བྱ་ཚིག་གི་རྣམ་གཞག་གསལ་བར་བཤད་པ་
ལག་ལེན་བཅུད་བསྡུས།

འབྲོང་ངུར་ཚོས་རྗེ།

Jatsik Laklen Chudue.indd 1 11/6/2016 3:12:09 PM

དེབ་འདིའི་དཔར་སྐྲུན་བདག་དབང་©རྩོམ་པ་པོར་ཡོད།

བྱ་ཚིག་གི་རྣམ་གཞག་གསལ་བར་བཤད་པ་ལག་ལེན་བཅུད་བསྡུས།

རྩོམ་པ་པོ། འབྲོང་དུར་ཚོས་རྗེ་བཅུ་དྲུག་པ་ངེས་དོན་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན།

རྩོམ་ཡུལ། སྤུ་འགྱུར་མཐོ་སློབ་མདོ་སྔགས་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་གླིང་། རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས།

རྩོམ་དུས། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ཟླ་བ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་མཐའ་གྲུབ།

དེབ་གཟུགས་སྒྲིག་པ་པོ། ཤེས་རབ་བཟང་མོ།

སྤར་སྐྲུན་སྤྲིན་བདག ཁམས་སྟོད་གེ་སེའི་བློ་བཟང་།

སྤར་ཐེངས་གཉིས་པ། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ལོར་དེབ་གྲངས་ ༡༠༠༠ སྤར་དུ་བསྐྲུན།

གདང་ལ་རི་བོ་དཔེ་ཚོགས་ནས་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུས།

Jatsik Laklen Chudue.indd 2 11/6/2016 3:12:09 PM

དཔར་སྐྲུན་གསལ་བཤད།

༄༅། །གངས་ཅན་པའི་སྐད་ཡིག་འདི་ཉིད་སྐྱེ་བོ་ས་ཡ་མང་པོའི་འདི་དང་ཕྱི་མའི་བདེ་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དང་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་སྒྲུབ་པའི་ཆ་རྐྱེན་དུ་འཁོལ་ཚོག་པའི་སྐད་ཡིག་རླབས་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པས་ཧ་ཅང་གལ་འགང་ཆེ་བ་ཞིག་ང་ཚོས་མཐོང་གི་ཡོད་ལ། འབྲོང་ཐུར་ཚོས་རྗེ་བཅུ་དྲུག་པ་མཆོག་གིས་ཀྱང་སྐད་ཡིག་གི་རིན་ཐང་དང་གལ་འགང་མཁྱེན་པའི་ཐོག་ནས་བོད་དང་ཧི་མ་ལ་ཡའི་བློ་གསལ་བརྒྱ་ཕྲག་དུ་མར་ལོ་མང་འཆད་ཁྲིད་བགྱིས་པའི་ཉམས་མྱོང་དངོས་ཀྱི་ཁྲིད་ནས་༼བྱ་ཚིག་གི་རྣམ་གཞག་གསལ་བར་བཤད་པ་ལག་ལེན་བཅུད་བསྡུས།༽ཞེས་པ་འདི་བརྩམས་ཤིང་དེ་སྔོན་༼འབྲོང་དཀར་པོའི་ཐུར་སྒྲ།༽ཞེས་པའི་དེབ་ནང་སྤར་བསྐྲུན་ཞུས་ཀྱང་ཡོངས་རྫོགས་འགྲེམས་ཟིན་པས། དཔེ་དེབ་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་བ་དང་། དོན་གཉེར་ཅན་མང་པོར་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་དགོས་མཁོར་དམིགས་ཏེ། འདི་ཉིད་གཅིག་པུ་རུར་བཀོལ་གྱིས་བསྐྱར་དུ་སྤར་ཐེངས་གཉིས་པ་བྱུང་ན་ཞེས་རེ་སྐུལ་བྱུང་དོན་ལྟར། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་ལ་ཞེན་པ་གཏིང་ནས་དཀར་བའི་ཁམས་སྟོད་གེ་སེའི་བློ་བཟང་ནས་དགའ་སྤྲོ་ཆེན་པོས་སྤར་བསྐྲུན་སྦྱིན་བདག་གནང་བར་བརྟེན་སྤར་ཐེངས་གཉིས་པ་དེབ་གྲངས་ཆིག་སྟོང་ཐམ་པ་གདང་ལ་རི་བོ་དགེ་ཚོགས་ནས་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུས་པ་འདིས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གི་དབུ་འཕང་དགུང་ལ་རེག་པའི་སྨོན་འདུན་ཞུགས་དྲག་བཅས།

གདང་ལ་རི་བོ་རྩོམ་སྒྲིག་པས། སྟོན་པའི་འདས་ལོ། ༢༥༦༠ བོད་རྒྱལ་ལོ། ༢༡༤༣ རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་མེ་ཕོ་སྤྲེལ། བོད་ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༥ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༦ ལ།

Jatsik Laklen Chudue.indd 3 11/6/2016 3:12:09 PM

བྱ་ཚིག་གི་རྣམ་གཞག་གསལ་བར་བཤད་པ་ལག་ལེན་བཅུད་བསྡུས།

དེ་ཡང་བོད་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་པའི་གཞུང་གི་བརྗོད་བྱ་ཚོགས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལས། ཐད་དང་རྣམ་དབྱེའི་རྣམ་གཞག་ནི་སུམ་ཅུ་པ་རྩ་འགྲེལ་རྣམས་སུ་ཁ་གསལ་པོར་བསྟན་ཅིང་། ལྷག་པར་དུ་ལེགས་བཤད་ལྗོན་དབང་ལས་སྒྲ་སྦྱོར་དང་དོན་སྦྱོར་གྱི་ཚུལ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ་གཏན་འབེབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གསུངས་པས། དེ་ཉིད་ཀྱི་རྩ་བ་བློར་ངེས་ཚེ་ཐད་དང་རྣམ་དབྱེའི་འབྲི་ཚུལ་ལ་དཀའ་ངལ་གཏན་ནས་མེད། དེ་བཞིན་མིང་གི་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་དག་ཡིག་དང་ཚིག་མཛོད་སོགས་ལ་བརྟེན་ན་མགོ་རྔོངས་དགོས་པའི་དཀའ་ངལ་མི་འབྱུང་།

འོན་ཀྱང་བྱ་ཚིག་གི་རྣམ་གཞག་ནི། རྟགས་འཇུག་རྩ་འགྲེལ་རྣམས་སུ་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་གསུངས་ཀྱང་དངོས་སུ་ལག་ལེན་ཐོག་འདི་ལྟར་དགོས་ཞེས་གསལ་ཁ་དང་གཏན་འབེབས་ཧ་ཅང་ཉུང་གཤིས། རྩོམ་ཡིག་འབྲི་ཀློག་ལ་ཆེས་ཆེར་གོམས་འདྲིས་ཅན་ཞིག་དང་བློ་གྲོས་སྐྱེན་པོ་ཅན་ཞིག་མིན་ཚེ་རྟགས་འཇུག་རྩ་འགྲེལ་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་བདེ་བླག་ངང་བྱ་ཚིག་འདས་མ་ད་གསུམ་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་སྐབས་དོན་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་ཐུབ་

པ་ནི་དཀའ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་བྱ་ཚིག་རྣམས་ཚིག་གྲོགས་དང་འབྲེལ་ཚེ་ཇི་ལྟར་འབྲི་དགོས་མིན་གྱི་ཐད་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་སློས་ཅི། ཡུན་རིང་རྩོམ་རིག་ལ་གོམས་འདྲིས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ངེས་མེད་རྫོངས་འཐོམ་དུ་གྱུར་ཏེ། གང་རུང་རུང་འབྲི་བཞིན་པའི་གནས་ཚུལ་འདིས་རྟགས་འཇུག་གི་བརྗོད་བྱ་འབྱུང་བཞིའི་ཀློང་དུ་སྙིམ་ཉེན་མཆིས་པའི་ཉེན་ཁ་སྔོན་འགོག་དང་བོད་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་རིག་པ་སྲུང་སྐྱོབ། དེ་བཞིན་བློ་གསར་དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་ཞིག་ལ་ཕན་སྲིད་སྙམ་པ་སོགས་རྒྱུ་མཚན་དུ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐབས་འདིར་གནའ་དེང་མཁས་པའི་འབྲི་སྲོལ་ལ་དཔྱད་ཞིབ་སྔོན་དུ་བཏང་སྟེ་བྱ་ཚིག་གི་རྣམ་གཞག་རྣམས་དངོས་སུ་ལག་ལེན་ལ་འགེལ་སྐབས་ཇི་ལྟར་དགོས་མིན་སྐོར་མཁས་པའི་ལག་ལེན་བཙུད་བསྡུས་སུ་དགོད་པར་བྱ་བ་ལ། **སྤྱིར་བྱ་ཚིག་གི་རྣམ་གཞག་མདོར་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཚིག་གྲོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་འབྲི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས།**

དང་པོ་བྱ་ཚིག་གི་གོ་དོན་ནི། བྱ་བ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཞིག་ལ་བྱ་ཚིག་ཅེས་བརྗོད། གཉིས་པ་སྒྲ་བཤད་ནི། བྱ་ཞེས་པ་བྱ་བ་སྟེ་ལས་ཀ་ལ་གོ་རྒྱུ་དང་། ཚིག་ཅེས་པ་མིང་ཚིག་བརྗོད་པ་གསུམ་གྱིས་བླུས་ཕྱེས་པའི་ཚིག་ལ་གོ་རྒྱུ་མིན་པར་བྱ་བ་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས། གསུམ་པ་བྱ་ཚིག་གི་བྱེད་ལས་ནི། རང་གཞན་གྱི་བྱ་བ་དེ་ཉིད་བདེ་བླག་ངང་གཞན་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པའམ་གོ་བར་བྱེད་པའོ། །བཞི་པ་བྱ་ཚིག་གི་དབྱེ་བ་ནི། ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་དང་། བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་གོ །རྣམ་འགྱུར་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། གཟུགས་འགྱུར་བའི་ལས་ཚིག་དང་། གཟུགས་མི་འགྱུར་བའི་ལས་ཚིག་གོ །སྤྱི་ཚན་གྱི་སྒོ་

