

༡༡། །འཕགས་བ་འཇམ་དབལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའི་ཚིག་དང་
དོན་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་བ་ཚོགས་གཉིས་ལམ་བཟང་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་མོ།།

གང་གསུང་དམ་ཚེས་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་ཀྱང་། །
སྣོད་བཅུད་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་པ་ཡོངས་སེལ་ཞིང་། །
ཉག་ཏུ་པན་པ་འབའ་ཞིག་གཙོར་འཛིན་པ། །
གྲོ་ཉམ་སེམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ། །

རྒྱལ་ཀྱན་གསང་འཛིན་ལག་ན་སྟོབས་པོ་ཆེས། །
རི་ལྟར་གསོལ་བ་ཞིན་སྟོན་པའི་ཞལ་སྲ་ནས། །
དངོས་སུ་ལེགས་གསུངས་འཕགས་བ་འཇམ་དབལ་གྱི། །
མཚན་ནི་ཡང་དག་བརྗོད་པ་བཤད་པར་བྱ། །

དེ་ལ་འདིར་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཡབ་ཏུ་གྱུར་ཀྱང་རྒྱལ་སྲས་གཞིན་ཅུའི་ཚུལ་འཛིན་བ་
འཕགས་བ་འཇམ་དབལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའི་ཚིག་དང་དོན་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་བར་བྱ་བ་
ལ། རོག་མར་དགོ་བ་སྐད་ཀྱི་དོན། བར་དུ་དགོ་བ་གཞུང་གི་དོན། མཐའ་མར་དགོ་བ་མཇུག་གི་དོན་
དང་གསུམ་མོ།།

ཐོག་མར་དགོ་བ་སྐད་ཀྱི་དོན།

དང་པོ་ཐོག་མར་དགོ་བ་སྐད་ཀྱི་དོན་ལ། མཚན་དོན་དང་། སྐད་ཕྱག་གཉིས། དང་པོ་མཚན་
དོན་ལ། མཚན་རྒྱ་གར་སྐད་དུ་སྟོས་པ་དང་། མཚན་བོད་སྐད་དུ་སྟོས་པ། དགོས་སོགས་ཚེས་བཞི་
བཤད་པ་དང་གསུམ་མོ།།

དང་པོ་མཚན་རྒྱ་གར་སྐད་དུ་སྟོས་བ་ནི།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་ཅུ་མཚུ་ཕྱི་རྒྱ་མ་ས་རྒྱ་ཉི།

། བསྟུས་དོན། །

ཞེས་བ་སྟེ། བསྟུན་བཙུག་འདིའི་མ་དབེ་རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་དུ་བཞུགས་པ་ལས། བོད་སྐད་དུ་
བསྟུང་བ་ཡིན་པའི་ཁུངས་སྟོན་བ་སོགས་དགོས་པ་དུ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོག་མར་རྒྱ་གར་སྐད་དུ་
མཚན་རང་སོར་སྟོས་བ་ཡིན་ནོ།།

། ཚིག་དོན། །

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། འབགས་བ་ལ་ལྷ་ཅུ་ཞེས་བྱ། འཇམ་དབལ་ལ་མཚུ་ཕྱི་ཞེས་བྱ། མཚན་ལ་རྒྱ་
མ་ཞེས་བྱ། ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ལ་ས་རྒྱ་ཉི་ཞེས་བྱའོ། །དེས་ན། ༡ ། ལྷ་ཅུ། འབགས་བ། ༢ ། མཚུ་
ཕྱི། འཇམ་དབལ། ༣ ། རྒྱ་མ། མཚན། ༤ ། ས་རྒྱ་ཉི། ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའོ།།

གཉིས་པ། མཚན་བོད་སྐད་དུ་སྟོས་བ་ནི།

བོད་སྐད་དུ། འབགས་བ་འཇམ་དབལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ།

། བསྟུས་དོན། །

ཞེས་བ་སྟེ། གཞུང་འདིའི་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོ་ནི། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་གྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་
ཡོན་ཏན་ཐོན་ལས་ཀྱི་ཆེ་བ་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་པས་ན། བརྗོད་བྱ་དང་མཐུན་པར་མཚན་དེ་
ལྟར་བཞུགས་བ་ཡིན་ནོ།།

། ཚིག་དོན། །

འབགས་བ།

འབགས་བ། ཞེས་བ་ནི། ལྟུངས་འདིར་སོ་སོ་སྟེ་བོ་དང་འབགས་པའི་སྟེས་བྱ་གཉིས་ཀྱི་རྣམས་
ཕྱེ་བའི་འབགས་བ་ལ་གོ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་འབགས་བ་ལའང་། ཉན་ཐོས་འབགས་བ་དང་། རང་

རྒྱལ་འཕགས་པ། བྱང་སེམས་འཕགས་པ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་བཅས་བཞི་རྩ་དེས་པ་ལས། རྗེ་
བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཉིད་ངོ་བོ་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་ཞིང་རྣམ་པ་བྱང་སེམས་འཕགས་
པ་ས་བཙུ་བ་ལ་གནས་པའི་ཚུལ་བཟུང་ནས་བཞུགས་པའི་སྤྱིར་ན། རྗེ་བཙུན་ཉིད་ལ་འཕགས་པ་ཞེས་
བརྗོད་དོ།།

འཇམ་དཔལ།

འཇམ་དཔལ། ཞེས་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་ཉིད། འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་མོ། ང་རྒྱལ། མ་རིག་པ།
ཐེ་ཚོམ། ལྟ་བུ་སྟེ། ཅ་ཉོན་ལྷག་གིས་མཚོན་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱིབ་པ་དང་། མཚན་འཛིན་དང་གཉིས་
འཛིན་གྱིས་མཚོན་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་སྟེ། སྤྱིབ་གཉིས་རྩལ་རིག་ལྟ་བུ་དང་གཏན་དུ་བྲལ་བས་འཇམ་པ་
དང་། རི་ལྟ་བུ་དང་རི་སྟེང་པའི་རྟོགས་བྱའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་དཔལ་དང་ལྡན་པས་
དཔལ་ཞེས་བརྗོད། དེས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་སྤངས་རྟོགས་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་མངའ་
བ་བསྟན་པ་སྟེ། འཇམ་ཞེས་པས་སྤངས་པ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་དང་། དཔལ་ཞེས་པས་རྟོགས་པ་སྤུན་
སྤུམ་ཚོགས་པ་བསྟན།

མདོར་ན། སྤྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པས་རྒྱུད་འཇམ་ཞིང་། རྟོགས་བྱའི་
ཚོས་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་དཔལ་དང་ལྡན་པས་ན། འཇམ་དཔལ་
ཞེས་བརྗོད། སྤྱིར་འཇམ་དཔལ་དང་། བྱང་རྒྱལ། བཅོམ་ལྡན། སངས་རྒྱས། ཞེས་པ་རྣམས་ཚིག་གིས་
རྗོད་ཚུལ་ཅོམ་ལས་དོན་ལ་གཅིག་ཏུ་གནས་སོ།།

སྤྱིར་འཇམ་དཔལ་ལ་དབྱེ་ན། སློབ་དཔོན་གི་མ་ལ་མི་ཉལ། མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའི་
འགྲེལ་བ་མཚན་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སློབ་མེ་ལས། དེ་ལ་འཇམ་དཔལ་ནི་དབྱེ་ན་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ།
རང་བཞིན་རྒྱའི་འཇམ་དཔལ་དང་། སློམ་པ་ལམ་གྱི་འཇམ་དཔལ་དང་། མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་འཇམ་
དཔལ་དང་། གཏུམ་བུ་ལས་དག་པ་ལ་སྤང་བའི་འཇམ་དཔལ་དང་། རྣམ་པའི་བདག་ཉིད་དུ་སྤང་བའི་
འཇམ་དཔལ་སོ།།

དེ་ལ་རང་བཞིན་རྒྱའི་འཇམ་དཔལ་ནི། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཚོས་ཉིད་དེ་
བཞིན་ཉིད་གྱིས་བྱུང་བ་སྟེ། འདི་ཉིད་ལས། མི་འགྲུར་ཀུན་འགོ་བྱུང་བ་སོ། །སྤྱི་ཞིང་ཟག་མེད་ས་ཐོན་

བྲལ། །ཞེས་འབྲུང་ངོ་། །དེ་ལ་མཚན་མའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱལ་རྒྱལ་བྲལ་བ་དང་། རྟོགས་ན་ཀུན་གྱི་
དབལ་དུ་གྱུར་བས་དེ་སྐད་ཅེས་བྲལོ།།

སྒོམ་བ་ལམ་གྱི་འཇམ་དབལ་ནི། བསྐྱེད་ཅིང་དང་རྫོགས་ཅིང་ལ་སོགས་ཏེ། ལམ་གྱི་ཚོས་སྲུ་
གྱུར་བ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། འདི་ཉིད་ལས། དེས་འབྲུང་ཀུན་གྱི་ལམ་ལ་གནས། །ཞེས་འབྲུང་ངོ་། །དེ་ཉིད་
གྱི་གནས་སྐབས་ནས་རྟོག་པའི་རྒྱལ་རྒྱལ་རྣམས་ནི་སྤངས་ལ། །ཤས་ཤིག་ནི་སྤོང་བ་ལ་ཞུགས་པས་
འཇམ་ལ། དེ་ལས་བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་འབྲུང་བས་དབལ་ལོ།།

མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་འཇམ་དབལ་ནི། རྒྱ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་བདག་ཉིད་ལ་བྱ་སྟེ། འདི་
ཉིད་ལས། མཚོག་གི་དང་པོ་རྒྱ་གསུམ་འཆང་། །ཞེས་འབྲུང་ངོ་། །དེ་ལ་རྒྱ་གསུམ་ནི་ཐུན་མོང་གི་
དབང་དུ་བྲས་ན། ཚོས་རྒྱ་སྐྱེ་མེད་ནམ་མཁའ་རྣམས་ལ་ཡོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་རྒྱ་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་
སྟེན་རྣམས་ལ་དེ་ལས་སྐྱེས་སྐྱེ་བུ་ལྟ་བུ་བ་ཆར་རྣམས་འཕྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའོ། །ཁྱད་བར་གྱི་
དབང་དུ་བྲས་ན། དེག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ནི་ཡོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་རྒྱ། དེག་པ་རྣ་
ཚོགས་སྲུ་འཆར་བ་སྐྱེས་པའི་རྒྱ། རི་ལྟར་སྤང་ཡང་དོན་སྐྱེ་མེད་ལས་མ་འདས་པ་ཚོས་གྱི་སྐྱེའོ། །དེ་ལ་
ཡེ་ཤེས་ལྗ་ནི་ཚོས་ཉིད་སྐྱེ་འགག་མེད་པ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེ་ཉིད་གསལ་ལ་རྟོག་པ་
མེད་པ་མེ་མོང་རྣམས་ལྟེ་ཡེ་ཤེས། དེ་གཉིས་སྲུ་དབྱེར་མེད་ཅིང་སྤང་དོར་མེད་པས་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་
ཤེས། ཚོས་སྐྱེ་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་མ་འདེས་བར་གསལ་བ་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས། བདག་
དང་གཞན་གྱི་དོན་ཚོས་བ་མེད་པར་བྱུབ་པས་ནི་བྱ་བ་བྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ཡང་འདི་ཉིད་ལས།
ཁྱབ་བདག་ཡེ་ཤེས་ལྗ་ཡི་བདག་ཀྱིས་འབྲུང་ངོ་།།

གདུལ་བྱ་ལས་དག་པ་ལ་སྤང་བའི་འཇམ་དབལ་ནི། རྣམ་འཕྲོར་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གོམས་
པའི་མཐུས་ལྟེ་སྐྱེའི་ཞལ་མཚོང་བའོ།།

རྣམ་པའི་བདག་ཉིད་དུ་སྤང་བའི་འཇམ་དབལ་ནི། རྒྱའི་གསུགས་བརྟན་དུ་གྱུར་བ་རས་བལ་ལ་
རི་མོ་བྱིས་པ་དང་། ཟངས་ལྷགས་ལ་འབྲུང་དུ་བཏོད་པ་དེ་རྣམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ༡ ་།
རང་བཞིན་རྒྱའི་འཇམ་དབལ། ༢ ་། སྒོམ་བ་ལམ་གྱི་འཇམ་དབལ། ༣ ་། མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་འཇམ་
དབལ། ༤ ་། གདུལ་བྱ་ལས་དག་པ་ལ་སྤང་བའི་འཇམ་དབལ། ༥ ་། རྣམ་པའི་བདག་ཉིད་དུ་སྤང་བའི་

འཇམ་དབལ། ཞེས་ལྷ་རྩུ་གསུངས་པ་གོ་བདེ་བར་བཤད་ན། དང་པོ། རང་བཞིན་རྒྱུའི་འཇམ་དབལ་
ཞེས་པ་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་དེ་བཞིན་ཉིད་དམ་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་ཟེར། འདི་
ཉིད་ལ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལས་གཞིའི་འཇམ་དབལ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད། དེས་པ་དོན་གྱི་འཇམ་
དབལ་དང་མཚན་མ་རྟགས་ཀྱི་འཇམ་དབལ་གཉིས་ལས། འདི་ཉིད་ནི་དེས་པ་དོན་གྱི་འཇམ་དབལ་
ཡང་ཡིན། དེས་ན། རང་བཞིན་རྒྱུའི་འཇམ་དབལ་དང་། གཞིའི་འཇམ་དབལ། དེས་པ་དོན་གྱི་འཇམ་
དབལ་རྣམས་དོན་གཅིག་གོ།

གཉིས་པ། སྐྱོམ་པ་ལམ་གྱི་འཇམ་དབལ་ཞེས་པ་ནི། རྣམ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་
འཇམ་དབལ་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་སྐྱོམ་པ་དང་རྗོགས་རིམ་སྐྱོམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱོམ་བྱའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་
འཇམ་དབལ་དང་རྗོགས་རིམ་གྱི་འཇམ་དབལ་ལ་ཟེར། འདི་ཉིད་ལ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལས་ལམ་
གྱི་འཇམ་དབལ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་དོ།

གསུམ་པ། མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་འཇམ་དབལ་ཞེས་པ་ནི། གཞིའི་འཇམ་དབལ་གྱི་གནས་
ལུགས་རྟོགས་ཤིང་ལམ་གྱི་འཇམ་དབལ་བསྐྱོམས་པས་མངོན་དུ་རྒྱུར་བའི་མཐར་ཐུག་གི་སྐུ་གཉིས་
སམ་སྐུ་གསུམ་མམ་སྐུ་བཞེས་སྐུ་ལྷ་དང་ཡེ་ཤེས་སྐུའི་བདག་ཉིད་ལ་ཟེར། འདི་ཉིད་ལ་གཞི་ལམ་
འབྲས་གསུམ་ལས་འབྲས་བུའི་འཇམ་དབལ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད། མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་འཇམ་དབལ་
འདི་ལ་དབྱེ་ན། ཚོས་སྐུའི་འཇམ་དབལ་དང་། ལོངས་སྐུའི་འཇམ་དབལ། སྐུལ་སྐུའི་འཇམ་དབལ་ཞེས་
སྐུ་གསུམ་གྱི་སྐོག་ཆ་ནས་བརྗོད་ཀྱང་ཚོགས་གོ། དེ་ཡང་། ཚོས་སྐུའི་འཇམ་དབལ་ནི་དེས་པ་དོན་གྱི་
འཇམ་དབལ་དང་། ལོངས་སྐུ་དང་སྐུལ་སྐུའི་འཇམ་དབལ་ནི་མཚན་མ་རྟགས་ཀྱི་འཇམ་དབལ་ཡིན་
གོ།

བཞི་པ། གདུལ་བྱ་ལས་དག་པ་ལ་སྤང་བའི་འཇམ་དབལ་ཞེས་པ་ནི། གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་
དངོས་སུ་སྤང་བའི་ཞལ་ཐུག་མཚན་མ་ཅན་གྱི་གཟུགས་སྐུའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་འཇམ་དབལ་ལ་ཟེར། སྤྱིར་
སྐུ་མདོག་དང་ཐུག་མཚན་ཞལ་ཐུག་སོགས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དེས་པ་མེད་ཀྱང་། གཙོ་ཆེར་ཐུག་གཡས་
ན་རལ་གྱི་དང་གཡོན་ན་སྐྱེགས་བམ་བསྐྱམས་པའི་གཟུགས་སྐུར་སྤང་བ་སྟེ། ལོངས་ཐུགས་སུ་རྗེ་
བཙུན་འཇམ་དབལ་དབྱངས་ཞེས་གང་ལ་དོས་འཛིན་པ་དེ་ཉིད་ནི། འཇམ་དབལ་གྱི་དབྱེ་བ་ལྷ་ལས་

བཞི་བ་འདི་ཉིད་ཡིན། དེས་པ་དོན་གྱི་འཇམ་དབལ་དང་མཚན་མ་རྟགས་ཀྱི་འཇམ་དབལ་གཉིས་ལས།
འདི་ཉིད་ནི་མཚན་མ་རྟགས་ཀྱི་འཇམ་དབལ་ཡིན་ལོ།

ལྷ་པ། རྣམ་པའི་བདག་ཉིད་དུ་སྤང་བའི་འཇམ་དབལ་ཞེས་པ་ནི། གདུལ་བྱ་ལས་དག་པ་ལ་
སྤང་བའི་འཇམ་དབལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་བཀའ་བཞུགས་བརྟན་རས་དང་ཤོག་བྱ་སོགས་ལ་རི་མོར་བྲིས་པ་དང་།
ཟངས་ལྷགས་ཤིང་སོགས་ལ་འབྱུང་དུ་བཏོད་པའམ་ལྷགས་སུ་སྤྲུགས་པ་སོགས་ལ་ཟེར། དེས་ན།
ཀུན་གྱིས་སྤོད་ལུལ་དུ་སྤྱང་བའི་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་གྱི་སྤྱི་འདུ་དང་། ཞལ་ཐང་། སྤྱི་དབར་རྣམས་ནི།
འཇམ་དབལ་གྱི་དབྱེ་བ་ལྷ་ལས་ལྷ་པ་རྣམ་པའི་བདག་ཉིད་དུ་སྤང་བའི་འཇམ་དབལ་ཞེས་པ་འདི་ཉིད་
ཡིན་ལོ།

ཡང་འཇམ་དབལ་གྱི་དབྱེ་བ་ལ། བརྗོད་ཉ་སྤྱི་ཉི་རྣམ་ལྟེན་ལ། འཇམ་དབལ་མཚན་བརྗོད་ཀྱི་
བཤམ་འབྲུམ་ལས། **འཇམ་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་བའི་རྣམ་པའི་རྟུག་རྟུ་མེད་པས་སོ།** །དེ་ལས་
ལོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བས་དབལ་ལོ། །ཡང་ན་རང་བཞིན་རྒྱུ་འཇམ་དབལ། བསྐྱོམ་
པ་ལམ་གྱི་འཇམ་དབལ། འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་གི་འཇམ་དབལ་དང་གསུམ་སྟེ། འཆིང་བ་མཐའ་དག་
དང་བཅས་པ་དང་། རྩོགས་འགའ་དང་མ་བུལ་བ་དང་། མཐའ་དག་དང་བུལ་བ་གསུམ་ལ་རིམ་པ་
བཞིན་དུ་སྤྱང་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།

དང་པོ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པའི་སྣོ་བྱུར་གྱི་སྤྱི་བ་པའམ་འཆིང་བ་མཐའ་
དག་དང་བཅས་པའི་རིགས་ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྣོང་པོ་ལ། རང་བཞིན་རྒྱུ་འཇམ་དབལ་
ཞེས་བྱ་ཞིང་། འདི་ལ་གཞི་དུས་ཀྱི་འཇམ་དབལ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།

གཉིས་པ། ལམ་བསྐྱོམས་པའི་སྣོ་བས་ཀྱིས་སྣོ་བྱུར་གྱི་སྤྱི་བ་པའམ་འཆིང་བ་རྩོགས་འགའ་དང་
བུལ་ལ་རྩོགས་འགའ་དང་མ་བུལ་བའི་རིགས་ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྣོང་པོ་ལ། བསྐྱོམ་པ་
ལམ་གྱི་འཇམ་དབལ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། འདི་ལ་ལམ་དུས་ཀྱི་འཇམ་དབལ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།

གསུམ་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྣོང་པོ་དེ་ཉིད་སྣོ་བྱུར་གྱི་སྤྱི་བ་པའམ་འཆིང་བ་མཐའ་དག་
དང་བུལ་བ་ལ། འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་གི་འཇམ་དབལ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། འདི་ལ་འབྲས་བུས་ཀྱི་འཇམ་
དབལ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།

གཞན་ཡང་། གྲུབ་མཐའི་སློན་ནས་འཇམ་དབལ་ངོས་འཛིན་ཚུལ་དང་། དངོས་པོ་གནས་ཐབས་
ཀྱི་འཇམ་དབལ་ངོས་འཛིན་ཚུལ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་གྲུབ་མཐའི་སློན་ནས་འཇམ་དབལ་ངོས་འཛིན་ཚུལ་
ལ་ཉན་ཐོས་ནས་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་བར་མི་མཐུན་པར་སྐྱབ་བར་བྱེད་དོ།

དང་པོ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ལས་འཇམ་དབལ་ཞེས་བ་ནི། སོ་སོའི་སྐྱེ་པོ་རང་རྒྱུད་ལ་
འཕགས་པའི་རིགས་ཅན་ཁྱེལ་ལོ་བརྒྱུད་པའམ་བཅུ་དྲུག་པ་སྟ་བུར་འདོད།

གཉིས་པ། ཐེག་པ་སྐྱུ་མོང་གི་གྲུབ་མཐའ་ལས་འཇམ་དབལ་ཞེས་བ་ནི། ས་བཅུའི་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔལ་འསྲོལ་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་རང་རྒྱུད་པར་འདོད་ཅིང་། འཇམ་བུའི་སྲིང་ན་བཙེམ་ལྡན་
འདས་འུག་ཕྱབ་པའི་འཁོར་དུ་གྱུར་བ་དང་། འོག་མིན་ན་བཙེམ་ལྡན་འདས་རྣམ་པར་སྐྱང་མཛད་ཀྱི་ཉེ་
བའི་སྐས་སུ་གྱུར་བ་ཞིག་ཏུ་འདོད།

གསུམ་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྐྱུ་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཞུང་ལས་འཇམ་དབལ་ཞེས་བ་ནི། བསྐྱལ་
བ་དབག་ཏུ་མེད་པའི་གོང་དུ་སངས་རྒྱས་པ་མི་སྲོལ་པའི་སས་བསྐྱུས་པ་གང་ཞིག་གཏུག་བུའི་དོན་དུ་
ས་བཅུའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཆ་བཟུང་བ་ཞིག་ཡིན་པར་འདོད།

བཞི་པ། ཀྱི་ཡ་ལས་འཇམ་དབལ་ཞེས་བ་ནི། རིགས་གསུམ་ལས་རྒྱ་རིགས་ཀྱི་ཆ་བཟུང་བའི་
འཇམ་དབལ་དུ་འདོད།

ལྔ་པ། ཡོ་ག་ལས་འཇམ་དབལ་ཞེས་བ་ནི། རི་རབ་ཀྱི་སྟེང་དུ་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཚོག་སྐྱལ་
པའི་དུས་སུ་བཙེམ་ལྡན་འདས་རྣམ་པར་སྐྱང་མཛད་ཀྱི་ཐུགས་ལས་སྐྱལ་པའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་ལས། ལུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་སེམས་དཔལ་གཉིས་པ་དེ་རྗེ་ཚོན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་འདོད།

དྲུག་པ། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ལས་འཇམ་དབལ་ཞེས་བ་ནི། ཚོས་སྐྱའི་བདག་ཉིད་ལ་འདོད་
ཅིང་། དེ་ལ་དེ་རྗེ་སེམས་དཔལ་ཞེས་ཀྱང་གྲ། ལྷན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་ཀྱང་གྲ། དཔལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་
ཞེས་ཀྱང་གྲ། འཇམ་དབལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་ཞེས་ཀྱང་གྲོལ།

གཉིས་པ། དངོས་པོ་གནས་ཐབས་ཀྱི་འཇམ་དབལ་ནི། ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་སྐྱེ་ཚོས་ཉིད་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དང་དུག་རོ་གཅིག་པར་གྱུར་པའི་རང་བྱུང་གི་རིག་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལ་དངོས་པོ་གནས་ཐབས་ཀྱི་
འཇམ་དབལ་ཞེས་ཀྱང་གྲ། དེས་པ་དོན་ཀྱི་འཇམ་དབལ་ཞེས་ཀྱང་གྲོལ།

མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ།

མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ། ཞེས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་འཕགས་པ་འཇམ་དབལ་གྱི་སྐྱ་གསུང་
སྤྲུགས་ཡོན་ཏན་སློན་ལས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ནམ་མཚན་ཉིད་དམ་ཆེ་བའམ་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཡང་དག་
པར་བརྗོད་པ་ལ་ཟེར། མཚན་ཞེས་པ་ནི། མཚན་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་ནམ་ཡོན་ཏན་རྣམས་སྐྱུ་མོང་མ་
ཡིན་པའི་བྱད་ཚོས་དང་། ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ཞེས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བརྗོད་པ་ལ་
ཟེར། བསྟོད་པ་དང་བསྐྲགས་པ་དང་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་རྣམས་སྐབས་འདིར་དོན་གཅིག་ཏུ་
གོ་དགོས།

དེས་ན། འཕགས་པ་འཇམ་དབལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ཞེས་པ་ནི། འཕགས་པ་
འཇམ་དབལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་འམ། འཕགས་པ་འཇམ་དབལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡང་
དག་པར་བརྗོད་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན།

མདོར་ན། འཕགས་པ་འཇམ་དབལ་ལ་བསྟོད་པ་དང་། འཕགས་པ་འཇམ་དབལ་ལ་བསྐྲགས་
པ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན།

དེ་ཡང་། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་གྱི་སྐྱ་ཡི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པས་བསྟོད་ཅིང་བསྐྲགས་པ་དང་།
རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་གྱི་གསུང་གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པས་བསྟོད་ཅིང་བསྐྲགས་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་འཇམ་
དབལ་གྱི་སྤྲུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པས་བསྟོད་ཅིང་བསྐྲགས་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་གྱི་ཡོན་
ཏན་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པས་བསྟོད་ཅིང་བསྐྲགས་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་གྱི་སློན་ལས་ཀྱི་ཡོན་
ཏན་བརྗོད་པས་བསྟོད་ཅིང་བསྐྲགས་པ་སྟེ། མཚན་དངོས་དང་འབྲེལ་ནས་སྟོས་ན། འཕགས་པ་འཇམ་
དབལ་གྱི་སྐྱའི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་དང་། འཕགས་པ་འཇམ་དབལ་གྱི་གསུང་གི་མཚན་ཡང་
དག་པར་བརྗོད་པ་དང་། འཕགས་པ་འཇམ་དབལ་གྱི་སྤྲུགས་ཀྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་དང་།
འཕགས་པ་འཇམ་དབལ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་དང་། འཕགས་པ་འཇམ་
དབལ་གྱི་སློན་ལས་ཀྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་བཅས་སྟེ། བསྟན་བཅོས་འདིའི་བརྗོད་བྱ་
ཉིལ་གྱིས་ཉིལ་བ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ། དགོས་སོགས་ཚུལ་བཞི་བཤད་པ་ནི།

བསྟན་བཅོས་འདིའི་དགོས་སོགས་ཚུལ་བཞི་ནི། སློབ་དཔོན་ཅན་གོ་མིས། འཕགས་པ་
 འཇམ་དབལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་བ་³ལས། དེ་ལ་ཉོག་པ་དང་ལྡན་པའི་
 གང་ཟག་དག་ནི། དགོས་པ་དག་མེད་ན་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་བས་ན། དེའི་སྤྱིར་རྒྱུད་འདི་བརྗོད་པར་
 བྱ་བ་ནི་གང་། དགོས་པ་ནི་གང་། དགོས་པའི་དགོས་པ་ནི་གང་། འགྲེལ་བ་ནི་གང་ཞེ་ན། བརྗོད་པར་
 བྱ་བ་ནི་འཇམ་དབལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དགོས་པ་ནི་ཐེག་པ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་དོན་
 ཉོགས་པའོ། །དགོས་པའི་དགོས་པ་ནི་སྐྱེ་གསུམ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྡོ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའོ། །འགྲེལ་བ་ནི་
 ཐབས་དང་ཐབས་ལས་རྒྱུད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་འགྲེལ་བར་གནས་སོ། །ཞེས་གསུངས།

སློབ་དཔོན་འཇམ་དབལ་གྲགས་པས། འཕགས་པ་འཇམ་དབལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་
 བརྗོད་པའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་བ་⁴ལས། དེ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ཉན་པ་པོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་
 འཇུག་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་འགྲེལ་བ་དང་། བརྗོད་པ་དང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་། དགོས་པ་དང་དགོས་པའི་
 དགོས་པ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཐབས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་བདག་ཉིད་མཚན་ཡང་
 དག་པར་བརྗོད་པའི་དོ་སོ་ཉིད་ཚུལ་གྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་རང་བཞིན་རྗེ་བཙུན་གསུང་གི་
 དབང་ལྷན་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་སྟོན་པའི་གཞུང་གི་ཚོགས་ནི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་
 པ་སྟེ། དེ་དག་གྲུང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་བརྗོད་པའི་མཚན་ཉིད་དམ་བསྟན་པར་བྱ་བ་དང་སྟོན་པར་བྱེད་
 པའི་མཚན་ཉིད་དམ་ཐབས་དང་ཐབས་ལས་རྒྱུད་པའི་མཚན་ཉིད་དམ་རྒྱུད་དང་འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་ནི་
 འགྲེལ་བ་སྟེ་གདུལ་བུའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཚིག་གོ། །དགོས་པ་ནི་མཚན་གྱི་དོན་གང་ཡང་རྒྱུད་པ་བསྐྱོམས་
 པ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་གྱི་དོ་སོ་ཉིད་རྗོགས་པར་བྱས་པའོ། །དགོས་པའི་
 དགོས་པ་ནི་མི་གནས་པའི་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་ནས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་དོན་བྱེད་པ་སྟེ་དགོས་
 པའི་མཐར་ཐུག་པའོ། །ཞེས་གསུངས།

སློབ་དཔོན་ལྷ་བ་བཟང་པོ་གྲགས་པའི་དབལ་གྱིས། མཚན་བརྗོད་འགྲེལ་བ་⁵ལས། དེ་ལ་
 བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི་གང་། དགོས་པ་དང་དགོས་པའི་དགོས་པ་ནི་གང་། འགྲེལ་བ་ནི་གང་ཡིན་ཞེ་ན།

རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དབྱེ་བ་ཐ་དད་པ་སྐྱ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཇམ་དཔལ་ནི་རྒྱད་
གྱི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེད་པ་ནི་དགོས་པའོ། །འཇིག་རྟེན་དང་སྐྱེད་མོང་དང་། མཚོག་གི་
དངོས་གྲུབ་ནི་དགོས་པའི་དགོས་པའོ། །འབྲེལ་བ་ནི་ཐབས་དང་ཐབས་ལས་བྱུང་བའོ། །ཞེས་
གསུངས།

རྒྱ་ལྷ་ཀ་ར་གྲུ་སྐྱས། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། དེ་ལྟར་ཡིན་མོང་གིས་
ཀྱང་དགོས་པ་མེད་ན་མི་འཇུག་པས། ཉན་པ་པོ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དང་པོར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི་
གང་ཞིག་ འགྲེལ་བ་ནི་ཅི་ དགོས་པ་ནི་རི་ལྷ་བྱ། དགོས་པའི་དགོས་པ་ནི་རི་ལྷ་བྱ་སྐྱེད་དུ་རྟོག་ན། དེ་
ནམས་གྱི་དོན་བསྐྱེད་བ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་
གྱི་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་བཅས་པ་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བའོ། །དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེད་
ཚོགས་དང་འབྲེལ་བ་ནི་འབྲེལ་བའོ། །དགོས་པ་ནི་སོ་སོའི་དངོས་པོའི་མངོན་པར་ཞེན་པ་བརྗོད་ནས་
ནམ་པར་དག་པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་དེ་བོ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་རང་བཞིན་
དུ་ཤེས་པའོ། །དགོས་པའི་དགོས་པ་ནི་དེ་རི་ལྷ་བར་རང་གི་སྟོབས་སུ་གྱུར་པའོ། །ཡང་ན་འདི་བརྗོད་
པར་བྱ་བ་ནི། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ་ཞེས་ཡོན་ཏན་ལ་དེ་སྐད་དུ་གསུང་ངོ། །ཡང་ན་བརྗོད་
པར་བྱ་བ་ནི། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་
ཡང་ཅིས་མངོན་ཞེ་ན། དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་མཚོག་ དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་འཇིག་། རྐྱེ་
མེད་ཚོས་ཉེ་སྤྱོད་ཚོགས་སྟོན། །མི་འགྱུར་ཀུན་འགོ་ཁྲབ་པ་པོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་བརྟེན་པ་
དང་གཡོ་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཤེས་པ་ཡང་དགོས་
འབྲེལ་གྱི་ཡན་ལག་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

མདོར་ན། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྐྱ་གསུང་སྐྱགས་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ནི་བརྗོད་བྱ།
དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྐྱ་གསུང་སྐྱགས་གྱི་ཡོན་ཏན་རྟོགས་ཤིང་བསོད་ནམས་
དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་གཉིས་གསོག་པ་ནི་དགོས་པ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་སྐྱབས་སྐྱ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་
བདག་ཉིད་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་གོ་འཕང་ཚོབ་པ་ནི་དགོས་པའི་དགོས་པ་འཕམ་ཉིང་དགོས། དེ་
དག་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་རག་ལས་པ་ནི་འགྲེལ་བ་སྟེ། གཞུང་འདྲིའི་དགོས་སོགས་ཚོས་བཞིའོ། །

གཉིས་པ། སྤྱད་སྤྱལ་ནི།

འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཀྱུང་གྲུང་བ་ལ་སྤྱལ་འཚལ་ལོ།།

ཞེས་བ་སྟེ། བཀའ་འགྲུང་དང་བསྟན་འགྲུང་པམ་ཆེ་བར་མཚན་གྱི་རྗེས་སུ་འདི་ལྟར་བྱུང་བ་ལོ་
རྣམས་འགྲུང་སྤྱལ་ཡིན་ཡང་། འདིར་སློབ་དཔོན་གི་མ་ལ་མི་ཉམས་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་བའི་
འགྲེལ་བ་མཚན་དོན་གསལ་བར་བྱེད་བའི་སློབ་མ་ལས་བཀའ་ཡི་སྤྱད་བ་ལོའི་སྤྱད་སྤྱལ་ཡིན་པར་
གསུངས་ལོ།།

སློབ་དཔོན་གི་མ་ལ་མི་ཉམས། མཚན་བརྗོད་འགྲེལ་བ་ལས། ད་ནི་བར་ཆད་ཉེ་བར་ཞེ་བར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་སྤྱལ་བཅལ་བ་བསྟན་བ་ནི། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཀྱུང་གྲུང་བ་ལ་སྤྱལ་འཚལ་ལོ་ཞེས་སློབ་ཏེ།
སྤྱལ་ན་དོ་རྗེས་ཤུག་སྤྱལ་བ་ལ་ཞུས་ནས། སྤྱལ་ས་བམ་དུ་སྤྱད་བའི་དུས་སུ། སྤྱད་དུ་ཡི་དམ་ལྟ་ལ་སྤྱལ་
འཚལ་བ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་སྤྱལ་ན་དོ་རྗེས་ཡང་བར་ཆད་འགྲུང་ངམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་འཇུག་གི་
དོན་དུ་དགོངས་པའོ། །དེ་ཡང་འཇམ་དཔལ་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །སྤྱད་སྤྱལ་གསུམ་དུ་བགྲེས་སྤྱད་
མི་མངའ་བས་གཞོན་ཀྱུང་སྟེ། རྟག་ཏུ་ད་ལྟར་འགྲུང་བ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པའོ། །ལ་ནི་དཀར་པའི་
ཡི་གེ་སྟེ་འཇམ་དཔལ་ཉིད་ལའོ། །སྤྱལ་འཚལ་ལོ་ཞེས་པ། ཟབ་པ་དོན་རྟོགས་པའི་སྤྱལ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བ་
སྤྱལ་ངག་ཡིད་གསུམ་གྲུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱལ་བཅལ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་ལོ།།

འོན་ཀྱང་འདི་ཉིད་སྤྱད་བ་ལོའི་སྤྱད་སྤྱལ་དང་སྤྱུར་བ་ལོ་ལོ་རྣམས་འགྲུང་སྤྱལ་གཅིག་ལྟོགས་
སམ་གོ་ཉིས་ཚོད་དུ་བཤད་ཀྱང་ཕུང་ངོ་སྟོན་སྟེ། བཀའ་འགྲུང་དང་བསྟན་འགྲུང་དུ་མའི་དཔུང་འཇམ་
དཔལ་གཞོན་ཀྱུང་གྲུང་བ་ལ་སྤྱལ་འཚལ་ལོ་ཞེས་པ་འགྲུང་སྤྱལ་ཏུ་བྱུང་བ་ལྟར། གཞུང་འདིའི་སྤྱུར་
བྱེད་ལོ་རྣམས་སྤྱད་སྤྱལ་འདི་ཉིད་གྱིས་འགྲུང་སྤྱལ་གི་གོ་ཡང་ཚོད་བར་མཛད་ནས་འགྲུང་སྤྱལ་ལོགས་
སུ་མ་སློབ་སམ་སྟོན་ལོ།།

འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ལ་གཞོན་ཀྱུང་གྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གཙོ་ཆེར་ན་
ཚོད་བརྒྱད་དམ་བརྒྱད་གཉིས་བཅུ་རྒྱལ་ལོན་པའི་གཞོན་ཀྱུང་ཚུལ་འཛིན་པས་དང་། གང་གི་སྤྱོད་ལེ་
ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡིན་ཕྱིར་སྤྱོད་ལ་བགྲེས་སྤྱད་མི་མངའ་བས་ཀྱང་གཞོན་ཀྱུང་གྲུང་བ་ཞེས་བྱའོ།།

ལེགས་དང་པོ། ལྷན་པའི་ལེགས།

བར་དུ་དགོ་བ་གཞུང་གི་དོན།

གཉིས་པ། བར་དུ་དགོ་བ་གཞུང་གི་དོན་ལ་རྩ་བའི་ས་བཅད་གཉིས་ཉེ།

༡ ་ ལྷ་བ་པོ་གསང་བའི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་རྗེ་རྗེས་ལྷན་ཚུལ་དང་།

༢ ་ གསུང་བ་པོ་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤུག་སྲུབ་པས་གསུངས་ཚུལ་ལོ།།

དང་པོ། ལྷ་བ་པོ་གསང་བའི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་རྗེ་རྗེས་ལྷན་ཚུལ་ལ་བཅུ་སྟེ།⁷

༡ ་ ལྷ་བ་པོ་གཙོ་བོའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ།

༢ ་ ལྷ་བ་པོ་འཁོར་གྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ།

༣ ་ ལྷ་བ་པོ་གཙོ་འཁོར་གཉི་གའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ།

༤ ་ གང་ལ་ལྷན་པ་དང་ལྷན་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ།

༥ ་ བདག་དོན་དུ་ལྷན་པ་བསྟན་པ།

༦ ་ གཞན་དོན་དུ་ལྷན་པ་བསྟན་པ།

༧ ་ གང་ལ་ལྷ་བའི་ཡུལ་སྟོན་པའི་བྱང་པར་བསྟན་པ།

༨ ་ གང་ལ་ལྷ་བར་བྱ་བའི་ཚོས་ཀྱི་བྱང་པར་བསྟན་པ།

༩ ་ ལྷ་བ་པོས་གང་ལྷན་པའི་ཚོས་གཟུང་ཞིང་བཤད་པར་ཁས་སྐྱོངས་པ་བསྟན་པ།

༡༠ ་ གསོལ་བ་བཏབ་རྗེས་གྲུས་པས་སྐྱུན་སྲུང་འཁོད་པའི་དོན་བསྟན་པ་དང་བཅུ་ལོ།།

དང་པོ། ལྷ་བ་པོ་གཙོ་བོའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་ནི།

དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་རྗེ་རྗེ་འཆང་། །

གཏུལ་དཀའ་འདུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཚོགས། །

དཔལ་པོ་འདི་ག་རྟེན་གསུམ་ལས་རྒྱལ། །

དོ་རྗེ་དབང་ལྷུག་གསང་བའི་རྒྱལ། །

བསྐྱ་དཀར་པོ་རྒྱས་འདྲའི་སྤྱུན། །

བསྐྱ་རྒྱས་པའི་ཞལ་མངའ་བ། །

རང་གི་ལག་གིས་དོ་རྗེ་མཚོག།

ཡང་དང་ཡང་དུ་གསོར་བྱེད་བ། །

། བསྐྱ་དོན། །

ཞེས་པའི་ཚོགས་བཅད་གཉིས་ཀྱིས། འབགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་འདི་ཉིད་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤུག་སྤྱུ་སྤྱུ་བ་ལ་གསུང་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་པོའམ་སྤྱལ་བ་པོའམ་ལྷུ་བ་པོ་གཙོ་པོ་གསང་བདག་ཕྱག་ན་དོ་རྗེའི་མཚན་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་ནམ་ཡོན་ཏེན་ནམ་ཁྱད་ཚོས་འགའ་ཞིག་བསྟན་པ་ཡིན་ཞིང་། ཚོགས་བཅད་གཉིས་པོ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེས་འཇུག་གཏུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད་འདིའི་ལྷུ་བ་པོ་ནི་ལག་ན་དོ་རྗེ་ཡིན་པ་དང་། ལག་ན་དོ་རྗེ་ཞེས་པ་དེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་སྟོགས་ཅམ་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ།

། ཚོག་དོན། །

དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་དོ་རྗེ་འཇང་། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤུག་སྤྱུ་སྤྱུ་བ་ལས་སྤྱུ་འཇུལ་བྱ་བ་ཅ་བའི་རྒྱད་ལེའུ་ཚིག་ཁྱི་དུག་སྟོང་ངམ་སྟོང་ཕྱག་བཅུ་དུག་ཡོད་པ་ལས་ལེའུ་ཚིག་ཁྱི་ལྟ་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་དགུ་བཅུ་གོ་དགུ་བཤད་ཟེན་པའི་རྗེས་དུ་ནས་ལེའུ་མཐའ་མ་ཚིག་ཁྱི་དུག་སྟོང་པ་ཉིང་དེ་འདིན་བྱ་བའི་ལེའུ་འདི་ཉིད་གསུང་བར་ལྷུ་བའི་སྤྱད་བྱ། ལྷུ་བ་པོ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཐུ་སྟོབས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་རང་གསུགས་གསང་བའི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་སྟེ། རང་དོན་དུ་ཤེས་བྱའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལག་མཐེལ་དུ་ལྷུ་ཏུ་ར་བཞག་པ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པས་རྟོགས་པ་བདག་གི་དཔལ་དང་། གཞན་དོན་དུ་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བྱ་གཅིག་པའི་མ་ལྟར་བཅེ་བའི་སྤྱུགས་སྟོང་རྗེ་ཚེན་པོ་མཐར་ཕྱིན་པས་སྤྱུགས་རྗེ་གཞན་གྱི་དཔལ་ཉེ། རྟོགས་པ་བདག་གི་

དབལ་དང་ཐུགས་རྗེ་གཞན་གྱི་དབལ་གཉིས་དང་ལྡན་པའམ། ཤེས་རབ་དང་སྦྱང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པས་
བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པར་མཛད་པའི་དབལ་དང་ལྡན་པའམ། དམིགས་བཅས་
བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་དམིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་དབལ་དང་ལྡན་པ། དེས་པ་
དོན་གྱི་དོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུར་མི་སྲུང་བ་ཐུགས་ལ་འཆང་ཞིང་། དེས་པ་དོན་གྱི་དོ་རྗེ་དེ་ཉིད་ཐུགས་
ལ་འཆང་བའི་རྟགས་སམ་མཚན་མར་རྒྱ་ཐུགས་ལས་གྲུབ་པའི་མཚན་མ་རྟགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྟ་བུ་ཐུག་
ན་བསྐྱམས་ཤིང་འཆང་བས། དོ་རྗེ་འཆང་། དོ་རྗེ་འདྲིན་པ། ལག་ན་དོ་རྗེ། ཐུག་ན་དོ་རྗེ་ཞེས་མཚན་གྱི་
ནམ་གངས་སུ་གྲགས་པ་ནི། མཚན་བརྗོད་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཞུ་བ་པོ་གཙོ་བོ་ཡིན་ལོ།།

གདུལ་དཀའ་འདུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཚོགས།

དེ་ལྟ་བུའི་དབལ་ལྡན་དོ་རྗེ་འཆང་སྟེ་གསང་བའི་བདག་པོ་ཐུག་ན་དོ་རྗེ་དེ་ཉིད་ནི། གདུལ་བར་
དཀའ་བ་དབང་ཐུག་ཆེན་པོ་དང་། ལྲབ་འཇུག་དང་། ཚངས་པ་དང་། གཞོན་ཅུ་གདོང་དུག་དང་། བརྒྱ་
ཕྱིན་དང་། ས་བདག་དང་། གནོད་སྦྱིན་དང་། གཤིན་རྗེ་དང་། བགོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་
རྣམས་འདུལ་བར་བྱེད་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་ནས་རི་རབ་ཀྱི་ཅེ་མོར་དབང་བསྐྱུར་བས་
གདུལ་དཀའ་འདུལ་བར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚོགས་ཏུ་གྱུར་ལ། ལྲད་པར་བྱ། ཐུགས་རྗེ་ཞི་བའི་སྦྱོར་ནས་
གདུལ་བར་དཀའ་ཞིང་རམ་བརྗོད་བྲག་པོའི་སྦྱོར་ནས་འདུལ་དགོས་པའི་འགྲོ་བ་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་
འདུལ་བར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཚོགས་ཏུ་བསྐྱབས་པ་སྟེ། སྦྱིར་སྟེད་མེད་ཀྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་
གདུལ་དཀའ་འདུལ་བར་བྱེད་པ་པོ་གཞན་ཡང་མཆིས་མོད། དེ་དག་གིས་ནི་ཞེ་སྤར་གིས་ཀུན་ནས་
བསྐྱངས་ཏེ་གདུལ་དཀའ་བ་རྣམས་འདྲིམས་ཤིང་གསོད་པར་འདོད་པ་ཅམ་ཡིན་ལ། གསང་བདག་ཐུག་
ན་དོ་རྗེས་ནི་ཐུགས་བཅེ་བ་སྦྱང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་གཙོ་བོ་གདུལ་དཀའ་བ་དེ་དག་གི་
སེམས་རྒྱུད་རབ་ཏུ་མ་ཞི་བ་ཞེ་སྤར་དང་གནོད་སེམས་སོགས་ཞི་ཞིང་འདུལ་བར་བཞེད་པས་ན་གདུལ་
དཀའ་འདུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཚོགས་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལོ།།

དབལ་པོ་འདྲིལ་རྟེན་གསུམ་ལས་རྒྱལ།

དེ་བཞིན་དུ་གསང་བདག་ཐུག་ན་དོ་རྗེ་རང་ཉིད་འདྲིལ་ས་པ་ཐམས་ཅད་དང་འབྲེལ་ཅིང་གཞན་
མ་རུངས་པའི་དབྱང་ཐམས་ཅད་འདྲིམས་པས་ན། གཞན་གྱིས་རྩུང་ཟེལ་གྱིས་གནོན་པར་མི་རུས་ཤིང་

གཞན་ཐམས་ཅད་པར་ཐིམ་གྱིས་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་དཔལ་ལོ་དམ་པར་གྱུར་བ་དང་། ས་ལོག་ས་སྟེང་
ས་སྒྲ་གསུམ་ནི་འདིག་རྟེན་གསུམ་ཡིན་ལ། ས་ལོག་གི་བདག་པོ་མ་རྒྱ་དེ་བ་དང་། ས་སྟེང་གི་བདག་པོ་
ཁྱེད་འཇུག །ས་སྒྲའི་བདག་པོ་ཚངས་པ་དང་གསུམ་བུལ་བས་འདྲིག་རྟེན་གསུམ་ལས་རྒྱལ་བའམ།
འདོད་ཁམས་གཟུགས་ཁམས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་འདྲིག་རྟེན་གསུམ་པོའི་ཚེ་རྒྱ་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་
ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་ན། འདིག་རྟེན་གསུམ་ལས་རྒྱལ་བ་ཡིན་ནོ།།

རྩོམ་པའི་དབང་སྲུག་གསང་བའི་རྒྱལ། །

གཞན་ཡང་། གསང་བདག་སྲུག་ན་རྩོམ་པའི་ལྷ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་དང་། གསུང་
བརྒྱའི་རིགས། སྲུགས་རྩོམ་པའི་རིགས། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆའི་རིགས། ཐིན་ལས་ལས་ཀྱི་རིགས་ཏེ།
རིགས་ལྡེ་ལས་སྲུགས་རྩོམ་པའི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་གྱུར་ཅིང་། གསང་བདག་སྲུག་ན་རྩོམ་པའི་ཞེས་མཚན་
ཏུ་བྲགས་པ་ལྟར་གསང་བའི་སྲུགས་རྩོམ་པའི་ཐེག་པའི་བཀའ་ཡི་སྲུང་བ་པོ་དང་གསང་བ་སྲུགས་ཀྱི་མཚོན་
འདྲིན་པའི་དབང་སྲུག་སྟེ་བདག་པོ་ཡིན་པས་ན། རྩོམ་པའི་དབང་སྲུག་ཡིན་ནོ།།

གཞན་ཡང་། གསང་བདག་སྲུག་ན་རྩོམ་པའི་ལྷ་དེ་ཉིད་འདུས་པ་ལས་གསུངས་པའི་
གསང་བ་སྲུ་ལ་སོགས་པ་གསང་བའི་དམ་ཚིག་དང་ལྡན་ཞིང་། བར་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཕྱིའི་གདུག་
པ་ཅན་དག་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དང་། གསང་སྲུགས་རྩོམ་པའི་ཐེག་པ་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་སྲུག་ཏུ་
གྱུར་བས་ན། གསང་བའི་རྒྱལ་བ་ཡིན་ནོ།།

བརྒྱ་དཀར་པོ་རྒྱས་འདྲའི་སྲུག། །

བརྒྱ་རྒྱས་པའི་ཞལ་མངའ་བ། །

དེ་ལྟ་བུའི་གསང་བདག་སྲུག་ན་རྩོམ་པའི་ལྷ་དེ་ཉིད་ལ། བརྒྱ་དཀར་པོ་རྒྱས་པ་དང་འདྲ་བར་ཡིད་
འཕྲོག་པའི་སྲུག་གསལ་ཞིང་འབར་ལ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་དང་། བརྒྱ་དམར་པོ་རྒྱས་པ་ལྟ་བུའི་ཞལ་
དམར་ཞིང་བཞད་པ་མངའ་བ་ཡིན་ནོ།།

དོན་ཏུ་མེ་ཉོག་བརྒྱ་འདམ་ནས་སྦྱེས་ཀྱང་འདམ་གྱི་དྲི་མས་མ་གོས་པ་དང་འདྲ་བར་སྲུག་ན་རྩོམ་
པའི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཁོ་ཁོ་འདྲ་ཡང་ནང་ན་ཁོ་བ་མི་མངའ་བར་བྱམས་བཅེས་སྲུགས་རབ་ཏུ་དཀར་བ་མཚོན་
ཅིང་། བརྒྱ་དཀར་པོ་ནི། མདོག་དཀར་བ། རྩ་བཟང་བ། དྲི་ཞེས་པ། རྩ་ཡོད་པ། འདབ་མ་སྲུ་དང་ལྡན་

བ་བཞིན་དུ། ལྷག་ན་དོ་རྗེ་དེ་ཡང་། ཉོན་མོངས་པས་མ་གོས་བ་དང་། ཚོགས་གཉིས་ལས་བྱབ་པ།
གཞན་འདུལ་བ། སྤྱིང་རྗེ་དང་ལྷན་པ། རིགས་ལྡན་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་བར་མཚོན་པའི་སྤྲད་དུ་བརྒྱ་
དཀར་པོ་དང་སྤྲད་ནས་གསུངས་པའོ།།

རང་གི་ལག་གིས་དོ་རྗེ་མཚོག།

ཡང་དང་ཡང་དུ་གསོར་བྱེད་པ། །

གསང་བའི་བདག་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྲགས་སུ་ཚུད་པའི་རྟགས་སུ་
དོ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་བ་སྤྲགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྐྱོར་
བར་ལྷ་བ་འདུལ་བའི་བརྟེན་དང་། སྤྲགས་རྗེ་རྒྱན་མི་འཆད་པས་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་བརྟེན་དང་། གདུག་པ་
ཅན་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འདུལ་བར་བྱེད་པའི་བརྟེན་དང་། བར་ན་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་མི་འཆད་པར་མངའ་བའི་
བརྟེན་དང་། གདུག་པ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་རྣམས་སྤྲགས་པར་བྱ་བ་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ། གསང་བའི་བདག་པོ་
རང་གི་ལག་གིས་ལྷགས་མཚན་གསེར་གྱི་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་བ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་དེ་ཉིད་མདུན་གྱི་བར་སྤྲང་
ལ་ཡང་དྲང་ཡང་དུ་འདེགས་ཤིང་གསོར་བར་བྱེད་བ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ནས། ཞེས་པའི་དོན།

སྤྱིར་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་སལ་ཆེ་བའི་དབྱར་དེ་ནས་ཞེས་པ་ལྷ་བུའི་མཚན་སྤྱོད་པའི་
ཚིག་མེད་པར་ཐད་ཀར་གསུངས་པ་ཡིན་ཡང་། འདིར་འཕགས་པ་འཇམ་དབལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་
པར་བརྗོད་པའི་དབྱར། དེ་ནས་དབལ་ལྷན་དོ་རྗེ་འཆང་། །ཞེས་བཀའ་བསྟན་བྱིངས་དང་མི་འབྲེ་བར་དེ་
ནས་ཞེས་པའི་ཚིག་གིས་དབྱུ་བཟུང་བ་ནི། དེ་ཡང་། སྤྱིར་དེ་ནས་ཞེས་པ་ཚིག་དོན་སྤྱི་སྤྱི་མཚན་ས་
སྤྱོད་པའི་ཚིག་ཡིན་པས། ཚིག་དོན་སྤྱི་མ་གང་ཞིག་གསུངས་ཟིན་པ་དེའི་རྗེས་སོག་ཏུ་འཕགས་པ་
འཇམ་དབལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་འདི་ཉིད་གསུངས་པའི་དབྱུ་རྒྱགས་པར་བསྟན་པ་ཡིན།

འོ་ན་འཕགས་པ་འཇམ་དབལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྤོན་དུ་གང་ཞིག་
གསུངས་ཤིང་། གང་ཞིག་གསུངས་པའི་རྗེས་དེ་ནས་འཕགས་པ་འཇམ་དབལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་
བརྗོད་པ་འདི་ཉིད་གསུངས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤོབ་དཔོན་བི་མ་ལ་མི་རྒྱས། མཚན་བརྗོད་འགྲེལ་བ་¹⁰ལས།

དེ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚམས་སྦྱར་བའི་ཚིག་ཡིན་ཏེ་གོང་དུ་ཅ་བའི་རྒྱུད་ལེའུ་ཁྲི་རྒྱལ་སྟོང་བ་བཤད་
བའི་རྗེས་སུ་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་མན་དག་གི་སྟོང་པོ་སྦྱར་སྒྲངས་བའི་ལེའུ་འདི་ལྷས་ཞེས་
བཤོ། །ཞེས་གསུངས།

སྟོབ་དཔོན་ཅན་གོ་མིས། འཕགས་པ་འཇམ་དབལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའི་རྒྱ་
ཚེར་འགྲེལ་བ་¹¹ལས། དེ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་འབྲུལ་བྱ་བའི་ལེའུ་ཁྲི་རྒྱལ་སྟོང་ཡོད་པ་ལས། ལེའུ་ཁྲི་
རྒྱ་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་དགུ་བརྒྱ་གོ་དགུ་བཤད་པ་དེ་ནས་སོ། །ཞེས་གསུངས།

སྟོབ་དཔོན་སྐྱེག་པའི་རྫོ་རྗེས། འཕགས་པ་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའི་རྒྱ་ཚེར་འགྲེལ་བ་
མཚན་གསང་སྐྱགས་གྱི་དོན་དུ་རྣམ་པར་ལྟ་བ་¹²ལས། དེ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྫོ་རྗེ་འཛིན་པའི་དབང་དུ་
བྱས་ནས་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་ནི་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་བབ་པའི་སྲིར་རོ། །འཕགས་
པ་རྒྱ་འབྲུལ་བྱ་བ་ཁྲི་རྒྱལ་སྟོང་བ་རྣམ་འབྱོར་ཚེན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ནང་ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་བྱ་བའི་ལེའུ་ལས་
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤུག་ཐུབ་པས་གསུངས་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འཇམ་དབལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་
དོན་དམ་པའི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྫོ་རྗེ་འཛིན་གིས་གསོལ་
བ་འདེབས་པ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་རྣམ་པའི་སེམས་ཅན་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་དོན་དུ་ལོ། །ཞེས་གསུངས།

སྟོབ་དཔོན་རྩ་བ་བཟང་པོ་གྲགས་པའི་དབལ་གྱིས། འཕགས་པ་འཇམ་དབལ་གྱི་མཚན་ཡང་
དག་པར་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འགྲེལ་བ་¹³ལས། འདིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་ཤུག་
ཐུབ་པ་སྦྱུལ་བར་བཞེད་པ་རྫོགས་ལྡན་གྱི་དུས་སུ་གཙང་མའི་གནས་དང་འགྲེལ་བའི་གཞན་འབྲུལ་
དབང་བྱེད་ཀྱི་གནས་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཚེན་པོ་དང་། རིག་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་དང་། ཁྲོ་
པོའི་རྒྱལ་མོ་རྣམས་དང་། གན་མོ་དང་། གན་མོ་དང་། མོ་ཉ་དང་། མོ་ཉ་མོ་དང་། ལྷག་བརྟན་དང་།
ལྷག་བརྟན་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཅིང་མདུན་གྱིས་བལྟས་ཏེ། རོག་མ་དང་ཐ་མ་དང་། བར་དུ་
དགོ་བ་རྒྱ་འབྲུལ་བྱ་བ་སྟོང་ཕྱག་རྒྱལ་ཅུ་པ་། །རྫོང་ཕྱག་བརྟན་རྒྱལ་པ་། །གསུངས་པའི་རྗེས་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་བྱ་བའི་
ལེའུ་གསུངས་པས་ན། དེ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས།

རྒྱ་གར་གྱི་མཁའ་པོ་གཞོན་ལུ་གྲགས་པས། འཕགས་པ་འཇམ་དབལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་
པར་བརྗོད་པའི་མན་དག་གི་འགྲེལ་བ་¹⁴ལས། དེ་གསུངས་པའི་གནས་ནི་ལ་ལ་དག་གཞན་འབྲུལ་

དབང་བྱེད་ལ་སོགས་པར་གསུངས་པར་འདོད། ལྷ་འཕྲུལ་བྱ་བ་ལས། བྱ་ཚོད་དེ་ཡི་གནས་མཚོག་
ཏུ། །གསང་བ་དམ་བ་རབ་བཤད་པ། །ཞེས་གསུངས་པས་ན། བྱ་ཚོད་ཕྱང་པོའི་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་
བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་བྲུག་ན་རྗེ་རྗེ་ལ་སོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་བ་འདུས་ནས་སོ། །དེའི་དུས་སུ་
ལྷའི་བྱ་རིན་ཚེན་གྱིས་ལྷ་བའི་བསམ་བ་མཁུན་ནས། འཕགས་པ་འཇམ་དབལ་འདི་རྣམས་ཡོན་ཏན་
དང་གྱིན་རྒྱལས་དང་། རི་ལྷར་སྐྱབ་པར་ལྷ་བར་འདོད་པས་གསུང་འཚལ་ཞེས་ལྷས་པས། འཇམ་
དབལ་ན་རེ་ང་རང་ལ་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ན་བདག་ལ་བདག་གིས་བསྟོད་པར་མཚེ་བས་ལྷ་དབང་མིའི་
སྟོན་བ་བཙམ་ལྷན་འདས་ཤུག་ཕྱག་ཕྱབ་པས་གསུང་འཚལ་ཞེས་ལྷས་སོ། །སྟོན་པས་ཅང་མི་གསུང་བའི་
དུས་སུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་བྲུག་ན་རྗེ་རྗེ་མོ་ལྷ་བརྒྱ་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་ལྷས་སོ། །དེར་སྟོན་པས་
འཇམ་དབལ་ལྷ་འཕྲུལ་བྱ་བ་ལེ་ལུ་མི་དུག་སྟོང་རྣམ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱད་བཀའ་སྟུང་ཏོ། །དེའི་རྗེས་ལ་
ཐབ་བ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྗེ་རྗེའི་སྐྱུར་རྒྱངས་པའི་དོན་དཔྱོད་བའི་ཕྱིར་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་བ་འདི་
རྗེ་རྗེའི་ཆེག་ཏུ་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ཞེས་བ་ནི་དེ་མ་ཐག་པ་ལ་སྐྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ལྷ་འཕྲུལ་བྱ་བར་
དཀྱིལ་འཁོར་དང་ལྷ་དང་། དབང་དང་རབ་གནས་ལ་སོགས་པའི་རིམ་བ་ཀུན་བསྟན་ནས། རྗེ་བཙུན་
ཀྱི་རང་བཞིན་དང་མཚན་པའི་ཕྱིན་ལས་དང་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དེ་ནས་སོ། །ཞེས་གསུངས།

སྐོབ་དཔོན་འཇམ་དབལ་གྲགས་པས། འཕགས་པ་འཇམ་དབལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་
བརྗོད་པའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་བ་¹⁵ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་འམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་གསྐྱའི་
སྐྱུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་མཚོག་ཏུ་དད་པས་བསྐྱལ་བ་འམ་བསྐྱལ་
བ་ལས་ལྷག་པར་བརྗོད་ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་རྗེ་ཅམ་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ལ་ནི་
གངས་མེད་ཅིང་ཆད་མེད་པ་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱ་འམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་
ལ་ཞིག་གིས་འཇམ་དབལ་གཞོན་ལྷུང་བ་ལ་བྲུག་འཚལ་ལོ་ཞེས་མཚན་བསྐྱུང་ན་སྐྱ་མ་ལས་འདི་
ཉིད་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་སྐྱུར་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་མཐའ་ཡས་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་འཇམ་དབལ་
གཞོན་ལྷུང་བས་གསྐྱའི་སྐྱུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྷན་འདས་དང་པོར་བྱང་ཚུབ་ཏུ་
ཕྱགས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ནས། ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་ཀྱི་རིམ་གྱིས་

སངས་རྒྱལ་ཉིད་ལ་རབ་རྒྱ་བཞག་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤྱུ་ཐུབ་པས་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་པ་
གསུངས་པ་ལ། ལ་ལ་དག་ཅི་འདི་དག་དོན་རིམ་ལྡན་ཉིད་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་གྲུས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཞེས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྐྱེ་སྟེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་བསལ་ཞིང་བརྗོད་
བའི་ཕྱིར་དེ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ།།

ཡང་ན་དམ་ཚིག་དང་སྐྱབས་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་འཇུག་པའི་ལེའུ་ལ་སོགས་པ་
ཐམས་ཅད་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལྷུང་གྲུར་པའི་བསྐྱབས་པ་གསུངས་ཏེ།
སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཚོས་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་དང་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
བདག་ཉིད་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ནི་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལྷུང་གྲུར་པའི་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་
རང་བཞིན་ནི་མ་བསྟན་ཏེ་ཞེས་སོམ་ཉི་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ལ་སེམས་ཀྱིས་ལོངས་སུ་རྟོག་
པ་ཕྱག་ན་རྟོ་རྗེས་མཁུན་ནས་དེ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
སོ། །ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མ་ལོངས་པའི་སེམས་ཅན་དཔལ་རྒྱ་མེད་པའི་དོན་གྱི་བྱ་
བ་དོན་ཡོད་པར་མཁུན་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཕྱག་ན་རྟོ་རྗེ་ལ་གཞིགས་པར་གྲུར་
ཏེ། དེ་ནས་དེའི་ལོག་རྒྱ་ཕྱག་ན་རྟོ་རྗེས་ལྷུས་པའི་ཕྱིར་དེ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ།།

ཡང་ན་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བྱ་བའི་ལེའུར་དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཁྱད་
པར་གསུངས་ནས། དེའི་ལོག་རྒྱ་སྐྱབས་རྣམས་ལྟེང་བ་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་འཇམ་དཔལ་
གཞོན་ལྷུང་གྲུར་པའི་མཚན་ཉི་བར་བསྟན་པར་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་དེ་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱུ་འདི་ནི་དེ་མ་ཐག་པར་རབ་རྒྱ་སྐྱར་གྱི་བཀའ་ལྟི་པ་
ལ་སོགས་པར་བལྟ་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས།

སྐྱོབ་དཔོན་དབུ་མ་ལ་དགའ་བས། མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའི་དཀའ་འགྲེལ་¹⁶ལས།
འདིར་རིགས་ཀྱི་བྱ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་གསྐྱེའི་སྐྱུར་གྱི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་
མཚན་བསྐྱེད་པའམ་བསྐྱེད་པ་ལས་ལྷག་པར་བརྗོད་ལ། དད་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞན་ཞིག་གིས་
འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལྷུང་གྲུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚབ་ལོ་ཞེས་མཚན་ལན་གཅིག་བཟུང་ན། འདིས་ནི་སྐྱ་མ་

ལས་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་སྐྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཇམ་དཔལ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
མཐའ་ཡས་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ཡང་འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྟོན་གསུམ་སྐྱུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་
རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐྱེན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་རིམ་གྱིས་
སངས་རྒྱས་ལ་གཞག་པས་ཤུག་ཐུབ་པས་རབ་ཏུ་བསྐྱབས་པ་གསུངས་པ་ལ། ལ་ལ་དག །ཅི་འདི་དོན་
རི་ལྟ་བུ་ཉིད་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་གུས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བསྟོད་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཞེས་རྣམ་པར་རྟོག་
པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཕྱག་ན་དོ་རྗེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་དེ་ཡང་
དག་པར་བརྗོད་པའི་རྣམ་པ་གསུངས་པ་ནི། དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་དོ་རྗེ་འཆང་། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་
པའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་དེ་ཞེག་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་ལའོ། །

སྐྱབས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ནི་སྐྱུ་འབྲུལ་བྱ་བའི་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ལེའུར་དགྱིལ་འཁོར་བ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བྱང་པར་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའི་རྣམ་འགྲེལ་
ལོ། །དེའི་ལོག་ཏུ་སྐྱབས་རྟེན་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་
མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའི་སྟོན་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཕྱག་ན་དོ་
རྗེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དེ་གསུངས་པ་ནི། དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་དོ་རྗེ་
འཆང་། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དོན་ལྡན་ཞེས་པའི་དོན།

འཇམ་གསུམ་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་འདིར་དོན་ལྡན་ཞེས་པའི་མ་སྐྱད་ཡང་
ཡང་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་བཏགས། དོན་ལྡན་ཞེས་པའི་དོན་རྟོགས་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས་འདིར་ཅུང་ཟད་
བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་། སྤྱིར་དོན་ལྡན་དེ་ལྟར་ལ། འདུས་བྱས་རྗེས་ཀྱི་དོན་ལྡན་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཚེས་
ཉིད་ཀྱི་དོན་ལྡན་གཉིས། དང་པོ་འདུས་བྱས་རྗེས་ཀྱི་དོན་ལྡན། མཚན་བ་ཕྱག་མཚན་གྱི་དོན་ལྡན་དང་། ལྷན་བ་
ལས་ཀྱི་དོན་ལྡན་གཉིས་སོ།།

དང་པོ། མཚན་བ་ཕྱག་མཚན་གྱི་དོན་ལྡན། རིན་པོ་ཆེ་གསེར་དཔུལ་ཟངས་ལྷགས་ལ་སོགས་
པ་ལས་ལྷན་བའི་དོན་ལྡན་ཅེ་ལྷ་པ་དང་དོན་ལྡན་ཅེ་དགུ་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། གསེར་ལས་ལྷན་བའི་
དོན་ལྡན་ཅེ་ལྷ་པ་དང་། ཟངས་ལས་ལྷན་བའི་དོན་ལྡན་ཅེ་ལྷ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ།།

གཉིས་པ། ལྷན་བ་ལས་ཀྱི་དོན་ལྡན། དངོས་པོ་རྗེས་སུ་ལྷན་བ་གང་ཞིག་གཞན་འདོམས་པར་
བྱེད་པའི་ལུས་པ་ཅན་གྱི་དོན་ལྡན་པ་ལས་ཞེས་པ་དེ་ཡིན། དོན་ལྡན་པ་ལས་དེས་གཅད་བྱའི་དངོས་པོ་ཐམས་
ཅད་ཚོད། དཔུག་བྱའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འཕྲིགས། བཤིག་བྱའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འདིག་པར་
ལུས་ཤིང་། ཁོ་རང་ལྷགས་ཀྱི་ཞབས་གདུན་ཏུ་གནས་ལྷགས་ལས་ལྷན་བའི་སོ་བས་བརྒྱུད་ཀྱི་མི་
འདིག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་ཏུ་གྲགས། འོ་ན་དོན་ལྡན་པ་ལས་དེ་རྒྱུན་གྱིས་གཏན་ནས་མི་འདིག་པའི་
འདུས་མ་བྱས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྐྱམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་ལྡན་པ་ལས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལྷན་བ་དང་ལྷན་བའི་
བར་ཏུ་བཅུག་ནས་མེ་ལ་འཇམ་གྱིས་བསྐྱོད་ན་སྐྱུ་བར་ཆེལ་གྱིས་ཞིག་པ་ཡིན་འོ།།¹⁷

མཚན་བ་ཕྱག་མཚན་གྱི་དོན་ལྡན་གྱི་དོན་ལྡན་ལས་ཀྱི་དོན་ལྡན་གཉིས་པོ་དེ་ལྟར་རྒྱ་རྒྱུན་འདུས་པ་ལས་
བྱས་ཤིང་། མིག་གིས་མཐོང་ཏུ་ཡོད་པ་དང་ལག་པས་རེག་ཏུ་ཡོད་པའི་རྗེས་སུ་ལྷན་བ་ཞིག་ཡིན་པས་
ན། འདུས་བྱས་རྗེས་ཀྱི་དོན་ལྡན་ལྟའོ།།

གཉིས་པ། འདུས་མ་བྱས་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལྡན། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོའི་གནས་ལྷགས་
སྟོང་བ་ཉིད་ལ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལྡན་ཞེས་བརྗོད། ལྷག་པར་ཏུ་གསང་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སེམས་ཀྱི་
ཚོས་ཉིད་ལ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལྡན་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན།།

དེ་ལྟར་ན། སྐབས་འདིར་ཕྱག་ན་དོ་རྗེས་ཕྱག་ན་བསྐྱམས་པའི་དོ་རྗེ་ནི། འདུས་བྱས་རྗེས་ཀྱི་དོ་རྗེ་གཉིས་ལམ་མཚན་བ་ཕྱག་མཚན་གྱི་དོ་རྗེ་ཡིན་ཞིང་། ཕྱག་ན་དོ་རྗེས་ཕྱག་ན་འཆང་བའི་དོ་རྗེ་ནི། འདུས་མ་བྱས་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་དོ་རྗེ་ཡིན། མཚན་བ་ཕྱག་མཚན་གྱི་དོ་རྗེ་ལའང་དོ་རྗེ་ཅེ་གཅིག་ནས་ཅེ་དུ་མའི་བར་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས་འདིར་ཡེ་ཤེས་ལྡེ་མཚན་པའི་བརྗོད་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྟ་བུ་ཡིན།

ཕྱག་ན་དོ་རྗེས་ཕྱག་ན་བསྐྱམས་པའི་དོ་རྗེ་དེ་ཉིད་སློབ་དཔོན་གི་མ་ལས་སྐྱབས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྟ་བུ་བ་དང་སློབ་དཔོན་ཚོ་སྤྱི་ཉེ་དུ་གས་གསེར་གྱི་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྟ་བུ་བ་དང་གསུངས་མོད། ལྷོ་དོ་རྗེ་བ་ལམ་ལས་བྱུ་བའང་ཡོད་ཚོག་པས་ཕྱག་མཚན་གྱི་དོ་རྗེ་དང་བྱུ་བ་ལས་ཀྱི་དོ་རྗེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཚོག་གོ་སྐྱམ།

སྤྱིར་དོ་རྗེ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། དབྱེར་མི་བྱེད་བ་སྟེ། བར་ཐམས་ཅད་འདྲེས་ཤིང་རྒྱུར་གང་གིས་ཀྱང་མི་གཞོད་བ་དང་མི་ཤིགས་བ་ཞིག་ལ་བརྗོད། དཔེར་ན། དོ་རྗེ་བ་ལམ་བཞིན་ནོ།།

དེ་ཡང་དོ་རྗེའི་ཚོས་བདུན་དུ་བཤད་དེ། ས་ཡི་གཞོད་བས་མི་རྒྱགས་བས་མི་ཚོད་བ། ལྷ་ཡི་གཞོད་བས་མི་རྒྱགས་བས་མི་ཤིགས་བ། མའི་གཞོད་བས་མི་རྒྱགས་བས་བདེན་བ། ལྷུང་གི་གཞོད་བས་མི་རྒྱགས་བས་སྐྱ་བ། རྣམ་བ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བས་བརྟན་བ། གཟུགས་ཅན་གཞན་ཐོགས་མེད་དུ་འབྲེགས་བར་བྱས་པས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་བ་མེད་བ། ལྷུང་གང་གིས་ཀྱང་མི་རྒྱགས་བས་ཐམས་ཅད་དུ་མ་བམ་བ¹⁸་བཅས་སོ།།

དེས་ན་དེ་ལྟའི་ཁྱད་ཚོས་དང་ལྡན་བ་ཀུན་ལ་དོ་རྗེ་ཞེས་པའི་ཐ་སྐྱད་སྤྱོད་ཅིང་། ལྷོང་ཉིད་དམ་ཚོས་ཉིད་ལ་དོ་རྗེ་ཞེས་བརྗོད་པའང་རྒྱ་མཚན་དེ་ལ་ཐུག་ཡོད། དོ་རྗེ་ཅེ་མོ་ལས། སྤྱི་ཞིང་སྤྱིང་པོ་ཁོང་སྤོང་མེད། །གཅད་དང་གཞིག་པར་བྱ་བ་མེད། །བསྐྱེག་པར་བྱུར་མེད་འདྲིག་མེད་པས། །སྤོང་ཉིད་དོ་རྗེར་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་དང་།

རྒྱས་བ་ལས། དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་སྤྱི་བ་བ་ཀུན། །འདྲེས་ཤིང་ཅེས་ཀྱང་མི་རྒྱགས་ལ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ལྷ། །ཐམས་ཅད་ཀུན་ལ་འབྲེགས་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་། ལག་ན་དོ་རྗེའི་ལག་ན་འཆང་བའི་ཕྱག་མཚན་དོ་རྗེ་ལའང་གོང་གསལ་ཁྱད་ཚོས་བདུན་དང་ལྡན་བས་ན་དོ་རྗེ་ཞེས་བརྗོད་བ་ཡིན་ནོ།།

འདྲིག་རྟེན་གསུམ་ཞེས་པའི་དོན།

གོང་དུ་འདྲིག་རྟེན་གསུམ་ཞེས་པ་ནི། ལྷོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་འགྲེལ་བ་དག་ལས། ས་ལོག་གི་འདྲིག་རྟེན་དང་། ས་སྟེང་གི་འདྲིག་རྟེན། ས་སྒྲའི་འདྲིག་རྟེན། ཞེས་རགས་བ་ཅམ་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་། འདྲིར་འདྲིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་དོན་འདྲིན་ཞེས་ཀྱིས་བཤད་ན། དང་པོ། ས་ལོག་གི་འདྲིག་རྟེན་ཞེས་པ་ནི། ས་ཡི་ལོག་ན་ཆགས་ཤིང་གནས་བ་རྣམས་ལ་བྱ་སྟེ། ས་ཡི་ལོག་ན་གནས་པའི་ཡི་དྲགས་རྣམས་དང་། ས་ཡི་ལོག་ན་གནས་པའི་དཔུལ་བ་རྣམས་དང་། དུད་འགྲོ་ལས་བྱིང་ན་གནས་པའི་དུད་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོ་སོགས་ལ་གནས་བ་རྣམས་དང་། ཁ་འཛོར་གྱི་དུད་འགྲོ་ལས་ས་རྩུ་ཤིང་སོགས་གྱི་ལོག་ན་གནས་བ་རྣམས་དང་། རི་རབ་གྱི་ཁོང་གསེང་དང་གསེར་གྱི་ས་གཞིར་ཐུག་གི་བར་དུ་གནས་པའི་ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་དང་། རོལ་མཚོ་སོགས་རྒྱ་མཚོར་གནས་པའི་ལྷ་རྣམས་ལ། ས་ལོག་གི་འདྲིག་རྟེན་ཞེས་བྱའོ།

གཉིས་པ། ས་སྟེང་གི་འདྲིག་རྟེན་ཞེས་པ་ནི། ས་ཡི་སྟེང་ན་ཆགས་ཤིང་གནས་བ་རྣམས་ལ་བྱ་སྟེ། མྱིང་བཞི་མྱིང་ཐུན་བརྒྱན་ན་གནས་པའི་མི་རྣམས་དང་། འདོད་ལྷ་རིས་ལྷག་ལས་རི་རབ་གྱི་སྟེང་ན་གནས་པའི་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་པ་རྣམས་དང་། རི་རབ་གྱི་བང་རིམ་བཞི་སོགས་ན་གནས་པའི་རྒྱལ་ཚེན་བཞིའི་རིས་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ། ས་སྟེང་གི་འདྲིག་རྟེན་ཞེས་བྱའོ།

གསུམ་པ། ས་སྒྲའི་འདྲིག་རྟེན་ཞེས་པ་ནི། ས་ཡི་སྒྲ་སྟེ་ནམ་མཁའ་ན་ཆགས་ཤིང་གནས་བ་རྣམས་ལ་བྱ་སྟེ། སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་པའི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་འཐབ་བྲལ་སོགས་བཞི་དང་། དེ་དག་གི་སྟེང་ན་གྱེན་དུ་བརྟེན་ཉེ་ཚངས་རིས་ནས་ལོག་མིན་པའི་བར་དུ་གཟུགས་ཁམས་གནས་རིས་བརྩུ་བདུན་རྣམས་དང་། རམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ནས་ཡོད་མེད་མིན་བར་གཟུགས་མེད་ཁམས་བཞི་རྣམས་ལ། ས་སྒྲའི་འདྲིག་རྟེན་ཞེས་བྱའོ།

དེ་ལྟར་ན། གཞུང་འདྲིར་འདྲིག་རྟེན་གསུམ་ཞེས་པའི་ཚིག་འབྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དེ་ལྟར་ཤེས་བར་བྱའོ།

གཉིས་པ། ལྷ་བ་པོ་འཁོར་གྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་ནི།

ཁྲོ་གཉེར་རིམ་པར་ལྷན་ལ་སོགས། །

ལག་ན་རྗོ་རྗེ་མཐའ་ཡས་པ། །

དཔལ་པོ་གདུལ་དཀའ་འདུལ་བ་པོ། །

འཇིགས་སུ་རུང་དང་དཔལ་བྱད་ཅན། །

རྗོ་རྗེ་ཅེ་མོ་རབ་འཕྲོ་བ། །

རང་གི་ལག་གིས་གསོར་བྱེད་པ། །

༼བསྟན་དོན༽

ཞེས་པའི་ཚིག་རྟེན་ལ་སྟེན་ནས། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་
འདི་ཉིད་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལྷན་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་ལ་གསུང་བར་ལྷ་བ་པོ་གཙོ་བོ་གསལ་བདག་ལྷན་ན་རྗོ་
རྗེ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡོད་པའི་འཁོར་གྱི་མཚན་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་བསྟན་པ་ཡིན། ལོང་དུ་ཚིགས་
བཅད་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་བ་པོ་གཙོ་བོ་དང་། འདིར་ཚིག་རྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་བ་པོ་འཁོར་
ཅི་འདྲ་ཞེས་ཡིན་པ་སྟོགས་ཅིང་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད། དེས་ན་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་
མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་འདི་ཉིད་ལག་ན་རྗོ་རྗེ་དང་ལག་ན་རྗོ་རྗེའི་འཁོར་ཁྲོ་ཚོགས་ལྷ་བརྟེན་
སྟོན་ཅིག་ཏུ་ལྷ་བ་པོ་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ།།

༼ཚིག་དོན༽

ལྷ་བ་པོ་གཙོ་བོ་ལག་ན་རྗོ་རྗེ་དེས་གྲོགས་གང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ལྷས་ཤེ་ན། ཉིད་དང་འབྲེལ་བའི་
འཁོར་ལག་ན་རྗོ་རྗེ་ཁྲོ་ཚོགས་ལྷ་བརྟེན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ལྷས་པ་སྟེ། ཞལ་ལ་ཁྲོ་བའི་གཉེར་མ་དང་། ལྷ་
དང་ཨག་ཚོམ་སེར་ལ་བརྟེན་པ་དང་། མིག་དམར་བ་དང་། ལྷ་འདྲིལ་ཞིང་ལ་སོས་མ་མཚུ་མནལ་བ་
དང་། མཚེ་བ་གཙོགས་པ་དང་། ལྷན་བརྟེན་པ་དང་། ལྷན་པ་བསྟན་པ་དང་། ལྷ་ཞིང་གལ་བ་དང་།
གསུམ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཡན་ལག་རབ་ཏུ་བབས་པ་དང་། ཉིད་ལག་རྗོ་རྗེའི་ཅེ་མོ་སྟེ་བྱ་དང་། དུར་ཁྲོད་

དང་གཏུག་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། མཚོན་ཆ་འབར་ཞིང་འཕྲོ་བ་དང་། མགོའི་དོ་ཤལ་དང་། མེ་
འབར་བའི་གནས་ནི་རྩིས་པར་ལྷན་པ་ལ་སོགས་པ་ཁོ་བོའི་ཆ་ལུགས་རྗོགས་པའི་དོ་རྗེ་གཙུག་ལུང་
དང་། དོ་རྗེ་གཙུག་ཉིང་དང་། དོ་རྗེ་མཚོན་སྤྱད་དང་། དོ་རྗེ་རིགས་མཚོག་དང་། འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་།
གཤིན་རྗེ་གཤེད་དང་། དོ་རྗེ་སྐྱེ་རགས་དང་། དོ་རྗེ་སྐྱབས་ལུ་དང་། དོ་རྗེ་ཞགས་པ་དང་། དོ་རྗེ་གྲི་མི་
གྲི་ལ་དང་། དོ་རྗེ་སྐྱེམས་པ་དང་། དོ་རྗེ་འཆིང་བ་དང་། དོ་རྗེ་ཁུ་རྒྱུར་དང་། དོ་རྗེ་སྤེ་དང་། དོ་རྗེ་སྐྱི་
གཙུག་དང་། དོ་རྗེ་རབ་ཏུ་འདུད་པ་དང་། དོ་རྗེ་སྤྱང་བ་དང་། དོ་རྗེ་རྐང་གཏུག་དང་། དོ་རྗེ་སྐྱབས་སྐྱོག་
དང་། དོ་རྗེ་ཚོན་པོ་དང་། དོ་རྗེ་ཤུགས་ཉེ་ཁོ་ཚོགས་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་རང་རང་གི་འཁོར་མཐའ་ཡས་པ་
དང་ལྷན་པ་དང་། ཁོ་གཉེར་རིམ་པར་ལྷན་པ་དང་། འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་། དལྱག་སྤོབ་ཅན་དང་།
སྤོབས་པོ་ཆེ་དང་། མི་གཡོ་བ་དང་། གཞོད་མཛེས་དང་། ས་འོག་དང་། དོ་རྗེ་འོད་འཕྲོ་དང་། ལྷ་ལྷ་ལྷ་
ལྷ་དང་། དོ་རྗེ་ཤུ་རྒྱུ་དང་། དོ་རྗེ་ཅེ་མོ་དང་། དོ་རྗེ་འཛིགས་ལྟེད་དང་། གཞན་གྱིས་མི་ལུབ་པ་ལ་སོགས་
པ་འཁོར་ལག་ན་དོ་རྗེ་མཐའ་ཡས་པས་གཙོ་བོ་ལ་བསྐྱོར་ཅིང་ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱེད་པ། དེ་ལྟ་
ལུའི་འཛིགས་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་དེ་དག་ནི། གཙོ་བོ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ལ་འཆེ་བའི་གཏུག་པ་ཅན་
ཞི་བས་གཏུག་པར་དགའ་ཞིང་དག་པོ་བཅོན་ཐབས་གྱིས་འདུལ་དགོས་པ་རྣམས་འདུལ་བ་པོ་ཡིན་པ་
དང་། ལྷ་ཁོ་བོའི་ཆ་ལུགས་དང་ལྷན་པས་འཛིགས་སྤྱད་ཏུ་བ་དྲུང་། ལྷ་ལ་སྤྱག་གི་ཤམ་ལུ་དང་ལྷན་
པས་དབང་བོའི་ཆ་བྱུང་ཅན་དུ་སྤྱང་བའམ།

ཡང་ན། ལྷེག་པ་དང་། དབང་བ། མི་སྤྱལ་པ། དཔོན་པ། དག་ལུལ། འཛིགས་སྤྱད་ཏུ་བ། ལྷིང་
རྗེ། རམ་པ། ཞི་བ་སྤེ། ཁོ་བོའི་གར་དགའི་ཉམས་དང་ལྷན་པ། ལག་ན་དོ་རྗེ་དེ་དག་གི་ལུག་ན་བསྐྱམས་
པའི་དོ་རྗེའི་ཅེ་མོ་ལས་དོ་རྗེ་མ་མོ་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་རྒྱ་ལྷ་འཕྲོ་བས་གཏུག་པ་ཅན་འདུལ་བར་ལྟེད་
ཅིང་། གཙོ་བོ་དང་རྗེས་སྤྱོད་པར་རང་རང་གི་ལག་གིས་ལུག་མཚན་དོ་རྗེ་དེ་ཉིད་ཡང་དང་ཡང་དུ་
གསོར་བར་བྱེད་པའོ།

གཞན་ཡང་། དོ་རྗེ་ལྟེ་བ་སྐྱོས་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་མཚོན་པ་བྱེད་ཅིང་། བ་སྤྱའི་བྱ་གནས་དོ་
རྗེའི་ཅེ་མོ་རྒྱ་ལྷ་འཕྲོ་བ་དང་། རྒྱ་ལྷ་ལྷེ་གསོར་བར་བྱེད་པའོ།

གསུམ་པ། ལྷ་བ་པོ་གཙོ་ལའོར་གཉི་གའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་ནི།

སྟོང་རྗེ་ཆེ་དང་ཤེས་རབ་དང་། །
 ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་བྱེད་པའི་མཚོག། །
 དགའ་མགུ་རངས་པའི་བསམ་པ་ཅན། །
 ཁོ་བོའི་ལུས་ཀྱི་གཟུགས་ལྡན་པ། །
 སངས་རྒྱས་མིན་ལས་བྱེད་པའི་མགོན། །
 ལུས་བཏུད་རྣམས་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ། །

།བསྟན་དོན།།

ཞེས་པའི་ཚིག་རྒྱུ་ལོས། སྟོབ་དཔོན་རྩ་ལྷ་ཀ་ར་གུསྟམ། ལྷ་བ་པོ་གཙོ་བོ་དང་ལའོར་གཉི་གའི་མཚན་ཉིད་ཐུན་མོང་དུ་བསྟན་པར་གསུངས་ཤིང་། སྟོབ་དཔོན་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཚིག་དངོས་བསྟན་ལྟར་སྟོང་རྗེ་ཆེ་དང་ཞེས་པ་ནས་ལུས་བཏུད་རྣམས་དང་ཞེས་པའི་བར་ལའོར་གྱི་མཚན་ཉིད་ལྷ་མཁུད་བསྟན་པར་བཀའ་ནས། ལྡན་ཅིག་ཏུ་ཞེས་པས་དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ལའོར་རྣམས་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་གཙོ་བོ་ལག་ན་དོ་རྗེས་ལྷས་པའི་ཞེས་བཀའ་བར་མཛད།

གང་ལྟར་ཡང་ཚིག་དངོས་བསྟན་གྱི་འབྲེལ་ལྟར་ན་སྟོབ་དཔོན་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་བཞིན་ལའོར་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་བཀའ་ན་ཚིག་དོན་འབྲེལ་ཆགས་པར་སྐྱར་ཞིང་། ལྷགས་བསྟན་ལྟར་ན་སྟོང་རྗེ་ཆེ་དང་ཞེས་པ་ནས་ལུས་བཏུད་ཅེས་པའི་བར་གྱི་མཚན་ཉིད་རྣམས་ལག་ན་དོ་རྗེ་གཙོ་བོ་ལའང་ལེགས་པར་ཚང་བས། སྟོབ་དཔོན་རྩ་ལྷ་ཀ་ར་གུསྟམ་གསུངས་པ་བཞིན་ལྷ་བ་པོ་ལག་ན་དོ་རྗེ་གཙོ་ལའོར་གཉིས་ཀའི་མཚན་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་ནས་ཡོན་ཏན་འགའ་ཞིག་ཐུན་མོང་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ཚོག། །དེས་ན་འདིར་ལུགས་གཉིས་ཀ་ལྟར་བསམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།།

།ཚིག་དོན།།

སྟོང་རྗེ་ཆེ་དང་ཤེས་རབ་དང་། ། ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་བྱེད་པའི་མཚོག། །

དགའ་མགུ་རངས་པའི་བསམ་བ་ཅན། །

ལག་ན་དོ་རྗེ་གཙོ་འཁོར་དེ་དག་གི་བསམ་པའི་བྱུང་བར་ནི། འགྲོ་བ་ཀུན་སྤྱད་བསྐྱེད་ལས་སྤྱོད་ཅིང་སྤོལ་བར་འདོད་པའི་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དྲང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཉོགས་པའི་ཚོས་རབ་ལྷན་འབྲེད་ཀྱི་ཤུས་རྟུན་དྲང་གཉིས་ཏེ། སྤྱིང་རྗེ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ཤེས་རབ་ཟབ་བ་གཉིས་ལྷུང་བུ་འབྲུག་པའི་བསམ་པའི་བྱུང་བར་སྤྱད་པ་ལྟར་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཅིས་ཟེན་པའི་སྤོ་ནས་པར་སྤྱིན་བྱུག་དང་བསྐྱུ་དངོས་བཞི་སོགས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་ཐབས་ལྷན་བ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ལྷན་པའི་བདེ་བ་སྐྱུ་བ་དང་སྤྱད་པ་སེལ་བའི་དོན་བྱེད་པས་ན་འགྲོ་དོན་བྱེད་པའི་མཚོགས་ཏུ་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ།།

གཞན་ཡང་། ལག་ན་དོ་རྗེ་གཙོ་འཁོར་དེ་དག་ནི། འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ་ལ་དགུལ། ལྟོན་པ་མཐོང་བ་ན་མགུ། ཚོས་བཤད་པས་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་པའི་བསམ་བ་དང་། འཇམ་དབལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་དོན་ལ་དགུལ་བ་དང་། མགུ་བ་དང་། རངས་པའི་བསམ་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན། ལག་ན་དོ་རྗེ་དེ་དག་ནི་གཞན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་མ་བཅོལ་བར་རང་སྤོབས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་དགུལ་ཞིང་མགུ་བ་དང་སྤོབས་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པས་ན་དགུལ་མགུ་རངས་པའི་བསམ་བ་ཅན་ཞེས་བྱའོ།།

ཁོ་པོའི་ལུས་ཀྱི་གཟུགས་ལྷན་པ། །

ལག་ན་དོ་རྗེ་དེ་དག་གི་གཟུགས་ནི་ཅི་ཡང་ཞེ་ན། གང་དག་གི་སྤྱད་པ་ལ་ཁོ་བ་མི་མངའ་ཡང་འགྲོ་བ་གདུག་པ་ཅན་ལྷན་པ་གདུག་པའི་དོན་ཏུ་སྤྱད་པ་རྗེ་ཞི་བའི་ངང་ལས་འགྲོ་བའི་སྐྱུ་བུ་བཞེངས་པ་སྟེ། འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་དང་། འགྲུ་བཞད་པ་དང་། དབྱུང་དང་སྤྱད་དང་ཞབས་བུ་མ་དང་། སྤྱོད་མི་སྤྱད་ཅིང་སྤོལ་བ་བྱེད་ཏུ་འགྲོང་བ་དང་། རྗེ་མ་སེར་བ་དང་། ཁོ་གཉེར་དང་མོད་པའི་སྤོང་བས་བརྒྱན་པར་བྱས་པ་དང་། སྤྱལ་གྱི་རྒྱན་དང་། སྤྱད་པ་སྤྱད་པའི་སྤོང་གཞོགས་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པའི་ཁོ་པོའི་ལུས་ཀྱི་གཟུགས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ།།

སངས་རྒྱས་ཐོབ་ལས་བྱེད་པའི་མགོན། །

ལག་ན་དོ་རྗེ་དེ་དག་གིས་བྱ་བ་ཅི་མཚན་ཅེ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་པ་བཅུ་གཉིས་སམ་ཞི་རྒྱས་དཔང་འགྲེལ་གྱི་སྤྱོད་ལས་རྣམས་བཞིའི་སྤོ་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་ཅིང་མགོན་མེད་པའི་མགོན་

སོར་གྱུར་པའམ། ཡང་ན། སངས་རྒྱས་ལྷན་གྱི་ཐོན་ལས་ནི། སེམས་ཅན་མ་གྲོལ་བ་ལྷན་སྐྱོད་
 བར་བྱ་བ་དང་། མ་བསྐྱལ་བ་ལྷན་སྐྱོད་པའི་བྱ་བ་དང་། དབྱུགས་མ་སྤྱང་བ་ལྷན་སྐྱོད་དབྱུགས་དབྱུང་
 བར་བྱ་བ་དང་། ལྷ་དྲན་ལས་མ་འདས་པ་ལྷན་སྐྱོད་ལས་འདའ་བར་མཇེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟ་
 ལུང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐོན་ལས་ལ་འདུག་པར་བྱེད་པས་ན་ལག་ན་དོ་རྗེ་དེ་དག་ནི་འགོ་བ་མགོན་མེད་
 པའི་མགོན་སོར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ།།

ལུས་བཏུན་ལྷན་སྐྱོད་ཅིག་ཏུ། །

གསང་བའི་བདག་པོ་ལག་ན་དོ་རྗེས། འཇམ་དབལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་
 བརྗོད་པ་འདི་ཉིད་ལྷ་བའི་ཚེ་ན། བག་མེད་དང་མ་གུས་པའི་ལྷན་སྐྱོད་སོགས་རིང་དུ་བསྐྱར་ཉེ་སྤྱད་
 གུས་ཤིང་བཏུན་པ་དང་བཅས་པའི་འཁོར་ལག་ན་དོ་རྗེ་མཐའ་ཡས་པ་དེ་དག་ལྷན་སྐྱོད་ཅིག་ཏུ་
 ལྷན་སྐྱོད་པ་ལྷན་སྐྱོད་པ་ཡིན་ནོ།།

བཞི་པ། གང་ལ་ལྷན་སྐྱོད་དང་། ལྷན་སྐྱོད་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས། །

རྗོགས་སངས་རྒྱས་ལ་བྱུག་འཚལ་ནས། །

ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་བྱས་ནས་ནི། །

སྐྱབ་སྐྱར་འདུག་ཉེ་འདི་སྐྱད་གསོལ། །

། ། ། ། ། །

ཅེས་པའི་ཚིག་རྒྱུ་བཞི་སོས། གསང་བདག་ལག་ན་དོ་རྗེས་འཇམ་དབལ་གྱི་
 མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་འདི་ཉིད་གང་ལ་ལྷན་སྐྱོད་དང་། ལྷན་སྐྱོད་ཚུལ་ལྷན་སྐྱོད་པ་
 ཡིན། དེ་ཡང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས། །རྗོགས་སངས་རྒྱས་ལ་.....ཞེས་པས་
 འཇམ་དབལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ལྷན་སྐྱོད་དང་།བྱུག་འཚལ་
 ལས། །ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་བྱས་ནས་ནི། །སྐྱབ་སྐྱར་འདུག་ཉེ་འདི་སྐྱད་གསོལ། །ཅེས་པས་ལྷན་སྐྱོད་
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།།

༼ཆེག་དོན༽

ལུས་གྲུས་ཤིང་བརྟུང་བ་དང་བཅས་པའི་འཁོར་ལག་ན་དོ་རྗེ་མཐའ་ཡས་པ་དེ་དག་རྣམས་དང་
སྟོན་ཅིག་ཏུ་གསང་བའི་བདག་པོ་ལག་ན་དོ་རྗེ་དེས། སྟོན་པ་སྟུན་སྟུམ་ཆོགས་པ་དུ་བཞེན་གསུམ་གས་
བ་བཙམ་ལྟན་འདས་རྗེ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤུག་ལྟ་བུ་བ་གང་ལ། ལུས་གྲུས་པ་དང་། དག་དང་བ་
དང་། ཡིད་མོས་པ་དང་བཅས་སྟུག་འཚེ་ལ་ནས། ལག་གཉིས་ཐུང་མོ་སྦྲར་བར་བྱས་པའི་བར་དུ་དོ་རྗེ་
བརྟུང་ནས་ལྷོ། སྟོན་པའི་ལོགས་དང་རྒྱབ་ཏུ་འདུག་ནས་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་ཤུག་ལྟ་བུ་པའི་སྦྲར་སྦྲར་
ཏེ་སྦྲར་གྱི་མདུན་དུ་ཚོག་ཚོག་བྱར་འདུག་སྟེ། རྒྱབ་བདག་བདག་ལ་སྦྲན་པ་དང་སོགས་གཤམ་གསལ་
ཆོག་འདྲི་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་པར་བྱས་སོ།།

ལྷ་ལ། བདག་དོན་དུ་ལྷས་པ་བསྟན་པ་ནི།

- ༼རྒྱབ་བདག་བདག་ལ་སྦྲན་པ་དང་། །
- བདག་དོན་བདག་ལ་སྟུགས་བཅེའི་བྱིར། །
- སྦྱུ་འཕྲུལ་བ་བ་མངོན་རྗེ་གས་པའི། །
- བྱང་རྒྱབ་ཅི་ནས་བདག་ཐོབ་མཛོད། །

༼བསྟན་དོན༽

ཅེས་པའི་ཆེག་རྒྱང་བཞི་པོས། ལག་ན་དོ་རྗེ་རྗེས་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་
པར་བརྗོད་པ་འདི་ཉིད་དགོས་པ་གང་གི་དོན་དུ་ལྷས་པ་བསྟན། དགོས་པ་གང་གི་དོན་དུ་ལྷས་པ་ལའང་
བདག་དོན་དུ་ལྷས་པ་དང་གཞན་དོན་དུ་ལྷས་པ་གཉིས་ལས། ཆེག་རྒྱང་བཞི་པོ་འདིས་ཐོག་མར་བདག་
དོན་དུ་ལྷས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།།

༼ཆེག་དོན༽

སྟོན་པ་བཙམ་ལྟན་འདས་ནི་སྟུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བརྟན་པ་སྦྱོང་གྱི་འཇིག་རྟེན་དང་གཡོ་བ་
བརྟུང་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྒྱབ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་

པས་ན་ཁྱེད་བདུག་ཅེས་སྟོན་པ་ལ་བོས་ནས། ལག་ན་དོ་རྗེ་བདུག་ཅག་རྣམས་ལ་འདིག་རྟེན་གྱི་མར་
སྟུང་བ་དང་། ཚེ་འདིར་བདུག་གི་དོན་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། ཚེ་འདི་དང་གྱི་མ་གཉི་གར་
བདག་གི་སྟོན་པའི་དོན་ཀུན་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་སྦྱང་དུ་བདུག་ལ་སྤྲུགས་བརྟེ་བའི་སྲིད་རམ།

ཡང་ན། བདུག་ལ་སྟུང་བ་སྟེ་མངོན་པར་མཐོ་བ་ལྟ་དང་མིའི་གོ་འཕང་དང་། བདུག་གི་དོན་ཉེ་
ངེས་པར་ལེགས་པ་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་དང་། བདུག་ལ་སྤྲུགས་བརྟེ་བའི་སྲིད་ཉེ་
པན་པའི་དོན་ལ་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བར་བྱ་བའི་སྲིད་དུ། ལྷ་འཕྲུལ་ཏེ་བའི་སྟོན་པ་སམ་ལྷ་འཕྲུལ་ཏེ་བའི་ལ་
བརྟེན་རྣམས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་སྐྱེད་མེད་བྱུང་རྒྱུ་དེ་ཉིད་ཅི་ནས་ཀྱང་བདུག་
གིས་ཐོབ་པར་མཛོད་ཅིག་པ་སྟེ། ཐབས་ཤེས་བྱུང་བར་ཅན་ལྷ་འཕྲུལ་ཏེ་བའི་བརྟེན་རྣམས་མངོན་པར་
རྫོགས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་ཅི་ནས་བདག་གིས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྲིད་རྒྱུད་འདི་བཤད་དུ་གསོལ། ཞེས་སོ།།

གོང་གི་ཁྱེད་བདུག་ཅེས་པ་ནི་སྟོན་པ་ལ་བོས་པའི་ཚིག་དང་། བདག་ལ་སྟུང་བ་དང་། བདག་
དོན་དང་། བདག་ལ་སྤྲུགས་བརྟེ་བའི་སྲིད་ཞེས་པ་གསུམ་གྱི་དོན་ལ་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་མི་མཐུན་པ་རྩང་
ཟད་སྤང་ཞིང་། ཚིག་དངོས་བསྟན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཁྱེད་བདུག་སྟོན་པ་ཉིད་ནི། བདག་ཅག་རྣམས་
ལ་སྟུང་པར་མངོན་པ་དང་། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལ་དགོངས་པར་མངོན་པ་དང་། བདག་ཅག་
རྣམས་ལ་སྤྲུགས་བརྟེ་བ་མངའ་བའི་སྲིད་ན། ཐབས་ཤེས་བྱུང་བར་ཅན་ལྷ་འཕྲུལ་ཏེ་བའི་སྟོན་པ་མངོན་
པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་སྐྱེད་མེད་བྱུང་རྒྱུ་ཅི་ནས་བདག་གིས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྲིད་འཕགས་
པ་འཇམ་དབལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་འདི་བཤད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་
རྒྱ་མཚན་དུ་བཀའ་ན། ཚིག་དངོས་བསྟན་གྱི་གོ་ཤིང་སོགས་གང་ཅིར་འགྲེལ་ཆགས་པར་སྤང་དོ་སྦྱུལ།

ཚིག་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཚིག་གཞན་རྣམས་ཡོངས་ཀྱི་ཚིག་ཡིན་པས་གོ་སྤྲོ་ཡང་། ལྷ་
འཕྲུལ་ཏེ་བའི་ཞེས་པའི་ཚིག་འདིའི་དོན་རྩང་ཟད་བཤད་ན། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་སུ་འདིའི་
དོན་ལ་གྱི་དང་ནང་དང་གསང་བ་དང་དེ་ལོན་ཉིད་བཞི་དང་སྦྱར་ནས་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པར་གསུངས་ཀྱང་།
འདིར་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྱུང་བར་ཅན་ལྷ་འཕྲུལ་ཏེ་བའི་ཞེས་ལ་སྤྲུགས་བརྟེ་
བ་ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མ་ལྟར་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་བྱུང་བར་ཅན་ནི་སྤྲུ་ཞེས་
པས་བསྟན་ཅིང་། དེའི་ངང་ལས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱང་རྗེ་ཚེན་སོ་བྱུང་བར་ཅན་འཕྲུལ་བ་ནི་

འཇམ་ཞེས་པས་བསྟན་ལ། དེ་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ནི་བ་ཞེས་པས་བསྟན། དེས་ན། ཐབས་སྣོད་
རྗེ་ཚེན་པོའི་འཇམ་པ་རི་སྟེང་བའང་ཚོས་ཀུན་སྐྱེ་མ་ལྟར་རྟོགས་པའི་མཚན་མ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
མ་ཐེན་པ་མེད་པས་འབྲེལ་བ་སྟེ་སྐྱེ་འཇམ་བ་བ་ཞེས་བཤད།

གོ་བདེ་བར་བྱས་ན། ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་གི་ལམ་ཞིག་ལ་སྐྱེ་འཇམ་བ་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་
ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་གི་ལམ་སྐྱེ་འཇམ་བ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་
བྱང་ཚུབ་ཐོབ་དགོས་པས་ན། སྐྱེ་འཇམ་བ་བ་ས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཅི་ནས་བདག་གིས་
ཐོབ་པར་མངོན་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན། ཚིག་གཞན་གྱིས་བརྗོད་ན། ཐབས་ཤེས་ཟུང་པར་ཅན་ཟུང་དུ་
འཇུག་པའི་ལམ་གྱིས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཅི་ནས་བདག་གིས་ཐོབ་པར་མངོན་ཅེས་པའི་
དོན་ལོ། །མདོར་ན། ཐབས་ཤེས་ཟུང་པར་ཅན་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ལམ་གྱི་མིང་གཞན་ལ་སྐྱེ་འཇམ་བ་བ་
ཞེས་སུ་གོ་ན་ཤེས་སྒྲ། དཔེར་ན། རྒྱ་བའི་མིང་གཞན་ལ་བསིལ་ཟེར་ཅན་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ལོ།

སྐྱེ་འཇམ་བ་བ་ཞེས་པའི་དོན།

དེ་ལྟར་སྐབས་དོན་སྐྱེ་འཇམ་བ་བ་པའི་དོན་བཤད་ནས། སྤྱིར་གཞུང་འདྲིའི་ནང་སྐྱེ་འཇམ་བ་བ་
ཞེས་པའི་ཚིག་འདི་ཡང་ཡང་འབྱུང་ཞིང་། སྐྱེ་འཇམ་བ་བ་ཞེས་པའི་ཚིག་དོན་དཔྱད་ཕྱིན་མ་རྟོགས་ཆེ་
མཚན་བརྗོད་ཀྱི་གཞུང་དོན་དུ་མ་ཞིག་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོགས་ཐེ་ཚོམ་གྱི་ཏེ་མས་གོས་པར་འགྱུར་བས་
ན། དེའི་དོན་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་སྐྱེ་འཇམ་བ་བ་ཞེས་པ་སྤྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཞི་དང་སྐྱུར་
ནས་འཚང་ཚུལ་ཤེས་ན་དགེ་མཚན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་འདྲིར་དགོད་པར་བཤད།

དེ་ཡང་། རྫོ་རྗེ་མེ་མོང་ལས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འབྲེལ་བའི་དོན། །སྐྱེ་འཇམ་ཞེས་ནི་བཞིར་
བཤད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟར། སྤྱི་སྐྱེ་འཇམ་བ་བ་དང་། བར་སྐྱེ་འཇམ་བ་བ་ལ། གསང་བ་སྐྱེ་འཇམ་བ་བ་ དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་སྐྱེ་འཇམ་བ་བ་སྟེ། སྐྱེ་འཇམ་བ་བ་བཞིའོ།

དང་པོ། སྤྱི་སྐྱེ་འཇམ་བ་བ་ནི། སྐྱེ་མ་ལྟར་སྐྱུང་ལ་མ་དེས་པའི་ས་ཚུ་མེ་རྐྱུང་ནས་མཁའ་སྟེ་
འབྱུང་བ་ལྟ་ནི་སྐྱེ་མ་དང་། འབྱུང་བ་ལྟ་པོ་དེའི་རྐྱུས་ཅིར་ཡང་འཇམ་ཞིང་སྐྱུང་བའི་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་
དང་ཚོར་བའི་ཕྱང་པོ་སོགས་ཕྱང་པོ་ལྟ་ནི་འཇམ་པ། འབྱུང་བ་ལྟ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་དང་ཕྱང་པོ་ལྟ་འཇམ་པ་
ལྟ་བུ་དེ་གཉིས་སྐྱེ་འཇམ་སོགས་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་བཤད།

དེ་ཉིད་ལྟ་ཡལ་ཡུམ་ལ་སྐྱུར་ན། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱུ་མ་མཚོན་བ་སྟེ་ཡུམ་དང་། འཕྲུལ་བ་མཚོན་བ་
སྟེ་ཡལ། དེ་བ་མཚོན་བ་ཡལ་ཡུམ་ལྱང་དུ་འབྲེལ་བ་སྟེ། ཡལ་ཡུམ་ལྱང་དུ་འབྲེལ་བ་ལའང་སྐྱུ་འཕྲུལ་བ་
བ་ཞེས་བཤེད། །དེས་ན། ཕྱི་སྐྱུ་འཕྲུལ་བ་བ་ཞེས་བ་ནི། ཕྱིའི་འཕྲུང་སྐྱུ་ལྱང་དང་། དེ་བཞིན་ཡལ་ཡུམ་
དང་སྐྱུར་ནས་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ། བྱང་སྐྱུ་འཕྲུལ་བ་བ་ནི། ལུས་ལ་གནས་པའི་སྐྱུ་ལོ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་
མཐོན་བ་ལོངས་སྟོང་གི་འཁོར་ལོ་སོགས་ཉེན་འཁོར་ལོ་བཞིའི་ཙུ་ཀམས་ནི་སྐྱུ་མ་དང་། དེ་དག་ལ་
བཞེན་པའི་ཐིག་ལེ་རྣམས་ནི་འཕྲུལ་པ། ཉེན་དང་བཞེན་བ་དེ་གཉིས་སྐྱོམ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་ནི་
བ་ཞེས་བཤེད། །དེས་ན། བྱང་སྐྱུ་འཕྲུལ་བ་བ་ཞེས་བ་ནི། བྱང་གི་དོ་རྗེའི་ལུས་ཀྱི་ཙུ་ཐིག་ལ་སྐྱུར་ནས་གསུངས་
སོ།།

གསུམ་པ། གསང་བ་སྐྱུ་འཕྲུལ་བ་བ་ནི། ཡལ་གྱི་དོ་རྗེ་ནི་སྐྱུ་མ་དང་། ཡུམ་གྱི་བརྒྱ་ནི་འཕྲུལ་
པ། དེ་གཉིས་བདེ་བས་འབྲེལ་བ་ནི་བ་ཞེས་བཤེད། །དེས་ན། གསང་བ་སྐྱུ་འཕྲུལ་བ་བ་ཞེས་བ་ནི། ཡལ་ཡུམ་
གཉིས་ཀྱི་གསང་གནས་དོ་རྗེ་དང་བརྒྱ་ལ་སྐྱུར་ནས་གསུངས་སོ།།

བཞི་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྐྱུ་འཕྲུལ་བ་བ་ནི། ལྷང་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་དོན་དམ་སྟོང་བ་ཉིད་ནི་སྐྱུ་མ་
དང་། དེ་ལས་འཁོར་འདས་སྐྱེ་ཚོགས་སྟེ་མེད་བཞིན་དུ་སྐྱང་བའམ་ཤར་བའི་ཀུན་རྫོབ་ནི་འཕྲུལ་པ། དེ་
ལྟ་བུའི་དོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་སོ་དབྱེར་མེད་པ་ནི་བ་ཞེས་བཤེད། །དེས་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྐྱུ་འཕྲུལ་བ་
བ་ཞེས་བ་ནི། དོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་བ་གཉིས་ལ་སྐྱུར་ནས་གསུངས་སོ།།

དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱུ་འཕྲུལ་བ་བ་རྣམས་བརྗོད་བྱུང་བུས་པའི་རྒྱུད་གཞུང་རྣམས་ལའང་བརྗོད་བྲའི་
དབང་གིས་སྐྱུ་འཕྲུལ་བ་བ་ཞེས་བརྗོད་དེ། བརྗོད་བྱའོན་ཀྱི་སྐྱུ་འཕྲུལ་བ་བ་ནི་གོང་གི་བཞི་པོ་གང་ལྟར་
དང་། རྗོད་བྱེད་ཚིག་གི་སྐྱུ་འཕྲུལ་བ་བ་ནི་དེ་དག་བརྗོད་བྱུང་བུས་པའི་རྒྱུད་གཞུང་རྣམས་སོ།།

དེ་ལྟར་དོན་གྱི་དབང་དུ་བུས་ན། མདོ་སྟགས་གཉིས་ཀ་ནས་དེའི་དོན་བསྟན་པ་མཚུངས་ཀྱང་
ཐབ་རྒྱས་སོགས་ཀྱིས་ན་སྐྱུ་འཕྲུལ་བ་བ་ཞེས་བ་ནི་གསང་སྟགས་ཀྱི་སྐུན་མིན་ཐ་སྟོན་ཅིག་ཡིན་ལོ།།

བྱུག་པ། གཞན་དོན་དུ་ལྷུས་པ་བསྟན་པ་ནི།

ཉོན་མོངས་པས་ནི་སེམས་དགྲུགས་ཤིང་། །
མི་ཤེས་འདམ་དུ་བྱིང་བ་ཡི། །
སེམས་ཅན་ཀྱུན་ལ་སྟོན་པ་དང་། །
སློབ་མེད་འབྲས་བུ་ཚོ་བ་བྱིའི་ཕྱིར། །

།བསྟན་པ་དོན།།

ཞེས་པའི་ཚོགས་རྒྱུ་རྒྱུ་བཞི་པོས། ལག་ན་དོ་རྗེས་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་
པར་བརྗོད་པ་འདི་ཉིད་བདག་དོན་དུ་ལྷུས་པ་ཅམ་མིན་པར་གཞན་དོན་དུ་འདྲ་ལྷུས་པར་བསྟན་པ་ཡིན།
དེ་ཡང་། ལྷུ་བ་པོ་ལག་ན་དོ་རྗེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ས་བཅུའི་དབང་སྐྱུག་ཡིན་པས། ཅི་ས་བཅུའི་
དབང་སྐྱུག་གྲང་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་དེ་བཞིན་སྐྱེ་བོ་པལ་བ་བཞིན་དུ་བདག་གི་དོན་འབའ་ཞིག་གི་
སྦྱང་དུ་ལྷུས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འབྱུང་སྲིད་ན། དེ་ལྟར་མིན་པར་གཞན་དོན་དུ་འདྲ་
ལྷུས་པར་བསྟན་པ་ཡིན།

འདིར་སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་འགྲུབ་སྐྱེས། ཉོན་མོངས་པས་ནི་སེམས་དགྲུགས་ཤིང་། །བྱ་བ་
ནས། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བཤད་པར་འཚལ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཚོགས་ཡང་བྲངས་ཏེ་ཚོགས་བཅད་
གཉིས་ཀྱིས་གཞན་དོན་དུ་ལྷུས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། འོག་ནས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི།
ཉོན་མོངས་མ་ལུས་བསལ་བ་དང་། །མི་ཤེས་མ་ལུས་སྦང་བའི་ཕྱིར། །བསམ་པའི་བྱུང་བར་རི་བཞིན་
དུ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བཤད་པར་འཚལ། །ཞེས་པའི་ཚོགས་བཅད་ཡང་བྲངས་ནས་འདིར་
ཚོགས་བཅད་གཉིས་ཀྱིས་གཞན་དོན་དུ་ལྷུས་པ་བསྟན་པར་གསུངས་ཤིང་། སློབ་དཔོན་ཅུ་གོ་མིས་
གྲང་ཚོགས་བཅད་དེའི་དོན་དེ་ལྟར་བཤད་པར་མཇུག་མོད། སློབ་དཔོན་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་
དགྲུས་བཞིན་མཐར་ཆགས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་བྱས་ན་འདྲུག་བདེ་བས། འདིར་ཚོགས་བཅད་གཅིག་
གིས་གཞན་དོན་དུ་ལྷུས་པ་བསྟན་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།།

༼ཚིག་དོན༽

འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ཕྱག་སྟེ་དུག་གསུམ་མམ། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་།
གཉི་ཕྱག་། ང་རྒྱལ། སྤག་དོག་སྟེ་དུག་ལྷའམ། ཡང་ན། འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁྱོ། ང་རྒྱལ། མ་རིག་
བ། ཐེ་ཚོམ། ལྷ་བ་སྟེ་ཅ་བའི་ཉོན་མོངས་བ་དུག །ཁོ་བ་དང་ཁོན་འཛིན་འཆབ་བ་སོགས་ཉེ་བའི་ཉོན་
མོངས་བ་ཉི་ཤུ་ལ་སོགས་བ་ཉོན་མོངས་བས་ནི་སེམས་རྒྱད་ཚུ་ཉོག་བ་ལྟར་རབ་ཏུ་དུག་གསུམ་གྱི་ང་།
ལས་འབྲས་སྤང་དོར་གྱི་གནས་མི་ཤེས་བའི་ཚོངས་བ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཚོས་གྱི་གནས་ལུགས་མི་
ཤེས་བའི་ཚོངས་བའི་དབང་གིས་སྤང་པོ་ཆེ་འདམ་དུ་ཚུད་བ་ལྟར། འཁོར་བའི་འདམ་དུ་གྱིང་བ་དང་
སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་མཚོར་ཚུད་བ་ཡི་འགོ་བ་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་
ལས་བརྒྱུ་གན་ཆེ་འདིར་སྤྲུ་བའམ་བན་བར་བྱ་བ་དྲང་། ཆེ་སྤྱི་མ་ལ་གནས་སྐབས་མཛོན་མཐོ་ལྟ་
མའི་བདེ་བ་དང་མཐར་ཐུག་དེས་ཤིགས་སྤྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་
ཡང་བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་འཕགས་བ་འཇམ་དབལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་བ་བཤད་དུ་
གསོལ་ཞེས་གཞན་དོན་དུ་ལྷུས་པའོ།།

བདུན་པ། བང་ལ་ཞུ་བའི་ཡུལ་སྟོན་བའི་བྱང་བར་བསྟན་བ་ནི།

- རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྡན་འདས། །
- འགོ་བའི་སྤྲ་མ་སྟོན་བ་པོ། །
- དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་མཁྱེན། །
- དབང་པོ་བསམ་བ་མཁྱེན་མཚོག་གིས། །

༼བསྐྱེད་དོན༽

ཞེས་པའི་ཚིག་རྒྱུ་བཞི་པོས། ལག་ན་དོ་རྗེས་འཕགས་བ་འཇམ་དབལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་
བར་བརྗོད་བ་འདི་ཉིད་བང་ལ་ཞུ་བའི་ཡུལ་སྟོན་བ་ཤུ་ལྷུ་སྤུབ་པའི་བྱང་བར་གྱི་ཚོས་འགའ་ཞིག་བསྟན་
བ་ཡིན། དེ་ཡང་། སྟོན་བ་ཤུ་ལྷུ་སྤུབ་བ་ནི། ༡ ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ། ༢ ། བཙམ་ལྡན་
འདས་ཡིན་པ། ༣ ། འགོ་བའི་སྤྲ་མ་ཡིན་པ། ༤ ། སྟོན་བ་པོ་ཡིན་པ། ༥ ། དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་ཡིན་པ།

། དེ་ཉིད་མཁུན་བ་ཡིན་པ། ། ཡ། དབང་པོ་དང་བསམ་བ་མཁུན་བའི་མཚོག་ཡིན་བ་བཅས་ཁྱད་
བར་གྱི་ཚོས་བདུན་ལྟན་དུ་བསྟན་ཅིང་། དེ་ལྟའི་ཁྱད་བར་དང་ལྟན་བའི་སྟོན་བ་མཚོག་གིས་བདག་
གཞན་གྱི་དོན་དུ་འཕགས་བ་འཇམ་དབལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་བ་གསུང་དུ་གསོལ་ཞེས་
གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཡུལ་བསྟན་ཏོ།།

། ཚིག་དོན། །

ལག་ན་དོ་རྗེས་འཕགས་བ་འཇམ་དབལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་བ་འདི་ཉིད་སྟོན་བ་
གང་ལ་ཞུས་ཤེ་ན། རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མངའ་བ་དང་།
སྤྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་བ་སངས་ཤེས་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་ལ་མཁུན་བའི་སློ་བོས་རྒྱས་
བས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས། བདུད་བཞི་བཅོམ་ཞིང་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་དུག་དང་ལྟན་ལ་སྤྲིབ་ཞེ་
གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདུས་པས་བཅོམ་ལྟན་འདས།

ཁམས་གསུམ་འགོ་བ་རིགས་དུག་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྐྱ་མ་སྟེ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་
གྱུར་བས་འགོ་བའི་སྐྱ་མ། དམ་པའི་ཚོས་སྟོན་བ་པོ།

སྟོན་བྱང་ཚུབ་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མདོན་བར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་
པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་བ་ལས་མི་འདའ་བས་དུམ་ཚིག་ཚེན་པོ་དང་ལྟན་པ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མདོན་བར་རྫོགས་པའི་བདག་ཉིད་སྤྲུགས་སུ་རྒྱུད་ཅིང་སྟོན་གྱི་
སྟོན་ལམ་རྗེས་སུ་བྱུང་བས་དེ་ཉིད་མཁུན་པ།

ཡང་ན། དམ་ཚིག་ཅེས་བྱ་བའི་སྐྱ་མི། བརྗོད་དང་། ལྷུ་བའི་མཐའ་དང་། སྟོན་བ་དང་། དཀྱིལ་
འཁོར་དང་། ལྷགས་དང་། ལྷུག་རྒྱ་དང་། ལྷ་རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་སྐྱུར་ལ། བརྗོད་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་མཁུན་པས་ན། དམ་ཚིག་ཚེན་པོ་དེ་ཉིད་མཁུན་པ།

ཡང་ན། སྟོན་བ་དེས་དོན་མི་མཁུན་བ་ཅི་ཡང་མི་སྤྲིད་ཅིང་དོན་རྫོགས་བ་ལས་མི་འདའ་བས་
ན་དམ་ཚིག་ཚེན་པོ་དང་། དེ་ཉིད་རི་ལྷ་བ་བཞིན་མཁུན་པས་ན་དེ་ཉིད་མཁུན་པ།

གདུལ་བུའི་དབང་པོ་རྣེ་རྒྱལ་སོགས་དང་བསམ་བ་དང་མོས་པའི་བྱེ་བྲག་སྐྱ་ཚོགས་བ་མཁུན་
ཅིང་མི་མཁུན་བ་ཅི་ཡང་མི་མངའ་བས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་གང་ནི་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཡུལ་ལམ་

སྟོན་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་སྟོན་པ་གང་གྱིས་འཕགས་པ་འཇམ་དབལ་གྱི་
མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་བཤད་དུ་གསོལ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ།།

གོང་དུ་བདུད་བཞི་བཅོམ་ཞིང་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱག་དང་ལྡན། ཞེས་པའི་བདུད་བཞི་དང་
ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱག་གང་དང་གང་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་དང་། སྤང་པོའི་བདུད། ལྷའི་བུའི་
བདུད། འཆི་བདག་གི་བདུད་བཅས་ནི་བདུད་བཞི་ཡིན་ཞིང་། དབང་སྤྱད་སྤྱན་སྤུང་ཚོགས་པ་དང་།
གཟུགས་སྤྱན་སྤུང་ཚོགས་པ། དབལ་འབྱོར་སྤྱན་སྤུང་ཚོགས་པ། ལྷན་གྲགས་སྤྱན་སྤུང་ཚོགས་པ།
ཡེ་ཤེས་སྤྱན་སྤུང་ཚོགས་པ། བཙུན་འགྲུས་སྤྱན་སྤུང་ཚོགས་པ་བཅས་ནི་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱག་
ཡིན་ནོ།།

བརྒྱད་པ། གང་ལྟར་བར་བྱ་བའི་ཚོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བསྟན་པ་ནི།

- བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱ། །
- གཙུག་ཉོར་ཆེན་པོ་ཆོག་གི་བདག །
- ཡེ་ཤེས་སྤྱ་སྟེ་རང་བྱུང་བ། །
- འཇམ་དབལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའ་ཡི། །
- མིང་ནི་ཡང་དག་བརྗོད་པའི་མཚོག། །
- དོན་ཐབ་དོན་ནི་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། །
- དོན་ཆེན་མཚུངས་མེད་རབ་ཞི་བ། །
- ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དགོ་བ། །
- འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །
- མ་འོངས་རྣམས་ཀྱང་གསུང་འགྱུར་ལ། །
- ད་ལྟར་བྱུང་བའི་རྗོགས་སངས་རྒྱས། །
- ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུང་བ་གང་། །

རྒྱུད་ཚེན་སྐྱུ་འབྱུལ་བྲ་བ་ལས། །
དེ་རྗེ་འཆང་ཚེན་གསང་སྤྲུགས་འཆང་། །
དཔག་མེད་རྣམས་ཀྱིས་དགའ་བཞེན་བྱ། །
སྤྱར་སྤངས་གང་ལགས་བཤད་བྱ་གསོལ། །

༼བསྐྱུས་དོན༽

ཞེས་པའི་ཚོགས་བཅད་བཞིས། ལག་ན་དེ་རྗེས་སྟོན་པ་བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་གང་ཞིག་ལྷོ་
བར་བྱ་བའི་ཚོས་ཀྱི་བྱུང་པར་བསྟན། དེ་ཡང་། ཚིག་རྒྱུ་དང་པོ་ལྡན་གང་ལྷོ་བའི་ཚོས་དང་། དེ་རྗེས་
ཚིག་རྒྱུ་དང་གསུམ་ཀྱིས་ཚོས་དེའི་ཆེ་བ་དང་། དེ་རྗེས་ཚིག་རྒྱུ་དང་བཞི་ཆེ་བ་དེ་ལྡན་ཀྱི་ཚོས་དེ་སྤྲུག་
གསུངས་པ་དང་། དེ་རྗེས་ཚིག་རྒྱུ་དང་ལྔ་ཆོས་འདི་རྒྱུད་གང་ལས་གསུངས་པ་བཅས་བསྟན་
བ་ཡིན་ནོ།།

སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་མཚན་ག་ར་གུལ་ས། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་
པའི་དགའ་འགྲེལ་བསྐྱུས་པ་¹⁹ལས། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ། །བྲ་བ་ནས། ཐོག་མ་བར་དང་
མཐར་དགེ་བ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་བྱུང་པར་བསྟན་པའོ། །འདས་པའི་སངས་
རྒྱུས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །བྲ་བ་ནས། ཡང་ནས་ཡང་བྱ་གསུངས་པ་གང་། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་
བྱས་ཀྱི་བྱུང་པར་བསྟན་ཏོ། །རྒྱུད་ཚེན་སྐྱུ་འབྱུལ་བྲ་བ་ལས། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་དཔག་ཏུ་མེད་
པའི་དེ་རྗེ་འཆང་བས་སྤྲུགས་ཀྱི་དོན་གཟུང་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་ལས་
དང་པོ་བ་རྣམས་གཞུང་དོན་ལ་འཇུག་བདེ་བའི་ཕྱིར་བྱས་ཀྱི་བྱུང་པར་གྱི་ས་བཅད་ལོགས་སུ་མི་
དགོས་པར་བྱས་ཤིང་། རྒྱུད་ཚེན་སྐྱུ་འབྱུལ་བྲ་བ་ལས། །ཞེས་སོགས་ཚོགས་བཅད་དེ་ཉིད་ཚོས་ཀྱི་
བྱུང་པར་དང་འགྲེལ་ཆེ་བས། དེ་ལྡན་ཚོགས་བཅད་བཞི་ཡིས་གང་ལྷོ་བར་བྱ་བའི་ཚོས་ཀྱི་བྱུང་པར་
བསྟན་ཅས་བརྗོད་བ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལྡན་ན་གང་ལྷོ་བའི་ཚོས་ཀྱི་བྱུང་པར་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།

༡༽ གང་ལྷོ་བའི་ཚོས།

༡ ་ གང་ལྷ་བའི་ཚོས་དེའི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན།

༢ ་ ཆེ་བ་དེ་ལྷན་གྱི་ཚོས་དེ་སྤྲུལ་གསུངས་པ་དང་རྒྱུད་གང་ལས་བྱུང་བའོ།།

དང་པོ་གང་ལྷ་བའི་ཚོས་ནི།

བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱ། །
 གུའ་ཉོར་ཆེན་པོ་ཚིག་གི་བདག །
 ཡེ་ཤེས་སྤྱ་སྟེ་རང་བྱུང་བ། །
 འཇམ་དབལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའ་ཡི། །
 མིང་ནི་ཡང་དག་བརྗོད་པའི་མཚོག།

། བསྐྱུས་དོན། །

ཅེས་པའི་ཚིག་རྒྱུ་ལྷ་བའི་ཚོས་ཏེ། ཚིག་རྒྱུ་མཐའ་མ་གཉིས་ཀྱིས་གསལ་བ་ལྷ་རྒྱུ་
 འཇམ་དབལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའི་མིང་སྟེ་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་འདི་ཉིད་ལྷས་པར་བསྐྱུར་
 ཅིང་། ཚིག་རྒྱུ་དང་པོ་གཉིས་པ་གསུམ་པ་བཙམ་ཀྱིས་འཇམ་དབལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའི་ཆེ་བའི་
 ཡོན་ཏན་འགའ་ཞིག་བསྐྱུར་བ་ཡིན། དེ་ཡང་། འཇམ་དབལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའ་ནི། ༡ ་ བཙམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱ་ཡིན་པ་དང་། ༢ ་ གུའ་ཉོར་ཆེན་པོ་ཡིན་པ། ༣ ་ ཚིག་གི་བདག་པོ་ཡིན་
 པ། ༤ ་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱ་ཡིན་པ། ༥ ་ རང་བྱུང་བ་ཡིན་པ་བཙམ་བསྐྱུར་བ་ཡིན། དེས་ན་དེ་ལྷ་བྱུང་
 ལྷ་བའི་ཚོས་དང་ལྷན་པའི་འཇམ་དབལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའ་ཡི་མིང་ངམ་མཚན་ནི་ཡང་དག་
 པར་བརྗོད་པ་བཤད་དུ་གསོལ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན།

དེ་ཡང་འདིར་རྩེ་ཟང་ཞིབ་ཆ་དགོས་པ་ནི། དེ་ལྷ་ཡི་ཡོན་ཏན་ལྷ་པོ་དེ་ཉིད་ངེས་པ་དོན་གྱི་
 འཇམ་དབལ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་སྤྱར་ནས་གསུངས་པ་དང་། མཚན་མ་རྟགས་ཀྱི་འཇམ་དབལ་གཟུགས་
 ལྷ་སྤྱར་བ་ལ་སྤྱར་ནས་བཤད་པ་གང་ལྷ་ཡང་རུང་བས་ན། ལྷོ་བ་དཔོན་བི་མ་ལ་མི་ལྷས། ངེས་པ་
 དོན་གྱི་འཇམ་དབལ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་སྤྱར་ནས་གསུངས་ཏེ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱ་ཞེས་པ་ནི་
 མེ་ལོང་ལྷ་བྱུང་ཡེ་ཤེས། གུའ་ཉོར་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། ཚིག་གི་བདག་པོ་

ཞེས་བ་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས། ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ཞེས་བ་ནི་བྱ་བ་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས། རང་བྱུང་བ་ཞེས་
བ་ནི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། འཇམ་དབལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའ་ཞེས་བ་ནི། ཅ་བ་བྱུང་ཚུབ་ཀྱི་
སེམས་བཅས་སུ་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལྟའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཅ་བ་བྱུང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་བ་ནི།
ངེས་བ་དོན་ཀྱི་འཇམ་དབལ་ཡིན་ལ། དེའི་རྟགས་གསུགས་སྐྱེ་ཞེས་སྤྲུལ་མཚན་མ་ཅན་དུ་བྱུང་བ་ནི་
མཚན་མ་རྟགས་ཀྱི་འཇམ་དབལ་ཡིན་ནོ།།

ངེས་བ་དོན་ཀྱི་འཇམ་དབལ་དང་མཚན་མ་རྟགས་ཀྱི་འཇམ་དབལ་གཉིས་སོ་ནི་བརྗོད་བྱ་དོན་
ཀྱི་འཇམ་དབལ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་འཇམ་དབལ་གཉིས་སོའི་མཚན་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་ཡང་དག་པར་
རྗོད་པར་བྱེད་པའི་གཞུང་འདི་ཉིད་ནི་རྗོད་བྱེད་ཚིག་གི་འཇམ་དབལ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་ཅ་བ་བྱུང་ཚུབ་ཀྱི་
སེམས་དང་འཇམ་དབལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་གོ་བ་ནི་གནད་དོ།།

།ཚིག་དོན།།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ། །

ངེས་བ་དོན་ཀྱི་འཕགས་བ་འཇམ་དབལ་ནི། དུས་གསུམ་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་
རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་མཐེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སམ་མཐེན་རབ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་སྐྱེ་ཉིད་
ཡིན་ཞིང་། མཚན་མ་རྟགས་ཀྱི་འཇམ་དབལ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་མཐེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་གསུགས་སྐྱེའི་
རྣམ་པར་རང་ཤར་བ་ཉིད་ཡིན་པས་ན། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་
ཞེས་བརྗོད་དོ།།

གཞུག་ཏྱིར་ཚེན་སོ་ཚིག་གི་བདག་།

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། སྤྱི་སོའི་གཞུག་ཏྱིར་ལྟར་ཐམས་ཅད་ལས་ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་ཕྱིར་
ན། གཞུག་ཏྱིར་ཚེན་སོ་ཞེས་བརྗོད། ཡང་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོང་ན་དེ་ལས་མེད་
ཅིང་བསྐྲགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དབྱེ་ལ་འཁྱུར་བར་མཛད་པས་ན། གཞུག་ཏྱིར་ཚེན་སོ་ཞེས་བརྗོད།

ཡང་ན། བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་མན་ཆད་ཀྱིས་བལྟར་མི་མངོན་ལ་ཟེལ་གྱིས་མི་ཚོན་པའི་
རྟགས་སུ་དབྱེ་ལ་གཞུག་ཏྱིར་ཚེན་སོ་མངའ་བས་ན། གཞུག་ཏྱིར་ཚེན་སོ་ཞེས་བརྗོད།

ཡང་ན། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་གྱུར་ཅིང་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་བཞུགས་
བས་ན། གཙུག་ཏུ་རྩོམ་པོ་ཞེས་བརྗོད་དོ།

དེ་བཞིན་དུ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ཉིད་ལ། མི་ཟད་བའི་གསུང་ཤུན་སུམ་ཚོགས་བ་མངའ་
བས་ན། ཚིག་གི་བདུག་པོ་ཞེས་བརྗོད།

ཡང་ན། ཁམས་གསུམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དག་དང་ཚིག་དང་སྤྱི་ཐམས་ཅད་ལ་
རབ་ཏུ་འཇུག་པའི་མངའ་བདག་ཡིན་པས་ན། ཚིག་གི་བདུག་པོ་ཞེས་བརྗོད།

ཡང་ན། དེས་བར་འབྱེད་པའི་ཚིག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བར་གྱུར་ཅིང་ཚིག་གི་བདུག་པོ་འཇམ་ཚིག་
གི་དབང་སྤུག་ཏུ་གྱུར་བས་ན། ཚིག་གི་བདུག་པོ་ཞེས་བརྗོད།

ཡང་ན། གང་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ཚིག་ཀུན་ལ་རང་དབང་དུ་འབྱོར་བའི་
དངོས་བྱུང་སྤོང་ཞིང་། སྤྱི་བ་རྒྱ་བྲལ་གྱི་མཁས་པའི་དབང་པོར་གྱུར་བར་མཛད་པས་ན། ཚིག་གི་
བདུག་པོ་ཞེས་བརྗོད།

དེས་ན་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་གྱི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ལ། ཚིག་གི་བདུག་པོ་དང་། དག་གི་
དབང་སྤུག ། དག་གི་རྒྱལ་པོ། སྤྱི་བའི་ཉི་མ། སྤྱི་བའི་དབང་སྤུག ། སྤྱི་བའི་སེམས། སྤྱི་བའི་རྒྱལ་པོ། སྤྱི་
བའི་སྤྱེས་མཚོག ། སྤྱི་བའི་དམ་པ། ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ལོ།

ཡེ་ཤེས་སྤྱི་རང་བྱུང་བ། །

དེ་ལྟ་བུའི་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་གྱི་སྤྱི་ལོ། ལྷོ་དོན་གྱི་གཞུགས་སྤྱི་བའི་མིན་པར་ཡེ་ཤེས་ཉིད་
གཞུགས་སྤྱི་ལོ་རྣམ་པར་རང་ལྟར་བ་ཡིན་པས་ན། ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ཞེས་བརྗོད།

ཡང་ན། ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་གང་གི་སྤྱི་ཡིན་པས་ན། ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ཞེས་བརྗོད།

ཡང་ན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྤྱི་མངའ་བས་ན། ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ཞེས་བརྗོད།

ཡང་ན། གཞུགས་ཀྱི་སྤྱི་རང་མཚན་པ་མེད་པས་ན། ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ཞེས་བརྗོད།

ཡང་ན། ཡེ་ཤེས་རང་སྤྱང་གི་སྤྱི་ཡིན་པས་ན། ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ཞེས་བརྗོད།

ཡང་ན། ཡེ་ཤེས་དང་སྤྱི་གཉིས་ཐ་དད་དུ་མི་མངའ་བར་ཡེ་ཤེས་ཉིད་སྤྱི་ཡིན་པ་དང་སྤྱི་ཉིད་ཡེ་
ཤེས་ཡིན་པས་ན། ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ཞེས་བརྗོད་དོ།

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་སྐྱེ་བུ་དེ་ཡང་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པས་ན། རྩེ་བྱུང་བ་ཞེས་བརྗོད།

ཡང་ན། ཕྱི་རོལ་གྱི་དམིགས་པ་ལས་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་འབྱུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། རྩེ་བྱུང་བ་ཞེས་བརྗོད།

ཡང་ན། དེ་ཉིད་སྐོར་བུར་བ་མ་ཡིན་ཞིང་རྒྱུན་གྱི་སྐྱོར་བ་དང་བྲལ་བས་འོད་གསལ་བ་རང་གི་ངོ་བོར་ཞུགས་པས་ན། ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་སྐྱེ་རྩེ་བྱུང་བ། །ཞེས་བརྗོད།

ཡང་ན། བརྟན་མི་དགོས་པར་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མཁྱེན་པས་ན། རྩེ་བྱུང་བ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །སྐྱེ་སྐྱེ་ལྷིང་པ་ཁ་སྐོང་བ་ཅམ་མོ།།

འཇམ་དབལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའ་ཡི། །

མིང་ནི་ཡང་དག་བརྗོད་པའི་མཚོག། །

རྗེ་བཙུན་ཉིད་ནི། ཚོས་སྐྱེ་བ་དང་གྱི་ཉོག་པའི་ལྷག་རྣམས་མ་གོས་པས་འཇམ་ཞིང་གཟུགས་སྐྱེ་འགོ་བའི་དབལ་དུ་ཤར་བས་ན། འཇམ་དབལ་ཞེས་བརྗོད།

ཡང་ན། མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པར་ཡིད་དུ་འོང་བས་འཇམ་ཞིང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཐབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་སྐྱགས་སུན་སྐྱམ་ཚོགས་པའི་དབལ་མངའ་

བས་ན། འཇམ་དབལ་ཞེས་བརྗོད།

ཡང་ན། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱོང་བ་ཉིད་དུ་སྐྱོས་པའི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པས་འཇམ་ཞིང་། འཇམ་པའི་སྐྱོང་ཉིད་དེའི་ངང་ལས་འགོ་བ་རྣམས་ལ་སྐྱོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དབྱེར་མེད་པ་འབྱུང་

པའི་དབལ་མངའ་བས་ན། འཇམ་དབལ་ཞེས་བརྗོད།

དེས་ན། འཇམ་པ་ནི་སྐྱོང་ཉིད་དང་དབལ་པ་ནི་སྐྱོང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པ་མངའ་བས་ན་རྗེ་བཙུན་ལ་འཇམ་དབལ་ཞེས་བརྗོད།

སྐྱོང་བ་ཉིད་ལ་སྐྱོས་མཚན་གང་ཡང་མེད་པས་འཇམ་པ་ཡིན་ཞིང་སྐྱོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི་སུག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གཞི་ཡིན་པས་དབལ་ཞེས་བྱ།

མདོར་ན། སྐྱོང་ཉིད་སྐྱོང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པ་ཞིག་ལ་དོན་གྱི་འཇམ་དབལ་དང་། སྐྱོང་ཉིད་སྐྱོང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པའི་རང་གཟུགས་ལྟ་སྐྱེའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ལ་ཉུགས་ཀྱི་འཇམ་དབལ་ཞེས་བྱ།

གཞན་ཡང་། ཡེ་ཉེས་གནས་པའི་དོན་ཤེས་ཤིང་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་སེམས་དབའ་བས་ན། ཡེ་
ཤེས་སེམས་དབའ་ཞེས་བརྗོད།

ཡང་ན། འཇམ་དབལ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཡིན་ལ་སེམས་དབའ་ཡང་ཡིན་པས་ན། ཡེ་ཤེས་
སེམས་དབའ་ཞེས་བརྗོད།

ཡང་ན། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་དང་ལྡན་པས་ན་ཡེ་ཤེས་དང་། ཉག་ཏུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འགྲོ་
བའི་དོན་ལ་མངོན་པར་བརྟོན་པས་ན་སེམས་དབའ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའ་ཞེས་བརྗོད།

ཡང་ན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སེམས་དབའ་ཡིན་པས་ན། ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའ་
ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། གཞུག་ཉེར་ཆེན་པོ་དང་། ཆེག་གི་བདག་པོ་
དང་། ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་དང་། རང་བྱུང་བ་བཅས་ཀྱི་བྱུང་པར་དང་ལྡན་པའི་འཇམ་དབལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་
དབའ་དེ་ཡི་མིང་ངམ་མཚན་ནི་ཆེག་དང་དོན་གྱི་སློབ་པ་ཡང་དུག་པར་མ་ཞོར་བར་བརྗོད་པ་ནི་གཞན་
པས་དོན་ཆེ་ཞིང་ཐམས་ཅད་ལས་སྤུལ་དུ་བྱུང་བས་ན་བརྗོད་པའི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལྟ་བུའི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་འཇམ་དབལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་
པ་བཤད་དུ་གསོལ་ཞེས་གང་ལྟ་བུའི་ཚོས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།།

འཇམ་དབལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའ། ཞེས་པའི་དོན།

སློབ་དཔོན་གི་མ་ལ་མི་ཉལ། མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའི་འགྲེལ་བ་མཚན་དོན་གསལ་
བར་བྱེད་པའི་སློབ་མ་²⁰ལས། འཇམ་དབལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའ་ནི། ཅ་བ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཉེ།
ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་མཉམ་བཤེད་ལ་སེམས་ལ། སྤྲུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་སེམས་པའོ། །དེའི་
ཉགས་གཞུགས་སྐྱེ་བྱུང་བ་ལ་ཡང་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས།

སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འཇམ་དབལ་བཤེས་གཉེན་གྱིས། མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའི་འགྲེལ་
བ་²¹ལས། འཇམ་དབལ་དབྱུངས་དང་ལྡན་པས་ན་འཇམ་དབལ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའ་ཞེས་བྱ་བ་
འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སེམས་དབའ་ཡིན་པས་ན་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའ་སྟེ། དེའི་སེམས་

