

༡༡། །འོད་གྱི་བརྗེས་སྤོང་པའི་བསྟན་བཅོས་རྟགས་འཇུག་གི་བརྗོད་བྱ་སྟོང་པོ་
བྱ་ཚིག་གི་རྣམ་གཞག་ཞིབ་ཅིང་རྒྱས་པར་བཤད་པ་
ལག་ལེན་བརྟུང་བསྟུས་ཚེན་མོ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ཕུན་ཚོགས་ཞི་བདེའི་དཔལ་ཡོན་ངང་གིས་འདྲེན།།
རྣམ་མང་ལུས་སེམས་སྤྱད་བསྟུས་ཅུང་ནས་འཛོམས།།
འདི་སྤྱིའི་ལེགས་ཚོགས་ཀུན་གྱི་ལུས་ཚེན་མོ།།
བསམ་པ་བཟང་པོ་དེ་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ།།

འདིར་ནི་གངས་ཅན་བརྗེས་སྤོང་རྣམ་གསུམ་ལས།།
རྟགས་གྱི་འཇུག་པའི་བརྗོད་བྱའི་སྟོང་པོ་སྟེ།།
བྱ་བའི་ཚིག་གི་རྣམ་གཞག་དཀའ་བའི་གནད།།
ལག་ལེན་བརྟུང་བསྟུས་ཚེན་མོ་བཤད་པར་བྱ།།

དེ་ལ་འོད་གྱི་བརྗེས་སྤོང་པའི་གཞུང་རྣམ་གསུམ་ལས་རྟགས་འཇུག་གི་བརྗོད་བྱ་ལ་རྒྱས་པར་བྱས་
ན་རྟགས་གྱི་དབྱེ་བ་ལྟ་དང་འཇུག་ཚུལ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ་དགུ་དང་། འབྲིང་དུ་བྱས་ན་བདག་གཞན་དུས་
གསུམ་སྟེ་ལྟ་དང་། བསྟུས་པར་བྱས་ན་བྱ་ཚིག་སྟེ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་ལས། འདིར་རྟགས་འཇུག་གི་བརྗོད་
བྱ་འབྲིང་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་དང་བསྟུས་པ་བྱ་ཚིག་གི་རྣམ་གཞག་ཅལ་དུ་བཏོན་ནས་བཤད་པར་བྱ་
བ་ཡིན། རྟགས་འཇུག་གི་ཅ་བ་དང་འགྲེལ་བ་ཡང་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་སུ་སྟོན་རྗེས་གྱི་རྟགས་གྱི་
དབྱེ་བ་དང་འཇུག་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ནི། ཚེད་དུ་བྱ་བའི་དགོས་པ་བདག་གཞན་
དུས་གསུམ་ལེགས་པར་རྟོགས་པའི་ཚེད་དུ་དང་། བདག་གཞན་དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་
གསུངས་པ་ནི། ཚེད་དུ་བྱ་བའི་དགོས་པ་བྱ་ཚིག་གི་རྣམ་གཞག་ལེགས་པར་རྟོགས་པའི་ཚེད་དུ་ཡིན། མདོ་
དོན་སྟོང་པོ་རྟགས་འཇུག་སྤྱངས་པའི་འབྲས་བུར་བྱ་ཚིག་ལ་མཁས་དགོས། དེ་ཡང་བྱ་ཚིག་གི་རྣམ་

གཞག་ཞིབ་ཅིང་སྤྲོ་བ་ནས་འཆད་པ་ལ་མཁས་པ་དང་། བྱ་ཚིག་གི་རྣམ་གཞག་ཞིབ་ཅིང་སྤྲོ་བ་ནས་འབྲི་བ་
ལ་མཁས་པ་སྟེ། བྱ་ཚིག་གི་རྣམ་གཞག་ལ་མཁས་ཚུལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་སྤྲོ་མ་ལས་ཀྱང་སྤྲོ་མ་གཤམ་
ཚེ། བྱ་ཚིག་གི་རྣམ་གཞག་འཆད་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་ཀྱང་སྤྲོ་བྱ་ལག་ཏུ་བརྟུན་ནས་ཡི་གེ་འབྲི་བའི་ཚེ་ན་
བྱ་ཚིག་རྣམས་མ་ཞོར་མ་འཁྲུལ་བར་བཀོལ་སྟོན་བྱེད་པ་ལ་ཚོངས་པར་ཀྱང་ཚེ་དེ་ནི་རྟགས་འཇུག་སྤྱངས་
པའི་དགོས་སྤྱོད་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཡིན།

སྤྱིར་རྟགས་འཇུག་གི་བརྗོད་བྱའི་སྤྱིར་ཐོ་གཅིག་ཕྱར་གྱུར་པ་ནི་བྱ་ཚིག་ཡིན་ཡང་རྟགས་འཇུག་གི་
ཅ་བ་ལས་བྱ་ཚིག་གི་དོ་ཐོ་དབྱེ་བ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཞིབ་པར་མ་བསྟན་ཅིང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་ཚེན་
དང་འབྲེལ་ཚུང་རྣམས་སྤྱད་གསལ་ཐོ་ཞིག་བསྟན་མེད། སྤྱིས་སྤྱ་མཁས་པའི་དབང་ཐོ་འགའ་ཞིག་གིས་
བྱ་ཚིག་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཅུལ་འདོན་བྱས་ནས་གསུངས་པ་འགའ་སྤྱང་བ་རྣམས་ཀྱང་། ཚིག་དོན་གཉིས་
ལས་ཚིག་དང་། གཞུང་བཤད་དང་ལག་ལེན་གཉིས་ལས་གཞུང་བཤད་གཅོ་ཐོར་མཛད་པར་སྤྱང་ལ། བྱ་
ཚིག་གི་དེ་ཏུ་མིག་དང་། དུས་གསུམ་སྤྱི་བྱེ་ཐོར་བྱ་སོགས་ཤིན་ཏུ་ཞིབ་ཆ་བཏོན་པར་མཛད་པའང་བྱ་ཚིག་
གི་ཚིག་གམ་སྤྱིའི་སྤྱ་བཟུགས་ཀྱི་ཞིབ་ཆ་ཅམ་ལས། དོན་ཀྱི་གོ་བའམ་སྤྱོད་པ་ལག་ལེན་ཀྱི་ཐོག་ནས་རི་
ལྟར་བཀོལ་སྟོན་བྱེད་ཚུལ་གྱི་མན་ངག་གམ་ནང་གི་དོན་སྤྱིར་གསལ་ཐོར་བསྟན་པ་ཞིག་ཤིན་ཏུ་དགོན།
དེར་བརྟེན་བྱ་ཚིག་གི་ཚིག་གམ་ཡིག་བཟུགས་ཀྱི་ཞིབ་ཆ་རྣམས་བད་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་སྤྲོ་མ་སྤྲོ་མ་
རྣམས་སྤྱ་གསལ་བ་དང་ཐོད་ཀྱི་དག་ཡིག་དང་ཚིག་མཛོད་རྣམས་སྤྱ་གསལ་བ་དེས་འཇུག་པར་བྱས་ནས།
འདིར་གཅོ་ཐོ་བྱ་ཚིག་གི་ཚིག་དོན་གཉིས་ལས་དོན་ཀྱི་གོ་བ་དང་། བྱ་ཚིག་གི་གཞུང་བཤད་དང་ལག་ལེན་
གཉིས་ལས་ལག་ལེན་ཅུལ་བཏོན་བྱས་ཏེ་བྱི་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།།

དེས་ན་འདི་ཉིད་བཤད་པ་ལ། སྟོན་འགོ་ཚོགས་གསུམ་གྱི་དོས་འཛིན་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་དང་།
དོས་གཞི་ཚེངས་ཚེན་ཐོ་སྤྱིའི་སྟོན་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས།

དང་ཐོ་སྟོན་འགོ་ཚོགས་གསུམ་གྱི་དོས་འཛིན་བཤད་པ།

དེ་ཡང་། ཉན་ཤུལ་མཐུན་རབ་འོད་གསལ་གྱིས་གསལ་བར་མཛད་པའི་ཚོགས་གསུམ་གྱི་རྣམ་
གཞག་འདི་ཉིད་སྟོར་དེས་ན། བྱ་ཚིག་གི་རྣམ་གཞག་རྟོགས་པར་པན་རྒྱབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས། འདིར་ཐོག་
མར་སྟོན་འགོའི་ཚུལ་དུ་ཚོགས་གསུམ་གྱི་དོས་འཛིན་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། ཐོད་ཀྱི་དེག་གནས་ལ་མཁས་པ་
དང་བྱས་རྗེས་གཉིས་ལྡན་གྱི་མཁས་པའི་དབང་ཐོ་ཉན་ཤུལ་མཐུན་རབ་འོད་གསལ་གྱིས། རྟགས་འཇུག་

གི་དཀའ་འབྲེལ་གནད་ཀྱི་སློབ་མེ་ལས། དེ་ཉིད་དངོས་སུ་མ་བཤད་པའི་གོང་ཏུ་མོད་ཀྱི་བརྗོད་ཀྱི་གཞུང་
དེ་དག་ནི་སྤྱིར་བཏང་བཤད་ན་མིང་གི་ཚོགས་དང་། བླ་ཆུང་དཔྱད་ཚོགས། རྩ་བའི་ཚིག་གི་ཚོགས་
བཅས་གསུམ་ལས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་པས་དེ་གསུམ་གྱིས་ལ་གྲུབ་པའི་བརྗོད་པ་ནི་བོད་ཀྱི་བརྗོད་པ་
མོག་མར་སྐོ་ལ་དེས་དགོས་པ་གལ་ཆེ། རྩོམ་ལེགས་པར་དེས་ན་མིང་གི་ཚོགས་ལ་མི་ཚོངས་པར་བྱེད་པ་
དག་ཡིག་གི་གཞུང་ཁག་སྤྱད་དགོས་པ་དང་། བླ་ཆུང་དཔྱད་ཚོགས་ལ་མི་ཚོངས་པར་བྱེད་པ་སུམ་ཅུ་
པའི་གཞུང་སྤྱད་དགོས་པ། རྩ་བའི་ཚིག་གི་ཚོགས་ལ་མི་ཚོངས་པར་བྱེད་པ་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་གཞུང་
སྤྱད་དགོས་པ་སྟེ་སྤྱད་དགོས་པ་གསུམ་གང་ཡིན་རྟོགས་སུབ། ཅེས་གསུངས་པ་ནི། ལེགས་བཤད་མདུ་
ལུང་པ་ཞིག་ཏུ་མཛོང་།

ཚོགས་གསུམ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཏུ། དེ་ཉིད་ལས། འདི་དོན་དཔྱད་སྤྱི་བུ་བུ་རྟོགས་པ་ལ་མོག་མར་
ཚོགས་གསུམ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཅིག་བཀོད་ན་གོ་བ་ལེན་བདེ་བས་འདི་ལྟར། བཟོ་བས་ལྷགས་ལ་ཚི་བཏང་
ལྟ་བུར་ཆ་མཚོན་ན། བཟོ་བ་ནི་མིང་གི་ཚོགས། བས་ཞེས་པའི་བྱེད་སྐྱའི་རྣམ་དཔྱད་ཚོགས། ལྷགས་
ཞེས་པ་ནི་མིང་གི་ཚོགས། ལ་ནི་རྣམ་དཔྱད་ཚོགས། ཚི་བུ་མིང་གི་ཚོགས། བཏང་ནི་རྩ་བའི་ཚིག་གི་
ཚོགས་ཡིན། ཚིག་དུམ་བུ་འདི་ལ་མཚོན་ན་མིང་གསུམ་དང་རྣམ་དཔྱད་གཉིས། རྩ་བའི་ཚིག་གཅིག་བཅས་
ཚིག་ཁྲིམ་དུག་ལས་གྲུབ་པའི་ཚིག་ཡིན་པ་ཤེས་དགོས། ཞེས་གསུངས་སོ།།

དེ་ཡང་སྤྱིར་ཚོགས་གསུམ་ཞེས་པ་སློབ་ཆད་ལ་གྲགས་ཆེ་བ་ནི། སུམ་ཅུ་པའི་རྩ་བ་ལས། ཅི་སྤྱིར་
འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། །ཡི་གེའི་ཁོངས་ནས་མིང་དཔྱད་སྟེ། །མིང་གི་ཁོངས་ནས་ཚིག་སྤྱད་ནས། །ཚིག་
གིས་དོན་རྣམས་སྟོན་པར་བྱེད། །ཅེས་པ་ལྟར། མིང་གི་ཚོགས། ཚིག་གི་ཚོགས། ཡི་གེའི་ཚོགས་ཏེ་
ཚོགས་གསུམ་མཇུག། ཡང་ན། སུམ་ཅུ་པའི་རྩ་བ་ལས། མིག་ཚིག་བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་གཞི། །ཞེས་པ་ལྟར།
མིག་ཚིག་བརྗོད་པ་གསུམ་ལ་ཚོགས་གསུམ་ཞེས་གྲགས་ཀྱང་། འདིར་ཚོགས་གསུམ་ཞེས་པ་དེ་ལྟར་གོ་
སྤྱོ་མིན།

འདིར་གོང་ཏུ་རྟགས་འཇུག་གི་དཀའ་འབྲེལ་གནད་ཀྱི་སློབ་མེ་ལས་གསལ་བ་ལྟར། བོད་ཀྱི་བརྗོད་
སྟོན་པའི་གཞུང་སུམ་རྟགས་དག་གསུམ་གྱི་བརྗོད་བྱའི་སློབ་སྐབས་བཞག་པའི་ཚོགས་གསུམ་ལ་གོ་དགོས།
དེ་ཡང་། དག་ཡིག་གི་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོ་ནི་མིང་གི་ཚོགས་དང་། སུམ་ཅུ་པའི་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོ་ནི་སྤྱད་དང་
རྣམ་དཔྱད་ཚོགས་དང་། རྟགས་འཇུག་གི་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོ་ནི་རྩ་བའི་ཚིག་གི་ཚོགས་ཏེ། མིང་གི་ཚོགས།
བླ་དང་རྣམ་དཔྱད་ཚོགས། རྩ་བའི་ཚིག་གི་ཚོགས་བཅས་གསུམ་ལ་སྐབས་འདིར་ཚོགས་གསུམ་ཞེས་

གོ་དགོས། ཚོགས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་མཛད་ཚུལ་འདི་ནི་བྱ་ཚིག་གི་རྣམ་གཞག་འཆད་པའི་སྐབས་འདིར་
མན་ངག་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན།

སྤྱིར་བྱ་ཚིག་རྣམས་མྱད་དང་རྣམ་དབྱེའི་ཚོགས་དང་ཚོར་སོ་མེད་ཀྱང་། མིང་གི་ཚོགས་དང་ཚོར་
སོ་ཉ་ཅང་ཆེ་བས། མོག་མར་ཚོགས་གསུམ་གྱི་དོས་འཛིན་གསལ་པོ་ཞིག་མ་བྱུང་ཚེ། བྱ་ཚིག་རྣམས་
གཞན་དང་མ་འདྲེས་པར་དོས་འཛིན་བྱེད་མི་ཐུབ་པའི་སློན་ཡོད། ཚུ་རི་ལེགས་པར་མཐོང་བ་ལ་པ་པ་རིར་
འགྲོ་དགོས་པའི་དཔེ་བཞེན་དུ། བྱ་ཚིག་ལེགས་པར་མཐོང་བ་ལ་མིང་དང་ཚིག་མྱད་གཉིས་གྱི་དོས་འཛིན་
ཀྱང་སློན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་བྱ་ཚིག་གི་རྣམ་གཞག་ཤེས་འདོད་པ་ཀུན་གྱིས་དང་པོར་སློན་
འགྲོའི་ཚུལ་དུ་ཚོགས་གསུམ་གྱི་དོས་འཛིན་མཐུན་དགོས་པ་ནི་མོག་མའི་གནད་འགག་ཡིན།

ཚོགས་གསུམ་གྱི་གོ་དོན་བཤད་པ།

དང་པོ། མིང་གི་ཚོགས་གྱི་གོ་དོན་ནི། བྱ་ཚིག་མ་ཡིན་ཞིང་དོན་གྱི་དོ་བོ་ཅམ་སྟོན་པའི་སྐྱ་ཞིག་ལ་
སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་མིང་ཟེར། འདིར་བཤད་པའི་མིང་གི་ཚོགས་དང་། སྤྱིར་མིང་ཚིག་ཡི་གེ་གསུམ་
མམ་མིང་ཚིག་བརྗོད་པ་གསུམ་གྱི་མིང་གཉིས་ལ་ཁྲབ་ཆེ་ཚུང་ཡོད་པའང་ཤེས་དགོས་ཏེ། སྤྱིར་མིང་ཚིག་
ཡི་གེ་གསུམ་མམ་མིང་ཚིག་བརྗོད་པ་གསུམ་གྱི་མིང་གི་ཚོགས་གྱི་ཁོངས་སུ་བྱ་ཚིག་རྣམས་ཀྱང་འདུ་བ་
ཡིན་མོད། འདིར་བསྟན་མིང་གི་ཚོགས་སུ་བྱ་ཚིག་གཏན་ནས་མི་འདུ་བའི་ཁྲབ་ཡོད། འདིར་བསྟན་ཚོགས་
གསུམ་གྱི་མིང་གི་ཚོགས་ནི་བྱ་ཚིག་མ་ཡིན་པའི་མིང་ཞིག་ཡིན་དགོས་པ་དེའི་ཕྱིར་གོ་དོན་གྱི་མགོར་བྱ་
ཚིག་མ་ཡིན་ཞིང་ཞེས་ཆེད་དུ་སྦྱར་ཡོད།

མིང་གི་ཚོགས་དེ་ལ་དབྱེ་ན། དབྱེ་སྒོ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། སྐབས་དོན་མིན་པས་བཏང་སྟོམས་སུ་
བཞག་ནས་འདིར་ཉན་ཤུལ་མཐུན་རབ་འོད་གསལ་ཉིད་ཀྱིས་སུམ་ཅུ་པའི་རྣམ་བཤད་ཟུར་གནས་དབྱེས་
པའི་གཏམ་ལས་གསལ་བ་ལྟར། དབྱེ་བ་གཉིས་ཏེ། ཚོས་བརྗོད་པའི་མིང་དང་། ཚོས་ཅན་བརྗོད་པའི་མིང་
གཉིས་སོ།།

དང་པོ་ཚོས་བརྗོད་པའི་མིང་ཞེས་པ་ནི། གོ་བདེ་བར་བཤད་ན། དངོས་པོ་གང་ཞིག་གི་ཁྲབ་པར་
གྱི་ཚོས་ཏེ་ཁྲབ་ཚོས་བརྗོད་པའི་མིང་ཞིག་ལ་ཟེར། དཔེར་ན། དཀར་པོ། དམར་པོ། ཆེན་པོ། ཚུང་དུ།
རིང་པོ། ལྷང་དུ། ལྷ་བུ།

གཉིས་པ་ཚོས་ཅན་བརྗོད་པའི་མིང་ཞེས་པ་ནི། གོ་བདེ་བར་བཤད་ན། བྱང་ཚོས་གང་ཞིག་ལྟན་པའི་བྱང་ཚོས་ཅན་ཏེ་བྱང་གཞི་བརྗོད་པའི་མིང་ཞིག་ལ་ཟེར། དཔེར་ན། ཀ་བ། ལུམ་པ། ལྷོ་བ་གྲ། མི། དུང་འཕྲོ། ཁང་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། དེས་ན། ཚོས་བརྗོད་པའི་མིང་དང་བྱང་ཚོས་བརྗོད་པའི་མིང་གཉིས་དོན་གཅིག་། ཚོས་ཅན་བརྗོད་པའི་མིང་དང་བྱང་ཚོས་ཅན་ལས་བྱང་གཞི་བརྗོད་པའི་མིང་གཉིས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ཚུལ་ཤེས་ན་གོ་སྟོན།

དཔེར་ན། ཀ་བ་རིང་པོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། ཀ་བ་ནི་ཚོས་ཅན་བརྗོད་པའི་མིང་དང་། རིང་པོ་ནི་ཚོས་བརྗོད་པའི་མིང་ཡིན། མི་བཟང་པོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། མི་ནི་ཚོས་ཅན་བརྗོད་པའི་མིང་དང་། བཟང་པོ་ནི་ཚོས་བརྗོད་པའི་མིང་ཡིན། དེ་ལྟར་མདོར་ན་མིང་གི་ཚོགས་ཡིན་ན་ཚོས་བརྗོད་པའི་མིང་དང་ཚོས་ཅན་བརྗོད་པའི་མིང་གཉིས་གང་རུང་ཡིན་པས་བྲལ་ཅིང་། དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་ན་མིང་གི་ཚོགས་མ་ཡིན་པས་ཀྱང་བྲལ་བ་ཡོད།

ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་བརྗོད་པའི་མིང་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་གནད་བསྐྱུས་སུ་བྱས་ན། ཉན་ཤུལ་མཁའ་ཉལ་རབ་འོད་གསལ་གྱིས། ཉགས་འཕྲུག་གི་དཀའ་འགྲེལ་གནད་ཀྱི་སྟོན་མེ་ལས། ས་རྩ་མེ་རྒྱུང་སོགས་ཚེག་བྲིས་གཅིག་གིས་བསྟན་པའི་ཚོས་ཅན་བརྗོད་པའི་མིང་ཡིན་ནའང་འདྲ། ལམ་མཁའ་ཉི་མ། རྒྱ་མཚོ་སོགས་ཚེག་བྲིས་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཚོས་ཅན་བརྗོད་པའི་མིང་ཡིན་ནའང་འདྲ། གང་ལྟར་མིང་དེ་གཞན་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པར་རང་གི་དོན་གྱི་དོ་སོ་ཅམ་གོ་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ཚེ་མིང་དེ་རིགས་ལ་ཚོས་ཅན་བརྗོད་པའི་མིང་རྒྱང་ངམ་བྱང་གཞི་སྟོན་པའི་མིང་རྒྱང་ཟེར། དམར་པོ། གང་མོ། ཟམ་པོ་སོགས་ནི་བྱང་པར་གྱི་གཞི་གང་རུང་ཞིག་ལ་མ་སྐྱར་ཚེ་གང་ཞིག་དམར་པོ་དང་། གང་ཞིག་གང་མོ། གང་ཞིག་ཟམ་པོ་ཡིན་ཉོགས་མི་ཐུབ་པའི་མིང་དེ་རིགས་ལ་ཚོས་བརྗོད་པའི་མིང་རྒྱང་ངམ་བྱང་ཚོས་སྟོན་པའི་མིང་རྒྱང་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཚོས་བརྗོད་པའི་མིང་དང་ཚོས་ཅན་བརྗོད་པའི་མིང་གི་དཔེར་བརྗོད།

བསམ་པ་བཟང་པོ་ནི་བདེ་སྲིད་ཀྱི་ཙ་བ་ཡིན།

༡ ་། བསམ་པ། ཚོས་ཅན་བརྗོད་པའི་མིང་། ༢ ་། བཟང་པོ། ཚོས་བརྗོད་པའི་མིང་། ༣ ་། བདེ་སྲིད། ཚོས་ཅན་བརྗོད་པའི་མིང་། ༤ ་། ཙ་བ། ཚོས་ཅན་བརྗོད་པའི་མིང་རོ།། བོད་ཀྱི་བརྗོད་པ་དེར་ཚོས་ཅན་བརྗོད་པའི་མིང་གསུམ་དང་། ཚོས་བརྗོད་པའི་མིང་གཅིག་བཅས་སྟོན་བསྟོན་མིང་གི་ཚོགས་བཞི་ཡོད།

སྟོབས་བྱུགས་ཚེ་བའི་བཟ་ཤིས་ཀྱིས་སྟ་རེ་རྣོན་པོ་དེས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ནགས་སུ་ཤིང་སྟོང་སྟོམ་པོ་
དང་། རིང་པོ། མཁྲིགས་པོ་ཐམས་ཅད་བཅད་ཚར་འདུག

༡༽ སྟོབས་བྱུགས། ཚོས་ཅན་བརྗོད་པའི་མིང་། ༢༽ ཚེ་བ། ཚོས་བརྗོད་པའི་མིང་། ༣༽ བཟ་ཤིས།
ཚོས་ཅན་བརྗོད་པའི་མིང་། ༤༽ སྟ་རེ། ཚོས་ཅན་བརྗོད་པའི་མིང་། ༥༽ རྣོན་པོ། ཚོས་བརྗོད་པའི་
མིང་། ༦༽ ཤར་ཕྱོགས། ཚོས་ཅན་བརྗོད་པའི་མིང་། ༧༽ ནགས། ཚོས་ཅན་བརྗོད་པའི་མིང་། ༨༽
ཤིང་སྟོང་། ཚོས་ཅན་བརྗོད་པའི་མིང་། ༩༽ སྟོམ་པོ། ཚོས་བརྗོད་པའི་མིང་། ༡༠༽ རིང་པོ། ཚོས་
བརྗོད་པའི་མིང་། ༡༡༽ མཁྲིགས་པོ། ཚོས་བརྗོད་པའི་མིང་། བཅས་སོ། །བོད་ཀྱི་བརྗོད་པ་དེར་ཚོས་
ཅན་བརྗོད་པའི་མིང་རྒྱག་དང་། ཚོས་བརྗོད་པའི་མིང་ལྷ་སྟེ་ཁྱོད་བསྟོམས་མིང་གི་ཚོགས་བརྒྱ་གཅིག་
ཡོད།

ཕྱི་རྗེས་རིང་བུ་ལྟ་བུ་དང་། །བག་ཡོད་པ་ལ་བཟོད་སྟན་ཆེ། །

བརྩོན་འགྲུས་ཚེ་ཞིང་བརྟན་ལ་གྱིམས། །བྲན་གཡོག་ཡིན་ཡང་དཔོན་བུ་འགྲུར། །

༡༽ ཕྱི་རྗེས། ཚོས་ཅན་བརྗོད་པའི་མིང་། ༢༽ རིང་། ཚོས་བརྗོད་པའི་མིང་། ༣༽ བག་ཡོད། ཚོས་ཅན་
བརྗོད་པའི་མིང་། ༤༽ བཟོད་སྟན། ཚོས་ཅན་བརྗོད་པའི་མིང་། ༥༽ ཚེ། ཚོས་བརྗོད་པའི་མིང་། ༦༽
བརྩོན་འགྲུས། ཚོས་ཅན་བརྗོད་པའི་མིང་། ༧༽ ཚེ། ཚོས་བརྗོད་པའི་མིང་། ༨༽ བརྟན། ཚོས་བརྗོད་པའི་
མིང་། ༩༽ གྱིམས། ཚོས་བརྗོད་པའི་མིང་། ༡༠༽ བྲན་གཡོག། ཚོས་ཅན་བརྗོད་པའི་མིང་། ༡༡༽ དཔོན།
ཚོས་ཅན་བརྗོད་པའི་མིང་། བཅས་སོ། །བོད་ཀྱི་ཚོགས་བཅད་ཀྱི་བརྗོད་པ་དེར། ཚོས་ཅན་བརྗོད་པའི་མིང་
རྒྱག་དང་། ཚོས་བརྗོད་པའི་མིང་ལྷ་བཅས་ཁྱོད་བསྟོམས་མིང་གི་ཚོགས་བརྒྱ་གཅིག་ཡོད།

གཞན་ཡང་། འདིར་གཙོ་བོ་བྱ་ཚིག་གི་རྣམ་གཞག་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས། མིང་གི་ཚོགས་
ལ། བྱ་ཚིག་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་དང་། བྱ་ཚིག་དང་མ་འབྲེལ་བའི་མིང་། ཞེས་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་བྱེ་ནས་
བཤད་ན་དགོ་མཚན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས། བྱ་ཚིག་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་གི་སྟོར་རྒྱས་པར་འོག་ནས་འཆད་པར་
འགྲུར་ལ། བོད་གསལ་ལྟར་མིང་ལ་ངོ་བོའི་སྟོན་ནས་དབྱེ་ན་ཚོས་ཅན་བརྗོད་པའི་མིང་དང་ཚོས་བརྗོད་པའི་
མིང་གཉིས་ཀྱིས་ཁྲབ་བ་བཞེན་དུ། གཞན་ཡང་མིང་ལ་ངོ་བོའི་སྟོན་ནས་དབྱེ་ན་བྱ་ཚིག་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་
དང་། མིང་རྒྱང་སྟེ་བྱ་ཚིག་དང་མ་འབྲེལ་བའི་མིང་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁྲབ་བ་སྟེ། དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་
པའི་མིང་གི་ཚོགས་ཤིག་མི་སྲིད་ཅིང་། དེ་གཉིས་ཡིན་ན་མིང་གི་ཚོགས་ཡིན་པས་ཁྲབ་བ་ཡིན། སྐབས་

འདིར་མིང་རྒྱུ་ཞེས་པ་བྱ་ཚིག་དང་མ་འབྲེལ་བའི་མིང་ཚམས་ལ་གོ་དགོས་ཤིང་། རྒྱུ་སྐྱེས་བྱ་ཚིག་དང་
འབྲེལ་བ་གཙོད་པ་ཚམས་ཡིན། དེས་ན་བྱ་ཚིག་དང་མ་འབྲེལ་བའི་མིང་དང་མིང་རྒྱུ་གཉིས་འདིར་དོན་
གཅིག་ཡིན་པས། གཞན་དང་གཞན་དུ་བཤད་པའི་མིང་རྒྱུ་གི་གོ་བ་ལེན་མི་དགོས།

བྱ་ཚིག་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་དང་མིང་རྒྱུ་གི་དཔེར་བཞིན།
།ཞར་ལ་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་བཞིན་པའི་མིང་ཡང་ངོས་འཛིན་བྱས་ཡོད། །

བསམ་པ་བཟང་པོ་ནི་བདེ་སྲིད་ཀྱི་ཙུ་བ་ཡིན།

༡༽ **བསམ་པ།** བྱ་ཚིག་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་། ༢༽ **བཟང་པོ།** མིང་རྒྱུ་། ༣༽ **བདེ་སྲིད།** བྱ་
ཚིག་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་། ༤༽ **ཙུ་བ།** མིང་རྒྱུ་། བཅས་སོ།།

བོད་ཀྱི་བཞིན་པ་དེར་བྱ་ཚིག་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་གཉིས་དང་མིང་རྒྱུ་གཉིས་བཅས་ཁྲོན་
བསྐྱེམས་མིང་གི་ཚོགས་བཞི་ཡོད།

ཁ་སང་ངས་ཚོང་ཁང་ནས་འབྲི་དེབ་མཐུག་པོ་ཞིག་དང་སྐྱ་གུ་སྐྱ་མོ་ཞིག་ཉོས་པ་ཡིན།

༡༽ **ཁ་སང།** མིང་རྒྱུ་། **ཚོས་ཅན་བཞིན་པའི་མིང་།** ༢༽ **ང།** མིང་རྒྱུ་། **ཚོས་ཅན་བཞིན་པའི་མིང་།**
༣༽ **ཚོང་ཁང།** བྱ་ཚིག་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་། **ཚོས་ཅན་བཞིན་པའི་མིང་།** ༤༽ **འབྲི་དེབ།** བྱ་ཚིག་དང་
འབྲེལ་བའི་མིང་། **ཚོས་ཅན་བཞིན་པའི་མིང་།** ༥༽ **མཐུག་པོ།** མིང་རྒྱུ་། **ཚོས་བཞིན་པའི་མིང་།** ༦༽ **སྐྱ་**
གུ། མིང་རྒྱུ་། **ཚོས་ཅན་བཞིན་པའི་མིང་།** ༧༽ **སྐྱ་མོ།** མིང་རྒྱུ་། **ཚོས་བཞིན་པའི་མིང་།** བཅས་སོ།།

ཤེས་རབ་དང་བཙུན་འགྲུལ་བཟང་བའི་འཛིན་གྲ་གསུམ་པའི་སློབ་སྤྲུལ་ནམས་ལ་སང་ཉིན་སློབ་དེབ་
འཁྲིད་རྒྱུའི་ཚབ་དུ་ཚུ་ཚོད་གཅིག་རིང་སྤྲད་དེབ་ནས་སྤྲད་སྟེན་པོ་འགའ་བཤད་རྒྱ་ཡིན།

༡༽ **ཤེས་རབ།** བྱ་ཚིག་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་། **ཚོས་ཅན་བཞིན་པའི་མིང་།** ༢༽ **བཙུན་འགྲུལ།**
བྱ་ཚིག་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་། **ཚོས་ཅན་བཞིན་པའི་མིང་།** ༣༽ **བཟང་བ།** མིང་རྒྱུ་། **ཚོས་བཞིན་པའི་**
མིང་། ༤༽ **འཛིན་གྲ།** བྱ་ཚིག་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་། **ཚོས་ཅན་བཞིན་པའི་མིང་།** ༥༽ **གསུམ་པ།** མིང་
རྒྱུ་། **ཚོས་ཅན་བཞིན་པའི་མིང་།** ༦༽ **སློབ་སྤྲུལ།** བྱ་ཚིག་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་། **ཚོས་ཅན་བཞིན་པའི་**
མིང་། ༧༽ **སང་ཉིན།** མིང་རྒྱུ་། **ཚོས་ཅན་བཞིན་པའི་མིང་།** ༨༽ **སློབ་དེབ།** བྱ་ཚིག་དང་འབྲེལ་བའི་

ཚོགས་སྐད་བཅུ་བཞི་པོ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ངེས་པ་གཏན་ནས་མེད་དེ། ཚོགས་སྐད་ཡིན་མིན་སྲུང་ཅུ་པ་ལས་
 དངོས་སུ་བསྟན་མིན་ལ་ལྟ་བུ་མིན་པར་གོང་གསལ་ཚོགས་སྐད་ཀྱི་གོ་དོན་ལྟན་མིན་ལ་ལྟ་དགོས་པས། གོང་
 གསལ་ཚོགས་སྐད་ཀྱི་གོ་དོན་ལྟན་པ་ཀུན་ཚོགས་སྐད་ཏུ་འཛོག་དགོས། གལ་ཏེ་སྐད་དང་རྣམ་དབྱེའི་ཚོགས་
 ཞེས་པ་སྲུང་ཅུ་པ་དང་ལེགས་བཤད་སྟོན་དབང་གི་དངོས་བསྟན་ཅམ་ལ་གོ་བ་སྐད་སྐད་ཚོགས་གསུམ་
 དབྱིས་ཕྱིན་པ་ཞིག་ཤིང་འབྱེད་མི་ལུས་པས་ན། དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་ཚོགས་སྐད་ལྟ་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡོད་
 པར་མཚུན་དགོས་པ་གལ་ཆེ།

དེ་ཡང་བརྗེ་ཏེ་སྐྱེ་ཏེ་རྒྱ་ཏེ་གཉིས་མངོན་པའི་སྐྱ་སྐྱོ་མཚོན་ཆ་དང་། དེའི་འབྲེལ་པ་ཀུན་མཚུན་རོང་
 རོམ་མར་བརྗེ་ཏེ་ཚོས་ཀྱི་བཟང་པོས་མངོན་པ་བཅས་ལས་གསལ་ཞེང་། ཕྱིས་མཁས་དབང་དམུ་དགེ་
 བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོས་བད་སྟོད་སྟོ་གསལ་དགའ་སྟོན་ཏུ་གསལ་རྒྱས་སུ་བཤོད་པ་ལྟར་དེར་གཟིགས་
 དགོས། དེས་ན་ཚོགས་སྐད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཞིབ་པར་མཚུན་དགོས་པ་གལ་ཆེ་བས་འདིར་ངོས་འཛིན་ཅམ་བསྟུས་
 བས་བཤོད་ན། དང་པོ། སྲུང་ཅུ་པའི་དངོས་བསྟན་ཀྱི་ཚོགས་སྐད་བཅུ་བཞི་སྟེ། ༡༽ སྐར་བསྟུ། ༢༽ ལ་དོན།
 ༣༽ ཞི་ལྷན། ༤༽ རྒྱན་སྟུང། ༥༽ ལྟག་བཅས། ༦༽ འབྱེད་སྟུང། ༧༽ འབྲུང་ལུངས། ༨༽ འཕོད་སྐྱ།
 ༩༽ བྱི་སྐྱ། ༡༠༽ དང་སྐྱ། ༡༡༽ དེ་སྐྱ། ༡༢༽ གང་སྐྱ། ༡༣༽ བདག་སྐྱ། ༡༤༽ དགག་སྐྱ་བཅས་ནི་སྲུང་
 ཅུ་པ་ཅེ་འབྲེལ་ལས་ཡོངས་སུ་བྲགས་པ་ལྟར་རོ།།

གཉིས་པ། མཁས་དབང་དམུ་དགེ་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོས། བད་སྟོད་སྟོ་གསལ་དགའ་སྟོན་ལས།
 སྲུང་ཅུ་པའི་དངོས་བསྟན་ཀྱི་ཚོགས་སྐད་འགའ་ཞིག་ཐེ་བའི་ཚོགས་སྐད་ཀྱི་ཞིབ་ཆ་སྟེ། སྐད་རྒྱང་ ༤༧ སྐད་
 འདུས་མ། ༥༠ སོགས་གསུངས་པ་འདིར་གངས་འཛིན་ཅམ་བཤོད་ན་སྐད་དང་རྣམ་དབྱེའི་ཚོགས་ཞིབ་ཅིང་
 སྐ་བ་ནས་ངོས་འཛིན་བྱེད་པར་མན་གྲོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ།

སྐད་རྒྱང་།

༡༽ གང་སྐྱ།	༢༽ བ་སྐྱ།	༡༣༽ ཉིང་སྐྱ།
༢༽ ཅི་སྐྱ།	༤༽ ལ་སྐྱ།	༡༤༽ འབའ་ཞིག
༣༽ སྐྱ་སྐྱ།	༥༽ བས་སྐྱ།	༡༥༽ ཤ་སྟག
༤༽ དེ་སྐྱ།	༡༠༽ ལས་སྐྱ།	༡༦༽ ཅམ་སྐྱ།
༥༽ འདི་སྐྱ།	༡༡༽ དང་སྐྱ།	༡༧༽ ལྷོས་སྐྱ།
༦༽ དང་སྐྱ།	༡༢༽ ཁོ་ནའི་སྐྱ།	༡༨༽ བཞིན་སྐྱ།

༡༩༽ ལྷ་བྲ།	མཐའ་དག་དང་།	ཟེར་གསུམ་ལྱུར་བ་བའི་སྲད་
༢༠༽ ལྷར་སྒ།	ཡོད་དགྲ།	དུ་འཕྲུག་པ།
༢༡༽ ལྷ་སྒ།	༢༡༽ དུ་མའི་སྒ།	༢༢༽ དུ་སྒ།
༢༢༽ སྒད་སྒ།	༢༢༽ འོག་སྒ།	༢༣༽ ཡིན་སྒ།
༢༣༽ སྒར་སྒ།	༢༣༽ ལྷིར་སྒ།	༢༤༽ རེད་སྒ།
༢༤༽ ལ་ལ།	༢༤༽ ལྷམ་སྒ།	དེ་དག་གི་སྟེང་དུ།
༢༥༽ འགའ་སྒ།	༢༥༽ རྟེན་སྒ།	༢༥༽ ཡོད་སྒ།
༢༦༽ ཁ་ཤམ།	༢༦༽ གྲ།	༢༦༽ འིན་ཏུ།
༢༧༽ དག་སྒ།	༢༧༽ ཅི་མ་རུང་།	རབ་ཏུ།
༢༨༽ རྣམས་སྒ།	༢༨༽ ལུ་སྒ།	ཉ་ཅང་།
༢༩༽ གུན་དང་།	༢༩༽ ལུང་སྒ།	ཉེ་བར།
ཡོངས་དང་།	༣༠༽ ཅ་སྒ།	རྣམས་ལ་ཀུན་ཏུ། མཚོག་
ཐམས་ཅད་དང་།	༣༡༽ ཡ་སྒ།	ཏུ། བཅས་ཀྱང་ཚིག་སྲད་
ཚང་མ་ཞེས་བའི་སྲད།	༣༢༽ ལ་སོགས་ལ་དང་།	ཡིན་ལས་ཁ་སྐོང་དགོས།
༣༠༽ ཚོག་སྒ་དང་།	ལ་བསྐྱེས་བའི་སོགས་སྒ།	
མ་ལུས་དང་།	༣༣༽ ལོ། ལྷག	

སྲད་འདུས།

༡༽ དེ།	༡༽ རི་སྟེ་བ།	༡༥༽ རི་སྟེ།
༢༽ འོ་བ།	༢༽ ཅི་སྟེ།	༡༦༽ དེ་སྟེ།
༣༽ འོ་བ་ཉེ།	༡༠༽ ཅི་སྟེ་བ།	༡༧༽ དེ་སྟེ་བ།
༤༽ གལ་ཉེ།	༡༡༽ རི་སྟེ་བ།	༡༨༽ འདི་སྟེ་སྟེ།
༥༽ གལ་ཉེ་བ།	༡༢༽ རི་སྟེ་བ་བ།	བཅས་སོ།།
༦༽ དེ་སྟེ་བ།	༡༣༽ ཅི་ཞིག	
༧༽ རི་སྟེ།	༡༤༽ ཅི་ཞིག་བ།	

གོང་གསལ་དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་མཁས་དབང་དམུ་དགེ་བསམ་གཏན་གྱིས། རང་རེ་དང་། ཞེ་
ཅག །རང་ཅག །ཞེ་ཚོ། འོ་སྟོལ། ང་ཚོ། དེ་ཆག །ང་རང་ཚོ། དེ་ཚོ། ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཚིག་སྟངས་དུ་
བརྩིས་པར་མཛད་འདུག་ཀྱང་། དེ་དག་ནི་ཚོགས་གསུམ་ལས་མིང་གི་ཚོགས་ཡིན་པས་འདྲར་བྲངས་མེད།

གཞན་ཡང་། སྟངས་གཉིས་འདུས།

༡༽ གང་དག །༡༽ སྟངས་ཡང་། ༣༽ ཅི་ཞིག །༤༽ སྟངས་ལ། ༥༽ དེ་སྟངས་སོགས་དང་།

གསུམ་འདུས།

༡༽ གང་སྟེང་དག །༡༽ དེ་ཅམ་དུ། ༣༽ ཅི་ལ་ཡང་སོགས་དང་།

བཞི་འདུས།

༡༽ ཅི་སྟེང་སྟེང་དག །༡༽ གང་སྟངས་ཅེ་ན། ༣༽ དེ་ལྟ་ན་ཡང་། ༤༽ དེ་ཅམ་ལ་ནི། ༥༽ ཅི་ཞིག་ཅེ་ན་
སོགས་དང་།

ལྔ་འདུས།

༡༽ གང་ཞིག་སྟེང་དག་ལ། ༡༽ དེ་དང་དེ་རྣམས་ནི། ༣༽ ཅི་ཞིག་ལྟར་སྟུང་ཡང་། ༤༽ དེ་དང་དེ་བཞིན་
དུ། ༥༽ དེ་དང་དེ་རྣམས་ལ་སོགས་དང་།

དྲུག་འདུས།

༡༽ སྟེང་ཞིག་དེ་བཞིན་སྟུང་ན། ༡༽ གང་ཞིག་དེ་ལྟར་གནས་ན། ༣༽ དེ་ལ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་རོ་སོགས་དང་།

བདུན་འདུས།

༡༽ གང་དང་གང་ལ་གང་དང་ནི། །དེ་དང་དེ་ལ་དེར་སྟངས་རོ། །ཞེས་སོགས་འཛིན་ཏུ་མང་མོད། གོང་གི་
སྟངས་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཇི་བཞིན་གོ་ན། དེ་དག་ཀྱང་བདེ་སྟངས་ཏུ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

འོན་ཀྱང་དེ་དག་ལས། སྟངས་གཉིས་འདུས་འགའ་ཞིག་དང་སྟངས་གསུམ་འདུས་མན་ཆད་ནི་རིག་
པའི་རྩལ་སྦྱོང་གི་ཆེད་དུ་དབྱེ་བ་ཅམ་ལས། དོན་དུ་སྟངས་རྒྱུ་མང་དུ་སྦྱངས་པ་ཉིད་ཡིན་པས། གཙོ་བོ་སྟངས་
རྒྱུ་དང་སྟངས་གཉིས་འདུས་དག་ལ་ངོ་མཚན་བྱེད་དགོས།

སྟངས་དང་རྣམ་དབྱེའི་ཚོགས་ཀྱི་དབུ་བཅོམ་བཞུགས།

བསམ་པ་བཟང་པོ་ནི་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན།

༡ ་ེ སང། ༢ ་ེ ལངས། ༣ ་ེ བུས། ༤ ་ེ འཚོལ། ༥ ་ེ ལུལ། ༦ ་ེ བཏོན། ༧ ་ེ ལྷངས། ༨ ་ེ
བཏུངས། ཞེས་པ་རྣམས་བྱ་བའི་ཚོག་གི་ཚོགས་ཡིན། དེས་ན་བརྗོད་པ་དེར་བྱ་བའི་ཚོག་གི་ཚོགས་བརྒྱད་
ཡོད།

ཚོགས་གསུམ་གྱི་ཚོར་སོ་བཤད་པ།

ཚོགས་གསུམ་ལས་མིང་གི་ཚོགས་དང་བྱ་བའི་ཚོག་གི་ཚོགས་གཉིས་ཚོར་སོ་ཡོད་ཅིང་། མིང་
གི་ཚོགས་དང་ལྷ་དང་རྣམ་དབྱེའི་ཚོགས་གཉིས་ཀྱང་ཚོར་སོ་ཡོད། ལྷ་དང་རྣམ་དབྱེའི་ཚོགས་དང་བྱ་
བའི་ཚོག་གི་ཚོགས་གཉིས་ལ་ཚོར་སོ་མེད། དེས་ན་དེ་དག་གི་སྐྱེ་རིམ་འབྱེད་པའི་ཚེ་ན། ལོང་གསལ་
ཚོགས་གསུམ་གྱི་ལོ་དོན་ལྡན་མིན་གྱི་སློབ་སྦྱོར་འབྱེད་དགོས།

དེ་ཡང་། མིང་གི་ཚོགས་ཡིན་མིན་ནི། བྱ་ཚོག་ལ་ཡིན་ཞིང་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཅམ་སྟོན་པའི་སྐྱེ་ཞིག་
ཡིན་མིན་ལ་ལྟ་དགོས། ལྷ་དང་རྣམ་དབྱེའི་ཚོགས་ཡིན་མིན་ནི། མིང་ཚོག་གཅིག་གསལ་དུ་མའི་ཚོག་མཐའ་
བར་གསུམ་ཅི་རེགས་གྱི་གནས་སུ་ལྷ་དབྱེའི་སྐྱེ་དེ་སྐྱེར་བ་ན་དོན་ཞིག་སྟོན་ལ། དེ་ལྟར་མ་སྐྱེར་བའི་ལྷ་དབྱེའི་
སྐྱེ་རྒྱུ་དང་ལྷ་སྐྱེ་བམ་པ་ཞིག་ལས་དོན་གསལ་པོ་གང་ཡང་མི་སྟོན་པ་ཞིག་ཡིན་མིན་གྱིས་འབྱེད་པ་ཡིན།
དེ་བཞིན་བྱ་བའི་ཚོག་གི་ཚོགས་ཡིན་མིན་ནི། ལགས་གསལ་བྱ་ཚོག་གི་མཚན་ཉིད་ལྡན་མིན་གྱིས་འབྱེད་
དགོས་པ་ཡིན།

ཚོགས་གསུམ་གྱི་ཚོག་ལྷུག་དབེར་བརྗོད།

ཤར་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ།

- ༡ ་ེ ཤར་ཕྱོགས། → མིང་གི་ཚོགས། → ཚོས་ཅན་བརྗོད་པའི་མིང་། → བྱ་ཚོག་དང་མ་འབྲེལ་བའི་མིང་སྟེ་མིང་རྒྱུང་།
- ༢ ་ེ ལྷ། → ལྷ་དང་རྣམ་དབྱེའི་ཚོགས། → རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བའི་ལ་དོན་གྱི་ལྷ།
- ༣ ་ེ འགྲོ། → བྱ་བའི་ཚོག་གི་ཚོགས། → བྱེད་མེད་ལས་ཚོག་གསལ། བྱ་བྱེད་མ་མི་དད་པའི་ལས་ཚོག

བཟ་གིས་གྱིས་སྐྱེ་རིམ་རྣམས་སུ་གིང་བཅད།

- ༡ ་ེ བཟ་གིས། → མིང་གི་ཚོགས། → ཚོས་ཅན་བརྗོད་པའི་མིང་། → བྱ་ཚོག་དང་མ་འབྲེལ་བའི་མིང་སྟེ་མིང་རྒྱུང་།
- ༢ ་ེ གྱིས། → ལྷ་དང་རྣམ་དབྱེའི་ཚོགས། → རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་སྐྱེ་ཞི་ལྡན་གྱི་ལྷ།
- ༣ ་ེ ལྷ་རེ། → མིང་གི་ཚོགས། → ཚོས་ཅན་བརྗོད་པའི་མིང་། → བྱ་ཚོག་དང་མ་འབྲེལ་བའི་མིང་སྟེ་མིང་རྒྱུང་།

- ༤༽ ཡིས། → བྲད་དང་རྣམ་དབྱེའི་ཚོགས། → རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་སྤྱི་ཨི་ལྷན་གྱི་སྤྲ།
- ༥༽ རྣམ། → མིང་གི་ཚོགས། → ཚོས་ཅན་བརྗོད་པའི་མིང་། → བྱ་ཚིག་དང་མ་འབྲེལ་བའི་མིང་སྟེ་མིང་རྒྱུང་།
- ༦༽ ལྷ། → བྲད་དང་རྣམ་དབྱེའི་ཚོགས། → རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བའི་ལ་དོན་གྱི་སྤྲ།
- ༧༽ རྣེད། → མིང་གི་ཚོགས། → ཚོས་ཅན་བརྗོད་པའི་མིང་། → བྱ་ཚིག་དང་མ་འབྲེལ་བའི་མིང་སྟེ་མིང་རྒྱུང་།
- ༨༽ བཅད། → བྱ་བའི་ཚིག་གི་ཚོགས། → བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་གས། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག

ཚུ་བརྒྱལ་བའི་སྤྲད་དུ་ཟམ་པ་རིང་པོ་དང་བརྟན་པོ་བཅུགས་ཡོད།

- ༡༽ ཚུ། → མིང་གི་ཚོགས། → ཚོས་ཅན་བརྗོད་པའི་མིང་། → བྱ་ཚིག་དང་མ་འབྲེལ་བའི་མིང་སྟེ་མིང་རྒྱུང་།
- ༢༽ བརྒྱལ་བ། → བྱ་བའི་ཚིག་གི་ཚོགས། → བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་གས། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག
- ༣༽ ལི། → བྲད་དང་རྣམ་དབྱེའི་ཚོགས། → རྣམ་དབྱེ་དུག་པ་འབྲེལ་སྐྱ་ཨི་ལྷན་གྱི་སྤྲ།
- ༤༽ སྤྲ། → བྲད་དང་རྣམ་དབྱེའི་ཚོགས། → དགོས་ཚེད་གསལ་བྱེད་གྱི་སྤྲ།
- ༥༽ ལྷ། → བྲད་དང་རྣམ་དབྱེའི་ཚོགས། → རྣམ་དབྱེ་བཞི་པ་དགོས་ཚེད་གྱི་ལ་དོན་གྱི་སྤྲ།
- ༦༽ ཟམ་པ། → མིང་གི་ཚོགས། → ཚོས་ཅན་བརྗོད་པའི་མིང་། → བྱ་ཚིག་དང་མ་འབྲེལ་བའི་མིང་སྟེ་མིང་རྒྱུང་།
- ༧༽ རིང་པོ། → མིང་གི་ཚོགས། → ཚོས་བརྗོད་པའི་མིང་། → བྱ་ཚིག་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་།
- ༨༽ དང། → བྲད་དང་རྣམ་དབྱེའི་ཚོགས། → འཇུག་ཡུལ་ལྷ་ལས་འབྲེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་དང་སྤྲ།
- ༩༽ བརྟན་པོ། → མིང་གི་ཚོགས། → ཚོས་བརྗོད་པའི་མིང་། → བྱ་ཚིག་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་།
- ༡༠༽ བཅུགས། → བྱ་བའི་ཚིག་གི་ཚོགས། → བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་གས། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག
- ༡༡༽ ཡོད། → བྲད་དང་རྣམ་དབྱེའི་ཚོགས། → དགག་སྐྱ་མེད་ཀྱི་ལྷོག་ལྷོགས་སུ་གྱུར་པའི་སྐྱབ་སྐྱའི་སྤྲ།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་ཞིང་རྒྱས་བར་ཤོག

- ༡༽ སངས་རྒྱས། → མིང་གི་ཚོགས། → ཚོས་ཅན་བརྗོད་པའི་མིང་། → བྱ་ཚིག་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་།
- ༢༽ གྱི། → བྲད་དང་རྣམ་དབྱེའི་ཚོགས། → རྣམ་དབྱེ་དུག་པ་འབྲེལ་སྐྱ་ཨི་ལྷན་གྱི་སྤྲ།
- ༣༽ བསྟན་པ། → མིང་གི་ཚོགས། → ཚོས་ཅན་བརྗོད་པའི་མིང་། → བྱ་ཚིག་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་།
- ༤༽ དར། → བྱ་བའི་ཚིག་གི་ཚོགས། → བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་གས། བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག
- ༥༽ ཞིང། → བྲད་དང་རྣམ་དབྱེའི་ཚོགས། → མཚམས་སྤྱོད་སྟུག་བཅས་ལ་འཇུག་པའི་ཚིག་སྤྲད་ཞིང་སྤྲ།
- ༦༽ རྒྱས་པ། → བྱ་བའི་ཚིག་གི་ཚོགས། → བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་གས། བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག

ཡེ ར། → མད་དང་རྣམ་དབྱེའི་ཚོགས། → རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པའི་ནང་གསེས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལ་དོན་གྱི་མད།
 ༡ ཤོག → མད་དང་རྣམ་དབྱེའི་ཚོགས། → དེ་སློན་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་མད་ཤོག་སྒྲ།

། བོད་ཀྱི་བད་སློད་ཀྱི་གཞུང་དེ་དག་ལི་སྦྱར་བཏང་བཤད་ན་མིང་གི་ཚོགས་དང། མད་རྣམ་དབྱེའི་
 ཚོགས། འུ་བའི་ཚིག་གི་ཚོགས་བཅས་གསུམ་ལས་འུ་བ་པ་ཞིག་ཡིན་པས་དེ་གསུམ་གྱིས་མ་འུ་བ་པའི་
 བརྗོད་པ་ལི་བོད་ཀྱི་བད་ལ་མེད་པ་ཐོག་མར་སློ་ལ་དེས་དགོས་པ་གསལ་ཆེ། །

- | | |
|--|--|
| ༡ ཤོད། མིང་གི་ཚོགས། | ༣༠ ས། རྒྱུ་ལིས། མད་དང་རྣམ་དབྱེའི་ཚོགས། |
| ༢ ཀྱི། མད་དང་རྣམ་དབྱེའི་ཚོགས། | ༣༡ རེ། མད་དང་རྣམ་དབྱེའི་ཚོགས། |
| ༣ བད་སློད། མིང་གི་ཚོགས། | ༣༢ གསུམ། མིང་གི་ཚོགས། |
| ༤ ཀྱི། མད་དང་རྣམ་དབྱེའི་ཚོགས། | ༣༣ ཀྱིས། མད་དང་རྣམ་དབྱེའི་ཚོགས། |
| ༥ གཞུང། མིང་གི་ཚོགས། | ༣༤ མ། མད་དང་རྣམ་དབྱེའི་ཚོགས། |
| ༦ དེ་དག མད་དང་རྣམ་དབྱེའི་ཚོགས། | ༣༥ འུ་བ་པ། འུ་བའི་ཚིག་གི་ཚོགས། |
| ༧ ལི། མད་དང་རྣམ་དབྱེའི་ཚོགས། | ༣༦ ལི། མད་དང་རྣམ་དབྱེའི་ཚོགས། |
| ༨ སྦྱར་བཏང། མིང་གི་ཚོགས། | ༣༧ བརྗོད་པ། མིང་གི་ཚོགས། |
| ༩ བཤད། འུ་བའི་ཚིག་གི་ཚོགས། | ༣༨ ལི། མད་དང་རྣམ་དབྱེའི་ཚོགས། |
| ༡༠ ར། མད་དང་རྣམ་དབྱེའི་ཚོགས། | ༣༩ བོད། མིང་གི་ཚོགས། |
| ༡༡ མིང་གི་ཚོགས། མིང་གི་ཚོགས། | ༤༠ ཀྱི། མད་དང་རྣམ་དབྱེའི་ཚོགས། |
| ༡༢ མད་དང་རྣམ་དབྱེའི་ཚོགས། མིང་གི་ཚོགས། | ༤༡ བད། མིང་གི་ཚོགས། |
| ༡༣ འུ་བའི་ཚིག་གི་ཚོགས། མིང་གི་ཚོགས། | ༤༢ ལ། མད་དང་རྣམ་དབྱེའི་ཚོགས། |
| ༡༤ བཅས། མད་དང་རྣམ་དབྱེའི་ཚོགས། | ༤༣ མེད་པ། མད་དང་རྣམ་དབྱེའི་ཚོགས། |
| ༡༥ གསུམ། མིང་གི་ཚོགས། | ༤༤ ཐོག་མ། མིང་གི་ཚོགས། |
| ༡༦ ལས། མད་དང་རྣམ་དབྱེའི་ཚོགས། | ༤༥ ར། མད་དང་རྣམ་དབྱེའི་ཚོགས། |
| ༡༧ འུ་བ་པ། འུ་བའི་ཚིག་གི་ཚོགས། | ༤༦ རློ། མིང་གི་ཚོགས། |
| ༡༨ ཞིག མད་དང་རྣམ་དབྱེའི་ཚོགས། | ༤༧ ལ། མད་དང་རྣམ་དབྱེའི་ཚོགས། |
| ༡༩ ཡིན་པ། མད་དང་རྣམ་དབྱེའི་ཚོགས། | ༤༨ རེས། འུ་བའི་ཚིག་གི་ཚོགས། |

༣༩༽ དགོས་པ། སྤང་དང་རྣམ་དབྱེའི་ཚོགས།

༤༡༽ ཚེ། མིང་གི་ཚོགས།

༤༠༽ གཤམ། མིང་གི་ཚོགས།

ཚོགས་གསུམ་གྱི་ཚོགས་བཅད་དཔེར་བརྗོད།

རིག་པ་ནང་པར་འཚི་ཡང་བསྐྱབ། །ཚེ་འདིར་མཁས་པར་མ་གྱུར་གྱང། །

སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མར་བཅོལ་བ་ཡི། །ཁོར་ལ་རང་ཉིད་ལེན་པ་འབྲ། །

- ༡༽ རིག་པ། → མིང་གི་ཚོགས། → ཚོས་ཅན་བརྗོད་པའི་མིང། → བྱ་ཚིག་དང་འབྲེལ་བའི་མིང།
- ༢༽ རྣང་པ། → མིང་གི་ཚོགས། → ཚོས་ཅན་བརྗོད་པའི་མིང། → བྱ་ཚིག་དང་མ་འབྲེལ་བའི་མིང།
- ༣༽ ར། → སྤང་དང་རྣམ་དབྱེའི་ཚོགས། → རྣམ་དབྱེ་བདུན་པའི་ནང་གསེས་ཚེ་སྐབས་སྟོན་པའི་ལ་དོན་གྱི་སྤང།
- ༤༽ འཚི། → བྱ་བའི་ཚོག་གི་ཚོགས། → བྱེད་མེད་ལས་ཚོག་གས། བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚོག
- ༥༽ ཡང། → སྤང་དང་རྣམ་དབྱེའི་ཚོགས། → མི་མཐུན་པའི་རྒྱན་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱན་སྤྱད་ཀྱི་སྤང།
- ༦༽ བསྐྱབ། → བྱ་བའི་ཚོག་གི་ཚོགས། → བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚོག་གས། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚོག
- ༧༽ ཚེ། → མིང་གི་ཚོགས། → ཚོས་ཅན་བརྗོད་པའི་མིང། → བྱ་ཚིག་དང་མ་འབྲེལ་བའི་མིང།
- ༨༽ འདི། → སྤང་དང་རྣམ་དབྱེའི་ཚོགས། → ཉེ་བའི་དོན་སྟོན་པའི་ཚོག་སྤང་འདི་སྐྱ།
- ༩༽ ར། → སྤང་དང་རྣམ་དབྱེའི་ཚོགས། → རྣམ་དབྱེ་བདུན་པའི་ནང་གསེས་ཚེ་སྐབས་སྟོན་པའི་ལ་དོན་གྱི་སྤང།
- ༡༠༽ མཁས་པ། → མིང་གི་ཚོགས། → ཚོས་ཅན་བརྗོད་པའི་མིང། → བྱ་ཚིག་དང་འབྲེལ་བའི་མིང།
- ༡༡༽ ར། → སྤང་དང་རྣམ་དབྱེའི་ཚོགས། → རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པའི་ནང་གསེས་དེ་ཉིད་སྟོན་པའི་ལ་དོན་གྱི་སྤང།
- ༡༢༽ མ། → སྤང་དང་རྣམ་དབྱེའི་ཚོགས། → སྤང་རང་དབང་ཅན་དགག་སྐྱ།
- ༡༣༽ གྱུར། → བྱ་བའི་ཚོག་གི་ཚོགས། → བྱེད་མེད་ལས་ཚོག་གས། བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚོག
- ༡༤༽ གྱང། → སྤང་དང་རྣམ་དབྱེའི་ཚོགས། → མི་མཐུན་པའི་ཚོག་རྒྱན་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱན་སྤྱད་ཀྱི་སྤང།
- ༡༥༽ སྐྱེ་བ། → མིང་གི་ཚོགས། → ཚོས་ཅན་བརྗོད་པའི་མིང། → བྱ་ཚིག་དང་འབྲེལ་བའི་མིང།
- ༡༦༽ སྐྱེ་མ། → མིང་གི་ཚོགས། → ཚོས་ཅན་བརྗོད་པའི་མིང། → བྱ་ཚིག་དང་མ་འབྲེལ་བའི་མིང།
- ༡༧༽ ར། → སྤང་དང་རྣམ་དབྱེའི་ཚོགས། → རྣམ་དབྱེ་བདུན་པའི་ནང་གསེས་ཚེ་སྐབས་སྟོན་པའི་ལ་དོན་གྱི་སྤང།
- ༡༨༽ བཅོལ། → བྱ་བའི་ཚོག་གི་ཚོགས། → བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚོག་གས། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚོག
- ༡༩༽ ཡི། → སྤང་དང་རྣམ་དབྱེའི་ཚོགས། → རྣམ་དབྱེ་དུག་པ་འབྲེལ་སྐྱ་ཨི་ཐུན་གྱི་སྤང།

- ༡༠ ་ རྗེ་མེད་ལོ་ཚོགས། → ཚོས་ཅན་བརྗོད་པའི་མིང་། → བྱ་ཚོག་དང་མ་འབྲེལ་བའི་མིང་།
- ༡༡ ་ ལ། → སྤང་དང་རྣམ་དབྱེའི་ཚོགས། → རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པའི་ནང་གསལ་དེ་ཉིད་ལྟོན་པའི་ལ་དོན་གྱི་སྤང།
- ༡༢ ་ རང་ཉིད། → མིང་གི་ཚོགས། → ཚོས་ཅན་བརྗོད་པའི་མིང་། → བྱ་ཚོག་དང་མ་འབྲེལ་བའི་མིང་།
- ༡༣ ་ ལེན་པ། → བྱ་བའི་ཚོག་གི་ཚོགས། → བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚོག་གས། བྱ་བྱེད་ཐ་དང་པའི་ལས་ཚོག
- ༡༤ ་ འབྲ། → སྤང་དང་རྣམ་དབྱེའི་ཚོགས། → མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་གྱི་ཚོག་སྤང།

མཁས་པ་རང་གིས་དབྱེད་ཤེས་གྱི། །སྤྱོད་པོ་གྲགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་།།
 བྱི་ཀན་ཀུ་ཚོ་འདོན་པ་ན། །རྗེ་མཚན་མེད་པར་གཞན་དག་རྒྱུ།།

༡ ་ མཁས་པ། མིང་གི་ཚོགས། ༢ ་ རང་། མིང་གི་ཚོགས། ༣ ་ གིས། སྤང་དང་རྣམ་དབྱེའི་ཚོགས། ༤ ་ དབྱེད། བྱ་བའི་ཚོག་གི་ཚོགས། ༥ ་ ཤེས། བྱ་བའི་ཚོག་གི་ཚོགས། ༦ ་ གྱི། སྤང་དང་རྣམ་དབྱེའི་ཚོགས། ༧ ་ སྤྱོད་པོ། མིང་གི་ཚོགས། ༨ ་ གྲགས་པ། བྱ་བའི་ཚོག་གི་ཚོགས། ༩ ་ འེ། སྤང་དང་རྣམ་དབྱེའི་ཚོགས། ༡༠ ་ རྗེས། མིང་གི་ཚོགས། ༡༡ ་ སུ། སྤང་དང་རྣམ་དབྱེའི་ཚོགས། ༡༢ ་ འབྲང། བྱ་བའི་ཚོག་གི་ཚོགས། ༡༣ ་ བྱི་ཀན། མིང་གི་ཚོགས། ༡༤ ་ ཀུ་ཚོ། མིང་གི་ཚོགས། ༡༥ ་ འདོན་པ། བྱ་བའི་ཚོག་གི་ཚོགས། ༡༦ ་ ཅ། སྤང་དང་རྣམ་དབྱེའི་ཚོགས། ༡༧ ་ རྗེ་མཚན། མིང་གི་ཚོགས། ༡༨ ་ མེད་པ། སྤང་དང་རྣམ་དབྱེའི་ཚོགས། ༡༩ ་ ར། སྤང་དང་རྣམ་དབྱེའི་ཚོགས། ༢༠ ་ གཞན། མིང་གི་ཚོགས། ༢༡ ་ དག། སྤང་དང་རྣམ་དབྱེའི་ཚོགས། ༢༢ ་ རྒྱུ། བྱ་བའི་ཚོག་གི་ཚོགས་བཅས་སོ།།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ཚིངས་ཚེན་པོ་ལྟའི་སྒྲོ་ནས་བྱ་ཚིག་གི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་བཤད་པ།

- ༡༽ སྒྲིར་བྱ་ཚིག་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།
- ༢༽ བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱེད་ལས་གསུམ་བཤད་པ།
- ༣༽ སྒྲོས་སུ་བདག་གཞན་བཤད་པ།
- ༤༽ ཡང་སྒྲོས་སུ་དུས་གསུམ་བཤད་པ།
- ༥༽ ཞར་བྱུང་དུ་ཚིག་གྲོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་འབྲི་ཚུལ་བཤད་པ་སྟེ་ལྟོ།།

དང་པོ་སྒྲིར་བྱ་ཚིག་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལའང་ལྟ་སྟེ།

- ༡༽ བྱ་ཚིག་གི་སྐྱ་བཤད་བཤད་པ།
- ༢༽ བྱ་ཚིག་གི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་བཤད་པ།
- ༣༽ བྱ་ཚིག་གི་ངོ་བོ་བཤད་པ།
- ༤༽ བྱ་ཚིག་གི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།
- ༥༽ བྱ་ཚིག་གི་བྱེད་ལས་བཤད་པའོ།།

དང་པོ། བྱ་ཚིག་གི་སྐྱ་བཤད།

བྱ་ཚིག་ཅེས་པའི་ཚིག་ཁྲིམ་གཉིས་ལས་གྲུབ་པའི་མིང་འདིའི་བྱ་ཞེས་པ་ནི་བྱ་བ་ལ་གོ་རྒྱུ་དང་།
 ཚིག་ཅེས་པ་ནི་མིང་ཚིག་བརྗོད་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱས་བྱེ་བའི་ཚིག་ལ་གོ་རྒྱུ་མིན་པར་བྱ་བ་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་
 བྱེད་པའི་སྐྱ་ཞེག་ལ་གོ་དགོས། དེས་ན་བྱ་བ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཞེག་ལ་བྱ་ཚིག་ཅེས་བརྗོད། དེ་ནི་བྱ་ཚིག་གི་
 སྐྱ་བཤད་ཅམ་ཡིན་པས། བྱ་ཚིག་ཡིན་ན་བྱ་བ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་ཀྱང་། བྱ་བ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་
 ཡིན་ན་བྱ་ཚིག་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པ་མེད། དཔེར་ན། སྒྲོབ་ཁྲིད། སྒྲོབ་སྐྱོང་། བཅི་བཀུར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བྱ་བ་
 སྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་ཡང་བྱ་ཚིག་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ལོ།།

གཉིས་པ། བྱ་ཚིག་གི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་བཤད་པ།

སྲིར་བྱ་ཚིག་དང་ལས་ཚིག་གཉིས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཉིད་འབྲེལ་སྐྱ་དང་བཅས་
བརྗོད་ན། བྱ་བའི་ཚིག་དང་ལས་ཀྱི་ཚིག་ཤེས་བརྗོད་། ཚོགས་གསུམ་གྱིས་བརྗོད་ན། མིང་གི་ཚོགས།
སྐད་དང་རྣམ་དབྱེའི་ཚོགས། བྱ་བའི་ཚིག་གི་ཚོགས། ཞེས་བརྗོད་། རོན་དུ་སྐྱ་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅམ་ལས་རོན་
གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པར་ཤེས་རྒྱ་གཡ་ཆེ།

མདོ་རོན། བྱ་ཚིག་ཤེས་ཚིག་ཤེས་བའི་ཚིག་ཤེས་ཀྱི་ཚིག་ཤེས་བའི་ཚིག་གི་ཚོགས། ལས་ཀྱི་
ཚིག་གི་ཚོགས། ཞེས་བ་རྣམས་རོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན། རྩེ་བྲག་དུ་བཀའ་ན། བྱ་ཚིག་འདས་
བ་དང་ལས་ཚིག་འདས་བ་རོན་གཅིག་ཤེས་ཚིག་མ་འོངས་བ་དང་ལས་ཚིག་མ་འོངས་བ་རོན་གཅིག་ཤེས་
ཚིག་ད་ལྟ་བ་དང་ལས་ཚིག་ད་ལྟ་བ་རོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན།

གསུམ་པ། བྱ་ཚིག་གི་ངོ་བོ་བཤད་པ།

། བྱ་ཚིག་གི་ངོ་བོ་འཆད་པའི་སྐབས་ཤེས་དགོས་པའི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་བཞི། །

༡ ། བྱ་བ་དང་བྱ་ཚིག་གཉིས་ཀྱི་ཁྲད་པར་ཤེས་དགོས།

༢ ། འཛིག་རྟེན་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་རྟེན་འདུག་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཁྲད་པར་ཤེས་དགོས།

༣ ། བྱ་ཚིག་དང་བྱ་ཡིག་གཉིས་ཀྱི་ཁྲད་པར་ཤེས་དགོས།

༤ ། བྱ་ཚིག་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་དང་བྱ་ཚིག་དངོས་ཀྱི་ཁྲད་པར་ཤེས་དགོས།

དང་པོ། བྱ་བ་དང་བྱ་ཚིག་གཉིས་ཀྱི་ཁྲད་པར་ཤེས་དགོས།

བྱ་ཚིག་གི་སྐྱ་བཤད་དེ་ལས་གསལ་པོར་མཐོང་ཐུབ་པ་ནི། བྱ་བ་དང་བྱ་ཚིག་གཉིས་སོ་སོ་ཡིན་
པ་དེ་ཡིན། དེར་བརྟེན་བྱ་ཚིག་གི་རྣམ་གཞག་ལ་སློབ་སློབ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་བྱ་བ་དང་བྱ་ཚིག་གཉིས་ཀྱི་
ཁྲད་པར་འབྲེད་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་གཡ་ཆེ། བྱ་བ་བྱ་ཚིག་མ་ཡིན་ལ་བྱ་ཚིག་བྱ་བ་མ་ཡིན། བྱ་བ་ནི་བྱ་ཚིག་
གིས་བསྟན་བྱ་དང་། བྱ་ཚིག་ནི་བྱ་བའི་སྟོན་བྱེད་དེ། བསྟན་བྱ་དང་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བྱུབ་པ་ཞིག་
ཡིན། འབྲེལ་བརྗོད་གཉིས་ཀྱི་སློབ་སློབ་བྱ་ཚིག་ལག་ལེན་ཐོག་བེད་སློབ་གཏོང་བ་ལ། ཐོག་མར་མ་ཤེས་ཐབས་
བྲལ་གྱི་ཤེས་བྱ་ཞིག་ནི། སྐབས་འདིར་བྱ་ཚིག་གིས་བསྟན་བྱར་གྱུར་པའི་བྱ་བ་ཞེས་བ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་

ངོས་འཛིན་གྱི་དགོས་མིན་དེ་ཡིན། ཚིག་གཞན་གྱིས་ཞུས་ན། བྱ་ཚིག་གི་ངོ་བོ་ཤེས་པ་ལ་བྱ་བའི་ངོ་བོ་
ཤེས་པ་དེས་བར་དུ་སྡོམ་དུ་འཕྲོ་དགོས་ཤིང་། བྱ་བའི་ངོ་བོ་མ་རྟོགས་པ་དེ་སྲིད་དུ་བྱ་ཚིག་གི་ངོ་བོ་རྟོགས་
ཐབས་མེད་ལ། བྱ་བའི་ངོས་འཛིན་ལེགས་པར་ཁོང་དུ་མ་རྟོག་པ་དེ་སྲིད་དུ་བྱ་ཚིག་མ་རོར་མ་འབྲུག་པར་
བེད་སྡོད་གཏོང་ཐབས་བྲལ་བ་ཡིན།

དང་པོ། བྱ་བའི་གོ་དོན་ནི། དངོས་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་སྤར་ཡོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལས་
འཕོ་འགྱུར་འབྱུང་བའམ་རྣམ་འགྱུར་གཞན་ཞིག་དོད་པ་ལ་རྟོགས་འདུག་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བ་ཟེར།

གཉིས་པ། བྱ་ཚིག་གི་གོ་དོན་ནི། དངོས་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་སྤར་ཡོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་
ལས་འཕོ་འགྱུར་འབྱུང་བའམ་རྣམ་འགྱུར་གཞན་ཞིག་དོད་པ་སྡོམ་གྱི་སྐྱ་ཞིག་ལ་བྱ་ཚིག་ཟེར།

དཔེར་ན། སྡོམ་ཆག་གང་ཡང་མེད་པའི་དཀར་ཡོལ་ཞིག་བཟུལ་བྱས་ཀྱིས་ས་ལ་གཡུགས་པའམ་
ཤོར་བའི་སྡོམ་གྱིས་ཆག་གྲུམ་དུ་གྱུར་ཉེ་སིལ་འཕྲོར་དུ་སོང་བ་སྟེ་རྒྱ་བྱར་མཚོན་ན། དངོས་པོ་གང་ཡང་རུང་
བ་དཀར་ཡོལ་དེ་ཉིད་སྤར་ཡོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སྡོམ་ཆག་གང་ཡང་མེད་པ་ལས་ཆག་གྲུམ་སིལ་འཕྲོར་གྱི་
ངོ་བོར་འཕོ་འགྱུར་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་ལ་རྟོགས་འདུག་སྐབས་སུ་བྱ་བ་ཞེས་ངོས་འཛིན་གྱི་ཅིང་། དཀར་
ཡོལ་དེའི་སྡོམ་དུ་འཕོ་འགྱུར་གསར་བ་ཞིག་གྱུང་བས་བྱ་བ་གསར་བ་ཞིག་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། བྱ་བ་དེ་ཉིད་
སྡོམ་བར་གྱེད་པ་ལ། གྱེད་པ་སོ་དང་འབྲེལ་ནས་སྡོམ་བར་འདོད་པ་ན་བཅུགས་ཞེས་པའི་བྱ་ཚིག་དང་།
གྱེད་པ་སོ་དང་མ་འབྲེལ་བར་དཀར་ཡོལ་སྡོམ་གི་འཕོ་འགྱུར་ཅམ་ཞིག་སྡོམ་བར་འདོད་པ་ན་ཆག་ཅེས་པའི་
བྱ་ཚིག་འགྲི་བཟོད་གྱེད་པ་ཡིན།

ཡང་དཀར་ཡོལ་དེ་ཉིད་སྤར་སྡོམ་གྱི་ཅིང་སྡོམ་དུ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་རྗེས་སུ་ས་སྡོམ་དུ་ཡོད་པར་གྱུར་
ན། དེ་ཡང་དཀར་ཡོལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤར་ཡོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལས་འཕོ་འགྱུར་གྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པས་འཕོ་
འགྱུར་དེ་ཉིད་ལ་བྱ་བ་ཞེས་བཟོད་ཅིང་། སྐབས་ཐོག་འཕོ་འགྱུར་འབྱུང་སྐབས་འབྱུང་ལུགས་ལ་བསྡོམ་ནས་
བྱ་ཚིག་སྐྱ་ཚོགས་པ་བེད་སྡོད་གྱེད་པ་སྟེ། དཀར་ཡོལ་ས་སྡོམ་དུ་ཟག་ས། དཀར་ཡོལ་ས་སྡོམ་དུ་སྡོམ་ས།
དཀར་ཡོལ་ས་སྡོམ་དུ་ཤོར་ས། དཀར་ཡོལ་ས་ལ་བརྟུག་ས། དཀར་ཡོལ་ས་སྡོམ་དུ་བཞུག་། དཀར་ཡོལ་ས་
སྡོམ་དུ་བཅུག་། དཀར་ཡོལ་ས་སྡོམ་དུ་ཆག་སོགས་སྐབས་དོན་འཕོ་འགྱུར་བཞིན་བྱ་ཚིག་བེད་སྡོད་གྱེད་པ་
ཡིན། དེ་ཡང་དེ་དག་རེ་རེ་ལ་འཕོ་འགྱུར་འབྱུང་ཚུལ་མ་འདྲ་བ་རེ་ཡོད་མོད། བོད་སྐད་ཤེས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་
དེའི་དོན་རྟོགས་རྒྱ་ལོ་དཀར་ཡོལ་ཞིག་མིན། དཔེར་ན། དཀར་ཡོལ་ས་སྡོམ་དུ་ཟག་ས་འདུག་ཅེས་བཟོད་ན།
བོད་སྐད་ཤེས་པ་ཁམས་ཀྱི་ཉན་པ་སོ་ཞིག་ཡིན་ན་དེའི་སྐོ་ངོར་དཀར་ཡོལ་དེ་ཉིད་ཅོག་ཅེ་སོགས་ཀྱི་སྡོམ་དུ་

ཡོད་པའི་སྲིད་ཡོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལས་འཕོ་འགྱུར་བྱུང་ནས་ས་ལ་ཡོད་པར་གྱུར་པ་ཞིག་ལྟ་ལས་གྱིས་
འཆར་བར་མེ་ཚོམ་མེད། ཡང་དཀར་ཡོལ་ས་སྟེང་དུ་ཆག་འདུག་ཅེས་བརྗོད་ན། དཀར་ཡོལ་དེ་ཉིད་སྲིད་
ཡོད་སྟོན་མེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལས་སྟོན་ཅན་གས་གྲུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་འཕོ་འགྱུར་འབྱུང་བ་ཞིག་སྟོ་
ངོར་འཆར་བར་སོམ་ཉི་མེད། ཡང་དཀར་ཡོལ་ལག་ནས་ཤོར་ཅེས་བརྗོད་ན། དཀར་ཡོལ་དེ་ཉིད་སྲིད་ལག་
དུ་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་ལས་གྱིས་ལག་པའི་ར་བའི་བྱི་རོལ་དུ་འགྱུར་བའི་འཕོ་འགྱུར་ཞིག་སྟོ་ངོར་བཟ་
ལས་གྱིས་འཆར་བ་ཡིན།

འོན་ཀྱང་། ཤོར་ཅེས་པའི་ཚེ་དཀར་ཡོལ་ས་སྟེང་དུ་སྤྱངས་པ་དང་། ཆག་པ། བཅགས་པ། གས་
པ། བཞག་པ་སོགས་སྟོ་ངོར་ཞིབ་གྱིས་མི་འཆར་བ་ཡིན། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དཀར་ཡོལ་ལག་ནས་ཤོར་ཅེས་
པའི་བྱ་ཚིག་དེ་དཀར་ཡོལ་སྲིད་ལག་དུ་ཡོད་པ་གྱིས་སྲིད་ལག་པའི་ཕྱིར་སོར་བའི་འཕོ་འགྱུར་ཅེས་སྟོན་བྱེད་
ཡིན། དེའི་རྗེས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་རི་བྱུང་ད་དུང་གསལ་པོ་མེད་པས། སྟོན་པར་འདོད་ཚེ་འཕོ་འགྱུར་ལྟར་བྱ་
ཚིག་གཞན་སྟོན་དགོས་པ་ཡིན།

དེ་ཡང་དཀར་ཡོལ་ལག་ནས་ཤོར་ནས་ས་ལ་རེག་པར་འགྱུར་བ་ན། ས་ལ་ཟགས་པའམ་སྤྱངས་
ཞེས་བརྗོད། ས་ལ་ཟགས་ནས་སིལ་བྱུང་འཕོར་བའི་འཕོ་འགྱུར་བྱུང་བ་ན་ཆག་ཅེས་བརྗོད། གལ་སྲིད་ས་
ལ་ཟགས་ཀྱང་སིལ་བྱུང་འཕོར་བའི་འཕོ་འགྱུར་མ་བྱུང་ཚེ་དཀར་ཡོལ་ཆག་ཅེས་པའི་བྱ་ཚིག་མི་འཕོབ་པ་
ཡིན། ལག་ནས་ཤོར་ཀྱང་དཀར་ཡོལ་གྱི་སྟེང་དུ་ས་དང་ཐུག་པའི་འཕོ་འགྱུར་མ་བྱུང་ཚེ་དཀར་ཡོལ་ས་ལ་
སྤྱངས་པའམ་ཟགས་ཞེས་པའི་བྱ་ཚིག་མི་འཕོབ་པ་ཡིན། ཡང་སྟོན་ཆག་མེད་པའི་དཀར་ཡོལ་དེ་ཉིད་སྲིད་
ཅིག་ཅིའི་སྟེང་དུ་ཡོད་པ་ལག་པས་སྤྱངས་ནས་ས་སྟེང་དུ་སྟོན་ཆག་མེད་པར་གནས་སྟོ་བའི་འཕོ་འགྱུར་
བྱུང་བ་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། དཀར་ཡོལ་ས་སྟེང་དུ་བཞག་ཅེས་བརྗོད་པ་ལས། དཀར་ཡོལ་ཤོར་དང་།
སྤྱངས་པ། ཟགས་པ། བཅགས་པ། ཆག་སོགས་ཀྱི་བྱ་ཚིག་མི་འཕོབ་པ་ཡིན། དེས་ན་བྱ་ཚིག་རེ་ལ་རང་གི་ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱ་བ་རེ་ཡོད་པས། བྱ་བའི་རྣམ་གཞག་ཞིབ་ཅིང་སྲིད་པ་ནས་རེས་པར་
བྱ་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ།

གཞན་ཡང་། འདུག་པ། ཉལ་པ། ལང་པ། འགོ་བ། རྒྱགས་པ། མཚོངས་པ། འཕུར་པ། རྣམས་ལ་
མཚོན་ན། བྱ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལུས་སོའི་སྟེང་དུ་ཡོད་པ་མཚུངས་ཀྱང་། ལུས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་རམ་
འགྱུར་སྟོན་གས་རྣམ་འགྱུར་མ་འདྲ་བའི་སྟེན་ཡིན། འདུག་པ་ལས་ཉལ་བ་ལ་རྣམ་འགྱུར་གཞན་ཞིག་དོད་
ཅིང་། ཉལ་བ་ལས་ལང་བ་ལ་རྣམ་འགྱུར་གཞན་ཞིག་དོད། ལང་བ་ལས་འགོ་བ་ལ་རྣམ་འགྱུར་གཞན་ཞིག་

དོད་ལ། འཕྲོ་བ་ལས་རྒྱ་གསུ་བ་ལ་རྣམ་འགྲུར་གཞན་ཞིག་དོད། དེ་བཞིན་རྒྱ་གསུ་བའི་རྣམ་འགྲུར།
མཚོངས་བའི་རྣམ་འགྲུར། འཕྲུར་བའི་རྣམ་འགྲུར་ཞེས་མཐར་ཆགས་སུ་བཤད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལྷ་
མ་སྤྲུ་མའི་རྣམ་འགྲུར་ནས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མའི་རྣམ་འགྲུར་འཕྲོ་བར་འཕྲུར་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་མཐར་ཆགས་སུ་
འཕྲུར་བའི་དེས་པ་མེད་དེ། འཕྲོ་བའི་རྣམ་འགྲུར་ནས་འདུག་པའི་རྣམ་འགྲུར་འཕྲོ་བར་འཕྲུར་བའི་སྐབས་
སོགས་ཡོད་པ་ཡིན།

དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་འཕྲོ་བའི་འགྲུར་འཕྲུར་བ་དེ་ལའང་རིམ་བཤུ་བ་གསུམ་སྟེ། དངོས་པོ་དེ་ཉིད་
སྤྲུ་མའི་ཕྱི་གནས་སྐབས་ལས་འཕྲོ་བའི་འགྲུར་འཕྲུར་བར་འགྲུར་བའི་གནས་སྐབས་དང་། དངོས་པོ་དེ་ཉིད་
སྤྲུ་མའི་ཕྱི་གནས་སྐབས་ལས་འཕྲོ་བའི་འགྲུར་འཕྲུར་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་དང་། དངོས་པོ་དེ་ཉིད་སྤྲུ་
མའི་ཕྱི་གནས་སྐབས་ལས་འཕྲོ་བའི་འགྲུར་འཕྲུར་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་བཅས་གསུམ་དེས་ཅན་དུ་ཡོད་པས་ན།
རྟགས་འཇུག་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ལའང་བྱ་བ་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་གསུམ་དུ་བྱུ་བ་པ་ཡིན། བྱ་བ་ལ་
འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་གསུམ་དུ་ཡོད་པས། དེ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་བྱ་ཚིག་ལའང་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་གསུམ་དུ་
བྱུ་བ་པ་ཡིན། མདོར་ན། བྱ་བ་ཞི་ཡུལ་གྱི་སྟེང་གི་འཕྲོ་བའི་འགྲུར་ལ་གོ་དགོས་ཤིང་། བྱ་ཚིག་ནི་དེ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་
དག་སྐྱེ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས་པའི་ཞིབ་ཆ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ལོ།

གཉིས་པ། འཇིག་རྟེན་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་རྟགས་འཇུག་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བ་
གཉིས་ཀྱི་བྱུང་བར་ཤེས་དགོས།

སྤྱིར་བཏགས་ལ། འཇིག་རྟེན་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་། རྟགས་འཇུག་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བ་བཅས་རྣམ་
བ་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་བསམ་གཞིག་བྱ་རྒྱུ་ནི་སྐབས་འདིར་བྱ་བ་ལ་གོ་བ་ཡང་དག་པ་ཞིག་སོགས་པར་བྱེད་
པའི་ལྗེ་མིག་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་སོགས་པས་མཐའ་ན། ཚོང་ལས་གཉེར་བ་
དང་། ཁང་པ་རྒྱག་པ། ཞིང་ཁ་རྩོམ་པ། ལོ་རྟོག་འདེབས་པ། ཚོགས་འདུ་འཚོག་པ། གཏམ་བཤད་བྱེད་པ།
ཅ་དངོས་དཔོན་འཇུག་བྱེད་པ་སོགས་ལ་བྱ་བ་ཞེས་དོས་འཇིག་བྱེད་པ་ལས། ཉལ་བ་དང་། ལང་བ། ལྷོད་
པ། ཐས་བྱ་བ། ལྷོ་ལ་འཕྱུར་བ། མེ་འབར་བ། ཤིང་ཚིག་པ། ཉི་མ་ཤར་བ། ཉི་མ་རྒྱུ་བ་བ། ཆར་པ་འབབ་པ།
རྩ་སྐྱེས་པ། ལོ་མ་རྒྱུང་གིས་གཡོ་བ་སོགས་ལ་ནི་བྱ་བ་ཞེས་གཏམ་ནས་མི་བརྗོད་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་རྟགས་
འཇུག་གི་སྐབས་སུ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་བ་ཞེས་དོས་འཇིག་བྱེད་པ་ཡིན་པས། འཇིག་རྟེན་ཡོངས་
གྲགས་སུ་བྱ་བ་དོས་འཇིག་བྱེད་སྟངས་དང་། རྟགས་འཇུག་སྐབས་སུ་བྱ་བ་དོས་འཇིག་བྱེད་སྟངས་གཉིས་

ལ་གནས་སའི་བྱང་པར་ཡོད། རྟགས་འཇུག་སྐབས་སུ་བྱ་བ་ཞེས་རྗོད་པའི་ཚེ་ན་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་
སྲོན་ཆད་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པ་ལ་གོམས་འདྲིས་ལུགས་ཆེ་བས་འཇིག་རྟེན་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཁོ་ན་སྲོ་
ངོ་ལ་ཤར་བའི་སྲེན་གྱིས་བྱ་ཚེག་ལ་གོ་བ་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་ཞིག་རྟེན་གྱི་མེད། དེས་ན་དང་པོ་ཉིད་ཀྱི་འཇིག་
རྟེན་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་། རྟགས་འཇུག་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་ཞེས་དགོས་པ་ཞིན་ཏུ་
གཤམ་ཆེ།

དཔེར་ན། འབྲུང་བ་བཞི་ལ་མཚོན་ན། འཇིག་རྟེན་ཡོངས་གྲགས་སུ་མེ་ཞེས་པ་དམར་ལྷ་བ་ལྷ་བ་
འབར་བ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱང་། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མེ་ཞེས་པ་དེ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཚ་ཞིང་
སྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་པ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་ཡོངས་གྲགས་སུ་ཚུ་ཞེས་པ་རྒྱལ་ས་ཚུ་དང་
ཆར་ཚུ་དེ་བཞིན་འབྲུང་ཚུ་སོགས་བྱེ་བྲག་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱང་། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སྐབས་
སུ་དེ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་ཡོད་ཚད་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་པ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་ཡོངས་གྲགས་
སུ་ས་ཞེས་པ་ཐལ་རྩལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ས་གཞི་ཁོ་ན་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱང་། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་
སྐབས་སུ་དེ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་སྤོང་མཁའ་གསལ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་པ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་
ཡོངས་གྲགས་སུ་རླུང་ཞེས་པ་སྤྱི་ངོས་ཏུ་རླུང་བ་དཔེར་ན་ཤིང་གི་ལོ་མ་རླུང་གིས་གཡོ་བ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་
རླུང་ཅམ་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱང་། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དེ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཡང་ཞིང་གཡོ་བ་རླུང་
གི་མཚན་ཉིད་ཅེས་ཡང་ཞིང་གཡོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རླུང་ཞེས་ངོས་འཛིན་བྱེད་པ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་ཡོངས་
གྲགས་སུ་ནམ་མཁའ་ཞེས་པ་སྟེང་ཕྱོགས་སུ་མིག་གིས་མཐོང་བུ་ཡོད་པའི་སྲོ་བསངས་བསངས་དེ་ཉིད་ལ་
ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱང་། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་མིན་པར་ཡངས་ཤིང་གོ་འབྱེད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་
འཛིན་བྱེད་པ་ཡིན།

དེས་ན་འཇིག་རྟེན་ཡོངས་གྲགས་སུ། ས། རྒྱ། མེ། རླུང་། ལམ་མཁའ་ངོས་འཛིན་བྱེད་སྐབས་
དང་། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སྐབས་སུ། ས། རྒྱ། མེ། རླུང་། ལམ་མཁའ་ངོས་འཛིན་བྱེད་སྐབས་ལ་བྱང་པར་
ཚེན་པོ་ཡོད་པས། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ས་ཚུ་མེ་རླུང་ནམ་མཁའ་སྟེང་བའི་ཚེ་ན་འཇིག་རྟེན་ཡོངས་
གྲགས་སྐབས་ཀྱི་ས་ཚུ་མེ་རླུང་ནམ་མཁའ་ལ་གོ་བ་རྣངས་ན་གོ་ཞོར་ཡིན་ལ། འཇིག་རྟེན་ཡོངས་གྲགས་
སྐབས་སུ་ས་ཚུ་མེ་རླུང་ནམ་མཁའ་སྟེང་བའི་ཚེ་ན་བསྟན་བཅོས་སྐབས་ཀྱི་ས་ཚུ་མེ་རླུང་ནམ་མཁའ་ལ་གོ་བ་
རྣངས་ནའང་མི་འགྲིག་པ་ཡིན། དེ་གཉིས་སྐབས་དོན་བཞིན་གོ་བ་རྣངས་ནས། འཇིག་རྟེན་ཡོངས་གྲགས་
ཀྱི་འབྲུང་བ་བཞི་དང་། བསྟན་བཅོས་སྐབས་ཀྱི་འབྲུང་བ་བཞི་ཞེས་བྱང་པར་འབྱེད་དགོས་པ་བཞིན་ཏུ།

འདིར་བྱ་བ་ལ་འདུག་ཉེན་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་། རྟགས་འཇུག་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བ་ཞེས་བྱུང་བར་བྱེ་
ནས། སྐབས་དོན་བཞེན་གོ་བ་ལེན་དགོས་པ་གཞན་འགག་ཡིན།

འོན་ཀྱངས་འཇུག་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བ་ཞེས་པ་གང་འདྲ་ཞེག་ལ་དོས་འདྲིན་བྱེད་ཅེན། རྟགས་འཇུག་
སྐབས་ཀྱི་བྱ་བ་ཞེས་པ་ནི། བོད་དུ་བཤད་པ་ལྟར་དངོས་པོའི་སྟེང་གི་འཕྲོ་འཇུག་རམ་འཇུག་ལྟོག་ཅིག་ལ་
དོས་འདྲིན་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཤིང་གི་ལོ་མ་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། ལོ་མ་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་བའི་འཇུག་
ལྟོག་གམ་འཕྲོ་འཇུག་གི་ཆ་དེ་ཉིད་ལ་རྟགས་འཇུག་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བ་ཞེས་བོད་དགོས་པ་ལས་ལོ་མ་ཉིད་ལ་
གོ་མི་བྱུང་། དཔེར་ན་ཤིང་གི་ལོ་མ་ཞེག་སྐར་འགྲུལ་སྟོན་གང་ཡང་མེད་པར་བྱང་བོར་གནས་པ་ལ་རྒྱང་
པོག་བའི་དབང་གིས་པར་རྒྱར་འགྲུལ་ཅིང་བསྟོན་པར་གྱུར་བ་ན། ལོ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་དུ་འཕྲོ་འཇུག་རམ་
འཇུག་ལྟོག་ཅིག་གྲུབ་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་འཕྲོ་འཇུག་རམ་འཇུག་ལྟོག་གི་ཆ་དེ་ཉིད་ལ་བྱ་བ་ཞེས་རྒྱུད་ཀྱི་ལོ་
མ་དེ་ཉིད་ལ་བྱ་བ་ཞེས་གཏན་ནས་མི་རྒྱུད། འཕྲོ་འཇུག་དེ་ཉིད་སྟོན་བྱེད་ལ་བྱ་ཆེག་ཅེས་རྒྱུད་ཅིང་། སྐབས་
འདིའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལོ་མ་རྒྱང་གིས་སྟོན་བའམ། འགྲུལ་བའམ། གཡོ་བ་སོགས་ཀྱི་བྱ་ཆེག་མེད་སྟོན་
བྱེད་པ་ཡིན། ཡང་ལོ་མ་དེ་ཉིད་སྐར་ཤིང་གི་ཡལ་གང་ཡོད་པ་གང་ཞེག་ལ་རྒྱང་ཏ་ཅང་འག་པོ་པོག་པའི་
དབང་གིས་ས་ལ་ཡོད་པར་གྱུར་པ་ན། སྐར་ཡང་ལོ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་དུ་འཕྲོ་འཇུག་རམ་འཇུག་ལྟོག་ཅིག་
གྲུབ་པ་ཡིན། འཕྲོ་འཇུག་དེ་ཉིད་སྟོན་བྱེད་ལ་བྱ་ཆེག་ཅེས་རྒྱུད་ཅིང་། སྐབས་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལོ་མ་
ས་ལ་ཟག་ས་བའམ། ལྷུངས་པ། ཞེས་པའི་བྱ་ཆེག་མེད་སྟོན་བྱེད། ཡང་ས་ལ་ཡོད་པའི་ལོ་མ་དེ་ཡང་རྒྱང་
འག་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ས་སྟོགས་ངེས་མེད་དུ་བསྟོན་པར་གྱུར་པ་ན་སྐར་ཡང་ལོ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་དུ་འཕྲོ་
འཇུག་ཞེག་གྲུབ་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་འཕྲོ་འཇུག་དེ་ཉིད་སྟོན་བྱེད་ལ་བྱ་ཆེག་ཅེས་རྒྱུད་ཅིང་། སྐབས་འདིའི་
དབང་དུ་བྱས་ན། ལོ་མ་རྒྱང་གིས་བདུས་བའམ། རྒྱུར་བའམ། བསྟོན་པ། ཞེས་པའི་བྱ་ཆེག་མེད་སྟོན་བྱེད་
པ་ཡིན། དེས་རིགས་བསྐྱེས་ནས་གཞན་ཀུན་ལ་ཤེས་པར་བྱ།

དེས་ན་འདྲིག་ཉེན་ཡོངས་གྲགས་སུ་སྟོག་ལྡན་ཞེག་ལས་སེམས་མེད་བེམ་པོར་བྱ་བའི་རྣམ་
གཞག་བྱེད་སྟོབ་གཏན་ནས་མེད་པས། ལོ་མ་ལ་བྱ་བ་ཡོད་ཅེས་བརྒྱུད་ཀྱི་འདྲིག་ཉེན་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཞད་
གང་ཀྱི་གནས་སུ་བྱེད་ངེས་ཡིན། སྟོག་ལྡན་ཡིན་ཡང་། ཟས་ཟ་བ། རྩ་འཇུག་བ། མར་ཉལ་བ། ཡར་ལངས་
བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བྱ་བ་ཡིན་ཞེས་བརྒྱུད་ཀྱི་འདྲིག་ཉེན་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཡ་མཚན་བའི་གནས་སུ་བྱེད་
ངེས། ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་རིང་ང་ཚོར་བྱ་བ་གང་ཡང་མེད། ཉིན་གང་ཉལ་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་སམ།
བཟ་ཤེས་ནི་བཟའ་རྒྱ་དང་བརྟུང་རྒྱ་མ་གཏོགས་བྱ་བ་གང་ཡང་མི་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་ལོ་ལོ་ཅན་ཞེག་ཡིན་

ཞེས་སོགས་ཡོངས་གྲགས་སོག་རྫོང་སློབ་ཡོད། དེས་ན་འཛིག་རྟེན་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡིན་ན་རྟགས་
འཇུག་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཀྱང་རྟགས་འཇུག་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡིན་ན་འཛིག་རྟེན་ཡོངས་གྲགས་
ཀྱི་བྱ་བ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཁྱད་པར་ཤེས་དགོས།

འཛིག་རྟེན་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་དབང་དུ་བཏང་ན། སེམས་མེད་ལེས་པོར་བྱ་བ་མེད་པ་གཞིར་བཞག་
སེམས་ལྡན་གང་ཟག་རྣམས་ལའང་བྱ་བ་མེད་པའི་སྐབས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། རྟགས་འཇུག་གི་དབང་དུ་
བཏང་ན། དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱ་བ་མེད་པ་ཞིག་གཏན་ནས་མི་སྲིད། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་སྟེང་དུ་བྱ་བ་ཡོད་པའི་དེས་པ་ཡོད་ཅིང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་རང་ཉིད་ལ་མཚོན་ན། ཉེན་ཞག་སྤྲུགས་གཅིག་ཚུ་
ཚོད་ཉེ་ལུ་ཅ་བཞིའི་རིང་ལ་བྱ་བ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་གསུང་བྱ་བ་དང་བཟུང་བའི་གནས་སྐབས་ཤིག་
སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་སྲིད་ཅེས་རྫོང་ཚོགས། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་མཚོན་ན་འདང་གང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་བྱ་བས་གང་ཞིང་
སེམས་བྱ་བས་ཁྲབ་ནས་བཞུགས་ཡོད། མ་ཟད་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱི་གཡས་གཡོན་རྒྱབ་མདུན་སྟེང་འོག་བར་
གསུམ་གང་དུ་བཞུགས་ཀྱང་བྱ་བ་མེད་པ་ཞིག་རྟེན་མི་སྲིད་ཅིང་། བྱ་བ་སྣ་ཚོགས་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་
དུ་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་པའམ་འབྱུང་བར་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་ཡོད། དེས་ན། རྟགས་འཇུག་
གི་སྐབས་སུ་སློག་ལྡན་དང་སློག་ལྡན་མ་ཡིན་པ་ལེས་པོ་སོགས་དངོས་པོ་འཕོ་འབྱུང་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
སྟེང་དུ་བྱ་བའི་རྣམ་གཞག་བྱེད་པ་ཡིན། མདོར་ན་དངོས་པོ་གང་ཡང་བྱུང་བ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་འབྱུང་སློག་
ཅིག་གྲུབ་པ་ཉིད་ནས་བྱ་བ་ཞིག་གྲུབ་པ་དུས་མཉམ་སྟེ། རྟགས་འཇུག་སྐབས་སུ་འབྱུང་སློག་གསུང་འཕོ་
འབྱུང་རམ་བྱ་བ་ཞེས་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཏུ་གོ་དགོས།

རི་ར་བ་བྲག་ཁང་ཁྲིམ་སོགས་སྤྱི་སྟོན་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དང་། མི་དང་དུད་འགྲོ་སོགས་ནང་བཅུད་ཀྱི་
སེམས་ཅན་ནམ། སྤྱིའི་འབྱུང་བ་བཞི་དང་ནང་གི་ལུས་སེམས་སོགས་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་འཕོ་འབྱུང་མ་
འདྲ་བ་རེ་འབྱུང་བ་ན་རྟགས་འཇུག་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བ་མ་འདྲ་བ་རེ་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་
བྱ་ཚེ་ག་ཀྱང་མ་འདྲ་བ་རེ་འབྱུང་བ་ཡིན། རང་གི་ལུས་གཅིག་ཤུར་མཚོན་ན་འདང་ཉེན་གཅིག་ནང་སྤོ་ནས་
དགོང་མོའི་བར་སྟོ་ཁང་ནང་གི་སྟོན་པའི་སྐྱེ་འདྲ་སྟར་གཡོ་འགྲུལ་གང་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་པས་ལུས་
བྱིངས་དང་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་རྣམས་སུ་གནས་སྐབས་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་འཕོ་ཞིང་འབྱུང་བའི་
སྐབས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མང་བས་ན། ཉེན་གཅིག་ནང་རང་ལུས་གཅིག་ཤུའི་སྟེང་དུ་འདྲ་བ་བརྒྱ་ཕྲག་འགའ་
ཤས་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། རྒྱུན་ལྡན་གཏམ་གླེང་སོགས་ཀྱི་ཁྲིད་དུ་དེ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་བྱ་ཚེ་ག་ཀྱང་བརྒྱ་ཕྲག་འགའ་
ཤས་བཅད་སྟོན་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་རང་སེམས་འདིའང་ཞོགས་པ་མལ་ལས་གཉིད་སང་

བ་ནས་དགོང་མོ་མལ་དུ་གཉིད་ལ་མ་སོང་གི་བར་དུ་གནས་སྐབས་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་འཕོ་ཞིང་འགྱུར་
བ་མང་དུ་འགྱུར་བས་ན། རང་སེམས་གཅིག་ལུ་འདིའི་སྡེང་དུའང་ཉིན་གཅིག་ནང་རྟགས་འཇུག་སྐབས་ཀྱི་
བྱ་བ་རབ་དུ་མང་པོ་བྱུ་བ་ལོན་ལ། དེ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་བྱ་ཚིག་ཀྱང་རབ་དུ་མང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་སྟོང་
བྱེད་པ་ཡིན།

འོན་ཀྱང་སྐད་ཡིག་ལྷུག་མིན་དང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་མིན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
སྟོན་བར་བྱེད་པའི་བྱ་ཚིག་བཀོལ་སྟོང་བྱ་དུ་ཡོད་མེད་ཅི་རེགས་ཡིན། དེ་ཡང་རི་ཅོམ་གྱིས་ལུས་དང་
སེམས་སྡེང་གི་འཕོ་འགྱུར་རམ་བྱ་བ་རེ་རེ་བཞིན་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་བྱ་ཚིག་རང་རྒྱ་འཕེར་བ་རེ་རེ་མེད་སྟོང་བྱར་
ཡོད་པ་དེ་ཅོམ་གྱིས་སྐད་ཡིག་དེ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་སྐད་ཡིག་ལྷུག་པོར་གཏོགས། འཕོ་འགྱུར་རེ་རེ་
ནི་བྱ་བ་རང་རྒྱ་འཕེར་བ་རེ་རེ་ཡིན་པས་དེ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་བྱ་ཚིག་ཀྱང་ཕྱེ་བྲག་རང་རྒྱ་འཕེར་བ་རེ་རེ་སྡེ་
བར་དུ་ཡོད་དགོས། དེར་བརྟེན་རྒྱན་ལྡན་བྱ་ཚིག་ཕྱེ་བྲག་པ་མེད་སྟོང་མང་དུ་བྱེད་ཅིང་བྱ་ཚིག་སྤྱི་ལྡོག་པ་
སྐབས་འགའ་རེ་ལས་བཀོལ་སྟོང་བྱེད་མི་དགོས་པ་གཙོ་རྒྱུ་གསལ་ཆེ།

དཔེར་ན། ཆར་པ་བབས། ཡི་གེ་བསྐྱར། ཉིང་ཉིང་བརྟུངས། ལྷན་མ་སྟོང། དུག་འབྲམ་འཚལ།
མཇུག་འབྲལ། འབྲམ་ལྡ་བསགས། ཞེས་པ་སོགས་སྐབས་དོན་བྱ་ཚིག་ཕྱེ་བྲག་པ་བཀོལ་སྟོང་བྱར་ཡོད་
པ་བཞིན་བཀོལ་སྟོང་བྱེད་དགོས་པ་ལས། ཆར་པ་བཏང། ཡི་གེ་བཏང། ཉིང་ཉིང་བཏང། ལྷན་མ་བཏང།
དུག་འབྲམ་བཏང། མཇུག་བཏང། འབྲམ་ལྡ་བཏང། ཞེས་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་ཚིག་སྤྱི་ལྡོག་པ་
བཏང་ག་སྟེ་གིས་ན་ཞིབ་ཆ་མེད་པའི་སྟོན་གནས་པ་ཡིན། ཅམ་ཞིག་ན། ཁ་ལག་བཟས། ལྷ་བརྟུངས།
དཔེར་བརྗོད་གིས། ཀ་ཁ་བཟླགས། ཞེས་པ་སོགས་ལའང། ཁ་ལག་བཏང། ལྷ་བཏང། དཔེར་བརྗོད་
བཏང། ཀ་ཁ་བཏང། ཞེས་འགྲི་བརྗོད་བྱེད་ཉིན་མཆིས།

དེས་ན་ཚོགས་མང་རྟགས་འཇུག་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བའི་ངོས་འཛིན་ལེགས་པར་སྐབ་པར་བྱས་ནས། བྱ་
བ་རེ་རེ་ལ་དེ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་བྱ་ཚིག་སྐབ་མོང་མ་ཡིན་པ་རེ་རེ་སྟེ། འཕོ་འགྱུར་འདི་དང་འདི་ལ་བྱ་ཚིག་འདི་
དང་འདི། འཕོ་འགྱུར་དེ་དང་དེ་ལ་བྱ་ཚིག་དེ་དང་དེ་ཞེས་བྱ་བ་རེ་རེ་ལ་བྱ་ཚིག་རེ་རེའི་ཞིབ་ཆ་ཡོད་དགོས་
པ་ཡིན། ཡང་དངོས་སོ་གསར་པ་རེ་འཛོན་པ་ན་དེ་ལ་སྤར་མ་གྲགས་པའི་འཕོ་འགྱུར་གསར་པ་འགའ་
འགྱུར་བ་ཡང་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པས། དེའི་ཚེ་འཕོ་འགྱུར་གསར་པ་སྟེ་བྱ་བ་གསར་པ་དེར་བྱ་ཚིག་གསར་པ་
ཞིག་བདེ་སྟེ་གཉིད་ཉིད་ན་རབ་དང། གལ་སྲིད་མ་རྟོག་ཚེ་ད་གཙོད་བྱ་ཚིག་སྤྱི་ལྡོག་པ་མེད་སྟོང་བྱེད་པའི་
སྐབས་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ། བྱ་ཚེ་ག་དང་བྱ་ཡི་ག་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཤེས་དགོས།

བྱ་ཚེ་ག་ནི་ཐོད་ཀྱི་བདེ་སྲོད་པ་ཉགས་འཇུག་གི་བརྗོད་བྱའི་སྤྱི་ལོ་ཡིན་པས། བདེ་སྲོད་པ་ཞེས་པ་
དང་སྤྱི་ལོ་ལ་བཤའ་ན། བདེ་སྲོད་བྱ་དང་བདེ་སྲོད་བྱེད་ཅེས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་དགོས། ཉགས་འཇུག་
གི་སྐབས་སུ་གཞན་ལ་བདེ་སྲོད་བྱ་ནི་བྱ་བ་ཡིན་ཞེས་བདེ་སྲོད་བྱེད་ནི་བྱ་ཚེ་ག་ཡིན། ད་དུང་ཞིབ་ཏུ་བྱེད་ན།
བདེ་སྲོད་བྱེད་དེ་ལའང་། སྤྱི་ལོ་ལ་ཉགས་བདེ་སྲོད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡི་གའི་ལོ་ལ་ཉགས་བདེ་སྲོད་པར་བྱེད་
པ་སྟེ་གཉིས་ཡོད་པས། སྤྱི་ལོ་ལ་ཉགས་བདེ་སྲོད་བྱེད་ནི་བྱ་ཚེ་ག་དང་། ཡི་གའི་ལོ་ལ་ཉགས་བདེ་སྲོད་ནི་བྱ་
ཡི་ག་ཅེས་ཞིབ་ཆ་དགོས་པ་ཡིན། དེས་ན་བདེ་སྲོད་བྱེད་ནི། བྱ་ཚེ་ག་དང་བྱ་ཡི་ག་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། བདེ་
སྲོད་བྱ་གཅིག་ལ་བདེ་སྲོད་བྱེད་གཉིས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན། ཉགས་འཇུག་སྤྱི་ལོ་ལ་དགོས་དོན་སྤྱི་ལོ་བྱ་བ་
རྣམས་གཞན་ལ་བདེ་ཡང་དག་པར་སྲོད་ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན། གལ་སྲིད་བྱ་བ་རྣམས་གཞན་ལ་བདེ་ཡང་
དག་པར་སྲོད་མ་ཐུབ་ཆེ་ཉགས་འཇུག་སྤྱི་ལོ་ལ་དགོས་སྤྱི་ལོ་མ་ཐུབ་པ་ཡིན།

དེ་ཡང་ཐོད་ཀྱི་བདེ་ཡང་དག་པར་སྲོད་པའི་གཞུང་ཉགས་འཇུག་ཅེས་རྗོད་སྐབས་ཐོད་ཀྱི་ཡི་གའི་
ལོ་ལ་ཉགས་བྱ་བ་རྣམས་གཞན་ལ་བདེ་ཡང་དག་པར་སྲོད་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་སྟོན་པའི་གཞུང་ཉགས་འཇུག་
ཅེས་ཐོད་གོས་པས། སྐབས་དོན་གཙོ་བོ་སྤྱི་བྱ་ནི་བྱ་བ་རྣམས་ཡི་གའི་ལོ་ལ་ཉགས་བདེ་སྲོད་པར་བྱེད་པ་
སྟེ། བྱ་ཡི་ག་ལ་ཐོད་གོས། སྤྱི་ལོ་ལ་ཉགས་བདེ་སྲོད་པར་བྱེད་པ་ནི་རྒྱུན་ལྡན་འཚོ་བའི་ཁྲིད་དུ་བཀོལ་སྤྱོད་
བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན་པས་དམིགས་བསལ་གྱིས་སྤྱི་ལོ་དགོས་པ་ལྟ་བུའི་དཀའ་ངལ་མེད། དེས་ན་
སྐབས་དོན་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ༡ ་ བྱ་བ། ༢ ་ བྱ་ཚེ་ག། ༣ ་ བྱ་ཡི་ག། ཅེས་གསུམ་ཀྱི་བྱུང་པར་དབྱེ་
ཤེས་པར་བྱ་རྒྱ་གལ་ཆེ། ཞིབ་ཆའི་སློབ་པ་འཆད་པའི་ཆེ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད། འཇམ་མགོན་ས་པཎ་གྱིས།
ཆད་མ་རིགས་གཉེར་ལས། འཆད་ཆེ་རྣམ་པར་བྱེ་བས་མཁས། །འཇུག་ཆེ་གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་པས་ཐོབ། །
ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རགས་པའི་སློབ་པ་ལག་ལེན་ལ་འཇུག་པའི་ཆེ་ན། བྱ་བ་བྱ་ཚེ་ག་བྱ་ཡི་ག་གསུམ་
ཀ་ལའང་བྱ་ཚེ་ག་ཅེས་རྗོད་ཅིང་རྣམ་པར་མ་བྱེ་བར་གཅིག་ཏུ་བབྱུང་ནས་ལག་ལེན་ཐོབ་འཇུག་ཅིང་བཀོལ་
སྤྱོད་བྱེད་པ་ཡིན། ཞིབ་ཆའི་སློབ་པ་འཆད་པའི་སྐབས་དང་། དེ་རྗེས་ལག་ལེན་གྱི་སློབ་པ་འཇུག་པའི་
སྐབས་ཏེ། སྐབས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་འབྱེད་དགོས་པ་ནི་སྐབས་འདིར་ཡང་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ།

དཔེར་ན། ལོ་མ་རྒྱུད་གིས་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། བྱ་བའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་དང་། བྱ་ཚེ་ག་གི་ངོ་
བོར་གྱུར་པ་དང་། བྱ་ཡི་ག་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་བཅས་གསུམ་ཡོད། དེ་ཡང་། རྒྱུད་ཐོག་པའི་དབང་གིས་ལོ་

མ་གཤོ་ཞིང་འགྲུལ་བའི་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་འཕོ་འགྱུར་དེ་ཉིད་ནི་བྱ་བའི་རོ་བོར་གྱུར་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་། མོ་
མའི་སྤྲེང་གི་འཕོ་འགྱུར་དེ་ཉིད་གཞན་ལ་བརྟེན་སྤྲད་པར་བྱ་བའི་སྤྲད་དུ་སྤྲེའི་ལམ་ནས་དག་ནས་ལོ་མ་རྒྱུད་
གིས་སྤོང་གི་འཕོ་འགྱུར་ཅེས་རྒྱུ་བ་ལ། རྣ་ཤེས་ཀྱིས་མཉམ་བུར་གྱུར་བའི་སྤོང་ཅེས་བའི་སྤྲེང་དེ་ཉིད་ནི་བྱ་
ཚིག་གི་རོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན། ཡང་རྒྱུད་ལོག་བའི་དབང་གིས་ལོ་མ་གཤོ་ཞིང་འགྲུལ་བའི་རྣམ་པར་འགྱུར་
བའི་འཕོ་འགྱུར་དེ་ཉིད་གཞན་ལ་བརྟེན་སྤྲད་པར་བྱ་བའི་སྤྲད་དུ་ཡི་གའི་ལམ་ནས་ལོ་མ་རྒྱུད་གིས་སྤོང་གི་
འཕོ་འགྱུར་ཅེས་འབྲི་བ་ལ། འོག་ཀྱི་སྤྲེང་དུ་མིག་ཤེས་ཀྱིས་གཞུང་བྱུར་གྱུར་བའི་སྤོང་ཅེས་བའི་ཡིག་གཞུགས་
དེ་ཉིད་ནི་བྱ་ཡིག་གི་རོ་བོར་གྱུར་པ་དེ་ཡིན། དེས་ན་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲེང་དུ་འཕོ་འགྱུར་གྱི་རོ་བོར་
ཡོད་ཅིང་། བྱ་ཚིག་ནི་སྤྲེས་ཀྱི་དག་གི་སྤྲེང་དུ་སྤྲེ་ཚིག་གི་རོ་བོར་ཡོད་ལ། བྱ་ཡིག་ནི་འོག་ཀྱི་སྤོང་གི་
སྤྲེང་དུ་ཡིག་གཞུགས་ཀྱི་རོ་བོར་གཞན་ཡོད། བྱ་བ་ནི་ལེ་མ་ཤེས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་
དང་། བྱ་ཚིག་ནི་དག་སྤྲེ་རང་མཚན་པ་དང་། བྱ་ཡིག་ནི་ཡི་གའི་གཞུགས་རང་མཚན་པ་ཞིག་ཡིན།

ཐོད་སྐྱད་ལ་ལས་དང་པོ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་བྱ་ཚིག་དང་བྱ་ཡིག་གཉིས་ཀ་སྤོང་དགོས་ཀྱང་། ཐོད་
སྐྱད་ཤེས་པ་འཕམ་ཐོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་བྱ་ཚིག་ནི་རྒྱུད་དུས་ནས་དག་ཐོག་ལ་ཡོད་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་པས།
གཙོ་བོ་བྱ་ཡིག་རི་ལྟར་བཞེས་སྤོང་བྱེད་ཚུལ་སྤོང་བའི་སྐབས་ཡིན། ཚིག་གཞན་གྱིས་ཞུས་ན། བྱ་ཡིག་གི་
ལམ་ནས་སམ་ཡི་གའི་ལམ་ནས་བྱ་བ་འཕམ་དངོས་པོ་དག་གི་འཕོ་འགྱུར་རྣམས་གཞན་ལ་བརྟེན་ཡང་དག་
པར་སྤོང་པར་བྱེད་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྤོང་བའི་སྐབས་ཡིན། དེའི་ཞར་ལ་རང་གི་དག་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པའི་
ཐོད་ཀྱི་བྱ་ཚིག་རྣམས་ལའང་ལེགས་བཅོས་དང་སྤྲེས་དག་ཏུ་བཏང་ནས། དངོས་པོ་དག་གི་འཕོ་འགྱུར་
རྣམས་དག་སྤྲེ་ཡི་ལམ་ནས་གཞན་ལ་བརྟེན་སྤོང་བའི་ཆེ་ནའང་བརྟེན་ཡང་དག་པར་འཕྲོད་ཐབས་སུ་འབད་
བཅོལ་བསྟེན་དགོས་པའང་ལྟ་ཅི་སྟོན།

༡༽ བྱ་བ། དངོས་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་སྤར་ཡོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལས་འཕོ་འགྱུར་འབྱུང་བའམ་
རྣམ་འགྱུར་གཞན་ཞིག་དོད་པ་ལ་བྱ་བ་ཟེར།

༢༽ བྱ་ཚིག་། དངོས་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་སྤར་ཡོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལས་འཕོ་འགྱུར་འབྱུང་བའམ་
རྣམ་འགྱུར་གཞན་ཞིག་དོད་པ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྤྲེ་ཚིག་ལ་བྱ་ཚིག་ཟེར།

༣༽ བྱ་ཡིག་། དངོས་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་སྤར་ཡོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལས་འཕོ་འགྱུར་འབྱུང་
བའམ་རྣམ་འགྱུར་གཞན་ཞིག་དོད་པ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གའི་ཞིག་ལ་བྱ་ཡིག་ཟེར།

དེ་ཡང་སྐབས་འདིར་ཡི་གེ་ཞེས་པ་སྐད་དང་ཡི་གེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར་བཤེས་པའི་ཡི་གེ་སྟེ་ཡིག་གཟུགས་
ལ་གོ་དགོས། སྐད་ཡིག་ཅེས་པའི་ཐ་སྟོན་གྱི་སྟོན་པ་ལྟར་ན། བྱ་ཚིག་ནི་སྐད་དང་། བྱ་ཡིག་ནི་ཡི་གེ་ཡིན།
འོད་སྐད་དང་འོད་ཡིག་སྟེ་འོད་ཀྱི་སྐད་དང་འོད་ཀྱི་ཡི་གེ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། སྐབས་འདིར་འོད་ཀྱི་ཡི་
གེ་སྤྱིར་བཏང་སྐབས་ཡིན་ཀྱི་འོད་ཀྱི་སྐད་སྤྱིར་བཏང་སྐབས་མ་ཡིན་པས། བོད་དུ་བྱ་ཚིག་དང་བྱ་ཡིག་གཉིས་
ལས་སྤྱིར་བཏང་བྱ་གཙོ་བོ་བྱ་ཡིག་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ཡོད།

འོན་ཀྱང་ཡོངས་གྲགས་ཐོག་ཉགས་འདུག་གི་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོ་བྱ་ཚིག་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། བྱ་
བ་བྱ་ཚིག་བྱ་ཡིག་ཅེས་གསུམ་དུ་མ་བྱེ་བར་འདུག་པའི་སྐབས་ཡིན་པའམ། ཡང་ན། ཉན་ལུས་མཁུན་རབ་
འོད་གསལ་གྱིས། ཉགས་འདུག་གི་དཀའ་འབྲེལ་གནད་ཀྱི་སྟོན་མེ་ལས། སྤྱིར་ཡི་གེའི་བྱེད་ལས་ནི་སྐད་
ཀྱི་ཚབ་བྱེད་རྒྱ་དེ་རང་ཡིན། གལ་ཏེ་ཡི་གེས་སྐད་ཀྱི་ཚབ་བྱེད་མ་ཐུབ་ན་ཡི་གེ་དེའི་རུས་པ་ཤོར་བ་ཡིན་
པས་སྐད་དང་ཡི་གེ་གཉིས་གཅིག་སྤྱིར་བཏང་བའི་ཚམས་ཀྱིས་ལེགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱིར་
ཡི་གེ་ནི་སྐད་ཀྱི་ཚབ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱ་ཡིག་གི་བྱེད་ལས་ནི་བྱ་ཚིག་གི་ཚབ་བྱ་རྒྱ་དེ་རང་
ཡིན་པས། དེའི་དབང་གིས་བྱ་ཡིག་ལའང་བྱ་ཚིག་ཅེས་རྗོད་ཚོགས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཞིབ་ཅིང་སྤྲོད་པ་ནས་
འཆད་པའི་ཚེ་ན་བྱ་ཚིག་དང་བྱ་ཡིག་གཉིས་སོ་སོར་འབྲེད་དགོས་པའི་གནད་གསང་འོ་སྤྱོད་བྱེད་པ་ཅམ་
ཡིན་པས། བྱ་ཚིག་དང་བྱ་ཡིག་གི་ཁྱད་པར་ཤེས་ཟེན་པའི་རྗེས་སུ་སྤྱིར་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་བྱ་ཚིག་ཅེས་
པའི་ཐ་སྟོན་སྤྱིར་བཏང་བྱས་ན་འདུག་པ་དེའོ།

བཞི་པ། བྱ་ཚིག་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་དང་བྱ་ཚིག་དངོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཤེས་དགོས།

བྱ་ཚིག་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་དང་བྱ་ཚིག་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འབྲེད་མ་ཐུབ་ཚེ། ལག་ལེན་ཐོག་བྱ་
ཚིག་བཀོལ་སྤྱོད་ལེགས་པོ་ཞིག་ཡོང་དཀའ་བས། བྱ་ཚིག་གི་རྣམ་གཞག་བདེ་ལྟར་ཏུ་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་
པར་འདོད་ན་དེས་པར་དུ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཞིབ་ཚམས་ཁྱེད་དགོས། བྱ་ཚིག་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་ནི། མིང་ཚིག་
ཡིན་པ་ལས་བྱ་ཚིག་གཏན་ནས་མིན་ཞིང་། ཚིགས་གསུམ་ལས་མིང་གི་ཚིགས་སུ་གཏོགས། འོན་ཀྱང་
མིང་ཚིག་གཞན་དང་མ་འདྲ་བར་བྱ་ཚིག་དང་འབྲེལ་ནས་སམ་བྱ་ཚིག་ལ་བརྟེན་ནས་མིང་དུ་གྲུབ་པ་ཞིག་
ཡིན་པས། དེ་ཉིད་ལ་བྱ་ཚིག་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། བྱ་ཚིག་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཡང་བྱ་
ཚིག་མ་ཡིན་ཞེས་ཞིབ་ཚུལ་བྱེད་དགོས། ཚིག་གཞན་གྱིས་ལྟས་ན། བྱ་ཚིག་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་ཡིན་ན་བྱ་
ཚིག་མ་ཡིན་པས་ཁྱེད། བྱ་ཚིག་ཡིན་ན་བྱ་ཚིག་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་མ་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཅེས་གོ་དགོས། དེ་

ཡང་མིང་ལ་གོང་གསལ་ལྟར། མིང་རྒྱང་དང་། བྱ་ཚིག་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་ཞེས་གཉིས་སུ་དབྱེ་ཞིང་། བྱ་
ཚིག་དང་གཏུན་ནས་མ་འབྲེལ་བའི་མིང་ཞེས་ལ་མིང་རྒྱང་ཞེས་བརྗོད། དཔེར་ན། ཁང་བ། ཀ་བ། དེ། མི།
ལག་བ། རྒྱང་བ། མགོ། །ཡི་གེ། །ལྟ་བུ་དང་། བྱ་ཚིག་དང་འབྲེལ་ནས་མིང་དུ་བྱུང་བ་ཞེས་ལ་བྱ་ཚིག་དང་
འབྲེལ་བའི་མིང་ཞེས་བརྗོད། དཔེར་ན། འཛིན་ཁང་། དུད་འགོ། འབྲི་དེབ། སྤྲིངས་ཡིག། །ལྟ་བུ་སྟེ། འཛིན་
ཁང་ཞེས་བའི་མིང་དེ་བྱ་ཚིག་འཛིན་བ་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་ཡིན། སློབ་གྲྭ་ཞེས་བའི་མིང་དེ་བྱ་ཚིག་སློབ་བ་
དང་འབྲེལ་ཡོད། དུད་འགོ་ཞེས་བའི་མིང་དེ་བྱ་ཚིག་དུད་བ་དང་འགོ་བ་གཉིས་དང་འབྲེལ་ཡོད། འབྲི་དེབ་
ཅེས་བའི་མིང་དེ་བྱ་ཚིག་འབྲི་དང་འབྲེལ་ཡོད། སྤྲིངས་ཡིག་ཅེས་བའི་མིང་དེ་བྱ་ཚིག་སྤྲིངས་དང་འབྲེལ་
ཡོད། འོན་ཀྱང་། འཛིན་ཁང་། སློབ་གྲྭ། དུད་འགོ། འབྲི་དེབ། སྤྲིངས་ཡིག། ཅེས་བ་དེ་རྣམས་བྱ་ཚིག་ཡིན་
ནས་ཞེན་གཏུན་ནས་མིན། འོ་ན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཚོགས་གསུམ་ལས་མིང་གི་ཚོགས་ཡིན་པར་ཚིང་བ་
མེད། དེ་དག་མིང་གི་ཚོགས་ཡིན་པའི་རྒྱུ་གྱིས་དེ་དག་གི་བྱ་ཚིག་རྣམས་ལའང་འགྱུར་བ་གཏུན་ནས་
མེད། དེ་ལྟ་བུའི་བྱ་ཚིག་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་ཞིབ་ཅིང་ཕྲ་བ་ནས་ཤེས་ན། བྱ་ཚིག་གི་ལག་ལེན་ལ་ཕན་
གོས་དེས་ཅན་ཞེས་ཡོད་ཅིང་། བྱ་ཚིག་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་དང་བྱ་ཚིག་དངོས་གཉིས་འོར་སོའང་ཆེ་
བས། འདིར་དབྱེ་སྒོ་སྒོ་ཚོགས་གྱིས་བྱ་ཚིག་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་གི་ཞིབ་ཆ་བཤད་པར་བྱའོ།།

བྱ་ཚིག་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་གི་ནང་གསལ་དབྱེ་བ་ཞིབ་པར་བཤད་པ།

དུས་གསུམ་གྱི་སློབ་ནས་བྱ་ཚིག་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་ལ་དབྱེ་ན།

- ༡) བྱ་ཚིག་འདས་བ་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་།
- ༢) བྱ་ཚིག་མ་འོངས་བ་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་།
- ༣) བྱ་ཚིག་ད་ལྟ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་།
- ༤) ལྷུ་ལ་ཚིག་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་།

བྱ་ཚིག་གི་གངས་གྱི་སློབ་ནས་དབྱེ་ན།

- ༡) བྱ་ཚིག་གཅིག་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་།
- ༢) བྱ་ཚིག་གཉིས་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་།
- ༣) བྱ་ཚིག་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་།
- ༤) བྱ་ཚིག་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་།

༥༽ བྱ་ཚེག་ལྷ་ཡན་ཚད་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་།

མངས་དང་དུས་གསུམ་གཉིས་ཀའི་སློབ་ནུབ་དབྱེ་བ།

༡༽ བྱ་ཚེག་འདས་པ་གཉིས་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་།

༢༽ བྱ་ཚེག་མ་འོངས་པ་གཉིས་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་།

༣༽ བྱ་ཚེག་ད་ལྟ་བུ་གཉིས་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་།

༤༽ སྐུལ་ཚེག་གཉིས་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་།

༥༽ བྱ་ཚེག་འདས་ད་ལྟ་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་།

༦༽ བྱ་ཚེག་འདས་མ་འོངས་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་།

༧༽ བྱ་ཚེག་མ་འོངས་ད་ལྟ་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་།

༨༽ བྱ་ཚེག་འདས་སྐུལ་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་།

༩༽ བྱ་ཚེག་མ་སྐུལ་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་།

༡༠༽ བྱ་ཚེག་ད་སྐུལ་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་།

༡༡༽ བྱ་ཚེག་འདས་པ་གསུམ་ཚོགས་ཀྱི་མིང་།

༡༢༽ བྱ་ཚེག་མ་འོངས་པ་གསུམ་ཚོགས་ཀྱི་མིང་།

༡༣༽ བྱ་ཚེག་ད་ལྟ་བུ་གསུམ་ཚོགས་ཀྱི་མིང་།

༡༤༽ བྱ་ཚེག་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་བུ་གསུམ་ཚོགས་ཀྱི་མིང་།

བྱེད་འབྲེལ་བྱེད་མེད་ཀྱི་སློབ་ནུབ་དབྱེ་བ།

༡༽ བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚེག་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་།

༢༽ བྱེད་མེད་ལས་ཚེག་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་།

༣༽ བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚེག་གཉིས་ཚོགས་ཀྱི་མིང་།

༤༽ བྱེད་མེད་ལས་ཚེག་གཉིས་ཚོགས་ཀྱི་མིང་།

༥༽ བྱེད་འབྲེལ་བྱེད་མེད་གཉིས་ཚོགས་ཀྱི་མིང་།

མིང་རྒྱུད་དང་ཚེག་སྤང་དང་འབྲེལ་བའི་སློབ་ནུབ་དབྱེ་བ།

- ༡༽ མིང་རྒྱང་དང་བྱ་ཚིག་གཉིས་ཚོགས་ཀྱི་མིང་།
- ༢༽ ཚིག་སྤང་དང་བྱ་ཚིག་གཉིས་ཚོགས་ཀྱི་མིང་།

བྱ་ཚིག་གི་རྣམ་འགྲུར་གྱི་རྫོབ་ནས་དབྱེ་བ།

- ༡༽ བྱ་ཚིག་མིང་མཐའ་དང་བཅས་ཐད་ཀར་མིང་དུ་གྲུབ་པ།
- ༢༽ བྱ་ཚིག་གི་རྫོབ་འཇུག་བསྟུན་ནས་མིང་དུ་གྲུབ་པ།
- ༣༽ བྱ་ཚིག་ལ་རྗེས་འཇུག་གམ་ཡང་འཇུག་གསུམ་དུ་བསྐྱབ་པས་རྣམ་པ་འགྲུར་ནས་མིང་དུ་གྲུབ་པ།
- ༤༽ བྱ་ཚིག་བདག་སྐྱོད་དང་འབྲེལ་ནས་མིང་དུ་གྲུབ་པ།
- ༥༽ བྱ་ཚིག་གི་མིང་མཐའ་འགྲུར་ནས་མིང་དུ་གྲུབ་པ་བཅས་སོ། །ད་དུང་ཞིབ་ཏུ་སྟེན་ནང་གསལ་གྱི་དབྱེ་བ་སྐྱོབ་ཚོགས་བྱུང་ཡོད་པ་ནི་རིགས་བསྐྱེས་ན་ཤེས་སྐྱོབ་སྐྱོབ་ཐམས་ཅད་འདྲིའི་མི་དགོད་དོ།།

དང་པོ། བྱ་ཚིག་འདས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་།

- ༡༽ སྤྲིངས་ཡིག་ ༢༽ གདམས་ངག་ ༣༽ བྲིས་ལན། ༤༽ བསྐྱེདས་ཡིག་ ༥༽ སྐྱུར་དུག་ ༦༽ བཟུམ་ཡིག་ ༧༽ བསྐྱོམས་ཚིག་ ༨༽ བྲིས་མ། ༩༽ བྲིས་སྐྱ། ༡༠༽ བྲིས་ཐང་། ༡༡༽ ལྷག་བྲིས། ༡༢༽ ལག་བྲིས། ༡༣༽ བྲིས་རྒྱན། ༡༤༽ བྲིས་ཉིང་། ལྷ་བྲུ།

ཨང་།	དཔེར་བརྗོད།	བྱ་མིང་།	བྱ་ཚིག་
༡༽	བ་ཡུལ་ལ་སྤྲིངས་ཡིག་སྤྲིངས་ཟེན་པ་ཡིན། བ་ཡུལ་ལ་སྤྲིངས་ཡིག་སྤྲིང་བཞིན་པ་ཡིན། བ་ཡུལ་ལ་སྤྲིངས་ཡིག་སྤྲིང་རྒྱ་ཡིན། བ་ཡུལ་ལ་སྤྲིངས་ཡིག་སྤྲིངས་ཤིག	སྤྲིངས་ཡིག	སྤྲིངས། སྤྲིང། སྤྲིང། སྤྲིངས།
༢༽	ཡིག་རྒྱགས་སྐབས་ཚན་ལ་བྲིས་ལན་བྲིས་པ་ཡིན། ཡིག་རྒྱགས་སྐབས་ཚན་ལ་བྲིས་ལན་འདྲི་ཡི་ཡོད། ཡིག་རྒྱགས་སྐབས་ཚན་ལ་བྲིས་ལན་བྲི་རྒྱ་ཡིན། ཡིག་རྒྱགས་སྐབས་ཚན་ལ་བྲིས་ལན་བྲིས་ཤིག	བྲིས་ལན།	བྲིས། བྲི། བྲི། བྲིས།

གཉིས་པ། བྱ་ཚེག་མ་འོངས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་།

༡༽ བདུག་སྐྱོས། ༢༽ དགག་ཕྱོགས། ༣༽ དགག་ལན། ༤༽ གདགས་གཞི། ༥༽ གདུལ་ཞིང་། ༦༽ སྐྱུང་གཞི། ༧༽ བསྐྱབ་གཞི། ༨༽ དགག་སྐྱེ། ༩༽ བསྐྱབ་ཚེག་ ༡༠༽ བཟའ་ཆས། ༡༡༽ བཟའ་སྐྱེ། ༡༢༽ བཟའ་སྐྱོད། ༡༣༽ བཏུང་སྐྱོད། ༡༤༽ གཏང་རག་ ༡༥༽ འཕང་མཐུང་། ལྷ་བྱ།

ཨང་།	དཔེར་བརྗོད།	བྱ་མིང་།	བྱ་ཚེག་
༡༽	ཁང་པའི་ནང་དུ་བདུག་སྐྱོས་བདུགས་ཡོད། ཁང་པའི་ནང་དུ་བདུག་སྐྱོས་བདུག་གིན་ཡོད། ཁང་པའི་ནང་དུ་བདུག་སྐྱོས་བདུག་རྒྱ་ཡིན། ཁང་པའི་ནང་དུ་བདུག་སྐྱོས་བདུགས་ཤིག	བདུག་སྐྱོས།	བདུགས། བདུག་ བདུག་ བདུགས།
༢༽ ༣༽	དགག་ཕྱོགས་ནས་དགག་ལན་བརྩམས་འདུག དགག་ཕྱོགས་ནས་དགག་ལན་རྩོམ་བཞིན་འདུག དགག་ཕྱོགས་ནས་དགག་ལན་བརྩམ་རྒྱ་ཤིང་འདུག དགག་ཕྱོགས་ནས་དགག་ལན་རྩོམས་ཤིག	དགག་ཕྱོགས། དགག་ལན།	བརྩམས། རྩོམ། བརྩམ། རྩོམས།
༤༽	གདགས་གཞི་སྤང་པོ་ལྷ་ལ་གང་ཟག་ཅེས་མིང་བཏུགས་པ་ཡིན། གདགས་གཞི་སྤང་པོ་ལྷ་ལ་གང་ཟག་ཅེས་མིང་འདོགས་ཀྱི་ཡོད། གདགས་གཞི་སྤང་པོ་ལྷ་ལ་གང་ཟག་ཅེས་མིང་གདུགས་རྒྱ་ཡིན། གདགས་གཞི་སྤང་པོ་ལྷ་ལ་གང་ཟག་ཅེས་མིང་ཐོགས་ཤིག	གདགས་གཞི།	བཏུགས། འདོགས། གདུགས། ཐོགས།

གསུམ་པ། བྱ་ཚེག་ད་ལྟ་བུ་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་།

༡༽ སྐྱོབ་ཚན། ༢༽ སྐྱོབ་དེབ། ༣༽ སྐྱུབ་ཕྱོགས། ༤༽ སྐྱུབ་བྱེད། ༥༽ གཏོང་ཡིག་ ༦༽ སྐྱོབ་བྲལ། ༧༽ མཐོ་སྐྱོབ། ༨༽ སྐྱིག་གཞི། ༩༽ སྐྱིག་ཁྱིམས། ༡༠༽ འཛིན་ཁང་། ༡༡༽ འཛིན་བྲལ། ༡༢༽ འཛིན་ཆས། ༡༣༽ འཛིན་ཤོག་ ༡༤༽ སྐྱོབ་སྐྱུག་ ༡༥༽ སྐྱོབ་དཔོན། ༡༦༽ འབྲི་དེབ། ལྷ་བྱ།

ཨང་།	དཔེར་བརྗོད།	བྱ་མིང་།	བྱ་ཚེག་
------	-------------	----------	---------

༡༽	སློབ་ཚན་དང་པོ་བསྟུན་ཟེེན། སློབ་ཚན་དང་པོ་སློབ་བཞིན་པ་ཡིན། སློབ་ཚན་དང་པོ་བསྟུན་རྒྱ་ཡིན། སློབ་ཚན་དང་པོ་སློབ་ས་ཤིག།	སློབ་ཚན།	བསྟུན་ས། སློབ། བསྟུན། སློབ་ས།
༢༽	སློབ་དེ་བ་ཆ་ཚང་བསྟུན་པ་ཡོད། སློབ་དེ་བ་ཆ་ཚང་སློབ་གིན་ཡོད། སློབ་དེ་བ་ཆ་ཚང་བསྟུན་རྒྱ་ཡིན། སློབ་དེ་བ་ཆ་ཚང་སློབ་ས་ཤིག།	སློབ་དེ་བ།	བསྟུན་ས། སློབ། བསྟུན། སློབ་ས།
༣༽	སྟུན་སློབ་ས་ནས་སྟུན་ཕྱེད་བཞོད་འདུག། སྟུན་སློབ་ས་ནས་སྟུན་ཕྱེད་འགོད་ཀྱི་འདུག། སྟུན་སློབ་ས་ནས་སྟུན་ཕྱེད་དགོད་རྒྱ་ཡིན། སྟུན་སློབ་ས་ནས་སྟུན་ཕྱེད་ཁོད་ཅིག།	སྟུན་སློབ་ས། སྟུན་ཕྱེད།	བཞོད། འགོད། དགོད། ཁོད།

བཞི་བ། སྟུན་ཚིག་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་།

༡༽ རླེན་ཚིངས། ༢༽ རྩམ་ཁང། ༣༽ ཚིངས་ཡིག ༤༽ རྩོས་སྟོན། ༥༽ སྟུན་སྟོན། ༦༽ རྩོས་བཅས། ༧༽ རྩོས་སྟོན། ༨༽ ཚིངས། ༩༽ ཚིངས། ༡༠༽ ཚིངས་ཁ། ༡༡༽ རྩོས་མཚན། ༡༢༽ རྩམ། ༡༣༽ རྩམ་རྩ། ༡༤༽ རྩམ་རྩ། ༡༥༽ ཚིངས་རྩ། ༡༦༽ ཡིད་སྟུན་ས། ༡༧༽ མགུལ་ཚིངས། ༡༨༽ རྩོག་ས། རྩོག་ས། རྩོག་ས་རྩོག་ས། རྩོག་ས་རྩོག་ས། རྩོག་ས། རྩོག་ས།

ཨང་།	དཔེར་བརྗོད།	བྱ་མིང་།	བྱ་ཚིག་།
༡༽	སྟེན་པ་ལ་སྟེན་ཚིངས་བཅིངས་འདུག། སྟེན་པ་ལ་སྟེན་ཚིངས་འཚིང་བཞིན་འདུག། སྟེན་པ་ལ་སྟེན་ཚིངས་བཅིང་རྒྱ་དེད་འདུག། སྟེན་པ་ལ་སྟེན་ཚིངས་ཚིངས་ཤིག།	སྟེན་ཚིངས།	བཅིངས། འཚིང། བཅིང། ཚིངས།
༢༽	རྩམ་ཁང་བསྟུན་ཟེེན་པ་ཡིན།		བསྟུན་ས།

	ལྷན་ཁང་འཁྲུག་བཞིན་པ་ཡིན། ལྷན་ཁང་འཁྲུག་ལྷན་ཡིན། ལྷན་ཁང་ལྷན་ཤིག	ལྷན་ཁང་།	འཁྲུག། འཁྲུག། ལྷན།
༣༽	ཚིངས་ཡིག་གིས་ཚིངས་ཤིག	ཚིངས་ཡིག	ཚིངས།
༤༽	ཚིག་དོན་ལ་ཚོས་སྐྱོན་སྐྱོངས་ཤིག	ཚོས་སྐྱོན།	སྐྱོངས།
༥༽	མིག་ལྟོས་བཟང་པོར་ལྟོས་ཤིག	མིག་ལྟོས།	ལྟོས།
༦༽	ལྟོས་བཅས་ཀྱི་འཚོ་བར་ལྟོས་ཤིག	ལྟོས་བཅས།	ལྟོས།
༧༽	ཚིག་འདིའི་རྗེས་སྐྱོས་ཀྱིས་ཤིག	རྗེས་སྐྱོས།	ཀྱིས།
༨༽	ཚོས་ཀྱིས་སེམས་ཚོས་ཤིག	ཚོས།	ཚོས།
༩༽	ཅིས་ལ་མཁས་པས་ཅིས་ཤིག	ཅིས།	ཅིས།
༡༠༽	ལོ་འཁོར་མོ་གཅིག་གི་ཅིས་ཁྱ་ཅིས།	ཅིས་ཁྱ།	ཅིས།
༡༡༽	ལྷན་ཚུས་གདོང་པ་ལྷན་ཤིག	ལྷན་ཚུ།	ལྷན།
༡༢༽	ལས་ཐག་རིང་བས་ཚིབས་བ་ཚིབས་ཤིག	ཚིབས་བ།	ཚིབས།

སྐྱ་བ། བྱ་ཚེ་ག་འདས་པ་གཉིས་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་།

༡༽ ལྷན་བསྐྱེདས། ༢༽ ལྷེས་སྐྱེདས། ༣༽ ལྷུངས་བརྐྱེདས། ༤༽ བདམས་ཚོན། ༥༽ ལྷིས་བཤུས། ༦༽ ལྷུང་སོང། ༧༽ སངས་ལྷས། ༨༽ ལྷེས་ཤོང། ལྷ་བྱ།

ཨང་།	དཔེར་བརྗོད།	བྱ་མིང་།	བྱ་ཚེ་ག།
༡༽	མཚོན་ཆ་སྐྱས་བསྐྱེདས་བྱས་འདུག། མཚོན་ཆ་སྐྱས་བསྐྱེདས་བྱེད་བཞིན་འདུག། མཚོན་ཆ་སྐྱས་བསྐྱེདས་བྱ་རྒྱ་རེད་འདུག། མཚོན་ཆ་སྐྱས་བསྐྱེདས་བྱོས་ཤིག།	སྐྱས་བསྐྱེདས།	བྱས། བྱེད། བྱ། བྱོས།
༢༽	སྐྱེས་སྐྱེདས་ཀྱི་ཤེས་རབ་རོམས།	སྐྱེས་སྐྱེདས།	རོམས།
༣༽	ལྷགས་རྗེན་པ་སྐྱེདས་བརྐྱེདས་བྱས་ཟེན།	སྐྱེདས་བརྐྱེདས།	བྱས།

༧༽	མི་བརྒྱ་ལས་བདམས་ཐོན་བྱང་།	བདམས་ཐོན།	བྱང་།
༨༽	གཞན་གྱི་ཡི་གེ་གིས་བལྟས་བྱེད་མི་བྱང་།	གིས་བལྟས།	བྱེད།
༩༽	མོ་གཅིག་གི་བྱང་སོང་བསྐྱོམས་ཡོད།	བྱང་སོང་།	བསྐྱོམས།

བྱུག་པ། བྱ་ཚིག་མ་འོངས་པ་གཉིས་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་།

༡༽ སྤང་ཐང་། ༢༽ བཟའ་བརྟུང་། ༣༽ བསྐྱེད་མཉེ། ༤༽ བཟའ་བཅའ། ༥༽ དགག་དབྱེ། ༦༽
བསྐྱོ་གཞག་ ༧༽ བརྒྱུད་བསྐྱེད། ལྟ་བུ།

ཨང་།	དབེར་བརྗོད།	བྱ་མིང་།	བྱ་ཚིག་།
༡༽	དགེ་རྒྱིག་གི་སྤང་ཐང་བསྐྱེད་ཐེན། དགེ་རྒྱིག་གི་སྤང་ཐང་སྐྱོན་བཞིན་ཡོད། དགེ་རྒྱིག་གི་སྤང་ཐང་བསྐྱེད་རྒྱ་ཡིན། དགེ་རྒྱིག་གི་སྤང་ཐང་སྐྱོན་ཅིག	སྤང་ཐང་།	བསྐྱེད། སྐྱོན། བསྐྱེད། སྐྱོན།
༢༽	སྐྱོང་མོ་བར་བཟའ་བརྟུང་བྱིན་ཐེན།	བཟའ་བརྟུང་།	བྱིན།
༣༽	ལུས་ལ་བསྐྱེད་མཉེ་བརྟུང་།	བསྐྱེད་མཉེ།	བརྟུང་།
༤༽	བཟའ་བཅའ་ཡི་ཚོང་ཁང་དུ་བྱིན།	བཟའ་བཅའ།	བྱིན།
༥༽	དགེ་འདུན་པ་རྣམས་དགག་དབྱེ་འཚོགས།	དགག་དབྱེ།	འཚོགས།
༦༽	ལས་བྱེད་བསྐྱོ་གཞག་བྱས།	བསྐྱོ་གཞག་།	བྱས།
༧༽	རྒྱུད་ལག་བརྒྱུད་བསྐྱེད་བྱེད།	བརྒྱུད་བསྐྱེད།	བྱེད།

བརྟུན་པ། བྱ་ཚིག་ད་ལྟ་བ་གཉིས་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་།

༡༽ སྐྱོབ་སྐྱོང་། ༢༽ སྐྱིག་འདུགས། ༣༽ རྟུང་རྟེག ༤༽ གསོ་སྐྱོང་། ༥༽ འཕོད་སྐྱེལ། ༦༽ སྐྱེལ་འདེད།
༧༽ སྐྱོབ་གསོ། ༨༽ སྤང་སྐྱོབ། ༩༽ ལྟ་སྐྱོབ། ༡༠༽ འདུལ་སྐྱོང་། ༡༡༽ སྐྱོབ་གསོ། ལྟ་བུ།

ཨང་།	དབེར་བརྗོད།	བྱ་མིང་།	བྱ་ཚིག་།
------	-------------	----------	----------

༡༽	གནའ་དེར་རྒྱང་འབྲེལ་གྱི་སྐོབ་སྐོར་རྒྱུར་མ་ཡིན། གནའ་དེར་རྒྱང་འབྲེལ་གྱི་སྐོབ་སྐོར་སྐོར་བཞིན་ཡོད། གནའ་དེར་རྒྱང་འབྲེལ་གྱི་སྐོབ་སྐོར་རྒྱུ་ཡིན། གནའ་དེར་རྒྱང་འབྲེལ་གྱི་སྐོབ་སྐོར་སྐོར་མ་ཤིག	སྐོབ་སྐོར།	རྒྱུར་མ། སྐོར། རྒྱུ། སྐོར་མ།
༢༽	གཞོན་སྤྲེལ་གྱི་སྤྲིག་འཇུག་མ་འཇུག་མ་འདུག། གཞོན་སྤྲེལ་གྱི་སྤྲིག་འཇུག་མ་འཇུག་མ་བཞིན་འདུག། གཞོན་སྤྲེལ་གྱི་སྤྲིག་འཇུག་མ་འཇུག་མ་སྤྲེད་འདུག། གཞོན་སྤྲེལ་གྱི་སྤྲིག་འཇུག་མ་ཚུགས་ཤིག	སྤྲིག་འཇུག་མ།	འཇུག་མ། འཇུག་མ། གཟུགས་མ། ཚུགས་མ།
༣༽	སྤྱ་གྲུ་མང་མོར་རྒྱང་རྟེན་བཏུང་འདུག།	རྒྱང་རྟེན།	བཏུང་།
༤༽	མ་མས་བྱ་སྤྲུག་གསོ་སྐྱོར་གནང་།	གསོ་སྐྱོར།	གནང་།
༥༽	མི་དམངས་ལ་འབོད་སྐྱུལ་ཞུས།	འབོད་སྐྱུལ།	ཞུས།
༦༽	དགོ་བ་ལ་སྐྱུལ་འདེད་མཛད།	སྐྱུལ་འདེད།	མཛད།
༧༽	ཉམ་ཐག་རྣམས་ལ་སྐྱོབ་གསོ་བསྐྱུལ།	སྐྱོབ་གསོ།	བསྐྱུལ།
༨༽	སྤྱ་གྲུར་བཟང་སྐོད་གྱི་སྐོར་སྐོབ་གསོ་སྐྱོད་ཅིག	སྐོབ་གསོ།	སྐོད།

བརྒྱད་པ། སྐྱུལ་ཚེག་གཉིས་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་།

༡༽ ཚོང་ཚིངས། ལྷ་བྱ།

ཨང་།	དབེར་བརྗོད།	བྱ་མིང་།	བྱ་ཚིག་།
༡༽	ཕན་ཚུན་ཚོང་ཚིངས་གྱིས་བཅིངས་ཟེན། ཕན་ཚུན་ཚོང་ཚིངས་གྱིས་འཚིང་དགོས། ཕན་ཚུན་ཚོང་ཚིངས་གྱིས་བཅིང་རྒྱ་ཡིན། ཕན་ཚུན་ཚོང་ཚིངས་གྱིས་ཚིངས་ཤིག	ཚོང་ཚིངས།	བཅིངས། འཚིང། བཅིང། ཚིངས།
༢༽	རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་གྱིས་ཚོང་ཚིངས་བཞུག་འདུག།		བཞུག།

¹ དེང་སེམས་མོ་ཚེས་ཤོད་ལྷོ་འབྲུ་ཚེག་མཛོད་ཚེབ་མོ་ལྷ་སྐྱུལ་ཚིག་ལ་ས་མཐའ་མེད་པར་ཚོང་ཞེས་འབྲི་བ་བཞིན་འདིར་དཔེ་མཚོན་ཅིམ་དུ་བཞག་ད།

<p>རྒྱལ་ཁབ་གཉེས་གྱིས་ཚོང་ཚིངས་འདོག་བཞིན་འདུག རྒྱལ་ཁབ་གཉེས་གྱིས་ཚོང་ཚིངས་གཞུག་རྒྱ་རེད་འདུག རྒྱལ་ཁབ་གཉེས་གྱིས་ཚོང་ཚིངས་ཞོག་ཅིག</p>	<p>ཚོང་ཚིངས།</p>	<p>འདོག གཞུག ཞོག</p>
--	------------------	--

དགུ་པ། བྱ་ཚིག་འདས་ད་ལྟ་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་།

- ༡༽ བྱང་འདྲི། ༢༽ བཀག་ཉར། ༣༽ བཀག་འགོག ༤༽ བཀོད་སྐྱིད། ༥༽ བཀོད་འདོམས།
 ༦༽ བཅིངས་འགོལ། ༧༽ འདྲིན་བཟུང། ༨༽ སློབ་ཁྲིད། ༩༽ སློམ་བཞུས། ༡༠༽ བབ་ལེན། ལྟ་བུ།

ཨང་།	དཔེར་བརྗོད།	བྱ་མིང་།	བྱ་ཚིག་
༡༽	<p>དུལ་གྱི་བྱང་འདྲིན་སྐྱངས་ཟེན། དུལ་གྱི་བྱང་འདྲིན་ལེན་བཞིན་ཡོད། དུལ་གྱི་བྱང་འདྲིན་སྐྱང་རྒྱ་ཡིན། དུལ་གྱི་བྱང་འདྲིན་ལོངས་ཤིག</p>	<p>བྱང་འདྲིན།</p>	<p>སྐྱངས། ལེན། སྐྱང། ལོངས།</p>
༢༽	<p>བཙོན་ཁང་དུ་བཀག་ཉར་བགྱིས།</p>	<p>བཀག་ཉར།</p>	<p>བགྱིས།</p>
༣༽	<p>མི་མང་པོ་བཀག་འགོག་བྱས།</p>	<p>བཀག་འགོག</p>	<p>བྱས།</p>
༤༽	<p>ལས་ཀའི་བཀོད་སྐྱིད་གནང།</p>	<p>བཀོད་སྐྱིད</p>	<p>གནང།</p>
༥༽	<p>རྒྱན་མ་འདྲིན་བཟུང་བྱས།</p>	<p>འདྲིན་བཟུང།</p>	<p>བྱས།</p>
༦༽	<p>འབྲུལ་དེབ་བབ་ལེན་བྱས།</p>	<p>བབ་ལེན།</p>	<p>བྱས།</p>

བརྟུ་པ། བྱ་ཚིག་འདས་མ་ལོངས་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་།

- ༡༽ བསྐྱང་བཤགས། ༢༽ བསམགས་སྐྱང། ༣༽ བསམ་གྲུབ། ༤༽ བསམ་བྱུང། ༥༽ བྲིས་བསུབ། ལྟ་བུ།

ཨང་།	དཔེར་བརྗོད།	བྱ་མིང་།	བྱ་ཚིག་
༡༽	<p>སྐྱང་མའི་བསྐྱང་བཤགས་བརྟོན་ཟེན་བ་ཡིན། སྐྱང་མའི་བསྐྱང་བཤགས་འདྲོན་བཞིན་ཡོད། སྐྱང་མའི་བསྐྱང་བཤགས་གརྟོན་རྒྱ་ཡིན།</p>	<p>བསྐྱང་བཤགས།</p>	<p>བརྟོན། འདྲོན། གརྟོན།</p>

	སྒྲིབ་མའི་བསྐྱར་བཤགས་ཚོན་ཅིག		ཚོན།
༡༽	ཚོན་འཚོ་འབྲམ་ལྟ་བུ་བསགས་སྒྲིབ་བྱུང།	བསགས་སྒྲིབ།	བྱུང།
༢༽	བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་སྐྱེས།	བསམ་བྱུང།	སྐྱེས།
༣༽	ཡིག་རྒྱུགས་སྐབས་གྲིས་བསྐྱབ་བྱས་མེད།	གྲིས་བསྐྱབ།	བྱས།

བརྩུ་གཅིག་པ། བྱ་ཚེ་ག་མ་འོངས་ད་ལྟ་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་།

༡༽ བསམ་འཆར། ༢༽ དགག་སྐྱབ། ༣༽ བསྐྱར་སྐྱོང། ༤༽ བསམ་སྐྱོང། ༥༽ སྒྲིབ་བཅི
 ༦༽ བཅི་འཛོག་ ༧༽ བསྐྱབ་སྐྱོམ། ༨༽ གཟུང་འཛིན། ༩༽ བསྐྱ་གསོག། །ལྟ་བུ།

ཨང་།	དཔེར་བརྗོད།	བྱ་མིང་།	བྱ་ཚེ་ག།
༡༽	མི་ཚང་མས་བསམ་འཆར་བཤད་འདུག མི་ཚང་མས་བསམ་འཆར་ཤོད་ཀྱིན་འདུག མི་ཚང་མས་བསམ་འཆར་བཤད་རྒྱ་ལེད། མི་ཚང་མས་བསམ་འཆར་ཤོད་ཅིག	བསམ་འཆར།	བཤད། ཤོད། བཤད། ཤོད།
༢༽	རྣམ་དབྱེ་གཉིས་བཞིའི་སྐོར་དགག་སྐྱབ་ཀྱིད་དགོས།	དགག་སྐྱབ།	ཀྱིད།
༣༽	སྐད་ཡིག་སྐོབ་ཚོན་གྱི་བསྐྱར་སྐྱོང་བཅུ་གས།	བསྐྱར་སྐྱོང།	བཅུ་གས།
༤༽	དུས་རྒྱུན་དུ་དགེ་བའི་བསམ་སྐྱོང་བཅང་ངོ།།	བསམ་སྐྱོང།	བཅང།
༥༽	མི་འོ་ཉེར་ལྟ་འཁོར་བའི་དུས་དེ་སྐད་བཅི་ལྷུས།	སྐད་བཅི།	ལྷུས།
༦༽	རང་ལས་རྒྱལ་པ་རྣམས་ལ་བཅི་འཛོག་བྱོས།	བཅི་འཛོག།	བྱོས།
༧༽	ཅ་དངོས་ཚང་མ་བསྐྱ་གསོག་བརྒྱབས།	བསྐྱ་གསོག།	བརྒྱབས།

བརྩུ་གཉིས་པ། བྱ་ཚེ་ག་འདས་སྐྱུལ་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་།

༡༽ ཚེ་བས་བསྐྱར། ༢༽ བཅང་སྐྱོམས། ༣༽ ལྟོས་བྱུང། ༤༽ ཚེ་བས་བསྐྱོད། ༥༽ བསྐྱོམས་ཅིས། །ལྟ་བུ།

ཨང་།	དཔེར་བརྗོད།	བྱ་མིང་།	བྱ་ཚེ་ག།
------	-------------	----------	----------

༡༽	ཡིད་ཐོན་པ་ཚོག་ཚིག་ས་བསྐྱར་བསྐྱར་ས་འདུག ཡིད་ཐོན་པ་ཚོག་ཚིག་ས་བསྐྱར་སྐྱོད་བཞིན་འདུག ཡིད་ཐོན་པ་ཚོག་ཚིག་ས་བསྐྱར་བསྐྱར་སྐྱེད་འདུག ཡིད་ཐོན་པ་ཚོག་ཚིག་ས་བསྐྱར་སྐྱོད་ས་ཤིག	ཚིག་ས་བསྐྱར།	བསྐྱར་ས། སྐྱོད་། བསྐྱར་། སྐྱོད་ས།
༢༽	ཀྱན་པ་ཉེ་ཤིང་མེད་པར་བཏང་སྟོམས་བསྐྱོམ།	བཏང་སྟོམས།	བསྐྱོམ།
༣༽	ལྷོས་གྲུབ་ཀྱི་རང་བཞིན་བསམས།	ལྷོས་གྲུབ།	བསམས།
༤༽	གཞིགས་སྟོད་ཀྱི་ཚིག་ས་བསྐྱོད་གནང།	ཚིག་ས་བསྐྱོད།	གནང།
༥༽	བསྐྱོམས་ཅིས་བརྒྱབས།	བསྐྱོམས་ཅིས།	བརྒྱབས།

བརྟན་གསུམ་ལ། བྱ་ཚིག་ས་སྐྱལ་དང་འབྲེལ་བའི་མིང།

༡༽ ཚིག་ས་བསྐྱར། ༢༽ ཚིག་ས་བསྐྱར། ༣༽ བསྐྱར་སྐྱོད། ༤༽ ལྷོས་གསོལ། ལྷ་གྲུ།

ཨང།	དཔེར་བརྗོད།	བྱ་མིང།	བྱ་ཚིག།
༡༽	ལྷ་མར་ཚིག་ས་བསྐྱར་ལྷ་ས་པ་ཡིན། ལྷ་མར་ཚིག་ས་བསྐྱར་ལྷ་བཞིན་ཡོད། ལྷ་མར་ཚིག་ས་བསྐྱར་ལྷ་སྐྱེད་ཡིན། ལྷ་མར་ཚིག་ས་བསྐྱར་ལྷ་ས་ཤིག	ཚིག་ས་བསྐྱར།	ལྷ་ས། ལྷ། ལྷ། ལྷ་ས།
༢༽	ཚིག་ས་བསྐྱར་གསར་བ་བཞོས།	ཚིག་ས་བསྐྱར།	བཞོས།
༣༽	རྒྱན་ཆ་ལ་བསྐྱར་སྐྱོད་ཀྱི་རྩེད།	བསྐྱར་སྐྱོད།	ཀྱི་རྩེད།
༤༽	ལྷ་ལ་ལྷོས་གསོལ་སྤྲུལ།	ལྷོས་གསོལ།	སྤྲུལ།

བརྟན་བཞིན་ལ། བྱ་ཚིག་ད་སྐྱལ་དང་འབྲེལ་བའི་མིང།

༡༽ མོངས་སྟོད། ༢༽ ལྷོམས་འདུག ༣༽ ཚོང་སྐྱར། ༤༽ ཅིས་སྟོད། ༥༽ ཅིས་ལེན། ༦༽ ཅིས་འདོག ༧༽ ལྷོས་འདོག །ལྷ་གྲུ།

ཨང་།	དཔེར་བརྗོད།	བྱ་མིང་།	བྱ་ཚིག་།
༡༽	རྒྱ་ལོར་ལོངས་སྤྱོད་བསགས་ཡོད། རྒྱ་ལོར་ལོངས་སྤྱོད་གསོག་གིན་ཡོད། རྒྱ་ལོར་ལོངས་སྤྱོད་བསགས་རྒྱ་ཡིན། རྒྱ་ལོར་ལོངས་སྤྱོད་སོགས་ཤིག	ལོངས་སྤྱོད།	བསགས། གསོག། བསག། སོགས།
༢༽	སྟོམས་འཇུག་གྲོམ།	སྟོམས་འཇུག	གྲོམ།
༣༽	དབ་འདྲེ་ཚོས་སྤྱོད་ལས་ཚོང་སྐྱུར་བྱེད་མི་ཚོག	ཚོང་སྐྱུར།	བྱེད།
༤༽	ཅ་ལག་རྩིང་བ་ཚང་མ་ཅིས་སྤོང་ལུས།	ཅིས་སྤོང།	ལུས།
༥༽	ལྷོས་ས་ལྷོས་འཛོག་གིས་བཟང་ངན་བཅི།	ལྷོས་འཛོག	བཅི།

བཅོ་ལྔ་པ། བྱ་ཚིག་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་།

༡༽ རྩོམ་བསམ་སྟོམ་གསུམ། ༢༽ འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ། ༣༽ བཤད་སྐྱུབ་ལས་གསུམ། ༤༽ འཛོལ་སྤོང་སྤེལ་གསུམ། ༥༽ མཐོན་བསྐྱོད་ལས་འབྲངས་གསུམ། ༦༽ མཐོང་ཐོས་སྤོང་གསུམ། ༧༽ བསྐྱོད་ལས་བཅད་བཟང་གསུམ། ༨༽ དགག་གཞག་སྤང་གསུམ། ཉ་ལྔ།

ཨང་།	དཔེར་བརྗོད།	བྱ་མིང་།	བྱ་ཚིག་།
༡༽	བསྐྱོད་ལས་བཅད་བཟང་གསུམ་གྱིས་བརྟགས་ཡོད། བསྐྱོད་ལས་བཅད་བཟང་གསུམ་གྱིས་རྟོག་བཞིན་པ་ཡིན། བསྐྱོད་ལས་བཅད་བཟང་གསུམ་གྱིས་བརྟགས་རྒྱ་ཡིན། བསྐྱོད་ལས་བཅད་བཟང་གསུམ་གྱིས་རྟོགས་ཤིག	བསྐྱོད་ལས་བཅད་བཟང་གསུམ།	བརྟགས། རྟོག། བརྟག། རྟོགས།
༢༽	ཚོས་ལ་ཐོས་བསམ་སྟོམ་གསུམ་བཟྱིས།	ཐོས་བསམ་སྟོམ་གསུམ།	བཟྱིས།
༣༽	འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་ལ་འབད།	འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ།	འབད།
༤༽	བཤད་སྐྱུབ་ལས་གསུམ་ལ་ལུགས།	བཤད་སྐྱུབ་ལས་གསུམ།	ལུགས།
༥༽	རྒྱལ་བསྐྱོད་འཛོལ་སྤོང་གསུམ་གྱི།	འཛོལ་སྤོང་གསུམ།	གྱི།
༦༽	སྐྱོད་ལས་མཐོན་བསྐྱོད་ལས་འབྲངས་གསུམ་གྱི།	མཐོན་བསྐྱོད་ལས་འབྲངས་གསུམ།	གྱི།
༧༽	མཐོང་ཐོས་སྤོང་གསུམ་གྱི།	མཐོང་ཐོས་སྤོང་གསུམ།	གྱི།
༨༽	དགག་གཞག་སྤང་གསུམ་གྱིས་གཞན་དོན་བཟང་ལ།	དགག་གཞག་སྤང་གསུམ།	བཟང་ལ།

བརྩ་བྱུག་པ། བྱ་ཚིག་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་།

༡༽ འཆད་ཉན་སྒོམ་སྟུབ། ༢༽ སྒོན་འཕྲི་སྒོར་གཙུག་ ༣༽ འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག ༤༽ ཅིས་སྟོན་ཅིས་ལེན། ༥༽ བཏར་འགྲོ་བཞག་སྟོན། ༦༽ བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ། ༧༽ རྩེ་ཅན་འཆི། ༨༽ འཛིན་བརྒྱུད་བཀག་ཉར། ལྟ་བུ།

ཨང་།	དཔེར་བརྗོད།	བྱ་མིང་།	བྱ་ཚིག་།
༡༽	ཆོས་འཆད་ཉན་སྒོམ་སྟུབ་བཤྲིས་པའི་དགེ་བ། ཆོས་འཆད་ཉན་སྒོམ་སྟུབ་བཤྲོད་བཞིན་པའི་དགེ་བ། ཆོས་འཆད་ཉན་སྒོམ་སྟུབ་བཤྲོ་བྱའི་དགེ་བ། ཆོས་འཆད་ཉན་སྒོམ་སྟུབ་ཤྲིས་ཤིག་ཅེས་པའི་དགེ་བ།	འཆད་ཉན་སྒོམ་སྟུབ།	བཤྲིས། བཤྲོད། བཤྲི། ཤྲིས།
༢༽	ཡི་གེ་འདིར་སྒོན་འཕྲི་སྒོར་གཙུག་བྱེད་མི་ཚོག་།	སྒོན་འཕྲི་སྒོར་གཙུག་།	བྱེད།
༣༽	རྣམ་ཀུན་རང་གི་འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་ལ་བརྟུག།	འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་།	བརྟུག་།
༤༽	དེ་དོང་ཅིས་སྟོན་ཅིས་ལེན་བྱས།།	ཅིས་སྟོན་ཅིས་ལེན།	བྱས།།
༥༽	སེམས་བཏར་འགྲོ་བཞག་སྟོན་ལ་རང་དབང་ལྟོབ།།	བཏར་འགྲོ་བཞག་སྟོན།།	ལྟོབ།།
༦༽	རྩེ་ཅན་འཆི་ཡི་སྟུག་བསྟུལ་སྟུངས།།	རྩེ་ཅན་འཆི།།	སྟུངས།།
༧༽	ཉན་རྟོག་པས་འཛིན་བརྒྱུད་བཀག་ཉར་བྱས།།	འཛིན་བརྒྱུད་བཀག་ཉར།།	བྱས།།

བརྩ་བདུན་པ། བྱ་ཚིག་འདས་པ་གསུམ་ཚོགས་ཀྱི་མིང་།

མནན་བསྐྱེགས་འབངས་གསུམ། བསྐྱེགས་བཅད་བདར་གསུམ།

བཅོ་བརྒྱད་པ། བྱ་ཚིག་མ་འོངས་པ་གསུམ་ཚོགས་ཀྱི་མིང་།

དགག་གཞག་སྤང་གསུམ།

བརྩ་དགུ་པ། བྱ་ཚིག་ད་ལྟ་བ་གསུམ་ཚོགས་ཀྱི་མིང་།

འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ། འཛིན་སྟོང་སྟེལ་གསུམ།

ཉི་ཤུ་པ། བྱ་ཚེག་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་གསུམ་ཚོགས་ཀྱི་མིང་།

ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ།

ཉེར་གཅིག་པ། བྱ་ཚེག་ད་ལྟ་བ་གཉིས་དང་འདས་བ་གཉིས་ཚོགས་ཀྱི་མིང་།

འཛིན་བཟུང་བཀག་ཉར། བཏང་འགོ་བཞག་སྡོད།

ཉེར་གཉིས་པ། བྱ་ཚེག་ད་ལྟ་བ་བཞི་ཚོགས་ཀྱི་མིང་།

འཆད་ཉན་སྒོམ་སྐྱབ། སྒོན་འཕྲི་སྒོར་གཙོག

ཉེར་གསུམ་པ། བྱ་ཚེག་ལྷའམ་ལྷ་ཡན་ཆད་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་།

ཐེག་མཚོག་རྣམ་སྒོམ་བཤད་སྐྱབ་དྲར་རྒྱས་སྒྲིང་། སྤ་འགྲུང་མཐོ་སྒོམ་མདོ་སྐྱབས་རིག་བའི་འགྲུང་གནས་སྒྲིང་།

ཉེར་བཞི་པ། བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚེག་གཉིས་ཚོགས་ཀྱི་མིང་།

སྒོབ་སྒྲོང་། དགག་སྐྱབ། བཅིངས་འགོལ། བསྐྱར་བཙོས། སྒྲོང་བརྟེན། འཐེན་འཁྲེལ། བཟོ་ལྷ།
བཏག་དབྱུང། སྐྱང་བཙོན། བཙོན་འགྲུལ། སྒྲོར་སྒོག། བསྐྱས་སྒོག། །ལྟ་བུ།

ཉེར་ལྔ་པ། བྱེད་མེད་ལས་ཚེག་གཉིས་ཚོགས་ཀྱི་མིང་།

འབར་གས། ཚོགས་འདུ། འགོ་སྒོམ། འགོ་སོང་། སངས་རྒྱས། ལྷུ་ཐོབ། དུད་འགོ། སྒྲེ་
འགག། འཕེལ་འགྲིལ། དར་རྒྱད། འགྲུལ་བཞུད། འདུ་ཤེས། རྟེན་འབྲེལ། རྟེན་འགྲུང་། ཆག་གྲུལ། ཉམས་
ཆག། ཞེན་ཆགས། ལྟ་བུ།

དཔེར་ན། འབར་གས་བཀུས། ཚོགས་འདུ་འཚོགས། འགོ་སྒོན་བཏང་། འགོ་སོང་སོང་། སངས་
རྒྱས་ཕྱོན། ལྷུ་ཐོབ་མཇུག། དུད་འགོར་སྒྲེས། སྒྲེ་འགག་བྱེད། འཕེལ་འགྲིལ་བྱེད། དར་རྒྱད་བྱེད།
འགྲུལ་བཞུད་མཇུག། འདུ་ཤེས་བཅངས། རྟེན་འབྲེལ་བསམས། རྟེན་འགྲུང་རྟོགས། ཆག་གྲུལ་ཤོད།
ཉམས་ཆག་བྱེད། ཞེན་ཆགས་སྤངས། ཞེས་བ་ལྟ་བུ། སྤ་མ་རྣམས་བྱ་ཚེག་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་དང་། རྒྱ་
ཚོས་རྟོགས་ཅན་རྣམས་བྱ་ཚེག་དངོས་ཡིན། ལྷུ་ཐོབ་འདིར་བྱ་ཚེག་དངོས་ལ་འདས་ཚེག་ཤ་སྐྱབ་སྐྱབ་བ་
ནི་དཔེ་མཚོན་ཅིང་ལས། དུས་གསུམ་སྐྱུལ་ཚེག་བཞི་པོ་སྐྱབས་དོན་བྱ་བའི་འགོ་འགྲུང་ལ་གཞིགས་ནས་

སྤྱད་པར་བྱ་དགོས། འོན་ཀྱང་བྱ་ཚིག་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་ལ་ནི་རྣམ་ཀུན་འགྱུར་བ་གཏན་ནས་མེད།
གཞན་དོན་འདི་གོང་འོག་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་བསྐྱེས་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཉེར་བྱལ་པ། བྱེད་འབྲེལ་བྱེད་མེད་གཉིས་ཚོགས་ཀྱི་མིང་།

བརྟན་འགྱུར། ལྷན་བསྐྱབས། གསལ་བསྐྱབས། འཇུག་སྒོང་། ཐེབས་བསྟུ། སྐྱེ་བརྟག། འཕྲོད་
བརྟེན། ཟིན་བྲིས། འཛིན་ཆགས། ལྟ་བུ། འདུ་འགོད། འཕར་སྒོན། ཉམས་གསོ། ལྟ་བུ།

དེ་ཡང་། བརྟན་འགྱུར་བསྐྱབས། ལྷན་བསྐྱབས་ལྷན། གསལ་བསྐྱབས་བསྐྱབས། འཇུག་སྒོང་
བསྐྱབས། ཐེབས་བསྟུས་བསྟུ། སྐྱེ་བརྟག་བརྟགས་ནས་སྐྱེ་བརྟག་བཞེངས། འཕྲོད་བརྟེན་བརྟེན། ཟིན་
བྲིས་བྲིས། ལྟ་བུ་སྐྱབས། འདུ་འགོད་བྱས། འཕར་སྒོན་བརྟེན། ཉམས་གསོ་མཛད། ལྟ་བུའོ། །

ཉེར་བདུན་པ། མིང་རྒྱང་དང་བྱ་ཚིག་གཉིས་ཚོགས་ཀྱི་མིང་།

སྒོ་བ་གྲ། བཤད་གྲ། མཚོ་སྒོ་བ། འཛིན་ཁང་། སྒོ་བ་སྐྱབ། འབྲི་དེ་བ། སྒོ་བ་དེ་བ། གདམས་
ངག། སྒྲིག་གཞི། སྒོ་བ་དཔོན། ཚོང་ཁང་། འབྲེལ་སྒོ་བ་ཁང་། གཉེར་ཁང་། བསྐྱེས་ཚིག་ལྟ་བུ།

དེ་ཡང་། སྒོ་བ་གྲ་ཞེས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱེ་བ་སྒོ་བ་ནི་བྱ་ཚིག་དང་བྲག་ནི་མིང་རྒྱང་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེ་
གཉིས་མཉམ་དུ་ཚོགས་པ་ན་སྒོ་བ་གྲ་ཞེས་བྱ་ཚིག་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་དུ་བྱལ། བཤད་གྲ་ཞེས་པའི་བཤད་
ནི་བྱ་ཚིག་དང་བྲག་ནི་མིང་རྒྱང་།

མཚོ་སྒོ་བ་ཅེས་པའི་མཚོ་ནི་མིང་རྒྱང་དང་སྒོ་བ་ནི་བྱ་ཚིག་ལའང་ཞེས་པའི་འཛིན་ནི་བྱ་ཚིག་
དང་ཁང་ནི་ཁང་པ་སྐྱེ་མིང་རྒྱང་།

སྒོ་བ་སྐྱབ་ཅེས་པའི་སྒོ་བ་ནི་བྱ་ཚིག་དང་སྐྱབ་ནི་མིང་རྒྱང་། འབྲི་དེ་བ་ཅེས་པའི་འབྲི་ནི་བྱ་ཚིག་དང་
དེ་བ་ནི་མིང་རྒྱང་།

སྒོ་བ་དེ་བ་ཅེས་པའི་སྒོ་བ་ནི་བྱ་ཚིག་དང་དེ་བ་ནི་མིང་རྒྱང་། གདམས་ངག་ཅེས་པའི་གདམས་ནི་བྱ་
ཚིག་དང་ངག་ནི་མིང་རྒྱང་།

དེ་ལྟ་བུའི་བྱ་ཚིག་ཅིག་དང་མིང་རྒྱང་ཞིག་མཉམ་དུ་ཚོགས་པ་ན་བྱ་ཚིག་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་དུ་
བྱལ་བ་ཡིན་པས། དེ་དག་ཏུ་ཡོད་པའི་མིང་རྒྱང་མ་ཟད་བྱ་ཚིག་དེ་དག་ལའང་འགྱུར་བ་གཏན་ནས་མེད།
གཞན་རྣམས་ལའང་རིགས་བསྐྱེས་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཉེར་བརྒྱད་པ། ཚིག་སྤང་དང་བྱ་ཚིག་གཉིས་ཚོགས་ཀྱི་མིང་།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། ལྷ་ས་ཀྱིན། རབ་ཏུ་བྱུང་བ། སྐྱེ་མེད། ལྷོད་ཉིད། མ་
རིག་པ། སྤྱིར་བཏང་། ལྷ་བྱ།

དཔེར་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཤེགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བདུད་བཅོམ། ལྷ་ས་ཀྱིན་
ཀྱིས་ཀྱིན། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་ཡོན་ལྷན། སྐྱེ་མེད་རྟོགས། ལྷོད་ཉིད་སྐྱོམ། མ་རིག་པ་སྤངས། ལྷ་བྱའོ།།

ཉེར་དགུ་པ། བྱ་ཚིག་མིང་མཐའ་དང་བཅས་མིང་དུ་འགྲོ་བ།

བཟའ་བ། བཅའ་བ། བརྒྱད་བ། གདིང་བ། དྲི་བ། ཚོད་བ། ལྷོན་བ། འཁོར་བ། འབྲུལ་བ། མིང་བ།
བཞོན་བ། ཅིག་བ། འཆིང་བ། བསྐྱོ་བ། སྤོམ་བ། ལྷུང་བ། བཤགས་བ། མཚོད་བ། བསྐྱོད་བ། ཤེས་བ།
སྐྱིབ་བ། རོས་བ། བསམ་བ། སྐྱོམ་བ། ལྷ་བ། སྐྱོམ་བ། སྐྱོད་བ། ཞར་བ། ཡོང་བ། འོན་བ། སྤྱིན་བ། བཟོད་
བ། ལྷ་བྱ་རྣམས་ནི་བྱ་ཚིག་མིང་མཐའ་བ་གང་དུང་དང་བཅས་བ་སྟེ། མིང་མཐའ་མ་བསྐྱབས་པར་བྱ་
ཚིག་ཆ་ཚང་བ་ཐད་ཀར་མིང་དུ་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡིན།

དཔེར་ན། ལོ་བ་ལ་བན་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་ཚིག་དངོས་དང་སྟོ་སྐྱར་ནས་བཤད་ན། བཟའ་བ་བཟའ།
བཅའ་བ་བཅའ། བརྒྱད་བ་བརྒྱད། གདིང་བ་གདིང། དྲི་བ་དྲི། ཚོད་བ་ཚོད། ལྷོན་བས་ལྷོན། འཁོར་བར་
འཁོར། འབྲུལ་བ་འབྲུལ། བཞོན་བ་བཞོན། ཅིག་བ་ཅིག། མིྱ་བར་མིྱ། འཆིང་བས་འཆིང། ཤེས་བས་
ཤེས། སེམས་བས་སེམས། སྐྱིབ་བས་སྐྱིབ། ཚོས་ཀྱིས་ཚོས། ལྷུང་བས་དན་སོང་དུ་ལྷུང། ལྷོབས་བཞི་
ཚང་བའི་བཤགས་བས་བཤགས། འདོད་ཡོན་ལྷ་ཡི་མཚོད་བས་མཚོད། རེ་བཅུན་སྐྱོལ་མ་ལ་བྱུག་འཆོལ་
ཉེར་གཅིག་གི་བསྐྱོད་བས་བསྐྱོད། ཅེས་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བུ་བྱ་ཚིག་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་དང་། བྱི་མ་རྩ་
ཚོས་རྟགས་ཅན་རྣམས་བྱ་ཚིག་དངོས་ཡིན།

གཞན་ཡང་། བཟའ་བཅའ་བརྒྱད་གསུམ་བཤམས། གདིང་བ་བརྟེན་ནས་ལྷོན་བ་ལ་བྱུག་འཆོལ།
བཤགས་བ་བརྟོན་རྗེས་མཚོད་བ་སྐྱུལ་ཅིང་བསྐྱོད་བ་བརྗོད། སྐྱིབ་བ་སྤངས། སྐྱོམ་བ་སྤང། ལྷུང་བ་
བཏགས། བསྐྱོ་བ་བཏགས། ལྷ་བྱ་ནག་སོ་རྣམས་བྱ་ཚིག་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་དང་། རྩ་ཚིག་རྟགས་ཅན་
རྣམས་བྱ་ཚིག་དངོས་ཡིན་འོ།།

ཨང་།	དཔེར་བརྗོད།	བྱ་མིང་།	བྱ་ཚིག་
༡༽	འི་བ་འི་མེན་པ་ཡིན། འི་བ་འི་བཞིན་པ་ཡིན། འི་བ་འི་རྩུ་ཡིན། འི་བ་འི་སེམ་ཤིག་	འི་བ།	འི་ས། འི། འི། འི་ས།
༢༽	ཅིག་པ་བཅིག་ས་མེན་འདུག། ཅིག་པ་ཅིག་བཞིན་འདུག། ཅིག་པ་བཅིག་རྒྱུར་ལུས་འདུག། ཅིག་པ་ཅིག་སེམ་ཤིག་	ཅིག་པ།	བཅིག་ས། ཅིག། བཅིག། ཅིག་ས།
༣༽	ཚོད་པ་བརྟུང་མེན་པ་ཡིན། ཚོད་པ་ཚོད་བཞིན་པ་ཡིན། ཚོད་པ་བརྟུང་རྩུ་ཡིན། ཚོད་པ་ཚོད་ཅིག་	ཚོད་པ།	བརྟུང། ཚོད། བརྟུང། ཚོད།

ལུས་ཅུ་པ། བྱ་ཚིག་སྟོན་འདུག་བསྐྱབས་ནས་མིང་དུ་འགྲོ་བ།

ཟས། རྒྱུགས། ཚོང་། རྒྱོན། རྩོམ་གྲོས། རྒྱུབས། ལྷས་ངན། ལྷགས། འིན་རྒྱབས། ལ་ཉོན། ལྷ་བྱ།
 དེ་ཡང་། བྱ་ཚིག་བཟས་ཀྱི་སྟོན་འདུག་བ་བསྐྱབས་པས་ཟས་ཞེས་མིང་དུ་གྲུབ། བྱ་ཚིག་འགྲོགས་
 ཀྱི་སྟོན་འདུག་འབསྐྱབས་པས་འགྲོགས་ཞེས་མིང་དུ་གྲུབ། བྱ་ཚིག་འཚོང་གི་སྟོན་འདུག་འབསྐྱབས་པས་
 འཚོང་ཞེས་མིང་དུ་གྲུབ། བྱ་ཚིག་བཟོས་ཀྱི་སྟོན་འདུག་བ་བསྐྱབས་པས་བཟོས་ཞེས་མིང་དུ་གྲུབ། བྱ་ཚིག་
 བསྐྱབས་ཀྱི་སྟོན་འདུག་བ་བསྐྱབས་པས་སྐྱབས། རྒྱུབས་འགྲོ། རྒྱུབས་གནས་ཞེས་མིང་དུ་གྲུབ། བྱ་ཚིག་
 བལྷས་ཀྱི་སྟོན་འདུག་བ་བསྐྱབས་པས་ལྷས་ངན་ཞེས་མིང་དུ་གྲུབ། བྱ་ཚིག་བསྐྱབས་ཀྱི་སྟོན་འདུག་བ་
 བསྐྱབས་པས་སྐྱབས་ཞེས་མིང་དུ་གྲུབ། བྱ་ཚིག་བརྟུང་གི་སྟོན་འདུག་བ་བསྐྱབས་པས་འིན་རྒྱབས་
 ཞེས་མིང་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན།

དཔེར་ན། ལ་ཟས་བཟས། རྒྱོགས་དང་འགྲོགས། ཚོང་བརྒྱབས། ཚོང་ལང་འཚོང་། རྩོམ་གྲོས་
 ལྷན་པ་གཉིས་བཟོས། རྒྱུབས་གནས་ཀྱིས་བསྐྱབས། ལྷས་བཟང་ངན་ལ་བལྷས། མཛད་སྐྱབས་གཉིས་

ལས་སྐྱགས་ཤི་མཚོག་ཏུ་བསྐྱགས། རང་ལ་བྱིན་རྒྱལས་ཡོད་པས་གཞན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལས། ལ་ཉོན་
བཏོན། ལྷ་བྱའོ།

སོ་གཅིག་པ། བྱ་ཚེ་ག་ལ་རྗེས་འཇུག་གམ་ཡང་འཇུག་གསར་དུ་བསྐྱེད་པས་བྱ་ཚེ་ག་
གི་རྣམ་པ་འགྲུར་ནས་མིང་དུ་གྲུབ་པ།

གཟུངས་མ། གཟུངས་སྐྱགས། མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས། རྒྱུ་པོ། ལྷ་པོ། ཅེད་པོ། ཟུ། ཀྱ།
བཤའ་བཤ། དབྱེན། དབྱེན་འབྱེད། དབྱེན་འདུམས། དབྱེན་སྦྱོར། གཡོན་ཅན། རྒྱེན་པོ། ལྷ་བྱ།

དཔེར་ན། གཟུངས་མ་གཟུང། མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས་གྱིས་གཟུང། རྒྱུ་པོས་རྒྱ། ལྷ་པོ་ལྷ།
ཅེད་པོ་ཅེ། ཟུ་ཟ། ཀྱ་པོ་ཀྱས། བཤའ་བཤ་བཤའ། དབྱེན་པས་དབྱེ། གཡོན་གཏམ་གྱིས་མི་སེམས་
གཡོ། ལྷ་བྱ།

སོ་གཉིས་པ། བྱ་ཚེ་ག་བདག་སྐྱ་པལ་བ་དང་འབྲེལ་ནས་མིང་དུ་གྲུབ་པ།

ཚ་པོ། གང་ལོ། གསོན་པོ། དང་པོ། འཕྲོག་པོ། རྒྱུ་པོ། ལྷ་པོ། དབྱལ་པོ། རྒྱུང་ལོ། ལ་པོ། རྒྱེ་
པོ། ཟུ་ལ། སྐྱགས་ལ། བསྐྱབས་ལ། རྒྱ་ལ། སྐྱར་ལ། བྱགས་ལ། རྒྱུ་ལ། རྒྱུ་ལ། རྒྱུ་ལ། རྒྱུ་ལ། རྒྱུ་ལ།
འཕར་ལ། ལྷ་ལ། རྒྱས་ལ། རྒྱ་ལ། རྒྱུ་ལོ། བསྐྱ་ལ། བསྐྱས་ལ། བྱིས་ལ། ལྷ་བྱ།

