

༡༡། །འཕགས་བ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའི་

ཚོག་དང་དོན་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་བ་ཚོགས་གཉིས་ལམ་བཟང་

ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ཚུམ་བ་པོ། འབྲོང་དུར་ཚོས་རྗེ།

གདང་ལ་རི་བོ་དཔེ་ཚོགས་ནས་འགྲེམས་སྡེལ་བྱས།

2018

འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ཚོགས་གཉིས་ལམ་བཟང་།

ཚཱ་བ་པོ། འབྲོང་དུར་ཚཱ་རྗེ་བཅུ་དྲུག་པ་དེས་དོན་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན།

ཚཱ་ཡུལ། ཐེག་མཚོག་རྣམ་གྲོལ་བཤད་སྐབ་དར་རྒྱས་སྲིད། རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས།

ཚཱ་དུས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལྷ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་དབུ་ཚུགས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་མཐའ་གྲུབ།

ཚཱ་སྤྲིག་པ། འབྲོང་དུར་བསྟན་འཛིན་ལམ་བཟང་།

དཔར་སྐྱོན་མཐུན་སྦྱོར་གནང་མཁན། ལྷ་འདྲ་ཐེབས་ཅ་ཚོགས་པ།

དཔར་ཐངས་དང་པོ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོར་དེབ་གངས་ ༥༠༠ སྐར།

དཔར་སྐྱོན་བྱ་ཡུལ། རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་རྟེན་ལོར།

དཔར་སྐྱོན་བདག་དབང་། འབྲོང་དུར་ལོ་ཉར་ལོད།

Title of the book: The Excellent Path of Two Accumulations

Author: Drong Ngur Choje

Editor: Tenzin Lamsang

First Edition: 2018

Copyright © 2018 by Tenzin Lamsang

ISBN: 978-93-5321-596-5

Published by Tenzin Lamsang, Dharamshala, Kangra Distt, H.P.India.

E-mail drongngurlamzang@gmail.com Mobile: 8219963162

Printed at:

Gurudutt Printers

No. 104/5, Avalahalli, NTY Layout,

Mysore Road, Bangalore 560026,

Karnataka State, South India.

༡༡། །འཕགས་པ་འཇམ་དབལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའི་ཚིག་དང་དོན་
རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་བ་ཚོགས་གཉིས་ལམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བའི་
དཀར་ཆག་བཞུགས་སོ།།

༡༽ ཐོག་མར་དགེ་བ་ལྡན་གྱི་དོན། 1
༢༽ བར་དུ་དགེ་བ་གཞུང་གི་དོན། 12
༣༽ མཐའ་མར་དགེ་བ་མཇུག་གི་དོན། 350

དང་པོ། ཐོག་མར་དགེ་བ་ལྡན་གྱི་དོན།

༡༽ མཚན་དོན། 2
༢༽ ལྷན་ཕྱག 11

དང་པོ། མཚན་དོན།

༡༽ མཚན་རྒྱ་གར་རྣམ་དུ་སློམ་པ། 1
༢༽ མཚན་པོད་རྣམ་དུ་སློམ་པ། 1
༣༽ དགོས་སོགས་ཚོས་བཞི་བཤད་པ། 9

གཉིས་པ། བར་དུ་དགེ་བ་གཞུང་གི་དོན།

༡༽ ལུ་བ་པོ་གསང་བའི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་རྟོ་རྗེས་ལུས་ཚུལ། 12
༢༽ གསུང་བ་པོ་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤྲུག་ཕྱག་ཕྱབ་པས་གསུངས་ཚུལ། 53

དང་པོ། ལྷ་བ་པོ་གསང་བའི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེས་ལྷས་ཚུལ།

༡ ལྷ་བ་པོ་གཙོ་བོའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ། 12

༢ ལྷ་བ་པོ་འཁོར་གྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ། 24

༣ ལྷ་བ་པོ་གཙོ་འཁོར་གཉི་གའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ། 26

༤ གང་ལ་ལྷས་པ་དང་ལྷས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ། 28

༥ བདག་དོན་དུ་ལྷས་པ་བསྟན་པ། 29

༦ གཞན་དོན་དུ་ལྷས་པ་བསྟན་པ། 33

༧ གང་ལ་ལྷ་བའི་ཡུལ་སྟོན་པའི་བྱང་པར་བསྟན་པ། 34

༨ གང་ལྷ་བར་བྱ་བའི་ཚོས་ཀྱི་བྱང་པར་བསྟན་པ། 36

༩ ལྷ་བ་པོས་གང་ལྷས་པའི་ཚོས་གཟུང་ཞིང་བཤད་པར་ཁས་སྐྱེས་པ་བསྟན་པ། 49

༡༠ གསོལ་བ་བཏབ་རྗེས་གྲུས་པས་སྐྱེན་སྲུང་འཁོད་པའི་དོན་བསྟན་པ། 52

གཉིས་པ། གསུང་བ་པོ་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤུག་ཕྱག་ཐུབ་པས་གསུངས་ཚུལ།

༡ སྟོང་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ། 53

༢ དངོས་གཞི་འཕགས་པ་འཇམ་དབལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་གསུངས་པ། 70

དང་པོ། སྟོང་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་བསྟན་པ།

༡ ཚོས་འབྱུང་བའི་སྲ་ལྷས་བསྟན་པ། 53

༢ ཞལ་བཞེས་དངོས་བསྟན་པ། 59

གཉིས་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དངོས་བསྟན་པ།

༡ ཞལ་བཞེས་དངོས། 59

༡༽ མཇུག་ཏུ་ལག་ན་དོ་རྗེས་ལེགས་སོ་གསོལ་བ། 62

གཉིས་པ། དངོས་གཞི་འཕགས་པ་འཇམ་དབལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་གསུངས་པ།

༡༽ སྦྱོར་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འཁོར་གྱི་རིགས་ཐ་དད་ལ་གཟིགས་ཚུལ་བསྟན་པ། 63

༡༽ དངོས་གཞི་འཕགས་པ་འཇམ་དབལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ། ...70

གཉིས་པ། དངོས་གཞི་འཕགས་པ་འཇམ་དབལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།

༡༽ འཕགས་པ་འཇམ་དབལ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བརྗོད་པ། 70

༡༽ འཕགས་པ་འཇམ་དབལ་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེས་ཉེ་བརྗོད་ཅིང་ཕྱག་འཚལ་བ། 324

༡༽ འཕགས་པ་འཇམ་དབལ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་འདིའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ། 332

༡༽ འཕགས་པ་འཇམ་དབལ་གྱི་ཡོན་ཏན་སྐྱགས་ཀྱིས་བརྗོད་ཅིང་མཇུག་བསྐྱེས་པ། 344

དང་པོ། འཕགས་པ་འཇམ་དབལ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བརྗོད་པ།

༡༽ མདོར་བསྟན་པ། 70

༡༽ རྒྱས་པར་བཤད་པ། 78

དང་པོ། མདོར་བསྟན་པ།

༡༽ རིགས་ལ་གཟིགས་པའི་དགོངས་པ་ལས་བཞེངས་ནས་ཚིག་གི་བདག་པོས་རི་ལྟར་གསུངས་ཚུལ་དང་

ཅི་ཞིག་གསུངས་པ་མདོར་བསྟན་པ། 71

༡༽ ཨ་ལི་བརྟུ་གཉིས་ཀྱིས་མི་སྐྱེ་ཚོས་ཅན་གྱི་དོན་བསྟན་པ། 74

༡༽ དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་འཇམ་དབལ་ཉིད་བསྟན་པ། 76

༡༽ གསང་སྐྱགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དུག་བསྟན་པ། 76

གཉིས་པ། རྒྱས་བར་བཤད་པ།

༡ ་ རྩ་བ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སློན་ནས་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་མཚན་བསྟན་པ། 78

༢ ་ ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སློན་ནས་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་མཚན་བསྟན་པ། 102

༣ ་ མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སློན་ནས་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་མཚན་བསྟན་པ། 164

༤ ་ སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སློན་ནས་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་མཚན་བསྟན་པ། .. 181

