལས། ཐེག་པའི་སློབས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སློབས་
ཀྱིས་ཉེ། དེ་བས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེས་ཐེག་པས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ། །ཡང་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཡིན་པས་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། དངོས་སུ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་
ལམ་བཟོད་ཀུམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་ལ་ཐེག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ན་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་རྣམས་
དང་བཅས་པ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་དག་གི་སློབས་ནི་མི་མཐུན་པའི་སློབས་ཀྱི་སློབས་རི་སྟེད་པས་མི་ཚོམ་པའོ། །ཀུན་ནས་སློའི་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་གྱི་སློ་སྟེ། རི་ལྟ་ཞེན། དེའི་ལུས་དང་དམིགས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་

¹⁴⁸ ལྷ་གྲུའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ། རྗེ་དགེ་བསྟན་འཕྲུལ། བོད། ༡༡༨ རྟི་ཤེ་ཤོག་གངས། ཉེས་བརྒྱུ་ཉེར་གཅིག་ཀྱི་ལྷན་པོས། ཡིག་ཐེང་དང་སོ།
¹⁴⁹ ཡེ་ཤེས་རྗེའི་བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ། རྗེ་དགེ་བསྟན་འཕྲུལ། བོད། ༢༠༦ རྟི་ཤེ་ཤོག་གངས། ཉེས་བརྒྱུ་གཅིག་ཀྱི་ལྷན་པོས། ཡིག་ཐེང་ལྟ་བུ།
¹⁵⁰ ཚོགས་རྒྱུར་གྱི་བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ། རྗེ་དགེ་བསྟན་འཕྲུལ། བོད། ༡༡༨ རྟི་ཤེ་ཤོག་གངས། བརྒྱུད་ལོ་གསུམ་ཀྱི་ལྷན་པོས། ཡིག་ཐེང་ལྟ་བུ།

གཞན་ལ་མན་པར་མི་བྱེད་པ་གང་ཡང་མེད་པའོ། །དེ་ནི་འཕགས་པ་སྲོད་ཡུལ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་མདོ་ལ་
སྟོན་ཤིག །ཅེས་དང་།

སྟོབ་དཔོན་ལྷན་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས། བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ་¹⁵¹ལས། ཐེག་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐེག་པ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་འབྲས་
བུ་དང་བཅས་པ་སྟེ། ས་བཅུ་དང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་སྐྱ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །ཉན་
ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནི་མདོ་སྟེ་དང་འདུལ་བ་དང་ཚོས་མདོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་སྟོད་གསུམ་དང་དེ་ལ་རག་
ལས་པ་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་བསྐྱབ་པ་དང་། དེས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་བཞིའོ། །རང་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཐེག་པ་ནི་བདེན་པ་བཞི་དང་། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཅམ་དང་། དེས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་
འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་རོ། །དེའི་སྟོབས་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་དང་ལྷན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་
ཐམས་ཅད་དུ་སྟོགས་པ་མེད་པར་ཤེས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཀུན་ནས་སྟོ་ཡི་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ་གདུལ་བྱ་རི་
ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལུང་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ །ཞེས་སོ། །

ཚིག་རྒྱུ་གསུམ་པ། ཀུན་ཏུ་ཡོན་ཏན་སྲོད་པའི་སྟོབས་རྣམས་དང་། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྟོབ་
དཔོན་སྟོགས་སྐང་གིས། བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ་¹⁵²ལས། སྲོད་པའི་སྟོབས་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྲོད་པ་
གཉིས་ཀ་བྱེ་བྲག་མེད་པའི་སྟོབས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྲོད་པའི་སྟོབས་དང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་
སྲོད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སོ། །ཀུན་ཏུ་ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོག་མ་དང་བར་མ་དང་ཐ་མར་དགེ་བའོ། །ཞེས་
དང་། སྟོབ་དཔོན་ལྷན་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས། བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ་¹⁵³ལས། ཀུན་ཏུ་ཡོན་ཏན་སྲོད་པའི་
སྟོབས་རྣམས་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྲོད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྲོད་པ་སྲོད་
པའོ། །དེའི་སྟོབས་ནི་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ཀྱིས་ཟིལ་གྱིས་མི་ལོན་པ་དང་། དེས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་
རུས་པའོ། །དེ་ནི་དེ་གྱི་ཕྱིར་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་གངས་མེད་པ། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་
པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཀུན་ཏུ་ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །ཞེས་དང་།

¹⁵¹ ལྷན་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ། རྗེ་དགེ་བཅུན་འབྲུང། བོད། ༡༡༥ ཉི་ཉེ་ཤོག་གངས། ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག །རྒྱབ་དོས། ཡིག་ཐེང་གསུམ་པ།
¹⁵² སྟོགས་སྐང་གི་བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ། རྗེ་དགེ་བཅུན་འབྲུང། བོད། ༡༡༥ ཉི་ཉེ་ཤོག་གངས། བརྒྱ་དང་གོ་བཞི། མདུན་དོས། ཡིག་ཐེང་དང་པོ།
¹⁵³ ལྷན་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ། རྗེ་དགེ་བཅུན་འབྲུང། བོད། ༡༡༥ ཉི་ཉེ་ཤོག་གངས། ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག །རྒྱབ་དོས། ཡིག་ཐེང་དུག་པ།

ལོ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྟེན། བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ་¹⁵⁴ལས། དེ་ལ་ཀུན་ཏུ་ཡོན་ཏན་ནི་སྟོན་མར་སྲོད་
བར་གསོལ་བ་དང་། ཉམས་སུ་ཡིན་ཅིང་སྲོད་བ་དང་། འབྲས་བུར་གྲུབ་པའི་མཐུས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་
དགོ་བའོ། །སྲོད་བ་ཞེས་བ་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྲོད་བ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་དང་། བསྐྱ་བའི་དངོས་པོ་
དང་། ཚད་མེད་བ་བཞི་ལ་སོགས་པའོ། །དེའི་སྟོབས་ནི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་སེར་སྣ་
ལ་སོགས་པ་ཟེལ་གྱིས་མཐོན་ཞིང་། བར་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་པའོ། །ཞེས་སོ། །

ཆོག་རྒྱུ་བཞེས། ཀུན་ཏུ་ཁྲབ་པ་བྱམས་པ་དག་གི་སྟོབས། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྟོབ་དཔོན་
སྟོགས་སྐྱང་གིས། བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ་¹⁵⁵ལས། བྱམས་པ་དག་གི་སྟོབས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་
ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བར་སེམས་པས་ཁྲབ་པའོ། །ཀུན་ཏུ་ཁྲབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོགས་བརྩམ་ཁྲབ་
པའོ། །ཞེས་དང་།

སྟོབ་དཔོན་ལྟའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས། བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ་¹⁵⁶ལས། ཀུན་ཏུ་ཁྲབ་པ་བྱམས་པ་
དག་གི་སྟོབས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། བྱམས་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་བ་དང་བདེ་བ་བསྐྱབ་པའི་
བསམ་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེའི་སྟོབས་གྱིས་ཁོ་བ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་ལ་རྣམ་པར་འཆེ་བ་ལ་
སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་གྱིས་ཟེལ་གྱིས་མི་ཞོན་པའོ། །ཀུན་ཏུ་ཁྲབ་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་དུ་གཏོགས་པའི་
སེམས་ཅན་སྟུག་བསྐྱེད་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །

ཆོག་རྒྱུ་ལ། ཀུན་ཏུ་དགོ་བའི་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྣམས་དང་། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྟོབ་
དཔོན་སྟོགས་སྐྱང་གིས། བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ་¹⁵⁷ལས། བསོད་ནམས་སྟོབས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་ཅིང་
གཅིང་བར་བྱེད་པས་ན་བསོད་ནམས་སོ། །ཡང་ན་བྱི་བྱིར་ཞེས་བསོད་པར་འགྱུར་བས་ན་བསོད་ནམས་
སོ། །དེའི་སྟོབས་ནི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། འདི་སྐད་དུ། བྱང་ཚུབ་
སེམས་གྱི་བསོད་ནམས་གང་། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་གཟུགས་གྱུར་ན། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱང་གང་གྱུར་
ཅིང་། །དེ་བས་དེ་ནི་སྟུག་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་སྟེན་པོ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་དམ་

¹⁵⁴ ཡེ་ཤེས་སྟེན་པའི་བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ། མེ་དགོ་བསྟན་འཇུག་ བོད། ༡༠༠ རྒྱུ་ཤོག་གྲངས། ཉམས་བརྒྱ་གཅིག་ །རྒྱབ་དོན། ཡིག་ཐེང་བཞི་བ།
¹⁵⁵ སྟོགས་སྐྱང་གི་བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ། མེ་དགོ་བསྟན་འཇུག་ བོད། ༡༡༡ རྒྱུ་ཤོག་གྲངས། བརྒྱ་དང་གོ་བཞི། མདུན་དོན། ཡིག་ཐེང་གཉིས་བ།
¹⁵⁶ ལྟའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ། མེ་དགོ་བསྟན་འཇུག་ བོད། ༡༡༡ རྒྱུ་ཤོག་གྲངས། ཉམས་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་ །རྒྱབ་དོན། ཡིག་ཐེང་བདུན་བ།
¹⁵⁷ སྟོགས་སྐྱང་གི་བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ། མེ་དགོ་བསྟན་འཇུག་ བོད། ༡༡༡ རྒྱུ་ཤོག་གྲངས། བརྒྱ་དང་གོ་བཞི། མདུན་དོན། ཡིག་ཐེང་གཉིས་བ།

པའི་ཚོས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་འདྲིན་པ་དང་། རློག་པ་དང་། འཚད་པ་དང་། མོས་ནས་ཚིགས་བཅད་གཉིས་ཙམ་ཡང་བཟུང་ནས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་བསྡོམ་བར་གྱུར་པར་དེའི་བསོད་ནམས་གྱི་སྟོབས་སོ། ། གུན་ནས་དགོ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དགོ་བ་དང་པན་བ་སེམས་ཤིང་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་དང་།

སྟོབ་དཔོན་ལྷ་ཀྱའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས། བཟང་སྟོན་འགྲེལ་བ་¹⁵⁸ལས། གུན་ཏུ་དགོ་བའི་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྣམས་དང་། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་བསོད་ནམས་ནི་སྐྱེན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པའི་སེམས་བ་སྟེ་གཙང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེའི་སྟོབས་ནི་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པས་ཟེལ་གྱིས་མི་ལོན་པ་དང་། དེས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ལུས་པའོ། ། གུན་ཏུ་དགོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོར་བ་དང་དངོས་གཞི་དང་མཚུགས་ལ་སོགས་པ་དང་། ཚུང་ཏུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་རྣམ་པས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཚིག་རྒྱུ་དུག་པ། ཆགས་པ་མེད་པར་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོབས། ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྟོབ་དཔོན་སྟོབས་རྒྱང་གིས། བཟང་སྟོན་འགྲེལ་བ་¹⁵⁹ལས། ཡེ་ཤེས་སྟོབས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་སོ། ། ཆགས་པ་མེད་པར་གྱུར་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་གསུམ་དུ་མི་ཐོགས་པའོ། ། ཞེས་དང་།

སྟོབ་དཔོན་ལྷ་ཀྱའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས། བཟང་སྟོན་འགྲེལ་བ་¹⁶⁰ལས། ཆགས་པ་མེད་པར་གྱུར་པ་ཡེ་ཤེས་སྟོབས། ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཡེ་ཤེས་ནི་རྣམ་པར་རྫོགས་པའི་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་དེ། དེ་ཡང་ཚོས་བདག་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལོ། ། དེའི་སྟོབས་ནི་མི་མཐུན་པའི་སྟོབས་མ་ལུས་པར་སེལ་བའོ། ། དེ་ཡང་འདྲིལ་རྟེན་འགའ་ཞིག་ལ་ཆགས་ཀྱང་སྤིང་སྟུམ་པ་ལ། བྱེ་བྲག་བསྐྱོད་པའི་ཕྱིར། ཆགས་པ་མེད་པར་གྱུར་པའི་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཐམས་ཅད་དུ་ཆགས་པ་མེད་ཅིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་རྒྱུ་ཅིག་གཅིག་གིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་རྫོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། ། ཞེས་སོ། །

¹⁵⁸ ལྷ་ཀྱའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་བཟང་སྟོན་འགྲེལ་བ། རྟེན་དགོ་བསྟན་འཕྲུལ། བོད། ༡༡༧ རྟི་ཉེ་ཤོག་གྲངས། ཉིས་བརྒྱ་ཉེད་གཉིས། མདུན་རྫོས། ཡིག་ཟེང་གཉིས་པ།
¹⁵⁹ ཐོགས་རྒྱང་གི་བཟང་སྟོན་འགྲེལ་བ། རྟེན་དགོ་བསྟན་འཕྲུལ། བོད། ༡༡༧ རྟི་ཉེ་ཤོག་གྲངས། བརྒྱ་དང་གོ་བཞི། མདུན་རྫོས། ཡིག་ཟེང་ཐ་བ།
¹⁶⁰ ལྷ་ཀྱའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་བཟང་སྟོན་འགྲེལ་བ། རྟེན་དགོ་བསྟན་འཕྲུལ། བོད། ༡༡༧ རྟི་ཉེ་ཤོག་གྲངས། ཉིས་བརྒྱ་ཉེད་གཉིས། མདུན་རྫོས། ཡིག་ཟེང་གཉིས་པ།

ཚིག་རྒྱུ་དང་བདུན་པ། ཤེས་རབ་ཐབས་དང་ཉིང་འཛིན་སྟོབས་དག་གིས། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྟོབ་
དཔོན་སྲོགས་སྐྱེད་གིས། བཟང་སྲོད་འབྲེལ་བ་¹⁶¹ལས། ཤེས་རབ་གྱི་སྟོབས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་
རི་ལྟ་བུ་བཞེན་ཉོགས་པའོ། །ཐབས་གྱི་སྟོབས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རིགས་པ་ནི་ཐབས་ཉེ་སྐྱབ་
པའི་སྟོབས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའོ། །ཉིང་འཛིན་སྟོབས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོབས་དང་བྱེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཉེ་
བསམ་གཏན་ནོ། །དེའི་མཐུས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱ་བའི་ཕྱིར་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་
ཡོན་ཏན་སྤྱད་པ་ལ་མི་སོགས་པ་དེ་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་སོ། །ཞེས་དང་།

སྟོབ་དཔོན་འགྲུའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས། བཟང་སྲོད་འབྲེལ་བ་¹⁶²ལས། ཤེས་རབ་ནི་ཚོས་རབ་ཏུ་
རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཟག་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་ཚོས་རྣམས་རབ་ཏུ་
རྣམ་པར་འབྱེད་པས་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་གང་གི་ཡོངས་སུ་གཙོ་བོ་དེ་ལ་ཤེས་རབ་ཅེས་
བྱའོ། །དེའི་སྟོབས་གྱིས་ཐམས་ཅད་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་རུས་པའོ། །ཐབས་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་བྱེ་བྲག་ཉིང་
དོ། །འདོད་པའི་དོན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཁྱད་པར་གྱིས་མཚན་ཉིད་འགའ་ཞིག་ལ་ཐབས་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་
སྟོབས་ནི་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའོ། །ཉིང་འཛིན་ནི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་སྟེ། འདོད་པ་ལ་
དམིགས་ཤིང་སེམས་གཞན་དུ་མི་འཕོའོ། །དེའི་སྟོབས་ནི་དངོས་པོ་མཐའ་ཡས་པ་ལུལ་དུ་གྱུར་པ་ཉིང་
དོ། །ཞེས་དང་།

ལོ་ཆེན་ལེ་ཤེས་སྟེས། བཟང་སྲོད་འབྲེལ་བ་¹⁶³ལས། ཤེས་རབ་དང་ཐབས་དང་ཉིང་འཛིན་ནི་
གོང་དུ། ཤེས་རབ་ཐབས་དང་ཉིང་འཛིན་རྣམ་ཐར་དང་། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དེ་
ལ་ཤེས་རབ་གྱི་སྟོབས་ནི། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མངོན་པར་ཉོགས་པར་རུས་པའོ། །ཐབས་གྱི་
སྟོབས་ནི་དོན་སྐྱབ་པ་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་མཐུན་པར་བསྐྱབ་པའོ། །ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་ནི་མངོན་པར་ཤེས་པ་
ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་ཐོབ་པར་བྱེད་རུས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

¹⁶¹ སྲོགས་སྐྱེད་གི་བཟང་སྲོད་འབྲེལ་བ། རྗེ་དཔོན་བསྐྱབ་འཇུག། བོད། ༡༡༥ ཉིན་ཉེ་ཤོག་ཐངས། བརྒྱ་དང་གོ་བཞི། མདུན་ངོས། ཡིག་ཟེང་བྲག་པ།
¹⁶² འགྲུའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་བཟང་སྲོད་འབྲེལ་བ། རྗེ་དཔོན་བསྐྱབ་འཇུག། བོད། ༡༡༥ ཉིན་ཉེ་ཤོག་ཐངས། ཉིས་བརྒྱ་ཉེད་གཉིས། མདུན་ངོས། ཡིག་ཟེང་ལྗ་པ།
¹⁶³ ལེ་ཤེས་སྟེས་བཟང་སྲོད་འབྲེལ་བ། རྗེ་དཔོན་བསྐྱབ་འཇུག། བོད། ༢༠༦ ཉིན་ཉེ་ཤོག་ཐངས། ཉིས་བརྒྱ་གཉིས། མདུན་ངོས། ཡིག་ཟེང་གཉིས་པ།

ཚིག་རྒྱུ་བརྒྱུད་པ། བྱང་ཚུབ་སྟོབས་རྣམས་ཡང་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད། །ཅེས་པའི་དོན་ནི། སྟོབ་
དཔོན་སྟོགས་སྐྱེད་གིས། བཟང་སྟོན་འགྲེལ་བ་¹⁶⁴ལས། བྱང་ཚུབ་སྟོབས་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཚུབ་སྐྱེ་
ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་པ་སྟེ། དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ནི་སྟོབས་སོ། །ཡང་དག་སྐྱབ་
པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ཚོགས་སྐྱབ་པའོ། །ཞེས་དང་།

སྟོབ་དཔོན་ལྷུ་འཛི་བཤེས་གཉེན་གྱིས། བཟང་སྟོན་འགྲེལ་བ་¹⁶⁵ལས། དེ་ལྟ་བུས་ན་ངེ་སྐྱད་སྟོས་
པའི་ཡོན་ཏན་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་གྱིས་མི་ཚོམ་པ་རྣམས་གྱི་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྟོབས་སོ། །ཞེས་དང་།

ལོ་ཚེན་ཡེ་ཤེས་སྟེས། བཟང་སྟོན་འགྲེལ་བ་¹⁶⁶ལས། རྩ་འབྲུལ་གྱི་སྟོབས་རྣམས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་
བར་སྟོབས་དགུས་བྱང་ཚུབ་གྱི་སྟོབས་རྣམས་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེ་ནི་བཅུ་པ་བྱང་ཚུབ་གྱི་
སྟོབས་སོ། །བྱང་ཚུབ་སྟོབས་རྣམས་ཡང་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བྱང་ཚུབ་ནི་ཟུན་
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སྟེ། ལོང་དུ་བཤད་པ་དང་འབྲེལ། །དེའི་སྟོབས་ནི་སྐྱེད་པ་
དང་ཡེ་ཤེས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་རྒྱལ་ཏེ། སྐྱབ་པའི་མཐར་ཕྱིན་པར་ལུས་པའོ། །ཡང་དག་
སྐྱབ་པར་བྱེད་ཅེས་བ་ནི། བན་ཏན་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་སྟོབས་བཅུའི་སྟོ་ནས་སྟོན་པའི་ཚིགས་བཅད་གཉིས་པོར་སྟོབ་དཔོན་སོ་སོའི་འགྲེལ་
ཚུལ་མཐུན་མིན་སྟེ་ཚོགས་མཆིས་ཤིང་། སྤྱིའི་ཚིག་ངེས་པོ་ན་ལ་བཞེན་ནས་ལང་གི་དོན་སྟོང་གང་བྱུང་
དུ་བཀའ་ལྡན་ལའང་ཉེན་ཆེ་བས། དེས་པར་སྟོབ་དཔོན་ཚད་ལྡན་དག་གི་འགྲེལ་བ་གྲུང་བསྐྱིགས་ནས་
བསམ་པ་གལ་ཆེ།

མདོར་ན། སྟོབས་རྣམས་པ་བཅུ་སྟེ། ༡ ་ རྩ་འབྲུལ་གྱི་སྟོབས། ༢ ་ ཐེག་པའི་སྟོབས། ༣ ་ སྟོན་
པའི་སྟོབས། ༤ ་ བྱམས་པའི་སྟོབས། ༥ ་ བསོད་ནམས་གྱི་སྟོབས། ༦ ་ ཡེ་ཤེས་གྱི་སྟོབས། ༧ ་
ཤེས་རབ་གྱི་སྟོབས། ༨ ་ ཐབས་གྱི་སྟོབས། ༩ ་ ཉིང་འཛིན་གྱི་སྟོབས། ༡༠ ་ བྱང་ཚུབ་གྱི་སྟོབས་བཅས་
སྟོབས་རྣམས་པ་བཅུ་ལས། སྟོབས་སྐྱེ་མ་དགུ་རང་ཉིད་གྱིས་ཐོབ་པར་བྱས་ཏེ། དགུ་པོ་དེ་ལ་བཞེན་ནས་

¹⁶⁴ ཚོགས་སྐྱེད་གི་བཟང་སྟོན་འགྲེལ་བ། རྟེན་ལོ་བསྟན་འཕུངས། བོད། ༡༡༩ ་ ཉི་ཉེ་ཤོག་ཡངས། བརྒྱ་དང་གོ་བཞི། མདུན་ངོས། ཡིག་ཟེང་བདུན་པ།
¹⁶⁵ ལྷུ་འཛི་བཤེས་གཉེན་གྱི་བཟང་སྟོན་འགྲེལ་བ། རྟེན་ལོ་བསྟན་འཕུངས། བོད། ༡༡༩ ་ ཉི་ཉེ་ཤོག་ཡངས། ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་གཉིས། མདུན་ངོས། ཡིག་ཟེང་བདུན་པ།
¹⁶⁶ ཡེ་ཤེས་སྤྱིའི་བཟང་སྟོན་འགྲེལ་བ། རྟེན་ལོ་བསྟན་འཕུངས། བོད། ༢༠༤ ་ ཉི་ཉེ་ཤོག་ཡངས། ཉིས་བརྒྱ་གཉིས། མདུན་ངོས། ཡིག་ཟེང་བཞི་པ།

མཐའ་མ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སློབ་ས་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་སློབ་པ་ནི། སྐབས་འདིའི་བརྗོད་བྱའི་སྤྲོད་པོ་ཡིན་ཞིང་།
སློབ་ས་བཅུ་པོ་དེ་ནི་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་འདུག་པའི་ཆོ་ན་ཆེས་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཆ་རྒྱུན་དག་ཡིན་པས། དེ་
དག་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་སློབ་པ་ནི། སློབ་ལམ་གྱི་རྒྱ་བོ་ཞིག་ལོས་ཡིན། བྱང་ཚུབ་གྱི་སློབ་ས་ཞེས་པ་སློབ་
དཔོན་དག་གིས་སྤྱིར་བྲུ་ན་མེད་པ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ལ་ངོས་འཛིན་ཅམ་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་། བྱེ་
བྲག་ཏུ་བཀར་ན། གནས་དང་གནས་མིན་མཐུན་པ་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱུང་མིན་སློབ་ས་བཅུ་ལ་ངོས་
འཛིན་བྱེད་ཚོགས་སྟེ།

རབ་དབྱེ་བཅུ་གསུམ་པ།
གཉེན་པོའི་སློབ་ས་སློབ་པ་ནི།

- ལས་གྱི་སློབ་ས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་བྱེད་ཅིང་། །
- ཉོན་མོངས་སློབ་ས་རྣམས་ཀྱང་དུ་འཛོམས་པར་བྱེད། །
- བདུད་གྱི་སློབ་ས་རྣམས་སློབ་ས་མེད་རབ་བྱེད་ཅིང་། །
- བཟང་པོ་སྲོད་པའི་སློབ་ས་ནི་རྫོགས་པར་བགྱི། །

སོག་གཙོད་པ་དང་མ་བྱེན་པར་ལེན་པ་སོགས་མི་དགེ་བའི་ལས་གྱི་སློབ་ས་རྣམས་ནི་གཉེན་པོ་
སློབ་ས་བཞིའི་སློབ་ས་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་ཅིང་། འདོད་ཆགས་སོགས་ཅ་ཉོན་དུག་དང་། ཁོ་བ་སོགས་
ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུ་སྟེ་ཉོན་མོངས་པའི་སློབ་ས་རྣམས་ནི། གནས་སྐབས་མི་སྐྱབ་པ་སློབ་ས་དང་བྲམས་པ་སློབ་ས་
དང་དབྱགས་འབྱུང་རྒྱབ་སློབ་ས་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་རགས་པ་མགོ་གཞོན་གྱི་ཚུལ་དུ་འཛོམས་པར་བྱེད་
པ་དང་། མཐར་ཐུག་བདག་མེད་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་ཅ་བ་དུང་འབྲིན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཀྱང་དུ་
འཛོམས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །སྤང་པོའི་བདུད་དང་། ལྷའི་བྱའི་བདུད་དང་། འཚི་བདག་གི་བདུད་དེ།
བདུད་གྱི་སློབ་ས་རྣམས་སློབ་ས་མེད་པར་རབ་དུ་བྱེད་ཅིང་། ལྷར་བརྗོད་པ་རྒྱ་འཕྲུལ་གྱི་སློབ་ས་ལ་སོགས་
པ་སློབ་ས་རྣམས་པ་བཅུ་དང་། བཤད་མ་ཐག་པའི་གཉེན་པོ་རྣམས་པ་གསུམ་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས། ཚད་མེད་