དཔའི་སྐྱ་ནི་སེམས་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེས་ན་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྟེ། དེ་ཡང་གྲེ་མའོ་ཤིན་
ཏུ་རབ་ཏུ་དང་བཤེ། སེམས་དཔའ་འདི་ནི་ཡོངས་སུ་དག་བ་ཞེས་བཤད་བའོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱ་དང་ཡེ་
ཤེས་སེམས་དཔའ་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ནི་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པའི་ཁྱད་པར་རོ། །ཞེས་གསུངས།

སྐོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འཇམ་དབལ་གྲགས་བསམ། འཕགས་བ་འཇམ་དབལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་
པར་བརྗོད་པའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་བ་²²ལས། འཇམ་དབལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡི། ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
སྐྱའོ། །དམ་ཚིག་གི་བྱག་རྒྱ་བྱགས་ཀའི་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་དོ་རྗེའི་གཞུགས་སུ་གྱུར་བས་ན་ཡེ་
ཤེས་སེམས་དཔའ་སྟེ་ཁྱད་པར་ནི་དེ་ཡིན་འོ། །ཞེས་གསུངས།

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་གཞོན་ཏུ་གྲགས་བསམ། འཕགས་བ་འཇམ་དབལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་
པར་བརྗོད་པའི་མན་ངག་གི་འགྲེལ་བ་²³ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་འཇམ་དབལ་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བ་བརྗོད་
བྱ་དོན་གྱི་འཇམ་དབལ་ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་རང་བཞིན་དུ་བསྟན་འོ། །མིང་ནི་ནས་རབ་ཞི་བའི་བར་གྱིས་རྗོད་
བྱེད་ཚིག་གི་འཇམ་དབལ་སྐྱབ་མོང་མ་ཡིན་བ་བསྟན་འོ། །ཞེས་གསུངས།

སྐོབ་དཔོན་དབུ་མ་ལ་དགའ་བསམ། མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའི་དགའ་འགྲེལ་²⁴ལས།
འཇམ་བ་ནི་ཡིད་དུ་འོང་བའོ། །དཔལ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཟབ་བ་དང་རྒྱ་ཆེ་
བའི་ཚུལ་གྱི་སྐྱ་དང་གསུང་དང་བྱགས་སུན་སུམ་ཚོགས་བ་གང་ཡིན་བ་སྟེ། དེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཡིན་ལ་
སེམས་དཔའ་ཡང་ཡིན་པར་ཞེས་ཚིག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། །རྣམ་པར་སྦྱད་བ་ན་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པའི་
ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་གང་གི་སྐྱ་ཡིན་བ་དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་སྐྱའོ། །དེ་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་དམིགས་བ་ལས་མ་
སྤྱེས་པས་རང་བྱུང་རོ། །ལྟའི་རྣམ་བ་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་ལ། དའི་བྱགས་ཀའི་
མཚན་མའི་ནང་དུ་གནས་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་པོའི་ཁྱད་པར་རོ། །ཞེས་
གསུངས།

སྐོབ་དཔོན་ཅུ་གོ་མིས། འཕགས་བ་འཇམ་དབལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའི་རྒྱ་
ཆེར་འགྲེལ་བ་²⁵ལས། འཇམ་བ་ནི་མ་དད་ཀྱི་རྟོག་པའི་རྟུག་རྟུས་མ་གོས་བ་སྟེ་ཚོས་སྐྱའོ། །དཔལ་ནི་
འགྲོ་བའི་དཔལ་དུ་གྱུར་བ་སྟེ་གཞུགས་སྐྱའོ། །ཡེ་ཤེས་ཡེ་གནས་པའི་དོན་ཤེས་པས་ན་ཡེ་ཤེས་

སོ། །སེམས་དབའ་ནི་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་སེམས་དབའ་བའོ། །མིང་ནི་ཞེས་པས་ནི་མཚན་ནོ། །ཡང་དག་
བར་བརྗོད་པ་ནི་མ་ནོར་བའོ། །མཚོག་ཅེས་པ་ནི་འགྲེལ་ལྡེ་མེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས།

སློབ་དཔོན་འོས་ཏེ་རྒྱ་ཀའལ། མཚན་ཡང་དག་བར་བརྗོད་པའི་འགྲེལ་བ་²⁶ལས། འཇམ་དབལ་
ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྣོང་བ་ཉིད་དང་སྣོང་རྗེ་དབྱེད་མེད་པའི་དོན་གྱིས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཇམ་དབལ་ཏེ། བདེ་བ་ཚེན་པོའི་སྐྱེ་དང་ལྡན་པས་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དང་། རྟག་
ཏུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་མངོན་བར་བརྗོད་པས་ན་སེམས་དབའ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ཞེས་སོ། །

རྒྱ་གར་གྱི་མཁའ་པོ་སྐྱེག་པའི་དོ་རྗེས། འཕགས་པ་མཚན་ཡང་དག་བར་བརྗོད་པའི་རྒྱ་ཆེར་
འགྲེལ་བ་མཚན་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དོན་དུ་ནུམ་བར་ལྟ་བ་²⁷ལས། འཇམ་དབལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའ་
ཞེས་པ་ནི། འཇམ་བ་ནི་མཉེན་བ་དང་། དབལ་དང་ལྡན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཇམ་དབལ་ལོ། །ཡེ་
ཤེས་སེམས་དབའ་ཞེས་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུགས་ཀ་ན་གནས་པའི་སྤྱིར་
རོ། །འཇམ་དབལ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་འཇམ་དབལ་ཡེ་ཤེས་
སེམས་དབའ་སྟེ། དེ་ས་བརྒྱའི་དབང་སྤྲུག་གི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དབའ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་དེ་སྤྱི་ཞིག་
ཡིན་ཞེ་ན། གཉིས་སྤྱི་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དེ་ཉིད་འཇམ་དབལ་ཡེ་ཤེས་
སེམས་དབའ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ན་སྤོགས་ཀྱི་སྤྱང་པོའི་ཞལ་སྤྱ་ནས་ཀྱིས་གསུངས་པ། ཤེས་རབ་པ་
རོལ་སྤྱིན་གཉིས་མེད། །ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས། །ཞེས་སོ། །ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་བདག་ཉིད་འཇམ་
དབལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའ་དང་འགྲེལ་བའི་མཚན་ཡང་དག་བར་བརྗོད་པ་དེ་བདག་གིས་གསུང་རོ་
ཞེས་པ་དང་འགྲེལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས།

འཇམ་དབལ་གྱི་སྐྱེལ་བ་མའི་དབང་པོ་གྲགས་པས། འཕགས་པ་འཇམ་དབལ་གྱི་མཚན་ཡང་
དག་བར་བརྗོད་པའི་འགྲེལ་བ་²⁸ལས། དེ་ཡང་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟུག་རྩུ་དང་བྲལ་བ་
ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་འཇམ་པ་སྟེ། དོན་དམ་བར་ཉོགས་པར་བྱ་བ་དེ་ཞེས་སོ། །བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཕྱོག་
སྤྲུལ་ཚོགས་པ་འབྱུང་བས་ན་དབལ་ཏེ། སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་བར་འབྱུང་བས་ན་དེ་ཡང་སྤྱང་བ་ཐ་
དད་པར་འབྱུང་དུ་ཟེན་གྱང་ཡེ་ཤེས་རོ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའོ། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །

གཉིས་པ། གང་ལྟ་བུའི་ཚོས་དེའི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་བ་ནི།

དོན་ཟབ་དོན་ནི་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། །
དོན་ཆེན་མཚུངས་མེད་རབ་ཞི་བ། །
ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དགེ་བ། །

༼བསྐྱུས་དོན༽

ཞེས་པའི་ཚོག་རྐང་གསུམ་གྱིས། གང་ལྟ་བུའི་ཚོས་འཇམ་དབལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་
མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་འགའ་ཞིག་བསྟན་བ་ཡིན། དེ་ཡང་། འཇམ་
དབལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་འདི་ཉིད་ནི། ༡༽ དོན་ཟབ་བ་ཡིན་པ། ༢༽
དོན་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་པ། ༣༽ དོན་ཆེན་ཡིན་པ། ༤༽ མཚུངས་བ་མེད་བ་ཡིན་པ། ༥༽ རབ་ཏུ་ཞི་བ་
ཡིན་པ། ༦༽ ཐོག་མར་དགེ་བ་ཡིན་པ། ༧༽ བར་ཏུ་དགེ་བ་ཡིན་པ། ༨༽ མཐར་མར་དགེ་བ་ཡིན་བ་
བཅས་ཆེ་བ་བརྒྱད་ལྟར་ཏུ་གསུངས་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་ཟབ་སོགས་ཆེ་བ་བརྒྱད་ལྟར་གྱི་
ཚོས་དེ་བཞད་ཏུ་གསོལ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ།།

༼ཚོག་དོན༽

དེ་ལྟ་བུའི་འཇམ་དབལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་དེ་ནི། དོན་ཆེན་
སོ་གསར་སྐྱགས་ཀྱི་དོན་ཚོས་མཉམ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་ཀྱང་ཟབ། ཚོས་གང་དང་ཡང་མཚུངས་བ་མེད་
པས་ཀྱང་ཟབ། ལྷོས་པའི་མཚན་མ་རབ་ཏུ་ཞི་བས་ཀྱང་ཟབ། དགེ་བ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་དང་ལྡན་པས་ཀྱང་
ཟབ། ཏུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པས་ཀྱང་ཟབ། རྗོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྐུ་ཡིན་པས་ཀྱང་ཟབ།
དེ་ལྟར་བརྗོད་བྱ་ཟབ་པས་རྗོད་བྱེད་ཀྱང་ཟབ་པས་ན། དོན་ཟབ་ཅེས་བརྗོད།

འཇམ་དབལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ནི། རྣམ་སྤྱུལ་སྣ་ཚོགས་སྤྲོད་པས་ན། དོན་ནི་རྒྱ་ཆེ་བ་
ཡིན་ཞིང་། འཇམ་དབལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ནི། གང་དང་ཡང་མི་མཉམ་པས་ན། དོན་ཆེན་
མཚུངས་མེད་ཅེས་བརྗོད་དོ།།

ཡང་ན། དེས་པ་དོན་གྱི་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ནི། ལྷོ་ལྷུ་མ་ཡིན་པས་ན།
དོན་ཟབ་ཅེས་བརྗོད། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་དེས་མ་ཁྲབ་པ་མེད་པས་ན། དོན་ནི་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞེས་བརྗོད།

དེ་ལྟ་བུའི་དོན་དེ་གོམས་པ་ལས་རང་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚོགས་པ་འབྱུང་
བས་ན། དོན་ཆེན་པོ་ཞེས་བརྗོད། ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་བའི་འབྲས་བུ་དང་འབྲ་བ་མ་ཡིན་པས་ན།
མཚུངས་མེད་ཅེས་བརྗོད་དོ།

ཡང་ན། འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་འདིས། ལྷོང་བ་
ཉིད་སྟོན་པས་ན། དོན་ཟབ་ཅེས་བརྗོད། དེ་ལས་གཞན་པའི་སངས་རྒྱལ་ལྷན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་སྟོན་
པས་ན། དོན་ནི་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞེས་བརྗོད། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དོན་གཉིས་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་ཉིད་རབ་ཏུ་
སྟོན་པས་ན། དོན་ཆེན་པོ་ཞེས་བརྗོད། མཉམ་པ་མེད་པས་ན། མཚུངས་མེད་ཅེས་བརྗོད་དོ།

ཡང་ན། འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་འདི་ཉིད་ནི། ལྷོང་
བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ན། དོན་ཟབ་ཅེས་བརྗོད། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རང་
བཞིན་ལོངས་སྤྱོད་རྗོད་པའི་སྐྱེ་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན། དོན་ནི་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞེས་བརྗོད།

ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རང་བཞིན་མངོན་པར་རྗོད་པར་བྱེད་
པའི་ཕྱིར་ན། དོན་ཆེན་པོ་ཞེས་བརྗོད། དེའི་ཕྱིར་མཉམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། མཚུངས་མེད་ཅེས་བརྗོད།

དེ་བཞིན་དུ། འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ནི། ལྷོས་པའི་མཐོང་མཐོང་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་
བས་ན། རྟེན་གྱི་བ་ཞེས་བརྗོད། ཡང་ན། ལྷོས་པ་གཉིས་དང་བུལ་བའི་སྐྱེ་མངའ་བས་ན། རྟེན་གྱི་བ་
ཞེས་བརྗོད། ཡང་ན། ལྷོས་པ་ལས་འདས་པ་རབ་ཏུ་སྟོན་པས་ན། རྟེན་གྱི་བ་ཞེས་བརྗོད། ཡང་ན། ལྷོ་
ལས་འདས་པའི་ལམ་རབ་ཏུ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ན། རྟེན་གྱི་བ་ཞེས་བརྗོད་དོ།

དེ་བཞིན་དུ། ལྷོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་
པ་འདི་ཉིད་ནི། ཐོག་མར་ཐོས་པའི་ཆེ་བ་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་ཡང་དག་པ་འབྱུང་བས་ན། ཐོག་མར་དགེ་
བ་དང་། བར་དུ་སེམས་པའི་ཆེ་བ་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ཡང་དག་པ་འབྱུང་བས་ན། བར་དུ་དགེ་བ་
དྲང་། མཐོང་མར་སྟོན་པའི་ཆེ་བ་སྟོན་པའི་ཤེས་རབ་ཡང་དག་པ་འབྱུང་བས་ན། མཐོང་མར་དགེ་བ་
ཞེས་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དགེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ནི། ཉན་ཐོས་པ་རྒྱུན་པས་དགེ་བའོ།

ཡང་ན། རོག་མར་རོས་པའི་དུས་སུ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་བ་སྐྱེ་བས་རོག་མར་དགོ་བ་དང་། བར་དུ་བསམ་བློང་གི་ལེས་པས་དོན་སྲོང་ན་གཏན་བདེའི་ལམ་ཀྱི་ངེས་པས་དགའ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེ་བས་བར་དུ་དགོ་བའམ་ལེགས་པ་དྲང་། མཐར་སྐོམ་པའི་དུས་སུ་ཡང་དག་པའི་ལེ་ལེས་འབྱུང་བས་སྲིད་བ་གཏན་དུ་ལྷོག་པས་ན་མཐའ་མར་དགོ་བ་²⁹སྟེ། རོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དགོ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའོ།།

ཡང་ན། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པས་རོག་མར་དགོ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ད་ལྟར་ཀྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པས་བར་དུ་དགོ་བ་ཞེས་བྱའོ། །མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་གསུང་བར་འགྱུར་བས་ན་མཐའ་མར་དགོ་བ་ཞེས་བྱའོ།།

གསུམ་བཤ།

ཆེ་བ་དེ་ལྡན་ཀྱི་ཚོས་དེ་སུས་གསུངས་པ་དང་རྒྱུད་གང་ལས་བྱུང་བ་ནི།

འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །
མ་འོངས་རྣམས་ཀྱང་གསུང་འགྱུར་ལ། །
ད་ལྟར་བྱུང་བའི་རྗོགས་སངས་རྒྱས། །
ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུང་བ་གང་། །

རྒྱུད་ཆེན་སྐྱེ་འབྱུང་བ་ལས། །
དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་གསང་སྤྲུགས་འཆང་། །
དཔག་མེད་རྣམས་ཀྱིས་དགའ་བཞིན་དུ། །
སྤྱར་སྤངས་གང་ལགས་བཤད་དུ་གསོལ། །

།བསྐྱུས་དོན།།

ཞེས་པའི་ཚིག་རྒྱུད་བརྒྱུད་ཀྱིས། ལོང་གསལ་ཆེ་བ་བརྒྱུད་དང་ལྡན་པའི་འཇམ་དཔལ་ལེ་ལེས་སེམས་དཔའི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་འདི་ཉིད་ད་ལྟར་ཀྱི་སྟོན་བ་ཤུག་ལུབ་བ་ཁོ་ནས་གསུངས་

བ་མ་ཡིན་པར་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུངས་པ་དང་། དེ་ཡང་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་སེམས་དཔའ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་གསང་
སྤགས་འཆང་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཅ་བའི་རྒྱད་ཆེན་པོ་སྐྱུ་འབྲུལ་བྲ་བ་ལས་སྤྱད་སྤངས་
པའི་ཚུལ་གྱིས་གསུངས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ཉིད་བཤད་དུ་གསོལ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན།

དེ་ཡང་ཚོགས་བཅད་གཉིས་པའི་ཚོག་རྒྱང་དང་པོས་འཇམ་དབལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་
མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་འདི་ཉིད་རྒྱད་གང་ལས་གསུངས་པ་བསྟན་ཅིང་། ཚོག་རྒྱང་གཉིས་པ་
དང་གསུམ་པའི་སྤྱད་སྤངས་སྤྱད་གསུངས་པར་བསྟན་ལ། སྤྱད་སྤྱི་མ་དང་ཚོག་རྒྱང་བཞི་པས་རི་ལྟར་
གསུངས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ།།

༼ཚོག་དོན༽

འཇམ་དབལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་འདི་ནི། འདས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
མར་མེ་མཛད་ལ་སོགས་པ་འདུས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་ཤིང་། མ་འོངས་པའི་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་ལ་སོགས་པ་མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་
གསུང་བར་འགྱུར་ལ། དུ་སྟར་བྱུང་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྟུང་བུ་བས་
ཀྱང་གསུངས་པ་སྟེ། དུས་གསུམ་གྱི་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དྲང་ཡང་དུ་གསུང་བ་
གང་ཡིན་པ་དང་། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། རྒྱད་སྟེ་བཞི་
ལས་ཁྱད་པར་འབགས་པའི་འཇམ་དབལ་ཅ་བའི་རྒྱད་ཆེན་པོ་སྐྱུ་འབྲུལ་བྲ་བ་ལེའུ་མི་དུག་སྟོང་ཡོད་པ་
ལས་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་གསང་སྤགས་ཀྱི་དོན་གྱི་རྗོགས་པ་དང་གསང་སྤགས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་
འཆང་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤགས་དགའ་ཞིང་དཔྱེས་བཞིན་དུ། འཇམ་དབལ་ཡེ་ཤེས་
སེམས་དཔའི་དོན་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་སྐྱུ་འབྲུལ་བྲ་བ་གང་ལགས་པ་བཤད་དུ་གསོལ་ཞེས་པའོ།།

ཡང་ན། རྒྱད་སྟེ་བཞི་ལས་ཁྱད་པར་འབགས་པའི་རྒྱད་ཆེན་པོ་སྐྱུ་འབྲུལ་བྲ་བ་ལེའུ་མི་དུག་སྟོང་
ཡོད་པ་ལས་ད་རེས་སྤྱི་ལེའུ་བཤད་དུ་གསོལ་ཅིང་། འོངས་སྐྱུ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་དང་། ཚོས་སྐྱུ་
གསང་སྤགས་འཆང་། སྐྱུ་སྐྱུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་དགའ་བཞིན་དུ་
འཇམ་དབལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་དོན་སྤྱད་སྤངས་པ་གང་ལགས་པ་བཤད་དུ་གསོལ་ཞེས་པའོ།།

ཡང་ན། རྗོ་རྗེ་འཆང་ཚེན་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་སེམས་དབལ་དང་།
གསང་སྤྲུགས་འཆང་བ་ནི་དེའི་འཁོར་དུ་གྱུར་བའི་རྗོ་རྗེའི་རིགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་རྣམས་སོ། །འཁོར་
དེ་ལྟ་བུ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་མ་རབ་དང་མཉམ་བ་དབལ་གྱི་མེད་བ་རྣམས་ཀྱིས། བདེ་བ་ཚེན་པོ་
དང་ལྡན་བས་དགའ་བཞིན་དུ་འཇམ་དབལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་བ་འདི་
ཉིད་འགོ་བའི་དོན་དུ་གསུངས་ཤིང་། གསུང་ཚུལ་ཡང་གྲེ་མོའི་ཚུལ་དུ་གསུངས་བ་མ་ཡིན་པར་སྤྱད་
སྤངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གསུངས་བ་གྲང་ལགས་བཤད་དུ་གསོལ། ཞེས་སོ། །

སློབ་དཔོན་བེ་མ་ལ་མི་ཉལ། མཚན་བརྗོད་འགྲེལ་བ་³⁰ལས། ཅུ་བའི་རྒྱད་སྟུ་འབྲུལ་བ་བ་ལ་
སོགས་པར་རྗོ་རྗེ་འཆང་གིས་ཀྱང་དོན་དབལ་གྱི་མེད་བ་རྗོ་རྗེའི་སྤྲུ་གསུངས་ནས་འཁོར་རྣམས་དགའ་
བ་བསྐྱེད་བ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་ཅག་ལ་ཡང་བཤད་དུ་གསོལ་ཞེས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དགུ་བ།

ཞུ་བ་པོས་གང་ཞུས་པའི་ཚོས་གཟུང་ཞིང་བཤད་པར་ཁས་སྤངས་བ་ནི།

- མགོན་པོ་རྗོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉིད། །
- གསང་འཛིན་ཅི་ནས་བདག་འགྱུར་བྱིང། །
- དེས་པར་འབྲུང་གི་བར་དུ་ནི། །
- བདག་གི་བསམ་བ་བརྟན་པོས་གཟུང། །
- ཉོན་མོངས་མ་ལུས་བསལ་བ་དང་། །
- མི་ཤེས་མ་ལུས་སྤང་བའི་བྱིང། །
- བསམ་པའི་བྱུང་བར་རི་བཞིན་དུ། །
- སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བཤད་པར་འཚལ། །

།བསྐྱེད་དོན།།

ཞེས་པའི་ཚོགས་བཅད་གཉིས་ཀྱིས། ལྷ་བ་པོ་གསང་བདག་ལག་ན་དོ་རྗེས་གང་ལྷས་པའི་
ཚོས་འདི་ཉིད་བསམ་པ་བརྟན་པོས་གཟུང་བ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བཤད་པར་ཁས་སྐྱེས་པ་
བསྟན། ཚོགས་བཅད་དང་པོས། ཚོས་འདི་གཟུང་བར་ཁས་སྐྱེས་པ་དང་། ཚོགས་བཅད་གཉིས་པས་
ཚོས་འདི་བཤད་པར་ཁས་སྐྱེས་པ་བསྟན་ཏོ།།

།ཚོག་དོན།།

འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀུན་གྱིས་གསུངས་པའི་མདོ་སྟགས་གཉིས་ལས་
གསང་སྟགས་རྣམས་འདྲིན་པ་པོར་ཅི་རྣམས་ལག་ན་དོ་རྗེ་བདུག་གླུར་པའི་སྤྱིར་ན། འཁོར་བ་ལས་
གཏན་དུ་དེས་པར་འབྱུང་བའམ་གཏན་དུ་ཐར་བའི་བྱང་ཆུབ་ལ་མ་རེག་གི་བར་དུ་ནི། འཇམ་དབལ་ཡེ་
ཤེས་སེམས་དཔའི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་འདི་ཉིད། ལག་ན་དོ་རྗེ་བདུག་གི་བསམ་པ་ལ་ཐེ་
ཚོས་པ་མེད་ཅིང་བརྗོད་པ་མེད་པར་བརྟན་པོས་གཟུང་བར་བསྐྱེད་ཞེས་སོ།།

ཡང་ན། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་སྟོགས་བརྟུ་དུས་གསུམ་གྱི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀུན་གྱི་སྤྱིར་
གསང་བ་དང་། གསུང་གི་གསང་བ་དང་། སྟགས་ཀྱི་གསང་བ་སྟེ། སྤྱ་གསུང་སྟགས་ཀྱི་གསང་བ་
འདྲིན་པར་བྱེད་པའི་བདག་པོར་ཅི་རྣམས་ལག་ན་དོ་རྗེ་བདུག་གླུར་པའི་སྤྱིར་ན། དེས་པར་འབྱུང་བ་ལྷ་
ངན་འདས་ལ་མ་རེག་གི་བར་དུ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྟགས་ཀྱི་དེས་པའི་ལམ་ཐབ་མོ་འབགས་
པ་འཇམ་དབལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་འདི་ཉིད། ལག་ན་དོ་རྗེ་བདུག་གི་མི་གཡོ་བའི་
བསམ་པ་བརྟན་པོས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གསང་བ་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། སོམ་ཉི་དང་རྣམ་པར་བྲམ་
བས་མི་སྟོམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་བརྟན་པར་གཟུང་བར་བསྐྱེད་ཞེས་སོ།།

དེ་ལྟར་ཚོས་འདི་བསམ་པ་བརྟན་པོས་བཟུང་ནས་ཅི་བྱེད་ཅེ་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་སྤུག་
བསྟལ་བར་བྱེད་པའི་ཅུ་བ་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་། ད་རྒྱལ། དུག་དོག་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་མ་
ལུས་བསལ་བར་བྱ་བ་དྲང་། ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་གི་ཅུ་བ་མི་ཤེས་མ་རེག་པ་མ་ལུས་སྤང་བར་བྱ་
བའི་སྤྱིར། ཡང་ན། ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱི་བ་པ་མ་ལུས་བསལ་བ་དྲང་། མི་ཤེས་པ་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་མ་
ལུས་སྤང་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར།

ཡང་ན། ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་།
སྐྱེ་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་མ་ལུས་བསལ་བར་བྱ་བ་དྲང་། དེ་དག་གི་ཅ་བ་ནི་
མི་ཤེས་པ་སྟེ་མ་རིག་པ་མ་ལུས་སྤང་བར་བྱ་བའི་སྲིད་དུ། ལུན་མོང་དུ་བཤད་པ་མ་ཡིན་པར་གསུམ་
བྱའི་སྟོན་དང་འཚམ་པར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། མངོན་པར་དད་པ་དང་ཞི་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་སོགས་
མོས་པའི་བྱད་པར་དང་། བསམ་པ་རྩུབ་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་དང་། དབང་
པོ་རྒྱལ་པོ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བའི་བྱད་པར་རྣམས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་མོས་པ་དང་དབང་པོ་
དང་བསམ་པའི་བྱད་པར་རྗེ་ལྟར་འཚལ་བ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ། འཇམ་དབལ་ཡེ་ཤེས་
སེམས་དཔའི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་འདི་ཉིད་གསང་བའི་བདག་པོ་ལག་ན་དོ་རྗེ་བདག་གིས་
བཤད་པར་འཚལ་ཉེ་བཤད་པར་བསྐྱེའོ་ཞེས་སོ།།

ལག་ན་དོ་རྗེ་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་བ་འཛིན་པའི་བདག་པོར་གྱུར་ཚུལ་ནི། རྒྱ་
གར་གྱི་མཁའ་པོ་གཞོན་ནུ་སྲགས་པས། འཕགས་པ་འཇམ་དབལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའི་
མན་ངག་གི་འགྲེལ་བ་³¹ལས། དེ་ཡང་སྟོན་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྐྱོང་གསུང་ཆད་དུ་ཉེ་བ་ན་རྒྱལ་པོ་དཔེ་
སྤྱི་པོ་ནས་ཤེས་པ་ཞིག་སྟེ། དེ་ལ་སྤྱད་ན་བྱས་པས་ཤེས་པ་ལས་ནས་མཁའ་ལས་སྤྱད་ལུང་སྟེ།
རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རེན་པོ་ཆེའི་མཚོད་རྟེན་གཅིག་ཅིགས་ལ་དཔེ་བུམ་པའི་ནང་དུ་རེན་པོ་ཆེའི་མཚོད་རྟེན་
ཀྱི་ཐ་མ་ཉོག་སྟོང་ཅ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་ཤ་དུམ་བུ་རེ་ཆུད་ལ་མཚོད་པ་ཆེན་པོ་གྱིས་ཤེས། །བྱད་པར་དུ་
འཕགས་པའི་རྒྱལ་བུ་འབྲུང་འོ་ཟེར་ནས་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་ལས། དུས་ཚོད་ཅིག་ཏུ་རྒྱལ་བུ་སྟོང་ཅ་
གཉིས་མཚན་དང་བཅས་པ་བྱུང་ངོ་། །དེ་རྣམས་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཅ་གཉིས་ཚོས་
ཀྱི་འཁོར་པོ་བསྐྱོར་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་གི་ཆེན་པོ་སྤྱི་ཚངས་པས་རུ་པོ་ཆེའི་
ཚོས་ཀྱི་འཁོར་པོ་བསྐྱོར་བའི་ལྷ་བ་དབུལ་བར་བྱས། མ་རྩུང་བྲག་ན་དོ་རྗེས་གསང་སྲགས་ཀྱི་སྤུད་པ་
པོ་བྱ་བར་བྱས་ཉེ་དམ་བཅའ་བྱས་པས་གསང་འཛིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལུན་མིན་སྲགས་
བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་ལག་ན་དོ་རྗེ་ནི་གསང་སྲགས་བཀའ་ཡི་སྤུད་པ་པོ་དང་གསང་བ་འཛིན་
པའི་བདག་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ།།

བཅུ་བ།

གསོལ་བ་བཏབ་རྗེས་གྲུས་བས་སྐྱུན་སྲུང་འཁོད་པའི་དོན་བསྟན་པ་ནི།

གསང་དབང་ལག་ན་དོ་རྗེ་ཡིས། །
དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་དེ་སྐད་དུ། །
གསོལ་ནས་ཐལ་མོ་སྐྱུང་བྲུས་ཏེ། །
ལུས་བཏུད་ནས་ནི་སྐྱུན་སྲུང་འདུག།

༼བསྐྱུས་དོན༽

ཅེས་པའི་ཚིག་རྒྱུ་རྒྱུ་བཞི་པོས། གསང་དབང་ལག་ན་དོ་རྗེ་རྗེས་དེ་ལྟར་སྐྱུན་བ་ལ་གསོལ་བ་
བཏབ་ཟེན་པའི་རྗེས་སུ་ཐལ་མོ་སྐྱུང་ཞིང་ལུས་བཏུད་ནས་གྲུས་བས་སྐྱུན་སྲུང་བཞུགས་པར་མཛད་པ་
བསྟན་པ་ཡིན་ལོ།།

༼ཚིག་དོན༽

དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱུ་གསུང་ལུགས་ཀྱི་གསང་བའམ། དེ་དག་གིས་གསུངས་
པའི་གསང་སྐགས་ལ་དབང་བའི་བདག་པོར་གྱུར་པའི་གསང་དབང་ལག་ན་དོ་རྗེ་ཡིས། དེ་བཞིན་
གཤེགས་བ་སྐྱུན་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤུགས་ལ། འཇམ་དབལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་མཚན་
ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ཞུ་བའི་ཕྱིར་གོང་གསལ་དེ་སྐད་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་ཀྱས། ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་
སྐྱུང་བར་བྲུས་ཏེ་ལུས་བཏུད་ནས་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤུགས་ལུས་བཏུད་པའི་སྐྱུན་སྲུང་
འདུག་པར་མཛད་དོ།།

དེ་ལྟར་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བཅུ་དྲུག་གིས། འཕགས་པ་འཇམ་དབལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་
བརྗོད་པའི་ལེའུ་བཅུ་བཞི་ལས་ཞུས་པའི་ལེའུ་འཇམ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ལེའུ་བསྐྱུན་བ་སྐྱེ། ལེའུ་དང་
པོའི་ཚིག་དང་དོན་གྱི་འགྲེལ་བའོ།། །།

ལེའུ་གཉིས་པ།

སྐྱར་གསུངས་པའི་ལེའུ།

གཉིས་པ། གསུང་བ་པོ་སྟོན་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤྲུག་ཐུབ་པས་

གསུངས་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ།

༡༽ སྐྱར་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་བ་དང་།

༢༽ དངོས་གཞི་འབགས་བ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་བ་གསུངས་པའོ།།

དང་པོ། སྐྱར་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་བ་བསྟན་བ་ལ།

༡༽ ཚོས་འབྲུང་བའི་སྲ་ལྷས་བསྟན་བ་དང་།

༢༽ ཞལ་བཞེས་དངོས་བསྟན་པའོ།།

དང་པོ། ཚོས་འབྲུང་བའི་སྲ་ལྷས་བསྟན་བ་ནི།

དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་ཤྲུག་ཐུབ། །

ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྐང་གཉིས་མཚོག།

ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ལྷགས་བཟང་བ། །

འིང་ཞིང་ཡངས་བ་བརྒྱུང་མཛད་དེ། །

འདིག་རྟེན་གསུམ་པོ་སྤང་བྱེད་ཅིང་། །

བདུད་བཞིའི་དབྱ་རྣམས་འདུལ་བྱེད་པ། །

སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ངན་སོང་གསུམ། །

སྐྱོང་བར་བྱེད་པའི་འཇམ་བསྟན་ནས། །

ཚངས་པའི་གསུང་ནི་སྟོན་བ་ཡིས། །
འདིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཀུན་བཀང་ནས། །
ལག་ན་དོ་རྗེ་སྟོབས་པོ་ཆེ། །
གསང་དབང་ལ་ནི་སྤར་གསུངས་པ། །

། བསྐྱེད་དོན། །

ཞེས་པའི་ཚོགས་བཅད་གསུམ་གྱིས་སྟོན་པས་འཇམ་དབལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་མཚན་
ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའི་ཚོས་འདི་ཉིད་གསུང་བའི་སྔ་ལྟས་འགའ་ཞིག་བསྟན་བ་སྟེ། ཚོགས་བཅད་
དང་པོས་སྟོན་པས་ཚོས་གསུང་བའི་སྔ་ལྟས་ལྷགས་བརྒྱུད་པར་མཛད་བ་བསྟན། ཚོགས་བཅད་
གཉིས་པས་སྟོན་པས་ཚོས་གསུང་བའི་སྔ་ལྟས་ཞལ་འཇུག་པར་མཛད་བ་བསྟན། ཚོགས་བཅད་
གསུམ་པས་སྟོན་པས་ཚོས་གསུང་བའི་སྔ་ལྟས་ཚངས་པའི་གསུང་སྟོན་གྱིས་འདིག་རྟེན་གསུམ་བཀང་
བར་མཛད་བ་བཅས་བསྟན་བ་ཡིན་ལོ།།

། ཚོག་དོན། །

གསང་བདག་ལག་ན་དོ་རྗེས་ལྷན་བཏུང་ནས་གྲུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོན་པའི་སྟོན་སྤར་འདུག་
པའི་རྗེས་སམ་འདུག་མ་ཐག་པ་དྲེ་ནས། བཏུད་བཞི་བཙུག་ཞིང་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་བྱུག་དང་ལྡན་
པའི་བཙུག་ལྷན་འདས། རྒྱལ་པོ་ལྷན་འདུག་ཤིང་ལྷན་འདུག་པའི་ཡོན་ཏན་བྱུག་དང་ལྡན་
ལས་ལ་བསྐྱེད་མི་དགོས་པར་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བའི་ལྷན་ལྷན་པ། བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཐམས་
ཅད་རྫོགས་ཤིང་སྐྱིབ་བ་ཐམས་ཅད་སངས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པའི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས།
རྒྱུ་གཉིས་ཅན་གྱི་མི་དང་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་གམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྒྱུ་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་
ཏུ་གྱུར་བ་གང་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ལྷགས་ཀྱི་དབང་པོ་བཟང་བ་དང་རྩེ་རྩེ་ཞིང་ཞིང་དུ་ཡངས་བ་དང་
ལྷན་བ་བརྒྱུད་པར་མཛད་དེ། དེ་ཡང་། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་
ལྷགས་བཟང་བ་ཞེས་བརྗོད་ཅེ་ན། དམ་པའི་ཚོས་འཇུང་བའི་གནས་ཡིན་པས་ན། ལྷགས་བཟང་བ་
ཞེས་བརྗོད།

ལྷགས་ཀྱིས་མི་དགེ་བའི་ཚོས་མི་གསུང་བས་ན། ལྷགས་བཟང་བ་ཞེས་བརྗོད། ཡང་ན། ཁ་
དོག་དང་དབྱིབས་སུན་སུམ་ཚོགས་པས་ན། ལྷགས་བཟང་བ་ཞེས་བརྗོད།

ཡང་ན། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ལས་ངེས་པར་བྱུང་བ་དང་། གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་བསོད་
ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་སྐྱེད་པར་མཛད་པས་ན། ལྷགས་བཟང་བ་ཞེས་བརྗོད་དོ།

ལྷགས་དེ་ཉིད་ནི་རྣམ་རིང་ཞིང་ཞིང་དུ་ཡངས་པའི་བྱུང་བར་དང་ལྷན་པས་ན། ལྷགས་རིང་
ཞིང་ཡངས་པ་ཞེས་བརྗོད།

ཡང་ན། ལྷགས་ཀྱི་དབང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དབྱལ་བའི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་རབ་རྒྱ་ཁེབས་པ་སྟེ། སྲབ་ཅིང་ཆེ་ལ་བཟངས་ཀྱི་མདོག་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་
པས་ན། ལྷགས་རིང་ཞིང་ཡངས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ།

བཟང་བ་དང་རིང་བ་དང་ཡངས་པ་དང་ལྷན་པའི་ལྷགས་དེ་ཉིད་ལས་འོད་བྱུང་བས་ན།
བརྒྱུད་པར་མཛད་ཅེས་བརྗོད། ཡང་ན། ལྷགས་ཕྱིར་བྱུང་ཞིང་སྟོན་པར་མཛད་པས་ན། བརྒྱུད་པར་
པར་མཛད་ཅེས་བརྗོད། ཅིའི་ཕྱིར་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་ལྷགས་བཟང་ཞིང་ཡངས་པ་ཕྱིར་བྱུང་ཞིང་སྟོན་པར་
མཛད་ཅེ་ན། བསྐྱལ་བ་དུ་མར་བདེན་པ་གསུངས་པ་ལ་གོམས་པར་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་ཉིད་
ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲོ་བ་མེད་པའི་ཚོས་སྟོན་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལོ།

དེ་ལྟ་བུའི་བཟང་ཞིང་རིང་ལ་ཡངས་པའི་ལྷགས་བརྒྱུད་པར་མཛད་ནས་ཅི་བྱེད་ཅེ་ན། སྟོན་
དཔོན་གྱི་མ་ལའི་འགྲེལ་རྒྱུ་ལྟར་ན། ལྷགས་ཀྱི་ཚེ་མོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཉེ། དང་པོར་རི་བྱ་རྒྱ་
ཅན་གསལ་བར་བྱས། དེ་ནས་འདོད་པའི་ཁམས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་
ཁམས་ཉེ་འདྲི་གཉེན་གསུམ་པོ་གསལ་ཞིང་སྤྲུང་བར་བྱེད་ཅིང་། འོད་ཟེར་གྱིས་སྤང་པོའི་བདུད་དང་།
ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་དང་། ལྷའི་བྱའི་བདུད་དང་། འཚི་བདག་གི་བདུད་བཅས་བདུད་རྣམས་པ་བཞིའི་
དབྱ་རྣམས་ཀྱང་འདུལ་བར་བྱེད་པ་དང་། འོད་ཟེར་ལས་ཁོ་ཚོགས་སྟོས་ཉེ། བྱུང་བར་དུ་རྒྱུད་བཤད་
པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་སྟེ་བྱའི་བདུད་བཅས་ འོད་ཟེར་སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པས་འོང་བས་གཟུགས་
མཛོད་། འོན་པས་སྒྲ་ཐོས། ལྷགས་པས་སྒྲ་ཤེས། དེ་ལ་ཉམས་པ་རྣམས་དེ་ལ་གསལ། ཞ་གུམ་གྱིས་
འགྲོ་ཤེས་པར་བྱས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དཔྱད་སྲོད་གསུམ་ལ་སོགས་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་ཅིང་

ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྦྱང་བར་བྱེད། དེ་ནས་འཁོར་རྣམས་ལ་ཞལ་འཇམ་བསྟན་ནས་ཉེ་ཞལ་འཇམ་
བར་མཛད་ནས། ཞེས་སམ།

ཡང་ན། སློབ་དཔོན་ཚུ་གོ་མིའི་འགྲེལ་ཚུལ་ལྟར་ན། དེ་ལྟ་བུའི་བཟང་ཞིང་རིང་ལ་ཡངས་
པའི་ལྷགས་བརྒྱུད་ས་པར་མཛད་ནས་ཅི་བྱེད་ཅི་ན། ལྷགས་ལས་འོད་བྱུང་བས་འདོད་ཁམས་ལ་
སོགས་པ་འདྲི་ག་ཉེན་གསུམ་པོ་སྦྱང་བར་བྱེད་ཅིང་བདུན་བཞིའི་དགུ་རྣམས་འདུལ་བར་བྱེད་
བའོ། །དེའི་རྗེས་སོགས་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དེ་ནས་མོང་གསུམ་སྦྱང་བར་བྱེད་པའི་སྡེ་དག་པར་
བྱེད་པའི་ཞལ་གྱི་འཇམ་བསྟན་ནས་ཉེ་ཞལ་འཇམ་བར་མཛད་ནས། ཞེས་སམ།

ཡང་ན། སློབ་དཔོན་འཇམ་དབལ་གྲགས་པ་དང་། འཇམ་དབལ་བཤེས་གཉེན། རྗེ་ག་པའི་རྫོ་
རྗེ་རྣམས་ཀྱི་འགྲེལ་ཚུལ་ལྟར་ན། དེ་ལྟ་བུའི་བཟང་ཞིང་རིང་ལ་ཡངས་པའི་ལྷགས་བརྒྱུད་ས་པར་མཛད་
པའི་རྗེས་ནས་སམ་རྗེས་སུ་ཅི་མཛད་ཅི་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འཁོར་རྣམས་ལ་ཞལ་འཇམ་
བསྟན་བར་མཛད་པ་སྟེ། ཞལ་འཇམ་དེའི་བྱུང་བར་རམ་བྱེད་ལས་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཉེ། དེ་ལྟ་
བུའི་འཇམ་པའི་ཞལ་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཀྱིས་ས་འོག་ས་སྟེང་ས་གླའི་འདྲི་ག་ཉེན་གསུམ་པོ་སྦྱང་བར་
བྱེད་པའམ་གསལ་བར་མཛད་ཅིང་། འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་དབང་པོའི་སོག་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་ལུང་
པོའི་བདུད་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་དང་། འཆི་བདག་གི་བདུད་དང་། ལྟའི་བདུད་ཅེས་གྲགས་
པའི་བདུད་བཞིའི་དགུ་རྣམས་རང་གི་ཡུལ་ལས་སློབ་ཉེ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་སྦྱོར་བའི་སློབ་ནས་འདུལ་
བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི་གཞན་ཡང་། འཇམ་པའི་ཞལ་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྟེ་
ཚོགས་བྱུང་ནས་རབ་སོང་གསུམ་སྟེ་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་དང་། ཡི་དུགས་དང་། དུད་འཕྲོའི་སྟེ་
གནས་སུ་གཏོགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྦྱང་བར་མཛད་ལ། དེ་རྣམས་འོད་ཟེར་དེས་ཡང་དག་པར་
རེག་ས་དང་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་སྟུག་བསྟུལ་ཉེ་བར་ཞི་
ཞིང་རྒྱན་ཆད་ནས་སངས་རྒྱས་མཚོང་འོ། །དེ་མཚོང་བས་འབྲེལ་བ་རྟེན་པར་གྱུར་ཉེ། དེ་ནས་སངས་
རྒྱས་ལ་སྟུག་འཚོལ་ལོ། །ཚོས་ལ་སྟུག་འཚོལ་ལོ། །དགོ་འདུན་ལ་སྟུག་འཚོལ་ལོ། །ཞེས་དཀོན་
མཚོག་གསུམ་འབྲེལ་མ་ཐག་ཏུ། དེ་ནས་ཤི་འཕོས་ཉེ་ལྟ་དང་མི་རྣམས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་སྦྱེས་ཉེ།
དང་པོ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཡོངས་སུ་བཟུང་ནས་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གོམས་

བར་བྱས་པས་རིམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་འདས་སུ་གྱུར་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྐོ་ནས་
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ངན་སོང་གསུམ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པའམ། ངན་སོང་གསུམ་གྱི་རྒྱ་འདོད་ཆགས་
དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་སྤྲུག་རྣམས་རྣམ་པར་སྦྱོང་བར་བྱེད་པས་ན། བཙུགས་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་
འཇམ་ལ་ངན་སོང་གསུམ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པའི་འཇམ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། སྟོན་པས་དེ་ལྟ་བུའི་ཞལ་འཇམ་
བསྟན་པར་མཛད་ཅིང་། འཇམ་བསྟན་པའི་རྗེས་རྣམས་ཅི་མཛད་ཅེ་ན། དཔེར་ན་ཚངས་པ་གསུང་སྒྲོགས་
ཀྱི་གསུང་ནི། སྟོན་པ་དང་། ཆེ་བ་དང་། སྤྲ་བ་དང་། གསལ་བ་དང་། རྒྱགས་འབྱེན་པ་དང་། རྒྱུན་རིང་
བ་དང་། ལྷེང་ཆགས་པ་དང་། མེར་ཆགས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བ་དང་། ལིན་
ཏུ་ཐག་རིང་ཡང་རུང་རུང་ན་འདུག་པ་ལྟར་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་ལའང་དེ་དང་འདྲ་བའི་ཡོན་ཏན་གསུང་དབྱེད་པ་ཡན་ལག་བྱུག་ཅུ་དང་ལྡན་
པས་ན་ཚངས་པའི་གསུང་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚངས་པའི་གསུང་ནི་
འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པར་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་སྟན་པ་དེ་ཡིས། ས་འོག་ས་སྟེང་ས་
སྟེ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཀུན་བཀའ་བར་བྱས་ནས་ཉེ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་རྣམ་པར་ཁྱབ་པར་མཛད་
ནས། ཞེས་བཤོ།

དོན་དུ། ཚངས་པའི་གསུང་སྟོན་དེ་ལྟ་བུ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པར་གསུངས་ཤིང་
སེམས་ཅན་རྣམས་སྐད་རིགས་མི་མཐུན་གྲང་ལས་འཕྲོ་ཅན་གྱིས་གོ་བར་འགྱུར་བས་ན། འཇིག་རྟེན་
གསུམ་པོ་ཀུན་བཀའ་ནས། ཞེས་བརྗོད།

ཡང་ན། རི་ལྟར་ཡུལ་ཉེ་བར་གནས་པ་དག་གིས་ཐོས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ཐག་
རིང་བའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་ཀྱིས་གྲང་ཐོས་ཉེ། གམ་ན་གནས་པ་རྣམས་ལ་སྦྱིབ་པ་མེད་པར་
ཐོས་པ་གཅིག་བྱུང་མ་ཟང་གྱི། ཐག་རིང་བ་ན་གནས་པའམ། དམན་ཞིང་རྣ་བ་མི་གསང་བ་རྣམས་ཀྱིས་
གྲང་ཐོས་པས་ན། འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཀུན་བཀའ་ནས། ཞེས་བརྗོད།

མདོར་ན། གཙོ་བོ་བཙུགས་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཚངས་པའི་གསུང་སྟོན་དེ་ཉིད་ཐག་རྟེ་རིང་མེད་པར་
འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཀུན་ནས་ཐོས་སྐབ་པའི་ཁྱད་ཚོས་དང་ལྡན་པར་མཛད་པས་ན། འཇིག་རྟེན་
གསུམ་པོ་ཀུན་བཀའ་ནས། ཞེས་བརྗོད་དོ།

དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཚངས་པའི་གསུང་སྟོན་གྱིས་འདིག་ཉེན་གསུམ་པོ་ཀུན་བཀའ་
བར་མཛད་ནས། ལྷ་བ་པོ་གསང་བའི་བདག་པོ་ནི། ལག་ན་དོ་རྗེ་བསྐྱམས་པས་ན་ལག་ན་དོ་རྗེ་ཞེས་
ཡུང་གྲ། མ་རུངས་གདུག་པ་ཅན་གདུལ་དཀའ་བ་རྣམས་དག་པོས་གདུལ་བ་ལ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་མཐུ་སྟོབས་ཚེན་པོ་མངའ་བས་ན་སྟོབས་པོ་ཚེ་ཞེས་
ཡུང་གྲ།

ཡང་ན། ཁམས་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་ན་སྟོབས་པོ་ཚེ་ཞེས་ཡུང་གྲ། ཡང་ན། ལྷ་
སྐྱབ་ཞབས་གྱིས་སྟོན་ལམ་དུ། སྟོབས་ལྷན་ན་དོ་རྗེ་ལྷ་རྒྱུར་ལྷ་རྒྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་བ་ལྷར་སྟོབས་གྱི་པ་
རོལ་ཕྱིན་པའི་མཐར་སོན་པས་ན། སྟོབས་པོ་ཚེ་ཞེས་ཡུང་གྲ།

ཡང་ན། ལྷན་ན་དོ་རྗེ་ནི་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཅ་གཅིག་གི་མ་ཚུངས་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་ཐམས་
ཅད་འདུས་པས་དབང་བསྐྱུར་ཅིང་། གསང་མཚན་ཏུ་ལག་ན་དོ་རྗེ་སྟོབས་པོ་ཚེ་ཞེས་བཏགས་པས་ན།
ལག་ན་དོ་རྗེ་སྟོབས་པོ་ཚེ་ཞེས་གྲ།

གསང་བའི་དབང་ཐོབ་པས་ན་གསང་དབང་། ལྷ་གསུང་ལྷགས་ཀྱི་གསང་བ་ལ་དབང་བསྐྱུར་
བས་ཡུང་གསང་དབང་། གསང་ལྷགས་བཀའི་སྐྱེད་པ་པོ་ཡིན་པས་ཡུང་གསང་དབང་། ལྷགས་ཀྱི་
ཐེག་པ་ལ་མངའ་མཛད་པའི་སྲིད་ཡང་གསང་དབང་ཞེས་གྲ་སྟེ། དེ་ལྷ་རྒྱུར་ལྷ་བ་པོ་ལག་ན་དོ་རྗེ་སྟོབས་
པོ་ཚེ་གསང་བའི་དབང་པོ་གང་ལ་ནི། སྐྱར་གསུངས་པ་སྟེ་ལག་ན་དོ་རྗེ་སྟོབས་པོ་དེ་ལྷར་གསོལ་བ་
བཏབ་ཅིང་ལྷས་པའི་ལྷས་ལན་ཏུ་གསུངས་པ་ཞེས་སམ། སྟོན་པས་གོང་ཏུ་སྐྱར་སྐྱངས་པ་དེ་སྐྱར་ཡང་
གསུངས་པ་ཞེས་སོ།།

འོ་ན་སྐྱར་གསུངས་པ་སྟེ་ལྷས་ལན་ཏུ་ཅི་ཞེག་གསུངས་ཤེ་ན། འོག་ནས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་
ལྟར། སྐྱར་རྗེ་ཚེ་དང་ལྷན་གྱུར་པས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།།

སྐྱར་གསུངས་པ་ཞེས་པའི་དོན་ལ། སྟོབ་དཔོན་གི་མ་ལ་མི་ཉམས། མཚན་བརྗོད་འགྲེལ་བ་
³²ལས། སྟོན་པས་གོང་ཏུ་སྐྱར་སྐྱངས་པ་དེ་ལྷན་ན་དོ་རྗེ་ལ་ཡང་སྐྱར་གསུངས་པའོ། །ཞེས་སྐྱར་
གསུངས་པ་ཞེས་པ་སྐྱར་ཡང་བསྐྱུར་ཏུ་གསུངས་པ་ལ་བཀའ་ཅིང་། སྟོབ་དཔོན་ཅོ་མིས། མཚན་
བརྗོད་འགྲེལ་བ་³³ལས། སྐྱར་གསུངས་པ་ནི་ལྷས་པའི་ལན་གསུངས་པའོ། །ཞེས་དང་། སྟོབ་དཔོན་

འོ་མྱི་ཉེ་དུ་ཀས། མཚན་བརྗོད་འགྲེལ་བ་³⁴ལས། སྤྲུལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལན་གྱི་ཚིག་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་
ཏོ། །ཞེས་བ་ལྟར། སྤྲོ་བ་དཔོན་པལ་ཆེ་བས་སྤྲུལ་ནི་ལན་ཞེས་པའི་དོན་ཉེ་ལྷུས་ལན་དུ་གསུངས་པ་
ཞེས་བཀའ་བར་མཛད། སྤྲུལ་གསུངས་པ་དང་ལྷུས་ལན་དུ་གསུངས་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཅིང་། སྤྲུལ་
གསུངས་པ་ནི་ཚུར་གསུངས་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱིར། བར་ལྷུས་ནས་ཚུར་ལན་གསུངས་པའི་དོན་
ཡིན་ནོ། །དེ་ཡན་ཆད་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་གྱིས་འཇམ་དབལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའི་མཚན་
ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའི་ཚོས་འདི་ཉིད་འབྱུང་བའི་སྤྲ་ལྟས་ཀྱི་ཁྲད་བར་རྣམས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་
སྟོན་པས་འཁོར་རྣམས་ལ་འཇུག་སྟོན་བ་དང་། ལྷགས་རྒྱུང་བ་དང་། ལྷགས་ལས་འོད་ཟེར་འབྱེད་པ་
ནི། ཚོས་འབྱུང་བའི་སྤྲ་ལྟས་གསུམ་ཡིན་ཏེ། མེ་འབྱུང་བའི་སྤྲ་ལྟས་སུ་དུ་བ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་གསུང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དངོས་ལ་གཉིས་ཏེ།

༡༽ ཞལ་བཞེས་དངོས་དང་།

༢༽ མཇུག་ཏུ་ལག་ན་རྗོ་རྗེས་ལེགས་སོ་གསོལ་བའོ། །

དང་པོ། ཞལ་བཞེས་དངོས་ནི།

- སྤྱིང་རྗེ་ཆེ་དང་ལྡན་གྱུར་པས། །
- འགོ་ལ་བན་པའི་དོན་དུ་ཁྲོད། །
- ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་འཇམ་དབལ་གྱི། །
- མིང་བརྗོད་པ་ནི་དོན་ཆེ་བ། །
- དག་པར་བྱེད་ཅིང་སྤྲིག་སེལ་བ། །
- ང་ལས་ཉན་པར་བཅོན་པ་ནི། །
- ལེགས་སོ་དབལ་ལྡན་རྗོ་རྗེ་འཆང་། །
- ལག་ན་རྗོ་རྗེ་ཁྲོད་ལེགས་སོ། །
- གསང་བའི་བདག་པོ་དེ་སྤྱིར་ངས། །

ཁྱོད་ལ་ལེགས་པར་བསྟན་པར་བྱ། །

ཁྱོད་ནི་ཅེ་གཅིག་ཡིད་ཀྱིས་ཉོན། །

།བསྟན་དོན།།

ཅེས་པའི་ཚོགས་བཅད་གཉིས་དང་རྒྱུ་ལ་གསུམ་གྱིས། ལག་ན་དོ་རྗེས་རི་ལྟར་གསོལ་བ་
བཏབ་པ་ལྟར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འཇམ་དབལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའི་མཚན་ཡང་དག་པར་
བརྗོད་པ་འདི་ཉིད་ཐུགས་དམུས་བཞེན་དུ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་གསུང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དངོས་
བསྟན་པ་ཡིན། དེ་ཡང་། ཚོགས་རྒྱུ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ལག་ན་དོ་རྗེས་ཅིའི་ཕྱིར་ལྷུས་པའི་དོན་བསྟན།
དེའི་རྗེས་སུ། ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་སོགས་ཚོགས་རྒྱུ་གསུམ་གྱིས་ཅི་ཞེས་ལྷུ་བའི་ཚོས་དང་ཚོས་དེའི་ཆེ་
བ་འགའ་ཞེས་བསྟན། དེའི་རྗེས་སུ། ང་ལས་ཉན་པར་སོགས་ཚོགས་རྒྱུ་གསུམ་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཀྱིས་ལག་ན་དོ་རྗེས་ཐུགས་རབ་ཏུ་དམུས་པས་ལེགས་སོའི་དབུགས་དབྱུང་བསྟེན་པ་བསྟན། དེའི་
རྗེས་སུ། གསང་བའི་བདག་པོ་སོགས་ཚོགས་རྒྱུ་གསུམ་གྱིས་ཞལ་བཞེས་དངོས་བསྟན། དེའི་རྗེས་སུ།
ཁྱོད་ནི་ཅེ་གཅིག་ཡིད་ཀྱིས་ཉོན། །ཅེས་པའི་ཚོགས་རྒྱུ་གཅིག་གིས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཉན་པར་བསྟེན་པ་
བཅས་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ།།

།ཚོགས་དོན།།

གོང་དུ། གསང་དབང་ལ་ནི་སྐར་གསུངས་པ། །ཞེས་པའི་སྐར་གསུངས་པའམ་ལྷུས་ལན་ཅི་
ཞེས་བསྟེན་ཅེ་ན། ལྷིང་རྗེ་ཆེ་དང་ལྡན་གྱུར་པས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་གསུངས་ཏེ། འགྲོ་བ་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པའི་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དྲུང་ལྡན་པར་གྱུར་པས་ན། འགྲོ་བ་རྣམས་
ལ་འདི་དང་ཕྱི་མར་སྤྱོད་པའི་དོན་དུ་ལྷུ་བ་པོ་ལག་ན་དོ་རྗེས་ཁྱོད་ཀྱིས། ཡེ་ཤེས་ཐུག་པོ་གཅིག་པའི་
ལུས་ཅན་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ཅན་འཕགས་པ་འཇམ་དབལ་གྱི་མིང་ངམ་མཚན་ནས་བརྗོད་པ་ནི། ཤིན་
ཏུ་དོན་ཆེ་བ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་དོན་ཆེ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། བསྟུགས་ཤིང་མཚན་ནས་བརྗོད་པ་ཅམ་
ཀྱིས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱི་བ་བ་ཐམས་ཅད་དུག་པར་བྱེད་ཅིང་། འཕྲལ་གྱི་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་
སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཡང་ན། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་བས་ན་དོན་ཆེ་བ། ཉེས་པ་སྤྱོད་པའི་གཉེན་པོར་
 གྱུར་བས་ན་དག་པར་བྱེད་པ། སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་འགོག་པར་བྱེད་པས་ན་སྤྲིག་སེལ་
 བའོ། །ཡང་ན། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་བས་ན་དོན་ཆེ་བའོ། །བསྐྱབས་པ་ཅམ་གྱིས་རྒྱུད་
 གཙང་བར་བྱེད་པས་ན་དག་པར་བྱེད་པའོ། །སྤྲིག་པ་རྣམས་འདིག་པར་བྱེད་པས་ན་སྤྲིག་པ་སེལ་
 བའོ། །ཡང་ན། དག་པར་བྱེད་ཅིང་ཞེས་པ་ནི་བཟ་ཤིས་པར་བྱེད་པའོ། །སྤྲིག་སེལ་བ་ཞེས་པ་ནི་མི་
 དགོ་བ་འཛོམས་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟའི་དོན་ཆེ་བ་དང་དག་པར་བྱེད་པ་དང་སྤྲིག་པ་སེལ་བར་བྱེད་
 པའི་ཆེ་བ་དང་ལྡན་པའི་འཇམ་དབལ་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་ཅན་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་འདི་ཉིད་ལྟོན་
 བ་ཤུག་ཐུབ་པ་དང་ལས་ཉན་པར་སྤྱོད་ཞིང་བརྩོན་པར་བྱེད་པ་ནི། ལེགས་སོ་དཔལ་ལྡན་དོན་རྗེ་འཆང་།
 ལག་ན་དོན་རྗེ་ལྷོད་ལེགས་སོ། །ཅའི་ཕྱིར་ལེགས་ཤེ་ན། འཇམ་དབལ་གྱི་དོན་རྗེས་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཡང་
 བ། རང་དོན་དུ་ལུས་པ་ལེགས་སོ་དཔལ་ལྡན་དོན་རྗེ་འཆང་། གཞན་དོན་དུ་ལུས་པ་ལག་ན་དོན་རྗེ་ལྷོད་
 ལེགས་སོ། །ཞེས་ལེགས་སོ་རྣམ་པ་གཉིས་སྤྲིན་པའོ། །

དེ་ནས་གསང་བའི་བདག་སོ་ཞེས་སྤྱད་པ་པོ་འཇམ་ལྷ་བ་པོ་ལག་ན་དོན་རྗེ་ལ་པོས་ནས། མ་
 འོངས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་པན་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཤུག་ཐུབ་པ་དང་ལག་ན་དོན་རྗེ་ལྷོད་ལ་
 འཇམ་དབལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ལེགས་པར་བསྟན་པར་བྱ་ཡིས། ལག་ན་
 དོན་རྗེ་གསང་བའི་བདག་སོ་ལྷོད་ནི་མ་ཡིངས་པར་ཅེ་གཅིག་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཉོན་ཅིག་ཅེས་བསྐྱབས་པའོ། །

དེ་ཡང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐུགས་རབ་དུ་དབྱེས་པས་ན། ལེགས་སོ་དཔལ་ལྡན་དོན་རྗེ་
 འཆང་། །ལག་ན་དོན་རྗེ་ལྷོད་ལེགས་སོ། །ཞེས་ལེགས་སོ་རྣམ་པ་གཉིས་སྤྲིན་གསུངས།

ཡང་ན། རང་དོན་དུ་ལུས་པ་ལེགས་སོ། །གཞན་དོན་དུ་ལུས་པའང་ལེགས་སོ། །ཞེས་ལུས་པ་
 གཉིས་ལ་ལེགས་སོ་གཉིས་སྤྲིན་གསུངས། མདོར་ན་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ཞེས་ལེགས་སོ་རྣམ་པ་
 གཉིས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལག་ན་དོན་རྗེ་ལ་གཞེངས་བརྗོད་ཅིང་དབུགས་དབྱུང་བསྐྱབས་པའོ། །

དཔལ་ལྡན་དོན་རྗེ་འཆང་། ལག་ན་དོན་རྗེ། གསང་བའི་བདག་སོ། ལྷོ་བས་སོ་ཆེ། གསང་དབང་།
 ཞེས་པ་རྣམས་ཐུག་ན་དོན་རྗེའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཅམ་ཡིན་པ་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཟེན་པ་ལྟར་ཡིན་པས།
 དོན་དུ་གསང་བདག་ཐུག་ན་དོན་རྗེ་ཉིད་ལ་གོ་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ། ལག་ན་དོ་རྗེས་ལེགས་སོ་གསོལ་བ་ནི།

བཙམ་ལྡན་དེ་ནི་ལེགས་ཞེས་གསོལ། །

དེ་ལྟར་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འཕགས་པ་འཇམ་དབལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་
གསུང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལ། ལག་ན་དོ་རྗེས་དགའ་མགུ་ཡི་རངས་ཏེ། བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་
གསོལ་བ་ནི། **བཙམ་ལྡན་འདས་ཤུག་ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཕགས་པ་འཇམ་དབལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་**
པར་བརྗོད་པ་འདི་ཉིད་གསུང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་ཅེ་གཅིག་ཡིད་ཀྱིས་ཉོན་ཅིག་ཅེས་བཀའ་
བསྟུལ་བ་དེ་ནི་བཀའ་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པས་དེ་བཞིན་དུ་ལེགས་པར་མཉན་པར་བསྐྱེད་ཞེས་ལག་ན་
དོ་རྗེས་བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བར་བྱས་སོ།།

དེ་ལྟར་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་དུག་གིས། འཕགས་པ་འཇམ་དབལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་
པའི་ལེའུ་བཅུ་བཞི་ལས། ལྷན་གསུངས་པའམ་ལན་གསུངས་པའི་ལེའུ་བསྟན་པ་སྟེ། ལེའུ་གཉིས་པའི་ཚོགས་
དང་དོན་གྱི་འགྲེལ་པའོ།། །།

ཡི་བྱ་གསུམ་པ།

རིགས་ལ་གཟིགས་པ་ལི་ཡི་བྱ།

གཉིས་པ། དངོས་གཞི་འབགས་པ་འཇམ་དབལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་

བརྗོད་པ་གསུངས་པ་ལ།

༡༽ སྐྱོར་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འཁོར་གྱི་རིགས་ཐ་དད་ལ་གཟིགས་ཚུལ་དང་།

༢༽ དངོས་གཞི་འབགས་པ་འཇམ་དབལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་རྒྱས་པར་གསུངས་པའོ།།

དང་པོ། སྐྱོར་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འཁོར་གྱི་རིགས་ཐ་དད་ལ་

གཟིགས་ཚུལ་ནི།

དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་ལྟ་བུ་བ། །

གསང་སྤྲུགས་རིགས་ཆེན་ཐམས་ཅད་དང་། །

གསང་སྤྲུགས་རིགས་སྤྲུགས་འཆང་བའི་རིགས། །

རིགས་གསུམ་ལ་ནི་རྣམ་པར་གཟིགས། །

འདིག་ཉེན་འདིག་ཉེན་འདས་པའི་རིགས། །

འདིག་ཉེན་སྤང་བྱེད་རིགས་ཆེན་དང་། །

བྱུང་བྱ་ཆེན་པོའི་རིགས་མཚོག་དང་། །

རིགས་ཆེན་གཙུག་ཉོར་ཆེར་གཟིགས་ནས། །

༼བསྐྱུས་དོན༽

ཞེས་པའི་ཚོགས་བཅད་གཉིས་ཀྱིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འཁོར་གྱི་རིགས་ཐ་དད་ལ་
གཟིགས་པར་བསྟན་པ་ལྟེ། སྐྱོབ་དཔོན་སྐྱེག་པའི་དོ་རྗེས། མཚན་བརྗོད་འགྲེལ་བ་³⁵ལས། དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་བསྟན་པའི་དུས་ན་ཉགས་གསུམ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། འདུམ་བ་དང་།
གཟིགས་བ་དང་། འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱལ་བའོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་གཅིག་གཤམ། ཁ་ཅིག་ཏུ་གཉིས་སམ། ཁ་
ཅིག་ཏུ་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དབལ་སྐྱེ་འབྱུང་བ་བའི་རྒྱུད་ལས་གཉིས་གསུངས་ཏེ། འདུམ་
བ་དང་གཟིགས་པའོ། །ཁ་ཅིག་ལས་གསུམ་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྣོང་སྤག་ཉི་
ཤུ་ལྷ་བ་ལས། བྱམས་བ་ལ་གཟིགས་བ་དང་། འདུམ་པའི་ཞལ་དང་། འོད་ཟེར་སློབ་པའོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལུ་བ་པོ་ལག་ན་རྩོལ་པ་སོགས་པ་འཁོར་གྱི་རིགས་ཐ་དང་
ལ་གཟིགས་པར་མཚན་པ་འདི་ཡང་ཚོས་གསུང་བའི་སྐྱེ་ལྟས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

རིགས་ལ་གཟིགས་ཚུལ་ལའང་། རིགས་རྒྱལ་ལ་གཟིགས་པར་འགྲེལ་ཚུལ་དང་། རིགས་སྣ་
ཚོགས་ལ་གཟིགས་པར་འགྲེལ་ཚུལ་གཉིས་སུ་སྤྲང་ཞིང་། རིགས་རྒྱལ་ལ་གཟིགས་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་
བ། རིགས་རྒྱལ་ལོ། གཞུང་འདིའི་དཔོན་བསྟན་པོ་རིམ་ལྟར་བ། ༡ ་ ལས་ཀྱི་རིགས། ༢ ་ དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་རིགས། ༣ ་ བརྒྱའི་རིགས། ༤ ་ རྩོལ་པའི་རིགས། ༥ ་ ཅ་བ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་རྩོ་
རྩའི་རིགས། ༦ ་ རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་བཅས་སོ། །

སྤྱིར་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་མིན་ལས་ཀྱི་པོ་རིམ་ལྟར་བ། ༡ ་ སྐྱེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
རིགས་དང་། ༢ ་ གསུང་བརྒྱའི་རིགས། ༣ ་ ཐུགས་རྩོལ་པའི་རིགས། ༤ ་ ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་
རིགས། ༥ ་ མིན་ལས་ལས་ཀྱི་རིགས། ༦ ་ དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་རིགས་སོ། །

དེ་ཡང་རིགས་རྒྱལ་ལ་གཟིགས་པར་སྟོན་ཚུལ་ལོ། སློབ་དཔོན་པེ་མ་ལ་དང་སློབ་དཔོན་སྟེག་
པའི་རྩོལ་པའི་འགྲེལ་བ་ལྟར་བ། གསང་སྤགས་རིགས་ཆེན་ཐམས་ཅད་དང་། ཞེས་པས་སྤྱིར་རིགས་
བསྐྱེས་པ་ལ་གཟིགས་པ་བསྟན། གསང་སྤགས་རིགས་སྤགས་འཆང་བའི་རིགས། ཞེས་པས་ལས་ཀྱི་
རིགས་ལ་གཟིགས་པ་བསྟན། རིགས་གསུམ་ལ་ལོ་རྣམ་པར་གཟིགས། ཞེས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་རིགས་ལ་གཟིགས་པ་བསྟན།

འདིག་རྟེན་འདིག་རྟེན་འདས་པའི་རིགས། ཞེས་པས་བརྒྱའི་རིགས་ལ་གཟིགས་པ་བསྟན།
འདིག་རྟེན་སྤང་བྱེད་རིགས་ཆེན་དང་། ཞེས་པས་རྩོལ་པའི་རིགས་ལ་གཟིགས་པ་བསྟན། ཐུག་སྐྱེ་ཆེན་
པོའི་རིགས་མཚོག་དང་། ཞེས་པས་ཅ་བ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་རྩོ་རྩའི་རིགས་ལ་གཟིགས་པ་བསྟན།

རིགས་ཚེན་གཙུག་ཏྱིར་ཆེར་གཟིགས་ནས། །ཞེས་བས་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ལ་གཟིགས་པ་བསྟན་པ་
ཡིན་ནོ།།

སློབ་དཔོན་རྒྱ་བ་བཟང་པོ་གྲགས་པའི་དབལ་གྱི་འགྲེལ་བ་ལྟར་ན། གསང་སྤྲུལ་རིགས་ཚེན་
ཐམས་ཅད་དང་། །ཞེས་བས་རིགས་འབྲུག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་བསྟན། གསང་སྤྲུལ་རིགས་སྤྲུལ་འཆང་
བའི་རིགས། །ཞེས་བས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རིགས་བསྟན། རིགས་གསུམ་ལ་ནི་རྣམ་པར་
གཟིགས། །ཞེས་བས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་རིགས་བསྟན། འདིག་ཉེན་འདིག་ཉེན་འདས་པའི་
རིགས། །ཞེས་བས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་རིགས་བསྟན། འདིག་ཉེན་སྤང་བྱེད་རིགས་ཚེན་
དང་། །ཞེས་བས་མི་བསྐྱོད་པའི་རིགས་བསྟན། ལྷག་ཀྱང་ཆེན་པོའི་རིགས་མཚོག་དང་། །ཞེས་བས་དོན་
ཡོད་ལྷག་པའི་རིགས་བསྟན། རིགས་ཚེན་གཙུག་ཏྱིར་ཆེར་གཟིགས་ནས། །ཞེས་བས་རིན་ཚེན་འབྱུང་
ལྡན་གྱི་རིགས་བསྟན་ཏོ།།

འོན་ཀྱང་། སློབ་དཔོན་ཅན་གྱི་མི་དང་། འཇམ་དབལ་བཤེས་གཉེན། དགའ་རབ་དོ་རྗེ་སོགས་
ཀྱིས་རིགས་འབྲུག་ལ་སྤྱད་ནས་མ་གསུངས་པར་སྤྱིར་རིགས་སྣ་ཚོགས་ལ་གཟིགས་པའི་དོན་དུ་
གསུངས་པས། སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་འགྲེལ་ཚུལ་ཅི་རིགས་སྤྱད་ཞིང་། ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ལ།
སློབ་དཔོན་ཅན་གྱི་མི་དང་དགའ་རབ་དོ་རྗེ་སོགས་ཀྱིས་འགྲེལ་ཚུལ་སྤྱད་པོ་སྤྱོད་ཞིང་། ཅུང་ཟད་སྤྱད་ས་
པ་ཅན་རྣམས་ལ་སློབ་དཔོན་པོ་མ་ལ་དང་སྐྱེག་པའི་དོ་རྗེ་སོགས་ཀྱི་འགྲེལ་ཚུལ་སྤྱད་བཤད་པ་སྟེ།
གང་སྟར་ཡང་འགལ་བ་མེད་པར་འགྲེལ་དུ་བྱུང་བར་སྤང་བས་འདིར་གཉིས་ཀ་སྟར་གསུང་དོ།།

ཚིག་དོན།

གསང་བདག་ལག་ན་དོ་རྗེས་བཅོམ་སྟུན་དེ་ནི་ལེགས་ཞེས་གསོལ་མ་ཐག་པ་དུ་རྟུལ་བཅོམ་
སྟུན་འདས་སྤྱུག་ལྷག་པས་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་རིགས་ཐ་དད་ལ་གཟིགས་པ་སྟེ། སློབ་དཔོན་དགའ་རབ་དོ་
རྗེ་སྟུང་ན། སྟོན་པའི་རིགས་འདྲིན་པ་དང་། གསང་སྤྲུལ་འདྲིན་ཅིང་འཆང་བའམ་གསང་སྤྲུལ་
འདྲིན་འཆང་ལ་མོས་པའི་འཁོར་ལག་ན་དོ་རྗེ་སོགས་གསང་སྤྲུལ་གྱི་རིགས་སྤྱུག་པའི་ཚེན་པོ་
ཐམས་ཅད་དང་། གསང་སྤྲུལ་རིགས་ཚེན་གྱི་འཁོར་དེའི་དབྱེ་བ་ལ་གསང་སྤྲུལ་འཆང་བའི་
རིགས་དང་རིག་སྤྲུལ་འཆང་བའི་རིགས་བཅས་གཉིས་སྤྲུལ། ཡང་ན་སྤྱུག་སྤྲུལ་གྱི་རིགས་

གསུམ་དུ་གནས་པ་ལ་ནི་སྟོན་པས་རྣམ་པར་གཟིགས་ཤིང་། འཁོར་དེ་དག་གྲང་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ།
འདྲིག་རྟེན་པའི་རིགས་ལྟ་དང་མི་ལ་སོགས་པ་དང་། འདྲིག་རྟེན་ལས་འདུས་པའི་རིགས་ལྷན་ན་དོ་རྗེ་
ལ་སོགས་པའོ།།

གཞན་ཡང་། འདྲིག་རྟེན་སྣང་བར་བྱེད་པའི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་རིགས་ཚེན་དང་། དེའི་ནང་
ནས་དོན་མཚོག་ཏུ་གྲུང་བ་ལྷན་གྱི་ཚེན་པོའི་དགོངས་པ་བྱ་བཅའ་དང་བྲམ་བ་ལ་མོས་པའི་རིགས་
མཚོག་ཏུ་གྲུང་བ་དྲང་། འཁོར་གྱི་ནང་ནས་ཤེས་རབ་གྱི་སྣང་སྟོབས་དང་ལྡན་པར་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་
གྱི་དོན་རྟོགས་རྒྱས་ཤིང་། དབུའི་གཞུག་ཏོར་ལྟར་གོང་དུ་གྲུང་བའི་དགོངས་པ་རྒྱབ་པ་མེད་པའི་
རིགས་ཚེན་གཞུག་ཏོར་ཚེན་པོ་བཅས་འཁོར་གྱི་རིགས་ཐ་དད་པ་རྣམས་ལ་གཟིགས་རྒྱས། ཚིག་གི་
བདག་པོར་གྲུང་བའི་སྟོན་པས་ཚིགས་སུ་བཅད་དེ་གསུངས་པའོ།།

སྟོབ་དཔོན་ཚུ་གོ་མི་ལྟར་ན། གསར་བདག་ལག་ན་དོ་རྗེས་བཅོམ་ལྡན་དེ་ནི་ལེགས་ཞེས་
གསོལ་མ་ཐག་པ་དེ་རྣམ་བཅོམ་ལྡན་ལྷན་སྐྱེ་སྐྱབ་པས་འཁོར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རིགས་ཐ་དད་ཏུ་
གཟིགས་ཏེ། འཁོར་ལ་ལ་ནི། གསར་སྐྱབས་ཞེས་པ་ལྟ་ཁ་སྟོར་གྱི་རིགས་སུ་གཟིགས། འཁོར་ལ་ལ་
ནི། རིགས་ཚེན་ཞེས་པ་རྟོགས་པའི་རིས་པའི་སྐྱབ་ལྡན་ཏུ་གཟིགས། འཁོར་ལ་ལ་ནི། ཐམས་ཅད་དྲང་
ཞེས་པ་བསྐྱེད་རྟོགས་ལྡན་མོར་བའི་གང་ཐག་ཏུ་གཟིགས། འཁོར་ལ་ལ་ནི། གསར་སྐྱབས་རིག་
སྐྱབས་འཚང་བའི་རིགས་ཏེ་སྣ་རྒྱང་པ་ལ་དགའ་བའི་གང་ཐག་ཏུ་གཟིགས། འཁོར་ལ་ལ་ནི། སྐྱའི་
རིགས་དང་གསུང་གི་རིགས་དང་ལྷན་གྱི་རིགས་གསུམ་ལ་ནི་རྣམ་པར་གཟིགས། འཁོར་ལ་ལ་ནི།
མོག་པའི་ཤེས་པས་བརྟགས་པའི་འཁོར་བ་འདྲིག་རྟེན་པའི་རིགས་སུ་གཟིགས། འཁོར་ལ་ལ་ནི། ལྷ་
རན་ལས་འདས་པ་སྟེ་འཇུག་པ་ཟད་པའི་འདྲིག་རྟེན་འདུས་པའི་རིགས་སུ་གཟིགས། འཁོར་ལ་ལ་ནི།
འདྲིག་རྟེན་འཁོར་བ་ལས་སྟོག་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡིན་པར་འདྲིག་རྟེན་འཁོར་བ་སྣང་བར་བྱེད་པ་སྟེ་
རྟོགས་ཀྱི་རིགས་སུ་གཟིགས། འཁོར་ལ་ལ་ནི། ལྷ་སྟེགས་ལས་བརྗོད་པ་སྟེ་པ་རོལ་ཏུ་ལྷིན་པའི་ཐེག་
པའི་གང་ཐག་གི་རིགས་ཚེན་ཏུ་གཟིགས་པ་དྲང་། འཁོར་ལ་ལ་ནི། ལྷན་གྱི་ཚེན་པོའི་རིགས་མཚོག་
ཏུ་གཟིགས་པ་དྲང་། དེ་ཡང་། རྗོ་འདས་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་ནི་ལྷན་ཅེས་བྲ། རྗོང་པ་ཉིད་དེས་མ་ཁྲབ་པ་
མེད་པས་ན་རྗོ་ཞེས་བྲ། དེ་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་གང་ཐག་དེ་འགྲན་ཆེ་མེད་པས་ན་ཚེན་པོ་ཞེས་

བྱལོ། །འཁོར་ལ་ལ་ནི། གཙུག་ཏྱར་ཚེན་པོ་ལྟར་ཟེལ་གྱིས་མི་ཉོན་པའི་གང་ཟག་སྟེ་ཁྱད་པར་སྐྱབ་མེད་
པའི་གང་ཟག་ཏུ་གཟིགས་པ་སྟེ་རིགས་ཚེན་གཙུག་ཏྱར་ཚེན་པོའི་རིགས་སུ་གཟིགས་ནུས། ཚིག་གི་
བདག་པོས་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་སོགས་གསུངས།

སློབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ལྟར་ན། གསང་བདག་ལག་ན་རྩོམ་བཅོམ་ལྟར་དེ་
ནི་ལེགས་ཞེས་གསོལ་མ་ཐག་པ་དེ་ནུས་བཅོམ་ལྟར་འདས་སྤྱུ་སྤྱུབ་པས་འཁོར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
རིགས་ཐ་དང་དུ་གཟིགས་ཏེ། དེ་ཡང་རིགས་ཐ་དང་པ་རྣམས་ནི། བྱ་བ་དང་། སྲོད་པ་དང་། ཉོག་པ་
ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་སྐྱེ་འསྐྱུལ་ཚེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རིགས་ཏེ་གསང་
སྤྱུས་རིགས་ཚེན་ཐམས་ཅད་དང་། རིགས་དེ་ལ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བའི་རིགས་ཏེ་གསང་སྤྱུས་
རིག་སྤྱུས་འཆང་བའི་རིགས་དང་། སྐྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་དང་། གསུང་བསྐྱེད་རིགས་
དང་། སྤྱུགས་རྩོམ་པའི་རིགས་གསུམ་ལ་ནི་རྣམ་པར་གཟིགས་པ་དང་། ཐ་མལ་བའི་དགོ་བསྟེན་ལ་
སོགས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་ཏེ་འཛིག་ཉེན་པའི་རིགས་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་ཏེ་འཛིག་ཉེན་ལས་འདུས་པའི་རིགས་དང་། འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་
པའི་རིགས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་འཛིག་ཉེན་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་བྱེད་པའི་བྱིར་དང་མཚོག་ཏུ་གྱུར་
པའི་བྱིར་ན་རིགས་ཚེན་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། སྤྱུག་རྒྱ་ཚེན་པོའི་རིགས་ནི་ལྟ་མའི་རིགས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་
ན་གཙོ་པོར་གྱུར་པས་ན་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། གཙུག་ཏྱར་ཡེ་ཤེ་གཅིག་པ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ཏེ་
རིགས་ཚེན་གཙུག་ཏྱར་ཚེན་པོའི་རིགས་རྣམས་ལ་གཟིགས་པ་སྟེ། རིགས་དེ་དག་སྐྱལ་བ་དང་ལྟན་པ་
དང་། སྐྱལ་བ་མེད་པ་དང་། སྲོད་དུ་གྱུར་པ་དང་། སྲོད་དུ་མ་གྱུར་པ་སོགས་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་
བརྟགས་པས་གཟིགས་ནུས། ཚིག་གི་བདག་པོ་དང་འགྲེལ་བའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་གསུངས་
སོ་ཞེས་སྐྱུར་རོ།

དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་སློབ་དཔོན་དགའ་རབ་རྩོམ་སོགས་ཀྱིས་རིགས་ལ་ངེས་པ་མེད་པར་སྐྱ་
ཚོགས་ཀྱི་སློབས་བསྟན་ཚུལ་བཤད་ནས། ད་ནི། རིགས་དུག་ལ་གཟིགས་པ་ཞེས་རིགས་དུག་ལ་སྐྱུར་
ནས་གསུངས་ཚུལ་ལྟར་བཤད་ན། དང་པོ། སློབ་དཔོན་མི་མ་ལ་ལྟར་ན། ལག་ན་རྩོམ་བཅོམ་ལྟར་
འདས་ལ་ལེགས་ཞེས་གསོལ་ཅིང་ཉན་པར་ངེས་མ་ཐག་པ་དེ་ནུས་བཅོམ་ལྟར་འདས་སྤྱུ་སྤྱུབ་པས་

རིགས་ལྷན་ལ་གཞིགས་ཏེ། གསང་སྤྲུལ་ཞེས་བ་ནི་རྒྱ་གར་སྐད་དུ་མཚུ་ཞེས་བའི་སྐྱ་ལས་ཡིད་སྐྱོབ་
ལ་འཇུག་ཅིང་། རོན་ཡིད་སྐྱོབ་བར་བྱེད་བའི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྱེད་བར་ཅན་ཞིག་ལ་གསང་
སྤྲུལ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཉིད་རིགས་ལས་བྱུང་བའམ་རིགས་འཛིན་བས་ན་རིགས་ཞེས་བྱ། རིགས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོར་གྱུར་ཅིང་། རིགས་ཐམས་ཅད་འདུས་བས་ན་རིགས་ཚེན་ཞེས་བྱ། ཡང་ན།
བྱ་བ་དང་སྐྱོད་བ་དང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཐེག་བ་རྣམས་བསྐྱེད་བའི་གནས་སུ་གྱུར་བས་ཀྱང་གསང་སྤྲུལ་
རིགས་ཚེན་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་རིགས་ལྷན་གྱི་བྲག་ཏུ་མ་སྟེ་བར་སྦྱིར་རིགས་བསྐྱུས་བ་གསང་སྤྲུལ་
རིགས་ཚེན་ཐམས་ཅད་ལ་གཞིགས་བ་དྲང་།

༡༽ ལོག་བར་རྟོགས་བ་སེལ་བར་བྱེད་བའི་ཐབས་པོའི་ཆ་གསང་སྤྲུལ་དང་། མ་རིག་བ་
སེལ་བར་བྱེད་བའི་ཤེས་རབ་པོའི་ཆ་རིག་སྤྲུལ་འཛིན་ཅིང་འཆང་བའི་དོན་ཡོད་གྲུབ་བ་ལས་ཀྱི་
རིགས་ལ་གཞིགས་བ་དང་།

༢༽ སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རིགས་གསུམ་འདུས་བའི་རྣམ་བར་སྤང་མཛད་དེ་བཞེན་གཤེགས་
བའི་རིགས་ལ་ནི་རྣམ་བར་གཞིགས་བ་དང་།

༣༽ གཉིས་སུ་སྤང་ལ་གཉིས་སུ་མ་ཞེན་བའི་ཚུལ་གྱིས་སོ་སོར་རྟོག་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་
འདྲི་ག་རྟེན་དང་འདྲི་ག་རྟེན་ལས་འདུས་བ་གཉིས་མཁྱེན་བའི་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་བརྒྱའི་རིགས་ལ་
གཞིགས་བ་དང་།

༤༽ འཛིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་མེ་ཡོང་གི་གཟུགས་བརྟན་
ལྟར་རྟོགས་བས་འདྲི་ག་རྟེན་སྤང་བྱེད་ཅེས་བྱ་ཞིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དོ་བོར་གྱུར་བས་རིགས་
ཚེན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། མི་བསྐྱོད་པ་དོ་རྗེའི་རིགས་ལ་གཞིགས་བ་དྲང་།

༥༽ རྒྱག་རྒྱ་ལ་སྦྱིར་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་འདྲིར་རྒྱས་འདེབས་བའི་སྦྱིར་རྒྱག་རྒྱ་སྟེ། ཚོས་ཐམས་
ཅད་སྟེ་བ་མེད་བའི་རྒྱས་འདེབས་བའི་སྦྱིར་ན། རྒྱག་རྒྱ་ཚེན་པོའི་རིགས་མཚོག་ཅ་བ་བྱང་ཚུབ་གྱི་
སེམས་དོ་རྗེའི་རིགས་ལ་གཞིགས་བ་དྲང་།

༦༽ རིན་ཚེན་འབྱུང་ལྡན་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་རིགས་
ཡིན་པས་རིགས་ཚེན་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ཡོན་ཏན་གྱིས་མཐོ་བར་བྱས་པས་ན་གཙུག་ཏྟར་ཚེན་པོ་ཞེས་བྱ།

དེས་ན་རིགས་ཚེན་གཙུག་ཏོར་ཚེན་པོ་རིན་ཚེན་འབྲུང་ལྡན་རིན་པོ་ཚེའི་རིགས་ལ་གཟིགས་པར་
མཇོད་ལྷན་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་གཟིགས་ཞེས་པ་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅེས་པའི་མིང་
གི་རྣམ་གྲངས་དང་། ཚུལ་རི་ལྟར་གཟིགས་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་གྱིས་ཟབ་བ་སྟོང་བ་ཉིད་རི་ལྟ་བའི་
དོན་ལ་གཟིགས་པ་དང་། ལྷགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་རྒྱ་ཚེ་བ་རི་སྟེང་བ་ལ་གཟིགས་པའོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་
རྣམས་ཀྱི་རིགས་རྒྱལ་ལ་རྣམ་པར་གཟིགས་ཏེ་ཚིག་གི་བདག་པོ་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་སློ་ནས་མཚན་བརྗོད་འདི་གསུངས་པའོ། །

དེ་ལྟར་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་
བརྗོད་པའི་ལེའུ་བརྩ་བཞི་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འཁོར་གྱི་རིགས་ལ་གཟིགས་པའི་ལེའུ་བརྩན་
པ་སྟེ། ལེའུ་གསུམ་པའི་ཚིག་དང་དོན་གྱི་འགྲེལ་པའོ། །།

ཡི་བྱ་བཞི་བ།

སྐྱུ་འབྲུག་བྱ་བ་མདོན་བར་བྱང་རྒྱབ་བའི་ཡི་བྱ།

གཉིས་པ། དངོས་གཞི་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་
རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ།

- ༡ ་ འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བརྗོད་པ།
- ༢ ་ འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱུས་ཏེ་བརྗོད་ཅིང་ཕྱག་འཚལ་བ།
- ༣ ་ འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་འདིའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ།
- ༤ ་ འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལྡགས་ཀྱིས་བརྗོད་ཅིང་མཚུག་བསྐྱུ་བའོ།

དང་པོ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བརྗོད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།

- ༡ ་ མདོར་བསྟན་པ་དང་།
- ༢ ་ རྒྱས་པར་བཤད་པའོ།

དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ལ་བཞི་སྟེ།

- ༡ ་ རིགས་ལ་གཞིགས་པའི་དགོངས་པ་ལས་བཞེངས་ནས་ཚིག་གི་བདག་པོས་རི་ལྟར་གསུངས་ཚུལ་
དང་ཅི་ཞིག་གསུངས་པ་མདོར་བསྟན་པ།
- ༢ ་ ཨ་ལི་བཙུ་གཉིས་ཀྱིས་མི་སྐྱེ་ཚེས་ཅན་གྱི་དོན་བསྟན་པ།
- ༣ ་ དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་འཇམ་དཔལ་ཉིད་བསྟན་པ།
- ༤ ་ གསང་སྐྱབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དུག་བསྟན་པའོ།

དང་པོ། རིགས་ལ་གཞིགས་པའི་དགོངས་པ་ལས་བཞེངས་ནས་ཚིག་གི་བདག་པོས་ རི་ལྟར་གསུངས་ཚུལ་དང་ཅི་ཞིག་གསུངས་པ་མདོར་བསྟན་པ་ནི།

ཚིག་གི་བདག་པོས་ཚིགས་སུ་བཅད། །
གསང་སྟགས་རྒྱལ་པོ་དུག་ལྡན་ཞིང་། །
གཉིས་སུ་མེད་པར་འབྱུང་བ་དང་། །
མི་སྐྱེའི་ཚོས་ཅན་འདི་གསུངས་པ། །

།བསྟན་དོན།།

ཞེས་པའི་ཚིག་རྒྱུ་དང་པོས། འབགས་པ་འཇམ་དབལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་
འདི་ཉིད་ཚིག་གི་བདག་པོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚིག་བར་བདུན་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་དེ་གསུངས་
པ་ཡིན་པར་བསྟན། ཚིག་རྒྱུ་མ་གསུམ་གྱིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྗོད་བྱེད་ཚིག་བར་བདུན་
པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་དེ་གསུངས་ན། འབགས་པ་འཇམ་དབལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་འདི་
ཉིད་ཀྱིས་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་ཅི་ཞིག་གསུངས་པ་མདོར་བསྟན་པའོ། །ཡང་སྟེང་། རྗོད་བྱེད་ཅི་དང་
བརྗོད་བྱ་ཅི་ཞིག་གསུངས་པའི་ཚུལ་གསལ་བར་བྱས་པའོ། །

།ཚིག་དོན།།

དེ་ལྟར་རིགས་ལ་གཞིགས་པའི་དགོངས་པ་ལས་བཞེངས་ནས། ལྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཤུག་ལྟུང་པ་ཞི་སྐྱོ་བ་ལྷ་མེད་སྐྱ་བའི་དམ་པ་གསུང་གི་མངའ་བདག་ཡིན་པས་ཚིག་གི་བདག་པོ་ཞེས་བྱ་
ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཚིག་གི་བདག་པོ་ལྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤུག་ལྟུང་པས། འཇམ་དབལ་མཚན་
བརྗོད་འདི་ཉིད་རྗོད་བྱེད་ཚིག་བར་བདུན་པ་ཉིད་དུ་ཚིགས་སུ་བཅད་དེ། ལེའུ་དང་པོར་ཚིགས་བཅད་
བཅུ་དྲུག་དང་། ལེའུ་གཉིས་པར་ཚིགས་བཅད་དྲུག །ལེའུ་གསུམ་པར་ཚིགས་བཅད་གཉིས། ལེའུ་བཞི་
པར་ཚིགས་བཅད་གསུམ། ལེའུ་ལྔ་པར་ཚིགས་བཅད་བཅུ་བཞི། ལེའུ་དྲུག་པར་ཚིགས་བཅད་ཉི་ཤུ་ཅུ་
བཞི་དང་རྒྱུ་པ་གསུམ། ལེའུ་བདུན་པར་ཚིགས་བཅད་བཅུ་དང་རྒྱུ་པ་གཅིག །ལེའུ་བརྒྱུད་པར་

ཚོགས་བཅད་བཞི་བཅུ་ཅ་གཉིས། ལེ་ལུ་དགུ་པར་ཚོགས་བཅད་ཉི་ལུ་ཅ་བཞི། ལེ་ལུ་བཅུ་པར་ཚོགས་
བཅད་བཅོ་ལྔ། ལེ་ལུ་བཅུ་གཅིག་པར་ཚོགས་བཅད་ལྔ། ལེ་ལུ་བཅུ་གཉིས་པ་པན་ཡོན་གྱི་ལེ་ལུ་ནི་ཐམས་
ཅད་ཚོགས་ལྷན་དང་། ལེ་ལུ་བཅུ་གསུམ་པ་སྟགས་ཀྱི་ལེ་ལུ་འང་ཚོགས་ལྷན་གི་སྟགས་ཡིན། ལེ་ལུ་བཅུ་བཞི་
པར་ཚོགས་བཅད་ལྔ་ལྟེ། པན་ཡོན་གྱི་ལེ་ལུ་དང་སྟགས་ཀྱི་ལེ་ལུ་ཚོགས་ལྷན་ཡིན་ཞིང་། དེ་མིན་གཞུང་
ཚད་ལོ་ལོ་ཀ་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་རེ་བདུན་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་གསུངས་སོ།།

འོན་པར་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་ཅི་ཞིག་གསུངས་ཤེ་ན། འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར། ༡༽ ལོ་བརྗོད་རྒྱུ།
༢༽ དུམ་ཆེ་ད། ༣༽ བ་རྩོ་རྩོ་ན་ལྷ་ཏ་ཡེ། ༤༽ རྩོ་ན་ཀུ་ཡ། ༥༽ ལྷ་གི་ལུ་ད། ༦༽ ཨ་ར་པ་ཅ་རྩ་ཡ་
ཉེ་ན་མེ་ཞེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་འབྱུག་གི་སྟགས་དུག་ལྟེ། གསུང་སྟགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དུག་པོ་
དེའི་དོན་དང་ལྡན་ཞིང་། གཞུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱའི་བདག་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱས་
པར་འབྱུང་བ་དྲང་། རིག་པ་རང་གསལ་བ་དེ་ཡང་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པས་ན་མི་སྐྱེ་བའི་
ཚོས་ཅན་འདྲི་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།།

ཡང་ན། ཀུན་རྗོད་དུ་གསལ་བྱེད་དང་དབྱུངས་ཡིག་གཉིས་སུ་མེད་པ་དང་། དོན་དམ་དུ་རིག་
པ་དང་སྟོང་བ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པར་འབྱུང་བ་དྲང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་མི་སྐྱེ་
བ་དང་། ཀུན་རྗོད་ཀྱི་བདེན་པ་ནི་ཚོས་ཅན་དང་། དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་འཁོར་ལྷམས་ལ་
བཀའ་སྐྱེལ་བ་ནི་འདྲི་གསུངས་པ་ཞེས་སོ།།

ཡང་ན། སྟགས་ཀྱི་རྒྱལ་ལྟར་ན། ལྟོང་པ་ཉིད་དང་སྐྱིད་རྗེ་དབྱེར་མེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་
ཀྱི་རང་བཞིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་གི་
ངོ་བོ་དང་། པ་རོལ་དུ་སྐྱེན་པའི་རྒྱལ་ལྟར་ན། བདག་དང་བདག་གི་གཞུང་བ་དང་འཛིན་པ་ལ་སོགས་
པའི་ཡིད་ཀྱི་གཡོ་བ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པའི་རང་བཞིན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་
སྐྱེད་དང་གཅིག་པའི་སེམས་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པར་འབྱུང་བ་དང་། དེའི་སྐྱེར་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཚོས་བརྗོད་
པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་འདྲི་ལ་ཡོད་པས་མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་འདྲི་གསུངས་པ་ཞེས་སོ།།

ཡང་ན། རྗོགས་པ་ཆེན་པོ་རང་གཞུང་ལྟར་ན། མི་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་རྗེ་འཆང་
ངམ་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་དོན་བསྟན་ཉེ། རིག་པ་དངོས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཀུན་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པས་

ན་གསང་ཞེས་བྲ། དེ་ལས་ལྷག་པ་མེད་ཅིང་དོན་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པས་ན་སྐབས་ཞེས་བྲ། ཉོགས་མ་
ཉོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གམ་ཡོན་ཉན་གྱི་སྣང་བ་འཁོར་འདས་སྐྱུ་ཤར་ལ། དེ་འདུས་ཀྱང་དེ་ཉིད་དུ་འདུས་
ཤིང་གོལ་ཡང་དེ་ཉིད་དུ་གོལ་བས་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་ལྟ་བུས་ན་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྲ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེ་ན། དུག་ལྷན་ཞིང་ཞེས་འབྲུང་སྟེ། གཞི་དེ་སྐྱེ་ལྡོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་དུག་ཏུ་ལྷན། རིགས་ལྡུ་ཨའི་
རིགས་དང་དུག་ཏུ་ལྷན། ལུས་ལྡུ་བདག་ཏུ་མེད་པའི་ལུས་དང་དུག་ཏུ་ལྷན། དུག་ལྡུ་ཁོང་ཁོ་དང་དུག་ཏུ་
ལྷན། རིགས་དུག་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ན། དེ་ལྟའི་ཁྱད་པར་དུག་ལྷན་གྱི་མི་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོ་
ལ་གསང་སྐབས་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྲའོ།

དུག་པོ་དེ་ནམས་ཀྱང་དངོས་སུ་མཚན་མ་དང་བཅས་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་ཡོན་ཉན་གྱི་
ཚར་ཡོད་པས་ཕྱིར་སྣང་བྱས་ཏེ་རང་གྱུར་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་ཡོན་ཉན་འགག་མེད་དུ་གནས་པའམ་
འབྲུང་བ་དྲང་། དེ་ཡང་རི་ལྟར་གནས་ན་མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཉིད་ཚོས་སྐྱེ་དཔྱད་མེད་པའི་རང་ན་རིག་པའི་
རང་གདངས་འབྲུང་བ་ལྟའི་སྐབས་ན་ཚོས་ཅན་ཤེས་རབ་རིག་པའི་སྐྱེ་ལྡུ་ས་པོན་དུ་སྒྲིན་ལ། འབྲས་
ལྱང་མ་སྒྲིན་ཏེ་སྟོང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཅན་དུ་གནས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མི་སྐྱེའི་ཚོས་ཅན་དེ་མཚོན་
པའི་ཐབས་སྐབས་ཀྱི་སྐྱེ་ཁི་བཞིན་པ་འདྲི་གསུངས་པའོ། །ཞེས་སོ།

སྟོབ་དཔོན་གཞོན་ཏུ་གྲགས་པས། མཚན་བརྗོད་འགྲེལ་བ་³⁶ལས། དེ་ནས་དཔོངས་པ་ལས་
བཞེངས་ནས་ཚིག་གི་བདག་པོས་ཚིག་བར་བདུན་མའི་ཚིགས་སུ་བཅད་ནས་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་
གསང་སྐབས་རྒྱལ་པོ་དུག་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་དུག་པོ། །དེ་ལྟར་གནས་སམ་ཞེ་ན། གཉིས་སུ་མེད་པར་
གྱུང་སྟེ། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རང་རིག་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སེམས་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་སྐྱེ་
ཚོས་ཅན་ཞེས་ཅི་སེམས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་སྟོང་བ་ཉིད་དོ། །སྟོང་བ་ཉིད་དེ་ཚད་མར་མི་འབྲུང་རམ་ཞེ་ན།
མི་སྐྱེ་ཚོས་ཅན་འདི་གསུངས་པ་སྟེ། སེམས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་རིག་པ་སྐྱེ་ཚོགས་སུ་གསལ་བ། རང་
བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའོ། །དེ་གང་གིས་ཉོགས་པར་བྲེ་ཞེ་ན། ཡི་གེ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་ཉེ་བར་
མཚོན་ཏེ། ཨ་ལྷ་ནི་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་ལ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་བཀའ་ན་སྐྱེ་བྱེ་འགྲེལ་
ཚགས་པར་སྣང་བས། སྟོབ་དཔོན་གཞོན་ཏུ་གྲགས་པའི་འགྲེལ་རྒྱུ་ལྟར། གཤམ་གསལ་ཨ་མི་བརྒྱ་
གཉིས་ཀྱིས་མི་སྐྱེའི་ཚོས་ཅན་གྱི་དོན་བསྟན་པར་གསུང་བར་བྲའོ།

གཉིས་པ། ཨ་ཡི་བརྩ་གཉིས་ཀྱིས་མི་སྐྱེའི་ཚོས་ཅན་གྱི་དོན་བསྟན་པ་ནི།

ཨ་ཨྱ། ཨི་ཨྱི། ཨུ་ཨྱུ། ཨེ་ཨྱེ། ཨོ་ཨྱོ། ཨོ་ཨྱོེ།

ཞེས་པ་སྟེ། སློབ་དཔོན་གཞིན་ལྟ་གྲགས་པའི་འགྲེལ་བ་ལྟར་ན། ཨ་ཨྱ་སོགས་ཡི་གེ་བརྩ་གཉིས་
ཀྱིས་སེམས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་རིག་པ་སྣ་ཚོགས་སུ་གསལ་ཞིང་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ཉེ་བར་
མཚོན་པ་སྟེ། ཨ་ཨྱ་ཞེས་པ་ནི། གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་པའོ། །ཨི་ཨྱི་ཞེས་པ་ནི། དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོ་འཕོ་
བའོ། །ཨུ་ཨྱུ་ཞེས་པ་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་བདེ་བ་ཚེན་པོའོ། །ཨེ་ཨྱེ་ཞེས་པ་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་བསམ་
བརྗོད་དང་བྲལ་བའོ། །ཨོ་ཨྱོ་ཞེས་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་སྐྱེལ་པ་སྣ་ཚོགས་སུ་ཤར་བའོ། །ཨོ་ཞེས་པ་ནི། སྐྱེ་
འགག་མེད་པའོ། །ཨོེ་ཨྱོེ་ཞེས་པ་ནི། སྐྱེ་མེད་ལས་འདས་པའོ། །

སློབ་དཔོན་དགའ་རབ་རྩེའི་འགྲེལ་བ་ལྟར་ན། ཨ་ཞེས་པ་ནི། དག་པ་སྐྱོན་མེད་དེ་ཚོས་ཉིད་
ཡངས་པ་ཚེན་པོའོ། །ཨྱ་ཞེས་པ་ནི། ཚོས་ཉིད་དེའི་སྐྱོང་ན་ཚོས་སྐྱེ་ཡེ་ནས་གནས་ཏེ་རྒྱུན་གྱི་རྟག་
པའོ། །ཨི་ཞེས་པ་ནི། ལྷགས་རྗེ་ཚེན་པོ་ཅན་འོ། །ཨྱི་ཞེས་པ་ནི། ལྷགས་རྗེ་རྒྱུན་སོ་སོར་རྟག་པའོ། །ཨུ་ཨྱུ་
ཞེས་པ་ནི། ལྷགས་རྗེས་དང་པོའི་རང་སར་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྐྱས་པའོ། །ཨེ་ཨྱེ་ཞེས་པ་ནི། མཐེན་
པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོབས་དང་ལྡན་པའོ། །ཨོ་ཨྱོ་ཞེས་པ་ནི། རོ་བོ་སྐྱེ་མེད་མི་རྟོགས་ཀྱང་ཅལ་དཔྱད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
མི་འགགས་པར་ཕྱིས་འཆར་བྱས་པའོ། །ཨོ་ཨྱོ་ཞེས་པ་ནི། གཞིའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟར་སྤང་ཡང་དོན་སྐྱེ་མེད་
དག་པ་མཉམ་ཉིད་ལྟ་གནས་ཞེས་པའི་དོན་འོ། །

སློབ་དཔོན་ཅུ་གོ་མའི་འགྲེལ་བ་ལྟར་ན། ཨ་ཡི་བརྩ་གཉིས་པོ་དེའི་དོན། བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་
ཐེག་པ་དང་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་གཉིས་དང་སྐྱར་ནས་གསུངས་ཏེ། དང་པོ། བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་
པའི་སྐོན་ནས་བཤད་ན། ཨ་ཨྱ་ཞེས་པ་ནི། སྐྱིན་པའི་བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །ཨི་ཨྱི་ཞེས་པ་ནི། ཚུལ་བྱིམས་
ཀྱི་བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །ཨུ་ཨྱུ་ཞེས་པ་ནི། བཟོད་པའི་བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །ཨེ་ཨྱེ་ཞེས་པ་ནི། བཙོན་
འགྲུས་ཀྱི་བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །ཨོ་ཨྱོ་ཞེས་པ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །ཨོ་ཨྱོེ་ཞེས་པ་
ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །ཨ་ཡི་བརྩ་གཉིས་པོ་དེ་དག་གྱང་རིང་བྱང་གི་བྱེ་བྲག་གིས་འཛིག་
རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཨ་ལྟར་ཏུ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་

སྤྱིན་པའི་པར་ཕྱིན་དང་། ལྷ་རིང་པོ་ནི་འདྲིལ་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྤྱིན་པའི་པར་ཕྱིན། ཨི་ཐུང་དུ་ནི་འདྲིལ་
རྟེན་པའི་ཚུལ་གྲིམས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་དང་། ལྷ་རིང་པོ་ནི་འདྲིལ་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་གྲིམས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་
སོགས་རིགས་བསྐྱེས་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ།།

དེ་ཡང་། སྤྱིན་པོ་སྤྱིན་བྱ་སྤྱིན་ལུལ་ཏེ་འཁོར་གསུམ་ལ་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ནི་འདྲིལ་རྟེན་
པའི་སྤྱིན་པ་དང་། སྤྱིན་པོ་སྤྱིན་བྱ་སྤྱིན་ལུལ་ཏེ་འཁོར་གསུམ་ལ་དམིགས་པ་མེད་པ་ནི་འདྲིལ་རྟེན་ལས་
འདས་པའི་སྤྱིན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་གྲིམས་སོགས་ལའང་ཤེས་པར་བྱའོ།།

གསང་ལྷགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་ན། ཨ་ལྷ་ཞེས་པ་ནི། གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ་སྟེ་མེ་
མོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཨི་ལྷ་ཞེས་པ་ནི། རྩོགས་རིས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་སྟེ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་
ཤེས་སོ། །ལྷ་ལྷ་ཞེས་པ་ནི། འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་དུ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་
སོ། །ཨེ་ཨི་ཞེས་པ་ནི། རྩ་བ་བྱུ་བ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་འགྲོ་བའི་དོན་འབད་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའོ། །ཨོ་ཨོ་
ཞེས་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་དེ་དག་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་སྟེ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཨི་ཞེས་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་
དེ་དག་སྟོང་བ་ཉིད་དང་ལྡན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཨུ་ཞེས་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་དང་སྟོང་བ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་
དོན་དེ་བདག་གིས་བསྐྱོམ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལོ།།

སྟོབ་དཔོན་གི་མ་ལ་མི་ཏེ་དང་། སྟོབ་དཔོན་སྐྱེག་པའི་དོ་རྗེ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་ཚུལ་ལྟར་ན།
ཨ་མི་བརྟུ་གཉིས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་བརྟུ་གཉིས་བསྟན་པ་སྟེ། རིམ་བཞིན་དོ་རྗེ་སྟོང་པོ་
རྒྱན་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་གསལ་བ་ལྟར། ༡ ་ ཀུན་ཏུ་འོད་ཀྱི་ས། ༢ ་ བདུད་ཅི་འོད་ཀྱི་ས། ༣ ་ བཅས་ལའང་
འོད་ཀྱི་ས། ༤ ་ དོ་རྗེ་འོད་ཀྱི་ས། ༥ ་ རིན་ཆེན་འོད་ཀྱི་ས། ༦ ་ བརྒྱའི་འོད་ཀྱི་ས། ༧ ་ ལས་ཀྱི་
འོད་ཀྱི་ས། ༨ ་ དཔེ་མེད་ཀྱི་ས། ༩ ་ དཔེ་ལྡན་ཀྱི་ས། ༡༠ ་ ཤེས་རབ་འོད་ཀྱི་ས། ༡༡ ་ ཐམས་ཅད་
མཁུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ས། ༡༢ ་ སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ས། ཞེས་པ་རྣམས་དང་རིམ་བཞིན་ཨ་ལྷ་སོགས་ཨ་
མི་བརྟུ་གཉིས་སྦྱར་རོ།།

སྟོབ་དཔོན་དབུ་མ་ལ་དགའ་བའི་འགྲེལ་བ་ལྟར་ན། བ་འོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བརྟུ་གཉིས་དང་ས་བརྟུ་
གཉིས་ལ་སྦྱར་ཏེ་གསུངས་པ་ནི། འདིར་ཡིག་ཚོགས་མང་བར་འགྱུར་བས་འགྲེལ་བ་དེ་ཉིད་དུ་བཟླ་
བར་བྱའོ།།

གསུམ་པ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་ འཇམ་དབལ་ཉིད་བསྟན་པ་ལོ།

སྤྱི་ཉོ་མྱི་དེ། ལྷོ་ནུ་ལྷོ་ལྷོ། ར་ཉི་བྱུ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ནུ་བཞི་ལྷོ།

སྤྱི་ཉོ་མྱི་དེ། ལེས་པ་ལོ། སྤྱད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་པ། ལེས་པའི་དོན་ལོ། ལྷོ་ནུ་ལྷོ། ལེས་པ་ལོ།
ཡེ་ལེས་ཀྱི་སྤྱད། ལེས་པའི་དོན་ལོ། ར་ཉི་བྱུ་ལྷོ། ལེས་པ་ལོ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས། ལེས་པའི་
དོན་ལོ། ལྷོ་ནུ་ལྷོ། ལེས་པ་ལོ། བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཡིན། ལེས་པའི་དོན་ལོ། ལྷོ་ནུ་བཞི་ལྷོ། དུས་
གསུམ་དུ་བཞུགས་པ། ལེས་པའི་དོན་ལོ། ལམ་ཐར་ཆགས་སུ་སློབ་ན། དུས་གསུམ་དུ་བཞུགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ལེས་ཀྱི་སྤྱད་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྤྱད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཡིན། ལེས་པའོ།།

སློབ་དཔོན་འཇམ་དབལ་བལེས་གཉེན་གྱི་འགྲེལ་བ་སྟར་ན། ར་ལོ་དུས་གསུམ་དུ་བཞུགས་
པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ལེས་ཀྱི་སྤྱད་ལྷོ། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་དོ་ལོ་ཉིད་ཀྱི་
སྤྱད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་པ་ལོ། ལེས་པོ།།

དོན་དུ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ལོ། དུས་གསུམ་དུ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་
འདས་ལྷན་ཀྱི་ཡེ་ལེས་ཀྱི་སྤྱད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་གི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་དོ་ལོ་ཉིད་ཀྱི་
སྤྱད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་བསྟན་པའོ།།

ཚོགས་གཞན་གྱིས་བརྗོད་ན། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ལོ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཡེ་ལེས་ཀྱི་སྤྱད་ལོ་གཅིག་དུ་འདུས་པའི་རང་གསུགས་ཡིན་པ་དང་། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་
རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ།།

བཞི་པ། གསང་སྤྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དུག་བསྟན་པ་ལོ།

ཨོ་བཟླ་ཉི་ལྷུ། དུལ་ལྷོ་ད། བ་རྗེ་རྗེ་ནུ་ལྷོ་ཡེ། ལྷོ་ནུ་ལྷོ། ལྷོ་ནུ་ལྷོ། ལྷོ་ནུ་ལྷོ། ལྷོ་ནུ་ལྷོ། ལྷོ་ནུ་ལྷོ།

༡༽ ཨོ་བཟླ་ཉི་ལྷུ། ལེས་པ་ལོ། དོ་ལོ་ལོ་ལོ། ལེས་པའི་དོན་ལོ།། ༢༽ དུལ་ལྷོ་ད། ལེས་པ་ལོ།
སྤྱད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ལོ།། ༣༽ བ་རྗེ་རྗེ་ནུ་ལྷོ་ཡེ། ལེས་པ་ལོ། ཡེ་ལེས་ཀྱི་གཙུག་

ཉོང་། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ། ༤ ་ ལྷོ་ན་ཀུ་ཡ། ཞེས་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ཅན། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ། ༥ ་ ལྷོ་གྲོ་ལུ་ར། ཞེས་པ་ནི། དག་གི་དབང་སྤྱལ། ཅེས་པའི་དོན་ནོ། ། ༦ ་ ཨ་ར་བ་ཙ་ལྷ་ཡ་ཉེ་ན་མཆོ། ཞེས་པ་ནི། སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཚགས་པ་མེད་པའི་སྤྱོད་ལུལ། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ། དེ་དག་ནི། བརྗོད་དང་། རྗོ་རྗོ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། ལས་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། བྱང་སེམས་རྗོ་རྗོ་འཇམ་པའི་རིགས་ཉེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྐྱུང་བར་བྱའོ། ། བརྗོད་ཞིང་སྤྲུགས་རྗོ་བའི་ཆེ་ན་ནི་བདག་ཉིད་རྗོ་རྗོ་བཅུན་དུ་བརྗོད་པའི་སྤྲུགས་ཀར་འཁོར་པོ་ཅེས་པ་དུག་སྤྱོད་དང་ལྷན་པ་ལ་སྤྲུགས་སྤྲུག་པོ་འདི་བཀོད་ལ་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཞིང་བརྗོད་པ་བྱའོ། ། མཚན་བརྗོད་འདོན་པའི་དུས་སྤྱི་ནི། འདི་རྣམས་མིང་གི་གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་སྤོ་ནས་བསྟོད་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དོན་དུ། རྗོ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་ནི། ༡ ་ རྗོ་རྗོ་རྗོ་པོ་ཡིན་པ་དང་། ༢ ་ སྤྱལ་བསྐྱེད་གཙོད་པ་ཡིན་པ། ༣ ་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཙུག་ཉོང་ཡིན་པ། ༤ ་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ཅན་ཡིན་པ། ༥ ་ དག་གི་དབང་སྤྱལ་ཡིན་པ། ༦ ་ སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཚགས་པ་མེད་པའི་སྤྱོད་ལུལ་ཡིན་པ་བཅས་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་སྤྲུག་གིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ཚོགས་སྤྱོད་བཅད་པ་གསུམ་གྱིས། འཇམ་དཔལ་བ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའི་ལེུ་བཅུ་བཞི་ལས། སྤྱོད་འཇམ་དཔལ་མཚན་པར་རྗོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ལེུ་བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་ལེུ་བཞི་པའི་ཆོག་དང་དོན་གྱི་འགྲེལ་པའོ། ། །

ཡིབྱ་ལྷ་བ།

རྗོ་རྗོ་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱིངས་འཁོར་ཆེན་པོའི་སློབ་མ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སློབ་ལ་སོགས་པའི་ཡིབྱ།

གཉིས་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་དྲུག་གི་གྲངས་ཀྱིས་དྲུག་སྟེ།

- ༡༽ རྩ་བ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སློབ་ནས་འཇམ་དབལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་མཚན་བསྟན་པ།
- ༢༽ ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སློབ་ནས་འཇམ་དབལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་མཚན་བསྟན་པ།
- ༣༽ མེ་ལོང་ལྷ་བྱའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སློབ་ནས་འཇམ་དབལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་མཚན་བསྟན་པ།
- ༤༽ སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སློབ་ནས་འཇམ་དབལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་མཚན་བསྟན་པ།
- ༥༽ མཉམ་བཞིན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སློབ་ནས་འཇམ་དབལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་མཚན་བསྟན་པ།
- ༦༽ བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སློབ་ནས་འཇམ་དབལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་མཚན་བསྟན་པའོ།།

དང་པོ། རྩ་བ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སློབ་ནས་འཇམ་དབལ་ཡེ་ཤེས་ སེམས་དཔའི་མཚན་བསྟན་པ་ལ་བཅུ་སྟེ།

- ༡༽ དེས་བ་དོན་ཀྱི་འཇམ་དབལ་ལས་མཚན་མ་རྟགས་ཀྱི་འཇམ་དབལ་བྱང་ཚུབ་བསྟན་པ།
- ༢༽ འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་སོགས་ཉོན་མོངས་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་ཡོན་ཏན་དགུ་བསྟན་པ།
- ༣༽ གཟུགས་ཆེན་པོ་སོགས་ཡོན་ཏན་བདུན་བསྟན་པ།
- ༤༽ ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་སོགས་ཡོན་ཏན་དྲུག་བསྟན་པ།
- ༥༽ ལྡན་འབྲུལ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་མཁས་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་ལྔ་བསྟན་པ།
- ༦༽ ལྡན་པ་ཆེན་པོ་སོགས་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཆེན་པོ་བཅུ་མངའ་བའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་བསྟན་པ།
- ༧༽ བྱམས་ཆེན་སོགས་ཚད་མེད་ཆེན་པོ་བཞི་མངའ་བའི་ཡོན་ཏན་བཞི་བསྟན་པ།
- ༨༽ ལྡན་འབྲུལ་ཆེན་པོ་སོགས་ཡོན་ཏན་དྲུག་བསྟན་པ།
- ༩༽ སྤྱིན་པའི་རི་པོ་ཆེན་པོ་འཇོམས་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་དྲུག་བསྟན་པ།
- ༡༠༽ མགོན་པོ་རིགས་མཚོག་ཆེན་པོ་སོགས་ཡོན་ཏན་དྲུག་བསྟན་པའོ།།

དང་པོ། དེས་པ་དོན་གྱི་འཇམ་དབལ་ལས་མཚན་མ་རྟགས་ཀྱི་འཇམ་དབལ་བྱང་ཚུལ་དང་
དེས་པ་དོན་གྱི་འཇམ་དབལ་ལ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱག་གིས་བསྟོད་པ་ནི།

འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས། །
རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཨ་ལས་བྱང་། །
ཨ་ནི་ཡིག་འབྲུ་ཀུན་གྱི་མཚོག། །
དོན་ཆེན་ཡི་གེ་དམ་པ་ཡིན། །
ཁོང་ནས་འབྱུང་བ་སྐྱེ་བ་མེད། །
ཆོག་ཏུ་བརྗོད་པ་སྤངས་པ་སྟེ། །
བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་རྩ་ཡི་མཚོག། །
ཆོག་ཀུན་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད། །

༼བསྟོད་པ་༽

ཅེས་པའི་ཆོག་རྒྱུ་དང་པོས་མཚན་སྟོར་དང་། ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་པས་འབགས་པ་འཇམ་
དབལ་ནི་དོན་དམ་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་ཨ་ལས་བྱང་བ་དང་། ཆོག་རྒྱུ་མ་རྟགས་ཀྱིས་ཀུན་རྗོན་ཡི་གེའི་ཨ་
དང་དོན་དམ་སྐྱེ་མེད་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཚོས་འགའ་ཞིག་བསྟན་པས་དོན་དམ་སྐྱེ་མེད་ལ་ཨ་ཞེས་
བརྗོད་པའི་རྩ་མཚན་དང་སྒྲགས་དེས་པ་དོན་གྱི་འཇམ་དབལ་གྱི་ཆེ་བའི་རང་བཞིན་རྒྱག་བསྟན་པ་སྟེ།
༡༽ དེས་པ་དོན་གྱི་འཇམ་དབལ་ཚོས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཨ་ནི་ཡིག་འབྲུ་ཀུན་གྱི་མཚོག་ཡིན་པ་དང་།
༢༽ དོན་ཆེན་ཡི་གེ་དམ་པ་ཡིན་པ། ༣༽ ཁོང་ནས་འབྱུང་བ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན་པ། ༤༽ ཆོག་ཏུ་
བརྗོད་པ་སྤངས་པ་ཡིན་པ། ༥༽ བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་རྩ་ཡི་མཚོག་ཡིན་པ། ༦༽ ཆོག་ཀུན་རབ་ཏུ་
གསལ་བྱེད་ཡིན་པ་བཅས་སོ།།

དེ་ཡང་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་པོ་དེ་ཉིད་སྟོན་པའི་པོ་སྐྱེ་ཏེ་ཏུ་ཀའི་དགོངས་དོན་བཞིན་
ཐུན་མོང་གི་ཐེག་པ་སྐྱི་ལྟར་བཤད་པ་དང་། སྟོན་པའི་དགའ་རབ་རྗོ་རྗེའི་དགོངས་དོན་བཞིན་ཐུན་
མིན་རྗོགས་པ་ཆེན་པོ་ལྟར་བཤད་པ་གཉིས་སོ།།

ཁྱིམ་དོན།

དང་པོ། ལྷན་མོང་གི་སྐབས་ལྷན་བཞད་བ་ནི།

འདི་ལྷན་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས། །

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཨ་ལས་བྱུང་། །

འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདི་ལྷན་སྐྱོན་བ་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་ལྷན་སྐྱབ་པས་འདམ་དབལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་བ་དངོས་གཞི་རྒྱས་བ་གསུངས་ཏེ། ལྷན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཚོས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་བསྐྱོམས་ཤིང་སྐབས་སུ་རྒྱུད་པ་ལས་བྱུང་བས་ལྷན་ཨ་ལས་བྱུང་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཚོས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་ཡི་གེ་ཨ་གཉིས་སོ་མཚུངས་ཚོས་དུ་མའི་སྐོ་ནས་མཚུངས་པའི་བྱིར་ན། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཚོས་ཉིད་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་དཔེར་ཡི་གེ་ཨ་ཡིག་འབྲོད་པར་མཛད་ཅིང་། ཨ་ནི་ཚོས་ཉིད་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་གསུངས་པའང་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་།།

ཨ་ནི་ཡིག་འབྲུ་ཀུན་གྱི་མཚོག།

དཔེར་ན། བད་དང་བརྗོད་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡི་གེ་ཨ་ས་མ་བྲལ་བ་མེད་ཅིང་ཨ་ནི་ཡི་གེ་དེ་དག་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བྱིར་ན། ཀུན་རྫོབ་ཡི་གེའི་ཨ་ནི་ཡི་ག་འབྲུ་ཀུན་གྱི་མཚོག་ཡིན་པ་ལྟར། བྱུང་ཁམས་སྐྱེ་མཚེད་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཚོས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པས་མ་བྲལ་བ་མེད་ཅིང་ཚོས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པས་ན། དོན་དམ་ཚོས་ཉིད་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་ཨ་ནི་ཡི་ག་འབྲུ་ལྷ་བུའི་ཚོས་ཀུན་གྱི་མཚོག་ཡིན་ནོ།།

དོན་ཚེན་ཡི་གེ་དམ་པ་ཡིན། །

ཡི་གེ་ཨ་ལས་ཡི་གེ་ཀ་སོགས་གཞན་ཀུན་བྱུང་ནས་ཚོས་དང་འདིག་རྟེན་གྱི་དོན་ཚེན་པོ་རྣམས་ཡི་གས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་ན། ཨ་ཡིག་ནི་དོན་ཚེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་ཡི་གེ་དམ་པ་ཡིན་པ་ལྟར། ཚོས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་ཚེན་པོ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཅིང་རྟོགས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་དང་དམ་པ་ཡིན་པས་ན། དོན་དམ་ཚོས་ཉིད་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་ཨ་ནི་དོན་ཚེན་པོ་དང་ལྷན་ཞིང་ཡི་གེ་ལྷ་བུའི་རྟོགས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་པ་ཡིན་ནོ།།

ཁོང་ནས་འབྱུང་བ་སྐྱེ་བ་མེད། །

ཀ་སོགས་ཡི་གེ་གཞན་ཀུན་ཨ་ཡིག་གི་ཁོང་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཡང་ཨ་ཡིག་ཉིད་ཀ་སོགས་
ཡི་གེ་གང་གི་འང་ངོ་བོར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་སྟེ་མ་གྲུབ་པའམ། ཡང་ན། ཡི་གེ་ཨ་ཡིག་གིས་ཡི་གེ་གཞན་
ཀུན་ལ་ཁྲབ་ཀྱང་དེ་དག་ལས་མ་སྐྱེས་པ་ལྟར། ལྷན་སྟོན་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཚོད་ཉིད་སྐྱེ་
མེད་ཀྱི་ཁོང་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཡང་ཚོས་ཉིད་སྐྱེ་མེད་ཉིད་ཚོས་ཅན་གང་གི་འང་ངོ་བོར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་
སྟེ་མ་གྲུབ་པའམ། ཚོས་ཉིད་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཚེད་ཀུན་ལ་གནས་
ཀྱང་དེ་ལས་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ན། ཁོང་ནས་འབྱུང་བ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅེས་བྱའོ།།

ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པ་སྤངས་པ་སྟེ། །

བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་ཡི་མཚོག།

ཨ་ཡིག་རང་ངོས་ནས་ཡི་གེ་ཀ་སོགས་གང་གི་འང་ངོ་བོར་མ་གྲུབ་པས་ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པ་
སྤངས་པ་སྟེ་ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཡང་། ལྟེ་དང་། ཀླ། སོ། བཟུ། བའྱེན་པ་སོགས་སྐྱེ་
གནས་དང་སྐྱེས་བུའི་བྱེད་ཚེས་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡི་གེ་ཨ་ཡིག་ཀ་སོགས་ཡི་གེ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་
བདག་ཉིད་ཏུ་བྱུང་ནས་ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་ཡི་མཚོག་ཏུ་བྱུང་བ་ལྟར། ཚོས་ཉིད་སྐྱེ་མེད་རང་
གི་ངོ་བོ་ནི་ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱུང་བ་གང་གི་འང་ངོ་བོར་མ་གྲུབ་པས་ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པ་སྤངས་པ་སྟེ་
དག་གིས་བརྗོད་པ་དང་བྲལ་ཅིང་འདས་ཏེ་སྤྱི་བསམ་བརྗོད་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཡང་། དེའི་རང་
བཞིན་མ་ཉོགས་ཤིང་ཡོག་པར་ཉོགས་པའི་མ་རིག་པ་སོགས་ཀྱིས་དགྲུགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོས་
ཉིད་སྐྱེ་མེད་དེའི་རང་ལས་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ཚོས་སྤང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཚེད་ཀུན་འབྱུང་ཞིང་དེ་
དག་ཀུན་གྱི་རྒྱ་ཡི་མཚོག་སྟེ་འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱའི་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའོ།།

ཚིག་ཀུན་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད། །

ཡི་གེ་ཨ་ཡིག་ནི་ཡི་གེ་ཀུན་གྱི་སྟོག་ལྟ་བུ་སྟེ། ཚོག་མར་ཡི་གེ་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས། བར་ཏུ་
ཡི་གེ་ཀུན་ལ་ཁྲབ་པའི་རྒྱལ་ཏུ་ཡོད་པ། མཐར་ཡི་གེ་ཀུན་དེའི་རང་ཏུ་འགག་པ་དང་། ཨ་ཡིག་མེད་
པར་མིང་ཚིག་བརྗོད་པ་གང་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། ཨ་ཡིག་ལ་བརྟེན་ནས་མིང་ཚིག་བརྗོད་པ་ཀུན་འབྱུང་
བས། ཨ་ཡིག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མིང་ཚིག་བརྗོད་པ་ཀུན་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལྟར། ཚོས་ཉིད་སྐྱེ་བ་

མེད་བ་ནི། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མའི་འབྲུང་གནས། བར་དུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་
ཁྱབ་པའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ། མཐར་ཚུལ་ཀུན་དེའི་ངང་དུ་འགག་ཅིང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་བ་མ་
ཡིན་ན་བདེན་གྲུབ་ཏུ་གྱུར་པས་ཚོས་གང་ཡང་འབྲུང་མི་ཤེས་ཤིང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་ཡིན་པས་
ཚིག་ཏུ་བརྗོད་དུ་བྱུང་བའི་ཚོས་ཀུན་རབ་ཏུ་གསལ་བའམ་སྤང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ།།

མདོར་ན་ཚོས་ཉིད་སྐྱེ་མེད་ཡུམ་ཚེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་ནི། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་
སྐུས་ཀུན་གྱི་ཡུམ་དུ་གྲགས་པ་ལྟར། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ཡང་ཚོས་ཉིད་སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་དོན་
ཁོང་དུ་ཚུད་པ་ལས་བྱུང་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ།།

གཉིས་པ། ཐུན་མིན་རྗོགས་པ་ཚེན་པོ་ལྟར་བཤད་བ་ནི།

འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས། །

རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཨ་ལས་བྱུང་། །

གཞིའི་ཡོན་ཏན་ལས་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་འབྲུང་ལུགས་བསྟན་བ་ནི་འདྲི་ལྟར། རྒྱུད་གསང་བ་སྣང་
པོ་ལས། བཅིངས་མེད་ནམ་པར་གྲོལ་མེད་པའི། །ཡེ་ནས་ལྷན་རྒྱུན་རྗོགས་སངས་རྒྱས་ཚོས། །ཞེས་བ་
ལྟར། རང་བྱུང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏན་པའི་མཐའ་དང་བུལ་ཅིང་ཡོན་ཏན་སྤང་བ་སྤོགས་མེད་དུ་འབྲུང་
སྟེ་རང་གི་རོ་བོ་སྐྱོན་གྱི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ་ནི་གཞིའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡིན་ལ། འབྲས་
ལུའི་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐྱེ་ལྡེ་རིན་པོ་ཚེ་འོད་འབར་བ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་གཞིའི་
རོ་བོ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་རང་བཞིན་འགགས་པ་མེད་པ་ཡི་གེ་ཨ་ཡིག་གིས་མཚོན་བ་དེ་ལས་ཡོན་ཏན་གྱི་
སྤང་བ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་ཏེ་བྱུང་བས་ན། རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཨ་ལས་བྱུང་། །ཞེས་བུའོ།།

ཨ་ནི་ཡིག་འབྲུ་ཀུན་གྱི་མཚོག།

དཔེར་ན་ཨ་ནི་ཡིག་འབྲུ་ཀུན་གྱི་རོ་བོ་དང་མཚོག་ཡིན་པ་དང་འདྲ་བར་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྡེ་
དང་འབྲུང་བ་ལས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱིར་ན། རང་བྱུང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཨ་ནི་ཡིག་འབྲུ་ཀུན་གྱི་
མཚོག །ཅེས་བུའོ།།

དོན་ཚེན་ཡི་གེ་དམ་པ་ཡིན། །

ཡི་གེ་ཨ་ལྷ་བྱུངས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚིག་དང་མིང་ལམ་པ་ལྷ་བྱུ་མ་ཡིན་པར་རིག་བ་ཚོས་ཀྱི་
སྐྱུ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་རང་བྱུང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དོན་གྱིས་ན་དོན་ཚེན་པོ་དང་ཡི་གེའི་དུམ་
བ་སྟེ་དོན་དམ་པའི་ཡི་གེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། རང་བྱུང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། དོན་ཚེན་ཡི་གེ་དམ་པ་
ཡིན། །ཞེས་བྱའོ།།

ཁོང་ནས་འབྱུང་བ་སྐྱེ་བ་མེད། །

དཔེར་ན་ཡི་གེ་ཨ་ཁོང་ནས་འབྱུང་སྟེ་སྐྱ་གཞན་གྱི་གནས་ལྷ་བྱུ་ཡིན་པས་སྐྱ་རང་འབྱུང་ཞིང་།
རང་འབྱུང་ཡིན་པས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་གཞིའི་སྐོང་ངམ་
ཁོང་ནས་འབྱུང་བ་ལ། གཞི་དེ་ཉིད་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་མེད་པར་རང་བྱུང་བས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། རང་
བྱུང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཁོང་ནས་འབྱུང་བ་སྐྱེ་བ་མེད། །ཅེས་བྱའོ།།

ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པ་སྤངས་པ་སྟེ། །

རང་བྱུང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་རག་ཚིག་གི་སྟོན་ཡུལ་ལས་འདས་པས་ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པ་
སྤངས་པའི་ཕྱིར་ན། རང་བྱུང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པ་སྤངས་པ་སྟེ། །ཞེས་བྱའོ།།

བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་ཡི་མཚོག།

རང་བྱུང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་ཡོན་ཏན་ནས་ཅལ་ཏུ་སྐྱུ་དང་ཐ་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཤར་བས།
བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་ལས་གཞི་ཅ་ཡི་མཚོག་གམ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། རང་བྱུང་རིག་པའི་ཡེ་
ཤེས་ནི། བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་ཡི་མཚོག། །ཅེས་བྱའོ།།

ཚིག་ཀུན་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད། །

མཚོན་བྱེད་ཚིག་གི་སྟོན་མེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་གཞི་མོ་རང་བྱུང་རིག་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་དོན་ཀུན་མཚོན་ཅིང་བརྗོད་པས་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་ཅིང་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ན། ཚིག་ཀུན་
རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད། །ཅེས་བྱའོ།།

གཞི་རང་བྱུང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ངེས་པ་དོན་གྱི་འཇམ་དབལ་དང་། གཞི་དེ་ལས་བྱུང་བའི་
སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་སྣང་བ་ནི་མཚོན་མ་རྟགས་ཀྱི་འཇམ་དབལ་ཏེ། ཚིགས་བཅད་གཉིས་པོས་ངེས་པ་
དོན་གྱི་འཇམ་དབལ་ལ་བརྟེན་ནས་མཚོན་མ་རྟགས་ཀྱི་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་བྱུང་ཚུལ་བསྟན་ཏོ།།

གཉིས་པ། འདོད་ཆགས་ཚེན་པོ་སོགས་ཉོན་མོངས་ཚེན་པོ་དགུ་དང་ལྡན་པའི་ ཡོན་ཏན་དགུ་བསྟན་པ་ནི།

མཚོད་པ་ཚེན་པོ་འདོད་ཆགས་ཚེ། །

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་བྱེད། །

མཚོད་པ་ཚེན་པོ་ཞེ་སྤང་ཚེ། །

ཉོན་མོངས་ཀྱང་གྱི་དགྲ་ཚེ་བ། །

མཚོད་པ་ཚེན་པོ་གཉི་ལུག་ཚེ། །

གཉི་ལུག་ཚོ་སྟེ་གཉི་ལུག་སེལ། །

མཚོད་པ་ཚེན་པོ་ཁྲོ་བ་ཚེ། །

ཁྲོ་བ་ཚེན་པོ་དགྲ་ཚེ་བ། །

མཚོད་པ་ཚེན་པོ་ཆགས་པ་ཚེ། །

ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད། །

འདོད་པ་ཚེན་པོ་བདེ་བ་ཚེ། །

དགའ་བ་ཚེན་པོ་མགྱ་བ་ཚེ། །

། བསྟན་པ་དོན། །

ཞེས་པའི་ཚིག་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས། རྗེ་བཙུན་ནི་འདོད་ཆགས་ཚེན་པོ་དང་ལྡན་པར་
བསྟན་ཅིང་། ཚིག་རྒྱུ་གཉིས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཞེ་སྤང་ཚེན་པོ་དང་ལྡན་པར་བསྟན། ཚིག་རྒྱུ་གསལ་
པ་གཉིས་ཀྱིས་གཉི་ལུག་ཚེན་པོ་དང་ལྡན་པར་བསྟན། ཚིག་རྒྱུ་བཞེ་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཁྲོ་བ་ཚེན་པོ་དང་
ལྡན་པར་བསྟན། ཚིག་རྒྱུ་ལུ་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཆགས་པ་ཚེན་པོ་དང་ལྡན་པར་བསྟན། ཚིག་རྒྱུ་བྱུག་
པ་གཉིས་ཀྱིས་འདོད་པ་ཚེན་པོ་དང་། བདེ་བ་ཚེན་པོ། དགའ་བ་ཚེན་པོ། མགྱ་བ་ཚེན་པོ་དང་ལྡན་པར་
བསྟན་པ་སྟེ། མདོད་པ་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་ཚེན་པོ་དགུ་དང་ལྡན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཅོ།

༼ཚིག་དོན༽

མཚོད་བ་ཆེན་པོ་འདོད་ཆགས་ཆེ། །

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་བྱེད། །

འབགས་བ་འཇམ་དབལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའ་དེ་ཉིད་ནི། དེས་བ་དོན་དུ་ན་མངོན་བར་
རྗོགས་བར་སངས་རྒྱས་ཟིན་ཀྱང་གདུལ་བུའི་དོན་དུ་བྱང་སེམས་ས་བརྩའི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོའི་ཚུལ་
བརྩུང་ནས་སེམས་ཅན་མཐའ་དང་ལུ་མེད་པའི་དོན་མཛད་ནས་བཞུགས་བ་ཡིན་ཕྱིར་མཚོད་བ་ཆེན་
པོའི་གནས་སུ་གྱུར་བས་ན། རྗེ་བརྩུན་འཇམ་དབལ་ལ་མཚོད་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེས་ན་
མཚོད་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བ་ཐམས་ཅད་རྗེ་བརྩུན་འཇམ་དབལ་ཉིད་ལ་གོ་བར་བྱའོ།།

དེས་ན་མཚོད་བ་ཆེན་པོའི་འོས་སུ་གྱུར་པའི་རྗེ་བརྩུན་འཇམ་དབལ་ནི། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་
དང་ལྡན་བ་ཡིན་ཏེ། **སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚིམ་ཞིང་དགའ་བར་བྱེད་**པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་མལ་པའི་
འདོད་ཆགས་ནི་རང་དང་རང་དང་འབྲེལ་བ་ཅམ་དགའ་བར་བྱེད་པའི་ཆགས་བ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་
ལ། རྗེ་བརྩུན་གྱི་འདོད་ཆགས་ནི་སེམས་ཅན་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པར་དགའ་བར་བྱེད་པའི་ཆགས་བ་ཉོན་
མོངས་དང་བུལ་ཅིང་དགེ་བ་ཅན་ཡིན་པས་ན། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དོན་དུ་ལྷན་ཆེན་
པོ་དང་། བརྩེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཡིན་ཞོ།།

མཚོད་བ་ཆེན་པོ་ཞེ་སྤང་ཆེ། །

ཉོན་མོངས་ཀུན་གྱི་དགའ་ཆེ་བ། །

དེ་བཞིན་དུ། **མཚོད་བ་ཆེན་པོའི་འོས་སུ་གྱུར་པའི་རྗེ་བརྩུན་འཇམ་དབལ་ནི། ཞེ་སྤང་ཆེན་པོ་**
དང་ཡང་ལྡན་བ་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་དུག་གསུམ་དུག་ལྡ་སོགས་ཉོན་མོངས་བ་ཐམས་ཅད་
འཇོམས་ཤིང་རྗོགས་པར་བྱེད་པས་ཉོན་མོངས་བ་ཀུན་གྱི་དགའ་བོ་ཆེན་པོ་བར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་
མལ་པའི་ཞེ་སྤང་ནི་གཞན་ལ་འཆེ་བའི་བསམ་བ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་ལ། རྗེ་བརྩུན་གྱི་ཞེ་སྤང་ནི་འགྲོ་
བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་བ་འཇོམས་ཤིང་ཚར་གཅོད་པར་བཞེད་པའི་བསམ་བ་དགེ་བ་ཅན་ཡིན་པས་
ན། ཞེ་སྤང་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ།།

མཚོད་བ་ཆེན་པོ་གཉི་ལྷན་ཆེ། །

གཉི་མཉམ་ཚོ་སྤྲེ་གཉི་མཉམ་སེལ། །

མཚན་བ་ཚེན་པོ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། གཉི་མཉམ་ཚེན་པོ་དང་ཡང་ལྡན་བ་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་མི་ཤེས་པའི་སློ་སློངས་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་གཉི་མཉམ་གི་སློ་སྤྲེ། དེ་ལྟ་བུའི་གཉི་མཉམ་ཅད་ནས་འབྲིན་ཅིང་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་མལ་པའི་གཉི་མཉམ་ནི་ལས་འབྲས་དང་གནས་ལུགས་མི་ཤེས་པའི་སློངས་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་ལ། རྗེ་བཙུན་གྱི་གཉི་མཉམ་ནི་འགྲོ་བའི་རྒྱུད་གྱི་གཉི་མཉམ་ཉིད་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་དགོ་བ་ཅན་ཡིན་པས་ན། གཉི་མཉམ་ཚེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་ན། ཚེན་པོའི་སློ་སྤྲེས་ཏེ། གཉི་མཉམ་ནི་མི་ཤེས་སློངས་པ་ཅམ་དང་། གཉི་མཉམ་ཚེན་པོ་ནི་ཤེས་རབ་ཚེན་པོ་ལ་གོ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན། དེམས་ནད་སེལ་བའི་སྤྲེལ་ལ་དེམས་གྱི་སྤྲེལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །

མཚན་བ་ཚེན་པོ་ཁྲོ་བ་ཚེ། །

ཁྲོ་བ་ཚེན་པོ་དགྲ་ཚེ་བ། །

མཚན་བ་ཚེན་པོ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། ཁྲོ་བ་ཚེན་པོ་དང་ཡང་ལྡན་བ་ཡིན་ཏེ། བདུད་ལ་སོགས་པ་ཁྲོ་བ་ཚེན་པོ་སྤྲེས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་དེ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཁྲོ་བ་རྣམས་བཟོད་པའི་མཚོན་ཆས་རྣམས་པར་འཛིན་ཅིང་འཛོམས་པར་བྱེད་པས་ན། ཁྲོ་བ་ཚེན་པོ་དང་ཁྲོ་བ་དེ་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་དགྲ་པོ་ཚེན་པོ་བར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཁྲོ་བའི་དགྲར་གྱུར་པས་ན་ཁྲོ་བ་ཚེན་པོའི་དགྲ་ཚེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ཐ་མལ་པའི་ཁྲོ་བ་ནི་སེམས་རྒྱུད་རབ་ཏུ་འབྲུགས་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་ལ། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཁྲོ་བ་ནི་ཁྲོ་བ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོ་བ་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་བཟོད་པ་ཚེན་པོ་ཡིན་པས་ན། ཁྲོ་བ་ཚེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དོན་དུ་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཁྲོ་བ་ཚེན་པོ་ནི་བཟོད་པ་ཚེན་པོ་ལ་གོ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

མཚན་བ་ཚེན་པོ་ཆགས་པ་ཚེ། །

ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད། །

མཚན་བ་ཚེན་པོ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། ཆགས་པ་ཚེན་པོ་དང་ཡང་ལྡན་བ་ཡིན་ཏེ། བདག་དང་བདག་གིར་མཛོན་པར་ཞེན་པ་ལས་གྱུར་པའི་ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་

དོ། །ཐ་མལ་པའི་ཆགས་པ་ནི་ཡུལ་ལ་སྲིད་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་ལ། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཆགས་པ་ནི་འགྲོ་
བའི་རྒྱུད་གྱི་ཆགས་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མངོན་ཞེན་ཐམས་ཅད་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་བཞེད་དགོངས་
དགོ་བ་ཅན་ཡིན་པས་ན། ཆགས་པ་ཚེན་པོ་ཞེས་བྱའོ།།