༥ ་ མཉམ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སློན་ནས་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་མཚན་བསྟན་པ། 249

༦ ་ བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སློན་ནས་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་མཚན་བསྟན་པ། 296

དང་སོ། རྩ་བ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སློན་ནས་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ སེམས་དཔའི་མཚན་བསྟན་པ།

༡ ་ དེས་བ་དོན་གྱི་འཇམ་དཔལ་ལས་མཚན་མ་རྟགས་ཀྱི་འཇམ་དཔལ་བྱང་ཚུབ་བསྟན་པ། 79

 ༡ ་ སུན་མོང་གི་ཐེག་བ་ལྟར་བཤད་པ། 80

 ༢ ་ སུན་མིན་རྟོགས་བ་ཚེན་སོ་ལྟར་བཤད་པ། 82

༢ ་ འདོད་ཆགས་ཚེན་སོ་སོགས་ཉོན་མོངས་ཚེན་སོ་དང་ལྡན་པའི་ཡོན་ཏན་དགུ་བསྟན་པ། 84

༣ ་ གཞུགས་ཚེན་སོ་སོགས་ཡོན་ཏན་བདུན་བསྟན་པ། 87

༤ ་ ཤེས་རབ་ཚེན་སོ་སོགས་ཡོན་ཏན་དུག་བསྟན་པ། 88

༥ ་ ལྷ་འཕྲུལ་ཚེན་སོའི་དོན་ལ་མཁས་བ་སོགས་ཡོན་ཏན་ལྔ་བསྟན་པ། 90

༦ ་ སྦྱོན་བ་ཚེན་སོ་སོགས་བ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་བ་ཚེན་སོ་བཅུ་མངའ་བའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་བསྟན་པ། 92

༧ ་ བྱམས་ཚེན་སོགས་ཚད་མེད་ཚེན་སོ་བཞི་མངའ་བའི་ཡོན་ཏན་བཞི་བསྟན་པ། 96

༨ ་ ལྷ་འཕྲུལ་ཚེན་སོ་སོགས་ཡོན་ཏན་དུག་བསྟན་པ། 97

༩ ་ སྦྱོང་བའི་རི་སོ་ཚེན་སོ་འཇོམས་བ་སོགས་ཡོན་ཏན་དུག་བསྟན་པ། 99

10 ་མགོན་པོ་རིགས་མཚོག་ཚེན་པོ་སོགས་ཡོན་ཏན་བྱུག་བསྟན་པ། 100

**གཉིས་པ། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་
སེམས་དཔའི་མཚན་བསྟན་པ།**

1 ་སངས་རྒྱལ་བ་དང་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཚེན་པོ་སོགས་ཡོན་ཏན་བྱུག་བསྟན་པ། 103

2 ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བཅུ་དང་། ས་བཅུ། ཤེས་པ་བཅུ། རྣམ་པ་བཅུ། ལྷོ་བས་བཅུ། དབང་བཅུ་མངའ་བའི་
ཡོན་ཏན་བསྟན་པ། 105

 3 ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བཅུ་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ། 106

 4 ་འཕགས་པའི་ས་བཅུ་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ། 107

 5 ་ཤེས་པ་བཅུ་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ། 107

 6 ་བདེན་པ་རྣམ་པ་བཅུ་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ། 109

 7 ་ལྷོ་བས་བཅུ་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ། 114

 8 ་དབང་བཅུ་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ། 116

3 ་ཐུགས་གསུང་སྐྱའི་ཡོན་ཏན་འགའ་ཞིག་བསྟན་པ། 118

 9 ་ཐོག་མ་མེད་པ་དང་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ། 118

 10 ་བདེན་པར་སྣང་ཞིང་ཚིག་མི་འགྲུར་བ་སོགས་གསུང་གི་ཡོན་ཏན་འགའ་ཞིག་བསྟན་པ། 119

 11 ་བདག་མེད་སེའི་སྐྱོ་སྐྱོག་པས་སྐྱེ་སྐྱེགས་རི་དྲགས་འཇིགས་པར་བྱེད་པའི་གསུང་གི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ། 119

 12 ་ཀུན་ཏུ་འགོ་བའི་ལུས་ཀྱི་རྗེ་འབྲུལ་སོགས་སྐྱེ་ཡི་ཡོན་ཏན་འགའ་ཞིག་བསྟན་པ། 121

༤ ་རྒྱལ་བ་དག་རྒྱལ་སོགས་ཡོན་ཏན་བཅུ་བཞི་བསྟན་པ། 122

༥ ་ཚིག་རྗེ་ཚིག་བདག་སོགས་གསུང་གི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་འབྲེལ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་མངའ་
བའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ། 124

༡༽ འཁོར་བར་གང་འདུལ་གྱི་རྣམ་འཕྲུལ་སྣ་ཚོགས་བསྟན་ཀྱང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་འཁོར་བའི་སྟོན་གྱིས་མི་གོས་བའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ། 128

 ༧༽ གང་འདུལ་གྱི་སྐྱ་དང་ཐེག་བ་སྣ་ཚོགས་དང་འབྲུང་བ་ཚེན་མོ་རྣམས་སུ་བསྟན་ནས་འགོ་བའི་དོན་མཛད་བའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ། 128

 ༨༽ འཁོར་བར་གང་འདུལ་སྐྱའི་རོལ་བ་བསྟན་ཀྱང་དགེ་སྦྱོང་དགྲ་བཅོམ་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་བར་དང་ལྡན་པས་འཁོར་བའི་སྟོན་གྱིས་མི་གོས་བའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ། 131

༢༽ རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཇིག་རྟེན་མཁའི་བ་སྟེ་ཡོན་ཏན་གསུམ་བསྟན་པ། 132

༤༽ བདག་དང་བདག་གིར་མི་འཇིན་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་ལྡ་བསྟན་པ། 134

༤༽ ལྷ་སྟེགས་སོགས་ཀྱི་ལོག་བའི་སློ་གྲོས་འཇོམས་བའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ། 136

༡༠༽ དམ་ཚོས་ཚོས་རྒྱལ་སོགས་ཡོན་ཏན་བཟུ་གཉིས་བསྟན་པ། 137

༡༡༽ རྒྱ་ཚོགས་གཉིས་རྗོད་པས་འབྲས་བུ་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་བའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ། 140

 ༧༽ ཚོགས་གཉིས་བསམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པས་རི་ལྷ་རི་སྟེང་གི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མངའ་བའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ། 141

 ༨༽ ཚོགས་གཉིས་བསམས་པ་ལས་མཐར་འབྲས་ཚོས་སྐྱས་གཙོས་སྐྱ་གསུམ་འཆང་བའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ། 142

 ༩༽ རྒྱ་ལྡ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྡ་སངས་རྒྱས་ལྡ་སྐྱུ་ལྡ་བརྟེན་བའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ། 144

 ༡༠༽ སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཡིན་ལ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱས་ཀྱི་དམ་པའང་ཡིན་བའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ། ... 149

 ༡༡༽ ཡེ་ཤེས་ལྡས་རང་གི་ལས་ཉོན་མ་རིག་པ་སེལ་བའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ། 150

 ༡༢༽ ཡེ་ཤེས་ལྡའི་ཚུལ་གྱིས་གཞན་གྱི་ལས་ཉོན་མ་རིག་པ་སེལ་བའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ། 152

 ༡༣༽ གསང་སྟགས་དང་རིག་སྟགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་བཟུན་བསྟན་པ། 154

 ༡༤༽ ཚོས་སྐྱ་ལས་གཞུགས་སྐྱ་སྣ་ཚོགས་གཞུགས་ཅན་ཏུ་སྐྱུལ་བ་སྐྱེད་བར་མཛད་བའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ། 157

 ༡༥༽ འགོ་བ་ལྡ་དང་བཅས་པས་མཚོན་བའི་གནས་སུ་གྱུར་བ་སོགས་ཡོན་ཏན་བརྒྱན་བསྟན་པ། 158

 ༡༦༽ ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་བསྟན་ནས་གདུལ་བུ་རྗེས་སུ་འཇིན་བའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ། 161

གསུམ་པ། མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་པ་འཇམ་དབལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའི་མཚན་བསྟན་པ།