བ་བཞི་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། བར་ཕྱིན་དུག་དང་། བསྐྱ་དངོས་བཞི་སོགས་རྒྱལ་སྐྱེས་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའི་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྟོབས་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བཤྱོད། །ཞེས་སྟོན་པའོ། །

དོན་འགྲེལ།

ཆོག་རྒྱུ་དང་པོ། ལས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་བྱེད་ཅིང་། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། ལས་
ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་དག་པར་བྱེད་པ་ལ། སྒར་བཤའ་བ་ལྟར། ཉེན་ཀྱི་སྟོབས་སོགས་སྟོབས་བཞི་ཡོངས་སུ་
ཚང་དགོས་པ་ཡིན་ཞིང་། སྟོབས་བཞི་ཡོངས་སུ་ཚང་ན་ལས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་
བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ཡིན་འོ། །

ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་པ། ཉོན་མོངས་སྟོབས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་འཛོམས་པར་བྱེད། །ཅེས་པ་ནི། ཉོན་
མོངས་པ་འཛོམས་ཚུལ་ལ། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུ་གི་བྱེད་པར་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལའང་མདོ་སྐབས་གཉིས་
ཀྱི་ཉོན་མོངས་འཛོམས་ཚུལ་གྱི་བྱེད་པར་དང་། སྐབས་ལའང་སྐབས་ཕྱི་ནང་གི་ཉོན་མོངས་འཛོམས་ཚུལ་
ཀྱི་བྱེད་པར་དང་། སྐབས་ནང་པ་ལའང་ནང་རྒྱུ་སྤེ་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་འཛོམས་ཚུལ་གྱི་བྱེད་པར་
སོགས་ཉོན་མོངས་འཛོམས་པར་མཚུངས་ནའང་འཛོམས་ཚུལ་མི་མཚུངས་པའི་བྱེད་པར་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་
པ་གལ་ཆེ།

དེ་ཡང་མ་གཅིག་ཉེན་ཐ་མལ་བ་ནས་ཡ་གི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་བར་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ལ་
སྒར་སྐྱོང་བྱེད་ཚུལ་ནི། ལོ་ཆེན་རྣམས་ཤིས། གསང་བདག་ཞལ་ལུང་ལས། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་བཟང་ཤིང་གི་
ར་བར་དུག་གི་སྤོང་པོ་སྤྱེས་པ་ལ། འབངས་སྐྱོན་པོ་ཁ་ཅིག །དུག་ཤིང་གི་རོ་མངར་ཚོར་ཉེ་བཟའ་ཞིང་
སྒངས་ནས་དུག་ཤིང་ལ་སྤྱོད་པས་ནད་ཀྱིས་མཚར་ཞིང་སྲོག་འཚོ་བའི་སྐབས་མེད་པ་ལྟར། དངོས་པོའི་དེ་
ཉིད་མི་ཤེས་པས་དགོ་བཅུ་སྐྱངས་ཉེ་དུག་ལྡ་རང་རྒྱུད་པར་སྤྱོད་པས་ལམ་རྒྱུད་ལྡར་འཁོར་ནས་སྤུག་
བསྐྱེད་འགྱུར་བ་སྟེ། ལམ་རིམ་ལས། དེ་བས་མཉམ་ཉིད་མ་རྫོགས་པར། །དུག་ལྡ་འཛོལ་སྤྱོད་རྒྱུད་ལྡར་
འཁོར། །ཞེས་སོ། །འབངས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཁ་ཅིག་གིས། དུག་ཤིང་དང་བཟང་ཤིང་གི་ཁེ་ཉོན་ཤེས་
ནས་བཟང་ཤིང་ལ་སྤྱོད་ནའང་། དུག་ཤིང་གི་ཁོད་ནས་འཕགས་པར་མ་ལུས་པ་ལྟར། དཀར་པོའི་ལས་སང་
པ་ཁ་ཅིག །དགོ་སྤྱི་གི་གི་ལས་ཀྱིས་མཐོ་རིས་དང་ངན་འཁོར་སྤྱེ་བའི་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་བས་མི་

དགོ་བཅུ་སྲོད་ཞིང་དགོ་བཅུ་ལ་སྲོད་ཀྱང་འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་མི་བྱས་པ་ནི་རྣ་མིའི་ཐེག་པ་སྟེ།
ལས་དང་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་རྒྱུད་མི་ཐ་བ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

ཡང་འབངས་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དུག་སྲོད་འདི་ཙམ་ནས་བཞོན་ཏེ་ཐག་རིང་པོར་བསྐྱལ་བ་དྲག་ཟེར་
ལོ། །དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་པས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པས་འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་བྱུང་
ཡང་། ཚོས་གྱི་བདག་གཟུང་འཛིན་པ་བ་དོན་དམ་དུ་འདོད་པས་ཉོན་མོངས་པ་སྲོད་པའི་ཐབས་བསྟེན་པ་
སྟེ། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི། ཞེས་སོ། །

ཡང་། འབངས་ཁ་ཅིག་། དུག་སྲོད་འདི་ཙམ་ནས་འདོན་པའི་དཀའ་ཚེགས་མི་དགོས་གྱི། སྲོད་པོ་
བཅད་ནས་བསྐྱལ་ལོ། །ཙམ་པ་ལ་ཁོ་རྩ་རྒྱགས་པས་སྲུང་སྟེ་བར་མི་འབྱུང་ཟེར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་རྒྱལ་
འཛིན་རིག་སྐད་ཅིག་ལ་དོན་དམ་དུ་བལྟ་ཞིང་འཁོར་འདས་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འཛིན་པས་ལུགས་འབྱུང་སྲངས་
ནས་ལུགས་སྟོག་གིས་འབྲས་བུ་བསྐྱབས་པས་ཉོན་མོངས་པ་འགོག་པའི་ཐབས་ལ་བཞེན་པ་སྟེ། བྱི་ནང་
གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་རྣ་མི་ཉན་རང་གསུམ་ནི། དོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་
གཉིས་ཀ་རྣམས་ཡོད་དུ་བལྟས་ཏེ་སྲོད་དོར་བྱེད་པས་སྲོད་པའི་ལམ་དུ་གཅིག་པའོ། །

ཡང་། འབངས་དེ་རྣམས་གྱི་ནང་ནས་སྲན་པ་ཞིག་ན་རེ། དུག་ཤིང་ཙམ་ནས་འདོན་པ་དང་སྲོད་
པོ་གཅོད་པ་གཉིས་ཀ་རྒྱན་པ་སྟེ། འདི་ནི་སྲན་མར་གྱི་རྒྱུར་རྟེན་དཀའ་བ་ཞིག་གོ་ཟེར་ནས། དུག་ཤིང་ལ་
སྲན་སྲོད་བྱས་པས་ནད་སེལ་ཞིང་རོ་ཅའི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞིག་བྱུང་སྐད། དེ་བཞིན་དུ་བདག་མེད་གཉིས་
རྟོགས་པ་དང་ཅི་རིགས་པར་ལྡན་ཞིང་བདེན་གཉིས་ལ་བཟང་རན་སྲོད་དོར་བྱེད་པ་སྟེ། དེའང་ཉོན་
མོངས་པའི་ཚོས་རྣམས་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་ཀྱང་། ཐབས་གྱིས་མ་ཟེན་ན་གཞོད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་ལ། ཟེན་ན་
པན་པའི་བྱ་བ་ཡང་བྱེད་པས། ཀུན་རྫོབ་རྣམས་ཡོད་དུ་བལྟས་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་རྟོག་ཚོས་ཉིད་དུ་
སྲོད་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་བྱེད་པ་ནི་བྱང་སེམས་གྱི་ཐེག་པའོ། །དེའང་། འཛིན་པ་འབྱུལ་བ་ལས་
འདོགས་པ་དང་། ཞེས་སོ། །

ཡང་། འབངས་དེ་རྣམས་གྱི་ནང་ནས་སྲགས་པ་ཞིག་ན་རེ། དུག་ཤིང་འདུལ་བ་ལ་སྲན་གྱིས་
འདུལ་སྲོད་འདི་ཙམ་བྱེད་ཅི་ཞིག་དགོས། འདི་བཞིན་བྱེད་པ་ཡོད་མོད་ཟེར་ནས་སྲགས་བཏབ་པ་ཙམ་
གྱིས་སྲར་གྱི་སྲན་མར་ལས་ཀྱང་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞིག་བྱུང་ལ། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་གྱི་ཡོག་སྟེ་གསུམ་གྱིས་

བདེན་གཉིས་རྗེས་ཡོད་དུ་མི་འདོད་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་རང་གི་སེམས་ཉིད་དུ་སྤང་བའི་སྲིད་ཀྱི་
རྗེས་དུ་བཏགས་པའི་ཡོད་པ་མི་འགོག་པས། སྲགས་སྐྱེད་འཛིན་གྱི་ཐབས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དང་
ནམ་ཉོན་གྱི་དང་ཡེ་ཤེས་སྤྱིར་བཏང་བའི་ཕྱི་དོ། །ལས་དང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུས་མི་གོས། ཞེས་སོ། །

ཡང་། མ་འགྲུབ་ཞིག་བྱུང་ནས་དུག་ཤིང་གི་སྤོང་པོ་མཐོང་བས། ཆེས་དགའ་སྟེ་ལྟོས་མེད་དུ་སྡོམ་
བས་ལང་ཆོ་རྒྱས་ཤིང་སྤྱི་སྤྱུག་མདངས་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ལ། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་མ་རྒྱ་དང་ཨ་བུའི་ཐེག་པ་
གཉིས་ཀྱིས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་རིག་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱིད་ཡེ་ཤེས་ལྟར་ཤེས་
པའི་སྲིད། ཀུན་རྗེས་དུ་བཏགས་པའི་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ཆེར་ཟད་དེ། བདེན་གཉིས་ཀྱི་ལྟ་བུར་འཛིན་པའང་
ཤས་ཆེར་ཐོབ་ནས། དབྱེར་མེད་པའི་བསམ་པ་འབྲིང་དུ་སྐོབ་པས་རི་ལྷན་སྤྱད་ཀྱང་མི་གོས་པའི་སྲིད།
ཉོན་མོངས་པ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཏེ། གོས་པར་མི་འགྱུར། ཞེས་སོ། །

དེ་ལྟར་དུག་སྤོང་སྡེས་ཅམ་ཉིད་ནས། ལྷན་པའི་ས་གཞི་དེ་ལ་དུག་སྡེས་པ་དང་། བཅད་པ་དང་།
སྤྲོད་ཀྱིས་སྤྱང་བ་དང་། སྲགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་དང་། མ་འགྲུབ་རྗེས་པ་སོགས་གང་ལའང་སྤང་བྱང་དང་
དགའ་མི་དགའི་ཉོན་པ་མེད། དུག་མ་སྡེས་ཀྱང་དགག་སྐྱབ་དང་། ལྷང་དོར་མེད་པ་བཞིན་དུ། ཨ་ཉི་རང་
ལུགས་ཀྱི་ཐེག་པས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་ནམ་པར་དག་པར་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རང་ཤར་
བས། སྤང་སྤྱང་བསྐྱར་བ་དང་དབང་དུ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་དངོས་པོར་ཞེན་པའི་ལྟ་བུ་ལས་བྱུང་བར་ཉོན་པས་
ནས། ལྷན་པ་ལ་ཚོལ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་མེད་པར་ཡང་ཉོན་པས་ཏེ། གང་ཡང་མི་འགོག་ལ། གང་དུའང་མི་
ཚོལ་བས་སྤང་གཉེན་གྱི་ཐ་སྤྱད་ལས་ཐོབ་བའོ། །དེའང་། གོས་སྤྱི་མེད་པར་སྟོན་པའི་མཐར་ཐུག་གོ། ཞེས་
སོ། །ཚུལ་འདི་ལ་སྤྱི་ལྟ་བུའི་སྟོ་ཚད་དུ་སྤྱིན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤང་བའི་མཚན་ཉིད་མེད་པར་རིག་པའི་
སྲིད། བདེན་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་པ་སྤོང་དང་ཡང་བལ་བས་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་དང་བལ་ཏེ། དེ་ལ་ཐ་སྤྱད་དུ་
མཉམ་པར་ལྟ་བུར་བཟང་དབྱེར་མེད་སྤོང་ལུལ་དང་བལ་བ་ཞེས་གདགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

མདོར་ན། ཐེག་པ་དམན་པའི་སྐབས་སུ་ཉོན་མོངས་པ་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་བལྟས་ནས་དེ་ཉིད་
སྤང་བྱུང་བཟུང་བའི་སྟོན་པས་ཉོན་མོངས་པའི་སྟོན་པས་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་ཡི་
སྐབས་སུ་ཉོན་མོངས་པ་ལ་དག་མཚན་དུ་བལྟས་ནས་དེ་ཉིད་ཐོགས་སུ་བཟུང་བའི་སྟོན་པས་ཉོན་མོངས་པའི་
སྟོན་པས་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྲགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཉོན་མོངས་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་སུ་

བལྟས་ནས་དེ་ཉིད་དང་དྲ་ལྷན་བྱུང་བའི་སློབ་ཉམ་མོངས་པའི་སློབ་པ་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པོ། །

ཚིག་རྒྱུ་གསུམ་པ། བདུད་གྱི་སློབ་པ་རྣམས་སློབ་པ་མེད་རབ་བྱེད་ཅིང་། །ཞེས་པ་ནི། སློབ་དཔོན་སྐྱེས་ལྡན་གྱིས། བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ་¹⁶⁷ལས། བདུད་གྱི་སློབ་པ་རྣམས་སློབ་པ་མེད་རབ་བྱེད་ཅིང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། བདུད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལྷན་པའི་སོགས་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སློབ་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྲོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པར་རུས་པ་དེ་སློབ་པ་མེད་རབ་རྟུ་བྱེད་པ་ནི་མཛོན་པར་ཤེས་པའི་སློབ་པ་གྲིས་གཞི་བརྗེད་མེད་ཅིང་མཐུ་མེད་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བར་སྐྱབ་ཅིང་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཚིག་རྒྱུ་བཞི་པ། བཟང་པོ་སྲོད་པའི་སློབ་པ་ནི་རྫོགས་པར་བཞི། །ཞེས་པ་ནི། སློབ་དཔོན་སྐྱེས་ལྡན་གྱིས། བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ་¹⁶⁸ལས། བཟང་པོ་སྲོད་པའི་སློབ་པ་ནི་མི་མཐུན་པའི་རྫོགས་གྱིས་ཟེམ་གྱིས་མི་འོན་པས་སྐྱབ་གྱིས་བྱུང་བར་འཇུག་པ་ཉིད་དོ། །ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་མ་ལུས་པའོ། །རྫོགས་པར་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐར་བརྗེད་པ་རྩུབ་ལྡན་གྱི་སློབ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་བཅུ་དང་། བཤད་མ་ཐག་པའི་གཉེན་པོ་རྣམས་པ་གསུམ་པོ་འདིས་རྫོགས་པར་བཞི་བའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉེན་པོའི་སློབ་པ་སློབ་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདིའི་ཚིག་དོན་འིན་ཏུ་གོ་སྐྱེ་བས་རྒྱས་པར་མི་སློབ་ཞིང་། མདོར་ན། ལས་ཀྱི་སློབ་པ་དང་། ཉམ་མོངས་པའི་སློབ་པ་དང་། བདུད་གྱི་སློབ་པ་ཉ། བཟང་པོ་སྲོད་པའི་འགལ་རྒྱུ་མི་མཐུན་པའི་སློབ་པ་གསུམ་བཅོམ་ནས། མཐུན་རྒྱུ་བཟང་པོ་སྲོད་པའི་སློབ་པ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་སློབ་པ་ནི། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདིའི་བརྗེད་བྱའི་སློབ་པོ་ཡིན་པོ། །

¹⁶⁷ རྩུབ་ལྡན་གྱི་བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ། རྗེ་དགེ་བཟུན་འཇུག་ བོད། ༡༡༩ །ཉི་ཤེས་ཀྱི་ཞུགས་པ། བཟང་དང་དོན་བདུན། རྒྱུ་ལོས། ཡིག་ཟེང་གསུམ་པ།
¹⁶⁸ རྩུབ་ལྡན་གྱི་བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ། རྗེ་དགེ་བཟུན་འཇུག་ བོད། ༡༡༩ །ཉི་ཤེས་ཀྱི་ཞུགས་པ། བཟང་དང་དོན་བདུན། རྒྱུ་ལོས། ཡིག་ཟེང་ལྔ་པ།

རབ་དབྱེ་བཅུ་བཞི་བ།
ལས་ཀྱི་སློན་ནས་སློན་བ་ནི།

ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་དག་གྱེད་ཅིང་། །
སེམས་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དག་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ། །
ཚོས་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་མཐོང་གྱེད་ཅིང་། །
ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་རྟོགས་པར་གྱེད། །

སློན་བ་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་དག་གྱེད་ཅིང་། །
སློན་ལམ་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་རྟོགས་པར་གྱེད། །
སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་མཚོན་གྱེད་ཅིང་། །
བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ར་མི་སློུ་སླུད་པར་བཀྱི། །

བདེ་བ་ཅན་དང་བརྒྱ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་སྐྱད་ཅིག་རེ་རེ་
ལ་རྣམ་པར་དག་པར་གྱེད་ཅིང་། འཁོར་བའི་བཙོན་རང་ཉོན་མོངས་པའི་ལྷགས་སློག་གི་འཚིང་བས་ཉེ་བར་
བཅིངས་པའི་སེམས་ཅན་རྒྱ་མཚོ་རི་སྟེང་པ་དག་ལ། སྐྱ་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་ཚོ་འབྲུལ་དང་། ལྷགས་ཀྱུན་བརྗོད་
པའི་ཚོ་འབྲུལ་གཉིས་ཀྱིས་མགུ་བར་བྱས་ནས་གསུང་རྗེས་སུ་བརྟན་པའི་ཚོ་འབྲུལ་གྱི་སློན་ནས་ནི་རྣམ་པར་
གྲོལ་བར་གྱེད་པ་དང་། ལྷང་གི་ཚོས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་དང་། རྟོགས་པའི་ཚོས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་སྟེ་ཚོས་རྣམས་
རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་སྟེ་ས་བསམ་སློུ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གིས་སྐྱད་ཅིག་སོ་སོ་ལ་རབ་ཏུ་ལྟ་བ་དང་
མཐོང་བར་གྱེད་ཅིང་། ཤེས་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡས་པ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན། ཡེ་ཤེས་
རྒྱ་མཚོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་དེ་དག་སྐྱད་ཅིག་སོ་སོ་ལ་འབྲུག་ཅིང་རབ་ཏུ་རྟོགས་པར་གྱེད་

པ་སྟེ་མངོན་དུ་མཐོང་བར་བྱེད་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་གྱི་སྲོད་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་དང་། བཟང་པོ་སྲོད་པ་རྒྱ་མཚོ་
ལྟ་བུ་སྟེ། སྲོད་པ་རྒྱ་མཚོ་དེ་དག་མངོན་པར་ཤེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་ཡང་རྣམ་པར་སྲོད་
ཞིང་དག་ལ་རྗེ་མ་མེད་པར་བྱེད་ཅིང་། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་སློན་ལམ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ཚུལ་གྱིས་དང་ཉིང་རེ་
འཛིན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་རབ་རྩ་རྩོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་སྲོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་རྒྱ་
མཚོ་ལྟ་བུར་འཕམ་མཁའ་ཁྲུབ་པའི་མཚོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་རྩ་མཚོན་པར་བྱེད་ཅིང་། བསྐྱལ་བ་རྒྱ་
མཚོར་མི་སྲོད་པར་སྲུང་བར་བསྐྱེ་སྟེ་མི་སྲོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་མཚོན་པར་བསྐྱོད། །ཞེས་སློན་པའོ། །

དོན་འགྲེལ།

ཚིག་རྒྱུ་དང་པོ། ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཅིང་། །ཞེས་པ་ནི། སློབ་དཔོན་ལྷ་སྐྱུ་
གྱིས། བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ་¹⁶⁹ ལས། བདེ་བ་ཅན་དང་བརྒྱ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྒྱ་
མཚོ་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཞེས་དང་། ལོ་ཚེན་ཡེ་ཤེས་སྟེས། བཟང་སྲོད་
འགྲེལ་བ་¹⁷⁰ ལས། དང་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བ་ནི། ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་སུ་
དག་བྱེད་ཅིང་། །ཞེས་པ་ལ། ཞིང་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རོ། །རྒྱ་མཚོ་ནི་མང་བ་ལ་བྱའོ། །དེ་རྣམས་རྣམ་
པར་དག་པར་བྱ་བ་ནི་བདེ་བ་ཅན་དང་བརྒྱ་ཅན་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་པ། དམ་ཐོག་
དང་གཡང་ས་ལ་སོགས་པ་མེད་པ། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཤིང་མེ་ཉོག་དང་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་
དག་གིས་མཛེས་པར་བྱས་པ། མི་གཙང་པའི་མིང་ཡང་མི་གྲག་པ། དན་སོང་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་དང་འབྲ་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་མང་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་པའོ། །ཡང་ན་ཞིང་ནི་སེམས་ལ་བྱ་
སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་ཐ་བ་མ་ཡིན་པ། བྱམས་པ་དང་སྡིང་རྗེའི་སེམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་སེམས་ལས་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གུ་འཁྲུངས་པས་ན་ཞིང་རོ། །རྒྱ་མཚོ་ནི་མང་པོ་ལ་བྱ་སྟེ། དེ་དག་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་པ་ནི་
ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་ཤིན་ཏུ་སྤ་བ་ཡང་མ་ལུས་པར་གཏན་ནས་འབྲིན་པའི་ལམ་སྟོན་ཅིང་
བསྐྱུ་བ་རྩ་གཞུག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

¹⁶⁹ ལྷ་སྐྱུ་ཀྱི་བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ། རྗེ་དགེ་བཅུ་དྲུག་འཇུག་ བོད། ༡༡༨ རྒྱུ་ཉི་ཤེས་གྲངས། བརྒྱ་དང་དོན་བདུན། རྒྱ་ལོས། ཡིག་ཐེང་བདུན་པ།
¹⁷⁰ ཡེ་ཤེས་སྟེས་བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ། རྗེ་དགེ་བཅུ་དྲུག་འཇུག་ བོད། ༡༠༦ རྒྱུ་ཉི་ཤེས་གྲངས། ཉིས་བརྒྱ་དུག། མདུན་དོས། ཡིག་ཐེང་དང་པོ།

ཚིག་རྒྱུ་གཉིས་པ། **སེམས་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དག་ནི་རྣམ་པར་ཚོལ་།** །ཞེས་པ་ནི། སློབ་དཔོན་གྱི་སྐུ་བཟང་སློབ་འགྲེལ་པ་¹⁷¹ལས། སེམས་ཅན་རྒྱ་མཚོ་སྡེད་ལ་རྩུ་འབྲུལ་དང་། ཀུན་བརྗོད་པའི་ཚོ་འབྲུལ་གཉིས་ཀྱིས་མཁུ་བར་བྱས་ནས་རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་ཚོ་འབྲུལ་གྱིས་རྣམ་པར་ཚོལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཞེས་གསུངས།

ལོ་ཚེན་ཡེ་ཤེས་སྡེས། བཟང་སློབ་འགྲེལ་པ་¹⁷²ལས། སེམས་ཅན་ནི་འཁོར་བ་ལ་ཚགས་པ་དང་། འཁོར་བར་འབྲུང་བའི་སྲིར་སེམས་ཅན་ནོ། །རྒྱ་མཚོ་ནི་མང་བའོ། །རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བ་ནི་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་ཚོ་འབྲུལ་དང་། ཀུན་ནས་བརྗོད་པའི་ཚོ་འབྲུལ་བསྟན་པས་འདུན་པར་བྱས་ལ། རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་ཚོ་འབྲུལ་གྱིས་ཚོས་པ་རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མན་དག་གིན་ཏེ། བསྐྱབ་དུ་བཅུག་པས་ཉོན་མོངས་པའི་འཚིང་བ་དམ་པོ་གཙོད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཚིག་རྒྱུ་གསུམ་པ། **ཚོས་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་རབ་དུ་མཐོང་བྱེད་ཅིང་།** །ཞེས་པ་ནི། སློབ་དཔོན་གྱི་སྐུ་བཟང་སློབ་འགྲེལ་པ་¹⁷³ལས། ཚོས་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་པའི་ཚོས་རྒྱ་མཚོ་དང་། རྟོགས་པའི་ཚོས་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གིས་སྐྱད་ཅིག་སོ་སོ་ལ་མཐོང་བར་བྱེད། ལྟ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཞེས་གསུངས།

ལོ་ཚེན་ཡེ་ཤེས་སྡེས། བཟང་སློབ་འགྲེལ་པ་¹⁷⁴ལས། ཚོས་ནི་ཐོབ་པའི་ཚོས་ལ་བྱ་སྟེ། བཤད་པའི་ཚོས་རྒྱ་མཚོ་དང་། རྟོགས་པའི་ཚོས་རྒྱ་མཚོ་དག་སྐྱད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གིས་རབ་དུ་མཐོང་བར་བྱེད། རྣམ་པར་མཐོང་བར་བྱེད་ཅིང་། མངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་སྐྱགས་ཀྱི་རྒྱ་དྲུང་མངའ་བ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་མཐར་ཕྱིན་པ། སྐྱགས་རྗེ་ཚེན་པོ་དང་སྟོབས་དང་མི་འཇིགས་པ་ལ་སོགས་པ་གངས་དཔག་དུ་མེད་པ་རྣམས། རབ་དུ་མཐོང་བར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གིས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོས་མང་པོ་དག་ལམ་མཐོང་བར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