Jatsik Laklen Chudue.indd 2 11/6/2016 3:12:09 PM

ནས་དབྱེ་ན། སྤྱི་བྱེ་ཐོར་བུ་ཁྱབ་མཉམ་གྱི་ལས་ཚིག་གོ །གཅིག་ཐ་དད་ཀྱིས་དབྱེ་ན། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་དང་། བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གོ །ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། བྱས་ཚིག་དང་། བྱེད་ཚིག བྱ་ཚིག བྱོས་ཚིག་བཅས་སོ། །དུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། ལས་ཚིག་འདས་པ། ལས་ཚིག་མ་འོངས་པ། ལས་ཚིག་ད་ལྟ་བའོ། །དགག་སྒྲའི་སྐུལ་ཚིག་ད་ལྟའི་ཁོངས་སུ་དང་། སྐུལ་ཚིག་དངོས་ནི་མ་འོངས་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སོ། །ལྔ་པ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ནི། ལས་ཚིག བྱ་ཚིག བྱ་བའི་ཚིག་བཅས་སོ། །འོན་ཀྱང་གོང་གི་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བའི་བྱ་ཚིག་དང་སྐབས་འདིའི་ལས་ཚིག་དང་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་གྱུར་པའི་བྱ་ཚིག་གཉིས་པོ་མིང་འདྲ་ཡང་དོན་ལ་ཁྱད་ཆེ་བའང་ངེས་པར་རྟོགས་དགོས།

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཚིག་གྲོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་འབྲི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། སྐབས་འདིར་ཉེར་མཁོ་སྔོན་འགྲོའི་གཏམ་བཤད་པ་དང་། དངོས་གཞི་ཉིད་བཤད་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། བྱ་ཚིག་དེ་ཡང་སྤྱིར་ཚིག་གྲོགས་དང་མ་འབྲེལ་བར་ཐད་ཀར་བྲིས་ཆེ་སོ་སོར་རྟོགས་སླ་ཡང་། དུས་ཚོད་དང་འབྲེལ་བ་དང་། ཚིག་གྲོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཆེ་ན་ཅུང་རྟོགས་དཀའ་བ་དང་མགོ་རྨོངས་སུ་གྱུར་པ་དུ་མ་མཐོང་བས་འདི་འཐད་གསལ་ཁ་གནོན་པར་བྱ་བ་ལ། ཐོག་མར་ངེས་དགོས་པ་ཞིག་ནི། སྤྱིར་དུས་གསུམ་འཇོག་ཚུལ་ལ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ཡོད་པ་དང་དེ་ལས་རྟགས་འཇུག་སྐབས་ཀྱི་དུས་གསུམ་ནི་གསུམ་པ་དེ་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། དུས་ཚོད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཞག་པའི་དུས་གསུམ་དང་། སྐྱེ་འགག་གི་སྒོ་ནས་བཞག་པའི་དུས་གསུམ། བྱ་ཚིག་གི་སྒོ་ནས་བཞག་པའི་དུས་གསུམ་

Jatsik Laklen Chudue.indd 3 11/6/2016 3:12:09 PM

བཅས་སོ། །སྐབས་དོན་རྟགས་འཇུག་གི་བསྟན་བྱའི་དུས་གསུམ་ནི་བྱ་ཚིག་གི་སྒྲ་ནས་བཞག་པའི་དུས་གསུམ་དེ་ཉིད་ཡིན།

དང་པོ་དུས་ཚོད་ཀྱི་སྒྲ་ནས་བཞག་པའི་དུས་གསུམ་གྱི་མཚན་གཞི་ནི། ན་ནིང་། གཞེས་ནིང་། ཁ་སང་། ཁ་ཉིན། སྔོན་དུས། གནའ་སྔོན། ཞེས་པ་སོགས་དུས་ཚོད་ཀྱི་སྒྲ་ནས་བཞག་པའི་དུས་འདས་པ་དང་། ད་ལོ། དེ་རིང་། ད་ལྟ། ད་ཆ། ད་ཅི། དེང་སང་། དེང་དུས། ཞེས་པ་སོགས་དུས་ཚོད་ཀྱི་སྒྲ་ནས་བཞག་པའི་དུས་ད་ལྟ་བ། སང་ལོ། སང་ཉིན། གནངས་ཉིན། གཞེས་ཉིན། ཕྱིན་ཆད། ཕྱི་མ། རྗེས་མ། ཞེས་པ་སོགས་དུས་ཚོད་ཀྱི་སྒྲ་ནས་བཞག་པའི་དུས་མ་འོངས་པ་བཅས་ཡིན། དེ་རིང་ཞེས་པའི་དུས་ད་ལྟ་བའི་ནང་ལའང་ཆ་བགོས་ན། ཞོགས་པ། སྔ་དྲོ། ཉིན་གུང་། ཕྱི་དྲོ། དགོང་མོ། མཚན་མོ། ནམ་སྟོད། ནམ་སྨད། ཐོ་རངས། སོགས་དུས་ཚོད་སོ་སོར་ཡོད་ཅིང་། རང་ཉིད་ཉིན་གུང་གི་ཟ་མ་ཟ་བཞིན་པའི་སྐབས་ཡིན་ན། ཐོ་རངས། ཞོགས་པ། སྔ་དྲོ་རྣམས་དུས་འདས་པ་དང་། ཕྱི་དྲོ། དགོང་མོ། མཚན་མོ། ནམ་སྟོད། ནམ་སྨད་རྣམས་དུས་མ་འོངས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་གཞན་གཉིས་ལའང་རིགས་བསྒྲེ་བར་བྱ།

གཉིས་པ་སྐྱེ་འགག་གི་སྒྲ་ནས་བཞག་པའི་དུས་གསུམ་ནི། སྐྱེས་ལ་འགགས་པ་རྣམས་ལ་དུས་འདས་པ་དང་། སྐྱེས་ལ་མ་འགགས་པ་རྣམས་ལ་དུས་ད་ལྟ་བ། སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་རྣམས་ལ་དུས་མ་འོངས་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན།

གསུམ་པ་བྱ་ཚིག་གི་སྒྲ་ནས་བཞག་པའི་དུས་གསུམ་ནི། བྱ་བ་བྱས་ཟིན་པ་དུས་འདས་པ། བྱ་བ་བྱེད་བཞིན་པ་དུས་ད་ལྟ་བ། བྱ་བ་བྱ་རྒྱུ་དུས་མ་འོངས་པ་བཅས་བྱ་བ་ཁོ་ནའི་ཐོག་ནས་བཞག་པ་ཡིན། འདི་ནི་སྐབས་དོན་བཤད་བྱའི་ཚིག

གྲོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་ལ་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་གསུམ་གང་ཞིག་འབྲི་ཚུལ་ཞེས་པའི་དུས་གསུམ་པོ་དེར་ངོས་འཛིན་དགོས།

ཁ་ཅིག་གིས་འཛོག་ཚུལ་དང་པོ་དང་གསུམ་པ་གཉིས་པོའི་གོ་དོན་ཐ་དད་ཡིན་པ་མ་རྟོགས་པ་དང་། ཕན་ཚུན་འབྲེལ་གཞི་བྱས་ཏེ། བྱ་ཚིག་གི་དོན་ལ་ཤིན་ཏུ་རྙོངས་པའང་དུ་མ་སྣང་། གནད་དོན་ནི། དུས་ཚོད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཞག་པའི་དུས་འདས་པ་ལྟ་བུ་ལའང་བྱ་ཚིག་གི་སྒྲོ་ནས་བཞག་པའི་དུས་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་གསུམ་ཀ་ཡོད་ཆོག་པ་དང་། དུས་ཚོད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཞག་པའི་དུས་ད་ལྟ་བ་ལའང་བྱ་ཚིག་གི་སྒྲོ་ནས་བཞག་པའི་དུས་གསུམ་ཀ་ཡོད་ཆོག་པ། དེ་བཞིན་དུས་ཚོད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཞག་པའི་དུས་མ་འོངས་པ་ལའང་བྱ་ཚིག་གི་སྒྲོ་ནས་བཞག་པའི་དུས་གསུམ་ཀ་ཡོད་ཆོག

དེར་བརྟེན། དུས་ཚོད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཞག་པའི་དུས་འདས་པ་ཡིན་ན་ངེས་པར་དུ་བྱ་ཚིག་ཀྱང་འདས་པ་འབྲི་དགོས་པ་དང་། དུས་ཚོད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཞག་པའི་དུས་མ་འོངས་པ་ཡིན་ན་བྱ་ཚིག་ཀྱང་མ་འོངས་པ་འབྲི་དགོས་པ། དེ་བཞིན་དུས་ཚོད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཞག་པའི་དུས་ད་ལྟ་བ་ཡིན་ན་བྱ་ཚིག་ཀྱང་ད་ལྟ་རང་འབྲི་དགོས་སོ་སྙམ་པ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་དེ་ལྟར་བྲིས་དང་འབྲི་བཞིན་པ་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གསུམ་པོ་དེར་གོ་བ་དབྱེས་ཕྱིན་པ་རེ་མ་ལོན་ཅིང་རྟགས་འཇུག་གི་གནད་གསང་མ་རྟོགས་པའི་རྟགས་ལས་མ་འདས་སོ།།

དུས་ཚོད་ཀྱི་དབང་དུ་བཏང་བའི་དུས་གསུམ་གང་ཡིན་ཡང་འདྲ་དེར་བྱ་ཚིག་བེད་སྤྱོད་གཏོང་བའི་ཚེ་སྐབས་དོན་བྱ་བ་ཁོ་རང་ལ་བལྟོས་ནས་འབྲི་དགོས་པ་སྟེ། སྐབས་དེར་བྱ་བ་བྱེད་བཞིན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་བྱེད་ཚིག་དང་། སྐབས་དེར་བྱ་

Jatsik Laklen Chudue.indd 5 11/6/2016 3:12:09 PM

བ་བྱས་ཟིན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་བྱས་ཚིག སྐབས་དེར་བྱ་བ་བྱས་ཟིན་པ་མ་ཡིན་པར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ན་བྱ་ཚིག་བཅས་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་སྦྱོར་རིས་འབྱེད་དགོས་པ་མ་ཟད། བྱ་བ་དེ་ཡང་དངོས་སུ་བྱེད་བཞིན་པ་དང་བྱས་ཟིན་པ་ཞིག་དགོས་སམ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་དགོས་ཏེ་དུས་ཚོད་མ་འོངས་པ་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། དོན་ངོ་མར་བྱ་བ་བྱས་མེད་ལ་བྱེད་བཞིན་པའང་མ་ཡིན་མོད། རང་གི་ཞེ་འདོད་དང་མ་འོངས་པའི་བྱ་བ་དེའི་བྱ་བྱེད་བྱས་བྱོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་བལྟོས་ནས་བྱེད་ཚིག་དང་བྱས་ཚིག་སོགས་བེད་སྤྱོད་བྱེད་པ་ཡིན། ཡང་སྙིང་དུས་ཚོད་གང་ཡིན་ལ་མི་ལྟ་བར་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་བལྟ་རྒྱུ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། དེ་དག་ནི་རྩོམ་ཡིག་དང་དག་ཐོག་ནས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་ཚོགས་བེད་སྤྱོད་བྱེད་སྐབས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་གནད་འགག་ཅིག་ཡིན་པ་དང་། འོག་ནས་ཚིག་གྲོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་འདས་མ་ད་གསུམ་ཇི་ལྟར་འབྲི་ཚུལ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལའང་གལ་གནད་ཅིག་ཡིན། མདོར་བསྡུས་ནས་སྡོམ་ཚིག་ཏུ་བཀོད་ན། དུས་གསུམ་དུས་དགུར་དབྱེ་ཚུལ་འདིར་གོ་བ་གཏིང་གསལ་ཞིག་མ་ལོན་པ་དེ་སྲིད་དུ་བྱ་བའི་ཚིག་གི་ཚོགས་ལ་རྨོངས་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར། ཐོག་མ་ཉིད་དུ་གནད་འདི་ཤེས་པར་བྱའོ།།