༡༽ གདུག་པ་གདུལ་ཕྱིར་ཁོ་རྒྱལ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་སྐྱར་བཞེངས་བའི་ཁོ་བོའི་སྐྱེད་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ། 164

༡ ་ གདུག་པ་གདུལ་ཕྱིར་ཁོ་རྒྱལ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་སྐྱུར་བཞེངས་པའི་ཁོ་བོའི་གསུང་གི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ། 167

༢ ་ གདུག་པ་གདུལ་ཕྱིར་ཁོ་རྒྱལ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་སྐྱུར་བཞེངས་པའི་ཁོ་བོའི་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ། 168

༣ ་ གདུག་པ་གདུལ་ཕྱིར་ཁོ་རྒྱལ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་སྐྱུར་བཞེངས་པའི་ཕྱག་མཚན་དང་ཐིན་ལས་བསྟན་པ། 169

༤ ་ གདུག་པ་གདུལ་ཕྱིར་ཁོ་རྒྱལ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་སྐྱུར་བཞེངས་པའི་སྐྱའི་ཆ་ཤས་དང་རྒྱན་བསྟན་པ། 174

༥ ་ འཇམ་དབལ་གསུང་གི་སློན་ལས་འགྲོ་བ་འབྲེན་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ། 176

**བཞི་པ། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སློན་ལས་འཇམ་དབལ་ཡེ་ཤེས་
སེམས་དཔའི་མཚན་བསྟན་པ།**

༡ ་ གསུང་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་ཆེན་པོ་སློབ་པར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ། 182

༢ ་ སྐྱ་གང་འདུལ་གཟུགས་སྐྱའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ། 184

༣ ་ ཐུགས་མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ། 188

 ༡ ་ འཇིག་རྟེན་སློབ་དཔོན་དང་མགོན་དང་སྐྱབས་དང་སྐྱོབ་པར་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ། 189

 ༢ ་ ཐུགས་ཀྱི་མཁྱེན་ཚད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པའི་བྱེད་ལས་བསྟན་པ། 190

 ༣ ་ རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པའི་ཕན་ཡོན་བཅུ་བཞི་དང་ལྗན་པར་བསྟན་པ། 191

 ༤ ་ རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་མངའ་ཡང་འགྲོ་བའི་དོན་འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་མཛད་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ། 195

 ༥ ་ གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་རྗེ་ལྟར་མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ། 197

 ༦ ་ ཚོས་ཤེས་པས་བགྲའི་ས་ཀྱན་ཀྱི་འབྲུང་གནས་སུ་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ། 198

༤ ་ འགྲོ་བ་སྐྱོབ་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ། 201

༥ ་ གང་དང་གང་གིས་འདུལ་བ་དེ་དང་དེའི་ཆ་བྱད་དུ་སྐྱུལ་བའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ། 204

 ༡ ་ ཐུ་སྟེགས་ཀྱི་ཆ་བྱད་ཀྱིས་གདུལ་བ་ལ་དེའི་ཆ་བྱད་དུ་སྐྱུལ་ནས་དོན་མཛད་པ། 204

 ༢ ་ སངས་རྒྱལ་པའི་བརྟུགས་ལྷགས་ཀྱིས་གདུལ་བ་ལ་དེའི་ཆ་བྱད་དུ་སྐྱུལ་ནས་དོན་མཛད་པ། 209

༦ ་ ལྷང་འདས་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ། 214

༧ ་ དེས་བ་དོན་ཀྱི་འཇམ་དབལ་གཞིའི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ། 216

 ༡ ་ འཇམ་དབལ་གཞིའི་གནས་ལུགས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ། 216

ཁ་། འཇམ་དཔལ་གཞིའི་གནས་ལུགས་དོན་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྟོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ། 219

ག་། འཇམ་དཔལ་གཞིའི་གནས་ལུགས་དེ་ཉིད་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པར་བསྟན་པ། 222

༡། གསུང་དང་སྐྱེ་དང་སྐྱབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ། 223

ག་། གསུང་གི་ཁྱད་པར་བསྟན་པ། 224

ཁ་། སྐྱེ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ། 225

ག་། འགྲོ་བའི་ནད་སེལ་བའི་སྐྱབས་པ་ཆེ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ། 226

ང་། སྐྱེ་ཁྱད་པར་མངེས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ། 227

ཅ་། སྐྱབས་རྗེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བ་རྗེ་རྣམས་ལ་དཔེའི་སློབ་སྟོན་བསྟན་པ། 227

ཆ་། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་སྐྱེ་སྐྱབས་གསུང་གསུམ་དང་རྗེ་བཙུན་གྱི་སྐྱེ་སྐྱབས་གསུང་གསུམ་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ། 229

ཇ་། སྐྱབས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་རིགས་ལྷའི་དབང་ལྷག་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ། 231

ཉ་། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་སྐྱབས་ལ་གནས་ཤིང་སྐྱེ་དུ་སྐྱལ་ལ་གསུང་འབྱུང་བའི་རྒྱ་དང་རོ་བོ་ཡིན་པར་བསྟན་པ། 233

༢། གཞན་གྱི་སྐྱབས་པ་སེལ་ཞིང་རང་ཉིད་སློབ་གྱིས་མ་གྲོས་པའི་ཡོན་ཏན་སོགས་བསྟན་པ། 234

ག་། མི་ཤེས་པའི་སྐྱབས་པ་སེལ་བས་ཉི་མ་ལྟ་བུ་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཆ་གདུང་སེལ་བས་ལྷ་བ་ལྟ་བུར་བསྟན་པ། 234

ཁ་། ཆགས་བྲལ་ཡང་ཡིན་ལ་ཆགས་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའང་ཡིན་པར་བསྟན་པ། 235

ག་། སྐྱེ་ལ་ཁ་དོག་སྐྱ་ཚོགས་འབར་བའི་འོད་དང་ལྷན་པར་བསྟན་པ། 236

ང་། སངས་རྒྱལ་བགྲོ་བའི་ཚོས་འཛིན་པར་བསྟན་པ། 236

ཅ་། ཉེས་སློབ་གྱིས་མ་གྲོས་པ་བརྒྱ་ལྟ་བུ་དང་སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་སྐྱེ་གནས་སུ་གྱུར་པ་བསྟན་པ། 237

༡༠། སྐྱབས་ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཛོད་འཛིན་ཅིང་སྐྱེ་སྐྱེ་འབྲུལ་སྐྱ་ཚོགས་འཆང་ལ་གསུང་སངས་རྒྱལ་གྱི་རིག་སྐྱབས་འཆང་བར་བསྟན་པ། 238

༡༡། རྗེ་རྗེ་ཚོན་པོ་དང་རལ་གྱི་ཆེན་པོ་སོགས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱེད་ལས་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དགུ་བསྟན་པ། ... 239

༡༢། གདུལ་བྱ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཐེག་པ་སྐྱ་ཚོགས་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ། 240

༡༣། གཞི་ཚོས་སྐྱེ་རྗེ་རྗེ་གདན་ལྟ་བུའི་རྟོགས་པ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ། 242

ག་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་སློབ་གྲོས་བཟང་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ། 242

ང་། སྐྱལ་བ་དང་ཆོ་འབྲུལ་སྐྱ་ཚོགས་འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ། 244

༡༧༽ ཤེས་རབ་སྟོབས་ལྡན་འཆང་བའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ། 245
 ༡༧༽ ཤེས་རབ་དམ་པ་རི་ལྷ་བྱ་འཆང་བ། 245
 ༡༧༽ ཤེས་རབ་དེའི་སྟོབས་རི་ལྷ་བྱ་བསྟན་པ། 247

**ལྷ་བ། མཉམ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐོར་ས་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་
 སེམས་དཔའི་མཚན་བསྟན་པ།**