¹⁷¹ རྒྱ་སྐུ་བཟང་སློབ་འགྲེལ་པ། རྗེ་དགེ་བསྟན་འཇུག་པོ། བོད་ ༡༡༩ རྟོན་ཤེས་ཀྱི་ཤོག་ཟངས། བརྒྱ་དང་དོན་བརྒྱུད། མདུན་དོས། ཡིག་ཐེང་དང་པོ།
¹⁷² ཡེ་ཤེས་སྡེའི་བཟང་སློབ་འགྲེལ་པ། རྗེ་དགེ་བསྟན་འཇུག་པོ། བོད་ ༢༠༠ རྟོན་ཤེས་ཀྱི་ཤོག་ཟངས། ཉིས་བརྒྱ་དུག་མདུན་དོས། ཡིག་ཐེང་ལྔ་པ།
¹⁷³ རྒྱ་སྐུ་བཟང་སློབ་འགྲེལ་པ། རྗེ་དགེ་བསྟན་འཇུག་པོ། བོད་ ༡༡༩ རྟོན་ཤེས་ཀྱི་ཤོག་ཟངས། བརྒྱ་དང་དོན་བརྒྱུད། མདུན་དོས། ཡིག་ཐེང་དང་པོ།
¹⁷⁴ ཡེ་ཤེས་སྡེའི་བཟང་སློབ་འགྲེལ་པ། རྗེ་དགེ་བསྟན་འཇུག་པོ། བོད་ ༢༠༠ རྟོན་ཤེས་ཀྱི་ཤོག་ཟངས། ཉིས་བརྒྱ་དུག་མདུན་དོས། ཡིག་ཐེང་བརྒྱ་པ།

ཚིག་རྒྱུ་བཞེས། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱེད། །ཅེས་པ་ནི། སློབ་དཔོན་སྐུ་སྐྱབ་
གྱིས། བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ་¹⁷⁵ལས། ཤེས་བྱ་མཐའ་ཡས་བ་ཉིད་གྱིས་ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡས་བ་ཡིན་པ་དེ་
བས་ན། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་དེ་དག་སྐད་ཅིག་སོ་སོ་ལ་འདྲུག་ཅིང་རྟོགས་
པར་བྱེད་པ་དེ་མངོན་ཏུ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དང་། ཞེས་གསུངས།

ལོ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྟེས། བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ་¹⁷⁶ལས། ཡེ་ཤེས་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་
སོ། །རྒྱ་མཚོ་ནི་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་མང་བས་ན་མཁྱེན་པ་ཡང་མང་བའོ། །རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཤེས་བྱའི་ཡུལ་མང་པོ་མཁྱེན་པའི་ཚུལ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །

ཚིག་རྒྱུ་ལ། སྲོད་པ་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཅིང་། །ཞེས་པ་ནི། སློབ་དཔོན་སྐུ་སྐྱབ་གྱིས།
བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ་¹⁷⁷ལས། སྲོད་པ་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སྲོད་པ་རྒྱ་མཚོ་
དང་། བཟང་པོ་སྲོད་པའི་སྲོད་པ་གཉིས་ཀ་གཟུང་བར་རིགས་ཏེ། གྲང་བར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་བྱང་
ཚུབ་གྱི་སྲོད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་སོ། །བཟང་པོ་སྲོད་པ་ཡང་
འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་
སོ། །གཞན་ཡང་བཟང་པོ་སྲོད་པ་ཡང་བྱང་ཚུབ་གྱི་སྲོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། གཉིས་ཀ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཚོལ་བར་
བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་དངོས་དང་བརྒྱུད་པའི་ཞེས་བྱ་བའི་གྲང་བར་དེ་ཅོམ་ཏུ་ཟད་དེ། སྲོད་
པ་རྒྱ་མཚོ་དེ་དག་མངོན་པར་ཤེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་ཡང་རྣམ་པར་སྲོད་ཞིང་འི་མ་མེད་
པར་བྱེད་པ་དང་། ཞེས་གསུངས།

ལོ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྟེས། བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ་¹⁷⁸ལས། སྲོད་པ་ནི་བདག་དང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་
བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་གྱུར་བ། ལ་ལོ་ལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་དང་། བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་
རྣམས་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་དངོས་པོ་དབག་ཏུ་མེད་པའི་མངོན་དཀ་ལས་འབྱུང་བ་དང་། བཟང་

¹⁷⁵ སྐུ་སྐྱབ་གྱི་བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ། རྟེན་ལེ་བསྟན་འཇུག། བོད། ༡༡༨ རྟོན་ཤོག་མངས། བརྒྱ་དང་དོན་བརྒྱུད། མདུན་རོས། ཡིག་ཐེང་གཉིས་བ།
¹⁷⁶ ཡེ་ཤེས་སྟེའི་བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ། རྟེན་ལེ་བསྟན་འཇུག། བོད། ༡༠༦ རྟོན་ཤོག་མངས། ཉིས་བརྒྱ་དུག་རྒྱུ་བོས། ཡིག་ཐེང་གཉིས་བ།
¹⁷⁷ སྐུ་སྐྱབ་གྱི་བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ། རྟེན་ལེ་བསྟན་འཇུག། བོད། ༡༡༨ རྟོན་ཤོག་མངས། བརྒྱ་དང་དོན་བརྒྱུད། མདུན་རོས། ཡིག་ཐེང་གསུམ་བ།
¹⁷⁸ ཡེ་ཤེས་སྟེའི་བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ། རྟེན་ལེ་བསྟན་འཇུག། བོད། ༡༠༦ རྟོན་ཤོག་མངས། ཉིས་བརྒྱ་དུག་རྒྱུ་བོས། ཡིག་ཐེང་གསུམ་བ།

མོ་སྐྱོད་པ་འདི་ཉིད་ལ་བྱའོ། །རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱོད་པ་དང་མི་མཐུན་པ་
ཐམས་ཅད་བསལ་ཉེ་དྲི་མ་མེད་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཆོག་རྒྱུ་ལྟེན་པ། སློན་ལམ་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་རྫོགས་པར་བྱེད། །ཅེས་པ་ནི། སློབ་དཔོན་གྱི་སྐྱབ་
གྱིས། བཟང་སྐྱོད་འགྲེལ་པ་¹⁷⁹ལས། རྒྱན་ཅིག་རེ་རེ་ལ་སློན་ལམ་རྒྱ་མཚོ་ཚུལ་གྱིས་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་
གྱི་སྐྱབས་གྱིས་རབ་ཏུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཞེས་གསུངས། ལོ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྡེས། བཟང་སྐྱོད་འགྲེལ་
པ་¹⁸⁰ལས། སློན་ལམ་ནི་བདག་དང་གཞན་ལ་མཐར་ཡུན་དུ་མན་པ་དང་བདེ་བར་སློན་པའོ། །རྒྱ་མཚོ་ནི་
བདེ་ཞིང་ཡེགས་པར་སློན་པའི་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་ལ་བྱའོ། །རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པར་
དག་པར་བྱ་སྟེ། མདོ་དག་ལས། ཚུལ་གྱིས་དང་ལྡན་པའི་སློན་པ་བྱུང་བོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་
བུའོ། །ཡང་ན་སློན་ལམ་ལ་དབང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། འཕགས་པ་ས་བརྩུ་བའི་མདོ་ལས། སངས་རྒྱས་
ཞིང་གང་དང་དུས་གང་དུ་ཅི་དགའ་བ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཀུན་ཏུ་སློན་ལམ་ལ་དབང་བ་
རབ་ཏུ་ཐོབ་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སློན་ལམ་གྱི་སྐྱབས་ཅན་རྣམས་སློན་ལམ་
ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་རྣམ་པར་འཇུག་ཉེ། བདག་གི་ལུས་སམ། འོད་དམ། རྩ་འཇུག་ལས། མིག་གམ། སྐྱོད་
ལམ་མམ། ཡུལ་ལམ། དབྱངས་སམ། སྐྱོད་པའམ། བཞོད་པའམ། འིབ་གྱི་རྒྱབས་སམ། མོས་པའམ།
མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དག་གྲང་། བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབྲུམ་ཐམ་རི་སྡེད་པ་དེ་སྡེད་དུ་ཡང་བརྗོད་
པར་སྐྱ་བ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཆོག་རྒྱུ་བདུན་པ། སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་མཚོན་བྱེད་ཅིང་། །ཞེས་པ་ནི། སློབ་དཔོན་གྱི་
སྐྱབ་གྱིས། བཟང་སྐྱོད་འགྲེལ་པ་¹⁸¹ལས། རྒྱན་ཅིག་རེ་རེ་ལ་སྐྱོགས་བརྩུའི་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་ནམ་
ལའར་ཁྲུབ་པའི་མཚོན་པ་རྣམས་གྱིས་རབ་ཏུ་མཚོན་པར་བྱེད་ཅིང་། ཞེས་གསུངས། ལོ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་
སྡེས། བཟང་སྐྱོད་འགྲེལ་པ་¹⁸²ལས། བོད་དུ་མཚོན་པ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་མཚོན་པར་མོས་པ་རྣམས་
གྱིས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་རྟག་ཏུ་མཚོན་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་མདོ་སྡེ་དག་ལས། སངས་རྒྱས་གཅིག་

¹⁷⁹ ལྷ་སྐྱབ་གྱི་བཟང་སྐྱོད་འགྲེལ་པ། རྗེ་དཔེ་བསྟན་འཇུག། བོད། ༡༡༨ །རྟོ་ཤོག་གྲངས། བརྒྱ་དང་དོན་བརྒྱད། མདུན་དོས། ཡིག་ཐེང་ལྟ་བུ།
¹⁸⁰ ཡེ་ཤེས་སྡེའི་བཟང་སྐྱོད་འགྲེལ་པ། རྗེ་དཔེ་བསྟན་འཇུག། བོད། ༡༠༦ །རྟོ་ཤོག་གྲངས། ཉིས་བརྒྱ་དྲུག་ཀྱི་ལོ་ལྟར་ཡིག་ཐེང་ལྟ་བུ།
¹⁸¹ ལྷ་སྐྱབ་གྱི་བཟང་སྐྱོད་འགྲེལ་པ། རྗེ་དཔེ་བསྟན་འཇུག། བོད། ༡༡༨ །རྟོ་ཤོག་གྲངས། བརྒྱ་དང་དོན་བརྒྱད། མདུན་དོས། ཡིག་ཐེང་དུག་པ།
¹⁸² ཡེ་ཤེས་སྡེའི་བཟང་སྐྱོད་འགྲེལ་པ། རྗེ་དཔེ་བསྟན་འཇུག། བོད། ༡༠༦ །རྟོ་ཤོག་གྲངས། ཉིས་བརྒྱ་བདུན། མདུན་དོས། ཡིག་ཐེང་དང་པོ།

གི་བྱང་ནས་ཀྱང་མ་གཏོགས་ལ། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱང་དུ་ཡང་སྲིབ་ཏེ། མཚོན་ཅིང་རིམ་གྱི་བྱེད་དོན་
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཚིག་རྒྱུ་བརྒྱུད་པ། བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་མི་སྲོད་སྲུང་བར་བགྱི། །ཞེས་པ་ནི། སློབ་དཔོན་གྱི་སྲུབ་
གྱིས། བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ་¹⁸³ལས། བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་མི་སྲོད་བར་སྲུང་བར་བགྱི་སྟེ་མི་སྲོད་པའི་སེམས་
གྱིས་མཚོན་པར་བགྱི་ཏོ། །ཞེས་གསུངས། སློབ་དཔོན་གྱི་འགྲེལ་བའི་སེམས་གཉེན་གྱིས། བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ་
¹⁸⁴ལས། བར་གྱི་བསྐྱལ་བ་དེ་ལྟ་བུ་བརྒྱུད་ཅུ་ལ་བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་གཅིག་པོ། །འདི་ནི་བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་
ཞེས་བྱ་སྟེ་དེ་དག་བཟང་བ་ལས་འདས་པ་ནི་རྒྱ་མཚོའོ། །གཞན་གྱི་དོན་འབབ་ཞིག་བསྐྱལ་བའི་སྲིད་དེར་
ཞུགས་པ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་རོ་གཅིག་པ་གཉེན་པོའི་མཚོག་ཐོབ་པ་རྣམས་འགྲོ་བའི་དོན་
སྲུང་བ་བསྐྱལ་བའི་སྲིད། སྲུབ་བསྐྱལ་དུ་མའི་སྐྱེ་མཚེད་འཁོར་བའི་བཙོན་ར་ན་དུས་རིང་པོར་ཡང་གཞན་
ཤིང་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པར་ཡང་གཞན་པ་ནི་སྲུང་བའོ། །དེར་ཡང་དེ་ལ་ཕན་གདགས་པའི་
བསམ་པ་ལ་ཞུགས་པ་གཞིན་པ་མ་བྱས་པའི་དག་པོ་གཞན་དག་གིས་གཅོས་པ་རྣམས་ལག་པ་དང་རྒྱུ་བ་
དང་རྣ་བ་དང་སྣ་ལ་སོགས་པ་གཅོད་ཅིང་སྲོག་ལ་འབེབས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་རྣམས་དང་། བྱི་རོལ་གྱི་
འཚོ་བ་རྣམ་པ་མཐའ་ཡས་པ་གང་བ་དང་རྒྱུད་དང་ཆོ་བ་ལ་སོགས་པས་ཡུན་རིང་དུ་རྒྱུན་མི་འཚད་པར་
གཞིན་པ་དག་གིས་ཀྱང་སྲིད་ལུག་པར་མི་འགྱུར་བ་ནི་མི་སྲོད་པའོ། །ཞེས་གསུངས།

ལོ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྟེས། བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ་¹⁸⁵ལས། བསྐྱལ་བ་མང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་ཡང་
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་འཇུག་ཅིང་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་སྲུབ་བསྐྱལ་སྲོད་པ་ཡན་
ཚོད་གྱིས་མི་སྲོད་བར་སྲུང་བར་གྱུར་ཅིག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

མདོར་ན། ཚིགས་སྲུ་བཅད་པ་གཉིས་པོ་འདིས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལས་རྣམ་པ་
བརྒྱུད་བསྐྱལ་བ་སྟེ།

- ༡ ་ེ སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་པ་དང་།
- ༢ ་ེ འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་དང་།

¹⁸³ རྒྱ་སྲུབ་ཀྱི་བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ། རྟེན་འགྲེལ་བསྐྱེད་འཇུག་ བོད། ༡༡༥ ཉེ་ཉི་ཉེ་ཤོག་མངས། བརྒྱ་དང་དོན་བརྒྱུད། མདུན་རོས། ཡིག་ཐེང་དུག་པ།
¹⁸⁴ ལྷ་ལྷོ་བའེས་གཉེན་གྱི་བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ། རྟེན་འགྲེལ་བསྐྱེད་འཇུག་ བོད། ༡༡༥ ཉེ་ཉི་ཉེ་ཤོག་མངས། ཉེས་བརྒྱ་ཉེར་བཞི། རྒྱ་རོས། ཡིག་ཐེང་བཞི་པ།
¹⁸⁵ ཡེ་ཤེས་སྟེའི་བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ། རྟེན་འགྲེལ་བསྐྱེད་འཇུག་ བོད། ༢༠༦ ཉེ་ཉི་ཉེ་ཤོག་མངས། ཉེས་བརྒྱ་བདུན། མདུན་རོས། ཡིག་ཐེང་གཉིས་པ།

༣ ། ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཚོས་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་མཐོང་བར་བྱེད་པ་དང་།

༤ ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དང་།

༥ ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་པ་དང་།

༦ ། སློན་ལམ་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་།

༧ ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་མཚོང་བར་བྱེད་པ་དང་།

༨ ། བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་མི་སྤོ་བར་བཟང་པོའི་སྤྱོད་པ་སྤྱད་པར་བཟུང་བ་
བཅས་སོ། །

དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལས་སམ་བྱ་བ་རྣམ་པ་བརྒྱད་པོ་དེ་ཉིད་བདག་རང་ཉིད་
ཀྱིས་སྤྱེ་བ་འདི་དང་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱབ་ཀྱིས་པའི་ཆེད་དུ་སློན་ལམ་འདེབས་པ་ནི། ལྷུ་བས་འདིའི་
བརྗོད་བྱའི་སྤྱིང་པོ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་སློན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ལོས་ཡིན།

རབ་དབྱེ་བཙུག་ལྷན་པ།

སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྗེས་སུ་སློབ་པའི་ཡོངས་སུ་བསྡོམ་བཤམ་གཉིས་ཏེ།

༡༽ དེ་བཞིན་གཤམས་པའི་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པར་ཡོངས་སུ་བསྡོམ་བ་དང་།

༢༽ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པར་ཡོངས་སུ་བསྡོམ་བའོ། །

དང་པོ། དེ་བཞིན་གཤམས་པའི་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ཡོངས་སུ་བསྡོམ་བ་ནི།

གང་ཡང་དུས་གསུམ་གཤམས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡི། །

བྱང་ཆུབ་སྲོད་པའི་སྲོན་ལམ་གྱི་བྱེ་བྲག་རྣམས། །

བཟང་པོ་སྲོད་པས་བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱལ་ནས། །

དེ་ཀུན་བདག་གིས་མ་ལུས་རྫོགས་པར་བཞི། །

གང་ཡང་དུས་གསུམ་དུ་གཤམས་པའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྲོན་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་
བཏབ་པ་ཡི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྲོད་པའི་སྲོན་ལམ་གྱི་བྱེ་བྲག་རྣམས། བདག་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཟང་པོ་སྲོད་པས་
སྐྱར་དུ་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་སངས་རྒྱལ་པར་བྱས་ནས། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཏབ་པའི་སྲོན་ལམ་
དེ་ཀུན་བདག་གིས་མ་ལུས་པར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བཞི་བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སྲོན་པའོ། །

དོན་འབྲེལ།

དེ་ཡང་། སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་སྲོན་སློབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སྲོད་པ་ལ་སྲོད་པའི་ཚེ་ན། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྲོན་ལམ་རི་སྟེང་ཅིག་བཏབ་
པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་སྲོན་པ་ཡིན་ཞིང་། རི་ལྟར་
རྫོགས་པར་བྱ་ཆུང་དེ་ཡང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་པ་དེ་སྲིད་དུ་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་སྲོན་

ལམ་སྟོབས་པོ་ཆེ་དེ་དག་འགྲུབ་པར་བགྱི་བ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བས། ཐོག་མར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་
པར་བགྱི་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་བཟང་པོ་སྟོན་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་སྟབས། བཟང་
པོ་སྟོན་པས་བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་ནས། །ཞེས་ཐོག་མར་རང་ཉིད་བཟང་པོ་སྟོན་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སངས་
རྒྱས་པར་བྱས་ལ། དེ་རྗེས་བདག་གིས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བགྱི་བའི་
དོན་དུ་སྟོན་ལམ་འདེབས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་། ཇི་སྐད་དུ། ཀུན་བཟང་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་མཉམ་ཆད་ནས། །དྲིན་ཆེན་ཅ་པའི་སློབ་མ་ཡན་
ཆད་དུ། །འཕྲོ་བའི་དོན་དུ་སྟོན་ལམ་གང་བཏབ་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་འགྲུབ་པར་
ཤོག། །ཅེས་པའི་སྟོན་ལམ་དང་སྐབས་འདིའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སྟོན་ལམ་གཉིས་པོ་དོན་གཅིག་ཏུ་
གནས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པར་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་ལ།

- ༡༽ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པར་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་དང་།
- ༢༽ འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པར་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ལ།

- ༡༽ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པར་བསྟོན་པ་དངོས་དང་།
- ༢༽ ཚུལ་རི་ལྟར་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པར་བསྟན་པའི་སྟོན་ལམ་བསྟོན་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པར་བསྟོན་པ་དངོས་ནི།

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྲས་ཀྱི་བྱ་བོ་པ། །
གང་གི་མིང་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་ཞེས་བྱ། །

མཁས་པ་དེ་དང་མཚུངས་པར་སྤྱད་པའི་བྱིར། །
དགེ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྟོ། །

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྲས་གྱི་སྤྱོད་པ་ལོ་ལོ་མཚོན་ཏུ་གྱུར་པ་གང་གི་མིང་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་
བའི་རྒྱལ་སྲས་མཁས་པ་དེ་དང་བདག་རང་ཉིད་སྤྱེ་བ་འདི་དང་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷ་སློབ་སོགས་སྟོ་
ཀུན་ནས་མཚུངས་པར་སྤྱད་ཏུ་ས་པའི་བྱིར་དུ། བདག་གིས་བསམས་པའི་དགེ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་
ཏུ་བསྟོ་བར་བགྱིའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

དོན་འགྲེལ།

ཚིག་རྒྱུ་དང་པོ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྲས་གྱི་སྤྱོད་པ། །ཞེས་འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རྒྱལ་བ་
ཀུན་གྱི་སྲས་གྱི་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚོན་ནི། སློབ་དཔོན་ལྷ་སྤྱོད་ཀྱིས། བཟང་སློབ་འགྲེལ་བ་¹⁸⁶ལས།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སློབ་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་གང་ཅི་སྟེད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཅི་སྟེད་པ་དང་།
མདོར་བསྟུན་ན་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་ཅི་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མེད་པོ་འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ནི་སྲས་
གྱི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཚིག་རྒྱུ་གཉིས་པ། གང་གི་མིང་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་ཞེས་བྱ། །ཞེས་པ་ནི། སློབ་དཔོན་ལྷ་སྤྱོད་འི་
བཤེས་གཉེན་གྱིས། བཟང་སློབ་འགྲེལ་བ་¹⁸⁷ལས། གང་གི་མིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐ་དད་པའི་འཁོར་གྱི་
དགྲིལ་འཁོར་རྣམས་སུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བཟང་པོའི་བྱིར། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་
ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་བསྟུགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཚིག་རྒྱུ་གསུམ་པ། མཁས་པ་དེ་དང་མཚུངས་པར་སྤྱད་པའི་བྱིར། །ཞེས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་
མཁས་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚོན་ནི། སློབ་དཔོན་ལྷ་སྤྱོད་འི་བཤེས་གཉེན་གྱིས། བཟང་སློབ་འགྲེལ་བ་

¹⁸⁶ ལྷ་སྤྱོད་ཀྱི་བཟང་སློབ་འགྲེལ་བ། རྟེན་དགེ་བསྟན་འཛུམས། བོད། ༡༡༥ ཉེ་ཉེ་ཤོག་ཐངས། བརྒྱ་དང་དོན་བརྒྱུད། རྒྱལ་ཐོས། ཡིག་ཐེང་གསུམ་པ།
¹⁸⁷ ལྷ་སྤྱོད་འི་བཤེས་གཉེན་གྱི་བཟང་སློབ་འགྲེལ་བ། རྟེན་དགེ་བསྟན་འཛུམས། བོད། ༡༡༥ ཉེ་ཉེ་ཤོག་ཐངས། ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ། རྒྱལ་ཐོས། ཡིག་ཐེང་གསུམ་པ།

188 ལས། མཁས་པ་དེ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
ལྷ་ན་མེད་པ་དབལ་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་པར་ཉན་པ་དང་། ལེན་པ་དང་། འཛོལ་པ་དང་། འཆད་པ་
དང་། རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་མཁས་པས་མཁས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཆོག་རྐང་བཞི་པ། དགེ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྟོ། །ཞེས་མདོར་ན། རང་ཉིད་ཀྱིས་
བསལ་གས་དང་གསོག་འཇུག་གསོག་བཞིན་པའི་དགེ་བ་ཇི་སྟེན་ཅིག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད། བདག་ཉིད་
སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་དུ། སྐྱེ་བ་འདི་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་
པོའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཉན་ཐོབ་ལས་ཀྱི་མཛད་པ་དང་མཚུངས་པར་སྐྱུང་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡོངས་སུ་
བསྟོ་བ་ནི། རྒྱབས་འདིའི་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོ་ཡིན། འདི་ཡང་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ལོས་ཡིན།

བཟང་པོ་སྟོན་པའི་སྟོན་ལམ་དངོས་སུ་གསུང་བ་པོ་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་
ཉིད་ཡིན་པས། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་རང་དང་མཚུངས་པར་སྐྱུང་པའི་ཕྱིར་སྟོན་ལམ་འདེབས་པ་ནི་
འོས་མ་ཡིན་ཚོ་ཞེས་འགའ་ཞིག་དོགས་སྲིད་ན། དེའི་དོགས་སེལ་གྱི་ཚུལ་དུ། རྗེ་བཅུན་ཏུ་ར་རྒྱ་ཐས།
བཟང་སྟོན་འགྲེལ་བ་¹⁸⁹ལས། འདི་ལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་རང་དང་མཚུངས་པར་སྟོན་ལམ་བྱེད་པར་
མི་འཐད་དོ་སྟུམ་ན། འདི་ནི་གཞོན་ནུ་ལོར་བཟང་ལ་སོགས་པ་རྗེས་འབྱུག་རྣམས་ཀྱིས་འདེབས་པའི་དོན་
དུ་གསུངས་པས་མི་འགའ་ལ། ཀུན་བཟང་ཉིད་ཀྱིས་རང་དོན་དུ་ཞི་སྟོན་ལམ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་འདེབས་མི་
དགོས་པར་ཁྱེད་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེས་ན། ཆོགས་བཅད་འདི་རང་ཉིད་གང་ལ་ལོས་པའི་རྒྱལ་སྐྱས་གཞན་དག་ལའང་རིགས་
བསྐྱེས་ནས་གདབ་ཏུ་རུང་སྟེ། དཔེར་ན། རྣམ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཐུག་རྗེ་བཅུན་མི་ལ་དང་མཚུངས་པར་སྐྱུང་
པའི་ཕྱིར་དུ་སྟོན་པར་འདོད་ན། མར་པ་ལོ་རྒྱའི་སྐྱས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་པ། །གང་གི་མིང་ནི་ཐོས་པ་དགའ་ཞེས་
བྱ། །བྱུབ་མཚོག་དེ་དང་མཚུངས་པར་སྐྱུང་པའི་ཕྱིར། །དགེ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྟོ། །ཞེས་
སོ། །ཡང་གངས་ཅན་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཡ་གྲུལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སྟོང་ཆེན་པའི་རྣམ་པར་
ཐར་པས་ཡིད་འཕྲོགས་ཉེ་དེ་དང་མཚུངས་པར་སྐྱུང་པའི་ཕྱིར་དུ་སྟོན་པར་འདོད་ན། ལོ་རྒྱུན་བསྐྱེད་སྐྱས་ཀྱི་