འདོད་པ་ཚེན་པོ་བདེ་བ་ཆེ། །

དགའ་བ་ཚེན་པོ་མགྲ་བ་ཆེ། །

མཚོན་པ་ཚེན་པོ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ལ་
འགོད་པར་བཞེད་པའི་འདོད་པ་ཚེན་པོ་དང་ལྡན་པ་མ་ཟད། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མཐར་སྐྱབས་ཐར་
པའི་བདེ་བ་ཚེན་པོ་སྦྱོལ་བ་དང་། གནས་སྐྱབས་ཟབ་མོའི་ཚོས་སྟོན་པའི་སྟོན་ས་དགའ་བ་ཚེན་པོ་སྤྱིན་
པར་མཛད་ཅིང་། ཚོ་འཕྲུལ་རྣམས་བསྟན་པས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་མགྲ་བ་ཚེན་པོ་སྦྱེད་པར་
མཛད་པའི་སྤྱིར་ན། འདོད་པ་ཚེན་པོ་དང་། བདེ་བ་ཚེན་པོ། དགའ་བ་ཚེན་པོ། མགྲ་བ་ཚེན་པོ་བཅས་
དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལོ།།

གསུམ་པ། གཟུགས་ཚེན་པོ་སོགས་ཡོན་ཏན་བདུན་བསྟན་པ་ནི།

གཟུགས་ཆེ་ལུས་གྲང་ཆེ་བ་སྟེ། །

ཁ་དོག་ཆེ་ཞིང་ལུས་བོང་ཆེ། །

མིང་ཡང་ཆེ་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ། །

དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཡངས་པ་ཡིན། །

། བསྟན་པ་དོན། །

ཞེས་པའི་ཚོགས་བཅད་འདིས། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ནི། ༡ ། གཟུགས་ཆེ་བ་དང་། ༢ །
ལུས་ཆེ་བ། ༣ ། ཁ་དོག་ཆེ་བ། ༤ ། ལུས་བོང་ཆེ་བ། ༥ ། མིང་ཆེ་བ། ༦ ། ཟུགས་རྗེ་དང་སྤོན་ལས་
རྒྱ་ཆེ་བ། ༧ ། འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེ་ཞིང་ཡངས་པ་བཅས་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བདུན་དང་ལྡན་པར་
བསྟན་པ་ཡིན་ལོ།།

། རྩོམ་པོ། །

གཞུགས་ཆེ་ལུས་ཀྱང་ཆེ་བ་སྟེ། །

ཁ་དོག་ཆེ་ཞིང་ལུས་བོང་ཆེ། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེལ་ལུས་སྟོན་བ་ན་གཞུགས་སམ་
ལུས་རྗེ་ལྟ་ལུས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་ཅེ་ན། གཞུགས་ཆེ་བ་དང་། ལུས་ཆེ་བ་དང་། ཁ་དོག་ཆེ་བ་དང་།
ལུས་བོང་ཆེ་བ་བཅས་ཀྱི་སྐྱོན་སམ་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་། ཁོང་ཁོ་བ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འགྲོ་
བ་མ་ལུས་བ་ཚེམ་བར་བྱེད་པའི་གཞུགས་ཆེན་པོ་དང་། མིའི་ལུས་ལས་འདས་བར་གྱུར་པའི་ལུས་
ཀྱང་ཆེ་བའི་སྐྱོན་སམ་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་ལུས་ལུས་ཀྱི་ཁ་དོག་ཀྱང་ཆེ་བ་སྟེ། ཁ་དོག་གཅིག་
ཏུ་མ་དེས་བར་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་ལ་སོགས་པ་ཁ་དོག་རྣམས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་
བ་ཡིན་ཞིང་། ལུས་ཆེ་ཞེས་བ་ནི་ལུས་ཞེང་ཆེ་བ་དང་། བོང་ཆེ་ཞེས་བ་ནི་ཚུར་རིང་བའམ། ཡང་ན།
ལུས་གཟི་མདངས་དང་ལྡན་བ་ལ་ལུས་བོང་ཆེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལུས་གཟི་མདངས་དང་ལྡན་པའི་སྐྱོན་སམ་
འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པའོ།།

མིང་ཡང་ཆེ་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། ཐམས་ཅད་དུ་གྲགས་ཤིང་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་མཚན་མངའ་བས་ན་
མིང་ཡང་ཆེ་ཞིང་། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་ཅིང་ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་དང་མི་འཇིགས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་
རབ་ཏུ་སྦྱེལ་བས་ན་སྐྱགས་རྗེ་དང་ཕྱིན་ལས་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ།།

དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཡངས་པ་ཡིན། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། དགྱིལ་འཁོར་མཐའ་དག་གི་སྐྱོན་སམ་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པའམ་ལྟ་
དང་ལྟ་མོ་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཡངས་པ་ཡང་མངའ་བ་ཡིན་ནོ།།

བཞི་པ། ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་སོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་བ་སྟེ།

ཤེས་རབ་མཚོན་ཆེན་འཆང་བ་སྟེ། །

ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་ལྷགས་ཀྱི་མཚོག། །

གྲགས་ཚེན་སྣུན་གྲགས་ཚེན་པོ་སྟེ། །
སྣང་བ་ཚེན་པོ་གསལ་བ་ཚེ། །

།བསྐྱུས་དོན།།

ཞེས་པའི་ཚོགས་བཅད་འདིས། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ལྟི། ༡ ། ཤེས་རབ་ཀྱི་མཚོན་ཚེན་པོ་
དང་། ༢ ། ཉོན་མོངས་ཚེན་པོའི་སྣང་ཚེན་འདུལ་བའི་ལྷགས་ཀྱི་མཚོག་ ༣ ། གྲགས་བ་ཚེན་པོ། ༤ །
སྣུན་གྲགས་ཚེན་པོ། ༥ ། སྣང་བ་ཚེན་པོ། ༦ ། གསལ་བ་ཚེན་པོ་སྟེ། ཚེན་པོའི་ཡོན་ཏན་རྒྱག་དང་
ལྷན་པར་བསྣུན་བ་ཡིན་ལོ།།

།ཚོག་དོན།།

ཤེས་རབ་མཚོན་ཚེན་འཆང་བ་སྟེ། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ལྟི། ལྷ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་དན་སའམ་ལྷ་བ་དན་བ་ཚར་
གཙུག་པར་བྱེད་པའི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཚོན་ཚེན་པོ་འཆང་བའམ། ཐ་དད་གཉིས་འཛིན་
ཀྱི་རྟོག་བ་གཙུག་པའི་ཤེས་རབ་སྣང་བ་ཉིད་ཀྱི་མཚོན་ཚེན་པོ་འཆང་བ་སྟེ། ལྷན་བ་ཡིན་ལོ།།

ཉོན་མོངས་ཚེན་པོའི་ལྷགས་ཀྱི་མཚོག།

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ལྟི། རྫོག་ཅིང་འདུལ་དཀའ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་སྣང་པོ་ཚེན་པོ་འདུལ་
བར་བྱེད་པའི་ལྷགས་ཀྱི་མཚོག་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན་སའམ། ཡང་ན། འགྲོ་བ་རྣམས་
ཉོན་མོངས་པའི་འདམ་ཚེན་པོ་ལས་འདྲེན་བར་བྱེད་པའི་ལྷགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱི་མཚོག་མངའ་བས་ན་
ལྷགས་ཀྱི་མཚོག་ཅེས་བྱའོ།།

གྲགས་ཚེན་སྣུན་གྲགས་ཚེན་པོ་སྟེ། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ལྟི། གཏུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་གྲགས་ཤིང་ཁམས་གསུམ་དུ་སློབ་པའི་
གྲགས་བ་ཚེན་པོ་དང་། ཡོན་ཏན་མ་ལུས་སའམ་རྫོགས་ཤིང་སེམས་ཅན་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་སློབ་བ་ན་བདག་གི་
ཐམས་ཅད་གཏོང་བའི་སྣུན་གྲགས་ཚེན་པོ་དང་ལྷན་པའོ། །སྟེ་ཞེས་བ་ནི་ཚོགས་བཅད་ཀྱི་རྣང་བ་ཁ་
སློང་བ་ཅམ་ལོ།།

སྤང་བ་ཚེན་པོ་གསལ་བ་ཆེ། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ནི། བླ་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་ཚེན་པོ་དང་ཕྱི་རོལ་དུ་འབྱུང་བའི་འོད་
ཟེར་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་གསལ་བ་ཚེན་པོ་དང་ཡང་སྤྲོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན། སྤང་བ་ཚེན་པོ་ནི་
འོངས་སྤྱོད་དང་གསལ་བ་ཚེན་པོ་ནི་ཚོས་སྤྱོད་དེ་གཉིས་དང་ལྡན་པ་ལོ། །

ལྷ་པ། ལྷ་འཕྲུལ་ཚེན་པོའི་དོན་ལ་མཁས་པ་སོགས་ཡོན་ཏེན་ལྷ་བསྟན་པ་ནི།

མཁས་པ་ལྷ་འཕྲུལ་ཚེན་པོ་འཆང་། །

ལྷ་འཕྲུལ་ཚེན་པོ་དོན་སྟུབ་པ། །

ལྷ་འཕྲུལ་ཚེན་པོའི་དགའ་བས་དགའ། །

ལྷ་འཕྲུལ་ཚེན་པོའི་མིག་འཕྲུལ་ཅན། །

། བསྟན་པ་དོན། །

ཞེས་པའི་ཚོགས་བཅད་འདིས། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ནི། ༡ ། ལྷ་འཕྲུལ་ཚེན་པོའི་དོན་ལ་
མཁས་པ་དང་། ༢ ། ལྷ་འཕྲུལ་ཚེན་པོ་འཆང་བ། ༣ ། ལྷ་འཕྲུལ་ཚེན་པོའི་སྐོན་སེལ་འགོ་བའི་དོན་སྟུབ་
པ། ༤ ། ལྷ་འཕྲུལ་ཚེན་པོའི་དགའ་བས་དགའ་བར་བྱེད་པ། ༥ ། ལྷ་འཕྲུལ་ཚེན་པོའི་མིག་འཕྲུལ་ཅན་
ཡིན་པ་བཅས་ཀྱི་ཡོན་ཏེན་ལྷ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

། ཚོགས་དོན། །

མཁས་པ་ལྷ་འཕྲུལ་ཚེན་པོ་འཆང་། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ནི། ལྷ་འཕྲུལ་ཚེན་པོའི་དོན་ལ་མཁས་པ་དང་། ལྷ་འཕྲུལ་ཚེན་པོའི་རོ་
པོ་རྟེན་ཅིང་འགྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་གསུགས་བརྟན་བཞིན་དུ་སེལ་སེལ་ལ་འཆང་བ་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་འཕྲུལ་ཚེན་པོ་དོན་སྟུབ་པ། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ནི། ལྷ་འཕྲུལ་ཚེན་པོའི་དོན་དེ་སེལ་སེལ་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱི་བུ་
གསལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

སྐྱུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་དགའ་བས་དགའ། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ནི། སྐྱུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་དོན་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ལ་དགའ་བས་
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དངོས་འདིན་བརྗོད་པ་ལ་དགེས་ཤིང་དགའ་བ་ཡིན་ནོ།།

སྐྱུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་མིག་འཕྲུལ་ཅན། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ནི། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་གང་ཞིག་སྐྱུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་དོན་བཤད་པ་ཡང་དག་
པར་རྟོགས་པར་མི་འབྲུང་བ་དེ་རྣམས་ལ་མིག་འཕྲུལ་ལྟར་སྐྱུལ་བ་རྣམས་སྐྱུལ་ཏེ་བཙུན་པས་དངོས་
པོར་འདིན་པ་ལས་རྗོག་པར་མཛད་པ་ཅན་ཡང་ཡིན་ནོ།།

འདིར་སློབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་སྐྱུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་ཞེས་བའི་དོན་ནི་རྟེན་
ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་དོན་དུ་གསུངས་པས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་དང་སྐྱུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་
གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་བསྟུ་ཞིང་། རྗེ་བཙུན་གྱིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་དོན་རང་ཉིད་གྱིས་ཁོང་
དུ་ཚུད་ཅིང་གཞན་ལའང་དེ་ཉིད་སྟོན་བའི་སློ་བས་དོན་སྐྱུལ་ཅིང་དངོས་འདིན་རྗོག་པར་བྱེད་པའི་ཡོན་
ཏན་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།།

སྐྱིད་སྐྱུ་འཕྲུལ་གྱི་དོན་ནི་སྤྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་སྤྱར་བས་གོང་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་
ཟེན་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ།།

སློབ་དཔོན་གི་མ་ལ་ལྟར་ན། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ནི། འགོ་བ་རྣམས་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་
པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་སྟེ། སྐྱུ་ལ་དང་མིག་འཕྲུལ་ལྟ་བུའི་སྐྱུལ་བ་སྐྱུ་ཚོགས་ལ་དབང་བསྐྱར་
བས་སྐྱུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་འཆང་བའམ་མངའ་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་འཕྲུལ་བ་ཆེན་པོའི་སློ་
བས་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་ཐབས་གྱིས་གང་འདོད་པའི་དོན་སྐྱུལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་སྐྱུ་
འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་རྗེས་འགོ་བའི་དོན་ལ་དགའ་བ་དང་། དོན་དམ་སྐྱུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་
གྱིས་གཉིས་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་དགའ་ཞིང་། སྐྱུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་འཕྲུལ་བ་ལ་མངའ་བརྟེས་པས་ན། དོན་
ཐབས་མོ་མ་རྟོགས་པ་རྣམས་ལ་མེད་པ་འཕྲུལ་ཞིང་ཡོད་པ་བསྐྱར་བ་དང་འདྲ་བའི་མིག་འཕྲུལ་བསྟན་
བས་དངོས་འདིན་རྗོག་པར་བྱེད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ།།

འདིར་སློབ་དཔོན་གི་མ་ལས་སྐྱུ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་དོན་ནི་སྐྱུལ་བ་ཆེན་པོ་ལ་གསུངས་
བས། སྐྱུལ་བ་ཆེན་པོ་དང་སྐྱུ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་བཟླ་ཞིང་། སྐྱུ་མ་དང་འབྲུལ་བ་ལྟ་
བུའི་སྐྱུལ་བ་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་བ་ཡིན་ནོ།།

དུག་ལ། སྐྱིན་བ་ཆེན་པོ་སོགས་པ་རྣམས་ཏུ་སྐྱིན་བ་ཆེན་པོ་བརྟུ་མངའ་བའི་ཡོན་ཏན་བརྟུ་བསྟན་བ་ཞེ།

- སྐྱིན་བདག་ཆེན་པོ་གཙོ་བོ་སྟེ། །
- ཚུལ་ཁྲིམས་ཆེན་པོ་འཆང་བའི་མཚོག།
- བཟོད་ཆེན་འཆང་བ་བརྟན་བ་སོ། །
- བཙོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་བརྟུལ་བ་ཡིན། །
- བསམ་གཏན་ཆེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་གནས། །
- ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་ལྷན་འཆང་བ། །
- སྟོབས་པོ་ཆེ་ལ་ཐབས་ཆེ་བ། །
- སྟོན་ལམ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་སྟེ། །

།བསྐྱུས་དོན།།

ཞེས་པའི་ཚིག་རྒྱུ་དང་པོས་ཇི་བརྟུན་ལ་སྐྱིན་པའི་པར་སྐྱིན་ཆེན་པོ་མངའ་བ་བསྟན་ཅིང་།
ཚིག་རྒྱུ་གཉིས་བས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པར་སྐྱིན། ཚིག་རྒྱུ་གསུམ་བས་བཟོད་པའི་པར་སྐྱིན། ཚིག་
རྒྱུ་བཞི་བས་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པར་སྐྱིན། ཚིག་རྒྱུ་ལྔ་བས་བསམ་གཏན་ཀྱི་པར་སྐྱིན། ཚིག་རྒྱུ་དུག་
བས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་སྐྱིན། ཚིག་རྒྱུ་བདུན་བས་སྟོབས་ཀྱི་པར་སྐྱིན་དང་ཐབས་ཀྱི་པར་སྐྱིན། ཚིག་
རྒྱུ་བརྒྱུད་བས་སྟོན་ལམ་ཀྱི་པར་སྐྱིན་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པར་སྐྱིན་བཅས་མངའ་བར་བསྟན་བ་ཡིན་ནོ།།

།ཚིག་དོན།།

སྐྱིན་བདག་ཆེན་པོ་གཙོ་བོ་སྟེ། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ལྟི། ཟང་ཟེང་ལོང་གི་སྤྱིན་པ། མི་འདྲིགས་པ་སྐྱབས་ཀྱི་སྤྱིན་པ། དམ་
བའི་ཚོས་ཀྱི་སྤྱིན་པ། བན་སེམས་བྱམས་པའི་སྤྱིན་པ་སྟེ། སྤྱིན་པ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་གཏོང་བར་མཛད་
ཅིང་། སྤྱིན་པ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ཀྱང་སྤྱིན་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་། སྤྱིན་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དང་།
སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་པོ་བཅས་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་ཅིང་མི་དམིགས་པའི་སྐོ་ནས་སྤྱིན་ཅིང་གཏོང་
བར་མཛད་པས་ན། འདྲིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྤྱིན་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། སྤྱིན་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཀྱང་
བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱིན་པ་ཆེན་པོའི་བདག་པོ་ཡིན་པས་ན། སྤྱིན་བདུག་ཆེན་པོ་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །རྟེ་
ཞེས་པ་ནི་ཚོགས་བཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཁ་སྐྱོང་བ་ཅམ་ལོ། །

ཚུལ་ཁྲིམས་ཆེན་པོ་འཆང་བའི་མཚོག།

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ལྟི། རྟོག་གཙོད་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི། ཉེས་སྤོད་
སྐྱོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། དགོ་བ་ཚོས་སྤྱད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་
ཁྲིམས་རྣམ་པ་གསུམ་མངའ་ཞིང་། དེ་ཡང་བསྐྱེད་བྱ་དང་བསྐྱེད་ཡུལ་དང་སྐྱེད་བར་བྱེད་པ་པོ་སྟེ་འཁོར་
གསུམ་དམིགས་པ་དང་བྲལ་བས་ན། འདྲིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཚུལ་
ཁྲིམས་ཆེན་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཆེན་པོ་འཆང་བ་ཡིན་ཞིང་། ཚུལ་ཁྲིམས་
འདྲིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་ཡིན་ནོ། །

བཟོད་ཆེན་འཆང་བ་བརྟན་པ་པོ། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ལྟི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞོད་པ་དང་ཁོ་བ་སོགས། གཞོད་པ་
བྱེད་པ་ལ་རི་མི་སྟམ་པའི་བཟོད་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བྱ་ལེན་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཚོས་ལ་དེས་
པར་སེམས་པའི་བཟོད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་འཆང་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་བཟོད་བྱ་བཟོད་བྱེད་བཟོད་ཡུལ་
ཀྱི་འཁོར་གསུམ་དམིགས་པ་དང་བྲལ་བས་ན། འདྲིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བཟོད་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ།
བཟོད་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བཟོད་པ་ཆེན་པོ་འཆང་བ་དང་། ཁམས་གསུམ་དག་ཏུ་
ལངས་ཀྱང་ཐུགས་མི་འགྱུར་བའི་བརྟན་པ་པོ་ཡང་ཡིན་ནོ། །

བཙོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་བརྟུལ་བ་ཡིན། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ནི། ལོ་ཚའི་བཙུན་འགྲེལ་དང་། སྦྱོར་བའི་བཙུན་འགྲེལ་དང་། ཚོགས་
པར་མི་འཛིན་པའི་བཙུན་འགྲེལ་རྣམས་པ་གསུམ་འཆང་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་བཙུན་བྱ་བཙུན་བྱེད་
བཙུན་ལྷུལ་གྱི་འཁོར་གསུམ་དམིགས་པ་དང་བྲལ་བས་ན། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བཙུན་འགྲེལ་
ཞེས་ཀྱང་བྱ། བཙུན་འགྲེལ་ཚེན་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།

དེ་ལྟ་བུའི་བཙུན་འགྲེལ་ཚེན་པོ་འཆང་ཞིང་། བཙུན་འགྲེལ་ཚེན་པོ་དེ་ཡང་འགྲུར་བ་མེད་ལ་
ཐུགས་སྟོབས་ཚེན་པོ་དང་ལྡན་པ་དང་། བདུད་གྲིས་ཟེལ་གྲིས་མི་ལོན་ཅིང་པ་རོལ་ཟེལ་གྲིས་གཞོན་
པར་བྱེད་པས་ན་བརྟུལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན། བཙུན་འགྲེལ་གྱི་སྟོབས་གྲིས་འཁོར་བ་ལས་བརྟུལ་བས་
ན་བརྟུལ་བ་ཡིན་ནོ།།

བསམ་གཏུན་ཚེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་གནས། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ནི། འཁོར་ལོ་དུག་བསྐྱོམ་པའི་བསམ་གཏུན་ཚེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་
གནས་པའམ། དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་པའི་ཞི་གནས་གྱི་བསམ་གཏུན་དང་། གང་ཟག་དང་ཚོས་གྱི་
བདག་གིས་སྦྱོང་བའི་ལྷག་མཐོང་གི་བསམ་གཏུན་རྣམས་པ་གཉིས་འཆང་ཞིང་། དེ་ཡང་བསམ་པ་གཏུན་
པར་བྱ་བའི་ལྷུལ་དང་གཏུན་པར་བྱེད་པ་པོ་དང་གཏུན་པར་བྱ་བའི་བསམ་པ་བཅས་འཁོར་གསུམ་
དམིགས་པ་དང་བྲལ་བས་ན། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བསམ་གཏུན་ཞེས་ཀྱང་བྱ། བསམ་གཏུན་
ཚེན་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་གཏུན་ཚེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་ལ་གནུས་ཤིང་བསམ་གཏུན་
ཚེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་མངའ་བ་ཡིན་ནོ།།

ཤེས་རབ་ཚེན་པོའི་ལྷུས་འཆང་བ། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ནི། ཚོས་ཀྱན་སྦྱོས་བྲལ་བུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་
པའམ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སམ། ལྷུའི་ཤེས་རབ་ཐོས་བསམ་སྦྱོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་དང་།
འབྲས་བུའི་ཤེས་རབ་དོན་སྦྱིན་ཅེ་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བཅས་འཆང་ཞིང་། དེ་ཡང་ཤེས་
བྱ་ཤེས་བྱེད་ཤེས་ལྷུལ་གྱི་འཁོར་གསུམ་དམིགས་པ་དང་བྲལ་བས་ན། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
ཤེས་རབ་ཅེས་ཀྱང་བྱ། ཤེས་རབ་ཚེན་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་རབ་ཚེན་པོའི་ལྷུས་འཆང་
བ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོའི་སྐྱེ་འཆང་བའམ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱེ་མངའ་བའོ།།

སྐབས་འདིར་ལུས་ཀྱི་འགྲེལ་ཚུལ་ལ། སློབ་དཔོན་དབུ་མ་ལ་དགའ་བས། དེ་ཉིད་ལུས་ཉེ་དེ་
འཇིན་པར་བྱེད་པས་དེ་ལྟར་བཤད་དོ། །ཞེས་དང་།

སློབ་དཔོན་འོས་ཉེ་རུ་གས། ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་བས་ན། ཤེས་
རབ་ཆེན་པོ་ལུས་འཆང་བ། །ཞེས་བཤད། །ཞེས་དང་།

སློབ་དཔོན་འཇམ་དབལ་གྲགས་པས། ཤེས་རབ་ཉིད་ལུས་ཡིན་ལ་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་
འཇིན་པར་མཛད་པས་ན་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ལུས་འཆང་བའོ། །ཞེས་དམིགས་སུ་བཀའ་ནས་ལུས་ཀྱི་
དོན་གསུངས་ཀྱང་། ལོང་གསལ་ལྟར། ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་ལུས་ཞེས་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་པའི་
དོན་དུ་བཀའ་ན་འགྲེལ་ཆགས་པར་སྣང་བས་འདིར་དེ་ལྟར་བཀའ་ལོ། །

སློབས་པོ་ཆེ་ལ་ཐབས་ཆེ་བ། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། བདུད་རྣམས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པས་ན་སློབས་པོ་ཆེ་ཡིན་པའམ།
གཞན་གྱིས་མི་སྐྱབ་པའི་སློབས་བཙུ་མངའ་བས་ན་སློབས་པོ་ཆེ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ལ། བསྐྱེ་བའི་དངོས་པོ་
བཞི་དང་མིན་ལས་རྣམ་པ་བཞི་སོགས་སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་སྣ་ཚོ་གས་མཐའ་
ཡས་བ་མངའ་བས་ན་ཐབས་ཆེ་བའམ། གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཐེག་པའི་སློ་ལོ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་
དང་ལྡན་པས་ན་ཐབས་ཆེ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལོ། །

སློབ་ལམ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཉེ། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷག་མ་མེད་པའི་སྤྱང་ན་ལས་
འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་བརྒྱ་བར་བའོ་ཞེས་བྱ་བའི་སློབ་ཀྱི་སློབ་ལམ་རྫོགས་པར་མཛད་
པའམ་འགྲོ་བའི་དོན་འབད་མེད་དུ་འབྱུང་བས་ན་སློབ་ལམ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའམ། བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའི་སློབ་ལམ་ཆེན་པོ་བཙུ་ལ་སོགས་པ་སློབ་ལམ་འབྲུམ་ཕྱག་གྲངས་མེད་པ་དང་ལྡན་པས་ན་སློབ་
ལམ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་མངའ་ཞིང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བསགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་དང་།
རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་པས་ན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་འམ། རི་
ལྟ་བུ་མཐེན་པ་དང་རི་སྐྱེད་པ་མཐེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཟད་མི་ཤེས་པ་མངའ་བས་ན། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་
བུ་མངའ་བ་ཡིན་ལོ། །སྟེ་ཞེས་བ་ནི་ཚོགས་བཅད་ཀྱི་རྟེན་པ་ཁ་སྐོང་བ་ཅམ་ལོ། །

བདུན་པ། བྱམས་ཚེན་སོགས་ཚད་མེད་ཚེན་སོ་བཞི་མངའ་བའི་ཡོན་ཏན་བཞི་བསྟན་པ་ནི།

བྱམས་ཚེན་རང་བཞིན་དཔག་ཏུ་མེད། །

སྤྱིང་རྗེ་ཚེན་སོ་སློ་ཡི་མཚོག། །

ཤེས་རབ་ཚེན་སོ་སློ་ཚེན་ལྡན། །

མཁས་པ་ཚེན་སོ་ཐབས་ཚེ་བ། །

། བསྟན་པ་དོན། །

ཞེས་པའི་ཚོགས་བཅད་འདིས། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ལ། བྱམས་པ་ཚད་མེད་སོགས་ཚད་
མེད་བཞིའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་བསྟན་པ་སྟེ། ཚོགས་རྒྱུ་དང་དོས་བྱམས་པ་ཚད་མེད་དང་། ཚོགས་
རྒྱུ་གཉིས་པས་སྤྱིང་རྗེ་ཚད་མེད། ཚོགས་རྒྱུ་གསུམ་པས་དགའ་བ་ཚད་མེད། ཚོགས་རྒྱུ་བཞི་པས་
བཏང་སྟོམས་ཚད་མེད་མངའ་བར་བསྟན་པ་ཡིན།

ཡང་ན། ཚོགས་རྒྱུ་དང་དོས་གཉིས་ཀྱིས་བྱམས་པ་ཚད་མེད་དང་སྤྱིང་རྗེ་ཚད་མེད་མངའ་བ་
དངོས་སུ་བསྟན་ནས་དགའ་བ་དང་བཏང་སྟོམས་ཚད་མེད་གཉིས་ལྷགས་ལ་བསྟན། ཚོགས་རྒྱུ་གསུམ་
པས་ཤེས་རབ་ཚེན་སོ་མངའ་བར་བསྟན་ཅིང་། ཚོགས་རྒྱུ་བཞི་པས་ཐབས་ཚེན་སོ་མངའ་བའི་ཡོན་ཏན་
བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།།

། ཚོགས་དོན། །

བྱམས་ཚེན་རང་བཞིན་དཔག་ཏུ་མེད། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་བྱེད་
འདོད་ཀྱི་བྱམས་པ་ཚེན་སོའི་རྐྱེན་ལས་བདག་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཀྱང་ལ་ཁྲུབ་སྱིར་
སྤྱོད་པ་རིས་མེད་ཅིང་ཚད་མེད་པས་ན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་བྱམས་པ་ཚེན་སོ་མངའ་བ་ཡིན་ནོ།།

སྤྱིང་རྗེ་ཚེན་སོ་སློ་ཡི་མཚོག། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱ་དང་
བལ་བར་བྱེད་འདོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱིང་རྗེ་ཚེན་སོའི་རྒྱ་དང་ལྡན་ཞིང་། སྤྱིང་སྤྱིང་རྗེ་ཚེན་སོ་ནི་སློ་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་རབ་དང་སྤུལ་དུ་གྱུར་བས་ན་སྒྲོ་ཡི་མཚོག་ཅེས་བྱའོ། །དེས་ན་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
མཚོག་དུ་གྱུར་བ་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་མངའ་བ་ཡིན་ལོ།།

ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་སྒྲོ་ཆེན་ལྡན། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ཞི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་
ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་དགའ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཚོས་
ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་ཚུད་པའི་དགའ་བ་སྐྱེད་པར་མཛད་པའི་ཁོང་ཡངས་སེམས་ཆེན་པོའམ་སྒྲོ་ཆེན་པོ་
ལྡན་པ་ཡིན་ལོ། །འདིས་ཚད་མེད་བཞི་ལས་དགའ་བ་ཚད་མེད་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལོ།།

མཁས་བ་ཆེན་པོ་ཐབས་ཆེ་བ། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ཞི། སེམས་ཅན་དབག་དུ་མེད་པའི་དོན་རྗོགས་པར་མཛད་པས་ན་
མཁས་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞིང་། ཉོན་མོངས་བ་ཆེན་པོ་ལ་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཐབས་
མངའ་བས་ན་ཐབས་ཆེ་བ་ཡང་ཡིན། ཡང་ན། འགྲོ་བའི་དོན་ལ་མཁས་བས་ན་མཁས་བ་ཆེན་པོ་དང་།
དེ་ཡང་ཐེག་བ་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པས་ན་ཐབས་ཆེ་བ་ཡིན་ལོ། །དོན་དུ་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་ངོང་ཆགས་སྤང་མེད་པའི་བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོ་མངའ་བ་བསྐྱེད་ལོ།།

དེ་ལྟར་སློབ་དཔོན་འཇམ་དབལ་བཤེས་གཉེན་གྱི་འགྲེལ་ཚུལ་ལྟར་ཚད་མེད་བཞི་པོ་དངོས་
བསྐྱེད་དུ་བཀའ་ནས། སློབ་དཔོན་གི་མ་ལའི་འགྲེལ་ཚུལ་ལྟར་ན། ཚིག་རྒྱུ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་བྱམས་
པ་ཚད་མེད་དང་སྒྲིང་རྗེ་ཚད་མེད་གཉིས་དངོས་སུ་བསྐྱེད་ནས་དགའ་བ་ཚད་མེད་དང་བཏང་སྟོམས་
ཚད་མེད་གཉིས་ལྷགས་ལ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་ཤིང་། ཚིག་རྒྱུ་མཐའ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཐབས་དང་ཤེས་
རབ་མཚོག་དུ་གྱུར་བ་མངའ་བ་སྒྲིང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ཞི། ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་ཆེན་པོ་
གཉིས་དང་ལྡན་པ་སྒྲིང་རྗེ་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཚད་མེད་ལྡན་པའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པའོ།།

བརྒྱུད་པ། ལྷ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་སོགས་ཡོན་ཏན་བྱུག་བསྐྱེད་པ་ནི།

ལྷ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་སྟོབས་དང་ལྡན། །
ལྷགས་ཆེན་མཚོགས་བ་ཆེན་པོ་སྒྲིང་། །

རྩལ་ལྷན་ཆེན་པོ་ཆེར་གྲགས་པ། །

སྟོབས་ཆེན་པོ་རོལ་གཞོན་པོ། །

༼བསྐྱུལ་དོན༽

ཞེས་པའི་ཚོགས་བཅད་འདིས། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ལྷོ། ༡ ༽ རྩལ་ལྷན་ཆེན་པོའི་སྟོབས་
དང་ལྷན་པ་དང་། ༢ ༽ རྒྱགས་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ། ༣ ༽ མཚོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ། ༤ ༽ རྩལ་
ལྷན་གྱི་ཚོ་འཇམ་ལྷན་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ། ༥ ༽ ཆེར་གྲགས་པ་དང་ལྷན་པ། ༦ ༽ སྟོབས་ཆེན་པོ་རོལ་
གཞོན་པོ་ཡིན་པ་སྟེ། ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དྲུག་བསྟན་ཏོ།།

༼ཆོག་དོན༽

རྩལ་ལྷན་ཆེན་པོ་སྟོབས་དང་ལྷན། །

འགྲེལ་ཆེན་མཚོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ལྷོ། ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་བདུད་རྣམས་ཀྱིས་གཡོ་བར་མི་རུས་པས་ན་རྩལ་
ལྷན་ཆེན་པོའི་སྟོབས་དང་ལྷན་ཞིང་། མ་གཡོས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་དུ་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་སྟོན་
པས་ན་འགྲེལ་ཆེན་པོ་དང་ཡང་ལྷན་ནོ། །ཡང་ན། ཚིག་པ་དང་ར་བ་ལས་ཐལ་བ་དང་། ཐོགས་པ་མེད་
པའི་ལྷན་གྱིས་ཀྱང་འགྲོ་བ་དང་། དུ་བ་འཇམ་ཞིང་མེ་འབར་བ་ལ་སོགས་པའི་རྩལ་ལྷན་ཆེན་པོ་
བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བའི་སྟོབས་དང་ལྷན་ཞིང་། གཞན་གྱི་སྟོབས་འཛོམས་པའི་འགྲེལ་ཆེན་པོ་དང་
ཡང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ།།

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ལྷོ། ཡིད་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་འགྲེལ་དང་ལྷན་པས་ན་མཚོགས་པ་ཆེན་
པོ་འཇམ་ལྷོ་བའི་དོན་ལ་སྦྱར་བས་ན་མཚོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཡིན་ནོ། །སྟེ་ཞེས་པ་ནི་རྟེན་པ་ཁ་སྐོང་
བ་ཅུ་མོ།།

རྩལ་ལྷན་ཆེན་པོ་ཆེར་གྲགས་པ། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ལྷོ། རྩལ་ལྷན་གྱི་ཚོ་འཇམ་ལྷན་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་ཞིང་། འགྲེལ་རྒྱ་མེད་ལ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་པོར་གྱུར་པས་ན་ཆེར་གྲགས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ།།

སྟོབས་ཚེན་པ་རོལ་གཞོན་བ་པོ། །

ཇི་བཅུན་འཇམ་དབལ་ནི། ཇུ་འབྲུལ་ཚེན་པོ་དང་ལྡན་པས་གཏུལ་བྱ་འདུལ་ཞིང་གཞན་གྱི་དོན་
དུ་འདིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་དབག་ཏུ་མེད་པ་གཞོན་པས་ན་སྟོབས་ཚེན་པ་རོལ་གཞོན་བ་པོ་ཡང་ཡིན་ནོ།།

དགུ་བ། སྲིད་པའི་རི་པོ་ཚེན་པོ་འཇོམས་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་བསྟན་བ་ནི།

སྲིད་པའི་རི་པོ་ཚེན་པོ་འཇོམས། །
མཁྲིགས་ཤིང་རྫོ་རྗེ་ཚེན་པོ་འཆང་། །
དག་པོ་ཚེན་པོ་དག་ལུལ་ཆེ། །
འདིགས་ཚེན་འདིགས་པར་བྱེད་པ་པོ། །

༼བསྐྱུས་དོན༽

ཞེས་པའི་ཚིགས་བཅད་འདིས། ཇི་བཅུན་འཇམ་དབལ་ནི། ༡༽ སྲིད་པའི་རི་པོ་ཚེན་པོ་
འཇོམས་པ་པོ་ཡིན་པ་དང་། ༢༽ མཁྲིགས་པོ་ཡིན་པ། ༣༽ རྫོ་རྗེ་ཚེན་པོ་འཆང་བ་ཡིན་པ། ༤༽ དག་
པོ་ཚེན་པོ་ཡིན་པ། ༥༽ དག་ལུལ་ཚེན་པོ་ཡིན་པ། ༦༽ འདིགས་ཚེན་འདིགས་པར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་
སྟེ། ཚེ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་བསྟན་བ་པོ་ཡིན་ནོ།།

༼ཚིག་དོན༽

སྲིད་པའི་རི་པོ་ཚེན་པོ་འཇོམས། །

ཇི་བཅུན་འཇམ་དབལ་ནི། ཁམས་གསུམ་སྲིད་པའི་རི་པོ་ཚེན་པོ་བདག་འཇོན་མ་རིག་པ་ཅད་
ནས་ཡང་དག་པར་འཇོམས་པར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ།།

མཁྲིགས་ཤིང་རྫོ་རྗེ་ཚེན་པོ་འཆང་། །

ཇི་བཅུན་འཇམ་དབལ་ནི། སྐགས་སྐབས་འཚོལ་བའི་བདུད་རྣམས་ཀྱིས་སྐགས་མི་རྟེན་པས་
མཁྲིགས་ཤིང་། དེའི་སྲིང་ན་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དང་དབང་སྐྱལ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
ཚུར་བེལ་གྱིས་མི་ལོན་ཅིང་པར་ཐམས་ཅད་བེལ་གྱིས་གཞོན་པ་སྟེ། མི་ཚོད་པ། མི་ཤིགས་པ། བདེན་

བ། སྲ་བ། བརྟན་བ། ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་བ་མེད་བ། ཐམས་ཅད་དུ་མ་པམ་བ་བཅས་དོ་རྗེའི་ཚོས་
བདུན་གྱི་རང་བཞིན་མངའ་བས་ན་དོ་རྗེ་ཚེན་པོ་འཚང་བ་ཞེས་བྱའོ།།

• དྲག་པོ་ཚེན་པོ་དྲག་ལྟལ་ཆེ། །

རྗེ་བརྟན་འཇམ་དབལ་ནི། སེམས་ཅན་དྲག་པོ་རྣམས་དེའི་གཞུགས་ཀྱིས་འདུལ་བར་མཛད་
བས་ན་དྲག་པོ་ཚེན་པོ་ཡང་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་མ་རུངས་བ་རྣམས་གདུལ་བའི་ཕྱིར་དྲག་ལྟལ་ཅན་
གྱི་གཞུགས་འཛིན་བས་ན་དྲག་ལྟལ་ཚེན་པོ་ཡང་ཡིན་ནོ།།

འཇིགས་ཚེན་འཇིགས་བར་བྱེད་བ་པོ། །

རྗེ་བརྟན་འཇམ་དབལ་ནི། འཇིགས་བ་ཚེན་པོ་སེང་གེ་ལ་སོགས་བ་སྟེ། དེ་རྣམས་འཇིགས་
ཤིང་སྐྱག་བར་མཛད་བས་ན་འཇིགས་ཚེན་འཇིགས་བར་བྱེད་བ་པོ་ཡང་ཡིན་ནོ།།

བརྟན་བ། མགོན་པོ་རིགས་མཚོག་ཚེན་པོ་སོགས་ཡོན་ཏན་དྲུག་བསྟན་བ་ནི།

མགོན་པོ་རིགས་མཚོག་ཚེན་པོ་སྟེ། །

ལྷ་མ་གསང་སྟགས་ཆེ་བའི་མཚོག། །

ཐེག་བ་ཚེན་པོའི་རྩལ་ལ་གནས། །

ཐེག་བ་ཚེན་པོའི་རྩལ་གྱི་མཚོག། །

། བསྟན་དོན། །

ཅེས་བའི་ཚོགས་བཅད་འདིས། རྗེ་བརྟན་འཇམ་དབལ་ནི། ༡ ། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཡིན་བ་
དང་། ༢ ། རིག་མཚོག་ཚེན་པོ་ཡིན་བ། ༣ ། ལྷ་མ་ཡིན་བ། ༤ ། གསང་སྟགས་ཆེ་བའི་མཚོག་ཡིན་
བ། ༥ ། ཐེག་བ་ཚེན་པོའི་རྩལ་ལ་གནས་བ་ཡིན་བ། ༦ ། ཐེག་བ་ཚེན་པོའི་རྩལ་གྱི་མཚོག་ཡིན་བ་སྟེ།
ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དྲུག་བསྟན་བ་ཡིན་ནོ།།

། ཚོག་དོན། །

མགོན་པོ་རིགས་མཚོག་ཚེན་པོ་སྟེ། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ནི། གཏུལ་བྱའི་མགོན་སྐབས་མཛད་པས་ན་མགོན་པོ་དང་། གཏུལ་
བྱའི་མགོན་སྐབས་མཛད་པའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ལྷའི་དིགས་ལ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པས་ན་དིགས་
མཚོག་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །སྟེ་ཞེས་པ་ནི་རྟེན་པ་ཁ་སྐོང་བ་ཅམ་མོ། །

• ལྷ་མ་གསང་སྐྱགས་ཆེ་བའི་མཚོག་།

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ནི། འགྲོ་བ་ལ་དམ་པའི་ཚོས་ཉེ་བར་སྟོན་པས་སྐྱ་མ་དང་། ཐབས་དང་
ཤེས་རབ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་གསང་བ་སྐྱགས་ཀྱི་ཚོས་སྟོན་པས་གསང་སྐྱགས་ཆེ་བའི་མཚོག་ཡིན་ནོ། །

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ལ་གནས། །

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གྱི་མཚོག་།

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ནི། དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་དང་སྟོང་རྗེས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་གསང་
སྐྱགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ལ་སྐྱལ་བ་ཅན་རྣམས་གཟུང་བའི་སྤྱིར་དང་ཉིད་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
ཚུལ་ལ་གནས་པའི་ཚུལ་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། གསང་སྐྱགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིའི་ཚུལ་ནི། བ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་
པའི་ཐེག་པ་ལས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྤྱིར་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གྱི་མཚོག་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་། དོན་གཅིག་ན་ཡང་མ་ཚོངས་དང་། །ཐབས་མང་དཀའ་བ་མེད་པ་དང་། །དབང་པོ་
ཚོན་པོའི་དབང་བྱས་པས། །ས་དང་པ་རོལ་བྱིན་པའོ། །སྐྱགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཁྱད་པར་འབགས། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་ལྟར་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་བཅུ་བཞིས། འབགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚོན་ཡང་དག་པར་
བརྗོད་པའི་ལེའུ་བཅུ་བཞི་ལས། དོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་སྐོ་ནས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་
སྐོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལེའུ་བསྟན་པ་སྟེ། ལེའུ་ལྔ་པའི་ཚོག་དང་དོན་གྱི་འགྲེལ་པའོ། ། །

ཡི་བྱ་བྱུག་པ།

ལེན་ཏུ་རྒྱལ་བར་དག་པ་ལི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བརྗོད་པ་ལི་ཡི་བྱ།

གཉིས་པ། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་
སེམས་དཔའི་མཚན་བསྟན་པ་ལ་བརྟུ་གཅིག་སྟེ།

- ༡༽ སངས་རྒྱལ་བ་དང་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཚེན་པོ་སོགས་ཡོན་ཏན་བྱུག་བསྟན་པ།
- ༢༽ པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་བརྟུ་དང་། ས་བརྟུ། ཤེས་པ་བརྟུ། རྣམ་པ་བརྟུ། ལྷོ་བས་བརྟུ། དབང་བརྟུ་
མངའ་བའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ།
- ༣༽ ཐུགས་གསུང་སྤྱི་ཡོན་ཏན་འགའ་ཞིག་བསྟན་པ།
- ༤༽ རྒྱལ་བ་དག་རྒྱལ་སོགས་ཡོན་ཏན་བརྟུ་བཞི་བསྟན་པ།
- ༥༽ ཚིག་རྗེ་ཚིག་བདག་སོགས་གསུང་གི་ཡོན་ཏན་བརྟུ་འབྲེལ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་
མངའ་བའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ།
- ༦༽ འཁོར་བར་གང་འདུལ་གྱི་རྣམ་འབྲུལ་སྣ་ཚོགས་བསྟན་ཀྱང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་འཁོར་
བའི་སྒྲིབ་ཀྱིས་མི་གོས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ།
- ༧༽ རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཛིག་རྟེན་མཚེན་པ་སྟེ་ཡོན་ཏན་གསུམ་བསྟན་པ།
- ༨༽ བདག་དང་བདག་གིར་མི་འཛིན་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་ལྔ་བསྟན་པ།
- ༩༽ ལུ་སྟེགས་སོགས་ཀྱི་ལོག་པའི་སྒོ་གྲོས་འཇོམས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ།
- ༡༠༽ དམ་ཚོས་ཚོས་རྒྱལ་སོགས་ཡོན་ཏན་བརྟུ་གཉིས་བསྟན་པ།
- ༡༡༽ རྒྱ་ཚོགས་གཉིས་རྗོགས་པས་འབྲས་བུ་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་བརྟེས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའོ།།

དང་པོ། སངས་རྒྱལ་པ་དང་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཆེན་པོ་སོགས་ ཡིན་ཏེ་བྱུག་བསྟན་པ་ནི།

སངས་རྒྱལ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཆེ། །

སྤྱབ་པ་ཆེན་པོ་སྤྱབ་ཆེན་ལྗན། །

གསང་སྤྲུགས་ཚུལ་ཆེན་ལས་བྱུང་བ། །

གསང་སྤྲུགས་ཚུལ་ཆེན་བདག་ཉིད་ཅན། །

། བསྟན་པ་དོན། །

ཞེས་པའི་ཚོགས་བཅད་འདིས། ཇེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ནི། ༡ ། སངས་རྒྱལ་ཡིན་པ་དང་།
༢ ། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཆེན་པོ་ཡིན་པ། ༣ ། སྤྱབ་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ། ༤ ། སྤྱབ་ཆེན་ལྗན་པ་ཡིན་
པ། ༥ ། གསང་སྤྲུགས་ཚུལ་ཆེན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པ། ༦ ། གསང་སྤྲུགས་ཚུལ་ཆེན་བདག་ཉིད་ཅན་
ཡིན་པ་སྟེ། ཆེ་བའི་ཡོན་ཏེ་བྱུག་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།།

། ཚིག་དོན། །

སངས་རྒྱལ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཆེ། །

ཇེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ནི། སྤྱི་བ་པ་སངས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་ཉེ་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྤྲུགས་སྤྱི་
ཚུད་པས་སངས་རྒྱལ་ཤིང་། གཏུལ་བྱ་ལ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྤྱི་སྤྱི་ཚོགས་པའི་རྣམ་པར་སྤང་བར་
མཛད་པའམ་འཁོར་གྱི་དབྱུས་ན་ཤས་ཆེར་མཛེས་པའི་རྣམ་པར་སྤང་བར་མཛད་ཅིང་གཞན་དོན་
མཛད་པས་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ།།

སྤྱབ་པ་ཆེན་པོ་སྤྱབ་ཆེན་ལྗན། །

ཇེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ནི། སྤྱི་གསུང་སྤྲུགས་མི་དགེ་བའི་ལས་ལ་བསྐྱུང་མི་དགོས་པར་སྤྱབ་
པས་ན་སྤྱབ་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དུས་ཅག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་སམ། ལྟ་དང་མང་སྤོང་གི་
མཚོག་ཏུ་གྱུར་པས་ན་སྤྱབ་ཆེན་ལྗན་བའང་ཡིན་ནོ།།

གསང་སྤྲུགས་ཚུལ་ཚེན་ལས་བྱུང་བ། །

རྗེ་བཙུན་འངས་དབལ་ནི། ཐེག་པ་ལྷན་ས་ཀྱི་རབ་མཚོག་ཚེན་པོར་གྱུར་བ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་
ཐེག་པའི་ཚུལ་ཚེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་སྤྱིར་རམ། ཚིག་གཞན་
ཀྱིས་བརྗོད་ན། **གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚུལ་ཚེན་པོ**འམ་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ཉམས་སྲུ་སྒྲངས་བ་ལས་མཐར་
འབྲས་སྐྱ་ལེ་ཤེས་ལྷའི་བདག་ཉིད་རྗེ་བཙུན་འངས་དབལ་ཉིད་བྱུང་བས་ན། **གསང་སྤྲུགས་ཚུལ་ཚེན་**
ལས་བྱུང་བ། །ཞེས་བྱའོ།།

དེ་བཞིན་དུ། གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་ཉིད་ཡི་དམ་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་རིམ་སློམ་པའི་
ཚེ་ན། ལྟོང་བ་ཉིད་སྤོང་དུ་འགྲོ་བས་ས་པོན་དང་ཕྱག་མཚན་ཀྱི་རིམ་གྱིས་སྣའི་སྐྱུར་བསྐྱེད་པས་ན་
གསང་སྤྲུགས་ཚུལ་ཚེན་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱང་བྱའོ།།

དེ་ཡང་མངོན་བྱུང་ལྷའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ། གདན་བད་ལྷ། གསུང་ཡིག་འབྲ། རྒྱལ་སྤྱལ་མཚན་།
སྐྱ་ཡོངས་རྫོགས། ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའ་ལ་བྱང་ཚུབ་བ་དང་ལྷའམ། ཡང་ན། མངོན་བྱུང་དང་པོ་ལྷ་
བའི་དཀྱིལ་འཁོར་སློམ་བ། མངོན་བྱུང་གཉིས་བ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་སློམ་བ། མངོན་བྱུང་གསུམ་བ་
ས་པོན་ཕྱག་མཚན་སློམ་བ། མངོན་བྱུང་བཞི་བ་ས་པོན་ཕྱག་མཚན་བཅས་འོད་ཀྱི་ཡོང་བྱུང་བྱུང་བ།
མངོན་བྱུང་ལྷ་བ་སྐྱ་ཡོངས་སྐྱ་རྫོགས་པར་སྒྲེ། གསང་སྤྲུགས་རྗོ་རྗེའི་ཐེག་པའི་ཚུལ་ཚེན་པོ་
མངོན་བྱུང་ལྷས་རིམ་གྱིས་རྗེ་བཙུན་འངས་དབལ་སློམ་པའི་དོན་ལོ།།

དེ་ནི་མངའ་སྐྱེས་སྐྱོད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་མཚོན་ཅམ་སྟེ། རྒྱས་པར་བྱེ་ན། སྐྱ་འབྲུལ་བ་
ལས། སྐྱེ་གནས་བཞི་པོ་དག་གྱའི་སྤྱིར། །བསྐྱེད་པའང་དེ་བཞིན་རྣམ་པ་བཞི། །སྐྱོས་ཅན་སྐྱོས་དང་
སྐྱོས་བ་མེད། །ཤིན་ཏུ་སྐྱོས་བ་མེད་བཞིའོ། །ཞེས་འཁོར་བའི་སྐྱེ་གནས་རྣམ་པ་བཞིའི་བག་ཆགས་
སྐྱོད་བ་ལ་ལྟོས་ནས་ལྷའི་སྐྱེད་ཚུལ་རྣམ་པ་བཞིར་བསྐྱེད་བ་རྣམས་ཀྱང་འདྲིར་རྗེ་བཙུན་འངས་དབལ་ཀྱི་
བསྐྱེད་རིམ་ལའང་ཤེས་པར་བྱའོ།།

གསང་སྤྲུགས་ཚུལ་ཚེན་བདག་ཉིད་ཅན། །

ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སྲུ་མེད་པའི་བདེ་བ་སྐྱོས་པ་དང་བྲལ་བ་སྟོན་གའི་ལྷ་བ་རྒྱས་པ་
ལྟར་བྱི་མ་དང་བྲལ་ཅིང་མཐའ་ཡས་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི། དོན་དམ་

བའི་གསང་སྤྲུལ་ཚུལ་ཚེན་ཡིན་ལ། རྗེ་བཙུན་ཉིད་གསང་སྤྲུལ་ཚུལ་ཚེན་དེ་དང་དབྱེར་མ་མཚེས་
བའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བཞུགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ། བ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་བཅུ་དང་། ས་བཅུ། ཤེས་པ་བཅུ། རྣམ་པ་བཅུ། ལྟོབས་
བཅུ། དབང་བཅུ་མངའ་བའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ནི།

བ་རོལ་སྤྱིན་བཅུ་ཐོབ་པ་སྟེ། །

བ་རོལ་སྤྱིན་པ་བཅུ་ལ་གནས། །

བ་རོལ་སྤྱིན་བཅུ་དག་པ་སྟེ། །

བ་རོལ་སྤྱིན་པ་བཅུ་ཡི་ཚུལ། །

མགོན་པོ་ས་བཅུའི་དབང་ལྷུག་སྟེ། །

ས་བཅུ་ལ་ནི་གནས་པ་པོ། །

ཤེས་བཅུ་རྣམ་དག་བདག་ཉིད་ཅན། །

ཤེས་བཅུ་རྣམ་དག་འཆང་བ་པོ། །

རྣམ་པ་བཅུ་པོ་དོན་བཅུའི་དོན། །

ལྟོབས་དབང་ལྟོབས་བཅུ་ལྟབ་པའི་བདག། །

ཀུན་གྱི་དོན་ནི་མ་ལུས་ཀྱི་ད། །

རྣམ་བཅུ་དབང་ལྡན་ཆེ་བ་པོ། །

།བསྟན་པ་དོན།།

ཞེས་པའི་ཚོགས་བཅད་དང་པོས། རྗེ་བཙུན་ཉིད་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་བཅུ་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི་
ཡོན་ཏན་བསྟན་ཅིང་། དེ་རྗེས་ཚིག་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱིས་ས་བཅུ་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན། དེ་
རྗེས་ཚིག་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་པ་བཅུ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན། དེ་

རྗེས་ཚིག་ཀྱང་གཅིག་གིས་བདེན་པ་རྣམས་པ་བཅུ་པོ་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན། དེ་རྗེས་ཚིག་
ཀྱང་གཉིས་ཀྱིས་སྟོབས་བཅུ་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན། དེ་རྗེས་ཚིག་ཀྱང་མཐའ་མ་གཅིག་
གིས་དབང་བཅུ་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་བཅས་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ།།

དང་པོ། བ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་བཅུ་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ནི།

བ་རོལ་སྤྱོད་བཅུ་ཐོབ་པ་སྟེ། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། ༡༽ སྤྱོད་པ་དང། ༢༽ ཚུལ་ཁྲིམས་དང། ༣༽ བཟོད་པ་དང།
༤༽ བཙུན་འགྲུས་དང། ༥༽ བསམ་གཏན་དང། ༦༽ ཤེས་རབ་དང། ༧༽ ཐབས་དང། ༨༽ སྟོན་
ལམ་དང། ༩༽ སྟོབས་དང། ༡༠༽ ཡེ་ཤེས་ཏེ། བ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་བཅུ་པོ་དེ་རྣམས་མཐར་སྤྱོད་པ་
བརྟེན་པས་ན་བ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་བཅུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ལོ། །སྟེ་ཞེས་པ་ནི་ཚིགས་བཅད་ཀྱི་ཀྱང་པ་ཁ་སྐོང་
བ་ཅམ་ལོ།།

བ་རོལ་སྤྱོད་པ་བཅུ་ལ་གནས། །

དེ་ལྟ་བུའི་བ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དེ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་བ་རོལ་
ཏུ་སྤྱོད་པ་རྣམས་རྗོགས་པར་མཛད་པས་ན་བ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་བཅུ་ལ་གནས་ཞེས་བྱའོ།།

བ་རོལ་སྤྱོད་བཅུ་དག་པ་སྟེ། །

བ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་བཅུ་བསྟན་པའི་སྟོན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ལ་དགའ་བ་སྐྱེད་པར་
མཛད་པས་ན་བ་རོལ་སྤྱོད་པ་བཅུ་དག་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྟེ་ཞེས་པ་ནི་ཚིགས་བཅད་ཀྱི་ཀྱང་པ་ཁ་སྐོང་
བ་ཅམ་ལོ།།

བ་རོལ་སྤྱོད་པ་བཅུ་ཡི་ཚུལ། །

སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་བཅུའི་དོན་སྟོན་ཅིང། བ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་བཅུའི་ཚུལ་
དེ་ལ་རབ་ཏུ་འཛོག་པར་མཛད་པས་ན་བ་རོལ་སྤྱོད་པ་བཅུ་ཡི་ཚུལ་མངའ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱའོ།།

ཡང་ན། རྗེ་བཙུན་ཉིད་ཀྱིས་བ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་བཅུ་ཐོབ་པ་སྟེ་མཐར་སྤྱོད་པ་དང། གཞན་པ་
རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་བཅུ་ལ་དགོད་པའི་སྐྱད་ཏུ་རང་ཡང་བ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་བཅུ་ལ་གནས་པའི་ཚུལ་འཛོན་པ་

དང་། དེ་ཡང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སེར་སྣ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་བྲལ་བས་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་བརྟུ་
དགུ་བ་དང་། པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་བརྟུ་ཡི་རྩུལ་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ཞེས་སོ།།

པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་བརྟུ་འོན་ཏེ། ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལྟར་ལ། རྒྱས་པར་ཤེས་འདོད་ན། རྒྱས་
ཚབ་བྱམས་མགོན་གྱིས་མདོ་སྐྱེའི་རྒྱན་ལས་རེ་རེ་བཞིན་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་གསུངས་པས་དེར་བལྟ་བར་
བྱའོ།།

གཉིས་པ། འཕགས་པའི་ས་བརྟུ་ལ་མངའ་བརྟེས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ནི།

མགོན་པོ་ས་བརྟུའི་དབང་ཕྱུག་སྟེ། །

ས་བརྟུ་ལ་ནི་གནས་པ་པོ། །

རྗེ་བརྟུན་འཇམ་དབལ་ནི། ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་ཕྱུག་དང་ལྡན་ཞིང་མགོན་མེད་འགོ་བའི་མགོན་
དུ་གྱུར་བས་ན་མགོན་པོ་ཡིན་ལ། ༡ ་ ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་། ༢ ་ ས་གཉིས་པ་ཇི་མ་མེད་
པ། ༣ ་ ས་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ། ༤ ་ ས་བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ། ༥ ་ ས་ལྔ་པ་སྐྱེད་སྐྱུང་དགའ་བ། ༦ ་ ས་
དྲུག་པ་མདོན་དུ་གྱུར་བ། ༧ ་ ས་བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ། ༨ ་ ས་བརྒྱུད་པ་མི་གཡོ་བ། ༩ ་ ས་
དགུ་པ་ལེགས་པའི་རྫོང་གོས། ༡༠ ་ ས་བརྟུ་པ་ཚོས་ཀྱི་སྦྱིན་ཏེ། ས་བརྟུ་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་
ཅིང་ས་བརྟུ་ལ་མངའ་དབང་འགྲོར་བས་ན་ས་བརྟུའི་དབང་ཕྱུག་ཅེས་བྱའོ། །སྟེ་ཞེས་པ་ནི་ཚོགས་
བཅད་ཀྱི་རྒྱུ་རྩུ་ལ་ཁ་སྐྱོང་བ་ཅེས་པོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ས་བརྟུ་ལས་ས་བརྟུ་པ་ཚོས་ཀྱི་སྦྱིན་ལ་གནས་ནས་
འགོ་བའི་དོན་བྱེད་པས་ན་ས་བརྟུ་ལ་ནི་གནས་པ་པོ་ཞེས་བྱའོ།།

ས་བརྟུའི་དོན་ནི། ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལྟར་ལ། རྒྱས་པར་ཤེས་འདོད་ན། རྒྱས་ཚབ་བྱམས་པ་
མགོན་པོས་མདོ་སྐྱེའི་རྒྱན་ལས་རེ་རེ་བཞིན་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་གསུངས་པས་དེར་བལྟ་བར་བྱའོ།།

གསུམ་པ། ཤེས་པ་བརྟུ་ལ་མངའ་བརྟེས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ནི།

ཤེས་བརྟུ་རྣམ་དག་བདག་ཉིད་ཅན། །

ཤེས་བརྟུ་རྣམ་དག་འཆང་བ་པོ། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ལྟེན་ ༡ ་ ཚོས་ཤེས་བ་དང་། ༢ ་ རྗེས་སྤྱེས་པ། ༣ ་ གུན་རྫོབ་
ཤེས་པ། ༤ ་ བ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ། ༥ ་ སྤྱག་བསྐྱེད་ཤེས་པ། ༦ ་ གུན་འབྱུང་ཤེས་པ། ༧ ་
འགོག་པ་ཤེས་པ། ༨ ་ ལམ་ཤེས་པ། ༩ ་ ཟད་པ་ཤེས་པ། ༡༠ ་ མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་སྟེ། ཤེས་བ་བཙུ་
པོ་མངའ་ཞིང་། ཤེས་བ་བཙུ་པོ་དེའང་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པས་ན་ཤེས་བཙུ་རྣམ་པར་དྲག་པའི་
བདུག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་དག་པའི་ཤེས་བ་བཙུ་པོ་དེ་རྣམས་ཇི་མ་མེད་པའི་ཚུལ་
གྱིས་ཉག་ཏུ་རང་གིས་འཛིན་ཅིང་གཞན་ལ་སྟོན་པས་ན་ཤེས་བཙུ་རྣམ་དྲག་འཆང་བ་པོ་ཡིན་ནོ།།

ཤེས་བ་བཙུ།

དང་པོ། ཚོས་ཤེས་བ་ལྟེན། འདོད་ཁམས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་བདེན་བཞིའི་ཚོས་གྱི་གནས་ལུགས་
མི་ཉག་སོགས་བཙུ་བུག་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཤེས་ཤིང་མཐོང་བ་སྟེ། སྤྱག་བསྐྱེད་ཚོས་ཤེས། གུན་འབྱུང་
ཚོས་ཤེས། འགོག་པ་ཚོས་ཤེས། ལམ་ཚོས་ཤེས་དང་བཞིའོ།།

གཉིས་པ། རྗེས་སྤྱེས་བ་ལྟེན། གཟུགས་ཁམས་དང་གཟུགས་མེད་ཁམས་ཉེ་ཁམས་གོང་མ་
གཉིས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་བདེན་བཞིའི་ཚོས་གྱི་གནས་ལུགས་མི་ཉག་སོགས་བཙུ་བུག་རི་ལྟ་བ་
བཞིན་ཤེས་ཤིང་མཐོང་བ་སྟེ། སྤྱག་བསྐྱེད་རྗེས་ཤེས། གུན་འབྱུང་རྗེས་ཤེས། འགོག་པ་རྗེས་ཤེས། ལམ་རྗེས་
ཤེས་དང་བཞིའོ།།

གསུམ་པ། གུན་རྫོབ་ཤེས་བ་ལྟེན། ཀ་བ་བྱམ་པ་སྐྱེས་པ་བྱུང་མེད་ལ་སོགས་པ་གུན་རྫོབ་ཏུ་
ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ཟག་བཅས་གྱི་ཚོས་རྣམས་ཤེས་ཤིང་རྟོགས་པའོ།།

བཞི་པ། བ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་བ་ལྟེན། རང་ལས་གཞན་ཏུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་པ་རོལ་པའི་
སེམས་རྒྱུད་ཤེས་ཤིང་རྟོགས་པའོ།།

ལྔ་པ། སྤྱག་བསྐྱེད་ཤེས་བ་ལྟེན། མི་ཉག་སྤྱག་བསྐྱེད་སྟོང་བ་བདག་མེད་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་
སྤྱག་བསྐྱེད་བདེན་པ་ཤེས་ཤིང་རྟོགས་པའོ།།

དྲུག་པ། གུན་འབྱུང་ཤེས་བ་ལྟེན། རྒྱ་གུན་འབྱུང་རབ་སྐྱེ་སྐྱེན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གུན་འབྱུང་
བདེན་པ་ཤེས་ཤིང་རྟོགས་པའོ།།

བདུན་པ། འགོག་བ་ཤེས་བ་ནི། འགོག་བ་ཞི་བ་གྲུ་ཚོམ་ངེས་འབྱུང་གི་མཚན་ཉིད་ཅན་འགོག་
བའི་བདེན་བ་ཤེས་ཤིང་རྟོགས་བའོ།།

བརྒྱད་པ། ལམ་ཤེས་བ་ནི། ལམ་རིགས་བ་སྐྱབ་བ་ངེས་འབྱེན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལམ་གྱི་
བདེན་བ་ཤེས་ཤིང་རྟོགས་བའོ།།

དགུ་པ། ཟད་བ་ཤེས་བ་ནི། བདག་གིས་སྐྱབ་བསྐྱལ་ཤེས་སོ། ། གུན་འབྱུང་སྤངས་
སོ། ། འགོག་བ་མངོན་དུ་བྱས་སོ། ། ལམ་རྒྱད་ལ་བརྟེན་ཟེན་ཏེ། ལམས་གསུམ་གྱི་སྤང་བྱ་བམས་ཅད་
ཟད་དོ། ། ཞེས་ཤེས་ཤིང་རྟོགས་བའོ།།

བརྒྱུ་པ། མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་བ་ནི། སྐྱབ་བསྐྱལ་ཤེས་ཟེན། གུན་འབྱུང་སྤངས་ཟེན། འགོག་བ་
མངོན་དུ་བྱས་ཟེན། ལམ་རྒྱད་ལ་བརྟེན་ཟེན་བས། སྤང་ཡང་སྐྱབ་བསྐྱལ་ཤེས་བར་བྱར་མེད། སྤང་
ཡང་གུན་འབྱུང་སྤང་བར་བྱར་མེད། སྤང་ཡང་འགོག་བ་མངོན་དུ་བྱར་མེད། སྤང་ཡང་ལམ་རྒྱད་ལ་
བརྟེན་བར་བྱར་མེད་དེ། ལམས་གསུམ་གྱི་སྤང་བྱའི་བྱི་མ་རྣམས་སྤྲིས་སྤང་ཡང་མི་སྐྱེ་བར་ཤེས་ཤིང་
རྟོགས་བའོ། ། ཤེས་བ་བརྒྱའི་དོན་རྒྱས་བར་ཤེས་འདོད་ན། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མངོན་བ་
མཛོད་ཅེ་འགྲེལ་ལས་རེ་རེ་བཞིན་ཤིག་དུ་རྒྱས་བར་གསུངས་བས་དེར་བལྟ་བར་བྱའོ།།

བཞི་པ། བདེན་བ་རྣམ་བ་བརྒྱ་པོ་ཡིན་ཏེན་བསྟན་བ་ནི།

རྣམ་བ་བརྒྱ་པོ་དོན་བརྒྱའི་དོན། །

༡༽ གུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་བ་དང་། ༢༽ དོན་དམ་བའི་བདེན་བ། ༣༽ མཚན་ཉིད་གྱི་བདེན་བ།
༤༽ རྣམ་བར་བྱེ་བའི་བདེན་བ། ༥༽ ངེས་བར་བྱེ་སྟེ་རྟོགས་བའི་བདེན་བ། ༦༽ དངོས་སོའི་བདེན་བ།
༧༽ རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་བདེན་བ། ༨༽ ཟད་བ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་བའི་བདེན་བ། ༩༽ ལམ་ལ་འཇུག་བ་
ཤེས་བའི་བདེན་བ། ༡༠༽ དེ་བཞིན་གཤེགས་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡང་དག་བར་འབྱུང་བའི་བདེན་བ་བཅས་
ནི། བདེན་བ་རྣམ་བ་བརྒྱ་པོ་ཡིན་ལ། བདེན་བ་བརྒྱ་པོ་དེའི་ཚིག་དང་དོན་གང་ཡིན་བ་སྟོན་བ་ལ་ནི་
དགོས་པའི་དོན་ཚེན་པོ་ཡོད་པས་ན་དོན་བརྒྱའི་དོན་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྗེ་བརྟན་འཇམ་དབལ་ལོ། དེ་ལྟ་བུའི་
བདེན་བ་རྣམ་བ་བརྒྱ་པོ་དོན་བརྒྱའི་དོན་ལ་མངའ་བརྟེན་བ་ཡིན་ནོ།།

ཡང་ན། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོས། དབྱུས་མཐའ་རྣམ་འབྲེད་ལས། གཅིག་དང་རྒྱ་དང་
 བཟའ་བ་དང་། །བྲེད་པ་དང་ནི་དབང་བསྐྱར་དང་། །བདག་པོའི་དོན་དང་རྟག་པ་དང་། །ཉོན་མོངས་པ་
 དང་དག་པའི་གནས། །རྣལ་འབྱོར་ཅན་དང་མ་གྲོལ་གྲོལ། །འདི་དག་ལ་ནི་བདག་ཏུ་ལྟ། །ཞེས་པ་ལྟར།
 ༡ ་) བདག་གཅིག་ཕྱར་ལྟ་བུ་ ༡ ་) བདག་རྒྱུར་ལྟ་བུ་ ༡ ་) བདག་ལྷུལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོའམ་ཟ་བ་
 པོར་ལྟ་བུ་ ༡ ་) བདག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྲེད་པ་པོར་ལྟ་བུ་ ༡ ་) བདག་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་
 རང་དབང་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ལྟ་བུ་ ༡ ་) བདག་ནི་བདག་པོའམ་གཙོ་བོ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་
 དབང་པོར་གྱུར་པའི་དོན་ཅན་ཏུ་ལྟ་བུ་ ༡ ་) བདག་སྲ་སྦྱར་མི་འགྱུར་མི་འཕོ་བའི་རྟག་པར་ལྟ་བུ་ ༡ ་)
 བདག་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་དག་པའི་གནས་སམ་གཞི་ཉིད་ཏུ་ལྟ་བུ་ ༡ ་) བདག་རྣམ་
 འབྱོར་ཅན་ཏུ་ལྟ་བུ་ ༡ ་) བདག་དེ་ཉིད་སྐར་མ་གྲོལ་ལ་སྦྱིས་གྲོལ་བའི་བྱད་པར་ཅན་ཏུ་ལྟ་བུ་བ་བཅས་
 བེ། རྣམ་པ་བཙུན་པོ་ཡིན་ལ། དོན་བཙུན་དོན་ནི་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་བཙུན་པོ་དེ་ཡང་འཇམ་དབལ་ཡི་ཤེས་
 སེམས་དཔལ་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་པའམ། ཡང་ན། བདག་ལྟ་བུ་བཙུན་པོ་དེ་སྤྱོད་པར་བྲེད་པའི་མཁས་བྱའི་གནས་
 བཙུན་ནི་དོན་བཙུན་དོན་ཉེ། མཁས་པར་བྱ་བའི་གནས་བཙུན་ནི། ༡ ་) སྤང་པོ་ལ་མཁས་པ། ༡ ་) ཁམས་
 ལ་མཁས་པ། ༡ ་) སྦྱི་མཚེད་ལ་མཁས་པ། ༡ ་) རྟེན་འབྲེལ་ལ་མཁས་པ། ༡ ་) གནས་དང་གནས་
 མ་ཡིན་པ་ལ་མཁས་པ། ༡ ་) དབང་པོ་ལ་མཁས་པ། ༡ ་) དུས་ལ་མཁས་པ། ༡ ་) བདེན་པ་ལ་
 མཁས་པ། ༡ ་) ཐེག་པ་ལ་མཁས་པ། ༡ ་) འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ལ་མཁས་པ་བཅས་སོ།།

དེ་ཡང་། ༡ ་) སྤང་པོ་ལ་མཁས་པས་བདག་གཅིག་ཕྱར་ལྟ་བུ་སྤྱོད་ག ༡ ་) ཁམས་ལ་མཁས་
 པས་བདག་སྤྱོད་བཙུན་གྱི་རྒྱུར་ལྟ་བུ་སྤྱོད་ག ༡ ་) སྦྱི་མཚེད་ལ་མཁས་པས་བདག་ལྷུལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་
 པ་པོའམ་ཟ་བ་པོར་ལྟ་བུ་སྤྱོད་ག ༡ ་) རྟེན་འབྲེལ་ལ་མཁས་པས་བདག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྲེད་པ་པོར་ལྟ་བུ་
 ལྟ་བུ་ ༡ ་) གནས་དང་གནས་མིན་ལ་མཁས་པས་བདག་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་རང་དབང་
 ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ལྟ་བུ་སྤྱོད་ག ༡ ་) དབང་པོ་ལ་མཁས་པས་བདག་ནི་བདག་པོའམ་གཙོ་བོ་སྟེ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་དབང་པོར་གྱུར་པའི་དོན་ཅན་ཏུ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་ག ༡ ་) དུས་ལ་མཁས་པས་བདག་སྲ་སྦྱར་
 མི་འགྱུར་མི་འཕོ་བའི་རྟག་པར་ལྟ་བུ་སྤྱོད་ག ༡ ་) བདེན་པ་ལ་མཁས་པས་བདག་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
 དང་རྣམ་པར་དག་པའི་གནས་སམ་གཞི་ཉིད་ཏུ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་ག ༡ ་) ཐེག་པ་ལ་མཁས་པས་བདག་རྣམ་

འབྲོར་ཅན་དུ་ལྷ་བ་ལྷོག་ ༡༠ ། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ལ་མཁས་པས་བདག་དེ་ཉིད་ལྡར་མ་
གྲོལ་ལ་སྤེས་གྲོལ་བའི་བྱེད་པར་ཅན་དུ་ལྷ་བ་ལྷོག་གོ། །དེས་ན། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ལོ། ལུ་སྟོགས་
བས་བརྟགས་པའི་བདག་ལྷ་རྣམ་པ་བརྟུ་པོ་ལེགས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཅིང་། དེ་ལྷོག་བྱེད་ཀྱི་མཁས་བུའི་
གནས་སམ་དྲོན་བརྟུའི་དྲོན་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་ཡིན་ནོ།།

ཡང་ན། འཁོར་བའི་ཚོས་སྤང་པོ་ལྷ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལྷ་ནི་རྣམ་པ་བརྟུ་སྟེ། ༡ ། གཟུགས་
ཀྱི་སྤང་པོ། ༢ ། ཚོར་བའི་སྤང་པོ། ༣ ། འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ། ༤ ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ། ༥ ། རྣམ་
བར་ཤེས་པའི་སྤང་པོ། ༦ ། འདོད་ཆགས། ༧ ། ཞེ་སྤང་། ༨ ། གཉི་སྟུག་ ༩ ། ང་རྒྱལ། ༡༠ ། སྟག་
དོག་བཅས་ནི་རྣམ་པ་བརྟུའོ།།

དེ་དག་རྣམ་པར་དག་པས་དྲོན་བརྟུ་སྟེ། སྤང་པོ་ལྷ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་
དང་། ཉོན་མོངས་ལྷ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་བཅས་བརྟུའོ། །༡ ། གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་རྣམ་པར་
དག་པ་ནི་རྣམ་པར་སྤང་མཛད། ༢ ། ཚོར་བའི་སྤང་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྷ། ༣ །
འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་སྤང་བ་མཐའ་ཡས། ༤ ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་
ནི་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ། ༥ ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའའམི་བསྐྱོད་
པ་སྟེ། རིགས་ལྷ་དང་། ༦ ། གཉི་སྟུག་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། ༧ ། ཞེ་སྤང་
རྣམ་པར་དག་པ་ནི་མེ་མོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས། ༨ ། ང་རྒྱལ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས།
༩ ། འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས། ༡༠ ། སྟག་དོག་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་
བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་བཅས་ནི་དྲོན་བརྟུའོ། །དེ་བརྟུ་ནི་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱ་བའི་
འོས་ཡིན་པས་དྲོན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྷ་བུའི་རྣམ་པ་བརྟུ་པོ་དང་དོན་བརྟུའི་དོན་ཡང་དག་པར་ཁོང་དུ་
རྒྱུད་པའོ།།

གོང་གསལ་བདག་ལྷ་བརྟུ་དང་དེ་ལྷོག་བྱེད་ཀྱི་མཁས་བུའི་གནས་བརྟུའི་དོན་ནི། རྒྱལ་ཚབ་
བྱམས་མགོན་གྱིས་དབུས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་དང་འཇམ་མགོན་མི་པམ་གྱིས་མཁས་འཇུག་ལས་རེ་རེ་
བཞིན་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་གསུངས་པས་དེར་བལྟ་བར་བྱའོ།།

བདེན་པ་རྣམ་པ་བརྟུ།

དང་པོ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ནི། ཚད་དང་དེ་དང་འབྲེལ་བར་ཡུལ་ཡོངས་སུ་ཚད་པ་ཀུན་ཏུ་
ཐ་སྟོན་གངགས་པའི་སྤྱིར་གཞན་གྱི་རྒྱུན་གྱི་དབང་གིས་སྟོང་པ་རྒྱུ་ཚེན་པོ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། འདི་
ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཞེས་བྲལོ། །མདོར་ན། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམས་སྤྱེ་བའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་
གོ་བར་བྲལོ།

གཉིས་པ། རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི། ཟབ་པ། སྟོང་པ་ཉིད་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་པ། ཡུལ་ཡོངས་
སུ་མ་ཚད་པ། གཞན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་མ་ཡིན་པ། མཉམ་པ་དང་མི་མཉམ་པ་མེད་པ། མ་འབྲུགས་པ།
ཚོད་པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ། འདི་ནི་རོན་དམ་
པའི་བདེན་པ་ལོ། །བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམས་སྤྱེ་བའི་རོན་དམ་བདེན་པ་ལ་གོ་བར་བྲལོ།

གསུམ་པ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་ནི། གཞོད་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་སྤུག་བསྐྱེད་པ། རབ་ཏུ་སྦྱེ་
བའི་མཚན་ཉིད་ནི་ཀུན་འབྱུང་པ། ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་ནི་འགོག་པ། དེས་པར་འབྱིན་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་
ལམ་སྟེ། འདི་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་ཞེས་བྲལོ། །གཞན་ཡང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་
བདག་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཤེས་ནས་དེས་པར་གྱུར་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། མཚན་ཉིད་ལས་གྱུར་པའི་དེས་
པར་གྱུར་པ་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་ཞེས་བྲལོ། །དེ་བཞིན་དུ། ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་
བའི་མཚན་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་དབེན་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་མཚན་
ཉིད་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྦྱེ་མི་འགག་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཤེས་ནས་དེས་པར་འཇུག་པ་སྟེ། མཚན་
ཉིད་ལས་གྱུར་པའི་དེས་པར་གྱུར་པ་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་ཞེས་བྲལོ།

བཞི་པ། རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་བདེན་པ་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་གཅིག་པ་ལས་གཞན་
གྱི་དབང་གིས་རྣམ་པར་སྤྱེ་བ་སྟེ་བསྟན་པའོ། །མཚན་ཉིད་གཅིག་ཅེས་བྲུ་བ་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་
ཉིད་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་མཚན་མ་མེད་པ། སྟོན་པ་མེད་པ། མདོར་པར་འདུ་མི་བྱེད་པ། མ་སྦྱེས་པ། མ་
བྱུང་པ། མ་འགགས་པ་འདི་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དེའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་སྟེ། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དེ་དག་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྦྱེ་བར་མི་བྱེད་པ་དེའི་སྤྱིར་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་
བདེན་པ་ཞེས་བྲུ་སྟེ། འདི་ནི་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་བདེན་པ་ཞེས་བྲལོ།

ལྷ་བ། བྱེ་སྟེ་རྟོག་པའི་བདེན་པ་ནི། ལམ་ནས་རྟོག་པ་ནི་བྱེ་སྟེ་རྟོག་པའོ། །དེས་པར་སེམས་
བ། དེག་བ། མཚོང་བ། ཁོང་དུ་ཚུད་བ། མངོན་པར་རྟོགས་པ། ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མི་སྐྱ་བ་སྟེ། དེའི་
ཕྱིར་བྱེ་སྟེ་རྟོག་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ།།

དབྱུག་བ། དངོས་པོའི་བདེན་པ་ནི། དངོས་པོ་ཤེས་པ་སྟེ། དངོས་པོ་དེ་དག་ནི་སྤང་བོ་དང་
ཁམས་དང་སྐྱེ་མཚེད་དེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། སྣོང་བ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་ཤེས་ཏེ།
དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་དེས་པར་འགྱུར་བ་ལ་འཇུག་པས་དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ།།

བདུན་བ། ལུས་པའི་བདེན་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་དེ་དང་། སྣོང་བ་དེ་དང་། ལམ་དེས་ཉོན་མོངས་པ་
སྣོང་བར་བྱེད་པ་དང་། སྟོབས་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་ཁོང་དུ་
ཚུད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་ཉིད་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་ལུས་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་
ལུས་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ།།

བརྒྱད་བ། ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པའི་བདེན་པ་ནི། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་ཅན་དུ་
སྟོན་ཏེ། ཟད་པ་དེ་ཡང་མི་ཟད་པ། ཟད་པ་ལ་ཟད་པ་མེད་ཏོ། །གལ་ཏེ་ཟད་པ་ལ་ཟད་པ་ཡོད་དུ་བྱེན་ན་
འགོག་པ་ཡང་ཟད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཟད་པ་ཟད་པར་མི་འགྱུར་ཏོ། །གང་ཟད་པར་མི་འགྱུར་བ་
དེ་མི་སྐྱེ་སྟེ། འདི་ནི་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ།།

དགུ་བ། ལམ་ལ་འཇུག་པ་ཤེས་པའི་བདེན་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་གང་གིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་མ་འགགས་པར་ཤེས་པ་དེས་འཇུག་ཅིང་
འཇུད་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ཤེས་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ།།

བཅུ་བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པ་ནི། ཚོས་ཀྱི་སྤྲིན་གྱི་ས་
དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སའི་ཆར་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པ་སྟེ།
དེ་བཞིན་པའི་ལམ་གྱིས་མངོན་པར་རྟོགས་པའོ།།

བདེན་པ་རྣམས་པ་བཅུ་པོའི་དོན་ནི། སྟོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པའི་འགྲེལ་བ་ལས་ཇི་
ལྟར་བྱུང་བ་བཞིན་བཤད་པ་ཡིན་ལོ།།

ལྷ་པ། ལྷོབས་བརྟུ་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི་ཡིན་ཏུ་བསྟན་པ་ནི།

ལུབ་དབང་ལྷོབས་བརྟུ་ཁྲུབ་པའི་བདག །

ཀུན་གྱི་དོན་ནི་མ་ལུས་བྱེད། །

རྗེ་བརྟན་འཇམ་དབལ་ནི། གཤུལ་བྱ་བྱང་བའི་དོན་དུ་བྱང་སེམས་ས་བརྟུའི་དབང་ལུག་གི་ཚུལ་
འཛིན་པར་མཛད་ཀྱང་། དེས་དོན་དུ་བདུད་བཞི་ལྷབ་ཅིང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབང་པོར་
ལྷུང་བས་སམ། ལུབ་པ་རྒྱལ་བ་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོར་ལྷུང་བས་ན་ལུབ་པའི་
དབང་པོ་ཡིན་ལ། ༡ ་) གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཁྲེན་པའི་ལྷོབས་དང་། ༢ ་) ལས་དང་རྣམ་པར་
སློན་པ་མཁྲེན་པའི་ལྷོབས། ༣ ་) ཁམས་སྣ་ཚོགས་མཁྲེན་པའི་ལྷོབས། ༤ ་) མོས་པ་སྣ་ཚོགས་
མཁྲེན་པའི་ལྷོབས། ༥ ་) དབང་པོ་མཚོག་དང་མཚོག་མ་ཡིན་པ་མཁྲེན་པའི་ལྷོབས། ༦ ་) ཀུན་ཏུ་འགོ་
བའི་ལམ་ཡང་དག་པ་རྗེ་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མཁྲེན་པའི་ལྷོབས། ༧ ་) བསམ་གཏུན་དང་རྣམ་པར་
ཐར་བ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་མཁྲེན་པའི་ལྷོབས། ༨ ་) ལྷོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་
བྱེད་པ་མཁྲེན་པའི་ལྷོབས། ༩ ་) འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་མཁྲེན་པའི་ལྷོབས། ༡༠ ་) ཟག་པ་ཟད་པ་མཁྲེན་
པའི་ལྷོབས་ཏེ། ལྷོབས་རྣམ་པ་བརྟུ་དང་ལྷན་ཞིང་། ལུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀུན་ལ་ཁྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་དུ་
བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ།།

མདོར་ན། རྗེ་བརྟན་ཉིད་ལ། ལུབ་དབང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལྷོབས་བརྟུ་མངའ་ཞིང་ལུགས་
རྗེས་ཉེ་རིང་མེད་པར་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཁྲུབ་པས་ན། ལུབ་དབང་ལྷོབས་བརྟུ་ཁྲུབ་པའི་བདག ། ཅེས་
བྱ་བ་ཡིན་ནོ།།

རྗེ་བརྟན་འཇམ་དབལ་ནི། ལུགས་རྗེས་ཁྲུབ་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་མོས་པ་སྣ་ཚོགས་པའི་
གཤུལ་བྱ་ཀུན་གྱི་དོན་ནི་རང་རང་གི་ལས་དང་སྐལ་བ་རྗེ་ལྷུང་འཚམ་པ་བཞིན་དུ་མ་ལུས་ལུས་པ་མེད་
པར་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།།

སྟོབས་བཟུ།

དང་པོ། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཐུན་པའི་སྟོབས་ནི། དགེ་བ་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་བ་
གནས་ཡིན་ཞིང་སྤྱད་བསྐྱེད་འབྱུང་བ་གནས་མིན་པ་དང་། མི་དགེ་བ་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་བ་གནས་
མིན་ཞིང་སྤྱད་བསྐྱེད་འབྱུང་བ་གནས་ཡིན་པ་ལྟ་བུས་མཚོན་ཏེ། གང་གནས་ཡིན་པ་དང་གང་གནས་
མ་ཡིན་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཆགས་ཚོགས་མེད་པར་སྐྱད་ཅིག་ལ་མཐུན་པའོ།།

གཉིས་པ། ལས་དང་རྣམ་པར་སྦྲིན་པ་མཐུན་པའི་སྟོབས་ནི། ལས་དགེ་མི་དགེ་དང་དེའི་
འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྦྲིན་པ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་སོགས་ལས་འབྲས་ལྷ་ཞིབ་ནས་ཐམས་ཅད་མཐུན་
པའོ།།

གསུམ་པ། ཁམས་སྣ་ཚོགས་མཐུན་པའི་སྟོབས་ནི། གདུལ་བྱའི་རིགས་ཀྱི་ཁམས་སྣ་ཚོགས་
པ་དང་མིག་སོགས་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་སོགས་ཁམས་རི་སྟེང་བ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའོ།།

བཞི་པ། མོས་པ་སྣ་ཚོགས་མཐུན་པའི་སྟོབས་ནི། འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་མོས་པ་རྣམ་
པ་སྣ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའོ།།

ལྔ་པ། དབང་པོ་མཚོག་དང་མཚོག་མ་ཡིན་པ་མཐུན་པའི་སྟོབས་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
དབང་པོ་རབ་འབྲིང་མཐའ་མཐའ་དབང་པོ་རྣེ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་དབང་པོའི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་
པའོ།།

དྲུག་པ། ཀུན་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་རབ་དུ་མཐུན་པའི་སྟོབས་ནི།
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མཚོ་རིས་སུ་འགྲོ་བའི་ལམ་དང་། རན་སོང་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་དང་། ཐར་པར་འགྲོ་
བའི་ལམ་དང་། ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་འགྲོ་བའི་ལམ་སོགས་འགྲོ་བའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་
རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་མཐུན་པའོ།།

བདུན་པ། བསམ་གཏན་དང་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་ཉིང་འཛིན་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་
མཐུན་པའི་སྟོབས་ནི། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། ཞི་གནས་དགེ་བ་ཅེ་
གཅིག་པའི་ཉིང་འཛིན་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཁྱད་པར་གཅིག་དང་
བརྒྱད་དུ་གྱུར་པ་དགུ་པོ་རི་སྟེང་བ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའོ།།

བརྒྱད་པ། ལྷོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་མཐུན་པའི་སྟོབས་ནི། རང་གཞན་གྱི་སྐྱེ་བ་སྟོན་གྱི་
ཡུལ་དུས་གནས་སྐབས་སོགས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའོ།།

དགུ་པ། འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་མཐུན་པའི་སྟོབས་ནི། ལྷའི་མིག་གིས་འགོ་བ་རྣམས་འདི་ནས་
སྤྱི་མར་འཆི་འཕོ་བ་དང་མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་བ་དེ་སྟེན་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའོ།།

བཅུ་པ། ཟག་པ་ཟད་པ་མཐུན་པའི་སྟོབས་ནི། ཟག་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ལམ་
དང་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཅིང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཟག་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཟད་པ་ན་ཟད་པ་
ཉིད་དུ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའོ།། །སྟོབས་བཅུ་འདི་དོན་རྒྱས་པར་ཤེས་འདོད་ན། ལྷོན་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་གསུངས་པས་དེར་བལྟ་བར་བྱའོ།།

དུག་པ། དབང་བཅུ་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ནི།

རྣམ་བཅུ་དབང་ལྡན་ཆེ་བ་འོ། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། ༡ ་ཆེ་ལ་དབང་བ་དང་། ༢ ་སེམས་ལ་དབང་བ། ༣ ་ཡོ་བྱད་
ལ་དབང་བ། ༤ ་ལས་ལ་དབང་བ། ༥ ་སྐྱེ་བ་ལ་དབང་བ། ༦ ་རྩ་འབྲུལ་ལ་དབང་བ། ༧ ་མོས་
པ་ལ་དབང་བ། ༨ ་སྟོན་ལམ་ལ་དབང་བ། ༩ ་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བ། ༡༠ ་ཚོས་ལ་དབང་བ་སྟེ།
རྣམ་པ་བཅུ་འདི་གངས་ལྡན་གྱི་དབང་བཅུ་དང་ལྡན་ཞིང་། དེ་ལྟའི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་མངོན་པར་
འཕགས་པས་ན་ཆེ་བ་སོ་ཡོན་འོ།།

དབང་བཅུ།

དང་པོ། ཆེ་ལ་དབང་བ་ནི། བཞུགས་པར་འདོད་ན་སྐྱེ་ཆེ་འི་འདུ་བྱེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་
བསྐྱལ་བ་ཚད་མེད་པའི་མཐར་ཡང་བཞུགས་པ་སོགས་ཆེ་རིང་ལུང་རི་སྲིད་འདོད་པ་དེ་སྲིད་དུ་གནས་
ཅུས་པ་སྟེ། ཆེ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པའོ།།

གཉིས་པ། སེམས་ལ་དབང་བ་ནི། རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
ལ་བསྐྱལ་བ་ནས་བསྐྱལ་བའི་བར་མི་གཡོ་བར་མཉམ་པར་འཛོག་ཅུས་པ་སོགས་རང་གི་སེམས་རི་
ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་བཞོལ་སྟོང་ཅུས་པ་སྟེ། སེམས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པའོ།།

གསུམ་པ། ཡོ་བྱད་ལ་དབང་བ་ནི། རམ་མཁའ་ལས་ཅི་དང་ཅི་འདོད་པའི་ཡོ་བྱད་སྣ་ཚོགས་
ཀྱི་ཚར་པ་བ་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་པན་འདོགས་བ་དང་། ལྷ་སྐྱ་གཞོན་སྦྱོར་མི་སོགས་ཀྱི་དབལ་
འགྲོང་ལོངས་སྦྱོད་རི་ལྷར་བཞེད་པ་བཞིན་འབྱུང་བ་སྟེ། ཡོ་བྱད་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པའོ།།

བཞི་པ། ལས་ལ་དབང་བ་ནི། ཁམས་དང་འགྲོ་བ་སྐྱེ་གནས་གཞན་དུ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ལས་
རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཁམས་དང་འགྲོ་བ་དེ་ལས་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་སོགས་དགོ་སྟོན་གྱི་
ལས་ཀྱི་ཁ་སྐྱུར་བ་ལ་དབང་ཐོབ་པ་དང་། ལས་སྲུ་བྱ་བ་གང་དང་ཅི་བཞེད་པ་དེ་ལྷར་ཡིད་བཞིན་དུ་
བྱུང་བ་སྟེ། ལས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པའོ།།

ལྷ་པ། སྐྱེ་བ་ལ་དབང་བ་ནི། ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་གི་གནས་གང་དང་གང་དུ་སྐྱ་
སྐྱ་མི་དང་བྱ་གཅན་རི་དྲུགས་སོགས་ཅི་དང་རི་ལྷ་བུའི་སྐྱེ་བ་སྣ་ཚོགས་རི་ལྷར་བཞེད་པ་བཞིན་སྐྱེ་བ་
ལེན་རྒྱས་པ་སྟེ། སྐྱེ་བ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པའོ།།

དུག་པ། མོས་བ་ལ་དབང་བ་ནི། ས་གསེར་དུ་འབྱུར་བ་དང་། ཚུ་བདུད་ཅིར་འབྱུར་བ་ལ་
སོགས་པ་རི་ལྷར་མོས་བ་བཞིན་དེ་དང་དེར་འབྱུར་བ་སྟེ། མོས་བ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པའོ།།

བདུན་པ། སྟོན་ལམ་ལ་དབང་བ་ནི། ས་དང་པོར་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་བརྟུན་གསུངས་པས་མཚོན་
ནས་བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་སྤུངས་སྟུངས་ཚོགས་པར་བྱེད་པའི་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་གངས་མེད་པ་མཛོན་
པར་སྐྱབ་ཅིང་། སྟོན་ལམ་རི་ལྷར་བཏབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་བ་སྟེ། སྟོན་ལམ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པའོ།།

བརྒྱད་པ། རྩེ་འབྲུལ་ལ་དབང་བ་ནི། རམ་མཁའ་ལ་འབྱུར་བ་དང་ས་ལོག་ལ་འཇུག་པ་དང་རི་
བྲག་ལ་ཟང་ཟལ་དུ་འགྲོ་བ་དང་འོད་འབྱེད་པ་སོགས་རྩེ་འབྲུལ་དང་ཚོ་འབྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲལ་བ་
གང་དང་རི་ལྷར་བཞེད་པ་བཞིན་སྟོན་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་སྟེ། རྩེ་འབྲུལ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པའོ།།

དགུ་པ། ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བ་ནི། དུས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་ཆགས་ཐོགས་
མེད་པའི་རི་ལྷ་རི་སྟེང་གི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལ་མངའ་བརྟེན་པ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པའོ།།

བརྟུ་པ། ཚོས་ལ་དབང་བ་ནི། སྤེ་སྟོད་གསུམ་མཐུ། ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུའམ། གསུང་རབ་
ལན་ལག་བརྟུ་གཉིས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ལུང་གི་ཚོས་ཐམས་ཅད་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་རི་ལྷར་འདོད་པ་
བཞིན་འཆད་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་སྟེ། ཚོས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པའོ།།

དབང་བཅུའི་དོན་རྒྱས་པར་ཤེས་འདོད་ན། རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་མགོན་གྱིས་མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས་
རེ་རེ་བཞིན་རྒྱས་པར་གསུངས་པས་དེར་བལྟ་བར་བྱའོ།།

གསུམ་པ། ཐུགས་གསུང་སྤྱི་ཡོན་ཏན་འགའ་ཞིག་བསྟན་པ་ལ།

- ༡༽ ཐོག་མ་མེད་པ་དང་སློམ་པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཁོང་དུ་རྩུབ་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ།
- ༢༽ བདེན་པར་སྤྲོ་ཞིང་ཚིག་མི་འགྲུང་བ་སོགས་གསུང་གི་ཡོན་ཏན་འགའ་ཞིག་བསྟན་པ།
- ༣༽ བདག་མེད་སེའླེའི་རྒྱ་རྒྱོག་པས་ཐུ་སྟེགས་རི་དུགས་འཛིགས་པར་བྱེད་པའི་གསུང་གི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ།
- ༤༽ ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་ལུས་ཀྱི་རྩ་འཕྲུལ་སོགས་སྤྱི་ཡོན་ཏན་འགའ་ཞིག་བསྟན་པའོ།།

དང་པོ། ཐོག་མ་མེད་པ་དང་སློམ་པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཁོང་དུ་རྩུབ་པའི་ ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ནི།

ཐོག་མ་མེད་པ་སློམ་མེད་བདག །
 དེ་བཞིན་ཉིད་བདག་དག་པའི་བདག །
 །བསྟན་པ་དོན། །

ཅེས་པའི་ཚིག་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱིས། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་གྱིས་ཐོག་མ་མེད་པ་དང་སློམ་པ་
མེད་པའི་བདག་ཉིད་གནས་ལུགས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཁོང་དུ་རྩུབ་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའོ།།

།ཚིག་དོན། །

ཚོས་ཀུན་གྱི་ཡང་དག་པའི་གནས་ལུགས་ནི། ཐོག་མ་འདི་ནས་བྱུང་ཞེས་ངོས་བཟུང་མེད་
བར་ཡེ་གདོད་མ་ནས་དངོས་པོའི་གཤེས་སུ་བྱུབ་པས་ན་ཐོག་མ་མེད་པ་ཡིན་ཞིང་། ཡོད་མེད་དང་
ཡིན་མིན་གཉིས་ཀ་གཉིས་མིན་སོགས་སློམ་པའི་མཚན་མ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བས་ན་སློམ་པ་མེད་
པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ལ། དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་འགྲུང་བ་མེད་པས་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དམ་
རང་བཞིན་ཡིན་པ་དང་། རོ་པོ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རི་མས་མ་གོས་པས་དུག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཞེས་
བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཐོག་མ་མེད་ཅིང་སློམ་པ་མེད་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་དག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཚོས་

ཀྱི་གནས་ལུགས་ཚོས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ནི། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་གྱིས་རི་ལྷ་བ་བཞིན་ལུགས་
སུ་ཚུད་པ་ཡིན་ནོ།།

དེས་ན། རྗེ་བཙུན་ནི། ཚོས་ཉིད་ཐོག་མ་མེད་པ་དང་སྐྱོས་པ་མེད་པ་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་
བའི་བདུག་ཉིད་དང་། གནས་ལུགས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་བདུག་པོ་དང་། གཟུང་འཛིན་ངེ་མས་དུག་པའི་
མངའ་བདུག་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ།།

གཉིས་པ། བདེན་པར་སྐྱ་ཞིང་ཚིག་མི་འགྱུར་བ་སོགས་གསུང་གི་ཡོན་ཏན་
འགའ་ཞིག་བསྟན་པ་ནི།

བདེན་པར་སྐྱ་ཞིང་ཚིག་མི་འགྱུར། །

རི་སྐད་སྐྱས་པ་དེ་བཞིན་བྱེད། །

།བསྐྱས་དོན།།

ཅེས་པའི་ཚིག་རྒྱང་གཉིས་ཀྱིས། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ནི། བདེན་པར་སྐྱ་ཞིང་ཚིག་མི་
འགྱུར་བ་དང་རི་སྐད་སྐྱས་པ་དེ་བཞིན་བྱེད་པའི་གསུང་གི་ཡོན་ཏན་འགའ་ཞིག་བསྟན་པའོ།།

།ཚིག་དོན།།

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ནི། གཞན་སྐྱ་བར་བྱེད་པའི་རྗེ་ཚིག་གཏན་ནས་མི་མངའ་བས་དོན་
དང་མཐུན་པར་བདེན་པར་སྐྱ་བ་ཡིན་གྱིང་། རི་རྟར་ཁས་སྦངས་པའི་ཚིག་ལས་མི་འགྱུར་བ་དང་།
གཞན་དོན་བྱེད་པར་དམ་བཅས་པ་སོགས་རི་སྐད་སྐྱས་པ་དེ་བཞིན་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ། བདག་མེད་སེའྲེའི་སྐྱ་སྐྱོག་པས་སུ་སྐྱེགས་རི་དུགས་འཛིགས་པར་བྱེད་པའི་
གསུང་གི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ནི།

གཉིས་སུ་མེད་དང་གཉིས་མེད་སྟོན། །

ཡང་དག་མཐའ་ལ་རྣམ་པར་གནས། །

བདག་མེད་སེང་གའི་སྐྱ་དང་ལྷན། །
སྤྱ་སྟེགས་རི་དྲུགས་ངན་འཛིགས་བྱེད། །

།བསྐྱུས་དོན།།

ཅེས་པའི་ཚོག་རྒྱུ་དང་པོས། གཞན་ལ་གཉིས་སྤྱ་མེད་པའི་དོན་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་ཅིང་།
ཚོག་རྒྱུ་གཉིས་པས། རང་ཉིད་ཀྱང་ཚོས་ཉིད་གཉིས་སྤྱ་མེད་པ་ཡང་དག་མཐའ་ལ་རྣམ་པར་གནས་པའི་
ཡོན་ཏན་བསྟན། ཚོག་རྒྱུ་གསུམ་པ་དང་བཞི་པས། བདག་མེད་སེངྒེའི་སྐྱ་སྟོག་པས་སྤྱ་སྟེགས་རི་དྲུགས་
ངན་པ་རྣམས་འཛིགས་པར་བྱེད་པའི་གསུང་གི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའོ།།

།ཚོག་དོན།།

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ལྟེ། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་སམ།
ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་བྱེད་གཉིས་སམ། དགག་པ་དང་སྐྱབ་པ་གཉིས་སམ། བཟང་བ་དང་ངན་པ་གཉིས་
སམ། འཁོར་བ་དང་སྤང་འདས་གཉིས་སོགས་གང་གི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པས་ན་གཉིས་སྤྱ་མེད་པའི་
བདག་ཉིད་དུ་གནས་པ་དྲང་། དེ་ལྟ་བུའི་གཉིས་མེད་ཀྱི་དོན་དེ་ཉིད་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཉོགས་པར་
བྱ་བའི་ཕྱིར་ཀུན་རྗེས་ཏུ། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། རྟོང་བ་ཉིད་དང་། གཉིས་སྤྱ་
མེད་པ་དང་། སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་དང་། ཚོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་པའི་བརྗོད་དང་ཚོག་
གིས་གཉིས་མེད་ཀྱི་དོན་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་། ཚོས་ཉིད་གཉིས་སྤྱ་མེད་པའི་ཡང་དུག་པའི་མཐའ་དེ་ལ་
རང་ཉིད་རྣམ་པར་གནས་ནས། ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པའོ་ཞེས་འཛིགས་པ་མེད་པ་སྤྱི་རྒྱུའི་སྐྱ་
སྟོག་སྤྱ་སྟོག་པར་མཛོད་པས་ན། བདག་མེད་སེངྒེའི་སྐྱ་དྲང་ལྷན་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་བདག་མེད་
སེངྒེའི་སྐྱ་སྟོག་པས་བདག་ཡོད་པར་སྐྱ་བའི་སྤྱ་སྟེགས་རི་དྲུགས་དང་འབྲེལ་བ་ངན་པ་རྣམས་སྐྱ་ག་ཅིང་
འཛིགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ།།

མདོར་ན། གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་དོན་སྟོན་ཅིང་། བདག་མེད་སེངྒེའི་སྐྱ་སྟོག་པར་
བྱེད་པའི་གསུང་གི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ།།

བཞི་པ།

ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་ལུས་ཀྱི་རྩུ་འཕྲུལ་སོགས་སྐྱེ་ཡི་ཡོན་ཏན་འགའ་ཞིག་བསྟན་པ་ནི།

ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་ཡོད་སྟོབས། །
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡིད་ལྟར་མཚོགས། །

༼བསྐྱུས་དོན༽

ཞེས་པའི་ཚོག་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱིས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀུན་ཏུ་སོགས་མེད་ཏུ་འགྲོ་བའི་ལུས་ཀྱི་རྩུ་
འཕྲུལ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཁོ་ན་ལ་མངའ་བའི་ཡིད་ལྟར་མཚོགས་པར་འགྲོ་བའི་ཡིད་མཚོགས་ཀྱི་
རྩུ་འཕྲུལ་མངའ་བའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ།

༼ཚོག་དོན༽

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་གདུལ་བར་བྱ་བའི་སྲིད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
ཀུན་ཏུ་སོགས་པ་མེད་པར་འགྲོ་བའི་རྣམས་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། སེམས་ཅན་རྣམས་དོན་ཡོད་པར་བྱེད་
པའི་བཟོད་བའམ་འགྲོ་བའི་སྟོབས་མངའ་ལ། དེ་ཡང་རྗེ་ལྟར་འདོད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་འགྲོ་བའམ་
གཤེགས་པའི་ཡིད་ལྟར་མཚོགས་པ་མངའ་བ་ཡིན་ལོ། །ཡང་ན། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི་དོན་ཏུ་
སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ལ་ལྡན་པའི་ཡིད་ལྟར་མཚོགས་པར་
འགྲོ་བའི་ཡིད་མཚོགས་ཀྱི་རྩུ་འཕྲུལ་མངའ་བ་ཡིན་ཞེས་སོ།

དེ་ཡང་། སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། མངོན་པ་མཛོད་ལས། རྩུ་འཕྲུལ་ཉིང་འཇིག་དེ་ལས་
ནི། །སྐྱུལ་དང་འགྲོ་བ་སྟོན་པ་ལ། །ཡིད་མཚོགས་འགྲོ་བ་གཞན་དག་ལ། །སྲིབ་བྱེད་མོས་པ་ལས་བྱུང་
ཡང་། །ཞེས་དང་། མངོན་པ་མཛོད་རང་འགྲེལ་ལས། རྩུ་འཕྲུལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། རྩུ་འཕྲུལ་
ཏུ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། རྩུ་འཕྲུལ་ཉིང་རེ་འཇིག། འདིས་འགྲོར་བར་བྱེད་པས་ན་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱུར་
རོ། །དེས་ཅི་ཞིག་ཡང་དག་པར་འགྲོར་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ལས་ནི། སྐྱུལ་དང་འགྲོ་བ་སྟེ། དེ་ལ་འགྲོ་
བ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ལུས་ཀྱིས་སྲིབ་བྱེད་དང་། མོས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཡིད་མཚོགས་

བཤོ། །སྟོན་བ་ལ། །ཡིད་མགྲོགས་འགྲོ་བ་དང་། ཡིད་བཞིན་དུ་མགྲོགས་བས་ནི་ཡིད་མགྲོགས་ཀྱི་
འགྲོ་བ་སྟེ། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་འདས་ཁོ་ན་ཡིན་ཀྱི་གཞན་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་ཐག་ཤིན་
དུ་རིང་པོར་ཡང་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་དུས་ཀྱི་བྱོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཙུགས་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་ཐུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །འགྲོ་བ་གཞན་དག་ནི་མ་
བཤད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ལ་མངའ་བར་གྲུབ་པོ། །གཞན་དག་ལ། །སྲིན་བྱེད་ཚོས་བ་ལས་བྱུང་
ཡང་། །ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ནི་ལུས་སྲིན་བྱེད་ཀྱི་འགྲོ་བ་ཡང་ཡོད་དེ། བྱ་བཞིན་དུ་
རིམ་གྱིས་ལུས་སྲིན་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོས་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་ཡོད་དེ། ཐག་རིང་པོ་ལ་ཉེ་བར་
ཚོས་ནས་སྤྱར་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་དང་སྐབས་འདིའི་ཚིག་རྒྱུ་གཉིས་པོའི་
བསྟན་དོན་གཅིག་དུ་གོ་བས་དེ་ལྟར་བཀའ་བ་ཡིན་ནོ།།

བཞི་པ། རྒྱལ་བ་དག་རྒྱལ་སོགས་ཡོན་ཏན་བཅུ་བཞི་བསྟན་པ་ནི།

- རྒྱལ་བ་དག་རྒྱལ་རྣམ་པར་རྒྱལ། །
- འཁོར་ལོས་སྤྱར་བ་སྟོབས་པོ་ཆེ། །
- ཚོགས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་ཚོགས་ཀྱི་མཚོག། །
- ཚོགས་རྗེ་ཚོགས་བདག་དབང་དང་ལྡན། །
- མཐུ་ཆེན་གཅེས་པར་འདྲིན་པ་སྟེ། །
- ཚུལ་ཆེན་གཞན་ཀྱི་བྱིང་མི་འཛོག། །

།བསྟན་པ་དོན།།

ཅེས་པའི་ཚིག་རྒྱུ་གིས། རྗེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་ནི། ༡ ་ རྒྱལ་བ་ཡིན་པ་དང་། ༢ ་ རྒྱལ་བ་ཡིན་པ། ༣ ་ རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡིན་པ། ༤ ་ འཁོར་ལོས་སྤྱར་བ་ཡིན་པ། ༥ ་ སྟོབས་པོ་
ཆེ་ཡིན་པ། ༦ ་ ཚོགས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་ཡིན་པ། ༧ ་ ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་ཡིན་པ། ༨ ་ ཚོགས་ཀྱི་རྗེ་པོ་
ཡིན་པ། ༩ ་ ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན་པ། ༡༠ ་ དབང་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པ། ༡༡ ་ མཐུ་ཆེན་ཡིན་པ།

༡༢ ་། གཅེས་པར་འཛིན་པ་ཡིན་པ། ༡༣ ་། ཚུལ་ཚེག་ཡིན་པ། ༡༤ ་། གཞན་གྱི་བྱིང་མི་འཛོག་པ་ཡིན་
པ་སྟེ། ཚེ་བའི་ཡོན་ཏན་བཟུ་བཞི་བསྟན་ཏོ།།

།ཚིག་དོན།།

རྒྱལ་བ་དག་རྒྱལ་རྣམས་པར་རྒྱལ། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ལྟེ། སྤྲིག་པའི་ཚོས་རྣམས་ལས་རྒྱལ་བས་ན་རྒྱལ་བ་ཡིན་ལོ། །སྤྱི་རོལ་
གྱི་བདུད་ལ་སོགས་པའི་དག་ལས་རྣམས་པར་རྒྱལ་བས་ན་དག་ལས་རྒྱལ་བ་ཡིན་ལོ། །སྤྱོད་པ་རྣམས་གྱི་
བར་ན་ཁྱད་པར་དུ་རྒྱལ་བ་མངའ་བས་ན་རྣམས་པར་རྒྱལ་བ་ཡིན་ལོ། །ཡང་ན། ཡོན་ཏན་གྱི་བཞོ་སྟོན་
གྱིས་མ་བམ་པས་རྒྱལ་བ། བདུད་བཞིའི་དག་ལས་རྒྱལ་བས་དག་རྒྱལ། རྣམས་པར་རྟོག་པ་ལས་རྒྱལ་
བས་རྣམས་པར་རྒྱལ་བ་བཅས་ཡིན་ལོ། །མདོར་ན་ཚིག་རྟེན་ཤར་འདྲིས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམས་པར་
རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའོ།།

འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་སྟོབས་པོ་ཆེ། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ལྟེ། འཇིག་རྟེན་པའི་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་སྐྱར་སྐྱུལ་བས་འགྲོ་
བའི་དོན་མཛད་པས་ན་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བས་འགྲོ་བ་རྣམས་
གྱི་ཁ་ལོ་ཚོས་ལ་སྐྱར་བར་མཛད་པས་ཀྱང་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་ཞེས་བྱའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་པོ་
མཛད་པས་ཀྱང་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་ཞེས་བྱ་ལ། བདུད་རྣམས་ཀྱི་ཐེལ་གྱིས་མི་ལོན་ཅིང་གཞན་གྱི་
དཔུང་འཛོམས་པས་ན་སྟོབས་པོ་ཆེ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།

ཚོགས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་ཚོགས་ཀྱི་མཚོག།

ཚོགས་རྗེ་ཚོགས་བདག་དབང་དང་ལྷན། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ལྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་བསྟོབ་པའི་ཚོས་སྟོན་པས་ན་ཚོགས་ཀྱི་
སྟོབ་དཔོན་ཡིན་ཞིང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱི་གཙོ་པོར་གྱུར་པས་ན་ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་
ཡིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པའི་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་མངའ་བདག་དུ་གྱུར་
པས་ན་ཚོགས་ཀྱི་རྗེ་པོ་ཡིན་ཞིང་། སྤྱི་རོལ་གྱི་ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་བདག་པོར་གྱུར་པས་ན་ཚོགས་
བདག་ཀྱང་ཡིན་ལ། བདག་པོར་གྱུར་པའི་དབང་ཐོབ་པས་ན་དབང་དུང་ལྷན་པའང་ཡིན་ལོ།།

ཡང་ན། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་མཛད་ཅིང་། རང་རྒྱལ་
བ་འབྲེན་བས་ན་ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱི་རྗེ་པོ་
མཛད་ཅིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོ་མཛད་ལ། དེ་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱུང་བའི་
མཐུ་དྲང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན། ཚིག་རྒྱུ་གཉིས་པོ་དེས་རྗེ་བཙུན་ནི། མཚོག་གི་མཚོག་ །རྗེ་པོའི་
རྗེ་པོ། བདག་པོའི་བདག་པོ། གཙོ་པོའི་གཙོ་པོ་ཡིན། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

མཐུ་ཆེན་གཅེས་པར་འདྲིན་བ་སྟེ། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲེང་དུ་སྤྲུགས་རྗེའི་མཐུ་ཆེན་པོ་མངའ་
བས་ན་མཐུ་ཆེན་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཅེས་བ་དང་ལྡན་
བས་ན་གཅེས་པར་འདྲིན་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་གཅིག་པའི་མ་ལྟར་
གཅེས་པར་འདྲིན་བ་ཡིན་ནོ། །སྟེ་ཞེས་པ་ནི་ཚིགས་བཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཁ་སྐོང་བ་ཅམ་མོ། །

ཚུལ་ཆེན་གཞན་གྱི་ཤིང་མི་འདྲོག་ །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་བས་ན་ཚུལ་ཆེན་
ཡིན་ལ། གཞན་རྣམས་ཀྱིས་བཀྱི་མི་དགོས་པས་ན་གཞན་གྱི་ཤིང་ལ་མི་འདྲོག་བ་སྟེ། གཞན་གྱིས་མ་
བཙོལ་བར་རང་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཉེ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བསྐྱུབ་བ་
དེ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གྱི་བསྐྱུབ་བྱ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་སྟེང་། གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པར་རང་སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྐྱུབ་བ་ནི་གཞན་
ཤིང་མི་འདྲོག་པའོ། །དེས་མཚོན་གཞན་ཤིང་མི་འདྲོག་པའི་ཤེས་རབ་དང་། གཞན་ཤིང་མི་འདྲོག་པའི་
ཐབས་དང་སྟོབས་སོགས་མངའ་བ་སྟེ། གཞན་ཤིང་མི་འདྲོག་པའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱུབ་པའོ། །

**ལྷ་ལ། ཚིག་རྗེ་ཚིག་བདག་སོགས་གསུང་གི་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་དང་འབྲེལ་སོ་སོ་ཡང་
དག་པར་རིག་བ་བཞི་མངའ་བའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱུབ་བ་ནི།**

ཚིག་རྗེ་ཚིག་བདག་སྐྱེ་མཁས་པ། །
ཚིག་ལ་དབང་བ་ཚིག་མཐའ་ཡས། །

ཚིག་བདེན་པ་དང་བདེན་པར་སྒྲ། །
བདེན་པ་བཞི་ནི་སྟོན་པ་པོ། །

༼བསྐྱུས་དོན༽

ཞེས་པའི་ཚིགས་བཅད་འདིས། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། ༡༽ ཚིག་གི་རྗེ་པོ་ཡིན་པ་དང་།
༢༽ ཚིག་གི་བདག་པོ་ཡིན་པ། ༣༽ སྒྲ་བ་ལ་མཁས་པ་ཡིན་པ། ༤༽ ཚིག་ལ་དབང་བ་ཡིན་པ། ༥༽
ཚིག་མཐའ་ཡས་པ་མངའ་བ་ཡིན་པ། ༦༽ ཚིག་བདེན་པ་ཡིན་པ། ༧༽ བདེན་པར་སྒྲ་བ་ཡིན་པ། ༨༽
བདེན་པ་བཞི་ནི་སྟོན་པ་པོ་ཡིན་པ་སྟེ། གསུང་གི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྡན་པས། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་
རིག་པ་བཞི་དང་ལྡན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ།།

༼ཚིག་དོན༽

ཚིག་རྗེ་ཚིག་བདག་སྒྲ་མཁས་པ། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། དོན་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པས་ཚིག་གི་དབང་སྤྲུག་ཏུ་གྱུར་
པས་ན་ཚིག་གི་རྗེ་པོ་ཡིན་ལ། ཚོས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པས་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་རབ་ཏུ་འཇུག་པས་
ཚོས་སྟོན་པར་མངོན་པས་ན་ཚིག་གི་བདག་པོ་ཡིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ། ལྷ་དང་གཞོན་སྤྱོད་དང་མི་ཐ་ལ་
སོགས་པའི་ཚིག་གི་ལམ་རི་སྟེང་པའི་དེས་པའི་ཚིག་དང་ཐ་སྟོན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་མཐེན་པས་
དེ་དང་དེའི་སྐྱ་དང་། དེ་དང་དེའི་དེས་པའི་ཚིག་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པས་དེ་རྣམས་ལ་དམ་པའི་
ཚོས་སྟོན་པས་ན་སྒྲ་མཁས་པ་ཡིན་ལོ།།

ཚིག་ལ་དབང་བ་ཚིག་མཐའ་ཡས། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། སྒྲ་བས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པས་བྱུང་མེད་དང་སྐྱེས་པ་དང་
མ་ཞིང་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་ཚོས་རྣམས་རབ་ཏུ་སྟོན་པས་ན་ཚིག་ལ་དབང་བ་ཡིན་ཞིང་། མི་རྒྱུ་
བ་དང་། ཅལ་ཚོལ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྟོན་པ་དང་། རྣམ་པར་དག་པའི་ཚིག་གི་དབྱེ་བས་འདུལ་བའི་
ཐབས་དབག་ཏུ་མེད་པའི་གསུང་ངམ་ཚིག་མཐའ་ཡས་པ་མངའ་བ་ཡིན་ལོ།།

ཚིག་རྗེ་དང་། ཚིག་བདག །སྐྱ་མཁས་པ། ཚིག་ལ་དབང་བ། ཚིག་མཐའ་ཡས་པ། ཞེས་བ་
ནམས་ལྡོག་ཚན་ཚིག་གི་རྗོད་ཚུལ་བ་དང་པ་ཙམ་ལས་དོན་དུ་གཅིག་གོ།

ཚིག་བདེན་པ་དང་བདེན་པར་སྒྲ། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། མི་སྐྱ་བའི་ཚིག་དང་ལྡན་པས་ན་ཚིག་བདེན་པ་དྲང་། བདེན་པར་
སྐྱ་བའི་དང་ཚུལ་མངའ་བས་ན་བདེན་པར་སྐྱ་བ་ཡིན་ནོ།།

བདེན་པ་བཞི་ནི་སྟོན་པ་ལོ། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། འགྲོ་བ་རྣམས་འཁོར་བ་ལས་བསྐྱལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ལྷག་
བསྐྱལ་བ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་སྟེ། བདེན་པ་བཞི་སྟོན་པས་ན་བདེན་པ་
བཞི་ནི་སྟོན་པ་ལོ་ཡིན་ནོ།།

ཡང་འདིས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ཉིད་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་ལྡན་པར་བརྟན་
ཚུལ་གཞན་ནི། ཚིག་རྗེ་ནི་དོན་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པའོ། །ཚིག་བདག་ནི་དེས་པའི་ཚིག་སོ་སོ་
ཡང་དག་པར་རིག་པའོ། །སྐྱ་མཁས་པ་ནི་ཚོས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པའོ། །ཚིག་ལ་དབང་བ་ནི་
སྐྱོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པའོ། །སྐྱ་སྤྲེལ་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པས་ཚིག་
མཐའ་ཡས་སོ། །མི་སྐྱ་བའི་ཚོས་གསུངས་པས་ཚིག་བདེན་པ་དྲང་། དེ་ཡང་ཀུན་རྗོད་དང་དོན་དམ་
པའི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་སྟེ་ནས་སྐྱ་བ་དང་། ལྷག་བསྐྱལ་དང་། ཀུན་འབྱུང་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་
སྟེ། བདེན་པ་བཞི་དུ་ནི་སྟེ་ནས་ཀྱང་སྟོན་པར་མཛད་པ་ལོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ།།

སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི།

དང་ལོ། ཚོས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནི། དག་མི་དག་ཟག་བཙས་ཟག་མེད་སོགས་
ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་ཡོད་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་སྟེ་བྲག་གཅིག་ལའང་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་ཡོད་
པ་དག་ཤེས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། མ་རིག་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། མིང་གཞན་གཉི་ལྷག་དང་། ཚོངས་པ་
དང་། མི་ཤེས་པ་དང་། ལུན་པ་དང་། ལུན་ནག་། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་མཚོན་ན། ཡེ་ཤེས་
དང་། ཤེས་རབ་དང་། རིག་པ་དང་། རྫོང་སྟོན་དང་། ལྷང་བ་སོགས་སུ་བཏགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། མདོར་
ན། མིང་དང་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཤེས་པའོ།།

གཉིས་པ། རྟོན་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནི། མིང་དེ་དག་གི་རྟོན་གང་ཡིན་པ་རང་དང་
སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་པ་ལོ། །དཔེར་ན། མ་རིག་པ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དང་། རྗེ་བྲག་
དབྱེ་བ་རེ་རེའི་མཚན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

གསུམ་པ། དེས་པའི་ཚིག་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནི། མིང་དེ་ཡང་ཡུལ་གཅིག་གི་སྐད་
ཅམ་གྱིས་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་སོ་སོའི་དེས་པའི་ཚིག་ལྟ་དང་སྐྱ་དང་མི་དང་བྱི་བ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་སྐད་
ཀྱི་རྗེ་བྲག་གིས། ཡི་གེ་འདུས་པ་ལས་མིང་། མིང་འདུས་པ་ལས་ཚིག་ ཚིག་དེ་ལ་རྟོན་གྱི་འཇུག་པ་
གསལ་ཕྱིར་བྲད་ཀྱི་རྒྱུ་རྗེ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་པ་ལོ། །

བཞི་པ། སློབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནི། གང་གིས་པ་ཐམས་ཅད་ཐོགས་པ་མེད་
པར་ལུང་སྟོན་པ་དང་། ཚོལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ལན་ཐེབས་པ་དང་། ཚོས་གཅིག་གི་རྟོན་ལས་བཅུམས་
ཉེ་བསྐལ་པའི་བར་དུ་བཤད་ཀྱང་ཟད་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཡི་གེས་ཐོབ་པ་ལོ། །³⁷

དང་པོ། རྟོན་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནི། གསུང་རབ་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་འཁོར་འདས་གྱིས་
བསྐྱེས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རྟོན་འདི་དང་འདིའོ་ཞེས་སོ་སོ་མ་ནོར་བར་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ལོ། །

གཉིས་པ། ཚོས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནི། རྗོད་བྱེད་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དམ་པའི་ཚོས་
མཐའ་དག་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་རྟོགས་པ་ལོ། །

གསུམ་པ། དེས་པའི་ཚིག་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནི། ཚོས་དང་རྟོན་དུ་འབྲེལ་བ་དེ་ཡང་
ལྟ་སྐྱེ་མི་སོགས་ཀྱི་སྐད་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱིས་འཆད་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ལོ། །

བཞི་པ། སློབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནི། གདུལ་བྱ་དང་འཚོམ་པར་རྒྱས་བསྐྱེས་
དང་བབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་སོགས་རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞེན་དུ་འཆད་ཅུས་པའི་སློབས་པ་མི་ཟད་ཅིང་
ཐོགས་པ་མེད་པ་ལོ། །³⁸

དང་པོ། རྟོན་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནི། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རྟོན་དང་དབྱེ་
བ་སོགས་ལ་ཚུལ་བཞེན་མཁས་པ་ལོ། །

གཉིས་པ། ཚོས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནི། ཤེས་པར་བྱ་བའི་རྟོན་དེ་དག་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་
དག་རྣམ་དག་གསུང་རབ་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཚིག་དང་རྟོན་ལ་མཁས་པ་ལོ། །

གསུམ་པ། དེས་བའི་ཚིག་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནི། ལྷ་ལྷ་གོད་སྤྱོད་མི་ལ་སོགས་པ་
འགྲོ་བ་སོ་སོའི་སྐད་ཀྱིས་དོན་ལ་བད་སྤྱད་པའི་ཚུལ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རིག་པའོ།།

བཞི་པ། སློབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནི། ལོང་དུ་བསྟན་པའི་ཚོས་དོན་དེས་ཚིག་
གསུམ་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་རིམ་པ་དང་མཚུངས་པར་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་འཆད་ཚད་ཚོས་པ་ལ་མི་
འདིགས་པའི་སློབས་པ་ཐོབ་པས་སྐལ་ལྷན་རྗེས་སུ་འདྲིན་པ་དང་། ལོག་སྐྱ་ཚར་གཅོད་པའི་མཐུ་དང་
ལྷན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་རྣམས་ནི་ཚིག་དང་དོན་རེ་རེ་ལ་ཡང་བསྐལ་བ་རྒྱ་མཚོར་
བཞད་ཀྱང་སློབས་པ་མི་བཟད་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ།།³⁹

སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞིའི་དོན་རྒྱས་པར་ཤེས་འདོད་ན། རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་མགོན་
ཀྱིས་མདོ་སྟེའི་རྒྱན་ལས་རེ་རེ་བཞིན་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་གསུངས་པས་དེར་བལྟ་བར་བྱའོ།།

**དུག་པ། འཁོར་བར་གང་འདུལ་གྱི་རྣམ་འབྲུལ་སྣ་ཚོགས་བསྟན་ཀྱང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
བས་འཁོར་བའི་སློན་གྱིས་མི་གོས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ལ།**

༡༽ གང་འདུལ་གྱི་སྐྱུ་དང་ཐེག་པ་སྣ་ཚོགས་དང་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་བསྟན་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་
མཚན་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་དང་།

༢༽ འཁོར་བར་གང་འདུལ་སྐྱེའི་རོལ་བ་བསྟན་ཀྱང་དགེ་སློང་དག་བཅོམ་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་ལྷན་
པས་འཁོར་བའི་སློན་གྱིས་མི་གོས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའོ།།

**དང་པོ། གང་འདུལ་གྱི་སྐྱུ་དང་ཐེག་པ་སྣ་ཚོགས་དང་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་བསྟན་ནས་
འགྲོ་བའི་དོན་མཚན་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ནི།**

- སྤྱིར་མི་སྟོག་པ་སྤྱིར་མི་འོང་། །
- འདྲེན་པ་རང་རྒྱལ་བསེ་དུའི་ཚུལ། །
- དེས་འབྱུང་སྣ་ཚོགས་ལས་བྱུང་བ། །
- འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྒྱ་གཅིག་པོ། །

༼བསྐྱུས་དོན༽

ཞེས་པའི་ཚོགས་བཅད་འདིས། རྗེ་བཙུན་ཉིད་འཁོར་བའི་གནས་རྣམས་སུ་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་གདུལ་བ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གཟུགས་དང་རང་རྒྱལ་གྱིས་གདུལ་བ་ལ་རང་རྒྱལ་གྱི་གཟུགས་སུ་སྐྱེལ་བ་སོགས་གང་ལ་གང་གིས་འདུལ་བའི་སྐྱ་དང་། གང་ལ་གང་གིས་འདུལ་བའི་ཐེག་བ་སྟེ། ཁམས་གསུམ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ལམ་སྐྱ་ཚོགས་བསྟན་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་བ་མ་ཟང་། ས་ཚུ་མེ་རླུང་ནམ་མཁའ་སྟེ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལྟར་སྐྱེལ་ནས་ཀྱང་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་ཏོ།།

༼ཆོག་དོན༽

ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཕྱིར་མི་འོང་། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ལྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་གདུལ་བར་བྱ་བའི་སྱིད། འཁོར་བ་ལ་དུག་སྐྱེལ་གདུག་པའི་ཚང་དང་མེ་མ་ལུང་གི་འོབས་དང་སྤྱོད་པོའི་སྤྱིང་སྟེ་བྱུར་མཚོང་སྟེ། བདེན་པ་བཞི་ལ་སྦྱང་དོར་དུ་བསྟེན་ནས་ལམ་སྐྱོམ་ཞིང་སྦྱང་བྱ་སྦྱངས་པས་འཁོར་བ་ལ་སྱིར་མི་ལྟོག་པ་དང་སྱིར་མི་འོང་བའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་བྱུང་བཞི་ལ་བརྒྱད་ཀྱི་ཚུལ་སྟོན་པར་མཛད་དོ།།

འབྲེན་པ་རང་རྒྱལ་བསེ་རུའི་ཚུལ། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ལྟེ། རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་གདུལ་བར་བྱ་བའི་སྱིད། ཉེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ལུགས་འབྱུང་དང་ལུགས་སྟོག་གི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱོམ་པའི་གང་ཟག་སྟེ། སྐྱོབ་དཔོན་གཞན་ལ་མ་བསྟེན་པར་རང་གི་འབྲེན་པ་རང་གིས་བྱས་ཏེ་རང་ཉིད་ཉོན་ཐོངས་ཀྱི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་འབྲེན་པ་རང་རྒྱལ་ལེ་ཚོ་སྦྱར་ཚོགས་ན་སྦྱོད་པ་དང་། བསེ་རུ་སྦྱར་གཅིག་བྱུར་གནས་པའི་རང་རྒྱལ་བསེ་རུ་སྦྱ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་སྟོན་པར་མཛད་དོ།།

ངེས་འབྱུང་སྐྱ་ཚོགས་ལས་བྱུང་བ། །

དེ་དག་ཀྱང་བདེན་པ་བཞི་དང་ཉེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་སོགས་འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ལམ་སྐྱ་ཚོགས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་ན། ངེས་འབྱུང་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོས་བསྟན་ནས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་གནས་སྐབས་དེ་དང་དེའི་ལམ་དང་འབྲས་བུ་དང་། མཐར་ཐུག་ཐེག་བ་ཆེན་པོའི་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ལ་རིམ་གྱིས་བཀྱི་བར་མཛད་པ་སོགས་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་

གདུལ་བ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གཟུགས་དང་རང་རྒྱལ་གྱིས་གདུལ་བ་ལ་རང་རྒྱལ་གྱི་གཟུགས་སྤྲུལ་བ་
སོགས་གང་ལ་གང་གིས་འདུལ་བའི་སྐྱེ་དང་། གང་ལ་གང་གིས་འདུལ་བའི་ཐེག་པ་སྣ་ཚོགས་པ་སྟེ།
ཁམས་གསུམ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ལས་སྣ་ཚོགས་བསྟན་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་དོ།།

འབྱུང་བ་ཚེན་པོ་རྒྱ་གཅིག་པོ། །

དེ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ཉིད་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་ནམ་མཁའ་སྟེ་འབྱུང་བ་ཚེན་པོ་ལྟ་
གང་དང་གང་གིས་མན་པ་དེ་དང་དེར་སྤང་ཞིང་སྤྲུལ་བར་མཛད་ནས་ཀྱང་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་དེ།
འབྱུང་བ་ཚེན་པོ་ལྟ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པའི་རྒྱ་གཅིག་པོ་འམ་མཐར་ཐུག་པ་སྟེ་གཉིས་སྤྲུལ་མེད་པའི་ཡེ་
ཤེས་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི་སྤྱིར་རོ།།

དེ་ཡང་། སློབ་དཔོན་སྤྲུལ་སྤྲུབ་གྱིས། རིན་ཚེག་ཐེང་བ་ལས། ས་དང་རྒྱ་དང་མེ་དང་རྒྱང་། །སྤྲོན་
དང་དགོན་པའི་ཤིང་བཞིན་དུ། །རྟག་ཏུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས། །རང་དགར་དགག་མེད་སྤྱོད་
པར་ཤོག །ཅེས་དང་། རྒྱལ་སྲས་ཞི་བ་ལྷས། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ས་སོགས་འབྱུང་བ་ཚེན་པོ་
དང་། །ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རྟག་པར་ཡང་། །སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡི། །ནམ་མང་ཉེར་འཚོའི་
གཞིར་ཡང་ཤོག །ཅེས་གསུངས་པ་དག་དང་དོན་མཚུངས་པ་ཡིན་ལོ།།

གོང་དུ། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཕྱིར་མི་འོང་། །ཞེས་པའི་ཚིག་དོན་སློབ་དཔོན་ཅུ་གོ་མིའི་འགྲེལ་
ཚུལ་ལྟར་བྲས་ན་ཚིག་དོན་སྤྲུལ་ཤིང་ཏུ་འགྲེལ་ཆགས་པར་སྤང་བས་དེ་ལྟར་ཚིག་འགྲེལ་དུ་བགྱིས་
པའོ། །སློབ་དཔོན་གི་མ་ལ་མི་ཏའི་འགྲེལ་ཚུལ་ལྟར་ན། ཕྱིར་བཟོད་པ་ཐོབ་ནས་རན་སོང་དུ་མི་
ལྟོག། །ས་དང་པོ་ཐོབ་ནས་འཁོར་བར་མི་ལྟོག། །ས་བརྒྱད་པ་ལོན་ནས་ཐེག་དམན་དུ་མི་ལྟོག་པ་སྟེ། དེ་
ཕྱིན་ཆད་རྗེས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་བཞིན། རྗེ་བཙུན་ཉིད་ཀྱང་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་
རང་དབང་མེད་པར་འཁོར་བར་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་དང་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པས་ན། ཕྱིར་
མི་ལྟོག་པ་ཕྱིར་མི་འོང་། །ཞེས་བྲལོ།།

འོན་ཀྱང་། བསམ་བཞིན་དུ་སྤྲུགས་རྗེ་དང་སློན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་ནི། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་
དཔུལ་བ་མནར་མེད་པར་ཡང་དགའ་བཞིན་སློབ་ཞུ་བའི་འཇུག་ཅིང་། བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་ཀྱང་འཁོར་བར་ཕྱིར་
འོང་ཞིང་ཕྱིར་ལྟོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ།།

གཉིས་པ། འཁོར་བར་གང་འདུལ་སྐྱའི་རོལ་བ་བསྟན་ཀྱང་དགེ་སློང་དག་བཅོམ་སོགས་ཀྱི་
ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པས་འཁོར་བའི་སློན་གྱིས་མི་གོས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ནི།

དགེ་སློང་དག་བཅོམ་ཟག་པ་ཟད། །
འདོད་ཆགས་བྲལ་བས་དབང་པོ་ལྷུལ། །
བདེ་བ་རྟེན་པས་འཇིགས་མེད་ཐོབ། །
བསེལ་བར་གྱུར་པས་རྫོག་པ་མེད། །

།བསྟན་དོན།།

ཅེས་པའི་ཚོགས་བཅད་འདིས། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། ༡ ། དགེ་སློང་ཡིན་པ་དང་། ༢ །
དག་བཅོམ་པ་ཡིན་པ། ༣ ། ཟག་པ་ཟད་པ་ཡིན་པ། ༤ ། འདོད་ཆགས་བྲལ་པ་ཡིན་པ། ༥ ། དབང་
པོ་ལྷུལ་པ་ཡིན་པ། ༦ ། བདེ་བ་རྟེན་པ་ཡིན་པ། ༧ ། འཇིགས་མེད་ཐོབ་པ་ཡིན་པ། ༨ ། བསེལ་བར་
གྱུར་པ་ཡིན་པ། ༩ ། རྫོག་པ་མེད་པ་ཡིན་པ་བཅས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དགུ་དང་ལྡན་པས། འཁོར་བའི་
གནས་རྣམས་སྐྱེ་བ་བཞེས་ནས་གང་འདུལ་སྐྱའི་རོལ་བ་བསྟན་ཀྱང་འཁོར་བའི་སློན་གྱིས་མི་གོས་
པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།།

།ཚིག་དོན།།

དགེ་སློང་དག་བཅོམ་ཟག་པ་ཟད། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། དགེ་བ་ལས་དུ་སློང་ཞིང་ཉོན་མོངས་པའི་དག་བཅོམ་པས་སྲིད་
པར་སྐྱེ་བའི་ཟག་པ་ཟད་པས་ན། དགེ་སློང་དག་བཅོམ་ཟག་པ་ཟད་པ་ཡིན་པའམ། ཡང་ན། ཉོན་མོངས་
པ་དང་བྲལ་བས་ན་དོན་དམ་པའི་དགེ་སློང་ཡིན་ལ། ཉོན་མོངས་པའི་དག་བཅོམ་པས་ན་དག་བཅོམ་
ཡང་ཡིན། དེ་བཞིན་ནང་གི་ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་པ་ཀུན་ཟད་པས་ན་ཟག་པ་ཟད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དགེ་
སློང་དག་བཅོམ་ཟག་པ་ཟད་པ་གསུམ་ཚིག་གི་ཁྱད་པར་ཅོམ་ལས་དོན་གཅིག་གོ།

འདོད་ཆགས་བྲལ་བས་དབང་པོ་ལྷུལ། །

དེ་ལྟར་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་
ཡིན་ནོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས། ཕྱི་རོལ་གྱི་སྲོད་ཡུལ་གཞུགས་མངོས་མི་མངོས་དང་། སྐྱ་སྣོན་
མི་སྣོན། རྩི་ཞིམ་མི་ཞིམ། རོ་མངར་མི་མངར། དེག་བྱ་འཇམ་མི་འཇམ་གྱི་ཡུལ་ལྗས་གང་གི་མིག་
སོགས་དབང་པོ་ལྟ་གཡོ་བར་མི་རྣམས་ཤིང་། དེའི་གཞན་དབང་དུ་མི་འགོ་བར་ཀུན་ཏུ་འཇམ་ཞིང་སྤུལ་
བའི་ཕྱིར་ན་དབང་པོ་སྤུལ་བ་ཡིན་ནོ། །

བདེ་བ་རྟེན་བས་འདིགས་མེད་ཐོབ། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། འཁོར་བར་སྤྲུག་བདེན་གྱི་སྤང་བོ་ཉེ་བར་ལེན་བའི་ཉོན་མོངས་བའི་
གནས་ངན་ལེན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་ན་མཐར་སྤྲུག་གི་བདེ་བ་རྟེན་བ་ཡིན་ནོ། ། མཐར་སྤྲུག་གི་
བདེ་བ་རྟེན་བས་ན་གང་ལའང་འདིགས་མེད་ཐོབ་བ་ཡིན་ནོ། །

བསེལ་བར་གྱུར་བས་རྫོགས་པ་མེད། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། ཉོན་མོངས་བའི་ཚ་གདུང་བསེལ་བར་མཛད་བས་ན་བསེལ་བར་
གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསེལ་བར་གྱུར་བས་ན་ཉོན་མོངས་བའི་རྩི་མ་ལ་སོགས་བའི་རྫོགས་པ་མེད་བ་
ཡིན་ནོ། །

བདུན་པ། རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། འདིག་རྟེན་ མཁྱེན་པ་སྟེ་ཡོན་ཏན་གསུམ་བསྟན་པ་ནི།

རིག་པ་དང་ནི་རྐང་པར་ལྷན། །
བདེ་གཤེགས་འདིག་རྟེན་རིག་པའི་མཚོག། །

། རྩམས་དོན། །

ཅེས་བའི་ཚིག་རྐང་དང་པོས། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པའི་
ཡོན་ཏན་བསྟན་ཅིང་། ཚིག་རྐང་གཉིས་པའི་བདེ་གཤེགས་ཞེས་པས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་
བསྟན། འདིག་རྟེན་རིག་པའི་མཚོག་ཅེས་པས་འདིག་རྟེན་མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

༼ཚིག་དོན༽

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ལྷོ། རི་རྐང་དུ། དཀོན་མཚོག་གསུམ་རྗེས་སུ་བྱན་པའི་མདོ་ལས། རིག་
བ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དང་
པོ་རིག་བ་དང་ནི་རྐང་བར་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། མི་སྣོ་བ་པའི་རིག་བ་གསུམ་དང་། མི་སྣོ་བ་པའི་ལུས་དང་
ངག་སྣོ་བ་པའི་འཚོ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྐང་བ་དང་ལྷན་པས་ན། རིག་བ་དང་ནི་རྐང་བར་ལྷན་པའམ།
ཡང་ན། མིག་དང་འབྲ་བའི་ལྷ་བ་རིག་བ་དང་། རྐང་བ་དང་འབྲ་བའི་སྣོ་ད་བ་ཟུང་འབྲེལ་དུ་ལྷན་པས་ན།
རིག་བ་དང་ནི་རྐང་བར་ལྷན་པའམ། ཡང་ན། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལས་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་
ནི་རིག་བ་ཡིན་ལ། ཡང་དག་པའི་རྟོག་བ་སོགས་ལྷག་མ་བདུན་ནི་ཞབས་སམ་རྐང་བ་ཞེས་བྱའོ།

དེ་ཡང་། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ཤེས་རབ་ནི་མིག་དང་འབྲ་སྟེ་རིག་བའམ་མཚོང་བ་ཡིན་ལ། ཡང་
དག་པའི་འཚོ་བ་སོགས་ལྷག་མ་རྣམས་ནི་རྐང་བ་དང་འབྲ་སྟེ་བསྟོད་པའམ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དོན་དུ། ཡང་དག་པའི་དོན་མཚོང་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་འཇུག་བ་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་
དུ་དགོས་པ་ལས། ཡང་དག་པའི་དོན་མཚོང་ཡང་མ་འཇུག་ན། མིག་དང་ལྷན་ཡང་རྐང་བ་མེད་པ་དང་
འབྲ་བས་མཚོན་པར་འདོད་པའི་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་མི་བྱས་ལ། ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་འཇུག་གྲང་མ་མཚོང་ན།
རྐང་བ་དང་ལྷན་ཡང་མིག་མེད་པ་དང་འབྲ་བས་དེས་གྲང་མཚོན་པར་འདོད་པའི་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་མི་བྱས།
མིག་གྲང་ལྷན་ལ་རྐང་བ་ཡང་ལྷན་ན། མིག་གིས་ལམ་མཚོང་བར་བྱས་ཏེ་རྐང་བས་ལམ་དུ་བསྟོད་པར་
བྱས་ནས་ད་གཞོད་མཚོན་པར་འདོད་པའི་ཡུལ་དུ་སླེབ་པ་བཞིན་དུ། མིག་ལྷ་བུའི་ཡང་དག་པའི་དོན་
མཚོང་བའམ་རིག་པའི་ལྷ་བས་བདེན་དོན་གནས་ལུགས་ཀྱི་ལམ་མཚོང་བར་བྱས་ཏེ། རྐང་བ་ལྷ་བུའི་
སྣོ་ད་པའམ་སྣོ་བ་སམ་ལམ་དེ་ཉམས་སུ་རྒྱངས་ཤིང་བསྟོད་པར་བྱས་པས། ད་གཞོད་ས་བཅུ་ལམ་ལྷ་
བསྟོད་པར་བྱས་པ་ཡིན་ལོ།།

དེས་ན་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ལྷོ། དེ་ལྷ་བུའི་རིག་བ་དང་རྐང་བ་གཉིས་ལ་མ་བྲལ་བར་ཟུང་
འབྲེལ་དུ་མངའ་བས་ན། རིག་བ་དང་རྐང་བར་ལྷན་པའམ། རིག་བ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ་ཡིན་ལོ།།

དེ་བཞིན་དུ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ལྷོ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ལམ་བདེ་བ་ལ་
བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་བདེ་བ་ལ་གཤེགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་། ལམ་བདེ་བ་ནི། ཐབས་སྟོང་རྗེ་ཚེན་

པོ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ཤེས་རབ་སྣང་བ་ཉིད་རྟོགས་པའི་སློབ་སྟེ། ཐབས་ཤེས་བྱུང་བར་ཅན་ཉིད་
ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་བདེ་བ་ནི། སྤངས་རྟོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡིན་ནོ།།

དེས་ན། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ནི། ལམ་བདེ་བ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་
པོའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས། འབྲས་བུ་བདེ་བ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ། ལེགས་པར་གཤེགས་པ་
དང་། སྤང་མི་སྟོབ་པར་གཤེགས་པ་དང་། མ་ལུས་པར་གཤེགས་པས་ན། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཡིན་
ནོ།།