༡༧༽ འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་བྱ་ཐོབ་པ་དང་སྤང་བྱ་སྤོང་བའི་དོན་བྱེད་པར་བསྟན་པ། 250
 ༡༧༽ གང་ལ་གང་འདུལ་སྣ་ཚོགས་པའི་གཞུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་རྫོགས་པར་མཛད་པར་བསྟན་པ། 252
 ༡༧༽ གང་ལ་གང་འདུལ་ཞི་བ་དང་མོ་བའི་གཞུགས་ཀྱིས་ཆགས་སྤང་གི་གདུལ་བྱ་འདུལ་བ། 252
 ༡༧༽ བྱུག་ཞབས་བརྒྱ་ལྷ་ཉུ་སྟུལ་ནས་གར་མཛད་པས་གར་གྱིས་གདུལ་བའི་གདུལ་བྱ་འདུལ་བ། 254
 ༡༧༽ ལུས་ཀྱི་རྩ་འཕྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་བའམ། འཇིག་རྟེན་པའི་སྐོ་ལུལ་ལས་འདས་པའི་གར་མཛད་པ། 255
 ༡༧༽ དོན་དམ་སྟོས་བྲལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཡང་ཀུན་རྫོབ་སྣ་ཚོགས་གཞུགས་ཅན་དུ་
 སྤང་བའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ། 257
 ༡༧༽ དོན་དམ་ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་སྲིད་པའི་འདོད་ཆགས་སྤངས་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་སྤྲོད་རྗེ་ཆེན་པོས་སྲིད་
 གསུམ་དགའ་བ་ཆེན་པོ་བ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ། 259
 ༡༧༽ འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་ཆེ་བ་སྤྲིད་གཞི་མདངས་དང་རྒྱན་གྱི་ཁྱད་པར་སུན་སུམ་ཚོགས་པར་བསྟན་པ། 260
 ༡༧༽ ཁ་དོག་གིས་གདུལ་བ་ལ་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་སུ་སྟོན་པ། 261
 ༡༧༽ རྒྱན་གྱིས་གདུལ་བ་ལ་རྒྱན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་སྟོན་པ། 262
 ༡༧༽ འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྐང་བ་བཞི་སོགས་བྱང་སྟོགས་སོ་བདུན་གྱི་ཡོན་ཏན་མངའ་བ་བསྟན་པ། 264
 ༡༧༽ སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཐུགས་རྗེས་ཤིང་ཆེར་ཆགས་ཤིང་། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་འཇུག་པ་སོགས་བསྟན་པ། 274
 ༡༧༽ སྤང་སོ་ལྷ་དོན་དེ་ཉིད་ཤེས་ཤིང་རྣམ་དག་སྤང་སོ་ལྷ་འཆང་བའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ། 275
 ༡༧༽ དེས་པར་འབྲུང་བའི་ལམ་མཐ་ཐེག་པ་ཀུན་ལ་མཁས་པ་དང་ཐེག་པ་ཀུན་ལ་གནས་པ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ། ... 277
 ༡༧༽ ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་སོགས་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ། 285

༡༡ ་ སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་རིག་ཅིང་ཡིད་ཚིམ་བར་བྱེད་པ་སོགས་བསྟན་པ། 288

༡༢ ་ ལྷན་པ་མཐར་ཕྱིན་འཇམ་བ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ། 289

༡༣ ་ ལྷན་པོ་སྤྲ་རགས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་། རྟོག་ཅིག་གཅིག་གིས་རྟོགས་སངས་རྒྱས་
བ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་འཆང་བའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ། 291

༡༤ ་ འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ལྷན་པ་སམ་གཟུགས་སྣ་ཚོགས་སྟོན་པར་བསྟན་པ། 293

**བྱུག་པ། བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སློན་པ་འཇམ་དབལ་ཡེ་ཤེས་
སེམས་དབའི་མཚན་བསྟན་པ།**

༡ ་ ལྷ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མངའ་བར་བསྟན་པ། 296

 ༡ ་ ་ ཚོས་སྤྱིའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ། 297

 ༢ ་ ་ མངས་སྤྱིའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ། 304

 ༣ ་ ་ ལྷན་སྤྱིའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ། 305

༢ ་ སྲིད་པའི་དགོན་པ་ལས་བཀལ་བ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ། 307

༣ ་ བྱམས་པའི་གོ་ཚ་སོགས་ཀྱིས་ཕྱི་ནང་གི་ཉོན་མོངས་བདུད་དཔུང་པམ་པར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ། 309

༤ ་ མཚོན་འོས་བསྟོད་འོས་བྲུག་བྲུང་འོས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ། 311

༥ ་ འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་གོམ་པ་གཅིག་གིས་བཟོད་པའི་ཡོན་ཏན་སོགས་བསྟན་པ། 312

༦ ་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་སེམས་དབའ་ཚེན་པོ་ཡིན་པ་དང་རྩ་འཇུག་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ།.. 315

༧ ་ བདག་གཞན་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་རིག་པ་དང་། ཀུན་ལ་མན་པར་བྱེད་པ་དང་། དབེར་བྱ་ཀུན་ལས་
འདས་པ་དང་། ཤེས་དང་ཤེས་བྱའི་བདག་པོ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ། 316

༨ ་ གཙོ་བོ་ཚོས་ཀྱི་སྤྱིན་བདག་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་སོགས་བསྟན་པ། 318

 ༡ ་ ་ གཙོ་བོ་ཚོས་ཀྱི་སྤྱིན་བདག་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ། 319

 ༢ ་ ་ ལྷན་རྒྱ་བཞི་པའི་དོན་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ། 319

 ༣ ་ ་ འགྲོ་བའི་བསྟེན་བཀུར་གནས་ཀྱི་མཚོག་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ། 321

ང་། དེས་འབྲུང་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་སློབ་བར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ། 322

ཅ་། འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་སྐལ་བཟང་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ། 322

ཆ་། མིང་ཞིའི་སྤྱན་སྲུང་ཚོགས་པའི་འགྲུང་བ་ཀྱུན་རྫོགས་བར་བྱེད་ཅིང་དབལ་དང་ལྷན་པའི་མཚོག་ཡིན་པ། .. 322

**གཉིས་པ། འཕགས་བ་འཇམ་དབལ་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྟན་ཏེ་བརྗོད་ཅིང་
བྱུང་འཚལ་བ།**

༡། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སློབ་ནས་བསྟོད་ཅིང་བྱུང་འཚལ་བ། 324

༢། མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སློབ་ནས་བསྟོད་ཅིང་བྱུང་འཚལ་བ། 325

༣། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སློབ་ནས་བསྟོད་ཅིང་བྱུང་འཚལ་བ། 327

༤། མཉམ་བ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སློབ་ནས་བསྟོད་ཅིང་བྱུང་འཚལ་བ། 329

༥། བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སློབ་ནས་བསྟོད་ཅིང་བྱུང་འཚལ་བ། 330

**གསུམ་པ། འཕགས་བ་འཇམ་དབལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའི་
ཡོན་ཏན་ནམ་མཁུ་ཡོན་བསྟན་པ།**

༡། འཁོར་ལོ་དང་པོའི་རྗེས་སུ་བསྟུགས་པ་བཅུ་གཅིག་བསྟན་པ། 332

༢། འཁོར་ལོ་གཉིས་པའི་རྗེས་སུ་བསྟུགས་པ་ལྔ་བཅུ་ཅུ་གཉིས་བསྟན་པ། 335

༣། འཁོར་ལོ་གསུམ་པའི་རྗེས་སུ་བསྟུགས་པ་ལྔ་བཅུ་ཅུ་གཉིས་བསྟན་པ། 336

༤། འཁོར་ལོ་བཞི་པའི་རྗེས་སུ་བསྟུགས་པ་བཅུ་དགུ་བསྟན་པ། 339

༥། འཁོར་ལོ་ལྔ་པའི་རྗེས་སུ་བསྟུགས་པ་ལྔ་བཅུ་ཅུ་གཅིག་བསྟན་པ། 341

༦། འཁོར་ལོ་དྲུག་པའི་རྗེས་སུ་བསྟུགས་པ་དབལ་ཏུ་མེད་པ་བསྟན་པ། 343

བཞི་པ།

འཕགས་བ་འཇམ་དབལ་གྱི་ཡོན་ཏན་སྟགས་གྱིས་བརྗོད་ཅིང་མཚུགས་བསྟུ་བ།

༡ ་ རྩ་བའི་སྒྲགས། 344

༢ ་ དམ་བཅའ་བའི་སྒྲགས། 345

༣ ་ རྩེང་བའི་སྒྲགས། 346

མཐུན་མཚན་དགེ་བ་མཚུགས་གི་དོན།

༡ ་ ལག་ན་དོ་རྗེ་སོགས་འཁོར་ཆུང་སྐྱེས་དགའ་མགུ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་བསྟན་བ། 350