དཔེར་ན། ཉི་མ་ཚ་པོས་གདོང་ཚ། གནམ་གཤེས་གང་ལོས་ལྷས་གང། གསོན་པོར་གསོན། མི་
དང་པོའི་རྒྱུང་ཚ་དང། མི་འཕྲོག་པོའི་རྒྱུང་ཚ་འཕྲོག། རྒྱུ་པོ་ཡིད་རྒྱུ། ལྷ་པོ་ལོར་གྱིས་ལྷ། དབྱལ་པོ་
ལོར་གྱིས་དབྱལ་པས་རྒྱུང་ལོ་རྒྱུང། ལ་པོའི་རྒྱུང་པ་ལ། རྒྱུ་པོ་དམན་པར་རྒྱུ། ཟུ་ལ་ཟ། སྐྱགས་མ་སྐྱགས།
ར་བསྐྱབས་མ་བཏུངས། རྒྱ་ལས་ཞིང་ནང་གི་རྒྱ་རན་རྒྱ། རྒྱེ་དགེ་སྐྱར་མ་ལན་ལང་སྐྱར། བྱགས་མས་
བྱགས། རྒྱུ་ལ་ལང་རྒྱུ། རྒྱ་རྒྱུ་ལ་སྐྱར་ཡང་རྒྱུ། །ཤེས་ལྷར་དུངས་པའི་སེམས་དུངས་མ་ཡོད། ལྷ་བྱའོ།

སོ་གསུམ་པ། བྱ་ཚེ་ག་གི་མིང་མཐའ་འགྲུར་ནས་མིང་དུ་གྲུབ་པ།

འབྲེལ་པ། རྒྱ་པ། གཉེར་པ། ཐར་པ། འཕྲོར་པ། བཟོ་པ། ལྷ་བྱ།

དཔེར་ན། རྒྱགས་འཇུག་གི་དཀའ་གནད་འབྲེལ་བའི་འབྲེལ་བ་མང་པོ་ཡོད། ཐར་ཚང་གི་ལས་ཀ་
གཉེར་བའི་ཚོན་གཉེར་བ་གཙོ་བོ་ཡིན། འཕྲོར་བ་ལས་ཐར་བའི་ཐར་བ་ཞེས་བ་ཞིག་ལོས་ཡོད། ལྷ་བྱའོ།

བྱ་ཚིག་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་གི་གནད་འགག་བཤད་པ།

གོང་དུ་གསལ་ལ་བ་ལྟར། བྱ་ཚིག་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་གི་དབྱེ་བ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་དེ་དག་གི་རྒྱ་གཞུགས་ལ་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འགྱུར་བ་གཏན་ནས་མེད། དེ་ཡང་། དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་འབྲི་སློལ་ལ། བྱ་ཚིག་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་གང་ཞིག་ད་ལྟ་བུའི་སློ་ནས་བྱུ་བ་པ་ཞིག་ཡིན་ན། རྣམ་ཀུན་འགྱུར་བ་མེད་པར་ད་ལྟ་བུའི་སློ་ནས་འབྲི་དགོས། འདས་པའི་སློ་ནས་བྱུ་བ་པ་ཞིག་ཡིན་ན། རྣམ་ཀུན་འགྱུར་བ་མེད་པར་འདས་ཚིག་ཉིད་ཀྱི་སློ་ནས་འབྲི་དགོས། མ་འོངས་པའི་སློ་ནས་མིང་དུ་བྱུ་བ་པ་ཞིག་ཡིན་ན། རྣམ་ཀུན་འགྱུར་བ་མེད་པར་མ་འོངས་པ་ཉིད་ཀྱི་སློ་ནས་འབྲི་དགོས། ལྷུ་ལ་ཚིག་གི་སློ་ནས་མིང་དུ་བྱུ་བ་པ་ཞིག་ཡིན་ན། དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འགྱུར་བ་མེད་པར་ལྷུ་ལ་ཚིག་ཉིད་ཀྱི་སློ་ནས་འབྲི་དགོས།

གཞན་ཡང་གོང་གསལ་ལྟར། བྱ་ཚིག་འདས་པ་གཉིས་སམ། མ་འོངས་པ་གཉིས་སམ། ད་ལྟ་བ་གཉིས་སམ། ལྷུ་ལ་ཚིག་གཉིས་སམ། འདས་མ་འོངས་གཉིས་སམ། འདས་ད་ལྟ་གཉིས་སམ། མ་འོངས་ད་ལྟ་གཉིས་སམ། འདས་ལྷུ་ལ་གཉིས་སམ། ད་ལྷུ་ལ་གཉིས་སམ། མ་ལྷུ་ལ་གཉིས་སོགས་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་འབྲི་སློལ་ལ་རྗེ་ལྟར་བྱུང་བ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འགྱུར་བ་མེད་པར་འབྲི་དགོས། འོན་ཀྱང་བྱ་ཚིག་དངོས་ལ་ནི་སྐབས་དོན་འཕྲོ་འགྱུར་ལ་བསྐྱུས་ནས་འཕྲོ་འགྱུར་བྱུང་བའི་པ་ཞིག་ཡིན་ན་འདས་པ་དང་། འཕྲོ་འགྱུར་བྱུང་བཞིན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ད་ལྟ་བུ། འཕྲོ་འགྱུར་བྱུང་བྱུ་ཞིག་ཡིན་ན་མ་འོངས་པ། འཕྲོ་འགྱུར་བྱུང་བར་སྐབས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་སྐབས་ཚིག་བཅས་འབྲི་བ་ཡིན།

འོན་ཀྱང་བྱ་ཚིག་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་དུ་ཡོད་པའི་བྱ་ཚིག་ལ་འགྱུར་བ་མེད་ལ་བྱ་ཚིག་དངོས་ལ་འགྱུར་བ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བྱ་ཚིག་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་ནི་མིང་ཡིན་ཞིང་དངོས་པོའི་འཕྲོ་འགྱུར་བྱུང་བའམ་འགྱུར་བཞིན་པའམ་འགྱུར་བར་འགྱུར་བ་སྟོན་གྱིད་མ་ཡིན་པས། དེ་དག་གི་བྱ་ཚིག་ལ་དུས་གསུམ་སྐབས་ཚིག་གི་འགྱུར་བ་མེད་ལ། བྱ་ཚིག་དངོས་ནི་དངོས་པོའི་འཕྲོ་འགྱུར་བྱུང་བའམ་འགྱུར་བཞིན་པའམ་འགྱུར་འགྱུར་སྟོན་གྱིད་ཡིན་པས། སྐབས་དོན་བཞིན་དུས་གསུམ་སྐབས་ཚིག་གི་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་ཡིན། དེས་ན་བྱ་ཚིག་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་ཡིན་མེན་དང་། བྱ་ཚིག་དངོས་ཡིན་མེན་སྐྱ་གཞུགས་ལ་འགྱུར་བ་ཡོད་མེད་ལ་བསྐྱུས་ནས་ཀྱང་འོག་སྐབས་སྟེ། བྱ་ཚིག་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་ཡིན་ན་སྐྱ་གཞུགས་ལ་དུས་གསུམ་སྐབས་ཚིག་གི་འགྱུར་བ་མེད་པས་ཁྲུབ་ཅིང་། དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྐྱ་གཞུགས་གཅིག་རང་ཡིན་པས་ཁྲུབ་ལ། དངོས་པོ་གང་ཡང་བྱུང་བའི་སྟེང་གི་འཕྲོ་འགྱུར་ལ་ལྟ་མེ་དགོས་པས་ཁྲུབ། དཔེར་ན།

རང་ཉིད་ཀྱི་མིང་བཞེན་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱི་མིང་ལ་བསྟན་འཛིན་དོན་གྲུབ་ཟེར་བའི་དབང་དུ་བཏང་ན། བསྟན་
པ་འཛིན་བཞེན་པ་ཡིན་མིན་དང་དོན་གྲུབ་ཟེན་པ་ཡིན་མིན་སོགས་ལ་མཚོ་བསམས་བཞེས་མི་དགོས་པར་
ཐད་ཀར་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བསྟན་འཛིན་དོན་གྲུབ་ཅེས་འགྲུར་བ་མེད་པར་གྱིས་དང་འབྲི་བཞེན་པ་ལྟ་
བུ་ཡིན།

འོན་ཀྱང་། བསྟན་འཛིན་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་ལས་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་གྲུབ། ཅེས་སམས། བསྟན་འཛིན་དོན་
གྲུབ་ཀྱིས་ལས་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱབས། ཞེས་བརྗོད་ན། མཐའ་མའི་གྲུབ་དང་བསྐྱབས་ཞེས་པ་བྱ་ཚེ་ག་
དངོས་ཡིན་པས། ལྷ་མ་ལ་འགྲུབ་དང་གྲུབ། རྗེ་མ་ལ་བསྐྱབས། རྗེ་བ། རྗེ་བས། རྗེ་བས། ཞེས་སྐབས་ཚོག་
འཕོ་འགྲུར་རམ་བྱ་བ་ལ་བསྟན་ནས་འབྲི་དགོས་པས། དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གྲུབ་བམ་བསྐྱབས་རང་
གྱིས་ན་གཏན་ནས་མི་འབྲིག། །དེར་བརྟེན་བྱ་ཚེ་ག་དངོས་ཡིན་ན་སྐྱེ་གཟུགས་ལ་དུས་གསུམ་སྐྱེ་ཚེ་ག་གི་
འགྲུར་བ་གཞག་ཏུ་ཡོད་པས་ཁྱབ་པ་ཡིན། གནད་འགག་འདི་ནི་འཆད་པའི་ཆེ་བྱ་ཚེ་ག་དང་འབྲེལ་བའི་
མིང་དང་བྱ་ཚེ་ག་དངོས་གཉིས་འབྲེད་ཀྱི་ཚད་མིག་ལྟ་བུ་དང་། ལག་ལེན་ལ་འཇུག་པའི་ཆེ་བྱ་ཚེ་ག་
དང་འབྲེལ་བའི་མིང་དང་བྱ་ཚེ་ག་དངོས་གཉིས་མ་ཚོར་མ་འཇུག་པར་བཞག་སྤོད་བདེ་བར་བྱེད་པའི་ལྡེ་
མིག་ལྟ་བུ་ཡིན།

དེ་ལྟར་ངེས་པར་བྱས་ནས་གོང་གསལ་བརྒྱ་བཤད་སྟོང་བཤད་ཀྱི་འབབ་སའི་གནད་དོན་གཙོ་བོ་
ཞིག་ནི། འོག་ནས་འཆད་པར་འགྲུར་བའི་ཡང་སྟོས་སུ་དུས་གསུམ་བཤད་པ་ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་
པའི་དུས་གསུམ་སྐྱེ་ཚེ་ག་དང་དེ་འབྲེལ་བཞག་སྤོད་བྱེད་ཚུལ་གྱི་གནད་འགག་ཀུན་གྱི་བྱ་ཚེ་ག་དངོས་
དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། བྱ་ཚེ་ག་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་ལ་ནི་མ་ཡིན་པ་ཞེས་དགོས། བྱ་ཚེ་ག་དང་
འབྲེལ་བའི་མིང་ནི་མིང་ཡིན་པས་བྱ་ཚེ་ག་འདས་མ་ད་སྐྱེལ་བཞེ་གང་ཞིག་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་མིན་ལན་
གཉིས་སྟོང་ངེས་ཟེན་ཆེ། དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་དེ་ལྟར་འབྲི་བརྗོད་བྱ་རྒྱ་ཡིན་པས། དམིགས་བསམ་ལ་
དུས་གསུམ་སྐྱེ་ཚེ་ག་གི་གོ་བ་གང་ཡང་རྒྱག་མི་དགོས།

དཔེར་ན། སྟོབ་བྱ་ཞེས་པ་བྱ་ཚེ་ག་ད་ལྟ་བུ་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་ཞིག་ཡིན་པས་ན། རྣམ་ཀུན་སྟོབ་
བྱ་ཞེས་བྱ་ཚེ་ག་ད་ལྟ་བུའི་སྟོབ་ནས་འབྲི་བརྗོད་བྱེད་དགོས་པ་ལས། བསྐྱབས་བྱ་ཞེས་བྱ་ཚེ་ག་འདས་པ་དང་།
བསྐྱབ་བྱ་ཞེས་བྱ་ཚེ་ག་མ་འདས་པ་དང་། སྟོབ་སྐྱེ་བྱ་ཞེས་སྐྱེ་ཚེ་ག་བཅས་ཀྱི་སྟོབ་ནས་གང་བྱུང་བྱུང་འབྲི་
བརྗོད་བྱེད་མི་རུང་། འགའ་ཞིག་གི་ཁ་སྐད་ཚོག་བསྐྱབ་བྱ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་མདངས་ཚོན་གྱི་ཡི་གེར་འབྲི་བའི་
ཆེ་བྱ་སྟོབ་བྱ་ཞེས་འབྲི་དགོས། མ་ཟད་རབ་བྱུང་ན་ཁ་སྐད་ཀྱི་སྐྱེ་མདངས་ལ་འང་ལེགས་བཅས་ཀྱིས་སྟོབ་

བྱ་ཞེས་པའི་སྐྱ་མདངས་ཨེ་འཛོལ་ལྟ་དགོས། དེ་བཞིན་དུ། འཛིན་ཁང་ཞེས་པའང་བྱ་ཚིག་དང་འགྲེལ་བའི་
མིང་ཡིན་པས་ན། རྣམ་ཀུན་འཛིན་ཁང་ཞེས་བྱ་ཚིག་དང་ལྟ་བའི་སྐོ་ནས་འགྲི་བརྗོད་བྱ་ཡི། བརྒྱུད་ཁང་།
ཞེས་བྱ་ཚིག་འདས་པ་དང་། གཟུང་ཁང་། ཞེས་བྱ་ཚིག་མ་འོངས་པ། ཟུངས་ཁང་། ཞེས་སྐྱལ་ཚིག་གི་སྐོ་
ནས་འགྲི་བརྗོད་གཏན་ནས་བྱེད་མི་རུང་། གང་ཡིན་ཞེ་ན། འཛིན་ཁང་ཞེས་བྱ་ཚིག་དང་ལྟ་བའི་སྐོ་ནས་མིང་
དུ་འགྲི་སྐོལ་དང་རྒྱས་གཏན་འབེབས་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཟིན་པར་བརྟེན་འཛིན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་བཞིན་པ་
ཡིན་མིན་སོགས་ཀྱི་དབྱེད་ར་མི་དགོས་པར་ཐད་ཀར་འཛིན་ཁང་ཞེས་འགྲི་རྒྱུད་བྱེད་པ་ཡིན།

དེ་བཞིན་དུ། མཐོ་སྐོབ་ཅེས་འགྲི་བརྗོད་བྱ་ཡི། མཐོ་བསྐྱབ་དང་། མཐོ་བསྐྱབས། མཐོ་སྐོབས་ཞེས་
འགྲི་བརྗོད་བྱེད་མི་རུང་། དེ་བཞིན་དུ། དུས་དང་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་ཚོང་ཁང་ཞེས་འགྲི་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི།
བཙོངས་ཁང་དང་། བཙོང་ཁང་། འཚོང་ཁང་། ཚོངས་ཁང་། ཞེས་འགྲི་བརྗོད་གཏན་ནས་བྱེད་མི་རུང་སྟེ།
མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། བསྟན་འཛིན་བཤའ་སྐྱབ། ཅེས་པའི་མིང་བཞིན་ནོ།།

དེ་ཡང་། བསྟན་འཛིན་བཤའ་སྐྱབ་ཅེས་པའི་མིང་ལྟ་རུང་མཚོན་ན། རྣམ་ཀུན་དེ་ལྟར་འགྲི་བ་ནི།
མི་དེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་བཞིན་པ་ཡིན་པ་དང་། གང་ཞེས་བཤའ་ཟིན་པའམ་བཤའ་རྒྱ་ཡིན་
པ། གང་ཞེས་སྐྱབ་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་འགྲི་བརྗོད་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར། ལྟར་གྱི་འགྲི་
སྐོལ་ལ་བསྟན་ཞེས་བྱ་ཚིག་འདས་མ་འོངས་གང་རུང་དང་། འཛིན་ཞེས་བྱ་ཚིག་དང་ལྟ་བ། བཤའ་ཅེས་བྱ་
ཚིག་འདས་མ་འོངས་གང་རུང་། སྐྱབ་ཅེས་བྱ་ཚིག་དང་ལྟ་བ་བཅས་བྱ་ཚིག་བཞི་བསྐོལ་ནས་བསྟན་འཛིན་
བཤའ་སྐྱབ་ཅེས་མིང་མིང་དུ་འགྲི་སྐོལ་ཡོངས་ཁྲབ་ཏུ་གྱུར་བས་ཡིན། དེ་ལ་ནི་དམིགས་བསལ་གྱིས་དུས་
གསུམ་གྱི་གོ་བ་བརྒྱུ་རྒྱ་གང་ཡང་མེད་ཅིང་། དམ་བ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་འགྲི་སྐོལ་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་
ཅམ་གྱིས་ཚོགས་པ་ཡིན།

དེས་ན་བྱ་ཚིག་དང་འགྲེལ་བའི་མིང་གི་སྐྱབས་འདིར་དམ་བ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་འགྲི་སྐོལ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་སྐྱབ་བྱེད་ཡག་ཤོས་དེ་ཡིན། དེ་མིན། བརྒྱུད་ཁང་། གཟུང་ཁང་། ཟུངས་ཁང་། ཞེས་མི་འགྲི་
བར་འཛིན་ཁང་ཞེས་བྱ་ཚིག་དང་ལྟ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྐོ་ནས་ཅིའི་ཕྱིར་འགྲི་བ་ཡིན་ཞེས་དེས་ན་ལན་ཡང་དག་པ་
ཞེས་ཉེད་དཀའ། དེ་བཞིན་དུ་བྱ་ཚིག་དང་འགྲེལ་བའི་མིང་ཀུན་ལ་རིགས་བསྐྱེས་ནས་དེ་དང་དེར་བྱ་ཚིག་
འདས་མ་དང་སྐྱབ་ཅིའི་ཕྱིར་གྲིས་ཞེས་སྐྱས་ན། དམ་བ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་འགྲི་སྐོལ་ལ་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་
ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན། དཔེར་ན། དགག་ཕྱོགས། ཞེས་པའི་ཚེ་ན་བྱ་ཚིག་མ་འོངས་པ་འགྲི་བ་དང་།
སྐྱབ་ཕྱོགས། ཞེས་པའི་ཚེ་ན་བྱ་ཚིག་དང་ལྟ་བ་འགྲི་བ་ཡིན། གོ་བ་དབང་བཙོན་དུ་བྱས་ན། དགག་ཕྱོགས་

ལ་བྱ་ཚིག་མ་འོངས་པ་གིས་ན། དེའི་རྒྱ་ལོ་ལའང་བསྐྱབ་ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་ཚིག་མ་འོངས་པ་འགྲི་རྒྱུ་བ་དང་།
ཡང་ན། སྐྱབ་ཕྱོགས་ལ་བྱ་ཚིག་ད་ལྟ་བ་གིས་ན། དེའི་རྒྱ་ལོ་ལའང་འགོག་ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་ཚིག་ད་ལྟ་བ་འགྲི་
མི་རྒྱུ་བ་མེད་པར་སྐྱར་བས། དགག་ཕྱོགས། བསྐྱབ་ཕྱོགས། ཞེས་པའམ། ཡང་ན། འགོག་ཕྱོགས། སྐྱབ་
ཕྱོགས། ཞེས་གཉིས་ཀ་ལ་བྱ་ཚིག་མ་འོངས་པ་གིས་ན་འགྲི་མཉམ་དང་བྱ་ཚིག་ད་ལྟ་བ་གིས་ན་འགྲི་མཉམ་
བྱེད་དགོས་པའི་སྐྱར་བ་འཆར་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་སྐབས་འདིར་གོ་བ་དབང་བཅོན་པ་བྱ་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་
ཡོངས་གྲགས་འགྲི་སློབ་དབང་བཅོན་པ་བྱེད་དགོས་པས། ཡོངས་གྲགས་འགྲི་སློབ་ལ། དགག་ཕྱོགས་
ཞེས་མ་འོངས་པ་དང་། སྐྱབ་ཕྱོགས་ཞེས་ད་ལྟ་བའི་སློ་ནས་འགྲི་བ་ཡིན་པས་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་དགོས་པ་
ཡིན།

གཞན་ཡང་། སྐྱར་ཚོམ་དང་། བརྩམས་སྐྱུང་། ཞེས་དོན་གཅིག་ཡིན་ཡང་། སྐྱར་ཚོམ་ཞེས་པའི་ཆེ་
ན་བྱ་ཚིག་ད་ལྟ་བ་དང་། བརྩམས་སྐྱུང་ཞེས་པའི་ཆེ་ན་བྱ་ཚིག་འདས་པའི་སློ་ནས་འགྲི་བ་ཡིན། དེ་ནི་འགྲི་
སློབ་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཟེན་པ་ཅོམ་ལས། གནས་ལུགས་དང་རྒྱ་མཚོན་གོ་བ་སོགས་གང་ཡང་བཤད་དུ་
མེད་ཅིང་འོད་ཀྱང་མི་དགོས། དོན་ལ་ཁྱད་པར་མི་འདུག་ཟེར་ནས། སྐྱར་བརྩམས། ཞེས་གིས་ན་ལོར་བ་
ཡིན་ཞིང་། ཚོམ་སྐྱུང་། ཞེས་གིས་ན་འདས་ལོར་བ་ཡིན། མཐའ་གཅིག་ཏུ། སྐྱར་ཚོམ་མམ། བརྩམས་སྐྱུང་ཞེས་
འགྲི་དགོས། དེ་ནི་བྱ་ཚིག་མ་ཡིན་པར་བྱ་ཚིག་དང་འགྲེལ་བའི་མིང་སྟེ་མིང་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚོན་གིས་ཡིན།

དེ་མཚུངས་གཞན་ཡང་། སྐྱན་ཚོམ། དབྱུང་ཚོམ། བསྐྱར་ཚོམ། གསུང་ཚོམ། ཞེས་པ་རྣམས་ལ་ད་
ལྟ་བ་ཚོམ་ཞེས་འགྲི་བར་བྱེད་ཀྱང་། བརྩམས་ཚོམ་ཞེས་པའི་ཆེ་ན་འདས་པ་བརྩམས་ཞེས་འགྲི་བ་ཡིན།

གཞན་ཡང་། གཟུང་འཛིན་དང་འཛིན་བཟུང་། དབྱུང་སྐྱོམ་དང་འཛོག་སྐྱོམ། ཉོག་དཔྱོད་དང་
བཏུག་དབྱུང་། ཅི་བ་དང་ཅིས་ལན་སོགས་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་སོ།།

དེ་བཞིན་དུ། བསྐྱར་སྐྱོང་། དཔྱུགས་སྐྱོང་། རྫོ་སྐྱོང་། རང་སྐྱོང་། སྐྱོང་བདུན། སྐྱོབ་སྐྱོང་། ཞེས་པ་
རྣམས་སུ་བྱ་ཚིག་ད་ལྟ་བ་སྐྱོང་ཞེས་པ་ཡོད་ཀྱང་། བསགས་སྐྱུང་། སྐྱུང་བཅོན། བཤམ་སྐྱུང་། ཞེས་པ་
རྣམས་སུ་བྱ་ཚིག་མ་འོངས་པ་སྐྱུང་ཞེས་པ་དང་། སྐྱེས་སྐྱུངས། སྐྱུངས་བདུངས། ཞེས་པར་བྱ་ཚིག་འདས་
པ་སྐྱུངས་ཞེས་གསལ་ཡོད། དེས་ན་བྱ་ཚིག་དང་འགྲེལ་བའི་མིང་ལ། འདི་དང་འདིའི་ཆེ་ན་བྱ་ཚིག་འདི་
ཞེས་བྱ་བ་འགྲི་དགོས། དེ་དང་དེའི་ཆེ་ན་བྱ་ཚིག་དེ་ཞེས་བྱ་བ་འགྲི་དགོས་ཞེས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཁ་ཚོན་
གཙོད་ཐབས་བྲལ་བ་ཡིན་ལོ།།

བྱ་ཚིག་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་གསལ་དུ་འདོགས་ཚུལ་བཤད་པ།

དེ་ལྟར་ན། དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་འབྲི་སྲོལ་ལ་མེད་པའི་བྱ་ཚིག་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་གསལ་པ་
 འབྲི་དགོས་ཆེ་རྒྱུ་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་སྤར་གྱི་འབྲི་སྲོལ་དང་རིགས་འབྲ་བ་རྣམས་སྤར་སྲོལ་ལ་དཔེ་
 བལྟས་ནས་གི་བ་སྟེ། དཔེར་ན། རལས་དབང་བཟུ་ཤེས་ཀྱིས་ཉུགས་འཇུག་འཆད་ཁྲིད་གནང་
 འདུག །ཉུགས་འཇུག་འཆད་ཁྲིད་མཁམ་ནི་མཁས་དབང་བཟུ་ཤེས་ཡིན། ཞེས་བ་ལྟ་བུའི་དེང་སང་གི་བྱ་
 ཚིག་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་གསལ་དུ་བྱུང་བ། འཆད་ཁྲིད་དཔ། འཆད་ཁྲིད་མཁམ་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། བྱ་
 ཚིག་གཉིས་ལས་གྲུབ་པའི་མིང་ཡིན་པས། བྱ་ཚིག་དང་པོ་འཆད་ཅེས་བ་ནི་སྟོང་ལ། བྱ་ཚིག་གཉིས་པ་ཁྲིད་
 ཅེས་པར་སྐྱ་མདངས་གཅིག་ལ་སྟོན་འཇུག་འཇོད་མེད་གཉིས་སུ་ཡོད་པས། གང་ལྟར་འབྲི་དགོས་ཞེས་
 རྫོངས་པར་བྱུང་ན། དེའི་ཆེ་ཐབས་ཤེས་དང་པོ་ནི་དེ་དང་རིགས་མཚུངས་པའི་དམ་པ་གོང་མའི་འབྲི་སྲོལ་
 ལ་མིག་ལྟོས་ཡར་བལྟ་བུའདྲ་དགོས། དཔེར་ན། སྟོབ་ཁྲིད། དམར་ཁྲིད། ལག་ཁྲིད། མཇུབ་ཁྲིད། སྟོང་ཁྲིད།
 ཉམས་ཁྲིད། ཁྲིད་གཞུང་། ཁྲིད་ཆེན། ཁྲིད་ཡིག །སྟེ་ཁྲིད། སྟེ་ཁྲིད་ལ་སོགས་པ་ཁྲིད་འབྲེལ་བྱ་ཚིག་དང་
 འབྲེལ་བའི་མིང་ཐམས་ཅད་སྟོན་འཇུག་མེད་པའི་ཁྲིད་དེ་འདས་སྐྱལ་གང་རུང་གིས་ཡོད། དམ་པ་གོང་མ་
 རྣམས་ཀྱི་འབྲི་སྲོལ་དེ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་། འཆད་ཁྲིད། འཆད་ཁྲིད་མཁམ། ཞེས་སྟོན་འཇུག་འཇོད་
 པའི་ཁྲིད་དེ་འབྲི་དགོས་པ་ཡིན། འཆད་འཁྲིད། འཆད་འཁྲིད་མཁམ། ཞེས་སྟོན་འཇུག་ཡོད་པའི་འཁྲིད་དེ་
 འབྲི་མི་རུང་། དེས་ཀྱུན་ལ་རིགས་བསྐྱེས་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཡང་དམ་པ་གོང་མའི་འབྲི་སྲོལ་ལ་མིག་ལྟོས་བུའདྲ་ས་མེད་པའི་རིགས་ཡིན་ན། ཐབས་ཤེས་
 གཉིས་པ་ནི། དེང་གི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་གང་ཞིག་ཡིན་མིན་ལ་བལྟས་ནས། ཡོངས་སུ་
 གྲགས་ཤིང་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་བཞགོལ་སྟོན་བུའདྲ་དགོས། དཔེར་ན། འབྲུལ་དེབ་དང་མཉེན་ཆས་ཐབ་ལེན་བྱས་
 ཟེན། བྱི་རྒྱལ་ལ་འགོ་རྒྱུའི་ཐོངས་མཚན་སྤྲད་མི་འདུག །ཅེས་པའི། ཐབ་ལེན་དང་། ཐོངས་མཚན། ལྟ་བུ།
 ཐབ་ལེན་ནི་བྱ་ཚིག་འདས་པ་ཐབ་དང་ད་ལྟ་བ་ལེན་གཉིས་ཚོགས་ཀྱི་མིང་། ཐོངས་མཚན་ནི་སྐྱལ་ཚིག་
 ཐོངས་དང་མིང་རྒྱུང་མཚན་གཉིས་ཚོགས་ཀྱི་མིང་ཞིག་ཏུ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པས་ན། དེ་ཉིད་རིམ་བཞིན་
 དམ་པའི་འབྲི་སྲོལ་ཞིག་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན། དེས་ན་རང་ཉིད་ཀྱིས་འབྲི་དགོས་ཆེ། ཐབ་ལེན། ཐོངས་མཚན།
 ཞེས་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་འབྲི་དགོས། དེ་ལས་གཞན། ཐབ་སྤང་། ཐབ་སྤངས། ཐབ་ཡོངས། འབེབས་ལེན།
 འབེབས་སྤང་། འབེབས་ཡོངས། དབབ་ལེན། དབབ་སྤང་། དབབ་ཡོངས། ཞེས་གིས་ན་དོན་ཐོག་ནས་གོ་

དོན་གཅིག་པ་ཡིན་ཡང་། ཚོགས་ཐོག་ནས་འདྲི་བཞུགས་ཡོངས་ཀྱི་གནས་དང་འགའ་བ་དང་། མིང་ཚོགས་གཅིག་གྱུར་གྱི་རང་བཞིན་ལ་གཞོན་པ་ལས་པན་འབྲས་གང་ཡང་མེད། དེས་ན་ཡོངས་ཀྱི་གནས་ལྟར། སུ་ལེན། མོངས་མཚན། ཞེས་གྲི་བར་བྱ།

དེ་ཡང་ཡོངས་ཀྱི་གནས་ལྟར་གྲི་བར་བྱ་ཞེས་བའི་ཚེ་ན། ཡོངས་སུ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཚོགས་གི་དེ་ཉིད་ཐོག་མར་འབྲི་བ་པོ་འཕ་བཞུགས་སྤོད་བྱེད་པ་པོ་འཕ་འདོགས་པ་པོའི་བདེ་སྤོར་མཁན་པོ་མཁས་སྐྱེན་སུ་ཡིན་མིན་དང་། དུལ་ལྷུང་གང་ནས་ཡིན་མིན་སོགས་གཏན་ནས་དཔྱད་མི་དགོས་ཤིང་། དཔྱད་པ་ལ་དགོས་པ་གང་ཡང་མེད། ལྷག་པར་དུ་སྐབས་དོན་བྱ་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་བྱ་ཚོགས་དུས་གསུམ་སྐུལ་ཚོགས་གི་གོ་བ་བརྒྱབས་ནས། དཔེར་ན། སུ་ལེན། ཞེས་པར་བྱ་ཚོགས་འདས་པ་པལ་ཅེས་གྲིས་པ་མི་འཐད་དེ། སུ་ལེན་པ་མ་ཡིན་པར་གཞི་ནས་དབབ་རྒྱ་ཡིན་པའམ། ཡང་ན་འབེབས་བཞིན་པ་ཡིན་པས། དབབ་ལེན་ནམ། འབེབས་ལེན། ཞེས་འབྲི་དགོས་ཞེས་རྗོད་སྲིད། དོན་གྱི་གོ་བ་དབང་བཅོན་དུ་བྱས་ན། འབྲུལ་དེབ་སོགས་གང་ཞིག་མར་དབབ་རྒྱ་དང་སྐྱེད་རྒྱ་ཡིན་པས། དབབ་སྐྱེད། ཞེས་བྱ་ཚོགས་མ་འོངས་པ་གཉིས་ཚོགས་ཀྱིས་གྲིས་ན་དོན་ལ་གནས་མོད། དོན་གྲུང་མིང་ནི་མིང་རང་ཡིན་པས། ཐོག་མར་བདེ་སྤོར་མཁན་གང་རུང་ཞིག་གིས་བདེ་སྤོར་ནས་སྤོར་ཡོངས་སུ་གནས་པ་ཞིག་གྱུར་ན་དེ་གསུམ་འབྲུལ། སུ་ལེན། ཞེས་པའི་མིང་འདྲི་ཐོག་མའི་བདེ་སྤོར་མཁན་པོ་མཁས་སྐྱེན་བར་མ་སུ་ཞིག་ཡིན་རུང་། དོན་གྱི་གོ་བ་དབང་བཅོན་དུ་མ་བྱས་པར་ཐད་ཀར་སྐབས་ཐོག་དེར་བརྗོད་བདེ་དབང་བཅོན་དུ་བྱེད་པའམ་ངག་ཐོག་ཏུ་གང་ཐོན་གྲིས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་ཚོད་དབབ་བྱེད་ཐུབ། ཐོག་མའི་གནས་ཚུལ་གང་ལྟར་ཡང་ད་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ། སུ་ལེན་ཞེས་པའི་མིང་འདྲི་ཆེས་ཡོངས་ཀྱི་གནས་སུ་གྱུར་ཡོད་པས། དེ་ལྟར་གཅིག་གྱུར་དུ་བཞུགས་སྤོད་བྱེད་པ་གནད་ཆེ།

ཡང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་དེང་དུས་ཀྱི་འཚོ་བ་མཚོན་པའི་སྐྱེད་ངག་གསུང་རྩོམ་ཞིག་འབྲི་བའི་དབང་དུ་བཏང་ན། དེར་སྤར་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་འཕ་འཚོ་བ་མཚོན་གྱིར་སྤར་མེད་ཀྱི་བྱ་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་ཞིག་འབྲི་དགོས་ལྷུང་ཆེ་རྒྱར་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཐོག་མའི་སྐབས་ཡིན་པས། རྟོག་དཔྱད་ཞུགས་ནས་འབྲི་བའམ། རྟོག་དཔྱད་མ་ཞུགས་པར་འབྲི་བ་གང་ཡང་ཚོགས།

དང་པོ་རྟོག་དཔྱད་ཞུགས་ནས་འབྲི་བའི་དབང་དུ་བཏང་ན། སྐབས་དོན་འཕོ་འགྱུར་ལ་ཞིབ་ཀྱིས་བལྟས་ནས་བྱ་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་འདོགས་པའམ། ཡང་ན། འདི་ལྟར་བཏགས་ན་བརྗོད་བདེ་བའི་ཁྲད་མཚིས་ཞེས་བརྗོད་བདེ་བའི་དབང་དུ་བཏང་ནས་མིང་འདོགས་རུང་།

གཉིས་པ་རྟོག་དཔྱོད་མ་ཞུགས་པར་བྱ་ཚིག་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་གསལ་དུ་འབྲི་བའི་དབང་དུ་
བཏང་ན། དམིགས་བསལ་གྱིས་རྟོག་དཔྱོད་གང་ཡང་མེད་པར་ཐོག་མའི་སྐབས་དེར་རང་གི་སློབ་པ་བྱ་
ཚིག་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་སྐུལ་ཚིག་གང་ཞེས་ཤིང་བ་ལྟར་བཀོལ་སྟོན་གྱིས་བྱ་ཚིག་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་
འདོགས་ཚོགས་ཡིན། དེ་ནི་བྱ་ཚིག་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་གྲེ་བྲག་པ་ཞེས་ཐོག་མར་གསལ་དུ་འདོགས་ཚུལ་
ལམ་འབྲི་ཚུལ་ཡིན། དེ་རྗེས་དེ་ཉིད་ལ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་བཞིན་མིག་སྟོན་གྱིས་བྲབ་གདལ་དུ་སོང་
ནས་ཡོངས་གྲགས་སུ་གྱུར་བ་ན། དེ་ཉིད་བྱ་ཚིག་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་ཚད་ལྡན་ཚིག་མཚོན་དུ་འགོད་འོས་
པ་ཞེས་ཏུ་འགྲུབ་པ་ཡིན།

དེ་དག་ནི་བྱ་ཚིག་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་གསལ་དུ་འདོགས་པ་ལ་བཤད་པ་ཡིན་གྱི་སྐར་ཡོངས་སུ་
གྲགས་ཟེན་པའི་བྱ་ཚིག་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་ལ་ནི་མ་ཡིན་པས། སྐར་གྱི་འབྲི་སྟོན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་
ཉིད་ཚད་མར་འཛིན་དགོས།

བྱ་ཚིག་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་གི་ཚིགས་བཅད་དཔེར་བརྗོད།

རིག་པ་ནང་པར་འཆི་ཡང་བསྐྱབ། །ཆེ་འདིར་མཁས་པར་མ་གྱུར་གྱང། །
སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་བཅོལ་བ་ཡི། །ཁོར་ལ་རང་ཉིད་ལེན་པ་འབྲ། །

ཞེས་བའི་ས་སྐྱེ་ལེགས་བཤད་གྱི་ཚིགས་བཅད་ལ་མཚོན་ན། ༡ ་ རིག་པ། ༢ ་ མཁས་པ། ༣ ་ སྐྱེ་
བ། ཞེས་བ་རྣམས་བྱ་ཚིག་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་དང་། ༡ ་ འཆི། ༢ ་ བསྐྱབ། ༣ ་ གྱུར། ༤ ་ བཅོལ།
༥ ་ ལེན་པ། ཞེས་བ་རྣམས་བྱ་ཚིག་དངོས་ཡིན།

སྐྱུ་ཤིང་བསྐྱུལ་བར་གྱུར་བ་ན། །དུད་འགྲོ་ལ་ཡང་གོ་བ་སྐྱེ། །
མ་བསྐྱུལ་གཞན་གྱིས་མ་སྐྱུས་པར། །བསམ་པ་ཤེས་ན་མཁས་པ་ཡིན། །

༡ ་ དུད་འགྲོ། ༢ ་ གོ་བ། ༣ ་ བསམ་པ། ༤ ་ མཁས་པ། ཞེས་བ་རྣམས་བྱ་ཚིག་དང་འབྲེལ་བའི་
མིང་དང་། ༡ ་ སྐྱུས། ༢ ་ བསྐྱུལ། ༣ ་ གྱུར། ༤ ་ སྐྱེ། ༥ ་ བསྐྱུལ། ༦ ་ སྐྱུས། ༧ ་ ཤེས། ཞེས་བ་
རྣམས་བྱ་ཚིག་དངོས་ཡིན།

སློབ་དང་ལྡན་ན་མ་སྐྱུས་གྱང། །རྣམ་འགྱུར་ཉིད་ལས་བསམ་པ་གོ། །

བལ་པོའི་སེའུ་མ་ཐོས་ཀྱང་། །ཁ་དོག་ཉིད་ལས་སྲོ་བ་ཤེས། །

༡༽ རྣམ་འགྲུང། ༡༽ བསམ་པ། ༡༽ རྩོ་བ། ཞེས་བ་རྣམས་བྱ་ཚིག་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་དང་། ༡༽
སྲིད་ཀྱི་ལོ་ ༡༽ ཐོས། ༡༽ ཤེས། ཞེས་བ་རྣམས་བྱ་ཚིག་དངོས་ཡིན།

གང་ན་བཟའ་བཏུང་ཡོད་དེར་རྒྱལ། །དགོས་པའི་བྱ་བ་བཙུལ་ཡང་འགྲོས། །
གཏམ་དང་བཞད་གད་ཤེས་ན་ཡང་། །མཇུག་མ་མེད་པའི་བྱི་ཚུན་ཡིན། །

༡༽ བཟའ་བཏུང་། ༡༽ བཞད་གད། ༡༽ བྱི་ཚུན། ཞེས་བ་རྣམས་བྱ་ཚིག་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་
དང་། ༡༽ རྒྱལ། ༡༽ བཙུལ། ༡༽ འགྲོས། ༡༽ ཤེས། ཞེས་བ་རྣམས་བྱ་ཚིག་དངོས་ཡིན།

གང་གིས་མིང་གཞི་སྲོན་གསུངས་པ། །ཉལ་ཞི་བ་ལ་བྱལ་འཆོལ་ལོ། །
སྲིད་སྲོར་ལེགས་མཚན་མཁས་རྣམས་དང་། །སླ་མ་ལ་ཡང་བྱལ་འཆོལ་ནས། །

བསྐྱབ་བ་ཀུན་གྱི་གཞི་འདྲིན་ཅིང་། །རིག་བྱེད་སྐྱབ་བ་རྣམས་གྱི་རྒྱ། །
མིང་ཚིག་བརྗོད་བ་ཀུན་གྱི་གཞི། །ཡི་གེའི་སྲོར་བ་བཤད་པར་བྱ། །

༡༽ ཉལ་ཞི་བ། ༡༽ བྱལ། ༡༽ སྲིད་སྲོར། ༡༽ མཁས་པ། ༡༽ བྱལ། ༡༽ བསྐྱབ་བ། ༡༽
རིག་བྱེད་སྐྱབ་བ། ༡༽ བརྗོད་བ། ༡༽ ཡི་གེའི་སྲོར་བ། ཞེས་བ་རྣམས་བྱ་ཚིག་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་དང་།
༡༽ གསུངས་པ། ༡༽ འཆོལ། ༡༽ མཚན། ༡༽ འཆོལ། ༡༽ འདྲིན། ༡༽ བཤད། ༡༽ བྱ། ཞེས་བ་
རྣམས་བྱ་ཚིག་དངོས་ཡིན།

བྱ་ཚིག་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་གི་སྲོག་མའི་ཁུངས་ལྟུང་།

དེ་ལྟར་ཞིབ་ཅིང་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་བྱ་ཚིག་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་གི་སྲོར་བསྐྱབ་ཚམ་སྲོང་སྲོང་
གི་ཚུལ་དུ། ཨ་ལག་ཤིང་ག་དབང་བསྟན་དར་གྱིས། ཡི་གེའི་བཤད་བ་མཁས་པའི་ཁ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ལས།
དེར་མ་ཟད་བོད་སྐད་གྱིས་མིང་འདོགས་ཚུལ་དུ་མ་ཡོད་དེ། བྱེད་ཚིག་གི་སྲོན་ནས་བརྗོད་ཚུལ། ལས་སམ་
བྱ་ལུལ་གྱི་སྲོན་ནས་བརྗོད་ཚུལ། བྱ་བ་བྱས་པའི་འབྲས་བུའི་སྲོན་ནས་བརྗོད་ཚུལ། སྐལ་ཚིག་གིས་བརྗོད་
ཚུལ། བྱ་བྱེད་སོགས་གང་དུ་ཡང་མི་གཏོགས་པའི་བརྗོད་ཚུལ་སོགས་ཡོད་པ་ལས། བྱེད་ཚིག་གིས་བརྗོད་

པའི་མིང་ནི། སྐྱབ་ཐབས་ཞེས་པའི་སྐྱབ་དང་། སྐྱོམ་ཚེན་པ་ཞེས་པའི་སྐྱོམ་དང་། འཕོགས་ཚོག་ཅེས་པའི་
འཕོགས་དང་། ཚོས་སྤང་ཞེས་པའི་སྤང་སོགས་ཤེད་ཚིག་གི་སྐོ་ནས་བཏགས་པའི་མིང་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་
རིམ་པ་བཞིན་དུ། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་ཤེད་བསྐྱབས་ཟེན་སྐྱབས་ཤིག་དང་། བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་ཤེད་བསྐྱོམས་ཟེན་
སྐྱོམས་ཤིག་དང་། དཔོག་བྱ་འཕོགས་ཤེད་སོགས་ཟེན་སོག་ཅིག་དང་། བསྤང་བྱ་སྤང་ཤེད་བསྤངས་ཟེན་
སྤངས་ཤིག ། ཅེས་པའི་ཤེད་ཚིག་དང་འབྲེལ་གྱི་གཞན་རྣམས་དང་མི་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱོམ་པ་
འབྲེལ་བ་འཆད་ཚོད་ཚོམ་སོགས་ལ་དབག་སྟེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བྱ་ཚིག་གིས་བཏགས་པའི་མིང་ནི། དེ་བཞིན་ཅེས་པའི་བཞིན་བ། བསྟན་བཅོས་ཞེས་པའི་བསྟན།
བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཞེས་པའི་བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་རིམ་པ་བཞིན་དུ། བསྐྱབ་བྱ་
སྐྱོམ་ཤེད་བསྐྱབས་ནས་སྐྱོམས་ཤིག་དང་། བསྟན་བྱ་སྟོན་ཤེད་བསྟན་ཏོ་སྟོན་ཅིག་དང་། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱོབ་
ཤེད་བསྐྱབས་སོ་སྐྱོབས་ཤིག་ཅེས་པའི་བྱ་ཚིག་དང་འབྲེལ་གྱི་གཞན་རྣམས་དང་མི་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། དེ་
བཞིན་དུ་མཉམ་གཞག་དང་གདིང་བ་སོགས་ལ་མཚོན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱ།

བྱ་བ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་འདས་ཚིག་གིས་མིང་བཏགས་པ་ནི། སྤོང་སོ་བཞོད་པའི་མདོ་ཞེས་
པའི་བཞོད་པ། དབྱ་བཅོམ་པ་ཞེས་པའི་བཅོམ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་དཔོད་བྱ་འཕོད་ཤེད་བཞོད་ཚར་
ཁོད་ཅིག་དང་། གཞོམ་བྱ་འཛོམས་ཤེད་བཅོམ་ཟེན་ཚོམས་ཤིག་ཅེས་པའི་འདས་ཚིག་དང་འབྲེལ་གྱི་
གཞན་དང་མི་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར།

སྐྱུལ་ཚིག་གིས་མིང་བཏགས་པ་ནི། ཡིད་སྐྱབས་ཞེས་པའི་སྐྱབས། བགུལ་ཚིངས་ཞེས་པའི་
ཚིངས། རྫོས་སྐྱོན་ཞེས་པའི་རྫོས་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་ཤེད་བསྐྱབས་ནས་སྐྱབས་
ཤིག་དང་། བཅིང་བྱ་འཚིང་ཤེད་བཅིངས་ནས་ཚིངས་ཤིག་དང་། བཟུ་བྱ་སྐྱོ་ཤེད་བཟུས་ཟེན་རྫོས་
ཤིག ། ཅེས་པའི་སྐྱུལ་ཚིག་དང་མཐུན་གྱི་གཞན་རྣམས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། སྐྱིར་སྐྱུལ་ཚིག་ལ་སྐྱོན་
འཇུག་མི་དགོས་སོ། །

བྱ་ཤེད་སོགས་གང་དུ་ཡང་མི་གཏོགས་པའི་མིང་ནི། དེ་བཞིན་ཅེས་པའི་ཅེས་པ། ཁང་བཅེགས་
ཞེས་པའི་བཅེགས། དུལ་བ་ཞེས་པའི་དུལ་བ། ཚོང་པ་ཞེས་པའི་ཚོང་དང་སྐོ་གོམས་པ་ཞེས་པའི་གོམས་
རྣམས་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱོབ་ཤེད་སྐྱབས་ཟེན་སྐྱོབས་ཤིག་དང་། བཅིག་བྱ་ཅིག་ཤེད་བཅིགས་
ཚར་ཅིགས་ཤིག་དང་། གཏུལ་བྱ་འདུལ་ཤེད་བཏུལ་དེ་ཏོ་སྐུལ་དེ་ཅིག་དང་། བཅོང་བྱ་འཚོང་ཤེད་བཅོངས་
ནས་ཚོངས་ཤིག་སོགས་ཀྱི་གང་དུ་ཡང་མི་གཏོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་ཡི་གེ་ཡོད་པ་ལ་བསྟོན་དུ་མེད་

དོ། །ཞེས་དང་། དེ་དག་ལས་བྱེད་ཚིག་གིས་མིང་ཐོབ་པ་ཤིན་ཏུ་མང་། བྱ་ཚིག་གིས་མིང་ཐོབ་པ་དེ་ཙམ་དུ་
མི་མང་། འདས་ཚིག་གིས་བརྗོད་པ་ཉུང་། རླུལ་ཚིག་གིས་བརྗོད་པ་ཤིན་ཏུ་ཉུང་བར་བསམས། ཞེས་
གསུངས་སོ།།

དེ་ཉིད་ལས། བྱེད་ཚིག་ཅེས་པ་བྱ་ཚིག་ད་ལྟ་བུ་དང་། བྱ་ཚིག་ཅེས་པ་བྱ་ཚིག་མ་འོངས་པ། བྱ་བ་
བྱས་པའི་འབྲས་བུ་འཕམ་འདས་ཚིག་ཅེས་པ་བྱ་ཚིག་འདས་པ་བཅས་ལ་གོ་དགོས། ཐ་སྙད་དེ་དག་ནི་སྤྱིར་
བྱེད་བརྗོད་མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དུས་གསུམ་གྱི་ཐ་སྙད་སྤྱོད་ཚུལ་ཡིན། འོན་ཀྱང་གོང་དུ་ལས་དང་པོ་བ་
རྣམས་འཇུག་བདེ་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་དུས་གསུམ་གྱི་ཐ་སྙད་སྤྱོད་ནས་བྲིས་ཡོད། གང་ལྟར་ཡང་
རྟོགས་དཀའ་སྤྱོད་ཙམ་ལས་བྱེད་མེད།

མདོར་ན། བྱ་ཚིག་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་དང་བྱ་ཚིག་དངོས་གཉིས་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་འབྱེད་ནི་བྱ་ཚིག་གི་
རྣམ་གཞག་འཆད་པ་དང་ལག་ལེན་གཉིས་ཀའི་སྐབས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས། དུས་རབས་བཅུ་བདུན་པའི་
ནང་ཕྱོད་པའི་ཨ་ལག་ཤ་དག་དབང་བསྟན་དར་གྱིས་ཡིག་བཤད་མཁས་པའི་ཁ་རྒྱན་ལས་གསུངས་པ་ཉིད་
གཞི་ཅར་བཟུང་ནས། འདིར་བྱ་ཚིག་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་གི་རྣམ་གཞག་གི་ཁ་བཤད་དང་ལག་ལེན་གཉིས་
ཀ་ཞིབ་རྒྱས་སུ་སྦྱོར་ཏེ་བཤད་པ་ཡིན་ལོ། །

བཞི་པ། བྱ་ཚིག་གི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།

དང་པོ། རོ་བོའི་སྐོ་ནས་དབྱེ་ན། བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་དང་། བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་སྟེ་གཉིས།
གཉིས་པ། གཅིག་ཐ་དད་ཀྱི་སྐོ་ནས་དབྱེ་ན། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་དང་། བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་
པའི་ལས་ཚིག་སྟེ་གཉིས།

གསུམ་པ། རྣམ་འགྲུར་གྱི་སྐོ་ནས་དབྱེ་ན། གཟུགས་འགྲུར་བའི་ལས་ཚིག་དང་། གཟུགས་མི་
འགྲུར་བའི་ལས་ཚིག་སྟེ་གཉིས།

བཞི་པ། རྗེ་ཚན་གྱི་སྐོ་ནས་དབྱེ་ན། དུས་གསུམ་སྤྱིར་བཏང་བ། དུས་གསུམ་བྱེད་བྲག་པ། དུས་
གསུམ་ཐོང་བ། དུས་གསུམ་བྱེད་མཉམ་སྟེ་བཞི།

ལྔ་པ། ལས་ཀྱི་སྐོ་ནས་དབྱེ་ན། བྱས་ཚིག་ །བྱེད་ཚིག་ །བྱ་ཚིག་ །བྱོས་ཚིག་སྟེ་བཞི།

དྲུག་པ། དུས་ཀྱི་སྐོ་ནས་དབྱེ་ན། ལས་ཚིག་འདས་པ། ལས་ཚིག་མ་འོངས་པ། ལས་ཚིག་ད་ལྟ་བུ།
རླུལ་ཚིག་སྟེ་བཞིའོ།།

བྱ་ཚིག་གི་དབྱེ་སྒོ་དང་པོ་དོ་བོའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ།

བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་དང་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་ཞིབ་ཅིང་རྒྱས་པར་བཤད་པ།

- ༡༽ བྱ་ཚིག་ལ་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་དང་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་གཉིས་སུ་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་པ།
- ༢༽ བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་དང་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་གི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་བཤད་པ།
- ༣༽ བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་དང་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་གི་སྐྱབ་བཤད་བཤད་པ།
- ༤༽ བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་དང་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་གི་དོ་བོ་བཤད་པ།
- ༥༽ བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་དང་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་གི་དོ་བོའི་ལྷངས་ལྷང་བཤད་པ།
- ༦༽ བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་དང་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་གི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།
- ༧༽ བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་དང་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་གི་མཚན་གཞི་དང་དོས་འཛིན་དཔེར་བཅོལ་བཤད་པ།
- ༨༽ བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་དང་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་གི་ལྷན་པར་བཤད་པ།
- ༩༽ བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་དང་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་པན་རྩོམ་ལྷོ་བོར་གྱུར་པའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།
- ༡༠༽ བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་དང་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་གི་ལག་ལེན་གནད་ལགས་བཤད་པ།
- ༡༡༽ བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་དང་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་གི་བྱེད་ལས་བཤད་པའོ།།

དང་པོ། བྱ་ཚིག་ལ་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་དང་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་གཉིས་སུ་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན།

མི་ཏུ་བཤུ་ཚེན་གཏུག་ལག་ཚོས་ཀྱི་སྤྲང་བས། མཁས་པའི་མགུལ་རྒྱན་ལུ་ཉིག་མེད་མཛེས་ལས།
 ཡང་འབྲེལ་བྱེད་སྐྱ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་སྐབས་ལས་ཀྱི་ཚིག་ལ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དོས་སུ་འབྲེལ་
 མ་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་མ་མཛད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་ལེགས་ཏེ། དེ་མ་ཤེས་ན་བྱེད་པོ་དང་བྱ་བ་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་
 མི་དད་པའི་ལས་ཀྱི་ཚིག་པོ་པོར་དོས་མི་ཟེན་ཅིང་། དེ་མ་ཟེན་པས་འདིར་བསྐྱེད་བདག་གཞན་གྱི་ཐ་སྐྱད་
 གང་ལ་འཇུག་པ་རྩོམ་བཞིན་མ་རྟོགས་པར་མོང་བའི་འཁར་བ་བཞིན་གང་འཇུགས་མེད་པའི་ཅལ་ཅོལ་
 མང་པོ་བྱུང་བར་སྤང་དོ། །དེས་ན་གནད་འདི་རྟོགས་པ་གཞུང་དོན་རི་བཞིན་མ་འཛིངས་པར་འཆད་བདེ་
 བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། ཞེས་གསུངས་པ་སྟུན། ལས་ཀྱི་ཚིག་གམ་བྱ་ཚིག་ལ་བྱེད་
 འབྲེལ་ལས་ཚིག་དང་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ནི། བྱ་ཚིག་གི་ཚིག་དོན་གཉིས་ལས་དོན་གྱི་
 ལོ་བའི་ཆ་ནས་ལོ་བ་ལྷན་པར་བཞིག་སྟེར་བས། དབྱེ་རྩོམ་ལྷན་ཏུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཡིན།

འོན་ཀྱང་བྱ་ཚེག་ལ་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚེག་དང་བྱེད་མེད་ལས་ཚེག་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་འདི་རི་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། བྱ་ཚེག་གིས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱ་བ་ལ། བྱེད་འབྲེལ་གྱི་བྱ་བ་དང་། བྱེད་མེད་གྱི་བྱ་བ་གཉིས་སུ་བྱུང་བས་ན། དེ་སྟོན་བྱེད་གྱི་བྱ་ཚེག་ལའང་བྱེད་འབྲེལ་གྱི་བྱ་ཚེག་དང་། བྱེད་མེད་གྱི་བྱ་ཚེག་གཉིས་སུ་བྱུང་བ་ཚོས་ཉིད་ཡིན། བད་སྟོད་པ་ཞེས་པའི་སྟོན་པ་བཤད་ན། བད་སྟོད་བྱའི་བྱ་བ་ལ། བྱེད་འབྲེལ་གྱི་བྱ་བ་དང་། བྱེད་མེད་གྱི་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་པས། བད་སྟོད་བྱེད་གྱི་བྱ་ཚེག་ལའང་། བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚེག་དང་། བྱེད་མེད་ལས་ཚེག་གཉིས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན།

དེས་ན་གོང་དུ་ཞེས་གྱིས་འཆད་པའི་ཚེ་ན། བྱ་བ། བྱ་ཚེག་ བྱ་ཡིག །ཅེས་གསུམ་དུ་བྱེ་ནས་བཤད་པ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་གསུམ་དུ་དབྱེ་སྟེ། བྱ་བ་ལ། བྱེད་འབྲེལ་གྱི་བྱ་བ་དང་། བྱེད་མེད་གྱི་བྱ་བ་གཉིས། བྱ་ཚེག་ལ། བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚེག་དང་། བྱེད་མེད་ལས་ཚེག་གཉིས། བྱ་ཡིག་ལ། བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཡིག་དང་། བྱེད་མེད་ལས་ཡིག་གཉིས་བཅས་སུ་དབྱེ་ན་སྤྱི་བམ་པར་མི་འགྱུར་བའི་དགོ་མཚན་ཡོད། དེ་དག་གི་གོ་དོན་ནི་གཤམ་གསལ་སྣང་ཤེས་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ། བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚེག་དང་བྱེད་མེད་ལས་ཚེག་གི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་བཤད་པ།

དེ་ཡང་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་མ་ཤེས་ན་མིང་ཚིག་ཉིད་ལ་མགོ་ཚེངས་ནས་དོན་ལ་འཇུག་མི་རུས་པས་ན། འདིར་ཐོག་མར་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་བཤད་དེ། སྤྱིར་གོང་བཤད་ལྟར། ལས་ཚེག་དང་བྱ་ཚེག་དོན་གཅིག་པ་བཞིན། བྱེ་བྲག་དུ་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚེག་དང་བྱེད་འབྲེལ་བྱ་ཚེག་གཉིས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དང་། བྱེད་མེད་ལས་ཚེག་དང་བྱེད་མེད་བྱ་ཚེག་གཉིས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན།

བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚེག་དང་བྱེད་མེད་ལས་ཚེག་ཅེས་པའི་ལས་དེ་ལས་ཀ་ལ་གོ་དགོས་ཤིང་། ལས་ཀ་དང་བྱ་བ་གཉིས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན། དེས་ན་འོག་ནས་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚེག་ཅེས་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད་འབྲེལ་བྱ་ཚེག་ཅེས་སུ་གོ་དགོས་པ་དང་། བྱེད་མེད་ལས་ཚེག་ཅེས་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད་མེད་བྱ་ཚེག་དུ་གོ་དགོས་པ་གཤམ་ཆེ།

སྤྱིར་བྱ་ཚེག་གི་སྐྱེ་བཤད་དང་དོ་བོ་འཆད་པའི་ཚེ་ན་བྱ་ཚེག་ཅེས་པའི་ཐ་སྟོན་མ་གཏོགས་ལས་ཚེག་ཅེས་པའི་ཐ་སྟོན་འདི་བཞོན་སྟོད་ཆེར་མི་འགྱུར། འོན་ཀྱང་བྱ་ཚེག་གི་དབྱེ་བ་འཆད་པའི་ཚེ་ན་ལས་ཚེག་ཅེས་པའི་ཐ་སྟོན་འདི་གཙོ་བོར་བཞོན་སྟོད་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་། བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚེག་དང་། བྱེད་མེད་ལས་ཚེག་། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚེག་དང་། བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚེག་། གཟུགས་འགྱུར་

བའི་ལས་ཚིག་དང་། གཞུགས་མི་འགྲུང་བའི་ལས་ཚིག་། ལས་ཚིག་འདས་པ་དང་། ལས་ཚིག་མ་འོངས་
པ། ལས་ཚིག་ད་ལྟ་བུ། ཞེས་ཡོངས་གྲགས་སུ་འབྲི་བརྗོད་བྱེད་པ་ཡིན། དོན་དུ་ལས་ཚིག་ཅེས་པ་མཐའ་
དག་བྱ་ཚིག་ལས་གཞན་དུ་གོ་མི་རུང་། བྱ་ཚིག་དང་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་གོ་དགོས།

དེ་ཡང་ཁ་བསྐྱར་ན། བྱེད་འབྲེལ་བྱ་ཚིག་དང་། བྱེད་མེད་བྱ་ཚིག་། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་བྱ་ཚིག་
དང་། བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་བྱ་ཚིག་། གཞུགས་འགྲུང་བའི་བྱ་ཚིག་དང་། གཞུགས་མི་འགྲུང་བའི་བྱ་
ཚིག་། བྱ་ཚིག་འདས་པ་དང་། བྱ་ཚིག་མ་འོངས་པ། བྱ་ཚིག་ད་ལྟ་བུ། ཞེས་བརྗོད་ན་ཚིག་ཅེས་ལས་དོན་
ལ་ཁྱད་པར་སྐྱེ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་ཤེས་དགོས། དེ་ནི་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། ཤེས་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་འབྲི་
བརྗོད་བྱེད་པའི་ཚེ་ན་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་དང་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་སོགས་ཡོངས་གྲགས་སྟུང་ལས་ཚིག་
ཉིད་ཀྱི་སློབ་ནས་འབྲི་བརྗོད་བྱེད་དགོས། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡོངས་སུ་གྲགས་ཟིན་པའི་ཐ་སྐྱད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རྟོ།།

གསུམ་པ། བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་དང་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་གི་སྐྱ་བཤའ་བཤའ་པ།

དང་པོ་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་གི་སྐྱ་བཤའ་ནི། བྱེད་ཅེས་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ལས་བྱེད་པ་ལ་གོ་རྒྱུ་དང་།
འབྲེལ་ཞེས་པ་ནི་བརྟེན་པ་ལ་གོ་དགོས། དེས་ན་བྱེད་པ་པོ་ལས་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་པས་ན་བྱེད་འབྲེལ་ཞེས་
བྱ། ལས་ཞེས་པ་ནི་ལས་ཀ་སྟེ་བྱ་བ་ལ་གོ་རྒྱུ་དང་། ཚིག་ཅེས་པ་ནི་སྐྱ་ལ་གོ་དགོས། དེས་ན་ལས་ཀ་སྟོན་
བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཞིག་ལ་ལས་ཚིག་ཅེས་བྱ། བྱ་ཚིག་དང་དོན་གཅིག་

སྐྱར་བྱ་ཚིག་གི་སྐྱ་བཤའ་ལ། བྱ་བ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཞིག་ལ་བྱ་ཚིག་ཟེར། ཞེས་གོང་དུ་བཤའ་བ་
ལྟར། བྱེད་ཐུག་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་གི་སྐྱ་བཤའ་ཀྱི་དབང་དུ་བཏང་ན། བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་
སྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཞིག་ལ་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་ཟེར།

ཡང་ན། བྱེད་པ་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་བྱ་བ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཞིག་ལ་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་ཟེར། ཡང་
ན། བྱེད་པ་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་ཀ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཞིག་ལ་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་ཟེར།

ཡང་ན། བྱེད་པ་པོ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཞིག་ལ་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་ཟེར། ཡང་ན།
བྱེད་པ་པོ་ཡོད་པའི་ལས་ཀ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཞིག་ལ་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་ཟེར། ཞེས་གང་ལྟར་བརྗོད་ཀྱང་
བསྟན་དོན་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། སྐབས་འདིར། འབྲེལ་བ་དང་། བརྟེན་པ། ཡོད་པ། ཞེས་པ་རྣམས་དོན་
གཅིག་ཏུ་གོ་དགོས།

༡ ་ བྱེད། བྱེད་པ་པོ་ལམ་བྱེད་པ་གང་རུང་།

༢ ་ འབྲེལ། བརྟེན་པ་ལམ་ཡོད་པ།

༣ ་ ལས། ལས་ཀ་སྟེ་བྱ་བ།

༤ ་ ཚིག་ །སྤྱི་ རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་མཉམ་བུ།

གཉིས་པ་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་གི་སྤྱོད་བཤད་ནི། བྱེད་ཅེས་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ལམ་བྱེད་པ་ལ་གོ་རྒྱུ་
དང་། མེད་ཅེས་པ་ནི་མ་དམིགས་པ་ལ་གོ་དགོས། དེས་ན་བྱེད་པ་པོ་ལམ་བྱེད་པ་མ་དམིགས་པས་བྱེད་
མེད་ཅེས་བྱ། ལས་ཞེས་པ་ནི་ལས་ཀ་སྟེ་བྱ་བ་ལ་གོ་རྒྱུ་དང་། ཚིག་ཅེས་པ་ནི་སྤྱོད་ལ་གོ་དགོས། སྤྱིར་བྱ་
ཚིག་གི་སྤྱོད་བཤད་ལ། བྱ་བ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཞེས་ལྟ་བུ་ཚིག་ཟེར། ཞེས་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར། བྱེད་བྱེད་ཀྱི་
བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་གི་སྤྱོད་བཤད་ཀྱི་དབང་དུ་བཟང་ན། བྱེད་པ་པོ་མ་དམིགས་པའི་བྱ་བ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་
ཞེས་ལྟ་བུ་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་ཟེར། ཡང་ན། བྱེད་པ་པོ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཞེས་ལྟ་བུ་
མེད་ལས་ཚིག་ཟེར། ཡང་ན། བྱེད་པ་པོ་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བྱ་བ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཞེས་ལྟ་བུ་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་
ཟེར། ཡང་ན། བྱེད་པ་པོ་ལམ་མ་བརྟེན་པའི་ལས་ཀ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཞེས་ལྟ་བུ་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་
ཟེར། ཡང་ན། བྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་བྱ་བ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཞེས་ལྟ་བུ་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་ཟེར། ཡང་ན། བྱེད་པ་པོ་མེད་
པའི་ལས་ཀ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཞེས་ལྟ་བུ་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་ཟེར། ཞེས་གང་ལྟར་བརྗོད་ཀྱིས་བཟོས་པའི་གཅིག་
མཚུངས་ཡིན། ལྟར་ལྟར་འདྲིས། མེད་པ་དང་། མ་དམིགས་པ། མ་འབྲེལ་བ། མ་བརྟེན་པ། ཞེས་པ་རྣམས་
དོན་གཅིག་ཀྱི་གོ་དགོས།

༡ ་ བྱེད། བྱེད་པ་པོ་ལམ་བྱེད་པ་གང་རུང་།

༢ ་ མེད། མ་དམིགས་པ། མ་འབྲེལ་བ། མ་བརྟེན་པ།

༣ ་ ལས། ལས་ཀ་སྟེ་བྱ་བ།

༤ ་ ཚིག་ །སྤྱི་ རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་མཉམ་བུ།

སྤྱོད་བཤད་དེ་དག་ལས་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་དང་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་རགས་
ཅོམ་ཉོགས་སྐབ་སྟེ། ༡ ་ བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཞེས་ལྟ་བུ་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་དང་།
བྱེད་པ་པོ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཞེས་ལྟ་བུ་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་ཡིན།

༡༽ བྱེད་པ་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་བྱ་བ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ནི་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་དང་། བྱེད་པ་པོ་ལ་མ་
བརྟེན་པའི་བྱ་བ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ནི་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་ཡིན།

༢༽ བྱེད་པ་པོ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ནི་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་དང་། བྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་
བྱ་བ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ནི་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་ཡིན།

༣༽ བྱེད་པ་པོ་དམིགས་པའི་བྱ་བ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ནི་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་དང་། བྱེད་པ་པོ་མ་
དམིགས་པའི་བྱ་བ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ནི་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་ཡིན།

འོན་ཀྱང་དེ་དག་ནི་སྐྱ་བཤའ་ཀྱི་སྟོན་ས་བཞག་པ་ཡིན་པས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དེ་ལྟར་དེས་པ་མེད་
ཀྱང་། རྟོན་འགྲོའི་ཅུལ་སྟོར་གི་ཆ་རྒྱུན་ཏུ་བསྟེན་ན་འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་པའི་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་
དང་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་གི་དོ་མོ་རྗེ་བཞིན་རྟོགས་པ་ལ་བན་ཐོགས་ཆེ་བས་དེ་ལྟར་བཤོད་པ་ཡིན།

བཞི་པ། བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་དང་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་གི་དོ་མོ་བཤའ་པ།

དང་པོ་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་གི་དོ་མོ་བཤའ་བ་ནི། མོད་ཏུ་སྐྱ་བཤའ་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་བཤའ་བ་ལྟར།
བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་པའི་བྱ་བ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྐྱའམ། བྱེད་པ་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་བྱ་བ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྐྱའམ།
བྱེད་པ་པོ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཞེས་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་གི་དོ་མོ་ཏུ་བཞག་ན་ཁྲབ་ཆེ་བའི་སྟོན་
ཡོད་དེ། འགྲོ་བ་དང་། ལངས་པ། རྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་རྣམས་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་ལ་བརྟེན་
ཅིང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པས། དེ་དག་ལ་ཁྲབ་ཆེ་བའི་སྟོན་
ཡོད། སྟོན་དེ་སྦང་བའི་ཕྱིར་དུ། བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྐྱའམ། བྱེད་པ་པོ་
གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་བྱ་བ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྐྱའམ། བྱེད་པ་པོ་གཞན་ཡོད་པའི་བྱ་བ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཞེས་
གཞན་སྐྱ་དེས་པར་ཏུ་སྟོན་དགོས།

དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པས། འགྲོ་བ། ལངས་པ། རྟོན་པ་སོགས་ལ་ཁྲབ་ཆེ་བའི་སྟོན་མི་འབྱུང་སྟེ། དེ་དག་
ནི་བྱེད་པ་པོ་ལ་བརྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ཡང་། བྱེད་པ་པོ་གཞན་ལ་བརྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། བཟ་ཤེས་སྣ་སར་འགྲོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། འགྲོ་བར་བྱེད་པ་པོ་དང་འགྲོ་བར་
བྱ་བ་གཉིས་ཀ་བཟ་ཤེས་ལས་གཞན་ཏུ་མེད། དེ་བཞིན་ལང་བར་བྱ་བ་ལས་གཞན་ཏུ་ལང་བར་བྱེད་པ་པོ་
མེད། བསྐྱད་པར་བྱ་བ་ལས་གཞན་ཏུ་རྟོན་པར་བྱེད་པ་པོ་མེད་པས། གཞན་ཞེས་པའི་ཚིག་གིས་དེ་ལྟ་བུའི་
བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་མཐའ་དག་གཅོད་པ་ཡིན།

འོན་ཏེ་ཅམ་གྱིས་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚེག་གི་དོ་ཤོ་འཛོག་སྐབ་བམ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་རུང་སྟེ་ད་རུང་
ཁྲབ་ཆེ་བའི་སློབ་ཡོད་དེ། རྩ་མཁན་གྱི་འཁོར་ལོ་འཁོར་དོ། །ཞེས་བ་དང་། མ་བྱུན་གྱིས་ཚུ་བསྐྱོལ་ནས་
ཁོལ་འདུག །ཞིང་བས་ཚུ་བསྐྱེལ་ནས་འབྲེལ་འདུག །སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་སྐད་ཡིག་སྤྱངས་ནས་ཤེས་སོང་། བཟ་
ཤེས་གྱིས་དཀར་ཡོལ་ས་ལ་བརྟུན་ནས་ཆག་སོང་། ཞེས་བ་རྣམས་གྱི་འཁོར་བ་དང་། ཁོལ་བ། འབྲེལ་
བ། ཤེས་བ། ཆག་བ་རྣམས་བྱེད་བ་ཤོ་ལ་བརྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས། དེ་དག་
ལ་ཁྲབ་ཆེ་བའི་སློབ་ཡོད།

སློབ་དེ་སྤྱང་བའི་སྤྱིར་སྤྱང་གྱི་བྱེད་བ་ཤོ་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་ཞེས་བར་དངོས་སུ་ཞེས་པའི་ཚེག་
ཅིག་གསར་དུ་བསྐྱབ་པས། བྱེད་བ་ཤོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་སློབ་བྱེད་གྱི་སྤྱ། བྱེད་བ་ཤོ་
གཞན་ལ་དངོས་སུ་བརྟེན་པའི་བྱ་བ་སློབ་བྱེད་གྱི་སྤྱ། བྱེད་བ་ཤོ་གཞན་དངོས་སུ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་སློབ་བྱེད་
གྱི་སྤྱ། ཞེས་སུ་གྲུབ་པ་ཡིན། དེ་ནི་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚེག་གི་དོ་ཤོ་འམ་མཚན་ཉིད་ཆ་ཚང་བ་དེ་ཡིན།

གོང་གསལ་རྩ་མཁན་གྱིས་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་འཁོར། ཞེས་བ་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། འཁོར་ཞེས་
པའི་བྱ་ཚེག་དེའི་བསྐྱབ་བྱུར་གྱུར་པའི་བྱ་བ་དེ་ཉིད་བྱེད་བ་ཤོ་རྩ་མཁན་ལ་བརྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་
ཡང་། འཁོར་ཞེས་རྫོང་པའི་ཆེ་བ་བྱེད་བ་ཤོ་ལ་བརྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་དངོས་སུ་སློངོ་ལ་མི་
སྤྱང་བར་འཁོར་ལོ་ཉིད་འཁོར་བའི་བྱ་བ་ཅམ་སྤྱང་བ་ཡིན་པས། འཁོར་ཞེས་པའི་བྱ་ཚེག་དེས་བྱ་བ་གང་
ཞིག་བྱེད་བ་ཤོ་ལ་བརྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་ཡོད་མེད་དངོས་སུ་མི་སློབ་པ་ཡིན། བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚེག་ནི་དེས་
བར་དུ་བྱ་བ་གང་ཞིག་བྱེད་བ་ཤོ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དངོས་སུ་གསལ་ཤོར་སློབ་བྱེད་
ཅིག་ཡིན་དགོས།

དེས་ན། དངོས་སུ་ཞེས་པའི་ཚེག་དེས་དེ་ལྟ་བུའི་བྱེད་མེད་ལས་ཚེག་མཐའ་དག་གཅོད་པ་ཡིན།
གལ་ཏེ་དོ་ཤོ་འམ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱུར་དུ་དངོས་སུ་ཞེས་པའི་ཚེག་འདི་མ་སྤྱང་ན། མ་བསྐྱོར་བར་རང་བཞིན་
གྱིས་འཁོར་བ་དང་། མ་བསྐྱེལ་བར་རང་བཞིན་གྱིས་འབྲེལ་བ། མ་བཅགས་བར་རང་བཞིན་གྱིས་ཆག་པ།
མ་བསྐྱབས་བར་རང་བཞིན་གྱིས་ལོ་བས་པ། མ་བཀག་བར་རང་བཞིན་གྱིས་འགགས་པ་སོགས་ལ་ནི་ཁྲབ་
ཆེ་བའི་སློབ་མེད་ཀྱང་། བསྐྱོར་ནས་འཁོར་བ་དང་། བསྐྱེལ་ནས་འབྲེལ་བ། བསྐྱོལ་ནས་ཤོ་མས་པ།
བསྐྱབས་ནས་ལོ་བས་པ། བསྐྱབས་ནས་གྲུབ་པ། བཀག་ནས་འགགས་པ། བསྐྱོགས་ནས་འབྲོག་པ།
བཀྲུག་ནས་གྲུག་པ། བཀྲོལ་ནས་འཁྲོལ་བ་སོགས་བྱེད་མེད་ལས་ཚེག་རབ་རུ་མང་པོ་ཞིག་བྱེད་འབྲེལ་
ལས་ཚེག་རུ་ཐལ་བའི་སློབ་ཡོད། ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱེད་བ་ཤོ་གཞན་ལ་བརྟེན་ཅིང་

འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་སྟོན་བྱེད་གི་སྐྱེ་བ་སྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །འོན་ཀྱང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་པོ་
གཞན་ལ་དངོས་སུ་བརྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་སྟོན་བྱེད་གི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས། བྱེད་འབྲེལ་ལས་
ཚིག་མ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན།

མདོར་བསྐྱུས་ནས་བཤད་ན། བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ཅམ་གྱིས་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་ཏུ་འཛོག་
མི་རུས་པས། བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་ཞེས་སྐྱར་དགོས། བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་ཅམ་གྱིས་
ཀྱང་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་ཏུ་འཛོག་མི་རུས་པས། བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བ་ཞེས་སྐྱར་
དགོས།

དེས་ན།

- ༡༽ བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བ།
- ༢༽ བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་འབྲེལ་བ།
- ༣༽ བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བ།

དེ་བཞིན་དུ།

- ༡༽ བྱེད་པ་པོ་ལ་བརྟེན་པ།
- ༢༽ བྱེད་པ་པོ་གཞན་ལ་བརྟེན་པ།
- ༣༽ བྱེད་པ་པོ་གཞན་ལ་དངོས་སུ་བརྟེན་པ།

དེ་བཞིན་དུ།

- ༡༽ བྱེད་པ་པོ་ཡོད་པ།
- ༢༽ བྱེད་པ་པོ་གཞན་ཡོད་པ།
- ༣༽ བྱེད་པ་པོ་གཞན་དངོས་སུ་ཡོད་པ།

ཞེས་པའི་རིམ་བཤམ་གསུམ་ནི་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་གི་ངོ་བོ་འཆད་པའི་སྐབས་འདིར་དེས་དགོས་
པའི་གནད་དོན་ཡིན། མདོ་དོན་ཡང་སྟོང་། བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་སྟོན་བྱེད་གི་
སྐྱེ་ཞིག་ལ་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་ཟེར།

སྐབས་འདིར་དེས་བར་ཞིབ་ཆ་དགོས་པ་ནི། བྱེད་འབྲེལ་གི་བྱ་བ་དང་། བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་
གཉིས་གི་བྱེད་པར་ཤེས་དགོས་པ་གཤམ་ཆེ། བྱ་ཚིག་གང་ཞིག་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་ཡིན་མིན་ནི་ཁྱོད་
གིས་བསྟན་བྱའི་བྱ་བ་དེ་ཉིད་བྱེད་འབྲེལ་གི་བྱ་བ་ཡིན་མིན་ལ་བརྟེན་ནས་འཛོག་པ་ཡིན། འདིར་སྐྱེ་རིམ་གྱི་

ནས་བཤད་ན། བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་ཞིག་ལ་བྱེད་འབྲེལ་གྱི་བྱ་བ་ཟེར། བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཞིག་ལ་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་ཟེར། བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཞིག་ལ་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཡིག་ཟེར། དེ་ལྟར། བོང་དུ་བྱ་ཚིག་གི་ངོ་བོ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་འདྲིར་ཡང་རིགས་བསྐྱེས་ནས།

- ༡) བྱེད་འབྲེལ་གྱི་བྱ་བ།
- ༢) བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག།
- ༣) བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཡིག །ཅེས་གསུམ་དུ་དབྱེད་པོས།

གཉིས་པ་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་གི་ངོ་བོ་བཤད་པ་ནི། སྲིར་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་གི་ངོ་བོ་རྟོགས་ན་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་ནི་དེའི་ལྷོག་སྤྱོད་པའི་ཡིན་པས་རྟོགས་སྟེ། འོན་ཀྱང་འདྲིར་ཞིབ་བཤད་ཀྱི་སྐབས་ཡིན་གཤིས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། བོང་དུ་སྐྱ་བཤད་ཀྱི་སྐབས་སུ་གསལ་བ་ལྟར། བྱེད་པ་པོ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ། བྱེད་པ་པོ་མ་དམིགས་པའི་བྱ་བ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ། བྱེད་པ་པོ་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བྱ་བ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཞིག་ཅེས་པ་རྣམས་ནི་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་གི་སྐྱ་བཤད་ཅམ་ལས་ངོ་བོར་འཛོག་མི་རུང་། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱེད་པ་པོ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་ན་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཀྱང་། བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་ཡིན་ན་བྱེད་པ་པོ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པས་ཁྲབ་ཚུང་བའི་སྟོན་ཡོད་དེ། འགྲོ། བཞུགས། ལངས། རྒྱུ་ལྟ་སུའི་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་རྣམས་ལ་མ་ཁྲབ་པའི་སྟོན་ཡོད། དེ་དག་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་ཡིན་ཡང་བྱེད་པ་པོ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར། ཁྲབ་ཚུང་བའི་སྟོན་དེ་སྐང་བའི་ཆེད་དུ་གཞན་ཞེས་པའི་ཚིག་འདི་བསྐྱེན་ནས། བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་མ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཞེས་བརྗོད་ན། འགྲོ། བཞུགས། ལངས། རྒྱུ་ལྟ་སུའི་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་རྣམས་ལ་མ་ཁྲབ་པའི་སྟོན་མེད། དེ་དག་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཡང་། བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པས། བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་མ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན།

འོ་ན། བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་མ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ། ཞེས་པ་དེ་ཅམ་གྱིས་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་གི་མཚན་ཉིད་འཛོག་རུང་ངམ་ཞེ་ན། མི་རུང་སྟེ། ད་དུང་ཁྲབ་ཚུང་བའི་སྟོན་ཡོད། དེ་ཡང་། བོང་གསལ་ལྟར། འཁོར་ལོ་འཁོར་ཞེས་པའི་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་ལ་མཚོན་ན། བསྐྱོར་ནས་འཁོར་བ་ཞིག་དང་མ་བསྐྱོར་རང་བཞིན་གྱིས་འཁོར་བ་གཉིས་ཡོད་པས། མ་བསྐྱོར་རང་བཞིན་གྱིས་འཁོར་བ་ལ་མཚན་ཉིད་

དེ་ལྟར་ཡང་། བསྐྱོར་ནས་འཁོར་བ་དེ་ཉིད་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་གྱི། བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་
མ་འབྲེལ་བ་གཏན་ནས་མ་ཡིན་པས། བསྐྱོར་ནས་འཁོར་ཞེས་པའི་བྱ་ཚིག་འཁོར་དེ་ཉིད་བྱེད་མེད་ལས་
ཚིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་ཡོད་དེ། བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་མ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་མ་ཡིན་
པའི་སྲིད་ཉེ། བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །དེ་བཞིན་དུ།
བསྐྱེལ་ནས་འབྱེལ་བ། བཅགས་ནས་ཚག་བ། བསྐྱབས་ནས་ལོབ་བ། སྤངས་ནས་ཤེས་བ། བགག་ནས་
འགྲགས་བ། བསྐྱོམས་ནས་གོམས་བ། བསྐྱབས་ནས་གྲུབ་པ་སོགས་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་རབ་ཏུ་མང་པོ་
ཞིག་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་ཡོད་དེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་མ་
འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །

དེར་བརྟེན་དེ་ལྟ་བུའི་མ་ཁྲབ་པའི་སྐྱོན་སྤང་བའི་སྤྲད་དུ། དངོས་སུ་ཞེས་པའི་ཚིག་བསྐྱབས་པས།
བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་མ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ། ཞེས་སུ་གྲུབ་ཅིང་། བྱེད་མེད་ལས་
ཚིག་གི་མཚན་ཉིད་ཆ་ཚང་བ་དེ་ཡིན། སྐྱོན་སྤོང་ཚུལ་ནི་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་གི་སྐྱབས་དང་མཚུངས་པ་
ཡིན་ཉེ། རྩ་མཁན་གྱིས་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་འཁོར། ཞེས་པ་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། འཁོར་ཞེས་པའི་བྱ་ཚིག་
དེའི་བསྟན་བྱུང་གྱུར་པའི་བྱ་བ་དེ་ཉིད་བྱེད་པ་པོ་གཞན་རྩ་མཁན་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་གྱི་མ་འབྲེལ་བ་མིན་
གྱང་དངོས་སུ་མ་འབྲེལ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་། འཁོར་ཞེས་རྫོང་པའི་ཚེ་ན་བྱེད་པ་པོ་གཞན་རྩ་མཁན་དང་
འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་སྐོས་པ་པོ་ལམ་བཟང་སྤོང་སའི་གང་ཟག་དེའི་སྐོར་ལ་དངོས་སུ་མི་སྤང་བར་འཁོར་
ལོ་ཉིད་འཁོར་བའི་བྱ་བ་ཅམ་སྤང་བ་ཡིན་པས། བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་མ་འབྲེལ་བའམ། བྱེད་པ་
པོ་གཞན་ལ་དངོས་སུ་མ་བརྟེན་པའམ། བྱེད་པ་པོ་གཞན་དངོས་སུ་མེད་པ། ཞེས་བརྫོང་བ་ཡིན། དེས་ན།
དངོས་སུ་ཞེས་པའི་ཚིག་དེས་དེ་ལྟ་བུའི་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་མཐའ་དག་ལ་མ་ཁྲབ་པའི་སྐྱོན་སྤོང་བ་ཡིན།

ཡང་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་ཅེས་པའི་དགག་སྐྱ་མེད་ཡིག་ལ་འཁྲུལ་གཞི་བྱས་ནས། ལས་དང་པོ་བ་
རྣམས་གྱིས་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་ཅེས་པ་བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་ཅམ་ཞིག་ལ་གོ་ནིར་ཐེབས་པའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་
པས། དེ་ལྟ་བུའི་བྱེད་མེད་ཅེས་པ་ནི། བྱེད་པ་པོ་གཞན་དངོས་སུ་མེད་པ་ཅེས་པའི་སྐྱ་བསྐྱུས་ནས་བྱེད་
མེད་ཅེས་སུ་གྲུབ་པ་མཁྲེན་དགོས།

དེ་ཡང་། བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་ཞེས་པ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དངོས་སུ་མེད་པ་ལ་གོ་དགོས། བྱེད་པ་པོ་
གཞན་དངོས་སུ་མེད་པ་ཞེས་པ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དངོས་སུ་མི་སྤང་བ་ལ་གོ་དགོས། བྱེད་པ་པོ་གཞན་
དངོས་སུ་མི་སྤང་བ་ཞེས་པ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དངོས་སུ་སྐོར་ལ་མི་སྤང་བ་ལ་གོ་དགོས། བྱེད་པ་པོ་གཞན་

དངོས་སུ་སློང་ལ་མི་སྣང་བ་ཞེས་པ་བདུན་པའི་གང་ཟག་པ་རོལ་པོའི་སློང་ལ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དངོས་
སུ་མི་སྣང་བ་ལ་གོ་དགོས། སློང་ལ་མི་སྣང་བ། སློང་ལ་མ་དམིགས་པ། སློང་ལ་མེད་པ་ཞེས་པ་རྣམས་
སྐབས་འདྲར་དོན་གཅིག་ཏུ་གོ་དགོས།

དེར་བརྟེན། བྱེད་པ་པོ་གཞན་དངོས་སུ་མི་སྣང་བ། བྱེད་པ་པོ་གཞན་སློང་ལ་མི་སྣང་བ། བྱེད་པ་
པོ་གཞན་སློང་ལ་མ་དམིགས་པ། བྱེད་པ་པོ་གཞན་སློང་ལ་མེད་པ། ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཚིག་གི་རྫོང་ཚུལ་
ཐ་དད་པ་ཙམ་ལས་སྐབས་འདྲར་གོ་བ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། དེ་ལྟའི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་གཅིག་ཡིན་ནའང་
རྫོང་པར་བྱེད་ཚུལ་གྱི་དབང་གིས་དོན་ལ་གོ་བ་རྟེན་ཚུལ་ལ་ཁྱད་ཡོད་པས་སློའི་ཀུན་ནས་བསམ་པར་བྱ་བ་
གལ་ཆེ་སྟེ། ད་བཟོད་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་གི་གཏིང་དང་མཐའ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ།།

མདོར་བསྡུས་ནས་བཤད་ན། བྱེད་པ་པོ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཙམ་གྱིས་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་ཏུ་འཛོག་
མི་བྱས་པས། བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཞེས་སྲིད་དགོས། བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཙམ་
གྱིས་ཀྱང་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་ཏུ་འཛོག་མི་བྱས་པས། བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་མ་འབྲེལ་བ་ཞེས་
སྲིད་དགོས།

དེས་ན།

- ༡༽ བྱེད་པ་པོ་དང་མ་འབྲེལ་བ།
- ༢༽ བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་མ་འབྲེལ་བ།
- ༣༽ བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་མ་འབྲེལ་བ།

དེ་བཞིན་དུ།

- ༡༽ བྱེད་པ་པོ་ལ་མ་བརྟེན་པ།
- ༢༽ བྱེད་པ་པོ་གཞན་ལ་མ་བརྟེན་པ།
- ༣༽ བྱེད་པ་པོ་གཞན་ལ་དངོས་སུ་མ་བརྟེན་པ།

དེ་བཞིན་དུ།

- ༡༽ བྱེད་པ་པོ་མེད་པ།
- ༢༽ བྱེད་པ་པོ་གཞན་མེད་པ།
- ༣༽ བྱེད་པ་པོ་གཞན་དངོས་སུ་མེད་པ།

ཞེས་པའི་རིམ་པ་གསུམ་ནི་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་གི་ངོ་བོ་འཆད་པའི་སྐབས་འདིར་ངེས་དགོས་པའི་
གནད་དོན་ཡིན། མདོ་དོན་ཡང་སྟོང་། བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་མ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་
ཞིག་ལ་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་ཟེར། ཡང་ན། བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་ཅེས་པའི་མེད་སྐྱ་དང་སྐྱར་ནས་བཤད་ན།
བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་མེད་པའི་བྱ་བ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཞིག་ལ་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་ཟེར།

སྐབས་འདིར་ངེས་པར་ཞིབ་ཆ་དགོས་པ་ནི། བྱེད་མེད་ཀྱི་བྱ་བ་དང་། བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་གཉིས་
ཀྱི་བྱེད་པར་ཤེས་དགོས་པ་གལ་ཆེ། བྱ་ཚིག་གང་ཞིག་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་ཡིན་མིན་ནི་ཚིང་ཀྱིས་བསྟན་
བུའི་བྱ་བ་དེ་ཉིད་བྱེད་མེད་ཀྱི་བྱ་བ་ཡིན་མིན་ལ་བརྟེན་ནས་འདོགས་པ་ཡིན། འདིར་སྐྱ་རིས་བྱེ་ནས་བཤད་
ན། བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་མ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་ཞིག་ལ་བྱེད་མེད་ཀྱི་བྱ་བ་ཟེར། བྱེད་པ་པོ་གཞན་
དང་དངོས་སུ་མ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཞིག་ལ་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་ཟེར། བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་
དངོས་སུ་མ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཞིག་ལ་བྱེད་མེད་ལས་ཡིག་ཟེར། དེ་ལྟ་ན། གོང་དུ་བྱ་
ཚིག་གི་ངོ་བོ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་རིགས་བསྐྱེས་ནས།

- ༡༽ བྱེད་མེད་ཀྱི་བྱ་བ།
- ༢༽ བྱེད་མེད་ལས་ཚིག།
- ༣༽ བྱེད་མེད་ལས་ཡིག ། ཅེས་གསུམ་དུ་དབྱེ་དགོས།

དེ་ལྟར་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་དང་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་གི་ངོ་བོ་ཞིབ་ཅིང་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་
སྟོང་པོ་བསྟུས་དོན་གྱི་ཚུལ་དུ་མཐར་ཆགས་སུ་ཞུས་ན།

བན་སྐྱོད་བུའི་བྱ་བ་ལ།

- ༡༽ བྱེད་འབྲེལ་གྱི་བྱ་བ་དང་། ༢༽ བྱེད་མེད་ཀྱི་བྱ་བ་གཉིས།
- ༣༽ བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་ཞིག་ལ་བྱེད་འབྲེལ་གྱི་བྱ་བ་ཟེར།
- ༤༽ བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་མ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་ཞིག་ལ་བྱེད་མེད་ཀྱི་བྱ་བ་ཟེར།

བན་སྐྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་ལ།

- ༡༽ བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་དང་། ༢༽ བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་གཉིས།
- ༣༽ བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཞིག་ལ་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་ཟེར།
- ༤༽ བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་མ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཞིག་ལ་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་ཟེར།

བད་སྟོན་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་ལ།

༡༽ བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཡིག་དང་། ༢༽ བྱེད་མེད་ལས་ཡིག་གཉིས།

༣༽ བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་སྟོན་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་ཞིག་ལ་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཡིག་ཟེར།

༤༽ བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་མ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་སྟོན་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་ཞིག་ལ་བྱེད་མེད་ལས་ཡིག་ཟེར།

ལྷ་བ། བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་དང་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་གི་དོ་བོའི་ཁྱད་སྲུང་ལྟར།

སི་ཏུ་བཤ་ཆེན་གཙུག་ལག་ཚོས་ཀྱི་སྒྲུང་བས། མཁས་པའི་མགུལ་རྒྱན་ལྷ་ཉིག་སྲིད་མཛེས་ལས།
འདྲིར་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་མ་འབྲེལ་ཞེས་སྟོས་པ་ནི། **དངོས་པོ་གང་ཞིག་ལ་ལས་གང་**
ཞིག་བྱེད་པ་པོ་གཞན་གྱིས་དངོས་སུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་
ལས་ཉེ། དཔེར་ན། ལྷགས་གསེར་དུ་བསྐྱར་ད་ཟེན། བསྐྱར་བར་བྱ། སྐྱར་བར་བྱེད། ཤིང་བཅད་ཟེན།
གཅད་པར་བྱ། གཙོད་པར་བྱེད། འབྲུང་ཁྱད་སྲུང་སྐྱར་ཟེན། དབྲུང་བར་བྱ། འབྲིན་པར་བྱེད་ལྟ་བུ་དུས་
གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། **དངོས་པོ་གང་ཞིག་ལ་ལས་གང་ཞིག་བྱེད་པོ་གཞན་དངོས་སུ་མེད་**
པར་རང་གི་རང་གིས་འབྱུང་བར་སྐྱར་བ་འདི་ནི་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་མ་འབྲེལ་བའི་ལས་ཉེ།
དཔེར་ན། ལྷགས་གསེར་དུ་གྱུར་ད་ཟེན། འབྱུར་བཞིན་པ། འབྱུར་བར་འབྱུར་རོ། །ཤིང་ཆད་ཟེན། འཆད་
བཞིན་པ། འཆད་པར་འབྱུར་རོ། །གནས་ནས་བྱུང་། འབྱུང་བཞིན་པ། འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་
གྱིས་བསྐྱེས་ནས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་སྐྱ་མའི་དོན་ནི་རྟོགས་སྐྱ་ལ་བྱི་མ་ནི་དཔེར་ན་སྐྱེས་བུ་ཞིག་གི་
མདུན་དུ་ལྷགས་གསེར་རང་བཞིན་གྱིས་གསེར་དུ་གྱུར་པའི་ཆེ། ལྷགས་རང་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་འབྱུང་བ་རྣམས་
གྱི་བྱེད་པས་དེ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཀྱང་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་ལ། སྐྱེས་བུ་དེ་ཡི་བསོད་ནམས་གྱིས་དེ་བཞིན་དུ་
བྱུང་བས་བསོད་ནམས་ཉིད་བྱེད་པ་པོ་གཞན་ཡིན་མོད་གྱི་དེ་ནི་དངོས་སུ་མི་སྐྱར་བ་ལྟ་བུ་དང་། སྐྱེས་བུ་
གང་ཞིག་གནས་ནས་འབྲིན་པ་པོ་མེད་པར་རང་ཉིད་གནས་ནས་འབྱུང་བའི་ཆེ་རང་ཉིད་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་
མོད་གྱི་བྱེད་པ་པོ་གཞན་མེད་པ་སོགས་གྱིས་མཚོན་ནས་ཞིབ་མཐོང་སྟོས་ངེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་།

མཁས་དབང་དོ་རྗེ་རྒྱལ་པོས། རྟགས་འཇུག་གི་དཀའ་གནད་མདོར་བསྐྱུས་ལས། **དངོས་པོ་གང་**
ཞིག་ལ་ལས་གང་བྱེད་པ་པོ་གཞན་གྱིས་དངོས་སུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་བྱེད་པ་པོ་
གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་ལས་གང་བྱེད་པ་པོ་ དཔེར་ན། བཟོ་བས་བྲག་གོང་དུ་སྐྱར་བུར་གཏོར་སོང་
ཞེས་རྗོད་པའི་ཆེ་གཏོར་བ་དེ་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་བྱེད་པ་པོས་དངོས་སུ་བསྐྱབས་པའི་ཆ་ནས་གཏོར་བྱ་

དང་གཏོར་བྱེད་། གཏོར་རྒྱུའི་བྲག་གོང་དང་གཏོར་མཁན་བཟོ་བའམ། སྤྱིར་བཏང་ལྟར་ན་ལས་སམ་བྱ་བའི་
ཡུལ་དང་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་། གཉིས་སྤྱི་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ།།

དངོས་པོ་གང་ཞིག་ལ་ལས་ཀ་གང་ཞིག་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དངོས་སྤྱི་མེད་པར་རང་གི་ཐོག་ནས་
སྤྱད་བར་སྤང་བ་དེ་ནི་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སྤྱི་མ་འབྲེལ་བའི་ལས་ཀའམ་བྱ་བ་སྟེ། དཔེར་ན། བྲག་
གོང་དུམ་བུར་འཁོར་སོང་ཞེས་རྗེས་སུ་བའི་ཚེ་ན་འཁོར་བ་དེ་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་། འཁོར་བའི་གནས་སྐབས་དེར་
བྱེད་པ་པོ་གཞན་དངོས་སྤྱི་མི་སྤང་བའི་ཆ་ནས་འཁོར་བྱ་དང་འཁོར་བྱེད་། གཏོར་རྒྱུའི་བྲག་གོང་དང་འཁོར་
བར་བྱེད་མཁན་མིའམ། སྤྱིར་བཏང་ལྟར་ན་ལས་སམ་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་། གཉིས་སྤྱི་
དབྱེ་རྒྱ་མེད་པ་ལྟ་བུའོ།། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

གོང་གསལ་དེ་ཉིད་མཁས་དབང་རྗེ་རྗེ་རྒྱལ་པོས་བྱ་བྱེད་ཐ་དང་བ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གི་
དབྱེ་བ་འཆད་པའི་སྐབས་གསུངས་ཀྱང་། གསུང་རྒྱུལ་བྱེད་འབྲེལ་དང་བྱེད་མེད་ཀྱི་གོ་བའི་སྐོ་ནས་
གསུངས་འདུག་ཅིང་། བྱེད་འབྲེལ་བྱེད་མེད་དང་བྱེད་ཐ་དང་མི་དད་དོན་ལ་ཁྱད་མེད་པས་ཀྱང་འདིར་
ཁྱད་ས་ལྷང་དུ་བྲངས་པ་ཡིན་ལོ།།

བྲག་པ། བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་དང་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་གི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།

དང་པོ་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་གི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ནི། བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་གི་མཚན་ཉིད་བྱེད་པ་
པོ་གཞན་དང་དངོས་སྤྱི་མ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ཞེས་པའི་བྱེད་པ་པོ་ལ་གཉིས་སྤྱི་དབྱེ་དགོས། དེ་
ཡང་། སི་རུ་བཏུ་ཆེན་སོགས་ཀྱིས། བྱེད་པ་པོ་གཙོ་བོ་དང་། བྱེད་པ་པོ་པལ་པ་གཉིས་སྤྱི་དབྱེ་བ་དང་།
དཀར་ལེབ་བྱང་ཡིག་སོགས་ཀྱིས། བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པ་ཞེས་གཉིས་སྤྱི་དབྱེ་བ་གང་ལྟར་ཡང་ཐ་སྤྱད་
བྱེད་ཚིག་། ལྷ་མའི་བྱེད་པ་པོ་གཙོ་བོ་དང་བྱི་མའི་བྱེད་པ་པོ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཅིང་། ལྷ་མའི་བྱེད་པ་པོ་
པལ་པ་དང་བྱི་མའི་བྱེད་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་རྒྱ་གནས་ཡོད། འོན་ཀྱང་འདུག་པ་བདེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་
ན། བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྤྱད་བྱས་ན་ལེགས་པར་ཉན་ཤུལ་མཁྱེན་རབ་འོད་གསལ་གསུངས།

སྤྱི་མ་ལྟར་བྱས་ན། བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་ལ།

༡) བྱེད་པ་པོ་གཙོ་བོ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་དང་།

༢) བྱེད་པ་པོ་པལ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་། ཅེས་གཉིས་སྤྱི་དབྱེ་དགོས།

ཕྱི་མ་ལྟར་བྱས་ན། བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་ལ།

༡༽ བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་དང་།

༢༽ བྱེད་པ་ཚམ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་ །ཅེས་གཉིས་སུ་དབྱེ་དགོས།

དེས་ན། བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་གྱི་བྱེད་པ་པོ་ཞེས་པ་བྱེད་པ་པོ་གཙོ་བོ་
གཅིག་ལྟ་མིན་པར་བྱེད་པ་པོ་པལ་པ་ལའང་གོ་ཚིག་པས། ཚིག་རྣམས་སྤང་བའི་སྤང་དུ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་
དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཞེས་བྱེད་པ་པོ་གཅིག་ལྟ་སྟོས་པ་ཡིན་གྱི། འོན་ཏེ་རྒྱུ་པར་
བྱས་ན། བྱེད་པ་པོ་གཙོ་བོ་ལས་པལ་པ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ། ཞེས་པ་
བསྐྱས་ཡོད།

ལང་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པ་པོ་ཞེས་ཐ་སྐྱད་བྱེད་པ་ལྟར་ན། བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་གི་མཚན་ཉིད་ལ།
བྱེད་པ་པོ་ལས་བྱེད་པ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ། ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བྱེད་
འབྲེལ་ལས་ཚིག་ཡིན་ན་བྱེད་པ་པོ་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་པས་མ་ཁུབ་པའི་
སྲིད་ཉེ། བྱེད་པ་པོ་དང་དངོས་སུ་མ་འབྲེལ་བར་བྱེད་པ་ཚམ་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་
བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་ཀྱང་ཡོད་པའི་སྲིད་ལོ། །དེར་བརྟེན་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་ལ། བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་
དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་ཅིག་དང་། བྱེད་པ་གཞན་དང་དངོས་སུ་
འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་ཅིག་བཅས་གཉིས་ཡོད།

དང་པོ། བྱེད་པ་པོ་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་ནི། བཟ་
ཤིས་ཀྱིས་ཤིང་བཅད། འོན་ལྟར་གྱུ་ལི་གོ་བྱིས། ལུག་གིས་རྩ་བཟས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་པོ་དངོས་
བསྟན་ཚིག་ཟེན་དུ་ཡོད་པ་དང་། ལྷ་རེས་ཤིང་བཅད། ལྷ་གུས་ལི་གོ་བྱིས། ཁ་ཡིས་རྩ་བཟས། ཞེས་པ་ལྟ་
བུ་བྱེད་པ་པོ་དངོས་བསྟན་ཚིག་ཟེན་དུ་མེད་ཀྱང་ལུགས་བསྟན་དུ་ཡོད་པའི་བྱ་ཚིག་བཅད། བྱིས། བཟས།
ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད།

གཉིས་པ། བྱེད་པ་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་ནི། སེར་
བས་ལོ་ཉོག་བཅམ། ལྷ་ལོག་གིས་ཁང་པ་ཁྲེད། ལྷ་སྐྱ་རྒྱུང་གིས་འདེད། ལས་ངན་གྱིས་ངན་སོང་དུ་
འཕངས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་བྱ་ཚིག་བཅམ། ཁྲེད། འདེད། འཕངས། ཞེས་པ་རྣམས་བྱེད་པ་པོ་དངོས་བསྟན་
ཚིག་ཟེན་དུ་མེད་པ་མ་ཟད་ལུགས་བསྟན་དུ་འང་མེད་མོད། བྱེད་པ་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་སྟོན་བྱེད་
ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་པས་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་ཏུ་འཛོག་པ་ཡིན། དེས་ན་བྱེད་འབྲེལ་ཞེས་པ་བྱེད་པ་པོ་གཙོ་བོ་དང་

འབྲེལ་བ་ཙམ་ལ་གོ་ན་བྱུ་ཚུང་བའི་སྐྱོན་ཡོད། དེ་ལྟའི་ཞིབ་ཆ་འཛོན་བའི་སྐད་དུ། བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་
ལ། བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་དང་། བྱེད་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་སྟེ་གཉིས། ཡང་ན། རྗོད་ཚུལ་གཞན་
གྱིས་ཞུས་ན། བྱེད་པ་པོ་གཙོ་བོ་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་དང་། བྱེད་པ་པོ་ཕལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་བཙམ་
གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་བྱས་པ་ཡིན།

ད་དུང་ཞིབ་ཏུ་དབྱེ་ན། དང་པོ་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་ལའང་།

༡༽ སེམས་ལྡན་སྐྱེ་ཤེས་དོན་གོ་བའི་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་དང་།

༢༽ སེམས་ལྡན་སྐྱེ་ཤེས་དོན་མི་གོ་བའི་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་སྟེ་གཉིས།

དང་པོ་ནི། བཟ་ཤེས་ཀྱིས་ཚུ་བརྒྱུད་ས། དགོ་ཚུན་གྱིས་དཔེ་ཆ་བྲིད། རྫོང་སྐྱུག་གིས་ལེགས་པར་
མཉན། ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་པ་ནི། རྟ་ཡིས་ཚུ་བརྒྱུད་ས། ལྟ་གིས་མི་བསྐྱེད། སྐྱུག་གིས་སོ་བརྒྱུ་ལྟ་བུ།
གཉིས་པ་བྱེད་པ་པོ་ཕལ་བའམ་བྱེད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་ལའང་།

༡༽ སེམས་ལྡན་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་དང་།

༢༽ རྫོང་ལེས་པ་ཡིན་པའི་བྱེད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་སྟེ་གཉིས།

དང་པོ་ནི། སེར་བས་ལོ་ཉོག་བཙོམ། ཉི་མས་སྐྱེན་པ་འཛོམས། རྫོང་བས་སྐྱེན་པ་བས་ལ། ལྟ་བུ་
དང་། གཉིས་པ་ནི། ཞེ་སྤང་གིས་དགོ་ཚུ་འཛོམས། ཆགས་པས་སྐྱུག་བསྐྱེད་འབྲེན། རྫོང་སེར་བས་ཉོན་
མོངས་གཞན་རྣམས་སྐྱེད། ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྫོང་སེར་བ་སེལ། ཉོན་མོངས་པས་ཡང་དག་པའི་དོན་མཐོང་བ་
ལ་སྐྱེད། ལྟ་བུ་ལོ།

གཉིས་པ་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་གི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ནི། བྱེད་པ་པོ་གཞན་དངོས་སུ་མི་སྤང་ཚུལ་ལ་
བཞེན་ནས་བཞི་སྟེ།

༡༽ བྱེད་པ་པོ་གཞན་ནས་མི་སྤང་བའི་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་

༢༽ བྱེད་པ་པོ་གཞན་མི་སྤང་བའི་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་

༣༽ བྱེད་པ་པོ་གཞན་དངོས་སུ་མི་སྤང་བའི་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་

༤༽ བྱེད་པ་པོའི་རྩོལ་བ་མི་སྤང་བའི་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་གོ།

དང་པོ། བྱེད་པ་པོ་གཞན་ནས་མི་སྤང་བའི་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་ནི། ཉི་མ་ཤུ་ཉི་མ་བུ་ལ། སྤྱིན་
པ་འབྲིགས། རྫོང་གཡོས། དབྱར་ཁ་ཆར་བབས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་རྣམས་ཉེ། བྱེད་པ་

སོ་དངོས་ཤུགས་གང་ནས་བསྐྱེད་ཀྱང་གཏན་ནས་མི་སྤྱང་བ་ཡིན་ཞིང་། དངོས་བསྐྱེད་ཤུགས་བསྐྱེད་གང་
དུའང་བྱེད་པ་སོ་མེད་པ་ཡིན། བྱེད་པ་སོ་མ་དམིགས་པ་ཡིན། བྱེད་པ་སོ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡིན། བྱེད་པ་སོ་
ལ་མ་བརྟེན་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་དེ་ལྟའི་བྱ་ཚེ་ག་དག་ནི་བྱེད་མེད་ལས་ཚེ་ག་ཡིན་པར་ཚིང་བ་དང་སོམ་ཉི་
མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ་ཡིན།

གཉིས་པ། བྱེད་པ་སོ་གཞན་མི་སྤྱང་བའི་བྱེད་མེད་ལས་ཚེ་ག་ནི། བཟ་ཤིས་ལྷ་སར་འགྲོ། བཟ་
ཤིས་གདན་ལ་བཞུགས། བཟ་ཤིས་སྟན་ལས་ལངས། བཟ་ཤིས་མལ་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་ཉལ། དེ་བཞིན་དུ། རྫོད་
པ། འདུག་པ། མཚོང་བ། རྒྱུ་པ། ལྷེ་བ་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་བྱེད་མེད་ལས་ཚེ་ག་རྣམས་ཏེ། ལྷ་མ་ལྟར་
བྱེད་པ་སོ་གཏན་ནས་མི་སྤྱང་བ་མ་ཡིན་པར་བྱེད་པ་སོ་དངོས་ཤུགས་གང་དུང་དུ་སྤྱང་བ་ཡིན་ཡང་བྱེད་པ་
སོ་གཞན་གཏན་ནས་མི་སྤྱང་བ་ཡིན་ཞིང་། དངོས་ཤུགས་གང་དུའང་བྱེད་པ་སོ་གཞན་མེད་པ་ཡིན། བྱེད་པ་
སོ་གཞན་མ་དམིགས་པ་ཡིན། བྱེད་པ་སོ་གཞན་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡིན། བྱེད་པ་སོ་གཞན་ལ་མ་བརྟེན་པ་
ཡིན། དེར་བརྟེན་དེ་ལྟའི་བྱ་ཚེ་ག་རྗེ་སྟེང་ཅིག་མཚེས་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད་མེད་ལས་ཚེ་ག་གི་དབྱེ་བ་གཉིས་
པར་འཛོག་དགོས་པ་ཡིན།

གསུམ་པ། བྱེད་པ་སོ་གཞན་དངོས་སུ་མི་སྤྱང་བའི་བྱེད་མེད་ལས་ཚེ་ག་ནི། ཡོངས་གངས་ཀྱི་
དཔེར་བཟོས་རྒྱ་མཐོང་གི་འཁོར་སོ་འཁོར་རོ། །ཞེས་པ་དང་། ལྷགས་གསེར་དུ་གྱུར། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དང་།
གཞན་ཡང་། ཞིང་བས་ཚུ་བསྐྱེད་ནས་འབྱེད། བདག་གིས་སྟོང་རྗེ་བསྐྱོམས་ནས་གོམས། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་
བསྐྱབས་ནས་གྱུར། ལྷགས་སོལ་ངན་པ་བཀག་ནས་ཁྲིལ་ལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་བྱེད་མེད་ལས་ཚེ་ག་རྣམས་
ཏེ། ལྷ་མ་གཉིས་ལྟར་བྱེད་པ་སོ་གཞན་མི་སྤྱང་བ་མ་ཡིན་པར་བྱེད་པ་སོ་གཞན་སྤྱང་བ་ཡིན་ཡང་། བྱེད་པ་
སོ་གཞན་དངོས་སུ་སློང་ལ་མི་འཆར་བས་བྱེད་པ་སོ་གཞན་དངོས་སུ་མི་སྤྱང་བ་ཡིན། བྱེད་པ་སོ་གཞན་
དངོས་སུ་མེད་པ་ཡིན། བྱེད་པ་སོ་གཞན་དངོས་སུ་མ་དམིགས་པ་ཡིན། བྱེད་པ་སོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་མ་
འབྲེལ་བ་ཡིན། བྱེད་པ་སོ་གཞན་ལ་དངོས་སུ་མ་བརྟེན་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་དེ་ལྟའི་བྱ་ཚེ་ག་རྗེ་སྟེང་ཅིག་
མཚེས་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད་མེད་ལས་ཚེ་ག་གི་དབྱེ་བ་གསུམ་པར་འཛོག་དགོས།

བཞི་པ། བྱེད་པ་སོའི་རྩོལ་བ་མི་སྤྱང་བའི་བྱེད་མེད་ལས་ཚེ་ག་ནི། བཟ་ཤིས་ཀྱིས་སྐྱེས་མཚོང་།
དོན་གྲུབ་ཀྱིས་གཅན་གཅན་གྱི་སྐྱོན་སྤོང་། བདག་གིས་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤོང་། ཁྲིའི་སྐྱས་ཐག་རིང་གི་བྱི་
ཚོར། བདག་གིས་བོད་ཡིག་ཤེས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་བྱེད་མེད་ལས་ཚེ་ག་རྣམས་ཏེ། སྤྱིར་དེ་དག་དབྱེ་བ་
གསུམ་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ཡང་། ཁོང་གསལ་དབྱེ་བ་གསུམ་པའི་བྱ་ཚེ་ག་དག་དང་ཅུང་ཟད་

ཁྱད་པར་ཡོད་ཅིང་། བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་དང་རྫོང་སོ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཡིན་པས་འདྲིར་དམིགས་བསལ་
གྱིས་དབྱེ་བ་བཞི་བ་ཞེས་ལོགས་སུ་བཀར་བ་ཡིན། བཟུངས་ཀྱིས་སྐྱུལ་མཐོང་། ཞེས་པའི་ཚེ་ན། མཐོང་
བ་པོ་བཟུངས་སྐྱོ་རོར་བཟུངས་ཀྱིས་སྐྱུང་ཞིང་འཆར་བ་ཡིན་ཡང་། མཐོང་བ་པོ་བཟུངས་ཀྱི་ཚེ་ལ་བ་མི་
སྐྱུང་བས་ན། འདི་རིགས་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་ཏུ་འཛོག་པ་ཡིན།

དེ་ཡང་། བཟུངས་ཀྱིས་སྐྱུལ་ལ་བསྟུས། ཞེས་བརྗོད་ཆེ། ལྟ་བུར་བྱེད་བ་པོ་བཟུངས་ཀྱི་ཚེ་ལ་
སྐྱོ་རོར་སྐྱུང་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ། དོན་གྲུབ་ཀྱིས་གཅན་གཟན་གྱི་སྐྱུ་ལ་ཉན། ཞེས་བརྗོད་ཆེ། ཉན་པར་
བྱེད་བ་པོ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ཚེ་ལ་བ་སྐྱོ་རོར་སྐྱུང་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་། དོན་གྲུབ་ཀྱིས་གཅན་གཟན་གྱི་སྐྱུ་ཐོས།
ཞེས་བརྗོད་ཆེ། ཐོས་བ་པོ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ཚེ་ལ་བ་མི་སྐྱུང་བ་ཡིན། གཟན་གཟན་གྱི་སྐྱུ་དེ་ཉིད་རྒྱུ་འབྲེལ་མེད་
ངང་གིས་རྣམ་ལམ་དུ་གྲགས་པ་ཅམ་དང་། སྐྱུལ་དེ་ཉིད་རྒྱུ་མིག་ལམ་དུ་ངང་གིས་ཤར་བ་ཅམ་ཡིན།

དེས་ན་བྱེད་བ་པོའི་ཚེ་ལ་བ་མི་སྐྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ན་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཅིང་བྱེད་
འབྲེལ་ལས་ཚིག་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ཡིན། བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་ཡིན་ན་བྱེད་བ་པོའི་ཚེ་ལ་བ་སྐྱུང་བ་ཞིག་
ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་བྱེད་བ་པོའི་ཚེ་ལ་བ་སྐྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ན་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་ཡིན་པས་
ཁྱབ་པ་མེད་པ་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཐེན་པ་ལྟར་རོ།

བྱེད་བ་པོའི་ཚེ་ལ་བ་མི་སྐྱུང་བའི་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་འདི་ལྟ་བུར། བྱེད་བ་པོ་དང་བྱ་ལུལ་ཐ་དད་དུ་
ཡོད་ཅིང་ཐ་དད་དུ་གསལ་པོར་སྐྱུང་བའི་དབང་གིས། བཟུངས་ཀྱིས་མཐོང་། དོན་གྲུབ་ཀྱིས་ཐོས། ཞེས་
བྱེད་སྐྱུ་ཐོབ་པ་ཡིན། དེ་ཡང་། བསྟུས་ནས་མཐོང་། མཉན་ནས་ཐོས། སྐྱུངས་ནས་ཤེས། བསྐྱོམས་ནས་
རྟོགས། ཞེས་ལྟ་སྐྱུང་ནས་བསམས་ན་སྐྱུ་ལ་བསྟུས་མཉན་སྐྱུངས་རྣམས་བྱེད་འབྲེལ་དང་། བྱི་མ་མཐོང་
ཐོས་ཤེས་རྣམས་བྱེད་མེད་ཡིན་པར་རྟོགས་སྟེ། སྐྱུ་ལ་རྣམས་བྱེད་བ་པོའི་ཚེ་ལ་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བ་
དང་། བྱི་མ་རྣམས་བྱེད་བ་པོའི་ཚེ་ལ་དང་དངོས་སུ་མ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པ་བདེ་ལྷག་ཏུ་དེས་སྟུབ།

དེར་བརྟེན་མཐོང་བ་ཐོས་པ་ཤེས་པ་ལྟ་བུའི་བྱ་ཚིག་རྣམས་ནི་བྱེད་བ་པོ་གཞན་གྱི་ཚེ་ལ་དངོས་
སུ་མི་སྐྱུང་བ་ཡིན། བྱེད་བ་པོ་གཞན་གྱི་ཚེ་ལ་དངོས་སུ་མེད་པ་ཡིན། བྱེད་བ་པོ་གཞན་གྱི་ཚེ་ལ་དངོས་
སུ་མ་དམིགས་པ་ཡིན། བྱེད་བ་པོ་གཞན་གྱི་ཚེ་ལ་དང་དངོས་སུ་མ་འབྲེལ་བ་ཡིན། བྱེད་བ་པོ་གཞན་གྱི་
ཚེ་ལ་ལ་དངོས་སུ་མ་བརྟེན་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་དེ་ལྟའི་བྱ་ཚིག་རྗེ་སྟེད་ཅིག་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད་
མེད་ལས་ཚིག་གི་དབྱེ་བ་བཞི་པར་འཛོག་དགོས། དབྱེ་བ་བཞི་པ་འདི་གསུམ་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཀྱང་
འདྲིར་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐེ་ཚོམ་སེལ་བ་སོགས་དགོས་པའི་དབང་གིས་ལོགས་སུ་བཀོད་དོ།

བདུན་པ། བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་དང་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་གི་མཚན་གཞི་དང་
ངོས་འཛིན་དཔེར་བརྗོད་བཤད་པ།

རིག་པ་ནང་པར་འཆི་ཡང་བསྐྱབ། །ཆེ་འདྲིར་མཁས་པར་མ་གྱུར་ཀྱང་། །
སྤྱི་བ་བྱི་མར་བཅོལ་བ་ཡི། །ཁོར་ལ་རང་ཉིད་ལེན་པ་འབྲ། །

༡ ་ཧེ འཆི། བྱེད་པ་པོ་གཞན་མི་སྤྱང་བའི་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་ ༡ ་ཧེ བསྐྱབ། བྱེད་པ་པོ་གཅོ་བོ་དང་
འབྲེལ་བའི་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་ ༡ ་ཧེ གྱུར། བྱེད་པ་པོ་གཞན་མི་སྤྱང་བའི་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་ ༢ ་ཧེ
བཅོལ། བྱེད་པ་པོ་གཅོ་བོ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་ ༤ ་ཧེ ལེན་པ། བྱེད་པ་པོ་གཅོ་བོ་དང་
འབྲེལ་བའི་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་བཅས་སོ།།

མཁས་པ་རང་གིས་དཔྱོད་ཤེས་ཀྱི། །སྤྱོད་པོ་གྲགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་། །
ཁྱི་ཆུན་ཀུ་ཚོ་འདོན་པ་ན། །རྒྱ་མཚན་མེད་པར་གཞན་དག་རྒྱལ། །

༡ ་ཧེ དཔྱོད། བྱེད་པ་པོ་གཅོ་བོ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་སྟེ། བྱེད་པ་པོ་གཅོ་བོ་གང་
ཟག་བཟ་ཤེས་ལྟ་བུ་དང་འབྲེལ་བས་སོ། །ཉོགས་སྟེ།

༡ ་ཧེ ཤེས། བྱེད་པ་པོའི་ཚོལ་བ་མི་སྤྱང་བའི་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་སྟེ། ཤེས་བྱ་དཔྱོད་ཚུལ་དང་ཤེས་པ་
པོ་བཟ་ཤེས་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་སྤྱང་ཡང་། དཔྱོད་ཚུལ་དེ་ཉིད་བཟ་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་པ་ཅམ་ལས་བཟ་
ཤེས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱད་དུ་པར་འབད་ཚོལ་བྱེད་པའི་ཚོལ་ཤུགས་མི་སྤྱང་བས་སོ། །

༡ ་ཧེ གྲགས་པ། བྱེད་པ་པོ་དངོས་སུ་མི་སྤྱང་བའི་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་སྟེ། བྱེད་པ་པོ་ཞིག་གིས་མ་
བསྐྱབས་པར་གྲགས་ཐབས་མེད་པས། སྤྱིར་བྱེད་པ་པོ་གཞན་ནས་མེད་པ་དང་མི་སྤྱང་བ་མིན་ཡང་། བྱེད་
པ་པོ་དེ་ཉིད་དངོས་སུ་སྤོང་ལ་མི་སྤྱང་བ་ཡིན་པས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་ན་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་ཡིན།

༢ ་ཧེ འབྲང། བྱེད་པ་པོ་གཞན་མི་སྤྱང་བའི་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་སྟེ། རྗེས་སུ་འབྲང་བ་པོ་སྤྱོད་པོ་
ལས་གཞན་དུ་འབྲང་བུ་མེད་ལ། རྗེས་སུ་འབྲང་བུ་སྤྱོད་པོ་ལས་གཞན་དུ་འབྲང་བ་པོ་མི་སྤྱང་བས་སོ།།

༣ ་ཧེ འདོན་པ། བྱེད་པ་པོ་གཅོ་བོ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་སྟེ། བྱེད་པ་པོ་གཅོ་བོ་ཁྱི་
ཆུན་དང་འབྲེལ་བས་སོ། །ཉོགས་སྟེ།

༤༽ རྒྱལ་བྱེད་པ་ལོ་གཞན་མི་སྣང་བའི་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་སྟེ། རྒྱ་མཚོན་མེད་པར་རྒྱལ་པ་ལོ་བྱི་
གན་གཞན་དག་ལས་གཞན་དུ་རྒྱལ་བྱ་མི་སྣང་ལ། རྒྱལ་བྱ་བྱི་གན་གཞན་དག་ལས་གཞན་དུ་རྒྱལ་པ་ལོ་མི་
སྣང་བས་སོ། །དེས་ན། རྒྱལ་པ་ལོ་འང་བྱི་གན་གཞན་དག་རྒྱལ་བྱའང་བྱི་གན་གཞན་དག་ཡིན་པས་ན།
སྤྱིར་བྱེད་པ་ལོ་དངོས་སུ་སྣང་ཡང་། བྱེད་པ་ལོ་གཞན་མི་སྣང་བ་དེའི་ཕྱིར་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་ཏུ་འཛོག་པ་
ཡིན་ནོ།།

དམ་པ་མ་བཅོལ་ལེགས་པར་སྟོན། །དམན་ལ་དྲིས་ཀྱང་ལོག་པར་ཤོད། །
རྒྱལ་བའི་སྐས་ལ་བརྟུས་ཀྱང་བཅེ། །འཚི་བདག་མཚོད་ཀྱང་གསོད་པ་ཡིན། །

༡༽ བཅོལ། ༢༽ སྟོན། ༣༽ དྲིས། ༤༽ ཤོད། ༥༽ བརྟུས། ༦༽ བཅེ། ༧༽ མཚོད། ༨༽ གསོད།
ཅེས་ཚིགས་བཅད་དེར་བྱ་ཚིག་བརྒྱད་ཡོད་པ་ཀུན་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་། བྱེད་པ་ལོ་
གཙོ་བོ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་ཤིག་ཡིན། ཚིགས་བཅད་དེར་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་གཅིག་
ཀྱང་མེད། རྟོགས་སྟེ།

ཟླ་བ་ཤར་ན་ཀུ་ལྷུང་ཏ། །ཁ་འབྱེད་འགྱུར་གྱི་བརྗོད་ལྟུམ། །

༡༽ ཤར། བྱེད་པ་ལོ་གཏན་ནས་མི་སྣང་བའི་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་སྟེ། ཅམ་མཁར་ཟླ་བ་ཤར་བ་ཅམ་
ལས་འཆར་བར་བྱེད་པ་ལོ་འཆར་འཆར་བྱེད་གང་ཡིན་དངོས་ལུགས་གང་དུ་འང་མི་སྣང་བས་སོ། །འབྲེགས་
གང་ནས་བསམས་ཀྱང་དངོས་ལུགས་གང་ནས་བལྟས་ཀྱང་ཟླ་བ་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་ཤར་བ་ཅམ་ལས།
ཤར་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལོ་འཆར་བྱེད་པ་སློང་ལ་གཏན་ནས་མི་སྣང་བ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ན་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་
ཡིན།

འོན་ཀྱང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཞིབ་པར་དབྱེད་ན། ཅམ་མཁར་ཟླ་བ་ཤར་བ་ཞི། སེམས་ཅན་སྤྱི་མཐུན་གྱི་
ལས་ལ་བརྟེན་ནས་འཆར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། སེམས་ཅན་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ལས་ཉིད་ཟླ་བ་འཆར་བྱེད་ཡིན་
གཤིས། བྱེད་པ་ལོ་གཙོ་བོ་མེད་ཀྱང་བྱེད་པ་ལོ་པལ་བའམ་བྱེད་པ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ན་ཟླ་བ་ཤར་བ་ཅམ་
པ་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་ཏུ་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཞིབ་ཏུ་བརྟེན་ནས་བྱེད་པ་སློང་ར་
སྣང་བ་ཡིན་པས། འདིར་འཛོག་བྱེད་དུ་མི་རུང་སྟེ། འདིར་ཞིབ་དབྱེད་མེན་པར་འཛིག་རྟེན་རང་ག་མའི་སློ་
ངོར་སྣང་མི་སྣང་ལ་འཛོག་དགོས་པ་ཡིན།

༥༽ འབྲེད། བྱེད་པ་པོ་པལ་བའམ་བྱེད་པ་ཚམ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་སྟེ། རྒྱ་བཤའ་
བལ་བརྟེན་ནས་མེ་ཉོག་ཀྱུ་སྲུང་ཉ་ཁ་འབྲེད་པ་ཡིན་པས། ཁ་འབྲེད་པར་བྱེད་པ་པོ་གང་ཟག་ཅིག་དང་མི་
འབྲེལ་ཡང་ཁ་འབྲེད་བྱེད་རྒྱ་བཤའ་བ་དང་འབྲེལ་བས་སོ། །འདི་ལྟའི་རིགས་ལ་བྱེད་པ་ཚམ་དང་འབྲེལ་
བའི་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་ཟེད།

༦༽ འགྲུར། བྱེད་པ་པོ་དངོས་སུ་མི་སྣང་བའི་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་

༧༽ ལུམ། བྱེད་པ་པོ་དངོས་སུ་མི་སྣང་བའི་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་སྟེ། མེ་ཉོག་བརྒྱ་ཁ་ལུམ་པ་རྒྱ་བཤའ་
ཤའ་བའི་རྟེན་གྱིས་ཡིན་མོད། བརྒྱ་ལུམ་ཞེས་པའི་ཚེ་ན། བརྒྱ་ཁ་ལུམ་པའི་འགྲུར་ལྟོག་ཚམ་ལས་བྱེད་པ་
པོ་པལ་བའམ་བྱེད་པ་རྒྱ་བཤའ་སྲིད་པ་སོ། །དེའི་སྲིད་འདི་རིགས་ལ་བྱེད་པ་པོ་དངོས་སུ་མི་
སྣང་བའི་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་ཟེད།

རྒྱན་པོས་དགོས་པའི་སར་མི་བྱིན། །མི་དགོས་པ་ལ་ལྷུག་པར་འཚོར། །

ཚུ་མིག་ངན་པ་དབྱར་འབབ་གྱི། །དབྱིད་དུས་དགོས་པའི་ཚེ་ན་སྐྱམ། །

༡༽ བྱིན། བྱེད་པ་པོ་གཙོ་བོ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་ ༢༽ འཚོར། བྱེད་པ་པོ་དངོས་
སུ་མི་སྣང་བའི་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་ ༣༽ འབབ། བྱེད་པ་པོ་གཏན་ནས་མི་སྣང་བའི་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་
༤༽ སྐྱམ། བྱེད་པ་པོ་གཏན་ནས་མི་སྣང་བའི་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་བཅས་སོ། །

བསྐྱལ་བ་སྟོང་དུ་བསལ་གས་པ་ཡི། །སྦྱིན་དང་བདེ་གཤེགས་མཚོན་ལ་སོགས། །

ལེགས་སྲུང་གང་ཡིན་དེ་ཀུན་ཡང་། །ཁོང་ཁོ་གཅིག་གིས་འཛོམས་པར་བྱེད། །

༡༽ བསལ་གས། ༢༽ སྦྱིན། ༣༽ མཚོན། བྱེད་པ་པོ་གཙོ་བོ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་
སྟེ། བསྐྱལ་བ་སྟོང་དུ་དགོ་ཅ་གསོག་པར་བྱེད་པ་པོ་དང་། ལོངས་སྟོང་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་པོ། བདེ་གཤེགས་
མཚོན་པར་བྱེད་པ་པོ་གང་ཟག་བཟ་གིས་ལྷ་བྱ་དང་འབྲེལ་བས་སོ། །ཞར་ལ་དགོ་ཅ་གསོག་བྱེད་དང་།
ལོངས་སྟོང་སྦྱིན་བྱེད། བདེ་གཤེགས་མཚོན་བྱེད་དེ། བྱེད་པ་པོ་པལ་བའམ་བྱེད་པའང་ཡོད་པར་ཤེས་སྟེ།

༤༽ འཛོམས། བྱེད་པ་པོ་པལ་བའམ་བྱེད་པ་ཚམ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་སྟེ།
སྐབས་དེར་ཁོང་ཁོ་ནི་དགོ་ཅ་འཛོམས་བྱེད་ཡིན་གྱི་འཛོམས་པ་པོ་མ་ཡིན་ཞིང་། འཛོམས་པ་པོ་ནི་དངོས་
ལུགས་གང་དུའང་མེད་པས་ན། བྱེད་པ་པོ་མེད་པར་བྱེད་པ་ཚམ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་ཡིན།

འོ་ན་ཁོང་ཁོ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་བཟུང་གིས་ལྟ་བུ་འཛོམས་པ་པོ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འཛོམས་བྱེད་ཁོང་
ཁོ་རྒྱུན་ཡུལ་ཙམ་ཡིན་གྱི་འཛོམས་པ་པོ་ཞེས་མི་བྱ།

༥༽ བྱེད། བྱེད་པ་པོ་པལ་པའམ་བྱེད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་སྟེ། ལྷན་པས་འདྲིར་
འཛོམས་དང་བྱེད་གཉིས་ལ་དོན་ནམ་བུ་བ་ཐ་དད་པ་གཉིས་བསྟན་དུ་མེད་པས། ལྷ་མ་འཛོམས་དང་འབྲ།

བརྒྱུད་པ། བྱེད་འབྲེལ་བྱེད་མེད་གྱི་ཁྱད་པར་བཤའ་པ།

དང་པོ་ཚིག་གི་ངོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁྱད་པར་བཤའ་པ་དང་། གཉིས་པ་དོན་གྱི་གོ་བའི་ཐོག་ནས་
ཁྱད་པར་བཤའ་པ། གསུམ་པ་མཐའ་ཚོད་ཅིང་ཁྲབ་པ་ཡོད་པའི་ཁྱད་པར་ཡང་དག་བཤའ་པ་བཅས་གསུམ་
གྱིས་བཤའ་ན་པན་རྒྱལ་ལོན་དུ་ཆེ་བར་མཐོང་བས། དེ་ལྟར་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་དང་བྱེད་མེད་ལས་
ཚིག་གི་ཁྱད་པར་བཤའ་པར་བྱའོ།།

དང་པོ། ཚིག་གི་ངོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བྱེད་འབྲེལ་བྱེད་མེད་གྱི་ཁྱད་པར་བཤའ་པ།

ཚིག་གི་ཁྱད་པར་དང་པོ།

- ༡༽ བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ནི་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་
- ༢༽ བྱེད་པ་པོ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ནི་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་

ཚིག་གི་ཁྱད་པར་གཉིས་པ།

- ༡༽ བྱེད་པ་པོ་ཡོད་པ་ནི་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་
- ༢༽ བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་ནི་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་

ཚིག་གི་ཁྱད་པར་གསུམ་པ།

- ༡༽ བྱེད་པ་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་
- ༢༽ བྱེད་པ་པོ་ལ་མ་བརྟེན་པ་ནི་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་

ཚིག་གི་ཁྱད་པར་བཞི་པ།

- ༡༽ བྱེད་པ་པོ་དམིགས་པ་ནི་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་
- ༢༽ བྱེད་པ་པོ་མ་དམིགས་པ་ནི་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་གོ།

གཉིས་པ། རོན་གྱི་གོ་བའི་ཐོག་ནས་བྱེད་འབྲེལ་བྱེད་མེད་གྱི་བྱེད་བར་བཤའ་བཤ།

རོན་གྱི་བྱེད་བར་དང་པོ།

- ༡༽ བྱེད་བ་པོའི་ཚོལ་བ་ལ་བསྟོས་ནས་བྱུང་བར་སྤང་བ་ནི་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག།
- ༡༽ བྱེད་བ་པོའི་ཚོལ་བ་ལ་མ་བསྟོས་པར་ངང་ལྷགས་གྱིས་བྱུང་བར་སྤང་བ་ནི་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག།

རོན་གྱི་བྱེད་བར་གཉིས་པ།

- ༡༽ གཙོ་བོ་བྱེད་བ་པོས་བྱ་བའི་ཡུལ་གང་ཞིག་ལ་པར་བྱ་བ་བྱེད་བར་སྤང་བ་ནི་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག།
- ༡༽ གཙོ་བོ་བྱ་བའི་ཡུལ་གང་ཞིག་ལས་ཚུར་བྱ་བ་འབྱུང་བར་སྤང་བ་ནི་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག།

རོན་གྱི་བྱེད་བར་གསུམ་པ།

- ༡༽ བྱེད་བ་པོ་འབྱུང་དུ་ཐོན་པ་ནི་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག།
- ༡༽ བྱ་བའི་ཡུལ་འབྱུང་དུ་ཐོན་པ་ནི་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག།

རོན་གྱི་བྱེད་བར་བཞི་པ།

- ༡༽ བྱེད་ལས་དམིགས་སུ་བཀར་བ་ནི་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག།
- ༡༽ བྱ་ལས་དམིགས་སུ་བཀར་བ་ནི་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་གོ།

གསུམ་པ། མཐའ་ཚོད་ཅིང་བྱུང་བ་ཡོད་པའི་བྱེད་བར་ཡང་དག་བཤའ་བཤ།

གོང་གསལ་ཚིག་གི་བྱེད་བར་རྣམས་ནི། བྱེད་འབྲེལ་དང་བྱེད་མེད་ཅེས་པའི་ཕྱིའི་ཚིག་གི་ངོ་རྒྱུ་ཚམ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སློང་ངོར་འཆར་ཚུལ་ལྟར་བཀོད་པ་ཡིན་པས། མཐའ་ཚོད་ཅིང་བྱུང་བ་ཡོད་པའི་བྱེད་བར་ཡང་དག་ཅིག་མིན། དེ་བཞིན། གོང་གསལ་རོན་གྱི་བྱེད་བར་རྣམས་ནི། ལས་དང་པོ་བའི་གནས་སྐབས་ལས་བཟང་ནས་བྱུང་བའི་གོ་བོ་བ་ལོན་པའི་སྐབས་ཀྱི་གོ་བ་དབང་བཅན་དུ་བྱས་ནས་བཀོད་པ་ཡིན་པས། བྱེད་བར་དེ་ལྟར་འཛོགས་ཤེས་ན་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་དང་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་ལ་གོ་བ་གང་འཆམས་པོག་པའི་རྟགས་ཡིན་གཤེས་དགའ་འོས་པ་ཞིག་ཡིན་མོད། ད་དུང་མཐའ་ཚོད་ཅིང་བྱུང་བ་ཡོད་པའི་བྱེད་བར་ཡང་དག་ཅིག་མིན།

ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཚིག་གི་བྱེད་བར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། བྱེད་བ་པོ་དང་འབྲེལ་མ་འབྲེལ་དང་། བྱེད་བ་པོ་ཡོད་མེད། བྱེད་བ་པོ་ལ་བརྟེན་མ་བརྟེན། བྱེད་བ་པོ་དམིགས་མ་དམིགས་གྱིས་བྱེད་འབྲེལ་བྱེད་མེད་

ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡང་དག་འཛོག་མི་རུས་ཏེ། འགྲོ། བཞུགས། ལངས། མཐོང་། མོས། ཤེས། ཞེས་པ་ལ་
སོགས་པ་གོང་གསལ་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་དུ་མ་ཞིག་བྱེད་པ་སོ་དང་འབྲེལ་བ། བྱེད་པ་སོ་ཡོད་པ། བྱེད་པ་
སོ་ལ་བརྟེན་པ། བྱེད་པ་སོ་དམིགས་པ་ཡིན་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དོན་གྱི་ཁྱད་པར་ལས། ཁྱད་པར་དང་སོ་བྱེད་པ་སོའི་རྩོལ་བ་ལ་བརྟེན་མ་བརྟེན་སུམ། རང་
བཞིན་གྱིས་བྱུང་མ་བྱུང་གིས་བྱེད་འབྲེལ་བྱེད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡང་དག་འཛོག་མི་རུས་ཏེ། འགྲོ།
བཞུགས། ལངས། བསྐྱོར་ནས་འཁོར། བཙོས་ནས་ཚོས། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་དུ་མ་
ཞིག་བྱེད་པ་སོའི་རྩོལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་། རང་བཞིན་ངང་ལྷགས་གྱིས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་
ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

དེས་ན། ཨ་ལག་གི་དག་དབང་བསྟན་དར་གྱིས། ཡིག་བཤད་མཁས་པའི་ཁ་རྒྱན་ལས། སྐབ་པ་
ནི་བྱེད་པ་སོའི་རྩོལ་བ་ལ་རྟོས་ཏེ་བརྗོད་པའི་མིང་ཡིན་པས། འདི་ལ་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་དང་འདས་མ་
འོངས་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྐྱར་རྒྱ་ཡོད་ལ། སྐབ་པ་ནི་རང་གི་ངང་ལྷགས་གྱིས་སྐབ་པའི་མིང་ཡིན་པས་
འདི་ལ་དུས་གསུམ་དང་བྱ་བྱེད་སོགས་སྐྱར་རྒྱ་མེད་དོ། །ཞེས་དང་།

མི་རུ་པཎ་ཚེན་གྱིས་འབྲེལ་ཚེན་ལས། དངོས་སོ་གང་ཞིག་ལ་ལས་གང་ཞིག་བྱེད་པ་སོ་གཞན་
གྱིས་དངོས་སུ་སྐབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་བྱེད་པ་སོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་ལས་ཏེ། ཞེས་དང་།
དངོས་སོ་གང་ཞིག་ལ་ལས་གང་ཞིག་བྱེད་སོ་གཞན་དངོས་སུ་མེད་པར་རང་གི་ངང་གིས་འབྲེལ་བར་སྐྱར་
བ་འདི་ནི་བྱེད་པ་སོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་མ་འབྲེལ་བའི་ལས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པས། སྐྱིར་བྱེད་པ་སོའི་
རྩོལ་བ་ལ་བརྟེན་མ་བརྟེན་དང་རང་བཞིན་ངང་ལྷགས་གྱིས་བྱུང་མ་བྱུང་ཞེས་པ་འདི་ཉིད་བྱེད་འབྲེལ་བྱེད་
མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལྟ་བུར་གསུངས་མོད། དེ་ཉིད་བྱེད་འབྲེལ་བྱེད་མེད་པལ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་ཀུན་ལ་
ཁྱབ་པའི་ཁྱད་པར་མ་ཡིན་ཞེས་རྣམ་པར་བྱེད་དགོས།

འོན་ཀྱང་ཁྱད་པར་དང་སོ་བྱེད་པ་སོའི་རྩོལ་བ་ལ་བརྟེན་མ་བརྟེན་དང་རང་བཞིན་ངང་གིས་བྱུང་
མ་བྱུང་ཞེས་པ་འདི་ནི། སྐྱིར་བྱེད་འབྲེལ་བྱེད་མེད་ཀྱི་གོ་བ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་དང་པན་རྒྱལ་ཆེ་ཤོས་
ཤིག་ཡིན་པའང་མཁྱེན་དགོས།

དོན་གྱི་ཁྱད་པར་གཉིས་པ་ལྟར་ཡང་བྱེད་འབྲེལ་བྱེད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡང་དག་འཛོག་མི་རུས་ཏེ།
འགྲོ། བཞུགས། ལངས། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་དུ་མ་ཞིག་གཙོ་སོ་བྱ་བའི་ལྷུ་ལ་གང་
ཞིག་ལས་ཚུར་བྱ་བ་བྱུང་བར་སྐྱར་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

དོན་གྱི་བྱུང་བར་གསུམ་པ་ལྟར་ཡང་བྱེད་འབྲེལ་བྱེད་མེད་ཀྱི་བྱུང་བར་ཡང་དག་འཛོག་མི་རུས་
ཉེ། འགྲོ། བཞུགས། ལངས། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་དུ་མ་ཞིག་བྱེད་པ་ལོ་འབྱུང་དུ་ཐོན་
པ་ཡིན་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་བྱུང་རོ།།

དོན་གྱི་བྱུང་བར་བཞི་པ་ལྟར་ཡང་བྱེད་འབྲེལ་བྱེད་མེད་ཀྱི་བྱུང་བར་ཡང་དག་འཛོག་མི་རུས་ཉེ།
འགྲོ། བཞུགས། ལངས། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་དུ་མ་ཞིག་བྱེད་ལས་དམིགས་སུ་
བཀར་བ་ཡིན་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་བྱུང་རོ།།

དེ་ལྟར་གོང་གསལ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱུང་བ་ཡོད་པའི་བྱུང་བར་ཡང་དག་ཏུ་འཛོག་མི་རུས་
ཀྱང་། སྒྲིབ་བྱེད་འབྲེལ་དང་བྱེད་མེད་ལ་གོ་བ་མཐེལ་བྱིན་པ་ཞིག་ལོན་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་བན་རྒྱབས་ཆེ་ཞིང་།
འགྲོ་བཞུགས་ལངས་སོགས་ལ་མཚན་ཅན་གྱི་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་འགའ་ཞིག་དམིགས་བསལ་རྒྱར་བྱུང་
ཀྱིས། གོ་བ་དབང་བཅོན་དུ་བྱས་ནས་བྱེད་འབྲེལ་བྱེད་མེད་ཀྱི་བྱུང་བར་བཞག་ཀྱང་མ་ཚོག་པ་མེད།

གོང་གསལ་བྱེད་འབྲེལ་བྱེད་མེད་ཀྱི་ཚིག་དོན་གྱི་བྱུང་བར་རྒྱང་བཞི་ལ་བརྒྱད་པོ་ནི་བྱེད་འབྲེལ་
བྱེད་མེད་ཀྱི་གོ་བའི་སྒྲིབ་པོ་སྐྱོགས་བསྐྱོམས་སུ་སྤངས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས་ཅེས་ཀྱང་དོན་སྒྲིབ་ལོན་པར་
བྱས་ནས་ད་གཞོན་མཐའ་ཚོད་ཅིང་བྱུང་བ་ཡོད་པའི་བྱུང་བར་ཡང་དག་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བ་ཡིན། འོ་ན་
མཐའ་ཚོད་ཅིང་བྱུང་བ་ཡོད་པའི་བྱུང་བར་ཡང་དག་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། གོང་དུ་ངོ་བོའི་སྐྱབས་སུ་གསལ་བ་
ལྟར་འདྲིར་གཞིགས་བདེ་ཞིང་ངེས་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་དུ་བསྐྱུས་དོན་དུ་དགོད་པར་བྱའོ། །

མཐའ་ཚོད་ཅིང་བྱུང་བ་ཡོད་པའི་བྱུང་བར་དང་པོ།

- ༡ ་) བྱེད་པ་ལོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་སྟོན་པ་ནི་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་
- ༡ ་) བྱེད་པ་ལོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་མ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་སྟོན་པ་ནི་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་

མཐའ་ཚོད་ཅིང་བྱུང་བ་ཡོད་པའི་བྱུང་བར་གཉིས་པ།

- ༡ ་) བྱེད་པ་ལོ་གཞན་དངོས་སུ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་སྟོན་པ་ནི་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་
- ༡ ་) བྱེད་པ་ལོ་གཞན་དངོས་སུ་མེད་པའི་བྱ་བ་སྟོན་པ་ནི་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་

མཐའ་ཚོད་ཅིང་བྱུང་བ་ཡོད་པའི་བྱུང་བར་གསུམ་པ།

- ༡ ་) བྱེད་པ་ལོ་གཞན་ལ་དངོས་སུ་བརྟེན་པའི་བྱ་བ་སྟོན་པ་ནི་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་
- ༡ ་) བྱེད་པ་ལོ་གཞན་ལ་དངོས་སུ་མ་བརྟེན་པའི་བྱ་བ་སྟོན་པ་ནི་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་

མཐའ་ཚོད་ཅིང་བྱུང་བ་ཡོད་པའི་བྱུང་བར་བཞི་བ།

- ༡༽ བྱུང་བ་པོ་གཞན་དངོས་སུ་དམིགས་པའི་བྱ་བ་སྟོན་པ་ནི་བྱུང་འབྲེལ་ལས་ཚིག་
- ༡༽ བྱུང་བ་པོ་གཞན་དངོས་སུ་མ་དམིགས་པའི་བྱ་བ་སྟོན་པ་ནི་བྱུང་མེད་ལས་ཚིག་

མཐའ་ཚོད་ཅིང་བྱུང་བ་ཡོད་པའི་བྱུང་བར་ལྔ་བ།

- ༡༽ བྱུང་བ་པོ་གཞན་དངོས་སུ་སྤང་བའི་བྱ་བ་སྟོན་པ་ནི་བྱུང་འབྲེལ་ལས་ཚིག་
- ༡༽ བྱུང་བ་པོ་གཞན་དངོས་སུ་མི་སྤང་བའི་བྱ་བ་སྟོན་པ་ནི་བྱུང་མེད་ལས་ཚིག་

མཐའ་ཚོད་ཅིང་བྱུང་བ་ཡོད་པའི་བྱུང་བར་དྲུག་པ།

- ༡༽ བྱུང་བ་པོ་གཞན་དངོས་སུ་སློང་ལ་འཆར་བར་བྱུང་བ་ནི་བྱུང་འབྲེལ་ལས་ཚིག་
- ༡༽ བྱུང་བ་པོ་གཞན་དངོས་སུ་སློང་ལ་འཆར་བར་མི་བྱུང་བ་ནི་བྱུང་མེད་ལས་ཚིག་གོ།

དེ་ལྟར་བྱུང་བར་དྲུག་པོ་གང་སྟར་ཡང་སྟོན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་བྱུང་འབྲེལ་བྱུང་མེད་གྱི་བྱུང་བར་ཡང་དག་ཏུ་འདོག་སྟབས། སྤྱིར་གོང་དུ་བྱུང་འབྲེལ་བྱུང་མེད་གྱི་དོ་སོ་ཞེས་བར་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་དོན་གྱིས་བྱུང་བར་ཡང་བཤད་ཟེན་པ་ཡིན་པས་དབང་པོ་རྟོན་པོ་རྣམས་ལ་དེ་གས་འཇུག་ཀྱང་། དབང་པོ་འབྲིང་དང་མཐའ་མ་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ལ་བྱུང་འབྲེལ་བྱུང་མེད་གྱི་བྱུང་བར་ལོགས་སུ་བཀར་ནས་བཤད་ན་གསལ་པོར་རྟོགས་སྟབས་པའི་དགེ་མཚན་ཡོད་པས་འདིར་དམིགས་བསལ་གྱིས་བྱུང་འབྲེལ་ལས་ཚིག་དང་བྱུང་མེད་ལས་ཚིག་གི་བྱུང་བར་བཤད་པ་ཞེས་ལོགས་སུ་སྤང་བ་ཡིན་ལོ།།

དགུ་པ། བྱུང་འབྲེལ་ལས་ཚིག་གི་སློང་པོར་སྤྱིར་བའི་བྱུང་མེད་ལས་ཚིག་བཤད་པ།

༡༽

བསྐྱབ་བར་བྱ་བའི་ལུལ།	བྱུང་བ་པོ་ཡོད་པའི་བྱུང་མེད་ལས་ཚིག་	བྱུང་བ་པོ་མེད་པའི་བྱུང་མེད་ལས་ཚིག་
དུ་བ་སོགས།	དགྱིགས་ནས་འབྲིགས།	མ་དགྱིགས་འབྲིགས།
རྩོ་སོགས།	དགྲུམས་ནས་གྲུམ།	མ་དགྲུམས་གྲུམ།
ལྷགས་ངན་སོགས།	བཀག་ནས་ཁྲིགས།	མ་བཀག་ཁྲིགས།
རྩུ་སོགས།	བཀག་ནས་འགགས།	མ་བཀག་འགགས།

འདོད་པ་སོགས།	བཀའ་ནས་ཁེངས།	མ་བཀའ་ཁེངས།
སྣོད་སོགས།	བཀའ་ནས་གང་།	མ་བཀའ་གང་།
ལག་སོགས།	བཀའ་ནས་ཁེབ།	མ་བཀའ་ཁེབ།
ཁལ་སོགས།	བཀའ་ནས་ཁེལ།	མ་བཀའ་ཁེལ།
ཤིང་སོགས།	བཀའ་ནས་གས།	མ་བཀའ་གས།
དགྲ་སོགས།	བཀའ་ནས་ཁུག།	མ་བཀའ་ཁུག།
ཤིང་སོགས།	བཀའ་ནས་གྲུག།	མ་བཀའ་གྲུག།
སྒྲིག་སོགས།	བཀའ་ནས་གྲུམ།	མ་བཀའ་གྲུམ།
སྒྲིབ་སོགས།	བཀོག་ནས་གོག།	མ་བཀོག་གོག།
སོ་རྒྱས་སོགས་སྟེ།	བཀོད་ནས་འཁོད།	མ་བཀོད་འཁོད།
གཡོག་སོགས།	བཀོལ་ནས་ཁོལ།	མ་བཀོལ་ཁོལ།
ཀྱང་ལག་སོགས།	བཀྱིག་ནས་འཀྱིག།	མ་བཀྱིག་འཀྱིག།
ཐང་རིང་སོགས་སྟེ།	བཀྱེས་ནས་ཀྱེས།	མ་བཀྱེས་ཀྱེས།
ཐོགས་སོགས།	དཀྲུགས་ནས་འཕྲུགས།	མ་དཀྲུགས་འཕྲུགས།
བྱ་སོགས།	དཀྲོགས་ནས་འཕྲོགས།	མ་དཀྲོགས་འཕྲོགས།
མོལ་མོ་སོགས།	དཀྲོལ་ནས་འཕྲོལ།	མ་དཀྲོལ་འཕྲོལ།
ཚོང་རྩས་སོགས།	བཀྲམ་ནས་གྲམ།	མ་བཀྲམ་གྲམ།
མི་སོགས།	བཀྲོངས་ནས་གྲོངས།	མ་བཀྲོངས་གྲོངས།
མཐུད་པ་སོགས།	བཀྲོལ་ནས་གྲོལ།	མ་བཀྲོལ་གྲོལ།
དཀོངས་པ་སོགས།	བཀྲོལ་ནས་འཕྲོལ།	མ་བཀྲོལ་འཕྲོལ།
དཀའ་གནད་སོགས།	བཀྲལ་ནས་ཁོལ།	མ་བཀྲལ་ཁོལ།
ཡི་གེ་སོགས།	བསྐྲགས་ནས་སྐྲོགས།	མ་བསྐྲགས་སྐྲོགས།
རྩ་སོགས།	བསྐྲམས་ནས་སྐྲམ།	མ་བསྐྲམས་སྐྲམ།
འི་སོགས།	བསྐྲས་ནས་གོས།	མ་བསྐྲས་གོས།

བན་སོགས།	བསྐྱེད་ནས་འཁྲུལ།	མ་བསྐྱེད་འཁྲུལ།
གད་ལག་སོགས།	བསྐྱེད་མས་ནས་འཁྲུལ་ས།	མ་བསྐྱེད་མས་འཁྲུལ་ས།
གྱུན་ཆ་སོགས།	བསྐྱོན་ནས་འཁོན།	མ་བསྐྱོན་འཁོན།
འཁོར་ལོ་སོགས།	བསྐྱོར་ནས་འཁོར།	མ་བསྐྱོར་འཁོར།
རྒྱ་སོགས།	བསྐྱོལ་ནས་ཁོལ།	མ་བསྐྱོལ་ཁོལ།
ཅ་དངོས་སོགས།	བསྐྱུལ་ནས་འཁྲོལ།	མ་བསྐྱུལ་འཁྲོལ།
ལས་དོན་སོགས།	བསྐྱུངས་ནས་འཁྲོངས།	མ་བསྐྱུངས་འཁྲོངས།
རྒྱ་སོགས།	བསྐྱེལ་ནས་འཁྲིལ།	མ་བསྐྱེལ་འཁྲིལ།
ཁེངས་པ་སོགས།	བསྐྱུངས་ནས་འཁྲུངས།	མ་བསྐྱུངས་འཁྲུངས།
ལས་དོན་སོགས།	བསྐྱུར་ནས་འཁྲུར།	མ་བསྐྱུར་འཁྲུར།
སྒྲིང་རྗེ་སོགས།	བསྐྱེད་ནས་སྐྱེས།	མ་བསྐྱེད་སྐྱེས།
ལམ་སོགས།	བསྐྱོགས་ནས་འཁྲོག	མ་བསྐྱོགས་འཁྲོག
རྒྱ་སོགས།	བསྐྱོམས་ནས་འཁྲོམས།	མ་བསྐྱོམས་འཁྲོམས།

ག་།

སྐྱེན་པ་སོགས།	གྲེན་ནས་སྐྱེན།	མ་གྲེན་སྐྱེན།
སེམས་སོགས།	གྲོད་ནས་སྐྱོད།	མ་གྲོད་སྐྱོད།
ཁྲི་མ་སོགས།	བགོས་ནས་གོས།	མ་བགོས་གོས།
དུས་ལྟན་སོགས།	བགོར་ནས་འགོར།	མ་བགོར་འགོར།
དུས་ལྟན་སོགས།	བགྱངས་ནས་འགྱངས།	མ་བགྱངས་འགྱངས།
རྒྱ་སོགས།	བགྱངས་ནས་གྱངས།	མ་བགྱངས་གྱངས།
རྒྱ་སོགས།	བགྱངས་ནས་དྲངས།	མ་བགྱངས་དྲངས།
སྐྱེ་སོགས།	བསྐྱབས་ནས་འགྲབས།	མ་བསྐྱབས་འགྲབས།
དཀར་ལོལ་སོགས།	བསྐྱེལ་ནས་འགྲེལ།	མ་བསྐྱེལ་འགྲེལ།
ཐན་སོགས།	བསྐྱོངས་ནས་གོང་།	མ་བསྐྱོངས་གོང་།

བཟོད་པ་སོགས།	བཟོད་པ་སོགས་ལོགས།	མ་བཟོད་པ་སོགས།
ལུས་སོགས།	བཟློའམ་ལོགས་ལོགས།	མ་བཟློའམ་ལོགས་ལོགས།
སྤྱོད་ལམ་སོགས།	བཟློའམ་ལོགས་ལོགས།	མ་བཟློའམ་ལོགས་ལོགས།
ག་བ་སོགས།	བཟློའམ་ལོགས་ལོགས།	མ་བཟློའམ་ལོགས་ལོགས།
གཏམ་སོགས།	བཟློའམ་ལོགས་ལོགས།	མ་བཟློའམ་ལོགས་ལོགས།
འཇིགས་པ་སོགས་ལས།	བཟློའམ་ལོགས་ལོགས།	མ་བཟློའམ་ལོགས་ལོགས།
དབང་སོགས།	བཟློའམ་ལོགས་ལོགས།	མ་བཟློའམ་ལོགས་ལོགས།
ཉེན་འཇུག་སོགས།	བཟློའམ་ལོགས་ལོགས།	མ་བཟློའམ་ལོགས་ལོགས།
ཡོན་ཏན་སོགས།	བཟློའམ་ལོགས་ལོགས།	མ་བཟློའམ་ལོགས་ལོགས།
སྤྱོད་པ་སོགས།	བཟློའམ་ལོགས་ལོགས།	མ་བཟློའམ་ལོགས་ལོགས།
ཐབ་རྩོལ་སོགས།	བཟློའམ་ལོགས་ལོགས།	མ་བཟློའམ་ལོགས་ལོགས།
ལས་རྩོལ་སོགས།	བཟློའམ་ལོགས་ལོགས།	མ་བཟློའམ་ལོགས་ལོགས།
རྩོལ་སོགས།	བཟློའམ་ལོགས་ལོགས།	མ་བཟློའམ་ལོགས་ལོགས།
ཚོས་མཚུངས་སོགས།	བཟློའམ་ལོགས་ལོགས།	མ་བཟློའམ་ལོགས་ལོགས།

ཅ་།

གཞན་དོན་སོགས།	གཞན་དོན་སོགས་ལོགས།	མ་གཞན་དོན་སོགས།
དགར་ཡོལ་སོགས།	བཅགས་ལོགས་ལོགས།	མ་བཅགས་ལོགས་ལོགས།
རྩོག་ལྷ་སོགས།	བཅགས་ལོགས་ལོགས།	མ་བཅགས་ལོགས་ལོགས།
ཐག་པ་སོགས།	བཅགས་ལོགས་ལོགས།	མ་བཅགས་ལོགས་ལོགས།
ཤིང་སོགས།	བཅགས་ལོགས་ལོགས།	མ་བཅགས་ལོགས་ལོགས།
མེས་སོགས།	བཅགས་ལོགས་ལོགས།	མ་བཅགས་ལོགས་ལོགས།
ནད་སོགས།	བཅགས་ལོགས་ལོགས།	མ་བཅགས་ལོགས་ལོགས།
ལས་སོགས་ལ།	བཅགས་ལོགས་ལོགས།	མ་བཅགས་ལོགས་ལོགས།
སྤྱོད་སོགས།	བཅགས་ལོགས་ལོགས།	མ་བཅགས་ལོགས་ལོགས།

གོ་བ་སོགས།	བརྒྱམ་ནས་ཚུམ།	མ་བརྒྱམ་ཚུམ།
ཞང་ཚིགས་སོགས།	བརྒྱས་ནས་འཚུས།	མ་བརྒྱས་འཚུས།
བུམ་པ་སོགས།	བཅོམ་ནས་ཞོམ།	མ་བཅོམ་ཞོམ།
དབྱ་པོ་སོགས།	བཅོམ་ནས་ཚོམ།	མ་བཅོམ་ཚོམ།
ཁོར་བཟུལ་སོགས།	བཅོས་ནས་ཚོས།	མ་བཅོས་ཚོས།

ཉ་།

ཅ་དངོས་སོགས།	བསྐྱབས་ནས་རྫོབ།	མ་བསྐྱབས་རྫོབ།
ས་གཞི་སོགས།	བསྐྱམས་ནས་མཉམ།	མ་བསྐྱམས་མཉམ།
ལྷ་གུ་སོགས།	བསྐྱལ་ནས་ཉལ།	མ་བསྐྱལ་ཉལ།
རི་སོགས།	བསྐྱེལ་ནས་ཉིལ།	མ་བསྐྱེལ་ཉིལ།
གངས་ཀ་སོགས།	བསྐྱངས་ནས་ཉུང།	མ་བསྐྱངས་ཉུང།
ཚུ་སོགས།	བསྐྱོགས་ནས་ཉོག།	མ་བསྐྱོགས་ཉོག།

ཉ་།

དུ་བ་སོགས།	གཉེབས་ནས་འཐིབས།	མ་གཉེབས་འཐིབས།
ཁང་རྫོང་སོགས།	བཉེབས་ནས་བདེབས།	མ་བཉེབས་བདེབས།
མགོ་སོགས།	གཉུགས་ནས་ཐུག།	མ་གཉུགས་ཐུག།
ཤ་སོགས།	གཉུབས་ནས་དུབས།	མ་གཉུབས་དུབས།
མེ་ཉོག་སོགས།	གཉོར་ནས་འཐོར།	མ་གཉོར་འཐོར།
མོངས་སྲོད་སོགས།	བཉང་ནས་ཐོངས།	མ་བཉང་ཐོངས།
མར་ཁུ་སོགས།	བཉེགས་ནས་འཐིག།	མ་བཉེགས་འཐིག།
ལུས་སོགས།	བཉུད་ནས་དུད།	མ་བཉུད་དུད།
སྐམ་སོགས།	བཉུམས་ནས་སྐམ།	མ་བཉུམས་སྐམ།
དབྱ་པོ་སོགས།	བཉུལ་ནས་སྐལ།	མ་བཉུལ་སྐལ།
སེམས་སོགས།	བཉུལ་ནས་དུལ།	མ་བཉུལ་དུལ།

ལྷོ་མོགས།	བཏེགས་ནས་ཐེག	མ་བཏེགས་ཐེག
སྒོལ་བཟང་མོགས།	བཏོད་ནས་དོད།	མ་བཏོད་དོད།
མི་ངན་མོགས།	བཏོན་ནས་ཐོན།	མ་བཏོན་ཐོན།
ནག་མོགས།	བརྟོལ་ནས་བརྟོལ།	མ་བརྟོལ་བརྟོལ།
བྱ་མོགས།	བརྟེམས་ནས་ཐེམ།	མ་བརྟེམས་ཐེམ།
ཐག་པ་མོགས།	བརྟུངས་ནས་ལྷུང་།	མ་བརྟུངས་ལྷུང་།
འབྲེལ་ལམ་མོགས།	བརྟུན་ནས་མཐུན།	མ་བརྟུན་མཐུན།
མོགས་པོ་མོགས།	བརྟུན་ནས་མཐུན།	མ་བརྟུན་མཐུན།
ཏུ་བ་མོགས།	བརྟུལ་ནས་འབྲུལ།	མ་བརྟུལ་འབྲུལ།

ད་།

མི་ཆེན་མོགས་གདན།	བྲངས་ནས་འབྲོངས།	མ་བྲངས་འབྲོངས།
དེས་ཤེས་མོགས།	བྲངས་ནས་འབྲོངས།	མ་བྲངས་འབྲོངས།
མགོ་མོགས།	བདབས་ནས་བདབས།	མ་བདབས་བདབས།
ཐག་པ་མོགས།	བསྐྱམས་ནས་དམ།	མ་བསྐྱམས་དམ།
མི་མོགས།	བསྐྱས་ནས་འདུས།	མ་བསྐྱས་འདུས།
འཁོན་མོགས།	བསྐྱམས་ནས་འདུམས།	མ་བསྐྱམས་འདུམས།

ན་།

མགོ་མོགས།	མནན་ནས་ལོན།	མ་མནན་ལོན།
ཁ་སྐོང་མོགས།	བསྐྱན་ནས་ལོན།	མ་བསྐྱན་ལོན།
འབྲིག་མོགས།	བསྐྱར་ནས་ནར།	མ་བསྐྱར་ནར།
ལུས་མོགས།	བསྐྱད་ནས་བྱུད།	མ་བསྐྱད་བྱུད།
སྐྱོད་ངན་མོགས།	བསྐྱབས་ནས་བྱུབ།	མ་བསྐྱབས་བྱུབ།
བྱ་མ་མོགས།	བསྐྱལ་ནས་བྱུས།	མ་བསྐྱལ་བྱུས།
མཚོན་མོགས།	བསྐྱལ་ནས་བྱུན།	མ་བསྐྱལ་བྱུན།

རྣམ་ཚེས་གསལ།	བརྒྱུད་ནས་རྒྱུད།	མ་བརྒྱུད་རྒྱུད།
གོ་སྐྱོད་སོགས།	བརྒྱེ་མས་ནས་ཞེས།	མ་བརྒྱེ་མས་ཞེས།
ཡིག་ཚེས་གསལ།	བརྒྱོད་ནས་ལོད།	མ་བརྒྱོད་ལོད།
རི་མོ་སོགས།	བརྒྱོགས་ནས་ལོགས།	མ་བརྒྱོགས་ལོགས།
གོང་ལོག་སོགས།	བརྒྱོགས་ནས་ལོགས།	མ་བརྒྱོགས་ལོགས།

བ་༽

གོས་སོགས།	དབྱངས་ནས་འབྱངས།	མ་དབྱངས་འབྱངས།
གོ་ས་སོགས།	སྐྱགས་ནས་འཕགས།	མ་སྐྱགས་འཕགས།
རྒྱ་ལོར་སོགས།	སྐྱངས་ནས་ཕོངས།	མ་སྐྱངས་ཕོངས།
གོ་ས་སོགས།	སྐྱར་ནས་འཕར།	མ་སྐྱར་འཕར།
འབྱ་སོགས།	སྐྱར་ནས་ཕྱར།	མ་སྐྱར་ཕྱར།
བྱ་སོགས།	སྐྱར་ནས་འབྱར།	མ་སྐྱར་འབྱར།
སྐྱོད་བཟང་སོགས།	སྐྱེལ་ནས་འཕེལ།	མ་སྐྱེལ་འཕེལ།
ནམ་ལེས་སོགས།	སྐྱོས་ནས་འཕོས།	མ་སྐྱོས་འཕོས།
ལྷ་སོགས།	སྐྱིངས་ནས་ལྱིང།	མ་སྐྱིངས་ལྱིང།
མ་བྱ་སོགས་ཁ།	སྐྱད་ནས་སྐྱད།	མ་སྐྱད་སྐྱད།
འོད་ཟེར་སོགས།	སྐྱོས་ནས་འཕྱོས།	མ་སྐྱོས་འཕྱོས།
མགོ་སོགས།	སྐྱལ་ནས་འཁྱལ།	མ་སྐྱལ་འཁྱལ།
ལྷན་མ་སོགས།	སྐྱལ་ནས་འབྱལ།	མ་སྐྱལ་འབྱལ།

བ་༽

ཚར་སོགས།	བབ་ནས་བབས།	མ་བབ་བབས།
རིགས་བས་གཏན་ལ།	བབ་ནས་ཕེབས།	མ་བབ་ཕེབས།
ཨི་ཁུང་སོགས།	བྱལ་ནས་ཕིགས།	མ་བྱལ་ཕིགས།

གོས་སོགས།	ལུང་ནས་ལུང།	མ་ལུང་ལུང།
ང་སོགས།	མོས་ནས་མོས།	མ་མོས་མོས།
ཕྱོགས་སོགས།	ཐལ་ནས་ཐལ།	མ་ཐལ་ཐལ།
ཐལ་སོགས།	མི་ནས་མི།	མ་མི་མི།
ཕྱོགས་ལྷན་སོགས་ལས།	ལུང་ནས་ལུང་།	མ་ལུང་ལུང་།
ཕྱོ་སོགས།	ཕྱེ་ནས་ཕྱེ།	མ་ཕྱེ་ཕྱེ།
དཀའ་བཀའ་ཤོགས།	ཕྱེ་ནས་ཕྱེ།	མ་ཕྱེ་ཕྱེ།

བ་།

གདམས་རག་སོགས།	འཕོགས་ནས་ཕོགས།	མ་འཕོགས་ཕོགས།
ཚོང་སོགས།	ཕྱི་མས་ནས་ཕྱི།	མ་ཕྱི་མས་ཕྱི།
གོས་སོགས།	སྐངས་ནས་བངས།	མ་སྐངས་བངས།
མེ་སོགས།	སྐར་ནས་འབར།	མ་སྐར་འབར།
མི་གཙང་བ་སོགས།	སྐགས་ནས་འབགས།	མ་སྐགས་འབགས།
ཕྱོད་ཀྱི་ཁ་སོགས།	སྐབས་ནས་ལུབ།	མ་སྐབས་ལུབ།
ཤེས་རིག་སོགས།	སྐངས་ནས་ལུང་།	མ་སྐངས་ལུང་།
ཕྱོ་སོགས།	སྐངས་ནས་འཕྱོངས།	མ་སྐངས་འཕྱོངས།
ཤོག་ལུ་སོགས།	སྐར་ནས་འལུར།	མ་སྐར་འལུར།
ཕྱོགས་སོགས།	སྐལ་ནས་འཕྲེལ།	མ་སྐལ་འཕྲེལ།
ཤོག་ལུ་སོགས།	དབལ་ནས་རལ།	མ་དབལ་རལ།

མ་།

ཐས་ཀྱི་རོ་སོགས།	སྐངས་ནས་ཕྱོང་།	མ་སྐངས་ཕྱོང་།
ཐས་སྐྱོམ་སོགས།	སྐངས་ནས་ཉུང་།	མ་སྐངས་ཉུང་།

ཅ་།

སྒོ་བ་བཟང་སོགས།	བཅུད་གས་ནས་ཚུགས།	མ་བཅུད་གས་ཚུགས།
ཡི་སོགས།	བཅུད་གས་ནས་ཟུག	མ་བཅུད་གས་ཟུག
སྒོ་བ་བྱ་སོགས་སྟ།	བཅུད་ནས་ཚུད།	མ་བཅུད་ཚུད།
མིག་སོགས།	བཅུད་མས་ནས་ཟུམ།	མ་བཅུད་མས་ཟུམ།
ཤ་སོགས།	བཅོས་ནས་ཚོས།	མ་བཅོས་ཚོས།
ཅ་དངོས་སོགས།	བཅོངས་ནས་ཚོངས།	མ་བཅོངས་ཚོངས།

ཆ་།

གཡར་རྒྱུན་སོགས།	འཚོ་བས་ནས་འཚོ་བས།	མ་འཚོ་བས་འཚོ་བས།
ཚོགས་འདུ་སོགས།	འཚོགས་ནས་ཚོགས།	མ་འཚོགས་ཚོགས།

ཇ་།

མར་སོགས།	བཞུས་ནས་ཞུས།	མ་བཞུས་ཞུས།
----------	--------------	-------------

མ་།

མྱོ་འཛིན་སོགས།	བཟུང་ནས་ཟེན།	མ་བཟུང་ཟེན།
ལས་དོན་སོགས་ལས།	བཟུང་ནས་ཟུང།	མ་བཟུང་ཟུང།
ཚུན་འན་སོགས།	བཟློགས་ནས་ཟློག།	མ་བཟློགས་ཟློག།

ཡ་།

ལས་འགན་སོགས།	གཡོལ་ནས་ཡོལ།	མ་གཡོལ་ཡོལ།
--------------	--------------	-------------

ར་།

ཤིང་རྟོག་སོགས།	དརླུལ་ནས་རུལ།	མ་དརླུལ་རུལ།
----------------	---------------	--------------

མ་།

རྒྱལ་ཁ་སོགས།	རླངས་ནས་ལོན།	མ་རླངས་ལོན།
ཚིག་པ་སོགས།	བསྐྱུགས་ནས་ལུག།	མ་བསྐྱུགས་ལུག།

ལ་།

ཚིག་པ་སོགས།	བཤེགས་ནས་ཞིག	མ་བཤེགས་ཞིག
-------------	--------------	-------------

ས་།

བསོད་ནམས་སོགས།	བསགས་ནས་སོག	མ་བསགས་སོག
རྩི་མ་སོགས།	བསངས་ནས་སངས།	མ་བསངས་སངས།
མི་སོགས།	བསད་ནས་ཤི	མ་བསད་ཤི
ཡི་གེ་སོགས།	བསྐབས་ནས་བྱུབ།	མ་བསྐབས་བྱུབ།
མེ་ཉོག་གི་ཁ་སོགས།	བསྐམས་ནས་བྱུམ།	མ་བསྐམས་བྱུམ།
ནད་སོགས།	གསོས་ནས་སོས།	མ་གསོས་སོས།
ངལ་སོགས།	བསོས་ནས་སོས།	མ་བསོས་སོས།
གསེར་དུལ་སོགས།	བསོགས་ནས་སོགས།	མ་བསོགས་སོགས།
རྣམ་ཚིགས་སོགས།	བསྐངས་ནས་སྐྱང།	མ་བསྐངས་སྐྱང།
རྣ་སོགས།	བསྐྱེགས་ནས་ཚིག	མ་བསྐྱེགས་ཚིག
རྩ་དང་འོ་མ་སོགས།	བསྐྱེས་ནས་འདྲེས།	མ་བསྐྱེས་འདྲེས།
ཀ་བ་སོགས།	བསྐྱངས་ནས་ལངས།	མ་བསྐྱངས་ལངས།
ཤེས་ཡོན་སོགས།	བསྐྱབས་ནས་ལོབས།	མ་བསྐྱབས་ལོབས།
ཀྱུན་སྡོད་སོགས།	བསྐྱད་ནས་ལད།	མ་བསྐྱད་ལད།
ཁང་རྩྱེད་སོགས།	བསྐྱོགས་ནས་ལོག	མ་བསྐྱོགས་ལོག
རང་གནས་སོགས་སྲུ་བྱིར།	བསྐྱོགས་ནས་ལོག	མ་བསྐྱོགས་ལོག
དུལ་རྣམས་སོགས།	བསྐྱོགས་ནས་ལོག	མ་བསྐྱོགས་ལོག
གོས་སོགས་བྱི་ནད།	བསྐྱོགས་ནས་ལོག	མ་བསྐྱོགས་ལོག

སྤྱིར་བྱེད་མེད་ཀྱི་བྱ་བ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱོ་ཐོར་གྱུར་པའི་བྱེད་འབྲེལ་གྱི་བྱ་བ་ཡོད་པས་མ་ཁྱབ་
 གང་། བྱེད་འབྲེལ་གྱི་བྱ་བ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱོ་ཐོར་གྱུར་པའི་བྱེད་མེད་ཀྱི་བྱ་བ་ཡོད་པས་ཁྱབ་པར་བརྟེན།
 བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱོ་ཐོར་གྱུར་པའི་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་ཡོད་དགོས་པས་ཁྱབ་པ་ཡོད།

འོན་ཀྱང་སྐོན་དང་ད་ལྟའི་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཐོག་གྲེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་ཡིན་ཡང་དེའི་རྒྱ་ཐོར་གྱུར་བའི་གྲེད་
མེད་ལས་ཚིག་འབྲི་བརྗོད་བྱ་རྒྱ་ཡོད་མེད་ཅི་རིགས་དང་། ཡོད་ཀྱང་དཔེ་ཆ་སོགས་སུ་འཁོད་མིན་ཅི་
རིགས། དཔེ་ཆ་སོགས་སུ་འཁོད་ཀྱང་དག་ཡིག་དང་ཚིག་མཛོད་རྣམས་སུ་འཁོད་མིན་ཅི་རིགས་སུ་
གནས་ཡོད།

དཔེར་ན། ཤིང་ཉོག་དབྱུལ་ནས་རྩལ་བ་དང་། མ་དབྱུལ་བར་རྩལ་བ་བཅས་ཤིང་ཉོག་སོགས་
རྩལ་བ་ལང་རིགས་གཉིས་ཡོད་པ་ནི་སྤྱིར་བཏང་གི་ཤེས་བྱ་ཞིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་དག་ཡིག་དང་ཚིག་
མཛོད་དག་ཏུ་རྩལ་ཞེས་པའི་གྲེད་མེད་ལས་ཚིག་ལས་དབྱུལ་ཞེས་པའི་གྲེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་འཁོད་མེད།
དེ་ཡང་ལ་ལུག་རྩལ་དུ་བརྟུག་པའམ་རྩལ་བར་བྱས་ནས་སྤྱར་ཚམ་བཟོ་བ་ནི་རྒྱ་གར་དང་བཟ་ཡུལ་དུ་
གྲགས་ཆེ་ཞིང་དེ་ཉིད་གཞན་ལ་བརྗོད་དགོས་ན། ལ་ལུག་དབྱུལ་ནས་སྤྱར་ཚམ་བཟོས་འདུག་ཅེས་འབྲི་
བརྗོད་གྲེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ནི་གྲེད་མེད་ལས་ཚིག་གི་རྒྱ་ཐོར་གྱུར་བའི་གྲེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་སྐད་ཐོག་
ཏུ་ཡོད་ལ་ཡིག་ཐོག་ཏུ་མེད་པའི་མཚན་གཞི་ཡིན། དེ་སྤྱར་རྩལ་ཞེས་པའི་གྲེད་མེད་ལས་ཚིག་དེས་མཚོན།
གྲེད་མེད་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་སྐད་དང་ཡི་གེ་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ཡོད་ལ་རང་གི་རྒྱ་ཐོར་གྱུར་བའི་གྲེད་འབྲེལ་
ལས་ཚིག་ནི་སྐད་ཡིག་གཉིས་ཀའམ་ཡིག་ཐོག་ཏུ་འཁོད་མེད་པ་གཞན་ཡང་དུ་མ་སྤྱར་སྟེ། མཚན་གཞི་
འགའ་ཞིག་བཀོད་ན། འོགས་སོགས་དང་འཆམས། སྤྱིང་སྤྱོད་སོགས་ཞུམ། དུ་བ་སོགས་འཇུལ། ལྟོ་བ་
སོགས་ལྗིད། ཞེས་པའི་གྲེད་མེད་ལས་ཚིག་སྟེ། འཆམས། ཞུམ། འཇུལ། ལྗིད། ཞེས་པ་རྣམས་ལ་རང་གི་
རྒྱ་ཐོར་གྱུར་བའི་གྲེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་ཅིག་ཡོད་ཤེས་ཀྱང་། གྲེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་དེ་དག་བོད་ཀྱི་ཡི་གེའི་
ཐོག་རྗེད་དཀའ། དེར་བརྟེན་ཁ་སྐོང་གི་རྒྱུ་དུ་ཡིག་ཐོག་ཏུ་བཀོད་ན། འོགས་སོ་གཉིས་བཅས་ནས་
འཆམས། མ་བཅས་འཆམས། སྤྱིང་སྤྱོད་སོགས་ཞུམ། མ་བཞུམས་ཞུམ། དུ་བ་བསྐྱུལ་ནས་
འཇུལ། མ་བསྐྱུལ་འཇུལ། ལྟོ་བ་བསྐྱར་ནས་ལྗིད། མ་བསྐྱར་ལྗིད། ཞེས་འབྲི་བརྗོད་གྲེད་ཚིག་། བཅས་བྱ།
གཅོམ་གྲེད། བཅས་ཟེན། ཚོམས་ཤིག་། བཞུམ་བྱ། གཞུམ་གྲེད། བཞུམས་ཟེན། ཞུམས་ཤིག་། བསྐྱུལ་
བྱ། སྐྱུལ་གྲེད། བསྐྱུལ་ཟེན། སྐྱུལ་ཅིག་། བསྐྱར་བྱ། སྐྱར་གྲེད། བསྐྱར་ཟེན། སྐྱར་ཅིག་། ཅེས་བྱ་གྲེད་འདས་
སྤྱིལ་དེ་དག་ཡིག་ཐོག་ཏུ་པལ་ཆེར་མེད་ཤེས་ཀྱང་། སྐད་ཐོག་ཏུ་མེད་པར་མ་ཤེས་ཤིང་། པལ་ཆེར་ཡོད་
ཤེས་ཆེ་བ་ལྟ་བུར་སྤང་། མདོར་ན། དེ་དག་ནི་གྲེད་མེད་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་རང་གི་རྒྱ་ཐོར་གྱུར་བའི་གྲེད་
འབྲེལ་ལས་ཚིག་ཅིག་ཡོད་དགོས་པར་ཤེས་ནི་ཤེས་ལ། ཡིག་ཐོག་ཏུ་ནི་མི་གསལ་པའི་མཚན་གཞི་དག་
ཡིན། དེས་རིགས་བསྐྱེས་ནས་མང་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ།།

སྤྱིར་སྐྱད་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པའི་བྱ་ཚེག་ཡིན་ན་ཡིག་ཐོག་ཏུ་འཁོད་པའི་དེས་པ་མེད་ཅིང་། ཡིག་ཐོག་ཏུ་འཁོད་པའི་བྱ་ཚེག་ཡིན་ན་འདྲ་དག་ཡིག་དང་ཚེག་མཛོད་དག་ཏུ་འཁོད་པའི་དེས་པ་མེད། དཔེར་ན། དེགས་པས་གཏན་ལ་བབ་ནས་མེབས། ལྷོང་ཉིད་གཏན་ལ་མེབས། ཞེས་པའི་བྱེད་མེད་ལས་ཚེག་མེབས་ལྟ་བུར་མཚོན་ན་དབུ་མའི་གཞུང་འགྲེལ་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞུང་དག་ཏུ་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཀྱང་། དག་ཡིག་དང་ཚེག་མཛོད་ཏུ་འཁོད་མེད་པ་ལྟ་བུའོ།།

དེའི་བྱེད་འགྲེལ་ལས་ཚེག་གི་རྣམ་བཤུར་པའི་བྱེད་མེད་ལས་ཚེག་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་བྱེད་མེད་ལས་ཚེག་ཅེས་དོས་འཛིན་གསལ་པོ་མེད་པའི་མཚན་གཞི་འགའ་ཞིག་བཞོད་ན། ལས་དོན་སོགས་ལས། བཟུང་ནས་བྱུང། མ་བཟུང་བྱུང། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། བཟུང་བྱ། འཇུར་བྱེད། བཟུང་ཐོབ། ཟུར་ཅིག ། ཅེས་བྱེད་འགྲེལ་ལས་ཚེག་གི་རྣམ་གཞག་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་རྣམ་བཤུར་པའི་བྱེད་མེད་ལས་ཚེག་སྟེ། ཟུར། ཞེས་པ་བྱེད་མེད་ལས་ཚེག་ཏུ་སྐྱད་ཐོག་ལ་བེད་སྤྱོད་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་མཛོན་གསལ་ཡིན་ཡང་ཡིག་ཐོག་ཏུ་བྱར་ཞེས་པ་བྱེད་མེད་ལས་ཚེག་ཡིན་པར་དག་ཡིག་དང་ཚེག་མཛོད་དག་ཏུ་འཁོད་མེད། དོན་དངོས་ཐོག་གཟུར་བྱ་འཇུར་བྱེད་བཟུང་ཐོབ་བྱར་ཅིག་ཅེས་པ་བྱེད་འགྲེལ་ལས་ཚེག་ཡིན་པས་དེའི་རྣམ་བཤུར་པའི་བྱེད་མེད་ལས་ཚེག་ཡོད་དགོས། དཔེར་ན། མཁའ་བྱུང། སྟོབ་བྱུང། སྤྱི་བྱུང། བཀའ་བྱུང། དམག་བྱུང། ཞེས་པའི་མིང་རྣམས་ཀྱི་བྱུར་ཞེས་པ་བྱེད་འགྲེལ་ལས་ཚེག་བཟུང་བྱི་རྣམ་བཤུར་པའི་བྱེད་མེད་ལས་ཚེག་བྱུར་ཡིན་པ་སྟོན་མེད་ཏུ་གསལ། གཞན་ཡང་། སྲིད་འཛིན་བྱུར་པ། སྲིད་སྟོན་བྱུར་པ། དམག་སྤྱི་བྱུར་པ། ཞེས་པོད་སྐྱད་ཐོག་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱུར་པ་དེ་དག་ཀྱང་གོང་གསལ་ལྟར་ཡིན། མཁའ་བྱུར་ཞེས་པ་མཁའ་པོའི་ཕྱག་ལས་ཀྱི་ལོ་ཚང་སོགས་ཚང་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུར་བ་ཞིག་དང་། ལོ་ཚང་མ་ཚང་ཡང་གནད་དོན་ལེགས་ཉེས་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཚེད་ཏུ་བཟུར་བ་སྟེ། ཟུར་བྱ་བཅུག་བཤམ་བྱུར་བར་བྱས་པ་སྟེ་ཚོགས་ཡོད། དེར་བརྟེན་བྱུར་བྱ་བཅུག་བཤམ་བྱུར་བར་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ན། མཁའ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱག་ལས་ནས་བཟུར་འདུག་ཅེས་ཚོད། དེ་ལྟར་མིན་པར་ལོ་ཚང་ཚང་བ་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡིན་ན། མཁའ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱག་ལས་ནས་བྱུར་ནས་ད་ལྟ་མཁའ་བྱུར་ཆགས་འདུག་ཅེས་ཚོད། དེས་དེགས་བསྐྱེས་ནས། སྲིད་འཛིན་མཚོག་གོ་གནས་ལས་བཟུར་འདུག་ཅེས་པ་དང་། སྲིད་འཛིན་མཚོག་གོ་གནས་ལས་བྱུར་འདུག་ཅེས་པ་གཉིས་ལ་གནམ་སའི་བྱུང་ཡོད།

དེ་ལྟར་བྱུར་ཞེས་པའི་ཚེག་འདིས་མཚོན་སྤྱིར་དག་ཡིག་དང་ཚེག་མཛོད་སོགས་སུ་གསལ་པོར་ཡོད་ཀྱང་བྱ་ཚེག་གི་དོ་བོར་འགྲེལ་བཤད་མ་འཁོད་པ་འདི་འདྲའི་དེགས་གཞན་ཡང་མང་ཏུ་སྤྲང་སྟེ། མང་།

ཉུང་། རིང་། ལྷང་། ཚེ། རྩུང་། སྲབ། འཕྲུག། འངམ། རྩུབ། དམ། རྫོང། སྲ། རྩེ། བཤེན། རྫོང་། ཚ། སྲང་།
སྲ། རྫོང། བཤོ། དམའ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། རོན་དཔོན་སྲུ་ལེགས་པར་བསམས་ན་དེ་དག་ཀྱང་ལ་བྱེད་མེད་
ལས་ཚིག་གི་མཚན་ཉིད་ཚང་བས་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་ཤ་སྟག་ཡིན། དེ་ཡང་། བསྟུངས་ནས་ཉུང་། མ་
བསྟུངས་ཉུང་། བསྟུངས་ནས་ལྷང་། མ་བསྟུངས་ལྷང་། བསྟུངས་ནས་དམ། མ་བསྟུངས་དམ། རྫོང་ནས་
རྫོང། མ་རྫོང་རྫོང། བསྟུངས་ནས་སྲབ། མ་བསྟུངས་སྲབ། ཅེས་འགྲི་བརྗོད་བྱུང་ཡོད་པ་ལྟར། ཉུང་། ལྷང་།
དམ། རྫོང། སྲབ། ཅེས་པའི་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་རྣམས་ཀྱི་རྩི་ལོ་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་དག་ཡིག་དང་ཚིག་
མཚོན་ཏུ་འཁོད་ཡོད་ཀྱང་། གཞན་རྣམས་ཀྱི་རྩི་ལོ་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་འཁོད་མེད།

ཉུང་ཏུ་གཏོང་བའམ། ཉུང་བར་བྱེད་པ་ལ་བསྟུངས་ཞེས་པའི་བྱ་ཚིག་ཡོད་ན། མང་ཏུ་གཏོང་བ་ལ་
ཅིའི་བྱིར་མེད། ལྷང་ཏུ་གཏོང་བའམ། ལྷང་བར་བྱེད་པ་ལ་བསྟུངས་ཞེས་པའི་བྱ་ཚིག་ཡོད་ན། རིང་ཏུ་གཏོང་
བའམ། རིང་བར་བྱེད་པ་ལ་ཅིའི་བྱིར་མེད། དེ་བཞིན་ཏུ། ཚེ་ཏུ་གཏོང་བའམ་ཚེ་བར་བྱེད་པ། རྩུང་ཏུ་གཏོང་
བའམ་རྩུང་ཏུ་བྱེད་པ། འངམ་ཏུ་གཏོང་བའམ་འངམ་བར་བྱེད་པ། རྩུབ་ཏུ་གཏོང་བའམ་རྩུབ་བར་བྱེད་པ།
རྫོང་ཏུ་གཏོང་བའམ་རྫོང་བར་བྱེད་པ་སོགས་ལ་བྱ་བ་དེ་རྫོན་པའི་བྱ་ཚིག་ཅིའི་བྱིར་མེད། དེས་ན། ཉུང་
བར་བྱེད་པ་ལ་བསྟུངས་བསྟུང་སྟུང་སྟུངས་ཞེས་བྱ་ཚིག་རྫོང་པ་བཞིན། མང་ཏུ་གཏོང་བའམ་མང་བར་བྱེད་
པ་ལ་འང་འདི་ལྟའི་ཚིག་རིང་སོ་སྟོས་མི་དགོས་པར་བྱ་ཚིག་གཅིག་གིས་སྟོས་ན། ལྷང་བྱ། རྫོང་བྱེད།
སྟུངས་ཟེན། རྫོངས་ཤིག ། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་ཚོག