གཞན་ཡང་། རྟགས་འཇུག་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་འཇིག་རྟེན་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་། རྟགས་འཇུག་སྐབས་ཀྱི་བདག་གཞན་དང་འཇིག་རྟེན་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར། བྱ༷་ཚིག་གི་བྱ་དང་། བྱ༷་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་བྱ་དང་། བྱ༷་བྱེད་ཐ་དད་མི་དད་ཀྱི་བྱ་དང་། བྱ༷་བྱེད་འདས་སྐྱལ་ཞེས་པའི་བྱ་དང་། བསྒྲུབ་བྱ༷་གཅད་བྱ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བཅས་གཟུགས་གཅིག་བྱ་ཡི་དབྱེ་བ་ལྔ་པོའི་ཁྱད་པར། ལས༷་ཚིག་གི་ལས་དང་། བྱ་བྱེད་ལས༷་

Jatsik Laklen Chudue.indd 6 11/6/2016 3:12:09 PM

གསུམ་གྱི་ལས་དང་། བྱ་ལས་བྱེད་ལས་ཀྱི་ལས་དང་། ལས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཞེས་པའི་ལས་དང་། ལས་དང་བྱ་ཡུལ་དོན་གཅིག་ཅེས་པའི་ལས་དང་། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་ཞེས་པའི་ལས་བཅས་གཟུགས་གཅིག་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དྲུག་པོ་དག་གི་ཁྱད་པར་ལེགས་པར་ཤེས་དགོས་པ་བཅས། དེ་དག་ཕན་ཚུན་མུ་གསུམ་མུ་བཞི་འགལ་བ་དོན་གཅིག་དེ་ལས་གཞན་སོགས་ཁྱད་པར་གང་ཡོད་རིགས་པའི་རོལ་རྩེད་གཉིང་ཚུགས་པ་ཞིག་གནང་ཐུབ་ཚེ་ཚོགས་གསུམ་ལས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་ཚོགས་ལ་ཅུང་ཟད་མི་རྫོངས་པར་འགྱུར་བ་གདོན་མི་ཟ་སྙམ་མོ།།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ཉིད་བཤད་པ་ལ་ས་བཅད་རྣམ་པ་བཅུ་གཅིག་སྟེ། དུས་གསུམ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གྲོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་རྣམས་ཇི་ལྟར་འབྲི་ཚུལ། བདག་གཞན་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གྲོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་རྣམས་ཇི་ལྟར་འབྲི་ཚུལ། ཚེ་སྐབས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གྲོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་རྣམས་ཇི་ལྟར་འབྲི་ཚུལ། དགོས་ཆེད་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གྲོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་རྣམས་ཇི་ལྟར་འབྲི་ཚུལ། དགག་སྒྲ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་རྣམས་ཇི་ལྟར་འབྲི་ཚུལ། ཐག་ཆོད་པའི་དོན་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གྲོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་རྣམས་ཇི་ལྟར་འབྲི་ཚུལ། རེ་སྨོན་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གྲོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་རྣམས་ཇི་ལྟར་འབྲི་ཚུལ། སྐུལ་མ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གྲོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་རྣམས་ཇི་ལྟར་འབྲི་ཚུལ། རུང་བའམ་འཐད་པའི་དོན་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གྲོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་རྣམས་ཇི་ལྟར་འབྲི་ཚུལ། ཐབས་སམ་ཚུལ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གྲོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་རྣམས་ཇི་ལྟར་འབྲི་ཚུལ། དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་ཚིག་གྲོགས་དང་འབྲེལ་བའི་

Jatsik Laklen Chudue.indd 7 11/6/2016 3:12:09 PM

བྱ་ཚིག་རྣམས་ཇི་ལྟར་འབྲི་ཚུལ་བཅས་སོ།།

དང་པོ་དུས་གསུམ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གྲོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་རྣམས་ཇི་ལྟར་འབྲི་ཚུལ་ནི། ཟིན། ཚར། སོང་ཞེས་པ་གསུམ་པོ་དུས་འདས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གྲོགས་དང་། བཞིན། མུས། ཀྱིན། གྱིན། གིན། ཡིན། ཞེས་པ་རྣམས་དུས་ད་ལྟ་བ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གྲོགས། རྒྱུ། འགྱུར། ཞེས་པ་དག་དུས་མ་འོངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གྲོགས་སོ།།

དེ་ལས་དང་པོ་དུས་འདས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གྲོགས་དེ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་ནི། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འདས་ཚིག་ཁོ་ན་འབྲི་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཞིང་བཅད་ཟིན། ཡི་གེ་བྲིས་ཟིན། ཞིང་བཅད་ཚར། ཡི་གེ་བྲིས་ཚར། ཞིང་བཅད་སོང་། ཁོང་གིས་ཡི་གེ་ཡག་པོ་བྲིས་སོང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཚིག་གྲོགས་དེ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་འདས་པ་འབྲི་དགོས་པ་མ་ཟད། དུས་ཚོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་འབྲེལ་བའི་ཚེ་ནའང་བྱ་ཚིག་འདས་པ་ཁོ་ན་འབྲི་དགོས་ཏེ། ཁྱེད་རང་གིས་མངགས་པའི་ལས་འགན་ཆ་ཚང་ཁ་སང་ངས་བསྒྲུབས་ཟིན༵་པ་ཡིན། དེ་རིང་གོས་སློག་བཀྲུས་ཟིན༵་པའི་རྗེས་སུ་ཁྱེད་རང་མཉམ་དུ་འཁྱམ་འཁྱམ་འགྲོ་ཆོག སང་ཉིན་ཞོགས་ཇ་བཏུངས་ཟིན༵་པ་དང་ལམ་སང་རྐང་རྩེད་པོ་ལོ་བརྩེ་རུ་འགྲོ་རྒྱུ་བྱས་པ་ཡིན། ལྟ་བུ་དང་། ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་ལྗོན་ཤིང་སྟོང་ཐག་གཅིག་བཙུགས་ཚར༵་བ་ཡིན། ད་དུང་མ་མཐར་ཡང་ཤིང་སྣ་མི་འདྲ་བ་སུམ་སྟོང་ལྷག་ཟླ་བ་ཁ་ཤས་ནང་བཙུགས་ཚར༵་བ་བྱ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད། ལྗོན་ཤིང་དེ་དག་བཙུགས་ཚར༵་བའི་རྗེས་སུ་ཡག་པོ་སྐྱེ་རྒྱུའི་རེ་བ་ཆེ། དེ་བཞིན་དུ། ཁོང་གིས་ཀ་ཁུ་གསུམ་བསྟུད་མར་བཟས་སོང༵་། ཞེས་པ་སོགས་བྱ་ཚིག་གཞན་ཀུན་ལ་

Jatsik Laklen Chudue.indd 8 11/6/2016 3:12:10 PM

རིགས་བསྒྲེས་ནས་རྟོགས་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་ད་ལྟ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གྲོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་ནི། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བྱ་ཚིག་ད་ལྟ་བ་འབྲི་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། ཤིང་གཙོད་བཞིན་པ། ཡི་གེ་འབྲི་བཞིན་པ། ཤིང་གཙོད་མུས། ཡི་གེ་འབྲི་མུས། ཁ་ཏོན་འདོན་གྱིན། ལས་དོན་ལ་འཇུག་གིན། ལག་པ་རྐྱོང་གིན། རེ་སྐྱུལ་ཞུ་ཡིན་ཡོད། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དུས་ཚོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་གང་དང་འབྲེལ་བའི་ཚེ་ནའང་བྱ་ཚིག་ད་ལྟ་བ་ཁོ་ན་འབྲི་དགོས་པ་སྟེ། ལོ་སྔོན་མར་ངས་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་སྒྲུང་དེབ་འདི་ཀློག་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་དགའ་སྐྱོའི་ཚོར་བ་དྲག་པོ་བྱུང་བར་བརྟེན། འདི་ལོར་སྒྲུང་དེབ་འདི་རང་གིས་ཉོས་ཏེ་ད་ལྟ་ཡང་བསྐྱར་ཀློག་བཞིན་པ་ཡིན།

གཞན་ཡང་། ལམ་དུ་སྐྱོད་ཀྱིན་ནང་ཆོས་སྐོར་བགྲོ་གླེང་བྱས། བསྟན་འཛིན་གྱིས་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ལ་ཧན་པ་སྤྲོད་ཀྱིན་འདུག ཞིང་ལ་ཆུ་འདྲེན་གྱིན་ཡོད། ཁ་སང་ཀུན་དགས་རང་གི་གཅུང་པོར་སུམ་ཅུ་པ་འཁྲིད་ཀྱིན་བཞུགས་འདུག དེང་སང་ངས་རྟགས་འཇུག་སྦྱོང་གིན་ཡོད། སང་ཉིན་ཡིག་རྒྱུགས་གཏོང་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་ཕན་ཚུན་གཏམ་གླེང་བྱེད་མི་ཚོག རྗེ་བོས་ཕྱུགས་རྣམས་རྫུང་གིན་ཕྱིན་སོང་། ཞལ་འདེབས་ཞུ་ཡིན་འདུག ཅེས་པས་མཚོན་ནས་མདོར་ན་ཚིག་གྲོགས་བཞིན་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་ཚེ་ངེས་པར་དུ་བྱ་ཚིག་ད་ལྟ་བ་འབྲི་དགོས་པ་ལས། གཞན་འདས་ཚིག་དང་མ་འོངས་པའི་ཚིག་བྲིས་ན་མི་ལེགས་སོ།།