 ༡ ་ ་ ལག་ན་དོ་རྗེ་འཆང་འཁོར་བཅས་དགའ་མགུ་ཡི་རངས་པས་ཐལ་མོ་སྐྱེས་ནས་སྤྱད་འཚལ་བ། 351

 ༢ ་ ་ ལག་ན་དོ་རྗེ་འཆང་འཁོར་བཅས་དགའ་མགུ་ཡི་རངས་པས་དག་གིས་ལེགས་སོའི་ཚོག་གསོལ་བ། 352

༢ ་ གཞུང་འདི་རྒྱ་གར་རྒྱ་ཡུལ་བ་པོ་དང་བོད་རྒྱ་ཡུལ་བ་པོ་སྟེ་གཞུང་གི་མཚུགས་བྱང་བསྟན་བ།

 ༡ ་ ་ རྒྱ་གར་རྒྱ་ཡུལ་བ་པོ་བསྟན་བ། 353

 ༢ ་ ་ བོད་རྒྱ་ཡུལ་བ་པོ་བསྟན་བ། 353

༣ ་ འགྲེལ་བ་འདི་ཉིད་རི་ལྟར་བཅུ་མས་པའི་འགྲེལ་བའི་མཚུགས་བྱང་བཤད་བ། 354

 ༡ ་ ་ ཐེག་པའི་རིམ་པ་གང་ལྟར་བཅུ་མས་བ། 354

 ༢ ་ ་ ལྷུངས་གང་ལ་བཅོལ་ནས་བཅུ་མས་བ། 355

 ༣ ་ ་ ཚུལ་རི་ལྟར་བཅུ་མས་བ། 356

 ༤ ་ ་ བཅུ་མས་པའི་བརྒྱུད་རིམ་དང་བཅས་མཚུགས་བསྟན་བའོ། 358

སྣོན་སྒྲེང་།

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡི་ཤེས་སྤང་པོ་ཉིད། །
 དམར་སེར་གཞོན་ལུང་སྐྱེ་ཅན་ཤེས་རབ་ལྷ། །
 འཇམ་དབལ་དབྱུངས་ཞེས་མཚན་ལྡན་གང་དེ་ཡིས། །
 ཤེས་པའི་མེ་ཉོག་ཆར་རྒྱན་དང་འདིར་སྦྱོལ། །

བལྟ་བར་མི་བཟོད་འཇིགས་རུང་ཁོ་བོའི་སྐྱ། །
 མཚན་ཅམ་སྦྱོས་པས་བདུད་དག་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། །
 གང་ལུགས་སྦྱོང་ཉིད་སྦྱང་རྗེའི་རང་མདངས་ཅན། །
 གསང་བདག་ལག་ན་དོ་རྗེས་སྤྲངས་ཤིག་གྱེ། །

ད་པེས་སྐབས་སུ་བབ་པ་ནི། འཕྲོད་རུང་ཚོས་རྗེ་སྐྱེ་སྒྲེང་བཅུ་ལྷག་པ་གང་གིས་གསར་དུ་
 མཚན་པའི་ཉེ་འཕགས་པ་འཇམ་དབལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་བར་བརྗོད་པའི་ཚིག་དང་དོན་རྒྱ་ཆེར་
 འགྲེལ་བ་ཚོགས་གཉིས་ལམ་བཟང་། །ཞེས་བྱ་བར་སྒྲེང་བརྗོད་ཅིག་ཕྱན་ཆུང་ལ་སྤེལ་ཤིག་ཅེས་བཀའ་
 ཅན་ཕེབས་པར་དེ་མ་ཐག་དགའ་བས་དང་དུ་སྒྲུངས། འོན་ཀྱང་མཚོ་བསམ་དལ་གྱིས་གཏོང་བའི་ཆེ་ན།
 དེར་སྐབས་དེའི་ཀྱི་སྒྲེང་བརྗོད་ནི་མཁས་པའི་མཚན་དང་ཚོ་ལོ་ཅན་དག་གིས་འབྲི་བ་ཞིག་ལས། ཁོ་ལོ་
 ལྟ་བུ་བ་སྒྲུང་མི་ཡི་ཤི་ཤི་ལྷོགས་ཅན་ཞིག་གི་འོས་མ་ལགས་ཤིང་། མ་ཟད་མཁས་པས་ཁྲེལ་ཞིང་དམ་
 པས་སྦྱང་བའི་རྒྱ་ཁོ་ནར་འཕྲོ་བ་གོར་མ་ཆག་མོད། བསྟན་བཅོས་འདིའི་མགོ་མཇུག་བར་གསུམ་དུ་
 ཕྱན་ཆུང་རང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དང་གཅིག །རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་ཡིས་གནང་བ་བསྐྱེལ་བ་དང་
 གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་རྟེན་འབྲེལ་དུ་བརྩིས་ཉེ་ས་བཅད་མ་སྦྱོངས་ཅམ་ཞིག་གི་བར་བྱ་བའི་འདུན་པ་
 བཏྲས་སོ།།

༡༽

དེ་ཡང་། གཞུང་ལུགས་ཚད་ལྡན་དག་ལས་བསྟན་བཅོས་ཚོམ་བ་ལ་རྒྱ་གསུམ་ཚང་
 དགོས་པར་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱིར་འགྲོང་ཏུར་ཚོས་ཇེ་གང་ནི། དེས་དོན་དུ་བཤད་ན། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་
 གསང་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་བཀའ་ཡི་རྒྱུད་པ་ལོ་གསང་བདག་ལག་ན་དོ་ཇེ་དེ་ཉིད་མི་ཡི་གང་དུ་ཕྱོན་པ་ཡིན་
 པར་མདོ་ཁམས་ནགས་ཤོད་བསྟན་པའི་སློན་མེ་བྲུབ་བདག་སྤྲུག་སུ་གང་གྱི་དབང་རྒྱལ་སོགས་གྱིས་
 ལན་གཅིག་མིན་པར་གསུངས་ཤིང་། སྤུན་མོང་དུ་ཡང་། འགྲོང་ཏུར་ཚོས་ཇེ་བཅུ་དྲུག་པ་གང་ཉིད་ནི།
 སྤྱི་འགྲུང་ཚོས་ཀྱི་གདན་ས་ཆེན་མོ་རྣམ་གྲོལ་གྲིང་གི་ཡན་ལག་སྤྱི་འགྲུང་མཚོ་སློབ་ཆེན་མོ་ནས་མདོ་
 སྤྲུགས་རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མ་ལས་གསན་བསམ་ཚུལ་བཞིན་
 གནང་སྟེ། གཞུང་ལུགས་སྤྱི་ལ་གོ་རྟོགས་ཟབ་མོར་མངའ་ཞིང་། མཁས་བཅུན་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏུན་
 གྱིས་སྤྲུགས་རྒྱུད་རྒྱལ་བ་དང་། ལྷག་དོན་དུ། བསྟན་འགྲུང་ནང་བཞུགས་པའི་འཇམ་དབལ་མཚན་
 བརྗོད་ཀྱི་རྒྱ་འགྲེལ་ཉེར་གཉིས་ལོ་དག་ལ་གཟིགས་ཞིབ་གྱིས་འགྲེལ་བ་འདི་ཉིད་མཚན་བ་ཡིན་པས།
 བསྟན་བཅོས་ཚོམ་པའི་རྒྱ་ཚོགས་སུན་སུམ་ཚོགས་ཤིང་། ཕྱི་ནང་གི་རྟོན་འགྲེལ་གླ་ན་མེད་པ་ཞིག་ལ་
 བསྐྱེད་པར་འགྲིགས་ཡིན་པར་མགྲིན་པ་བཏེགས་ནས་སྤྱོད་པས་སོ།།