དེ་བཞིན་དུ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ནི། འཛིག་རྟེན་མཁྱེན་པའམ། འཛིག་རྟེན་རིག་པའི་
མཚོག་གྲང་ཡིན་ཏེ། མཁའ་བྱུང་གྱི་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་སྐྱིབ་མེད་དུ་འཇུག་
པས་ན། སུ་ནི་རྒྱད། སུ་ནི་ཉམ་ཐག །སུ་ནི་གདུལ་བར་བྱ་ཞེས་ཉིན་མཚན་དུས་ཀུན་ཏུ་ཁམས་གསུམ་
འགོ་བ་རིགས་དུག་གི་འཛིག་རྟེན་ཀུན་ལ་གཟིགས་ཤིང་ཀུན་ནས་མཁྱེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་འཛིག་
རྟེན་མཁྱེན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་རིག་པ་གཉིས་ཚིག་ཅམ་ལས་དོན་གཅིག་སྟེ། མཁྱེན་པ་དང་རིག་པ་
གཉིས་དོན་གཅིག་པས་སོ།།

གོང་གསལ་ཚིག་རྟེན་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་ཚུལ་ལ་སློབ་དཔོན་རྣམས་མི་མཐུན་གྲང་། འདིར་
ཚིག་དངོས་བསྟན་ཉིད་ལ་བསྟན་ན། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཛིག་རྟེན་མཁྱེན་པ་
བཅས་ཀྱི་དོན་དུ་སྤང་བས་དེ་སྟར་བཀའ་བ་ཡིན་ནོ།།

བརྒྱད་པ། བདག་དང་བདག་གིར་མི་འཛིན་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུ་བསྟན་པ་ནི།

- བདག་གིར་མི་འཛིན་ངར་མི་འཛིན། །
- བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་གནས། །
- འཁོར་བའི་པ་རོལ་མཐར་སོན་པ། །
- བྱ་བ་བྱས་པ་སྐྱམ་སར་གནས། །

༼བསྐྱུས་དོན༽

ཞེས་པའི་ཚིག་ཀྱང་དང་པོས། བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་གཉིས་ཀ་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་
བསྐྱེད་ཅིང་། ཚིག་ཀྱང་གཉིས་པས། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་གནས་
པའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད། ཚིག་ཀྱང་གསུམ་པས། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཞེས་རབ་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་
འཁོར་བའི་པ་རོལ་ཏུ་སོན་ཏེ་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད། ཚིག་ཀྱང་བཞི་པས། འཁོར་
བའི་པ་རོལ་ཏུ་སོན་ཀྱང་སྣང་རྗེས་ཞི་ལ་མི་གནས་པར་སེམས་ཅན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པས་ན། སྤྱི་ཞི་
གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་ལྷང་འདས་ཀྱི་སྐྱམ་སར་གནས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལོ།།

དེས་ན་ཚིགས་བཅད་དེས། རྗེ་བཙུན་ཉིད་ནི། ༡ ། བདག་དང་བདག་གིར་མི་འཛིན་པ་དང་།
༢ ། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་གནས་པ། ༣ ། འཁོར་བའི་པ་རོལ་ཏུ་སོན་པ། ༤ ། བྱ་བ་བྱས་པ།
༥ ། སྐྱམ་སར་གནས་པ་སྟེ། ཡོན་ཏན་ལྡན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལོ།།

༼ཚིག་དོན༽

བདག་གིར་མི་འཛིན་ངར་མི་འཛིན། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། ཚོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཉིས་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
རྟོགས་པས་ན། ལྷང་པོ་ལྷ་ལ་དམིགས་ནས་བདག་གིར་མི་འཛིན་ལ་ངར་ལང་མི་འཛིན་པ་སྟེ་བདག་ཏུ་
འཛིན་པ་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་གཉིས་ཀ་སྤངས་ཤིང་མི་མངའ་བ་ཡིན་ལོ། །ཡང་ན། མངོན་སུམ་ཏུ་
སྤང་བ་འདི་དག་སྐྱུ་མ་ཉུ་བྱུར་མཁུལ་པས་ན། ལྷི་ཡུལ་ལ་བདག་གིར་མི་འཛིན་ལ། བང་སེམས་ལ་
ངར་མི་འཛིན་པ་ཡིན་ལོ།།

བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་གནས། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་
ལ་གནས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྐོ་ནས་སྤང་བ་
དང་། དོན་དམ་ཏུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐོང་ཞིང་བདག་མེད་པ་ཡིན་པས། སྐོང་
བཞིན་ཏུ་སྤང་བ་དང་སྤང་བཞིན་ཏུ་སྐོང་པའི་བདེན་གཉིས་ལྷང་ཏུ་འཇུག་པའི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་
ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་ཅིང་དེའི་དོན་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་སྐོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ།།

འཁོར་བའི་པ་རོལ་མཐར་སོན་པ། །

བྱ་བ་བྱས་པ་སྐྱམ་སར་གནས། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ནི། འཁོར་བའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་མ་རིག་པ་རྩད་ནས་སྤངས་ཤིང་།
འཁོར་བར་རང་དབང་མེད་པར་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུ་བཅད་ཟིན་པས་ན། མིད་པ་
ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་པ་རོལ་གྱི་མཐར་སོན་པའམ་སྤང་འདས་ཐར་པའི་སར་གཤེགས་པ་ཡིན་ལ།
དེ་ཡང་ཉན་རང་ཞི་བ་སྐྱོགས་གཅིག་པའི་མཐར་སྤྱང་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོའི་པ་
རོལ་ཏུ་སོན་ཀྱང་སྤྲུགས་སྤྱིང་རྗེ་ཚེན་པོས་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཡལ་བར་མི་འདོད་བར་འཁོར་བར་
བསམ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་བྱངས་ནས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པའི་བདེ་བ་སྐྱབ་པ་དང་སྐྱག་བསྐྱེལ་སེལ་བའི་
བྱ་བ་བྱས་པའང་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཤེས་པས་སྲིད་ལ་མི་གནས་ཤིང་སྤྱིང་རྗེས་ཞི་ལ་མི་གནས་པར་
སྲིད་ཞི་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པའི་མི་གནས་པའི་སྤང་འདས་ཀྱི་སྐྱམ་སར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ན། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ནི། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དང་ས་དང་པ་རོལ་
ཏུ་སྐྱེན་པ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པར་བྱེད་པའི་བྱ་བ་བྱས་པས། མིད་པ་དང་སྤང་འདས་ལས་འདས་པའི་གཡང་
ལས་འདས་ཤིང་ཐམས་ཅད་ལས་འབགས་པས་ན། སྐྱག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་གནས་ལ་གནས་
པའི་བྱིར་སྐྱམ་སར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །

དགུ་པ། ལྷ་སྟེགས་སོགས་ཀྱི་ལོག་པའི་སློ་བྱོས་འཛོམས་པའི་

ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ནི།

ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་དེས་གསལ་བ། །

ཤེས་རབ་མཚོན་ཆས་རྣམ་འཛོམས་པ། །

༼བསྐྱེད་དོན༽

ཞེས་པའི་ཚིག་རྒྱུ་གཉིས་པོ་དེས། ལྷ་སྟེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་བ་ལོག་པས་མཚོན་སེམས་
ཅན་གྱི་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པའི་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོགས་ཐེ་ཚོམ་གྱིས་བཅིངས་པའི་ལོག་པའི་སློ་བྱོས་རྣམས་རྗེ་
བཙུན་འཇམ་དཔལ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཚོན་ཆས་འཛོམས་པར་མཛད་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་ཏོ། །

སློབ་དཔོན་གྱི་མ་ལ་མི་ལྟས། ཚིག་རྒྱུ་དང་པོ་གོང་གི་ཚིགས་བཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུར་ཅིང་།
ཚིག་རྒྱུ་གཉིས་པ་ལོག་གི་ཚིགས་བཅད་ཀྱི་མཐོང་ཐུར་ཉེ། དེ་གཉིས་སྤམ་ནས་གསུངས་མོད། འདིར་
སློབ་དཔོན་གཞན་རྣམས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལྟར་བྱས་ན་བདེ་བས་དམིགས་ཀྱིས་ལོགས་སུ་བཀར་ནས་
བཤད་པའོ།།

༼ཚིག་དོན༽

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། སློབ་དཔོན་ལྷ་བ་གྲགས་པས། དབྱུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། ཟ་པོ་
རྟག་དངོས་བྱེད་པོ་མིན་པའི་བདག །ཡོན་ཏན་བྱ་མེད་སྤྱེགས་རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས། །དེའི་དབྱེ་ཅུང་
ཟད་ཅུང་ཟད་ལ་བརྟེན་ནས། །སྤྱེགས་ཅན་རྣམས་ལུགས་ནི་ཐ་དད་འགྲུང། །ཞེས་པ་ལྟར། སྤྱེགས་
གྲངས་ཅན་པ་ལ་སོགས་པས་སློབ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་འབའ་ཞིག་པའི་རྒྱ་བདག་ཤེས་རིག་
གི་སྤྱེས་བྱ་ལ་སོགས་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་དེ་སྤྱན་སྤྱང་ཞིང་བསལ་བར་བྱས་པས་ན། །ཤེས་པ་འབའ་
ཞིག་ངེས་བསལ་བའམ་གསལ་བ་ཞེས་བྱའོ།།

དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱེགས་ཀྱི་ལོག་པར་རྟོགས་པས་མཚོན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པའི་
ལོག་པའི་སློ་སློས་དང་ལོག་པའི་ལྟ་བ་ཀྱུན་རྗེ་བཙུན་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་ཅིང་ཚོས་ཀྱི་
གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མཚོན་ཆ་ལྟ་བུ་དེས་རྣམ་པར་འཇོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།།

ཡང་། ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་ལས་བྱུང་བ། །ཞེས་པ་ལྟར་ན། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་ལས་བྱུང་བའམ་འཇུངས་སོ་ཞེས་པའི་
དོན་ཉེ། གསང་སྤྲུལ་སྤྱོད་མེད་པའི་ཐ་སྤྱད་ལྟར་ན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། མདོ་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐ་སྤྱད་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤམ་
ཀྱུན་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་མོ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

བཅུ་པ། དམ་ཚོས་ཚོས་རྒྱལ་སོགས་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་བསྟན་པ་ནི།

དམ་ཚོས་ཚོས་རྒྱལ་གསལ་བར་ལྟ། །
འདིག་རྟེན་སྤྱང་བར་བྱེད་པའི་མཚོག། །

ཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ། །
ལེགས་པའི་ལམ་ནི་སྟོན་པ་ལོ། །
དོན་གྲུབ་བསམ་བ་གྲུབ་བ་སྟེ། །
ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས། །
རྣམ་པར་མི་རྟོག་དབྱིངས་མི་བད། །
ཚོས་དབྱིངས་དམ་བ་བད་མི་ཤེས། །

༼བསྐྱུས་དོན༽

ཞེས་པའི་ཚིག་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས། ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་
ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་ཅིང་། དེ་རྗེས་ཚིག་རྒྱུ་གསུམ་ཀྱིས། དེར་བརྟེན་རྗེ་
བཅུ་ཉིད་ཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཡིན་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པ། ལེགས་པའི་ལམ་སྟོན་པ་པོ་
ཡིན་པ། འགོ་བའི་དོན་དང་བསམ་བ་གྲུབ་པར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་བཅས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྟན།

དེ་རྗེས་ཚིག་རྒྱུ་གསུམ་ཀྱིས། དེ་ལྟར་འགོ་བའི་དོན་དང་བསམ་བ་གྲུབ་པར་བྱེད་ཀྱང་དེ་དང་
དེ་ལྟར་བྱའོ་སྟམ་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཤིང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པའི་
ཡོན་ཏན་དང་། རྗེ་བཅུ་ཉིད་ཚོས་དབྱིངས་དམ་བ་བད་མི་ཤེས་པ་ལ་མངའ་དབང་བསྐྱུར་བའི་བྱིར་བ།
ཀུན་རྟོག་མེད་ཀྱང་དེ་ལས་པོང་གི་ཡོན་ཏན་རྣམས་འབྱུང་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།།

ཚིག་གཞན་གྱིས་བརྗོད་ན། རྗེ་བཅུ་ཉིད་འཇམ་དཔལ་ནི། ༡ ་ དམ་ཚོས་ཡིན་པ། ༢ ་ ཚོས་
རྒྱལ་ཡིན་པ། ༣ ་ གསལ་ལྡན་ཡིན་པ། ༤ ་ འཇིག་རྟེན་སྤང་མཚོག་ཡིན་པ། ༥ ་ ཚོས་ཀྱི་
དབང་ཕྱུག་ཡིན་པ། ༦ ་ ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པ། ༧ ་ ལེགས་པའི་ལམ་སྟོན་པ་པོ་ཡིན་པ། ༨ ་ དོན་
གྲུབ་པར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ། ༩ ་ བསམ་བ་གྲུབ་པར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ། ༡༠ ་ ཀུན་རྟོག་ཐམས་ཅད་
སྤངས་པ་ཡིན་པ། ༡༡ ་ རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པ་ཡིན་པ། ༡༢ ་ ཚོས་དབྱིངས་དམ་བ་
བད་མི་ཤེས་པ་ལ་མངའ་དབང་བསྐྱུར་བ་ཡིན་པ་སྟེ། ཚེ་བའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།།

༼ཚིག་དོན༽

དམ་ཚོས་ཚོས་རྒྱལ་གསལ་བར་ལྷན། །

འདིག་རྟེན་སྣང་བར་བྱེད་པའི་མཚོག། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ལྟེ། ལུང་དང་རྟོགས་པའི་དུམ་པའི་ཚོས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་
བུ་དེ་ཉིད་སྤྲུགས་ལ་གསལ་བར་ལྷན་ཞིང་། འདིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟ་བུའི་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྣང་
བས་སྣང་བར་བྱེད་པའི་མཚོག་ཡིན་ལོ།།

ཡང་ན། རྗེ་བཙུན་ཉིད་ལྟེ། དམ་པའི་ཚོས་སྟོན་བས་ན་དུམ་ཚོས་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་
པོར་དབང་བསྐྱར་བས་དབང་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་ཚོས་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་ལ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་
གནས་པའི་མ་དེག་པའི་ལུན་པ་རྣམ་པར་སེལ་བས་ན་གསལ་བར་ལྷན་ཞེས་བྱ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་
ཟེར་རྣམ་པར་འཕྲོ་བ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྣང་བ་མཛད་པས་ན་འདིག་རྟེན་སྣང་
བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དམ་པ་ཡིན་པས་ན་མཚོག་ཅེས་བྱ་ལོ།།

ཚོས་ཀྱི་དབང་བུ་ག་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ལྟེ། ཚོས་ཀྱི་ལུང་པོ་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་ན་ཚོས་ཀྱི་
དབང་བུ་ག་ཡིན་ལ། དེས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཉོན་མོངས་པ་ལས་རྒྱལ་བར་མཛད་ཅིང་གདུལ་བྱ་ཚོས་
བཞིན་ཏུ་སྟོང་བས་ན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ལོ།།

ལེགས་པའི་ལམ་ནི་སྟོན་པ་ལོ། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ལྟེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་མཐ་ལྔ་འཇམ་དགའི་ལམ་ལ་
སོགས་པ་གནས་སྐབས་མདོན་མཐོ་ལྟ་མིའི་བདེ་བ་ནས་མཐར་ཐུག་དེས་ལེགས་ཐར་པ་དང་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ལེགས་པའི་ལམ་ལྟེ་ཅི་མ་ལོག་པ་ནི་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལོ།།

དོན་གྲུབ་བསམ་པ་གྲུབ་པ་སྟེ། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ལྟེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རྗེ་སྣང་འཚོམ་པའི་ལམ་བསྟན་ནས་སེམས་
ཅན་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་དོན་གྲུབ་པ་དང་ཡིད་ལ་རེ་བའི་བསམ་པ་གྲུབ་པར་མཛད་པ་ཡིན་ལོ།།

ཡང་ན། བསམ་པ་ནི་སྟོན་ལམ་སྟེ། རྗེ་བཙུན་ཉིད་ཀྱིས་སྣང་བྱེད་ཆུབ་ཏུ་སྤྲུགས་བསྐྱེད་ཅིང་།
ལས་དང་པོ་བའི་གནས་སྐབས་ན་སྟོན་ལམ་མཐའ་ཡས་པ་བཏབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་གྲུབ་ཅིང་།

ནམ་པར་སློན་པས་ན། བསམ་པ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྲལ། །འདི་ནི་རྫོགས་སློན་སྤངས་གསུམ་ལས་སློན་ལམ་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སྟེ་སྤྱི་རྒྱུ་ལ་ཁྲོད་པ་ཚམ་མོ། །

ཀུན་ཏུ་རྫོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས། །
ནམ་པར་མི་རྫོག་དབྱིངས་མི་བད། །
ཚོས་དབྱིངས་དམ་པ་བད་མི་ཤེས། །

རྗེ་བཙུན་འདྲམ་དབལ་ནི། ཚོས་ཀྱི་དབང་སྤྲུག་དང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པས་འགྲོ་བ་ནམས་
ལ་ལེགས་པའི་ལམ་སློན་ཅིང་། འགྲོ་བའི་དོན་གྲུབ་པར་བྱེད་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པ་གྲུབ་པར་
བྱེད་པ་ཡིན་ཡང་། དེ་དང་དེ་ལྟར་བྱའོ་སྟམ་པའི་ཀུན་ཏུ་རྫོག་པ་ཐམས་ཅད་ཅད་ནས་སྤངས་པས་མི་
མངའ་ཞིང་། རྣམ་པར་མི་རྫོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་མངའ་བ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་ཀུན་ཏུ་མི་རྫོག་ཅིང་ནམ་པར་མི་རྫོག་ན་གོང་གི་ཡོན་ཏན་ནམས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ཞེ་ན།
ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་ཡོན་ཏན་མི་བད་པར་འབྱུང་སྟེ། ཡོན་ཏན་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་
དམ་པ་ནི་བད་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ཞིང་། རྗེ་བཙུན་ཉིད་དེ་ལྟ་བུའི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མངའ་དབང་བསྐྱར་
བའི་ཕྱིར་རོ། །

བཙུ་གཅིག་པ། རྒྱ་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པས་འབྲས་བུ་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པའི་ ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ལ་བཙུ་སྟེ།

- ༡༽ ཚོགས་གཉིས་བསམགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པས་ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མངའ་བའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ།
- ༢༽ ཚོགས་གཉིས་བསམགས་པ་ལས་མཐར་འབྲས་ཚོས་སྐྱུ་གཙོས་སྐྱུ་གསུམ་འཆང་བའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ།
- ༣༽ སྐྱུ་ལྟ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྟ་སངས་རྒྱས་ལྟ་སྐྱུ་ལྟ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ།
- ༤༽ སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པ་ཤིང་ཡབ་ཀྱང་ཡིན་ལ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་ཀྱི་དམ་པའང་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ།
- ༥༽ ཡེ་ཤེས་ལྟས་རང་གི་ལས་ཉོན་མ་རིག་པ་སེལ་བའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ།
- ༦༽ ཡེ་ཤེས་ལྟའི་རྒྱལ་གྱིས་གཞན་གྱི་ལས་ཉོན་མ་རིག་པ་སེལ་བའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ།
- ༧༽ གསང་སྤྲུགས་དང་རིག་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་བདུན་བསྟན་པ།

- ༡༽ ཚོས་སྐྱེ་ལས་གཞུགས་སྐྱེ་སྐྱོ་ཚོགས་གཞུགས་ཅན་དུ་སྐྱེལ་བ་སྦྱོང་བར་མཛད་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ།
- ༢༽ འགྲོ་བ་སྣ་དང་བཅས་པས་མཚོད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་བ་སོགས་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་བསྟན་པ།
- ༣༽ ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་བསྟན་ནས་གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའོ།།

**དང་པོ། ཚོགས་གཉིས་བསགས་བ་མཐར་ཕྱིན་པས་རི་ལྟ་རི་སྦྱོང་གི་ཡེ་ཤེས་
གཉིས་མངའ་བའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ནི།**

བསོད་ནམས་ལྡན་པ་བསོད་ནམས་ཚོགས། །
 ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་ཆེ། །
 ཡེ་ཤེས་ལྡན་པ་ཡོད་མེད་ཤེས། །
 ཚོགས་གཉིས་ཚོགས་ནི་བསགས་བ་པོ། །

། རྒྱལ་སྐྱེས་དོན། །

ཞེས་པའི་ཚིག་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་པོས། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། རང་དོན་དུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་
 བསགས་བ་མཐར་ཕྱིན་གྱི་གཞན་དོན་དུ་དུང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གསོག་པའི་རྒྱལ་སྐྱེས་པའི་
 ཡོན་ཏན་བསྟན་ཅིང་། ཚིག་རྒྱུ་གཉིས་བ་དང་གསུམ་བས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གྱུང་མཐར་ཕྱིན་པས་
 དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རི་ལྟ་རི་སྦྱོང་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན།
 ཚིག་རྒྱུ་བཞི་བས། དེ་ལྟར་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་པོ་རང་དོན་དུ་བསགས་བ་
 མཐར་ཕྱིན་ནས་གཞན་དོན་དུ་གསོག་པའི་རྒྱལ་སྐྱེས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ཡིན་འོ།།

། ཚིག་དོན། །

བསོད་ནམས་ལྡན་པ་བསོད་ནམས་ཚོགས། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། ཡེ་ནས་དམིགས་བཅས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་མཐར་ཕྱིན་བ་
 དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཡང་། གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་རྣམས་དེ་ལ་གཞུགས་པའི་ཕྱིར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་
 གསོག་པའི་རྒྱལ་སྐྱེས་པར་བྱེད་དོ།།

ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་ཆེ། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ནི། དམིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དང་ཡང་ལྡན་ཞིང་། ཐམས་ཅད་
མཐེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་བ་ཚེན་པོ་ཡིན་ནོ།།

ཡེ་ཤེས་ལྡན་པ་ཡོད་མེད་ཤེས། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་ཀུན་མཐེན་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པ་སྟེ།
ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྗེས་ཏུ་ཡོད་པར་ཤེས་པའི་ཇི་སྟངས་པ་མཐེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་
དོན་དམ་དུ་མེད་པར་ཤེས་པའི་ཇི་སྟེ་བ་མཐེན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་གཉིས་མངའ་བ་ཡིན་ནོ།།

ཚོགས་གཉིས་ཚོགས་ནི་བསགས་པ་པོ། །

དེ་ལྟར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བཅས་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་ཚོགས་ནི་
རང་དོན་དུ་བསགས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་གཞན་དོན་དུ་བསགས་པའི་ཚུལ་སྟོན་པ་པོ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ། ཚོགས་གཉིས་བསགས་པ་ལས་མཐར་འབྲས་ཚོས་སྐྱུས་གཙོས་
སྐྱུ་གསུམ་འཆང་བའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ནི།

- ཉག་པ་ཀུན་རྒྱལ་རྣལ་འབྱོར་ཅན། །
- བསམ་གཏན་བསམ་བྱ་སློ་ལྡན་མཚོག། །
- སོ་སོ་རང་རིག་མི་གཡོ་བ། །
- མཚོག་གི་དང་པོ་སྐྱུ་གསུམ་འཆང་། །

།བསྐྱུས་དོན།།

ཞེས་པའི་ཚོགས་བཅད་ཀྱི་ཉག་པ་ཀུན་རྒྱལ་ཞེས་པ་ནས་མཚོག་གི་དང་པོ་ཞེས་པའི་བར་
གྱིས། ༡ ། ཉག་པ་དང་། ༢ ། ཀུན་རྒྱལ། ༣ ། རྣལ་འབྱོར་ཅན། ༤ ། བསམ་གཏན། ༥ ། བསམ་བྱ།
༦ ། སློ་ལྡན་མཚོག། ༧ ། སོ་སོ་རང་རིག། ༨ ། མི་གཡོ་བ། ༩ ། མཚོག་གི་དང་པོ་བཅས་རྣམ་པ་
དགུས་གཙོ་བོར་ཚོས་སྐྱུའི་ཡོན་ཏན་དངོས་སུ་བསྟན་ཅིང་། སྐྱུ་གསུམ་འཆང་ཞེས་པས། རྗེ་བཙུན་

འཇམ་དབལ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ཚོས་སྐྱེ་དང་ཡོངས་སྐྱེ་དང་སྐྱེལ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་གསུམ་འཆང་བའམ་མངའ་བའི་
ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།།

།ཚིག་དོན།།

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། དེ་ལྟར་ཚོགས་གཉིས་བསགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་འབྲས་
དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱེ་དེ་ཉིད་ནི་ཁྱད་པར་གྱི་ཚོས་དགྲ་དང་
ལྡན་པ་སྟེ། མི་འགྲུང་བས་རྟག་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་གི་དགྲ་ལས་རྒྱལ་བས་ཀུན་རྒྱལ། ཐབས་དང་ཤེས་
རབ་བྱུང་དུ་འགྲེལ་བས་རྣལ་འབྱོར་ཅན། རྣམ་པར་རྟོག་པས་མི་གཡོ་བས་བསམ་གཏུབ། སངས་རྒྱས་
དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསམ་པར་བྱ་བའི་འོས་ཡིན་པས་བསམ་བྱ། གཉིས་མེད་རྟོགས་པས་སྣོ་
ལྡན་མཚོག་། ཚོས་སྐྱེ་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་མ་འདེས་པར་སོ་སོར་རང་གིས་རིག་པས་སོ་སོར་རང་
རིག་། མངོན་ལེན་གྱིས་མི་གཡོ་བས་མི་གཡོ་བ། སྐྱེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་སྐྱེའི་ཀྱི་བྲག་
གཞན་ཀུན་འབྱུང་བའི་གཞིར་གྱུར་པས་མཚོག་གི་དྲུང་ལོ་བཅས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱེ་
དེའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་ལས་ཚོས་སྐྱེ་ཡོངས་སྐྱེ་སྐྱེལ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་གསུམ་དུ་སྣང་ཞིང་སྟེ་བ་ཡིན་པས་རྗེ་
བཙུན་ཉིད་སྐྱེ་གསུམ་འཆང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྟོབ་དཔོན་གི་མ་ལ་མི་ཉའི་འགྲེལ་ཚུལ་ལྟར་ཡོན་ཏན་
དགྲ་ལོ་ཚོས་སྐྱེ་དང་སྐྱུར་ནས་བཤད་པའོ།།

སྟོབ་དཔོན་འཇམ་དབལ་བཤེས་གཉེན་དང་འཇམ་དབལ་གྲགས་པ་ལྟར་སྐྱེ་འབྲས་སུ་
བཤད་ན། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། ཐམས་ཅད་དུ་རབ་དུ་འགྲེལ་བའམ་རྒྱན་མི་འཆང་བའི་གཟུགས་
ཀྱིས་བཞུགས་པའི་སྤྱིར་ན་རྟག་པ་ཞེས་བྱའོ། །རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། རྣམ་པ་སྐྱེ་ཚོགས་པའི་འགྲོ་
བ་རྣམས་ཀྱི་དབུས་ན་མངོས་པར་གནས་པས་ན་ཀུན་རྒྱལ་ཞེས་བྱའོ།།

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཐུགས་ལ་
མངའ་བས་ན་རྣལ་འབྱོར་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ན་ཞི་གནས་དང་སྟག་མཐོང་བྱུང་དུ་འགྲེལ་བར་འཇུག་
པའི་ལམ་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཞི་སྟག་བྱུང་འགྲེལ་གྱི་ལམ་རྒྱུད་ལ་མངའ་བས་ན་རྣལ་
འབྱོར་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ན། ལྷ་ན་མེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ཐབས་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པས་ན་
རྣལ་འབྱོར་ཅན་ཞེས་བྱའོ།།

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ནི། བསམ་བྱ་སེམས་བྱེད་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་བསམ་པ་
གཏུན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཞིང་། སངས་རྒྱལ་ཉིད་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉལ་ཏུ་བསམ་པར་བྱ་བ་དང་།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་བའམ་སློ་དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་
གྱུར་པ་ཡིན་ནོ།།

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ནི། སོ་སོར་རུང་རྟིག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཞིང་། དུས་ཐམས་ཅད་
དུ་མི་འགྱུར་བས་ན་མི་གཡོ་བ་ཡིན་ནོ།།

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ནི། སློ་དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོའམ་བདག་པོ་ཡིན་པ་དེས་ན་
མཚོག་གི་དྲང་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མཚོག་གྲང་ཡིན་ལ་དང་པོ་ཡང་ཡིན་པས་ན་མཚོག་གི་དྲང་པོ་ལོ།།

ཡང་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཇམས་དང་། ཉན་ཐོས་
རྣམས་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་རྣམས་རྗེ་བཙུན་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་མཚོག་གི་དྲང་པོ་
ཞེས་བྱ་ལོ།།

ཡང་ན། ཡི་གེ་ཨ་ལྟར་མཚོག་གྲང་ཡིན་ལ་དང་པོ་ཡང་ཡིན་པས་ན་མཚོག་གི་དྲང་པོ་སྟེ། རྗེ་
བཙུན་ཉིད་ནི། མཚོག་གི་དྲང་པོ་ཚོས་སྐྱ་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་ཨའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའོ།།

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ནི། ཚོས་སྐྱ་དང་། འོངས་སྟོན་རྗོགས་པའི་སྐྱ་དང་། སྐྱལ་པའི་སྐྱ་མངའ་
བས་ན་སྐྱ་གསུམ་འཆང་བ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ། སྐྱ་ལྟ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྟ་སངས་རྒྱལ་ལྟ་སྐྱུན་ལྟ་བརྟེས་པའི་
ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ནི།

- སངས་རྒྱལ་སྐྱ་ལྟའི་བདག་ཉིད་ཅན། །
- བྱུང་བདག་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་བདག།
- སངས་རྒྱལ་ལྟ་བདག་ཅོད་པན་ཅན། །
- སྐྱུན་ལྟ་ཆགས་པ་མེད་པ་འཆང་། །

༼བསྐྱུ་དོན༽

ཞེས་པའི་ཚིག་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་པོ་ས། རྗེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱུ་ལྷའི་བདག་ཉིད་
ཅན་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་ཅིང་། ཚིག་རྒྱུ་གཉིས་པས། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་
ཅན་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན། ཚིག་རྒྱུ་གསུམ་པས། སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་
དང་ཚོད་བན་ཅན་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན། ཚིག་རྒྱུ་བཞི་པས། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱུ་ལྷ་ཆགས་པ་
མེད་པ་འཆང་བའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་ཏོ།།

༼ཚིག་དོན༽

སངས་རྒྱལ་སྐྱུ་ལྷའི་བདག་ཉིད་ཅན། །

རྗེ་བཅུན་ནི། ཚོས་གྱི་སྐྱུ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་དང་། སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་དང་། རོ་རྗེ་ལྷ་
བུའི་སྐྱུ་དང་། མངོན་པར་བྱང་རྩལ་པའི་སྐྱུ་སྟེ་སངས་རྒྱལ་སྐྱུ་ལྷའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཏོ།།

སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱུ་ལྷ།

དང་པོ། མི་འགྲུང་རོ་རྗེའི་སྐྱུ་ནི། གཞི་གདོད་མའི་ཚོས་དབྱིངས་འོད་གསལ་བ་སངས་རྒྱལ་
གྱི་བསྐོད་པ་མཐར་ཐུག་དེའི་ཚོས་ཉིད་འཕོ་འགྲུང་མེད་པའི་ཆ་དེ་ལ་མི་འགྲུང་རོ་རྗེའི་སྐྱུ་ཞེས་བརྗོད།

གཉིས་པ། མངོན་པར་བྱང་རྩལ་པའི་སྐྱུ་ནི། སངས་རྒྱལ་ཉོགས་མཐར་ཐུག་གི་རོ་པོ་སྟེ། སེམས་
ཉིད་འོད་གསལ་བ་མཐར་ཐུག་གི་ཆེ་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཆ་ལ་རྒྱལ་པའི་ཡོན་ཏན་སྟོབས་བརྟུ། མི་
འཇིགས་པ་བཞི། ཚོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ། ཚོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་སོགས་གྱི་
ཡོན་ཏན་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་རྩལ་པའི་སྐྱུ་ཞེས་བརྗོད།

གསུམ་པ། ཞི་བ་ཚོས་གྱི་སྐྱུ་ནི། དབྱིངས་སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའི་ངང་དུ་ཡེ་ཤེས་རོ་གཅིག་ཏུ་
འདྲེས་པ་གནམ་གང་ལྷ་བུའི་ཆེ་ན། སྟོས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཞི་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཆ་མ་འགགས་
པས་ཐིམ་ལ་མ་རྟུགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རང་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཉམ་གཞག་གི་ཆ་ལ། སྤྱིར་གསལ་གྱི་
ཡེ་ཤེས་མཆེད་པའི་སྤྱིར་པོ་བྱེད་པ་སྟེ། དུལ་དང་དུལ་ཅན་གཉིས་སུ་འཇོན་པ་མེད་ཀྱང་། རྟོག་མེད་གྱི་
ཡེ་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་ནི་ཞི་བ་ཚོས་གྱི་སྐྱུ་ཞེས་བརྗོད།

བཞི་པ། རང་སྤང་ལོངས་སྤོང་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་བེ། དབྱིངས་ནང་གསལ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་
ཕྱིར་གསལ་དུ་རང་སྤང་བའི་ལོངས་སྤོང་ལ་ལྷ་ལྷན་དུ་སྤང་བ་ནི་རྒྱལ་ཚབ་ཀྱི་སྟོན་པ་རིགས་ལྷ་སྟེ་
སྟོང་གཟུགས་ལྷར་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་སྤང་བ་ལས་གཞན་དང་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པས་རང་སྤང་ལོངས་
སྤོང་ཞེས་བརྗོད།

ལྷ་པ། སྐྱལ་པའི་སྐྱེ་བེ། རྒྱལ་སྐས་འཕགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཞི་བའི་སྤིང་དུ་འབྱིད་པར་བྱེད་
པས་དེད་དཔོན་དམ་པའི་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའང་གདུལ་བྱ་མཚོག་ལ་སྤང་བ་གཟུགས་བརྟན་ལོངས་
སྤོང་དང་། སལ་བ་ལ་སྤང་བ་སྤོང་ཚོགས་སྐྱལ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་འོག་མིན་ལ་སོགས་པའི་ངེས་པ་
ལྷ་ལྷན་དུ་སྤང་ལ། གཉིས་པ་ནི་བཟོ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོའི་སྤྱི་ལོ་དང་ཉན་རང་གི་དོན་མཛད་པས་སྐྱལ་
པའི་སྐྱེ་བེ་ཞེས་བརྗོད།⁴⁰

སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་ལྷའི་དོན་རྒྱས་པར་ཤེས་འདོད་ན། ཀུན་མཁྱེན་སྟོང་ཆེན་པས་སེམས་ཉིད་
ངལ་གསོ་ཅ་འགྲེལ་ལས་རེ་རེ་བཞིན་རྒྱས་པར་གསུངས་པས་དེར་བལྟ་བར་བྱ།

ལྷ་བདག་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བདག །

རྗེ་བཙུན་འདམ་དབལ་ནི། འགྲོ་བའི་དོན་ལ་ལྷ་བ་པས་ལྷ་བ་བདག་གམ། སྤང་སྤིད་འཁོར་
འདས་ཀྱི་ཚོས་ཀུན་ལ་ལྷ་བ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། སོ་སོར་རྟོག་
པའི་ཡེ་ཤེས། མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས། མཉམ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། བྱ་བ་བྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་བཅས་ལྷ་བ་
བདག་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཅོ།

ཡེ་ཤེས་ལྷ།

དང་པོ། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། ⁴¹སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་སྟོོས་པའི་མཐའ་ཀུན་དང་བྲལ་བར་མངོན་སུམ་དུ་མཁྱེན་པ་ལ་ནི། ཚོས་
ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བརྗོད་དོ།

དེས་ན། ཡེ་ཤེས་འདི་ནི། རྣམ་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོས་དབྱིངས་
མཐའ་ཐུག་མཁྱེན་པའི་སྟོོག་ཆ་ནས་བཤད་པའོ།

གཉིས་པ། མེ་ལོང་ལྷ་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཀུན་མཐུན་ཡེ་ཤེས་ལ་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་ཡང་། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་རྟོག་པ་དང་། ང་དང་བདག་ཏུ་རྟོག་པ་སོགས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་འདུ་བྱེད་པ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཐུན་པ་ལ་ནི། མེ་ལོང་ལྷ་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེས་ན། མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་གཟུགས་བརྟན་རྣམ་པ་མང་པོ་སྤང་ཡང་། དེ་དང་དེ་ལ་འདི་དང་འདི་ཞེས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པ་བཞིན་ལོ། །དེས་ན། ཡེ་ཤེས་འདི་ནི། རྣམ་མཐུན་ཡེ་ཤེས་གྱིས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་བྱ་མཐུན་ཚུལ་གྱི་ལྷོག་ཆ་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ལོ། །

གསུམ་པ། མཉམ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་ཤིང་བཟང་ངན་བདེ་སྲུག་ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་སོགས་ཤེས་བྱའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་མཉམ་བ་ཉིད་དུ་སྲུགས་སུ་རྒྱུད་པ་ལ་ནི། མཉམ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེས་ན། ཡེ་ཤེས་འདི་ནི། རྣམ་མཐུན་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཚོས་ཀུན་མཉམ་བ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ལྷོག་ཆ་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ལོ། །

བཞི་པ། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་དུས་ཉག་ཏུ་སོགས་པ་མེད་པར་མཐུན་པ་ལ་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེས་ན། ཡེ་ཤེས་འདི་ནི། རྣམ་མཐུན་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ལས་འབྲས་སྲ་ཞིང་སྲ་བ་ནས་མཐུན་པ་སོགས་ཚོས་ཀུན་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་ཞིབ་ཅིང་སྲ་བ་ནས་གསལ་ལེར་མཐུན་པའི་ལྷོག་ཆ་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ལོ། །

ལྔ་པ། བྱ་བ་བྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་དབང་བསམ་པ་མི་འདྲ་བ་ཐམས་ཅད་མཐུན་ནས་འཛིག་ཉེག་གྱི་ཁམས་རྣམས་མཐའ་ཡས་པ་ཀུན་ཏུ་སྐྱུ་གསུང་སྲུགས་ཀྱི་སྐྱུལ་པ་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོགས་པས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་སྐྱུབ་པ་ལ་ནི། བྱ་བ་བྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེས་ན། ཡེ་ཤེས་འདི་ནི། རྣམ་མཐུན་ཡེ་ཤེས་གྱིས་གདུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་པའི་ཁམས་དབང་བསམ་པ་སྣ་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མཐུན་པའི་ལྷོག་ཆ་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ལོ། །

དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ལྷ་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་མཁུན་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་ལྷོག་ཆ་སོ་སོ་ནས་
བཤད་པ་ཡིན་གྱི། རྣམ་མཁུན་ཡེ་ཤེས་ལས་ཐ་དད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཞེས་བྲ་བ་ལོགས་སུ་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་པའི་དོན་ཤེས་པ་གལ་ཆེདོ།

སངས་རྒྱས་ལྷ་བདག་ཅོད་པན་ཅན། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དང་། སྤང་བ་མཐའ་ཡས། མི་
བསྐྱོད་པ། རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྡན། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་བཅས་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷའི་བདུག་ཉིད་
ཡིན་ཞིང་། སངས་རྒྱས་ལྷས་འཇམ་དབལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་དབྱེ་ལ་བརྒྱན་པས་ན་སངས་རྒྱས་
ལྷའི་ཅོད་པན་ཅན་ཡང་ཡིན་ལོ།

སངས་རྒྱས་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷའི་དོན་ནི། རྒྱུད་རྒྱལ་གསར་བ་སྣོང་པོ་སོགས་གསར་རྙིང་གི་
རྒྱུད་སྤེལ་རྣམས་ལས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པས་དེ་དག་ཏུ་བལྟ་བར་བྱའོ།

སྤྱན་ལྷ་ཆགས་པ་མེད་པ་འཆང་། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། འཕྲི་སྤྱན་དང་། ལྷའི་སྤྱན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱན་དང་། ཚོས་ཀྱི་
སྤྱན་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་བཅས་སྤྱན་ལྷ་པོ་ཚོས་གང་ལའང་ཐོགས་པ་དང་ཆགས་པ་མེད་པ་
འཆང་ཞིང་མངའ་བ་ཡིན་ལོ།

སྤྱན་ལྷ།

དང་པོ། འཕྲི་སྤྱན་ནི། ཆེ་སྲ་མའི་བསོད་ནམས་ལས་སྤྲེས་པའམ་བྱུང་བ་གང་ཞིག །དབག་
ཚད་བརྒྱ་ནས་སྣོང་ཆེན་པོའི་བར་ཀྱི་གཟུགས་ལྷ་རགས་ཐམས་ཅད་མཐོང་ཏུས་པའི་མིག་དབང་ནི།
འཕྲི་སྤྱན་ཞེས་བྱའོ།

གཉིས་པ། ལྷའི་སྤྱན་ནི། ཆེ་སྲ་མར་བསམ་གཏུན་བསྐྱོམས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་ལས་ཆེ་འདྲིང་
འབད་མེད་ཏུ་ཐོབ་པ་གང་ཞིག་འཆི་འཕོ་དང་སྤྲེལ་བ་མཐོང་བའི་ལྷའི་མིག་ནི། ལྷའི་སྤྱན་ཞེས་བྱའོ།

གསུམ་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱན་ནི། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མཐོང་བའི་ཤེས་རབ་ནི། ཤེས་རབ་
ཀྱི་སྤྱན་ཞེས་བྱའོ།

བཞི་པ། ཚོས་ཀྱི་སྐྱུན་ནི། ལུང་རྟོགས་ཀྱི་དམ་པའི་ཚོས་ཤེས་པ་དང་། དེ་ལྡན་འཕགས་པའི་
གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་སོགས་རྒྱུད་ཚོད་ཤེས་པ་ནི། ཚོས་ཀྱི་སྐྱུན་ཞེས་བྱའོ།།

ལྷ་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུན་ནི། ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ཀྱི་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་
ཤེས་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུན་ཞེས་བྱའོ།།⁴²

སྐྱུན་ལྡི་དོན་རྒྱས་པར་ཤེས་འདོད་ན། རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་མགོན་གྱིས་མདོ་སྟེའི་རྒྱན་ལས་རེ་
རེ་བཞིན་རྒྱས་པར་གསུངས་པས་དེར་བལྟ་བར་བྱའོ།།

བཞི་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པ་པོའི་ཡབ་ཀྱང་ཡིན་ལ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྲས་
ཀྱི་དམ་པའང་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ནི།

སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པ་པོ། །

སངས་རྒྱས་སྲས་པོ་དམ་པའི་མཚོག། །

། རྣམ་སྟོན་དོན། །

ཅེས་པའི་ཚིག་རྒྱང་དང་པོས། ཇི་བཅུན་འཇམ་དཔལ་ནི། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པ་པོ་
སྟེ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན། ཚིག་རྒྱང་གཉིས་པས། དུས་གསུམ་
རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ་ཏུ་གྱུར་ཀྱང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རྒྱལ་སྲས་ས་བཅུའི་དབང་སྐྱུག་གི་ཚུལ་བཟུང་ནས་
བཞུགས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅས་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ།།

། ཚིག་དོན། །

ཇི་བཅུན་འཇམ་དཔལ་ནི། དེས་དོན་དུ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་མཐར་
ཕྱིན་ཏེ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་གྱུར་ནས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པའི་ཡབ་ཏུ་
གྱུར་པས་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པ་པོ་ཡིན་ལ། བྱང་དོན་དུ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུགས་ཀྱི་སྲས་
ས་བཅུ་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ས་བཅུའི་དབང་སྐྱུག་གི་ཚུལ་བཟུང་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་
མཛད་ཅིང་བཞུགས་པས་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྲས་པོ་དམ་པའི་མཚོག་ཡིན་ལོ།།

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ་ཏུ་གྱུར་བ་ནི། སློབ་དཔོན་གཞོན་ཏུ་གྲགས་པས། མཚན་བརྗོད་འགྲེལ་བ་
43 ལས། དེ་ལ་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བ་སྤྲལ་འབྲུམ་གྱི་མཚན་
བཟུང་ན་ཡོན་ཏན་རྗེ་ཅམ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཚད་མེད་དབག་ཏུ་མེད་དོ།།

གང་ལ་ལས་འཇམ་དབལ་གཞོན་ཏུར་གྱུར་པའི་མཚན་བསྟན་ནས་བཟུང་ན་བསོད་ནམས་རྗེ་
ཅམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་གོང་མ་ལས་ཀྱང་དབག་ཏུ་མེད་ཅིང་བགྲང་བ་ལས་འདས་པའོ། །དེ་ཅིའི་སྲིད་ཞེ་ན།
འཕགས་པ་འཇམ་དབལ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཏུ་གྱུར་པའི་
སྲིད་དོ།།

དེ་ཉིད་ཀྱང་ཅིས་ཤེ་ན། འཕགས་པ་འཇམ་དབལ་གཞོན་ཏུར་གྱུར་པས་བསྐལ་བ་རེ་རེའི་
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དཀའ་བ་སྤྲད་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབྲུམ་གྱིས་ཀྱང་
མ་མཛད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱང་འཇམ་དབལ་གཞོན་ཏུར་གྱུར་པའི་སློན་ལམ་གྲུབ་པ་ཚད་མེད་དོ། །འཇམ་
དབལ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་ལ་ཚད་མེད་དོ། །

འཇམ་དབལ་གཞོན་ཏུར་གྱུར་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་གི་ཡབ་དང་ཡུམ་ལྟ་
བུའོ། །འཕགས་པ་འཇམ་དབལ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་ལ་གདམས་དག་སྟོན་
པའོ། །འཕགས་པ་འཇམ་དབལ་ནི་སྲོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་མིང་གི་འཁོར་ལོ་རྒྱས་པར་
བྱེད་པའོ། །འཇམ་དབལ་གཞོན་ཏུར་གྱུར་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཏམ་གྱི་
སྲིད་ཏུར་གྱུར་པའོ། །འཇམ་དབལ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟོད་ཅིང་བསྐྲགས་
པའོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱ་ཆེར་འབྲུང་དོ། །ཞེས་སོ།།

ལྷ་ལ། ཡེ་ཤེས་ལྷས་རང་གི་ལས་ཉོན་མ་རིག་པ་སེལ་བའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་བ་ནི།

- ཤེས་པས་སྲིད་འབྲུང་སྐྱེ་གནས་མེད། །
- ཚོས་ལས་འབྲུང་བ་སྲིད་པ་སེལ། །
- གཅིག་ཕུ་སྤྲ་མཁྲིགས་རྩོ་རྗེའི་བདག །
- སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་འགྲོ་བའི་བདག །

༼བསྐྱེད་དོན༽

ཅེས་པའི་ཚིག་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོ་ས། རྗེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་ནི། ཚོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པས་སྲིད་པར་དབང་མེད་དུ་སྐྱེ་བའི་ཡོན་ཏེན་བསྐྱེད་ཅིང་། ཚིག་རྒྱུ་གཉིས་པ་
དང་གསུམ་པས། གཅིག་སྤྱད་དང་། སྤྱི་མཐོག་གས་དང་། རྗེ་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷའམ་དུག་གིས་
སྲིད་པའི་རྒྱུ་ལས་ཉོན་མེད་བར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏེན་བསྐྱེད། ཚིག་རྒྱུ་བཞི་པའི་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་ཞེས་
པས། ཡེ་ཤེས་ལྷའམ་དུག་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་སྲིད་པའི་རྒྱུ་ལས་ཉོན་མེད་པའི་ཡོན་ཏེན་བསྐྱེད། འགྲོ་བའི་
བདག་ཅེས་པས། དེའི་སྤྱིར་ན་འགྲོ་བའི་མགོན་སྐྱབས་དམ་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བཞུགས་པའི་ཡོན་ཏེན་
བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལོ།།

༼ཚིག་དོན༽

རྗེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་ནི། དེ་ལྟར་སྐྱེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཚོས་
དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ཤེས་པ་ལྷའམ་རྟོགས་པས་སྲིད་པ་ལས་འབྱུང་བའམ་ཐར་ཅིང་འཁོར་བར་
དབང་མེད་དུ་སྐྱེ་བའི་གནས་མེད་ལ། ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་རྟོགས་པ་ལས་འབྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་དེས་སྲིད་པའི་རྒྱུ་
ལས་དང་ཉོན་མེད་པ་སེལ་བར་བྱེད་དོ།།

དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་རྗེ་ལྷ་སྤྱི་ལེ་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་པས་གཅིག་སྤྱད། འཇོམས་རུས་
ཀྱི་གཉེན་པོ་མེད་པས་སྤྱི་མཐོག་གས། དབྱེར་མི་བྱེད་པས་རྗེ་རྗེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། གཅིག་སྤྱད་སྤྱི་
མཐོག་གས་རྗེ་རྗེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་གོང་གི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་རང་གྱུར་གི་ཡེ་ཤེས་བཅས་ཡེ་ཤེས་
དུག་པོ་དེས་སེལ་ལོ།།

དུས་ནམ་སེལ་ན། ཡེ་ཤེས་དུག་པོ་དེ་ཉིད་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་སེལ་ལོ། །དེས་ན་རང་ཉིད་སྲིད་པ་
ལས་འབྱུང་ཞིང་སྲིད་པ་ལ་རང་དབང་མེད་པར་སྐྱེ་བའི་གནས་མེད་པས་ན་འགྲོ་བའི་མགོན་དང་སྐྱབས་
དམ་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བཞུགས་པ་ཡིན་ལོ། །དེས་གཙོ་བོར་སྐྱེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་བརྟེན་པས་རང་ཉིད་
སྲིད་པ་ལས་འབྱུང་ཞིང་འཁོར་བར་སྐྱེར་དབང་མེད་དུ་སྐྱེ་བའི་གནས་མེད་པར་བསྐྱེད་པ་སྟེ། མདོར་ན་
ཡེ་ཤེས་ལྷའམ་དུག་གིས་རང་གི་མ་རིག་པ་སེལ་བར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལོ།།

བྱུང་བ། ཡེ་ཤེས་ལྗེ་ཚུལ་གྱིས་གཞན་གྱི་ལས་ཉོན་མ་རིག་པ་སེལ་བའི་
ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ནི།

ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་རང་བྱུང་བ། །
ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་མེ་བོ་ཆེ། །
འོད་ཚེན་རྣམ་པར་སྤང་བར་བྱེད། །
ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་ལམ་མེ་བ། །
འགྲོ་བའི་མར་མེ་ཡེ་ཤེས་སློན། །

༼བསྟན་དོན༽

ཞེས་པའི་ཚོག་རྒྱུ་དང་པོས། དཔེ་ནམ་མཁའ་དང་སྐྱུར་ནས་དོན་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཡེ་
ཤེས་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྟན་ཅིང་། ཚོག་རྒྱུ་གཉིས་པས། དཔེ་མེ་བོ་ཆེ་དང་སྐྱུར་ནས་དོན་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་
ཡེ་ཤེས་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྟན། ཚོག་རྒྱུ་གསུམ་པས། དཔེ་འོད་ཚེན་པོ་དང་སྐྱུར་ནས་དོན་མཉམ་པ་ཉིད་
གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྟན། ཚོག་རྒྱུ་བཞི་པས། དཔེ་སྤྲིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའི་སྐྱར་མའི་སྤང་བ་
དང་སྐྱུར་ནས་དོན་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྟན། ཚོག་རྒྱུ་ལྔ་པས། དཔེ་མར་མེ་དང་
སྐྱུར་ནས་དོན་བྱ་བ་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན། རྗེ་བཙུན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་
ལྟ་བུའི་སྤང་བས། རྣམ་མཁའ་དང་། མེ་བོ་ཆེ་དང་། འོད་ཚེན་པོ་དང་། སྐྱར་མ་དང་། མར་མེ་ལྟ་བུའི་སྤོ་
ནས་གཞན་གྱི་མ་རིག་པའི་སྐྱུན་པ་སེལ་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

༼ཚོག་དོན༽

ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་རང་བྱུང་བ། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ལ་མངའ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་དཔེ་དང་སྐྱུར་ནས་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་
བཤད་ན། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་རྣམ་མཁའ་དང་འབྲ་བ་ལས་ཡོན་ཏན་བྱུང་ཞིང་དེ་ཡང་འགག་པ་མེད་པར་
རྟེན་བྱུང་བ་ནི་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ། །

ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་མེ་བོ་ཆེ། །

ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེའི་དོན་ཤེས་རབ་དམ་པས་རྟོགས་ཏེ། གསལ་ལ་རྟོག་བ་མེད་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་མེ་བོ་ཆེས་མ་རིག་པ་འཛོམས་ཏེ། མེ་ཡིས་བྱུང་གིང་སྟེག་པ་ལྟ་བུའི་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་
ཡིན་ནོ།།

འོད་ཚེན་ནམ་བར་སྤང་བར་བྱེད། །

ཚོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཚེན་པོ་འབར་བས་གཏུལ་བྱ་ལ་
ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་སྣ་ཚོགས་ནམ་བར་སྤང་བར་བྱེད་པ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ།།

ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་ལམ་མེ་བ། །

སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་སྐྱར་མའི་ཚོགས་ཀྱི་སྤང་བ་མ་འདྲེས་
བར་ལམ་མེ་བར་གསལ་ལ་བ་ལྟར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་འདྲེས་བར་རྟོགས་པ་ནི་སོ་སོར་
རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ།།

འགྲོ་བའི་མར་མེ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན། །

འགྲོ་བའི་མ་རིག་པའི་སྒྲུབ་བ་སེལ་ཞིང་འདོད་པའི་དོན་རྟོགས་པར་མཛད་བ་མར་མེ་ལྟ་བུའི་
བྱ་བ་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་གྲུང་བུའོ།།

ཡང་སློབ་དཔོན་འཇམ་དབལ་བ་ཤེས་གཉེན་དང་འཇམ་དབལ་གྲགས་པའི་འགྲེལ་ཚུལ་ལྟར་ན།
རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བར་རམ། ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་
ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱགས་སུ་རྒྱུད་པ་ལས་ཡང་དག་པར་འབྱུངས་པ་ཡིན་པས་ན་ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་བ་
ཞེས་བུའོ།།

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། གཏུལ་བུའི་དབང་གིས་དེ་དང་དེའི་གསུགས་སུ་རང་བཞིན་གྱིས་
བྱུང་བས་ན་རྒྱུད་བ་ཞེས་བུའོ།།

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པར་སྐྱགས་སུ་རྒྱུད་པའི་ཤེས་རབ་
དང་ཡེ་ཤེས་མེ་བོ་ཆེ་ལྟ་བུ་མངའ་བ་དེས་ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་བྱུང་གིང་ལྟ་བུར་གྱུར་བ་ཐམས་ཅད་
སྟེག་ཅིང་ཐམ་བར་རྟོག་པར་བྱེད་པས་ན། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་མེ་བོ་ཆེ་ཞེས་བུའོ།།

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། ཞིང་མཐའ་ཡས་བ་སྤང་བར་བྱེད་ཅིང་ཐམས་ཅད་དུ་ཚོས་ཉིང་གསལ་བར་བྱེད་པས་ན་འོད་ཚེན་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞིང་། ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་མེ་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་དེ་ཉིང་གཏུལ་བུ་སྤྲ་ཚོགས་པའི་རྒྱད་ལ་རྣམ་བ་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤང་ཞིང་གསལ་བར་བྱེད་པས་ན་རྣམ་བར་སྤང་བར་བྱེད་ཅེས་བྱའོ།།

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མ་རིག་པའི་སྲུང་བ་རྣམ་བར་སེལ་བས་ན་ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་དེ་རྣམ་བ་སྤྲ་ཚོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤང་བས་ན་ལམ་མེ་བ་ཞེས་བྱའོ།།

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། རི་ལྟར་མར་མེས་སྲུང་ཁང་སྤང་བར་བྱེད་བ་ལྟར། དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་མ་རིག་པའི་སྲུང་ཁང་དུ་འབྱུངས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་བདེ་བའི་ལམ་བཟང་སྤང་བར་མཛད་པས་ན། འགྲོ་བའི་མར་མེ་ཞེས་བྱའོ།།

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། སྲུང་བ་སེལ་བའི་སློན་མེ་དང་འབྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བས་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་གཏུལ་བུའི་རྒྱད་ཀྱི་མི་ཤེས་པའི་སྲུང་བ་ཅིག་ཅར་སེལ་བར་མཛད་པས་ན། སློན་མེ་པལ་བ་ལྟར་མིན་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སློན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།།

བདུན་པ། གསང་སྤྲུགས་དང་རིག་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་བ་སོགས་

ཡོན་ཏན་བདུན་བསྟན་བ་ནི།

- གཟི་བརྗིད་ཚེན་པོ་འོད་གསལ་བ། །
- སྤྲུགས་མཚོག་མངའ་བདག་རིག་སྤྲུགས་རྒྱལ། །
- གསང་སྤྲུགས་རྒྱལ་པོ་དོན་ཚེན་བྱེད། །
- གཙུག་ཏོར་ཚེན་པོ་མཛད་བྱུང་གཙུག། །

༼བསྐྱུས་དོན༽

ཅེས་པའི་ཚོགས་བཅད་འདིས། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། ༡ ་ གཟི་བརྗིད་ཚེན་པོ་ཡིན་བ་དང་། ༢ ་ འོད་གསལ་བ་ཡིན་པ། ༣ ་ སྤྲུགས་མཚོག་མངའ་བདག་ཡིན་པ། ༤ ་ རིག་སྤྲུགས་ཀྱི་

རྒྱལ་པོ་ཡིན་པ། ༥ ་། གསང་སྤྲུག་གི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པ། ༦ ་། རོན་ཆེན་གྱི་དབལ་པོ་ཡིན་པ། ༧ ་། གཞུག་
རོན་ཆེན་པོ་ལྟར་མཛད་བྱུང་གུན་གྱི་སྤྱི་གཞུག་ཏུ་བཀུར་བར་འོས་པ་ཡིན་པ་བཅས་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་
བདུན་བརྟན་པ་ཡིན་ལོ།།

༼ཆོག་དོན༽

ཇི་བཅུན་འཇམ་དབལ་ལྟེ། གཞན་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་བའི་གཟི་བརྗིད་ཀྱི་སྤང་པོ་ཆེན་པོ་མངའ་
ཞིང་། རང་ན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་གསལ་བའི་རྟགས་སུ་སྤྱི་འོས་དུ་འོང་བའོ་ལོ་ལྷ་གསལ་བ་ཡིན་ལོ།།

ཇི་བཅུན་འཇམ་དབལ་ལྟེ། སྤྲུག་གི་མཚོག་ཏུ་བྱུང་བས་ན། གསང་སྤྲུག་དང་རིག་སྤྲུག་
གི་མངའ་བདག་ཡིན་ཞིང་། དེའི་སྤྱིར་ན། ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རིག་སྤྲུག་གི་རྒྱལ་པོ་
དང་། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་བདག་ཉིད་གསང་སྤྲུག་གི་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྤོ་ནས་
སྐལ་བ་དང་སྤྲན་བ་ནམས་ཀྱི་རོན་ཆེན་པོ་གྱུར་བ་ཡིན་ལོ།། །མདོར་ན་གསང་སྤྲུག་དང་རིག་སྤྲུག་
ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་གྱི་དཔེ།།

དེས་ན། ཇི་བཅུན་ལྟེ། སྤྲུག་མཚོག་མངའ་བདག་དང་། གསང་སྤྲུག་གི་རྒྱལ་པོ་དང་། རིག་
སྤྲུག་གི་རྒྱལ་པོ་འདྲ་ཡིན་ལོ།།

དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ལྟེ། མཛད་དུ་བྱུང་བའི་ཚོས་ཡིན་པས་གཞུག་རོན་ཆེན་པོ་ལྟར་མཛད་
བྱུང་གུན་གྱི་སྤྱི་གཞུག་ཏུ་བཀུར་བར་འོས་པ་ཡིན་ལོ།།

སྐབས་འདིར་གསང་སྤྲུག་དང་རིག་སྤྲུག་གི་བྱུང་བར་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་བས། དེ་གཉིས་ཀྱི་
བྱུང་བར་བཤད་པར་བྱའོ།།

དེ་ཡང་། སྤྱིར་སྤྲུག་ལ། གསང་སྤྲུག་ལ། རིག་སྤྲུག་ལ། གཞུངས་སྤྲུག་བཅས་གསུམ་ཏུ་
བཤད་དེ། ⁴⁴དེ་དག་གི་བྱུང་བར་ལྟེ། མཚོན་བྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལྟོང་བ་རིག་པ་བྱུང་འཇུག་
གསུམ་ལས། ལྟོང་བ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་གསང་སྤྲུག་ལ། རིག་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་རིག་སྤྲུག་ལ། རིག་
སྟོང་བྱུང་འཇུག་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་གཞུངས་སྤྲུག་ལས། ཡང་ན་སྟོན་སྟེ། རིག་སྟོང་བྱུང་འཇུག་གཙོ་
བོར་སྟོན་པ་གསང་སྤྲུག་ལ། རིག་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་རིག་སྤྲུག་ལ། ལྟོང་བ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་གཞུངས་
སྤྲུག་ཡིན་ལོ།།

རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྐྱེ་ཡི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལྷ་ལབ་ལུམ་ཟུང་འཇུག་དང་། ལྷ་ལབ་དང་། ལྷ་
མོའི་རྣམ་པའམ། སྐགས་རང་གི་རྟགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། གསང་སྐགས་ནི་ལྷ་མོའི་རྣམ་པ་དང་།
རིག་སྐགས་དང་གཟུངས་སྐགས་གཉིས་ནི་ལྷ་མོའི་གཟུགས་སུ་བཞུགས་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ།།

ཐེག་པ་དང་སྐྱར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྐགས་སྐྱ་མེད་ནས་གསུངས་པའི་ཚོ་ག་དང་འབྲེལ་
བའི་སྐགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་གསང་སྐགས། སྐགས་སྐྱི་བ་ནས་གསུངས་པའི་ཚོ་ག་དང་འབྲེལ་བའི་
སྐགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་རིག་སྐགས། མདོ་ནས་གསུངས་པའི་ཚོ་ག་དང་འབྲེལ་བའི་སྐགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་
ནི་གཟུངས་སྐགས་ཡིན་ནོ།།

རྒྱ་དང་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྐོ་ནས་བཤད་ན། ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐགས་སུ་ཤར་བ་
མོག་རྟོགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་བ་ཡིན་ཏུ་གསང་བའི་ངོ་བོར་གྱུར་བ་ནི་གསང་སྐགས། ཤེས་རབ་དང་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྐགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤར་བ་མ་རྟོགས་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་བ་ནི་རིག་སྐགས།
འབྲེལ་བ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་མི་བརྗོད་པའི་གཟུངས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྐགས་སུ་ཤར་བ་འབྲེལ་བ་ཉམས་
པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་བ་ནི་གཟུངས་སྐགས་ཡིན་ནོ།།

སྐྱ་བཤད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཐབས་གསང་ཞིང་བསྐྱབས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་གསང་སྐགས། རོ་
པོ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་རིག་སྐགས། རྒྱ་གཟུངས་ཐོབ་པ་ལས་སྐགས་སུ་བྱིན་
ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་གཟུངས་སྐགས་ཉེ། ཐོག་པའི་དབྱེ་བ་ཅམ་ལས་རོ་པོ་ལ་ཁྱད་མེད་པ་སོགས་
སྐྱོར་ཚུལ་སྐྱ་ཚོགས་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱོའོ།།

ཡང་ན། ⁴⁵གསང་སྐགས་ནི། རོ་པོ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། བྱེད་ལས་
ཐབས་ཤེས་དེའི་སྐོ་ཡིག་འབྱུང་སྐྱར་བས་གསང་སྐྱེ་རག་ཏུ་བརྗོད་པ་དང་བཅས་ཤིང་ཤེས་སྐྱོབ་ཀྱི་ལས་
ཀྱིས་མོག་རྟོགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའོ།།

རིག་སྐགས་ནི། རོ་པོ་ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། བྱེད་ལས་དངོས་པོའི་
དོན་རིག་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱིས་མ་རྟོགས་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའོ།།

གཟུངས་སྐགས་ནི། རོ་པོ་འབྲེལ་བ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། བྱེད་ལས་ཚོས་ཀྱི་
ཚོག་དོན་མི་བརྗོད་པར་འཛིན་པའི་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་ཉམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའོ།།

དེ་ལྟར་ན། གསང་སྤྲུལ་རིག་སྤྲུལ་གཟུངས་སྤྲུལ་གསུམ་གྱི་ལྷན་སྡེ་བའི་གསང་སྤྲུལ་ནི་
ཡིག་འབྲུང་སྤང་ཞིང་དག་ཏུ་བརྗོད་བ་དང་བཅས་པའི་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གསུལ་བ་དེ་ཉིད་ལ་
གོ་ཞིང་། ལྷི་མ་རིག་སྤྲུལ་ནི་དངོས་པོའི་དོན་རིག་པའི་བྱེད་ལས་ཅན་གྱི་རིག་པའམ་ཡེ་ཤེས་ཉིད་
དང་། གཟུངས་སྤྲུལ་ནི་ཚོས་ཀྱི་ཚིག་དོན་མི་བརྗོད་པར་འཇིན་པའི་བྱེད་ལས་ཅན་གྱི་བྲན་བ་ཚེག་པོ་
ཉིད་ལ་བརྗོད་པས། སྤྲུལ་ལ་དག་ཁོ་ནས་མ་ཁུབ་པ་ཡིན་ནོ།།

ཚིག་གཞན་གྱིས་གོ་བདེ་བར་བརྗོད་ན། ཤེས་རབ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཐབས་ཡིག་འབྲུང་ག་
ཏུ་བརྗོད་བ་དང་བཅས་ཤིང་ཤེས་སྦྱོབ་ཀྱི་བྱེད་ལས་ཅན་ནི་གསང་སྤྲུལ་ཤེས་རབ་དང་མཚུངས་ལྡན་
གྱི་ཡེ་ཤེས་སམ་རིག་པ་དངོས་པོའི་དོན་རིག་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནི་རིག་སྤྲུལ་ཤེས་རབ་དང་
མཚུངས་ལྡན་གྱི་བྲན་བ་ཚོས་ཀྱི་ཚིག་དོན་མི་བརྗོད་པར་འཇིན་པའི་བྱེད་ལས་ཅན་ནི་གཟུངས་སྤྲུལ་
བཅས་སོ།།

**བརྒྱད་པ། ཚོས་སྦྱོན་མ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལས་གཟུགས་སྦྱེ་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུ་སྦྱ་ཚོགས་
གཟུགས་ཅན་ཏུ་སྦྱལ་བ་སྦྱེད་པར་མཇེད་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ནི།**

ནམ་མཁའི་བདག་པོ་སྦྱ་ཚོགས་སྟོན། །
སངས་རྒྱས་ཀུན་བདག་དངོས་པོ་མཚོག། །
འགོ་ཀུན་དགའ་བའི་མིག་དང་ལྡན། །
སྦྱ་ཚོགས་གཟུགས་ཅན་སྦྱེད་པ་སོ། །

༼བསྦྱས་དོན༽

ཞེས་པའི་ཚིག་རྒྱང་དང་པོས། ཚོས་སྦྱོན་མ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་ཏུ་གཟུགས་ཀྱི་
སྦྱ་སྦྱ་ཚོགས་སྟོན་པར་མཇེད་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་ཅིང་། ཚིག་རྒྱང་གཉིས་པས། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་
གཙོ་བོར་གྱུར་ཅིང་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན། ཚིག་རྒྱང་གསུམ་པས། འགོ་
བ་ཀུན་ལ་དགའ་བའི་བྱམས་པའི་མིག་དང་ལྡན་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན། ཚིག་རྒྱང་བཞི་པས། སྦྱ་ཚོགས་
གཟུགས་ཅན་ཏུ་སྦྱལ་ནས་འགོ་བའི་དོན་མཇེད་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།།

༼ཚིག་དོན༽

ནམ་མཁའ་འདུག་པོ་སྣ་ཚོགས་སྟོན། །

ཇི་བཅུན་འཇམ་དབལ་ནི། ཟབ་པ་རང་གི་དོན་དུ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཚོས་དབྱིངས་སྟོང་བ་ཉིད་
ཁོང་དུ་ཚུད་པས་ཚོས་སྣ་རྣམས་མཁའ་འདུག་པོ་བརྟེན་བཞིན་དུ་དེ་ལས་རྒྱ་ཆེ་བ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་
གཟུགས་སྣ་སྣ་ཚོགས་སྟོན་པར་མཛད་བ་སྟེ། འཇམ་པ་མགོན་པོས། རྒྱུད་ལྡན་པ་ལས། འཇིག་རྟེན་
ཀུན་ལ་གཟིགས་ནས་ནི། །ཚོས་ཀྱི་སྣ་ལས་མ་གཡོས་པར། །སྣལ་པའི་རང་བཞིན་སྣ་ཚོགས་
ཀྱིས། །སྟེ་བ་མཛད་པར་སྟེ་བ་དང་། །ཞེས་བ་དང་དོན་གཅིག་གོ།

སངས་རྒྱས་ཀུན་བདག་དངོས་པོ་མཚོག། །

ཇི་བཅུན་འཇམ་དབལ་ནི། རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོའམ་
བདུག་པོར་གྱུར་ཅིང་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་མཚོག་ཡིན་ནོ།།

འགྲོ་ཀུན་དགའ་བའི་མིག་དང་ལྡན། །

ཇི་བཅུན་འཇམ་དབལ་ནི། འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་དགའ་བའི་མིག་དང་ལྡན་པ་སྟེ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་
གཟིགས་པའི་འཇམ་པའི་སྣུན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ།།

སྣ་ཚོགས་གཟུགས་ཅན་སྟེད་པ་པོ། །

ཇི་བཅུན་འཇམ་དབལ་ནི། འགྲོ་བ་རྣམས་ཇི་སྟར་དགའ་བའི་སྣ་ཚོགས་པའི་གཟུགས་ཅན་དུ་
སྣལ་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྣལ་བ་སྟེད་
པ་པོ་ཡིན་ནོ།།

དགུ་བ། འགྲོ་བ་ལྟ་དང་བཅས་པས་མཚོན་པའི་གནས་སུ་གྱུར་བ་སོགས་

ཡོན་ཏན་བརྒྱད་བསྟན་པ་ནི།

- མཚོན་ཅིང་རྗེད་པ་བྱང་སྟོང་ཆེ། །
- རིགས་གསུམ་འཆང་བ་གསང་སྟགས་ཅན། །
- དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་གསང་སྟགས་འཛིན། །

གཙོ་བོ་དགོན་མཚོག་གསུམ་འཛིན་པ།

༼བསྐྱུས་དོན༽

ཞེས་པའི་ཚོགས་བཅད་འདིས། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ཞི། ༡ ༽ འགྲོ་བ་ལྷ་དང་བཅས་པས་
མཚོད་པའི་གནས་ཡིན་པ་དང་། ༢ ༽ གྲུས་འདུད་ཀྱིས་རྗེད་པའི་འོས་ཡིན་པ། ༣ ༽ དང་སྲོང་ཆེན་པོ་
ཡིན་པ། ༤ ༽ ལྷ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རིགས་གསུམ་འཆང་བ་ཡིན་པ། ༥ ༽ ཐབས་ཤེས་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་
གསང་སྤྲུགས་འཆང་བ་ཡིན་པ། ༦ ༽ དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སློབས་གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་
འཛིན་པ་ཡིན་པ། ༧ ༽ གཙོ་བོ་ཡིན་པ། ༨ ༽ དགོན་མཚོག་གསུམ་འཛིན་པ་ཡིན་པ་སྟེ། ཆེ་བའི་ཡོན་
ཏན་བརྒྱད་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།།

༼ཚིག་དོན༽

མཚོད་ཅིང་རྗེད་པ་དང་སྲོང་ཆེ།

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ཞི། ལྷར་བཅས་འགྲོ་བས་མཚོད་ཅིང་རྗེད་པ་སྟེ་གྲུས་འདུད་དང་བཅི་
བཀུར་གྱི་གནས་སུ་གྲུར་པའི་དང་སྲོང་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །དང་སྲོང་ཆེ་དགུས་མཚོད་ཅིང་བརྗོད། །ཅེས་
པ་ལྟར་ན། དང་སྲོང་ཞེ་སྤྱིར་རིག་པ་སྐྱབ་པ་ནམས་ལ་བྱ་ལ། དང་སྲོང་ཆེན་པོ་ཞེ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་
ལྷན་འདས་ནམས་ཏེ། རང་ཡང་དང་པོའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ལ་གཞན་ཡང་དང་པོའི་ལམ་དུ་སྲོང་བའི་
སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྷ་བུའི་དང་སྲོང་ཆེ་དགུས་ཏེ་དགུ་ཞེས་པ་ཞེ་སྐབས་འདིར་གངས་མང་བའི་དོན་ཡིན་པས་
དང་སྲོང་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་མཚོད་ཅིང་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་དང་བསྟོད་པའི་གནས་སུ་གྲུར་པའོ།།

རིགས་གསུམ་འཆང་བ་གསང་སྤྲུགས་ཅན།

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ཞི། ལྷ་དེ་བཞེན་གཤེགས་པའི་རིགས་དང་། གསུང་བརྒྱའི་རིགས་
དང་། ཐུགས་རྗོར་རྗེའི་རིགས་གསུམ་འཆང་བ་ཡིན་ཞིང་། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྱུང་བར་ཅན་མངའ་
བས་ན་གསང་སྤྲུགས་ཅན་ཡིན་ནོ།།

ཡང་ན། དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་དང་། རྗོར་རྗེ་དང་། བརྒྱ་སྟེ་རིགས་གསུམ་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་གྲུར་པའི་
བདག་ཉིད་འཛིན་པར་མཛད་པས་ན་རིགས་གསུམ་འཆང་བའོ། །རིགས་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་གཏོགས་པའི་

དེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་སྟགས་རྣམས་འདྲིན་པས་ན་གསང་སྟགས་ཅན་ཏེ། འདི་ལ་གསང་སྟགས་
མངའ་བས་ན་གསང་སྟགས་ཅན་ཞེས་བྱའོ།།

ཡང་ན། དེགས་གསུམ་འཆང་བ་ནི། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་དེ་འདྲིན་པ་ནི་དེགས་གསུམ་
འཆང་བའོ། །གསང་སྟགས་ཅན་ནི། འདྲིན་ཏེན་དང་འདྲིན་ཏེན་ལས་འདས་པའི་གསང་སྟགས་རྣམས་དང་
གང་ལྡན་པ་དེ་ནི་གསང་སྟགས་ཅན་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཇམ་དབལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་
དབའ་སྟེ། གསང་སྟགས་ཀྱི་སྐྱ་ཐམས་ཅད་མངའ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྲིང་རོ།།

དམ་ཚིག་ཚེན་པོ་གསང་སྟགས་འདྲིན། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། དོན་ལས་མི་འདའ་བས་ན་དམ་ཚིག་ཚེན་པོ་གསང་སྟགས་ཀྱི་སྐོ་
ནས་གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་འདྲིན་པ་ཡིན་འོ།།

ཡང་ན། ལྷུ་བ་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་སྟགས་རབ་ཏུ་སྟོན་པའི་གཙོ་བོར་གྱུར་བ་ཉིད་
ཀྱིས་འཆང་བར་མཛད་པས་ན། དམ་ཚིག་ཚེན་པོ་གསང་སྟགས་འདྲིན། །ཞེས་བྱའོ།།

ཡང་ན། དམ་ཚིག་གྱུར་དེ་ཡིན་པ་ཚེན་པོ་ཡང་དེ་ཡིན་པས་དམ་ཚིག་ཚེན་པོ་སྟེ། དེ་ནི་
བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྩོམ་ལོ་རྗེས་ལོ་བོའོ། །དེའི་སྟགས་ནི་ཤེས་ཤིང་སྐྱེལ་བས་གསང་
སྟགས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་དང་སྦྱིང་རྗེས་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྲིང་རོ། །དེ་སྟེ་བྱའི་དམ་ཚིག་ཚེན་པོ་དང་གསང་
སྟགས་དེ་འདྲིན་པས་ན། འཇམ་དབལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའ་ནི། དམ་ཚིག་ཚེན་པོ་གསང་སྟགས་
འདྲིན་པ་ཡིན་འོ།།

གཙོ་བོ་དགོན་མཚོག་གསུམ་འདྲིན་པ། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། འགྲན་རྒྱ་མེད་པས་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞིང་། རང་ཡང་སངས་རྒྱས་དང་
ཚོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ཀྱི་ཚུལ་འདྲིན་པ་དང་། གཞན་ཡང་འདྲིན་ཏུ་འཇུག་པ་
ཡིན་འོ།།

ཡང་ན། མཚོག་ཏུ་གྱུར་པས་ན་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞིང་། སངས་རྒྱས་དང་ཚོས་དང་དགེ་འདུན་
གསུམ་སྦྱོང་བར་མཛད་ཅིང་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འཇུག་པར་མཛད་པས་ན། དགོན་མཚོག་གསུམ་
འདྲིན་པ་ཞེས་བྱའོ།།

བཙུ་བ། ཐེག་པ་མཚོག་གསུམ་གྱི་ལམ་བསྟན་ནས་གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་
ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ནི།

ཐེག་པ་མཚོག་གསུམ་སྟོན་པ་པོ། །
དོན་ཡོད་ཞགས་པ་རྣམ་པར་རྒྱལ། །
འཛིན་པ་ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་ཞགས། །
དོ་རྗེ་ལྷགས་ཀྱུ་ཞགས་པ་ཆེ། །

།བསྟུས་དོན།།

ཞེས་པའི་ཚོག་རྒྱུ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས། ཉན་རང་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ་གདུལ་བྱའི་
མོས་སྐྱོ་དང་འཚམ་པར་བསྟན་ནས་དེ་དག་འཁོར་བ་ལས་ཉོན་གྱི་ཞགས་པའི་འཚིང་སྐྱོག་ལས་རྒྱལ་
བར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་ཅིང་། ཚོག་རྒྱུ་གསུམ་པས། གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཞེས་རབ་
སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོ་རྗེ་དང་། ཐབས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཞགས་པ་མངའ་བའི་ཡོན་ཏན་བསྟན།

ཚོག་རྒྱུ་བཞི་པས། གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་འཛིན་པས་དོ་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱུ་དང་འབྲ་ཞིང་། གདུལ་
བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་འཚིང་བར་བྱེད་པས་ཞགས་པ་ཆེན་པོ་དང་འབྲ་བའི་ཡོན་ཏན་བཅས་བསྟན་
པ་ཡིན་ནོ།།

ཚོག་གཞན་གྱིས་བརྗོད་ན། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། ༡ ། ཐེག་པ་མཚོག་གསུམ་སྟོན་པ་པོ་
ཡིན་པ་དང་། ༢ ། དོན་ཡོད་ཞགས་པ་ཡིན་པ། ༣ ། རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡིན་པ། ༤ ། འཛིན་པ་ཆེན་པོ་
ཡིན་པ། ༥ ། དོ་རྗེ་ཞགས་པ་ཡིན་པ། ༦ ། དོ་རྗེ་ལྷགས་ཀྱུ་ཡིན་པ། ༧ ། ཞགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་
སྟེ། ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བདུན་གྱིས་མངོན་པར་བསྟོན་པ་ཡིན་ནོ།།

།ཚོག་དོན།།

ཐེག་པ་མཚོག་གསུམ་སྟོན་པ་པོ། །
དོན་ཡོད་ཞགས་པ་རྣམ་པར་རྒྱལ། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་སྟེ། ཐེག་པ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་གསུམ་གང་ཟག་གི་སློང་དང་སྦྱར་ནས་གང་ལ་མོས་
བ་དེ་ལ་དེའི་ཐེག་པ་སྟོན་པ་པོ་ཡིན་ལ། ཐེག་པ་གསུམ་པོ་དེའི་སློང་ནས་འགོ་བའི་དྲོན་ཡོད་པར་མཛད་
ཅིང་། འཁོར་བ་ལས་ཉོན་ཀྱི་ཞགས་པའི་འཆིང་སློབ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་བྱེད་དོ།

འདྲིན་པ་ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་ཞགས། །

དོ་རྗེ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཞགས་པ་ཆེ། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་འདྲིན་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་སྣང་བ་ཉིད་
ཀྱི་དོ་རྗེ་དང་། ཐབས་སྣང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཞགས་པ་མངའ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་རྗེ་བཙུན་ཉིད་ནི། ཐབས་
སྣང་རྗེ་ཆེན་པོས་གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་འདྲིན་པས་དོ་རྗེའི་སྤྲུགས་ཀྱི་དང་འབྲེལ་ཤེས་རབ་སྣང་བ་ཉིད་
ཀྱིས་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་འཆིང་བར་བྱེད་པས་ཞགས་པ་ཆེན་པོ་དང་ཡང་འབྲེལ།

ཡང་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བཅས་ནི་
ཐེག་པ་གསུམ་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་ནི་སྤྱི་རོལ་སྤྱི་སྟེགས་པའི་ཐེག་པ་ལས་བྱུང་བར་འབགས་པས་ན་
མཚོག་ཡིན་ཞིང་། གང་ཟག་བསམ་པ་རྒྱུད་ཏུ་འཇམ་ཐམ་ཅན་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། གང་ཟག་
བསམ་པ་འབྲིང་ཅན་ལ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། གང་ཟག་བསམ་པ་ཆེན་པོ་འཇམ་རབ་ཅན་ལ་
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟོན་པར་མཛད་པས་ན། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། ཐེག་པ་མཚོག་གསུམ་སྟོན་པ་པོ་
ཡིན་ལོ།

རྗེ་བཙུན་ཉིད་ཀྱིས། དོན་ཡོད་ཅིང་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཞགས་པས་
སེམས་ཅན་རྣམས་བཅིངས་ནས་ལམ་བཟང་པོ་ལ་བཀོད་པས་ན། དྲོན་ཡོད་ཞགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །རྗེ་
བཙུན་ཉིད་ནི། བདུད་དང་སྤྱི་སྟེགས་རྣམས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་ན། རྣམ་པར་རྒྱལ་ཞེས་བྱའོ།

རྗེ་བཙུན་ཉིད་ནི། སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་འདྲིན་པ་མཐའ་དག་དེས་པར་བརྗོད་
ཅིང་སྤངས་པས་ན། འདྲིན་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །རྗེ་བཙུན་ཉིད་ཀྱིས། དོ་རྗེས་མཚན་པའི་ཞགས་པ་
བསྐྱམས་པས་ན། དོ་རྗེ་ཞགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

རྗེ་བཙུན་ཉིད་ཀྱིས། རྗོ་རྗེས་མཚན་པའི་ལྷགས་ཀྱི་བསྐྱམས་པས་ན་རྗོ་རྗེ་ལྷགས་ཀྱི་ཞེས་
བྱའོ། །རྗེ་བཙུན་ཉིད་ཀྱིས། ཞགས་པ་ཚེན་པོས་སེམས་ཅན་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་སེཅངས་ནས་ཡང་
དག་པའི་ལམ་ལ་འགོད་པས་ན་ཞགས་པ་ཚེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ཉིད་ལྷོ་
པོའི་རྣམ་པར་བཞེངས་པའི་ཡོན་ཏན་འགའ་ཞིག་བརྗོད་པ་ཡིན་ལོ།།

དེ་ལྟར་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་དང་རྟེན་པ་གསུམ་གྱིས། འཕགས་པ་འཇམ་དབལ་གྱི་
མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའི་ལེའུ་བཙུ་བཞི་ལས། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པའི་ལེའུ་བསྟན་པ་སྟེ། ལེའུ་བྱུག་པའི་ཚོག་དང་དོན་གྱི་འགྲེལ་པའོ། །།

ཡི་བྱ་བརྟན་པ།

མེ་ལོང་ལྷ་བྱེད་ཡི་ལེས་ཀྱི་བརྗོད་པ་ཡི་ཡི་བྱ།

གསུམ་པ། མེ་ལོང་ལྷ་བྱེད་ཡི་ལེས་ཀྱི་སྐོ་ནས་འཇམ་དབལ་ཡི་ལེས་སེམས་དཔའི་
མཚན་བསྟན་པ་ལ་དྲུག་སྟེ།

- ༡ ་། གཏུག་པ་གཏུལ་སྤྱིར་ཁོ་རྒྱལ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་སྐྱར་བཞེངས་པའི་ཁོ་བོའི་སྐྱའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ།
- ༢ ་། གཏུག་པ་གཏུལ་སྤྱིར་ཁོ་རྒྱལ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་སྐྱར་བཞེངས་པའི་ཁོ་བོའི་གསུང་གི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ།
- ༣ ་། གཏུག་པ་གཏུལ་སྤྱིར་ཁོ་རྒྱལ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་སྐྱར་བཞེངས་པའི་ཁོ་བོའི་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ།
- ༤ ་། གཏུག་པ་གཏུལ་སྤྱིར་ཁོ་རྒྱལ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་སྐྱར་བཞེངས་པའི་བྲུག་མཚན་དང་ཐིན་ལས་བསྟན་པ།
- ༥ ་། གཏུག་པ་གཏུལ་སྤྱིར་ཁོ་རྒྱལ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་སྐྱར་བཞེངས་པའི་སྐྱའི་ཆུགས་དང་རྒྱན་བསྟན་པ།
- ༦ ་། འཇམ་དབལ་གསུང་གི་སྐོ་ནས་འགྲོ་བ་འཛེན་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའོ།།

དང་པོ། གཏུག་པ་གཏུལ་སྤྱིར་ཁོ་རྒྱལ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་སྐྱར་བཞེངས་པའི་
ཁོ་བོའི་སྐྱའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ནི།

རྣེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་འཇིགས་པར་བྱེད། །
 ཁོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་གདོང་དྲུག་འཇིགས། །
 མིག་དྲུག་ལག་དྲུག་སྟོབས་དང་ལྷན། །
 ཀེང་དུས་མཆེ་བ་གཅིགས་པ་པོ། །
 ཉ་ལ་ཉ་ལ་གདོང་བརྒྱ་པ། །
 གཤེན་རྗེ་གཤེད་པོ་བགོགས་ཀྱི་རྒྱལ། །
 རྣེ་རྗེ་ཐུགས་ཆེན་འཇིགས་བྱེད་པ། །

དོ་རྗེ་གྲགས་པ་དོ་རྗེའི་སྤྱིང་། །

རྒྱ་འབྲུལ་དོ་རྗེ་གསུམ་པོ་ཆེ། །

དོ་རྗེ་ལས་སྐྱེས་དོ་རྗེའི་བདག །

དོ་རྗེའི་སྤྱིང་པོ་མཁའ་འབྲུ་བ། །

མི་གཡོ་རལ་པ་གཅིག་གིས་བསྐྱེདས། །

སྤང་ཆེན་གོ་རྗོད་གོས་སུ་གྱོན། །

། བསྐྱེད་དོན། །

ཞེས་པའི་ཚིག་ཀར་དང་པོས། རྗེ་བཙུན་ཉིད་ཞི་བས་མི་འདུལ་བའི་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་འགྲེང་སྤོང་གདུག་པའི་སྤྱིང་དུ། ཁྱོད་པོའི་རྒྱལ་པོ་དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་སྐྱེད་བཞེངས་ཏེ། སེམས་ཅན་མ་རུངས་པ་རྣམས་སྐྱག་ཅིང་འཇིགས་པར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་ཅིང་། དེ་རྗེས་ཚིག་ཀར་བཞི་ཡིས། ཁྱོད་པོའི་རྒྱལ་པོ་དེའི་ཞལ་ལྷག་སོགས་ཀྱི་སྐྱེད་བཞེད་པ་འགའ་ཞིག་བསྟན། དེ་རྗེས་ཚིག་ཀར་བཞི་ཡིས། ༡ ་ ཁྱོད་པོའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་གཤེན་རྗེ་གཤེད་པོ་ཡིན་པ་དང་། ༢ ་ བགོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པ། ༣ ་ དོ་རྗེ་གྲགས་ཆེན་ཡིན་པ། ༤ ་ འཇིགས་བྱེད་ཡིན་པ། ༥ ་ དོ་རྗེ་གྲགས་པ་ཡིན་པ། ༦ ་ དོ་རྗེའི་སྤྱིང་ཡིན་པ། ༧ ་ རྒྱ་འབྲུལ་དོ་རྗེ་ཡིན་པ། ༨ ་ གསུམ་པོ་ཆེ་ཡིན་པ་བཅས་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་བསྟན། དེ་རྗེས་ཚིག་ཀར་གཉིས་ཀྱིས། ཁྱོད་པོའི་རྒྱལ་པོ་དེའི་རྒྱ་བསྟན། ཚིག་ཀར་མཐའ་མ་གཉིས་ཀྱིས། ཁྱོད་པོའི་སྐྱེད་རལ་པ་དང་གོས་ཀྱི་བྱེད་པར་བཅས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།།

། ཚིག་དོན། །

དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་འཇིགས་པར་བྱེད། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། ཞི་བས་མི་འདུལ་བའི་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་འགྲེང་སྤོང་གདུག་པའི་སྤྱིང་དུ། ཤེན་ཏུ་འཇིགས་པར་བྱེད་པའི་ཆ་བྱེད་ཏུ་སྤང་བའི་ཁྱོད་པོའི་རྒྱལ་པོ་དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་སྐྱེད་བཞེངས་ནས་མ་རུངས་པ་རྣམས་སྐྱག་ཅིང་འཇིགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།།

ཁོ་པོའི་རྒྱལ་པོ་གདོང་དྲུག་འདྲིགས། །མིག་དྲུག་ལག་དྲུག་སྟོབས་དང་ལྷན། །

ཀེང་རུས་མཆེ་བ་གཅིགས་བ་པོ། །ཉ་ལ་ཉ་ལ་གདོང་བརྒྱ་པ། །

དེ་ལྟ་བུའི་རྩོམ་འདྲིགས་བྱེད་གཤེན་རྩོམ་གཤེན་ལོ། ཁོ་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་བས་ན་ཁོ་
པོའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཞིང་། མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་གདུག་བ་ཙམ་སྐྱབ་བར་བྱེད་པའི་གདོང་དྲུག་འདྲིགས་སུ་
རུང་བ་དང་། མིག་དྲུག་དང་། ལག་བ་དྲུག་དང་། གདུག་བ་ཙམ་འཛོམས་བར་བྱེད་པའི་སྲིད་མེད་ཀྱི་
བུའི་སྟོབས་དྲང་ལྷན་ཞིང་། རུས་པའི་རྒྱབ་དྲུག་དང་མི་མགོ་སྐམ་པོ་སོགས་ཀྱང་རུས་རྣམས་ཀྱིས་
བརྒྱན་བར་མཛད་དོ།།

གཞན་ཡང་། རྩོམ་འདྲིགས་པའི་མཆེ་བ་གཅིགས་བས་མཆེ་བ་གཅིགས་བ་པོ་དང་། ཉ་ལ་
ཉི་དྲུག་སྟེ་ཉ་ལ་ཉ་ལའི་དྲུག་དང་ལྷན་པའི་སྐྱལ་བརྒྱ་སྟེད་ཀྱིས་ལུས་དང་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་བརྒྱན་
བ་སྟེ། ལྟ་བུའི་དྲུག་དང་། མཆེ་བའི་དྲུག་དང་། ཁ་རྒྱུའི་དྲུག་དང་། དེག་པའི་དྲུག་བཅས་དྲུག་བཞི་དང་
ལྷན་པའི་གདུག་བ་སྐྱལ་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱིས་འདྲིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་རྒྱབ་ཆ་བྱས་པས་ན། ཉ་ལ་ཉ་ལ་
གདོང་བརྒྱ་བ་ཞེས་བྱའོ།།

གཤེན་རྩོམ་གཤེན་པོ་བགེགས་ཀྱི་རྒྱལ། །

རྩོམ་འདྲིགས་ཙམ་འདྲིགས་བྱེད་པ། །

དེ་ལྟ་བུའི་ཁོ་པོའི་རྒྱལ་པོ་གཤེན་རྩོམ་གཤེན་པོ་ཉིད་ལོ། ལས་ཀྱི་གཤེན་རྩོམ་འདུལ་བའི་
གཤེན་དུ་གྱུར་བས་གཤེན་རྩོམ་གཤེན་པོ་ཡིན་ལ། བགེགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མི་རྣམས་ཀྱི་དང་ཚོགས་བདག་
སྐྱང་སྐྱ་ལ་སོགས་བ་རྣམས་འདུལ་བར་བྱེད་པས་ན་བགེགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ལོ། །རྩོམ་འདྲིགས་
བ་མེད་པར་འགོ་བའམ་མིན་ལས་སོགས་བ་མེད་པར་མཛད་པའི་འཇུག་ཆེན་པོ་ཙམ་ཡིན་པས་གདུག་
བ་ཙམ་རྣམས་འདྲིགས་ཤིང་སྐྱབ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ།།

རྩོམ་འདྲིགས་པ་རྩོམ་འདྲིགས་ལོ། །

སྐྱུ་འདུལ་རྩོམ་འདྲིགས་པོ་ཆེ། །

ཁོ་པོའི་རྒྱལ་པོ་གཤེན་རྩོམ་གཤེན་པོ་ཉིད་ལོ། རྩོམ་འདྲིགས་དཔེར་མི་བྱེད་པའམ། མི་ཚོད་པ། མི་
ལོགས་པ། བདེན་པ། སྐྱ་པ། བརྟན་པ། ཐམས་ཅད་ལ་སོགས་བ་མེད་པ། ཐམས་ཅད་དུ་མ་པམ་བ་

ཡིན་ཞིང་། ལིན་ཏུ་འདིགས་པའི་ངོ་བོར་འདིག་རྟེན་གསུམ་ཏུ་གྲགས་པ་དང་། སྤྱིང་གའི་ཕྱོགས་སུ་དོ་
རྗེ་འདིན་པས་ན་དོ་རྗེ་སྤྱིང་གར་འཆང་བ་དང་། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྐྱུ་ལ་བ་སྐྱ་ཚོགས་སུ་འབྱུང་ཞིང་། དོ་རྗེ་
ལྟར་གཞོམ་གཞིག་དང་གྲལ་བའི་སྐྱ་དེ་ཡང་གསུམ་ཁྲིམ་ཚེན་པོ་དང་ལྡན་པས་གསུམ་པོ་ཚེ་ཡིན་ནོ།།

དོ་རྗེ་ལས་སྐྱེས་དོ་རྗེའི་བདག །

དོ་རྗེའི་སྤྱིང་པོ་མཁའ་འབྲུག་ །

ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་དེའི་རྒྱ་ཅི་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་ཅི་ཚོས་སྐྱ་དོ་རྗེ་ལྟ་བུ་རྟོགས་པ་ལས་སྐྱེས་ཤིང་།
དེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པས་དོ་རྗེའི་བདག་པོ་ཡིན་ལ། དོ་རྗེ་སྤྱིང་པོའི་སྐྱ་མངའ་བས་ན་དོ་
རྗེའི་སྤྱིང་པོ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། རྒྱུན་ལ་ཁྲུབ་པ་དང་། ཚོ་འབྱུང་མི་འགག་པ་དང་། སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བོ་སྐྱབས་འབྲེད་པས་ན། ཉམ་མཁའ་དང་འབྲུག་པ་ཡིན་ནོ།།

མི་གཡོ་རལ་བ་གཅིག་གིས་བསྐྱོངས། །

གྲང་ཚེན་གོ་རྩོན་གོས་སུ་ཁྱོན། །

ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དེ་ཉིད་ནི། རང་གི་ཤེས་རབ་ལས་མི་བསྐྱོད་བའམ། མཚན་
མའི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཐུགས་མི་གཡོ་ཞིང་། དབུ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བའི་རལ་པའི་ཚོགས་མངའ་བ་ལས་རྣམ་
པའི་ཐོར་རྩོགས་གཅིག་གིས་བསྐྱོངས་ལ། སྐྱུ་ལ་གྲང་ཚེན་གྱི་གོ་བ་རྩོན་པ་གོས་སུ་ཁྱོན་ནོ།།

གཉིས་པ། ཁྱོ་བོའི་གསུང་གི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ནི།

བག་ཚེན་ཏ་ཏ་ཞེས་སྟོགས་པ། །

ཉི་ཉི་ཞེས་སྟོགས་འདིགས་པར་བྱེད། །

གད་མོ་ཚེན་པོ་གད་རྒྱངས་ཅན། །

དོ་རྗེ་གད་མོ་ཚེན་སྟོགས་པ། །

། རྣམས་དོན། །

ཞེས་པའི་ཚོགས་བཅད་འདིས། ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོས་ཏ་ཏ་དང་ཉི་ཉི་ལ་སོགས་པའི་དོ་རྗེའི་གད་
མོ་ཚེན་པོ་གད་རྒྱངས་ཅན་ཚེས་ཚེར་སྟོག་པར་མཛད་པ་ཙམ་གྱིས། གདུག་པ་ཅན་རྣམས་འདིགས་

ཤིང་བརྒྱལ་བར་བྱེད་པའི་གསུང་གི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་སྟེ། རྩོམ་པའི་རྒྱལ་པོའི་བཞད་གད་ཀྱི་གསུང་སྐྱ་
ཙམ་ལའང་དེ་ལྟའི་ཡོན་ཏན་མཚིས་ན་གཞན་ནི་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཞེས་གསུང་གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ།།

༼ཚིག་དོན༽

འཇིགས་པའི་གསུགས་སྟོན་པའི་དྲག་པོ་ཚེན་པོ་ཚོ་རྒྱལ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་དེས། འཕྲོ་བའི་དོན་
མཛད་པ་ལ་དབྱེས་པས་ཉ་ཉ་ཞེས་པའི་སྐྱ་སྐྱོགས་པ་དང་། ཉི་ཉི་ཞེས་པའི་སྐྱ་སྐྱོགས་པས་མ་རུངས་
པ་ནམས་བརྒྱལ་ཞིང་འཇིགས་པར་བྱེད་པའི་གད་མོ་ཚེན་པོ་འཇིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་མ་ལུས་པར་ཁྲབ་
པའི་གད་རྒྱུངས་ཙན། རོ་རྗེ་དང་འབྲ་བར་གཞན་གྱིས་བར་རྩ་མི་ཚོད་པའི་རོ་རྗེའི་གད་མོ་འཇིག་ཉེན་
གསུམ་ན་རྩོས་པར་རྒྱ་ཚེར་སྐྱོགས་པར་མཛད་དོ།།

གསུམ་པ། རྩོམ་པའི་སྐྱགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ནི།

- རོ་རྗེ་སེམས་དབའ་སེམས་དབའ་ཆེ། །
- རོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་བདེ་བ་ཆེ། །
- རོ་རྗེ་དྲག་པོ་དགའ་བ་ཆེ། །
- རོ་རྗེ་རྩྱ་ལྷོ་རྩྱ་ཞེས་སྐྱོགས། །

༼བསྐྱེད་དོན༽

ཞེས་པའི་ཚིགས་བཅད་འདིས། འཇམ་དབལ་རྩོམ་པའི་རྒྱལ་པོ་དེའི་སྐྱགས་ནི། ༡ ་ རོ་རྗེ་
སེམས་དབའ་ཡིན་པ། ༢ ་ སེམས་དབའ་ཚེན་པོ་ཡིན་པ། ༣ ་ རོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པ། ༤ ་ བདེ་བ་
ཚེན་པོ་ཡིན་པ། ༥ ་ རོ་རྗེ་དྲག་པོ་ཡིན་པ། ༦ ་ དགའ་བ་ཚེན་པོ་ཡིན་པ་སྟེ། སྐྱགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱག་
དང་། རྩྱ་རྩྱ་ཞེས་པའི་སྐྱ་སྐྱོགས་པས་མ་རུངས་ཚར་གཅོད་ཀྱི་གསུང་གི་ཡོན་ཏན་གཅིག་བསྟན་ཏོ།།

༼ཚིག་དོན༽

དེ་ལྟ་བུའི་རྩོ་རྒྱལ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་དེའི་སྐྱགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། རོ་རྗེ་སྐར་མི་བྱེད་པའི་
སྐྱགས་ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོ་མངའ་ཞིང་། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་སེམས་པས་ན་རོ་རྗེ་སེམས་དབའ་དང་།

སྤྲུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་སེམས་བས་ན་སེམས་དཔལ་ཆེ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་གོང་ན་གཞན་མེད་པས་
དོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཚེན་པོ་མངའ་བས་ན་བདེ་བ་ཆེ་ཞེས་བྱའོ། །གདུག་པ་
ཅན་འཛོམས་པའི་སྤྲུགས་མངའ་བས་དོ་རྗེ་བྲག་པོ་དང་། དེས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དགའ་བ་ཚེན་པོ་
སྤྲེད་པར་མཛད་པས་ན་དགའ་བ་ཆེ་ཞེས་བྱའོ། །དོ་རྗེ་ལྷ་བྱ་སྤྲུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་སྐོ་ནས་རྩྱུ་རྩྱུ་ཞེས་
པའི་སྐོ་བསྐྱུགས་ནས་གདུག་པ་ཅན་ཚར་གཅོད་པར་མཛད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །སྟེ་ཞེས་བ་ནི་ཚོགས་
བཅད་ཀྱི་རྟེན་པ་ཁ་སྐོང་བ་ཅམ་མོ།།

ཡང་ན། དོ་རྗེ་དང་འབྲེ་བར་མི་བྱེད་པའི་སྤྲུགས་མངའ་བས་ན་དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་འོ། །སེམས་
ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་མཛད་པས་ན་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའོ། །དོ་རྗེའི་རིགས་ཀྱི་གཅོ་བོར་གྱུར་པས་ན་དོ་
རྗེ་རྒྱལ་པོའོ། །འིན་ཏུ་སྤྲུལ་དུ་གྱུར་ཞིང་སྤྱོད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་བདེ་བ་ལ་འབབ་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་ན་
བདེ་བ་ཆེན་པོའོ། །འིན་ཏུ་བྲག་པོས་སེམས་ཅན་རྣམས་འདུལ་བས་ན་དོ་རྗེ་བྲག་པོའོ། །རབ་ཏུ་དགའ་
བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་ན་དགའ་བ་ཆེན་པོའོ། །དོ་རྗེ་རྩྱུ་མཛད་ནི་ཁམས་གསུམ་རྣམས་པར་རྒྱུ་
བའོ། །དེའི་གཞུགས་ཀྱིས་གནས་ནས་སེམས་ཅན་མ་དུངས་པ་རྣམས་སྐྱག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་དོ་རྗེ་
རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཞེས་སྐོ་བ་པོ།།

བཞི་པ། ཁྲི་བའི་སྤྲུག་མཚན་དང་སྤྱི་ལས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ནི།

- མཚོན་དུ་དོ་རྗེའི་མངའ་ཐོགས་པ། །
- དོ་རྗེ་རལ་གྱིས་མ་ལུས་གཅོད། །
- དོ་རྗེ་ཀུན་འཚང་དོ་རྗེ་ཅན། །
- དོ་རྗེ་གཅིག་ལུ་གཡུལ་སེལ་བ། །

།བསྟན་པ་དོན།།

ཞེས་པའི་ཚོགས་བཅད་འདིས། འཇམ་དཔལ་ཁྲི་བའི་རྒྱལ་པོ་དེའི་སྤྲུག་མཚན་མཚོན་ཆ་དང་།
དེ་དག་གི་མཚོན་དོན། དེ་དག་གི་བྱེད་ལས་བཅས་བསྟན་པ་སྟེ། སྤྲུག་མཚན་མཚོན་ཆ་ནི། དོ་རྗེའི་
མངའ་གཞུང་དང་། དོ་རྗེའི་རལ་གྱི། དོ་རྗེ་ཅེ་མོ་བརྒྱ་གསུམ་པའམ་དོ་རྗེ་རྒྱ་གཉེན་སོགས་ཐོགས་པར་

མཇེད་ཅིང་། དེ་དག་གི་མཚོན་དོན་ནི། རྩོམ་པའི་མདུན་གཞུག་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཚོན་ཅིང་། རྩོམ་པའི་
རལ་གྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཙོ་བོར་ཤེས་རབ་མཚོན། རྩོམ་པའི་ཚེ་མོ་བཅུ་གསུམ་པའམ་རྩོམ་པའི་རྒྱ་གྲམ་
གྱིས་དུག་ལྡོག་པ་མཚོན། མཚོན་བྱ་མཚོན་བྱེད་དེ་དག་གི་བྱེད་ལས་ནི། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་མདུན་
གཞུག་ཉོན་མོངས་པ་འབྲིགས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་རལ་གྱིས་མི་ཤེས་པ་དང་ཤེས་རབ་
འཇམ་བ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ། དུག་ལྡོག་པའི་རྩོམ་པའི་ཚེ་མོ་བཅུ་གསུམ་པའམ་རྩོམ་པའི་རྒྱ་གྲམ་གྱིས་བདུན་
བཞི་དང་གཏུག་པ་ཅན་གྱི་གཡུལ་རོ་སེལ་བར་བྱེད་པ་བཅས་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ།།

༼ཚིག་དོན༽

ཁོ་མོའི་རྒྱལ་པོ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་དེའི་སྤྱད་པ་སྤྱད་མཚན་མཚོན་ཆ་རྩུ་ཉོན་མོངས་པ་འབྲིགས་
པའི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩོམ་པའི་མདུན་དང་རྩོམ་པའི་གཞུག་ལས་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཙོ་བོར་
བར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩོམ་པའི་རལ་གྱིས་མི་ཤེས་པ་དང་ཤེས་རབ་འཇམ་བ་མ་སྤུས་གཙོ་བོར་
མཇེད་ཅིང་། དུག་ལྡོག་པའི་རྩོག་པ་སྤྱོད་པའི་རྩོམ་པའི་རྒྱ་གྲམ་གྱི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་རྩོམ་པའི་ཚེ་མོ་བཅུ་གསུམ་
པའམ་བཅུ་གསུམ་པའམ་རྩོམ་པའི་རྒྱ་གྲམ་ལ་སོགས་པ་འདྲིན་པར་མཇེད་པས་ན་རྩོམ་པའི་ཀླུ་འཇུང་དང་།
རྩོམ་པའི་ལྷན་གཞན་འདྲིམས་པར་བྱེད་པའི་མཐུ་དང་ལྷན་པས་ན་རྩོམ་པའི་ཅན་ཞེས་བྱའོ།།

དེ་ཡང་རྩོམ་པའི་གཅིག་ལྟར། མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་རྩོམ་པའི་གཅིག་ལྟར་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་
དང་། མཚོན་བྱེད་རྩོག་པའི་རྩོམ་པའི་ཚེ་མོ་བཅུ་གསུམ་པའི་རྩོམ་པའི་རྒྱ་གྲམ་གྱི་རྩོམ་པའི་རྩོམ་པའི་
བཞི་དང་གཏུག་པ་ཅན་གྱི་གཡུལ་རོ་སྤོང་ཅིང་སེལ་བར་བྱེད་དོ།།

སྤོང་ཅིང་སེལ་བར་བྱེད་པས། མཚོན་བརྗོད་འགྲེལ་བ་⁴⁶ལས། རྩོམ་པའི་གཅིག་ལྟར་
བདུན་དང་སྤོང་ཅིང་སེལ་བར་བྱེད་པའི་དབྱ་རྣམས་འདྲིམས་པར་མཇེད་པས་ན། རྩོམ་པའི་གཅིག་ལྟར་
གཡུལ་སེལ་བ། །ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་པ་ནི་ཚིག་རྒྱུ་མཐུན་པའི་ཚིག་འགྲེལ་གོ་བདེ་བར་སྤྲང་དོ། །དེ་
ཡང་། མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་རྩོམ་པའི་རྩོམ་པའི་ཚེ་མོ་བཅུ་གསུམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་དབྱ་རྣམས་
འདྲིམས་པར་མཇེད་པ་དང་། མཚོན་བྱེད་རྩོག་པའི་རྩོམ་པའི་རྩོམ་པའི་རྩོམ་པའི་རྩོམ་པའི་
བདུན་དང་སྤོང་ཅིང་སེལ་བར་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་། ཅུ་བའི་དངོས་བསྟན་དུ་གསལ་བའི་
སྤྱད་པའི་ཚིག་དོན་མཚོན་པ་ཅན་གྱི། འཇམ་དབལ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་དབྱ་མཚོན་

དེ་བཞིན་ཞལ་ཕྱག་གི་གྲངས་སོགས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད་པ་ནི། ཡི་དམ་ཞི་བ་དང་ཁོ་བོ་གང་
ཡིན་ཡང་གཏུལ་བྱ་ལ་སྟོམ་ནས་སྐྱུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་ཞལ་ཕྱག་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་དེ་དང་
དེ་ལྟར་སྤང་བ་སྤྱི་ལྟར་དོ།།

འཇམ་དབལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད།

དེ་ཡང་། འཇམ་དབལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་སྐྱུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་ཞལ་ཕྱག་སོགས་མཚོན་
ཅམ་བཤད་ན། སྟོབ་དཔོན་མི་བསྟོད་རྗེ་རྗེས། དབལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དག་ནག་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་
འཁོར་ལོའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་བཅས་པ་⁴⁷ལས། དེ་ནས་ཡུད་ཅམ་གྱིས་མ་ཉེའི་ལྟར་དུ་བརྒྱ་
དང་ཉེ་མར་བལྟས་ཏེ། དེའི་དབུས་སུ་རྩྱ་ལྷི་ལྷི་གྱི་ས་བོན་གྱུར་པ་ལས་རྗོད་རྗེའོ། །དེ་གྱུར་པ་ལས་གཤིན་
རྗེ་འཛོམས་པར་བདག་ཉིད་བསམ་པ་ནི། ཞལ་གསུམ་པ། ཕྱག་དུག་པ། མི་བཟང་པའི་ཁོ་བོ་སྐྱུ་མདོག་
མཐེང་ག། ཞལ་གཡས་གཡོན་དཀར་བ་དང་དམར་ག། ཕྱག་གཡས་གཡོན་ན། རྗོད་རྗེ་དང་། རལ་གྱི་
དང་། གྱི་གྲུག་དང་། འཁོར་ལོ་དང་། བརྒྱ་དང་། མོད་པ་འཛིན་པ། གཡོན་བརྒྱང་བས་གནས་
པའོ། །ཞེས་དང་།

རྒྱ་གར་གྱི་མཁའ་པོ་སྤྱི་བརྗེ་ཏེས། དབལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ནག་པོ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་⁴⁸ལས།
སེམས་ནི་རྩྱ་གི་རྣམ་པར་བསམ། །རྩྱ་ལས་རྗོད་རྗེ་ཅེ་ལྟར་གྱུར། །རྗོད་རྗེ་ལས་ནི་སྐྱར་བསྐྱེད་དོ། །ཞལ་
གསུམ་ཕྱག་དུག་སྐྱུ་མདོག་ནག། གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་མཐེང་ནག། སྐྱུན་གསུམ་མཚེ་བ་
གཅིགས་པའི་ཞལ། །དབུ་སྐྱུ་ཁམ་ནག་གྱེན་དུ་བརྗེས། །རྗོད་རྗེ་རལ་གྱི་གྱི་གྲུག་གསུམ། །གཡས་བ་ཡི་
ནི་ཕྱག་ན་བསྐྱམས། །འཁོར་ལོ་བརྒྱ་ཐོད་པ་གསུམ། །གཡོན་གྱི་ཕྱག་ན་བསྐྱམས་བ་ཡི། །གཡས་
བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱང་གསུམ་པོ་ཆེ། །ལྷ་ལོ་ལག་ལོས་མགུལ་ནས་འཁྱུད། །ལག་ལོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
གཉིས་མ། །གཡས་བ་གྱི་གྲུག་བརྒྱ་གཡོན། །གཙོ་བོའི་སྐྱུ་ལ་འཁྱུད་པའི་ཚུལ། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་
གནས་སུ་བཞུགས། །ཞེས་དང་།

སྟོབ་དཔོན་དེ་བ་ལྷ་ཀར་ཅན་སྤྲུལ། གཤིན་རྗེ་གཤེད་ནག་པོ་གདོང་དུག་པའི་འཁོར་ལོའི་སྐྱབ་
ཐབས་⁴⁹ལས། གཤིན་དགར་བདག་ཉིད་འདོད་པ་ཡིན། །རྒྱན་གྱི་བྱེ་བྲག་ལུས་ལ་གནས། །རྗེའི་ཞེས་
བརྗོད་པས་བཙོམ་ལྡན་འདས། །རྗེས་བརྒྱད་དབུས་ཀྱི་ལྷེ་བ་ལ། །བདག་ཉིད་ཕྱག་དང་ཞལ་རྣམས་

ལོ། །རྒྱལ་རྒྱལ་ལྷན་པར་གྱུར་པར་བསྐྱོམ། །ཞབས་ཀྱང་དེ་དག་འབྲ་བ་སྟེ། །གཡས་ཀྱི་དང་པོའི་ཕྱག་ན་
ལོ། །དོ་རྗེ་ཚོ་བ་གཡས་པ་གཉིས། །རལ་གྱི་དེ་བཞིན་གཡོན་གཉིས་ཀྱང་། །དང་པོར་ཞབས་པ་སྤྲིགས་
མཛུབ་ལྷན། །གཉིས་པར་གཏུན་ཤིང་ལེགས་པར་འདྲིན། །དོ་རྗེ་དེལ་བུ་ཐ་མས་བསྐྱམས། །སྟེང་ཞལ་
ནག་པོ་རབ་ཏུ་འདྲིགས། །ཞབས་གཉིས་དོ་རྗེ་སྦྱིལ་གྱང་སྟེ། །བརྒྱུད་བསྐྱུས་གར་གྱིས་ཞབས་བཞིར་
གནས། །སྟག་ལྷགས་ཀྱིས་ནི་སྦྱང་དགྱིས་ཤིང་། །སྟོ་ཉམ་སེ་རལ་རལ་བ་ནི། །སྟེན་བསྐྱེད་བསྐྱུས་ཏེ་
སྦྱི་བོར་ཡང་། །ཐོད་པའི་སྟེང་བས་རྣམ་པར་བཅིངས། །འོད་དང་ཁོ་བོ་འཚོལ་བ་སྟེ། །ལག་ཆ་སྒྲ་
ཚོགས་མཚན་དང་ལྷན། །ཞལ་བཞད་རྗེ་ལྷོ་ལྷོ་སྦྱོགས་ཤིང་། །རོ་ལངས་མ་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང། །མ་
ཏེ་གཤིན་རྗེ་ཁྱོ་ལྷག་མན། །ཞལ་དང་།

སྟོབ་དཔོན་སྦྱུང་གྱིས་ལྷན་གྱིས། གཤིན་རྗེའི་དགྲ་གྲུབ་པའི་འཁོར་ལོའི་སྦྱུབ་ཐབས་⁵⁰ལས། དེ་
ནས་ཐམས་ཅད་རྗོགས་པའི་མཐར་གཤིན་རྗེའི་དགྲ་མདོག་སྟོན་པོ་ཁོས་པས་འདྲིགས་པར་བྱེད་པ། །ཞེ་
སྟང་དང་བཅས་པ་གད་རྒྱུད་ས་རྣམ་པར་སྦྱོགས་པ། མཚེ་བ་གཅིགས་པའི་ཞལ། གསུམ་པ་འབྱུང་བ།
མི་མགོ་སྐྱམ་པོས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པ། ལྷ་སེར་པོ་བྱེན་ཏུ་བརྗེས་པ། མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན་མགོ་
པོའི་སྟེང་བས་དབུ་སྦྱུང་རལ་བ་བཅིངས་པ། འཇམ་དབལ་གྱིས་ཀུན་ཏུ་བརྒྱན་པ། སྦྱུང་དབང་པོ་སྒྲ་
ཚོགས་ཀྱིས་སྦྱས་པ། ལྷག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། སེར་གཤེད་པགས་པས་སེ་རལ་ཏུ་བརྒྱན་
པ། ཞལ་རྒྱལ་པོའི་སྦྱགས་བརྒྱུད་པ། སྦྱ་ཚོགས་པའི་ཞལ་དང་ལྷན་པ། སྟེང་གི་ཞལ་འདྲིགས་པར་བྱེད་
པ། ཚངས་པ་དང་དབང་པོ་དང་རྒྱལ་པོས་ཕྱག་བྱས་པ། ཕྱག་རྒྱལ་བ་གཡས་གསུམ་ན་དོ་རྗེ་ཚོ་བ་དང་།
རལ་གྱི་དང་། དོ་རྗེ་བསྐྱམས་པའོ། །གཡོན་གྱི་གསུམ་ན་སྤྲིགས་མཛུབ་བྱེད་ཅིང་། ཞབས་པ་དང་།
གཏུན་ཤིང་དང་། དོ་རྗེ་དེལ་བུ་བསྐྱམས་པའོ། །སྦྱ་ཚོགས་ཀྱི་མདོག་ཅན་འབར་པའི་སྟེང་བའི་འོད་གྱིས་
ཁོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ན་མཚན་མ་ལྷ་བསྐྱམས་པ་རྣམ་པར་བསྐྱོམས་ཏེ། མ་ཏེའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ།
ཞབས་རྒྱལ་པ། ཞབས་གཉིས་ཀྱིས་གཡོན་བརྒྱུད་པ། དོ་རྗེའི་རྐང་བ་གཉིས་ཀྱིས་གར་བྱེད་པའོ། །དོ་
རྗེའི་རྐང་བ་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་མོ་གྱུང་ལེགས་པར་བརྟེན་པ། དེའི་འོག་ཏུ་གཤིན་རྗེའི་
རྒྱལ་པོ་རྒྱུད་མ་དང་བཅས་པ་ཁ་སྦྱབ་ཏུ་འགྲེལ་བ་དང་། ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་ལ་སོགས་པའི་བགོགས་
རྣམས་འདོམས་པར་བྱེད་པར་བསམ་མོ། །ཞལ་དང་།

སློབ་དཔོན་གྱི་བི་རྩུ་བས། གཤེན་རྗེ་གཤེད་དམར་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་⁵¹ལས། དེའི་དབྱས་སུ་ཕི་
 ལྷར་བ་ལས་སྣ་ཚོགས་བསྐྱེད་དེའི་ལྷ་བར་རྩྭ་ལྷར་བ་ལས་སྣ་ཚོགས་དོ་རྗེ། དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་དབྱུག་ཉི་
 ཉི་མའི་དཀྱིལ་དུ་ས་བོན་དང་བཅས་བ་དེ་ཡོངས་སུ་ལྷར་བ་ལས། དཔལ་བོ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཞལ་
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་བ་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་ཉི་མ་བྱེ་བའི་འོད་ཅན། ཕྱག་གཡོན་ན་བདུད་མ་ལུས་པའི་
 རྒྱག་གིས་བཀང་བའི་མོད་བ། ཕྱག་གཡམ་ན་ཁམས་གསུམ་རྣམ་པར་འཛོམས་པའི་དབྱུག་ཉི་དཀར་
 པོ། བརྒྱན་གཉིས་ལོན་པའི་རྣམ་བ་ཅན་སྐྱེ་བརྒྱན་གྱིས་ཉི་བར་བརྒྱན་བ། མཆེ་བ་གཅིགས་བ། ཞལ་
 ཅུང་ཟད་གདངས་བ། ཁྲོ་བོའི་ཚུལ་གྱིས་བཞད་པའི་ལྷགས་འགྲུ་བ། ཉི་མ་ལྷ་བུའི་སྐྱབ་གསུམ་རྣམས་བ།
 ཞལ་ཁྲོ་གཉེར་ཅན་སྐྱེ་སྒོམ་བ། ཅིབ་ལོགས་དང་གསུམ་བ་ཆེ་བ། སྐྱེ་དང་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཕྱང་
 ཞིང་འོད་འབར་བ། དབྱུ་སྐྱེས་དང་སྐྱ་ར་སེར་ཞིང་འབར་བ་ཅན། ལྷག་གི་བགས་པའི་ཤམ་ཐབས་
 བསྐྱམས་བ། བརྒྱུད་མི་མཐོའི་ཕྱིང་བ་ཅན། རྗེ་རྗེ་འོ་ལངས་མས་ཡང་དག་པར་འཇུང་བ། ལྷ་མོ་ཞལ་
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱབ་གསུམ་དབྱ་སྐྱོལ་བ། ཕྱག་གཡོན་ན་གནས་པའི་མོད་པར་གདུག་བ་བདུད་
 གྱི་ཞལ་འཛིན་བ། གཡམ་ན་དོ་རྗེ་གྱི་ལྷག་མ་ཉེའི་མོག་ཏུ་ཞལས་གཡོན་བརྒྱན་བས་གནས་བ་བསྒོམ་
 པར་བྱའོ། །ཤར་གྱི་འདབ་མར་གཉི་སྐྱག་གཤེན་རྗེ་གཤེད་བརྗོད་ཅི་ཅི་ཀ་ལ་འཇུང་བ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་
 པོ། ལྷའི་འདབ་མར་སེར་སྐྱ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་སྐྱེ་མདོག་སེར་ཞིང་ལག་མོ་ལ་འཇུང་བ། ལུབ་གྱི་འདབ་
 མར་འདོད་ཆགས་གཤེན་རྗེ་གཤེད་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་དབྱངས་ཅན་མ་དང་ཡང་དག་པར་ལྷན་བ།
 བྱང་གི་འདབ་མ་ལ་ཕྱག་དོག་གཤེན་རྗེ་གཤེད་སྐྱེ་མདོག་ལྷང་གུ་གོ་རྗེ་དང་ཡང་དག་པར་ལྷན་བ།
 ཞལ་སོགས་གསུངས་སོ།།

དེ་ལྟར་འཇམ་དབལ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་བ་དང་། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་
 ལྷག་བ་དང་། ཞལ་ལྷག་ཕྱག་ལྷག་བ་སོགས་ཞལ་ཕྱག་དང་སྐྱེ་མདོག་ཕྱག་མཚན་སྣ་ཚོགས་སུ་སྐྱང་
 པའི་ཁྱད་པར་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། རྣམ་པར་ཤེས་འདོད་ན། སྡེ་དགེ་བསྟན་འགྱུར་ལས། རྒྱུད། ཉི་མེ་ཉི་
 དང་། ཉི་མེ་ཉི་བཅས་སྐྱེགས་བམ་གཉིས་ཀྱི་ནང་སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུད་བཤད་དང་སྐྱབ་ཐབས་
 སོགས་མང་དུ་གསུངས་པས་དེར་བལྟ་བར་བྱའོ།།

ལྷ་བ། ཁྲོ་བོའི་སྐུའི་ཆ་གས་དང་རྒྱན་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྟན་བ་ནི།

རྗོ་རྗོ་འབར་བ་མིག་མི་བཟང། །
 ལྷ་ཡང་རྗོ་རྗོ་འབར་བ་སྟེ། །
 རྗོ་རྗོ་འབེབས་བ་འབེབས་བ་ཆེ། །
 མིག་བརྒྱ་བ་སྟེ་རྗོ་རྗོ་མིག། །
 ལུས་ནི་རྗོ་རྗོ་འབར་བ་སྐྱ་ཅན། །
 རྗོ་རྗོ་སྐྱ་ནི་གཅིག་ལུའི་ལུས། །
 སེན་མོ་སྐྱེས་བ་རྗོ་རྗོ་ཅེ། །
 རྗོ་རྗོ་སྟོང་པོ་བགས་བ་མཁེགས། །
 རྗོ་རྗོ་སྟོང་མོགས་དབལ་དང་ལྷན། །
 རྗོ་རྗོ་སྐྱ་གྱིས་བརྒྱན་བ་སྟེ། །

།བསྟན་དོན།།

ཞེས་པའི་ཚོགས་བཅད་གཉིས་དང་ལྷན་གྱིས། འཇམ་དབལ་ཁྲོ་བོའི་རྐྱེན་པོའི་སྐུ་དང་། དབུ་
 ལྷ། བ་སྐྱ། སེན་མོ། བགས་བ། སྟོང་བ། རྒྱན་ཆ་བཅས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྟན་བ་ཡིན་ལོ།།

།ཚོག་དོན།།

རྗོ་རྗོ་འབར་བ་མིག་མི་བཟང། །
 ལྷ་ཡང་རྗོ་རྗོ་འབར་བ་སྟེ། །

ཁྲོ་རྐྱེན་གཤམ་ལེན་ལེན་དེ་ཉིད་ནི། རྗོ་རྗོ་འབར་བ་སྐྱ་ལུའི་བྲག་པོའི་སྐུ་ནམ་མིག་ཤིན་ཏུ་མི་
 བཟང་བ་འདྲིགས་བ་མངའ་ཞིང་། དབུ་སྐྱ་ཡང་རྗོ་རྗོ་འབར་བ་སྟེ་རྗོ་རྗོ་འབར་བ་སྐྱ་ལུའི་དབུ་སྐྱ་དང་
 ལྷན་བ་ཡིན་ལོ།། །སྟེ་སྐྱ་ནི་རྐྱང་བ་ཁ་སྐོང་བ་ཅམ་མོ།།

རྗོ་རྗོ་འབེབས་བ་འབེབས་བ་ཆེ། །

ཞོ་རྒྱལ་གང་གི་ཕྱག་མཚན་དོ་རྗེས་སེམས་ཅན་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་འབེབས་པས་ན་དོ་རྗེ་
འབེབས་པ་དང་། དབང་ཕྱག་ཚེན་པོ་ལ་སོགས་པ་འབེབས་པས་ན་འབེབས་པ་ཆེ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་
ན། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་གསུང་ཕྱགས་དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་འབེབས་པར་མཛད་པས་ན། དོ་རྗེ་
འབེབས་པ་འབེབས་པ་ཆེ། །ཞེས་བྱའོ།།

མིག་བརྒྱ་བ་སྟེ་དོ་རྗེའི་མིག་།

ཞོ་རྒྱལ་གང་གི། དོན་གྱི་དབང་དུ་ན། དངོས་པོའི་གནས་ཕྱགས་རི་ལྟ་བུ་བ་བཞིན་གཟིགས་པའི་
ཤེས་རབ་གྱི་རྒྱན་ཡངས་པོ་དབྱེར་མི་སྲིད་པ་དང་ལྡན་པས་མིག་བརྒྱ་བ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེའི་རྟགས་སུ་
གདུག་པ་ཅན་རྣམས་སྐྱག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དོ་རྗེའི་ལུས་ལ་མིག་བརྒྱ་བ་སྟེ་བར་མཛད་པས་ན་
མིག་བརྒྱ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མིག་དེ་དག་གྲང་དོ་རྗེའི་ཚོས་བདུན་དང་ལྡན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་
ན་དོ་རྗེའི་མིག་ཅེས་བྱའོ།།

• •

ལུས་ནི་དོ་རྗེའི་བ་སྐྱེ་ཅན། །

དོ་རྗེའི་སྐྱེ་ནི་གཅིག་པུའི་ལུས། །

ཞོ་རྒྱལ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་གང་གི་ལུས་ནི་དོ་རྗེའི་བ་སྐྱེ་ཤིན་ཏུ་རྣོ་བ་དངོས་སུ་འཁྲིལ་བ་ཅན་
ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་དོ་རྗེའི་སྐྱེ་དེ་ནི་ཞོ་རྒྱལ་ཚེན་པོའི་གཅིག་པུའི་ལུས་ཏེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་
ཤེས་གྱི་སྐྱེའམ་ལུས་ལ་ལྡན་པ་ཡིན་ལོ།།

སེན་མོ་སྐྱེས་པ་དོ་རྗེའི་ཅེ། །

ཞོ་རྒྱལ་གང་གི་ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་སེན་མོ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱང་གཞོམ་གཞིག་ཀྱང་པའི་དོ་རྗེའི་ཅེ་
མོའི་རང་བཞིན་ཏེ། མོར་མོའི་ཅེ་མོར་དོ་རྗེའི་སེན་མོ་སྐྱེས་པའོ།།

• •

དོ་རྗེའི་སྐྱེར་པོ་བགས་པ་མཆོག་གས། །

ཞོ་རྒྱལ་གང་གི་སྐྱེའི་བགས་པ་ནི། དོ་རྗེའི་སྐྱེར་པོ་ལྟར་བགས་པ་མཆོག་གས་ཤིང་ལྟ་བུའི་རང་
བཞིན་ཅན་ཡིན་ལོ།།

• •

དོ་རྗེ་སྐྱེར་མོགས་དཔལ་དང་ལྡན། །

དོ་རྗེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་སྟེ། །

ཁོ་རྒྱལ་གང་གི་སྤྱི་ནི། རྩོམ་ལྷན་བ་ཚོགས་ཤིང་ཁོ་བོ་དོལ་བའི་ཉམས་དང་དབལ་བམས་
ཅད་དང་སྤྱན་ལ། རྩོམ་མཚན་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་བའོ། རྩོམ་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་པའི་
རྒྱན་གྱིས་སྤྱི་ལུས་བརྒྱན་བར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་སྤྱི་རྒྱང་བ་ཁ་སྐྱོང་བ་ཅམ་མོ།

དྲུག་པ། འཇམ་དབལ་གསུང་གི་སྐོར་སྐོར་ལྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ནི།

- གད་རྒྱུངས་ཏ་ཏ་དེས་བར་སྐོར་གས། །
- ཡི་གེ་དྲུག་པ་རྩོམ་སྤྱོད། །
- འཇམ་དབལ་མཚན་པའི་སྐོར་ཆེ་བ། །
- འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་སྐོར་གཅིག་པ། །
- ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་སྐོར་གས། །
- སྐོར་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚན། །

། འཇམ་དབལ་དོན། །

ཅེས་པའི་ཚིག་རྒྱང་དྲུག་གིས། ཁོ་བོའི་རྒྱལ་བོས་གད་རྒྱུངས་ཏ་ཏ་ཞེས་དེས་བར་སྐོར་ཅིང་།
ཡི་གེ་དྲུག་པ་རྩོམ་སྤྱོད་པ་སོགས་བསྟན་པ་དང་འབྲེལ་དེ་སྤྱི་ལུས་ཀྱི་བཅའ་འཇམ་དབལ་གྱི་
གསུངས་སྤྱོད་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་སྤྱོད། ཡི་གེ་དྲུག་པ་དེ་ཉིད་ནི། ༡ ། རྩོམ་སྤྱོད་ཡིན་པ།
༢ ། འཇམ་པའི་དབལ་ཡིན་པ། ༣ ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་སྐོར་བ་ཡིན་པ། ༤ ། སྐོར་གཅིག་པ་ཡིན་
པ། ༥ ། རམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་སྐོར་གས་ཡིན་པ། ༦ ། སྐོར་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཡིན་པ་
བཅས་ཡོན་ཏན་དྲུག་དང་། གསུངས་སྤྱོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྐོར་སྐོར་པའི་ལེས་རབ་འབྲེལ་བར་
བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།

། ཚིག་དོན། །

ཁོ་རྒྱལ་གཤེན་ཇིག་ཤེད་དེ་ཉིད་འགྲོ་བའི་དོན་མཚན་པ་ལ་དབྱེས་པའི་སྤྱི་གད་རྒྱུངས་ཏ་ཏ་
ཞེས་དེས་བར་སྐོར་གས་བར་མཚན་ཅིང་། ཨ་ར་བ་ཅན་ལ། ཞེས་བའོ། ཨ་ར་བ་ཅན་ལེ་ཞེས་

བའམ། ཨྲི་ལྷ་གྲི་ལུ་རི་ལྷོ། ཞེས་བའམ། ཨྲི་ལ་ལྷ་རྩ་ཀ་རྩོ། ཞེས་བའི་ཡི་གེ་རྩལ་བ་བསྐྱེས་བ་དང་། ཨྲི་
བྲ་ཤེ་དྲི་ན་མེ། ཨྲི་ལྷ་གྲི་ལུ་རི་ལྷོ། ཨྲི་བརྗོད་རྩལ་རྩོ། ཨྲི་མཚུ་རྩོ་པ་ལྷུ། ཞེས་བའི་ཡི་གེ་རྩལ་བ་རྩལ་
བའི་རྩ་དག་རྩོག་བར་མཛད་དོ།།

དེ་ཡང་ཡི་གེ་རྩལ་བའི་རྩ་དེ་དག་ནི་གསང་སྐབས་དོ་རྗེའི་ཐེག་བའི་རྩ་ཡིན་པས་དོ་རྗེའི་རྩ་
དང་། ལས་འཕྲོ་ཅན་ནམས་ལ་སྐྱབ་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་རྩ་ཡིན་པས་འཇམ་དབལ་དབྱེད་ས། དོན་ཚིན་པོ་
སྟོན་བའི་རྩ་ཡིན་པས་རྩ་ཚེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷ་ལུ་རི་ལྷོ་དེ་གང་དུ་རྩོག་ཅེན་འདྲི་ག་ཉེན་གསུམ་
རྣམས། རྩ་དེའི་དོ་ཕོ་གང་ཞེ་ན། གཉིས་མེད་སྟོན་བའི་རྩ་ཡིན་པས་རྩ་གཅིག་བའོ། །ཡང་ན། དི་སྟོང་
ཅིག་བསྐྱབས་ཀྱང་འགོ་བ་འདེན་བར་གཅིག་བས་རྩ་གཅིག་བའམ། རྩ་དེ་ལ་འགྲན་རྩ་མེད་བས་ཀྱང་
རྩ་གཅིག་བའོ། རྩ་དེ་དེ་ཅོམ་དུ་རྩོག་ཅེན། ལུ་མ་མཁུའི་མཐུབ་སྐྱེས་བར་བྱེད་བར་རྩ་རྩོག་ས་
བའོ། རྩ་དེས་ནི་དོན་ཚིན་པོ་ལ་རྩོད་བའི་ཕྱིར་ན། རྩ་དུང་སྐྱབ་བ་ནམས་ཀྱི་ནང་ན་ཚོས་ཀྱི་རྩ་འདི་
མཚོག་དུ་ལྷུང་བ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ཡང་། ཡི་གེ་རྩལ་བ་དོ་རྗེའི་རྩ། ཞེས་བའི་ཡི་གེ་རྩལ་བའི་རྩ་དོས་འཛིན་ལ་སྟོབ་དཔོན་
ནམས་ཀྱི་བཞེད་རྩལ་སྟོགས་སྐྱང་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་ཅུ་ལོ་མིས། མཚན་བརྗོད་འགྲེལ་བ་⁵²ལས། ཡི་
གེ་རྩལ་བ་དོ་རྗེའི་རྩ། ཞེས་བ་ནི་ཨ་ར་བ་ཅན་ཡོད། ཞེས་དང་།

སྟོབ་དཔོན་འཇམ་དབལ་གྲགས་བས། མཚན་བརྗོད་འགྲེལ་བ་⁵³ལས། ཡི་གེ་རྩལ་བ་ནི། ཨྲི་
བྲ་ཤེ་དྲི་ན་མེ། ཨྲི་ལྷ་གྲི་ལུ་རི་ལྷོ། ཨྲི་བརྗོད་རྩལ་རྩོ། ཨྲི་མཚུ་རྩོ་པ་ལྷུ། ཞེས་བའི་ཡི་གེ་རྩལ་བའི་
གསང་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་ཕོ་ཉིད་དུ་ལྷུང་བས་ན་ཡི་གེ་རྩལ་བའོ། ཞེས་དང་།

སྟོབ་དཔོན་དབུ་མ་ལ་དགའ་བས། མཚན་བརྗོད་འགྲེལ་བ་⁵⁴ལས། དོ་རྗེ་སྐབས་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་
རྩ་རྩོག་བས་དོ་རྗེའི་རྩའོ། ཨྲི་ལྷ་ཤེ་དྲི་ན་མེ། ཨྲི་ལྷ་གྲི་ལུ་རི་ལྷོ། ཨྲི་བརྗོད་རྩལ་རྩོ། ཨྲི་མཚུ་རྩོ་པ་ལྷུ།
ཞེས་བ་སྟེ་ཡི་གེ་རྩལ་བའི་སྐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཡི་གེ་རྩལ་བའོ། ཞེས་དང་།

བརྗོད་སྟེ་ཉི་རྩོ་བ་གྱི་རྩེས། འཇམ་དབལ་མཚན་བརྗོད་ཀྱི་བཤད་འབྲུམ་⁵⁵ལས། ཡི་གེ་རྩལ་བ་
ནི་ཨ་ར་བ་ཅན་ལེ་ཞེས་ཡི་གེ་རྩལ་བ་དམ་ཚིག་གི་རྣུད་ལས་གྲགས་སོ། ཞེས་དང་། སྟོབ་དཔོན་
དགའ་བར་དོ་རྗེས། མཚན་བརྗོད་འགྲེལ་བ་⁵⁶ལས། གང་ཞེ་ན། ཡི་གེ་རྩལ་བ་དོ་རྗེའི་རྩ། ཞེས་བ་ལ་

གཉིས་ཏེ། ལྷའི་ཡི་གེ་དྲུག་པ་དང་། ཚོས་ཉིད་དོན་གྱི་ཡི་གེ་དྲུག་སྟེ། བཟོ་བྱ་རྒྱ་རྩེ་ཡ་རྩེ་ཞེས་བ་ཨ་ཏ་
པ་ས་མ། དེ་ཡང་གཞིའི་གནས་ལུགས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

སྟོབ་དཔོན་གཞོན་ལུ་གྲགས་པས། མཚན་བརྗོད་འགྲེལ་བ་⁵⁷ལས། གསུང་ཏ་ཏ་སྟོགས་བ་ཅི་
སྟོགས་ན་ཡི་གེ་དྲུག་པ་སྟེ། ལོ་ཡ་སྐྱུ་ཀ་རྩེ་ལི་ཁོ་བོའི་ཡང་སྟེང་དོ། །དེའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྟོན་
རི་རབ་གྱི་སྟེང་ཚོས་བཟང་ལྷའི་འདུན་སང། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་མང་པོ་ཚོགས་
སོ། །དུས་དེའི་ཆེ་ན་ལྷ་དབང་སྐྱབས་ཆེན་པོ་དང་ཡུམ་ལྷ་མ་དྲུག་པོའི་འཁོར་པོ་ཉི་ལུ་ཅ་གཅིག་དང་མོ་ཉི་
ལུ་ཅ་གཅིག་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་ཁྲབ་འདུག་དང་། གཞོན་ལུ་ཀུན་ཀྱི་ཀ་དང་། ཚངས་བ་དང་། དབང་པོ་དང་།
ཉི་མ་དང་། རྩ་བ་དང་། སྟོན་བ་དང་། མིག་དམར་དང་། ཚོགས་གྱི་བདག་པོ་དང་། སྟེང་ཅིར་བྱེད་བ་
དང་། རྒྱལ་བར་བྱེད་བ་དང་། འོར་སྟེན་དང་། རྒྱུད་ལྷ་དང་། མེ་ལྷ་དང་། ལུས་ངན་པོ་དང་། འཕགས་
སྟེས་པོ་དང་། གཤེན་རྗེ་དང་། ཚོགས་བདག་དང་། རྩ་ལྷ་དང་། ལྷའི་རི་ཉི་དང་། དགའ་བྱེད་དབང་
སྐྱབས་ཀླུ་མ་ལེ་པོ་འཁོར་དོ། །མོ་ཀླུ་མ་ལེ་ལྷ་མ་དང་། རོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་དང་། དུག་ལྷན་མ་དང་། ཚངས་
མ་དང་། དབང་མོ་དང་། མིའམ་ཅི་མ་དང་། རོ་ཉི་ནི་དང་། དབྱུགས་འཛིན་མ་དང་། ལྷེ་བ་འཛོལ་མ་
དང་། གསོད་མ་དང་། ཟབ་མོ་དང་། འཕྲོ་མ་དང་། དགའ་མ་དང་། ཞི་བ་མོ་དང་། རྒྱུད་གྱི་མོ་དང་། མེ་
མ་མོ་དང་། ལུས་ངན་མོ་དང་། བག་མོ་དང་། ཅ་སྐྱེད་དང་། ལྷ་ཆེན་མ་དང་། རྩ་ལྷ་མོ་དང་ཅ་གཅིག་
མོ། །ལྷ་མ་སྟེན་སྟེ་བརྒྱད་དང་། ཚངས་མ་ལ་སོགས་བ་མ་མོ་བརྒྱ་གཉིས་དང་། བར་ཆད་ལྷན་མ་ལ་
སོགས་བ་མ་བདུན་དང་། གཏུམ་པོ་ལ་སོགས་བ་གཞོད་སྟེན་ལྷ་དང་། སྟེན་མོ་འཛོལ་མ་ལ་སོགས་བ་
བརྒྱ་དང་། འབྲུང་མ་ལ་སོགས་བ་མོ་གཉིས་དང་། དེར་ཡང་མ་ཟད་དེའི་ཉེ་འཁོར་ནི་མ་མོ་བརྒྱ་གཉིས་
དང་། མ་རུངས་མའི་ཚོགས་དང་། འཕྲ་མེན་མའི་ཚོགས་དང་། རིམས་བདག་མོའི་ཚོགས་དང་། བན་
སོང་གསུམ་གྱི་ཚོགས་གྱི་ཚོགས་དང་བཅས་བ་ཀླུ་མ་རི་རབ་གྱི་བྱང་ཤར་མཚམས་ན་ཐོད་པ་དགྲ་
བཅེགས་ཞེས་བྱ་བའི་སོ་བྱང་ན་གནས་ནས། རྩ་དུས་ཁྲུང་པར་ཅན་ལ་ཀུན་ཚོགས་སེང་སེམས་ཅན་
མང་པོ་གསོད་ཅིང་སྟེན་སྟེན་སྟེ་གྲེད། མོ་ཐོག་ལ་སེར་བ་འབེབས། མི་ནད་སྐྱབས་ནད་མང་པོ་གཏོང་།
སྐྱ་དགོ་བ་བྱེད་པའི་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། རི་རབ་སྐྱད་ལ་བསྐྱོར་བ། རྒྱ་མཚོ་རུབ་གྱིས་འདེབས་བ་དེ་
ལྷ་བྱ་ཞེ་སྟངས་ཆེན་པོའི་རུ་ཏེ་ལྷ་བྱ་ཡོད་དོ། །དུས་དེའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཀླུ་མ་ལེ་འདུས་ནས་འཕགས་བ་