¹⁸⁸ འབྲུའི་བཞེས་གཉེན་གྱི་བཟང་སྟོན་འགྲེལ་པ། རྗེ་དགེ་བསྐྱེན་འཇུག། བོད། 172 ཉི་ཤེས་གསུངས། ཉེས་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ། རྒྱལ་དོས། ཡིག་ཐེང་བཞི་པ།
¹⁸⁹ ཏུ་ར་རྒྱ་ཐའི་བཟང་སྟོན་འགྲེལ་པ། རྗེ་བཅུན་ཏུ་ར་རྒྱ་ཐའི་གསུང་འབྲུམ། འཇམ་ཐང་སྐར་མ། བོད། 172 ཉི་ཤེས་གསུངས། 861 ཡིག་ཐེང་བདུན་པ།

སྤྱོད་པ། །གང་གི་མིང་ནི་སློབ་ཚེན་པ་ཞེས་བྲ། །མཁས་པ་དེ་དང་མཚུངས་པར་སྤྱད་པའི་བྲིས། །དགོ་བ་
འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྟོ། །ཞེས་པས་མཚོན་རང་རང་གང་ལ་གང་མོས་གྱི་སྤྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་
རྒྱབས་འདིར་རྗེས་སུ་བྲན་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ། ཚུལ་རི་ལྟར་རྗེས་སུ་བསྟེན་པར་བསྟན་པའི་སློབ་ནས་བསྟོ་བ་ནི།

ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱང་རྣམ་དག་ཅིང་། །
སློབ་པ་རྣམ་དག་ཞིང་རྣམས་ཡོངས་དག་དང་། །
བསྟོ་བ་བཟང་པོ་མཁས་པ་ཅི་འདྲ་བ། །
དེ་འདྲར་བདག་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་པར་ཤོག། །

བདག་གི་ལུས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱང་རྣམ་པར་དག་ཅིང་།
དེ་བཞིན་ཏུ་སློབ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཞིང་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་བཅས་ཡོངས་སུ་
དག་པ་རྣམ་པ་ལྟ་པོ་དེ་ཉིད་ཐོབ་པའི་དོན་ཏུ་དགོ་ཅེ་བསྟོ་བ་དེ་ཡང་། རི་ལྟར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་
ཏུ་བཟང་པོ་མཁས་པ་དེའི་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་ཅི་འདྲ་བ་དེ་དང་འདྲ་བར་བདག་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་པར་
ཤོག་ཅིག །ཅེས་པའི་དོན་འོ། །

དོན་འགྲེལ།

ཚིག་རྒྱུ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ། ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱང་རྣམ་དག་ཅིང་། །སློབ་པ་རྣམ་དག་
ཞིང་རྣམས་ཡོངས་དག་དང་། །ཞེས་པ་ནི། སློབ་དཔོན་གྱི་བཤེས་གཉེན་གྱིས། བཟང་སློབ་འགྲེལ་པ་
¹⁹⁰ལས། དེ་ལ་ལུས་རྣམ་པར་དག་པ་ནི། གང་གཏུལ་བྱའི་སྤྱེ་པོ་ལ་སྟོས་ནས་དེ་དང་དེར་དེ་ལྟ་དེ་ལྟ་བུའི་
གཞུགས་དེ་སྟོན་པ་དང་། རུལ་ལྷ་རབ་གྱི་རུལ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ལུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་གྱི་རུལ་

¹⁹⁰ ལྟའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་བཟང་སློབ་འགྲེལ་པ། རྗེ་དགོ་བསྟན་འཇུག་ བོད། ༡༡༥ །ཉི་ཉེ་ཤོག་ཐངས། ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ། རྒྱ་བོས། ཡིག་ཐེང་བདུན་པ།
375

ཕ་རབ་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྲེད་ཀྱི་བྱེ་བ་བཟང་དུ་མེད་པ་ཉེ་བར་སྟོན་པ་དང་། ལུས་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་འགྲོངས་པར་སྟོན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞབས་དུང་ནས་མ་གཡོས་
པར་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་མཐའ་ཡས་པས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ནི་ལུས་རྣམ་པར་དག་
པའོ། །

དག་རྣམ་པར་དག་པ་ནི། དབྱངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ལ་སྐད་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་སྟེ། རྒྱ་
ཀུན་ཏུ་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་གྲངས་མེད་པའི་ཚོགས་དང་ལྡན་པ་ནི་དག་རྣམ་པར་དག་པའོ། །

ཡིད་རྣམ་པར་དག་པ་ནི། རྐྱད་ཅིག་རྐྱད་ཅིག་ལ་སློང་པའི་འཁོར་མ་ལུས་པ་མངོན་སུམ་བྱེད་པ་
དང་། རློགས་བརྩམ་ལུས་པ་དང་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་
བྱེད་པ་དང་ཚོས་སོ་སོ་མཐའ་ཡས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་
ཀྱི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་ཡིད་རྣམ་པར་དག་པའོ། །

ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདིས་སློང་པ་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བས། སློང་པ་
རྣམ་དག་ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སློང་པ་རི་ལྟར་བརྩམས་པ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་
བསམ་གཏན་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། ལྷོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་སློང་པ་རྣམ་པར་དག་
པའོ། །

དེ་ལྟར་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་སློང་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་
དམ་ཞེ་ན། ཞིང་རྣམ་པར་དག་པར་ཡང་འགྱུར་བས། ཞིང་རྣམས་ཡོངས་དག་དང་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་
སོ། །དེ་ལ་ལུས་རྣམ་པར་དག་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྣམས་སུ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
རྣམས་ཀྱི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སྣ་ཚོགས་དམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། ལྷ་དང་མི་ལས་འདས་པ་དག་སྟོན་པ་
དང་། དག་རྣམ་པར་དག་པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་ཀྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་རྣམས་སུ་མན་དག་བྱིན་ཅི་མ་ཡོག་པ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་མཐའ་མེད་པ་སློབས་པ་དང་། ཡིད་རྣམ་
པར་དག་པས་སྟོན་ཀྱི་འདིག་ཉེན་ཐ་གྲུ་ཆེ་ཞིང་དབྱིབས་མཉམ་པ། རིན་པོ་ཆེའི་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་བརྒྱ་
སྟོང་དུ་མས་རྣམ་པར་མངོན་པར་བྱས་པ། ཉགས་ཚལ་དང་སྤྱེད་ཚོས་ཚལ་དང་བྱི་སྟོན་ལ་སོགས་པ་སྣ་
ཚོགས་དུ་མས་བྱུང་བར་སྟོན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ལོ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྟེས། བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ་¹⁹¹ལས། ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱང་རྣམ་དག་
ཅིང་། །ཞེས་པ་ལ། ལུས་རྣམ་པར་དག་པ་ནི། ལུས་རི་ལྟ་བུས་འདུལ་བའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་དང་འཚོམ་པར་
ལུས་སྣ་ཚོགས་དེ་ལྟ་བུར་ཅིག་ཅར་སྲོན་པ་དང་། ལུས་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་
འགོངས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དག་རྣམ་པར་དག་པ་ནི། སྐྱ་སྐྱད་གཅིག་ལས་སྐྱ་སྐྱད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་
དང་། སྐྱད་ཅིག་གིས་སྐྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་པར་གོ་བར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་
ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའོ། །ཡིད་རྣམ་པར་དག་པ། སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ལ་སྲོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་
མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་དང་། སྐྱོགས་དང་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་གཤེགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མངོན་
སུམ་བྱེད་པ་དང་། ཉིང་འཛིན་མང་པོ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་ཅུས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའོ། །སྲོད་པ་
རྣམ་དག་ཞིང་རྣམས་ཡོངས་དག་པར། །ཞེས་པ་ལ། སྲོད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི། ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།
ས་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །ཞིང་རྣམ་པར་དག་པ་ནི། སྲོད་དང་བཅུད་དེ།
ཐ་གྲུ་ཆེ་ལ་ཞིང་མཉམ་ཞིང་ཉམས་དགའ་བའི་ཡོན་ཏན་མང་པོ་དག་དང་ལྡན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཚིག་རྒྱུ་གསུམ་པ་དང་བཞི་བ། བསྟོ་བ་བཟང་པོ་མཁས་པ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲར་བདག་ཀྱང་དེ་
དང་མཚུངས་པར་ཤོག། །ཅེས་པ་ནི། སྲོབ་དཔོན་ལྟ་བུའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས། བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ་¹⁹²ལས།
འདི་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པ་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ། དེའི་དོན་དུ་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའ་མེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བཙུམ་
ལྡན་འདས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་མཁས་པ་གསལ་བ་དེའི་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་ཅི་འདྲ་བར་གྱུར་པ་ལྟར་བདག་གི་
བསྟོ་བའང་རྣམ་པ་ལྟ་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དེ་འདྲ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བདག་ཀྱང་དེ་དང་
མཚུངས་པར་ཤོག། །ཅེས་བྱ་བ་འདིས་སྲོན་ཏོ། །བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་
དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་འོ། །མཚུངས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེ་
བྲག་མེད་པར་འོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ལོ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྟེས། བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ་¹⁹³ལས། བསྟོ་བ་བཟང་པོ་མཁས་པ་ཅི་འདྲ་
བར། །དེ་འདྲར་བདག་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་པར་ཤོག། །ཅེས་པའི་དོན་ནི། ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་དང་སྲོད་

¹⁹¹ ཡེ་ཤེས་སྟེའི་བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ། རྟེན་གཤེགས་ལྟར་འགྲེལ། བོད། ༡༠༦ རྒྱུ་ཉིས་བརྒྱ་བདུན། རྒྱུ་ལོ་སྟེ། ཡིག་ཐེང་དང་པོ།
¹⁹² ལྟ་བུའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ། རྟེན་གཤེགས་ལྟར་འགྲེལ། བོད། ༡༡༢ རྒྱུ་ཉི་ཤེས་ལྔ་དུས། ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་དྲུག། རྒྱུ་ལོ་སྟེ། ཡིག་ཐེང་དང་པོ།
¹⁹³ ཡེ་ཤེས་སྟེའི་བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ། རྟེན་གཤེགས་ལྟར་འགྲེལ། བོད། ༡༠༦ རྒྱུ་ཉིས་བརྒྱ་བདུན། རྒྱུ་ལོ་སྟེ། ཡིག་ཐེང་ལྔ་པ།

ས་དང་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་སྐྱོན་གྱིས་བྱུང་བའི་སངས་
རྒྱལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྷན་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
བསྟོ་བ་སྟེ། འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྐྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དང་སྐྱོད་པ་དང་། ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་
པ་ཡ་མཚན་ཆེ་ཞིང་སྐྱོད་པ་མེད་ཏུ་བྱུང་བ་དང་ལྷན་པ་དང་། བསྟོ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཅི་འདྲ་བ་དང་། བདག་གི་
ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་དང་སྐྱོད་པ་དང་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བསྟོ་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་གྱུར་ཅིག་
པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

མདོར་ན། རི་ལྗང་འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྐྱ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གསུང་རྣམ་པར་དག་
པ་དང་། ཐུགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མཚན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཞིང་རྣམ་པར་དག་ཅིང་། བསྟོ་བ་
རྒྱ་ཆེན་རྣམ་པར་དག་པ་ཅི་འདྲ་བ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་གི་ལུས་དང་། འག་དང་། ཡིད་དང་། སྐྱོད་པ་དང་།
ཞིང་དང་། བསྟོ་བའང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་དང་མཚུངས་པར་རྣམ་པར་དག་པར་ཤོག་ཅིག །ཅེས་སྟོན་པ་འི་
སྐབས་འདིའི་བརྗོད་བྱའི་སྟེང་པོ་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པར་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་ནི།

- ཀུན་ནས་དགེ་བ་བཟང་པོ་སྐྱུང་བའི་ཕྱིར། །
- འཇམ་དཔལ་གྱི་ནི་སྟོན་ལམ་སྐྱུང་བར་བགྱི། །
- མ་འོངས་བསྐྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་མི་སྐྱོ་བར། །
- དེ་ཡི་བྱ་བ་མ་ལུས་རྫོགས་པར་བགྱི། །

ཐོག་མ་དང་བར་དང་མཐའ་མ་ཀུན་ནས་དགེ་བར་གྱུར་བ་པར་བྱིན་དུག་སོགས་བཟང་པོ་སྐྱོད་པ་
ལ་སྐྱུང་བའི་ཕྱིར་དུ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ནི་སྟོན་ལམ་རི་བཞིན་དུ་སྐྱུང་བར་བགྱི་ཞིང་། མ་འོངས་
པའི་བསྐྱལ་བ་མ་ལུས་པ་ཀུན་ཏུ་ཡིད་མི་སྐྱོ་བར་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དེ་ཡི་གཞན་དོན་དུ་སྐྱུང་བའི་

སྐྱ་གསུང་ལུགས་ཀྱི་བྱ་བ་སྟེ་མཛད་པ་དང་མིན་ལས་དེ་ལྟ་བུ་བདག་གིས་ཀྱང་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བགྱི་བར་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །

དོན་འབྲེལ།

ཚེག་རྒྱུ་གཉིས་པ། འཇམ་དབལ་གྱི་ནི་སྲོན་ལམ་སྲུང་བར་བགྱི། །ཞེས་པའི་འཇམ་དབལ་གྱི་སྲོན་ལམ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྲོབ་དཔོན་གྱི་སྲུབ་ཀྱིས། བཟང་སྲོད་འབྲེལ་བ་¹⁹⁴ལས། འཇམ་དབལ་གྱི་ནི་སྲོན་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕགས་པ་འཇམ་དབལ་གྱི་སྲོན་ལམ་ལ་སྲུང་བར་བགྱི་བའོ། །དེའི་སྲོན་ལམ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རི་སྐད་དུ་འཕགས་པ་འཇམ་དབལ་རྒྱལ་པོ་ནམ་མཁའ་གྱུར་བས། འཁོར་བ་ཐ་མ་མེད་པ་ཡི། །སྲོན་གྱི་ཐ་མ་རི་སྐད་པ། །དེ་སྐད་སེམས་ཅན་མན་དོན་དུ། །སྲོད་པ་དབག་ཡས་སྲུང་བར་བགྱི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འོ། །

དེ་ཡང་། འཕགས་པ་དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པའི་མདོ་སྟེ་¹⁹⁵ལས། དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་གྱུར་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སེང་གའི་རྩལ་གྱིས་མངོན་པར་བསྐྱབས་པའི་སྐྱུ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་དོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་འཇམ་དབལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་འདི་ནི་འདི་སྐད་ཅིག་ནས་ངས་ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་གྱུར་རྒྱུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་བགྱི་བར་མི་སྟོན་ཏེ། འཁོར་འདི་དག་ནི་ཉན་པར་འཚོལ་ཡོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྐྱེལ་བ། རིགས་ཀྱི་བྱ་བ་འཇམ་དབལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་འདི་ནི་ཟབ་མོའི་བཟོད་པ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རི་ཅམ་དུ་གྱུར་རྒྱུ་ཀྱང་མི་དམིགས། སེམས་ཀྱང་མི་དམིགས་པ་དེ་ཅམ་དུ་ཟབ་མོའི་བཟོད་པ་དང་ལྷན་ཏེ། དེས་གྱུར་རྒྱུ་གྱི་སེམས་མི་དམིགས་པས་ངས་འདི་སྐད་ཅིག་ནས་གྱུར་རྒྱུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བར་མི་སྟོན་ན། རིགས་ཀྱི་བྱ་བ་འཇམ་དབལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པས་ཡུན་རིང་པོ་རི་སྐད་ཅིག་ནས་ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་གྱུར་རྒྱུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་བསྟན་པར་བྱའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་བ་སྲོན་གྱུར་པ་འདས་པའི་དུས་བསྐྱེལ་བ་གྲངས་མེད་པ་བརྒྱ་སྟོང་གང་གྲུའི་སྐྱེད་ཀྱི་བྱེ་མ་སྟེད་སྐག་བདུན་འདས་པ་དེ་པ་རོལ་གྱི་ཡང་ཆེས་པ་རོལ་དེའི་ཆེ་

¹⁹⁴ ལྷ་སྲུབ་ཀྱི་བཟང་སྲོད་འབྲེལ་བ། རྗེ་དགེ་བསྟན་འཕུར། བོད། ༡༡༩ །ཉི་ཤེས་གསུངས། བརྒྱ་དང་དོན་བརྒྱུ། རྒྱ་ལོས། ཡིག་ཐེང་བདུན་པ།

¹⁹⁵ དཀོན་བརྟེན། རྗེ་དགེ་བསྟན་འཕུར། དཀོན་བརྟེན། བོད། ༡༡ །ཉི་ཤེས་གསུངས། ཉིས་བརྒྱ་དོན་བདུན། རྒྱ་ལོས། ཡིག་ཐེང་བཞི་པ།

དེའི་དུས་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུགས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་འབྲུག་སྤྱི་
 དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་
 པ། སྤྱིས་བྱ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྦྱར་བ་སྐྱབ་ན་མེད་པ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ། སངས་རྒྱལ་བཙུགས་པར་
 འདས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱུང་སྟེ། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཞིང་འདི་ནས་ཤར་ཕྱོགས་ལོགས་སུ་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཞིང་
 གང་གཤེད་སྤྱང་བྱེ་བ་ཐག་དགུ་བཅུ་ཙམ་གཉིས་ཀྱི་གྲེ་མ་སྟེད་འདས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འབྱུང་བ་བཟང་
 པོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་སྟེ། དེ་ནི་བཙུགས་པར་འདས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྲུག་སྤྱིའི་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་
 བྱ་བ་དེ་ཚོས་སྟོན་ཏོ། །དེའི་ཆེ་བཙུགས་པར་འདས་པའི་ཉན་ཐོས་འདུས་པ་ནི་གྲེ་བ་ཐག་ཐིག་བརྒྱ་སྟོང་ལྷག་
 བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་བཞེད་གྲུང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་འདུས་པ་ནི་དེའི་ཉིས་འབྲུང་དུ་གྲུང་ཏེ། དེའི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་
 བམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ་ཚོས་དང་ལྷན་པ། ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་རིན་པོ་ཆེ་བདུན་དང་ལྷན་
 པ་བྱུང་སྟེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་རྒྱལ་པོ་ལམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བྱ་དང་རྒྱང་མ་དང་། གཉེན་འདབ་དང་། འཁོར་
 དུ་བཙུགས་པས་ལས་གཞན་མེད་ཅིང་སྟོ་བ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྲུག་སྤྱིའི་
 དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་དུ་བཙུགས་པ་དེ་ལ་ལོ་
 བརྒྱད་ཐི་བཞི་སྟོང་དུ་ཞལ་བས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་གཞན་དང་གཞན་དག་དང་། ལ་བཟའ་སར་
 པ་སར་པ་གཞན་དང་གཞན་དག་དང་། ལོ་བྱང་ཁང་པ་བཅེགས་པ་སར་པ་སར་པ་གཞན་དང་གཞན་དག་
 དང་། རིམ་གྲོ་བ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་གཞན་དང་གཞན་དག་དང་། བདེ་བར་སྦྱར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རིམ་
 ཐོར་བྱས་པར་གྲུང་ཏོ། །

དེ་ལྟར་ལོ་བརྒྱད་ཐི་བཞི་སྟོང་འདས་པའི་ལོག་ཏུ་དེ་གཅིག་ཕུ་དབེན་པ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པར་
 འདུག་འདུག་པའི་ཡིད་ལ་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུའི་སེམས་སྤྱེས་པར་གྲུང་ཏེ། བདག་གིས་དགོ་བའི་རྩ་བ་མང་པོ་
 མངོན་པར་འདུས་བྱས་ཀྱང་དེ་དག་དེས་པ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་འདུས་བྱས་ནས་ནི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་
 དག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་བྱའོ། །སྤྱི་ནས་དེ་འདི་སྤྱི་དུ་སེམས་ཏེ་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་བརྒྱ་ཕྱིན་དུ་
 བསྟོ་འཇམ། ཚངས་པར་བསྟོ་འཇམ། འཁོར་ལོས་སྦྱར་བར་བསྟོ་འཇམ། ཉན་ཐོས་སུ་བསྟོ་འཇམ། རང་སངས་
 རྒྱལ་སུ་བསྟོ་འཇམ། གང་དུ་བསྟོ་སྤྱི་པ་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་རྒྱལ་པོ་དེའི་སེམས་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་
 སྟེད་གི་བར་སྦྱང་ལས་ལྷ་མང་པོས་སྐྱ་བསྐྱགས་པ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་དམའ་བའི་སེམས་མ་སྐྱེད་

ཅིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཡངས་པ་བྱས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྒྱ་ན་མེད་
པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་སྐྱེད་ཅིག་ཅེས་བྱས་པ་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེའི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་
ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་དེ་དགའ་བ་དང་། མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པར་གྱུར་ཏེ། དེས་འདི་སྙམ་དུ་
བསམས་སོ། །བདག་ནི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་གོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་
སེམས་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཏེ་སྐྱབས་སྐྱབས་སོ་སྙམ་སོ། །

རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ནམ་མཁའ་དེ་སློག་ཆགས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་ཐག་བརྒྱད་
ཅུས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཅིང་མདུན་དུ་བདར་ཏེ། བཙུན་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྲུག་སྐྱའི་
དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ག་ལ་བ་དེར་དོང་སྟེ་ལྷགས་ནས་བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་གཉིས་ལ་མགོ་བོས་
ལྷག་འཆོལ་ཏེ། བཙུན་ལྡན་འདས་དེ་ལ་ལན་བདུན་བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་
དོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ་དེས་བཙུན་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
འབྲུག་སྐྱའི་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ག་ལ་བ་དེར་ཡོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་བརྟུང་ནས་བཙུན་ལྡན་འདས་ལ་
ཆོགས་སུ་བཅད་དེ་གསོལ་བ།

ཁྱོད་ཀྱི་སློན་སྤང་དམ་ཚོས་ལྷ། །སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་མཚོག་སྐྱེ་བར། །རྣམ་པ་གང་གིས་འགྱུར་བ་
དེ། །རྣམ་པར་འབྲེན་པས་བདག་ལ་གསུངས། །རྣམ་འཛེན་ཁྱོད་ལ་མདོན་སུམ་དུ། །མཚོད་པ་ཡངས་པ་
བཞིད་བཞིད་ཀྱང་། །མ་དེས་སེམས་ཀྱིས་བགྱིས་གྱུར་གྱིས། །གང་ཡང་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་མ་
བགྱིས། །བདག་ནི་གཅིག་ལྷ་དཔེན་གནས་ཆེ། །འདི་འདྲའི་སེམས་ཤིག་སྐྱེས་པར་གྱུར། །བདག་གིས་
བསོད་ནམས་ཆེ་བསགས་ན། །རི་ལྷར་ཡོངས་སུ་དེ་བསྐྱོ་སྙམ། །ཚངས་པར་བསྐྱོ་འམ་བརྒྱ་བྱིན་
ནམ། །སྤིང་བཞིའི་དབང་སྤྱུག་ཐོབ་པར་རམ། །འོན་ཏེ་ཉན་ཐོས་དངོས་པོར་རམ། །རང་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་
བསྐྱོ་སྙམ། །དེ་ལྷར་སེམས་བསྐྱེད་དེ་མ་ཐག །ལྷ་རྣམས་སྐྱེ་འབྱེན་བརྗོད་པ་ལྟེ། །དམན་པའི་སེམས་ཀྱིས་
བསོད་ནམས་འདི། །རྣམ་པར་རྒྱུད་གཞོན་མ་བྱེད་ཅིག །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་པན་བའི་ཕྱིར། །སློན་ལམ་
རྒྱལ་པོ་ཆེན་གདབ་པར་གྱིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་རབ་བསྐྱེད་བྱས་ཤིང་། །འཛིག་ཉེན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཀྱང་
གྱིས། །དེ་བས་ཚོས་ཀྱི་དབང་སྤྱུག་གཙོ། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ལ་བདག་ལྷ་སྟེ། །ཐུབ་པ་རི་ལྷར་སེམས་
བསྐྱེད་ན། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་གང་གིས་འཛོལ། །དེ་དོན་བདག་ལ་