ཁ་༽

སྤྱིར་འཇམ་དབལ་མཚན་བརྗོད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ལ་བསྟན་འགྲུང་ཁོད་རྒྱ་གཞུང་ཉེར་གཉིས་
 བཞུགས་ཡོད་ཀྱང་། སྤུན་དུལ་ས་རིང་བའི་མཁས་པ་མང་པོ་ཞིག་རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་དཔོན་དག་གི་འགྲེལ་
 བ་ཡོངས་རྫོགས་ལྟ་ཁོམ་མེད་པ་དང་། དེ་དག་ལ་བསྟན་ཀྱང་གོ་བ་ཆེར་མི་ཡོན་པའི་དང་པོའི་ལས་
 ཅན་རྣམས་ལ་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས། རྒྱ་འགྲེལ་དེ་དག་གཞིར་བཟུང་འགྲེལ་ཆེན་འདི་ཉིད་བཅུམས་
 ཤིང་། རྒྱ་འགྲེལ་གོ་དཀའ་བ་རྣམས་ཆོག་དོན་གཉིས་མད་ནས་གོ་བདེ་བར་མཚན་བ་དང་། འགྲེལ་བ་
 རྒྱས་བསྐྱུས་འཚོམས་པ། རང་སྤྱང་གང་ཤར་མིན་པར་ཆོག་རྒྱུར་རེའང་ཞིབ་མོར་དབུད་ཅིང་ཚད་ལྡན་
 སློབ་དཔོན་དག་གི་གསུང་ཉིད་ལ་ཁྲུངས་གཏུགས་པ། གཞུང་དོན་བདེ་སླུག་ཏུ་རྫོགས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་
 གཞུང་དོན་དང་ཇེས་སུ་མཐུན་པའི་ས་བཅད་གསར་དུ་བསྟན་པ། དེ་ཡང་རྩ་བའི་ལེའུ་བཅུ་བཞི་
 བཞུགས་ཡོད་པར་ནང་གསེས་ས་བཅད་འདྲིལ་སྤངས་ཚུན་ཆད་སུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལེགས་བཤད་

མད་དུ་བྱུང་བ། ས་བཅད་རེ་རེར་བསྐྱུས་དོན་དང་ཚིག་དོན་གཉིས་རེ་སྐྱགས་མར་བཀོད་གནང་བ། ས་
བཅད་ཀྱིས་སྐབས་སུ་བབ་པའི་གཞུང་དོན་གཙུག་པོ་སློང་རེས་སུ་འཇུག་པ། བསྐྱུས་དོན་ཀྱིས་སྐབས་སུ་
བབ་པའི་གཞུང་གི་སྤྱི་ཁོག་སློང་རེས་སུ་འཇུག་པ། ཚིག་དོན་ཀྱིས་སྐབས་སུ་བབ་པའི་གཞུང་གི་ཚིག་
འབྲུ་རེ་རེ་བཞིན་བསྟན་དོན་ཚད་ལྡན་འགལ་འཁྲུལ་མེད་པར་སློང་རེས་སུ་འཇུག་པ་སོགས་དམིགས་
བསལ་གྱི་བྱང་ཚོས་དུ་མས་བརྒྱན་པར་སྣང་ངོ་།།

ག་།

དེ་ཡང་། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞལ་སྤྱན་ས་བཀའ་འགྲུང་དང་བསྟན་འགྲུང་ཆ་
ཚང་སློབ་ཚན་གྱི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་བསྐྱབ་དགོས་གསུངས་པ་ལྟར། རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་གིས་རྒྱ་འགྲེལ་ཁོ་
ནར་བྱངས་གཏུགས་པ་འདིས། བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་མཚོན་པ་དང་འགྲེལ་འཇམ་གྱིང་གང་སར་
བཞུགས་པའི་བོད་བརྒྱད་ལྷན་མཐའ་འཛིན་པའི་སྤྱིས་ཀྱི་ནམས་ཀྱིས་རྒྱ་གཞུང་ལྟ་བུའི་མིག་སྣོས་བཟང་
པོ་ཞིག་བསྐྱབ་ཏོ།།

ང་།

རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དག་གིས་མཚན་བརྗོད་འགྲེལ་ཚུལ་ལ། རྒྱད་སྟེ་ལོག་མ་
ལྟར་དུ་བཀའ་བ་དང་། ལོང་མ་ལྟར་དུ་བཀའ་བ། དམིགས་བསལ་དུས་འཁོར་ལྟར་དུ་བཀའ་བ། བྱང་
པར་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལྟར་དུ་བཀའ་བ་སོགས་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས། འདིར་སྐབས་སུ་
བབ་པ་དངོས་བསྟན་རྒྱུད་ཀྱི་ཚིག་ཐེན་གཙུག་པོར་བརྒྱུད་སྟེ་འགྲེལ་གནང་ཚུལ་བསྟན་བཅོས་འདིའི་
གཤམ་དུ། འགྲེལ་པ་འདི་ཉིད་རི་ལྟར་བརྟམས་པའི་འགྲེལ་པའི་མཇུག་བྱང་བཤད་པ། ཞེས་པའི་ནང་
གསེས་ས་བཅད་བཞིའི་ནང་གསལ་པོར་གྱིས་འདུག་པས་དེ་ཉིད་རེས་པར་དུ་བཟླ་བར་བྱོལ།།

མདོར་ན། མཚན་བརྗོད་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་འདི་ཉིད་ལ་གཟེགས་ཞིབ་ཚུལ་བཞིན་གནང་ན་རྒྱ་
གཞུང་ཆེན་མོ་དེ་དག་མ་ལུས་བཟླས་པ་དང་བྱང་པར་མེད་ཅིང་། ཚིག་དོན་གང་གི་ཆ་ནས་ཀྱང་དཀའ་
བའི་གནད་རྣམས་དུས་ལུན་སྤང་དུའི་ནང་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་རྟོགས་སུ་བ་སོགས་ཀྱི་དགོ་མཚན་བརྗོད་ཀྱང་
མི་ཚར་བ་ཡོད་པར་སྤོལ།།

ཅ་།

མཐའ་དོན་འདི་ལས་ཐོབ་པའི་དགེ་ཅའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲེལ་ཐོགས་གཙོས་པའི་
སེམས་ཅན་རྣམས་འཇམ་དབལ་མཚན་བརྗོད་ཀྱི་ཚིག་དོན་མ་ལུས་ཁོང་དུ་ཚུད་ཅིང་། རྗེ་བཙུན་འཇམ་
དབལ་དབའ་བོ་ལྷ་བྱའི་མི་འཕྲོག་པའི་མཁའ་རབ་དང་ཉིང་འཛིན་ཟབ་མོ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་དང་། ལྷན་པར་
དུ། བསམ་བ་བཟང་པོ་བཙོས་མ་ཅམ་སྐྱེས་བ་ཡན་ཀྱི་རྣམ་དཀར་ཐམས་ཅད་འདི་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་
བསྐྱོམས་ཏེ། འཇམ་གླིང་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྟན་དང་དེ་འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་ལོན་རྒྱལ་
བ་ཐམས་ཅད་མཁའ་བ་སྐྱ་ཆེ་བསྐལ་བ་རྒྱ་མཚོར་བརྟེན་པའི་རྒྱུད་ལྷན་ཅིག་གུ།

སྐྱར་སྐྱས་པ།

ངོ་བོ་སྟོན་གཅམ་བུའི་གཏམ་གྱི་བྲག་ཅ་དང་།།
ཀུན་ཉོག་ངན་པའི་ར་རི་ཡོངས་སྤངས་ཏེ།།
སྐྱས་བ་འདི་ཡིས་མ་ཀན་འགོ་བ་ཀུན།།
བྱང་ཆེན་རྒྱ་མཚོར་སེམ་པའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ།།

ཞེས་གླེང་བརྗོད་ཀྱི་དོན་ཅམ་དུ་འགྲོང་དུར་བསྟན་འཛིན་ལམ་བཟང་དུ་འབོད་པས།
ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༥ ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༣༠ ཉིན་གྱི་སྤོང་བྱིས་པའོ།།