ད་ཏུང་གོ་སྲ་པའི་ཚེད་ཏུ། བོད་རྒྱ་ཚིག་མཚོན་ཚེན་མོའི་དཔེར་བརྗོད། མི་གངས་མང་འགས་པའི་
རྫོན་འདུག་པས་བསྟུང་དགོས། འགྲོ་སོང་གི་གངས་འཕོར་སྟུང་བ། ཞེས་པ་ལྟོག་སྟོགས་ནས་བརྗོད་ན། མི་
གངས་ཉུང་འགས་པའི་རྫོན་འདུག་པས་སྟུང་དགོས། འགྲོ་སོང་གི་གངས་འཕོར་སྟུང་བ། ཞེས་འགྲི་བརྗོད་
གཉིས་ཀ་བྱེད་ཚོག ། བསྟུང་དགོས་ཞེས་པ་ཉུང་ཏུ་གཏོང་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ལྟར། ལྷང་དགོས་ཞེས་པ་
མང་ཏུ་གཏོང་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ལོས་ཡིན། གཞན་ལ་འང་རིགས་བསྟེས་ན་ཤེས་སྲ་བ་ནི་གཤམ་གསལ་
ལྟར་ཉེ།

མང་བར་བྱེད་པའམ་མང་ཏུ་གཏོང་བ་ལ། ལྷང་བྱ། རྫོང་བྱེད། ལྷངས་ཟེན། རྫོངས་ཤིག
། ཉུང་བར་བྱེད་པའམ་ཉུང་ཏུ་གཏོང་བ་ལ། བསྟུང་བྱ། ལྷང་བྱེད། བསྟུངས་ཟེན། ལྷངས་ཤིག།
རིང་བར་བྱེད་པའམ་རིང་ཏུ་གཏོང་བ་ལ། དབྱིང་བྱ། དབྱིང་བྱེད། དབྱིངས་ཟེན། དབྱིངས་ཤིག
། ལྷང་བར་བྱེད་པའམ་ལྷང་ཏུ་གཏོང་བ་ལ། བསྟུང་བྱ། ལྷང་བྱེད། བསྟུངས་ཟེན། ལྷངས་ཤིག།

ཚེ་བར་བྱེད་པའམ་ཚེ་རུ་གཏོང་བ་ལ། བཅེན་གྱ། བཅེན་བྱེད། བཅེན་ཟེན། ཚེན་ཅིག
 ཚུང་བར་བྱེད་པའམ་ཚུང་རུ་གཏོང་བ་ལ། བཅུང་གྱ། བཅུང་བྱེད། བཅུངས་ཟེན། ཚུངས་ཤིག
 གྲྱབ་པར་བྱེད་པའམ་གྲྱབ་རུ་གཏོང་བ་ལ། བསྲབ་གྱ། སྲབ་བྱེད། བསྲབས་ཟེན། སྲོབས་ཤིག།
 འཇུག་པར་བྱེད་པའམ་འཇུག་རུ་གཏོང་བ་ལ། བསྐྱག་གྱ། སྐྱག་བྱེད། བསྐྱགས་ཟེན། སྐྱགས་ཤིག
 འཇམ་པར་བྱེད་པའམ་འཇམ་རུ་གཏོང་བ་ལ། བཅམ་གྱ། བཅམ་བྱེད། བཅམས་ཟེན། རོམས་ཤིག
 ཚུབ་པར་བྱེད་པའམ་ཚུབ་རུ་གཏོང་བ་ལ། བཅུབ་གྱ། ཚུབ་བྱེད། བཅུབས་ཟེན། ཚུབས་ཤིག
 གྲྱམ་པར་བྱེད་པའམ་དམ་རུ་གཏོང་བ་ལ། བསྐྱམ་གྱ། སྐྱམ་བྱེད། བསྐྱམས་ཟེན། སྐྱམས་ཤིག།
 གྲྱེད་པར་བྱེད་པའམ་གྲྱེད་རུ་གཏོང་བ་ལ། ཚྲོད་གྱ། ཚྲོད་བྱེད། ཚྲོད་ཟེན། ཚྲོད་ཅིག།
 སྲ་བར་བྱེད་པའམ་སྲ་རུ་གཏོང་བ་ལ། བསྲ་གྱ། སྲ་བྱེད། བསྲས་ཟེན། སྲོས་ཤིག
 སྲི་བར་བྱེད་པའམ་སྲི་རུ་གཏོང་བ་ལ། བསྲི་གྱ། སྲི་བྱེད། བསྲིས་ཟེན། སྲིས་ཤིག
 མཉེན་པར་བྱེད་པའམ་མཉེན་རུ་གཏོང་བ་ལ། བཅྟེན་གྱ། ཉེན་བྱེད། བཅྟེན་ཟེན། ཉེན་ཅིག
 རྫོང་བར་བྱེད་པའམ་རྫོང་རུ་གཏོང་བ་ལ། བཅྫོང་གྱ། རྫོང་བྱེད། བཅྫོངས་ཟེན། རྫོངས་ཤིག
 ཚ་བར་བྱེད་པའམ་ཚ་རུ་གཏོང་བ་ལ། བཅཱ་གྱ། ཚ་བྱེད། བཅཱས་ཟེན། ཚས་ཤིག
 གྲང་བར་བྱེད་པའམ་གྲང་རུ་གཏོང་བ་ལ། བསྐྲང་གྱ། རྫོང་བྱེད། བསྐྲངས་ཟེན། རྫོངས་ཤིག
 གྲྱོམ་པར་བྱེད་པའམ་གྲྱོམ་རུ་གཏོང་བ་ལ། སྐྱམ་གྱ། རྫོམ་བྱེད། སྐྱམས་ཟེན། རྫོམས་ཤིག།
 སྲ་བར་བྱེད་པའམ་སྲ་རུ་གཏོང་བ་ལ། སྲ་གྱ། རྫོ་བྱེད། སྲས་ཟེན། རྫོས་ཤིག
 མཚོ་བར་བྱེད་པའམ་མཚོ་རུ་གཏོང་བ་ལ། བསྟོ་གྱ། རྫོ་བྱེད། བསྟོས་ཟེན། རྫོས་ཤིག
 ཡང་ན། བསྟོད་གྱ། བསྟོད་བྱེད། བསྟོད་ཟེན། བསྟོད་ཅིག
 དམའ་བར་བྱེད་པའམ་དམའ་རུ་གཏོང་བ་ལ། སྐྱ་གྱ། རྫོ་བྱེད། སྐྱས་ཟེན། རྫོས་ཤིག
 ཡང་ན། སྐྱད་གྱ། རྫོད་བྱེད། སྐྱད་ཟེན། རྫོད་ཅིག

ལོང་གསལ་གྲུག་རྟགས་ནང་ཡོད་པ་རྣམས་སྲར་ནས་དག་ཡིག་དང་ཚིག་མཛོད་རུ་འཁོད་ཟེན་པ་
 རྣམས་ཡིན་ཞིང་། གཞན་རྣམས་དེ་ལ་རིགས་བསྐྱེས་ནས་སྐབས་འདིར་བྱེད་འབྲེལ་དང་བྱེད་མེད་ལས་

ཚིག་ལ་གོ་བ་གཉིང་ཚུགས་པ་ཞིག་ལོན་པའི་སྤྲད་དུ། ཁོ་བོས་གསར་དུ་དབྱད་གཞིའི་སྐོ་མོ་འབྲེད་ཅིང་
རྟོག་དཔྱད་གྱི་ས་བོན་དུ་སྦྲངས་པ་ཚམ་ཡིན།

དེ་ལྟར་ལ། བྲེད་འབྲེལ་བྲེད་མེད་པའ་ཚུན་ཟླ་པོ་ལྟོ་སྦྲར་ནས་ཁ་སྐོང་གི་ཚུལ་དུ་ཁྲུས་ན།
མི་གངས་སྤང་ནས་མང་། མ་སྤང་མང་། མི་གངས་བསྦྲངས་ནས་ཉུང་། མ་བསྦྲངས་ཉུང་།
ཐག་པ་དབྱིངས་ནས་རིང་། མ་དབྱིངས་རིང་། ཐག་པ་བསྦྲངས་ནས་ཐུང་། མ་བསྦྲངས་ཐུང་།
སྟོབས་ཤུགས་བཅེན་ནས་ཆེ། མ་བཅེན་ཆེ། སྟོབས་ཤུགས་བརྟུངས་ནས་ཚུང་། མ་བརྟུངས་ཚུང་།
སྤང་ལེབ་བསྐབས་ནས་སྲབ། མ་བསྐབས་སྲབ། སྤང་ལེབ་བསྐབས་ནས་འཕྱུག། མ་བསྐབས་འཕྱུག
གཤེས་རྒྱུད་གཅམས་ནས་འཇམ། མ་གཅམས་འཇམ། གཤེས་རྒྱུད་བརྟུབས་ནས་རྩྱུབ། མ་བརྟུབས་རྩྱུབ།
ཐག་པ་བསྐྱམས་ནས་དམ། མ་བསྐྱམས་དམ། ཐག་པ་སྐོད་ནས་ལྟོད། མ་སྐོད་ལྟོད།
བགས་པ་བསྐྱས་ནས་སྒྲ། མ་བསྐྱས་སྒྲ། བགས་པ་བསྐྱིས་ནས་སྒྲི། མ་བསྐྱིས་སྒྲི།
གཤེས་རྒྱུད་བརྟེན་ནས་མཉེན། མ་བརྟེན་མཉེན། གཤེས་རྒྱུད་བརྟུངས་ནས་ཤྱོང་། མ་བརྟུངས་ཤྱོང་།
ལུས་བརྟུས་ནས་ཚ། མ་བརྟུས་ཚ། ལུས་བསྐྱངས་ནས་གང་། མ་བསྐྱངས་གང་།
སྐྱེད་པ་སྐྱས་ནས་སྒྲ། མ་སྐྱས་སྒྲ། སྐྱེད་པ་སྐྱམས་ནས་སྐོམ། མ་སྐྱམས་སྐོམ།
དབྱུ་འབང་བསྐྱོས་ནས་མཐོ། མ་བསྐྱོས་མཐོ། དབྱུ་འབང་སྐྱས་ནས་དམའ། མ་སྐྱས་དམའ།

ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་དཔེ་མཚོན་ཚམ་མོ།།

འོ་ན། མང་། ཉུང་། རིང་། ཐུང་། ཆེ། ཚུང་། སྲབ། འཕྱུག། འཇམ། རྩྱུབ། དམ། ལྟོད། སྒྲ། སྒྲི།
མཉེན། ཤྱོང་། ཚ། གང་། སྒྲ། སྐོམ། མཐོ། དམའ། ཞེས་པ་རྣམས་ཚོས་བརྗོད་པའི་མིང་མ་ཡིན་ནམ། དེ་
དག་ནི་ཚོས་བརྗོད་པའི་མིང་ཡིན་པས་བྱ་ཚིག་མིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རྣམས་པར་བྲེད་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། དེ་དག་
གི་མཐར་མིང་མཐའ་པོ་མོ་སོགས་སྦྲར་ཆེ་བྱུང་གཞི་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གི་བྱུང་ཚོས་སྟོན་པ་ཡིན་པས་
ཚོས་བརྗོད་པའི་མིང་ཡིན་ཡང་། མིང་མཐའ་མ་སྦྲར་ཆེ་བྱ་ཚིག་ཡིན་ཞིང་བྱ་ཚིག་ལས་བྲེད་མེད་ལས་ཚིག་
ཡིན་ཞེས་བྱུང་པར་འབྲེད་དགོས། འདི་ལ་ཉན་ཤུལ་མཁྱེན་རབ་འོད་གསལ་གྱིས་བྱ་ཚིག་ཚམ་ཞེས་པའི་ཐ་
སྟོང་ཀྱང་མཛད་ཡོད། འོན་ཀྱང་གོང་གསལ་སྤྱིར་བྱ་ཚིག་གི་མཚན་ཉིད་དང་བྲེ་བྲག་ཏུ་བྲེད་འབྲེལ་བྲེད་
མེད་གྱི་མཚན་ཉིད་དག་སྐོར་རྒྱུད་ཆེ་འདི་དག་ལ་བྱ་ཚིག་སྤྱི་མཚུངས་ལྟར་ཐད་ཀར་བྱ་ཚིག་ཡིན་ཞེས་ཁས་
ལེན་མི་ཚོག་པ་མེད། ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ལ་གོ་བ་འདྲེན་པའི་ཕྱིར་བྱ་ཚིག་ཚམ་ཞེས་མིང་བཏགས་ཀྱང་
འགལ་བ་མ་མཐོང་།

སྐྱོད་ཚོགས། །ཤོར་གསལ་ལྟར་མིང་མཐའ་པོ་མོ་སོགས་ཡོད་མེད་ཀྱིས་བྱུ་ཚིག་ཡིན་མིན་ཤིན་པོར་འབྱེད་ཀྱིས་
ཀྱང་། མིང་མཐའ་བ་བ་ཡོད་མེད་ཀྱིས་བྱུ་ཚིག་ཡིན་མིན་གྱི་ཤིན་པོར་འབྱེད་མི་ཀྱིས་པའི་ཞིབ་ཆ་མཁུའི་དགོས།
དེས་ན། ལྷ་གང་གིས་མཐོ་འདུག །ལྷ་གང་གིས་མཐོ་བ་འདུག །སོར་གང་གིས་དམའ་འདུག །སོར་གང་
གིས་དམའ་བ་འདུག །ཅེས་གང་ལྟར་ཡང་དོན་སྟོན་ཚུལ་ཅུམ་ལས་ལྷན་ཆེན་པོ་མེད།

དེ་ཉིད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་གི་རྒྱ་པོར་གྱུར་པའི་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་སྐྱད་ཐོག་ཏུ་ཡོད་མེད་ཅི་
རིགས་ལ་ཡིག་ཐོག་ཏུ་མེད་པའི་མཚན་གཞི་འགའ་ཞིག་བཤོད་ན། །ཤིང་བཅད་ཅེས་པའི་བྱེད་འབྲེལ་ལས་
ཚིག་ལ་རང་གི་རྒྱ་པོ་ཤིང་ཚད་ཅེས་པའི་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་ཡོད་ཀྱང་། །ཤིང་གཏུབས་ཤིང་གཏུབས་ཐག་བ་
གཏུབས་ཞེས་པའི་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་གཏུབས་ལ་རང་གི་རྒྱ་པོར་གྱུར་པའི་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་ཡིག་
ཐོག་ཏུ་བསྟན་ཏུ་མེད། དེ་ཡང་། བཅད་ནས་ཚད། མ་བཅད་ཚད། ཅེས་པ་སྟུན། གཏུབས་ནས་.....། མ་
གཏུབས་.....། བཅོངས་ནས་.....། མ་བཅོངས་.....། ཞེས་འབྲི་བརྗོད་བྱུང་ཡོད་དགོས་ཀྱང་རྗེས་དཀའ།
དེར་བརྟེན་ཁ་སྐོར་གི་ཚུལ་དུ། །ཤིང་གཏུབས་ནས་དུབས། མ་གཏུབས་དུབས། ཞེས་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་
གཏུབས་ཀྱི་རྒྱ་པོར་གྱུར་པའི་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་གི་དུབས་ཞེས་འདོག་ཚོགས་སྟུན། ཐོད་ཀྱི་དག་ཡིག་དང་
ཚིག་མཚོན་དུ་འཁོད་མེད་ཀྱང་དོ་སྣང་ཅུང་ཟད་གཞན་ན་ཐོད་ཀྱི་སྐྱད་ཐོག་ཏུ་དེ་སྟུང་ཡོད་པར་སྣང་། །ཤིང་
སྐྱོད་དེའི་ཡལ་ག་གཏུབས་འདུག །ཤིང་སྐྱོད་དེའི་ཡལ་ག་དུབས་འདུག །དེབ་ཆ་ཚང་བཅོངས་འདུག །དེབ་
ཆ་ཚང་ཚོངས་འདུག །ཅེས་སྔ་མ་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་དང་ཕྱི་མ་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་ཡིན། དུས་གསུམ་
དུ་ཕྱེ་ན། །ཤིང་དུབས་ཟེན། །ཤིང་དུབ་བཞེན་པ། །ཤིང་དུབ་རྒྱ། །དེབ་ཚོངས་ཟེན། །དེབ་ཚོང་བཞེན་པ། །དེབ་
ཚོང་རྒྱ། ཞེས་སྟོའོ། །

དེ་བཞིན། སེམས་བཅོས་ནས་.....། མ་བཅོས་.....། གདན་བཉེང་ནས་.....། མ་བཉེང་.....།
གྱུར་ཕུབ་ནས་.....། མ་ཕུབ་.....། སྐྱད་པ་བརྒྱས་ནས་.....། མ་བརྒྱས་.....། ལ་བཟའ་བསྐྱོན་ནས་.....།
མ་བསྐྱོན་.....། དབུགས་བརྒྱབས་ནས་.....། མ་བརྒྱབས་.....། རི་དུགས་བརྗོད་ནས་.....། མ་བརྗོད་
.....། དག་ཅ་བསྐྱོས་ནས་.....། མ་བསྐྱོས་.....། སྐྱོན་མཚང་བསྐྱོགས་ནས་.....། མ་བསྐྱོགས་.....།
བསྐྱོལ་ནས་.....། མ་བསྐྱོལ་.....། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྔར་དང་འདྲ། དེ་དག་ཁ་བསྐྱངས་
ན། བཉེང་ནས་ཐིངས། བཅོས་ནས་ཚོས། ཕུབ་ནས་ཕུབ། བརྒྱས་ནས་བྱུས། བསྐྱོན་ནས་ཕྱོན། བརྒྱབས་
ནས་དུབས། བརྗོད་ནས་དོན། བསྐྱོས་ནས་དོས། བསྐྱོགས་ནས་དོགས། བསྐྱོལ་ནས་དོལ། ཞེས་འབྲི་
བརྗོད་བྱེད་ཚོགས་པར་སྣང་།

དེ་ལྟར་གོང་གསལ་དག་བསྐྱུས་དོན་དུ་བྱས་ན་བཞི་སྟེ། དང་པོ། བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་དང་བྱེད་
མེད་ལས་ཚིག་མཐུན་ལྷན་པོར་གྱུར་པ་གཉིས་ཀ་ཡིག་ཐོག་ཏུ་འཁོད་པའི་རིགས། བསྐྱོར་འཁོར། བཙོན་
ཚོས། སྤེལ་འབྲེལ། ལྟ་བུ།

གཉིས་པ། བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་ཡིག་ཐོག་ཏུ་འཁོད་ཀྱང་དེའི་ལྷན་པོར་གྱུར་པའི་བྱེད་མེད་ལས་
ཚིག་ཡིག་ཐོག་ཏུ་མ་འཁོད་པའི་རིགས། གཏུབས། བཏིང་། ལུབ། བསྐྱོལ། ལྟ་བུ།

གསུམ་པ། བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་ཡིག་ཐོག་ཏུ་འཁོད་ཀྱང་དེའི་ལྷན་པོར་གྱུར་པའི་བྱེད་འབྲེལ་ལས་
ཚིག་ཡིག་ཐོག་ཏུ་མ་འཁོད་པའི་རིགས། ལུལ། ལུམ། འབྲུལ། ལྷོད། ལྟ་བུ།

བཞི་པ། སྤྱིར་ཡིག་ཐོག་ཏུ་འཁོད་ཀྱང་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་ཡིན་ཞེས་ངོས་འཛིན་མ་འཁོད་པའི་
རིགས། ལུར། ལང་། ལུང་། རིང་། ལུང་། ལྟ་བུའོ།

བརྩུ་པ། བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་དང་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་གི་ལག་ལེན་གྱི་
གནད་འགག་བཤད་པ།

དེ་ལྟར་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་དང་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་གི་དོ་མོ་དབྱེ་བ་སོགས་ཞིབ་པར་བཤད་པ་
ཐམས་ཅད་མཐར་འབབ་ས་ལག་ལེན་མཛུབ་མོའི་ཆེར་འབབ་དགོས་པ་ཡིན་པས། ད་ནི་ལག་ལེན་ཐོག་རི་
ལྟར་བཞོལ་སྤྱོད་བྱེད་ཚུལ་གྱི་གོ་བ་ལྟའོ། །སྤྱིར་གོང་དུ་ཡང་ཡང་ལུས་པ་ལྟར། བྱ་ཚིག་ནི་བྱ་བ་སྟོན་བྱེད་
ཅིག་ཡིན་པས། བསྟན་བྱ་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཡང་དག་པར་སྟོན་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས་སྟེ་གནད་ཡིན། བྱ་བ་སྟོན་
ཚུལ་ལའང་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས། ལྟམས་འདིར་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་དང་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་གིས་བྱ་
བ་སྟོན་ཚུལ་ནི། བྱ་བ་དེ་ཉིད་བྱེད་པ་སོ་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་མ་འབྲེལ་ལམ། བྱ་བ་དེ་ཉིད་བྱེད་པ་སོའི་བྱེད་
ཚོལ་ལ་བརྟེན་མ་བརྟེན་ལམ། བྱ་བ་དེ་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་སོ་དངོས་སུ་ཡོད་མེད་གྱི་ལྡོག་ཆ་ནས་སྟོན་པ་དེ་ཡིན་
པས་ལག་ལེན་ཐོག་ཤིན་ཏུ་གནད་འགག་ཆེ་ཞིང་དམིགས་བསལ་གྱིས་བན་ཐོགས་ཆེ།

དེ་ཡང་ལག་ལེན་ཐོག་བྱེད་འབྲེལ་བྱེད་མེད་བཞོལ་སྤྱོད་བྱེད་ཚུལ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དོན་
དངོས་གཞིར་བཟུང་ནས་བཞོལ་སྤྱོད་བྱེད་པ་དང་། རང་གི་ཞེ་འདོད་གཞིར་བཟུང་བཞོལ་སྤྱོད་བྱེད་པ་
བཅས་གཉིས་ཡོད།

དང་པོ། དོན་དངོས་གཞིར་བཟུང་བཞོལ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན། དོན་དངོས་ཀྱི་བྱ་བ་དེ་
ཉིད་གོང་གསལ་བྱེད་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་ཞིག་ཡིན་འདུག་ན་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་འབྲི་བརྗོད་

བྱེད་དགོས་ཤིང་། རོན་དངོས་ཀྱི་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ལོང་གསལ་བྱེད་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་ཞིག་ཡིན་འདུག་
ན་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་འབྲི་བརྗོད་བྱེད་དགོས། དེ་ཡང་། བྱ་བ་གང་ཞིག་བྱེད་པ་ལོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་
འབྲེལ་བའམ། བྱ་བ་གང་ཞིག་བྱེད་པ་ལོ་གཞན་ལ་དངོས་སུ་བརྟེན་བའམ། བྱ་བ་གང་ཞིག་ལ་བྱེད་པ་ལོ་
གཞན་དངོས་སུ་ཡོད་བའམ། བྱ་བ་གང་ཞིག་གི་བྱེད་པ་ལོ་གཞན་དངོས་སུ་སྤང་བའམ། བྱ་བ་གང་ཞིག་
བྱེད་པ་ལོ་གཞན་གྱི་ཚེས་བ་དངོས་སུ་སྤང་བ་ཞིག་ཡིན་འདུག་ན། བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་
དགོས།

ཡང་། བྱ་བ་གང་ཞིག་བྱེད་པ་ལོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་མ་འབྲེལ་བའམ། བྱ་བ་གང་ཞིག་བྱེད་པ་ལོ་
གཞན་ལ་དངོས་སུ་མ་བརྟེན་བའམ། བྱ་བ་གང་ཞིག་ལ་བྱེད་པ་ལོ་གཞན་དངོས་སུ་མེད་བའམ། བྱ་བ་གང་
ཞིག་གི་བྱེད་པ་ལོ་གཞན་དངོས་སུ་མི་སྤང་བའམ། བྱ་བ་གང་ཞིག་བྱེད་པ་ལོ་གཞན་གྱི་ཚེས་བ་དངོས་སུ་མི་
སྤང་བར་རང་བཞིན་གྱིས་འབྱུང་བར་སྤང་བ་ཞིག་ཡིན་འདུག་ན། བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་
དགོས། དེ་ནི་དོན་དངོས་ཀྱི་བྱ་བ་འཛིང་ལོ་ལ་བསྐྱུས་ནས་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་དང་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་
བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་ཚུལ་ཡིན།

གཉིས་པ་རང་གི་ཞེ་འདོད་གཞིར་བརྒྱུད་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ཚོ། རང་གི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་དབང་གིས།
བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པ་ལོ་གཞན་དེ་ཉིད་ཉན་པ་ལོ་ལོ་སློང་དངོས་སུ་འཆར་བར་བྱེད་འདོད་ཡོད་པ་ཡིན་ན།
བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་ལེད་སྤྱོད་བྱེད་ཅིང་། བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པ་ལོ་གཞན་དེ་ཉིད་ཉན་པ་ལོ་ལོ་སློང་
དངོས་སུ་འཆར་བར་བྱེད་འདོད་མེད་པ་ཡིན་ན། བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་ལེད་སྤྱོད་བྱེད་པ་ཡིན།

ཚིག་གཞན་གྱིས་ཞུས་ན། དོན་དངོས་ཐོག་བསྐྱུས་བྱའི་བྱ་བ་དེ་ཉིད་བྱེད་པ་ལོ་དང་འབྲེལ་མེན་དང་
བརྟེན་མེན་དང་ཡོད་མེད་གང་སྟངས་ཡང་། རང་གི་ཞེ་འདོད་ལ་བྱ་བ་དེ་ཉིད་བྱེད་པ་ལོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་
འབྲེལ་ནས་བྱུང་བར་སྟོན་འདོད་ཡོད་པ་ཡིན་ན། བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་དང་། བྱ་བ་དེ་ཉིད་བྱེད་པ་ལོ་
གཞན་དང་དངོས་སུ་མ་འབྲེལ་བར་བྱུང་བར་སྟོན་འདོད་ཡོད་པ་ཡིན་ན། བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་སྤྱོད་དགོས་
པ་ཡིན། དཔེར་ན། གཞུང་ལམ་དུ་མི་ཞིག་བསད་འདུག། །ཅེས་པ་དང་། གཞུང་ལམ་དུ་མི་ཞིག་གི་
འདུག། །ཅེས་པའི་བརྗོད་པ་གཉིས་པོར་གནམ་སའི་བྱུང་ཡོད། མི་ཞིག་བསད་འདུག་ཅེས་བརྗོད་ཚོ། ལུས་
བསད་འདུག། །ཅེས་པའི་རྒྱ་བ་དེ་ཐོག་མར་འཛོན་པ་ཡིན་ཞིང་། མི་ཞིག་གི་འདུག་ཅེས་བརྗོད་ཚོ། ལུས་
འདུག། །ཅེས་པའི་རྒྱ་བ་དེ་དང་པོར་འཛོན་པ་ཡིན། འོ་ན་དེ་གཉིས་ལས་གང་ཞིག་འབྲི་བརྗོད་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ནི་
དོན་དངོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་། རང་གི་ཞེ་འདོད་གང་རུང་ལ་བསྐྱུས། མི་ཞིག་འཆི་ལམ་དུ་སོང་བ་དེ་བྱེད་

བ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན་ན། བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚེག་བསད་འདུག་ཅེས་སྲོད་
དགོས། བྱེད་བ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་ཚུལ་ནི། འཆི་ལམ་དུ་སོང་བའི་མི་དེ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་
བའི་གང་ཟག་བཟུང་བའི་སྣ་བྱ་ཞིག་གིས་གྲི་བསྐྱུན་བ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་ཚེལ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་དེ་འཆི་ལམ་དུ་
སོང་བ་ལ་ཟེར། དེ་ལྟ་བུའི་འཆི་བ་དེ་ཉིད་འཆི་བར་བྱེད་བ་པོ་གཞན་ཡོད་ནས་ཤི་བ་ཡིན། གསོད་བར་བྱེད་
བ་པོ་གཞན་ཡོད་ནས་ཤི་བ་ཡིན། གསོད་བ་པོ་གཞན་ཡོད་ནས་ཤི་བ་ཡིན་པས། གཞུང་ལམ་དུ་མི་ཞིག་
བསད་འདུག་ཅེས་བརྗོད།

གལ་སྲིད་བྱེད་བ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་མ་འབྲེལ་བར་རང་བཞིན་གྱིས་འཆི་ལམ་དུ་སོང་བ་ཞིག་
ཡིན་ན། བྱེད་མེད་ལས་ཚེག་ཤི་འདུག་ཅེས་སྲོད་དགོས། བྱེད་བ་པོ་གཞན་དངོས་སུ་མེད་ཚུལ་ནི། འཆི་
ལམ་དུ་སོང་བའི་མི་དེ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་བའི་གང་ཟག་བཟུང་བའི་སྣ་བྱ་ཞིག་གིས་གྲི་བསྐྱུན་བ་སོགས་ཀྱི་
བྱེད་ཚེལ་ལ་མ་བརྟེན་བར་མི་དེ་འཆི་ལམ་དུ་སོང་བ་ལ་ཟེར། དེ་ལྟ་བུའི་འཆི་བ་དེ་ཉིད་འཆི་བར་བྱེད་བ་པོ་
གཞན་མེད་ནས་ཤི་བ་ཡིན། གསོད་བར་བྱེད་བ་པོ་གཞན་མེད་ནས་ཤི་བ་ཡིན། གསོད་བ་པོ་གཞན་མེད་
ནས་ཤི་བ་ཡིན་པས། གཞུང་ལམ་དུ་མི་ཞིག་ཤི་འདུག་ཅེས་སམ། མི་ཞིག་འཆི་བཞིན་འདུག་ཅེས་སམ། མི་
ཞིག་འཆི་རྒྱ་ཡིན་འདུག་ཅེས་བརྗོད།

ཡང་གལ་སྲིད་མི་ཞིག་དབུགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་གཏན་དུ་ཆད་ནི་ཆད་ལ། དེ་ཉིད་བྱེད་བ་པོ་གཞན་གྱི་
བྱེད་ཚེལ་ལ་བརྟེན་བའམ་འབྲེལ་བ་ཡོད་མིན་མ་ཤེས་པའམ་མ་དེས་ཆོ། མི་ཞིག་ཤི་འདུག་ཅེས་བྱེད་མེད་
ལས་ཚེག་འབྲི་བརྗོད་བྱས་ན་བཟང་བ་ཡིན། ཅིའི་སྲིང་ཞེ་ན། མི་ཞིག་དབུགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་གཏན་དུ་ཆད་པས་
ཤི་བར་དེས་ཤིང་། འཆི་བར་བྱེད་བ་པོ་གཞན་ཡོད་མེད་མ་དེས་པས་སོ།།

ཅེ་སྟེ་མི་ཞིག་བསད་འདུག་ཅེས་འབྲི་བརྗོད་བྱས་ཆོ། བོད་གསལ་ལྟར་སྲིད་བསད་འདུག་ཅེས་
བའི་དྲི་བ་ལ་ལན་འདེབས་དགོས་པར་འགྲུར་བས་དཀའ་རྙོག་ཏུ་ཚུད་པའི་ཉེན་ཁ་ཡོད། དེ་ལས་ཀྱང་མི་
ཞིག་ཤི་འདུག་ཅེས་བརྗོད་ཆོ། སྲིད་ཤི་འདུག་ཅེས་བའི་དྲི་བ་ཚམ་འགྲུར་བས། བཟུང་བའི་ཤི་འདུག་། འོན་ཀྱང་
ཤི་འདུག་། གལ་ཏེ་མིང་མ་ཤེས་ན། རྒྱ་གར་གྱི་མི་ཞིག་ཤི་འདུག་། བོད་མི་ཞིག་ཤི་འདུག་། བྲིས་པ་ཞིག་ཤི་
འདུག་། གཞོན་ནུ་ཞིག་ཤི་འདུག་། རྒྱ་མོ་ཞིག་ཤི་འདུག་། འོན་ཀྱང་མིང་མ་ཤེས་སོགས་ལན་འདེབས་སྟེ་བ་
ཡིན།

དེ་ལྟར་བསད་དང་ཤི་ཡི་དབེར་བརྗོད་འདིས་ལག་ལེན་ཐོག་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚེག་དང་བྱེད་མེད་
ལས་ཚེག་ཇི་ལྟར་བཀོལ་སྲོད་བྱེད་དགོས་ཚུལ་གསལ་བར་བསྐྱུན་ཡོད།

གཞན་ཡང་། ལོ་རྒྱུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་ནས་བོད་སྐད་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་
འགྲུར་བ་ལ། དེར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྲུར་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དེའི་དགོངས་འགྲེལ་ཏུ་རྒྱ་གར་མཁས་པས་
བཅུ་མས་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལོ་རྒྱུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་ནས་བོད་སྐད་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་འགྲུར་
བ་ལ་བསྟན་འགྲུར་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལྟ་བུ་དཔེར་མཚོན་ནས་བཤད་ན། བཀའ་འགྲུར་
དང་བསྟན་འགྲུར་ཉེ་མིང་རྒྱུར་ལ་འགྲུར་ཞེས་པའི་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་གི་སྐོ་ནས་འགྲི་བརྗོད་བྱས་དང་བྱེད་
བཞིན་ཡོད།

འོན་ཀྱང་། བཀའ་བསྐྱེད་དང་བསྟན་བསྐྱེད། ཞེས་བྱེད་འགྲེལ་ལས་ཚིག་གི་སྐོ་ནས་འགྲི་བརྗོད་བྱེད་མི་
ཏུར་བའམ་མི་ཚོགས་པ་ཡིན་ནས་ཞེ་ན། རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལོ་རྒྱུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་ནས་བསྐྱེད་
ནས་བོད་སྐད་ཏུ་འགྲུར་བ་དང་། རྗེས་འཇུག་མཁས་པའི་བསྟན་བཅོས་དག་ལོ་རྒྱུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་གྱི་
སྐད་ནས་བསྐྱེད་ནས་བོད་སྐད་ཏུ་འགྲུར་བ་སྟེ་བསྐྱེད་ནས་བརྗོད་ན། བསྐྱེད་ནས་འགྲུར་བ་ཡིན་གྱི། ཉེན་
འགྲེལ་མ་བསྐྱེད་པས་རང་འགྲིགས། ཞེས་པ་ལྟར་མ་བསྐྱེད་རང་འགྲུར་མ་ཡིན་པས་ན། ཚོགས་མར་མིང་
འདོགས་སྐབས་བྱེད་འགྲེལ་ལས་ཚིག་གི་སྐོ་ནས་བཏགས་ཀྱང་འགལ་བ་གཏན་ནས་མེད་ཅིང་། བྱེད་མེད་
ལས་ཚིག་གི་སྐོ་ནས་བཏགས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད། བཀའ་བསྐྱེད། བཀའ་འགྲུར། བསྟན་བསྐྱེད། བསྟན་
འགྲུར། ཞེས་གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་དོན་ལ་གནས་ཡོད། དོན་ཀྱང་ཚོགས་མའི་བརྗོད་མཁན་པོ་དེས་བཀའ་
འགྲུར་དང་བསྟན་འགྲུར་ཞེས་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་གི་སྐོ་ནས་བཏགས་ཤིང་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཟེན་པའི་མིང་
ཞིག་ཡིན་པས། གཉིས་ཀ་ལྟར་དོན་ལ་གནས་ཀྱང་བཀའ་འགྲུར་བསྟན་འགྲུར་ཞེས་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་ཞོ་
ནས་འགྲི་བརྗོད་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

མཁན་སློབ་ཚོས་གསུམ་གྱི་སྐུ་རིང་ལ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་རྗེས་འཇུག་མཁས་པའི་བསྟན་བཅོས་
པལ་མོ་ཆེ་བོད་སྐད་ཏུ་བསྐྱེད་ཟེན་འདུག །ཅེས་སམ། མཁན་སློབ་ཚོས་གསུམ་གྱི་སྐུ་རིང་ལ་རྒྱལ་བའི་
བཀའ་དང་རྗེས་འཇུག་མཁས་པའི་བསྟན་བཅོས་པལ་མོ་ཆེ་བོད་སྐད་ཏུ་འགྲུར་ཟེན་འདུག །ཅེས་པའི་བརྗོད་
བ་གཉིས་པོ་གང་ལྟར་ཡང་དོན་ལ་གནས་ཡོད།

གང་ལྟར་འགྲི་བརྗོད་བྱེད་མིན་ནི་གོང་ཏུ་ཚོགས་མར་ཞུས་པ་ལྟར་འགྲི་བརྗོད་བྱེད་པ་པོའི་ཞེ་འདོད་ལ་
རག་ལས་བ་སྟེ། ཉན་པ་པོའམ་སློབ་པ་པོའི་སློ་རིང་སྐབས་དོན་བྱ་བ་དེ་ཉིད་བྱེད་པ་པོའི་ཚུལ་བ་དང་དངོས་
སུ་འགྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་འཆར་བར་བྱེད་དགོས་པའི་སྐབས་སམ་བྱེད་འདོད་ཡོད་པ་ཡིན་ན། བྱེད་
འགྲེལ་ལས་ཚིག་བསྐྱེད་ཞེས་པ་འགྲི་བརྗོད་བྱེད་དགོས་ཤིང་། ཉན་པ་པོའམ་སློབ་པ་པོའི་སློ་རིང་སྐབས་

དོན་བྱ་བ་དེ་ཉིད་བྱེད་པ་པོའི་རྩོམ་པ་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་འཆར་བར་བྱེད་དགོས་པའི་
སྐབས་སམ་བྱེད་འདོད་ཡོད་པ་ཡིན་ན། བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་འགྱུར་ཞེས་འབྲི་བརྗོད་བྱེད་པ་ཡིན།

དེ་བཞིན་དུ། དེ་བའི་འདིའི་མིང་ལ་བྱ་ཚིག་གི་རྣམ་གཞག་ཞེས་ཅིང་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལག་ལེན་
བརྟུན་བསྐྱུས་ཆེན་མོ་ཞེས་བཏགས་ཡོད། དེ་ལས། ལག་ལེན་བརྟུན་བསྐྱུས། ཞེས་པར་མཚོན་ན་བྱ་ཚིག་
བསྐྱུས་དང་འདུས་གཉིས་ལས་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་བསྐྱུས་གྲིས་ཡོད། འོ་ན་ལག་ལེན་བརྟུན་འདུས་ཞེས་
གྲིས་ན་མི་འགྲིག་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ལག་ལེན་བརྟུན་བསྐྱུས་དང་། ལག་ལེན་བརྟུན་འདུས།
གང་ལྟར་གྲིས་ཀྱང་གཉིས་ཀ་སྐབས་འདིར་དོན་ལ་གནས་ཡོད། བྱེད་པ་པོ་ཁོ་བོས་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་
གྱི་ལག་ལེན་གྱི་བརྟུན་རྣམས་ཚུར་བསྐྱུས་ནས་ཡིག་སོག་ཏུ་བཀོད་པ་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟེན། ལག་ལེན་
བརྟུན་བསྐྱུས་ཞེས་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་འབྲི་བརྗོད་བྱེད་ཚིག་ཅིང་། བསྐྱུས་ཟེན་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་པོའི་
བྱེད་རྩོམ་འགགས་ཟེན་ཀྱང་ད་དུང་སྲ་མཐུན་དེ་བའི་འདི་ནང་དམ་པ་གོང་མའི་ལག་ལེན་གྱི་བརྟུན་རྣམས་
འདུས་ནས་ཡོད་པར་བརྟེན། ལག་ལེན་བརྟུན་འདུས་ཞེས་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་འབྲི་བརྗོད་བྱས་ཀྱང་ཚིག་
པ་ཡིན།

འོ་ན་ལག་ལེན་བརྟུན་བསྐྱུས་ཞེས་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་གི་སློབ་པ་ཅིའི་སྲིད་གྲིས་ཤེ་ན། དེ་ནི་
དེ་བའི་འདིའི་རྩོམ་པ་པོ་ཁོ་བོའི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་དབང་གིས་ཏེ། དེ་བའི་འདིའི་ནང་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་གྱི་ལག་
ལེན་གྱི་བརྟུན་རྣམས་སྲོགས་གཅིག་ཏུ་འདུས་ཡོད་པ་དེ་ཉིད། མ་བསྐྱུས་རང་བཞིན་གྱིས་འདུས་པ་ལྟ་བུ་
མིན་པར་བྱེད་པ་པོ་ཁོ་བོ་འགྲོང་དུར་ཚོས་རྗེའི་བྱེད་རྩོམ་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་སློག་པ་
པོའི་སློབ་པ་འཆར་བར་བྱེད་འདོད་ཡོད་པས་ན། བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་བསྐྱུས་ཞེས་གྲིས་ཡོད། དེར་བརྟེན་
ལག་ལེན་བརྟུན་བསྐྱུས་ཞེས་པའི་མིང་འདི་མཐོང་ཞིང་སོས་པ་དང་བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་ལས་ཏེ་བྱེད་ལས་
བཟང་ལམ་གྱིས་སྤང་བའམ་འཆར་བ་ཡིན། ཅི་སྟེ་ལག་ལེན་བརྟུན་འདུས་ཞེས་མིང་བཏགས་ཡོད་ཆོ་མིང་
འདི་མཐོང་ཞིང་སོས་པ་ན་བྱེད་པ་པོའི་བྱེད་ལས་བཟང་ལམ་གྱིས་མི་སྤང་མི་འཆར་ཞིང་། དེ་བའི་འདི་ནང་
ལག་ལེན་གྱི་བརྟུན་རྣམས་འདུས་ཡོད་པ་ཅམ་སྤང་ཞིང་འཆར་བ་ཡིན། བྱེད་པ་པོ་དངོས་སུ་སློབ་པ་སྤང་
བར་བྱེད་མི་བྱེད་ནི་བྱེད་འབྲེལ་བྱེད་མེད་ཀྱི་ལག་ལེན་གྱི་གནད་འགག་གཚོ་བོ་དེ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་ཡིད་
ལ་བཞག་ནས་བྱེད་འབྲེལ་བྱེད་མེད་བེད་སློབ་བྱེད་དགོས།

ད་དུང་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ལ་གོ་བ་ལྷག་པར་བསྐྱེད་པའི་སྤང་དུ་ཞུས་ན། གོང་གསལ་ལྟར།
བཀའ་འགྱུར། བསྐྱུས་འགྱུར། ཞེས་པའི་མིང་ལ་མཚོན་ན། ཐོག་མའི་བརྗོད་སྲིད་མཁའ་སྲུ་ཞིག་ཡིན་ཅུང་

དེས་ཐོག་མར་མིང་འདོགས་པའི་ཚེ་ན། བཀའ་བསྐྱུར། བསྟན་བསྐྱུར། ཞེས་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་གིས་
བཏགས་ན་ཅུང་ཟད་ཚིག་གི་རྣམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་མཚན་ཚེ་བར་མངོན་ཏེ། དེ་ལྟར་འབྲི་བརྗོད་བྱས་
པས། བྱོན་བསྐྱོམས་སྤྲེགས་བས་སྤྲུམ་བརྒྱ་ལྷག་ཡོད་པ་དེ་དག་གནམ་ནས་ཆར་བབས་པ་བཞིན་དང་ས་
ནས་རྩ་སྤྲེམ་པ་བཞིན་མིན་པར་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དང་རྒྱ་གར་གྱི་མཁའ་པོ་སོགས་སྐྱུར་བར་བྱེད་པ་པོ་གང་
ཞིག་དང་འབྲེལ་ཞིང་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་སློབ་ལོར་སྐྱུར་བྱུང་བས། སྐོན་གྱི་པོ་བཏ་ནམས་ཀྱིས་སྐྱ་
ངལ་འོ་བརྒྱལ་བསྐྱོན་པའི་བཀའ་བྱིན་རྗེས་སུ་དན་པའི་དགེ་མཚན་ཡོད།

བྱིས་སུ་གསར་དུ་བྱུང་བའི་མིང་། བསྐྱུར་ཚོམ། ཚོམ་སྐྱུར། བསྐྱུར་ཚིས། ཞེས་པ་སོགས་བྱེད་
འབྲེལ་ལས་ཚིག་གིས་བྲིས་པ་ཡོངས་གྲགས་སུ་བྱུང་བ་དག་ཀྱང་། འགྲུར་ཚོམ། ཚོམ་འགྲུར། འགྲུར་ཚིས།
ཞེས་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་གིས་འབྲི་མི་ཚོགས་པ་མེད་ཀྱང་། བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་གིས་བྲིས་ཡོད་པའང་
གནད་འགག་གོང་གསལ་ལྟར་རོ།།

གཞན་ཡང་། བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་ཡིག་རྒྱགས་ནང་ཨང་དང་པོ་རྒྱངས་འདུག །ཅེས་པ་དང་། བཀྲ་
ཤིས་ཀྱིས་ཡིག་རྒྱགས་ནང་ཨང་དང་པོ་ལོན་འདུག །ཅེས་པ་གཉིས་དོན་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་། སྲ་མ་ལ་
བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་རྒྱངས་དང་། བྱི་མ་ལ་དེའི་རྒྱ་པོར་གྱུར་པའི་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་ལོན་བཞོལ་སྤྱོད་
བྱས་ཡོད་པས་གཞན་གྱི་སློབ་ལོན་དོན་སྤྱི་འཆར་བར་བྱེད་ཚུལ་ལ་གནམ་སའི་ཁྱད་པར་ཡོད། གསལ་ཏེ་བཀྲ་
ཤིས་ཉིད་ལ་འདམ་ག་སྤྱིན་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན། ཨང་དང་པོ་རྒྱངས་འདུག །ཅེས་པ་འབྲི་དགོས་པར་
བརྗོད་དེས། རྒྱངས་འདུག་ཅེས་པ་དེས་བྱེད་པ་པོ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་བྱེད་ཚོལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིག་རྒྱགས་ནང་
ཨང་དང་པོར་སོན་པ་དང་། ལོན་འདུག་ཅེས་པ་དེས་བྱེད་པ་པོ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་བྱེད་ཚོལ་ལ་བརྟེན་པ་བརྟེན་
མི་གསལ་བར་སྤྱིར་ཨང་དང་པོར་སོན་པ་ཚམ་དང་། དེ་ཡང་བཀྲ་ཤིས་ལ་ཨང་དང་པོ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་
ཐོབ་པའམ་གཞན་གྱིས་སྤྲོར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལས་རང་ཉིད་ཀྱིས་འབད་བརྗོད་བྱས་ནས་ཐོབ་པར་སྤོན་པའི་
རྣམ་པ་མེད། ལོན་ཀྱང་རྒྱངས་འདུག་ཅེས་པར་དེའི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་ཡིན། དེས་ན་སྐབས་འདིར་བཀྲ་ཤིས་
མགྲུ་བར་བྱེད་འདོད་ན། བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་ཡིག་རྒྱགས་ནང་ཨང་དང་པོ་རྒྱངས་འདུག་ཅེས་འབྲི་བའམ་རྗོད་
དགོས། ལོན་ཀྱང་ཨང་དང་པོ་ལོན་འདུག་ཅེས་འབྲི་བའམ་བརྗོད་ཆེ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཁྱད་ཚོས་མེད་
པའང་མིན་ཏེ། བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྗོགས་ཤིང་མཐིལ་བྱིན་པར་སྤོན་པར་བྱེད་པའི་ཁྱད་རྣམས་ལྡན་ཡོད།
དེ་ནི་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་གི་རྒྱ་པོར་གྱུར་པའི་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་མཐའ་དག་གི་ལག་ལེན་ཐོག་འབྲི་
བརྗོད་བྱེད་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྤོན་མིན་ཁྱད་ཚོས་ཤིག་ཡིན།

དེ་ཡང་། འཆར་གཞི་ལྟར་ལས་དོན་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་བསྐྱབས་ཡོད། ཅེས་པ་དང་། འཆར་གཞི་ལྟར་ལས་དོན་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་བྱུང་ཡོད། ཅེས་པ་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། ལྷ་མས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་པོའི་ཚེས་པ་འབྲུར་དུ་བཏོན་པ་དང་། སྤེལ་ས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ལས་དོན་ཉིད་མཐའ་ཕྱིན་པའི་སྤྲོག་ཆ་འབྲུར་དུ་བཏོན་ཡོད་པས། གནས་དུས་གང་ཟག་ལ་བལྟོས་ནས་སྐབས་ཚོག་དེར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་པོའི་ཚེས་པ་འབྲུར་དུ་གཏོད་དགོས་ན་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་བསྐྱབས་འབྲི་དགོས་ཤིང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ལས་དོན་མཐའ་ཕྱིན་པའི་སྤྲོག་ཆ་འབྲུར་དུ་གཏོད་དགོས་ན་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་བྱུང་འབྲི་དགོས། དེས་རིགས་བསྐྱེས་ནས་ཀུན་ལ་ཤེས་པར་བྱ། ཚིག་གཞན་གྱིས་ཞུས་ན། བྱེད་པ་པོའི་ཚེས་པ་སྤེལ་བྱེད་ལས་ཅམ་བཏོན་བྱེད་པར་འདོད་ཆེ་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་དང་། བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་འཕོ་འགྲུར་ཅམ་སྤེལ་བྱ་ལས་ཅམ་བཏོན་བྱེད་པར་འདོད་ཆེ་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་འབྲི་དགོས། བྱེད་ལས་དང་བྱ་ལས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་འོག་ནས་འཆད་པར་འགྲུར་རོ། །དེ་ལྟར་། དཔེ་མཚོན་དེ་དག་ལ་བཞེན་ནས་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་དང་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་གཉིས་ལག་ལེན་ཚོག་རི་ལྟར་བཞོལ་སྤོང་བྱེད་དགོས་པའི་གནད་འགག་དང་ཁྱད་པར་གསལ་པོར་མཐོང་ཐུབ།

དེ་ཡང་ཚོས་པ་བརྒྱ་ལས་མཐོང་བ་གཅིག་ལྟར་ཅེས་པའི་དཔེ་ལྟར། འབྲེལ་བཤད་མང་དུ་བྱས་པ་ལས་དཔེར་བརྗོད་མང་ཅམ་བཞོད་ན་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་དང་ལག་ལེན་གྱི་གནད་གསང་རང་སྤོབས་གྱིས་རིག་པར་འགྲུར་བས་ན། གལ་པོ་ཆེ་ལ་ནམ་ཉན་གྱི་རྩིས་དུ་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་དང་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་པན་རྩིས་སྤྲུང་ནས་དཔེ་མཚོན་དུ་དགོད་པར་བྱའོ།

- ༡༽ ལུབ་སྤོགས་ཀྱི་འགྲོ་ལམ་བཀུག་འདུག
- ༢༽ ལུབ་སྤོགས་ཀྱི་འགྲོ་ལམ་འགྲུགས་འདུག
- ༡༽ གསེར་གྱི་བྱམ་པ་མི་གཙང་བས་བཀུག་འདུག
- ༢༽ གསེར་གྱི་བྱམ་པ་མི་གཙང་བས་གྲུང་འདུག
- ༡༽ ཐབ་ཚང་ནང་དུ་རྩ་སྤོལ་བཞེན་འདུག
- ༢༽ ཐབ་ཚང་ནང་དུ་རྩ་སྤོལ་བཞེན་འདུག
- ༡༽ ལམ་སྤོལ་དེ་ལོ་ལྷ་བཅུའི་རིང་རྒྱན་བསྐྱུངས་འདུག
- ༢༽ ལམ་སྤོལ་དེ་ལོ་ལྷ་བཅུའི་རིང་རྒྱན་འཁྲུངས་འདུག

- ༡༽ བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་དགོས།
- ༢༽ བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྤྲེད་དགོས།
- ༡༽ ཁ་སང་ཚོགས་འདུ་རྒྱ་ཚོད་གཉིས་བཟུངས་འདུག
- ༢༽ ཁ་སང་ཚོགས་འདུ་རྒྱ་ཚོད་གཉིས་འགྲུངས་འདུག
- ༡༽ ཤིང་སྤོང་ཆེན་པོ་ཡང་བསྐྱུལ་འདུག
- ༢༽ ཤིང་སྤོང་ཆེན་པོ་ཡང་འགྲུལ་འདུག
- ༡༽ བཀུ་ཤིས་ཀྱི་བསམ་སྤོང་གཏོང་སྤངས་བསྐྱུང་འདུག
- ༢༽ བཀུ་ཤིས་ཀྱི་བསམ་སྤོང་གཏོང་སྤངས་འགྲུང་འདུག

༡ ། ལས་དོན་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་བསྐྱབས་ཡོད།
 ༡ ། ལས་དོན་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་གྲུབ་ཡོད།
 ༡ ། དཀར་ཡོལ་མང་པོ་བཅགས་འདུག
 ༡ ། དཀར་ཡོལ་མང་པོ་ཆག་འདུག
 ༡ ། རྩོལ་དོགས་བཅད་འདུག
 ༡ ། རྩོལ་དོགས་ཚོད་འདུག
 ༡ ། ལྷགས་སྲོལ་ངན་པ་དེའི་རྒྱུ་བཅད་འདུག
 ༡ ། ལྷགས་སྲོལ་ངན་པ་དེའི་རྒྱུ་ཚད་འདུག
 ༡ ། རྩམ་པ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་འདུག
 ༡ ། རྩམ་པ་ཐམས་ཅད་ཞེས་འདུག
 ༡ ། ཞེ་སྤང་གི་དག་པོ་བཅོམ་འདུག
 ༡ ། ཞེ་སྤང་གི་དག་པོ་ཚོམ་འདུག
 ༡ ། རྩལ་ལྷན་གྱི་རི་ཆེན་པོ་དེ་བསྐྱེད་འདུག
 ༡ ། རྩལ་ལྷན་གྱི་རི་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་འདུག
 ༡ ། ཉལ་ཁྲིའི་སྤེང་དུ་སྤྲ་བྱ་བསྐྱེད་ཡོད།
 ༡ ། ཉལ་ཁྲིའི་སྤེང་དུ་སྤྲ་བྱ་ཉལ་ཡོད།
 ༡ ། མི་བརྒྱ་ལས་ཉི་ཤུ་བསྐྱེད་འདུག
 ༡ ། མི་བརྒྱ་ལས་ཉི་ཤུ་ཉུང་འདུག
 ༡ ། ཁང་པ་རྩེད་པ་བརྒྱ་ལྷག་གཉིབས་སོང་།
 ༡ ། ཁང་པ་རྩེད་པ་བརྒྱ་ལྷག་བདེ་བས་སོང་།
 ༡ ། རྩོགས་བཞིའི་དག་ཐམས་ཅད་བརྱལ་འདུག
 ༡ ། རྩོགས་བཞིའི་དག་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་འདུག
 ༡ ། ལྷགས་སྲོལ་བཟང་པོ་བརྟོད་འདུག

༡ ། ལྷགས་སྲོལ་བཟང་པོ་དྲོད་འདུག
 ༡ ། བཟ་ཤིས་སྲོབ་བྲ་ནས་བརྟོན་འདུག
 ༡ ། བཟ་ཤིས་སྲོབ་བྲ་ནས་ཐོན་འདུག
 ༡ ། གཉན་འབྱར་གྱི་རྣལ་བརྟོན་འདུག
 ༡ ། གཉན་འབྱར་གྱི་རྣལ་བརྟོན་འདུག
 ༡ ། མི་ཚོགས་ཉ་ཅང་མང་པོ་བསྐྱེད་འདུག
 ༡ ། མི་ཚོགས་ཉ་ཅང་མང་པོ་འདུས་འདུག
 ༡ ། མི་ངན་ཚོའི་མགོ་མུན་འདུག
 ༡ ། མི་ངན་ཚོའི་མགོ་ཕྱོག་འདུག
 ༡ ། རྩོབ་ལྷན་ནང་སྤོད་ངན་པལ་ཆེ་བ་བསྐྱབས་འདུག
 ༡ ། རྩོབ་ལྷན་ནང་སྤོད་ངན་པལ་ཆེ་བ་བྱུབ་འདུག
 ༡ ། བཟ་ཤིས་ཀྱི་གོ་གནས་སྤར་འདུག
 ༡ ། བཟ་ཤིས་ཀྱི་གོ་གནས་འབར་འདུག
 ༡ ། རྩོབ་ལྷན་ནང་ཡ་རབས་བཟང་སྤོད་སྤེལ་འདུག
 ༡ ། རྩོབ་ལྷན་ནང་ཡ་རབས་བཟང་སྤོད་འཕེལ་འདུག
 ༡ ། དེ་རིང་ཆར་བ་ལྷགས་ཆེན་པོ་པལ་འདུག
 ༡ ། དེ་རིང་ཆར་བ་ལྷགས་ཆེན་པོ་བབས་འདུག
 ༡ ། མི་མང་པོའི་དཀྱིལ་ལ་ལྷ་མོ་སྤྲད་འདུག
 ༡ ། མི་མང་པོའི་དཀྱིལ་ལ་ལྷ་མོ་བྱུད་འདུག
 ༡ ། དེ་རིང་བྱམ་གདན་ཐོག་ལ་ཇ་པོས་འདུག
 ༡ ། དེ་རིང་བྱམ་གདན་ཐོག་ལ་ཇ་པོས་འདུག
 ༡ ། རྩོན་གོས་ཚང་མ་སྤར་འདུག
 ༡ ། རྩོན་གོས་ཚང་མ་བངས་འདུག

༡ ་ ལྷ་ཁང་ནང་དུ་མཚོན་མེ་སྲུང་འདུག

༡ ་ ལྷ་ཁང་ནང་དུ་མཚོན་མེ་འབར་འདུག

༡ ་ དེབ་ཀྱི་ལྷེབ་མ་གཉིས་མཉམ་དུ་སྲུང་འདུག

༡ ་ དེབ་ཀྱི་ལྷེབ་མ་གཉིས་མཉམ་དུ་འབྱུང་འདུག

༡ ་ རིན་ཐང་བྲལ་བའི་གོས་ཚེན་དེ་དགལ་འདུག

༡ ་ རིན་ཐང་བྲལ་བའི་གོས་ཚེན་དེ་རལ་འདུག

༡ ་ ལྷགས་སྲོལ་བཟང་པོ་བརྟུགས་འདུག

༡ ་ ལྷགས་སྲོལ་བཟང་པོ་རྟུགས་འདུག

༡ ་ ལག་པ་ལ་ཁབ་བརྟུགས་འདུག

༡ ་ ལག་པ་ལ་ཁབ་རྟུག་འདུག

༡ ་ ལྷ་གྲ་སྲོབ་གྲ་གསར་བར་བརྟུང་འདུག

༡ ་ ལྷ་གྲ་སྲོབ་གྲ་གསར་བར་རྫོང་འདུག

༡ ་ ཉ་ཡང་ནང་ལ་འཁོས་འདུག

༡ ་ ཉ་ཡང་ནང་ལ་འཁོས་འདུག

༡ ་ མཚོན་མེའི་མར་བཞུས་འདུག

༡ ་ མཚོན་མེའི་མར་ཞུས་འདུག

༡ ་ ཅིག་པ་རྩིང་བ་ཡོད་ཚད་བཞིགས་འདུག

༡ ་ ཅིག་པ་རྩིང་བ་ཡོད་ཚད་ཞིག་འདུག

༡ ་ ཅིག་རོས་ཀྱི་རི་མོ་བསྐྱབས་འདུག

༡ ་ ཅིག་རོས་ཀྱི་རི་མོ་རྒྱབ་འདུག

༡ ་ ལྷ་དང་འོ་མ་མཉམ་དུ་བསྐྱེས་འདུག

༡ ་ ལྷ་དང་འོ་མ་མཉམ་དུ་འཛིན་འདུག

༡ ་ ལྷོབ་སྐྱག་རྣམས་ཡར་བསྐྱངས་འདུག

༡ ་ ལྷོབ་སྐྱག་རྣམས་ཡར་ལངས་འདུག

༡ ་ ལྷོད་པ་རན་བ་བསྐྱབས་འདུག

༡ ་ ལྷོད་པ་རན་བ་ལོབས་འདུག

༡ ་ བཟ་ཤིས་སྲོབ་གྲ་ནས་ཁྱིམ་ལ་བསྐྱོགས་འདུག

༡ ་ བཟ་ཤིས་སྲོབ་གྲ་ནས་ཁྱིམ་ལ་ལོག་འདུག

༡ ་ ལྷོད་གོས་ཀྱི་ནང་བསྐྱོགས་འདུག

༡ ་ ལྷོད་གོས་ཀྱི་ནང་ལོག་འདུག

དེ་ལྟར་ན། ལྷལ་སྲས་ཞི་བ་ལྷས། ལྷོད་འཇུག་ལས། མང་དུ་བཤད་ལྟ་ཅི་ཞིག་དགོས། །འབྲིས་པ་
རང་གི་དོན་བྱེད་དང་། །ལྷལ་བ་གཞན་གྱི་དོན་མཚན་པ། །འདི་གཉིས་ཀྱི་འཇུག་པར་སྐྱོས། །ཞེས་པ་ལྟར།
བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་དང་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་གི་ལག་ལེན་གྱི་གནད་འགག་མང་དུ་བཤད་ལྟ་ཅི་ཞིག་
དགོས་ཏེ། གོང་གསལ་དཔེ་མཚོན་དུ་བཤོད་པའི་བརྗོད་པ་དེ་དག་གི་འཇུག་པར་ལ་སྐྱོས་དང་། །ལག་ལེན་
ཐོག་བྱེད་འབྲེལ་བྱེད་མེད་རི་ལྟར་འབྲི་བརྗོད་བྱེད་དགོས་མིན་རང་སྐྱོབས་ཀྱིས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་དེས་སོ།།

བརྒྱ་གཅིག་ལ། བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་དང་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་གི་བྱེད་ལས་བཤད་པ།

དེ་ཡང་། དང་པོ། **བསྐྱུས་པའི་སློབ་ནས་བཤད་ན།** བྱེད་འབྲེལ་གྱི་བྱ་བ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་གི་བྱེད་ལས་དང་། བྱེད་མེད་གྱི་བྱ་བ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་གི་བྱེད་ལས་ཡིན། དེར་བརྟེན་བྱེད་འབྲེལ་གྱི་བྱ་བ་སྟོན་དགོས་པའམ་སྟོན་པར་འདོད་ན་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་འབྲི་དགོས། བྱེད་མེད་གྱི་བྱ་བ་སྟོན་དགོས་པའམ་སྟོན་པར་འདོད་ན་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་འབྲི་དགོས། ཚིག་གཞན་གྱིས་ཞུས་ན། བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་ལས་ཏེ་བྱེད་ལས་སྣང་བར་བྱེད་པ་ནི་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་གི་བྱེད་ལས་དང་། བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་ལས་ཏེ་བྱ་ལས་སྣང་བར་བྱེད་པ་ནི་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་གི་བྱེད་ལས་ཡིན།

གཉིས་ལ། འབྲིང་གི་སློབ་ནས་བཤད་ན། བྱ་བ་གང་ཞིག་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་གི་བྱེད་ལས་དང་། བྱ་བ་གང་ཞིག་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བ་མེད་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་གི་བྱེད་ལས་ཡིན། ཚིག་གཞན་གྱིས་ཞུས་ན། བྱ་བ་གང་ཞིག་བྱེད་པ་པོ་གཞན་ལ་དངོས་སུ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་གི་བྱེད་ལས་དང་། བྱ་བ་གང་ཞིག་བྱེད་པ་པོ་གཞན་ལ་དངོས་སུ་མ་བརྟེན་པར་རང་ལུགས་གྱིས་བྱུང་བར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་གི་བྱེད་ལས་ཡིན།

གསུམ་ལ། རྒྱས་པའི་སློབ་ནས་བཤད་ན། བྱ་བ་གང་ཞིག་གི་བྱེད་པ་པོ་གཞན་གྱི་ཚོལ་བ་ཉན་པ་སོའམ་སློབ་པ་སོའི་སློབ་པ་སྣང་བའམ་འཆར་བར་བྱེད་པ་ནི། བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་གི་སྐྱེན་མིན་བྱེད་ལས་ཡིན། དཔེར་ན། འབྲས་ལེགས་པར་བཅོས་ཡོད། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །བྱ་བ་དེར་བྱེད་པ་པོ་གཞན་ཡོད་ཀྱང་བྱུང་མེད་ཀྱང་བྱང་གང་ལྟར་ཡང་ཉན་པ་སོའམ་སློབ་པ་སོའི་སློབ་པ་སྣང་བའམ་འཆར་བར་མི་བྱེད་པ་ནི། བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་གི་སྐྱེན་མིན་བྱེད་ལས་ཡིན། དཔེར་ན། འབྲས་ལེགས་པར་ཚོས་ཡོད། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཞི་ལ། འིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སློབ་ནས་བཤད་ན། དངོས་པོ་གང་ཡང་བྱུང་བ་ཞིག་ལ་སྤར་ཡོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལས་འཕོ་འགྲུར་རམ་རྣམ་འགྲུར་གཞན་ཞིག་དོད་པ་ན། དེ་ཉིད་སྐད་དང་ཡི་གེ་གང་བྱུང་གི་ལམ་ནས་གཞན་ལ་བརྟེན་སྟོན་དགོས་པའི་ཚེ། འཕོ་འགྲུར་རམ་རྣམ་འགྲུར་གཞན་ཞིག་དོད་པ་དེ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་ཞིག་གི་བྱེད་ཚོལ་ལ་བརྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་བརྟེན་སའི་གང་ཟག་པ་སོའམ་སོའི་སློབ་པ་

འཆར་བར་བྱེད་པ་ནི། བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་གི་བྱེད་ལས་ཡིན། དཔེར་ན། ཐབ་ཚང་ནང་ཚུ་སློབ་བཞེན་
འདུག ། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། དེས་མོ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་སྲུང་ཡོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལས་འཕྲོ་འགྲུར་
རམ་རྣམ་འགྲུར་གཞན་ཞིག་དོད་པ་ན། དེ་ཉིད་སྲུང་ཡིག་གང་རུང་གི་ལས་ནས་གཞན་ལ་བརྟེན་དགོས་
པའི་ཚེ། འཕྲོ་འགྲུར་རམ་རྣམ་འགྲུར་གཞན་ཞིག་དོད་པ་དེ་བྱེད་པ་མོ་གཞན་ཞིག་གི་བྱེད་ཚོལ་ལ་བརྟེན་
ཅིང་འབྲེལ་བ་ཡོད་མེད་གང་ལྟར་ཡང་བརྟེན་སའི་གང་ཟག་པ་རོལ་མོའི་སློབ་མོར་བྱེད་པ་མོ་གཞན་ལ་
བརྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་འཆར་བར་མི་བྱེད་པར་དེས་མོ་གང་ཡང་རུང་བ་དེ་ཉིད་སྲུང་ཡོད་ཀྱི་གནས་
སྐབས་ལས་འཕྲོ་འགྲུར་རམ་རྣམ་འགྲུར་གཞན་ཞིག་དོད་པ་ཅེས་སྲུང་བར་བྱེད་པ་ནི། བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་
གི་བྱེད་ལས་ཡིན། དཔེར་ན། ཐབ་ཚང་ནང་ཚུ་འཕྲོལ་བཞེན་འདུག ། བས་མཁའ་ལ་ཉེ་མ་ཤུར་འདུག ། ཅེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་སྲུང་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་དང་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་གི་རྣམ་གཞག་ནི། མོད་ཀྱི་བྱ་ཚིག་གི་རྣམ་
གཞག་འཆད་པ་དང་ལག་ལེན་གཉིས་ཀའི་སྐབས་སུ་ཆེས་གལ་ཆེ་ཞིང་། ལྷག་པར་དུ་འཆད་པའི་ཚེ་ན་
རྣམ་པར་དབྱེ་དཀའ་པའི་གནད་དམ་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། འདིར་ཉེར་མཁོའི་ས་བཅད་བརྩ་
གཅིག་གིས་ཞིབ་ཅིང་སྤྲོ་བ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་ཅིང་། དགོས་དོན། བསྐྱུས་དོན། ཚིག་དོན། མཚན་ས་
སྲོལ། བཤམ་ལན། ཞེས་པའི་འཆད་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་ཆེན་མོ་སྤེལ་སྐབས་བབ་བཞེན་གང་ལ་གང་འོས་
སྲུང་ནས་བྲིས་པར་བྱས་ཡོད་དོ། །

བྱ་ཚིག་གི་དབྱེ་སྒོ་གཉིས་པ་གཅིག་ཐ་དད་ཀྱིས་དབྱེ་བ།

བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་དང་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་བཤད་པ།

- ༡༽ བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་དང་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གཉིས་སུ་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་པ།
- ༢༽ བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་དང་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་བཤད་པ།
- ༣༽ བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་དང་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གི་སྐྱེ་བཤད་པ།
- ༤༽ བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་དང་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གི་དོ་མོ་བཤད་པ།
- ༥༽ བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་ཡིན་མིན་དང་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་ཡིན་མིན་དཔྱད་ཚུལ་གྱི་གནད་ལག་བཤད་པ།
- ༦༽ བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་དང་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།
- ༧༽ བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་དང་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གི་མཚན་གཞི་དང་དོས་འཛིན་དཔེར་བརྗོད་བཤད་པ།

༡༽ བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་དང་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གི་བྱེད་པར་བཤད་པ།

༢༽ བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་དང་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གི་བྱེད་ལས་བཤད་པའོ།།

དང་པོ། བྱ་ཚིག་ལ་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་དང་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་
ཚིག་གཉིས་སུ་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་པ།

ཐོག་མར་བྱ་ཚིག་ལ་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་དང་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གཉིས་སུ་
དབྱེ་བ་འདི་རི་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས། བྱ་ཚིག་གིས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱ་བ་ལ། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་བྱ་བ་
དང་། བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་བྱ་བ་གཉིས་སུ་བྱུང་བས་ན། དེ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་བྱ་ཚིག་ལའང་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་
བྱ་ཚིག་དང་། བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་བྱ་ཚིག་གཉིས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན།

བརྗེས་སུ་ཐུག་པའི་སྟོན་པར་བཤད་ན། བརྗེས་སུ་བྱའི་བྱ་བ་ལ། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་བྱ་བ་དང་།
བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་པས། བརྗེས་སུ་བྱེད་ཀྱི་བྱ་ཚིག་ལའང་། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་བྱ་
ཚིག་དང་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་བྱ་ཚིག་གཉིས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན།

དེས་ན་གོང་དུ་ཞེས་ཀྱིས་འཆད་པའི་ཚེ་ན། བྱ་བ། བྱ་ཚིག་ །བྱ་ཡིག །ཅེས་གསུམ་དུ་བྱེ་ནས་
བཤད་པ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་གསུམ་དུ་དབྱེ་སྟེ། བྱ་བ་ལ། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་བྱ་བ་དང་། བྱ་བྱེད་ཐ་མི་
དད་པའི་བྱ་བ་གཉིས། བྱ་ཚིག་ལ། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་དང་། བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་
གཉིས། བྱ་ཡིག་ལ། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཡིག་དང་། བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཡིག་གཉིས་བཅས་
སུ་དབྱེ་ན་སྟེ། བམ་པར་མི་འཇུག་པའི་དགོ་མཚན་ཡོད། དེ་དག་གི་གོ་དོན་ནི་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཤེས་པར་
བྱའོ།།

གཉིས་པ། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་དང་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གི་
མིང་གི་རྣམ་གྲངས་བཤད་པ།

དེ་ཡང་། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་དང་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་བྱ་ཚིག་གཉིས་དོན་གཅིག་མིང་གི་
རྣམ་གྲངས་ཡིན་ཞེས། བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་དང་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་བྱ་ཚིག་གཉིས་དོན་
གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན། དེ་དག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་འགོ་ཚུལ་གྱི་སྟེ། འགོ་ས་ནི་གོང་དུ་བྱེད་
འབྲེལ་བྱེད་མེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་པས་ཤེས་སྟོ།།

འདིར་དེས་པར་དུ་ཤེས་དགོས་པའི་མིང་གི་རྣམ་གཞག་གི་གཞན་དོན་ཞིག་ནི། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་
ལས་ཚིག་དང་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་གཉིས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གཞག་དང་། བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་
ལས་ཚིག་དང་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་གཉིས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གཞག་ཡིན་པ་དེ་ཡིན། དེ་ཡང་། བྱ་བ་
གང་ཞིག་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་མ་འབྲེལ་གྱི་སྡོག་ཆ་ནས་བྱེད་འབྲེལ་བྱེད་མེད་དང་། བྱ་བ་གང་ཞིག་ལ་བྱ་
ཡུལ་དང་བྱེད་པ་པོ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་མེད་གྱི་སྡོག་ཆ་ནས་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་མི་དད་བཤད་པ་ཡིན།

ད་དུང་བྱ་ཡུལ་ཡོད་མེད་གྱི་སྡོག་ཆ་ནས། ཡུལ་འབྲེལ་ལས་ཚིག་དང་། ཡུལ་མེད་ལས་ཚིག་།
བྱེད་པ་པོའི་ཚོལ་བ་དང་འབྲེལ་མ་འབྲེལ་གྱི་སྡོག་ཆ་ནས། ཚོལ་འབྲེལ་ལས་ཚིག་དང་། ཚོལ་མེད་ལས་
ཚིག་། ཅེས་པ་སོགས་མིང་སྣ་ཚོགས་འདོགས་ཚོགས་། དཔེར་ན། བསེལ་བའི་རེག་བྱ་སྦྱོར་པའི་སྡོག་ཆ་ནས་
བསེལ་ཟེར་ཅན་དང་། རི་པོང་གི་གཞུགས་བརྟན་འདོན་པའི་སྡོག་ཆ་ནས་རི་པོང་འདྲིན། མཚན་མའི་སྦྱོར་
བ་སེལ་བའི་ཆ་ནས་མཚན་མའི་མགོན་སོགས་སྡོག་ཆ་སོ་སོ་ནས་ནམ་མཁའི་རྒྱ་བ་ལ་མིང་གི་རྣམ་གཞག་
དུ་མར་སྤང་བ་བཞིན་ནོ།།

དེ་ཡང་། ཉན་ཤུལ་མཐུན་རབ་འོད་གསལ་གྱིས། སུམ་ཉལ་གཉིས་ཀྱི་མིང་ཚིག་གི་འབྲེལ་བ་
བྱིས་པ་དགའ་བའི་གཏམ་ལས། བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་ལས། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པ་དང་
དོན་གཅིག་ལས་དེར་ལྟོས། བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་མ་འབྲེལ་བའི་ལས། བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ་དང་
དོན་གཅིག་ལས་དེར་ལྟོས། ཞེས་དང་།

དམུ་དགེ་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོས། བོད་ཀྱི་ཡི་གེའི་སྤྱི་རྣམ་སྡོལ་གསལ་འདུག་དོགས་ཞེས་བྱ་བ་
ལས། སྤྱིར་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དང་། བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ལས་གཉིས་
ཡོད་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། བྱེད་པ་པོ་གཞན་གྱིས་དངོས་སུ་སྦྱུང་བར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་ལ་
བྱེད་པོ་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། རས་ཡུག་དཀར་པོ་ཞིག་ལ་ཚོས་
བརྒྱབ་སྟེ་མདོག་དམར་པོར་བསྐྱར་བ་ལ་མཚོན་ན། བྱེད་པ་པོ་ཚོས་མཁའ་དངོས་སུ་ཡོད་སྦྱངས་བྱེད་པ་
པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚིག་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དམར་པོར་བསྐྱར་བའི་རས་ཡུག་། གཞན། དམར་པོར་
སྐྱར་བ་པོ། བྱེད་པ་པོ། དམར་པོར་སྐྱར་བྱེད་ཚོན། བྱེད་པ། དམར་པོར་སྐྱར་བར་བྱེད། བྱེད་པའི་ལས།
དམར་པོར་བསྐྱར་བར་བྱ། བྱ་བའི་ལས། དམར་པོར་བསྐྱར་དེ་ཟེན། འདས་པ། དམར་པོར་སྐྱར་དེ་ཅིག་།
སྦྱུང་ཚིག་། འདི་སྟེ་བྱ་བ་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའང་ཟེར། ལས་དང་བྱ་བ་གང་ཞིག་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དངོས་སུ་
མེད་པར་རང་གི་རང་གིས་འགྲུབ་པར་སྤང་བ་སྟེ་བྱ་བ་ཡིན་ན། དེ་ལ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ལས་

ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། སོས་ཀར་རྫོང་གི་དབང་གིས་རི་ལྷང་ཀུན་ཏུ་རྩ་སྡོན་རྒྱས་ཏེ་སྡོ་ལྷང་དུ་ལྷུང་བ་ལྟ་བུ་
ལ། སྡོ་ལྷང་དུ་འགྱུར་རྒྱུའི་རི་ལྷང་། གཞན། སྡོ་ལྷང་དུ་འགྱུར་བཞིན་ལ། ད་ལྟ་བུ། སྡོ་ལྷང་དུ་འགྱུར་ངེས།
མ་འོངས་ལ། འདི་ལྟ་བུ་ལ་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་བའང་ཟེད། ཞེས་ཉན་ལུལ་དང་དམུ་དགོ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་བྱེད་
འགྲེལ་ལས་ཚིག་དང་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་དོན་གཅིག་དང་། བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་དང་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་
དད་པའི་ལས་ཚིག་དོན་གཅིག་ཡིན་པར་གསལ་པོར་གསུངས་ཡོད།

དེ་བཞིན་དུ། མོང་དུ་བྲངས་པའི་སི་ཏུའི་སྲུ་ཏིག་མེད་མཛེས་དང་། རྗེ་རྗེ་རྒྱལ་པོའི་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པ་
དང་ཐ་མི་དད་པའི་དོ་མོ་གསུངས་པ་དག་དང་། གཤམ་དུ་བྲང་བར་འགྱུར་པའི་དདུལ་རྒྱུའི་སི་ཏུའི་ཞལ་ལྷང་
དང་། ཉན་ལུལ་གྱི་དཀའ་འགྲེལ་གནད་ཀྱི་སྡོན་མེ་བཅས་སྲུའང་དོན་གྱིས་དེ་གཉིས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་
ཡིན་པ་གཞིར་བཞག་ནས་བཤད་ཡོད། དེས་ན་མཁས་པ་སོ་སོས་རྩལ་འདོན་མང་དུ་རྒྱུལ་ཅམ་ལས་དོན་
ལ་བྱེད་པར་གཏན་ནས་མེད།

དེ་ཡང་། གྲགས་ཚེ་བའི་དག་ཡིག་གསར་བསྐྱེགས་ནང་བྱ་ཚིག་རྣམས་དོས་འཛིན་བྱེད་སྐབས་
བྱེད་འགྲེལ་ལས་ཚིག་དང་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་གི་སྡོ་རྣམས་དོས་འཛིན་བྱས་ཡོད་ཅིང་། གྲགས་ཚེ་བའི་པོད་
རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཚེན་མོའི་ནང་བྱ་ཚིག་རྣམས་དོས་འཛིན་བྱེད་སྐབས་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པ་དང་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་
པའི་སྡོ་རྣམས་དོས་འཛིན་བྱས་ཡོད། མ་ཟད་མ་ཚིག་དང་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་རྒྱུལ་ལ་བསམས་ནའང་། དག་
ཡིག་གསར་བསྐྱེགས་ནང་བྱེད་འགྲེལ་ལས་ཚིག་དང་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་ཅེས་པའི་མ་ཚིག་དང་འགྲེལ་
བཤད་འཁོད་ཡོད་ཀྱང་། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་མི་དད་པ་ཞེས་པའི་མ་ཚིག་དང་འགྲེལ་བཤད་འཁོད་
མེད། དེ་བཞིན་དུ་པོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཚེན་མོའི་ནང་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་ཅེས་
པའི་མ་ཚིག་དང་འགྲེལ་བཤད་འཁོད་ཡོད་ཀྱང་། བྱེད་འགྲེལ་ལས་ཚིག་དང་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་ཅེས་པའི་
མ་ཚིག་དང་འགྲེལ་བཤད་འཁོད་མེད།

དེ་ཡང་། དག་ཡིག་གསར་བསྐྱེགས་ནང་། (བྱེད་འགྲེལ་ལས་ཚིག) བྱེད་པ་སོ་གཞན་དང་དངོས་
སྲུ་འགྲེལ་བའི་ལས་ཚིག་སྟེ། ལས་ཚིག་ནང་གི་བཞོ། ཞོ། བཞོས་དང་། གཟུགས། འཇུགས། བཅུགས།
རྒྱུགས། ཤེས། མྱེད། གཟིགས་ལྟ་བུ་སོགས་ནི་བྱེད་འགྲེལ་ལས་ཚིག་ཡིན་ལ། ཞེས་དང་། (བྱེད་མེད་
ལས་ཚིག) བྱེད་པ་སོ་གཞན་དངོས་སྲུ་མེད་པའི་ལས་ཚིག་སྟེ། ལས་ཚིག་གི་ནང་གི་རྒྱལ། རྒྱུལ། འབྲམ།
འབྲམས། བརྒྱལ། རྒྱལ། བརྒྱལས། རྒྱལས། མཁས། བན་ལྟ་བུ་སོགས་ནི་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་ཡིན་ལ།
ཞེས་དཔེར་བཅོལ་དང་བཅས་འགྲེལ་བཤད་གྲིས་ཡོད་ཀྱང་། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པ་དང་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ་

ཞེས་པའི་མིང་ཅམ་ཡང་འཁོད་མེད། བོད་རྒྱ་ཚེ་ག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ནང་། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པ། རྟགས་ཀྱི་
འཇུག་པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་དངོས་པོ་གང་ཞེག་ལ་ལས་ཀ་གང་ཞེག་བྱེད་པ་པོ་གཞན་གྱིས་དངོས་སུ་
རྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པ། རྫོང་བ། རྒྱུ་བ་བ། ཞེས་དང་། བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ། རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་དགོངས་དོན་
ལྟར་དངོས་པོ་གང་ཞེག་ལ་ལས་ཀ་གང་ཞེག་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དངོས་སུ་མེད་པར་རང་གི་རང་གིས་འགྲུབ་
པ། འཁོར་བ། འགྲུབ་པ། ཞེས་དཔེར་བཅོལ་དང་བཅས་འགྲེལ་བཤའ་བཤའ་བྱིས་ཡོད་ཀྱང་། བྱེད་འགྲེལ་ལས་
ཚེ་ག་དང་བྱེད་མེད་ལས་ཚེ་ག་ཅེས་པའི་མིང་ཅམ་ཡང་འཁོད་མེད།

སྤྱིར་དག་ཡིག་གསར་བསྐྱེགས་སྟོན་དང་བོད་རྒྱ་ཚེ་ག་མཛོད་ཆེན་མོ་རྗེས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས།
བྱུང་སྐྱེའི་གོ་རིམ་ལྟར་ན་བོད་རྒྱ་ཚེ་ག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ནང་བྱེད་འགྲེལ་ལས་ཚེ་ག་དང་བྱེད་མེད་ལས་
ཚེ་ག་གི་འགྲེལ་བཤའ་འཁོད་དགོས་པ་ལྟར་སྤྱད་ཞིང་། མ་ཟད་བྱེད་འགྲེལ་བྱེད་མེད་ནི་ཚེ་ག་དོན་གཉིས་
ཐད་ནས་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་མི་དད་ལས་གོ་སྟོན་ལུགས་ཆེ་ལ། དེའི་སྟོན་ལས་བྱ་བྱེད་དངོས་འཛིན་སོགས་བྱས་
ན་ལག་ལེན་ཐོག་དམིགས་བསལ་གྱིས་ཐན་ཐོགས་རྒྱབས་ཆེ་བ་ནི་མིག་མཚོར་ལག་ཐེན་ཉམས་སྤོར་གིས་
བཅོལ་བྱུང་བ་ཞེག་ཡིན་པས། བྱ་བྱེད་རྣམས་དངོས་འཛིན་བྱེད་སྐབས་སུ་མ་དག་ཡིག་གསར་བསྐྱེགས་ལྟར་
བྱེད་འགྲེལ་བྱེད་མེད་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ལས་དངོས་འཛིན་བྱས་ཡོད་ན་དགེ་མཚན་ཆེ་བར་སྟམ། འོན་ཀྱང་དེ་ལས་
སྟོན་སྟེ་བྱེད་འགྲེལ་བྱེད་མེད་ཀྱི་མིང་ཅམ་ཡང་འཁོད་མེད་པ་ནི་ཅུང་ཟད་ཞན་ཆར་མཛོད་། བྱེད་འགྲེལ་བྱེད་
མེད་དང་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་མི་དད་གཉིས་ཀར་སི་ཏུའི་འགྲེལ་ཆེན་སོགས་ཁུངས་ལུང་ཡོད་པ་ནི་གཅིག་
མཚུངས་ཡིན།

ཅེ་སྟེ་བོད་རྒྱ་ཚེ་ག་མཛོད་ཆེན་མོར་སྤྱད་ཀྱི་དག་ཡིག་གསར་བསྐྱེགས་ལྟར་བྱ་བྱེད་རྣམས་བྱེད་
འགྲེལ་ལས་ཚེ་ག་དང་བྱེད་མེད་ལས་ཚེ་ག་གི་སྟོན་ལས་དངོས་འཛིན་བྱས་ཡོད་ཆེ། ད་ལྟ་བྱེད་འགྲེལ་བྱེད་མེད་
དང་། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་མི་དད་ཀྱི་ཡིག་རྟོག་མང་པོ་འདི་སྤྱད་དགོས་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སྟོན་
གཉེར་བ་གསར་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་མེད་ཀྱི་ངལ་བ་ལྷག་པོ་འདི་འདྲ་ཞེག་བསྟེན་མི་དགོས་པ་ཡིན།
གལ་སྲིད་བྱེད་འགྲེལ་བྱེད་མེད་ལས་ལྷག་ཅིག་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་མི་དད་ཀྱིས་སྟོན་པའི་རྣམས་པ་ཡོད་ན་ནི་
ལེགས་ཀྱང་། དེ་ནི་མེད་དེ། བྱ་བའི་ཡུལ་དང་བྱེད་པ་པོ་ཐ་དད་མི་དད་ཅམ་གྱིས་དབྱེ་བར་ཟད་ཅིང་།
འཆད་པའི་ཆོ་ན་འགྲེལ་བཤའ་རྒྱག་སྐྱེ་བས་འཆད་བདེ་བ་ཅམ་ལས་དམིགས་བསལ་གྱིས་གོ་བ་ལ་ཐན་
ཐོགས་གང་ཡང་མེད། དེ་ལས་སྟོན་སྟེ་བྱེད་འགྲེལ་བྱེད་མེད་ཀྱི་ཐ་སྟོན་ལ་ནི་གོང་བཤའ་ལྟར་གོ་བ་དང་
ཁུང་རྣམས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞེག་ཡོད་པ་ཡིན། སྤྱིར་ན་གང་རྣམས་པ་ཆེ་བ་དང་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཐེན་པ་

དེ་བཞོལ་སྐྱོད་བྱས་ན་གཅིག་གྱུར་དང་འཇུག་པ་བདེ་བའི་བྱུང་ཡོད། ད་ནི་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་མི་དད་ཅེས་པ་རྒྱ་
ཚེར་བྱུང་ཟེན་པའི་ཐ་སྐྱད་ཅིག་ཏུ་གྲུབ་ཟེན་པར་བརྟེན་བྱ་ཚིག་གི་རྣམ་གཞག་ཅིག་བཤད་ནས་བརྟུང་འདྲིའི་
དོ་མོ་དང་དབྱེ་བ་སོགས་མ་བཤད་ཐབས་མེད་ཏུ་གྱུར་ཡོད་པས། གཤམ་ནས་ཞིབ་ཅིང་སྲ་བ་ནས་བཤད་
དོ།།

ཡང་སྣང་ལས་དང་མོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་དེས་དགོས་པ་ནི། བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་དང་བྱ་
བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་གཉིས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དང་། བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་དང་བྱ་བྱེད་ཐ་
མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གཉིས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པ་འདི་ཉིད་ཡིན། དེ་མིན་ཐ་སྐྱད་མི་འབྲ་
པའི་དབང་གིས་མགོ་ཚོངས་ནས་དོན་མི་ཟེན་པའི་ཉེན་ཡོད།

དེ་སྣང་བྱེད་འབྲེལ་བྱེད་མེད་དང་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་མི་དད་མོ་དོན་གྱི་ཐོག་ནས་དོན་གཅིག་ཏུ་བཟུལ་
ཡོད་ཀྱང་། བྱ་ཚིག་གྲེ་བྲག་པ་དོས་འཛིན་བྱེད་པ་ན་དག་ཡིག་གསར་བསྐྱིགས་དང་ཐོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་
ཚེན་མོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་པལ་ཆེ་བ་མཐུན་མོད། མི་མཐུན་པའི་ཆའང་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཡོད། དཔེར་ན། མཛོད་།
ཐོས། ཚོང་། ལེས། ཉོགས། རིག་། དབུ། འབྱོངས། ལྷག་། འབྱིར། ཐུབ། ཐེག་། རྟོད། ཞེབས། ཞེས་
པ་རྣམས་དག་ཡིག་གསར་བསྐྱིགས་ནང་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་ཏུ་དོས་འཛིན་བྱས་ཡོད་ཅིང་། ཐོད་རྒྱ་
ཚིག་མཛོད་ཚེན་མོའི་ནང་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་ཏུ་དོས་འཛིན་བྱས་ཡོད། དོན་དངོས་བྱེད་
འབྲེལ་བྱེད་མེད་དང་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་མི་དད་ཀྱི་དོ་མོ་འཇུག་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐོ་ནས་བསམས་ན། དེ་དག་ཐམས་
ཅད་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་དང་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་ལ་སྐྱུག་ཆགས་ཡོད།

དེ་དག་བྱེད་པ་ཐོ་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཡང་བྱེད་པ་ཐོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་
པས་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་ཏུ་གཏན་ནས་མི་འཐད། དེ་དག་རི་སྣང་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་མ་ཡིན་ཚུལ་
དང་། བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་ཡིན་ཚུལ་དངོས་ནི་གོང་ཏུ་བྱེད་འབྲེལ་བྱེད་མེད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་ཞིབ་ཅིང་སྲ་བ་
ནས་རྒྱས་པར་བཤད་ཟེན་ཅིང་། རི་སྣང་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་ཚུལ་ནི་འོག་ནས་འབྱུང་བས་འདིར་མི་
སྐྱོའོ། །དེ་དག་ནི་དག་ཡིག་གསར་བསྐྱིགས་ཀྱིས་བྱ་ཚིག་དོས་འཛིན་ལོར་བ་དང་ཐོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཚེན་
མོས་བྱ་ཚིག་དོས་འཛིན་འགྲིགས་པའི་མཚན་གཞི་འགའ་ཞིག་ཡིན།

ཡང་། བཞོ། བཞོས། མདུད། ལུད། རྗེ། བཞི། བཞིས། རྗེས། བཞད། བཞད། བཞད། བཞོད།
དཞོང་། དཞོང་། བཞོངས། དཞོངས། སྐྱིལ་གྱུང་དང་གནས་སོགས་བཅའ། བཅས། འཆའ། ཞེས་པའི་བྱ་
ཚིག་རྣམས་ཐོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཚེན་མོར་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ་དང་། དག་ཡིག་གསར་བསྐྱིགས་སུ་བྱེད་

འབྲེལ་ལས་ཚིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་མཛད་ཡོད། རོན་ལ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱེད་ཐ་དང་མི་དང་གཉིས་ལས་
བྱེད་ཐ་དང་པའི་ལས་ཚིག་དང་། བྱེད་འབྲེལ་བྱེད་མེད་གཉིས་ལས་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་ཡིན་པར་ཐེ་
ཚོམ་གྱི་ཏྲེ་ཙམ་ཡང་མེད་པས་ན། དེ་དག་ནི་བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཚེན་མོས་བྱ་ཚིག་ངོས་འཛིན་ལོར་བ་དང་།
དག་ཡིག་གསར་བསྐྱིགས་ཀྱིས་བྱ་ཚིག་ངོས་འཛིན་འགྲིགས་པའི་མཚན་གཞི་ཡིན།

ཡང་། འཇུག། ཅེས་པ་དག་ཡིག་གསར་བསྐྱིགས་ནང་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་དང་། བོད་རྒྱ་ཚིག་
མཛོད་ཚེན་མོའི་ནང་བྱེད་ཐ་དང་པའི་ལས་ཚིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་བྱས་ཡོད། དེ་ཡང་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་
དང་བྱེད་ཐ་མི་དང་པའི་ལས་ཚིག་ཡིན་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་པས་ན། འདྲིར་ཡང་བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཚེན་
མོ་ལོར་བ་དང་། དག་ཡིག་གསར་བསྐྱིགས་འགྲིགས་ཡོད།

ཡང་། གཤམ། གཟེམ། གཟེམས། ཞེས་པ་དག་ཡིག་གསར་བསྐྱིགས་ནང་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་
དང་། བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཚེན་མོའི་ནང་བྱེད་ཐ་མི་དང་པའི་ལས་ཚིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་བྱས་ཡོད། འོན་
ཀྱང་དེ་དག་བྱེད་འབྲེལ་བྱེད་མེད་གཉིས་ལས་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་དང་། བྱེད་ཐ་དང་མི་དང་གཉིས་ལས་
བྱེད་ཐ་མི་དང་པའི་ལས་ཚིག་ཡིན་པར་ཐེ་ཚོམ་སྤྱི་ཙམ་མེད་པས་ན། འདྲིར་དག་ཡིག་གསར་བསྐྱིགས་
ལོར་བ་དང་། བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཚེན་མོ་འགྲིགས་ཡོད།

ཡང་། ལྷོད་པ། རྩན་པ། ཞེས་པ་དག་ཡིག་གསར་བསྐྱིགས་ནང་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་དང་། བོད་
རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཚེན་མོའི་ནང་བྱེད་ཐ་དང་པའི་ལས་ཚིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་བྱས་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་བྱེད་
འབྲེལ་བྱེད་མེད་གཉིས་ལས་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་དང་། བྱེད་ཐ་དང་མི་དང་གཉིས་ལས་བྱེད་ཐ་མི་
དང་པའི་ལས་ཚིག་ཡིན་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་ཏྲེ་ཙམ་ཡང་མེད་པས་ན། དག་གསར་དང་ཚིག་མཛོད་ཚེན་མོ་
གཉིས་ཀས་སུན་མོང་དུ་བྱ་ཚིག་ངོས་འཛིན་ལོར་བའི་མཚན་གཞི་ཡིན།

ཡང་། བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཚེན་མོར། སུན་པ་དང་བྱེད་སྤྱིང་མི་འདོད་པའི་དོན་སྤྱོད་པའི་བྱ་ཚིག་
མཚོར་ལ་སྐྱུལ་ཚིག་གིས་པ་དང་། །ཤེས་པ་འཕམ་རྟོགས་པའི་ཞེས་བྱ་ཚིག་མཁའའ་སྐྱུལ་ཚིག་གིས་
ཡོད་པ་ནི། ལོར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་སྐྱུལ་ཚིག་མེད་པའི་བྱ་ཚིག་ཡིན། མཚོར་ཅིག །མཁའའ་ཅིག །ཅེས་
འགྲི་བརྗོད་བྱེད་སྐྱུལ་གཏམ་ནས་མེད། དཔེར་ན། །ཤེས་པ་དང་རྟོགས་པ་ལ་སྐྱུལ་ཚིག་མི་འཇུག་པ་བཞིན་
དུ། །ཤེས་པ་དང་རྟོགས་པའི་ཞེས་མཁའའ་པ་ལ་སྐྱུལ་ཚིག་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག། །དེ་དག་ལ་སྐྱུལ་ཚིག་དངོས་མི་
འཇུག་པའི་དབང་གིས་སྐྱུལ་མ་འདེབས་པ་ན། །ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །རྟོགས་པར་གྱིས་ཤིག །མཁའའ་པར་
མཛོད་ཅིག །ཅེས་འགྲི་བརྗོད་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ། ཁྲོ་བ། ལྡང་བ། ཆགས་པ། ལྟོ་བ། དགའ་བ།

སྐྱུག་པ། ཞེས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱུལ་ཚིག་མི་འཇུག་པ་ལྟར། དེ་དག་དང་རིགས་མཚུངས་པའི་ནང་སེམས་ཀྱི་
འཕོ་འགྲུང་མཚེར་བ་ལའང་སྐྱུལ་ཚིག་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག།

དེ་དག་ལ་སྐྱུལ་ཚིག་དངོས་མི་འཇུག་པའི་དབང་གིས་སྐྱུལ་མ་འདེབས་པ་ན། ཁོ་བར་གྱིས་
ཤིག །སྤང་བར་གྱོས། དགའ་བར་གྱིས་ཤིག །སྐྱུག་པར་མཛོད་ཅིག །མཚེར་བར་གྱིས་ཤིག །ཅེས་འགྲི་
བརྗོད་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་དག་ནི་འོག་ནས་འགྲུང་བ་ལྟར། དགག་སྐྱུལ་སྐྱུལ་ཚིག་འཇུག་ལ་སྐྱུལ་ཚིག་དངོས་
མི་འཇུག་པའི་མཚན་གཞི་ཡིན། ཡང་། བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཚེན་མོའི་ནང་། སྐྱིལ་གྲུང་དང་གནས་སོགས་
འཆའ་བ་ལ་སྐྱུལ་ཚིག་མ་གྲིས་པ་ནི་ཆད་པའི་སྐྱོན་ཏེ། སྐྱིལ་གྲུང་ལེགས་པར་ཚོས་ཤིག །ཅེས་སྐྱུལ་ཚིག་
འཇུག་པ་ལ་དོགས་པའི་གནས་མེད།

དེ་ལྟ་བུའི་ཚོར་བ་པལ་ཆེ་བ་དག་ནི་ལག་ཚོར་དང་ཡིག་ཚོར་ཅམ་དུ་སེམས་ཏེ། ཉལ་བ། ཞེས་པ་
བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཞེ་ཚིག་གཟེམ་པ་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཚུལ་མེད་ཅིང་། གད་མོ་བགད་
པ་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཞེ་ཚིག་བཞད་པའང་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པ་ཡིན་པ་ནི་ཤེས་སྤྲོ་བ་ཞིག་ལོས་
ཡིན། ཤེས་པ་དང་རྟོགས་པ་ཞེས་པའི་བྱ་ཚིག་ལ་སྐྱུལ་ཚིག་མི་འཇུག་ན། དེའི་ཞེ་ཚིག་མཚེན་པ་ལ་སྐྱུལ་
ཚིག་འཇུག་དོན་མེད་པའང་རྟོགས་སྤྲོ་བ་ཞིག་ལོས་ཡིན།

དེས་ན་འདྲིར་བྱ་ཚིག་གི་རྣམ་གཞག་ཞིབ་ཅིང་སྤྲོ་བ་ནས་འཆད་ཅིང་སྐྱོར་བའི་སྐབས་ཡིན་པས།
བྱ་ཚིག་གང་ཞིག་བྱེད་འབྲེལ་བྱེད་མེད་དང་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་མི་དད་གང་ཞིག་ཡིན་མིན་ནི། དག་ཡིག་དང་
ཚིག་མཛོད་དུ་རྗེ་ལྟར་གསལ་མིན་ཁོ་ནར་ཆ་མི་འཛོག་པར་གོང་གསལ་བྱེད་འབྲེལ་བྱེད་མེད་ཀྱི་དོ་མོ་དང་
གཤམ་གསལ་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་མི་དད་ཀྱི་དོ་མོ་ལྡན་མིན་ལ་བརྟེན་ནས་དོས་འཛིན་བྱེད་དགོས། དེ་ལྟར་བྱས་
ན་བྱ་ཚིག་ལ་རྩལ་རྗེ་རྒྱས་སུ་འགོ་བའི་དགོ་མཚན་ཡོད།

འདྲིར་དག་གསལ་དང་ཚིག་མཛོད་ཚེན་མོའི་དོས་འཛིན་མི་མཐུན་པའི་རིགས་དང་ཚོར་འབྲེལ་གྱི་
རིགས་བཤད་པའང་བྱེད་འབྲེལ་བྱེད་མེད་དང་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་མི་དད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ་གོ་རྟོགས་མཐེལ་
ཕྱིན་པ་ཞིག་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་དམིགས་པ་ཅམ་ལས། དག་ཡིག་དང་ཚིག་མཛོད་དེ་དག་སྐྱོན་ཅན་དང་ཡིད་
རྟོན་མི་བྱུང་བའི་དོན་དུ་གཏན་ནས་གོ་མི་བྱུང་། བོད་ཀྱི་ཡི་གེའི་སྐྱོར་བ་ལ་དག་གསལ་དང་ཚིག་མཛོད་
ཚེན་མོ་གཉིས་སོ་དེས་མཛོད་རྗེས་སྐབས་སོ་ཆེ་བཞག་དང་འཛོག་བཞིན་པ་ཀུན་གསལ་ཉི་མ་ལྟ་བུ་དང་
གཞན་ཐམས་ཅད་ལས་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཡིན་གཤེས་དག་ཡིག་དང་ཚིག་མཛོད་གཉིས་སོ་དེ་འགལ་
ཚུར་མི་གཟུང་བར་མིག་དང་སྐྱིང་ལྟ་བུར་བཅང་བར་བྱ་དགོས་པ་གསལ་ཆེ།

དེ་དག་གིས་མཚོན་བྲགས་ཆེ་བའི་དག་ཡིག་དང་ཚིག་མཛོད་གཉིས་པོ་དེར་ངོས་འཛིན་མི་མཐུན་
བའི་སྐོགས་རྒྱུར་ཤས་ཤིག་ཡོད་པ་ལྟར་དེ་མིན་བྱ་ཚིག་པལ་ཆེ་བ་མཐུན་པར་ངོས་འཛིན་མཛོད་ཡོད་དེ།
དག་གསར་དུ་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་བྱས་པ་རྣམས་པོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོར་བྱ་བྱེད་ཐ་
དད་པའི་ལས་ཚིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་གྲང་མཐུན་པ་དང་། དག་གསར་དུ་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་
བྱས་པ་རྣམས་པོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོར་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་ཅེ་མཐུན་པ་
ལྷན་ཡོད།

གསུམ་པ། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་དང་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གི་
རྒྱ་བཤད་བཤད་པ།

དང་པོ་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་གི་རྒྱ་བཤད་ནི། བྱ་ཞེས་པ་ནི་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་གོ་དགོས།
བྱེད་ཅེས་པ་ནི་བྱེད་པ་སོའམ་བྱེད་པ་ལ་གོ་དགོས། ཐ་དད་པ་ཞེས་པ་ནི་སོ་སོར་གྲུབ་པ་ལ་གོ་དགོས།
དེས་ན་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་བྱེད་པ་སོའམ་བྱེད་པ་གཉིས་སོ་སོར་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པས་ན་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པ་ཞེས་
བྱ། ལས་ཞེས་པ་ནི་ལས་ཀ་སྟེ་བྱ་བ་ལ་གོ་རྒྱུ་དང་། ཚིག་ཅེས་པ་ནི་རྒྱ་ལ་གོ་དགོས། དེས་ན་ལས་ཀ་སྟོན་
བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཞིག་ལ་ལས་ཚིག་ཅེས་བྱ། བྱ་ཚིག་དང་དོན་གཅིག་། སྒྲིལ་བྱ་ཚིག་གི་རྒྱ་བཤད་ལ། བྱ་བ་སྟོན་
བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཞིག་ལ་བྱ་ཚིག་ཟེར། ཞེས་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར། བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་གི་
རྒྱ་བཤད་ཀྱི་དབང་དུ་བཏང་ན། བྱ་བའི་ཡུལ་དང་བྱེད་པ་སོ་གཉིས་སོ་སོར་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་སྟོན་
བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཞིག་ལ་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་ཟེར།

- ༡ ་ བྱ། བྱ་བའི་ཡུལ། རྟགས་འཇུག་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བ་འཇུག་ཡུལ་གྱི་བྱ་བའི་ཡུལ།
- ༢ ་ བྱེད། བྱེད་པ་སོའམ་བྱེད་པ།
- ༣ ་ ཐ་དད་པ། སོ་སོར་གྲུབ་པ།
- ༤ ་ ལས། ལས་ཀ་སྟེ་བྱ་བ།
- ༥ ་ ཚིག། རྒྱ། རྟེན་གྱིས་མཉན་བྱ།

གཉིས་པ་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གི་རྒྱ་བཤད་ནི། བྱ་ཞེས་པ་ནི་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་གོ་
དགོས། བྱེད་ཅེས་པ་ནི་བྱེད་པ་སོའམ་བྱེད་པ་ལ་གོ་དགོས། ཐ་མི་དད་པ་ཞེས་པ་ནི་སོ་སོར་མ་གྲུབ་པ་ལ་

གོ་དགོས། དེས་ན་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་བྱེད་པ་པོ་ལྟེན་བྱེད་པ་གཉིས་སོ་སོར་ཐ་དད་དུ་མེད་པས་ན་བྱ་བྱེད་ཐ་
མི་དད་པ་ཞེས་བྱ། ལས་ཞེས་པ་ནི་ལས་ཀ་སྟེ་བྱ་བ་ལ་གོ་རྒྱུ་དང་། ཚིག་ཅེས་པ་ནི་སྐྱེ་ལ་གོ་དགོས། དེས་
ན་ལས་ཀ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་ཞིག་ལ་ལས་ཚིག་ཅེས་བྱ། བྱ་ཚིག་དང་དོན་གཅིག་། སྦྱིར་བྱ་ཚིག་གི་སྐྱེ་བཤད་
ལ། བྱ་བ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་ཞིག་ལ་བྱ་ཚིག་ཟེར། ཞེས་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར། བྱེ་བྱག་ཏུ་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་
པའི་ལས་ཚིག་གི་སྐྱེ་བཤད་ཀྱི་དབང་དུ་བཏང་ན། བྱ་བའི་ཡུལ་དང་བྱེད་པ་པོ་གཉིས་སོ་སོར་ཐ་དད་དུ་
མེད་པའི་བྱ་བ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་ཞིག་ལ་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་ཟེར།

- ༡༽ བྱ། བྱ་བའི་ཡུལ། རྟགས་འཕྲུག་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བ་འཕྲུག་ཡུལ་གྱི་བྱ་བའི་ཡུལ།
- ༢༽ བྱེད། བྱེད་པ་པོ་ལྟེན་བྱེད་པ།
- ༣༽ ཐ་མི་དད་པ། སོ་སོར་མ་གྲུབ་པ།
- ༤༽ ལས། ལས་ཀ་སྟེ་བྱ་བ།
- ༥༽ ཚིག་། རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་མཉམ་བུ།

བཞི་པ། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་དང་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གི་
ངོ་བོ་བཤད་པ།

དང་པོ། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་གི་ངོ་བོ་བཤད་པ་ནི། གོང་དུ་སྐྱེ་བཤད་ཀྱི་སྐབས་སུ་
གསལ་བ་ལྟར། བྱ་བའི་ཡུལ་དང་བྱེད་པ་པོ་གཉིས་སོ་སོར་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ། ཞེས་
པ་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་གི་ངོ་བོར་བཞག་ན་ཁྲུབ་ཆེ་བའི་སྟོན་དང་ཁྲུབ་ཆུང་བའི་སྟོན་གཉིས་ཀ་
ཡོད་པས་དེ་ནི་སྐྱེ་བཤད་ཅུང་ཡིན། དང་པོ་ཁྲུབ་ཆེ་བའི་སྟོན་ནི། མཐོང་། ཐོས། ཚིག་། མྱོང་། འཕྲིན།
རྟོགས། རིག་། འབྲུག་། ཐུབ། ཐེག་། རྟོན། ཅེས་པ་ལྟ་བུའི་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་དུ་མ་ཞིག་ལ་ཁྲུབ་
ཆེ་བའི་སྟོན་ཡོད་དེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་བྱེད་པ་པོ་གཉིས་སོ་སོར་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པའི་
བྱ་བ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན། མཐོང་བྱ་གཞུགས། མཐོང་བྱེད་མིག་། མཐོང་བ་པོ་བཟླ་
འཕྲིན། ཐོས་བྱ་སྐྱེ། ཐོས་བྱེད་རྣམས། ཐོས་པ་པོ་དོན་གྲུབ་སོགས་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་བྱེད་པ་པོ་གཉིས་སོ་སོར་
ཐ་དད་དུ་གྲུབ་ཅིང་ཡོད་པ་ནི་རྟོགས་སྐྱེ། གཞན་ཡང་། བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་གི་སྐབས་སུ་གསལ་བ་ལྟར།
འཁོར་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་འཁོར་བ་དང་། རྒྱ་རང་བཞིན་གྱིས་འབྲེལ་བ། ལས་དོན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་

བ་སོགས་ལ་བྱ་བྱེད་སོ་སོར་ཐ་དད་དུ་མེད་ཀྱང་། འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་འཁོར་བ་དང་། ཚུ་བསྐྱེལ་ནས་
འབྲིལ་བ། ལས་དོན་བསྐྱབས་ནས་བྱུང་བ་སོགས་ལ་ནི་བྱ་བྱེད་སོ་སོར་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པས་ན། དེ་ལྟའི་
འཁོར་འབྲིལ་བྱུང་སོགས་ཀྱི་བྱ་ཚིག་རྣམས་ལ་ཁྲབ་ཆེ་བའི་སློན་ཡོད།

གཉིས་པ་མ་ཁྲབ་འཁྲབ་ཚུར་བའི་སློན་ནི། བཟ་ཤིས་ཀྱིས་གར་འཁྲབས། ཞེས་བའི་བྱ་ཚིག་
འཁྲབས་ལྟ་བུའི་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་བྱ་ཚིག་རྣམས་ལ་མ་ཁྲབ་པའི་སློན་ཡོད་དེ། འཁྲབས་ཞེས་བའི་བྱ་ཚིག་
དེ་ཉིད། བྱ་བའི་ཡུལ་དང་བྱེད་བ་སོ་གཉིས་སོ་སོར་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་སློན་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་མ་ཡིན་པའི་
སྲིད་ཉེ། འཁྲབ་བྱ་དང་འཁྲབ་བ་སོ་ཐ་དད་སོ་སོར་མེད་པའི་སྲིད། དེ་ཡང་འཁྲབ་བྱ་གར་ནི་འཁྲབ་བ་སོ་
བཟ་ཤིས་ལས་སོ་སོར་ཐ་དད་དུ་མེད་ཅིང་། འཁྲབ་བ་སོ་བཟ་ཤིས་ནི་འཁྲབ་བྱ་གར་ལས་སོ་སོར་ཐ་དད་དུ་
མེད་པའི་སྲིད་རོ།

དེར་བརྟེན་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་བ་ཞེས་བའི་ཐ་དད་པའི་དོན་ནི། སོ་སོར་བྱུང་བའམ་སོ་སོར་ཡོད་བ་
ཅམ་ལ་མི་འཛོག་པར་སློང་ལོ་སོ་སོར་སྤང་བ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས། དེ་ལྟར་ན། གོང་གི་མཚན་གཞི། མཐོང་།
ཐོས། ཚོར། ཤེས། ཉོགས། བྲལ། ཞེས་སོགས་བྱ་ཚིག་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབས་བྱུང་བྱུང་བའི་བྱ་བ་རྣམས་ལ་
བྱ་བའི་ཡུལ་དང་བྱེད་བ་སོ་གཉིས་སོ་སོར་ཐ་དད་དུ་བྱུང་ཅིང་ཡོད་ཀྱང་། སློང་ལ་སོ་སོར་མི་སྤང་བ་ཡིན།
མཐོང་ཞེས་བའི་ཆེ་ན། གཟུགས་མིག་ལམ་དུ་ཚུར་རང་གིས་ཤར་བ་ཅམ་ལས་བྱེད་བ་སོ་མི་སྤང་བ་ཡིན།
ཐོས་ཞེས་བའི་ཆེ་ན། སྐྱ་རྒྱ་ལམ་དུ་ཚུར་གྲགས་པ་ཅམ་ལས་བྱེད་བ་སོ་མི་སྤང་བ་ཡིན། དངོས་པོའི་འཕོ་
འགྲུར་ཅམ་ལས་འཕོ་འགྲུར་དེ་བྱེད་བ་སོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་མེད་མི་སྤང་བས་ན། བྱེད་བ་སོ་དང་བྱ་བའི་
ཡུལ་ཞེས་ཐ་དད་དུ་སྤང་ཐབས་མེད། དེར་བརྟེན། མཐོང་ཐོས་ཤེས་སོགས་གོང་གསལ་བྱ་ཚིག་རྣམས་བྱ་
བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་ཡིན་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་མིན་ཞེས་བའི་གནད་འགག་ཀྱང་བྱ་
བའི་ཡུལ་དང་བྱེད་བ་སོ་སློང་ལོ་སོ་སོར་སྤང་མི་སྤང་འདྲིར་བྱུག་ཡོད།

གཞན་ཡང་། འཁྲབས། ཞེས་བའི་བྱ་ཚིག་ལ་མཚན་ན། ཡུལ་དངོས་སུ་འཁྲབ་བྱ་དང་འཁྲབ་པར་
བྱེད་བ་སོ་སོ་སོར་མེད་ཀྱང་། འཁྲབས་ཞེས་བརྗོད་ཆེ། སློང་ལོ་འཁྲབ་བྱ་གར་དང་། འཁྲབ་པར་བྱེད་བ་སོ་
བཟ་ཤིས་ལྟ་བུ་སོ་སོར་ཐ་དད་དུ་སྤང་བས་ན། འཁྲབས། ཞེས་བའི་བྱ་ཚིག་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་
ཏུ་དོས་འཛིན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཞིབ་པར་བཤའ་བའི་མདོ་དོན་སྤྲོད་སོ། བྱ་བའི་ཡུལ་དང་
བྱེད་བ་སོ་སོ་སོར་ཐ་དད་དུ་སྤང་བའི་བྱ་བ་སློན་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཞིག་ལ་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་ཟེར། དེ་
ནི་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན།

སྐབས་འདིར་ངེས་པར་ཞིབ་ཆ་དགོས་པ་ནི། གོང་དུ་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་གི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་
ལྟར། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་བྱ་བ་དང་། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་བར་ཤེས་དགོས་པ་གསལ་
ཚེ། བྱ་ཚིག་གང་ཞིག་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་ཡིན་མིན་ནི། བསྟན་བྱའི་བྱ་བ་དེ་ཉིད་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་
པའི་བྱ་བ་ཡིན་མིན་ལ་བརྟེན་ནས་འཛོག་པ་ཡིན། འདིར་སྐྱུ་རིས་བྱེ་ནས་བཤད་ན། བྱ་བའི་ཡུལ་དང་བྱེད་
པ་པོ་གཉིས་སོ་སོར་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་བའི་བྱ་བ་ཞིག་ལ་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་བྱ་བ་ཟེར། བྱ་བའི་ཡུལ་དང་བྱེད་
པ་པོ་གཉིས་སོ་སོར་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་བའི་བྱ་བ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཞིག་ལ་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་ཟེར། བྱ་
བའི་ཡུལ་དང་བྱེད་པ་པོ་གཉིས་སོ་སོར་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་བའི་བྱ་བ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཡི་བཤེས་ཞིག་ལ་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་
པའི་ལས་ཡིག་ཟེར། དེ་ལྟར། གོང་དུ་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་གི་ངོ་བོ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་
འདིར་ཡང་རིགས་བསྟེན་ནས།

- ༡༽ བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་བྱ་བ།
- ༢༽ བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག།
- ༣༽ བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཡིག །ཅེས་གསུམ་དུ་དབྱེ་དགོས།

གཉིས་པ། བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གི་ངོ་བོ་བཤད་པ་ནི། སྤྱིར་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་
ཚིག་གི་ངོ་བོ་རྟོགས་ན་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་ནི་དེའི་ལྗོངས་སྤྱོད་ལས་ཡིན་པས་རྟོགས་སྤྱོད་ འོན་ཀྱང་
འདིར་ཞིབ་བཤད་ཀྱི་སྐབས་ཡིན་གཤམས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གོང་དུ་སྐྱུ་བཤད་ཀྱི་སྐབས་སུ་གསལ་བ་ལྟར།
བྱ་བའི་ཡུལ་དང་བྱེད་པ་པོ་གཉིས་སོ་སོར་ཐ་དད་དུ་མེད་པའི་བྱ་བ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཞིག་ཅེས་པ་ནི་སྐྱ་
བཤད་ཅམ་ལས་ངོ་བོར་འཛོག་མི་རུང་། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱ་བའི་ཡུལ་དང་བྱེད་པ་པོ་གཉིས་ཀ་
ཡོད། དེ་ཡང་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་ཡིན་ན། བྱ་བའི་ཡུལ་དང་བྱེད་པ་པོ་གཉིས་སོ་སོར་ཐ་དད་
དུ་མེད་པའི་བྱ་བ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཞིག་ཡིན་པས་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་བྱེད་པ་པོ་གཉིས་ཀ་
མཐོང་། གོང་གསལ་ལྟར། མཐོང་།
ཐོས། ཤེས། དུན། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་དུ་མ་ཞིག་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་
བྱེད་པ་པོ་གཉིས་སོ་སོར་ཐ་དད་དུ་མེད་པའི་བྱ་བ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་དག་ལ་བྱ་བའི་
ཡུལ་དང་བྱེད་པ་པོ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་རོ།

འོན་ཀྱང་དེ་དག་ནི་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་ཡིན་པར་ཚུངས་མེད་ཡོངས་གྲགས་ཡིན་པས།
བྱ་བའི་ཡུལ་དང་བྱེད་པ་པོ་སོ་སོར་ཐ་དད་དུ་སྐབས་པའམ་མེད་པ་ཞེས་པ་མཚན་ཉིད་དུ་བཞག་ན། དེ་
དག་ལ་མ་བྱེད་པའི་སྐྱོན་ཡོད། གཞན་ཡང་གོང་གསལ་ལྟར། འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་འཁོར་བ་སོགས་

ལའང་མ་ཁྲབ་པའི་སློབ་ཡོད་དེ། དེ་དག་གྱ་བའི་ཡུལ་དང་བྱེད་པ་སོ་སོ་སོར་ཐ་དད་དུ་མ་གྲུབ་པའམ་མེད་
བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྟོ།།

གཞན་ཡང་། གྱ་བའི་ཡུལ་དང་བྱེད་པ་སོ་གཉིས་སོ་སོར་ཐ་དད་དུ་མེད་པའི་གྱ་བ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་
ཡིན་ན་གྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའང་མེད་དེ། ལོང་གསལ་ལྟར། འབྲབས་ཞེས་པའི་བྱ་ཚེག་
དེས་མཚོན་ཅུས། འབྲབས་ཞེས་པའི་བྱ་ཚེག་ནི་གྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚེག་ཡིན་པར་ཚོད་མེད་ཡོངས་
གྲགས་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུའི་བྱ་ཚེག་དག་ལ་ཁྲབ་ཆེ་བའི་སློབ་ཡོད།

དེར་བརྟེན་གྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ་ཞེས་པའི་ཐ་མི་དད་པའི་དོན་ནི། སོ་སོར་མ་གྲུབ་པའམ། སོ་སོར་
མེད་པ་ཅམ་ལ་མི་འཛོག་པར་སློང་འོ་སོ་སོར་མི་སྤང་བ་ཞེག་ལ་གོ་དགོས། རྒྱས་པར་བྱས་ན། གྱ་བའི་
ཡུལ་དང་བྱེད་པ་སོ་གཉིས་སོ་སོར་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པ་ཅམ་ལ་མི་ཐེར་བར་སློང་འོ་གྱ་བའི་ཡུལ་དང་བྱེད་པ་
སོ་སོ་སོར་ཐ་དད་དུ་མི་སྤང་བ་ཞེག་ལ་གོ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་། མཐོང་། ཐོས། ཚོར། ཤེས། རྟོགས།
དབྱ། ཞེས་པ་རྣམས་ལ། གྱ་བའི་ཡུལ་དང་བྱེད་པ་སོ་སོ་སོར་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་དང་ཚོད་པ་མེད་
ཀྱང་། མཐོང་ཞེས་པའི་ཚེ་ན། གཞུགས་མིག་ལམ་དུ་རྩྱུར་དང་གིས་ཤར་བ་ཅམ་ལས་གྱ་བའི་ཡུལ་དང་བྱེད་
པ་སོ་སོ་སོར་ཐ་དད་དུ་མི་སྤང་ཞེད། ཐོས་ཞེས་པའི་ཚེ་ན། སྐྱ་ན་ལམ་དུ་རྩྱུར་གྲགས་པ་ཅམ་ལས་གྱ་བའི་
ཡུལ་དང་བྱེད་པ་སོ་སོ་སོར་ཐ་དད་དུ་མི་སྤང་བ་ཡིན། ཤེས་ཞེས་པའི་ཚེ་ན། ཤེས་བྱ་གང་ཞེག་ཁོང་དུ་རྩྱུར་
པ་ཅམ་ལས་གྱ་བའི་ཡུལ་དང་བྱེད་པ་སོ་སོ་སོར་ཐ་དད་དུ་མི་སྤང་བ་ཡིན་པས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱ་བྱེད་
ཐ་མི་དད་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་པ་ཡིན།

གཞན་ཡང་། འབྲབས། ཞེས་པའི་བྱ་ཚེག་ལ་མཚོན་ན། ཡུལ་དངོས་སུ་འབྲབས་བྱ་དང་འབྲབས་པར་
བྱེད་པ་སོ་སོ་སོར་མ་གྲུབ་ཅིང་ཐ་དད་དུ་མེད་ཀྱང་། འབྲབས་ཞེས་བཟོད་པ་ན། སློང་འོ་འབྲབས་བྱ་གར་དང་།
འབྲབས་པར་བྱེད་པ་སོ་བཟུ་གིས་ལྟ་བུ་སོ་སོར་ཐ་དད་དུ་མི་སྤང་བ་མ་ཡིན་པས་ན། འབྲབས། ཞེས་པའི་བྱ་
ཚེག་གྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚེག་དུ་ངོས་འཛིན་མི་བྱེད་པ་ཡིན། དེས་ན་ཡང་སྟོང་། ཡུལ་གྱི་སྟེང་དུ་བྱ་
བྱེད་གཉིས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་མེད་དང་། ལྷ་ངོར་བྱ་བྱེད་གཉིས་ཐ་དད་དུ་སྤང་མི་སྤང་གི་ཞེས་ཆ་བྱེད་ཐུབ་ན།
བྱ་བྱེད་ཐ་དད་མི་དད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་སྟེ།

དེ་ཡང་། ཉན་ཤུལ་མཁའ་རབ་འོད་གསལ་གྱིས། རྟོགས་འཇུག་གི་དཀའ་འབྲེལ་གནད་ཀྱི་སློབ་མེ་
ལས། གཉིས་པ་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་བྱ་བ་འདི་ལ་ཞེས་དུ་བརྟགས་ན་བྱ་བ་དེ་འབྲུབ་པའི་རྒྱ་ཞེག་མེད་པ་
མི་སྲིད་ཀྱང་བྱ་བ་དེ་འབྲུབ་བཞིན་པའི་སྐབས་བྱེད་པ་སོ་དངོས་སུ་མི་སྤང་བའམ། ཡང་ན་བྱེད་པ་སོ་དང་

ལས་གཉིས་ཀ་ཐ་དད་དུ་མི་སྣང་བས་མིང་དེ་ལྟར་བཏགས་པ་ཡིན། ཞེས་རྣམ་པར་བྱེ་ནས་གསལ་པོར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

ཡང་། ཉན་ལུལ་མཐུན་རབ་འོད་གསལ་གྱིས། སྤུལ་རྟགས་གཉིས་ཀྱི་མིང་ཚིག་གི་འབྲེལ་བ་གྱིས་བ་དགའ་བའི་གཏམ་ལས། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པ། བྱ་བ་གང་ཞིག་བྱེད་པ་པོ་དང་། བྱ་བའི་ཡུལ་ལམ་ལས་གཉིས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པ་ཞིག་སྟེ། དཔེར་ན། མགར་བས་ལྷགས་ཀྱི་སྐམ་པ་བཟོས། ལྷ་བུའི་བྱེད་པོ་མགར་བ་དང་། བྱ་ཡུལ་ལམ་ལས་ལྷགས་ཀྱི་སྐམ་པ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། རོན་དུ་དངོས་པོ་བདག་མགར་བ་དང་། དངོས་པོ་གཞན་ལྷགས་ཀྱི་སྐམ་པ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པ་ལྷ་བུ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས། བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ། བྱ་བ་གང་ཞིག་བྱེད་པ་པོ་དང་། བྱ་བའི་ཡུལ་ལམ་ལས་གཉིས་ཐ་དད་དུ་མེད་པ་ཞིག་སྟེ། དཔེར་ན། རྗེ་པོ་རི་ལ་བསྐྱོད། ཅེས་པ་ལྷ་བུའི་སྐྱོད་པ་པོ་འཕམ་བྱེད་པ་པོ་རྗེ་པོ་དང་། བསྐྱོད་བྱེད་པ་བའི་ཡུལ་ཡང་རྗེ་པོ་ལས་གཞན་འཛོག་ཏུ་མེད་པས་བྱ་བ་འདི་གསལ་བ་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ་ཞེས་བརྗོད། ཅེས་གསུངས་པ་ནི། ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ལ་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པ་དང་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་གོ་དོན་དང་དཔེར་བརྗོད་རོ་སྐྱོད་ཅམ་ཡིན་གྱི། ཞེས་ཆ་བྱེ་ནས་གསུངས་པ་ནི་གོང་གསལ་དགའ་འབྲེལ་གནད་ཀྱི་སྐྱོན་མེ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱ་བྱེད་གཉིས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་མེད་ཀྱིས་མ་ཡིན་པར་བྱ་བྱེད་གཉིས་ཐ་དད་དུ་སྣང་མི་སྣང་གིས་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པ་དང་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ་གཉིས་སུ་འཛོག་པ་ཡིན། མདོར་བསྟུས་ནས་བཤད་ན། བྱ་བའི་ཡུལ་དང་བྱེད་པ་པོ་སོ་སོར་ཐ་དད་དུ་མ་གྲུབ་པའམ་མེད་པ་ཅམ་གྱིས་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་ཏུ་འཛོག་མི་བྱས་པས། བྱ་བའི་ཡུལ་དང་བྱེད་པ་པོ་སོ་སོར་ཐ་དད་དུ་མི་སྣང་བའི་བྱ་བ་སྐྱོན་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཞིག་ལ་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་ཟེར། འདི་ནི་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན།

སྐབས་འདིར་ངེས་པར་ཞིབ་ཆ་དགོས་པ་ནི། གོང་དུ་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་གི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར། བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་བྱ་བ་དང་། བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གཉིས་ཀྱི་ཁྲད་པར་ཤེས་དགོས་པ་གལ་ཆེ། བྱ་ཚིག་གང་ཞིག་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་ཡིན་མིན་ནི། བསྟན་བུའི་བྱ་བ་དེ་ཉིད་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་བྱ་བ་ཡིན་མིན་ལ་བརྟེན་ནས་འཛོག་པ་ཡིན། འདིར་སྐྱེ་ངེས་བྱེ་ནས་བཤད་ན། བྱ་བའི་ཡུལ་དང་བྱེད་པ་པོ་གཉིས་སོ་སོར་ཐ་དད་དུ་མི་སྣང་བའི་བྱ་བ་ཞིག་ལ་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་བྱ་བ་ཟེར། བྱ་བའི་ཡུལ་དང་བྱེད་པ་པོ་གཉིས་སོ་སོར་ཐ་དད་དུ་མི་སྣང་བའི་བྱ་བ་སྐྱོན་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཞིག་ལ་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་ཟེར། བྱ་བའི་ཡུལ་དང་བྱེད་པ་པོ་གཉིས་སོ་སོར་ཐ་དད་དུ་མི་སྣང་བའི་བྱ་བ་སྐྱོན་བྱེད་

གྱི་ཡི་གེ་ཞིག་ལ་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཡིག་ཟེར། དེ་ལྟ་ན། གོང་དུ་བྱེད་མེད་ལས་ཚེག་གི་ངོ་བོ་
འཆད་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་འདྲིར་ཡང་རིགས་བསྐྱེས་ནས།

༡༽ བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་བྱ་བ།

༢༽ བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚེག་

༣༽ བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཡིག་། ཅེས་གསུམ་དུ་དབྱེ་དགོས།

དེ་ལྟར་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚེག་དང་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚེག་གི་ངོ་བོ་ཞིབ་ཅིང་རྒྱས་
བར་བཤད་པའི་སྡེ་ངོ་བོ་བསྐྱེས་དོན་གྱི་ཚུལ་དུ་མཐར་ཆགས་སུ་ལྷུས་ན།

བད་སྐྱད་བྱེད་བྱ་བ་ལ།

༡༽ བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་བྱ་བ། ༢༽ བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་བྱ་བ།

༣༽ བྱ་བའི་ཡུལ་དང་བྱེད་པ་ལོ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་སྒྲུབ་པའི་བྱ་བ་ཞིག་ལ་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་བྱ་བ་ཟེར།

༤༽ བྱ་བའི་ཡུལ་དང་བྱེད་པ་ལོ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་མི་སྒྲུབ་པའི་བྱ་བ་ཞིག་ལ་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་བྱ་བ་ཟེར།

བད་སྐྱོད་བྱེད་གྱི་ཚེག་ལ།

༡༽ བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚེག་ ༢༽ བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚེག་

༣༽ བྱ་བའི་ཡུལ་དང་བྱེད་པ་ལོ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་སྒྲུབ་པའི་བྱ་བ་སྟོན་བྱེད་གྱི་སྐྱ་ཞིག་ལ་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚེག་ཟེར།

༤༽ བྱ་བའི་ཡུལ་དང་བྱེད་པ་ལོ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་མི་སྒྲུབ་པའི་བྱ་བ་སྟོན་བྱེད་གྱི་སྐྱ་ཞིག་ལ་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚེག་ཟེར།

བད་སྐྱོད་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་ལ།

༡༽ བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཡིག་ ༢༽ བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཡིག་

༣༽ བྱ་བའི་ཡུལ་དང་བྱེད་པ་ལོ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་སྒྲུབ་པའི་བྱ་བ་སྟོན་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་ཞིག་ལ་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཡིག་ཟེར།

༤༽ བྱ་བའི་ཡུལ་དང་བྱེད་པ་ལོ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་མི་སྒྲུབ་པའི་བྱ་བ་སྟོན་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་ཞིག་ལ་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཡིག་ཟེར།

གོང་གསལ་བྱེད་པ་ལོ་ཞེས་པ་རྣམས་བྱེད་པ་ལོ་གཙོ་བོ་ལ་གསུང་སྟོལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་བྱེད་པ་
ལོ་གཙོ་བོ་དང་བྱེད་པ་ལོ་བལ་བ་གཉིས་ཀ་དང་། བྱེད་པ་ལོ་དང་བྱེད་པ་གསུང་སྟོལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་
བྱེད་པ་ལོ་དང་བྱེད་པ་གཉིས་ཀ་ལ་གོ་དགོས། དེས་ན་འདྲིར་གསུང་སྟོལ་སྐྱ་མ་ལྟར་བྱེད་པ་ལོ་ཞེས་པའི་
མིང་འདྲི་གཙོ་བོ་ལ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་ཚོགས་ན། འདྲིར་ཡིག་ཐོར་ཡང་ཞིང་ཚེག་ཟེན་བདེ་བའི་སྐྱད་དུ་
བྱེད་པ་ལོ་ཞེས་སྟོས་པ་ཡིན་ལོ།།

ལྷ་པ། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་ཡིན་མིན་དང་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་
ཡིན་མིན་དཔྱད་ཚུལ་གྱི་གཞན་འགག་བཤའ་པ།

དེ་ཡང་བྱ་ཚིག་གང་ཞིག་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པ་ཡིན་མིན་དང་། བྱེད་འབྲེལ་དང་བྱེད་མེད་ཡིན་མིན་ལྟོ།
བྱ་ཚིག་དེ་ཉིད་ཚིག་གི་སྐྱོར་བ་གཞན་དང་མ་འབྲེལ་བར་རང་ཉིད་གཅིག་ཕྱར་བཞག་ནས་ལྟ་དགོས་པ་
ལས། ཚིག་གི་སྐྱོར་བ་དང་འབྲེལ་ནས་བརྟགས་ན་སྐྱ་བྱིར་སྐྱར་པའི་ཚིག་དག་གི་ཤུགས་སྐྱེན་གྱིས་ཤེན་
འབྲེད་ལེགས་པོ་ཞིག་ནས་ཡང་མི་སྐྱབ། དཔེར་ན། བལྟས། མཚོང་། མཉམ། མོས། སྐྱངས། ཤེས། བཙོས།
ཚོས། བསྐྱོར། འཁོར། བཙོས། ཚོས། ཞེས་བྱ་ཚིག་རང་ཉིད་གཅིག་ཕྱར་བཞག་ནས་སྐོང་ལ་དོན་སྐྱི་
འཆར་བར་བྱེད་ཚུལ་ལ་བསམས་ནས། བལྟས། ཞེས་པའི་བྱ་ཚིག་འདི་ནི་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་
གམ་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་ཡིན། མཚོང་། ཞེས་པའི་བྱ་ཚིག་འདི་ནི་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའམ་བྱེད་མེད་ལས་
ཚིག་ཡིན། ཞེས་པ་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ནས་ངོས་འཛིན་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་མིན་བཟུལ་གྱིས་གཞུགས་
མཚོང་། དོན་གྲུབ་གྱིས་དཔེ་ཆ་ཤེས། དོན་གྲུབ་གྱིས་འབྲས་བཙོས་ནས་ཚོས། རྩ་མཁན་གྱིས་འཁོར་པོ་
བསྐྱོར་ནས་འཁོར། ཞེས་ཚིག་སྐྱོར་དང་འབྲེལ་ནས་བརྟགས་ན་གཞན་རྣམས་མ་ཟང་ཚོས་དང་འཁོར་
སོགས་ཀྱང་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་གམ་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་ཏུ་ཐལ་བའི་སྐྱོན་ཡོད་དེ། བརྗོད་
ཚིག་དེའི་དབང་གིས། འཁོར་བྱ་འཁོར་པོ་དང་འཁོར་བར་བྱེད་པ་པོ་རྩ་མཁན་སོ་སོར་ཐ་དད་ཏུ་ཡོད་ཅིང་
སྐྱང་བའི་བྱིར་པོ། །མ་ཟང་ལྟམ་ར་བས་ཉིན་ལྟར་ཚུ་ལྟུགས་པས་ཅི་ཤིང་ལེགས་པར་སྐྱེས་ཤིང་མེ་དོག་སྐྱ་
ཚོགས་ཤིང་། ཡུལ་འདིའི་ཡུལ་མི་རྣམས་བསོད་ནམས་ཆེ་བས་དུས་རྟག་ཏུ་ཆར་ཚུ་དུས་སྐྱ་བབས། བཟུ་
ཤིས་གྱིས་བྱམས་བརྗེས་དག་པོ་སྐྱུལ་འདུག །བཟུལ་གྱིས་རང་སེམས་ཚོས་གྱིས་སྐྱུལ་བ་ཞིག་བྱུང་
འདུག །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའམ་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་མཐའ་དག་ལ་དེ་ལྟར་
ཚིག་གི་སྐྱོར་བ་སྐྱར་དུ་ཡོད་ཅིང་། བརྗོད་པ་དེ་དག་དང་འབྲེལ་ནས་བསམས་ན། བྱེད་པ་པོ་དངོས་སུ་སྐྱང་
བ་དང་། བྱ་བྱེད་གཉིས་ཐ་དད་དུ་སྐྱང་བས་ན། བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་དང་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་ཏུ་
ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྐྱོན་ཡོད།

དེར་བརྟེན། བཟུལ་གྱིས་གཞུགས་མཚོང་། བཟུལ་གྱིས་བོད་ཡིག་ཤེས། བཟུལ་གྱིས་སྐྱ་
མོས། ཞེས་བརྗོད་ཚེ། བཟུལ་གྱིས་ཚིག་ཟིན་དུ་ཡོད་ཅིང་གཞུགས་ཀྱང་ཚིག་ཟིན་དུ་ཡོད་པས། མཚོང་བ་པོ་
བཟུལ་གྱིས་དང་མཚོང་བྱ་གཞུགས་ཞེས་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་དུ་སྐྱང་བ་ཚོས་ཉིད་ཡིན། བཟུལ་གྱིས་དག་པོ་

ལེགས་པར་སྐྱེས་འདུག་ཅེས་བརྗོད་ཆེ། བཟ་ཤིས་དང་དག་པོ་གཉིས་ཀ་ཚིག་ཟེན་དུ་ཡོད་པས། སྐྱེས་བྱ་
དག་པོ་དང་སྐྱེས་བར་བྱེད་པ་པོ་བཟ་ཤིས་ཞེས་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་དུ་སྦྱང་བ་ཚོས་ཉིད་ཡིན། སེམས་ཅན་གྱི་
བསོད་ནམས་ཀྱིས་ཆར་ཆུ་དུས་སྐྱེས་པ་བས། མི་ནད་སྐྱེགས་ནད་ཞི། ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས། ཞེས་
བརྗོད་ཆེ། དེ་དག་ཚིག་ཟེན་དུ་དངོས་སྐྱེས་ཡོད་པའི་དབང་གིས། དུས་སྐྱེས་འབབ་བྱ་ཆར་ཆུ་དང་དུས་སྐྱེས་
འབབ་བྱེད་སེམས་ཅན་གྱི་བསོད་ནམས་ཞེས་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་དུ་སྦྱང་བ་ཚོས་ཉིད་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ། ཞི་བར་
བྱ་བ་མི་ནད་སྐྱེགས་ནད་དང་ཞི་བར་བྱེད་པ་སེམས་ཅན་གྱི་བསོད་ནམས་ཞེས་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་དུ་སྦྱང་བའང་
ཚོས་ཉིད་ཡིན། རྒྱས་བྱ་ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་དང་རྒྱས་བྱེད་སེམས་ཅན་གྱི་བསོད་ནམས་ཞེས་བྱ་བྱེད་ཐ་
དད་དུ་སྦྱང་བའང་ཚོས་ཉིད་ཡིན།

དེ་སྦྱར་བསམས་ན་བྱ་ཚིག་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་དུ་ཡོད་ཅིང་ཐ་དད་དུ་སྦྱང་བར་དེས་པས་
ན། བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ་ཞིག་གཏམ་ནས་རྙེད་མི་སྲིད། དེར་བརྟེན་སྐྱ་སྤྱིའི་ཚིག་སྦྱོར་ལ་མི་ལྟ་བུར་བྱ་ཚིག་
རང་སྟོབས་ཀྱིས་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་དུ་སྦྱང་བར་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ན་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་དང་། བྱ་ཚིག་
རང་སྟོབས་ཀྱིས་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་དུ་སྦྱང་བར་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག་ན་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་ཏུ་ངོས་
འཛིན་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། བྱ་ཚིག་རང་སྟོབས་ཀྱིས་བྱེད་པ་པོ་སྦྱང་བར་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ན་བྱེད་འབྲེལ་ལས་
ཚིག་དང་། བྱ་ཚིག་རང་སྟོབས་ཀྱིས་བྱེད་པ་པོ་སྦྱང་བར་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག་ན་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་ཏུ་ངོས་
འཛིན་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། བྱ་ཚིག་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཞེས་པ་སྐྱ་སྤྱིའི་ཚིག་སྦྱོར་ལ་མ་བརྟེན་པར་རང་ཉིད་
ཁེར་རྒྱུ་གི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན།

དཔེར་ན། བསྐྱོར། ཞེས་བརྗོད་ཆེ། བྱེད་པ་པོ་ཞིག་དངོས་སྐྱེས་བཟ་ལམ་གྱིས་འཆར་བར་བྱེད་པ་
ཡིན་པས་ན། བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་ཏུ་འཛིན་ཅིང་། འཁོར། ཞེས་བརྗོད་ཆེ། བྱེད་པ་པོ་ཞིག་དངོས་སྐྱེས་
བཟ་ལམ་གྱིས་འཆར་བར་མི་བྱེད་པར་གང་ཞིག་འཁོར་བ་ཅམ་ཞིག་འཆར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ན། བྱེད་
མེད་ལས་ཚིག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན། བསྐྱོར། ཞེས་བརྗོད་ཆེ། བྱེད་པ་པོ་ཞིག་གིས་བྱ་བའི་ཡུལ་གང་ཡང་རུང་
བ་ཞིག་འཁོར་བར་བྱེད་པ་བཟ་ལམ་གྱིས་སློང་ལ་འཆར་བར་བྱེད་པ་སྟེ་བྱ་བྱེད་གཉིས་སྐྱེས་བས་ན། བྱ་
བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཅིང་། འཁོར། ཞེས་བརྗོད་ཆེ། བྱེད་པ་པོ་ཞིག་གིས་བྱ་བའི་
ཡུལ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་འཁོར་བར་བྱེད་པ་བཟ་ལམ་གྱིས་སློང་ལ་མི་འཆར་བར་དངོས་པོ་གང་ཡང་
རུང་བ་ཞིག་འཁོར་བ་ཅམ་ཞིག་འཆར་བར་བྱེད་པ་སྟེ་བྱ་བྱེད་གཉིས་སྐྱེས་བས་ན། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་མི་
དད་པའི་ལས་ཚིག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན།

བལྟས། ཞེས་བརྗོད་ཚེ། བྱེད་པ་པོ་ཞེས་གིས་བྱ་བའི་ཡུལ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞེས་མཐོང་བར་བྱེད་པ་བཟང་ལམ་གྱིས་སློང་ལ་འཆར་བར་བྱེད་པ་སྟེ་བྱེད་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བས་ན། བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་ཏུ་འཛོག་ཅིང་། མཐོང་། ཞེས་བརྗོད་ཚེ། བྱེད་པ་པོ་ཞེས་གིས་བྱ་བའི་ཡུལ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞེས་མཐོང་བར་བྱེད་པ་བཟང་ལམ་གྱིས་སློང་ལ་འཆར་བར་མི་བྱེད་པར་དངོས་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞེས་མིག་ལམ་དུ་ཚུར་སྒྲུང་བ་ཅེས་ཞེས་འཆར་བར་བྱེད་པ་སྟེ་བྱེད་གཉིས་སུ་མི་སྒྲུང་བས་ན། བྱེད་ཐ་མི་དད་པར་འཛོག་པ་ཡིན།

དེ་ལྟ་བུའི་ཐོག་ནས་བྱ་ཚིག་གང་ཞེས་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་ཡིན་མིན་དང་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་ཡིན་མིན། བྱེད་ཐ་དད་པ་ཡིན་མིན་དང་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་མིན་ལྟ་དགོས་པ་ཡིན། ལྟ་བུའི་ཚིག་སློང་ལ་བལྟས་ན་ནམ་ཡང་འག་འབྱེད་མི་བྱས་ཤིང་མགོ་ཚོངས་སུ་འགྱུར་རྒྱ་ཉག་གཅིག་ཡིན།

རྒྱལ་པ། བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་དང་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།

དེ་ཡང་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་དང་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གི་དབྱེ་བ་གསུང་ཚུལ་ལ། ཉན་ཤུལ་མཐུན་རབ་འོད་གསལ་གྱིས། ཉགས་འཇུག་གི་དཀའ་འབྲེལ་གནད་ཀྱི་སློན་མེ་ལས། ལས་ཚིག་དབྱེ་བ་དགུ་ལྟོད་དང་བརྟན་ལྡན་སོགས་ཀྱི་སློན་མེ་གསུངས་པ་དང་། དདུལ་ཚུ་རྩམ་རྩེ་དང་མཁས་དབང་རྗེ་རྒྱལ་པོ་སོགས་ཀྱིས་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་ལ་དམིགས་བསལ་གྱིས་ཞེབ་ཆའི་དབྱེ་བ་གསུངས་པ་སོགས་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་ལེགས་བཤད་སྒྲ་ཚོགས་ཡོད་པ་ལས། འདིར་གོང་གསལ་བྱེད་ཐ་དད་མི་དད་ཀྱི་ངོ་ཐོ་འཆད་པའི་སྐབས་ཀྱི་གོ་བ་དང་འབྲེལ་ཆེ་ཞིང་། གོ་བ་དེ་ཉིད་དབྱིས་བྱིན་པར་བྱེད་པ་ལ་ཕན་ཐོགས་ངེས་ཅན་ཞེས་མཐོང་བས་དགོས་པའི་དབང་གིས་བྱི་མ་ལྟར་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་དབྱེ་བ་ཐོག་མར་བཤད་པར་བྱའོ།

དང་པོ། བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།

དདུལ་ཚུ་རྩམ་རྩེ་དང་། ཉགས་འཇུག་གི་འབྲེལ་བ་མི་ཉུང་ཞལ་ལས། འོ་ན་བྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དངོས་སུ་མི་སྒྲུང་བ་ཞེས་སྟེ། དེ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་གཞན་མི་སྒྲུང་ཞེས་པས། དཔེར་ན། བདག་འགྲོའོ། །ལྟ་བུའི་ཚེ། འགྲོ་

བ་དེ་བུ་ཚེ་ག་ཡིན་ཡང་། འཕྲོ་བུ་འཕྲོ་བུ་དང་གཉིས་ཀ་བདག་ཡིན་པས་འཕྲོ་བུ་ལས་གཞན་པའི་འཕྲོ་བུ་དང་
མེད་པས་ན་འདི་ལ་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བའང་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།།

ཡང་བུ་བ་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་མི་སྤང་ཞེས་པས། དཔེར་ན། རྩ་མཁན་གྱི་
འཁོར་ལོ་འཁོར་རོ། །ལྟ་བུའི་ཆེ། དང་པོར་སྒྲོར་བྱེད་གཞན་ཡོད་ཀྱང་། འཁོར་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་
སུ་སྒྲོར་བྱེད་གཞན་མེད་པར་རང་ཉིད་རང་གིས་འཁོར་བས་གནས་སྐབས་དེར་བུ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ཆ་
ནས་བསྒྲོར་ཞེས་མི་བརྗོད་པར་འཁོར་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ།།

ཡང་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དངོས་སུ་མི་སྤང་ཞེས་པས། དཔེར་ན། སྤྱི་བུ་ཞིག་གི་མདུན་དུ་སྐྱབས་
ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་གསེར་དུ་གྱུར་པའི་ཆེ། སྤྱི་བུ་དེའི་བསོད་ནམས་ཉིད་བྱེད་པ་པོ་གཞན་ཡིན་མོད་
གྱི་དེ་དངོས་སུ་མི་སྤང་བ་དང་སྐྱབས་རང་ཉིད་ཀྱི་འབྲུང་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པས་འབྲུང་པའི་ཆ་ནས་སྐྱབས་
གསེར་དུ་བསྐྱར་ཅེས་མི་བརྗོད་པར་གྱུར་ཅེས་བརྗོད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཞིབ་དུ་དཔྱད་པའི་ཆེ་དངོས་པོའི་རང་
མཚན་སོ་སོ་ནས། རང་གིས་རང་ལ་བུ་བ་བྱེད་པ་འགལ་ཡང་། སྤྱི་བུ་ག་རགས་པ་ནས་ཐ་སྙད་ཅམ་ལ་
འགལ་བ་མེད་དོ། །དེ་དག་གིས་མཚོན་ནས་སྐབས་འདིར་ཕྱ་ཞིང་ཞིབ་པའི་སྒྲོས་བརྟག་དགོས་པ་མང་དུ་
སྤང་། ཞེས་བུ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚེ་ག་ལ་དབྱེ་བ་མི་འབྲ་བ་གསུམ་གསལ་པོར་བསྟན་ཡོད།

མཁས་དབང་དོ་རྗེ་རྒྱལ་པོས། ཉུགས་འཇུག་གི་དཀའ་གནད་མདོར་བསྟུན་ལས། བུ་བྱེད་ཐ་མི་
དད་པར་ནང་གསེས་རགས་ཅམ་གྱི་ན།

༡༽ བསྐྱབ་པར་བུ་བའི་ཡུལ་ལམ་ལས་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་དང་སྐྱབ་པ་པོ་དེ་དོ་པོ་གཅིག་ཡིན་པའི་བུ་
བྱེད་ཐ་མི་དད་པ་དང་།

༢༽ བསྐྱབ་བུ་དང་སྐྱབ་བྱེད་ཐ་དད་ཡིན་ཅུང་བུ་བ་དེ་འབྲུབ་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་སྐྱབ་པ་
པོ་གཞན་དངོས་སུ་མི་སྤང་བའི་བུ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ།

༣༽ བསྐྱབ་བུ་དང་སྐྱབ་བྱེད་ཐ་དད་ཡིན་ལ། སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་བུ་བ་སྤོན་དུ་སོང་བའི་འབྲས་བུ་
འབྲུབ་པའི་བུ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ།

༤༽ བྱེད་པ་པོ་ཞིག་གིས་དངོས་སུ་ཚོལ་བ་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱབས་པར་མ་བཤད་ཀྱང་དེའི་རུས་
པས་རང་ཉུགས་སུ་བུ་བ་ཞིག་གྲུབ་པའི་བུ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ།

༥༽ བྱེད་པ་པོ་གཞན་ནས་མི་མདོན་པར་བུ་བ་གྲུབ་པའི་བུ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ་བཅས་ལྟ་ཡོད།

། ༡ ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལས་ལས་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་དང་སྐྱབ་པ་པོ་དེ་གཉིས་དངོས་པོ་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ་ནི། དཔེར་ན། བདག་འཕྲོའི་ལྟ་བུ་རྫོང་པའི་ཆེ་འཕྲོ་ཞེས་པ་དེ་བྱ་ཚིག་ཡིན་ཡང་། འཕྲོ་བྱ་དང་འཕྲོ་བྱེད་གཉིས་ཀ་བདག་འཕྲོ་བ་པོ་རང་ཉིད་ལས་འཕྲོ་བྱ་ལོགས་སུ་མེད་པས་འདི་འདྲ་ལ་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བའང་མི་བྱེད་ཅིང་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ་ཟེར། ཡང་བསྐྱར་བཤད་ན། འཕྲོ་བྱེད་ལྷན་པོ་དེ་འཕྲོ་བ་པོ་རང་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་དབྱེ་རྒྱ་མེད་པའི་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ།།

། ༢ ། བསྐྱབ་བྱ་དང་སྐྱབ་བྱེད་ཐ་དད་ཡིན་ཅུང་བྱ་བ་དེ་འགྲུབ་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་སྐྱབ་པ་པོ་གཞན་དངོས་སུ་མི་སྤང་བའི་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ་ནི། དཔེར་ན། རྩ་མཁན་གྱི་འཁོར་ལོ་འཁོར་རྩོ། ། ལྟ་བུ་རྫོང་པའི་ཆེ་ན་འཁོར་ཞེས་པ་དེ་བྱ་ཚིག་ཡིན་ཞིང་། དང་པོ་སྐྱོར་བྱེད་། རྐྱོར་མཁན་། ། གཞན་ཡོད་ཀྱང་། འཁོར་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་སྐྱོར་བ་པོ་གཞན་མེད་པར་རང་ཉིད་དང་གིས་འཁོར་བའི་སྐབས་དེར་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ཆ་ནས་བསྐྱོར་ཞེས་མི་བརྗོད་པར་འཁོར་ཞེས་ཟེར། ཡང་བསྐྱར་བཤད་ན་འཁོར་བ་དེ་བྱ་ཚིག་ཡིན་ཞིང་། སྐབས་སུ་མར་སྐྱོར་བ་པོ་གཞན་ཡོད་ཀྱང་སྐབས་སུ་མར་མེད་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་། རྐྱོར་ལྟོ་འཁོར་ལོ་། དང་སྐྱབ་བྱེད་། རྐྱོར་མཁན་མི་། ། ཐ་དད་ཡིན་ཅུང་བྱ་བ་དེ་འགྲུབ་བཞིན་པའི་། རྐྱོར་བཞིན་པའི་། ། གནས་སྐབས་སུ་སྐྱབ་པ་པོ་གཞན་དངོས་སུ་མི་སྤང་བའི་ཆ་ནས་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ།།

། ༣ ། བསྐྱབ་བྱ་དང་སྐྱབ་བྱེད་ཐ་དད་པ་ཡིན་ལ། སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་བྱ་བ་སྔོན་དུ་སོང་བའི་འགྲུབ་བྱ་བྱུབ་པའི་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ་ནི། དཔེར་ན། ཁོས་རྒྱ་ཡིག་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་མེད་ལྟ་བུ་རྫོང་པའི་ཆེ་ན་ཤེས་ཞེས་པ་དེ་བྱ་ཚིག་ཡིན་ཞིང་། ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་ཐ་དད་ཡིན་པས་དང་པོ་བསྐྱབས་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་འགྲུབ་བྱ་ཁོང་དུ་རྒྱབ་ཟེན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ཆ་ནས་བསྐྱབས་ཞེས་མི་བརྗོད་པར་ཤེས་ཞེས་ཟེར། ཡང་བསྐྱར་བཤད་ན། ཤེས་ཞེས་པ་དེ་བྱ་ཚིག་ཡིན་ཞིང་། བསྐྱབ་བྱ་། རྐྱོར་ལྟོ་ཤེས་པར་བྱེད་མཁན་། ། ཐ་དད་ཡིན་ལ། སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་། རྐྱོར་ལྟོ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་། ། བྱ་བ་སྔོན་དུ་སོང་བའི་འགྲུབ་བྱ་བྱུབ་པའི་། རྐྱོར་ལྟོ་ཤེས་པའི་། ། བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ།།

། ༤ ། བྱེད་པ་པོས་དངོས་སུ་རྩོལ་བ་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱབས་པར་མ་བཤད་ཀྱང་། དེའི་རུས་པས་རང་ལྷགས་སུ་བཞེག་གྲུབ་པའི་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ་ནི། དཔེར་ན། གྲུང་གོའི་དག་པོའི་དབྱུང་གིས་དག་པོའི་དབྱུང་ཚོགས་མཐའ་དག་ལེགས་པར་སྐྱུ་སོང་ལྟ་བུ་རྫོང་པའི་ཆེ་ན་སྐྱུ་ཞེས་པ་དེ་བྱ་ཚིག་ཡིན་ཞིང་། གཏུལ་བྱ་དང་འདུལ་བྱེད་ཀྱང་ཐ་དད་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་བྱ་ཚིག་ཟེན་དུ་བཏུལ་ཞེས་མ་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་

ལམ་ལས་ཀྱི་དངོས་པོའི་ཐོག་གྲུབ་པའི་བྱ་བ་ལྷན་པ་ཅམ་བསྟན་པའི་ཆ་ནས་ལྷན་པའི་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། ཡང་
བསྐྱར་བཤད་ན། བྱེད་པ་པོས་ ། ཉེན་པོའི་དབྱུང་ ། དངོས་སུ་ཚོལ་བ་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱབས་པར་ ། ཉེན་པོ་
བཏུལ་བར་ ། ཇི་ལྟར་གྲུང་། དེའི་ལྷན་པས་བྱ་བ་ཞིག་གྲུབ་པའི་ ། ཉེན་པོ་ལྷན་པའི་ ། ཉེན་པོ་ལྷན་པ་
ལྟ་བུའོ།།

༡༥ ། ཉེད་པ་པོ་གཏན་ནས་མེད་པར་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ་ནི། དཔེར་ན། ས་ནས་
རྩ་སྐྱེས། གནམ་ནས་ཆར་བབ་ལྟ་བུ་རྩོད་པའི་ཆེ་ན་སྐྱེས་པ་དང་བབ་པ་ཞེས་པ་དེ་གཉིས་བྱ་ཚིག་ཡིན་
ཅུང་། དེ་ནི་གནམ་སའི་འབྱུང་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པས་བསྐྱེད་པ་ལས་བྱེད་པ་པོ་འདིས་བྱས་ཞེས་བཤད་ཅུ་
མེད་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་གཏན་ནས་མེད་པར་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ།།

གོང་གསལ་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ་ནང་གསལ་མི་འབྲ་བ་ལྟ་གང་ཞིག་ཡིན་ཅུང་བྱ་བ་སྐྱབ་པ་པོ་
དངོས་པོ་བདག་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་དངོས་པོ་གཞན་ཞེས་གཉིས་སུ་དབྱེ་རྒྱ་མེད་ཅིང་། དེ་བཞིན་བྱེད་པ་པོ་
དང་འབྲེལ་བའི་བྱེད་ལས་དང་བྱ་བའི་ལྷན་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བས་ཞེས་པའང་དབྱེ་རྒྱ་མེད་དོ།།

ཞེས་ཞེབ་ཅིང་མ་བུ་ནས་གསུངས་པ་ནི། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པ་དང་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་
ལ་གོ་བ་མཐེལ་སྟོན་པ་ཞིག་ལོན་པར་བྱེད་པའི་ལེགས་བཤད་ཅན་དུ་སྦྱང་བ་ཞིག་ཏུ་འཇུགས། ལྷག་
རྟགས་དང་གྲགས་རྟགས་ནང་གི་ཡི་གེ་རྣམས་དོ་རྗེ་རྒྱལ་པོས་རྟགས་འཇུག་གི་དཀའ་གནད་མདོར་བསྐྱུས་
སུ་གསལ་བ་ལྟར་ལས་གསར་དུ་མཆན་བཏབ་པ་སོགས་མ་ཡིན།

མཁས་དབང་དོ་རྗེ་རྒྱལ་པོའི་གསུང་དེ་ཉིད་ཚིག་ཚོགས་བསྐྱུས་ནས་གོ་བདེར་བཀོད་ན། བྱ་བྱེད་
ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གི་དབྱེ་བ་ལྟ།

༡ ། བྱ་བའི་ལྷན་དང་བྱེད་པ་པོ་གཉིས་དངོས་པོ་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ། བདག་
འགྲོའོ། །ཞེས་པའི་བྱ་ཚིག་འགྲོ་ལྟ་བུ།

༢ ། བྱ་ལྷན་དང་བྱེད་པོ་ཐ་དད་ཡིན་ཅུང་བྱ་བ་དེ་འབྲུབ་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་བྱེད་པ་པོ་
གཞན་དངོས་སུ་མི་སྤང་བའི་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ། རྩ་མཁན་གྱི་འཁོར་ལོ་འཁོར་རོ། །ཞེས་པའི་བྱ་ཚིག་
འཁོར་ལྟ་བུ།

༣ ། བྱ་ལྷན་དང་བྱེད་པོ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ལ། བྱེད་པ་པོའི་བྱ་བ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་འབྲས་བུ་གྲུབ་
པའི་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ། ཁོས་བོད་ཡིག་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཅེས་པའི་བྱ་ཚིག་ཤེས་ལྟ་བུ།

༤༽ བྱེད་པ་པོས་དངོས་སུ་ཚོལ་བ་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱུས་པས་པར་མ་བཤད་ཀྱང་དེའི་རྣམ་པས་རང་
ལྷགས་སུ་བྱ་བ་ཞིག་བྱུང་བའི་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ། བྱུང་གོའི་དྲག་པོའི་དམག་དཔུང་གིས་དག་པོའི་དཔུང་
ཚོགས་མཐའ་དག་ལེགས་པར་བྱུལ་སོང་། ཞེས་པའི་བྱ་ཚིག་བྱུལ་ལྟ་བུ།

༥༽ བྱེད་པ་པོ་གཏན་ནས་མེད་པར་བྱ་བ་བྱུང་བའི་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ། ས་ནས་རྩ་སྐྱེས། གནས་
ནས་ཚར་བལ། ཅེས་པའི་བྱ་ཚིག་སྐྱེས་དང་བལ་ལྟ་བུའོ།།

ཡང་། གོང་གསལ་དང་དོན་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་ཚིག་གི་རྫོང་ཚུལ་གྱི་དབང་གིས། བྱ་བྱེད་ཐ་མི་
དད་པའི་ལས་ཚིག་གི་དབྱེ་བ་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་ནས་བཤད་ཀྱང་ཚོགས་སྟེ།

༡༽ བྱེད་པ་པོ་གཏན་ནས་མི་སྣང་བས་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ། ཉི་མ་ལུང། ཚར་བ་བབས། རི་ལ་རྩ་
སྐྱེས། ཚུ་རང་བཞིན་གྱིས་འབྲིལ། ལྟ་བུ།

༢༽ བྱ་བའི་ཡུལ་ལས་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་བྱེད་པ་པོ་མི་སྣང་བས་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ། འགྲོ།
བཞུགས། ལངས། ཉལ། ལྟ་བུ།

༣༽ བྱ་བའི་ཡུལ་ལས་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་བྱེད་པ་པོ་དངོས་སུ་མི་སྣང་བས་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ།
འདི་ལ་རིགས་གཉིས་ལས། དང་པོ། འབྲས་བཙོས་ནས་ཚོས། ར་བསྐོལ་ནས་ཁོལ། ར་མཁའ་གྱི་འཁོར་
ལོ་འཁོར། ལྟ་བུ།

གཉིས་ལ། བཟ་ཤེས་གྱིས་ནང་ཚོས་ཤེས། བཟ་ཤེས་གྱིས་སྤང་ཚེན་མཐོང་། བཟ་ཤེས་གྱིས་
འདྲེའི་སྤང་ཚོས། དུག་གིས་ཤེ། སེམས་གྱིས་རྟོགས། མིག་གིས་མཐོང་། མེས་ཚིགས། བད་གྱིས་མཐུང།
རང་རྒྱུད་ཚོས་གྱིས་བྱུལ། ལྟ་བུའོ།།

མདོ་དོན་སྟོང་པོ། དདུལ་ཚུ་ལྟར་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའམ། རྩོ་རྩེ་རྒྱལ་པོ་ལྟར་ལྟ་བུ་དབྱེ་བའམ།
མཐའ་མ་ལྟར་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་གང་ལྟར་ཡང་། ཚིག་གི་རྫོང་ཚུལ་དང་ཞིབ་ཆ་ཆེ་ཚུང་ཅམ་ལས་དོན་ལ་
ཁྱད་པར་མེད། དདུལ་ཚུ་རྩམ་ལྟ་བུས་གསུངས་པའི་དབྱེ་བ་གསུམ་པོ་དེས་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་
མཐའ་དག་སྤྱད་པར་བྱེད་རྣམས་འཕང་། རྩོ་རྩེ་རྒྱལ་པོས་ལྟར་གསུངས་པ་ནི་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པར་རིགས་མི་
འདྲ་བ་འདི་ལྟར་ཡོད་ཅེས་ཞིབ་གྱིས་མཚོན་པའི་སྤྱད་དུ་ཡིན།

མཐའ་མར་ཁོ་པོས་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་ནས་བཤད་པ་ནི། གོང་གསལ་གཉིས་པོར་རྩལ་སྤྱོད་ཅམ་གྱི་
སྤྱད་དུ་ཡིན། དེས་ན། བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་ལ་རྒྱས་པར་དབྱེ་བ། རྩོ་རྩེ་རྒྱལ་པོ་ལྟར་དང་།
བསྐྱུས་ཉེ་དབྱེ་བ། དདུལ་ཚུ་ལྟར་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་གི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།

དེ་ལྟར་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་ནི་རྩེ་ཐད་མགོ་རྫོག་ཅན་ཡིན་པས། དབྱེ་སྒོ་སྒྲ་ཚོགས་
གིས་དབྱེ་བའི་རྣམ་གྲངས་རྒྱས་པར་ཞུས་ནས། ད་ནི་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་ནི་རྩེ་ཐད་རྫོགས་སྒྲ་
བས་གོང་གསལ་ལྟར་རྒྱས་བཤད་མི་དགོས་པས་མདོར་བསྟུས་ནས་བཤད་ན། ཅ་བའི་དབྱེ་བ་གཉིས་ཏེ།

- ༡) བྱ་བའི་ཡུལ་དང་བྱེད་པ་པོ་གཉིས་ཐ་དད་པའི་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་དང་།
- ༢) བྱ་བའི་ཡུལ་དང་བྱེད་པ་གཉིས་ཐ་དད་པའི་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་གོ།

དང་པོ་ནི། བཟ་ཤིས་གིས་སྐྱུ་གུས་རི་མོ་བྲིས། ལྷས་བྲིན་གིས་སྐྱ་རེས་ཤིང་བཅད། ཞིང་བས་པོ་
ཉོག་བཏུབ། དགོ་ཀན་གིས་སྒོ་བ་ཚོན་ཞིད། ལྷ་བྱའོ།།

གཉིས་པ་ནི། སེར་བས་པོ་ཉོག་བཅོམ། ཚུ་མོག་གིས་ཁང་བ་བྲིད། བྱ་སྐྱ་རྒྱང་གིས་བཏུས། ཞེ་
སྐྱར་གིས་དགོ་ཅ་འཛོམས། ལས་ངན་གིས་དཔྱལ་བར་འཕངས། ལྷ་བྱའོ།།

དེ་ལྟར་རེས་པར་བྱས་ན་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་ཅེས་བ་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བའི་ཡུལ་གཉིས་
ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་མིན་པར་བྱེད་པ་པོ་གཉན་ནས་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་བྱ་བའི་ཡུལ་ཐ་དད་པས་ཀྱང་བྱ་བྱེད་ཐ་
དད་པའི་ལས་ཚིག་ཏུ་འཛོག་པའི་གནས་ལུགས་རྫོགས་སྐབ། དེ་ལྷ་བྱའི་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བའི་ཡུལ་ཐ་དད་
པ་དང་། བྱེད་པ་དང་བྱ་བའི་ཡུལ་ཐ་དད་པ་ཞེས་པ་དེར་ལེགས་པར་ཅལ་སྐྱང་བའི་སྒྲ་དུ། ད་ནི་བྱ་བྱེད་ཐ་
དད་པའི་ཅལ་སྐྱང་གི་དབྱེ་བ་བཤད་པར་བྱའོ།།

བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་གི་ཅལ་སྐྱང་དབྱེ་བ་བཅུ།

- ༡) བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བའི་ཡུལ་རོ་བོ་ཐ་དད་པ། → བཟ་ཤིས་གིས་ཤིང་བཅད། ལྷ་བྱ།
- ༢) བྱེད་པ་དང་བྱ་བའི་ཡུལ་རོ་བོ་ཐ་དད་པ། → ལྷ་རེས་ཤིང་བཅད། སེར་བས་པོ་ཉོག་བཅོམ། ལྷ་བྱ།
- ༣) བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བའི་ཡུལ་རོ་བོ་ཐ་མི་དད་ཀྱང་སྒོག་པ་ཐ་དད་པ། → བཟ་ཤིས་གིས་གར་འཇུབ། ལྷ་བྱ།
- ༤) བྱེད་པ་དང་བྱ་བའི་ཡུལ་རོ་བོ་ཐ་མི་དད་ཀྱང་སྒོག་པ་ཐ་དད་པ། → ཀང་བས་པོ་འཇུབས། ལག་བས་བྱལ་བྱ་
བཅས། མཐེ་བོང་དང་གྲང་མོ་གཉིས་གིས་སེ་གོལ་གཉོགས། ལྷ་བྱ།
- ༥) བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པ་གཉིས་ཀ་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་རོ་བོ་ཐ་དད་པ། → བཟ་ཤིས་གིས་སྐྱུ་གུས་ཡི་གེ་བྲིས། ལྷ་བྱ།

༤༽ བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པ་གཉིས་ཀ་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་ངོ་བོ་ཐ་མི་དད་ཀྱང་ལྡོག་པ་ཐ་དད་པ། → བཟ་ཤིས་
གྱིས་རྒྱང་བས་གར་འབྲུབས། བཟ་ཤིས་གྱིས་ལུས་གྱིས་བྱུག་འཚོལ། ལྟ་བུ།

༥༽ བྱེད་པ་པོ་བྱ་ཡུལ་དང་ཐ་དད་ཀྱང་བྱེད་པ་བྱ་ཡུལ་དང་ངོ་བོ་ཐ་མི་དད་ཀྱང་ལྡོག་པ་ཐ་དད་པ། → བཟ་
ཤིས་གྱིས་ངག་གིས་བསྟོད་ཚིག་བརྗོད། ཡིད་གྱིས་དད་མོས་བསྐྱེད། ལྟ་བུ།

༦༽ བྱེད་པ་བྱ་ཡུལ་དང་ཐ་དད་ཀྱང་བྱེད་པོ་བྱ་ཡུལ་དང་ངོ་བོ་ཐ་མི་དད་ཀྱང་ལྡོག་པ་ཐ་དད་པ། → བཟ་
ཤིས་གྱིས་སྡོ་བ་ཚེན་པོས་སེལ་འཚམས། ལྟ་བུ།

༧༽ བྱེད་པ་མ་གཏོགས་བྱེད་པ་པོ་ཐ་དད་དུ་གཏན་ནས་མེད་པ། → བྱ་སྐྱ་རྒྱང་གིས་བྱིར། ལས་ངན་གྱིས་
སྣམ་བྱིན་དམུལ་བར་འཕངས། སེར་བས་ལོ་ཏོག་བཙོམ། ལྟ་བུ།

༡༠༽ བྱེད་པ་པོ་མ་གཏོགས་བྱེད་པ་གཏན་ནས་མེད་པ། → འདི་འདྲའི་བྱ་བ་མི་སྲིད་དོ།

དེ་ཡན་ཚད་གྱིས་དུལ་ཚུ་རྣམ་རྣེ་བ་དང་དོ་རྗེ་རྒྱལ་པོས་གསུང་ཚུལ་ལྟར་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་མི་དད་
གྱི་དབྱེ་བ་མཚན་ཉིད་པ་བཤད་ཟེན་ནས། ད་ནི་ཉན་ཤུལ་གྱི་ལུགས་ལྟར་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་མི་དད་གྱི་དབྱེ་བ་
བཏགས་པ་བ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཉན་ཤུལ་མཐུན་རབ་འོད་གསལ་གྱིས། རྟགས་འཇུག་གི་དཀའ་འབྲེལ་
གནད་གྱི་སློན་མེ་ལས། བྱ་ཚིག་ལའང་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པ་དང་། ཐ་མི་དད་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་ཐ་དད་པ་
ལའང་ནང་གསེས་སུ་ལས་ཚིག་དབྱེ་བ་དགུ་ལྡན་དང་། བདུན་ལྡན། དེ་བཞིན་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ་ལའང་
ལས་ཚིག་དབྱེ་བ་ལྔ་ལྡན་དང་། དབྱེ་བ་གསུམ་ལྡན། ཡང་ལས་ཚིག་དབྱེ་བ་ལྔ་ལྡན་བཅས་ཡོད་པས་སོ་
སོར་དཔེར་བརྗོད་དང་། དགོས་ངེས་རིགས་ལ་སྡོམ་ཚིག་དང་བཅས་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་བཤད་པར་བྱའོ།

དང་པོ། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་གི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།

དེ་ཡང་། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་ལ། དབྱེ་བ་དགུ་ལྡན་དང་། དབྱེ་བ་བདུན་ལྡན་གཉིས་སོ།

ལས་ཚིག་དབྱེ་བ་དགུ་ལྡན་བཤད་པ།

དང་པོ་ལས་ཚིག་དབྱེ་བ་དགུ་ལྡན་ནི། ལས་ཚིག་གང་ཞིག་བྱུང་པར་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་སྟེ།
༡༽ བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པ་ཡིན་པ། ༢༽ བྱེད་པ་པོ་སེམས་ལྡན་ཡིན་པ། ༣༽ དེའང་སྐྱ་ཤིས་དོན་གོ་བའི་བྱེད་
པ་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་བཅས་སོ། །

དབྱེ་བ་དགུ་ནི། དེ་ཉིད་ལས།

བྱེད་པོ་ལས་དང་བྱེད་ལས་བྱ་བའི་ལས། །བྱེད་ལས་མ་འོངས་བྱེད་བཞིན་ད་ལྟ་བུ། །

འདས་དང་སྐྱལ་ཚིག་དགག་སྐྱའི་སྐྱལ་ཚིག་ལ། །དབྱེ་བ་དགུ་ལྡན་ལས་ཚིག་ཅེས་བརྗོད་དོ། །

ཞེས་བ་ལྟར། ༡) བྱེད་པ་པོ་འཇམ་དངོས་པོ་བདག །༢) ལས་སམ་དངོས་པོ་གཞན། ༣) བྱེད་ལས། ༤) བྱ་ལས། ༥) བྱེད་ལས་མ་འོངས་པ། ༦) བྱེད་བཞིན་ད་ལྟ་བུ། ༧) འདས་པ། ༨) སྐྱལ་ཚིག་ ༩) དགག་སྐྱའི་སྐྱལ་ཚིག་བཅས་སོ། །དཔེར་ན། བཟ་ཤིས་ཀྱིས་རི་མོ་བྲིས། ཞེས་པའི་བྱ་ཚིག་ བྲིས་ནི་བྱ་བྱེད་མ་དད་པའི་ལས་ཚིག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དབྱེ་བ་དགུ་དང་ལྡན་པ་ཡིན།

- ༡) བྱེད་པ་པོ་འཇམ་དངོས་པོ་བདག → འབྲི་བ་པོ་བཟ་ཤིས།
- ༢) ལས་སམ་དངོས་པོ་གཞན། → བྲི་བྱ་རི་མོ།
- ༣) བྱེད་ལས། → འབྲི་བར་བྱེད།
- ༤) བྱ་ལས། → བྲི་བར་བྱ།
- ༥) བྱེད་ལས་མ་འོངས་པ། → འབྲི་བར་འགྱུར།
- ༦) བྱེད་བཞིན་ད་ལྟ་བུ། → འབྲི་བཞིན་པ།
- ༧) བྱས་ཟེན་འདས་པ། → བྲིས་ཟེན་པ།
- ༨) སྐྱལ་ཚིག། → བྲིས་ཤིག།
- ༩) དགག་སྐྱའི་སྐྱལ་ཚིག། → མ་འབྲི་ཞིག།

གཞན་ཡང་། བཟ་ཤིས་ཀྱིས་ཤིང་བཅད། ཅེས་པའི་བྱ་ཚིག་བཅད་ནི་བྱ་བྱེད་མ་དད་པའི་ལས་ཚིག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དབྱེ་བ་དགུ་དང་ལྡན་པ་ཡིན།

- ༡) བྱེད་པ་པོ་འཇམ་དངོས་པོ་བདག → གཙོད་པ་པོ། བཟ་ཤིས།
- ༢) ལས་སམ་དངོས་པོ་གཞན། → གཙོད་བྱ། ཤིང་།
- ༣) བྱེད་ལས། → གཙོད་པར་བྱེད།
- ༤) བྱ་ལས། → གཙོད་པར་བྱ།
- ༥) བྱེད་ལས་མ་འོངས་པ། → གཙོད་པར་འགྱུར།

- ༡༽ བྱེད་བཞིན་ད་ལྟ་བུ། → གཙོད་བཞིན་བུ།
- ༢༽ བྱས་ཟིན་འདས་བུ། → བཅད་ཟིན་བུ།
- ༣༽ ལྷུལ་ཚིག། → ཚོད་ཅིག།
- ༤༽ དགག་སྐྱའི་སྐྱུལ་ཚིག། → མ་གཙོད་ཅིག།

འོ་ན་གོང་དུ་དཔེར་བརྗོད་དུ་བཞོད་པའི་བྱ་ཚིག་གིས་དང་བཅད་ལྟ་བུར་དབྱེ་བ་དགུ་རུ་ངེས་པ་
 ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དབྱེ་བ་དགུ་ལྡན་དང་བདུན་ལྡན་སོགས་གསུངས་པ་ནི་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་
 ལ་གངས་དགུ་དང་བདུན་སོགས་སུ་བཅད་ཅིང་བསྐྱུས་རྣམས་གསུངས་པ་ཙམ་ལས་དེ་ལས་མང་བ་མེད་པའི་
 རོན་གཏན་ནས་མི་ན། དེ་ཡང་། འབྲིང་དུ་དབྱེ་ན། དགུ་སོ་དེའི་སྟེང་དུ། ༡༠༽ འབྲི་བྱེད། གཙོད་བྱེད། ལྟ་
 བྱ། བྱེད་བ་བསྐྱུན་པས་བཅུ། ༡༡༽ གི་རྒྱ། གཙོད་རྒྱ། ལྟ་བུ། མ་འོངས་པ་བསྐྱུན་པས་བཅུ་གཅིག་ཡོད་
 ཅིང་། རྒྱས་པར་དབྱེ་ན། ༡༢༽ འབྲི་དུས། གཙོད་དུས། ལྟ་བུ། བྱེད་དུས་བསྐྱུན་པས་བཅུ་གཉིས། ༡༣༽
 འབྲི་ཚུལ། གཙོད་ཚུལ། ལྟ་བུ། བྱེད་ཚུལ་བསྐྱུན་པས་བཅུ་གསུལ། ༡༤༽ འབྲི་ས། གཙོད་ས། ལྟ་བུ། བྱེད་
 ས་བསྐྱུན་པས་བཅུ་བཞི། ༡༥༽ འབྲི་རོགས། གཙོད་རོགས། ལྟ་བུ། བྱེད་རོགས་བསྐྱུན་པས་བཅོ་ལྔ་ཡོད།

འབྲིང་དུ་དབྱེ་བ། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་དབྱེ་བ་བཅུ་གཅིག་ལྡན།

བཟང་གིས་གྲིས་ཉོག་ཅེས་ས་བརྗོད།

- | | |
|--|---------------------------------------|
| ༡༽ བྱེད་བ་པོ། → རྗོ་བ་པོ་བཟང་གིས། | ༢༽ བྱེད་བཞིན་ད་ལྟ་བུ། → རྗོ་བཞིན་བུ། |
| ༣༽ ལས། → བརྗོ་བུས། | ༤༽ བྱས་ཟིན་འདས་བུ། → བརྗོས་ཟིན་བུ། |
| ༥༽ བྱེད་བ། → རྗོ་བྱེད་ཉོག་ཅེ། | ༦༽ བྱ་རྒྱ་མ་འོངས་བུ། → བརྗོ་རྒྱ། |
| ༧༽ བྱེད་ལས། → རྗོ་བར་བྱེད། | ༨༽ ལྷུལ་ཚིག། → རྗོས་ཕྱིག། |
| ༩༽ བྱ་ལས། → བརྗོ་བར་བྱ། | ༩༩༽ དགག་སྐྱའི་སྐྱུལ་ཚིག། → མ་རྗོ་ཞིག། |
| ༡༠༽ བྱེད་ལས་མ་འོངས་བུ། → རྗོ་བར་འགྲུང། | |

རྒྱག་པ་རྣམས་གྲིས་མེ་མདས་སྐྱུག་བདག་བཅོས།

- | | |
|---|---------------------------------|
| ༡༽ བྱེད་བ་པོ། → འཛོམས་པ་པོ་རྒྱག་པ་རྣམས། | ༣༽ བྱེད་བ། → འཛོམས་བྱེད་མེ་མདས། |
| ༢༽ ལས། → གཞོམ་བྱ་སྐྱུག་བདག། | ༤༽ བྱེད་ལས། → འཛོམས་བར་བྱེད། |

- ༥༽ བྱ་ལས། → གཞོམ་པར་བྱ།
- ༦༽ བྱེད་ལས་མ་འོངས་པ། → འཛོམས་པར་འགྱུར།
- ༧༽ བྱེད་བཞིན་ད་ལྟ་བ། → འཛོམས་བཞིན་པ།
- ༨༽ བྱས་ཟེན་འདས་པ། → བཅོམ་ཟེན་པ།

- ༩༽ བྱ་རྒྱ་མ་འོངས་པ། → གཞོམ་རྒྱ།
- ༡༠༽ སྐལ་ཚིག་ → ཚོམས་ཤིག
- ༡༡༽ དགག་སྐྱའི་སྐལ་ཚིག་ → མ་འཛོམས་ཤིག

བྱེད་པ་སོ་དང་ལས་དང་བྱེད་པ་དང་། །བྱེད་ལས་བྱ་ལས་བྱེད་ལས་མ་འོངས་པ། །
 འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟ་སྐལ་ཚིག་དང་། །དགག་སྐྱའི་སྐལ་ཚིག་དབྱེ་བ་བརྒྱ་གཅིག་གོ། །

ཞེས་གོང་གསལ་ཉན་ལུའ་གྱི་བསྐྱོམས་ཚིག་ལ་བྱེད་པ་དང་མ་འོངས་པ་གཉིས་བསྐྱེད་པས་ལས་
 ཚིག་དབྱེ་བ་བརྒྱ་གཅིག་ལྡན་གྱི་བསྐྱོམས་ཚིག་ཏུ་རྫོང་ཚོག

རྒྱས་པར་དབྱེ་བ། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་དབྱེ་བ་བཅོམ་ལྡན།

རེས་གཟའ་སྟེན་པའི་ཉིན་མོར་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་ས་ལྷི་ཡི་གསར་བར་རྟམ་སྐྱལ་ལྷ་ཁྲིད་ཡོད་པའི་
 རྟམ་དཔོན་བཟུལ་ཤིས་ཀྱིས་གདུག་རྩལ་ཚེན་སོའི་སློན་ལ་ཁྲིམ་གཞུང་གི་མི་བརྒྱ་ལྷག་མེ་མདའ་དང་འབར་
 རྟམ་གྱིས་བསད་ཡོད་པའི་གནས་རྩལ་ཐོན་འདུག

- ༡༽ བྱེད་པ་སོ། → གསོད་པ་སོ། རྟམ་དཔོན་བཟུལ་ཤིས།
- ༢༽ ལས། → གསད་བྱ། ཁྲིམ་གཞུང་གི་མི་བརྒྱ་ལྷག
- ༣༽ བྱེད་པ། → གསོད་བྱེད། མེ་མདའ་དང་འབར་རྟམ།
- ༤༽ བྱེད་དུས། → གསོད་དུས། རེས་གཟའ་སྟེན་པའི་ཉིན་མོ།
- ༥༽ བྱེད་ས། → གསོད་ས། རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་ས་ལྷི་ཡི་གསར་པ།
- ༦༽ བྱེད་རྩལ། → གསོད་རྩལ། གདུག་རྩལ་ཚེན་སོ།
- ༧༽ བྱེད་རོགས། → གསོད་རོགས། རྟམ་སྐྱལ་ལྷ།
- ༨༽ བྱེད་ལས། → གསོད་པར་བྱེད།
- ༩༽ བྱ་ལས། → གསད་པར་བྱ།
- ༡༠༽ བྱེད་ལས་མ་འོངས་པ། → གསོད་པར་འགྱུར།
- ༡༡༽ བྱེད་བཞིན་ད་ལྟ་བ། → གསོད་བཞིན་པ།

- ༡༢༽ བྱས་ཟེན་འདས་པ། → བསད་ཟེན་པ།
- ༡༣༽ བྱ་རྒྱ་མ་འོངས་པ། → གསད་རྒྱ།
- ༡༤༽ སྐྱལ་ཚིག། → སོད་ཅིག།
- ༡༥༽ དགག་སྐྱའི་སྐྱལ་ཚིག། → མ་གསོད་ཅིག། | ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ།།

དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་ནང་ཚོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྗེ་ཕུ་བཙན་གྱིས་སྐྱལ་སྐྱེ་བ་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་སློབ་དཔོན་བརྒྱ་ལྷན་གནས་དང་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ་གཉིས་དང་ལྷན་དུ་རིམ་བཞུགས་པ་བཞིན་དུ་མཐའ་འཁོབ་བོད་གྱི་ཡུལ་དུ་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་བཤད་སྐྱབ་གྱི་སྲོལ་བཟུང་གས།

- ༡༽ བྱེད་པ་པོ། → འཇུགས་པ་པོ། ཚོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྗེ་ཕུ་བཙན།
- ༢༽ ལས། → གཞུགས་བྱ། ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་བཤད་སྐྱབ་གྱི་སྲོལ།
- ༣༽ བྱེད་པ། → འཇུགས་བྱེད། སྐྱལ་སྐྱེ་བ་བཅེ་བ་པོ།
- ༤༽ བྱེད་དུས། → འཇུགས་དུས། དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་ནང་།
- ༥༽ བྱེད་ས། → འཇུགས་ས། མཐའ་འཁོབ་བོད་གྱི་ཡུལ།
- ༦༽ བྱེད་ཚུལ། → འཇུགས་ཚུལ། རིམ་བཞུགས་དུ།
- ༧༽ བྱེད་རོགས། → འཇུགས་རོགས། སློབ་དཔོན་བརྒྱ་ལྷན་དང་མཁན་ཆེན་ཞི་འཚོ།
- ༨༽ བྱེད་ལས། → འཇུགས་པར་བྱེད།
- ༩༽ བྱ་ལས། → གཞུགས་པར་བྱ།
- ༡༠༽ བྱེད་ལས་མ་འོངས་པ། → འཇུགས་པར་འགྱུར།
- ༡༡༽ བྱེད་བཞིན་ད་ལྟ་བ། → འཇུགས་བཞིན་བ།
- ༡༢༽ བྱས་ཟེན་འདས་པ། → བཟུང་གས་ཟེན་པ།
- ༡༣༽ བྱ་རྒྱ་མ་འོངས་པ། → གཞུགས་རྒྱ།
- ༡༤༽ སྐྱལ་ཚིག། → ཚུགས་ཤིག།
- ༡༥༽ དགག་སྐྱའི་སྐྱལ་ཚིག། → མ་འཇུགས་ཤིག། | ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ།།

དེ་ལྟར་བྱ་བྱེད་ཐ་དང་པའི་ལས་ཚིག་གི་དབྱེ་བ་དེ་དག་གི་གནད་འགག་མཐུན་དགོས་པ་ཞིག་ཞི། བྱེད་པ་པོ། བྱེད་པ། བྱེད་དུས། བྱེད་ས། བྱེད་ཚུལ། བྱེད་རོགས། བྱེད་ལས། བྱེད་ལས་མ་འོངས་པ། བྱེད་

བཞིན་ད་ལྟ་བུ། དགག་སྐྱའི་སྐྱའ་ཚིག་བཅས་བཅུ་པོ་ནི་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བྱ་ཚིག་ད་ལྟ་བུའི་སྐོ་ནས་
འབྲི་དགོས་ཤིང་། ལས་དང་། བྱ་ལས། བྱ་རྒྱ་མ་འོངས་པ་བཅས་གསུམ་པོ་ནི་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བྱ་
ཚིག་མ་འོངས་པའི་སྐོ་ནས་འབྲི་དགོས། བྱས་ཟེན་འདས་པ་དང་སྐྱལ་ཚིག་ནི་འདས་ཚིག་ཉིད་དང་སྐྱལ་
ཚིག་ཉིད་ཀྱི་སྐོ་ནས་འབྲི་དགོས་པའི་གནད་འགག་ཤེས་དགོས་པ་གལ་ཆེ།

ལས་ཚིག་དབྱེ་བ་བདུན་ལྡན་བཤད་པ།

གཉིས་པ། ལས་ཚིག་དབྱེ་བ་བདུན་ལྡན་ལའང་གཉིས་ཉེ། བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཚིག་
དབྱེ་བ་བདུན་ལྡན་དང་། བྱེད་པ་པོ་མེད་ཅིང་བྱེད་པ་ཅམ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཚིག་དབྱེ་བ་བདུན་ལྡན་ལོ།
དང་པོ། བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཚིག་དབྱེ་བ་བདུན་ལྡན་ནི། ལས་ཚིག་གང་ཞིག་ཁྱད་
བར་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་སྟེ། ༡ ་) བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པ་ཡིན་པ། ༢ ་) བྱེད་པ་པོ་སེམས་ལྡན་ཡིན་པ། ༣ ་)
དེའང་སྐྱལ་ཤེས་དོན་གོ་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་བཅས་སོ།

དབྱེ་བ་བདུན་ནི།

བྱེད་པོ་ལས་དང་བྱེད་ལས་བྱ་བའི་ལས། །བྱེད་ལས་མ་འོངས་བྱེད་བཞིན་ད་ལྟ་བུ། །
འདས་པ་བཅས་ལ་དབྱེ་བ་བདུན་ལྡན་གྱི། །ལས་ཚིག་ཅེས་པའི་ཐ་སྙད་འཇུག་པ་ཡིན། །