འཇམ་དབལ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ། ཞི་བས་བྱང་ཚུབ་འབྲུབ་འགྱུར་ཡང་། །ཡང་དག་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་
 བྱེད་པ། །གཏུམ་པོ་རྣམས་ནི་གདུལ་བའི་ཕྱིར། །རང་རིག་དྲག་པོ་བསྐྱེད་འགྱུར་མཛོད། །ཅེས་ལྷུས་
 སོ། །ལན་དུ། བྱང་ཚུབ་ཡང་དག་ཐོབ་བྱེད་པའི། །སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་སྣོད་མིན་ཏེ། །ཉོན་མོངས་
 རྣམས་ནི་མེ་ལྟར་འབར། །ང་ཡིས་གདུལ་བའི་སྣོད་མིན་ནོ། །ཞེས་པས་ཡང་བཀའ་སྣུམ་པ། རྱེད་ནི་
 དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཐུགས་ཀྱི་སྲས་ཏེ་གཙོ་བོ་ཆེ། །གདུག་པ་འདུལ་བའི་དབའ་བོ་སྟེ། །རང་
 རིག་དྲག་པོ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལྷུས་པས། དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་ཉིད་ཀྱུན་ཏུ་འབར་བའི་སྣོད་པོ་ཁོ་
 གཉིར་ཅན་སྟོན་མ་བཅུམ་པ་མཆེ་བ་སྟུག་གོ་སྤྱད་པ། །འིན་ཏུ་གཅིགས་པ་ཞལ་དང་ཕྱག་མཚན་དང་སྐྱ་
 མདོག་སྐྱ་ཚོགས་པར་གྱུར་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་མ་འཚལ་ལགས་སོ་ཟེར་ནས། དེར་
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་དབང་སྤྲུག་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་མ་རུངས་པ་མཆིས་པ་འདི་ཕུལ་གསུངས་
 བས། དེ་ནས་གཞུང་བཞིན་དུ་ཏ་ཏ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱས་ཁོ་བོ་གནས་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་ནས་རེ་རེ་སྐྱོ་ཞིང་
 བཀུག་པས། ལ་ལ་ཁང་བ་ནས་ཐོན། ལ་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཁང་པའི་ཅར་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་
 དུ་མ་བྱས། དེ་ནས་ཐུགས་ཀ་ནས་ཁོ་བོ་མེ་ལྟར་འབར་བ་སྤྱད་ནས་འགྲུགས་སུ་བཏང་བས། མ་རྒྱ་དེ་
 བ་ཡབ་ཡུམ་ཞགས་པས་བཅིངས་ནས་གཤེན་རྗེ་གཤེད་པའི་ཞབས་གཡས་པའི་འོག་ཏུ་དབང་སྤྲུག་
 ཆེན་པོ་བཅུག། །གཡོན་པའི་འོག་ཏུ་ལྟ་ལོ་ལྷ་མ་གན་རྒྱལ་དུ་བཅུག་གོ། །དེར་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་འོ་
 འོད་མང་པོ་སྤྱད་ནས་འཛིག་ཉེན་གྱི་དྲག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བྱང་དུ་གནོད་པ་སྐྱ་
 ཚོགས་བྱས་པ་ལས། རམ་མཁའ་ལ་རལ་གྱིའི་ཆར་པབ་ནས་ཀྱུན་ཤིན་ཏུ་བྱེད་ནས་འདུས་སོ། །ཉེ་བའི་
 འཁོར་པོ་རྣམས་འཁོར་གྱི་ཁོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་འོག་ཏུ་བཅུག་གོ། །དེར་ཤིན་ཏུ་བྱེད་ལྷ་ཡུལ་ཞེས་སྐྱར་
 བསྐྱངས་ནས་ཁོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱིས་རེག་པས་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པའི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་སྐྱེས་སོ། །

དེ་ལྟར་སྐྱ་ཆེན་པོ་ན་རེ། ཞེ་མ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་
 མེད། །ཞབས་མཐེལ་གྱིས་ནི་མནན་ནས་ནི། །ལྷ་ངན་འདས་ལ་རབ་བཞག་ནས། །ཟེར་ནས་དེར་སྐྱ་
 ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་དམ་ཚིག་ལ་སོག་ནས་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་བཏུན་ནས་ཚོས་སྐྱོད་སྐྱང་མར་
 དམ་བཅས་སོ། །དེར་མ་རུངས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཁོ་བོའི་ཚོགས་ཀྱིས་སྐྱ་ཏ་ཏ་ཞེས་པས་བཏུལ་
 སོ། །འབྲས་མེན་གྱི་ཚོགས་རྣམས་ཉི་ཉི་ཞེས་པས་བཏུལ་སོ། །ངན་སོང་རྣམས་རྗོ་རྗོ་གད་མོས་བཏུལ་

ལོ། །དེ་རྣམས་ལ་དམ་ཚིག་དང་སྒྲོམ་པ་ལོག་པས་བདག་ཅག་རྣམས་ཟས་སྐྱལ་མེད་པས་ངེད་རྣམས་
འཚིན་ཟེར་ནས། སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གཏོར་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེར་ཟེར་བ་དང་། དམ་ཚིག་
ཉམས་པ་དང་བརྟན་པ་འདིག་པའི་སྟེང་ཁྲག་དོན་ལོ་སྦྱིན་པར་བྱ་སྟེ་དམ་བཅས་སོ། །རྗེ་བཙུན་གྱི་ཡོན་
ཏན་བཤད་པ་ནས། མར་འདིག་རྟེན་པ་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་དང་། ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྔ་ཀུན་དེ་རུ་དམ་བཅས་པ་ཡིན་
ནོ། །

དེ་ཅམ་གྱི་རྣམ་པར་འབྲུལ་པ་མཛད་པ་སྲུ་ཡིན་ཞེ་ན། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དུས་
དེར་ཉ་ཉ་དང་ཉི་ཉི་དང་སྐྱ་དག་པོའི་རྩྭ་རྣམས་སུལ། རི་རབ་སྟེང་དུ་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་
གསུམ་དུས་གཅིག་དུ་ཁྲབ་སོ། །དེར་མ་ཟད་ནམ་མཁས་གར་ཁྲབ་པའི་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བམས་
ཅད་དུ་རྣམ་འབྲུལ་དང་དག་པོ་རྩྭ་སྐྱ་དུས་གཅིག་དུ་མཛད་དོ། །དེས་ན་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ། སྐྱ་དང་
ལྔ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ཤེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ཉིད་གདུག་པ་ཅན་གདུལ་བའི་སྣང་དུ་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་
གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་གཟུགས་སྲུ་བཞེངས་པའི་སྐྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་
བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ཚོགས་སྲུ་བཅད་པ་བཅུ་དང་ཀར་པ་གཅིག་གིས། འབགས་པ་འཇམ་དབལ་གྱི་མཚན་
ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའི་ལེའུ་བཅུ་བཞི་ལས། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བརྟོད་པའི་ལེའུ་བརྟན་པ་སྟེ།
ལེའུ་བརྟན་པའི་ཚིག་དང་དོན་གྱི་འགྲེལ་པའོ། །།

ཡི་བྱ་བ་བྱུང་བ།

མོ་མོ་ཀྱན་རྟོགས་པ་ལི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་བརྗོད་པ་ལི་ཡི་བྱ།

བཞི་བ། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སློན་སུ་འཇམ་དབལ་ཡེ་ཤེས་
སེམས་དཔའི་མཚན་བསྟན་པ་ལ་བརྟུ་བཞི་སྟེ།

- ༡༽ གསུང་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་ཚེན་སོ་སློག་པར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ།
- ༢༽ སྐྱ་གང་འདུལ་གཟུགས་སྐྱའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ།
- ༣༽ ཐུགས་མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ།
- ༤༽ འགོ་བ་སྐྱོབ་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ།
- ༥༽ གང་དང་གང་གིས་འདུལ་བ་དེ་དང་དེའི་ཆ་བྱད་དུ་སྐྱུལ་བའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ།
- ༦༽ མྱང་འདས་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ།
- ༧༽ དེས་པ་དོན་ཀྱི་འཇམ་དབལ་གཞིའི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ།
- ༨༽ གསུང་དང་སྐྱ་དང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ།
- ༩༽ གཞན་ཀྱི་སྐྱུ་བ་སེམས་ཞིང་རང་ཉིད་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པའི་ཡོན་ཏན་སོགས་བསྟན་པ།
- ༡༠༽ ཐུགས་ཀྱན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཛོད་འཛིན་ཅིང་སྐྱ་སྐྱུ་འབྲུལ་སྣ་ཚོགས་འཆང་ལ་གསུང་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་རིག་ལྡན་འཆང་བར་བསྟན་པ།
- ༡༡༽ རྩོམ་རྩོམ་སོ་དང་རལ་གྱི་ཚེན་སོ་སོགས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱེད་ལས་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དགུ་བསྟན་པ།
- ༡༢༽ གདུལ་བྱ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཐེག་པ་སྣ་ཚོགས་སློན་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ།
- ༡༣༽ གཞི་ཚོས་སྐྱ་རྩོམ་གདན་ལྟ་བུའི་རྟོགས་པ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ།
- ༡༤༽ ཤེས་རབ་སྐྱོབས་ལྡན་འཆང་བའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའོ།།

དང་པོ། གསུང་ཚེས་ཀྱི་སྐྱ་ཚེན་པོ་སྐྱོག་པར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ནི།

ཡང་དག་བདག་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། །

ཡང་དག་མཐའ་སྟེ་ཡི་གེ་མེད། །

སྟོང་ཉིད་སྐྱ་བའི་ཁྱུ་མཚོག་སྟེ། །

ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་སྐྱ་སྐྱོག་པ་ལ། །

ཚོས་ཀྱི་དྲུང་སྟེ་སྐྱ་ཚེན་ལྡན། །

ཚོས་ཀྱི་གཞི་སྐྱ་པོ་ཆེ། །

མི་གནས་སྲུ་ངན་འདས་པ་པོ། །

སྐྱོག་པ་བཅུ་ཚོས་ཀྱི་ར་པོ་ཆེ། །

། བསྟན་པ་དོན། །

ཞེས་པའི་ཚོགས་བཅད་གཉིས་ཀྱིས། ༣ ། བཅུན་འཇམ་དཔལ་ནི། ༡ ། སྟོང་ཉིད་སྐྱ་བའི་ཁྱུ་
མཚོག་ཡིན་པ་དང་། ༢ ། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱོག་པ་པོ་ཡིན་པ། ༣ ། ཚོས་ཀྱི་དྲུང་འབྲུད་པ་
པོ་ཡིན་པ། ༤ ། ཚོས་ཀྱི་གཞི་སྐྱ་པོ་ཆེ་རྒྱུང་བ་པོ་ཡིན་པ། ༥ ། མི་གནས་པའི་སྲུ་ངན་ལས་འདས་
པར་བྱེད་པའི་ཚོས་སྟོན་པ་པོ་ཡིན་པ། ༦ ། སྐྱོག་པ་བཅུ་ཚོས་ཀྱི་ར་པོ་ཆེ་རྒྱུང་བ་པོ་ཡིན་པ་སྟེ།
གསུང་ཚེས་ཀྱི་སྐྱ་ཚེན་པོ་སྐྱོག་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷན་བསྟན་པ་ཡིན་ཅོ།

། ཚོག་དོན། །

ཡང་དག་བདག་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། །

ཡང་དག་མཐའ་སྟེ་ཡི་གེ་མེད། །

སྟོང་ཉིད་སྐྱ་བའི་ཁྱུ་མཚོག་སྟེ། །

རི་སྐད་དུ། འཇམ་པ་མགོན་པོས། དབྱུས་མཐའ་རྣམ་འབྲེད་ལས། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་མདོར་བསྟུ་
བ། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཡང་དག་མཐའ། །མཚན་མ་མེད་དང་དོན་དམ་དང་། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་རྣམ་

གྲངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། རོན་དམ་པ་དང་།
ཡང་དག་པ་དང་། བདུག་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཡང་དག་མཐུལ་དང་། ཡི་གེ་མེད་པ་དང་།
སྟོང་པ་ཉིད་བཅས་པ་རྣམས་ནི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ལ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། གཏུལ་བྱ་ལ་དེ་
ལྟ་བུའི་ཡང་དག་པ་དང་བདུག་མེད་པ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་སོགས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་སྟོན་པར་མཛད་
པས་ན། སྟོང་ཉིད་སྐྱ་བ་ཡིན་ཞིང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྐྱ་བ་ནི། སྐྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་
བོ་དང་སྐྱ་བ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཕྱིར་ལྷུ་མཚོག་དང་མཚུངས་པས་ན། སྐྱ་བའི་ལྷུ་
མཚོག་ཅེས་བྱའོ། །ལྷུ་མཚོག་ཅེས་པ་ནི། སྤང་བོ་ཆེའི་སྐྱ་བུ་པ་མ་གཤི་ནས་མེད་གེས་བྱ་མ་བཟུན་ནས་
གསོས་པ་ལ་ལྷུ་མཚོག་ཟེད། དེས་ལྷུས་འགྲོ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པས་ལྷུ་མཚོག་ཅེས་བྱའོ། །

ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་སྐྱ་སྟོགས་པ། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་རབ་བྱ་སྟོན་པ་སོགས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དམ་པའི་
ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་སྟོགས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཚོས་ཀྱི་དྲུང་སྟེ་སྐྱ་ཆེན་ལྟན། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་དྲུང་འབྲུད་པར་མཛད་ཅིང་། བསོད་ནམས་ཆེན་
པོའི་སྐྱ་སྟོགས་པའམ། ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་ཆེན་པོ་སྟོགས་པར་མཛད་པས་ན་སྐྱ་ཆེན་ལྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ན། སྟོབ་དཔོན་འཇམ་དབལ་གྲགས་པས། མཚན་བརྗོད་འགྲེལ་བ་⁵⁸ལས། ཚོས་ཐམས་
ཅད་སྟོན་པའི་སྐྱ་རྣམས་རྗོགས་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཚོས་ཀྱི་དྲུང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱུར་པས་
ན། ཚོས་ཀྱི་དྲུང་སྟེ་སྐྱ་ཆེན་ལྟན། །ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་དང་།

སྟོབ་དཔོན་དབུ་མ་ལ་དགའ་བས། མཚན་བརྗོད་འགྲེལ་བ་⁵⁹ལས། ཚོས་མ་ལུས་པ་སྟོན་པའི་
ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་རྣམས་རྗོགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་དྲུང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་པས་ན། ཚོས་ཀྱི་དྲུང་སྟེ་སྐྱ་
ཅན་ལྟན། །ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། ཚོས་ཀྱི་དྲུང་ཞེས་པ་ནི། ཚོས་ཀྱི་དྲུང་གི་ཉིང་དེ་
འཛིན་ལ་གོ་དགོས་ཤིང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོན་པའི་སྐྱ་རྣམས་རྗོགས་པའི་རྒྱར་
གྱུར་པས་ན་སྐྱ་ཆེན་ལྟན་ཞེས་སོ། །ཚོས་ཀྱི་དྲུང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟོན་ཆུང་བ་ནི། སྟོབ་དཔོན་རྣམ་
གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་བར་གསལ་བས་དེར་བསྟར་བར་བྱའོ། །སྟེ་སྐྱ་རྣམས་ནི་རྟང་པ་ཁ་སྟོང་བ་ཅིམ་ལོ། །

ཚོས་ཀྱི་གཞི་སྐྱོ་ལོ་ཆེ། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ནི། དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་གཞི་སྐྱོ་ལོ་ཆེས་བདུད་ཀྱི་ལུལ་རྣམ་པར་སྐྱབ་པར་མཛད་པའམ། དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་གཞི་བདུངས་པའི་སྐྱོ་ལོ་ཆེས་འགོ་བ་རྣམས་མ་དེག་པའི་གཉིད་ལས་སྒོང་བར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ།།

མི་གནས་སྤྱ་རྒྱ་འདས་པ་ལོ། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ནི། འཁོར་བ་དང་སྤྱ་རྒྱ་འདས་པའི་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པས་ན། མི་གནས་པའི་སྤྱ་རྒྱ་འདས་པ་ལོ་འམ། ཡང་ན། སྲིད་ཞི་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་སྤྱ་རྒྱ་འདས་པའི་ཚོས་སྟོན་པ་ལོ་ཡིན་ནོ།།

སློབ་པ་བརྩེ་ཚོས་ཀྱི་རྩ་ལོ་ཆེ། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ནི། སློབ་པ་བརྩེ་མམས་ཅད་དུ་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྩ་ལོ་ཆེ་བདུངས་པས་འགོ་བ་རྣམས་དག་པ་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལོ་ཡིན་ནོ།།

ཡང་ན། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ནི། ཡང་དུག་པ་དང་། བདུག་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཡང་དུག་མཐའ་དང་། ཡི་གེ་མེད་པ་དང་། སྒྲིང་བ་ཉིད་སྐྱོ་བའི་རྒྱ་མཚོག་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཐབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱོ་སྐྱོག་པར་མཛད་ལ། ཚོས་འབྲུང་བའི་སྤྱ་རྣམས་སྤྱ་ཚོས་ཀྱི་དུང་འབྲུང་ཅིང་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱོ་ཆེན་པོ་ལྟར་པས་བདུད་བདུལ་ཏེ། ཚོས་ཀྱི་གཞི་སྐྱོ་ལོ་ཆེས་འཁོར་བསྐྱུས་ནས། སྲིད་པ་འཁོར་བ་དང་ཞི་བ་སྤྱང་འདས་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་སྤྱ་རྒྱ་འདས་པར་བྱེད་པའི་ཚོས་སྟོན་པ་ལོ་ཡིན་ལ། ཚོས་ཀྱི་སྐྱོ་དེ་ཡང་སློབ་པ་བརྩེ་མམས་ཅད་དུ་ལྲབ་པར་བྱེད་པས་ན། ཚོས་ཀྱི་སྐྱོ་ཆེན་པོ་རྩ་ལོ་ཆེ་དང་འདྲ་བ་སློབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།།

དུང་དང་གཞི་དང་རྩ་ལོ་ཆེ་རྣམས་ནི་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལྟར་ཚོས་ཀྱི་སྐྱོ་ཆེན་པོ་སློབ་པའི་དཔེར་བཞོན་པ་ཡིན་ཞིང་། ཚིག་རྒྱུ་ལ་དང་ལྟ་བུའི་སྐྱོ་སྐྱོ་ལྟེ་རྒྱ་ལོ་རྒྱ་སྐྱོང་བ་ཙམ་མོ།།

གཉིས་པ། སྐྱོ་གང་འདུལ་གསུགས་སྐྱའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ནི།

གསུགས་མེད་གསུགས་བཟང་དམ་པ་སྟེ། །

ལྷ་ཚོགས་གཟུགས་ཅན་ཡིད་ལས་སྐྱེས། །
 གཟུགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྣང་བའི་དབལ། །
 གཟུགས་བརྟན་མ་ལུས་འཆང་བ་པོ། །
 ཚུགས་པ་མེད་ཅིང་ཆེ་བར་གྲགས། །
 ཞམས་གསུམ་དབང་སྤྲུག་ཆེན་པོ་སྟེ། །
 འཕགས་ལམ་ཤིན་ཏུ་མཐོ་ལ་གནས། །
 དར་བ་ཆེན་པོ་ཚོས་ཀྱི་ཉིག། །
 འཛིག་ཉེན་གསུམ་ན་གཞོན་ལུས་གཅིག། །
 གནས་བརྟན་གྲན་པོ་སྐྱེ་དགའི་བདག། །
 སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་མཚན་འཆང་བ། །
 སྤྲུག་གྲུ་འཛིག་ཉེན་གསུམ་ན་མཛེས། །

༼བསྐྱེད་པོ༽

ཞེས་པའི་ཚོགས་བཅད་དང་པོས། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་མི་དོན་དམ་ཚོས་སྐྱེའི་དབང་དུ་བྱས་
 བ། གཟུགས་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པའི་གཟུགས་མེད་ཆེན་པོ་ཡིན་ཡང་། ཀུན་རྗོབ་གཟུགས་
 སྐྱེའི་དབང་དུ་བྱས་ན། མོངས་སྐྱ་དང་སྐྱུལ་སྐྱ་སྐྱ་ཚོགས་གཟུགས་ཅན་དུ་སྣང་བར་མཛད་པ་སྟེ། གདུལ་
 བྱ་ལ་ལྟོས་ནས་སེམས་ལྡན་གང་ཟག་དང་སེམས་མེད་སེམ་པོ་གང་གི་འང་གཟུགས་དང་གཟུགས་
 བརྟན་སྐྱ་ཚོགས་སུ་སྣང་བར་མཛད་པའི་སྐྱེའི་ཡོན་ཏན་བརྟན་པ་ཡིན་ལོ།།

ཚོགས་བཅད་གཉིས་པས། ༡ ། རྗེ་བཙུན་ཀྱི་སྐྱ་དེ་ལོ། ༡ ། ཚུགས་པ་མེད་པ་ཡིན་པ།
 ༢ ། ཆེ་བར་གྲགས་པ་ཡིན་པ། ༣ ། ཞམས་གསུམ་དབང་སྤྲུག་ཆེན་པོ་ཡིན་པ། ༤ ། འཕགས་ལམ་
 ཤིན་ཏུ་མཐོ་ལ་གནས་པ་ཡིན་པ། ༥ ། དར་བ་ཆེན་པོ་ཚོས་ཀྱི་ཉིག་ཡིན་པ་བཅས་ཡོན་ཏན་ལྡ་བརྟན།

ཚོགས་བཅད་གསུམ་པས། འཛིག་ཉེན་གསུམ་ན་གདུལ་བྱ་ལ་ལྟོས་ནས། བྱིས་པ་ལོ་བརྒྱད་
 དམ་བཅུ་དུག་ལོན་པའི་གཞོན་ལུས་དང་། གནས་བརྟན་འོད་སྤངས་དང་རབ་འབྱོར་ལྟ་བུ་གནས་

བརྟན་ཚན་སོའི་ལུས་དང་། ཚངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་དང་མིའི་དབང་སོ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་དགའི་བདག་སོའི་ལུས་
འཚང་བར་མཛད་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ལུས་དེ་དག་གྲང་མཚན་བཟང་སོ་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། དཔེ་
བྱུང་བརྒྱད་ཅུས་སྤྲོས་པས་འདི་གཉེན་གསུམ་ན་མཛེས་པའི་མཚོག་ཏུ་སྤང་བའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་ཏོ།།

།ཚིག་དོན།།

གཞུགས་མེད་གཞུགས་བཟང་དམ་པ་སྟེ། །

སྣ་ཚོགས་གཞུགས་ཅན་ཡིད་ལས་སྐྱེས། །

རྗེ་བརྟན་འཇམ་དབལ་ནི། དོན་དམ་ཚོས་སྤྱིའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཚོས་སྤྱི་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་དམིངས་
པ་གཞུགས་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཐབས་ལས་འདས་པའི་གཞུགས་མེད་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། ཀུན་རྫོབ་གཞུགས་
སྤྱིའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཚོས་སྤྱི་དེའི་བྱིན་རྒྱལས་ལས་དག་པའི་གདུལ་བྱ་འབའ་ཞིག་ལ་སྤང་བའི་དེས་
པ་ལྟ་བུ་ཀྱི་འོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱི་མཚན་དང་དཔེ་བྱུང་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་གཞུགས་བཟང་བའི་དུམ་
པ་དང་། དག་མ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་སྤང་བའི་སྤྱལ་སྤྱི་སྣ་ཚོགས་གཞུགས་ཅན་དུ་སྤང་ཞིང་། སྤྱལ་སྤྱི་དེ་
ཡང་ཡིད་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་བ་ལས་སྐྱེས་པའམ། ཡང་ན། སྤྱལ་སྤྱི་སྣ་ཚོགས་གཞུགས་ཅན་གྱི་ཡིད་ལ་
རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་གནས་དུས་གཞུགས་ཆ་ལུགས་སོགས་སུ་སྐྱེས་པའམ་སྤང་བས་ན་ཡིད་ལས་
སྐྱེས་ཞེས་བྱ་སྟེ། མདོར་ན་སྤྱལ་སྤྱིའི་གནས་དུས་གདུལ་བྱ་ཚོས་དང་གཞུགས་ཆ་ལུགས་སོགས་དེས་
པ་མེད་པར་སྤྱལ་སྤྱི་ཉིད་ཀྱིས་རྗེ་འདོད་བཞིན་སྟོན་པར་མཛད་པའི་དོན་ཡིན་ལོ། །སྟེ་སྤྱི་ནི་ཁ་སྐོང་རོ།།

གཞུགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་དབལ། །

གཞུགས་བརྟན་མ་ལུས་འཚང་བ་སོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་གསུམ་བརྗེས་པས་ན། རྗེ་བརྟན་དེ་ཉིད་གདུལ་བྱ་གདུལ་བའི་སྤང་དུ། རི་རྒྱད་དུ།
ཀུན་མཁྱེན་སྐོང་ཆེན་པས། སེམས་ཉིད་ངམ་གསོ་ལས། དེ་ཡང་གཙོ་བོའི་གྲངས་ཉེ་སྤྱལ་པ་
དང་། །ཡང་སྤྱལ་རྣམས་ནི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་སྟེ། །ལྟ་ཡི་གནས་སུ་འང་གནས་རིས་སོ་སོ་
དུ། །ཚངས་དང་དབང་སྤྲུལ་འོག་མིན་བར་སྟེད་དུ། །རང་རང་འདུལ་བྱེད་སྟོན་པའི་ཚུལ་རྣམས་
སྤང་། །མི་ལའང་གང་འདུལ་དེ་ལ་དེར་སྤང་སྟེ། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱེད་ཚུལ་སེམས་དབའ་
དང་། །རྒྱལ་བོ་ལ་སོགས་སྤྱལ་ནས་མི་རྣམས་འདུལ། །ལྟ་མིན་གནས་སུ་འང་སོ་སོའི་འདུལ་བྱེད་

དང་། །དུད་འགྲོའི་རིས་སྤྱུང་བྱ་ལ་བྱར་སྤང་ཞིང་། །རི་དྲགས་རྣམས་ལ་སེང་གེ་མཚོག་ལ་
སོགས། །སོ་སོའི་འདུལ་བྱེད་སྟོན་པ་བསམ་མི་བྱུང་། །དེ་བཞིན་ཡི་དྲགས་དཔྱུལ་བའི་འཇིག་རྟེན་
དུ། །རང་རང་མཐུན་པའི་གཞུགས་ཀྱིས་དོན་མཛད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཉན་ཐོས་དང་། རང་
རྒྱལ་བ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབའ་དང་། ཚངས་པ་དང་། རྩལ་འཇུག་དང་། མི་དང་། བྱ་དང་།
གཙན་གཟན་དང་། རི་དྲགས་ལ་སོགས་པའི་གཞུགས་རྣམས་ཐང་དུ་སྤྱང་བར་མཛད་པའི་
དབལ་དང་ལྡན་ཞིང་། གཞན་ཡང་། ཀུན་མཁྱེན་སྲོང་ཚེན་པས། སེམས་ཉིད་རལ་གསོལས། དེ་ཉིད་
རང་ལས་སྤྲོ་ཚོགས་སྤྱུལ་བའི་སྒྲ། །སེམས་མེད་བེམས་པོའི་རྩལ་གྱིས་སྤང་བ་སྟེ། །རིས་སྤྱིས་དང་
འཇུར་དང་རང་བྱོན་དང་། །ཡི་གེ་ལ་སོགས་མཚོད་པའི་རྟེན་དང་ལོ། །བརྒྱ་དབལ་བསམ་ཤིང་དང་
སྤྱེད་མོས་ཚལ། །ཁང་བཟངས་མཚོག་དང་ཀུན་དགའི་ར་བ་དང་། །སྤྱུལ་བའི་སྲོང་དང་གྲུ་གཟིངས་ཟམ་
པ་དང་། །མར་མེ་ལོར་བྱ་ཟས་གོས་བཞོན་པ་སོགས། །འགྲོ་བའི་དོན་མང་བྱེད་པའི་བེམས་པོར་
སྤང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་ལྟ་བུའི་གཞུགས་བརྟན་ནས་སྤྱུལ་བ་མ་སྤུས་པ་འཆང་བ་པོ་ཡིན་པ་
སྟེ། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་འདི་སྤྱུལ་དང་དེ་མི་སྤྱུལ་མེད་པར་སེམས་ལྡན་གང་ཟག་དང་སེམས་མེད་བེམ་པོ་
གང་གི་འདུག་གཞུགས་བརྟན་དུ་སྤྱུལ་བ་ཡིན་ལོ། །

ཚོགས་པ་མེད་ཅིང་ཆེ་བར་བྲགས། །

ཁམས་གསུམ་དབང་བྱུག་ཆེན་པོ་སྟེ། །

པོངས་སྤྱད་དང་སྤྱུལ་སྤྱད་དེའི་ཆེ་བ་རི་ལྟ་བུ་ཞིན། དེ་གཉིས་ནི་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པའི་དབང་
གིས་བྱང་བས་གཉེན་པོ་གང་གིས་ཀྱང་རྩལ་པ་མེད་ཅིང་། བདུད་དང་ལྷ་སྟེགས་ལ་སོགས་པ་གང་
གིས་ཀྱང་ཐེལ་གྱིས་མི་དོན་པས་ཆེ་བར་བྲགས་ལ། ཁམས་གསུམ་གྱི་ཆེ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྤྱད་
པའི་གཟེ་བརྗོད་དང་ལྡན་པས་ཁམས་གསུམ་དབང་སྤྱུག་ཆེན་པོ་འདེད་ཡོད་ལོ། །སྟེ་སྤྱི་ནི་ཁ་སྐོང་དོ། །

འཕགས་ལམ་ཤིན་ཏུ་མཐོ་ལ་གནས། །དར་བ་ཆེན་པོ་ཚོས་གྱི་ཉིག།

དེ་ལྟ་བུའི་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ལོ། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་འཕགས་
པའི་ལམ་ཤིན་ཏུ་མཐོན་པོ་ལ་གནས་ཤིང་། ཚོས་གྱི་སྤྱང་པོ་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པས་དྲར་བ་ཆེན་པོ་ཚོས་གྱི་ཉིག་གམ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ཡིན་ལོ། །

འདིག་རྟེན་གསུམ་ན་གཞོན་ལུས་གཅིག །

གནས་བརྟན་ཀུན་པོ་སྐྱེ་དགུའི་བདག །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། འདིག་རྟེན་གསུམ་ན་གཞོན་གྲུལ་བྱ་ལ་རི་ལྟར་མོས་པའི་སྐྱར་སྐྱར་བ་
སྟེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབས་གཞུལ་བ་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་བགྲུ་རྒྱུ་མི་མངའ་བའི་བྱིས་པ་ལོ་བརྒྱུད་
དམ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པ་ལྟ་བུ་གཞན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་གཞོན་ཏུའི་ལུས་གཅིག་ལྟར་སྐྱར་ནས་
དོན་མཛད་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་གཞུལ་བ་རྣམས་ལ་གནས་བརྟན་འོད་སྐྱེད་དང་རབ་འབྱོར་ལྟ་
བུར་སྐྱེལ་ནས་དོན་མཛད་པ་དང་། རང་རྒྱལ་བས་གཞུལ་བ་རྣམས་ལ་རང་རྒྱལ་རྒྱན་པོ་རྒྱ་འབྱུང་ཆེར་
སྟོན་པ་ལྟ་བུར་སྐྱེལ་བ་དང་། ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་གཞུལ་བ་ལ་སྐྱེ་དགུའི་བདག་པོ་རྣམ་ཚངས་པ་དང་རྒྱལ་པོ་
དང་རྫོན་པོ་སོགས་སུ་སྐྱེལ་ནས་དོན་མཛད་པ་ཡིན་ནོ།།

སུམ་ཚུ་ཅ་གཉིས་མཚན་འཆང་བ། །

སྐྱབ་གྲུ་འདིག་རྟེན་གསུམ་ན་མཛེས། །

དེ་ལྟ་བུའི་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་གྱི་སྐྱེ་ནི། སྐྱབ་ཞབས་འཁོར་ལོས་མཚན་པ་སོགས་སུམ་ཚུ་
ཅ་གཉིས་ཀྱི་གངས་དང་ལྗན་པའི་མཚན་བཟང་པོ་འཆང་བའམ་མངའ་ཞིང་། དཔེ་བྱུང་བཟང་པོ་བརྒྱུད་
ཅུས་སྐྱེའི་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་བརྒྱན་པས་ཤིན་ཏུ་ཡིད་དུ་འོང་ལ། ལྟ་བས་ཚོག་མི་ཤེས་
པའི་སྐྱབ་གྲུ་སྐྱར་བས་འདིག་རྟེན་གསུམ་ན་རབ་ཏུ་མཛེས་པ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ། སྐྱབས་མཐེན་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ལ་དྲུག་སྟེ།

- ༡༽ འདིག་རྟེན་སྟོན་དཔོན་དང་མགོན་དང་སྐྱབས་དང་སྐྱོབ་པར་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ།
- ༢༽ སྐྱབས་ཀྱི་མཐེན་ཚད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པའི་བྱེད་ལས་བསྟན་པ།
- ༣༽ རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པའི་པན་ཡོན་བཅུ་བཞི་དང་ལྗན་པར་བསྟན་པ།
- ༤༽ རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་མངའ་ཡང་འགྲོ་བའི་དོན་འབད་མེད་སྐྱབ་གྲུ་ལ་ཏུ་མཛད་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ།
- ༥༽ གཞུལ་བུའི་བསམ་པ་རི་ལྟར་མཐེན་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ།
- ༦༽ ཚོས་ཤེས་པས་བག་ཤེས་ཀྱང་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའོ།།

དང་པོ། འཇིག་རྟེན་སློབ་དཔོན་དང་མགོན་དང་སྐབས་དང་སྐྱོབ་པར་གྱུར་པའི་
ཡིན་ཏུ་བསྟན་པ་ནི།

འཇིག་རྟེན་ཤེས་ལེགས་སློབ་དཔོན་ཏེ། །
འཇིག་རྟེན་སློབ་དཔོན་འཇིགས་པ་མེད། །
མགོན་སྐྱོབ་འཇིག་རྟེན་ཡིད་གཏུགས་པ། །
སྐབས་དང་སྐྱོབ་པ་སྐྱ་ན་མེད། །

། བསྟན་དོན། །

ཅེས་པའི་ཚོགས་བཅད་འདིས། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། ༡ ། སྐྱན་དང་བཟོ་དང་གསོ་བ་
སོགས་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་ཤེས་པ་ལེགས་པའི་འཇིག་རྟེན་སློབ་དཔོན་ཡིན་པ་དང་། ༢ །
འཇིགས་མེད་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཡིན་པ། ༣ ། འཇིག་རྟེན་གྱི་མགོན་དང་སྐྱོབ་པ་ཡིན་པ། ༤ །
འཇིགས་རྟེན་ཡིད་གཏུགས་ཡིན་པ། ༥ ། སྐབས་དང་སྐྱོབ་པ་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡིན་པ་སྟེ། ཆེ་བའི་ཡོན་
ཏུ་ལྷ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།།

། ཚིག་དོན། །

འཇིག་རྟེན་ཤེས་ལེགས་སློབ་དཔོན་ཏེ། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། སྐྱན་དང་བཟོ་དང་གསོ་བ་ལ་སོགས་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་བྱ་
དང་ཡོན་ཏུ་གྱི་བ་རོལ་ཏུ་སོན་པས་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་ལེགས་པའི་སློབ་དཔོན་ཡིན་ནོ། །རྟེ་
ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་བ་ཁ་སྐྱོང་བ་ཅམ་མོ།།

འཇིག་རྟེན་སློབ་དཔོན་འཇིགས་པ་མེད། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྟོན་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་དང་། ལོག་པའི་
ལམ་ལས་སློབ་ཅིང་ཡང་དག་པའི་ལམ་སྟོན་པས་ན་འཇིག་རྟེན་སློབ་དཔོན་དང་། རྟོལ་བ་ཐམས་ཅད་
ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པས་ན་འཇིགས་པ་མེད་པ་སྟེ་མཁས་པ་ཡིན་ནོ།།

མགོན་སྐྱོབ་འདིག་རྟེན་ཡིད་གཟུགས་པ། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ལྗི། འགྲོ་དང་སྟོག་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོན་དུ་གྱུར་བས་ན་མགོན་པོ་
དང་། སེམས་ཅན་ངན་འགྲོའི་འདིགས་པ་རྣམས་ལས་སྐྱོབ་པས་ན་སྐྱོབ་པ་དང་། འདིག་རྟེན་གསུམ་ལ་
སྐྱ་བ་མེད་པས་ན་འདིག་རྟེན་ཡིད་གཟུགས་པ་ཡིན་ནོ།།

སྐྱབས་དང་སྐྱོབ་པ་ལྷ་ན་མེད། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ལྗི། ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདིགས་པས་སྐྱག་བ་རྣམས་
ཀྱི་སྐྱབས་སུ་གྱུར་བས་ན་སྐྱབས་དྲང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱད་སྐྱོབ་པས་ན་སྐྱོབ་པ་དང་།
གོང་ན་མེད་པས་ན་ལྷ་ན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འགྲོ་བའི་མགོན་སྐྱབས་ལྷ་ན་མེད་པར་བསྟན་ཏོ།།

གཉིས་པ། ཐུགས་ཀྱི་མཁྱེན་ཚད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་
བརྟེན་པའི་བྱེད་ལས་བསྟན་པ་ནི།

- ནམ་མཁའའི་མཐའ་ལ་མོངས་སྟོད་པ། །
- ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མཚོ། །
- མ་རིག་སྐོང་འི་སྐྱབས་འབྱེད་པ། །
- སྲིད་པའི་བྲ་བ་འཇོམས་པ་པོ། །
- ཉོན་མོངས་མ་ལུས་ཞི་བར་བྱེད་པ། །
- འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་པ་རོལ་བྱིན། །

༼བསྐྱུས་དོན༽

ཅེས་པའི་ཚིག་ཀྱང་དྲུག་གིས། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ལྗི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་
ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུ་བརྟེན་པས། ༡ ་ མ་རིག་པ་སྐོང་ལྷ་བུའི་སྐྱབས་འབྱེད་པར་བྱེད་པ། ༢ ་ སྲིད་
པའི་བྲ་བ་འཇོམས་པར་བྱེད་པ། ༣ ་ ཉོན་མོངས་པ་མ་ལུས་ཞི་བར་བྱེད་པ། ༤ ་ འཁོར་བའི་རྒྱ་
མཚོའི་པ་རོལ་བུ་བྱིན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། བྱེད་ལས་རྣམ་པ་བཞི་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།།

།ཚིག་དོན།།

ནམ་མཁའི་མཐའ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ། །

ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་མཚོ། །

ཇི་བཅུན་འཇམ་དབལ་ནི། ཚོས་སྐྱ་རྣམ་མཁའི་མཐའ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའམ་རྟོགས་པས་
ཤེས་བྱ་དེ་ལྟ་བུ་དང་དེ་སྟེང་བ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཀུན་མཐུན་ཡེ་ཤེས་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་
ལྟ་བུ་མངའ་བ་ཡིན་ནོ།།

མ་དེག་སྒོ་ངའི་སྐབས་འབྱེད་པ། །

སྲིད་པའི་བྲ་བ་འཛོམས་པ་པོ། །

ཇི་བཅུན་འཇམ་དབལ་ནི། དེ་ལྟར་ཚོས་སྐྱ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངའ་
བས། མ་དེག་ག་སྒོ་ངའི་སྐབས་ལྟ་བུ་འབྱེད་པ་དང་། སྲིད་པའི་བྲ་བ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་
འབྲེལ་བ་རྣམས་འཛོམས་པ་པོ་ཡིན་ནོ།།

ཉོན་མོངས་མ་ལུས་ཞི་བྱེད་པ། །

འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་པ་རོལ་བྱིན། །

ཇི་བཅུན་འཇམ་དབལ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་ཅ་བ་ལྡེལ་བྱུག་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཉི་ཤུ་པོ་
དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ་བརྒྱ་དང་གསུམ་ལྟ་བུ་ཉོན་མོངས་པ་མ་ལུས་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་།
འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་བྱིན་པ་ཡིན་ནོ།། ཇི་བཅུན་རང་ཡང་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་བྱིན་
པ་ཡིན་ལ་གཞན་ཡང་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་བྱིན་པར་བྱེད་པའོ། །སྐྱ་མ་རྣམས་ལའང་
དེགས་བསྐྱེད།།

གསུམ་པ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པའི་ཐག་ཡོན་

བརྩ་བཞི་དང་ལྷན་པར་བསྟན་པ་ནི།

ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་ཅོད་པན་ཅན། །

རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱན་བྱ་བློགས། །

ལྷག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་ལྷག་བསྐྱེད་ཞེ། །
 གསུམ་སེལ་མཐའ་ཡས་གྲོལ་གསུམ་ཐོབ། །
 སྒྲིབ་པ་ཀུན་ལས་ངེས་པར་གྲོལ། །
 མཁའ་ལྟར་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་གནས། །
 ཉོན་མོངས་རྗི་མ་ཀུན་ལས་འདས། །
 དུས་གསུམ་དུས་མེད་རྟོགས་པ་པོ། །
 སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་ཆེ། །
 ཡོན་ཏན་ཐོད་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐོད། །
 ཉོན་མོངས་ཀུན་ལས་རྣམ་གྲོལ་བ། །
 རྣམ་མཁའི་ལམ་ལ་རབ་གནས་པ། །

།བསྐྱེད་དོན།།

ཞེས་པའི་ཚོགས་བཅད་གསུམ་གྱིས། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ཞེ། ཚོས་སྐྱ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
 དོན་རྟོགས་ཤིང་རི་ལྷ་རི་སྟེང་གི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པས། ༡ ། ཡེ་ཤེས་
 གཅིག་རྫོགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ཚོད་པན་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དང་། ༢ ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་བ་
 རིགས་ལྔ་དབུའི་རྒྱན་དུ་ཐོགས་པ། ༣ ། ལྷག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་ལྷག་བསྐྱེད་ཞེ་བ། ༤ ། ཚགས་སྤང་
 རྫོངས་པའི་དུག་གསུམ་སེལ་བ། ༥ ། མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་དོན་གྲེད་པ། ༦ ། ཉན་རང་གྲང་སེམས་ཀྱི་
 གྲོལ་བ་གསུམ་ཐོབ་པར་གྲེད་པ། ༧ ། ཉོན་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཀུན་ལས་ངེས་པར་གྲོལ་བ། ༨ ། མཁའ་
 ལྟར་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་གནས་པ། ༩ ། ཉོན་མོངས་པའི་རྗི་མ་ཀུན་ལས་འདས་པ། ༡༠ ། དུས་གསུམ་
 དུས་མེད་རྟོགས་པ། ༡༡ ། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཚོས་ཀྱི་ཆར་འབབས་པའི་སྐྱ་ཚེན་པོར་གྱུར་པ། ༡༢ །
 ཡོན་ཏན་ཐོད་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐོད་དུ་གྱུར་པ། ༡༣ ། ཉོན་མོངས་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། ༡༤ །
 རྣམ་མཁའི་ལམ་ལ་རབ་དུ་གནས་པ་སྟེ། བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་པན་ཡོན་བཙུ་བཞི་དང་ལྷན་པར་
 བསྐྱན་པ་ཡིན་ལོ།

༼ཚིག་དོན༽

ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་ཅོད་བན་ཅན། །

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱན་དུ་ཐོགས། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། ཚོས་སྐྱ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་རྫོགས་པས་ཉོན་མོངས་པ་ལྡ་མ་
སྤངས་རང་སར་གྲོལ་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྡར་སྤང་བ་སྟེ། རུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་ལ་སྟོས་པ་མ་ཡིན་
པར་ཡེ་ཤེས་གཅིག་རྫོགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཞིང་། གཞི་རིག་པ་གཅིག་ལ་སྤང་ཚུལ་ཡེ་ཤེས་
ལྡས་བརྒྱན་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པའི་སྤྱིར་ན་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་ཅོད་བན་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་།
སེམས་ཀྱིས་ཚོས་ལ་དབང་ཐོབ་ན། །རྗེས་ཚིག་མཚན་མའི་དབང་རྣམས་ཀྱན། །མ་བསྐྱར་ཀྱང་ནི་ཐོབ་
པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།།

དེ་བཞིན་དུ། ཡེ་ཤེས་ལྡའི་གཟུགས་བརྟན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྡར་ཤར་ཉེ། མེ་མོང་ལྟ་
བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མི་བསྐྱོད་པ་སྐྱ་མདོག་མཐེང་ག། ཚོས་ཀྱི་
དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་སྐྱ་མདོག་དཀར་
པོ། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་སྐྱ་
མདོག་མེར་པོ། སོ་སོར་རྫོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤང་བ་མཐེང་
ཡས་མོད་དབག་མེད་སྐྱ་མདོག་དམར་པོ། རྩ་བ་བྱུ་བ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་དོན་མོད་བྱུ་བ་པ་སྐྱ་མདོག་ལྡར་བྱ་བཅས་སུ་ཤར་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
ལྟ་རྒྱན་དུ་ཐོགས་པ་སྟེ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། དེས་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་བ་
རིགས་ལྡའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། དང་དོན་དུ། རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། །ཅེས་པ་ལྟར།
རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱའི་དབུ་ལ་རྒྱལ་བ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིགས་ལྡས་བརྒྱན་
པའི་དོན་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་ལྡའི་དབུ་རྒྱན་ནི་གསལ་ཞིང་མཛེས་པའི་སྤྱིར་རྒྱན་དང་། རིགས་
ལྡའི་དབུ་རྒྱན་འཆང་བའི་སྤྱིར་ན་ཐོགས་ཞེས་བྱའོ།།

སྐྱུག་བསྐྱེལ་གསུམ་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཞི། །
གསུམ་སེལ་མཐེང་ཡས་གྲོལ་གསུམ་ཐོབ། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ནི། གཞན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་།
འགྲུང་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་། ལྷན་བའ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་བཅས་སྤྱད་བསྐྱེད་གསུམ་ཀྱི་སྤྱད་
བསྐྱེད་ཞི་བར་བྱེད་ཅིང་། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་སྤྱད་བཅས་དུག་གསུམ་སེམས་བར་
བྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་འགྲོ་བ་མཐའ་ཡས་པའི་དོན་བྱེད་ཅིང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་གྲོལ་བ་དང་། རང་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་གྲོལ་བ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་གྲོལ་བ་བཅས་གྲོལ་བ་གསུམ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །

སྤྱི་བ་པ་ཀུན་ལས་ངེས་པར་གྲོལ། །
མཁའ་ལྟར་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་གནས། །
ཉོན་མོངས་ངྲི་མ་ཀུན་ལས་འདས། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ནི། རང་ཉིད་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱི་བ་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་སྟེ་སྤྱི་བ་པ་
ཀུན་ལས་ངེས་པར་གྲོལ་ནས། སྤྱགས་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཚོས་དབྱིངས་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་གནས་ཤིང་།
ཉོན་མོངས་པའི་ངྲི་མ་ཀུན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །

དུས་གསུམ་དུས་མེད་རྟོགས་པ་པོ། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ནི། འདས་མ་འོངས་ད་ལྟའི་དུས་གསུམ་པོ་རང་གི་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་པ་
དུས་གསུམ་དུས་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །

སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་ཆེ། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ནི། དེ་ལྟར་དུས་གསུམ་དུས་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཀུན་ལས་
ལྷན་པར་འབགས་པས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་ཆེ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྱི་ཆེན་
པོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ན། རྗེ་ལྟར་སྤྱི་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཆར་པལ་ནས་འགྲོ་བའི་ཞིང་གི་ལོ་རྟོག་རྒྱས་པར་
བྱེད་པ་ལྟར། དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་ཆར་པལ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དགེ་བའི་
ལོ་རྟོག་རྒྱས་ཤིང་སྤྱི་བ་ཆེན་པོ་མཚན་པར་མཛད་པའི་བྱིར་ན། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྱི་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །

ཡོན་ཏན་ཐོད་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐོད། །

གཞན་ཡང་། འདི་གཉེན་ས་བས་ཉན་ཐོས་ཡོན་ཏན་ཆེ་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་རང་རྒྱལ་བ། དེ་ལས་
ཀྱང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ། དེ་བས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་ས་ཡོན་ཏན་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡོན་

ཉན་གྱིས་མཛེས་བར་བརྒྱན་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོད་ཅན་དེ་དག་ལས་ཀྱང་། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ཉིད་ཡོན་
ཉན་གྱིས་ལྷག་པར་མཛེས་ཤིང་བྱུང་བུ་འཕགས་པས་ན། ཡོན་ཏན་ཐོད་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐོད་ཡིན་
ནོ། །འདིས་ནི། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ཉིད། མཁས་པའི་མཁས་པ། ལྷ་མའི་ལྷ་མ། བོད་མའི་བོད་མ།
གཙོ་བོའི་གཙོ་བོ། མཚོག་གི་མཚོག་ཡིན་པའི་དོན་བསྟན་བ་ཡིན་ནོ། །

ཉོན་མོངས་ཀྱན་ལས་རྣམ་གྲོལ་བ། །

ནམ་མཁའི་ལམ་ལ་རབ་གནས་པ། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ནི། ཆགས་སོགས་སྐྱོ་བའི་ཉོན་མོངས་བ་ཀྱན་ལས་རྣམ་པར་
གྲོལ་བ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ལམ་མམ་ཡེ་ཤེས་ལ་མི་གཡོ་
བའི་རོ་བོ་ཉིད་ཏུ་རབ་ཏུ་གནས་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་། ལུས་ཀྱན་ལས་ནི་རྣམ་གྲོལ་བ། །ནམ་མཁའི་ལམ་
ལ་རབ་གནས་པ། །ཞེས་བ་ལྟར་ན། དེ་ལྟར་འགྲོ་བའི་ལུས་ཀྱན་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལས་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་
དང་། རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ལམ་མམ་ཡེ་ཤེས་ལ་རབ་ཏུ་གནས་བ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་མངའ་ཡང་འགྲོ་བའི་དོན་འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་མཇུག་པའི་

ཡོན་ཏན་བསྟན་བ་ནི།

- ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཆེན་པོ་འཆང་། །
- ལྲབ་བདག་རིན་ཆེན་ཀྱན་གྱི་མཚོག། །
- དཔག་བསམ་ཤིང་ཆེན་རྒྱས་པ་སྟེ། །
- བྱམ་པ་བཟང་པོ་ཆེ་བའི་མཚོག། །
- བྱེད་པ་སེམས་ཅན་ཀྱན་དོན་བྱེད། །
- ཕན་འདོད་སེམས་ཅན་མཉེས་གཤེན་པ། །

།བསྟན་དོན།།

ཞེས་པའི་ཚོག་རྒྱུ་ལྷག་གིས། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ནི། དཔེར་ན། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་
དང་། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དང་། བྱམ་པ་བཟང་པོ་བཞིན་བུ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་བཞིན་བུ་སྟོན་གྱི་

ཐུགས་བསྐྱེད་སློན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་འགྲོ་བའི་དོན་འབད་མེད་སྤྱན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་
བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།།

༼ཚིག་དོན༽

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་ལ་མི་གཡོ་
བར་རབ་ཏུ་གནས་ཏེ་རྣམ་རྟོག་མི་མངའ་བ་ཡིན་ཡང་། འགྲོ་བའི་དོན་འབད་མེད་སྤྱན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་སྟེ།
དཔེར་ན། ཡིད་བཞིན་གྱི་རྣོ་ར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རྣམ་རྟོག་མེད་ཀྱང་དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་ལྟར། རྗེ་
བཙུན་ཉིད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དབྱིངས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ཡིད་བཞིན་གྱི་རྣོ་ར་བུ་
རོ་ལྟ་བུ་འཆང་ཞིང་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྲུབ་པའི་བདུག་ཉིད་རྣོ་ར་བུ་ཆེན་གྱི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་མངའ་བས་
ན། རྣམ་རྟོག་མེད་བཞིན་ཏུ་འགྲོ་དོན་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ།།

དེ་བཞིན་བུ། དགོས་འདོད་ཡིད་བཞིན་ཏུ་འབྱུང་བའི་དབུག་བསམ་གྱི་ཤིང་ཆེན་པོ་རྒྱས་པ་
དང་། ལུས་པ་བཟང་པོ་ཆེ་བའི་མཚོག་དང་འདྲ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་བཞིན་བུ། སློན་གྱི་སློན་ལམ་
གྱི་དབང་གིས་བྱེད་པ་སེམས་ཅན་གྱུན་གྱི་དོན་བྱེད་ཅིང་དེ་དག་ལ་ཐན་འདོགས་པར་འདོད་པ་དང་།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བུ་གཅེག་པའི་མ་ལྟར་གཅེས་ཤིང་མཉེས་ལ་གཤེན་པ་ཡིན་ནོ།། །སྟེ་སྟེ་ཞི་
ཀར་པ་ཁ་སྐོང་བ་ཅམ་མོ།།

དེ་ཡང་། གཞན་དོན་འབྱུང་བའི་དཔེ་ཡིད་བཞིན་རྣོ་ར་བུ་ལ་ཚོས་བརྒྱད་དེ། ༡༽ སེམས་ཅན་
གྱི་དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་དང་། ༢༽ དེ་ཡང་གསོལ་བ་མ་བཏབ་ན་མི་འབྱུང་བ། ༣༽ གསོལ་བ་བཏབ་
ན་འབྱུང་བ། ༤༽ དུས་སུ་འབྱུང་བ། ༥༽ རི་རྩུར་འཚམ་པར་འབྱུང་བ། ༦༽ ཟད་མི་ཤེས་པར་འབྱུང་
བ། ༧༽ རྟོག་པ་མེད་པར་འབྱུང་བ། ༨༽ སྤྱིས་ལན་ལ་རེ་བ་མེད་པའོ།།

གཞན་དོན་འབྱུང་བའི་དཔེ་དབུག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལ་ཚོས་བརྒྱ་སྟེ། སྤྱི་མ་བརྒྱད་ཀྱི་ཁར། ༤༽
བསེལ་བ་དང་། ༡༠༽ འགྲོ་བ་ངལ་སོས་པའི་གནས་སུ་གྱུར་བ་དང་བཙུའོ།།

གཞན་དོན་འབྱུང་བའི་དཔེ་ལུས་པ་བཟང་པོ་ལའང་ཚོས་བརྒྱ་སྟེ། སྤྱི་མ་བརྒྱད་ཀྱི་ཁར། ༤༽
བསྐྱབས་ན་འབྱུང་བ་དང་། ༡༠༽ མ་བསྐྱབས་ན་མི་འབྱུང་བ་དང་བཙུའོ།།

ལྷ་པ། གཏུལ་བྱའི་བསམ་བ་ཇི་ལྟར་མཐུན་བའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་བ་ནི།

བཟང་ངན་ཤེས་ཤིང་དུས་ཤེས་ལ། །
 ལྷ་བ་བདག་དམ་ཤེས་དམ་ཚིག་ལྷན། །
 དུས་ཤེས་སེམས་ཅན་དབང་པོ་ཤེས། །
 རྣམ་གྲོལ་གསུམ་ལ་མཁས་བ་པོ། །
 ཡོན་ཏན་ལྷན་ཞིང་ཡོན་ཏན་ཤེས། །

། རྣམ་སྟོན་དོན། །

ཞེས་བའི་ཚིག་རྒྱུ་ལྷན། ཇི་བཅུན་ནི། ༡ ། སེམས་ཅན་གྱི་ལས་བཟང་ངན་ཤེས་བ་དང་།
 ༢ ། ལས་གྱི་འབྲས་བུའི་དུས་ཤེས་པ། ༣ ། རང་དམ་ཚིག་དང་ལྷན་ཞིང་གཞན་གྱི་དམ་ཚིག་ཤེས་པ།
 ༤ ། འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་དུས་ཤེས་པ། ༥ ། སེམས་ཅན་གྱི་དབང་པོ་ཤེས་པ། ༦ ། རྣམ་གྲོལ་གསུམ་
 ལ་མཁས་པ། ༧ ། རང་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་ཞིང་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཤེས་བ་སྟེ། འགྲོ་བའི་དོན་
 མཚན་པ་ལ་གཏུལ་བྱའི་བསམ་བ་མཐུན་བ་སོགས་སྟུགས་མཐུན་བའི་ཡོན་ཏན་བདུན་བསྟན་ཏོ། །

། རྣམ་སྟོན་དོན། །

བཟང་ངན་ཤེས་ཤིང་དུས་ཤེས་ལ། །
 ལྷ་བ་བདག་དམ་ཤེས་དམ་ཚིག་ལྷན། །

ཇི་བཅུན་འཇམ་དབལ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དགེ་མི་དགའི་ལས་བཟང་ངན་ཤེས་ཤིང་།
 ལས་བཟང་ངན་དེའི་འབྲས་བུ་དུས་ཇི་ཅམ་ན་འབྲུང་ཤེས་ལ། སྟུགས་རྗེས་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ལྷ་བ་
 བའི་བདུག་པོ་དང་། གཞན་གྱི་དམ་ཚིག་ཀྱང་ཤེས་ཤིང་། རང་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ལས་མི་འདའ་བའི་དུམ་
 ཚིག་དང་ལྷན་བ་ཡིན་ལོ། །ཡང་ན། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་བ་ཡོངས་སུ་མཐུན་བས་ན་དམ་ཚིག་ཤེས་
 ཞེས་བྱ་ཞིང་། ལྷ་བ་བའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་དང་དམ་ཚིག་ཡོངས་སུ་མཐུན་བས་ན་དམ་
 ཚིག་ལྷན་ཞེས་བྱའོ། །

དུས་ཤེས་སེམས་ཅན་དབང་པོ་ཤེས། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སློན་པའི་དུས་ལས་མི་འདའ་བར་
འདུལ་བར་མཛད་པས་ན་འདུལ་བའི་དུས་ཤེས་ཤིང་། སེམས་ཅན་གྱི་དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་དག་
དང་། དད་པ་དང་། བརྗོད་འགྲུལ། རྟོན་པ། ཉིང་འཛིན། ཤེས་རབ་གྱི་དབང་པོ་རྣམས་གྱི་རབ་འབྱིང་ཐ་
མའི་དོན་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ།།

རྣམ་གྲོལ་གསུམ་ལ་མཁས་པ་པོ། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མངའ་བས། ཉན་ཐོས་དང་། རང་
རྒྱལ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བཅས་རྣམ་གྲོལ་གསུམ་ཡོངས་སུ་མཁྱེན་ཅིང་། རྣམ་གྲོལ་གསུམ་གྱི་ལམ་
སྟོན་པ་ལ་རབ་ཏུ་མཁས་པས་ན་རྣམ་གྲོལ་གསུམ་ལ་མཁས་པ་པོ་ཡིན་ནོ།།

ཡོན་ཏུན་ལྡན་ཞིང་ཡོན་ཏུན་ཤེས། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། རང་ཉིད་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་སྟོབས་དང་མི་འཇིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་
ཡོན་ཏུན་རྣམས་དང་ལྡན་ཞིང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཡོན་
ཏུན་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ།།

དུག་པ། ཚོས་ཤེས་པས་བག་ཤིས་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏུན་བསྟན་པ་ནི།

ཚོས་ཤེས་བག་ཤིས་བག་ཤིས་འབྱུང་། །

བག་ཤིས་ཀུན་གྱི་བག་ཤིས་པ། །

གཤམ་པའི་བག་ཤིས་སྟན་གཤམ་དགེ། །

། བསྟན་པ་དོན། །

ཞེས་པའི་ཚིག་རྐང་གསུམ་གྱིས། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། ཚོས་སྐྱེ་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཤེས་
པས་ན། ཚེ་འདིར་བག་ཤིས། ཚེ་སྤི་མར་ཡང་བག་ཤིས། བག་ཤིས་པ་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་བག་ཤིས།
ཁམས་གསུམ་དུ་གཤམ་པའི་བག་ཤིས། སྟན་གཤམ་དགེ་བའི་བག་ཤིས་སོགས་བག་ཤིས་པ་ཀུན་གྱི་
ངོ་པོ་དང་རྒྱུ་དང་རྒྱེན་དང་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏུན་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།།

༼ཚིག་དོན༽

ཚོས་ཤེས་བཟ་ཤེས་བཟ་ཤེས་འབྱུང་། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ཞེ། དེ་ལྟར་ཚོས་ཀྱི་དོན་ཤེས་པས། ཚེ་འདིར་ཡང་ལེགས་པའི་ཡོན་
ཏན་ཀུན་འབྱུང་བས་བཟ་ཤེས་ལ། ཕྱི་མར་ཡང་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་བཟ་ཤེས་པ་ཀུན་འབྱུང་བའི་
གནས་སུ་གྱུར་ཏོ། །

བཟ་ཤེས་ཀུན་གྱི་བཟ་ཤེས་པ། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ཞེ། འདི་ག་རྟེན་པའི་ཚེ་རིང་བ་དང་། རྗོར་དང་། རིགས་རྒྱུད་འཕེལ་བ་
ལ་སོགས་པ་བཟ་ཤེས་པ་ཀུན་གྱི་ནང་ན་ཡང་བཟ་ཤེས་པ་དམ་པའི་འབྱུང་གནས་ཡིན་ལོ། །

གྲགས་པའི་བཟ་ཤེས་སྟུན་གྲགས་དགེ། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་པས་ཞེ། ཁམས་གསུམ་དུ་གྲགས་ཤིང་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་
གྲགས་པའི་བཟ་ཤེས་དང་། མི་དགེ་བ་ལས་ལོག་ནས་དགེ་བ་སྣ་ཚོགས་ལ་ལྷགས་པ་སྟུན་གྲགས་
དགེ་བའི་བཟ་ཤེས་ཀྱང་འབྱུང་ངོ་། །

ཡང་ན། གྲགས་པའི་བཟ་ཤེས་དང་སྟུན་གྲགས་དགེ་བ་ནི་དོན་གཅིག་སྟེ། སྟུན་གྲགས་དགེ་བ་
ཞིག་ལ་གྲགས་པའི་བཟ་ཤེས་དང་། བཟ་ཤེས་པའི་གྲགས་པ་ཞིག་ལ་སྟུན་གྲགས་དགེ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
བཟ་ཤེས་པ་དང་དགེ་བ་གཉིས་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན། གྲགས་པ་ཡིན་ལ་བཟ་ཤེས་པའམ་
དགེ་བ་ཡིན་པའི་རིགས་ཤིག་དང་། གྲགས་པ་ཡིན་ལ་བཟ་མི་ཤེས་པའམ་མི་དགེ་བ་ཡིན་པའི་རིགས་
ཤིག་སྟེ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ཞེ། བཟ་ཤེས་པའི་གྲགས་པ་དང་སྟུན་གྲགས་
དགེ་བ་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་དང་འབྱུང་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། གྲགས་པའི་བཟ་ཤེས་སྟུན་གྲགས་
དགེ་ཞེས་བྱོལ། །

དེས་ན་བཟ་ཤེས་པ་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་མཐར་ཐུག་ཞེ། ཅམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཚོས་སྟུ་གཉིས་
སུ་མེད་པའི་ཚོས་ཀྱི་དོན་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་དེ་རྗེ་བཙུན་གྱིས་ལེགས་པར་ཤེས་པས་ན། དོན་དུ་རྗེ་
བཙུན་འཇམ་དབལ་ཞེ་བཟ་ཤེས་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་པས། གང་ལ་ཡི་དམ་དུ་བྱེད་ཅིང་
གསོལ་བ་བཏབ་ན་བཟ་ཤེས་པ་ཀུན་འབྱུང་བའི་དོན་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །

སློབ་དཔོན་འཇམ་དབལ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་ཚུལ་ལྟར་བཤད་ན། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི།
དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བ་དང་། ལུང་དུ་སྟོན་བ་དང་། ལུང་དུ་མི་སྟོན་བ་དང་། ཟག་བ་དང་བཅས་བ་
དང་། ཟག་བ་མེད་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་བ་དང་། ལུན་མོང་དང་། ལུན་
མོང་མ་ཡིན་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་དང་འདྲ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རི་ལྟ་བ་
བཞིན་དུ་མཐུན་བས་ན་ཚོས་ཤྱིས་བ་ཞེས་བྱའོ།།

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་རང་
བཞིན་ཡིན་བས་ན་བགྲ་ཤྱིས་ཞེས་བྱའོ།།

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། བསོད་ནམས་བྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན། བགྲ་ཤྱིས་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་འདི་ལས་འབྱུང་བར་འབྱུང་བས་བགྲ་ཤྱིས་འབྱུང་ཞེས་བྱའོ།།

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། བགྲ་ཤྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུར་གྱུར་བ་དང་འབྲས་བུར་གྱུར་བ་ཡིན་
པས་ན་བགྲ་ཤྱིས་ཞེས་བྱའོ།།

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། བགྲ་ཤྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་བས་ན་ཀུན་གྱི་བགྲ་
ཤྱིས་བ་ཞེས་བྱའོ།།

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། གྲགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུར་གྱུར་བ་དང་གྲགས་པ་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་བས་
ན་གྲགས་བ་ཞེས་བྱའོ།། ཡང་ན། བསོད་ནམས་ཀྱིས་མཐོ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱབས་
ཤིང་གྲགས་པས་ན་གྲགས་བ་ཞེས་བྱའོ།།

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། དབལ་གྱི་གནས་སུ་གྱུར་ཅིང་དབལ་གྱི་རྒྱུར་གྱུར་བས་ན་བགྲ་ཤྱིས་
ཞེས་བྱའོ།། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་
གྲགས་པའི་གཞུགས་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་གྲགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་རྒྱུར་གྱུར་བས་ན་སྟུན་
གྲགས་ཞེས་བྱའོ།།

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགོ་བའི་གཞུགས་ཅན་ཡིན་པའི་
སྤྱིར་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་བས་དགོ་བ་ཞེས་བྱའོ།།

བཞི་པ། འགྲོ་བ་སྐྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ནི།

དབུགས་འབྲིན་ཆེན་པོ་དགའ་སྟོན་ཆེ། །
 དགའ་ཆེན་རོལ་མོ་ཆེན་པོ་སྟེ། །
 བཀུར་སྟེ་རིམ་གྲོ་བུན་སུམ་ཚོགས། །
 མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་གྲགས་བདག་དབལ། །
 མཚོག་ལྡན་མཚོག་སྦྱིན་གཙོ་བོ་སྟེ། །
 སྐབས་ཀྱི་དམ་པ་སྐབས་སུ་འོས། །
 འཇིག་རྟེན་དབྱ་སྟེ་རབ་ཀྱི་མཚོག། །
 འཇིགས་པ་མ་ལུས་སེལ་བ་པོ། །

།བསྟན་པ་དོན།།

ཞེས་པའི་ཚོགས་བཅད་གཉིས་ཀྱིས། ༣ ། བཅུན་འཇམ་དབལ་ནི། ༡ ། འགྲོ་བའི་དབུགས་
 འབྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། ༢ ། དགའ་སྟོན་ཆེན་པོ་ཡིན་པ། ༣ ། དགའ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ། ༤ །
 རོལ་མོ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ། ༥ ། བཀུར་སྟེ་དང་རིམ་གྲོ་བུ་བའི་འོས་སུ་གྱུར་པ། ༦ ། ཡོན་ཏན་སུམ་སུམ་
 ཚོགས་པའི་གཏེར་བུ་གྱུར་པ། ༧ ། མཚོག་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་དགའ་བ། ༨ ། ལམས་གསུམ་བུ་སྟོན་
 པར་གྲགས་པའི་བདག་པོར་གྱུར་པ། ༩ ། ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པའི་དབལ་དང་ལྡན་པ། ༡༠ ། ཡོན་
 ཏན་གྱི་སྐལ་བ་མཚོག་དང་ལྡན་པ། ༡༡ ། མཚོག་སྦྱིན་པའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ། ༡༢ ། སྐབས་ཀྱི་དམ་པ་
 དང་སྐབས་སུ་འོས་པ། ༡༣ ། འཇིག་རྟེན་གྱི་དབྱར་གྱུར་པ། ༡༤ ། རབ་ཀྱི་མཚོག་ཡིན་པ། ༡༥ །
 འཇིགས་པ་མ་ལུས་སེལ་བ་པོ་ཡིན་པ་སྟེ། བྱད་པར་གྱི་ཚོས་བཙོ་ལུས་གཙོ་བོ་འགྲོ་བ་སྐྱབ་པའི་ཡོན་
 ཏན་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།།

།ཚོག་དོན།།

དབུགས་འབྲིན་ཆེན་པོ་དགའ་སྟོན་ཆེ། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། འགྲོ་བ་རྣམས་ཐར་པའི་ལམ་དུ་དབྱུགས་འབྱེན་པར་བྱེད་པས་
དབྱུགས་འབྱེན་ཚེན་པོ་དང་། གུན་དགའ་བའི་ཚོས་ཀྱི་སྟོན་པོ་ཚེན་པོ་མཛད་པས་དགའ་སྟོན་ཚེན་པོ་
ཡང་ཡིན་ནོ།།

ཡང་ན། སྲིར་འདིགས་ཤིང་སྐྱག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བལ་བ་ལ་ནི་དབྱུགས་འབྱེན་པ་ཐོབ་པ་
ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ཉིད་ཀྱང་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདིགས་ཤིང་སྐྱག་པ་གུན་
ལས་དབྱུགས་འབྱེན་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་སྲིར་དང་། དབྱུགས་འབྱེན་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིར་
དབྱུགས་འབྱེན་ཚེན་པོ་ཞེས་བྱའོ།།

སྲིར་དགའ་སྟོན་ནི་བྱ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བའི་དོན་དུ་སྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་ཅིང་མཚོན་སྲིན་
དང་སྲིན་གཉོང་བྱེད་པ་ལ་དགའ་བ་འདུས་པ་ནི་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་ཞིང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྗེ་བཙུན་
འཇམ་དབལ་ཉིད་ཀྱང་སྲིད་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྲིར་དང་།
དགའ་སྟོན་ཚེན་པོའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་སྲིར་དགའ་སྟོན་ཚེན་པོ་ཞེས་བྱའོ།།

དགའ་ཚེན་རོ་བོ་ཚེན་པོ་སྟེ། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། ཐག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཚེན་པོ་ཐོབ་པས་དགའ་ཚེན་དང་། འདོད་པའི་
ཡོན་ཏན་མི་སྟོང་བས་རོ་བོ་ཚེན་པོ་ཞེས་བྱང་བྱའོ།།

ཡང་ན། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་རོ་བོ་
ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྲིར་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་དགའ་བའི་རྒྱར་གྱུར་པས་ན་དགའ་
ཚེན་ཞེས་བྱའོ། །རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། སངས་རྒྱལ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ལ་དགའ་ཞིང་ཆགས་པའམ།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མཛད་པའི་ཆགས་པ་ཚེན་པོ་གང་ཡིན་པའམ། དགའ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
རྒྱར་གྱུར་པའམ། རྒྱན་དུ་འགྲོ་བའི་ཚོས་ཉིད་ལ་དགའ་བའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་རོ་བོ་ཚེན་པོ་ཞེས་
བྱའོ།།

བཀུར་སྟེ་རིམ་གྲོ་སྟུན་སྟུམ་ཚོགས། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། གུན་གྱིས་བཀུར་སྟེ་དང་རིམ་གྲོ་བུ་བའི་འོས་སུ་གྱུར་ཅིང་། འདིག་
རྟེན་པ་དང་འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་སྟུན་སྟུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉོང་དུ་གྱུར་བ་

ཡིན་ནོ། །ཡང་ན། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ནི། མཚན་བ་ལ་སོགས་པའི་བཀུར་སྟེ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་
ཞིང་། མཛེས་བར་བྱེད་པའི་བྱ་བས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་རྗོགས་བར་བྱེད་པའི་དུམ་གྲོ་མངའ་ལ།
བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་འབྱོར་བ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཚོགས་བ་དང་ལྡན་བ་ཡིན་ནོ།།

མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་གྲགས་བདག་དཔལ། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ནི། མཚོག་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་དགའ་བ་དང་། ཁམས་གསུམ་ཏུ་སྟོན་
བར་གྲགས་པའི་བདག་པོ་དང་། ཚོགས་གཉིས་རྗོགས་པའི་དཔལ་དང་ལྡན་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན། རྗེ་
བཙུན་འཇམ་དཔལ་ནི། ཏུས་ཉག་ཏུ་སྤྲུབ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཅམ་ཡང་མི་མངའ་བར་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བའི་
བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་ན་མཚོག་ཏུ་དགའ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ལ། རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་ཏུ་
ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་གྲགས་པའི་བདག་པོར་གྱུར་ཅིང་། ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དཔལ་དང་ལྡན་
བ་ཡིན་ནོ།།

མཚོག་ལྡན་མཚོག་སྦྱིན་གཙོ་པོ་སྟེ། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ནི། ཡོན་ཏན་ཀྱི་སྐལ་བ་མཚོག་དང་ལྡན་ཞིང་། ལྷན་མོང་དང་ལྷན་མིན་
ཀྱི་མཚོག་གམ་དངོས་བྱུང་སྦྱིན་པའི་གཙོ་པོར་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ནི།
མཚོག་དང་ལྷན་མོང་གི་དངོས་བྱུང་གཉིས་ལས། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་མཚོག་གི་དངོས་བྱུང་དང་ལྡན་
པས་ན་མཚོག་ལྡན། དེ་ལྟ་བུའི་མཚོག་སྟོལ་བའམ་སྦྱིན་བར་མཛད་པས་ན་མཚོག་སྦྱིན། ཐམས་ཅད་
ཀྱི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པས་ན་གཙོ་པོ་ཡིན་ནོ།།

སྐབས་ཀྱི་དམ་བ་སྐབས་སུ་འོས། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ནི། སྤྲུག་བསྐྱེད་བ་རྣམས་འཁོར་བའི་འདེགས་བ་ལས་སྦྱོབ་པའི་
སྐབས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པས་ན་སྐབས་ཀྱི་དམ་བ་དང་། འཁོར་བས་འདེགས་ཤིང་སྤྲུག་
པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འོས་པས་ན་སྐབས་སུ་འོས་བ་ཡིན་ནོ།།

འདེག་ཉེན་དག་སྟེ་རབ་ཀྱི་མཚོག། །

ཅི་ལས་སྦྱོབ་ཅེ་ན། འདེག་ཉེན་ཀྱི་རྣམ་བར་ཉོག་པ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་ཉེས་བ་ཀུན་འབྱུང་
བར་བྱེད་པའི་དག་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལས་སྦྱོབ་པར་བྱེད་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན། ཉེས་ཀུན་འབྱུང་བའི་

རྒྱ་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྣམ་རྟོག་མཐའ་དག་འཛོམས་པའི་དབྱ་ལོ་ལྷ་བྱུང་གྱུར་པས་ན། འཇིག་རྟེན་དབྱ་ཞེས་
བྱའོ། །འཇིགས་ཚེན་དབྱ་སྟེ་རབ་ཀྱི་མཚོག་། ཅེས་པ་ལྷར་ན། སང་གོ་ལ་སོགས་པ་འཇིགས་པ་ཚེན་
པོ་རྣམས་ཀྱི་དབྱའི་གཞུགས་ཅན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། སོ་རྟེ་ལ་སོགས་པ་འཇིགས་ཚེན་རྣམས་ཀྱང་འཇིགས་
བྱེད་དུ་གྱུར་པས་ན་འཇིགས་ཚེན་དབྱ་ཞེས་བྱའོ། །

གཞན་ཡང་། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ནི་རབ་ཀྱི་མཚོག་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པ་ལས་རབ་ཏུ་
གྱུར་པ་ནི་ཉན་ཐོས་སོ། །ཉན་ཐོས་ལས་རབ་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་རང་རྒྱལ་ལོ། །རང་རྒྱལ་ལས་རབ་ཏུ་གྱུར་པ་
ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལོ། །དེ་དག་ལས་ཀྱང་མཚོག་དང་རབ་དང་ཕུལ་དུ་གྱུར་པ་ནི་རྗེ་བཙུན་ཉིད་
ཡིན་པས་ན། རྒྱ་འཇིག་མཚོག་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན། བདག་མེད་པ་གཉིས་བྱུགས་སུ་རྒྱུད་པས་ན་རྒྱ་འཇིག་
མཚོག་ཅེས་བྱའོ། །

འཇིགས་པ་མ་ལུས་སེལ་བ་པོ། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ནི། མི་ཚུ་གཅན་གཟན་སོགས་འཇིགས་པ་ཚེན་པོ་བརྒྱད་དམ་བཙུ་
བྱུག་གིས་གཙོས་བདུད་དང་སྤྱུག་བསྐལ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་བའི་འཇིགས་པ་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་
སེལ་བ་པོ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཚིག་རྒྱུ་གཉིས་པ་དང་ལྷ་པ་དང་བདུན་པའི་སྟེ་སྐྱ་རྣམས་ནི་ཚིགས་བཅད་
ཀྱི་རྒྱུ་པ་ཁ་སྐོང་བ་ཅེས་ལས་དོན་སྟེགས་པོ་གང་ཡང་བསྟན་དུ་མེད་དོ། །

ལྷ་པ། གང་དང་གང་གིས་འདུལ་བ་དེ་དང་དེའི་ཆ་བྱད་དུ་སྐྱུལ་བའི་ ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ལ།

- ༡༽ ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་ཆ་བྱད་ཀྱིས་གཏུལ་བ་ལ་དེའི་ཆ་བྱད་དུ་སྐྱུལ་ནས་དོན་མཛད་པ་དང་།
- ༢༽ སངས་རྒྱས་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱིས་གཏུལ་བ་ལ་དེའི་ཆ་བྱད་དུ་སྐྱུལ་ནས་དོན་མཛད་པའོ། །

དང་པོ། ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་ཆ་བྱད་ཀྱིས་གཏུལ་བ་ལ་དེར་སྐྱུལ་ནས་དོན་མཛད་པ་ནི།

གཙུག་ཕྱུད་ཕྱུད་སུ་སྐྱུང་ལོ་ཅན། །
རལ་པ་སྐྱུ་ཚོད་པན་ཐོགས། །

གདོང་ལྷ་གཙུག་ལྷ་དང་ལྷ། །

ལྷ་ལྷ་ལྷ་པ་མེ་ཉོག་མོད། །

༼བསྐྱེད་འདོད༽

ཅེས་པའི་ཚོགས་བཅད་འདིས། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ཉིད། ༡༽ ལྷ་སྟེགས་གཙུག་ལྷ་ཅན་གདུལ་བ་ལ་གཙུག་ལྷ་དུ་སྐྱེལ་བ། ༢༽ ལྷ་སྟེགས་ལྷ་ལྷ་ཅན་གདུལ་བ་ལ་ལྷ་དུ་སྐྱེལ་བ། ༣༽ ལྷ་སྟེགས་ལྷ་ལྷ་ཅན་གདུལ་བ་ལ་ལྷ་དུ་སྐྱེལ་བ། ༤༽ ལྷ་སྟེགས་ལྷ་ལྷ་ཅན་གདུལ་བ་ལ་ལྷ་དུ་སྐྱེལ་བ། ༥༽ ལྷ་སྟེགས་ལྷ་ལྷ་ཅན་གདུལ་བ་ལ་ལྷ་དུ་སྐྱེལ་བ། ༦༽ ལྷ་སྟེགས་ལྷ་ལྷ་ཅན་གདུལ་བ་ལ་ལྷ་དུ་སྐྱེལ་བ། ༧༽ ལྷ་སྟེགས་ལྷ་ལྷ་ཅན་གདུལ་བ་ལ་ལྷ་དུ་སྐྱེལ་བ། ༨༽ ལྷ་སྟེགས་ལྷ་ལྷ་ཅན་གདུལ་བ་ལ་ལྷ་དུ་སྐྱེལ་བ། ༩༽ ལྷ་སྟེགས་ལྷ་ལྷ་ཅན་གདུལ་བ་ལ་ལྷ་དུ་སྐྱེལ་བ། ༡༠༽ མེ་ཉོག་མོད་བཅེངས་གཞན་འབྲུལ་དབང་གྲེད་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་གཙུགས་ཀྱིས་གདུལ་བ་ལ་དབྱེ་ལ་མེ་ཉོག་གི་མོད་བཅེངས་པའི་ལྷ་དེའི་གཙུགས་སུ་སྐྱེལ་བར་མཛད་པ་སྟེ། ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་ཆ་བྱད་ཅན་བཙུན་ལོ་འདིས་མཚོན་ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་ཆ་བྱད་གང་དང་གང་གིས་འདུལ་བ་དེ་དང་དེའི་ཆ་བྱད་དུ་སྐྱེལ་ནས་འདུལ་བར་མཛད་པའི་ལོན་ཉན་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ།།

༼ཚོགས་དོན༽

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་ཆ་བྱད་ཀྱིས་གདུལ་བྱུང་བའི་སེམས་ཅན་ལ་ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་ཆ་བྱད་དེ་དང་དེར་སྐྱེལ་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་། ལྷ་དང་ལ་སྐྱེ་བཞུགས་ཅིང་གྲེགས་ནས་སྐྱེ་བོར་གཙུག་ལྷ་ཅན་ལོ་འདི་ལ་གཙུག་ལྷ་ཅན་ཅེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྷ་བྱུའི་ལྷ་སྟེགས་གཙུག་ལྷ་ཅན་རྣམས་གདུལ་བ་ལ་རྗེ་བཙུན་ཉིད་གཙུག་ལྷ་ཅན་དུ་སྐྱེལ་བར་མཛད་དོ།།

སྐྱ་གཞན་གྲེགས་ནས་དབྱེལ་བར་བཅེངས་པ་ལ་སྐྱེད་བྱ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྷ་བྱུའི་ལྷ་སྟེགས་ལྷ་ཅན་ལྷ་ཅན་རྣམས་གདུལ་བ་ལ་རྗེ་བཙུན་ཉིད་སྐྱེད་བྱ་ཅན་དུ་སྐྱེལ་བར་མཛད་དོ།།

སྐྱ་སིལ་བྱ་རིང་བ་ལ་ལྷང་ལོ་ཅན་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱ་སྡེགས་ལྷང་ལོ་ཅན་རྣམས་གཏུལ་བ་ལ་རྗེ་བཙུན་ཉིད་སྦྱང་ལོ་ཅན་དུ་སྦྱུལ་བར་མཛད་དོ།།

རལ་བ་སོག་ཁ་འོན་བ་ལ་རལ་བ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱ་སྡེགས་རལ་བ་ཅན་རྣམས་གཏུལ་བ་ལ་རྗེ་བཙུན་ཉིད་རལ་བ་ཅན་དུ་སྦྱུལ་བར་མཛད་བ་སྟེ། དེ་དག་ནི་ལྷ་ཚེན་པོ་ལ་དང་བ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་པའོ།།

ཞེད་སོར་སྡེབས་པའི་རལ་བ་སྐྱེ་རགས་སུ་བཅིངས་བ་ལ་སྐྱུ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱ་སྡེགས་སྐྱུ་ཅན་རྣམས་གཏུལ་བ་ལ་རྗེ་བཙུན་ཉིད་སྐྱུ་ཅན་དུ་སྦྱུལ་བར་མཛད་དོ།།

དར་ལ་སོགས་བ་མོད་དུ་བཅིངས་ཤིང་ཐ་མ་ཚད་བན་དུ་འཕྱར་བ་ལ་ཚད་བན་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱ་སྡེགས་ཚད་བན་ཅན་གཏུལ་བ་ལ་རྗེ་བཙུན་ཉིད་ཚད་བན་མོགས་བར་སྦྱུལ་བར་མཛད་དོ།།

སྐྱོགས་བཞི་ན་གདོང་བ་བཞི་དང་སྐྱི་པོའི་གཙུག་ན་གཅིག་སྟེ་གདོང་བ་ལྷ་ཡོད་བ་ལ་གདོང་ལྷ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། གདོང་བ་བཞི་ནས་རིག་ཕྱིད་ཀྱི་སྐྱ་བཞི་འདོན་ཏེ། ཤར་ནས་ངེས་བརྗོད་ཀྱི་རིག་ཕྱིད། ལྟོ་ནས་མཚོད་སྐྱིན་ཀྱི་རིག་ཕྱིད། ལུ་བ་ནས་སྦྱན་དངགས་ཀྱི་རིག་ཕྱིད། ལྷང་ནས་སྤིད་སྦྱང་གི་རིག་ཕྱིད་འདོན་པའོ། །དེ་ལྟར་སྐྱ་སྡེགས་ཚངས་བ་གདོང་ལྷ་བ་ལྟ་བུས་གཏུལ་བ་ལ་ཚངས་བ་གདོང་ལྷ་བ་དེར་སྦྱུལ་བར་མཛད་དོ།།

མགོ་ལ་གཙུག་ཕྱུད་ལྷ་དང་ལྷན་བ་སྐྱ་སྡེགས་གཟེགས་ཐན་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱིས་གཏུལ་བ་ལ། རྗེ་བཙུན་ཉིད་མགོ་ལ་གཙུག་ཕྱུད་ལྷ་དྲུང་ལྷན་པའི་གཟུགས་སུ་སྦྱུལ་བར་མཛད་དོ།།

མགོ་ལ་རིན་པོ་ཆའི་ལྷར་ཕྱུད་ལྷ་ཡོད་བ་འི་ཐའི་གཟུགས་ཀྱིས་གཏུལ་བ་ལ། རྗེ་བཙུན་ཉིད་དབུ་ལ་རིན་པོ་ཆའི་ལྷར་ཕྱུད་ལྷ་བ་ཅན་ཀྱི་གཟུགས་སུ་སྦྱུལ་བར་མཛད་དོ།།

མགོ་ལ་མེ་ཏྲོག་གི་ཚོད་བཅིངས་པའི་གཞན་འཕྱུལ་དབང་ཕྱིད་ཀྱི་ལྷའི་གཟུགས་ཀྱིས་གཏུལ་བ་ལ། རྗེ་བཙུན་ཉིད་དབུ་ལ་མེ་ཏྲོག་གི་ཚོད་བཅིངས་པའི་གཟུགས་སུ་སྦྱུལ་བར་མཛད་དོ།།

དེ་དག་ནི་སློབ་དཔོན་པེ་མ་ལའི་མཚན་བརྗོད་འགྲེལ་བ་ལས་གསལ་བ་རྗེ་བཞིན་བཀའ་བ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་སློབ་དཔོན་ཚུ་གོ་མི་དང་། སློབ་དཔོན་འཇམ་དབལ་གསལ་བ་དང་། སློབ་

དཔོན་དབུ་མ་ལ་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གོང་གི་ཚིག་རྣམས་ཞིབ་ཀྱིས་འགྲེལ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ནི་གཤམ་གསལ་ལྷར་ཤེས་བར་བྱའོ།།

སློབ་དཔོན་ཚུ་གོ་མིས། མཚན་བརྗོད་འགྲེལ་བ་⁶⁰ལས། གཙུག་ལྷན་ཅེས་བ་ནི་རལ་བ་སྤྱི་བོར་བཅིངས་པའོ། །སྤང་བྱ་ཞེས་བ་ནི་རིན་པོ་མེད་མཉམས་གཟེར་དུ་བཏབ་པའོ། །སྤང་ལོ་ཅན་ཞེས་བ་ནི་སྐྱ་ལྷག་བ་སྤར་དུ་འཕྱུང་བའོ། །རལ་བ་སྤུ་ཞེས་བ་ནི་རལ་བ་བཅིངས་པའི་ཅེ་མོར་བཤེགས་པའོ། །ཚོད་བན་ཐོགས་བ་ནི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་སྤྱི་བོར་ལྷུང་བའོ། །གདོང་ལྷ་གཙུག་ལྷན་ལྷ་དང་ལྷན། ཞེས་བ་ནི་འཇམ་དབལ་ཞལ་ལྷ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པའོ། །ལྷུང་སྤང་ལྷ་པའི་ཞེས་བ་ནི་ཞལ་ལྷའི་སྐྱ་བྱེ་བྲག་ལྷུང་སྤང་ལྷའོ། །མེ་ཉོག་ཐོད་ནི་རྒྱུ་དུ་བཅིངས་པའོ། །ཞེས་སོ།།

སློབ་དཔོན་འཇམ་དབལ་བཤེས་གཉེན་གྱིས། མཚན་བརྗོད་འགྲེལ་བ་⁶¹ལས། གཙུག་ལྷན་ཅམ་འཛོགས་པས་ན་གཙུག་ལྷན་དོ། །མ་བྱ་ལ་བཅིབས་པས་ན་གཙུག་ལྷན་ཅན་ནོ། །སྤང་ལོ་འཛིན་པས་ན་སྤང་ལོ་ཅན་ནོ། །རལ་བ་བསྐྱེངས་བ་དང་ལྷན་པས་ན་རལ་བ་ཅན་ནོ། །གདུལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་རབ་དུ་བྱུང་བའི་རྟགས་འཛིན་པས་ན་སྤུ་ལྷའོ། །ཁོར་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་གྱིས་བརྒྱན་པའི་ཚོད་བན་འཆང་བས་ན་ཚོད་བན་ཐོགས་པའོ། །ཞལ་ལྷ་དང་ལྷན་པས་ན་གདོང་ལྷའོ། །གཞོན་ནུའི་གཟུགས་ཀྱི་གཙུག་ལྷན་མངའ་བས་ན་གཙུག་ལྷན་ལྷ་དང་ལྷན་པའོ། །ལྷུང་སྤང་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་མེ་ཉོག་གི་ཐོད་དང་ལྷན་པའི་ཚོད་བན་མངའ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྷུང་སྤང་ལྷ་བ་མེ་ཉོག་ཐོད་དོ། །ཞེས་གསུངས།

སློབ་དཔོན་འཇམ་དབལ་གྲགས་པས། མཚན་བརྗོད་འགྲེལ་བ་⁶²ལས། དེ་ལ་སྐྱ་དང་ཁ་སྐྱ་གྲེགས་ནས་གཙུག་ལྷན་ཅམ་འཛོག་ཅིང་འདི་ལ་གཙུག་ལྷན་ཅམ་གྱི་མཚན་མ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དོ། །གཙུག་ལྷན་ཅན་ཉེ། དབྱིག་པ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་བའི་གཟུགས་འཛིན་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ།།

སྤང་བྱ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་སྤང་བྱ་ཅན་ཡིན་ཉེ། མགོ་བོའི་དབུས་ཀྱི་སྐྱ་གྲེགས་ནས་དབལ་བའི་མཐའ་སྐྱ་འཛོགས་པས་ན། སྤང་བྱ་ཅན་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་ལ་ལ་དག་འདོད་དོ།།

གཞན་དག་ནི་མངའ་ནས་སྐྱེས་པ་དང་། སྐྱ་དབལ་བའི་མཚན་པ་དང་། མགོའི་དབུས་དང་། རྒྱུ་གྱི་སྐྱོགས་ཚ་སྟེ་གསུམ་དུ་སྤང་བྱ་གསུམ་འཛོགས་པས་ན་སྤང་བྱ་ཅན་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་ཟེར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ་གཏུག་སྤང་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་མ་བྱ་ལ་ཞོན་པས་གཏུག་སྤང་ཅན་ཏེ། གཞོན་ལུ་གདོང་རྒྱག་པ་ལ་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་བས་དེའི་གཟུགས་དང་ཆ་ལུགས་འཛིན་པར་མཛོད་པས་ན་གཏུག་སྤང་ཅན་ནོ།།

གིང་ཤུན་དང་རལ་བ་འཆང་ཞིང་ལྟ་ཆེན་པོ་ལ་དད་པའི་བྲང་སྲོང་གི་གཟུགས་འཛིན་པར་མཛོད་པས་ན་ལྷང་ལོ་ཅན་ནོ། །སྤྱིའི་ཅ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སློམས་པའི་རལ་བ་བསྐྱས་པ་ཡོད་པས་ན་རལ་བ་སྟེ། ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་གང་དང་གང་གིས་གདུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་གདུལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་དང་དེའི་གཟུགས་འཛིན་པར་མཛོད་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ཁོང་དུ་རྟུན་པར་བྱའོ།།

སྐྱ་རགས་འཆིང་བ་ཡོངས་སུ་མ་བཏང་བར་ཆངས་པར་སྡོད་པ་བསྐྱངས་པས་ན་ལུན་ཇོའོ། །རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་ཚད་བན་དང་ཅེ་བཞུན་འཆང་བའི་ལྟའི་བྱའི་བརྒྱལ་ལྷགས་འཛིན་པའི་གཟུགས་མཛོད་པས་ན་ཚད་བན་ཐོགས་པའོ།།

གདོང་ལྗ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེང་གེ་ལ་བྱ་བར་བཤད་ལ། དེའི་བརྒྱལ་ལྷགས་འཛིན་པའི་གཟུགས་འཆང་བར་མཛོད་པས་ན་གདོང་ལྗ་པའོ། །ཡང་ན་ལྟ་ཆེན་པོའི་མཚོན་ཆ་འཆང་བ་ནི་གདོང་ལྗ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་གཟུགས་ཀྱིས་གདུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་གདུལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེའི་གཟུགས་འཛིན་པར་མཛོད་པས་ན་གདོང་ལྗ་པའོ། །དོན་དམ་པར་གདོང་ལྗ་ནི་སྟོ་ལྟེ། ལྟོང་བ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། ལྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་འདུས་མ་བྱས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གདོང་ལྗ་པའོ།།

ཕྱོགས་བཞིར་གཏུག་སྤང་བཞི་དང་། སྤྱི་བོར་གཅིག་སྟེ། གཏུག་སྤང་ལྗ་པའི་གཞོན་ལུའི་བརྒྱལ་ལྷགས་འཛིན་ཅིང་ཀྱིས་པའི་རྒྱན་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་དེའི་གཟུགས་འཛིན་པར་མཛོད་པས་ན་གཏུག་སྤང་ལྗ་པའོ། །ཡང་ན་དེ་ཟེའི་རྒྱལ་བོ་གཏུག་སྤང་ལྗ་པས་གདུལ་བ་རྣམས་དེའི་གཟུགས་འཛིན་པར་མཛོད་པས་ན་གཏུག་སྤང་ལྗ་པའོ། །དོན་དམ་པར་གཏུག་སྤང་ལྗ་ནི་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་དང་། སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་། བྱ་བ་བྱུབ་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ། སྤྱི་གཏུག་བཞིན་དུ་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཏུག་སྤང་ལྗ་དང་ལྗན་པའོ། །རྩུར་སྤང་ལྗ་པའི་མེ་རྟོག་གི་ཐོད་ཀྱི་ཚད་བན་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་རྩུར་སྤང་ལྗ་པའི་མེ་རྟོག་ཐོད་དོ། །ཞེས་གསུངས།

སློབ་དཔོན་དབྱུ་མ་ལ་དགའ་བས། མཚན་བརྗོད་འགྲེལ་བ་⁶³ལས། ད་ནི་སྤྱི་སྤྱོད་གས་པས་
ཡོངས་སྤྱི་བརྟགས་པའི་ཆ་བྱད་ཀྱིས་གཏུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྗེས་སྤྱི་གཟུང་བའི་ཕྱིར། དེའི་བརྟུལ་
ཞུགས་ཀྱི་མིང་དོན་ཀྱི་སློབ་ནས་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པས་གསུངས་པ། གཙུག་སྤྱད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་
པ་སྟེ། སྐྱ་དང་ཁ་སྤྱི་སྤྱོད་ནས་གཙུག་སྤྱད་ཅམ་ཀྱི་རྟགས་འདྲིན་པའི་ཕྱིར་གཙུག་སྤྱད་ཅན་ཏེ། ཀུན་
ཏུ་རྒྱ་གཙུག་སྤྱད་གསུམ་པའི་གཟུགས་འདྲིན་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། །མངལ་ལས་སྤྱི་སྤྱོད་མ་ཐག་པ་བཞིན་
དབྱུལ་བ་དང་མགོ་བོའི་དབྱུས་དང་རྒྱབ་ཀྱི་ཆ་རྣམས་སྤྱད་སྤྱི་གསུམ་འདྲིན་པས་ན་སྤྱད་སྤྱི་ཅན་ལོ།།

རལ་བ་དང་ལོང་ལྷན་འཆང་ཞིང་དབང་སྤྱུག་ཆེན་པོ་ལ་དད་པའི་དང་སྤོང་གི་གཟུགས་འདྲིན་
པར་མཚན་པས་ན་ལྷང་པོ་ཅན་ལོ། །སྤྱི་མཐའ་དག་ཅན་ས་བཅས་ཏེ་སྤྱི་སྤྱོད་པའི་རལ་བའི་ཚོགས་
དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རལ་བ་ཅན་ལོ། །

སྤྱི་སྤྱོད་འདྲིན་བརྟུལ་ཞུགས་མགོ་རྒྱུམ་ཡིན་པས་ཏེ། ཀུན་ཏུ་རྒྱུའི་རྟགས་དེ་འདྲི་ལ་མངའ་བས་
ན་སྤྱི་སྤྱོད་ལོ། །རྒྱབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱབ་ཅིང་སྤྱོད་པ་ན་ཅེ་བུ་འཆང་བའི་ལྷའི་ལྷའི་བརྟུལ་ཞུགས་
འཆང་བའི་ཕྱིར་ཅོད་པན་སོགས་པའོ། །གདོང་ལྷ་པ་ནི་བདེ་བྱེད་དོ། །དེའི་གཟུགས་ཀྱི་བརྟུལ་ཞུགས་
འཆང་བས་ན་གདོང་ལྷ་སྟེ། ལྷོགས་བཞི་དང་སྟེང་ཏུ་རྣམ་པར་གནས་པའི་གདོང་ལྷའི་གངས་འདྲི་ཡིན་
པས་ཞེས་སྤྱད་དོ།།

དོན་དམ་པར་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྤྱོད་སྤོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་མེད་
པ་དང་། མདོན་པར་འདུས་མ་བྱས་པ་དང་། རང་བཞིན་ཀྱིས་འོད་གསལ་བའི་རང་བཞིན་རྣམས་ནི་
གདོང་ལྷ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་གདོང་ལྷ་གང་ཡིན།

ལྷོགས་བཞི་དང་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་གཙུག་སྤྱད་ལྷ། གཞོན་ལུའི་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱབ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
གཙུག་སྤྱད་ལྷ་པའོ། །རལ་བ་ལྷར་སྤྱད་ལྷ་པའི་ཅོད་ཀྱིས་སྤྱི་སྤྱོད་བརྒྱབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྷར་སྤྱད་ལྷ་
དང་ལྷན་པའི་ཅོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ། སངས་རྒྱུས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས་གཏུལ་བ་ལ་དེ་དང་དེར་སྤྱུལ་བ་ནི།

མགོ་རྒྱུམ་བརྟུལ་ཞུགས་ཆེན་པོ་ག། །

ཚངས་པར་སྐྱོད་པ་བརྟུལ་ཞུགས་མཚོག།
དཀའ་ཐུབ་མཐར་ཕྱིན་དཀའ་ཐུབ་ཚེ།
གཙང་གནས་དམ་པ་གྲོ་ཉམ།
བྲམ་ཟེ་ཚངས་པ་ཚངས་པ་ཤེས།

།བསྐྱུས་དོན།།

ཞེས་པའི་ཚིག་རྒྱུ་ལྟར་། རྗེ་བཙུན་ཉིད། སངས་རྒྱལ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས་གདུལ་བ་ལ་དེ་
དང་དེར་སྐྱུལ་བར་མཛད་པ་སྟེ། ༡ ། མགོ་རྒྱལ་བརྟུལ་ཞུགས་ཚེན་པོ་དང་། ༢ ། ཚངས་པར་སྐྱོད་པའི་
བརྟུལ་ཞུགས་དང་། ༣ ། དཀའ་ཐུབ་མཐར་ཕྱིན་དཀའ་ཐུབ་ཚེན་པོ་དང་། ༤ ། གཙང་གནས་དམ་པ་
གྲོ་ཉམ་རྒྱལ་རིགས་དང་། ༥ ། བྲམ་ཟེས་མཚོན་དེ་དང་དེ་ཡིས་གདུལ་བ་ལ་དེ་དང་དེར་སྐྱུལ་བར་
མཛད་པ་དང་། སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པས་ཚངས་པ་དང་། སྐྱོན་དང་བྲམ་པའི་ཐབས་ཤེས་པས་ཚངས་པ་
ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།།

།ཚིག་དོན།།

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ནི། སངས་རྒྱལ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས་གདུལ་བར་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་
ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བརྟུལ་ཞུགས་སུ་སྐྱུལ་བར་མཛད་པ་སྟེ། རྒྱུ་ཐུབ་པ་ལྟ་བུའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་
གདུལ་བ་ལ། རྗེ་བཙུན་ཉིད་མགོ་རྒྱལ་དུ་སྐྱུལ་ནས་གཞོན་པ་ལས་བརྒྱུ་བ་འཇམ་འཚོ་བ་སྤངས་པའི་
བརྟུལ་ཞུགས་ཚེན་པོ་བའི་ཚུལ་འཛིན་པར་མཛད་དོ།།
ཚངས་པར་སྐྱོད་པའི་སྐྱོམ་པ་ལ་གནས་ཤིང་བརྟུལ་ཞུགས་འཛིན་པས་གདུལ་བ་ལ། རྗེ་བཙུན་
ཉིད་ཚངས་པར་སྐྱོད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་མཚོག་འཛིན་པའི་གཞུགས་སུ་སྐྱོན་པར་མཛད་དོ།།
རྒྱུ་ཐུབ་པ་ཚུ་བོ་རྗེ་ར་རྗེ་ནང་དཀའ་ཐུབ་མཛད་པ་ལྟ་བུས་གདུལ་བ་ལ། རྗེ་བཙུན་ཉིད་དཀའ་
ཐུབ་མཐར་ཕྱིན་དཀའ་ཐུབ་ཚེན་པོའི་གཞུགས་སུ་སྐྱུལ་ཞིང་སྐྱོན་པར་མཛད་དོ།།
གཙང་གནས་དམ་པ་དམ་པ་གྲོ་ཉམ་རྒྱུ་ལྟར་རིགས་ཀྱིས་གདུལ་བ་ལ། རྗེ་བཙུན་ཉིད་གཙང་
གནས་དམ་པ་གྲོ་ཉམ་རྒྱལ་རིགས་སུ་སྐྱུལ་བར་མཛད་དོ།།

བར་བཞིན་གྱིས་དགའ་ལྷན་དང་གཅིང་སྤྱོད་ལ་གནས་པ་བྲམ་ཟེའི་གཞུགས་གྱིས་གདུལ་བ་ལ།
རྗེ་བཙུན་ཉིད་བྱམ་ཟེ་ལྷ་བྱུང་ཡང་སྤྱུལ་བར་མཛད་དོ།།

རྗེ་བཙུན་ཉིད་ལ་ཉེས་པའི་སྦྱོན་གྱིས་མ་གོས་པས་ཚངས་པ་དང་། གཞན་སྦྱོན་དང་བྲམ་བའི་
ཐབས་ཤེས་པས་ཚངས་པ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ།།

དེ་ལྟར་སློབ་དཔོན་གྱི་མ་ལའི་འགྲེལ་ཚུལ་ལྟར་ན། ཚིག་རྒྱ་ལྡོ་དེའི་དོན་སངས་རྒྱས་པའི་
བརྒྱལ་ཞུགས་དང་སྤྱང་ནས་གསུངས་ཀྱང་། སློབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་དང་སློབ་དཔོན་དབྱ་
མ་ལ་དགའ་བས་ས་བཅད་སྤྲ་མ་དང་མཚུངས་པར་གཙོ་བོ་སྤྱོད་ཞུགས་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཉིད་དང་སྤྱང་
ནས་གསུངས་པ་ནི་གཤམ་གསལ་ལྟར་དོ།།

མགོ་རྒྱུ་བརྒྱལ་ཞུགས་ཆེན་པོ་ལ། །

གཙུག་ལྷན་ལ་སོགས་པ་བོད་ཞིང་དེས་བར་སྤངས་ཏེ་བར་བ་མཚོག་གི་སྤྱོད་ལས་འདས་
པའི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་མགོ་རྒྱུ་ཡིན་པའོ། །འདི་ལ་མགོ་སྤྱོད་པ་ཚམ་གྱིས་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་བའི་རྟགས་
ཡོད་པས་ན་མགོ་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། རྗེ་བཙུན་ཉིད་གདུལ་བྱ་མགོ་རྒྱུ་ཅན་གདུལ་བའི་སྤྱིར་མགོ་རྒྱུ་
ཀྱི་ཚུལ་འཆང་བར་མཛད་དོ། །དེར་ཡང་སྤྱོད་ཞུགས་མགོ་རྒྱུ་ཅན་ཏུ་མ་སྤྱང་དོ།།

བརྒྱལ་ཞུགས་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དུལ་དང་དུས་དང་རིགས་དེས་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་
དེས་པ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། དུལ་ནི་འཇུག་དགོས་དག་ཏུ་སློབ་ཆགས་གསལ་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་
དང་། དུས་ནི་ཆེས་བརྒྱུད་དམ་བཅུ་བཞི་འམ་བཅོ་ལྷ་དག་ཏུ་སློབ་ཆགས་གསལ་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་
བྱ་བ་དང་། རིགས་ནི་རི་དྲུགས་སམ་བྲམ་ཟེ་རྣམས་མི་གསལ་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་
པའི་མི་དགེ་བ་བརྒྱུད་ལས་ཀྱི་ལམ་ལས་བརྗོད་པ་སྤྱོད་ཆད་པ་མེད་པར་ལུལ་ཐམས་ཅད་དང་།
དུས་ཐམས་ཅད་ཏུ་སློབ་ཆགས་ཐམས་ཅད་གསོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ལྗོགས་པ་ནི། བརྒྱལ་ཞུགས་
ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་གདུལ་བྱ་གདུལ་བའི་སྤྱིར་དུ་རྗེ་བཙུན་ཉིད་དེ་ལྟ་བུའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཆེན་
པོ་པའི་ཚུལ་མཛད་དོ། །ཡང་ན། ཞི་བའི་བྱུང་བའི་མཐའ་ལས་བཤད་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཆེན་པོས་གདུལ་
བ་རྣམས་དགའ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དེའི་བརྒྱལ་ཞུགས་འཛིན་པར་མཛད་པས་ན་བརྒྱལ་ཞུགས་ཆེན་པོ་བ་
ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ན། སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་འདོན་པར་བྱེད་པ་ལ་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་རྗེ་ཆེན་

པོའི་བརྟུལ་ལྷགས་འཛིན་པར་མཛད་པས་ན་བརྟུལ་ལྷགས་ཚེན་པོ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ན། རིག་བྱེད་
རེ་རེ་ཞིང་ལོ་བརྟུ་གཉིས་ཚངས་པར་སྐྱོད་པ་སྐྱོད་ནས་ཁྱིམ་ལ་གནས་པར་མི་བྱེད་པར་སྐྱོང་མོ་སྐྱོད་པ་
དང་ནགས་ན་གནས་པས་གང་ཆེ་ཟད་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་བརྟུལ་ལྷགས་ཚེན་པོ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། བརྟུལ་
ལྷགས་ཚེན་པོ་དེས་གདུལ་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་གདུལ་བའི་སྤྱིར་དེ་ལྟའི་བརྟུལ་ལྷགས་ཚེན་
པོ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པར་མཛད་དོ།།

ཚངས་པར་སྐྱོད་པ་བརྟུལ་ལྷགས་མཚོག།

བྱང་མེད་བསྟེན་པ་ལས་སྟོག་པས་ན་ཚངས་པར་སྐྱོད་པ་ཞེས་བྱ། ཡང་ན། ཚངས་པ་ནི་སྤྱ་
ངན་ལས་འདས་པའི་མིང་གཞན་ཡིན་ཞིང་། སྤྱང་འདས་དེའི་དོན་ཏུ་སྐྱོད་པ་ནི་ཚངས་པར་སྐྱོད་པ་སྟེ།
དེ་ནི་བརྟུལ་ལྷགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་གི་སྤུལ་ཏུ་བྱུང་བས་བརྟུལ་ལྷགས་མཚོག་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་།
བརྟུལ་ལྷགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙ་བ་ནི་ཚངས་པར་སྐྱོད་པ་ཡིན་ལ། ཐམས་ཅད་ཏུ་གཞོན་ཏུའི་ཚངས་
པར་སྐྱོད་པའི་བརྟུལ་ལྷགས་མ་ཉམས་པ་དང་ལྡན་པས་ན། ཚངས་པར་སྐྱོད་པའི་བརྟུལ་ལྷགས་མཚོག་
ཅེས་བྱ་སྟེ། རྗེ་བཙུན་ཉིད་ཚངས་པར་སྐྱོད་པའི་བརྟུལ་ལྷགས་མཚོག་གིས་གདུལ་བར་བྱ་བའི་གདུལ་
བྱའི་དོན་ཏུ་ཚངས་པར་སྐྱོད་པའི་བརྟུལ་ལྷགས་མཚོག་གི་ཚུལ་འཆང་བར་མཛད་དོ།།

དཀའ་སྤྱབ་མཐར་སྤྱོད་དཀའ་སྤྱབ་ཆེ།

དཀའ་སྤྱབ་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡོངས་སུ་མཐར་སྤྱོད་ཅིང་རྫོགས་པར་
འགྱུར་ལ། དཀའ་སྤྱབ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཐར་སྤྱོད་པའི་མཐའ་ལ་དབྱེས་པས་ན་དཀའ་སྤྱབ་མཐར་སྤྱོད་ཞེས་
བྱ་སྟེ། རྗེ་བཙུན་ཉིད་གདུལ་བྱའི་དོན་ཏུ་དེ་ལྟའི་དཀའ་སྤྱབ་མཐར་སྤྱོད་ཀྱི་ཚུལ་འཆང་བར་མཛད་དོ།།

རྗེ་དང་རྒྱ་དང་ལོ་མ་ཟ་བ་དང་མེ་ལྷ་བསྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་དཀའ་སྤྱབ་ཤིན་ཏུ་དུག་པོའི་
ཁྱད་པར་ནི་དཀའ་སྤྱབ་ཚེན་པོ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུས་གདུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཏུ་རྗེ་
བཙུན་ཉིད་དཀའ་སྤྱབ་ཚེན་པོ་བསྟེན་པའི་ཚུལ་སྟོན་པར་མཛད་དོ།།

གཙང་གནས་དམ་པ་གོ་ཉམ།

རིག་བྱེད་རྫོགས་པའི་བརྟུལ་ལྷགས་དེ་ནི་གཙང་གནས་ཞེས་བྱ་ཞིང་། བརྟུལ་ལྷགས་ཐམས་
ཅད་དང་རིག་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་རབ་ཀྱི་མཐར་སྤྱོད་པས་མགོན་པོ་འཇམ་དབལ་ལ་ཡང་

གཙང་གནས་ཞེས་བྱ་བའམ། ཡང་ན། རིག་བྱེད་རྟོགས་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་གཙང་གནས་དེས་གདུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་དགའ་བར་བྱ་བའི་སྲིར་གཙང་གནས་དེའི་གཞུགས་འཛིན་པར་མཛད་དོ།

གོ་ཏེ་མའི་རིགས་ནི་རིགས་ཀྱི་རབ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པས་ན་དམ་བ་གོ་ཏེ་མ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། རིགས་མཚོན་པོ་ལ་དགའ་བའི་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་ཅིང་རིགས་ཀྱི་དམ་བ་གོ་ཏེ་མའི་རིགས་འཛིན་པར་མཛད་དོ།

བྲམ་ཟེ་ཚངས་པ་ཚངས་པ་ཤེས། །

དགའ་ཕྱབ་ཐོས་པ་སྐྱེ་གནས་ཏེ། །དེ་དག་བྲམ་ཟེའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བས། དགའ་ཕྱབ་དང་ལྡན་པ། ཐོས་པ་དང་ལྡན་པ། མའི་སྐྱེ་གནས་དང་བྲམ་ཟེའི་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་ཏེ་སྐྱེ་གནས་གཉིས་ལྡན་བཅས་ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ནི་བྲམ་ཟེ་ཡིན་པར་བཤད་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་བྲམ་ཟེ་ལ་དགའ་བའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་བྲམ་ཟེའི་རྒྱལ་སྟོན་པར་མཛད་དོ།

ཡང་ན། མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱང་དུས་དབག་ཏུ་མེད་པར་དགའ་ཕྱབ་སྐྱོད་པར་མཛད་པ་དང་། མཐའ་ཡས་པའི་ཐོས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་ལས་དེས་པར་འཇུངས་པ་སྟེ། ཡོན་ཏན་དེ་གསུམ་དང་ལྡན་པས་ན་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོའི་མཚོག་ཡིན་ནོ།

ཡང་ན། བྲམ་ཟེ་གང་ཞེ་ན། སྤྲིག་པའི་ཚོས་རྣམས་ལས་སྤྱི་རྩོམ་ཏུ་གྱུར་པའོ་ཞེས་གསུངས་པས་ན། རྗེ་བཙུན་ཉིད་ནི། སྤྲིག་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྲིར་ན་བྲམ་ཟེ་ཡིན་ནོ།

འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ཚངས་པས་གདུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་གདུལ་བར་བྱ་བའི་སྲིར་ལྷ་ཚངས་པའི་གཞུགས་ཀྱིས་ཚོས་སྟོན་པར་མཛད་པའི་སྲིར་དང་། མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་རོ་མོ་ཉིད་དུ་གྱུར་པས་ན་ཚངས་པ་ཞེས་བྱོལ།

ལྷ་ཚངས་པའི་གདོང་བཞི་ལས་བྱུང་བར་གྲགས་པའི་རིག་བྱེད་བཞི་སྟེ། དེས་བརྗོད་ཀྱི་རིག་བྱེད་དང་། མཚོད་སྐྱེན་ཀྱི་རིག་བྱེད། ལྷན་ཆོག་གི་རིག་བྱེད། མིང་སྲུང་གི་རིག་བྱེད་བཅས་རིག་བྱེད་བཞིའི་གནད་གསང་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ནི། ཚངས་པ་ཤེས་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཚངས་པ་ཤེས་པ་ལ་དགའ་བའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་རྗེ་བཙུན་ཉིད་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་ཚངས་པ་ཤེས་ཤིང་སྟོན་པ་སྟོལ་བར་མཛད་པའི་རྒྱལ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལྟར་ན། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། སེམས་ཅན་ལ་སན་པར་གྱུར་ན། འདིའི་གཟུགས་འཛིན་
དང་དེའི་གཟུགས་མི་འཛིན་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་གཞག་མེད་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་པར་
མཇེད་པ་སྟེ། གཙོ་བོ་སེམས་ཅན་ལ་སན་པ་འབའ་ཞིག་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ།།

བྱུག་པ། ལྷན་འདས་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ནི།

ལྷན་འདས་པ་ཚངས་པ་ཐོབ། །
གྲོལ་བའི་ཐར་པ་རྣམ་གྲོལ་ལུས། །
རྣམ་གྲོལ་ཞི་བ་ཞི་བ་ཉིད། །
ལྷན་འདས་ཞི་ལྷན་འདས། །
ལེགས་པར་ལྷན་འདས་དང་ཉེ། །
བདེ་སྐྱུག་སེལ་བར་མཐར་གྱུར་པ།།

།བསྟན་དོན།།

ཞེས་པའི་ཚིག་རྒྱུག་གིས། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། ༡ ། ལྷན་འདས་ལས་འདས་པ། ༢ །
ཚངས་པ་ཐོབ་པ། ༣ ། གྲོལ་བའི་ཐར་པ་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལུས་བརྟེན་པ། ༤ ། རྣམ་གྲོལ་ཞི་བ་ཞི་བ་ཉིད་
ཐོབ་པ། ༥ ། ལྷན་འདས་གསུམ་དང་ཉེ་བའམ་མངའ་བརྟེན་པ། ༦ ། བདེ་སྐྱུག་གི་མཐའ་གཉིས་སེལ་
པ། ༧ ། མཐར་གྱུར་པའམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྷན་པ་སྟེ། རྣམ་གྲོལ་ཞི་བ་ལྷན་འདས་ཐོབ་
པའི་ཡོན་ཏན་བདུན་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།།

།ཚིག་དོན།།

ལྷན་འདས་པ་ཚངས་པ་ཐོབ། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྟན་དང་བྲལ་བས་ལྷན་འདས་འདུས་
པའོ། །དེ་ཉིད་ལ་ཞེན་པ་དང་བྲལ་བས་ཚངས་པ་ཐོབ་པའོ། །ཡང་ན། མི་གནས་པའི་ལྷན་འདས་
འདས་པ་ནི་ལྷན་འདས་ལས་འདས་པ་ཚངས་པ་ཡིན་ཞེད། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་གྱིས་དེ་བརྟེན་པས་ན་
ལྷན་འདས་ལས་འདས་པ་ཚངས་པ་ཐོབ་པ་པོ་ཡིན་ནོ།།

གྲོལ་བའི་ཐར་བ་རྣམ་གྲོལ་ལུས། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ལྟེན། དེ་ལྟར་འཆིང་བ་མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་བའི་ཐར་བ་རྣམ་གྲོལ་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་ལུས་སམ་སྐྱོབ་བ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་སྲིང་ལུས་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། དེས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འགྲུང་
བའི་རྟེན་བྱེད་པས་ལུས་ཞེས་བྱའོ།།

ཡང་ན། སྐྱེ་བ་དང་ལས་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་ལས་སྤོག་པས་ན་གྲོལ་བ་དང་།
ཚོངས་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་འཁོར་བའི་འཆིང་བ་ལས་ཐར་བས་ན་ཐར་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྟ་
བའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡན་ལག་དང་སྤྲུག་པས་ན་རྣམ་གྲོལ་ལུས་ཞེས་སོ། །གྲོལ་བ་དང་ཐར་བ་དང་
རྣམ་གྲོལ་གསུམ་ནི་ཚིག་ཐ་དད་པ་ཅམ་ལས་དོན་གཅིག་གོ།།

རྣམ་གྲོལ་ཞི་བ་ཞི་བ་ཉིད། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ལྟེན། དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་ཞིང་སྐྱོས་པའི་མཚན་མ་
ཐམས་ཅད་ཞི་བས་ཞི་བ་དང་། ལྷ་ངན་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་གཏན་དུ་ཉེ་བར་ཞི་བས་ཞི་བ་ཉིད་
ཡིན་ནོ།།

ཡང་ན། ཉོན་མོངས་པ་སྐྱོ་ཚོགས་མ་སྐྱེས་མི་སྐྱེ་སྐྱེ་བར་མི་འགྲུང་བས་ན་ཉོན་མོངས་པ་ལས་
རྣམ་པར་གྲོལ་ཞིང་། ཉོན་མོངས་པའི་གཞོད་པ་དང་རྣམ་པར་འཆིང་བ་མཐའ་དག་བྲལ་བས་ན་ཞི་བའི་
རང་བཞིན་ཡིན་ལ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལེགས་པའི་ལམ་སྐྱོབ་པར་མཛད་པས་ན་ཞི་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ།།

ལྷ་ངན་འདས་ཞི་ལྷ་ངན་འདས། །

ལེགས་པར་ལྷ་ངན་འདས་དང་ཉེ། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ལྟེན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལྷ་ངན་ལས་འདུས་པ་ཞི་བའམ་ཐར་བའི་ལམ་དང་
འབྲས་བུ་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་ངན་ལས་འདུས་པའི་ལམ་དང་འབྲས་བུ་དང་། ལྷ་ངན་ལེགས་པར་འདེད་
ལེགས་པར་ལྷ་ངན་ལས་འདུས་པའི་ལམ་དང་འབྲས་བུ་སྟེ། ལྷ་ངན་གསུམ་སོ་དེ་དག་གི་ལམ་དང་
འབྲས་བུ་དྲུང་ཉེ་བ་སྟེ་དེ་དག་ལ་མངའ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ།།

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ལྟེན། སྲིད་ཞི་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་
བརྟེན་པས་ལྷ་ངན་ལས་འདུས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། མར་མེ་ཤི་བ་དང་མཚུངས་པར་ཉེ་བར་འཆོ་

བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་ན་ཞི་བ་དང་། ལུས་སེམས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལམ་སྤྱོད་རྒྱ་འབྲས་དང་
བཅས་པ་ལས་འདས་པས་ན་སྤྱོད་ལས་འདས་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དགོ་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་
པས་ན་ལེགས་པ་དང་། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚུལ་གྱི་ལམ་གྱིས་འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བས་ན་སྤྱོད་
རྒྱ་ལས་འདས་པའོ། །ཡང་ན། དེའི་ལེགས་པ་ནི་སྤྱོད་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་
པའི་ལམ་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་སྟེ། སྤྱོད་ལས་འདས་པ་དྲང་ཉེ་བའོ། །

བདེ་སྤྲུག་སེལ་བ་མཐར་གྱུར་པ། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། བདེ་བ་སྤྱོད་ལས་འདས་པའི་མཐའ་དང་། སྤྲུག་བསྐྱེད་འཁོར་
བའི་མཐའ་གཉིས་སེལ་བ་དང་། མཐར་གྱུར་པའམ་གོམས་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་
པ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡིན་ལོ། །

བདུན་པ། ངེས་པ་དོན་གྱི་འཇམ་དབལ་གཞིའི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་ལ།

- ༡ ། འཇམ་དབལ་གཞིའི་གནས་ལུགས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པ།
- ༢ ། འཇམ་དབལ་གཞིའི་གནས་ལུགས་དོན་གཉིས་སྤྱོད་མེད་པ་སྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ།
- ༣ ། འཇམ་དབལ་གཞིའི་གནས་ལུགས་དེ་ཉིད་རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ། འཇམ་དབལ་གཞིའི་གནས་ལུགས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པ་ནི།

ཆགས་བྲལ་ལུས་ལས་འདས་པ་པོ། །
 རྒྱབ་པ་མེད་པ་དཔེ་མེད་པ། །
 མི་མངོན་མི་སྤང་གསལ་བྱེད་མིན། །
 མི་འགྱུར་གྱུན་འགོ་ཁྲུབ་པ་པོ། །
 སྤྱོད་མེད་ལུགས་ལེན་པ་པོ། །
 ཉེས་པ་སྤངས་པ་སྤོན་མེད་པ། །

༼བསྐྱུས་དོན༽

ཞེས་པའི་ཚོག་རྒྱུ་རྒྱུ་བཟུང་བྱིས། དེས་པ་དོན་གྱི་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་གཞིའི་གནས་ལུགས་
ལྟོ། ༡༽ ཚགས་བྲལ་ཡིན་པ། ༢༽ ལུས་ལས་འདས་པ་པོ་ཡིན་པ། ༣༽ ཐུབ་པ་མེད་པ་ཡིན་པ། ༤༽
དཔེ་མེད་པ་ཡིན་པ། ༥༽ མི་མངོན་མི་སྤང་བ་ཡིན་པ། ༦༽ གསལ་བྱེད་མི་དགོས་པ་ཡིན་པ། ༧༽
མི་འགྱུར་བ་ཡིན་པ། ༨༽ ཀུན་འགོ་ཁྲབ་པ་པོ་ཡིན་པ། ༩༽ སྤྲ་བ་ཡིན་པ། ༡༠༽ ཟག་མེད་ས་པོན་
བྲལ་བ་ཡིན་པ། ༡༡༽ རྩལ་མེད་ཡིན་པ། ༡༢༽ རྩལ་བྲལ་ཡིན་པ། ༡༣༽ རྩལ་མེད་པ་ཡིན་པ།
༡༤༽ ཉེས་པ་སྤངས་པ་ཡིན་པ། ༡༥༽ སྐྱོན་མེད་པ་ཡིན་པ་སྟེ། རྒྱུད་པར་གྱི་ཚོས་བཙོ་སྤྲི་བདག་
ཉིད་དུ་བསྟན་པ་སྟེ། ཚོག་རྒྱུ་རྒྱུ་བཟུང་བྱིས། འཇམ་དབལ་གཞིའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོ་བོ་སྤང་བའམ་
དོ་བོ་ཀ་དག་གམ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ལྷོག་ཚུན་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ།།

༼ཚོག་དོན༽

ཚགས་བྲལ་ལུས་ལས་འདས་པ་པོ། །

དེས་པ་དོན་གྱི་འཇམ་དབལ་གཞིའི་གནས་ལུགས་རྣམ་པར་དག་པའི་དོ་བོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་
ལྟོ། ལུས་རྣམས་ལ་ཚགས་པའི་སྐྱོ་དང་བྲལ་བས་ཚགས་བྲལ་དང་། རགས་པའི་ཚོས་གང་དུའང་མ་
གྲུབ་པར་ཡི་ཤེས་སུ་སྤང་བས་ལུས་ལས་འདས་པ་པོ་ཡིན་ལོ།།

ཐུབ་པ་མེད་པ་དཔེ་མེད་པ། །

དེས་པ་དོན་གྱི་འཇམ་དབལ་གཞིའི་གནས་ལུགས་དེ་ཉིད་ལྟོ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟོབས་
ཀྱིས་མི་བརྗེ་བས་ཐུབ་པ་མེད་པ། གང་དང་ཡང་མཉམ་པ་མེད་པས་དཔེ་མེད་པ་ཡིན་ལོ།།

མི་མངོན་མི་སྤང་གསལ་བྱེད་མིན། །

དེས་པ་དོན་གྱི་འཇམ་དབལ་གཞིའི་གནས་ལུགས་དེ་ཉིད་ལྟོ། མཚན་ཉིད་དངོས་པོ་ཅིར་ཡང་
མི་མངོན་ལ་མཚན་མ་གང་དུ་ཡང་མི་སྤང་བས་མི་མངོན་མི་སྤང་བ། རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་པའི་
བདག་ཉིད་དུ་གནས་པས་དོན་ལ་གསལ་བྱེད་མིན་ཏེ་གསལ་བྱེད་གཞན་མི་དགོས་པ་མར་མེ་ལྷ་བྱ་
ཡིན་ལོ།།

མི་འགྲུང་ཀུན་འགྲོ་བྱུང་བ་པོ། །

དེས་པ་དོན་གྱི་འཇམ་དབལ་གཞིའི་གནས་ལུགས་དེ་ཉིད་ནི། འདུས་མ་བྱས་ཆེན་པོ་ཡིན་
བས་གང་གིས་ཀྱང་མི་འགྲུང་ལ། གནས་ལུགས་བདེ་གཤེགས་ཀྱི་སྣང་པོ་དེས་ཉིལ་འབྲུལ་མར་
བཞིན་ཀུན་ལ་བྱུང་བས་ཀུན་འགྲོ་བྱུང་བ་པོ་ཡིན་ནོ།།

སྐྱ་ཡངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། འཇམ་དབལ་གཞིའི་གནས་ལུགས་བདེ་གཤེགས་སྣང་པོ་
དེས་སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཀུན་ལ་བྱུང་བ་དང་། སྐྱ་དོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། འཇམ་དབལ་
གཞིའི་གནས་ལུགས་བདེ་གཤེགས་སྣང་པོ་དེས་སེམས་ཅན་ནམ་ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་བྱུང་བས་ན། ཀུན་
འགྲོ་བྱུང་བ་པོ་ཞེས་བྱའོ།།

དེ་ཡང་། རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་མགོན་གྱིས། རྒྱུད་རྒྱ་མ་ལས། རྫོགས་སངས་སྐུ་ནི་འགྲོ་བྱིར་
དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་བྱིར་དང་། །རིགས་ཡོད་བྱིར་ན་ལུས་ཅན་ཀུན། །རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་
སྣང་པོ་ཅན། །ཞེས་བ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་འཇམ་དབལ་གཞིའི་གནས་ལུགས་དེས་མ་བྱུང་བའི་ཚོས་
མེད་པའོ།།

མ་ཞིང་ཟག་མེད་ས་པོན་བྲལ། །

དེས་པ་དོན་གྱི་འཇམ་དབལ་གཞིའི་གནས་ལུགས་དེ་ཉིད་ནི། དབང་པོ་རྒྱལ་པོས་ཤེས་དཀའ་
བས་སྐྱ་བ་ཡིན་ཞིང་། ཟག་བ་སྟེ་སྲིད་པར་སྐྱེ་བའི་ས་པོན་མ་རིག་པ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བས་
ཟག་མེད་ས་པོན་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ།།

རྒྱལ་མེད་རྒྱལ་བྲལ་ངེ་མ་མེད། །

དེས་པ་དོན་གྱི་འཇམ་དབལ་གཞིའི་གནས་ལུགས་དེ་ཉིད་ནི། རོ་པོ་ལ་རྫོགས་ཀྱང་བྱང་མ་
རྫོགས་ཀྱང་བྱང་རྣམ་པར་རྫོགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་གོས་མ་སྤོང་ཞིང་ཡེ་ནས་རྣམ་དག་ཡིན་བས་རྒྱལ་མེད།
རྫོགས་ན་སྤོང་བྱང་གྱི་རྣམ་པར་རྫོགས་པའི་རྒྱལ་དང་བྲལ་བར་འགྲུང་བས་རྒྱལ་བྲལ། གཤེས་ཀྱི་རང་
བཞིན་སྐྱིབ་གཉིས་ཀྱི་ངེ་མས་དབེན་པས་ངེ་མ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན། རོ་པོ་གཤེས་ལ་སྐྱིབ་
གཉིས་ཀྱི་ངེ་མས་གཏན་ནས་མ་གོས་པས་ན། རྒྱལ་མེད་དང་། རྒྱལ་བྲལ་དང་། ངེ་མ་མེད་པ། ཞེས་བྱ་
སྟེ། འདི་གསུམ་ནི་ཚོགས་ཐ་དད་པ་ཅམ་ལས་དོན་དུ་གཅིག་གོ།།

ཉེས་པ་སྤངས་པ་སྐྱོན་མེད་པ། །

ངེས་པ་དོན་གྱི་འཇམ་དཔལ་གཞིའི་གནས་ལུགས་དེ་ཉིད་ནི། དེ་ལྟར་སྐྱབ་གཉིས་ཀྱི་ཉེས་པ་
སྤངས་པས་ཉེས་པ་སྤངས་པ་དང་། སྐྱོན་གང་ཡང་མེད་པས་སྐྱོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལྟར་སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་མ་ལས་ངེས་པ་དོན་གྱི་གཞིའི་གནས་ལུགས་ལ་སྤྱད་ནས་གསུངས་པ་
ལྟར་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཉིད་སྐྱོབ་དཔོན་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་འགྲེལ་ཚུལ་བཞིན་མཚན་མ་རྟགས་
ཀྱི་འཇམ་དཔལ་ས་བཅུའི་དབང་ལྷན་ཉིད་ལ་སྤྱད་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཚིག་དོན་ནི་སྣ་མ་བཞིན་ནོ།།

གཉིས་པ། འཇམ་དཔལ་གཞིའི་གནས་ལུགས་དོན་གཉིས་སྤྱི་མེད་པ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི།

- ཤིན་ཏུ་སང་པ་སང་པའི་བདག །
- ཀྱན་ཤེས་ཀྱན་རིག་དམ་པ་པོ། །
- རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོས་ཉིད་འདས། །
- ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་ཚུལ་འཆང་བ། །
- རྣམ་པར་རྟོག་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །

༼བསྐྱུས་དོན༽

ཅེས་པའི་ཚིག་རྒྱུ་སྤྲེལ། ངེས་པ་དོན་གྱི་རྗེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་གཞིའི་གནས་ལུགས་ནི།
༡ ། ཤིན་ཏུ་སང་པ་དང་སང་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ། ༢ ། ཀྱན་ཤེས་ཀྱན་རིག་དམ་པ་པོ་ཡིན་པ། ༣ །
རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོང་དུ་འདས་པ་ཡིན་པ། ༤ ། ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཚུལ་འཆང་བ་
ཡིན་པ། ༥ ། རྣམ་པར་རྟོག་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་བཅས་བྱུང་བར་གྱི་ཚོས་ལྷ་བསྟན་པ་སྟེ།
ཚིག་རྒྱུ་སྤྲེལ་པོ་དེས། འཇམ་དཔལ་གཞིའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གསལ་བའམ་རང་བཞིན་ལྷན་
གྲུབ་ཀྱི་སྐྱོག་ཆ་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།།

ཚིག་གཞན་གྱིས་བརྗོད་ན། གཞི་དེ་ཉིད་ནི་ངོ་མོ་ཀ་དག་སྟོང་རྒྱུ་རམ་ལེས་པོ་ལྷ་བྱ་མིན་པར་
གཞི་དེའི་རང་བཞིན་གསལ་བ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་བཞུགས་པ་སྟེ། ཀ་ལྷན་དབྱེར་མེད་
ཚེན་པོར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།།

༼ཚིག་དོན༽

ཤིན་ཏུ་སད་བ་སད་པའི་བདག །

ཀུན་ཤེས་ཀུན་རིག་དམ་པ་པོ། །

ངེས་པ་དོན་གྱི་འཇམ་དབལ་གཞིའི་གནས་ལུགས་ནི། སྤྱི་བ་བ་གཉིས་ལས་སད་པའམ། ཡང་
ན་སྣང་བ་ཡེ་ཤེས་སུ་སད་པའམ། སེམས་སྣོང་བར་སད་པས་ན། ཤིན་ཏུ་སད་བ་དང་སད་པའི་བདག
ཉིད་ཡིན་པས། རི་སྣང་བ་ཀུན་ཤེས་ཤིང་། རི་ལྟ་བ་ཀུན་རིག་ལ། དེ་ཡང་དབྱེར་མེད་ཏུ་ཤེས་པས་
དུམ་པ་པོ་ཡིན་ནོ།།

ཡང་ན། རི་བཅུན་འཇམ་དབལ་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྤྲུགས་སུ་རྒྱུད་པས་ན་ཤིན་ཏུ་སད་བ་
ཡིན་ལ། ཉེས་པ་གསུམ་གྱི་ཇི་མ་དང་བྲལ་བས་ན་སད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ནོ།།

རི་བཅུན་འཇམ་དབལ་ནི། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པས་ན་ཀུན་ཤེས་ཞེས་
བྱ་ཞིང་། ཚོས་ཀྱི་དབྱེངས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་རིག་པས་ན་ཀུན་རིག་
ཅེས་བྱ་ལ། དེ་ཉིད་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པས་ན་དུམ་པ་པོ་ཞེས་བྱའོ།།

ཡང་ན། རི་བཅུན་འཇམ་དབལ་ནི། ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལྟར་མ་ལུས་པའི་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པའི་ཚོས་
ཐམས་ཅད་སྤྲུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་ན་ཤིན་ཏུ་སད་བ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། གདུལ་བུའི་
སེམས་ཅན་སྣ་ཚོགས་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་སྤྲུགས་སུ་རྒྱུད་པས་ན་སད་པའི་བདག་ཅེས་བྱའོ།།

རི་བཅུན་འཇམ་དབལ་ནི། དགེ་སློང་དག་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ལུང་
པོ་ལྟའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་མཐུན་པའི་སྤྱིར་ཀུན་ཤེས་པའམ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་
ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ནལ་ཉན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་བསྐྱེད་པར་མཛད་པས་ན་ཀུན་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པའོ།།

རི་བཅུན་འཇམ་དབལ་ནི། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་
ཅིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབལ་ལ་སོགས་པའི་སོ་སོར་སྣང་བའི་སྤྱོད་ལུལ་
མངའ་བས་ན་ཀུན་རིག་དམ་པ་པོ་ཞེས་བྱའོ།།

རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོས་ཉིད་འདས། །

ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་ཚུལ་འཆང་བ། །

ངེས་པ་དོན་གྱི་འཇམ་དཔལ་གཞིའི་གནས་ལུགས་ནི། རྟོག་པ་དང་བྲལ་བས་རྣམ་པར་ཤེས་
བའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་སྒོར་དུ་འདུས་ལ། འདས་པ་ཙམ་ན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚུལ་འཆང་བས་
ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་ཚུལ་འཆང་བ་ཡིན་ནོ།།

ཡང་ན། རེས་པ་དོན་གྱི་འཇམ་དཔལ་གཞིའི་གནས་ལུགས་ནི། གཟུང་འཛིན་གྱི་དངོས་པོ་དང་
བྲལ་བས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་བའི་ཚོས་ཉིད་ལས་འདུས་པའམ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་སེམས་བྱང་གི་
ངོ་བོར་གྱུར་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཞིང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད་
པའི་ཡེ་ཤེས་མངའ་བས་ན་ཡེ་ཤེས་འཆང་བ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་འཛིན་པས་ན་གཉིས་མེད་
ཚུལ་འཆང་བ་ཡིན་ནོ།།

ཚོག་གཞན་གྱིས་བརྗོད་ན། རེས་པ་དོན་གྱི་འཇམ་དཔལ་གཞིའི་གནས་ལུགས་ནི་དེ་ལྟར་རྣམ་
པར་ཤེས་བའི་ཚོས་དང་བྲལ་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བེམ་བོར་འགྱུར་ངོ་ཞེ་ན། ཤེས་པ་དང་ཤེས་པར་
བྱེད་པོ་དང་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་བའི་ཚོས་དང་བྲལ་གྱུར་བེམ་བོར་
འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་མེད་དེ། ཤེས་དང་ཤེས་བྱེད་ཐ་དད་དུ་མེད་པའམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྣམ་པར་མི་
རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། རེས་པ་དོན་གྱི་འཇམ་དཔལ་གཞིའི་གནས་ལུགས་དེ་ནི། ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་
མེད་པའི་ཚུལ་འཆང་བ་སྟེ་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ།།

རྣམ་པར་རྟོག་མེད་སྣོན་གྱིས་གྲུབ། །

རེས་པ་དོན་གྱི་འཇམ་དཔལ་གཞིའི་གནས་ལུགས་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་
ཤེས་རྒྱ་རྒྱུན་མེད་པར་སྣོན་གྱིས་གྲུབ་པས་རྣམ་པར་རྟོག་མེད་སྣོན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།།

ཡང་ན། རེས་པ་དོན་གྱི་འཇམ་དཔལ་གཞིའི་གནས་ལུགས་ནི། ངོ་བོ་སྣོན་པ་ཀུན་དང་བྲལ་
ཅིང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པས་ན་རྣམ་པར་རྟོག་མེད་ཡིན་ཞིང་། རང་བཞིན་གཉིས་
སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་སྣོན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།།

ཡང་ན། རྗེ་བརྩུན་འཇམ་དཔལ་ནི། གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལས་
འདས་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་། སྣོན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་སྣོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས། ཡིད་

བཞིན་གྱི་ལོར་བྱ་དང་དབལ་བསམ་གྱི་ཤིང་དང་བྱམ་བ་བཟང་པོ་དང་འབྲ་བར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
གྱི་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་འགྲོ་དོན་འབད་མེད་སྐྱུན་གྱིས་སྐབ་པའི་ཚུལ་དུ་
འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ། འཇམ་དབལ་གཞིའི་གནས་ལུགས་དེ་ཉིད་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པར་བསྟན་པ་ནི།

- དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ལས་བྱེད་པ། །
- སངས་རྒྱས་ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད། །
- དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མེད་པ། །
- ཡེ་ཤེས་མིག་གཅིག་རི་མ་མེད། །
- ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་དེ་བཞིན་གཤེགས། །

།བསྐྱུས་དོན།།

ཞེས་པའི་ཚོག་རྒྱང་དང་པོས། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གྱི་
མིན་ལས་གྱི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་ཅིང་། ཚོག་རྒྱང་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པས། འཇམ་
དབལ་ཚོས་གྱི་སྐྱུ་ལ་ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་མེད་ཅིང་། དེ་ཉིད་རྒྱ་ལས་མ་བྱུང་རྒྱུན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པའི་
དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན། ཚོག་རྒྱང་བཞི་པས། ཡེ་ཤེས་མིག་གཅིག་རི་མ་མེད་
བ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན། ཚོག་རྒྱང་ལྔ་པས། ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡིན་པའི་
ཡོན་ཏན་བཅས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།།

།ཚོག་དོན།།

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ལས་བྱེད་པ། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཏེ། དུས་གསུམ་
གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ལས་ནི་སེམས་ཅན་འདྲིན་བ་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
པོ། །ཚོག་གཞན་གྱིས་བརྗོད་ན། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་
མིན་ལས་གྱི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ནོ།།

སངས་རྒྱས་ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད། །

དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མེད་པ། །

ངེས་པ་དོན་གྱི་འཇམ་དབལ་སངས་རྒྱས་ཚོས་གྱི་སྐྱེ་ལ་ཐོག་མ་འདི་ནས་བྱུང་བ་དང་། ཐ་མ་འདིར་འགག་བྱ་བ་མེད་དེ། དང་པོ་ཉིད་ནས་སམ་ཡེ་གདོད་མ་ནས་རྒྱ་ལས་མ་བྱུང་ཞིང་རྒྱུན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ན། དྲང་པོའི་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན་ནོ།།

ཡེ་ཤེས་མིག་གཅིག་གི་མ་མེད། །

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱན་གཅིག་ལུས་ཐམས་ཅད་གཞིགས་ཤིང་དེ་ལ་གཉིས་འདྲིན་གྱི་ཐི་མ་མེད་པས་ན། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། ཡེ་ཤེས་མིག་གཅིག་གི་མ་མེད་པ་ཡིན་ནོ།།

ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་དེ་བཞིན་གཤེགས། །

ཡེ་ཤེས་ཐུག་རོ་གཅིག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ལུས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་མངའ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡིན་པས་ན། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡིན་ནོ།།

བརྒྱད་པ། གསུང་དང་སྐྱེ་དང་སྐྱབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ལ་བརྒྱད་དེ།

- ༡ ་ གསུང་གི་བྱུང་བར་བསྟན་པ།
- ༢ ་ སྐྱེ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ།
- ༣ ་ འགྲོ་བའི་ནད་སེལ་བའི་སྤྲོན་པ་ཆེ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ།
- ༤ ་ སྐྱེ་བྱུང་བར་མཛེས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ།
- ༥ ་ སྐྱབས་རྗེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བ་རི་ལྟར་སྐྱོབ་པ་དཔེའི་སྐོ་ནས་བསྟན་པ།
- ༦ ་ སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྐྱེ་སྐྱབས་གསུང་གསུམ་དང་རྗེ་བཙུན་གྱི་སྐྱེ་སྐྱབས་གསུང་གསུམ་དབྱེར་མ་མཚེས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ།
- ༧ ་ སྐྱབས་ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་རིགས་ལྟའི་དབང་སྐྱབས་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ།
- ༨ ་ སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྐྱབས་ལ་གནས་ཤིང་སྐྱེ་བུ་སྐྱེ་ལ་གསུང་འབྱུང་བའི་རྒྱ་དང་རོ་བོ་ཡིན་པར་བསྟན་པའོ།།

དང་པོ། གསུང་གི་ཁྲུང་པར་བསྟན་བཞི།

ཚིག་གི་དབང་སྤྱད་སྟེ་བ་ཆེ།
སྟེ་བའི་སྐྱེས་མཚོག་སྟེ་བའི་རྒྱལ།
སྟེ་བའི་དམ་པ་མཚོག་གི་གནས།
སྟེ་བའི་སེང་གོ་ཚུགས་པ་མེད།

༼བསྟན་འདོད༽

ཅེས་པའི་ཚིགས་བཅད་འདིས། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ལོ། ༡༽ ཚིག་གི་དབང་སྤྱད་ཡིན་པ་
དང་། ༢༽ སྟེ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ། ༣༽ སྟེ་བའི་སྐྱེས་མཚོག་ཡིན་པ། ༤༽ སྟེ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པ།
༥༽ སྟེ་བའི་དམ་པ་ཡིན་པ། ༦༽ སྟེ་བ་མཚོག་གི་གནས་ཡིན་པ། ༧༽ སྟེ་བའི་སེང་གོ་ཡིན་པ། ༨༽
སྟེ་བ་ཚུགས་པ་མེད་པ་ཡིན་པ་སྟེ། གསུང་གི་ཡོན་ཏན་བདུན་བསྟན་བཞི་ལོ།

༼ཚིག་དོན༽

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ལོ། སྟེ་དང་ཚིག་གུན་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པས་ན་ཚིག་གི་དབང་སྤྱད་
དང་། ཐལ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟེ་བ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པས་ན་སྟེ་བ་ཆེན་པོ། སྟེ་བ་རྒྱ་
བལ་ཡིན་པས་ན་སྟེ་བའི་སྐྱེས་མཚོག། །སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པས་ན་སྟེ་བའི་རྒྱལ་པོ།
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པའི་ལམ་སྟོན་པ་ལ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པས་ན་སྟེ་བའི་དམ་པ། སྟེ་མེད་ཀྱི་
ཚོས་སྐྱོད་པས་སྟེ་བ་མཚོག་གི་གནས། དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱས་ལུ་སྟེགས་དན་པའི་རི་དྲུགས་སྐྱག་
པར་མཚན་པས་ན་སྟེ་བའི་སེང་གོ། །བདུན་དང་སྟེ་བའི་ཚུགས་པ་མེད་པའི་རྗོལ་བས་ན་མ་ཡང་མི་
ཚུགས་པས་ན་སྟེ་བ་ཚུགས་པ་མེད་པ་བཅས་ཡིན་ལོ།

དེ་ལྟར། ཚིག་གི་དབང་སྤྱད་དང་། སྟེ་བ་ཆེན་པོ། སྟེ་བའི་སྐྱེས་མཚོག། །སྟེ་བའི་རྒྱལ་པོ། སྟེ་
བའི་དམ་པ། སྟེ་བ་མཚོག་གི་གནས། སྟེ་བའི་སེང་། སྟེ་བ་ཚུགས་མེད། ཅེས་པ་རྣམས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་
དབལ་དག་གི་དབང་སྤྱད་གི་གསུང་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྟོན་ཆ་ནས་ཚིག་གིས་རྗོད་ཚུལ་ཐ་དད་པ་ཅམ་
ལས་དོན་དུ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ།