ཚུམ་བ་པོའི་ངོ་སྤྲོད།

༡༡། །རིགས་གསུམ་སེམས་དབའི་རོལ་གར་སྐྱ་མ་ལ་བྱལ་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཚེ།།

ཚུམ་བ་པོའི་ངོ་སྤྲོད་ནི་དེབ་ཚད་ལྡན་ཞིག་ལ་ཚང་དགོས་པའི་ཡན་ལག་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་
བ་ལྟར། འདི་ནས་དང་རབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་འགོད་སྟངས་གཞིར་བཟུང་ཚུམ་བ་པོའི་ངོ་སྤྲོད་མདོར་ཅམ་
བརྗོད་བར་བྱའོ།།

མཚན། དཀོན་མཚོག་བསྟན་འཛིན་དེས་དོན་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན།
མཚན་གནས། སྤྱལ་སྤྱ། འགྲོང་ཁུང་ཚོས་རྗེ།
སྤྱེས་ལོ། ལྷ་ལོ་ ༡༩༤༤ ལོར་སྤྱ་འབྲུངས།

ད་ལྟའི་ལས་གནས།

སྤྱ་འབྲུང་ཚོས་ཀྱི་གདན་ས་ཆེན་མོ་རྣམ་ཐོལ་སྤྱིང་གྲུ་ཚང་གི་ཚོགས་གཙོ།
སྤྱ་འབྲུང་མཐོ་སློབ་མདོ་སྤྲལས་རིག་པའི་འབྲུང་གནས་སྤྱིང་གི་འཛིན་སྲོལ་དང་དཔེ་ཁྲིད་དགེ་གན།

ཡོན་ཚད་བྱལ་ཁྲིད།

༡༽ མཐའ་བྲལ་སྤྱ་བའི་དབང་སྤྲལ། །དབྱ་མ་རབ་འབྲུམས། ། ༢༽ བར་སྤྱིན་རབ་འབྲུམས།
༣༽ དེས་གསང་ལེགས་བཤད་མཛོད་འཚང་། །སློབ་དཔོན། །

ཤེས་ཡོན་བརྒྱད་རིམ།

བོད་དབྱིན་བལ་གསུམ་སྐྱད་ཡིག་གཞི་ཅའི་མང་གཞི་བརྟན་པོའི་ཐོག །བོད་ཀྱི་སྤྱན་མོང་རིག་
གནས་སུམ་ཉགས་དག་གསུམ། རྒྱལ་རབས། ཚོས་འབྲུང་། སྟན་དག་དང་། སྤྱན་མིན་ནང་ཚོས་མདོ་
སྤྲལས་གཉིས་ལས། ཚད་ལ། དབྱ་ལ། མདོན་ལ། ཤེར་སྤྱིན། འདུལ་བ་སྟེ་བཀའ་བོད་ལྡེལ། མདོ་དང་

མདོ་ཙུ་འདུལ་བའི་གཞུང་། མཚོན་དང་ཀུན་བཏུས་མངོན་པའི་གཞུང་། བྱམས་ཚོས་ལྷེ་ལྷ་རྒྱ་ཚེན་སྲོད་
བའི་གཞུང་། ཙུ་འདུལ་བའི་སྲོད་ཟབ་མོ་དབྱ་མའི་གཞུང་སྟེ། གཞུང་ཚེན་བཟུ་གསུམ་སོགས་མདོའི་
ཕྱོགས་དང་། རྒྱན་རྒྱལ་གསང་བ་སྣང་བའི་སྲི་དོན་འོད་གསལ་སྣང་བོ། ཡོན་ཏན་མཚོན། གསང་སྣང་
མཚོན་གྱི་ལྷེ་མིག །ཡིད་བཞིན་མཚོན། མན་ངག་ལྷ་བའི་སྟངས་བ། བཀའ་བརྒྱན་རྣམ་བཤད། ཐེག་ཚེན་
ཚུལ་འདུག །རྗོགས་བ་ཚེན་པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་སོགས་སྲགས་གྱི་ཕྱོགས་ཏེ། ཐུན་མོང་སྐད་ཡིག་
རིག་གནས་ནས་ཐུན་མིན་རྗོགས་བ་ཚེན་པོའི་བར་གྱི་རྒྱ་བོད་མཁས་པའི་གསུང་རབ་དུ་མར་མི་ལོ་
འི་ལོ་ཉི་ཤུ་ལྷག་གི་རིང་ཚུ་བའི་རྒྱན་བཞིན་གསན་བསམ་གནང་སྟེ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ བོད་ལྷ་གཉིས་
པའི་བོད་ཚེས་བརྒྱད་ཉིན་སྲ་འགྱུར་མཐོ་སློབ་ཚེན་མོ་ནས་བསྐྱབ་བ་མཐར་སོན།

དབང་ཕྱང་ཁྲིད་གསུམ།

ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཚེན་པོ། ལ་སྐྱབས་མགོན་ས་སྐྱ་གོང་མ་ཁྲི་ཚེན་རིན་པོ་ཆེ།
ལ་སྐྱབས་རྗེ་ཡུབ་དབང་བརྒྱ་ལོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ། འཇི་ལུང་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེ་ཚང་རིན་པོ་ཆེ།
ལ་སྐྱབས་རྗེ་དོ་ཡུབ་རིན་པོ་ཆེ། ལ་སྐྱབས་རྗེ་གཡང་ཐང་རིན་པོ་ཆེ། ལ་སྐྱབས་རྗེ་ཞེ་ཚེན་རབ་འབྲམས་
རིན་པོ་ཆེ། ལ་སྐྱབས་རྗེ་ལ་དུགས་ཚོས་རྗེ་རྟོགས་ལྷན་རིན་པོ་ཆེ། རྗོང་སར་མཁན་ཚེན་ཀུན་དགའ་
དབང་ལུག །མཁན་ཚེན་བརྒྱ་ཤེས་རབ། མཁན་ཚེན་རྣམ་གྲོལ་ཆེ་རིད། མཁན་ཚེན་ཆེ་དབང་རྒྱ་མཚོ།
མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དབང་ལུག་བསོད་ནམས། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཆེ་དབང་བསོད་ནམས་སོགས་མཚན་
ལྷན་གྱི་སྐྱ་མ་དུ་མ་ལས།

སྲ་འགྱུར་བཀའ་མའི་དབང་དང་ཕྱང་ཆ་ཚང་། སྣང་ཐིག་ཡ་བཞིའི་དབང་དང་ཕྱང་ཆ་ཚང་།
ཉིང་མ་རྒྱན་འབྲམ་ཕྱང་ཆ་ཚང་། གནམ་ཚོས་སྲོན་ཙུ་རྗོགས་གསུམ་གྱི་དབང་ཕྱང་ཁྲིད་གསུམ་ཆ་
ཚང་། རྗོང་ཚེན་མཚོན་བདུན་དང་། རང་གོལ་རྗོང་གསུམ། ཐུན་སེམས་རྗོང་གསུམ། རལ་གསོ་རྗོང་
གསུམ་ཚོས་ཚན་བཅོ་ལྷ་སོགས་རྗོང་ཚེན་པའི་གསུང་གྲགས་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ཕྱང་ཆ་ཚང་། མི་མས་
བཀའ་འབྲམ་གྱི་ཕྱང་ཆ་ཚང་། མཁན་ཚེན་གཞན་དགའི་གཞུང་ཚེན་བཟུ་གསུམ་མཚན་འགྲེལ་གྱི་ཕྱང་
ཆ་ཚང་། དབང་ལྷ་བཟུ་བ་ཆ་ཚང་། ལམ་འབྲས་གྱི་དབང་ཕྱང་ཁྲིད་གསུམ་ཆ་ཚང་། བཀའ་གདམས་

ཐེག་ལེ་བཅུ་དྲུག་གི་བཀའ་དབང་ཆ་ཚང་། དབལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཆེན་བཅས་ཀྱིས་གཙོས་
རིས་སྤུ་མ་མཚིས་པའི་སློན་བྲེད་ཀྱི་དབང་དང་། རྒྱལ་བྲེད་ཀྱི་ཁྲིད། རྒྱལ་རྟེན་ཀྱི་ལུང་སོགས་མང་དུ་
གསན་བར་མཛད།