ཞེས་ཉན་ལུའ་གྱིས་ཉམས་འཇུག་གི་དཀའ་འབྲེལ་གནད་ཀྱི་སྐོ་ནས་མེ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། ༡ ་)
བྱེད་པ་པོ་འམ་དངོས་པོ་བདག་ ༢ ་) ལས་སམ་དངོས་པོ་གཞན། ༣ ་) བྱེད་ལས། ༤ ་) བྱ་ལས། ༥ ་) བྱེད་
ལས་མ་འོངས་པ། ༦ ་) བྱེད་བཞིན་ད་ལྟ་བུ། ༧ ་) བྱས་ཟེན་འདས་པ་བཅས་སོ། །དཔེར་ན། ལུག་གིས་རྩ་
བཟས། ཞེས་པའི་བྱ་ཚིག་བཟས་ནི་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དབྱེ་བ་བདུན་དང་ལྡན་
པ་ཡིན། འདིར་བྱེད་པ་པོ་སྐྱལ་ཤེས་དོན་གོ་བ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གོང་གི་དབྱེ་བ་དགུ་ལྡན་གྱི་ནང་
ནས་སྐྱལ་ཚིག་དང་དགག་སྐྱའི་སྐྱའ་ཚིག་གཉིས་མི་འཇུག་པས་དབྱེ་བ་བདུན་ལྡན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན།

- ༡ ་) བྱེད་པ་པོ་འམ་དངོས་པོ་བདག → ཟ་བ་པོ། ལུག
- ༢ ་) ལས་སམ་དངོས་པོ་གཞན → བཟའ་བྱ། རྩ།
- ༣ ་) བྱེད་ལས། → ཟ་བར་བྱེད།

- ༤༽ བྱ་ལས། → བཟའ་བར་བྱ།
- ༥༽ བྱེད་ལས་མ་འོངས་པ། → ཟ་བར་འགྱུར།
- ༦༽ བྱེད་བཞིན་ད་ལྟ་བ། → ཟ་བཞིན་པ།
- ༧༽ བྱས་ཟེན་འདས་པ། → བཟས་ཟེན་པ། བཅས་སོ།།
- ཁ་སྐོང་།
- ༡༽ བྱ་རྒྱ་མ་འོངས་པ། → བཟའ་རྒྱ།
- ༢༽ བྱེད་པ། → ཟ་བྱེད།
- ༣༽ བྱེད་དུས། → ཟ་དུས།
- ༤༽ བྱེད་ས། → ཟ་ས།
- ༥༽ བྱེད་ཚུལ། → ཟ་ཚུལ།
- ༦༽ བྱེད་རོགས། → ཟ་རོགས།

ཁ་སང་མདུན་གྱི་རྣགས་ཚལ་ནང་འབྲུམ་འབྲུམ་འགྲོ་སྐབས་གཞུགས་སྟོབས་ཆེ་བའི་སྐབས་མོ་ཞིག་གིས་སྐབས་མོ་གཞན་གཉིས་དང་ལྷན་དུ་སྐར་མོ་དང་སོ་བཟུང་ནས་ངའི་གྲོགས་པོ་གསུམ་དུས་གཅིག་ལ་བསད་སོང་།

- ༡༽ བྱེད་པ་པོ། → གསོད་པ་པོ། གཞུགས་སྟོབས་ཆེ་བའི་སྐབས་མོ།
- ༢༽ ལས། → གསད་བྱ། ངའི་གྲོགས་པོ་གསུམ།
- ༣༽ བྱེད་ལས། → གསོད་པར་བྱེད།
- ༤༽ བྱ་ལས། → གསད་པར་བྱ།
- ༥༽ བྱེད་ལས་མ་འོངས་པ། → གསོད་པར་འགྱུར།
- ༦༽ བྱེད་བཞིན་ད་ལྟ་བ། → གསོད་བཞིན་པ།
- ༧༽ བྱས་ཟེན་འདས་པ། → བསད་ཟེན་པ། བཅས་སོ།།
- ཁ་སྐོང་།
- ༡༽ བྱ་རྒྱ་མ་འོངས་པ། → གསད་རྒྱ།
- ༢༽ བྱེད་པ། → གསོད་བྱེད། སྐར་མོ་དང་སོ།

- ༡༠ ་ བྱེད་དུས། → གསོད་དུས། ཁ་སང་།
- ༡༡ ་ བྱེད་ས། → གསོད་ས། བདུན་གྱི་ནགས་ཚལ།
- ༡༢ ་ བྱེད་ཚུལ། → གསོད་ཚུལ། མེ་བྱར་དུ་དུས་གཅིག་ལ།
- ༡༣ ་ བྱེད་རོགས། → གསོད་རོགས། ལྷག་མོ་གཞན་གཉིས། བཅས་སོ།།

འདྲིར་ཡང་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་དབྱེ་བ་བདུན་ཉིད་དུ་ངེས་པ་མེད་དེ། བདུན་དུ་དབྱེ་བ་ནི་བསྐྱུས་སའི་དབང་དུ་བྱས་ཤིང་། འབྲིང་དུ་དབྱེ་ན། བདུན་སོ་དེའི་སྟེང་དུ། ༡ ་ བྱེད། གསོད་བྱེད། ལྷ་བྱ། བྱེད་པ་བསྐྱུན་པས་བཅུ། ༤ ་ བཟུང་བྱ། གསང་བྱ། ལྷ་བྱ། མ་འོངས་པ་བསྐྱུན་པས་དགུ་ཡོད་ཅིང་། རྒྱས་པར་དབྱེ་ན། ༡༠ ་ བྱེད། གསོད་དུས། ལྷ་བྱ། བྱེད་དུས། ༡༡ ་ བྱེད་ཚུལ། གསོད་ཚུལ། ལྷ་བྱ། བྱེད་ཚུལ། ༡༢ ་ བྱེད་ས། གསོད་ས། ལྷ་བྱ། བྱེད་ས། ༡༣ ་ བྱེད་རོགས། གསོད་རོགས། ལྷ་བྱ། བྱེད་རོགས་ཉེ་བཞི་བསྐྱུན་པས་བཅུ་གསུམ་ཡོད། ངེས་ན་ལས་ཚིག་དབྱེ་བ་བདུན་ལྡན་སྣ་མ་འདྲིར། བསྐྱུས་ན་དབྱེ་བ་བདུན་ལྡན། འབྲིང་ན་དབྱེ་བ་དགུ་ལྡན། རྒྱས་ན་དབྱེ་བ་བཅུ་གསུམ་ལྡན་བཅས་ཤེས་སྟོན། །འདྲི་ལྷ་བྱའི་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ནི་གཤམ་གསལ་ལས་ཚིག་དབྱེ་བ་བདུན་ལྡན་གྱི་མ་དང་སྣ་ལྡན་དང་གསུམ་ལྡན་རྣམས་ལའང་ཡོད་པར་མཚུངས་པ་ཡིན་ཞིང་། དབྱེ་བ་བདུན་ལྡན་སྣ་ལྡན་སོགས་གསུངས་པ་ནི་ལས་དང་སོ་བ་རྣམས་ལ་གྲངས་སྟུ་བཅད་པ་ཅམ་ལས་དེ་དང་དེར་ངེས་པ་མེད་སའི་ཚུལ་གོང་དུ་ལས་ཚིག་དབྱེ་བ་དགུ་ལྡན་དུ་བཤད་པ་ལྟར་རོ།།

གཉིས་པ། བྱེད་པ་སོ་མེད་ཅིང་བྱེད་པ་ཅམ་དང་འབྲེལ་སའི་ལས་ཚིག་དབྱེ་བ་བདུན་ལྡན་ནི། ལས་ཚིག་གང་ཞིག་བྱེད་པར་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་སྟེ། ༡ ་ བྱེད་ཐ་དད་པ་ཡིན་པ། ༢ ་ དེའང་བྱེད་པ་སོ་མེད་ཅིང་བྱེད་པ་ཅམ་དང་ཐ་དད་པ་ཡིན་པ། ༣ ་ བྱེད་པ་དེའང་སེམས་ལྡན་ཡིན་མིན་ཅི་རིགས་ཡིན་པ་བཅས་སོ། །དེ་ལ་ངོ་བོའི་སྐོ་ནས་དབྱེ་ན། བྱེད་པ་སེམས་ལྡན་མིན་སའི་ལས་ཚིག་དབྱེ་བ་བདུན་ལྡན་དང་། བྱེད་པ་སེམས་སེམས་བྱུང་གང་རུང་ཡིན་སའི་ལས་ཚིག་དབྱེ་བ་བདུན་ལྡན་བཅས་སོ།།

དང་སོ། བྱེད་པ་སེམས་ལྡན་མིན་སའི་ལས་ཚིག་དབྱེ་བ་བདུན་ལྡན་ནི། སེར་བས་ལོ་རྟོག་བཅོམ་ཞེས་སའི་བྱ་ཚིག་བཅོམ་ལྷ་བྱ་ཡིན།

- | | |
|------------------------------------|---|
| ༡ ་ བྱེད་པ། → འཛོམས་བྱེད། → སེར་བ། | ༤ ་ བྱ་ལས། → གཞོམ་པར་བྱ། |
| ༢ ་ ལས། → གཞོམ་བྱ། → ལོ་རྟོག | ༥ ་ བྱེད་ལས་མ་འོངས་པ། → འཛོམས་པར་འགྱུར། |
| ༣ ་ བྱེད་ལས། → འཛོམས་པར་བྱེད། | ༦ ་ བྱེད་བཞིན་ད་ལྷ་བ། → འཛོམས་བཞིན་པ། |

ཡ། བྱས་ཟིན་འདས་པ། → བཙོམ་ཟིན་པ།
 ལ་སྐོང་།
 ༡། བྱ་རྒྱ་མ་འོངས་པ། → གཞོམ་རྒྱ།
 ༤། བྱེད་དུས། → འཛོམས་དུས།

༡༠། བྱེད་ས། → འཛོམས་ས།
 ༡༡། བྱེད་ཚུལ། → འཛོམས་ཚུལ།
 ༡༢། བྱེད་རོགས། → འཛོམས་རོགས།

བྱ་སྐྱ་རྒྱུང་གིས་བདུས། ས་གཞི་རྩལ་གྱིས་གཡོགས། དར་ལྗོག་རྒྱུང་གིས་བསྐྱོད།

༡། བྱེད་པ། → འདེད་བྱེད། → རྒྱུང་།
 ༢། ལས། → བདའ་བྱ། → བྱ་སྐྱ།
 ༣། བྱེད་ལས། → འདེད་བར་བྱེད།
 ༤། བྱ་ལས། → བདའ་བར་བྱ།
 ༥། བྱེད་ལས་མ་འོངས་པ། → འདེད་བར་འགྱུར།
 ༦། བྱེད་བཞིན་ད་ལྟ་བ། → འདེད་བཞིན་བ།
 ༧། བྱས་ཟིན་འདས་པ། → བདས་ཟིན་པ།

ལ་སྐོང་།
 ༡། བྱ་རྒྱ་མ་འོངས་པ། → བདའ་རྒྱ།
 ༤། བྱེད་དུས། → འདེད་དུས།
 ༡༠། བྱེད་ས། → འདེད་ས།
 ༡༡། བྱེད་ཚུལ། → འདེད་ཚུལ།
 ༡༢། བྱེད་རོགས། → འདེད་རོགས།

ཉི་མས་སྐྱབ་བ་བསལ། སྐྱིན་གྱིས་ཉི་མ་བསྐྱིབས། རྩ་བས་ཀྱ་སྐྱད་འབྱེད།

༡། བྱེད་པ། → སེལ་བྱེད། ཉི་མ།
 ༢། ལས། → བསལ་བྱ། སྐྱབ་པ།
 ༣། བྱེད་ལས། → སེལ་བར་བྱེད།
 ༤། བྱ་ལས། → བསལ་བར་བྱ།
 ༥། བྱེད་ལས་མ་འོངས་པ། → སེལ་བར་འགྱུར།
 ༦། བྱེད་བཞིན་ད་ལྟ་བ། → སེལ་བཞིན་བ།
 ༧། བྱས་ཟིན་འདས་པ། → བསལ་ད་ཟིན་པ།

ལ་སྐོང་།
 ༡། བྱ་རྒྱ་མ་འོངས་པ། → བསལ་རྒྱ།
 ༤། བྱེད་དུས། → སེལ་དུས།
 ༡༠། བྱེད་ས། → སེལ་ས།
 ༡༡། བྱེད་ཚུལ། → སེལ་ཚུལ།
 ༡༢། བྱེད་རོགས། → སེལ་རོགས།

གཉིས་པ། བྱེད་བ་སེམས་སེམས་བྱུང་གང་རུང་ཡིན་པའི་ལས་ཚིག་དབྱེ་བ་བདུན་ལྔ་ནི། ཁོང་
 ཁྲོས་དག་ཅ་འཛོམས། ཞེས་པའི་བྱ་ཚིག་འཛོམས། ཉོན་མོངས་གྱིས་སེམས་གྱི་ཞི་བདེ་བསྐྱོགས། ཞེས་
 པའི་བསྐྱོགས་ལྟ་བུ།

- ༡ ་ བྱེད་པ། → སྟོག་བྱེད། ཉོན་མོངས།
- ༢ ་ ལས། → བསྟོག་བྱ། སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ།
- ༣ ་ བྱེད་ལས། → སྟོག་པར་བྱེད།
- ༤ ་ བྱ་ལས། → བསྟོག་པར་བྱ།
- ༥ ་ བྱེད་ལས་མ་འོངས་པ། → སྟོག་པར་འགྱུར།
- ༦ ་ བྱེད་བཞིན་ད་ལྟ་བ། → སྟོག་བཞིན་པ།
- ༧ ་ བྱས་ཟིན་འདས་པ། → བསྟོགས་ཟིན་པ།

- ཁ་སྐོང།
- ༡ ་ བྱ་རྒྱ་མ་འོངས་པ། → བསྟོག་རྒྱ།
- ༢ ་ བྱེད་དུས། → སྟོག་དུས།
- ༣ ་ བྱེད་ས། → སྟོག་ས།
- ༤ ་ བྱེད་ཚུལ། → སྟོག་ཚུལ།
- ༥ ་ བྱེད་རོགས། → སྟོག་རོགས།

ཞེ་སྲད་གིས་ལྷས་བྱིན་དམུལ་བར་འབངས།

- ༡ ་ བྱེད་པ། → འཕེན་བྱེད། ཞེ་སྲད།
- ༢ ་ ལས། → འབངས་བྱ། ལྷས་བྱིན།
- ༣ ་ བྱེད་ལས། → འཕེན་པར་བྱེད།
- ༤ ་ བྱ་ལས། → འབངས་བར་བྱ།
- ༥ ་ བྱེད་ལས་མ་འོངས་པ། → འཕེན་པར་འགྱུར།
- ༦ ་ བྱེད་བཞིན་ད་ལྟ་བ། → འཕེན་བཞིན་པ།
- ༧ ་ བྱས་ཟིན་འདས་པ། → འབངས་ཟིན་པ།

- ཁ་སྐོང།
- ༡ ་ བྱ་རྒྱ་མ་འོངས་པ། → འབངས་རྒྱ།
- ༢ ་ བྱེད་དུས། → འཕེན་དུས།
- ༣ ་ བྱེད་ས། → འཕེན་ས།
- ༤ ་ བྱེད་ཚུལ། → འཕེན་ཚུལ།
- ༥ ་ བྱེད་རོགས། → འཕེན་རོགས།

**འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་བ་ནས་རང་གཅེས་འཛིན་དང་ལྷན་དུ་རེ་དོགས་གཉེས་གྱིས་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་འདྲིར་དམ་དུ་བཅིངས་ཡོད།**

- ༡ ་ བྱེད་པ། → འཚིང་བྱེད། རེ་དོགས།
- ༢ ་ ལས། → བཅིང་བྱ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད།
- ༣ ་ བྱེད་ལས། → འཚིང་བར་བྱེད།
- ༤ ་ བྱ་ལས། → བཅིང་བར་བྱ།
- ༥ ་ བྱེད་ལས་མ་འོངས་པ། → འཚིང་བར་འགྱུར།
- ༦ ་ བྱེད་བཞིན་ད་ལྟ་བ། → འཚིང་བཞིན་པ།
- ༧ ་ བྱས་ཟིན་འདས་པ། → བཅིངས་ཟིན་པ།

- ཁ་སྐོང།
- ༡ ་ བྱ་རྒྱ་མ་འོངས་པ། → བཅིང་རྒྱ།
- ༢ ་ བྱེད་དུས། → འཚིང་དུས། འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས།
- ༣ ་ བྱེད་ས། → འཚིང་ས། འཁོར་བ།
- ༤ ་ བྱེད་ཚུལ། → འཚིང་ཚུལ། དམ་དུ།
- ༥ ་ བྱེད་རོགས། → འཚིང་རོགས། རང་གཅེས་འཛིན།

གོང་དུ་ལས་ཚིག་དབྱེ་བ་དགུ་ལྡན་ལ་བྱེད་པ་པོ་སེམས་ལྡན་སྤྲེལ་ཤོན་གོ་བ་ཡིན་པའི་རྒྱ་
མཚན་གྱིས། སྤྲེལ་ཚིག་དང་དགག་སྤྲིའི་སྤྲེལ་ཚིག་གཉིས་ཐོབ་པས་དབྱེ་བ་དགུ་བྱུང་ཞིང་། འདིར་དབྱེ་བ་
བདུན་ལྡན་དང་པོར་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་ཀྱང་སྤྲེལ་ཤོན་གོ་བ་མ་ཡིན་པས་སྤྲེལ་ཚིག་དང་དགག་སྤྲིའི་སྤྲེལ་
ཚིག་མི་འཕྲོལ་ལ། དབྱེ་བ་བདུན་ལྡན་གཉིས་པར་བྱེད་པ་པོ་གཏན་ནས་མེད་པར་བྱེད་པ་ཚམ་དང་འབྲེལ་
བ་ཞིག་ཡིན་གཤིས་སྤྲེལ་ཚིག་དང་དགག་སྤྲིའི་སྤྲེལ་ཚིག་དེ་བས་ཀྱང་མི་འཕྲོལ་པས་དབྱེ་བ་བདུན་བྱུང་བ་
ཡིན། སྤྲེལ་ཚིག་དང་དགག་སྤྲིའི་སྤྲེལ་ཚིག་ནི་བྱེད་པ་པོ་སེམས་ལྡན་གང་ཟག་ཅིག་དང་དེའང་སྤྲེལ་ཤོན་
གོ་བ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན།

དེར་མ་ཟད་གོང་གི་དབྱེ་བ་བདུན་ལྡན་གྱི་གསུམ་པ་བྱ་ལས་ཏེ། སེར་བས་ལོ་ཏྲོག་བཅོམ། ཞེས་
པའི་ཚེ་ན། གཞོམ་པར་བྱ་དང་། བྱ་སྤྲེལ་གྱིས་བདས། ཞེས་པའི་ཚེ་ན། བདའ་བར་བྱ། ཉེ་མས་སྤྲེལ་བ་
བསལ། ཅེས་པའི་ཚེ་ན། བསལ་བར་བྱ། ཉོན་མོངས་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་བསྟོགས། ཞེས་པའི་ཚེ་ན།
བསྟོག་པར་བྱ། ཞེ་སྤང་གིས་ལྷས་བྱིན་དཔྱལ་བར་འཕངས། ཞེས་པའི་ཚེ་ན། འཕང་བར་བྱ། དེ་དོགས་
གཉིས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་འཁོར་བར་བཅེངས། ཞེས་པའི་ཚེ་ན། བཅེང་བར་བྱ། ཞེས་པའི་བྱ་ལས་གསལ་
བྱེད་ཀྱི་སྤྲེལ་རྣམས་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་སེམས་ལྡན་སྤྲེལ་ཤོན་གོ་བའི་རིགས་ལ་འཇུག་པ་ལས། སེམས་མེད་
སེམ་པོ་དང་སེམས་སེམས་བྱུང་ཡིན་པའི་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་མི་འཇུག་པ་ཡིན།

དཔེར་ན། སེར་བ་ལ་ལོ་ཏྲོག་ཚོམས་ཤིག་དང་མ་འཛོམས་ཤིག་ཅེས་སྤྲེལ་ཚིག་དང་དགག་སྤྲིའི་
སྤྲེལ་ཚིག་མི་འཇུག་པ་བཞིན་དུ། སེར་བ་ལ་ལོ་ཏྲོག་གཞོམ་པར་བྱ་དང་གཞོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་ལས་
གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲེལ་མི་འཕྲོལ་བ་ཡིན། ཉེ་མས་སྤྲེལ་བ་བསལ། ཅེས་པའི་ཚེ་ན། ཉེ་མ་ལ་སྤྲེལ་བ་སོལ་ཅིག་
དང་མ་སེལ་ཞིག་ཅེས་སྤྲེལ་ཚིག་དང་དགག་སྤྲིའི་སྤྲེལ་ཚིག་མི་འཇུག་པ་བཞིན་དུ། ཉེ་མ་ལ་སྤྲེལ་བ་བསལ་
བར་བྱ་དང་སྤྲེལ་བ་བསལ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་ལས་མི་འཇུག་པ་ནི་དེས་སྤྲེལ་བ་ཞིག་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ། ཞེ་
སྤང་གིས་ལྷས་བྱིན་དཔྱལ་བར་འཕངས། ཞེས་པའི་ཚེ་ན། ཞེ་སྤང་ལ་ལྷས་བྱིན་དཔྱལ་བར་འཕང་བར་བྱ་
དང་འཕང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་ལས་མི་འཇུག་པ་སོགས་གཞན་རྣམས་ལའང་རིགས་བསྐྱེད་ན་ཤེས་ཀྱས།
འདིའི་ཐད་ཉན་ཤུལ་གྱིས་ཅུང་ཟད་ཞིབ་ཆ་མ་མཛད་པར་སྤང།

འོན་ཀྱང་ལས་ཚིག་དབྱེ་བ་དགུ་ལྡན་དང་བདུན་ལྡན་འདི་དག་ནི་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་གི་
སྤྲེལ་བཅོད་རིགས་ཀྱི་སློན་ནས་དབྱེ་བ་ཚམ་ལས་ངོ་མོད་སློན་ནས་དབྱེ་བ་མིན་པ་དང་། བྱ་ཚིག་གི་ཅུལ་སྤྱོད་
ལ་དགོ་མཚན་ལྡན་པ་ཚམ་ཡིན་པས། གནད་ཚེན་པོ་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་སློན་མེད་གཤིས། གོང་དུ་

དབྱེ་བ་བདུན་ལྟར་དུ་ཉན་ཤུལ་གྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་ལས་ཀྱང་བཀོད་ཡོད། མདོ་དོན་སྲིད་བཤད་ན་སྲིད་ཤེས་དོན་གོ་བའི་བྱེད་པ་མོ་མེད་པའི་བྱེད་པ་སེམས་མེད་ལེས་མོ་དང་སེམས་སེམས་བྱུང་རྣམས་ལ། སྐྱུལ་ཚིག་དང་གཅིག་། དགག་སྐྱུལ་སྐྱུལ་ཚིག་དང་གཉིས། བྱ་ལས་དང་གསུམ་མི་འཛོལ་བ་ཡིན།

འོན་སེམས་མེད་ལེས་མོ་རྣམས་ལ་སྐྱུལ་ཚིག་དང་དགག་སྐྱུལ་སྐྱུལ་ཚིག་དང་བྱ་ལས་གཏམ་ནས་མི་འཇུག་གམ་ཞེས། དེ་ནི་མ་དེས་ཏེ། སེམས་མེད་ལེས་མོ་དེ་ཉིད་སེམས་ལྟན་སྲིད་ཤེས་དོན་གོ་བའི་དོ་མོར་མོ་ཡིས་བསྐྱར་ཏེ། ལྟན་དག་པའི་སྐྱུ་རྩལ་གྱི་ལས་ནས་སེམས་མེད་ལེས་མོ་རྣམས་ལའང་སྐྱུལ་ཚིག་དང་དགག་སྐྱུལ་སྐྱུལ་ཚིག་མེད་སྲོད་བྱེད་པ་ཡིན།

དཔེར་ན། ལྟན་དག་མེ་ལོང་མའི་རབ་རྟོག་གི་རྒྱུ་ལས་སེམས་མེད་རབ་རྟོག་གི་རྒྱུ་བཞེན་ཏེ། དེའི་དཔེར་བརྗོད་དུ། རྒྱུ་དབང་ལྡ་བ་ཆེན་པོས། མཛོད་མོར་ལུས་ལྷན་འཁྲིལ་བག་གིས། །འདོད་པའི་དགའ་སྟོན་ལ་སྲོད་པར། །བ་སྐྱུའི་ཚོགས་རྣམས་ཉེར་ལངས་ཏེ། །མགོ་མོ་བཏེགས་ནས་བལྟ་བ་བཞེན། །ཞེས་པར་མཚོན་ན། བྱ་ཚིག་བཏེགས་དང་བལྟ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པ་སེམས་མེད་ལེས་མོ་བ་སྐྱུའི་ཚོགས་རྣམས་ཡིན་ཡང་། སྐབས་འདིར་ལྟན་དག་པའི་རྟོག་བཏེགས་ཀྱི་དབང་གིས། བ་སྐྱུའི་ཚོགས་རྣམས་ཉེ་བར་ལངས་ཏེ་མགོ་མོ་བཏེགས་ནས་སྟོས་ཤིག་དང་། མགོ་མོ་བཏེགས་ནས་མ་ལྟ་ཞིག་དང་། མགོ་མོ་བཏེགས་ནས་བལྟ་བར་བྱ། ཞེས་སྐྱུལ་ཚིག་གསུམ་ཀ་འཛོལ་བ་ཡིན། ཡང་ན། བ་སྐྱུའི་ཚོགས་རྣམས་ཉེ་བར་ལངས་ཏེ་མགོ་མོ་ཐེགས་ཤིག་དང་། བ་སྐྱུའི་ཚོགས་རྣམས་མགོ་མོ་མ་འདེགས་ཤིག་དང་། བ་སྐྱུའི་ཚོགས་རྣམས་མགོ་མོ་གཏེགས་པར་བྱ། ཞེས་སྐྱུལ་ཚིག་གསུམ་ཀ་འཛོལ་བ་ཡིན།

གཞན་ཡང་། རྒྱལ་བ་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་མགུར་སྐྱུ་ལས། བྱ་དེ་ཁྱད་ཁྱད་དཀར་མོ། །གཤོག་རྩལ་ང་ལ་གཡོར་དང་། །ཐག་རིང་རྒྱང་ལ་མི་འགྲོ། །མི་ཐང་བསྐྱོར་ནས་སྐྱེབ་ཡོང་། །ཞེས་དང་། ལྟོབས་ལྟན་ཉེ་ལོའི་མེ་རྟོག་། མཚོན་པའི་རྣམ་ལ་ཤེབས་ན། །གཡུ་སྐྱང་གཞོན་བུ་ང་ཡང་། །ལྟ་ཁང་ནང་ལ་ཁྱིད་དང་། །ཞེས་དང་། དབུས་ཀྱི་རི་རྒྱལ་སྐྱུན་པོ། །མི་འགུར་བཏུན་པོར་བཞུགས་དང་། །ཉི་མ་རྩ་བའི་འཁོར་སྐྱོགས། །རྟོར་ཡོང་བསམ་པ་མི་འདུག། །ཅེས་པ་སོགས་པོད་ཀྱི་སྐྱད་དང་ཡི་གེ་གཉིས་ཀའི་ཚོགས་སེམས་མེད་ལེས་མོ་རྣམས་ལའང་སྐྱུལ་ཚིག་འཇུག་སྲོལ་ཡོད་པ་ནི་ཆེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཞིག་ཡིན་པས། སེམས་ལྟན་སྲིད་ཤེས་དོན་གོ་བ་མ་ཡིན་པ་དུད་འགྲོ་ལྟ་བུ་དང་སེམས་མེད་ལེས་མོ་རྣམས་ལ་སྐྱུལ་ཚིག་དང་དགག་སྐྱུལ་སྐྱུལ་ཚིག་མི་འཛོལ་རྩལ་གསུངས་པ་ནི་སྲིད་བཏང་གི་དབང་དུ་མཛོད་པར་ཤེས་དགོས་པོ།།

གཉིས་པ། བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དང་པའི་ལས་ཚིག་གི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།

དེ་ཡང་། བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དང་པའི་ལས་ཚིག་ལ་དབྱེ་བ་བཞི་སྟེ། ལས་ཚིག་དབྱེ་བ་ལྔ་ལྟན་དང་། ལས་ཚིག་དབྱེ་བ་གསུམ་ལྟན། ཡང་ལས་ཚིག་དབྱེ་བ་ལྔ་ལྟན། ལས་ཚིག་དབྱེ་བ་བཞི་ལྟན་བཅས་སོ།།

ལས་ཚིག་དབྱེ་བ་ལྔ་ལྟན་སྐྱེ་མ་བཤད་པ།

དང་སོ། བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དང་པའི་ལས་ཚིག་དབྱེ་བ་ལྔ་ལྟན་སྐྱེ་མ་ནི། ལས་ཚིག་གང་ཞིག་ཁྱད་པར་གསུམ་དང་ལྟན་པ་སྟེ། ༡ ། བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དང་པ་ཡིན་པ། ༢ ། བྱེད་པ་པོ་སེམས་ལྟན་ཡིན་པ། ༣ ། དེའང་སྐྱེ་ཤེས་དོན་གོ་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་བཅས་སོ།།

དབྱེ་བ་ལྔ་ནི།

འདས་པ་དང་ནི་མ་འོངས་པ། ༡ ། ད་ལྟ་བ་དང་སྐྱེ་ལས་ཚིག་དང་། ༡ །

དགག་སྐྱེའི་སྐྱེ་ལས་ཚིག་དང་བཅས་པ། ༡ ། དབྱེ་བ་ལྔ་ལྟན་ལས་ཚིག་བརྗོད། ༡ །

ཅེས་རྟགས་འཇུག་གི་དཀའ་འབྱེལ་གཞན་གྱི་སློབ་མེ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། ༡ ། བྱས་ཟིན་འདས་པ། ༢ ། བྱ་རྒྱུ་མ་འོངས་པ། ༣ ། བྱེད་བཞིན་ད་ལྟ་བ། ༤ ། སྐྱེ་ལས་ཚིག་ ༥ ། དགག་སྐྱེའི་སྐྱེ་ལས་ཚིག་སྟེ་ལྔ་ལོ། །དཔེར་ན། བཟུངས་གདན་ལ་བཞུགས། ཞེས་པའི་བྱ་ཚིག་བཞུགས་ནི་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དང་པའི་ལས་ཚིག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དབྱེ་བ་ལྔ་དང་ལྟན་པ་ཡིན། འདིར་བཞུགས་བྱ་བཞུགས་བྱེད་ཐ་དང་དུ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དངོས་པོ་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་ཅིང་། དེ་མེད་པས་གོང་གི་དབྱེ་བ་དགུ་ལྟན་གྱི་ནང་ནས། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས། བྱེད་ལས་དང་བྱ་ལས་བཅས་བཞིའི་དབྱེ་བ་མ་མཚན་སྐབས་དབྱེ་བ་ལྔ་ལྟན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན།

- ༡ ། བྱས་ཟིན་འདས་པ། ➔ བཞུགས་ཟིན་པ།
- ༢ ། བྱ་རྒྱུ་མ་འོངས་པ། ➔ བཞུགས་རྒྱ།
- ༣ ། བྱེད་བཞིན་ད་ལྟ་བ། ➔ བཞུགས་བཞིན་པ།
- ༤ ། སྐྱེ་ལས་ཚིག་ ➔ བཞུགས་ཤིག
- ༥ ། དགག་སྐྱེའི་སྐྱེ་ལས་ཚིག་ ➔ མ་བཞུགས་ཤིག

བཟུ་ཤིས་ཤར་བྱོགས་སྤྱུ་འགྲོ།

- ༡ ་ བྱས་ཟེན་འདས་པ། → བྱིན་ཟེན་པ།
- ༢ ་ བྱ་རྒྱ་མ་འོངས་པ། → འགྲོ་རྒྱ།
- ༣ ་ བྱེད་བཞིན་ད་ལྟ་བ། → འགྲོ་བཞིན་པ།
- ༤ ་ སྤྱལ་ཚིག་ → སོང་ཞིག
- ༥ ་ དགག་སྤྱི་སྤྱལ་ཚིག་ → མ་འགྲོ་ཞིག
ཁ་སྐོང་།
- ༦ ་ བྱེད་བ་པོ། → འགྲོ་བ་པོ། བཟུ་ཤིས།
- ༧ ་ བྱེད་པ། → འགྲོ་བྱེད། ཀྱང་པ།

- ༨ ་ བྱེད་ལས། → འགྲོ་བར་བྱེད།
- ༩ ་ བྱ་ལས། → འགྲོ་བར་བྱ།
- ༡༠ ་ བྱེད་ལས་མ་འོངས་པ། → འགྲོ་བར་འཇུང།
- ༡༡ ་ བྱེད་དུས། → འགྲོ་དུས།
- ༡༢ ་ བྱེད་ས། → འགྲོ་ས།
- ༡༣ ་ བྱེད་ཚུལ། → འགྲོ་ཚུལ།
- ༡༤ ་ བྱེད་རོགས། → འགྲོ་རོགས།

ལས་ཚིག་དབྱེ་བ་གསུམ་ལྡན་བཤད་པ།

གཉིས་པ། བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་དབྱེ་བ་གསུམ་ལྡན་ལའང་གསུམ་སྟེ། དང་པོ། བྱེད་བ་པོ་སེམས་ལྡན་སྤྱེལ་སྤོང་གོ་བ་ཡིན་པའི་ལས་ཚིག་དབྱེ་བ་གསུམ་ལྡན་དང་། གཉིས་པ། བྱེད་བ་པོ་སེམས་ལྡན་སྤྱེལ་སྤོང་གོ་བ་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཚིག་དབྱེ་བ་གསུམ་ལྡན། གསུམ་པ། བྱེད་བ་སེམས་མེད་ཀྱི་ལས་ཚིག་དབྱེ་བ་གསུམ་ལྡན་ནོ།།

དང་པོ། བྱེད་བ་པོ་སེམས་ལྡན་སྤྱེལ་སྤོང་གོ་བ་ཡིན་པའི་ལས་ཚིག་དབྱེ་བ་གསུམ་ལྡན་ནི། ལས་ཚིག་གང་ཞིག་བྱེད་པར་གསུམ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། ༡ ་ བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་པ། ༢ ་ བྱེད་བ་པོ་སེམས་ལྡན་ཡིན་པ། ༣ ་ དེའང་སྤྱེལ་སྤོང་གོ་བ་ཡིན་པ་བཅས་སོ།།

དབྱེ་བ་གསུམ་ནི། ༡ ་ འདས་པ། ༢ ་ མ་འོངས་པ། ༣ ་ ད་ལྟ་བ་བཅས་སོ། །དཔེར་ན། ཐབས་མཁས་སྤྱུགས་རྗེ་ཤུལ་འཛིན་སྤྱུ་འཇུངས། །ཞེས་པའི་བྱ་ཚིག་འཇུངས་ལྟ་བུ་ནི་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལས་ཚིག་དབྱེ་བ་གསུམ་ལྡན་དང་པོ་ཡིན།

འདིར་འཇུང་བྱ་དང་འཇུང་བྱེད་ཐ་དད་དུ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དངོས་པོ་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་པས། བྱེད་བ་པོ་དང་ལས། བྱེད་ལས་དང་བྱ་ལས་བཅས་བཞིའི་དབྱེ་བ་མ་བྱས་ཤིང་། སྤྱེལ་སྤོང་གོ་བའི་གང་ཟག་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཡང་སྤྱལ་ཚིག་དང་དགག་སྤྱི་སྤྱལ་ཚིག་མི་འཇུག་པས་ན་དབྱེ་བ་གསུམ་ལྡན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན།

༡ ་ེ འདས་པ། → འཇུངས་ཟེན་པ། ༢ ་ེ མ་འོངས་པ། → འཇུང་རྒྱ། ༣ ་ེ ད་ལྟ་པ། → འཇུང་བཞེན་པ།

བཟ་གིས་སྟེ། བཟ་གིས་རྒྱ། བཟ་གིས་རྒྱ། བཟ་གིས་འཚི།

༡ ་ེ འདས་པ། →	སྟེས་ཟེན།	གས་ཟེན།	ན་ཟེན།	གི་ཟེན།
༢ ་ེ མ་འོངས་པ། →	སྟེ་རྒྱ།	ག་རྒྱ།	ན་རྒྱ།	འཚི་རྒྱ།
༣ ་ེ ད་ལྟ་པ། →	སྟེ་བཞེན་པ།	ག་བཞེན་པ།	ན་བཞེན་པ།	འཚི་བཞེན་པ།

གཉིས་པ། བྱེད་བ་པོ་སེམས་ལྡན་སྐྱེས་འོན་གོ་བ་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཚིག་དབྱེ་བ་གསུམ་ལྡན་
ནི། ལས་ཚིག་གང་ཞིག་ཁྱད་པར་གསུམ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། ༡ ་ེ བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་པ། ༢ ་ེ བྱེད་བ་པོ་
སེམས་ལྡན་ཡིན་པ། ༣ ་ེ དེའང་སྐྱེས་འོན་གོ་བ་མ་ཡིན་པ་བཅས་སོ།།

དབྱེ་བ་གསུམ་ནི། ༡ ་ེ འདས་པ། ༢ ་ེ མ་འོངས་པ། ༣ ་ེ ད་ལྟ་བ་བཅས་སོ། །དཔེར་ན། གཏུག་
སྐྱེལ་ཁྱད་དུ་འཇུག། ཞེས་པའི་བྱ་ཚིག་འཇུག་ནི་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དབྱེ་བ་
གསུམ་ལྡན་གཉིས་པ་ཡིན། འདིར་འཇུག་བྱ་འཇུག་བྱེད་ཐ་དད་དུ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དངོས་པོ་བདག་
གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་པས། བྱེད་བ་པོ་དང་ལས། བྱེད་ལས་དང་བྱ་ལས་བཅས་བཞིའི་དབྱེ་བ་མ་མཐོང་
ཅིང་། བྱེད་བ་པོ་སྐྱེས་འོན་གོ་བ་མ་ཡིན་པས་སྐྱེལ་ཚིག་དང་དགག་སྐྱེའི་སྐྱེལ་ཚིག་མི་འཇུག་པས་དབྱེ་
བ་གསུམ་ལྡན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན།

༡ ་ེ བྱས་ཟེན་འདས་པ། → འཇུག་ཟེན་པ།
 ༢ ་ེ བྱ་རྒྱ་མ་འོངས་པ། → འཇུག་རྒྱ།
 ༣ ་ེ བྱེད་བཞེན་ད་ལྟ་པ། → འཇུག་བཞེན་པ།

སྐྱང་ཚེན་རྒྱ་ལ་ལྷགས། རྒྱ་སྐྱོན་རྒྱ་ནས་སྐྱོས། ཉ་མོ་རྒྱ་ནང་འཇུགས། བྱ་གནས་ལ་འཇུག

༡ ་ེ བྱས་ཟེན་འདས་པ། →	ལྷགས་ཟེན་པ།	སྐྱོས་ཟེན་པ།	འཇུགས་ཟེན་པ།
༢ ་ེ བྱ་རྒྱ་མ་འོངས་པ། →	འཇུག་རྒྱ།	འཇུག་རྒྱ།	འཇུག་རྒྱ།
༣ ་ེ བྱེད་བཞེན་ད་ལྟ་པ། →	འཇུག་བཞེན་པ།	འཇུག་བཞེན་པ།	འཇུག་བཞེན་པ།

གསུམ་པ། བྱེད་བ་སེམས་མེད་གྱི་ལས་ཚིག་དབྱེ་བ་གསུམ་ལྡན་ནི། བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་
ཚིག་གང་ཞིག་ཁྱད་པར་གསུམ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། ༡ ་ེ བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་པ། ༢ ་ེ བྱེད་བ་པོ་མེད་པ།
༣ ་ེ བྱེད་བ་སེམས་ལྡན་མ་ཡིན་པ་བཅས་སོ།།

དབྱེ་བ་གསུམ་ནི། ༡ ་ འདས་པ། ༢ ་ མ་འོངས་པ། ༣ ་ ད་ལྟ་བ་བཅས་སོ། །དཔེར་ན། གནམ་
གྲུ་གནམ་ལ་འཕྱུར། ཞེས་པའི་བྱ་ཚིག་འཕྱུར་ནི་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དང་པའི་ལས་ཚིག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལས་
ཚིག་དབྱེ་བ་གསུམ་ལྡན་གསུམ་པ་ཡིན།

༡ ་ འདས་པ། → འཕྱུར་ཟེན་པ། ༢ ་ མ་འོངས་པ། → འཕྱུར་རྒྱ། ༣ ་ ད་ལྟ་བ། → འཕྱུར་བཞིན་པ།

གནམ་ནས་ཚར་བབས། ས་ནས་རྩ་སྐྱེས། རྣམ་མཁར་ཉི་མ་ཤར། དཀར་ཡོལ་ཚད།

༡ ་ འདས་པ། →	བབས་ཟེན་པ།	སྐྱེས་ཟེན་པ།	ཤར་ཟེན་པ།
༢ ་ མ་འོངས་པ། →	འབབ་རྒྱ།	སྐྱེ་རྒྱ།	འཚར་རྒྱ།
༣ ་ ད་ལྟ་བ། →	འབབ་བཞིན་པ།	སྐྱེ་བཞིན་པ།	འཚར་བཞིན་པ།

ལས་ཚིག་དབྱེ་བ་ལྔ་ལྡན་སྤྱི་མ་བཤད་པ།

གསུམ་པ། བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དང་པའི་ལས་ཚིག་དབྱེ་བ་ལྔ་ལྡན་སྤྱི་མ་ནི། ལས་ཚིག་གང་ཞིག་ལྷང་
བར་གསུམ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། ༡ ་ བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དང་པ་ཡིན་པ། ༢ ་ བྱེད་པ་པོ་མི་སྣང་བ། ༣ ་ འོན་ཀྱང་
བྱེད་པ་ཚམ་དང་ལས་ཚམ་གཉིས་ཐ་དང་དུ་གཞག་ཏུ་ཡོད་པ་བཅས་སོ། །དཔེར་ན། བག་ཤིས་དུག་གིས་
ཤི། ཞེས་པའི་བྱ་ཚིག་ཤི་དང་། མེ་ཡིས་ཤོས་ཚིག་ཤེས་པའི་བྱ་ཚིག་ཚིག་ལྟ་བུ་ནི། བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དང་
པའི་ལས་ཚིག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལས་ཚིག་དབྱེ་བ་ལྔ་ལྡན་སྤྱི་མ་ཡིན།

༡ ་ བྱེད་པ་ཚམ། →	འཚིག་བྱེད་དུག	༡ ་ བྱེད་པ་ཚམ། →	འཚིག་བྱེད་མེ།
༢ ་ ལས་ཚམ། →	འཚིག་བྱ་བག་ཤིས།	༢ ་ ལས་ཚམ། →	འཚིག་བྱ་ཤོས།
༣ ་ འདས་པ། →	ཤི་ཟེན་པ།	༣ ་ འདས་པ། →	ཚིག་ཟེན།
༤ ་ མ་འོངས་པ། →	འཚིག་རྒྱ།	༤ ་ མ་འོངས་པ། →	འཚིག་རྒྱ།
༥ ་ ད་ལྟ་བ། →	འཚིག་བཞིན་པ།	༥ ་ ད་ལྟ་བ། →	འཚིག་བཞིན་པ།

མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་། རྣ་བས་སྐྱ་ཐོས། ལྡན་ཡིས་བྲི་ཚོར། སེམས་ཀྱིས་དོན་རྟོགས།
སྐྱོན་གྱིས་ནད་སོས། ཚོས་ཀྱིས་སེམས་སྤྲུལ། བག་ཤིས་ཀྱིས་རིག་གནས་ཤེས།

༡ ་ བྱེད་པ་ཚམ། →	མཐོང་བྱེད་མིག	ཐོས་བྱེད་རྣ་བ།	ཚོར་བྱེད་སྐྱ།	ཤེས་པ་པོ་བག་ཤིས།
༢ ་ ལས་ཚམ། →	མཐོང་བྱ་གཟུགས།	ཐོས་བྱ་སྐྱ།	ཚོར་བྱ་བྲི།	ཤེས་བྱ་དོན།

༡༽ འདས་པ། →	མཐོང་ཟིན།	མོས་ཟིན།	ཚོར་ཟིན།	ཤེས་ཟིན།
༢༽ མ་འོངས་པ། →	མཐོང་རྒྱ།	མོས་རྒྱ།	ཚོར་རྒྱ།	ཤེས་རྒྱ།
༣༽ ད་ལྟ་བ། →	མཐོང་བཞིན་པ།	མོས་བཞིན་པ།	ཚོར་བཞིན་པ།	ཤེས་བཞིན་པ།

ལས་ཚིག་དབྱེ་བ་བཞི་ལྟར་བཤད་པ།

བཞི་པ། རང་གི་བསམ་སྒོ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དང་བའི་ལས་ཚིག་གི་དམིགས་བསམ་དབྱེ་བ་ལས་ཚིག་དབྱེ་བ་བཞི་ལྟར་ཞེ། ལས་ཚིག་གང་ཞིག་ཁྱད་པར་གསུམ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། ༡༽ བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དང་བ་ཡིན་པ། ༢༽ བྱེད་པ་པོ་མེད་པ། ༣༽ བྱེད་པ་སེམས་སེམས་བྱུང་གང་རུང་ཡིན་པ་བཅས་སོ།།

དབྱེ་བ་བཞི་ཞེ། ༡༽ འདས་པ། ༢༽ མ་འོངས་པ། ༣༽ ད་ལྟ་བ། ༤༽ དགག་སྐྱའི་སྐྱལ་ཚིག་བཅས་སོ། །དཔེར་ན། དག་ལ་སྤང་བ། གཉེན་ལ་ཆགས་པ། གནས་ལུགས་ལ་སྐྱོངས་པ། རང་སྤྱོད་ལ་ཞུན་པ། གཞན་སྤྱོད་ལ་སྤོང་བ། གཞོན་བྱེད་ལ་འཁོར་བ། འདོད་ཡོན་ལ་རྩམ་པ། དམག་འཐབ་ལ་དཔའ་བ། གཤེན་རྩེ་ལ་འཛིགས་པ། ལས་མཁན་ལ་སྤངས་པ། ཉེན་ཉོག་པར་སྐྱབ་པ། བཅོམ་ཁང་ལ་སྐྱོ་བ། མགོན་སྐབས་ལ་རེ་བ།

དགོན་མཚོག་ལ་དྲད་པ། སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་པ། བ་མ་ལ་གྲུས་པ། ཤེས་ཡོན་ལ་མོས་པ། ཚན་རིག་ལ་སྒོར་བ། ཚོས་ལ་དགའ་བ། གཞན་དོན་ལ་སྐྱོ་བ། དག་བ་ལ་འདུན་པ། གཞན་གྱི་ཕུན་ཚོགས་ལ་རྩེས་སུ་ཡི་རྩེད་པ། སྤོགས་པོ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་བྱ་ཚིག་རྣམས་ལ་སྐྱལ་ཚིག་མེད་ཀྱང་དགག་སྐྱའི་སྐྱལ་ཚིག་འཇུག་པས། དུས་གསུམ་དང་དགག་སྐྱའི་སྐྱལ་ཚིག་སྟེ། ལས་ཚིག་དབྱེ་བ་བཞི་ལྟར་ཡིན།

དཔེར་ན། དེ་ལ་མ་འཛིགས་ཤིག །མ་སྐྱབ་ཤིག །མ་སྐྱབ་ཅིག །ཅེས་སོགས་དང་། ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་མགུར་སྐྱལ་པས། མེ་ཉོག་ནམ་ལྷ་ཡལ་སོང་། །གཡུ་སྤང་སེམས་བ་མ་སྐྱོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དགག་སྐྱའི་སྐྱལ་ཚིག་འཇུག་ཀྱང་། དེ་ལ་འཛིགས་ཤིག །སྤངས་ཤིག །སྐྱབ་ཅིག །སྐྱོ་ཞིག །ཅེས་པ་ལྟ་བུའི་སྐྱལ་ཚིག་ནི་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གཉིས་ཀའི་ཐོག་མ་དམིགས་པ་ཡིན།

དེ་བཞིན་དུ། དག་ལ་མ་སྤང་། གཉེན་ལ་མ་ཆགས། གནས་ལུགས་ལ་མ་སྐྱོངས། རང་སྤྱོད་ལ་མ་ཞུན། གཞན་སྤྱོད་ལ་མ་སྤོང། གཞོན་བྱེད་ལ་མ་འཁོར། འདོད་ཡོན་ལ་མ་རྩམ། ཞེས་སོགས་དང་། རྩོ་

པོ་རྗེ་ལྷ་གཅིག་གི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། གཞོན་པ་བྱེད་པ་ལ་ཁོང་མ་ཁྲོ། གཞོན་པ་བྱེད་པ་ལ་ཁོང་ཁྲོ་ན། བཟོད་
པ་ཅི་ཅམ་ན་བསྐོས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དགག་སྤྱི་སྤྱུལ་ཚིག་འཇུག་ཀྱང་། དག་ལ་སྤང་ཞིག །གཉིན་
ལ་ཆགས་ཤིག །ཅེས་པ་སོགས་སྤྱུལ་ཚིག་དངོས་ནི་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གཉིས་ཀའི་ཐོག་མ་གྲུབ་པ་ཡིན།
ཡང་སྤྱིར་ཁོང་གསལ་ནང་བསམ་སྒོ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དང་པའི་ལས་ཚིག་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་མ་གཏོགས་སྤྱུལ་ཚིག་དངོས་མེད་པའི་བྱ་ཚིག་ཤིང་སྤྱུལ་ཡིན་ཞེས་།
དེའི་སྤྱིར་བུ་དགག་སྤྱི་སྤྱུལ་ཚིག་འཇུག་པས་ལས་ཚིག་དབྱེ་བ་བཞི་ལྡན་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལོ།།

དཔེར་ན། དགོ་ཚན་བཟ་ཤིས་ནི་དོན་གྲུབ་ལ་རབ་ཏུ་ཁྲོས་འདུག །ཅེས་དང་། རྩོགས་ངན་ལ་ཡིད་
སྐྱོ། ཞེས་པའི་བྱ་ཚིག་ཁྲོས་དང་སྐྱོ་གཉིས་ནི་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དང་པའི་ལས་ཚིག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དབྱེ་བ་
བཞི་དང་ལྡན་པ་ཡིན།

༡ ་ འདས་པ། → ཁོས་ཟློན།

༢ ་ མ་འོངས་པ། → ཁོ་ལྷ།

༣ ་ ད་ལྟ་བ། → ཁོ་བཞིན་པ།

༤ ་ དགག་སྤྱི་སྤྱུལ་ཚིག་ → མ་ཁྲོ་ཞིག

༡ ་ འདས་པ། → ཁྲོ་སོང་།

༢ ་ མ་འོངས་པ། → ཁྲོ་ལྷ།

༣ ་ ད་ལྟ་བ། → ཁྲོ་བཞིན་པ།

༤ ་ དགག་སྤྱི་སྤྱུལ་ཚིག་ → མ་ཁྲོ་ཞིག

དེ་ལྟར་ཉན་ཤུལ་མཁུན་རབ་འོད་གསལ་གྱིས་རྟགས་འཇུག་གི་དཀའ་འབྲེལ་གཞན་གྱི་སྐྱོན་མེ་
ལས་གསུངས་པའི་ལས་ཚིག་དབྱེ་བ་དགུ་ལྡན་གཅིག་དང་། བདུན་ལྡན་སྤྱི་གཉིས། ལྷ་ལྡན་སྤྱི་
གཉིས། གསུམ་ལྡན་གཅིག་བཅས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་དེའི་སྤྱིར་བུ་སྐྱོ་སྤྱི་གཞོན་གཞོན་པའི་སྤྱིར་བུ་
དབྱེ་བ་བདུན་ལྡན་སྤྱི་མ་ལ་ནང་གསེས་གཉིས་དང་། དབྱེ་བ་གསུམ་ལྡན་ལ་ནང་གསེས་གསུམ། དེ་བཞིན།
དབྱེ་བ་བཞི་ལྡན་གཅིག་བཅས་གསལ་དུ་བསྒྲུབ་ཅིང་། འགའ་ཞིག་དབྱེ་བ་དགུ་ལྡན་དང་བདུན་ལྡན་སོགས་
སུ་གསུངས་པ་དེ་དང་དེར་གྲངས་དེས་སམ་མ་དེས་ཞེས་དོགས་བཤང་ཡོད་པས། དེ་བསལ་བའི་སྤྱིར་བུ་དེ་
དང་དེར་གྲངས་མ་དེས་པའི་ཚུལ་ཁ་སྐོང་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་དང་བཅས་གསལ་བར་བཤའ་བ་ཡིན།

ལས་ཚིག་དབྱེ་བ་དགུ་ལྡན་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་ཚུལ་འདིར་ནི། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་དང་དངོས་སོ་
བདག་གཞན་དེ་བཞིན་དུས་གསུམ་སྤྱུལ་ཚིག་དང་བཅས་པ་ཚོགས་ཡོད་པས། བདག་གཞན་དུས་གསུམ་
དང་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་མ་བཤའ་བའི་སྐྱོན་དུ་འགོ་བའི་སྐྱོན་འགྲོའི་ཆལ་སྤྱིར་ལྟ་བུ་འདྲ་ཡིན། དེ་ལྟའི་དགོ་
མཚན་ལྡན་པའི་སྤྱིར་བུ་གཞན་གསལ་དོས་འཇིན་དཔེར་བཟོད་རྣམས་ཀྱང་འདི་ཉིད་ལྟར་རྒྱས་པར་བྱ་
ཞེས་། དདུལ་ཚུ་རྣམ་རྣ་བ་དང་དོ་རྗེ་རྒྱལ་པོའི་བྱ་བྱེད་ཐ་དང་མི་དང་གྱི་དབྱེ་ཚུལ་དེ་ནི་བྱེད་འབྲེལ་བྱེད་མེད་

གྱི་བྱེ་ཚུལ་དང་ཚིག་གི་བྱུང་བར་ཅམ་ལས་དོན་ལ་བྱུང་བར་མེད་པས། ལོང་དུ་བྱེད་འབྲེལ་བྱེད་མེད་གྱི་
དོས་འཛིན་དཔེར་བརྗོད་དེས་རིགས་བསྐྱེས་ནས་ཤེས་བར་བྱའོ།།

བདུན་པ། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གི་དོས་འཛིན་དཔེར་བརྗོད་བཤད་པ།

རིག་པ་ནང་བར་འཆི་ཡང་བསྐྱབ། །ཚེ་འདྲིར་མཁས་པར་མ་གྱུར་གྱང་། །

སྐྱེ་བ་བྱི་མར་བཅོལ་བ་ཡི། །ཞོར་ལ་རང་ཉིད་ལེན་པ་འདྲ། །

ཀ༽ འཆི། བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་དབྱེ་བ་གསུམ་ལྡན་དང་པོ།

༡༽ འདས་པ། → ཤི་བེན་པ། ༢༽ མ་འོངས་པ། → འཆི་རྒྱ། ༣༽ ད་ལྟ་བ། → འཆི་བཞིན་པ།

ཁ༽ བསྐྱབ། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་དབྱེ་བ་དགུ་ལྡན།

༡༽ བྱེད་པ་པོ། → སློབ་པ་པོ། རང་ཉིད།

༢༽ ལས། → བསྐྱབ་བྱ། རིག་པ།

༣༽ བྱེད་ལས། → སློབ་པར་བྱེད།

༤༽ བྱ་ལས། → བསྐྱབ་པར་བྱ།

༥༽ བྱེད་ལས་མ་འོངས་པ། → སློབ་པར་འགྱུར།

༦༽ བྱེད་བཞིན་ད་ལྟ་བ། → སློབ་བཞིན་པ།

༧༽ འདས་པ། → བསྐྱབས་བེན་པ།

༨༽ སྐྱལ་ཚིག་ → སློབས་ཤིག

༩༽ དགག་སྐྱའི་སྐྱལ་ཚིག་ → མ་སློབ་ཅིག

ག༽ ལྱུར། བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་དབྱེ་བ་གསུམ་ལྡན་དང་པོ།

༡༽ འདས་པ། → ལྱུར་བེན་པ། ༢༽ མ་འོངས་པ། → ལྱུར་རྒྱ། ༣༽ ད་ལྟ་བ། → ལྱུར་བཞིན་པ།

ང༽ བཅོལ། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་དབྱེ་བ་དགུ་ལྡན།

༡༽ བྱེད་པ་པོ། → འཚོལ་བ་པོ། རང་ཉིད།

༢༽ ལས། → བཅོལ་བྱ། ཞོར།

༣༽ བྱེད་ལས། → འཚོལ་བར་བྱེད།

༤༽ བྱ་ལས། → བཅོལ་བར་བྱ།

༥༽ བྱེད་ལས་མ་འོངས་པ། → འཚོལ་བར་འགྱུར།

༦༽ བྱེད་བཞིན་ད་ལྟ་བ། → འཚོལ་བཞིན་པ།

༧༽ འདས་པ། → བཅོལ་བེན་པ།

༨༽ སྐྱལ་ཚིག་ → ཚོལ་ཅིག

༩༽ དགག་སྐྱའི་སྐྱལ་ཚིག་ → མ་འཚོལ་ཞིག

ཅ༽ ལེན་པ། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་དབྱེ་བ་དགུ་ལྡན།

- ༡ ་ བྱེད་པ་པོ། → ལེན་པ་པོ། རང་ཉིད།
- ༢ ་ ལས། → རྒྱང་བྱ། རོང་།
- ༣ ་ བྱེད་ལས། → ལེན་པར་བྱེད།
- ༤ ་ བྱ་ལས། → རྒྱང་པར་བྱ།
- ༥ ་ བྱེད་ལས་མ་འོངས་པ། → ལེན་པར་འགྱུར།

- ༦ ་ བྱེད་བཞིན་ད་ལྟ་བུ། → ལེན་བཞིན་པ།
- ༧ ་ འདས་པ། → རྒྱངས་ཟེན་པ།
- ༨ ་ ལྷུལ་ཚིག། → ལོངས་ཤིག།
- ༩ ་ དགག་ལྷུའི་ལྷུལ་ཚིག། → མ་ལེན་ཅིག།

མཁས་པ་རང་གིས་དཔྱོད་ཤེས་ཀྱི། །སྤྱོད་པོ་གྲགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་། །
 བྱི་ཚན་གྱི་ཚོའདྲོན་པ་ན། །རྒྱ་མཚོན་མེད་པར་གཞན་དག་རྒྱུ།

༡༠ ་ དཔྱོད། བྱ་བྱེད་ཐ་དང་པའི་ལས་ཚིག་དབྱེ་བ་དགུ་ལྟར།

- ༡ ་ བྱེད་པ་པོ། → དཔྱོད་པ་པོ། མཁས་པ།
- ༢ ་ ལས། → དབྱེད་བྱ། གནས་ཚུལ།
- ༣ ་ བྱེད་ལས། → དཔྱོད་པར་བྱེད།
- ༤ ་ བྱ་ལས། → དབྱེད་པར་བྱ།
- ༥ ་ བྱེད་ལས་མ་འོངས་པ། → དཔྱོད་པར་འགྱུར།

- ༦ ་ བྱེད་བཞིན་ད་ལྟ་བུ། → དཔྱོད་བཞིན་པ།
- ༧ ་ འདས་པ། → དབྱེད་ཟེན་པ།
- ༨ ་ ལྷུལ་ཚིག། → དཔྱོད་ཅིག།
- ༩ ་ དགག་ལྷུའི་ལྷུལ་ཚིག། → མ་དཔྱོད་ཅིག།

༡༡ ་ ཤེས། བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དང་པའི་ལས་ཚིག་དབྱེ་བ་ལྔ་ལྟར་བྱི་མ།

- ༡ ་ བྱེད་པ། → ཤེས་བྱེད། མཁས་པའི་རྣམ་དཔྱོད།
- ༢ ་ ལས། → ཤེས་བྱ། གནས་ཚུལ།
- ༣ ་ འདས་པ། → ཤེས་ཟེན་པ།

- ༤ ་ མ་འོངས་པ། → ཤེས་རྒྱ།
- ༥ ་ ད་ལྟ་བུ། → ཤེས་བཞིན་པ།

༡༢ ་ གྲགས་པ། བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དང་པའི་ལས་ཚིག་དབྱེ་བ་གསུམ་ལྟར་གསུམ་པ།

- ༡ ་ འདས་པ། → གྲགས་ཟེན་པ།
- ༢ ་ མ་འོངས་པ། → གྲགས་རྒྱ།
- ༣ ་ ད་ལྟ་བུ། → གྲགས་བཞིན་པ།

༡༣ ་ འབྲང། བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དང་པའི་ལས་ཚིག་དབྱེ་བ་ལྔ་ལྟར་ལྔ་པ།

- ༡ ་ འདས་པ། → འབྲངས་ཟེན་པ།
- ༢ ་ མ་འོངས་པ། → འབྲང་རྒྱ།
- ༣ ་ ད་ལྟ་བུ། → འབྲང་བཞིན་པ།

- ༤ ་ ལྷུལ་ཚིག། → འབྲོངས་ཤིག།
- ༥ ་ དགག་ལྷུའི་ལྷུལ་ཚིག། → མ་འབྲང་ཞིག།

ཅ་། འདོན་བ། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་དབྱེ་བ་བདུན་ལྔ་ལ།

- ༡། བྱེད་པ་པོ། → འདོན་པ་པོ། བྱི་ཚུ།
- ༢། ལས། → གདོན་བྱ། ལྷ་ཚོ།
- ༣། བྱེད་ལས། → འདོན་པར་བྱེད།
- ༤། བྱ་ལས། → གདོན་པར་བྱ།

- ༥། བྱེད་ལས་མ་འོངས་པ། → འདོན་པར་འགྱུར།
- ༦། བྱེད་བཞིན་ད་ལྟ་བ། → འདོན་བཞིན་པ།
- ༧། འདས་པ། → བཏོན་ཟིན་པ།

ཆ་། རྒྱལ། །བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་དབྱེ་བ་གསུམ་ལྔ་གཉིས་པ།

- ༡། འདས་པ། → རྒྱལ་མ་ཟིན་པ། ༢། མ་འོངས་པ། → རྒྱལ་རྒྱ། ༣། ད་ལྟ་བ། → རྒྱལ་བཞིན་པ།

ཡུལ་གྱི་བདག་པོར་ཞེ་སྤང་ཡང་། །དེ་ལ་དགའ་བས་བསྟེན་ཏེ་བསྟོད། །
ས་ལ་རྒྱུ་ལ་འདྲེད་ལྷུང་ན། །ས་ཉིད་ལ་ནི་བརྟེན་པ་བཞིན། །

ག་། སྤང་། བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་དབྱེ་བ་བཞི་ལྔ།

- ༡། འདས་པ། → སྤང་ཟིན་པ། ཡུལ་གྱི་བདག་པོར་ཞེ་སྤང་སོང་།
- ༢། མ་འོངས་པ། → སྤང་རྒྱ། ཡུལ་གྱི་བདག་པོར་ཞེ་སྤང་རྒྱ་ཡིན།
- ༣། ད་ལྟ་བ། → སྤང་བཞིན་པ། ཡུལ་གྱི་བདག་པོར་ཞེ་སྤང་བཞིན་འདུག།
- ༤། དགག་སྐྱའི་སྐུལ་ཚིག་ → མ་སྤང་ཞིག །ཡུལ་གྱི་བདག་པོར་ཞེ་མ་སྤང་ཞིག

ཁ་། དགའ། བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་དབྱེ་བ་བཞི་ལྔ།

- ༡། འདས་པ། → དགའ་ཟིན་པ། དེ་ལ་དགའ་སོང་།
- ༢། མ་འོངས་པ། → དགའ་རྒྱ། དེ་ལ་དགའ་རྒྱ་ཡིན།
- ༣། ད་ལྟ་བ། → དགའ་བཞིན་པ། དེ་ལ་དགའ་བཞིན་ཡོད།
- ༤། དགག་སྐྱའི་སྐུལ་ཚིག་ → མ་དགའ་ཞིག །དེ་ལ་མ་དགའ་ཞིག

གཤ་། བསྟེན། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་དབྱེ་བ་དགུ་ལྔ།

- ༡། བྱེད་པ་པོ། → སྟེན་པ་པོ། རང་ཉིད།
- ༢། ལས། → བསྟེན་བྱ། ཡུལ་གྱི་བདག་པོ།
- ༣། བྱེད་ལས། → སྟེན་པར་བྱེད།
- ༤། བྱ་ལས། → བསྟེན་པར་བྱ།
- ༥། བྱེད་ལས་མ་འོངས་པ། → སྟེན་པར་འགྱུར།
- ༦། བྱེད་བཞིན་ད་ལྟ་བ། → སྟེན་བཞིན་པ།

ཡེ འདས་པ། → བསྐྱེད་ཟེན་པ།

༤ རྒྱལ་ཚིག་ → རྐྱེད་ཅིག

༤ རྒྱལ་ཚིག་ → རྐྱེད་ཅིག

ངེ བསྐྱེད། བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དང་པའི་ལས་ཚིག་དབྱེ་བ་ལྟ་བུ་སྣེ་ལ།

༡ རྐྱེད་པ། → བསྐྱེད་ཟེན་པ།

༢ མ་འོངས་པ། → བསྐྱེད་རྒྱ།

༣ ད་ལྟ་བ། → རྐྱེད་བཞིན་པ།

༤ རྒྱལ་ཚིག་ → རྐྱེད་ཅིག

༥ རྒྱལ་ཚིག་ → མ་འོངས་པ།

ཅེ འབྲེད། བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དང་པའི་ལས་ཚིག་དབྱེ་བ་གསུམ་ལྟ་བུ་དང་པོ།

༡ རྐྱེད་པ། → འབྲེད་ཟེན་པ།

༢ མ་འོངས་པ། → འབྲེད་རྒྱ།

༣ ད་ལྟ་བ། → འབྲེད་བཞིན་པ།

ཆེ ལྷུང། བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དང་པའི་ལས་ཚིག་དབྱེ་བ་གསུམ་ལྟ་བུ་དང་པོ།

༡ རྐྱེད་པ། → ལྷུང་ཟེན་པ།

༢ མ་འོངས་པ། → ལྷུང་རྒྱ།

༣ ད་ལྟ་བ། → ལྷུང་བཞིན་པ།

དེ བརྟེན། བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དང་པའི་ལས་ཚིག་དབྱེ་བ་ལྟ་བུ་སྣེ་ལ།

༡ རྐྱེད་པ། → བརྟེན་ཟེན་པ།

༢ མ་འོངས་པ། → བརྟེན་རྒྱ།

༣ ད་ལྟ་བ། → བརྟེན་བཞིན་པ།

༤ རྒྱལ་ཚིག་ → བརྟེན་ཅིག

༥ རྒྱལ་ཚིག་ → མ་འོངས་པ།

གཅིག་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་བ་ཡི། །བྱ་བ་གཞན་ལ་གཞོན་པ་སྲིད། །

ཟླ་བ་ཤར་ན་ཀུ་སྲུང་ཏ། །ཁ་འབྲེད་འགྱུར་གྱི་པར་སྲོ་བུམ། །

ཀེ བན། བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དང་པའི་ལས་ཚིག་དབྱེ་བ་ལྟ་བུ་སྣེ་ལ།

༡ བྱེད་པ་ཙམ། → བན་བྱེད། བྱ་བ།

༢ ལས་ཙམ། → བན་བྱ། ག་གེ་མོ་ཞིག

༣ འདས་པ། → བན་ཟེན་པ།

༤ མ་འོངས་པ། → བན་རྒྱ།

༥ ད་ལྟ་བ། → བན་བཞིན་པ།

ཁེ འགྱུར། བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དང་པའི་ལས་ཚིག་དབྱེ་བ་གསུམ་ལྟ་བུ་གསུམ་པ།

༡ རྐྱེད་པ། → ལྷུང་ཟེན་པ།

༢ མ་འོངས་པ། → འགྱུར་རྒྱ།

༣ ད་ལྟ་བ། → འགྱུར་བཞིན་པ།

ག་། གཞོན། བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་དབྱེ་བ་ལྡན་ལྡན་གྱི་མ།

༡། བྱེད་པ་ཚམ། → གཞོན་བྱེད། བྱ་བ།

༢། ལས་ཚམ། → གཞོན་བྱ། ག་གེ་མོ་ཞིག

༣། འདས་པ། → གཞོན་ཟེན་པ།

༤། མ་འོངས་པ། → གཞོན་རྒྱ།

༥། ད་ལྟ་བ། → གཞོན་བཞིན་པ།

ང་། འདས། བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་དབྱེ་བ་གསུམ་ལྡན་གསུམ་པ།

༡། འདས་པ། → འདས་ཟེན་པ། ༢། མ་འོངས་པ། → འཆར་རྒྱ། ༣། ད་ལྟ་བ། → འཆར་བཞིན་པ།

ཅ་། འབྱེད། བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་དབྱེ་བ་བདུན་ལྡན་གྱི་མ།

༡། བྱེད་པ། → འབྱེད་བྱེད། རྩ་བ། མེ་ཉོག་ཀུ་མུད་ཉ་ཁ་འབྱེད་བྱེད་ནི་རྩ་བ་ཡིན་གྱི་ཉི་མ་མིན།

༢། ལས། → དབྱེ་བྱ། ཀུ་མུད་ཉ། རྩ་བས་ཁ་དབྱེ་བྱའི་མེ་ཉོག་ནི་ཀུ་མུད་ཡིན་གྱི་བརྒྱ་མིན།

༣། བྱེད་ལས། → འབྱེད་པར་བྱེད། རྩ་བས་ཀུ་མུད་ཉ་ཁ་འབྱེད་པར་བྱེད།

༤། བྱ་ལས། → དབྱེ་བར་བྱ། * རྩ་བ་ཁྱོད་གྱིས་ཀུ་མུད་ཁ་དབྱེ་བར་བྱ། * སྤྱིར་མི་འཛོལ།

༥། བྱེད་ལས་མ་འོངས་པ། → འབྱེད་པར་འགྱུར། རྩ་བས་ཀུ་མུད་ཁ་འབྱེད་པར་འགྱུར།

༦། བྱེད་བཞིན་ད་ལྟ་བ། → འབྱེད་བཞིན་པ། རྩ་བས་ཀུ་མུད་ཁ་འབྱེད་བཞིན་པ།

༧། འདས་པ། → བྱེ་ཟེན་པ། རྩ་བས་ཀུ་མུད་ཁ་བྱེ་ཟེན་པ།

ཆ་། འགྱུར། བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་དབྱེ་བ་གསུམ་ལྡན་གསུམ་པ།

༡། འདས་པ། → འགྱུར་ཟེན་པ། ༢། མ་འོངས་པ། → འགྱུར་རྒྱ། ༣། ད་ལྟ་བ། → འགྱུར་བཞིན་པ།

ང་། ལུམ། བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་དབྱེ་བ་གསུམ་ལྡན་གསུམ་པ།

༡། འདས་པ། → ལུམ་ཟེན་པ། ༢། མ་འོངས་པ། → ལུམ་རྒྱ། ༣། ད་ལྟ་བ། → ལུམ་བཞིན་པ།

འདས་སྐྱེས་འདས་གྱིས་མི་གོས་ལ། །དེ་ཉིད་ཉི་མས་ཉག་ཏུ་སྐྱོད། །

ག་། གོས། བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་དབྱེ་བ་གསུམ་ལྡན་གསུམ་པ།

༡། འདས་པ། → གོས་ཟེན་པ། ༢། མ་འོངས་པ། → འགོ་རྒྱ། ༣། ད་ལྟ་བ། → འགོ་བཞིན་པ།

ཁ་། སྐྱོད། བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་དབྱེ་བ་བདུན་ལྡན་གྱི་མ།

༡། བྱེད་པ། → སྐྱོད་བྱེད། ཉི་མ། མེ་ཉོག་བརྒྱ་སྐྱོད་བྱེད་ནི་ཉི་མ་ཡིན་གྱི་རྩ་བ་མིན།

- ༡༽ ལས། → བསྐྱེད་བྱ། མེ་ཉོག་བརྒྱ། ཉི་མས་བསྐྱེད་བྱའི་མེ་ཉོག་ནི་བརྒྱ་ཡིན་གྱི་ཀུ་ལྷན་མིན།
- ༢༽ བྱེད་ལས། → སྲོང་བར་བྱེད། ཉི་མས་མེ་ཉོག་བརྒྱ་སྲོང་བར་བྱེད།
- ༣༽ བྱ་ལས། → བསྐྱེད་བར་བྱ། *ཉི་མ་བྱེད་གྱིས་བརྒྱ་བསྐྱེད་བར་བྱ། * སྲིད་མི་འཇུག
- ༤༽ བྱེད་ལས་མ་འོངས་པ། → སྲོང་བར་འཇུག། ཉི་མས་མེ་ཉོག་བརྒྱ་སྲོང་བར་འཇུག།
- ༥༽ བྱེད་བཞིན་ད་ལྟ་བ། → སྲོང་བཞིན་པ། ཉི་མས་མེ་ཉོག་བརྒྱ་སྲོང་བཞིན་པ།
- ༦༽ འདས་པ། → བསྐྱེད་ས་ཟིན་པ། ཉི་མས་མེ་ཉོག་བརྒྱ་བསྐྱེད་ས་ཟིན་པ།

གཤམ་གསལ་བྱ་ཚིག་རྣམས་ཤོང་གསལ་ལྟར་ལས་ཚིག་དབྱེ་བ་དགུ་ལྟར་སོགས་
གང་ཡིན་འོས་ལུངས།

ནང་དུ་ཅུང་ཟད་འཕྱོར་གྱུར་ན། །ཕྱི་དུ་རྟེན་པ་པའི་རྣམ་འཇུག་སྟོན། །
 ལྷ་ཡིས་ཡོངས་སུ་གྲང་པའི་ཚོ། །སྲིན་རྣམས་གཡོ་ཞིང་འཇུག་སྐྱོ་གྲུ་ས། །
 མོངས་པ་བདེ་བ་འདྲོད་བཞིན་དུ། །བྱ་བ་སྐྱུག་བསྐྱེད་འབའ་ཞིག་སྐྱུག། །
 གདོན་གྱིས་བརྟུབ་པའི་སྐྱེ་ལོ་འགའ། །སྐྱུག་བསྐྱེད་སྐྱེད་ཕྱིར་སྐྱེ་བས་པ་མཐོང་། །
 དེས་ན་ལས་གྱིས་མཉུར་བས་ན། །མཁས་པ་སྐྱེན་པའི་ནང་དུ་འཇུགས། །
 རྒྱུད་གིས་བདུས་པའི་མ་ཡི་ག། །འི་ཞིམ་སྐྱུག་བདར་འོད་ན་བཞི། །
 མོ་ལྷུང་ཅུང་ཟད་རྒྱུལ་བས་འོས་ས། །གལ་ཏེ་པམ་ན་གཉེན་པ་འཁྱེད། །
 གོས་ལ་འཚོ་གྲུས་ན་འཐབ་ཚོད་སྟོང་། །གསང་གོས་བུས་ན་སྐོག་ཏུ་སྐྱེ། །
 དམན་པ་ལོངས་སྟོང་ཆེན་ཡང་། །རིགས་སྐྱེན་སྐྱེད་པས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། །
 བཀྲོས་པ་སྐྱུག་གི་ངར་སྐྱ་ཡིས། །སྐྱེ་ཏུ་ཤིང་གི་ཅེ་ལས་སྐྱེད། །
 ལྷན་པའི་ཡོན་ཏན་ཁར་འབྱེན་ཏེ། །མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་འོང་དུ་སྐྱེ། །
 སོགས་ལ་ལྷ་ཡི་སྐྱེད་ན་འཕྱོ། །འོར་བུ་སྐྱེད་དུ་བཞུག་ཀྱང་འབྱེད། །
 འདི་ཉིད་མ་བསྐྱེད་པ་འདི་དོན་མ་རྟོགས་པར། །མཚོངས་ཐེངས་གཅིག་གིས་གཞུང་ཆེན་ཁང་སྐྱེད་དུ། །
 འདྲེག་པར་འདྲོད་པ་རྒྱུ་འབྲས་ཤོ་སྐྱོག་གི། །སྐྱ་ལྷུང་འདི་ལ་སུ་ཞིག་ཡིད་རྟོན་བྱེད། །ཅེས་སོ། །

བརྒྱད་པ། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་དང་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གི་ ཁྱད་པར་བཤད་པ།

སྦྱིར་ཁོང་དུ་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་མི་དད་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་དབྱེ་བ་སོགས་ལེགས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུ་བ་ན་ཁྱད་པར་ཡང་ཞར་ལ་རྟོགས་པར་འགྱུར་མོད། འདིར་མ་དེས་པ་དེས་པར་བྱ་བ་དང་རྟོགས་ཟིན་བརྟན་པར་བྱ་བའི་སྦྱོར་དུ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལོགས་སུ་བཀར་ནས་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན། སྦྱིར་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པ་དང་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་གི་ངོ་རྒྱུས་ལ་བརྟུན་ན། བྱ་བའི་ཡུལ་དང་བྱེད་པ་སོའམ་བྱེད་པ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པ་ནི་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པ་དང་། བྱ་བའི་ཡུལ་དང་བྱེད་པ་སོའམ་བྱེད་པ་ཐ་དད་དུ་མེད་པ་ནི་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུར་མངོན་ཡང་། དེ་ནི་ཚིག་གི་ངོ་རྒྱུས་ཅམ་ཡིན།

དེར་བརྟེན་བྱ་བ་དེའི་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་བྱེད་པ་སོའམ་བྱེད་པ་ཐ་དད་པ་ཡིན་མིན་ནམ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྐོར་ནས་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་མི་དད་ཀྱི་ཁྱད་པར་འཛོག་མི་སྐབ་པ་སོགས་མར་སྐོར་ལ་དེས་རྒྱ་གལ་ཆེ། ཅིའི་སྦྱིར་ཞེ་ན། བྱ་བ་དེའི་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་བྱེད་པ་སོའམ་བྱེད་པ་ཐ་དད་པ་ཡིན་པ་ལ་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་པའང་ཡོད་ཅིང་། བྱ་བ་དེའི་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་བྱེད་པ་སོའམ་བྱེད་པ་མིན་པའམ་མེད་པ་ལ་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པ་ཡིན་པའང་ཡོད་པའི་སྦྱིར་རོ།

དང་སོ་ནི། དཔེར་ན། བཟ་ཤེས་ཀྱིས་གཞུགས་མཐོང་། འོན་ཟུབ་ཀྱིས་རྒྱ་སྐད་ཤེས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བྱ་བ་མཐོང་བ་དེའི་བྱ་བའི་ཡུལ་མཐོང་བྱ་གཞུགས་དང་བྱེད་པ་སོའམ་བྱེད་པ་སོའམ་བཟ་ཤེས་གཉིས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཡང་མཐོང་ཞེས་པའི་བྱ་ཚིག་ནི་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་ཡིན་པ་བཞིན་དང་། བྱ་བ་ཤེས་པ་དེའི་བྱ་བའི་ཡུལ་ཤེས་བྱ་རྒྱ་སྐད་དང་བྱེད་པ་སོའམ་བྱེད་པ་སོའམ་བཟ་ཤེས་གཉིས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཡང་ཤེས་ཞེས་པའི་བྱ་ཚིག་ནི་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་ཡིན་པ་བཞིན་ལོ། །

གཞན་ཡང་། དུག་གིས་མི་ཤི། །མེས་གོས་ཚིག་། ཚོས་ཀྱིས་སེམས་སྐྱུལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བྱ་བ་ཤི་བ་དེའི་བྱ་བའི་ཡུལ་འཆི་བྱ་མི་དང་བྱེད་པ་འཆི་བྱེད་དུག་གཉིས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཡང་ཤི་ཞེས་པའི་བྱ་ཚིག་ནི་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་ཡིན། བྱ་བ་ཚིགས་པ་དེའི་བྱ་བའི་ཡུལ་འཆིག་བྱ་གོས་དང་བྱེད་པ་འཆིག་བྱེད་མེ་གཉིས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཡང་ཚིགས་ཞེས་པའི་བྱ་ཚིག་ནི་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་ཡིན། བྱ་བ་སྐྱུལ་བ་དེའི་བྱ་བའི་ཡུལ་སྐྱུལ་བྱ་སེམས་དང་བྱེད་པ་སྐྱུལ་བྱེད་ཚོས་གཉིས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཡང་སྐྱུལ་ཞེས་པའི་བྱ་ཚིག་ནི་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་ཡིན་པ་བཞིན་ལོ།

དེ་བཞིན་དུ། རྗེ་མཁའ་གྲི་འཁོར་ལོ་འཁོར། མ་བྱེད་གྲིས་ཚུ་བསྐོས་ནས་ཁོལ་འདུག། ཅེས་པ་ལྟ་
དུ། སྐབས་འདིའི་བྱ་བ་འཁོར་བ་དེའི་བྱ་བའི་ཡུལ་འཁོར་བྱ་འཁོར་ལོ་དང་འཁོར་བར་བྱེད་པ་ལོ་རྗེ་མཁའ་
གཉིས་མ་དང་དུ་ཡོད་ཅིང་། བྱ་བ་ཁོལ་བ་དེའི་བྱ་བའི་ཡུལ་འཁོར་བྱ་ཚུ་དང་འཁོར་བར་བྱེད་པ་ལོ་མ་བྱེད་
གཉིས་མ་དང་དུ་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་བྱ་ཚིག་འཁོར་དང་ཁོལ་ནི་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བྱ་བྱེད་མ་མི་དང་
པའི་ལས་ཚིག་ཡིན་པ་བཞིན་ལོ།།

དེ་བཞིན་དུ། བཟ་ཤིས་གྲི་བསོད་ནམས་གྲི་སྟོབས་གྲིས་ལྷགས་གསེར་དུ་གྱུར། ཅེས་པ་ལྟ་དུ།
སྐབས་འདིའི་བྱ་བ་གྱུར་བ་དེའི་བྱ་ཡུལ་འགྱུར་བྱ་ལྷགས་དང་བྱེད་པ་འགྱུར་བྱེད་བཟ་ཤིས་གྲི་བསོད་ནམས་
གཉིས་མ་དང་པ་ཡིན་ཞིང་མ་དང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། གྱུར་ཅེས་པའི་བྱ་ཚིག་ནི་རྣམ་ཀུན་བྱ་བྱེད་མ་མི་དང་པ་
ཡིན་པ་བཞིན་ལོ།། །དེར་བརྟེན་བྱ་བ་དེའི་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་བྱེད་པ་ལོ་ལྷན་བྱེད་པ་མ་དང་པ་ཡིན་ན་བྱ་བྱེད་མ་
དང་པ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་ཅིང་། བྱ་བྱེད་མ་མི་དང་པ་མིན་པས་ཀྱང་མ་ཁྲབ་པ་ཡིན།

གཉིས་པ། བྱ་བ་དེའི་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་བྱེད་པ་ལོ་གཉིས་མ་དང་པ་མིན་པ་ལ་བྱ་བྱེད་མ་དང་པ་ཡིན་
པ་ནི། དཔེར་ན། བཟ་ཤིས་གྲིས་གར་འབྲུབས། འོན་གྲུབ་གྲིས་སེལ་འཆམས། ཞེས་པ་ལྟ་དུ། བྱ་བ་
འབྲུབས་པ་དེའི་བྱ་བའི་ཡུལ་འབྲུབ་བྱ་གར་དང་བྱེད་པ་ལོ་འབྲུབ་པ་ལོ་བཟ་ཤིས་གཉིས་མ་དང་པ་མ་ཡིན་
ཡང་འབྲུབས་ཞེས་པའི་བྱ་ཚིག་ནི་བྱ་བྱེད་མ་དང་པའི་ལས་ཚིག་ཡིན། བྱ་བ་འཆམས་པ་དེའི་འཆམ་བར་བྱ་
བའི་ཡུལ་སེལ་དང་འཆམ་བར་བྱེད་པ་ལོ་འོན་གྲུབ་གཉིས་མ་དང་པ་མ་ཡིན་ཡང་འཆམས་ཞེས་པའི་བྱ་
ཚིག་ནི་བྱ་བྱེད་མ་དང་པའི་ལས་ཚིག་ཡིན་པ་བཞིན་ལོ།།

དེ་བཞིན་དུ། བཟ་ཤིས་གྲིས་རང་ཉིད་བརྟུལ། རང་གིས་རང་བསྐྱེད། རང་གིས་རང་བརྟུན།
རང་གིས་རང་བཅོས། རང་གིས་རང་བསྐྱུས། རང་གིས་རང་བརྟུགས། རང་མགོ་རང་གིས་བསྐོར། རང་
ཉིད་བདེ་ལ་བཀོད། རང་ཉིད་ལྟ་བུ་བསྐོར་ས། རང་ཉིད་ཡི་དམ་སྐུན་རས་གཟིགས་སུ་བསྐྱེད། རང་སྐྱུག་
རང་གིས་ཉོས། རང་ཚོད་རང་གིས་བརྟུང་། རང་ཁྲིམས་རང་གིས་བསྐྱུངས། རང་གིས་རང་བསྟོད། རང་
གིས་རང་སྦྱང། ཅེས་པའི་བྱ་ཚིག་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་བྱེད་གཉིས་ལོ་མ་དང་དུ་མེད་ཀྱང་བྱ་བྱེད་མ་དང་པའི་
ལས་ཚིག་ཡིན་པ་བཞིན་ལོ།།

གཞན་ཡང་། ས་སྐྱ་ལེགས་བཤད་ལས། གཞན་དོན་ལྟར་སྐྱང་སྐྱུབ་དོན་དུ། །མཁས་པ་སུ་ཞིག་
རང་ཉིད་འཛོམས། །ཞེས་དང་། རྩོད་གྲིས་པ་རོལ་བསྐྱུས་སོ་ཞེས། །སྐྱམ་ན་རང་ཉིད་བསྐྱུས་པ་ཡིན། །
ཞེས་དང་། རིགས་རྒྱུད་སྐྱུག་པོར་བྱ་སྐྱུལ་ནས། །རང་ཉིད་བཅོངས་ནས་སུ་ལ་སྟེད། །ཞེས་པའི་བྱ་ཚིག་

འཛོམས་བསྐྱུས་བཙོངས་ཞེས་པ་རྣམས་ལའང་བྱ་བྱེད་གཉེས་པོ་ཐ་དད་དུ་མེད་ཀྱང་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་
ལས་ཚིག་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ།།

དེར་བརྟེན་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པ་དང་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ་ཞེས་པ་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་བྱེད་པ་པོའམ་བྱེད་
པ་ཐ་དད་ཡིན་མིན་ཡོད་མེད་གིས་ཁྱད་པར་བྱེ་བ་མ་ཡིན་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་བྱེད་པ་པོའམ་བྱེད་པ་ཐ་
དད་དུ་སྒྲུང་མི་སྒྲུང་གི་སློབ་ས་བཞག་པ་ཞིག་ཡིན། སྒྲུང་མི་སྒྲུང་གི་དོན་ནི་གོང་དུ་བྱེད་འབྲེལ་བྱེད་མེད་གི་
སྐབས་སུ་བཤད་པ་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན།

མདོར་ན། དོན་དུ་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་བྱེད་པ་པོའམ་བྱེད་པ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་མེད་གང་སྟར་ཡང་སློབ་པོ་
ཐ་དད་དུ་མི་སྒྲུང་ན་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་ཞིང་། དོན་དུ་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་བྱེད་པ་པོའམ་བྱེད་པ་ཐ་དད་དུ་
ཡོད་མེད་གང་སྟར་ཡང་སློབ་པོ་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་ན་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་ཡིན། བྱ་བྱེད་གཉེས་པོ་ཐ་
དད་དུ་ཡོད་མེད་གིས་མིན་པར་བྱ་བྱེད་གཉེས་པོ་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་མི་སྒྲུང་ནི་དེ་གཉེས་གི་ཁྱད་པར་རྣམ་དག་
ཡིན། དོན་དངོས་སུ་དོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ཡང་སློབ་པོ་སློབ་པ་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་ཚིག་པ་ཡིན། སློབ་པ་ཐ་དད་དུ་
སྒྲུང་ཞེས་པ་དོ་བོ་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་བ་ཁོ་ན་ལ་གོ་བྱ་མིན་པར་སློབ་པ་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་བ་ལ་ཡང་གོ་དགོས།

དཔེར་ན། མཚོང་། ཐོས། ཤེས། སྟི་ཚིག་། རྩུལ། འཁོར། ཁོལ། ཚོས། འུར། ཅེས་པའི་བྱ་ཚིག་
རྣམས་ལ་གནས་ཚུལ་ལ་བྱ་བྱེད་གཉེས་པོ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་ཀྱང་། བྱ་ཚིག་དེ་དག་ཐོས་པ་པོ་དང་སློབ་པ་པོའི་སློ་
བོར་བྱ་བྱེད་གཉེས་པོ་ཐ་དད་དུ་མི་སྒྲུང་བ་ཡིན། དེར་བརྟེན་བྱ་ཚིག་དེ་དག་ལ་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་
ཚིག་ཟེར། དོན་ཀྱང་། བརྟུས། མཉམ། སྒྲུངས། བསད། བསྐྲེགས། བཏུལ། བསྐྱོར། བསྐྱོལ། བཙོས།
བསྐྱུར། ཞེས་པའི་བྱ་ཚིག་རྣམས་ལ་ནི་གནས་ཚུལ་ལ་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པ་སྟར། བྱ་ཚིག་དེ་དག་ཉན་
པ་པོའམ་སློབ་པ་པོའི་སློབ་པོ་ཡང་བྱ་བྱེད་གཉེས་པོ་བཟང་ལམ་གྱིས་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་བ་ཡིན། མ་ཟད།
འབྲུག་ལ། འཚམས། ཞེས་པའི་བྱ་ཚིག་དག་ལ་གནས་ཚུལ་ལ་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་དུ་མེད་ཀྱང་། བྱ་ཚིག་དེ་དག་
ཉན་པ་པོའམ་སློབ་པ་པོའི་སློབ་པོ་ཡང་བྱ་བྱེད་གཉེས་པོ་བཟང་ལམ་གྱིས་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་བ་ཡིན། དེར་བརྟེན་བྱ་
ཚིག་དེ་དག་ལ་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་ཟེར། དེ་དག་ནི། བརྟུས། མཚོང་། མཉམ། ཐོས། སྒྲུངས།
ཤེས། བསད། སྟི། ཞེས་སྟོ་སྒྲུང་ནས་གཟིགས་ན་བྱ་ཚིག་གང་ལ་བྱ་བྱེད་གཉེས་པོ་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་བ་དང་
གང་ལ་མི་སྒྲུང་བ་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་རྟོགས་སུ་བ།

འདིར་སྒྲུང་མི་སྒྲུང་ཞེས་པ་དེ་ཡང་མ་བརྟགས་མ་དབྱེད་ཞིབ་འཇུག་མ་བྱས་པའི་འདིག་རྟེན་རང་
ག་པའི་སློབ་པོ་སྒྲུང་མི་སྒྲུང་ལ་འཛོག་གི་བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་ནས་དབྱེད་པ་ཞུགས་པའི་སློབ་པོ་སྒྲུང་མི་སྒྲུང་

ལ་ནི་འཛོག་པ་མིན། ཚེག་གཞན་གྱིས་ཞུས་ན། ཞིབ་འཇུག་བྱས་པའི་སློབ་མོ་སྤང་མི་སྤང་ལ་མི་འཛོག་སྟེ།
 ཞིབ་འཇུག་བྱས་ན་ནི་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱ་ཚེག་གཅིག་ཀྱང་ཉེད་མི་སྲིད་དེ། ཞིབ་བྱིས་
 བརྟགས་ན་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་བྱེད་གཉིས་པོ་སོ་སོར་ཐ་དད་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཟད་སློབ་མོ་ཡང་བྱ་བྱེད་
 གཉིས་པོ་སོ་སོར་ཐ་དད་ཏུ་སྤང་བ་ཡིན།

དེ་ཡང་། ཉན་ལུལ་དང་དོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་སོགས་ཀྱིས་གསུངས་པ་སྤང་བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་ན་བྱ་ཚེག་
 ཅིག་ཡིན་ནས་བཟུང་བྱིད་ཀྱིས་བསྟན་བྱའི་བྱ་བ་དེ་ལ་བྱེད་པ་པོ་འཕམ་བྱེད་པ་ཞིག་མེད་པ་མི་སྲིད་པས། བྱ་
 བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚེག་མི་ཉེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། དཔེར་ན། ཞིབ་འཇུག་བྱས་ན་ནམ་མཁའ་ལ་ཉེ་
 མ་ཤར་བའང་སེམས་ཅན་སྐྱེ་མཐུན་གྱི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་ཤར་བ་ཡིན་གྱི་རྒྱ་མེད་རྒྱེན་མེད་མིན་པས།
 རྣམ་མཁའ་ལ་ཉེ་མ་ཤར་བའི་བྱ་བ་དེ་ལའང་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་ཏུ་ཡོད་ཅིང་སྤང་སྟེ། སེམས་ཅན་སྐྱེ་མཐུན་གྱི་
 ལས་ནི་ཉེ་མ་འཆར་བྱེད་དེ་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་སྐྱེ་མཐུན་གྱི་ལས་ཀྱིས་འཆར་བྱ་ནི་མ་སྟེ་བྱ་བའི་
 དུལ་བཅས་བྱ་བྱེད་གཉིས་པོ་ཐ་དད་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། ཞིབ་འཇུག་བྱས་པའཕམ་བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་པའི་སློབ་མོ་
 དེ་གཉིས་ཐ་དད་ཏུ་སྤང་བ་ཡིན།

འོན་ཀྱང་ཞིབ་བྱིས་མི་འཇུག་པའི་འཛིག་རྟེན་རང་ག་པའི་སློབ་མོ་ཉེ་མ་ཤར་ཅེས་རྗོད་པའི་ཚེ་ན།
 རྣམ་མཁའ་ལ་ཉེ་མ་མངོན་ཏུ་གྱུར་ནས་ཤར་བ་ཅམ་ལས་གང་གིས་འཆར་བར་བྱེད་པ་པོ་འཕམ་བྱེད་པ་མི་
 སྤང་བ་ཡིན། བྱེད་པ་པོ་འཕམ་བྱེད་པ་མི་སྤང་བས་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡང་མི་སྤང་སྟེ། བྱ་བའི་ཡུལ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བཞག་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཉེད་མེད་ན། དེ་གཉིས་ཐ་
 དད་པ་ཞེས་པ་ཡོང་ཐབས་མེད། དེ་གཉིས་ཐ་དད་པའི་རྣམ་གཞག་བྱར་མེད་པ་དེར་བརྟེན་ནས་བྱ་བྱེད་ཐ་
 མི་དད་པ་ཟེར། བྱ་བྱེད་གཉིས་པོ་ཡོད་ནས་ཐ་མི་དད་པ་ཞེས་པའི་དོན་མིན།

འགའ་ཞིག་གིས། བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ་ཞེས་པའི་ཚེ་ན། ཚུ་དང་འོ་མ་འདྲེས་ནས་དབྱེར་མེད་པའཕམ་
 ཐ་མི་དད་པ་ལྟ་བུར་གོ་སྲིད་པས་དེ་ལྟར་གོ་མི་རུང། ཚུ་དང་འོ་མ་འདྲེས་ནས་དབྱེར་མེད་པའཕམ་ཐ་མི་དད་
 པའི་ཚེ་ན་ཚུ་ཡང་ཡོད་ལ་འོ་མ་ཡང་ཡོད། འོན་ཀྱང་དབྱེ་བ་འབྱེད་མི་རུས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དབྱེར་མེད་
 དང་ཐ་མི་དད་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ་ཞེས་པ་ནི། བྱ་བ་གང་ཞིག་ལ་བྱ་བའི་
 ཡུལ་ཡང་ཡོད་ཅིང་བྱེད་པ་པོ་ཡང་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་གཉིས་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་དོན་གཏན་ནས་
 མིན། ལས་དང་པོ་བ་དུ་མ་ཞིག་གོ་བ་ལེན་སྤངས་དེས་རྫོངས་པར་བྱེད་བཞིན་ཡོད། བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ་
 ཞེས་པ་ན། དང་པོ་བྱ་བའི་ཡུལ་ཞིག་བསམས། གཉིས་པ་བྱེད་པ་པོ་ཞིག་བསམས། དེ་ནས་དེ་གཉིས་ཐ་

མི་དད་པ་ངོ་མོ་གཅིག་པ་ལྟ་བུར་བསམ་མི་རུང་། དཔེར་ན། བྱས་མི་རྟག་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན། ཞེས་བརྗོད་
ཚེ། བྱས་པའང་ཡོད་ལ་མི་རྟག་པའང་ཡོད། དེ་གཉིས་ངོ་མོ་ཐ་དད་མེད་པས་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་
གོ་བ་ལྟ་བུར་འཆར་སྲིད་ཀྱང་དེ་ལྟར་མིན། འདིར་མདོར་ན། ཚུ་དང་འོ་མ་ཐ་མི་དད་པ་དང་། བྱས་མི་རྟག་
ཐ་མི་དད་པ་ལྟ་བུ་མིན་པར་ཤེས་དགོས་པ་གནད་ཚེ།

ཉི་མ་ཤར། ཅེས་པའི་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། རྣམ་མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་
པའི་བྱ་བ་དེའི་བྱེད་པ་པོ་སྟེ་འཆར་བར་བྱེད་པ་པོ་འདི་ཞེས་འདི་ག་རྟེན་རང་ག་མའི་སྐོ་ངོར་གཞག་ཏུ་མེད་
ཅིང་མི་སྣང་ལ། བྱེད་པ་པོ་འཕྲུལ་བྱེད་པ་གཞག་ཏུ་མེད་པ་ལ་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡང་ཡོད་ཐབས་ག་ལ་ཡོད། དེས་
ན་ཤར་ཅེས་པའི་བྱ་ཚིག་དེར་བྱ་བྱེད་གཉིས་པོ་ཐ་དད་ཏུ་གཞག་ཏུ་མེད་པའམ་བཙེ་བྱ་མེད། ཚིག་གཞག་
གྲིས་ཞུས་ན། ཤར་ཅེས་པའི་བྱ་ཚིག་དེར་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་བྱར་མེད་པས་ན། བྱ་
བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་ཏུ་ངོས་འདིན་བྱེད་པ་ཡིན།

མདོ་དོན་སྟོང་པོ། བྱ་བ་གང་ཞིག་ལ་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡོད་ཀྱང་ཚིག་ལ་མེད་ཀྱང་ཚིག་ །བྱེད་པ་པོ་
ཡོད་ཀྱང་རུང་ལ་མེད་ཀྱང་རུང་། ཡང་སྟོང་བྱ་བྱེད་གཉིས་པོ་ཡུལ་གྱི་སྟོང་བྱ་བ་དད་ཏུ་ཡོད་མེད་མ་ཡིན་
པར་སྐོ་ངོར་ལ་བྱ་བའི་ཡུལ་འདི་དང་བྱེད་པ་པོ་འདི་ཞེས་ངོ་མོ་དང་སྐོ་ག་པ་གང་རུང་གི་སྐོ་ནས་པོ་པོར་ཐ་
དད་པར་སྣང་མི་སྣང་ནི། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་དང་མི་དད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་ལོ།།

གོང་དུ་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་གི་སྐབས་སུ། བྱེད་པ་པོ་འཕྲུལ་བྱེད་པ་གཞག་དངོས་སུ་སྣང་བ་ཞེས་
པ་དང་སྐབས་འདིའི་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་བྱེད་པ་པོ་འཕྲུལ་བྱེད་པ་གཉིས་ཐ་དད་ཏུ་སྣང་བ་ཞེས་པ་གཉིས་དོན་
གཅིག་ཅིང་། གོང་དུ་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་གི་སྐབས་སུ། བྱེད་པ་པོ་འཕྲུལ་བྱེད་པ་གཞག་དངོས་སུ་མི་སྣང་བ་
ཞེས་པ་དང་སྐབས་འདིའི་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་བྱེད་པ་པོ་འཕྲུལ་བྱེད་པ་གཉིས་ཐ་དད་ཏུ་མི་སྣང་བ་ཞེས་པ་གཉིས་
ཚིག་གི་རྗོད་ཚུལ་ཅམ་མ་གཏོགས་དོན་གྱི་གོ་ཚུལ་གཅིག་ཡིན་ལོ།།

དགུ་པ། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་དང་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གི་ བྱེད་ལས་བཤད་པ།

དང་པོ། བསྐྱུས་པའི་སྐོ་ནས་བཤད་ན། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་བྱ་བ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་བྱ་བྱེད་ཐ་
དད་པའི་ལས་ཚིག་གི་བྱེད་ལས་དང་། བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་བྱ་བ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་
པའི་ལས་ཚིག་གི་བྱེད་ལས་ཡིན། དེར་བརྟེན་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་བྱ་བ་སྟོན་དགོས་པའམ་སྟོན་པར་འདོད་

ན་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚེག་འབྲི་དགོས་ཤིང་། བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་བྱ་བ་སྟོན་དགོས་པའམ་སྟོན་བར་
འདོད་ན་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚེག་འབྲི་དགོས།

གཉིས་པ། འབྲིང་གི་སློབ་ལུགས་བཤད་ན། བྱ་བ་གང་ཞིག་གི་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་བྱེད་པ་ཐོབ་མ་བྱེད་པ་
གཉིས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པར་སྟོན་བར་བྱེད་པ་ནི་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚེག་གི་བྱེད་ལས་དང་། བྱ་བ་གང་
ཞིག་གི་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་བྱེད་པ་ཐོབ་མ་བྱེད་པ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་མེད་པར་སྟོན་བར་བྱེད་པ་ནི་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་
དད་པའི་ལས་ཚེག་གི་བྱེད་ལས་ཡིན།

གསུམ་པ། རྒྱས་པའི་སློབ་ལུགས་བཤད་ན། བྱ་བ་གང་ཞིག་གི་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་བྱེད་པ་ཐོབ་མ་བྱེད་པ་
གཉིས་ཐོ་ཉན་པ་ཐོབ་མ་སློབ་པ་ཐོའི་སློབ་འདོད་ཐ་དད་དུ་སྤང་བའམ་འཆར་བར་བྱེད་པ་ནི། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་
ལས་ཚེག་གི་སྤྱོད་མེད་བྱེད་ལས་ཡིན། དཔེར་ན། འབྲས་ལེགས་པར་བཅོས་ཡོད། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །བྱ་བ་
གང་ཞིག་གི་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་བྱེད་པ་ཐོབ་མ་བྱེད་པ་གཉིས་ཐོ་ཡུལ་གྱི་སྤྱིང་དུ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་མེད་གང་ལྟར་
ཡང་ཉན་པ་ཐོབ་མ་སློབ་པ་ཐོའི་སློབ་འདོད་ཐ་དད་དུ་སྤང་བའམ་འཆར་བར་མི་བྱེད་པ་ནི། བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་
པའི་ལས་ཚེག་གི་སྤྱོད་མེད་བྱེད་ལས་ཡིན། དཔེར་ན། འབྲས་ལེགས་པར་ཚོས་ཡོད། ལྟ་བུའོ། །

བཞི་པ། འཁྲུ་བྱ་བྱས་པའི་སློབ་ལུགས་བཤད་ན། དངོས་ཐོ་གང་ཡང་རྒྱུང་བ་ཞིག་ལ་སྤར་ཡོད་ཀྱི་
གནས་སྐབས་ལས་འཕོ་འགྱུར་རམ་རྣམ་འགྱུར་གཞན་ཞིག་དོད་པ་ན། དེ་ཉིད་སྤང་དང་ཡི་གེ་གང་རྒྱུང་གི་
ལམ་ནས་གཞན་ལ་བརྟེན་སྤོང་དགོས་པའི་ཚེ། འཕོ་འགྱུར་རམ་རྣམ་འགྱུར་གཞན་ཞིག་དོད་པ་དེ་བྱེད་པ་ཐོ་
གཞན་ཞིག་གི་བྱེད་ཚོལ་ལ་བརྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་བརྟེན་སྤོང་སའི་གང་ཟག་པ་རོལ་ཐོའི་སློབ་འདོད་
འཆར་བར་བྱེད་པ་ནི། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚེག་གི་བྱེད་ལས་ཡིན། ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། བྱ་བྱེད་གཉིས་ཐོ་ཐ་
དད་དུ་སྤང་བས། བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་འཕོ་འགྱུར་འདི་རང་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱུང་བ་མེད་པར་བྱེད་པ་ཐོབ་མ་བྱེད་པ་
གཞན་ཞིག་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པར་སློབ་འདོད་སྤང་བ་ཡིན། དཔེར་ན། ཐབ་ཚང་ནང་ཚུ་སློལ་བཞེད་
འདུག །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དངོས་ཐོ་གང་ཡང་རྒྱུང་བ་ཞིག་ལ་སྤར་ཡོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལས་འཕོ་འགྱུར་རམ་རྣམ་འགྱུར་
གཞན་ཞིག་དོད་པ་ན། དེ་ཉིད་སྤང་ཡིག་གང་རྒྱུང་གི་ལམ་ནས་གཞན་ལ་བརྟེན་སྤོང་དགོས་པའི་ཚེ། འཕོ་
འགྱུར་རམ་རྣམ་འགྱུར་གཞན་ཞིག་དོད་པ་དེ་བྱེད་པ་ཐོ་གཞན་ཞིག་གི་བྱེད་ཚོལ་ལ་བརྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་
ཡོད་མེད་གང་ལྟར་ཡང་བརྟེན་སྤོང་སའི་གང་ཟག་པ་རོལ་ཐོའི་སློབ་འདོད་ཐ་དད་པ་ཐོ་གཞན་ལ་བརྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
བ་ཡོད་པ་འཆར་བར་མི་བྱེད་པར་དངོས་ཐོ་གང་ཡང་རྒྱུང་བ་དེ་ཉིད་སྤར་ཡོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལས་འཕོ་

འགྲུང་རམ་རྣམ་འགྲུང་གཞན་ཞིག་དོད་པ་ཙམ་སྤྲང་བར་བྱེད་པ་ནི། བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གི་
བྱེད་ལས་ཡིན། རི་སྤྲང་ཞེ་ན། བྱ་བྱེད་གཉིས་པོ་ཐ་དད་དུ་མི་སྤྲང་བས། བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་འཕོ་འགྲུང་འདི་
རང་སྟོབས་གྱིས་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་མ་གཏོགས་བྱེད་པ་པོ་འཕ་བྱེད་པ་གཞན་ཞིག་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བ་
ཡོད་པ་སྟོ་དོར་མི་སྤྲང་བ་ཡིན། དཔེར་ན། ཐབ་ཚང་ནང་ཚུ་འཁོལ་བཞེན་འདུག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ།

དེ་སྤྲང་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་དང་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གི་རྣམ་གཞག་འདི་
གོང་གི་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་དང་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་བཞེན་དུ་འཆད་པའི་ཚེ་ན་དཀའ་བའི་གནད་ཅིག་
དང་ལག་ལེན་གྱི་ཚེ་ན་དམིགས་བསལ་ཕན་རུས་ལྡན་པ་ཞིག་མིན་ཡང་། འདིའི་རྣམ་གཞག་ཤེས་ན་དངོས་
པོ་བདག་གཞན་དང་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ཤེས་པ་ལ་ཕན་ཐོགས་ངེས་ཅན་ཞིག་ཡོད།

མ་ཐད་ཉེ་རབས་གྱི་མཁས་དབང་རྣམས་གྱིས་བད་སྟོན་པའི་གཞུང་དག་ཏུ་འདི་ཉིད་གྱི་སྟོན་པ་བྱ་
ཚིག་དོས་འཛིན་མཛད་སྟོན་ཡོད་པར་བརྟེན། སྤྱིར་འདི་ཉིད་དང་གོང་གི་བྱེད་འབྲེལ་བྱེད་མེད་གྱི་རྣམ་
གཞག་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་ན་ཡང་། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་དང་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་ཅེས་པའི་ཚིག་ཐེན་སྤྲང་དོ་པོ་
དང་དབྱེ་བ་སྐྱ་བཤད་བྱུང་བར་བྱེད་ལས་པོགས་ཀྱང་མ་བཤད་ཐབས་མེད་དང་མ་ཤེས་ཐབས་མེད་ཅིག་
ཡིན། དེར་བརྟེན་འདིར་སྐབས་བབས་བཞེན། དགོས་དོན། བསྐྱུས་དོན། ཚིག་དོན། མཚམས་སྟོན།
བཀའ་ལན་ཉེ་འཆད་ཐབས་གྱི་མན་ངག་ལྟ་གས་བརྒྱན་ཅིང་། ཉེར་མཁོའི་ས་བཅད་དགུ་ཡིས་བྱ་བྱེད་ཐ་
དད་པའི་ལས་ཚིག་དང་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གི་རྣམ་གཞག་ཞིབ་ཅིང་སྤྲ་བ་ནས་རྒྱས་པར་
བཤད་པ་ཡིན་ལོ།

གསུམ་པ། རྣམ་འགྲུང་གྱི་སྟོན་པ་དབྱེ་བ།

གཞུགས་འགྲུང་བའི་ལས་ཚིག་དང་གཞུགས་མི་འགྲུང་བའི་ལས་ཚིག་བཤད་པ།

དེ་ཡང་རྣམ་འགྲུང་གྱི་སྟོན་པ་དབྱེ་བ་ཞེས་པ་ནི། བྱ་ཚིག་གི་ཕྱིའི་རྣམ་པ་འགྲུང་ཚུལ་གྱི་སྟོན་པ་
དབྱེ་བ་ཞིག་ཡིན། བྱ་ཚིག་གི་ཕྱིའི་རྣམ་པ་ཞེས་པ་ནི་སྤྱིར་སྤྲང་དང་ཡི་གེ་གཉིས་ཀར་འཛོག་ཚོག་པ་སྟེ།
སྤྲང་ཐོག་གི་བྱ་ཚིག་གི་སྤྱི་མདངས་ཀྱི་རྣམ་པ་འགྲུང་བ་ལ་སྤྱིའི་འགྲུང་ཚུལ་དང་། ཡིག་ཐོག་གི་བྱ་ཚིག་གི་
ཡིག་གཞུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་འགྲུང་བ་ལ་ཡི་གེའམ་གཞུགས་ཀྱི་འགྲུང་ཚུལ་ཡིན། གཉིས་པོ་དེ་ལས་འདིར་བྱི་
མ་སྤྲང་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། སྤྱི་འགྲུང་བའི་ལས་ཚིག་དང་སྤྱི་མི་འགྲུང་བའི་ལས་ཚིག་ཅེས་མ་སྟོན་
པར་གཞུགས་འགྲུང་བའི་ལས་ཚིག་དང་གཞུགས་མི་འགྲུང་བའི་ལས་ཚིག་ཅེས་གཞུགས་འགྲུང་མི་འགྲུང་

ཞེས་སྒྲོམ་པ་ཡིན། དེས་ན་གོང་དུ་བྱེད་འགྲེལ་བྱེད་མེད་དང་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་མི་དད་ཅེས་པ་བྱ་ཚིག་གི་ངོ་
བོ་འཕམ་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། འདིར་གཞུགས་འགྱུར་མི་འགྱུར་ཞེས་པ་བྱ་ཚིག་གི་སྲིད་རྣམ་པ་ཡིག་
གཞུགས་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་ཡིན་པས། སྲུ་མར་དོན་གྱི་གོ་བ་ལ་བསམ་པ་གཙུག་ལྷན་གྱི་སྲིད་ཚིག་གི་ངོ་
རིས་སམ་དག་ཆ་ལ་བརྟག་པ་གཙུག་ལྷན་གྱི་ཡོད་པ་དང་། གཤམ་གསལ་གཞུགས་འགྱུར་བའི་ལས་ཚིག་དང་
གཞུགས་མི་འགྱུར་བའི་ལས་ཚིག་གི་ཞིབ་མཐོང་རྣམ་གཞག་འདི་ཤེས་ན། དུས་གསུམ་སྐུལ་ཚིག་གི་དག་ཆ་
དེས་པ་ལ་དམིགས་བསམ་གྱིས་པམ་ཚོགས་ཡོད་པས། འདིར་བྱ་ཚིག་གི་གཞུགས་འགྱུར་ཚུལ་ཞིབ་ཅིང་མ་
བ་ནས་དཔེར་བཅོལ་དང་བཅས་ཞུ་བར་བྱའོ།།

དང་པོ། གཞུགས་འགྱུར་བའི་ལས་ཚིག་ཅེས་པ་ནི། འདས་མ་ད་སྐུལ་བཞི་གང་རུང་གི་ཡིག་
གཞུགས་འགྱུར་བ་ཅན་གྱི་བྱ་ཚིག་ཅིག་ལ་གཞུགས་འགྱུར་བའི་ལས་ཚིག་ཟེར། ཚིག་གཞན་གྱིས་བཅོལ་ན།
འདས་མ་ད་སྐུལ་བཞི་གང་རུང་གི་དག་ཆ་ལ་འགྱུར་བ་ཡོད་པའི་བྱ་ཚིག་གི་རིགས་ལ་གཞུགས་འགྱུར་བའི་
ལས་ཚིག་ཟེར།

གཉིས་པ། གཞུགས་མི་འགྱུར་བའི་ལས་ཚིག་ཅེས་པ་ནི། འདས་མ་ད་གསུམ་མ་གཏོགས་མེད་
བའམ། འདས་མ་ད་སྐུལ་བཞི་གཏོགས་པ་གང་ལྟར་ཡང་། གསུམ་ག་དང་བཞི་གར་ཡིག་གཞུགས་གཏན་
ནས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བྱ་ཚིག་ཅིག་ལ་གཞུགས་མི་འགྱུར་བའི་ལས་ཚིག་ཟེར། ཚིག་གཞན་གྱིས་བཅོལ་
ན། འདས་མ་ད་གསུམ་མ་གཏོགས་མེད་པའམ། འདས་མ་ད་སྐུལ་བཞི་གཏོགས་པ་གང་ལྟར་ཡང་། དག་ཆ་
ལ་འགྱུར་བ་གཏན་ནས་མེད་པར་དག་ཆ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པའི་བྱ་ཚིག་གི་རིགས་ལ་གཞུགས་མི་
འགྱུར་བའི་ལས་ཚིག་ཟེར། ལྟམས་འདིར་བྱ་ཚིག་གི་སྲོལ་འཇུག་། རྗེས་འཇུག་། ཡང་འཇུག་། མིང་གཞི།
མགོ་ཅན། འདོགས་ཅན། དབྱེད་དང་བཅས་པ་ལས་གང་རུང་གཅིག་འགྱུར་ནའང་གཞུགས་འགྱུར་བའི་
ལས་ཚིག་ཏུ་འཇོག་པ་ཡིན། གཞུགས་མི་འགྱུར་བའི་ལས་ཚིག་ལ་སྲོལ་རྗེས་སོགས་དེ་དག་གང་ཡང་མི་
འགྱུར་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དམིགས་བསམ་ཞིག་ལ། ཡང་འཇུག་ད་ས་གཉིས་ལས་ཡང་
འཇུག་དེ་དེ་ཡི་གེར་དངོས་སུ་འགྲི་སྲོལ་མེད་པས། ད་དུག་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གཞུགས་འགྱུར་མི་
འགྱུར་དུ་མ་བཅེས་ཀྱང་ཚིག་གཞིས། འདིར་ད་དུག་ཡོད་མེད་ཀྱིས་གཞུགས་འགྱུར་མི་འགྱུར་བཅི་རྒྱ་མིན།
བྱ་ཚིག་གང་ཞིག་སྐྱའི་ཐོག་ནས་བསམས་ན་ད་དུག་ཡོད་པ་རྣམས་སྐྱ་དུག་པ་དང་མེད་པ་རྣམས་དེ་ལས་
ཅུང་ཟད་ཞན་པ་ཡོད་པས་སྐྱ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཡང་། འདིར་གཞུགས་འགྱུར་མི་འགྱུར་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་
པས། བྱ་ཚིག་གང་ཞིག་ཡི་གེའི་ཐོག་གཞུགས་འགྱུར་མི་འགྱུར་ཁོ་ནས་བཅི་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ལ་དབྱེ་ན། བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་ལ། གཞུགས་འགྱུར་བའི་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་དང་། གཞུགས་མི་འགྱུར་བའི་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་། བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་ལ། གཞུགས་འགྱུར་བའི་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་དང་། གཞུགས་མི་འགྱུར་བའི་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་བཅས་ཅུ་བའི་དབྱེ་བ་བཞི་ཡོད། དེ་ལྟར་དེས་ན་བྱེད་ཐ་དད་མི་དད་ནི་དེ་དག་དང་དོན་གཅིག་ཡིན་པས། གཞུགས་འགྱུར་བའི་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་སོགས་ཀྱིས་སྟོས་ཀྱང་དོན་ལ་བྱུང་པར་མེད།

དང་སོ། བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་གཞུགས་འགྱུར་མི་འགྱུར་གྱི་དབྱེ་བ་དང་མཚན་གཞིའི་དཔེར་བརྗོད།

དང་སོ། བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་གཞུགས་འགྱུར་མི་འགྱུར་བཤད་པ་ལ། གཞུགས་འགྱུར་ཚུལ་སྟོ་ཚོགས་པའི་དབང་གིས་ནང་གསེས་ཞིབ་སྒྲིའི་དབྱེ་བ་བརྒྱད་བྱུང་སྟེ།

- ༡༽ འདས་མ་ད་སྐྱལ་བཞི་ཀ་གཞུགས་འགྱུར་བ།
- ༢༽ འདས་མ་ད་སྐྱལ་བཞི་ཀ་གཞུགས་མི་འགྱུར་བ།
- ༣༽ འདས་མ་ད་གསུམ་གཞུགས་གཅིག་ལ། སྐྱལ་ཚིག་གཞུགས་ཐ་དད།
- ༤༽ མ་ད་གཉིས་གཞུགས་གཅིག་ལ། འདས་སྐྱལ་གཉིས་གཞུགས་གཅིག
- ༥༽ འདས་མ་གཉིས་གཞུགས་གཅིག་ལ། ད་སྐྱལ་གཉིས་གཞུགས་གཅིག
- ༦༽ མ་ད་གཉིས་གཞུགས་གཅིག་ལ། འདས་སྐྱལ་གཉིས་གཞུགས་ཐ་དད།
- ༧༽ འདས་མ་གཉིས་གཞུགས་གཅིག་ལ། ད་སྐྱལ་གཉིས་གཞུགས་ཐ་དད།
- ༨༽ མ་ད་གཉིས་གཞུགས་ཐ་དད་ལ། འདས་སྐྱལ་གཉིས་གཞུགས་གཅིག་བཅས་སོ།།

༡༽ བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་། འདས་མ་ད་སྐྱལ་བཞི་ཀ་གཞུགས་འགྱུར་བ།

ཁ་བྱང་།	མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐྱལ་ཚིག
གཞན་ཞེས་སོགས།	བརྒྱ།	ཤྱ།	བརྒྱས།	ཤྱས།
སྟོན་སོགས།	དགག།	འགོག།	བགག།	འོག།
ཡོན་ཏན་སོགས།	བསྐྱབ།	སྐྱབ།	བསྐྱབས།	སྐྱབས།
སྟོ་སོགས།	བསྟོམ།	སྟོམ།	བསྟོམས།	སྟོམས།
དེབ་སོགས།	བཅང་།	འཚང་།	བཅངས།	ཚངས།

ལྷན་མོ་སོགས།	བལྷ།	ལྷ།	བལྷས།	ལྷོས།
བྱས་རྗེས་སོགས།	གཞག།	འཛོག།	བཞག།	ཞོག།

༡༽ བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་ | འདས་མ་ད་སྐྱེལ་བཞི་ཀ་གཞུགས་མི་འགྱུར་བ།

ཁ་བྱང་།	མ་འོངས་པ།	ད་ལྷ་བ།	འདས་པ།	སྐྱེལ་ཚིག།
ཡོན་ཏན་ཅན་ལ།	བསྟོད།	བསྟོད།	བསྟོད།	བསྟོད།
རྒྱན་སོགས།	མཐུད།	མཐུད།	མཐུད།	མཐུད།
ལྷ་སོགས།	མཚོད།	མཚོད།	མཚོད།	མཚོད།
ཟས་སོགས།	མིད།	མིད།	མིད།	མིད།
མཐུ་སོགས།	དམོད།	དམོད།	དམོད།	དམོད།
ཞལ་ཟས་སོགས།	བཞེས།	བཞེས།	བཞེས།	བཞེས།
མིང་སོགས།	སྟོས།	སྟོས།	སྟོས།	སྟོས།

༢༽ བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་ | འདས་མ་ད་གསུམ་གཞུགས་གཅིག་ལ། སྐྱེལ་ཚིག་གཞུགས་ཐ་དད།

ཁ་བྱང་།	མ་འོངས་པ།	ད་ལྷ་བ།	འདས་པ།	སྐྱེལ་ཚིག།
མིག་སོགས།	བགད།	བགད།	བགད།	བགོད།
ཐ་འབྲུག་སོགས།	འབྲད།	འབྲད།	འབྲད།	འབྲེད།
རྩན་པ་སོགས།	གནང།	གནང།	གནང།	གནོངས།
བྱ་བ་སོགས།	ལས།	ལས།	ལས།	ལོས།
སྐད་ཆ་སོགས།	ལབ།	ལབ།	ལབ།	ལོབས།
གཞན་དོན་སོགས།	འབད།	འབད།	འབད།	འབོད།
སྐྱེད་སྐྱོབ་སོགས།	མཛད།	མཛད།	མཛད།	མཛོད།

༣༽ བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་ | མ་ད་གཉིས་གཞུགས་གཅིག་ལ། འདས་སྐྱེལ་གཉིས་གཞུགས་གཅིག

ཁ་བྱང་།	མ་འོངས་པ།	ད་ལྷ་བ།	འདས་པ།	སྐྱེལ་ཚིག།
དུམ་བུད།	གཏུབ།	གཏུབ།	གཏུབས།	གཏུབས།

མྱིང་བྱ་སོགས།	འབྱང།	འབྱང།	བྱས།	བྱས།
ནད་སོགས།	འཇེས།	འཇེས།	འཇེསས།	འཇེསས།
ཚོས་སོགས།	གསྐྱང།	གསྐྱང།	གསྐྱངས།	གསྐྱངས།
འབྱ་སོགས།	སྐྱང།	སྐྱང།	སྐྱངས།	སྐྱངས།
ཚུ་སོགས།	དབྱུག	དབྱུག	དབྱུགས།	དབྱུགས།
ཞོ་དང་འོ་མ་སོགས།	དམོག	དམོག	དམོགས།	དམོགས།

༥༽ བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་ །འདས་མ་གཞུགས་གཅིག་ལ། ད་སྐྱལ་གཞུགས་གཅིག་

ཁ་བྱང།	མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐྱལ་ཚིག་
གད་མོ།	བགད།	དགོད།	བགད།	དགོད།
མཐའ་ལ།	བསྐྱད།	སྐྱོད།	བསྐྱད།	སྐྱོད།
གཞན་ལ།	སྐྱད།	སྐྱོད།	སྐྱད།	སྐྱོད།
རྩན་པ་སོགས།	སྐྱད།	སྐྱོད།	སྐྱད།	སྐྱོད།
མོངས་སྐྱ།	སྐྱད།	སྐྱོད།	སྐྱད།	སྐྱོད།
གནས་ལུགས་སོགས།	དམྱད།	དམོད།	དམྱད།	དམོད།
ཁ་མཚུ་སོགས།	བཅད།	ཅོད།	བཅད།	ཅོད།

༦༽ བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་ །མ་ད་གཞུགས་གཅིག་ལ། འདས་སྐྱལ་གཞུགས་མ་དད།

ཁ་བྱང།	མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐྱལ་ཚིག་
གོས་སོགས་གྱིས།	གཏུམ།	གཏུམ།	བཏུམས།	ཐུམས།
ཚམ་པ་སོགས།	འགམ།	འགམ།	འགམས།	འགོམས།
ཐལ་རྩལ་སོགས།	འཕྱག	འཕྱག	འཕྱགས།	ཕྱོགས།
ཕྱོ་སོགས།	འཇབ།	འཇབ།	འཇབས།	འཇོབས།
མྱ་མི་སོགས།	མྱ།	མྱ།	མྱས།	མྱོས།
དུས་སོགས།	བསྐྱང།	བསྐྱང།	བསྐྱངས།	བསྐྱོངས།

མོ་ཉ་སོགས།	མངག	མངག	མངགས།	མངོགས།
------------	-----	-----	-------	--------

༡༽ བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་ །འདས་མ་གཞུགས་གཅིག་ལ། ད་སྐྱེལ་གཞུགས་ཐ་དད།

ཁ་བྱང་།	མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐྱེལ་ཚིག་
ཐག་རིང་སོགས་སྟུ།	བསྐྱལ།	སྐྱེལ།	བསྐྱལ།	སྐྱོལ།
བྱག་སོགས།	བཅལ།	འཚལ།	བཅལ།	འཚོལ།
ལོར་བ་སོགས།	བཅོས།	འཚོས།	བཅོས།	ཚོས།
ཚོས་སོགས།	བཤད།	འཚད།	བཤད།	ཤོད།
འོག་རྒྱ།	མཚན།	གཞོན།	མཚན།	ཞོན།
སྒོད་སོགས།	བཟེད།	འཛེད།	བཟེད།	ཟེད།
ལུན་པ་སོགས།	བསལ།	སེལ།	བསལ།	སོལ།

༢༽ བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་ །མ་ད་གཞུགས་ཐ་དད་ལ། འདས་སྐྱེལ་གཞུགས་གཅིག་

ཁ་བྱང་།	མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐྱེལ་ཚིག་
གོ་བ་སོགས།	མཉེ།	མཉེད།	མཉེས།	མཉེས།
ཡི་གེ་སོགས།	གྲི།	འགྲི།	གྲིས།	གྲིས།
ཇི་བ་སོགས།	ཇི།	འཇི།	ཇིས།	ཇིས།
སྒོད་གཞན་རྒྱ།	ཚྲོ།	འཚྲོ།	ཚྲོས།	ཚྲོས།
ཚུ་སོགས།	དམོ།	འམོ།	མོས།	མོས།
རྒྱ་ལོར་སོགས།	དབུལ།	འབུལ།	ལུལ།	ལུལ།
དབུལ་སོགས།	བཤོ།	འཤོད།	ཤོས།	ཤོས།

གཉེས་པ། བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་གི་གཞུགས་འགྱུར་མི་འགྱུར་གྱི་དབྱེ་བ་དང་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད།

བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་གཞུགས་འགྱུར་མི་འགྱུར་བཤད་པ་ལ། གཞུགས་འགྱུར་རྩལ་གྱི་དབང་གིས་
ནང་གསེས་ཞིབ་མཐོང་དབྱེ་བ་བཅུ་བྱུང་སྟེ།

- ༡༽ འདས་མ་ད་སྐྱལ་བཞི་ཀ་གཟུགས་མི་འགྲུང་བ།
- ༢༽ འདས་མ་ད་སྐྱལ་བཞི་ཀ་གཟུགས་འགྲུང་བ།
- ༣༽ འདས་མ་ད་གསུམ་གཟུགས་གཅིག་ལ། སྐྱལ་ཚིག་གཟུགས་ཐ་དད།
- ༤༽ འདས་མ་ད་གསུམ་གཟུགས་འགྲུང་བ། སྐྱལ་ཚིག་མེད་ལ།
- ༥༽ མ་ད་གཉིས་གཟུགས་གཅིག་ལ། འདས་ཚིག་གཟུགས་ཐ་དད། སྐྱལ་ཚིག་མེད་ལ།
- ༦༽ འདས་མ་གཉིས་གཟུགས་གཅིག་ལ། ད་ལྟ་བ་གཟུགས་ཐ་དད། སྐྱལ་ཚིག་མེད་ལ།
- ༧༽ མ་ད་གཉིས་གཟུགས་གཅིག་ལ། འདས་སྐྱལ་གཉིས་གཟུགས་ཐ་དད།
- ༨༽ མ་ད་གཉིས་གཟུགས་གཅིག་ལ། འདས་སྐྱལ་གཉིས་གཟུགས་གཅིག
- ༩༽ ད་སྐྱལ་གཉིས་གཟུགས་གཅིག་ལ། འདས་མ་གཉིས་གཟུགས་གཅིག

༡༽ བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་། འདས་མ་ད་སྐྱལ་བཞི་ཀ་གཟུགས་མི་འགྲུང་བ།

ཁ་བྱང་།	མ་འོངས་ལ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་ལ།	སྐྱལ་ཚིག་
ལམ་སོགས་སྟུ།	བཞུད།	བཞུད།	བཞུད།	བཞུད།
གདན་སོགས་སྟུ།	བཞུགས།	བཞུགས།	བཞུགས།	བཞུགས།
གདན་སོགས་སྟུ།	འདུག	འདུག	འདུག	འདུག
འགྲོ་བའི་ཞེ་ས།	ཕེབས།	ཕེབས།	ཕེབས།	ཕེབས།
ལམ་སོགས།	བཞོད།	བཞོད།	བཞོད།	བཞོད།
ཁ་སོགས།	ཕྱོགས།	ཕྱོགས།	ཕྱོགས།	ཕྱོགས།
རྒྱབ་མདུན་སོགས་སྟུ།	ཉུང།	ཉུང།	ཉུང།	ཉུང།

༢༽ བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་། འདས་མ་ད་སྐྱལ་བཞི་ཀ་གཟུགས་འགྲུང་བ།

ཁ་བྱང་།	མ་འོངས་ལ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་ལ།	སྐྱལ་ཚིག་
ངལ་གསོ་བའི་དོན།	བསྟི།	སྟི།	བསྟིས།	སྟིས།

༣༽ བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་། འདས་མ་ད་གསུམ་གཟུགས་གཅིག་ལ། སྐྱལ་ཚིག་གཟུགས་ཐ་དད།

ཁ་བྱང་།	མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག་
བཟག་སྤྱད་སོགས་སྟུ།	གཤམ།	གཤམ།	གཤམ།	མོ་བ།
འབྲུམ་པའི་དོན།	འབྲུམ།	འབྲུམ།	འབྲུམ།	འཕྲོམ།

༧༽ བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་ །འདས་མ་ད་གསུམ་གཞུགས་མི་འགྱུར་བ། སྐུལ་ཚིག་མེད་པ།

ཁ་བྱང་།	མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག་
འཁོར་ལོ་སོགས།	འཁོར།	འཁོར།	འཁོར།	✕
མེ་སོགས།	མཚེད།	མཚེད།	མཚེད།	✕
སྟོད་སོགས།	གང་།	གང་།	གང་།	✕
མེ་སོགས།	འབར།	འབར།	འབར།	✕
གཞུགས་སོགས།	མཚོང་།	མཚོང་།	མཚོང་།	✕
སྐྱ་སོགས།	ཚོས།	ཚོས།	ཚོས།	✕
སྟོབ་སྟོང་སོགས།	ཤེས།	ཤེས།	ཤེས།	✕

༨༽ བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་ །འདས་མ་ད་གསུམ་གཞུགས་འགྱུར་བ། སྐུལ་ཚིག་མེད་པ།

ཁ་བྱང་།	མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག་
ཅི་ཤིང་མེ་ཉོག་ཚུ་སོགས།	བསྐྱམ།	ཤྲེམ།	བསྐྱམས།	✕
མདོག་སྟོན་པོར་འགྱུར་བ།	བསྟོ།	ཤྲོ།	བསྟོས།	✕
ན་བའི་ཞེ་ས།	བསྟུང་།	སྟུང་།	བསྟུངས།	✕
འཇིགས་པའི་དོན།	བསྟེང་།	སྟེང་།	བསྟེངས།	✕
ད་རྒྱལ་བྱེད་པ།	བསྟེམ།	སྟེམ།	བསྟེམས།	✕
སྐྱག་པའི་དོན།	བརྟམ།	རྟམ།	བརྟམས།	✕

༩༽ བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་ །མ་ད་གཉིས་གཞུགས་གཅིག་ལ། འདས་ཚིག་གཞུགས་མ་དད། སྐུལ་ཚིག་མེད་པ།

ཁ་བྱང་།	མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག་
ཚུ་སོགས།	འཁོལ།	འཁོལ།	ཁོལ།	✕

མི་སོགས།	འཚི།	འཚི།	ཤི།	×
གད་མོ་སོགས།	འཚོད།	འཚོད།	ཤོད།	×
ཉི་མ་སོགས།	འཚད།	འཚད།	ཤད།	×
ལས་དོན་སོགས།	འབྱུག།	འབྱུག།	ཤུག།	×
འབྲས་བུ་སོགས།	འབྱུང།།	འབྱུང།།	ཤུང།།	×
མེ་དོག་སོགས།	སྐྱེ།	སྐྱེ།	སྐྱེས།	×

༡༽ བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་། འདས་མ་གཉིས་གཞུགས་གཅིག་ལ། ད་ལྟ་བ་གཞུགས་ཐ་དད། སྐྱལ་ཚིག་མེད་ལ།

ཁ་བྱང།	མ་འོངས་ལ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་ལ།	སྐྱལ་ཚིག་
ནད་ན་བའི་ཞེ་ས།	བསྐྱུན།	སྐྱུན།	བསྐྱུན།	×
བྱ་ག་སོགས།	བརྗོལ།	རྗོལ།	བརྗོལ།	×
ཁ་སོགས།	སྐྱོམ།	སྐྱོམས།	སྐྱོམ།	×
མི་དྲན་བའམ་བརྗོད་ལ།	བསྐྱུད།	སྐྱུད།	བསྐྱུད།	×
སྐྱེབས་པའི་དོན།	བརྗོལ།	རྗོལ།	བརྗོལ།	×
མས་པའི་དོན།	བསྐྱུད།	སྐྱུད།	བསྐྱུད།	×

༢༽ བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་། ཁ་ད་གཉིས་གཞུགས་གཅིག་ལ། འདས་སྐྱལ་གཉིས་གཞུགས་ཐ་དད།

ཁ་བྱང།	མ་འོངས་ལ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་ལ།	སྐྱལ་ཚིག་
རྟ་སོགས་ལས།	འབབ།	འབབ།	བབ།	ཤོབ།
གདན་སོགས་ལས།	ལང།	ལང།	ལངས།	ཤོངས།
གནས་ངེས་མེད་དུ།	འབྱུམ།	འབྱུམ།	འབྱུམས།	འབྱུམས།
ལུལ་གཞན་དུ།	འགྲོ།	འགྲོ།	ཕྱིན།	ཤོང།
རང་གནས་སོགས་སྐྱེ།	འདོང།	འདོང།	དོང།	དེངས།
གྲེན་སོགས་སྐྱེ།	འཕག།	འཕག།	འཕགས།	འཕོགས།
བྱ་བའི་ཞེ་ས།	བསྐྱུམ།	བསྐྱུམ།	བསྐྱུམས།	ཕྱུམས།

༩༽ བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་ །མ་ད་གཉིས་གཟུགས་གཅིག་ལ། འདས་སྐྱལ་གཉིས་གཟུགས་གཅིག་

ཁ་བྱང་།	མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐྱལ་ཚིག་
དག་པོ་སོགས་དང་།	འཛིང་།	འཛིང་།	འཛིངས།	འཛིངས།
མི་ཚོགས་སོགས།	འདྲ།	འདྲ།	འདྲས།	འདྲས།
སྐྱབས་སྟུ།	མཚི།	མཚི།	མཚིས།	མཚིས།
གནས་གཞན་དུ།	མཚོང་།	མཚོང་།	མཚོངས།	མཚོངས།
ཚུ་སོགས་ལ།	ལྷེབ།	ལྷེབ།	ལྷེབས།	ལྷེབས།
ལྷན་སོགས།	འགྱིང་།	འགྱིང་།	འགྱིངས།	འགྱིངས།
བྱིས་པ་སོགས།	ཅུ།	ཅུ།	ཅུས།	ཅུས།

༡༠༽ བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་ །ད་སྐྱལ་གཉིས་གཟུགས་གཅིག་ལ། འདས་མ་གཉིས་གཟུགས་གཅིག་

ཁ་བྱང་།	མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐྱལ་ཚིག་
ས་སྐྱོགས་གཞན་དུ།	བསྐྱོད།	སྐྱོད།	བསྐྱོད།	སྐྱོད།
གཞན་ལ།	བརྟེན།	རྟེན།	བརྟེན།	རྟེན།
གནས་སོགས་སྟུ།	བསྐྱད།	སྐྱོད།	བསྐྱད།	སྐྱོད།

དེ་དག་ནི་གཟུགས་འགྲུར་བ་དང་མི་འགྲུར་བའི་ནང་གསེས་དབྱེ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་གཞི་དཔེ་
 མཚན་ཅམ་ཡིན་པས། དེས་རིགས་བསྐྱེས་ནས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་མང་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ།།

བྱ་ཚིག་མགོ་གཅིག་ །མགོ་གཉིས། མགོ་གསུམ། མགོ་བཞིའི་རྣམ་གཞག་

དེ་ལྟར་བྱེད་གཟུགས་འགྲུར་བའི་ལས་ཚིག་དང་གཟུགས་མི་འགྲུར་བའི་ལས་ཚིག་དེ་དག་རྗེས་རྒྱུ་
 གཞན་གྱིས་དབྱེ་བ། བྱ་ཚིག་མགོ་གཅིག་ །བྱ་ཚིག་མགོ་གཉིས། བྱ་ཚིག་མགོ་གསུམ། བྱ་ཚིག་མགོ་བཞི་
 བཅས་བཞི་དུ་བྱེ་བས་ཚལ་སྐྱོང་བྱས་ན་ཐན་པ་ཆེ། དཔེར་ན། བཟ་ཤིས་ཤར་སྐྱོགས་སྟུ་བྱིན། ཞེས་པའི་བྱ་
 ཚིག་བྱིན་ནི་འདས་པ་ཁོ་ན་ལས་གཞན་པ་མི་འཇུག་པས་དེ་ལྟར་བྱ་ཚིག་མགོ་གཅིག་ཟེར། བཟ་ཤིས་
 ཤར་སྐྱོགས་སྟུ་འགོ། ཞེས་པའི་བྱ་ཚིག་འགོ་ནི་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་གཉིས་པ་འཇུག་པས་དེ་ལྟར་བྱ་ཚིག་

བྱ་ཚིག་མགོ་གཉིས་ཟེར། བག་ཤིས་ཤར་ཕྱོགས་སྲུ་ལས་ལ་འབད། ཅེས་པའི་བྱ་ཚིག་འབད་ནི་འདས་མ་
འོངས་ད་ལྟ་གསུམ་ལ་འཇུག་པས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བྱ་ཚིག་མགོ་གསུམ་ཟེར། བག་ཤིས་གདན་ལ་བཞུགས།
ཞེས་པའི་བྱ་ཚིག་བཞུགས་ནི་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་སྟུལ་ཚིག་བཞི་ཀར་འཇུག་པས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བྱ་ཚིག་
མགོ་བཞི་ཟེར།

བྱ་ཚིག་མགོ་གཅིག

༡༽ ལྷོང་། ལྷོང་། དགག །བསྐྱུབ། བཏུལ། བཏུད། བཏོན། བཏོམ། བསམ། བསྐྱུང་། བརྒྱ།
བརྒྱུང་། བསྐྱེང་། བསྐྱེམ། བསྐྱེ། བསྐྱེས། བདག་ཞེས་པ་སོགས་བྱ་ཚིག་མ་འོངས་པའི་མགོ་གཅིག་
ཁོ་ན་དང་།

༢༽ ལྷོང་། ལྷོང་། འཕོག །སྐྱུབ། འཏུལ། འཏུད། འཏོན། འཛོམས། སེམས། ལྷོང་། ལྷོང་། ལྷོང་།
ལྷོང་། ལྷོང་། ལྷོང་། ལྷོང་། ལྷོང་། ལྷོང་། ལྷོང་། ལྷོང་། ལྷོང་། ལྷོང་། ལྷོང་། ལྷོང་། ལྷོང་། ལྷོང་། ལྷོང་།
ཞེས་པ་སོགས་བྱ་ཚིག་ད་ལྟ་པའི་མགོ་གཅིག་ཁོ་ན།

༣༽ ལྷོངས། ལྷོངས། བགག །བསྐྱུབས། ལྷོངས། བཏུལས། བཏུདས། བཏོནས། བཏོམས། བསམས།
བསྐྱུངས། བརྒྱས། བརྒྱུངས། བསྐྱེས། བསྐྱེམས། བསྐྱེས། ཞེས་པ་སོགས་བྱ་ཚིག་འདས་པའི་མགོ་གཅིག་
ཁོ་ན།

༤༽ ལྷོངས། ལྷོངས། ཁོག །སྐྱུབས། ལྷོངས། འཏུལས། འཏུདས། འཏོནས། འཛོམས། ལྷོངས། ལྷོངས།
འཕྱོམས། འོང་། དེངས། ལྷོངས། ལྷོངས། ལྷོངས། ལྷོངས། ལྷོངས། ལྷོངས། ལྷོངས། ལྷོངས། ལྷོངས། ལྷོངས།
ལྷོངས། ལྷོངས། ལྷོངས། ལྷོངས། ལྷོངས། ལྷོངས། ལྷོངས། ལྷོངས། ལྷོངས། ལྷོངས། ལྷོངས། ལྷོངས། ལྷོངས།
གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཞི་ཡོད།

བཏུལ་གྱི་སྐྱུལ་ཚིག་སྐྱུལ་དང་། བཏོན་གྱི་སྐྱུལ་ཚིག་ཐོན། བཏོམ་གྱི་སྐྱུལ་ཚིག་ཚོམ་རྣམས་ནི་བྱ་
ཚིག་མགོ་གཅིག་ཏུ་མི་འཛོག་སྟེ། དེ་དག་གྲེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་གི་སྐྱུལ་ཚིག་ཏུ་འགྲོ་བ་མ་ཟད་གྲེད་མེད་
ལས་ཚིག་ཏུ་འང་འགྲོ་བས། གྲེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་གི་མགོ་གཅིག་དང་གྲེད་མེད་ལས་ཚིག་གི་མགོ་གཅིག་
བཅས་མགོ་གཉིས་ཡོད་པས་བྱ་ཚིག་མགོ་གཉིས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན།

བྱ་ཚིག་མགོ་གཉིས།

༡༽ འགྲོ། གཏུབ། ལྷོག །འཛོམ། གསུང་། འཇུང་། ལྷོང་། ལྷོང་། ལྷོང་། ལྷོང་། ལྷོང་། ལྷོང་། ལྷོང་། ལྷོང་།
འཚོང་། འཚར། འགག །འགྲུབ། འགྲུང་། ལྷོ། འོང་། འཚིག །ཅེས་པ་སོགས་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟ་བུ་
མགོ་གཉིས་ཏེ། མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟ་བུ་དག་ཆ་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་བྱ་ཚིག་གི་རིགས་ཡིན།

༡༽ བཅོས། བཤད། བཟེད། བགད། བསྐྱད། སྐྱད། སྐྱད། བཅད། དབྱད། བསྐྱད། བསྐྱུལ།
བརྟོལ། སྐོས། བསྐྱད། བརྟོལ། བསྐྱད། བསྐྱོད། བརྟོལ། བསྐྱད། བསྐྱུལ། བསྐྱུལ། བསྐྱད། ཅེས་པ་སོགས་མ་
འོངས་པ་དང་འདས་པ་མགོ་གཉིས་ཏེ། མ་འོངས་པ་དང་འདས་པ་དག་ཆ་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་བྱ་ཚིག་གི་
རིགས་ཡིན།

༢༽ ཚོད། དགོད། སྐོད། སྐོད། སྐོད། སྐོད། དམོད། འདོམས། སྐྱེད། ཉེན། ཉེན། སྐོད། སྐོད།
ཅེས་པ་སོགས་ད་ལྟ་བུ་དང་སྐྱུལ་ཚིག་མགོ་གཉིས་ཏེ། ད་ལྟ་བུ་དང་སྐྱུལ་ཚིག་གི་དག་ཆ་གཅིག་པ་ཡིན་
པའི་བྱ་ཚིག་གི་རིགས་ཡིན།

༣༽ མཉེས། བྲིས། དྲིས། འྲོས། རོས། ལྲོས། རོས། བཤོས། བཤོས། གཏུབས། ལྷགས། ལྲོས།
འཛེམས། གསུངས། ལྷད། ལྷདས། ལྷེངས། དལྷགས། དལྷོགས། འཛེངས། འདུས། མཚེས། མཚོངས།
སྐྱེབས། འགྲིམས། ལྲོས། ཞེས་པ་སོགས་འདས་པ་དང་སྐྱུལ་ཚིག་མགོ་གཉིས་ཏེ། འདས་པ་དང་སྐྱུལ་ཚིག་
དག་ཆ་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་བྱ་ཚིག་གི་རིགས་ཡིན།

བྱ་ཚིག་མགོ་གསུམ།

གནང། འབད། བགད། གཟར། འབད། མཚེད། ཐེས། རོས། འབད། ལས། ལབ། མཛལ། ཉར།
ལལ། མཛད། གབ། འབྱུན། འཁོར། མཚེད། གང། རོས། འབད། མཚོང། ཐོས། ཤེས། དགལ། སྐྱོ།
ཞེས་པ་སོགས་འདས་པ་མ་འོངས་པ་ད་ལྟ་བུ་བཅས་ཀྱི་མགོ་གསུམ་སྟེ། འདས་པ་འོངས་པ་ད་ལྟ་གསུམ་གྱི་
དག་ཆ་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་བྱ་ཚིག་གི་རིགས་ཡིན།

བྱ་ཚིག་མགོ་བཞི།

བཞུགས། མཐུད། གཟིགས། མིད། བཞེས། མཚོད། བསྐྱོད། སྐོས། གཤེ། གཉེད། བརྟོས།
དམོད། བཞུད། བེབས། བསྐྱོད། འཛུལ། ཉུལ། ལྷོགས། ལུད། བེབས། ཞེས་པ་སོགས་འདས་པ་མ་འོངས་
པ་ད་ལྟ་བུ་སྐྱུལ་ཚིག་བཅས་ཀྱི་མགོ་བཞི་སྟེ། འདས་པ་ད་ལྟ་བུ་བཞི་ཀ་དག་ཆ་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་བྱ་ཚིག་
གི་རིགས་ཡིན།

དེ་ལྟ་བུའི་སྐོ་ནས་བྱ་ཚིག་མགོ་གཅིག །མགོ་གཉིས། མགོ་གསུམ། མགོ་བཞིའི་རྣམ་གཞག་ཤེས་
ན། བྱ་ཚིག་གི་དག་ཆ་ངེས་བདེ་བའི་དགོ་མཚན་མཚོང་སྟེ་ལོགས་སུ་རྫོང་ཚུལ་མ་འདྲ་བའི་སྐོ་ནས་བཤད་
པ་ཅོམ་ལས། དོན་ལ་གོང་གི་གསུགས་འགྲུར་མི་འགྲུར་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན།

བྱེད་འབྲེལ་བྱེད་མེད་མཁོ་གཉིས་མ།

ད་དུང་བྱ་ཚིག་མཁོ་གཉིས་མ་འདིར། བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་དང་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་མཁོ་གཉིས་ཡིན་པའི་བྱ་ཚིག་གྲང་ཡོད་དེ། འཆད། ཅེས་པའི་བྱ་ཚིག་འདི་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་ཚོས་སོགས་བཤད་པའི་ད་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པ་དང་། བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་ཐག་པ་སོགས་ཆད་པའི་ད་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པས། བྱེད་འབྲེལ་བྱེད་མེད་མཁོ་གཉིས་ཡིན། གཞན་ཡང་། འཚོལ། ཞེས་པའི་བྱ་ཚིག་འདི་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་གཏམ་བཤས་གཉེར་དུ་གཏད་པའི་དོན་དང་། བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་འཇུགས་པ་དང་ནོར་བའི་དོན་ལ་འཇུག་པས། བྱེད་འབྲེལ་བྱེད་མེད་མཁོ་གཉིས་ཡིན། འཇུ། ཞེས་པའི་བྱ་ཚིག་འདི་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་འཛིན་པའི་དོན་དང་། བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་སྟོ་ཆས་ཇི་བཟས་བརྟུང་དུ་འགྱུར་པའི་བྱ་རིམ་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པས། བྱེད་འབྲེལ་བྱེད་མེད་མཁོ་གཉིས་ཡིན། གཞན་ཡང་། ལྟོར། ཐོགས། འཐག། འཇིག། འཇིལ། ཞེས་པ་སོགས་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་དང་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་གཉིས་ཀར་འཇུག་པ་སྟེ། བྱེད་འབྲེལ་བྱེད་མེད་དག་ཆ་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་བྱ་ཚིག་གི་རིགས་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་གི་སྐྱུལ་ཚིག་ལས་ཆེ་བ་ཞིག་དེའི་རྒྱ་ལོར་གྱུར་པའི་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་ཉུང་འཇུག་པ་འི་གཤམ་གསལ་དཔེ་མཚོན་དག་ལས་ཉོགས་སྟེ།

བྱེད་འབྲེལ་སྐྱུལ་ཚིག	བྱེད་མེད་ལས་ཚིག
གཞོན་བྱེད་གྱི་དག་པོ་སྟུག་ཅིག	གཞོན་བྱེད་གྱི་དག་པོ་སྟུག་འདུག
བྱན་གཡོག་ལས་ལ་ཁྲིལ་ཅིག	བྱན་གཡོག་ལས་ལ་ཁྲིལ་འདུག
སྲར་ཆེན་པོ་དེ་སྟུག་ཅིག	སྲར་ཆེན་པོ་དེ་སྟུག་འདུག
གཞུང་གི་དཀའ་གནད་སྟུག་ཅིག	གཞུང་གི་དཀའ་གནད་སྟུག་འདུག
མ་ཤེས་པའི་མེ་ཚོམ་ཚོད་ཅིག	མ་ཤེས་པའི་མེ་ཚོམ་ཚོད་འདུག
ལག་པ་གཉིས་ཐག་པས་ཚིངས་ཤིག	ལག་པ་གཉིས་ཐག་པས་ཚིངས་འདུག
སྤྱ་གྲུ་ལེགས་པར་རྒྱན་ཅིག	སྤྱ་གྲུ་ལེགས་པར་རྒྱན་འདུག
དག་པོ་ཚོམ་ཞིག	དག་པོ་ཚོམ་འདུག
བསམ་སྟོང་པ་ཚོས་ཤིག	བསམ་སྟོང་པ་ཚོས་འདུག

ལུས་སྲོག་སློབ་སྦྱོར་སྤྱི་བཤུགས་ལེགས་པ།	ལུས་སྲོག་སློབ་སྦྱོར་སྤྱི་བཤུགས་འདུག་པ།
སྲིད་ཚེས་སློབ་སྦྱོར་པ་རྒྱུ་ལེགས་པ།	སྲིད་ཚེས་སློབ་སྦྱོར་པ་རྒྱུ་ལེགས་པ་འདུག་པ།
གཞན་དོན་གྱི་སྲིད་ཚེས་སློབ་སྦྱོར་ལེགས་པ།	གཞན་དོན་གྱི་སྲིད་ཚེས་སློབ་སྦྱོར་ལེགས་པ་འདུག་པ།
མི་ངན་བཟུང་གིས་སྲིད་སློབ་སྦྱོར་ལེགས་པ།	མི་ངན་བཟུང་གིས་སྲིད་སློབ་སྦྱོར་ལེགས་པ་འདུག་པ།

ཅེས་པ་སོགས་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་གི་སྐྱུལ་ཚིག་དང་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་གི་འདས་ཚིག་གི་གཉིས་ཀར་འཇུག་པའི་བྱ་ཚིག་མགོ་གཉིས་ཡིན་པའི་མཚན་གཞི་དཔེ་མཚན་ཡིན་ནོ།།

བཞི་པ། རྗེ་ཚན་གྱི་སློབ་སྦྱོར་དབྱེ་བ། དུས་གསུམ་སྲིད་སྲོལ་བྱ་བྱེད་མཉམ་བཤད་པ།

དེ་ཡང་དུས་གསུམ་སྲིད་སྲོལ་བྱ་བྱེད་མཉམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འདིའི་ཐོག་མའི་སྐྱེད་གཞི་ལྟ་བུ་ཚོགས་ལུས་སྐྱེ་བ་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་བཞུགས་ཀྱིས་གསལ་གཏོང་གཞན་བར་གྲགས་ཤིང་། དེ་རྗེས་རྣམ་གཞག་འདི་བྱ་ཚིག་སློབ་སྦྱོར་པ་ལ་མཚན་ལུས་ལས་ཚིག་ཡོད་པས་མཉམ་པ་རིམ་བྱོན་གྱིས་བརྗོད་སྲོལ་བའི་བརྗོད་བཅས་རྣམས་སུ་ཞིབ་ཚགས་སུ་བཏང་སྟེ་སོ་སོའི་སློབ་སྦྱོར་ཚིག་དང་བཅས་གསལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གསུངས་ཡོད། དེ་དག་ལས་འདིར་ཉན་ལུས་མཉམ་རབ་འོད་གསལ་གྱིས་རྟགས་འཇུག་གི་དཀའ་འབྲེལ་གཞན་གྱི་སློབ་སྦྱོར་ལས་གསུངས་པའི་སློབ་སྦྱོར་ལྟར་ས་བཅད་མ་སློང་ཅམ་དུ། རོ་བོ་དང་དབྱེ་བ་མཚན་གཞི་བཅས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོར་ལྟར་བཤད་པ་ཡིན།

དེ་ཡང་བོད་ཀྱི་བྱ་ཚིག་རྣམས་སྗེ་ཚན་གྱི་སློབ་སྦྱོར་དབྱེ་བ། ༡ ་། དུས་གསུམ་སྲིད་བཏང་བ། ༢ ་། དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པ། ༣ ་། དུས་གསུམ་སྲོལ་བྱ་བ། ༤ ་། དུས་གསུམ་སྲིད་མཉམ་པ་སྟེ་བཞི་པ། །དེ་ཡང་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་འཇུག་པ་བདེ་བའི་སྲིད་གྲངས་བཞི་རུ་དབྱེ་བ་ཅམ་ལས་དེ་ལས་མང་མི་ཚོགས་པའི་དོན་མིན་ཞིང་། སློབ་སྦྱོར་གྱི་ཅལ་སྐྱེད་པའི་སྐད་དུ་སྗེ་ཚན་བཅུ་བཅོ་ལྔ་སོགས་མང་དུ་དབྱེད་ཡོད་པ་ཡིན།

གཞན་གསལ་སྲིད་སྲོལ་བྱ་བྱེད་མཉམ་གྱི་སློབ་སྦྱོར་ཚིག་ཏུ་པོ་མོ་མ་ཞིང་ཞེས་པ་སློབ་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་པོ་མོ་མ་ཞིང་ལ་གོ་དགོས་པས། ཐོག་མར་རྟགས་འཇུག་དཀའ་གཞན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལས། སློབ་འཇུག་ལྟ་ཡི་བ་ཡིག་པོ། །ག་ད་མ་ཞིང་འཇོ་ཡིག་། མ་ཞི་ཞིན་ཏུ་མོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་སློབ་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྣམས་འདིར་རྗེས་སུ་བཤད་པར་བྱེད་དགོས།

དང་པོ་དུས་གསུམ་སྐྱིར་བཏང་བ་བཤད་པ།

བྱ་ཚིག་མ་ཞིང་བྱེད་པ་མོ་ཡིས་འདུལ། ། བ་སྡེ་ལས་གཞན་འདས་ཚིག་མོ་ཡིས་འདུལ། །
སྐྱ་གདངས་ཐ་དད་མགོ་ཅན་མེད་ངེས་ལ། ། བརྗོད་བདེར་བྱེད་ཚིག་མ་ཞིང་འགྲུར་ཡང་སྲིད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་ཚིག་གང་ཞིག་སྐྱི་ཡོངས་ནས་བཤད་ན་ཁྱད་པར་བྱུག་དང་ལྡན་པ་དང་བྱེད་
བྲག་ཏུ་བཀའ་ན་ཁྱད་པར་ལྡན་པ་ཞིག་ལ་དུས་གསུམ་སྐྱིར་བཏང་བ་ཟེར། དུས་གསུམ་སྐྱིར་བཏང་
བའི་སྐྱིར་ཁྱད་པར་བྱུག་ནི།

- ༡ ། བྱ་ཚིག་མ་ཞིང་གིས་འདུལ་བ་ཡིན་པ།
- ༢ ། བྱེད་པ་མོ་ཡིས་འདུལ་བ་ཡིན་པ།
- ༣ ། བ་སྡེ་ལས་གཞན་འདས་ཚིག་མོ་ཡིས་འདུལ་བ་ཡིན་པ།
- ༤ ། སྐྱ་གདངས་ཐ་དད་ཡིན་པ།
- ༥ ། མགོ་ཅན་མེད་ངེས་ཡིན་པ།
- ༦ ། བརྗོད་བདེར་བྱེད་ཚིག་མ་ཞིང་འགྲུར་ཡང་སྲིད་པ་ཡིན་པ་བཅས་སོ།།

དང་པོ། བྱ་ཚིག་མ་ཞིང་གིས་འདུལ་བ་ཡིན་པ། ཞེས་པ་ནི། དུས་གསུམ་སྐྱིར་བཏང་བའི་དུས་
གསུམ་ལས་བྱ་ཚིག་མ་ཡོངས་པ་རྣམས་སྔོན་འཇུག་ལྟ་ལས་སྔོན་འཇུག་མ་ཞིང་ག་དང་ད་གཉིས་པོ་གང་
རུང་གིས་འདུལ་བ་ཞིག་ཡིན་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན།

གཉིས་པ། བྱེད་པ་མོ་ཡིས་འདུལ་བ་ཡིན་པ། ཞེས་པ་ནི། དུས་གསུམ་སྐྱིར་བཏང་བའི་དུས་
གསུམ་ལས་བྱ་ཚིག་ད་ལྟ་བུར་རྣམས་སྔོན་འཇུག་ལྟ་ལས་སྔོན་འཇུག་མོ་འཇུག་གིས་འདུལ་བ་ཞིག་ཡིན་
དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན།

གསུམ་པ། བ་སྡེ་ལས་གཞན་འདས་ཚིག་མོ་ཡིས་འདུལ་བ་ཡིན་པ། ཞེས་པ་ནི། དུས་གསུམ་
སྐྱིར་བཏང་བའི་དུས་གསུམ་ལས་བ་སྡེ་ལས་གཞན་དུ་གྲུར་བའི་བྱ་ཚིག་འདས་པ་རྣམས་སྔོན་འཇུག་ལྟ་
ལས་སྔོན་འཇུག་མོ་བ་ཡིག་གིས་འདུལ་བ་ཞིག་ཡིན་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། དེའི་འབྲུགས་ལ་གོ་དགོས་
པ་ནི། བ་སྡེར་གྲུར་བའི་དུས་གསུམ་སྐྱིར་བཏང་བའི་བྱ་ཚིག་མ་ཡོངས་པ་རྣམས་སྔོན་འཇུག་མ་ཞིང་ད་ཡིག་
དང་། བྱ་ཚིག་ད་ལྟ་བུར་རྣམས་སྔོན་འཇུག་མོ་འཇུག་གིས་འདུལ་བ་སྐྱ་མ་ལྟར་ཡིན་ཡང་། བྱ་ཚིག་འདས་
པ་རྣམས་སྔོན་འཇུག་གཏན་ནས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན།

བཞི་པ། སྲིད་གདངས་ཐ་དད་ཡིན་པ། ཞེས་པ་ནི། དུས་གསུམ་སྲིད་བཏང་བའི་དུས་གསུམ་ཀ་ངག་
ནས་རྫོང་བའི་ཚེ་ན་སྲིད་གདངས་གཅིག་མཚུངས་མིན་པར་ཐ་དད་ཡིན་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། སྲིད་
གདངས་ཐ་དད་ཡོད་པས་ཡིག་གཟུགས་ཀྱང་ཐ་དད་ཡོད་པ་སྟོན་ཅི་དགོས།

ལྔ་པ། མགོ་ཅན་མེད་དེས་ཡིན་པ། ཞེས་པ་ནི། དུས་གསུམ་སྲིད་བཏང་བའི་དུས་གསུམ་ཀ་འི་
མིང་གཞི་རྣམས་ར་མགོ་ལ་མགོ་ས་མགོ་སྟེ་མགོ་ཅན་གསུམ་པོ་གང་ཡང་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས་ཞེས་
པའི་དོན་ཡིན།

དྲུག་པ། བརྗོད་བདེར་བྱེད་ཚིག་མ་འོང་འགྲུར་ཡང་སྲིད་པ་ཡིན་པ། ཞེས་པ་ནི། དུས་གསུམ་སྲིད་
བཏང་བའི་དུས་གསུམ་གྱི་སྟོན་འཇུག་གི་འཇུག་ཚུལ་སྲིད་སྲ་མ་རྣམས་ལྟར་ཡིན་མོད། བརྗོད་བདེ་བའི་
དབང་གིས་བྱ་ཚིག་ད་ལྟ་བུ་འགའ་ཞིག་སྟོན་འཇུག་མ་འོང་ག་ད་གཉིས་གང་རུང་གིས་འཕུལ་བའང་སྲིད་པ་
སྟེ་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན།

དེས་ན་དུས་གསུམ་སྲིད་བཏང་བའི་ལས་ཚིག་མ་འོངས་པའི་སྟོན་འཇུག་ཡིན་ན་སྟོན་འཇུག་མ་
འོང་ག་ད་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཅིང་། དུས་གསུམ་སྲིད་བཏང་བའི་ལས་ཚིག་འདས་པའི་སྟོན་
འཇུག་ཡིན་ན་སྟོན་འཇུག་པོ་བ་ཡིག་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ཡོད། འོན་ཀྱང་། དུས་གསུམ་སྲིད་བཏང་བའི་ལས་
ཚིག་ད་ལྟ་བུ་པའི་སྟོན་འཇུག་པལ་ཆེ་བ་སྟོན་འཇུག་པོ་འཕྲིག་ཡིན་ཡང་། བརྗོད་བདེ་བའི་དབང་གིས་སྐབས་
འགའ་སྟོན་འཇུག་མ་འོང་ག་ད་གཉིས་པོ་འདྲ་པ་ཡིན་པས། དུས་གསུམ་སྲིད་བཏང་བའི་ད་ལྟ་བུ་ལ་
སྟོན་འཇུག་ག་ད་འགསུམ་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ། དུས་གསུམ་སྲིད་བཏང་བ་ཡིན་ན་དུས་གསུམ་ཀ་ལ་
སྟོན་འཇུག་ཡོད་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། བ་སྟེར་གྱུར་བའི་དུས་གསུམ་སྲིད་བཏང་བ་རྣམས་ཀྱི་འདས་ཚིག་ལ་
སྟོན་འཇུག་མེད་པས་ཁྱབ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་པོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་འཇུག་འཇུག་ཚུལ་གྱི་དབང་གིས་དུས་
གསུམ་སྲིད་བཏང་བ་ལ་ནང་གསེས་སྟེ་ཚན་གསུམ་དུ་གནས་ཡོད།

- ༡༽ སྟེ་ཚན་དང་པོ། བྱ་ཚིག་མ་འོང་དང་བྱེད་པ་མོ་ཡིས་འཕུལ་ཞིང་འདས་ཚིག་པོ་ཡིས་འཕུལ་བ།
- ༢༽ སྟེ་ཚན་གཉིས་པ། བ་སྟེར་བྱ་ཚིག་མ་འོང་དང་བྱེད་པ་མོ་ཡིས་འཕུལ་ཞིང་འདས་ཚིག་སྟོན་འཇུག་མེད་པ།
- ༣༽ སྟེ་ཚན་གསུམ་པ། བརྗོད་བདེར་བྱེད་ཚིག་མ་འོང་འགྲུར་ཡང་སྲིད་པ་བཅས་སོ།།

དུས་གསུམ་སྲིད་བཏང་བའི་སྟེ་ཚན་དང་པོ།
བྱ་ཚིག་མ་འོང་དང་བྱེད་པ་མོ་ཡིས་འཕུལ་ཞིང་འདས་ཚིག་པོ་ཡིས་འཕུལ་བ།

ཁ་བྱང་།	མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	རྒྱལ་ཚིག་
གདན་སོགས།	གདིང་།	འདིང་།	བཉིང་།	མིང་།
དག་པོ་སོགས།	གདུལ།	འདུལ།	བདུལ།	ཟུལ།
རང་ལུགས་སོགས།	གཞག།	འཇོག།	བཞག།	ཞོག།
རྒྱལ་མ་སོགས།	གཟུང་།	འཇིག།	བཟུང་།	ཟུངས།
ཚུ་སོགས།	དགག།	འགོག།	བགག།	ཞོག།
འཆར་གཞི་སོགས།	དགོད།	འགོད།	བགོད།	ཞོད།
ཁང་པའི་ཚོག་སོགས།	དགབ།	འགབས།	བགབ།	ཞོབ།
མདུད་པ་སོགས།	དགོལ།	འགོལ།	བགོལ།	ཞོལ།

དུས་གསུམ་སྤྱིར་བཏང་བའི་སྡེ་ཚོན་གཉིས་པ།
 བ་སྡེའི་བྱ་ཚིག་མ་ཉིང་དང་བྱེད་པ་མོ་ཡིས་འཕུལ་ཞིང་འདས་ཚིག་སྡོན་འཇུག་མེད་པ།

ཁ་བྱང་།	མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	རྒྱལ་ཚིག་
གྱར་སོགས།	དབུབ།	འབུབས།	ཟུབ།	ཟུབ།
དོན་གཏན་ལ།	དབབ།	འབབས།	མབ།	མོབ།
སྡོ་སོགས།	དབྱེ།	འབྱེད།	ཟེ།	ཟེས།
མཚོད་པ་སོགས།	དབུལ།	འབུལ།	ཟུལ།	ཟུལ།
ཚུ་སོགས།	དམོ།	འམོ།	མོས།	མོས།
གཞན་ལོར་སོགས།	དམོག།	འམོག།	མོགས།	མོགས།
གནས་ནས་སོགས།	དམུང་།	འམུན།	མུང་།	མུང་།

དུས་གསུམ་སྤྱིར་བཏང་བའི་སྡེ་ཚོན་གསུམ་པ།
 བརྗོད་བཤེར་བྱེད་ཚིག་མ་ཉིང་འགྱུར་ཡང་བྱིད་པ།

ཁ་བྱང་།	མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	རྒྱལ་ཚིག་
ཤིང་སོགས།	གཅད།	གཅོད།	བཅད།	ཚོད།

སེམས་ཅན་སོགས།	གསད།	གསོད།	བསད།	སོད།
རྟ་ལྷག་སོགས།	གཞུ།	གཞུ།	བཞུས།	གཞུས།
ཤིང་སོགས།	གཤག།	གཤོག།	བཤགས།	གཤོགས།
འཕྲིན་ཡིག་སོགས།	གཏང།	གཏོང།	བཏང།	ཐོངས།
ལོགས་སོགས་སྟུ།	དགར།	དགར།	བགར།	ཁོར།
ཡུལ་གོང་མ་སོགས།	དམོང།	དམོང།	བམོངས།	དམོངས།

གཉིས་པ་དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པ་བཤད་པ།

- བྱ་བ་དང་ནི་འདས་པ་ཐོ་ཡིས་འཕུལ། །བྱེད་ཚེག་པལ་ཆེར་འཕུལ་བྱེད་མེད་པ་དང་། །
 སྐབས་འགར་འདས་དང་སྐུལ་ཚེག་གཉིས་ཐོ་ནི། །རྗེས་འཇུག་ས་ཡིག་རྒྱང་བས་སྟོན་པ་དང་། །
 འདི་ནི་མགོ་ཅན་མང་བའི་སྡེ་ཚོན་ནོ། །
- ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱ་ཚེག་གང་ཞེག་སྤྱི་ཡོངས་ནས་བཤད་ན་ཁྱད་པར་བཞི་དང་ལྷན་པ་དང་།
 བྱི་བྲག་ཏུ་བཀར་ན་ཁྱད་པར་གསུམ་དང་ལྷན་པ་ཞེག་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པ་ཟེར། དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་
 པའི་སྤྱིར་ཁྱད་པར་བཞི་ནི།
- ༡༽ བྱ་བ་དང་ནི་འདས་པ་ཐོ་ཡིས་འཕུལ་བ་ཡིན་པ།
 - ༢༽ བྱེད་ཚེག་པལ་ཆེར་འཕུལ་བྱེད་མེད་པ་ཡིན་པ།
 - ༣༽ སྐབས་འགར་འདས་སྐུལ་གཉིས་ཐོ་རྗེས་འཇུག་ས་ཡིག་རྒྱང་བས་སྟོན་པ་ཡིན་པ།
 - ༤༽ མགོ་ཅན་མང་བའི་སྡེ་ཚོན་ཡིན་པ་བཅས་སོ། །

དང་པོ། བྱ་བ་དང་ནི་འདས་པ་ཐོ་ཡིས་འཕུལ་བ་ཡིན་པ། ཞེས་པ་ནི། དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་
 པས་ཚེག་མ་འོངས་པ་དང་པས་ཚེག་འདས་པ་གཉིས་སྟོན་འཇུག་ལྔ་པས་སྟོན་འཇུག་ཐོ་བ་ཡིག་གིས་
 འཕུལ་བ་ཞེག་ཡིན་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན།

གཉིས་པ། བྱེད་ཚེག་པལ་ཆེར་འཕུལ་བྱེད་མེད་པ་ཡིན་པ། ཞེས་པ་ནི། དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་
 པས་ཚེག་ད་ལྟ་བུ་པལ་ཆེ་བར་འཕུལ་བྱེད་དམ་སྟོན་འཇུག་མེད་པ་ཞེག་ཡིན་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན།
 པལ་ཆེར་ཞེས་པའི་ཤུགས་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་པས་ཚེག་ད་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་འཕུལ་བྱེད་མེད་པས་མ་
 ཁྱད་པར་འགའ་ཞེག་ལ་སྟོན་འཇུག་ག་ད་འགསུམ་གང་རུང་ཡོད་པའང་སྟོན་པ་ཡིན།

གསུམ་པ། ལྷབས་འགར་འདས་སྐྱལ་གཉིས་པོ་རྗེས་འཇུག་ས་ཡིག་རྒྱང་བས་སྟོན་བ་ཡིན་པ།
 ཞེས་བ་ནི། སྤྱིར་དུས་གསུམ་གྱེ་བྲག་པའི་འདས་ཚིག་དང་སྐྱལ་ཚིག་གཉིས་པོ་ཡང་འཇུག་ད་ས་གཉིས་པོ་
 གར་རྒྱང་གིས་སྟོན་བ་ཡིན་ཡང་། ལྷབས་འགར་ཞིག་ཏུ་འདས་ཚིག་དང་སྐྱལ་ཚིག་གཉིས་པོ་ཡང་འཇུག་
 མེད་ནའང་རྗེས་འཇུག་ས་ཡིག་རྒྱང་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོན་བའང་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན།

བཞི་པ། མགོ་ཅན་མང་བའི་སྡེ་ཚོན་ཡིན་པ། ཞེས་བ་ནི། དུས་གསུམ་གྱེ་བྲག་པ་འདི་ནི་ར་མགོ་
 ལ་མགོ་ས་མགོ་སྟེ་མགོ་ཅན་གསུམ་པོ་ཉ་ཅང་མང་བའི་སྡེ་ཚོན་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། མང་བ་ཞེས་པའི་
 རྒྱགས་ལ། དུས་གསུམ་གྱེ་བྲག་པ་ཡིན་ན་མགོ་ཅན་ཡོད་པས་མ་འབྲེལ་བར་མགོ་ཅན་མེད་པའི་དུས་གསུམ་
 གྱེ་བྲག་པའང་ཡོད་པར་སྟོན་བ་ཡིན།

དེས་ན་དུས་གསུམ་གྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་མ་འོངས་བ་དང་འདས་པའི་སྟོན་འཇུག་ཡིན་ན་སྟོན་
 འཇུག་པོ་བ་ཡིག་ཡིན་པས་འབྲེལ་ཅིང་། འདས་མ་འོངས་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་འཇུག་པོ་བ་ཡིག་མ་ཡིན་ན་དུས་
 གསུམ་གྱེ་བྲག་པ་མ་ཡིན་པས་ཀྱང་འབྲེལ་བ་ཡོད། འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་བའི་སྟོན་འཇུག་པོ་བ་ཡིག་མ་ཡིན་
 དགོས། ཡང་སྟོང་། འདས་མ་འོངས་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་འཇུག་པོ་བ་ཡིག་ཡིན་ལ། ད་ལྟ་བའི་སྟོན་འཇུག་པོ་བ་
 ཡིག་མ་ཡིན་ན་དུས་གསུམ་གྱེ་བྲག་པ་ཡིན་པས་འབྲེལ་བ་ཡོད། དུས་གསུམ་གྱེ་བྲག་པའི་ད་ལྟ་བའི་སྟོན་
 འཇུག་མེད་པའང་ཡོད་ཀྱང་ག་ད་འགསུམ་གར་རྒྱང་ཡིན་པས་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡིན། དེ་ལྟར་གཙོ་བོ་སྟོན་
 འཇུག་འཇུག་ཚུལ་གྱི་དབང་གིས་དུས་གསུམ་གྱེ་བྲག་པ་ལ་ནང་གསེས་སྡེ་ཚོན་གསུམ་དུ་གནས་ཡོད།

- ༡) སྡེ་ཚོན་དང་པོ། བྱ་བ་དང་ནི་འདས་པ་པོ་ཡིས་འཕུལ་ཞིང་བྱེད་ཚིག་འཕུལ་བྱེད་མེད་པ།
- ༢) སྡེ་ཚོན་གཉིས་པ། བྱ་བ་དང་ནི་འདས་པ་པོ་ཡིས་འཕུལ་ཞིང་བྱེད་ཚིག་འཕུལ་བྱེད་ཡོད་པ།
- ༣) སྡེ་ཚོན་གསུམ་པ། ལྷབས་འགར་འདས་དང་སྐྱལ་ཚིག་གཉིས་པོ་རྗེས་འཇུག་ས་ཡིག་རྒྱང་བས་སྟོན་བའོ།

དུས་གསུམ་གྱེ་བྲག་པའི་སྡེ་ཚོན་དང་པོ།

བྱ་བ་དང་ནི་འདས་པ་པོ་ཡིས་འཕུལ་ཞིང་བྱེད་ཚིག་འཕུལ་བྱེད་མེད་པ།

དང་པོ། མགོ་ཅན།

ཁ་བྱང་།	མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐྱལ་ཚིག
རྒྱང་ལག་སོགས།	བརྒྱང་།	རྒྱུང་།	བརྒྱངས།	རྒྱུངས།
སྤྱ་གྲུ་སོགས།	བསྐྱང་།	སྐྱུང་།	བསྐྱངས།	སྐྱུངས།

ལས་དོན་སོགས།	བལྟའ།	ལྟའ།	བལྟའས།	ལྟའས།
དབུགས་སོགས།	བཏུའ།	ཏུའ།	བཏུའས།	ཏུའས།
བསྟན་བཅས་སོགས།	བཙམ།	ཙམ།	བཙམས།	ཙམས།
གོས་སོགས།	བཏྟའ།	ཏྟའ།	བཏྟའས།	ཏྟའས།
ཞོ་སོགས།	བཏྲའ།	ཏྲའ།	བཏྲའས།	ཏྲའས།

གཉིས་པ། འདོགས་ཅན།

ཁ་བྱང་།	མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་པ།	འདས་པ།	སྐྱལ་ཚིག་
ལྷོག་གཞི་སོགས།	བལྷའ།	ལྷའ།	བལྷའས།	ལྷའས།
ལྷ་སོགས།	བལྷེ།	ལྷེ།	བལྷེས།	ལྷེས།
ལྷོན་སོགས།	བལྷེང་།	ལྷེང་།	བལྷེངས།	ལྷེངས།
དབ་སོགས།	བལྷལ།	ལྷོ།	བལྷལས།	ལྷོས།
ཡི་གེ་སོགས།	བལྷལ།	ལྷོ།	བལྷལས།	ལྷོས།
ལྷོན་སོགས།	བལྷོ།	ལྷོ།	བལྷོས།	ལྷོས།
ལྷོན་ལྷིས།	བལྷོ།	ལྷོ།	བལྷོས།	ལྷོས།

གསུམ་པ། རྒྱང་པ།

ཁ་བྱང་།	མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་པ།	འདས་པ།	སྐྱལ་ཚིག་
རྟ་སོགས།	བལོའ།	ལོའ།	བལོའ།	ལོའ།
སྐད་ཆ་སོགས།	བཤད།	ཤོ།	བཤད།	ཤོ།
ཟས་སོགས།	བཟའ།	ཟ།	བཟས།	ཟོ།
དོན་སོགས།	བསམ།	སམས།	བསམས།	སོམས།

དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་སྡེ་ཚན་གཉིས་པ།

བྱ་བ་དང་ནི་འདས་པ་སོ་ཡིས་འཕུལ་ཞིང་གྱིད་ཚིག་འཕུལ་གྱིད་ཡོད་པ།

ཁ་བྱང་།	མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་པ།	འདས་པ།	སྐྱལ་ཚིག་
---------	-----------	---------	--------	-----------

ཅ་དངོས་སོགས།	བཏམ།	གཏམ།	བཏམས།	གཏོམས།
སྐྱ་མདུན་དུ།	བཅར།	གཅོར།	བཅར།	གཅོར།
ཐིགས་པ་སོགས།	བཏྱིག།	གཏྱིག།	བཏྱིགས།	གཏྱིགས།
ཅ་ལག་སོགས།	བཏྲག།	འཏྲོག།	བཏྲགས།	ཏྲོག།
ཡིད་སོགས་སྟུ།	བཅང།	འཚང།	བཅངས།	ཚོངས།
ཅ་དངོས་སོགས།	བཅོང།	འཚོང།	བཅོངས།	ཚོངས།
གད་མོ་སོགས།	བགད།	དགོད།	བགད།	དགོད།

དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་བའི་སྡེ་ཚོན་གསུམ་པ།

སྐབས་འགར་འདས་དང་སྐྱལ་ཚིག་གཉིས་པོ་རྗེས་འཇུག་ས་ཡིག་རྒྱང་བས་སྟོན་པ།

ཁ་བྱང།	མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐྱལ་ཚིག།
ས་སོགས།	བཞོ།	ཞོ།	བཞོས།	ཞོས།
ལས་བྱེད་སོགས།	བསྐྱོ།	སྐྱོ།	བསྐྱོས།	སྐྱོས།
གཞན་ལོར་སོགས།	བཤྱ།	ཤྱ།	བཤྱས།	ཤྱས།
གར་ས་སོགས།	བཅི།	ཅི།	བཅིས།	ཅིས།
ཅ་དངོས་སོགས།	བརྗེ།	རྗེ།	བརྗེས།	རྗེས།
རྒྱབ་སོགས།	བསྟེ།	སྟེ།	བསྟེས།	སྟེས།
གཟུགས་སོགས།	བལྟ།	ལྟ།	བལྟས།	ལྟོས།

གསུམ་པ། དུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་བ་བཤད་པ།

གང་ཞིག་དུས་གསུམ་ཚིག་ལ་འཕུལ་མེད་དང་། །ཡོད་ཀྱང་འཕུལ་ཡིག་གཅིག་ལས་འཇུར་མེད་དང་། །
འཇུར་ཡང་སྐྱིད་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་པོ་ལ། །མི་མཐུན་པ་ནི་ཐོར་བྱ་བ་ཞེས་བརྗོད། །

ཅས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱ་ཚིག་གང་ཞིག་སྐྱིད་ཡོངས་ནས་བཤད་ན་ཁྱད་པར་གསུམ་དང་ལྡན་
པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཀར་ན་ཁྱད་པར་གཅིག་གལ་གཉིས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལ་དུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་བ་
ཟེད། དུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་བའི་ཁྱད་པར་གསུམ་ནི།

- ༡༽ གང་ཞིག་དུས་གསུམ་ཚོག་ལ་འཕུལ་བྱེད་མེད་པ་ཡིན་པ།
- ༢༽ ཡོད་ཀྱང་འཕུལ་ཡིག་གཅིག་ལས་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཡིན་པ།
- ༣༽ འགྱུར་ཡང་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་པོ་ལ་མི་མཐུན་པ་ཡིན་པ་བཅས་སོ།།

དང་པོ། གང་ཞིག་དུས་གསུམ་ཚོག་ལ་འཕུལ་བྱེད་མེད་པ་ཡིན་པ། ཞེས་པ་ནི། བྱ་ཚོག་གང་ཞིག་གི་དུས་གསུམ་ཀ་ལ་འཕུལ་བྱེད་དེ་སྔོན་འཇུག་གཏན་ནས་མེད་པ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན།

གཉིས་པ། ཡོད་ཀྱང་འཕུལ་ཡིག་གཅིག་ལས་འགྱུར་བ་མེད་པ། ཞེས་པ་ནི། བྱ་ཚོག་གང་ཞིག་འཕུལ་བྱེད་སྔོན་འཇུག་ཡོད་ཀྱང་། བོད་གི་སྤྱི་བྱེ་བྲག་གཉིས་ལྟར་སྔོན་འཇུག་འགྱུར་བ་ཅན་མ་ཡིན་པར་དུས་གསུམ་ཀར་སྔོན་འཇུག་འགྱུར་བ་མེད་པར་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུད་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། དཔེར་ན། སྔོན་འཇུག་པ་ཡོད་ན་དུས་གསུམ་ཀར་སྔོན་འཇུག་པ་དང་། སྔོན་འཇུག་པ་ཡོད་ན་དུས་གསུམ་ཀར་སྔོན་འཇུག་པ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ།།

གསུམ་པ། འགྱུར་ཡང་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་པོ་ལ་མི་མཐུན་པ་ཡིན་པ། ཞེས་པ་ནི། གལ་སྲིད་སྔོན་འཇུག་འགྱུར་ནས་དུས་གསུམ་གྱི་སྔོན་འཇུག་གཅིག་པ་མིན་པར་སྣ་ཚོགས་ཡིན་ན་ཡང་། བོད་གི་སྤྱི་བྱེ་བྲག་གི་སྔོན་འཇུག་འགྱུར་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པ་ཡིན་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། དཔེར་ན། ཀར་པ་སོགས་ཀྱི་འོག་ཏུ། མཐོན། གཞོན། མཐོན། རོན། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་སྔོན་འཇུག་འགྱུར་བ་ཅན་ཡིན་ཡང་། སྔོན་འཇུག་འགྱུར་ཚུལ་དུས་གསུམ་སྤྱིར་བཏང་བ་དང་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། དུས་གསུམ་སྤྱིར་བཏང་བའི་མ་འོངས་པའི་སྔོན་འཇུག་ཡིན་ན་སྔོན་འཇུག་མ་འོངས་པ་ད་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག་འདྲིར་སྔོན་འཇུག་ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་ཡིན་པ་དང་། དུས་གསུམ་སྤྱིར་བཏང་བའི་འདས་ཚོག་གི་སྔོན་འཇུག་ཡིན་ན་སྔོན་འཇུག་པོ་པ་ཡིག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་འདྲིར་སྔོན་འཇུག་ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ། དུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་དང་ཡང་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། དུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་མ་འོངས་པ་དང་འདས་ཚོག་གི་སྔོན་འཇུག་ཡིན་ན་སྔོན་འཇུག་པོ་པ་ཡིག་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་གང་ཞིག་འདྲིར་སྔོན་འཇུག་མ་ཡིག་གིས་འཕུལ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། ཡི་གེ་སོགས་བྲི་འབྲི་བྲིས་བྲིས་ལ་སོགས་པ་གཤམ་གསལ་དཔེར་བཟོད་ལས་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་དུས་གསུམ་ཐོར་བུ་བར་སྤེ་ཚན་གསུམ་ཡོད་དེ།

- ༡༽ རྗེ་ཚན་དང་པོ། གང་ཞིག་དུས་གསུམ་ཚོག་ལ་འཕུལ་བྱེད་མེད་པ།
- ༢༽ རྗེ་ཚན་གཉིས་པ། ཡོད་ཀྱང་འཕུལ་ཡིག་གཅིག་ལས་འགྱུར་བ་མེད་པ།
- ༣༽ རྗེ་ཚན་གསུམ་པ། འགྱུར་ཡང་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་པོ་དང་མི་མཐུན་པ་བཅས་སོ།།

དུས་གསུམ་ཐོར་བུའི་སྡེ་ཚན་དང་པོ།
གང་ཞིག་དུས་གསུམ་ཚིག་ལ་འབྲུལ་བྱེད་མེད་པ།

ཁ་བྱང་།	མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག།
ཡོན་ཏན་སོགས།	ལྗང་།	ལྗོང་།	ལྗངས།	ལྗོངས།
སྡིག་པ་སོགས།	སྣང་།	སྣོང་།	སྣངས།	སྣོངས།
དགེ་བ་སོགས།	གྲང་།	ལེན།	གྲངས།	ལོངས།
ཅ་དངོས་སོགས།	ཉོ།	ཉོ།	ཉོས།	ཉོས།
མོངས་སྡོད་སོགས།	ལྗྱང།	ལྗོྱང།	ལྗྱངས།	ལྗོྱངས།
རྩན་པ་སོགས།	ལྗྱང།	ལྗོྱང།	ལྗྱངས།	ལྗོྱངས།
བྱིས་པ་སོགས།	ཅུ།	ཅུ།	ཅུས།	ཅུས།

དུས་གསུམ་ཐོར་བུའི་སྡེ་ཚན་གཉིས་པ།
འབྲུལ་བྱེད་ཡོད་ཀྱང་འབྲུལ་ཡིག་གཅིག་ལས་འགྱུར་བ་མེད་པ།

ཁ་བྱང་།	མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག།
ཚོས་སོགས།	གསུང་།	གསུང་།	གསུངས།	གསུངས།
མཐུན་ལོགས་སོགས།	དབྱུག	དབྱུག	དབྱུགས།	དབྱུགས།
གོས་སོགས།	བགོ།	བགོ།	བགོས།	བགོས།
དུས་སོགས།	བགྱང་།	བགྱང་།	བགྱངས།	བགྱོངས།
གཡང་སོགས་ལ།	མཚོང་།	མཚོང་།	མཚོངས།	མཚོངས།
རྩོ་སོགས།	འབྲུག།	འབྲུག།	འབྲུགས།	འབྲོགས།
ཡར་བྱེན་བྱ།	འབྱེད་།	འབྱེད་།	འབྱེདས།	འབྱོདས།

དུས་གསུམ་ཐོར་བུ་བའི་སྡེ་ཚན་གསུམ་པ།
ལྗོན་འབྲུག་འགྱུར་ཡང་སྡི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་པོ་དང་མི་མཐུན་པ།

ཁ་བྱང་།	མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག།
གདམས་ངག་སོགས།	གདམས།	འདོམས།	གདམས།	འདོམས།
དབང་སོགས།	མའོ།	འོད།	མའོས།	འོས།
སྐད་ཆ་སོགས།	མཉན།	ཉན།	མཉན།	ཉོན།
དར་ཆ་སོགས།	འབྱུང།	འབྱུང།	བྱུང།	ཕྱོང།
ཡི་གེ་སོགས།	ཡི།	འཡི།	ཡིས།	ཡིས།
ཇི་བ་སོགས།	ཇི།	འཇི།	ཇིས།	ཇིས།
ནད་སོགས།	འགོ།	འགོ།	གོས།	✕

བཞི་པ། དུས་གསུམ་ཁྲབ་མཉམ་བཤད་པ།

ཉན་ལུལ་མཁྱེན་རབ་འོད་གསལ་གྱིས་དུས་གསུམ་ཁྲབ་མཉམ་ཞེས་མ་གསུངས་ཀྱང་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་འདིའི་རྣམ་གཞག་གྲུང་པས། འདིར་ཡང་དགེ་མཚན་དུ་མཐོང་ནས་བཞི་པར་བཀོད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་དུས་གསུམ་སྐུལ་ཚིག་དང་བཅས་པ་ལ་སྡོན་འཇུག་གཏན་ནས་འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་། མ་ཟད་དུས་གསུམ་སྐུལ་ཚིག་དང་བཅས་པའི་སྡོན་རྗེས་མིང་གསུམ་དབྱངས་དང་བཅས་པ་སྐྱོ་གཟུགས་ཁྲབ་མཉམ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་དུས་གསུམ་ཁྲབ་མཉམ་ཟེར།