བསྟན་ཏུ་གསོལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱིས་ཤིང་། །ཐུབ་པ་ཁྱོད་འབྲར་བདག་ཀྱང་སྟོན། །དེ་ཡི་
 ཚེག་དེ་གསལ་གྱུར་ནས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བཀའ་སླུང་བ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཤེས་པར་
 གྱིས། །རིམ་གྱིས་ཁྱོད་ལ་བསྟན་པར་བྱ། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱེན་བཞིན་ཏེ། །འདུན་པའི་ཙ་ལ་རབ་
 ཏུ་གནས། །གང་གིས་སྟོན་ལམ་ཅི་བཏབ་པ། །དེ་འབྲེལ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །རྒྱལ་པོ་ངས་ཀྱང་སྟོན་
 ཚད་ལོ། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་གྱུར། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་དོན་དུ། །ངས་ནི་སྟོན་ལམ་
 དམ་པ་བཏབ། །སྟོན་ལམ་རི་ལྟར་བཏབ་ཚུལ་དུ། །ངས་ནི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་གྱུར། །བྱང་ཆུབ་དམ་པ་ངས་
 ཐོབ་པས། །ང་ཡི་བསམ་བ་རྫོགས་པར་གྱུར། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཏུན་གྱིས་ལ། །མི་འགྱུར་སེམས་ནི་
 བསྐྱེད་པར་གྱིས། །གལ་ཏེ་སྟོན་པ་སྐྱད་བྱས་ན། །ཁྱོད་ཀྱང་ཡང་དག་སངས་རྒྱས་འགྱུར། །

ཐུབ་པའི་གསུང་དེ་ཐོས་གྱུར་ནས། །རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་དགའ་བར་གྱུར། །འདིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་མངོན་
 ལུམ་དུ། །སང་གའི་ང་ཚོར་ཚེག་འདི་བརྗོད། །འཁོར་བའི་ཐ་མ་མེད་པ་ཡི། །སྟོན་གྱི་ཐ་མ་རི་སྐྱིད་པ། །དེ་
 སྐྱིད་སེམས་ཅན་ཕན་དོན་དུ། །སྟོན་པ་དབག་ཡས་སྐྱད་པར་བྱ། །འདིག་རྟེན་མགོན་པོའི་སྐུན་ལ་
 འདིར། །བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །འགོ་བ་ཐམས་ཅད་འགོན་གཉེར་ཏེ། །དབུལ་ཞིང་ཕོངས་
 ལས་དགོལ་བར་བྱ། །དེ་རིང་ཕན་ཚད་གལ་ཏེ་ཡང་། །བདག་གིས་འདོད་ཆགས་སེམས་བསྐྱེད་
 བ། །སྟོགས་བཅུ་དག་ན་གང་བཞུགས་པའི། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པར་གྱུར། །བྱང་ཆུབ་ནམ་
 ཞེག་ཐོབ་པར་དུ། །ཐ་བའི་སེམས་དང་གཞོན་སེམས་དང་། །ཐུག་དོག་དང་ནི་སེར་སྣ་ཡང་། །དེ་རིང་ཕན་
 ཚད་མི་བྱའོ། །ཚངས་པའི་སྟོན་པ་བདག་གིས་སྐྱད། །སྤྲིག་པའི་འདོད་པ་ཡོངས་སུ་གཏང་། །རྫོལ་བྱིས་ས་
 སྟོམ་དང་ངེས་པ་ལ། །སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །བདག་ནི་བྱང་ཆུབ་རིངས་རྩལ་དུ། །འཚང་
 རྒྱར་མོས་ཤིང་སྟོན་པ་མེད། །སྤྲི་མཐར་སྐྱབ་གི་བར་དུ་ཡང་། །སེམས་ཅན་གཅིག་སྤྲིར་སྐྱད་པར་བྱ། །ཚང་
 མེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བའི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ནི་སྐྱད་པར་བྱ། །སྟོགས་རྣམས་བཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་
 དུ། །བདག་གི་མིང་ནི་ཐོས་པར་བྱ། །བདག་གིས་བདག་ལ་ལུང་བསྟན་ཏེ། །སངས་རྒྱས་འགྱུར་བར་
 དོགས་པ་མེད། །བདག་གི་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག། །བདག་དབང་འདི་ན་འདྲེན་པ་རྣམས། །ལུས་དང་
 དག་གི་ལས་རྣམས་ཀྱང་། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བདག་གིས་སྐྱད། །ཡིད་གྱི་ལས་ཀྱང་སྐྱད་པར་བྱ། །མི་དགའི་
 ལས་ནི་སྐྱད་མི་བྱ། །

མ་འོངས་དུས་ན་སངས་རྒྱས་ཏེ། །འདྲིལ་ཉེན་མགོན་དུ་འགྱུར་ཞེས། །བདེན་པ་དེས་ནི་ས་འདི་
ཡང་། །རྣམ་པ་དུག་ཏུ་གཡོས་གྱུར་ཅིག། །བདག་གིས་བདེན་ཚིག་གང་བརྗོད་པ། །མ་ཞོར་ཡང་དག་སྐྱས་
ཤེས་ན། །བདེན་པ་དེས་ནི་མཁའ་དབྱིངས་ལས། །སེལ་སྣོན་དག་གི་སྐྱ་གྲག་ཤོག། །བདག་ལ་གསུམ་ཏེ་གཡོ་
མེད་ཅིང་། །དེ་བཞིན་ཟ་བ་མེད་ཅེ་ན། །མན་དུ་ར་བའི་མེ་ཏོག་བཟང་། །བདེན་པ་དེས་ནི་ཆར་དུ་ལོ་བ། །

ཡང་དག་དོན་དུ་འཇུག་པ་ཡི། །ཚིག་བདེན་དེ་སྐྱད་བརྗོད་པ་དང་། །སྲོགས་བཅུ་མཐའ་ལས་ཐམས་
ཅད་གྱི། །བྱེ་བའི་ཞིང་རྣམས་རབ་ཏུ་གཡོས། །དེ་ཡི་མོད་ལས་མཁའ་དབྱིངས་ནས། །སེལ་སྣོན་གྱེ་བའི་སྐྱ་
ཡང་བྱུང་། །མེ་ཏོག་མན་དུ་ར་བ་དག། །མི་འགྲོང་བདུན་སྲིད་བབ་བར་གྱུར། །རྒྱལ་པོ་དེ་ཡི་རྗེས་བསྐྱབས་
ཏེ། །སྲོག་ཆགས་གྱེ་བ་ཉི་ཤུ་ཡི། །འདྲེན་པར་བདག་ཅག་འགྱུར་སྲོན་ཅེས། །ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྐྱ་ཡང་
བསྐྱབས། །དེ་ལྟར་སྲོག་ཆགས་གྱེ་བ་སྐབས་ཉི་ཤུ་པོ་རྣམས་ཐམས་ཅད་གྱུར། །རྒྱལ་པོ་མཚོག་གི་རྗེས་
སྲོབ་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་ཞུགས་པར་གྱུར། །

རིགས་ཀྱི་བྱ་དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་བ་དེ་
གཞན་ཞིག་ཡིན་པ་སྐྱམ་དུ་ཁྱོད་སེམས་ན། །ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མི་བལྟའོ། །དེ་ཅིའི་སྲིད་ཞེ་ན། །འཇམ་དཔལ་
གཞོན་ལུང་གྱུར་པ་འདི་ཉིད་དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན། །འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བར་
གྱུར་བ་སྟེ། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལུང་གྱུར་པ་འདིས། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཕྱིན་ཆད་བསྐྱལ་བ་གང་
གྲུའི་སྐྱུང་གངས་མེད་པ་བརྒྱ་སྟོང་སྐབས་བདུན་གྱི་གྱེ་མ་སྟེད་འདས་པར་གྱུར་ཏོ། །མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ལ་བཟོད་
བ་ཐོབ་ནས་གྱུར། །བསྐྱལ་བ་གང་གྲུའི་སྐྱུང་དུག་ཅུ་ཅ་བཞིའི་གྱེ་མ་སྟེད་འདས་པར་གྱུར་ཏེ། །དེ་ནས་ཉེ་བར་
བསྐྱུང་ནས་འདི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཅུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་སོ། །འདི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་
བཅུ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་སོ། །འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་སོ། །འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱུང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ། །བར་འགའ་ཡང་དེས་བདག་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
འཚང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རམ། །མི་འགྱུར་སྐྱམ་པའི་སེམས་གཅིག་གྱུང་བསྐྱེད་པར་མ་གྱུར་ཏོ། །

རིགས་ཀྱི་བྱ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྲུག་སྐྱའི་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྐྱུན་སྲར་
རྒྱལ་པོ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྲོག་ཆགས་གྱེ་བ་སྐབས་ཉི་ཤུ་པོ་དེ་དག་ཐམས་
ཅད་གྱུར། །སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས།

ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཏེ། སེམས་ཅན་ཚད་མེད་གྲངས་མེད་པའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱས་ནས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་འདས་པས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་ལས་འདས་སོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཇམ་
 དཔལ་གཞིན་ཅུར་གྱུར་པ་འདིས་སྦྱིན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བཅུད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་།
 བཟོད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་ལ་ཡང་དག་པར་བཅུད་དེ། ཐམས་ཅད་
 ལ་ཡང་བསྐྱེན་བཀུར་དང་ཡོངས་སུ་སྦྱུད་པར་བྱས་སོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་པའི་ཚོས་བཟུང་ངོ་། །དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་གཅིག་མ་གཏོགས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འདི་ནས་འོག་གི་སྤོགས་ལོགས་སུ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གང་གཡེ་གླུང་བཞི་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་འདས་པ་ན་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་སའི་
 དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དེ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སའི་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་
 འདུན་ཚད་མེད་པ་དང་། སྐྱ་ཚེའི་ཚད་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བཞུགས་པ་སྟེ། དེ་ད་ལྟར་ཡང་བཞུགས་ཤིང་
 འཚོའོ་གཤེས་སོ། །སྟོན་བྱུང་བའི་ལེའུ་འདི་བསྟན་པའི་ཚེ། སྟོག་ཆགས་བརྒྱ་སྟོང་ཐམས་ཅད་ལ་བཞུན་སྐྱོན་མེད་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་སྦྱིས་པར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་རྗེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་སྟོན་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་
 བར་གྱུར་པའི་ཚེ་སྟོན་ལམ་བཟང་པ་དེ་ལྟ་བུ་བདག་གིས་ཀྱང་དུས་རྟག་ཏུ་འདེབས་ཤིང་། སྟོན་ལམ་བཟང་
 པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། མ་འོངས་བསྐླམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་ལ་མེད་པར་སྦྱོར་བ་ལག་ཏུ་གྲངས་ནས་སྟོན་ལམ་དེའི་
 དོན་ནམ་བུ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་ཅུས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་ནི་སྐབས་འདིའི་བརྗོད་བྱའི་སྟེང་པོ་
 ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་ལོས་ཡིན།

ཡང་སྟེང་། འཁོར་བའི་ཐ་མ་མེད་པ་ཡི། །སྟོན་གྱི་ཐ་མ་རི་སྦྱིད་པ། །དེ་སྦྱིད་སེམས་ཅན་ཐན་དོན་
 བུ། །སྦྱོད་པ་དཔག་ཡས་སྦྱུད་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར། ནམ་མཁའ་མ་ཞེས། །འཁོར་བ་མ་སྦྱོངས་ཀྱི་བར།
 དུག་སྐྱལ་གདུག་པའི་ཚང་། སྦྱིན་པའི་སྦྱིང་། མེ་མ་སྤར་གྱི་འོབས་ལྷ་བུའི་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་འདི་ཉིད་
 དུ་གནས་ནས། སེམས་ཅན་ལ་ཐན་པའི་དོན་དུ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་བཟང་པོ་སྦྱོད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་
 སྦྱུད་པར་བྱའོ་ཞེས་ཡི་དམ་དུ་བཅའ་བ་ནི། འཇམ་དཔལ་གྱི་སྟོན་ལམ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན། རྒྱལ་སྐུལ་ཞི་བ་སྣམ། སྲོད་འཇུག་ལས། ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའ་གནས་པ་དང་། །འགྲོ་བ་
ཇི་སྲིད་གནས་གྱུར་པ། །དེ་སྲིད་བདག་ཉི་གནས་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མེད་བར་ཤོག །ཅེས་
པ་དེ་དང་དེ་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ། ཇི་བཞུན་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྲོན་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།

རབ་དབྱེ་བཅུ་བྱུག་པ། བསྐྱེད་པའི་སྲོན་ལམ་སྲོན་པ་ནི།

སྲོད་པ་དག་ནི་ཚད་ཡོད་མ་གྱུར་ཅིག །
ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་ཚད་བཟུང་མེད་པར་ཤོག །
སྲོད་པ་ཚད་མེད་པ་ལ་གནས་ནས་ཀྱང་། །
དེ་དག་འབྲུལ་བ་ཐམས་ཅད་འཚལ་བར་བགྱི། །

བདག་སྐྱེ་བ་འདི་ནས་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་སྲིན་པ་ལ་སོགས་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྲོད་པ་དག་ནི་ཚད་ཡོད་
པར་མ་གྱུར་ཅིག །སྲོ་བས་པའི་གཏེར་ཆེན་བརྒྱད་སོགས་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་ཚད་བཟུང་མེད་པར་ཤོག །
ཅིག །དེ་ལྟར་སྲོད་པ་དང་ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་པ་ལ་གནས་ནས་ཀྱང་། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་དེ་དག་གི་རྩ་འབྲུལ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་རྣམ་པར་འབྲུལ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་
ཐམས་ཅད་བདག་གིས་འཚལ་བ་སྟེ། ཐོག་མར་མཐོང་ཞིང་ཤེས་ལ། མཐར་ཐོབ་པར་བགྱི་བར་གྱུར་
ཅིག །ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །

དོན་འགྲེལ།

ཚིག་རྒྱུ་དང་པོ། སྲོད་པ་དག་ནི་ཚད་ཡོད་མ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་
དབང་མོས་པ་སྣ་ཚོགས་ཤིང་ཚད་མེད་པ་ལྟར། དེ་དག་གི་དོན་ཏུ་རྒྱལ་སྐུལ་རྣམས་ཀྱི་སྲོད་པ་འདྲ་གང་ལ་
གང་འདུལ་བུ་སྲོན་པ་ཡིན་པས། རྒྱལ་སྐུལ་རྣམས་ཀྱིས་སྲོད་པ་འདི་སྲོད་དང་འདི་མི་སྲོད་བྱ་བའི་དེས་

བཟུང་གཏན་ནས་མེད་ཅིང་། གཞན་དོན་དུ་གྱུར་ན། ལུས་ངག་གི་མི་དགོ་བ་བདུན་ལའང་སྡོད་པར་ཐེག་པ་
ཆེན་པོའི་མདོའི་སྐབས་སུ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལྟར་ལ། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། ལྟ་སྐྱོམ་བྱུང་བར་
ཅན་གྱིས་ཟིན་ན། འདོད་ཡོན་ལྡན་ཅི་དགར་སྡོད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ལྡན་སྤང་བར་དང་དུ་ལེན་པ་
སོགས་ཐེག་པ་འོག་མས་སྤང་བྱ་དང་དགག་བྱུང་བཤམ་དག་གི་ཡུང་བྱུང་བྱུང་བསྐྱབ་བྱུང་བཤམ་དག་པ་
སོགས་ཀྱིས་མཚོན། སེམས་ཅན་གྱི་མོས་པ་དང་འཚོམས་པར་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྡོད་པས་གཏུལ་བྱ་
འདུལ་དགོས་པས་ན། བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྡོད་པ་དག་ནི་ས་མཚོམས་དང་ཚད་ཡོད་པར་
མ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སྟོན་པ་ཡིན།

ཆོག་རྐྱེན་གཉིས་ལ། ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་ཚད་བཟུང་མེད་པར་ཤོག །ཅེས་པ་ནི། རྒྱལ་སྐས་
རྣམས་ཀྱིས་གཞན་དོན་གཉེར་བའི་ཆེ་ན། གཟུངས་དང་སྡོལ་བས་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་ཚད་བཟུང་
མེད་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི། ཡོན་ཏན་ཚད་བཟུང་ཅན་དུ་གྱུར་ཆེ། གཞན་དོན་ཚད་བཟུང་མེད་པ་ཞིག་སྐྱབ་པར་
བྱེད་མི་བྱས་པར་གཞན་དོན་ཚད་བཟུང་ཅན་དུ་འགྱུར་བས་ན། ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཚད་གཟུང་དུ་
མེད་པ་དང་ལྡན་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྟོན་པ་ཡིན། དཔེར་ན། ཉང་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་
ཡོན་ཏན་ལ་མཚོན་ན། མདོ་སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་སྤྲུགས་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཚད་བཟུང་མེད་པར་ཐོས་བསམ་གྱི་
ཤེས་ཡོན་དང་ལྡན་ཆེ། གཏུལ་བྱའི་དོན་ཡང་དེ་དེ་བཞིན་དུ་ཚད་བཟུང་མེད་པ་ཞིག་འབྱུང་སྟེ། དབུ་མ་
འདོད་པ་ལ་དབུ་མ། ཤེར་གྱིན་འདོད་པ་ལ་ཤེར་གྱིན། མདོན་པ་འདོད་པ་ལ་མདོན་པ། འདུལ་བ་འདོད་པ་
ལ་འདུལ་བ། ཚད་མ་འདོད་པ་ལ་ཚད་མའི་ཤེས་ཡོན་ཏེ། གཞུང་ཆེན་བཀའ་ཤོད་ལྡན་གང་ལ་གང་འདོད་དུ་
འཚད་ཆོག་ཅིང་། ཡང་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་གཏུལ་བྱ་དང་འཕྲད་ཆེ། བྱ་རྒྱུད་ཀྱིས་གཏུལ་བ་ལ་བྱ་རྒྱུད། སྡོད་
རྒྱུད་ཀྱིས་གཏུལ་བ་ལ་སྡོད་རྒྱུད། རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱིས་གཏུལ་བ་ལ་རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད། ལྷ་མེད་རྒྱུད་ཀྱིས་
གཏུལ་བ་ལ་ལྷ་མེད་རྒྱུད། ལྷ་མེད་རྒྱུད་ལའང་། མ་རྣམས་གཏུལ་བ་ལ་མ་རྣ། ཨ་རྣམས་གཏུལ་བ་ལ་ཨ་རྣ། ཨ་
ཉིས་གཏུལ་བ་ལ་ཨ་ཉི་སོགས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྟོན་རྣམས་གཏུལ་བྱ་ཚད་མེད་པའི་དོན་སྐྱབ་བྱས་པ་
ཡིན་ནོ། །དེས་ན། སྡོད་པ་ལ་ཚད་བཟུང་མེད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ལ་ཚད་བཟུང་མེད་པ་གཉིས་པོ་རྒྱལ་སྐས་
རྣམས་ཀྱིས་གཞན་དོན་སྐྱབ་པའི་ཆེ་ན་ཤིན་ཏུ་གཤེས་ཆེ་བས། སྐབས་འདིར་དེ་ལྟར་སྟོན་པ་ཡིན་ཞིང་། འདི་
ཡང་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ལོས་ཡིན།

ནམ་པར་འཕྲུལ་བ་རྩུ་འཕྲུལ་ལ་སོགས་པ་གང་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་བ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་
འཚལ་བར་བཀྱིའོ་ཞེས་སོ། །ཞེས་གསུངས། རྗེ་བཙུན་རྣམ་རྒྱལ་། བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ་¹⁹⁸ལས། དེ་
ལྟར་སྲོད་བ་དང་ཡོན་ཏན་ཚད་གཟུང་དུ་མེད་བ་ལ་གནས་པར་བྱས་ནས་ཀྱང་། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔལ་དེ་དག་ནམས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ནམ་པར་འཕྲུལ་བ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་འཚལ་བ་
སྟེ། ཐོག་མར་མཐོང་ཞིང་ཤེས་ལ། མཐར་ཐོབ་པར་འགྱུར་བར་སློན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ། དེའི་མཐར་ཐུག་པ་བཤད་པ་ནི།

ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་གྱུར་བ་རྗེ་ཅམ་པར། །
སེམས་ཅན་མ་ལུས་མཐའ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །
རྗེ་ཅམ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་མཐར་གྱུར་བ། །
བདག་གི་སློན་ལམ་མཐའ་ཡང་དེ་ཅམ་སོ། །

རྗེ་སྲིད་དུ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པར་གྱུར་བ་རྗེ་ཅམ་པར་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པའི་
མཐའ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། ནམ་མཁའ་དང་སེམས་ཅན་ལ་མཐར་ཐུག་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ་གོང་དུ་རྗེ་ལྟར་
བཏབ་པའི་བདག་གི་སློན་ལམ་ནམས་ཀྱི་མཐའ་ཡང་ཐུག་པ་མེད་པར་གྱུར་ཅིག །རྗེ་ཅམ་སེམས་ཅན་གྱི་
ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་མཐར་ཐུག་པར་གྱུར་བ་དེ་ཅམ་དུ་བདག་གི་སློན་ལམ་གྱི་མཐའ་ཡང་དེ་ཅམ་སོ་སྟེ་
དེ་ཅམ་དུ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སློན་པའོ། །

དོན་འགྲེལ།

སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ་¹⁹⁹ལས། རྗེ་སྲིད་དུ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་མཐར་
ཐུག་པར་གྱུར་བ། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་དེ་སྲིད་དང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་

¹⁹⁸ ལྟར་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྲོད་འགྲེལ་བ། རྗེ་བཙུན་རྣམ་རྒྱལ་གསུང་འབྲས། འཇམ་ཐང་སྐར་མ། བོད། ༡༥ རྩ་ཤི་ཤོག་ཟུངས། 863 ཡིག་ཐེང་ལྟ་བུ།
¹⁹⁹ དབྱིག་གཉེན་གྱི་བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ། རྗེ་དགེ་བཤེས་འཕྲུལ་བོད། ༡༡༥ རྩ་ཤི་ཤོག་ཟུངས། ཉིས་བརྒྱ་དེ་དག། མདུན་ངོས། ཡིག་ཐེང་དང་སོ།

འགོ་བ་ཇི་སྲིད་པའི་མཐར་ཐུག་པ་དེ་སྲིད་གྱི་བར་དུ། བདག་གི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྲོད་པའི་སློན་ལམ་
འདི་ཡང་གྱུར་ཅིག་པའོ། །ནམ་མཁའ་མཐར་ཐུག་པ་མེད་པ་དང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་
དུ། བདག་གི་སློན་ལམ་ཡང་མཐར་ཐུག་པ་མེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་
པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོར་ན། ནམ་མཁའ་ལ་མཐར་མེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་མཐར་མེད་པ།
ལས་དང་ཉོན་མོངས་ལ་མཐར་མེད་པ་བཞིན་དུ། ལོང་གསལ་རབ་དབྱེ་བཅུ་དྲུག་གིས་བསྐྱེས་པའི་སློན་
ལམ་རྣམས་ཀྱང་མཐར་མེད་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སློན་ལམ་གྱི་མཐའ་ཉི་ལྷག་པ་མེད་
པའི་དོན་བསྟན་པ་སྟེ། ལོང་དུ་བཏབ་པའི་སློན་ལམ་རྣམས་དུས་འདི་ཅམ་གྱི་བར་རོ་ཞེས་དུས་གྱི་ངེས་
གསུང་མེད་པར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཉོན་གྱི་རྒྱུན་གཏན་དུ་མ་འགགས་ཀྱི་བར་དུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་
པོའི་སློན་ལམ་དེ་དག་འདེབས་ཤིང་སློན་ལམ་དེ་དག་གི་དོན་ལ་བརྩོན་དགོས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་པས།
རྒྱལ་སྐྱོང་གྱི་སྲོད་པ་ལ་སློབ་པར་འདོད་པ་དག་གིས་དེ་ལྟར་སློན་ལམ་གདབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཙ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་པ།

རྗེས་སློན་ལམ་གྱི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ།

- ༡ ། མཐོང་བའི་ཚོས་དང་ལྡན་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། །མཐོང་ཚོས་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པའི་ཡན་ཡོན། །
- ༢ ། ཕ་རོལ་དང་ལྡན་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། །སྦྱི་བ་བྱི་མར་ཐོབ་པའི་ཡན་ཡོན། །
- ༣ ། གཞན་ཡང་འདི་ག་ཉེན་པ་དང་འདི་ག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་མ་ལུས་པ་
ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །

དང་པོ། མཐོང་བའི་ཚོས་དང་ལྡན་པའི་ཡན་ཡོན་ལ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ།

- ༡ ། བྱད་པར་ཅན་གྱི་བསོད་ནམས་ཡོངས་སུ་འདིན་པའི་ཕན་ཡོན་དང་།

- ༡༽ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་བའི་ཕན་ཡོན།
- ༢༽ བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་དང་སྐྱལ་བ་མཉམ་བཞིན་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན།
- ༣༽ ལས་གྱི་སྒྲིབ་བ་ཡོངས་སུ་ཟད་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །

དང་པོ། བྱང་བར་ཅན་གྱི་བསོད་ནམས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ཕན་ཡོན་ནི།

གང་ཡང་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་རྣམས་མཐའ་ཡས་པ། །
 རིན་ཆེན་བརྒྱན་ཏེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་སྤུལ། །
 ལྷ་དང་མི་ཡི་བདེ་བའི་མཆོག་རྣམས་ཀྱང་། །
 ཞིང་གི་རྒྱལ་སྤྲེད་བསྐྱལ་བར་སྤུལ་བ་བས། །

གང་གིས་བསྐྱོ་བའི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཐོས་ནས། །
 བྱང་ཚུབ་མཆོག་གི་རྗེས་སུ་རབ་ཚོས་ཤིང་། །
 ལན་གཅིག་ཅུ་ཡང་དད་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། །
 བསོད་ནམས་དམ་པའི་མཆོག་ཏུ་འདི་འགྱུར་རོ། །