Jatsik Laklen Chudue.indd 9 11/6/2016 3:12:10 PM

གསུམ་པ་དུས་མ་འོངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གྲོགས་གཉིས་ལས་རྒྱུ་ཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཚེ་རྣམ་ཀུན་མ་འོངས་པའི་བྱ་ཚིག་ཁོ་ན་འབྲི་དགོས། དཔེར་ན། ཤིང་གཅད་རྒྱུ། ཡི་གེ་བྲི་རྒྱུ། ཞེས་པ་སོགས་དང་། འགྱུར་ཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཚེ་ད་ལྟ་བའི་བྱ་ཚིག་ཁོ་ན་འབྲི་དགོས། འཆད་པར་འགྱུར། སྒྲུབ་པར་འགྱུར། གཅོད་པར་འགྱུར། རྒྱས་པར་སྤྲོས་ན། གནས་འདིར་བཟོ་གྲྭ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞེངས་སྐྲུན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། མཛད་སྒོའི་སྐབས་སུ་སྐུ་བཏེགས་བསྒྲིག་རྒྱུའི་ལས་འགན་དེ་ཁྱེད་རང་ལ་བཅོལ་བ་ཡིན། ཞིང་ལ་ཆུ་དྲང་རྒྱུ་ནི་དཀའ་ཚེགས་ཅན་གྱི་ལས་ཤིག་རེད། ཅེས་སོགས་སོ།།

རྒྱུ་ཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་འདི་དང་འབྲེལ་ཚེ་བྱ་ཚིག་ད་ལྟ་བ་འབྲི་སྲོལ་འགའ་མཆིས་ཀྱང་། ཁོ་བོས་བསམས་ན་བྱ་ཚིག་མ་འོངས་པ་ཁོ་ན་བྲིས་ན་ལེགས་པར་སེམས་ཏེ། འདས་ད་ལྟ་གཉིས་ལྟར་དུས་གསུམ་སོ་སོར་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གྲོགས་ཐུན་མིན་རེ་གྲུབ་པ་དང་། མ་ཟད་མ་འོངས་པའི་བྱ་ཚིག་རྣམས་འདས་ད་ལྟ་ལྟར་བེད་སྤྱོད་གཅིག་མཚུངས་ཡོང་བ། དེ་བཞིན་གཏན་འབེབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་བྱུང་བའི་དགེ་མཚན་མཐོང་། དེ་ཡང་སྲུམ་རྟགས་སྦྱངས་ཟིན། སྦྱོང་བཞིན་པ། སྦྱང་རྒྱུ། ཁ་པར་བཏང་ཟིན། གཏོང་བཞིན་པ། གཏང་རྒྱུ། ལྗོན་ཤིང་བཙུགས་ཟིན་པ། འཛུགས་བཞིན་པ། གཟུགས་རྒྱུ། ལས་འགུལ་མགོ་གཟུགས་རྒྱུ་ཡིན་པས་ཚང་མས་འབད་བརྩོན་ཁུར་ཐག་གནང་རོགས། ཞེས་པ་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་ཏེ་བརྡ་སྤྲོད་འགྲེལ་པ་ཚད་ལྡན་དག་ལས་བཀོལ་སྤྱོད་བགྱིས་པ་ལྟར་ལས་ཚིག་མ་འོངས་པ་ཁོ་ན་བྲི་བར་བྱའོ།།

འགྱུར་ཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་ནི། འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་དོན་

Jatsik Laklen Chudue.indd 10 11/6/2016 3:12:10 PM

རྣམས་མདོར་བསྡུས་པའི་ཚུལ་དུ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །མ་འོངས་སྐྱུན་འགྱུར་གྱི་སློབ་གྲྭ་དེའི་འགྲོ་སོང་ཆ་ཚང་གྲ་སྒྲིག་ལེགས་པར་བསྒྲུབས་ཟིན་ཏོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་དུས་གསུམ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གྲོགས་དེ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་ཚེ་བྱ་ཚིག་རྣམས་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་འབྲི་དགོས་པ་ལས། གང་རུང་རུང་འབྲི་མི་རུང་བ་གནད་དོ།།

དུས་གསུམ་གསལ་བྱེད་ཚིག་གྲོགས་དང་།།
འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་འབྲི་ཚུལ་ནི།།
ཟིན་དང་ཚར་དང་སོང་གསུམ་དང་།།
འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་འདས་པ་འོ།།
བཞིན་སྡུས་ཀྱིན་གིན་གྱིན་ཡིན་དང་།།
འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་ད་ལྟ་འོ།།
རྒྱུ་འབྲེལ་བྱ་ཚིག་མ་འོངས་དང་།།
འགྱུར་འབྲེལ་བྱ་ཚིག་ད་ལྟ་འོ།།ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།

གཉིས་པ་བདག་གཞན་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གྲོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་རྣམས་ཇི་ལྟར་འབྲི་ཚུལ་ནི། པོ༷་དང་། བྱེ༷ད་དང་། མཁ༷ན་བཅས་གསུམ་པོ་དངོས་པོ་བདག་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གྲོགས་དང་། བྱ༷་ཞེས་པ་དངོས་པོ་གཞན་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གྲོགས་སོ། **།དང་པོ་དངོས་པོ་བདག་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གྲོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཚེ་བྱ་ཚིག་ད་ལྟ་བ་ཁོ་ན་འབྲི་དགོས་ཏེ།** དཔེར་ན། ཤིང་གཅོད་པ་པོ། ཡི་གེ་འབྲི་བ་པོ། གཅོད་བྱེད། འབྲི་བྱེད། གཅོད་མཁན། འབྲི་མཁན་

Jatsik Laklen Chudue.indd 11 11/6/2016 3:12:10 PM

ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་ན། རྩོམ་པ་པོའི་ལྷན་ཚོགས་སུ་གཞུག་རྒྱུར་མོས་མཐུན་ཡོད། སྐུ་ལྕོག་ཞང་གསུམ་ནི་བཀའ་བསྟན་པལ་ཆེ་བ་སྒྱུར་བ་པོའི་ལོ་ཙཱ་བ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཤོས་རྣམ་གསུམ་ཡིན། དཔེ་དེབ་འགྲེམས་པ་པོ་མི་ག་ཚོད་ཡོད་དམ། དེབ་འདི་རྩོམ་མཁན་ནི་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་རེད། ས་གཉིང་རིང་པོ་འདི་འདྲ་རྐོ་མཁན་སུ་རེད། ཁང་པ་རྒྱག་མཁན་མི་སུམ་ཅུ་ཐམ་པ་སྐད་བཏང་ཡོད། ས་རྐོ་བྱེད་ཀྱི་ཏོག་ཙེ་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཉོས། གདུང་མ་འདེགས་བྱེད་ཀྱི་ཀ་བ། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ལྟ་བྱེད་ཀྱི་མིག་གཉིས་ཡོད། ཚད་འཛལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མ། ཞེས་པ་སོགས་སོ། །དེ་དོན་མ་རྟོགས་པར་ཁ་ཅིག་གིས་དེབ་འདི་བརྩམས་མཁན་ཞེས་འདས་ཚིག་འབྲི་བ་དང་། སྐད་ཆ་བཤད་མཁན་ཞེས་འདས་མ་འོངས་སོགས་གང་བྱུང་བྱུང་འབྲི་བཞིན་འདུག་པ་ནི། རྟགས་འཇུག་གི་འགྲོ་སྟངས་མ་ཤེས་པའི་རྟགས་སོ། །དེས་ན་རྟགས་འཇུག་གི་བསྟན་དོན་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཅིག་གྱུར་གཏན་འབེབས་ཡོང་ཐབས་གཙོ་བོར་གཟུང་རྒྱུ་གལ་གནད་ཅིག་ཏུ་མཐོང་ངོ་།།

གཉིས་པ་དངོས་པོ་གཞན་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གྲོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་རྣམས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མ་འོངས་པའི་ལས་ཚིག་ཁོ་ན་འབྲི་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། གཅད་བྱ། གཅད་བྱའི་ཤིང་། གཅད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་བྲི་བྱ་སོགས་སོ། །རྒྱས་པར་བྱས་ན། དགེ་རྒན་གྱིས་བསྒྲུབ་བྱ་གཙོ་བོ་ནི་སློབ་ཕྲུག་གི་རྒྱུད་ལ་ཤེས་ཡོན་བསྐྲུན་རྒྱུ་རེད། རང་འཁྲིའི་བསྒྲུབ་བྱའི་ལས་དོན་རྣམས་ལེགས་པར་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། འཛོམས་བྱེད་མེ་སྒྲོགས་ཀྱིས་གཞོམ་བྱ་དགྲ་བོའི་དམག་སྒར་རྩ་མེད་ཐོངས་ཤིག བཏག་བྱའི་འབྲུ་རིགས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རྩམ་པ་སྤུས་ལེགས་ཤིག་བྱུང་ན་སྙམ། འདི་ནི་བདག་གིས་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་བཀླག་བྱའི་དཔེ་དེབ་

Jatsik Laklen Chudue.indd 12 11/6/2016 3:12:10 PM

གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རིགས་བསྒྲེས་ནས་ཤེས་སོ།།

བདག་གཞན་གསལ་བྱེད་ཚིག་གྲོགས་དང་།།
འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་འབྲི་ཚུལ་ནི།།
པོ་དང་བྱེད་དང་མཁན་གསུམ་དང་།།
འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་ད་ལྟ་འོ།།
བྱ་འབྲེལ་བྱ་ཚིག་མ་འོངས་བཅས།།
མ་འདྲེས་སོ་སོར་བྲི་བར་བྱ།།ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།

གསུམ་པ་ཚེ་སྐབས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གྲོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་རྣམས་ཇི་ལྟར་འབྲི་ཚུལ་ནི། སྐབས་དང་། དུས་དང་། ཚེ་བཅས་རྣམ་པ་གསུམ་ཚེ་སྐབས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གྲོགས་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་རྣམས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ད་ལྟ་བ་འབྲི་བ་མཁས་པའི་ཚུལ་ཏེ། ལས་དོན་སྒྲུབ་སྐབས། ཞིང་གཅོད་སྐབས། ཡི་གེ་འབྲི་སྐབས། སྒྲུབ་དུས། གཅོད་དུས། འབྲི་དུས། སྒྲུབ་པའི་ཚེ། གཅོད་པའི་ཚེ། འབྲི་བའི་ཚེ། ཞེས་པ་སོགས་སོ། །རྒྱས་པར་བྱས་ན། ས་སྐྱ་ལེགས་བཤད་ལས། མཁས་པ་སློབ་པའི་དུས་ན་སྡུག །བདེ་བར་སྡོད་ལ་མཁས་མི་སྲིད། །ཅེས་དང་། ཁ་སང་ངས་བློ་རྒྱུགས་འབུལ་སྐབས་རྒན་ལགས་ཀྱིས་ཡག་པོ་བཟུང་མི་འདུག་ཅེས་བཀའ་བསྐྱོན་གནང་བྱུང་། སང་ཉིན་ཞོགས་པ་འཁར་ཛ་རྫུང་སྐབས་གྲྭ་པ་ཚང་མ་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོའི་སྒོ་ཁྲམས་སུ་འཛོམ་དགོས། རིག་གནས་བྲིས་ནས་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་པས་རིག་གནས་སྦྱོང་སྐབས་དཔེར་བརྗོད་དང་རྩོམ་ཐུང་གང་མང་འབྲི་དགོས། ན་ནིང་ཁྱེད་རང་གི་སྤུན་མཆེད་