འདི་དང་གོང་གི་དུས་གསུམ་ཐོར་བུའི་སྡོན་ཚན་གཉིས་པ་ཡོད་ཀྱང་འཕུལ་ཡིག་གཅིག་ལས་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཞེས་པ་གཉིས་མི་འདྲ་བའི་ཁྲད་པར་ལོ། གོང་གི་དེ་དུས་གསུམ་སྐུལ་ཚིག་དང་བཅས་པར་སྡོན་འཇུག་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པ་ཅམ་ལས་སྡོན་རྗེས་མིང་དབྱངས་སོགས་སྐོ་ཀུན་ནས་གཅིག་མཚུངས་མ་ཡིན། འདིར་སྡོན་འཇུག་ཅམ་དུ་མ་ཟད་དུས་གསུམ་སྐུལ་ཚིག་དང་བཅས་པའི་སྡོན་རྗེས་མིང་གཞི་དབྱངས་དང་བཅས་སྐོ་ཀུན་ནས་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཁྲད་པར་ཡོད། འདི་ལ་ནང་གསལ་བྱེ་ན་སྡོན་འཇུག་ལྗེས་སྐོ་ནས་དབྱེར་ཡོད་ཀྱང་རྟོགས་སྐྱབས་སྐྱབས་གཅིག་ཏུ་ཞུ་བར་བྱའོ།།

ཁ་བྱང་།	མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག།
དོན་སོགས་ལ།	གཟིགས།	གཟིགས།	གཟིགས།	གཟིགས།
ཡུལ་སོགས་ལ།	དམིགས།	དམིགས།	དམིགས།	དམིགས།

ཡོན་ཏན་ཅན་སོགས།	བསྟོད།	བསྟོད།	བསྟོད།	བསྟོད།
གདན་སོགས་ལ།	བཞུགས།	བཞུགས།	བཞུགས།	བཞུགས།
ཞལ་ཟས་སོགས།	བཞེས།	བཞེས།	བཞེས།	བཞེས།
དགོན་མཚོག་སོགས།	མཚོད།	མཚོད།	མཚོད།	མཚོད།
ལུས་སོགས་ལ།	བཞུད།	བཞུད།	བཞུད།	བཞུད།

དུས་གསུམ་སྤྱི་བྱེ་སྐོར་བྱེ་བཞེད་ཀྱི་སྐོར་བཞེད།

དང་པོ་དུས་གསུམ་སྤྱི་བྱེ་སྐོར་བྱེ་བཞེད་ནི། དུས་གསུམ་གྱི་སྤྱི་ཚོན་འདྲིའི་ནང་སྤོང་འཇུག་ལྟ་ལས་ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་མ་གཏོགས་སྤོང་འཇུག་ག་ད་བ་འ་བཞེ་འཇུག་པས་སྤོང་འཇུག་གི་འཇུག་པ་མང་ཞིང་། དེ་ཡང་སྤོང་འཇུག་གང་ཡང་བྱུང་བ་ཞིག་གྱེ་བྲག་ཏུ་བཀར་ནས་གཙོ་སྐོར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་མིན་པར་སྤོང་འཇུག་ག་ད་བ་འ་བཞེ་ག་སྤྱི་ཡོངས་ནས་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས་དུས་གསུམ་སྤྱི་བྱེ་སྐོར་བྱེ་བཞེད་ཀྱི་ཞེས་སྤྱི་སྤྱོད་པ་ཅེས་ཡིན།

གཉིས་པ་དུས་གསུམ་གྱེ་བྲག་པའི་སྤྱི་བྱེ་བཞེད་ནི། དུས་གསུམ་གྱི་སྤྱི་ཚོན་འདྲིའི་ནང་སྤོང་འཇུག་ལྟ་ལས་ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་མ་གཏོགས་གཞན་བཞེ་འཇུག་པ་ཡོད་ཀྱང་། ལས་ཚིག་མ་འོངས་ད་ལྟ་གཉིས་པ་སྤོང་འཇུག་པོ་བ་ཡིག་འཇུག་པའི་བྱ་ཚིག་གི་རིགས་གྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱི་ནས་སྤྱི་ཚོན་ཏུ་བཀར་བ་ཞིག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས། དུས་གསུམ་གྱེ་བྲག་པ་ཞེས་གྱེ་བྲག་གི་སྤྱོད་པ་ཡིན།

གསུམ་པ་དུས་གསུམ་སྐོར་བྱེ་བའི་སྤྱི་བྱེ་བཞེད་ནི། ལོང་གི་དུས་གསུམ་སྤྱི་བྱེ་གཉིས་དང་འོག་གི་དུས་གསུམ་ཁྲབ་མཉམ་བཅས་ཀྱི་ནང་དུ་མ་འདུས་པར་ཁ་འཕྲོར་གྱི་རྒྱུ་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་སྤྱི་ཚོན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས། དུས་གསུམ་སྐོར་བྱེ་བའི་སྤྱོད་པ་ཡིན།

བཞི་པ་དུས་གསུམ་ཁྲབ་མཉམ་པའི་སྤྱི་བྱེ་བཞེད་ནི། དུས་གསུམ་གྱི་སྤོང་འཇུག་མཉམ་གསུམ་རྒྱུང་འདོགས་བཅེགས་གསུམ་དབྱུངས་དང་བཅས་པ་འཇུག་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་ཐམས་ཅད་གཅིག་མཚུངས་སུ་མཉམ་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས། དུས་གསུམ་ཁྲབ་མཉམ་པ་ཞེས་ཁྲབ་མཉམ་གྱི་སྤྱོད་པ་ཡིན།

སྤྱི་བྱེ་བྱེ་བྲག་སྐོར་བྱེ་ཁྲབ་མཉམ་ཞེས་པ་ནི། དུས་གསུམ་གྱི་དག་ཚའི་འགོས་གཅིག་པ་རྣམས་སྤྱི་གསུམ་སོ་སོར་གཅིག་ཏུ་སྤྱུངས་ནས་སྤྱི་ཚོན་སྤྱི་ཚོན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཅེས་ཡིན་པས། ཞིབ་ཚེད་ཏུ་སྤྱི་བའི་

དབང་དུ་བཏང་ན། ལོང་གསལ་ཅ་བའི་སྤྲེ་ཚོན་བཞི་དང་ནང་གསལ་གསལ་རེས་མ་ཚད་པར་དེ་ལས་མང་
བ་དང་དེ་ལས་ཞིབ་ཚགས་པ་དབྱེར་ཡོད་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་རང་སྤོའི་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲེ་ཚོན་མང་
ཉུང་རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་འགས་བ་མེད་མོད། གཙོ་བོ་བུ་ཚིག་གི་དག་ཆ་སྤོའི་རེས་བྱེད་དུ་གྱུར་ན་དེས་འཇུག་
པ་ཡིན་གཤིས། ཉ་ཅར་སྤྲེ་ཚོན་མང་བྲགས་ནའང་དགེ་མཚན་ཚེན་པོ་མ་མཐོང་བས་འདྲིར་དེ་ཅམ་གྱིས་
ཚིག་པར་བྱས་ཤིང་། སྤོའི་པ་དགའ་བ་རྣམས་གྱིས་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།།

ལོང་དུ་གཟུགས་འགྱུར་བའི་ལས་ཚིག་དང་གཟུགས་མི་འགྱུར་བའི་ལས་ཚིག་བཤད་པ་དང་།
འདྲིར་དུས་གསལ་སྤྱི་བུ་སྤོའི་འབྲུག་བཤད་པ་གཉིས་མིང་འདོགས་ཚུལ་དང་དབྱེ་བ་འབྱེད་ཚུལ་མི་འབྲ་བ་
ཅམ་ལས་དོན་ལ་བུ་ཚིག་གི་དག་ཆ་དེས་པའི་ཚེད་དུ་ཡིན་པ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་གཟུགས་
འགྱུར་མི་འགྱུར་གྱི་སྤོའི་ནས་བཤད་པ་དེ་དག་མགོ་རྟོག་མང་པོ་མེད་པ་དང་རྟོགས་སྤྱི་ཞིང་དེས་སྤོའི་གསལ་
དགེ་མཚན་ཚེ་བ་ཡོད་པས་ན། ལོང་དུ་གཟུགས་འགྱུར་མི་འགྱུར་གྱི་སྤོའི་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་ཡོད།

དུས་གསལ་སྤྱི་བུ་སྤོའི་མཉམ་བཞིའི་ངོས་འཛིན་དཔེར་བཞོད།

རིག་པ་ནང་པར་འཆི་ཡང་བསྐྱབ། །ཆེ་འདྲིར་མཁས་པར་མ་གྱུར་ཀྱང་། །
སྤྱི་བུ་གྱི་མར་བཙོལ་བ་ཡི། །ཁོར་ལ་རང་ཉིད་ལེན་པ་འབྱ། །

༡༽ འཆི། དུས་གསལ་སྤོའི་བུ་བའི་སྤྲེ་ཚོན་གསལ་པ། སྤོའི་འཇུག་འགྱུར་ཡང་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་
གཉིས་པོ་དང་མི་མཐུན་པའི་དུས་གསལ་སྤོའི་བུ་པ། འཆི་རྒྱ། འཆི་བཞིན་པ། ཤི་ཟེན་པ།

༢༽ བསྐྱབ། དུས་གསལ་སྤོའི་བྲག་པའི་སྤྲེ་ཚོན་དང་པོ། བྲ་བ་དང་ནི་འདས་པ་པོ་ཡིས་འཇུག་ཞིང་
བྱེད་ཚིག་འཇུག་བྱེད་མེད་པའི་དུས་གསལ་སྤོའི་བྲག་པ། བསྐྱབ་རྒྱ། སྤོའི་བཞིན་པ། བསྐྱབས་ཟེན་པ།
སྤོའི་ཤིག

༣༽ གྱུར། དུས་གསལ་སྤོའི་བུ་བའི་སྤྲེ་ཚོན་གསལ་པ། སྤོའི་འཇུག་འགྱུར་ཡང་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་
གཉིས་པོ་དང་མི་མཐུན་པའི་དུས་གསལ་སྤོའི་བུ་པ། འགྱུར་རྒྱ། འགྱུར་བཞིན་པ། གྱུར་ཟེན་པ།

༤༽ བཙོལ། དུས་གསལ་སྤོའི་བྲག་པའི་སྤྲེ་ཚོན་གཉིས་པ། བྲ་བ་དང་ནི་འདས་པ་པོ་ཡིས་འཇུག་
ཞིང་བྱེད་ཚིག་འཇུག་བྱེད་ཡོད་པའི་དུས་གསལ་སྤོའི་བྲག་པ། བཙོལ་རྒྱ། འཚོལ་བཞིན་པ། བཙོལ་ཟེན་
པ། ཚོལ་ཅིག

༥༽ ལེན་པ། ཏུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་བའི་སྡེ་ཚོན་དང་པོ། གང་ཞིག་ཏུས་གསུམ་ཚིག་ལ་འཕུལ་
བྱེད་མེད་པའི་ཏུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་བ། ལྷང་རྒྱ། ལེན་བཞིན་པ། ལྷངས་ཟེན་པ། ལོངས་ཤིག

མཁས་པ་རང་གིས་དཔྱད་ཤིང་གྱི། །སྤྱོད་པོ་གྲགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་། །

ཁྱི་གན་ཀུ་ཚེ་འདོན་པ་ན། །རྒྱ་མཚོན་མེད་པར་གཞན་དག་རྒྱལ། །

༡༽ དཔྱད། ཏུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་བའི་སྡེ་ཚོན་གཉིས་པ། སྤོན་འཇུག་ཡོད་ཀྱང་འཕུལ་ཡིག་གཅིག་
ལས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཏུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་བ། དཔྱད་རྒྱ། དཔྱད་བཞིན་པ། དཔྱད་ཟེན་པ། དཔྱད་ཅིག

༢༽ ཤེས། ཏུས་གསུམ་གྱེ་བྲག་པའི་སྡེ་ཚོན་དང་པོ། གང་ཞིག་ཏུས་གསུམ་ཚིག་ལ་འཕུལ་བྱེད་
མེད་པའི་ཏུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་བ། ཤེས་རྒྱ། ཤེས་བཞིན་པ། ཤེས་ཟེན་པ།

༣༽ གྲགས་པ། ཏུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་བའི་སྡེ་ཚོན་དང་པོ། གང་ཞིག་ཏུས་གསུམ་ཚིག་ལ་འཕུལ་བྱེད་
མེད་པའི་ཏུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་བ། གྲགས་རྒྱ། གྲགས་བཞིན་པ། གྲགས་ཟེན་པ།

༤༽ འབྱུང་། ཏུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་བའི་སྡེ་ཚོན་གཉིས་པ། སྤོན་འཇུག་ཡོད་ཀྱང་འཕུལ་ཡིག་གཅིག་
ལས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཏུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་བ། འབྱུང་རྒྱ། འབྱུང་བཞིན་པ། འབྱུངས་ཟེན་པ། འབྱོངས་ཤིག

༥༽ འདོན་པ། ཏུས་གསུམ་སྐྱིར་བཏང་བའི་སྡེ་ཚོན་དང་པོ། བྱ་ཚིག་མ་རིང་དང་བྱེད་པ་མོ་ཡིས་
འཕུལ་ཞིང་འདས་ཚིག་པོ་ཡིས་འཕུལ་བའི་ཏུས་གསུམ་སྐྱིར་བཏང་བ། འདོན་རྒྱ། འདོན་བཞིན་པ། འདོན་
ཟེན་པ། ཐོན་ཅིག

༦༽ རྒྱལ། ཏུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་བའི་སྡེ་ཚོན་དང་པོ། གང་ཞིག་ཏུས་གསུམ་ཚིག་ལ་འཕུལ་བྱེད་མེད་
པའི་ཏུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་བ། རྒྱལ་རྒྱ། རྒྱལ་བཞིན་པ། རྒྱལས་ཟེན་པ། རྒྱལས་ཤིག

དམ་པ་མ་བཅོལ་ལེགས་པར་སྟོན། །དམན་ལ་བྱིས་ཀྱང་ལོག་པར་ཤོད། །

རྒྱལ་བའི་སྐས་ལ་བརྟུས་ཀྱང་བཅེ། །འཆི་བདག་མཚོད་ཀྱང་གསོད་པ་ཡིན། །

༡༽ བཅོལ། ཏུས་གསུམ་གྱེ་བྲག་པའི་སྡེ་ཚོན་གཉིས་པ། བྱ་བ་དང་ནི་འདས་པ་པོ་ཡིས་འཕུལ་ཞིང་བྱེད་
ཚིག་འཕུལ་བྱེད་ཡོད་པའི་ཏུས་གསུམ་གྱེ་བྲག་པ། བཅོལ་རྒྱ། འཚོལ་བཞིན་པ། བཅོལ་ཟེན་པ། ཚོལ་ཅིག

༢༽ སྟོན། ཏུས་གསུམ་གྱེ་བྲག་པའི་སྡེ་ཚོན་དང་པོ། བྱ་བ་དང་ནི་འདས་པ་པོ་ཡིས་འཕུལ་ཞིང་བྱེད་
ཚིག་འཕུལ་བྱེད་མེད་པའི་ཏུས་གསུམ་གྱེ་བྲག་པ། བསྟན་རྒྱ། སྟོན་བཞིན་པ། བསྟན་ཟེན་པ། སྟོན་ཅིག

- ༣༽ དྲིམ། དུས་གསུམ་ཐོར་བུ་བའི་སྡེ་ཚོན་གསུམ་པ། མྲོན་འཇུག་འགྲུང་ཡང་སྲིད་བྱེད་བྲག་གཉིས་པོ་དང་མི་མཐུན་པའི་དུས་གསུམ་ཐོར་བུ་བ། དྲི་རྒྱ། འདྲི་བཞིན་པ། དྲིས་ཟེན་པ། དྲིས་ཤིག
- ༤༽ འོད། དུས་གསུམ་གྱེ་བྲག་པའི་སྡེ་ཚོན་གཉིས་པ། བྱ་བ་དང་ནི་འདས་པ་པོ་ཡིས་འཕུལ་ཞིང་གྲེད་ཚིག་འཕུལ་གྲེད་མེད་པའི་དུས་གསུམ་གྱེ་བྲག་པ། བཤའ་རྒྱ། འོད་བཞིན་པ། བཤའ་ཟེན་པ། འོད་ཅིག
- ༥༽ བརྟམ། དུས་གསུམ་ཁྲབ་མཉམ། བརྟམ་རྒྱ། བརྟམ་བཞིན་པ། བརྟམ་ཟེན་པ། བརྟམ་ཤིག
- ༦༽ བཅེ། དུས་གསུམ་ཁྲབ་མཉམ། བཅེ་རྒྱ། བཅེ་བཞིན་པ། བཅེ་ཟེན་པ།
- ༧༽ མཚོད། དུས་གསུམ་ཁྲབ་མཉམ། མཚོད་རྒྱ། མཚོད་བཞིན་པ། མཚོད་ཟེན་པ། མཚོད་ཅིག
- ༨༽ གསོད། དུས་གསུམ་སྲིད་བཏང་བའི་སྡེ་ཚོན་གསུམ་པ། བརྗོད་བཤའ་གྲེད་ཚིག་མ་ནིང་འགྲུང་ཡང་སྲིད་བའི་དུས་གསུམ་སྲིད་བཏང་བ། གསའ་རྒྱ། གསོད་བཞིན་པ། གསའ་ཟེན་པ། གསོད་ཅིག །བཅས་སོ།།

ལས་ཀྱི་སློབ་པ་དབྱེ་བ།
 བྱ་བྱེད་བྱས་བྱོས་བཞི་བཤའ་བ།

ལས་ཀྱི་སློབ་པ་དབྱེ་བ་ཞེས་པ་འདི་ནི་ཐ་སྙད་ལ་འཇུག་པ་བསལ་བའི་སྐད་དུ་འདིར་དབྱེ་སློབ་ལྟ་བུར་བཞག་པ་ཡིན། དུས་གསུམ་ལ་ཐ་སྙད་གྲེད་སྐད་སྐད་སྐད་ཚིག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས་གཞན་རྣམས་སྲིད་སློབ་ཆེ་ཞིང་རྟོགས་སྐྱེ་ཡང་། ལས་ཀྱི་སློབ་པ་དབྱེ་བའི་དུས་གསུམ་གྱི་ཐ་སྙད་འདི་སྲིད་སློབ་ཆུང་ཞིང་ཐ་སྙད་རང་དོས་ནས་འཇུག་གཞི་ཅན་ཡིན་པས་སྲིད་པའི་ལེགས་པར་གྲེད་དགོས་པ་ཡིན།

དེ་ཡང་། ལས་ཀྱི་སློབ་པ་དབྱེ་བ་ཞེས་པ་འདི་ནི་དབྱེ་བ་ཞེས་པ་ལས་ལས་ཀྱི་སློབ་པ་དབྱེ་བ་ཞེས་པ་དབྱེ་བ། ༡༽ བྱ་བྱེད་པ་ ༢༽ བྱེད་ཚིག་ ༣༽ བྱས་ཚིག་ ༤༽ བྱོས་ཚིག་སྟེ་བཞི། ཡང་ན། ༡༽ བྱ་བྱེད་པ་ ༢༽ བྱེད་ཚིག་ ༣༽ འདས་ཚིག་ ༤༽ སྐྱེས་ཚིག་སྟེ་བཞིའོ། །བྱ་བ་བྱ་རྒྱ་སྟོན་གྲེད་ཀྱི་ཚིག་ཅིག་ལ་བྱ་བྱེད་བཞིན་པ་སྟོན་གྲེད་ཀྱི་ཚིག་ཅིག་ལ་བྱེད་ཚིག་ཞེས། བྱ་བ་བྱས་ཟེན་པའམ་བྱ་བ་འདས་ཟེན་པ་སྟོན་གྲེད་ཀྱི་ཚིག་ཅིག་ལ་བྱས་ཚིག་གམ་འདས་ཚིག་ཞེས། བྱ་བ་དེ་ནི་དབྱེ་བྱོས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་བྱེད་པར་སྐྱེས་པའི་ཚིག་ཅིག་ལ་བྱོས་ཚིག་གམ་སྐྱེས་ཚིག་ཞེས་འོ། །དེས་ན་སྐྱབས་འདིར་བྱ་བྱེད་དང་ལས་ཚིག་མ་འོངས་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་། བྱེད་ཚིག་དང་ལས་ཚིག་ད་ལྟ་བུ་གཉིས་དོན་གཅིག་། བྱས་ཚིག་དང་ལས་ཚིག་འདས་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་། བྱོས་ཚིག་དང་སྐྱེས་ཚིག་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན། སྲིད་བྱེད་ཚིག་ཅེས་པ་བྱ་བ་སྟོན་གྲེད་ཀྱི་སྐྱབས་པའི་འཇུག་པས་དུས་གསུམ་སྐྱེས་ཚིག་དང་བཅས་པ་

ཐམས་ཅད་བྱ་ཚིག་ཡིན་ཡང་། འདིར་བྱ་ཚིག་ཅེས་པ་ལས་ཚིག་མ་འོངས་པ་ཁོ་ན་ལ་གོ་དགོས། དེར་
བརྟེན་གོང་དུ་དུས་གསུམ་གྱི་བྱ་ཚོར་མཉམ་འཆད་པའི་ཚེ་ན། བྱ་ཚིག་མ་འོངས་པ་མོ་ཡིས་འཕྲུལ། །
ཞེས་པ་སོགས་ཀྱི་བྱ་ཚིག་ཅེས་པ་བྱ་ཚིག་གྱི་ལ་གོ་རྒྱ་མིན་པར་སྐབས་འདིར་བསྟན་བྱ་ཚིག་ལ་གོ་དགོས་
པ་སྟེ། ལས་ཚིག་མ་འོངས་པར་གོ་དགོས། དེ་བཞིན་དུ། བྱེད་པའམ་བྱེད་ཚིག་ཅེས་པའང་བྱེད་པ་མོ་དང་
བྱེད་པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱས་བྱེ་བའི་བྱེད་པ་ལ་གོ་རྒྱ་མིན་པར་སྐབས་འདིར་བསྟན་བྱེད་ཚིག་སྟེ། ལས་ཚིག་ད་
ལྟ་བུ་ལ་གོ་དགོས་པ་ཡིན། འདས་པའམ་འདས་ཚིག་ཅེས་པ་ནི་གོ་སྟོན། སྐབས་འགར་བྱ་བྱེད་འདས་སྐྱུལ་
བཞི་ཞེས་གསུངས་པའང་དབྱེ་རྒྱུ་འདིའི་སྟོན་ལས་གསུངས་པ་ཞིག་སྟེ། བྱ་ཞེས་པ་བྱ་ཚིག་དང་། བྱེད་ཅེས་
པ་བྱེད་ཚིག་། འདས་ཞེས་པ་འདས་ཚིག་གམ་འདས་ཚིག་། སྐྱུལ་ཞེས་པ་སྐྱུལ་ཚིག་གམ་སྐྱུལ་ཚིག་ལ་གོ་
དགོས། དེ་དག་ཚུར་བསྐྱེད་ནས་བརྗོད་པ་ན། བྱ་བྱེད་འདས་སྐྱུལ་བཞི་ཞེས་བྱུབ་པ་ཡིན། རོན་དུ་བྱ་བྱེད་
འདས་སྐྱུལ་བཞིའམ། བྱ་ཚིག་། བྱེད་ཚིག་། འདས་ཚིག་། སྐྱུལ་ཚིག་བཞིའམ། འདས་མ་ད་སྐྱུལ་བཞིའམ།
དུས་གསུམ་སྐྱུལ་ཚིག་བཞིའམ། ལས་ཚིག་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་སྐྱུལ་ཚིག་བཞི་བཅས་རི་ལྟར་བརྗོད་ཀྱང་
ཚིག་གི་རྗོད་རྒྱུ་ལ་རྒྱས་བསྐྱེད་ཅེས་ལས་དོན་ལ་ཁྱད་པར་མེད། མ་སྟར་ལ་སྟོངས་པ་བསལ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་
གཤམ་ཆེ་བས་འདིར་ལས་ཀྱི་སྟོན་ལས་དབྱེ་བ་ཞེས་མིང་གསར་དུ་བཏགས་ཏེ་གོ་དོན་ཞིབ་པར་བཤད་དོ།།

བྱ་བཤམ་ དུས་ཀྱི་སྟོན་ལས་དབྱེ་བ།

༡ ་ ལས་ཚིག་འདས་པ། ༢ ་ ལས་ཚིག་མ་འོངས་པ། ༣ ་ ལས་ཚིག་ད་ལྟ་བུ། ༤ ་ སྐྱུལ་ཚིག་
བཅས་བཞིའོ། །དུས་ཀྱི་སྟོན་ལས་དབྱེ་བ་སྟེ་དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ནི་རྟགས་འཇུག་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་
བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོ་དང་བྱ་ཚིག་གི་དབྱེ་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། འོག་ནས་ཡང་སྟོན་སྐྱེ་
དུས་གསུམ་བཤད་པ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ཞིབ་ཅིང་སྣ་བ་ནས་རྒྱས་པར་འབྱུང་བར་འབྱུང་ཞིང་། འདིར་བྱ་
ཚིག་གི་དབྱེ་བ་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་དབྱེ་སྟོན་དང་མིང་སྟོན་པ་ཅེས་ཡིན་ནོ།།

སྣ་བཤམ་ བྱ་ཚིག་གི་བྱེད་ལས་བཤད་པ།

བྱ་ཚིག་གི་བྱེད་ལས་ནི། བྱ་བ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། བྱ་བ་མཚོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། བྱ་བ་རྗོད་
པར་བྱེད་པ་ཡིན། བྱ་བ་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། བྱེ་བཤམ་ཏུ་བཤད་ན། བྱ་བ་འདས་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་
ནི་བྱ་ཚིག་འདས་པའི་བྱེད་ལས་ཡིན། བྱ་བ་མ་འོངས་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་བྱ་ཚིག་མ་འོངས་པའི་བྱེད་
ལས་ཡིན། བྱ་བ་ད་ལྟ་བུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་བྱ་ཚིག་ད་ལྟ་བུའི་བྱེད་ལས་ཡིན་ནོ།།

ཆེངས་ཆེན་པོ་གཉིས་པ།

བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་བཤད་པ།

- ༡༽ བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་མདོར་བསྟན་པ།
- ༢༽ བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་བྱེད་པ་པོ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།
- ༣༽ བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་བྱ་བའི་ཡུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།
- ༤༽ བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།
- ༥༽ བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱེད་ལས་དང་བྱ་ལས་རྒྱས་པར་བཤད་པ།
- ༦༽ བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་དང་བྱེད་ལས་བྱ་ལས་དོས་འཛིན་གྱི་དཔེར་བཞིན་བཤད་པ།
- ༧༽ བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་དངོས་བསྟན་ཤུགས་བསྟན་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།
- ༨༽ བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་གོ་རིམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།
- ༩༽ བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་དངོས་བསྟན་ཤུགས་བསྟན་དོས་འཛིན་དཔེར་བཞིན་བཤད་པ།
- ༡༠༽ བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་བཤད་པ།
- ༡༡༽ བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་བྱུག་པོའི་དཔེར་བཞིན་བཤད་པ།
- ༡༢༽ བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེའི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་གསུམ་བཤད་པ།
- ༡༣༽ བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱེད་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་བསྐྱུས་པའི་གནད་འགག་བཤད་པ།
- ༡༤༽ བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་དང་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེའི་དཔེར་བཞིན་རྒྱས་པ།
- ༡༥༽ གཟུགས་གཅིག་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཅུའི་ཤུན་འབྱེད་བཤད་པ།
- ༡༦༽ གཟུགས་གཅིག་བྱ་ཡི་དབྱེ་བ་ལྷག་གི་ཤུན་འབྱེད་བཤད་པ།
- ༡༧༽ གཟུགས་གཅིག་བྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་དགྲའི་ཤུན་འབྱེད་བཤད་པ།
- ༡༨༽ བྱ་ལས། བྱེད་ལས། བྱས་ལས། བྱོས་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེའི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་བཤད་པ།
- ༡༩༽ བྱ་ལས། བྱེད་ལས། བྱས་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།
- ༢༠༽ བྱས་ལས་བྱེད་ལས་བྱ་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་བསྐྱུས་པའི་གནད་འགག་གཞན་བཤད་པ།
- ༢༡༽ བྱ་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེའི་རིགས་བཞི་རྒྱས་པར་བཤད་པ།
- ༢༢༽ བྱེད་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེའི་རིགས་བཞི་རྒྱས་པར་བཤད་པ།

- ༡༣ ་། བྱས་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེའི་རིགས་བཞི་རྒྱས་པར་བཤད་པ།
- ༡༤ ་། བྱེད་ལས་མ་འོངས་བ་དང་བྱ་ལས་མ་འོངས་བ་ལྟར་བྱས་ལས་མ་འོངས་བའང་ཡོད་མེད་བཤད་པ།
- ༡༥ ་། བྱོས་ལས་གསལ་བྱེད་དེ་སྐྱུལ་མ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེའི་རིགས་གསུམ་ཚན་གསུམ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།
- ༡༦ ་། སྐྱུལ་མ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་གསུམ་ཚན་གསུམ་པོའི་ལག་ལེན་གནད་འགག་བཤད་པ།
- ༡༧ ་། བྱ་ལས། བྱེད་ལས། བྱས་ལས། བྱོས་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེའི་ལག་ལེན་བསྐྱེམས་ཚིག་བཤད་པ།
- ༡༨ ་། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱུལ་ཚིག་གི་དབྱེ་བ་གཞན་བརྒྱད་བཤད་པ།
- ༡༩ ་། སྐྱུལ་ཚིག་གི་དབྱེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལག་ལེན་བསྐྱེམས་ཚིག་བཤད་པ།
- ༢༠ ་། སྐྱུལ་ཚིག་གི་དབྱེ་བ་དེ་དག་ལག་ལེན་ཐོག་རི་ལྟར་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་ཚིགས་བཅད་དཔེ་མཚོན་དཔོན་པ།
- ༢༡ ་། སྐྱུལ་ཚིག་གི་དབྱེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཅལ་སྦྱོང་གི་དཔེར་བརྗོད་བཤད་པ།
- ༢༢ ་། བྱེད་ལས། བྱས་ལས། བྱེད་མེད་སྟོན་བ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་བཤད་བ་བཅས་སོ།།

དང་པོ། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་མདོར་བསྟན་པ།

སྐྱེར་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས། དང་པོ་བྱ་ཞེས་བ་བྱ་བ་ལ་གོ་དགོས། གཉིས་བ་བྱེད་ཅེས་བ་བྱེད་བ་པོ་འམ་བྱེད་བ་ལ་གོ་དགོས། གསུམ་བ་ལས་ཞེས་བ་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་གོ་དགོས། དཔེར་ན། བཟ་ཤེས་ཀྱིས་སྟ་རེས་ཤིང་བཅད། ལྟ་བུར་མཚོན་ན། བཅད་བ་ནི་བྱ་བ། བཟ་ཤེས་ནི་བྱེད་བ་པོ། ལྟ་རེ་ནི་བྱེད་བ། ཤིང་ནི་ལས་སམ་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡིན། དེས་ན་བཅད་ཅེས་བའི་བྱ་ཚིག་དེ་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ཚང་བའི་བྱ་ཚིག་ཡིན།

དེ་བཞིན་དུ། ཉེན་རྟོག་པས་རྒྱན་མ་བཟུང་། ལྟ་བུར་མཚོན་ན། བཟུང་བ་ནི་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཡིན། ཉེན་རྟོག་བ་ནི་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་བྱེད་བ་པོ་ཡིན། རྒྱན་མ་ནི་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་ལས་སམ་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡིན། གཞན་ཡང་། ལུག་གིས་རྩ་བཟས། ལྟ་བུར་མཚོན་ན། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ནི་བཟས་བ་ཡིན། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་བྱེད་བ་པོ་ནི་ལུག་ཡིན། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་ལས་སམ་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི་རྩ་ཡིན། དགོ་རྒྱལ་གྱིས་སྟོབ་ཚན་ཁིད། ཅེས་བར་མཚོན་ན། དགོ་རྒྱལ་ནི་བྱེད་བ་པོ། སྟོབ་ཚན་ནི་ལས་སམ་བྱ་བའི་ཡུལ། ཁིད་བ་ནི་བྱ་བ་ཡིན། སྟོབ་སྐྱག་གིས་རི་བ་རིས། ཞེས་བར་མཚོན་ན། སྟོབ་སྐྱག་ནི་བྱེད་བ་པོ། རི་བ་ནི་ལས་སམ་བྱ་བའི་ཡུལ། རིས་བ་ནི་བྱ་བ་ཡིན། དེ་དག་ནི་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་མདོར་བསྐྱུས་པའི་སྟོན་སྟེང་བསྐྱེད་པ་ཅུ་མོ།།

དེ་ཡང་། ཉན་ཤུལ་མཁུའི་རབ་འོད་གསལ་གྱིས། ཉགས་འཇུག་གི་དཀའ་འབྲེལ་གཞན་གྱི་སྒྲོན་མེ་
ལས། བཞི་བ་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ཅུང་ཟད་འཆད་པ། འདི་ལྟར། བྱ་བ་གང་ཞིག་བྱེད་པོ་གཞན་
དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བ་སྟེ་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་སྐབས་ཀྱི་བྱེད་བ་པོ་དང་བྱེད་བ་གཉིས་ལ་བྱེད་ཅེས་པའི་ཐ་
སྟོན་འཇུག་བ་དང་། གང་ལས་སམ་དངོས་པོ་གཞན་ལ་ལས་ཞེས་པའི་ཐ་སྟོན་འཇུག་བ་དང་། བྱེད་བ་པོས་
བྱ་བ་བྱེད་བ་ལ་བྱ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟོན་འཇུག་བ་ཡིན། ཞེས་དང་།

འདིར་ཡང་རྣམ་གསལ་གྱི་དཔེར་བཞིན་མདོ་ཅོམ་བཞིན་ན། ཡིག་མཁན་གྱིས་སྐྱུ་གུས་ཡི་གེ་བྲིས།
ཞེས་བ་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། ཡིག་མཁན་བྱེད་པོ་དང་། སྐྱུ་གུ་བྱེད་བ་གཉིས་ལ་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་ནང་
ཚན་བྱེད་ཅེས་པའི་ཐ་སྟོན་འཇུག་བ་དང་། ཡི་གེ་ལ་ནི་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་ལས་ཞེས་པའི་ཐ་
སྟོན་འཇུག་བ་དང་། བྲིས་ཞེས་བ་ཡི་གེ་འབྲི་བའི་བྱ་བ་བསྟན་བ་ཡིན་པས་དཔེར་བཞིན་འདི་འབྲེལ་སྐབས་
སུ་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་བྱ་ཞེས་བ་དེ་འདས་ཚེ་ག་གིས་བསྟན་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་མཐའ་
གཅིག་ཏུ་འདས་ཚེ་ག་ཁོ་ནས་སྒྲོན་དགོས་པའི་དེས་བ་མེད་དེ། དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བའི་དབང་གིས་སྐབས་
འགར། ཡི་གེ་བྲི་དང་། སྐབས་འགར་འབྲི་སོགས་ཅི་རིགས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན། ཞེས་དང་།

ཉན་ཤུལ་གྱིས། སུམ་ཉགས་གཉིས་གྱི་མིང་ཚེག་གི་འབྲེལ་བ་བྲིས་བ་དགའ་བའི་གཏམ་ལས། བྱ་
བྱེད་ལས་གསུམ། ལས་གང་ཞིག་གི་བྱ་བ་བྱེད་བ་ལ་བྱ་ཞེས་བཞིན་བ་དང་། དེའི་བྱེད་པོ་དང་། བྱེད་བ་ལ་
བྱེད་ཅེས་བཞིན་བ་དང་། དེའི་བྱ་བའི་ཡུལ་ལམ་དངོས་པོ་གཞན་ལ་ལས་ཞེས་བཞིན་བ་སྟེ། དཔེར་ན།
ཡིག་མཁན་གྱིས་ཡི་གེ་བྲིས། ཞེས་པའི་ཡིག་མཁན་ལ་བྱེད་ཅེས་བ་དང་། ཡི་གེ་ལ་ལས་ཞེས་པ། བྲིས་
པའི་བྱ་བ་ལ་བྱ་ཞེས་བཞིན་བ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར་རོ།།

གཉིས་པ། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་བྱེད་བ་པོ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།

སྤྱིར་བྱེད་བ་པོ་ལ་བྱེད་བ་པོ་གཙོ་བོ་དང་བྱེད་བ་པོ་པལ་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། འདིར་བྱ་བྱེད་
ལས་གསུམ་གྱི་བྱེད་བ་པོ་ནི་བྱེད་བ་པོ་གཙོ་བོ་དང་བྱེད་བ་པོ་པལ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་གོ་ཚེག། དེར་བརྟེན།
བྱེད་བ་པོ་གཙོ་བོ་ཡིན་ནའང་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་བྱེད་བ་པོ་ཡིན་ལ། བྱེད་བ་པོ་པལ་བ་ཡིན་ནའང་བྱ་
བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་བྱེད་བ་པོ་ཡིན། བྱེད་འབྲེལ་གྱི་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ལ་བྱེད་བ་པོ་གཙོ་བོ་པལ་གཉིས་ཀ་
ཡོད་ཅིང་། བྱེད་འབྲེལ་གྱི་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ལ་གང་རུང་ལས་མེད་པའང་ཡོད་པས། རྣམ་པ་གུན་ཏུ་བྱེད་བ་
པོ་གཙོ་བོ་པལ་གཉིས་ཀ་ཡོད་དགོས་པའི་དོན་མིན། གཉིས་ཀ་ཡོད་ཀྱང་ཚེག་ལ་གང་རུང་ལས་མེད་ཀྱང་

ཚོག་། མདོར་ན། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་བྱེད་པ་པོ་ནི་བྱེད་པ་པོ་གཙོ་པོ་ལ་གཉིས་ཀ་ལ་གོ་ཚོག་ཅེས་པའི་
དོན་ཡིན། དཔེར་ན། བཟ་ཤིས་ཀྱིས་སྐྱ་གུས་ཡི་གེ་བྲིས། ལྷ་བུར་མཚོན་ན། བཟ་ཤིས་ནི་བྱེད་པ་པོ་གཙོ་
པོ་དང་། སྐྱ་གུ་ནི་བྱེད་པ་པོ་པོ་ལ་པོ་ཡིན།

ཡང་། དཀར་ལེབ་བྱང་ཡིག་དང་ཉན་ལུལ་མཐུན་རབ་འོད་གསལ་གྱིས། བྱེད་པ་པོ་གཙོ་པོ་ལ་གྱི་
ཐ་སྲུང་ལས་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པ་ཞེས་ཐ་སྲུང་བྱས་ན་ལེགས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ན། བྱ་བྱེད་ལས་
གསུམ་གྱི་བྱེད་ཅེས་པ་དེ་ཉིད་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པ་གཉིས་ལ་གོ་དགོས་ཞེས་རྗོད་ཚུལ་རྒྱུར་ཟད་བསྐྱར་
དགོས་པ་ཅམ་ཡིན། དཔེར་ན། བཟ་ཤིས་ཀྱིས་སྐྱ་གུས་ཡི་གེ་བྲིས། ལྷ་བུར་མཚོན་ན། བཟ་ཤིས་ནི་བྱེད་
པ་པོ་དང་། སྐྱ་གུ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན། དེ་ཡང་། ཉན་ལུལ་མཐུན་རབ་འོད་གསལ་གྱིས་རྟགས་འཇུག་གི་དཀར་
འགྲེལ་གནད་ཀྱི་སློབ་མེ་ལས། གཞུང་གཞན་དུ་བྱེད་པོ་སེམས་ལྡན་དང་སེམས་མེད་གང་ཡིན་ཅུང་དོས་
པོ་བདག་ཅེས་བརྗོད་པ་མ་ཟད། བྱེད་པ་ལའང་བྱེད་པོ་པོ་ལ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། དེའི་ཐད་ལ་རྣམ་གསལ་
གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཅིག་བཞོད་ཡོད་པ་འདི་ལྟར། ཤིང་མཁན་གྱིས་སྟེ་ལེ་ཤིང་གཙོད། ལྷ་བུར་མཚོན་ན།
ཤིང་མཁན་བྱེད་པ་པོ་གཙོ་པོ་དང་། ལྷ་ལེ་ནི་བྱེད་པོ་པོ་ལ་བཟུང་། ཡང་ན་བྱེད་པ་ཞེས་བཞོད་འདུག་ཀྱང་།
འདིར་ཁོ་ལོས་ནི་བྱེད་པོ་དང་བྱེད་པ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མ་འདྲེས་པར་བྱས་ཏེ། ཤིང་མཁན་ལ་བདག་པོ་སློབ་
བྱེད་ཀྱི་པོ་སྐྱ་འཇུག་རྒྱུར་བ་ལས། ལྷ་ལེ་ལ་ནི་བྱེད་པ་ལས་བྱེད་པོ་སློབ་བྱེད་ཀྱི་པོ་སྐྱ་མི་འཇུག་པར་འདོད་
པ་ཡིན་པས་གོང་དུ་རྒྱུར་ཅམ་སློབ་པ་ལྟར་དཀར་ལེབ་བྱང་ཡིག་གི་འཆད་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པོ་དང་བྱེད་པ་
གཉིས་ཐ་དང་དུ་སྐྱེ་ན་ལེགས་ཏེ། ཤིང་མཁན་ནི་གཙོད་པ་པོ་ཡིན་པ་ལས་གཙོད་བྱེད་མིན་པ་དང་། ལྷ་ལེ་
ནི་གཙོད་བྱེད་ཡིན་པ་ལས་གཙོད་པ་པོ་མིན་པ་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་བོད་སྐད་དང་བོད་ཡིག་ལ་ཡོངས་སུ་
བྲགས་པ་ཡིན་པ་དང་། སྐྱ་འགྲེལ་གྱི་གཞུང་པལ་མོ་ཚེས་ཀྱང་བདག་སྐྱའི་པ་པོ་དག་ནི་གང་ཟག་ལ་འཇུག་
པ་ལས་བེམ་པོ་ལ་མི་འཇུག་པར་བཞད་བཞིན་དུ་བེམ་པོ་ཡིན་པའི་སྟེ་ལེ་སོགས་ལ་བྱེད་པོ་པོ་ལ་ཞེས་
བདག་སྐྱའི་པ་པོ་སྐྱར་བ་ནི་ནང་འགལ་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཡང་བྱེད་པོ་གཙོ་པོ་ལ་གྱི་དབྱེ་བ་ལྟར་བདག་སྐྱའི་
པ་པོ་ལའང་གཙོ་པོ་ལ་ཏེ། ཤིང་མཁན་གྱི་བདག་སྐྱ་ནི་བདག་སྐྱ་གཙོ་པོ་དང་། ལྷ་ལེ་ནི་བདག་སྐྱ་པལ་པ་
ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་དགོས་པ་ཅིའང་མ་མཚེས་སྟུན། དེས་ན་ཤིང་མཁན་ལ་བྱེད་པ་པོ་ལམ་དོས་པོ་བདག་
དང་། ལྷ་ལེ་བྱེད་པ་ཞེས་བརྗོད་ན་དེ་ནི་དོན་དང་ལྡན་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས།

དཀར་ལེབ་བྱང་ཡིག་བརྒྱ་དོན་རྗོད་ཚུལ་ལོ་རྒྱུན་དོན་རྗོད་ཚུལ་ལོ་རྒྱུན་ལོ་རྒྱུན་ལོ་རྒྱུན་ལོ་རྒྱུན་ལོ་རྒྱུན་
མེད་ཤིག་གི་སྐུམ་བུ་ལས། བོད་ལུགས་སུམ་རྟགས་བརྗོད་སྐབས། །མིང་གི་མདོན་བརྗོད་དགོངས་དོན་

ལྟར། །གཙོད་བྱེད་སྟེ་ལུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། །འཆད་ཀྱང་སྟེ་ལུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། །འདོད་པ་མཐའ་མཚམས་
སྐྱུགས་རྗེའི་རྟལ་ས། །རྒྱན་པོས་ཀྱང་ཉི་མི་སྐྱོ་བའི། །བད་ལོག་འདི་འདྲ་བར་རྒྱ་ཨང་། །སྟེ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
བའི་ཚེ། །གཙོད་པོ་ལོ་
མཚོང་རམ། །ཞེས་དང་། །འདི་ཅམ་དབྱེ་བའང་མི་མཁྱེན་ན། །ཁྲིམ་དུ་ལ་ལ་མཚུབ་བཅུགས་ཏེ། །གསོད་པོ་
འདི་རུ་ཕོག་གསུངས་དང་། །མི་ཞིག་སྐྱེ་བ་མི་ཞིག་སྐྱེ་བ། །གཞིགས་ན་དེ་དུས་པོ་དེ་སྐད་མཁྱེན། །དེས་
ཀྱང་མཁྱེན་པར་མ་གྱུར་ན། །ཉེ་དུས་ཕིང་སྟོང་བཅད་ལུལ་དུ། །ཕྱོག་ལ་ལུལ་དེར་མཚུབ་བཅུགས་
ཏེ། །གཙོད་པོ་འདི་རུ་ཕོག་གསུངས་ཕིག་སྟེ་ལོ་
བསྐྱུན་གྱིས། །ཕྱོལ་སོང་འདིག་རྟེན་མི་ཕོ་རི་སྟེ་ལྟར་བྱ། །ཞེས་གསུང་སོག་ཏུ་བབས་པ་སྟེ། །ད་དེས་སྐྱེ་ཆེ་
འདི་ཉིད་ལ། །པོད་བད་མཁྱེན་རྒྱའི་དེ་ཐག་ཚོད། །ཅེས་གསུངས་པ་སྟེ། །བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པ་ཞེས་པའི་
ཐ་སྐད་བྱེད་དགོས་པ་ལས། །བྱེད་པ་པོ་གཙོ་པོ་དང་བྱེད་པ་པོ་པལ་པ་ཞེས་སྟེ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ལའང་བྱེད་པ་པོའི་ཐ་སྐད་སྐྱུར་བ་ཉི་མི་འཐད་པར་གསུངས།

སི་ཏུ་པཎ་ཆེན་གཙུག་ལག་ཚོས་གྱི་སྐྱང་བས། །མཁས་པའི་མགུལ་རྒྱན་ལྷ་ཉིག་སྐྱེང་མཛེས་ལས།
དེའང་ཞེས་པོར་དབྱེད་ན། །བདག་གིས་དེག་སྐྱུགས་གྱིས་ཆེ་སྐྱུབ་སྟེ་བྱུང་བདག་དང་དེག་སྐྱུགས་གཉི་ག་
སྐྱུར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པས་གཉིས་ཀ་ལ་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་འཇུག་ཀྱང་། །བདག་བྱེད་པོ་གཙོ་པོ་དང་དེག་
སྐྱུགས་བྱེད་པོ་པལ་པ་ཡིན་པའི་དབྱེ་བ་ཡོད་ཅིང་། །ཡང་ན་བདག་བྱེད་པ་པོ་དང་དེག་སྐྱུགས་ཉི་བྱེད་པ་
ཅམ་ཡིན་པའི་བྱེད་པོ་ལེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས། །བྱེད་པ་པོ་གཙོ་པོ་དང་བྱེད་པ་པོ་
པལ་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྐད་དང་། །བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྐད་གཉིས་ཀ་གསལ་བར་བསྐྱུན་ཡོད།

དེར་བརྟེན། །བྱེད་པ་པོ་གཙོ་པོ་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྐད་གང་སྟེ་བྱུང་བྱས་ཀྱང་
དོན་ལ་འགལ་བ་མེད་དེ། །སི་ཏུ་སྐྱུངས་པའི་བྱེད་པ་པོ་གཙོ་པོ་དང་ཉན་ལུལ་དང་དཀར་ལེབ་གྱིས་
གསུངས་པའི་བྱེད་པ་པོ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཅིང་། །སི་ཏུ་སྐྱུངས་པའི་བྱེད་པ་པོ་པལ་པ་དང་ཉན་ལུལ་
དང་དཀར་ལེབ་གྱིས་གསུངས་པའི་བྱེད་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན། །དོན་ཀྱང་པོད་ཀྱི་
སྐད་དང་ཡི་གེ་གཉིས་ཀའི་འགྲོས་དང་མཐུན་ཆེ་ཞིང་འཇུག་པ་བདེ་བ་ཞི། །དཀར་ལེབ་བྱུང་ཡིག་གིས་ཞེས་
ཆ་སྟེ་ཞིང་ཉན་ལུལ་གྱིས་རྩལ་བཏོན་མཛད་པ་སྟེ་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པ་ཞེས་པ་འདི་ཉིད་མཚོང་བས།
འདིར་གཤམ་ནས་བྱེད་པ་ལས་གསུམ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་རྒྱས་པར་འཆད་པའི་སྐབས་དང་དངོས་པོ་བདག་
གཞན་འཆད་སྐབས་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྐད་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན།

དེ་ཡང་། བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པ་འདི་ལའང་ནང་གསེས་རིགས་མི་འདྲ་བའི་སློབ་མཁན་དབྱེ་ན། དང་པོ་
བྱེད་པ་པོ་ལ་དབྱེ་བ་གཉིས་ཉེ། ༡ ་ སེམས་ལྡན་སྤྲུལ་ཤེས་དོན་གོ་བ་ཡིན་པའི་བྱེད་པ་པོ་དང་། ༢ ་ སེམས་
ལྡན་སྤྲུལ་ཤེས་དོན་གོ་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་པ་པོ་གཉིས་ཡོད། དཔེར་ན། བཟ་ཤིས་ཀྱིས་ཡི་གེ་བྲིས། དག་
ཤེས་ཀྱིས་སློབ་ཚན་བྲིས། སློབ་སྦྱོང་གིས་སློབ་ཚན་ཉན། ལྷ་བུའི་བྱེད་པ་པོ་ནི་སེམས་ལྡན་སྤྲུལ་ཤེས་དོན་གོ་
བ་ཡིན་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན། ལུག་གིས་རྩ་བཟས། གཅན་གཟན་གྱིས་མི་བསད། ཞེ་མིས་ཅི་ཅི་བཟུང་།
སྤང་ཆེན་གྱིས་ཚུ་བཏུངས། ལྷ་བུའི་བྱེད་པ་པོ་ནི་སེམས་ལྡན་གང་ཟག་ཅིག་ཡིན་དགོས་པ་ལས། སེམས་ལྡན་གང་ཟག་མ་
ཡིན་ན་བྱེད་པ་པོ་ཞེས་པའི་མ་སྤྲད་མི་འདྲུག་པར་ངེས་པ་ཡིན།

གཉིས་པ་བྱེད་པ་ལ་དབྱེ་བ་གསུམ་སྟེ། ༡ ་ བེམ་པོའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་བྱེད་པ། ༢ ་ ཤེས་པའི་ངོ་
བོར་གྱུར་པའི་བྱེད་པ། ༣ ་ ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་བྱེད་པ་བཅས་སོ།།

དང་པོ་བེམ་པོའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་བྱེད་པ་ནི། བཟ་ཤིས་ཀྱིས་སྤྲུལ་ཤེས་ཀྱིས་ཡི་གེ་བྲིས། ཤིང་མཁན་
ཀྱིས་སྤྲུལ་ཤེས་ཤིང་བཅད། དག་ཤེས་ཀྱིས་དབྱུག་པས་སློབ་སྦྱོང་བཏུངས། སེར་བས་ལོ་ཉོག་བཅོམ། ཚུ་
ལོག་གིས་ཁང་བ་ཁྲིར། བྱ་སྤྲུལ་གིས་བདས། ཉིང་ཉིང་གི་སྤྲུལ་གཉིད་ལས་བསྐྱངས། ཀ་བས་གཏུང་མ་
འདེགས། བུམ་པས་ཚུ་སྐྱོར། ས་ཡིས་མི་གཅོང་བ་བཀའ། ཚུ་ཡིས་གདོང་བཟུས། མེ་ཡིས་ཤོག་བྱ་
བཤེགས། ཚུང་གིས་མར་མེ་བསད། ལྷ་བུའི་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་བེམ་པོ་ཡིན་པའི་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་།
འཕྱི་བྱེད་སྤྲུལ་བྱ། གཅོད་བྱེད་སྤྲུལ་ཤེས། རྩང་བྱེད་དབྱུག་པ། འཛོམས་བྱེད་སེར་བ། འཁྲེར་བྱེད་ཚུ་ལོག། འདེད་
བྱེད་ཚུང་། སློང་བྱེད་ཉིང་ཉིང་གི་སྤྲུལ། འདེགས་བྱེད་ཀ་བ། སྐྱོར་བྱེད་བུམ་པ། འགོ་བས་བྱེད་པ། འཁྱུང་བྱེད་
ཚུ། ཤེས་བྱེད་མེ། གསོད་བྱེད་ཚུང་བཅས་བྱེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བེམ་པོ་ཡིན་ཞིང་རྟོགས་སྤྲུལ་བའི་བྱེད་
པ་ལ་སྤྲུལ་ཡིན།

གཉིས་པ་ཤེས་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་བྱེད་པ་ནི། དག་ཤེས་ཀྱིས་བཅེ་བས་སློབ་མ་བསྐྱངས། བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔས་བུམ་པ་སོགས་ཚད་མེད་བཞི་ཡིས་དག་པོ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱེད། སློབ་སྦྱོང་གི་
རྣམས་ཀྱིས་སློབ་སློབ་ཚན་ཉན། བཟ་ཤིས་ཀྱིས་ལྷག་བསམ་ཆེན་པོས་གཞུང་དོན་བསྐྱེད་པས། བདག་
ཅག་གཏུང་བྱུགས་དག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེ་སྤང་གིས་ལྷས་བྱིན་དཔུལ་བར་འཕངས། རེ་དོགས་
ཀྱིས་སེམས་ཅན་འཁོར་བར་བཅིངས། ཚོང་དགོན་གྱིས་གཡོ་སྤྲུལ་མི་དམངས་བསྐྱེད། སློབ་མས་སྤྲུལ་
དོག་དང་འགྲན་སེམས་ཀྱིས་སྤྱི་ཚོགས་དབྱུགས། དབྱངས་ཅན་གྱིས་བུམ་པ་བ་དང་སྤྱིང་རྗེས་ཞེ་བདེ་

བསྐྱུལ། ཚེས་རབ་རྩ་རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སློབ་འདོགས་བཅད། འཁོན་འཛིན་གྱིས་རང་གཞན་
སྤྲུལ་ལ་སློང། བསམ་ཤེས་ཀྱིས་རང་གཞན་བདེ་ལ་འགོད། ཅེས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་ཤེས་
པོ་མིན་པར་ནང་གི་བསམ་སློབ་སྟེ་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་། སློང་བྱེད་བཅེ་བ། དབང་རྩ་སྤྱད་
བྱེད་ཚད་མེད་བཞི། ཉན་བྱེད་སློབ་པ། སྤྲུབ་བྱེད་སྤྲུལ་བསམ་ཚེན་པོ། གསོལ་བ་འདེབས་བྱེད་གདུང་ཤུགས་
དག་པོ། དཔྱུལ་བར་འཕེན་བྱེད་ཞེ་སྤྱད། འཁོར་བར་འཚིང་བྱེད་རེ་དོགས། མི་དམངས་སྤྱོད་གཡོ་སྤྱོད།
སྤྱི་ཚོགས་དགུག་བྱེད་ཐག་དོག་དང་འགན་སེམས། ཞི་བདེ་སྤྱོད་བྱེད་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྗེ། སློབ་འདོགས་
གཙོང་བྱེད་ཤེས་རབ། སྤྲུལ་ལ་སློང་བྱེད་འཁོན་འཛིན། བདེ་ལ་འགོད་བྱེད་བསམ་ཤེས་བཅས་བྱེད་པ་དེ་
དག་ཐམས་ཅད་ཤེས་པའི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་བྱེད་པ་ཤུགས་ཡིན།

གསུམ་པ་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་གྱི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་བྱེད་པ་ནི། བཟུང་ཤེས་ཀྱིས་འབད་བས་ལོར་
བཅུལ། ལྷ་མོས་ལྷ་ཚུགས་ཀྱིས་ཡིག་རྒྱགས་མཐར་བསྐྱུལ། དོན་གྲུབ་ཀྱིས་རྒྱལ་ཀྱིས་རྒྱ་མཚོ་བཀལ།
སྟོན་པ་བཅོས་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྩུ་འཕྲུལ་ཀྱིས་ལྷ་སྟེགས་སྟོན་པ་རྒྱག་བཏུལ། རྣམ་འཁྱོར་བས་འོད་ཟེར་སློབ་
བསྐྱུ་ཡིས་དབྱ་བོ་བུག་། ལྲབ་འཕུག་གིས་གོམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་འཛིག་ཉེན་གསུམ་བཤོམས། ལྷན་པ་བཟུང་
ཤེས་ཀྱིས་རོ་མཚར་ཆེ་བའི་འཚོས་ཐབས་ཀྱིས་བཅོས་དཀའ་བའི་ནད་རྩུ་མ་བཅོས་འདུག། སློང་མོ་བའི་སློབ་
བའི་རྣམ་འཕྱུར་དེས་བདག་གི་ཡིད་ལ་ལྷག་རྩུ་བྱིན། ལྷོད་གྱི་སློབ་བའི་རྣམ་འཕྱུར་གྱིས། །བདག་གི་ཡིད་ལ་
ལྷག་རྩུ་བྱིན། །དམ་པའི་ལྷ་ཚོས་ཀྱིས་རང་སེམས་བཏུལ། འཛིག་ཉེན་མི་ཚོས་ཀྱིས་གཞན་སེམས་
བསྐྱུངས། བཟུང་ཤེས་ཀྱིས་ཐབས་ལ་མཁས་སོས་གཞན་དོན་གཉེད། བཤད་པ་དང་སྤྲུབ་པ་གཉིས་ཀྱིས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན། འཚད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སློང། བཤད་སྤྲུབ་
ལས་གསུམ་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྟེལ། མཁས་བཅུན་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་གྱིས་འགྲོ་བའི་ཡིད་
སྟོགས། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ཤེས་པོ་དང་ཤེས་པ་གཉིས་ཀ་མིན་པར་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་དམ་བུ་བ་
ཡིན་པའི་རིགས་ཡིན།

དེ་ཡང་། འཚོལ་བྱེད་འབད་པ། ཡིག་རྒྱགས་མཐར་སྐྱེལ་བྱེད་ལྷ་ཚུགས། རྒྱ་མཚོ་བཀལ་བྱེད་རྒྱལ།
ལྷ་སྟེགས་སྟོན་པ་རྒྱག་འདུལ་བྱེད་རྩུ་འཕྲུལ། དབྱ་བོ་འགྲུགས་བྱེད་འོད་ཟེར་སློབ་བསྐྱུ། འཛིག་ཉེན་གསུམ་
འགོམ་བྱེད་གོམ་པ་གཉིས། ལིན་རྩུ་འཚོས་དཀའ་བའི་ནད་འཚོས་བྱེད་རོ་མཚར་ཆེ་བའི་འཚོས་ཐབས།
ཡིད་ལ་ལྷག་རྩུ་སྤྱོད་བྱེད་སློབ་བའི་རྣམ་འཕྱུར། རང་སེམས་འདུལ་བྱེད་དམ་པའི་ལྷ་ཚོས། གཞན་སེམས་
སྤྱོད་བྱེད་འཛིག་ཉེན་མི་ཚོས། གཞན་དོན་གཉེད་བྱེད་ཐབས་ལ་མཁས་པ། བསྟན་པ་འཛིན་བྱེད་བཤད་པ་

དང་སྐྱབ་པ། བསྐྱབ་པ་སྐྱོད་བྱེད་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ། བསྐྱབ་པ་སྐྱེལ་བྱེད་བཤད་སྐྱབ་ལས་གསུམ།
འཕྲོ་བའི་ཡིད་འཕྲོག་བྱེད་མཁས་བརྟན་བཟང་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཐར་བཅས་བྱེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལྡན་
མིན་འདུ་བྱེད་གྱི་རོ་བོར་གྱུར་པ་ཤ་སྟག་ཡིན།

དེ་ཡང་། འདུལ་བ་གཞི་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་སྣམ་དུ་དགོངས་ཏེ། ཅི་འདི་གཉིས་དེ་ཞིག་
སྟོན་པས་གདུལ་བ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་ཉན་ཐོས་གྱིས་གདུལ་བ་ཡིན་སྟེ་དགོངས་ན། ཉན་ཐོས་གྱིས་
གདུལ་བ་ཡིན་པར་གཟིགས་སོ། །སྟོན་གང་ནས་འདུག་པར་འགྱུར། ཅི་རྩལ་སྐྱེལ་གྱིས་གདུལ་བ་ཡིན་ནམ།
འོན་ཏེ་སྐྱོད་ལམ་གྱིས་གདུལ་བ་ཡིན་སྟེ་དགོངས་ན། སྐྱོད་ལམ་གྱིས་གདུལ་བ་ཡིན་པར་གཟིགས་
སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་གང་ལ་སྐྱོད་ལམ་གྱིས་གདུལ་བ་དེ་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རྟ་སྐྱེལ་གཏོང་བར་མཛད་
དེ། འདི་ལྟར་དེའི་སྐྱོད་ལམ་གྱིས་ནི་སྟེ་དང་མིའི་ཡིད་སྟུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ནས་བཅོམ་
ལྡན་འདས་གྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རྟ་སྐྱེལ་ལ་བཀའ་སྣུལ་པ། རྟ་སྐྱེལ་སྐྱོད་གྱིས་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་ཉེ་བྱེད་དང་པར་
ནས་སྐྱེས་གཉིས་ལ་སོམས་ཤིག །ཆེ་དང་ལྡན་པ་རྟ་སྐྱེལ་གྱིས་ཅང་མི་སྣུ་བས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་
བཀའ་སྣུལ་པ་དང་དུ་རྒྱངས་སོ། །ཞེས་པ་རྟ་བུར་མཚོན་ན། སྟོན་པས་གདུལ་བ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་ཉན་
ཐོས་གྱིས་གདུལ་བ་ཡིན་སྟེ་དགོངས་ན། ཞེས་པའི་སྟོན་པ་དང་ཉན་ཐོས་ནི་འདུལ་བ་སོ་སྟེ་བྱེད་པ་སོ་
ཡིན། བྱེད་པ་སོ་ལའང་གཉིས་ལས་སེམས་ལྡན་སྟེ་ཤེས་དོན་གོ་བའི་བྱེད་པ་སོ་ཡིན། ཅི་རྩལ་སྐྱེལ་གྱིས་
གདུལ་བ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་སྐྱོད་ལམ་གྱིས་གདུལ་བ་ཡིན་སྟེ་དགོངས་ན། ཞེས་པའི་རྩལ་སྐྱེལ་དང་
སྐྱོད་ལམ་ནི་འདུལ་བྱེད་ཡིན་པས་བྱེད་པ་ཡིན། བྱེད་པ་ལའང་གསུམ་ལས་གསུམ་པ་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་བྱ་
བའི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་བྱེད་པ་ཡིན།

དེ་ལྟར་བྱེད་པ་སོ་དང་བྱེད་པའི་ནང་གསེས་གྱི་དབྱེ་བ་ཞིབ་གྱིས་མ་ཤེས་ཆོ། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་
གྱི་རོས་འཛིན་སྐྱེ་བམ་པ་ཅམ་ལས་ཞིབ་ཅིང་སྔ་བ་ནས་དབྱིས་བྱིན་པ་ཞིག་མི་འབྱུང་ཞིང་། ལྷག་པར་དུ་
བྱེད་པ་ལ་རིགས་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ཡོད་པའི་རྣམ་གཞག་ཤེས་དགོས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ།

གསུམ་པ། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་ལས་སམ་བྱ་བའི་ཡུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།

བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་ལས་འདི་ནི་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ལས་མགོ་རྣུ་ཆེ་ཤོས་དེ་ཡིན་པས་
འདིའི་རྣམ་གཞག་གསལ་བོར་ངེས་དགོས་པ་གལ་ཆེ། གོང་དུ་གསལ་བ་ལྟར། བརྟ་སྐྱོད་མཁན་སོ་པལ་ཆེ་
བས་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་ལས་ནི་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་གོ་དགོས་ཞེས་གསུངས་པར་ཞིབ་ཆ་མ་བྱེ་ན་འཇུག་

གཞི་ཡོད་པས་དེས་བར་དུ་ཞིབ་ཆ་འབྱེད་དགོས། དེས་ན་ཞིབ་ཆ་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། སྤྱིར་བཏུ་བའི་ཡུལ་ལ་
དབྱེ་ན། སྤུས་ཅུ་པའི་སྐབས་ཀྱི་བའི་ཡུལ་དང་ཉལ་ས་འཇུག་སྐབས་ཀྱི་བའི་ཡུལ་ཏེ་གཉིས། ཡང་ན།
ལ་དོན་འཇུག་ཡུལ་གྱི་བའི་ཡུལ་དང་བའི་ཡུལ་འཇུག་ཡུལ་གྱི་བའི་ཡུལ་ཏེ་གཉིས། ཡང་ན། བྱ་བ་བྱེད་ས་
དང་བའི་ཡུལ་ས་སྟེ་གཉིས། ཡང་ན། འཛིག་རྟེན་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་བའི་ཡུལ་དང་ཉལ་ས་འཇུག་
སྐབས་ཀྱི་བའི་ཡུལ་ཏེ་གཉིས། ཞེས་རྣམ་བར་དབྱེ་དགོས་པ་ཡིན། སྐབས་འདིར་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་
གྱི་ལས་སམ་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི། སྤུས་ཅུ་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལ་དོན་འཇུག་ཡུལ་གྱི་བའི་ཡུལ་ལ་གོ་རྒྱ་མིན་
བར་ཉལ་ས་འཇུག་སྐབས་ཀྱི་བའི་ཡུལ་ལ་གོ་དགོས་པ་ཡིན། འཛིག་རྟེན་ཡོངས་
གྲགས་ཀྱི་བའི་ཡུལ་ལ་གོ་རྒྱ་མིན་བར་ཉལ་ས་འཇུག་སྐབས་ཀྱི་བའི་ཡུལ་ལ་གོ་དགོས་པ་ཡིན། ཚིག་
གཞན་གྱིས་ལྟས་ན། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་ལས་སམ་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི། བྱ་བ་བྱེད་ས་ལ་གོ་རྒྱ་མིན་བར་བྱ་
བའི་ཡུལ་ས་ལ་གོ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཞིབ་ཆ་འབྱེད་མ་ཐུབ་ཆེ་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་སྐབས་འདིར་
དོས་འཛིན་ལེགས་པོ་ཞིག་མི་འབྱུང་བ་ཡིན།

སྤུས་ཅུ་པའི་སྐབས་ཀྱི་བའི་ཡུལ་དང་། ལ་དོན་འཇུག་ཡུལ་གྱི་བའི་ཡུལ་དང་། བྱ་བ་བྱེད་ས་
གསུམ་དོན་གཅིག་ཅིང་། ཉལ་ས་འཇུག་སྐབས་ཀྱི་བའི་ཡུལ་དང་། བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་བའི་ཡུལ་
དང་། བྱ་བའི་ཡུལ་ས་གསུམ་དོན་གཅིག་ཡིན།

ད་དུང་ཞིབ་ཀྱིས་བཤད་ན། བརྗེས་ཀྱི་གཞུང་སྤྱིར་བཏུ་བའི་གོ་རིམ་གྱི་དབང་དུ་བཏང་ན་སྤུས་ཅུ་པ་
སྟོན་དང་ཉལ་ས་འཇུག་རྗེས་སུ་སྤྱིར་བཏུ་བ་ཡིན་པས། ཐོག་མར་སྤུས་ཅུ་པའི་སྐབས་སུ་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པའི་
ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་གོ་དོན་ལ། བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་ས་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་ལ་དོན་ཅན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་
ཞིག་ལ་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་ཟེར། ཞེས་གྲགས་ཤིང་། དཔེར་བརྗོད་དུ། བཟ་ཤིས་ཤར་ཕྱོགས་
སུ་འགྲོ། ཞེས་བཀོད་ནས། བྱ་བའི་ཡུལ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་བཟ་ཤིས་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་སར་སྟོན་པས་ན་
རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་ཡིན། ཞེས་བརྗོད། བཟ་ཤིས་ཀྱིས་ནགས་སུ་ཤིང་བཅད། ཅེས་བཀོད་
ནས། བྱ་བའི་ཡུལ་ནགས་ལ་བཟ་ཤིས་ཀྱིས་ཤིང་གཅོད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་ས་ཅམ་སྟོན་པས་ན་རྣམ་དབྱེ་
གཉིས་པའི་དཔེར་བརྗོད་ཡིན་ཞེས་བརྗོད། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་དབྱེ་བཞི་པའི་སྐབས་སུ། བྱ་བའི་ཡུལ་ལས་དེ་
དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ལ་མན་ཐོགས་པ་ནི་བཞི་པ་དགོས་ཆེད་ཡིན། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། དཔེར་བརྗོད་དུ། ལྷ་
ལ་ཟམ་པ་བཅུགས། ཞེས་བཀོད་ནས། བྱ་བའི་ཡུལ་ལྷ་ལ་ཟམ་པ་བཅུགས་པ་དེས་བྱ་བའི་ཡུལ་ལྷ་དང་
འབྲེལ་བའི་ལས་ལྷ་བཀྲལ་བ་ལ་མན་ཐོགས་པས་ན་རྣམ་དབྱེ་བཞི་པ་ཡིན། ཞེས་བརྗོད། ཞིང་ལ་ལྷ་འདྲོན།

ཞེས་བཀོད་ནས། བྱ་བའི་ཡུལ་ཞིང་ལ་ཚུ་བྲངས་པས་བྱ་བའི་ཡུལ་ཞིང་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཞིང་རྒྱས་པ་
ལ་མན་ཐོགས་པས་རྣམ་དབྱེ་བཞི་བ་དགོས་ཚེད་ཡིན། ཞེས་འབྲེལ་བཟོད་བྱེད་བ་ཡིན།

དེར་བརྟེན་དེ་དག་ལས་གསལ་པོར་མཐོང་བ་ནི། སྐྱམ་ཅུ་བའི་སྐབས་སུ་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་དང་
བཞི་བ་སོགས་ཀྱི་ཚེ་བྱ་བའི་ཡུལ་ཞེས་པ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་བ་དེ་ཡིན། ཤར་ཕྱོགས་སུ་
འགྲོ། ཞེས་བའི་ཚེ་ན། ཤར་ཕྱོགས་ནི་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡིན། བཟུ་ཤེས་ཀྱིས་ནགས་སུ་ཤིང་བཅད། ཅེས་བའི་
ཚེ་ན། ནགས་ནི་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡིན། ཚུ་ལ་ཟམ་བ་བཅུ་གས། ཞེས་བའི་ཚེ་ན། ཚུ་ནི་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡིན། ཞིང་
ལ་ཚུ་འདྲེན། ཞེས་བའི་ཚེ་ན། ཞིང་ནི་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡིན། དེས་ན་སྐྱམ་ཅུ་བའི་སྐབས་སུ་གང་ལ་ལ་དོན་
འདུག་པའི་ཡུལ་དེར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཞེས་ངོས་འཛིན་བྱེད་བ་ཡིན། དེར་བརྟེན་དེ་དག་ལ་སྐྱམ་ཅུ་བའི་སྐབས་
ཀྱི་ལ་དོན་འདུག་ཡུལ་གྱི་བྱ་བའི་ཡུལ་ཞེས་བཟོད་བ་ཡིན།

འོན་ཀྱང་ཉགས་འདུག་གི་སྐབས་སུ་དངོས་པོ་བདག་གཞན་འཆད་པའི་སྐབས་སམ། བྱ་བྱེད་ཐ་
དད་མི་དད་འཆད་པའི་སྐབས་སམ། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་འཆད་པའི་སྐབས་རྣམས་སུ་བྱ་བའི་ཡུལ་ཞེས་པ་
ནི། བོང་གི་སྐྱམ་ཅུ་བའི་སྐབས་ཀྱི་ལ་དོན་འདུག་ཡུལ་གྱི་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་གོ་མི་རུང་ལ་འཁྲུལ་མི་རུང་། དེ་
ཡང་། ཉགས་འདུག་གི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི། བོང་གསལ་དཔེར་བཟོད་རྣམས་ལས།
བཟུ་ཤེས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ། ཞེས་བར་མཚོན་ན། འགྲོ་བྱ་དང་འགྲོ་སོ་ཐ་དད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་བྱ་བྱེད་
ལས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་མེད་པས་ཉགས་འདུག་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བའི་ཡུལ་མེད། བཟུ་ཤེས་ཀྱིས་ནགས་སུ་
ཤིང་བཅད། ཅེས་བར་སྐྱམ་ཅུ་བའི་སྐབས་སུ་བྱ་བའི་ཡུལ་ནགས་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱང་། ཉགས་འདུག་
གི་སྐབས་འདིར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཤིང་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་བ་ཡིན། དེས་ན། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་ལས་སམ་
བྱ་བའི་ཡུལ་ནི་ཤིང་ཡིན་གྱི་ནགས་མིན་ཞེས་ཚིག་ཐག་ཚོད་སོས་སྐྱ་དགོས། འོ་ན་ནགས་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།
སྐྱམ་ཅུ་བའི་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡིན་ཞེས་སྐྱ་དགོས། དེ་བཞིན་དུ། བཟུ་ཤེས་ཀྱིས་ཚུ་ལ་ཟམ་བ་
བཅུ་གས། ཞེས་བར་སྐྱམ་ཅུ་བའི་སྐབས་སུ་བྱ་བའི་ཡུལ་ཚུ་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱང་། ཉགས་འདུག་གི་
སྐབས་འདིར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཟམ་བ་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་བ་ཡིན། དེས་ན། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་ལས་སམ་
བྱ་བའི་ཡུལ་ནི་ཟམ་བ་ཡིན་གྱི་ཚུ་མིན་ཞེས་ཚིག་ཐག་ཚོད་སོས་སྐྱ་དགོས། གཞན་ཡང་། ཞིང་ལ་ཚུ་འདྲེན།
ཞེས་བར་སྐྱམ་ཅུ་བའི་སྐབས་སུ་བྱ་བའི་ཡུལ་ཞིང་ཡིན་ཡང་། ཉགས་འདུག་གི་སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་མིན་པར་
བྱ་བའི་ཡུལ་ཚུ་ཡིན་ཞེས་ངོས་འཛིན་བྱེད་བ་ཡིན། དེས་ན། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་ལས་སམ་བྱ་བའི་ཡུལ་
ནི་ཚུ་ཡིན་གྱི་ཞིང་མིན་ཞེས་སྐྱ་དགོས།

དེར་བརྟེན། བཟ་ཤིས་ཀྱིས་ནགས་སུ་ཤིང་བཅད། ཅེས་པའི་ཚེ་ན། ཉགས་ནི་སུམ་ཚུ་པའི་སྐབས་
གྱི་ལ་དོན་འཇུག་ཡུལ་གྱི་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་། ཤིང་ནི་ཉགས་འཇུག་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བ་འཇུག་ཡུལ་གྱི་བྱ་བའི་
ཡུལ་ཡིན།

བཟ་ཤིས་ཀྱིས་ཚུ་ལ་ཟམ་བ་བཅུགས། ཞེས་པའི་ཚེ་ན། ཚུ་ནི་སུམ་ཚུ་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལ་དོན་
འཇུག་ཡུལ་གྱི་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་། ཟམ་བ་ནི་ཉགས་འཇུག་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བ་འཇུག་ཡུལ་གྱི་བྱ་བའི་ཡུལ་
ཡིན།

ཞིང་ལ་ཚུ་འདྲེན། ཞེས་པའི་ཚེ་ན། ཞིང་ནི་སུམ་ཚུ་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལ་དོན་འཇུག་ཡུལ་གྱི་བྱ་བའི་
ཡུལ་དང་། ཚུ་ནི་ཉགས་འཇུག་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བ་འཇུག་ཡུལ་གྱི་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡིན། ཞེས་ཞིབ་ཆ་བྱེ་བྱེད་
པའི་གཞི་མེད།

རྫོང་ཚུལ་གཞན་གྱིས་བརྫོང་ན། ཉགས་ནི་བྱ་བ་བྱེད་ས་དང་། ཤིང་ནི་བྱ་བ་འཇུག་ས་ཡིན། ཚུ་ནི་
བྱ་བ་བྱེད་ས་དང་། ཟམ་བ་ནི་བྱ་བ་འཇུག་ས་ཡིན། ཞིང་ནི་བྱ་བ་བྱེད་ས་དང་། ཚུ་ནི་བྱ་བ་འཇུག་ས་ཡིན།
ཞེས་ཁྱད་འབྱེད་དགོས། བཟ་ཤིས་ཀྱིས་ནགས་སུ་ཤིང་བཅད། ཅེས་པའི་ཚེ་ན། གཙོད་པའི་བྱ་བ་དེ་ཉིད་
བྱེད་ས་གང་ཡིན་ཞེས་དྲིས་ན་ནགས་ཡིན་ཞེས་ལན་འདེབས་པ་ལས་ཤིང་ཡིན་ཞེས་ལན་མི་འདེབས་ཤིང་།
གཙོད་པའི་བྱ་བ་དེ་ཉིད་འཇུག་ས་གང་ཡིན་ཞེས་དྲིས་ན་ཤིང་ཡིན་ཞེས་ལན་འདེབས་པ་ལས་ནགས་ཡིན་
ཞེས་ལན་མི་འདེབས་པ་ཡིན། ལྷ་རེ་འདེགས་འཇོག་བྱེད་པའི་བྱ་བ་དེ་ཤིང་ལ་འཇུག་གི་ནགས་ལ་མི་
འཇུག་ཅིང་། དེ་ལྷ་བྱའི་བྱ་བ་དེ་ཉིད་གང་དུ་བྱེད་སའི་ཡུལ་ལམ་གནས་ནི་ནགས་ཡིན་གྱི་ཤིང་མིན། གཙོད་
པའི་བྱ་བ་དེ་ཤིང་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཤིང་དུམ་བུ་དུམ་བུར་འགྱུར་པའི་འཕོ་འགྱུར་དེ་འགྱུར་བ་ཡིན།

དཔེར་བརྫོང་གསར་བ་ཞིག་གིས་ཞུས་ན། བཟ་ཤིས་ཀྱིས་ཞུས་ཁང་དུ་གདོང་བ་བཟུས། ཞེས་
པའི་ཚེ་ན། བཟུས་པའི་བྱ་བ་དེ་ཉིད་བྱེད་ས་ནི་ཞུས་ཁང་དང་། བཟུས་པའི་བྱ་བ་དེ་ཉིད་འཇུག་ས་ནི་ཞུས་
ཁང་མིན་པར་གདོང་བ་ཡིན་པར་རྟོགས་སྣང་བ་བཞིན་ཡིན། གདོང་བ་བཟུས་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་གདོང་བ་
གཙོད་སིང་ལེར་གྱུར་པའང་བཟུས་པའི་བྱ་བ་དེ་ཉིད་གདོང་བ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཡིན། དེར་བརྟེན་
སྐབས་འདིར་ཞུས་ཁང་ནི་སུམ་ཚུ་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལ་དོན་འཇུག་ཡུལ་གྱི་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་། གདོང་བ་ནི་
ཉགས་འཇུག་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བ་འཇུག་ཡུལ་གྱི་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡིན།

ཡང་། བཟ་ཤིས་ཀྱིས་སྤྱི་རྒྱལ་དུ་ཞུས་ཁང་བཟུས། ཞེས་པའི་ཚེ་ན། བཟུས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་ས་ནི་
སྤྱི་རྒྱལ་དང་། བཟུས་པའི་བྱ་བ་འཇུག་ས་ནི་ཞུས་ཁང་ཡིན། བཟུས་པའི་བྱ་བ་ཞུས་ཁང་ལ་འཇུག་པས་ན་

ཁྱེད་ཁང་གཙང་སྲིད་དེར་གྱུར་པའི་འཕོ་འགྲུར་དེ་འགྲུར་བ་ཡིན། དེར་བརྟེན་གྱི་རྒྱལ་ལོ་སྐབས་འདིར་སྐུམ་
ཅུ་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལ་དོན་འཇུག་ཡུལ་གྱི་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་། ཁྱེད་ཁང་གི་རྟགས་འཇུག་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བ་
འཇུག་ཡུལ་གྱི་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡིན།

ཡང་། བཟ་ཤིས་ཀྱིས་གདོང་བ་ལ་ཞག་ཅི་བྱུགས། ཞེས་པའི་ཆེ་ན། བྱུགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་ས་ནི་
གདོང་བ་དང་། བྱུགས་པའི་བྱ་བ་འཇུག་ས་ནི་ཞག་ཅི་ཡིན། དེར་བརྟེན་སྐབས་འདིར་གདོང་བ་ནི་སྐུམ་ཅུ་
པའི་སྐབས་ཀྱི་ལ་དོན་འཇུག་ཡུལ་གྱི་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་། ཞག་ཅི་ནི་རྟགས་འཇུག་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བ་འཇུག་
ཡུལ་གྱི་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡིན།

ཡང་། བཟ་ཤིས་ཀྱིས་ཞག་ཅི་ལ་སྐྱེས་བསྐྱེད་ཞེས་བརྗོད་ན། བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་ས་ནི་ཞག་
ཅི་དང་། བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་འཇུག་ས་ནི་སྐུམ་ཡིན། དེར་བརྟེན་སྐབས་འདིར་ཞག་ཅི་ནི་སྐུམ་ཅུ་པའི་སྐབས་
ཀྱི་ལ་དོན་འཇུག་ཡུལ་གྱི་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་། སྐུམ་ནི་རྟགས་འཇུག་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བ་འཇུག་ཡུལ་གྱི་བྱ་བའི་
ཡུལ་ཡིན།

ཡང་། བཟ་ཤིས་ཀྱིས་ཟ་ཁང་དུ་ཟ་མ་བཟས། ཞེས་པའི་ཆེ་ན། ཟ་ཁང་གི་ཟ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་ས་
དང་། ཟ་མ་གི་ཟ་བའི་བྱ་བ་འཇུག་ས་ཡིན། དེར་བརྟེན་སྐབས་འདིར་ཟ་ཁང་གི་སྐུམ་ཅུ་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལ་
དོན་འཇུག་ཡུལ་གྱི་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་། ཟ་མ་ནི་རྟགས་འཇུག་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བ་འཇུག་ཡུལ་གྱི་བྱ་བའི་ཡུལ་
ཡིན།

ཡང་། བཟ་ཤིས་ཀྱིས་ཟ་མ་ལ་ཚུ་བཏབ། ཅེས་པའི་ཆེ་ན། ཟ་མ་གི་བཏབ་པའི་བྱ་བ་བྱེད་ས་དང་།
ཚུ་གི་བཏབ་པའི་བྱ་བ་འཇུག་ས་ཡིན། དེར་བརྟེན་སྐབས་འདིར་ཟ་མ་གི་སྐུམ་ཅུ་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལ་དོན་
འཇུག་ཡུལ་གྱི་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་། ཚུ་གི་རྟགས་འཇུག་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བ་འཇུག་ཡུལ་གྱི་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡིན།

ད་དུང་བྱ་བ་བྱེད་ས་དང་འཇུག་ས་གང་ཡིན་རྟོགས་སྐྱེ་བཏང་ན། བྱ་ཚིག་དེ་ཉིད་ལས་ཚིག་ད་
ལྟ་བུར་བསྐྱུར་ནས་དེ་མཐར་ས་ཞིག་སྐྱུར་ནས་བརྟགས་ན་བྱ་བ་བྱེད་ས་གང་ཡིན་རྟོགས་སྐྱེ་ཞིང་། བྱ་ཚིག་
དེ་ཉིད་ལས་ཚིག་མ་འོངས་པར་བསྐྱུར་ནས་དེ་མཐར་བྱ་ཞིག་སྐྱུར་ནས་བརྟགས་ན་བྱ་བ་འཇུག་ས་གང་
ཡིན་རྟོགས་སྐྱེ་བ་ཡིན། དཔེར་ན། བཟ་ཤིས་ཀྱིས་ནགས་སུ་ཤིང་བཅད། ཅེས་པའི་བྱ་ཚིག་བཅད་དེ་ཉིད་
ལས་ཚིག་ད་ལྟ་བུར་གཙོད་དུ་བསྐྱུར་ནས་དེ་མཐར་ས་ཞིག་སྐྱུར་བས་གཙོད་ས་ཞེས་བྱུང་ཅིང་། བྱ་ཚིག་
བཅད་དེ་ཉིད་ལས་ཚིག་མ་འོངས་པ་གཙོད་དུ་བསྐྱུར་ནས་དེ་མཐར་བྱ་ཞིག་སྐྱུར་བས་གཙོད་བྱ་ཞེས་བྱུང་།
དེ་ལྟར་དཔེར་བརྗོད་དེར་གཙོད་ས་གང་ཡིན་བྱ་བ་བྱེད་ས་དང་། གཙོད་བྱ་གང་ཡིན་བྱ་བ་འཇུག་ས་ཡིན།

འདི་ལྟར་བརྟགས་ན་བྱ་བ་བྱེད་ས་སྟེ་སྤུམ་ཅུ་པའི་སྐབས་ཀྱི་བ་དོན་འཇུག་ཡུལ་གྱི་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་། བྱ་བ་འཇུག་ས་སྟེ་རྟགས་འཇུག་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བ་འཇུག་ཡུལ་གྱི་བྱ་བའི་ཡུལ་གཉིས་པོ་ནོར་འཇུག་གཏན་ནས་མེད་པའི་རྟོག་ནས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཐུབ།

བཟ་ཤིས་ཀྱིས་ཁྱུས་ཁང་དུ་གདོང་བ་བཟུས། ཞེས་པ་ན། འཇུག་ས་ཁྱུས་ཁང་ཡིན་པས་ཁྱུས་ཁང་ནི་བྱ་བ་བྱེད་ས་སྟེ་སྤུམ་ཅུ་པའི་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་། བཟུ་བྱ་གདོང་བ་ཡིན་པས་གདོང་བ་ནི་བྱ་བ་འཇུག་ས་སྟེ་རྟགས་འཇུག་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡིན། དཔེར་བརྗོད་འདིར་ཁྱུས་ཁང་ནི་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་ལས་སམ་བྱ་བའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། བཟུ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་བརྗོད་དེར་བཟུ་བྱ་ནི་གདོང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་ལས་སམ་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི་གདོང་བ་ཉིད་ཡིན། ཞེས་བདེ་ལྷག་ཏུ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཐུབ།

བདེ་ལྷག་ཏུ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཐུབ་པའི་གནད་འགག་གི་ཅ་བ་ཞི། འཇུག་ས་དང་བཟུ་བྱ་ཞེས་པ་གཉིས་པོར་ཐུག་ཡོད། སྐབས་དེར་འཇུག་ས་གང་ཞིག་ཡིན་མིན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་བ་བྱེད་ས་གང་ཞིག་ཡིན་མིན་རྟོགས་ཐུབ་ཅིང་། སྐབས་དེར་བཟུ་བྱ་གང་ཞིག་ཡིན་མིན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་བ་འཇུག་ས་གང་ཞིག་ཡིན་མིན་རྟོགས་ཐུབ་པ་ཡིན།

བཟ་ཤིས་ཀྱིས་སྤྱི་རྒྱུ་དུ་ཁྱུས་ཁང་བཟུས། ཞེས་པ་ན། འཇུག་ས་སྤྱི་རྒྱུ་ཡིན་པས་སྤྱི་རྒྱུ་ནི་བྱ་བ་བྱེད་ས་སྟེ་སྤུམ་ཅུ་པའི་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་། བཟུ་བྱ་ཁྱུས་ཁང་ཡིན་པས་ཁྱུས་ཁང་ནི་བྱ་བ་འཇུག་ས་སྟེ་རྟགས་འཇུག་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡིན། དེས་ན་སྐབས་འདིར་ཁྱུས་ཁང་ནི་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་ལས་སམ་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། བཟུ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

བཟ་ཤིས་ཀྱིས་གདོང་བ་ལ་ཞག་ཅི་བྱུགས། ཞེས་པ་ན། འཇུག་ས་གདོང་བ་ཡིན་པས་གདོང་བ་ནི་བྱ་བ་བྱེད་ས་སྟེ་སྤུམ་ཅུ་པའི་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་། བྱུག་བྱ་ཞག་ཅི་ཡིན་པས་ཞག་ཅི་ནི་བྱ་བ་འཇུག་ས་སྟེ་རྟགས་འཇུག་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡིན། དེས་ན་སྐབས་འདིར་ཞག་ཅི་ནི་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་ལས་སམ་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། བྱུག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

བཟ་ཤིས་ཀྱིས་ཞག་ཅི་ལ་སྐྱུམ་བསྐྱེས། ཞེས་པ་ན། བྱེ་བྲག་ཅི་ཡིན་པས་ཞག་ཅི་ནི་བྱ་བ་བྱེད་ས་སྟེ་སྤུམ་ཅུ་པའི་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་། བསྐྱེ་བྱ་སྐྱུམ་ཡིན་པས་སྐྱུམ་ནི་བྱ་བ་འཇུག་ས་སྟེ་རྟགས་འཇུག་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡིན། དེས་ན་སྐབས་འདིར་སྐྱུམ་ནི་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་ལས་སམ་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

དེ་ལྟར་བྱ་བའི་ཡུལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཤུན་འབྲེད་ལེགས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ན། བྱ་བྲེད་ལས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་མི་ཚོངས་པར་འགྱུར་ཞིང་། གཞན་ལ་འཆད་པའི་ཚེ་ནའང་འཆད་བདེ་ཞིང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་དཔེར་བརྗོད་འབྲི་བའི་ཚེ་ནའང་འབྲི་བདེ་བ། བྱ་བྲེད་ལས་གསུམ་གྱི་ངོས་འཛིན་བྲེད་པའི་ཚེ་ནའང་བྲེད་བདེ་བ་ཡིན་པས། རྣམ་ཡང་དགའ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་མི་སྲིད། དེ་ལྟར་བྱ་བའི་ཡུལ་གཉིས་ཀྱི་ཤུན་འབྲེད་ལེགས་པར་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་ཚེ། རྣམ་ཡང་དགའ་བའི་གནས་ལས་ཐར་མི་སྲིད་པ་ཡིན།

སྤྱིར་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་རྟགས་འཇུག་སློང་བའི་གནས་སྐབས་ན། སུམ་ཅུ་བ་སྤྱད་པ་སློན་དུ་སོང་ཟེན་ཅམ་ཡིན་པར་བརྟེན། སུམ་ཅུ་བའི་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་བཞེད་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་སྤྱད་པ་གོམས་ཀྱི་བག་ཆགས་དེའི་དབང་གིས། རྟགས་འཇུག་གི་བྱ་བྲེད་ལས་གསུམ་གྱི་ལས་སམ་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་མགོ་ཚོངས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན། དེས་ན་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་སུམ་ཅུ་བའི་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་རྟགས་འཇུག་གི་བྱ་བའི་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་མི་འབྲ་བ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱང་བྱ་བའི་ཡུལ་ཞེས་ཐ་སྙད་མཚུངས་ནའང་དོན་ངོས་འཛིན་བྲེད་རྒྱུ་ལ་གནས་སའི་བྲེད་ཡོད་པར་དེས་ན་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་ཚོད་རྟོག་ཏུ་རྒྱུད་མི་སྲིད་ཅིང་། བྱ་བྲེད་ལས་གསུམ་གྱི་ལས་སམ་བྱ་བའི་ཡུལ་ཞེས་པའི་རྣམ་གཞག་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན།

ཡང་རྫོང་རྒྱལ་གཞན་ཞེས་གིས་བརྗོད་ན། འཛིག་རྟེན་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་། རྟགས་འཇུག་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བའི་ཡུལ་ཞེས་ཀྱང་རྫོང་ཚོགས། སུམ་ཅུ་བའི་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི་འཛིག་རྟེན་ཡོངས་གྲགས་ཐོག་བྱ་བའི་ཡུལ་ངོས་འཛིན་བྲེད་སྤྱད་པར་བཤད་པ་དང་། རྟགས་འཇུག་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི་འཛིག་རྟེན་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་བྱ་བའི་ཡུལ་ངོས་འཛིན་བྲེད་སྤྱད་པར་མ་ཡིན་པར། བྱ་བ་གང་ལ་འཇུག་སའི་དངོས་པོ་དེར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཞེས་མིང་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན། དོན་དངོས་པོའི་གནས་རྒྱུ་ནས་བསམས་ན། རྟགས་འཇུག་གི་སྐབས་སུ་བྱ་བ་གང་ལ་འཇུག་སའི་དངོས་པོ་དེར་ལས་ཞེས་པའི་མིང་གཅིག་གིས་མ་འཇུག་པ་མེད་པས། བྱ་བའི་ཡུལ་ཞེས་པའི་མིང་གཉིས་པ་ཞེས་མ་བཏགས་ཀྱང་ཚོགས་པ་ཡིན། བྱ་བའི་ཡུལ་ཞེས་མིང་གཉིས་པ་ཞེས་མ་བཏགས་པར་ལས་ཞེས་པའི་མིང་དེས་འཇུག་པར་བྱས་ཡོད་ཚེ་བྱ་བའི་ཡུལ་མི་འབྲ་བ་གཉིས་ཀྱི་བྲེད་པར་འབྲེད་དགོས་པའི་དགའ་རྟོག་འདི་མི་འབྲུང་བ་ཡིན། མ་ཟད། ལེགས་པར་གཞིགས་ན། བྱ་བྲེད་ལས་གསུམ་གྱི་ལས་ལ་ནི་བྱ་བའི་ཡུལ་ཞེས་པའི་ཡུལ་གྱི་མིང་འོས་ཤིང་འཚམས་པའང་མིན་ཏེ། དཔེར་ན། འབྲི་ཡུལ་ཤོག་བྱ། མི་བྱ་ཡི་གོ། གཙོད་ཡུལ་ནགས། གཙོད་བྱ་ཤིང་། འཇུགས་ཡུལ་རྒྱ། གཞུགས་བྱ་ཟམ་པ། འཇུག་ཡུལ་ཁུས་ཁང་།

བཟུ་བྱ་གདོང་པ། འཇུག་ཡུལ་སྤྱི་རྒྱལ། བཟུ་བྱ་ཁྱུས་ཁང་། འཇུག་ཡུལ་གདོང་པ། རྒྱལ་བྱ་ཞག་ཅི། སྤྱི་
ཡུལ་ཞག་ཅི། བསྐྱེ་བྱ་སྤྱི་ལྷན་སྤྱི་ལྷན་དབྱེ་བའོ། སྤྱི་བྱ་སྤྱོད་མོ། བསྐྱེད་བྱ་རྒྱུ་ཁྱེད་མེད། སྤྱི་ལྷན་ཡིད་
དུ་ལོང་བའི་གསུགས་མཛེས་པ་སོགས། བསྐྱེད་ཡུལ་དབྱེ་བའོ། བསྐྱེད་བྱ་གདོང་འཇོ། བསྐྱེད་བྱ་སྤྱི་
ཡུལ་སྤྱི་ཁང་། བཅོམ་བྱ་བྱུག། འཇོག་ཡུལ་དཀོན་མཆོག། འཇོག་བྱ་མེ་ཉོག། འཇོག་ཡུལ་སངས་རྒྱལ།
ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གྲུང་བསྐྱེད་ལས་ནས་བསྐྱེད་པ། ཡུལ་ཞེས་པའི་ཐ་སྐྱེད་འདི་སྤྱི་ལྷན་ཅུ་པའི་སྐབས་ནས་
བཤད་པ་ལྟར་བྱ་བྱེད་ས་ལ་འཇུག་པ་ལས། ཉགས་འཇུག་གི་སྐབས་ནས་བཤད་པ་ལྟར་བྱ་བྱེད་ས་
ལ་མི་འཇོག་པ་ཡིན།

དེ་བཞིན་དུ། སྤྱི་བྱ་སྤྱི་བྱེད་སྤྱི་ལྷན་གསུམ། ཞེས་བཟོད་པ་ན། སྤྱི་བྱ་སྤྱོད་མོ། སྤྱི་བར་
བྱེད་པ་ལོ་གང་ཟག་ཆེ་གེ་མོ། སྤྱི་ལྷན་སྤྱོད་མོ་བ། ཞེས་ངོས་འཛིན་བྱེད། འཇོག་བྱ་འཇོག་བྱེད་འཇོག་
ཡུལ་གསུམ། ཞེས་བཟོད་པ་ན། འཇོག་བྱ་མེ་ཉོག་དང་བདུག་སྤོས་སོགས། འཇོག་པར་བྱེད་པ་ལོ་གང་
ཟག་ཆེ་གེ་མོ། འཇོག་ཡུལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ། ཞེས་ངོས་འཛིན་བྱེད། བསྐྱེད་བྱ་སྤྱི་བྱེད་སྤྱི་ལྷན་གསུམ།
ཞེས་བཟོད་པ་ན། བསྐྱེད་བྱ་དབྱེ་བ། སྤྱི་བར་བྱེད་པ་ལོ་གང་ཟག་གང་ཡང་རུང་བ། སྤྱི་ལྷན་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད། ཅེས་ངོས་འཛིན་བྱེད་པ་ཡིན། དེས་ན་རྣམ་གཞག་འདིས་ཀྱང་བྱ་བའི་ཡུལ་ཞེས་པའི་མིང་འདི་
བྱ་བྱེད་ས་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་བསྐྱེད་ཡོད།

དེར་བརྟེན་ཉགས་འཇུག་གི་སྐབས་སུ་བྱ་བའི་ཡུལ་གཉེས་པ་ཞིག་གི་ཐ་སྐྱེད་བྱེད་དགོས་དོན་
གཏུན་ནས་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་ལས་ལ་མིང་གཉེས་པ་བྱ་བའི་ཡུལ་ཞེས་
བཤད་རིང་མོ་ཞིག་ནས་ཆེས་ཆེར་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཐེན་པ་ཞིག་ཡིན་པས། བྱ་བའི་ཡུལ་གཉེས་ཀྱི་རྣམ་
གཞག་འདིའི་ཚོགས་ནས་ངེས་པར་འགྲེལ་བཟོད་མ་བྱེད་ཀ་མེད་དུ་གྱུར་ཡོད་ཅིང་ངེས་པར་བྱེད་དགོས་བཤད་
ཡིན། དེ་མིན་བརྗེས་སྤྱི་བའི་བསྐྱེད་བཅོས་དུ་མ་ཞིག་གོ་དཀའ་རུ་འགྲོ་བའི་སྤྱོད་ཡོད།

ཅི་སྤྱི་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་བྱ་བའི་ཡུལ་ཞེས་ཐ་སྐྱེད་མི་བྱེད་པར་ལས་ཞེས་པའི་ཐ་
སྐྱེད་ཀྱིས་ཚོགས་པར་བྱས་ཀྱང། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པ་དང་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་བྱ་བའི་ཡུལ་
དང་བྱེད་པ་ལོ་ཐ་དད་པ་དང་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་བྱེད་པ་ལོ་ཐ་མི་དད་པ་ཞེས་འགྲེལ་དགོས་པས། དེར་ལས་
ཞེས་པའི་ཐ་སྐྱེད་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་སྤོས་མེད། ལས་བྱེད་ཐ་དད་པ་དང་། ལས་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ་ཞེས་པའི་ཐ་
སྐྱེད་མེད། འོན་ཀྱང་དོན་དུ་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་ལས་སམ་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་བྱེད་ཐ་དད་མི་དད་ཅེས་
པའི་བྱ་བའི་ཡུལ་གཉེས་ལོ་དོན་གཅིག་ཡིན། དེས་ན་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་སྐབས་འདིར་སྤྱི་ལྷན་ཅུ་པའི་ལ་

དོན་འཇུག་ཡུལ་གྱི་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་། རྟགས་འཇུག་གི་བྱ་བ་འཇུག་ཡུལ་གྱི་བྱ་བའི་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བའི་
ཡུལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཞིབ་ཆ་དེས་བར་མཛད་དགོས་པ་གཤམ་ཆེ། དེ་དག་ནི་གནས་ལུགས་གསལ་བཤད་
བྱེད་པ་ཅམ་ལས་བྱ་བའི་ཡུལ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བྱེད་མི་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་མིན། སྤྱིར་བཏགས་བྱ་བའི་
ཡུལ་ཞེས་མིང་འདྲ་བའི་དོན་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད་པར་ཤེས་ན་དགའ་བའི་གནད་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཤེས་
ཀུན་གྲོལ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན།

གོང་གསལ་བྱ་བའི་ཡུལ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐད་ཉན་ཤུལ་མཐུན་རབ་འོད་གསལ་གྱིས་རྟགས་
འཇུག་གི་དགའ་འགྲོལ་གནད་ཀྱི་སློབ་མེ་ལས། ཡང་དཔེར་ན། བཟ་ཤིས་ཀྱིས་གནམ་ལ་མདའ་འཕངས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུར་ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་ན། བཟ་ཤིས་ནི་དངོས་པོ་བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་དངོས་པོ་
བདག་དང་། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་པོ་གཙོ་པོ་ལས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་བྱེད་པོ་
གཙོ་པོ། ཀྱིས་ནི་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་སྐྱེལ་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པའི་རྒྱུ། གནམ་བྱ་བའི་ཡུལ། ལ་རྣམ་
དབྱེ་གཉིས་པའི་རྒྱུ། མདའ་དངོས་པོ་བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་དངོས་པོ་གཞན། བྱ་བྱེད་ལས་
གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ལས། འཕངས་ནི་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་འདས་ཆེག་ཡིན། བཤད་མ་ཐག་པའི་མདའ་ནི་
དངོས་པོ་གཞན་ཡིན་ལ། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་ལས་ཀྱང་ཡིན་ཁར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡང་ཡིན། ཞེས་སྔ་
འགྲོལ་པལ་མོ་ཆེའི་བཞེད་པ་མཐུན་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ན་བཤད་མ་ཐག་པའི་གནམ་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡིན་པ་ལྟར་
མདའ་ཡང་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་བརྒྱུད་ན་བྱ་བའི་ཡུལ་གཉིས་ཡོད་པར་འགྱུར། ཁ་ཅིག་ན་ཤེ། བྱེད་པོ་གཙོ་པོ་ལས་
གཉིས་ཡོད་པ་ལྟར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡང་གཉིས་ཡོད་པར་འཐད་དམ་སྟམ་ན། དེ་ནི་མི་འདྲ་སྟེ། བྱེད་པོ་དང་བྱེད་པ་
གཉིས་ནི་གཙོ་པོ་ཅམ་ལས་གང་ལྟར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་དུ་དབྱེ་སྐབས་སུ་འདྲ་བྱེད་
ཅེས་པར་གོ་ཆོག་ཀྱང་། མདའ་རྒྱུད་པ་ལས་སུ་གོ་དགོས་པ་ལས་གནམ་ནམ་ཡང་ལས་སུ་མི་རུང་བས་གོ་
བ་དེ་ལྟ་བུ་ལེན་མི་རིགས། དེས་ན་གཙོ་པོ་མིན་པའི་བྱ་བའི་ཡུལ་ཐ་དད་པ་གཉིས་ཡོད་པར་བྱུབ། མི་ཏུ་
པཎ་ཆེན་གྱི་འགྲོལ་ཆེན་དུ་འདྲ། བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོའི་སྐྱེ་ནི། བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ། བསྐྱུན་པར་བྱ་བ།
གཅད་པར་བྱ་བ། དབྱུང་བར་བྱ་བ། བསྐྱུབ་བྱ། བསྐྱུན་བྱ། གཅད་བྱ། དབྱུང་བྱ། ཞེས་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་
གྱི་ནང་ཚན་ལས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་ཞེས་གསལ་བར་བསྟན་པ་དང་། ཡང་།
གཟུགས་ལ་ལྟ། འདྲ་དུ་འགྲོ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་དང་འདྲ་རྣམས་ནི་ལྟ་བ་དང་འགྲོ་བ་རྣམས་བྱ་བ་འཇུག་པའི་
ཡུལ། ཞེས་གསལ་བར་བསྟན་པ་བཞིན་སྔ་འགྲོལ་པལ་མོ་ཆེས་ཀྱང་བྱ་བའི་ཡུལ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གསལ་བར་
བསྟན་ཀྱང་བྱ་བའི་ཡུལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཞིབ་ཅིང་སྔ་བ་ཞིག་བསྟན་མེད་པ་མ་ཟད་བྱ་བའི་ཡུལ་གཉིས་ཡོད་པ་

ཅམ་ཡང་བསྟན་མེད་པས་འདིར་འདིའི་སྐོར་རྒྱུ་ཅམ་བཞོད་པ་ཡིན། བོད་དུ་བཞོད་པའི་སི་འབྲེལ་གྱི་
དཔེར་བརྗོད། གཞུགས་ལ་ལྟ་དང་། ཤར་དུ་འགྲོ་སོགས་གྱི་གཞུགས་དང་ཤར་ནི་ལ་དོན་འཇུག་ཡུལ་གྱི་བྱ་
བའི་ཡུལ་དང་། གཅད་བྱ་དང་། དབྱུང་བྱ། བསྐྱབ་བྱ་སོགས་ནི་བྱ་བ་འཇུག་ཡུལ་གྱི་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡིན་པས་
གལ་ཏེ་བྱ་ཡུལ་གཉིས་གྱི་དབྱེ་བ་མཐའ་གཅིག་རྩ་འཇོག་དགོས་ཆེ་བྱ་ཡུལ་གཉིས་ལ་མིང་དེ་ལྟར་འདོགས་
རིགས་མིན་དང་། ཡང་ན། བོད་དུ་ཁོ་བོས། བཟ་ཤིས་གྱིས་གནམ་ལ་མདའ་འཕངས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་
སྐབས་སུ། བཟ་ཤིས་བྱེད་པ་དང་། གྱིས་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པའི་རྒྱུ། གནམ་བྱ་བའི་ཡུལ། ལ་རྣམ་དབྱེ་
གཉིས་པའི་རྒྱུ། མདའ་ནི་ལས། འཕངས་ནི་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་དུས་འདས་པ་ཞེས་བཟུང་ན་འཐད་མིན་
དཔྱད་ལྡན་དག་གིས་བརྟག་པར་འཚོལ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་།

མཁས་དབང་དོན་རྗེ་རྒྱལ་པོས། ལྷུ་རྟགས་སྐོར་གྱི་དེ་བ་དེས་ལན་ལས། དེ་བ། རྟགས་འཇུག་གི་
བྱ་བའི་ཡུལ་ལམ་ལས་ཞེས་པའི་ཡུལ་དང་། ལྷུ་རྩ་བའི་སྐབས་གྱི་རི་མགོར་ཤིང་འཇུག་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་
ཡུལ་གཉིས་གྱི་ཁྱད་པར་དང་། ལ་ལས་རྟགས་འཇུག་རྩ་བཤད་པའི་ཡུལ་ལམ་ལས་ཞེས་པ་དེར་ལས་རང་
ལས་ཡུལ་གཏན་ནས་ཟེར་མི་རུང་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན།

ལན། གནད་དོན་འདིར་འབྲེལ་བཤད་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་དཔེར་བརྗོད་ཅིག་དགོད་པར་བྱ་སྟེ། ངས་
གྲོགས་པོར་སྟོང་གཏམ་བཤད་ཅེས་པར་ཆ་མཚོན་ན། ང་ནི་བྱེད་པ་པོ་རེད། དེས་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཡུལ་
གྲོགས་པོ་ལ་བྱ་བ་སྟོང་གཏམ་བཤད་པ་ཞིག་བསྟན་པ་རེད། དེས་ན། གྲོགས་པོ་དེ་སྟུང་རྩ་བའི་རྣམ་དབྱེ་
གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡིན་པས་དེ་ལ་གྲོགས་པོར་ཞེས་ལ་དོན་གྱི་སྐྱེ་སྐྱར་དགོས། སྟོང་གཏམ་ནི་
བཤད་བྱའམ་ལས་དེ་རེད། དེ་རྟགས་འཇུག་གི་བྱ་བའི་ཡུལ་ལམ་ལས་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་པས་སྟོང་གཏམ་ལ་
ལ་དོན་མི་ཚོལ་པས་སྟོང་གཏམ་བཤད་ཅེས་བརྗོད་དགོས། དེ་ལ་ལ་དོན་སྐྱར་ན་སྟུང་རྩ་བའི་རིག་པའི་
གཞུང་ལུགས་ལྟ་བུ། སྐད་ཆའང་མི་ཤེས་པའི་སྟུང་རྩ་བའི་སྐྱེ་སྐྱར་ལོ། །ཡུལ་ཞེས་པ་དེའི་གོ་དོན་ཡང་
སྐབས་ཐོབ་གྱི་དབང་གིས་མི་འདྲོ། །ལ་ལས་རྟགས་འཇུག་རྩ་བཤད་པའི་ཡུལ་ལམ་ལས་ཟེར་བ་དེར་
ལས་དང་ཡུལ་ཞེས་གཏན་ནས་ཟེར་མི་རུང་ཞེས་བཤད་པ་དེའི་ཐད་ནི། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་བཤད་པའི་
སྐབས་སུ་ལས་རང་མ་གཏོགས་ཡུལ་ཞེས་བརྗོད་མེད་པར་བརྟེན་ལས་ཁོ་ན་བརྗོད་པས་ཀྱང་འཇུག་མོད།
དོན་ཀྱང་ལས་ཞེས་པ་ནི་ལས་ཀའམ་བྱ་བ་ལའང་འཇུག་པས་གལ་སྲིད་བྱ་བར་འཇུག་ན་དེའང་མི་རུང་བར་
བརྟེན་མཁས་པ་སྤྲོ་མ་མང་པོས་ཡུལ་ཞེས་པ་རྒྱུད་རྒྱུད་བརྗོད་ན་སྟུང་རྩ་བའི་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་དོགས་
དང་ལས་ཞེས་རྒྱུད་རྒྱུད་བརྗོད་ན་བྱ་བ་ལ་འཇུག་དོགས་གྱིས་བྱ་བའི་ཡུལ་ལམ་ལས་ཞེས་བཟུང་བ་ལྟར་

བཟུང་ན་ངེས་པ་གསལ་བ་ཡོང་རྒྱུ་ལས་སྐྱོན་ཅི་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་ཚད་མ་རིག་པའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་
དབྱེ་ཚུལ་ལྟར་ན་ཡུལ་ཞེས་ཟེར་དགོས། འོན་ཀྱང་ཡུལ་ཞེས་པ་དང་ལས་ཞེས་པ་འདི་གཉིས་ཀར་སྐབས་
ཐོབ་ཀྱི་གོ་དོན་དབྱེ་འབྱེད་ཤེས་པ་དང་ཡིད་ལ་ངེས་པ་ཞིག་དགོས། ཞེས་གསུངས་སོ།།

དེ་ནི་ཅམ་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་དུ་བྱི་མ་སྐབས་སུ་བབས་པ་རྟགས་འདུག་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བ་འདུག་ཡུལ་གྱི་
བྱ་བའི་ཡུལ་ཏེ། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་ལས་སམ་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་རིགས་ཀྱི་སྐོ་ནས་དབྱེ་ན་ལྟ།

- ༡༽ སེམས་ལྡན་སྐྱེ་ཤེས་དོན་གོ་བ་ཡིན་པའི་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་།
- ༢༽ སེམས་ལྡན་སྐྱེ་ཤེས་དོན་གོ་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱ་བའི་ཡུལ།
- ༣༽ སེམས་མེད་སེམ་པོ་ཡིན་པའི་བྱ་བའི་ཡུལ།
- ༤༽ རང་བསམ་སྐོ་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱ་བའི་ཡུལ།
- ༥༽ སེམ་ཤེས་གང་ཡང་མེན་པའི་ལྡན་མེན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱ་བའི་ཡུལ་བཅས་སོ།།

དང་པོ། སེམས་ལྡན་སྐྱེ་ཤེས་དོན་གོ་བ་ཡིན་པའི་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི། དགེ་ཚུན་གྱིས་སྐྱེ་བུ་བརྟུངས།
ཉེན་རྟོག་པས་རྒྱན་མ་བཟུང་། ལྷ་མས་སྐོབ་མ་བསྐྱེདས། སྐོབ་མས་ལྷ་མ་བཀུར། རང་བས་སྐྱེན་པ་བསྐྱེན།
གནམ་ལྷགས་ཐོག་གིས་མི་བསད། ལྷག་གིས་མི་རྒྱན་ཞིག་བཟས། བཟ་གིས་ཀྱིས་དོན་གྲུབ་བསྐྱེས། ཞེས་
པ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བའི་ཡུལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ། སྐྱེ་བུ། རྒྱུ་ལ། སྐོབ་མ། ལྷ་མ། ལྷན་པ། མི། མི་རྒྱན། དོན་
གྲུབ་རྣམས་སེམས་ལྡན་སྐྱེ་ཤེས་དོན་གོ་བ་ལ་སྐྱེ་ཤེས་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་ལ་སྐྱེ་ཤེས་དོན་གོ་བ་ཡིན་
པའི་བྱ་བའི་ཡུལ་ཞེས་བརྗོད།

གཉིས་པ། སེམས་ལྡན་སྐྱེ་ཤེས་དོན་གོ་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི། འན་བས་དུད་འགོ་
བསད། ཞེ་མིས་ཅི་ཅི་བཟུང་། རྗེ་པོས་ལུག་འཚོས། བཟ་གིས་ཀྱིས་ནེ་ཚོ་ཉར། དོན་གྲུབ་ཀྱིས་ཁྱི་སྐྱེག་
གསོས། སེ་རྗེས་རི་དྲུགས་བསྐྱེདས། ཚན་པོས་ཁྱི་བརྟུངས། ཚན་པོས་བྱ་དྲོགས། ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་
བའི་ཡུལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ། དུད་འགོ། ཅི་ཅི། ལུག། ཞེ་ཚོ། ཁྱི་སྐྱེག། རི་དྲུགས། ཁྱི། བྱ་རྣམས་སེམས་
ལྡན་ཡིན་ཡང་སྐྱེ་ཤེས་དོན་གོ་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་སྐྱེ་ཤེས་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་ལ་སེམས་
ལྡན་སྐྱེ་ཤེས་དོན་གོ་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱ་བའི་ཡུལ་ཞེས་བརྗོད།

གསུམ་པ། སེམས་མེད་སེམ་པོ་ཡིན་པའི་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི། བཟ་གིས་ཀྱིས་ཤིང་བཅད། དོན་གྲུབ་
ཀྱིས་ཡི་གེ་བྲིས། དགེ་ཚུན་གྱིས་བྱི་རིལ་བསྐྱེན། སྐོབ་སྐྱེག་གིས་ལག་པ་བརྟུངས། འཁོར་ལུག་སྐྱེད་སྐོབ་
ཚོགས་པས་ལྷོན་ཤིང་བཅུགས། ལྷུ་ར་བས་ས་བརྗོད། མེ་རྟོག་ལ་ཚུ་ལྷགས། འན་བས་ལ་བཙོངས།

བཟུ་ཤིས་ཀྱིས་དབུས་སྤྲད། རོན་ལྷུ་བ་ཀྱིས་གནམ་གྱུ་བཞེན། ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བའི་ཡུལ་རིམ་པ་བཞེན་
དུ། ཤིང་། ཡི་གེ། བྱི་རིམ། ལག་པ། རྫོན་ཤིང་། ས། རྩ། ས། །དབུས། གནམ་གྱུ་རྣམས་སེམས་མེད་ལེས་
པོ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་པ་སེམས་མེད་ལེས་པོ་ཡིན་པའི་བྱ་བའི་ཡུལ་ཞེས་བརྗོད།

བཞེ་པ། རང་བསམ་སློབ་ཤིས་པ་ཡིན་པའི་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི། དགེ་ལྡན་གྱིས་སློབ་མའི་སློབ་སླེལ།
སློབ་སྟོན་གིས་སློབ་སྟོན་བསྐྱེད། རྣམ་འབྱོར་པས་ཞེ་སྤང་སྤངས་ནས་བྱམས་པ་བསྟོནས། སློབ་མས་
ལག་དོག་དོད། ལྷ་མོས་འགྲན་སེམས་བསྐྱེདས། བཟུ་ཤིས་ཀྱིས་གཞན་པའི་གྲུབ་སློང་བཟུང། རོན་ལྷུ་བ་
ཀྱིས་གཞན་པ་བསམ་ངན་བཅངས། བདག་གིས་ཚོས་ཀྱིས་རང་སེམས་བདུལ། གཞན་སེམས་བསྐྱེདས།
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་སློབ་སྐྱེད། བྱམས་པས་ཁོང་ཁོ་བཅོས། ཁོང་ཁོས་རང་སྐྱེད་
བསྐྱེདས། ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བའི་ཡུལ་རིམ་པ་བཞེན་སློབ་དང་། སློབ་སློབས། ཞེ་སྤང། བྱམས་པ།
ལག་དོག །འགྲན་སེམས། གཞན་པའི་གྲུབ་སློང་། བསམ་ངན། རང་སེམས། གཞན་སེམས། རང་
གཅེས་འཛིན་གྱི་སློབ་ཁོང་ཁོ། རང་སྐྱེད། ཅེས་པ་རྣམས་རང་བསམ་སློབ་ཤིས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་
བུའི་རིགས་པ་རང་བསམ་སློབ་ཤིས་པ་ཡིན་པའི་བྱ་བའི་ཡུལ་ཞེས་བརྗོད།

སྟུ་པ། ལེས་ཤིས་གང་ཡང་མིན་པའི་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི། བཟུ་ཤིས་ཀྱིས་
ཡིག་རྒྱལས་བཏང། སློབ་སྟོན་གིས་རྩི་བ་རྩིས། དགེ་ལྡན་གྱིས་ལན་བཏང། སློབ་དཔོན་གྱིས་སློབ་སློང་
སྤྲད། སློབ་གཉེར་བས་ཡོན་ཏན་སྤྲདས། ལོང་མས་བཀའ་སློབ་བསྟུན། རོག་མས་ཉམས་ལེན་མངས།
དགོན་མཚོག་ལ་མཚོད་འབྲལ་ཞུས། དབྱངས་ཅན་གྱིས་དགེ་སྐྱེད་སྤྲེལ་གྱི་ལས་དོན་གཉེར། དུང་
འགྲོའི་རང་དབང་ཚོགས་པས་དུང་འགྲོ་མང་པོའི་སློབ་བསྟུནས། རོན་ལྷུ་བ་ཀྱིས་རང་གི་ལུས་རྣམ་གྱི་སློང་
ལས་བསྐྱེད། དགེ་སློབ་ཚང་འཛོམས་ཚོགས་པོ་སྤྲེད་འཚོགས། རྩི་བ་གི་ཚོགས་འདུ་བསྐྱེདས། བཟུན་
འཛིན་གྱིས་རྒྱན་དུ་བྱ་བ་བཟང་པོ་བསྐྱེདས། དཔལ་ལྷན་གྱིས་རྒྱན་དུ་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་བཤད། ཞི་ལ་
སེམས་མེད་མིང་བཏགས། སེམས་ཞིའི་སློང་པ་བཟུན། བཟུ་ཤིས་ཀྱིས་ལོ་རྒྱུས་བཤད། ཅེས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་
བའི་ཡུལ་རིམ་པ་བཞེན། ཡིག་རྒྱལས། རྩི་བ། ལན། སློབ་སློང་། ཡོན་ཏན། བཀའ་སློབ། ཉམས་ལེན།
མཚོད་འབྲལ། དགེ་སྐྱེད་སྤྲེལ་གྱི་ལས་དོན། དུང་འགྲོ་མང་པོའི་སློབ། ལུས་རྣམ་གྱི་སློང་ལས། བསྟོ་
སྤྲེད། ཚོགས་འདུ། བྱ་བ་བཟང་པོ། གཞན་དོན་འབའ་ཞིག །སེམས་མེད་མིང་། ཞིའི་སློང་པ། ལོ་རྒྱུས། ཞེས་པ་
རྣམས་སེམས་པོ་དང་ཤིས་པ་གང་ཡང་མིན་པའི་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཤ་སྟག་ཡིན་པས། དེའི་རིགས་པ་ལྷན་
མིན་འདུ་བྱེད་གྱི་དོ་བོར་སྐྱེད་པའི་བྱ་བའི་ཡུལ་ཞེས་བརྗོད། དེ་ལྟར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་རིགས་མི་འབྲང་བ་ལྷན་

དབྱེ་བའི་རྫོང་ནས་དཔེར་བརྗོད་གསར་བ་འབྲི་བ་དང་། གཞན་གྱིས་བྲིས་ཟེན་བ་ལ་བྱ་བའི་ཡུལ་ངོས་འཛིན་གྱིས་ཅལ་སྐྱོང་སོགས་བྱས་ན། ད་གཞོན་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་སློབ་གྲོས་གྱི་ཅལ་རྒྱས་བར་འགྱུར་བ་ཡིན།

གོང་དུ་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་མི་དད་འཆད་པའི་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་སྐབས་འདིའི་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་བྱ་བའི་ཡུལ་གཉིས་དོན་གཅིག་སྟེ། གོང་གི་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་བྱེད་པ་པོ་ཐ་དད་དུ་སྒྲུབ་བ་ནི་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་བ་དང་། བྱ་བའི་ཡུལ་དང་བྱེད་པ་པོ་ཐ་དད་དུ་མི་སྒྲུབ་བ་ནི་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ་ཞེས་པའི་བྱ་བའི་ཡུལ་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་ལས་སམ་བྱ་བའི་ཡུལ་འདི་ཉིད་ལ་གོ་དགོས་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་ལས་སམ་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། བྱ་བའི་ཡུལ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གསུམ་གཤེན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལེགས་བར་མ་རྟོགས་སྲིན་གོང་གསལ་བྱེད་འབྲེལ་བྱེད་མེད་དང་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་མི་དད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལེགས་བར་རྟོགས་མི་སྲིད་ཅིང་། གཤམ་གསལ་བདག་གཞན་གྱི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་ལེགས་བར་རྟོགས་དཀའ། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལེགས་བར་རྟོགས་ཆེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདེ་བླག་ཉིད་དུ་རྟོགས་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། ལྷག་བར་དུ་དངོས་པོ་བདག་གཞན་ནི་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ལ་མིང་གཞན་བཏགས་པ་ཅམ་ལས་དོན་ལ་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་རྟོགས་ཟེན་ན་དངོས་པོ་བདག་གཞན་རྟོགས་ཟེན་པ་དང་ཁྱད་མེད་དོ།

བཞི་པ། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་རྒྱས་བར་བཤད་པ།

གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་སྤྱིར་བྱ་བ་ལ་བྱེད་འབྲེལ་གྱི་བྱ་བ་དང་བྱེད་མེད་གྱི་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། འདིར་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་འབྲེལ་གྱི་བྱ་བ་ཁོ་ན་ལ་གོ་དགོས། ཡང་ན། བྱ་བ་ལ་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་བྱ་བ་དང་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། འདིར་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་བྱ་བ་ཁོ་ན་ལ་གོ་དགོས། དེར་བརྟེན་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཆོག་ཡིན་ན་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཆོག་དང་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཆོག་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཅིང་། བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཆོག་མ་ཡིན་ན་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་བརྗོད་རྒྱ་མེད་པས་ཁྱབ་པ་ཡིན། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ནི་གཡག་གི་རྒྱ་གཡས་གཡོན་ལྟར་ཐ་དད་དུ་གཞག་ཏུ་ཡོད་དགོས་ཤིང་། བྱེད་མེད་ལས་ཆོག་ལ་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་དུ་མི་སྒྲུབ་བས་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་མི་བྱེད་པ་ཡིན། མདོར་ན། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ནི་བྱེད་འབྲེལ་གྱི་བྱ་བ་སྟེ། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་བྱ་བ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས།

དཔེར་ན། བཟ་ཤིས་གྱིས་ཡི་གེ་བྲིས། ཞེས་པ་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། བྲིས་པ་དེ་བྲེད་འབྲེལ་གྱི་བྲ་བ་དང་བྲ་
བྲེད་ཐ་དད་པའི་བྲ་བ་ཡིན་པས་ན། བྲ་བྲེད་ལས་གསུམ་གྱི་བྲ་བ་ཡིན། ཚོག་གཞན་གྱིས་ཞུས་ན། བྲ་བྲེད་
ལས་གསུམ་ཚང་བའི་བྲ་བ་ཡིན། བྲེད་འབྲེལ་གྱི་བྲ་བ་དང་བྲེད་མེད་གྱི་བྲ་བའི་རྣམ་གཞག་ནི་གོང་དུ་ཞེས་
པར་བཤད་ཟེན་པ་ལྟར་རོ།།

ཡང་། བཟ་ཤིས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། འགྲོ་བ་དེ་བྲ་བ་ཡིན་ཡང་བྲེད་
མེད་གྱི་བྲ་བའམ་བྲ་བྲེད་ཐ་མི་དད་པའི་བྲ་བ་ཡིན་པས་ན་བྲ་བྲེད་ལས་གསུམ་གྱི་བྲ་བ་མིན། དེར་བརྟེན་
བཟ་ཤིས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་ཞེས་པའི་བརྗོད་པ་དེར་བྲ་བྲེད་ལས་གསུམ་བཙེ་རྒྱ་མེད་དེ། འགྲོ་བ་ཤོང་
བཟ་ཤིས། འགྲོ་བྲའང་བཟ་ཤིས་ཡིན་པས་བྲེད་པ་མོ་དང་ལས་སམ་བྲ་བའི་ཡུལ་ཐ་དད་དུ་མེད་པས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ། རྩ་མཐའ་གྱི་འཁོར་ལོ་འཁོར། ཐབ་ཚང་ནང་དུ་རྒྱ་ཁོལ། བཟ་ཤིས་གདན་ལ་
བཞུགས། རོན་གྲུབ་ཉལ་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་ཉལ། ཞེས་པ་སོགས་ལའང་བྲ་བྲེད་ལས་གསུམ་བཙེ་རྒྱ་མེད་དེ།
འཁོར། ཁོལ། བཞུགས། ཉལ། ཞེས་པའི་བྲ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྲེད་མེད་གྱི་བྲ་བ་དང་བྲ་བྲེད་ཐ་མི་དད་
པའི་བྲ་བ་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །དེས་ན། བྲ་བྲེད་ལས་གསུམ་གྱི་བྲ་བ་ལ་ངེས་པར་དུ་བྲེད་འབྲེལ་གྱི་བྲ་
བའམ་བྲ་བྲེད་ཐ་དད་པའི་བྲ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན།

དེ་ལྟ་བུའི་བྲ་བྲེད་ལས་གསུམ་གྱི་བྲ་བ་དེའང་། ཉན་ལུལ་མཁྲེན་རབ་འོད་གསལ་གྱིས། ཉགས་
འཇུག་གི་དཀའ་འབྲེལ་གནད་གྱི་སློན་མེ་ལས། འདིའི་སྐབས་གྱི་བྲ་བྲེད་ལས་གསུམ་གྱི་བྲ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྲེད་པ་
མོའི་ལས་ཏེ་བྲེད་ལས་དང་། བྲ་བའི་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་ལས་ཏེ་བྲ་ལས་གཉིས་ཚོགས་གྱི་བྲ་བ་ལ་གོ་དགོས་
པ་ལས་ཡ་བུལ་གྱི་བྲ་བ་མིན་པ་ཤེས་དགོས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བྲ་ལས་དང་བྲེད་ལས་གཉིས་
ཚོགས་གྱི་བྲ་བ་ཞིག་ཡིན་དགོས། ཡིན་དགོས་ཞེས་ལྷ་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ལྟ་བུ་མིན་པར་བྲེད་འབྲེལ་
གྱི་བྲ་བའམ་བྲ་བྲེད་ཐ་དད་པའི་བྲ་བ་ཞིག་ཡིན་ནས་བཟུང་བྲ་ལས་བྲེད་ལས་གཉིས་ཚོགས་གྱི་བྲ་བ་ཞིག་
རྩ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ཡོད། ཅི་སྟེ་བྲེད་ལས་དང་བྲ་ལས་གཉིས་མ་ཚོགས་ན་བྲེད་འབྲེལ་གྱི་བྲ་བ་ཞིག་
གཏན་ནས་གྲུབ་མི་སྲིད་པས། བྲེད་འབྲེལ་གྱི་བྲ་བ་ཞིག་གྲུབ་པ་ལ་ངེས་པར་དུ་བྲེད་ལས་དང་བྲ་ལས་
གཉིས་ཚོགས་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་བྲེད་ལས་དང་བྲ་ལས་གཉིས་གྱི་རྣམ་གཞག་འདི་ནི་གོ་བ་དང་
ལག་ལེན་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ཤིན་རྩ་གལ་ཆེ་བས། འོག་ནས་བྲེད་ལས་དང་བྲ་ལས་གཉིས་དམིགས་བསལ་
ལོགས་སུ་བཀར་ནས་དཔེར་བརྗོད་དང་བཅས་ཞིབ་ཅིང་སླ་བ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་རྒྱ་དང་། སླར་ཡང་བྲ་
ལས་བྲེད་ལས་བྲས་ལས་བྲོས་ལས་བཅས་བཞིའི་སློན་ནས་ཤིན་རྩ་རྒྱས་པར་བཤད་རྒྱ་ཡིན།

བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་བྱེད་བ་པོ།

- ༡༽ བྱེད་བ་པོ་གཙོ་བོ། ✓ ༢༽ བྱེད་བ་པོ་པལ་བ། ✓
- ༡༽ བྱེད་བ་པོ། ✓ ༢༽ བྱེད་བ། ✓

བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་ལས་སམ་བྱ་བའི་ཡུལ།

- ༡༽ ལུམ་ཅུ་བའི་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བའི་ཡུལ། * ༢༽ རྟགས་འཇུག་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བའི་ཡུལ། ✓
- ༡༽ ལ་དོན་འཇུག་ཡུལ་གྱི་བྱ་བའི་ཡུལ། * ༢༽ བྱ་བ་འཇུག་ཡུལ་གྱི་བྱ་བའི་ཡུལ། ✓
- ༡༽ བྱ་བ་བྱེད་ས། * ༢༽ བྱ་བ་འཇུག་ས། ✓
- ༡༽ འཇིག་རྟེན་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་བྱ་བའི་ཡུལ། * ༢༽ རྟགས་འཇུག་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བའི་ཡུལ། ✓

བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་བྱ་བ།

- ༡༽ བྱེད་འབྲེལ་གྱི་བྱ་བ། ✓ ༢༽ བྱེད་མེད་གྱི་བྱ་བ། *

ལྷ་བ། བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱེད་ལས་དང་བྱ་ལས་རྒྱས་བར་བཤད་བ།

གོང་དུ་བཤད་བ་ལྟར་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ནི་བྱེད་ལས་དང་བྱ་ལས་གཉིས་ཚོགས་ཀྱིས་
སྐབ་བ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བའི་བྱེད་ལས་དང་བྱ་ལས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་བ་ལ།

དང་བོ། བྱེད་ལས་དང་བྱ་ལས་ཀྱི་སྐྱབ་བཤད།

དང་བོ། བྱེད་ལས་ཀྱི་སྐྱབ་བཤད་ནི། བྱེད་བ་པོ་ལ་ཡོད་བའི་ལས་ཡིན་བས་ན་བྱེད་ལས་ཟེར། ཡང་
ན། བྱེད་བ་པོ་ལ་ཡོད་བའི་ལས་ཀ་ཡིན་བས་ན་བྱེད་ལས་ཟེར། ཡང་ན། བྱེད་བ་པོ་ལ་ཡོད་བའི་བྱ་བ་ཡིན་
བས་བྱེད་ལས་ཟེར།

གཉིས་བ་བྱ་ལས་ཀྱི་སྐྱབ་བཤད་ནི། བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ཡོད་བའི་ལས་ཡིན་བས་ན་བྱ་ལས་ཟེར། ཡང་
ན། བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ཡོད་བའི་ལས་ཀ་ཡིན་བས་ན་བྱ་ལས་ཟེར། ཡང་ན། བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ཡོད་བའི་བྱ་བ་
ཡིན་བས་ན་བྱ་ལས་ཟེར།

དེར་བརྟེན་བྱེད་ལས་དང་བྱ་ལས་ཞེས་བའི་ལས་ནི་ལས་ཀ་སྟེ་བྱ་བ་ལ་གོ་དགོས་བ་ཡིན། འཕོ་
འགྱུར་ལ་གོ་དགོས་བ་ཡིན། འགྱུར་ལྡོག་ལ་གོ་དགོས་བ་ཡིན། རྣམ་འགྱུར་གཞན་ཞིག་དོད་བ་ལ་གོ་

དགོས་པ་ཡིན། བྱེད་ལས་བྱ་ལས་ཀྱི་ལས་དང་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་ལས་གཉིས་སྐྱ་མཚུངས་ཀྱང་དོན་
མི་མཚུངས་པས་གཅིག་ཏུ་བཟུལ་མི་རུང་། བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་ལས་ནི་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་གོ་དགོས་པ་
དང་། བྱེད་ལས་བྱ་ལས་ཀྱི་ལས་ནི་བྱ་བ་ལ་གོ་དགོས་པའི་ཁྱད་ཡོད།

གཉིས་པ། བྱེད་ལས་དང་བྱ་ལས་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་བཤད་པ།

བྱེད་ལས་དང་། བྱེད་པའི་ལས། བྱེད་པ་ཐོ་ལ་ཡོད་པའི་ལས། བྱེད་པ་ཐོ་ལ་ཡོད་པའི་ལས་ཀ །
བྱེད་པ་ཐོ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་རྣམས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ཞིང་། བྱ་ལས་དང་། བྱ་བའི་ལས།
བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་ལས། བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་ལས་ཀ ། བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་རྣམས་
དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པ་ཐོག་མར་ངེས་དགོས་པ་གལ་ཆེ། སྐབས་འདིར་བྱེད་པ་ཐོ་ལ་ཡོད་
པའི་ལས་ཞེས་པའི་བྱེད་པ་ཐོ་ནི་བྱེད་པ་ཐོ་གཙོ་བལ་གཉིས་ཀ་སྟེ་བྱེད་པ་ཐོ་དང་བྱེད་པ་གཉིས་ཀ་ལ་གོ་
དགོས། ཞིབ་གྱིས་བྱེ་ན། བྱེད་པ་ཐོ་ལ་ཡོད་པའི་ལས་དང་། བྱེད་པ་ལ་ཡོད་པའི་ལས་ཉེ་གཉིས་ཡོད།

གསུམ་པ། བྱེད་ལས་དང་བྱ་ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་བཤད་པ།

ཉན་ཤུལ་མཐུན་རབ་འོད་གསལ་གྱིས། སུམ་རྟགས་གཉིས་ཀྱི་མིང་ཚིག་གི་འབྲེལ་བ་བྱིས་པ་
དགའ་བའི་གཏམ་ལས། བྱེད་པའི་ལས། བྱ་བ་གང་ཞིག་གི་བྱེད་པ་ཐོའི་ཚོལ་བ་ལ་བྱེད་པ་ཐོའི་ལས་སམ་
བྱེད་ལས་ཞེས་བརྗོད་དེ། དཔེར་ན། སྤིང་མཁན་གྱིས་སྤིང་གཙོད་པར་བྱེད། ཅེས་པ་ལྟ་བུའི་བྱེད་པ་ཐོ་སྤིང་
མཁན་གྱི་ལུས་ཀྱི་ཚོལ་བ་ལ་བྱེད་པའི་ལས་ཞེས་བརྗོད་པའོ། །བྱེད་ལས། བྱེད་པའི་ལས་དང་དོན་གཅིག་
པས་དེར་སྟོས།

བྱ་བའི་ལས། བྱ་བ་གང་ཞིག་གི་བྱ་ཡུལ་གྱི་སྟེང་གི་བྱ་བ་ལ་བྱ་བའི་ལས་ཞེས་བརྗོད་དེ། དཔེར་
ན། སྤིང་མཁན་གྱིས་སྤིང་གཙོད་པར་བྱ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་བྱ་ཡུལ་སྤིང་གི་སྟེང་དུ་ཡོད་པའི་གཙོད་པའི་བྱ་བ་
འབྲུབ་པའི་ཆ་ལ་བྱ་བའི་ལས་ཞེས་བརྗོད་པའོ། །བྱ་ལས། བྱ་བའི་ལས་དང་དོན་གཅིག་པས་དེར་སྟོས།
ཞེས་དང་།

རྟགས་འཇུག་གི་དགའ་འབྲེལ་གནད་ཀྱི་སྟོན་མེ་ལས། ཡང་བྱ་བའི་ལས་དང་བྱེད་པའི་ལས་
གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་འདི་ལྟར། དཔེར་ན་སྤིང་མཁན་གྱིས་སྤིང་གཙོད་པའི་ཆེ་སྤིང་མཁན་རང་གི་ལུས་ཀྱི་
ཚོལ་བ་ལ་ནི་བྱེད་པའི་ལས་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། གལ་ཉེ་ལས་དེ་མེད་ན་སྤིང་གཙོད་པའི་ཆ་རྒྱུན་གཙོ་བོ་

མེད་པ་དང་། ཤིང་མཁན་གྱིས་ཤིང་བཅད་ནས་ཆད་འགོ་བའི་ཆ་ལ་བྱ་བའི་ལས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། གཤམ་
ཉེ་ལས་དེ་མེད་ན་བྱེད་པ་པོའི་ལས་ཡོད་ཀྱང་ཤིང་གཅོད་པའི་བྱ་བ་འགྲུབ་མི་སྲིད། དེས་ན་བྱེད་ལས་
གསུམ་གྱི་བྱ་ཞེས་པ་དེ་བྱ་ལས་དང་བྱེད་ལས་གཉིས་ཚོགས་གྱི་བྱ་བར་གོ་དགོས་ཞེས་པའི་གནད་ཀ་ཡང་
འདི་ལ་ཐུག་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ།།

དང་པོ། བྱེད་ལས་གྱི་གོ་དོན་ནི། བྱ་བ་གང་ཞིག་གི་བྱེད་པ་པོའམ་བྱེད་པ་ལ་སྲར་ཡོད་ཀྱི་གནས་
སྐབས་ལས་འཕོ་འགྱུར་བྱུང་བའམ་རྣམ་འགྱུར་གཞན་ཞིག་དོད་པ་ལ་བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་ལས་ཉེ་བྱེད་
ལས་ཟེར། ཡང་ན། བྱ་བ་གང་ཞིག་སྐྱབ་པའི་ཚེ་ན་བྱེད་པ་པོའི་ཚོལ་བ་ལ་བྱེད་ལས་ཟེར། འོན་ཀྱང་བྱེད་
ལས་ཡིན་ན་བྱེད་པ་པོའི་ཚོལ་བ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པ་མ་ཟད། སྦྱིར་བཏང་ནས་ཚོལ་བ་ཡིན་པས་ཀྱང་མ་
ཁྲབ་སྟེ། ཚུ་ལོག་གིས་ཁང་པ་བྱིར། སེར་བས་ལོ་ཉོག་བཅོམ། བྱ་སྐྱ་རྒྱུད་གིས་བདས། ཞེས་པ་སོགས་ལ་
བྱེད་པ་པོ་མེད་པས་བྱེད་པ་པོའི་ཚོལ་བ་ཡོང་བས་མེད་ཅིང་། དེ་དག་གི་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཚོལ་བ་ཡོད་
པར་བརྗོད་མི་བྱུང་བའི་བྱིར། དེས་ན། བྱེད་པ་པོའི་ཚོལ་བ་ཞེས་པ་པལ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བཏང་བར་གོ་
དགོས། དེར་བརྟེན་བྱེད་ལས་གྱི་གོ་དོན་ཡང་དག་ལ་ཚོལ་བ་ཞེས་མ་སྦྱར་བར། བྱ་བ་གང་ཞིག་གི་བྱེད་པ་
པོའམ་བྱེད་པ་ལ་སྲར་ཡོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལས་འཕོ་འགྱུར་བྱུང་བའམ་རྣམ་འགྱུར་གཞན་ཞིག་དོད་པ་
ཞེས་སྒོས་པ་ཡིན། དཔེར་ན། བཟ་ཤིས་གྱིས་སྐྱ་གྲུས་ཡི་གེ་བྲིས། ཞེས་པར་མཚོན་ན། བྱེད་པ་པོ་བཟ་
ཤིས་གྱི་ལག་པས་སྐྱ་གྲུ་བཟུང་ནས་ཤོག་བྱའི་སྟེང་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་འཕོ་འགྱུར་རམ་ཚོལ་བ། ལྟ་བུ་
ཡིན། སེར་བས་ལོ་ཉོག་བཅོམ། ཞེས་པར་མཚོན་ན། བྱེད་པ་སེར་བ་ལོ་ཉོག་གི་སྟེང་དུ་བབས་པའི་རྣམ་
འགྱུར། ལྟ་བུ་ཡིན།

གཉིས་པ། བྱ་ལས་གྱི་གོ་དོན་ནི། བྱ་བ་གང་ཞིག་གི་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་སྟེང་དུ་སྲར་ཡོད་ཀྱི་གནས་
སྐབས་ལས་འཕོ་འགྱུར་བྱུང་བའམ་རྣམ་འགྱུར་གཞན་ཞིག་དོད་པ་ལ་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་ལས་ཉེ་བྱ་
ལས་ཟེར། དཔེར་ན། བཟ་ཤིས་གྱིས་སྐྱ་གྲུས་ཡི་གེ་བྲིས། ཞེས་པར་མཚོན་ན། ཤོག་བྱའི་སྟེང་དུ་སྲར་
མེད་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡི་གེའི་གཟུགས་གསུང་དུ་དོད་པ། ལྟ་བུའོ། །སེར་བས་ལོ་ཉོག་བཅོམ། ཞེས་པར་
མཚོན་ན། བྱ་བའི་ཡུལ་ལོ་ཉོག་ས་ལ་ཉེ་ལ་ཞིང་ཚོམ་པར་གྱུར་པའི་འཕོ་འགྱུར། ལྟ་བུའོ།།

དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོའི་ཚོལ་བ་དང་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་འཕོ་འགྱུར་ཞེས་སྦྱི་བམ་པ་ཅམ་མིན་པར་བྱེད་
ལས་དང་བྱ་ལས་ཞིབ་ཅིང་སྲ་བ་ནས་འདི་དང་དེ་ཞེས་མཚུབ་མོ་བཅུགས་ནས་ངོས་འཛིན་བྱེད་དགོས་པ་
ཡིན། དེ་ཡང་ཡོངས་གྲགས་གྱི་དཔེར་བརྗོད་རེ་བྱུང་ཅམ་མ་ཡིན་པར་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཞིག་

ཡིན་ནས་བརྒྱུད་བྱེད་ལས་བྱ་ལས་གཉིས་ཚོགས་ཡིན་པས་ན། ལྷན་པས་འདིའི་བྱེད་ལས་འདི་དང་བྱ་ལས་
འདི་ཞེས་ངོས་འཛིན་བྱེད་སྐབ་དགོས་པ་ཡིན།

༡༽ བྱེས་ལས། བྱེད་པ་སོ་ལ་ཡོད་པའི་ལས། བྱེད་པ་སོ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་བ། བྱེད་པ་སོའི་རྩོལ་བ།

༢༽ བྱ་ལས། བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་ལས། བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་བ། བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་འཕོ་འགྱུར།

བཞི་པ། བྱེད་ལས་དང་བྱ་ལས་ཞིབ་ཏུ་ངོས་འཛིན་དང་། བྱེད་ལས་བྱ་ལས་གཉིས་
ཚོགས་ཀྱི་དོན་ཞིབ་ཏུ་བཤད་པ།

བཟུངས་ཀྱིས་སྟེ་རེས་ཤིང་བཅད། ཅེས་པར་མཚོན་ན། བྱེད་པ་སོ་བཟུངས་ཀྱིས་ལག་པས་སྟེ་
རེ་བརྒྱུད་ནས་ཡར་ནམ་མཁའ་ལ་འདེགས་པ་དང་མར་ཤིང་སྟེང་དུ་འཛོགས་པའམ་གཞུ་བའི་རྩོལ་བ་ནི་བྱེད་
ལས་ཡིན། བཟུངས་ཀྱིས་སྟེ་རེ་འདེགས་འཛོགས་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་བའི་ཡུལ་ཤིང་དུམ་བུ་དུམ་བུར་
གས་ཤིང་ཆད་འགོ་བཙུག་པའི་བྱ་ལས་ཡིན། ལག་པས་སྟེ་རེ་འདེགས་འཛོགས་བྱེད་པའི་རྩོལ་བ་ནི་བྱེད་པ་སོ་བཟུ་
ཤིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་པས་ན། དེ་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་སོ་ལ་ཡོད་པའི་ལས་སམ་བྱ་བ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། དུམ་བུ་
དུམ་བུར་གས་ཤིང་ཆད་འགོ་བཙུག་པའི་ཡུལ་ཤིང་གི་སྟེང་དུ་ཡོད་པས་ན། དེ་ཉིད་ལ་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ཡོད་
པའི་ལས་སམ་བྱ་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། བྱེད་པ་སོ་དང་བྱེད་པ་སོ་ལ་ཡོད་པའི་ལས་གཉིས་དང་། བྱ་བའི་
ཡུལ་དང་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་ལས་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འཇུག་མི་རུང་བའང་གཤམ་ཆེ།

ཅེ་སྟེ་བྱེད་པ་སོ་བཟུངས་ཀྱིས་ལག་པས་སྟེ་རེ་འདེགས་འཛོགས་གི་སྟོན་ནས་ཤིང་གི་སྟེང་དུ་སྐྱུན་
པའི་རྩོལ་བ་ཡོད་ནའང་། བྱ་བའི་ཡུལ་ཤིང་གི་སྟེང་དུ་དུམ་བུར་གས་ཤིང་ཆད་འགོ་བཙུག་པའི་འཕོ་འགྱུར་མ་བྱུང་
བའམ། ཚོགས་གཞན་གྱིས་ཞུས་ན། བྱ་བའི་ཡུལ་ཤིང་དུམ་བུར་མ་གས་ཤིང་མ་ཆད་ན། བཟུངས་ཀྱིས་སྟེ་
རེས་ཤིང་བཅད། ཅེས་པའི་བྱ་བ་མི་འགྲུབ་པ་ཡིན། ལྷ་རེ་བཞུས་པའམ་སྟེ་རེ་བསྐྱུན་ཅེས་བརྗོད་དགོས་པ་
ལས། ལྷ་རེས་ཤིང་བཅད། ཅེས་མི་བརྗོད།

ཡང་ཤིང་དུམ་བུར་གས་ཤིང་ཆད་འགོ་བཙུག་ནའང་། བྱེད་པ་སོ་བཟུངས་ཀྱིས་སྟེ་རེ་འདེགས་
འཛོགས་བྱེད་པའི་རྩོལ་བ་མེད་ན། དེའང་བཟུངས་ཀྱིས་སྟེ་རེས་ཤིང་བཅད། ཅེས་པའི་བྱ་བ་མི་འགྲུབ་པ་
ཡིན། ཤིང་ཆད་པའམ་ཤིང་གས་ཞེས་བརྗོད་དགོས་པ་ལས། ཤིང་བཅད་ཅེས་བརྗོད་མི་རུང་།

ནམ་བཟུངས་ཀྱིས་སྟེ་རེ་འདེགས་འཛོགས་གི་སྟོན་ནས་ཤིང་གི་སྟེང་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྩོལ་བ་དང་། དེ་
ལ་བརྟེན་ནས་ཤིང་དུམ་བུར་གས་ཤིང་ཆད་པར་གྱུར་པ་གཉིས་ཀ་ཚང་ཞིང་ཚོགས་པ་ན། ད་གཞིན་བཟུ་

ཤིས་ཀྱིས་སྐྱ་རེས་ཤིང་བཅད་ཅེས་པའི་བྱ་བ་བྱུབ་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་གོང་དུ་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་
ནི་བྱེད་ལས་བྱ་ལས་གཉིས་ཚོགས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་གོ་དགོས་པ་ལས་ཡ་བྲལ་གྱི་བྱ་བ་མིན་པ་ཤེས་དགོས།
ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན།

གཞན་ཡང་། **བཟང་ཤིས་ཀྱིས་གྱི་ཡིས་དོན་གྲུབ་བསད།** ཅེས་པར་མཚོན་ན། བྱེད་པ་ལོ་བཟང་ཤིས་
ཀྱིས་ལག་པས་གྱི་གཞུ་བ་དང་འཇུགས་པ་སོགས་ཀྱི་ཚོལ་བ་ནི་བྱེད་ལས་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་བའི་
ཡུལ་དོན་གྲུབ་དེ་ཉིད་དབྱུགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཆད་དེ་ཤི་བ་ནི་བྱ་ལས་ཡིན། ལག་པས་གྱི་གཞུ་བ་དང་འཇུགས་པ་
སོགས་ཀྱི་ཚོལ་བ་ནི་བྱེད་པ་ལོ་བཟང་ཤིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་པས་ན། གྱི་གཞུ་བ་དང་འཇུགས་པ་སོགས་ཀྱི་
ཚོལ་བ་དེ་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་ལོ་ལ་ཡོད་པའི་ལས་སམ་བྱ་བ་ཟེར་ཞིང་། དབྱུགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཆད་དེ་ཤི་བ་ནི་བྱ་
བའི་ཡུལ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་པས་ན། དབྱུགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཆད་དེ་ཤི་བ་དེ་ཉིད་ལ་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ཡོད་
པའི་ལས་སམ་བྱ་བ་ཟེར་བ་ཡིན།

ཅི་སྟེ། བཟང་ཤིས་ཀྱིས་ལག་པས་གྱི་གཞུ་བ་དང་འཇུགས་པ་སོགས་ཀྱི་ཚོལ་བ་ཡོད་ནའང་། དེ་ལ་
བརྟེན་ནས་དོན་གྲུབ་ཀྱི་སྟེང་དུ་དབྱུགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཆད་དེ་ཤི་བའི་འཕོ་འགྱུར་མ་བྱུང་བའོ། ཚིག་གཞན་
ཀྱིས་ཀྱུས་ན། **དོན་གྲུབ་དབྱུགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་མ་ཆད་ཅིང་མ་ཤི་ན།** བཟང་ཤིས་ཀྱིས་གྱིས་དོན་གྲུབ་བསད།
ཅེས་བསད་པའི་བྱ་བ་མི་འགྲུབ་པ་ཡིན། བཟང་ཤིས་ཀྱིས་དོན་གྲུབ་ལ་གྱི་བརྟུགས་ཞེས་བརྗོད་དགོས་པ་
ལས། བཟང་ཤིས་ཀྱིས་དོན་གྲུབ་གྱིས་བསད་ཅེས་མི་བརྗོད།

ཡང་དོན་གྲུབ་དབྱུགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཆད་ཅིང་ཤི་བ་ཡོད་ནའང་། བཟང་ཤིས་ཀྱིས་གྱི་སྐྱུན་ཅིང་འཇུགས་
པའི་ཚོལ་བ་མེད་ན། དེའང་བཟང་ཤིས་ཀྱིས་གྱིས་དོན་གྲུབ་བསད། ཅེས་པའི་བྱ་བ་མི་འགྲུབ་པ་ཡིན། དོན་
གྲུབ་དབྱུགས་ཆད་ནས་ཤི་འདུག །ཅེས་བརྗོད་དགོས་པ་ལས། བཟང་ཤིས་ཀྱིས་དོན་གྲུབ་གྱིས་བསད་
འདུག །ཅེས་མི་བརྗོད།

ནས་བཟང་ཤིས་ཀྱིས་གྱི་སྐྱུན་འཇུགས་བྱེད་པའི་ཚོལ་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་གྲུབ་དབྱུགས་
ཀྱི་རྒྱ་བ་ཆད་ཅིང་ཤི་བ་གཉིས་ཀ་ཚང་ཞིང་ཚོགས་པ་ན། ད་གཞོན་བཟང་ཤིས་ཀྱིས་གྱིས་དོན་གྲུབ་བསད།
ཅེས་པའི་བྱ་བ་བྱུབ་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་གོང་དུ་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ནི་བྱེད་ལས་བྱ་ལས་གཉིས་
ཚོགས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་གོ་དགོས་པ་ལས་ཡ་བྲལ་གྱི་བྱ་བ་མིན་པ་ཤེས་དགོས། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན།

བཟང་ཤིས་ཀྱིས་དོན་གྲུབ་ལ་གྱི་བརྟུགས། ཞེས་པར་མཚོན་ན། བྱེད་པ་ལོ་བཟང་ཤིས་ཀྱིས་ལག་
པས་གྱི་བརྟུན་ནས་གཞུ་བ་ནི་བྱེད་ལས་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་དོན་གྲུབ་ལ་བྱུག་པ་ནི་བྱ་

ལས་ཡིན། བཟ་ཤིས་གྱིས་ལག་བསྟེན་གྱི་བརྒྱུད་ནས་གཞུ་བའི་བྱེད་ལས་ཚང་ཡང་། རོན་གྲུབ་ལ་གྱི་ཟུག་
བའི་བྱེད་ལས་མ་ཚང་ན། གྱི་བརྒྱུད་ནས་བའི་བྱེད་ལས་ལྟར་གྱི་བརྒྱུད་ནས་གཞུ་བའི་བྱེད་ལས་མ་ཚང་གྲུབ་པས།
བཟ་ཤིས་གྱིས་རོན་གྲུབ་ལ་གྱི་བརྒྱུད། ཞེས་བརྒྱུད་དགོས་པ་ལས། བཟ་ཤིས་གྱིས་རོན་གྲུབ་ལ་གྱི་
བརྒྱུད་ཞེས་མི་བརྒྱུད།

ཡང་། རོན་གྲུབ་ལ་གྱི་ཟུག་བའི་བྱེད་ལས་ཚང་ཡོད་ཀྱང་། བཟ་ཤིས་གྱིས་ལག་བསྟེན་གྱི་བརྒྱུད་ནས་
བརྒྱུད་བའི་བྱེད་ལས་མ་ཚང་ན། གྱི་བརྒྱུད་ནས་བའི་བྱེད་ལས་ལྟར་གྱི་བརྒྱུད་ནས་བའི་བྱེད་ལས་མ་ཚང་གྲུབ་
པས། རོན་གྲུབ་ལ་གྱི་ཟུག་འདུག །ཅེས་བརྒྱུད་དགོས་པ་ལས། བཟ་ཤིས་གྱིས་རོན་གྲུབ་ལ་གྱི་བརྒྱུད་ནས་
འདུག །ཅེས་མི་བརྒྱུད་པ་ཡིན།

ནས་བཟ་ཤིས་གྱིས་གྱི་བརྒྱུད་བའི་བྱེད་ལས་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རོན་གྲུབ་ལ་གྱི་ཟུག་བའི་བྱེད་
ལས་གཉིས་ཀ་ཚོགས་པ་ན་གཞི་ནས་བཟ་ཤིས་གྱིས་རོན་གྲུབ་ལ་གྱི་བརྒྱུད་ཞེས་བའི་བྱེད་ལས་ལྟར་བའི་ཡིན།
གྱི་བརྒྱུད་ཀྱང་མ་ཟུག་ན་བརྒྱུད་མི་ཟེར་ཡ། གྱི་ཟུག་ཀྱང་བརྒྱུད་ནས་མ་ཡིན་ན་གྱི་བརྒྱུད་ཀྱང་བས་ཀྱང་
མི་ཟེར། གྱི་བརྒྱུད་ནས་ཟུག་པ་ན་གཞི་ནས་གྱི་བརྒྱུད་ཟེར་བ་ཡིན། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གྱི་གཞུ་བ་སྟེ་བྱེད་
ལས་དང་། གྱི་ཟུག་ལ་སྟེ་བྱེད་ལས་བཅས་གྱི་བརྒྱུད་བའི་བྱེད་ལས་དང་བྱེད་ལས་གཉིས་ཀ་ཚོགས་
བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ལས་དང་བྱེད་ལས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ཞིབ་ཅིང་སྤྲོ་བ་ནས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། བྱེད་
ལས་གསུམ་གྱི་བྱེད་ལས་ལ་འཛིན་ཏེ་དང་དེའི་བྱེད་ལས་དང་བྱེད་ལས་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་དང་། བྱེད་ལས་བྱེད་
ལས་གཉིས་ཚོགས་ཡིན་ཚུལ་ཤེས་དགོས་པ་གལ་ཆེ། ད་དུང་ཞིབ་ཆ་ཆེ་རུ་བཏང་ན། བྱེད་ལས་ཏེ་བྱེད་ལས་
སོའི་རྩོལ་བ་དེ་ལའང་སྤྲོ་བ་ཞིང་ཞིབ་པ་ནས་བཤད་དུ་ཡོད་ཅིང་། བྱེད་ལས་ཏེ་བྱེད་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་འཕྲུང་དེ་
ལའང་སྤྲོ་བ་ཞིང་ཞིབ་པ་ནས་བཤད་དུ་ཡོད།

དཔེར་ན། བཟ་ཤིས་གྱིས་ཇ་བརྒྱུད་ཞེས་པར་མཚོན་ན། བཟ་ཤིས་གྱིས་ཇའི་བསམ་སྒོ་
བསྐྱོད། ཇ་ཡིས་གང་བའི་སོར་པ་ལ་མིག་གིས་བལྟས། ལག་པ་བརྒྱུད་ཇ་སོར་ལག་བསྟེན་ཇ་
སོར་ཡང་བཏེགས། ལ་ལ་གཏུགས། ཇ་ཁའི་ནང་དུ་བརྒྱུད་མིན་པ་ནས་མིན། ལྟོ་བའི་ནང་དུ་བཏང་བ་
སྟེ། ཐོག་མར་བཟ་ཤིས་གྱིས་ཇ་འཕྲུང་དགོས་བསམས་པ་ནས་མཐར་ཇ་ལྟོ་བའི་ནང་དུ་བཏང་བའི་བར་གྱི་
བྱེད་ལས་དེ་དག་ལ་སྐྱབས་དེའི་བྱེད་ལས་སོའི་རྩོལ་བ་ཟེར། དེ་ལྟར་བྱེད་ལས་མཐར་པ་དང་། བལྟས་ལ། བརྒྱུད་ལ།
བརྒྱུད་ལ། བཏེགས་ལ། གཏུགས་ལ། བརྒྱུད་ལ། མིན་ལ། བཏང་བ་བཅས་ཀྱི་འཕྲོ་འཕྲུང་དག་སྟེ་བྱེད་ལས་
དག་ལྟར་དེ་དག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམས་ནས་ཚིག་གཅིག་གམ་བྱ་ཚིག་གཅིག་གིས་སྟོན་པར་འདོད་པ་ན།

བརྒྱུད་ལ། ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། བསམས་པ་ནས་བཏང་བའི་བར་གྱི་བྱ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་པོའི་
 ལྟར་དུ་ཡོད་པས་ན་དེ་དག་ལ་བྱེད་པ་པོའི་ལས་ཟེར། བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་ཟེར། བྱེད་ལས་ཟེར།
 གཉིས་པ་དེའི་བྱ་ལས་ནི། བཟ་ཤིས་ལ་རྩ་ཡི་བསམ་སློབ་འཁོར། ར་སོར་ལག་པས་ཟེན། ར་སོར་
 ཡར་ཐེག། ར་སོར་ཁ་ལ་ཐུག། ར་ཁའི་ནང་དུ་དབུ། མིད་པ་ནས་བྱིན། ལྟོ་བའི་ནང་དུ་སླེབས་པ་སྟེ། ཐོག་
 མར་བཟ་ཤིས་ལ་རྩའི་བསམ་སློབ་འཁོར་བ་ནས་མཐར་རྩོལ་བའི་ནང་དུ་སླེབས་པའི་བར་གྱི་བྱ་བ་དེ་དག་ལ་
 སྐབས་དེའི་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་འཕོ་འགྲུར་ཟེར། བྱ་བའི་ཡུལ་རྩ་དེ་ཐོག་མར་སློབ་ཅིའི་སྟེང་གི་སོར་བའི་ནང་དུ་
 ཡོད་པ་དེ་ལས་འཕོ་འགྲུར་བྱུང་ནས་རིམ་བཤེན་བཟ་ཤིས་ཀྱི་ལག་པས་ཟེན། ལྷོག་ཅིའི་སྐར་ནས་ཡར་
 ལ་ཐེག། བཟ་ཤིས་ཀྱི་ཁ་ལ་ཐུག། ཁའི་ནང་དུ་སོན། མིད་པ་ནས་ན་ར་ར་བྱིན། མཐར་རྩོལ་བར་སླེབས་པ་སྟེ།
 ར་ཡི་སྟེང་དུ་འཕོ་འགྲུར་པ་མོ་དུ་མ་ཞིག་བྱུང་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་འཕོ་འགྲུར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཚིག་གཅིག་
 གམ་བྱ་ཚིག་གཅིག་གིས་སྟོན་པར་འདོད་པ་ན། ཐུངས། ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། ར་འབྱུང་བའི་བསམ་སློབ་
 འཁོར་བ་ནས་མཐར་རྩོལ་བར་སླེབས་པའི་བར་གྱི་འཕོ་འགྲུར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱ་བའི་ཡུལ་རྩའི་སྟེང་དུ་
 ཡོད་པས་ན་དེ་དག་ལ་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་ཟེར། བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་ལས་ཟེར། བྱ་བའི་
 ལས་ཟེར། བྱ་ལས་ཟེར། དེ་ལྟ་ན་རྩ་སོར་གང་འབྱུང་བ་ལ་ཡང་གོང་གསལ་བྱེད་ལས་དང་བྱ་ལས་གཉིས་
 ཀ་ཚོ་གསལ་དགོས་ཀྱི་བྱེད་ལས་དང་བྱ་ལས་གང་རུང་མ་ཚང་ཡང་བཟ་ཤིས་ཀྱིས་རྩ་བརྒྱུད་ཞེས་པའི་བྱ་
 བ་མི་འགྲུབ་པ་ཡིན།

གཞན་ཡང་། བཟ་ཤིས་ཀྱིས་ཤོག་བྱའི་སྟེང་དུ་སྐྱེ་བུ་གྲུ་ལི་གེ་བྱིས། ཞེས་པར་མཚོན་ན། བཟ་
 ཤིས་ཀྱིས་སྐྱེ་བུ་བརྒྱུད་ནས་ཤོག་བྱའི་སྟེང་དུ་ཡར་མར་སྐྱུལ་ཞིང་སྐྱོད་པ་ནི་བྱེད་ལས་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་
 བསམ་སྟེན་བྱའི་སྟེང་དུ་སྐར་མེད་ཡི་གེའི་གཟུགས་གསལ་དུ་དོད་པ་ནི་བྱ་ལས་ཡིན། སྐྱེ་བུ་བརྒྱུད་ནས་ཤོག་
 བྱའི་སྟེང་དུ་ཡར་མར་སྐྱུལ་ཞིང་སྐྱོད་པའི་བྱ་བ་དེ་ནི་བྱེད་པ་པོ་བཟ་ཤིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་པས་ན། དེ་ཉིད་ལ་
 བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་ལས་སམ་བྱ་བ་སྟེ་བྱེད་ལས་ཟེར་ཞིང་། ཤོག་བྱའི་སྟེང་དུ་སྐར་མེད་ཡི་གེའི་
 གཟུགས་གསལ་དུ་དོད་པ་ནི་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡི་གེའི་སྟེང་དུ་ཡོད་པས་ན། དེ་ཉིད་ལ་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་
 ལས་སམ་བྱ་བ་སྟེ་བྱ་ལས་ཟེར།

བཟ་ཤིས་ཀྱིས་སྐྱེ་བུ་བརྒྱུད་ནས་ཤོག་བྱའི་སྟེང་དུ་ཡར་མར་སྐྱུལ་ཞིང་སྐྱོད་པ་ཐེངས་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་
 བྱས་ཀྱང་། གལ་སྲིད་ཤོག་བྱའི་སྟེང་དུ་སྐར་མེད་ཡི་གེའི་གཟུགས་གསལ་དུ་དོད་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ཚོ། བཟ་
 ཤིས་ཀྱིས་ཤོག་བྱའི་སྟེང་དུ་སྐྱེ་བུ་བརྒྱུད་ནས་ཡར་སྐྱོད་མར་སྐྱོད་བྱས་ཞེས་པ་ཅུ་ལས། ཡི་གེ་བྱིས་ཞེས་

མི་བརྗོད། ཡང་། འོག་བྱེད་སྟེང་དུ་སྤར་མེད་ཡི་གེའི་གཟུགས་གསར་དུ་དོད་པ་བརྒྱ་ལྷག་ཁ་ཤས་བྱང་
ཡོད་ཀྱང་། བཟ་ཤིས་ཀྱིས་སྐྱུ་གྲུ་བརྒྱུད་ནས་ཡར་མར་བསྐྱུལ་ཅིང་བསྐྱོད་པར་བྱས་མེད་ན། འོག་བྱེད་སྟེང་
དུ་ཡི་གེའི་གཟུགས་དོད་བའམ་སྤང་ཞེས་པ་ཅམ་ལས། བཟ་ཤིས་ཀྱིས་འོག་བྱེད་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་བྲིས་ཞེས་
མི་བརྗོད། རྣམ་བཟ་ཤིས་ཀྱིས་སྐྱུ་གྲུ་བརྒྱུད་ནས་འོག་བྱེད་སྟེང་དུ་ཡར་མར་བསྐྱུལ་ཅིང་བསྐྱོད་པར་ཡང་
བྱས་ཤིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འོག་བྱེད་སྟེང་དུ་སྤར་མེད་ཀྱི་ཡི་གེའི་གཟུགས་གསར་དུ་དོད་པའང་བྱང་བ་
དེའི་ཚེ་ད་གཙོད་གཞི་ནས་བཟ་ཤིས་ཀྱིས་སྐྱུ་གྲུས་འོག་བྱེད་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་བྲིས་ཞེས་པའི་བྱ་བ་གྲུབ་པ་
ཡིན། དེར་བརྟེན་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཡིན་ན་བྱེད་ལས་དང་བྱ་ལས་གཉིས་ཚོགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡིན་
ཀྱི་ཡ་བྲལ་གྱི་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། གསུངས་པ་ལྟར་དོན་ལའང་གནས་ཡོད། དེ་ལྟར་
རིགས་བསྐྱེས་ནས་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་ལས་བྱ་ལས་ངོས་འཛིན་བྱེད་བྱུབ་པ་
དང་བྱེད་ལས་བྱ་ལས་གཉིས་ཚང་ཚུལ་ཤེས་དགོས་པ་གནད་ཚེ།

རྒྱལ་པ། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་དང་བྱེད་ལས་བྱ་ལས་གཉིས་ངོས་འཛིན་གྱི་དཔེར་བརྗོད།

བཟ་ཤིས་ཀྱིས་ས་སྐྱུག་གིས་ནག་སྤང་སྟེང་དུ་དཔེར་བརྗོད་བྲིས།

- ༡༽ བཟ་ཤིས། → བྱེད་པ་པོ། → སེམས་ལྡན་སྐྱེ་ཤེས་དོན་གོ་བ་ཡིན་པའི་བྱེད་པ་པོ།
- ༢༽ ས་སྐྱུག། → བྱེད་པ། → བེམ་པོ་ཡིན་པའི་བྱེད་པ།
- ༣༽ རྣམ་སྤང་། → བྱ་བའི་ཡུལ། → སུམ་ཅུ་བའི་སྐབས་ཀྱི་ལ་དོན་འཇུག་ཡུལ་གྱི་བྱ་བའི་ཡུལ། → རྣམ་
དབྱེ་གཉིས་པའི་བྱ་བའི་ཡུལ།
- ༤༽ དཔེར་བརྗོད། → བྱ་བའི་ཡུལ། → ཉགས་འཇུག་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བ་འཇུག་ཡུལ་གྱི་བྱ་བའི་ཡུལ། → བྱ་
ཡུལ་ལྷ་ལས་བེམ་པོ་ཡིན་པའི་བྱ་བའི་ཡུལ།
- ༥༽ བྲིས། → བྱ་བ། → བྱེད་འབྲེལ་གྱི་བྱ་བ། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་བྱ་བ། → བྱེད་ལས་བྱ་ལས་གཉིས་ཚོགས་ཀྱི་བྱ་བ།

- ༦༽ བྱེད་ལས། → བཟ་ཤིས་ཀྱིས་ལག་པས་ས་སྐྱུག་བརྒྱུད་ནས་ནག་སྤང་གི་སྟེང་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ།
- ༧༽ བྱ་ལས། → དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ནག་སྤང་གི་སྟེང་དུ་སྤར་མེད་ཡི་གེའི་གཟུགས་གསར་དུ་དོད་པ།

དགོ་ཀན་གྱིས་བརྟེན་པ་ཚེན་པོས་འཛིན་ཁང་དུ་སློབ་སྐྱུག་གི་སློབ་སྟེལ།

- ༡༽ དགོ་ཀན། → བྱེད་པ་པོ། → སྐྱེ་ཤེས་དོན་གོ་བ་ཡིན་པའི་བྱེད་པ་པོ།

- ༡༽ བཅེ་བ་ཚེན་མོ། → བྱེད་པ། → ཤེས་པའི་ངོ་མོར་གྱུར་པའི་བྱེད་པ།
- ༢༽ འཛིན་ཁང། → བྱ་བའི་ཡུལ། → ལུས་ཅུ་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལ་དོན་འཇུག་ཡུལ་གྱི་བྱ་བའི་ཡུལ།
- ༤༽ སློབ་སྤྲུག་གི་སློབ་པ། → བྱ་བའི་ཡུལ། → ཉགས་འཇུག་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བ་འཇུག་ཡུལ་གྱི་བྱ་བའི་ཡུལ། → བར་བསམ་སློབ་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱ་བའི་ཡུལ།
- ༥༽ སྤེལ། → བྱ་བ། → བྱེད་འབྲེལ་གྱི་བྱ་བ། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་བྱ་བ། → བྱེད་ལས་བྱ་ལས་གཉིས་ཚོགས་ཀྱི་བྱ་བ།

- ༧༽ བྱེད་ལས། → དགོ་ཀན་གྱིས་བཅེ་བས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ནས་སྐྱུང་དང་མཚོར་གཏམ་བཤད་པ། རྣམ་འགྱུར་འབྲེལ་སྟོན་པ། བཞད་གད་སློང་བ། སློབ་སྤྲུག་ལ་བྱེད་སློབ་སྤྲུག་པ་སོགས།
- ༨༽ བྱ་ལས། → འཛིན་ཁང་ནང་དུ་ཡོད་པའི་སློབ་སྤྲུག་གི་སློབ་ཚན་ཉན་འདོད་དང་སྐྱུང་འདོད་ཀྱི་སློབ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་བརྟུན་པ།

དགོ་ཀན་གྱི་ཐབས་ལམ་སྣ་ཚོགས་བྱས་ཀྱང་སློབ་སྤྲུག་གི་སློབ་པ་འཕེལ་ན་སློབ་སྤྲུག་གི་སློབ་སྤེལ་མི་ཟེང། སློབ་སྤྲུག་གི་སློབ་པ་འཕེལ་ཞིང་བརྟུན་ཀྱང་དགོ་ཀན་གྱི་ཐབས་ལམ་སྣ་ཚོགས་བྱས་མེད་ན་སློབ་པ་འཕེལ་ཞེས་པ་ཅུ་ལས་སློབ་སྤེལ་མི་ཟེང། དེས་ན་སློབ་སྤེལ་ཞེས་པའི་བྱ་བ་འགྲུབ་པ་ལ། གོང་གསལ་བྱེད་ལས་བྱ་ལས་གཉིས་ཀ་ཚོགས་དགོས་པ་ཡིན། འོག་མ་རྣམས་ལའང་རིགས་བསྐྱེས་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ།།

སྤྲུག་མོས་མཚོང་རྩལ་གྱིས་ནགས་སུ་ཤ་བ་བསད།

- ༡༽ སྤྲུག་མོ། → བྱེད་པ་པོ། → སེམས་ལྡན་སྤྲུག་ཤེས་དོན་གོ་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་པ་པོ།
- ༢༽ མཚོང་རྩལ། → བྱེད་པ། → ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་བྱ་བའི་ངོ་མོར་གྱུར་པའི་བྱེད་པ།
- ༣༽ ནགས། → བྱ་བའི་ཡུལ། → ལུས་ཅུ་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལ་དོན་འཇུག་ཡུལ་གྱི་བྱ་བའི་ཡུལ།
- ༤༽ ཤ་བ། → བྱ་བའི་ཡུལ། → ཉགས་འཇུག་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བ་འཇུག་ཡུལ་གྱི་བྱ་བའི་ཡུལ། → སེམས་ལྡན་སྤྲུག་ཤེས་དོན་གོ་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱ་བའི་ཡུལ།
- ༥༽ བསད། → བྱ་བ། → བྱེད་འབྲེལ་གྱི་བྱ་བ། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་བྱ་བ། → བྱེད་ལས་བྱ་ལས་གཉིས་ཚོགས་ཀྱི་བྱ་བ།
- ༧༽ བྱེད་ལས། → སྤྲུག་མོས་རྩལ་ཤུགས་ཚེན་སོས་ཤ་བའི་སྤེང་དུ་མཚོངས་ཤིང་བརྟུང་ནས་སྤེལ་མཚེ་བ་བཏབ་སྟེ་ཞབས་འདི་བས་པ་སོགས།

ཁ་ཉེ་བྱ་ལས། → ལ་བའི་དབྱུགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་གཏན་དུ་འགགས་ཤིང་ཚད་ནས་ཤི་བ།

སྒྲོལ་མས་ལྷུང་ཁང་དུ་ཚུ་གང་མོས་གཞུགས་པོ་བཟུང་།

༡༽ སྒྲོལ་མ། → བྱེད་པ་པོ། → སེམས་ལྡན་སྐྱེ་ཤེས་དོན་གོ་བ་ཡིན་པའི་བྱེད་པ་པོ།

༢༽ ལྷུང་ཁང་། → བྱ་བའི་ཡུལ། → ལུང་ལྷུང་ལའི་སྐབས་ཀྱི་ལ་དོན་འཇུག་ཡུལ་གྱི་བྱ་བའི་ཡུལ།

༣༽ ཚུ་གང་མོ། → བྱེད་པ། → བེམ་པོ་ཡིན་པའི་བྱེད་པ།

༤༽ གཞུགས་པོ། → བྱ་བའི་ཡུལ། → ཏྲགས་འཇུག་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བ་འཇུག་ཡུལ་གྱི་བྱ་བའི་ཡུལ།
བེམ་པོ་ཡིན་པའི་བྱ་བའི་ཡུལ།

༥༽ བཟུང་། → བྱ་བ། → བྱེད་འབྲེལ་གྱི་བྱ་བ། བྱ་བྱེད་ཐ་དང་པའི་བྱ་བ། → བྱེད་ལས་བྱ་
ལས་གཉིས་ཚོགས་ཀྱི་བྱ་བ།

༦༽ བྱེད་ལས། → སྒྲོལ་མས་ལྷུང་ཁང་ནང་དུ་གཞུགས་པོར་ཚུ་གང་མོ་ལྷུགས་ནས་སྤངས། ཡི་ཅི་
བརྟེན་ནས་འཇུག། མཐར་ཚུ་ཡིས་བཤམ་བ།

ཁ་ཉེ་བྱ་ལས། → སྒྲོལ་མའི་གཞུགས་པོ་དག་ཅིང་གཅིང་མར་གྱུར་པའོ།།

བདུན་པ། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་དངོས་བསྟན་ཕྱུགས་བསྟན་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།

བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འཆད་པའི་སྐབས་འདྲིར་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་དངོས་བསྟན་
ཕྱུགས་བསྟན་གྱི་རྣམ་གཞག་འདི་ཤེས་དགོས་པའང་གལ་ཆེ་བས་ལྷ་བར་བྱ་བ་ལ་དབྱེ་བ་བཅུ་ལོ།།

དང་པོ། བྱེད་པ་པོ་དང་། བྱེད་པ། བྱ་བའི་ཡུལ། བྱ་བ་བཅས་ཐམས་ཅད་དངོས་བསྟན་ཡིན་པ་ནི།
དཔེར་ན། བཟུང་གིས་གྱིས་སྐྱེ་གུས་ཡི་གེ་བྲིས། ལྷ་བྱ། བྱེད་པ་པོ་བཟུང་གིས་དངོས་བསྟན། བྱེད་པ་སྐྱེ་གུ་
དངོས་བསྟན། བྱ་བའི་ཡུལ་ཡི་གེ་དངོས་བསྟན། བྱ་བ་བྲིས་པ་དངོས་བསྟན་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ། དགོ་ཆེན་
གྱིས་བཅེ་བས་སྒྲོབ་མ་བསྐྱེདས། ལྷ་བྱའང་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ཆ་ཆོད་དངོས་བསྟན་ཡིན། བྱེད་པ་པོ་དགོ་
ཆེན་དངོས་བསྟན། བྱེད་པ་བཅེ་བ་དངོས་བསྟན། བྱ་བའི་ཡུལ་སྒྲོབ་མ་དངོས་བསྟན། བྱ་བ་བསྐྱེདས་པ་
དངོས་བསྟན་ཡིན།

གཉིས་པ། བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་བྱ་བ་གསུམ་དངོས་བསྟན་ཡིན་ལ་བྱེད་པ་ཕྱུགས་
བསྟན་ཡིན་པ་ནི། བཟུང་གིས་གྱིས་ཡི་གེ་བྲིས། དགོ་ཆེན་གྱིས་སྒྲོབ་མ་བསྐྱེདས། ལྷ་ག་མོས་ཤེས་པ་བསད།
ཕུག་གིས་རྒྱ་བཟས། ལྷ་བྱ།

གསུམ་པ། བྱེད་པ་དང་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་བྱ་བ་གསུམ་དངོས་བསྟན་ཡིན་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཕྱགས་
བསྟན་ཡིན་པ་ནི། ལྷ་གྲུས་ཡི་གེ་གིས། བཅེ་བས་སློབ་མ་བསྐྱེད་ས། མཚོངས་ཐེངས་གཅིག་གིས་ཤ་བ་
བསད། ཁ་ཡིས་རྩ་བཟས། ལྟ་བུ།

བཞི་པ། བྱ་བའི་ཡུལ་དང་བྱ་བ་དངོས་བསྟན་ཡིན་ལ་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པ་ཕྱགས་བསྟན་ཡིན་པ་
ནི། སློབ་གྲུའི་ཅིག་པ་ལ་ཡི་གེ་གིས་འདུག། །དེ་བ་དེའི་ནང་སློབ་མ་བསྐྱེད་ས་པའི་མོ་རྒྱས་མི་འདུག། །ནགས་
སུ་ཤ་བ་བརྩ་བསད་འདུག། །ཤིང་ཉོག་ཡོངས་རྩོགས་བཟས་ཚར་འདུག། །མེ་ཉོག་འདེབས་དགོས། རྩ་རྒྱག་
དགོས། དགོ་འདུན་བར་མང་ར་བར་རྒྱ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

ལྔ་པ། བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པ་དང་བྱ་བ་དངོས་བསྟན་ཡིན་ལ་བྱ་བའི་ཡུལ་ཕྱགས་བསྟན་ཡིན་པ་
ནི། བཟ་ཤེས་ཀྱིས་སྐྱ་གྲུས་གིས། དགོ་ཀན་ཀྱིས་བཅེ་བས་བསྐྱེད་ས། ལྷག་མོས་མཚོངས་ཐེངས་གཅིག་
གིས་བསད། ལྟ་བུ།

དྲུག་པ། བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པ་དངོས་བསྟན་ཡིན་ལ་བྱེད་པ་དང་བྱ་བའི་ཡུལ་ཕྱགས་བསྟན་ཡིན་པ་
ནི། བཟ་ཤེས་ཀྱིས་གིས། མཁས་དབང་དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱིས་བཅུམས། དགོ་ཀན་ཀྱིས་བཤད།
སློབ་སྤྱད་གིས་མཉན། སློལ་མས་བསྟན། ལྷ་མོས་བསྟན། ལྟ་བུ།

བདུན་པ། བྱེད་པ་པོ་ཁོ་ན་དངོས་བསྟན་ཡིན་པ་ནི། མཁས་དབང་དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱིས་
སོ། །ཀུན་མཁའ་སློང་ཆེན་པས་སོ། །འཇམ་མགོན་ས་བཤ་གྱིས་སོ། །རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་སོ། །སློབ་
དཔོན་ཐོན་མིས་སོ། །དགོ་ཀན་ཀྱིས་སོ། །ལྟ་བུ།

བརྒྱད་པ། བྱེད་པ་ཁོ་ན་དངོས་བསྟན་ཡིན་པ་ནི། ལྷ་གྲུ་སློབ་པོས་མ་ཡིན་དམར་པོས་སོ། །གི་
ཡིས་མ་ཡིན་སྟ་རེས་སོ། །ཁོང་ཁོས་མ་ཡིན་བཅེ་བས་སོ། །ལྷ་རྩལ་གྱིས་མ་ཡིན་སློབ་པོས་སོ། །ལག་
བས་མ་ཡིན་རྒྱང་བས་སོ། །ཁ་ཡིས་མ་ཡིན་སེམས་ཀྱིས་སོ། །ལྟ་བུ།

དགུ་པ། བྱ་བ་ཁོ་ན་དངོས་བསྟན་ཡིན་པ་ནི། མའུན་ཤོག་ཏུ་གིས། རིང་ནས་བསྐྱེད་ས། ལྷུང་ཏུ་
བསད། རིམ་གྱིས་བཟས། དུས་རབས་ཉི་ཤུའི་ནང་བཅུམས། གསར་ཏུ་བཞེངས། གསུངས་སོ། །གསུང་
རོ། །གསུང་བར་འགྱུར་རོ། །སང་ཉིན་ཉན་གྱི་ཡིན། གཞན་ལ་བསྟན་མེད། ལྟ་བུ།

བཅུ་པ། བྱེད་པ་དང་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་བྱ་བ་གསུམ་མ་གཏོགས་བྱེད་པ་པོ་དངོས་བསྟན་ཏུ་མེད་པ་
མ་ཟད་ཕྱགས་བསྟན་ཏུ་འང་མེད་པ་ནི། སེར་བས་མོ་ཉོག་བཅོམ། ཐོག་གིས་མི་བསད། རྩ་ལོག་གིས་ཁང་
བ་ཁྲིལ། ཉི་མས་ལུན་པ་སེལ། རྒྱང་གིས་དར་སྤོག་བསྐྱོད། བྱ་སྐྱ་རྒྱང་གིས་བདས། ཞེ་སྤང་གིས་དལུལ་

བར་འཕངས། ཁོང་ཁྲོས་བསྐྱལ་བ་སྟོང་གི་དགོ་ཅ་འཛོམས། དགོ་བས་བདེ་བ་སྦྱིན། སྤྲིག་པས་སྤྲུག་བསྐྱལ་
འཕྲེན། དེ་དོགས་ཀྱིས་འཁོར་བར་བཅིངས། ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་བྱེད་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་བྱེད་པ་པོ་དངོས་
ལྷགས་གང་དུའང་མེད་པ་ཡིན།

དེས་ན་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་ན་བྱེད་པ་དངོས་ལྷགས་གང་དུ་ཡོད་པས་ཁྲུབ་ཀྱང་། བྱེད་པ་པོ་ཡོད་ན་
བྱེད་པ་པོ་དངོས་ལྷགས་གང་དུ་ཡོད་པས་མ་ཁྲུབ་པ་ཡིན། བྱེད་འབྲེལ་གྱི་བྱ་བ་ཡིན་ན་ཁྲིད་ལ་བྱ་བའི་
ཡུལ་ཡོད་པས་ཁྲུབ་ཅིང་བྱེད་པའང་ཡོད་པས་ཁྲུབ་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་པས་མ་ཁྲུབ། དཔེར་ན། ཚུ་ལོག་
གིས་ཁང་བ་ཁྲིད། ལྟ་བུའི་བྱེད་འབྲེལ་གྱི་བྱ་བ་ཁྲིར་བ་ལ་བྱ་བའི་ཡུལ་འཁྲུར་བྱ་ཁང་བ་དང་བྱེད་པ་འཁྲུར་
བྱེད་ཚུ་ལོག་ཡོད་ཀྱང་། འཁྲུར་བར་བྱེད་པ་པོ་ཞི་དངོས་ལྷགས་གང་དུའང་མེད་པས་བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་
ཡིན། དེར་བརྟེན་འདི་ལྟ་བུའི་བྱེད་པ་ཅམ་ལས་བྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་རིགས་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཚིག་ཟེན་དུ་སྦྱོར་
ཐབས་མེད། དཔེར་ན། ཁོང་ཁྲོས་དགོ་ཅ་འཛོམས། ལྟ་བུར་མཚོན་ན། བཟ་ཤིས་ཀྱིས་ཁོང་ཁྲོས་དགོ་ཅ་
འཛོམས། ཞེས་བྱེད་པ་པོ་སྦྱོར་ཐབས་གཏན་ནས་མེད།

འོན་ཀྱང་། ལྷ་གྲུས་ཡི་གེ་གྲིས། ལྟ་རེས་ཤིང་བཅད། ཅེས་བར་མཚོན་ན། བྱེད་པ་པོ་གང་ཟག་
ཅིག་ལ་མ་བཟོས་པར་སྦྱ་གྲུ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཡི་གེ་འབྲི་བའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་ཅིང་། ལྟ་རེ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་
ཤིང་གཙོད་པའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པས་ན། དེ་གཉིས་ལ་དངོས་བསྟན་ཚིག་ཟེན་དུ་བྱེད་པ་པོ་མི་གསལ་ཡང་
ལྷགས་བསྟན་དུ་བྱེད་པ་པོ་གང་ཟག་ཅིག་ཡོད་པས་པ་ཡིན། ཡང་། ཐོག་གིས་མི་བསད། ལྟ་བུར་མཚོན་
ན། ལྷགས་པས་ཐོག་གིས་མི་བསད། ཅེས་བྱེད་པ་པོ་སྦྱར་དུ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། སྦྱར་ཐོག་རང་བབས་ཀྱིས་
མི་བསད་པ་ལ། ཐོག་གིས་མི་བསད། ཅེས་པ་ཅམ་ལས་བྱེད་པ་པོ་སྦྱར་དུ་མེད་པ་བཅས་རིགས་གཉིས་
ཡོད་པའི་ཞིབ་ཆའང་ཤེས་དགོས་སོ།།

བརྐྱད་པ། བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་གོ་རིམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།

སྦྱར་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་གོ་རིམ་ལ། བཟ་ཤིས་ཀྱིས་ལྟ་རེས་ཤིང་བཅད། ལྟོལ་མས་སྦྱ་གྲུས་
ཡི་གེ་གྲིས། ལྟ་བུ། དང་པོར་བྱེད་པ་པོ། གཉིས་པར་བྱེད་པ། གསུམ་པར་བྱ་བའི་ཡུལ། བཞི་པར་བྱ་བ་
བཅས་སྦྱ་བྱེད་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་མང་ཞིང་། དཔེར་བརྗོད་པལ་ཆེ་བར་ཡང་དེ་ལྟར་བཀོད་པར་སྦྱང་
མོད། བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་གོ་རིམ་མཐའ་གཅིག་དུ་དེ་ལྟར་མ་རེས་ཤིང་། ཅི་སྟེ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་
རྣམ་གཞག་དབྱིས་བྱིན་པ་ཞིག་ཤེས་འདོད་ན་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་གོ་རིམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འདི་ཡང་ཤེས་

དགོས་པ་གལ་ཆེ། དེར་བརྟེན་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་གོ་རིམ་ལ་སྣ་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཅུལ་སྐྱོང་གི་
སྐྱོད་དུ་བརྒྱུད་དུ་བྱེ་ནས་བཤའ་པར་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་གོ་རིམ་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་བ་བརྒྱུད་ཉིད་དུ་དེས་བའི་
དོན་མིན། རང་གི་རྣམ་དཔྱོད་གྱི་ཅུལ་ལ་བརྟེན་ནས་མང་དུ་དབྱེ་ཚོགས།