སྤྲེས་བུ་གང་ཡང་དུང་བ་ཞིག་གིས་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་རྣམས་མཐའ་ཡས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རིན་
 ཆེན་རིན་ཐང་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཏེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་སྤུལ་བ་དང་། ལྷ་དང་མི་ཡི་བདེ་བའི་
 མཆོག་སྤྲེད་པར་བྱེད་པའི་གཞུགས་མཛེས་པ་དང་། སྐྱ་སྤྲན་པ་དང་། སྤི་ཞིས་པ་དང་། རོ་མངར་བ་དང་།
 དེག་བྱ་འཇམ་པའི་བྱེ་བྲག་རི་སྤྲེད་པ་རྣམས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་རྒྱལ་སྤྲེད་དང་མཉམ་པའི་
 བསྐྱལ་བར་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་ལྷན་ལྷན་སྤྲེན་པ་སྤུལ་བ་བས་ཀྱང་། གང་ཟག་གང་གིས་བསྐྱོ་
 བའི་རྒྱལ་པོ་བཟང་པོ་སྤྲོད་པའི་སྤོན་ལམ་འདི་ཐོས་ནས། ལྷ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་མཆོག་གི་རྗེས་སུ་རབ་
 ཏུ་ཚོས་ཤིང་། ལན་གཅིག་ཅུ་ཡང་དད་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། སྤྲ་མ་དེ་བས་ཆེས་ལྷུང་བར་དུ་འཕགས་པའི་

བསོད་ནམས་དམ་པའི་མཚོག་ཏུ་འདི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །མདོ་དོན་སྟོང་པོ། སྟོང་གསུམ་རེན་
པོ་ཆེས་བཀའ་སྟེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་མཚོད་པར་ལུལ་བ་བས། བཟང་པོ་སྲོད་པའི་སློན་ལམ་འདི་ཐོས་
ནས་དད་པར་བྱེད་པ་བསོད་ནམས་ཆེས་ལྷག་པར་ཐོབ་པའི་པན་ཡོན་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ། ལོག་པར་སྐྱུང་བ་དང་གྲོགས་པོ་ངན་པ་སྦངས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
མཐོང་བའི་པན་ཡོན་ནི།

གང་གིས་བཟང་སྲོད་སློན་ལམ་འདི་བཏབ་པས། །
དེས་ནི་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་སྦང་བར་འགྱུར། །
དེས་ནི་གྲོགས་པོ་ངན་པ་སྦངས་པ་ཡིན། །
སྦང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་ཡང་དེས་སྐྱུར་མཐོང་། །

སྟེ་ས་བུ་གང་གིས་བཟང་སྲོད་སློན་ལམ་འདི་བཏབ་པས། དེས་ནི་ངན་སོང་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་
སྦང་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེས་ནི་གྲོགས་པོ་ངན་པ་མི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྦངས་པར་
གྱུར་པ་ཡིན་ལ། འཆི་བའི་དུས་སུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྦང་བ་མཐའ་ཡས་མགོན་པོ་
འོད་དཔག་མེད་དེ་ཡང་དེས་སྐྱུར་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

གསུམ་པ། རྟེན་པ་དང་འཚོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་རབ་ཏུ་བསྐྱགས་པ་ཐོབ་པའི་སྲིར་བྱང་རྒྱུ་
སེམས་དབའ་དང་སྐྱལ་བ་མཉམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པའི་པན་ཡོན་ནི།

དེ་དག་རྟེན་པ་རབ་རྟེན་བདེ་བར་འཚོ། །
མི་ཆེ་འདིར་ཡང་དེ་དག་ལེགས་པར་འོངས། །

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་ཅི་འདྲ་བར། །
དེ་དག་རིང་པོར་མི་ཐོགས་དེ་བཞིན་འགྱུར། །

བཟང་པོ་སྦྱོང་བའི་སློན་ལམ་འདེབས་པོ་དེ་དག་གིས་ནི་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་སློན་ལམ་རིན་
པོ་ཆེ་ཟླ་ན་མེད་པ་རབ་ཏུ་རྟེན་པ་ཡིན་ཞིང་། སློན་ལམ་རིན་པོ་ཆེ་ཟླ་ན་མེད་པ་འདི་རྟེན་པའི་ཕྱིར་ན་བཟང་
པོ་སྦྱོང་བའི་སློན་ལམ་འདེབས་པ་པོ་དེ་དག་ནི་བདེ་བར་འཚོ་ལ། མི་ཆེ་འདིར་ཡང་བཟང་པོ་སྦྱོང་བའི་སློན་
ལམ་འདེབས་པ་པོ་དེ་དག་ལེགས་པར་ཉེ་དགེ་བར་འོངས་པ་ཡིན་ལ། འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་
ཅི་འདྲ་བར་བཟང་པོ་སྦྱོང་བའི་སློན་ལམ་འདེབས་པ་པོ་དེ་དག་གྲང་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་ཀུན་ཏུ་བཟང་
པོ་དེ་བཞིན་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

བཞི་པ། ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་ཡོངས་སུ་ཟད་པའི་ཕན་ཡོན་ནི།

མཚམས་མེད་ལྗོ་པོ་དག་གི་སྐྱིབ་པ་རྣམས། །
གང་གིས་མི་ཤེས་དབང་གིས་བྱས་པ་དག །
དེ་ཡིས་བཟང་པོ་སྦྱོང་བ་འདི་བརྗོད་ན། །
ལྷུང་དུ་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་འབྲུང་བར་འགྱུར། །

པ་བསད་པ་དང་། མ་བསད་པ་དང་། དག་བཅོམ་པ་བསད་པ་དང་། རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་ལ་ངན་སེམས་
ཀྱིས་ཁྲག་འབྱེན་པ་དང་། དགེ་འདུན་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་བྱེད་པ་སྟེ། མཚམས་མེད་པ་ལྗོ་པོ་དག་གི་སྐྱིབ་པ་
ཤིན་ཏུ་སྟོབས་པོ་ཆེ་རྣམས་སྐྱེས་བུ་གང་གིས་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉེ་སྦྱུག་སོགས་མི་ཤེས་
པའི་དབང་གིས་བྱས་པ་དག་གྲང་། མཚམས་མེད་བྱེད་པ་པོ་དེ་ཡིས་བཟང་པོ་སྦྱོང་བའི་སློན་ལམ་འདི་ཉིད་
ལྷག་པར་མོས་པས་བརྗོད་པ་དང་། འཛིན་པ་དང་། འགོ་བ་མཐའ་དག་ལ་ཉིན་མཚན་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་ན།
ལྷུང་དུ་མ་ལུས་པར་ཡོངས་སུ་འབྲུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

གཉིས་པ། བ་རོལ་དང་ལྡན་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་གཉིས་ཏེ།

༡༽ ལྡན་པ་ལྡན་པའི་ཕན་ཡོན་དང་།

༢༽ འབྲས་བུས་ལྡན་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །

དང་པོ། ལྡན་པ་ལྡན་པའི་ཕན་ཡོན་ནི།

ཡེ་ཤེས་དང་ནི་གཞུགས་དང་མཚན་རྣམས་དང་། །

རིགས་དང་ཁ་དོག་རྣམས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། །

བདུད་དང་ལྷ་སྟེགས་མང་པོས་དེ་མི་སྤྱབ། །

འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཀུན་ནའང་མཚོད་པར་འགྱུར། །

སྲོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་ནི། ཡིད་འཕྲོག་པའི་གཞུགས་དང་།
དབུའི་གཏུག་ཉར་དང་ཞབས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སོགས་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཚན་སྲུང་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱང་
བརྒྱད་ཅུ་རྣམས་དང་། བཅ་ཟེ་དང་རྒྱལ་རིགས་སོགས་རིགས་བཟང་བ་དང་། ལྷངས་གསལ་ཡིད་དུ་འོང་
བའི་ཁ་དོག་རྣམས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ཞིང་། བདུད་དང་ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་ཚོགས་མང་པོས་བཟང་པོ་སྲོད་
པའི་སྲོན་ལམ་འདི་འཛིན་པ་དང་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དེ་མི་སྤྱབ་ཅིང་། འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཀུན་ནའང་མཚོད་
པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

སྐབས་འདིར་ཁ་དོག་ཅེས་པ་སྲོབ་དཔོན་དག་གི་འབྲེལ་པར་རུས་ཞེས་གསལ་བས། རྗེ་བཙུན་ཏུ་
ར་རྒྱ་ཐས། བཟང་སྲོད་འབྲེལ་བ་²⁰⁰ལས། ཡང་ན་ཁ་དོག་ནི། རྒྱ་སྐད་དུ་མཚན་ཏེ་རུས་ལ་འཇུག་པས། གོ་ཏ་

²⁰⁰ ཏུ་ར་རྒྱ་ཐའི་བཟང་སྲོད་འབྲེལ་བ། རྗེ་བཙུན་ཏུ་ར་རྒྱ་ཐའི་གསུང་འབྲས། འཛམ་བབ་སྐར་མ། བོད། ༡༩༩༩། རྩོམ་སྐབས་ལྷན་ཁང་། 873 ཡིག་ཐེང་གསུམ་པ།

མ་དང་། འོད་སྤང་ལ་སོགས་པ་བྲམ་ཟེ་དང་། རྒྱ་བའི་རིགས་དང་། ཉི་མའི་རིགས་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་
རིགས་ཀྱི་རྩལ་ཏེ། རྩལ་ཆེ་ཞིང་ཁྲུངས་བཅུན་པ་རྣམས་སོ། ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ། འབྲས་བུས་བསྐྱུས་བའི་ཕན་ཡོན་ནི།

བྱང་ཚུབ་ཤིང་དབང་བྱུང་དུ་དེ་སྤྱིར་འགྲོ། །
སོང་ནས་སེམས་ཅན་ཕན་ཕྱིར་དེར་འདུག་སྟེ། །
བྱང་ཚུབ་སངས་རྒྱས་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར། །
བདུད་རྣམས་སྡེ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བཏུལ། །

བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཤིང་གི་དབང་པོའི་བྱུང་དུ་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སློན་ལམ་འདེབས་པ་པོ་དེ་སྤྱིར་དུ་འགྲོ་
བར་འགྱུར་ལ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཤིང་གི་བྱུང་དུ་སོང་ནས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་དུ་ཤིང་
བྱུང་དེར་སྤྱིལ་མོ་ཀྱང་བཅས་ནས་འདུག་སྟེ། བྱང་པོའི་བདུད་སོགས་བདུད་བཞི་པོ་རྣམས་སྡེ་དང་བཅས་པ་
ཐམས་ཅད་བཏུལ་ཏེ། རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བར་འགྱུར་ལོ། ། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

ཆེ་ག་རྒྱུ་མ་གཉིས་པོ་སློབ་དཔོན་དག་གི་འགྲེལ་བ་རྣམས་སུ་དོན་གྱི་གོ་རིམ་བཞིན་བསྟོལ་
ནས་འགྲེལ་བ་འདད་མཛད་འདུག་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་ཆེ་ག་རྒྱུ་མ་བཞི་པོ་སློབ་དང་གསུམ་པ་རྗེས་སུ་བསྟོལ་
ནས་འགྲེལ་བ་འདད་བྱས་ན་བདེ་བར་སྤང་བས་དེ་བཞིན་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ། གཞན་ཡང་འདི་ག་རྟེན་པ་དང་འདི་ག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་ པ་མ་ལུས་པ་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་ནི།

གང་ཡང་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སློན་ལམ་འདི། །

འཆང་བ་དང་ནི་སློན་ཉམ་སློག་པ་ཡི། །
དེ་ཡི་རྣམ་པར་སློན་པའང་སངས་རྒྱས་མཁུན། །
བྱང་ཚུབ་མཚོག་ལ་སོམ་ཉི་མ་བྱེད་ཅིག། །

སླེས་བྱ་གང་ཡང་བཟང་པོ་སྲོད་པའི་སློན་ལམ་འདི་རང་གིས་འཆང་བ་དང་ནི་གཞན་ལ་སློན་ཉམ་སློག་པར་བྱེད་པ་ཡི། དེ་ཡི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སློན་པའང་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནས་མཁུན་གྱི། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ན་བཟང་པོ་སྲོད་པའི་སློན་ལམ་འདི་འཆང་བ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་སློན་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་མཁུན་ཞེ་ན། སློན་ལམ་འདི་ཉིད་འཆང་བ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཚུབ་མཚོག་སྟེ་མཐར་ཐུག་སློབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། དེའི་ཕྱགས་ལ་འཛིག་ཉེན་པའི་ཕྱན་ཕུམ་ཚོགས་པ་མ་ལུས་པ་ཡང་ཐོབ་པར་བསྟན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་སློན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་ལ་ཡིད་གཉེས་ཐེ་ཚོམ་པའི་སོམ་ཉི་མ་བྱེད་ཅིག །ཅེས་པའི་དོན་ལོ། །

སློབ་དཔོན་སླུ་སྐྱབ་གྱིས། བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ་²⁰¹ལས། གང་ལ་ལ་ཞིག་བཟང་པོ་སྲོད་པའི་སློན་ལམ་འདི་འཆང་ཞིང་སློན་པ་དང་། སློག་པར་བྱེད་པ་དེའི་རྣམ་པར་སློན་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་འཛིག་ཉེན་འདིར་སངས་རྒྱས་ཏེ་རྗེ་བཅུན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་གྱིས་མཁུན་པར་འགྱུར་གྱི། གཞན་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །སློན་ལམ་རིག་པོ་ཆེ་འདིའི་རྣམ་པར་སློན་པ་ཅེ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་པར་མཁུན་ཞེ་ན། གསུངས་པ་ནི། བྱང་ཚུབ་མཚོག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུ་སློབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་པོ། །འཛིག་ཉེན་པའི་ཕྱན་ཕུམ་ཚོགས་པ་འདི་མེད་ན་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ན། འཛིག་ཉེན་པའི་ཕྱན་ཕུམ་ཚོགས་པ་མ་ལུས་པ་ཐོབ་པའི་པལ་ཡོན་ཡང་དོན་གྱིས་བརྗོད་པ་ཉིད་དུ་བཟོ་བར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་སློན་ལམ་འདི་ལ་སོམ་ཉི་མ་བྱེད་ཅིག་སྟེ། ཐེ་ཚོམ་མ་སྐྱེད་ཅིག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སློབ་དཔོན་སླུ་སྐྱབ་ ཕྱོགས་སྒྲང་། དབྱིག་གཉེན། རྒྱན་བཟང་པོ་རྣམས་འགྲེལ་ཚུབ་གཅིག་མཐུན་དུ་མཇུག་དོ། །

²⁰¹ སླུ་སྐྱབ་ཀྱི་བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ། རྗེ་དཔལ་བསྟན་འགྱུར་ བོད། ༡༡༥ །ཉི་ཤེས་ཐངས། བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་རྒྱུ་པོས། ཡིག་ཐེང་དུག་པ།

395

སློབ་དཔོན་ལྷན་པའི་བཞུགས་གཉེན་གྱིས། བཟང་སྲོད་འགྲེལ་པ་²⁰²ལས། གང་ཡང་བཟང་པོ་སྲོད་
པའི་སློབ་ལམ་འདི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་པན་ཡོན་གྱི་བྱུང་པར་སྦྱིར་མདོར་བཤུས་ཏེ་སྟོན་
ཏོ། །གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལ་ལ་ཞིག་གོ། །འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཟང་པོ་སྲོད་པའི་སློབ་ལམ་གྱི་རྒྱལ་
པོའོ། །འདྲིན་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཚིག་དང་དོན་སྦྱབ་པའི་སློབ་ལམ་མི་བརྗོད་པའི་རྒྱལ་དུའོ། །སློབ་པ་
ནི་སློབ་ལམ་ལ་བྱིས་པ་སློབ་པའི་རྒྱལ་དུའོ། །སྟོན་པ་ནི་གཞན་དག་ལ་ཚིག་དང་དོན་གྱི་རྒྱལ་དུ་སྟོན་
པའོ། །དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་སངས་རྒྱས་མཁུན། །ཅེས་བྱ་བ་ལ། བཟང་པོ་སྲོད་པ་འདྲིན་པ་དང་། སློབ་
པ་དང་། སྟོན་པ་དེའི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་སྟེ། རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་
བཙུན་ལྷན་འདས་ཁོ་ནས་རྣམ་པར་མཁུན་ཅིང་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་གྱི། གཞན་གྱིས་ནི་དེའི་རྣམ་པར་
སྦྱིན་པའི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་མི་ཉུས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །

རྒྱ་དང་མི་འབྲ་བར་སྦྱིན་པ་ནི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་སྟེ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ལུས་དང་། ཡོངས་
སྲོད་དང་། རིགས་དང་། གཞུགས་དང་། ཉན་མེད་པ་དང་། ཡིད་གཞུངས་པ་དང་། ཡིད་ཚོ་བ་ལ་སོགས་པ་
ཕྱི་རོལ་མི་དཔོག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུ་བརྗོད་ནས། བྱང་རྒྱལ་མཚོག་ལ་
སོམ་ཉི་མ་བྱེད་ཅིག །ཅེས་བྱ་བས་རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུའི་བྱེ་བྲག་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྟོན་ཏོ། །

བྱང་རྒྱལ་མཚོག་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅེ་མོར་ཕྱིན་པ་སྟེ།
དེ་སྲོད་པ་མཐའ་དག་གི་འབྲས་བུར་འགྱུར་ངོ། །སོམ་ཉི་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལ་སོམ་ཉི་མི་བྱའི།
དེས་པར་དེའི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་དེ་ལྟར་དེས་པར་གསུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་གོང་
གསལ་སློབ་དཔོན་རྣམས་དང་འགྲེལ་རྒྱལ་ཅུང་ཟད་མི་འབྲ་བར་སྦྱང་ངོ། །

ཚིག་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ། བྱང་རྒྱལ་མཚོག་ལ་སོམ་ཉི་མ་བྱེད་ཅིག །ཅེས་པའི་དོན་ལ། སློབ་དཔོན་སྲུ་
སྦྱབ་དང་། འཇོགས་སྦྱང་། དབྱིག་གཉེན། རྒྱན་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱིས། བྱང་རྒྱལ་མཚོག་ནི་སློབ་ལམ་འདིའི་
རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུར་ངོས་བཟུང་ནས། སོམ་ཉི་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་པ་ནི། སློབ་ལམ་འདི་ལ་བརྟེན་
ནས་མཐར་ཐུག་གི་བྱང་རྒྱལ་མཚོག་ཐོབ་པ་དེའི་ཕྱིར་ན། སློབ་ལམ་འདི་ལ་སོམ་ཉི་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་སུ་
འགྲེལ་བཤད་མཛད་ཅིང་། སློབ་དཔོན་ལྷན་པའི་བཞུགས་གཉེན་གྱིས་གང་ལ་སོམ་ཉི་མི་བྱ་བ་གསལ་བོར་མ་

²⁰² ལྷན་པའི་བཞུགས་གཉེན་གྱི་བཟང་སྲོད་འགྲེལ་པ། རྗེ་དཔལ་བཟུན་འགྲུབ། བོད། ༡༡༥ །ཉི་ཤེད་ཤོག་གྲངས། ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་ལྷ། མདུན་ངོས། ཡིག་ཐེང་བདུན་པ།
396

བརྟན། ལོ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྡེས། བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ་²⁰³ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
བ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ལ་མེ་ཚོམ་མ་ཟ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཞེས་དང་། རྗེ་བཙུན་ཏུ་ར་རྒྱ་ཐས།
བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ་²⁰⁴ལས། དེའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཚོག་སློབ་ན་མེད་པར་ཐོབ་པར་
འགྱུར་བ་ལ། སོམ་ཉི་མ་བྱེད་ཅིག་སྟེ་མེ་ཚོམ་མེད་པའོ། །ཞེས་དོན་ལ་ཁྲུང་མེད་ཀྱང་ཚིག་གི་འགྲེལ་ཆུལ་
ཐད་རྒྱ་གར་གྱི་སྲོལ་དཔོན་དག་དང་བོད་ཀྱི་སྲོལ་དཔོན་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་ཆུལ་ཅུང་ཟད་ཐ་དད་པར་སྣང་
ངོ། །

དཀྱི་བར་གྱི་ཡོངས་སྟུ་བསྟོ་བའམ་བསྟོ་བ་བསྟུས་པ་ལ་དོན་བདུན་²⁰⁵ཉི།

- ༡༽ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྟར་བསྟོ་བ།
- ༢༽ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟར་བསྟོ་བ།
- ༣༽ སློབ་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་མཐུན་པའི་ལུས་ཡོངས་སྟུ་འཛིན་པར་བསྟོ་བ།
- ༤༽ མ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་མཐུན་པའི་ལུས་ཡོངས་སྟུ་འཛིན་པར་བསྟོ་བ།
- ༥༽ ལུང་བསྟན་པ་ཐོབ་ཅིང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བསྟུས་པར་བསྟོ་བ།
- ༦༽ བཟང་པོ་སྲོད་པ་བཏོན་པའི་དགའ་བའི་ཙ་བ་ཡོངས་སྟུ་བསྟོ་བ།
- ༧༽ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་གནས་སྟུ་སྐྱེ་བར་བསྟོ་བའོ། །

²⁰³ ཡེ་ཤེས་སྡེའི་བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ། རྗེ་དགེ་བསྟན་འཕྲུལ། བོད། ༡༠༠ རྫོང་ཉིས་བརྒྱ་བཅུ་གཅིག་། མདུན་ངོས། ཡིག་ཐེང་བཞེ་བ།

²⁰⁴ ཏུ་ར་རྒྱ་ཐའི་བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ། རྗེ་བཙུན་ཏུ་ར་རྒྱ་ཐའི་གསུང་འབྲས། འཛམ་བུ་གླེང་མ། བོད། ༡༧ རྫོང་ཤོག་གྲངས། 877 ཡིག་ཐེང་དང་པོ།

²⁰⁵ འདི་མན་ཆད་སྲོལ་དཔོན་རྒྱ་སྐྱབ་སོགས་ཀྱི་འགྲེལ་བར་ས་བཅད་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་མི་སྣང་བས། ས་བཅད་བདུན་པོ་ལོ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྡེའི་བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ་རྗེ་བཞིན་བཏོད་ཡོད།

དང་པོ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལྟར་བསྟོ་བ་ནི།

འཇམ་དཔལ་དཔའ་པོས་རི་ལྟར་མཁུན་པ་དང་། །
 གུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །
 དེ་དག་གུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྟོབ་ཅིང་། །
 དགོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྟོ། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དཔའ་པོས་དགོ་ཅ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བའི་ཚུལ་རི་ལྟར་མཁུན་པ་དང་། བྱང་
 ཚུབ་སེམས་དཔའ་གུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བའི་ཚོ་གའི་ཚུལ་མཁུན་པ་ལ་འཕགས་པ་
 འཇམ་དཔལ་དེ་བཞིན་ཏེ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དང་གུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་དག་གུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་
 སྟོབ་ཅིང་། ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་ལ་མཁུན་པ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་རི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་
 གིས་ཀྱང་དགོ་བའི་ཅ་བ་ཅི་བྱས་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྟོ་བར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

དོན་འགྲེལ།

ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་བསྟོ་ཚིག་གྲགས་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཡིན་པས། དགོས་པའི་དབང་གིས་སྟོ་བ་
 དཔོན་དག་གི་འགྲེལ་ཚུལ་འདིར་བྲངས་ན། སྟོ་བ་དཔོན་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས། བཟང་སྟོ་བ་འགྲེལ་བ་²⁰⁶ལས། དེ་
 བར་གྱི་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་གསུངས་པ་ནི། འཇམ་དཔལ་དཔའ་པོས་རི་ལྟར་མཁུན་པ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟེ། རི་ལྟར་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དང་། འདི་ལྟར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གུན་ཏུ་བཟང་པོས་
 མཁུན་པ་བཞིན་དུ། དེ་དག་གི་ནི་རྗེས་སུ་བདག་སྟོབ་ཕྱིར། །དགོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་
 བསྟོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བའོ། །ཞེས་གསུངས།

²⁰⁶ ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་བཟང་སྟོ་བ་འགྲེལ་བ། ལྷ་དགོ་བཙུན་འཇམ་པོ་དང་། ༡༡༥ ཉི་ཤེས་གངས་། བརྒྱ་དང་གྲག་ཅིག །མདུན་ངོས། ཡིག་ཐེང་གཉིས་པ།

སློབ་དཔོན་སློབ་མཁུ་གྲང་གིས། བཟང་སློབ་འགྲེལ་བ་²⁰⁷ལས། དེ་ནི་བསྐྱོད་པ་བསྐྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་
སྟེ། འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོས་རི་ལྟར་མཁུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འཇམ་དཔལ་གྱིས་རི་ལྟར་མཁུ་
བ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འགྲུ་ཏུ་བཟང་པོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་སྟེ། དགེ་བའི་ཕྱང་པོ་འདི་དག་ཐམས་
ཅད་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་བསྐྱོད་ཞིང་སློབ་པ་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འགྲུ་བའོ། །ཞེས་གསུངས།

སློབ་དཔོན་རྒྱན་བཟང་པོས། བཟང་སློབ་འགྲེལ་བ་²⁰⁸ལས། དེ་ནི་འདོན་པར་བྱེད་པའི་ཡོངས་སུ་
བསྐྱོད་པ་བསྐྱོད་པའི་ཕྱིར། འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོས་རི་ལྟར་མཁུ་བ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་
གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འགྲུ་ཏུ་བཟང་པོས་རི་ལྟར་མཁུ་བ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་
འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་རི་ལྟར་མཁུ་བའོ། །དེ་དག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་བདག་
སློབ་ཅིང་། དགེ་བའི་ཚོགས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་བསྐྱོད་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་
ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོད་པ་ཡིན་པོ། །ཞེས་གསུངས།

སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། བཟང་སློབ་འགྲེལ་བ་²⁰⁹ལས། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་རི་
ལྟར་མཁུ་བ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་འདི་ཡང་དེ་བཞིན་ཞེས་པའོ། །དེ་
དག་གི་རྗེས་སུ་བདག་གིས་བསྐྱོད་པར་བྱ་བ་ནི། དགེ་བའི་ཕྱང་པོ་འདི་དག་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འདི་
ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོད་པའོ། །ཞེས་གསུངས།