འཆད་པ།

མདོ་ཚུགས་སྐོར། མཁས་པའི་ཚུལ་ལ་འཇུག་པའི་སློ་བེངས་གསུམ། མདོན་པ་མཛོད་དང་།
དབུ་མ་རྒྱན། འདུལ་བ་མདོ་ཅ། བཀའ་ལན་རྣམ་གསུམ་བེངས་རེ་འཆད་ཁྲིད་མཛད།

སྤགས་ཚུགས་སྐོར། རྗོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་བེངས་གཉིས། ཐེག་ཆེན་ཚུལ་
འཇུག་བེངས་གཉིས། བཀའ་བརྒྱད་རྣམ་བཤད་བེངས་གཉིས། བསྐྱེད་རིམ་འོག་མིན་བསྐྱོད་པའི་ཐེམ་
སྐམས་བེངས་གཉིས། སློབ་སྦྱོར་གཞེར་བཞི་བེངས་གཉིས། གསང་སྡིང་མཛོད་སྡེ་བེངས་གཉིས། །ཡིད་
བཞིན་མཛོད་བེངས་གཉིས་བཅས་འཆད་ཁྲིད་མཛད།

རིག་གནས་སྐོར། རྩ་འགྲུབ་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོ་དང་མཚོ་རྒྱལ་བཤད་སྐྱབ་སྤྱིང་དུ། བོད་ཀྱི་བརྗོད་
སློབ་སྤུམ་ཚུ་བ་དང་རྟགས་འཇུག་ཅ་བ་དང་འགྲེལ་བ་ལོར་དུའི་མེ་ལོང་བེངས་གཉིས་རེ། ཉན་ལུམ་
སྤུམ་ཚུ་པའི་རྣམ་བཤད་རྒྱུར་གནས་དབྱེས་པའི་གཏམ་བེངས་གཉིས། ཉན་ལུམ་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་
དཀའ་འགྲེལ་གནད་ཀྱི་སློན་མེ་བེངས་ལ། དག་ཡིག་དག་སློན་བེངས་གཉིས། །སྤྱི་སློ་མཚོན་ཆ་ཚིག་སྤྱད་
སྐོར་བེངས་གཉིས། །བྱ་ཚིག་གི་རྣམ་གཞག་ལག་ལེན་བཅུད་བསྐྱུས་ཆེན་མོ་བེངས་གཉིས་བཅས་ལོ་རོ་
དུ་མའི་རིང་ཚུ་མོའི་རྒྱུན་བཞིན་སློབ་ཁྲིད་མཛད།

སློན་འགྲོ་སློ་སྤྱོད་སྐོར། གནས་ཚུལ་རྗོགས་ཆེན་སངས་རྒྱལ་ལག་འཆང་གི་སློན་འགྲོའི་ཁྲིད་
ཡིག་འགྲིང་པོ་བེངས་བཞི་དང་། སློ་སྤྱོད་དོན་བདུན་ལ། སློ་སྤྱོད་ཚིག་བརྒྱད་ལ། དབལ་སྐྱུལ་ཞལ་
གདམས་བེངས་རེ་འཆད་ཁྲིད་མཛད།

ཚོད་པ།

བསྐྱེད་པ་མཐར་མ་སོན་ཀྱི་བར་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྗོགས་པོ་དག་དང་ལྷན་དུ་རྒྱ་པོད་མཁས་
པའི་གཞུང་ལུགས་ཁག་ལ་བཀའ་རྟགས་ཀྱི་ལམ་རྣམ་ཚོད་བར་མཛད།

རྩམ་པ།

༡༽ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོར་དབྱུང་བརྗོད་ཟུར་གནས་བབ་སྟེགས། ༢༽ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལོར་
འགྲོང་དཀར་པོའི་དྲར་སྤྱ། ༣༽ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལོར་འཕགས་པ་བཟང་པོ་སློབ་པའི་སློབ་ལམ་གྱི་རྒྱལ་
པོའི་ཚིག་དང་དོན་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་བ་དོན་གཉིས་ལམ་བཟང་། ༤༽ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལོར་བོད་ཀྱི་བརྗོད་
སློབ་པའི་བསྟན་བཅོས་རྟགས་ཀྱི་འདུག་པའི་བརྗོད་བྱ་སྟོང་པོ་བྱ་ཚིག་གི་རྣམ་གཞག་ཞེས་ཅིང་རྒྱས་
བར་བཤད་པ་ལག་ལེན་བཅུད་བསྟུས་ཆེན་མོ་བཅས་དེབ་གྲངས་བཞི་བརྩམས་པར་མཇུག་ཅིང་། རྒྱས་
བར་ www.drongngurchoje.com ཞེས་པའི་བྲ་ཚིགས་སུ་གཟེགས་འཚལ། ད་དེས་
།འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའི་ཚིག་དང་དོན་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་བ་ཚོགས་
གཉིས་ལམ་བཟང་། །བརྩམས་གྲུབ་ནས་དཔར་སྐྱོད་བྱེད་ལ་ཉེ་བ་བཅས་སོ།།

འགྲོང་དྲར་པོ་ཉལ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡ ཉིན་བྲིས།

༡༡། །སྤྱེལ་བཀའ་མའི་ཚོས་སྤེལ་སྤྲེགས་བམ་བཞི་པའི་ནང་བཞུགས་

འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད་བཞུགས་སོ།།



།བཀའ་མའི་ནང་ལྟ་བུ་སྤྲེགས་པ། ཀམ་ཚོགས།

ལྔ	ཀ།	མཁའ་མཚན་གྱི་འགྲེལ་བཞུགས་	མ
ལྔ	༡༡	།སྤྱེལ་བཀའ་མའི་ཚོས་སྤེལ་སྤྲེགས་བམ་བཞི་པའི་ནང་བཞུགས་སོ།།	།
༥			།

449

ལྔ	༡༢	།སྤྱེལ་བཀའ་མའི་ཚོས་སྤེལ་སྤྲེགས་བམ་བཞི་པའི་ནང་བཞུགས་སོ།།	།
			
	༣། །སྤྱེལ་བཀའ་མའི་ཚོས་སྤེལ་སྤྲེགས་བམ་བཞི་པའི་ནང་བཞུགས་སོ།།		

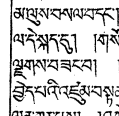
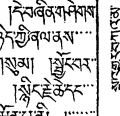
450

ལྔ	༡༣	།སྤྱེལ་བཀའ་མའི་ཚོས་སྤེལ་སྤྲེགས་བམ་བཞི་པའི་ནང་བཞུགས་སོ།།	།
			
	༤། །སྤྱེལ་བཀའ་མའི་ཚོས་སྤེལ་སྤྲེགས་བམ་བཞི་པའི་ནང་བཞུགས་སོ།།		༥། །སྤྱེལ་བཀའ་མའི་ཚོས་སྤེལ་སྤྲེགས་བམ་བཞི་པའི་ནང་བཞུགས་སོ།།

451

ལྔ	༡༤	།སྤྱེལ་བཀའ་མའི་ཚོས་སྤེལ་སྤྲེགས་བམ་བཞི་པའི་ནང་བཞུགས་སོ།།	།

452

ལྔ	༡༥	།སྤྱེལ་བཀའ་མའི་ཚོས་སྤེལ་སྤྲེགས་བམ་བཞི་པའི་ནང་བཞུགས་སོ།།	།
			
	༦། །སྤྱེལ་བཀའ་མའི་ཚོས་སྤེལ་སྤྲེགས་བམ་བཞི་པའི་ནང་བཞུགས་སོ།།		༧། །སྤྱེལ་བཀའ་མའི་ཚོས་སྤེལ་སྤྲེགས་བམ་བཞི་པའི་ནང་བཞུགས་སོ།།

453

ལྔ	༡༦	།སྤྱེལ་བཀའ་མའི་ཚོས་སྤེལ་སྤྲེགས་བམ་བཞི་པའི་ནང་བཞུགས་སོ།།	།

454