གཉིས་པ། སྐྱའི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་བ་ནི།

ཀུན་ཏུ་ལྟ་བུ་བས་མཚོག་ཏུ་དགའ། །
གཟི་བརྗིད་སྤོང་བ་བལྟ་ན་སྟུག། །
འོད་བཟང་འབར་བ་དཔལ་གྱི་བེལ། །
ལག་ན་འོད་འབར་སྣང་བ་པོ། །

༼བསྟན་དོན༽

ཞེས་པའི་ཚོགས་བཅད་འདིས། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྐྱའི། ༡༽ ཀུན་ཏུ་ལྟ་བུ་བས་ཚོག་མི་
ཤེས་པ། ༢༽ མཇལ་བ་ཙམ་གྱིས་མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་སྐྱེན་པ། ༣༽ གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོ་རྒྱུན་མི་འཆད་
པ། ༤༽ ཡིད་འོང་བལྟ་ན་སྟུག་པ། ༥༽ འོད་བཟང་ཁ་དོག་དྲུག་འབར་པ། ༦༽ ཐུགས་ཀ་ན་རིན་ཆེན་
དཔལ་གྱི་བེལས་བརྒྱན་པ། ༧༽ ལག་ས་ན་འོད་ཟེར་འབར་པ། ༨༽ སྐྱའི་འོད་གྱིས་འཇིག་རྟེན་སྣང་
བར་བྱེད་བ་སྟེ། སྐྱའི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ།།

༼ཚོག་དོན༽

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ནི། ཀུན་ཏུ་ལྟ་བུ་བས་ཚོག་མི་ཤེས་ཤིང་། མཇལ་བ་ཙམ་གྱིས་མཚོག་ཏུ་
དགའ་བ་སྐྱེན་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོ་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་སྤོང་བ་དང་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་
བལྟ་ན་སྟུག་པའི་སྐྱེས་མངའ་ལ། རང་ན་ཡེ་ཤེས་དྲུག་འབར་བས་མ་རིག་པའི་ཐུན་བ་སེལ་བའི་རྟགས་
སྐྱེས་ཏུ་སྐྱེས་པའི་འོད་བཟང་ཁ་དོག་དྲུག་འབར་བ་དང་། མཚན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཐུགས་ཀ་ན་རིན་པོ་
ཆེ་དཔལ་གྱི་བེལས་བརྒྱན་པ་དང་། ལག་ས་ན་འོད་ཟེར་འབར་ནས་ཞི་བས་གདུལ་བ་རྣམས་
འདུན་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ལ། དེས་མི་འདུལ་བ་རྣམས་ཚར་གཙོད་པར་བྱེད་ཅིང་། སྐྱའི་འོད་ཟེར་གྱིས་
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་སྣང་བར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ལོ།།

ཡང་ན། ཀུན་ཏུ་ལྟ་བུ་བས་ཞེས་པ། ཤེས་རབ་དཔལ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཉིན་མཚན་དུས་ཀུན་ཏུ་
གཟིགས་པའི་སྐྱེན་མངའ་བས་ན་ཀུན་ཏུ་བལྟ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དཔེར་ན། ཐུན་རས་གཟིགས་བཞིན་ལོ།།

དེ་བཞིན་དུ། མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་ཞེས་པ། བདེ་བ་ཚེན་པོ་བྱུང་དུ་འཕགས་པ་མངའ་བའམ།
རབ་ཏུ་དགའ་བས་སྐྱེའི་བདེ་བ་ཚེན་པོ་འཕགས་པས་ན། མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་ཞེས་བྱའོ།།

གསུམ་པ། འགྲོ་བའི་ནད་སེལ་བའི་སྤྲོ་བ་ཆེ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་བ་ནི།

སྤྲོ་བ་ཆེ་མཚོག་གཙོ་བོ་སྟེ། །
བྱུག་རྩུ་འབྱིན་པ་ལྷ་ན་མེད། །
སྤྲོ་རྣམས་མ་ལུས་སྟོན་པའི་ཤིང་། །
ནད་དོ་ཚོག་གི་དག་ཆེ་བ། །

། བསྟན་དོན། །

ཞེས་པའི་ཚོགས་བཅད་འདིས། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་ནད་དང་བདག་
འཛིན་གྱི་བྱུག་རྩུ་འབྱིན་པ་ལྷ་ན་མེད་པའི་སྤྲོ་བ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྲོ་བ་མཚོག་དང་། སྤྲོ་བ་གཙོ་བོ་
ཡིན་ཞིང་། སྤྲོ་བ་གྱི་སྟོན་ཤིང་གྱུར་ནད་དོ་ཚོག་གི་དག་ཆེ་བའམ་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་བ་
ཡིན་ནོ།།

། ཚོག་དོན། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། སྤྲོ་བ་ཆེན་པོ་དང་སྤྲོ་བ་མཚོག་དང་སྤྲོ་བ་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་སྟེ།
དམ་པའི་ཚོས་གྱི་སྤྲོ་བ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་ནད་མ་ལུས་གསོ་བར་མཛད་པ་དང་། བདག་མེད་གྱི་དོན་
བསྟན་ནས་བདག་འཛིན་གྱི་བྱུག་རྩུ་མ་ལུས་པ་འབྱིན་པ་ལྷ་ན་མེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་དོ།།

དེ་བཞིན་དུ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། སྤྲོ་རྣམས་མ་ལུས་པ་སྐྱེ་བའི་སྟོན་པའི་ཤིང་དང་
འབྲ་ཞིང་། རྩེ་ལུས་ལ་ཕན་པའི་སྤྲོ་དང་ནད་སེལ་སེལ་ལ་ཕན་པའི་སྤྲོ་སྤྲོ་ཚོགས་སུ་སྤྲུལ་ནས་བྱི་ནད་
གི་ནད་ཡོད་དོ་ཚོག་འཛོམས་ཤིང་སེལ་བར་བྱེད་པས་ན། རྒྱུ་དོ་ཚོག་གི་དག་ཆེ་བ་སྟེ། རྒྱུ་དོ་ཚོག་
གི་གཉེན་པོ་ཡིན་ནོ།།

བཞི་པ། སྐྱེ་བྱུང་བར་མཛེས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ནི།

སྐྱུག་གུ་འདིག་ཉེན་གསུམ་གྱི་མཚོག།
དབལ་ལྡན་རྒྱ་སྐྱར་དཀྱིལ་འཁོར་ཅན། །

། བསྟན་པ་དོན། །

ཞེས་པའི་ཚིག་རྒྱུ་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱིས། རྗེ་བཅུན་འཇམ་དབལ་གྱི་སྐྱེ་བའི། དཔེར་ན་རྒྱ་སྐྱར་གྱི་དབུས་
ན་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟར། འདིག་ཉེན་གསུམ་གྱི་ནང་ན་མཛེས་ཤིང་ལྷ་ན་སྐྱུག་པ་ནམས་གྱི་མཚོག་
ཏུ་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །

། ཚིག་དོན། །

རྗེ་བཅུན་འཇམ་དབལ་ནི། སྐྱེ་བྱུང་བར་མཛེས་ཤིང་སྐྱུག་གུར་སྐྱར་བ་འདིག་ཉེན་གསུམ་གྱི་
ནང་ན་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བར་སྐྱུལ་ནས་འགོ་བའི་དོན་མཛེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན། དབལ་ལྡན་འཇམ་དབལ་
དེ་ནི། རྒྱ་སྐྱར་ནམས་གྱི་ནང་ན་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟར་ལྷ་དང་མི་ནམས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་དང་
བ་འདྲེན་པའི་སྐྱ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་མངའ་བ་ཅན་ཡིན་ལོ། །

ཡང་ན། རི་ལྷར་སྐྱར་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་ན་ལྷ་བ་མཛེས་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་འཁོར་གྱི་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་ན་རྗེ་བཅུན་ཉིད་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པས་ན། རྒྱ་སྐྱར་དཀྱིལ་འཁོར་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །

ལྷ་པ། ལྷགས་རྗེ་ཚེན་པོས་འགོ་བ་རི་ལྷར་སྐྱོབ་པ་དཔེའི་སྐོ་ནས་བསྟན་པ་ནི།

ལྷོགས་བཅུ་ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་པར། །
ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ལེགས་པར་འཇུགས། །
འགོ་ན་གདུགས་གཅིག་ཡངས་པ་སྟེ། །
བྱམས་དང་སྟོང་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཅན། །
དབལ་ལྡན་བརྟ་གར་གྱི་བདག།
ལྷ་བ་བདག་ཚེན་པོ་རིན་ཚེན་གདུགས། །

༼བསྐྱེད་དོན༽

ཞེས་པའི་ཚིག་རྟེན་སྤྱད་གིས། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ལྷེ། འགྲོ་བ་རྣམས་སྤྱད་བསྐྱེད་ལས་
གྲོལ་བའི་སྤྱིར་སྤྱད་སྤྱད་སྤྱིར་རྗེ་ཚེན་པོས། སྤྱོད་སྤྱོད་བཙུན་ལམ་ལའདི་མཐར་སྤྱད་པར་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་
འཇམ་གསལ་པར་མཛད་ཅིང་། འགྲོ་བ་རྣམས་སྤྱོད་པ་དཔེས་བརྗོད་ན། སྤྱི་ནང་གི་ཚ་གཏུང་སེལ་བ་
གཏུགས་གཅིག་སྤྱད་དང་གཏུགས་ཡངས་པ་ལྟ་སྤྱ། སྤྱམས་དང་སྤྱིར་རྗེའི་བསེལ་བེར་ཅན་རྣམས་འདི་དགྱིལ་
འཁོར་ལྟ་སྤྱ། འཁོར་བའི་སྤྱོད་ཀྱིས་མི་གོས་པ་བརྒྱ་ལྟ་སྤྱ། གང་ལ་གང་མོས་སྤྱོད་པ་གང་ཀྱི་བདག་པོ་
ལྟ་སྤྱ། མིག་ལ་མཛེས་ཤིང་ཚ་གཏུང་སྤྱོད་པ་རིན་ཐང་བྲལ་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་གཏུགས་ལྟ་སྤྱ་ཡིན་པའི་
ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལོ།།

༼ཚིག་དོན༽

སྤྱོད་སྤྱོད་བཙུན་ལམ་ལའདི་མཐར་སྤྱད་པར། །
ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ལེགས་པར་འཇམ་གསལ། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ལྷེ། སྤྱོད་སྤྱོད་བཙུན་ལམ་ལའདི་མཐར་སྤྱད་པར་སྤྱད་དང་རྗོགས་པའི་དཔེ་
པའི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ལེགས་པར་འཇམ་གསལ་པར་མཛད་པ་ཡིན་ལོ།།

འགྲོ་བ་གཏུགས་གཅིག་ཡངས་པ་སྤྱེ། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ལྷེ། རི་ལྟར་གཏུགས་ཀྱིས་ཚར་དང་ཉི་མ་ལ་སོགས་པ་ལས་སྤྱོད་པ་
ལྟ་སྤྱ། འགྲོ་བའི་འདིག་རྟེན་ལྟ་སྤྱོད་པའི་ཚ་གཏུང་སེལ་བའི་གཏུགས་གཅིག་སྤྱད་དང་གཏུགས་ཡངས་པ་
དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ལོ།། །སྤྱེ་ཞེས་པ་ནི་ཚིགས་བཅད་ཀྱི་རྟེན་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ཅམ་མོ།།

• སྤྱམས་དང་སྤྱིར་རྗེའི་དགྱིལ་འཁོར་ཅན། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ལྷེ། མ་རིག་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟ་སྤྱམས་པའི་སེལ་ཅན་རྣམས་ལ་
དཔེ་པའི་ཚོས་ཀྱི་བསེལ་བེར་སྤྱོད་པས་སྤྱམས་པ་དང་སྤྱིར་རྗེའི་རྣམས་འདི་དགྱིལ་འཁོར་ཅན་རྣམས་ལ་
དགྱིལ་འཁོར་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ལོ།།

དཔལ་ལྷན་བརྒྱ་གར་ཀྱི་བདག །

རྗེ་བཙུན་དཔལ་ལྷན་འཇམ་དཔལ་ནི། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བསམ་བཞིན་དུ་འཁོར་བར་སྐྱེ་བར་
མཛད་ཀྱང་འཁོར་བའི་སྐྱོན་གྱིས་མི་གོས་པ་བརྒྱ་དང་འདྲ་ལ། གང་ལ་གང་མོས་ཀྱི་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་
ཐབས་སྣ་ཚོགས་སྟོན་ཅིང་སྐྱུར་བར་མཛད་པ་གྲུང་གི་བདུག་པོ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ།།

ལྷན་བདག་ཚེན་པོ་རིན་ཚེན་གདུགས། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ནི། འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པར་ལྷན་པའི་བདུག་ཉིད་ཚེན་པོ་ཡིན་
ཞིང་། རི་ལྷར་རིན་ཚེན་གདུགས་ཚེན་པོས་འགྲོ་བ་རྣམས་གྲང་བའི་གདུང་བ་དང་ཚོ་བའི་གདུང་བ་ལས་
སྐྱོབ་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། རྗེ་བཙུན་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་ལས་སྐྱོབ་པར་མཛད་པས་ན། རིན་ཚེན་གདུགས་ཚེན་པོ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ།།

བྱུག་པ། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་བྱུགས་གསུང་གསུམ་དང་རྗེ་བཙུན་གྱི་སྐྱེ་བྱུགས་གསུང་གསུམ་
དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ནི།

- སངས་རྒྱལ་གྱི་གཟེ་བཟེང་ཆེ། །
- སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་འཆང་བ། །
- སངས་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་འབྱོར་ཆེ། །
- སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་གཅིག། །

། རྒྱལ་སྐྱེ་དོན། །

ཅེས་པའི་ཚིག་ཀྱང་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྐྱེ་བའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་
སྐྱེ་བའི་གཟེ་བཟེང་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་བདུག་ཉིད་ཚེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་
ཚོས་ལོངས་སྤུལ་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་འཆང་བར་མཛད་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་ཅིང་། ཚིག་
ཀྱང་གསུམ་པས། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་གྱི་བྱུགས་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གྱི་
རྣམ་འབྱོར་གྱི་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་བདུག་ཉིད་རྣམ་འབྱོར་ཚེན་པོར་བཞུགས་པར་བསྟན། ཚིག་ཀྱང་
བཞི་པས། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་གྱི་གསུང་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་གིས་བསྟན་བྱའི་ཚོས་གྱི་
མཐར་བྱུག་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་ཡིན་པ་ལྟར། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་གྱི་

བསྟན་པ་གཅིག་ལུ་དེ་ཉིད་བསྟན་བྱའི་མཐར་ཐུག་ཏུ་འཆང་བར་བསྟན། མདོར་ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་གྱི་
སྐྱ་ཐུགས་གསུང་གསུམ་དང་ཇི་བཅུན་གྱི་སྐྱ་ཐུགས་གསུང་གསུམ་དབྱེར་མ་མཚིས་པའི་ཡོན་ཏན་
བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།།

།ཚིག་དོན།།

སངས་རྒྱལ་གྱི་གཟི་བརྗིད་ཆེ། །

ཇི་བཅུན་འཇམ་དབལ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱའི་གཟི་བརྗིད་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདུས་
པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྐྱ་གཟི་བརྗིད་ཚེན་པོ་མངའ་བ་ཡིན་ནོ།།

སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱ་འཆང་བ། །

ཇི་བཅུན་འཇམ་དབལ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་སྐྱ་ཡོངས་སྐྱ་སྐྱལ་སྐྱ་ཉེ་སྐྱ་ནམ་པ་
གསུམ་ཡང་འཆང་བར་མཛད་དེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱ་གསུམ་དང་ཇི་བཅུན་གྱི་སྐྱ་གསུམ་ལ་སྤངས་
ཉོགས་གྱི་ཁྱད་པར་གཏན་ནས་མི་མངའ་བའི་དོན་ནོ།།

ཡང་ན། འགྲོ་བའི་དོན་ཏུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱའི་ནམ་པར་སྐྱལ་བར་མཛད་ཏུས་པའི་དོན་
ནོ། །ཡང་ན། དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྟེན་ཏུ་གྱུར་པས་ན།
སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱ་འཆང་བ། །ཞེས་བྱའོ།།

སངས་རྒྱལ་གྱི་ནམ་པར་འབྱོར་ཆེ། །

ཇི་བཅུན་འཇམ་དབལ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་རྣལ་འབྱོར་ཚེན་པོ་ཐབས་དང་ཤེས་
རབ་གྱི་གཙོ་པོར་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚིག་གཞན་གྱིས་བཤད་ན། ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་
ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཚེན་པོ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ཇི་
བཅུན་ཉིད་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་རྣལ་འབྱོར་ཚེན་པོ་མངའ་བ་ཡིན་ནོ།།

སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་གཅིག་།

ཇི་བཅུན་འཇམ་དབལ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་གཅིག་ཉིད་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་
སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཚོས་རྗེ་སྤྱོད་ཅིག་གསུངས་ཀྱང་། ཡང་དག་པར་ན་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྟོན་པའི་

ཐེག་པ་གཅིག་ལས་མེད་པས་ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པའམ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ནི་གཅིག་
ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ནི་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་གྱིས་ཀྱང་བསྟན་བྱའི་མཐར་ཐུག་པ་གཅིག་ལྟ་བུ་
ལའི་ཕྱིར་རོ།།

བདུན་པ། ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་རིགས་ལྷའི་དབང་ལྷག་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ནི།

དོ་རྗེ་རིན་ཆེན་དབང་བསྐྱར་དཔལ། །
རིན་ཆེན་གྱི་བདག་དབང་ལྷག་སྟེ། །
འདིག་རྟེན་དབང་ལྷག་གྱི་བདག །
དོ་རྗེ་འཆང་བ་གྱུན་གྱི་རྗེ། །
སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་ཆེ་བ། །

། རྒྱལ་སྐྱོད་ལྟོ། །

ཞེས་པའི་ཚོག་ཤར་ལྷས། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། མེ་ལོང་ལྷ་བྱའི་ཡེ་ཤེས་དང་། མཉམ་པ་
ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས། བྱ་བ་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ།
ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རོ་ལོ་ཡིན་ཞིང་། མི་བསྐྱོད་པ་དང་། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན། ལྷང་བ་མཐའ་ལས། རོན་ཡོད་
བྱུང་བ། ལྷམ་པར་སྤང་མཚན་དེ། རིགས་ལྷའི་དབང་ལྷག་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ།།

། རྟོག་ལྟོ། །

དོ་རྗེ་རིན་ཆེན་དབང་བསྐྱར་དཔལ། །
རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། ཚུར་མི་ཚུགས་པ་དང་པར་ཤེས་བྱ་འཕྲིགས་པའི་རྗེས་ཀྱི་དོ་རྗེ་དང་
ཚོས་མཚུངས་པའི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་དོ་རྗེ་རིན་ཆེན་རྟོགས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་རང་དབང་ཐོབ་
པའི་དཔལ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལས་མེ་ལོང་ལྷ་བྱའི་ཡེ་ཤེས་དང་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་
ལས་མི་བསྐྱོད་པའི་རོ་ལོ་སྟེ། དེས་ཞེ་སྤང་རང་ཁ་མ་འདུལ་བར་བྱེད་པའོ།།
རིན་ཆེན་གྱི་བདག་དབང་ལྷག་སྟེ། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ལྟེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་བ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཏེ། ཡོན་ཏན་རློན་ཚེན་གུན་ལ་དབང་སྐྱུར་བའི་བདུག་པོ་དང་དབང་སྐྱུག་ཚེན་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྡེ་ལས་མཉམ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྡེ་ལས་རིན་ཚེན་འབྱུང་ལྡན་གྱི་ངོ་བོ་སྟེ། དེས་ང་རྒྱལ་དང་སེར་སྣ་རང་ཁ་མ་འདུལ་ལོ། །སྟེ་སྐྱ་ནི་རྐང་བ་ཁ་སྐོང་བ་ཚམ་ལོ། །

• འདིག་རྟེན་དབང་སྐྱུག་གུན་གྱི་བདག །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ལྟེ། འདིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་སོ་སོ་མ་འདྲེས་བར་གསལ་བ་ལ་དབང་སྐྱུར་བའི་དབང་སྐྱུག་དང་དེ་དག་གུན་གྱི་བདུག་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྡེ་ལས་སོ་སོར་རྟོག་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྡེ་ལས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་གྱི་ངོ་བོ་སྟེ། དེས་འདོད་ཆགས་རང་ཁ་མ་འདུལ་ལོ། །

དོ་རྗེ་འཆང་བ་གུན་གྱི་རྗེ །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ལྟེ། དོ་རྗེ་ལྟར་ཐིན་ལས་ཐོགས་བ་མེད་བར་འཆང་བ་གུན་གྱི་རྗེ་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྡེ་ལས་བྱ་བ་གྲུབ་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྡེ་ལས་དོན་ཡོད་གྲུབ་བའི་ངོ་བོ་སྟེ། དེས་ཐུག་དོག་དང་ལེ་ལོ་རང་ཁ་མ་འདུལ་ལོ། །

སངས་རྒྱས་གུན་གྱི་སྐྱུགས་ཚེ་བ། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ལྟེ། སངས་རྒྱས་གུན་གྱི་སྐྱུགས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་བར་དག་བ་ཚེན་པོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྡེ་ལས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྡེ་ལས་རྣམ་བར་སྣང་མཚན་གྱི་ངོ་བོ་སྟེ། དེས་གཉི་སྐྱུག་རང་ཁ་མ་འདུལ་ལོ། །

ཡང་ན། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ལྟེ། དོ་རྗེས་མཚན་བའི་རིན་པོ་ཚེས་དབང་བསྐྱུར་བས་ཁམས་གསུམ་གྱི་བདག་པོའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་དབལ་དང་ལྡན་པས་ན། དོ་རྗེ་རིན་ཚེན་དབང་བསྐྱུར་དབལ། །ཞེས་བྱའོ། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ལྟེ། རིན་ཚེན་འབྱུང་ལྡན་གྱི་རིགས་ལ་བརྟེན་པའི་བདག་པོའི་དབང་སྐྱུག་ཡིན་པས། རིན་ཚེན་གུན་བདག་དབང་སྐྱུག་སྟེ། །ཞེས་བྱའོ། །རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ལྟེ། འདིག་རྟེན་གྱི་དབང་སྐྱུག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོར་སྐྱུར་པས་ན། འདིག་རྟེན་དབང་སྐྱུག་གུན་གྱི་བདག །ཅེས་

བྱལོ། །ཇི་བཅུན་འཇམ་དཔལ་ནི། རོ་རྗེ་འཆང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོར་གྱུར་བས་ན་རོ་རྗེ་འཆང་བ་
ཀུན་གྱི་རྗེ། །ཞེས་བྱལོ།

ཇི་བཅུན་འཇམ་དཔལ་ནི། རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྡན་དང་། འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། མི་བསྐྱོད་
པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྤྲུགས་ཉིད་དུ་གྱུར་བས་ན། སངས་
རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྤྲུགས་ཆེ་བ། །ཞེས་བྱལོ།

བརྒྱད་པ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྤྲུགས་ལ་གནས་ཤིང་སྐྱ་རུ་སྐྱལ་ལ་གསུང་འབྲུང་བའི་

རྒྱ་དང་ངོ་བོ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ནི།

སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྤྲུགས་ལ་གནས། །

སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྐྱ་ཆེ་བ། །

སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསུང་ཡང་ཡིན། །

།བསྐྱུས་དོན།།

ཞེས་པའི་ཚིག་རྒྱུ་གསུམ་གྱིས། ཇི་བཅུན་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྤྲུགས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་
སྤྲུགས་ལ་གནས་ཤིང་ཁྱབ་པ་དང་། ཇི་བཅུན་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྐྱ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྐྱ་རུ་སྐྱལ་
ཞིང་ཁྱབ་པ་དང་། ཇི་བཅུན་འཇམ་དཔལ་གྱི་གསུང་ནི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསུང་འབྲུང་བའི་རྒྱ་དང་ངོ་
བོ་ཉིད་དུ་འབྲུང་ཞིང་ཁྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ།

།ཚིག་དོན།།

སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྤྲུགས་ལ་གནས། །

ཇི་བཅུན་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྤྲུགས་ནི། ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་ལོ་གཅིག་ཅིང་མཉམ་པ་སྟེ། དེས་སངས་
རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྤྲུགས་ལ་ཁྱབ་ཅིང་གནས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཡང་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ་མཁྱེན་ཅིང་རིག་པས་
ན་སྤྲུགས་སོ།

སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྐྱ་ཆེ་བ། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ནི། **སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་སྐྱེས་ལོ་ཅིང་སྐྱལ་བ་ཡིན་པས་སྐྱེས་ལོ་**
ནང་ན་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཐུབ་ཅིང་ཉེན་བྱེད་པ་དང་སྤང་བས་ན་སྐྱེའོ།།

སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་གསུང་ཡང་ཡིན། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ནི། **སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་གསུང་འགྲུང་བའི་རྒྱ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡང་**
འགྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །གསལ་བ་དང་གོ་བར་བྱེད་པ་དང་གྲགས་པའི་སྤྱིར་ན་གསུང་ངོ་།།

མདོར་ན། **རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྤྲུགས་ནི་སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་སྤྲུགས་ལ་གནས་པ་ཡིན་**
ནོ། །རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྐྱེ་ནི་སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་སྐྱེ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་གྱི་
གསུང་ནི་སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་གསུང་ཡང་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལྟར་ན། **རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ནི།** **སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་སྐྱེ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་དང་།** **གསུང་**
གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་དང་། **སྤྲུགས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་རང་བཞིན་ཏེ།** **སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་སྐྱེ་གསུང་**
སྤྲུགས་དང་རྗེ་བཙུན་གྱི་སྐྱེ་གསུང་སྤྲུགས་དབྱེར་མ་མཚེས་པ་ཡིན་ནོ།།

དགུ་པ། **གཞན་གྱི་སྐྱེ་བ་སེལ་ཞིང་རང་ཉིད་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པའི་** **ཡོན་ཏན་སོགས་བསྟན་པ་ལ་ལྟ་སྟེ།**

- ༡ ། མི་ཤེས་པའི་སྐྱེ་བ་སེལ་བས་ཉི་མ་ལྟ་བུ་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཚ་གདུང་སེལ་བས་རྩ་བ་ལྟ་བུར་བསྟན་པ།
- ༢ ། ཆགས་བྲལ་ཡང་ཡིན་ལ་ཆགས་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའང་ཡིན་པར་བསྟན་པ།
- ༣ ། སྐྱེ་ལ་ཁ་དོག་སྐྱ་ཚོགས་འབར་བའི་འོད་དང་ལྡན་པར་བསྟན་པ།
- ༤ ། སངས་རྒྱལ་བའི་མཚན་འཛིན་པར་བསྟན་པ།
- ༥ ། ཉེས་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པ་བརྒྱ་ཉུ་དང་སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་སྐྱེ་གནས་སུ་གྱུར་པར་བསྟན་པའོ།།

དང་པོ། **མི་ཤེས་པའི་སྐྱེ་བ་སེལ་བས་ཉི་མ་ལྟ་བུ་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཚ་གདུང་**
སེལ་བས་རྩ་བ་ལྟ་བུར་བསྟན་པ་ནི།

དོ་རྗེ་ཉི་མ་སྤང་བ་ཆེ། །

དོ་རྗེ་རླ་བ་བྱི་མེད་འོད། །

། བསྐྱུས་དོན། །

ཅེས་པའི་ཚིག་ཀྱང་གཉིས་ཀྱིས། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་སྐྱེམ་པར་བྱེད་
ཅིང་མི་ཤེས་པའི་སྤྲོན་པ་སེལ་བར་མཛད་པས་ཉི་མ་ལྟ་བུ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་ཚ་གདུང་སེལ་བར་
བྱེད་པས་རླ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཉི་རླ་གཉིས་དང་དཔེ་དོན་སྤྱང་ནས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ།།

། ཚིག་དོན། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། ཉི་མ་དང་འབྲ་བར་གང་གི་སྤྲུགས་རྒྱུད་ལ་མངའ་བའི་གཉིས་སུ་
མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉི་མས། སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་སྐྱེམ་པར་བྱེད་ཅིང་། མི་ཤེས་པའི་སྤྲོན་པ་སེལ་བར་
བྱེད་ལ། དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྤང་བ་ཆེན་པོ་སྤོ་བར་མཛད་པས་ན། དོ་རྗེ་ཉི་མ་སྤང་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ།།

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། རླ་བ་དང་འབྲ་བར་ཉོན་མོངས་པའི་ཚ་གདུང་སེལ་བར་བྱེད་པ་
དང་། བྱི་མ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་དང་ལྡན་པས་ན། དོ་རྗེ་རླ་བ་བྱི་མེད་འོད་ཀྱང་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ། ཆགས་བྲལ་ཡང་ཡིན་ལ་ཆགས་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའང་ཡིན་པར་བསྐྱུས་པ་ནི།

ཆགས་བྲལ་ལ་སོགས་ཆགས་པ་ཆེ། །

། བསྐྱུས་དོན། །

ཞེས་པའི་ཚིག་ཀྱང་གཅིག་གིས། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། ཆགས་བྲལ་ཡང་ཡིན་ལ་ཆགས་པ་
ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའང་ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱུས་ཏོ།།

། ཚིག་དོན། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། ཆགས་པ་རང་ཁ་མ་དང་བྲལ་བས་ཆགས་བྲལ་དང་། ཞེ་སྤང་རང་
ཁ་མ་དང་བྲལ་བས་ན་སྤང་བྲལ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཞིང་། སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་དོན་དང་གདུང་བྲལ་ལ་
རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་ལྡན་པས་ན་ཆགས་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའང་ཡིན་ནོ།།

དེ་བཞིན་དུ། ཁོ་བ་རང་རྒྱུད་པ་དང་བྲལ་བས་ཁོ་བྲལ་ཡིན་ཡང་། གདུག་པ་ཅན་རྣམས་གདུག་
བའི་ཕྱིར་ཁོ་རྒྱལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་སྐྱུར་བཞེངས་པར་མཛད་བས་ན། ཁོ་བ་ཚེན་པོ་དང་ལྡན་པའང་
ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རིགས་བསྐྱེས་ནས་མང་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ།།

ཡང་ན། རྗེ་བཙུན་ཉིད་ཀྱིས། བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་གདུག་བའི་གང་ཟག་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་
བའི་ཚུལ་དུ་ཚོས་བཤད་བས་ཆགས་བྱུང་ཞེས་བྱ་ལ། གསང་སྤགས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་རང་
རྒྱུད་དུ་སྐྱོད་པའི་ཚུལ་ཀྱིས་ཚོས་བཤད་བས་ཆགས་པ་ཆེ་ཞེས་བྱའོ།།

གསུམ་པ། སྐྱུ་ལ་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་འབར་བའི་འོད་དང་ལྡན་པར་བསྟན་པ་ནི།

ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་འབར་བའི་འོད། །

དོ་རྗེ་སྐྱེལ་གྱུར་རྗོགས་སངས་རྒྱས། །

། བསྟན་པ་དོན། །

ཞེས་པའི་ཚིག་རྒྱུ་རྒྱུ་གཉིས་པོ་དེས། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ནི། སྐྱུ་ལ་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་འབར་
བའི་འོད་དང་ལྡན་ཞིང་། ཞབས་དོ་རྗེ་སྐྱེལ་གྱུར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རོ་བོར་བཞུགས་པའི་
ཡོན་ཏན་བསྟན་ཏོ།།

། ཚིག་དོན། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ནི། བར་ན་ཡེ་ཤེས་དང་རྣམས་རྗེའི་འོད་འབར་བའི་རྟགས་སུ། ཕྱི་རོལ་
དུ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་འབར་བའི་འོད་དང་ལྡན་ཞིང་། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དབྱེར་མེད་
པའི་རྟགས་སུ་སྐྱེའི་ཞབས་དོ་རྗེ་སྐྱེལ་གྱུར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རོ་བོར་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ།།

བཞི་པ། སངས་རྒྱས་འགོ་བའི་ཚོས་འཛིན་པར་བསྟན་པ་ནི།

སངས་རྒྱས་འགོ་བའི་ཚོས་འཛིན་པ། །

། བསྟན་པ་དོན། །

ཞེས་པའི་ཚིག་རྒྱུ་གཅིག་གིས། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ལྟེ། རྩོགས་བཙུའི་སངས་རྒྱུ་
རྣམས་བཀའ་བཀོས་པའི་ཚོས་འཛིན་པར་མཛད་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་བ་ཡིན་ལོ།།

།ཚིག་དོན།།

སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཡང་དག་པར་འདུས་ནས་ཚོས་ཀྱི་བཀོ་བའམ་ཚོས་ཀྱི་འབེལ་བའི་གཏམ་
མམ་བཀའ་བཀོས་པའི་ཚོས་ལ་སངས་རྒྱུ་འགྲོ་བའི་ཚོས་ཞེས་བྱ་ཞིང་། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ཉིད་
ཀྱིས། དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱུ་བཀོ་བའི་ཚོས་དེ་ཉིད་འཛིན་པར་མཛད་བ་ཡིན་ལོ།།

ཚིག་རྒྱུ་འདིའི་དག་ཆའི་ཐད་ནས་བཤད་ན། སངས་རྒྱུ་བཀོ་བའི་ཚོས་འཛིན་པ། །ཞེས་
པའི་དོན་ཡིན་ཡང་། སངས་རྒྱུ་འགྲོ་བའི་ཚོས་འཛིན་པ། །ཞེས་འཕྲོན་འདུག་ཅན་གྱིས་བ་ལྟེ། ཅ་བ་
དང་འགྲེལ་བ་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྣང་བས་སྡོན་ཀྱི་བད་ཉིད་ལ་དེ་ལྟར་འགྲོ་སྡོལ་ཡོད་པར་སྟུག། དེས་ན།
ཚིག་རྒྱུ་འདིའི་འགྲོ་ཞེས་བ་འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་གི་འགྲོ་དང་འཇུལ་བར་མི་བྱ་བ་གནད་དོ།།

ལྟ་བུ་ཉེས་སྡོན་གྱིས་མ་གོས་བ་བརྟུ་ལྟ་བུ་དང་སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་སྡོལ་གནས་སུ་
གྱུར་པར་བསྟན་བ་ལྟེ།

དབལ་ལྟ་བུ་སངས་རྒྱུ་བརྟུ་སྡོལ། །

།བསྟུས་དོན།།

ཞེས་པའི་ཚིག་རྒྱུ་གཅིག་གིས། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ལྟེ། སངས་རྒྱུ་ཟེན་པའི་སྡོལ་ཉེས་
སྡོན་གྱིས་མ་གོས་བ་བརྟུ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དང་། སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་སྡོལ་གནས་སུ་གྱུར་བའམ་ཡབ་ཏུ་
གྱུར་པའི་སྡོལ་ན་བརྟུ་སྡོལ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་བ་ཡིན་ལོ།།

།ཚིག་དོན།།

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ལྟེ། ཚོགས་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པའི་དབལ་དང་ལྟ་བུ་ཞིང་། མདོན་པར་
རྩོགས་པར་སངས་རྒྱུ་ཟེན་པའི་སྡོལ་ན། ཉེས་སྡོན་དང་བྲལ་བས་བརྟུ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལོ།། །དེ་ཡང་སངས་
རྒྱུ་ཀུན་གྱི་སྡོལ་གནས་སུ་གྱུར་པས་ན་བརྟུ་སྡོལ་ཞེས་བྱའོ།།

བཅུ་བཅུ་གྲགས་ཀྱི་མཁུན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚོན་འཛིན་ཅིང་སྐྱ་སྐྱ་འབྲུལ་སྐྱ་ཚོགས་འཆང་ལ་
གསུང་སངས་རྒྱལ་གྱི་རིག་སྐྱགས་འཆང་བར་བསྟན་བ་ནི།

གྲགས་མཁུན་ཡེ་ཤེས་མཚོན་འཛིན་བ། །
རྒྱལ་པོ་སྐྱ་འབྲུལ་སྐྱ་ཚོགས་འཆང་། །
ཆེ་བ་སངས་རྒྱལ་རིག་སྐྱགས་འཆང་། །

། བསྐྱེད་དོན། །

ཞེས་བའི་ཚོག་རྒྱུ་དང་པོས། རྗེ་བཅུན་འཇམ་དབལ་གྱི་གྲགས་ཀྱི་གྲགས་མཁུན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
མཚོན་འཛིན་བར་བསྟན། ཚོག་རྒྱུ་གཉིས་བས། རྗེ་བཅུན་འཇམ་དབལ་གྱི་སྐྱ་ཞི་གང་ལ་གང་འདུལ་
གྱི་སྐྱ་འབྲུལ་སྐྱ་ཚོགས་འཆང་བར་བསྟན། ཚོག་རྒྱུ་གསུམ་བས། རྗེ་བཅུན་འཇམ་དབལ་གྱི་གསུང་ཞི་
སངས་རྒྱལ་གྱི་རིག་སྐྱགས་ཉེ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་འཆང་བར་བསྟན་བ་ཡིན་ནོ།།

། ཚོག་དོན། །

གྲགས་མཁུན་ཡེ་ཤེས་མཚོན་འཛིན་བ། །
རྗེ་བཅུན་འཇམ་དབལ་ནི། ཤེས་བྱ་རི་ལྟ་བུ་དང་རི་སྟེང་བའི་ཚོས་གྲགས་ལག་མཐེལ་དུ་གྱུ་རུ་ར་
བཞག་པ་བཞིན་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ལ་མངོན་སུམ་དུ་མཁུན་བས་ན། གྲགས་མཁུན་ཡེ་ཤེས་སམ་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཁུན་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚོན་འཛིན་བ་ཡིན་ནོ།།

རྒྱལ་པོ་སྐྱ་འབྲུལ་སྐྱ་ཚོགས་འཆང་། །

རྗེ་བཅུན་འཇམ་དབལ་ནི། བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་བས་ན་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཞིང་། སྐྱ་མ་ལྟ་བུའི་
འབྲུལ་བའམ་སྐྱའི་སྐྱལ་བ་སྐྱ་ཚོགས་དང་། སེམས་ཅན་མོས་བ་སྐྱ་ཚོགས་པ་འདུལ་བའི་ཐབས་སྐྱ་
ཚོགས་འཆང་བའང་ཡིན་ནོ།།

ཆེ་བ་སངས་རྒྱལ་རིག་སྐྱགས་འཆང་། །

རྗེ་བཅུན་ནི། མཚོན་བར་འོས་བས་ཆེ་བ་ཡིན་ཞིང་། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་རིག་སྐྱགས་ནི་
ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་སྟེ། དེ་འཛིན་ཅིང་འཆང་བར་མཚན་བ་ཡིན་ནོ།།

བཅུ་གཅིག་པ། རྫོ་རྗེ་ཚོན་པོ་དང་རལ་གྱི་ཚེན་པོ་སོགས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱེད་ལས་ ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དགུ་བསྟན་པ་ནི།

- རྫོ་རྗེ་ཚོན་པོ་རལ་གྱི་ཆེ། །
- ཡི་གེ་མཚོག་སྟེ་རྣམ་པར་དག། །
- ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱད་བསྟུན་གཙོད། །
- མཚོན་ཆ་ཆེན་པོ་རྫོ་རྗེ་ཚོས། །
- རྫོ་རྗེ་ཐབ་མོ་རི་བོ་རི་ག། །
- རྫོ་རྗེ་སློ་གྲོས་དོན་བཞིན་རིག། །

།བསྟུན་དོན།།

ཅེས་པའི་ཚོག་ཀྱང་དྲུག་གིས། རྫོ་བཅུན་འཇམ་དབལ་ནི། ༡༽ རྫོ་རྗེ་ཚོན་པོ་ཡིན་པ་དང་། ༢༽ རལ་གྱི་ཚེན་པོ་ཡིན་པ། ༣༽ ཡི་གེ་མཚོག་ཡིན་པ། ༤༽ རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་པ། ༥༽ ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱད་བསྟུན་གཙོད་བྱེད་ཡིན་པ། ༦༽ མཚོན་ཆ་ཆེན་པོ་རྫོ་རྗེ་ཚོས་ཡིན་པ། ༧༽ རྫོ་རྗེ་ཐབ་མོ་རི་བོ་རི་ག་ཡིན་པ། ༨༽ རྫོ་རྗེ་སློ་གྲོས་ཡིན་པ། ༩༽ དོན་བཞིན་རིག་པ་ཡིན་པ་སྟེ། དཔེ་དོན་གྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དགུ་བསྟུན་པ་རྫོ་རྗེ་ཚོན་པོ་ལེ་བཅུན་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱེད་ལས་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ།

།ཚོག་དོན།།

རྫོ་རྗེ་ཚོན་པོ་རལ་གྱི་ཆེ། །

རྫོ་བཅུན་འཇམ་དབལ་ནི། བདག་འཇོག་གྱི་རི་པོ་འཛོམས་པའི་གཉེན་པོ་སྟེ་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་སོ་སོར་སྤྱད་སྤྱོད་པས་ན་རྫོ་རྗེ་ཚོན་པོ་དང་འབྲེལ་ཞིང་། ཉན་མོངས་པའི་སྟོན་གིང་གཙོད་པས་ན་རལ་གྱི་ཚེན་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ལོ།

ཡི་གེ་མཚོག་སྟེ་རྣམ་པར་དག། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ལྟི། ཡི་གེ་མཚོག་སྟེ། བོང་དུ་ཨ་ནི་ཡིག་འབྲུ་ཀུན་གྱི་མཚོག་ཅེས་བ་
ལྟར་ཨ་ཡིས་མཚོན་བའི་ཚོས་སྐྱ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་འཛིན་པས་ན་ཡི་གེ་མཚོག་དང་། མི་བདེན་
འི་མའི་རྣམ་པར་རྟོག་བ་མེད་པས་ན་རྣམ་པར་དག་བ་ཡིན་ནོ། །སྟེ་སྐྱ་ནི་རྟང་བ་ཁ་སྐོང་བ་ཅམ་ལོ། །
ཐེག་བ་ཚེན་པོ་སྐྱག་བསྐྱལ་གཅོད། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ལྟི། ཐབས་སྟོང་རྗེ་ཚེན་པོ་དང་ཤེས་རབ་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་བ་ཐེག་
བ་ཚེན་པོའི་ལམ་གྱིས་འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་གཅོད་བར་བྱེད་བ་ཡིན་ནོ། །
མཚོན་ཆ་ཚེན་པོ་དོ་རྗེ་ཚོས། །

དོ་རྗེ་ཐབ་ལོ་རྗེ་ན་རྗེ་ག།

གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་དོ་རྗེ་ཚོས་ཡིན་ལ། དའི་དོན་རྟོགས་ན་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་
པར་རྟོག་པའམ་གཉིས་འཛིན་གཅོད་པས་ན་མཚོན་ཆ་ཚེན་པོ་དོ་རྗེ་ཚོས་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ཐབ་ཅིང་
གཉིང་དཔོག་དགའ་བའི་དོ་རྗེ་ཐབ་ལོ་དེ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་སོགས་ཀུན་གྱིས་སྟོད་ལུལ་མ་ཡིན་
ཞིང་རྒྱལ་བའི་ཡང་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པས་ན་རྗེ་ན་རྗེ་ག་ཅེས་བྱ། དེ་ལྟ་བུའི་མཚོན་ཆ་ཚེན་པོ་དོ་རྗེ་ཚོས་དེ་
ཉིད་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་བཞུགས་པས་ན། དོ་རྗེ་ཐབ་ལོ་རྗེ་ན་རྗེ་ག་ཅེས་བྱའོ། །

དོ་རྗེ་སྟོ་སྟོས་དོན་བཞིན་རིག།

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ལྟི། བདུད་རྣམས་གྱིས་མི་བྱེད་པའི་སྟོ་སྟོས་དང་ལྡན་པས་ན་དོ་རྗེ་སྟོ་
སྟོས་དང་། མི་རྟག་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་མཁྲིན་
པས་ན་དོན་བཞིན་རིག་པའང་ཡིན་ནོ། །

བཙུ་གཉིས་པ། གདུལ་བྱ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཐེག་བ་སྐྱ་ཚོགས་སྟོན་པའི་
ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ནི།

- བ་རོལ་བྱིན་བ་ཀུན་རྗོགས་པ། །
- ས་རྣམས་ཀུན་གྱི་རྒྱན་དང་ལྡན། །
- རྣམ་པར་དག་བ་བདག་མེད་ཚོས། །

ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ལོད་བཟང་། །

བཙོན་ཚེན་སྐྱུ་འབྲུལ་བྲ་བ་སྟེ། །

རྒྱུད་ཀུན་གྱི་ནི་བདག་པོ་མཚོག།

། འབྲུལ་དོན། །

ཅེས་པའི་ཚིག་རྒྱུད་དང་པོ་བཞི་ཡིས། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ལྟེ། བ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཀུན་
རྗོགས་པ་དང་། ས་རྣམས་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱུད་དང་ལྡན་པ་དང་། རྣམ་པར་དག་པ་བདག་མེད་པའི་
ཚོས་སྤྲུགས་སུ་རྒྱུད་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་བའི་ལོད་བཟང་པོ་ལྷ་སྤུས་མངའ་བའི་ཡོན་ཏན་
བསྟན་ཅིང་། ཚིག་རྒྱུད་མཐའ་མ་གཉིས་ཀྱིས། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ལྟེ། སྤྱིར་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བཙོན་
འབྲུལ་ཚེན་པོ་དང་ལྡན་ཞིང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་རྒྱུད་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་མཚོག་ཏུ་གྲུར་པ་སྐྱུ་འབྲུལ་བྲ་བའི་རྒྱུད་
གྱི་དོན་སྟོན་པ་ལ་བཙོན་འབྲུལ་ཚེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་ཏོ།།

མདོར་ན། ཚིག་རྒྱུད་དང་པོ་བཞིས་རང་ཉིད་དེ་ལྟར་མཐར་སྤྱིན་པས་གདུལ་བྱ་ལ་རྒྱ་བ་རོལ་ཏུ་
སྤྱིན་པའི་ཐེག་པ་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཚིག་རྒྱུད་མཐའ་མ་གཉིས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་ལ་འབྲས་བུ་
སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།།

། ཚིག་དོན། །

བ་རོལ་སྤྱིན་པ་ཀུན་རྗོགས་པ། །

ས་རྣམས་ཀུན་གྱི་རྒྱུད་དང་ལྡན། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ལྟེ། སྤྱིན་པ་དང་རྒྱུད་ཁྲིམས་སོགས་ལ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཀུན་རྗོགས་
པར་མཐར་སྤྱིན་པ་མངའ་ཞིང་། ས་དང་པོ་དེ་མ་མེད་པ་ནས་ས་བཙུན་པ་ཚོས་ཀྱི་སྤྱིན་བར་ས་བཙུན་པོ་
རྣམས་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱུད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ།།

རྣམ་པར་དག་པ་བདག་མེད་ཚོས། །

ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ལོད་བཟང་། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ལྟེ། རྣམ་པར་དག་པ་བདག་མེད་པའི་ཚོས་སྤྲུགས་སུ་རྒྱུད་ཅིང་། ཡང་
དག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་བའི་ལོད་བཟང་པོ་ལྷ་སྤུས་མ་རིག་པ་དང་གདུང་བ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།།

བཙོན་ཆེན་སྐུ་འཇམ་པ་བ་སྟེ། །

རྒྱུད་ཀྱུན་གྱི་ནི་བདག་པོ་མཚོག། །

རྗེ་བཙོན་འཇམ་དཔལ་ནི། འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བཙོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་ཞིང་། ལྷན་པར་དུ་
སྐུ་འཇམ་པ་བ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་སྟོན་པའི་བཙོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པས་བཙོན་ཆེན་སྐུ་འཇམ་པ་བ་
ཞེས་བྲ། ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པས་རྒྱུད་ཀྱུན་གྱི་ནི་བདག་པོ་དང་། རྒྱུད་
ཀྱུན་གྱི་དམ་པར་གྱུར་པས་མཚོག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །སྟེ་སྐུ་ནི་རྐང་བ་ཁ་སྐྱོང་བ་ཙམ་མོ། །

ཚོག་རྐང་གཉིས་པོའི་ཚོག་ལྟོག་ནས་བཤད་ན། རྗེ་བཙོན་ནི། རྒྱུད་ཀྱུན་གྱི་བདག་པོ་མཚོག་ཏུ་
གྱུར་པ་སྐུ་འཇམ་པ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་སྟོན་པ་ལ་བཙོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །

བཅུ་གསུམ་པ། གཞི་ཚོས་སྐུ་དོ་རྗེ་གདན་ལྟ་བུའི་རྟོགས་པ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་ བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།

- ༡༽ ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་སློ་གྲོས་བཟང་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ།
- ༢༽ སྐུ་ལ་བ་དང་ཚོ་འཇམ་སྐུ་ཚོགས་འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ། ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་སློ་གྲོས་བཟང་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ནི།

- དོ་རྗེ་གདན་ནི་མ་ལུས་ལྡན། །
- ཡེ་ཤེས་སྐུ་རྣམས་མ་ལུས་འཆང་། །
- ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་སློ་གྲོས་བཟང་། །
- ས་ཡི་སྤྱིར་པོ་འགྲོ་བ་འདྲིན། །
- སངས་རྒྱས་ཀྱུན་གྱི་སྤྱིར་པོ་ཆེ། །

། བསྟན་པ་དོན། །

ཞེས་པའི་ཚོག་རྐང་བཞིས། རྗེ་བཙོན་འཇམ་དཔལ་ནི། ༡༽ དོ་རྗེ་གདན་ནི་མ་ལུས་པར་ལྡན་
པ་ཡིན་པ་དང་། ༢༽ ཡེ་ཤེས་སྐུ་རྣམས་མ་ལུས་པ་འཆང་བ་ཡིན་པ། ༣༽ ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡིན་པ།

༧༽ ལྷོ་གྲོས་བཟང་པོ་ཡིན་པ། ༨༽ ས་ཡི་སྤྱིང་པོ་ཡིན་པ། ༩༽ འགྲོ་བ་འཛིན་པ་ཡིན་པ། ༡༠༽
སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་པོ་ཚེན་པོ་ཡིན་པ་སྟེ། ཚེ་བའི་ཡོན་ཏན་བདུན་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ།།

༼ཚིག་དོན༽

དོ་རྗེ་གདན་ནི་མ་ལུས་ལྟན། །

ཡེ་ཤེས་སྐྱ་རྣམས་མ་ལུས་འཆང་། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ལོ། གཞི་ཚོས་སྐྱ་དོ་རྗེ་གདན་ལྟ་བུའི་རྟོགས་པ་ནི་མ་ལུས་པར་ལྟན་པ་
ལས། དེའི་རང་མདངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱ་རྣམས་འཇུང་བ་རྣམས་མ་ལུས་པ་འཆང་བ་ཡིན་ལོ།།

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལྷོ་གྲོས་བཟང་། །

ས་ཡི་སྤྱིང་པོ་འགྲོ་བ་འཛིན། །

སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་པོ་ཚེ། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ལོ། དེ་ལྟར་གཞི་ཚོས་སྐྱ་དོ་རྗེ་གདན་ལྟ་བུའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་
རྟོགས་པས་ན་བཟང་ངན་དང་ལྷང་དོར་གང་ཡང་མེད་པས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡིན་ཞིང་། ཚོས་སྐྱ་དེའི་
འགགས་མེད་སྐྱགས་རྗེའི་རྩལ་ལས་བདག་དང་གཞན་ལ་པན་པ་མཁུན་པས་ལྷོ་གྲོས་བཟང་པོ་དང་།
ས་བཞིན་དུ་མི་འཇུང་བར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་དང་སྤྱིད་པའི་རྒྱར་གྱུར་ནས་སེམས་ཅན་
ལ་པན་པའི་ཡོན་ཏན་སྤྱིད་པས་ས་ཡི་སྤྱིང་པོ་དང་། ལྷོ་དེ་ཀྱི་འཛིག་རྟོག་ཏུ་སྐྱལ་ནས་འགྲོ་བ་རྗེས་སུ་
འཛིན་པས་འགྲོ་བ་འཛིན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྐྱལ་བ་འཇུང་བའི་སྤྱིང་པོ་ཚེན་པོར་གྱུར་པ་
ཡིན་ལོ། །ཡང་ན། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྤྱིད་པའི་རྒྱར་གྱུར་པས་ན་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་པོ་ཚེ་
ཡང་ཡིན་ལོ།།

ཡང་ན། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ལོ། ཕྱི་ནང་གི་བདུད་དཔུང་མ་ལུས་པའི་རྣམ་པ་ལས་རྒྱས་
བའི་ཕྱིར་དོ་རྗེ་སྐྱལ་པོ་གྱུར་གྱིས་བཞུགས་པས་ན་དོ་རྗེ་གདན་ནི་མ་ལུས་ལྟན་ཞེས་བྲ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
རང་སྤང་དུ་ཤར་བའི་སྤང་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡོངས་སྤྱིད་རྗོགས་པ་དང་སྐྱལ་བའི་སྐྱ་མངའ་བས་ན་
ཡེ་ཤེས་སྐྱ་རྣམས་མ་ལུས་འཆང་ཞེས་བྲ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཀུན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
མཛོན་པར་འདོད་པའི་དོན་བཟང་པོ་མཛོད་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བཟང་ཞིང་སྐྱག་པས་ན་ཀུན་

ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་བྲ། རྫོགས་ཤིན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་ལྡན་པས་ན་སྣོ་སྣོས་བཟང་ཞེས་བྲ། འགྲོ་བ་གཏུམ་
བའི་སྤྱིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབལ་སའི་སྤྱིར་བའི་གཟུགས་འཛིན་པས་ན་ས་ཡི་སྤྱིར་བོ་ཞེས་བྲ། འགྲོ་བ་
ནམས་ཀྱི་དབྱུགས་འབྱིན་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པས་ན་འགྲོ་བ་འཛིན་ཞེས་བྲ། ཡང་ན། འགྲོ་བ་ནམས་
རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་ན་འགྲོ་བ་
འཛིན་ཞེས་བྲ། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པས་ན་སངས་རྒྱལ་གྱུ་གྱི་སྤྱིར་བོ་ཚོ་
ཞེས་བྲའོ།།

གཉིས་པ། སྐྱལ་བ་དང་ཚོ་འབྲུལ་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏེན་བསྟན་པ་ནི།

སྐྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་སྣ་ཚོགས་འཆང་། །
དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་མཚོག་། །
དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་འཛིན། །
སྤྱེ་མེད་ཚོས་དེ་སྣ་ཚོགས་སྟོན། །

། འབྲུལ་དོན། །

ཞེས་པའི་ཚིག་རྒྱུ་དང་པོས། རྗེ་བཅུན་འཇམ་དབལ་ནི། སྐྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་སྣ་ཚོགས་
འཆང་བའི་ཡོན་ཏེན་བསྟན་ཅིང་། ཚིག་རྒྱུ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པས། དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་
མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་གཞི་ཚོས་སྤྱེ་མེད་ཚོགས་པས་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་འཛིན་པའི་ཡོན་ཏེན་
བསྟན། ཚིག་རྒྱུ་བཞི་པས། སྤྱེ་མེད་དབྱིངས་ལས་སྤྱེ་བའི་ཚོ་འབྲུལ་སྣ་ཚོགས་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏེན་
བཅས་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ།།

། ཚིག་དོན། །

སྐྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་སྣ་ཚོགས་འཆང་། །
རྗེ་བཅུན་འཇམ་དབལ་ནི། དོ་བོ་ཅིར་ཡང་མ་བྱུབ་བྱང་རོལ་བ་སྣ་ཚོགས་ཅིར་ཡང་འཆང་ཞིང་
སྤྱེ་གསུང་ལྟགས་ཀྱི་སྐྱལ་བ་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བའི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཚོས་སྤྱེ་རིག་པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་
ལ་དབང་འབྱོར་བས་ན། སྐྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་སྣ་ཚོགས་འཆང་ཞེས་བྲའོ།།

དེས་ན། གཞི་རིག་པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་སྤྲུལ་བའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་ཅིར་
ཡང་འཆར་བའི་རོལ་བའམ་ཚོ་འབྲུལ་ལམ་སྤྲུལ་བ་སྣ་ཚོགས་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
རོ། །གཞི་དེ་ལས་བྱུང་བའི་རོལ་བ་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་ནི་སྣ་ཚོགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ཡིན་འདི་མིན་གྱི་
ངེས་བཟུང་མེད་པར་སྣ་ཚོགས་སུ་འཆར་བའི་ཕྱིར་རོ།

དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་མཚོགས། །

གཞི་ཚོས་སྐྱ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེ་ནི་སྟོང་བཅུད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་བ་སྟེ།
དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན་པས་མཚོགས་ཡིན་ནོ།

དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་འདྲིན། །

དོན་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་སྐྱེ་བའི་ཚོ་འབྲུལ་སྣ་ཚོགས་སུ་སྤང་སྟེ། གཟུགས་ནས་ནམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བར་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་མ་འགགས་པར་འཆར་རུང་བས་ན། ཇི་
བཅུན་ཉིད་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་འདྲིན་པ་ཡིན་ནོ།

སྐྱེ་མེད་ཚོས་དེ་སྣ་ཚོགས་སྟོན། །

ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཟབ་བ་སྐྱེ་བ་མེད་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཚོས་དེ་ཉིད་རྒྱ་ཆེ་བ་སྐྱེ་བའི་ཚོ་འབྲུལ་
སྣ་ཚོགས་སུ་སྟོན་ཅིང་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ།

བཅུ་བཞི་པ། ཤེས་རབ་སྟོབས་ལྡན་འཆར་བའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།

༡༽ ཤེས་རབ་དམ་པ་རི་ལྷ་བྱ་འཆར་བ་དང་།

༢༽ ཤེས་རབ་དེའི་སྟོབས་རི་ལྷ་བྱ་བསྟན་པའོ།

དང་པོ། ཤེས་རབ་དམ་པ་རི་ལྷ་བྱ་འཆར་བ་ནི།

ཚོས་ཀུན་ངོ་བོ་ཉིད་འཆར་བ། །

ཤེས་རབ་ཚེན་པོས་སྐྱད་ཅིག་ལ། །

ཚོས་ཀུན་ཁོང་དུ་ཚུད་པ་འཆང་། །

ཚོས་ཀུན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྟེ། །

། འབྲུག་དོན། །

ཞེས་པའི་ཚོགས་བཅད་འདིས། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ནི། དོན་དམ་རི་ལྷ་བ་མཉམ་ཉིད་ཆེན་
པོ་དང་ཀུན་རྗོད་རི་སྟེང་བ་སྣ་ཚོགས་སུ་སྦྲང་བའི་ཚོས་ཀུན་ལག་མཐེལ་དུ་གྲུ་རུ་ར་བཞག་པ་བཞིན་
སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་མངའ་བའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།།

། ཚོག་དོན། །

ཚོས་ཀུན་ངོ་བོ་ཉིད་འཆང་བ། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ནི། ལུང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་ཚོས་ཀུན་གྱི་དོན་དམ་རི་ལྷ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པའི་ཡེ་
ཤེས་འཆང་བ་ཡིན་ནོ།།

ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་སྐད་ཅིག་ལ། །

ཚོས་ཀུན་ཁོང་དུ་ཚུད་པ་འཆང་། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་གང་གི་ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་རི་སྟེང་པའི་ཤེས་བྱའི་
ཚོས་ཀུན་ལག་མཐེལ་དུ་གྲུ་རུ་ར་བཞག་པ་བཞིན་ཁོང་དུ་ཚུད་པའི་ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་
འཆང་བ་ཡིན་ནོ།།

ཚོས་ཀུན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྟེ། །

དེ་ཡང་། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་གྱིས་རི་ལྷ་རི་སྟེང་གི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རི་ལྷ་རྟོགས་ཤི་ན།
ཡིད་དཔྱོད་ལྷ་བུམ་རྗེས་སུ་དབག་པ་ལྷ་བུས་རྟོགས་པ་མིན་པར་ཚོས་ཀུན་མངོན་པར་རམ་མངོན་
སུམ་དུ་གསལ་བར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟེ་སྐྱ་ནི་རྐང་བ་ཁ་སྐོང་བ་ཅོམ་མོ།།

གཉིས་པ། ཤེས་རབ་དེའི་སྟོབས་ཇི་ལྟ་བུ་བསྟན་པ་ནི།

ཐུབ་པ་སློ་མཚོག་འབྱུང་བའི་མཐའ། །
 མི་གཡོ་རབ་ཏུ་དང་བའི་བདག །
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་འཆང། །
 སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་མངོན་སུམ་པ། །
 ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷེ་འོད་རབ་གསལ། །

། བསྟན་པ་དོན། །

ཞེས་པའི་ཚིག་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་པོས། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ལོ། སློ་གསུམ་མི་དགེ་བའི་ལས་ལ་ཐུབ་
 པ་དང་ཚོས་ཉིད་རྫོགས་པའི་སློ་མཚོག་མངའ་བས་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་ཐུགས་སུ་ཆུད་པའི་ཡོན་ཏན་
 བསྟན་ཅིང་། ཚིག་རྒྱུ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པས། མི་གཡོ་རབ་ཏུ་དངས་པའི་ཆུ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་འཆང་བའི་ཡོན་ཏན་བསྟན། ཚིག་རྒྱུ་གསུམ་པ་དང་བཞི་པས།
 སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་ཚོས་ཀུན་མངོན་སུམ་པར་མཐེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ལྷེ་འོད་རབ་ཏུ་གསལ་བ་
 མངའ་བའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།།

། ཚིག་དོན། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ལོ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མི་དགེ་བའི་ལས་ལ་ཐུབ་པ་དང་། ཚོས་ཉིད་
 རྫོགས་པའི་སློ་མཚོག་མངའ་བས་རྣམ་རྫོག་གི་གཞོན་པ་འབྱུང་བའི་མཐའ་ལྟ་བུ་བསལ་ཏེ། བདེན་
 འཛིན་དང་མཚོན་འཛིན་དང་གཉིས་འཛིན་སོགས་མཚོན་མ་གང་གིས་ཀྱང་མི་གཡོ་རབ་ཏུ་དང་
 བ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་གསལ་ལ་རྫོགས་པ་མེད་པའི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་འཆང་བ་ཡིན་
 ཞིང་། བྱང་ཆུབ་དེ་ཡང་ལམ་ལ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་སྤྱོད་པ་ཚམ་མཐེན་ལ། སངས་རྒྱས་
 ཀུན་གྱིས་མངོན་སུམ་པར་མཐེན་པ་སྟེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་མཐེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་མེ་
 ལྷེ་འོད་རབ་ཏུ་གསལ་བར་འབར་བ་དང་འབྲེལ་བས། མ་རིག་པ་སེལ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་སེལ་བ་
 དྲིང་། ཞིང་ཁམས་གངས་མེད་དུ་སྤང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།།

ཡང་ན། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། ལྷ་དང་། གསུང་དང་། རླུགས་སྐྱབ་བ་དང་ལྷན་བས་མི་
དགོ་བཙུའི་ལས་ཀྱི་ལས་ལས་ལྡོག་ཅིང་དགོ་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་བར་ལྷན་བ་ཡིན་ནོ།།

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་རླུགས་སུ་རྒྱུད་བ་དང་ལྷན་བའི་སྒྲིའི་མཚོག་གམ་
ཤེས་རབ་མཚོག་ཏུ་གྲུང་བ་མངའ་བ་ཡིན་ནོ།།

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། འབྲུང་པོའི་མཐའ་མཁུལ་བ་སྟེ། གནས་ལྷགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་
མཐའ་ལ་འབྲུང་པོའི་མཐའ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་རླུགས་སུ་རྒྱུད་བའམ། ཚོས་
ཀྱི་གནས་ལྷགས་བདེན་དོན་མཐར་ཐུག་པ་བོགས་དབྲུང་དུ་མེད་བར་རླུགས་སུ་རྒྱུད་བས་ན། འབྲུང་
པོའི་མཐའ་མཁུལ་བ་ཞེས་བྱའོ།།

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། གནས་ངན་ལེན་ཀྱི་རྣམ་བར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྲིང་
ན་ངོ་བོ་མི་འགྲུང་བས་མི་གཡོ་བ་ཞེས་བྱའོ།།

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། མ་རིག་བ་དང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་བ་དང་བྲལ་བས་
ན་རྟུ་ཏུ་དྲུང་བ་ལྟ་བུའི་བདུག་ཉིད་ཡིན་ནོ།།

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། ཟད་བ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པའི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་
དེ་འཛིན་བར་མཛད་བས་ན། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་འཆང་བ་ཡིན་ནོ།།

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
རླུགས་སུ་རྒྱུད་བས་ན་སངས་རྒྱས་ཀུན་ཀྱི་མངོན་སྲུང་བ་ཞེས་བྱའོ།།

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། ཡེ་ཤེས་མེ་སྟེ་འོད་རླབ་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་མངའ་བའི་སྐྱིབ་
བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱོལ་བའི་རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་མཁུལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་སྣང་བའི་
བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་མེ་སྟེ་དང་འདྲ་བས་ན་ཡེ་ཤེས་མེ་སྟེ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་བ་ཐམས་
ཅད་མཁུལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་སྟེ་འོད་རླབ་གསལ་བར་འབར་བ་དང་འདྲ་བ་འཆང་བའི་སྲིང་རོ།།

དེ་ལྟར་ཚོགས་སུ་བཅད་བ་བཞི་བཙུ་ཅ་གཉིས་ཀྱིས། འཕགས་པ་འཇམ་དབལ་ཀྱི་མཚན་ཡང་
དག་བར་བརྗོད་པའི་ལེའུ་བཙུ་བཞི་ལས། སོ་སོ་ཀུན་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བརྗོད་པའི་ལེའུ་བཙུན་བ་
སྟེ། ལེའུ་བཙུན་པའི་ཚོག་དང་དོན་ཀྱི་འགྲེལ་པའོ།། །།

ཡིབྱ་དབྱེ་བ།

མཉམ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་བསྟོད་པ་འདི་ཡིབྱ།

ལྷ་བ། མཉམ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཇམ་དབལ་ཡི་ཤེས་སེམས་དབའི་

མཚན་བསྟན་པ་ལ་བཅུ་བཞི་སྟེ།

- ༡༽ འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་བྱ་ཐོབ་པ་དང་སྤང་བྱ་སྤོང་བའི་དོན་བྱེད་པར་བསྟན་པ།
- ༢༽ གང་ལ་གང་འདུལ་སྣ་ཚོགས་པའི་གཞུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་རྗེས་པར་མཛད་པར་བསྟན་པ།
- ༣༽ དོན་དམ་སྒོས་བཟའ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཡང་ཀུན་རྗེས་སྣ་ཚོགས་གཞུགས་ཅན་དུ་སྤང་བའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ།
- ༤༽ དོན་དམ་ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་སྲིད་པའི་འདོད་ཆགས་སྤངས་ཀྱང་ཀུན་རྗེས་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་སྲིད་གསུམ་དགའ་བ་ཆེན་པོ་བ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ།
- ༥༽ འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་ཆེ་ན་སྤྱིའི་གཟེ་མདངས་དང་རྒྱན་གྱི་བྱེད་པར་སྤོང་སུམ་ཚོགས་པར་བསྟན་པ།
- ༦༽ འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྐང་བ་བཞི་སོགས་བྱང་སྟོགས་སོ་བདུན་གྱི་ཡོན་ཏན་མངའ་བ་བསྟན་པ།
- ༧༽ སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཐུགས་རྗེས་ཤེས་ཆེར་ཆགས་ཤིང་། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་འཇུག་པ་སོགས་བསྟན་པ།
- ༨༽ བྱང་པོ་ལྷ་དོན་དེ་ཉིད་ཤེས་ཤིང་རྣམ་དག་སྤང་བོ་ལྷ་འཆང་བའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ།
- ༩༽ དེས་པར་འབྱུང་བའི་ལམ་མམ་ཐེག་པ་ཀུན་ལ་མཁའ་བ་དང་ཐེག་པ་ཀུན་ལ་གནས་པ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ།
- ༡༠༽ ཉོན་མོངས་བ་དང་ལས་སོགས་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ།
- ༡༡༽ སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་རིག་ཅིང་ཡིད་ཚིམ་པར་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ།
- ༡༢༽ བྱུང་བ་མཐར་ཕྱིན་འབྲུལ་བ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ།
- ༡༣༽ བྱང་པོ་སྤྲ་རགས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་། སྤྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་རྗེས་སངས་རྒྱས་པ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་འཆང་བའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ།
- ༡༤༽ འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ལུས་སམ་གཞུགས་སྣ་ཚོགས་སྟོན་པར་བསྟན་པའོ།།

དང་པོ། ཐོབ་བྱ་ཐོབ་པ་དང་སྤང་བྱ་སྤང་བར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ནི།

འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་དམ་པ་སྟེ། །
 ངན་སོང་ཐམས་ཅད་རྣམས་སྦྱང་བ། །
 མགོན་པོ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མཚོག། །
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རབ་གྲོལ་བྱེད། །
 ཉོན་མོངས་གཡུལ་དུ་གཅིག་དཔལ་བ། །
 མི་ཤེས་དག་ཡི་དྲེགས་པ་འཇོམས། །

༼བསྟན་དོན༽

ཞེས་པའི་ཚིག་རྒྱུ་དང་པོས། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པའི་
 དོན་གྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་ཅིང་། ཚིག་རྒྱུ་གཉིས་པས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ངན་སོང་
 ཐམས་ཅད་སྦྱང་བར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན། ཚིག་རྒྱུ་གསུམ་པས། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་
 དང་སྐྱབས་ཀྱི་མཚོག་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན། ཚིག་རྒྱུ་བཞི་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉོན་
 མོངས་པའི་འཚིང་བ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན།

ཚིག་རྒྱུ་ལྔ་པས། ཉོན་མོངས་པའི་གཡུལ་དུ་གཅིག་ཏུ་དཔལ་བ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན།
 ཚིག་རྒྱུ་དྲུག་པས། མི་ཤེས་མ་རིག་པ་དག་པོ་ལྟ་བུའི་དྲེགས་པ་འཇོམས་པར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་
 བསྟན་པ་སྟེ། མདོར་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པའི་ཐོབ་བྱ་ཐོབ་པར་བྱེད་ཅིང་མི་འདོད་པའི་སྤང་
 བྱ་སྤང་བར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་ཏོ།།

༼ཚིག་དོན༽

འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་དམ་པ་སྟེ། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པའི་དོན་གཉིས་ཏེ། མཐར་ཐུག་གི་
 འདོད་པའི་དོན་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དང་། གནས་སྐྱབས་ཀྱི་

འདོད་པའི་དོན་མཐོ་རིས་དང་། ལོངས་སྤོད་དང་། དབང་ཕྱུག་དང་། ཤེས་རབ་དང་། རིག་འཛིན་གྲུབ་
བ་ལ་སོགས་པ་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་འདོད་པའི་དོན་རྣམས་གྲུབ་ཅིང་རྫོགས་པར་བྱེད་ལ། དེ་ལྟ་
བུའི་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་དང་འབྲས་བུ་སྟོལ་བ་ལ་ཕྱུག་དུ་བྱུང་བའི་
སེམས་དབའ་དམ་པ་ཡིན་པས་དུམ་པ་ཞེས་བྱ།

ཡང་ན། རང་དོན་དུ་ས་བཅུ་མཐར་སོན་ཀྱང་གཞན་དོན་དུ་ས་བཅུའི་དབང་ཕྱུག་གི་ཚུལ་བཟུང་
བས་ན་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །སྟེ་སྐྱ་ནི་རྐང་པ་ཁ་སྐོང་བ་ཅམ་མོ།།

• ངན་སོང་ཐམས་ཅད་རྣམས་སྤྱོད་བ། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ལྟེ། སེམས་ཅན་དམུལ་བ་དང་། ཡི་དུགས་དང་། དུད་འགྲོ་སྟེ་ངན་སོང་
གསུམ་དུ་རང་དབང་མེད་པར་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་དམ་
པའི་ཚོས་སྟོན་བའི་སྐོ་ནས་ལས་ཉོན་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་རྣམས་པར་ཞི་ཞིང་སྤྱོད་
བར་མཛད་པ་པོ་ཡིན་ནོ།།

མགོན་པོ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མཚོག །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ལྟེ། མགོན་པོ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱབས་མེད་ཅིང་མགོན་དང་
བྲལ་བའི་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རྒྱབས་དང་མགོན་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་མཚོག་ཀྱང་ཡིན་
ནོ། །དེས་ན། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་པོ་མཚོག །ཅེས་པའི་དོན་ནོ།།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རབ་གྲོལ་བྱེད། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ལྟེ། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་བསམ་པ་མཁྱེན་པས་སློའི་རིམ་པ་དང་སྐྱུར་
ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་ལས་རྩ་བ་ཏུ་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ།།

ཉོན་མོངས་གཡུལ་དུ་གཅིག་དབའ་བ། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ལྟེ། ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་དུག་ལྡ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་
པ་བརྒྱད་མི་བཞི་སྟོང་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་ཅིག་འཐབ་པའི་གཡུལ་དུ་དེ་དག་མ་ལུས་པ་བདག་མེད་
རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་པམ་བར་བྱེད་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་དབའ་བ་ཡིན་ནོ།།

མི་ཤེས་དག་ཡི་དྲེགས་པ་འཛོམས། །

ཇི་བཅུན་འཇམ་དབལ་ནི། ཉོན་མོངས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙ་བ་མི་ཤེས་སྐོངས་བ་མ་དེག་
བ་སྟེ། སྐྱེ་བ་ཐོག་མེད་ནས་འཁོར་བར་འཁོར་ཞིང་སྐྱབ་བསྐྱལ་ཀྱུན་འབྱུང་བའི་ཙ་བ་བྱེད་བས་དགྲ་བོ་
ལྟ་བུར་གྱུར་བའི་མི་ཤེས་བ་དེ་ཡི་རྟེན་གསལ་བའམ་རྒྱས་སྟོབས་གཏན་དུ་འཇོམས་བར་མཛད་བ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་ལ། གང་ལ་གང་འདུལ་སྤྲོ་ཚོགས་བའི་གཟུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་ རྗོགས་བར་མཛད་བར་བསྟན་བ་ལ་གསུམ་སྟེ།

- ༡ ་། གང་ལ་གང་འདུལ་ཞི་བ་དང་ཁྲོ་བོའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཆགས་སྤང་གི་གདུལ་བྱ་འདུལ་བ།
- ༢ ་། བྱུག་ཞབས་བརྒྱ་སྐབ་ཏུ་སྐྱལ་ནས་གང་མཛད་བས་གང་ཀྱིས་གདུལ་བའི་གདུལ་བྱ་འདུལ་བ།
- ༣ ་། ལུས་ཀྱི་རྩ་འཕྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའམ། འདིག་ཉེན་བའི་སྐྱོ་ལུལ་ལས་འདས་བའི་གང་མཛད་བའོ།།

དང་པོ། གང་ལ་གང་འདུལ་ཞི་བ་དང་ཁྲོ་བོའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཆགས་སྤང་གི་གདུལ་བྱ་འདུལ་བ་ནི།

སྐྱོ་ལྡན་སྐྱེག་འཆང་དབལ་དང་ལྡན། །
བཅུན་པོ་མི་སྐྱབ་གཟུགས་འཆང་བ། །

། རྩ་སྐྱུས་དོན། ་།

ཞེས་བའི་ཚོག་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱིས། གདུལ་བྱ་འདོད་ཆགས་ཅན་ཞི་བའི་གཟུགས་ཀྱིས་གདུལ་བ་
ལ་རྗེ་བཅུན་ཉིད་ཞི་བའི་རྩལ་དགུས་མཛེས་ཤིང་སྐྱེག་བའི་གཟུགས་སུ་བསྟན་ནས་འདུལ་བར་མཛད་བ་
དང་། གདུལ་བྱ་ཞི་སྤང་ཅན་དག་པོའི་གཟུགས་ཀྱིས་གདུལ་བར་བྱ་བ་ལ་རྗེ་བཅུན་ཉིད་ཁྲོ་བོའི་གང་ཀྱི་
ཉམས་དགུས་འདིགས་ཤིང་མི་སྐྱབ་བའི་གཟུགས་སུ་བསྟན་ནས་འདུལ་བར་མཛད་བའི་ཡོན་ཏན་
བསྟན་བ་ཡིན་ནོ།།

། རྩོག་དོན། ་།

ཇི་བཅུན་འཇམ་དབལ་ནི། རི་མ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐྱོ་དང་ལྡན་ཞིང་། གདུལ་བྱ་འདོད་
ཆགས་ཅན་ཞི་བའི་གཟུགས་ཀྱིས་གདུལ་བ་ལ། སྐྱེག་ཉམས་འཆང་བའམ་ལྡན་བའི་གཟུགས་སུ་བསྟན་
ནས་འདུལ་བར་མཛད་ཅིང་། གཞན་ཡང་། གདུལ་བྱ་གཟུགས་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བས་རྟེན་གསལ་

ཤིང་ར་རྒྱལ་བ་རྣམས་གདུལ་བའི་དོན་དུ། རི་རྐང་དུ། མཉེན་སྦྱུག་འཁྲིལ་སྡེམ་གཞོན་ཚུལ་
 ཅན། །གསལ་འཚོར་སྦྱོར་སྦྱུག་གཟི་བྱིན་ལྷན། །ཞེས་བ་ལྟར། ཞི་བའི་ཚུལ་དགུ་སྟེ། ⁶⁴ །སྐྱ་དང་
 ཞལ་སྤྱུག་སོགས་གྱོང་ཁེངས་རུས་བ་དང་ཤིང་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་མཉེན་པ། ༡ ། ས་སྒོམ་སོགས་རིམ་
 བར་སྐབས་སྟེང་བས་སྦྱུགས་པ། ༢ ། སྐྱ་ལ་སྟོང་པོར་མ་གྱུར་བས་འཁྲིལ་བག་ཆགས་པ། ༣ ། ཚིག་
 མཚན་སོགས་འཕྲུལ་སྡེམ་དང་ལྷན་བས་སྡེམ་བག ༤ ། སྐྱ་ལ་རྒྱུ་ཤིང་སྤྱུགས་བ་སྐབ་བ་གཞོན་
 ཚུལ། ༥ ། ཁ་དོག་མ་འདྲེས་པར་གསལ་བས་གསལ་བ། ༦ ། དེ་དག་གུང་སྤུ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་འསྐོ་
 བས་འཚོར་བ། ༧ ། སྐྱ་སྐྱེས་བྱ་ཚེན་པོའི་མཚན་དང་ལྷན་པའི་བརྗོད་བག་གིས་མཛེས་བས་སྦྱོར་སྦྱུག་
 པ། ༨ ། བམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་གཟི་བྱིན་ལྷན་བ་བཅས། འཇམ་དབལ་ཉིད་དེ་ལྟ་བུའི་ཞི་
 བའི་ཚུལ་དགུས་མཛེས་ཤིང་སྐྱེག་པའི་གཟུགས་སུ་བསྟན་ནས་གདུལ་བའི་དེགས་བ་བཅོམ་སྟེ་ཡང་
 དག་པའི་ལམ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པའི་དབལ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་བ་དྲུང་ལྷན་ཞིང་། གདུལ་བྱ་ཞེ་སྤང་
 ཅན་དག་པོའི་གཟུགས་གྱིས་གདུལ་བར་བྱ་བ་ལ། གདུལ་བྱ་དེ་དག་གི་གཟུགས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་
 བར་བསྟན་ནས་འདུལ་བ་སྟེ། བདུད་ལ་སོགས་པའི་དབྱ་རེས་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ཅིང་འདིགས་བ་མི་
 མངའ་བའི་གཟུགས་བརྟན་པོ་འདྲིན་པར་མཛད་པས་ན་བརྟན་པོའི་གཟུགས་དང་། ཤིན་ཏུ་དྲག་ཅིང་མི་
 བཟད་བ་འདིགས་སུ་རུང་ཞིང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་གཟུགས་འདྲིན་པར་མཛད་པས་ན་མི་སྦྱུག་པའི་
 གཟུགས་འཆང་བ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལྟར་དངོས་བརྟན་སྐྱེག་པ་དང་མི་སྦྱུག་པ་གཉིས་ཀྱིས་མཚོན་ནས། གཞན་ཡང་། རྫོགས་གི་
 མེད་བ་ལས། རྐྱེགས་བ་དབའ་བ་མི་སྦྱུག་པ། རྫོང་དང་དྲག་ལུལ་འདིགས་སུ་རུང་། །སྦྱིང་རྗེ་རྣམས་
 དང་ཞི་བ་སྟེ། །གར་དགུའི་ཉམས་དང་ལྷན་པའོ། །ཞེས་བ་ལྟར། གདུལ་བྱ་རྣམས་གདུལ་བའི་སྤྱིར་དུ།
 གར་གྱི་ཉམས་དགུ་རང་རང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གཟུགས་འདྲིན་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཡང་།
 གདུལ་བྱ་དབའ་བའི་ཉམས་ཀྱིས་གདུལ་བ་ལ་དབའ་བའི་ཉམས་འཆང་བའི་གཟུགས་སུ་སྟོན་བ་དང་།
 རྫོང་པའི་ཉམས་ཀྱིས་གདུལ་བ་ལ་རྫོང་པའི་ཉམས་འཆང་བའི་གཟུགས་སུ་སྟོན་པ། དེ་བཞིན་དུ། དྲག་
 ལུལ་གྱི་ཉམས་དང་། འདིགས་རུང་གི་ཉམས་དང་། སྦྱིང་རྗེའི་ཉམས་དང་། རྣམས་པའི་ཉམས་དང་། ཞི་
 བའི་ཉམས་ཏེ། གདུལ་བྱ་གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ལ་དེའི་ཉམས་ཅན་གྱི་གཟུགས་སུ་བསྟན་ནས་གདུལ་

བྱེད་དོན་མཇུག་པའི་དོན་ཡིན་ལོ། །དེ་ཡང་། ཁྱོད་པོའི་གར་གྱི་ཉམས་དགུ་སྟེ། ཚགས་ཉམས་ཀྱི་སྐྱབས་
བཤ། ཁྱོད་ཉམས་ཀྱི་དཔལ་བཤ། རྫོངས་ཉམས་ཀྱི་མི་སྤྲུལ་བ་སྟེ་སྤྱི་ཉམས་གསུམ། ཉ་ཉ་དང་ཉི་ཉི་ལ་
སོགས་བཞད་པའི་གད་མོ་འབྱིན་བ་དགོད་པ། ཟུངས་ཤིག་རྒྱུ་བས་ཤིག་སོགས་གཤེ་བ། དེ་དག་གྲང་
འབྲུག་སྟོང་དུས་གཅིག་ལྗིང་བའམ་ཐོག་སྟོང་དུས་གཅིག་ལྗིང་བ་ལྟ་བུའི་སྐྱབས་གདངས་དང་ལྡན་བ་དག་
ཤུལ་ཉེ་གསུང་གི་ཉམས་གསུམ། རྫོངས་པའི་འགོ་ཁམས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་སྟོང་རྗེ། མ་དུངས་པའི་
སེམས་ཅན་ཁོ་བོས་འདུལ་བའི་རྗམ་པ། ཐམས་ཅད་ཚོས་ཉིད་དུ་རོ་མཉམ་པའི་ཞི་བ་སྟེ། གར་གྱི་ཉམས་
དགུའོ།།

སྟོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་བ་དང་དབྱུ་མ་ལ་དགའ་བ་སོགས་ཀྱིས། ཚིག་རྒྱུ་གཉིས་པོ་
དེ་ཉིད་གོང་གསལ་ལྟར་མིན་པར་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ཉིད་གར་ལ་མོས་བ་གར་གྱིས་གདུལ་བྱིར་
གར་བྱེད་པའི་གཟུགས་སུ་སྤྲང་བའི་སྤྱི་ཉམས་སམ་ཁྱུང་པར་གྱི་ཚོས་སུ་གསུངས་མོད། འདིར་ཚིག་
འགྲེལ་སྟོབ་དཔོན་བི་མ་ལ་མི་ཏ་ལྟར་བྱས་ཤིང་། དོན་ལ་གར་ལྟར་ཡང་འགལ་བ་མ་མཐོང་ངོ་།།

**གཉིས་པ། བྱུ་ཞབས་བརྒྱ་སྐྱེལ་ནས་གར་མཇུག་པས་གར་གྱིས་གདུལ་བའི་
གདུལ་བྱ་འདུལ་བ་ནི།**

- ལག་བ་བརྒྱ་པོ་ཀུན་བརྗོད་ཅིང་། །
- གོམ་པའི་སྤྲུལ་གྱིས་གར་བྱེད་པ། །
- དཔལ་ལྡན་ལག་བ་བརྒྱས་གར་ལ། །
- ནམ་མཁའ་ཁྱབ་པར་གར་བྱེད་པ། །

། རྒྱུས་དོན། །

ཞེས་པའི་ཚོགས་བཅད་འདིས། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ནི། གར་གྱིས་གདུལ་བའི་གདུལ་བྱ་
རྣམས་གདུལ་བའི་བྱིར་བྱུ་ཞབས་བརྒྱ་སྐྱེལ་ནས་ནམ་མཁའི་མཐའ་ཁྱབ་པར་སྐྱ་ཚོགས་པའི་
གར་བྱེད་པས་གར་གྱི་དབང་སྤྲུལ་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་བ་ཡིན་ལོ།།

༼ཚིག་དོན༽

གར་གྱིས་གདུལ་བར་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ཉིད་གོང་ལྟར་ཞི་བའི་ཚུལ་དགུའམ་ཁོ་བོའི་གར་དགུ་གར་རུང་གི་གཟུགས་སུ་སྒྲུབ་བ་ལ་ཕྱག་ལག་བརྒྱ་ཕྱག་ཏུ་སྦྱུལ་ཏེ། རི་ལྟར་གར་མཁན་གྱིས་གར་བྱེད་བ་ལྟར། ལག་བ་བརྒྱ་པོ་ཀུན་གཡས་གཡོན་སྐྱེད་འོག་སོགས་སྟོགས་ཀུན་ཏུ་བརྗོད་ཅིང་བརྒྱུར་བ་དང་། ཞབས་སམ་རྒྱུ་ཕྱག་ཏུ་སྦྱུལ་ཏེ། རི་ལྟར་གར་མཁན་གྱིས་གར་བྱེད་བ་ལྟར། རྒྱུ་ཕྱག་ཏུ་པོའི་གོམ་བའི་སྦྱབས་གྱིས་གར་སྣ་ཚོགས་བ་བྱེད་བ་དང་། རྗེ་འཕྲུལ་གྱི་སྟོབས་གྱིས་སྒྲུབས་སྦྱབས་སུ་སྦྱོར་ཚོགས་བའི་དཔལ་དང་ལྡན་བའི་ལག་བ་དང་རྒྱུ་ཕྱག་ཏུ་སྦྱུལ་ཏེ། རི་ལྟར་གར་མཁན་གྱིས་གར་བྱེད་བ་ལྟར། རྣམ་མཁའ་ཡི་མཐའ་བྲུབ་བར་གར་བྱེད་བ་སྟེ། རྗེ་བཙུན་ཉིད་གར་བྱེད་བའི་གར་གྱི་དབང་ཕྱག་ཏུ་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལྟར་ལག་བ་དང་རྒྱུ་ཕྱག་ཏུ་གསུངས་བ་ཞི་དངོས་བརྟན་མཚོན་བ་ཅམ་མམ་མང་ཚིག་ཅམ་སྟེ། ཕྱག་ཞབས་གཅིག་བཅུ་བརྒྱ་སྟོང་གི་འབྲུམ་སོགས་གདུལ་བྱ་ལ་སྟོན་ནས་ཅིང་ཡང་སྦྱུལ་ཞིང་ཅིང་ཡང་གར་བྱེད་བ་ཞི་འབྲུགས་ལ་གོ་དགོས་སོ།།

གསུམ་བ། ལྷུ་འཕྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་བའམ་འཇིག་རྟེན་བའི་སྟོ་ཡུལ་ལས་
འདས་བའི་གར་མཛད་བ་ནི།

- ས་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་ཡི་ཁྲོན། །
- རྒྱུ་ཕྱག་ལ་གཅིག་མཐེལ་གྱིས་མནན། །
- རྒྱུ་ཕྱག་མཐེལ་སེན་མོའི་ཁྲོན་གྱིས་ཀྲང་། །
- ཚངས་བའི་ཡུལ་ས་རྩེ་ནས་གཞོན། །

༼བསྐྱེད་དོན༽

ཞེས་བའི་ཚོགས་བཅད་འདིས། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ནི། རྗེ་འཕྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་བ་ལ་མངའ་དབང་འགྲོལ་བས་ན། ལྷུ་འཕྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་བའི་བྲུད་བར་རམ། འཇིག་རྟེན་བའི་སྟོ་ཡུལ་ལས་འདས་བའི་གར་བྱེད་བའི་བྲུད་བར་བརྟན་བ་ཡིན་ནོ།།

༼ཚིག་དོན༽

སློབ་དཔོན་གི་མ་ལའི་འགྲེལ་ཚུལ་ལྟར་ན། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་གྱིས་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་སྟོབས་
གྱིས་ས་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་སྟེ་ཤར་ལུས་འཕགས་པོ་དང་ལྟོ་འཇམ་བྱ་སྒྲིང་སོགས་སྒྲིང་བཞི་ཡི་
སྟོན་ཐམས་ཅད་ཉིད་གྱི་རྟུང་བ་ཡ་གཅིག་གི་མཐེལ་གྱིས་མཐུན་བར་མཛད་ཅིང་། དེ་ཡང་སྒྲིང་བཞི་
ཚུང་དུ་མ་སོང་ལ་ཞབས་ཆེ་དུ་མ་སོང་བ་དང་། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ཉིད་གྱི་རྟུང་མཐེལ་སྟེ་རྟུང་བའི་
མཐེལ་པོང་གི་སེན་མོའི་སྟོན་གྱིས་ཀྱང་། ཚངས་བའི་ཡུལ་ས་འམ་ཚངས་བའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་རྩེ་མོ་རྣམས་
གཞོན་བར་མཛད་ཅིང་། དེ་ཡང་རྟུང་མཐེལ་ཆེ་དུ་མ་སོང་ལ་ཚངས་བའི་ཡུལ་ས་ཚུང་དུ་མ་སོང་བའི་ངོ་
མཚར་བའི་རྩུ་འབྲུལ་སྟོན་བས་འགོ་བའི་དོན་མཛད་བ་ཡིན་ལོ།།

འདི་ནི་ལྟ་བུའི་འཇམ་དབལ་གྱིས་སྟོབས་ལྡན་སྟོབས་ལྡན་བསྐྱེད་བའི་གཏམ་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ།
སྟོབས་ལྡན་སྟོབས་ལྡན་གྱིས་འབྲེལ་འཇུག་མིའུ་ལྟར་གཞུགས་སུ་སྐྱེལ་བ་ལ་གོམ་བ་གསུམ་གྱི་ས་ཀྱིན་
བས། འབྲེལ་འཇུག་གིས་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་སྟོབས་གྱིས་གོམ་བ་གཉིས་གྱིས་འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོའི་ས་མ་
ལུས་བ་མཐུན་ཅིང་། གོམ་བ་གསུམ་བའི་གནས་མ་རྟེན་བ་ན་སྟོབས་ལྡན་ཉིད་གྱི་མགོ་སྟེང་དུ་རྟུང་བ་
བཞག་སྟེ་ས་འོག་དུ་བཅིངས་བར་བྱུང་བ་སྟེ། དེ་སྟེ་འབྲེལ་འཇུག་གི་རྩུ་འབྲུལ་ལ་ཡིད་སྟོན་བའི་འབྲེལ་
འཇུག་གི་རྗེས་སུ་འཇུག་བ་རྣམས་གདུལ་བར་བྱ་བ་དང་། སྒྲིང་རྩུ་འབྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་འབྲེལ་བ་བརྟན་
བས་གདུལ་བར་བྱ་བ་རྣམས་གྱི་དོན་མཛད་པའི་སྨྲ་དུ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་གྱིས་དེ་སྟེ་རྩུ་འབྲུལ་
སྟོན་བར་མཛད་བ་ཡིན་ལོ།།

སློབ་དཔོན་འཇམ་དབལ་བཤེས་གཉེན་དང་འཇམ་དབལ་གྲགས་བ་སོགས་ཀྱི་འགྲེལ་ཚུལ་
ལྟར་ན། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ཉིད་པོང་དུ་སྟོས་བ་བཞིན་གར་ལ་དགའ་བ་རྣམས་གར་གྱིས་གདུལ་
བའི་སྒྲིང་གར་མཛད་པའི་ཚེ་ན། གར་དེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་སལ་བའི་སྟོ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་གར་མཛད་
བ་སྟེ། དེ་ཡང་། ས་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིའི་ས་གཞི་ཡི་སྟོན་ཀུན་མ་འབྲེལ་བ་མེད་པར་རྗེ་བཙུན་
འཇམ་དབལ་ཉིད་གྱི་རྟུང་བ་ཡ་གཅིག་གི་མཐེལ་གྱིས་མཐུན་བར་མཛད་ཅིང་། ཉིད་གྱི་རྟུང་བ་ཡ་
གཞན་ནས་རྟུང་བ་གཉིས་པའི་མཐེལ་པོང་གི་སེན་མོའི་སྟོན་གྱིས་ཀྱང་། ས་ཆེན་པོ་འདིའི་སྟེང་ཐོག་
ཚངས་བའི་ཡུལ་ས་འམ་ཚངས་བའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་རྩེ་མོ་རྣམས་གཞོན་ཏེ་གར་མཛད་བ་སྟེ། ཞབས་

གཡས་པའི་མཐེལ་གྱིས་ས་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཞིའི་ཁྲོན་ནས་མནན་ཅིང་། ཞབས་གཡོན་པའི་རྒྱ་
མཐེལ་གྱིས་ཚངས་པའི་ཡུལ་སའི་ཅེ་མོ་ནས་མནན་ནས་གར་མཛད་པའི་རྩུ་འཕྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་
བ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ནི་སྤྱིར་གར་བྱེད་པའི་ཚེ་ན་རྒྱུ་པ་གཡས་པ་ནམ་མཁར་འདེགས་པ་དང་གཡོན་པ་ས་
གཞིར་འཛོག་པ་སོགས་རྒྱུ་པའི་འདེགས་འཛོག་རེས་མོས་གྱིས་གར་སྟབས་བསྐྱུར་བ་དང་འབྲེལ་བྱེད་
མི་འབྲེལ་བ་ནི། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་གྱིས་གར་དགའ་གར་གྱིས་གདུལ་སྤྱིར་གར་བྱེད་པའི་ཚེ་ན། རྒྱུ་
པ་ཡར་འདེགས་པ་ཚངས་པའི་འཛོག་རྟེན་གྱི་བར་དུ་འདེགས་ཤིང་། རྒྱུ་པ་མར་འཛོག་པ་ས་ཡི་
དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཞིའི་ཁྲོན་ཐམས་ཅད་དུ་བྲུབ་པར་འཛོག་པ་སྟེ། རྒྱུ་པའི་འདེགས་འཛོག་གི་གར་
སྟབས་འཛོག་རྟེན་པལ་པའི་རྫོ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་བྲུ་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།།

**གསུམ་པ། དོན་དམ་སྟོས་བྲལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཡང་ཀུན་རྫོབ་སྣ་
ཚོགས་གཟུགས་ཅན་དུ་སྦྱང་བའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ནི།**

དོན་གཅིག་གཉིས་མེད་ཚོས་ཀྱི་དོན། །
དམ་པའི་དོན་ནི་འཛིགས་པ་མེད། །
རྣམ་རིག་སྣ་ཚོགས་གཟུགས་དོན་ཅན། །
སེམས་དང་རྣམ་ཤེས་རྒྱུད་དང་ལྗན། །

། རྣམ་སྟོས་དོན། །

ཞེས་པའི་ཚོགས་བཅད་འདིས། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ནི། དེས་དོན་དུ། དོན་གཅིག་པའམ།
གཉིས་སུ་མེད་པའམ། ཚོས་ཀྱི་དོན་ནམ། དམ་པའི་དོན་ནམ། འཛིགས་པ་མེད་པའི་གནས་ལུགས་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་སྟོས་པ་ཀུན་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཡང་། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དུ། རྣམ་རིག་སྣ་ཚོགས་
པའི་གཟུགས་ཀྱི་དོན་ཅན་སེམས་དང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་ལྗན་པར་སྦྱང་བར་མཛད་པའི་ཡོན་ཏན་
བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།།

༼ཚིག་དོན༽

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་མི། དོན་དམ་བར་ཚོས་ཐམས་ཅད་དོན་གཅིག་པ་སྟེ། འཁོར་བ་དང་
 ལྷང་འདས་གཉིས་སུ་མ་གྲུབ་པར་དོན་གཅིག་པ་དང་། དག་པ་དང་མ་དག་པ་གཉིས་སུ་མ་གྲུབ་པར་
 དོན་གཅིག་པ་དང་། ལྷང་བ་དང་སྟོང་བ་གཉིས་སུ་མ་གྲུབ་པར་དོན་གཅིག་པ་དང་། ཀུན་རྗེ་བ་དང་དོན་
 དམ་གཉིས་སུ་མ་གྲུབ་པར་དོན་གཅིག་པ་དང་། ཉོན་མོངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མ་གྲུབ་པར་དོན་
 གཅིག་པ་དང་། སེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱས་གཉིས་སུ་མ་གྲུབ་པར་དོན་གཅིག་པ་དང་། སྤང་གྲང་
 དགག་སྐྱབ་གཉིས་སུ་མ་གྲུབ་པར་དོན་གཅིག་པ་དང་། བཟང་རན་ཆེ་ཆུང་རིང་ལྡང་སྟོམ་སྡུ་མཚོ་དམན་
 སོགས་གཉིས་སུ་མ་གྲུབ་པར་དོན་གཅིག་པ་དང་། ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་སོགས་གཉིས་སུ་མ་གྲུབ་
 པའམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚོས་ཀྱི་དོན་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་གྲལ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་
 ཅན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དུམ་པའི་དོན་དེ་གྱི་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པར་
 ཉག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་དུ་ཉག་ཏུ་གནས་པས་ན་འཇིགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་རྗེ་བཙུན་ཉིད་དོན་དམ་བར་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོས་པ་མཐའ་དག་དང་གྲལ་ཅིང་གཉིས་
 སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཡང་། ཀུན་རྗེ་བ་ཏུ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ཉིད་སྟོན་སྟོབ་པ་
 པམ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་གོམས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་སྟོན་ལམ་ཀྱི་དབང་གིས། ལྷ་ཚོགས་པར་
 ལྷང་བའི་གདུལ་བུའི་སྟེ་བོ་རྣམས་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་རྣམ་རིག་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་གཞུགས་སུ་སྐྱེལ་
 བར་མཛད་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་ཞིང་། གཞུགས་དེ་དག་ཀྱང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དྲུང་།
 རྣམ་པར་རྟོག་པའམ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་རྣམ་ཤེས་སམ་ཡིད་དེ། གདུལ་བུའི་སྐལ་བ་
 དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པར་སེམས་དང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་དྲུང་ལྡན་པར་སྤང་བར་མཛད་པའམ། རྣམ་པར་
 མི་རྟོག་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་རྒྱུད་ལྡན་དུ་སྤང་བར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་ལྡན་གྱིས་གདུལ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལྡན་དུ་སྤང་བར་མཛད་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་ཤེས་རྒྱུད་
 ལྡན་གྱིས་གདུལ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་ཤེས་རྒྱུད་ལྡན་དུ་སྟོན་པར་མཛད་པའོ། །

བཞི་པ། དོན་དམ་ཤེས་རབ་ཚེན་པོས་སྲིད་པའི་འདོད་ཆགས་སྤངས་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་སྣང་རྗེ་
ཚེན་པོས་སྲིད་གསུམ་དགའ་བ་ཚེན་པོ་བ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ནི།

དངོས་དོན་མ་ལུས་རྣམས་ལ་དགའ། །
སྣང་བ་ཉིད་དགའ་འདོད་ཆགས་སྣོ། །
སྲིད་པའི་འདོད་ཆགས་སོགས་སྤངས་པ། །
སྲིད་གསུམ་དགའ་བ་ཚེན་པོ་སྟེ། །

། རྒྱུས་དོན། །

ཞེས་པའི་ཚོགས་བཅད་འདིས། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ནི། དངོས་དོན་མ་ལུས་རྣམས་ལ་
དགའ་བ་དང་། སྣང་བ་ཉིད་ལ་དགའ་ཞིང་སྣང་བ་ཉིད་ལ་འདོད་ཆགས་ཚེན་པོའི་སྣོ་དང་ལྡན་པ་དང་།
སྲིད་པའི་འདོད་ཆགས་སྤངས་ཀྱང་སྲིད་པ་གསུམ་ལ་དགའ་བ་ཚེན་པོ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། བན་རྩལ་འགལ་
བ་ལྟར་སྤང་ཡང་དོན་དུ་འགལ་བ་མེད་པའི་ངོ་མཚར་བའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ།

། ཚིག་དོན། །

དངོས་དོན་མ་ལུས་རྣམས་ལ་དགའ། །
སྣང་བ་ཉིད་དགའ་འདོད་ཆགས་སྣོ། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ནི། ཀུན་རྫོབ་གཞན་དོན་དུ། དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྐྱེ་པོ་
རྣམས་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྣོད་པས་དགའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། གཟུགས་མངོས་པའི་
དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྐྱེ་པོ་རྣམས་གདུལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཐོག་མར་རྗེ་བཙུན་ཉིད་ཀྱང་
གཟུགས་མངོས་པའི་དངོས་པོ་ལ་དགའ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པར་མཛད་པ་སོགས་དངོས་དོན་མ་ལུས་པ་
རྣམས་ལ་དགའ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པར་མཛད་ཅིང་། དོན་དམ་རང་ངོ་ལ། དངོས་དོན་མ་ལུས་པ་རྣམས་ཀྱི་
གཤེས་ལུགས་སྣོས་པ་ཀུན་དང་བྲལ་བའི་སྣང་བ་ཉིད་ལ་དགའ་ཞིང་། སྣང་བ་ཉིད་ལ་འདོད་ཆགས་
ཚེན་པོའི་སྣོ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། སྣང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལོ།

དེས་ན། གཞུགས་མཛེས་པ། སྐྱ་སྐྱོན་པ། དྲི་ཞིམ་པ་སོགས་དངོས་དོན་མ་ལུས་པ་རྣམས་ལ་
དགའ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པར་མཛད་ཀྱང་། འདིག་རྟེན་པ་ལྟར་དགའ་ཞེན་རང་མཚན་སའམ་ཉོན་མོངས་
ཅན་ནི་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མངའ་བའི་སྲིད་རོ།།

སྲིད་པའི་འདོད་ཆགས་སོགས་སྤངས་པ། །

སྲིད་གསུམ་དགའ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་མངའ་བས་ཁམས་གསུམ་
སྲིད་པའི་འདོད་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཅ་བ་དུང་ནས་སྤངས་པར་མཛད་པ་ཡིན་
ཡང་། རྟུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་སྲིད་པ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྐྱོ་ཡིས་མི་གཏོང་བར་སྲིད་པ་གསུམ་དུ་སྐྱེ་
བ་ལེན་པ་དང་སྲིད་གསུམ་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ་ལ་དགའ་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པས་ན། རྗེ་བཙུན་ཉིད་ནི་
སྲིད་གསུམ་དགའ་བ་ཆེན་པོ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །སྟེ་སྐྱ་ནི་རྟེན་པ་ཁ་སྐྱོར་བ་ཅེས་མོ།།

དེས་ན་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་ལྟར་སྲིད་པ་གསུམ་པོ་འདི་དུག་
སྐྱུལ་གདུག་པའི་ཚང་དང་མེ་མ་སྤར་གྱི་འོབས་ལྟ་བུར་བསྟམས་ནས་འདི་ཉིད་ལས་ཐོས་ཤིང་སྤངས་པ་
ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་རང་བ་མཚོ་ལ་འཇུག་པ་བཞིན་རྟུགས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་འཁོར་བར་དགའ་བཞིན་སྟོ་
བཞིན་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟར་འཁོར་བར་འཇུག་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་
མངའ་བའི་དབང་གིས་འདིག་རྟེན་ཐ་མལ་པ་ལྟར་འཁོར་བར་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པ་སོགས་འཁོར་བའི་
སྟོན་གྱིས་མི་གོས་པ་མེ་ཏོག་བརྒྱ་འདམ་ལས་སྐྱེས་ཀྱང་འདམ་གྱི་དྲི་མས་མ་གོས་པ་བཞིན་ཏེ། ཤེས་
པས་སྲིད་ལ་མི་གནས་ཤིང་། །སྟོང་རྗེས་ཞི་ལ་མི་གནས་པ། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ།།

མདོར་ན། རྗེ་བཙུན་ཉིད་ནི། དངོས་དོན་མ་ལུས་རྣམས་ལ་དགའ་བ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་
དགའ་བ་དང་། སྲིད་པ་གསུམ་ལ་དགའ་བ་སྟེ། བན་ཚུན་འགལ་བ་ལྟར་སྤང་ཡང་དོན་དུ་འགལ་བ་མེད་
པའི་ངོ་མཚར་བའི་དགའ་བ་ཆེན་པོ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།།

**ལྷ་པ། འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་ཆེན་སྐུའི་གཟི་མདངས་དང་རྒྱན་གྱི་ལྷད་པར་
ལུན་སུམ་ཚོགས་པར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།**

༡༽ ཁ་དོག་གིས་གདུལ་བ་ལ་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་སུ་སྟོན་པ།

༢༽ རྒྱན་གྱིས་གདུལ་བ་ལ་རྒྱན་སྣ་ཚོགས་གྱིས་བརྒྱན་པར་སྟོན་པའོ།།

དང་པོ། ཁ་དོག་གིས་གདུལ་བ་ལ་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་སུ་སྟོན་པ་ནི།

སྟོན་དཀར་དག་པ་བཞིན་དུ་དཀར། །

འོད་བཟང་སྟོན་ཀའི་རྩ་བའི་འོད། །

ཉི་མ་འཆར་ཀའི་དགྱིལ་ལྟར་མཛེས། །

སེན་མོའི་འོད་ནི་ཤས་ཆེར་དམར། །

༼བསྐྱུས་དོན༽

ཞེས་པའི་ཚོགས་བཅད་འདིས། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། དོན་དམ་པར་ཁ་དོག་གི་སྟོས་པ་
ཀུན་དང་བལ་ཀྱང་། ཀུན་རྗེ་བ་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་ཆེ་ན། ཁ་དོག་ལ་མོས་པའི་སེམས་ཅན་
རྣམས་ཁ་དོག་གིས་གདུལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱའི་ཁ་དོག་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པར་སྣང་བར་མཛད་པའི་ཡོན་
ཏན་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ།།

༼ཆོག་དོན༽

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྐྱུས་པའི་སྐྱེ་ལུས་དེ་ཉིད་གདུལ་བྱ་ཁ་དོག་དཀར་
པོ་ལ་མོས་ཤིང་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོར་སྟོན་དཀྱར་པོ་དེ་མས་དུག་པ་བཞིན་དུ་ཁ་དོག་རབ་ཏུ་དཀྱར་
ཞིང་། སྐྱེ་ལུས་དེ་ལས་དྲངས་ཤིང་བསེལ་ལ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཆོམ་པར་བྱེད་པའི་འོད་བཟང་དཀར་པོ་
སྟོན་ཀའི་རྩ་བའི་འོད་ཟེར་ལྟ་བུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོ་བར་མཛད་པ་དང་། གདུལ་བྱ་ཁ་དོག་དམར་པོར་
དགའ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོར་ཉི་མ་འཆར་ཀའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་མདངས་ལྟར་དམར་སེར་ཡིད་དུ་འོང་བའི་
ཁ་དོག་གིས་མཛེས་པའི་སྐྱར་སྣང་བར་མཛད་ཅིང་། གང་གི་ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་སེན་མོའི་འོད་ནི་ཁ་དོག་
ཤས་ཆེར་དམར་བས་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པར་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ལོ།།

དེ་བཞིན་དུ། གཏུལ་བྱ་ཁ་དོག་སེར་པོར་དགའ་བ་ལ་སྐྱ་ལུས་ཁ་དོག་སེར་པོའི་མདོག་ཅན་དུ་
སྐྱལ་བར་མཛད་པ་དང་། གཏུལ་བྱ་ཁ་དོག་སྣོན་པོར་དགའ་བ་ལ་སྐྱ་ལུས་ཁ་དོག་སྣོན་པོའི་མདོག་ཅན་
དུ་སྐྱལ་བར་མཛད་པ་སོགས་ཁ་དོག་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སོགས་གང་དང་གང་གིས་འདུལ་བ་དེ་
དང་དེའི་ཁ་དོག་གིས་ཤིན་ཏུ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྐྱར་སྐྱལ་ཉེ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་ཡོན་
ཏན་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན། ཁ་དོག་དཀར་དམར་སྣོས་པ་ནི་དངོས་བསྟན་མཚོན་བྱེད་ཅམ་སོ། །

དེས་ན། སྤྱིར་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་སྐྱ་མདོག་མི་འདྲ་བ་སྐྱ་ཚོགས་སུ་སྤྲང་བ་དང་། བྱེ་བྲག་
ཏུ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ལ་མཚོན་ན། འཇམ་དབྱངས་མཐིང་ག་དང་། འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ།
འཇམ་དབྱངས་སེར་པོ། འཇམ་དབྱངས་དམར་པོ། འཇམ་དབྱངས་ལྗང་གྲུ་སྟེ། འཇམ་དབྱངས་རིགས་
ལྗང་གྲགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་། འཇམ་དབྱངས་དམར་སེར་དང་། འཇམ་དབྱངས་ནག་པོ་སོགས་ཁ་
དོག་སྐྱ་ཚོགས་སུ་སྤྲང་བ་ནི། ཡེ་ཤེས་རང་དོས་ནས་འདི་ཡིན་འདི་མིན་གྱི་སྒྲོས་པ་ཅི་ཡང་མི་མངའ་
མོད། གཏུལ་བྱའི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་སྤྲང་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ། རྒྱན་གྱིས་གཏུལ་བ་ལ་རྒྱན་སྐྱ་ཚོགས་གྱིས་བརྒྱན་པར་སྟོན་པ་ནི།

- ཚོད་བན་བཟང་པོ་མཐོན་ཀའི་ཅེ། །
- སྐྱ་མཚོག་མཐོན་ཀ་ཆེན་པོ་འཆང་། །
- འོར་བུ་ཆེན་པོ་འོད་ཆགས་དཔལ། །
- སངས་རྒྱས་སྐྱལ་བའི་རྒྱན་དང་ལྗན། །

། རྒྱས་དོན། །

ཞེས་པའི་ཚོགས་བཅད་འདིས། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ནི། དོན་དམ་པར་རྒྱན་གྱི་སྒྲོས་པ་ཀུན་
དང་བྲལ་ཡང་། ཀུན་རྗོབ་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་ཆེ་ན། རྒྱན་ཆ་ལ་མོས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་
རྒྱན་ཆས་གཏུལ་བའི་སྤྱིར། ཤིན་ཏུ་མཛེས་པའི་རྒྱན་ཆ་སྐྱ་ཚོགས་པས་བརྒྱན་པའི་སྐྱར་སྟོན་པར་
མཛད་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

༼ཚིག་དོན༽

ཚོད་བན་བཟང་པོ་མཐོན་ཀའི་ཅེ། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཚོད་བན་བཟང་པོ་དཔེར་ན་ནོར་བུ་མཐོན་ཀའི་ཅེ་ལོ་ལྟར་མཛེས་བས་བརྒྱན་བཤམ། ཡང་ན། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ཉིད་ལ་རིན་པོ་ཆེ་མཐོན་ཀའི་ཅེ་ལྟར་བཟང་ཞིང་མཛེས་པའི་ཚོད་བན་ནམ་ཟུང་ཕྱད་ཕྱ་མངའ་བས་ན། ཚོད་བན་བཟང་པོ་མཐོན་ཀའི་ཅེ། །ཞེས་བྱའོ། །མཐོན་ཀ་ཞེས་པ་ནི། གཏེར་ཁ་ནས་ཐོན་པའི་རིན་པོ་ཆེ་མདོག་ལྡར་སྟོན་ཅན་ཞེས་གོ།

སྐྱ་མཚོག་མཐོན་ཀ་ཆེན་པོ་འཆང་། །

རྗེ་བཙུན་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་སྐྱ་ནི། སྐྱ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བས་ན་སྐྱ་མཚོག་སྟེ། དེའི་ཁ་དོག་ནི་རིན་པོ་ཆེ་མཐོན་ཀ་ཆེན་པོ་འཕམ་ནོར་བུ་ཞི་ཅུ་རྗེ་ལའི་མདོག་ལྡར་ཤིག་ཏུ་སྟོ་ཞིང་མཛེས་བ་འཆང་བ་ཡིན་ནོ། །མཐོན་ཀ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ནི། རིན་ཆེན་སྟོན་པོའམ། ཞི་ཅུ་རྗེ་ལ་སྟེ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་དབང་སྟོན་དང་། རོར་བུའི་སྟོང་པོ། ཞི་ཅུ་སྟེལ། ཞེས་གྲགས་པའོ། །

མཐོན་ཀ་དང་མཐོན་ཀ་ཆེན་པོའི་བྱང་པར་ནི། མཐོན་ཀ་ནི་ཁ་དོག་ཅུང་ཟད་སྟོ་སྟེ། ཅུང་ཟད་དམར་བ་དང་འབྲ་ཞིང་། མཐོན་ཀ་ཆེན་པོ་ནི་ཁ་དོག་ཤིག་ཏུ་ཤས་ཆེར་སྟོ་བ་སྟེ། ཁ་དོག་སྟོ་ཤས་ཆེ་ཅུང་གི་བྱང་པར་ཅམ་ལས་རིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

ནོར་བུ་ཆེན་པོ་འོད་ཆགས་དབལ། །

རྗེ་བཙུན་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ན་འགྲོ་བའི་དོན་རྫོགས་པར་མཛད་པའི་རྟགས་སུ་ཡིད་བཞིན་ཀྱི་ནོར་བུ་ཆེན་པོ་འོད་ཆགས་པའི་དབལ་གྱིས་བརྒྱན་བཤམ། ཡང་ན། སྐྱ་ལ་ཡིད་བཞིན་ཀྱི་ནོར་བུ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའི་འོད་དང་འོད་ཟེར་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པའི་བྱེན་ཆགས་པའི་དབལ་གྱིས་མཛེས་བ་ཡིན་ནོ། །

སངས་རྒྱས་སྐྱེལ་པའི་རྒྱན་དང་ལྡན། །

སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེལ་བ་དབལ་ཏུ་མེད་པ་མངའ་བའི་རྟགས་སུ་རྗེ་བཙུན་ཉིད་ཀྱི་བ་སྐྱ་རེ་རེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེལ་བ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རེ་རེ་གསལ་ཞིང་མཛེས་བས་བརྒྱན་པའི་རྒྱན་དྲུང་ལྡན་བཤང་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་རིན་པོ་ཆེའི་ཚད་བན་བཟང་པོ་སོགས་གསུངས་པ་ནི་མཚོན་པ་ཅམ་སྟེ། འགྲོ་བའི་
མོས་སྒོ་དང་འཚམ་བར་གཞན་ཡང་ལོངས་སྤྱིའི་རྒྱ་ཆས་བཅུ་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་སོགས་རྒྱ་དང་
ཆས་གོས་སྣ་ཚོགས་སུ་སྟོན་པར་མཛད་པ་སྟེ། རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱ་དང་། སྟན་རྒྱ། མགུལ་རྒྱ།
དབུ་རྒྱ། ལྷག་གཏུབ། ཞབས་གཏུབ། སོར་གཏུབ། རོ་ཤལ་ལམ་སེ་མོ་དོ་བཅས་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་
བརྒྱད་དང་། དར་གྱི་ཚད་བན་དང་། སྟོད་གཡོགས། དར་དབུངས། སྤྱར་གས། སྤྲད་དགིས་བཅས་དར་
གྱི་ཆས་གོས་ལྡེ་སྟེ། ལོངས་སྤྱིའི་རྒྱ་ཆས་བཅུ་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་ལྟར། རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱ་ལ་
དགའ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་གཏུལ་བའི་སྤྱིར་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱ་གྱིས་སྤྲས་པར་སྟོན་པར་མཛད་པ་
དང་། རིན་པོ་ཆེའི་སྟན་རྒྱ་དང་མགུལ་རྒྱ་སོགས་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་ཆ་གང་དང་གང་ལ་མོས་པ་དེ་
དང་དེའི་རྒྱ་ཆས་བརྒྱུད་པའི་སྤྱར་སྤྲད་བར་མཛད་པ་སྟེ། མདོར་ན་ལོངས་སྤྱིའི་རྒྱ་ཆས་བཅུ་གསུམ་
ཡང་མཚོན་ཅམ་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་མོས་པ་ལ་ཚད་གཞུང་དུ་མེད་པའི་སྤྱིར་རྒྱ་ཆ་ཡང་འདི་དང་འདི་
ཞེས་ངེས་བཟུང་མེད་པར་གཏུལ་བའི་དབང་གིས་སྣ་ཚོགས་གྱིས་བརྒྱུད་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ།།

དེས་ན། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱིམ་པའི་ཆ་ལུགས་འཛིན་པ་དང་། ཡི་དམ་
གྱི་སྣ་ཚོགས་རྣམས་གྱིས་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་ཆ་སྣ་ཚོགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། རྒྱ་ཆ་ལ་དགའ་བའི་
སེམས་ཅན་རྣམས་རྒྱ་ཆས་གཏུལ་བའི་སྤྱིར་དེ་དང་དེའི་རྒྱ་དང་ཆ་ལུགས་སུ་སྤྲད་པར་མཛད་པ་
ཡིན་གྱི། རང་ངོས་ནས་གསེར་དང་བོང་བ་མཉམ་པ་ཡིན་པས་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་ཆས་བརྒྱུད་པ་བརྒྱུད་
ལ་བྱུང་བར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

**ལྷག་པ། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྐང་པ་བཞི་སོགས་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་
ཡོན་ཏན་མངའ་བ་བསྟན་པ་ནི།**

- འདིག་རྟེན་ཁམས་བརྒྱ་ཀུན་བསྐྱོད་པ། །
- རྩུ་འབྲུལ་རྐང་པའི་སྟོབས་ཆེན་ལྷན།
- དེ་ཉིད་བྲན་པ་ཆེན་པོ་འཆང་། །
- བྲན་པ་བཞི་པོ་ཉིང་འཛིན་རྒྱལ། །

བྱང་ཚུབ་ཡན་ལག་མེ་ཉོག་སྒོས། །
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཚོ། །
ལམ་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཚུལ་རིག། །
ཡང་དག་སངས་རྒྱས་ལམ་རིག་པ། །

༼བསྐྱུལ་དོན༽

ཞེས་པའི་ཚིག་རྒྱང་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས། རྗེ་བཙུན་འདམ་དབལ་ལོ། རྗེ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱང་པ་
བཞིའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་བསྐྱེད་ཅིང་། ཚིག་རྒྱང་གཉིས་པ་གཉིས་ཀྱིས། དན་པ་ཆེན་པོ་དང་དབྱ་
པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞིའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་བསྐྱེད། ཚིག་རྒྱང་གསུམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བྱང་ཚུབ་
གྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མ་འདྲེས་པའི་ཚོས་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་
པར་བསྐྱེད། ཚིག་རྒྱང་བཞི་པ་གཉིས་ཀྱིས་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། ཡང་
དག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་རིག་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་དངོས་སུ་བསྐྱེད་ནས། དེ་དག་གི་ཕྱགས་
ལ་ཡང་དག་པར་སྒོང་བ་བཞི་དང་དབང་པོ་ལྟ་དང་སྒྲོབས་ལྟ་དང་ཡང་ལྡན་པར་བསྐྱེད་པས། མདོར་ན་
བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྒོགས་ཀྱི་ཚོས་སུམ་ཚུ་ཅ་བདུན་དང་ལྡན་པར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལོ།།

༼ཚིག་དོན༽

འདིག་ཉེན་ཁམས་བརྒྱ་ཀུན་བསྐྱོད་པ། །

རྗེ་འབྲུལ་རྒྱང་པའི་སྒོབས་ཆེན་ལྡན།

རྗེ་བཙུན་འདམ་དབལ་ལོ། རྗེ་འབྲུལ་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི་སྒོབས་ཀྱིས་འདིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་
བརྒྱ་སྐབས་དང་སྒོང་སྐབས་འབྲུམ་སྐབས་སོགས་འདིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཀུན་ཏུ་བསྐྱོད་པར་མཛད་པའི་རྗེ་
འབྲུལ་གྱི་རྒྱང་པའི་སྒོབས་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་ཞིང་། བསྐྱོད་ནས་ཅི་མཛད་ཅི་ན། ༡ ་ ། འདུན་པའི་ཉིང་རེ་
འདིན་དང་ལྡན་པ་རྗེ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱང་པ་དང་། ༢ ་ ། བཙོན་འབྲུས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འདིན་དང་ལྡན་པ་རྗེ་འབྲུལ་
གྱི་རྒྱང་པ། ༣ ་ ། སེམས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འདིན་དང་ལྡན་པ་རྗེ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱང་པ། ༤ ་ ། དཔྱོད་པའི་ཉིང་རེ་
འདིན་དང་ལྡན་པ་རྗེ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱང་པ་སྟེ། རྗེ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱང་པ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་སྒོབས་འགྲོ་བའི་

དོན་མཛད་པའི་སྟོབས་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །རྩུ་འབྲུལ་རྟེན་པའི་སྟོབས་ཆེན་ལྡན་ཞེས་པའི་རྩུ་
འབྲུལ་གྱི་རྟེན་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱའི་ཞབས་སམ་རྟེན་པ་རང་མཚན་པ་དང་། ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་
ལ་མངའ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་འཛིན་ཡིན་པ་ལ་འདུན་བཅོམ་སེམས་དཔྱོད་རྩུ་འབྲུལ་རྟེན་པའི་མིང་ཅན་ཏུ་
གྲགས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་གོ་བར་བྱའོ།།

རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྟེན་པ་བཞི།

དང་པོ། འདུན་པའི་ཉིད་འཛིན་དང་ལྡན་པ་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྟེན་པ་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་
དང་བདག་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོོ་ཞིང་གུས་པས་བཅོམ་འགྲུས་བཅུམས་པ་ལས་
སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཉིད་འཛིན་ཐོབ་པའོ། །ཡང་ན། ཡང་དག་སྟོང་པ་བཞི་ལ་འདུན་པའི་སྟོོ་ནས་གུས་
སྟོང་གྱི་བཅོམ་འགྲུས་ཀྱིས་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཐོབ་པའོ།།

གཉིས་པ། བཅོམ་འགྲུས་ཀྱི་ཉིད་འཛིན་དང་ལྡན་པ་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྟེན་པ་ནི། ཡང་དག་སྟོང་
བཞི་ལ་ཉལ་སྟོང་གྱི་བཅོམ་འགྲུས་བཅུམས་པས་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཐོབ་པའོ།།

གསུམ་པ། སེམས་ཀྱི་ཉིད་འཛིན་དང་ལྡན་པ་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྟེན་པ་ནི། ཞི་གནས་དངོས་ཉེ།
ཆེ་རབས་སྲ་མའི་ཞི་གནས་བསྐྱོམས་པའི་བག་ཆགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེ་འདིར་འབད་བ་རྒྱུད་ཏུས་
སེམས་ཅེ་གཅིག་གནས་པ་ཐོབ་པའོ།།

བཞི་པ། དཔྱོད་པའི་ཉིད་འཛིན་དང་ལྡན་པ་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྟེན་པ་ནི། ལྷག་མཐོང་སྟེ། ཉིད་འཛིན་
ཀྱི་གདམས་དག་ཐོབ་པ་བཞིན་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བས་ཐེ་ཚོམ་བྲལ་ནས་སེམས་ཅེ་
གཅིག་ཐོབ་པའོ།།⁶⁵

རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྟེན་པ་བཞིའི་དོན་རྒྱས་པར་ཤེས་འདོད་ན། རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་མགོན་གྱིས་མདོ་
སྟེའི་རྒྱན་དང་། སྟོབས་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མདོན་པ་མཛོད་ཅུ་འགྲེལ་ལས་འཇམ་དབལ་ལམ་ལུ་བཞིན་རྒྱས་པར་
གསུངས་པས་དེར་བལྟ་བར་བྱའོ།།

དེ་ཉིད་བཞག་པ་ཆེན་པོ་འཆང་། །
བཞག་པ་བཞི་པོ་ཉིད་འཛིན་རྒྱལ། །

དེ་བཞིན་དུ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། དེ་ལོ་ན་ཉིད་ལ་གནས་ཤིང་། སྔོན་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་
བརྗོད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་བསྐྱེལ་བ་མི་མངའ་བས་ན་བརྟ་བ་ཚེན་པོ་འཆང་ལ། ༡ ་ ལུས་བྲན་བ་ཉེ་བར་
གཞག་པ་དང་། ༢ ་ ཚོར་བ་བྲན་བ་ཉེ་བར་གཞག་པ་དང་། ༣ ་ སེམས་བྲན་བ་ཉེ་བར་གཞག་པ་དང་།
༤ ་ ཚོས་བྲན་བ་ཉེ་བར་གཞག་པ་སྟེ། བྲན་བ་ཉེར་གཞག་བཞིའམ། ༡ ་ སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བྲན་བ་
དང་། ༢ ་ ཚོས་རྗེས་སུ་བྲན་བ་དང་། ༣ ་ དགོ་འདུན་རྗེས་སུ་བྲན་བ་དང་། ༤ ་ གཏོང་བ་རྗེས་སུ་
བྲན་བ་སྟེ། རྗེས་སུ་བྲན་བ་བཞི་པོ་མངའ་ཞིང་། དེ་དག་ལ་མ་ཞེན་ཅིང་དེ་རྣམས་ཀྱི་བདག་པོར་གྱུར་
པས་ན། བརྟ་བ་བཞི་པོ་ཉིད་འཛིན་རྒྱལ་ཞེས་བྲ།

ཡང་ན། སློབ་དཔོན་འཇམ་དབལ་གྲགས་པའི་འགྲེལ་ཚུལ་ལྟར། བྲན་བ་ཚེན་པོ་ཞེས་བ་ནི།
༡ ་ ལུས་བྲན་བ་ཉེ་བར་གཞག་པ་དང་། ༢ ་ ཚོར་བ་བྲན་བ་ཉེ་བར་གཞག་པ་དང་། ༣ ་ སེམས་བྲན་
བ་ཉེ་བར་གཞག་པ་དང་། ༤ ་ ཚོས་བྲན་བ་ཉེ་བར་གཞག་པ་དང་། ༥ ་ སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བྲན་བའི་
བྲན་བ་ཉེ་བར་གཞག་པ་དང་། ༦ ་ ཚོས་རྗེས་སུ་བྲན་བའི་བྲན་བ་ཉེ་བར་གཞག་པ་དང་། ༧ ་ དགོ་
འདུན་རྗེས་སུ་བྲན་བའི་བྲན་བ་ཉེ་བར་གཞག་པ་དང་། ༨ ་ ཚུལ་ཁྲིམས་རྗེས་སུ་བྲན་བའི་བྲན་བ་ཉེ་བར་
གཞག་པ་དང་། ༩ ་ གཏོང་བ་རྗེས་སུ་བྲན་བའི་བྲན་བ་ཉེ་བར་གཞག་པ་དང་། ༡༠ ་ ལྟ་རྗེས་སུ་བྲན་
བའི་བྲན་བ་ཉེ་བར་གཞག་པ་སྟེ། བྲན་བ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཙུ་ལ་པོ་དགོས་ཤིང་། དེ་དག་རྗེ་བཙུན་
འཇམ་དབལ་གང་ལ་ལྟན་པས་ན། དེ་ཉིད་བྲན་བ་ཚེན་པོ་འཆང་། །ཞེས་བྲ།ལ། བྲན་བ་བཞི་པོ་ནི། བྲན་
བའི་འོ་པོ་ཉིད་སྤོང་བ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སློན་པ་མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་འོད་
གསལ་བ་སྟེ། རྗེ་བཙུན་ཉིད་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་བྲན་བ་བཞིའི་ཚུལ་ཅན་དབའ་བར་འགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉིད་
དེ་འཛིན་བརྒྱ་སྤོང་གི་བདག་པོར་གྱུར་པས་ན། བྲན་བ་བཞི་པོ་ཉིད་འཛིན་རྒྱལ། །ཞེས་བྲ།འོ།

བྲན་བ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི།

དང་པོ། ལུས་བྲན་བ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ནི། རང་དང་གཞན་གྱི་ལུས་ལ་གཙང་བར་འཛིན་ཅིང་
ཆགས་པའི་གཉེན་པོར་གཙོ་བོར་ལུས་མི་སྐྱབས་པར་སྐྱོམ་ཞིང་དེ་ལ་བྲན་བ་ཉེ་བར་འཛོག་པ་སྟེ། ལུས་
མི་སྐྱབས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པའི་དོན་མ་བརྗོད་པར་རྒྱུན་དུ་ཡང་ཡང་བྲན་བར་བྱེད་པའོ།

གཉིས་པ། ཚོར་བ་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ནི། ཚོར་བ་བདེ་བར་འཛིན་ཅིང་ཆགས་པའི་
གཉེན་པོར་ཚོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པར་སྐྱོམ་པ་སྟེ། ཚོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཅི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་
དང་། ཚོར་བ་བདེ་བ་ནི་འགྲུར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་། ཚོར་བ་བཏང་སྐྱོམས་ནི་བྱུང་བ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་
སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉེ། ཚོར་བ་གང་ཅི་ཡང་རུང་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་གསུམ་ཀྱི་རང་བཞིན་
ལས་མ་འདས་པར་སྐྱོམ་ཞིང་དེ་ལ་དྲན་པ་ཉེ་བར་འཛིན་པ་སྟེ། ཚོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་
ཡིན་པའི་དོན་མ་བརྗོད་པར་རྒྱུན་དུ་ཡང་ཡང་དྲན་པར་བྱེད་པའོ།།

གསུམ་པ། སེམས་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ནི། སེམས་རྟག་པར་འཛིན་ཅིང་ཆགས་པའི་
གཉེན་པོར་སེམས་མི་རྟག་པར་སྐྱོམ་ཞིང་དེ་ལ་དྲན་པ་ཉེ་བར་འཛིན་པ་སྟེ། སེམས་མི་རྟག་པའི་རང་
བཞིན་ཅན་ཡིན་པའི་དོན་མ་བརྗོད་པར་རྒྱུན་དུ་ཡང་ཡང་དྲན་པར་བྱེད་པའོ།།

བཞི་པ། ཚོས་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ནི། ཚོས་བདག་ཡོད་པར་འཛིན་ཅིང་ཆགས་པའི་
གཉེན་པོར་ཚོས་བདག་མེད་པར་སྐྱོམ་ཞིང་དེ་ལ་དྲན་པ་ཉེ་བར་འཛིན་པ་སྟེ། ཚོས་བདག་མེད་པའི་རང་
བཞིན་ཅན་ཡིན་པའི་དོན་མ་བརྗོད་པར་རྒྱུན་དུ་ཡང་ཡང་དྲན་པར་བྱེད་པའོ།།

མདོར་ན། ལུས་མི་གཙང་བར་སྐྱོམ་པ་ལུས་དྲན་པ་ཉེར་གཞག། ཚོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པར་
སྐྱོམ་པ་ཚོར་བ་དྲན་པ་ཉེར་གཞག། སེམས་མི་རྟག་པར་སྐྱོམ་པ་སེམས་དྲན་པ་ཉེར་གཞག། ཚོས་
བདག་མེད་པར་སྐྱོམ་པ་ཚོས་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་བཅས་སོ།།⁶⁶

དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞིའི་དོན་རྒྱས་པར་ཤེས་འདོད་ན། རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་མགོན་གྱིས་
མདོ་སྟེན་རྒྱུན་དང་། སྟོན་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མདོན་པ་མཛོད་ཅེ་འགྲེལ་ལས་རེ་རེ་བཞིན་རྒྱས་
པར་གསུངས་པས་དེར་བཟླ་བར་བྱའོ།།

དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཅུའི་དོན་ནི་རྟོགས་སྣ་ཞིང་། རྒྱས་པར་ཤེས་འདོད་ན། སྟོན་དཔོན་
འཇམ་དབལ་གྲགས་པའི་མཚན་བརྗོད་འགྲེལ་བ་ལས་རེ་རེ་བཞིན་རྒྱས་པར་གསུངས་པས་དེར་བཟླ་
བར་བྱའོ།།

བྱང་རྒྱལ་ཡན་ལག་མེ་རྟོག་སྟོན། །
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཚོ། །

ཇི་བཅུན་འཇམ་དབལ་ནི། ༡༽ དན་བ་ཡང་དག་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ༢༽ ཚོས་རྣམ་
བར་འབྲེད་བ་ཡང་དག་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ༣༽ བཙོན་འགྲུས་ཡང་དག་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་
ལག་དང་། ༤༽ དགའ་བ་ཡང་དག་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ༥༽ ལིན་ཏུ་སྦྱངས་བ་ཡང་དག་བྱང་
ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ༦༽ ཉིང་རེ་འཛིན་ཡང་དག་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ༧༽ བཏང་སྣོམས་
ཡང་དག་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟེ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་ལྡན་ཞིང་། དེ་དག་གི་སྐོན་ས་
འགོ་བའི་དོན་བྲེད་བ་དང་འཕགས་བ་མཉེས་བར་བྲེད་བས་ན་མེ་རྟོག་དང་བདུག་སྐྱོས་ལྟ་བུ་ཡིན་
ལོ། །ཡང་ན། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་ནི་བྱི་ཞེས་སུ་མཚོགས་པའི་མེ་རྟོག་དང་བདུག་སྐྱོས་ལྟ་
བུ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཉིད་ཇི་བཅུན་ཉིད་ལ་ལྡན་བས་ན། བྱང་ཚུབ་ཡན་ལག་མེ་རྟོག་སྐྱོས། །ཞེས་བྲེལ།

དེར་ཡང་མ་ཟད། ཇི་བཅུན་འཇམ་དབལ་ནི། ༡༽ སྐྱུ་ལ་འཁྲུལ་བ་མི་མངའ་བ། ༢༽ གསུང་ལ་
ཅ་ཅ་མི་མངའ་བ། ༣༽ རླུགས་ལ་བྲན་བ་ཉམས་བ་མི་མངའ་བ། ༤༽ མཉམ་བར་མ་བཞག་པའི་
རླུགས་མི་མངའ་བ། ༥༽ འདུ་ཤེས་སྣ་ཚོགས་མི་མངའ་བ། ༦༽ མ་བརྟགས་པའི་བཏང་སྣོམས་མི་
མངའ་བ་སྟེ། སྦྱོད་བས་བསྐྱུས་བ་བྲུག་དང་། ༧༽ དཀོན་མཚོག་གི་གདུང་འཛིན་ཅིང་སེམས་ཅན་ལ་
པན་བར་བྲེད་པའི་འདུན་བ་ཉམས་བ་མི་མངའ་བ། ༨༽ གཞན་དོན་ལ་སྦྱོ་བའི་བཙོན་འགྲུས་ཉམས་བ་
མི་མངའ་བ། ༩༽ ཚོས་ཀུན་རི་བཞིན་གཟིགས་བ་མི་བརྗོད་པའི་བྲན་བ་ཉམས་བ་མི་མངའ་བ། ༡༠༽
ཚོས་རབ་རྣམ་བར་འབྲེད་པའི་ཤེས་རབ་ཉམས་བ་མི་མངའ་བ། ༡༡༽ སྦྱིབ་གཉིས་ལས་རྣམ་བར་
གྲོལ་བ་ཉམས་བ་མི་མངའ་བ། ༡༢༽ ཚོས་ཀུན་ལ་དབང་འཕྱོར་བའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱིབ་བ་ཀུན་ལས་གྲོལ་བ་
སོ་སོ་རང་རིག་བ་མངའ་བ་ནི་རྣམ་བར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་བ་ཉམས་བ་མི་མངའ་བ་སྟེ།
རྟོགས་པས་བསྐྱུས་བ་བྲུག་ ༡༣༽ སྐྱའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སྦོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་
འབྱང་བའམ་འཇུག་པ། ༡༤༽ གསུང་གི་ལས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སྦོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་
སུ་འབྱང་བའམ་འཇུག་པ། ༡༥༽ རླུགས་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སྦོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་
སུ་འབྱང་བའམ་འཇུག་བ་སྟེ། མཛད་བས་བསྐྱུས་བ་གསུམ། ༡༦༽ འདས་པའི་དུས་ལ་མ་ཆགས་མ་
ཐོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་བ་འཇུག་པ། ༡༧༽ ད་ལྟ་བའི་དུས་ལ་མ་ཆགས་མ་ཐོགས་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་བ་འཇུག་པ། ༡༨༽ མ་འོངས་པའི་དུས་ལ་མ་ཆགས་མ་ཐོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་

གཟིགས་པ་འཇུག་པ་སྟེ་དུས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་གསུམ་བཅས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུག་
བརྒྱད་སོགས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏུན་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་མངའ་ཞིང་། དེའི་སློན་པོ་འགོ་བའི་དོན་
རྒྱ་ཚེར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ།།

བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན།

དང་པོ། དམ་བ་ཡང་དག་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཡན་ལག་ནི། བྱང་རྒྱལ་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་ཚོས་སུམ་ཅུ་
ཅ་བདུན་བསྐོས་པའི་ཕྱོང་བས་མདོན་དུ་བྱས་པ་རྣམས་མ་བརྗེད་པར་སེམས་ལ་གསལ་བའོ།།

གཉིས་པ། ཚོས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཡང་དག་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཡན་ལག་ནི། ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་
འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་པས། སྤང་བའི་ཚོས་ཀུན་ཉོན་གྱི་ཕྱོགས་དང་སྤང་བའི་ཚོས་རྣམ་བུར་གི་
ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་འདྲེས་པར་ཤེས་པའོ།།

གསུམ་པ། བཙུན་འགྲུས་ཡང་དག་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཡན་ལག་ནི། ལོང་མའི་ཡོན་ཏུན་ཁྱད་པར་
ཅན་ལེན་པར་བྱེད་ཅིང་ཡོན་ཏུན་དེ་ལྟ་བུ་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་ཉེས་པ་རྣམས་སྤོང་བར་བྱེད་
པའོ།།

བཞི་པ། དགའ་བ་ཡང་དག་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཡན་ལག་ནི། ཚོས་ཉིད་བདེན་པ་མདོན་སུམ་དུ་
རྟོགས་པས་མཐོང་སྤང་གི་སྤྱི་བ་པ་རྣམས་དང་བྲལ་ནས་ལུས་སེམས་ལ་དགའ་བའི་མཚོགས་ཁྱད་པར་
ཅན་སྤྱེས་པའོ།།

ལྔ་པ། སིན་ཏུ་སྤངས་པ་ཡང་དག་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཡན་ལག་ནི། ལུས་དང་སེམས་ལས་སུ་མི་
རྩེད་པའི་གནས་ངན་ལེན་དང་བྲལ་བས། ལུས་ལས་སུ་རྩེད་པས་ཚོ་མདོག་བདེ་ཞིང་། སེམས་ལས་སུ་
རྩེད་པས་དམིགས་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པའོ།།

དྲུག་པ། ཉིང་འེ་འཛིན་ཡང་དག་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཡན་ལག་ནི། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་
དམིགས་པའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའོ།།

བདུན་པ། བཏང་སློམས་ཡང་དག་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཡན་ལག་ནི། ལུས་པ་དང་རྟོན་པའི་ཉེས་པ་
ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་རྒྱ་མཚོ་དྲངས་པ་རྒྱབས་དང་རྟོགས་པ་མེད་པ་ལྟར་ངང་གིས་གཡོ་བ་མེད་པར་
གནས་པའོ།།⁶⁷

དེ་ལྟར་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་ས་ལམ་དང་སྐྱུར་ནས་བཤད་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་། ས་
ལམ་དང་མ་སྐྱུར་བར་སྐྱུར་བཤད་ན་འདི་ལྟར་རོ།།

༡༽ ལྷན་དོར་མི་བརྗེད་བ་སོགས་སྐྱུར་འདྲིས་ཟིན་ཀྱི་དོན་མི་བརྗེད་བ་ནི། དན་བ་ཡང་དག་
བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན།

༢༽ ཚོས་རབ་ཏུ་ནམ་པར་དཔྱོད་པའི་ཤེས་རབ་ནི། ཚོས་ནམ་པར་འབྱེད་བ་ཡང་དག་བྱང་
ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན།

༣༽ དགོ་བ་ལ་སྒྲོ་བ་ནི། བཙུན་འགྲུས་ཡང་དག་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན།

༤༽ དགོ་བ་ལ་དགའ་བ་ནི། དགའ་བ་ཡང་དག་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན།

༥༽ ལུས་སེམས་ལས་སྐྱུ་རྒྱུང་བ་ནི། ཤིན་ཏུ་སྐྱུངས་བ་ཡང་དག་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན།

༦༽ སེམས་མི་གཡེང་བར་དགོ་བའི་དམིགས་བ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་བ་ནི། ཉིང་རེ་འཛིན་
ཡང་དག་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན།

༧༽ རྒྱ་མཚོ་རྒྱབས་དང་བྲལ་བ་ལྟར་སེམས་ལ་བདེ་སྤྱད་བཟང་ངན་སོགས་ཀྱི་ནམ་ཉོག་སྒྲ་
ཚོགས་དང་བྲལ་བ་ནི། བཏང་སྟོམས་ཡང་དག་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ལོ།།

བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་ཀྱི་དོན་རྒྱས་པར་ཤེས་འདོད་ན། རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་མགོན་གྱིས་
མདོ་སྟེའི་རྒྱན་དང་། སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མདོན་བ་མཛོད་ཅ་འགྲེལ་ལས་རེ་རེ་བཞིན་རྒྱས་
པར་གསུངས་པས་དེར་བལྟ་བར་བྱའོ།།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲིས་བ་བཙུན་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་དོན་ནི། རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་མགོན་གྱིས་མདོ་
སྟེའི་རྒྱན་དང་རྒྱུད་རྒྱ་མ་ལས་རེ་རེ་བཞིན་གསུངས་པས་དེར་བལྟ་བར་བྱའོ།།

ལམ་ཀྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཚུལ་རིག །

ཡང་དག་སངས་རྒྱས་ལམ་རིག་པ། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། ༡༽ ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་དང་། ༢༽ ཡང་དག་པའི་ཉོག་པ། ༣༽
ཡང་དག་པའི་ངག་ ༤༽ ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ། ༥༽ ཡང་དག་པའི་འཚོ་བ། ༦༽ ཡང་དག་
པའི་རྩོལ་བ། ༧༽ ཡང་དག་པའི་དྲན་པ། ༨༽ ཡང་དག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཉེ། འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་

ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྷན་ཞིང་དེའི་རྩལ་རྟེན་ནས་དེ་དག་གི་སྐོར་ནས་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་དོན་མཛད་ལ།
དེ་ལྟར་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་རྩལ་རྟེན་པས་ཡང་དྲག་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ལམ་རྟེན་
བཤང་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན། འགྲོ་བ་རྣམས་ཡང་དྲག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འབྲིང་ཅིང་
བཞོད་པར་བྱེད་པའི་ལམ་མ་ནོར་བ་རྟེན་པའམ་མཁུན་པ་ཡིན་ནོ། །

འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད།

དང་པོ། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ནི། ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གང་ཟག་
དང་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་མཛོན་སུམ་དུ་རྫོགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་ཤིང་སྐོམ་པའི་ཡང་དག་པར་དེས་
པའི་ཤེས་པའོ། །

གཉིས་པ། ཡང་དག་པའི་རྫོག་པ་ནི། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དེས་རྒྱ་བྱས་ནས་ཁམས་གསུམ་
ལས་དེས་པར་འབྲིན་པའི་རྒྱ་ལྷག་པའི་རྩལ་ཁྲིམས་དང་སེམས་དང་ཤེས་རབ་ལ་རྫོག་ཅིང་དེ་འདོད་པ་
དང་། འདོད་འདུན་དང་གོད་སེམས་སོགས་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་རྫོག་པའོ། །

གསུམ་པ། ཡང་དག་པའི་ངག་ནི། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་རྫོག་པ་རང་གིས་རི་ལྟར་ཁོང་དུ་
རྒྱད་པ་ལྟར་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་པན་པའི་སྤྱིར་སྟོན་ཅིང་། ངག་གི་ཉེས་པ་རླུན་དང་ཚིག་རྩལ་པོ་དང་
མ་མ་དང་ངག་འབྲེལ་རྣམ་པར་སྤངས་པའི་ངག་པོ།

བཞི་པ། ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་ནི། ལུས་ཀྱི་སྐོར་ནས་སོག་གཅོད་པ་སོགས་ཉེས་པ་
གསུམ་སྤངས་ནས་རྣམ་པར་གོལ་བའི་ལམ་ལ་འཇུག་པའོ། །

ལྔ་པ། ཡང་དག་པའི་འཚོ་བ་ནི། ཁ་གསལ་དང་རྩལ་འཚོས་ལ་སོགས་པ་ལོག་པའི་འཚོ་བ་
ཐམས་ཅད་སྤངས་པའོ། །

དྲུག་པ། ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བ་ནི། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྫོག་པ་དང་།
ཡང་དག་པའི་ལས་མཐའ་དང་། ཡང་དག་པའི་འཚོ་བ་བཅས་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐོམ་པས་སྤང་བར་
བྱ་བའི་སྐྱིབ་པ་གཉིས་པོ་སྤང་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་འཕགས་པའི་ལམ་ལ་རྒྱུན་དུ་སྐོམ་པར་བྱེད་པའོ། །

བདུན་པ། ཡང་དག་པའི་བྲན་པ་ནི། རི་ལྟར་ཁོང་དུ་རྒྱད་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་དོན་མ་བཟེད་
ཅིང་སེམས་ལ་གསལ་བར་སྤང་བའོ། །

བརྒྱད་པ། ཡང་དག་པའི་ཉིང་འཇིན་ནི། ཚས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་བཞིན་ཉིང་ལ་སེམས་ཅེ་
གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་འཛོག་པའོ།⁶⁸

དེ་ལྟར་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་འཆད་ཚུལ་ཚད་མཐོན་པོའི་དབང་དུ་
བྱས་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་། སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་ཉམས་ལེན་དུ་གྱུར་བ་སྤྱི་བྱས་ཀྱི་དབང་དུ་ན་འདི་ལྟར་རོ།

- ༡) བསམ་སློའི་ལྟ་བ་ཡང་དག་པ་ནི། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བའོ།
- ༢) བསམ་སློའི་ཀུན་སློང་ཡང་དག་པ་ནི། ཡང་དག་པའི་ཚོག་པའོ།
- ༣) རླུ་སོགས་སློན་མེད་པའི་དག་ཡང་དག་པ་ནི། ཡང་དག་པའི་དག་གོ།
- ༤) སློག་གཙོད་སོགས་སྤངས་པའི་ལས་མཐའ་ཡང་དག་པ་ནི། ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་འོ།
- ༥) ལོག་འཚོ་དང་མ་འདྲེས་པའི་འཚོ་བ་ཡང་དག་པ་ནི། ཡང་དག་པའི་འཚོ་བའོ།
- ༦) དག་པའི་སྤྱོགས་ལ་འབད་པའི་ཚོལ་བ་ཡང་དག་པ་ནི། ཡང་དག་པའི་ཚོལ་བའོ།
- ༧) རྒྱང་དོར་མི་བརྗོད་པའི་བྲན་བ་ཡང་དག་པ་ནི། ཡང་དག་པའི་བྲན་བའོ།
- ༨) དག་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཉིང་འཇིན་ཡང་དག་པ་ནི། ཡང་དག་པའི་ཉིང་འཇིན་ལོ།

འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་དོན་རྒྱས་པར་ཤེས་འདོད་ན། རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་མགོན་
གྱིས་མདོ་སྤེའི་རྒྱན་དང་། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མདོན་བ་མཛོད་ཅུ་འགྲེལ་ལས་རེ་རེ་བཞིན་
རྒྱས་པར་གསུངས་པས་དེར་བལྟ་བར་བྱའོ།

དེ་ལྟར་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ལ། བྱང་སྤྱོགས་སོ་བདུན་ལས། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྐང་བ་བཞི། དན་
པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི། བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་རྣམས་
དང་ལྡན་པར་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། ཡང་དག་པར་སློང་བ་བཞི་དང་། དབང་སོ་ལྔ་དང་། སློབས་ལྔ་
རྣམས་དང་ལྡན་པ་ནི་ཤུགས་ལ་གོ་དགོས་པ་ཡིན་ལོ།

བདུན་པ། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྤྲུགས་རྗེས་ཤིང་ཆེར་ཆགས་ཤིང་། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་
འཇུག་པ་སོགས་བསྟན་བཤེས།

སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཤིང་ཆེར་ཆགས། །
ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཆགས་པ་མེད། །
སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་འཇུག། །
སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལྟར་མགྲོགས། །
སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དབང་དོན་ཤེས། །
སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་འཇོག་པ། །

།བསྟན་པ་དོན།།

ཞེས་པའི་ཚིག་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་སོ་གཉིས་ཀྱིས། རྗེ་བཙུན་ནི་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཤིང་ཆེར་ཆགས་
ཀྱང་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་ཅིང་། ཚིག་རྒྱུ་གཉིས་པ་གཉིས་ཀྱིས་
སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་འཇུག་པ་དང་ཡིད་ལྟར་མགྲོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན། ཚིག་རྒྱུ་གསུམ་
པ་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དབང་དོན་ཤེས་པ་དང་ཡིད་འཇོག་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་ཏོ།།

།ཚིག་དོན།།

སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཤིང་ཆེར་ཆགས། །
ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཆགས་པ་མེད། །
རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ལྟེ། སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བྱ་གཅིག་པའི་
མ་ལྟར་ཤིང་ཆེར་ཆགས་ཀྱང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་སྤོང་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
ཆེན་པོ་མངའ་བས་འཇིག་རྟེན་པལ་པ་ལྟར་ཉོན་མོངས་རང་མཚན་པའི་ཆགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏོ།།
སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་འཇུག། །
སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལྟར་མགྲོགས། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ནི། འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་ཚེ་ན་གོང་དུ་བཤའ་བ་ལྟར། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་དབང་པོ་དང་མོས་བ་དང་མཐུན་པའི་སྐྱ་གསུང་གྲགས་ཀྱི་མཛད་བ་སྟོན་པར་མཛད་པས་ན། གང་གིས་ཅི་མཛད་ཀྱང་སེམས་ཅན་གུན་གྱི་ཡིད་ལ་འཇུག་ཅིང་ཡིད་དང་མཐུན་བ་དང་། སེམས་ཅན་གུན་གྱི་དོན་མཛད་བ་ལ་བཙུན་འགྲེལ་ཡིད་ལྟར་མཐོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མངའ་བ་ཡིན་ནོ།།

སེམས་ཅན་གུན་གྱི་དབང་དོན་ཤེས། །

སེམས་ཅན་གུན་གྱི་ཡིད་འཇོག་པ། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ནི། འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་ཚེ་ན། སེམས་ཅན་གུན་གྱི་དད་པའི་དབང་པོ་དང་། བཙུན་འགྲེལ་གྱི་དབང་པོ་དང་། རྣམ་པའི་དབང་པོ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་པོ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་དབང་པོ་སོགས་དབང་པོ་རབ་དང་འབྲིང་དང་ཚུང་དུའི་ཁྱད་པར་དང་། དྲོན་གང་ལ་མོས་བ་རྣམས་ཤེས་ཤིང་། སེམས་ཅན་རང་རང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྐྱ་དང་ཚོས་སོགས་སྟོན་པར་མཛད་པས་ན། སེམས་ཅན་གུན་གྱི་ཡིད་འཇོག་པར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་མངའ་བ་ཡིན་ནོ།།

བརྒྱད་པ། སྤང་པོ་ལྷ་དོན་དེ་ཉིད་ཤེས་ཤིང་རྣམ་དག་སྤང་པོ་ལྷ་འཆང་བའི་ཡོན་ཏན་ནི།

སྤང་པོ་ལྷ་དོན་དེ་ཉིད་ཤེས། །

རྣམ་དག་སྤང་པོ་ལྷ་འཆང་བ། །

།བསྐྱུས་དོན།།

ཞེས་པའི་ཚིག་རྟེན་གཉིས་ཀྱིས་གཞུགས་སོགས་སྤང་པོ་ལྷའི་དེ་ཉིད་ཤེས་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤང་པོ་སོགས་རྣམ་དག་སྤང་པོ་ལྷ་འཆང་བའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་བ་ཡིན་ནོ།།

།ཚིག་དོན།།

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ནི། གཞུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་། ཚོར་བའི་སྤང་པོ། འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་པོ་སྟེ། སྤང་པོ་ལྷའི་དོན་གུན་རྗེས་ཏུ་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་ཞིང་སྐྱ་མ་ལྷ་བྱ་དང་། དོན་དམ་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དུ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་ཤིང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤང་

པོ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྤང་པོ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་སྤང་པོ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྤང་པོ་དང་།
རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་སྤང་པོ་བཅས་རྣམ་པར་དྲལ་བའི་སྤང་པོ་ལྷ་སྟེ་ཐ་མལ་བའི་སྤང་
པོ་ལྷ་ལས་འདས་བའི་ཟག་མེད་གྱི་སྤང་པོ་ལྷ་དང་ལྡན་པའམ་འཆང་བ་ཡིན་ནོ།།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཟག་མེད་གྱི་སྤང་པོ་ལྷ།

དང་པོ། ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་སྤང་པོ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་གཟུགས་སྐྱར་སྐྱང་བ་ནི་
སེམས་ཅན་པལ་པའི་གཟུགས་གྱི་སྤང་པོ་ལྷ་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཟག་མེད་གྱི་བསོད་ནམས་ཚད་མེད་པའི་རྒྱ་
ལས་སྟོགས་བརྒྱའི་ཞིང་གི་གདུལ་བྱ་ལ་ཅིག་ཆར་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་སྐྱང་བ་དང་། ལྷར་བཅས་འཛིག་
ཉེན་ཀུན་གྱི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་དགོ་ཚོས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་སྤུད་པའི་དོན་བྱེད་པས་ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་
གཟུགས་གྱི་སྤང་པོ་ལ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་སྤང་པོ་ཞེས་བྱའོ།།

གཉིས་པ། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྤང་པོ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་སྤང་པོ་
ལྷའི་ནང་གི་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཚོར་བ་སྣ་ཚོགས་པ་མི་མངའ་བར་རྟག་ཏུ་ཚོས་གྱི་
དབྱིངས་ལས་གཡོ་བ་མེད་པ་ནི། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྤང་པོ་ཞེས་བྱའོ།།

གསུམ་པ། ཤེས་རབ་གྱི་སྤང་པོ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་སྤང་པོ་ལྷའི་
ནང་གི་མཚན་མར་འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འདུ་ཤེས་སྣ་ཚོགས་མི་མངའ་བར་རི་ལྷ་རི་སྟེད་གྱི་ཚོས་
ཐམས་ཅད་འབད་མེད་ལྷན་གྱུར་ཏུ་མཐུན་ཅིང་རྣམ་ཉོག་དང་བྲལ་བ་ནི། ཤེས་རབ་གྱི་སྤང་པོ་ཞེས་བྱའོ།།

བཞི་པ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྤང་པོ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྐྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་
བཅས་པ་སྤངས་པས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་སྤང་པོ་ལྷའི་ནང་གི་སྤྱི་དང་ནང་གི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་
མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འདུ་བྱེད་གྱི་འཇུག་པ་མ་ལུས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ནི། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྤང་པོ་ཞེས་བྱའོ།།

ལྷ་པ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པའི་སྤང་པོ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཡོངས་སུ་
གྲགས་པའི་སྤང་པོ་ལྷའི་ནང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོགས་བརྒྱད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྤང་པོའི་ཚོས་ལས་
རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་སོ་སོ་རང་རིག་པས་མཐོང་བའམ་གཟིགས་པ་ནི། རྣམ་པར་
གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པའི་སྤང་པོ་ཞེས་བྱ་བའོ།།⁶⁹

དགུ་བ། དེས་བར་འབྱུང་བའི་ལམ་མམ་ཐེག་བ་ཀུན་ལ་མཁས་བ་དང་། ཐེག་བ་ཀུན་ལ་
གནས་བ་དང་། ཐེག་བ་ཀུན་སྟོན་བར་མཛད་བའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་བ་ནི།

དེས་འབྱུང་ཀུན་གྱི་མཐའ་ལ་གནས། །
དེས་བར་འབྱུང་བ་ཀུན་ལ་མཁས། །
དེས་འབྱུང་ཀུན་གྱི་ལམ་ལ་གནས། །
དེས་བར་འབྱུང་བ་ཀུན་སྟོན་བ། །

ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་སྲིད་ཅ་བཏོན། །
དག་བ་རྣམ་བ་བཅུ་གཉིས་འཆང་། །
བདེན་བཞིའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་བ་ཅན། །
ཤེས་བ་བརྒྱད་པོ་རྟོགས་བ་འཆང་། །
བདེན་དོན་རྣམ་བ་བཅུ་གཉིས་ལྡན། །
དེ་ཉིད་རྣམ་བ་བཅུ་ལྷན་རིག།
རྣམ་བ་ཉི་ལྱུས་བྱང་ཚུབ་བ། །
རྣམ་བར་སངས་རྒྱས་ཀུན་རིག་མཚོག། །

སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྤྱལ་བའི་སྤྱ། །
བྱེ་བ་དཔག་མེད་འགྲེད་བ་པོ། །
སྐད་ཅིག་ཐམས་ཅད་མངོན་བར་རྟོགས། །
སེམས་གྱི་སྐད་ཅིག་དོན་ཀུན་རིག། །
ཐེག་བ་སྣ་ཚོགས་ཐབས་ཚུལ་གྱིས། །
འགྲོ་བའི་དོན་ལ་རྟོགས་བ་པོ། །
ཐེག་བ་གསུམ་གྱི་དེས་འབྱུང་ལ། །

ཐེག་པ་གཅིག་གི་འབྲས་བུར་གནས། །

༼བསྐྱེད་དོན༽

ཞེས་པའི་ཚོགས་བཅད་དང་པོས། རྗེ་བརྩོན་འཇམ་དཔལ་ནི། སྤྱིར་དེས་པར་འབྱུང་བའི་ལམ་
མམ་ཐེག་པ་མཐའ་དག་ལ་གནས་པ་དང་མཁས་པ་དང་སྟོན་པར་མཛད་པ་བསྟན་ཅིང་། ཚོགས་བཅད་
གཉིས་པ་དང་གསུམ་པས་ཤུ་གྲག་ཏུ་དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཐེག་པའམ་ལམ་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་
བརྒྱ་གཉིས་དང་། དག་པ་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་དང་། བདེན་པ་བཞི་དང་། ཤེས་པ་བརྒྱད་དང་། བདེན་
དོན་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་དང་། དེ་ཉིད་རྣམ་པ་བརྒྱ་གྲག་དང་། རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ལ་སོགས་པ་རིགས་ཅན་
གསུམ་གྱི་ཐེག་པ་སོ་སོར་སྟོན་པར་མཛད་པར་བསྟན། ཚོགས་བཅད་བཞི་པ་དང་ལྔ་པས་སེམས་ཅན་
རྣམས་ལ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྦྱེལ་བའི་སྦྱ་ཤུ་བ་དཔག་མེད་འགྲེལ་པར་མཛད་
པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དབང་བསམ་པ་མཁའཉན་ནས་དེ་དག་གི་ཁམས་དབང་བསམ་པ་དང་
འཚོམ་པར་ཐེག་པའི་རྣམ་གྲངས་སྟོ་ཚོགས་བསྟན་ཏེ་འགོ་བའི་དོན་མཛད་ཅིང་། དེ་ལྟར་འགོ་བ་གདུལ་
བའི་དབང་གིས་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གསུངས་ཀྱང་། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་གི་འབྲས་བུར་གནས་
ཚུལ་བཅས་བསྟན་ཏོ། །

༼ཚོག་དོན༽

དེས་འབྱུང་ཀུན་གྱི་མཐའ་ལ་གནས། །

དེས་པར་འབྱུང་བ་ཀུན་ལ་མཁས། །

རྗེ་བརྩོན་འཇམ་དཔལ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དེས་པར་འབྱུང་བའི་ལམ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
དེས་པར་འབྱུང་བའི་ལམ་དང་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དེས་པར་འབྱུང་བའི་ལམ་
སོགས་འཁོར་བ་ལས་དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚོས་སམ་ཐེག་པའམ་ལམ་ཀུན་གྱི་མཐའ་ལམ་མཐར་ཐུག་
པར་གྱུར་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་ངང་གིས་གནས་ཤིང་། དེ་ལྟར་བུའི་དེས་པར་འབྱུང་
བའི་ལམ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་སྟེ་ཐེག་
པ་གསུམ་མཐུ། ལྟ་དང་མིའི་ཐེག་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། རང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་།

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་དང་། ལྷན་མེད་པའི་ཐེག་པ་སྟེ་ཐེག་པ་ལྗེས་ལ། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་
སེམས་ཉེ་སྤྱི་ཀུན་འབྱུང་འདྲེན་པའི་ཐེག་པ་གསུམ། གྱི་ཡ་ལྷ་བ་ཡོ་ག་སྟེ་ནང་དཀའ་ལྷན་རིག་བྱེད་ཀྱི་
ཐེག་པ་གསུམ། མ་ཏ་ཨ་རུ་ཨ་ཉི་སྟེ་གསང་བ་དབང་བསྐྱུར་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ་བཅས་ཐེག་པ་
རིམ་བཤད་གྲུམ། ལྷ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། འབྲས་བུ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་སོགས་པ་ཐེག་པའི་
རིམ་བཤད་གྲུགས་སུ་རྒྱུད་ཅིང་ཐེག་པའི་རིམ་བཤད་ཀུན་སྟོན་པ་ལ་མཁུས་པ་ཡིན་ལོ།།

ངེས་འབྱུང་ཀུན་གྱི་ལམ་ལ་གནས། །

ངེས་བར་འབྱུང་བ་ཀུན་སྟོན་པ། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ལྷོ། གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་སྤྱིར། སེམས་ཅན་གང་དང་གང་ལ་
ངེས་བར་འབྱུང་བའི་ལམ་མཐ་ཐེག་པ་གང་དང་གང་སྟོན་པ་དེ་དང་དེ་ལ་རྗེ་བཙུན་ཉིད་ཀྱང་འཇུག་ཅིང་
གནས་པའི་རྒྱལ་སྟོན་བར་མཛད་པས་ན། ངེས་བར་འབྱུང་བའི་ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་ལམ་ལ་གནས་ཤིང་།
ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ངེས་བར་འབྱུང་བའི་ཐེག་པ་སྟོན་པ་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་
ཅན་ལ་རང་རྒྱལ་གྱི་ངེས་བར་འབྱུང་བའི་ཐེག་པ་སྟོན་པ་སོགས་གདུལ་བྱའི་སློབ་དཔེ་འཚམ་བར་ངེས་
བར་འབྱུང་བའི་ལམ་མཐ་ཐེག་པའི་རིམ་བཤད་ཀུན་སྟོན་པ་མཛད་པ་ཡིན་ལོ།།

ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་སྤྱིད་ཅ་བཏོན། །

དག་པ་རྣམ་པ་བརྟུ་གཉིས་འཆང་། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ལྷོ། རྗེ་བྲག་ཏུ་བཤད་ན། རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་ནམ་ཉེན་འབྲེལ་ཡན་
ལག་བརྟུ་གཉིས་ཀྱི་ཚོས་སྟོན་པས་གདུལ་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ། ༡ ་ མ་རིག་པ། ༢ ་ རྟེན་
འདུ་བྱེད། ༣ ་ རྣམ་ཤེས། ༤ ་ མིང་གཟུགས། ༥ ་ སྤྱི་མཆེད། ༦ ་ རིག་པ། ༧ ་ ཚོར་བ། ༨ ་ རྟེན་
སྤྱིད་པ། ༩ ་ ལེན་པ། ༡༠ ་ སྤྱིད་པ། ༡༡ ་ སྤྱི་བ། ༡༢ ་ ལྷོ་ལྷོ། ཉེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྟུ་
གཉིས་སྤྲུགས་འབྱུང་དང་སྤྲུགས་སྟོན་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པའི་ཚོས་བསྟན་ནས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་
མེད་སྤྱིད་པའི་རྩ་བ་མ་རིག་པ་རྒྱུན་ལྷན་བཏོན་པར་མཛད་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུ་མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་དང་
རྣམ་ཤེས་སོགས་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བརྟུ་གཉིས་སྤངས་ཤིང་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྱི་དན་ལས་
འདས་པ་ཐོབ་པས་ན། དུག་པ་རྣམ་པ་བརྟུ་གཉིས་འཆང་བའམ། ཡང་ན། མ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདུ་

བྱེད་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་སོགས་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ལྷན་འདྲུང་བྱས་པའི་སྐོ་
སྐོས་ཡང་དྲག་བ་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་དང་། མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདུ་བྱེད་འགགས་པ་དང་། འདུ་
བྱེད་འགགས་པས་རྣམ་ཤེས་འགགས་པ་སོགས་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ལྷན་འདྲུང་བྱས་པའི་སྐོ་
སྐོས་ཡང་དྲག་བ་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་འཆང་བའི་ཚུལ་སྟོན་པར་མངོན་བ་ཡིན་ནོ།།

ཡང་ན། རྗེ་བཙུན་ཉིད་ལ། མིག་དང་། ར་བ། ལྷ། ལྷུ། ལྷུ། ལྷུ། ལྷུ། ལྷུ། ལྷུ། ལྷུ། ལྷུ། ལྷུ། ལྷུ།
སྒྲིབ་དང་། གཟུགས། ལྷ། རྒྱ། རྒྱ། རྒྱ། རྒྱ། རྒྱ། རྒྱ། རྒྱ། རྒྱ། རྒྱ། རྒྱ། རྒྱ། རྒྱ། རྒྱ། རྒྱ།
ཡོངས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་མངའ་བས་ན། དྲག་བ་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་ཉེ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྐོ་མཆང་
བཅུ་གཉིས་མངའ་ཞིང་འཆང་བ་ཡིན་ལ། གཞན་གསུལ་བྱས་སྐོ་མཆང་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བསྟན་
པས་གསུལ་བ་ལ་སྐོ་མཆང་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་སྟོན་པར་མངོན་བ་ཡིན་ནོ།།

གོང་གསལ་རྟོན་འགྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་དང་སྐོ་མཆང་བཅུ་གཉིས་པོའི་དོན་ནི། ལྷོ་བ་
དཔོན་དབྱིག་གཉིན་གྱིས་མངོན་པ་མངོན་ཅ་འགྲེལ་ལས་ཅེ་ཅེ་བཞིན་ལྱེ་རྒྱས་པར་གསུངས་པས་
དེར་བལྟ་བར་བྱའོ།།

བདེན་བཞིའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན། །
ཤེས་པ་བརྒྱད་པོ་རྟོགས་པ་འཆང་། །

རྗེ་བཙུན་འདས་དཔལ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ནམ་བདེན་པ་བཞིའི་ཚོས་ལ་མོས་པའི་
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ། སྤྱི་བསྒྲུབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཀྱི་འདྲུང་གི་བདེན་པ་དང་། འགོག་པའི་བདེན་
པ་དང་། ལམ་གྱི་བདེན་པ་སྟེ། བདེན་པ་བཞིའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པའི་ཚོས་སྟོན་པར་མངོན་བ་ཅན་ཡིན་
ཞིང་། ༡) སྤྱི་བསྒྲུབ་ལ་ཚོས་ཤེས་པ་དང་། ༢) སྤྱི་བསྒྲུབ་ལ་རྗེས་སུ་རྟོགས་པ་ཤེས་པ། ༣)
ཀྱི་འདྲུང་ལ་ཚོས་ཤེས་པ། ༤) ཀྱི་འདྲུང་ལ་རྗེས་སུ་རྟོགས་པ་ཤེས་པ། ༥) འགོག་པ་ལ་ཚོས་
ཤེས་པ། ༦) འགོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་རྟོགས་པ་ཤེས་པ། ༧) ལམ་ལ་ཚོས་ཤེས་པ། ༨) ལམ་ལ་རྗེས་
སུ་རྟོགས་པ་ཤེས་པ། ཞེས་བྱ་བའི་ཤེས་པ་བརྒྱད་པོ་རྣམས་སྤྱི་ཚུང་ཅིང་འདྲིན་པར་མངོན་པའི་
རྟོགས་པ་འཆང་བ་ཡིན་ནོ།།

ཡང་ན། ༡ ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ༢ ། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། ༣ ། ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། ༤ ། ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། ༥ ། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། ༦ ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། ༧ ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད། ༨ ། ཀྱུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་བརྒྱད་པོའི་རང་བཞིན་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་འཚང་བ་ཡིན་ནོ།།

གོང་གསལ་བདེན་པ་བཞི་དང་ཤེས་པ་བརྒྱད་དང་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་ཀྱི་དོན་ནི། ལྷོ་བ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མངོན་པ་མཛོད་རྩ་འགྲེལ་ལས་འེ་འེ་བཞིན་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་གསུངས་པས་དེར་བལྟ་བར་བྱའོ།།

བདེན་དོན་རྣམ་པ་བརྟུ་གཉིས་ལྡན། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ལྟི། ༡ ། ལྷ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་དང་། ༢ ། གསུང་བརྒྱའི་རིགས། ༣ ། རྩལས་རྗེ་རྗེའི་རིགས། ༤ ། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆའི་རིགས། ༥ ། ཐིན་ལས་ལས་ཀྱི་རིགས་ཏེ། རིགས་ལྔ་དང་། ༦ ། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། ༧ ། མེ་མང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས། ༨ ། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། ༩ ། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས། ༡༠ ། བྱ་བ་བྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ལྔ་དང་། ༡༡ ། ཤེས་རབ་བྱུང་པར་ཅན་དང་། ༡༢ ། ལྷོང་རྗེ་བྱུང་པར་ཅན་ཏེ། ཡང་དག་པའི་བདེན་པའི་དོན་སངས་རྒྱས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་པ་བརྟུ་གཉིས་དང་ཡང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ།།

ཡང་ན། སྐྱེ་མཆེད་བརྟུ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཀྱུན་རྗེས་ཀྱི་བདེན་པའི་དོན་སྟོན་པས་ན་བདེན་དོན་རྣམ་པ་བརྟུ་གཉིས་ལྡན་ཞེས་བྱ།

ཡང་ན། ཉེན་འགྲེལ་ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པས་བདེན་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྐྱེ་མཆེད་བརྟུ་གཉིས་རྣམ་པར་དག་ནས་ས་བརྟུ་གཉིས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པའི་བདེ་བའི་དགོངས་པ་དང་ལྡན་པས། བདེན་དོན་རྣམ་པ་བརྟུ་གཉིས་ལྡན་ཞེས་བྱའོ།།

དེ་ཉིད་རྣམ་པ་བརྟུ་བྱུག་རིག་། རྣམ་པ་ཉི་ཤུས་བྱང་ཚུབ་པ། །

རྣམ་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱན་རིག་མཚོག། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ལྟི། ༡ ། རང་སྣང་པ་ཉིད་དང་། ༢ ། བྱི་སྣང་པ་ཉིད་དང་། ༣ ། བྱི་ནང་སྣང་པ་ཉིད་དང་། ༤ ། སྣང་པ་ཉིད་སྣང་པ་ཉིད་དང་། ༥ ། ཚེན་པོ་སྣང་པ་ཉིད་དང་། ༦ ། དོན་དམ་པ་

སྣང་བ་ཉིད་དང་། ༧ ་ འདུས་བྱས་སྣང་བ་ཉིད་དང་། ༨ ་ འདུས་མ་བྱས་སྣང་བ་ཉིད་དང་། ༩ ་ མཐའ་
ལས་འདས་བ་སྣང་བ་ཉིད་དང་། ༡༠ ་ རོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་བ་སྣང་བ་ཉིད་དང་། ༡༡ ་ རོར་བ་མེད་
བ་སྣང་བ་ཉིད་དང་། ༡༢ ་ རང་བཞིན་སྣང་བ་ཉིད་དང་། ༡༣ ་ ཚོས་ཐམས་ཅད་སྣང་བ་ཉིད་དང་།
༡༤ ་ རང་གི་མཚན་ཉིད་སྣང་བ་ཉིད་དང་། ༡༥ ་ མི་དམིགས་བ་སྣང་བ་ཉིད་དང་། ༡༦ ་ དངོས་པོ་
མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྣང་བ་ཉིད་དེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྣང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་བརྟུ་རྒྱལ་ཡང་དག་པར་རྟིག་
ཅིང་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་མ་རྟོགས་པ་སེམས་ཅན་གྱི་དུས་ན། ༡ ་ ས། ༢ ་ ལྷ། ༣ ་ མེ། ༤ ་ ལྷང་། ༥ ་ ལམ་
མཁའ་སྟེ། འབྲུང་བ་ལྷ། ༦ ་ གཟུགས། ༧ ་ ཚོར་བ། ༨ ་ འདུ་ཤེས། ༩ ་ འདུ་བྱེད། ༡༠ ་ ལྷ་
ཤེས་ཏེ། ལྷ་པོ་ལྷ། ༡༡ ་ འདོད་ཚགས། ༡༢ ་ ཞེ་སྤང་། ༡༣ ་ གཏི་སྤྱལ། ༡༤ ་ ར་རྒྱལ། ༡༥ ་
སྤྱལ་དོག་སྟེ། ཉོན་མོངས་བ་ལྷ། ༡༦ ་ མིག་ ༡༧ ་ ལྷ་བ། ༡༨ ་ ལྷ། ༡༩ ་ ལྷེ། ༢༠ ་ ལུས་ཏེ།
དབང་པོ་ལྷ་བཅས་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་རུ་སྤང་ཞིང་། རོན་རྟོགས་པའི་དུས་ན་དེ་དག་གྱང་རྟིགས་ལྷ་དང་ཡེ་
ཤེས་ལྷར་ཤར་ཏེ་བྱུང་རྒྱབ་པ་དང་། ལྷ་པ་དེ་དག་ལས་གྲོལ་ནས་སངས་རྒྱས་ཤིང་། ལྷ་པ་ཐམས་
ཅད་ཀུན་མཁྱེན་པའམ་རྟིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངའ་ལ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་པར་གྱུར་པས་ན་མཚོག་ཡིན་
ནོ།།

ཡང་ན། རྗེ་བརྟན་འཇམ་དཔལ་ནི། བོང་དུ་གསལ་བའི་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་བརྟུ་རྒྱལ་སྟེ་སྣང་ཉིད་
བརྟུ་རྒྱལ་རྟིག་ཅིང་། བརྟུ་རྒྱལ་པོ་དེའི་སྟེང་དུ། ༡ ་ དངོས་པོ་སྣང་བ་ཉིད་དང་། ༡ ་ དངོས་པོ་མེད་
བ་སྣང་བ་ཉིད། ༡ ་ རོ་བོ་ཉིད་སྣང་བ་ཉིད། ༢ ་ གཞན་གྱི་དངོས་པོ་སྣང་བ་ཉིད་བཅས་བཞི་བསྟན་
པས་སྣང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱུང་རྒྱབ་པ་དང་། ལྷ་པ་སྟེ་ཚོགས་པས་
སངས་རྒྱས་ཤིང་། ཤེས་བྱའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མངའ་བས་ན་
ཀུན་རྟིག་སྟེ་རྣམ་མཁྱེན་མངའ་བ་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་པར་གྱུར་པས་ན་མཚོག་ཅེས་བྱོལ།

ཡང་ན། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྣང་ཉིད་བརྟུ་རྒྱལ་རྗེ་རྟེན་བ་བཞིན་མཁྱེན་པས་ན་དེ་
ཉིད་རྣམ་པ་བརྟུ་རྒྱལ་རྟིག་པ་དང་། དེའི་སྟེང་དུ། མེ་མོང་ལྷ་བྱུང་དང་། མཉམ་བ་ཉིད་དང་། སོ་སོར་རྟིག་
པ་དང་། བྱ་བ་བྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་བཅས་རྣམ་པ་བཞི་བསྟན་ཏེ། ལྷ་པ་ཉི་ཤུ་སྤང་རྒྱབ་པ་ལོ། ། ལྷ་

ཚོགས་པའི་རྣམ་པས་ཤུང་རྒྱལ་པས་ན་རྣམ་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་
ཤེས་དང་ལྡན་པས་ན་ཀུན་རིག་གོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་བུ་ཡིན་པས་ན་མཚོག་གོ། །

གོང་གསལ་སྟོང་ཉིད་བཅུ་རྒྱལ་གལ་ཉི་ཤུའི་དོན་ནི། དབལ་ལྡན་ཟླ་བ་གྲགས་པས་དབྱ་མ་ལ་
འཇུག་པ་ཅུ་འགྲེལ་ལས་འེ་འེ་བཞིན་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་གསུངས་པས་དེར་བལྟ་བར་ཡུའོ། །

སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པའི་སྤྱ། །
ལྷེ་བ་དབག་མེད་འགྲེང་བ་སོ། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། དག་དང་མ་དག་གི་གདུལ་བྱ་གདུལ་བའི་སྤྱིར་དེ་དག་གི་མོས་པ་
དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་རྒྱལ་པའི་སྤྱི་འགྲེང་བར་མཛད་པ་སྟེ། རང་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱི་དང་། འགྲོ་འདུལ་
རྒྱལ་སྤྱི། ལྷ་ཚོགས་རྒྱལ་སྤྱི་གསུམ་དང་། གསུམ་པ་ལའང་། བཟོ་སྤྱལ་སྤྱི། ལྷེ་བ་རྒྱལ་སྤྱི། མཚོག་གི་
རྒྱལ་སྤྱི་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པའི་སྤྱི་ལྷ་ཚོགས་བཟུ་སྟོར་གྱི་བ་སོགས་དབག་ཏུ་མེད་པ་
འདི་ག་ཉེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ལས་བ་རྣམས་སུ་རིམ་གྱིས་མམ་ཅིག་ཅར་བའི་རྩོམ་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པས། འགྲོ་བའི་དོན་ཏུ་རྒྱལ་སྤྱི་དབག་མེད་འགྲེང་བར་མཛད་པ་སོ་ཡིན་
ལོ། །དེ་ལང་རང་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱིས་གདུལ་བ་ལ་རང་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱི་དང་། འགྲོ་འདུལ་རྒྱལ་སྤྱིས་གདུལ་
བ་ལ་འགྲོ་འདུལ་རྒྱལ་སྤྱི། ལྷ་ཚོགས་རྒྱལ་སྤྱིས་གདུལ་བ་ལ་ལྷ་ཚོགས་རྒྱལ་སྤྱིར་རྒྱལ་པར་མཛད་
ཅིང་། ལྷ་ཚོགས་རྒྱལ་སྤྱི་ལའང་། བཟོ་སྤྱལ་སྤྱིས་གདུལ་བ་ལ་བཟོ་སྤྱལ་སྤྱི་སོགས་རྒྱལ་པའི་སྤྱི་གང་
དང་གང་གིས་འདུལ་བ་དེ་དང་དེར་རྒྱལ་པར་མཛད་པ་ཡིན་ལོ། །

སྐད་ཅིག་ཐམས་ཅད་མདོན་པར་རྟོགས། །སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་དོན་ཀུན་རིག། །
ཐེག་པ་སྤྲ་ཚོགས་ཐབས་རྒྱལ་གྱིས། །
འགྲོ་བའི་དོན་ལ་རྟོགས་པ་སོ། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་མདོན་སྤུམ་
པར་རྟོགས་ཤིང་། སྐད་ཅིག་གིས་གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་དང་བག་ལ་ཉལ་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་ལ་ཞིང་
ལ་བ་ནས་མཁྱེན་པ་སྟེ། གདུལ་བྱའི་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་འེ་འེ་དོན་དང་བསམ་པ་ཀུན་གྱི་ཡུང་མ་སྤུམ་
པ་རིག་ཅིང་། རིག་ནས་ཡུང་གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ཐེག་པའི་རིམ་པ་དགྲ་

སོགས་ཐེག་པ་སྣ་ཚོགས་པའི་ཐབས་རྒྱལ་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་བསྐྱེད་པ་ལ་དུས་ཉལ་ཏུ་རྣམ་པར་རྟོག་
ཅིང་སེམས་པར་མཛད་བ་པོ་ཡིན་པ་སྟེ། གུར་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་བསྐྱེད་པ་ལས་གཞན་པའི་རྟོག་པ་མི་
མངའ་བའི་དོན་ལོ།།

ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ངེས་འབྲུང་ལ། །

ཐེག་པ་གཅིག་གི་འབྲས་བུར་གནས། །

དེ་ལྟར་གདུལ་བུའི་བསམ་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ལམ་ལ་རིམ་གྱིས་བགྱི་བའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་གྱི་
ཐེག་པ་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་སྟེ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ངེས་
པར་འབྲུང་བའི་ལམ་གསུངས་པ་ལ། མཐར་ཐུག་གི་ཐེག་པ་ནི་གཅིག་ཁོ་ན་སྟེ། དང་པོ་ཉིད་ནས་བྱང་
རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ལ་འཇུག་མི་ལུས་པའི་རིགས་ཅན་རྣམས་རིམ་གྱིས་སློབ་སྦྱངས་ནས་འཇུག་
པའི་ཕྱིར་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་བསྟན་པ་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་ནི་གནས་སྐབས་ལམ་
སྟེགས་ཅམ་ལས་མཐར་ཐུག་གི་ཐེག་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། མཐར་ཐུག་གི་ཐེག་པ་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་
ཐེག་པ་གཅིག་ཉིད་དང་། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་གང་གི་འབྲས་
བུར་གནས་པ་སྟེ། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་གཅིག་ཡིན་ལོ།།

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ལའང་རྒྱ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་དང་འབྲས་བུ་སྐྱགས་གྱི་
ཐེག་པ་གཉིས་ལས། མཐར་ཐུག་གི་ཐེག་པ་ནི་འབྲས་བུ་སྐྱགས་གྱི་ཐེག་པ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ལོ།།

འབྲས་བུ་སྐྱགས་གྱི་ཐེག་པ་ལའང་། བྱ་རྒྱུད། རློད་རྒྱུད། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད། རྣལ་འབྱོར་སྐྱ་ན་
མེད་པའི་རྒྱུད་བཅས་རྒྱུད་སྟེ་ཆེན་པོ་བཞི་ཡོད་པ་ལས། མཐར་ཐུག་གི་ཐེག་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱ་ན་མེད་
པའི་རྒྱུད་སྟེའི་ཐེག་པ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ལོ།།

རྣལ་འབྱོར་སྐྱ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་སྟེ་ལའང་། བསྐྱེད་པ་མ་ཉ་ཡོ་ག་དང་། རྟོགས་པ་ཨ་ལུ་ཡོ་
ག། རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཉི་ཡོ་ག་བཅས་ནང་རྒྱུད་སྟེ་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལས། མཐར་ཐུག་གི་ཐེག་པ་ནི་
རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཉི་ཡོ་གའི་ཐེག་པ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ལོ།།

རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཉི་ཡོ་ག་ལའང་། ཕྱི་སེམས་སྟེ། བྱང་སྐྱོང་སྟེ། གསང་བ་མན་ངག་གི་སྟེ་
དང་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལས། མཐར་ཐུག་གི་ཐེག་པ་ནི་གསང་བ་མན་ངག་གི་སྟེ་ཉིད་ཡིན་ལོ།། །དེ་ལྟར་

ན། ཐེག་པའི་རྣམ་གྲངས་གཉིས་སམ་གསུམ་མམ་ལྷའམ་དགུ་སོགས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་མཐར་
ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ལ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཏེ། ལྷ་མ་ལྷ་མ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་ལམ་སྟེགས་སུ་
གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ།།

བཅུ་པ། ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་སོགས་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ནི།

ཉོན་མོངས་ཁམས་རྣམས་དག་པའི་བདག །
ལས་ཀྱི་ཁམས་རྣམས་ཟད་བྱེད་པ། །
ཚུ་བོ་རྒྱ་མཚོ་ཀུན་ལས་བཞུལ། །
སྦྱོར་བའི་དགོན་པ་ལས་བྱུང་བ། །
ཉོན་མོངས་ཉེ་བའི་ཀུན་ཉོན་མོངས། །
བག་ཆགས་བཅས་པ་གཏན་སྤངས་པ། །
སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཐབས། །
དོན་ཡོད་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ། །
འདུ་ཤེས་ཀུན་གྱི་དོན་སྤངས་ཤིང་། །
རྣམ་ཤེས་དོན་ནི་འགག་པར་བྱེད། །

༼བསྟུས་དོན༽

ཅེས་པའི་ཚོག་རྒྱུ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་ཁམས་དང་ལས་ཀྱི་ཁམས་སྤངས་
པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་ཅིང་། ཚོག་རྒྱུ་གཉིས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཚུ་བོ་བཞི་དང་སྦྱོར་བ་བཞི་སྤངས་པའི་
ཡོན་ཏན་བསྟན། ཚོག་རྒྱུ་གསུམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྩ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་བག་
ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན། ཚོག་རྒྱུ་བཞི་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱིང་ཞེ་གཉིས་ཀྱི་
མཐའ་ལ་གནས་པ་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན། ཚོག་རྒྱུ་ལྷ་པ་གཉིས་ཀྱིས་འདུ་ཤེས་མཚན་མར་
འཛིན་པ་དང་རྣམ་ཤེས་སེམས་སེམས་བྱུང་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།།

༼ཚིག་དོན༽

ཉོན་མོངས་ཁམས་རྣམས་དག་པའི་བདག །

ལས་ཀྱི་ཁམས་རྣམས་ཟད་བྱེད་པ། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ལྟེ། ཚགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་ཁམས་སམ་རིགས་སམ་ས་པོན་
ནམ་ཙམ་བ་རྣམས་མ་ལུས་པར་བྱང་ནས་སྤང་བས་ན། ཉོན་མོངས་པའི་ཁམས་རྣམས་ཀྱིས་དྲུག་པའི་
བདུག་ཉིད་དུ་སྤྱར་བའོ། ། ཡང་ན། ཚགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་ཁམས་སམ་གཤིས་སམ་རང་
བཞིན་གདོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་དགྲ་བའི་བདུག་ཉིད་རྟོགས་ཤིང་། དགོ་བ་དང་མི་
དགོ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བརྟན་པའི་ལས་ཀྱན་ནས་སྤོང་བར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་སེམས་པ་ནི་ལས་ཀྱི་
ཁམས་ཏེ། དེ་ཡང་བདག་དང་བདག་གིར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ཙམ་ཙམ་ལིན་པས། བདག་དང་བདག་
གིར་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལས་ཀྱི་ཁམས་རྣམས་ཟད་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །

ཚུ་པོ་རྒྱ་མཚོ་ཀུན་ལས་བཟུལ། །

སྦྱོར་བའི་དགོན་པ་ལས་བྱུང་བ། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ལྟེ། ཚུ་པོ་བཞི་དང་སྦྱོར་བ་བཞི་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་སྟེ། འདོད་པའི་
ཚུ་པོ་དང་། མྱིད་པའི་ཚུ་པོ་དང་། ལྷ་བའི་ཚུ་པོ་དང་། མ་རིག་པའི་ཚུ་པོ་སྟེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
ལེགས་པ་འབྱེད་ཞིང་འཕྲོག་པས་ཚུ་པོའི་ལྷགས་དང་འབྲེལ་ཞིང་ཚོས་མཐུན་པས་དེ་དག་ལ་ཚུ་པོ་ཞེས་
བྱ་ཞིང་བཟུལ་དཀའ་བས་ན་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་ཀུན་ལས་ཡང་དག་པར་བཟུལ་ཅིང་། དེ་དག་
གིས་འཁོར་བའི་སྦྱེ་གནས་དག་ཏུ་སེམས་ཅན་རྣམས་སྦྱོར་བར་བྱེད་པས་ན་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱང་བྱ་སྟེ།
འདོད་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། མྱིད་པའི་སྦྱོར་བ། ལྷ་བའི་སྦྱོར་བ། མ་རིག་པའི་སྦྱོར་བ་བཅས་སྦྱོར་བ་བཞི་པོ་
དེ་དག་ཤིན་ཏུ་བཟོད་པར་དཀའ་ཞིང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱར་སྤྱར་ལ་འཇིགས་པར་བྱེད་པས་ན་དགོན་པ་
ཞེས་བྱང་བྱ་ཞིང་། སྦྱོར་བའི་དགོན་པ་དེ་རྣམས་ལས་བྱུང་བའོ་ཐོན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ལོ། །

ཚུ་པོ་བཞི་དང་སྦྱོར་བ་བཞིའི་དོན་ལྟེ། སྟོབས་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མངོན་པ་མཛད་ཅ་
འགྲེལ་ལས་རེ་རེ་བཞིན་ཤིན་ཏུ་ཞིབ་པར་གསུངས་པས་དེར་བརྟུ་བར་བྱའོ། །

ཉོན་མོངས་ཉེ་བའི་ཀུན་ཉོན་མོངས། །

བག་ཆགས་བཅས་བ་གཏུན་སྤངས་བ། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁྲོ། ང་རྒྱལ། མ་རིག་བ། ཐེ་ཚོམ། ལྷ་བ་
སྟེ། ཅ་བའི་ཉོན་མོངས་བ་རྒྱལ་དང་། ཁྲོ་བ། འཁོན་འཛིན། འཆབ་བ། འཚོག་བ། སྤག་དོག །སེར་སྒྲ།
སྒྲ། གཡོ། རྒྱགས་བ། རྣམ་འཚོ། རོ་ཚ་མེད་བ། ཁྲིལ་མེད་བ། རྒྱགས་བ། རྗོད་བ། མ་དད་བ། ལེ་ལོ།
བག་མེད། བརྗོད་ངས། རྣམ་གཡེང་། ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་བ་བཅས་ཉེ་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་བ་ཉེ་
ཤུ་དེ་དག་གི་བག་ཆགས་དང་བཅས་བ་གཏུན་ནས་སྤངས་བ་ཡིན་ནོ།།

ཅ་ཉོན་རྒྱལ་དང་ཉེ་ཉོན་ཉེ་ཤུ་འེ་དོན་ནི། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མངོན་བ་མངོད་ཅ་
འགྲེལ་ལས་རེ་རེ་བཞིན་རྒྱས་བར་གསུངས་པས་དེར་བལྟ་བར་བྱའོ།།

སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཐབས། །

དོན་ཡོད་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་བ། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་བས་སྤྱང་འདས་ཞི་བའི་མཐའ་ལ་མི་
གནས་ཤིང་། ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་བས་སྟོང་བ་འཁོར་བའི་མཐའ་ལ་གནས་བ་སྤངས་ཏེ། སྟོང་རྗེ་
དང་ཤེས་རབ་རྒྱུད་དུ་འཇུག་པའི་ཐབས་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་
འདོད་པའི་དོན་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་མངོད་པའི་སློབ་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་བ་ཡིན་ནོ།།

འདུ་ཤེས་ཀུན་གྱི་དོན་སྤངས་ཤིང་། །

རྣམ་ཤེས་དོན་ནི་འགག་པར་བྱེད། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་མཚན་མའི་སློབ་བ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བར་
ཉོགས་པའི་དབང་གིས། མཚན་མར་འཛིན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་འདུ་ཤེས་སམ་མཚན་འཛིན་པ་
རགས་ཀུན་གྱི་དོན་ནི་མ་ལུས་བར་སྤངས་ཤིང་། འཇུག་བ་ལས། སེམས་འགགས་བ་དེ་སྐྱེ་ཡིས་
མངོན་སུམ་མངོད། །ཅེས་བ་ལྟར། རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་རྣམས་སྟེ་བའི་རྣམ་ཤེས་སུ་གྱུར་བ་
སེམས་དང་སེམས་རྒྱུད་གི་དོན་ནི་མ་ལུས་བར་གཏུན་དུ་འགག་པར་བྱེད་པའམ་སྤངས་བ་ཡིན་ནོ།།

བརྩ་གཅིག་ལ། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་རིག་ཅིང་ཡིད་ཚིམ་བར་
བྱེད་བ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྟན་བ་ནི།

སེམས་ཅན་ཀུན་ཡིད་ལྷལ་དང་ལྷན། །
སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་རིག་ལ། །
སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་གནས། །
དེ་དག་སེམས་དང་མཐུན་བར་འཇུག། །
སེམས་ཅན་ཀུན་ཡིད་ཚིམ་བར་བྱེད། །
སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་དགའ་བ། །

།བསྟན་དོན།།

ཞེས་པའི་ཚིག་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་དམ་བསམ་བ་རིག་པའི་ཡོན་
ཏན་བསྟན་ཅིང་། ཚིག་རྒྱུ་གཉིས་བ་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་གནས་ཤིང་དེ་དག་གི་
བསམ་བ་དང་མཐུན་བར་འཇུག་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན། ཚིག་རྒྱུ་གསུམ་བ་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་
ཀུན་གྱི་ཡིད་ཚིམ་ཞིང་དགའ་བར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་བ་ཡིན་ནོ།།

།ཚིག་དོན།།

སེམས་ཅན་ཀུན་ཡིད་ལྷལ་དང་ལྷན། །
སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་རིག་ལ། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ནི། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་ལྷལ་ལ་དམིགས་བཤམ་གཞིགས་བ་
དང་ལྷན་བ་ཉིད་ཀྱིས། སེམས་ཅན་དེ་དག་སྐལ་བ་དང་ལྷན་བ་དང་། སྐལ་བ་དང་མི་ལྷན་བ་སོགས་
སྣོད་དུ་རུང་མི་རུང་གི་བྱེད་པར་མཐའ་དག་ཐུགས་སུ་རྩུབ་ཅིང་། སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་ཡིད་ཀྱི་ལྷལ་
ལ་ཅི་ཞིག་འཆར་ཞིང་གང་ཞིག་རྣམ་པར་རྟོག་བ་གསལ་ལེར་མཁུན་བས། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་
དམ་སེམས་ཤེས་ཤིང་རིག་བ་ཡིན་ནོ།།

སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་གནས། །

དེ་དག་སེམས་དང་མཐུན་པར་འདུག།

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། སེམས་ཅན་གང་ལ་གང་མོས་དེ་ལ་དེར་བསྐྱན་ནས་པན་འདོགས་
བའི་ལས་མཛད་པས་ན། སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་ཡིད་ལྷན་གྱི་དང་ཡིད་ལོག་པར་མི་འགྱུར་བར་རྗེ་
བཙུན་ཉིད་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་གནས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་ལ། སེམས་ཅན་དེ་དག་ཀུན་གྱི་
སེམས་དང་མ་འགལ་བར་མཐུན་པར་འདུག་པ་ཡིན་ནོ།།

སེམས་ཅན་ཀུན་ཡིད་ཚིམ་པར་བྱེད། །

སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་དགའ་བ། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། ཐབས་ལ་མཁས་ཤིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པས།
ཁམས་དང་། དབང་པོ། མོས་པ། བསམ་པ། བག་ལ་ཉལ་སོགས་སྣ་ཚོགས་བའི་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་
ཡིད་དམ་བསམ་པ་དོམ་ཞིང་ཚིམ་པར་བྱེད་ལུས་ཤིང་། གདུལ་བྱ་གཅིག་ཀྱང་ཚོས་མི་གཏོང་བར་
ཐབས་རིགས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་དམ་སེམས་དགའ་བར་བྱེད་པ་སྟེ།
སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་ཡིད་སྐྱོ་བར་མི་མཛད་པ་ཡིན་ནོ།།

བཙུ་གཉིས་པ། གྲུབ་པ་མཐར་ཕྱིན་འཇུལ་བ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱན་པ་ནི།

གྲུབ་པ་མཐར་ཕྱིན་འཇུལ་བ་མེད། །

ནོར་བ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤངས། །

དོན་གསུམ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་སྟོ། །

ཀུན་དོན་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་བདག།

། བསྐྱེད་དོན། །

ཅེས་པའི་ཚོགས་བཅད་འདིས། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། ༡ ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྲུབ་པ་
མཐར་ཕྱིན་པའམ་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། ༢ ། འཇུལ་བ་མེད་པ། ༣ ། ནོར་བ་

ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤངས་པ། ༤ ། རོན་གསུམ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་སློབ་དང་ལྷན་པ། ༥ ། ཀུན་དོན་
ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པ་བཅས་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ།

༼ཚིག་དོན༽

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ལྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་ཡིད་རིག་ཅིང་དེ་དག་གི་བསམ་བ་དང་མཐུན་པར་
ཐེག་པའི་རིམ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་བསྟན་པའི་སློབ་སྤྲོད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྲུབ་པ་མཐུན་གྱིན་
པར་བྱེད་པའམ། གྱི་ནང་གི་སྣ་བ་དང་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་མཐུན་གྱིན་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཡང་
འཇུག་པ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་སྤངས་པར་སྤངས་པའི་སློབ་སྤྲོད་ཀྱི། དང་བའི་དོན་དང་། དེས་བའི་
དོན་དང་། ཐེག་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་དོན་དང་གསུམ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་སློབ་སྤྲོད་ཀྱི། དང་དོན་དང་དེས་དོན་
དང་ཐེག་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྣམས་དེས་པར་ཤེས་པའི་སྤྱིར་དང་། སེམས་ཅན་གྱུ་གྱི་
དོན་ཏུ་གྲུབ་པའི་སློབ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་བདུག་པོར་གྲུབ་པའི་ཡང་སྤྱིར་རོ།

ཡང་ན། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ལྟེ། སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་
སྤྱི་བའི་དོན་གསུམ་པོ་ལེགས་པར་ཁོང་ཏུ་ཆུབ་ཅིང་སྟོན་པ་ལ་ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་སློབ་
མངའ་ཞིང་། ཁོངས་སྤྱོད་དང་ཐར་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་རང་དབང་ཡོད་པས་ན་
གྱུ་དོན་ཡིན་ལ། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སློབ་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་སྟེ། དེ་
ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སློབ་པོ་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་བདུག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ལོ།

ཡང་ན། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ལྟེ། ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་སྐལ་བ་དེ་སྣ་བ་བཞེན་ཏུ་
ཐམས་ཅད་ཅིང་ཡང་འགྱུར་བས་ན་གྱུ་དོན་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ན། དོན་མེད་པ་ནི་སྤྱི་བ་བསྟན་པ་སྤྱི་བ་
བསྟན་པ་གྱི་རྒྱ་རྣམས་ཡིན་ལ། དོན་ནི་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ལྟེ།
ཐམས་ཅད་ཏུ་བདེ་བའི་ངོ་པོ་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་པས་ན་གྱུ་དོན་
ཞེས་བྱའོ།

སྤྱི་སྟོབས་གྲངས་ཅན་པས། སྤྱིང་སྟོབས་དང་། རུལ་དང་། ལྷན་པ་ནི་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཏུ་
བཞད་ལ། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་སྤྱི་བ་གི་བདག་ཉིད་ཅན་ལོ། །དེ་བཞེན་ཡང་རྗེ་བཙུན་
འཇམ་དབལ་ཉིད་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་སྤྱི་བ་གིས་གསུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་

གདུལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་པོ་དེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ངོ་བོ་
ཉིད་དུ་གྱུར་བས་ན། ཡོན་ཏུན་གསུམ་གྱི་བདུག་ཅེས་བྱ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཀྱིས་གདུལ་བ་ལ་འདོད་
ཆགས་ཅན་དང་། ཞེ་སྤང་གིས་གདུལ་བ་ལ་ཞེ་སྤང་ཅན། གཉི་སྤྱད་གིས་གདུལ་བ་ལ་གཉི་སྤྱད་ཅན་དུ་
སྤང་བར་མཛད་ནས་དོན་མཛད་པ་ཡིན་ནོ།།

ཡང་ན། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། ལྷུ་བ་མཐས་སློེ་བསྐྱུར་བ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་མན་ཆད་
ནས་སུ་སྟེགས་ཡན་ཆད་ཀྱང་གྱི་དོན་བྱེད་པས་ན་ཀུན་དོན་ཞེས་བརྗོད་དོ། །སུ་སྟེགས་གྱི་དོན་རི་ལྟར་
བྱེད་ཅེ་ན། ཡོན་ཏུན་གསུམ་གྱི་བདུག་ཅེས་སློེས་ཏེ། སྤྱིང་སྤྱོབས་དང་རྒྱལ་དང་སྤྱན་བ་གསུམ་གྱིས་
དོན་བྱེད་པའོ། །དེ་ནི་སུ་སྟེགས་གྲངས་ཅན་པའི་དོན་བྱེད་པ་མཚོན་པ་ཅམ་སྟེ། གཞན་ཡང་སུ་སྟེགས་
གཅེར་བྱ་བ་དང་རིག་བྱེད་པ་དང་རྒྱུད་མཐེན་པ་སོགས་གནས་སྐབས་སུ་སུ་སྟེགས་དེ་དང་དེའི་བྱ་བ་
མཐའི་ཚུལ་གྱིས་དོན་མཛད་ནས་མཐར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ལ་བཀྱི་བའི་དོན་མཛད་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་དག་གཏན་ཚིགས་སུ་བཀོད་ན། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱུབ་པ་
མཐར་སྐྱིན་པའམ་སྐྱི་ནང་གི་བྱ་བ་པའི་མཐའ་ཀུན་མཐར་སྐྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲུལ་བ་གཏན་ནས་མི་མངའ་
བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲུལ་བ་གཏན་ནས་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། འོར་བ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར།
འོར་བ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་གསུམ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་སློེ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར།
དོན་གསུམ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་སློེ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་དོན་ཡོན་ཏུན་གསུམ་གྱི་བདུག་ཉིད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་སྐྱི་མ་སྐྱི་མ་སྐྱི་མ་སྐྱི་མའི་གཏན་ཚིགས་སམ་རྒྱ་མཚན་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ།།

བརྒྱ་གསུམ་པ། ལྷུ་བོ་ལྷ་རྟོན་དུས་གསུམ་དུ།
སྐྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་རྗོགས་སངས་རྒྱས།
སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་འཆང་བའི་ཡོན་ཏུན་བསྟན་པ་ནི།

ལྷུ་བོ་ལྷ་རྟོན་དུས་གསུམ་དུ།
སྐྱད་ཅིག་ཐམས་ཅད་བྱེ་བྲག་བྱེད།
སྐྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་རྗོགས་སངས་རྒྱས།
སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་འཆང། །

༼བསྐྱུས་དོན༽

ཞེས་པའི་ཚིག་ཀྱང་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་གྱིས། སྤྱང་ལྷ་རགས་བ་དང་
སྤ་བ་གཟུང་འཛིན་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་ཅིང་། ཚིག་ཀྱང་སྤེམ་གཉིས་
ཀྱིས་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་རྫོགས་སངས་རྒྱས་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱན་དང་རང་བཞིན་མཉམ་པའི་
ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ།།

༼ཚིག་དོན༽

སྤང་པོ་ལྷ་དོན་དུས་གསུམ་དུ། །

སྐྱད་ཅིག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྲག་ཕྱེད། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ལེ། དུལ་ལྷ་རབ་དང་ཤེས་བ་སྐྱད་ཅིག་མ་དུ་མ་ཚོགས་པའི་ཉེར་ལེན་
ཀྱི་སྤྱང་པོ་ལྷ་སྐྱད་ཅིག་གིས་སྤྱེ་ཞིང་འཛིག་པའི་དོན་ཅན་འདི་ལ་དུས་གསུམ་དུ་བརྟག་བའམ་དུས་
གསུམ་གྱི་ཆས་གཞིགས་ན་གང་དུ་ཡང་མི་དམིགས་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ལོ།།

པོ་ན་དུས་གསུམ་གྱི་ཆས་གཞིགས་ན་ཤེས་བ་སྐྱད་ཅིག་མ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དཔེར་
ན། དུལ་ལྷ་རབ་ལ་སྤྱོདས་ཀྱི་ཆས་བརྟགས་ན་ཉེས་བ་ཡོད་པ་བཞིན། ཤེས་བ་སྐྱད་ཅིག་མ་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་དུས་གསུམ་གྱི་ཆས་གཞིགས་ན་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་གྱེ་བྲག་ཕྱེད་པར་འགྱུར་ཉེ།
གཟུང་བ་དང་འཛིན་བ་གཉིས་ཀ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ལོ།།

སྐྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ལེ། དེ་ལོ་ན་ཉིད་སྤྱོདས་སུ་རྒྱུད་པ་ལ་རིམ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་སྐྱད་
ཅིག་མ་གཅིག་གིས་ཀྱང་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཤིང་། ལས་འཕྲོ་དང་དབང་པོ་ཡང་རབ་
མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་བྱེད་ཚོལ་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་མི་སྤྱོད་པའི་རྫོགས་བ་ཆེན་པོ་ལ་
སོགས་པའི་ཚོས་བསྟན་ནས་དུས་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཀྱང་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་
མཇུག་པ་ཡིན་ལོ།།

སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་འཆང་། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ནི། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་བཞུགས་འཆང་བའང་ཡིན་ཏེ། གདུལ་བུའི་
དབང་གིས་སངས་རྒྱལ་རྣམས་སྐྱ་པོང་དང་ཆེ་ཚད་དང་ཚུལ་དང་རིགས་དང་འགྲོ་དོན་མཛད་ཚུལ་
སོགས་མི་མཉམ་བར་སྤང་ཡང་། རང་ངོས་ནས་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཉོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་
མཉམ་བ་དང་། ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་དོན་མཛད་བར་མཉམ་བའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་སྐྱུ་ལྡེ་ཤེས་ལུང་
བདག་ཉིད་སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་སྤངས་ཉོགས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རྗེ་བཙུན་ཉིད་ཀྱིས་
ཀྱང་འཆང་བ་ཡིན་ནོ།།

བཙུ་བཞི་པ། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ལུས་སམ་གཟུགས་སྐྱ་ཚོགས་སྟོན་པ་ནི།

ལུས་མེད་ལུས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་མཚོག།
ལུས་ཀྱི་མཐའ་ནི་རྟོགས་པ་པོ། །
གཟུགས་རྣམས་སྐྱ་ཚོགས་ཀུན་ཏུ་སྟོན། །
འོར་བུ་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་ཏོག།

། རྩམས་དོན། །

ཅེས་བའི་ཚིག་རྒྱུ་དང་པོའི་ལུས་མེད་ཅེས་བས་ཚོས་སྐྱ་དང་། ལུས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་མཚོག་ཅེས་
བས་ལོངས་སྐྱ་བསྟན་ཅིང་། ཚིག་རྒྱུ་གཉིས་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་སྟོང་ཉིད་དུ་རྟོགས་བར་
བསྟན། ཚིག་རྒྱུ་གཟུགས་བས་སྐྱལ་སྐྱ་བསྟན།

ཚིག་རྒྱུ་བཞི་བས། དེ་ལྟར་ལུས་སམ་སྐྱ་རྣམས་སྐྱ་ཚོགས་སུ་ཤར་བར་བྱས་ནས་འགྲོ་བའི་
རེ་བ་སྟོང་བའི་དཔེ་བསྟན་བ་ཡིན་ནོ།།

ཡང་སྟོན་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་སོགས་ཀྱི་འགྲེལ་ཚུལ་ལྟར་ན། ལུས་མེད་ཅེས་
བས་ཚོས་སྐྱ། ལུས་ཏེ་ཞེས་བས་ལོངས་སྐྱ། ལུས་ཀྱི་མཚོག་ཅེས་བས་སྐྱལ་སྐྱ་བསྟན་བ་ཡིན་ནོ།།

། ཚིག་དོན། །

ལུས་མེད་ལུས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་མཚོག།

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། སྐྱ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས། ཚོས་གྱི་སྐྱ་ལ་ཟག་བཅས་གྱི་
ལྷ་ས་མེད་ལ། ཚོས་སྐྱ་དེའི་བྱིན་རྒྱལ་ལས་དག་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་སྤང་བའི་ཡོངས་སྤོང་རྒྱུད་རྫོགས་པའི་
སྐྱའམ་ལྷ་ས་ཏེ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་གྱིས་བརྒྱན་པ་ལྷ་ས་གྱི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ།།
ལྷ་ས་གྱི་མཐའ་ནི་རྫོགས་པ་པོ། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། ལྷ་ས་སམ་གཞུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་ནི་སྐྱ་མེད་སྤོང་བ་ཉིད་ཏུ་
རྫོགས་པ་པོ་ཡིན་ནོ།།

གཞུགས་རྣམས་སྐྱ་ཚོགས་ཀུན་ཏུ་སྟོན། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། དེ་ལྟར་རྫོགས་པས་སྐྱ་མེད་དབྱིངས་ལས་སྐྱེ་བའི་ཚོ་འབྲུལ་ཏུ་སྐྱུལ་
བའི་སྐྱའམ་སྐྱུལ་པའི་གཞུགས་རྣམས་གང་ལ་གང་འདུལ་སྐྱ་ཚོགས་དག་པ་དང་མ་དག་པའི་འགྲོ་བ་
ཡོངས་གྱི་དབལ་ཏུ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ།།
ནོར་བུ་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་ཏོག །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། དེ་ལྟར་ཚོས་སྐྱའི་རང་ལས་ཡོངས་སྤོང་དང་སྐྱུལ་སྐྱེ་གཞུགས་སྐྱ་
རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོ་ནས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་འདོད་པ་སྐྱོང་བར་མཛད་པས་ནོར་བུ་ཆེན་པོ་དང་། རིན་
ཆེན་ཏོག་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེས་མཚན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཏོག་དང་འད་པ་ཡིན་ནོ།།

ཡང་ན། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། གཞུགས་དང་། ཁ་དོག་དང་། གཟི་མདངས་དང་། མངེས་
པ་ལ་སོགས་པས་དྲེགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དྲེགས་པ་བསལ་ནས་དོན་མཛད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་ས་
མེད་དམ་ཡིད་སྐྱབ་ཅེས་གྲགས་པའི་འདོད་ལྡའི་ལྷ་ས་ལས་ཀྱང་ལྷ་ག་པར་གྱུར་པའི་གཞུགས་དང་། ཁ་
དོག་དང་། གཟི་མདངས་དང་། བལྟ་ན་སྐྱུག་པའི་སྐྱ་དང་ལྷན་པས་ན། ལྷ་ས་མེད་ལྷ་ས་ཏེ་ལྷ་ས་གྱི་
མཚོག་། ཅེས་བྱའོ། །གཞུགས་དེ་མཐའ་ཡས་པའི་སྐྱར་སྐྱུལ་བར་མཛད་པས་ན། ལྷ་ས་གྱི་མཐའ་ནི་
རྫོགས་པ་པོ། །ཞེས་བྱའོ། །སྐྱ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། རྩོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་དང་། གཞོད་སྐྱེན་དང་། མི་ལ་
སོགས་པ་འགྲོ་བ་དུག་གི་བྱེ་བྲག་གིས་སྐྱེ་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གདུལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གང་
དང་གང་གིས་འདུལ་བ་དེ་དང་དེའི་རང་རང་སོ་སོའི་གཞུགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པས་ན།
གཞུགས་རྣམས་སྐྱ་ཚོགས་ཀུན་ཏུ་སྟོན། །ཞེས་བྱའོ།

ལུས་མེད་ཅེས་བ་ནི། འདོད་ལྡེའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དང་། འདོད་ལྡེ་རིགས་རྒྱལ་ལས་གཞན་
འཕྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་བདག་པོ་དགའ་རབ་དབང་ལྷན་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཉེ། དེས་སྤོས་བྱེད་མ་
དང་། སློག་གི་འོད་ཅན་མ། ཐེག་ལེ་མཚོག་མ། བད་དཀར་མ་སོགས་ཤིན་ཏུ་མངོས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་
བའི་ལུས་སྤྲུལ་བར་བྱེད་བས་ན། འདིར་ལྟ་ན་སྤྲུལ་བའི་ལུས་ཀྱི་དཔེར་བགྲངས་བ་ཅམ་མོ།།

གཞན་ཡང་། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ནི། ཉེས་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཅིང་ཡོན་ཏན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱི་སྣང་བ་དང་ལྡན་བའི་ནོར་བུ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྱུར་བས་ན་ནོར་བུ་ཆེན་པོ་ཞེས་
བྱའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྗོགས་བར་བྱེད་པའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་
ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེས་མཚན་བས་ན་རྟེན་ཆེན་རྟོག་ཅེས་བྱའོ།།

དེ་ལྟར་ཚོགས་སུ་བཅད་བ་ཉི་ལྔ་ཅ་བཞིས། འཕགས་བ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་བར་
བརྗོད་པའི་ལེའུ་བརྒྱ་བཞི་ལས། མཉམ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བསྟོད་པའི་ལེའུ་བསྟན་བ་སྟེ། ལེའུ་དགུ་བའི་
ཚོག་དང་དོན་གྱི་འགྲེལ་བའོ།། །།

ཡི་བྱ་བ་ལྟ་བུ།

བྱ་བ་ཅན་ཉན་ནམ་བྱ་བ་ལྱ་བ་པའི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་བརྗོད་པའི་ཡི་བྱ།

རྒྱལ་པ། བྱ་བ་ལྱ་བ་པའི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྐོར་ནས་འཇམ་དབལ་ཡི་ཤེས་སེམས་དབའི་
མཚན་བསྟན་པ་ལ་བརྒྱུད་དེ།

- ༡༽ ལྷ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མངའ་བར་བསྟན་པ།
- ༢༽ སྲིད་པའི་དགོན་པ་ལས་བཞུལ་བ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ།
- ༣༽ བྱམས་པའི་གོ་ཆ་སོགས་ཀྱིས་བྱི་ནང་གི་ཉོན་མོངས་བདུད་དབྱང་པམ་བར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ།
- ༤༽ མཚོན་འོས་བསྟོན་འོས་རྒྱལ་བྱར་འོས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ།
- ༥༽ འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་གོམ་བ་གཅིག་གིས་བསྐྱོད་པའི་ཡོན་ཏན་སོགས་བསྟན་པ།
- ༦༽ བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་སེམས་དབའ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་ཞིང་འཇིག་རྟེན་
ལས་འདས་པ་ཡིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་བྱིན་པའི་མཐར་ཐུག་ཚོས་ལྷ་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ།
- ༧༽ བདག་གཞན་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་རིག་པ་དང་། གུན་ལ་ཕན་བར་བྱེད་པ་དང་། དཔེར་བུ་གུན་ལས་འདས་
པ་དང་། ཤེས་དང་ཤེས་བྱའི་བདག་པོ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ།
- ༨༽ གཙོ་བོ་ཚོས་ཀྱི་སྤྱིན་བདག་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་སོགས་བསྟན་པའོ།།

དང་པོ། ལྷ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མངའ་བ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།

- ༡༽ ཚོས་སྤྱི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ།
- ༢༽ ལོངས་སྤྱི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ།
- ༣༽ ལྷ་སྤྱི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའོ།།

དང་པོ། ཚོས་སྐྱེའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་བ་ནི།

སངས་རྒྱལ་གྱུན་གྱིས་རྟོགས་བྱ་བ། །

སངས་རྒྱལ་བྱང་ཚུབ་ལྷན་མེད། །

གསང་སྤྲུགས་ལས་བྱུང་ཡི་གེ་མེད། །

གསང་སྤྲུགས་ཚེན་པོ་རིགས་གསུམ་པ། །

གསང་སྤྲུགས་དོན་གྱུན་སྐྱེད་པ་པོ། །

ཐིག་ལེ་ཚེན་པོ་ཡི་གེ་མེད། །

སྟོང་པ་ཚེན་པོ་ཡི་གེ་ལྟ། །

ཐིག་ལེ་སྟོང་པ་ཡི་གེ་བརྒྱ། །

ནམ་པ་གྱུན་ལྡན་ནམ་པ་མེད། །

བཅུ་རྩུག་སྐྱེད་སྐྱེད་ཐིག་ལེ་ཅན། །

ཡན་ལག་མེད་པའི་ཅིས་ལས་འདས། །

བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ཅེ་མོ་ཅན། །

བསམ་གཏན་ཡན་ལག་གྱུན་ཤེས་ཤིང་། །

ཉིང་འཛིན་རིག་དང་རྒྱུད་རིག་པ། །

། རབསྐྱུས་དོན། །

ཞེས་པའི་ཚོག་རྒྱུད་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས། རྗེ་བཅུན་ཉིད་སངས་རྒྱལ་གྱུན་གྱིས་རྟོགས་བྱ་བ་བྱ་བའི་བྱང་ཚུབ་ལྷན་མེད་པ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་སྤྲུགས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་ཅིང་། དེ་རྗེས་གསང་སྤྲུགས་ལས་བྱུང་སོགས་ཚོག་རྒྱུད་གསུམ་ཀྱིས། རྗེ་བཅུན་ཉིད་གསང་སྤྲུགས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པ་དང་། ཡི་གེ་མེད་པ་ཡིན་པ་དང་། གསང་སྤྲུགས་ཚེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། རིགས་གསུམ་པ་ཡིན་པ་དང་། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དོན་གྱུན་སྐྱེད་པ་པོ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན།

ཐིག་ལེ་ཚེན་པོ་སོགས་ཚིག་རྒྱུ་གསུམ་གྱིས། རྗེ་བཙུན་ཉིད་ངེས་པའི་དོན་དུ་ཐིག་ལེ་ཚེན་པོ་
ཡི་གེ་མེད་པ་ཚོས་སྐྱའི་བདག་ཉིད་དང་། བྲང་བའི་དོན་དུ་སྟོང་བ་ཚེན་པོ་དེ་ལས་ཡི་གེ་ལྔ་དང་ཡི་གེ་
བརྒྱ་སོགས་སུ་འཆར་བའི་ཡོན་ཏན་བསྟན། རྣམ་པ་ཀུན་ལྡན་སོགས་ཚིག་རྒྱུ་གསུམ་གཉིས་ཀྱིས། རྗེ་བཙུན་
ཉིད་ཀྱི་གསུགས་སྐྱ་གཉིས་ལ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ལྡན་ཞིང་ཚོས་སྐྱ་སྟོང་བ་ཚེན་པོ་ལ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་མི་
མངའ་བའི་ཡོན་ཏན་བསྟན། བཙུ་བྱུག་སྐྱེད་སྐྱེད་སོགས་ཚིག་རྒྱུ་གསུམ་གཉིས་ཀྱིས། བཙུ་བྱུག་སྐྱེད་སྐྱེད་ཐིག་
ལེ་ཚེན་པོ་ལེན་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན།

ཡན་ལག་མེད་པའི་སོགས་ཚིག་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་ཡན་ལག་མེད་ཅིང་ཅིས་ལས་འདས་པ་དང་། ཀུན་རྗེ་བྱ་བྲང་
ཚོས་སྐྱ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་མེད་ཅིང་ཅིས་ལས་འདས་པ་དང་། ཀུན་རྗེ་བྱ་བྲང་
བའི་དོན་དུ་བསམ་གཏན་བཞེ་བའི་ཅེ་མོ་འཆར་བ་དང་། བསམ་གཏན་ཡན་ལག་ཀུན་ཤེས་པ་དང་།
བསམ་གཏན་དང་ཉིང་འཛིན་བརྒྱ་ལྔ་ལ་དབང་འབྱོར་བའི་ཡོན་ཏན་བཅས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ལྟར་ཚིགས་བཅད་གསུམ་དང་ཚིག་རྒྱུ་གསུམ་པོས་གཙོ་བོ་སྟོང་བ་ཚེན་པོ་འཇམ་ཐིག་ལེ་ཚེན་པོ་འཇམ་ཡི་
གེ་མེད་པ་སྟེ་ཚོས་སྐྱའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷོག་ཆ་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

།ཚིག་དོན།།

སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱིས་རྟོགས་བྱ་བ། །

སངས་རྒྱལ་བྱང་ཚུབ་སྐྱ་ན་མེད། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་
བའི་ཚོས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་ཚོས་སྐྱ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་རི་བཞིན་རྟོགས་ནས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་
སངས་རྒྱལ་པའི་བྱང་ཚུབ་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ནོ། །

གསང་སྤགས་ལས་བྱང་ཡི་གེ་མེད། །གསང་སྤགས་ཚེན་པོ་རིགས་གསུམ་པ། །

གསང་སྤགས་དོན་ཀུན་སྐྱེད་པ་པོ། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། གསང་སྤགས་ཉེ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྱུང་པར་ཅན་ལས་བྱང་བའི་
ཚོས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་བརྗོད་དུ་མེད་པས་ཡི་གེ་མེད་པ་དང་། གསང་སྤགས་ཚེན་པོ་སྟེ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཐབས་དང་

ཤེས་རབ་ཁྱད་པར་ཅན་ལས་འབྲས་བུ་ཆེ་བ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རིགས་གསུམ་ལྟོན་གྱིས་བྱུང་བ་
ཡིན་ཞིང་། དེས་གསང་སྤྲུལ་གྱི་དོན་བསྐྱེད་པའི་རིམ་བ་དང་རྫོགས་པའི་རིམ་བ་ཀུན་གཞན་གྱི་རྒྱུ་
ལ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ལོ།།

ཡང་ན། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ལོ། གསང་སྤྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བས་ན་གསང་སྤྲུལ་
ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལོ། །རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ལོ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་
ན་ཡི་གེ་མེད་པ་ཡིན་ལོ། །རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། བརྟུ་དང་། རྗོ་རྗེའི་
རིགས་ཏེ། གསང་སྤྲུལ་ཆེན་པོའི་རིགས་གསུམ་པོ་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ན་གསང་སྤྲུལ་ཆེན་
པོའི་རིགས་གསུམ་པོ། །རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ལོ། གསང་སྤྲུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ལྟར་
བས་ན་གསང་སྤྲུལ་དོན་ཀུན་སྐྱེད་པ་པོ་ཡིན་ལོ།།

ཡང་ན། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ལོ། ལྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི་གསང་སྤྲུལ་ལྟས་
བར་དག་པའི་རྒྱ་ལས་ཡང་དག་པར་བྱུང་བ་ཡིན་པས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་ཅིང་སྐྱེད་པར་
འགྱུར་བས་ན། གསང་སྤྲུལ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལོ།།

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ལོ། ལྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེའི་རང་བཞིན་ཡིན་
པས་ན་ཡི་གེ་མེད་པ་ཡིན་ལོ། །རྒྱ་དེ་གཅིག་བྱ་ཡིན་ཡང་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་གསུམ་ཏུ་འགྱུར་བར་
བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གསང་སྤྲུལ་ཆེན་པོའི་རིགས་གསུམ་པ། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རྗེ་བཙུན་
འཇམ་དབལ་ལོ། རྒྱ་ཆེ་བ་ཉིད་དང་། འབྲས་བུ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གསང་སྤྲུལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལོ།།

དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཁྱབ་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྟོང་བ་ཉིད་ནི་རྒྱ་ཆེ་བ་ཉིད་ཡིན་ལ།
མེས་ཅན་ཅན་ལུས་པའི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མཛད་ནས་སྐྱོད་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་
འབྲས་བུ་ཆེ་བ་ཉིད་ཡིན་ལོ།།

གསང་སྤྲུལ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟམས་ཀྱི་རིགས་ལོ། སྐྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཏུ་སྐྱུར་
པའི་ཕྱིར་གསུམ་སྟེ། ལྟས་པར་སྒྲུབ་མཛད་དང་། འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། མི་བསྐྱོད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་
དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། བརྟུ་དང་། རྗོ་རྗེའི་རིགས་ཏེ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ལོ། རིགས་
གསུམ་པོ་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་ན་རིགས་གསུམ་པ་ཡིན་ལོ།།

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ལྟེ། ཡི་གེ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཚོས་སྐྱེ་སྐྱོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་
ཡང་བདག་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་གསང་སྟགས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་སྐྱེད་པར་མཛད་པ་དང་། གསང་
སྟགས་ཀྱི་དོན་ཀྱང་སྐྱེད་པར་མཛད་པ་པོ་ཡིན་པས། བཙུན་ལྟེ་རྣམས་རྗེ་བཙུན་ཉིད་རྣམས་པ་ཐམས་
ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།།

ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་མེད། །

སྟོང་བ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་ལྟ། །

ཐིག་ལེ་སྟོང་བ་ཡི་གེ་བརྒ། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ལྟེ། དོན་དམ་དེས་དོན་དུ། ཐིག་ལེ་ཚོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བ་ལ། ལེ་ལོ་ཀུན་
ལ་བྱུང་ཅིང་གདམ་བ་སྟེ། ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དང་། ངོ་བོ་སྐྱེ་ཆེག་བར་སྐྱད་གང་གིས་ཀྱང་
བརྗོད་དུ་མེད་པས་ན་ཡི་གེ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། ཀུན་རྫོབ་པར་དོན་དུ། སྟོང་བ་ཆེན་པོ་ཚོས་
ཀྱི་སྐྱེ་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལཱའི་ས་པོན་ཨོ་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱ་བྱ་ཞེས་
པའི་ཡི་གེ་ལྟེ་མ་འགགས་པར་ཤར་ཅིང་། ཐིག་ལེ་སྐྱེ་མེད་སྟོང་བ་ཆེན་པོ་དེ་ལས་ཡི་གེ་བརྒྱ་སྟེ། དེ་
ལ་བཞེན་ནས་སྐྱབ་ཐབས་སྐྱ་ཚོགས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ།།

དེས་ན་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་ཚོས་སྐྱེ་སྐྱོང་བ་ཉིད་ལ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཅིར་ཡང་
འཆར་བ་ལྟེ། ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་ཕྱོགས་རིས་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད་པ་སྟེ། རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྱུང་དང་བྲལ་
པའི་ཚོས་སྐྱའི་ཡོན་ཏན་ནམ་མཁུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།།

སྐབས་འདིར་སྟོབ་དཔོན་གི་མ་ལའི་འགྲེལ་ཚུལ་ལྟར་ན། ཡི་གེ་ལྟེ་ཞེས་པ་རིགས་ལཱའི་ས་པོན་
ཡི་གེའི་གངས་ལྟེ་ལ་གོ་ཡང་། ཡི་གེ་བརྒྱ་ཞེས་པ་ཡི་གེའི་གངས་བརྒྱ་ལ་གོ་བྱུ་མིན་པར་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་
ཡི་གེ་མང་པོ་འབྱུང་པའི་མང་ཆེག་ཏུ་གོ་དགོས་པ་ཡིན།

ཡང་ན། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ལྟེ། དོན་དམ་དེས་པའི་དོན་དུ། རིག་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་ནམ།
སྐྱོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཚོས་སྐྱེ་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་དང་སྐྱེ་དང་བར་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་
བ་ཡི་གེ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། ཚོས་སྐྱེ་སྐྱོང་བ་ཆེན་པོ་དེའི་རང་ལས་ཀུན་རྫོབ་གདམ་བུའི་དོན་
དུ་ཨ་ར་བ་ཚ་ནའི་སྟགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་ལྟེ་ཤར་ཅིང་། ཐིག་ལེ་སྟོང་བ་ཆེན་པོ་དེ་ལས་

ཕྱག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ལས་བསྐང་བ་དང་བདག་བསྐང་བ་ལ་
སོགས་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་ལྟེ། ཨོ་བཟོ་འྲིལ་ས་མ་ཡ། མ་བུ་སྤ་ལ་
ཡ། བཟོ་འྲིལ་ཏེ་ལོ་བ་ཉེལ་བེ་ཚོ་མེ་ཟླ་བ། སུ་ཏེ་ཏེ་མེ་ཟླ་བ། ལུ་ལུ་ཏེ་མེ་ཟླ་བ། ཨ་བུ་རྩོ་མེ་ཟླ་བ། སུ་
པོ་ཏེ་མེ་ཟླ་བ། མི་ད་ཡི་མེ་ཟླ། ཨ་ཚེ་ཉེལ། སར་སི་རྩི་སྤེ་བྲ་ཡ་རྩོ་སར་ཀམ་སུ་ཅ་མེ་ཅི་རྩོ་བྲེ་ཡེ་ཀུ་བྲ་རྩི།
ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོེ་ཟླ་ག་སྤ་ན་མ་མེ་སྤུ་བརྩི་ཟླ་བ། མ་སྤ་ས་མ་ཡ་སྤ་ལེུ་ཞེས་པའི་གསང་སྤགས་ཀྱི་ཡི་
གེ་བརྒྱུད་ཤར་བ་ཡིན་ལོ།།

དེ་ལྟར་སྟོན་དཔོན་འཇམ་དབལ་བཤེས་གཉེན་དང་འཇམ་དབལ་གྲགས་པ་སོགས་ཀྱིས། ཡི་
གེ་སྤ་ཞེས་པ་ཨ་ར་བ་ཅ་ནའི་ཡིག་འབྲུ་སྤ་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་ཞེས་པ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་ཡིག་འབྲུ་བརྒྱའི་དོན་
དུ་གསུངས་སོ།།

དེས་ན། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ཡི་གེ་མེད་པ་ལས་ཡི་གེ་འབྲུང་བ་ནི། སྤེ་མེད་དབྱིངས་ལས་
སྤེ་པའི་ཚོ་འབྲུལ་འབྲུང་བ་དང་། སྟོས་མེད་ལས་སྟོས་པ་འབྲུང་བ། སྟོང་བ་ལས་སྟང་བ་འགགས་མེད་
དུ་འབྲུང་བར་གསུངས་པ་རྣམས་དང་དོན་མཚུངས་པ་ཡིན་ལོ།།

རྣམ་པ་ཀུན་ལྡན་རྣམ་པ་མེད། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། ཀུན་རྫོབ་དུ་མཚན་དང་དཔེ་བྱུང་གིས་བརྒྱན་པའི་གཟུགས་སྤྱི་
གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤར་བས་རྣམ་པ་སྤྲོ་ཚོགས་པ་ཀུན་དང་ལྡན་ཡ། དོན་དམ་པར་ཚོས་ཀྱི་སྤྱིའི་བདག་
ཉིད་ཡིན་པས་རྣམ་པ་གང་ཡང་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ལོ།། །དེས་ན་རྗེ་བཙུན་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ལྡན་ཡང་ཡིན་
ལ་རྣམ་པ་ཀུན་མེད་ཀྱང་ཡིན་ལོ།། ཞེས་ངོ་མཚར་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའོ།།

བཙུ་བྱུག་སྤྱེད་སྤྱེད་ཐེག་ལེ་ཅན། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གེ་བཙུ་བྱུག་གི་སྤྱེད་སྤྱེད་འཆང་བ་ཡིན་ཏེ། ཨ་ལྷ།
ཨི་ལྷ། ཨུ་ལྷ། རི་རྩི། ཡི་ལྷ། ཨེ་ལྷ། ཨོ་ལྷ། ཨི་ལེ། ཨི་ལེ། ཞེས་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གེ་བཙུ་བྱུག་གི་སྤྱེད་ནི་
ཡི་གེ་བརྒྱད་ཡིན་ཡ། བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱེད་ནི་ཡི་གེ་བཞི་སྟེ། ཨ་ལྷ་ཨི་ལེ། ཞེས་པའི་ཡི་གེ་བཞིའོ། །དེ་ཡང་
རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ཉིད། སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་
དང་། སྟོན་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་སྟེ། རྣམ་པར་

ཐར་པའི་སློབ་མཚན་པའི་སྤྱིར་དུ་དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གེ་བཅུ་ལྷག་གི་ཐོག་མཐའ་བཞི་རུ་ཤར་བའི་དོན་
ཡིན་ནོ།།

དེ་དག་གི་སྤྱད་ལས་ནི། སློང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་དངོས་པོ་ལས་འབྱེན་པར་སྤྱད་དོ། །མཚན་མ་
མེད་པས་ནི་མཚན་མ་སྤྲོད་ཞེན་པ་ལས་ཀྱང་འབྱེན་པར་སྤྱད་དོ། །སློན་པ་མེད་པས་ནི་འབྲས་བུ་རེ་
སློན་གྱི་མཐའ་ལ་དམིགས་པ་ལས་འབྱེན་པར་སྤྱད་དོ། །ཐབས་ལ་མཁས་པས་ནི་ཐབས་དམན་ཞིང་མི་
མཁས་པ་རྣམས་ལས་འབྱེན་པར་སྤྱད་དོ། །དེ་དག་ཀྱང་སློབ་པ་སྤྱོད་པའི་གཙོ་བོ་ལོན་ཏེ་གྱི་ཆ་
ནས་བཞིར་བཤད་ཀྱི། དོན་དུ་ན་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེས་ན། རྗེ་བཙུན་ཉིད་ནི།
རྣམ་པར་ཐར་པའི་སློབ་མཚན་དང་། དེ་མཚན་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གེ་བཅུ་ལྷག་སྤྱད་སྤྱད་ཨ་ལྷ་ཨི་ཨུའེ་
དང་། དེ་ཀུན་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་ཅན་ཡིན་ནོ།།

ཡང་ན། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། སྤྱི་པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོ་ན་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་
ཐིག་ལེ་ཆ་བཅུ་ལྷག་ཏུ་གནས་ཏེ། ཐིག་ལེ་དེ་དག་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་ཐབས་ཀྱི་སྤྱེ་བྱ་རྣམས་ལ་བརྟེན་
ཏེ། སྤྱི་པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོའི་ཐིག་ལེ་བཅུ་ལྷག་པོ་བཞུས་པའི་སྤྱེད་དེ་བརྒྱད་སྟེང་ག་ཚོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོར་ཕབ། དེ་བཞུས་པའི་སྤྱེད་ལྟེ་བ་སྦྱུལ་པའི་འཁོར་ལོར་ཕབ། དེའི་སྤྱེད་གསང་བ་བདེ་སྤྱོད་གི་
འཁོར་ལོར་ཕབ་སྟེ། གཉིས་པོས་གཉིས་མཉམ་གྱི་དུས་སུ་དངོས་གཟུང་དོ། །དེ་ཡང་དང་ཡང་དུ་
གོ་མས་པར་བྱས་པས་མཐར་དེའི་ཞེན་པ་བག་ཅོང་དང་ཡང་བྲལ་ཏེ། ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་མེད་པ་
ཚོས་སྤྱིའི་དོན་ཉོགས་པར་འགྱུར་བ་ཅན་ཡིན་ནོ།།

ཡང་ན། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། བཅུ་ལྷག་སྤྱེད་སྤྱེད་བཞི་ཆའི་ལྷག་མར་གྱུར་པའི་རྩ་བའི་
ཐིག་ལེ་རལ་པའི་ཅོད་པན་ལ་ཐོགས་པས་ན་བཅུ་ལྷག་སྤྱེད་སྤྱེད་ཐིག་ལེ་ཅན་ཏེ། རྗེ་བཙུན་གྱི་རལ་པའི་
ཅོད་པན་དུ་ཆེས་བཞིའི་རྩ་བ་སྟེ་རྩ་ཆེས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་དོན་ནོ།།

- ཡན་ལག་མེད་པའི་རྗེས་ལས་འདས། །
- བསམ་གཏན་བཞི་པའི་རྗེ་མོ་ཅན། །
- བསམ་གཏན་ཡན་ལག་ཀུན་ཤེས་ཤིང་། །
- ཉིང་འཛིན་རིག་དང་རྒྱད་རིག་ས། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ནི། རོན་དམ་ཐིག་ལེ་ཚེན་སོ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱའི་དབང་དུ་ན། གང་གིས་ཀྱང་
བགྲང་བར་མི་རྒྱས་ཤིང་ཚེགས་གང་ཡང་མེད་པས། རྣམ་རྟོག་གི་ཡན་ལག་དང་བསམ་གཏན་བཞིའི་
ཡན་ལག་ལ་སོགས་པ་མེད་ཅིང་གངས་ཀྱིས་བརྗོད་པའི་རྩིས་ལས་འདུས་པ་ཡིན་ཞིང་། ཀུན་རྗོབ་བྱང་
དོན་གྱི་དབང་དུ་ན། བསམ་གཏན་བཞི་ལས་མཚོག་དང་རྩེ་མོར་གྱུར་ཅིང་ཉིང་དེ་འཛིན་བཟང་བ་
བསམ་གཏན་བཞི་པའི་རྩེ་མོ་ཅན་ཡིན་ལ། བསམ་གཏན་བཞིའི་ཡན་ལག་བཙོ་བརྒྱད་དེ། བསམ་
གཏན་དང་པོ་ལ། ༡ ་ རྟོག་པ་དང་། ༢ ་ དཔྱོད་པ་དང་། ༣ ་ དགའ་བ་དང་། ༤ ་ བདེ་བ་དང་། ༥ ་
སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་བཅས་ཡན་ལག་ལྔ་དང་། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ། ༦ ་ དགའ་བ་དང་། ༧ ་
བདེ་བ་དང་། ༨ ་ རང་རབ་ཏུ་དང་བ་དང་། ༩ ་ སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་བཅས་ཡན་ལག་བཞི་དང་།
བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ། ༡༠ ་ བཏང་སྦྱོམས་དང་། ༡༡ ་ འབྲུག་དང་། ༡༢ ་ བཞེས་བཞེས་དང་།
༡༣ ་ བདེ་བ་དང་། ༡༤ ་ སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་བཅས་ཡན་ལག་ལྔ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ།
༡༥ ་ བཏང་སྦྱོམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ༡༦ ་ འབྲུག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ༡༧ ་ བདེ་བ་ཡང་
མ་ཡིན་སྐྱབ་བསྐྱལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཚོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ༡༨ ་ སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་
བཅས་ཡན་ལག་བཞི་སྟེ། དེ་ལྟར་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་བཙོ་བརྒྱད་སོ་གཉིས་ཀྱང་ཤེས་ཤིང་སྦྱོན་
པར་མཛད་ལ། འདོད་པའི་ཁམས་ན་ལྷག་མཐོང་ཤས་ཆེ་བའི་བསམ་གཏན་ཡང་ཤེས་ཤིང་མཐུན།
གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ན་ཞི་གནས་ཤས་ཆེ་བའི་བསམ་གཏན་ཡང་ཤེས་ཤིང་མཐུན། གཟུགས་ཀྱི་
ཁམས་ན་ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་བྱུང་དུ་འགྲེལ་བའི་བསམ་གཏན་ཡང་ཤེས་ཤིང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ།

གཞན་ཡང་། དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། རིན་ཚེན་བྱུག་རྒྱའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་།
སེང་གི་རྣམ་པར་བསྐྱེདས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། རྣམ་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་
འཛིན་ལ་སོགས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་ཀྱང་མཐུན་ཅིང་རྟོག་པ་དུང་། གང་ཟག་གི་བསམ་པ་
དང་བག་ལ་ཉལ་དང་སྦྱེ་གནས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྟོག་ཅིང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ།

བསམ་གཏན་བཞི་དང་དེ་དག་གི་ཡན་ལག་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་དོན་ནི། སྦོལ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་
ཀྱིས་མངོན་པ་མཛོད་རྩ་འགྲེལ་ལས་དེ་དེ་བཞིན་རྒྱས་པར་གསུངས་པས་དེར་བཟླ་བར་བྱའོ།

གཉིས་པ། ལོངས་སྐྱེའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་བཞི།

ཉིང་འཇིན་ལུས་ཅན་ལུས་ཀྱི་མཚོག།

ལོངས་སྐྱོད་རྫོགས་སྐྱ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ།

།བསྟན་དོན།།

ཞེས་པའི་ཚོག་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱིས། རྗེ་བཅུན་འཇམ་དབལ་ལྟེ། ཚོས་སྐྱ་དེ་ལས་ས་བཅུའི་
སེམས་དབའ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ངེས་པ་ལྟ་ལྟན་ལོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱར་སྐྱར་བར་མཛད་པའི་ཡོན་
ཏན་བསྟན་བཞི་ལོ།།

།ཚོག་དོན།།

རྗེ་བཅུན་འཇམ་དབལ་ལ་མངའ་བའི་ཉིང་འཇིན་ལུས་ཅན་གྱི་ལུས་ཀྱི་མཚོག་ཡིན་པ་སྟེ། ཉིང་
འཇིན་ལུས་ཅན་ཞེས་པ་ནི་ཚོས་སྐྱ་ཡིན་ལ། ཚོས་སྐྱ་དེ་ཉིད་ནི་ལོངས་སྐྱ་དང་སྐྱལ་སྐྱ་གཉིས་ཀྱི་འཆར་
གཞིའི་རྟེན་ལྗེ་ཅིང་སྐྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་སྐྱར་བས་ན་སྐྱ་ཡི་མཚོག་གམ་ལུས་ཀྱི་མཚོག་ཅེས་
བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱའི་མཚོག་ཚོས་སྐྱ་དེ་ལས། གནས་ངེས་པ་ལོག་མིན་སྐྱལ་པོ་བཞོད་པའི་ཞིང་
ཁམས་ཁོ་ནར་བཞུགས་པ། འཁོར་ངེས་པ་ས་བཅུའི་སེམས་དབའ་ཁོ་ནས་བསྐྱོར་བ། ཚོས་ངེས་པ་
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་འབའ་ཞིག་སྟོན་པ། སྐྱ་ངེས་པ་མཚན་བཟང་སོ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་
ལོངས་སྐྱ་བརྒྱན་པ། དུས་ངེས་པ་འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་ཏུག་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོར་བཞུགས་པ་སྟེ།
ངེས་པ་ལྟ་དང་ལྟན་པའི་ལོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱ་རྣམ་པར་སྐྱར་མཛད་ལ་སོགས་པར་སྐྱར་ཞིང་།
འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་སྐྱར་ལོངས་སྐྱའི་རྒྱ་ཆས་བཅུ་གསུམ་སོགས་རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་
དག་གིས་མཛེས་བར་སྐྱས་ནས་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོར་བཞུགས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ལོ།།

ཡང་ན། རྗེ་བཅུན་འཇམ་དབལ་ལྟེ། ཉིང་འཇིན་གྱི་དོན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་མངའ་བ་ཡིན་པས་ན་ཉིང་
འཇིན་ལུས་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཇིན་གྱི་ལུས་དེ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ཡིན་པས་
ཐམས་ཅད་དུ་རྫོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་རྣམ་པ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་ན་ལུས་ཀྱི་མཚོག་ཡིན་ལོ།།

ཚོག་གི་གོ་རིམ་བསྐོས་ནས་བརྗོད་ན། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ནི། ལུས་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་
ཉིང་ལེ་འཛིན་གྱི་ལུས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཞེས་སོ།།

གསུམ་པ། ལྷུལ་སྐྱེ་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ནི།

༡ ་། དག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུང་སྐྱུལ་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་།

༢ ་། མ་དག་པ་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་སུ་སྐྱུལ་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའོ།།

དང་པོ། དག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུང་སྐྱུལ་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་ནི།

སྐྱུལ་པའི་སྐྱ་སྟེ་སྐྱ་ཡི་མཚོག།

སངས་རྒྱས་སྐྱུལ་པའི་རྒྱད་འཆང་བ།།

ཚོགས་བཅུར་སྐྱུལ་བ་སྣ་ཚོགས་འབྱེད།།

རྗེ་བཞིན་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ།།

། འབྲུས་དོན། ་།

ཞེས་པའི་ཚོགས་བཅུད་འདིས། དག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུས་གདུལ་བར་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་
ནམས་ལ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ཉིད་བསྐྱེལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཅ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་དག་པ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་སྣ་ཚོགས་སུ་སྐྱུལ་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ།།

། ཚོག་དོན། ་།

སྐྱུལ་པའི་སྐྱ་སྟེ་སྐྱ་ཡི་མཚོག།

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ནི། གནས་མ་དེས་པ་དག་པ་དང་མ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱུན་ཏུ་
འབྱོན་པ་དང་། འཁོར་མ་དེས་པ་རིགས་རྒྱལ་གི་འགྲོ་བ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དང་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་དང་
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ལ་གནས་མ་གནས་སོགས་སྣ་ཚོགས་པ། ཚོས་མ་དེས་པ་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་
སྣ་ཚོགས་པའི་ཚོས་སྟོན་པ། ལྷུ་མ་དེས་པ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་དང་མ་བརྒྱན་པ་ཐ་ན་བྱ་
གཅན་རི་རྒྱལ་སོགས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་འཇམ་སྟངས་པ། དུས་མ་དེས་པ་ཐུང་མཐའ་སྐྱད་ཅིག་ཅོམ་ནས་རིང་

མཐའ་བསྐྱལ་བ་ནས་བསྐྱལ་བར་བཞུགས་བ་སྟེ། གནས་དུས་གདུལ་བྱ་ཚོས་དང་རྣམ་པ་སོགས་གཅིག་ཏུ་མ་དེས་བར་སེམས་ཅན་གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ལ་དེར་སྟོན་པའི་སྐྱུ་ལ་མངའ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་ལོ། ཞིང་དང་གདུལ་བྱ་ཁྲབ་ཆེ་བ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་ཐེག་པའི་རིམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་གསུངས་པ་དང་། གདུལ་བྱ་དང་འཚོམ་པའི་གང་འདུལ་གྱི་སྐྱུར་སྟོན་པ་དང་། འགྲོ་བ་དག་མ་དག་ཀུན་གྱི་དོན་དུ་གྱུར་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྱིར་བཏགས་སྐྱུ་ལི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ།། །མདོར་ན་སྐྱུའི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་ལ་དང་རྗེ་བཅུན་འཇམ་དབལ་ལ་མངའ་བ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ནོ།། །སྟེ་ཞེས་པ་ནི་ཚོགས་བཅད་ཀྱི་རྟེན་པ་ཁ་སྐོར་བ་ཅུ་ལོ།།

སངས་རྒྱས་སྐྱུ་ལ་པའི་རྒྱུ་འཚང་བ། །

རྗེ་བཅུན་འཇམ་དབལ་ལོ། སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་གཟིགས་དང་། གཙུག་ཏོར་ཅན་དང་། འོད་སྤངས་ལ་སོགས་པ་དག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པས་གདུལ་བ་རྣམས་ལ་བསྐྱལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་སྟོར་ཅ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྐྱུ་ལ་པའི་རྒྱུ་འཚང་བ་སྟེ། སངས་རྒྱས་སྟོར་ཅ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྐྱུ་ལ་པར་མཚན་པ་ཡིན་ནོ།།

ཕྱོགས་བཅུར་སྐྱུ་ལ་པ་སྐྱ་ཚོགས་འབྱེད། །

རི་བཞིན་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ། །

རྗེ་བཅུན་འཇམ་དབལ་ལོ། འགྲོ་བ་གདུལ་བའི་སྤྱིར་ཕྱོགས་བཅུར་སྐྱུ་ལ་པ་སྐྱ་ཚོགས་པ་འབྱེད་ཅིང་། སེམས་ཅན་གྱི་ལས་དང་སྐྱལ་བ་རི་བཞིན་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ། མ་དག་པ་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་སུ་སྐྱུ་ལ་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་ལོ།

- སྐྱ་དང་སྐྱ་དབང་སྐྱ་ལི་སྐྱ། །
- སྐྱ་ལི་དབང་པོ་སྐྱ་མིན་བདག །
- འཆི་མེད་དབང་པོ་སྐྱ་ལི་གླ། །
- འཛོམས་བྱེད་འཛོམས་བྱེད་དབང་སྐྱུ་ག་པོ། །

༼བསྐྱུས་དོན༽

ཞེས་པའི་ཚོགས་བཅད་འདིས། མ་དག་པ་སེམས་ཅན་གྱི་ལྷན་གྱིས་གདུལ་བར་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ། རྗེ་བཙུན་ཉིད་ལྷ་དང་ལྷ་དབང་ཁྲབ་འཇུག་དང་ཚངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་དང་ལྷ་མ་ཡིན་ལ་སོགས་པ་མ་དག་པ་སེམས་ཅན་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་ལ་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།།

༼ཚིག་དོན༽

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། མ་དག་པ་སེམས་ཅན་གྱི་ལྷན་གྱིས་གདུལ་བ་རྣམས་ལ་མ་དག་པ་སེམས་ཅན་གྱི་ལྷན་དེ་དང་དེར་སྐྱེལ་བར་མཛད་པ་སྟེ། ལྷིར་ལྷ་ཡིས་གདུལ་བ་ལ་ལྷ་ཏུ་སྐྱེལ་བ་དྲང་། ལྷིའི་དབང་པོ་ཁྲབ་འཇུག་གིས་གདུལ་བ་ལ་ལྷ་དབང་ཁྲབ་འཇུག་ཏུ་སྐྱེལ་བ་དང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་འདྲ་ལྷར་གྱུར་པ་ཚངས་པས་གདུལ་བ་ལ་ལྷ་ཡི་ལྷ་ཚངས་པར་སྐྱེལ་བ་དང་། ལྷ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གདུལ་བ་ལ་ལྷ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ཏུ་སྐྱེལ་བ་དང་། ལྷ་མིན་བདག་པོ་ཐགས་བཟངས་རིས་གྱིས་གདུལ་བ་ལ་ལྷ་མིན་བདག་པོ་ཐགས་བཟངས་རིས་སྐྱེས་ལ་དང་། འཚི་མེད་དབང་པོ་འཐབ་བྲལ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་གྱིས་གདུལ་བ་ལ་འཚི་མེད་དབང་པོ་སྐྱེའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་སྐྱེས་ལ་དང་། ལྷིའི་གྲ་གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེའི་རྒྱལ་པོས་གདུལ་བ་ལ་ལྷ་ཡི་གྲ་གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེའི་རྒྱལ་པོར་སྐྱེལ་བ་དང་། འཛོམས་བྱེད་བྲག་པོ་འཛོགས་བྱེད་གྱིས་གདུལ་བ་ལ་འཛོམས་བྱེད་བྲག་པོ་འཛོགས་བྱེད་ཏུ་སྐྱེལ་བ་དང་། འཛོམས་བྱེད་དབང་ལྷག་མ་རྒྱ་དེ་བས་གདུལ་བ་ལ་འཛོམས་བྱེད་དབང་ལྷག་མ་རྒྱ་དེ་བར་སྐྱེལ་བ་སྟེ། མདོར་ན། འགྲོ་བ་གང་དང་གང་གིས་འདུལ་བ་དེ་དང་དེའི་རྣམ་པར་སྐྱེལ་ནས་དོན་མཛད་པ་པོ་ཡིན་ནོ།། །དེ་ཡང་ལྷ་དང་ལྷ་དབང་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི། འཁོར་བའི་སྐྱབ་བསྐྱེལ་ལས་མ་ཐར་ཅིང་ལས་ཉོན་གྱིས་མ་དག་པས་ན་མ་དག་པའི་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱའོ།།

གཉིས་པ། མིང་པའི་དགོན་པ་ལས་བརྒྱལ་བ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ནི།

མིང་པའི་དགོན་པ་ལས་བརྒྱལ་བ། །

སྟོན་པ་གཅིག་ལུ་འགྲོ་བའི་ཟླ།
འཇིག་རྟེན་སྟོགས་བཅུར་རབ་གྲགས་པ།
ཚོས་ཀྱི་སྦྱིན་བདག་ཆེ་བ་པོ།

༼བསྐྱུས་དོན༽

ཞེས་པའི་ཚོག་རྒྱུ་དང་པོས་རྗེ་བཙུན་ཉིད་སྲིད་པའི་དགོན་པ་ལས་བརྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་
བསྟན་ཅིང་། ཚོག་རྒྱུ་གཉིས་པས་འགྲོ་བའི་སྟོན་པ་གཅིག་ལུ་དང་འགྲོ་བའི་སྟོན་པ་ལས་བརྒྱུར་བའི་ཡོན་ཏན་
བསྟན། ཚོག་རྒྱུ་གསུམ་པ་དང་བཞི་པས་ཚོས་ཀྱི་སྦྱིན་བདག་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་འཇིག་རྟེན་སྟོགས་
བཅུར་རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ།

༼ཚོག་དོན༽

སྲིད་པའི་དགོན་པ་ལས་བརྒྱལ་བ།

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྲིད་པའི་དགོན་པ་ལས་པ་རོལ་ཏུ་སོན་
བའམ་བརྒྱལ་བ་ཡིན་པས་སྲིད་པའི་སྦྱོན་གྱིས་མ་གོས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཡང་སྲིད་པ་ཁམས་གསུམ་
འཁོར་བ་འདི་ཉིད་ནི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པས་ན་མི་མེད་ལུང་སྟོང་གི་དགོན་པ་ལྟ་
བུར་གསུངས་སོ།

སྟོན་པ་གཅིག་ལུ་འགྲོ་བའི་ཟླ།

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ལས་ཉོན་གཉིས་ལས་ཐར་བའི་ལམ་ཡང་དག་
པར་སྟོན་པར་མཛད་པས་ན་སྟོན་པ་གཅིག་ལུ་རྒྱུར་ཅིང་། བདེ་བའི་ལམ་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁམས་
གསུམ་འགྲོ་བའི་མགོན་དང་སྐབས་དང་དབྱུང་གཉེན་ཏུ་རྒྱུར་པས་ན་འགྲོ་བའི་སྟོན་པ་ཡང་ཡིན་ལོ།

འཇིག་རྟེན་སྟོགས་བཅུར་རབ་གྲགས་པ།

ཚོས་ཀྱི་སྦྱིན་བདག་ཆེ་བ་པོ།

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། ཚོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་དང་། ཐར་ཐེང་གི་སྦྱིན་པ་དང་། མི་འཇིགས་པ་
སྐབས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་དང་། བུམས་པའི་སྦྱིན་པ་བཅས་སྦྱིན་པ་རྣམས་པ་བཞི་ལས་མཚོག་ཏུ་རྒྱུར་པ་ཚོས་ཀྱི་

སྤྱན་པ་རྒྱ་ཆེར་སྤྱན་པར་མཛད་པར་འདྲིལ་རྟེན་གྱི་སྤྱོད་ལས་བརྟུང་རུབ་ཏུ་གྲགས་པས་ན། ཚོས་ཀྱི་
སྤྱན་བདག་ཆེ་བ་པོ་སྟེ་ཚོས་ཀྱི་སྤྱན་བདག་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ། བྱམས་པའི་གོ་ཆ་སོགས་ཀྱིས་སྤྱི་ནང་གི་ཉོན་མོངས་བདུད་དཔུང་
པམ་བར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ནི།

བྱམས་པའི་གོ་ཆ་ཆས་པ་སྟེ། །
སྟོང་རྗེ་ཡི་ནི་ཡ་ལད་བགོས། །
ཤེས་རབ་རལ་གྱི་མདའ་གཞུ་ཐོགས། །
ཉོན་མོངས་མི་ཤེས་གཡུལ་ངོ་སེལ། །
དཔལ་པོ་བདུད་དག་བདུད་འདུལ་བ། །
བདུད་བཞིའི་འདྲིལས་པ་སེལ་བར་བྱེད། །
བདུད་ཀྱི་དཔུང་རྣམས་པམ་བར་བྱེད་པ། །

།བསྟན་པ་དོན།།

ཞེས་པའི་ཚིག་རྒྱུ་དང་པོ་བཞེས་ནང་གི་ཉོན་མོངས་པའི་གཡུལ་ངོ་སེལ་བ་དང་། ཚིག་རྒྱུ་
སྤྱི་མ་གསུམ་གྱིས་སྤྱིའི་བདུད་བཞི་དང་བདུད་ཀྱི་དཔུང་རྣམས་པམ་བར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་ཏོ།།

།ཚིག་དོན།།

བྱམས་པའི་གོ་ཆ་ཆས་པ་སྟེ། །སྟོང་རྗེ་ཡི་ནི་ཡ་ལད་བགོས། །
ཤེས་རབ་རལ་གྱི་མདའ་གཞུ་ཐོགས། །
ཉོན་མོངས་མི་ཤེས་གཡུལ་ངོ་སེལ། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ནི། འགྲོ་བ་རྣམས་བདེ་བ་དང་ལྷན་ན་ཅི་མ་རྒྱུང་སྟམ་པའི་བྱམས་པའི་
གོ་ཆ་ཆེན་པོ་ཆས་པ་སྟེ་གྲོན་ཞིང་། འགྲོ་བ་རྣམས་སྤྱག་བསྟུལ་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རྒྱུང་སྟམ་པའི་སྟོང་རྗེ་
ཡི་ནི་ཡ་ལད་དེ་དཔུང་ཚོགས་བགོས་ཏེ། ཚོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རུབ་ཀྱི་

དུལ་གྱི་དང་མདུལ་གྱུ་ཐོགས་པར་བྱས་ཏེ། འགྲོ་བའི་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་དང་མི་ཤེས་མ་
རིག་པའི་གཡུལ་ངོ་སེལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །སྟེ་སྣེ་ནི་རྐང་བ་ཁ་སྐོང་བ་ཅམ་མོ།།

དཔལ་ལོ་བདུད་དག་བདུད་འདུལ་བ། །བདུད་བཞིའི་འདིགས་པ་སེལ་བར་བྱེད། །

བདུད་ཀྱི་དཔུང་རྣམས་པམ་བྱེད་པ། །

རྗེ་བཙུན་འདྲམ་དབལ་ནི། འདིགས་པ་མི་མངའ་བས་ན་དཔལ་ལོ་དང་། བདུད་རྣམས་ཀྱི་དག་
ཡིན་པས་ན་བདུད་དག་དང་། བདུད་ཀྱི་དཔུང་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་ན་བདུད་
འདུལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ། སྤང་པོའི་བདུད་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་དང་། འཆི་བདག་གི་
བདུད་དང་། ལྷའི་བྱའི་བདུད་ཅེས་གྲགས་པའི་བདུད་བཞིའི་འདིགས་པ་སེལ་བར་མཛད་པ། བདུད་
བཞི་པོ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་བདུད་ཀྱི་སྟེ་དཔུང་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་པམ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།།

བདུད་བཞི།

དང་པོ། སྤང་པོའི་བདུད་ནི། ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པའི་གཞུགས་དང་ཚོར་བ་སོགས་ཟག་
བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ལྟ་སྟེ། ཇི་སྟིང་དུ་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ལྟ་པོ་འདི་ཡོད་པ་དེ་སྟིང་
དུ་རང་དབང་མེད་པར་སྐྱེ་གྲ་ན་འཆིའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱིས་མནར་བས་དགོ་བའི་བར་ཆད་བྱེད་པས་ན་
བདུད་ཅེས་བྱའོ།།

གཉིས་པ། ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་ནི། ཅ་ཉོན་དུག་དང་ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུ་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་
རྣམས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་མ་སྤངས་པ་དེ་སྟིང་དུ་དགོ་བའི་བར་ཆད་བྱེད་པས་ན་དེ་དག་ལ་
བདུད་ཅེས་བྱའོ།།

གསུམ་པ། འཆི་བདག་གི་བདུད་ནི། རགས་པ་འཆི་བདག་གཤིན་རྗེ་དང་། སྤ་བ་ལུས་སེམས་
ཁ་བྲལ་བའམ་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོའི་རྒྱན་འགགས་པ་སྟེ། དེ་དག་དགོ་བའི་རྒྱན་གཙོད་པའི་བར་ཆད་དུ་
གྱུར་པས་ན་བདུད་ཅེས་བྱའོ།།

བཞི་པ། ལྷའི་བྱའི་བདུད་ནི། རགས་པ་གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་བདག་པོ་དགའ་རབ་དབང་
སྤྱུག་དང་། སྤ་བ་གཞུགས་མཛེས་པ་དང་སྤྲ་སྟོན་པ་སོགས་འདོད་ཡོན་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་ཤིང་
གཡོང་བའི་སློ་སྟེ། དེ་དག་གིས་དགོ་བའི་བར་ཆད་བྱེད་པས་ན་བདུད་ཅེས་བྱའོ།།

བཞི་པ། མཚོད་འོས་བསྟོད་འོས་ཕྱག་བྱར་འོས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ནི།

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འདིག་ཉེན་འདེག།

མཚོད་འོས་བསྟོད་འོས་ཕྱག་གི་གནས། །

ཏྲག་ཏུ་རི་མོར་བྱ་བའི་འོས། །

བཀྱར་འོས་རྗེད་བར་བྱ་བའི་མཚོག།

ཕྱག་བྱར་འོས་པ་ལྷ་མའི་རབ། །

།བསྟན་འོས།།

ཅེས་པའི་ཚོག་རྒྱུ་ལྟེན་གྱི་འདེན་བར་གྱུར་བས་ན། ༡ ། མཚོད་བར་འོས་པ་དང་། ༢ ། བསྟོད་བར་འོས་པ། ༣ ། ཕྱག་གི་གནས་སུ་གྱུར་བ། ༤ ། ཏྲག་ཏུ་རི་མོར་བྱ་བའི་འོས་སུ་གྱུར་བ། ༥ ། བཀྱར་བར་བྱ་བའི་འོས་སུ་གྱུར་བ། ༦ ། རྗེད་བར་བྱ་བའི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ། ༧ ། ཕྱག་བྱར་བའི་འོས་སུ་གྱུར་བ། ༨ ། ལྷ་མའི་རབ་ཏུ་གྱུར་བ་སྟེ། མཚོད་འོས་བསྟོད་འོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།།

།ཚོག་འོས།།

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འདིག་ཉེན་འདེག།

མཚོད་འོས་བསྟོད་འོས་ཕྱག་གི་གནས། །

རྗེ་བཙུན་འདམ་དཔལ་ནི། དེ་ལྟར་བདུད་བཞིའི་དབྱ་ལས་རྣམས་སུ་བར་རྒྱལ་ནས་མདོན་བར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཉེ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར་ཅིང་། འདིག་ཉེན་པ་རྣམས་ཐར་པའི་གནས་སུ་འདེན་བར་མཚོད་བས་ན། མཚོད་བར་འོས་པ་དང་། བསྟོད་བར་འོས་པ་དང་། ཕྱག་གི་གནས་སུ་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ།།

ཏྲག་ཏུ་རི་མོར་བྱ་བའི་འོས། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ནི། དུས་རྟག་ཏུ་རྩེ་མོང་གྲུ་བའི་འོས་སུ་གྱུར་བ་སྟེ། བཀྱར་སྟེ་དང་
དེམ་གྲོ་བྱ་བའི་འོས་སུ་གྱུར་བའམ། ལྟ་གཞུགས་སོགས་དེ་མོང་གྲིས་ནས་མཚོད་བ་དང་རྒྱུན་གདགས་
བ་དང་སུ་དུད་སོགས་བྱ་བའི་འོས་སུ་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ།།

བཀྱར་འོས་རྗེད་བར་བྱ་བའི་མཚོག།

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ནི། བཀྱར་བར་བྱ་བའི་འོས་སུ་གྱུར་བ་དང་། རྗེད་བར་བྱ་བའི་མཚོག་
ཏུ་གྱུར་བ་སྟེ། ལྟ་ལ་འདུད་བྱ་བའི་འོས་སུ་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ།།

སྟག་བྱར་འོས་བ་སླ་མའི་རབ།

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ནི། ལྟ་དག་ཡིད་གསུམ་གྲུས་བས་སུ་བྱ་བར་འོས་བའི་སླ་མའི་
རུབ་ཏུ་གྱུར་བའང་ཡིན་ནོ།།

ལྷ་པ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་གོམ་བ་གཅིག་གིས་བཟོད་པའི་

ཡོན་ཏན་སོགས་བསྟན་བ་ནི།

འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་གོམ་གཅིག་བཟོད།

མཁའ་ལྷར་མཐའ་མེད་རྣམ་པར་གཞོན།

གསུམ་རིག་གཅོད་མ་དག་བ་སྟེ།

མདོན་ཤེས་འུག་ལྡན་རྗེས་འུག་འུག།

ཁྱབ་སྟུག་དོན།

ཅེས་པའི་ཚེག་རྒྱུ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་གང་གིས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་
པོ་གོམ་བ་གཅིག་གིས་བཟོད་པར་མཚད་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་ཅིང་། ཚེག་རྒྱུ་དང་པོ་སུང་རྒྱ་
སེམས་དཔའི་རིག་བ་གསུམ་དང་ལྡན་ཞིང་གཅོད་མ་དག་བ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན། ཚེག་རྒྱུ་
བཞི་བས་མདོན་ཤེས་འུག་དང་རྗེས་འུག་ལྡན་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་བ་ཡིན་ནོ།།

༼ཚིག་དོན༽

འདིག་རྟེན་གསུམ་པོ་གོམ་གཅིག་བསྟོད། །

མཁའ་ལྟར་མཐའ་མེད་རྣམ་པར་གཞོན། །

རྗེ་བཙུན་འདམ་དབལ་ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་གླ་མ་དེ་ཉིད་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
དོན་གྱི་སྲིད་ཐོགས་པ་མེད་པར་འདིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་གོམ་པ་གཅིག་གིས་ཅིར་ཅར་དུ་
བསྟོད་པར་མཛད་ཅུས་ཤིང་། རྣམ་མཁའ་ལྟར་མཐའ་མེད་པའི་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱང་གོམ་པ་
གཅིག་གིས་རྣམ་པར་གཞོན་པར་མཛད་ཅུས་པ་ཡིན་ལོ།།

ཡང་ན། འདིག་རྟེན་གསུམ་པོ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་གོམ་པ་གཅིག་གི་བར་དུ་བསྟོད་ལ། ཉགས་རྩུ་
འཕྲུལ་གྱི་གོམ་པས་བསྟོད་པར་བྱེད་དོ། །རྣམ་མཁའ་ལྟར་མཐའ་མེད་ཚོས་སྐྱེ་རྟོགས་པས་ཉོན་མོངས་
པ་རྣམ་པར་གཞོན་པར་བྱེད་དོ།།

གསུམ་རིག་གཙང་མ་དག་པ་སྟེ། །

རྗེ་བཙུན་འདམ་དབལ་ནི། ལྟའི་མིག་གི་རིག་པ་དང་། རྣོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྱན་པའི་རིག་པ་
དང་། ཐག་པ་ཐད་པའི་རིག་པ་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབའ་རྣམས་ཀྱི་རིག་པ་གསུམ་དང་ལྟན་པས་ན་
གསུམ་རིག་ཅེས་བྱ་སྟེ། སྐབས་འདིར་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐེར་བ་དེས་ན་ལྟའི་མིག་
གི་ཡེ་ཤེས་སོགས་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་གསུམ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ལོ།།

གཞན་ཡང་། རྗེ་བཙུན་འདམ་དབལ་ནི། བདག་དང་བདག་གིར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་བག་
ཆགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་ན་གཙང་བའི་སྲིད་གཙང་མ་ཡིན་ཞིང་། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་
ཅིང་དག་པའི་སྲིད་དུག་པ་ཡིན་ལོ།།

ཡང་ན། ལྷི་སྟེ་སྟོན་གསུམ་རིག་ལ་ནང་དུ་སྐྱེ་གསུང་སྐྱགས་རིག་སྟེ། བདག་གཞན་གྱི་འི་མ་
དང་བྲལ་བས་གཙང་མ་དུག་པ་ཞེས་བྱ་ལོ། །སྟེ་ཞེས་པ་ནི་རྟེན་པ་ཁ་སྐྱོང་བ་ཅོམ་མོ།།

མངོན་ཤེས་རྟུག་ལྟན་རྗེས་བྱས་བྱལ། །

རྗེ་བཙུན་འདམ་དབལ་ནི། ༡ ༽ ལྟའི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་དང་། ༢ ༽ ལྟའི་རྣ་བའི་མངོན་ཤེས།
༣ ༽ གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས། ༤ ༽ རྣོན་གནས་རྗེས་བྱས་ཀྱི་མངོན་ཤེས། ༥ ༽ རྩུ་འཕྲུལ་

གྱི་མངོན་ཤེས། ༦ ། ཟག་པ་ཟད་པར་མཐུན་པའི་མངོན་ཤེས་ཏེ། ཟག་མེད་ཀྱི་མངོན་པར་ཤེས་པ་
སྤྲུལ་དང་ལྡན་ཞིང་། ༡ ། སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བྱ་བ་དང་། ༢ ། ཚོས་རྗེས་སུ་བྱ་བ། ༣ ། དག་
འདུན་རྗེས་སུ་བྱ་བ། ༤ ། ཚུལ་ཁྲིམས་རྗེས་སུ་བྱ་བ། ༥ ། གཏོང་བ་རྗེས་སུ་བྱ་བ། ༦ ། ལྷ་རྗེས་
སུ་བྱ་བ་སྟེ། རྗེས་སུ་བྱ་བ་སྤྲུལ་དང་ལྡན་པའང་ཡིན་ནོ།།

ཡང་ན། སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བྱ་བ་དང་། ཚོས་རྗེས་སུ་བྱ་བ་དང་། དག་འདུན་རྗེས་སུ་བྱ་
བ་དང་། དམ་ཚིག་རྗེས་སུ་བྱ་བ་དང་། ཐུགས་རྗེ་རྗེས་སུ་བྱ་བ་དང་། མཛད་པ་རྗེས་སུ་བྱ་བ་སྟེ།
རྗེས་སུ་བྱ་བ་སྤྲུལ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ།།

མངོན་ཤེས་དྲུག

དང་པོ། ལྷའི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་ནི། བསམ་གཏན་བསྐྱོམས་པའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བའི་
བསམ་གཏན་པའི་སས་བསྐྱུས་པའི་མིག་གི་དབང་པོ་དྲངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐག་ཉེ་རིང་གི་གཟུགས་
སྤྲ་རགས་ཐམས་ཅད་དང་སེམས་ཅན་རྣམས་འཆི་འཕོ་བ་དང་གང་དུ་སྐྱེ་བ་ཤེས་ཤིང་མཐོང་བའོ།།

གཉིས་པ། ལྷའི་རྣ་བའི་མངོན་ཤེས་ནི། བསམ་གཏན་བསྐྱོམས་པའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བའི་
བསམ་གཏན་པའི་སས་བསྐྱུས་པའི་མིག་གི་དབང་པོ་དྲངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐག་ཉེ་རིང་གི་སྐྱ་དང་
རླང་ཐམས་ཅད་ཐོས་པའོ།།

གསུམ་པ། གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ནི། བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་གྱི་
སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ཤེས་པའོ།།

བཞི་པ། སྟོན་གནས་རྗེས་སུ་བྱ་བའི་མངོན་ཤེས་ནི། བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་པའི་སེམས་ཀྱིས་
རང་གཞན་རྣམས་ཚེ་རབས་སྤྲ་མ་རྣམས་སུ་གང་དུ་སྐྱེས་ནས་བདེ་སྤྲུག་སོགས་ཅི་སྟོང་བ་ཐམས་ཅད་
ཤེས་པའོ།།

ལྔ་པ། རྩེ་འཕྲུལ་གྱི་མངོན་ཤེས་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་ཏེ། མང་པོ་གཅིག་དུ་
བྱེད་པ་དང་། གཅིག་དུ་མར་བསྐྱུར་བ་དང་། འོད་འབྱེན་པ་དང་། མེ་འབར་ཞིང་རྩེ་འཕྲུལ་པ་སོགས་རྩེ་
འཕྲུལ་རྣམས་པ་སྣ་ཚོགས་སྟོན་ཅུས་པའོ།།⁷⁰

བྱུག་པ། ཟག་པ་ཟད་པར་མཐུན་པའི་མངོན་ཤེས་ནི། རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཟག་པ་ཉོན་
མོངས་པ་རྣམས་ཟད་པ་ན་ཟད་པར་མཐུན་པའོ།།

མངོན་ཤེས་བྱུག་གི་དོན་རྒྱས་པར་ཤེས་འདོད་ན། ལྷོ་བ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མངོན་པ་
མངོད་ཅུ་འགྲེལ་ལས་རེ་རེ་བཞིན་རྒྱས་པར་གསུངས་པས་དེར་བལྟ་བར་བྱའོ།།

བྱུག་པ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབའ་སེམས་དབའ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་རྩུ་འབྲུལ་ ཆེན་པོ་ལྡན་པ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ནི།

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབའ་སེམས་དབའ་ཆེ། །
རྩུ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་འཇིག་རྟེན་འདས། །
ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པའི་མཐའ། །
ཤེས་རབ་གྱིས་ནི་དེ་ཉིད་ཐོབ། །

། རྩུ་འབྲུལ་དོན། །

ཅེས་པའི་ཚིག་རྒྱུ་དང་པོས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབའ་སེམས་དབའ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཡོན་
ཏན་བསྟན་ཅིང་། ཚིག་རྒྱུ་གཉིས་པས། རྩུ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་ཞིང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་
ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན། ཚིག་རྒྱུ་གསུམ་པ་དང་བཞི་པས། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་བྱིན་པའི་མཐའ་
བྱུག་པ་ཚོས་སྐྱ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ཡིན་འོ།།

། ཚིག་དོན། །

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབའ་སེམས་དབའ་ཆེ། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། ས་བཙུ་པ་ལ་གནས་པའི་རྒྱལ་སྐྱེས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབའ་
སེམས་དབའ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་བཟུང་བ་ཡིན་འོ། །དེ་ཡང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་པའི་སེམས་གང་ལ་ཡོད་
པ་དེ་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབའ་ཡིན་ཞིང་། གཞན་གྱི་དོན་ལ་གཅིག་ཏུ་བཙོན་པར་མངོད་པས་ན་
སེམས་དབའ་ཆེན་པོ་ཡིན་འོ། །ཡང་ན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབའི་སེམས་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་བྱང་རྒྱལ་

སེམས་དཔལ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ཉིད་གཅིག་ཏུ་གཞན་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི་སེམས་དཔལ་ཚན་
པོའོ། །ཡང་ན། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སེམས་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་པོ། །ཀུན་ཏུ་
འགོ་བའི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྤྲུགས་སུ་ཚུད་ནས་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་པའི་སྲིབ་སེམས་དཔལ་ཚན་
པོའོ། །ཡང་ན། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བཙུག་མ་མ་ཡིན་པ་མངའ་བས་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་དང་།
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་སེམས་རབ་ཏུ་དཔལ་བས་ན་སེམས་དཔལ་ཚེ་ཞེས་བྱའོ།།

རྩེ་འབྲུལ་ཚེན་པོ་འདིག་རྟེན་འདས། །

རྩེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ནི། དུལ་དུས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱུལ་བསྦྱར་ལ་དབང་ཐོབ་པས་ན་
རྩེ་འབྲུལ་ཚེན་པོ་དང་ལྡན་ཞིང་། འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྲུགས་སུ་ཚུད་པས་ན་འདིག་
རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལོ།།

ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྲིན་པའི་མཐའ། །

ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་དེ་ཉིད་ཐོབ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྲིན་པའི་མཐའ་དུ་སྤྲུག་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཚོས་ཀྱི་སྦྱེ་ནི་ཐོབ་བྱ་མཐར་
སྤྲུག་ཡིན་ལ། རྩེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་མཐར་སྤྲུག་གི་ཚོས་སྦྱེ་དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་ཐོབ་པའམ་རྟོགས་པ་ཡིན་ལོ།།

ཡང་ན། རྩེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྲིན་པའི་མཐའ་དུ་སྤྲུག་པ་ཚོས་
ཀྱི་སྦྱེ་ཉིད་སྤྲུགས་སུ་ཚུད་དེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྲིན་པ་དེ་ཡི་ནི་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་དམ། ཅི་མ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཚོས་ཀྱི་སྦྱེ་བདག་ཉིད་ཐོབ་པ་ཡིན་ལོ།།

**བདུན་པ། བདག་གཞན་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་རིག་ཅིང་ཀུན་ལ་ཕན་པར་
བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏུན་བསྟན་པ་ནི།**

བདག་རིག་གཞན་རིག་ཐམས་ཅད་པ། །

ཀུན་ལ་ཕན་པའི་གང་ཟག་མཚོག། །

དཔེར་བུ་ཀུན་ལས་འདས་པ་སྟེ། །

ཤེས་དང་ཤེས་བྱའི་བདག་པོ་མཚོགས།

༼བསྐྱུས་དོན༽

ཅེས་པའི་ཚིག་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ལྟེ། བདག་གཞན་གྱི་དོན་
ཐམས་ཅད་རིག་པའི་སྐོ་ནས་ཀུན་ལ་ཐན་པར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་མཚོགས་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱུས་
ཅིང་། ཚིག་རྒྱུ་གསུམ་པས་དཔེར་བུ་ཀུན་ལས་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱུས། ཚིག་རྒྱུ་བཞི་
པས་ཤེས་དང་ཤེས་བྱའི་བདག་པོ་མཚོགས་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ལོ།།

བདག་རིག་གཞན་རིག་ཐམས་ཅད་པ།

ཀུན་ལ་ཐན་པའི་གང་ཟག་མཚོགས།

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ལྟེ། རྗེ་ལྟ་བུ་བདུག་གི་དོན་རྟེན་གྱི་པ་དང་། རྗེ་སྟེང་བ་གཞན་གྱི་དོན་རྟེན་གྱི་
པ་སྟེ་བདག་གཞན་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་སྐོ་ནས་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པར་ཐན་པར་
བྱེད་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་འཇམ་མཚོགས་ཡིན་ལོ།།

ཡང་ན། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ལྟེ། སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་བདག་རིག་པས་
ན་བདུག་རྟེན་གྱི་སྐྱེ་ལ་པོ་གས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཞན་རིག་པས་གཞན་རྟེན་གྱི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་ཐམས་ཅད་
རྗོགས་པར་མཛད་པས་ན་ཐམས་ཅད་པའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐན་པར་དགོངས་པས་ན་ཀུན་
ལ་ཐན་པའོ། །མང་པོས་བཀུར་བས་གང་ཟག་གི་གཙོ་བོར་གྱུར་པས་ན་གང་ཟག་མཚོགས་གོ།

ཡང་ན། སྐོ་བ་དཔོན་སྐྱེག་པའི་རྗོ་རྗོ་འགྲེལ་ཚུལ་ལྟར། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ལྟེ། ཐམས་
ཅད་ལ་ཐན་པ་བྱེད་པས་ན་ཀུན་ལ་ཐན་པ་སྟེ། འགོ་བ་ཀུན་ལ་བྱ་གཅིག་པ་བཞིན་དུ་བྱམས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །ཀུན་ལ་ཐན་པར་བྱེད་པའི་རྗོ་དེའི་ཕྱིར་ན་རྗོ་བཙུན་ཉིད་ནི་གང་ཟག་གི་མཚོགས་ཡིན་ལོ།།

དཔེར་བུ་ཀུན་ལས་འདས་པ་སྟེ།

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ལྟེ། དཔེར་བུ་ཀུན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་
རྗེ་བཙུན་གྱི་སྐྱེ་གསུང་སྐྱེགས་ཡོན་ཏན་སྐྱིན་ལས་དང་ཅུང་ཟད་ཅིང་དུ་ཡང་མཉམ་བཤམ་འདྲ་བ་གཞན་
མི་སྟེང་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟེ་སྐྱེ་ནི་རྒྱུ་པ་ཁ་སྐོང་བ་ཅིང་མོ།།

དེས་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་ཟླ་མེ་བཅུན་གྱི་དཔེ་རྩ་བུ་ལོས་པ་གཞན་མ་དམིགས་པས། ཟླ་
བཅུན་ནི་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའམ་དཔེར་བུ་ཀུན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ།།

ཤེས་དང་ཤེས་བྱའི་བདག་པོ་མཚོག།

ཟླ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིང་།
ལེགས་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པས་ན། སྐྱེ་བོ་ལེགས་པ་འདོད་པ་ཀུན་
གྱིས་ཤེས་དྲུང་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་བསམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མ་ལུས་པ་
འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུག་པོ་ཡིན་ལ། ཐམས་ཅད་ལས་
སྤུལ་དུ་གྱུར་བས་ན་མཚོག་ཡིན་ནོ།།

ཡང་ན། ཤེས་པར་བྱེད་པ་དྲུང་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་གཉིས་ཀའི་བདུག་པོའི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་
པ་ཡིན་ནོ།།

ཡང་ན། སློབ་དཔོན་གཞོན་ནུ་གྲགས་པས་གསུངས་པ་ལྟར། ཤེས་བྱེད་ཡེ་ཤེས་དྲུང་ཤེས་བྱ་
དབྱིངས་གཉིས་ཀའི་བདུག་པོ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་སྟེ། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀུན་ལ་དབང་འབྱོར་བའི་
དོན་ནོ།།

བརྒྱད་པ། གཙོ་པོ་ཚོས་ཀྱི་སྦྱིན་བདག་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་སོགས་བསྟན་པ་ནི།

- གཙོ་པོ་ཚོས་ཀྱི་སྦྱིན་བདག་སྟེ། །
- བྱུག་རྒྱ་བཞི་པོའི་དོན་སྟོན་པ། །
- འགྲོ་བའི་བསྟེན་བཀུར་གནས་ཀྱི་མཚོག། །
- རེས་འབྱུང་གསུམ་པོ་བསྟོད་རྣམས་ཀྱི། །
- དོན་གྱི་དམ་པ་རྣམ་དག་དཔལ། །
- འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་སྐལ་བཟང་ཆེ། །
- དཔལ་ལྡན་འབྱོར་པ་ཀུན་བྱེད་པ། །
- འཇམ་དཔལ་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་མཚོག། །

༼བསྐྱེད་དོན༽

ཅེས་པའི་ཚིག་རྟེན་དང་པོས། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ནི། གཙོ་བོ་ཚོས་ཀྱི་སྦྱོན་བདག་ཡིན་པའི་
 ཡོན་ཏན་བསྟན་ཅིང་། ཚིག་རྟེན་གཉིས་པས་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་པོའི་དོན་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན།
 ཚིག་རྟེན་གསུམ་པས་འགྲོ་བའི་བསྟེན་བཀའ་གནས་ཀྱི་མཚོག་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན། ཚིག་
 རྟེན་བཞི་པ་དང་ལྔ་པས་འཇམ་དཔལ་འབྲུང་གསུམ་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན།
 ཚིག་རྟེན་དྲུག་པས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་སྐལ་བ་བཟང་བའི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན།
 ཚིག་རྟེན་བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པས་སྲིད་ཞིའི་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་འབྲོར་བ་ཀུན་རྗེ་གསུམ་པར་བྱེད་ཅིང་
 དཔལ་དང་ལྡན་པའི་མཚོག་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།།

དང་པོ། གཙོ་བོ་ཚོས་ཀྱི་སྦྱོན་བདག་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི།

གཙོ་བོ་ཚོས་ཀྱི་སྦྱོན་བདག་སྟེ། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ནི། སྦྱོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་གམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྦྱོན་
 པ་རྒྱ་ཆེར་སྦྱོལ་བར་མཛད་པས་ན། གཙོ་བོ་ཚོས་ཀྱི་སྦྱོན་བདག་ཡིན་ཞིང་། ཚོས་ཀྱི་སྦྱོན་བདག་ཡིན་
 པས་ན་སྦྱོན་བདག་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡོན་ནོ། །སྟེ་ཞེས་པ་ནི་རྟེན་པ་ཁ་སྐོར་བ་ཅམ་མོ།།
 ཡང་ན། རྗེ་བཙུན་ཉིད་ཀྱིས། ཟང་ཟེང་ལོར་ཀྱི་སྦྱོན་པ་དང་། མི་འཇིགས་པ་སྐྱབས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་
 དང་། བན་སེམས་བྱམས་པའི་སྦྱོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་
 གཙོ་བོ་ཚོས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་སྦྱོལ་བའི་སྦྱོར་བ་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པས་ན། གཙོ་བོ་ཚོས་ཀྱི་སྦྱོན་
 བདག་ཅེས་བྱའོ།།

གཉིས་པ། ཕྱག་རྒྱ་བཞི་པོའི་དོན་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི།

ཕྱག་རྒྱ་བཞི་པོའི་དོན་སྟོན་པ། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ནི། ཐེག་པ་རྒྱུད་དུའི་གདུལ་བྱའི་དབང་དུ་ན། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་
 མི་རྟག་པ་དང་། ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྐྱག་བསྐྱེད་པ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་ཞིང་བདག་མེད་པ་

དང་། ལྷ་དན་ལས་འདས་བ་ཞི་བ་སྟེ། ལྷ་བ་བཀའ་ཉགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་པོའི་དོན་སྟོན་བར་མཛད་
ཅིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཏུལ་བྱའི་དབང་དུ་ན། བཀའ་ལ་སྣང་། དོན་དང་མཐུན། རིགས་པ་དང་འཐད།
གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་རྒྱས་བ་སྟེ། ཕྱག་རྒྱ་བཞི་པོའི་དོན་དང་མཐུན་བར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚས་སྟོན་བར་
མཛད་ལ། གསང་བ་སྤགས་ཀྱི་གཏུལ་བྱའི་དབང་དུ་ན། སྐྱ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། གསུང་ཚོས་ཀྱི་ཕྱག་
རྒྱ། ཐུགས་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ། འཕྲོ་འདུ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། ལྷའི་སྐྱ་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་པོའི་དོན་སྟོན་
བར་མཛད་བ་ཡིན་ལོ།

ཕྱག་རྒྱ་བཞི།

ལྷ་རྒྱན་ཀྱི་སྟོན་དཔོན་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་དང་། རྒྱ་གར་ཀྱི་མཁན་པོ་མེ་མ་ལ་མི་ཉ་དང་། པོད་
ཀྱི་མཁན་པོ་པ་པོར་ལེ་རོ་ཅ་ན་དང་། གཏུབས་ནམ་མཁའི་སྟོང་པོ་དང་བཞེས་མཛད་པའི་གསང་
སྤགས་ལྷང་གི་བར་མཛོད་ལས། ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་པ་བཞེས་ཐེག་པ་རིམ་བ་དབྱ་བསྐྱོམ་པའི་དམིགས་པ་
བསྟན་པ་ནི། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ནི། མི་ཉག་པ་
དང་། སྐྱག་བསྐལ་བ་དང་། སྟོང་བ་དང་། བདག་མེད་པ་ཡེ་ནས་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞིར་མཁའོ་
པའོ།

ཀྱི་ཡའི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ལ། ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་བསྐྱོམས་པས་སྐྱའི་ཕྱག་རྒྱ། ཕྱི་དག་
པས་ནང་དག་དེ་ལྟར་དག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའའོག་མིན་གནས་ནས་ཇོ་རྗེ་པོ་
ཉོ། སྐྱན་འདེན་པ་ནི་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ། ཇུས་དང་ཡོ་བྱད་བཤམས་ནས་སྤགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་མང་པོ་
བར་མ་ཆད་པ་ནི། ཐེན་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། ཉེས་པའི་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པ་ནི་ཚོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའོ།