འཆི་དུས་ཞལ་ཆེམས་འདི་བཞག་སོང་། གནད་དོན་ལ་དཔྱོད་པའི་ཚེ་རིགས་པ་གཙོ་བོར་འཛིན་དགོས། འབྲས་འཚོད་དུས་ཆུ་མང་པོ་བླུག་མི་རུང་། ཁང་པ་འདི་བཟོ་བའི་ཚེ་ང་ཚོར་དཀའ་ངལ་ཞེ་དྲག་བྱུང་། གཞུང་ལུགས་འཆད་སྐབས་ཐོགས་པ་མེད་པ། གཞུང་ལུགས་འཆད་དུས་ཐོགས་པ་མེད། གཞུང་ལུགས་འཆད་པའི་ཚེ་ཐོགས་པ་མེད། ཅེས་པས་མཚོན་ཏེ་ཚིག་གྲོགས་གསུམ་པོ་ཕན་ཚུན་གང་བདེར་བེད་སྤྱོད་བྱེད་རུང་ཞིང་དེ་འབྲེལ་ལས་ཚིག་རྣམ་ཀུན་ད་ལྟ་བ་འབྲི་བ་ནི་མཁས་པའི་བསྟན་བཅོས་དག་གི་ལུགས་སོ།།

ཚེ་ཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་དེས་དུས་སྐབས་སྟོན་པ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་སྐབས་འགར་གཤམ་གསལ་ས་བཅད་བཅུ་གཅིག་པའི་ནང་གི་ན་སྒྲ་དང་དོན་གཅིག་པར་སྟོན་པའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད་པས། དེའི་ཚེ་ལས་ཚིག་འདས་པ་ཁོ་ན་འབྲི་བའི་ཚུལ་དག་ཀྱང་མ་འདྲེས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།།

དུས་དང་སྐབས་དང་ཚེ་གསུམ་དང་།།
འབྲེལ་བའི་ལས་ཚིག་ད་ལྟ་སྟེ།།
ཚེ་སྐབས་གསལ་བྱེད་ཚིག་གྲོགས་དང་།།
འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་འབྲི་ཚུལ་ལོ།།ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།

བཞི་པ་དགོས་ཆེད་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གྲོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་རྣམས་ཇི་ལྟར་འབྲི་ཚུལ་ནི། ཆེད་ཕྱིར་སླད་དོན་རྣམ་པ་བཞི་ནི་དགོས་ཆེད་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གྲོགས་ཡིན་ཞིང་། དེ་འབྲེལ་བྱ་ཚིག་ད་ལྟ་བ་དང་མ་འོངས་པ་གཉིས་ཀ་འབྲི་ཚུལ་ཡོད་ཀྱང་། འདས་ཚིག་དང་སྐུལ་ཚིག་གཏན་ནས་འབྲི་

Jatsik Laklen Chudue.indd 14 11/6/2016 3:12:10 PM

སྒྲོལ་མེད། དེས་ན་ལས་ཚིག་ད་མ་འོངས་གཉིས་སྐབས་ཐོག་གདམ་ཁ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་གཅོད་ཆེད། ཤིང་གཅད་པའི་ཆེད། ཡི་གེ་འབྲི་བའི་ཕྱིར། ཡི་གེ་བྲི་བའི་ཕྱིར། ལྟད་མོ་བལྟ་བའི་དོན་དུ། ཞེས་པ་སོགས་སོ། །རྒྱུས་པར་བྱས་ན། རིན་བྲལ་གྱི་ཅ་དངོས་རྙིང་པ་འདི་དག་འཚོང་བའི་ཕྱིར་ཁྲོམ་གཞུང་ལ་བཀྲམ་པ་ཡིན། ཤིང་གཡོག་པའི་སྐད་དུ་སྟ་རེ་ཉོས། ཁང་པ་ཚུང་ཚུང་ཞིག་རྩིག་པའི་དོན་དུ་འང་གཞུང་ལ་ཚོག་མཆན་ཞུ་དགོས་པ་ཅི་རེད། ཁྱེད་རང་གི་ཞལ་རས་ལྟ་བའི་དོན་དུ་ཉིན་མང་པོར་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་པ་ཡིན། ཐུགས་སྤྲོ་གཏོང་བའི་སྐད་དུ་ཞལ་འདེབས་བསྡུས། རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་སྲུང་བའི་སྐད་དུ་རང་སྲོག་བློས་བཏང་བྱས། ཉིན་ཁ་ཅན་གྱི་གློ་ནད་འགོག་ཆེད་སྨན་ཁབ་ལན་གསུམ་བརྒྱབ་ཀྱང་མ་ཕན། ཞེས་སོགས་དང་། ཡང་རང་གི་ཞེ་འདོད་དང་སྐབས་དོན་བྱ་བ་སྒྲུབ་ཉེ་རིང་གི་སྒོ་ནས་ལས་ཚིག་ད་ལྟ་བ་དེ་དག་གི་གནས་སུ་མ་འོངས་པ་བྲིས་ཀྱང་རུང་སྟེ། དཔེར་ན། ཚུལ་འདི་ནི་གདུལ་བྱ་ཁ་དྲང་བའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པ་རེད། ཅེས་པ་སོགས་རིགས་བསྒྲེས་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ།།

ཆེད་ཕྱིར་སྐད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི།།
བྱ་ཚིག་མ་འོངས་ད་ལྟ་འོ།།
དགོས་ཆེད་གསལ་བྱེད་ཚིག་གྲོགས་དང་།།
འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་འབྲི་ཚུལ་ལོ།།ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།

ལྔ་པ་དགག་སྒྲ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་རྣམས་ཇི་ལྟར་འབྲི་ཚུལ་ནི། མ་མི་མིན་མེད་བཞི་པོ་ནི་དགག་སྒྲ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གྲོགས་ཡིན་ཞིང་། དེ་འབྲེལ་

Jatsik Laklen Chudue.indd 15 11/6/2016 3:12:10 PM

བྱ་ཚིག་རང་རང་སོ་སོའི་འབྲི་ཚུལ་ལྟར་ལས་གང་དྲན་དྲན་འབྲི་མི་རུང་སྟེ། དང་པོ་དགག་སྒྲ་མ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་ལའང་འབྲི་ཚུལ་གཉིས་ཏེ། བྱ་བ་བྱས་ཟིན་འགོག་པའི་དོན་དུ་འཇུག་པ་དང་དགག་སྒྲའི་སྐུལ་ཚིག་གི་དོན་དུ་འཇུག་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས།

དང་པོ་བྱ་བ་བྱས་ཟིན་འགོག་དོན་དུ་འཇུག་པའི་དགག་སྒྲ་མ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་རྣམས་རྣམ་ཀུན་འདས་ཚིག་འབྲི་དགོས། དཔེར་ན། མ་བསྒྲུབས་པ། མ་བཅད་པ། མ་བྲིས་པ། ཞེས་པ་སོགས་སོ། །རྒྱས་པར་བྱས་ན། མ་བརྟགས་མ་དཔྱད་པར་ལས་ལ་འཇུག་པ་ནི་བླུན་པོའི་ངང་ཚུལ་ལོ། །སློབ་གྲྭ་འདིར་མ་ཞུགས་སྔོན་ནས་སྒྲིག་གཞི་སྲུང་ཐུབ་མིན་བསམ་བློ་ཐོང་ངས། མ་སྦྱངས་པ་ལ་མཁས་པ་མེད། །མ་བསྐུལ་དང་བླངས་ཀྱིས་རོགས་རམ་བྱེད་མཁན་ཡོད་ནམ། ཆང་མ་བཏུངས་པར་ར་བཟི་སོང་ཟེར་ན་སུས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་རེད། འབད་བརྩོན་མ་བྱས་གྲུབ་འབྲས་འདོད། ངོ་གདོང་མ་བཀྲུས་པར་འཛིན་ཁང་དུ་འགྲོ་མི་རུང་། རྒྱུན་མ་ཆད་པར་ལས་ཀ་བྱས། ཞེས་སོགས་སོ།།

གཉིས་པ་དགག་སྒྲའི་སྐུལ་ཚིག་ཏུ་འཇུག་པའི་མ་ཡིག་དང་འབྲེལ་ཚེ་རྣམ་ཀུན་ད་ལྟ་བ་འབྲི་སྟེ། ཤིང་མ་གཅོད། ཡི་གེ་མ་འབྲི་ཞིག ཅེས་སོགས་སོ། །རྒྱས་པར་བྱས་ན། དགོང་མོའི་དུས་སུ་ཤིང་ཏོག་མ་ཟ། སྤྱོད་པ་ངན་པ་མ་བྱེད་རོགས། གཞན་གྱི་རྒྱུ་ནོར་ལ་གནོད་པ་མེད་པར་ལག་པ་མ་འཆང་། བཀའ་སློབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྐད་ཅོར་མ་རྒྱག་མ་གཏོགས་རྗེས་ལ་གནས་ཚུལ་ལྷག་ཡོད། དོན་མེད་དུ་གཞན་གྱི་སྲོག་མ་གཅོད། ཅེས་སོགས་སོ།།

Jatsik Laklen Chudue.indd 16 11/6/2016 3:12:10 PM

དགག་སྒྲ་བཞི་ལས་གཉིས་པ་མི་ཡིག་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་ལའང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་ནི། དེ་རིང་ནད་པ་བརྟག་དཔྱད་མི་བྱེད། ཁྱེད་རང་ཚོ་རྒྱུགས་ཤིག་ང་ནི་ལྷ་སར་མི་འགྲོ་འོ།།ཐབས་ཇི་ལྟར་རྟུགས་ཀྱང་ངས་སྲོག་མི་གཅོད། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་གཙོ་བོ་བྱེད་པ་པོས་ལས་ཀ་དེ་བྱེད་ཀྱི་མིན་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། འདི་འདྲའི་རིགས་ལ་བྱ་ཚིག་ད་ལྟ་བ་བྲི་བར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་ནི། ཇི་སྲིད་འཚོའི་བར་རང་རིགས་ཀྱི་ལ་རྒྱུ་མི་སྤྱང་བར་ལས་ལ་བརྩོན་རྒྱུའི་ཚོད་སེམས་ཅན། ཟླ་བ་གཅིག་གི་རིང་ཤ་མི་བཟའ་བར་སྡོད་ཐུབ་ནམ། རིགས་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་ཤོག ཅེས་པ་སོགས་གཙོ་བོ་བྱ་བ་དེ་ཉིད་དགག་པའི་དོན་དུ་འཇུག་པ་སྟེ། ཞིབ་པར་བལྟས་ན། སྔ་མ་ནི་བྱེད་པོ་རང་ཉིད་གཙོ་བོར་འགྱུར་དུ་འཛིན་པ་དང་། ཕྱི་མ་ནི་བྱ་བ་དེ་ཉིད་གཙོ་བོར་འགྱུར་དུ་འཛིན་པ་བཅས་ཀྱི་ཁྱད་ཙམ་ཡོད།