སློབ་དཔོན་འཁྱའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས། བཟང་སློབ་འགྲེལ་བ་²¹⁰ལས། རི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་
འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་དགེ་བའི་རྩ་བའི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོད་པ་མཁུ་བ་བཞིན་དུ་ལོ། །ཅི་འདྲ་བ་
ཞེས་སྟུང་པ་ལ། དཔལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དཔལ་པོ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རལ་གྱི་དང་ཅན་ཅི་མ་མེད་པ་སྐྱེན་མེད་
པ་བརྟུན་པས་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་དགྲའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བཅོམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀུན་ཏུ་
བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་རི་ལྟར་
ཡོངས་སུ་བསྐྱོད་པའི་ཚོགས་ལྡེལ་མཁུ་བ་བཞིན་དུ་ལོ། །དེ་དག་གི་ནི་རྗེས་སུ་བདག་སློབ་ཅིང་། །ཞེས་བྱ་

²⁰⁷ ཚོགས་སྐྱང་གི་བཟང་སློབ་འགྲེལ་བ། རྗེ་དགེ་བསྐྱོད་འཇུག་ བོད། ༡༡༩ ཉི་ཉེ་ཤོག་ཐངས། ཉིས་བརྒྱ་ཐམས་ལ། མདུན་པོས། ཡིག་ཐེང་བདུན་ལ།
²⁰⁸ རྒྱན་བཟང་པོའི་བཟང་སློབ་འགྲེལ་བ། རྗེ་དགེ་བསྐྱོད་འཇུག་ བོད། ༡༡༩ ཉི་ཉེ་ཤོག་ཐངས། ཉིས་བརྒྱ་དགེའི། རྒྱུ་པོས། ཡིག་ཐེང་དྲུག་ལ།
²⁰⁹ དབྱིག་གཉེན་གྱི་བཟང་སློབ་འགྲེལ་བ། རྗེ་དགེ་བསྐྱོད་འཇུག་ བོད། ༡༡༩ ཉི་ཉེ་ཤོག་ཐངས། ཉིས་བརྒྱ་དེ་བརྒྱུ་བའོ། ཡིག་ཐེང་གསུམ་ལ།
²¹⁰ འཁྱའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་བཟང་སློབ་འགྲེལ་བ། རྗེ་དགེ་བསྐྱོད་འཇུག་ བོད། ༡༡༩ ཉི་ཉེ་ཤོག་ཐངས། ཉིས་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་རྒྱུ་པོས། ཡིག་ཐེང་དྲུག་ལ།

བ་ལ་སོགས་པ་ལ། དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་
 བ་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་དུ་སོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཉེ་དེ་དག་ཀྱང་དེ་
 བཞིན་པའོ། །རྗེས་སུ་སློབ་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སློབ་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་ཅིང་ངོ་། །དགེ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་
 རབ་ཏུ་བསྟོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སློབ་ལམ་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བ་འདི་
 དག་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །བསྟོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ངེས་པར་བྱེད་པའོ། །ཅི་ཞིག་བསྟོ་ཞེ་ན། དགེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །ལོ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ལྡེས། བཟང་སྟོན་འགྲེལ་བ་²¹¹ལས། འཇམ་དཔལ་ནི་གོང་དུ་བཞད་པ་
 བཞིན་ནོ། །དཔལ་བ་ནི་དགྲ་ལ་ཚམ་ཚོམ་མེད་པ་སྟེ། ཤེས་རབ་བྱི་མ་མེད་པའི་རལ་གྱི་རྣོན་པོས་དངོས་པོ་
 ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་དགྲའི་དངོས་པོའི་ཚོགས་ཀྱི་ལྟ་བ་ངན་པ་གཅོད་པའོ། །རི་ལྟར་མ་ཁྲེན་པ་ཞེས་པ་
 བེ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོས་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བའི་ཚུལ་རི་ལྟར་སྤྲུགས་སུ་ཆུད་པ་དེ་བཞིན་དུ་
 ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་བྱའོ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཉེ། །ཞེས་པ་འཇམ་དཔལ་ཉག་གཅིག་ཏུ་མ་
 བྱས་ཀྱི། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་རི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྟོས་པའི་ཚོགས་པའི་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡང་བསྟོ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་
 དག་གི་ནི་རྗེས་སུ་བདག་སློབ་ཅིང་། །དགེ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྟོ། །ཞེས་པ་ནི་འཕགས་པ་
 འཇམ་དཔལ་དང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་སློབ་ཅིང་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་ལ་མཁས་པ་དེ་
 གཉིས་ཀྱིས་རི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྟོས་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་གིས་ཀྱང་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཅི་བྱས་པ་དེ་ཀུན་
 ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཚིག་རྒྱུ་གསུམ་པ་ལ། དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སློབ་ཅིང་། །ཞེས་པ་དང་། དེ་དག་
 ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སློབ་ལྷིང་། །ཞེས་གཉིས་སུ་སྤྱང་བ་སློབ་དཔོན་དག་གི་འགྲེལ་པར་ཡང་གསལ་
 བས། དོན་ལ་བྱང་ཆེར་མེད་ཀྱང་ཚིག་གི་གོ་བ་ལ་བྱང་པར་ཅུང་ཟད་སྤྱང་ངོ་། །

བསྟོ་བ་བྱེད་ཚུལ་འདི་ནི། རྒྱལ་སྐུས་ཞི་བ་ལྟས། སྟོན་འཇུག་ལས། རི་ལྟར་འཇམ་དབྱངས་ལ་
 སོགས་པས། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་མཚོན་མཛད་པ། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས། །མགོན་པོ་
 སྐུས་དང་བཅས་རྣམས་མཚོན། །ཅེས་པའི་མཚོན་པ་བྱེད་ཚུལ་དང་མཚུངས་པར་སྤྱང་ངོ་། །

²¹¹ ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་བཟང་སྟོན་འགྲེལ་པ། ལྡེ་དགེ་བལྟན་འཇུག། བོད། ༡༠༦ །རྫོང་ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱ་གཅིག །མདུན་ངོས། ཡིག་ཐེང་དུག་པ།

400

གཉེས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟར་བསྟོན་བཞི།

དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །
བསྟོན་བ་གང་ལ་མཚོག་ཏུ་བསྟུགས་པ་དེས། །
བདག་གི་དགོ་བའི་ཙུ་བ་འདི་ཀུན་གྱི། །
བཟང་པོ་སྲོད་ལྱིར་རབ་ཏུ་བསྟོན་བར་བགྱི། །

དུས་གསུམ་དུ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། བསྟོན་བ་གང་ལ་
རབ་དང་མཚོག་ཏུ་བསྟུགས་བར་མཛད་པའི་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་བསྟོན་བ་དེ་ཡི་སློན་སྟེ། བདག་
གི་བཟང་པོ་སྲོད་པའི་སློན་ལམ་བཏབ་པ་དང་བཏོན་པའི་དགོ་བའི་ཙུ་བ་འདིས་མཚོག་དུས་གསུམ་དུ་
བསམགས་པའི་དགོ་བ་ཀུན་གྱི། བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། སྲོར་བ་རྒྱ་ཆེ་བ་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་བྱུག །ཐབས་རྒྱ་ཆེ་བ་བསྟུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་སོགས་བཟང་པོ་སྲོད་པ་ལུག་དུ་ཕྱིན་པ་སྐྱབ་ཅིང་
ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པའི་ལྱིར་རབ་ཏུ་བསྟོན་བར་བགྱིའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

སྟོན་དཔོན་ལྷ་གྲའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས། བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ་²¹²ལས། དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་
ནི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
སོ། །བསྟོན་བ་གང་ལ་བསྟུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟོན་པའོ། །མཚོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་བསྟོན་བ་ཐམས་
ཅད་པས་རབ་ཏུ་བསྟུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོན་བྲག་
བརྒྱ་བ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མི་དམིགས་པའི་རྣམ་པས་ཡོངས་སུ་བསྟོན་བ་གསུངས་པ་ཡང་ཡིན་
པའོ། །དེས་བདག་གི་དགོ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་མི་དམིགས་པར་ཡོངས་སུ་
བསྟོན་བ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་དང་དེའི་སྐྱས་མཐའ་དག་གིས་བསྟུགས་ཤིང་བསྟོན་པས་སོ། །འདི་ཀུན་
གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོ་བའོ། །ཀུན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཟང་པོ་སྲོད་པ་བསྟོམས་པས་བསྟུགས་

²¹² ལྷ་གྲའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ། མེ་དགོ་བསྟུན་འཇུག། བོད། ༡༡༥ །ཉི་ཤེས་ལྷངས། ཉེས་བརྒྱ་སོ་གཉིས། མདུན་རོལ། ཡིག་ཟེང་བཞི་པ།

བ་ཡང་ངོ་། །མཚོག་ཏུ་བཟང་པོ་སྲོད་པ་སྲུང་སྲིང་བསྡོ་བར་བཞུ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཚོག་ཏུ་བཟང་པོ་སྲུང་
སྲིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚོག་ཏུ་བཟང་པོ་བསྐྱུ་བ་པའི་སྲིང་ངོ་། །བསྡོ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་བསྡོ་བའོ། །འདི་རྒྱུད་ཏུ་
བཟང་པོ་སྲོད་པ་བཏོན་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བའི་ཅ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་དང་། གང་ཡང་བཟང་པོ་སྲོད་པ་
བསྐྱོམས་པ་ལས་བསྐྱུ་བ་ལ་སྲ་མ་དེ་དང་དེ་གཉིས་གང་ཡང་བཟང་པོ་སྲོད་པའི་སྲོན་ལམ་བསྐྱུ་བ་པའི་སྲིང་
སྲུང་བར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ལོ་ཚེན་ཡེ་ཤེས་སྡེས། བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ་²¹³ལས། དུས་གསུམ་ཏུ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྡོ་བ་གང་ལ་མཚོག་ཏུ་བསྐྱུགས་ཤིང་བསྡོད་པ་དེ་ནི། འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
ཏུ་སྲིན་པ་འབྲུམ་པ་ལས་དང་ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་པས་དེས་ཉེ། སྲིན་པ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་
མོང་ཏུ་བྱས་ནས་སློབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྡོ་བར་བྱེད་དེ། དེས་
ཡོངས་སུ་བསྡོས་པས་ན་ཅི་ནས་མཚོན་མར་ཡང་དག་པར་ཡོངས་སུ་མི་མཚོང་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་
ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྡོ་བར་བྱེད་དེ། བདག་གིས་ཅི་ཞིག་སྲིན་པར་བྱེད། སུ་ཞིག་སྲིན་པར་བྱེད། ཅི་ཞིག་
ཡོངས་སུ་བསྡོ་བར་བྱ། གང་གིས་ཡོངས་སུ་སྡོ་བར་བྱེད། གང་ཏུ་བསྡོས་ནས་སློབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་བསྡོས་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་ངོ་། །དེ་ཅིའི་སྲིང་ཞེ་ན།
ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་སྲུང་ཉེ། རང་གི་མཚོན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་སྲིང་ངོ་། །དེས་
གང་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྡོ་བར་འགྱུར། ཅི་ཞིག་ཡོངས་སུ་བསྡོ་བར་འགྱུར། གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་བསྡོ་བར་
འགྱུར་ཞེས་དེ་ལྟར་མཐོང་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྡོས་ན་ཤེགས་པར་ཡོངས་སུ་བསྡོས་པར་འགྱུར་ཞེས་
འགྱུར་བ་དང་། འཕགས་པ་སྲུང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའ་དེས་དེ་བཞིན་ཏུ་འདུག་ནས་ཚིག་འདི་རྒྱུད་ཏུ། འདི་རྒྱུད་མ་གོས་མ་མཚེས་པར་བྱལ་བཞུ་བ་དང་།
བཤགས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། བསྐྱུལ་བ་དང་། གསོལ་བ་འདེབས་པ་དེ་ཡང་མ་མཚེས་པར་
འདུས་མ་བཞུས་པའོ། །དེ་ལྟར་བྱལ་འཚལ་བ་དང་། བཤགས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། བསྐྱུལ་བ་
དང་། གསོལ་བ་འདེབས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ཡང་མ་མཚེས། ལེན་པ་མ་མཚེས། འདུས་མ་བཞུས་པ་སྟེ།
དེ་བཞིན་ཏུ་བྱང་ཚུབ་ཀྱང་ལེན་པ་མ་མཚེས་འདུས་མ་བཞུས་པ་སྟེ། ཚོས་ཉིད་དེ་ཡང་མ་ཚགས་པ་དང་།

²¹³ ཡེ་ཤེས་སྡེའི་བཟང་སྲོད་འགྲེལ་བ། རྗེ་དགོ་བསྐྱུན་འགྱུར། མོད། ༢༠༠ །རྫོང་ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱ་གཅིག་། རྒྱུ་པོས། ཡིག་ཐེང་གསུམ་པ།

མ་ལྟག་པ་དང་། མ་སྟད་པ་དང་། མཉམ་པ་མ་མཆིས་པ་དང་། མི་མཐོ་བ་དང་། མི་དམའ་བའི་ཡོངས་སུ་
བསྟོ་བས། ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཚོས་ལྷ་རབ་ཀྱང་མི་དམིགས་པར་ཡོངས་སུ་
བསྟོ་བར་བྱའོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དང་། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་
གྱི་སྐྱབ་པ་རྒྱན་གཙང་པའི་མདོ་ལས་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་འབྱུང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་པལ་པོ་ཆའི་མདོ་ལས་
ཀྱང་དོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་མདོ་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བ་སྟེ། དངོས་པོ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་དག་གིས་བདག་ལ་དགེ་བའི་རྩ་
བ་ཅི་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་། བཟང་པོར་སྲོད་པ་ལུལ་དུ་བྱིན་པ་སྐྱབ་ཅིང་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་
ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཁོར་གསུམ་མི་
དམིགས་པའི་བསྟོ་བ་ནི། བསྟོ་བ་བྱེད་ཚུལ་ཐམས་ཅད་གྱི་རབ་དང་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས། སྐབས་
འདྲར་བསྟོ་བ་གང་ལ་མཚོག་ཏུ་བསྟུགས་པ་དེས། །ཞེས་པའི་བསྟོ་བ་དེ་ཉིད་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་
པའི་བསྟོ་བ་ལ་གོ་དགོས་ཤིང་། འཁོར་གསུམ་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་འཁོར་གསུམ་དམིགས་པ་
མེད་པའི་བསྟོ་བའི་ཚུལ་ནི། གོང་དུ་བསྟོ་བ་དུག་ཅན་དང་། བསྟོ་བ་དུག་མེད་གྱི་དབྱེ་བའི་སྐབས་ཞིབ་པར་
བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན། བསྟོ་བ་གང་ཞིག་འཁོར་གསུམ་དམིགས་པ་བཅས་པ་ནི། བསྟོ་བ་པལ་པ་
དང་། བསྟོ་བ་གང་ཞིག་འཁོར་གསུམ་དམིགས་པ་མེད་པ་ནི། བསྟོ་བ་མཚོག་ཏུ་བསྟུགས་པར་འོས་པ་
ཡིན་ལོ། །

**གསུམ་པ། སྐྱབ་པ་དང་བྲལ་ཞིང་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་མཐུན་པའི་ལུས་ཡོངས་སུ་
འཇིན་པར་བསྟོ་བ་ནི།**

བདག་ནི་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་གྱུར་པ་ན། །
སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནི་བྱིར་བསལ་ཉེ། །
མདོན་སུམ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་མཐོང་ནས། །
བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་རབ་དུ་འགྲོ། །

བཟང་པོ་སྲོད་པའི་སློན་ལམ་འདེབས་པ་པོ་བདག་ནི་ནམ་ཞིག་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་གྱུར་པའི་
ཚོ་ན། བརྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་བའི་ཚོས་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པའི།
ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་དང་། རྣམ་པར་སྐྱིན་པའི་སྐྱིབ་པ་སྟེ། སྐྱིབ་པ་གང་དག་ཅུང་
ཟད་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནི་བཟང་པོ་སྲོད་པའི་སྣོབས་ཀྱིས་སྲིར་བསལ་བ་སྟེ། སྐྱིབ་པ་དེ་རྣམས་དང་
བལ་ཞིང་མེད་པར་གྱུར་ཏེ། མངོན་སུམ་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་སྤང་བ་མཐའ་ལས་འོད་དཔག་མེད་དེ་མཐོང་
ནས། བདེ་བ་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་རབ་ཏུ་འགོ་བར་ཤོག་ཅིག ། ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །

བཞི་པ། བརྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་མཐུན་པའི་ལུས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་བསྐྱོ་བ་ནི།

དེར་སོང་ནས་ནི་སློན་ལམ་འདི་དག་གྲང་། །
ཐམས་ཅད་མ་ལུས་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག །
དེ་དག་མ་ལུས་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་བཀའ་། །
འཛིག་ཉེན་ངེ་སྲིད་སེམས་ཅན་པན་པར་བགྱི། །

བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་སོང་ནས་ནི་གོང་དུ་ངེ་སྐྱད་བཏབ་པའི་བཟང་པོ་སྲོད་པའི་སློན་ལམ་འདི་
དག་གྲང་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་བདག་གིས་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་ཞིང་འགྲུབ་པར་ཤོག་ཅིག ། ཇི་ལྟར་
བཏབ་པའི་སློན་ལམ་དེ་དག་མ་ལུས་པ་ཁ་ཅོམ་ཆོག་ཅོམ་དུ་ཟད་པ་མ་ཡིན་པར་བདག་གིས་སྲོང་བ་ལག་
ལེན་གྱི་ཐོག་ནས་སློན་པའི་དོན་རྣམས་ཡོངས་སུ་བཀའ་ཞིང་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ། འཛིག་ཉེན་ངེ་སྲིད་མ་
སྲོངས་ཀྱི་བར་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་པན་པར་བགྱིའོ། ། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

ལྔ་པ། ལུང་བསྐྱུན་པ་ཐོབ་ཅིང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བསྐྱུབ་པར་བསྐྱོ་བ་ལས།

དང་པོ་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པར་བསྐྱོ་བ་ནི།

རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར། །
བརྗོད་པ་བཞིན་ཏུ་མཛེས་ལས་སྐྱེས། །
སྣང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་མངོན་སུམ་དུ། །
ལུང་བསྟན་པ་ཡང་བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག །

གཡས་སུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྟུན་རས་གཟིགས་དང་། གཡོན་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
མཐུ་ཆེན་ཐོབ་ཀྱིས་གཙོས་བྱང་ཚུབ་སེམས་པའི་འཁོར་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བའི་བྱང་དེར། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་
རང་བཞིན་ཅན་གྱི་མེ་ཉོག་བརྗོད་པ་བཞིན་ཏུ་མཛེས་པ་འོད་ཟེར་གྱི་བྱ་བ་འཕྲོ་བ་ལས་བརྒྱས་ཏེ་སྐྱེས་ནས།
བཙེམ་ལྡན་འདས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བའི་ཞལ་ལྷན་སུམ་མངོན་སུམ་དུ་ལུང་བསྟན་པ་སྟེ། རིགས་ཀྱི་
བྱུངས། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ཁྲོད། དུས་འདི་ཅུམ་ན་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ག་གེ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཏུ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དག་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆེ་གེ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཏུ་འགྲུང་རོ་
ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ལུང་བསྟན་པ་ཡང་བདག་གིས་རྒྱལ་བ་དེའི་ཐད་ནས་ཐོབ་པར་ཤོག་
ཅིག །ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལུང་བསྟན་ཐོབ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བསྐྱེད་པར་བསྐྱོ་བ་ནི།

དེར་ནི་བདག་གིས་ལུང་བསྟན་རབ་ཐོབ་ནས། །
རྒྱལ་བ་མང་པོ་བྱེ་བ་ཐྲག་བརྒྱ་ཡིས། །
མོ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོབས་བཅུ་རྣམས་སུ་ཡང། །
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པ་མང་པོ་བགྱི། །

བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་མི་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་དེ་ལས་བདག་གིས་ལུང་བསྟན་རབ་ཏུ་སྐོབ་
ནས། སེམས་ཅན་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྐྱེལ་བ་མང་པོ་བྱེད་པ་སྐྱབས་བརྒྱ་ཡིས་ཕྱོགས་བཅུ་པོ་རྣམས་སུ་
ཁྲུབ་པར་བྱས་ནས། ཆགས་པ་མེད་ཅིང་ཚོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་སྟོབས་
ཀྱིས་ཕྱོགས་བཅུ་རྣམས་སུ་ཡང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་བཅུ་པོ་བསྐྱང་བ་ལས་འདས་པ་འགྲོ་བ་རི་
མིན་གྱི་བར་དུ་སྐྱད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་བཞི་ཞིང་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པར་བཞིན། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

ཆོག་རྒྱུ་གསུམ་པ། སྒོ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་ཕྱོགས་བཅུ་རྣམས་སུ་ཡང་། །ཞེས་པའི་སྒོ་ཡི་སྟོབས་
ནི། སྒོ་བ་དཔོན་ཕྱོགས་སྐྱང་གིས། བཟང་སྟོད་འགྲེལ་བ་²¹⁴ལས། སྒོ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་མཐུ་ཆེན་པོ་སྟེ། མི་ཆགས་ཤིང་ཚོགས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་པོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

སྒོ་བ་དཔོན་ཤུག་འཁོར་བའི་ས་གཉེན་གྱིས། བཟང་སྟོད་འགྲེལ་བ་²¹⁵ལས། སྒོ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་ཉེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མཆོག་དང་སྟོན་པས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་
པོ། །ཚོགས་པར་འདོད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་འགོད་པས་སྒོ་ཡོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སྒོ་བ་
དཔོན་སྐྱེས་སྐྱབ་དང་། ཕྱོགས་སྐྱང་། དབྱིག་གཉེན། རྒྱུ་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱི་འགྲེལ་བར་མཆོམས་འདི་ནས་
བཟང་སྟོད་སྟོན་ལམ་མཐུག་ཚོགས་པར་མཚན་ཅིང་། གཤམ་གསལ་མཐུག་གི་ཆོགས་བཅད་གསུམ་པའི་
ཅ་འགྲེལ་གང་ཡང་མི་སྤང་བས། དེ་དག་ལྟར་ན་བཟང་སྟོད་སྟོན་ལམ་ལ་ཤོ་ལོ་ཀ་ཏུག་ཅུ་ཐམ་པ་ཡིན་ལ།
སྟེ་དགོ་བཀའ་འཇུག་ཏུ་བཞུགས་པའི་སྤོང་པོ་རྒྱན་པའི་མདོ་ཉིད་དང་། སྒོ་བ་དཔོན་ཤུག་འཁོར་བའི་ས་གཉེན་གྱི་
བཟང་སྟོད་འགྲེལ་བར་མཐུག་གི་ཆོགས་བཅད་གསུམ་ལས་དང་པོ་དང་གཉིས་པར་འགྲེལ་བ་སྤང་ལ།
ཆོགས་བཅད་མཐའ་མ་མི་སྤང་བས། བཟང་སྟོད་སྟོན་ལམ་ལ་ཤོ་ལོ་ཀ་ཏུག་ཅུ་རེ་གཉིས་ཡིན།

འོན་ཀྱང་པོད་དུ་དར་བའི་རྒྱན་འདོན་བཟང་སྟོད་སྟོན་ལམ་དུ་མཐུག་གི་ཆོགས་བཅད་གསུམ་
ཡིག་དག་གཉིས་ཀ་ན་གསལ་བས། བཟང་སྟོད་སྟོན་ལམ་ལ་ཤོ་ལོ་ཀ་ཏུག་ཅུ་རེ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཁྱད་པར་
ཅུང་ཟད་སྤང་བ་འདིའི་ཐད་ཞིབ་ཆའི་ཚུལ་དུ། རྗེ་བཙུན་ཏུ་ར་རྒྱ་ཐས། བཟང་སྟོད་འགྲེལ་བ་²¹⁶ལས། སྤོང་པོ་
བཀོད་པ་ཉིད་ལས་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱ་འགྲེལ་པལ་ཆེར་ལྟར་ན། སྟོ་ཀ་ཏུག་ཅུ་ཡིན་ལ། ཤུག་འཁོར་བའི་ས་གཉེན་

²¹⁴ ཕྱོགས་སྐྱང་གི་བཟང་སྟོད་འགྲེལ་བ། རྗེ་དགོ་བཙུན་འཇུག་ པོད། ༡༡༨ ཉིན་ཉེ་ཤོག་གཟངས། ཉིས་བརྒྱ་གཅིག །མདུན་དོས། ཡིག་ཐེང་གསུམ་པ།
²¹⁵ ཤུག་འཁོར་བའི་ས་གཉེན་གྱི་བཟང་སྟོད་འགྲེལ་བ། རྗེ་དགོ་བཙུན་འཇུག་ པོད། ༡༡༨ ཉིན་ཉེ་ཤོག་གཟངས། ཉིས་བརྒྱ་ལོ་གཉིས། རྒྱ་བོས། ཡིག་ཐེང་བདུན་པ།
²¹⁶ ཏུ་ར་རྒྱ་ཐའི་བཟང་སྟོད་འགྲེལ་བ། རྗེ་བཙུན་ཏུ་ར་རྒྱ་ཐའི་གསུང་འདུམ། འཇམ་ཐང་སྤར་པ། པོད། ༡༨ ཉིན་ཉེ་ཤོག་གཟངས། 884 ཡིག་ཐེང་ལྔ་པ།