དང་པོ། ༡ ། བྱེད་པ་པོ། ༡ ། བྱེད་པ། ༡ ། བྱ་བའི་ཡུལ། ༡ ། བྱ་བ་བཅས་གྱི་གོ་རིམ་ནི།
བཟའི་ས་གྲིས་དབྱུག་པས་ཁྲི་བརྒྱུད་ས། ༡ ། བྱེད་པ་པོ་བཟའི་ས། ༡ ། བྱེད་པ་དབྱུག་པ། ༡ །
བྱ་བའི་ཡུལ་ཁྲི། ༡ ། བྱ་བ་བརྒྱུད་ས་པའོ།།
དགོ་ཚུན་གྲིས་བཅེ་བས་སྐྱོབ་མ་བསྐྱུང་ས། ༡ ། བྱེད་པ་པོ་དགོ་ཚུན། ༡ ། བྱེད་པ་བཅེ་བ། ༡ །
བྱ་བའི་ཡུལ་སྐྱོབ་མ། ༡ ། བྱ་བ་བསྐྱུང་ས་པའོ།།

གཉིས་པ། ༡ ། བྱེད་པ་པོ། ༡ ། བྱ་བའི་ཡུལ། ༡ ། བྱེད་པ། ༡ ། བྱ་བ་བཅས་གྱི་གོ་རིམ་ནི།
དགོ་ཚུན་གྲིས་སྐྱོབ་མ་རྣམས་བཅེ་བས་བསྐྱུང་ས། ༡ ། བྱེད་པ་པོ་དགོ་ཚུན། ༡ ། བྱ་བའི་ཡུལ་
སྐྱོབ་མ་རྣམས། ༡ ། བྱེད་པ་བཅེ་བ། ༡ ། བྱ་བ་བསྐྱུང་ས་པ། ལྟ་བུ།
བཟའི་ས་གྲིས་ཁྲི་རྣམས་དབྱུག་པས་བརྒྱུད་ས། ༡ ། བྱེད་པ་པོ་བཟའི་ས། ༡ ། བྱ་བའི་ཡུལ་ཁྲི་
རྣམས། ༡ ། བྱེད་པ་དབྱུག་པ། ༡ ། བྱ་བ་བརྒྱུད་ས་པ། ལྟ་བུའོ།།

གསུམ་པ། ༡ ། བྱེད་པ་པོ། ༡ ། བྱེད་པ། ༡ ། བྱ་བ། ༡ ། བྱ་བའི་ཡུལ་བཅས་གྱི་གོ་རིམ་ནི།
དགོ་ཚུན་གྲིས་བཅེ་བས་བསྐྱུང་ས་པའི་སྐྱོབ་མ་རྣམས། ༡ ། བྱེད་པ་པོ་དགོ་ཚུན། ༡ ། བྱེད་པ་
བཅེ་བ། ༡ ། བྱ་བ་བསྐྱུང་ས་པ། ༡ ། བྱ་བའི་ཡུལ་སྐྱོབ་མ་རྣམས། ལྟ་བུ།
བཟའི་ས་གྲིས་དབྱུག་པས་བརྒྱུད་ས་པའི་ཁྲི་རྣམས། ༡ ། བྱེད་པ་པོ་བཟའི་ས། ༡ ། བྱེད་པ་
དབྱུག་པ། ༡ ། བྱ་བ་བརྒྱུད་ས་པ། ༡ ། བྱ་བའི་ཡུལ་ཁྲི་རྣམས། ལྟ་བུའོ།།

བཞི་པ། ༡ ། བྱེད་པ་པོ། ༡ ། བྱ་བ། ༡ ། བྱ་བའི་ཡུལ་བཅས་གྱི་གོ་རིམ་ནི།
དགོ་ཚུན་གྲིས་བསྐྱུང་ས་པའི་བསྐྱུང་བ། ༡ ། དགོ་ཚུན་ཞི་བྱེད་པ་པོ། ༡ ། བསྐྱུང་བ་ཞི་བྱ་བ། ༡ །
བསྐྱུང་བ་ཞི་བྱ་བའི་ཡུལ་པའོ།།
པ་མས་བསྐྱུང་བའི་རྩ་བ་སྐོར་བརྒྱ། ༡ ། པ་མ་ཞི་བྱེད་པ་པོ། ༡ ། བསྐྱུང་བ་ཞི་བྱ་བ། ༡ ། རྩ་བ་
པ་སྐོར་བརྒྱ་ཞི་བྱ་བའི་ཡུལ། ལྟ་བུའོ།།

ལྷ་པ། ༡ ་ བྱ་བའི་ཡུལ། ༢ ་ བྱེད་པ་པོ། ༣ ་ བྱེད་པ། ༤ ་ བྱ་བ་བཅས་གྱི་གོ་རིམ་ནི།

སློབ་མ་རྣམས་དགེ་ལྷན་གྱིས་བཅེ་བས་བསྐྱེད་ས། ༡ ་ སློབ་མ་རྣམས་ནི་བྱ་བའི་ཡུལ། ༢ ་ དགེ་ལྷན་ནི་བྱེད་པ་པོ། ༣ ་ བཅེ་བ་ནི་བྱེད་པ། ༤ ་ བསྐྱེད་ས་པ་ནི་བྱ་བའོ།།

ཁྱི་རྣམས་བཟ་ཤིས་གྱིས་དབྱུག་པས་བརྟུང་ས། ༡ ་ ཁྱི་རྣམས་ནི་བྱ་བའི་ཡུལ། ༢ ་ བཟ་ཤིས་ནི་བྱེད་པ་པོ། ༣ ་ དབྱུག་པ་ནི་བྱ་བའི་ཡུལ། ༤ ་ བརྟུང་ས་པ་ནི་བྱ་བ། ལྟ་བུའོ།།

རྒྱལ་པ། ༡ ་ བྱ་བའི་ཡུལ། ༢ ་ བྱེད་པ་པོ། ༣ ་ བྱ་བ་བཅས་གྱི་གོ་རིམ་ནི།

ཡི་གེ་འདི་བདག་གིས་བྲིས་པ་ཡིན། ༡ ་ ཡི་གེ་འདི་ནི་བྱ་བའི་ཡུལ། ༢ ་ བདག་ནི་བྱེད་པ་པོ། ༣ ་ བྲིས་པ་ནི་བྱ་བའོ།།

སུམ་རྟགས་གཉིས་ནི་སློབ་དཔོན་ཐོན་མིས་བཅུམས་པ་ཡིན། ༡ ་ སུམ་རྟགས་གཉིས་ནི་བྱ་བའི་ཡུལ། ༢ ་ སློབ་དཔོན་ཐོན་མི་ནི་བྱེད་པ་པོ། ༣ ་ བཅུམས་པ་ནི་བྱ་བ། ལྟ་བུའོ།།

བདུན་པ། བྱེད་པ། བྱ་བའི་ཡུལ། བྱ་བ་བཅས་གྱི་གོ་རིམ་ནི།

ཉི་མས་སྒྲིང་བཞིའི་སྟུན་པ་བསལ། ༡ ་ ཉི་མ་ནི་བྱེད་པ། ༢ ་ སྒྲིང་བཞིའི་སྟུན་པ་ནི་བྱ་བའི་ཡུལ། ༣ ་ བསལ་པ་ནི་བྱ་བའོ།།

རླུང་འཕྲོབ་གྱིས་ཐལ་རྩལ་བསྐྱེད་ས། ༡ ་ རླུང་འཕྲོབ་ནི་བྱེད་པ། ༢ ་ ཐལ་རྩལ་ནི་བྱ་བའི་ཡུལ། ༣ ་ བསྐྱེད་ས་ནི་བྱ་བའོ།།

བརྒྱད་པ། ༡ ་ བྱ་བའི་ཡུལ། ༢ ་ བྱེད་པ། ༣ ་ བྱ་བ་བཅས་གྱི་གོ་རིམ་ནི།

ཡི་གེ་ནི་ལག་པ་གཡས་པས་འབྲི་དགོས། ༡ ་ ཡི་གེ་ནི་བྱ་བའི་ཡུལ། ༢ ་ ལག་པ་གཡས་པ་ནི་བྱེད་པ། ༣ ་ འབྲི་བ་ནི་བྱ་བའོ།།

སྒྲིང་བ་ནི་ལག་པ་གཡོན་པས་བགྲང་དགོས། ༡ ་ སྒྲིང་བ་ནི་བྱ་བའི་ཡུལ། ༢ ་ ལག་པ་གཡོན་པ་ནི་བྱེད་པ། ༣ ་ བགྲང་བ་ནི་བྱ་བའོ།།

ཤོག་བྱ་རླུང་གིས་ཁྱེར་སོང་། ༡ ་ ཤོག་བྱ་ནི་བྱ་བའི་ཡུལ། ༢ ་ རླུང་ནི་བྱེད་པ། ༣ ་ ཁྱེར་བ་ནི་བྱ་བའོ།།

ནང་མི་ཐམས་ཅད་ས་ཡོམ་གྱིས་བསད་སོང་། ༡ ་ ནང་མི་ཐམས་ཅད་ནི་བྱ་བའི་ཡུལ། ༢ ་ ས་ཡོམ་ནི་བྱེད་པ། ༣ ་ བསད་པ་ནི་བྱ་བའོ།།

དགུ་པ། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་དངོས་བསྟན་འབྲུགས་བསྟན་དངོས་འཛིན་དཔེར་བརྗོད།

སྐྱེས་མཚོག་རང་གི་སྐྱོན་ལ་ལྟ། །སྐྱེ་བོ་ངན་པ་གཞན་སྐྱོན་འཚོལ། །
མ་བྱ་རང་གི་ལུས་ལ་རྟོག། །སྤིན་བྱ་གཞན་ལ་ལྟས་ངན་གཏོང། །

༡ ། སྐྱེས་མཚོག་རང་གི་སྐྱོན་ལ་ལྟ། །བྱེད་པ་པོ་སྐྱེས་མཚོག་དངོས་བསྟན། བྱ་བའི་ཡུལ་རང་གི་
སྐྱོན་དངོས་བསྟན། བྱ་བ་ལྟ་བུ་དངོས་བསྟན། འོན་ཀྱང་བྱེད་པ་ནི་འབྲུགས་བསྟན་ཡིན།
༡ ། བྱེད་ལས། སྐྱེས་མཚོག་གིས་རང་གི་སྐྱོན་ལ་བསམ་མེད་གཏོང་བ་དང་བརྟག་དབྱེད་བྱེད་པ།
ཁ་ ། བྱ་ལས། རང་གི་སྐྱོན་སློང་འཕྲུལ་འཕྲུལ་མཐོང་བ།

༢ ། སྐྱེ་བོ་ངན་པ་གཞན་སྐྱོན་འཚོལ། །བྱེད་པ་པོ་སྐྱེ་བོ་ངན་པ་དངོས་བསྟན། བྱ་བའི་ཡུལ་གཞན་
སྐྱོན་དངོས་བསྟན། བྱ་བ་འཚོལ་བ་དངོས་བསྟན། འོན་ཀྱང་བྱེད་པ་ནི་འབྲུགས་བསྟན་ཡིན།
༡ ། བྱེད་ལས། སྐྱེ་བོ་ངན་པས་གཞན་གྱི་སྐྱོན་ལ་བསམ་མེད་བཏང་ནས་གཞན་སྐྱོན་རྟོག་ཐབས་བྱེད་པ།
ཁ་ ། བྱ་ལས། གཞན་སྐྱོན་སྣ་ཚོ་གསལ་དངོས་བཏགས་གང་རུང་གི་སྐྱོན་སློང་འཕྲུལ་འཕྲུལ་ཅིང་འཁོར་བ།

༣ ། མ་བྱ་རང་གི་ལུས་ལ་རྟོག། །བྱེད་པ་པོ་མ་བྱ་དངོས་བསྟན། བྱ་བའི་ཡུལ་ལུས་དངོས་བསྟན།
བྱ་བ་རྟོག་པ་དངོས་བསྟན། འོན་ཀྱང་བྱེད་པ་ནི་འབྲུགས་བསྟན་ཡིན།
༡ ། བྱེད་ལས། མ་བྱས་རང་གི་ལུས་ལ་བསམ་མེད་ཡང་གཏོང་བ་དང་དབྱེད་ཞིབ་བྱེད་པ།
ཁ་ ། བྱ་ལས། མ་བྱ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལེགས་ཉེས་སོགས་སློང་འཕྲུལ་འཕྲུལ་ཅིང་གསལ་བ།

༤ ། སྤིན་བྱ་གཞན་ལ་ལྟས་ངན་གཏོང། །བྱེད་པ་པོ་སྤིན་བྱ་དངོས་བསྟན། བྱ་བའི་ཡུལ་ལྟས་
ངན་དངོས་བསྟན། བྱ་བ་གཏོང་བ་དངོས་བསྟན། འོན་ཀྱང་བྱེད་པ་ནི་འབྲུགས་བསྟན་ཡིན། གཞན་ལ་ཞེས་
པའི་གཞན་ནི་སུམ་ཅུ་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལ་དོན་འཇུག་ཡུལ་གྱི་བྱ་བའི་ཡུལ་ཉེ་བྱ་བ་བྱེད་ས་ཡིན་པས། བྱ་
བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་བྱ་བའི་ཡུལ་མིན།

༡ ། བྱེད་ལས། སྤིན་བྱས་གཞན་གྱི་ཁང་སྟེང་དུ་བབས་ནས་སྐད་སྒྲོག་པ་དང་འཕྱར་སྤྱིང་སོགས་བྱེད་པ།
ཁ་ ། བྱ་ལས། གཞན་ལ་མི་འོང་ཆག་སོགས་ལྟས་ངན་སྣ་ཚོ་གསལ་འབྱུང་བ།

མཁས་རྣམས་རིག་པ་ཡོན་གྱིས་སློབ། །སྐྱོན་པོ་རིག་པ་བསྐྱབས་ཀྱང་སློང། །
པལ་ཆེར་ན་ལ་སྐྱོན་ཟ་ཡང་། །ལ་ལ་གསོན་པོར་སྐྱེ་བ་པ་ཡོད། །

༡ ་མཁས་རྣམས་རིག་པ་ཡོན་གྱིས་སློབ། །བྱེད་པ་པོ་མཁས་པ་རྣམས་དངོས་བསྟན། །བྱ་བའི་
ཡུལ་རིག་པ་དངོས་བསྟན། །བྱེད་པ་ཡོན་དངོས་བསྟན། །བྱ་བ་སློབ་པ་དངོས་བསྟན་ཏེ། །བྱེད་པ་པོ། །བྱེད་པ།
ལས། །བྱ་བ་བཅས་ཐམས་ཅད་དངོས་བསྟན་ཡིན།

༡ ་ །བྱེད་ལས། །ཡོན་ཡུལ་ནས་རིག་པ་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་འབད་བཅོམ་བྱེད་པ།

༡ ་ །བྱ་ལས། །རིག་པ་ཤེས་ཤིང་ལོབ་པ།

༢ ་ །རླུན་པོ་རིག་པ་བསྐྱབས་ཀྱང་སློབ། །བྱེད་པ་པོ་རླུན་པོ་དངོས་བསྟན། །བྱ་བའི་ཡུལ་རིག་པ་
དངོས་བསྟན། །བྱ་བ་སློབ་པ་དངོས་བསྟན། །འོན་ཀྱང་བྱེད་པ་ཤུགས་བསྟན་ཡིན། །དེ་ནི་བྱ་ཚིག་སློབ་ཞེས་
པའི་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་དངོས་བསྟན་ཤུགས་བསྟན་ཡིན། །གཉིས་པ་བྱ་ཚིག་བསྐྱབས་ལ་མཚོན་ན། །བྱ་བ་
བསྐྱབས་པ་དངོས་བསྟན། །བྱ་བའི་ཡུལ་བསྐྱབ་བྱ་རིག་པ་དངོས་བསྟན། །འོན་ཀྱང་སློབ་པར་བྱེད་པ་པོ་དང་
སློབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པ་གཉིས་ཤུགས་བསྟན་ཡིན།

བྱ་ཚིག་བསྐྱབས་ཀྱི་བྱེད་ལས་བྱ་ལས་ལྟེ།

༡ ་ །བྱེད་ལས། །རླུན་པོ་ལ་རིག་པ་ནི་འདི་ལྟར་འོ་ཞེས་བཤད་ཁྲིད་དང་མཇུག་སྟོན་སོགས་བྱེད་པ།

༡ ་ །བྱ་ལས། །རླུན་པོས་རིག་པ་ཤེས་ཤིང་ལོབ་པ།

བྱ་ཚིག་སློབ་གི་བྱེད་ལས་བྱ་ལས་ལྟེ།

༡ ་ །བྱེད་ལས། །རིག་པའི་བཤད་ཁྲིད་དང་མཇུག་སྟོན་སོགས་ལ་མི་ཉན་མི་འཇུག་ཅིང་དང་ལེན་མི་བྱེད་པ།

༡ ་ །བྱ་ལས། །རིག་པ་རླུན་པོ་ལ་མི་ལྟན་པ་སྟེ་རླུན་པོ་རིག་པས་ཐོངས་པ།

༣ ་ །པལ་ཆེར་ན་ལ་སློན་ཟ་ཡང། །བྱེད་པ་པོ་པལ་ཆེར་དངོས་བསྟན། །བྱ་བའི་ཡུལ་སློན་དངོས་
བསྟན། །བྱ་བ་ཟ་བ་དངོས་བསྟན། །འོན་ཀྱང་བྱེད་པ་ཤུགས་བསྟན་ཡིན།

༡ ་ །བྱེད་ལས། །སློན་ཁ་ནང་དུ་སྐྱབས་ཏེ། །མིད་པ་ནས་མིད་པ།

༡ ་ །བྱ་ལས། །སློན་ཁོག་པའི་ནང་དུ་སྐྱབས་པ།

༤ ་ །ལ་ལ་གསོན་པོར་སྐྱབ་པ་ཡོད། །སྐྱབ་པ་ནི་བྱེད་མེད་ཀྱི་བྱ་བ་དང་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་བྱ་བ་
ཡིན་པས་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ཐ་དད་དུ་བཅི་རྒྱ་མེད་སྟེ། །བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་དངོས་བསྟན་ཤུགས་བསྟན་
ཀྱང་བཅིར་མེད་ཅིང་། །བྱེད་ལས་བྱ་ལས་ཀྱང་བཅིར་མེད།

པན་བྱེད་དག་པོ་ཡིན་ཡང་བསྟེན། །གཉེན་ཡང་གཞོན་ན་སྤང་བར་བྱ། །

རྒྱ་མཚོའི་འོར་བུ་རིན་གྲིས་ཉོ། །ཁོང་པའི་ཟུག་རྩ་སྐྱབ་གྲིས་འབྲིན། །

༡༽ བན་བྲེད་དག་པོ་ཡིན་ཡང་བསྟེན། །བྱ་བའི་ཡུལ་པན་བྲེད་གྱི་དག་པོ་དངོས་བསྟེན། །བྱ་བ་བསྟེན་བ་དངོས་བསྟེན། །འོན་ཀྱང་བྲེད་པ་པོ་དང་བྲེད་པ་གཉིས་ཤུགས་བསྟེན་ཡིན།

༢༽ གཉེན་ཡང་གཞོན་ན་སྤང་བར་བྱ། །བྱ་བའི་ཡུལ་གཉེན་དངོས་བསྟེན། །བྱ་བ་སྤང་བ་དངོས་བསྟེན། །འོན་ཀྱང་བྲེད་པ་པོ་དང་བྲེད་པ་གཉིས་ཤུགས་བསྟེན་ཡིན།

༣༽ རྒྱ་མཚོའི་འོར་བུ་རིན་གྲིས་ཉོ། །བྱ་བའི་ཡུལ་རྒྱ་མཚོའི་འོར་བུ་དངོས་བསྟེན། །བྲེད་པ་རིན་དངོས་བསྟེན། །བྱ་བ་ཉོ་བ་དངོས་བསྟེན། །འོན་ཀྱང་བྲེད་པ་པོ་ཤུགས་བསྟེན་ཡིན།

༤༽ ཁོང་པའི་ཟུག་རྩ་སྐྱབ་གྲིས་འབྲིན། །བྱ་བའི་ཡུལ་ཁོང་པའི་ཟུག་རྩ་དངོས་བསྟེན། །བྲེད་པ་སྐྱབ་དངོས་བསྟེན། །བྱ་བ་འབྲིན་པ་དངོས་བསྟེན། །འོན་ཀྱང་བྲེད་པ་པོ་ཤུགས་བསྟེན་ཡིན།

དན་པས་ཐོག་མར་ཚིག་གིས་འབྲིན། །བག་ལེབས་གྱུར་ན་བྱི་ནས་བསྟེན། །

ཉ་པས་ཟས་གྲིས་ཁ་བྲིད་ནས། །ཉ་རྣམས་གསོད་པར་བྲེད་ལ་ལྟོས། །

༡༽ དན་པས་ཐོག་མར་ཚིག་གིས་འབྲིན། །བྲེད་པ་པོ་དན་པ་དངོས་བསྟེན། །བྲེད་པ་ཚིག་དངོས་བསྟེན། །བྱ་བ་འབྲིད་པ་དངོས་བསྟེན། །འོན་ཀྱང་བྱ་བའི་ཡུལ་ཤུགས་བསྟེན་ཡིན།

༢༽ བག་ལེབས་གྱུར་ན་བྱི་ནས་བསྟེན། །བྱ་བ་བསྟེན་པ་དངོས་བསྟེན། །བྲེད་པ་པོ་དང་བྲེད་པ་དང་བྱ་བའི་ཡུལ་རྣམས་ཚིག་རྒྱུ་འདྲིར་ཤུགས་བསྟེན་ཡིན།

༣༽ ཉ་པས་ཟས་གྲིས་ཁ་བྲིད་ནས། །བྲེད་པ་པོ་ཉ་པ་དངོས་བསྟེན། །བྲེད་པ་ཟས་དངོས་བསྟེན། །བྱ་བའི་ཡུལ་ཁ་དངོས་བསྟེན། །བྱ་བ་བྲིད་པ་དངོས་བསྟེན་ཏེ། །འདྲིར་ཟས་ཅད་དངོས་བསྟེན་ཡིན།

༤༽ ཉ་རྣམས་གསོད་པར་བྲེད་ལ་ལྟོས། །བྱ་བ་གསོད་པ་དང་ལྷ་བ་གཉིས་ལས། །དང་པོའི་བྱ་བྲེད་ལས་གསུམ་དངོས་བསྟེན་ཤུགས་བསྟེན་ཞེ། །ཚིག་རྒྱུ་འདྲིར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཉ་རྣམས་དངོས་བསྟེན། །བྱ་བ་གསོད་པ་དངོས་བསྟེན། །འོན་ཀྱང་བྲེད་པ་པོ་དང་བྲེད་པ་གཉིས་ཤུགས་བསྟེན་ཡིན། །ཚིག་རྒྱུ་ལ་དང་འབྲེལ་ནས་བཤད་ན། །བྲེད་པ་པོ་ཉ་པ་དངོས་བསྟེན། །བྲེད་པ་ཟས་གྲིས་ཉའི་ཁ་བྲིད་པ་དངོས་བསྟེན་བཅས་ཚིག་རྒྱུ་གཉིས་མཉམ་དུ་བཤད་ན་ཟས་ཅད་དངོས་བསྟེན་ཡིན། །བྱ་བ་གཉིས་པ་ལྷ་བའི་བྱ་བྲེད་ལས་གསུམ་དངོས་བསྟེན་ཤུགས་བསྟེན་ཞེ། །བྱ་བའི་ཡུལ་ཉ་པས་ཟས་གྲིས་ཁ་བྲིད་ནས་ཉ་རྣམས་གསོད་པར་བྲེད་པ་དངོས་བསྟེན། །བྱ་བ་ལྷ་བ་དངོས་བསྟེན། །འོན་ཀྱང་བྲེད་པ་པོ་དང་བྲེད་པ་གཉིས་ཤུགས་བསྟེན་ཡིན།

ནགས་མེ་རླུང་གིས་སྒྲོར་མོད་གྱི། །དེ་ཡིས་སྒྲོན་མེ་རླུང་ཏུ་གསོད། །

༡༽ བྲགས་མེ་རླུང་གིས་སྒྲོར་མོད་གྱི། །བྱེད་པ་རླུང་དངོས་བསྟན། བྱ་བའི་ཡུལ་ནགས་མེ་དངོས་
བསྟན། བྱ་བ་སྒྲོར་བ་དངོས་བསྟན། འོན་ཀྱང་བྱེད་པ་སོ་དངོས་བསྟན་དང་ཕྱགས་བསྟན་གང་དུའང་མེད།

༢༽ དེ་ཡིས་སྒྲོན་མེ་རླུང་ཏུ་གསོད། །བྱེད་པ་ནགས་ཀྱི་རླུང་དེ་དངོས་བསྟན། བྱ་བའི་ཡུལ་སྒྲོན་མེ་
རླུང་ཏུ་དངོས་བསྟན། བྱ་བ་གསོད་པ་དངོས་བསྟན། འོན་ཀྱང་བྱེད་པ་སོ་ནི་དངོས་ཕྱགས་གང་དུའང་བསྟན་
པ་མེད།

ལྷ་མ་མཚོག་དང་དབྱེར་མེད་པའི། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་གྲུས་བརྟུང་ནས། །

ཐོན་མིའི་ལེགས་བཤད་སུམ་ཅུ་པའི། །སྦྱིང་པོ་མདོར་བསྐྱུས་བཤད་པར་བྱ། །

༡༽ ལྷ་མ་མཚོག་དང་དབྱེར་མེད་པའི། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་གྲུས་བརྟུང་ནས། །བྱེད་པ་གྲུས་
པ་དངོས་བསྟན། བྱ་བ་བརྟུང་པ་དངོས་བསྟན། འོན་ཀྱང་བྱེད་པ་སོ་དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་དོ་རྗེ་དང་། བྱ་
བའི་ཡུལ་གང་གི་སྒོ་གསུམ་སོ་ཕྱགས་བསྟན་ཡིན། འོ་ན་ལྷ་མ་མཚོག་དང་དབྱེར་མེད་པའི་འཇམ་པའི་
དབྱངས་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སུམ་ཅུ་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལ་དོན་འཇུག་ཡུལ་གྱི་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡིན། བྱ་བ་བྱེད་པ་
ཡིན། བྲག་འཚལ་ཡུལ་ཡིན། སྒོ་གསུམ་འདུད་ཡུལ་ཡིན། སྒོ་གསུམ་འདུད་པ་ཡིན།

༢༽ ཐོན་མིའི་ལེགས་བཤད་སུམ་ཅུ་པའི། །སྦྱིང་པོ་མདོར་བསྐྱུས་བཤད་པར་བྱ། །བྱ་བའི་ཡུལ་
ཐོན་མིའི་ལེགས་བཤད་སུམ་ཅུ་པའི་སྦྱིང་པོ་མདོར་བསྐྱུས་དངོས་བསྟན། བྱ་བ་བཤད་པ་དངོས་བསྟན།
འོན་ཀྱང་བྱེད་པ་སོ་དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་དོ་རྗེ་དང་། བྱེད་པ་གཞན་མན་གྱི་ཀུན་སྒྲོང་སོགས་ཕྱགས་
བསྟན་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འདི་ནི་རྟགས་འཇུག་གི་སྐབས་སུ་ལྷ་བའི་མིག་
དང་ཞོག་པའི་སྦྱིང་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། འདི་ཉིད་ལ་རྩལ་ལེགས་སོ་ཞེས་འབྲོངས་ན་གཞན་རྣམས་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་
རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་སྦྱིར་བཏང་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་འཚད་རྩལ་ཅན་དུ་མ་བཞག་པར་བྱ་བྱེད་
ལས་གསུམ་གྱི་དངོས་བསྟན་ཕྱགས་བསྟན་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་གོ་རིམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འདི་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་
ནས་ཀྱང་དཔེར་བཅོལ་མང་དུ་བྱི་བར་བྱ་ཞིང་། དཔེར་བཅོལ་འབྲི་བའི་སྒོ་རྗེ་ཅན་མང་བ་དེ་ཅན་གྱིས་དཔེར་
བཅོལ་མང་དུ་འབྲི་སྐབས་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲི་རྩལ་དང་གོ་རྩལ་གཉིས་ཀ་རྗེ་བཟང་དུ་འགྱུར་བ་
ཡིན། དེའི་ཕྱིར་འདིར་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་སྒོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །

བཅུ་པ། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་འདྲ་པ།

བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་རྣམས་ལྟེ། ༡ ་ བྱེད་པ་ལོ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ། ༢ ་ བྱེད་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ། ༣ ་ བྱ་བའི་ཡུལ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ། ༤ ་ བྱ་བ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ། ༥ ་ བྱེད་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ། ༦ ་ བྱ་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་བཅས་སོ།།

- ༡ ་ བྱེད་པ་ལོ་ བྱེད་པ་ལོ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ།
- ༢ ་ བྱེད་པ། བྱེད་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ།
- ༣ ་ བྱ་བའི་ཡུལ། བྱ་བའི་ཡུལ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ།
- ༤ ་ བྱ་བ། བྱ་བ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ།

- ༥ ་ བྱེད་ལས། བྱེད་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ།
- ༦ ་ བྱ་ལས། བྱ་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ།

དང་སོ། བྱེད་པ་ལོ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་པ་ནི། བྱ་བ་གང་ཞིག་གི་བྱེད་པ་ལོ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེ་ཞིག་ལ་ཟེར། དཔེར་ན། བཟ་ཤིས་ཀྱིས་སྐྱུ་གུས་ཡི་གེ་བྲིས། ཞེས་པར་མཚོན་ན། བཟ་ཤིས་དེ་ཉིད་ཡི་གེ་བྲིས་པའི་བྱ་བ་དེའི་བྱེད་པ་ལོ་ཡིན་པར་སྟོན་ཅིང་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྐྱེ་སྟེ། འབྲི་བ་སོ། འབྲི་བར་བྱེད་པ་ལོ། འབྲི་སོ། ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱེ་རྣམས་ཡིན། འབྲི་བ་སོ་བཟ་ཤིས། ཡང་ན། འབྲི་བར་བྱེད་པ་ལོ་བཟ་ཤིས། ཡང་ན། འབྲི་སོ་བཟ་ཤིས། ཞེས་བརྗོད་པས། བཟ་ཤིས་དེ་ཉིད་ཡི་གེ་བྲིས་པའི་བྱ་བ་དེའི་བྱེད་པ་ལོ་ཡིན་པར་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན།

དེ་ལྟ་བུའི་བྱེད་པ་ལོ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་དབྱེ་ན་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱེད་གསུམ་གྱིས་གསུམ་སྟེ། འབྲི་བར་བྱེད་པ་ལོ་ལྟ་བུ་རྒྱས་པ། འབྲི་བ་སོ་ལྟ་བུ་འབྲིང་སོ། འབྲི་སོ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་བཅས་སོ།།

གཉིས་པ། བྱེད་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་པ་ནི། བྱ་བ་གང་ཞིག་གི་བྱེད་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེ་ཞིག་ལ་ཟེར། དཔེར་ན། བཟ་ཤིས་ཀྱིས་སྐྱུ་གུས་ཡི་གེ་བྲིས། ཞེས་པར་མཚོན་ན། སྐྱུ་གུ་དེ་ཉིད་ཡི་གེ་བྲིས་པའི་བྱ་བ་དེའི་བྱེད་པ་ལོ་ཡིན་པར་སྟོན་ཅིང་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྐྱེ་སྟེ། འབྲི་བྱེད། འབྲི་བར་བྱེད་པ། ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱེ་དག་ཡིན། དེ་ཡང་། འབྲི་བར་བྱེད་པ་སྐྱུ་གུ། ཡང་ན། འབྲི་བྱེད་སྐྱུ་གུ། ཞེས་བརྗོད་པས། སྐྱུ་གུ་དེ་ཉིད་ཡི་གེ་བྲིས་པའི་བྱ་བ་དེའི་བྱེད་པ་ལོ་ཡིན་པར་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན།

དེ་ལྟ་བུའི་བྱེད་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་དབྱེ་ན་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱེད་གསུམ་སྟེ། འབྲི་བར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་རྒྱས་པ། འབྲི་བྱེད་ལྟ་བུ་འབྲིང་སོ། འབྲི་བའི་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་སོ། །ཡང་ན། འིང་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེ་དེ་ལྟ་བུ་རྒྱས་པ། འིང་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་ལྟ་བུ་འབྲིང་སོ། འིང་གཙོད་པའི་སྐྱེ་དེ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་སོ།།

གསུམ་པ། བྱ་བའི་ཡུལ་གསལ་བྱེད་གྱི་སྐྱ་ཞེས་བ་ནི། བྱ་བ་གང་ཞིག་གི་བྱ་བའི་ཡུལ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྐྱ་ཞིག་ལ་ཟེར། དཔེར་ན། བཟ་ཤིས་ཀྱིས་སྐྱ་ལུས་ཡི་གེ་བྲིས། ཞེས་པར་མཚོན་ན། ཡི་གེ་དེ་ཉིད་བྲིས་པའི་བྱ་བ་དེའི་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡིན་པར་སྟོན་ཅིང་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྐྱ་སྟེ། བྲི་བྱ། བྲི་བར་བྱ་བ། བྲི་བར་བྱ་བའི་ཡུལ། ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་རྣམས་ཡིན། དེ་ཡང་། བྲི་བྱ་ཡི་གེ། །ཡང་ན། བྲི་བར་བྱ་བའི་ཡི་གེ། །ཡང་ན། བྲི་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡི་གེ། །ཞེས་བརྗོད་པས། ཡི་གེ་དེ་ཉིད་བྲིས་པའི་བྱ་བ་དེའི་ཡུལ་ཡིན་པར་བདེ་ལྷག་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན།

དེ་ལྟ་བུའི་བྱ་བའི་ཡུལ་གསལ་བྱེད་གྱི་སྐྱ་ལ་དབྱེ་བ་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་སྟེ། བྲི་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལྟ་བུ་རྒྱས་པ། བྲི་བར་བྱ་བ་ལྟ་བུ་འབྲིང་པོ། བྲི་བྱ་ལྟ་བུ་བསྟུས་པའོ།།

བཞི་པ། བྱ་བ་གསལ་བྱེད་གྱི་སྐྱ་ཞེས་བ་ནི། བྱེད་པ་མོ་དང་བྱ་བའི་ཡུལ་གཉིས་ཚོགས་ཀྱི་བྱ་བ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྐྱ་ཞིག་ལ་ཟེར། དཔེར་ན། བཟ་ཤིས་ཀྱིས་སྐྱ་ལུས་ཡི་གེ་བྲིས། ཞེས་པར་མཚོན་ན། བྱེད་པ་མོ་བཟ་ཤིས་ཀྱིས་ཡི་གེ་བྲིས་པའི་བྱ་བ་སྟོན་ཅིང་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྐྱ་སྟེ། བྲི། འབྲི། བྲིས། བྲིས། ཞེས་བརྗོད་པའི་བྱ་ཚིག་རྣམས་ཡིན། དེ་ཡང་། བཟ་ཤིས་ཀྱིས་ཡི་གེ་བྲི་བྱ། བཟ་ཤིས་ཀྱིས་ཡི་གེ་འབྲི་བཞེན་པ། བཟ་ཤིས་ཀྱིས་ཡི་གེ་བྲིས་ཟེན་པ། བཟ་ཤིས་ཀྱིས་ཡི་གེ་བྲིས་ཤིག། །ཅེས་བརྗོད་པས། བྱེད་པ་མོ་དང་བྱ་བའི་ཡུལ་གཉིས་ཚོགས་ཀྱི་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྷག་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན།

དེ་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་གསལ་བྱེད་གྱི་སྐྱ་ལ་དབྱེ་བ་དུས་གསུམ་སྐུལ་ཚིག་གིས་བཞི་སྟེ། བྲི་ལྟ་བུ་ལ་འོངས་པ། འབྲི་ལྟ་བུ་ད་ལྟ་བ། བྲིས་ལྟ་བུ་འདས་པ། བྲིས་ཤིག་ལྟ་བུ་སྐུལ་ཚིག་བཅས་པོ།།

ལྷ་པ། བྱེད་ལས་གསལ་བྱེད་གྱི་སྐྱ་ཞེས་བ་ནི། བྱ་བ་གང་ཞིག་གི་བྱེད་ལས་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྐྱ་ཞིག་ལ་ཟེར། དཔེར་ན། བཟ་ཤིས་ཀྱིས་སྐྱ་ལུས་ཡི་གེ་བྲིས། ཞེས་པར་མཚོན་ན། བཟ་ཤིས་ཀྱིས་ལག་བས་སྐྱ་ལུ་བཟུང་ནས་ཤོག་བྱ་ཤོགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ལག་བ་ཡང་རྒྱགས་མར་རྒྱགས་བྱེད་པའི་བྱེད་ལས་དེ་ཉིད་སྟོན་ཅིང་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྐྱ་སྟེ། འབྲི་བར་བྱེད། འབྲི་བར་བྱེད་དོ། །འབྲི་པོ། །ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་རྣམས་ཡིན། བཟ་ཤིས་ཀྱིས་ཡི་གེ་འབྲི་བར་བྱེད། ཡང་ན། བཟ་ཤིས་ཀྱིས་ཡི་གེ་འབྲི་བར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན། བཟ་ཤིས་ཀྱིས་ཡི་གེ་འབྲི་པོ། །ཞེས་བརྗོད་པས། བཟ་ཤིས་ཀྱིས་ལག་བས་སྐྱ་ལུ་བཟུང་ནས་ཤོག་བྱ་ཤོགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ལག་བ་ཡང་རྒྱགས་མར་རྒྱགས་བྱེད་པའི་བྱེད་ལས་དེ་ཉིད་བདེ་ལྷག་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་བྱེད་ལས་གསལ་བྱེད་གྱི་སྐྱ་ལ་འབྲིང་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་གྱིས་གསུམ་སྟེ། འབྲི་བར་བྱེད་དོ་ལྟ་བུ་རྒྱས་པ། འབྲི་བར་བྱེད་ལྟ་བུ་འབྲིང་པོ། འབྲི་ལྟ་བུ་བསྟུས་པ་བཅས་པོ།།

རྒྱལ་བུ། བྱ་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཞེས་བ་ནི། བྱ་བ་གང་ཞེས་གྱི་བྱ་ལས་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྐྱ་
ཞེས་ལ་ཟེར། དཔེར་ན། བཟ་ཤིས་ཀྱིས་སྐྱ་བྱས་ཡི་གེ་བྲིས། ཞེས་པར་མཚོན་ན། བཟ་ཤིས་ཀྱིས་ལག་
པས་སྐྱ་བྱ་བརྒྱུད་ནས་ཤོག་བྱ་སོགས་ཀྱི་སྟེང་ཏུ་ཡང་རྒྱལ་མར་རྒྱལ་སྐྱས་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤོག་བྱའི་
སྟེང་ཏུ་སྐྱར་མེད་ཡི་གེའི་གཞུགས་གསར་ཏུ་དོད་པའི་བྱ་ལས་དེ་ཉིད་སྟོན་ཅིང་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྐྱ་སྟེ།
བྲི་བར་བྱ། བྲི་བར་བྱའོ། །བྲི་འོ། །ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་རྣམས་ཡིན། བཟ་ཤིས་ཀྱིས་སྐྱ་བྱས་ཡི་གེ་བྲི་བར་
བྱ། ཡང་ན། བཟ་ཤིས་ཀྱིས་སྐྱ་བྱས་ཡི་གེ་བྲི་བར་བྱའོ། །ཡང་ན། བཟ་ཤིས་ཀྱིས་སྐྱ་བྱས་ཡི་གེ་
བྲི་འོ། །ཞེས་བརྗོད་པས། གཙོ་བོ་ཤོག་བྱའི་སྟེང་ཏུ་སྐྱར་མེད་ཡི་གེའི་གཞུགས་གསར་ཏུ་དོད་པའི་བྱ་ལས་
དེ་ཉིད་བདེ་ལྷག་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་བྱ་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ལ་དབྱེ་ན་རྒྱས་འཕྲིང་
བསྐྱེད་གསལ་བྱིས་གསལ་སྟེ། བྲི་བར་བྱའོ་ལྟ་བུ་རྒྱས་པ། བྲི་བར་བྱ་ལྟ་བུ་འཕྲིང་པོ། བྲི་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་
པ་བཅས་སོ། །

བརྒྱ་གཅིག་པ། བྱ་བྱེད་ལས་གསལ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་རྒྱལ་པོའི་དཔེར་བརྗོད།

ཤིང་མཁན་གྱིས་སྟ་རེས་ཤིང་བཅད།

- ༡༽ བྱེད་པ་པོ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ། → གཙོད་པ་པོ། གཙོད་པར་བྱེད་པ་པོ། གཙོད་པོ།
- ༢༽ བྱེད་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ། → གཙོད་བྱེད། གཙོད་པར་བྱེད་པ།
- ༣༽ བྱ་བའི་ཡུལ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ། → གཙོད་བྱ། གཙོད་པར་བྱ་བ། གཙོད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ།
- ༤༽ བྱ་བ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ། → གཙོད། གཙོད། བཅད། ཚོད།
- ༥༽ བྱེད་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ། → གཙོད་པར་བྱེད། གཙོད་པར་བྱེད་དོ། །གཙོད་དོ། །
- ༦༽ བྱ་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ། → གཙོད་པར་བྱ། གཙོད་པར་བྱའོ། །གཙོད་དོ། །

ཉེན་རྟོག་པས་ལག་བ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱན་མ་བརྒྱུད།

- ༡༽ བྱེད་པ་པོ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ། → འཛིན་པ་པོ། འཛིན་པར་བྱེད་པ་པོ། འཛིན་པོ།
- ༢༽ བྱེད་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ། → འཛིན་བྱེད། འཛིན་པར་བྱེད་པ།
- ༣༽ བྱ་བའི་ཡུལ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ། → གཞུང་བྱ། གཞུང་བར་བྱ་བ། གཞུང་བར་བྱ་བའི་ཡུལ།
- ༤༽ བྱ་བ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ། → གཞུང། འཛིན། བཞུང། རྒྱུངས།

༥༽ བྱེད་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ། → འཛིན་པར་བྱེད། འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །འཛིན་ནོ། །

༦༽ བྱེད་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ། → གཞུང་བར་བྱ། གཞུང་བར་བྱའོ། །གཞུང་དོ། །

དགེ་གན་གྱིས་བཅེ་བས་སྐྱོད་མ་བསྐྱེད་ས།

༡༽ བྱེད་པ་ལོ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ། → སྐྱོད་པ་ལོ། སྐྱོད་པར་བྱེད་པ་ལོ། སྐྱོད་ལོ།

༢༽ བྱེད་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ། → སྐྱོད་བྱེད། སྐྱོད་པར་བྱེད་པ།

༣༽ བྱེད་པ་ལོ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ། → བསྐྱེད་བྱ། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ། བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ལྷུལ།

༤༽ བྱེད་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ། → བསྐྱེད། སྐྱོད། བསྐྱེད་ས། སྐྱོད་ས།

༥༽ བྱེད་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ། → སྐྱོད་པར་བྱེད། སྐྱོད་པར་བྱེད་དོ། །སྐྱོད་དོ། །

༦༽ བྱེད་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ། → བསྐྱེད་པར་བྱ། བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །བསྐྱེད་དོ། །

སྐྱོལ་མས་རྩུ་བྱང་མོས་གཞུགས་ལོ་བཟུས།

༡༽ བྱེད་པ་ལོ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ། → འཇུན་པ་ལོ། འཇུན་པར་བྱེད་པ་ལོ། འཇུན་ལོ།

༢༽ བྱེད་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ། → འཇུན་བྱེད། འཇུན་པར་བྱེད་པ།

༣༽ བྱེད་པ་ལོ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ། → བཟུ་བྱ། བཟུ་བར་བྱ་བ། བཟུ་བར་བྱ་བའི་ལྷུལ།

༤༽ བྱེད་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ། → བཟུ། འཇུན། བཟུ་ས། ཇུས།

༥༽ བྱེད་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ། → འཇུན་པར་བྱེད། འཇུན་པར་བྱེད་དོ། །འཇུན་དོ། །

༦༽ བྱེད་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ། → བཟུ་བར་བྱ། བཟུ་བར་བྱའོ། །བཟུ་ལོ། །

ཞི་མི་ཡིས་སྐྱར་མོས་ཅི་ཅི་བསད།

༡༽ བྱེད་པ་ལོ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ། → གསོད་པ་ལོ། གསོད་པར་བྱེད་པ་ལོ། གསོད་ལོ།

༢༽ བྱེད་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ། → གསོད་བྱེད། གསོད་པར་བྱེད་པ།

༣༽ བྱེད་པ་ལོ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ། → གསད་བྱ། གསད་པར་བྱ་བ། གསད་པར་བྱ་བའི་ལྷུལ།

༤༽ བྱེད་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ། → གསད། གསོད། བསད། སོད།

༥༽ བྱེད་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ། → གསོད་པར་བྱེད། གསོད་པར་བྱེད་དོ། །གསོད་དོ། །

༦༽ བྱེད་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ། → གསད་པར་བྱ། གསད་པར་བྱའོ། །གསད་དོ། །

བརྟུ་གཉིས་པ། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་གནད་འགག་ཚེན་པོ་གསུམ།

ག། བྱེད་བ་པོ་དང་བྱེད་བ་དང་བྱེད་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་བམས་ཅད་བྱ་ཚིག་ད་ལྟ་བུའི་སློབ་པའི་དགོས།

༡༽ ལྡོན་ཤིང་འདེབས་བ་པོ། ✓ ལྡོན་ཤིང་འདེབས་བྱེད། ✓ ལྡོན་ཤིང་འདེབས་བར་བྱེད། ✓

༢༽ ལྡོན་ཤིང་གདབ་བ་པོ། ✕ ལྡོན་ཤིང་གདབ་བྱེད། ✕ ལྡོན་ཤིང་གདབ་བར་བྱེད། ✕

༣༽ ལྡོན་ཤིང་བཏབ་བ་པོ། ✕ ལྡོན་ཤིང་བཏབ་བྱེད། ✕ ལྡོན་ཤིང་བཏབ་བར་བྱེད། ✕

༤༽ ལྡོན་ཤིང་ཚོབས་བ་པོ། ✕ ལྡོན་ཤིང་ཚོབས་བྱེད། ✕ ལྡོན་ཤིང་ཚོབས་བར་བྱེད། ✕

ཁ། བྱ་བའི་ཡུལ་དང་བྱ་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་བམས་ཅད་བྱ་ཚིག་མ་འོངས་བའི་སློབ་པའི་དགོས།

༡༽ གདབ་བྱེད་ལྡོན་ཤིང་། ✓ གདབ་བར་བྱ། ✓

༢༽ འདེབས་བྱེད་ལྡོན་ཤིང་། ✕ འདེབས་བར་བྱ། ✕

༣༽ བཏབ་བྱེད་ལྡོན་ཤིང་། ✕ བཏབ་བར་བྱ། ✕

༤༽ ཚོབས་བྱེད་ལྡོན་ཤིང་། ✕ ཚོབས་བར་བྱ། ✕

ག། བྱ་བ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་འདས་མ་ད་སྐྱུལ་བཞི་སྐབས་ཚོབ་བྱ་བའི་འཕྲོ་རྣམ་འཕྲི་དགོས།

༡༽ ལྡོན་ཤིང་བཏབ། ✓ ༢༽ ལྡོན་ཤིང་འདེབས། ✓ ༣༽ ལྡོན་ཤིང་གདབ། ✓ ༤༽ ལྡོན་ཤིང་ཚོབས། ✓

བརྟུ་གསུམ་པ། བྱེད་བ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་བསྐྱུས་པའི་གནད་འགག་བཤུན་པ།

སྐྱེ་བྱེད་བ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་བསྐྱུས་པ་དང་འབྲིང་སྟེ་བརྟུ་སྐྱོད་པའི་བསྐྱུས་བཅོས་རྣམས་སྐྱེ་གསལ་བའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་སྟེ། ཤིང་གཙོད་བར་བྱེད་པའི་སྟེ་རེ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་བ་དང་། ཤིང་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་སྟེ་རེ་ལྟ་བུ་འབྲིང་གཉིས་པོ་ནི་ཁ་བཤུན་དང་ལག་ལེན་གཉིས་ཀ་སྐྱེ་ཡང་། བརྟུ་སྐྱོད་པའི་བསྐྱུས་བཅོས་རྣམས་སྐྱེ་གསལ་ཁ་མེད་ཀྱང་སྐྱེ་བོད་ཀྱི་སྐྱེད་ཡིག་གཉིས་ཀའི་རང་གཤེས་སྐྱེ་ཡོད་པའི་བྱེད་བ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་བསྐྱུས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ཤིང་གཙོད་པའི་སྟེ་རེ་ཞེས་བ་ལྟ་བུ་དག་ལ་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་མགོ་བོ་ཚོངས་བཞིན་བ་མཚོང་བས་འདྲིང་དམིགས་བསལ་གྱིས་ལོགས་སྐྱེ་བཤུན་བ་ཡིན།

དོན་དུ་ཤིང་གཙོད་པའི་སྟེ་རེ་ཞེས་བ་ནི། ཤིང་གཙོད་བར་བྱེད་པའི་སྟེ་རེའལ། ཤིང་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་སྟེ་རེ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་བསྐྱུས་པ་ཡིན་པས། གཙོད་པའི་ཞེས་བ་བྱེད་བ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་བསྐྱུས་ཚིག་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། དེ་ལྟར་ཤེས་ཆེ་བྱེད་བ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་བམས་ཅད་རྣམ་ཀུན་བྱ་ཚིག་

དེ་ལྟ་བུའི་སློབ་མཁན་འབྲི་དགོས་པ་ལྟར། དེ་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་བྱ་ཚིག་དེ་ལྟ་བུའི་སློབ་མཁན་འབྲི་དགོས་པ་ཤེས་པར་
འགྲུང་བའི་དགོ་མཚན་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ། རྒྱང་དོར་གྱི་ལམ་སློབ་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན། ཞེས་བརྗོད་
ཚེ། སློབ་པའི་ཞེས་པ་ནི། རྒྱང་དོར་གྱི་ལམ་སློབ་པར་བྱེད་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན། ཞེས་པའི་བསྐྱུས་
ཚིག་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟར་བྱ་ཚིག་དེ་ལྟ་བུ་འབྲི་དགོས་པ་འང་སློབ་ཅི་དགོས།
དེས་ན་མང་དུ་བརྗོད་མི་དགོས་པར་གཤམ་གསལ་དཔེར་བརྗོད་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་ལག་ལེན་གྱི་གནད་
འགག་རྟོགས་པར་བྱའོ།།

- ༡༽ ཤིང་གཅོད་པའི་སྣ་རེ་གང་དུ་ཡོད། ✓ བད་འགོག་པའི་སློབ་ཅི་དགོས། ✓
- ༢༽ ཤིང་གཅོད་པའི་སྣ་རེ་གང་དུ་ཡོད། ✗ བད་དགག་པའི་སློབ་ཅི་དགོས། ✗
- ༣༽ ཤིང་བཅད་པའི་སྣ་རེ་གང་དུ་ཡོད། ✗ བད་བཀག་པའི་སློབ་ཅི་དགོས། ✗

- ༡༽ དག་པོ་འཛོམས་པའི་མཚོན་ཆ་ལས། ✓ རང་སེམས་འདུལ་བའི་དམ་ཚིས་ཡོད་ན་དགལ། ✓
- ༢༽ དག་པོ་གཞོན་པའི་མཚོན་ཆ་ལས། ✗ རང་སེམས་གདུལ་བའི་དམ་ཚིས་ཡོད་ན་དགལ། ✗
- ༣༽ དག་པོ་བཅོམ་པའི་མཚོན་ཆ་ལས། ✗ རང་སེམས་བདུལ་བའི་དམ་ཚིས་ཡོད་ན་དགལ། ✗

- ༡༽ གཞན་ལ་བྟ་བའི་མིག་ལེགས་བཤད་ཉན་པའི་རྣ་བ། ✓ ལེགས་ཉེས་དབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་དགོས། ✓
- ༢༽ གཞན་ལ་བྟ་བའི་མིག་ལེགས་བཤད་མཉན་པའི་རྣ་བ། ✗ ལེགས་ཉེས་དབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་དགོས། ✗
- ༣༽ གཞན་ལ་བྟས་པའི་མིག་ལེགས་བཤད་མཉན་པའི་རྣ་བ། ✗ ལེགས་ཉེས་དབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་དགོས། ✗

- ༡༽ ལུན་པ་སེལ་བའི་སློབ་མེ། ✓ ཡིན་མིན་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རིགས་པ། ✓ ཉ་འཛིན་པའི་བྱ་བ། ✓
- ༢༽ ལུན་པ་བསལ་བའི་སློབ་མེ། ✗ ཡིན་མིན་གཏན་ལ་དབབ་པའི་རིགས་པ། ✗ ཉ་གཟུང་བའི་བྱ་བ། ✗
- ༣༽ ལུན་པ་བསལ་བའི་སློབ་མེ། ✗ ཡིན་མིན་གཏན་ལ་མཐ་པའི་རིགས་པ། ✗ ཉ་བཟུང་བའི་བྱ་བ། ✗

- ༡༽ དགོ་ཚིགས་འཛོམས་པའི་ཁོང་ཁྲོ། ✓ གཞན་སེམས་འབེགས་པའི་ཚིག་རྒྱུ། ✓ ཚིང་རྩོག་སྤང་བའི་ཐབས། ✓
- ༢༽ དགོ་ཚིགས་གཞོན་པའི་ཁོང་ཁྲོ། ✗ གཞན་སེམས་དབྱུག་པའི་ཚིག་རྒྱུ། ✗ ཚིང་རྩོག་སྤང་བའི་ཐབས། ✗
- ༣༽ དགོ་ཚིགས་བཅོམ་པའི་ཁོང་ཁྲོ། ✗ གཞན་སེམས་སྤུག་པའི་ཚིག་རྒྱུ། ✗ ཚིང་རྩོག་སྤངས་པའི་ཐབས། ✗

- ༡༽ ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་སློབ་མེ། ✓ ལོ་ས་འཇུག་པའི་རྒྱ། ✓ འཇམ་གྱིང་ཞི་བདེ་བསྐྱུལ་བའི་ཆ་རྒྱུ། ✓
- ༢༽ ལེགས་ཉེས་དབྱེད་པའི་སློབ་མེ། ✗ ལོ་ས་བཀྲ་བའི་རྒྱ། ✗ འཇམ་གྱིང་ཞི་བདེ་བསྐྱུལ་བའི་ཆ་རྒྱུ། ✗
- ༣༽ ལེགས་ཉེས་སྤེ་བའི་སློབ་མེ། ✗ ལོ་ས་བཀྲས་པའི་རྒྱ། ✗ འཇམ་གྱིང་ཞི་བདེ་བསྐྱུལ་བའི་ཆ་རྒྱུ། ✗

དེ་ལྟར་བྱེད་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་ལོན་ཏུ་བརྟུན་པ་བཞོལ་སྲོད་བྱེད་པའི་ཚེ་རྣམ་ཀུན་བྱ་ཚིག་ད་ལྟ་
བ་འབྲི་དགོས། དེ་མེན་བྱ་ཚིག་འདས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཞི་བྱེད་པ་རི་བཞིན་གསལ་བར་བྱེད་མི་ལུས་པའི་
སྲོན་ཡོད། དཔེར་ན། གོས་བརྟུན་པའི་ཚུ། ཞེས་འདས་ཚིག་གིས་ཚེ། ཚུ་དེ་ཉིད་གོས་བརྟུན་ཟེན་པའི་ཚུ་
ཡིན་པ་གཙོ་མོར་སྲོན་གྱི་གོས་འབྲུང་བྱེད་ཀྱི་ཚུ་ཡིན་པ་འབྲུང་བུ་སྲོན་མི་ལྷན། དེ་བཞིན་བྱ། གོས་བརྟུ་
པའི་ཚུ། ཞེས་གིས་ཚེ། ཚུ་དེ་ཉིད་གོས་བརྟུ་རྒྱུ་ཚུ་ཡིན་པ་གཙོ་མོར་སྲོན་གྱི་གོས་འབྲུང་བྱེད་ཀྱི་ཚུ་ཡིན་
པ་འབྲུང་བུ་སྲོན་མི་ལྷན། གོས་ལྷན་པའི་ཚུ། ཞེས་སྐུལ་ཚིག་ལ་ཞི་གོ་རྒྱ་གང་ཡང་མེད། དེས་ན། གོས་
འབྲུང་པའི་ཚུ་ཞེས་གིས་ཚེ། ཚུ་དེ་ཉིད་གོས་བརྟུས་ཟེན་པ་དང་གོས་བརྟུ་སོགས་མ་ཕྱེ་བར་སྦྱིར་གོས་
འབྲུང་བྱེད་ཀྱི་ཚུ་ཡིན་པར་གསལ་པོར་སྲོན་ལྷན་ཅིང་། སྦྱིར་ཚུ་དེའི་བྱེད་ལས་ཏེ་གོས་འབྲུང་པར་བྱེད་པའི་
བྱེད་ལས་གསལ་པོར་སྲོན་ལྷན་པ་མ་ཟད། དམ་པ་གོང་མའི་འབྲི་སྲོལ་ལའང་དེ་དེ་བཞིན་སྦྲར་བ་ཡིན་པས།
འདི་ལྟ་བུའི་བྱེད་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་བརྟུན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་བསྐྱེས་ནས་རྣམ་ཀུན་བྱ་ཚིག་ད་ལྟ་
བ་འབྲི་དགོས་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་གོས་བརྟུས་ཟེན་པའི་ཚུ་ཞེས་པའི་དོན་སྲོན་པར་བྱེད་དགོས་ཚེ་གོས་
བརྟུས་པའི་ཚུ་ཞེས་འབྲི་དགོས། དོན་ཀྱང་གོས་འབྲུང་བྱེད་ཀྱི་ཚུ་ཞེས་པའི་དོན་སྲོན་དགོས་པ་ན། གོས་
འབྲུང་པའི་ཚུ་ཞེས་འབྲི་དགོས་པ་ཞི་གནད་འགག་ཡིན་ལོ།

བརྟུ་བཞི་པ། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་དང་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་དཔེར་བརྗོད།

གང་ཚེ་རྣང་གཉིས་གཙོ་བོ་སྲོད་བརྟུན་ཚེ།

ཞེས་པའི་བརྟུན་པ་ཞི་བྱེད་མེད་ཀྱི་བྱ་བའམ་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་བྱ་བ་ཡིན་པས་བྱ་བྱེད་ལས་
གསུམ་བཅི་རྒྱ་མེད།

ས་ཚེན་འདི་ལ་གོས་པ་བདུན་པོར་ནས།

- ༡༽ བྱེད་པ་པོ། → རྣང་གཉིས་གཙོ་བོ། → རྣམས་བརྟུན།
- བྱེད་པ་པོ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ། → འཛོར་བ་པོ། འཛོར་བར་བྱེད་པ་པོ། འཛོར་པོ།
- ༢༽ བྱེད་པ། → ཞབས་གཉིས། → རྣམས་བརྟུན།
- བྱེད་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ། → འཛོར་བྱེད། འཛོར་བར་བྱེད་པ།
- ༣༽ བྱ་བའི་ཡུལ། → གོས་པ་བདུན། → དངོས་བརྟུན།

བྱ་བའི་ཡུལ་གསལ་བྱེད་གྱི་སྐྱེ། → འཛོར་བྱ། འཛོར་བར་བྱ་བ། འཛོར་བར་བྱ་བའི་ཡུལ།
 ༤༽ བྱ་བ། → བོར་བ། → དངོས་བསྟན།
 བྱ་བ་གསལ་བྱེད་གྱི་སྐྱེ། → འཛོར། འཛོར། བོར། བོར།
 ༥༽ བྱེད་ལས། → ཞབས་གཡས་གཡོན་རེས་མོས་གྱིས་མདུན་དུ་རྒྱུང་ཞིང་སྐྱོད་པ།
 བྱེད་ལས་གསལ་བྱེད་གྱི་སྐྱེ། → འཛོར་བར་བྱེད། འཛོར་བར་བྱེད་དོ། །འཛོར་རོ། །
 ༦༽ བྱ་ལས། → མོས་པ་དང་མོ་ནས་གཉིས་པ་དང་གཉིས་པ་ནས་གསུམ་པ་སོགས་སུ་འཛོ་བར་གྱུར་པ།
 བྱ་ལས་གསལ་བྱེད་གྱི་སྐྱེ། → འཛོར་བར་བྱ། འཛོར་བར་བྱའོ། །འཛོར་རོ། །

ང་ནི་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་མཚོག་ཅེས་གསུངས། །

༡༽ བྱེད་པ་སོ། → རྒྱང་གཉིས་གཙོ་སོ། → ཚིག་རྒྱང་དང་པོར་དངོས་བསྟན།
 བྱེད་པ་སོ་གསལ་བྱེད་གྱི་སྐྱེ། → གསུང་བ་སོ། གསུང་བར་བྱེད་པ་སོ། གསུང་སོ།
 ༢༽ བྱེད་པ། → ཞལ། → འཇགས་བསྟན།
 བྱེད་པ་གསལ་བྱེད་གྱི་སྐྱེ། → གསུང་བྱེད། གསུང་བར་བྱེད་པ།
 ༣༽ བྱ་བའི་ཡུལ། → ང་ནི་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་མཚོག་ཅེས་པའི་ཚིག་ → དངོས་བསྟན།
 བྱ་བའི་ཡུལ་གསལ་བྱེད་གྱི་སྐྱེ། → གསུང་བྱ། གསུང་བར་བྱ་བ། གསུང་བར་བྱ་བའི་ཡུལ།
 ༤༽ བྱ་བ། → གསུངས་པ། → དངོས་བསྟན།
 བྱ་བ་གསལ་བྱེད་གྱི་སྐྱེ། → གསུང། གསུངས། གསུང། གསུངས།
 ༥༽ བྱེད་ལས། → ལྷགས་དང་མཚུ་སོགས་སྐྱུལ་ཞིང་སྐྱོད་པ།
 བྱེད་ལས་གསལ་བྱེད་གྱི་སྐྱེ། → གསུང་བར་བྱེད། གསུང་བར་བྱེད་དོ། །གསུང་རོ། །
 ༦༽ བྱ་ལས། → ང་ནི་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་མཚོག་ཅེས་པའི་ཚིག་ཞལ་ནས་ཐོན་ཅིང་གཞན་གྱི་ན་བར་སོས་པ།
 བྱ་ལས་གསལ་བྱེད་གྱི་སྐྱེ། → གསུང་བར་བྱ། གསུང་བར་བྱའོ། །གསུང་རོ། །

དེ་ཚེ་མཁས་པ་ཁྱོད་ལ་བྱུག་འཚལ་སོ། །

༡༽ བྱེད་པ་སོ། → སློབ་དཔོན་དཔལ་སོ། → འཇགས་བསྟན།
 བྱེད་པ་སོ་གསལ་བྱེད་གྱི་སྐྱེ། → འཚལ་བ་སོ། འཚལ་བར་བྱེད་པ་སོ། འཚལ་སོ།

༡༽ བྱེད་པ། → ལུས་དང་དག་དང་ཡིད། དང་བ་དང་གུས་པ། → ལྷགས་བསྟན།

བྱེད་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ། → འཚལ་བྱེད། འཚལ་བར་བྱེད་པ།

༢༽ བྱ་བའི་ཡུལ། → བྱག་ → དངོས་བསྟན།

བྱ་བའི་ཡུལ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ། → བཅལ་བྱ། བཅལ་བར་བྱ་བ། བཅལ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ།

༣༽ བྱ་བ། → འཚལ་བ། → དངོས་བསྟན།

བྱ་བ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ། → བཅལ། འཚལ། བཅལ། འཚོལ།

༤༽ བྱེད་ལས། → ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དང་གུས་ཀྱི་རྣམ་འགྲུར་དབྱུང་བ་ལ་འབད་པ།

བྱེད་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ། → འཚལ་བར་བྱེད། འཚལ་བར་བྱེད་དོ། །འཚལ་ལོ། །

༥༽ བྱ་ལས། → ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལ་དང་གུས་ཀྱི་རྣམ་འགྲུར་ཚོན་པ།

བྱ་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ། → བཅལ་བར་བྱ། བཅལ་བར་བྱའོ། །བཅལ་ལོ། །

དེ་ཚེ་མཁས་པ་ཁྱོད་ཅེས་བ་ནི། → ལུས་ཅུ་བའི་སྐབས་ཀྱི་ལ་དོན་འཇུག་ཡུལ་གྱི་བྱ་བའི་ཡུལ་ཏེ་བྱ་བ་བྱེད་ས་ཡིན།

བྱ་བ་བྱེད་ས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ། → འཚལ་ས། འཚལ་ཡུལ།

དང་པོ་དགའ་ལྡན་སྣ་ཡི་ཡུལ་ནས་བྱོན། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་ཡུམ་གྱི་སྐྱུམས་སུ་ཞུགས། །

ལུ་ཕྱི་ནི་ཡི་ཚལ་དུ་བྱབ་པ་བསྟུམས། །བཅལ་ལྡན་སྣ་ཡི་སྣ་ལ་བྲུག་འཚལ་ལོ། །

ཚིག་རྒྱུ་དང་པོའི་བྱ་བ་བྱོན་དང་། ཚིག་རྒྱུ་གཉིས་པའི་བྱ་བ་ཞུགས། ཚིག་རྒྱུ་གསུམ་པའི་བྱ་བ་བསྟུམས། ཞེས་པ་རྣམས་ནི་བྱེད་མེད་ཀྱི་བྱ་བ་དང་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དང་པའི་བྱ་བ་ཡིན་པས། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་རེ་རེ་བཞིན་ཐ་དད་དུ་བཅི་རྒྱ་མེད། ཚིག་རྒྱུ་མཐའ་མའི་བྱ་བ་བྲུག་འཚལ་བ་ནི་ཚིགས་བཅད་དང་པོ་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན།

གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་མ་མ་བརྒྱད་བཞིས་མཚོད། །

༡༽ བྱེད་པ་པོ། → མ་མ་བརྒྱད་བཞི། → དངོས་བསྟན།

བྱེད་པ་པོ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ། → མཚོད་པ་པོ། མཚོད་པར་བྱེད་པ་པོ། མཚོད་པོ།

༢༽ བྱེད་པ། → མ་མ་བརྒྱད་བཞིའི་ལག་པ་དང་གུས་བཅེ་སོགས། → ལྷགས་བསྟན།

བྱེད་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ། → མཚོད་བྱེད། མཚོད་པར་བྱེད་པ།

- ༣༽ བྱ་བའི་ཡུལ། → འོ་མ་དང་ཞལ་ཟས་དེ་བཞིན་མེ་ཉོག་སོགས། → རྒྱགས་བསྟན།
- བྱ་བའི་ཡུལ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ། → མཚོད་བྱ། མཚོད་པར་བྱ་བ། མཚོད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ།
- ༤༽ བྱ་བ། → མཚོད་པ། → དངོས་བསྟན།
- བྱ་བ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ། → མཚོད། མཚོད། མཚོད། མཚོད།
- ༥༽ བྱེད་ལས། → མ་མ་བརྒྱད་བཞིས་འོ་མ་དང་ཞལ་ཟས་སོགས་འབྲུལ་ཞིང་གཅེས་སྐྱོང་བྱེད་པ།
- བྱེད་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ། → མཚོད་པར་བྱེད། མཚོད་པར་བྱེད་དོ། །མཚོད་དོ། །
- ༦༽ བྱ་ལས། → འོ་མ་དང་ཞལ་ཟས་སོགས་རྒྱལ་སྐྱེས་གཞོན་ཅུའི་ཞལ་དང་སྟོ་བ་སོགས་སྲུ་སོན་པ།
- བྱ་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ། → མཚོད་པར་བྱ། མཚོད་པར་བྱའོ། །མཚོད་དོ། །
- གཞལ་ཡས་ཁང་ཞི། → སྲུ་མ་ཅུ་བའི་སྐབས་ཀྱི་ལ་དོན་འཇུག་ཡུལ་གྱི་བྱ་བའི་ཡུལ་ཉེ་བྱ་བ་བྱེད་ས་ཡིན།
- བྱ་བ་བྱེད་ས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ། → མཚོད་ས། མཚོད་ཡུལ།

འོ་ན་རྒྱལ་སྐྱེས་གཞོན་ཅུ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མཚོད་པ་འབྲུལ་སའི་ཡུལ་ཉེ་མཚོད་སའམ་མཚོད་ཡུལ་ཡིན། དེ་སྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་ཡང་མཚོད་སའམ་མཚོད་ཡུལ་ཡིན་བས་མཚོད་ཡུལ་གཉིས་སྲུ་འབྲུང་བས་སྐྱོན་མེད་དམ་སྟུམ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། གཞལ་ཡས་ཁང་ཞི་མཚོད་པ་འབྲུལ་སའི་ས་གནས་དང་། རྒྱལ་སྐྱེས་གཞོན་ཅུ་ཞི་མཚོད་པ་འབྲུལ་སའི་གང་ཟག་ཡིན། གཉིས་ཀར་མཚོད་ཡུལ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་དོན་མཐུན་དུ་འཇུག་པར་འགལ་བ་མེད། ཞེས་ཀྱིས་ཁུས་ན། གཞལ་ཡས་ཁང་ཞི། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སྲུ་བྱ་བའི་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་། རྒྱལ་སྐྱེས་གཞོན་ཅུ་ཞི། རྣམ་དབྱེ་བཞི་བ་དགོས་ཆེད་ཀྱི་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡིན་ཞེས་བྱུང་པར་འབྱེད་དགོས།

ལྷན་འབྲེལ་དུ་གཞོན་ཅུ་ས་འོལ་ཅེད་མཛད། །

- ༡༽ བྱེད་པ་པོ། → གཞོན་ཅུ་དོན་གྲུབ། → དངོས་བསྟན།
- བྱེད་པ་པོ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ། → མཛད་པ་པོ། མཛད་པར་བྱེད་པ་པོ། མཛད་པོ།
- ༢༽ བྱེད་པ། → རྒྱགས་ཀྱི་སྟོ་བ་དང་ལུས་ཀྱི་སྤྱལ་ཞབས་སོགས། → རྒྱགས་བསྟན།
- བྱེད་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ། → མཛད་བྱེད། མཛད་པར་བྱེད་པ།
- ༣༽ བྱ་བའི་ཡུལ། → འོལ་ཅེད། → དངོས་བསྟན།
- བྱ་བའི་ཡུལ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ། → མཛད་བྱ། མཛད་པར་བྱ་བ། མཛད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ།

༤༽ བྱ་བ། → མཛད་བ། → དངོས་བསྟན།

བྱ་བ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ། → མཛད། མཛད། མཛད། མཛོད།

༥༽ བྱེད་ལས། → གཞོན་ལུས་མདའ་མདུང་རལ་གྱི་སོགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཅལ་སྦྱོང་ཞིང་འགྲུབ་བ།

བྱེད་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ། → མཛད་པར་བྱེད། མཛད་པར་བྱེད་དོ། །མཛད་དོ། །

༦༽ བྱ་ལས། → རོལ་ཅེད་ཀྱི་བྱ་བ་གཞོན་ལུས་ལྡན་པར་གྱུར་བ།

བྱ་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ། → མཛད་པར་བྱ། མཛད་པར་བྱའོ། །མཛད་དོ། །

འཕྲུལ་མོང་ནི། → སུམ་ཅུ་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལ་དོན་འཇུག་ཡུལ་གྱི་བྱ་བའི་ཡུལ་ཉེ་བྱ་བ་བྱེད་ས་ཡིན།

བྱ་བ་བྱེད་ས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ། → མཛད་ས། མཛད་ཡུལ།

མེར་སྐྱུའི་གནས་སུ་ས་འཚོ་ཁབ་ཏུ་བཞུགས། །

༡༽ བྱེད་པ་པོ། → གཞོན་ལུ་དོན་གྲུབ། → འཕགས་བསྟན།

བྱེད་པ་པོ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ། བཞེས་པ་པོ། བཞེས་པར་བྱེད་པ་པོ། བཞེས་པོ།

༢༽ བྱེད་བ། → འཛིག་ཉེན་སྦྱོང་དང་མཐུན་པར་བྱ་བ་དང་ཁ་ན་མ་ཐོ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཀུན་སྦྱོང་། → འཕགས་བསྟན།

བྱེད་བ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ། → བཞེས་བྱེད། བཞེས་པར་བྱེད་བ།

༣༽ བྱ་བའི་ཡུལ། → ས་འཚོ། → དངོས་བསྟན།

བྱ་བའི་ཡུལ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ། → བཞེས་བྱ། བཞེས་པར་བྱ་བ། བཞེས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ།

༤༽ བྱ་བ། → བཞེས་བ། → དངོས་བསྟན།

བྱ་བ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ། → བཞེས། བཞེས། བཞེས། བཞེས།

༥༽ བྱེད་ལས། → གཞོན་ལུས་ས་འཚོ་མ་རང་གི་བརྟུན་མོར་ཁས་སྤངས་ཤིང་ཁབ་ཏུ་བསྟུས་མ་སོགས་མཛད་བ།

བྱེད་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ། → བཞེས་པར་བྱེད། བཞེས་པར་བྱེད་དོ། །བཞེས་སོ། །

༦༽ བྱ་ལས། → ས་འཚོ་མ་ཁབ་ཏུ་བྱོན་ནས་གཞོན་ལུའི་བརྟུན་མོར་གྱུར་བ།

བྱ་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ། → བཞེས་པར་བྱ། བཞེས་པར་བྱའོ། །བཞེས་སོ། །

མེར་སྐྱུའི་གནས་སུ། ཞེས་དང། ཁབ་ཏུ། ཞེས་ལ་དོན་འཇུག་ཡུལ་གྱི་བྱ་བའི་ཡུལ་གཉིས་སུ་སྤང་བས་རི་

ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། གཉིས་ཀ་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བའི་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡིན་པ་ལ་བྱུང་བར་མེད་ཅིང།

གཉིས་ཀ་སུམ་ཅུ་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལ་དོན་འཇུག་ཡུལ་གྱི་བྱ་བའི་ཡུལ་ཉེ་བྱ་བ་བྱེད་ས་ཡིན།

བྱེ་བྲག་ཏུ་ས་གསལ་བྱེད་གྱི་སྐྱུ། → བཞེས་ས། བཞེས་ཡུལ།

འོ་ན་བྱེ་བྲག་གཉིས་པོ་དེའི་ཁྱད་པར་རི་ལྷོ་ར་བཤད་ཅེ་ན། བྱེ་བའི་ཡུལ་སྐྱེ་དང་བྱེ་བྲག་གི་ཁྱད་པོ་དང་། སེར་སྐྱེའི་གནས་ནི་བྱེ་བའི་ཡུལ་སྐྱེ་དང་། ཁབ་ནི་བྱེ་བའི་ཡུལ་བྱེ་བྲག་བ་ཡིན། སེར་སྐྱེའི་གནས་སུ་ཞེས་པས་གཞོན་རུས་ས་འཚོ་བཅུན་མོར་བཞེས་པའི་བྱེ་བྲག་སའི་ཡུལ་སྐྱེར་བསྟན་ཅེད། སེར་སྐྱེའི་གནས་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་བྱེ་བྲག་ཏུ་གཞོན་རུས་ས་འཚོ་བཅུན་མོར་བཞེས་པའི་བྱེ་བྲག་སའི་ཡུལ་ནི་ཉིད་གྱི་ཁབ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་སྐད་ཏུ་ཁབ་ཏུ་ཞེས་སློས་པ་ཡིན།

སྲིད་གསུམ་མཚུངས་མེད་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་པའི་བྱེ་བྲག་ལས་གསུམ་དང་བྱེ་བྲག་ལས་གསུམ་གསལ་བྱེད་གྱི་སྐྱེ་ནི་གོང་དུ་ཆོག་ས་བཅད་དང་པོའི་སྐབས་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། སྲིད་གསུམ་མཚུངས་མེད་སྐྱེ་ནི། སུམ་ཅུ་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལ་དོན་འཇུག་ཡུལ་གྱི་བྱེ་བའི་ཡུལ་ཏེ་བྱེ་བྲག་ས་ཡིན། ཕྱག་འཚལ་ས་ཡིན། ཕྱག་འཚལ་ཡུལ་ཡིན། བཅའ་བྱ་ཕྱག་དང་། འཚལ་ཡུལ་སྲིད་གསུམ་མཚུངས་མེད་གྱི་སྐྱེ་ཡིན་ནོ།།

གོང་ཁྲིར་སློབ་ཞེས་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་བསྟན་ནས། །

- ༡༽ བྱེད་པ་པོ། → གཞོན་རུ་དོན་གྲུབ། → ཕྱག་ས་བསྟན།
- བྱེད་པ་པོ་གསལ་བྱེད་གྱི་སྐྱུ། → རྩོན་པ་པོ། རྩོན་པར་བྱེད་པ་པོ། རྩོན་པོ།
- ༢༽ བྱེད་པ། → གཞོན་རུ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ལུས་ངག་གི་རྣམ་འགྲུར། → ཕྱག་ས་བསྟན།
- བྱེད་པ་གསལ་བྱེད་གྱི་སྐྱུ། → རྩོན་བྱེད། རྩོན་པར་བྱེད་པ།
- ༣༽ བྱེ་བའི་ཡུལ། → རྩོ་བའི་ཚུལ། → དངོས་བསྟན།
- བྱེ་བའི་ཡུལ་གསལ་བྱེད་གྱི་སྐྱུ། → བསྟན་བྱ། བསྟན་པར་བྱ། བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཡུལ།
- ༤༽ བྱེ་བ། → བསྟན་པ། → དངོས་བསྟན།
- བྱེ་བ་གསལ་བྱེད་གྱི་སྐྱུ། → བསྟན། རྩོན། བསྟན། རྩོན།
- ༥༽ བྱེད་ལས། → གཞོན་རུས་རང་གི་ཞལ་རས་ལ་སྐྱོ་ཉམས་དང་ངག་ནས་སྐྱོ་ཆོག་གདོན་ས་ལ་འབད་པ།
- བྱེད་ལས་གསལ་བྱེད་གྱི་སྐྱུ། → རྩོན་པར་བྱེད། རྩོན་པར་བྱེད་དོ། རྩོན་ནོ། །
- ༦༽ བྱེ་ལས། → གཞོན་རུའི་ལུས་ངག་ལ་སྐྱོ་བའི་ཉམས་མདོན་པ།
- བྱེ་ལས་གསལ་བྱེད་གྱི་སྐྱུ། → བསྟན་པར་བྱ། བསྟན་པར་བྱོ། བསྟན་ནོ། །

༤༽ བྱ་བ། → མཛད་པ། → དངོས་བསྟན།

བྱ་བ་གསལ་བྱེད་གྱི་སྐྱེ། → མཛད། མཛད། མཛད། མཛོད།

༥༽ བྱེད་ལས། → གཞོན་ལུས་ཉིན་རེར་རྒྱ་ཤུག་གི་འབྲུ་རེ་གསོལ་ཅིང་སྐྱིལ་གྱུང་གཅིག་གིས་ལོ་བྲུག་
རེར་མཉམ་བཞག་ལ་འབད་པ།

བྱེད་ལས་གསལ་བྱེད་གྱི་སྐྱེ། → མཛད་པར་བྱེད། མཛད་པར་བྱེད་དོ། །མཛད་དོ། །

༦༽ བྱ་ལས། → གཞོན་ལུས་ལྷན་པའི་དུས་དུང་གསུམ་གྱིས་དཀའ་བ་སྐྱབ་པར་གྱུར་པ་སྟེ་དཀའ་སྐྱབ་དང་
ལྷན་པར་གྱུར་པ།

བྱ་ལས་གསལ་བྱེད་གྱི་སྐྱེ། → མཛད་པར་བྱ། མཛད་པར་བྱའོ། །མཛད་དོ། །

ཞེ་རྒྱ་ནའི་འགམ་ཞེ། → ལུས་ཅུ་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལ་དོན་འཇུག་ཡུལ་གྱི་བྱ་བའི་ཡུལ་ཏེ་བྱ་བ་བྱེད་ས་ཡིན།

བྱ་བ་བྱེད་ས་གསལ་བྱེད་གྱི་སྐྱེ། → མཛད་ས། མཛད་ཡུལ། དཀའ་སྐྱབ་མཛད་ས།

སྐྱིབ་གཉིས་སློན་དང་བྲལ་ལ་བྲུག་འཚལ་ལོ། །

བྲུག་འཚལ་ལོ་ཞེས་པའི་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་དང་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གསལ་བྱེད་གྱི་སྐྱེ་ཞེ་སྐྱེ་ལ་
དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་ཞིང་། སྐྱིབ་གཉིས་སློན་དང་བྲལ་བ་ཞེ། ལུས་ཅུ་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལ་དོན་འཇུག་
ཡུལ་གྱི་བྱ་བའི་ཡུལ་ཏེ་བྱ་བ་བྱེད་ས་ཡིན། དེ་ནི་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པའི་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡིན་གྱི་བྱ་བྱེད་ལས་
གསུམ་གྱི་བྱ་བའི་ཡུལ་མིན། དེ་ལྟར་། བྲུག་ཞེ་བཅས་བྱ་དང་། སྐྱིབ་གཉིས་སློན་དང་བྲལ་བའི་སློན་པ་
བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་འཚལ་ཡུལ་ཡིན། ཚིག་གཞན་གྱིས་ཞུས་ན། བཅས་བྱ་བྲུག་དང་། འཚལ་ཡུལ་སྐྱིབ་
གཉིས་སློན་དང་བྲལ་བའི་སློན་པ་ཡིན།

རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་སྐང་ཆེན་སློན་པ་བཏུལ། །

༡༽ བྱེད་པ་པོ། → སློན་པ་ཤུག་སྐྱབ་པ། → ཤུགས་བསྟན།

བྱེད་པ་པོ་གསལ་བྱེད་གྱི་སྐྱེ། → འདུལ་བ་པོ། འདུལ་བར་བྱེད་པ་པོ། འདུལ་པོ།

༢༽ བྱེད་པ། → ཤུགས་ཀྱི་བྲམས་བཅེ། སྐུའི་རྩུ་འབྲུལ། གསུང་གི་ཚོས། → ཤུགས་བསྟན།

བྱེད་པ་གསལ་བྱེད་གྱི་སྐྱེ། → འདུལ་བྱེད། འདུལ་བར་བྱེད་པ།

༣༽ བྱ་བའི་ཡུལ། → སྐང་ཆེན་སློན་པ། → དངོས་བསྟན།

བྱ་བའི་ཡུལ་གསལ་བྱེད་གྱི་སྐྱེ། → གཏུལ་བྱ། གཏུལ་བར་བྱ་བ། གཏུལ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ།

༤། བྱ་བ། → བརྟུལ་བ། → དངོས་བསྟན།

བྱ་བ་གསལ་བྱེད་གྱི་སྐྱེ། → གདུལ། འདུལ། བརྟུལ། བྱུལ།

༥། བྱེད་ལས། → བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས། ལྟོབས་བརྟུའི་ལྟོབས་ལྡན་མད་བྱུང་བའི། །ལྟོབས་གྱི་མཐུ་ལ་ད་ལྟོས་ཤིག་། ཅེས་
བཀའ་སྐུལ་ནས་བྱུག་གཡམས་གྱི་སོར་མོ་ལྡ་ལས་སེང་གོ་རལ་བ་ཅན་ལྡ་སྐུལ་ཏེ་དེའི་ཇི་ཚོར་བ་ཅན་གྱིས་ནོར་སྐྱོང་སྐྱག་ནས་གར་
བབ་ཏུ་སྐོས་བ་ན། ལྟོགས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་མེ་འབར་བར་མཐོང་སྟེ་འགྲོས་བའི་གནས་མ་རྟེན་བར་མཚན་བས། བཅོམ་ལྡན་འདས་
བཞུགས་པའི་གནས་ཁོ་ན་ཞི་བར་ཤེས་ནས་སྐྱང་པོ་ཆེ་དཔ་བྱས་ཞབས་བྱུང་ཏུ་ཡོང་བ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་བྱུག་གིས་སྐྱང་པོ་ཆེ་
ནོར་སྐྱོང་ལ་བྱུགས་པར་མཚན་དེ། རྒྱུད་སྟོན་ཉེས་པར་སྐྱད་པས་དུང་འགྲོར་སྟེས་ལ། ད་དུང་གཞན་གྱི་སྐོག་བཅད་པས་འགྲོ་བ་ཅིར་
འགྱུར་ཞེས་སོགས་ཚོས་བསྟན་ནས། ང་ལ་དད་པར་གྱིས་ཤིག་དུང་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་དོ། །² ཞེས་སྟོན་པས་
རྟུ་འདུལ་བསྟན་བ་དང་ཚོས་གསུངས་བ།

བྱེད་ལས་གསལ་བྱེད་གྱི་སྐྱེ། → འདུལ་བར་བྱེད། འདུལ་བར་བྱེད་དོ། །འདུལ་ལོ། །

༦། བྱ་ལས། → སྐྱང་པོ་ཆེ་དེ་སངས་རྒྱས་ལ་ཤིན་ཏུ་དད་པར་གྱུར་ཏེ་རབ་ཏུ་དགའ་བས་བཅོམ་ལྡན་
འདས་གྱི་བྱི་བཞིན་འབྲང་བ་³སྟེ། མདོར་ན། སྐྱང་ཚེན་སྟོན་བ་ཞི་དུལ་བག་ཡོད་དུ་གྱུར་ཅིང་བྱུལ་བ།

བྱ་ལས་གསལ་བྱེད་གྱི་སྐྱེ། → གདུལ་བར་བྱ། གདུལ་བར་བྱ་དོ། །གདུལ་ལོ། །

རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ནི། → ལུས་ཅུ་པའི་སྐབས་གྱི་ལ་དོན་འདུག་ཡུལ་གྱི་བྱ་བའི་ཡུལ་ཏེ་བྱ་བ་བྱེད་ས་ཡིན།

བྱ་བ་བྱེད་ས་གསལ་བྱེད་གྱི་སྐྱེ། → འདུལ་ས། འདུལ་ཡུལ། སྐྱང་ཚེན་སྟོན་བ་འདུལ་ས།

ཡངས་བ་ཅན་དུ་སྟེན་སྐྱུང་སྐྱང་ཚེ་བྱུལ། །

༡། བྱེད་པ་ལོ། → སྟེན། → དངོས་བསྟན།

བྱེད་པ་ལོ་གསལ་བྱེད་གྱི་སྐྱེ། → འདུལ་བ་ལོ། འདུལ་བར་བྱེད་པ་ལོ། འདུལ་ལོ།

༢། བྱེད་པ། → དད་གུས་སམ་ལག་པ། → འབྲུགས་བསྟན།

བྱེད་པ་གསལ་བྱེད་གྱི་སྐྱེ། → འདུལ་བྱེད། འདུལ་བར་བྱེད་པ།

༣། བྱ་བའི་ཡུལ། → སྐྱང་ཚེ། → དངོས་བསྟན།

བྱ་བའི་ཡུལ་གསལ་བྱེད་གྱི་སྐྱེ། → དུལ་བྱ། དུལ་བར་བྱ་བ། དུལ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ།

² ཚིག་པལ་ཆེ་བ། རྗེ་བཙུན་ཏུ་རྒྱ་ཐས་མཚན་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྐབ་པའི་དབང་པོའི་མཚན་པ་མདོ་ཅན་བརྟུན་པ་མཐོང་བས་དོན་ལྡན་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་
བཅས་པ་དད་པའི་ཉིན་བྱེད་ཚྭ་གས་བརྒྱུར་འཆར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་བྱངས།

³ མོང་གསལ་རྗེ་བཙུན་ཏུ་རྒྱ་ཐས་མཚན་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྐབ་པའི་དབང་པོའི་མཚན་པ་མདོ་ཅན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ཡིན།

༤༽ བྱ་བ། → ལུལ་བ། → དངོས་བསྟན།

བྱ་བ་གསལ་བྱེད་གྱི་སྐྱེ། → དབུལ། འབུལ། ལུལ། ལུལ།

༥༽ བྱེད་ལས། → སྐྱེའུ་དེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྣང་བཟེད་སྒྲངས་ཏེ། ཤིང་སྤྱ་ལའི་སྣོད་པོ་ལ་འཛེགས་ནས་སྣང་བུ་ལ་གཞོན་
བ་མེད་བར་སྣང་ཅིའི་དྲངས་མ་སྒྲངས་ཏེ་སྣང་བཟེད་བཀའ་ནས་ལྡོན་ཤིང་ལས་བབས་ཏེ། ལྡོན་བ་ལ་ལུལ་བ་ན་མ་བཞེས་ཏེ། དེས་
ཚོགས་གཅིག་ཏུ་སོང་ནས། མོག་ཆགས་ཤི་བའི་ཡན་ལག་བྲ་མོ་ཡོད་བ་དག་བསལ་ནས་ཡང་ལུལ། དེར་ཡང་མ་བཞེས་བ་ན། ཡང་
སྣང་བཟེད་སྒྲངས་ཏེ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སོང་ནས་ཚུ་གཅོང་མས་བྲག་ཏེ་ལུལ་བ་ན། ལྡོན་བས་བྱག་ཏུ་བཞེས་ཤིང་གསོལ་བར་མཛད་
དོ། །⁴ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱེའུས་གཉེར་བའི་བྱ་བ་དེ་དག་ལ་སྐབས་འདིའི་བྱེད་ལས་ཟེར།

བྱེད་ལས་གསལ་བྱེད་གྱི་སྐྱེ། → འབུལ་བར་བྱེད། འབུལ་བར་བྱེད་དོ། །འབུལ་ལོ། །

༦༽ བྱ་ལས། → སྣང་ཅི་དེ་ཉིད་སྣོན་པའི་བྱག་ཏུ་འཕྱོར་ཅིང་སྣོན་པའི་ཞལ་ཟས་སུ་གྱུར་པ།

བྱ་ལས་གསལ་བྱེད་གྱི་སྐྱེ། → དབུལ་བར་བྱ། དབུལ་བར་བྱའོ། །དབུལ་ལོ། །

ཡངས་བ་ཅན་ནི། → སུམ་ཅུ་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལ་དོན་འཇུག་ལུལ་གྱི་བྱ་བའི་ལུལ་ཏེ་བྱ་བ་བྱེད་ས་ཡིན།

བྱ་བ་བྱེད་ས་གསལ་བྱེད་གྱི་སྐྱེ། → འབུལ་ས། འབུལ་ལུལ། སྣང་ཅི་འབུལ་ས།

མ་ག་རྟ་ཏུ་བྱབ་པ་མངོན་སངས་རྒྱལ། །

སངས་བ་དང་རྒྱས་བ་གཉིས་ཀ་བྱེད་མེད་གྱི་བྱ་བ་དང་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་བྱ་བ་ཡིན་པས་བྱ་
བྱེད་ལས་གསུམ་ཐ་དད་དུ་དོས་འཛིན་བྱ་རྒྱ་མེད།

མཁྱེན་པའི་ཡི་ཤེས་འབར་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །

ཆོག་རྒྱང་མཐའ་མ་འདི་གོང་གི་ཆོག་རྒྱང་མཐའ་མ་རྣམས་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པས་ཤེས་སྐྱེ།

སྣང་རྟ་སྤྱིར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོད། །

༡༽ བྱེད་བ་ལོ། → ལྡོན་བ་ལུག་བྱབ་པ། → ལུགས་བསྟན།

བྱེད་བ་ལོ་གསལ་བྱེད་གྱི་སྐྱེ། → ལྡོར་བ་ལོ། ལྡོར་བར་བྱེད་བ་ལོ། ལྡོར་ལོ།

༢༽ བྱེད་བ། → ལུགས་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་ལོ། → ལུགས་བསྟན།

བྱེད་བ་གསལ་བྱེད་གྱི་སྐྱེ། → ལྡོར་བྱེད། ལྡོར་བར་བྱེད་བ།

༣༽ བྱ་བའི་ལུལ། → ཆོས་འཁོར། → དངོས་བསྟན།

⁴ གོང་གསལ་རྗེ་བཙུན་རྒྱ་རྒྱལ་མཛད་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་པའི་དབང་པོའི་མཛད་པ་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་ཡིན།

བྱ་བའི་ཡུལ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ། → བསྐྱོར་བྱ། བསྐྱོར་བར་བྱ་བ། བསྐྱོར་བར་བྱ་བའི་ཡུལ།

༤༽ བྱ་བ། → བསྐྱོར་བ། → དངོས་བསྟན།

བྱ་བ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ། → བསྐྱོར། སྐྱོར། བསྐྱོར། སྐྱོར།

༥༽ བྱེད་ལས། → ཚོན་བས་ལུ་སྡེ་བཟང་པོར་འདི་ནི་སྤྱད་བསྐྱུས་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། །འདི་ནི་ཀུན་འབྱུང་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། །ཞེས་སོགས་བདེན་པ་བཞི་བརྒྱས་པ་བརྟུ་གཉིས་སུ་བདེན་བཞིའི་ཚོས་འཁོར་གསུངས་པ།

བྱེད་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ། → སྐྱོར་བར་བྱེད། སྐྱོར་བར་བྱེད་དོ། །སྐྱོར་དོ། །

༦༽ བྱ་ལས། → བདེན་བཞིའི་ཚོས་འཁོར་ལུ་སྡེ་བཟང་པོའི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་འཁོར་བ།

བྱ་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ། → བསྐྱོར་བར་བྱ། བསྐྱོར་བར་བྱའོ། །བསྐྱོར་དོ། །

སྐྱ་རྩ་ཏ་སྤྱི་ནི། → སུམ་ཚུ་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་ལ་དོན་འཇུག་ཡུལ་གྱི་བྱ་བའི་ཡུལ་ཏེ་བྱ་བ་བྱེད་ས་ཡིན།

བྱ་བ་བྱེད་ས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ། → སྐྱོར་ས། སྐྱོར་ཡུལ། ཚོས་འཁོར་སྐྱོར་ཡུལ།

རྩི་ཏའི་ཚལ་དུ་ཚོ་འབྱུལ་ཚེན་སོ་བསྟན། །

༡༽ བྱེད་པ་པོ། → ཚོན་བ་སྤྲུ་ཐུབ་པ། → རྒྱགས་བསྟན།

བྱེད་པ་སོ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ། → ཚོན་བ་པོ། ཚོན་བར་བྱེད་པ་པོ། ཚོན་པོ།

༢༽ བྱེད་པ། → སྐྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས། → རྒྱགས་བསྟན།

བྱེད་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ། → ཚོན་བྱེད། ཚོན་བར་བྱེད་པ།

༣༽ བྱ་བའི་ཡུལ། → ཚོས་འབྱུལ་ཚེན་སོ། → དངོས་བསྟན།

བྱ་བའི་ཡུལ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ། → བསྟན་བྱ། བསྟན་བར་བྱ་བ། བསྟན་བར་བྱ་བའི་ཡུལ།

༤༽ བྱ་བ། → བསྟན། → དངོས་བསྟན།

བྱ་བ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ། → བསྟན། ཚོན། བསྟན། ཚོན།

༥༽ བྱེད་ལས། → ཚོན་བ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ། གདན་ལས་མི་སྣང་བར་གྱུར་ནས་སྟོགས་བཞིའི་ནམ་མཁའ་ལ་སྐྱོད་ལམ་བཞི་མཛད་པ་དང་། མའི་ཁམས་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་འོད་ཟེར་དུག་འགྲེད་པ་དང་། མེ་འབར་ཞིང་ཚུ་འབྲུག་པ་སོགས་བྱུང་གི་ཚོ་འབྱུལ་དང་། གཞན་ཡང་རྩི་ཏའི་ཚལ་རྣམ་པར་འབྱུལ་བ་དུ་མ་བསྟན་ནས་སེང་གའི་ཁྲི་ལ་བཞུགས་པ་སོགས་མཛད་པ།

བྱེད་ལས་གསལ་བྱེད་གྱི་སྒྲ། → ལྷོན་པར་བྱེད། ལྷོན་པར་བྱེད་དོ། །ལྷོན་ནོ། །

༤༽ བྱ་ལས། → དེ་ལྟ་བུའི་ཚོ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་དེར་འདུས་འགོ་བ་ཀུན་གྱིས་མངལ་ཞིང་མཚོང་བ།

བྱ་ལས་གསལ་བྱེད་གྱི་སྒྲ། → བསྟན་པར་བྱ། བསྟན་པར་བྱའོ། །བསྟན་ནོ། །

ཇོ་ཏའི་ཚལ་ནི། → ལུས་ཅུ་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལ་དོན་འཇུག་ཡུལ་གྱི་བྱ་བའི་ཡུལ་ཏེ་བྱ་བ་བྱེད་ས་ཡིན།

བྱ་བ་བྱེད་ས་གསལ་བྱེད་གྱི་སྒྲ། → ལྷོན་ས། ལྷོན་ཡུལ། ཚོ་འབྲུལ་ལྷོན་ས།

རྣ་མཚོག་གྲོང་དུ་དགོངས་པ་སྲ་ངན་འདུས། །འདས་ཞེས་པ་ནི་བྱེད་མེད་གྱི་བྱ་བ་དང་བྱ་བྱེད་ཐ་
མི་དང་པའི་བྱ་བ་ཡིན་པས་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བྱར་མེད། རྣ་མཚོག་གྲོང་ནི་ལུས་ཅུ་པའི་
སྐབས་ཀྱི་ལ་དོན་འཇུག་ཡུལ་གྱི་བྱ་བའི་ཡུལ་ལོ།

ཐུགས་ནི་རྣམ་མཁའ་འདྲ་ལ་བྲུག་འཚལ་ལོ། །ཚིག་རྒྱུ་འདིའི་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་དོས་འདྲིན་
བྱེད་ཚུལ་སོགས་ནི་ཚིགས་བཅད་སྲ་མ་དག་གི་རྒྱུ་ལ་མཐའ་མ་རྣམས་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་ནོ།

གཤམ་གསལ་དཔེར་བརྗོད་རྣམས་ཀྱི། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་དང་། དེ་གསུམ་གསལ་བྱེད་གྱི་སྒྲ།
བྱེད་ལས་བྱ་ལས་བཅས་རེ་རེ་བཞིན་རང་སྟོབས་ཀྱིས་དོས་འདྲིན་གྱིས་ལ་ཅལ་སྟོངས།

༡༽ བེད་བཅད། བེད་ལུང། བེད་བཅོངས།

༢༽ ལྷོད་བཟེད། ལུ་ལྷུགས། མེ་སྲར། ལུ་བསྐྱོལ། མེ་བསད། ལུ་བཏུངས།

༣༽ བ་བཟས། ལྷག་བཏུངས། ལུས་བ་སྲར། རྒྱུ་འདྲིལ། ལྷགས་བ་ཤོན།

༤༽ མཚོད་རྟེན་བཞེངས། མཚོད་རྟེན་སྐྱོད། མཚོད་རྟེན་མངལ། མཚོད་རྟེན་སུལ།

༥༽ གཟུགས་ལ་ལྷ། ལྷ་ལ་ཉན། དེ་ལ་སྟོལ། ལོས་ལ་རེག། རོ་སྟོང། མི་རྒྱུ་པོའི་ལ་ཉོན། ར་ཞེས་པོའི་དེ་ལ་སྟོལས།

༦༽ མདའ་སྐྱངས། གཞུ་བཀུག། མདའ་འཕངས། འཕེན་གཏོར།

༧༽ ལྷོབ་ཚན་ཁྲིད། ལྷོབ་ཚན་མཉན། ལྷོབ་ཚན་སྟོ་ལ་བཟུང། ལྷོབ་ཚན་བསྐྱར།

༨༽ ཡི་གེ་སྐྱངས། ཡི་གེ་བྲིས། ཡི་གེ་བསྐྱགས། ཡི་གེ་བསྐྱར། ཡི་གེ་བསུབས།

༩༽ དཔེ་ཆ་སྐྱངས། དཔེ་ཆ་བལྟས། དཔེ་ཆ་ཉོས། དཔེ་ཆ་གཡུགས། དཔེ་ཆ་བགོམས།

༡༠༽ ཚོས་འཚད། ཚོས་ཚོད། འབྲེལ་བ་ཚོལ། དོན་བསལ། ཚོས་འདྲིན། ཚོས་སྟོང། ཚོས་སྟེལ། ཚོས་སྐྱབ།

༡༡༽ བཟ་ལེས་གྱིས་སྐྱས་གྱིས་གར་འཁྲབ། དག་གིས་སྐྱ་ལེན། ཡིད་གྱིས་ལྷ་སྟོལ། བཟ་ལེས་གྱིས་

རྒྱུ་ལས་ཐོ་འཁྲབ། ལག་པས་སྐྱག་རྒྱ་བཅས།

ཞེས་པའི་ལས། ༡༽ རྣམ་ལས་འབྱུང་ཁུངས་དགར་སྤྱད་དེ་ཞེས་པའི་ལས། ༢༽ ལས་རྒྱ་འབྲས་ཞེས་པའི་
ལས། ༣༽ ལས་ཀ་ཞེས་པའི་ལས་བཅས་སོ།།

དང་པོ། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་ལས་ནི། བྱ་བ་དང་བྱ་བའི་ཡུལ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་བྱ་བའི་ཡུལ་
ལ་གོ་དགོས་ཤིང་། བྱ་བའི་ཡུལ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཉལ་ལྡན་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་འཇུག་ཡུལ་གྱི་བྱ་བའི་
ཡུལ་ལ་གོ་དགོས།

གཉིས་པ། བྱེད་ལས་ཀྱི་ལས་ནི། བྱ་བ་དང་བྱ་བའི་ཡུལ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་བྱ་བ་ལ་གོ་དགོས་
ཤིང་། བྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་ལ་གོ་དགོས།

གསུམ་པ། བྱ་ལས་ཀྱི་ལས་ནི། བྱ་བ་དང་བྱ་བའི་ཡུལ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་བྱ་བ་ལ་གོ་དགོས་
ཤིང་། བྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་ལ་གོ་དགོས།

བཞི་པ། ལས་ཚིག་གི་ལས་ནི། བྱ་བ་དང་བྱ་བའི་ཡུལ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་བྱ་བ་ལ་གོ་དགོས་
ཤིང་། བྱ་བ་དེ་ཡང་བྱེད་འབྲེལ་དང་བྱེད་མེད་ཀྱི་བྱ་བ་མཐའ་དག་ལ་གོ་དགོས།

ལྔ་པ། ལས་ཀྱི་དོན་པོའི་ལས་ནི། བྱ་བ་དང་བྱ་བའི་ཡུལ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་གོ་
དགོས་ཤིང་། བྱ་བའི་ཡུལ་གཉིས་ལས་ཉལ་ལྡན་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་འཇུག་ཡུལ་གྱི་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་གོ་
དགོས་པ་སྟེ་དེའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན།

དྲུག་པ། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བའི་ལས་ནི། བྱ་བ་དང་བྱ་བའི་ཡུལ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་
བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་གོ་དགོས་ཤིང་། བྱ་བའི་ཡུལ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་སུམ་ཅུ་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལ་དོན་འཇུག་
ཡུལ་གྱི་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་གོ་དགོས།

བདུན་པ། ལས་དང་བྱ་ཡུལ་དོན་གཅིག་སྟེ། །ཞེས་པའི་ལས་ནི། བྱ་བ་དང་བྱ་བའི་ཡུལ་གཉིས་ཀྱི་
ནང་ནས་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་གོ་དགོས་ཤིང་། བྱ་བའི་ཡུལ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་སུམ་ཅུ་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལ་དོན་
འཇུག་ཡུལ་གྱི་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་གོ་དགོས།

བརྒྱད་པ། རྣམ་ལས་འབྱུང་ཁུངས་དགར་སྤྱད་དེ། །ཞེས་པའི་ལས་ནི། བྱ་བ་དང་བྱ་བའི་ཡུལ་
གཉིས་ཀར་གོ་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་ཚིག་སྤང་ཅིག་ལ་གོ་དགོས་ཤིང་། ཚིག་སྤང་གྱི་ནང་ནས་རྣམ་དབྱེ་ལྔ་པ་
འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་ཚིག་སྤང་ལ་གོ་དགོས།

དགུ་པ། ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ལས་ནི། བྱ་བ་དང་བྱ་བའི་ཡུལ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་བྱ་བ་ལ་གོ་
དགོས་ཤིང་། བྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་བྱེད་འབྲེལ་དང་བྱེད་མེད་ཀྱི་བྱ་བ་གཉིས་ཀའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་

ཡོད། བྱེད་མེད་ཀྱི་བྱ་བ་ཡིན་ན་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ལས་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་ཀྱང་། ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་
ལས་ལ་བྱེད་འབྲེལ་གྱི་བྱ་བ་མ་ཟད་བྱེད་མེད་ཀྱི་བྱ་བ་འང་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན།

བརྟུ་བཤ། ལས་ཀའི་ལས་ནི། བྱ་བ་དང་བྱ་བའི་ཡུལ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་བྱ་བ་ལ་གོ་དགོས་
ཤིང་། བྱ་བ་དེ་ཡང་བྱེད་འབྲེལ་དང་བྱེད་མེད་ཀྱི་བྱ་བ་མཐའ་དག་ལ་གོ་དགོས།

དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ལས་ཞེས་པའི་སྐྱེ་ཡོད་པར་མཚུངས་ཀྱང་དོན་མཚུངས་མི་མཚུངས་སྐྱེ་
ཚོགས་ཉེ། འགའ་ཞིག་དོན་གཅིག་དང་། འགའ་ཞིག་གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པ། འགའ་ཞིག་ཁྲབ་ཆེ་ཚུང་
སྟེ་སྐྱ་གསུམ། འགའ་ཞིག་ལ་སྐྱ་བཞི་ཡི་ཁྲད་པར་ཡོད།

འཛིན་བདེ་བའི་སྲིད་དུ་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བརྟུའི་དོས་འཛིན་མཐར་ཆགས་སྐྱ་བཤའད་པ།

- ༡༽ བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་ལས། ⇨ བྱ་བའི་ཡུལ། ⇨ ཉགས་འཇུག་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བ་འཇུག་ཡུལ་གྱི་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་གོ་དགོས།
- ༢༽ བྱེད་ལས་ཀྱི་ལས། ⇨ བྱ་བ། ⇨ བྱེད་བ་ལོ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་ལ་གོ་དགོས།
- ༣༽ བྱ་ལས་ཀྱི་ལས། ⇨ བྱ་བ། ⇨ བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་ལ་གོ་དགོས།
- ༤༽ ལས་ཚིག་གི་ལས། ⇨ བྱ་བ། ⇨ བྱེད་འབྲེལ་དང་བྱེད་མེད་ཀྱི་བྱ་བ་མཐའ་དག་ལ་གོ་དགོས།
- ༥༽ ལས་ཀྱི་དངོས་པོའི་ལས། ⇨ བྱ་བའི་ཡུལ། ⇨ ཉགས་འཇུག་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བ་འཇུག་ཡུལ་གྱི་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་གོ་དགོས།
- ༦༽ རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སྐྱ་བའི་ལས། ⇨ བྱ་བའི་ཡུལ། ⇨ སུམ་ཅུ་བའི་སྐབས་ཀྱི་ལ་དོན་འཇུག་ཡུལ་གྱི་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་གོ།
- ༧༽ ལས་དང་བྱ་ཡུལ་དོན་གཅིག་གི་ལས། ⇨ བྱ་བའི་ཡུལ། ⇨ སུམ་ཅུ་བའི་སྐབས་ཀྱི་ལ་དོན་འཇུག་ཡུལ་གྱི་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་གོ།
- ༨༽ རྣམ་ལས་འབྲུང་ཁྲངས་དགར་སྐྱད་ཀྱི་ལས། ⇨ ཚིག་སྲིད། ⇨ རྣམ་དབྱེ་ལ་འབྲུང་ཁྲངས་ཀྱི་སྲིད་ལ་གོ།
- ༩༽ ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ལས། ⇨ བྱ་བ། ⇨ བྱེད་འབྲེལ་དང་བྱེད་མེད་ཀྱི་བྱ་བ་གཉིས་ཀ་ཡོད།
- ༡༠༽ ལས་ཀའི་ལས། ⇨ བྱ་བ། ⇨ བྱེད་འབྲེལ་དང་བྱེད་མེད་ཀྱི་བྱ་བ་མཐའ་དག་ལ་གོ་དགོས།

བརྟུ་ཇུག་པ། གསུགས་གཅིག་བྱ་ཡི་དབྱེ་བ་ཇུག་གི་ཤུན་འབྲེད་བཤའད་པ།

༡༽ བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་བྱ། ༢༽ བྱ་ལས་ཀྱི་བྱ། ༣༽ བྱ་ཚིག་གི་བྱ། ༤༽ བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པ་
དང་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་ཀྱི་བྱ། ༥༽ བྱ་བྱེད་འདས་སྐུལ་གྱི་བྱ། ༦༽ བསྐྱབ་བྱ་གཅད་བྱ་སོགས་ཀྱི་བྱ།

དང་པོ། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་བྱ་ནི། བྱ་བ་དང་བྱ་བའི་ཡུལ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་བྱ་བ་ལ་གོ་
དགོས་ཤིང་། བྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་བྱེད་འབྲེལ་གྱི་བྱ་བ་ལ་གོ་དགོས།

གཉིས་པ། བྱ་ལས་ཀྱི་བྱ་ནི། བྱ་བ་དང་བྱ་ཡུལ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་གོ་དགོས། བྱ་
བའི་ཡུལ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཉགས་འཇུག་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བ་འཇུག་ཡུལ་གྱི་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་གོ་དགོས།

གསུམ་པ། བྱེ་ཚིག་གི་བྱ་ནི། བྱ་བ་དང་བྱ་བའི་ཡུལ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་བྱ་བ་ལ་གོ་དགོས་ཤིང་།
བྱ་བ་དེ་ཡང་བྱེད་འབྲེལ་དང་བྱེད་མེད་ཀྱི་བྱ་བ་མཐའ་དག་ལ་གོ་དགོས།

བཞི་པ། བྱེ་བྱེད་ཐ་དང་མི་དད་ཀྱི་བྱ་ནི། བྱ་བ་དང་བྱ་བའི་ཡུལ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་བྱ་བའི་ཡུལ་
ལ་གོ་དགོས་ཤིང་། བྱ་བའི་ཡུལ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་རྟགས་འཇུག་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བ་འཇུག་ཡུལ་གྱི་བྱ་བའི་
ཡུལ་ལ་གོ་དགོས།

ལྔ་པ། བྱེ་བྱེད་འདས་སྐྱལ་གྱི་བྱ་ནི། བྱ་བ་དང་བྱ་བའི་ཡུལ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་བྱ་བ་ལ་གོ་དགོས་
ཤིང་། བྱ་བ་ལ་དུས་གསུམ་ལས་བྱ་བ་མ་འོངས་པ་ཁོ་ན་ལ་གོ་དགོས། བྱ་བ་མ་འོངས་པ་དེ་ཡང་བྱེད་
འབྲེལ་དང་བྱེད་མེད་གཉིས་ཀའི་བྱ་བ་མ་འོངས་པར་གོ་དགོས།

དྲུག་པ། བསྐྱབ་བྱེ་གཅད་བྱེ་སོགས་ཀྱི་བྱ་ནི། བྱ་བ་དང་བྱ་བའི་ཡུལ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་བྱ་བའི་
ཡུལ་ལ་གོ་དགོས་ཤིང་། བྱ་བའི་ཡུལ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་རྟགས་འཇུག་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བ་འཇུག་ཡུལ་གྱི་བྱ་
བའི་ཡུལ་ལ་གོ་དགོས།

དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེ་ཞེས་པའི་སྐྱ་ཡོད་པར་མཚུངས་ཀྱང་དོན་མཚུངས་མི་མཚུངས་སྐྱ་ཚོགས་
ཉེ། འགའ་ཞིག་དོན་གཅིག་དང་། འགའ་ཞིག་གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པ། འགའ་ཞིག་བྱེ་བའི་ཚུངས་སྡེ་སྐྱ་གསུམ།
འགའ་ཞིག་ལ་སྐྱ་བཞི་ཡི་བྱེད་པར་ཡོད།

འཛིན་བདེ་བའི་སྐྱད་དུ་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བརྩམས་པའི་འཛིན་མཐའ་ཆགས་སུ་བཤད་པ།

- ༡༽ བྱེ་བྲེད་ལས་གསུམ་གྱི་བྱ། ⇨ བྱ་བ། ⇨ བྱེད་འབྲེལ་གྱི་བྱ་བ།
- ༢༽ བྱེ་ལས་ཀྱི་བྱ། ⇨ བྱ་བའི་ཡུལ། ⇨ རྟགས་འཇུག་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བ་འཇུག་ཡུལ་གྱི་བྱ་བའི་ཡུལ།
- ༣༽ བྱེ་ཚིག་གི་བྱ། ⇨ བྱ་བ། ⇨ བྱེད་འབྲེལ་བྱེད་མེད་ཀྱི་བྱ་བ་འོངས་ཇོགས།
- ༤༽ བྱེ་བྱེད་ཐ་དང་པ་དད་བྱེ་བྱེད་ཐ་མི་དད་ཀྱི་བྱ། ⇨ བྱ་བའི་ཡུལ། ⇨ རྟགས་འཇུག་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བ་འཇུག་ཡུལ་གྱི་བྱ་བའི་ཡུལ།
- ༥༽ བྱེ་བྱེད་འདས་སྐྱལ་གྱི་བྱ། ⇨ བྱ་བ། ⇨ བྱ་བ་མ་འོངས་པ། ⇨ བྱེད་འབྲེལ་བྱེད་མེད་གཉིས་ཀའི་བྱ་བ་མ་འོངས་པ།
- ༦༽ བསྐྱབ་བྱེ་གཅད་བྱེ་སོགས་ཀྱི་བྱ། ⇨ བྱ་བའི་ཡུལ། ⇨ རྟགས་འཇུག་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བ་འཇུག་ཡུལ་གྱི་བྱ་བའི་ཡུལ།

བརྩམས་པའི་གསུགས་གཅིག་བྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་དགུའི་ཤུན་འབྲེད་བཤད་པ།

- ༡༽ བྱེ་བྲེད་ལས་གསུམ་གྱི་བྱེད། ༢༽ བྱེད་ལས་ཀྱི་བྱེད། ༣༽ བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་གི་བྱེད།
- ༤༽ བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་གི་བྱེད། ༥༽ བྱེད་ཐ་དང་པའི་ལས་ཚིག་གི་བྱེད། ༦༽ བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་

ལས་ཚིག་གི་བྱེད། ༧༽ བྱ་བྱེད་འདས་སྐྱལ་གྱི་བྱེད། ༨༽ བྱེད་ཚིག་གི་བྱེད། ༩༽ བྱེད་བཞིན་བ་ནི་ད་ལྟ་
བ་ཞེས་པའི་བྱེད་བཅས་སོ།།

དང་མོ་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་བྱེད་དང་། གཉིས་པ་བྱེད་ལས་གྱི་བྱེད། གསུམ་པ་བྱེད་འབྲེལ་
ལས་ཚིག་གི་བྱེད། བཞི་པ་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་གི་བྱེད། ལྷ་པ་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་གི་བྱེད། ལྷག་
པ་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གི་བྱེད། ཅེས་པ་ལྷག་པོ་ཐམས་ཅད་ནི། བྱེད་པ་པོ་འཕྲུལ་བྱེད་པ་ལ་གོ་
དགོས་པ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན།

བདུན་པ་བྱ་བྱེད་འདས་སྐྱལ་གྱི་བྱེད་དང་། བརྒྱད་པ་བྱེད་ཚིག་གི་བྱེད། དགུ་པ་བྱེད་བཞིན་བ་ནི་
ད་ལྟ་བ་ཞེས་པའི་བྱེད་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ནི། བྱ་བ་ལ་གོ་དགོས་ཤིང་། བྱ་བ་དེ་ཡང་བྱ་བ་ད་ལྟ་བ་ལ་གོ་
དགོས་པ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན།

དེས་ན། དང་མོ་ལྷག་པོ་ནི་བྱེད་པ་པོ་འཕྲུལ་བྱེད་པ་ལ་གོ་དགོས་པ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པས་དོན་
གཅིག་ཡིན་ཞིང་། བྱི་མ་གསུམ་པོ་བྱ་བ་ད་ལྟ་བ་ལ་གོ་དགོས་པ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པས་དོན་གཅིག་
ཡིན། དེ་ལྟར་བྱེད་ཅེས་པའི་སྐྱེ་འདི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་པོ་འཕྲུལ་བྱེད་པ་ལ་ངོས་འཛིན་མི་བྱ་བར་སྐབས་
དོན་བཞིན་རྣམ་པར་བྱེ་ནས་འཇུག་པར་བྱ་དགོས་སོ།།

བཅོ་བརྒྱད་པ། བྱ་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ། བྱེད་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ། བྱས་ལས་གསལ་བྱེད་
ཀྱི་སྐྱ། བྱོས་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱའི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་བཤད་པ།

སྐྱིར་པོད་ཀྱི་བདེ་སྐྱོད་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་སུ་གོང་གསལ་ལྟར་བྱ་ལས་དང་བྱེད་ལས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་
གསལ་བར་གསུངས་པ་མ་ཟད་བྱ་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་དང་བྱེད་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཞེས་ཞིབ་པར་
གསུངས་ཡོད། འོན་ཀྱང་བྱས་ལས་བྱོས་ལས་དང་། བྱས་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་དང་། བྱོས་ལས་གསལ་
བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཞེས་པའི་རྣམ་གཞག་མཛད་པ་ཞིག་མི་སྤང་མོད། པོད་ཀྱི་སྐྱ་དང་ཡི་གེ་གཉིས་ཀའི་ཐོག་བྱས་
ལས་དང་བྱོས་ལས། བྱས་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་དང་། བྱོས་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་རྣམས་ཡོངས་སུ་
བྲགས་པའི་བྱ་ལས་བྱེད་ལས་དང་བྱ་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་དང་བྱེད་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ལྟར་གཅིག་
མཚུངས་སུ་བཞོལ་སྐྱོད་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པས། འདིར་ཁ་སྐོང་གི་ཚུལ་དུ། བྱས་ལས་དང་བྱས་
ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ། བྱོས་ལས་དང་བྱོས་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་བཅས་བསྐྱོད་ནས། གསལ་བར་བྱ་
བ། བྱ་ལས། བྱེད་ལས། བྱས་ལས། བྱོས་ལས་བཞི་དང་། གསལ་བར་བྱེད་པ། བྱ་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་

དེ་དག་ལག་ལེན་ཐོག་རྗེ་ལྟར་བཀོལ་སྦྱོད་བྱེད་པའི་གནད་འགག་བཤའ་པ།

གོང་གསལ་སྐྱ་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་པ་ཤིན་ཏུ་བསྟུས་པ་བཞི་ལས། བྱ་ལས་བྱེད་ལས་བྱས་ལས་གསུམ་གྱི་སྐྱ་རྒྱས་པ་དང་འབྲིང་པོ་རྣམས་ནི་རྟོགས་སྦྱ་ཡང་། སྐྱ་བསྟུས་པ་དང་ཤིན་ཏུ་བསྟུས་པ་གཉིས་ཅུང་ཟད་རྟོགས་དཀའ་ཞིང་གནད་འགག་གྲང་ཆེ་བས་འདྲིར་ཐོག་མར་སྐྱ་བསྟུས་པ་དང་དེ་རྗེས་སྐྱ་ཤིན་ཏུ་བསྟུས་པའི་གནད་འགག་བཤའ་པར་བྱའོ།།

དང་པོ། བྱ་ལས། བྱེད་ལས། བྱས་ལས། བྱོས་ལས་གྱི་སྐྱ་བསྟུས་པའི་བྱེད་པར་ངོས་འཛིན།

དཔེར་ན། ལྷ་འདི་ལྟར་སྒྲངས་སོ། །ལྷ་འདི་ལྟར་སྒྲང་ངོ། །ལྷ་འདི་ལྟར་ལེན་ནོ། །ལྷ་འདི་ལྟར་ལོངས་ཤིག །ཅེས་པ་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། བཞི་པ་ལ་འབྲུལ་གཞི་མེད་ཀྱང་། ལྷ་མ་གསུམ་སོ་ནི་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ལ་བྱེད་པར་མེད་པ་ལྟ་བུར་སྒྲང་སྲིད་ཅིང་། ལྷ་མས་གང་དང་གང་གི་ཆེ་གང་དང་གང་བཀོལ་སྦྱོད་བྱེད་དགོས་མིན་སོམ་ཉིདེ་གནས་སུ་ལྷ་ལྟར་ཉེ་གང་བྱུང་བྱུང་འགྲི་བར་བྱེད་སྲིད་པས། འདྲིར་དེ་དག་གི་དོན་ཞེས་སྒྲས་བཤའ་པར་བྱ་བ་ཡིན།

༡༽ ལྷ་འདི་ལྟར་སྒྲངས་སོ། །ཞེས་པ་ནི། ཡིག་སྐད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལྷ་འདི་ལྟར་སྒྲངས་པར་བྱས་སོ། །ཞེས་པའི་ཆེན་དོན་བསྟུས་ཤིང་། སལ་སྐད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལྷ་འདི་ལྟར་སྒྲངས་པ་རེད། ལྷ་འདི་ལྟར་སྒྲངས་ཡོད། ལྷ་འདི་ལྟར་སྒྲངས་པ་ཡིན། ཞེས་པ་གང་རུང་གི་དོན་ཡིན། དཔེར་ན། རྗེ་བཙུན་མི་ལས་ལྷ་འདི་ལྟར་སྒྲངས་སོ། །ཞེས་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་མི་ལས་ལྷ་འདི་ལྟར་སྒྲངས་པར་བྱས་སོ། །རྗེ་བཙུན་མི་ལས་ལྷ་འདི་ལྟར་སྒྲངས་པ་རེད། རྗེ་བཙུན་མི་ལས་ལྷ་འདི་ལྟར་སྒྲངས་ཡོད། ཅེས་པའི་དོན་དང་། བདག་གིས་ལྷ་འདི་ལྟར་སྒྲངས་སོ། །ཞེས་པ་ནི། བདག་གིས་ལྷ་འདི་ལྟར་སྒྲངས་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན།

༢༽ ལྷ་འདི་ལྟར་སྒྲང་ངོ། །ཞེས་པ་ནི། ཡིག་སྐད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལྷ་འདི་ལྟར་སྒྲང་བར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་དོན་དང་། སལ་སྐད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལྷ་འདི་ལྟར་སྒྲང་དགོས། ལྷ་འདི་ལྟར་སྒྲང་རྒྱ་ཡིན། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། དཔེར་ན། བྱེད་ཅག་གིས་ལྷ་འདི་ལྟར་སྒྲང་ངོ། །ཞེས་པ་ནི། བྱེད་ཅག་གིས་ལྷ་འདི་ལྟར་སྒྲང་བར་བྱའོ། །བྱེད་ཅག་གིས་ལྷ་འདི་ལྟར་སྒྲང་དགོས། ཞེས་པའི་དོན་དང་། བདག་གིས་ལྷ་འདི་ལྟར་སྒྲང་ངོ། །ཞེས་པ་ནི། བདག་གིས་ལྷ་འདི་ལྟར་སྒྲང་རྒྱ་ཡིན། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན།

༣༽ ལྷ་འདི་ལྷར་ལེན་ལོ། །ཞེས་པ་ནི། ཡིག་རྒྱན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལྷ་འདི་ལྷར་ལེན་པར་བྱེད་
དོ། །ཞེས་པའི་དོན་དང་། བལ་རྒྱན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལྷ་འདི་ལྷར་ལེན་གྱི་རེད། ལྷ་འདི་ལྷར་ལེན་གྱི་
འདུག །ལྷ་འདི་ལྷར་ལེན་གྱི་ཡིན། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། དཔེར་ན། ཁོང་ཚོས་ལྷ་འདི་ལྷར་ལེན་ལོ། །ཞེས་པ་
ནི། ཁོང་ཚོས་ལྷ་འདི་ལྷར་ལེན་པར་བྱེད་དོ། །ཁོང་ཚོས་ལྷ་འདི་ལྷར་ལེན་གྱི་འདུག །ཁོང་ཚོས་ལྷ་འདི་ལྷར་
ལེན་གྱི་རེད། ཅེས་པའི་དོན་དང་། བྱས་པས་ལྷ་འདི་ལྷར་ལེན་ལོ། །ཞེས་པ་ནི། བྱས་པས་ལྷ་འདི་ལྷར་
ལེན་པར་བྱེད་གྱི་ཡིན། བྱས་པས་ལྷ་འདི་ལྷར་ལེན་གྱི་ཡིན། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན།

༤༽ ལྷ་འདི་ལྷར་ལོངས་ཤིག །ཅེས་པ་ནི། ལྷ་འདི་ལྷར་ལེན་པར་བྱོས་ཤིག །ཅེས་པའི་དོན་ཡིན།
དཔེར་ན། ཁྱོད་གྱིས་ལྷ་འདི་ལྷར་ལོངས་ཤིག །ཅེས་པ་ནི། ཁྱོད་གྱིས་ལྷ་འདི་ལྷར་ལེན་པར་བྱོས་
ཤིག །ཅེས་པའི་དོན་ཡིན། ལྷ་ལ་ཚེག་འདི་ནི་གོ་སྤོའོ།

༥༽ ལན་འདི་ལྷར་བཏབ་ལོ། །ཞེས་པ་ནི། ཡིག་རྒྱན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལན་འདི་ལྷར་བཏབ་
པར་བྱས་ལོ། །ཞེས་པའི་དོན་དང་། བལ་རྒྱན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལན་འདི་ལྷར་བཏབ་པ་རེད། ལན་འདི་
ལྷར་བཏབ་ཡོད། ལན་འདི་ལྷར་བཏབ་སོང་། ལན་འདི་ལྷར་བཏབ་པ་ཡིན། ཞེས་པ་གང་རུང་གི་དོན་ཏེ།
དཔེར་ན། གཤམ་གསལ་ལྷར་ཡིན།

- ༡༽ ལྷེ་བ་སྤ་སྤེ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་པ་ལ་ནང་པས་ལན་འདི་ལྷར་བཏབ་ལོ། །
- ༢༽ ལྷེ་བ་སྤ་སྤེ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་པ་ལ་ནང་པས་ལན་འདི་ལྷར་བཏབ་པར་བྱས་ལོ། །
- ༣༽ ལྷེ་བ་སྤ་སྤེ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་པ་ལ་ནང་པས་ལན་འདི་ལྷར་བཏབ་པ་རེད།
- ༤༽ ལྷེ་བ་སྤ་སྤེ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་པ་ལ་ནང་པས་ལན་འདི་ལྷར་བཏབ་ཡོད།
- ༥༽ ལྷེ་བ་སྤ་སྤེ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་པ་ལ་ནང་པས་ལན་འདི་ལྷར་བཏབ་སོང་།
- ༦༽ ལྷེ་བ་སྤ་སྤེ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་པ་ལ་ནང་པས་ལན་འདི་ལྷར་བཏབ་པ་ཡིན།

༦༽ ལན་འདི་ལྷར་གདབ་ལོ། །ཞེས་པ་ནི། ཡིག་རྒྱན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལན་འདི་ལྷར་གདབ་
པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་དོན་དང་། བལ་རྒྱན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལན་འདི་ལྷར་གདབ་དགོས། ལན་འདི་
ལྷར་གདབ་རྒྱ་ཡིན། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན།

- ༡༽ ལྷེ་བ་སྤ་སྤེ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་པ་ལ་ནང་པས་ལན་འདི་ལྷར་གདབ་ལོ། །
- ༢༽ ལྷེ་བ་སྤ་སྤེ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་པ་ལ་ནང་པས་ལན་འདི་ལྷར་གདབ་པར་བྱའོ། །

ག། རྩེ་བ་སྲ་སྲི་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བ་ལ་ནང་བས་ལན་འདི་ལྟར་གདབ་དགོས།
 ད་། རྩེ་བ་སྲ་སྲི་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བ་ལ་དེད་ཅག་ནང་བས་ལན་འདི་ལྟར་གདབ་རྒྱ་ཡིན།
 ༣། ལན་འདི་ལྟར་འདེབས་སོ། །ཞེས་བ་ནི། ཡིག་སྐད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལན་འདི་ལྟར་
 འདེབས་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པའི་དོན་དང་། བལ་སྐད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལན་འདི་ལྟར་འདེབས་ཀྱི་རེད།
 ལན་འདི་ལྟར་འདེབས་ཀྱི་འདུག །ལན་འདི་ལྟར་འདེབས་ཀྱི་ཡིན། ལན་འདི་ལྟར་འདེབས་ཀྱི་ཡོད། ཅེས་བ་
 རྣམས་ཀྱི་དོན་ཡིན།

- ༡། རྩེ་བ་སྲ་སྲི་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བ་ལ་ནང་བས་ལན་འདི་ལྟར་འདེབས་སོ། །
- ཁ། རྩེ་བ་སྲ་སྲི་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བ་ལ་ནང་བས་ལན་འདི་ལྟར་འདེབས་བར་བྱེད་དོ། །
- ག། རྩེ་བ་སྲ་སྲི་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བ་ལ་ནང་བས་ལན་འདི་ལྟར་འདེབས་ཀྱི་རེད།
- ད་། རྩེ་བ་སྲ་སྲི་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བ་ལ་ནང་བས་ལན་འདི་ལྟར་འདེབས་ཀྱི་འདུག
- ཅ་། རྩེ་བ་སྲ་སྲི་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བ་ལ་དེད་ཅག་ནང་བས་ལན་འདི་ལྟར་འདེབས་ཀྱི་ཡིན།
- ཆ་། རྩེ་བ་སྲ་སྲི་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བ་ལ་དེད་ཅག་ནང་བས་ལན་འདི་ལྟར་འདེབས་ཀྱི་ཡོད།

༤། ལན་འདི་ལྟར་ཐོབ་ཅིག །ཅེས་བ་ནི། ཡིག་སྐད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལན་འདི་ལྟར་
 འདེབས་བར་བྱོས་ཤིག །ཅེས་པའི་དོན་ཡིན། ལྷལ་ཚིག་ལ་ལན་འདི་ལྟར་ཐོབ་བར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་
 ལྷལ་ཚིག་ཉིས་བརྟེན་འབྲི་སྲོལ་མེད།

- ༡། རྩེ་བ་སྲ་སྲི་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བ་ལ་ནང་བས་ལན་འདི་ལྟར་ཐོབ་ཅིག
- ཁ། རྩེ་བ་སྲ་སྲི་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བ་ལ་ནང་བས་ལན་འདི་ལྟར་འདེབས་བར་བྱོས་ཤིག

༡། ལྷན་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཚབས་ཆེ་བའི་ན་ཚ་གསར་བ་བཀའ་དང་འགོག་བཞེན་བའོ།

བྱ་ལས། བྱེད་ལས། བྱས་ལས། བྱོས་ལས་གསལ་བྱེད་བསྐྱུས་བ།

- ༡། ལྷན་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཚབས་ཆེ་བའི་ན་ཚ་གསར་བ་དགག་གོ། → བྱ་ལས་གསལ་བ།
- ༢། ལྷན་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཚབས་ཆེ་བའི་ན་ཚ་གསར་བ་འགོག་གོ། → བྱེད་ལས་གསལ་བ།
- ༣། ལྷན་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཚབས་ཆེ་བའི་ན་ཚ་གསར་བ་བཀའ་གོ། → བྱས་ལས་གསལ་བ།
- ༤། ལྷན་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཚབས་ཆེ་བའི་ན་ཚ་གསར་བ་ཁོག་ཅིག → བྱོས་ལས་གསལ་བ།

བྱ་ལས། བྱེད་ལས། བྱས་ལས། བྱོས་ལས་གསལ་བྱེད་རྒྱས་བ།

- ༡ ་) ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚབས་ཆེ་བའི་ན་ཚ་གསར་པ་དགག་པར་བྱའོ།། → བྱ་ལས་གསལ་བ།
- ༢ ་) ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚབས་ཆེ་བའི་ན་ཚ་གསར་པ་འགོག་པར་བྱེད་དོ།། → བྱེད་ལས་གསལ་བ།
- ༣ ་) ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚབས་ཆེ་བའི་ན་ཚ་གསར་པ་བཀག་པར་བྱས་སོ།། → བྱས་ལས་གསལ་བ།
- ༤ ་) ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚབས་ཆེ་བའི་ན་ཚ་གསར་པ་འགོག་པར་བྱོས་ཤིག། → བྱོས་ལས་གསལ་བ།

བྱ་ལས། བྱེད་ལས། བྱས་ལས། བྱོས་ལས་གསལ་བྱེད་འབྲིང་སོ།

- ༡ ་) ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚབས་ཆེ་བའི་ན་ཚ་གསར་པ་དགག་པར་བྱ། → བྱ་ལས་གསལ་བ།
- ༢ ་) ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚབས་ཆེ་བའི་ན་ཚ་གསར་པ་འགོག་པར་བྱེད། → བྱེད་ལས་གསལ་བ།
- ༣ ་) ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚབས་ཆེ་བའི་ན་ཚ་གསར་པ་བཀག་པར་བྱས། → བྱས་ལས་གསལ་བ།
- ༤ ་) ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚབས་ཆེ་བའི་ན་ཚ་གསར་པ་འགོག་པར་བྱོས། → བྱོས་ལས་གསལ་བ།

ཁ་) ལྷ་མའི་གདམས་ངག་སེམས་ལ་བཅངས་ནས་ཅི་གསུངས་བཀའ་བཞེན་སྐྱབ་དགོས།

བྱ་ལས། བྱེད་ལས། བྱས་ལས། བྱོས་ལས་གསལ་བྱེད་བསྐྱབ་པ།

- ༡ ་) ལྷ་མའི་གདམས་ངག་སེམས་ལ་བཅང་དོ།། །ཅི་གསུངས་བཀའ་བཞེན་བསྐྱབ་པོ།།
- ༢ ་) ལྷ་མའི་གདམས་ངག་སེམས་ལ་འཆང་དོ།། །ཅི་གསུངས་བཀའ་བཞེན་སྐྱབ་པོ།།
- ༣ ་) ལྷ་མའི་གདམས་ངག་སེམས་ལ་བཅངས་སོ།། །ཅི་གསུངས་བཀའ་བཞེན་བསྐྱབས་སོ།།
- ༤ ་) ལྷ་མའི་གདམས་ངག་སེམས་ལ་འཆངས་ཤིག། །ཅི་གསུངས་བཀའ་བཞེན་སྐྱབས་ཤིག།

བྱ་ལས། བྱེད་ལས། བྱས་ལས། བྱོས་ལས་གསལ་བྱེད་རྒྱས་པ།

- ༡ ་) ལྷ་མའི་གདམས་ངག་སེམས་ལ་བཅང་བར་བྱའོ།། །ཅི་གསུངས་བཀའ་བཞེན་བསྐྱབ་པར་བྱའོ།།
- ༢ ་) ལྷ་མའི་གདམས་ངག་སེམས་ལ་འཆང་བར་བྱེད་དོ།། །ཅི་གསུངས་བཀའ་བཞེན་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ།།
- ༣ ་) ལྷ་མའི་གདམས་ངག་སེམས་ལ་བཅངས་པར་བྱས་སོ།། །ཅི་གསུངས་བཀའ་བཞེན་བསྐྱབས་པར་བྱས་སོ།།
- ༤ ་) ལྷ་མའི་གདམས་ངག་སེམས་ལ་འཆང་བར་བྱོས་ཤིག། །ཅི་གསུངས་བཀའ་བཞེན་སྐྱབ་པར་བྱོས་ཤིག།

བྱ་ལས། བྱེད་ལས། བྱས་ལས། བྱོས་ལས་གསལ་བྱེད་འབྲིང་སོ།

- ༡ ་) ལྷ་མའི་གདམས་ངག་སེམས་ལ་བཅང་བར་བྱ། ཅི་གསུངས་བཀའ་བཞེན་བསྐྱབ་པར་བྱ།
- ༢ ་) ལྷ་མའི་གདམས་ངག་སེམས་ལ་འཆང་བར་བྱེད། ཅི་གསུངས་བཀའ་བཞེན་སྐྱབ་པར་བྱེད།

༡༽ ལྷ་མའི་གདམས་ངག་སེམས་ལ་བཅངས་པར་བྱས། ཅི་གསུངས་བཀའ་བཞིན་བསྟུབས་པར་བྱས།
༢༽ ལྷ་མའི་གདམས་ངག་སེམས་ལ་འཆང་བར་བྱོས། ཅི་གསུངས་བཀའ་བཞིན་སྟུབ་པར་བྱོས།

ག༽ ད་ལོ་དམག་མིས་ཐོང་ཁྲིར་སྐྱང་བ་དང་ཉེན་རྟོག་པས་མཐའ་མཚམས་སྐྱང་བཞིན་འདུག
བྱ་ལས། བྱེད་ལས། བྱས་ལས། བྱོས་ལས་གསལ་བྱེད་བསྟུས་པ།

༡༽ ད་ལོ་དམག་མིས་ཐོང་ཁྲིར་བསྐྱང་ངོ། །ཉེན་རྟོག་པས་མཐའ་མཚམས་བསྐྱང་ངོ། །
༡༽ ད་ལོ་དམག་མིས་ཐོང་ཁྲིར་སྐྱང་ངོ། །ཉེན་རྟོག་པས་མཐའ་མཚམས་སྐྱང་ངོ། །
༡༽ ད་ལོ་དམག་མིས་ཐོང་ཁྲིར་བསྐྱངས་སོ། །ཉེན་རྟོག་པས་མཐའ་མཚམས་བསྐྱངས་སོ། །
༢༽ ད་ལོ་དམག་མིས་ཐོང་ཁྲིར་སྐྱངས་ཤིག །ཉེན་རྟོག་པས་མཐའ་མཚམས་སྐྱངས་ཤིག

བྱ་ལས། བྱེད་ལས། བྱས་ལས། བྱོས་ལས་གསལ་བྱེད་རྒྱས་པ།

༡༽ ད་ལོ་དམག་མིས་ཐོང་ཁྲིར་བསྐྱང་བར་བྱོ། །ཉེན་རྟོག་པས་མཐའ་མཚམས་བསྐྱང་བར་བྱོ། །
༡༽ ད་ལོ་དམག་མིས་ཐོང་ཁྲིར་སྐྱང་བར་བྱེད་དོ། །ཉེན་རྟོག་པས་མཐའ་མཚམས་སྐྱང་བར་བྱེད་དོ། །
༡༽ ད་ལོ་དམག་མིས་ཐོང་ཁྲིར་བསྐྱངས་པར་བྱས་སོ། །ཉེན་རྟོག་པས་མཐའ་མཚམས་བསྐྱངས་པར་བྱས་སོ། །
༢༽ ད་ལོ་དམག་མིས་ཐོང་ཁྲིར་སྐྱང་བར་བྱོས་ཤིག །ཉེན་རྟོག་པས་མཐའ་མཚམས་སྐྱང་བར་བྱོས་ཤིག

བྱ་ལས། བྱེད་ལས། བྱས་ལས། བྱོས་ལས་གསལ་བྱེད་འབྲིང་པོ།

༡༽ ད་ལོ་དམག་མིས་ཐོང་ཁྲིར་བསྐྱང་བར་བྱ། ཉེན་རྟོག་པས་མཐའ་མཚམས་བསྐྱང་བར་བྱ།
༡༽ ད་ལོ་དམག་མིས་ཐོང་ཁྲིར་སྐྱང་བར་བྱེད། ཉེན་རྟོག་པས་མཐའ་མཚམས་སྐྱང་བར་བྱེད།
༡༽ ད་ལོ་དམག་མིས་ཐོང་ཁྲིར་བསྐྱངས་པར་བྱས། ཉེན་རྟོག་པས་མཐའ་མཚམས་བསྐྱངས་པར་བྱས།
༢༽ ད་ལོ་དམག་མིས་ཐོང་ཁྲིར་སྐྱང་བར་བྱོས། ཉེན་རྟོག་པས་མཐའ་མཚམས་སྐྱང་བར་བྱོས།

བྱ་ལས། བྱེད་ལས། བྱས་ལས། བྱོས་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཤིན་ཏུ་བསྟུས་པ།

༡༽ ད་ལོ་དམག་མིས་ཐོང་ཁྲིར་བསྐྱང། ཉེན་རྟོག་པས་མཐའ་མཚམས་བསྐྱང།
༡༽ ད་ལོ་དམག་མིས་ཐོང་ཁྲིར་སྐྱང། ཉེན་རྟོག་པས་མཐའ་མཚམས་སྐྱང།
༡༽ ད་ལོ་དམག་མིས་ཐོང་ཁྲིར་བསྐྱངས། ཉེན་རྟོག་པས་མཐའ་མཚམས་བསྐྱངས།
༢༽ ད་ལོ་དམག་མིས་ཐོང་ཁྲིར་སྐྱངས། ཉེན་རྟོག་པས་མཐའ་མཚམས་སྐྱངས།

བརྟུ་དགུ་པ། བྱེ་ལས། བྱེད་ལས། བྱས་ལས་གསལ་བྱེད་གྱི་སྐྱ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱས་པ་
བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།

བྱེ་ལས་བྱེད་ལས་བྱས་ལས་གསལ་བྱེད་གྱི་སྐྱ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱས་པ་འདི་དག་སྐྱིར་ཚིག་སྐྱུག་ཏུ་མི་
འབྱུང་བ་མིན་ཀྱང་། ཚིགས་བཅད་ལ་མང་དུ་འབྱུང་བས་འདིར་ཐོག་མར་ཚིགས་བཅད་གྱི་ལམ་ནས་ལྷོད།

བསྐྱབ་ལ་བཙུན་པའི་གང་ཟག་གིས། །དང་པོ་དང་མོ་རྣམས་ལ་སྐྱུང་། །

སུམ་ཏུ་པའི་ཅ་ཚིག་དེའི་སྐྱུང་ཞེས་པའི་བྱ་ཚིག་ནི། བྱེ་ལས་གསལ་བྱེད་གྱི་སྐྱ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱས་པའི་
མཚན་གཞི་ཡིན། དེ་ཡང་། ཡིག་སྐད་གྱི་ཐོག་ནས་བཤད་ན། བསྐྱབ་ལ་བཙུན་པའི་གང་ཟག་གིས་དང་
པོ་དང་མོ་རྣམས་ལ་སྐྱུང་བར་བྱ། ཞེས་པའི་དོན་དང་། བལ་སྐད་གྱི་ཐོག་ནས་བཤད་ན། བསྐྱབ་ལ་བཙུན་
པའི་གང་ཟག་གིས་དང་པོ་དང་མོ་རྣམས་ལ་སྐྱུང་དགོས། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། སྐབས་འདིའི་བྱ་ཚིག་སྐྱུང་
དང་འབྲེལ་ནས་བྱེ་ལས་གསལ་བྱེད་གྱི་སྐྱ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་པ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱས་པ་བཞི་རིམ་བཞིན་བཤོད་
ནས་བསྐྱས་ན་གོ་དོན་བདེ་ལྷག་ཏུ་ཉོགས་སྐབས་པས་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཡིན།

- ༡) བསྐྱབ་ལ་བཙུན་པའི་གང་ཟག་གིས་དང་པོ་དང་མོ་རྣམས་ལ་སྐྱུང་།
- ༢) བསྐྱབ་ལ་བཙུན་པའི་གང་ཟག་གིས་དང་པོ་དང་མོ་རྣམས་ལ་སྐྱུང་རོ། །
- ༣) བསྐྱབ་ལ་བཙུན་པའི་གང་ཟག་གིས་དང་པོ་དང་མོ་རྣམས་ལ་སྐྱུང་བར་བྱ།
- ༤) བསྐྱབ་ལ་བཙུན་པའི་གང་ཟག་གིས་དང་པོ་དང་མོ་རྣམས་ལ་སྐྱུང་བར་བྱའོ། །

དེ་སྐྱུང་སྐབས་དེའི་སྐྱུང་བར་བྱའོ། །སྐྱུང་བར་བྱ། སྐྱུང་རོ། །སྐྱུང་། ཞེས་པའི་སྐྱ་བཞི་སྐྱ་རྒྱས་
བསྐྱས་གྱི་བྱུང་པར་ཙམ་ལས་དོན་ལ་བྱུང་པར་མེད་པའི་གནས་ལུགས་ཉོགས་དགོས་པ་གལ་ཆེ། ལྷག་
པར་དུ་བྱེ་ལས་གསལ་བྱེད་གྱི་སྐྱ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱས་པ་བྱ་ཚིག་སྐྱུང་ཞེས་པ་དེ་ཉིད། བྱེ་བྲག་ཏུ་འབྱུང་མ་འོངས་
དང་། །ཞེས་པའི་ལས་ཚིག་མ་འོངས་པའི་དོན་དུ་གོ་ནིར་ཐེབས་མི་རུང་བ་གནད་འགག་ཡིན།

ལེགས་བཤད་བྱིས་པ་དག་ལས་ཀྱང་། །མཁས་པ་རྣམས་ནི་ཡོངས་སུ་ལྟོན། །

ས་སྐྱ་ལེགས་བཤད་གྱི་ཅ་ཚིག་དེའི་ལེན་ཞེས་པའི་བྱ་ཚིག་ནི། བྱེད་ལས་གསལ་བྱེད་གྱི་སྐྱ་ཤིན་
ཏུ་བསྐྱས་པའི་མཚན་གཞི་ཡིན། དེ་ཡང་། ཡིག་སྐད་གྱི་ཐོག་ནས་བཤད་ན། ལེགས་བཤད་བྱིས་པ་དག་

ལས་ཀྱང་མཁས་པ་རྣམས་ནི་ཡོངས་སུ་ལེན་པར་བྱེད། ཅེས་པའི་དོན་དང་། བལ་སྐྱད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཤད་
ན། ལེགས་བཤད་བྱིས་པ་དག་ལས་ཀྱང་མཁས་པ་རྣམས་ནི་ཡོངས་སུ་ལེན་གྱི་རེད། ཅེས་པའི་དོན་ཡིན།
སྐབས་འདིའི་བྱ་ཚིག་ལེན་དང་འབྲེལ་ནས་བྱེད་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་པ་ཤིན་ཏུ་
བསྐྱུས་པ་བཞི་རིམ་བཞེན་བཀོད་ནས་བལྟས་ན་གོ་དོན་བདེ་ལྷག་ཏུ་རྟོགས་སྲུབ།

- ༡༽ ལེགས་བཤད་བྱིས་པ་དག་ལས་ཀྱང་མཁས་པ་རྣམས་ནི་ཡོངས་སུ་ལེན།
- ༢༽ ལེགས་བཤད་བྱིས་པ་དག་ལས་ཀྱང་མཁས་པ་རྣམས་ནི་ཡོངས་སུ་ལེན་ནོ། །
- ༣༽ ལེགས་བཤད་བྱིས་པ་དག་ལས་ཀྱང་མཁས་པ་རྣམས་ནི་ཡོངས་སུ་ལེན་པར་བྱེད།
- ༤༽ ལེགས་བཤད་བྱིས་པ་དག་ལས་ཀྱང་མཁས་པ་རྣམས་ནི་ཡོངས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལྟར་སྐབས་དེའི་ ལེན། ལེན་ནོ། །ལེན་པར་བྱེད། ལེན་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པའི་སྐྱ་བཞི་པོ་སྐྱ་
རྒྱས་བསྐྱུས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཅམ་ལས་དོན་ལ་བྱེད་པར་མེད་པའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་དགོས་པ་གསལ་ཆེ།
ལྷག་པར་དུ་བྱེད་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་པ་བྱ་ཚིག་ལེན་ཞེས་པ་དེ་ཉིད། བྱེད་བཞེན་པ་ནི་ད་
ལྟ་བུ། །ཞེས་པའི་ལས་ཚིག་ད་ལྟ་བུའི་དོན་དུ་གོ་ནོར་ཐེབས་མི་རུང་བ་གནད་འགག་ཡིན།

རྒྱན་དུ་འགྲོགས་པའི་གྲོགས་སྦྲངས་ནས། །གསར་བུ་འགའ་ལ་ཡིད་མི་བརྟན། །

ས་སྐྱ་ལེགས་བཤད་ཀྱི་ཅ་ཚིག་དེའི་སྦྲངས་ཞེས་པའི་བྱ་ཚིག་ནི། བྱས་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་
ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་མཚན་གཞི་ཡིན། དེ་ཡང་། ཡིག་སྐྱད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཤད་ན། རྒྱན་དུ་འགྲོགས་པའི་
གྲོགས་པོ་སྦྲངས་པར་བྱས་ནས་གསར་བུ་འགའ་ལ་ཡིད་བརྟན་པར་མི་བྱ། ཞེས་པའི་དོན་དང་། བལ་སྐྱད་
ཀྱི་ཐོག་ནས་བཤད་ན། རྒྱན་དུ་འགྲོགས་པའི་གྲོགས་པོ་སྦྲངས་བྱས་གསར་བུ་འགའ་ལ་ཡིད་བརྟན་པར་མི་
བྱ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། སྐབས་འདིའི་བྱ་ཚིག་སྦྲངས་དང་འབྲེལ་ནས་བྱས་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་རྒྱས་
འབྲིང་བསྐྱུས་པ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་པ་བཞི་རིམ་བཞེན་བཀོད་ནས་བལྟས་ན་གོ་དོན་བདེ་ལྷག་ཏུ་རྟོགས་སྲུབ།

- ༡༽ རྒྱན་དུ་འགྲོགས་པའི་གྲོགས་སྦྲངས།
- ༢༽ རྒྱན་དུ་འགྲོགས་པའི་གྲོགས་སྦྲངས་སོ། །
- ༣༽ རྒྱན་དུ་འགྲོགས་པའི་གྲོགས་སྦྲངས་པར་བྱས།
- ༤༽ རྒྱན་དུ་འགྲོགས་པའི་གྲོགས་སྦྲངས་པར་བྱས་སོ། །

དེ་ལྟར་སྐབས་དེའི། སྤངས། སྤངས་སོ། །སྤངས་བར་བྱས། སྤངས་བར་བྱས་སོ། །ཞེས་པའི་སྐྱ་
བཞི་པོ་སྐྱ་རྒྱས་བསྟུས་གྱི་བྱེད་བར་ཅམ་ལས་དོན་ལ་བྱེད་བར་མེད་པའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་དགོས་པ་
གསལ་ཆེ། ལྷག་པར་དུ་བྱས་ལས་གསལ་བྱེད་གྱི་སྐྱ་ཤིན་ཏུ་བསྟུས་པ་བྱ་ཆེག་སྤངས་ཞེས་པ་དེ་ཉིད། བྱ་བ་
བྱས་ཐེན་འདས་པ་དང་། ཞེས་པའི་ལས་ཆེག་འདས་པ་དང་དོན་གཅིག་ཏུ་གོ་ཞོར་ཐེབས་མི་ཏུང་བ་གནད་
འགག་ཡིན།

ཆེགས་བཅད་གཅིག་གི་བྱ་ཆེག་ཐམས་ཅད་བྱེད་ལས་གསལ་བྱེད་གྱི་སྐྱ་
ཤིན་ཏུ་བསྟུས་པ་ཡིན་པའི་དཔེ་མཆོན།

སྐྱེས་མཆོག་རང་གི་སྐྱོན་ལ་ལྷ། །སྐྱེ་བོ་ངན་པ་གཞན་སྐྱོན་འཚོལ། །
མ་བྱ་རང་གི་ལུས་ལ་རྟོག། །སྤོན་བྱ་གཞན་ལ་ལྷས་ངན་གཏོང། །

སྐྱེས་མཆོག་རང་གི་སྐྱོན་ལ་ལྷ། །ཡིག་སྐད་ཀྱིས་ལྷས་ན། སྐྱེས་མཆོག་རང་གི་སྐྱོན་ལ་ལྷ་བར་
བྱེད། ཅེས་པའི་དོན་དང་། བལ་སྐད་ཀྱིས་ལྷས་ན། སྐྱེས་མཆོག་རང་གི་སྐྱོན་ལ་ལྷ་ཡི་རེད། ཅེས་པའི་དོན་
ཡིན། ལྷ་ཞེས་པ་བྱ་ཆེག་ད་ལྷ་བ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་མཆོག་རང་གི་སྐྱོན་ལ་ལྷ་བཞིན་པ་རེད་ཅེས་
པའི་དོན་དུ་གོ་ཞོར་ཐེབས་སྤིད་བས་དེ་ལྟར་གོ་བ་ལེན་མི་ཏུང།

- ༡༽ སྐྱེས་མཆོག་རང་གི་སྐྱོན་ལ་ལྷ། → བྱེད་གསལ་སྐྱ་ཤིན་ཏུ་བསྟུས་པ།
- ༢༽ སྐྱེས་མཆོག་རང་གི་སྐྱོན་ལ་ལྷ་ལོ། ། → བྱེད་གསལ་སྐྱ་བསྟུས་པ།
- ༣༽ སྐྱེས་མཆོག་རང་གི་སྐྱོན་ལ་ལྷ་བར་བྱེད། → བྱེད་གསལ་སྐྱ་འགྲིང་པོ།
- ༤༽ སྐྱེས་མཆོག་རང་གི་སྐྱོན་ལ་ལྷ་བར་བྱེད་དོ། ། → བྱེད་གསལ་སྐྱ་རྒྱས་པ།

སྐྱེ་བོ་ངན་པ་གཞན་སྐྱོན་འཚོལ། །ཡིག་སྐད་ཀྱིས་ལྷས་ན། སྐྱེ་བོ་ངན་པ་གཞན་སྐྱོན་འཚོལ་བར་
བྱེད། ཅེས་པའི་དོན་དང་། བལ་སྐད་ཀྱིས་ལྷས་ན། སྐྱེ་བོ་ངན་པ་གཞན་སྐྱོན་འཚོལ་གྱི་རེད། ཅེས་པའི་དོན་
ཡིན། འཚོལ་ཞེས་པ་བྱ་ཆེག་ད་ལྷ་བ་ཡིན་པར་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བོ་ངན་པ་གཞན་སྐྱོན་འཚོལ་བཞིན་པ་རེད་
ཅེས་པའི་དོན་དུ་གོ་ཞོར་ཐེབས་སྤིད་བས་དེ་ལྟར་གོ་བ་ལེན་མི་ཏུང།

- ༡༽ སྐྱེ་བོ་ངན་པ་གཞན་སྐྱོན་འཚོལ། → བྱེད་གསལ་སྐྱ་ཤིན་ཏུ་བསྟུས་པ།
- ༢༽ སྐྱེ་བོ་ངན་པ་གཞན་སྐྱོན་འཚོལ་ལོ། ། → བྱེད་གསལ་སྐྱ་བསྟུས་པ།

༡༽ རྩེ་པོ་ངན་པ་གཞན་སློབ་འཚོལ་བར་བྱེད། → བྱེད་གསལ་སྐྱ་འབྲིང་པོ།

༢༽ རྩེ་པོ་ངན་པ་གཞན་སློབ་འཚོལ་བར་བྱེད་དོ། ། → བྱེད་གསལ་སྐྱ་རྒྱས་པ།

མ་བྱ་རང་གི་ལུས་ལ་རྟོག། །ཡིག་སྐད་ཀྱིས་ལྷུས་ན། མ་བྱ་རང་གི་ལུས་ལ་རྟོག་བར་བྱེད། ཅེས་
པའི་དོན་དང་། བལ་སྐད་ཀྱིས་ལྷུས་ན། མ་བྱ་རང་གི་ལུས་ལ་རྟོག་གི་རེད། ཅེས་པའི་དོན་ཡིན། རྟོག་ཅེས་
པ་བྱ་ཚིག་ད་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་བརྟེན་ནས་མ་བྱ་རང་གི་ལུས་ལ་རྟོག་བཞིན་པ་རེད་ཅེས་པའི་དོན་དུ་གོ་རྟོར་
ཐེབས་སྲིད་པས་དེ་ལྟར་གོ་བ་ལེན་མི་རུང་།

༡༽ མ་བྱ་རང་གི་ལུས་ལ་རྟོག། → བྱེད་གསལ་སྐྱ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་པ།

༢༽ མ་བྱ་རང་གི་ལུས་ལ་རྟོག་གོ། → བྱེད་གསལ་སྐྱ་བསྐྱུས་པ།

༣༽ མ་བྱ་རང་གི་ལུས་ལ་རྟོག་བར་བྱེད། → བྱེད་གསལ་སྐྱ་འབྲིང་པོ།

༤༽ མ་བྱ་རང་གི་ལུས་ལ་རྟོག་བར་བྱེད་དོ། ། → བྱེད་གསལ་སྐྱ་རྒྱས་པ།

སྲིན་བྱ་གཞན་ལ་ལྟས་ངན་གཏོང་། །ཡིག་སྐད་ཀྱིས་ལྷུས་ན། སྲིན་བྱ་གཞན་ལ་ལྟས་ངན་གཏོང་
བར་བྱེད། ཅེས་པའི་དོན་དང་། བལ་སྐད་ཀྱིས་ལྷུས་ན། སྲིན་བྱ་གཞན་ལ་ལྟས་ངན་གཏོང་གི་རེད། ཅེས་
པའི་དོན་ཡིན། གཏོང་ཞེས་པ་བྱ་ཚིག་ད་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་བརྟེན་ནས་སྲིན་བྱ་གཞན་ལ་ལྟས་ངན་གཏོང་
བཞིན་པ་རེད་ཅེས་པའི་དོན་དུ་གོ་རྟོར་ཐེབས་སྲིད་པས་དེ་ལྟར་གོ་བ་ལེན་མི་རུང་།

༡༽ སྲིན་བྱ་གཞན་ལ་ལྟས་ངན་གཏོང་། → བྱེད་གསལ་སྐྱ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་པ།

༢༽ སྲིན་བྱ་གཞན་ལ་ལྟས་ངན་གཏོང་དོ། ། → བྱེད་གསལ་སྐྱ་བསྐྱུས་པ།

༣༽ སྲིན་བྱ་གཞན་ལ་ལྟས་ངན་གཏོང་བར་བྱེད། → བྱེད་གསལ་སྐྱ་འབྲིང་པོ།

༤༽ སྲིན་བྱ་གཞན་ལ་ལྟས་ངན་གཏོང་བར་བྱེད་དོ། ། → བྱེད་གསལ་སྐྱ་རྒྱས་པ།

ཚིག་ས་བཅད་གཅིག་གི་བྱ་ཚིག་ཐམས་ཅད་བྱ་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་

ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ཡིན་པའི་དཔེ་མཚོན།

མཁས་པ་བྱང་པོ་གྲུས་པས་བསྟེན། །མཁས་པ་གཡོ་ཅན་ཤེས་ན་གཟུབ། །

ཚོངས་པ་བྱང་པོ་བྱམས་པས་བསྐྱུང་། །ཚོངས་པ་གཡོ་ཅན་སྐྱུར་དུ་སྐྱང་། །

མཁས་པ་བྱང་པོ་གྲུས་པས་བསྟེན། །ཡིག་སྐད་ཀྱིས་ལྷུས་ན། མཁས་པ་བྱང་པོ་གྲུས་པས་བསྟེན་བར་བྱ་
ཞེས་པའི་དོན་དང་། བལ་སྐད་ཀྱིས་ལྷུས་ན། མཁས་པ་བྱང་པོ་གྲུས་པས་བསྟེན་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན།

བསྟེན་ཞེས་པ་བྱ་ཚིག་མ་འོངས་པ་ཡིན་པར་བརྟེན་ནས་མཁས་པ་དང་པོ་གྲུས་པས་བསྟེན་རྒྱ་
ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་དུ་གོ་ཞོར་ཐེབས་སྲིད་པས་དེ་ལྟར་གོ་བ་ལེན་མི་རུང་།

- ༡) མཁས་པ་དང་པོ་གྲུས་པས་བསྟེན། → བྱ་གསལ་སྐྱ་ཤིན་ཏུ་བསྟུས་པ།
- ༢) མཁས་པ་དང་པོ་གྲུས་པས་བསྟེན་ནོ། ། → བྱ་གསལ་སྐྱ་བསྟུས་པ།
- ༣) མཁས་པ་དང་པོ་གྲུས་པས་བསྟེན་པར་བྱ། → བྱ་གསལ་སྐྱ་འབྲིང་པོ།
- ༤) མཁས་པ་དང་པོ་གྲུས་པས་བསྟེན་པར་བྱའོ། ། → བྱ་གསལ་སྐྱ་རྒྱས་པ།

མཁས་པ་གཡོ་ཅན་ཤེས་ན་གཟབ། །ཡིག་སྐད་ཀྱིས་ལྷུས་ན། མཁས་པ་གཡོ་ཅན་ཤེས་ན་གཟབ་
པར་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་དང་། སལ་སྐད་ཀྱིས་ལྷུས་ན། མཁས་པ་གཡོ་ཅན་ཤེས་ན་གཟབ་དགོས་ཞེས་པའི་
དོན་ཡིན། གཟབ་ཅེས་པ་བྱ་ཚིག་མ་འོངས་པ་ཡིན་པར་བརྟེན་ནས་མཁས་པ་གཡོ་ཅན་ཤེས་ན་གཟབ་རྒྱ་
ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་དུ་གོ་མི་རུང་།

- ༡) མཁས་པ་གཡོ་ཅན་ཤེས་ན་གཟབ། → བྱ་གསལ་སྐྱ་ཤིན་ཏུ་བསྟུས་པ།
- ༢) མཁས་པ་གཡོ་ཅན་ཤེས་ན་གཟབ་པོ། ། → བྱ་གསལ་སྐྱ་བསྟུས་པ།
- ༣) མཁས་པ་གཡོ་ཅན་ཤེས་ན་གཟབ་པར་བྱ། → བྱ་གསལ་སྐྱ་འབྲིང་པོ།
- ༤) མཁས་པ་གཡོ་ཅན་ཤེས་ན་གཟབ་པར་བྱའོ། ། → བྱ་གསལ་སྐྱ་རྒྱས་པ།

ཚོངས་པ་དང་པོ་བྱམས་པས་བསྐྱུང་། །ཡིག་སྐད་ཀྱིས་ལྷུས་ན། ཚོངས་པ་དང་པོ་བྱམས་པས་
བསྐྱུང་པར་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་དང་། སལ་སྐད་ཀྱིས་ལྷུས་ན། ཚོངས་པ་དང་པོ་བྱམས་པས་བསྐྱུང་དགོས་
ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། བསྐྱུང་ཞེས་པ་བྱ་ཚིག་མ་འོངས་པ་ཡིན་པར་བརྟེན་ནས་ཚོངས་པ་དང་པོ་བྱམས་པས་
བསྐྱུང་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་དུ་གོ་ཞོར་ཐེབས་སྲིད་པས་དེ་ལྟར་གོ་བ་ལེན་མི་རུང་།

- ༡) ཚོངས་པ་དང་པོ་བྱམས་པས་བསྐྱུང་། → བྱ་གསལ་སྐྱ་ཤིན་ཏུ་བསྟུས་པ།
- ༢) ཚོངས་པ་དང་པོ་བྱམས་པས་བསྐྱུང་ངོ། ། → བྱ་གསལ་སྐྱ་བསྟུས་པ།
- ༣) ཚོངས་པ་དང་པོ་བྱམས་པས་བསྐྱུང་པར་བྱ། → བྱ་གསལ་སྐྱ་འབྲིང་པོ།
- ༤) ཚོངས་པ་དང་པོ་བྱམས་པས་བསྐྱུང་པར་བྱའོ། ། → བྱ་གསལ་སྐྱ་རྒྱས་པ།

ཚོངས་པ་གཡོ་ཅན་ལྷུང་དུ་སྦང་། །ཡིག་སྐད་ཀྱིས་ལྷུས་ན། ཚོངས་པ་གཡོ་ཅན་ལྷུང་དུ་སྦང་པར་
བྱ་ཞེས་པའི་དོན་དང་། སལ་སྐད་ཀྱིས་ལྷུས་ན། ཚོངས་པ་གཡོ་ཅན་ལྷུང་དུ་སྦང་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན།

སྤང་ཞེས་པ་བྱ་ཚིག་མ་འོངས་པ་ཡིན་པར་བརྟེན་ནས་ཚོངས་པ་གཡོ་ཅན་སྤང་བྱ་སྤང་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་པའི་
དོན་དུ་གོ་ཞོར་ཐེབས་སྲིད་པས་དེ་ལྟར་གོ་བ་ལེན་མི་རུང་། དེ་ཡང་། གོ་བ་ལེན་མི་རུང་། ཞེས་པའི་ཚིག་
སྤྱད་འདྲིར་མཚོན་ནའང་། གོ་བ་ལེན་པར་བྱེད་མི་རུང་། ཞེས་བྱེད་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་གོ་དགོས་པ་
ལས། གོ་བ་ལེན་བཞིན་པ་མི་རུང་ཞེས་པའི་དོན་མིན།

ཚིགས་བཅད་གཅིག་གི་བྱེད་འབྲེལ་གྱི་བྱ་ཚིག་ཐམས་ཅད་བྱས་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་
སྐྱེ་ལེན་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ཡིན་པའི་དཔེ་མཚོན།

ལྷན་པོ་བྱ་བ་ལ་སྤྱད་ན། །དོན་ཉམས་དེ་ཡང་ཉམས་པར་འགྱུར། །

མ་སྐྱེས་རྒྱལ་པོར་བསྐྱོས་པ་ཡིས། །འཁོར་སྤྱད་རང་ཡང་བསད་ཅེས་གྲགས། །

ལྷན་པོ་བྱ་བ་ལ་སྤྱད་ན། །དོན་ཉམས་དེ་ཡང་ཉམས་པར་འགྱུར། །ལྷན་པོ་བྱ་བ་ལ་སྤྱད་པར་བྱས་
ན་དོན་ཉམས་དེ་ཡང་ཉམས་པར་འགྱུར། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། བྱས་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་ལེན་གོང་
གསལ་བྱ་ལས་དང་བྱེད་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་ལེན་དམིགས་བསལ་ཡིག་སྐད་དང་པམ་སྐད་ཀྱི་ཁྱད་པར་
ཚེན་པོ་མེད། མ་ཟད་ཚིག་རྒྱུ་འདྲིར་བྱས་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་ལེན་ཏུ་བསྐྱུས་པ་དང་འབྲིང་པོ་མ་
གཏོགས་རྒྱས་པ་དང་བསྐྱུས་པ་གཉིས་དང་འབྲེལ་ནས་འབྲི་བརྗོད་བྱེད་ཐབས་མེད་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་གོང་
གསལ་བྱ་ལས་དང་བྱེད་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་བཞི་པོ་གང་ལྟར་འབྲི་བརྗོད་བྱས་ཀྱང་ཚིག་
པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་པའང་ཤེས་དགོས།

མ་སྐྱེས་རྒྱལ་པོར་བསྐྱོས་པ་ཡིས། །འཁོར་སྤྱད་རང་ཡང་བསད་ཅེས་གྲགས། །མ་སྐྱེས་རྒྱལ་
པོར་བསྐྱོས་པར་བྱས་པ་ཡིས་འཁོར་སྤྱད་རང་ཡང་བསད་པར་བྱས་ཞེས་གྲགས། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན།
ཚིག་རྒྱུ་འདྲིར་དང་པོ་གོང་དང་འབྲེལ་བའི་ཚིག་རྒྱུ་འདྲིས་པར་བྱས་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་རྣམས་འབྲིང་བསྐྱུས་
པ་ལེན་ཏུ་བསྐྱུས་པ་བཞི་ཀ་དང་སྤྱད་ནས་འབྲི་བརྗོད་བྱེད་ཚོགས།

༡༽ འཁོར་སྤྱད་རང་ཡང་བསད་ཅེས་གྲགས། → བྱས་གསལ་སྐྱེ་ལེན་ཏུ་བསྐྱུས་པ།

༢༽ འཁོར་སྤྱད་རང་ཡང་བསད་དོ་ཞེས་གྲགས། → བྱས་གསལ་སྐྱེ་བསྐྱུས་པ།

༣༽ འཁོར་སྤྱད་རང་ཡང་བསད་པར་བྱས་ཞེས་གྲགས། → བྱས་གསལ་སྐྱེ་འབྲིང་པོ།

༤༽ འཁོར་སྤྱད་རང་ཡང་བསད་པར་བྱས་པོ་ཞེས་གྲགས། → བྱས་གསལ་སྐྱེ་རྒྱས་པ།

ཚིགས་བཅད་གཅིག་གི་ནང་བྱ་ལས་བྱེད་ལས་བྱས་ལས་གསུམ་གཉི་སྐྱ་
ཤིན་ཏུ་བསྐྱས་པ་ཡོད་པའི་དཔེ་མཚོན།

རིག་པ་ནང་པར་འཆི་ཡང་བསྐྱབ། །ཆེ་འདྲིར་མཁས་པར་མ་གྱུར་གྱང་། །
སྐྱེ་བ་བྱི་མར་བཅོལ་བ་ཡི། །ལོར་ལ་རང་ཉིད་ལེན་པ་འདྲ། །

རིག་པ་ནང་པར་འཆི་ཡང་བསྐྱབ། །ཅེས་པ་ནི། རིག་པ་ནང་པར་འཆི་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ། ཞེས་
པའི་དོན་ཡིན་པས་བྱ་ལས་གསུམ་བྱེད་གྱི་སྐྱ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱས་པ་ཡིན།
སྐྱེ་བ་བྱི་མར་བཅོལ་བ་ཡི། །ཞེས་པ་ནི། སྐྱེ་བ་བྱི་མར་བཅོལ་བར་བྱས་པ་ཡི། ཞེས་པའི་དོན་
ཡིན་པས་བྱས་ལས་གསུམ་བྱེད་གྱི་སྐྱ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱས་པ་ཡིན།
ལོར་ལ་རང་ཉིད་ལེན་པ་འདྲ། །ཞེས་པ་ནི། ལོར་ལ་རང་ཉིད་ལེན་པར་བྱེད་དང་འདྲ། ཞེས་པའི་
དོན་ཡིན་པས་བྱེད་ལས་གསུམ་བྱེད་གྱི་སྐྱ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱས་པ་ཡིན།

གཞུང་ངན་ལོར་ལ་གཅེས་འདྲིན་པ། །མཛེས་བཤེས་ཡིན་ཡང་ཡིད་མི་བརྟན། །
ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་གསུག་ཚོས་ནས། །གཉེན་གྱིས་བརྟུགས་པར་བྱས་པ་མང་། །

གཞུང་ངན་ལོར་ལ་གཅེས་འདྲིན་པ། །ཞེས་པ་ནི། གཞུང་ངན་ལོར་ལ་གཅེས་པར་འདྲིན་པར་བྱེད་
པ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་བྱེད་ལས་གསུམ་བྱེད་གྱི་སྐྱ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱས་པ་ཡིན།
མཛེས་བཤེས་ཡིན་ཡང་ཡིད་མི་བརྟན། །ཞེས་པ་ནི། མཛེས་བཤེས་ཡིན་ཡང་ཡིད་བརྟན་པར་མི་
བྱ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་བྱ་ལས་གསུམ་བྱེད་གྱི་སྐྱ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱས་པ་ཡིན།
ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་གསུག་ཚོས་ནས། །ཞེས་པ་ནི། ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་གསུག་ཚོས་པར་བྱས་ནས།
ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་བྱས་ལས་གསུམ་བྱེད་གྱི་སྐྱ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱས་པ་ཡིན།
གཉེན་གྱིས་བརྟུགས་པར་བྱས་པ་མང་། །ཞེས་པ་ནི། བྱས་ལས་གསུམ་བྱེད་གྱི་སྐྱ་འབྲིང་པོ་
དངོས་བསྟན་ཚིག་ཟེན་ཡིན།

གཤམ་གསལ་གང་སྣོ་མའི་ཚིག་རྐང་གཉིས་པོའི་བྱ་ཚིག་ཐམས་ཅད་བྱེད་ལས་གསུམ་བྱེད་གྱི་
སྐྱ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱས་པ་ཤིན་ཏུ་ཡིན།

འབྲུག་ལྟར་ཚེར་སློབ་ཉོན་མོངས་གཉིད་སློང་ལས་ཀྱི་ལྷགས་སློབ་འགྲོལ་མཛད་ཅིང་། །
མ་རིག་སྟུན་སེལ་སྟུག་བསྐྱེད་སྟུ་གུ་རི་སྟེད་གཙོད་མཛད་རལ་གྱི་བསྐྱེད་སྟུ། །

- ༡༽ རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་དམ་བའི་ཚོས་འབྲུག་ལྟར་ཚེར་སློབ་བར་བྱེད།
- ༢༽ རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཉོན་མོངས་བའི་གཉིད་ལས་སློང་བར་བྱེད།
- ༣༽ རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་ལས་ཀྱི་ལྷགས་སློབ་འགྲོལ་བར་བྱེད།
- ༤༽ རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟུ་གུ་རི་སྟེད་གཙོད་བར་བྱེད་པའི་རལ་གྱི་བསྐྱེད་སྟུ་བར་བྱེད། ཅེས་བྱེད་ལས་གསལ་བར་བྱེད་པས་ན་བྱ་ཚིག་ཀྱང་ད་ལྟ་བུ་སྟུག་གིས་ཡོད།

དེ་ལྟར་བྱ་ལས་བྱེད་ལས་བྱས་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་བསྐྱེད་པ་དང་འུན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྲུར་དང་བསྟན་འགྲུར་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་སྟོན་གྱི་གསུང་རབ་རྣམས་སྟུ་བཀོལ་སྟོན་མང་ཏུ་མཛད་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་གི་ཡིག་ཐོག་ཏུ་སྐྱ་བསྐྱེད་པ་དང་འུན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་བཀོལ་སྟོན་མཛད་པ་ཉུང་། གང་ལྟར་སྟོན་གྱི་གསུང་རབ་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་དོན་རི་བཞིན་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་བྱ་ལས་དང་བྱེད་ལས་དང་བྱས་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་བསྐྱེད་པ་དང་འུན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་འདི་དག་གི་དོན་མ་རྟོགས་ཐབས་མེད་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་འུན་ཏུ་གལ་ཆེ། རྩོས་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་འུན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཞི་སྐྱལ་ཚིག་ཉིད་ཡིན་ཞིང་སྐྱལ་ཚིག་ཉིད་ལ་གོ་དགོས་པས་དམིགས་བསལ་དཀའ་བའི་གནད་གང་ཡང་མེད་པས་གོང་ཏུ་རྒྱས་པར་བཀོད་མེད།

ཉི་ཤུ་པ། བྱས་ལས་བྱེད་ལས་བྱས་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་བསྐྱེད་པའི་གནད་འགག་གཞན་བཤམ་པ།

འཕགས་པ་སངས་རྒྱས་པལ་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་འུན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྟར་འདས། འདས་པ་དང་། མ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །གསུང་དོ། །གསུང་བར་འགྲུར་རོ། །ཞེས་དང་། འཕགས་པ་རབ་ཀྱི་ཅལ་གྱི་རྣམ་པར་གཞོན་པས་ཞུས་པ་འུན་ཏུ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྟན་པ་ལས། རབ་ཀྱི་ཅལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པ། འདས་པ་དང་། མ་འོངས་

བ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་འདས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པ་ན་བསྐབ་
 བ་འདི་ལ་བསྐབས་སོ། །སྤོབ་སོ། །སྤོབ་བར་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་འདས་རྣམས་བསྐབ་པ་
 འདི་ལ་ཤིན་ཏུ་གནས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷན་མེད་པའི་བསྐབ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡང་དག་
 བར་རབ་ཏུ་བསྟན། ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་སྟོན། ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་སྟོན་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་།
 འཕགས་པ་སློབ་ཐོབ་ཀྱིས་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། འདི་ལྟར་ཞེ་སྤང་གི་
 སྤྱོད་པ་ཉིས་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དང་། སྤྱོད་པ་གཞན་གཏོགས་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཚེས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པས་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་ཞེ་སྤང་གི་སྤྱོད་པ་རྣམ་
 པ་སྣ་ཚོ་གས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཚོས་སྟོན་བར་བྱེད་ཀྱང་། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ལ་ཚོས་བསྟན་ཏོ། །སྟོན་
 ཏོ། །སྟོན་བར་འགྱུར་རོ་སྣམ་ཏུ་སེམས་པ་མེད་དེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་ཞེ་སྤང་སྤྱོད་པའི་གཏེར་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་དང་།

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་ཐམས་ཅད་ལྷན་པ་ལས། བཙུགས་ལྡན་འདས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་སྤྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། མི་མཉམ་བ་
 དང་མཉམ་པའི་སྤྱིན་པ་ཡོངས་སུ་བཏང་ངོ། །ཡོངས་སུ་གཏོང་ངོ། །ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་འགྱུར་
 རོ། །བཙུགས་ལྡན་འདས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་སྤྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། མི་མཉམ་བ་དང་མཉམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུངས་སོ། །སྤྱང་ངོ། །སྤྱང་བར་
 འགྱུར་རོ། །བཙུགས་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་སྤྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། མི་མཉམ་བ་དང་མཉམ་པའི་བཟོད་པ་བསྐྱོམས་སོ། །སྐྱོམ་སོ། །སྐྱོམ་
 བར་འགྱུར་རོ། །བཙུགས་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་སྤྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། མི་མཉམ་བ་དང་མཉམ་པའི་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་སོ། །རྩོན་
 མོ། །རྩོན་བར་འགྱུར་རོ། །བཙུགས་ལྡན་འདས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་སྤྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། མི་མཉམ་བ་དང་མཉམ་པའི་བསམ་གཏམ་བསྐྱེད་
 ཏོ། །སྐྱེད་ཏོ། །སྐྱེད་བར་འགྱུར་རོ། །བཙུགས་ལྡན་འདས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་སྤྱོད་པའི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། མི་མཉམ་བ་དང་མཉམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྐྱོམས་སོ། །སྐྱོམ་སོ། །སྐྱོམ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་ལས་འདིར་
 དཔེ་མཚོན་ཅི་ཏུ་བྱངས་པའི་མདོ་ལྷན་དེ་དག་ཏུ་གསལ་བའི་གསུངས་སོ་གསུང་ངོ་གསུང་བར་འགྱུར་རོ་

ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གྲང་གོང་གསལ་བྱེད་ལས་སོགས་ཀྱི་སྐྱ་བསྐྱུས་པ་བཞོལ་སྦྱོང་བྱེད་ཚུལ་དམིགས་
བསལ་བ་ཞིག་ཡིན་པས། དེ་དག་ལོགས་སུ་བཀར་ནས་རེ་རེ་བཞེན་བཤད་ན་གོ་བ་ལ་ཕན་ཚོགས་ཡོད།

གསུངས་སོ། །གསུང་ངོ། །གསུང་བར་འགྲུང་རོ། །

དང་སོ། གསུངས་སོ། །ཞེས་པ་ནི། གསུངས་བར་བྱས་སོ། །ཞེས་བྱས་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་
བསྐྱུས་པ་དང་། གཉིས་པ། གསུང་ངོ། །ཞེས་པ་ནི། གསུང་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱེད་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་
སྐྱ་བསྐྱུས་པ་དང་། གསུམ་པ། གསུང་བར་འགྲུང་རོ། །ཞེས་པ་ནི། གསུང་བར་བྱེད་བར་འགྲུང་རོ། །ཞེས་
འདི་ཡང་བྱེད་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་བསྐྱུས་པ་ཡིན། དེས་ན་དང་སོ་བྱས་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་བསྐྱུས་
པ་དང་། བྱི་མ་གཉིས་བྱེད་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་བསྐྱུས་པ་ཡིན།

བསྐྱབ་པ་འདི་ལ་བསྐྱབས་སོ། །སྐྱོབ་སོ། །སྐྱོབ་བར་འགྲུང་རོ། །

- ༡༽ བསྐྱབ་པ་འདི་ལ་བསྐྱབས་པར་བྱས་སོ། །
- ༢༽ བསྐྱབ་པ་འདི་ལ་སྐྱོབ་བར་བྱེད་དོ། །
- ༣༽ བསྐྱབ་པ་འདི་ལ་སྐྱོབ་བར་བྱེད་བར་འགྲུང་རོ། །

ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་བསྟན། ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་སྟོན། ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་སྟོན་བར་འགྲུང་རོ། །

- ༡༽ ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་བསྟན་བར་བྱས་སོ། །
- ༢༽ ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་སྟོན་བར་བྱེད་དོ། །
- ༣༽ ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་སྟོན་བར་བྱེད་བར་འགྲུང་རོ། །

ཚོས་བསྟན་ཏོ། །སྟོན་ཏོ། །སྟོན་བར་འགྲུང་རོ། །

- ༡༽ ཚོས་བསྟན་བར་བྱས་སོ། །
- ༢༽ ཚོས་སྟོན་བར་བྱེད་དོ། །
- ༣༽ ཚོས་སྟོན་བར་བྱེད་བར་འགྲུང་རོ། །

སྦྱིན་པ་ཡོངས་སུ་བཏང་ངོ། །ཡོངས་སུ་གཏོང་ངོ། །ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་འགྲུང་རོ། །

- ༡༽ སྦྱིན་པ་ཡོངས་སུ་བཏང་བར་བྱས་སོ། །
- ༢༽ སྦྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་བྱེད་དོ། །

༣༽ སྤྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །

ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱེད་སོ། །སྐྱེད་རོ། །སྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །

༡༽ ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱེད་པར་བྱས་སོ། །

༢༽ ཚུལ་ཁྲིམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །

༣༽ ཚུལ་ཁྲིམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །

བཟོད་པ་བསྐྱོམས་སོ། །སྐྱོམ་སོ། །སྐྱོམ་པར་འགྱུར་རོ། །

༡༽ བཟོད་པ་བསྐྱོམས་པར་བྱས་སོ། །

༢༽ བཟོད་པ་སྐྱོམ་པར་བྱེད་དོ། །

༣༽ བཟོད་པ་སྐྱོམ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །

བཙོན་འགྲུས་བརྩམས་སོ། །ཚོམ་སོ། །ཚོམ་པར་འགྱུར་རོ། །

༡༽ བཙོན་འགྲུས་བརྩམས་པར་བྱས་སོ། །

༢༽ བཙོན་འགྲུས་ཚོམ་པར་བྱེད་དོ། །

༣༽ བཙོན་འགྲུས་ཚོམ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །

བསམ་གཏན་བསྐྱེད་དོ། །སྐྱེད་དོ། །སྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །

༡༽ བསམ་གཏན་བསྐྱེད་པར་བྱས་སོ། །

༢༽ བསམ་གཏན་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །

༣༽ བསམ་གཏན་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྐྱོམས་སོ། །སྐྱོམ་སོ། །སྐྱོམ་པར་འགྱུར་རོ། །

༡༽ ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྐྱོམས་པར་བྱས་སོ། །

༢༽ ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྐྱོམ་པར་བྱེད་དོ། །

༣༽ ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྐྱོམ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །

གཞན་ཡང་། བདག་གིས་དེ་ལྟར་བསམས་སོ། །སེམས་སོ། །སེམས་པར་འགྱུར་རོ། །

པ་མའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིད་ལ་བཅངས་སོ། །འཆང་རོ། །འཆང་པར་འགྱུར་རོ། །

གནའ་དེང་གི་རིག་པའི་གནས་ཀྱི་ལ་སྐྱེད་ས་སོ། །སྦྱོང་ངོ། །སྦྱོང་བར་འགྱུར་ངོ། །
 མ་རབས་མ་ཉམ་གྱི་སྦྱོང་བ་རན་བ་རྣམས་སྐྱེད་ས་སོ། །སྦྱོང་ངོ། །སྦྱོང་བར་འགྱུར་ངོ། །
 རང་སེམས་མ་རྒྱུང་བ་འདི་ཚོས་གྱིས་བརྱུལ་ཏོ། །འདུལ་ལོ། །འདུལ་བར་འགྱུར་ངོ། །
 ཉེན་ཉོན་པ་རྣམས་གྱིས་རྒྱན་མ་བརྒྱུད་ངོ། །འཛིན་ཏོ། །འཛིན་བར་འགྱུར་ངོ། །
 རྐྱེ་བ་སྐྱ་མི་ཡོད་མེད་གཏན་ལ་ཐབ་པོ། །འབེབས་སོ། །འབེབས་བར་འགྱུར་ངོ། །
 ཞེགས་པ་སྐྱ་པོར་ལངས་ཏེ་དཀོན་མཆོག་ལ་མཚོན་བ་ལུལ་ཏོ། །འབྲུལ་ལོ། །འབྲུལ་བར་འགྱུར་ངོ། །ཞེས་
 པ་སོགས་ཀྱི་ལ་རིགས་བསྐྱེད་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གོང་གསལ་དེ་དག་ལས། གསུང་བར་འགྱུར་ངོ། །སྦྱོབ་བར་འགྱུར་ངོ། །སྦྱོན་བར་འགྱུར་
 ངོ། །གཏོང་བར་འགྱུར་ངོ། །སྐྱུང་བར་འགྱུར་ངོ། །སྦྱོང་བར་འགྱུར་ངོ། །ལེན་བར་འགྱུར་ངོ། །ཞེས་པ་
 སོགས་ཞི། ཉན་ལུལ་མཚེན་རབ་འོད་གསལ་གྱིས། རྟགས་འདུག་གི་དཀའ་འབྲེལ་གནད་ཀྱི་སྦྱོན་མེ་ལས།
 གཙོད་པར་བྱེད་བར་འགྱུར་ཞེས་པ་བསྐྱེད་པ་དེ་གཙོད་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་སྐྱུར་
 གསུང་བར་བྱེད་བར་འགྱུར་ངོ། ཞེས་པའི་སྐྱ་བསྐྱེད་པས་གསུང་བར་འགྱུར་ངོ། ཞེས་པ་དང་། སྦྱོབ་བར་བྱེད་
 བར་འགྱུར་ཞེས་པའི་སྐྱ་བསྐྱེད་པས་སྦྱོབ་བར་འགྱུར་ཞེས་པ་དང་། སྦྱོན་བར་བྱེད་བར་འགྱུར་ཞེས་པའི་སྐྱ་
 བསྐྱེད་པས་སྦྱོན་བར་འགྱུར་ཞེས་པ་དང་། གཏོང་བར་བྱེད་བར་འགྱུར་ཞེས་པའི་སྐྱ་བསྐྱེད་པས་གཏོང་བར་
 འགྱུར་ཞེས་པ་དང་། སྐྱུང་བར་བྱེད་བར་འགྱུར་ངོ། ཞེས་པའི་སྐྱ་བསྐྱེད་པས་སྐྱུང་བར་འགྱུར་ངོ། ཞེས་པ་དང་།
 སྦྱོང་བར་བྱེད་བར་འགྱུར་ངོ། ཞེས་པའི་སྐྱ་བསྐྱེད་པས་སྦྱོང་བར་འགྱུར་ངོ། ཞེས་པ་དང་། ལེན་བར་བྱེད་བར་
 འགྱུར་ངོ། ཞེས་པའི་སྐྱ་བསྐྱེད་པས་ལེན་བར་འགྱུར་ངོ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལ་རིགས་བསྐྱེད་ནས་མདོར་བཤད་
 དག་ཐམས་ཅད་བྱེད་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་བྱེད་ལས་སྦྱོན་ཅིང་། བྱེད་ལས་དེ་ཡང་
 འགྱུར་ཞེས་པའི་བྱ་ཆེན་དང་འབྲེལ་བས་མ་འོངས་པའི་བྱེད་ལས་གསལ་བར་བྱེད་པས་ན། དེ་དག་ལ་བྱེད་
 ལས་མ་འོངས་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན།

འོན་ཀྱང་རྒྱལ་པའི་བཀའ་བསྟན་འགྱུར་དང་སྦྱོན་གྱི་གསུང་རབ་རྣམས་སྐྱ། བསྐྱེད་བར་འགྱུར་
 ངོ། །བསྐྱེན་བར་འགྱུར་ངོ། །གཏོང་བར་འགྱུར་ངོ། །བསྐྱུང་བར་འགྱུར་ངོ། །སྦྱོང་བར་འགྱུར་ངོ། །སྦྱོང་བར་
 འགྱུར་ངོ། །ཞེས་པ་སོགས་བྱ་ཆེན་མ་འོངས་པའི་སྦྱོན་ནས་གྱིས་བཤང་ཉུང་ཤམ་ཤིག་ཡོད་པས། དེ་དག་ལ་
 བྱ་ལས་མ་འོངས་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། བསྐྱེད་བར་བྱ་བར་འགྱུར་ངོ། ཞེས་པའི་སྐྱ་བསྐྱེད་
 པས་བསྐྱེད་བར་འགྱུར་ངོ། ཞེས་པའི་སྐྱ་བསྐྱེད་པས་བསྐྱེན་བར་