དེ་ཡང་། ཞིང་ལ་ས་བོན་མི་འདེབས། ཞིང་ལ་ས་བོན་མི་གདབ། ཞིང་ལ་ས་བོན་མ་བཏབ། ཞིང་ལ་ས་བོན་མ་འདེབས། ཞེས་དགག་སྒྲ་མ་མི་གཉིས་པོའི་བསྟན་དོན་ཞིབ་ཅིང་ཕྲ་བ་བློར་ངེས་པ་གལ་ཆེ། མེད་དང་མིན་གཉིས་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་ནི་རྟོགས་སླའོ།།

མ་འབྲེལ་བྱ་ཚིག་འདས་ད་ལྟ།།
མི་འབྲེལ་བྱ་ཚིག་ད་མ་འོངས།།
མེད་འབྲེལ་བྱ་ཚིག་འདས་པར་ངེས།།
མིན་འབྲེལ་བྱ་ཚིག་ད་མ་འོངས།།ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།

Jatsik Laklen Chudue.indd 17 11/6/2016 3:12:11 PM

དྲུག་པ་ཐག་ཆོད་པའི་དོན་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གྲོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་རྣམས་ཇི་ལྟར་འབྲི་ཚུལ་ནི། ཡོད་དང་། ཡིན་དང་། རེད་དང་། འདུག་བཅས་བཞི་ནི་ཐག་ཆོད་པའི་དོན་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གྲོགས་ཡིན་ཞིང་། དེ་འབྲེལ་བྱ་ཚིག་འབྲི་ཚུལ་ལ། ཤིང་གཙོད་ཀྱི་ཡོད། ཡི་གེ་འབྲི་ཡི་ཡོད། གསལ་བསྒྲགས་བྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་བཞིན། ཤིང་གཙོད་ཀྱི་རེད། ཤིང་གཙོད་ཀྱི་ཡིན། ཤིང་གཙོད་ཀྱི་འདུག ཅེས་ཕྲད་ཀྱིས་བར་ཆོད་པ་རྣམས་ལ་ལས་ཚིག་ད་ལྟ་བ་དང་། ཤིང་བཅད་ཡོད། ཡི་གེ་བྲིས་ཡོད། གསལ་བསྒྲགས་བྱས་ཡོད། ཅེས་དྲུག་སྒྲས་བར་མ་ཆོད་པ་ཡིན་ན་རྣམ་ཀུན་འདས་ཚིག་འབྲི་དགོས་པའི་གནད་འགག་ཤེས་དགོས།

རྒྱས་པར་བྱས་ན། ང་ཚོའི་ས་ཞིང་ཚུར་སྦྱོད་ཅེས་རེ་སྐུལ་ཞུ་ཡི་ཡོད། སྐུ་ངོས་འདི་ཐད་བསམ་བློ་གཏོང་གི་འདུག གལ་སྲིད་ད་དུང་ཚུར་མ་སྤྲད་ན་གནས་ཚུལ་འདི་ཁྲིམས་ཁང་དུ་སྐྱེལ་གྱི་ཡིན། དེའི་ཆེ་འགྲོད་པ་སྐྱེ་ཡི་རེད། ཅེས་སོགས་དང་། ང་ཚོའི་ས་ཞིང་ཚུར་སྦྱོད་ཅེས་རེ་སྐུལ་ཞུས་ཡོད། བྲེལ་བ་མ་བྱེད་འདི་ཐད་ངས་སྤུ་ས་ནས་བསམ་བློ་བཏང་ཡོད། རེ་སྐུལ་ཞུས་ཀྱང་ས་ཞིང་ཚུར་མ་སྤྲད་པར་བརྟེན་གནས་ཚུལ་འདི་ཁྲིམས་ཁང་དུ་བསྐྱལ་ཡོད། རེ་སྐུལ་ཞུས་འདུག བསམ་བློ་བཏང་འདུག ཁྲིམས་ཁང་དུ་བསྐྱལ་འདུག རེ་སྐུལ་ཞུས་པ་རེད། བསམ་བློ་བཏང་བ་རེད། ཁྲིམས་ཁང་དུ་བསྐྱལ་བ་རེད། རེ་སྐུལ་ཞུས་པ་ཡིན། བསམ་བློ་བཏང་བ་ཡིན། ཁྲིམས་ཁང་དུ་བསྐྱལ་བ་ཡིན། ནམ་རྒྱུན་ང་ཚོགས་པ་ཆུ་ཚོད་དྲུག་པའི་ཐོག་ལང་གི་ཡོད། དེ་རིང་ཚོགས་པ་ཆུ་ཚོད་ལྔ་པའི་ཐོག་ལངས་པ་ཡིན། ཁོང་དུས་རྒྱུན་ཁང་པ་དཀར་པོ་དེའི་ནང་སྡོད་ཀྱི་རེད། དེ་རིང་ཁང་པ་གཞན་ཞིག་གི་ནང་དུ་བསྡད་འདུག ཅེས་པས་མཚོན་ནས་གཞན་ཀུན་ལ་རིགས་བསྒྲེས་ཏེ་ཤེས་པར་

Jatsik Laklen Chudue.indd 18 11/6/2016 3:12:11 PM

བྱོ། །དེ་ལྟར་ཡོད་ཡིན་རེད་འདུག་བཞི་པོའི་འབྲི་ཚུལ་སྐབས་ཐོག་སྤྱུ་རིས་འབྱེད་ཤེས་དགོས་ཀྱི་གང་བྱུང་བྱུང་འབྲི་བ་ནི་དཔྱོད་ལྡན་ལ་མི་མཛེས་སོ།།

ཡོད་དང་ཡིན་དང་རེད་དང་འདུག །
ཅེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་རྣམས་དང་ནི།།
ཐད་ཀར་འབྲེལ་ཚེ་འདས་པ་དང་།།
དུག་སྒྲུས་བར་ཚོད་ད་ལྟ་ཝོ།།
ཐག་ཆོད་དོན་གསལ་ཚིག་གྲོགས་དང་།།
འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་འབྲི་ཚུལ་ལོ།།ཞེས་ཀྱང་བྱོ།།

བདུན་པ་རེ་སྨོན་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གྲོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་རྣམས་ཇི་ལྟར་འབྲི་ཚུལ་ནི། ཤོག་དང་། རོགས་དང་། འདོད་དང་། དགོས་དང་། ཅིག་བཅས་རེ་སྨོན་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གྲོགས་ཡིན་ཞིང་། ཅིག་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་ནི་ལས་ཚིག་ད་ལྟ་བ་དང་མ་འོངས་པ་འབྲི་བ་གནམ་ཀ་སྟེ། དཔེར་ན། སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བར་ཤོག །ཅེས་དང་། དེ་ཡི་ཡུན་ལ་དམ་ཆོས་འཛིན་པར་ཤོག །ཅེས་སོགས་ལྟར། མཐུན་རྐྱེན་འཛོམ་པར་ཤོག ཨ་རིར་སླེབ་པར་ཤོག ཆར་ཆུ་དུས་སུ་འབབ་པར་ཤོག ལོ་ཏོག་ཕུན་ཚོགས་སྐྱེ་བར་ཤོག མཐུན་རྐྱེན་ཡག་ཏུ་གཏོང་རོགས་ཞེས་འབོད་སྐུལ་ཞུ། གྲྭ་མང་ལ་ཇ་འདྲེན་རོགས། མེ་ཏོག་ལ་ཆུ་བླུག་རོགས། མཐུན་རྐྱེན་ཡག་ཏུ་གཏོང་འདོད་ཡོད། མེ་ཏོག་ལ་ཆུ་བླུག་འདོད་མེད། ཤ་ཟ་འདོད་མི་ལྟར་འབབ། སེམས་པ་བཟང་པོ་བྱེད་དགོས། རང་གི་སྟོབས་ཤུགས་ལ་བརྟེན་ནས་དམག་དཔུང་ཟློག་དགོས། ཞེས་པ་སོགས་སོ། །ཤ་བཟའ་འདོད་མི་ལྟར་འབབ། སེམས་པ་བཟང་

Jatsik Laklen Chudue.indd 19 11/6/2016 3:12:11 PM

པོ་བྱ༷་དགོས། ཞེས་པས་མཚོན་གོང་གི་བྱ་ཚིག་ད་ལྟ་བའི་གནས་སུ་ལས་ཚིག་མ་འོངས་པ་སྦྱར་ནས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལས། ཡིག་ཚོགས་མང་དོགས་ནས་ལས་ཚིག་མ་འོངས་པར་འཇུག་ཚུལ་རེ་རེ་བཞིན་མི་འབྲིའོ།།

འོ་ན་རེ་སྨོན་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གྲོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་ལ་ད་མ་འོངས་གདམ་ཀ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། རང་གི་རེ་སྨོན་དེ་ཉིད་དུས་ཚོད་ད་ལྟ་བར་སྒྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་བསམས་ན་ལས་ཚིག་ད་ལྟ་བ་དང་། བྲེལ་མེད་ག་ལེར་འགྲུབ་པར་བསམས་ན་ལས་ཚིག་མ་འོངས་པ་འབྲི་སྟེ། དཔེར་ན། དམག་དཔུང་ཟློག་དགོས་ཞེས་པ་དང་། དམག་དཔུང་བཟློག་དགོས་ཞེས་པ་གཉིས་པོར་རྣལ་དུ་ཕབ་ནས་ལེགས་པར་བརྟགས་ན། གོ་བ་མི་འདྲ་བ་རེ་སྐྱེར་ཡོང་བ་ཡིན། དེར་བརྟེན་འདི་ལྟའི་ལས་ཚིག་ད་མ་འོངས་གཉིས་གདམ་ཁའི་རིགས་རྣམས་བེད་སྤྱོད་བྱེད་སྐབས་རང་གི་ཞེ་འདོད་དང་གོ་བ་གཉིས་པོ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ།།