གྱི་འགྲེལ་པ་ལྟར་ན་ཕྱི་མ་གཉིས་པོ་བསྐྱེད་པའོ། །འདི་ཉིད་གྱི་སློན་གྱི་སྐྱེགས་པམ་པོད་མ་པལ་ཆེར་གྱི་
མཇུག་ཏུ། སློན་ལམ་རྒྱལ་པོ་འདི་དག་མཚོག་གི་གཙོ། །མཐའ་ཡས་འགོ་བ་ཀུན་ལ་པན་བྱེད་ཅིང་། །ཀུན་
ཏུ་བཟང་པོས་བརྒྱན་པའི་ཞིང་གྲུབ་སྟེ། །དན་སོང་གནས་རྣམས་མ་ལུས་སྟོང་བར་ཤོག། །ཅེས་འབྲུང་བ་ནི།
མདོ་དང་། སྲར་སློན་པ་བདག་གིས་མཐོང་བའི་འགྲེལ་པ་རྣམས་ན་མི་སྤང་ཞིང་། སངས་རྒྱས་གྲགས་པའི་
འགྲེལ་པ་ན་ཡང་མེད་པར་གྲགས་ལ། བ་གོང་བེ་རོ་ཙ་ན་དགྲི་ཉ་ལ་སོགས་པ་འདིའི་གཞུང་འགྲེལ་རྣམས་
འགྲུར་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུ་བ་དག་གིས། འགྲུར་གྱི་སློན་ལམ་གྱི་ཚུལ་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ཅོལ་ཞེས་གྲགས་ཏེ། དེ་
ལྟར་ཡིན་པ་ཡང་སེམས་ལ། དེ་ན་ནི་བཟང་པོ་ཞིག་སྟེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

འོན་ཀྱང་དེ་ལས། སྤོང་པོ་བཞོད་པ་ཉིད་ལས་འབྲུང་བ་དང་། རྒྱ་འགྲེལ་པམ་ཆེར་ལྟར་ན། སློ་ཀ་
རྒྱལ་ཚུ་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། སྤེ་དགོ་བཀའ་འགྲུར་གྱི་སྤོང་པོ་བཞོད་པ་ཉིད་ལས་སློ་ཀ་རྒྱལ་ཚུ་རེ་
གཉིས་སུ་གསལ་ལོ། །

རྒྱལ་པ། བཟང་པོ་སྲོད་པ་བཏོན་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་བསྟེན་བ་ནི།

- བཟང་པོ་སྲོད་པའི་སློན་ལམ་བཏབ་པ་ཡི། །
- དགོ་བ་རྩུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །
- དེས་ནི་འགོ་བའི་སློན་ལམ་དགོ་བ་རྣམས། །
- རྒྱན་ཅིག་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་འགྲོར་བར་ཤོག། །

དེ་ལྟར་བཟང་པོ་སྲོད་པའི་སློན་ལམ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡི་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྩུང་ཟད་
བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ་དེའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། ཁམས་གསུམ་རིགས་རྒྱལ་གི་འགོ་བའི་སློན་ལམ་
བཟང་ཞིང་དགོ་བར་གྱུར་བ་རྣམས། རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་རྒྱན་ཅིག་གཅིག་གིས་སློན་དོན་ཐམས་ཅད་
འགྲོར་བ་སྟེ་མདོན་དུ་གྲུང་ཞིང་འགྲུབ་པར་ཤོག་ཅིག། །ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །

འདིར་བཟང་སྲོད་སློན་ལམ་བཏབ་པའི་དགོ་བ་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་འགོ་བའི་སློན་ལམ་དགོ་བ་རྣམས་
འགྲུབ་པའི་རྒྱུར་བསྟེན་བ་དང་། གོང་གསལ། བདག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཀུན་གྱིང་། །བཟང་པོ་སྲོད་ཕྱིར་

རབ་ཏུ་བསྐྱོད་བར་བཞི། །ཞེས་བཟང་པོ་སྦྱོད་པ་ལ་སྦྱང་ཅིང་བསྐྱབས་པའི་དགེ་བའི་ཙུ་བ་དེ་ཉིད་སྐྱར་ཡང་
བཟང་པོ་སྦྱོད་པ་ལ་སྦྱག་པར་སྦྱོད་པའི་སྤྱིར་ཏུ་བསྐྱོད་བཞི། བསྐྱོད་པའི་ཚུལ་གནད་ལ་ཁེལ་ཞིང་བྱེད་ཏུ་
འཕགས་པ་ཞིག་ཡིན།

འདི་བཞིན་ཏུ། གཞན་ལ་ཕན་བདེ་བསྐྱབས་དང་སྦྱབ་བཞིན་པའི་དགེ་ཙུ་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། དགེ་
ཙུ་དེ་ཉིད་སྐྱར་ཡང་གཞན་ལ་སྦྱར་ལས་སྦྱག་པའི་ཕན་བདེ་སྦྱབ་སྦྱིབ་པའི་ཆེད་ཏུ་བསྐྱོད་བར་དང་། སྦྱིབ་པ་
བཏང་བ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་ཙུ་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། ཟས་གོས་གནས་མལ་སོགས་ཀྱིས་དབུལ་ཞིང་སོངས་
པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་དབུལ་ཞིང་སོངས་པའི་སྦྱག་བསྐྱེད་དེ་ཉིད་ལས་ཕྱོལ་བའི་རྒྱར་སྐྱོད་བར་བྱེད་པ་ལྟ་
བུ་ཡིན། དེས་ན་སྐྱབས་ཐོག་གི་དགེ་ཙུ་གང་ཡིན་དང་རིགས་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཞིག་གི་ཆེད་ཏུ་བྱེད་བྱེད་ཏུ་
བཀའ་ནས་བསྐྱོས་ན་དགེ་མཚོན་ཆེའོ་སྟེ།

བདུན་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འོད་དཔག་མེད་གྱི་གནས་སུ་སྦྱེ་བར་བསྐྱོད་བཞི།

གང་ཡང་བཟང་པོ་སྦྱོད་པ་འདི་བསྐྱོས་པས། །
བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་དམ་པ་གང་ཐོབ་དེས། །
འགོ་བ་སྦྱག་བསྐྱེད་ཚུ་ཐོང་བྱིང་བ་རྣམས། །
འོད་དཔག་མེད་པའི་གནས་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག།

གང་ཡང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྦྱོད་པ་སྦྱང་བའི་དགེ་བའི་ཙུ་བ་འདི་རྣམས་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་པ་ཉན་
ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་དགེ་ཙུ་ཐམས་ཅད་ལས་མཚོག་ཏུ་འཕགས་ཤིང་དམ་པར་གྱུར་པ་
བདག་གིས་གང་ཐོབ་པ་དེའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས། དམུལ་བ་ཚུ་གང་གི་སྦྱག་བསྐྱེད་ལ། ཡི་དུགས་བཤེས་སྐྱོམ་
གྱི་སྦྱག་བསྐྱེད་ལ། ཏུང་འགོ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་བའི་སྦྱག་བསྐྱེད་ལ། མི་སྦྱེ་ཆ་ན་འཆིའི་སྦྱག་བསྐྱེད་ལ། ལྷ་མ་
ཡིན་འཐབ་ཚོད་གྱི་སྦྱག་བསྐྱེད་ལ། ལྷ་འཆི་འཕོ་སྦྱང་གི་སྦྱག་བསྐྱེད་ལ། རིགས་ཀྱི་གྱི་འགོ་བ་སྦྱག་བསྐྱེད་ལ།

གི་རྒྱ་པོར་བྱིང་བ་རྣམས། སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་པོ་དེ་དག་ལས་སྤྱིར་དུ་བཞུགས་ནས། སངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་
ཏུ་མེད་པའི་གནས་ཏུ་བ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་གྱི་མིང་ཡང་མི་གྲག་ཅིང་།
ལུས་དང་སེམས་གྱི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་གནས་རབ་དང་མཚོག་ཏུ་སྤྱིར་བཏོན་པར་ཐོག་བར་ཤོག་
ཅིག་སྟེ། གནས་དེར་སྐྱེ་བར་སྤྱིར་ཅིག་། ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །

འདི་ཡན་ཅད་དུ་བཟང་སྲོད་སློན་ལམ་དངོས་གྱི་ཤོ་ལོ་ཀ་དུག་ཅུ་རེ་གཉིས་གྱི་ཚིག་དང་དོན་གྱི་
གནས་རྣམས་རྒྱ་ཆེར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ཚིགས་བཅད་མཐའ་མ་པོད་གྱི་ལོ་རྒྱུ་པའི་འགྲུང་གི་སློན་ལམ་ནི།

སློན་ལམ་རྒྱལ་པོ་འདི་དག་མཚོག་གི་གཙོ། །
མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་པན་བྱེད་ཅིང་། །
ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་བརྒྱན་པའི་གཞུང་གྲུབ་སྟེ། །
དན་སོང་གནས་རྣམས་མ་ལུས་སྟོང་བར་ཤོག །

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྲོད་པའི་སློན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས། འགྲོ་བ་ལྟ་དང་བཅས་
པའི་མཚོག་གི་གཙོ་བོ་སྐྱོན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་སྟེ། མཐའ་ཡས་པའི་འགྲོ་བ་
ཀུན་ལ་མཐུན་བཅེ་རུས་གསུམ་གྱིས་ཐན་པར་བྱེད་ཅིང་། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྲོད་
པས་བརྒྱན་པའི་གཞུང་བཟང་པོ་བཟང་སྲོད་སློན་ལམ་འདི་ཉིད་ལས་ཇི་སྐད་བཞུག་ཅིང་སློན་པ་ལྟར་
བསྐྱེད་པས་པར་བྱས་པས། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་གཞུང་འདི་ཉིད་ལེགས་པར་གྲུབ་སྟེ། དན་སོང་གནས་རྣམས་
མ་ལུས་པ་སྟོང་བར་ཤོག་ཅིག་། ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །

ཚིག་རྒྱུ་གཉིས་པ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་བརྒྱན་པའི་གཞུང་གྲུབ་སྟེ། །ཞེས་པའི་ཚིག་རྒྱུ་ལ།
ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་བརྒྱན་པའི་ཞིང་གྲུབ་སྟེ། །ཞེས་གསལ་བ་ལྟར་ན། རྗེ་བཙུན་ཏུ་ར་རྒྱ་ཐམས། བཟང་སྲོད་

འགྲེལ་བ་²¹⁷ལས། འོགས་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སློན་ལམ་གྱིས་བརྒྱན་པའི། ཞིང་ཁམས་ཁྱད་པར་
ཅན་ཏུ་བསྐྱབས་པས་བྱུང་བར་བྱུང་ཅིག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གོང་ཏུ་གསལ་བ་ལྟར། ཚིགས་བཅད་མཐའ་མ་འདི་ཉིད་པོད་གྱི་ལོ་རྒྱ་བས་བཟང་སློན་སློན་ལམ་
ཀྱི་སྐད་ལས་པོད་སྐད་ཏུ་སྐྱུར་བར་མཛད་པའི་སྐབས་མཐའ་མའི་འགྲུང་སློན་གྱི་ཚུལ་ཏུ་མཛད་པ་ཞིག་ལས།
བཟང་སློན་སློན་ལམ་གྱི་གཞུང་ཚིག་དངོས་མ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་མཐུག་གི་དོན་ནི།

ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སངས་རྒྱས་པལ་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་
སྡེ་སློན་གྱི་ནང་སློང་པོས་བརྒྱན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཚོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཆེན་པོ་ལས། འོར་བཟང་གིས་དགེ་བའི་
བཤེས་གཉེན་བཀུར་བའི་སློན་པ་འོགས་གཅིག་སྟེ་རི་སྟེན་པ་རྫོགས་སོ། །རྒྱ་གར་གྱི་མཁའ་པོ་རི་ན་མི་ཏུ་
དང་། སུ་རེ་རྒྱ་པོ་རྟེ་དང་། ལྷུས་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱ་བ་བཟེ་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱུར་ཅིང་ལྷུས་ཏེ་གཏན་
ལ་པབ་པའོ། །

འདིར་སྐྱས་པ།

དྲངས་གསལ་བྱམས་དང་སྟེང་རྗེའི་འོ་མཚོ་ལས། །
འཁྲུངས་པའི་མདོ་བྱང་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཉིད་ནི། །
སློན་པ་ཕྱིན་བྱུག་བསྐྱུ་དངོས་བཞི་སོགས་གྱི། །
རྣམ་པར་ཤར་བ་བཟང་པོ་སློན་པ་ཉིད། །

འཁོར་འདས་སློན་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་མདོ་བྱང་། །
སློན་པ་ཀུན་ལས་བཟང་པོའི་བཟང་པོ་སྟེ། །

²¹⁷ ལྷུ་རྒྱ་ཐའི་བཟང་སློན་འགྲེལ་བ། རི་བཅོན་ལྷུ་རྒྱ་ཐའི་གསུང་འབྲས། འཛམ་གང་སྐར་མ། པོད། ༡༨ ། རྩོམ་སྐྱོད་ལྷོ་གྲངས། 885 ཡིག་ཐེང་བཞི་པ།

དེའི་ཕྱིར་ཟབ་རྒྱས་རྒྱལ་སྤྲས་སྲོད་པ་ལ། །
བཟང་པོའི་སྲོད་པ་ཞེས་སུ་མཚན་དུ་གསོལ། །

དེ་ལྟའི་ཟབ་རྒྱས་རྒྱལ་སྤྲས་སྲོད་བཟང་པོར། །
འཇུག་ཅིང་སློབ་པར་སློན་པའི་ཚིག་གི་ནོ། །
མེད་བར་སྐྱེལ་ཕྱིར་བཟང་སྲོད་སློན་ལམ་ཞེས། །
བཅུད་ལྡན་བརྗོད་བྱས་སྤྲུག་པའི་གཞུང་གར་གི། །

ཚིག་དང་དོན་གྱི་ཆ་གས་རེ་རེ་ནས། །
རྒྱ་བོད་མཁས་པའི་དགོངས་འགྲེལ་མཚོར་བཀྲིས་ཤིང་། །
གནའ་དེང་མཁས་པའི་ཚོམ་ཚུལ་རྒྱང་འགྲེལ་གྱིས། །
སློན་ལམ་རྒྱལ་བའི་འགྲེལ་ཆེན་འདི་ཉིད་བཅུམས། །

འདི་ཉིད་བཅུམས་ལས་རྒྱང་བའི་བསོད་ནམས་གྱིས། །
འགོ་ཀུན་ཡ་རབས་བཟང་པོའི་སྲོད་པ་ལ། །
འཇུག་ཅིང་བསྐྱབས་ནས་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་སྲུང་ཉེ། །
ཀུན་ནས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོར་སྲོད་སྲུང་ཅིག །

དེ་ལྟར་མཇུག་དོན་བསྐྱོ་བས་རྒྱས་འདེབས་དང་བཅས་གཞུང་དོན་དངོས་རེ་ཞེག་རྒྱ་ཆེར་བཤད་
ཟེན་ནས། ད་ནི་བཟང་སྲོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་འདི་ཉིད་རི་ལྟར་བཅུམས་པའི་ཚུལ་རྒྱང་ཟད་བརྗོད་ན། དེ་ཡང་
བཟང་སྲོད་སློན་ལམ་ནི་རྒྱན་ལྡན་ཞལ་འདོན་དུ་བྱ་བའི་སློན་ལམ་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོར་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཀྱང་།
དེའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ནམས་བྱམས་སློན་དང་སྲོད་འཇུག་སློན་ལམ་དང་བདེ་སློན་ལྟར་གོ་སྤྲོ་བ་མིན་
ཞིང་། འགའ་ཞེག་ཚིག་རིས་ཐད་གར་བལྟས་ན་གོ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཉེན་ཅན་ཡང་མང་དུ་སྤྲང་

བས་རྒྱུན་བྱས་ཏེ། བཟང་སྲོད་སློན་ལམ་འདྲིའི་འགྲེལ་པ་ཞིག་འགྲི་བའི་འདུན་པ་སྟེ། འགྲེལ་པ་དེ་ཡང་
 མཚན་འགྲེལ་དང་ཚིག་འགྲེལ་དང་དོན་འགྲེལ་སོགས་དུ་མ་ཞིག་ཚོམ་སྲོལ་ཡོད་པ་ལས། བཟང་སྲོད་སློན་
 ལམ་གྱི་མཚན་འགྲེལ་དང་ཚིག་འགྲེལ་ནི་རྒྱ་བོད་ཀྱི་སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་མང་དུ་མཛད་པར་སྤང་བས།
 འདྲིའི་ཚིག་འགྲེལ་དང་དོན་འགྲེལ་གཉིས་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལུང་རིགས་ཀྱི་སློབ་པ་དང་བཅས་རྒྱ་ཆེར་
 འགྲེལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གིས་ཤིང་། སློན་ལམ་གྱི་ཚིག་དོན་རྟོགས་པར་དགོ་མཚན་རབ་ཏུ་ཆེ་བས་
 སློབ་དཔོན་དག་གི་འགྲེལ་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱང་སྐབས་ཐོག་ཚིགས་བཅད་རེ་རེའི་གཤམ་དུ་བསྟར་ཆགས་སུ་
 བྲངས་ཏེ། སྤྲ་མ་མ་ཡལ་བ་དང་ཕྱི་མ་རྫོགས་སློན་དུ་མ་སོང་བར་གཅིག་པུ་གཅིག་གྲོགས་སུ་ཤར་བར་
 བགྲིས་ཡོད། ཚོམ་རྒྱུ་ཡང་གཞུང་པོའི་ཚོམ་རྒྱུ་ཁོ་ནའི་སྲོགས་སུ་ཡང་མ་སྤྲངས། དེར་གི་ཚོམ་རྒྱུ་ཁོ་
 བའི་སྲོགས་སུ་ཡང་མ་སྤྲངས་པར་གཞུང་དེར་བྱུང་འགྲེལ་གྱི་ལམ་ནས་བཅུམས།

ཁོ་བོས་བཟང་སྲོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ཚོམ་པའི་ལས་ལ་འཇུག་པ་འདི་ཉིད་ཀྱང་གཙོ་བོ་བདག་དང་
 བདག་འདྲ་བ་བཟང་སྲོད་ཀྱི་ཚིག་དོན་མ་རྟོགས་པའམ་ལོག་པར་རྟོགས་པའམ་ཐེ་ཚོམ་ཅན་དག་གི་ཆེད་དུ་
 ཡིན་པས། ཡིད་ཆེས་ཁྱེད་ལ་འཕེར་ཆོད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་གཤིས། ཁྱེད་ལ་མེད་
 ལུང་མེད་དང་། རང་སྤང་གང་ཤར། ཤར་མར་དང་ཐོལ་བྱུང་དུ་སྐྱེལ་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། སློན་ལམ་གྱི་ལོ་
 ལོ་ཀ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་འདྲ་། སློབ་དཔོན་སྐྱ་སྐྱུ་དང་། སྲོགས་སྤང་། ཚོས་གྲགས། རྒྱན་བཟང་སོ། ། ལྷ་ཀྱའི་
 བཤེས་གཉེན། ལོ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྟེ། རྗེ་བཅུན་ཏུ་ར་རྒྱ་མ་བཅས་ཀྱི་བཟང་སྲོད་འགྲེལ་པར་ལྟ་སྟོག་དབྱེད་
 གསུམ་བགྲིས་ནས་ཚིག་གི་འབྲུ་དོན་དང་དོན་གྱི་ནང་དོན་གཉིས་ཀ་ལེགས་པར་རྟོགས་པར་བྱས་ཏེ། གཙོ་
 བོ་སློབ་དཔོན་སྤྲ་མ་བཞིའི་འགྲེལ་རྒྱུ་དང་ས་བཅད་འཛོག་རྒྱུ་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཤིང་། དེ་དག་ཏུ་ཁ་
 མི་གསལ་བ་རྣམས་སློབ་དཔོན་ལྷ་ཀྱའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་གཙོས་བོད་ཀྱི་ལོ་ཆེན་དང་རྗེ་བཅུན་གཉིས་ཀྱི་
 འགྲེལ་པ་སྤྲར་གསལ་བར་བྱས་ལ། སྐབས་ཐོག་འགྲེལ་རྒྱུ་མི་འདྲ་བའི་རིགས་ཅི་མཆིས་སློབ་ལྟ་རྣམས་
 ལ་སློབ་གྲོས་ཀྱི་སྟེན་འདོན་པར་པན་དུ་རེ་ནས་སློབ་དཔོན་དག་གི་འགྲེལ་པའི་ཚིག་རིས་རྗེ་བཞིན་བསྟར་
 ཆགས་སུ་བྲངས། བཟང་སྲོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་དག་ལས་སློབ་དཔོན་སྐྱ་སྐྱུ་ཀྱི་འགྲེལ་རྒྱུ་དང་། སློབ་དཔོན་
 ལྷ་ཀྱའི་བཤེས་གཉེན་ཀྱི་འགྲེལ་རྒྱུ་བཅས་རིགས་གཉིས་སུ་མ་འདུས་པ་མེད་པ་ལྟ་བུར་སྤང་བས། སློབ་
 དཔོན་དེ་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་གཙོ་བོར་རྩལ་འདོན་བྱས་ནས་གིས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྲོད་པའི་སློབ་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཚིག་དང་དོན་གྱི་གནས་རྒྱ་ཆེར་
 འགྲེལ་བ་དོན་གཉིས་ལམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད། ལོ་ཤས་སློབ་ནས་འགྲི་བའི་འདུན་པ་ཆེར་བཏུས་
 གྱང་། གཞུང་ལུགས་འཆད་ཉན་དང་འཛིན་སྲོང་སོགས་ཀྱིས་ཁོམ་པ་སློགས་ཏེ། ལིན་ཏུ་ཞིབ་ཅིང་ལྷ་བ་
 བས་འགྲི་བའི་སྐབས་རྙེད་པར་མ་གྱུར་མོད། ཁོ་པོའི་སྤྱིང་གི་ཐིག་ལེ་འགྲོང་དུར་པོ་ཉ་བསྟན་འཛིན་ལམ་
 བཟང་ནས་ནན་ཉན་གྱིས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྐྱུལ་མ་བྱས་པའི་རྒྱུན་གྱིས། འགྲོང་དུར་ཆོས་རྗེ་དགོན་མཚོག་
 བསྟན་འཛིན་དེས་དོན་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དུ་འབོད་པས། ཡབ་རྗེ་གྲུབ་དབང་བསྐྱོད་པའི་ལུགས་ཀྱི་
 ཟེའུ་འབྲུ་སྲ་འབྲུར་ཆོས་ཀྱི་གདན་ས་ཆེན་མོ་ཐིག་མཚོག་རྣམ་པོའ་བཤད་སྐྱབ་དར་རྒྱས་སྤིང་གི་ཡན་ལག་
 སྲ་འབྲུར་མཐོ་སློབ་མདོ་སྐབས་དེག་པའི་འབྲུང་གནས་སྤིང་དུ། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༡༤ ལོར་འགྲི་མགོ་བརྒྱུ་མས་
 བས་དཔེ་ཁྲིད་དང་འཛིན་སྲོང་སོགས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བར་གསེང་གི་དུས་ཁོམ་རྣམས་སུ་གཞུང་བསྐྱབས་
 ཏེ་མཐར། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༡༥ སྤྱི་ཟླ་ ༠༦ སྤྱི་ཚེས་ ༠༣ རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ཤིང་མོ་ལུག །རང་ལོ་སོ་
 གཉིས། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༠༣ བོད་ཟླ་ ༠༤ བོད་ཚེས་ ༡༥ གཟའ་སྐར་མཚོག་ཏུ་དགེ་བའི་ཉིན་ཚོག་མའི་
 མ་ཐེན་མཚུགས་ལོགས་པར་བཞུགས་ཤིང་། ལོ་འདི་གའི་བོད་ཟླ་ ༠༤ བོད་ཚེས་ ༡༣ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༡༥ སྤྱི་ཟླ་
 ༡༡ སྤྱི་ཚེས་ ༠༣ རྒྱལ་བ་ལྷ་ལས་བབ་པའི་དུས་ཆེན་ཉིན་མཚུགས་ལོངས་སུ་ལོགས་པར་བཞུགས་པ་འདིས་
 གྱང་། སྤྱི་ལོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སློ་གསུམ་བཟང་པོའི་སྲོད་པ་ལ་བདེ་ལྷག་ཏུ་ཞུགས་ནས། རང་གཞན་སྲོད་
 བཅུད་ཀྱན་ཏུ་ཞི་བདེ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པས་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྲོད་
 པའི་སློབ་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཚིག་དང་དོན་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་བ་དོན་གཉིས་ལམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཞིག་
 རྫོགས་སོ།། །།དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །

ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་ལྷན་གྱི་ལམ་བཟང་།

བཟང་སྤོང་སྤོང་ལམ་གྱི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྤར་བསྐྱུན་འགོ་ཐོན་ཐང་། བཀའ་འོས་སྐྱུ་བ་
དཔོན་མགོན་པོ་དོ་རྗེ་མཆོག་ནས་ཨ་སྤོར་ཆེག་སྤོང་ཐམ་པ་དང་། བཀའ་འོས་སྐྱུ་བ་དཔོན་རིན་ཆེན་དོ་རྗེ་
མཆོག་ནས་ཉིན་སྤོར་ཉིས་ཀྱི་དྲུག་སྤོང་ཆེག་བརྒྱ་ཐམ་པ་སྤྱིན་བདག་གནང་བར་སྤོག་པ་པོ་ཡོངས་ཀྱི་ཆབ་
ལུས་ཉེ་སྤོང་དབྱུས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་ཆེ་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས་ལོད་བསམ་
དོན་མཐའ་དག་གོགས་མེད་སྤྱོད་ཀྱིས་འགྲུབ་པའི་སྤོན་འདུན་གྲངས་མེད་ལྷན་ལྷན་གྱི་ལམ་བཟང་།