འགྲུང་རོ་ཞེས་དང་། བསྐྱར་བར་བྱ་བར་འགྲུང་རོ་ཞེས་པའི་སྐྱ་བསྐྱས་པས་བསྐྱར་བར་འགྲུང་རོ་ཞེས་དང་།
སྐྱར་བར་བྱ་བར་འགྲུང་རོ་ཞེས་པའི་སྐྱ་བསྐྱས་པས་སྐྱར་བར་འགྲུང་རོ་ཞེས་དང་། རྒྱར་བར་བྱ་བར་འགྲུང་
རོ་ཞེས་པའི་སྐྱ་བསྐྱས་པས་རྒྱར་བར་འགྲུང་རོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལ་ལ་རྟེན་གསལ་བསྐྱེས་ནས་མདོར་ན་བྱ་ལས་
གསལ་བྱེད་གྱི་སྐྱ་བསྐྱས་ཤིང་། བྱ་ལས་དེ་ཡང་འགྲུང་ཞེས་པའི་བྱ་ཚིག་དང་འབྲེལ་བས་མ་འོངས་པའི་བྱ་
ལས་གསལ་བྱེད་ཡིན་པས་ན། བྱ་ལས་མ་འོངས་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན།

དེ་ལྟར་བྱེད་ལས་མ་འོངས་པ་དང་བྱ་ལས་མ་འོངས་པ་ཞེས་འབྲི་བརྗོད་བྱེད་སྐོལ་ཡོད་པ་མ་
གཏོགས་བྱས་ལས་མ་འོངས་པ་ཞེས་པའི་མ་སྟོན་མ་མཐོང་། བྱེད་ལས་མ་འོངས་པ་དང་བྱ་ལས་མ་འོངས་
པ་གཉིས་ལས་ཀྱང་། རྒྱལ་པའི་བཀའ་འགྲུང་དང་བསྟན་འགྲུང་གྱིས་གཙོ་སྟོན་གྱི་གསུང་རབ་རྣམས་སྟེ་
བྱེད་ལས་མ་འོངས་པ་བཀོལ་སྟོན་མངོན་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་། བྱ་ལས་མ་འོངས་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་ཉ་ཅང་
མང་པོ་མེད། བྱེད་ལས་མ་འོངས་པར་མཚོན་ན། ལྟོན་པར་འགྲུང། ལྟོན་པར་འགྲུང་རོ། །ལྟོན་པར་བྱེད་
པར་འགྲུང་རོ། །ཞེས་སྐྱ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་པ་གསུམ་ཀ་གཅིག་མཚུངས་གྱིས་མང་དུ་བཀོལ་སྟོན་བྱས་
ཡོད། དཔེར་ན། ལྟོན་འཇུག་ལས། ལྟོན་ཞིག་འདིགས་ཆེན་འདི་ལས་བདག །ལེགས་པར་སྟོབ་པར་བྱེད་
འགྲུང་ཞེས། །བྱེད་ལ་ཐོན་པའི་མིག་བཟང་ནས། །སྟོགས་བཞིར་སྐྱབས་དག་འཚོལ་བར་བྱེད། །ཅེས་པ་
ལྟ་བུ་ འོན་ཀྱང་། བྱ་ལས་མ་འོངས་པར་མཚོན་ན། བསྟན་པར་འགྲུང་དང་། བསྟན་པར་འགྲུང་རོ། །ཞེས་
པ་བཀོལ་སྟོན་བྱས་པ་བཞིན་བསྟན་པར་བྱ་བར་འགྲུང་རོ་ཞེས་བྱ་ལས་གསལ་བྱེད་གྱི་སྐྱ་རྒྱས་པར་ཚིག་
ཟེན་དུ་བཀོལ་སྟོན་བྱས་པ་ཤིན་ཏུ་ཉུང་། བྱེད་ལས་མ་འོངས་པའི་སྐྱ་ལ་ནི། ལྟོན་པར་བྱེད་པར་འགྲུང།
སྐྱར་བར་བྱེད་པར་འགྲུང། གཏོར་བར་བྱེད་པར་འགྲུང། ལྟོན་པར་བྱེད་པར་འགྲུང་རོ། །ཞེས་པ་སོགས་སྐྱ་
མ་བསྐྱས་པ་རྒྱས་པར་སྟོན་པའང་ཆ་སྟོན་གྱིས་མང་དུ་སྐྱར་ཞིང་། གསུམ་ཀ་ལྟོ་སྐྱར་ནས་གསུངས་པའི་
ཚོན་པར་། བསྟན་ཏོ། །ལྟོན་ཏོ། །ལྟོན་པར་འགྲུང་རོ། །ཞེས་སོགས་བྱ་ཚིག་ད་ལྟ་པའི་སྟོན་ནས་སྟོན་པ་
ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་། བསྟན་ཏོ། །ལྟོན་ཏོ། །བསྟན་པར་འགྲུང་རོ། །ཞེས་སོགས་བྱ་ཚིག་མ་འོངས་པའི་སྟོ་
ནས་སྟོན་པ་ཤིན་ཏུ་ཉུང་། མ་ཟད། དེ་ལྟར་སྟོ་སྐྱར་ནས་འབྲི་བའི་ཚོན་ན། ལྟོན་པར་བྱེད་པར་འགྲུང་
རོ། །ཞེས་བྱེད་ལས་མ་འོངས་པ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཡིན་ཞིང་། བསྟན་པར་བྱ་བར་འགྲུང་རོ། །ཞེས་པ་
འདིར་ཅུང་ཟད་མི་འཚོམ་པ་ཡིན། ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ལ་ཚོས་བསྟན་ཏོ། །ལྟོན་
ཏོ། །ལྟོན་པར་འགྲུང་རོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ལ་ཚོས་སྟོན་པར་བྱེད་པར་
འགྲུང་རོ་ཞེས་བྱེད་ལས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་སྟོན་པར་འགྲུང་རོ་ཞེས་བྱེད་ལས་མ་འོངས་པ་འབྲི་

དགོས་པ་ཡིན། བྱེད་པ་སོ་ལ་ཡོད་པའི་ལས་ཏེ་བྱེད་པ་སོའི་རྩོལ་བ་འབྱུང་དུ་བཏོན་གྱི་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་འཕོ་
འབྱུང་འབྱུང་དུ་བཏོན་མེད། ཡང་སྣོད། ལྷོན་ཏོ་དང་ལྷོན་པར་འབྱུང་རོ་གཉིས་ཀ་བྱེད་ལས་ལྷོན་གྱི་བྱ་
ལས་མི་སྟོན། དེའི་ཕྱིར་ན། ལྷོན་པར་འབྱུང་ཞེས་བྱེད་ལས་མ་འོངས་པ་འབྲི་བ་ཡིན།

སྦྱིར་བྱ་བ་དེ་ཉིད་མ་འོངས་པར་འབྱུང་བར་འབྱུང་བ་གང་ཞིག་བྱ་བ་དེའི་བྱེད་ལས་གསལ་བར་
འདོད་ན་བྱེད་ལས་མ་འོངས་པ་དང་། བྱ་བ་དེའི་བྱ་ལས་གསལ་བར་འདོད་ན་བྱ་ལས་མ་འོངས་པ་འབྲི་
དགོས་ཀྱང་། བྱ་ལས་མ་འོངས་པ་འབྲི་དགོས་པའི་སྐབས་ཤིན་ཏུ་ཉུང་ཞིང་། བྱེད་ལས་མ་འོངས་པ་འབྲི་
པའི་སྐབས་ཤིན་ཏུ་མང་བས། རང་བཞིན་གྱིས་བྱེད་ལས་མ་འོངས་པའི་ཚིག་དེ་དག་མང་དུ་བྱུང་བ་ཡིན།

ད་དུང་ཞིབ་ཚགས་སུ་བཏང་ན། བྱེད་ལས་མ་འོངས་པ་ཞེ། རྒྱས་པར་བརྗོད་ན། འགོག་པར་བྱེད་
པར་འབྱུང། འབྲིང་དུ་བརྗོད་ན། འགོག་པར་འབྱུང། བསྐྱུས་ཏེ་བརྗོད་ན། འགོག་འབྱུང། ཞེས་འབྲི་བརྗོད་
བྱེད་ཀྱང་། བྱ་ལས་མ་འོངས་པ་ཞེ་གཤམ་གསལ་སྣང་ཚིག་རྗོད་རྒྱུ་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བའི་སྐོ་ནས་བརྗོད་
ན་ལེགས་པ་ཡིན།

དཔེར་ན། བྱ་བ་བཟང་སོ་དེ་དག་ཞེ་མ་འོངས་པར་དགེ་སློབ་ཡོངས་ཀྱིས་སྤང་བྱུང་འབྱུང་རོ་ཞེས་
པ་ཞེ། བྱ་བ་བཟང་སོ་དེ་དག་ཞེ་མ་འོངས་པར་དགེ་སློབ་ཡོངས་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱ་བར་འབྱུང་རོ་ཞེས་པའི་
སྐྱ་བསྐྱུས་པ་ཡིན། བྱ་བ་ངན་པ་དེ་དག་ཞེ་མ་འོངས་པར་དགེ་སློབ་ཡོངས་ཀྱིས་སྤང་བྱུང་འབྱུང་རོ་ཞེས་པ་
ཞེ། བྱ་བ་ངན་པ་དེ་དག་ཞེ་མ་འོངས་པར་དགེ་སློབ་ཡོངས་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱ་བར་འབྱུང་རོ་ཞེས་པའི་སྐྱ་
བསྐྱུས་པ་ཡིན། དེས་ན། སྤང་བར་བྱ་བར་འབྱུང་རོ། །སྤང་བྱུང་འབྱུང་རོ། །སྤང་བར་བྱ་བར་འབྱུང་
རོ། །སྤང་བྱུང་འབྱུང་རོ། །གཅད་པར་བྱ་བར་འབྱུང་རོ། །གཅད་བྱུང་འབྱུང་རོ། །ཞེས་པ་རྣམས་ཞེ། བྱ་
བའི་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་ལས་ཏེ་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་འཕོ་འབྱུང་འབྱུང་དུ་བཏོན་གྱི་བྱེད་པ་སོ་ལ་ཡོད་པའི་ལས་
ཏེ་བྱེད་པ་སོའི་རྩོལ་བ་འབྱུང་དུ་མི་འདོན་པས་ན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱ་ལས་མ་འོངས་པ་ཤིག་སྟེ་ཡིན་
པས། དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་ལ་བྱ་ལས་མ་འོངས་པ་ཞེས་བརྗོད་ན་ལེགས་པར་སྟེ།

དེ་ལྟ་ན། རྣམ་པར་སྐྱེ་ནས། ལེན་པར་བྱེད་པར་འབྱུང་པས། ལེན་པར་འབྱུང། ཞེས་པ་བྱེད་ལས་
མ་འོངས་པ་དང་། སྤང་བར་བྱ་བར་འབྱུང་པས། སྤང་བྱུང་འབྱུང། ཞེས་པ་བྱ་ལས་མ་འོངས་པ། སྤོང་བར་
འབྱུང་པས། སྤོང་བར་བྱེད་པར་འབྱུང། ཞེས་པ་བྱེད་ལས་མ་འོངས་པ་དང་། སྤང་བྱུང་འབྱུང་པས། སྤང་
བར་བྱ་བར་འབྱུང། ཞེས་པ་བྱ་ལས་མ་འོངས་པ། ཞེས་བརྗོད་ན་ཚིག་དོན་གཉིས་ཐད་ནས་སྦྱོན་དང་བྲལ་
ཅིང་འབྲུག་གཞི་སྤངས་ནས་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་འཇུག་ཐུབ་པའི་དགེ་མཚན་མཐོང་།

དེ་ཡང་། འཇམ་དཔལ་ཡི་ཤེས་སེམས་དཔའི་དོན་དམ་པའི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ལས།
འཛིག་ཉེན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཛེས་པ་དང་། ལྷལ་པ་བཟང་པོ་དང་ལྷན་པ་དང་། ཚིག་གཟུང་བར་བྱ་བར་འགྱུར་
རོ། །གང་དང་གང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་དང་དེར་སྐྱེ་བ་བྲན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་གཟུང་བར་བྱ་བར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ནི་བྱ་ལས་མ་འོངས་པའི་མཚན་གཞི་ཡང་དག་ཡིན། དེ་ཉིད་བསྐྱུས་ནས་བརྗོད་ན།
ཚིག་གཟུང་བྱར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཚིག་གཟུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་མི་བརྗོད་པ་ཡིན།

དེ་ལྟར་གྲེད་ལས་མ་འོངས་པ་དང་བྱ་ལས་མ་འོངས་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་བར་ཅུང་ཟད་ཞིབ་དབྱང་
དང་བཅས་བཤད་ནས། གཤམ་གསལ་ས་སྐྱུ་ལེགས་བཤད་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་གཉིས་པོར་གྲེད་ལས་མ་
འོངས་པ་རེ་རེ་བཞོལ་སྐྱོད་མཛད་ཡོད་པས་ལེགས་པར་བསམས་ན་གོང་གསལ་རྣམས་ལ་པོགས་འདོན་
དུ་འགྱུར་བ་ཡིན།

ནམ་ངའི་གྲོས་དག་གྲེད་པ་ན། །མཛོལ་ཡང་གསུམ་དུ་གྲོས་མི་བྱ། །
རོ་ལངས་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་ངན་ན། །ཐོག་མར་སྐྱབ་པོ་ཟ་བར་འགྱུར། །
ནམ་དགོས་ཚེ་ན་ལེན་པ་ཡི། །འོར་ནི་སྐྱེན་པར་སྐབ་པས་གསུངས། །
བསགས་པའི་འོར་ནི་སྐྱང་ཅི་ལྟར། །འམ་ཞིག་གཞན་གྱིས་སྐྱོད་པར་འགྱུར། །

ཉེར་གཅིག་པ། བྱ་ལས་གསལ་གྲེད་ཀྱི་སྐྱའི་རིགས་བཞི་བཤད་པ།

- | | |
|--|--------------------------------------|
| གྲེད་འབྲེལ་བྱ་ལས་གསལ་གྲེད་ཀྱི་སྐྱ་བཞི། | གྲེད་མེད་བྱ་ལས་གསལ་གྲེད་ཀྱི་སྐྱ་བཞི། |
| ༡༽ དོན་ལེགས་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ། | ༡༽ དོན་ལེགས་པར་འགྱུབ་པར་བྱ། |
| ༢༽ དོན་ལེགས་པར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། | ༢༽ དོན་ལེགས་པར་འགྱུབ་པར་བགྱི། |
| ༣༽ དོན་ལེགས་པར་བསྐྱབ་པར་མཛད། | ༣༽ དོན་ལེགས་པར་འགྱུབ་པར་མཛད། |
| ༤༽ དོན་ལེགས་པར་བསྐྱབ་པར་འགྱུར། | ༤༽ དོན་ལེགས་པར་འགྱུབ་པར་འགྱུར། |

དང་པོ། བསྐྱབ་པར་བྱ། ཞེས་པའི་བྱ་ལས་གསལ་གྲེད་ཀྱི་སྐྱ་ནི། དོན་གཉིས་ལ་འཇུག་སྟེ། གཞན་
ལ་སྐྱལ་མ་འདེབས་པར་འཇུག་པ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་བ་དེ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པའོ། །

དང་པོ། གཞན་ལ་སྐྱལ་མ་འདེབས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། ས་སྐྱུ་ལེགས་བཤད་ལས། ཕན་གྲེད་དག་
པོ་ཡིན་ཡང་བསྟེན། །གཉེན་ཡང་གཞོན་ན་སྐྱང་བར་བྱ། །ཞེས་དང་། རྩོད་ལྷན་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཡང་། །རྒྱུན་

དུ་མོས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། མི་བསྐྱབ་འཕྲོ་ལ་བྱམས་སེམས་བསྐྱེད། །རྩལ་སྤྱོད་ཁོ་ནས་
 གཏུལ་བར་བྱ། །ཞེས་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། རོན་མེད་གཡེང་བར་ལྟ་བུ་ཞི། །ནམ་ཡང་བདག་གིས་མི་
 བྱ་སྟེ། །དེས་པར་སེམས་པས་རྟག་ཏུ་ཞི། །མིག་ནི་པབ་སྟེ་བལྟ་བར་བྱ། །ལྟ་བ་ངམ་བསེའི་ཚེད་ཏུ་ཞི། །
 དེས་འགའ་སྤྱོད་སྟེ་བལྟ་བར་བྱ། །འགའ་ཞིག་མིག་ལས་སྤང་གྱུར་ན། །བལྟས་ནས་འོངས་པ་ལེགས་
 ཞེས་བརྗོད། །ལམ་སོགས་འཇིགས་པ་བརྟག་པའི་ཕྱིར། །ཡང་དང་ཡང་དུ་སྤྱོད་སྟེ་བཞེད་བལྟ། །ངམ་
 བསོས་ཁ་ནི་ཕྱིར་བལྟས་ནས། །རྒྱབ་ཀྱི་སྤྱོད་སྟེ་བལྟ་བར་བྱ། །མཐུན་དང་རྒྱབ་ཏུ་བརྟགས་བྱས་
 བས། །འཕྲོ་འཕྲོ་ཡང་ན་འོང་བྱ་སྟེ། །དེ་ལྟར་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། །དགོས་པ་ཤེས་ནས་སྤྱད་པར་
 བྱ། །ཞེས་དང་། རྗེ་མོའི་གཏམ་ནི་སྣ་ཚོགས་དང་། །རོ་མཚར་ལྟར་མོ་རྣམ་མང་པོ། །ཀུན་ལ་འཇུག་པར་
 ལྷུང་བ་ན། །དེ་ལ་ཆགས་པ་སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་དང་། མོ་ཤིང་དང་ནི་མཚེལ་མ་དག། །དོར་བ་ན་ནི་དགུལ་
 བར་བྱ། །ཞེས་དང་། འཇིག་རྟེན་མ་དད་ལྷུང་བ་ཀུན། །མཚོང་དང་དེས་ཏེ་སྤང་བར་བྱ། །སོར་མོས་བདན་ནི་
 མི་བྱ་སྟེ། །ལྱས་དང་བཅས་པས་གཡས་པ་ཡི། །ལག་པ་དག་ནི་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་། །ལམ་ཡང་དེ་ལྟར་བསྟན་
 བར་བྱ། །ཞེས་དང་། །ཞེ་སྤང་ལྟ་བུའི་རྗེས་པ་མེད། །བཟོད་པ་ལྟ་བུའི་དཀའ་ཐུབ་མེད། །དེ་བས་བཟོད་ལ་
 བཟ་ཏེན་དུ། །སྣ་ཚོགས་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། །བདག་དང་གཞན་དུ་མཉམ་པ་ནི། །དང་པོ་
 ཉིད་དུ་འབད་དེ་བསྐྱོམ། །བདེ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་མཉམ་པས་ན། །ཐམས་ཅད་བདག་བཞིན་བསྐྱུང་བར་
 བྱ། །ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱི། །སྤང་བར་བྱ། །བསྐྱབ་པར་བྱ། །གཏུལ་བར་བྱ། །བལྟ་བར་བྱ། །སྤྱད་པར་བྱ། །དགུལ་
 བར་བྱ། །བསྟན་པར་བྱ། །བསྐྱོམ་པར་བྱ། །བསྐྱུང་བར་བྱ། །ཞེས་པའི་སྣ་རྣམས་པ་རྣམས་དང་། །བསྟེན།
 །བསྐྱེད། །བརྟེན། །ཞེས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་བྱ་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྣ་རྣམས་ནི་གཞན་ལ་
 སྤྱུལ་མ་འདེབས་པའི་དོན་དུ་འཇུག་པ་སྟེ། །པལ་སྐྱད་ཀྱིས་ཞུས་ན། །སྤང་དགོས། །བསྐྱབ་དགོས། །གཏུལ་
 དགོས། །བལྟ་དགོས། །སྤྱད་དགོས། །དགུལ་དགོས། །བསྟན་དགོས། །བསྐྱོམ་དགོས། །བསྐྱུང་དགོས། །ཞེས་
 པའི་དོན་ཡིན།

གཉིས་པ། རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་བ་དེ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི། །སུམ་རྩུ་བ་ལས། མིང་
 ཚིག་བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་གཞི། །ཡི་གེའི་སྤྱིར་བ་བཤད་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། །ལེགས་བཤད་སྤྱོད་དབང་ལས།
 རོན་མིའི་ལེགས་བཤད་སུམ་རྩུ་པའི། །སྤིང་པོ་མདོར་བསྐྱུས་བཤད་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། །སྤྱོད་འཇུག་
 ལས། །བདེ་གཤེགས་སྐས་ཀྱི་སྤོམ་ལ་འཇུག་པ་ནི། །ལུང་བཞིན་མདོར་བསྐྱུས་ནས་ནི་བརྗོད་པར་
 བྱ། །ཞེས་དང་། །སྤྱོད་འཇུག་ལས། །ལུས་དང་དེ་བཞིན་ལོངས་སྤྱོད་དང་། །དུས་གསུམ་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་

ཡང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་ཕྱིར། །མོངས་པ་མེད་པར་གཏང་བར་བྱ། །ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱི།
བཤད་པར་བྱ། བརྗོད་པར་བྱ། གཏང་བར་བྱ། །ཞེས་པའི་བྱ་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་རྣམས་ནི་གཞན་ལ་
སྐྱལ་མ་འདེབས་པའི་དོན་མ་ཡིན་པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་བ་དེ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། ཡི་གེའི་སྐྱར་བ་
བཤད་རྒྱུ་ཡིན། སྐྱར་བོ་མདོར་བསྐྱས་བཤད་རྒྱུ་ཡིན། ལུང་བཞིན་མདོར་བསྐྱས་ནས་བརྗོད་རྒྱུ་ཡིན།
མོངས་པ་མེད་པར་གཏང་རྒྱུ་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་ཡིན།

གཉིས་པ། བསྐྱབ་པར་བཤྱ། །ཞེས་པའི་བྱ་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ནི། །མོངས་པ་དོན་གཉིས་ལ་
འཇུག་པ་ལས། དང་པོ། །གཞན་ལ་སྐྱལ་མ་འདེབས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། །བཤེས་སྤྱིངས་ལས། །ཁ་ཟས་སྤྲོན་
དང་འབྲ་བར་རིགས་པ་ཡིས། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་མེད་པར་བསྐྱེན་བཤྱ། །ཞེས་དང་། །གཞན་གྱི་ཚུང་
མ་མི་སྣ་མཐོང་ན་ཡང་། །ན་ཚོད་མཐུན་པར་མ་དང་བྱ་མོ་དང་། །སྤིང་མོའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་བཤྱ་ཆགས་
ལྷུང་ན། །མི་གཅང་ཉིད་དུ་ཡང་དག་བསམ་པར་བཤྱ། །གཡོ་བའི་སེམས་ནི་མོས་མཚུངས་བྱ་སྟེ་
བྱར། །གཏེར་བཞིན་སོག་དང་འབྲ་བར་བསྐྱར་བཤྱ། །གཏུག་པ་ཏུག་དང་མཚོན་དང་དམ་པོ་དང་། །མེ་
བཞིན་འདོད་པའི་བདེ་ལ་ཡིད་འབྱུང་མཐོང་། །འདོད་པ་རྣམས་ནི་ལུང་ཁོལ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། །རྒྱལ་བའི་དབང་
པོས་ཀེས་འེ་འབྲས་འབྲར་གསུངས། །དེ་དག་སྤང་བཤྱ་དེ་ཡི་ལྷགས་སྐྱོག་གིས། །འཁོར་བའི་བཙོན་རར་
འཇིག་རྟེན་འདི་དག་བཅེངས། །ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱི། །བསྐྱེན་བཤྱ། །བསྐྱེད་བཤྱ། །བསམ་པར་བཤྱ། །བསྐྱར་
བཤྱ། །སྤང་བཤྱ། །ཞེས་པའི་བྱ་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་རྣམས་ནི་གཞན་ལ་སྐྱལ་མ་འདེབས་པའི་དོན་དུ་
འཇུག་པ་སྟེ། །མལ་སྤང་གིས་ཞུས་ན། །བསྐྱེན་དགོས། །བསྐྱེད་དགོས། །བསམ་དགོས། །བསྐྱར་དགོས། །སྤང་
དགོས། །ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་། །བསྐྱེན་བཤྱ་ཞིང་། །ཞེས་པའི་ཚབ་ཏུ། །བསྐྱེན་བྱ་ཞིང་། །ཞེས་དང་།
བསྐྱེད་བཤྱ་སྟེ། །ཞེས་པའི་ཚབ་ཏུ། །བསྐྱེད་བྱ་སྟེ། །ཞེས་དང་། །བསམ་པར་བཤྱ། །ཞེས་པའི་ཚབ་ཏུ། །བསམ་
པར་བྱ། །ཞེས་དང་། །བསྐྱར་བཤྱ་སྟེ། །ཞེས་པའི་ཚབ་ཏུ། །བསྐྱར་བྱ་སྟེ། །ཞེས་དང་། །སྤང་བཤྱ་ཞེས་པའི་ཚབ་
ཏུ་སྤང་བྱ་ཞེས་པའི་ཚབ་ཏུ་རི་རྩུབ་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་ཡང་ཚོག་པས། །དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་ཞིང་། །བསྐྱེན་
བཤྱ། །བསྐྱེད་བཤྱ། །ཞེས་པ་སོགས་ནི། །བསྐྱེན་པར་བཤྱ། །བསྐྱེད་པར་བཤྱ། །ཞེས་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱ་བསྐྱས་
པ་ཡིན། །མདོར་ན། །བསྐྱེན་པར་བཤྱ། །བསྐྱེན་པར་བྱ། །བསྐྱེད་པར་བཤྱ། །བསྐྱེད་པར་བྱ། །བསམ་པར་བཤྱ།
བསམ་པར་བྱ། །ཞེས་པ་སོགས་ཀུན་ལ་རིགས་བསྐྱེས་ནས་དོན་གཅིག་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱོལ།

གཉིས་པ། རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་བ་དེ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི། །བཤེས་སྤྱོན་ལས།
བདག་གིས་སྤྲིག་པ་ཅི་བཤྱས་པ། །སངས་རྒྱས་སྐྱེན་སྤང་མཚིས་ནས་སྟ། །བདག་གིས་དེ་དག་བཤགས་

བར་བཞི། །ཞེས་དང་། བཟང་སྲོད་ལས། མར་མེ་མཚོག་དང་བདུག་སྲོམ་དམ་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་
 ལ་ནི་མཚོད་བར་བཞི། །ཞེས་དང་། སྲོད་འཇུག་ལས། དེ་བཞིན་འགྲོ་ལ་བན་དོན་དུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་
 བསྐྱེད་བཞི་ཞིང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་བསྐྱེད་པ་ལའང་། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་བར་བཞི། །ཞེས་དང་།
 །ཞལ་ཟས་བཟང་བརྟུང་སྣ་ཚོགས་བཅས་པ་ཡི། །ལྷ་བཤོས་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་དབྱེ་ལ་བར་བཞི། །གསེར་གྱི་
 བརྒྱ་ཚར་དུ་དངར་བ་ཡི། །རིན་ཆེན་སྲོན་མ་རྣམས་ཀྱང་དབྱེ་ལ་བར་བཞི། །ས་གཞི་བསྟར་བ་སྲོམ་གྱིས་
 རྒྱགས་པ་དེར། །མེ་ཉོག་ཡིད་འོང་སེམས་མ་དགུམ་བར་བཞི། །ཞེས་དང་། །ལྷ་བཤོགས་ལས། ལོང་མའི་
 ཡང་ལོང་མ། །སྤྲ་མའི་ཡང་སྤྲ་མར་ཡོངས་སུ་བསྲོ་བས་སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་
 ཡོངས་སུ་བསྲོ་བར་བཞིའོ། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྲོ་བར་བཞིའོ། །ཞེས་
 དང་། ལྷ་བཤོད་ལས། དུས་འདིར་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེན་འགྲོ་བ་ཡི། །མགོན་གྱི་ཚོད་ལ་བདག་གིས་བསྟོད་
 བར་བཞི། །ཞེས་དང་། ཡོངས་གྲགས་སུ་དམ་པའི་ཚོས་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་
 དོན་དུ་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་འཛོལ་བར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་དམ་པའི་ཚོས་ཟབ་མོ་གསན་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་
 ཉམས་སུ་སྤྱང་བར་བཞིའོ། །སྣམ་པ་བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་མཚོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་བཅས་གསན་པར་
 ལྷ། །ཞེས་པ་རྣམས་གྱི། བཤགས་པར་བཞི། མཚོད་པར་བཞི། བསྐྱེད་བཞི། བསྐྱེད་བར་བཞི། དབྱེ་ལ་
 བར་བཞི། དགུམ་བར་བཞི། བསྲོ་བར་བཞིའོ། །བསྟོད་བར་བཞི། སྤྱང་བར་བཞིའོ། །ཞེས་པའི་བྱ་ལས་
 གསལ་བྱེད་གྱི་སྣ་རྣམས་ནི་གཞན་ལ་སྐྱུལ་མ་འདེབས་པའི་དོན་མ་ཡིན་པར་རང་ཉིད་གྱིས་བྱ་བ་དེ་བྱ་རྒྱུ་
 ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཉེ། བཤགས་རྒྱ་ཡིན། མཚོད་རྒྱ་ཡིན། བསྐྱེད་རྒྱ་ཡིན། བསྐྱེད་བར་རྒྱ་ཡིན། དབྱེ་ལ་རྒྱ་
 ཡིན། དགུམ་རྒྱ་ཡིན། བསྲོ་རྒྱ་ཡིན། བསྟོད་རྒྱ་ཡིན། སྤྱང་རྒྱ་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། འདིར་ཡང་ལོང་
 དུ་བཤགས་པ་ལྟར། རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་བར་བཞི། །ཞེས་པའི་ཚབ་ཏུ། རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་བར་
 བྱ། །ཞེས་རི་ལྟར་བརྫོང་ཀྱང་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་གནས་ལུགས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ། དེ་བཞིན་དུ། དབྱེ་ལ་
 བར་བཞི། དབྱེ་ལ་བར་བྱ། དགུམ་བར་བཞི། དགུམ་བར་བྱ། །ཞེས་པ་སོགས་ཀྱི་ལ་རིགས་བསྐྱེས་ནས་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ། བསྐྱེད་བར་མཛད། ཅེས་པའི་བྱ་ལས་གསལ་བྱེད་གྱི་སྣ་ནི། དེ་དག་དང་ཅུང་ཟད་མི་
 འད་སྟེ། སྤྲ་མ་གཉིས་པོས་རང་སྟོབས་གྱིས་སྐྱུལ་མ་གསལ་བར་བྱེད་ཀྱིས་བས་ཐད་ཀར་སྐྱུལ་ཚིག་གི་ངོ་
 བོང་འགྲོ་ཡང་། འདི་ཉིད་ཐད་ཀར་སྐྱུལ་ཚིག་གི་ངོ་བོར་མི་འགྲོ་ཞིང་། བསྐྱེད་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་
 པ་སྟེ་བྱ་ཚིག་གཞན་དང་འབྲེལ་ནས་སྐྱུལ་ཚིག་གི་ངོ་བོར་འགྲོ་བ་ཡིན། དཔེར་ན། སྤྲ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་

པོས་བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་བར་མཛད་ཏུ་གསོལ། ཞེས་དང་། ཅི་བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞེན་
ཏུ་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མ་ལུས་པ་བསྐྱོབ་བར་མཛད་ཏུ་གསོལ། ཞེས་དང་། འཕགས་པ་སྤྱིར་རྒྲོག་པ་
སྟོབས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལས། བདག་ལ་བསྐྱར་ཏུ་གསོལ། བསྐྱར་ཏུ་གསོལ། འཛིགས་ཤིང་སྐྱབ་པ་ཐམས་
ཅད་ལས་བསྐྱར་བར་མཛད་ཏུ་གསོལ། ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཡོངས་སུ་གཟུང་ཏུ་གསོལ། ཡོངས་
སུ་བསྐྱར་ཏུ་གསོལ། ཞི་བ་དང་བདེ་ལེགས་སུ་འགྱུར་བར་མཛད་ཏུ་གསོལ། ཆད་པ་སྐྱོང་བར་མཛད་ཏུ་
གསོལ། མཚོན་ཆ་སྐྱོང་བར་མཛད་ཏུ་གསོལ། མཚམས་གཅད་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ། ས་བཅིང་བར་
མཛད་ཏུ་གསོལ། ཞེས་དང་།

སྐྱང་ཚེན་སྟོན་པ་གདུལ་བར་མཛད་ཏུ་གསོལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐར་པའི་ལམ་ཏུ་དྲང་བར་
མཛད་ཏུ་གསོལ། རིགས་གྱི་བྱ་འདི་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བར་མཛད་ཏུ་གསོལ། མ་རིག་པའི་སྟོན་པ་
བསལ་བར་མཛད་ཏུ་གསོལ། ལྷག་བསུལ་ལས་གདོན་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ། བདེ་བ་ལ་དགོད་པར་
མཛད་ཏུ་གསོལ། ཚིས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་མཛད་ཏུ་གསོལ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཚོག་ནས་
བདག་ལ་དཔེ་ཆ་བསྐྱབ་བར་མཛད་ཏུ་གསོལ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟར། བྱ་ཚིག་གསུམ་མཉམ་ཏུ་
ཚོགས་ནས་གཞན་ལ་སྐྱུལ་མ་འདེབས་པའི་ཚིག་ཏུ་བྱུབ་པ་ཡིན། བཛོད་པ་མཐའ་མ་དེར་མཚོན་ན།
བསྐྱབ་དང་གཅིག་མཛད་དང་གཉིས། གསོལ་དང་གསུམ་ཚོགས་པས་བསྐྱབ་བར་མཛད་ཏུ་གསོལ་ཞེས་
སྐྱུལ་ཚིག་གི་དོ་བོར་འགོ་བ་ཡིན། བསྐྱབ་བར་མཛད་ཅེས་པའི་བྱ་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་དེ་ཉིད་གཞན་ལ་
སྐྱུལ་མ་འདེབས་པའི་དོན་ཏུ་འཇུག་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་བ་དེ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་
ལ་ནི་མི་འཇུག་པ་ཡིན། དེས་ན་བསྐྱབ་བར་མཛད་ཏུ་གསོལ་ཞེས་པ་ཅམ་ལས་བསྐྱབ་བར་བྱ་དང་བསྐྱབ་
བར་བཤི་ཞེས་པའི་ཚབ་ཏུ་གཏན་ནས་མི་འཇུག་པ་ཡིན།

བཞི་པ། བསྐྱབ་བར་འགྱུར། ཞེས་པའི་བྱ་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ནི། བྱ་ལས་མ་འོངས་པ་ཡིན་
ཞིང་སྐྱུལ་མ་གསལ་བར་མི་བྱེད་པས་སྐྱ་མ་གསུམ་དང་མི་མཚུངས། འོན་ཀྱང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱ་ལས་
གསལ་བྱེད་ཡིན་པ་ལ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། བཞི་པ་འདི་ནི་གོང་ཏུ་རྒྱས་པར་བཤད་ཅིན་པས་འདིར་སྐྱར་
ཡང་འཆད་པ་ལ་དགོས་པ་མ་མཚེས།

དེ་ལྟར་བྱེད་འབྲེལ་བྱ་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་བཞིའི་སྐོར་ཞུས་པ་དེ་དག་ལེགས་པར་རྟོགས་ན།
བྱེད་མེད་བྱ་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་རྣམས་ཀྱང་བྱེད་འབྲེལ་བྱེད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་ཅམ་མ་གཏོགས་རྟོགས་སྐྱ་
བས་གོང་གསལ་རྣམས་དང་རིགས་བསྐྱེས་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ།

བྱ་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེའི་རིགས་མི་འདྲ་བ་བཞིའི་དཔེར་བརྗོད།

ཕ་མ་དང་དགེ་ཚུན་གྱིས་གནང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ཡིད་ལ་གཞུང་།

༡༽ ཕ་མ་དང་དགེ་ཚུན་གྱིས་གནང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ཡིད་ལ་གཞུང་བར་བྱ།

༢༽ ཕ་མ་དང་དགེ་ཚུན་གྱིས་གནང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ཡིད་ལ་གཞུང་བར་བགྱི།

༣༽ ཕ་མ་དང་དགེ་ཚུན་གྱིས་གནང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ཡིད་ལ་གཞུང་བར་མཛད་དུ་གསོལ།

༤༽ ཕ་མ་དང་དགེ་ཚུན་གྱིས་གནང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ཡིད་ལ་གཞུང་བར་འགྱུར།

སྤྲུལ་བསྐྱལ་གྱིས་མནར་བའི་སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་བ་བསྐྱོམ།

༡༽ སྤྲུལ་བསྐྱལ་གྱིས་མནར་བའི་སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་བ་བསྐྱོམ་བར་བྱ།

༢༽ སྤྲུལ་བསྐྱལ་གྱིས་མནར་བའི་སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་བ་བསྐྱོམ་བར་བགྱི།

༣༽ སྤྲུལ་བསྐྱལ་གྱིས་མནར་བའི་སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་བ་བསྐྱོམ་བར་མཛད་དུ་གསོལ།

༤༽ སྤྲུལ་བསྐྱལ་གྱིས་མནར་བའི་སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་བ་བསྐྱོམ་བར་འགྱུར།

འཆི་ལ་ཉེ་བའི་དུད་འགྲོ་མང་པོའི་སྲོག་བསྐྱུབ།

༡༽ འཆི་ལ་ཉེ་བའི་དུད་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་སྲོག་བསྐྱུབ་བར་བྱ།

༢༽ འཆི་ལ་ཉེ་བའི་དུད་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་སྲོག་བསྐྱུབ་བར་བགྱི།

༣༽ འཆི་ལ་ཉེ་བའི་དུད་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་སྲོག་བསྐྱུབ་བར་མཛད་དུ་གསོལ།

༤༽ འཆི་ལ་ཉེ་བའི་དུད་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་སྲོག་བསྐྱུབ་བར་འགྱུར།

ཉེར་གཉིས་པ། བྱེད་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེའི་རིགས་བཞི་བཤད་པ།

བྱེད་འབྲེལ་བྱེད་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་བཞི།

༡༽ འོན་ལེགས་པར་སྐྱབ་བར་བྱེད།

༢༽ འོན་ལེགས་པར་སྐྱབ་བར་བགྱིད།

༣༽ འོན་ལེགས་པར་སྐྱབ་བར་མཛད།

༤༽ འོན་ལེགས་པར་སྐྱབ་བར་འགྱུར།

བྱེད་མེད་བྱེད་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་བཞི།

༡༽ འོན་ལེགས་པར་འགྱུབ་བར་བྱེད།

༢༽ འོན་ལེགས་པར་འགྱུབ་བར་བགྱིད།

༣༽ འོན་ལེགས་པར་འགྱུབ་བར་མཛད།

༤༽ འོན་ལེགས་པར་འགྱུབ་བར་འགྱུར།

དང་པོ། ལྷུ་བ་པར་བྱེད། གཉིས་པ། ལྷུ་བ་པར་བཟུང། གསུམ་པ། ལྷུ་བ་པར་མཛད། ཅས་པ་
གསུམ་པོ་ནི་དོན་གཅིག་ཡིན། རོན་གྱང་ལྷུ་བ་པར་འགྲུར་ཞེས་པ་ནི་གསུམ་པོ་དེ་དང་དོན་གཅིག་མ་ཡིན།
བཞི་ཀས་བྱེད་ལས་གསལ་བར་བྱེད་པ་མཚུངས་གྱང་། བྱི་མས་བྱེད་ལས་མ་འོངས་པ་གསལ་བར་བྱེད་
ཅིང་། སྲ་མ་གསུམ་པོས་དུས་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟའི་ཁྱད་པར་མ་བྱེ་བར་སྤྱི་ཡོངས་ནས་བྱ་བ་གང་ཞིག་
བྱེད་པའི་བྱེད་ལས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན།

དང་པོ། ལྷུ་བ་པར་བྱེད། ཅས་པའི་བྱེད་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ནི། སྤྱིར་བུ་བ་དེ་ཉིད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
བྱེད་ཀྱི་འདུག །བྱེད་ཀྱི་རེད། ཅས་པའི་དོན་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་ན། ལྷུ་བ་ཀྱི་ཡོད། ལྷུ་བ་ཀྱི་འདུག །ལྷུ་བ་
ཀྱི་རེད། ཅས་སོགས་སྤྱི་ཡོངས་ནས་གནས་ཚུལ་བཟོད་པའི་དོན་ལ་འདུག་པ་སྟེ། བལ་སྐད་ཀྱིས་ཞུས་ན།
བྱ་བ་དེ་ཉིད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་དོན་ཉེ། དཔེར་ན། ས་སྐྱ་ལེགས་བཤད་ལས། ངན་པ་མལ་ཆེར་རང་གི་
སྟོན། །གང་ཡིན་གཞན་ལ་འགོད་པར་བྱེད། །ཅས་དང་། ཉ་བས་ཟས་ཀྱིས་ཁ་བྱིད་ནས། །ཉ་རྣམས་
གསོད་པར་བྱེད་ལ་ལྟོས། །ཞེས་དང་། རོ་ཆ་རྩེད་རྣམས་གཞན་ལོར་ལ། །བདག་གི་ཆེ་བ་སྐྱབ་པ་
ཡོད། །མཚོན་ལ་ཚོགས་ཀྱི་གོས་བཉེང་ནས། །བདག་གི་གུས་ཉགས་སྟོན་པར་བྱེད། །ཅས་དང་། འཇམ་
པོས་འཇམ་པོ་འཛོམས་བྱེད་ཅིང་། །འཇམ་པོས་རྩལ་པོའང་འཛོམས་པར་བྱེད། །ཅས་དང་། དཔའ་པོས་
དགྲ་སྤེམ་བསད་ནའང་། །རང་སྟོགས་གསོད་པར་བྱེད་དམ་ཅི། །ཞེས་དང་། སྟོད་འདུག་ལས། དེས་ནི་
དུས་མཐའི་མེ་བཞིན་སྤེལ་ཆེན་རྣམས། །སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ངེས་པར་སྟེག་པར་བྱེད། །ཅས་དང་། དེ་
ལྟར་འབད་དེ་བཅའ་གྱང་དེར། །ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོང་པོ་མ་མཛོང་ན། །ད་དུང་ཅི་སྤྱིར་ཆགས་ཚུལ་ཀྱིས། །ཁྱོད་
ནི་ལུས་འདི་སྐད་པར་བྱེད། །ཅས་དང་། གཞན་ཡང་སྐྱུ་བ་སྐྱུ་བ་ཡོན་ཉན་ནི། །སྟོ་བས་ཤེགས་པ་སེལ་
བར་བྱེད། །ཅས་པ་རྣམས་ཀྱི། འགོད་པར་བྱེད། སྟོན་པར་བྱེད། འཛོམས་པར་བྱེད། གསོད་པར་བྱེད།
སྟེག་པར་བྱེད། སྐད་པར་བྱེད། སེལ་བར་བྱེད། ཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་བྱེད་བཞིན་བཤམ་བྱེད་
པར་འགྲུར་བཤམ་བྱས་ཟེན་པའི་དོན་མ་ཡིན་པར་སྤྱིར་བུ་བ་དེ་དག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་དོན་སྟོན་པ་ཡིན།
མལ་སྐད་ཀྱིས་བཤད་ན། འགོད་ཀྱི་ཡོད། འགོད་ཀྱི་འདུག །འགོད་ཀྱི་རེད། སྟོན་ཀྱི་ཡོད། སྟོན་ཀྱི་
འདུག །སྟོན་ཀྱི་རེད། འཛོམས་ཀྱི་ཡོད། འཛོམས་ཀྱི་འདུག །འཛོམས་ཀྱི་རེད། ཅས་སྐབས་དོན་བཞིན་
གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་དོན་ཡིན། ལོང་གསལ། བདག་གི་ཆེ་བ་སྐྱབ་པ་ཡོད། །ཅས་པའང་། བདག་གི་ཆེ་
བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡོད། ཅས་པའི་དོན་ཡིན་པས་ན། འདི་ལྟ་བུའི་བྱེད་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱའི་རིགས་
ཞིག་ཡོད་པའང་ཞེས་དགོས། དེ་ལྟར་ཀུན་ལ་རིགས་བསྐྱེས་ནས་ཞེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ། ལྷུ་བ་པར་བགྱིད། ཅེས་པའི་བྱེད་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་བུ། རོན་གཉིས་ལ་འཇུག་སྟེ།
སྐྱེ་བ་ལྷུ་བ་པར་བྱེད་ཅེས་པ་དང་མཚུངས་པར་འཇུག་པ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་མི་མཚུངས་པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་
བ་དེ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་པའི་རོན་ལ་འཇུག་པའོ།།

དང་པོ། སྐྱེ་བ་དང་མཚུངས་པར་འཇུག་པ་ནི། ལྷིང་བྱ་བ་དེ་ཉིད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། བྱེད་ཀྱི་འདུག །
བྱེད་ཀྱི་རེད། ཅེས་པའི་རོན་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་ན། ལྷུ་བ་ཀྱི་ཡོད། ལྷུ་བ་ཀྱི་འདུག །ལྷུ་བ་ཀྱི་རེད། ཅེས་
ལྷིང་ཡོངས་ནས་གནས་ལུགས་བརྗོད་པའི་རོན་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། བལ་སྐྱད་ཀྱིས་ཞུས་ན། བྱ་བ་དེ་ཉིད་བགྱིད་
ཀྱི་ཡོད་པའི་རོན་ཏེ། བྱམས་སྟོན་ལས། རན་འགོ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་བགྱིད་ཅིང་། །མཐོ་རིས་ལམ་ནི་རབ་
སྟོན་ལ། །ཀ་ཤི་མེད་པར་འཕྲེན་བགྱིད་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་དང་། བཤེས་
སྤྱིངས་ལས། དེ་བཞིན་གཞན་དག་མོ་ཆུ་བཞུ་བ་ཡི། །ལུ་བ་འབར་བ་འཁྲིགས་པ་ལྷུ་བ་པར་བགྱིད། །ལ་
ཅིག་ལྷགས་ཀྱི་གསལ་ཤིང་རབ་འབར་བ། །ཆེར་མ་ཅན་ལ་ཀུན་ཏུ་རྒྱུད་པར་བགྱིད། །ཅེས་དང་། ལ་ཅིག་
ཤིན་ཏུ་སྤར་བ་སྤྲོ་ཚོགས་དང་། །ལ་སྤར་སྤར་བུ་མཚུངས་ཁྲི་ཐོག་དག །རེག་ན་མི་བཟད་མ་སྟོལ་ཆེར་
འཕྱིན་པས། །ཟ་བར་བགྱིད་ཅིང་འགྲོ་སྟོག་སྟེ་སྤགས་འདོན། །ཞེས་དང་། མདོ་སྡེ་བརྒྱ་དཀར་པོ་ལས། དེ་
ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་སྤྱི་བ་བ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སེལ་བས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཙུག་ལྷན་
འདས་ཡི་གེ་བྲུག་པའི་རིག་སྤགས་ཆེན་མོ་རྣམས་འབྱོར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་བསམ་གཏུན་དཔག་ཏུ་
མ་མཆིས་པ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་བགྱིད་པ་སྐྱོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་
ལས་འདའ་བ་སྟོན་པར་བགྱིད་པ་ཐར་བར་འཇུག་པར་བགྱིད་པ། ཆོས་ཀྱི་མཛོད་ཡོངས་སུ་གྲང་བར་
བགྱིད་པ། འཁོར་བ་ཅ་བ་ནས་འཕྱིན་པར་བགྱིད་པ། འགོ་བ་ལྷ་སྐྱེམས་པར་བགྱིད་པ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་
བ་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་འཛོམས་པར་བགྱིད་པ་དང་། འྲུལ་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་སུ་གཏོགས་པ་རྣམས་
སྟོལ་བར་བགྱིད་པ། ཆོས་ཀྱི་རོ་སྤོང་བར་བགྱིད་པ། ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པའི་ཡེ་ཤེས་བཤད་པ་བས་མ་
འཚལ་བ་བདག་གིས་རི་ལྷར་ཐོབ་པར་བགྱི། ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི། རྫོགས་བགྱིད། འཕྲེན་བགྱིད།
རྒྱུད་པར་བགྱིད། རྒྱུད་པར་བགྱིད། ཟ་བར་བགྱིད། གཞོན་པར་བགྱིད། རྟོན་པར་བགྱིད། འཇུག་པར་
བགྱིད། གྲང་བར་བགྱིད། འཕྱིན་པར་བགྱིད། སྐྱེམས་པར་བགྱིད། འཛོམས་པར་བགྱིད། སྟོལ་བར་
བགྱིད། སྤོང་བར་བགྱིད། ཅེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་བགྱིད་བཞིན་བཤམ་བགྱིད་པར་འགྱུར་བཤམ་
བགྱིས་ཟེན་པའི་རོན་མ་ཡིན་པར་སྤྱིར་བྱ་བ་དེ་དག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་རོན་སྟོན་པ་ཡིན། དེ་ལྷར་ཀུན་ལ་
རིགས་བསྐྱེས་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གི་ཚབ་ཏུ། དཔེར་ན། རན་འགོ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་བྱེད་

ཅིང་། །མཐོ་རིས་ལམ་ནི་རབ་སྟོན་ལ། །ཞུ་བའི་མེད་པར་འཕྲེན་བྱེད་པའི། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ལ་བྱུག་འཚམ་ལོ། །ཞེས་བགྱིད་གྱི་ཚབ་ཏུ་བྱེད་ཅེས་འགྲི་བཟོད་བྱེད་ཚོགས་པ་སྟེ། །གང་ལྟར་ཡང་དོན་གཅིག་ཡིན།

གཉིས་པ། །སྤྲོ་མ་དང་མི་མཚུངས་པར་རང་ཉིད་གྱིས་བྱ་བ་དེ་བྱེད་གྱི་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི། །དཔེར་ན། །ལྷུང་བཤགས་ལས། །སྤྲོ་མ་དང་གཅོད་ཅིང་སྤྲོ་མ་བར་བགྱིད་ལགས་སོ། །ཞེས་དང་། །སྤྲོད་འཇུག་ལས། །བདག་ནི་བྱེད་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བས་ན། །སྤྲོད་ན་མི་འཇིགས་སེམས་ཅན་པན་པ་བགྱིད། །སྤྲོན་གྱི་སྤྲིག་ལས་ཡང་དག་འདུའ་བགྱིད་ཅིང་། །སྤྲིག་པ་གཞན་ཡང་སྤྲོན་ཚད་མི་བགྱིད་དོ། །ཞེས་དང་། །འཕགས་པ་རིག་སྤྲུགས་གྱི་རྒྱལ་པོ་དབུགས་ཚེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སྤྲིང་བཞི་པའི་དབང་བྱུག་འབྱུང་པོའི་བདག་པོ་ཚེན་པོ་མཆེ་བ་གཅིགས་པ་སེར་སྤྲུ་ཞེས་བྱ་བས་འདི་སྤྲོད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ནི་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་བདག་པོ་ལགས་ཏེ། །བདག་གིས་སྤྲིང་བཞི་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་མཆེས་པའི་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་འཆེ་བར་བགྱིད། །དེ་གྲ་བར་བགྱིད། །འཆིང་བར་བགྱིད། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་ཏུ་འཕེན་པར་བགྱིད། །ཡན་ལག་དང་། །ཉིང་ལག་རྣམས་རྣམ་པར་གཅོད་པར་བགྱིད་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་གི་ཆེ་བདག་བགྱེས་པར་གྱུར་པ་ན་དབུགས་གཏོང་སྟེ། །དབུགས་དེས་སྤྲིང་བཞི་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱུན་ཏུ་འགྲོངས་པར་བགྱིད་ཅིང་། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་མི་དང་མི་མ་ལགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཟི་བྱིན་འཕྲོག་པར་བགྱིད་ལགས་ཏེ། །དབུགས་ཚེན་པོས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རིག་མ་ཐག་ཏུ་བོ་ནད་སྤྲོ་ཚོགས་དག་འབྱུང་ལགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི། །སྤྲོ་མ་བར་བགྱིད། །པན་པ་བགྱིད། །འདུའ་བར་བགྱིད། །འཆེ་བར་བགྱིད། །དེ་གྲ་བར་བགྱིད། །འཆིང་བར་བགྱིད། །འཕེན་པར་བགྱིད། །གཅོད་པར་བགྱིད། །འགྲོངས་པར་བགྱིད། །འཕྲོག་པར་བགྱིད། །ཅེས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རང་ཉིད་གྱིས་བྱ་བ་དེ་བྱེད་གྱི་ཡིན་ཏེ་བྱེད་གྱི་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་སྟོན་པ་ཡིན། །པལ་སྤྲོད་གྱིས་ཞུས་ན། །སྤྲོ་མ་གྱི་ཡིན། །པན་པར་བྱེད་གྱི་ཡིན། །འདུའ་བར་བྱེད་གྱི་ཡིན། །དེ་གྲ་གི་ཡིན། །འཆིང་གི་ཡིན། །འཕེན་གྱི་ཡིན། །གཅོད་གྱི་ཡིན། །འགྲོངས་གྱི་ཡིན། །འཕྲོག་གི་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་ཡིན།

གསུམ་པ། །སྤྲོ་མ་དང་མཚན། །ཅེས་པའི་བྱེད་ལས་གསལ་བྱེད་གྱི་སྤྲོ་མི། །བྱ་བ་དེ་བྱེད་གྱི་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ལ་གཏོགས་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པ་སྤྲོ་མ་དག་ལྟར་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། །བྱང་པར་ནི་མཚན་ཅེས་པ་བྱེད་དང་བགྱིད་གྱི་ཞེ་ས་ཡིན་པའི་བྱང་པར་ཅོམ་ཡིན། །བཀྲའ་འོས་གོང་མ་རྣམས་ལ་སྤྲོ་མ་བར་མཚན་ཅེས་ཞེ་ས་ཞུ་ཞིང་། །མཉམ་པ་དང་འོག་མ་རྣམས་ལ་སྤྲོ་མ་བར་བྱེད་ཅེས་པལ་ཚོགས་བཟོད་པའི་

ཁྱད་ཅམ་ཡིན། དོན་སྟོན་ཚུལ་སྲ་མ་རྣམས་དང་ཁྱད་མེད་པས་འདྲིར་རྒྱས་པར་མི་སྟོ་ཞིང་། མཚོན་ཅམ་
 བརྗོད་ན། ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་རྫོག་མཛད་ཅིང་། །མཐོ་རིས་ལམ་ནི་རབ་སྟོན་ལ། །ཁ་ཤི་མེད་པར་འབྲུག་
 མཛད་པའི། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་དོན་གཅིག་ཡིན། གཞན་ཡང་།
 འདུལ་བ་གཞི་ལས། འགས་སུ་གཤེགས་ནས་ལོ་དྲུག་ཏུ་དཀའ་བ་སྤྱད་དེ་དཀའ་བ་བྱེད་པ་ཅི་ཡང་མེད་པར་
 རིག་ནས་ཅི་བདེར་དབྱུགས་རྩུབ་པར་མཛད། ཅི་བདེར་དབྱུགས་འབྲུན་པར་མཛད་ཅིང་འབྲས་ཚན་དང་
 ཟན་འོན་ལ་སོགས་པ་ཞལ་ཟས་རྒྱ་ཚེན་པོ་དག་ཀྱང་གསོལ་བར་མཛད། ལྷན་མར་དང་། འབྲུ་མར་དག་
 གིས་སྤྱད་དག་ཀྱང་སྤྱད་པར་མཛད། ཚུ་འོན་པོས་ཀྱང་སྤྱད་པ་སེམ་པར་མཛད་ཅིང་གོང་སྡེ་འདོད་དུ་གཤེགས་
 བས་གོང་པའི་བྱ་མོ་དག་འཕོ་དང་། དག་འཕོ་བས་མ་གཉིས་ལས་ལན་བཅུ་དྲུག་བརྒྱས་པའི་འོ་མ་སྤྱད་ཅི་
 དང་བསྐྱེས་པ་གསོལ་ཏེ། ཞེས་དང་། ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་བསྟོན་པ་ལས། ལྷ་སྟེགས་ཅན་གྱི་རིག་
 བྱེད་ཚིག་། དབེན་པ་ཁོ་ནར་སྤྱད་པར་བཞིན། །ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱུགས་ནས་སེལ་ཡི། །སྤྱད་ཡིས་ཚོས་རྣམས་སྟོན་
 པར་མཛད། །ཅེས་པ་རྣམས་ཀྱི། རྩུབ་པར་མཛད། འབྲུན་པར་མཛད། གསོལ་བར་མཛད། སྤྱད་པར་
 མཛད། བསེལ་བར་མཛད། སྟོན་པར་མཛད། ཅེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་མཛད་བཞིན་པའམ་མཛད་
 ཟེན་པའི་དོན་མ་ཡིན་པར་སྤྱིར་བཏེ་དག་མཛད་པའི་བྱེད་ལས་སྟོན་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་བྱ་ཚིག་ད་ལྟ་བ་
 གིས་ཡོད། དེ་ལྟར་ཀུན་ལ་རིགས་བསྐྱེས་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ།།

གཞན་ཡང་། ཚད་པ་སྟོང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། མཚོན་ཚ་སྟོང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་
 གོང་དུ་གསལ་བ་ལྟར། མཚམས་གཅོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ས་བཅིང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་པ་
 དེ་ཉིད། མཚམས་གཅོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ས་འཚིང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བྱེད་ལས་ཀྱི་ཐོག་
 བས་ཀྱང་རྗོད་ཚིག་ཅིང་གཉིས་ཀ་རུང་། འབྲུན་གྱིས་རྫོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། འབྲུན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་
 མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བྱེད་ལས་བྱ་ལས་གཉིས་ཀས་རུང་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་། འབྲུན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་
 མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་སམ། འབྲུན་གྱིས་རྫོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་འདས་ཚིག་དང་སྤྱུལ་ཚིག་
 གིས་འབྲི་སྟོལ་གཏན་ནས་མེད་པས་དེ་ལྟར་གྱི་བར་མི་བྱའོ།།

བཞི་པ། སྤྱད་པར་འགྲུང། ཞེས་པའི་བྱེད་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་ནི། བྱེད་ལས་མ་འོངས་པ་ཡིན་
 ཞིང་སྤྱུལ་མ་གསལ་བར་མི་བྱེད་པས་སྲ་མ་གསུམ་དང་མི་མཚུངས། འོན་ཀྱང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱེད་ལས་
 གསལ་བྱེད་ཡིན་པ་ལ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། བྱེད་ལས་མ་འོངས་པ་ནི་གོང་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟེན་པས་
 འདྲིར་སྤྱད་ཡང་མི་སྟོའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་འབྲེལ་བྱེད་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་བཞིའི་སྟོར་ལྷས་པ་དེ་དག་

ལེགས་པར་ཉོགས་ན། བྱེད་མེད་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་སྐྱ་རྣམས་ཀྱང་ཉོགས་སྐྱ་བས་གོང་གསལ་
རྣམས་དང་རིགས་བསྐྱེས་རྣམས་ལེས་པར་བྱའོ།།

བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་སྐྱའི་རིགས་མི་འདྲ་བ་བཞིའི་དཔེར་བརྗོད།

པ་མ་དང་དགོ་ཆེན་གྱིས་གནང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ཡིད་ལ་འཛིན།

༡ ་། པ་མ་དང་དགོ་ཆེན་གྱིས་གནང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ཡིད་ལ་འཛིན་པར་བྱེད།

༢ ་། པ་མ་དང་དགོ་ཆེན་གྱིས་གནང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ཡིད་ལ་འཛིན་པར་བགྱིད།

༣ ་། པ་མ་དང་དགོ་ཆེན་གྱིས་གནང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ཡིད་ལ་འཛིན་པར་མཛད། འཛིན་པར་མཛད་དུ་གསོལ།

༤ ་། པ་མ་དང་དགོ་ཆེན་གྱིས་གནང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ཡིད་ལ་འཛིན་པར་འགྱུར།

སྐྱག་བསྐྱལ་གྱིས་མཉམ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་པ་སྒྲོམ།

༡ ་། སྐྱག་བསྐྱལ་གྱིས་མཉམ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་པ་སྒྲོམ་པར་བྱེད།

༢ ་། སྐྱག་བསྐྱལ་གྱིས་མཉམ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་པ་སྒྲོམ་པར་བགྱིད།

༣ ་། སྐྱག་བསྐྱལ་གྱིས་མཉམ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་པ་སྒྲོམ་པར་མཛད། སྒྲོམ་པར་མཛད་དུ་གསོལ།

༤ ་། སྐྱག་བསྐྱལ་གྱིས་མཉམ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་པ་སྒྲོམ་པར་འགྱུར།

འཆི་ལ་ཉེ་བའི་དྲན་འགོ་མང་པོའི་སྐྱོབ་སྐྱོབ།

༡ ་། འཆི་ལ་ཉེ་བའི་དྲན་འགོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོབ་སྐྱོབ་པར་བྱེད།

༢ ་། འཆི་ལ་ཉེ་བའི་དྲན་འགོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོབ་སྐྱོབ་པར་བགྱིད།

༣ ་། འཆི་ལ་ཉེ་བའི་དྲན་འགོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོབ་སྐྱོབ་པར་མཛད། སྐྱོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ།

༤ ་། འཆི་ལ་ཉེ་བའི་དྲན་འགོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོབ་སྐྱོབ་པར་འགྱུར།

ཉེར་གསུམ་པ། བྱས་ལས་གསུམ་གྱི་སྐྱའི་རིགས་བཞི་བཤད་པ།

བྱེད་འབྲེལ་བྱས་ལས་གསུམ་གྱི་སྐྱ་བཞི།

༡ ་། རོན་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པར་བྱས།

༢ ་། རོན་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པར་བགྱིས།

བྱེད་མེད་བྱས་ལས་གསུམ་གྱི་སྐྱ་བཞི།

༡ ་། རོན་ལེགས་པར་བྱབ་པར་བྱས།

༢ ་། རོན་ལེགས་པར་བྱབ་པར་བགྱིས།

༣༽ རོན་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པར་མངོན།
༤༽ རོན་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པར་གྱུར།

༣༽ རོན་ལེགས་པར་གྱུབ་པར་མངོན།
༤༽ རོན་ལེགས་པར་གྱུབ་པར་གྱུར།

བྱས་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་དག་ནི་གོང་གི་བྱ་ལས་དང་བྱེད་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་ལྟར་དོན་གཅིག་མི་གཅིག་སྣ་ཚོ་གསལ་བ་ཅན་ལྟར་མིན་པར། བྱེད་འབྲེལ་བྱས་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་བཞི་ཀ་དོན་གཅིག་ཅིང་། བྱེད་མེད་བྱས་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་བཞི་ཀ་དོན་གཅིག་ཡིན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱ་བ་དེ་ཉིད་བྱས་ཟེན་བ་དང་གྱུབ་ཟེན་བའམ། བྱས་ཟེན་བ་དང་གྱུབ་ཟེན་བའི་དབང་དུ་བཏང་བ་གང་དུ་གོ་དོན་ལ་འདྲུག་བ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། མ་ཟད་བྱས་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་བཞི་ལོ་དེ་དག་པན་ཚུན་གཅིག་ཚབ་དུ་གཅིག་འགོ་བ་ཡིན།

དཔེར་ན། ས་སྐྱེ་ལེགས་བཤད་ལས། སྐྱས་ཤིང་བསྐྱལ་བར་གྱུར་བ་ན། །དུད་འགོ་ལ་ཡང་གོ་བ་སྐྱེ། །མ་བསྐྱལ་གཞན་གྱིས་མ་སྐྱས་པར། །བསམ་བཤེས་ན་མཁས་བ་ཡིན། །ཞེས་པའི་བསྐྱལ་བར་གྱུར་ཞེས་པ་ནི། བྱས་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེའི་མཚན་གཞི་ཡིན་ཞིང་། སྐྱས་ཤིང་བསྐྱལ་བར་གྱུར་བ་ན། །ཞེས་པའི་ཚབ་དུ། སྐྱས་ཤིང་བསྐྱལ་བར་བྱས་པ་ན། །ཞེས་པམ། སྐྱས་ཤིང་བསྐྱལ་བར་བགྱིས་པ་ན། །ཞེས་པམ། སྐྱས་ཤིང་བསྐྱལ་བར་མངོན་པ་ན། །ཞེས་གང་ལྟར་འགྲི་བཟོད་བྱས་ཀྱང་དོན་གཅིག་ཡིན།

གཞན་ཡང་། རི་རྩ་རི་རྩར་རྩེ་དཔོན་གྱིས། །འཁོར་ལ་རྩེན་གྱིས་བསྐྱུངས་གྱུར་པ། །དེ་རྩ་དེ་རྩར་འཁོར་གཡོག་རྣམས། །རྩེ་དཔོན་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་སྐྱབ། །ཅེས་དང་། རན་བ་རི་རྩར་བཅོས་གྱུར་གྱང་། །རང་བཞིན་བཟང་པོ་འབྱུང་མི་སྲིད། །ཅེས་དང་། འབད་དེ་ཀུན་ནས་བསྐྱེན་བྱས་ཀྱང་། །རན་བ་སློང་དང་ག་ལ་འདྲེས། །མཆིལ་པ་རི་རྩར་གསོས་གྱུར་གྱང་། །བག་ཤེབས་འབྱུར་བ་མི་སྲིད་དོ། །ཞེས་དང་། དེས་ན་མཁས་བ་རྣམས་གྱུར་གྱང་། །སྤྱི་མའི་དོན་དུ་རིག་བསྐྱོབ། །ཅེས་དང་། ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་གསུམ་མོས་ནས། །གཉེན་གྱིས་བརྒྱགས་པར་བྱས་པ་མང་། །ཞེས་དང་།

སྐྱོལ་བསྐྱོད་ལས། ལྷ་མོ་ལ་གྱུས་ཡང་དག་ལྡན་པའི། །སྐྱོ་ལྡན་གང་གིས་རབ་དད་བཟོད་པས། །སྐྱོད་དང་ཐོ་རངས་ལངས་པར་བྱས་ནས། །འཇན་པས་མི་འདྲིགས་ཐམས་ཅད་རབ་སྐྱེད། །ཞེས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱས་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་ལྟར་གྱུ་ཡིན། དེ་དག་ནི་རྟོགས་སྣ་ཞིང་མགོ་རྩྭ་ཆེར་མེད་པས་གཤམ་གསལ་དཔེར་བཟོད་ཅེས་གྱིས་འབྱུས་པར་བྱས་ཤིང་། མདོ་དང་བསྐྱེན་བཅོས་ཀྱི་ལུང་རྣམས་ཤེས་པར་འདོད་ན་དེ་དག་དུ་བལྟའོ།

བྱས་ལས་གསལ་བྱེད་གྱི་སྐྱེའི་རིགས་མི་འདྲ་བ་བཞིའི་དཔེར་བརྗོད།

ཕ་མ་དང་དགེ་ཚུན་གྱིས་གནང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ཡིད་ལ་བརྩུང་།

- ༡ ་ ཕ་མ་དང་དགེ་ཚུན་གྱིས་གནང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ཡིད་ལ་བརྩུང་བར་བྱས།
- ༢ ་ ཕ་མ་དང་དགེ་ཚུན་གྱིས་གནང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ཡིད་ལ་བརྩུང་བར་བགྱིས།
- ༣ ་ ཕ་མ་དང་དགེ་ཚུན་གྱིས་གནང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ཡིད་ལ་བརྩུང་བར་མཛད།
- ༤ ་ ཕ་མ་དང་དགེ་ཚུན་གྱིས་གནང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ཡིད་ལ་བརྩུང་བར་གྱུར།

སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱིས་མནར་བའི་སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་བ་བསྐྱོམས།

- ༡ ་ སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱིས་མནར་བའི་སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་བ་བསྐྱོམས་བར་བྱས།
- ༢ ་ སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱིས་མནར་བའི་སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་བ་བསྐྱོམས་བར་བགྱིས།
- ༣ ་ སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱིས་མནར་བའི་སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་བ་བསྐྱོམས་བར་མཛད།
- ༤ ་ སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱིས་མནར་བའི་སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་བ་བསྐྱོམས་བར་གྱུར།

འཆི་ལ་ཉེ་བའི་དྲུད་འགོ་རྣམས་ཀྱི་སྤོག་བསྐྱབས།

- ༡ ་ འཆི་ལ་ཉེ་བའི་དྲུད་འགོ་རྣམས་ཀྱི་སྤོག་བསྐྱབས་བར་བྱས།
- ༢ ་ འཆི་ལ་ཉེ་བའི་དྲུད་འགོ་རྣམས་ཀྱི་སྤོག་བསྐྱབས་བར་བགྱིས།
- ༣ ་ འཆི་ལ་ཉེ་བའི་དྲུད་འགོ་རྣམས་ཀྱི་སྤོག་བསྐྱབས་བར་མཛད།
- ༤ ་ འཆི་ལ་ཉེ་བའི་དྲུད་འགོ་རྣམས་ཀྱི་སྤོག་བསྐྱབས་བར་གྱུར།

ཉེར་བཞི་པ། བྱེད་ལས་མ་འོངས་པ་དང་བྱ་ལས་མ་འོངས་པ་ལྟར་

བྱས་ལས་མ་འོངས་པའང་ཡོད་མེད་བཤད་པ།

སྤྱིར་གོང་དུ་གསལ་བ་ལྟར་བྱ་ལས་གསལ་བྱེད་དང་བྱེད་ལས་གསལ་བྱེད་གཉིས་ལ་དབྱེ་བ་བཞི་བ་བྱ་ལས་མ་འོངས་པ་དང་བྱེད་ལས་མ་འོངས་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ཡོད་པར་སྤྱིར་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཀྱང་། བྱས་ལས་མ་འོངས་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ཡོངས་སུ་གྲགས་མེད། འོན་ཀྱང་བྱས་ལས་མ་འོངས་པ་ཞེས་པའི་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། བྱ་ལས་མ་འོངས་པ་དང་བྱེད་ལས་མ་འོངས་པ་ལྟར། བྱས་ལས་མ་

འོངས་པ་འང་ཡོད་པ་ཡིན། དཔེར་ན། འོན་གྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །འོངས་སྡོད་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །ལྟ་བུ་
བྱེད་མེད་བྱས་ལས་མ་འོངས་པ་དང་། ལེགས་པར་བསམས་པར་བྱས་ན། ལེགས་པར་བསམས་པར་གྱུར་
ན། ལེགས་པར་བརྟགས་པར་བྱས་ན། ལེགས་པར་བརྟགས་པར་གྱུར་ན། ལྟ་བུ་བྱེད་འབྲེལ་བྱས་ལས་མ་
འོངས་པ་ཡིན།

དེ་ཡང་། ས་སྐྱ་ལེགས་བཤད་ལས། དམ་པ་དཔོན་ཏུ་བསྐྱོས་གྱུར་ན། །འོན་གྲུབ་པ་དང་བདེ་སྲིད་
འཛོམ། །ཅེས་དང་། མདའ་བྱང་མཁས་པས་འཕངས་གྱུར་ན། །གང་ལ་གཏད་པར་འཕོག་པ་ཡིན། །ཞེས་
དང་། རྫོང་མཁའ་ལ་འཕངས་གྱུར་ན། །ཆག་པ་ཉིད་ལས་གཞན་ཅི་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། ལྷན་མར་སྡོད་ཏུ་
བཞག་གྱུར་ན། །སྡོད་ལ་གྱི་བས་མི་རྣམ་གཞག། །ཞེས་དང་། བྱིས་ཏུ་ལྟས་ངན་གྱུར་གྱུར་ན། །འོར་ལས་
མིས་ཉེ་བརྗོག་པ་དཔོན། །ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱི། །བསྐྱོས་གྱུར་ན། །འཕངས་གྱུར་ན། །བཞག་གྱུར་ན། །བྱང་གྱུར་
ན། །ཞེས་པ་རྣམས་བྱས་ལས་མ་འོངས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས་བྱ་ཚིག་གྲང་འདས་ཚིག་ཤ་སྟག་གིས་ཡོད། དེ་
དག་ནི་བྱས་ལས་མ་འོངས་པའི་བྱ་ཚིག་སྐྱ་སྐྱི་གཉིས་ཀ་དོས་སུ་སྐྱོས་པ་རྣམས་ཡིན་ཞིང་། ཡང་བྱས་
ལས་མ་འོངས་པའི་བྱ་ཚིག་སྐྱ་མ་དོས་སུ་སྐྱོས་ནས་བྱ་ཚིག་སྐྱི་མ་བསྐྱུས་ནས་སྐྱོས་པའང་འོན་ཏུ་མང་།
དེ་དག་གྲང་སྐྱ་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅམ་ལས་འོན་ཏུ་བྱས་ལས་མ་འོངས་པ་ཡིན།

དེ་ཡང་། ས་སྐྱ་ལེགས་བཤད་ལས། མི་བསྐྱུན་པ་ཡི་འབྲེལ་བ་དང་། །རིང་ནས་འགྲོགས་གྲང་སྐྱངས་
ན་བདེ། །རྟག་ཏུ་འགྲུལ་བའི་སོ་བཟང་ཡང་། །བཏོན་ན་བདེ་ཞེས་ཀྱང་སོ་སྐྱ། །ཞེས་པའི་སྐྱངས་ན་ཞེས་པ་
ནི། །སྐྱངས་པར་བྱས་ནའམ། །སྐྱངས་པར་གྱུར་ན། །ཞེས་པའི་དོན་དང་། །བཏོན་ན་ཞེས་པ་ནི། །བཏོན་པར་
བྱས་ནའམ། །བཏོན་པར་གྱུར་ན། །ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་གཉིས་ཀ་བྱས་ལས་མ་འོངས་པ་ཡིན།

དེ་བཞིན་དུ། ཅི་རྒྱང་མང་ཏུ་བསྐྱུས་ན་ཡང་། །ཁང་པའི་གདུང་མ་བཟོད་པར་དཀའ། །ཞེས་པའི་
བསྐྱུས་ན་ཞེས་པ་ནི། །བསྐྱུས་པར་བྱས་ནའམ། །བསྐྱུས་པར་གྱུར་ན། །ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། །འདི་ཡང་
བྱས་ལས་མ་འོངས་པ་ཡིན། དམ་པ་ཁྲིས་གྲང་བརྟུན་ན་ཞི། །དམན་རྣམས་བརྟུན་ན་སྟག་པར་རེངས། །
གསེར་དུལ་སྐྱ་ཡང་བཞུ་བྱས་ཀྱི། །ཁྱི་ལུང་བཞུས་ན་མི་ངན་འབྱུང་། །ཞེས་པའི་བརྟུན་ན་ཞེས་པ་ནི།
བརྟུན་པར་བྱས་ནའམ། །བརྟུན་པར་གྱུར་ན། །ཞེས་པ་དང་། །བཞུས་ན་ཞེས་པ་ནི། །བཞུས་པར་བྱས་ནའམ།
བཞུས་པར་གྱུར་ན། །ཞེས་པའི་དོན་ཡིན།

སོལ་བ་འབད་དེ་བསྐྱུས་ན་ཡང་། །ཁ་དོག་དཀར་པ་མི་སྲིད་དོ། །ཞེས་པའི་བསྐྱུས་ན་ཞེས་པ་ནི།
བསྐྱུས་པར་བྱས་ནའམ། །བསྐྱུས་པར་གྱུར་ན། །ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། །སྐྱིན་པས་བསྐྱུས་ན་དག་ཡང་

འདྲ། རྒྱུན་མེད་གཉེན་ཡང་རིང་དུ་སྐྱོང་། །ཞེས་པའི་བསྐྱུས་ན་ཞེས་པ་ནི། **བསྐྱུས་པར་བྱས་ནའམ།**
བསྐྱུས་པར་གྱུར་ན། ཞེས་པའི་དོན་དང་། རྫོང་གོས་ལྡན་པས་ལེགས་བསྐྱུངས་ན། །སྐྱེ་བོ་དམན་པའང་
མཚོག་ཏུ་འགྱུར། །སྐྱོབ་ཤེས་དག་གིས་ནི་ཚོ་ལ། །**བསྐྱུས་པར་བྱ་**འདོན་པ་ཤེས་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་
བསྐྱུངས་ན་ཞེས་པ་ནི། **བསྐྱུངས་པར་བྱས་ནའམ།** **བསྐྱུངས་པར་གྱུར་ན།** ཞེས་པའི་དོན་དང་། **བསྐྱུས་ན་**
ཞེས་པ་ **བསྐྱུས་པར་བྱས་ནའམ།** **བསྐྱུས་པར་གྱུར་ན་**ཞེས་པའི་དོན་ཡིན།

རྫོང་ལྡན་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་གྲང་། །རྒྱུན་དུ་གོས་ཀྱིས་བསྐྱུབ་པར་བྱ། །**གྲུབ་པར་གྱུར་ན།** ལྷ་ཅི་
སྐྱོས། །ལ་གྲུབ་ན་ཡང་མངེས་པའི་རྒྱ། །ཞེས་པའི་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་ཞེས་པ་ཚོག་མ་བསྐྱུས་པ་ཚོ་ཚང་བ་
ཡིན། དེ་ཞེས་གྱུར་ན་རི་དུགས་ཀྱི། །སྤྲེ་བ་ལས་གྲང་སྐྱ་ཅི་ལེན། །ཞེས་པའི་གྱུར་ན་ཞེས་པ་ནི་གྱུར་པར་
གྱུར་ན་ཞེས་པའི་དོན་དང་། དམ་པ་སྲོག་ལ་བབ་ན་ཡང་། །རང་བཞིན་བཟང་པོ་ག་ལ་འདོད། །ཞེས་པའི་
བབ་ན་ཞེས་པ་ནི། **བབ་པར་གྱུར་ན།** ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། རྫོང་ཅུང་མང་དུ་འདུས་ན་ཡང་། །གྲུབ་ཆེན་པོ་
བསྐྱུབ་མི་བྱས། །ཞེས་པའི་འདུས་ན་ཞེས་པ་ནི། **འདུས་པར་གྱུར་ན།** ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། རྫོང་བ་ཤར་ན་གྱུ་
ལྷད་ཏ། །ཁ་འབྲེད་འགྱུར་གྱི་བརྗོད་ལ། །ཞེས་པའི་ཤར་ན་ཞེས་པ་ནི། **ཤར་པར་གྱུར་ན།** ཞེས་པའི་དོན་
ཡིན། མཐུ་ཆེན་གཟུ་ལུམ་སྐྱོད་པ་ལ། །ཞོས་ན་རང་ལ་ལྷག་པར་གཞོད། །ཅེས་པའི་ཞོས་ན་ཞེས་པ་ནི།
ཞོས་པར་བྱས་ནའམ། ཞོས་པར་གྱུར་ན། ཞེས་པའི་དོན་དང་། ཅུང་དང་སྤྲད་ན་ལྷམ་ལྷད་ཀྱི། །ལ་སྤང་པ་ན་
ག་ལ་སྤྲད། །ཅེས་པའི་སྤང་ན་ཞེས་པ་ནི། **སྤང་པར་གྱུར་ན།** ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། དེས་ན་དེ་དག་ཐམས་
ཅད་བྱས་ལས་མ་འོངས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས། དེ་དག་ལ་བྱས་ལས་མ་འོངས་པ་ཞེས་མ་སྟོད་བྲེད་མི་ཚོག་
པ་མེད་དོ།།

དེ་ལྟར་སྤང་པར་འགྱུར། གདོན་པར་འགྱུར། བསྐྱུས་པར་འགྱུར། གཏུང་པར་འགྱུར། བསྐྱུས་པར་
འགྱུར། བསྐྱུས་པར་འགྱུར། བསྐྱུས་པར་འགྱུར། བསྐྱུང་པར་འགྱུར། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་བྱ་ལས་མ་
འོངས་པ་དང་། རྫོང་པར་འགྱུར། འདོན་པར་འགྱུར། རྫོང་པར་འགྱུར། འདུང་པར་འགྱུར། འལྲུང་པར་
འགྱུར། ལྷད་པར་འགྱུར། རྫོང་པར་འགྱུར། རྫོང་པར་འགྱུར། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་བྲེད་ལས་མ་འོངས་
པ་དང་། སྤངས་པར་གྱུར་ན། བཏོན་པར་གྱུར་ན། བསྐྱུས་པར་གྱུར་ན། གཏུང་པར་གྱུར་ན། བསྐྱུས་པར་
གྱུར་ན། བསྐྱུང་པར་གྱུར་ན། བསྐྱུས་པར་གྱུར་ན། བསྐྱུས་པར་གྱུར་ན། བསྐྱུངས་པར་གྱུར་ན། གྲུབ་པར་
གྱུར་ན། གྱུར་པར་གྱུར་ན། བབ་པར་གྱུར་ན། འདུས་པར་གྱུར་ན། ཤར་པར་གྱུར་ན། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་
དང་། དེ་དག་བསྐྱུས་ནས་བརྗོད་ཆེ། སྤངས་ན། བཏོན་ན། བསྐྱུས་ན། གཏུང་ན། བསྐྱུས་ན། བསྐྱུང་ན།

བསྟུས་ན། བསྟུས་ན། བསྟུས་ན། བྱ་བ་ན། བབས་ན། འདུས་ན། ཤར་ན། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་ནི་བྱས་ལས་མ་འོངས་པ་ཡིན།

བྱས་ལས་མ་འོངས་པའི་བྱ་ཚིག་སྔ་ཕྱི་གཉིས་ཀ་འདས་ཚིག་འབྲི་དགོས་ཤིང་ན་སྐྱ་དེས་པར་ཡོད་
དགོས་པ་ཡིན། ན་སྐྱ་མེད་ན་བྱས་ལས་འདས་པ་དང་འབྲུལ་གཞི་ཡོད། དཔེར་ན། བསྟུས་པར་གྱུར།
བསྟུས་པར་གྱུར། བཙམ་པར་གྱུར། ཅེས་ན་སྐྱ་མེད་པ་རྣམས་ནི་བྱས་ལས་མ་འོངས་པ་གཏན་ནས་མིན།
ན་སྐྱ་མ་སྐྱར་པ་རྣམས་ནི་སྤྱིར་བྱ་ལས་བྱེད་ལས་བྱས་ལས་གསུམ་གྱི་ཚྲིས་ཕྱི་བའི་བྱས་ལས་གསལ་བྱེད་
ཅམ་ཡིན། འོན་ཀྱང་བྱེད་ལས་མ་འོངས་པ་དང་བྱ་ལས་མ་འོངས་པ་ལ་ན་སྐྱ་མི་དགོས་པར་འགྱུར་ཞེས་
པའི་བྱ་ཚིག་དེ་ཅམ་གྱིས་མ་འོངས་པའི་དོན་སྟོན་བྱས་པས་འབྲུལ་གཞི་མེད།

- ༡) བྱེད་ལས་མ་འོངས་པ། → འཛོམས་པར་འགྱུར། འདུལ་པར་གྱུར། འབྲུལ་པར་འགྱུར། འཛིན་པར་འགྱུར།
- ༢) བྱ་ལས་མ་འོངས་པ། → གཞོམ་པར་འགྱུར། གཏུལ་པར་འགྱུར། དབྲུལ་པར་འགྱུར། གཟུང་པར་འགྱུར།
- ༣) བྱས་ལས་མ་འོངས་པ། → བཙམ་པར་གྱུར་ན། བཏུལ་པར་གྱུར་ན། བྱུལ་པར་གྱུར་ན། བཟུང་པར་གྱུར་ན།

བྱེད་ལས་མ་འོངས་པའི་སྐྱ་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ།

- ༡) སྐྱ་རྒྱས་པ། → འཛོམས་པར་འགྱུར་འོ། །འབྲུལ་པར་འགྱུར་འོ། །འཛིན་པར་འགྱུར་འོ། །ལྟ་བུ།
- ༢) སྐྱ་འབྲིང་འོ། → འཛོམས་པར་འགྱུར། འབྲུལ་པར་འགྱུར། འཛིན་པར་འགྱུར། ལྟ་བུ།
- ༣) སྐྱ་བསྟུས་པ། → འཛོམས་པར་འགྱུར། འབྲུལ་པར་འགྱུར། འཛིན་པར་འགྱུར། ལྟ་བུ།

བྱ་ལས་མ་འོངས་པའི་སྐྱ་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ།

- ༡) སྐྱ་རྒྱས་པ། → གཞོམ་པར་འགྱུར་འོ། །དབྲུལ་པར་འགྱུར་འོ། །གཟུང་པར་འགྱུར་འོ། །ལྟ་བུ།
- ༢) སྐྱ་འབྲིང་འོ། → གཞོམ་པར་འགྱུར། དབྲུལ་པར་འགྱུར། གཟུང་པར་འགྱུར། ལྟ་བུ།
- ༣) སྐྱ་བསྟུས་པ། → གཞོམ་པར་འགྱུར། དབྲུལ་པར་འགྱུར། གཟུང་པར་འགྱུར། ལྟ་བུ།

བྱས་ལས་མ་འོངས་པའི་སྐྱ་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ།

- ༡) སྐྱ་རྒྱས་པ། → བཙམ་པར་གྱུར་ན། བྱུལ་པར་གྱུར་ན། བཟུང་པར་གྱུར་ན། ལྟ་བུ།
- ༢) སྐྱ་འབྲིང་འོ། → བཙམ་པར་གྱུར་ན། བྱུལ་པར་གྱུར་ན། བཟུང་པར་གྱུར་ན། ལྟ་བུ།
- ༣) སྐྱ་བསྟུས་པ། → བཙམ་པར་གྱུར་ན། བྱུལ་པར་གྱུར་ན། བཟུང་པར་གྱུར་ན། ལྟ་བུ།

ཅད་གཏུལ་བར་བྱོས། །སྟོབས་པོ་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཡི། །བདུད་བཞི་པོ་དག་གཏུལ་བར་བྱིས། །ཞེས་དང་།
འཕགས་མ་རི་ཁྲིད་པོ་མ་གྱོན་མ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་ལས། མཁས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གསང་
སྟུགས་ཀྱི་གཞི་འདི་དག་གིས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟུང་བར་མཛོད་ཅིག། །ཡོངས་སུ་
བསྟུབ་བར་མཛོད་ཅིག། །ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་མཛོད་ཅིག། །ཡོངས་སུ་བསྟུང་བར་མཛོད་ཅིག། །ཞི་བ་དང་
བདེ་ལེགས་སུ་མཛོད་ཅིག། །ཆད་པ་སྤང་བར་མཛོད་ཅིག། །མཚོན་ཆ་སྤང་བར་མཛོད་ཅིག། །རི་སྲིད་དུག་
གཞོམ་པའི་བར་དུ་མཛོད་ཅིག། །མའི་གཞོད་པ་སྤང་བར་མཛོད་ཅིག། །རྗེས་གཞོད་པ་སྤང་བར་མཛོད་
ཅིག། །བྱད་སྟེམས་གཅད་པར་མཛོད་ཅིག། །མཚམས་བཅིང་བར་མཛོད་ཅིག། །ས་གཞི་བཅིང་བར་མཛོད་
ཅིག། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱ་ལས་སྐྱལ་མ་གསལ་བྱེད་གྱི་སྐྱབ་སྟག་ཡིན་ཞིང་། བྱ་ཚིག་སྐྱ་མ་མ་འོངས་
པ་དང་སོར་བཞག་ནས་བྱ་ཚིག་སྐྱི་མ་སྐྱལ་ཚིག་ཀྱོས་དང་གྱིས་དང་མཛོད་གསུམ་པོ་མན་ཚུན་རི་ལྟར་བརྩེ་
བསྐྱར་བྱས་ཀྱང་དོན་ལ་འགྱུར་བ་གཏུན་ནས་མེད་པའི་དོན་གཅིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་མཛོད་ཅེས་པ་ཞེས་སྟེ་
ཡུལ་གོང་མ་བཀུར་འོས་རྣམས་ལ་བཛོད་པར་བྱ་ཞིང་ཀྱོས་དང་གྱིས་ཀྱི་པལ་ཚིག་སྟེ་ཡུལ་མཉམ་པ་དང་
འོག་མ་རྣམས་ལ་བཛོད་པར་བྱ་བ་ཅེས་གྱི་ཁྱད་ཡོད་པའང་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་རོ།།

བྱ་ལས་སྐྱལ་མ་གསལ་བྱེད་གྱི་སྐྱབ་གསུམ་གྱི་དཔེར་བཛོད།

- པ་མ་དང་དགེ་ཚུན་གྱིས་གནང་བའི་བསྟུབ་བྱ་རྣམས་ཡིད་ལ་བྱུངས།
- ༡ ་། པ་མ་དང་དགེ་ཚུན་གྱིས་གནང་བའི་བསྟུབ་བྱ་རྣམས་ཡིད་ལ་གཟུང་བར་བྱོས་ཤིག
- ༢ ་། པ་མ་དང་དགེ་ཚུན་གྱིས་གནང་བའི་བསྟུབ་བྱ་རྣམས་ཡིད་ལ་གཟུང་བར་གྱིས་ཤིག
- ༣ ་། པ་མ་དང་དགེ་ཚུན་གྱིས་གནང་བའི་བསྟུབ་བྱ་རྣམས་ཡིད་ལ་གཟུང་བར་མཛོད་ཅིག

སྟུག་བསྟུལ་གྱིས་མནར་བའི་སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་པ་བསྟོམས།

- ༡ ་། སྟུག་བསྟུལ་གྱིས་མནར་བའི་སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་པ་བསྟོམ་པར་བྱོས་ཤིག
- ༢ ་། སྟུག་བསྟུལ་གྱིས་མནར་བའི་སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་པ་བསྟོམ་པར་གྱིས་ཤིག
- ༣ ་། སྟུག་བསྟུལ་གྱིས་མནར་བའི་སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་པ་བསྟོམ་པར་མཛོད་ཅིག

འཚི་ལ་ཉེ་བའི་དུད་འགྲོ་མང་པོའི་སྟོག་སྟོབས།

- ༡༽ འཆི་ལ་ཉེ་བའི་དྲན་འགོ་རྣམས་ཀྱི་སྲོག་བསྐྱབ་པར་བྱོས་ཤིག
- ༢༽ འཆི་ལ་ཉེ་བའི་དྲན་འགོ་རྣམས་ཀྱི་སྲོག་བསྐྱབ་པར་གྱིས་ཤིག
- ༣༽ འཆི་ལ་ཉེ་བའི་དྲན་འགོ་རྣམས་ཀྱི་སྲོག་བསྐྱབ་པར་མཛོད་ཅིག

གཉིས་པ། བྱེད་ལས་སྐྱལ་མ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་གསུམ་བཤད་པ།

- ༡༽ འོན་ལེགས་པར་སྐྱབ་པར་བྱོས་ཤིག །ལྟ་བུ།
- ༢༽ འོན་ལེགས་པར་སྐྱབ་པར་གྱིས་ཤིག །ལྟ་བུ།
- ༣༽ འོན་ལེགས་པར་སྐྱབ་པར་མཛོད་ཅིག །ལྟ་བུ།

བྱེད་ལས་སྐྱལ་མ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ནི་དོན་གཅིག་ཡིན་པས་རི་ལྗར་བཞོལ་སྤོང་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་གཏན་ནས་མེད་ཅིང་། བན་ཚུན་གཅིག་ཚབ་ཏུ་གཅིག་འགྲོ་བ་ཡིན། དཔེར་ན། འཕགས་པ་དགོན་མཚོག་བཅེགས་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གཤངས་ལེུ་སྤོང་ཕྱག་བརྒྱ་བ་ལས་དེས་པས་ལུས་པའི་ལེུ་ལས། གུན་དགའ་པོ་དེ་ལྟ་བུས་ན་ང་དང་དེས་པ་རི་ལྗར་འདུལ་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་གྱིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་འདུལ་བར་གྱིས་ཤིག །ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་ལ། སེམས་ཅན་འདུལ་བར་བྱོས་ཤིག །སེམས་ཅན་འདུལ་བར་མཛོད་ཅིག །ཅེས་བྲིས་ཀྱང་དོན་གཅིག་ཡིན།

འཕགས་པ་རྣམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། གཞན་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དབང་ལས་དང་པོ་བ་ལ་ལ་ཞིག་ལ། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱང་གྱིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པའི་གཏམ་སྤོངས་ཤིག །མ་ཉན་ཅིག །མ་སློག་ཅིག །གཞན་ལ་མ་སྟོན་ཅིག །རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱང་གྱིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པའི་གཏམ་སྤོང་བརྒྱུ་གྱིས་ཤིག །ཅེས་དང་། འཕགས་པ་གསང་བ་ཞོར་བྱ་ཐེག་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་ལས། ལག་ན་རྩོ་རྩོ་དེའི་སྤྱིང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་པ་ཤེས་པར་བྱོས་ལ་ཚོས་སྟོན་བརྒྱུ་གྱིས་ཤིག །ཅེས་དང་།

ཕྱག་ན་རྩོ་རྩོ་པོས་སྟོན་པོ་ཅན་གཞོན་སྤྱིན་པའི་ཆེན་པོ་རྩོ་རྩོ་མེ་སྤྱིའི་རྒྱུད་ལས། དེའི་དགོས་པ་གང་ཅིའང་དུང་བ་མ་ལུས་པར་སྐྱབས་ཤིག །སྤྱི་མའི་དུས་ན་ཨོ་ཉེ་ཡུལ་དུ་རྒྱས་པར་འགྱུར་གྱིས་དེར་སྐྱུང་བརྒྱུ་གྱིས་ཤིག །ཅེས་གསུངས་ནས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམས་པར་དག་པ་ལ་བཞུགས་སོ། །ཞེས་དང་།

རིན་ཆེན་སྲེང་བ་ལས། ཁྱོད་ནི་ཉལ་ཏུ་ཐམས་ཅད་ལ། །ལེགས་པར་བཞུགས་ཉེ་མཛོད་པ་དང་། །ཡང་དག་རི་བཞིན་དོན་གཞིགས་པས། །གཞན་གྱི་ཤིང་མི་འཛོག་པར་མཛོད། །ཅེས་དང་། སྟོན་གྱི་རྒྱལ་

པོས་ཚོས་ཀྱི་གཞི། །ལྷ་ཁང་ལ་སོགས་གཞན་བསྐྱིས་པ། །གང་དག་ལགས་པ་དེ་དག་གྱང་། །སྲ་ལྷགས་
བཞིན་དུ་སྦྱོང་བར་མཛོད། །ཅེས་དང་། །ཉིན་གཅིག་བཞིན་ནམ་ཞག་ལྷ་བར། །ཉམ་ཚུང་བཙོན་རྣམས་
གཏོང་བར་མཛོད། །ཅེས་དང་། །གཞན་ཡང་གོང་དུ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་སྦྱོར་བར་གྱིས། །ཞེས་དང་།
འོག་ནས། །ཕྱི་ལ་པའི་ལྷ་བ་སྦྱོང་བར་གྱིས། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ལ་རིགས་བསྐྱེས་ནས་ཤེས་པར་
བྱའོ།།

ཡང་སྟོང་། །འདུལ་བར་གྱིས་ཤིག །སྦྱོང་བར་གྱིས་ཤིག །སྟོན་པར་གྱིས་ཤིག །སྦྱང་བར་གྱིས་
ཤིག །འཛོག་པར་མཛོད། །སྦྱོང་བར་མཛོད། །གཏོང་བར་མཛོད། །སྦྱོང་བར་གྱིས། །སྦྱང་བར་གྱིས། །ཞེས་པ་
རྣམས་ལ་བྱེད་ལས་སྦྱུལ་མ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྦྱ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན། །སྦྱོང་བར་མཛོད་ཅིག །སྦྱོང་བར་གྱིས་
ཤིག །སྦྱོང་བར་གྱིས་ཤིག །ཅེས་པའི་ཚུན་གཅིག་ཚབ་ཏུ་ཅིག་ཤོས་འགྲོ་ཞིང་དོན་གཅིག་ཡིན། །དེ་བཞིན་
དུ། །བྱེད་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྦྱ་གསུམ་པོ་དང་བྱ་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྦྱ་གསུམ་པོ་ནི། །བྱེད་ལས་སྟོན་པ་
དང་བྱ་ལས་སྟོན་པ་ཅམ་ལས་གང་ལྟར་བྲིས་ཀྱང་ཚོག་ཅིང་པའི་ཚུན་གཅིག་ཚབ་ཏུ་ཅིག་ཤོས་འགྲོ་བ་ཡིན།
དོན་ལ་བྱེད་པར་ཆེར་མེད། །རང་གི་ཞེ་འདོད་ལྟར་འབྲི་ཚོག་པ་སྟེ། །དཔེར་ན། །གོང་དུ་གསལ་བ་ལྟར། །མི་
མངོམ་བརྗོད་པར་གྱིས་ཤིག །མཚམས་གཅད་པར་གྱིས་ཤིག །སྦྱང་བས་བཅིང་བར་གྱིས་ཤིག །སྦྱང་བ་
ཐམས་ཅད་རྗོད་པར་གྱིས་ཤིག །ཅེས་པ་ལྟ་བུ། །མི་མངོམ་བརྗོད་པར་གྱིས་ཤིག །ཅེས་བྱ་ལས་སྦྱུལ་མ་
གསལ་བྱེད་བྲིས་ཡོད་ཀྱང་། །ཚོག་རྒྱུ་མཐའ་མ་ལ། །སྦྱང་བ་ཐམས་ཅད་རྗོད་པར་གྱིས་ཤིག །ཅེས་བྱེད་
ལས་སྦྱུལ་མ་གསལ་བྱེད་བྲིས་ཡོད། །དེ་གཉིས་གང་ལྟར་བྲིས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་ཅིང་རྩུང་བ་ཡིན། །དེ་ཡང་
གོང་གི་མཚམས་གཅད་པར་གྱིས་ཤིག །ཅེས་པའི་ཚབ་ཏུ་མཚམས་གཅོད་པར་གྱིས་ཤིག །ཅེས་བྲིས་ཀྱང་
ཚོག་པ་ཡིན། །གཙོ་བོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་ལས་སྟོན་པར་འདོད་ན་གཅད་པར་གྱིས་ཤིག །ཅེས་འབྲི་དགོས་
ཤིང་། །བྱེད་ལས་སྟོན་པར་འདོད་ན་གཅོད་པར་གྱིས་ཤིག །ཅེས་འབྲི་དགོས་པའི་བྱེད་ཅམ་ཡིན།

རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྲུར་སོགས་སྟོན་ཀྱི་གསུང་རབ་ཚད་ལྡན་རྣམས་སུ་གོང་གསལ་བྱ་ལས་སྦྱུལ་
མ་གསལ་བྱེད་དང་བྱེད་ལས་སྦྱུལ་མ་གསལ་བྱེད་གཉིས་པོ་ལས་བྱ་ལས་སྦྱུལ་མ་གསལ་བྱེད་བཀོལ་སྦྱོང་
མཛོད་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་། །བྱེད་ལས་སྦྱུལ་མ་གསལ་བྱེད་བཀོལ་སྦྱོང་མཛོད་པ་དེ་ལ་བསྟོས་ན་ཉུང་བར་
སྦྱང་། །འོན་ཀྱང་བྱས་ལས་སྦྱུལ་མ་གསལ་བྱེད་ནི་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་འདས་པའི་སྐོ་ནས་གསལ་བར་བྱེད་
པ་ལས་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་འདས་པའི་སྐོ་ནས་བྲིས་པ་སྟེ་མཐའ་མ་བཀག་ཅམ་ཡིན་པས། །བཅད་པར་
གྱིས་ཤིག །བཅད་པར་གྱིས་ཤིག །བཅད་པར་མཛོད་ཅིག །ཅེས་པ་ལྟ་བུ་འདས་ཚིག་གིས་འབྲི་མི་རུང་།

ཚེ་སྟེ་བྱས་ལས་སྐྱུལ་མ་གསལ་བྱེད་འདོད་ཆེ། གཤམ་གསལ་ལྟར། ཚོད་པར་གྱིས་ཤིག །ཚོད་པར་
བྱོས་ཤིག །ཚོད་པར་མཛོད་ཅིག །ཅེས་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་འདས་ཚིག་གི་སྐོ་ནས་འབྲི་དགོས།

བྱེད་ལས་སྐྱུལ་མ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་གསུམ་གྱི་དཔེར་བཅོམ།

ཕ་མ་དང་དགོ་ཚུན་གྱིས་གནང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ཡིད་ལ་བྱུངས།

༡ ་ ཕ་མ་དང་དགོ་ཚུན་གྱིས་གནང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ཡིད་ལ་འཛིན་པར་བྱོས་ཤིག

༢ ་ ཕ་མ་དང་དགོ་ཚུན་གྱིས་གནང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ཡིད་ལ་འཛིན་པར་གྱིས་ཤིག

༣ ་ ཕ་མ་དང་དགོ་ཚུན་གྱིས་གནང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ཡིད་ལ་འཛིན་པར་མཛོད་ཅིག

སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱིས་མཉམ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་པ་སྐོ་མས།

༡ ་ སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱིས་མཉམ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་པ་སྐོ་མ་པར་བྱོས་ཤིག

༢ ་ སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱིས་མཉམ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་པ་སྐོ་མ་པར་གྱིས་ཤིག

༣ ་ སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱིས་མཉམ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་པ་སྐོ་མ་པར་མཛོད་ཅིག

འཆི་ལ་ཉེ་བའི་དྲུང་འགྲོ་མང་བའི་སྐོ་ག་སྐྱོབས།

༡ ་ འཆི་ལ་ཉེ་བའི་དྲུང་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་སྐོ་ག་སྐྱོབ་པར་བྱོས་ཤིག

༢ ་ འཆི་ལ་ཉེ་བའི་དྲུང་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་སྐོ་ག་སྐྱོབ་པར་གྱིས་ཤིག

༣ ་ འཆི་ལ་ཉེ་བའི་དྲུང་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་སྐོ་ག་སྐྱོབ་པར་མཛོད་ཅིག

གསུམ་པ། བྱེད་མེད་སྐྱུལ་མ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་གསུམ།

༡ ་ རོན་ལེགས་པར་བྱུབ་པར་བྱོས་ཤིག །ལྟ་བུ།

༢ ་ རོན་ལེགས་པར་བྱུབ་པར་གྱིས་ཤིག །ལྟ་བུ།

༣ ་ རོན་ལེགས་པར་བྱུབ་པར་མཛོད་ཅིག །ལྟ་བུ།

བྱེད་མེད་སྐྱུལ་མ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་གསུམ་གྱི་དཔེར་བཅོམ།

ཕ་མ་དང་དགོ་ཚུན་གྱིས་གནང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ཡིད་ལ་བྱུངས།

༡ ་ ཕ་མ་དང་དགོ་ཚུན་གྱིས་གནང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ཡིད་ལ་ཐེན་པར་བྱོས་ཤིག

- ༡༽ བ་མ་དང་དགོ་གན་གྱིས་གནང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ཡིད་ལ་ཟེན་བར་གྱིས་ཤིག
- ༢༽ བ་མ་དང་དགོ་གན་གྱིས་གནང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ཡིད་ལ་ཟེན་བར་མཛོད་ཅིག

སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱིས་མནར་བའི་སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་པ་སྐྱོམས།

- ༡༽ སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱིས་མནར་བའི་སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་པ་གོམས་པར་བྱོས་ཤིག
- ༢༽ སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱིས་མནར་བའི་སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་པ་གོམས་པར་གྱིས་ཤིག
- ༣༽ སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱིས་མནར་བའི་སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་པ་གོམས་པར་མཛོད་ཅིག

དགོ་འདུན་པར་བྱང་རྒྱའི་མང་ཇ་སྐྱར་དུ་སྐྱོལ་ཅིག

- ༡༽ དགོ་འདུན་པར་བྱང་རྒྱའི་མང་ཇ་སྐྱར་དུ་ཁོལ་བར་བྱོས་ཤིག
- ༢༽ དགོ་འདུན་པར་བྱང་རྒྱའི་མང་ཇ་སྐྱར་དུ་ཁོལ་བར་གྱིས་ཤིག
- ༣༽ དགོ་འདུན་པར་བྱང་རྒྱའི་མང་ཇ་སྐྱར་དུ་ཁོལ་བར་མཛོད་ཅིག

གོང་གསལ་བྱ་ལས་སྐྱལ་མ་གསལ་བྱེད་ལ་བྱ་ཚིག་མ་འོངས་པ་དང་། བྱེད་ལས་སྐྱལ་མ་གསལ་བྱེད་ལ་བྱ་ཚིག་ད་ལྟ་བུ་འགྲིལ་ཤིང་། གསུམ་པ་བྱེད་མེད་སྐྱལ་མ་གསལ་བྱེད་ལ་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་འདས་པ་འགྲིལ་ཤིང་ཡིན། སྐྱ་མ་གཉིས་ལ་འདས་ཚིག་གིས་ན་མི་ལེགས་ཤིང་བྱི་མ་འདིར་ད་ལྟ་བུ་དང་མ་འོངས་པ་གིས་ན་མི་བཟང་། དེ་བས་བྱི་མ་འདིར་འདས་ཚིག་ཉིད་ཤིན་ཏུ་བཟང་བ་ཡིན། རྒྱ་མཚན་ནི། དམ་པ་གོང་མའི་འགྲིལ་ལ་དེ་ལྟར་སྐྱར་ཞིང་གོ་བ་ལའང་དེ་ལྟར་འཐད་ཆེ་བས་སོ།།

ཉིར་དུག་པ།

སྐྱལ་མ་གསལ་བྱེད་གྱི་སྐྱ་གསུམ་ཚན་གསུམ་པོའི་ལག་ལེན་གནད་འགག་བཤའ་བ།
སྐྱལ་ཚིག་ཉིས་བཅེགས་འགྲིལ་བུང་།

གོང་གསལ་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་དག་གི་ལུང་ཚིག་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱལ་མ་གསལ་བྱེད་གྱི་སྐྱ་རྒྱས་པ་དེ་དག་རི་ལྟར་འགྲིལ་མིན་རགས་ཅམ་གསལ་བར་བྱས་ཟེན་གྱིང་། འདིར་དམིགས་བསལ་གྱིས་གལ་སོ་ཆེ་ལ་ནན་ཏན་གྱིས་ཚུལ་དུ་ས་བཅད་ལོགས་སུ་བཀའ་ནས་ཞུ་བར་བྱ་བ་ཡིན། སྐྱར་ལེགས་པར་བར་དུ་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག །ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ནི་བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་པ་བཞིན་སྐྱལ་ཚིག་གཉིས་རིམ་པ་བཞིན་བཛོད་པ་ཡིན་པས་འདི་ལྟ་བུ་ནི་སྐྱལ་ཚིག་ཉིས་བཅེགས་ཞེས་པའི་དོན་མིན།

སྐྱལ་ཚིག་ཉེས་བཅེགས་ཞེས་པའི་དོན་ནི། འགའ་ཞིག་གིས་གོང་གསལ་སྐྱལ་མ་གསལ་བྱེད་
རྒྱས་པའི་རྣམ་གཞག་མ་རྟོགས་པའམ་དོ་སྤངས་མ་བྱས་པའི་དབང་གིས། སྐྱལ་མ་བར་གྱིས། སྐྱོབས་བར་
ལྷོས། སྐྱོངས་བར་མཛོད། སྐྱོམས་བར་གྱིས། སྐྱོམས་བར་ལྷོས། སྐྱོམས་བར་མཛོད། གསོན་བར་མཛོད།
སྐྱོངས་བར་གྱིས། སྐྱོངས་བར་ལྷོས། སྐྱོངས་བར་མཛོད། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་གིས་དང་འགྲི་བཞེན་པ་དང་། དེ་
དག་སྐྱེ་བ་སྐྱོར་གྱི་དབང་གིས་བསྐྱུས་ནས་འགྲི་བའི་ཚེ་ན། སྐྱོངས་མཛོད་ཅིག། སྐྱོམས་མཛོད་ཅིག། གསོན་
མཛོད་ཅིག། སྐྱོངས་མཛོད་ཅིག། སྐྱོབས་ལྷོས་ཤིག། སྐྱལ་མ་གྱིས་ཤིག། ཅེས་པ་སོགས་ཀྱང་གིས་དང་
འགྲི་བཞེན་བར་མཛོད། སྐྱོངས་མཛོད་ཅིག། ཅེས་པ་མཚོན་ན། བྱ་བ་སྐྱོང་བ་གཅིག་ལ་སྐྱལ་ཚིག་སྐྱོངས་
ཞེས་པ་དང་མཛོད་ཅེས་པ་གཉིས་མཉམ་དུ་སྦྱར་ཡོད། དེ་དག་ལ་སྐྱལ་མ་འདིའི་སྐྱལ་ཚིག་ཉེས་བཅེགས་
ཟེར་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱལ་ཚིག་ཉེས་བཅེགས་ནི་གཏན་ནས་འགྲི་མི་ཏུང་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན།

འོན་ཏེ་དག་དག་པར་གིས་ན་རི་རྣམ་འགྲི་དགོས་ཤིག་ན། སྐྱ་རྒྱས་པ་རྣམས་ནི་གོང་དུ་འང་མདོ་
བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུང་ཚིག་མང་དུ་བྱངས་ཤིང་འོག་ནས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་དང་ངེས་པ་རྟོན་པའི་སྦྱང་དུ་འགའ་
ཞིག་བྱང་བར་འགྱུར་བ་རྣམས་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། སྐྱ་བསྐྱུས་པ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྐྱོངས་མཛོད་
ཅིག་ཅེས་སྐྱལ་ཚིག་ཉེས་བཅེགས་གི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར། སྐྱོང་མཛོད་ཅིག་ཅེས་སམ། སྐྱང་མཛོད་ཅིག་ཅེས་
སྐ་མ་བྱ་ཚིག་ད་ལྟ་བུའམ་མ་འོངས་པ་གང་ཏུང་དང་གྱི་མ་སྐྱལ་ཚིག་དོས་འགྲི་དགོས། དེ་ལྟ་ན། སྐྱོང་
བའི་བྱ་བ་མཛོད་ཅིག་། ཅེས་སམ། སྐྱང་བའི་བྱ་བ་མཛོད་ཅིག་ཅེས་བྱ་ཚིག་སྐ་མ་ད་མ་འོངས་གཉིས་ཀྱིས་
བྱ་བ་གསལ་བར་བྱེད་ཅིང་བྱ་ཚིག་གྱི་མ་སྐྱལ་ཚིག་དོས་ཀྱིས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་བྱེད་དགོས་པར་སྐྱལ་མ་
གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན།

ཅི་སྟེ། སྐྱོངས་བར་མཛོད་ཅིག། སྐྱོངས་བར་མཛོད་ཅིག། ཅེས་བྱ་ཚིག་སྐ་མ་སྐྱལ་ཚིག་གིས་ན།
སྐྱལ་ཚིག་མིང་མཐའ་ཅན་ཞིག་སྲིད་པར་འགྱུར་པའི་སྐྱོན་ཡོད། སྐྱལ་ཚིག་དོས་ནི། སྐྱོངས། ཡང་ན།
སྐྱོངས་ཤིག། ཅེས་པ་ཅམ་ལས། སྐྱོངས་པ། སྐྱོངས་པ། ཞེས་པའི་སྐྱལ་ཚིག་ཅིག་བོད་ཀྱི་བརྟུན་པའི་
སྦྱང་ཡིག་གཉིས་ཀའི་ཚོག་མི་སྲིད་པ་ཡིན།

དེ་ཡང་འདི་ལྟ་བུའི་སྐྱལ་མ་གསལ་བར་བྱེད་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་འདི་དག་ལ་འདི་རྣམ་འགྲི་དགོས་
ཞེས་བོད་ཀྱི་བརྟུན་པའི་བསྟན་བཅོས་རྩ་འགྲེལ་ཡང་འགྲེལ་རྣམས་སུ་གསུངས་མེད་པས་ན། བྱ་ཚིག་གི་
རྣམ་གཞག་ལ་གོ་བ་གང་འཚམས་མེད་པའི་ལས་དང་བོ་བ་རྣམས་ལ་ད་གའ་བའི་གནས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན།
དེས་ན་བོད་ཀྱི་བརྟུན་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་སུ་མི་གསལ་བ་རྣམས་སྐྱོན་གྱི་གསུང་རབ་ཚད་ལྡན་

རྣམས་ལ་བསྟུས་ནས་འབྲི་དགོས་པ་གལ་ཆེ་བ་སྟུང་། འདྲིར་སྐྱུལ་ཚིག་ཉིས་བཅེགས་འབྲི་མི་རུང་ཞེས་
ལུས་བའང་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱ་ཚིག་གི་གོ་བ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་སྟོན་གྱི་གསུང་རབ་ཚད་ལྡན་རྣམས་ལ་ཁྲུངས་
གཏུགས་ནས་ལུས་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡང་ཐོག་མར་སྐྱུལ་མ་གསལ་བྱེད་གྱི་སྐྱ་རྒྱས་པའི་བར་སྐྱ་བསྟུས་ནས་
གཙོད་མཛོད་ཅིག་ཅེས་སམ། གཙོད་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སམ། གཙོད་ཀྱིས་ཤིག །བསྟན་མཛོད་ཅིག །བསྟན་
གྱིས་ཤིག །བསྟན་ཀྱིས་ཤིག །ཅེས་སོགས་འབྲི་སྟོབ་ཡོད་པ་ནི་གཤམ་གསལ་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་དག་
ལ་གཟིགས་པས་ཤེས་རླབ།

དེ་ཡང་། འདུལ་བ་གཞི་ལས། རྒྱལ་པོ་བདག་གི་འགྱོད་པ་ནི། །དེ་ལྟས་བསལ་བའི་རྫོ་མི་
ཐོགས། །བདག་ལ་ཚད་པས་གཙོད་མཛོད་དང་། །འགྱོད་པ་དག་དང་འབྲལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་།
སངས་རྒྱས་པས་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། དེ་དག་སྟོན་ཡུལ་ཚུལ་ནི་རི་བཞིན་
དུ། །ས་ཡི་དམ་པ་གསུམ་པོ་བཛོད་པར་མཛོད། །བྲང་སྟོང་ཆེན་པོའི་སྐྱེན་ཚུལ་སྟོན་པ་དང་། །བཙོད་པ་
བཙོན་འགྲུས་ཞི་བ་ཤེས་རབ་ཐབས། །བྲམས་པའི་མཚོག་དང་སྟེང་རྗེའི་ལམ་གྱི་རྣམས། །རྒྱལ་སྐྱས་སྟོན་
པ་རྣམས་སྐྱང་བསྟན་མཛོད་ཅིག །དོ་རྗེའི་སྟེང་པོ་འཛིགས་ལྗེད་ལ། །རྣམ་ཕྱོལ་རྩེ་བས་ཡང་སྐྱས་
པ། །གསུམ་ལ་ཡང་དག་འམར་འགྱུར་བའི། །བསམ་པ་མཁས་པས་བཤད་པར་མཛོད། །ཅེས་དང་།
འཕགས་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་ཡུལ་གྱི་ཐབས་གྱི་ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་འབྱུལ་བ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། ས་ཡི་བདག་པོ་གཞོད་སེམས་མ་མཛད་ཅིག །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྲམས་
པ་རྟག་ཏུ་མཛོད། །གཞོད་སེམས་སྟན་པའི་མི་རྣམས་ཤི་འཕོས་ནས། །དགོ་བ་བཀྲིས་ཀྱང་མནར་མེད་
དཔྱལ་བར་མཆི། །མི་ཡི་བདག་པོ་ལོག་པར་ལྟ་སྟོང་མཛོད། །ཅེས་དང་།

འཕགས་པ་བྱེད་སྐྱང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་ལས།
ཡུམ་ཅིག་སྟེ་ཡི་མེ་ཉོག་མན་རྒྱ་ར། །བཏུ་སྐྱུག་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། །སྟོས་དང་ན་བཟའ་འདི་
དག་སྐྱང་མཛོད་ལ། །མི་མཚོག་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་དབྱུལ་བར་མཛོད། །ཅེས་དང་། འཕགས་པ་སྐྱ་མ་ཉ་
བུའི་ཉིང་འཛིན་ཅེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། འཛིག་རྟེན་མགོན་པོའི་སྐྱེན་སྐྱར་ནི། །བདག་ཅག་
ཡི་དམ་ཡང་དག་འཆལ། །སྐྱ་ན་མེད་པའི་སེང་གའི་སྐྱ། །སྐྱ་དང་མི་དག་གསལ་བཛོད་ཅིག །ཅེས་དང་།
འཕགས་པ་བྲམས་པའི་སེང་གའི་སྐྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། གང་དག་བྱིས་ནས་
བྱིས་མེད་པར། །རབ་འབྱུང་སེམས་སྐྱེད་མི་བྱེད་པ། །དེ་དག་བདེན་ཚོས་གནས་གྱིས་ལ། །བྱིས་ནི་ལེགས་
པར་བསྐྱུང་གྱིས་ཤིག །ཅེས་དང་། འཕགས་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་རྣམ་པར་སྟོས་

བ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། ཚོས་མཚོག་རིན་ཆེན་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་པར་
གྱིས། །བཟོད་པ་དག་ཀྱང་རྟག་ཏུ་བསྐྱུང་གྱིས་ལ། །དཔོན་པར་གནས་ཤིང་ཉིང་འཛིན་མཁས་པ་
དང་། །འཇམ་ཞིང་མཉེན་པ་དག་ཀྱང་བསྐྱོམ་པར་གྱིས། །ཞེས་དང་།

འཕགས་པ་རོ་ལངས་བདུན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་ལས། ཀུན་དགའ་པོ་གསང་སྤྲུགས་གྱི་ཚིག་
འདི་དག་ཟུང་ཤིག །ལེགས་པར་རབ་ཏུ་གཟུང་བར་གྱིས་ཤིག །ཀུན་དགའ་པོ་གསང་སྤྲུགས་འདི་གང་ཡང་
ཏུང་བས་གཟུང་བར་མི་རུས་སོ། །ཀུན་དགའ་པོ་དེ་ལྟ་བུས་ན་ལེགས་པར་གཟུང་བར་གྱིས་ཤིག །ཅེས་
དང་།

འཕགས་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་ཉི་མའི་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་ལས། སྤྱིག་པའི་སེམས་
ནི་གཞོམ་པར་ཕྱོས། །སྤྱིག་པའི་ལྟ་བ་སྐྱོང་བར་ཕྱོས། །གང་ཏུ་འཛིག་རྟེན་མི་འཇུག་པའི། །འཁོར་བའི་པ་
རོལ་འདོད་བར་ཕྱོས། །ཞེས་དང་། ཀུན་འབྱུང་སྲིད་དང་སྤུག་བསྐྱེད་ཡང་། །ཡེ་ཤེས་ཚུ་ཡིས་བསྐྱུ་བར་
ཕྱོས། །ཞེས་དང་། གང་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་བརྒྱ་བ་ལས། དེ་ནས་གང་གི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་
འདས་གྱིས་དགེ་སྐྱོང་རྣམས་ལ། དགེ་སྐྱོང་དག་ཁྱེད་ཅག་གིས་ལྷ་བ་སྤྱེད་སྤྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་
བཤད་པ་གདོན་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། །ཞེས་དང་།

བཤེས་སྤྱིངས་ལས། འཁོར་བ་ཚུ་ཤིང་སྤྱིང་པོ་མེད་པ་ལས། །མི་མཚོག་ཁྱོད་གྱི་སྤྲུགས་ནི་དབྱུང་
བར་མཛོད། །ཅེས་དང་། སྤྱི་བ་ཞེས་བཤེས་མི་ཞོམ་སྐྱོན་བརྒྱད་པོ། །དེ་དག་དང་བལ་ཞོམ་པ་རྟེན་ནས་
ནི། །སྤྱི་བ་བརྗོད་པའི་སྤྱད་ཏུ་འབད་བར་མཛོད། །དེས་པ་འདོད་པས་ཐོངས་དང་འཆི་བ་དང་། །ན་དང་ག་
སོགས་སྤུག་བསྐྱེད་ཏུ་མ་ཡི། །འབྱུང་གནས་འཁོར་བ་ལ་ནི་སྐྱོ་མཛད་ཅིང་། །འདི་ཡི་ཉེས་པའི་ཤས་ཀྱང་
གསན་པར་མཛོད། །ཅེས་དང་། བུམས་དང་སྤྱིང་རྗེ་དག་དང་དགའ་བ་དང་། །བཏང་སྐྱོམས་རྟག་ཏུ་ཡང་
དག་བསྐྱོམ་མཛོད་ཅིག། །ཅེས་དང་།

རིན་ཆེན་སྲིང་བ་ལས། རྣོངས་པས་བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱེད། །དེ་བས་ཆང་ནི་རྟག་ཏུ་སྐྱོངས། །རྒྱན་པོ་
ཆགས་དང་མི་དགའ་དང་། །ཞེ་སྤང་གཡོ་སྐྱུ་དགོད་པའི་གནས། །བརྟུན་དང་ཀྱལ་བ་ཚིག་རྩལ་རྒྱ། །དེ་
བས་རྟག་ཏུ་སྤྱང་བར་མཛོད། །ཅེས་དང་། སངས་རྒྱས་སྐྱུ་གཟུགས་མཚོད་རྟེན་དང་། །གཙུག་ལག་ཁང་
དག་གྲུས་ཚུལ་དུ། །ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེན་གནས་མལ་སོགས། །རྒྱ་ཆེན་སྤུག་པ་བསྐྱུ་བར་མཛོད། །ཅེས་དང་།
དམ་ཚོས་དགེ་སྐྱོང་དགེ་འདུན་དག །ནལ་ཏན་ཀུན་གྱིས་བསྐྱུང་བར་མཛོད། །ཅེས་དང་། སྤྱིང་རྗེས་བརྟུན་
པར་བཤེས་ནས་ནི། །རྟག་ཏུ་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་མཛོད། །ཅེས་དང་།

འདུལ་བ་གཞུང་དམ་པ་ལས། དད་པའི་བྲམ་ཟེ་དང་བྱིམ་བདག་གིས་ཡོན་ལུས་ན་སྤྱིས་ཀྱང་མ་
གྲངས་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དགོ་སྤོང་དག་གིས་གྲང་བར་བྱོས་ཤིག། །གཞོན་
ཅུས་གྲང་ངམ་ཀན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གྲང་བ་དེ་དག་གིས་མ་ཤེས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་
པ། ཀན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ལོང་ཤིག། །ཅེས་གསུངས་པ་དག་གིས་གསལ་པོར་བསྟན་ཡོད། དེ་དག་ནི་མཚན་
གཞི་ས་པོན་ཅམ་ཡིན་གྱི་རྒྱ་ཆེར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྲུང་དང་བསྟན་འགྲུང་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།།

ད་དུང་གསལ་པོར་བརྗོད་ན། འདུལ་བ་གཞུང་དམ་པའི་ཚིག་དེ་ལས་སྤྱུལ་མ་འདེབས་ཚུལ་རྒྱས་
བསྐྱེད་གཉིས་ཀྱི་བྱ་ཚིག་གི་བྱང་པར་གསལ་པོར་བསྟན་ཡོད། ཀན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ལོང་ཤིག། །ཅེས་པ་ནི་
ཡོངས་གྲགས་སྣང་སྤྱུལ་མ་འདེབས་ཚུལ་བསྐྱེད་པའམ་ཐད་ཀར་སྤྱུལ་མ་འདེབས་ཚུལ་ཡིན། འོན་ཀྱང་།
དེ་ཉིད་ཅུང་ཟད་ཚིག་རྒྱས་པའི་སྐོར་ནས་བརྗོད་པ་ན། དགོ་སྤོང་དག་གིས་གྲང་བར་བྱོས་ཤིག། །ཅེས་འགྲི་
དགོས་པ་ཡིན།

གཞན་ཡང་། ལོང་དུ་འབགས་པ་འོ་ལངས་བདུན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་ལས་གསལ་བ་སྟུང་།
ཀྱན་དགའ་པོ་གསར་སྤྱུལ་གྱི་ཚིག་འདི་དག་རྒྱང་ཤིག། །ཅེས་ཡོངས་གྲགས་སྣང་ཐད་ཀར་སྤྱུལ་མ་
འདེབས་ཚུལ་ཉེ་སྤྱུལ་ཚིག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་། འོན་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཅུང་ཟད་ཚིག་སྤོང་རྒྱས་པས་བརྗོད་པ་ན།
ཀྱན་དགའ་པོ་དེ་ལྟ་བུས་ན་ལེགས་པར་གཟུང་བར་གྱིས་ཤིག། །ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན།

དེ་བཞིན་དུ། འབགས་པ་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་
སྤོང་གིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པའི་གཏམ་སྤོངས་ཤིག། །མ་ཉན་ཅིག། །མ་སྤོང་ཅིག། །གཞན་ལ་མ་སྟོན་
ཅིག། རིགས་ཀྱི་བྱ་སྤོང་གིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པའི་གཏམ་སྤོང་བར་གྱིས་ཤིག། །ཅེས་སྤྱི་རྒྱས་བསྐྱེད་ཀྱི་
བྱང་པར་གསལ་པོར་བསྟན་ཡོད།

འགའ་ཞིག་གིས་སྤྱུལ་མ་འདེབས་པའི་ཚིག་སྟེ་སྤྱུལ་ཚིག་ཅིག་ཡིན་ནས་བཟུང་སྤྱུལ་ཚིག་དངོས་
ཉིད་འགྲི་དགོས་སྟམས་པ་དང་ལག་ལེན་ཐོག་དེ་སྣང་འགྲི་བཞིན་པ་ནི་ཅུང་ཟད་དོ་སྣང་མ་བྱས་པའི་སྤོང་ཡིན་
པས། སྤྱུལ་མ་འདེབས་པའི་སྤྱུལ་ཡིན་ཡང་སྤྱུལ་ཚིག་དངོས་འགྲི་དགོས་མིན་ཅི་རིགས་ཡོད་པའི་གནས་
ལུགས་ཤེས་དགོས་པ་གལ་ཆེ། དེ་སྣང་ངེས་པར་བྱས་ན། སྤྱུལ་མ་འདེབས་པའི་སྤྱུལ་ཚིག་ལ་རིགས་མི་
འདྲ་བའི་དབྱེ་བ་མང་དུ་སྣང་ཞིང་། དེ་དག་གི་ཞིབ་ཆ་ཤེས་དགོས་པའང་གལ་ཆེ་བར་སྣང་བས། སྤྱུལ་ཚིག་
གི་དབྱེ་བ་བྱེ་བྱེ་བྱེ་བྱེ་འཆད་པར་འགྲུང་རོ།།

ཉེར་བདུན་པ།

བྱེ་ལས། བྱེད་ལས། བྱས་ལས། བྱོས་ལས་གསལ་བྱེད་གྱི་སྐྱ་རྣམས་ཀྱི་ལག་ལེན་བསྐྱོམས་ཚིག་

བྱེ་ལས་གསལ་བྱེད་གྱི་སྐྱ་ཐམས་ཅད་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བྱ་ཚིག་མ་འོངས་པའི་སྐྱོ་ནས་འབྲི་དགོས།

༡ ་། གཞོམ་པར་བྱ། ✓ གཞོམ་པར་བགྱི། ✓ གཞོམ་པར་མཛད། ✓ གཞོམ་པར་འགྱུར། ✓

༢ ་། འཛོམས་པར་བྱ། ✗ འཛོམས་པར་བགྱི། ✗ འཛོམས་པར་འགྱུར། ✗ འཛོམས་པར་མཛད། ✗

༣ ་། བཅོམ་པར་བྱ། ✗ བཅོམ་པར་བགྱི། ✗ བཅོམ་པར་འགྱུར། ✗ བཅོམ་པར་མཛད། ✗

བྱེད་ལས་གསལ་བྱེད་གྱི་སྐྱ་ཐམས་ཅད་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བྱ་ཚིག་ད་ལྟ་བུའི་སྐྱོ་ནས་འབྲི་དགོས།

༡ ་། འཛོམས་པར་བྱེད། ✓ འཛོམས་པར་བགྱིད། ✓ འཛོམས་པར་མཛད། ✓ འཛོམས་པར་འགྱུར། ✓

༢ ་། གཞོམ་པར་བྱེད། ✗ གཞོམ་པར་བགྱིད། ✗ གཞོམ་པར་འགྱུར། ✗ གཞོམ་པར་མཛད། ✗

༣ ་། བཅོམ་པར་བྱེད། ✗ བཅོམ་པར་བགྱིད། ✗ བཅོམ་པར་འགྱུར། ✗ བཅོམ་པར་མཛད། ✗

བྱས་ལས་གསལ་བྱེད་གྱི་སྐྱ་ཐམས་ཅད་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འདས་ཚིག་གི་སྐྱོ་ནས་འབྲི་དགོས།

༡ ་། བཅོམ་པར་བྱས། ✓ བཅོམ་པར་བགྱིས། ✓ བཅོམ་པར་མཛད། ✓ བཅོམ་པར་གྱུར། ✓

༢ ་། གཞོམ་པར་བྱས། ✗ གཞོམ་པར་བགྱིས། ✗ གཞོམ་པར་གྱུར། ✗ གཞོམ་པར་མཛད། ✗

༣ ་། འཛོམས་པར་བྱས། ✗ འཛོམས་པར་བགྱིས། ✗ འཛོམས་པར་གྱུར། ✗ འཛོམས་པར་མཛད། ✗

བྱོས་ལས་གསལ་བྱེད་གྱི་སྐྱ་རྣམས་བྱ་ཚིག་མ་ད་གཉིས་གང་རུང་གི་སྐྱོ་ནས་འབྲི་དགོས།

༡ ་། འཛོམས་པར་བྱོས་ཤིག་✓ འཛོམས་པར་བྱིས་ཤིག་✓ འཛོམས་པར་མཛོད་ཅིག་✓

༢ ་། གཞོམ་པར་བྱོས་ཤིག་✓ གཞོམ་པར་བྱིས་ཤིག་✓ གཞོམ་པར་མཛོད་ཅིག་✓

༣ ་། བཅོམ་པར་བྱོས་ཤིག་✗ བཅོམ་པར་བྱིས་ཤིག་✗ བཅོམ་པར་མཛོད་ཅིག་✗

ཉེར་བརྒྱད་པ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱལ་ཚིག་གི་དབྱེ་བ་གཞན་བརྒྱད་བཤད་པ།

- ༡ ་། སྐྱལ་ཚིག་དངོས། ༢ ་། དགག་སྐྱལ་ཚིག་ ༣ ་། བསྐྱབ་སྐྱལ་ཚིག་ ༤ ་། བསྐྱབ་པ་
- དགག་སྐྱལ་ཚིག་ ༥ ་། བྱེད་ཚུག་སྐྱལ་ཚིག་ ༦ ་། བྱེད་ཚུག་དགག་སྐྱལ་ཚིག་ ༧ ་། བྱེ་བྲག་སྐྱལ་
- ཚིག་ ༨ ་། བྱེ་བྲག་དགག་སྐྱལ་ཚིག་བཅས་བརྒྱད་དོ།

འདིར་གོང་གསལ་བྱ་ལས་སྐྱལ་མ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་གསུམ་དང་། བྱེད་ལས་སྐྱལ་མ་གསལ་བྱེད་
ཀྱི་སྐྱ་གསུམ་ལོ་བཅས་ཀྱི་ཞིབ་བར་ལྷན་ཟེན་བ་དེས་འཕུས་བར་བྱས་ཤིང་། འདིར་དེ་ལས་གཞན་པའི་
སྐྱལ་མ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་རྣམས་ལ་བྱ་ཚིག་དེ་ལྟར་བཀོལ་ཚུལ་ལྟར་བྱ་བ་ཡིན།

དང་པོ། སྐྱལ་ཚིག་དངོས་ནི། དཔེར་ན། དཔེ་ཆ་སྦྱོང་ས་ཤིག། སྐྱབ་དག་ཚོམས་ཤིག། ཡི་གེ་
ཐེངས་ཤིག། ལྟང་མོ་ལྟོས་ཤིག། ལྟ་བུ། བྱ་བྱེད་འདས་སྐྱལ་ལམ་འདས་མ་ད་སྐྱལ་བཞིའི་རྣམ་ཕྱེ་བའི་
སྐྱལ་ཚིག་སྟེ་ཡོངས་གཤགས་སུ་སྐྱལ་ཚིག་ཅེས་པའི་མིང་འདྲུག་ཡུལ་གྱི་སྐྱལ་མ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་དེ་
ཉིད་ལ་གོ་དགོས།

གཉིས་པ། དགག་སྒྲིའི་སྐྱལ་ཚིག་ནི། དཔེར་ན། དཔེ་ཆ་མ་སྦྱོང་། སྐྱབ་དག་མ་ཚོམ། ཡི་གེ་མ་
འབྲི། ལྟང་མོ་མ་ལྟ། ལྟ་བུ། སྐྱལ་ཚིག་དངོས་ལྟར་ཐད་ཀར་སྐྱལ་མ་འདེབས་པ་མ་ཡིན་པར་དགག་སྒྲི་དང་
བཅས་པའི་སྐོ་ནས་སྐྱལ་མ་འདེབས་ཤིང་། སྐྱལ་ཚིག་དངོས་ཀྱི་སྐོ་གསུམ་ཉེ། སྐྱལ་ཚིག་དངོས་ཡིན་ན་
བྱ་བ་དེ་ཕྱོས་ཤིག་ཅེས་སྐྱལ་མ་འདེབས་ཀྱང་། དགག་སྒྲིའི་སྐྱལ་ཚིག་གིས་ནི་བྱ་བ་དེ་མ་བྱེད་ཅེག་ཅེས་
སྐྱལ་མ་འདེབས་པ་ཡིན། གཉིས་ཀས་སྐྱལ་མ་འདེབས་པ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་ཡང་། སྐྱལ་མ་འདེབས་
ཚུལ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད།

དགག་སྒྲིའི་སྐྱལ་ཚིག་དེ་ཡང་རྒྱས་འབྲིང་བརྟུན་གསུམ་ཏུ་ཕྱེ་ན། དགག་སྒྲིའི་སྐྱལ་ཚིག་རྒྱས་པ་
ནི། དཔེ་ཆ་སྦྱོང་བར་མ་བྱེད་ཅེག། སྐྱབ་དག་ཚོམ་པར་མ་བྱེད་ཅེག། ཡི་གེ་འབྲི་བར་མ་བྱེད་ཅེག། ལྟང་མོ་
ལྟ་བར་མ་བྱེད་ཅེག། ཅེས་པ་ལྟ་བུ། དེ་ལས་ཅུང་ཟད་བརྟུན་ན། དཔེ་ཆ་སྦྱོང་བར་མ་བྱེད། སྐྱབ་དག་ཚོམ་
པར་མ་བྱེད། ཡི་གེ་འབྲི་བར་མ་བྱེད། ལྟང་མོ་ལྟ་བར་མ་བྱེད། ཅེས་པ་ལྟ་བུ། དེ་ལས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་བརྟུན་
ན། དཔེ་ཆ་མ་སྦྱོང་ཞིག། སྐྱབ་དག་མ་ཚོམ་ཞིག། ཡི་གེ་མ་འབྲི་ཞིག། ལྟང་མོ་མ་ལྟ་ཞིག། ཅེས་པ་ལྟ་བུ།
དེ་ལས་ཀྱང་བརྟུན་ན། དཔེ་ཆ་མ་སྦྱོང་། སྐྱབ་དག་མ་ཚོམ། ཡི་གེ་མ་འབྲི། ལྟང་མོ་མ་ལྟ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ།

དེ་ལྟ་བུའི་དགག་སྒྲིའི་སྐྱལ་ཚིག་དེ་ཉིད། དཔེར་ན། དཔེ་ཆ་མ་སྦྱོངས། སྐྱབ་དག་མ་ཚོམས། ལྟང་
མོ་མ་ལྟས། ཞེས་པ་སོགས་སྐྱལ་ཚིག་དངོས་ཀྱི་སྐོ་ནས་བྱི་བར་མི་བྱ་ཞིང་། དཔེ་ཆ་མ་སྦྱོང་། སྐྱབ་དག་མ་
ཚོམ། ཞེས་པ་སོགས་བྱ་ཚིག་ད་ལྟ་བུའི་སྐོ་ནས་འབྲི་དགོས་པ་ཡིན།

དཔེར་ན། རང་གི་ལུས་ལ་དཔེ་མོངས་ལ། །གཞན་ལ་གཞོན་པ་མ་བྱེད་ཅེག། ཅེས་བརྗོད་པ་ལས།
གཞན་ལ་གཞོན་པ་མ་བྱོས་ཤིག། ཅེས་གཏུན་ནས་འབྲི་བརྗོད་བྱེད་སྐོ་ལ་མེད། གཞན་ཡང་། མཐོང་ལམ་གྱི་

བདེན་པ་མ་མཐོང་བར། །གཤིན་པོ་ལ་འཕོ་བ་མ་འདེབས་ཤིག །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་དགག་སྒྲིའི་
སྐྱལ་ཚིག་ལ་བྱ་ཚིག་ད་ལྟ་བུ་འབྲི་དགོས།

དགེ་སློང་མའི་འདུལ་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། །ཁྱེད་ཅག་དགེ་སློང་མ་འདྲ་མོ་ས་པོན་ཚིག་པ་ལྟ་
བུ། ས་པོན་ཉམས་པ་ལྟ་བུ་འདིས་བསྟན་པ་ལ་ཚོད་མ་འདྲིན་ཅིག །འཕགས་མ་སྐྱེ་དགའི་བདག་མོ་ཚེན་
མོས་བསྟན་པའི་ཚད་རྒྱང་ཤིག །གྲོ་ཏ་སྤྲི་སྤྲིམ་མོ་དང་། །ལྷན་པའི་མདོག་དང་། ཚོས་སྤྲིན་དང་། འཕགས་
མ་ཚུལ་ལྟ་བུ་གྲིས་ཚད་རྒྱང་ཤིག །ཅེས་པར་མཚོན་ན། དགག་སྒྲིའི་སྐྱལ་ཚིག་དང་། སྐྱལ་ཚིག་དངོས་
གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་གསལ་པོར་བསྟན་ཡོད། བསྟན་པ་ལ་ཚོད་མ་འདྲིན་ཅིག །ཅེས་དགག་སྒྲིའི་སྐྱལ་ཚིག་
སློས་པ་ན་བྱ་ཚིག་ད་ལྟ་བུ་འདྲིན་ཅེས་གྲིས་ཤིང་། བསྟན་པའི་ཚད་རྒྱང་ཤིག །ཅེས་ཐད་ཀར་སྐྱལ་མ་
འདེབས་པ་ན་སྐྱལ་ཚིག་དངོས་རྒྱང་ཞེས་གྲིས་ཡོད། དེས་ན། འདི་ལྟ་བུའི་སྐྱལ་ཚིག་དངོས་དང་དགག་
སྒྲིའི་སྐྱལ་ཚིག་འབྲི་ཚུལ་གྱི་ཞིབ་ཆ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ལག་ལེན་སོགས་ལ་འབྲུགས་པར་གྱི་རྒྱ་གསུ་ཆེ།

དགག་སྒྲིའི་སྐྱལ་ཚིག་ལ་བྱ་ཚིག་ད་ལྟ་བུ་འབྲི་དགོས་ཞེས་པ་ནི། བོད་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་གཤིས་ཀ་དང་
ཡི་གཤི་འབྲི་སྲོལ་གཉིས་ཀར་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བས་ཡིན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་བཀས་བཅད་ལྟ་བུར་སེམས་མི་རུང་།
གོང་དུ་བྲངས་པའི་མདོ་ལྷན་དེས་མཚོན་གཞན་ཡང་རྒྱལ་པོའི་བཀས་འཇུག་དང་བསྟན་འཇུག་སོགས་སྲོན་
ཀྱི་གསུང་རབ་རྣམས་སུ་དགག་སྒྲིའི་སྐྱལ་ཚིག་ལ་བྱ་ཚིག་དེ་ལྟར་བཀོལ་སྤྱོད་མང་དུ་ཡོད་མེད་ཅེ་རང་ཉིད་
ཀྱིས་ཞིབ་ཏུ་བསྟན་ན་ཤེས་པས་འདིར་མང་དུ་མ་བྲངས་སོ། །དགག་སྒྲིའི་སྐྱལ་ཚིག་ལ་བྱ་ཚིག་མ་འདོདས་
པ་དང་འདས་ཚིག་གིས་བཤང་རེ་རེ་གཉིས་རེ་ཅོམ་སྒྲུང་ཡང་། རྒྱ་མཚོན་དེའི་དབང་གིས་གང་བྱུང་བྱུང་
གིས་ན་རུང་རོ་སྐྱམ་ན་དེ་ནི་བོད་ཀྱི་བྱ་ཚིག་གི་འབྲི་སྲོལ་གཅིག་ལྟར་ཡོད་པའི་གདོན་ཤོགས་ཆེ་ཤོས་དེ་
ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ནམ་ཡང་མི་བསམ་སོ། །

གསུམ་པ། བསྐྱལ་སྒྲིའི་སྐྱལ་ཚིག་ནི། དཔེ་ཆ་སྒྲུང་བར་བུ། ལྷན་དག་བརྟམ་པར་བུ། ཡི་གེ་གྲི་
བར་བུ། ལྷན་མོ་བལྟ་བར་བུ། ལྟ་བུ། གོང་དུ་བྱ་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིའི་འཇུག་ལུལ་གཉིས་ལས། གཞན་
ལ་སྐྱལ་མ་འདེབས་པའི་དོན་དུ་འཇུག་པ་དེ་ཉིད་དང་དོན་གཅིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་བྱ་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་
སྒྲིའི་འཇུག་ལུལ་གཉིས་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་བ་དེ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་དང་འདི་ཉིད་འཇུག་
བར་མི་བྱོལ། །འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱལ་སྒྲིའི་སྐྱལ་ཚིག་ཅེས་མིང་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚོན་ནི། དགག་སྒྲིའི་སྐྱལ་
ཚིག་ལྟར་བྱ་བ་གང་ཞིག་སར་དགག་སར་བྱ་བ་མ་ཡིན་སར་ཚུར་བསྐྱལ་བར་བྱ་དགོས་པར་སྐྱལ་པའི་ཆ་
ནས་བསྐྱལ་སྒྲིའི་སྐྱལ་ཚིག་ཅེས་བཏགས་པ་ཡིན། ལྷན་ཚད་བྱ་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་པ་ཅོམ་ལས་

བཟུབ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཚིག་ཅེས་མིང་བཏགས་པ་མ་མཐོང་ཡང་། འདི་ཉིད་སྐྱེ་མ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གི་
རིགས་སུ་གཏོགས་པ་ནི་སྐྱོས་མེད་ཡིན་ཞིང་། ལོགས་སུ་བཟུབ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཚིག་ཅེས་མིང་བཏགས་ནས་
རྣམ་གཞག་ཅིག་བྱས་ན་དགེ་མཚན་ཆེ་བར་སྟུམ་གཤིས། འདིར་སྐྱེ་མ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་གསུམ་
པར་བཞག་ནས་མིང་དེ་ལྟར་བཏགས་པ་ཡིན།

བཟུབ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཚིག་འདི་ལའང་སྐྱ་རྒྱས་འཕྲིང་བཟུབ་གསུམ་དུ་བྱེ་ན། བཟུབ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཚིག་སྐྱ་
རྒྱས་ཤོས་ནི། དཔེ་ཆ་རྒྱང་བར་བྱའོ། །སྟན་ངག་བརྩམ་བར་བྱའོ། །ཡི་གེ་གི་བར་བྱའོ། །ལྟང་མོ་བཟུ་བར་
བྱའོ། །ལྟ་བུ། དེ་ལས་ཅུང་ཟད་བཟུས་ན། དཔེ་ཆ་རྒྱང་བར་བྱ། སྟན་ངག་བརྩམ་བར་བྱ། ཡི་གེ་གི་བར་བྱ།
ལྟང་མོ་བཟུ་བར་བྱ། ལྟ་བུ། དེ་ལས་ཀྱང་བཟུས་ན། དཔེ་ཆ་རྒྱང་འོ། །སྟན་ངག་བརྩམ་མོ། །ཡི་གེ་གི་
འོ། །ལྟང་མོ་བཟུ་འོ། །ལྟ་བུ། དེ་དག་ལས་ཤིན་ཏུ་བཟུས་ན། དཔེ་ཆ་རྒྱང་། སྟན་ངག་བརྩམ། ཡི་གེ་གི།
ལྟང་མོ་བཟུ། ལྟ་བུ། ལོང་དུ་བྱ་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་རྒྱས་འཕྲིང་བཟུབ་གསུམ་བཞེན་འོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་བཟུབ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཚིག་དེ་ཉིད། དཔེར་ན། དཔེ་ཆ་རྒྱངས་བར་བྱ། སྟན་ངག་བརྩམས་
བར་བྱ། ལྟ་བུ་འདས་ཚིག་དང་། དཔེ་ཆ་སྐྱོང་བར་བྱ། སྟན་ངག་ཚོམ་བར་བྱ། ལྟ་བུ་ད་ལྟ་བ་དང་། དཔེ་ཆ་
སྐྱོངས་བར་བྱ། སྟན་ངག་ཚོམས་བར་བྱ། ལྟ་བུ་སྐྱེ་ཚིག་སྟེ། འདས་ད་ལྟ་སྐྱེ་ཚིག་གསུམ་གྱིས་གི་བར་
མི་བྱ་ཞིང་། ལོང་གསལ་ལྟར། དཔེ་ཆ་རྒྱང་བར་བྱ། སྟན་ངག་བརྩམ་བར་བྱ། ཞེས་པ་ལོགས་བྱུ་ཚིག་མ་
འོངས་པ་ལོ་ནས་འགྲི་བར་བྱེད་དགོས། དེ་ཡང་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་དེས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་འགྲི་དགོས་
ཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་སྐྱ་མ་བཞེན་འོ། །

བཞི་པ། བཟུབ་པ་དགག་སྐྱེ་སྐྱེ་ཚིག་ནི། དཔེ་ཆ་རྒྱང་བར་མི་བྱ། སྟན་ངག་བརྩམ་བར་མི་བྱ།
ཡི་གེ་གི་བར་མི་བྱ། ལྟང་མོ་བཟུ་བར་མི་བྱ། ལྟ་བུ། ལོང་གསལ་བཟུབ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཚིག་གི་ལྟོག་ལྟོགས་ཏེ།
དགག་སྐྱེ་མི་ཡིག་དང་བཅས་སྐྱེ་མའི་འོ་འོ་འོ་འོ་གསུམ་བྱ་བ་དེ་ཉིད་བཟུབ་པར་བྱ་རྒྱ་མེད་ཅེས་པའི་དོན་
སྟོན་པ་ཞིག་ཡིན། འདི་ཡང་སྟོན་ཆད་མིང་འདི་ལྟར་བཏགས་ནས་རྣམ་གཞག་བྱས་པ་མི་སྤང་ཡང་། འདི་
ལྟར་བྱས་ན་ལས་དང་ལོ་བ་རྣམས་ལ་མཚན་ལོ་སྟུམ་ནས་སྐྱེ་ཚིག་གི་དབྱེ་བ་བཞི་པར་བཞག་པ་ཡིན།

བཟུབ་པ་དགག་སྐྱེ་སྐྱེ་ཚིག་འདི་ལའང་སྐྱ་རྒྱས་འཕྲིང་བཟུབ་གསུམ་དུ་བྱེ་ན་ལོང་ལྟར་ཏེ།
བཟུབ་པ་དགག་སྐྱེ་སྐྱེ་ཚིག་གི་སྐྱ་རྒྱས་ཤོས་ནི། དཔེ་ཆ་རྒྱང་བར་མི་བྱའོ། །སྟན་ངག་བརྩམ་བར་མི་
བྱའོ། །ཡི་གེ་གི་བར་མི་བྱའོ། །ལྟང་མོ་བཟུ་བར་མི་བྱའོ། །ལྟ་བུ། དེ་ལས་ཅུང་ཟད་བཟུས་ན། དཔེ་ཆ་རྒྱང་
བར་མི་བྱ། སྟན་ངག་བརྩམ་བར་མི་བྱ། ཡི་གེ་གི་བར་མི་བྱ། ལྟང་མོ་བཟུ་བར་མི་བྱ། ལྟ་བུ། དེ་ལས་ཀྱང་

བསྐྱུས་ན། དཔེ་ཆ་མི་སྤྱད་དོ། །སྤྱན་དག་མི་བཅུ་མོ། །ཡི་གེ་མི་བྲི་ལོ། །རྟེན་མོ་མི་བལྟ་ལོ། །རྟ་བུ།
ཡང་ན། དཔེ་ཆ་སྤྱད་མི་བུ། སྤྱན་དག་བཅུ་མི་བུ། ཡི་གེ་བྲི་མི་བུ། རྟེན་མོ་བལྟ་མི་བུ། རྟ་བུ། དེ་དག་
ལས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་ན། དཔེ་ཆ་མི་སྤྱད། སྤྱན་དག་མི་བཅུ་མ། ཡི་གེ་མི་བྲི། རྟེན་མོ་མི་བལྟ། རྟ་བུ་ལོ།

བསྐྱུས་པ་དགག་སྤྱི་སྤྱུལ་ཚིག་འདི་ཉིད་ནི་སྤྱི་མ་བསྐྱུས་སྤྱི་སྤྱུལ་ཚིག་དང་དགག་སྤྱི་ཡོད་མེད་
ཅེས་ཀྱི་ཁྱད་ཡིན་པས། བྱ་ཚིག་འགྲིམ་སྤྱི་མ་བསྐྱུས་པ་དགག་སྤྱི་སྤྱུལ་ཚིག་ལྟར། དུས་དང་རྣམ་པ་
ཀུན་ཏུ་བྱ་ཚིག་མ་འོངས་པ་ཁོ་རྣམ་འགྲིམ་པར་དེས་པ་ཡིན།

འདི་ཉིད་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་དེས་པ་འདོད་པའི་སྤྱད་ཏུ་བསྐྱུས་སྤྱི་སྤྱུལ་ཚིག་དང་བསྐྱུས་པ་དགག་
སྤྱི་སྤྱུལ་ཚིག་དུ་མ་མཐར་ཆགས་སུ་ཡོད་པའི་བཀའ་འཕྱུར་གྱི་སྤྱད་འགའ་ཞེས་བྱ་བར་བྱ་སྟེ། དན་སོང་
ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་གཟེ་བཟེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བརྟུག་པ་ལས། ཁྱོད་ཀྱིས་སློབ་ཆགས་གསུང་མི་
བྱ། །མ་ཕྱིན་པར་ཡང་གྲུང་མི་བྱ། །བརྟུག་དང་འདོད་ལ་སྤྱོད་པ་རྣམས། །དངོས་བྱུང་འདོད་པས་བྱ་མ་
ཡིན། །ཆང་ནི་བརྟུང་བར་མི་བྱ་ཞིང་། །ཤལ་ལ་སོགས་པ་བཟུང་མི་བྱ། །སེམས་ཅན་གཞོན་པའི་སྤྱོད་བ་
ནི། །རྣམས་ཀྱང་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །དགོན་མཚོག་གསུམ་ནི་ཡོངས་མི་སྤྱད། །ཞེས་དང་།

དན་སོང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་གཟེ་བཟེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བརྟུག་པ་སྤྱོགས་གཅིག་པ་ལས།
ཁྱོད་ཀྱིས་སློབ་ཆགས་གསུང་མི་བྱ། །མ་ཕྱིན་པར་ཡང་མི་གྲུང་དོ། །འདོད་པ་སོགས་པར་མི་སྤྱད་
ཅིང་། །བརྟུག་ཡང་སྤྱོད་བར་མི་བྱ་ལོ། །སྤྱད་སྤོལ་ཀུན་གྱི་ཅ་བ་ཡི། །ཆང་ནི་བརྟུང་བ་རྣམ་པར་
སྤྱད། །སེམས་ཅན་གཏུལ་ཕྱིར་མ་གཏོགས་པ། །བྱ་བ་མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་སྤྱད། །དམ་པའི་བྱུང་ཏུ་གནས་
བྱ་ཞིང་། །རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་བསྟེན་བཀུར་བྱ། །སྤྱས་ཀྱི་ལས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། །དག་གི་རྣམ་པ་བཞི་
རྣམས་དང་། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པ་གསུམ་དག་ནི། །ཅི་རུས་པས་ནི་རྗེས་སུ་བསྤྱད། །ཐེག་པ་དམན་ལ་དགའ་
མི་བྱ། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་རྒྱུ་སྤྱོགས་མིན། །འཁོར་བ་དག་ཀྱང་ཡོངས་མི་སྤྱད། །རྟེན་ཏུ་ལྷ་པོ་འདས་
མི་ཆགས། །རྟ་དང་རྟ་མིན་གསང་བ་ས། །ཁྱོད་ཀྱིས་བརྟུག་པ་མི་བྱ་ཞིང་། །ཕྱག་རྒྱ་བཞེན་པ་མཚོན་ཆ་
དང་། །མཚོན་མ་འགོམ་པ་ཡང་མི་བྱ། །འདི་དག་དམ་ཚིག་ཅེས་བཤད་དོ། །དེ་དག་ནི། །སློབ་སློབ་ཁྱོད་
ཀྱིས་བསྤྱད་བར་བྱ། །ཞེས་དང་། །གསང་བ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་རྗེ་རྗེ་ཅེ་མོ་ལས། །ཁྱོད་ཀྱིས་སློབ་
ཆགས་གསུང་མི་བྱ། །མ་ཕྱིན་པ་ཡང་གྲུང་མི་བྱ། །འདོད་པས་སོགས་པར་གཡེམ་མི་བྱ། །བརྟུག་དུ་ཡང་ནི་
སྤྱོད་མི་བྱ། །ཉེས་པ་ཀུན་གྱི་ཅ་བ་ཡི། །ཆང་དག་འབྱུང་བ་སྤྱད་བར་བྱ། །བྱ་བ་མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་
དོར། །མཚོག་ཏུ་སེམས་ཅན་གཏུལ་བར་བྱ། །དམ་པ་རྣམས་ལ་རིམ་གྱོ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་

བསྐྱེད་བཀུར་བྱ། །རྣམ་འཕྲོར་རིག་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །མཁས་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་བརྒྱུ། །ལྷན་གྱི་
ལས་ནི་རྣམ་གསུམ་དང་། །དག་གི་ཡང་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པ་གསུམ་དག་ཀྱང་། །ཅི་རྒྱས་པར་
ནི་བསྐྱེད་བརྒྱུ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་གཙོ་ལོ་བསྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་ཆེག་དང་བསྐྱེད་པ་
དག་གསུམ་སྐྱེད་སྐྱེད་ཆེག་གི་འབྲི་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ།

ལྷ་པ། བྱེད་རྒྱལ་སྐྱེད་ཆེག་ནི། དཔེ་ཆ་སྦྱོར་རྒྱ་རྒྱལ། །སྟོན་དག་ཚེམ་རྒྱ་རྒྱལ། །ཡི་གེ་འབྲི་རྒྱ་
རྒྱལ། །ལྷ་པ་ལོ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱལ། །ལྷ་པ། །སྐྱེད་སྐྱེད་ཆེག་གི་རིགས་འདི་ལས་སྦྲོན་ཆད་བྱེད་རྒྱལ་སྐྱེད་སྐྱེད་ཅེས་མིང་
བཏགས་པ་དང་རྣམ་གཞག་བྱས་པ་མི་སྦྱང་ཡང་། །འདིར་ལས་དང་ལོ་བ་རྣམས་ལ་བཅའ་ལོ་སྦྱེས་ནས་
དམིགས་བསལ་ལོགས་སུ་བཀའ་ནས་མིང་དེ་ལྷར་བཏགས་པ་ཡིན། མིང་དེ་ལྷར་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་
ནི། །སྐྱེད་སྐྱེད་ཆེག་འདི་དེ་རིགས་ཀྱིས་བྱེད་ལས་ལ་སྐྱེད་ལ་འདེབས་པ་སྟེ། དཔེ་ཆ་སྦྱོར་བར་བྱེད་རྒྱལ། །སྟོན་
དག་ཚེམ་པར་བྱེད་རྒྱལ། །ཅེས་ལོགས་བྱེད་པ་ལོས་བྱ་བ་གང་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་རྒྱལ་དགོས་པར་
སྐྱེད་ལ་འདེབས་པ་ཡིན་པས་ན་བྱེད་རྒྱལ་སྐྱེད་སྐྱེད་ཆེག་ཅེས་མིང་བཏགས་པ་ཞིག་ཡིན།

བྱེད་རྒྱལ་སྐྱེད་ཆེག་འདི་ལས་རྒྱས་འབྲིར་བསྐྱེད་གསུམ་རྒྱ་ཕྱེ་བ། བྱེད་རྒྱལ་སྐྱེད་ཆེག་གི་སྐྱ་རྒྱས་
ལོས་ནི། དཔེ་ཆ་སྦྱོར་བར་བྱེད་རྒྱལ་ཅིག །སྟོན་དག་ཚེམ་པར་བྱེད་རྒྱལ་ཅིག །ཡི་གེ་འབྲི་བར་བྱེད་རྒྱ་
རྒྱལ་ཅིག །ལྷ་པ་ལོ་ལྷ་པར་བྱེད་རྒྱལ་ཅིག །ལྷ་པ། དེ་ལས་ཚུང་ཟད་བསྐྱེད་ལ། དཔེ་ཆ་སྦྱོར་བར་བྱེད་རྒྱ་
རྒྱལ། །སྟོན་དག་ཚེམ་པར་བྱེད་རྒྱལ། །ཡི་གེ་འབྲི་བར་བྱེད་རྒྱལ། །ལྷ་པ་ལོ་ལྷ་པར་བྱེད་རྒྱལ། །ལྷ་པ།
དེ་ལས་ཀྱང་ཚུང་ཟད་བསྐྱེད་ལ། དཔེ་ཆ་སྦྱོར་རྒྱལ་དང་། དེ་ལས་བསྐྱེད་ལ། དཔེ་ཆ་སྦྱོར་རྒྱལ། །སྟོན་
དག་ཚེམ་རྒྱལ། །ཡི་གེ་འབྲི་རྒྱལ། །ལྷ་པ་ལོ་ལྷ་པར་བྱའོ།

བྱེད་རྒྱལ་སྐྱེད་ཆེག་འདི་ཉིད་ལ་བྱེད་ཆེག་སྐྱ་ཕྱི་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། སྐྱ་ལ་བྱེད་ཆེག་ད་ལྷ་བ་དང་།
ཕྱི་ལ་སྐྱེད་ཆེག་དངོས་འབྲི་དགོས་པ་ཡིན། ཆེག་གཞན་གྱིས་བརྗོད་ལ། རྒྱལ་ཅེས་པའི་སྐྱེད་ཆེག་དང་
འབྲེལ་པའི་བྱེད་ཆེག་སྐྱ་ལ་ནི་རྒྱས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་རྒྱ་བྱེད་ཆེག་ད་ལྷ་བ་འབྲི་བ་མཁས་པའི་རྒྱལ་ཡིན་པས།
དཔེ་ཆ་སྦྱོར་རྒྱལ། །སྟོན་དག་ཚེམ་རྒྱལ། །ཅེས་འབྲི་དགོས་པ་ལས། དཔེ་ཆ་སྦྱོར་རྒྱལ། །སྟོན་དག་གི་
རྒྱལ། །ཅེས་ལ་འོངས་པ་དང་། དཔེ་ཆ་སྦྱོར་སྐྱ་རྒྱལ། །སྟོན་དག་བཅའས་སྐྱ་རྒྱལ། །ལྷ་པ་འདས་ཆེག་
དང་། དཔེ་ཆ་སྦྱོར་སྐྱ་རྒྱལ། །སྟོན་དག་ཚེམ་སྐྱ་རྒྱལ། །ལྷ་པ་སྐྱེད་ཆེག་བཅས་ཀྱིས་འབྲི་མི་རྒྱུང་།

འདུལ་བ་ལུང་ཕྱོག་ཆེགས་ཀྱི་གཞི་ལས། བྱམ་ཟེ་དག་གལ་ཏེ་ཁྱེད་འདི་སྟོན་རྒྱལ་ལྷ་ལྷ་ཟེ་ཁྱེད་ལྷ་ལྷ་ཟེ་
སྐྱེད་གང་ལ་ཚོས་དང་མཐུན་པས་ལན་སྟོན་རྒྱས་སོ་སྟོན་རྒྱལ་ལྷ་ལྷ་ཟེ་ཁྱེད་ལྷ་ལྷ་ཟེ་ཁྱེད་ལྷ་ལྷ་ཟེ་

ཤིང་མ་སྤྱད་གཞི་འདི་ལ་ཚོས་དང་མཐུན་པས་དེ་ལ་ལན་འདེབས་སུ་རྒྱུ་གྱི་ག ། བམ་ཟེ་དག་ཤིང་ཅག་གལ་ཉེ་འདི་སྣམ་དུ་བམ་ཟེའི་ཤིང་མ་སྤྱད་གཞི་འདི་ལ་ད་ལ་ཚོས་དང་མཐུན་པས་ལན་འདེབས་མི་རུས་སོ་སྣམ་དུ་སེམས་ན། བམ་ཟེའི་ཤིང་མ་སྤྱད་ཅང་མ་སྤྱད་བར་ཤེས་ལྡན་ཤིང་གིས་གཞི་འདི་ལ་ད་ལ་ཚོས་དང་མཐུན་པས་ལན་ཐོབ་གྱི་ག ། ཅེས་གསུངས་པ་ལས་ཤིང་རྒྱལ་སྤྱུལ་ཚིག་དང་སྤྱུལ་ཚིག་དངོས་གྱི་ཁྱད་པར་གསལ་པོར་བསྟན་ཡོད། ལན་འདེབས་སུ་རྒྱལ་ཅིག ། ཅེས་པ་ནི་ཤིང་རྒྱལ་སྤྱུལ་ཚིག་དང་། ལན་ཐོབ་ཅིག ། ཅེས་པ་ནི་སྤྱུལ་ཚིག་དངོས་ཉེ། སྤུལ་ལ་བྱ་ཚིག་ད་ལྟ་བུ་དང་གྱི་མ་ལ་སྤྱུལ་ཚིག་དངོས་གིས་ཡོད།

གཞན་ཡང་། འཕགས་པ་རྩོ་རྩེ་རི་རབ་ཚེན་པོའི་ཅེ་མོའི་ཁང་པ་བཅེགས་པའི་གཟུངས་ལས། ཀུན་དགའ་པོ་ཁྱོད་གིས་ཚོས་གྱི་རྣམ་གངས་འདི་རྒྱུད་གྱི་ག ། ཚོངས་ཤིག་སྟོགས་ཤིག ། འཛིན་དུ་རྒྱུ་གྱི་ག ། ཅེས་དང་། འདུལ་བ་གཞུང་དམ་པ་ལས། དགོ་སྟོང་གནས་བཟུང་གིས་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་བཟུག་པར་བྱ་བ་ནི་ཅི་འཁོར་འདི་དག་ཚོས་བཞིན་དུ་ཤིང་དམ། འོན་ཏེ་ཚོས་བཞིན་མ་ཡིན། དེ་སྟེ་ཚོས་བཞིན་ཡིན་ན་ཅི་བདེར་ལྷོས་གྱི་ག ། ཅེས་ལས་ཐམས་ཅད་དུ་ཤིང་དུ་རྒྱུ་གྱི་ག ། ཅེས་དང་།

འདུལ་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། བཅུན་པ་ཉེ་དགའ་ལྷོན་པའི་དགོས་པ་ཅི་མཚེས། ཚེ་བདོག་པ་ཅུང་ཞིག་རྙེད་པ་འདིས་དེ་ཞིག་རས་ཡུག་ཚེན་འཕྲུག་དུ་རྒྱུ་གྱི་ག ། བདག་གིས་བཅུན་པ་ཉེ་དགའ་ལ་རས་ཡུག་ཚེན་ཉིད་དབུལ་ལོ། ། དེ་ཡང་བསྐྱར་ན་ཅི་དད་པས་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་འདི་དོར་བར་བྱའམ། ཚེ་བས་མི་ཞིག་ལ་བསྐྱོ་བ། ཤེ་ནང་རྗེ་མ་ག་པའི་སྣ་པོའི་གན་དུ་སོང་ལ་འཕགས་པ་ཉེ་དགའི་རས་ཡུག་ཚེན་འདི་སྟོགས་ལ་སྤུལ་ཅིག་ཅེས་གིས་ཤིག ། ཅེས་དང་།

འདུལ་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། དགོ་སྟོང་རྣམས་གིས་ཞང་སྟོན་དག་ལ་བསྐྱོ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གིས་སྟོགས་འདིར་ལྟ་འབངས་གྱི་སྤུམ་པ་རྩིག་དུ་རྒྱུ་གྱི་ག ། ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་གིས་དེ་ཤིང་ཅག་གིས་ཤེས་པར་གིས་ཤིག ། ཞང་སྟོན་དག་གིས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་བྱིལ་གྱི་སྤྱ་སྟོག་དུ་བཅུག་སྟེ། གང་དག་འཕགས་པ་རྣམས་གྱི་ཞབས་འབྲིང་བ་ཡིན་པ་དེ་དག་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཤི་ཕྱི་རོལ་དང་། འོད་མའི་ཚལ་གྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་བར་དུ་འདུག་པར་ཚད་གིས་དེང་ལ་དེར་སྤུམ་པ་རྩིག་སྟེ། ཅེས་བསྐྱོ་ནས། དེ་དག་དེར་དོང་སྟེ་སྤུམ་པ་བཅིགས་སོ། ། ཞེས་པ་རྣམས་ལས་ཀྱང་། སྤུལ་ཚིག་དངོས་དང་ཤིང་རྒྱལ་སྤྱུལ་ཚིག་གཉིས་གྱི་བྱ་ཚིག་བཀོལ་སྟོན་ཤིང་རྒྱལ་གསལ་པོར་བསྟན་ཡོད།

གཞན་ཡང་། བཀའ་འགྱུར་ལས། ཤིང་རྒྱལ་སྤྱུལ་ཚིག་གི་དཔེ་མཚོན་འགའ་ཞིག་ཤངས་ན། རྒྱལ་སྤིང་ཤིང་དུ་རྒྱུ་གྱི་ག ། ཅེས་དང་། ཤེ་སྟེས་བྱ་དམ་པ་དག་དེང་ལ་བདུད་རྟིག་ཅན་དགོན་མཚོག་གསུམ་

ལ་སྐྱབས་སུ་འཛིན་ཏུ་རྒྱལ་ལོག། །ཅེས་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འཕྲོ་བར་འགྱུར་བར་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་དམ་ཚིག་འཛིན་ཏུ་རྒྱལ་ལོག། །ཅེས་དང་། བདག་ནི་བཟོ་སྲོལ་ཏུ་རྒྱལ་ལོག། །ཅེས་
 དང་། གུན་དགའ་ལོ་སོང་ལ་རྒྱལ་བུ་གཞོན་ཏུ་ལྷ་གཉེན་གཉིས་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་དག་གནས་ཅི་
 ལྟ་བུ་བཞིན་ཏུ་འཛིན་ཏུ་རྒྱལ་ལོག་ལ་བདེན་པའི་ཚིག་འདི་ལྟར་གྲིས་ལོག། །ཅེས་དང་། ཐོག་མར་སྟོན་པ་ལ་
 ལྷག་གྲེད་ཏུ་རྒྱལ་ལོག། །དེ་ནས་དག་སྲོང་མ་གང་གིས་སྐྱབས་སུ་འཕྲོ་བ་དང་བསྐྱབས་པའི་གཞི་སྒྲིབ་པ་དེ་ལ་
 ལྷག་འཆོལ་ཞིང་ཐལ་མོ་སྟོར་ཏུ་རྒྱལ་ལོག། །དེ་ནས་དེས་འདི་སྐད་ཏུ་སྐྱབས་ལྷོ་ལོ། །ཞེས་དང་། ལྷོ་ལོ་གྲིས་
 གནས་འདིར་གཞོན་སྒྲིབ་གྱི་ཉེན་འཇུགས་སུ་རྒྱལ་ལོག་དེར་ཐེལ་ཡང་གྲིས་ལ་ཐོགས་ལོག་དང་། །ཞེས་དང་།
 ཚེ་དང་ལྷན་པ་འཆར་གས་སྐྱེས་པ། བཞིན་བཟངས་འཇུག་ཏུ་རྒྱལ་ལོག། །ཅེས་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 གྲིས་བཀའ་སྐྱེལ་པ། འཆར་གས་སྟོན་ཏུ་རྒྱལ་ལོག། །ཅེས་དང་། འཕགས་པ་གལ་ཉེ་དེ་ལྟ་ན་བདག་ཅག་
 གཉིས་གྲིས་སྲོང་ལྷོང་འདི་ནས་ཅི་ལྟར་འགྱུར་བར་བསྐྱེད། དེས་སྐྱེས་པ། བཞིན་བཟངས་གཉིས་ཁྲིད་གཉིས་
 གྲིས་རང་གི་ཁྲིས་ནས་རྒྱ་སྐྱུང་གི་བར་ཏུ་ལྷག་སྟོར་རྒྱལ་ལོག་ཏུ་ལྷག་ཏུ་ལྷག་སྟོར་ལ་གང་གི་ཚེ་
 རིན་པོ་ཚེའི་ཆར་འབབ་པ་དེའི་ཚེ་ན་རིན་པོ་ཚེ་དག་གིས་བྱ་འགྲུལ་སུ་རྒྱལ་ལོགས་ལོག། །ཅེས་དང་།
 ཁོ་ལོས་ཁྲིད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟོགས་བྱས་འདི་ལྟར་ཁྲིད་ཀྱིས་ཁོ་ལོ་དགེ་འདུན་གྲིས་ལག་གི་སྐར་སྟོར་
 རྒྱལ་ལོག། །ཅེས་དང་། ཁྲིས་བདག་དེའི་ཕྱིར་ཁྲིད་ཀྱིས་ས་སྟོགས་ལོ་སྐྱབས་ཡངས་པར་སྟོན་འདི་ཏུ་རྒྱལ་
 ལོག། །དེ་བྱུགས་འདིར་སྐྱེ་བོ་པལ་པོ་ཚེའི་ཚོགས་ལ་སང་འཕགས་པ་སྐྱེ་བའི་བྱ་ཚོས་སྟོན་པར་འགྱུར་གྲིས།
 ཁྲིད་ཅག་ལས་གང་ཚོས་ཉན་པར་འདོད་པ་དེ་ལོག་ལོག་ཅེས་ཐེལ་བསྐྱེད་པ་གྲེད་ཏུ་རྒྱལ་ལོག། །ཅེས་དང་།
 དགེ་སྲོང་དག་གིས་སྐྱེས་པ། འདི་གཉིས་འདོད་ན་དགེ་སྲོང་རྣམས་ལ་འདབ་མ་དང་། མེ་ཉོག་དང་། འབྲས་
 ལུ་དང་། སོ་ལོང་དག་འཇུག་ཏུ་རྒྱལ་ལོག། །དགེ་སྲོང་དག་གིས་ཀྱང་འདི་གཉིས་ལ་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ལྷག་
 མ་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་ལོ། །ཞེས་དང་། གལ་ཉེ་དེ་གཉིས་སྐར་ན་ཁོ་ལོའི་གན་ཏུ་ཐོང་ལ་དེ་གཉིས་ཁོ་ལོ་སྐར་ཏུ་
 རྒྱལ་ལོག། །ཅེས་དང་། ཁྲིད་ཀྱིས་བམ་ཟེའི་ཁྲུ་ལྷ་བརྒྱ་ལོ་འདི་དག་བམ་ཟེའི་གསང་ཚིག་དག་འདོན་ཏུ་
 རྒྱལ་ལོག། །ཅེས་དང་། གསན་ནས་ཀྱང་ཚེ་དང་ལྷན་པ་གུན་དགའ་ལོ་ལ་བཀའ་སྐྱེལ་པ། གུན་དགའ་ལོ་
 མོང་། གུན་ཏུ་རྒྱ་རབ་བཟང་མ་དགག་པར་ནང་ཏུ་ཐོང་ལ་ཅི་དང་ཅི་འདོད་པ་འཛིན་ཏུ་རྒྱལ་ལོག། །ཅེས་པ་དེ་
 དག་གིས་མཆོན་བྱ་ཚིག་སྐྱེལ་པ་ད་ལྟ་བུ་དང་ཕྱི་མ་སྐྱེལ་ཚིག་དངོས་གཉིས་ཚོགས་ཀྱི་སྟོན་པ་གྲེད་རྒྱལ་
 སྐྱེལ་ཚིག་བཟབ་ཡོད། དོན་ཏུ་འདྲ་བུ་དེ་གྲེད་ཏུ་རྒྱལ་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་བྱ་ཚིག་དེ་ལྟར་ཐོབ་པ་
 ཡིན་ལོ།

བྱུང་བ། ཕྱི་རྒྱལ་དགག་སྐྱེ་སྐྱེ་ཆེ་བ་ཞེ། དཔེ་ཆ་སྐྱོད་ཏུ་མ་འཇུག །སྟོན་དག་ཚེ་མ་ཏུ་མ་
འཇུག །ཡི་གེ་འབྲི་ཏུ་མ་འཇུག །ལྟ་ལོ་ལྟ་ཏུ་མ་འཇུག །ལྟ་ལོ་ལྟ་ཏུ་མ་འཇུག །ལྟ་ལྟ། བོད་གསལ་ཕྱི་
རྒྱལ་སྐྱེ་ཆེ་བ་ལི་ལྟོ་ལྟོ་བས་ཏེ། ཕྱི་རྒྱལ་སྐྱེ་ཆེ་བ་ལི་ས་བྱ་བ་དེ་ཕྱི་ཏུ་རྒྱལ་ཅེས་སྐྱེ་བ་ལྟོ་བས་ནས་
སྐྱེ་བ་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་དགག་སྐྱེ་སྐྱེ་ཆེ་བ་ལི་ས་བྱ་བ་དེ་ཕྱི་ཏུ་མ་འཇུག་ཅེས་དགག་སྐྱོད་དང་བཅས་
དགག་ལྟོ་བས་ནས་སྐྱེ་བ་ས་ན་ཕྱི་རྒྱལ་དགག་སྐྱེ་སྐྱེ་ཆེ་བ་ལི་ས་བྱོད་པ་ཡིན། སྐྱེ་ཆེ་བ་ལི་ས་
ལྟོ་བས་ལྟོ་བས་པ་འདྲི་མ་སྐྱོད་ཀྱང་ལས་དང་མོ་བ་རྣམས་ལ་མཐོང་སྐྱེ་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་དགག་སྐྱེ་སྐྱེ་
ཆེ་བ་ཅེས་མིང་བཏགས་ནས་སྐྱེ་ཆེ་བ་ལི་ས་བྱེད་པ་བྱུག་པར་བཞག་པ་ཡིན།

དེ་ལྟར་ཕྱི་རྒྱལ་དགག་སྐྱེ་སྐྱེ་ཆེ་བ་ལ་སྐྱ་སྐྱ་འབྲིང་བསྐྱེས་གསུམ་གྱིས་ལྟོ་བ། སྐྱ་སྐྱ་
ལོས་ཞེ། དཔེ་ཆ་སྐྱོད་པར་ཕྱི་ཏུ་མ་འཇུག་ཅེས། །སྟོན་དག་ཚེ་མ་པར་ཕྱི་ཏུ་མ་འཇུག་ཅེས། །ཡི་གེ་འབྲི་
པར་ཕྱི་ཏུ་མ་འཇུག་ཅེས། །ལྟ་ལོ་ལྟ་པར་ཕྱི་ཏུ་མ་འཇུག་ཅེས། །ལྟ་ལྟ། དེ་ལས་ཚུང་ཟད་བསྐྱེས་ན། དཔེ་
ཆ་སྐྱོད་པར་ཕྱི་ཏུ་མ་འཇུག །སྟོན་དག་ཚེ་མ་པར་ཕྱི་ཏུ་མ་འཇུག །ཡི་གེ་འབྲི་པར་ཕྱི་ཏུ་མ་འཇུག །
ལྟ་ལོ་ལྟ་པར་ཕྱི་ཏུ་མ་འཇུག །ལྟ་ལྟ། དེ་ལས་ཀྱང་ཚུང་ཟད་བསྐྱེས་ན། དཔེ་ཆ་སྐྱོད་ཏུ་མ་འཇུག །སྟོན་
དག་ཚེ་མ་ཏུ་མ་འཇུག །ཡི་གེ་འབྲི་ཏུ་མ་འཇུག །ལྟ་ལོ་ལྟ་ཏུ་མ་འཇུག །ལྟ་ལྟ་མ་ལྟ་ཏུ་མ་འཇུག །མ་ཕྱིན་
པར་མེན་ཏུ་མ་འཇུག །མ་མ་ཕྱི་ཏུ་མ་འཇུག །ཅེས་པ་ལྟར་འོ།

ཕྱི་རྒྱལ་དགག་སྐྱེ་སྐྱེ་ཆེ་བ་ལས་བྱ་ཆེ་བ་གཉེས་ཡོད་པ་ལས། བྱ་ཆེ་བ་སྐྱ་སྐྱ་གཉེས་ཀ་ད་ལྟ་
བ་འབྲི་དགོས། དཔེར་ན། དཔེ་ཆ་སྐྱོད་ཏུ་མ་འཇུག །ཅེས་པར་མཚོན་ན། བྱ་ཆེ་བ་སྐྱ་སྐྱ་ལེས་ད་ལྟ་བ་
དང་། བྱ་ཆེ་བ་སྐྱ་སྐྱ་ཅེས་པའང་ད་ལྟ་བ་སྟེ། བྱ་ཆེ་བ་སྐྱ་སྐྱ་གཉེས་ཀ་ད་ལྟ་བ་ཡིན། ཕྱི་རྒྱལ་སྐྱེ་
ཆེ་བ་དང་ལྷན་པར་ཞེ། བྱ་ཆེ་བ་སྐྱ་སྐྱ་ད་ལྟ་བ་ཡིན་པ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་ཡང་། ཕྱི་རྒྱལ་སྐྱེ་ཆེ་བ་ལི་
བྱ་ད་ལྟ་བ་འཇུག་ཅེས་འབྲི་བ་ཡིན། དེ་ཡང་། འདུལ་བ་རྣམས་པར་འབྱེད་པ་ལས། དཔེ་སྐྱོད་རྣམས་ཀྱིས་དེ་
ལ་སྐྱེས་པ། ཆེ་དང་ལྟོན་པ་འདུན་པ་ལྟོད་ཤེས་བཞིན་ཏུ་སྐོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྒྱས་ཅད་དང་། ལྟོ་བ་
དང་། ས་ལ་མ་འདེབས་ཤིག །འདེབས་སྐྱ་མ་འཇུག་ཅེས། །ཅེས་པ་ལྟར་འོ།

དེ་ལྟར་བཤད་པ་ནི། སྐྱེ་བ་འདེབས་པའི་ཆེ་བ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཆེ་བ་ལ་དེ་ལྟར་དགོས་པར་བཤད་ཀྱི།
སྐྱོད་དཔེ་ཆ་སྐྱོད་ཏུ་བཏགས་ཡོད། དཔེ་ཆ་སྐྱོད་ཏུ་འཇུག་བཞིན་ཡོད། དཔེ་ཆ་སྐྱོད་ཏུ་གཞུགས་ཀྱི་ཡིན། ཞེས་
པ་ལྟར་རྣམས་ལ་སྐྱེ་ཆེ་བ་ལི་ས་བྱོད་མེད་པས། སྐབས་དོན་བཞིན་བྱ་ཆེ་བ་གོས་སྐྱོད་ཕྱི་དགོས།

བདུན་པ། བྱ་ལས་སྐྱལ་ཚིག་ནི། ཤིང་ལེགས་པར་ཚོད་བར་གྱིས་ཤིག། འཁོར་ལོ་འཁོར་བར་
གྱིས་ཤིག། །ཚུ་འབྲིལ་བར་བྱོས་ཤིག། །རྩ་ཁོལ་བར་མཛོད་ཅིག། །རང་གི་སྐྱོན་མཐོང་བར་བྱོས་
ཤིག། །འཛོམ་བུའི་སྤིང་གི་གནས་རྩལ་ཐོས་བར་གྱིས་ཤིག། །བཟང་སྤྱོད་དར་ཞིང་རྒྱས་བར་གྱིས་ཤིག། །
སྤོབ་སྤོང་མཐའ་འབྲོལ་བར་བྱོས་ཤིག། །སེམས་སྤུལ་བར་མཛོད་ཅིག། །སྤྱོད་ལམ་ཞི་ཞིང་དུལ་བར་གྱིས་
ཤིག། །ཆར་བབས་བར་གྱིས་ཤིག། །བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྤྱེས་བར་བྱོས་ཤིག། །ཡིག་རྒྱགས་ཨང་དང་པོ་
ལོན་བར་གྱིས་ཤིག། །བསམ་དོན་མཐའ་དག་གྲུབ་བར་མཛོད་ཅིག། །ལྟ་བུ། ལོང་གསལ་བྱེད་མེད་སྐྱལ་མ་
གསལ་བྱེད་གྱི་སྐྱ་དང་དོན་གཅིག་ཡིན། བྱ་ལས་སྐྱལ་ཚིག་ཟེར་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚོན་ནི། བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་
ཡོད་པའི་ལས་ཏེ་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་འཕོ་འགྱུར་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱལ་མ་འདེབས་བར་བྱེད་པས་ན་བྱ་ལས་
སྐྱལ་ཚིག་ཅེས་མིང་བཏགས་པ་ཡིན།

བྱ་ལས་སྐྱལ་ཚིག་འདི་ལའང་སྐྱ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱེད་གསུམ་གྱིས་སྤྱེན། སྐྱ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ནི།
བསམ་དོན་མཐའ་དག་གྲུབ་བར་མཛོད་ཅིག། །བཟང་སྤྱོད་དར་ཞིང་རྒྱས་བར་མཛོད་ཅིག། །ཨང་དང་པོ་ལོན་
བར་གྱིས་ཤིག། །རང་སེམས་སྤུལ་བར་བྱོས་ཤིག། །ལྟ་བུ། དེ་ལས་རྩང་ཟད་བསྐྱེད་ན། བསམ་དོན་མཐའ་
དག་གྲུབ་བར་མཛོད། བཟང་སྤྱོད་དར་ཞིང་རྒྱས་བར་མཛོད། །ཨང་དང་པོ་ལོན་བར་གྱིས། རང་སེམས་སྤུལ་
བར་བྱོས། ཞེས་སམ། ཡང་ན། བསམ་དོན་མཐའ་དག་གྲུབ་མཛོད་ཅིག། །བཟང་སྤྱོད་དར་ཞིང་རྒྱས་མཛོད་
ཅིག། །ཨང་དང་པོ་ལོན་གྱིས་ཤིག། །རང་སེམས་སྤུལ་མཛོད་ཅིག། །ལྟ་བུ། དེ་ལས་བསྐྱེད་ན། ཚིགས་བཅད་
སོགས་གྱི་སྐྱབས་སུ་སྤེལ་སྤྱོད་གྱི་དབང་གིས། བཞེས་སྤྱིངས་ལས། འདི་དག་རྒྱས་མཛོད་མིད་པའི་རྒྱ་
མཚོ་ཡི། །པ་རོལ་བྱེན་པ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཛོད། །ཅེས་དང། སྤོན་བར་སྤང་ཞེས་བཞི་བ་འདྲར་
རྟོགས་མཛོད། །ཅེས་དང། ས་རྩ་མེ་རྩེད་ཉི་ལྔ་བལ་ཐོབ་མཛོད། །ཅེས་དང། གཞོད་པ་དུ་མའི་སྤོད་གྱུར་
ལགས་མཐོན་མཛོད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ།

བརྒྱུད་པ། བྱ་ལས་དགག་སྤྱི་སྐྱལ་ཚིག་ནི། སྤྱོད་དཔ་དར་ཞིང་རྒྱས་བར་མ་བགྱིད་ཅིག། །ལས་
དན་ཡིན་ན་མཐའ་འབྲོལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག། །སེམས་ཞུམ་བར་མ་མཛོད་ཅིག། །ཚུ་འབྲིལ་བར་མ་བྱེད་
ཅིག། །མེ་འབར་བར་མ་བགྱིད་ཅིག། །ལྷ་བ་མང་པོས་བར་དུ་ཚོད་བར་མ་མཛོད་ཅིག། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ། བྱ་
ལས་སྐྱལ་ཚིག་གི་རྣོག་སྤྱོད་ཏེ། དགག་སྐྱ་དང་བཅས་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་བའམ་འཕོ་འགྱུར་དེ་
འགྱུར་དུ་མ་འཇུག་ཅེས་དགག་སྤྱོད་ནས་སྐྱལ་མ་འདེབས་བར་བྱེད་པས་ན་བྱ་ལས་དགག་སྤྱི་སྐྱལ་
ཚིག་ཅེས་མིང་བཏགས་པ་ཡིན། བྱ་ལས་དགག་སྤྱི་སྐྱལ་ཚིག་གི་སྐྱ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱེད་པ་སོགས་གྱི་རྣམ་

གཞག་གྱུང་རིགས་བསྐྱེས་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མོད་གྱི་སྐད་དང་ཡི་གེའི་ཚོག་སྐྱུལ་ཚིག་ལ་སྐྱུབ་
 ཕྱོགས་དང་དགག་ཕྱོགས་གཉིས་དེ་ལྟོ་སྐྱུར་ནས་བཤད་དུ་ཡོད་པས་ན། འདྲིར་ཆེད་དུ་བཀར་ནས་དེ་ལྟར་
 བཤད་ཡོད། དེ་ཡང་། སྐྱུལ་ཚིག་དངོས་དང་དགག་སྐྱུལ་སྐྱུལ་ཚིག་གཉིས་སྐྱུབ་ཕྱོགས་དགག་ཕྱོགས་དང་།
 བསྐྱུབ་སྐྱུལ་སྐྱུལ་ཚིག་དང་བསྐྱུབ་པ་དགག་སྐྱུལ་སྐྱུལ་ཚིག་གཉིས་སྐྱུབ་ཕྱོགས་དགག་ཕྱོགས། བྱེད་ཚུག་
 སྐྱུལ་ཚིག་དང་བྱེད་ཚུག་དགག་སྐྱུལ་སྐྱུལ་ཚིག་གཉིས་སྐྱུབ་ཕྱོགས་དགག་ཕྱོགས། བྱ་ལས་སྐྱུལ་ཚིག་དང་
 བྱ་ལས་དགག་སྐྱུལ་སྐྱུལ་ཚིག་གཉིས་སྐྱུབ་ཕྱོགས་དགག་ཕྱོགས་ཡིན།

ཉེར་དགུ་པ། བོང་གསལ་སྐྱུལ་ཚིག་གི་དབྱེ་བ་བརྒྱད་པོའི་ལག་ལེན་བསྐྱོམས་ཚིག་

༡༽ སྐྱུལ་ཚིག་དངོས་ལ་རྣམ་ཀུན་སྐྱུལ་ཚིག་དངོས་ཉིད་འགྲི་དགོས།

གཞན་ལ་མན་བ་སྐྱོས་ཤིག་✓ གཞན་ལ་སྐྱིན་པ་མོངས་ཤིག་✓ གཞན་གྱི་སྐྱོག་སྐྱོབས་ཤིག་✓

༢༽ དགག་སྐྱུལ་སྐྱུལ་ཚིག་ལ་རྣམ་ཀུན་བྱེད་ཚིག་ལ་ཁོང་ལ་ཁོ་ན་འགྲི་དགོས།

གཞན་ལ་གཞོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག་✓ གཞན་གྱི་ཁོར་མ་བྱིན་པར་མ་ལེན་ཞིག་✓ གཞན་གྱི་སྐྱོག་མ་གཅོད་ཅིག་✓
 གཞན་ལ་གཞོད་པ་མ་སྐྱོས་ཤིག་✗ གཞན་གྱི་ཁོར་མ་བྱིན་པར་མ་མོངས་ཤིག་✗ གཞན་གྱི་སྐྱོག་མ་ཚོད་ཅིག་✗
 གཞན་ལ་གཞོད་པ་མ་བྱས་ཤིག་✗ གཞན་གྱི་ཁོར་མ་བྱིན་པར་མ་སྐྱངས་ཤིག་✗ གཞན་གྱི་སྐྱོག་མ་བཅད་ཅིག་✗
 གཞན་ལ་གཞོད་པ་མ་བྱ་ཞིག་✗ གཞན་གྱི་ཁོར་མ་བྱིན་པར་མ་སྐྱང་ཞིག་✗ གཞན་གྱི་སྐྱོག་མ་གཅད་ཅིག་✗