ཚེ་རིང་བར་གྱུར་ཅིག ནད་མེད་པར་གྱུར་ཅིག དབང་ཐང་རླུང་རྟ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་གྱུར་ཅིག བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་པ་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་ཅིག་སྒྲ་རེ་སྨོན་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གྲོགས་སུ་འགྲོ་བའི་ཚེ་བྱ་ཚིག་འདས་པ་གྱུར་ཅིག༷ ཅེས་འབྲི་བ་ལས། འགྱུར་ཅིག་ཅེས་ད་མ་འོངས་གཏན་ནས་འབྲི་སྲོལ་མེད་མོད། ཁ་ཅིག་གིས་དེ་དོན་མ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཅིག་ཅེས་འབྲི་བཞིན་པ་ནི་འཁྲུལ་བའོ།།

ཤོག་རོགས་དགོས་འདོད་རྣམས་དང་ནི།།
འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་ད་མ་འོངས།།
ཅིག་འབྲེལ་བྱ་ཚིག་འདས་པ་སྟེ།།
རེ་སྨོན་གསལ་བྱེད་ཚིག་གྲོགས་སོ།།ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།

Jatsik Laklen Chudue.indd 20 11/6/2016 3:12:11 PM

བརྒྱད་པ་སྐུལ་མ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གྲོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་ཇི་ལྟར་འབྲི་ཚུལ་ནི། ཅིག་དང་། ཞིག་དང་། ཤིག་བཅས་སྐུལ་མ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གྲོགས་ཡིན་ཞིང་། དགག་སྒྲའི་སྐུལ་ཚིག་དང་འབྲེལ་ཚེ་ལས་ཚིག་ད་ལྟ་བ་དང་། གཞན་དུ་སྐུལ་ཚིག་དངོས་འབྲི་དགོས་པའི་ཁྱད་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དཔེར་ན། མ་སྒྲུབ་ཅིག མ་གཅོད་ཅིག མ་འབྲི་ཞིག མ་འཛོམས་ཤིག ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དགག་སྒྲའི་སྐུལ་ཚིག་གི་ཚིག་གྲོགས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་དང་། ཤིང་ཚོད་ཅིག ཡི་གེ་བྲིས་ཤིག དཀྲ་བོ་ཆོམ་ཞིག ཤིང་རྟག་ཟོ་ཞིག་ཅེས་པ་སོགས་དགག་སྒྲ་མ་ཡིག་དང་མ་འབྲེལ་ཚེ་སྐུལ་ཚིག་དངོས་བྲིའོ།།

རྒྱས་པར་བྱས་ན། ཁ་ནས་སྤྱི་དོན་གླེང་སྙེ་ཕོག་ནས་རང་དོན་མ་སྒྲུབ་ཅིག ཕྱིན་ཆད་གཞན་གྱི་རྒྱུ་ནོར་ལ་མ་ཇམ་ཞིག གང་སར་སྐྱིད་སྡུག་ཚོགས་པ་མ་འཛུགས་ཤིག རང་དོན་རང་གཅེས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཤེས་ཡོན་སྦྱོངས་ཤིག གནས་འདིར་མ་འདུག་པར་ཕྱིར་སོང་ཞིག ལོ་རེར་སྦྱིངས་ཡིག་རེ་སྐུར་ཅིག གནད་དོན་གང་ཡིན་ཁ་གསལ་གཉིང་གསལ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕོབ་ཅིག ཅེས་སོགས་རྒྱས་པར་སྦྱོ་བར་བྱའོ།།

ཅིག་དང་ཞིག་དང་ཤིག་རྣམས་དང་།།
འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་འབྲི་ཚུལ་ལ།།
དགག་སྒྲ་ཡོད་ན་ད་ལྟ་དང་།།
མེད་ན་སྐུལ་ཚིག་དངོས་འབྲི་འོ།།
སྐུལ་མ་གསལ་བྱེད་ཚིག་གྲོགས་དང་།།
འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་འབྲི་ཚུལ་ལོ། །ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།

Jatsik Laklen Chudue.indd 21 11/6/2016 3:12:11 PM

དགུ་པ་རུང་བཞམ་འཐད་པའི་དོན་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གྲོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་འབྲི་ཚུལ་ནི། ཐུབ་དང་། ནུས་དང་། ཡོད་དང་། རུང་དང་། འོས་བཅས་ནི་རུང་བཞམ་འཐད་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གྲོགས་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་དང་འབྲེལ་ཚེ་ལས་ཚིག་ད་ལྟ་བ་དང་ལས་ཚིག་མ་འོངས་པ་གཉིས་རང་གི་གོ་བ་ལྟར་གནས་ང་ཅན་ཡིན་ལ། འདས་ཚིག་དང་སྐུལ་ཚིག་གཏན་ནས་མི་འཇུག་པ་ཡིན། དཔེར་ན། བྱེད་ཐུབ། བྱེད་ནུས། བྱེད་ཡོད། བྱེད་རུང་། བྱེད་འོས། ཞེས་སམ། བྱ་ཐུབ། བྱ་ནུས། བྱ་ཡོད། བྱ་རུང་། བྱ་འོས། ཞེས་སོགས་སོ།།

རྒྱས་པར་བྱས་ན། གཞན་དོན་དུ་རང་གི་སྲོག་ཀྱང་གཏོང་ཐུབ། དུག་ཀྱང་ཟ་ནུས། སྙིག་ཚང་ནང་དུའང་མཆོང་ཡོད། འཁྲུང་འོས་པའི་ཆུ་ཐིགས་པ་གཅིག་ཀྱང་མ་སྐྱེད། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོང་ལ་འཕྱ་སྨོད་བྱེད་མི་རུང་། མེ་སྒྲོགས་འདིས་དགྲ་བོ་ཁྲི་ཕྲག་སྟེབ་གཅིག་ལ་རྒྱ་མེད་བཟོ་ནུས། ཞེས་པའམ་ཡང་ན། དགྲ་བོ་ཁྲི་ཕྲག་སྟེབ་གཅིག་ལ་རྒྱ་མེད་བཟོ་ནུས་པ་ནི་མེ་སྒྲོགས་འདིའི་ཁྱད་ཆོས་གཙོ་བོ་དེ་ཡིན། ཞེས་པ་སོགས་རང་གི་བརྗོད་དོན་ལྟར་ཚིག་གྲོགས་དེ་དག་བརྗོད་ངག་གི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ཅི་རིགས་ཀྱི་གནས་སུ་འབྱུང་ཞིང་། སྐྱེ་པའི་དོན་དུ་ཅི་ཡང་སྒྲུབ་ནུས། སྐྱེ་པའི་དོན་དུ་ཅི་ཡང་བསྒྲུབ་ནུས། ཞེས་པ་གཉིས་ལས་སྔ་མ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ནུས་ཞེས་པའི་དོན་དང་། ཕྱི་མ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་ནུས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས། བསམ་བློ་ཞིབ་ཏུ་བཏང་ན་དུས་ཚོད་ཉེ་རིང་གི་ཁྱད་པར་གསལ་བའི་གནད་ཡོད། དེ་དོན་རྟོགས་པའི་ཐོག་ནས་སྒྲུབ་ནུས་དང་བསྒྲུབ་ནུས་གཉིས་པོ་རང་གི་ཞེ་འདོད་ལྟར་བེད་སྤྱོད་བྱེད་རུང་ཡང་། སྐྱེ་འབྲུམས་ཀྱི་དབང་དུ་བཏང་ན། ལས་ཚིག་ད་ལྟ་བ་འབྲི་བ་ལེགས་སོ།།

ཐུབ་ནུས་ཡོད་རུང་འོས་ལྡ་པོ།།
འཐད་པའི་དོན་གསལ་ཚིག་གྲོགས་ཏེ།།
ཞེ་འདོད་ཉེ་རྒྱུད་དང་བསྟུན་ནས།།
བྱ་ཚིག་ད་མ་གདམ་ག་འོ། །ཞེས་ཀུང་བྱེའོ།།

བཅུ་པ་ཐབས་ཚུལ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གྲོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་འབྲི་ཚུལ་ནི། སྣངས་དང་། ཚུལ་དང་། ཐབས་དང་། ལུགས་དང་། སྒྲོལ་བཅས་ནི་ཐབས་སམ་ཚུལ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གྲོགས་ཡིན་ཞིང་། དེ་འབྲེལ་བྱ་ཚིག་རྣམ་ཀུན་ལས་ཚིག་ད་ལྟ་བ་འབྲི་བ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་གཅོད་སྣངས། ཤིང་གཅོད་ཚུལ། ཤིང་གཅོད་ཐབས། ཤིང་གཅོད་ལུགས། ཡི་གེ་འབྲི་སྣངས། འབྲི་ཚུལ། འབྲི་ཐབས། འབྲི་ལུགས། འབྲི་སྒྲོལ། ཞེས་སོགས་སོ།།

རྒྱས་པར་བྱས་ན། འདྲི་བ་འདྲི་སྣངས་ལ་འགྱུར་བ་ཐོངས་ཤིག མིག་གིས་ལྟ་སྣངས་དང་གོམ་པ་སྤོ་སྣངས་ཚུན་ཆད་ཏུ་ཅང་མཚུངས། རྣམ་འགྱུར་སྟོན་སྣངས་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་། སྒྲིག་གཞི་སྲུང་ཚུལ་སྐོར་ལམ་སྟོན་གནང་། གཞན་ལ་སློབ་སྦྱོང་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་ཟབ་སྦྱོང་འཛིན་གྲྭ་འཚོག་བཞིན་པ་ཡིན། སློབ་ཁྲིད་བྱེད་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་དགེ་རྒན། ངའི་འགྲོ་ལུགས་སྡོད་ལུགས་ཟ་ལུགས་གསུམ། །དྲིན་ཅན་མས་བཞག་པའི་ལག་རྗེས་ཡིན། །རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་སྐབས་ནས་ཤིང་སྤར་རྐོ་སྒྲོལ་དར་བ་ཡིན། ཞེས་པ་སོགས་སོ།།

དེ་ལས་གཞན་དམིགས་བསལ་ཞིག་ལ། མ་བྱས་བྱས་ཚུལ་ལུང་པ་གང་བཤད་བྱུང་། རྒྱལ་རབས་རྣམས་སུ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོས་འཛམ་གླིང་སུམ་གཉིས