ཡོ་གའི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ལ། དམ་ཚིག་སེམས་དཔའི་སྐྱར་བསྐྱོམ་པས་སྐྱའི་ཕྱག་རྒྱ། དེ་གཉིས་
སྐྱ་མེད་པའི་ངང་ལས་མི་འདབ་པ་ནི་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ། ཐུགས་ཀར་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་
ནས་ཡི་གེ་ཉི་དམར་སེར་བསྐྱོར་ཉེ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུས་འཕྲོ་བ་ནི་ཐེན་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། ལྷའི་སྟེང་དུ་
བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་པ་བསྐྱོམ་པ་སྟེ། དེའི་སྟེང་དུ་རྩོ་རྩེ་ནས་ཅམ་པ་ཞིག་བཞག་ནས་ཐ་མ་རྩོ་རྩེས་བསྐྱོར་
ཉེ། ལྷའི་པོ་ཇོ་རྗེ་པོ་ཉོ། ཇོ་དང་། སར་འབྲུག་དང་། བརྗོད་ཅན་ལ་མ་ཡེ། ལྷུ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་
པས་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའོ།

ཨ་ལ་ཡའི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ལུང་། བདག་དམ་ཚིག་སེམས་དབའི་སྐྱར་བསྐྱོམ་བ་སྐྱའི་ཕྱག་རྒྱུ་
འཇམ་དབལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བསྐྱོམས་བས་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱུ་ དེ་
གཉིས་སུ་མེད་བས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡིད་བཞིན་དུ་མཛད་བས་ཐིན་ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱའོ་ དེ་ཡེ་ནས་
གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་བས་དག་བ་ཚོས་གྱི་ཕྱག་རྒྱའོ་

མ་རྒྱ་ཡོ་གའི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ལུང་། རྩོ་རྩེ་སེམས་དབའ་ལ་སོགས་བ་སྐྱར་བསྐྱོམ་བ་སྐྱའི་ཕྱག་རྒྱུ་
ཕྱགས་ཀར་ཨ་ལས་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྣང་དུལ་ ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའ་ཚོན་གང་བ་ཞིག་གསལ་
བར་བསྐྱོམས་ཏེ་སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་གྱི་དམ་ཚིག་གཙོ་བོར་བྱས་བས་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱུ་ བྱང་ཚུབ་གྱི་
སེམས་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ལ་བབས་ནས་འགྲོ་འདུ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་བ་དང་། སྐྱའི་སྐྱལ་བ་བསམ་གྱིས་
མི་ཁྱབ་བས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡིད་བཞིན་དུ་མཛད་བ་ནི་། ཐིན་ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱའོ་

ཨ་རུ་ཡོ་གའི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ལུང་། དབལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་བོ་ལྟ་བུའི་སྐྱར་གྱུར་བས་སྐྱའི་ཕྱག་རྒྱའོ་
དེའི་ངང་ལས་མི་འདའ་བས་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱུ་ དེ་གཉིས་སུ་མེད་བས་དོན་གྱི་ཐམས་ཅད་ནས་
ཐམས་ཅད་ཐབས་ཤེས་རབ་མ་འབྲེལ་བའི་གཟུངས་ཐག་འགྲོ་བའི་དོན་ཡིད་བཞིན་དུ་མཛད་བས་ཐིན་
ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱའོ་

ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ནིུ་ གསང་སྤྲུགས་བཀའ་ལ་གནས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། གཟུངས་
སྤྲུགས་བཀའ་ལ་གནས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། རིག་སྤྲུགས་བཀའ་ལ་གནས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། འཇུར་
མེད་རྒྱན་གྱིས་བཏབ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའོ་ ཕྱག་རྒྱ་བཞི་བསྟན་པའི་དམིགས་བ་རྗོགས་སོ་ ི་ཞེས་
གསུངས་བ་ལྟར་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་དོན་ཤེས་བར་བྱའོ།

གསུམ་པ། འགྲོ་བའི་བསྟེན་བཀའ་གནས་ཀྱི་མཚོག་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི།

འགྲོ་བའི་བསྟེན་བཀའ་གནས་ཀྱི་མཚོག །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། ལོང་དུ་གསལ་བ་ལྟར། ཉེས་བ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་ཤིང་། ཡོན་
ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ལ། ཐར་བ་དང་སྤྱན་སྐྱེ་ཚོགས་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་བར་
མཛད་བས་ན། འགྲོ་བའི་བསྟེན་བཀའ་བྱ་བའི་གནས་ཀྱི་མཚོག་ཡིན་ནོ།།

བཞི་པ། དེས་འབྲུང་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་ནི།

དེས་འབྲུང་གསུམ་པོ་བཟོད་རྣམས་ཀྱི། །

དོན་གྱི་དམ་པ་རྣམ་དག་དབལ། །

ཇི་བཅུན་འཇམ་དབལ་ནི། ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་དེས་པར་འབྲུང་བ་
གསུམ་པོ་བཟོད་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་བཟོད་པའི་འབྲས་བུ་དོན་གྱི་དམ་པ་འཇམ་འབྲས་བུ་མཐར་
ཐུག་སྟེ། སྦྱིབ་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་པར་དྲག་པའི་ས་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་ཅིང་། བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་
རྒྱ་ཆེན་པོའི་དབལ་དུ་གྱུར་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་དུ། གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཉན་རང་བྱང་སེམས་ཀྱི་
དེས་འབྲུང་གསུམ་པོ་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་དེ་དག་སོ་སོའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་
དག་པ་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །

ལྔ་པ། འདིག་རྟེན་གསུམ་ན་སྐལ་བཟང་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་ནི།

འདིག་རྟེན་གསུམ་ན་སྐལ་བཟང་ཆེ། །

ཇི་བཅུན་འཇམ་དབལ་ནི། འདིག་རྟེན་གསུམ་ན་གུན་གྱིས་བཙེ་ཞིང་དབང་ཆེ་བ་དང་དོན་གྲུབ་
པ་སོགས་སྐལ་བ་བཟང་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ཞིང་། སྐལ་བཟང་གི་ནང་ནས་གང་སྐལ་བཟང་མཚོག་
ཏུ་གྱུར་པ་མངའ་བས་ན་སྐལ་བཟང་ཆེ་ཞེས་བྱའོ། །

དྲུག་པ། མིད་ཞིའི་ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་འབྱོར་བ་གུན་རྫོགས་པར་བྱེད་ཅིང་

དབལ་དང་ལྡན་པའི་མཚོག་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི།

དབལ་ལྡན་འབྱོར་བ་གུན་བྱེད་པ། །

འཇམ་དབལ་དབལ་དང་ལྡན་པའི་མཚོག། །

མདོར་ན། ལོང་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་དབལ་དང་ལྡན་
ཞིང་། འདིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཉིད་དུ་གྱུར་པས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོན་པར་འདོད་པའི་

སྤྱན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་འཕྱོར་བ་ཀྱུན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ཉིད་
ཡིན་པས་དབལ་དང་ལྡན་པའི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ།།

ཡང་ན། ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པའི་དབལ་དང་ལྡན་ཞིང་བདག་དང་གཞན་གྱི་དབལ་དང་
འཕྱོར་བ་སྤྱན་སྤུམ་ཚོགས་བ་ཀྱུན་སྟེར་བར་བྱེད་པ་ནི་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་དབལ་
དང་ལྡན་པའི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལྟར་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་བཅོ་ལྔས། འཕགས་པ་འཇམ་དབལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་
པའི་ལེའུ་བཙུ་བཞི་ལས། བྱ་བ་ནན་ཏན་ནམ་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བསྟོན་པའི་ལེའུ་བསྟན་པ་སྟེ། ལེའུ་
བཙུ་པའི་ཚོག་དང་དོན་གྱི་འགྲེལ་བའོ།། །།

ཡི་བྱ་བ་འཇམ་དབལ་།

ཡི་ཤེས་རྒྱ་ལ་བསྟོད་པ་འདི་ཡི་བྱ།

གཉིས་པ། འཇམ་དབལ་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་ཉེ་བརྗོད་ཅིང་

སྤྱད་འཚལ་བ་ལ་ལྷ་སྟེ།

- ༡ ་ ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐོ་ནས་བསྟོད་ཅིང་སྤྱད་འཚལ་བ།
- ༢ ་ མེ་ལོང་ལྷ་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐོ་ནས་བསྟོད་ཅིང་སྤྱད་འཚལ་བ།
- ༣ ་ སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐོ་ནས་བསྟོད་ཅིང་སྤྱད་འཚལ་བ།
- ༤ ་ མཉམ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐོ་ནས་བསྟོད་ཅིང་སྤྱད་འཚལ་བ།
- ༥ ་ བྱ་བ་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐོ་ནས་བསྟོད་ཅིང་སྤྱད་འཚལ་བའོ།

དང་པོ། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐོ་ནས་བསྟོད་ཅིང་སྤྱད་འཚལ་བ་ནི།

མཚོག་སྤྱན་རྗོ་རྗེ་མཚོག་ཁྱོད་འདུད། །
 ཡང་དག་མཐར་གྱུར་ཁྱོད་ལ་འདུད། །
 སྟོང་ཉིད་ལས་བྱུང་ཁྱོད་ལ་འདུད། །
 སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །

། རྒྱ་སྐྱེས་དོན། ་

ཅེས་པའི་ཚོགས་བཅད་འདིས། རྗོ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། ༡ ་ མཚོག་སྤྱན་རྗོ་རྗེ་མཚོག་ཡིན་
 བ། ༢ ་ ཡང་དག་མཐར་གྱུར་ཡིན་པ། ༣ ་ སྟོང་ཉིད་ལས་བྱུང་ཡིན་པ། ༤ ་ སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་
 ཡིན་པ་སྟེ། ཚེ་བའི་ཡོན་ཏན་བཞིས་བསྟོད་ཅིང་སྤྱད་འཚལ་བའོ།

༼ཚིག་དོན༽

མཚོག་སྤྱན་དོ་རྗེ་མཚོག་ཁྱོད་འདུད། །

འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྣོལ་ཞིང་སྤྱན་ལ། དེ་ལྟ་
བུའི་མཚོག་སྤྱན་བ་ལ་སྐྱ་གསུང་སྤྲུགས་དོ་རྗེ་ལྟར་མི་བྱེད་ཅིང་། དོ་རྗེའི་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོའམ་མཚོག་
ཏུ་གྱུར་བའི་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ཁྱོད་ལ་འདུད་ཅིང་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

ཡང་དག་མཐར་གྱུར་ཁྱོད་ལ་འདུད། །

ཡང་དག་བའི་མཐའ་སྐྱེ་བ་མེད་བའམ་དེ་བཞིན་ཉིད་དམ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་
གྱུར་བའི་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ཁྱོད་ལ་འདུད་ཅིང་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

སྟོང་ཉིད་ལས་བྱུང་ཁྱོད་ལ་འདུད། །

ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡང་དག་པར་རྟོགས་བ་ལས་བྱུང་བའི་རྗེ་
བཙུན་འཇམ་དབལ་ཁྱོད་ལ་འདུད་ཅིང་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །

ཡང་དག་པར་མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཤིང་བྱང་ཆུབ་པའི་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་
ཁྱོད་ལ་འདུད་ཅིང་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

གཉིས་པ། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣོན་ས་བསྟོད་ཅིང་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི།

སངས་རྒྱས་ཆགས་བ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །

སངས་རྒྱས་འདོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་འདུད། །

སངས་རྒྱས་དགེས་བ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །

སངས་རྒྱས་རོལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་འདུད། །

༼བསྐྱེས་དོན༽

ཅེས་པའི་ཚིགས་བཅད་འདིས། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། ༡ ། སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཡིན་ལ་
ཆགས་བ་དང་ཡང་ལྡན་པ། ༢ ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་འདོད་བ་མངའ་བ། ༣ ། སངས་རྒྱས་རྣམས་

དགྲེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ། ལ། སངས་རྒྱལ་རྣམས་རོལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བཞིས་
བསྟོན་ཅིང་ཕྱག་འཚལ་བའོ།།

།ཆོག་དོན།།

སངས་རྒྱལ་ཆགས་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །

སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་ལྟ་བུས་ཚོས་གྱི་དབྱེད་ལ་གནས་ཤིང་ཆགས་པའི་རྗེ་བཙུན་
འཇམ་དཔལ་ཁྱོད་ལ་འདུད་ཅིང་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

ཡང་ན། སངས་རྒྱལ་ཀྱང་ཡིན་ལ་ཆགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡང་ཡིན་པས་ན་སངས་རྒྱལ་ཆགས་
པ་སྟེ། རྗེ་བཙུན་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐར་ཐུག་ཐུགས་སྣ་རྒྱུད་ཅིང་སངས་རྒྱལ་བས་ན་སངས་རྒྱལ་ཡིན་
ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་རྗེས་སྤྱོད་པ་འཕྲུལ་བའམ་ཆགས་པར་གྱུར་བས་ན་
ཆགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་འོ།།

དེས་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐར་ཐུག་ཐུགས་སྣ་རྒྱུད་ཅིང་སངས་རྒྱལ་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་རྗེས་སྤྱོད་ཆགས་པའི་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ཁྱོད་ལ་འདུད་ཅིང་ཕྱག་འཚལ་
ལོ། །སྐབས་འདིའི་ཆགས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ཆགས་པ་མིན་པར་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་མངའ་
བའི་སྤྱིང་རྗེའམ་བརྟེན་བཞེས་པོ་ལ་གོ་དགོས་པ་ཡིན་འོ།།

སངས་རྒྱལ་འདོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་འདུད། །

སངས་རྒྱལ་རྣམས་གྱི་འདོད་པ་ནི་འགྲོ་བ་རྣམས་འཁོར་བའི་ཕྱག་བསྐྱེད་ལྟ་བུས་དང་བཅས་
བ་ལས་ཐར་བའི་སར་འཕྲེན་པར་འདོད་པའམ་འདོད་པར་འདོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་
འདོད་པ་དེ་ཉིད་མངའ་བའི་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་རབ་ཏུ་འདུད་དོ།།

སངས་རྒྱལ་དགྲེས་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །

སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་དོན་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པའི་སློན་པས་སངས་རྒྱལ་རྣམས་གྱི་དགྲེས་པ་
སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ཁྱོད་ལ་འདུད་ཅིང་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་
ཕན་བདེའི་དོན་བྱེད་པ་ལ་ནི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་རབ་ཏུ་དགྲེས་ཤིང་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་མཉེས་པས་སོ།།

ཡང་ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་ལྷ་བྱས་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་རྟོགས་པས་རབ་ཏུ་དགྲེས་
བ་ཇི་བཅུན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་འདུད་དོ།

སངས་རྒྱལ་རོལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་འདུད། །

སངས་རྒྱལ་གྱི་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་རྗེས་སུ་རོལ་བའི་རྗེ་བཅུན་འཇམ་
དཔལ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་རབ་ཏུ་འདུད་དོ། །ཡང་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་རབ་
ཏུ་འཇོག་པའི་སློན་ནས་སངས་རྒྱལ་རྣམས་རོལ་བར་བྱེད་པའམ་དགའ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྗེ་བཅུན་
འཇམ་དཔལ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་རབ་ཏུ་འདུད་དོ།

ཡང་ན། སློབ་དཔོན་དབྱུ་མ་ལ་དགའ་བའི་འགྲེལ་ཚུལ་ལྟར། སངས་རྒྱལ་རྣམས་རོལ་བར་
བྱེད་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མཛད་པ་ལ་སྟེ། དེ་ལྷ་བྱས་ལ་རྗེ་བཅུན་ཉིད་ཀྱང་རབ་ཏུ་རོལ་
བར་མཛད་པས་ན་སངས་རྒྱལ་རོལ་བ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་རབ་ཏུ་འདུད་དོ།

གསུམ་པ། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སློན་ནས་བསྟོན་ཅིང་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི།

- སངས་རྒྱལ་འཇུམ་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །
- སངས་རྒྱལ་བཞད་པ་ཕྱག་འཚལ་འདུད། །
- སངས་རྒྱལ་གསུང་ཉིད་ཁྱོད་ལ་འདུད། །
- སངས་རྒྱལ་ཐུགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་འདུད། །

། བསྟུན་དོན། །

ཅེས་པའི་ཚོགས་བཅད་འདིས། རྗེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་ནི། ༡ ། སངས་རྒྱལ་གྱི་འཇུམ་པ་
མངའ་བ། ༢ ། སངས་རྒྱལ་གྱི་བཞད་པ་མངའ་བ། ༣ ། སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་ཉིད་མངའ་བ། ༤ །
སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་མངའ་བ་སྟེ། ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བཞིས་བསྟོན་ཅིང་ཕྱག་འཚལ་བའོ།

། ཆོག་དོན། །

སངས་རྒྱལ་འཇུམ་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ལོང་དུ་རྒྱུད་པས་མཉེས་ནས་ཞལ་འཇུག་
བར་མཛད་པའི་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ལྷོད་ལ་འདུད་ཅིང་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

ཡང་ན། སངས་རྒྱས་རྣམས་འཁོར་བྱང་རྒྱུ་མེས་དཔལ་ལོགས་ལ་ལུང་སྟོན་པའི་རྒྱུར་ཞལ་
འཇུག་བར་མཛད་པ་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་རྗེ་བཙུན་ཉིད་ཀྱང་མཛད་པས་ན། དེ་ལྟ་བུའི་སངས་
རྒྱས་འཇུག་པ་མངའ་བ་རྗེ་བཙུན་ལྷོད་ལ་འདུད་ཅིང་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

ཡང་ན། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཕྱགས་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་རྟག་ཏུ་ཞལ་
འཇུག་བར་མཛད་པ་ལྟར་རྗེ་བཙུན་ཉིད་ཀྱང་དེ་ལྟར་མཛད་པས་ན་སངས་རྒྱས་འཇུག་པ་རྗེ་བཙུན་ལྷོད་
ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་འདུད་དོ།།

སངས་རྒྱས་བཞད་ལ་ཕྱག་འཚལ་འདུད། །

སངས་རྒྱས་རྣམས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་ལ་དགེས་ནས་བཞད་པ་ནི། ཚོས་གསུང་བའི་ལྷ་
ལྟས་སམ། ཤིན་ཏུ་མད་དུ་བྱུང་བའི་དོན་སྟོན་ཅིང་བྱང་རྒྱུ་མེས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལུང་བསྟན་
པའི་ལྟས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་རྗེ་བཙུན་ཉིད་ཀྱང་དེ་ལྟར་མཛད་པས་
ན། དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་བཞད་པ་མངའ་བ་རྗེ་བཙུན་ལྷོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་རབ་ཏུ་འདུད་དོ།།

ཡང་ན། ཁོ་བོའི་གཟུགས་ལ་གནས་ནས་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་སྐྱག་པར་བྱ་བའི་སྲིད། ཉ་ཉ་
ཞེས་བཞད་པར་མཛད་པས་ན་སངས་རྒྱས་བཞད་པ་རྗེ་བཙུན་ལྷོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་འདུད་དོ།།

སངས་རྒྱས་གསུང་ཉིད་ལྷོད་ལ་འདུད། །

སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ནི་དམ་པའི་ཚོས་སྣ་ཚོགས་པ་སྟོན་པའི་སྟོན་སེམས་ཅན་རྣམས་
འདུལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་རྗེ་བཙུན་ཉིད་ཀྱང་དེ་ལྟར་མཛད་པས་ན།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཉིད་མངའ་བ་རྗེ་བཙུན་ལྷོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་རབ་ཏུ་འདུད་དོ། །

ཡང་ན། གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
གསུང་ཉིད་མངའ་བའི་རྗེ་བཙུན་ལྷོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་རབ་ཏུ་འདུད་དོ།།

སངས་རྒྱས་ཕྱགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་འདུད། །

སངས་རྒྱས་རྣམས་སེམས་ཅན་ལ་ཚོས་སྟོན་པར་མཛད་ཀྱང་སྤྱགས་མཉམ་པ་ཉིད་ལས་མ་
གཡོས་པར་མཛད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱགས་མཛའ་བའི་ཇི་བཅུན་འཇམ་དཔལ་ཁྱོད་ལ་སྤྱགས་
འཚལ་ཞིང་འདུད་དོ།

ཡང་ན། སྤྱི་བ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པས་དག་ཅིང་། སྟོབས་བཅུ་མི་འཇིགས་བཞི་
སོགས་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་གཏམས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱགས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་
ཤེས་སམ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པའི་ཇི་བཅུན་འཇམ་དཔལ་ཁྱོད་ལ་སྤྱགས་
འཚལ་ཞིང་རབ་ཏུ་འདུད་དོ།

བཞི་པ། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་པ་བསྟོད་ཅིང་སྤྱག་འཚལ་བ་ནི།

- མེད་བ་ལས་བྱུང་ཁྱོད་ལ་འདུད། །
- སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །
- ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་ཁྱོད་ལ་འདུད། །
- ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་ཁྱོད་ལ་འདུད། །

༼བསྐྱས་དོན༽

ཅེས་པའི་ཚོགས་བཅད་འདིས། ཇི་བཅུན་འཇམ་དཔལ་ནི། ༡ ། མེད་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པ།
༢ ། སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ཡིན་པ། ༣ ། ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་ཡིན་པ། ༤ ། ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་ཡིན་
པ་སྟེ། ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བཞིས་བསྟོད་ཅིང་སྤྱག་འཚལ་བའོ།

༼ཆོག་དོན༽

མེད་བ་ལས་བྱུང་ཁྱོད་ལ་འདུད། །

ཚོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཇི་བཅུན་འཇམ་དཔལ་ཁྱོད་ལ་
སྤྱག་འཚལ་ཞིང་རབ་ཏུ་འདུད་དོ། །ཡང་ན། ཚོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པར་རྟོགས་པ་དེ་ལྟ་
ཡང་སྟོང་ཉིད་དེའི་ངང་ལས་སྤྱིང་ཇི་ཆེན་པོ་རྩོལ་མེད་དུ་ཤར་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འཁོར་བར་
བྱུང་བའམ་སྐྱེ་བར་སྟོན་པས་ན། ཇི་བཅུན་འཇམ་དཔལ་ཉིད་མེད་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་སོ།

སངས་རྒྱས་འབྲུང་བ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །

སངས་རྒྱས་ནམས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་འདིག་རྟེན་དུ་འབྲུང་བ་ལྟར་རྗེ་བཙུན་ཉིད་ཀྱང་འགྲོ་བའི་
དོན་དུ་འདིག་རྟེན་དུ་འབྲུང་བས་ན་སངས་རྒྱས་འབྲུང་བ་རྗེ་བཙུན་ཁྱོད་ལ་འདུད་ཅིང་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

ཡང་ན། རྗེ་བཙུན་ནི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནམ་ཡེ་ཏུ་གྲགས་པ་བཞིན་རྗེ་
བཙུན་ཉིད་ལས་སངས་རྒྱས་ཀུན་འབྲུང་བས་ན། སངས་རྒྱས་འབྲུང་བ་རྗེ་བཙུན་ཁྱོད་ལ་འདུད་ཅིང་
ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་ཁྱོད་ལ་འདུད། །

ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཚོས་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་ལས་གང་གི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
བྱུང་བའི་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ཁྱོད་ལ་འདུད་ཅིང་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་ཁྱོད་ལ་འདུད། །

གཉིས་སྐྱེ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་ཡང་དག་པར་བྱུང་བས་
ན་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ཁྱོད་ལ་འདུད་ཅིང་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

ལྷ་པ། ལྷ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣོན་ནས་བསྟོད་ཅིང་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི།

རྒྱ་འབྲུལ་ཏེ་བ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །

སངས་རྒྱས་རོལ་སྟོན་ཁྱོད་ལ་འདུད། །

ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ལ་འདུད། །

ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ཉིད་ཁྱོད་ལ་འདུད། །

༼བསྐྱེད་དོན༽

ཅེས་པའི་ཚོགས་བཅད་འདིས། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། ༡ ། རྒྱ་འབྲུལ་ཏེ་བ་ཡིན་པ། ༢ །
སངས་རྒྱས་རོལ་སྟོན་ཡིན་པ། ༣ ། ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཡིན་པ། ༤ ། ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ཉིད་ཡིན་པ་སྟེ།
ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བཞིས་བསྟོད་ཅིང་ཕྱག་འཚལ་བའོ།།

།ཚིག་དོན།།

སྐྱུ་འཕྲུལ་བྱ་བ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །

སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་འཕྲུལ་བའམ་སྐྱུལ་བ་ཐམས་ཅད་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྱ་བ་ལྟ་བུས་འབྲེལ་བས་
ན་སྐྱུ་འཕྲུལ་བྱ་བ་སྟེ། མེད་བ་སྐྱུལ་ཞིང་ཡོད་བ་བསྐྱར་བའི་སྐྱུ་འཕྲུལ་བྱ་བའི་སྐྱུལ་བ་ཚེན་པོ་སྟོན་བར་
མཚན་བས་ན། སྐྱུ་འཕྲུལ་བྱ་བ་ཚེན་པོ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ཁྱོད་ལ་འདུད་དོ།།

སངས་རྒྱས་རོལ་སྟོན་ཁྱོད་ལ་འདུད། །

འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རོལ་བ་སྣ་ཚོགས་སྟོན་བར་མཚན་བའི་
རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ཁྱོད་ལ་འདུད་དོ། །

ཡང་ན། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ནི། ཆ་ཕྱགས་དང་རྒྱན་དང་གོས་དང་ཉམས་ཀྱི་རྣམ་པར་
བཀོད་བ་སྣ་ཚོགས་པའི་ཁྱད་བར་གྱིས་བཞུགས་པས་ན། སངས་རྒྱས་རོལ་སྟོན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་
བུའི་སངས་རྒྱས་རོལ་སྟོན་ཁྱོད་ལ་འདུད་དོ།།

ཐམས་ཅད་ཐབས་ཅད་ཁྱོད་ལ་འདུད། །

སྲིད་ཞིའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་ཞིང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཞན་དོན་གྲུབ་པར་
བྱེད་པའི་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ཁྱོད་ལ་འདུད་དོ།།

ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ཉིད་ཁྱོད་ལ་འདུད། །

ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་རོ་གཅིག་པ་ལས་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་ཉིད་འཇམ་དབལ་ཁྱོད་ལོན་པས་ན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
སྐྱེའི་བདག་ཉིད་ཅན་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་རབ་ཏུ་འདུད་དོ།།

དེ་ལྟར་ཚོགས་སུ་བཅད་བ་ལྟས། འཕགས་པ་འཇམ་དབལ་ཀྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་
པའི་མེའུ་བཙུ་བཞི་ལས། ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལ་བསྟོད་པའི་མེའུ་བསྟན་བ་སྟེ། མེའུ་བཙུ་གཅིག་པའི་ཚོག་དང་
དོན་ཀྱི་འགྲེལ་བའོ། །།

ཡི་བྱ་བཏུ་གཉིས་པ།
ཡོན་ཏན་ནམ་པན་ཡོན་གྱི་ཡི་བྱ།

གསུམ་པ། འཕགས་པ་འཇམ་དབལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་འདིའི་
ཡོན་ཏན་ནམ་པན་ཡོན་བསྟན་པ་ལ་དྲུག་སྟེ།

- ༡༽ འཁོར་ལོ་དང་པོའི་རྗེས་སུ་བསྟུགས་པ་བཏུ་གཅིག་བསྟན་པ།
- ༢༽ འཁོར་ལོ་གཉིས་པའི་རྗེས་སུ་བསྟུགས་པ་ལྔ་བཏུ་ཅུ་གཉིས་བསྟན་པ།
- ༣༽ འཁོར་ལོ་གསུམ་པའི་རྗེས་སུ་བསྟུགས་པ་ལྔ་བཏུ་ཅུ་གཉིས་བསྟན་པ།
- ༤༽ འཁོར་ལོ་བཞི་པའི་རྗེས་སུ་བསྟུགས་པ་བཏུ་དགུ་བསྟན་པ།
- ༥༽ འཁོར་ལོ་ལྔ་པའི་རྗེས་སུ་བསྟུགས་པ་ལྔ་བཏུ་ཅུ་གཅིག་བསྟན་པ།
- ༦༽ འཁོར་ལོ་དྲུག་པའི་རྗེས་སུ་བསྟུགས་པ་དབུག་ཏུ་མེད་པ་བསྟན་པའོ།།

དང་པོ། འཁོར་ལོ་དང་པོའི་རྗེས་སུ་བསྟུགས་པ་བཏུ་གཅིག་བསྟན་པ་ནི།

ལག་ན་དོ་རྗེ་དོ་རྗེ་འཆང་། འདི་ནི་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། འཇམ་དབལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་མ་འདྲེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའོ། །༡༽ ཁྲིད་ཀྱི་སྐྱ་ན་མེད་པའི་དགའ་བ་དང་རབ་ཏུ་དང་བ་དང་མགུ་བ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པའི་དོན་དང་། ༢༽ སྐྱེ་དང་གསུང་དང་སྟུགས་ཀྱི་གསང་བ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྤྱིར་དང་། ༣༽ ཡོངས་སུ་མ་རྗོགས་པ་དང་ཡོངས་སུ་མ་དག་པའི་ས་དང་ས་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྤྱིར་དང་། ༤༽ སྐྱ་ན་མེད་པའི་དོན་ལྷག་པར་མ་རྗོགས་པ་ལྷག་པར་རྗོགས་པའི་སྤྱིར་དང་། ༥༽ མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་དང་། ༦༽ རི་སྤྱིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཚུལ་ཡང་དག་པར་གསུང་བའི་དོན་ཏུ་ཡང་བདག་གིས་བསྟན་པ་དང་། ༧༽ ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་

བཤད་པ་དང་། ༡༽ རྣམ་པར་བརྒྱུ་བ་དང་། ༢༽ རྣམ་པར་སྤྱེ་བ་དང་། ༣༽ རབ་རྩ་གསལ་བར་
བྱས་པ་དང་། ༤༽ འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལོ། །ལག་ན་དོ་རྗེ་དོ་རྗེ་འཆང་། འདི་ནི་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་རྣུད་ལ་
སྤྲུགས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱི་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྣམས་པའོ། །འདི་ནི་འཁོར་ལོ་དང་
པོའི་རྗེས་སུ་བསྤྲུགས་པ་བརྩ་གཅིག་གོ། །།

༼བསྐྱེད་དོན༽

ཞེས་པའི་བསྤྲུགས་པ་བརྩ་གཅིག་ལས། དང་པོ་རྩལ་གྱིས། འབགས་པ་འཇམ་དབལ་གྱི་མཚན་
ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་འདི་ཉིད་སྟོན་པས་ལག་ན་དོ་རྗེ་ལ་དགོས་པ་གཙོ་བོ་ཅིའི་སྤྱིར་གསུངས་པ་བསྟན་
ཅིང་། སྤྱི་མ་ལུས། རི་ལྟར་གསུངས་ཚུལ་ཏེ། སྤྱི་སྤྱིར་རགས་བཤད་ཅམ་མིན་པར་ཞིབ་རྒྱས་ཡང་དག་པར་
བཤད་ཡོད་པའི་དོན་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །།

༼ཚིག་དོན༽

གོང་དུ་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི། སུ་ཞིག་གི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ཞེ་
ན། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། གསང་བའི་བདག་པོ་ལ། ལག་ན་དོ་རྗེ་དོ་རྗེ་འཆང་། ཞེས་བོས་ནས་
གསུངས་པ། མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་འདི་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། འཇམ་དབལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་མ་འདྲེས་པ་ཡོངས་
སུ་དག་པའི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའོ། །ཞེས་གསུངས།

འོ་ན། འཇམ་དབལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་འདི་ཉིད་ཅིའི་སྤྱིར་
སྟོན་པར་མཇུག་ཅེ་ན། ༡༽ ལག་ན་དོ་རྗེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལོ་དཔལ་བ་དང་རབ་རྩ་དང་བ་དང་མགུ་
བ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་དོན་དང་། ༢༽ ལག་ན་དོ་རྗེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་
ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དང་། ༣༽ ལག་ན་དོ་རྗེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་མ་
རྗོགས་པ་དང་ཡོངས་སུ་མ་དག་པའི་ས་དང་བ་རོལ་རྩ་སྤྱིན་པ་དང་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དང་། ༤༽ ལག་ན་དོ་རྗེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་
པ་ལོ་དཔལ་བ་དང་རབ་རྩ་དང་བ་དང་མགུ་བ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དང་།

༥༽ ལག་ན་དོ་རྩེ་ཁྲོད་ཀྱི་སྟོབས་དང་མི་འདྲིགས་པ་ལ་སོགས་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྲིར་
དང་། ༦༽ ལག་ན་དོ་རྩེ་ཁྲོད་ཀྱིས་རི་སྡིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཚུལ་
ཡང་དག་པར་གསུང་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཡང་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤུག་ལུག་ལུག་ལ་བདག་གིས་
འཕགས་པ་འཇམ་དབལ་ཀྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་འདི་ཉིད་བསྟན་པ་དང་།

༧༽ དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་གིས་འཕགས་པ་འཇམ་དབལ་ཀྱི་མཚན་
ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་འདི་ཉིད་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་བཤད་པ་དང་། ༨༽ སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་
བདག་གིས་འཕགས་པ་འཇམ་དབལ་ཀྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་འདི་ཉིད་རྣམ་པར་བསྟོལ་བ་
དང་། ༩༽ སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་གིས་འཕགས་པ་འཇམ་དབལ་ཀྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་
བརྗོད་པ་འདི་ཉིད་རྣམ་པར་སྟེ་བ་དང་།

༡༠༽ སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་གིས་འཕགས་པ་འཇམ་དབལ་ཀྱི་མཚན་ཡང་དག་
པར་བརྗོད་པ་འདི་ཉིད་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱས་པ་དང་། ༡༡༽ སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་གིས་
འཕགས་པ་འཇམ་དབལ་ཀྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་འདི་ཉིད་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའོ། །

ལག་ན་དོ་རྩེ་དོ་རྩེ་འཆང་། འཕགས་པ་འཇམ་དབལ་ཀྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་འདི་ནི་
སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ངས་ལག་ན་དོ་རྩེ་ཁྲོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གསང་སྟགས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཕྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཀྱིས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའོ། །འདི་ནི་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་རྗེས་སུ་བསྟགས་པ་བཅུ་
གཅིག་ལོ། །

དེ་ལྟར་ལུ་བ་པོ་གཙོ་པོ་གསང་བདག་ལག་ན་དོ་རྩེ་ཡིན་པས། ཅིའི་སྲིར་གསུངས་པའི་དགོས་
པ་གཙོ་པོ་དུག་པོ་ཚིག་དངོས་བསྟན་དུ་ལག་ན་དོ་རྩེ་དང་སྐྱར་ནས་གསུངས་ཀྱང་། དེའི་ཤུགས་ལ་
འཕགས་པ་འཇམ་དབལ་ཀྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་འདི་ཉིད་སྟོག་པ་དང་འཛིན་པ་དང་འཆང་བ་
དང་མཚོད་པ་དང་ཁ་ཉོན་དུ་བྱེད་པ་སོགས་འདི་འབྲེལ་སྦྱེ་བོ་ཀྱང་ཀྱི་དོན་དུ་འང་གོ་དགོས་པ་ནི་གཞུང་
སྤྱི་འགྲོས་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ། འཁོར་ལོ་གཉིས་པའི་རྗེས་སུ་བསྐྱགས་པ་ལྟ་བུ་ཅ་གཉིས་བསྟན་པ་ནི།

གཞན་ཡང་ལག་ན་དོ་རྗེ་དོ་རྗེ་འཆང་། ༡ ། མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་
 ཡོངས་སུ་དག་པ། ༢ ། ཡོངས་སུ་བྱང་པ། ༣ ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་སྐྱེད་དང་གསུང་
 དང་སྤྲུགས་ཀྱི་གསང་བར་གྱུར་བའོ། ༤ ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་
 ཚུབ་པའོ། ༥ ། ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པའོ། ༦ ། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷ་ན་མེད་པའོ། ༧ ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་རྟོགས་པའོ། ༨ ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་བདུད་ཀྱི་སྟོབས་ཐམས་ཅད་པམ་པར་བྱེད་པའོ། ༩ །
 སྟོབས་བུ་དང་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོབས་བུའི་སྟོབས་སུ་གྱུར་བའོ། ༡༠ ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའོ།

༡༡ ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷང་ངོ་། ༡༢ ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པར་ཀུན་
 ཚུབ་པའོ། ༡༣ ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲི་མ་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པའོ། ༡༤ ། ཉན་ཐོས་དང་
 རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བའོ། ༡༥ ། ལྷ་དང་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པའི་
 ཞིང་ངོ་། ༡༦ ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རབ་ཏུ་གནས་པའོ། ༡༧ ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པའི་འབྲུང་
 ལྷང་ངོ་། ༡༨ ། འབགས་པའི་ལམ་ཡང་དག་པའི་མཐར་སྐྱབས་པའོ། ༡༩ ། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་རྣམས་ཀྱི་
 བརྟག་པའོ། ༢༠ ། དེས་པར་འབྲུང་བའི་ལམ་ཀྱི་སྐྱེད་པའོ།

༢༡ ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གདུང་གི་རྒྱན་མི་འཆད་པའོ། ༢༢ ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོའི་རིགས་དང་རྒྱུད་རབ་ཏུ་འཕེལ་བའོ། ༢༣ ། བ་རོལ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚར་གཙོད་
 པའོ། ༢༤ ། སྐྱེས་ཀྱི་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་འཛོམས་པའོ། ༢༥ ། བདུད་བཞིའི་སྟོབས་དང་
 དཔུང་དང་སྤྲེ་རྣམས་ཀྱི་པམ་པར་བྱེད་པའོ། ༢༦ ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པར་སྐྱེད་
 པའོ། ༢༧ ། དེས་པར་འབྲུང་བས་བསྐྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབགས་པའི་ལམ་ཡོངས་སུ་སྐྱེན་པའོ།
 ༢༨ ། ཚངས་པའི་གནས་བཞི་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཉོ། ༢༩ ། སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་

རྣམས་ཀྱི་བསམ་གཏམ་ནོ།། ༣༠ ། ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་མངོན་པར་སྦྱར་བ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་
རོ།། ༣༡ ། ཡང་དག་པར་སྦྱར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་སྦྱར་བ་དང་བལ་བའོ།། ༣༢ ། ཉོན་མོངས་པ་
དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱོར་བའོ།། ༣༣ ། སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེ་བར་ཞི་བའོ།།
༣༤ ། འཆིང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ།། ༣༥ ། ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་བའོ།། ༣༦ །
སེམས་ཉེ་བར་འབྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞི་བའོ།། ༣༧ ། འབྱོར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སོ།།
༣༨ ། རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རབ་ཏུ་འཛོམས་པའོ།། ༣༩ ། དན་སོང་གི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགོ་བས་
པའོ།། ༤༠ ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་གྲོང་ཁྲིམ་གྱི་ལམ་དམ་པའོ།།

༤༡ ། འཁོར་བའི་འཁོར་ལོའི་རབ་ཏུ་མི་འཇུག་པའོ།། ༤༢ ། ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རབ་ཏུ་
བསྐྱོར་བའོ།། ༤༣ ། དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་བའི་བསྟན་པའི་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་རབ་ཏུ་
བསྐྱེད་བའོ།། ༤༤ ། དམ་པའི་ཚོས་སྟོན་པའི་ལྷག་པར་གནས་པའོ།། ༤༥ ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབའི་
སྤྲུགས་ཀྱི་སྒོའི་སྤྱད་པ་སྦྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱར་བ་བྱུ་བའོ།། ༤༦ ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
རྣམས་ལ་མངོན་པར་སྦྱོར་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒོམ་པ་ལྷག་པར་རྟོགས་པའོ།། ༤༧ ། གཉིས་སྤྱི་མེད་པ་སོ་
སོར་རྟོག་པ་སྒོམ་པ་མངོན་པར་སྦྱོར་བ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཉིད་སོ་སོར་རྟོགས་པའོ།། ༤༨ ། པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་དང་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱེད་པའོ།། ༤༩ ། ཡོངས་སྤྱི་དག་པའི་ས་དང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱི་རྟོགས་པའོ།། ༥༠ ། ཡང་དག་པའི་འབྲུགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱི་
སོ་སོར་རྟོགས་པའོ།། ༥༡ ། དན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་གཅིག་པའི་
སོ་སོར་རྟོགས་པའོ།། ༥༢ ། མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་འདི་ནི་རི་རི་སྤྱིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱི་རྟོགས་པའི་བར་རོ།། འདི་ནི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པའི་རྗེས་སྤྱི་བསྐྱུགས་པ་ལྷ་
བརྒྱ་ཅ་གཉིས་སོ།། །།

གསུམ་པ། འཁོར་ལོ་གསུམ་པའི་རྗེས་སྤྱི་བསྐྱུགས་པ་ལྷ་བརྒྱ་ཅ་གཉིས་བསྟན་པ་ནི།

གཞན་ཡང་ལག་ན་དོ་རྗེ་རྗེ་རྗེ་འཆང་། མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་འདི་ནི། ༡ ། སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་སྦྱར་བའི་སྤྲིག་པ་མ་ལུས་པ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་

བྱེད་པའོ།། ༡༩ ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྦྱང་བའོ།། ༢༠ ། རྣམ་འགྲོ་
ཐམས་ཅད་རྫོག་པའོ།། ༢༡ ། ལས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་གཙུག་པའོ།། ༢༢ ། མི་ཁོམ་པ་
བརྒྱད་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཐམས་ཅད་མི་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའོ།། ༢༣ ། འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཉེ་བར་ཞི་
བར་བྱེད་པའོ།། ༢༤ ། མི་ལམ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་དེས་པར་སེལ་བར་བྱེད་པའོ།། ༢༥ ། མཚན་མ་ངན་པ་
ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སེལ་བར་བྱེད་པའོ།། ༢༦ ། ལྷས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་དེས་པར་སེལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ༡༧ །
བགེགས་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱེད་པའོ།།

༡༨ ། བདུད་ཀྱི་དགྲའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཐག་རིང་དུ་བྱེད་པའོ།། ༡༩ ། དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་
བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་འཕེལ་བར་བྱེད་པའོ།། ༢༠ ། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་
པ་ཐམས་ཅད་མི་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའོ།། ༢༡ ། རྒྱགས་པ་དང་ང་རྒྱལ་དང་བྲེགས་པ་དང་རར་འཇིན་པ་
ཐམས་ཅད་དེས་པར་འཇོམས་པར་བྱེད་པའོ།། ༢༢ ། ལྷག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་མི་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་དང་། ༢༣ །
ཡིད་མི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་མི་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའོ།། ༢༤ ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱིང་པོར་
གྱུར་པའོ།། ༢༥ ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བར་གྱུར་པའོ།། ༢༦ ། ཉན་ཐོས་དང་
རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་ཆེན་དུ་གྱུར་པའོ།། ༢༧ ། ལྷག་རྒྱ་དང་སྐྱགས་ཐམས་ཅད་དུ་
གྱུར་པའོ།།

༢༨ ། ཚོས་ཐམས་ཅད་བརྗོད་དུ་མེད་པར་སྐྱབ་བ་རྣམས་ཀྱི་བྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ཡང་དག་
པར་སྦྱེད་པའོ།། ༢༩ ། ལྷ་ན་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཅན་དུ་བྱེད་པ་དང་། ༣༠ ། ཡིད་གཞུངས་པར་བྱེད་
པའོ།། ༣༡ ། ཉན་མེད་པ་དང་སྦྱོབས་དང་དབང་སྐྱུག་སྐྱུམ་ཚོགས་པར་བྱེད་པའོ།། ༣༢ ། དཔལ་
དང་དགེ་བ་དང་ཞི་བ་དང་ལེགས་པ་རབ་ཏུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའོ།། ༣༣ ། རྒྱགས་པ་དང་སྐྱུན་པ་དང་
ཚོགས་སུ་བཅད་པ་དང་བསྦྱོད་པ་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པའོ།། ༣༤ ། ཉན་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱེད་
པ་དང་། ༣༥ ། འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱེད་པའོ།། ༣༦ ། ཤིན་ཏུ་དག་པ་རྣམས་
ཀྱི་ཤིན་ཏུ་དག་པའོ།། ༣༧ ། ཤིན་ཏུ་གཙང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་གཙང་བའོ།།

༣༨ ། ཤིན་ཏུ་འགྱོར་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་འགྱོར་ལྡན་ལོ།། ༣༩ ། ཤིན་ཏུ་བཟང་ཤིས་པ་
རྣམས་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་བཟང་ཤིས་པའོ།། ༤༠ ། ལྷགས་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་སོ།། ༤༡ ། གནས་མེད་

བ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སོ།། ༣༥ ་ ལྷོ་བ་པ་འདོད་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྷོ་བ་པའོ།། ༣༦ ་ དབྱུང་གཉེན་མེད་བ་
རྣམས་ཀྱི་དབྱུང་གཉེན་ལོ།། ༣༧ ་ སྲིང་འདོད་བ་རྣམས་ཀྱི་སྲིང་དུ་གྱུར་པའོ།། ༣༨ ་ ཉེན་མེད་བ་
རྣམས་ཀྱི་སྲིང་མེད་པའི་ཉེན་དུ་གྱུར་པའོ།། ༣༩ ་ སྲིང་པའི་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་ཏུ་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་
གྱུར་གྱུར་པའོ།། ༤༠ ་ ཉན་ཐམས་ཅད་དེས་པར་འཛོམས་པའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོར་གྱུར་
པའོ།།

༤༡ ་ ལྷང་བར་བྱ་བ་དང་དོར་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཏུ་གྱུར་
པའོ།། ༤༢ ་ ལྷ་བ་ངན་པའི་སྤྱན་པའི་སྤྲུག་རུམ་ཐམས་ཅད་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲང་བར་གྱུར་
པའོ།། ༤༣ ་ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་བ་དང་འདོད་བ་རི་ལྷ་བ་བཞེན་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པའི་ཕྱིར་ཡིད་བཞེན་གྱི་ལོར་གྱུར་གྱུར་པའོ།། ༤༤ ་ འཇམ་དཔལ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་རབ་ཏུ་ཐོབ་པའི་
ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་པའོ།། ༤༥ ་ སྐྱབ་ལྷ་རབ་ཏུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་
དག་པའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པར་གྱུར་པའོ།།

༤༦ ་ ཟང་ཟེང་དང་མི་འཇིགས་བ་དང་ཚོས་ཀྱི་སྤྱིན་བ་རབ་ཏུ་གཏོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་བ་དུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་པའོ།། ༤༧ ་ བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དང་ཉིང་
དེ་འཛོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བ་ཉིད་ཀྱིས་ས་བཅུ་རབ་ཏུ་ཐོབ་པར་གྱུར་པའོ།། ༤༨ ་ གཉིས་ཀྱི་ཚོས་དང་
བལ་བའི་ཕྱིར་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་དོ།། ༤༩ ་ ལྷག་པར་སྐྱོ་འདོགས་བ་དང་བལ་བ་ཉིད་ཀྱི་
ཕྱིར་དེ་བཞེན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞེན་དང་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་ཉིད་དོ།།

༥༠ ་ དེ་བཞེན་གཤེགས་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་རང་བཞེན་ཉིད་
ཀྱིས་ཡང་དག་པའི་མཐའི་རང་བཞེན་ཉིད་དོ།། ༥༡ ་ ལྷ་བ་ངན་པའི་ཚང་ཚང་མ་ལུས་པ་དེས་བར་
སེལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཆེན་པོ་སྣོད་བ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞེན་ཉིད་དོ།། ༥༢ ་ མཚན་ཡང་
དག་པར་བརྗོད་བ་འདི་ནི་འདི་ལྟར་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་དང་མིང་ཡང་དག་པར་འཛོན་
བ་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་བརྗོད་དུ་མེད་པར་གྱུར་པའོ།། །འདི་ནི་འཁོར་
ལོ་གསུམ་པའི་རྗེས་སུ་བསྐྱགས་བ་ལྷ་བཅུ་ཙ་གཉིས་སོ།། །།

བཞི་པ། འཁོར་ལོ་བཞི་པའི་རྗེས་སུ་བསྐྱགས་པ་བཅུ་དགུ་བསྟན་པ་ནི།

གཞན་ཡང་ལག་ན་རྗོད་རྗོད་རྗོད་འཆང་། རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་སྐྱགས་ཀྱི་
 སྐྱོའི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་འཇམ་དབལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་གཉིས་སུ་མེད་པ་དོན་དམ་པའི་མཚན་ཡང་དག་པར་
 བརྗོད་པ། གཙུག་གི་འོར་བུ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། མ་ཚང་བ་མེད་པ། དུམ་
 བྱ་མ་ཡིན་པ། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དང་། ཚིག་དང་ཡི་གེ་འདི་རྣམས་ཉིད་ཀྱིས་ཉི་མ་སོ་སོར་དུས་
 གསུམ་དུ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་། རྗོད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཀུན་རྒྱལ་པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་བཞིན་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་དུས་རི་ལྟ་བར་རྒྱས་པར་རི་ལྟ་བ་བཞིན་རབ་ཏུ་གསལ་
 བར་བྱེད་པ་དང་། མཚན་ཀྱི་དོན་གཞན་དང་གཞན་རེ་རེ་ཞིང་ཡང་འཇམ་དབལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་མངོན་
 དུ་བྱས་ཏེ། ཡིད་ཅེ་གཅིག་པས་སྐྱོམ་པར་བྱེད་པ་དང་། ལྷག་པར་མོས་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པ་དག་གིས་ཀུན་ནས་སྐྱོའི་གནས་པས་གནས་པ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་རྫོགས་པ་དང་།
 མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། རྫོག་པ་མེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འབྲིགས་པ་དང་། དད་པས་ཡང་
 དག་པར་བཟོད་པ་དེ་ལ་ནི། ༡ ་ དུས་གསུམ་དུ་དུས་མེད་པར་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབའ་
 ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་འདུས་ཏེ་ཡང་དག་པར་གཤེགས་ཤིང་ཡང་དག་པར་བྱོན་ནས་ཚོས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྐྱོ་རྣམས་ཉེ་བར་སྟོན་པར་འགྱུར་དོ།

༢ ་ བདག་ཉིད་སྐྱོམ་པ་ཉེ་བར་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། ༣ ་ སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དབའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་ཀྱི་རྒྱབས་ཀྱིས་ཀྱང་ལུས་དང་རྒྱ་དང་ཡིད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡང་དག་པར་བྱིན་
 ཀྱིས་རྫོབ་པར་བྱེད་དོ། ༤ ་ སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཛིན་
 པས་ཀྱང་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། ༥ ་ ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་མི་འཛིགས་པའི་སྟོབས་པ་ཡང་ཉེ་བར་
 སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། ༦ ་ དག་བཅོམ་པ་དང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཕགས་
 པའི་ཚོས་ལ་སྐྱག་པའི་བསམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་གི་དངོས་པོ་ཡང་ཉེ་བར་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། ༧ ་
 གདུལ་དཀའ་བ་འདུལ་བ་སོ་རྣམས་ཀྱང་ཁོ་པོའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དང་རྗོད་རྗོད་འཆང་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་

འགྲོ་བ་ཡོངས་སུ་སྐྱོབ་པར་གྱུར་པ་གཟུགས་སྣ་ཚོགས་པའི་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་རྣམས་ཀྱིས་མདངས་དང་
སྐྱོབས་དང་གཟེ་བེད་ཟེལ་གྱིས་མི་གཞོན་པ་ཉིད་དང་། ༡༽ སྐགས་དང་ ༤༽ ཕྱག་རྒྱ་དང་ ༡༠༽
མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་ ༡༡༽ དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་ཉེ་བར་སྟོན་པར་བྱེད་དོ།

༡༢༽ སྐགས་དང་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་མ་ལུས་པ་དང་། བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་དང་བདུང་
དང་དགུ་ཕྱིར་ཚོལ་བ་དང་གཞན་གྱིས་མི་སྐབ་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། མཚན་མོ་དང་ཉིན་མོར་
བཅས་པར་སྐད་ཅིག་སོ་སོར་སྐྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལམ་རྣམས་སུ་ཡང་། སྐྱུང་བ་དང་། སྐྱོབ་པ་དང་།
སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ།

༡༣༽ ཚངས་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། ཉེ་དབང་པོ་དང་། དྲག་པོ་དང་། སྐྱེད་མེད་ཀྱི་བྱ་དང་།
ཀུན་འབྱེད་གཞོན་ཅུ་དང་། དབང་སྐྱུག་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིན་བྱུག་གི་བྱ་དང་། བག་པོ་ཆེན་པོ་དང་།
དགའ་བྱེད་དབང་སྐྱུག་དང་། གཤེན་རྗེ་དང་། ཚུ་ལྟ་དང་། ལུས་ངན་དང་། འཕྲོག་མ་དང་། ཕྱོགས་
བརྩའི་འདྲིག་རྟེན་སྐྱོར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟག་པར་རྒྱུན་དུ་མཚན་མོ་དང་། ཉིན་
མོར་བཅས་པ་འགྲོ་བ་དང་། གནས་པ་དང་། ཉལ་བ་དང་། འདུག་པ་དང་། གཉིད་ལོག་པ་དང་། གཉིད་
སད་པ་དང་། མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་། མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་དང་། གཅིག་ཕྱར་གནས་པ་དང་།
སྐྱེ་པོ་མང་པོའི་ནང་དུ་སོང་བ་དང་། རི་སྤྱིད་མོང་དང་། མོང་ཁྱེར་དང་། མོང་རྣམ་དང་། མོངས་དང་།
ཡུལ་འཁོར་དང་། རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་ན་གནས་པ་དང་། དབང་པོའི་ཕྱར་པ་དང་། མོ་ཁང་དང་། ལམ་
སང་དང་། སྤང་དང་། བཞི་མདོ་དང་། སྐུམ་མདོ་དང་། མོང་ཁྱེར་གྱི་བར་དང་། ཚོང་ཁང་གི་ནང་དུ་
གནས་པ་དང་། རི་སྤྱིད་ཁང་སྟོང་དང་། རི་དང་། དགོན་པ་དང་། ཚུ་སྐྱུང་དང་། དུར་ཁོང་དང་། བགས་
ཚང་ཚིང་དུ་ཉེ་བར་སོན་པ་དང་། འབགས་པ་དང་། མ་འབགས་པ་དང་། ལྷོས་པ་དང་། རབ་ཏུ་ལྷོས་པ་
ན་རྟག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཚོགས་ཏུ་བསྐྱུང་བ་དང་། བསྐྱུབ་པ་དང་། སྐྱེད་པ་
བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ༡༤༽ ཉིན་མོ་དང་མཚན་མོ་མཚོགས་ཏུ་བདེ་ལེགས་སུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ།

༡༥༽ གཞན་ཡང་གང་སྟུང་དང་། ལྷ་དང་། གོམ་སྐྱེན་དང་། རི་ཟ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། བམ་
མཁའ་སྤྱིང་དང་། མི་འམ་ཅི་དང་། ལྷོ་འཕྲེ་ཆེན་པོ་དང་། མི་དང་། མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། གཞན་
ཡང་གང་གཟེལ་དང་། རྒྱ་སྐྱར་དང་། མ་མོ་དང་། ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོ་རྣམས་དང་། གང་ཡང་མ་མོ་

བདུན་པོ་རྣམས་དང་། གང་ཡང་གཞོན་སྤྱོད་མོ་དང་། སྤྱོད་མོ་དང་། ཤ་ཟ་མོ་རྣམས་ཉེ། དེ་རྣམས་
ཐམས་ཅད་ལྟན་ཅིག་མཐུན་པར་སྡེ་དང་བཅས་པ། འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས། སྤྱོད་པམ་དང་
ལམ་རྣམས་སྲུ་ཡང་མཚོག་ཏུ་བསྐྱུང་བ་དང་། བསྐྱུང་བ་དང་། སྐྱ་བ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ། ༡༦ །
གཞན་ཡང་དེའི་ལྷན་ལ་མདངས་དང་སྟོབས་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། ། ༡༧ ། བད་མེད་པ་དང་།
༡༨ ། སྟོབས་དང་། ༡༩ ། ཚེ་འཕེལ་བ་ཡང་ཉེ་བར་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། ། འདི་ནི་འཁོར་ལོ་བཞི་པའི་རྗེས་
སྲུ་བསྐྱུགས་པ་བཅུ་དགུ་པའོ། །

ལྷ་བ། འཁོར་ལོ་ལྷ་པའི་རྗེས་སྲུ་བསྐྱུགས་པ་ལྷ་བཅུ་ཅ་གཅིག་བསྐྱུན་པ་ནི།

གཞན་ཡང་ལག་ན་རྗོ་རྗོ་རྗོ་རྗོ་འཚང་། མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་གཙུག་གི་ལོར་བྱ་ཞེས་
བྱ་བ་འདི་ནི་ཉི་མ་སོ་སོར་མ་ཉམས་པ་ཡང་དག་པར་གྲངས་ཉེ། མགྱིན་པར་གནས་པ་ལན་གསུམ་ཏུ་
ཁ་ཉོན་བྱ་བྱེད་པ་དང་། མེགས་བམ་ཏུ་རྒྱུད་པ་སྟོག་པར་བྱེད་པ་དང་། རབ་ཏུ་འཛོན་པར་བྱེད་པ་དང་།
བཙོམ་ལྷན་འདས་འཇམ་དབལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་གཟུགས་ལ་དམིགས་ཉེ། དེའི་གཟུགས་ཀྱི་རྗེས་
སྲུ་སེམས་པར་བྱེད་པ་དང་། དེའི་གཟུགས་ཀྱི་རྗེས་སྲུ་བསམ་གཏན་བྱེད་པས། ༡ ། དེ་ཉིད་སྐྱུལ་པའི་
གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་ཡིས་ལུན་མི་རིང་བ་ཉིད་ལས་གདུལ་བུའི་དབང་ཉེ་བར་བཟུང་ནས་མཐོང་བར་འགྱུར་
རོ། ། ༢ ། སངས་རྒྱས་དང་ཡུང་རྒྱལ་སེམས་དབའ་ཐམས་ཅད་སྣ་ཚོགས་པའི་སྐྱུལ་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་
དང་། ལྷན་ཅིག་གནས་པ་ནས་མཐའི་མཐའ་ན་བཞུགས་པ་རྣམས་ཡུང་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །

༣ ། སེམས་དབའ་ཚེན་པོ་དེའི་སྐྱེ་བ་རི་རྣམས་ཡུང་ཡུང་བའ་འགོ་དང་། དན་སོང་བྱ་ལྷུང་པའི་
འཛིགས་པ་འགྱུར་བར་མི་འགྱུར་རོ། ། ༤ ། རིགས་དན་བྱ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། ། ༥ ། དུལ་མཐའ་
འཁོབ་ཀྱི་སྐྱེ་པོར་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། ། ༦ ། དབང་པོ་དམན་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། ༧ ། དབང་པོ་མ་
ཚང་བར་མི་འགྱུར་རོ། ། ༨ ། ལོག་པར་སྣ་བའི་རིགས་སྲུ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། ། ༩ ། སངས་རྒྱས་མི་
བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྣམས་སྲུ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། ། ༡༠ ། སངས་རྒྱས་འགྱུར་བ་དང་
དེས་བསྐྱུན་པའི་ཚོས་སྤོང་བ་དང་སྟོག་ཏུ་གྱུར་བར་མི་འགྱུར་རོ། ། ༡༡ ། ལྷ་ཚེ་རིང་པོ་རྣམས་སྲུ་སྐྱེ་
བར་མི་འགྱུར་རོ། ། ༡༢ ། ལྷ་གོ་དང་བད་དང་མཚོན་ཀྱི་བསྐྱུལ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །

༡༣ ་ ལྷོགས་མ་ལུའི་དུས་ནམས་ལ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། ། ༡༤ ་ རྒྱལ་པོ་དང་ཚོམ་རྒྱན་དང་དགྲའི་
འདིགས་པ་འགྱུར་བར་མི་འགྱུར་རོ། ། ༡༥ ་ རྒྱད་པ་དང་དབུལ་བའི་འདིགས་པ་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བར་
མི་འགྱུར་རོ། །

༡༦ ་ མི་བསྐྱགས་པ་དང་། སྐྱར་བ་འདེབས་པ་དང་། སློད་པ་དང་། མི་སྣོན་པ་དང་། གྲགས་
པ་ངན་པའི་འདིགས་པ་འགྱུར་བར་མི་འགྱུར་རོ། ། ༡༧ ་ སྐྱེ་བ་བཟང་པོ་དང་རིགས་དང་རུས་སྤྱན་སྤུམ་
ཚོགས་པ་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། ། ༡༨ ་ ཀུན་ནས་མངོས་པར་གྱུར་པ་དང་། གཟུགས་དང་ཁ་དོག་དང་
ཡང་དག་པར་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། ། ༡༩ ་ འདིག་རྟེན་པ་ནམས་ཀྱི་རྒྱག་པ་དང་། ཡིད་ལ་འབབ་པ་
དང་། འཕྲོགས་ན་མཚོག་ཏུ་བདེ་བ་དང་། མཐོང་ན་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། །

༢༠ ་ འདིག་རྟེན་པ་ནམས་ཀྱི་མངོས་པ་དང་། ༢༡ ་ སྐལ་བ་བཟང་པོ་དང་ལྡན་པ་དང་།
༢༢ ་ ཚིག་གཟུང་བར་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། ། ༢༣ ་ གང་དང་གང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་དང་དེར་སྐྱེ་བ་
ཅན་པར་འགྱུར་རོ། ། ༢༤ ་ ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ་དང་། འཁོར་མང་བ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་མི་ཟད་པ་དང་།
འཁོར་མི་ཟད་པར་འགྱུར་རོ། ། ༢༥ ་ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སློན་ལམ་དང་ཡེ་
ཤེས་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། ། ༢༦ ་ རང་བཞིན་གྱིས་ཀྱང་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་དུག་གི་
ཡོན་ཏན་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། ། ༢༧ ་ ཚངས་པའི་གནས་བཞི་ལ་གནས་པར་འགྱུར་
རོ། ། ༢༨ ་ ཅན་པ་དང་། ༢༩ ་ ཤེས་བཞིན་དང་། ༣༠ ་ ཐབས་དང་། ༣༡ ་ སློབས་དང་། ༣༢ ་
སློན་ལམ་དང་། ༣༣ ་ ཡེ་ཤེས་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །

༣༤ ་ བསྐྱེད་བཅོས་ཐམས་ཅད་ལ་འདིགས་པ་མེད་པ་དང་། སྤྱོད་མཁས་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །
༣༥ ་ ཚིག་གསལ་བ་དང་། ༣༦ ་ ལྷན་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་། ༣༧ ་ རྫོགས་ལ་བར་འགྱུར་རོ། །
༣༨ ་ མཁས་པ་དང་། ༣༩ ་ ལེ་ལོ་མེད་པ་དང་། ༤༠ ་ ཚིག་ཤེས་པ་དང་། ༤༡ ་ དོན་ཆེ་བ་དང་།
༤༢ ་ སྲིད་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ། ༤༣ ་ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་ཡིད་བརྟན་པར་བྱ་བ་
དང་། སློབ་དཔོན་དང་། ལྷ་མ་བཀུར་བར་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། ། ༤༤ ་ དེའི་སློན་མ་ཐོས་པའི་བཟོ་དང་
རྩིས་དང་ཤེས་པ་དང་། བསྐྱེད་བཅོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་དང་གཞུང་ལས་རབ་ཏུ་གསལ་བར་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། ། ༤༥ ་ ཤིན་ཏུ་ལོངས་སུ་དག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ༤༦ ་ འཚོ་བ་

དང་། ༤༡ ་ གུན་ཏུ་སློབ་པ་སློབ་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། ། ༤༢ ་ ལེགས་པར་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་
དང་། ༤༣ ་ ལེགས་པར་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། ། ༤༠ ་ ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་དང་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རབ་ཏུ་བརྗོད་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ། ༤༡ ་ ཉན་ཐོས་དང་དག་བཅོམ་བ་དང་།
རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངེས་པ་དང་། བཏོད་པ་ལ་གནས་པར་ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། ། འདི་ནི་འཁོར་ལོ་ལྟ་
བའི་རྗེས་སུ་བསྐྱགས་པ་ལྟ་བུ་ཅ་གཅིག་གོ། །

དྲུག་པ། འཁོར་ལོ་དྲུག་པའི་རྗེས་སུ་བསྐྱགས་པ་དབལ་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱེད་པ་ནི།

ལག་ན་དོ་རྗེ་དོ་རྗེ་འཆང་། དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་དབལ་ཏུ་མེད་པ་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་པར་
འགྱུར་རོ། ། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་དབལ་ཏུ་མེད་པ་གཞན་རྣམས་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་པར་
འགྱུར་རོ། ། ལག་ན་དོ་རྗེ་དོ་རྗེ་འཆང་། དོན་དམ་པའི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་འདི་ཡང་དག་པར་
འཛིན་པའི་སྐྱེས་བུ་གང་ཟག་ནི་རིང་པོ་མི་ཐོགས་པར་བསོད་ནམས་དང་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ལེགས་
པར་བསགས་ཏེ། སྤོབ་ཏུ་སྦྱར་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་ནས། ལྷ་ན་
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། ། བསྐྱེད་པ་
མང་པོར་ཡོངས་སུ་སྦྱ་རན་ལས་མི་འདའ་བའི་ཚོས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱ་ན་མེད་པའི་
ཚོས་སྦྱོན་པ་པོ་དང་། ལྷོགས་བརྒྱུར་ཚོས་ཀྱི་རྩ་བོ་ཆེ་སྦྱག་པར་གནས་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་
རོ། ། འདི་ནི་འཁོར་ལོ་དྲུག་པའི་རྗེས་སུ་བསྐྱགས་པ་དབལ་ཏུ་མེད་པའོ། །

དེ་དག་གི་ཚིག་དོན་ནི་རྟོགས་སྦྱ་བས་འདིར་བསྐྱུས་དོན་དང་ཚིག་དོན་མ་གྲིས་ཀྱང་། ཚིག་དོན་
རྒྱས་པར་མཐེན་པ་རྣམས་ཀྱིས། སློབ་དཔོན་འཇམ་དབལ་གྲགས་པ་དང་། སློབ་དཔོན་དབུ་མ་ལ་
དགའ་བ་དང་། སློབ་དཔོན་སྐྱེག་པའི་དོ་རྗེ་རྣམས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་བསྐྱགས་པའི་སྤེ་ཚན་དྲུག་གིས། འབགས་པ་འཇམ་དབལ་ཀྱི་མཚན་ཡང་དག་
པར་བརྗོད་པའི་ལེུ་བུ་བཞི་ལས། བན་ཡོན་ནམ་ཡོན་ཏན་ཀྱི་ལེུ་བུ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། ལེུ་བུ་གཉིས་པའི་
ཚིག་དང་དོན་ཀྱི་འགྲེལ་བའོ། །

མེད་ཀྱི་བུ་གཟུགས་ལ།

རྒྱལ་ས་ཀྱི་མེད།

བཞི་ལ། འཕགས་པ་འཇམ་དབལ་གྱི་ཡོན་ཏན་སྲགས་གྱིས་བརྗོད་ཅིང་

མཐུག་བསྟུ་བ་ནི།

ཨོ་སར་རྒྱལ་ལྷ་མ་སྤྲུ་མ། བེ་བྱུ་བརྗོད་ཨ་ལྷ་ཨོ་ཨེ། བ་ཤི་ཉི་བ་རི་བྱུ་སར་རྒྱལ་ཡ་ཏུ་ཉ།
སར་ཉ་སྤྲུ་ག་ཉ་རྒྱ་ལ་མཐུ་བྱི་བ་རི་བྱུ་ཏུ་སྤྲུ་སྤྲུ་ཡ་ཉི་ཨོ་ཨེ། སར་ཉ་སྤྲུ་ག་ཉ་ཉི་དལ། ཉ་ར་ཉ་
ད། ཨོ་རྒྱུ་ཉི་རྒྱ་ག་མན་རྒྱ་ལ་སྤྲུ་བྱི་ཤི་བྱ་ད། མ་རྒྱ་མ་ཙ་སར་རྒྱལ། ག་ག་རྒྱ་མ་ལ་སྤྲུ་བ་རི་བྱུ།
རྒྱ་རྒྱ་ཏུ་རྒྱ་ལ་གརྒྱ་ལེ།

།བསྟུ་ས་དོན།།

ཨོ་སར་རྒྱལ་ཞེས་པ་ནས་ཨོ་ལེ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཅ་བའི་སྲགས་བསྟུ་ཅིང་། བ་ཤི་ཉི་
ཞེས་པ་ནས་ཡ་ཉི་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་དམ་བཅའ་བའི་སྲགས་བསྟུ། ཨ་ལྷ་ཞེས་པ་ནས་གརྒྱ་ལེ་ཞེས་
པའི་བར་གྱིས་མེང་བའམ་ལས་ཀྱི་སྲགས་བསྟུ་བ་ཡིན་ལོ།།

སྲགས་གྱི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། ༡ ། ཅ་བའི་སྲགས་དང་། ༢ ། དམ་བཅའ་བའི་སྲགས་དང་།
༣ ། མེང་བའི་སྲགས་སོ།།

དང་པོ། ཅ་བའི་སྲགས་བསྟུ་བ་ནི།

ཨོ་སར་རྒྱལ་ལྷ་མ་སྤྲུ་མ། བེ་བྱུ་བརྗོད་ཨ་ལྷ་ཨོ་ཨེ།

ཨོ། ཞེས་པ་ནི། བཟུ་ཞེས་པའི་ཚིག་ཀྱང་ཡིན། ཡེ་ཞེས་ལྷ་ཡང་ཡིན། ལྷ་ག་འཚལ་ཞིང་གིན་
གྱིས་རྗོད་པར་བྱེད་པའི་ཚིག་ཀྱང་ཡིན་ལོ། །སྤྲུ། ཞེས་པ་ནི། མམས་ཅད། རྒྱལ། ཞེས་པ་ནི། ཚོས།

ཨ་ལྷ་བ། ཞེས་བ་ནི། དངོས་པོ་མེད་པ། ལྷ་ལྷ་བ། ཞེས་བ་ནི། རང་བཞིན། བི་བྱུང་། ཞེས་བ་ནི། རྣམ་
པར་དག་པ། བརྟ། ཞེས་བ་ནི། རོ་རྗེ། ཅུ་ལྷ། ཞེས་བ་ནི། མིག་། ཨ་ལྷ་ཨི་ཨེ། ཞེས་བ་ནི། ལྷོང་བ་ཉིད་
དང་། མཚན་པ་མེད་པ་དང་། ལྷོན་པ་མེད་པ་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པ་སྟེ། རྣམ་པར་ཐར་པ་བཞི་
མཚོན་ཅིང་། འདི་བཞི་ཡང་དོན་སྐྱེ་བ་མེད་པ་གཅིག་ཏུ་འདུས་སོ།།

དེ་ཡང་མཐར་ཆགས་སུ་བསྐྱུས་ནས་བོད་སྐད་ཏུ་སྟོས་ན། ཚོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་
བའི་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་བའི་མིག་གིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཤེས་སོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། ལྷས་
ཤེས་ཤེས་ན། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ཉིད་གྱིས་སོ། །དེ་དག་གིས་ནི་ཅ་བའི་སྐྱགས་བསྟན་ཏོ།།

ཚོག་གཞན་གྱིས་བཤད་ན། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་གྱིས་རྣམ་པར་དག་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱབ་
གྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་སྐྱགས་མཐར་ཐུག་དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉོགས་
སོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ། དམ་བཅའ་བའི་སྐྱགས་བསྟན་བ་ནི།

པ་ལྷི་ཉི་པ་རི་བྱུང་། སམ་རྣམས་ཡ་ཏུ་ཏ། སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་རྣེ་ན་ཀུ་ཡ་མཐུ་ལྷི་པ་རི་བྱུང་ཏུ་སྐྱ་སྐ་ཏུ་ཡ་ཉི་ཨི་ཨེ།

ལྷ་ལྷི་ཉི། ཞེས་བ་ནི། ཐབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་གཉིས་སུ་མེད་པ། བ་རི་བྱུང་། ཞེས་བ་ནི། ཡོངས་
སུ་དག་པ། སམ་རྣམས། ཞེས་བ་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད། ཡ་ཏུ་ཏ། ཞེས་བ་ནི། བསྐྱེད་པ། སམ་ཏ་ལྷ་ག་
ཏ། ཞེས་བ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད། རྣེ་ན་ཀུ་ཡ། ཞེས་བ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱ། མཐུ་ལྷི།
ཞེས་བ་ནི། འཇམ་དབལ། བ་རི་བྱུང་ཏུ། ཞེས་བ་ནི། ཡོངས་སུ་དག་པ། ལྷ་སྐ་ཏུ་ཡ་ཉི་ཨི། ཞེས་བ་
ནི། འཇམ་དབལ་ལྷོ་བ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་ཀྱང་སྟོན་ཏོ། །ཁས་ལྷང་ངོ། །གཟུང་བར་བྱའོ་ཞེས་ཀྱང་སྟོན་ཏོ།།

དེ་ཡང་མཐར་ཆགས་སུ་བསྐྱུས་ནས་བོད་སྐད་ཏུ་སྟོས་ན། ཐབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་གཉིས་སུ་མེད་
པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལས་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་
འཇམ་དབལ་ཡོངས་སུ་དག་པར་ཁས་ལྷང་གཟུང་བར་བྱ། ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །སྐྱས་གཟུང་ཞེ་ན། གང་
ལ་ཡི་དམ་ཏུ་བྱེད་པའི་གང་ཐག་རྣམས་ཀྱིས་སོ།།

གསུམ་པ། མེད་བའི་སྐྱགས་སམ་ལས་ཀྱི་སྐྱགས་བསྟན་བཞི།

ཨི་ཨེ། སར་ཏ་སྐ་ག་ཏ་སྐེ་དལ། ཏ་ར་ཏ་ར། ཨི་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ག་མཐ་རྒྱ་ལ་སྐུ་ལྷོ་སྐ་གི་ལྷ་ར། མ་རྩ་སྐ་ཙ་
སར་རྒྱ་ག་ག་རྩ་མ་ལ་སྐ་བ་རི་བྱ་རྒྱ། རྒྱ་རྒྱ་ཏུ་རྒྱ་བ་གརྒྱ་ལུ་

ཨ་ཨྱ། ཞེས་བ་ཞི། རྐྱེ་འགག་མེད་པ། སར་ཏ་སྐ་ག་ཏ། ཞེས་བ་ཞི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད། མྱི་དུ་ལ། ཞེས་བ་ཞི། སྤྱིང་པོ་སྤྱི་སྐྱགས་ཏ་ར་ཏ་ར། ཞེས་བ་ཞི། འཕྲོག་པར་བྱེད་པ། ཨི་
ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་སྐྱ་གསྐང་སྐྱགས་ཀྱི་ལྷོ་སྐ་ག་ལ། རྒྱ་ག་ལ། ཞེས་བ་ཞི། བཙམ་ལྷན་འདས།
རྒྱ་ལ་སྐུ་ལ། ཞེས་བ་ཞི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱ། རྒྱ་གི་ལྷ་ར། ཞེས་བ་ཞི། དག་གི་དབང་ལྷལ། མ་རྩ་སྐ་ཙ།
ཞེས་བ་ཞི། གསྐང་བ་ཆེན་པོ། སར་རྒྱ། ཞེས་བ་ཞི། ཚོས་ཐམས་ཅད། ལྷ་ག་རྒྱ། ཞེས་བ་ཞི། ལམ་
མཐའ་ལྷ་རྒྱ། ཨ་མ་ལ། ཞེས་བ་ཞི། དི་མ་མེད་པ། སྐ་བ་རི་བྱ་རྒྱ། ཞེས་བ་ཞི། ཡོངས་སྐྱ་དག་པ། རྒྱ་
རྒྱ་ལ། ཞེས་བ་ཞི། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས། རྒྱ་ལ་གརྒྱ་ལ། ཞེས་བ་ཞི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ། ཞེས་བའོ།

དེ་ཡང་མཐར་ཆགས་སྐྱ་བསྟན་ལས་བོད་སྐད་ཏུ་སྒྲོམ་ན། རྐྱེ་འགག་མེད་པའི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱགས་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ། སྐྱ་གསྐང་སྐྱགས་ཀྱི་ལྷོ་སྐ་ག་ལར་བྱེད་པ།
བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱ། གསྐང་གི་དབང་ལྷལ། གསྐང་བ་ཆེན་པོ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ལམ་
མཐའ་ལྷ་རྒྱ་དི་མ་མེད་ཅིང་ཡོངས་སྐྱ་དག་པ། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ། ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་
ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་སྐྱ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྗེ་བཙུན་འཇམ་བའི་དབྱངས་ཉིད་ཡིན་ཅོ། །དེ་དག་ནི་
སྒྲོབ་དཔོན་གི་མ་ལ་མི་འདི་འགྲེལ་བ་རྗེ་བཞིན་བཤད་པའོ།

སྒྲོབ་དཔོན་ཅན་གྱི་མིའི་འགྲེལ་བ་ལྷ་ར་ན། ཨི་ཞི། ཡེ་ཤེས་ལྷོ། །སར་རྒྱ་ཞེས་བ་ཞི། ཚོས་
ཐམས་ཅད་དོ། །ཨ་སྐྱ་བ་ཞེས་བ་ཞི། རྐྱེ་བ་མེད་པའོ། །སྐྱ་སྐྱ་བ་ཞེས་བ་ཞི། རང་བཞིན་ཀྱིས་དག་
པའོ། །འི་བྱ་རྒྱ་ཞེས་བ་ཞི། ལམ་པར་དག་པའོ། །ཨ་ཨྱ་ཞེས་བ་ཞི། རྐྱེ་བ་མེད་པའོ། །ཨི་ཨེ་ཞེས་བ་ཞི།
རང་ལ་ཡོད་པའོ། །སྐྱ་གི་ཏི་བ་རི་བྱ་རྒྱ་ཞེས་བ་ཞི། རང་བཞིན་ཡོངས་སྐྱ་དག་པའོ། །སར་རྒྱ་ལ་དུ་ཏ་
ཞེས་བ་ཞི། ཚོས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པའོ། །སར་ཏ་སྐ་ག་ཏ་ཞེས་བ་ཞི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
ཅད་དོ། །རྒྱ་ལ་ག་ལ་ཞེས་བ་ཞི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱའོ། །ཡེ་ཤེས་སྐྱ་དེ་སྐྱ་ལ་ལྷན་སྐྱམ་དུ་སེམས་པ་ལ།

མཚུ་གྱི་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཇམ་དབལ་ལོ། །བ་རི་བྱུ་རྩེ་ཞེས་བ་ནི། ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །སྤྲ་སྤྲ་ཡ་ཉི་
ལྷ་ཨ་ཞེས་བ་ནི། བདག་ལ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའོ། །སམ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཞེས་བ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད་དོ། །ཏ་ར་ཏ་ར་ཞེས་བ་ནི། གཏོར་ཅིག་པའོ། །ཨོ་རྩེ་རྩེ་ཞེས་བ་ནི། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་
སོ། །རྣ་ག་ལྷན་ཞེས་བ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་སོ། །རྣེ་ན་ཞེས་བ་ནི། ཡེ་ཤེས་སོ། །སྤྲུ་ཉི་ཞེས་བ་ནི།
སྤྲི་གཙུག་གོ། །སྤྲ་གྱི་ལྷ་ར་ཞེས་བ་ནི། དག་གི་དབང་ལྷག་གོ། །མ་སྤྲ་སྤྲ་ཅ་ཞེས་བ་ནི། ཚེ་ཤོས་ཚོས་
ཞེས་པའོ། །སམ་རྣམ་ཞེས་བ་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་དོ། །ག་ག་ན་ཞེས་བ་ནི། རམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ། །ཨ་
མ་མ་སྤྲ་བ་རི་ཞེས་བ་ནི། ཇི་མ་མེད་ཅིང་ཇི་མ་དང་བལ་བའོ། །བྱུ་རྣམ་རྣེ་ཏུ་ཞེས་བ་ནི། ཚོས་ཀྱི་
དབྱིངས་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །རྣེ་ན་ཞེས་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་སོ། །གརྣ་ཞེས་བ་ནི། སྤྲིང་པའོ། །ལྷུ་ཞེས་བ་
ནི། རྒྱེ་བ་མེད་པའོ། །

སྤོབ་དཔོན་གཞོན་ལྷ་གསལ་བས། མཚན་བརྗོད་འགྲེལ་བ་⁷¹ལས། སྤྲགས་ཀྱི་དོན་ནི་གསུམ་སྟེ།
ཅ་བའི་སྤྲགས་དང་། དམ་བཅའ་བའི་སྤྲགས་དང་། སྤྲིང་བའི་སྤྲགས་སོ། །ཅ་བའི་སྤྲགས་ནི་ཨོ་ནས་ཨ་
ཡིས་བསྟན་ནོ། །དོན་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན། རྣམ་པར་དག་པའི་རང་བཞིན། རྣམ་པར་
ཐར་པའི་སྤོ་བཞིས་རྒྱས་བཏབ་པ་ནས་ཅ་བའོ། །དམ་བཅའ་བ་ནི་བྲ་གྱི་ནས་ཡ་ཉེའི་བར་ཉེ། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་
པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག་པ། ལུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་ཁས་སྤངས་པའོ། །སྤྲིང་སྤྲགས་ནི་ཨ་ལྷ་ནས་གརྣ་ཨུའི་བར་
གྱིས་བསྟན་པ་ནི་དོན་དམ་པར་སྤྲེ་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྤོས་བལ་ལོ། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དག་གི་དབང་ལྷག་ལ་
སོགས་པ་སྤྲེའི་རྣམ་པར་བསྟན་པའོ། །སྤྲགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའོ། །།ཞེས་གསུངས་སོ། །

འཇམ་དབལ་གྱི་སྤྲལ་བ་མའི་དབང་པོ་གསལ་བས། མཚན་བརྗོད་འགྲེལ་བ་⁷²ལས། ད་ནི་ཚོས་
ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྲགས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་སྤྲིང་། ཨོ་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཉེ།
ཨོ་ནི་ཤིས་པ་བརྗོད་པར་བྱ། སམ་རྣམ་ཞེས་བྲ་བ་ནི་སྤྲིང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྤྲེ་མཚེད་གྱིས་བསྟན་པའི་
ཚོས་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་རྣམ་པར་དག་པའི་རང་བཞིན་ཉེ། ཇི་ལྟ་བུ་ཞིན། ཨ་རྣ་མ་སྟེ་དངོས་པོ་མེད་པ་
ཚུའི་རྒྱ་བ་ལྟ་བུར་སྤང་བའོ། །དེའི་སྤོ་བུར་བྲ་མ་ཡིན་ཉེ། སྤྲ་མ་ལྟེ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་སྟེ། བེ་བྱུ་
ཞེས་བ་དང་འགྲེལ་ལོ། །

རང་བཞིན་དག་པ་དེ་དག་གང་གིས་མཐོང་ཞིང་རྟོགས་སྣང་བ་ལ། **བརྗོད་ཅིང་ཞེས་གསུངས་ཏེ།**
སྤང་བ་དང་སྤོང་བ་དབྱེར་མེད་པའི་དོ་རྗེ་དེ་རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་སངས་རྒྱལ་སྤྱན་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་
ཀྱི་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་དེ་ལས་གྲིས་མཐོང་བའམ་རྟོགས་པའོ།།

ཚུལ་རི་སྐད་སྣང་བ་ལ། **ཨ་ཞེས་པ་**ཐབས་དང་། **ཨུ་ཞེས་པ་**ཤེས་རབ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་**ཨི་**
སྟེ་ཐེག་ལེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དོ་བོ་དང་། **ཨེ་ཞེས་པ་**དོན་དམ་པ་སྟེ་བ་མེད་པ་བདེ་བའི་རྣམ་པར་རྟོགས་པ་སྟེ།
མདོར་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟེ། ཐབས་ཀྱི་བྱེད་པར་གྲིས་
གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདེ་བར་རྟོགས་ཤིང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།།

དེ་ནི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྲུགས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། **སྤྲ་གྱི་ཉི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་**སོགས་
པ་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་རང་བཞིན་རྣམས་ཀྱི་འབྲེལ་བའོ། །**ལ་རི་བྱུང་ཞེས་པ་**ནི་ཡོངས་སུ་དག་
པའོ། །རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། ཡང་གཞན་དུ་མི་ལྟ་སྟེ། འཁོར་བ་འདི་ཉིད་དག་པ་སྟེ། དེ་
གང་ཞེ་ན། **སམ་རྟམ་སྟེ།** འཁོར་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་ཡང་རེས་འགའ་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། **ཡང་དུ་**
སྟེ། རྟམ་ལུག་འཕྲུག་སྟེ། རི་སྤྱིད་དུ་དག་པ་དེ་ཡང་གཟུགས་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ཉིད་གསལ་བར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་
ཕྱིར། **སམ་ཉ་སྤྲ་གྱི་ཉི་ཞེས་གསུངས་ཏེ།** དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་ལྟ་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
སྤྱོད་ལོ། །**མཚུ་སྤྱི་མི་འཇམ་དབལ་ལོ།** །**ལ་རི་བྱུང་ལུ་མི་ཡོངས་སུ་དག་པའོ།** །**སྤྲ་སྤྱི་མི་ལུས་སོ།** །**དུ་ཡེ་ཉི་ཨ་**
ཞེས་པ་ནི་གོ་འཕང་དོ། །**ཨ་ཞི་ཐབས་ལ།** **ཨེ་ཞི་ཤེས་རབ་པོ།** །དེའི་དོན་ནི། རི་སྤྱིད་དུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་
ཡོངས་སུ་དག་པ་མ་བཅོས་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ལོ་ཡོངས་
སུ་དག་པ་འཇམ་དབལ་གྱི་མིང་ཅན་དེའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ།

དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། **ཨི་སམ་ཉ་སྤྲ་གྱི་ཉི་**
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདི་ནི་རྒྱན་དུ་བགྱང་བར་བྱ་བའི་སྤྱིང་པོར་ཤེས་པར་བྱའོ། །**སམ་ཉ་**
སྤྲ་གྱི་ཉི་ཞེས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །**ཨི་དེ་ཡེ་ཞི་སྤྱིང་པོ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ལོ།** །དེས་ན་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་སྤྱོད་ལོ་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུགས་ཀ་ན་གནས་པ་དེ་རྟོགས་པས་ཅི་བྱེད་ཅེ་ན། **ཉ་ར་ཉ་**
ར་སྟེ་ཐ་མལ་པའི་ལུས་དང་། དག་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའོ། །འཕྲོག་
པས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་གང་གི་སྤྱིང་པོ་ན། སྤྱོད་ལོ་སྤྲུགས་སུ་གྱུགས་ཀྱི་སྤྱིང་པོའོ། །དེས་ལས་ཅི་བྱེད་ན། ལམས་

གསུམ་གྱི་རྟོགས་པ་འཕྲོག་ཅིང་འཛོམས་པར་བྱེད་པའོ། །ཨོ་རྒྱུ་རྗེ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་
སུ་འགྲུང་བའོ། །གང་གི་ཡིན་ན། ལྷ་ག་ལྷན་ཏེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིའོ། །མཚན་གྱི་བྱང་པར་གསུངས་པ།
རྣམ་པ་རྒྱུ་ཉི་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་ཞེས་བྱ་བར་འགྲུང་རོ། །དེ་ཚོག་གི་སྐོ་ནས་སྐོ་ན་བར་བྱེད་
པས་ན། ལྷ་གྱི་ལྷ་རྩེ། དག་ལ་དབང་བྱེད་པས་ན་དག་གི་དབང་ལྷག་གོ། །ཚོག་གི་སྐོ་ནས་བསྐྱེད་པས་
ཅིང་འགྲུང་སྐྱམ་པ་ལ། མ་རྒྱ་ལྷ་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
སྐྱར་འཛེད་ཅིང་ཁ་དོག་སྐྱར་བར་བྱེད་དོ། །གང་ན། སམ་རྣམས་སྡེ་ཚོས་ཐམས་ཅད་དོ། །ཅི་དང་ཅི་འདྲ་བར་
ན། ག་ག་ན་སྡེ་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བར་རོ། །ཨ་མ་ལ་ནི་བྱི་མ་མེད་པའོ། །དེ་ཉིད་གསལ་བར་བསྐྱེད་པར་
བྱ་བའི་ཕྱིར། སུ་བ་རི་བྱུ་སྡེ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་གར་བསུ་ན། ལྷ་མ་རྣམས་སྡེ་ཚོས་
ཀྱི་དབྱིངས་དང་། ལྷ་ན་གསྡེ་སྡེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྡིང་པོ། ཨུ་སྡེ་སྡེ་བ་མེད་པར་ཐེམ་པའོ། །དེའི་དོན་ནི། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱགས་ཀ་ན་བཞུགས་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱ་དེ་ཚོག་གི་
སྐོ་ནས་བསྐྱེད་པས། ཁམས་གསུམ་གྱི་ལུས་དག་ཡིད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའོ། །དེའི་མཚན་
ཉིད་ཀྱི་བྱང་པར་བསྐྱེད་པ་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བར་བྱི་མ་མེད་པར་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་
ནམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེས་ནམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་དུ་འགྲུང་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་
བའི་ཐ་ཚོག་གོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཅུ་བའི་སྐྱགས་དང་དམ་བཅའ་བའི་སྐྱགས་དང་མེད་པའི་སྐྱགས་བཅས་ཀྱིས། འབགས་པ་
འཇམ་དབལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའི་ལེའུ་བཅུ་བཞི་ལས། སྐྱགས་ཀྱི་ལེའུ་བསྐྱེད་པ་སྡེ། ལེའུ་
བཅུ་གསུམ་པའི་ཚོག་དང་དོན་གྱི་འགྲེལ་པའོ། །།

ཡིབྱ་བརྩུ་བཞི་བ།

རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་བཞི་ཡིབྱ།

མཐའ་མར་དགེ་བ་མཇུག་གི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ།

- ༡ ། ལག་ན་དོ་རྗེ་སོགས་འཁོར་རྣམས་དགའ་མགུ་རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་བ་བསྟན་པ།
- ༢ ། གཞུང་འདི་རྒྱ་གར་རྣམས་ཀྱི་གསུང་བ་པོ་དང་པོ་དང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ཡི་རང་བ་སྟེ་གཞུང་གི་མཇུག་གྲང་བསྟན་པ།
- ༣ ། འགྲེལ་བ་འདི་ཉིད་རྗེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་འགྲེལ་བའི་མཇུག་གྲང་བའདད་པའོ།།

དང་པོ། ལག་ན་དོ་རྗེ་སོགས་འཁོར་རྣམས་དགའ་མགུ་རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་བ་བསྟན་པ་ནི།

དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་དོ་རྗེ་འཆང་། །དགའ་ཞིང་མགུ་ནས་ཐལ་མོ་སྦྱར། །
 མགོན་པོ་བཙུན་ལྷན་དེ་བཞིན་གཤེགས། །རྗོགས་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ནས། །
 དེར་ནི་མགོན་པོ་གསང་བའི་བདག །ལག་ན་དོ་རྗེ་ཁོ་བོའི་རྒྱལ། །
 ལྷ་ཚོགས་གཞན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །གསང་བསྟོན་ནས་ནི་ཚིག་འདི་གསོལ། །
 མགོན་པོ་བདག་ཅག་ཡི་རང་དོ། །ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ལེགས་བར་གསུངས། །
 རྣམ་གྲོལ་འབྲས་བུ་འཚལ་བ་ཡི། །འགྲོ་བ་མགོན་མེད་རྣམས་དང་ནི། །
 བདག་ཅག་ཡང་དག་རྗོགས་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་དོན་ཚེན་མཛད། །
 ལྷ་འབྲུལ་བྲ་བའི་རྒྱལ་བསྟན་པ། །འདི་ནི་རྣམ་དག་ལེགས་པའི་ལམ། །
 ཐབ་ཅིང་ཡངས་ལ་རྒྱ་ཆེ་སྟེ། །དོན་ཚེན་འགྲོ་བའི་དོན་གྲེད་པ། །
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་འདི་ནི། །རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་བཤད། །

། རྣམས་དོན། །

དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་སོགས་ཚིག་རྣམས་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱལ་ལྷན་ལྷན་ཡི་རང་བ་བསྟན་ཅིང་།
 དེ་རྗེས་མགོན་པོ་བཙུན་ལྷན་སོགས་ཚིག་རྣམས་ཀྱིས་ཡུལ་གང་ལ་ཡི་རང་བ་བསྟན། དེ་རྗེས་དེ་

ནི་མགོན་པོ་སོགས་ཚིག་རྒྱུ་གྱིས་འཁོར་གང་དང་བཅས་ཏེ་ཡི་རང་བ་བསྟན། དེ་རྗེས་གསང་
བསྟོད་ནས་ནི་སོགས་ཚིག་རྒྱུ་གྱིས་ཚིག་གང་གི་སྐོར་ནས་ཡི་རང་བ་བསྟན། དེ་རྗེས་རྣམ་གྲོལ་
འབྲས་བུ་སོགས་ཚིག་རྒྱུ་བཞི་ཡིས་དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་ཡི་རང་བ་བསྟན། དེ་རྗེས་སྐྱུ་འབྲུལ་བ་
བའི་སོགས་ཚིག་རྒྱུ་བཞི་ཡིས་ཚོས་གང་ལ་ཡི་རང་བ་བསྟན། དེ་རྗེས་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་སོགས་
ཚིག་རྒྱུ་མཐའ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཡིད་ཆེས་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་བསྟན་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་དོན་ནི་རྟོགས་སླ་བས་ས་བཅད་བསྐྱུས་ཏེ་བཤའ་ན་གཉིས་ཏེ།

- ༡༽ ལག་ན་དོ་རྗེ་འཆང་འཁོར་བཅས་དགའ་མགུ་ཡི་རངས་པས་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས་བྱུག་འཚལ་བ་དང་།
- ༢༽ ལག་ན་དོ་རྗེ་འཆང་འཁོར་བཅས་དགའ་མགུ་ཡི་རངས་པས་དག་གིས་ལེགས་སའི་ཚིག་གསོལ་བའོ།།

དང་པོ། ལག་ན་དོ་རྗེ་འཆང་འཁོར་བཅས་དགའ་མགུ་ཡི་རངས་པས་
ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས་བྱུག་འཚལ་བ་ནི།

།ཚིག་དོན།།

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་ནམ་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་གཞུང་དངོས་རྗོགས་པའི་རྗེས་དྲེ་
རྣམས་གཞུང་འདི་ཉིད་ལྷུ་བ་པོ་དཔལ་ལྷན་གསང་བའི་བདག་པོ་ལག་ན་དོ་རྗེ་འཆང་བ་གང་ཉིད་བྱུགས་
རབ་ཏུ་དགའ་ཞིང་མགུ་རྣམས་ལུས་ཚོག་ཕྱར་འདུག་ཅིང་བྱུག་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ། འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་
པོ་བཙུན་ལྷན་འདས་དྲེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་དེ་ལ་ལུས་
དག་ཡིད་གསུམ་གྲུས་པ་དང་བཅས་ནས་གསང་བའི་བདག་པོ་བྱུག་ན་དོ་རྗེ་འཁོར་མང་པོ་དང་བཅས་
ཏེ་བྱུག་འཚལ་བར་བྱས་རྣམས། སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པའི་སྐྱུ་སྐྱེད་དྲེ་ནི་མགོན་པོ་གསང་བའི་བདག་པོ་
ཞེས་བྱ་བ་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལས་ཀྱི་ཁྲོ་བོར་དབང་བསྐྱར། དབང་ཅུགས་སུ་ལག་ཏུ་དོ་རྗེ་
གཏད། གསང་མཚན་དུ་ལག་ན་དོ་རྗེ། ཞེས་བཏགས་པའི་ལག་ན་དོ་རྗེ་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་ཡོན་
ཏན་སྐྱེ་ཚོགས་དང་ལྷན་པའི་འཁོར་ལྷ་བརྒྱ་པོ་གཞུན་དྲེད་ལྷན་ཅིག་ཏུ། ལུས་པ་མེད་པར་དབུ་འཕང་
དང་རྒྱན་གསང་མཐོན་པོར་བསྟོད་ནས་ནི་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ཚིག་འདྲི་དག་གསོལ་ཏོ།།

གཉིས་པ། ལག་ན་དོ་རྗེ་འཆང་འཁོར་བཅས་དགའ་མགུ་ཡི་རངས་བས་ དག་གིས་ལེགས་སེའི་ཚིག་གསོལ་བ་ནི།

༼ཚིག་དོན༽

ཚིག་ཅི་ཞིག་གསོལ་ཅེ་ན། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་པོ་འདི་གསོལ་ཏེ། མགོན་པོ་ཞེས་
བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་པོས་ནས་ལག་ན་དོ་རྗེ་བདུག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི་རང་རོ། །འཇམ་
དཔལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ལེགས་བར་
གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཟབ་པ་རང་གི་དོན་འབྱུང་བ་ལེགས་སོ། །རྒྱ་ཆེ་བ་གཞན་གྱི་
དོན་འབྱུང་བ་ལེགས་སོ། །ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གསུངས་པས་ལེགས་བར་
གསུངས་སོ། །འདི་ལ་བརྟེན་ནས། ཉོན་མོངས་སེའི་འཆིང་བ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་འགྲེལ་གྱི་
འཚལ་བའམ་འདོད་པ་ཡི་འགྲོ་བ་མགོན་མེད་རྣམས་དྲུང་ནི་ལག་ན་དོ་རྗེ་བདུག་ཅག་འཁོར་བཅས་
ཡང་དུག་རྗེས་པ་ཡི་བྱུང་རྒྱུ་མོལ་པའི་དོན་ཚེན་མངུད་པའི་སྲིར་ན། བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་རབ་
ཏུ་ཡི་རང་རོ། །བདག་ཅག་རྣམས་ཡི་རང་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་འབགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་
ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་སྐྱེ་འབྱུང་བ་བའི་རྒྱལ་ལམ་ཚོས་བསྟན་པ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་ལེགས་
བའི་ལམ་དང་། ཟབ་ཅིང་ཡངས་ལ་རྒྱ་ཆེ་བའང་ཡིན་པ་སྟེ། དོན་ཚེན་འགྲོ་བའི་དོན་གྲེད་བའང་ཡིན་
ལོ། །གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྲོད་ཡུལ་གྱི་ཚོས་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་
བརྗོད་པ་འདི་ནི་གང་ཟག་པས་བས་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་སེའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་བཤུད་པས།
བརྗོད་དང་ལོར་བ་མི་འབྱུང་ཞིང་ཡིད་ཆེས་བའི་སྲིར་ན་བདག་ཅག་རྣམས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་རོ། །

དེ་ལྟར་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ལྗས། འབགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་
བའི་ལེའུ་བཅུ་བཞི་ལས། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ལེའུ་བསྟན་པ་སྟེ། ལེའུ་བཅུ་བཞི་བའི་ཚིག་དང་དོན་གྱི་
འགྲེལ་བའོ། །

གཉིས་ལ། གཞུང་འདི་རྒྱ་གར་སྐད་དུ་གསུང་བ་པོ་དང་བོད་སྐད་དུ་ སྐྱར་བ་པོ་བསྟན་པ་ལ།

- ༡༽ རྒྱ་གར་སྐད་དུ་གསུང་བ་པོ་བསྟན་པ་དང་།
- ༢༽ བོད་སྐད་དུ་སྐྱར་བ་པོ་བསྟན་པ་ལོ།

དང་པོ། རྒྱ་གར་སྐད་དུ་གསུང་བ་པོ་བསྟན་པ་ནི།

བཙུག་ལྷན་འདས་འཇམ་དབལ་ཡི་ཤེས་སེམས་དཔའི་དོན་དམ་པའི་མཚན་ཡང་དག་པར་
བརྗོད་ལ། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྡུག་ཐུབ་པས་གསུངས་པ་རྫོགས་སོ། །།

། འབྲུག་དོན། །

གཞུང་འདི་རྒྱ་གར་སྐད་དུ་གསུང་བ་པོ་ནི། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ལྡུག་ཐུབ་པ་ཉིད་ཡིན་པས་
བཀའ་དང་བསྟན་བཙུག་བཙུག་གཉིས་ལས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཡིན་ཞིང་། བཀའ་ལའང་དབྱེ་ན། ཞལ་ནས་
གསུངས་པའི་བཀའ་དང་། གྲིན་གྱིས་བརྟུན་པའི་བཀའ་དང་། རྗེས་སུ་གནང་བའི་བཀའ་དང་གསུམ་
དུ་ཡོད་པ་ལས། འདི་ཉིད་ནི་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞལ་འོན་མོ་ནས་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་བཀའ་ཡིན་
པས་གྲིན་རྟུན་སྟེན་ལས་ཆེ་བ་ཡིན་ལོ།

གཉིས་ལ། བོད་སྐད་དུ་སྐྱར་བ་པོ་བསྟན་པ་ནི།

དང་པོ། རྒྱ་འབྲུག་བཀའ་མ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཀུན་གྱི་སྐྱེས་མའི་ནང་བཞུགས་འཇམ་དབལ་
མཚན་བརྗོད་ཀྱི་མཁུག་བྱང་དུ། རྒྱ་གར་གྱི་སྟོན་པ་དཔོན་པོ་ལྷན་འབྲུང་གནས་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་སྐྱ་
ཚོག་བྱང་གིས་བསྐྱར་ཅིང་། ཤེས་ཅི་ནས་ཞུས་ཆེན་གྱིས་གཏན་ལ་པབ་པའོ། །།ཞེས་གསལ།

གཉིས་ལ། མདོ་མང་གཞུངས་བསྐྱེས་ནང་བཞུགས་པའི་འཇམ་དབལ་མཚན་བརྗོད་ཀྱི་མཁུག་
བྱང་དུ། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་། ཀ་མ་ལ་གྲུ་དང་། ཞུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་རིན་ཆེན་
བཟང་པོས་བསྐྱར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་པབ་པའོ། །།ཞེས་གསལ།

གསུམ་པ། སྡེ་དགོ་བཀའ་འགྲུང་སོགས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྲུང་ནང་འཁོད་འཇམ་དབལ་
མཚན་བརྗོད་ཀྱི་འགྲུང་བྱང་དུ། འཕགས་པ་ནལ་འཕྲོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་རྒྱུ་འབྲུལ་བྲ་བ་སྟོང་སྟག་བཅུ་
དྲུག་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་བྲ་བའི་ལེའུ་ལས་སྤྱང་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འཇམ་དབལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའི་
དོན་དམ་པའི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤུག་ལྷུང་བས་
གསུངས་པ་རྗོགས་སོ།། །། ལུན་མོང་དང་ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་འཕྲོར་
བའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྐྱེ་མ་དམ་པ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བྲིན་གྱིས་ཉེ་བར་བསྐྱུངས་པ། སྐྱ་བསྐྱུང་
གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དགོ་སྟོང་སྟོང་སྟོང་བརྟན་པས། བསམ་གཏུན་སྲིད་གི་དབེན་གནས་སུ་ལེགས་པར་བསྐྱུང་
ཅིང་དག་པར་བྱས་པའོ། །སྟོན་གྱི་སྐྱ་སྐྱུང་ཆེན་པོ་དེ་དག་གིས། །རྒྱུད་འདི་བསྐྱུང་ཅིང་ཀུན་ལ་གྲགས་
ལགས་མོད། །འོན་ཀྱང་སྐྱ་དོན་གཙོག་ལག་རི་བཞིན་དུ། །རྒྱུད་འདི་སྟོ་བརྟན་གཉིས་པས་ལེགས་པར་
བསྐྱུང། །ཞེས་གསལ་ལོ།།

དེ་ལྟ་ན། དང་པོ་ནི་སྐྱ་འགྲུང། གཉིས་པ་ནི་བར་འགྲུང། གསུམ་པ་ནི་སྐྱི་འགྲུང། ཞེས་ཐ་སྟང་
དུ་བྱས་ཀྱང་ཚོག་གོ་སྐྱམ་ཞིང་། སྐྱ་འགྲུང་དང་བར་འགྲུང་གཉིས་ཀྱི་ཆེག་ལ་ཁྱད་པར་ཆེར་མི་སྤྱང་
ཞིང་། དེ་གཉིས་དང་སྐྱི་འགྲུང་གྱི་ཆེག་ལ་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་སྤྱང་འོ།།

གསུམ་པ། འགྲེལ་བ་འདི་ཉིད་རི་ལྟར་བརྟམས་པའི་འགྲེལ་བའི་མཚུག་བྱང་ལ།

- ༡ ། ཐེག་པའི་རིམ་པ་གང་ལྟར་དུ་བརྟམས་པ།
- ༢ ། ཁྱད་པར་གང་ལ་བཅོམ་ནས་བརྟམས་པ།
- ༣ ། ཚུལ་རི་ལྟར་བརྟམས་པ།
- ༤ ། བརྟམས་པའི་བརྒྱུད་རིམ་དང་བཅས་མཚུག་བསྐྱུ་བའོ།།

དང་པོ། ཐེག་པའི་རིམ་པ་གང་ལྟར་དུ་བརྟམས་པ་ནི།

འཕགས་པ་འཇམ་དབལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆེག་དོན་འགྲེལ་ཚུལ་
ལ། སྡེ་དགོ་བསྟན་འགྲུང་གྱི་དཀར་ཆག་དུ་གསལ་བ་ལྟར་ན། རྒྱ་གར་གྱི་སྟོན་དཔོན་རྣམས་གྱིས།

རྒྱུད་སྡེ་སྤྱི་ལྟར་དུ་བཀའ་བ་དང་། རྣམ་འབྲོར་གྱི་རྒྱུད་ལྟར་དུ་བཀའ་བ་དང་། རྣམ་འབྲོར་སྐྱེ་མེད་གྱི་
རྒྱུད་ལྟར་དུ་བཀའ་བ་སོགས་འགྲེལ་ཚུལ་དུ་མར་སྤང་ཞིང་། སྤྱིར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་རྣམས་ནི་ཟབ་ཅིང་
རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་པས་བཀའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་ལའང་རྒྱས་པར་སྤྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
ལྟར་དུ་འགྲེལ་ཚུལ་ཡོད་པ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་བཞིན། འདིར་ཡང་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་
ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཚོག་རྣམས་སྤུན་མོང་གི་ཐེག་པ་ནས་སྤུན་མིན་རྗོགས་པ་ཆེན་པོའི་
བར་གྱི་ཐེག་པ་དང་རྒྱུད་སྡེའི་རིམ་པ་གང་ལྟར་བཀའ་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་པ་མ་ཟད་རྒྱལ་བའི་བཀའ་
ཟབ་མོའི་དགོངས་དོན་མཐེལ་སྤྱིན་རྗོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས།

དེ་ལྟ་ནའང་འདིར་གཏུལ་བྱ་བ་ལྷན་ཆེ་བ་དང་ལས་དང་པོ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བརྩམས་པ་
ཡིན་པས། ཐེག་པ་འདི་དང་དེ་ཞེས་བྱུང་བར་མ་སྤྱེ་བར་སྐབས་དོན་གཞུང་ཚོག་དངོས་བསྟན་རི་ལྟ་བ་
བཞིན་ཚོག་དང་དོན་བཀའ་བར་བྱས་ཤིང་། སྐབས་འགའ་རེར་ཟབ་མོའི་གནས་ལ་བག་ཆགས་འཛོག་
པའི་སྤྱིར་དམིགས་བསལ་གྱིས་རྗོགས་ཆེན་ལྟར་དུ་འང་བཀའ་བར་བྱས་ཡོད་དོ།

གཉིས་པ། རྒྱངས་གང་ལ་བཅོལ་ནས་བརྩམས་པ་ནི།

དཔེར་ན། ཚད་མའི་གཞུང་འཆད་ཚུལ་ལ། སྡེ་བདུན་གོང་འོག་བསྡེབས་ནས་འཆད་པ། རྒྱ་
འགྲེལ་ལེགས་ཆ་བདུས་ནས་འཆད་པ། རང་གི་རྣམ་རྟོག་ཉིད་གྱིས་འཆད་པ། ཞེས་འཆད་ཚུལ་གསུམ་
དུ་གྲགས་པ་ལྟར། འདིར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཟབ་མོ་འདི་ལྟ་བུའི་དགོངས་དོན་རྣམས་སོ་སྤྱེ་བ་མལ་བ་ཁོ་
པོ་ལྟ་བུས་འོལ་ཚོད་དང་རང་གི་རྣམ་རྟོག་གིས་འགྲེལ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་ཤིང་གནས་མ་ཡིན་པས་
ན། སློབ་དཔོན་བེ་མ་ལ་མི་ཏུ་དང་། སློབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན། སློབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་
གྲགས་པ་བཅས་ཀྱི་མཚན་བརྗོད་འགྲེལ་བ་གསུམ་གཅི་པོར་བཟུང་ཞིང་། དེ་དག་ཏུ་མི་གསལ་བ་
རྣམས་སློབ་དཔོན་གཞོན་ཏུ་གྲགས་པ་དང་། སློབ་དཔོན་དབུ་མ་ལ་དགའ་བ་དང་། སློབ་དཔོན་ཅུ་གོ་
མི་སོགས་སློབ་དཔོན་གཞན་རྣམས་ཀྱི་འགྲེལ་བས་གསལ་བར་བྱས་ལ། ད་དུང་མི་གསལ་བ་ཅུང་ཟད་
རེ་བུང་བ་རྣམས་སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་བན་ཚུན་ཞིབ་བསྟར་བྱན་ཏན་གྱིས་ཚོག་དོན་བདེ་
ལྷག་ཏུ་གོ་བར་བྱས་པ་སྟེ། མདོར་ན། རྒྱ་འགྲེལ་ལེགས་ཆ་བདུས་ནས་བརྩམས་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ།

ཅ་བ་དང་ལེའུ་རྣམས་ནི། ལོང་གསལ་ལྟར་འཇམ་དབལ་མཚན་བརྗོད་ཀྱི་འགྲུང་སྲ་ཕྱི་བར་གསུམ་དུ་བཞུགས་པ་ལས། འདིར་དེང་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་འཇམ་དབལ་མཚན་བརྗོད་ཀྱི་ཅ་བ་སྟེ། སྲ་འགྲུང་བཀའ་མ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཀུན་གྱིས་སྲུང་མའི་ནང་བཞུགས་པའི་འཇམ་དབལ་མཚན་བརྗོད་ཀྱི་ཅ་ཚིག་དང་། མཚམས་བྲག་དཔོན་པའི་གྲིས་མར་གྲུང་པའི་སྡིང་མ་རྒྱུད་འབྲུམ་ནང་བཞུགས་འཇམ་དབལ་མཚན་བརྗོད་ཀྱི་ལེའུ་རྣམས་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་དངས་ཏེ། ཅ་བ་གཅིག་ཉིད་ཁམས་གཙང་བཟུང་བ་ལས། འགྲུང་སྲ་ཕྱིའི་ཅ་བ་རྣམས་མཉམ་བསྐྱེས་གཏན་ནས་མ་བྱས་ཤིང་། དེའི་ནང་ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ལེའུའི་མཚན་ཅམ་ལས་མི་གསལ་བས། ཡོན་ཏན་གྱི་ལེའུའི་ཚིག་རྣམས་ནི་སྟེ་དགེ་བཀའ་འགྲུང་ནང་བཞུགས་མཚན་བརྗོད་ལས་ཇི་བཞིན་དངས་པ་བཅས་སོ།།

གསུམ་པ། ཚུལ་ཇི་ལྟར་བཅམས་བ་ནི།

སྲིར་རྒྱུད་འཆད་པའི་ཚུལ་ལ། རྒྱུད་རྒྱུད་ཀྱིས་འཆད་པ། རྒྱུད་འགྲེལ་བས་འཆད་པ། རྒྱུད་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱིས་འཆད་པ། རྒྱུད་མན་ངག་གིས་འཆད་པ་སྟེ། འཆད་ཚུལ་རྣམ་པ་བཞི་ལས། འདིར་སྟོབ་དཔོན་བི་མ་ལ་མི་ཏ་དང་སྟོབ་དཔོན་འཇམ་དབལ་བཤེས་གཉེན་སོགས་རྒྱ་གར་གྱི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་ཚད་ལྡན་འགྲེལ་བ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་འཆད་པ་ཡིན་པས། རྒྱུད་འགྲེལ་བས་འཆད་པ་ཉིད་ཅམ་འདོན་བྱས་པ་ཡིན་ནོ།།

གཞན་ཡང་། ཁོག་གཞུང་གསལ་སྟོན་ལས། སྤྱི་དོན་གྱིས་ཁོག་དབུལ་དཔུས་ཀྱི་ས་བཅད། ཚིག་གི་འབྲུ་གཞོན། བཀའ་ལན་གྱིས་གཏན་ལ་དབབ་པ་སྟེ། རྒྱུད་འཆད་ཚུལ་བཞི་པོ་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཚིག་ཚོགས་མང་གིས་དོགས་ནས་བཀའ་ལན་གྱིས་གཏན་ལ་དབབ་པའི་སྟོབ་བ་བསྐྱུངས་པ་ལས་གཞན་སྲ་མ་གསུམ་གྱིས་ལེགས་པར་བཅིངས་ནས་བཅམས་ཡོད།

དང་པོ། སྤྱི་དོན་གྱི་ཁོག་དབུལ་བ་ནི། གཞུང་དོན་གང་ཡིན་ཡང་དེའི་བསྐྱུས་དོན་ནམ་སྤྱིའི་དོན་ཅམ་སྟོན་ལ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་གྲུང་ན། གཞུང་དངོས་ཀྱི་ཚིག་དོན་རེ་རེ་བཞིན་ཞིབ་ཀྱིས་རྟོགས་པ་ལ་མན་རྒྱལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས། འདིར་ཡང་སྐབས་དོན་ཅ་ཚིག་རྣམས་ཀྱི་གཤམ་དུ་ཅ་ཚིག་དེའི་བསྐྱུས་དོན་གཞན་བསྐྱུས་སུ་བཞོད་དེ། སྤྱི་དོན་གྱིས་ཁོག་དབུལ་བར་བྱས་ཡོད།

གཉིས་པ། དགུས་ཀྱི་ས་བཅད་པ་ནི། རྒྱ་མཚམས་སྐྱོད་ཀྱིས་འཆད། བོད་ས་བཅད་ཀྱིས་
འཆད། ཅེས་གྲགས་པ་བཞིན། རྒྱ་འགྲེལ་དེ་དག་ཏུ་ས་བཅད་མི་སྣང་ཡང་། ས་བཅད་ཡོད་ན་གཞུང་
དོན་བདེ་ལྷག་ཏུ་ཉོགས་པ་ལ་སན་རྒྱབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས། སྐྱོད་བ་ལུ་བ་པོ་ལག་ན་དོ་རྗེས་ལུས་ཚུལ་གྱི་
སྐབས་སུ་སློབ་དཔོན་རྒྱ་ལྷ་ཀ་ར་གྲུ་ལེ་འགྲེལ་པ་དང་། དངོས་གཞི་གཞུང་དོན་དངོས་ཀྱི་སྐབས་སུ་
སློབ་དཔོན་གི་མ་ལ་མི་འདི་འགྲེལ་པ་གཞི་ཏུ་བཟུང་ཞིང་། སྐབས་འགའ་དེར་སློབ་དཔོན་གཞན་རྣམས་
ཀྱི་འགྲེལ་པ་དང་ཡང་སློབ་སྦྱོར་ནས་སྐབས་དོན་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ས་བཅད་གསལ་དུ་བསྟན་ཏེ།
གཞུང་འཇམ་པོ་ས་བཅད་ཀྱི་སློབ་ནས་བཀའ་ཡོད།

གསུམ་པ། ཚིག་གི་འབྲུ་གཞོན་པ་ནི། གཞུང་ཚིག་རེ་རེ་བཞིན་ཚིག་གི་འབྲུ་མནན་ནས་
འགྲེལ་བ་ནི་གཞུང་དོན་མ་བཅོས་མ་བསྐྱད་པར་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་ཆད་ལྷག་མེད་པར་ཉོགས་པའི་ཐབས་
མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བཏང་། བོད་ཏུ་གསལ་བ་ལྟར། སློབ་དཔོན་གི་མ་ལ་མི་འདི་དང་། སློབ་
དཔོན་འཇམ་དབལ་བཞེས་གཉེན། སློབ་དཔོན་འཇམ་དབལ་གྲགས་པ་བཅས་སློབ་དཔོན་རྣམ་གསུམ་
ཀྱི་འགྲེལ་པས་གཙོས་རྒྱ་འགྲེལ་རྣམས་ཀྱི་འགྲེལ་ཚིག་གོ་བདེ་བར་བྱས་ཏེ། གཞུང་ཚིག་རེ་རེ་བཞིན་
འབྲུ་གཅིག་གྱུར་མ་ལུས་པར་ཚིག་གི་འབྲུ་མནན་ནས་བྲིས་ཡོད།

དེ་ལྟར། དབང་པོ་རབ་རྣམས་ཀྱིས་ས་བཅད་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞུང་དོན་ཉོགས་པར་
འགྱུར་བ་དང་། དབང་པོ་འབྲིང་རྣམས་ཀྱིས་ས་བཅད་དང་བསྐྱུས་དོན་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་གཞུང་དོན་
ཉོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། དབང་པོ་མཐའ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ས་བཅད་བསྐྱུས་དོན་ཚིག་དོན་གསུམ་ལ་
བརྟེན་ནས་གཞུང་དོན་ཉོགས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་ལ་དགའ་བའི་དབང་པོ་རབ་
འབྲིང་མཐའ་གསུམ་གང་ལྟར་ཡང་གཞུང་དོན་བདེ་ལྷག་ཏུ་ཉོགས་པའི་བྱང་ཚོས་དང་ལྡན་པར་བྱས་
ཡོད་སྟེ།

ཡང་། ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་བཀའ་བསྟན་པམ་ཆེ་བར་ཤོ་ལོ་ཀ་རེ་རེས་བརྗོད་དོན་རེ་རེ་སྟོན་
པ་ཡིན་པས་བསྟན་དོན་ཉོགས་པར་སྒྲ་མོད། འདིར་དེ་ལྟར་མ་དེས་པར་ཚིག་རྒྱུད་རེ་རེས་གྱུར་བརྗོད་
དོན་རེ་རེ་སྟོན་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་། གཞན་ཡང་། ཚིག་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱིས་བརྗོད་དོན་གཅིག་སྟོན་པ་
དང་། ཚིག་རྒྱུད་གསུམ་ཀྱིས་བརྗོད་དོན་གཅིག་སྟོན་པ། ཚིག་རྒྱུད་བཞི་དང་། ལྔ་དང་། ལྷག་སོགས་

གྱིས་ཀྱང་བརྗོད་དོན་གཅིག་སྟོན་པ་སྟེ། མ་དེས་སྣ་ཚོགས་པ་དེ་དག་སོ་སོར་ལེགས་པར་སྐྱ་རིས་མ་
སྤེད་ན་གཞུང་དོན་པན་ཚུན་འདྲིའི་ནས་ཚོགས་དཀའ་བས། ཐོག་མར་ས་བཅད་ཀྱི་སྐོན་ནས་གཞུང་
ཚོག་ཅ་བ་རྣམས་ཆ་བཤོས་ལེགས་པར་བགྱིས་ཤིང་། སྐར་ཡང་སྐབས་བབས་ཚོག་དོན་གྱི་སྐབས་སྐྱ་
ཅ་ཚོག་རྣམས་ཞིབ་གྱིས་རྣམ་པར་སྤེན་ནས་བར་བཅུག་བྱས་ཡོད་པ་བཅས་སོ།།

བཞི་པ། བརྩམས་པའི་བརྒྱུད་རིམ་དང་བཅས་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི།

སྤྱིར་འདམ་དབལ་མཚན་བརྗོད་འདི་ཉིད་ནི། ཚོས་བརྒྱུད་རིམ་སྐྱ་མ་མཚེས་པ་དང་སྐྱ་སེར་སོ་
སོ་དབྱེ་བ་མེད་པར་ཀུན་གྱིས་ཚོད་མེད་ཡོངས་ཀྱིས་ཐོག་ཞལ་འདོན་དུ་མཛད་པ་དང་། ས་དགེ་
བཀའ་རྙིང་གི་སྟོན་ལམ་ཚེན་མོ་དག་གི་སྐབས་སྐྱ་ཞལ་འདོན་གྱི་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན་པས་ན། འདི་ཉིད་ལ་
གཞུང་ཚོག་དངོས་བསྟན་རི་བཞིན་གོ་སྐྱ་བའི་ཐོག་ནས་འགྲེལ་བ་ཞིག་གི་ལོ་སྟོན་པའི་འགྲེལ་བ་དུན་རིང་
ནས་བྱུང་མོད། འདྲིའི་སྐྱོང་དང་དཔེ་ཁྲིད་སོགས་ཚོས་ཀྱི་བྱ་བ་དུ་མས་གྲེལ་དབང་གིས་དེ་སྤྱིར་ལུས་པ་
ན། འགྲོང་དུར་ཚོས་རྗེ་རིམ་བྱོན་དང་ལས་སྟོན་ཟབ་མོས་འགྲེལ་བའི་འགྲོང་དུར་བསྟན་འདྲིའི་ལམ་
བཟང་མཚོག་གིས། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༤ ལོར་རིགས་བརྒྱའི་གཙོ་བོ་དབལ་རྩོམ་སེམས་དཔའི་སྐྱ་བརྟན་དང་
སྐྱ་རྩམ་བྱི་མེད་བྱུག་བཅས་འགྲེལ་དཔོན་པའི་སྐྱལ་མ་ནན་ཏན་དང་། རྒྱལ་བ་ཞེ་ཚེན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་
ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཀྱང་དར་དང་ཉིན་སྟོར་ལྟ་སྟོང་བཅས་སྐྱལ་མ་གནང་བ་སོགས་ལ་བརྟེན་
ནས། འཕགས་པ་འདམ་དབལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའི་ཚོག་དང་དོན་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་བ་
ཚོགས་གཉིས་ལམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད། འགྲོང་དུར་ཚོས་རྗེའི་སྐྱེ་བའི་སྤོང་བ་བཅུ་བྱུག་པའི་
མཚན་ཅམ་འདྲིའི་བ་དགོན་མཚོག་བསྟན་འདྲིའི་དེས་དོན་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དུ་འབོད་པས། ཕྱི་
ལོ་ ༡༠༡༥ ལྷ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༠ རེས་གཟའ་བ་སངས། རང་ལོ་སོ་བཞི། རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་མེ་མོ་
བྱ། མོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༡༩༩ མོད་རྒྱ་ ༤ མོད་ཚེས་ ༡༣ རྒྱལ་བ་སྐྱ་ལས་བབས་པའི་དུས་བཟང་ཁྱད་པར་
ཅན་གྱི་ཉིན། རིགས་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་མཚན་བརྗོད་པར་དཀའ་ཡང་དོན་གྱི་སྐྱར་དུ་མཚན་
ནས་སྟོས་ན། བྱུང་དབང་བརྒྱ་ལོར་བྱ་འདྲིའི་མེད་བྱུག་བསྟན་བཤད་སྐྱུ་བ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་དབྱེས་དབལ་
བཟང་སོ་གང་གི་བྱུགས་ཀྱི་ཐེུ་འབྲུ་སྐྱ་འབྲུར་ཚོས་ཀྱི་གདན་ས་ཆེན་མོ་ཐེག་མཚོག་རྣམ་གྲོལ་བཤད་

སྐྱབ་དར་རྒྱས་སྤྱིང་གི་བཤམ་གྱི་སྐྱ་འགྲུར་མཐོ་སློབ་མདོ་སྐྱགས་རིག་པའི་འབྲུང་གནས་སྤྱིང་གི་དགོ་
 ཚན་ལས་ཤག་ཏུ་འགྲི་མགོ་བཅུམས་ཏེ། འཛིན་སྐྱོང་དང་དཔེ་ཁྲིད་སོགས་ཚོས་ཀྱི་བྱ་བའི་བར་གསལ་
 དང་གྲུང་གསལ་རྣམས་སྐྱ་དུས་ཁོམ་ཅི་བྱུང་ལ་རིམ་བཞིན་གཞུང་བསྐྱེད་པའི་མཐུན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༤
 ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༩ རེས་གཟའ་མིག་དམར། རང་ལོ་སོ་ལྔ། རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ས་ལོ་ཁྲི། བོད་
 རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༧༥ བོད་ཟླ་ ༧ བོད་ཚེས་ ༡༥ བདག་ཅག་གི་སྟོན་བ་སྐྱབ་པའི་དབང་པོ་ལྷུམས་སྐྱ་
 རྒྱགས་བ་དང་། སངས་རྒྱས་བ་དང་། ལྷ་རན་ལས་འདས་པའི་དུས་ཚེན་གསུམ་འཛོམས་ཀྱི་གཟའ་སྐྱར་
 མཚོག་ཏུ་དགོ་བའི་ཉིན། སྐྱ་འགྲུར་མཐོ་སློབ་མདོ་སྐྱགས་རིག་པའི་འབྲུང་གནས་སྤྱིང་གི་དགོ་ཚན་ལས་
 ཤག་ཏུ་ཐོག་མའི་མ་ཐེན་མཇུག་རྫོགས་བར་བཀྲིས་ཤིང་། ལོ་འདི་གའི་ཕྱི་ཟླ་ ༧ ཕྱི་ཚེས་ ༡༧ བོད་ཟླ་
 ༩ བོད་ཚེས་ ༡༥ ཉིན་བསྐྱར་ཞེན་ལྷ་བཙུན་གཏན་འཇགས་སོགས་མཐའ་མའི་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱང་
 མཇུག་ཡོངས་སྐྱ་རྫོགས་བར་བཀྲིས་བ་འདི་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་དཀར་དགོ་བའི་ཚོགས་ལ་བཞེན་ནས།
 འདི་ཉིད་མཐོང་ཐོས་དབྱེད་ལེག་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་གཙོས་འགོ་བ་ཀུན་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་
 དབའ་བོས་དགྲེས་བཞེན་རྗེས་སྐྱ་བཟུང་སྟེ། སྐྱེ་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ལེགས་ཉེས་སྤང་དོར་
 ཚུལ་བཞེན་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ལུན་སྐྱེས་ཚོགས་བ་དང་། སྟོན་བཅུད་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བྱ་གཅིག་
 མ་ལྟར་བཅེ་བའི་སྤྱིང་རྗེའི་བསམ་བ་ལུན་སྐྱེས་ཚོགས་བ་སྐྱེ་བའི་རྐྱུར་གྱུར་ཅིག །འཕགས་བ་འཇམ་
 དབལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའི་ཚིག་དང་དོན་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་བ་ཚོགས་གཉིས་ལམ་བཟང་
 ཞེས་བྱ་བ་རེ་ཞེག་རྫོགས་སོ།། །།དགོལ།། དགོལ།། དགོལ།།

འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱ་འགྲེལ་ཉེར་གཉིས་བཞུགས་སོ།།

རྒྱ་ཤེ་སྤྱི་ལྟར་བཀའ་བའི་རྒྱ་འགྲེལ་དག་ནི།

༡ ་ འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའི་རྒྱ་ཚེར་འགྲེལ་པ། སློབ་དཔོན་ཚེན་པོ་ཚུ་གོ་མིས་མཛད་པ། བརྗོད་མཛོན་ཤེས་ཅན་གྱི་བྲུག་ནས་བྱུང་བ། ལུ་ཚེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་འགོས་ལྷན་བཅས་དང་ཤེས་རབ་བརྗོད་འགྲུས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ།

ཕྱི་དགེ་བསྟན་འགྲུར། བོད། ༤༡ རྒྱུ། །ཁྱི་ཤེ་ཤོག་གཏངས། 343-397

༢ ་ མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའི་འགྲེལ་བ་རྩལ་གསུམ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སློབ་མ། མཛད་པ་པོ་མི་གསལ། ལྷུར་བ་པོ་མི་གསལ།

ཕྱི་དགེ་བསྟན་འགྲུར། བོད། ༤༡ རྒྱུ། །ཁྱི་ཤེ་ཤོག་གཏངས། 397-435

ནལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱ་ཤེ་སྤྱི་ལྟར་བཀའ་བའི་རྒྱ་འགྲེལ་རྣམས་ནི།

༣ ་ མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའི་འགྲེལ་པ། སློབ་དཔོན་ཚེན་པོ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པ། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཤུག་ཀ་ར་ཨམ་དང་། ལུ་ཚེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དགེ་སློང་ལོ་ཚེན་བཟང་པོས་བསྐྱར་ཅིང་ལུས་ཉེ་གཏན་ལ་མབ་པ།

ཕྱི་དགེ་བསྟན་འགྲུར། བོད། ༤༣ རྒྱུ། །ཁྱི་ཤེ་ཤོག་གཏངས། 2-54

༤ ་ འཕགས་པ་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའི་རྒྱ་ཚེར་འགྲེལ་བ་མཚན་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དོན་དུ་རྣམ་པར་སྟོབ་ཞེས་བྱ་བ། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སྤེལ་པའི་དོན་རྗེ་ཉི་མ་ཅན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་ཚེདེ་སྤིང་ན་བཞུགས་པ་དཔལ་ལྷན་བྱང་རྒྱལ་མཚོག་གི་སྐལ་པ་དང་ལྷན་པ་གང་གི་མཚན་དཔལ་སྤྱི་ཚོགས་གསུགས་ཅན་དུ་གྲགས་པ་དེས་མཛད་པ། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སྤེལ་པའི་རྒྱ་ཉི་རྒྱ་ལྷོ་གྱི་རྒྱུར་ཉེ་བཤད་ནས་གཏན་ལ་མབ་པ། ཕྱིས་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཤུག་ཀ་དོན་རྗེ་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་སྤེལ་པའི་སྤེལ་པ་བཅེགས་ཀྱིས་བཅོས་ནས་གཏན་ལ་མབ་པ།

ཕྱི་དགེ་བསྟན་འགྲུར། བོད། ༤༣ རྒྱུ། །ཁྱི་ཤེ་ཤོག་གཏངས། 54-230

༥༽ འཕགས་པ་འཇམ་དབལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའི་རྒྱ་ཚེར་བཤད་པ། སློབ་
དཔོན་ཚེན་པོ་འཇམ་དབལ་གྲགས་པས་མཛད་པ། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ལྷ་ལྷུ་ཤུ་ཀ་ར་མཆ་དང་། ཀ་མ་ལ་
གུམ་དང་། ལྷ་ཚེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དགོ་སློང་རིན་ཚེན་བཟང་པོས་བསྐྱར་ཅིང་ལྷུས་ཉེ་གཏན་ལ་བབ་པ།
ཕྱི་དགོ་བསྟན་འགྲུབ། བོད། ༤༣ རྒྱད། རྒྱ་ཀྱི་ཤོག་གངས། 230-601

༦༽ འཕགས་པ་འཇམ་དབལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འགྲེལ་བ། སློབ་
དཔོན་ཚེན་པོ་རྒྱ་བ་བཟང་པོ་གྲགས་པའི་དབལ་གྱིས་མཛད་པ། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་བརྗོད་ཉེ་ཚེན་པོ་ལྷོ་མ་རྒྱ་
ཇོན་དང་། ལྷ་བསྐྱར་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་ཚེན་པོ་དགོ་སློང་འཕགས་པ་ལེས་རབ་གྱིས་བསྐྱར་ཅིང་གཏན་ལ་བབ་པ།
ཕྱི་དགོ་བསྟན་འགྲུབ། བོད། ༤༤ རྒྱད། རྒྱ་ཀྱི་ཤོག་གངས། 2-53

༧༽ འཕགས་པ་འཇམ་དབལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའི་འགྲེལ་བ་བསྐྱུས་པའི་
གསལ་བ། ལུ་རྒྱན་གྱི་སློབ་དཔོན་ཚེན་པོ་ཨ་མ་རྒྱ་ཏུ་བས་མཛད་པ། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་རྣམ་ལྷོ་མི་ཉ་
དང་། བོད་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དགོ་སློང་ཚོས་གྱི་བཟང་པོས་མཛོད་ཀྱི་སློབ་པ་ཡེ་ལེས་གྲགས་པའི་དོན་དུ་བསྐྱར་བ།
ཕྱི་དགོ་བསྟན་འགྲུབ། བོད། ༤༥ རྒྱད། རྒྱ་ཀྱི་ཤོག་གངས། 53-94

༨༽ འཕགས་པ་འཇམ་དབལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའི་འགྲེལ་བ་མཚན་དོན་
གསལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ། སློབ་དཔོན་ཚེན་པོ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐས་པས་མཛད་པ། རྒྱ་གར་གྱི་
མཁན་པོ་རྣམ་ལྷོ་མི་ཉ་དང་། བོད་གྱི་དགོ་སློང་ཚོས་གྱི་བཟང་པོས་ཨོ་རྒྱན་གྱི་རྣམ་ལྷོ་མི་ཉ་ཞེས་བྱ་བའི་མཐར་བསྐྱར་བ།
ཕྱི་དགོ་བསྟན་འགྲུབ། བོད། ༤༥ རྒྱད། རྒྱ་ཀྱི་ཤོག་གངས། 94-134

༩༽ འཇམ་དབལ་མཚན་བརྗོད་ཀྱི་བཤད་འབྲུམ། བརྗོད་ཉེ་སློབ་ལྷོ་མི་ཉེས་མཛད་པ། བརྗོད་
དེ་ཉིད་གྱིས་རང་འགྲུར་དུ་མཛད་པ།
ཕྱི་དགོ་བསྟན་འགྲུབ། བོད། ༤༥ རྒྱད། རྒྱ་ཀྱི་ཤོག་གངས། 134-236

༡༠༽ འཕགས་པ་འཇམ་དབལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའི་མན་ངག་གི་འགྲེལ་བ་
ཞེས་བྱ་བ། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་གཞོན་ལུ་གྲགས་པས་མཛད་པ། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་དེ་མ་རྣམ་ཇོན་དང་།
བོད་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་ལེས་རབ་རྒྱ་མས་བསྐྱར་བ།
ཕྱི་དགོ་བསྟན་འགྲུབ། བོད། ༤༥ རྒྱད། རྒྱ་ཀྱི་ཤོག་གངས། 236-288

༡༡ ་། འཕགས་པ་འཇམ་དབལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའི་དཀའ་འགྲེལ། སློབ་དཔོན་དབུ་མ་ལ་དགའ་བས་མཛད་པ། ཞུ་བ་དགོས་སྤོང་ཚོས་སྤོང་བཟང་པོ་སྐད་གཉིས་སྐབས་རྒྱ་དཔེ་ལས་ཚིག་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱས་ཏེ་བསྐྱར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་བབ་པ།

ཕྱི་དགོ་བསྟན་འགྲུལ། བོད། ༤༤ རྒྱུད། རྒྱ་བོ་ལོག་གཏམས། 289-440

༡༢ ་། འཕགས་པ་འཇམ་དབལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའི་དཀའ་འགྲེལ་བསྐྱུས་པ་ཞེས་བྱ་བ། རྩུ་ལྷ་ཀ་ར་གྲུ་སྐྱུས་མཛད་པ། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཀུ་ལ་ཅཱ་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་རྣམས་གཞུང་དང་། འགྲོ་ཚོ་སྐྱུས་དང་། ཚོས་ཀྱི་བཙུན་འགྲུས་ལ་སོགས་པས་བསྐྱུར་བ།

ཕྱི་དགོ་བསྟན་འགྲུལ། བོད། ༤༤ རྒྱུད། རྒྱ་བོ་ལོག་གཏམས། 441-469

༡༣ ་། འཕགས་པ་འཇམ་དབལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའི་འགྲེལ་བ། སློབ་དཔོན་ཚེན་པོ་བྲལ་རྒྱ་ཚེན་པོའི་དངོས་བྱུབ་བརྟེན་པ་རྒྱུ་ཏེ་དུ་གས་མཛད་པ། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་ལྷུང་གཤམ་གྱིས་བསྐྱུར་བར་གྲགས་པ།

ཕྱི་དགོ་བསྟན་འགྲུལ། བོད། ༤༤ རྒྱུད། རྒྱ་བོ་ལོག་གཏམས། 469-549

རྣལ་འབྱོར་སྐྱ་མེད་ཀྱི་ལུགས་སུ་བཀའ་བའི་རྒྱ་འགྲེལ་རྣམས་ནི།

༡༤ ་། མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའི་འགྲེལ་བ་མཚན་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སློབ་མ་ཞེས་བྱ་བ། སློབ་དཔོན་བི་མ་ལ་མི་ཉམས་མཛད་པ། ལུགས་ཀྱི་སྐྱུ་ཉང་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་ཞུས་པ། གཏགས་རྣམས་བསྐྱུར་བ།

ཕྱི་དགོ་བསྟན་འགྲུལ། བོད། ༤༤ རྒྱུད། རྒྱུ་བོ་ལོག་གཏམས། 2-76

༡༥ ་། འཕགས་པ་འཇམ་དབལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ། དགའ་རབ་དོ་རྗེས་མཛད་པ། ལྷུང་བ་པོ་མི་གསལ།

ཕྱི་དགོ་བསྟན་འགྲུལ། བོད། ༤༤ རྒྱུད། རྒྱུ་བོ་ལོག་གཏམས། 76-124

༡༦ ་། མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའི་ཉེ་བར་བསྐྱུས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་གོ་ཞེས་བྱ་བ། མཁས་པ་ཚེན་པོ་ངེས་པར་སྐྱུངས་པ་དབལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོ་རྗེས་མཛད་པ། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་

ཆེན་པོ་ལྷོ་བརྗོད་པོ་རྗེ་དང་། ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དབལ་མེར་ཅ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བསྐྱུར་ཅིང་གཏན་ལ་པབ་
པ།

ཕྱི་དགོ་བསྟན་འགྲུབ། བོད། ༧༩ ལྷུང། རྩེ་ཤེ་ཤོག་གཟངས། 124-168

༡༡༽ འཕགས་བ་འདམ་དབལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའི་འགྲེལ་བ་སྟོན་པོ་མངོན་
པར་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ། སྟོན་དཔོན་ཆེན་པོ་དབལ་གཉིས་མེད་དོ་རྗེས་མཛད་པ། རྣལ་འབྱོར་བ་ཆེན་པོ་
ལ་རྗེ་ལྷོ་རྗེ་ལོ་རྗེས་རང་འགྲུར་དུ་བྱས་པ།

ཕྱི་དགོ་བསྟན་འགྲུབ། བོད། ༧༩ ལྷུང། རྩེ་ཤེ་ཤོག་གཟངས། 189-257

ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལུགས་སུ་བཀའ་བའི་འགྲེལ་བ་རྣམས་ནི།

༡༡༽ མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའི་མངོན་བཤད་བདུན་ཅིའི་ཐིགས་བ་ཞེས་བྱ་བ། དངོས་
གྲུབ་བརྟེས་པའི་སྟོན་དཔོན་བརྗོད་ཏེ་ཆེན་པོ་གནས་བཏུན་ཉི་མའི་དབལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཛད་པ། རྒྱ་གར་
གྱི་མཁན་པོ་བརྗོད་ཏེ་ཆེན་པོ་ལོར་བྱ་དབལ་ཡེ་ཤེས་དང་། ལྷ་མ་རྗེ་བཙུན་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་དབལ་ཉི་མའི་དབང་པོའི་
བོད་ཟེར་གྱི་ཞལ་སྤྲོ་ནས། ལོ་རྒྱུ་བ་ཆག་དགོ་སྟོང་ཚོས་རྗེ་དབལ་གྱིས་བསྐྱུར་ཅིང་ལུས་ཏེ་གཏན་ལ་པབ་པ།

ཕྱི་དགོ་བསྟན་འགྲུབ། བོད། ༡༥ ལྷུང། རྩེ་ཤེ་ཤོག་གཟངས། 71-192

༡༢༽ འཕགས་བ་འདམ་དབལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའི་འགྲེལ་བ་བདུན་ཅིའི་
ཐིགས་བ་སྟོན་མ་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ། བརྗོད་ཏེ་ཆེན་པོ་ཨ་ལུ་བ་མ་དགྲི་ཏམ་མཛད་པ། དབལ་གྲུང་འི་
བཀའ་ཤེས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མཁས་བ་སུ་ག་ཏེ་ལྷོ་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་རྣམས་ལོ་རྗེས་དང་དགོ་སྟོང་དོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་
གྱིས་བསྐྱུར་ཅིང་གཏན་ལ་པབ་པ།

ཕྱི་དགོ་བསྟན་འགྲུབ། བོད། ༡༥ ལྷུང། རྩེ་ཤེ་ཤོག་གཟངས། 192-246

༡༣༽ འཕགས་བ་འདམ་དབལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ།
འདམ་དབལ་གྱི་སྐྱལ་བ་མེའི་དབང་པོ་གྲགས་པས་མཛད་པ། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཨ་རྒྱ་ཡ་བརྗོད་པ། བོད་
ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་སྐལ་དོ་རྗེ་རྒྱལ་པོས་བསྐྱུར་ཅིང་ལུས་ཏེ་གཏན་ལ་པབ་པ།

ཕྱི་དགོ་བསྟན་འགྲུབ། བོད། ༡༥ ལྷུང། རྩེ་ཤེ་ཤོག་གཟངས། 247-368

༢༡ ་ འཕགས་པ་འདམ་དབལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའི་འགྲེལ་བ་དྲི་མ་མེད་པའི་
འོད་ཅེས་བྱ་བ། རྒྱལ་པོ་བསྐྱེད་ཀྱི་པོ་མཚན་པ། རིག་པའི་འབྱུང་གནས་ལྷུ་མ་ག་རྣམས་དབལ་ལྷ་ལེ་རྣམས་རྗེ་
བཙུན་སྐོལ་མའི་ལྷ་ཁང་དུ་བརྗོད་ཏེ་དགོས་ཤིང་རྗེ་འདི་ན་པ་དབལ་བསོད་སྦྱོམས་བ་ཚེན་པོས་སྐྱེས་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་
བསྐྱེད་བ།

ཕྱི་དགོ་བསྟན་འགྲུར། བོད། ༡༥ རྒྱུད། རྒྱ་བོ་ལོག་གྲངས། 368-463

༢༢ ་ འཕགས་པ་འདམ་དབལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའི་ཕན་ཡོན་གྱི་འགྲེལ་བ་
སྐྱགས་ཀྱི་དོན་སྦྱིང་པོ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ། དབལ་མཁས་བ་ཚེན་པོ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བ་གྲགས་པས་
མཚན་པ། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ལྷ་རྩེ་ཨ་ལྷ་ཡ་བརྗོད་དང་། དགོ་བསྟན་རྗེ་རྗེ་རྒྱལ་པོས་བསྐྱེད་ཅིང་ལྷུས་ཏེ་གཏན་ལ་
ཕབ་བ།

ཕྱི་དགོ་བསྟན་འགྲུར། བོད། ༡༥ རྒྱུད། རྒྱ་བོ་ལོག་གྲངས། 464-570

ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བྱ།

བཀའ་འོས་བསྟན་འདི་ན་བྱམས་ཚེན་མཚོག་གིས་གཙོས་ལྷ་འདྲ་ཐེབས་ཅ་ཚོགས་པ་ནས་འདམ་
དབལ་མཚན་བརྗོད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ཚོགས་གཉིས་ལམ་བཟང་འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་སྐྱུན་འགྲོ་གྲོན་ཡོངས་རྫོགས་
གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བྱ་དང་འབྲེལ། བཀའ་འོས་བསྟན་འདི་ན་བྱམས་ཚེན་མཚོག་གིས་
གཙོས་ལྷ་འདྲ་ཐེབས་ཅ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆེ་རིང་ཞིང་། རྣམ་དཀར་ཚོས་མཐུན་གྱི་བྱ་བ་
ཐམས་ཅད་གོགས་མེད་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་སྦྱོན་འདུན་གྲངས་མེད་བྱ།

We extend our heartiest thanks to Ven. Tenzin Jamchen and especially to 'Tsadra Foundation' for bearing all the expenses of publishing this book. We pray for a long life and prosperity to the members of Tsadra Foundation and to Ven Tenzin Jamchen.