Jatsik Laklen Chudue.indd 23 11/6/2016 3:12:11 PM

དབང་དུ་བསྡུས་ཚུལ་བཤད་འདུག ཡོ་ངོ་སུམ་ཅུའི་རིང་ནང་ཆོས་སྦྱངས་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་བྲིས་འདུག ཅེས་པ་སོགས་གོང་གི་ཐབས་ཚུལ་གསལ་བྱེད་དང་མི་འདྲ་བར་བྱ་བ་དེ་ཉིད་བྱས་རབས་དང་བྱུང་རབས་སྟོན་པའི་དོན་དུ་ཚུལ་ཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་འདི་བེད་སྤྱོད་བྱེད་པ་ཡིན་པས། དེའི་ཚེ་འདས་ཚིག་འབྲི་བ་བཅས་སྤྱི་རིས་འབྱེད་པ་གལ་ཆེ། དེ་ཡང་ཁ་གསལ་དུ་བཀོད་ན། དབང་དུ་བསྡུས་ཚུལ་ཞེས་པའི་ཚེ་དབང་དུ་བསྡུས་པར་བྱས་པའི་རབ་དང་རིམ་པ་སྟོན་པ་དང་། དབང་དུ་སྡུད་ཚུལ་ཞེས་པའི་ཚེ་དབང་དུ་སྡུད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སྟོན་པ་བཅས་ཀྱི་ཁྱད་ཡོད་པས་སྐབས་དོན་ལྟར་སོ་སོར་འབྲི་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པ་ལས། ཕྱིན་ནག་སྨར་སྟོབ་ལྟར་གང་བྱུང་བྱུང་འབྲི་བ་ནི་དཔྱོད་ལྡན་དག་ལ་མི་མཛེས་སོ།།

སྟངས་དང་ཚུལ་ཐབས་སྲོལ་ལུགས་དང་།།
འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་ད་ལྟ་སྟེ།།
ཐབས་ཚུལ་གསལ་བྱེད་ཚིག་གྲོགས་དང་། །
འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་འབྲི་ཚུལ་ལོ།།ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།

བཅུ་གཅིག་པ་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་ཚིག་གྲོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་རྣམས་ཇི་ལྟར་འབྲི་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་ཚིག་ཕྲད་ན་སྲ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འདས་ཚིག་འབྲི་དགོས། བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ལས་ན་ཡིག་གི་དོན་སྟོན་ཚུལ་བརྒྱད་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་ཉེ་བར་མཁོ་བ་འགའ་ཞིག་བཀོད་ན། དང་པོ་དམིགས་ཀྱིས་དབྱེ་བ། མདོར་བསྡུས་

ན། རྒྱས་པར་བཤད་ན། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དབང་དུ་བཏང་ན། གཉིས་པ་རྒྱུ་མཚན་སྟོན་པ། བཟོད་པ་བསྒོམས་ན་གཟུགས་བཟང་པོར་སྐྱེ། གསུམ་པ་རྒྱུ་མཚན་དོན་གྱིས་སྟོན་པ། བཙ་སྤྱོད་མ་སྦྱངས་ན་དཔེ་ཆ་ཤེས་དོན་མེད། བཞི་པ་ཚིག་འགལ་བར་སྟོན་པ། ཚོགས་འདུ་མང་པོ་འཚོགས་ན་ཡང་གཏན་འབེབས་བྱེད་མ་ཐུབ། ལྔ་པ་སློབ་པ་སྟོན་པ། ཁོང་ནད་ལས་སྨྱུར་དུ་དྲག་སྐྱེད་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་། མགྱོགས་སྨྱུར་ཡིག་རྒྱུགས་གྲུབ་འབྲས་བསྒྲགས་ན་སྙམ། ཞེས་སོགས་སོ།།

གཉིས་པ་ནས་སྒྲ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་ཀྱང་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འདས་ཚིག་འབྲི་དགོས། དཔེར་ན། ལས་ཁུངས་ནང་དུ་ཕྱིན་ནས་སྙན་ཞུ་ཕུལ། ཁང་པ་བརྐྱངས་ནས་མ་སྡོད། བསམ་བློ་སྤྱོད་ལ་བཏང་ནས་ལས་དོན་ལ་འཇུག སྐད་ཆ་བསྐྱུམས་ནས་བཤད་པས་ཅི་ཞིག་ཕན། ཞོགས་པ་སྔ་པོ་ལངས་ནས་གདོང་དང་སོ་འཁྲུད་དགོས། ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་ལྟའི་ནས་སྒྲ་དེ་དག་གིས་མཚམས་སྦྱོར་ལྷག་བཅས་ཀྱི་དོན་སྟོན་པ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱའོ།།

གསུམ་པ་རྟེན་གནས་སམ་གནས་གཞི་སྟོན་པའི་ཚིག་གྲོགས་ས་སྒྲ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་རྣམ་ཀུན་ད་ལྟ་བ་འབྲི་དགོས། དཔེར་ན། ཉལ་ས་བྱུང་ན་ཀྲོང་ས་དྲན། བློ་འདྲི་ས་ཕ་མ་ཡོད། ནད་སྙེན་ས་སྨན་པ་ཡོད། ས་གནས་འདི་ནི་སྟོན་སྟོན་པས་ཆོས་འཁོར་དང་པོ་སྐོར་སའི་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཝཱ་རཱ་ཎ་སཱི་ཞེས་པ་དེ་རེད། རྩེད་མོ་རྩེ་ས། དགའ་བ་སྐྱིད་ས། ཞེས་པ་སོགས་སོ།།

བཞི་པ་དང་སྒྲ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་འབྲི་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་གསུམ་ལས་དང་པོ་དང་སྒྲ་རྒྱུ་མཚན་ལ་འཇུག་པའི་ཚེ། རྣམ་ཀུན་འདས་ཚིག་འབྲི་བ་ཡིན་ཏེ། ནང་དོན་རིག་པ་བསླབས་པ་དང་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཤེས། འགྲེལ་བཤད་ཞིབ་

Jatsik Laklen Chudue.indd 25 11/6/2016 3:12:11 PM

གསལ་བྱས་པ་དང་དོན་གནད་རྟོགས། ཞེས་སོགས་དང་། གཉིས་པ་ཚེ་སྐབས་ལ་འཇུག་པའི་ཚེའང་འདས་ཚིག་འབྲི་བ་ཡིན་ཏེ། ཉི་མ་ཤར་བ་དང་ཕྱིན་པ། ཁོ་སླེབས་པ་དང་འགོ་བཙུགས་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། གསུམ་པ་གདམས་ངག་ལ་འཇུག་ཚེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རི་མོ་མ་འབྲི་དང་། ལྟད་མོ་མ་ལྟ་དང་། ཞེས་སོགས་དགག་སྒྲའི་སྐུལ་ཚིག་དང་འབྲེལ་བ་ན་ལས་ཚིག་ད་ལྟ་བ་དང་། ཡི་གེ་བྲིས་དང་། ལྟད་མོ་ལྟོས་དང་། ལེགས་པར་ཉོན་དང་། ཞེས་པ་སོགས་དགག་སྒྲ་དང་མ་འབྲེལ་ན་སྐུལ་ཚིག་དངོས་འབྲི་བ་ཡིན།

ན་འབྲེལ་བྱ་ཚིག་འདས་པ་དང་།།
ནས་འབྲེལ་ཡང་ནི་འདས་པ་འོ།།
ས་འབྲེལ་བྱ་ཚིག་ད་ལྟ་སྟེ།།
དང་སྒྲ་ལ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ།།
རྒྱུ་མཚན་ལ་འཇུག་འདས་པ་དང་།།
ཚེ་སྐབས་ལ་ཡང་འདས་པའོ།།
གདམས་ངག་ལ་འཇུག་ད་སྐུལ་ཚིག །
སོ་སོར་མ་འདྲེས་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།

དེ་ལྟར་ཚིག་གྲོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་འབྲི་ཚུལ་སྐོར་དཔེར་བརྗོད་དང་བཅས་སྤྱེལ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྟགས་འཇུག་གི་བརྗོད་བྱ་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་གྱིས་བཅིངས་པའི་བྱ་ཚིག་གི་རྣམ་གཞག་ལ་གོ་བ་གཏིང་ཚུགས་པ་རེ་གཞིར་བཞག གནའ་དེང་བོད་ཀྱི་ཚད་ལྡན་མཁས་པའི་གསུང་རྩོམ་རྣམས་སུ་

ཇི་ལྟར་བཀོལ་སྤྱོད་གནང་བའི་ཚུལ་ལ་དཔྱད་ཞིབ་ནན་བསྟུར་གྱིས་མཁས་པའི་ལག་ལེན་གྱི་བཅུད་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ཤིང་གསལ་ཁ་གཏོད་པ་ཙམ་ཡིན།

འོ་ན་ཕྱོགས་བསྡུས་གསལ་ཁ་གཏོད་པའི་དགོས་པ་རྒྱུ་མཚན་གང་ཞེ་ན། དེང་ཁ་ཅིག་གིས་བོད་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་རྟགས་འཇུག་ལས་བཤད་པའི་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་གྱི་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་། གནའ་དེང་མཁས་པའི་གསུང་རབ་ལ་ཁ་མིག་ཡར་ལྟ་མི་བྱེད་པར་སླ་ཚོས་དང་རང་སྣང་གང་དྲན་འབའ་ཞིག་གིས་སྦྱོར་བྱ་ཚིག་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཚིག་གྲོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་རྣམས་གང་དྲན་དྲན་བྲིས་དང་འབྲི་བཞིན་པ་མཐོང་བ་དེས། བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ཀྱི་གཅིག་གྱུར་རང་བཞིན་དང་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་རང་བཞིན་སོགས་རྙོག་མར་བྱེད་ཀྱིས་དོགས་ཏེ་དགག་ཕྱོགས་ནས་བཤད་ན་དེ་དག་སྤོན་འགོག་གི་ཆེད་དང་། སྒྲུབ་ཕྱོགས་ནས་བཤད་ན། བྱ་ཚིག་གི་རྣམ་གཞག་རྣམས་གནའ་དེང་བརྡ་སྤྲོད་མཁས་པའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ཏེ་གཅིག་གྱུར་ཡོང་བའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན། དེར་བརྟེན་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་དུང་ཞེན་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནམ་ཡང་སྣང་བ་གང་ཤར་མི་མཛད་པར་ཞུ་ཞེས་གྲོས་འདེབས་དང་བཅས། བོད་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་རིག་པ་ཉམས་པ་སླར་གསོ་དང་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་གྱི་འདུན་པ་ཤུགས་དྲག་ཅན་འབྱོང་དུར་ཚོས་རྗེ་མཚོ་བྱུང་དགྱེས་པའི་དབང་པོར་འབོད་པས། སྤུ་འགྱུར་མཐོ་སློབ་མདོ་སྨད་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་གླིང་དུ། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ཟླ་བ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༨ ཉིན་མཇུག་རྫོགས་པར་བྲིས་སོ།། །།

Jatsik Laklen Chudue.indd 27 11/6/2016 3:12:12 PM