༣༽ བསྐྱུབ་སྐྱུལ་སྐྱུལ་ཚིག་ལ་རྣམ་ཀུན་བྱེད་ཚིག་མ་འོངས་པ་ཁོ་ན་འགྲི་དགོས།

གཞན་ལ་མན་བ་བསྐྱུབ་པར་བྱ། ✓	གཞན་གྱི་སྐྱོག་བསྐྱུབ་པར་བྱ། ✓
གཞན་ལ་མན་བ་སྐྱུབ་པར་བྱ། ✗	གཞན་གྱི་སྐྱོག་སྐྱོབ་པར་བྱ། ✗
གཞན་ལ་མན་བ་བསྐྱུབས་པར་བྱ། ✗	གཞན་གྱི་སྐྱོག་བསྐྱུབས་པར་བྱ། ✗
གཞན་ལ་མན་བ་སྐྱུབས་པར་བྱ། ✗	གཞན་གྱི་སྐྱོག་སྐྱོབས་པར་བྱ། ✗

༤༽ བསྐྱུབ་པ་དགག་སྐྱུལ་སྐྱུལ་ཚིག་ལ་འོངས་རྣམ་ཀུན་བྱེད་ཚིག་མ་འོངས་པ་ཁོ་ན་འགྲི་དགོས།

གཞན་གྱི་ཁོར་མ་བྱིན་པར་སྐྱང་པར་མི་བྱ། ✓	གཞན་གྱི་སྐྱོག་གཅད་པར་མི་བྱ། ✓
གཞན་གྱི་ཁོར་མ་བྱིན་པར་ལེན་པར་མི་བྱ། ✗	གཞན་གྱི་སྐྱོག་གཅོད་པར་མི་བྱ། ✗
གཞན་གྱི་ཁོར་མ་བྱིན་པར་སྐྱངས་པར་མི་བྱ། ✗	གཞན་གྱི་སྐྱོག་བཅད་པར་མི་བྱ། ✗
གཞན་གྱི་ཁོར་མ་བྱིན་པར་མོངས་པར་མི་བྱ། ✗	གཞན་གྱི་སྐྱོག་ཚོད་པར་མི་བྱ། ✗

༥༽ བྱེད་རྒྱུ་སྐྱུལ་ཚིག་ལ་རྣམ་ཀུན་བྱ་ཚིག་སྲ་མ་ད་ལྟ་བ་དང་བྱི་མ་སྐྱུལ་ཚིག་དངོས་འབྲི་དགོས།

གཞན་ལ་མན་བ་བྱེད་དུ་རྒྱུག་✓ གཞན་ལ་སྦྱིན་བ་གཏོང་དུ་རྒྱུག་✓ གཞན་གྱི་སྲོག་སྦྱོར་དུ་རྒྱུག་✓
གཞན་ལ་མན་བ་བྱ་དུ་རྒྱུག་✗ གཞན་ལ་སྦྱིན་བ་གཏང་དུ་རྒྱུག་✗ གཞན་གྱི་སྲོག་བསྐྱུབ་དུ་རྒྱུག་✗
གཞན་ལ་མན་བ་བྱས་སུ་རྒྱུག་✗ གཞན་ལ་སྦྱིན་བ་གཏང་དུ་རྒྱུག་✗ གཞན་གྱི་སྲོག་བསྐྱུབས་སུ་རྒྱུག་✗
གཞན་ལ་མན་བ་བྱོས་སུ་རྒྱུག་✗ གཞན་ལ་སྦྱིན་བ་ཐོངས་སུ་རྒྱུག་✗ གཞན་གྱི་སྲོག་སྦྱོར་བས་སུ་རྒྱུག་✗

༦༽ བྱེད་རྒྱུ་དགག་སྐྱུལ་སྐྱུལ་ཚིག་ལ་རྣམ་ཀུན་བྱ་ཚིག་སྲ་བྱི་གཉིས་ཀ་ད་ལྟ་བ་ཞོ་ན་འབྲི་དགོས།

གཞན་ལ་གཞོད་བ་བྱེད་དུ་མ་འཇུག་✓ གཞན་གྱི་ཞོར་མ་བྱིན་པར་ལེན་དུ་མ་འཇུག་✓ གཞན་གྱི་སྲོག་གཅོད་དུ་མ་འཇུག་✓
གཞན་ལ་གཞོད་བ་བྱ་དུ་མ་འཇུག་✗ གཞན་གྱི་ཞོར་མ་བྱིན་པར་སྦྱང་དུ་མ་འཇུག་✗ གཞན་གྱི་སྲོག་གཅོད་དུ་མ་འཇུག་✗
གཞན་ལ་གཞོད་བ་བྱས་སུ་མ་འཇུག་✗ གཞན་གྱི་ཞོར་མ་བྱིན་པར་སྦྱངས་སུ་མ་འཇུག་✗ གཞན་གྱི་སྲོག་གཅོད་དུ་མ་འཇུག་✗
གཞན་ལ་གཞོད་བ་བྱོས་སུ་མ་འཇུག་✗ གཞན་གྱི་ཞོར་མ་བྱིན་པར་ལོངས་སུ་མ་འཇུག་✗ གཞན་གྱི་སྲོག་ཚོད་དུ་མ་འཇུག་✗

༧༽ བྱ་ལས་སྐྱུལ་ཚིག་ལ་རྣམ་ཀུན་བྱ་ཚིག་སྲ་མ་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་འདས་བ་དང་བྱ་ཚིག་བྱི་མ་སྐྱུལ་ཚིག་དངོས་འབྲི་དགོས།

བསམ་དོན་མཐའ་དག་གྲུབ་པར་བྱོས་ཤིག་✓ ར་ལེགས་པར་ཞོལ་བར་གྱིས་ཤིག་✓ བདེ་ལེགས་སུ་ལྷུང་བར་མཛོད་ཅིག་✓
བསམ་དོན་མཐའ་དག་འགྲུབ་པར་བྱོས་ཤིག་✗ ར་ལེགས་པར་འཁོལ་བར་གྱིས་ཤིག་✗ བདེ་ལེགས་སུ་འགྲུང་བར་མཛོད་ཅིག་✗

༨༽ བྱ་ལས་དགག་སྐྱུལ་སྐྱུལ་ཚིག་ལ་རྣམ་ཀུན་བྱ་ཚིག་སྲ་མ་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་འདས་བ་དང་བྱ་ཚིག་བྱི་མ་ད་ལྟ་བ་འབྲི་དགོས།

བསམ་དོན་མཐའ་དག་གྲུབ་པར་མ་བྱེད་ཅིག་✓ ར་ཏ་ཅང་ཞོལ་བར་མ་བགྱིད་ཅིག་✓ བདེ་ལེགས་སུ་ལྷུང་བར་མ་མཛོད་ཅིག་✓
བསམ་དོན་མཐའ་དག་འགྲུབ་པར་མ་བྱེད་ཅིག་✗ ར་ཏ་ཅང་འཁོལ་བར་མ་བགྱིད་ཅིག་✗ བདེ་ལེགས་སུ་འགྲུང་བར་མ་མཛོད་ཅིག་✗

སུམ་ཅུ་པ། བོང་གསལ་སྐྱུལ་ཚིག་རྣམས་ལག་ལེན་ཐོག་རི་ལྟར་བཀོལ་སྦྱོང་
བྱེད་རྒྱུ་གྱི་དཔེ་མཚོན།

འཕགས་བ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། ལུས་དང་སྲོག་ལ་ལྟ་བ་རབ་སྤངས་ལ། །སྟོང་
བ་ཤིན་ཏུ་ཞི་བ་སྐྱོམ་པར་གྱིས། །བཙོན་ཞིང་རབ་ཏུ་བཙོན་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་། །རི་དྲགས་བཞིན་ཏུ་
དགོན་པར་གནས་པར་གྱིས། །རྒྱལ་བ་དག་ལ་རྟལ་ཏུ་མཚོད་པ་གྱིས། །གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེད་
བ་གནས་ཁང་གིས། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཚོད་རྟེན་མཚོད་པར་གྱིས། །ཉིང་འཛིན་འདི་ནི་ལྷུང་ཏུ་
ཐོབ་པར་འགྲུང། །བྱང་རྒྱལ་བྱིར་ནི་སེམས་ཀྱང་སྦྱེད་གྱིས་ལ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚོད་
རྟེན་དག །གསེར་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་དཔུལ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་དང་། །རིན་ཚེན་སྣ་ཚོགས་གཟུགས་ལེགས་བྱེད་
དུ་རྒྱུག། །བྱང་རྒྱལ་བྱིར་ནི་ཡི་དམ་བཅུའ་གྱིས་ལ། །འཛིག་རྟེན་མཚོད་པ་བཟང་པོ་རི་སྦྱེད་པ། །སྟོང་དང་མི་

ཡི་དགའ་བར་འགྱུར་བ་རྣམས། །ཐམས་ཅད་ཚོལ་ལ་སངས་རྒྱས་མཚོན་བ་གྱིས། །ཚོས་ཉིད་དུ་ཡང་མི་
 དབང་ཐམས་ཅད་སྟོས། །སྟོགས་བརྩེའི་འདིག་རྟེན་དག་ནི་གང་བཞུགས་དང་། །རྒྱལ་བ་སྤྱོད་པ་འདས་པ་
 གུལ་སྤང་སྟེ། །ཚོས་ཉིད་གྱིས་ནི་སངས་རྒྱས་མངོན་སུམ་བཞུགས། །གཏོང་བ་གུལ་ལ་ཤིན་ཏུ་མོས་བར་
 གྱིས། །ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པར་གྱུར་ཅིང་བརྟན་པའི་སེམས། །བཟོད་ལ་དགའ་ཞིང་རྟག་ཏུ་བྱམས་ལ་
 དགའ། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བར་ཤེས་བར་གྱིས། །མ་ཞུས་མ་འགྲོང་བཙོན་འགྲུས་རབ་སྦྱོང་
 ལ། །བསམ་གཏུན་དགའ་ཞིང་རབ་ཏུ་དབེན་ལ་མོས། །ཤེས་རབ་རྣམ་དག་ཤེས་རབ་རབ་ཤེས་
 གྱིས། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་སྟེང་རྗེ་ལྟན་བར་འགྱུར། །མི་གཙང་བས་ནི་འདོད་ཆགས་རྟག་ཞི་
 གྱིས། །བཟོད་པའི་སྟོབས་གྱིས་ཞེ་སྤང་ཚར་ཚོད་ཅིག །ཤེས་རབ་སྟོབས་གྱིས་གཉི་སྤྱུག་བསམ་ལ་བར་
 གྱིས། །རྒྱལ་བས་བསྐྱབས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ལུས་ནི་སྦྱང་པོ་མེད་ཅིང་དབྱ་བ་འབྲ། །སྤྱུག་
 བསྐྱལ་དུལ་བ་དྲི་བ་བསྟོན་བར་གྱིས། །ལུང་པོ་ཐམས་ཅད་གསོག་ཏུ་ཤེས་བར་གྱིས། །ཡེ་ཤེས་སློབ་མེད་
 ལྷུང་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །བདག་དང་སྦྱོར་བུ་དང་ནི་སྟོག་རྣམས་སུ། །སྤྱིག་པའི་ལྷ་བ་ནམ་ཡང་མ་འདྲིན་
 ཅིག །ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བར་ཤེས་བར་གྱིས། །སློབ་མེད་བྱང་རྒྱལ་ལྷུང་དུ་རེག་པར་འགྱུར། །རྟོན་
 ལ་ཆགས་པར་ནམ་ཡང་མ་སྟེད་ཅིག །ཐམས་རྣམས་མ་རྟོན་ལ་ཡང་གཏུང་མ་སྟེད། །བསྟོན་དང་སྦྱང་བ་དག་
 གིས་མ་གཡོ་བར། །རི་རབ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མི་འགྲུལ་གྱིས། །གུས་པ་སྦྱོང་ལ་ཚོས་རྣམས་བཙམ་བར་
 གྱིས། །ཐོས་ནས་དེ་ཚེ་དེ་ཡང་སྟོང་བར་གྱིས། །རྒྱལ་བ་གུལ་གྱི་སྟོང་ལུལ་གནུས་གྱིས་དྲང། །བདེ་བ་
 ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་སྤྱུང་དུ་འགྲོ། །འགྲོ་བ་གུལ་ལ་སེམས་ཀྱང་མཉམ་གྱིས་ལ། །སྤྱུག་དང་མི་སྤྱུག་པ་ཡི་སེམས་
 མ་སྟེད། །རྟོན་དང་སྟོན་བ་དག་ནི་མ་ཚོལ་ཅིག །སྤྱུང་དུ་སངས་རྒྱས་སྤུབ་པའི་དབང་པོར་འགྱུར། །ཡོན་
 ཏན་གང་ཐོས་སེམས་ཅན་དང་འགྱུར་ཞིང་། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་དག་ལ་མོས་སྦྱོང་བ། །ཡང་དག་ཡོན་
 ཏན་རེས་པའི་ཚིག་རྣམས་གྱིས། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་རྟག་ཏུ་བཤད་བར་གྱིས། །རྟག་ཏུ་སྟོབ་དཔོན་དང་
 བེ་ས་དང་མ། །དེ་བཞིན་འགྲོ་བ་གུལ་ལ་གུས་བར་གྱིས། །ང་རྒྱལ་དག་གི་དབང་དུ་མ་འགྲོ་ཤིག །སྤུལ་ཅུ་
 ཅ་གཉིས་མཚན་རྣམས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །འདྲུ་འདྲི་དག་ནི་མ་ལུས་རྣམ་སྤངས་ནས། །རྟག་ཏུ་དབེན་པ་ལ་
 ཡང་དགའ་བར་གྱིས། །དེས་ཤིང་བརྟུལ་ཞུགས་བཟང་ལ་རྟག་ཏུ་ཞི། །བདག་ལ་སུ་ཞིང་སེམས་ཅན་
 གཞན་ལ་སུ། །བྱམས་པ་དང་ནི་སྦྱང་རྗེ་བསྟོན་བར་གྱིས། །དགའ་དང་བཏང་སྟོབས་ལ་ཡང་རྟག་མོས་

⁶ རྟོན་གྱི་གསུང་རབ་དུ་མའི་ནང་བཙམ་གྱི་ད་ལྟ་བར་འཛོལ་འདྲུག་མ་བྲིས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བས། འདི་ཉིད་སྤུལ་ཚིག་ལ་འཇུག་མི་རུང་། ད་ལྟ་བར་གོ་དགོས།

གྲིས། །རྟལ་ཏུ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྗེས་སུ་སྟོན། །འཛིག་རྟེན་དུ་ཡང་སྟུར་དུ་པན་བྱེད་འགྲུར། །ཕྱིག་པའི་
མོགས་པོ་ནམ་ཡང་མ་སྟེན་པར། །མོགས་པོ་གང་དག་རྒྱ་ཚེར་སྟེན་པར་གྲིས། །སྟུ་དག་སྟོང་པ་ཞི་བ་འདི་
འདོད་པ། །དེ་དག་བྱང་རྒྱལ་མཚོག་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན། །ཉན་ཐོས་སར་ནི་ནམ་ཡང་མ་སྟོན་གི། །དེ་ཡི་
སྟོན་ལའང་དགའ་བར་མ་བྱེད་ཅིག །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་དག་ལས་སེམས་མ་བཏང་། །སྟུར་དུ་སངས་
རྒྱས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོར་འགྲུར། །བདེན་ཚིག་དམ་པ་རྟལ་ཏུ་སྟོན་པར་གྲིས། །བརྟན་རྣམས་དང་ནི་རྒྱལ་
པོའི་ཚིག་མ་སྟོ། །རྟལ་ཏུ་འཇམ་ཞིང་དགའ་བ་སྟོན་པར་གྲིས། །འཛིག་རྟེན་སྟོན་དཔོན་དག་གི་གསུང་ཐོབ་
འགྲུར། །ལུས་དང་སྟོག་ལ་ཆགས་པར་མ་བྱེད་ཅིག །གཞན་ལ་སྟོན་ཅིང་བདག་ལ་སྟོད་མ་བྱེད། །བདག་
གི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་སྟོན་གྲིས་ལ། །གཞན་གྱི་སྟོན་པ་དག་ལ་བཏང་སྟོམས་གྲིས། །རྣམ་ཐར་སྟོང་ལ་རྟལ་
ཏུ་དགའ་བར་གྲིས། །འགོ་བ་རྣམས་སུ་སྟོན་པར་མ་བྱེད་ཅིག །མཚན་མ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་རྣམ་པར་
སྟོངས། །རྟལ་ཏུ་མཚན་མ་མེད་ལ་གནས་པར་གྲིས། །དུས་ཀུན་ཏུ་ནི་མཐའ་ཡང་རྣམ་པར་སྟོངས། །རྟལ་
དང་ཆད་ལ་གནས་པར་མ་གྲུར་ཅིག །ཐམས་ཅད་སྐྱེན་ལས་གྲུར་པར་རྟལ་རྟེན་གྲིས། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་
སྟོན་པ་རི་བཞིན་འགྲུར། །འདོད་པའི་དགའ་བ་རྣམས་ལ་དགའ་བ་སྟོངས། །ཞེ་སྤར་ཐ་བ་ཏུ་མ་རྣམ་སྤརས་
ཤིང་། །གཉི་ལྷག་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་བསལ་ན། །ཞི་བར་དགའ་བའི་མི་ཡི་སེང་གེར་འགྲུར། །རྟལ་པ་
མི་རྟལ་པར་ཡང་རྟལ་ཏུ་སྟོན། །ཞེས་འཕགས་པ་ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོའི་ཚིགས་བཅད་དེ་དག་ཏུ་གོང་
གསལ་སྟུལ་ཚིག་གི་དབྱེ་བ་རྣམས་སྐབས་དོན་བཞིན་བཞོལ་སྟོན་མཇུག་པར་སྟངས་ལས། །སྟོན་པ་དང་ཞེས་
འཇུག་ལ་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་འདིར་བྲངས་སོ།།

སོ་གཅིག་པ། གོང་གསལ་སྟུལ་ཚིག་གི་དབྱེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཅུལ་སྟོང་གི་དབེར་བརྗོད།

- ༡༽ རང་གིས་ཀྱང་སྟོན། གཞན་ལའང་བྱེད་དུ་རྒྱལ།
- ༢༽ རང་གིས་ཀྱང་མ་བྱེད། གཞན་ལའང་བྱེད་དུ་མ་འཇུག།
- ༣༽ རང་གིས་ཀྱང་བྱ། གཞན་ལའང་བྱེད་དུ་གཞུག་པར་བྱ།
- ༤༽ རང་གིས་ཀྱང་མི་བྱ། གཞན་ལའང་བྱེད་དུ་མི་གཞུག།

- ༡༽ དཀར་པོ་དགེ་བ། རང་གིས་ཀྱང་ཉམས་སུ་ལོངས། གཞན་ལའང་ཉམས་སུ་ལེན་དུ་རྒྱལ།
- ༢༽ ཉན་པོ་མི་དགེ་བ། རང་གིས་ཀྱང་ཉམས་སུ་མ་ལེན། གཞན་ལའང་ཉམས་སུ་ལེན་དུ་མ་འཇུག།
- ༣༽ དཀར་པོ་དགེ་བ། རང་གིས་ཀྱང་ཉམས་སུ་སྒྲང་བར་བྱ། གཞན་ལའང་ཉམས་སུ་ལེན་དུ་གཞུག་པར་བྱ།

༧༽ རྣམ་པོ་མི་དགེ་བ། རང་གིས་ཀྱང་ཉམས་སུ་མི་བླང་། གཞན་ལའང་ཉམས་སུ་ལོན་དུ་མི་གཞུག

༡༽ ཟས་བཟང་པོ། རང་གིས་ཀྱང་ཟོ། གཞན་ལའང་ཟ་དུ་ཆུག

༡༽ ཟས་ངན་པ། རང་གིས་ཀྱང་མ་ཟ། གཞན་ལའང་ཟ་དུ་མ་འཇུག

༡༽ ཟས་བཟང་པོ། རང་གིས་ཀྱང་བཟང་བར་བྱ། གཞན་ལའང་ཟ་དུ་གཞུག་པར་བྱ།

༧༽ ཟས་ངན་པ། རང་གིས་ཀྱང་མི་བཟུལ། གཞན་ལའང་ཟ་དུ་མི་གཞུག

༡༽ ཤེས་ལོན་བཟང་པོ། རང་གིས་ཀྱང་སྦྱོང་ས། གཞན་ལའང་སྦྱོང་དུ་ཆུག

༡༽ ཤེས་ལོན་ངན་པ། རང་གིས་ཀྱང་མ་སྦྱོང་། གཞན་ལའང་སྦྱོང་དུ་མ་འཇུག

༡༽ ཤེས་ལོན་བཟང་པོ། རང་གིས་སྦྱང་བར་བྱ། གཞན་ལའང་སྦྱོང་དུ་གཞུག་པར་བྱ།

༧༽ ཤེས་ལོན་ངན་པ། རང་གིས་ཀྱང་མི་སྦྱང་། གཞན་ལའང་སྦྱོང་དུ་མི་གཞུག

༡༽ སེམས་ཅན་རྣམས་བདེ་བ་ལ། རང་གིས་ཀྱང་ཁོད། གཞན་ལའང་འགོད་དུ་ཆུག

༡༽ སེམས་ཅན་རྣམས་སྐྱབ་བསྐྱལ་ལ། རང་གིས་ཀྱང་མ་འགོད། གཞན་ལའང་འགོད་དུ་མ་འཇུག

༡༽ སེམས་ཅན་རྣམས་བདེ་བ་ལ། རང་གིས་ཀྱང་དགོད་པར་བྱ། གཞན་ལའང་འགོད་དུ་གཞུག་པར་བྱ།

༧༽ སེམས་ཅན་རྣམས་སྐྱབ་བསྐྱལ་ལ། རང་གིས་ཀྱང་མི་དགོད། གཞན་ལའང་འགོད་དུ་མི་གཞུག

༡༽ ལྷགས་སློལ་ངན་པ་རྣམས། རང་གིས་ཀྱང་ཁོག། གཞན་ལའང་འགོག་དུ་ཆུག

༡༽ ལྷགས་སློལ་བཟང་པོ་རྣམས། རང་གིས་ཀྱང་མ་འགོག། གཞན་ལའང་འགོག་དུ་མ་འཇུག

༡༽ ལྷགས་སློལ་ངན་པ་རྣམས། རང་གིས་ཀྱང་དགག་པར་བྱ། གཞན་ལའང་འགོག་དུ་གཞུག་པར་བྱ།

༧༽ ལྷགས་སློལ་བཟང་པོ་རྣམས། རང་གིས་ཀྱང་མི་དགག། གཞན་ལའང་འགོག་དུ་མི་གཞུག

༡༽ འུས་རྗེས་བཟང་པོ། རང་གིས་ཀྱང་ཞོག། གཞན་ལའང་འཇོག་དུ་ཆུག

༡༽ འུས་རྗེས་ངན་པ། རང་གིས་ཀྱང་མ་འཇོག། གཞན་ལའང་འཇོག་དུ་མ་འཇུག

༡༽ འུས་རྗེས་བཟང་པོ། རང་གིས་ཀྱང་གཞག་པར་བྱ། གཞན་ལའང་འཇོག་དུ་གཞུག་པར་བྱ།

༧༽ འུས་རྗེས་ངན་པ། རང་གིས་ཀྱང་མི་གཞག། གཞན་ལའང་འཇོག་དུ་མི་གཞུག

༡༽ རང་གིས་ཀྱང་གཞན་གྱི་སློབ་སྦྱོང་ས། གཞན་ལའང་སློབ་སྦྱོང་དུ་ཆུག

༡༽ རང་གིས་ཀྱང་སློབ་མ་གཙོད། གཞན་ལའང་སློབ་གཙོད་དུ་མ་འཇུག

༡༽ རང་གིས་ཀྱང་སྤྱིན་པ་ཐོངས། གཞན་ལའང་སྤྱིན་པ་གཏོང་དུ་ཚུགས།

༢༽ རང་གིས་ཀྱང་མ་སྤྱིན་པར་མ་ལེན། གཞན་ལའང་མ་སྤྱིན་པར་ལེན་དུ་མ་འཇུག།

༡༽ རང་གིས་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྲངས། གཞན་ལའང་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྲང་དུ་ཚུགས།

༢༽ རང་གིས་ཀྱང་ལོག་གཡེམ་མ་བྱེད། གཞན་ལའང་ལོག་གཡེམ་བྱེད་དུ་མ་འཇུག།

༡༽ རང་གིས་ཀྱང་བདེན་པར་སློབ། གཞན་ལའང་བདེན་པར་སློབ་དུ་ཚུགས།

༢༽ རང་གིས་ཀྱང་རྩྭ་མ་སློབ། གཞན་ལའང་རྩྭ་སློབ་དུ་མ་འཇུག།

༡༽ རང་གིས་ཀྱང་གཏོང་སེམས་བྱངས། གཞན་ལའང་གཏོང་སེམས་འདྲིན་དུ་ཚུགས།

༢༽ རང་གིས་ཀྱང་བརྟུན་སེམས་མ་འདྲིན། གཞན་ལའང་བརྟུན་སེམས་འདྲིན་དུ་མ་འཇུག།

༡༽ རང་གིས་ཀྱང་པན་སེམས་ཚོངས། གཞན་ལའང་པན་སེམས་འཆང་དུ་ཚུགས།

༢༽ རང་གིས་ཀྱང་གཞོད་སེམས་མ་འཆང། གཞན་ལའང་གཞོད་སེམས་འཆང་དུ་མ་འཇུག།

༡༽ རང་གིས་ཀྱང་ཡང་དག་པར་སྟོས། གཞན་ལའང་ཡང་དག་པར་སྟོས་དུ་ཚུགས།

༢༽ རང་གིས་ཀྱང་ལོག་པར་མ་སྟོས། གཞན་ལའང་ལོག་པར་སྟོས་དུ་མ་འཇུག།

༣༽ རང་གིས་ཀྱང་ཡང་དག་པར་བཟོ་བར་བྱ། གཞན་ལའང་ཡང་དག་པར་སྟོས་དུ་གཞུག་པར་བྱ།

༤༽ རང་གིས་ཀྱང་ལོག་པར་མི་བཟོ། གཞན་ལའང་ལོག་པར་སྟོས་དུ་མི་གཞུག།

གཞན་སྲོག་མ་གཙོད་གཞན་སྲོག་སྦྱིབས། །གཞན་ལོར་མ་རྒྱ་སྤྱིན་པ་ཐོངས། །

ལོག་གཡེམ་མ་བྱེད་སྤང་ཁྲིམས་སྤྲངས། །རྩྭ་དུ་མ་སློབ་བདེན་པར་སློབ། །

ཕྱ་མ་མ་འཇུག་འཁོན་པ་སྐྱེས། །ཚིག་རྩལ་མ་འདྲེན་ལེན་ལོར་ཤོད། །

དག་འབྲུག་མ་འདྲོན་ཁ་ཏོན་ཐོན། །བརྟུན་སེམས་མ་འདྲིན་གཏོང་སེམས་བྱངས། །

གཞོད་སེམས་མ་འཆང་པན་སེམས་ཚོངས། །ལོག་པར་མ་སྟོས་ཡང་དག་སྟོས། །

དེ་ལྟར་མི་དག་བརྟུན་པོ་སྦྱོངས། །དག་པོ་བརྟུན་པོ་མ་སྦྱོང་ཞིག།

༡༽ བདག་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱས། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱོས། །གཞན་ལའང་དེ་ལྟར་བྱེད་དུ་ཚུགས། །

༢༽ བདག་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མ་བྱས། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མ་བྱེད། །གཞན་ལའང་དེ་ལྟར་བྱེད་དུ་མ་འཇུག།

༣༽ བདག་གིས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བསྐྱབས་པར་བྱས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བསྐྱབས་པར་བྱ། གཞན་ལའང་དེ་
ལྟར་སྐྱབས་ཏུ་གཞུག་པར་བྱ། ཞེས་པ་རྣམས་ལས། དེ་ལྟར་བྱས། དེ་ལྟར་མ་བྱས། དེ་ལྟར་བསྐྱབས་པར་
བྱས། ཞེས་པ་གསུམ་པོ་སྐབས་དོན་ལ་གོ་བ་ལྷག་པར་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཏུ་སྐྱར་བ་ཙམ་ལས་སྐྱལ་ཚིག་མིན་
ཞེས་གཞན་ཐམས་ཅད་སྐྱལ་ཚིག་ཡིན་ནོ།།

སོ་གཉིས་པ། བྱེད་ལས་སློབ་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་དང་། བྱས་ལས་སློབ་པ་གསལ་
བྱེད་ཀྱི་སྐྱ། བྱེད་མེད་སློབ་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་བཤད་པ།

དེ་ཡང་གོང་གསལ་བྱེད་ལས་མ་འོངས་པ་དང་བྱ་ལས་མ་འོངས་པ་གཉིས་དང་ཚོགས་མཚུངས་
པའི་སློབ་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་སྟེ། ལྷུང་ཅིག་ཅེས་པའི་སྐྱ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚེ་ན། ལྷུང་པར་ལྷུང་ཅིག་ཅེས་
བྱེད་ལས་ཀྱི་སློབ་པ་འཁྲི་དགོས་སམ། བསྐྱབས་པར་ལྷུང་ཅིག་ཅེས་བྱ་ལས་ཀྱི་སློབ་པ་འཁྲི་དགོས་སམ།
བསྐྱབས་པར་ལྷུང་ཅིག་ཅེས་བྱས་ལས་ཀྱི་སློབ་པ་འཁྲི་དགོས་སམ། ལྷུང་པར་ལྷུང་ཅིག་ཅེས་ཀྱིས་ལས་
ཀྱི་སློབ་པ་འཁྲི་དགོས་ཤི་ན། ལྷུང་པར་ལྷུང་ཅིག་ཅེས་ཀྱིས་ལས་སམ་སྐྱལ་ཚིག་གི་སློབ་པ་འཁྲི་སློབ་
མེད་པར་དེས་ཤིང་། བསྐྱབས་པར་ལྷུང་ཅིག་ཅེས་བྱ་ལས་སམ་བྱ་ཚིག་མ་འོངས་པའི་སློབ་པ་གིས་པ་དེ་དེ་
གཉིས་དེ་ཙམ་སྟེ། བསྐྱབས་པར་ལྷུང་ཅིག་ཅེས་བྱས་ལས་སམ་འདས་ཚིག་གི་སློབ་པ་གིས་པ་དེ་ལས་
ཅུང་ཟད་མང་། ལྷུང་པར་ལྷུང་ཅིག་ཅེས་བྱེད་ལས་སམ་བྱ་ཚིག་ད་ལྟ་བུའི་སློབ་པ་གིས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་།
དེས་ན། ཀྱིས་ལས་དང་བྱ་ལས་གཉིས་ཀྱིས་སྐབས་འདིའི་སློབ་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་འཁྲི་སློབ་མེད་ཅིང་
དོན་ལའང་མི་འཕྱོར་བས་ན། བྱེད་ལས་ཀྱིས་སློབ་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་། བྱས་ལས་ཀྱིས་སློབ་པ་
གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ་འཁྲི་སློབ་གཉིས་སུ་སྟེ།

དཔེར་ན། ལྷུང་པར་ལྷུང་ཅིག་ཅེས་པ་ནི། ལྷུང་པར་བྱེད་པར་ལྷུང་ཅིག་ཅེས་བྱེད་ལས་གསལ་
བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་བསྐྱས་པ་དང་། བསྐྱབས་པར་ལྷུང་ཅིག་ཅེས་པ་ནི། བསྐྱབས་པར་བྱས་པར་ལྷུང་ཅིག་ཅེས་བྱས་
ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་བསྐྱས་ཡོད། ཡང་ན། བསྐྱབས་ཐེན་པར་ལྷུང་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པས། བྱས་
ལས་སློབ་པ་གསལ་བྱེད་འདི་ཡང་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འཇུག་ནང་ལན་མང་བཀོལ་སྤྱོད་མཛད་འདུག་པའང་གོ་
བ་འདི་ལྟར་ལེན་དགོས་པར་མཐོང་།

དགྲ་པོ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་ལྷུང་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་ན། དགྲ་པོ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད་
པར་ལྷུང་ཅིག་ཅེས་བྱེད་པ་པོའི་ཚོལ་བ་སྟེ་བྱེད་ལས་ཉིད་ལ་སློབ་པ་དང་། དགྲ་པོ་ཐམས་ཅད་བཙོན་པར་

གྲུར་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་ན། བྱེད་པ་པོའི་ཚོམ་བ་འུས་ནས་དགྲ་པོ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ཐེན་པར་གྲུར་ཅིག་ཅེས་
བའི་དོན་ཡིན། འོན་ཀྱང་། དགྲ་པོ་ཐམས་ཅད་གཞེས་པར་གྲུར་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་ན། དམིགས་བསལ་གོ་རྒྱུ་
གང་ཡང་མེད། ལྷུལ་ཚིག་མི་དེ་བས་ཀྱང་གོ་རྒྱུ་མེད། དེས་ན། རང་གི་ཞེ་འདོད་ལ། དགྲ་པོ་ཐམས་ཅད་
བཅོམ་ཐེན་པར་གྲུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་པར་འདོད་ཆེ། བཅོམ་པར་གྲུར་ཅིག་ཅེས་བྱས་ལས་སྟོན་པ་གསལ་
བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་འབྲི་དགོས་པ་དང་། རང་གི་ཞེ་འདོད་ལ། དགྲ་པོ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད་པར་གྲུར་ཅིག་
ཅེས་བྱེད་པ་པོས་བྱ་བ་དེ་བྱེད་པར་སྟོན་པར་འདོད་ཆེ། འཛོམས་པར་གྲུར་ཅིག་ཅེས་བྱེད་ལས་སྟོན་པ་
གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་འབྲི་དགོས། ཅི་སྟེ་དེ་སྟེའི་ཞིབ་ཆའི་ལོ་བ་ལ་མཚོ་བསམ་བཞེས་མ་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ཆེ།
དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བྱེད་ལས་སྟོན་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་འབྲི་ཚོགས་སྟེ། འདི་ཉིད་དོན་ལ་འཕྲོར་ཆེ་ཞིང་
དམ་པ་གོང་མའི་འབྲི་སྟོལ་ལ་བྱུང་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ།

དང་པོ་བྱེད་ལས་སྟོན་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་འབྲི། འཕགས་པ་ལུང་པོ་གསུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་

ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། བདག་གི་དགོ་བའི་ཙ་བ་འདི་དག་གིས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཉེས་པར་བཤེད་
ཅིང་དབྱེས་པར་བཤེད་པར་གྲུར་ཅིག། |སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་གྲུར་
ཅིག། |སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་བཤེད་པར་གྲུར་ཅིག། |དགོ་བའི་བཞེས་གཉེན་ཐམས་
ཅད་དང་། ཚོས་སྐྱ་བ་ཐམས་ཅད་མཐུ་བར་བཤེད་ཅིང་དགའ་བར་བཤེད་པར་གྲུར་ཅིག། |དེ་བཞིན་
གཞེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྟན་པ་ཡང་དག་པར་འཛིན་ཅིང་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་གྲུར་
ཅིག། |སྤྱི་བ་པའི་ཡིང་རྟོག་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྦྱོང་བར་གྲུར་ཅིག། |བདུད་ཀྱི་ཚོད་པའི་དམག་ཚོགས་
ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་འདུལ་བར་གྲུར་ཅིག། |ཅེས་དང་།

འཕགས་པ་སྤྱིང་རྗེ་བརྒྱ་དཀར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། མཚོན་གྱི་བསྐྱེད་པ་བར་

མཉེ་བར་གནས་པར་གྲུར་པ་དེའི་དུས་ན་བདག་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་བབས་ཤིང་སེམས་ཅན་རྣམས་
ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་གྲུར་ཅིག། |མི་དགོ་བ་སྤངས་ནས་དགོ་བ་ལ་སྦྱོང་བར་གྲུར་ཅིག། |སེམས་ཅན་རྣམས་
དགོ་བ་བརྒྱའི་ལས་ཀྱི་ལམ་གྱི་བར་དག་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་པར་གྲུར་ཅིག། |སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་
མོངས་པ་དག་ཀྱང་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་གྲུར་ཅིག། |ཐེག་པ་གསུམ་པོ་
དག་ལ་ཡང་སྦྱོང་བར་གྲུར་ཅིག། |སྟོགས་མ་ལྟ་དག་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་གྲུར་ཅིག། |སྐྱེ་དབྱའི་ཆེ་ལོ་བརྒྱུད་
ཁི་ཐུབ་པ་ན་བདག་སྐྱོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྗོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་
གྲུར་ཅིག། |འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་སྐྱུག་དང་། མ་རིག་པ་དང་། སྐག་དོག་དང་། སེང་སྐྱ་

སྐྱིབ་བ་ལྷ་སྦྲངས་བར་གྱུར་ཅིག ། འདི་ལྷ་སྟེ། འདོད་བ་ལ་འདུན་བའི་སྐྱིབ་བ་སྦྲངས་བར་གྱུར་ཅིག ། གཞོན་
སེམས་དང་། རྒྱགས་བ་དང་། གཉིད་དང་། ཚོད་བ་དང་། འཕྱོད་བ་དང་། ཐེ་ཚོམ་གྱི་སྐྱིབ་བ་སྦྲངས་བར་
གྱུར་ཅིག ། ཅེས་བ་རྣམས་ཀྱི། བརྒྱན་བར་གྱུར་ཅིག ། བསྐྱོམས་བར་གྱུར་ཅིག ། སྦྲངས་བར་གྱུར་
ཅིག ། སྦྲངས་བར་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་བ་ཐམས་ཅད་བྲས་ལས་སྟོན་བ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན།

གསུམ་པ། བྱེད་མེད་སྟོན་བ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ནི། སྟོན་འདུག་ལས། དེ་དག་རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་
དང་། ། སངས་རྒྱས་སྐུ་དང་སྦྲང་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་དང་། གང་གི་དོན་ཏུ་འགོ་བྱེད་པ། ། དེ་འབད་མི་དགོས་
གྱུར་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་དང་། རི་སྐད་དུ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ། ། ལ་སྟེས་བ་རྣམས་སྟེས་གྱུར་
ཅིག ། ཅེས་སོགས་གསུངས་བ་ལྟར། བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་གི་སྟོན་སྟོན་བ་གསལ་བར་བྱེད་བ་ན། བྱེད་
མེད་ལས་ཚིག་འདས་བ་འགྲི་སྟོལ་ཁྲལ་ཆེ་ཞིང་དོན་ལའང་འཕྱོར་ཆེ་བས། འདས་ཚིག་ཉིད་ཀྱིས་གི་བར་
བྱ། དཔེར་ན། དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་བར་གྱུར་ཅིག ། རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་འགྲིགས་བར་གྱུར་ཅིག །
ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འདུས་བར་གྱུར་ཅིག ། བྱང་ཐམས་ཅད་གྲལ་བར་གྱུར་ཅིག ། བྲམས་བ་དང་སྟིང་
རྩེ་འཕྱོངས་བར་གྱུར་ཅིག ། དཔེ་ཆ་ལ་ངེས་ཤེས་ལྷུང་ཏུ་འདྲོངས་བར་གྱུར་ཅིག ། ང་ལྷུང་ཏུ་ཁོལ་བར་གྱུར་
ཅིག ། དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག་གྱུར་ཅིག ། སྐྱིབ་བ་ཐམས་ཅད་བྱང་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་བ་སོགས་འདས་ཚིག་
གིས་འགྲི་སྟོལ་ཤིན་ཏུ་མང་བ་ལྟར་འདས་ཚིག་ཁོ་ནས་འགྲི་དགོས། ཅིའི་སྟེང་ཞེ་ན། རང་གི་ཡིད་ཀྱི་སྟོན་
བ་དང་ཚིག་གི་རྫོང་རྒྱལ་གང་ནས་བསྟུས་ཀྱང་། སྟོན་བྱ་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྲུབ་ཟེན་པའི་སྟོགས་ལ་སྟོན་བ་
ལྷགས་ཆེ་བའི་སྟེང་རོ།།

ཆིངས་ཆེན་པོ་གསུམ་པ།

སློབ་སྲུ་བདག་གཞན་བཤད་པ།

- ༡༽ བདག་གཞན་གྱི་འཕྲོ་གཞི་དང་མཁས་པ་སྲུ་མ་དག་གི་གསུང་ཚུལ་དགོད་པ།
- ༢༽ དངོས་པོ་བདག་གཞན་གྱི་གོ་དོན་བཤད་པ།
- ༣༽ དངོས་པོ་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།
- ༤༽ དངོས་པོ་བདག་གཞན་གྱི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་གསུམ་བཤད་པ།
- ༥༽ དངོས་པོ་བདག་གཞན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་བཤད་པ།
- ༦༽ ཐུབ་བསྟོད་རྒྱུ་བའི་སློབ་རྣམས་དངོས་པོ་བདག་གཞན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་རྒྱས་པར་བཤད་པ།
- ༧༽ སློབ་བཤུགས་ལེགས་ཤོག་དངོས་པོ་བདག་གཞན་འབྲི་ཚུལ་བཤད་པ།
- ༨༽ དངོས་པོ་བདག་གཞན་གྱི་ཞིབ་ཆ་བཤད་པ།
- ༩༽ བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་མཚན་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ།

དང་པོ། བདག་གཞན་གྱི་འཕྲོ་གཞི་དང་མཁས་པ་སྲུ་མ་དག་གི་གསུང་ཚུལ་དགོད་པ།

སློབ་དཔོན་ཐོན་མིས། ཉམས་འཇུག་ལས། བོ་ནི་འདས་དང་གཞན་བསྐྱབ་ཕྱིར། །མ་ཞིང་གཉིས་
 ཀ་ད་ལྟར་ཆེད། །མོ་ནི་བདག་དམ་འོངས་ཕྱིར། །ཤེན་ཏུ་མོ་ནི་མཉམ་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཤུགས་འཕྲོ་ཉེ་
 བོད་ཀྱི་བརྗོད་པའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་སྲུ་བདག་གཞན་གྱི་རྣམ་གཞག་ཡོངས་གྲགས་སྲུ་གསལ་བར་
 བསྟན་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་བདག་གཞན་དོས་འཛིན་བྱེད་ཚུལ་ལ་བརྗོད་མཁས་པོ་སྲུ་མ་དག་གིས་གསུང་
 ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་ཅུང་ཟད་སྤང་བ་རྣམས་ཐོག་མར་མཐུན་དགོས་པའང་གཤམ་ཆེ། མཁས་པ་སྲུ་མ་
 དག་གི་གསུང་ཚུལ་དེ་ལྟར་དེས་པའི་ཐོག་རྣམས་འདིར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་བསྟོན་པའི་བསྐྱབ་
 རྣམས་བདག་གཞན་གྱི་དོ་བོ་དང་དབྱེ་བ་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་སོགས་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན།

དང་པོ། སི་ཏུ་པཎ་ཆེན་གཞུག་ལག་ཚོས་ཀྱི་སྤང་བས། མཁས་པའི་མགུལ་རྒྱན་སྲུ་ཉིག་སྤོང་
 མཛེས་ལས། བོ་ནི་འདས་དང་གཞན་བསྐྱབ་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་གོ་དོན་དབྱིས་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་ལ།
 ཐོག་མར་འདི་ཤེས་དགོས་ཉེ། ལས་གང་ཞིག་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སྲུ་འབྲེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་

ནས། བྱེད་པ་པོའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་དང་དེའི་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ནི་བདག་ཅེས་བྱ་ཞིང་། དེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་ལ་ནི་གཞན་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་དང་། འདིར་ཡང་གོ་བ་དེ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་གསལ་གྱི་དཔེར་བཟོས་ཅུང་ཟད་འགོད་ན། བྱེད་པ་པོ་བདག་གི་དངོས་པོའི་སྐྱ་ནི། སྐྱབ་པ་པོ། སྐྱབ་པ་པོ། གཙོད་པ་པོ། འབྲེན་པ་པོ། སྐྱབ་བྱེད། སྐྱབ་བྱེད། གཙོད་བྱེད། འབྲེན་བྱེད་ལྟ་བུ་དང་། དེའི་བྱེད་པའི་ཚིག་གསལ་བར་བྱེད་པ། སྐྱབ་པར་བྱེད། སྐྱབ་པར་བྱེད། གཙོད་པར་བྱེད། འབྲེན་པར་བྱེད། སྐྱབ་པོ། སྐྱབ་ཏོ། །གཙོད་ཏོ། །འབྲེན་ཏོ། །ལྟ་བུ་དང་། བྱ་བའི་ཡུལ་གཞན་གྱི་དངོས་པོའི་སྐྱ་ནི། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ། གཙོད་པར་བྱ་བ། དབྱུང་བར་བྱ་བ། བསྐྱེད་བྱ། བསྐྱེད་བྱ། གཙོད་བྱ། དབྱུང་བྱ། ལྟ་བུ་དང་། དེའི་བྱ་བའི་ཚིག་། བསྐྱེད་པར་བྱ། བསྐྱེད་པར་བྱ། གཙོད་པར་བྱ། དབྱུང་བར་བྱ། བསྐྱེད་པོ། །བསྐྱེད་ཏོ། །གཙོད་ཏོ། །དབྱུང་ཏོ། །ལྟ་བུ་དང་། ཞེས་གསུངས།

གཉིས་པ། དབྱུངས་ཅན་གྲུབ་པའི་རྫོང་རྗེས། དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལས། ལས་གང་ཞིག་ལ་བྱེད་པ་པོ། །གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡི། །དབང་དུ་བྱས་ནས་བྱེད་པོ་དང་། །དེ་ཡི་བྱེད་པ་གཉིས་པོ་ནི། །དངོས་པོ་བདག་ཡིན་བྱ་ཡུལ་དང་། །བྱ་བ་གཉིས་པོ་དངོས་པོ་གཞན། །ཞེས་གོང་གསལ་མི་ཉུང་ལྷ་ཉིག་མཛེས་ཀྱི་ཚིག་དེ་ཉིད་ཚིགས་བཅད་དུ་བསྐྱིགས་ཏེ་གསུངས།

གསུམ་པ། མཁས་དབང་རྫོང་རྗེ་རྒྱལ་པོས། གོང་གསལ་དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་གི་ཚིག་རྒྱུ་ལྟར་པོའི་འབྲེལ་བ་བཤད་དུ། ལྷན་ཉུགས་ཀྱི་སྣང་འབྲེལ་ལེགས་བཤད་འབྲེན་པའི་པོ་ཉུ་ལས། ལྷན་འབྲེལ་རྣམས་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འབྲེལ་བར་བྱེད་ཅེ་ན། དེ་སེམས་ལ་ངེས་ཤིང་རྫོགས་པ་ཞིག་བྱེད་པ་ལ་ཚོགས་མར་འདི་འབྲེལ་གཤེས་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། ལས་ཀ་ག་ལ་འབྲེལ་གྱི་ལྷན་འབྲེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བ་དཔེར་ན། ཤིང་བཟོ་བས་སྐྱ་ངེས་ཤིང་བཅད་ལྟ་བུ་ལ་ཆ་མཚོན་ན་བྱེད་པ་པོ་སྟེ། ཤིང་གཙོད་མཁན་ཤིང་བཟོ་བ་དེ་དང་། དེའི་བྱེད་པའམ་ལག་ཆ་སྐྱ་ངེ། གཙོད་པའི་བྱེད་ལས་དང་བཅས་པ་ལ་ནི་དངོས་པོ་བདག་ཅེས་ཟེར་བ་དང་། དེས་བྱ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཏེ། གཙོད་བྱེད་ལམ་གཙོད་རྒྱུའི་ཤིང་དེ་ལ་བྱ་བའི་ཡུལ་ལས་ལས་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དང་། ཤིང་དེ་གཙོད་པར་བྱ་བའི་བྱ་ལས་སམ་གཙོད་རྒྱུའི་ལས་ཀ་དང་བཅས་པ་ལ་ནི་དངོས་པོ་གཞན་ཞེས་ཟེར། ཡང་། བྱེད་པ་པོ་ཤིང་བཟོ་བ་དེ་དང་། གཙོད་བྱེད་སྐྱ་ངེ། གཙོད་པར་བྱེད་སྐྱ་བྱའི་བྱེད་ལས་ད་ལྟ་བ་བཅས་ལ་དངོས་པོ་བདག་ཅེས་དང་། གཙོད་རྒྱུའི་ཤིང་དེ་དང་གཙོད་པར་བྱ་སྐྱ་བྱའི་བྱེད་ལས་མ་འོངས་པ་གཉིས་ལ་དངོས་པོ་གཞན་ཞེས་ཟེར་ཡང་ཚིག་ཅིང་། དེ་དག་ནི་དངོས་པོ་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་རྒྱུ་ལོ། །ཞེས་དང་།

ཡང་བསྐྱར་ཐེངས་གཅིག་བཤད་ན། བཟ་ཤིས་ཀྱིས་ཉིན་དེའི་ནང་དུ་རང་གི་བྱེད་སློབ་རྣམས་གསལ་
 བོར་བྲིས་ཡོད་པ་རེད་ལྟ་བུ་ཆ་མཚོན་ན། བཟ་ཤིས་ནི་བྱེད་པ་པོ་དངོས་པོ་བདག་དང་། མི་བྱ་རང་གི་བྱེད་
 སློབ་རྣམས་ནི་དངོས་པོ་གཞན་དང་། མིས་ཞེས་པ་ནི་བྱ་བ་བྱས་ཐེབ་འདས་པ་སྟོན་པ་བཅས་སོ། །དེའང་
 བཟ་ཤིས་ཀྱིས་ཉིན་དེའི་ནང་དུ་རང་གི་བྱེད་སློབ་རྣམས་གསལ་བོར་བྲིས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་པ་དེ་གཞིར་བྱས་
 བས་རྒྱས་པའམ་གསལ་བོར་དབྱེ་ན་བཟ་ཤིས་ནི་འཕྲི་མཁན་ཏེ་བྱེད་པ་པོ་དངོས་ཡིན་པར་སྟོས་མ་དགོས།
 དེ་ནི་དངོས་པོ་བདག་ཡིན། འདིར་ཚིག་ཐེབ་དུ་མེད་ཀྱང་འཕྲི་བྱེད་སྐྱུ་གུ་དེ་བྱེད་པ་པོ་ལས་བའམ་བྱེད་པ་
 ཡིན། དེའང་དངོས་པོ་བདག་ཡིན། འཕྲི་བར་བྱེད་ལྟ་བུའི་བྱེད་ཚིག་ཅིག་ཡོད་ན་དེ་ནི་བྱེད་ལས་ཡིན།
 དེའང་དངོས་པོ་བདག་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས། ཉིན་དེའི་དེ་ནི་ཡི་གེ་འཕྲི་ས་བུ་བའི་ཡུལ་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་
 པ་འཇུག་ཡུལ་དེ་ཡིན་ཞིང་། དུ་ནི་ལ་དོན་ཅོ། །མི་བྱ་རང་གི་བྱེད་སློབ་རྣམས་ནི་ཉུགས་འཇུག་གི་བྱ་བའི་
 ཡུལ་ལས་ལས་ཐེར་བ་དེ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི་དངོས་པོ་གཞན་ཅོ། །གལ་ཏེ་མི་བར་བྱ་ལྟ་བུའི་བྱེད་ཚིག་ཅིག་
 ཡོད་ན་དེའང་དངོས་པོ་གཞན་ཡིན། གསལ་བོར་བྲིས་ཞེས་པས་སྤྱིར་བཏང་ངམ་རབ་ལོ་བ་ཅིག་མིན་པར་
 ར་ཞིང་ཞིབ་པར་བྲིས་ཐེབ་པ་སྟོན་པས་དེ་ནི་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ཆ་ཚང་བའི་བྱ་བ་བྱས་ཐེབ་འདས་པ་སྟོན་
 པ་ཡིན་ཞིང་། གལ་ཏེ་འཕྲི་བཞིན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ནི་དུས་ད་ལྟ་བ་དང་། འཕྲི་བར་འཇུག་ལྟ་བུ་ཞིག་
 ཡོད་ན་དེ་ནི་དུས་མ་འོངས་པ་དང་། མིས་ཤིག་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ནི་སྐྱུ་ཚིག་གོ། །སྐྱུ་ཚིག་དེ་བདག་
 གཞན་གཉིས་སུ་དབྱེ་སྐབས་བྱེད་ལས་ཏེ་དངོས་པོ་བདག་གི་ཁོངས་དང་། དུས་གསུམ་དུ་དབྱེ་སྐབས་བྱེད་
 ལས་མ་འོངས་པར་བསྐྱུ་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས།

གསུམ་པ། ཉན་ཤུལ་མཐུན་རབ་འོད་གསལ་གྱིས། ཉུགས་འཇུག་གི་དཀའ་འབྲེལ་གནད་ཀྱི་སྟོན་
མེ་ལས། དེ་ནི་དངོས་པོ་བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་གོ་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་ན་འདི་ལྟར། འདིའི་སྐབས་ཀྱི་
 དངོས་པོ་བདག་ཅེས་པ་ནི། སྤྱིར་བཏང་གི་རང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་རང་གི་གོ་དོན་ནི་མིན་པར་བྱ་བ་གང་ཞིག་
 བྱེད་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་དེ་ལ་དངོས་པོ་བདག་ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། སྤྱིར་བཏང་རང་གཞན་གཉིས་
 ལས་གཞན་དོན་མིན་པར་ལས་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་ལ་དངོས་པོ་གཞན་ཞེས་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་ཡིན། ཞེས་
 དང་། ཁ་ཅིག་གིས་སྟ་རེ་བྱེད་པོ་མིན་ན་སྟ་རེ་དངོས་པོ་བདག་གཞན་གཉིས་ལས་གང་ཡིན་ཟེར་ན། སྟ་རེ་
 ནི་དངོས་པོ་བདག་གི་ཁོངས་སུ་བསྐྱུ་དགོས་པ་ཡིན་པ་ལས། དངོས་པོ་བདག་མིན། ཁོངས་སུ་བསྐྱུ་དགོས་
 པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཟེར་ན། སྤྱིར་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བས་ཁྲབ་ཡུལ་ནི་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
 པ་དང་། དེའང་བྱེད་པོ་དང་ལས་གཉིས་བསྐྱུ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཡང་ཞར་ལ་བྱེད་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་དངོས་

པོ། བྱེད་པ་དང་། བྱེད་ལས་སོགས་བདག་གི་ཁོངས་སུ་བསྐྱུས་པ་དང་། ལས་དང་བྱ་ལས་གཉིས་དངོས་
པོ་གཞན་གྱི་ཁོངས་སུ་བསྐྱུས་པ་ཡིན་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས།

བཞི་པ། མཁས་དབང་དཔུ་དགེ་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོས། བོད་ཀྱི་ཡི་གེའི་སྤྱི་རྣམ་སྟོང་གསལ་
འདུག་རོགས་ལས། སྟོན་འདུག་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འདུག་པ་བཤད་པ། འདི་ལ་སོག་མར་བདག་གཞན་
དང་། དུས་གསུམ་ཤེས་དགོས་ལ། བདག་གཞན་ཤེས་པ་ལ་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་བྱེད་པར་ཤེས་དགོས།
བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ནི། དཔེར་ན། བཟོ་བ་ཞིག་གིས་འབྲུལ་འཁོར་ཞིག་བཟོ་བའི་ཚེ། འབྲུལ་འཁོར་བཟོ་བ་
བྱ་བ། བཟོ་བ་ཁོ་རང་བྱེད་པ་པོ། འབྲུལ་འཁོར་ལས་ཡིན་ཏེ། མི་ཞིག་གིས་བཟོ་བ་དེ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་བྱ་བ་
ཅི་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། ཅེས་དྲིས་ན། རས་འབྲུལ་འཁོར་བཟོ་བ་ཞིན་ཡོད། ཅེས་ལན་འདེབས། མི་གཞན་ཞིག་
ལ་འབྲུལ་འཁོར་འདི་བཟོ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་པོ་སྤྱི་རེད། ཅེས་དྲིས་ན། བཟོ་བ་འདི་རེད། ཅེས་ལན་འདེབས།
ཡང་བཟོ་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལས་རྒྱ་པོ་ཅི་རེད། ཅེས་དྲིས་ན། འབྲུལ་འཁོར་རེད། ཅེས་ལན་འདེབས་སོ། །ཡང་
ཞིང་བ་ཞིག་གིས་ཐོང་གཤོལ་བཟོ་བའི་ཚེ། ཐོང་གཤོལ་བཟོ་བ་བྱ་བ། ཞིང་བ་ཁོ་རང་བྱེད་པ་པོ། ཐོང་
གཤོལ་ལས་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་མི་ཞིག་གིས་ཡི་གེ་འབྲི་བའི་ཚེ། ཡི་གེ་འབྲི་བ་བྱ་བ། འབྲི་མཁན་ཁོ་རང་
བྱེད་པ་པོ། ཡི་གེ་ལས་ཡིན། མགར་བ་ཞིག་གིས་སྒྲགས་རྟུང་བའི་ཚེ། སྒྲགས་བརྟུན་བ་བྱ་བ། རྟུང་མཁན་
མགར་བ་བྱེད་པ་པོ། སྒྲགས་ལས་ཡིན། བྱེད་པ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། བྱེད་པ་པོ་དང་། བྱེད་པ་གཉིས།
མགར་བ་ནི་བྱེད་པ་པོ་དང་། རྟུང་བྱེད་ཐོ་བ་ནི་བྱེད་པ་ཡིན། ཡི་གེ་འབྲི་ཚེ། འབྲི་མཁན་ནི་བྱེད་པ་པོ་དང་།
འབྲི་བྱེད་སྒྲུ་གུ་ནི་བྱེད་པ་ཡིན། ས་རྒྱ་བའི་ཚེ། རྒྱ་མཁན་ནི་བྱེད་པ་པོ་དང་། རྒྱ་བྱེད་འཛོར་ནི་བྱེད་པ་ཡིན།
ལག་པས་འབྲུལ་འཁོར་སྟོར་བའི་ཚེ། སྟོར་མཁན་ནི་བྱེད་པ་པོ་དང་། ལག་པ་ནི་བྱེད་པ་ཡིན། བདག་
གཞན་གྱི་བྱེད་པར་ནི། རང་དང་གཞན་ལ་གོ་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་ནང་གི་བྱེད་པ་པོ་
དང་བྱེད་པ་གཉིས་ལ་བདག་ཟེར། བྱ་བ་དང་ལས་གཉིས་ལ་གཞན་ཟེར། དེས་ན་འབྲུལ་འཁོར་བཟོ་བ་པོ་
དང་། འབྲུལ་འཁོར་བཟོ་བྱེད་ཀྱི་ལག་ཆ་གཉིས་བདག་ཡིན་ལ། འབྲུལ་འཁོར་བཟོ་བའི་བྱ་བ་དང་། འབྲུལ་
འཁོར་གཉིས་གཞན་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ། ཡི་གེ་འབྲི་མཁན་དང་། འབྲི་བྱེད་སྒྲུ་གུ་གཉིས་བདག་ཡིན་ལ། ཡི་
གེ་འབྲི་བའི་བྱ་བ་དང་། ཡི་གེ་གཉིས་གཞན་ཡིན། དེའི་སྐབས་ཀྱིས་འབྲུལ་འཁོར་སྟོར་བ་པོ་ཞེས་བརྗོད་
པའི་སྐྱ་དེ་བྱེད་པོ་བདག་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱ་དང་། འབྲུལ་འཁོར་སྟོར་བྱེད་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་དེ་བྱེད་པ་བདག་
བརྗོད་ཀྱི་སྐྱ་དང་། འབྲུལ་འཁོར་སྟོར་བར་བྱེད་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་དེ་བྱེད་པའི་ལས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ཡིན་ཟེར་
དགོས་ཤིང་། དེ་གསུམ་ནི་སྐབས་འདིའི་བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ནང་གི་བདག་གི་ཚོགས་སུ་གཏོགས་པ་

ཡིན། དེའི་སྟབས་ཀྱིས་ཚིག་དེ་གསུམ་གྱི་ནང་གི་སྐོར་ཞེས་པ་གསུམ་ག་ལ་སྟོན་འཇུག་བ་མི་ཐོབ་སྟེ།
འོག་ཏུ་འཆད་འགྱུར་སྟུང་སྟོན་འཇུག་གི་པོ་བ་ཡིག་ནི་བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ནང་གི་བདག་ལ་མི་འཇུག་
པའི་ཕྱིར། འདི་རྣམས་ལ་བདག་འབྲེལ་གྱི་སྐྱེའང་ཟེར། བསྐྱོར་བྱ་ཞེས་པ་བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་
གཞན་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། བསྐྱོར་བར་བྱ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱེ་འདི་ལ་བྱ་བའི་ལས་བརྗོད་པའི་སྐྱེ་ཟེར། འདི་
གཉིས་ཀ་བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ནང་གི་གཞན་ཡིན་སྟབས་སྟོན་འཇུག་བ་ཐོབ་སྟེ། བ་བདག་གཞན་
གཉིས་ཀྱི་ནང་གི་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་སྟེ་བྱ་ལ་གཞན་འབྲེལ་གྱི་སྐྱེའང་ཟེར། དེ་བཞིན་ཏུ་
རྗོད་པ་པོ། རྗོད་བྱེད། རྗོད་པར་བྱེད་རྣམས་བདག་འབྲེལ་གྱི་སྐྱེ་ཡིན་གཤེས་བས་འཕུལ་མེད་ལ། བརྗོད་བྱ།
བརྗོད་པར་བྱ། བརྗོད་བྱའི་གཏམ་རྣམས་གཞན་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་གཤེས་བས་འཕུལ་ཐོབ་པོ། །ཞེས་
གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ། དངོས་པོ་བདག་གཞན་གྱི་གོ་དོན་བཤད་པ།

གོང་གསལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གཞན་དོས་འཇིག་དང་གོ་དོན་སོགས་གསུངས་པ་དེ་
དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་བཅུད་ཀྱི་ལ་ནས་བཤད་ན། དངོས་པོ་བདག་གཞན་ཞེས་པ་ནི། སྤྱིང་འཇིག་རྟེན་
ཡོངས་ཀྱི་གསལ་ཐོག་བདག་དང་གཞན་ཞེས་པའི་བདག་གཞན་ལ་གཏུན་ནས་གོ་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས་
པ་ནི་ཐོག་མའི་འཇུག་སྐོ་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ཡིན། དེ་ཡང་། འཇིག་རྟེན་ཡོངས་ཀྱི་གསལ་ཐོག་བདག་ཅེས་པ་ནི་
གང་ཟག་སྐྱེར་རང་ཉིད་ལ་གོ་བ་དང་། གཞན་ཞེས་པ་ནི་རང་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་པ་རོལ་པོ་རྣམས་ལ་གོ་བ་
ཡིན། འོན་ཏུང་སྐབས་སུ་བབས་པ་རྟགས་འཇུག་གི་སྐབས་སུ་བདག་གཞན་ཞེས་བཤད་པ་འདི་ནི་དེ་ལྟ་
བུའི་དོན་ལ་གོ་རྒྱུ་མ་ཡིན། འོ་ན་གང་ལ་གོ་དགོས་ཤིང་། བྱ་བའམ་ལས་ཀ་གང་ཞིག་གི་བྱེད་པ་པོ་དང་
བྱེད་པ་དང་བྱེད་ལས་གསུམ་ལ་དངོས་པོ་བདག་ཅེས་མིང་བཏགས་པ་དང་། བྱ་བའམ་ལས་ཀ་གང་ཞིག་
གི་བྱ་བའི་ལུལ་དང་བྱ་ལས་གཉིས་ལ་དངོས་པོ་གཞན་ཞེས་མིང་བཏགས་པ་ཡིན། མིང་བཏགས་པ་ཡིན་
ཞེས་པ་ནི། བརྗོད་པའམ་སྐོབ་དཔོན་ཐོན་མིས་དགོས་པའི་དབང་གིས་དེ་དག་ལ་བདག་དང་གཞན་
ཞེས་མིང་བཏགས་པ་ཅུ་ཡིན།

དོན་ཏུ་གོང་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ལས་གཞན་ཏུ་གྱུར་པའི་དངོས་
པོ་བདག་གཞན་ཞིག་གཏུན་ནས་མེད་ཅིང་། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ལེགས་པར་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་ན་དངོས་པོ་
བདག་གཞན་ཡང་དོན་གྱིས་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་ཟེར་པ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་ཉོག་སྐྱོ་བ་སྟེ། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་

ནང་ནས་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པ་དང་བྱེད་ལས་གསུམ་ལ་ཐུན་མོང་ངམ་སྤྱི་མིང་དངོས་པོ་བདག་ཅེས་བརྗོད་
པ་དང་། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་བྱ་ལས་གཉིས་ལ་ཐུན་མོང་ངམ་སྤྱི་མིང་དངོས་
པོ་གཞན་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་དང་དངོས་པོ་བདག་གཞན་གཉིས་ནི་དོན་
གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན། འོ་ན་ཁྱད་པར་གང་ཞེ་ན། མིང་ངམ་ཚིག་ཅམ་གྱིས་ཁྱད་པར་ཉེ། གཅིག་
ལ་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་མིང་གིས་སྒྲོས་པ་དང་། ཅིག་ཤོས་ལ་བདག་གཞན་གྱི་མིང་གིས་སྒྲོས་པ་ཅམ་
ཡིན། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་དུ་མ་བཤད་པ་ཞིག་དངོས་པོ་བདག་གཞན་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་དུ་མེད་ཅིང་།
དངོས་པོ་བདག་གཞན་དུ་མ་བཤད་པ་ཞིག་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་དུ་མེད། འོན་ཀྱང་ཞིབ་
ཆ་ཆེ་ཚུང་དང་རྒྱས་བསྟུས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱིས་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ཞིབ་ཆ་ཆེ་ཞིང་
ཚིག་དོན་གཉིས་ཐད་ནས་འཆད་བདེ་ཞིང་ངེས་སྟོབ་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད། མ་ཟད་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ཞེས་
མིང་ཚིག་རང་དོས་ནས་ཀྱང་དམིགས་བསལ་གྱིས་གོ་བ་སྟེང་ཞིང་སྟོང་བ་ལག་ལེན་ཐོག་པན་ཐོགས་ཆེ་བ་
ཡོད།

དེར་བརྟེན་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ཞིབ་ཅིང་རྒྱས་པར་སྦྱངས་ཤིང་ཤེས་བྱ་བ་ཆེ། དངོས་པོ་བདག་
གཞན་དམིགས་བསལ་སྟོང་དགོས་གལ་མ་མཆིས་མོད། ཉུགས་འཇུག་གི་ཅ་བ་དང་དེའི་འགྲེལ་པ་ཡང་
འགྲེལ་ཉེ་པོད་གྱི་བརྗོད་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་སུ་དངོས་པོ་བདག་གཞན་གྱི་ཐ་སྟོང་འདི་ཆེས་ཆེར་
ཡོངས་སུ་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་ཟེན་བས། དངོས་པོ་བདག་གཞན་ལ་སྟོང་འདིས་ཅུང་ཟད་མ་བྱས་ན་ཆ་མ་ཚང་
བའམ་སྒོ་མི་བདེ་བའི་སྣང་བ་ཞིག་འབྱུང་བ་ཡིན། དེས་ན་འདིར་ཡང་དངོས་པོ་བདག་གཞན་གྱི་རྣམ་གཞག་
ཞིབ་ཅིང་སླ་བ་ནས་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན།

གསུམ་པ། དངོས་པོ་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།

སྐབས་སུ་བབ་པ་ཉུགས་འཇུག་སྐབས་ཀྱི་བདག་གཞན་ལ་དབྱེ་ན། བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་བདག་གཞན་
དང་། རྗོད་བྱེད་ཚིག་གི་བདག་གཞན་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་བཤད་ཅིང་དཔེར་བརྗོད་ཀྱང་དེ་ལྟར་གྲིས་ན་དགོ་
མཚན་ཆེ། དངོས་པོ་བདག་གཞན་དངོས་སམ་མཚན་ཉིད་པ་ནི་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་དངོས་པོ་བདག་གཞན་
ཉིད་ཡིན་ཞིང་། རྗོད་བྱེད་ཚིག་གི་དངོས་པོ་བདག་གཞན་ནི་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་དངོས་པོ་བདག་གཞན་དེ་ཉིད་
གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཚིག་རྣམས་ལ་བརྗོད་པ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་བདག་གཞན་མཚན་ཉིད་པ་མིན། འདི་ཡང་
བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་དང་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ལྟར་དུ་ཤེས་དགོས། འདི་ལྟར་དོན་གྱི་

བདག་གཞན་དང་ཚིག་གི་བདག་གཞན་གྱི་སྐྱེ་རིས་བྱེད་ཚེ་བདག་གཞན་གྱི་རྣམ་གཞག་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་རྟོགས་པ་
བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ།།

དང་པོ་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་དངོས་པོ་བདག་གཞན་གཉིས་ལས། དང་པོ། བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་དངོས་པོ་
བདག་ཅེས་པ་ནི། བྱེད་འབྲེལ་གྱི་བྱ་བའི་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པ་དང་བྱེད་ལས་བཅས་གསུམ་ལ་བརྗོད་བྱ་
དོན་གྱི་དངོས་པོ་བདག་ཟེར། དཔེར་ན། བཟ་ཤིས་ཀྱིས་སྐྱེ་གྲུས་ཡི་གེ་བྲིས། ཞེས་པར་མཚོན་ན། བྱེད་པ་
པོ་བཟ་ཤིས་དང་། བྱེད་པ་སྐྱེ་གྲ། བྱེད་ལས་བཟ་ཤིས་ཀྱིས་སྐྱེ་གྲུ་བཟུང་ནས་ལག་པ་སྐྱུལ་ཞིང་སྐྱོད་པའི་
ཚེ་ལ་བ་བཅས་གསུམ་པོ་ནི་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་དངོས་པོ་བདག་ཡིན།

གཉིས་ལ། བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་དངོས་པོ་གཞན་ཞེས་པ་ནི། བྱེད་འབྲེལ་གྱི་བྱ་བའི་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་
བྱ་ལས་གཉིས་ལ་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་དངོས་པོ་གཞན་ཟེར། དཔེར་ན། བཟ་ཤིས་ཀྱིས་སྐྱེ་གྲུས་ཡི་གེ་བྲིས།
ཞེས་པར་མཚོན་ན། བྱ་བའི་ཡུལ་ཡི་གེ་དང་། བྱ་ལས་ཤོག་བྱ་སོགས་ཀྱི་སྐྱེད་ཏུ་སྐྱར་མེད་ཡི་གེའི་
གཟུགས་གསལ་ཏུ་དོད་པའི་འཕོ་འགྱུར་བཅས་གཉིས་པོ་ནི། བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་དངོས་པོ་གཞན་ཡིན།

གཉིས་པ་རྗོད་བྱེད་ཚིག་གི་དངོས་པོ་བདག་གཞན་གཉིས་ལས། དང་པོ། རྗོད་བྱེད་ཚིག་གི་དངོས་
པོ་བདག་ཅེས་པ་ནི། བྱེད་འབྲེལ་གྱི་བྱ་བའི་བྱེད་པ་པོ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་བྱེད་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་
བྱེད་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་བཅས་གསུམ་ལ་རྗོད་བྱེད་ཚིག་གི་དངོས་པོ་བདག་ཟེར། དཔེར་ན། བཟ་ཤིས་
ཀྱིས་སྐྱེ་གྲུས་ཡི་གེ་བྲིས། ཞེས་པར་མཚོན་ན། བྱེད་པ་པོ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་སྟེ། འབྲི་བ་པོ། འབྲི་བར་བྱེད་
པ་པོ། འབྲི་པོ། ཞེས་པ་རྣམས་དང་། བྱེད་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་སྟེ། འབྲི་བྱེད། འབྲི་བར་བྱེད་པ། འབྲི་བའི།
ཞེས་པ་རྣམས་དང་། བྱེད་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་སྟེ། འབྲི་བར་བྱེད། འབྲི་བར་བྱེད་དོ། །འབྲི་པོ། འབྲི།
ཞེས་པ་རྣམས་ནི། རྗོད་བྱེད་ཚིག་གི་དངོས་པོ་བདག་ཡིན།

གཉིས་ལ། རྗོད་བྱེད་ཚིག་གི་དངོས་པོ་གཞན་ཞེས་པ་ནི། བྱེད་འབྲེལ་གྱི་བྱ་བའི་བྱ་བའི་ཡུལ་
གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་བྱ་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་བཅས་གཉིས་ལ་རྗོད་བྱེད་ཚིག་གི་དངོས་པོ་གཞན་ཟེར།
དཔེར་ན། བཟ་ཤིས་ཀྱིས་སྐྱེ་གྲུས་ཡི་གེ་བྲིས། ཞེས་པར་མཚོན་ན། བྱ་བའི་ཡུལ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་སྟེ། བྲི་
བར་བྱ་བ། བྲི་བར་བྱ་བའི་ཡུལ། བྲི་བྱ། ཞེས་པ་རྣམས་དང་། བྱ་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་སྟེ། བྲི་བར་བྱ།
བྲི་བར་བྱ་པོ། །བྲི་པོ། །བྲི། ཞེས་པའི་སྐྱེ་རྣམས་ནི། རྗོད་བྱེད་ཚིག་གི་དངོས་པོ་གཞན་ཡིན།

དཔེར་ན། གདུལ་བྱ་དང་འདུལ་བྱེད། བརྗོད་བྱ་དང་རྗོད་བྱེད། བསྐྱབས་བྱ་དང་སྐྱབས་བྱེད། གཅད་བྱ་
དང་གཅོད་བྱེད། སྐང་བྱ་དང་སྐྱོང་བྱེད། དགག་བྱ་དང་འགོག་བྱེད། བསལ་བྱ་དང་སེལ་བྱེད། གཞོམ་བྱ་

དང་འཛོམས་བྱེད། གཞག་བྱ་དང་འཛོལ་བྱེད། འཕང་བྱ་དང་འཕེན་བྱེད། དབབ་བྱ་དང་འབེབས་བྱེད།
ཅས་པ་ལ་སོགས་པ་བརྟན་བཅོས་རྣམས་སྤྱ་ཡང་ཡང་མཇལ་དུ་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་བྱ་ཚིག་སྟོན་ཚུལ་ལ་
བརྟུས་ན། བྱ་ཚིག་སྲུ་མ་རྣམས་མ་འོངས་པ་དང་བྱ་ཚིག་བྱི་མ་རྣམས་ད་ལྟ་བུ་བྲིས་ཡོད།

འོན་ཅིའི་བྱིར་དེ་ལྟར་བྲིས་ཤེ་ན། དངོས་པོ་བདག་གཞན་གྱི་འབྲི་སློབ་འདྲིར་ཐུག་ཡོད། གདུལ་
བྱ། བརྗོད་བྱ། བསྐྱབ་བྱ། གཅད་བྱ། སྤང་བྱ། དགག་བྱ། བསལ་བྱ། གཞོམ་བྱ། གཞག་བྱ། འཕང་བྱ།
དབབ་བྱ། ཞེས་པ་དངོས་པོ་གཞན་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུ་ཡིན་པར་བརྟེན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱ་ཚིག་མ་འོངས་
པའི་སློ་ནས་བྲིས་ཤིང་། འདུལ་བྱེད། རྗོད་བྱེད། བསྐྱབ་བྱེད། གཅད་བྱེད། སྤང་བྱེད། འབྲོག་བྱེད། སེལ་
བྱེད། འཛོམས་བྱེད། འཛོལ་བྱེད། འཕེན་བྱེད། འབེབས་བྱེད། ཅས་པ་རྣམས་དངོས་པོ་བདག་གསལ་བྱེད་
ཀྱི་སྐྱུ་ཡིན་པར་བརྟེན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱ་ཚིག་ད་ལྟ་བུའི་སློ་ནས་བྲིས་པ་ཡིན་ནོ།།

གོང་གསལ་དངོས་པོ་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་རྣམས་འཛིན་བདེ་བར་བཀོད་ན།

རྟགས་འཇུག་སྐབས་ཀྱི་བདག་གཞན་ལ་དབྱེ་བ་གཉིས།

༡༽ བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་བདག་གཞན། ༢༽ རྗོད་བྱེད་ཚིག་གི་བདག་གཞན།

བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་དངོས་པོ་བདག་ལ་གསུམ།

༡༽ བྱེད་པ་པོ། ༢༽ བྱེད་པ། ༣༽ བྱེད་ལས།

རྗོད་བྱེད་ཚིག་གི་དངོས་པོ་བདག་ལ་གསུམ།

༡༽ བྱེད་པ་པོ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུ། ༢༽ བྱེད་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུ། ༣༽ བྱེད་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུ།

བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་དངོས་པོ་གཞན་ལ་གཉིས།

༡༽ བྱ་བའི་ཡུལ། ༢༽ བྱ་ལས།

རྗོད་བྱེད་ཚིག་གི་དངོས་པོ་གཞན་ལ་གཉིས།

༡༽ བྱ་བའི་ཡུལ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུ། ༢༽ བྱ་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུ་བཅས་སོ།།

བཞི་པ། དངོས་པོ་བདག་གཞན་གྱི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་གསུམ།

དངོས་པོ་བདག་གཞན་གྱི་གནད་འགག་དང་པོ།

འདི་ག་རྟེན་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་བདག་གཞན་དང་། ཉགས་འཇུག་སྐབས་ཀྱི་བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཤེས་དགོས་པ་ནི་གནད་འགག་དང་པོ་ཡིན།

དངོས་པོ་བདག་གཞན་གྱི་གནད་འགག་གཉིས་པ།

བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་བདག་གཞན་དང་། རྗོད་བྱེད་ཆེ་ག་གི་བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཤེས་དགོས་པ་ནི་གནད་འགག་གཉིས་པ་ཡིན།

དངོས་པོ་བདག་གཞན་གྱི་གནད་འགག་གསུམ་པ།

རྗོད་བྱེད་ཆེ་ག་གི་དངོས་པོ་བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་བྱ་ཆེ་ག་ད་ལྟ་བུའི་སློབ་མཚན་འབྲི་དགོས་པ་དང་། རྗོད་བྱེད་ཆེ་ག་གི་དངོས་པོ་བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་བྱ་ཆེ་ག་མ་འོངས་པའི་སློབ་མཚན་འབྲི་དགོས་པའི་བྱུང་པར་ཤེས་དགོས་པ་ནི་གནད་འགག་གསུམ་པ་ཡིན་ལོ།

ལྔ་པ། དངོས་པོ་བདག་གཞན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་བཤད་པ།

འདིར་ཞིབ་ཅིང་རྒྱས་པར་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་ན། བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་དངོས་པོ་བདག་གཞན་དོས་གཞུང་བ་དང་། རྗོད་བྱེད་ཆེ་ག་གི་དངོས་པོ་བདག་གཞན་གྱི་བ་གཉིས་ཀྱི་སློབ་མཚན་བདག་གཞན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་འབྲི་བརྗོད་བྱས་ན་དག་མཚན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་དེ་ལྟར་བཤད་པར་བྱའོ།

སློབ་མཚན་ལྷན་ཁང་དུ་རྒྱ་གར་མོས་གཞུགས་པོ་བསྟུན།

དང་པོ། བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་དངོས་པོ་བདག་དོས་གཞུང་བ།

- ༡) བྱེད་པ་པོ། → སློབ་མཚན་ → དོན་གྱི་དངོས་པོ་བདག་ཡིན།
- ༢) བྱེད་པ། → རྒྱ་གར་མོ། → དོན་གྱི་དངོས་པོ་བདག་ཡིན།
- ༣) བྱེད་པས། → སློབ་མཚན་ལྷན་ཁང་ནང་དུ་ཐོག་མར་གཞུགས་པོར་རྒྱ་གར་མོ་ཞུགས་ནས་སྤངས། བར་དུ་ཡི་ཅི་བརྗོད་ནས་ལེགས་པར་འཕུང། མཐར་ཆུ་ཡིས་བཤལ་བ། → དོན་གྱི་དངོས་པོ་བདག་ཡིན།

གཉིས་པ། རྫོང་བྱེད་ཚིག་གི་དངོས་པོ་བདག་གི་བ།

- ༡ ་ བྱེད་བ་པོ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ། → བསྐྱེད་བ་པོ། བསྐྱེད་བར་བྱེད་བ་པོ། བསྐྱེད་པོ། → ཚིག་གི་དངོས་པོ་བདག
- ༢ ་ བྱེད་བ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ། → བསྐྱེད་བྱེད། བསྐྱེད་བར་བྱེད་བ། → ཚིག་གི་དངོས་པོ་བདག་ཡིན།
- ༣ ་ བྱེད་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ། → བསྐྱེད་བར་བྱེད། བསྐྱེད་བར་བྱེད་དོ། ། བསྐྱེད་དོ། ། བསྐྱེད། → ཚིག་གི་དངོས་པོ་བདག

གསུམ་པ། བརྫོང་བྱ་དོན་གྱི་དངོས་པོ་གཞན་དོས་གཞུང་བ།

- ༡ ་ བྱ་བའི་ཡུལ། → གཞུགས་པོ། → དོན་གྱི་དངོས་པོ་གཞན་ཡིན།
- ༢ ་ བྱ་ལས། → ལྷོལ་མའི་གཞུགས་པོ་དག་ཅིང་གཙང་མར་གྱུར་བ། → དོན་གྱི་དངོས་པོ་གཞན་ཡིན།

བཞི་པ། རྫོང་བྱེད་ཚིག་གི་དངོས་པོ་གཞན་གི་བ།

- ༡ ་ བྱ་ཡུལ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ། → བསྐྱེད་བྱ། བསྐྱེད་བར་བྱ་བ། བསྐྱེད་བར་བྱ་བའི་ཡུལ། → ཚིག་གི་དངོས་པོ་གཞན་ཡིན།
- ༢ ་ བྱ་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ། → བསྐྱེད་བར་བྱ། བསྐྱེད་བར་བྱ་པོ། ། བསྐྱེད་པོ། ། བསྐྱེད། → ཚིག་གི་དངོས་པོ་གཞན་ཡིན།

ལག་ལེན་ཚོག་གི་རྫོང་བྱེད་ཚིག་གི་དངོས་པོ་བདག་གཞན་གྱི་དཔེར་བརྗོད།

༡ ་ ། ལྷོས་ཁང་དུ་དུས་མ་ཡིན་པར་གཞུགས་པོ་འཇུག་བ་པོ་སྐྱེ་ཡིན་ནམ། ལྷོས་ཁང་དུ་དུས་མ་ཡིན་པར་གཞུགས་པོ་འཇུག་བར་བྱེད་བ་པོ་ནི་ལྷོལ་མ་ཡིན། ལྷོས་ཁང་དུ་དུས་མ་ཡིན་པར་གཞུགས་པོ་འཇུག་པོ་ལྷོལ་མ་འདིར་བོས་ཤིག

༢ ་ ། ལྷོལ་མས་གཞུགས་པོ་འཇུག་བར་བྱེད་བའི་ཚུ་ལ་ཚེ་གང་གང་ཞིག་མེད་སྐྱོད་བྱས་འདུག་གམ། ལྷོལ་མས་གཞུགས་པོ་འཇུག་བྱེད་དུ་ཚུ་གང་མོ་མེད་སྐྱོད་བྱས་འདུག

༣ ་ ། ལྷོལ་མས་དུས་མ་ཡིན་པར་ལྷོས་ཁང་དུ་ཚུ་གང་མོས་གཞུགས་པོ་འཇུག་བར་བྱེད་དོ། ། དགོ་ཆུན་གྱིས་བཀའ་བཏུན་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྱིན་ལྷོལ་མས་བར་གསེང་དང་དགྲུང་གསེང་སོགས་སྐྱེ་གཞུགས་པོ་འཇུག་བར་བྱེད། དབྱངས་ཅན་གྱིས་དབྱར་ཁ་ཚུ་གང་མོས་གཞུགས་པོ་འཇུག་ཅིང་དགྲུན་ཁ་ཚུ་ཚེ་བོས་གཞུགས་པོ་འཇུག་དོ། ། ལྷོལ་མ་ནི་དབྱར་དགྲུན་མེད་པར་ཚུ་གང་མོ་ཉིད་གྱིས་གཞུགས་པོ་འཇུག་བར་བྱེད།

༤ ་ ། ཚུ་གང་མོས་བསྐྱེད་བར་བྱ་བའི་ལྷོལ་མའི་གཞུགས་པོ་ལས་ཤི་ངན་པོ་བཞེན་འདུག ། ཚུ་གང་མོས་བསྐྱེད་བྱ་གཞུགས་པོ་ཡོངས་རྫོགས་ཡིན་ནམ་མགོ་གཅིག་བྱ་ཡིན།

ཅ་ཤེད་བྱུང་ཁ་ཚུ་གང་མོས་གཟུགས་པོ་ཡང་ཡང་བསྟུ་བར་བྱ་ཞིང། དགུན་ཁ་ཚུ་ཚོ་པོས་གཟུགས་པོ་བསྟུ་
བར་བྱའོ། །གང་ནད་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་བྱུང་ན་ཚུ་གང་མོས་གཟུགས་པོ་བསྟུ་ཞིང། གང་ནད་ཅན་
རྣམས་ཀྱིས་དབྱར་དགུན་མེད་པར་ཚུ་ཚོ་པོས་གཟུགས་པོ་བསྟུ་འོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟར། དངོས་པོ་
བདག་གཞན་སྐྱུངས་པའི་དགོས་པ་གཙོ་བོ་ལག་ལེན་ཐོག་སྐབས་དོན་བཞིན་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་བདག་
གཞན་ལེགས་པར་དངོས་བཟུང་ནས་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་རྗོད་བྱེད་ཚིག་གི་བདག་གཞན་གྱི་བྱ་ཚིག་
རྣམས་མ་ལོར་མ་འཕྲུགས་པར་བཀོལ་སྟོན་བྱེད་སྐབས་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན།

དུག་པ། ལུབ་བསྟོད་ཚུང་བའི་སྐོ་ནས་བདག་གཞན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་རྒྱས་པར་བཤད་པ།

གང་ཚེ་རྐང་གཉིས་གཙོ་བོ་ཚུད་བལྟམས་ཚེ། ཞེས་པའི་བལྟམས་ནི་བྱེད་མེད་ཀྱི་བྱ་བའམ་བྱ་
བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་བྱ་བ་ཡིན་པས་བདག་གཞན་བཅི་རྒྱ་མེད།

ས་ཚེན་འདི་ལ་གོམ་པ་བདུན་པོར་ནས། །

དང་པོ། བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་དངོས་པོ་བདག་དོས་གཟུང་བ་ནི།

- ༡ ་ བྱེད་པ་པོ། → རྐང་གཉིས་གཙོ་བོ། → དོན་གྱི་དངོས་པོ་བདག་ཡིན།
- ༢ ་ བྱེད་པ། → ཞབས་གཉིས། → དོན་གྱི་དངོས་པོ་བདག་ཡིན།
- ༣ ་ བྱེད་ལས། → ཞབས་གཡས་གཡོན་རེས་མོས་ཀྱིས་མདུན་དུ་རྐྱེད་ཞིང་སྐྱོད་པ། → དོན་གྱི་དངོས་པོ་བདག་ཡིན།

གཉིས་པ། རྗོད་བྱེད་ཚིག་གི་དངོས་པོ་བདག་གི་བ་ནི།

- ༡ ་ བྱེད་པ་པོ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ། → འཛོར་བ་པོ། འཛོར་བར་བྱེད་པ་པོ། འཛོར་པོ། → ཚིག་གི་དངོས་པོ་བདག་ཡིན།
- ༢ ་ བྱེད་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ། → འཛོར་བྱེད། འཛོར་བར་བྱེད་པ། → ཚིག་གི་དངོས་པོ་བདག་ཡིན།
- ༣ ་ བྱེད་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ། → འཛོར་བར་བྱེད། འཛོར་བར་བྱེད་དོ། །འཛོར་པོ། །འཛོར། → ཚིག་གི་དངོས་པོ་བདག་ཡིན།

གསུམ་པ། བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་དངོས་པོ་གཞན་དོས་གཟུང་བ་ནི།

- ༡ ་ བྱ་བའི་ཡུལ། → གོམ་པ་བདུན། → དོན་གྱི་དངོས་པོ་གཞན་ཡིན།
- ༢ ་ བྱ་ལས། → གོམ་པ་དང་པོ་ནས་གཉིས་པ་དང་གཉིས་པ་ནས་གསུམ་པ་སོགས་སུ་འཕོ་བར་བྱུང་པ། → དོན་གྱི་དངོས་པོ་གཞན་ཡིན།

བཞི་པ། རྗོད་བྱེད་ཚིག་གི་དངོས་པོ་གཞན་གི་བ་ནི།

༡༽ བྱ་ཡུལ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ། → འཕོར་བྱ། འཕོར་བར་བྱ་བ། འཕོར་བར་བྱ་བའི་ཡུལ། → ཚིག་གི་དངོས་པོ་གཞན་ཡིན།
༢༽ བྱ་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ། → འཕོར་བར་བྱ། འཕོར་བར་བྱའོ། འཕོར་འོ། འཕོར། → ཚིག་གི་དངོས་པོ་གཞན་ཡིན།

ང་ནི་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་མཚོག་ཅེས་གསུངས། །

དང་པོ། བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་དངོས་པོ་བདག་ངོས་གཞུང་བ།

༡༽ བྱེད་པ་པོ། → ཀང་གཉིས་གཙུག་པོ། → དོན་གྱི་དངོས་པོ་བདག་ཡིན།
༢༽ བྱེད་པ། → ཞལ། → དོན་གྱི་དངོས་པོ་བདག་ཡིན།
༣༽ བྱེད་ལས། → ལྷགས་དང་མཚུ་སོགས་སྐྱུལ་ཞིང་སྐྱོད་པ། → དོན་གྱི་དངོས་པོ་བདག་ཡིན།

གཉིས་པ། རྗོད་བྱེད་ཚིག་གི་དངོས་པོ་བདག་གི་བ།

༡༽ བྱེད་པ་པོ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ། → གསུང་བ་པོ། གསུང་བར་བྱེད་པ་པོ། གསུང་པོ། → ཚིག་གི་དངོས་པོ་བདག་ཡིན།
༢༽ བྱེད་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ། → གསུང་བྱེད། གསུང་བར་བྱེད་པ། → ཚིག་གི་དངོས་པོ་བདག་ཡིན།
༣༽ བྱེད་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ། → གསུང་བར་བྱེད། གསུང་བར་བྱེད་དོ། གསུང་འོ། གསུང། → ཚིག་གི་དངོས་པོ་བདག་

གསུམ་པ། བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་དངོས་པོ་གཞན་ངོས་གཞུང་བ།

༡༽ བྱ་བའི་ཡུལ། → ང་ནི་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་མཚོག་ཅེས་བའི་ཚིག་ → དོན་གྱི་དངོས་པོ་གཞན་ཡིན།
༢༽ བྱ་ལས། → ང་ནི་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་མཚོག་ཅེས་བའི་ཚིག་ཞལ་ནས་ཐོན་ཅིང་གཞན་གྱི་རྣམ་པར་ཐོས་པ། → དོན་གྱི་དངོས་པོ་གཞན་ཡིན།

བཞི་པ། རྗོད་བྱེད་ཚིག་གི་དངོས་པོ་གཞན་གྱི་བ།

༡༽ བྱ་བའི་ཡུལ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ། → གསུང་བྱ། གསུང་བར་བྱ་བ། གསུང་བར་བྱ་བའི་ཡུལ། → ཚིག་གི་དངོས་པོ་གཞན་ཡིན།
༢༽ བྱ་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ། → གསུང་བར་བྱ། གསུང་བར་བྱའོ། གསུང་འོ། གསུང། → ཚིག་གི་དངོས་པོ་གཞན་ཡིན།

དེ་ཚེ་མཁས་པ་བྱོད་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །

དང་པོ། བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་དངོས་པོ་བདག་ངོས་གཞུང་བ།

༡༽ བྱེད་པ་པོ། → སློབ་དཔོན་དཔའ་པོ། → དོན་གྱི་དངོས་པོ་བདག་ཡིན།
༢༽ བྱེད་པ། → ལུས་དང་དག་དང་ཡིན། དང་པ་དང་གུས་པ། → དོན་གྱི་དངོས་པོ་བདག་ཡིན།
༣༽ བྱེད་ལས། → ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དང་གུས་ཀྱི་རྣམ་འགྲུང་དབྱུང་བ་ལ་འབད་པ། → དོན་གྱི་དངོས་པོ་བདག་ཡིན།

གཉིས་པ། རྗེས་སྐྱོད་ཚིག་གི་དངོས་པོ་བདག་གི་བ།

- ༡ ་ རྗེས་སྐྱོད་པ་པོ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ། → འཚལ་བ་པོ། འཚལ་བར་བྱེད་པ་པོ། འཚལ་པོ། → ཚིག་གི་དངོས་པོ་བདག་ཡིན།
- ༢ ་ རྗེས་སྐྱོད་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ། → འཚལ་བྱེད། འཚལ་བར་བྱེད་པ། → ཚིག་གི་དངོས་པོ་བདག་ཡིན།
- ༣ ་ རྗེས་སྐྱོད་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ། → འཚལ་བར་བྱེད། འཚལ་བར་བྱེད་དོ། །འཚལ་ལོ། །འཚལ། → ཚིག་གི་དངོས་པོ་བདག་ཡིན།

གསུམ་པ། བརྗེས་བྱ་དོན་གྱི་དངོས་པོ་གཞན་དངོས་གཞུང་བ།

- ༡ ་ བྱ་བའི་ཡུལ། → བྱ། → དོན་གྱི་དངོས་པོ་གཞན་ཡིན།
- ༢ ་ བྱ་ལས། → ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་དང་གྲུས་ཀྱི་རྣམ་འགྲུར་ཐོན་པ། → དོན་གྱི་དངོས་པོ་གཞན་ཡིན།

བཞི་པ། རྗེས་སྐྱོད་ཚིག་གི་དངོས་པོ་གཞན་གི་བ།

- ༡ ་ བྱ་བའི་ཡུལ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ། → བཅོམ་བྱ། བཅོམ་བར་བྱ་བ། བཅོམ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ། → ཚིག་གི་དངོས་པོ་གཞན་ཡིན།
- ༢ ་ བྱ་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ། → བཅོམ་བར་བྱ། བཅོམ་བར་བྱའོ། །བཅོམ་ལོ། །བཅོམ། → ཚིག་གི་དངོས་པོ་གཞན་ཡིན།

དང་པོ་དགའ་ལྡན་ལྷ་ཡི་ཡུལ་ནས་བྱོན། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་ཡུམ་གྱི་ལྷུ་མས་སུ་ཞུགས། །
 ལུ་ལྷེ་ནི་ཡི་ཚལ་དུ་ཐུབ་པ་བལྟམས། །བཅོམ་ལྡན་ལྷ་ཡི་ལྷ་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །

ཚིག་རྒྱུ་དང་པོའི་བྱ་བ་བྱོན་དང་། ཚིག་རྒྱུ་གཉིས་པའི་བྱ་བ་ཞུགས། ཚིག་རྒྱུ་གསུམ་པའི་བྱ་བ་བལྟམས། ཞེས་པ་རྣམས་ནི་བྱེད་མེད་ཀྱི་བྱ་བ་དང་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དང་པོའི་བྱ་བ་ཡིན་པས། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་པའི་བཅོམ་ཐ་དང་དུ་བཅི་རྒྱ་མེད་པས་བདག་གཞན་གྱི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་བྱུང་མེད། ཚིག་རྒྱུ་མཐའ་མའི་བྱ་བ་བྱུག་འཚལ་བ་ནི་ཚིགས་བཅད་དང་པོ་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན།

གཞན་ལ་ཡས་ཁང་དུ་མ་མ་བརྒྱད་བཞིས་མཚོད། །

དང་པོ། བརྗེས་བྱ་དོན་གྱི་དངོས་པོ་བདག་དངོས་གཞུང་བ།

- ༡ ་ རྗེས་སྐྱོད་པ་པོ། → མ་མ་བརྒྱད་བཞི། → དོན་གྱི་དངོས་པོ་བདག་ཡིན།
- ༢ ་ རྗེས་སྐྱོད་པ། → མ་མ་བརྒྱད་བཞིའི་ལག་པ་དང་གྲུས་བཅེ་སོགས། → དོན་གྱི་དངོས་པོ་བདག་ཡིན།
- ༣ ་ རྗེས་སྐྱོད་ལས། → མ་མ་བརྒྱད་བཞིས་འོ་མ་ཞལ་ཟས་སོགས་འབྲུལ་ཞིང་གཅེས་སྦྱོང་བྱེད་པ། → དོན་གྱི་དངོས་པོ་བདག་ཡིན།

གཉིས་པ། རྗེས་སྐྱོད་ཚིག་གི་དངོས་པོ་བདག་གི་བ།

- ༡ ་ བྱེད་བ་པོ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ། → མཚོད་བ་པོ། མཚོད་བར་བྱེད་བ་པོ། མཚོད་པོ། → ཚིག་གི་དངོས་པོ་བདག་ཡིན།
- ༡ ་ བྱེད་བ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ། → མཚོད་བྱེད། མཚོད་བར་བྱེད་བ། → ཚིག་གི་དངོས་པོ་བདག་ཡིན།
- ༡ ་ བྱེད་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ། → མཚོད་བར་བྱེད། མཚོད་བར་བྱེད་དོ། །མཚོད་དོ། །མཚོད། → ཚིག་གི་དངོས་པོ་བདག་ཡིན།

གསུམ་པ། བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་དངོས་པོ་གཞན་དངོས་གཞུང་བ།

- ༡ ་ བྱ་བའི་ཡུལ། → རོ་མ་དང་ཞལ་ཟས་དེ་བཞིན་མེ་ཉོག་སོགས། → དོན་གྱི་དངོས་པོ་གཞན་ཡིན།
- ༡ ་ བྱ་ལས། → རོ་མ་ཞལ་ཟས་སོགས་རྒྱལ་སྐྱེས་གཞོན་ལུང་ཞལ་དང་སྟོ་བ་སོགས་སྐྱ་སོན་པ། → དོན་གྱི་དངོས་པོ་གཞན་ཡིན།

བཞི་པ། རྗོད་བྱེད་ཚིག་གི་དངོས་པོ་གཞན་གྱི་བ།

- ༡ ་ བྱ་ཡུལ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ། → མཚོད་བྱ། མཚོད་བར་བྱ་བ། མཚོད་བར་བྱ་བའི་ཡུལ། → ཚིག་གི་དངོས་པོ་གཞན་ཡིན།
- ༡ ་ བྱ་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ། → མཚོད་བར་བྱ། མཚོད་བར་བྱའོ། །མཚོད་དོ། །མཚོད། → ཚིག་གི་དངོས་པོ་གཞན་ཡིན།

ལྷ་ཡུལ་གྲོང་དུ་གཞོན་ལུས་རོལ་ཅེད་མཛད། །

དང་པོ། བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་དངོས་པོ་བདག་དངོས་གཞུང་བ།

- ༡ ་ བྱེད་བ་པོ། → གཞོན་ལུ་དོན་གྲུབ། → དོན་གྱི་དངོས་པོ་བདག་ཡིན།
- ༡ ་ བྱེད་བ། → ལུགས་ཀྱི་སྟོ་བ་དང་ལུས་ཀྱི་ལུག་ཞབས་སོགས། → དོན་གྱི་དངོས་པོ་བདག་ཡིན།
- ༡ ་ བྱེད་ལས། → གཞོན་ལུས་མདའ་མདུང་རལ་གྱི་སོགས་ཀྱི་སྐྱ་ཅལ་སྟོང་ཞིང་འབྲུག་པ། → དོན་གྱི་དངོས་པོ་བདག་ཡིན།

གཉིས་པ། རྗོད་བྱེད་ཚིག་གི་དངོས་པོ་བདག་གི་བ།

- ༡ ་ བྱེད་བ་པོ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ། → མཛད་བ་པོ། མཛད་བར་བྱེད་བ་པོ། མཛད་པོ། → ཚིག་གི་དངོས་པོ་བདག་ཡིན།
- ༡ ་ བྱེད་བ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ། → མཛད་བྱེད། མཛད་བར་བྱེད་བ། → ཚིག་གི་དངོས་པོ་བདག་ཡིན།
- ༡ ་ བྱེད་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ། → མཛད་བར་བྱེད། མཛད་བར་བྱེད་དོ། །མཛད་དོ། །མཛད། → ཚིག་གི་དངོས་པོ་བདག་ཡིན།

གསུམ་པ། བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་དངོས་པོ་གཞན་དངོས་གཞུང་བ།

- ༡ ་ བྱ་བའི་ཡུལ། → རོལ་ཅེད། → དོན་གྱི་དངོས་པོ་གཞན་ཡིན།
- ༡ ་ བྱ་ལས། → རོལ་ཅེད་ཀྱི་བྱ་བ་གཞོན་ལུ་ལ་ལྟན་བར་གྱུར་བ། → དོན་གྱི་དངོས་པོ་གཞན་ཡིན།

བཞི་པ། རྗོད་བྱེད་ཚིག་གི་དངོས་པོ་གཞན་གྱི་བ།

- ༡ ་ བྱ་བའི་ཡུལ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ། → མཛད་བྱ། མཛད་པར་བྱ་བ། མཛད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ། → ཚིག་གི་དངོས་པོ་གཞན་ཡིན།
- ༡ ་ བྱ་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ། → མཛད་པར་བྱ། མཛད་པར་བྱའོ། །མཛད་དོ། །མཛད། → ཚིག་གི་དངོས་པོ་གཞན་ཡིན།

སེར་སྐྱའི་གནས་སྲུ་ས་འཚོ་ཁབ་ཏུ་བཞུགས། །

དང་པོ། བཛྲ་བྱ་དོན་གྱི་དངོས་པོ་བདག་ངོས་གཞུང་བ།

- ༡ ་ བྱེད་པ་པོ། → གཞོན་ཏུ་དོན་གྲུབ། → དོན་གྱི་དངོས་པོ་བདག་ཡིན།
- ༡ ་ བྱེད་པ། → འཛིག་ཉེན་སྲོད་དང་མཐུན་པར་བྱ་བ་སོགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཀུན་སྲོང་། → དོན་གྱི་དངོས་པོ་བདག་ཡིན།
- ༡ ་ བྱེད་ལས། → གཞོན་ཏུ་ས་ས་འཚོ་མ་རང་གི་བཅུན་མོར་ཁས་སྐྱེས་ཤིང་ཁབ་ཏུ་བསྲུ་མ་སོགས་མཛད་པ།
- དོན་གྱི་དངོས་པོ་བདག་ཡིན།

གཉིས་པ། རྫོང་བྱེད་ཚིག་གི་དངོས་པོ་བདག་གི་བ།

- ༡ ་ བྱེད་པ་པོ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ། → བཞེས་པ་པོ། བཞེས་པར་བྱེད་པ་པོ། བཞེས་པོ། → ཚིག་གི་དངོས་པོ་བདག་ཡིན།
- ༡ ་ བྱེད་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ། → བཞེས་བྱེད། བཞེས་པར་བྱེད་པ། → ཚིག་གི་དངོས་པོ་བདག་ཡིན།
- ༡ ་ བྱེད་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ། → བཞེས་པར་བྱེད། བཞེས་པར་བྱེད་དོ། །བཞེས་སོ། །བཞེས། → ཚིག་གི་དངོས་པོ་བདག་ཡིན།

གསུམ་པ། བཛྲ་བྱ་དོན་གྱི་དངོས་པོ་གཞན་ངོས་གཞུང་བ།

- ༡ ་ བྱ་བའི་ཡུལ། → ས་འཚོ། → དོན་གྱི་དངོས་པོ་གཞན་ཡིན།
- ༡ ་ བྱ་ལས། → ས་འཚོ་མ་ཁབ་ཏུ་བྱོན་ནས་གཞོན་ཏུ་བཅུན་མོར་གྱུར་པ། → དོན་གྱི་དངོས་པོ་གཞན་ཡིན།

བཞི་པ། རྫོང་བྱེད་ཚིག་གི་དངོས་པོ་གཞན་གི་བ།

- ༡ ་ བྱ་ཡུལ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ། → བཞེས་བྱ། བཞེས་པར་བྱ་བ། བཞེས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ། → ཚིག་གི་དངོས་པོ་གཞན་ཡིན།
- ༡ ་ བྱ་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ། → བཞེས་པར་བྱ། བཞེས་པར་བྱའོ། །བཞེས་སོ། །བཞེས། → ཚིག་གི་དངོས་པོ་གཞན་ཡིན།

སྲིད་གསུམ་མཚུངས་མེད་སྐྱེ་ལ་སྐྱུ་འཚུལ་ལོ། །ཞེས་པའི་དོན་དང་ཚིག་གི་བདག་གཞན་ཉི་
ལོ་དུ་ཚིགས་བཅད་དང་པོའི་སྐབས་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན།

གོང་ཁྲེར་སྐྱོ་བཞེར་སྐྱོ་བའི་ཚུལ་བསྟན་ནས། །

དང་པོ། བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་དངོས་པོ་བདག་ངོས་གཟུང་བ།

༡༽ བྱེད་པ་པོ། → རྒྱལ་སྐྱེས་གཞོན་ལུ་དོན་གྲུབ། → དོན་གྱི་དངོས་པོ་བདག་ཡིན།

༢༽ བྱེད་པ། → རྒྱལ་སྐྱེས་གཞོན་ལུ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ལུས་རྒྱལ་ཡིད་གསུམ། → དོན་གྱི་དངོས་པོ་བདག་ཡིན།

༣༽ བྱེད་ལས། → གཞོན་ལུས་རང་གི་ལལ་རས་ལ་སྐྱོ་ཉམས་དང་རྒྱལ་ལས་སྐྱོ་ཚིག་སོགས་གདོན་པ་ལ་འབད་བ། → དོན་གྱི་དངོས་པོ་བདག་ཡིན།

གཉིས་པ། རྗོད་བྱེད་ཚིག་གི་དངོས་པོ་བདག་གི་བ།

༡༽ བྱེད་པ་པོ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ། → རྗོན་པ་པོ། རྗོན་པར་བྱེད་པ་པོ། རྗོན་པོ། → ཚིག་གི་དངོས་པོ་བདག་ཡིན།
དཔེར་ན། སྐྱོ་བའི་ཚུལ་རྗོན་པ་པོ་གཞོན་ལུ་དོན་གྲུབ། སྐྱོ་བའི་ཚུལ་རྗོན་པར་བྱེད་པ་པོ་གཞོན་ལུ་དོན་གྲུབ། སྐྱོ་བའི་ཚུལ་རྗོན་པོ་གཞོན་ལུ་དོན་གྲུབ། ལྟ་བུའོ།

༢༽ བྱེད་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ། → རྗོན་བྱེད། རྗོན་པར་བྱེད་པ། → ཚིག་གི་དངོས་པོ་བདག་ཡིན།
དཔེར་ན། སྐྱོ་བའི་ཚུལ་རྗོན་བྱེད་གཞོན་ལུ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་སྐྱོ་གསུམ། སྐྱོ་བའི་ཚུལ་རྗོན་པར་བྱེད་པའི་གཞོན་ལུ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་སྐྱོ་གསུམ། སྐྱོ་བའི་ཚུལ་རྗོན་པའི་གཞོན་ལུ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་སྐྱོ་གསུམ། ལྟ་བུའོ།

༣༽ བྱེད་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ། → རྗོན་པར་བྱེད། རྗོན་པར་བྱེད་དོ། །རྗོན་འོ། རྗོན། → ཚིག་གི་དངོས་པོ་བདག་ཡིན།
དཔེར་ན། གཞོན་ལུ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་སྐྱོ་བའི་ཚུལ་རྗོན་པར་བྱེད། གཞོན་ལུ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་སྐྱོ་བའི་ཚུལ་རྗོན་པར་བྱེད་དོ། །གཞོན་ལུ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་སྐྱོ་བའི་ཚུལ་རྗོན་འོ། །གཞོན་ལུ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་སྐྱོ་བའི་ཚུལ་རྗོན། ལྟ་བུའོ།

གསུམ་པ། བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་དངོས་པོ་གཞན་ངོས་གཟུང་བ།

༡༽ བྱ་བའི་ལུལ། → སྐྱོ་བའི་ཚུལ། → དོན་གྱི་དངོས་པོ་གཞན་ཡིན།

༢༽ བྱ་ལས། → གཞོན་ལུ་ལུས་རྒྱལ་ལ་སྐྱོ་བའི་ཉམས་མངོན་པ། → དོན་གྱི་དངོས་པོ་གཞན་ཡིན།

བཞི་པ། རྗོད་བྱེད་ཚིག་གི་དངོས་པོ་གཞན་གི་བ།

༡༽ བྱ་བའི་ལུལ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ། → བསྟན་བྱ། བསྟན་པར་བྱ་བ། བསྟན་པར་བྱ་བའི་ལུལ། → ཚིག་གི་དངོས་པོ་གཞན་ཡིན།
དཔེར་ན། བསྟན་པར་བྱ་བའི་སྐྱོ་བའི་ཚུལ། བསྟན་བྱའི་སྐྱོ་བའི་ཚུལ། ལྟ་བུའོ།

༢༽ བྱ་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ། → བསྟན་པར་བྱ། བསྟན་པར་བྱའོ། །བསྟན་འོ། །བསྟན། → ཚིག་གི་དངོས་པོ་གཞན་ཡིན།
དཔེར་ན། སྐྱོ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པར་བྱ། སྐྱོ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པར་བྱའོ། །སྐྱོ་བའི་ཚུལ་བསྟན་འོ། །སྐྱོ་བའི་ཚུལ་བསྟན། ལྟ་བུའོ།

མཚོན་རྟེན་རྣམ་དག་དབྱེ་བ་དབྱེ་བ་སྐྱོད་བཞི་ལ། །

དང་པོ། བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་དངོས་པོ་བདག་དངོས་གཞན་ལ།

༡༽ བྱེད་པ་པོ། → རྒྱལ་མས་གཞོན་ལྷ་དོན་གྲུབ། → དོན་གྱི་དངོས་པོ་བདག་ཡིན།

༢༽ བྱེད་པ། → རལ་གྲི། → དོན་གྱི་དངོས་པོ་བདག་ཡིན།

༣༽ བྱེད་ལས། → གཞོན་ལྷ་ས་རལ་གྱི་བཟུང་ནས་དབྱེ་བ་སྐྱོད་ལ་སྦྱོན་པ། → དོན་གྱི་དངོས་པོ་བདག་ཡིན།

གཉིས་ལ། རྗོད་བྱེད་ཚིག་གི་དངོས་པོ་བདག་གི་ལ།

༡༽ བྱེད་པ་པོ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ། → གསེལ་བ་པོ། གསེལ་བར་བྱེད་པ་པོ། གསེལ་པོ། → ཚིག་གི་དངོས་པོ་བདག་ཡིན།
དཔེར་ན། དབྱེ་བ་གསེལ་བ་པོ་གཞོན་ལྷ་དོན་གྲུབ། དབྱེ་བ་གསེལ་བར་བྱེད་པ་པོ་གཞོན་ལྷ་དོན་གྲུབ། དབྱེ་བ་གསེལ་པོ་གཞོན་ལྷ་དོན་གྲུབ། ལྟ་བུའོ།

༢༽ བྱེད་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ། → གསེལ་བྱེད། གསེལ་བར་བྱེད་པ། → ཚིག་གི་དངོས་པོ་བདག་ཡིན།
དཔེར་ན། དབྱེ་བ་གསེལ་བྱེད་ཀྱི་རལ་གྲི། དབྱེ་བ་གསེལ་བར་བྱེད་པའི་རལ་གྲི། དབྱེ་བ་གསེལ་པའི་རལ་གྲི། ལྟ་བུའོ།

༣༽ བྱེད་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ། → གསེལ་བར་བྱེད། གསེལ་བར་བྱེད་པོ། །གསེལ་པོ། །གསེལ། → ཚིག་གི་དངོས་པོ་བདག་ཡིན།
དཔེར་ན། གཞོན་ལྷ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་དབྱེ་བ་གསེལ་བར་བྱེད། གཞོན་ལྷ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་དབྱེ་བ་གསེལ་བར་བྱེད་པོ། །གཞོན་ལྷ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་དབྱེ་བ་གསེལ་པོ། །གཞོན་ལྷ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་དབྱེ་བ་གསེལ། ལྟ་བུའོ།

གསུམ་ལ། བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་དངོས་པོ་གཞན་དངོས་གཞན་ལ།

༡༽ བྱ་བའི་ཡུལ། → དབྱེ་བ། → དོན་གྱི་དངོས་པོ་གཞན་ཡིན།

༢༽ བྱ་ལས། → དབྱེ་བ་དུམ་བུ་ཚད་ཅིང་སེལ་བྱུར་གྱུར་པ། → དོན་གྱི་དངོས་པོ་གཞན་ཡིན།

བཞི་ལ། རྗོད་བྱེད་ཚིག་གི་དངོས་པོ་གཞན་གི་ལ།

༡༽ བྱ་བའི་ཡུལ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ། → བསེལ་བྱ། བསེལ་བར་བྱ་བ། བསེལ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ། → ཚིག་གི་དངོས་པོ་གཞན་ཡིན།
དཔེར་ན། བསེལ་བྱའི་དབྱེ་བ། བསེལ་བར་བྱ་བའི་དབྱེ་བ། ལྟ་བུའོ། །

༢༽ བྱ་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ། → བསེལ་བར་བྱ། བསེལ་བར་བྱའོ། །བསེལ་པོ། །བསེལ། → ཚིག་གི་དངོས་པོ་གཞན་ཡིན།
དཔེར་ན། དབྱེ་བ་གསེལ་བར་བྱ། དབྱེ་བ་གསེལ་བར་བྱའོ། །དབྱེ་བ་གསེལ་པོ། །དབྱེ་བ་གསེལ། ལྟ་བུའོ།

༡༽ བྱེད་པ། → ཐུགས་ཀྱི་བྱམས་བཅེ། ལྷའི་རྩུ་འབྲུལ། གསུང་གི་ཚོས། → དོན་གྱི་དངོས་པོ་བདག

༢༽ བྱེད་ལས། → ལྷོན་བས་རྩུ་འབྲུལ་བལྟན་པ་དང་ཚོས་གསུངས་པ། → དོན་གྱི་དངོས་པོ་བདག

གཉིས་པ། རྫོང་བྱེད་ཚིག་གི་དངོས་པོ་བདག་གི་བ།

༡༽ བྱེད་པ་པོ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ། → འདུལ་བ་པོ། འདུལ་བར་བྱེད་པ་པོ། འདུལ་པོ། → ཚིག་གི་དངོས་པོ་བདག
དཔེར་ན། ལྷང་ཚེན་སློན་པ་འདུལ་བ་པོ་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པ། ལྷང་ཚེན་སློན་པ་འདུལ་བར་བྱེད་པ་པོ་སངས་
རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པ། ལྷང་ཚེན་སློན་པ་འདུལ་པོ་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པ། ལྷ་བུའོ། །

༢༽ བྱེད་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ། → འདུལ་བྱེད། འདུལ་བར་བྱེད་པ། → ཚིག་གི་དངོས་པོ་བདག
དཔེར་ན། ལྷང་ཚེན་སློན་པ་འདུལ་བྱེད་ཐུགས་ཀྱི་བྱམས་བཅེ་སྐྱའི་རྩུ་འབྲུལ་གསུང་གི་ཚོས། ལྷང་ཚེན་སློན་པ་
འདུལ་བར་བྱེད་པའི་ཐུགས་ཀྱི་བྱམས་བཅེ་སྐྱའི་རྩུ་འབྲུལ་གསུང་གི་ཚོས། ལྷང་ཚེན་སློན་པ་འདུལ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་
བྱམས་བཅེ་སྐྱའི་རྩུ་འབྲུལ་གསུང་གི་ཚོས། ལྷ་བུའོ། །

༣༽ བྱེད་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ། → འདུལ་བར་བྱེད། འདུལ་བར་བྱེད་དོ། །འདུལ་པོ། །འདུལ། → ཚིག་གི་དངོས་པོ་བདག
དཔེར་ན། སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པས་ལྷང་ཚེན་སློན་པ་འདུལ་བར་བྱེད། སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པས་ལྷང་ཚེན་
སློན་པ་འདུལ་བར་བྱེད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པས་ལྷང་ཚེན་སློན་པ་འདུལ་པོ། །སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པས་
ལྷང་ཚེན་སློན་པ་འདུལ། ལྷ་བུའོ། །

གསུམ་པ། བརྫོང་བྱེད་དོན་གྱི་དངོས་པོ་གཞན་དོས་གཞུང་བ།

༡༽ བྱ་བའི་ལུལ། → ལྷང་ཚེན་སློན་པ། → དོན་གྱི་དངོས་པོ་གཞན།

༢༽ བྱ་ལས། → ལྷང་ཚེན་སློན་པ་ཞི་དུལ་བག་ཡོད་དུ་གྱུར་ཅིང་ཐུལ་བ། → དོན་གྱི་དངོས་པོ་གཞན།

བཞི་པ། རྫོང་བྱེད་ཚིག་གི་དངོས་པོ་གཞན་གི་བ།

༡༽ བྱ་བའི་ལུལ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ། → གདུལ་བྱ། གདུལ་བར་བྱ་བ། གདུལ་བར་བྱ་བའི་ལུལ། → ཚིག་གི་དངོས་པོ་གཞན།
དཔེར་ན། གདུལ་བྱའི་ལྷང་ཚེན་སློན་པ། གདུལ་བར་བྱ་བའི་ལྷང་ཚེན་སློན་པ། ལྷ་བུའོ། །

༢༽ བྱ་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ། → གདུལ་བར་བྱ། གདུལ་བར་བྱའོ། །གདུལ་པོ། །གདུལ། → ཚིག་གི་དངོས་པོ་གཞན།
དཔེར་ན། ལྷང་ཚེན་སློན་པ་གདུལ་བར་བྱ། ལྷང་ཚེན་སློན་པ་གདུལ་བར་བྱའོ། །ལྷང་ཚེན་སློན་པ་གདུལ་པོ། །ལྷང་
ཚེན་སློན་པ་གདུལ། ལྷ་བུའོ། །

ཡངས་པ་ཅན་དུ་སྐྱེའུ་སྐྱེས་སྐྱེད་ཅི་ལྟུ། །

དང་པོ། བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་དངོས་པོ་བདག་ངོས་གཞུང་བ།

- ༡༽ བྱེད་པ་པོ། → སྐྱེའུ། → དོན་གྱི་དངོས་པོ་བདག
- ༢༽ བྱེད་པ། → སྐྱེའུ་ལྟེ་ལག་པ་དང་དང་པ་པོ་གས། → དོན་གྱི་དངོས་པོ་བདག
- ༣༽ བྱེད་ལས། → སྐྱེའུ་སྐྱེད་བཟེད་སྐྱེད་ཅིས་བཀའ་སྐྱེ་ལག་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱོན་བའི་ཕྱོགས་སུ་འདེགས་པ། → དོན་གྱི་དངོས་པོ་བདག

གཉིས་པ། རྗོད་བྱེད་ཚིག་གི་དངོས་པོ་བདག་གི་བ།

- ༡༽ བྱེད་པ་པོ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ། → འབྲུལ་བ་པོ། འབྲུལ་བར་བྱེད་པ་པོ། འབྲུལ་པོ། → ཚིག་གི་དངོས་པོ་བདག་དཔེར་ན། སྐྱེད་ཅི་འབྲུལ་བ་པོ་སྐྱེའུ། སྐྱེད་ཅི་འབྲུལ་བར་བྱེད་པ་པོ་སྐྱེའུ། སྐྱེད་ཅི་འབྲུལ་པོ་སྐྱེའུ། ལྟ་བུའོ།།
- ༢༽ བྱེད་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ། → འབྲུལ་བྱེད། འབྲུལ་བར་བྱེད་པ། → ཚིག་གི་དངོས་པོ་བདག་དཔེར་ན། སྐྱེད་ཅི་འབྲུལ་བྱེད་ལག་པ། སྐྱེད་ཅི་འབྲུལ་བར་བྱེད་པའི་ལག་པ། སྐྱེད་ཅི་འབྲུལ་བའི་ལག་པ། ལྟ་བུའོ།།
- ༣༽ བྱེད་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ། → འབྲུལ་བར་བྱེད། འབྲུལ་བར་བྱེད་དོ། །འབྲུལ་ལོ། །འབྲུལ། → ཚིག་གི་དངོས་པོ་བདག་དཔེར་ན། སྐྱེའུ་སྐྱེད་ཅི་འབྲུལ་བར་བྱེད། སྐྱེའུ་སྐྱེད་ཅི་འབྲུལ་བར་བྱེད་དོ། །སྐྱེའུ་སྐྱེད་ཅི་འབྲུལ་ལོ། །སྐྱེའུ་སྐྱེད་ཅི་འབྲུལ། ལྟ་བུའོ།།

གསུམ་པ། བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་དངོས་པོ་གཞན་ངོས་གཞུང་བ།

- ༡༽ བྱ་བའི་ལྷུལ། → སྐྱེད་ཅི། → དོན་གྱི་དངོས་པོ་གཞན།
- ༢༽ བྱ་ལས། → སྐྱེད་ཅི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་ལ་ཏུ་སོན་པ། → དོན་གྱི་དངོས་པོ་གཞན།

བཞི་པ། རྗོད་བྱེད་ཚིག་གི་དངོས་པོ་གཞན་གི་བ།

- ༡༽ བྱ་བའི་ལྷུལ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ། → དབྲུལ་བྱ། དབྲུལ་བར་བྱ་བ། དབྲུལ་བར་བྱ་བའི་ལྷུལ། → ཚིག་གི་དངོས་པོ་གཞན་དཔེར་ན། དབྲུལ་བྱའི་སྐྱེད་ཅི། དབྲུལ་བར་བྱ་བའི་སྐྱེད་ཅི། ལྟ་བུའོ།།
- ༢༽ བྱ་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ། → དབྲུལ་བར་བྱ། དབྲུལ་བར་བྱའོ། །དབྲུལ་ལོ། །དབྲུལ། → ཚིག་གི་དངོས་པོ་གཞན་དཔེར་ན། སྐྱེད་ཅི་དབྲུལ་བར་བྱ། སྐྱེད་ཅི་དབྲུལ་བར་བྱའོ། །སྐྱེད་ཅི་དབྲུལ་ལོ། །སྐྱེད་ཅི་དབྲུལ། ལྟ་བུའོ།།

མ་ག་རྩ་བུ་ཐུབ་པ་མངོན་སའདུང་། །སངས་པ་དང་རྩལ་བ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་མེད་ཀྱི་བྱ་བ་དང་བྱ་
བྱེད་ཐ་མི་དང་པའི་བྱ་བ་ཡིན་པས་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ཐ་དད་དུ་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་མེད་པས་བདག་གཞན་
གྱི་ཚུལ་གཞན་ཀྱང་བྱ་རྒྱུ་མེད།

མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་འབར་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །ཚིག་རྒྱུ་མཐའ་མ་འདི་གོང་གི་ཚིག་རྒྱུ་མཐའ་མ་
རྣམས་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པས་ཤེས་སྒྲ།

སྐྱེ་བུ་ཁ་སྤྲོད་ཚུལ་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར། །

དང་པོ། བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་དངོས་པོ་བདག་དོས་གཞུང་བ།

- ༡༽ བྱེད་པ་པོ། → རྟོན་པ་ལྷུ་ཐུབ་པ། → དོན་གྱི་དངོས་པོ་བདག
- ༢༽ བྱེད་པ། → ཐུགས་སྡིང་རྗེ་ཚེན་པོ། → དོན་གྱི་དངོས་པོ་བདག
- ༣༽ བྱེད་ལས། → རྟོན་པས་ལྷ་སྡེ་བཟང་པོར་བདེན་བཞིའི་ཚུལ་འཁོར་གསུངས་པ། → དོན་གྱི་དངོས་པོ་བདག

གཉིས་པ། རྗོད་བྱེད་ཚིག་གི་དངོས་པོ་བདག་གི་བ།

- ༡༽ བྱེད་པ་པོ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ། → རྟོར་བ་པོ། རྟོར་བར་བྱེད་པ་པོ། རྟོར་པོ། → ཚིག་གི་དངོས་པོ་བདག
- ༢༽ བྱེད་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ། → རྟོར་བྱེད། རྟོར་བར་བྱེད་པ། → ཚིག་གི་དངོས་པོ་བདག
- ༣༽ བྱེད་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ། → རྟོར་བར་བྱེད། རྟོར་བར་བྱེད་དོ། རྟོར་པོ། རྟོར། → ཚིག་གི་དངོས་པོ་བདག

གསུམ་པ། བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་དངོས་པོ་གཞན་དོས་གཞུང་བ།

- ༡༽ བྱ་བའི་ལྷུལ། → ཚུལ་འཁོར། → དོན་གྱི་དངོས་པོ་བདག
- ༢༽ བྱ་ལས། → བདེན་བཞིའི་ཚུལ་འཁོར་ལྷ་སྡེ་བཟང་པོའི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་འཁོར་བ། → དོན་གྱི་དངོས་པོ་བདག

བཞི་པ། རྗོད་བྱེད་ཚིག་གི་དངོས་པོ་གཞན་གི་བ།

- ༡༽ བྱ་བའི་ལྷུལ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ། → བསྐོར་བྱ། བསྐོར་བར་བྱ་བ། བསྐོར་བར་བྱ་བའི་ལྷུལ། → ཚིག་གི་དངོས་པོ་གཞན།
- ༢༽ བྱ་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ། → བསྐོར་བར་བྱ། བསྐོར་བར་བྱའོ། བསྐོར་པོ། བསྐོར། → ཚིག་གི་དངོས་པོ་གཞན།

རྩོམ་ཚུལ་དུ་ཚོམ་སྐྱུལ་ཚེན་པོ་བསྟན། །

དང་པོ། **བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་དངོས་པོ་བདག་དོས་གཞུང་བ།**

༡༽ བྱེད་པ་པོ། → རྟོན་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ། → དོན་གྱི་དངོས་པོ་བདག

༢༽ བྱེད་པ། → རྟོན་དང་གསུང་དང་ཐུགས། → དོན་གྱི་དངོས་པོ་བདག

༣༽ བྱེད་ལས། → རྟོན་པས་རྗེ་འབྲུལ་རྣམ་པར་འབྲུལ་བ་དུ་མ་འབྱེད་པར་མཛད་པ། → དོན་གྱི་དངོས་པོ་བདག

གཉིས་པ། **རྗོད་བྱེད་ཚིག་གི་དངོས་པོ་བདག་གི་བ།**

༡༽ བྱེད་པ་པོ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ། → རྟོན་པ་པོ། རྟོན་པར་བྱེད་པ་པོ། རྟོན་པོ། → ཚིག་གི་དངོས་པོ་བདག

༢༽ བྱེད་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ། → རྟོན་བྱེད། རྟོན་པར་བྱེད་པ། → ཚིག་གི་དངོས་པོ་བདག

༣༽ བྱེད་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ། → རྟོན་པར་བྱེད། རྟོན་པར་བྱེད་དོ། །རྟོན་ལོ། །རྟོན། → ཚིག་གི་དངོས་པོ་བདག

གསུམ་པ། **བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་དངོས་པོ་གཞན་དོས་གཞུང་བ།**

༡༽ བྱ་བའི་ཡུལ། → ཚོས་འབྲུལ་ཚེན་པོ། → དོན་གྱི་དངོས་པོ་གཞན།

༢༽ བྱ་ལས། → དེ་ལྟ་བུའི་ཚོམ་སྐྱུལ་ཚེན་པོ་དེ་ཉིད་དེར་འདུས་འགོ་བ་ཀུན་གྱིས་མཛུལ་ཞིང་མཛོང་བ། → དོན་གྱི་དངོས་པོ་གཞན།

བཞི་པ། **རྗོད་བྱེད་ཚིག་གི་དངོས་པོ་གཞན་གི་བ།**

༡༽ བྱ་བའི་ཡུལ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ། → བསྟན་བྱ། བསྟན་པར་བྱ་བ། བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཡུལ། → ཚིག་གི་དངོས་པོ་གཞན།

༢༽ བྱ་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ། → བསྟན་པར་བྱ། བསྟན་པར་བྱ་དོ། །བསྟན་ལོ། །བསྟན། → ཚིག་གི་དངོས་པོ་གཞན།

རྣམ་ཚིག་གི་མོང་དུ་དགོངས་པ་ཐུང་བ་འདུས། །འདས་ཞེས་པ་ནི་བྱེད་མེད་ཀྱི་བྱ་བ་དང་བྱ་བྱེད་ཐ་
མི་དད་པའི་བྱ་བ་ཡིན་ཕྱིར་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བྱ་རྒྱུ་མེད་པས་དངོས་པོ་བདག་གཞན་གྱི་
རྣམ་གཞག་ཀྱང་བྱ་རྒྱུ་མེད།

ཐུགས་ནི་རྣམ་མཁའ་འདུལ་བྱུང་འཚུལ་ལོ། །ཚིག་རྒྱུང་འདིའི་ཚིག་དང་དོན་གྱི་བདག་གཞན་ནི་
ཚིགས་བཅད་དང་པོའི་སྐབས་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་ནོ།།

བདུན་པ། སྐྱོར་བ་ལག་ལེན་ཐོག་དངོས་པོ་བདག་གཞན་འབྲི་ཚུལ་གྱི་དཔེར་བརྗོད།

འབྲུག་ལྟར་ཆེར་སྐྱོག་ས་ཉོན་མོངས་གཉིད་སྐྱོང་ལས་ཀྱི་ལྷགས་སྐྱོག་འགྲོལ་མཛད་ཅིང་། །
མ་རིག་ལྷན་སེལ་སྤྱད་བཟུལ་སྤྱ་གུ་རི་སྟེད་གཙོད་མཛད་རལ་གྱི་བསྐྱམས། །

འབྲུག་ལྟར་ཆེར་སྐྱོག་ས།

སྐྱོར་བ་ལག་ལེན་ཐོག་དངོས་པོ་བདག་གི་དཔེར་བརྗོད།

འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་དམ་པའི་ཚོས་འབྲུག་ལྟར་ཆེར་སྐྱོག་བ་པོ་། ཉོག་པར་བྱེད་བ་པོ་། ཉོག་པོ་།
ཉོག་པའི་། རྗེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་དམ་པའི་ཚོས་སྐྱོག་པར་བྱེད་པའི་ཉོག་བྱེད་ཀྱི་།
ཉོག་པའི་། ཡན་ལག་རྒྱལ་ལྷན་དབྱངས་དང་ལྷན་པའི་གསུང་གིས་དམ་པའི་ཚོས་སྐྱོག་པར་བྱེད་
དོ། ། ཉོག་པར་བྱེད། ། ཉོག་པོ། ། ཉོག་།

སྐྱོར་བ་ལག་ལེན་ཐོག་དངོས་པོ་གཞན་གྱི་དཔེར་བརྗོད།

བཅེ་ལྷན་ཁྱེད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་བསྐྱུག་པར་བྱ་བའི་དམ་པའི་ཚོས་བསྐྱུག་པར་བྱའོ། །
བཅེ་ལྷན་ཁྱེད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་བསྐྱུག་ཀྱི་དམ་པའི་ཚོས་བསྐྱུག་པར་བྱ།
བཅེ་ལྷན་ཁྱེད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་བསྐྱུག་པར་བྱ་བའི་དམ་པའི་ཚོས་བསྐྱུག་གོ།
བཅེ་ལྷན་ཁྱེད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་བསྐྱུག་པར་བྱ་བའི་དམ་པའི་ཚོས་བསྐྱུག

ཉོན་མོངས་གཉིད་སྐྱོང་།

སྐྱོར་བ་ལག་ལེན་ཐོག་དངོས་པོ་བདག་གི་དཔེར་བརྗོད།

འགྲོ་བ་རྣམས་ཉོན་མོངས་པའི་གཉིད་ལས་སྐྱོང་བ་པོ་། ཉོང་བར་བྱེད་བ་པོ་། ཉོང་པོ་། ཉོང་པའི་། རྗེ་
བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་གཉིད་ལས་སྐྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཉོང་བར་
བྱེད་པའི་། ཉོང་པའི་། དམ་པའི་ཚོས་བསྐྱུག་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གཉིད་ལས་སྐྱོང་བར་བྱེད་དོ། ། ཉོང་
བར་བྱེད། ། ཉོང་དོ། ། ཉོང་། །

སྐྱོར་བ་ལག་ལེན་ཐོག་དངོས་པོ་གཞན་གྱི་དཔེར་བརྗོད།

བཅེ་ལྟན་བྱེད་གྱིས་འཕྲོ་བ་རྣམས་བསྐྲར་བྱའི་ཉོན་མོངས་པའི་གཉིད་ལས་བསྐྲར་བར་བྱའོ།།
བཅེ་ལྟན་བྱེད་གྱིས་འཕྲོ་བ་རྣམས་བསྐྲར་བྱའི་ཉོན་མོངས་པའི་གཉིད་ལས་བསྐྲར་བར་བྱ།
བཅེ་ལྟན་བྱེད་གྱིས་འཕྲོ་བ་རྣམས་བསྐྲར་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་གཉིད་ལས་བསྐྲར་ངོ།།
བཅེ་ལྟན་བྱེད་གྱིས་འཕྲོ་བ་རྣམས་བསྐྲར་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་གཉིད་ལས་བསྐྲར།

ལས་ཀྱི་ལྷགས་སྒྲོག་འཕྲོལ།

སྐྱེར་བ་ལག་ལེན་ཚོག་དངོས་པོ་བདག་གི་དཔེར་བཞིན།
འཕྲོ་བའི་ལས་ཀྱི་ལྷགས་སྒྲོག་འཕྲོལ་བར་བྱེད་པ་པོ་། རྒྱུ་ལ་བ་པོ་། རྒྱུ་ལ་བའི་།
རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྱིས་འཕྲོ་བ་རྣམས་ལ་ལས་ཀྱི་ལྷགས་སྒྲོག་འཕྲོལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་
བར་བྱེད་པའི་། རྒྱུ་ལ་བའི་། དམ་པའི་ཚོས་བསྟན་ནས་ལས་ཀྱི་ལྷགས་སྒྲོག་འཕྲོལ་བར་བྱེད་
ངོ། ། རྒྱུ་ལ་བར་བྱེད། ། རྒྱུ་ལ་ལོ། ། རྒྱུ་ལ། །

སྐྱེར་བ་ལག་ལེན་ཚོག་དངོས་པོ་གཞན་གྱི་དཔེར་བཞིན།
བཅེ་ལྟན་བྱེད་གྱིས་འཕྲོ་བ་རྣམས་དཕྲོལ་བྱའི་ལས་ཀྱི་ལྷགས་སྒྲོག་ལས་དཕྲོལ་བར་བྱའོ།།
བཅེ་ལྟན་བྱེད་གྱིས་འཕྲོ་བ་རྣམས་དཕྲོལ་བྱའི་ལས་ཀྱི་ལྷགས་སྒྲོག་ལས་དཕྲོལ་བར་བྱ།
བཅེ་ལྟན་བྱེད་གྱིས་འཕྲོ་བ་རྣམས་དཕྲོལ་བར་བྱ་བའི་ལས་ཀྱི་ལྷགས་སྒྲོག་ལས་དཕྲོལ་ལོ།།
བཅེ་ལྟན་བྱེད་གྱིས་འཕྲོ་བ་རྣམས་དཕྲོལ་བར་བྱ་བའི་ལས་ཀྱི་ལྷགས་སྒྲོག་ལས་དཕྲོལ།

མ་རིག་ལྷན་སེལ།

སྐྱེར་བ་ལག་ལེན་ཚོག་དངོས་པོ་བདག་གི་དཔེར་བཞིན།
འཕྲོ་བའི་མ་རིག་པའི་ལྷན་སེལ་བ་པོ་། རྒྱུ་ལ་བར་བྱེད་པ་པོ་། རྒྱུ་ལ་པོ་། རྒྱུ་ལ་བའི་། རྗེ་བཙུན་
འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྱིས་འཕྲོ་བ་རྣམས་ལ་མ་རིག་པའི་ལྷན་སེལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་བར་བྱེད་པའི་།
རྒྱུ་ལ་བའི་། དམ་པའི་ཚོས་བསྟན་ནས་མ་རིག་པའི་ལྷན་སེལ་བར་བྱེད་ངོ། ། རྒྱུ་ལ་བར་བྱེད། །
རྒྱུ་ལ་ལོ། ། རྒྱུ་ལ། །

སྐྱེར་བ་ལག་ལེན་ཚོག་དངོས་པོ་གཞན་གྱི་དཔེར་བཞིན།

བ་ཡིན། ཡང་ཉན་ལྷུ་གྱིས་བྱེད་པ་མོ་བདག་དང་བྱ་བའི་ཡུལ་གཞན་ཞེས་གསུངས་ན། འདིར་བྱེད་པ་མོ་
དང་བྱེད་པ་དང་བྱེད་ལས་གསུམ་བདག་དང་། བྱ་ཡུལ་དང་བྱ་ལས་གཉིས་གཞན་ཞེས་བཤད་པ་ཅི་ཞེ་ན།
དེ་ནི་སྐྱ་ཡངས་དོག་གི་བྱེད་པར་ཉེ། ཉན་ལྷུ་གྱིས་གསུངས་པ་ནི་སྐྱ་དོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། བྱེད་
པ་མོ་ཁོ་ན་དངོས་མོ་བདག་མཚན་ཉིད་པ་དང་། བྱེད་པ་དང་བྱེད་ལས་གཉིས་ནི་དངོས་མོ་བདག་བཏགས་
པ་བ་ཡིན། བྱ་བའི་ཡུལ་ཁོ་ན་དངོས་མོ་གཞན་མཚན་ཉིད་པ་དང་། བྱ་ལས་ནི་དངོས་མོ་གཞན་བཏགས་པ་
བ་ཡིན། དེར་བརྟེན་ཞེས་གྱིས་འཚད་པའི་ཆེ་ན། བྱེད་པ་དང་བྱེད་ལས་གཉིས་དངོས་མོ་བདག་གི་ཁོངས་
སྐྱ་བསྐྱུ་དགོས་པ་ལས་དངོས་མོ་བདག་མཚན་ཉིད་པ་མིན། བྱ་ལས་ཀྱང་དངོས་མོ་གཞན་གྱི་ཁོངས་སྐྱ་
བསྐྱུ་དགོས་པ་ལས་དངོས་མོ་གཞན་མཚན་ཉིད་པ་མིན། ཞེས་བརྗོད་པར་མཛད།

སྐྱ་ཡངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ནི། བྱེད་པ་མོ་དང་བྱེད་པ་དང་བྱེད་ལས་གསུམ་ཀར་དངོས་མོ་
བདག་ཅེས་རྗོད་ཚོགས་ཅིང་། བྱ་ཡུལ་དང་བྱ་ལས་གཉིས་ཀར་དངོས་མོ་གཞན་ཞེས་རྗོད་ཚོགས་པ་ཡིན། དེར་
བརྟེན་མཁས་དབང་དོ་རྗེ་རྒྱལ་མོ་དང་དམུ་དགེ་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་གྱིས་བདག་གཞན་གྱི་ངོས་
འཛིན་གསུང་སྐབས་སྐྱ་ཡངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་ནི་གོང་དུ་གསལ་བ་ལྟར་རོ།

མདོར་ན། དངོས་མོ་བདག་གཞན་གྱི་ངོས་འཛིན་མཛད་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། དང་མོ། བྱེད་པ་མོ་ཁོ་
ན་དངོས་མོ་བདག་ཏུ་ངོས་བཟུང་ནས་བྱེད་པ་དང་བྱེད་ལས་གཉིས་ཞར་བྱུང་དུ་དེའི་ཁོངས་སྐྱ་གཏོགས་
ཤིང་། བྱ་བའི་ཡུལ་ཁོ་ན་དངོས་མོ་གཞན་དུ་ངོས་བཟུང་ནས་བྱ་ལས་ནི་ཞར་བྱུང་དུ་དེའི་ཁོངས་སྐྱ་
གཏོགས་པར་གསུངས་པའི་རིགས་ཤིག།

གཉིས་པ། བྱེད་པ་མོ་དང་བྱེད་པ་གཉིས་དངོས་མོ་བདག་ཏུ་ངོས་བཟུང་ཞིང་། བྱ་བའི་ཡུལ་དང་བྱ་
བ་གཉིས་དངོས་མོ་གཞན་དུ་ངོས་བཟུང་ཡང་། བྱེད་ལས་དང་བྱ་ལས་གཉིས་གྱི་གསལ་ཁ་བཏོན་ཉེ་མ་
གསུངས་པའི་རིགས་ཤིག།

གསུམ་པ། བྱེད་པ་མོ་དང་བྱེད་པ་དང་བྱེད་ལས་གསུམ་ཀ་དངོས་མོ་བདག་ཏུ་ངོས་བཟུང་ཞིང་།
བྱ་ཡུལ་དང་བྱ་ལས་གཉིས་ཀ་དངོས་མོ་གཞན་དུ་གསལ་མོར་ངོས་བཟུང་ནས་གསུངས་པའི་རིགས་ཤིག།
བཅས་བདག་གཞན་ངོས་འཛིན་མཛད་ཚུལ་གསུམ་དུ་སྒྲུང་། དེ་དག་གསུམ་མོ་དོན་དུ་ཞིབ་ཆ་མཛད་ཚུལ་
ཅེས་ལས་གང་ལྟར་ཡང་འགལ་བ་གཏན་ནས་མེད་ཅིང་། ལས་དང་མོ་བ་རྣམས་འཇུག་པ་བདེ་བ་དང་ལག་
ལེན་ཐོག་རྩལ་སྦྱོང་ཞིང་སྐོབ་ཐོགས་ཆེ་བ་ནི་གསུམ་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་པས། འདིར་ཡང་གསུམ་པ་ལྟར་ཞེས་
ཅིང་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།

དགུ་པ། བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་མཛད་པའི་དགོས་པ།

དངུལ་ལྷ་རྣམ་ལྷ་བཟུངས། སི་ཏུའི་ཞལ་ལྷང་ལས། དེས་ན་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་མཛད་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་དང་། བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་སྐྱ་རྣམས་བསྐྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ཞོར་ལ་བདག་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བྱེད་གྱི་སྐྱ་པན་ཚུན་ཤེད་མཚུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ལ། དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་མཛད་པ་ནི། བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བས་མ་ཁུབ་པའི་བྱ་བྱེད་གྱི་སྐྱ་ལྷག་མ་རྣམས་བསྐྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཐད་ཀར་གོ་བདེ་བར་བཛོད་ན། བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པ་དང་བྱེད་ལས་གསུམ་ལ་སྦྱི་མིང་དུ་དངོས་པོ་བདག་ཅེས་བཏགས་པས། མིང་གཅིག་གིས་གསུམ་ཀ་གོ་སྐབ་པའི་དགོ་མཚན་ཡོད་ཅིང་། བྱ་བའི་ཡུལ་དང་བྱ་ལས་གཉིས་ལ་སྦྱི་མིང་དངོས་པོ་གཞན་ཞེས་བཏགས་པས། མིང་གཅིག་གིས་གཉིས་ཀ་གོ་སྐབ་པའི་དགོ་མཚན་ལྡན་ཡོད།

དེར་བརྟེན་སློབ་དཔོན་ཐོན་མིས། པོ་ནི་འདས་དང་གཞན་བསྐྱབ་ཕྱིར། །མ་ནིང་གཉིས་ཀ་ད་ལྟར་ཆེད། །མོ་ནི་བདག་དམ་འོངས་ཕྱིར། །ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་མཉམ་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པ་དང་བྱེད་ལས་བཅས་གསུམ་གྱི་ཚབ་ཏུ་བདག་ཅེས་པའི་མིང་ཚིག་སྦྱད་པ་དང་། བྱ་བའི་ཡུལ་དང་བྱ་ལས་གཉིས་ཀྱི་ཚབ་ཏུ་གཞན་ཞེས་པའི་མིང་ཚིག་སྦྱད་པ་ཡིན།

དོན་དུ་ཡང་སྦྱང་། གཞན་བསྐྱབ་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི། བྱ་བའི་ཡུལ་དང་བྱ་ལས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་བྱ་ལས་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། དེ་བཞིན། བདག་བསྐྱབ་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི། བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པ་དང་བྱེད་ལས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དོན་ཉེ། བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པ་དང་བྱེད་ལས་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །

མདོར་ན། བདག་གཞན་གྱི་རྣམ་གཞག་མཛད་པ་ནི། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ལེགས་པར་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་དང་། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གསལ་བྱེད་གྱི་སྐྱ་རྣམས་བསྐྱ་བའི་སྦྱད་དུ་ཡིན་ནོ། །

ཚིངས་ཚེན་པོ་བཞི་པ། ཡང་སྒོམ་སྲུ་དུས་གསུམ་བཤད་པ།

དེ་ཡང་། ཚོགས་གསུམ་ལས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་ཚོགས་ལ་མི་ཚོངས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དུ་རྟགས་ཀྱི་
འདུག་པའི་གཞུང་སྐྱོད་དགོས་ཞེས་གསུངས་པའི་དགོས་དོན་སྤྱིར་པོ་དང་། བྱ་བའི་ཚིག་གི་ཚོགས་ལ་མི་
ཚོངས་པའི་ཚད་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འདིར་སྟབས་ལོད་པས་དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འདི་ནི་
རྟགས་འདུག་གི་སྤྱིར་པོའི་སྤྱིར་པོ་དེ་ཡིན། རྣམ་དུས་གསུམ་པོ་སྟོགས་ཡོངས་ནས་མ་ཞོར་མ་འདུགས་པར་
བཀོལ་སྟོན་བྱེད་སྟབས་ལྟར་བ་དེའི་ཚེ་བྱ་བའི་ཚིག་གི་ཚོགས་ལ་མ་ཚོངས་པར་གྱུར་པའི་ཚད་ཡིན། ཇི་
སྟེད་སྟོར་བ་ལག་ལེན་ཐོག་དུས་གསུམ་པོ་མ་ཞོར་མ་འདུགས་པར་བཀོལ་སྟོན་བྱེད་སྟབས་ལྟར་བ་དེ་
སྟེད་དུ་བྱ་བའི་ཚིག་གི་ཚོགས་ལ་མ་ཚོངས་པའི་ཚད་འཛོགས་མི་སྟབས། དེས་ན་དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་
འདི་ནི་བྱ་ཚིག་གི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་ལས་གལ་གནད་ཆེ་ཤོས་དང་སྲ་མ་དག་ལ་བསྟོས་ན་རྟོགས་
དཀའ་ཤོས་ཀྱང་ཡིན།

མོང་གསལ་སྤྱིར་བྱ་ཚིག་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་དང་། བྱེད་བྱ་དུ་བྱེད་ལས་གསུམ་བཤད་པ་
དང་། སྒོམ་སྲུ་བདག་གཞན་བཤད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འདི་ཉིད་ལེགས་པར་
བཀོལ་སྟོན་བྱེད་སྟབས་ལེ་མ་སྟན་ཐོགས་སྲུ་འཕྲོ་བ་ཞིག་སྟེ། དེ་དག་སྐྱེས་པའི་དགོས་པ་གཙོ་བོ་དུས་
གསུམ་འདི་ཉིད་བདེ་སྐྱབས་ཀྱི་རྟོགས་པའི་ཐབས་སམ་ལམ་སྟེགས་སྲུ་འཕྲོ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། འཕྲོ་བ་
གལ་གནད་ཆེ་བའི་དུས་གསུམ་འདི་ཉིད་ཞིབ་ཅིང་སྲ་བ་ནས་རྒྱས་པར་མ་བཤད་ན། སྤྱིར་བ་ལག་ལེན་ཐོག་
བཀོལ་སྟོན་བྱེད་པ་ལ་དཀའ་བའི་གནས་སྲུ་འགྱུར་བས། འདིར་དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཞིབ་ཅིང་སྲ་བ་
ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན།

དེ་ལ་ཐོག་མར་དུས་གསུམ་གྱི་ དུས་འདས་པ་དང་། དུས་མ་འོངས་པ་དང་། དུས་ད་ལྟ་བ་བཅས་
ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་གི་དོན་གྱི་ དབྱེད་ཅན་གྱུ་བའི་རྟོ་རྗེས། དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་འོང་ལས། བྱ་
བ་བྱས་ཟེན་འདས་པ་དང་། །བྱ་བ་བྱེད་འགྱུར་མ་འོངས་དང་། །བྱེད་བཞེན་པ་ནི་ད་ལྟ་བ། །ཞེས་པ་ལྟར།
བྱ་བ་བྱས་ཟེན་པ་ནི་དུས་འདས་པ་དང་། བྱ་བ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ནི་དུས་མ་འོངས་པ་དང་། བྱ་བ་བྱེད་
བཞེན་པ་ནི་དུས་ད་ལྟ་བ་ཞེས་པ་ནི། སྤྱི་བཤད་རགས་པ་ཅམ་ཡིན་པས་དེ་ཅམ་གྱིས་དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་
གཞག་དབྱིས་སྤྱིན་པ་ཞིག་རྟོགས་དཀའ་ཞིང་། སྤྱིར་བ་ལག་ལེན་ཐོག་དུ་འདྲ་བཀོལ་སྟོན་ཚད་སྟན་ཞིག་

ཡོང་དཀའ་བ་ཡིན། དེས་ན་གཤམ་གསལ་དུས་གསུམ་གྱི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་བརྟུ་གཅིག་གི་དོན་ལེགས་
པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ན། དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་བྱང་རྒྱུ་པར་འགྱུར་བ་ནི་ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་དང་ཐུལ་
བ་ཞིག་ཡིན།

དུས་གསུམ་གྱི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་བརྟུ་གཅིག

༡༽ དུས་གསུམ་གྱི་གནད་འགག་དང་པོ།

མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་དུས་གསུམ་དང་མཚོན་བྱེད་སྐྱོ་གཟུགས་གྱི་དུས་གསུམ་ཞིབ་པར་བཤད་པ།

༢༽ དུས་གསུམ་གྱི་གནད་འགག་གཉིས་པ།

སྐྱུར་དུས་གསུམ་གྱི་འདོད་ཚུལ་མི་འབྲ་བ་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པ།

༣༽ དུས་གསུམ་གྱི་གནད་འགག་གསུམ་པ།

ཁྱེ་ཐག་ཏུ་འཛིག་རྟེན་ཡོངས་ཐགས་གྱི་དུས་གསུམ་དང་རྟགས་འཇུག་སྐབས་གྱི་དུས་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པ།

༤༽ དུས་གསུམ་གྱི་གནད་འགག་བཞི་པ།

དུས་ཚོད་ལ་མ་ལྟ་བུ་བ་ལ་བལྟ། ཞེས་པའི་དོན་བཤད་པ།

༥༽ དུས་གསུམ་གྱི་གནད་འགག་ལྔ་པ།

དུས་ཚོད་དང་འབྲེལ་བའི་དུས་གསུམ་དགུ་སྟུགས་བཤད་པ།

༦༽ དུས་གསུམ་གྱི་གནད་འགག་དྲུག་པ།

དོན་དངོས་གྱི་དུས་གསུམ་དང་སྒོ་ས་བསྐྱེད་སེལ་རྟོག་བཏགས་གྱི་དུས་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པ།

༧༽ དུས་གསུམ་གྱི་གནད་འགག་བདུན་པ།

དོན་དངོས་གྱི་བྱ་བ་ཁོ་རང་གི་དོ་ཤོ་ལ་བལྟ་བ་དང་ནང་བསམ་སྒོའི་ཞེ་འདོད་ལ་བལྟ་བ། ཞེས་པའི་དོན་བཤད་པ།

༨༽ དུས་གསུམ་གྱི་གནད་འགག་བརྒྱད་པ།

ནང་བསམ་སྒོའི་ཞེ་འདོད་ལ་བལྟ་བའི་དུས་གསུམ་དགུ་སྟུགས་བཤད་པ།

༩༽ དུས་གསུམ་གྱི་གནད་འགག་དགུ་པ།

སྐྱུར་དུས་གསུམ་དང་དངོས་པོའི་གཤམ་ལུགས་བརྗོད་པའི་དུས་གྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པ།

༡༠༽ དུས་གསུམ་གྱི་གནད་འགག་བརྟུང་བ།
དུས་གསུམ་མཚོན་ཉིད་པ་དང་བཏགས་པ་བའི་བྱུང་བར་བཤད་པ།

༡༡༽ དུས་གསུམ་གྱི་གནད་འགག་བརྟུང་གཅིག་པ།
གོ་བ་དང་སློ་འཛིན་རྒྱུང་འབྲེལ། ཞེས་པའི་དོན་བཤད་པ་བཅས་མོ།།

དུས་གསུམ་གྱི་གནད་འགག་དང་པོ།

མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་དུས་གསུམ་དང་མཚོན་བྱེད་སྐྱ་གཞུགས་གྱི་དུས་གསུམ་བཤད་པ།

དང་པོ། མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་དུས་གསུམ་ནི། བྱ་བ་འདས་པ། བྱ་བ་མ་འོངས་པ། བྱ་བ་ད་ལྟ་བ་བཅས་ཡིན།

༡༽ དངོས་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་སྲུང་ཡོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལས་འཕོ་འགྱུར་བྱུང་བའི་བ་
ནི། མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་དུས་འདས་པ་ཡིན་ཞིང་། བྱ་བ་འདས་པ་དང་དོན་གཅིག

༢༽ དངོས་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་སྲུང་ཡོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལས་འཕོ་འགྱུར་འབྱུང་བྱུང་བའི་
མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་དུས་མ་འོངས་པ་ཡིན་ཞིང་། བྱ་བ་མ་འོངས་པ་དང་དོན་གཅིག

༣༽ དངོས་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་སྲུང་ཡོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལས་འཕོ་འགྱུར་འབྱུང་བཞིན་
པ་ནི། མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་དུས་ད་ལྟ་བ་ཡིན་ཞིང་། བྱ་བ་ད་ལྟ་བ་དང་དོན་གཅིག

གཉིས་པ། མཚོན་བྱེད་སྐྱ་ཡི་དུས་གསུམ་ནི། བྱ་ཆེག་འདས་པ། བྱ་ཆེག་མ་འོངས་པ། བྱ་ཆེག་ད་
ལྟ་བ་བཅས་ཡིན།

༡༽ དངོས་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་སྲུང་ཡོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལས་འཕོ་འགྱུར་བྱུང་བའི་བ་
སྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ནི། མཚོན་བྱེད་སྐྱ་ཡི་དུས་འདས་པ་ཡིན་ཞིང་། བྱ་ཆེག་འདས་པ་དང་དོན་གཅིག

༢༽ དངོས་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་སྲུང་ཡོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལས་འཕོ་འགྱུར་འབྱུང་བྱུང་བའི་
བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ནི། མཚོན་བྱེད་སྐྱ་ཡི་དུས་མ་འོངས་པ་ཡིན་ཞིང་། བྱ་ཆེག་མ་འོངས་པ་དང་དོན་གཅིག

༣༽ དངོས་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་སྲུང་ཡོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལས་འཕོ་འགྱུར་འབྱུང་བཞིན་
པ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ནི། མཚོན་བྱེད་སྐྱ་ཡི་དུས་ད་ལྟ་བ་ཡིན་ཞིང་། བྱ་ཆེག་ད་ལྟ་བ་དང་དོན་གཅིག

གསུམ་པ། མཚོན་བྱེད་གཞུགས་གྱི་དུས་གསུམ་ནི། བྱ་ཡིག་འདས་པ། བྱ་ཡིག་མ་འོངས་པ། བྱ་
ཡིག་ད་ལྟ་བ་བཅས་ཡིན།

༡ ། དངོས་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་སྲུང་ཡོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལས་འཕོ་འགྱུར་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ནི། མཚོན་བྱེད་གཞུགས་ཀྱི་དུས་འདས་པ་ཡིན། འཕྲི་ཡིག་འདས་པ་དང་དོན་གཅིག་

༢ ། དངོས་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་སྲུང་ཡོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལས་འཕོ་འགྱུར་འགྱུར་རྒྱ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ནི། མཚོན་བྱེད་གཞུགས་ཀྱི་དུས་མ་འོངས་པ་ཡིན། འཕྲི་ཡིག་མ་འོངས་པ་དང་དོན་གཅིག་

༣ ། དངོས་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་སྲུང་ཡོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལས་འཕོ་འགྱུར་འགྱུར་བཞེན་པ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ནི། མཚོན་བྱེད་གཞུགས་ཀྱི་དུས་ད་ལྟ་བུ་ཡིན། འཕྲི་ཡིག་ད་ལྟ་བུ་དང་དོན་གཅིག་

དེ་ལྟར་ཞིབ་ཀྱིས་སྟེན། དུས་གསུམ་ལས། འདས་པ་ལའང་། འཕྲི་བ་འདས་པ། འཕྲི་ཚིག་འདས་པ། འཕྲི་ཡིག་འདས་པ་བཅས་གསུམ་དང་། མ་འོངས་པ་ལའང་། འཕྲི་བ་མ་འོངས་པ། འཕྲི་ཚིག་མ་འོངས་པ། འཕྲི་ཡིག་མ་འོངས་པ་བཅས་གསུམ། ད་ལྟ་བུ་ལའང་། འཕྲི་བ་ད་ལྟ་བུ། འཕྲི་ཚིག་ད་ལྟ་བུ། འཕྲི་ཡིག་ད་ལྟ་བུ་བཅས་གསུམ་ཡོད།

དེ་དག་ལས། འཕྲི་བ་འདས་པ། འཕྲི་བ་མ་འོངས་པ། འཕྲི་བ་ད་ལྟ་བུ་གསུམ་ནི། མཚོན་པར་འཕྲི་བ་ཡིན་ཞིང་། འཕྲི་ཚིག་འདས་པ་མ་འོངས་ད་ལྟ་བུ་གསུམ་དང་། འཕྲི་ཡིག་འདས་པ་མ་འོངས་ད་ལྟ་བུ་གསུམ་ནི། དེ་དག་མཚོན་བྱེད་ཡིན། ཚིག་གཞན་གྱིས་ཞུས་ན། འཕྲི་བ་འདས་པ་མ་འོངས་ད་ལྟ་བུ་གསུམ་ནི་བརྗོད་བྱེད་དང་། འཕྲི་ཚིག་འདས་པ་མ་འོངས་ད་ལྟ་བུ་གསུམ་དང་། འཕྲི་ཡིག་འདས་པ་མ་འོངས་ད་ལྟ་བུ་གསུམ་ནི་དེ་དག་བརྗོད་བྱེད་ཡིན།

ད་དུང་ཚིག་གཞན་གྱིས་ཞུས་ན། འཕྲི་བ་འདས་པ་མ་འོངས་ད་ལྟ་བུ་གསུམ་ནི་བརྗོད་པར་འཕྲི་བ་བརྗོད་བྱེད་དང་། འཕྲི་ཚིག་འདས་པ་མ་འོངས་ད་ལྟ་བུ་གསུམ་དང་འཕྲི་ཡིག་འདས་པ་མ་འོངས་ད་ལྟ་བུ་གསུམ་ནི་དེ་དག་རྗོད་པར་བྱེད་པའི་རྗོད་བྱེད་ཡིན།

ད་དུང་ཚིག་གཞན་གྱིས་ཞུས་ན། འཕྲི་བ་འདས་པ་མ་འོངས་ད་ལྟ་བུ་གསུམ་ནི་བརྗོད་པར་འཕྲི་བ་བརྗོད་བྱེད་དང་། འཕྲི་ཚིག་འདས་པ་མ་འོངས་ད་ལྟ་བུ་གསུམ་དང་འཕྲི་ཡིག་འདས་པ་མ་འོངས་ད་ལྟ་བུ་གསུམ་ནི་དེ་དག་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྟོན་བྱེད་ཡིན།

དེས་ན་དེ་དག་ལ། མཚོན་བྱེད་མཚོན་བྱེད་དམ། བརྗོད་བྱེད་སྟོན་བྱེད་དམ། བརྗོད་བྱེད་སྟོན་བྱེད་དམ། བརྗོད་བྱེད་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བྲུབ་པ་ཡིན།

དེར་བརྟེན། འཕྲི་ཚིག་འདས་པ་ནི་འཕྲི་བ་འདས་པ་མཚོན་བྱེད་དང་། འཕྲི་ཚིག་མ་འོངས་པ་ནི་འཕྲི་བ་མ་འོངས་པ་མཚོན་བྱེད་དང་། འཕྲི་ཚིག་ད་ལྟ་བུ་ནི་འཕྲི་བ་ད་ལྟ་བུ་མཚོན་བྱེད་ཡིན་པས། མཚོན་བྱེད་འཕྲི་བ་དེ་ཉིད་འཕྲི་བ་འདས་པ་ཡིན་ཆེ་འཕྲི་ཚིག་འདས་པ་འབྲི་དགོས། མཚོན་བྱེད་འཕྲི་བ་དེ་ཉིད་འཕྲི་བ་མ་འོངས་པ་ཡིན་

ཚེ་བྱ་ཚིག་མ་འོངས་པ་འབྲི་དགོས། མཚོན་བྱའི་བྱ་བ་དེ་ཉིད་བྱ་བ་ད་ལྟ་བ་ཡིན་ཚེ་བྱ་ཚིག་ད་ལྟ་བ་འབྲི་
དགོས། ཅེ་སྟེ། མཚོན་བྱའི་བྱ་བ་དེ་ཉིད་བྱ་བ་འདས་པ་ཡིན་པ་ལ་དེ་ཉིད་མཚོན་བྱེད་དུ་བྱ་ཚིག་མ་འོངས་
པའམ་བྱ་ཚིག་ད་ལྟ་བ་བྲིས་ན་དེ་ནི་འོར་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ། མཚོན་བྱའི་བྱ་བ་དེ་ཉིད་བྱ་བ་མ་འོངས་པ་
ཡིན་པ་ལ་དེ་ཉིད་མཚོན་བྱེད་དུ་བྱ་ཚིག་འདས་པའམ་ད་ལྟ་བ་བྲིས་ན་དེ་ཡང་འོར་བ་ཡིན། མཚོན་བྱའི་བྱ་
བ་དེ་ཉིད་བྱ་བ་ད་ལྟ་བ་ཡིན་པ་ལ་དེ་ཉིད་མཚོན་བྱེད་དུ་བྱ་ཚིག་མ་འོངས་པའམ་འདས་པ་བྲིས་ན་དེ་ཡང་
འོར་བ་ཡིན།

ཡང་སྟེང་། མཚོན་བྱ་མ་འོངས་པ་ཡིན་ན་མཚོན་བྱེད་ཀྱང་མ་འོངས་པ་དང་། མཚོན་བྱ་འདས་པ་
ཡིན་ན་མཚོན་བྱེད་ཀྱང་འདས་པ། མཚོན་བྱ་ད་ལྟ་བ་ཡིན་ན་མཚོན་བྱེད་ཀྱང་ད་ལྟ་བ་འབྲི་དགོས། འདི་
དག་ནི་སློང་བསྐྱེད་པ་ཅེས་ལས་འབྲི་ཚུལ་ཞིབ་པར་འོག་ནས་བཤད་དོ།།

མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་དུས་གསུམ།

༡ ་) བྱ་བ་འདས་པ། ༢ ་) བྱ་བ་མ་འོངས་པ། ༣ ་) བྱ་བ་ད་ལྟ་བ།

མཚོན་བྱེད་སྐྱ་ཡི་དུས་གསུམ།

༡ ་) བྱ་ཚིག་འདས་པ། ༢ ་) བྱ་ཚིག་མ་འོངས་པ། ༣ ་) བྱ་ཚིག་ད་ལྟ་བ།

མཚོན་བྱེད་གཞུགས་གྱི་དུས་གསུམ།

༡ ་) བྱ་ཡིག་འདས་པ། ༢ ་) བྱ་ཡིག་མ་འོངས་པ། ༣ ་) བྱ་ཡིག་ད་ལྟ་བ།

།འདས་པ། ་) བྱ་བ་འདས་པ། བྱ་ཚིག་འདས་པ། བྱ་ཡིག་འདས་པ།
།མ་འོངས་པ། ་) བྱ་བ་མ་འོངས་པ། བྱ་ཚིག་མ་འོངས་པ། བྱ་ཡིག་མ་འོངས་པ།
།ད་ལྟ་བ། ་) བྱ་བ་ད་ལྟ་བ། བྱ་ཚིག་ད་ལྟ་བ། བྱ་ཡིག་ད་ལྟ་བ།

མཚོན་བྱ། → བྱ་བ། → མཚོན་བྱེད། → བྱ་ཚིག་དང་། བྱ་ཡིག

༡ ་) མཚོན་བྱ། → བྱ་བ་འདས་པ། → མཚོན་བྱེད། → བྱ་ཚིག་འདས་པ་དང་། བྱ་ཡིག་འདས་པ།
༢ ་) མཚོན་བྱ། → བྱ་བ་མ་འོངས་པ། → མཚོན་བྱེད། → བྱ་ཚིག་མ་འོངས་པ་དང་། བྱ་ཡིག་མ་འོངས་པ།
༣ ་) མཚོན་བྱ། → བྱ་བ་ད་ལྟ་བ། → མཚོན་བྱེད། → བྱ་ཚིག་ད་ལྟ་བ་དང་། བྱ་ཡིག་ད་ལྟ་བ་བཅས་སོ།།

དུས་གསུམ་གྱི་གནད་འགག་གཉིས་པ།

སྤྱིར་དུས་གསུམ་གྱི་འཛོག་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་ཤེས་དགོས།

དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལེགས་པར་རྟོགས་པ་ལ་རྟོག་མར་ངེས་དགོས་པ་ཞིག་ལོ། སྤྱིར་དུས་གསུམ་འཛོག་ཚུལ་ལ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ཡོད་པ་དང་དེ་ལས་རྟགས་འདུག་སྐབས་ཀྱི་དུས་གསུམ་ནི་གསུམ་པ་དེ་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ། དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། དུས་ཚོད་ཀྱི་སློབ་ནས་བཞག་པའི་དུས་གསུམ་དང་། སྤྱི་འགག་གི་སློབ་ནས་བཞག་པའི་དུས་གསུམ་དང་། བྱ་བའི་སློབ་ནས་བཞག་པའི་དུས་གསུམ་བཅས་སོ། །སྐབས་དོན་རྟགས་འདུག་གིས་བསྟན་བྱའི་དུས་གསུམ་ནི་བྱ་བའི་སློབ་ནས་བཞག་པའི་དུས་གསུམ་དེ་ཉིད་ཡིན། འདི་གསུམ་གྱི་ཤེས་ལེགས་པར་མ་སྤྱེད་ཆེ། བན་ཚུན་འབྲུལ་གཞིར་བྱས་ནས་དུས་གསུམ་བཀོལ་སྤྱོད་དེ་སྤྱི་སྤྱོད་པ་ཞིག་མི་འབྱུང་བ་ཡིན།

དང་པོ་དུས་ཚོད་ཀྱི་སློབ་ནས་བཞག་པའི་དུས་གསུམ་གྱི་མཚན་གཞི་ནི། བ་ལོང་། གཞེས་ལོང་། ལ་སང་། ལ་ཉིན། སྤོན་དུས། གཞེས་ལོང་། ཞེས་པ་སོགས་དུས་ཚོད་ཀྱི་སློབ་ནས་བཞག་པའི་དུས་འདས་པ་དང་། ད་ལོ། དེ་རིང་། ད་ལྟ། ད་ཆ། ད་ཅི། དེང་སང་། དེང་དུས། ཞེས་པ་སོགས་དུས་ཚོད་ཀྱི་སློབ་ནས་བཞག་པའི་དུས་ད་ལྟ་བུ། སང་ལོ། སང་ཉིན། གནངས་ཉིན། གཞེས་ཉིན། ཕྱི་ཆད། ཕྱི་མ། རྗེས་མ། ཞེས་པ་སོགས་དུས་ཚོད་ཀྱི་སློབ་ནས་བཞག་པའི་དུས་མ་འོངས་པ་བཅས་ཡིན། དེ་རིང་ཞེས་པའི་དུས་ད་ལྟ་བའི་བར་ལའང་ཆ་བཤོས་ན། ཞོགས་པ། ལྷོ་ཉིན་གུང་། ཕྱི་ཉིན་དགོང་ལོ། མཚན་ལོ། བམ་སྟོང་། བམ་སྟོང་། མོ་རངས། མོ་གས་དུས་ཚོད་སོ་སོར་ཡོད་ཅིང་། རང་ཉིད་ཉིན་གུང་གི་ཟ་མ་ཟ་བཞིན་པའི་སྐབས་ཡིན་ན། མོ་རངས། ཞོགས་པ། ལྷོ་རྣམས་དུས་འདས་པ་དང་། ཕྱི་ཉིན་དགོང་ལོ། མཚན་ལོ། བམ་སྟོང་། བམ་སྟོང་། རྣམས་དུས་མ་འོངས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་གཞན་གཉིས་ལའང་རིགས་བསྐྱེ་བར་བྱ། དེ་ལྟ་བུའི་དུས་གསུམ་ནི་དུས་ཚོད་ཉིད་ཀྱི་སློབ་ནས་དུས་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་བུ་བཞིན་ཞིང་། སྐབས་འདིར་བཤའ་བུའི་དུས་གསུམ་ཞེས་པ་དུས་ཚོད་ཀྱི་སློབ་ནས་བཞག་པའི་དུས་གསུམ་སོ་འདི་ཉིད་ལ་གཏུན་ནས་གོ་རྒྱ་མིན་པར་ཤེས་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ།

གཉིས་པ་སྤྱི་འགག་གི་སློབ་ནས་བཞག་པའི་དུས་གསུམ་ནི། སྤྱིར་སྤྱིས་ལ་འགགས་པ་རྣམས་ལ་དུས་འདས་པ་དང་། སྤྱིས་ལ་མ་འགགས་པ་རྣམས་ལ་དུས་ད་ལྟ་བུ། སྤྱི་བར་འགྱུར་བ་རྣམས་ལ་དུས་མ་འོངས་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། དེས་ན། སྤྱི་འགག་གི་སློབ་ནས་བཞག་པའི་དུས་གསུམ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཁྲབ་ཆེ་

བའི་ཕྱིར་ན། སྐབས་དོན་རྟགས་འཇུག་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་དུས་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་འགག་གི་སློན་ནས་
བཞག་པའི་དུས་གསུམ་འདི་ཉིད་ལ་འང་གོ་རྒྱ་མིན་པར་ཤེས་དགོས་པ་གལ་ཆེ།

གསུམ་པ་བྱ་བའི་སློན་ནས་བཞག་པའི་དུས་གསུམ་ནི། བྱ་བ་བྱས་ཟིན་པའམ་བྱུང་ཟིན་པ་དུས་
འདས་པ། བྱ་བ་བྱེད་བཞིན་པའམ་འབྱུང་བཞིན་པ་དུས་ད་ལྟ་པ། བྱ་བ་བྱ་རྒྱུའམ་འབྱུང་རྒྱུ་དུས་མ་འོངས་པ་
བཅས་བྱ་བ་ཁོ་ནའི་ཐོག་ནས་བཞག་པ་ཡིན། འདི་ནི་སྐབས་དོན་བཤད་བྱའི་དུས་གསུམ་སྟེ། བོད་དུ་
མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་དུས་གསུམ་དང་མཚོན་བྱེད་སྐྱ་གཞུགས་ཀྱི་དུས་གསུམ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཡིན། ཚིག་
གཞན་གྱིས་ལྷུས་ན། རྟགས་འཇུག་གི་སྐབས་སུ་དུས་གསུམ་ཞེས་གསུངས་པ་བྱ་བའི་སློན་ནས་བཞག་པའི་
དུས་གསུམ་འདི་ཉིད་ལ་གོ་དགོས།

ཁ་ཅིག་གིས་འདྲི་ཚུལ་དང་པོ་དུས་ཚོད་ཀྱི་སློན་ནས་བཞག་པའི་དུས་གསུམ་དང་། འདྲི་ཚུལ་
གསུམ་པ་བྱ་བའི་སློན་ནས་བཞག་པའི་དུས་གསུམ་གཉིས་པོའི་གོ་དོན་ཐ་དད་ཡིན་པ་མ་རྟོགས་པ་དང་།
ཕན་ཚུན་འཇུག་གཞི་བྱས་ཏེ། བྱ་ཚིག་གི་དོན་ལ་ཤིན་ཏུ་ཚོངས་ཏེ། དུས་ཚོད་འདས་པ་ཡིན་ན་འདས་པར་དུ་
བྱ་ཚིག་གྱུང་འདས་པ་འབྲི་དགོས་པ་དང་། དུས་ཚོད་མ་འོངས་པ་ཡིན་ན་བྱ་ཚིག་གྱུང་མ་འོངས་པ་འབྲི་
དགོས་པ། དུས་ཚོད་ད་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་བྱ་ཚིག་གྱུང་ད་ལྟ་བུ་རང་འབྲི་དགོས་སོ་སྟུན་པ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་
དེ་ལྟར་བྲིས་དང་འབྲི་བཞིན་པ་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་འདྲི་ཚུལ་གསུམ་པོ་དེར་གོ་བ་དབྱིས་ཕྱིན་པ་དེ་མ་ལོན་
ཅིང་རྟགས་འཇུག་གི་གནད་གསང་མ་རྟོགས་པའི་རྟགས་ལས་མ་འདས། མདོར་ན། རྟགས་འཇུག་གི་
སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་བྱ་ཚིག་གི་དུས་གསུམ་པོ་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ཚེ། སལ་མོ་ཆེས། དུས་ཚོད་ཀྱི་སློ་
ནས་བཞག་པའི་དུས་གསུམ་དང་། བྱ་བའི་སློན་ནས་བཞག་པའི་དུས་གསུམ་གཉིས་ཕན་ཚུན་འཇུག་ནས་
དུས་གསུམ་བཀོལ་སྤྱོད་ཐུན་ཐུན་ཚོགས་པ་ཞིག་འབྱུང་གི་མེད། དེར་བརྟེན་འཇུག་གཞི་གཉིས་པོ་ལོགས་
སུ་བཀར་ནས་ཚིག་གཞན་གྱིས་བརྗོད་ན། དུས་ཚོད་ཀྱི་སློན་ནས་བཞག་པའི་དུས་གསུམ་ནི་འདྲི་ཚུན་
ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་དུས་གསུམ་འདྲི་ཚུལ་དང་། བྱ་བའི་སློན་ནས་བཞག་པའི་དུས་གསུམ་ནི་རྟགས་འཇུག་
སྐབས་ཀྱི་དུས་གསུམ་འདྲི་ཚུལ་ཡིན།

བོད་དུ་འང་ཡང་ཡང་བཤད་པ་ལྟར། སྤྱིར་འདྲི་ཚུན་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བྱེད་ཚུལ་ནི་
གོ་མས་གཤིས་དང་གྲགས་པ་སོགས་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་ཤུགས་རྒྱུན་ཏུ་ཅང་ཆེ་བས་ན། འདིར་རྟགས་
འཇུག་སྐབས་ཀྱི་དུས་གསུམ་འཆད་པ་དང་ལག་ལེན་ལ་འཇུག་པའི་ཚོན་འདང་། འདྲི་ཚུན་ཡོངས་གྲགས་
ཀྱི་དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བྱེད་ཚུལ་དེས་ཤུགས་རྒྱུན་ཏུ་འདས་ཅན་ཞིག་ཐེབས་ཏེ། རྟགས་འཇུག་སྐབས་

ཀྱི་དུས་གསུམ་སྟེ་བྱ་བའི་སློབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་པའི་དུས་གསུམ་ཚུལ་བཞིན་རྟོགས་པ་ལ་གོགས་དང་བར་ཚད་
བྱེད་པ་ཡིན། དེས་ན་གཤམ་གསལ་དུས་གསུམ་གྱི་གནད་འགག་གསུམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་གཉིས་ཀྱི་
ཁྱད་པར་གྱི་བྲག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ།།

དུས་གསུམ་གྱི་གནད་འགག་གསུམ་པ། གྱི་བྲག་ཏུ་འཛིག་རྟེན་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་དུས་
གསུམ་དང་རྟགས་འཇུག་སྐབས་ཀྱི་དུས་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་ཤེས་དགོས།

༡༽ འཛིག་རྟེན་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་དུས་འདས་པ་ནི། → དུས་ཚོད་འདས་པ་ལ་གོ་དགོས།

༡༽ རྟགས་འཇུག་སྐབས་ཀྱི་དུས་འདས་པ་ནི། → བྱ་བ་འདས་པ་ལ་གོ་དགོས།

༢༽ འཛིག་རྟེན་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་དུས་མ་འོངས་པ་ནི། → དུས་ཚོད་མ་འོངས་པ་ལ་གོ་དགོས།

༢༽ རྟགས་འཇུག་སྐབས་ཀྱི་དུས་མ་འོངས་པ་ནི། → བྱ་བ་མ་འོངས་པ་ལ་གོ་དགོས།

༣༽ འཛིག་རྟེན་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་དུས་ད་ལྟ་བ་ནི། → དུས་ཚོད་ད་ལྟ་བ་ལ་གོ་དགོས།

༣༽ རྟགས་འཇུག་སྐབས་ཀྱི་དུས་ད་ལྟ་བ་ནི། → བྱ་བ་ད་ལྟ་བ་ལ་གོ་དགོས།

དེས་ན། འཛིག་རྟེན་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་དུས་འདས་པ་དང་རྟགས་འཇུག་སྐབས་ཀྱི་དུས་འདས་པ་
གཉིས་ཅོར་ཉེན་ཡོད། འཛིག་རྟེན་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་དུས་མ་འོངས་པ་དང་རྟགས་འཇུག་སྐབས་ཀྱི་དུས་མ་
འོངས་པ་གཉིས་ཀྱང་ཅོར་ཉེན་ཡོད། འཛིག་རྟེན་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་དུས་ད་ལྟ་བ་དང་རྟགས་འཇུག་སྐབས་
ཀྱི་དུས་ད་ལྟ་བ་གཉིས་ཀྱང་ཅོར་ཉེན་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་འཛིག་རྟེན་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་དུས་གསུམ་དང་།
རྟགས་འཇུག་སྐབས་ཀྱི་དུས་གསུམ་པོའི་ཤུག་འབྱེད་ལེགས་པར་མ་སྐབས་དེ་སྲིད་ཏུ་རྟགས་འཇུག་ནས་
བཤམ་པའི་བྱ་ཚིག་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་གསུམ་པོ་ཚུལ་བཞིན་བཞོལ་སྡོད་བྱེད་མི་སྐབས་ཡིན། དེས་ན་
འདི་གཉིས་ཀྱི་ཤུག་འབྱེད་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་ཐོག་མའི་འཇུག་སློབ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལོ།།

དུས་གསུམ་གྱི་གནད་འགག་བཞི་པ། དུས་ཚོད་ལ་མ་ལྟ་བུ་བྱ་བ་ལ་བལྟ།

དེ་ལྟ་ན། སྐབས་སུ་བབ་པ་རྟགས་འཇུག་གི་དུས་གསུམ་བཞོལ་སྡོད་བྱེད་པའི་ཚེ་ན། དུས་ཚོད་
འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་གསུམ་པོ་གང་ཡིན་ལ་གཏན་ནས་བལྟ་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་བྱ་བ་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་
གསུམ་གང་ཞིག་ཡིན་མིན་ཁོ་ན་ལ་བལྟས་ནས་འབྲི་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་། དུས་ཚོད་ཁ་སང་དང་ན་

ལྟ་བུ། ༡༽ ད་ལྟ་བའི་ད་ལྟ་བུ། ༢༽ ད་ལྟ་བའི་འདས་པ། ༣༽ ད་ལྟ་བའི་མ་འོངས་པ། བཅས་སོ། །དེ་དག་གི་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་སྲི་མ་རྣམས་ནི་དུས་ཚོད་ཀྱི་སློང་ནས་བཞག་པའི་འཛིག་རྟེན་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་དུས་གསུམ་ལ་གོ་རྒྱུ་དང་། འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་སྲི་མ་རྣམས་ནི་བྱ་བའི་སློང་ནས་བཞག་པའི་རྟེན་འབྲུག་སྐབས་ཀྱི་དུས་གསུམ་ལ་གོ་དགོས།

- ༡༽ འདས་པའི་འདས་པ། → ཁ་སང་ཚོན་རིག་སྐྱེས་ཟེན་པའི་རྗེས་སུ་ཁ་བར་ལ་བལྟས་པ་ཡིན།
- ༢༽ འདས་པའི་ད་ལྟ་བུ། → ཁ་སང་ཚོན་རིག་སྐྱོད་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་ཁ་བར་མང་པོ་སྐྱེས་པ་བྱུང་།
- ༣༽ འདས་པའི་མ་འོངས་པ། → ཁ་སང་སྔོན་ཚོན་རིག་གཞི་ནས་སྐྱེད་རྒྱུ་ཡིན།

ཞེས་པའི་དབེར་བརྗོད་གསུམ་པོར་མཚོན་ན། དུས་ཚོད་ཀྱི་དབང་དུ་བཏང་ན། ཁ་སང་ཡིན་པས་དུས་ཚོད་འདས་པ་ཡིན་ན་ཡང་། བྱ་ཚིག་འདས་པ་སྐྱེས་དང་། བྱ་ཚིག་མ་འོངས་པ་སྐྱེས་དང་། བྱ་ཚིག་ད་ལྟ་བུ་སྐྱོད་བཅས་གསུམ་ཀ་དུས་ཚོད་འདས་པ་དེ་དང་ལྡན་དུ་བཀོལ་སྐྱོད་བྱས་ཡོད། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། བྱ་ཚིག་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་གསུམ་བཀོལ་སྐྱོད་བྱེད་པ་ནི་བྱ་བ་ལ་བལྟས་ནས་བཀོལ་སྐྱོད་བྱེད་པ་ལས་དུས་ཚོད་ལ་བལྟས་ནས་བཀོལ་སྐྱོད་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཡིན། གལ་སྲིད་དུས་ཚོད་ལ་བལྟས་ནས་བྱ་ཚིག་བཀོལ་སྐྱོད་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན། སྐབས་འདིར་དབེར་བརྗོད་གསུམ་ཀའི་དུས་ཚོད་འདས་པ་ཡིན་པས་བྱ་ཚིག་འདས་པ་འབའ་ཞིག་འབྲི་དགོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མིན་པ་ཤེས་དགོས། དེར་བརྟེན་གོང་དུ། དུས་ཚོད་ལ་མ་ལྟ་བུ་བ་བལྟ། ཞེས་བརྗོད་ཡོད།

དེ་ཡང་། གོང་གསལ་དབེར་བརྗོད་གསུམ་པོ་དེར་དུས་ཚོད་ལ་མ་བལྟས་པར་བྱ་བ་ལ་བལྟས་ནས་བྲིས་པའི་རྒྱུ་བརྗོད་ན། ཁ་སང་ཁ་བར་ལ་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་དེ་ནམ་བུས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཚོན་རིག་སྐྱེས་བཅོན་གྱི་བྱ་བ་དེ་བྱས་ཟེན་པའི་རྗེས་སུ་ཡིན་པར་བརྟེན། སྐྱེས་ཟེན་པའི་རྗེས་སུ་ཞེས་བྱ་ཚིག་འདས་པ་བྲིས་པ་ཡིན། ཁ་སང་ཁ་བར་མང་པོ་སྐྱེས་པ་དེ་ནམ་ཡིན་ཞེ་ན། ཚོན་རིག་སྐྱེས་བཅོན་གྱི་བྱ་བ་དེ་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་ཡིན་པར་བརྟེན། སྐྱོད་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་ཞེས་བྱ་ཚིག་ད་ལྟ་བུ་བྲིས་པ་ཡིན། ཁ་སང་སྔོན་ཚོན་རིག་སྐྱེས་བཅོན་གྱི་བྱ་བ་དེ་ཉིད་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པར་བརྟེན། སྐྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བྱ་ཚིག་མ་འོངས་པ་བྲིས་པ་ཡིན།

- ༤༽ མ་འོངས་པའི་མ་འོངས་པ། → སང་ཉིན་གུས་པ་ཚོན་རིག་སྐྱེད་རྒྱུ་ཡིན།
- ༥༽ མ་འོངས་པའི་ད་ལྟ་བུ། → སང་ཉིན་གུས་པ་ཚོན་རིག་སྐྱོད་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་ཁ་བར་མ་གཏོང་རོགས།
- ༦༽ མ་འོངས་པའི་འདས་པ། → སང་ཉིན་ཚོན་རིག་སྐྱེས་ཟེན་པའི་རྗེས་སུ་དེར་ཡོང་ཚིག།

ཅེས་པའི་དཔེར་བཅོམ་གསུམ་པོར་མཚོན་ནའང་། དུས་ཚོད་ཀྱི་དབང་དུ་བཏང་ན། སང་ཉིན་ཡིན་པས་དུས་ཚོད་མ་འོངས་པ་ཡིན་ན་ཡང་། བྱ་ཚིག་འདས་པ་སྐྱངས་དང་། བྱ་ཚིག་མ་འོངས་པ་སྐྱང་། བྱ་ཚིག་ད་ལྟ་བུ་སྤོང་བཅས་གསུམ་ཀ་དུས་ཚོད་མ་འོངས་པ་དེ་དང་ལྡན་དུ་བཀོལ་སྤོང་བྱས་ཡོད། དེའི་རྒྱ་མཚོན་ནི། བྱ་ཚིག་འདས་མ་དགསུམ་བཀོལ་སྤོང་བྱེད་པ་ནི་བྱ་བ་ལ་བལྟས་ནས་བཀོལ་སྤོང་བྱེད་པ་ལས་དུས་ཚོད་ལ་བལྟས་ནས་བཀོལ་སྤོང་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས་ཡིན། དེར་བརྟེན་གོང་དུ། དུས་ཚོད་ལ་མ་ལྟ་བུ་བྱ་བ་བལྟ། ཞེས་བཅོམ་ཡོད།

དེ་ཡང་། གོང་གསལ་དཔེར་བཅོམ་གསུམ་པོ་དེར་དུས་ཚོད་ལ་མ་བལྟས་པར་བྱ་བ་ལ་བལྟས་ནས་བྲིས་པའི་རྒྱལ་བཅོམ་ན། སང་ཉིན་ཚོན་རིག་སྐྱང་བཅོན་གྱི་བྱ་བ་དེ་ཉིད་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པར་བརྟེན། སྐྱང་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བྱ་ཚིག་མ་འོངས་པ་བྲིས་ཡོད། སང་ཉིན་གྲུས་པ་ཚོན་རིག་སྐྱང་བཅོན་གྱི་བྱ་བ་དེ་ཉིད་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་ཁ་པར་མ་གཏོང་རོགས་ཞེས་ཏེ་སྐྱལ་ཁུ་བ་ཡིན་པར་བརྟེན། སྐྱང་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་ཞེས་བྱ་ཚིག་ད་ལྟ་བུ་བྲིས་ཡོད། སང་ཉིན་གྲུས་པ་དེར་ཡོང་ཚོག་ཅེས་པ་དེ་ནམ་ཡིན་ཞེ་ན། ཚོན་རིག་སྐྱང་བཅོན་གྱི་བྱ་བ་དེ་བྱས་ཟེན་པའི་རྗེས་སུ་ཡིན་པར་བརྟེན། སྐྱངས་ཟེན་པའི་རྗེས་སུ་ཞེས་བྱ་ཚིག་འདས་པ་བྲིས་ཡོད།

- ༡༽ ད་ལྟ་བའི་ད་ལྟ་བ། → ད་ལྟ་གྲུས་པ་ཚོན་རིག་སྐྱང་བཞིན་པ་ཡིན།
- ༢༽ ད་ལྟ་བའི་མ་འོངས་པ། → ད་ལྟ་གྲུས་པ་ཚོན་རིག་སྐྱང་རྒྱུ་ཡིན།
- ༣༽ ད་ལྟ་བའི་འདས་པ། → ད་ལྟ་གྲུས་པ་ཚོན་རིག་སྐྱངས་ཟེན་པ་ཡིན།

ཞེས་པའི་དཔེར་བཅོམ་གསུམ་པོར་མཚོན་ནའང་། དུས་ཚོད་ཀྱི་དབང་དུ་བཏང་ན། ད་ལྟ་ཡིན་པས་དུས་ཚོད་ད་ལྟ་བ་ཡིན་ན་ཡང་། བྱ་ཚིག་འདས་པ་སྐྱངས་དང་། བྱ་ཚིག་མ་འོངས་པ་སྐྱང་། བྱ་ཚིག་ད་ལྟ་བུ་སྤོང་བཅས་གསུམ་ཀ་དུས་ཚོད་ད་ལྟ་བ་དེ་དང་ལྡན་དུ་བཀོལ་སྤོང་བྱས་ཡོད། དེའི་རྒྱ་མཚོན་ནི། བྱ་ཚིག་འདས་མ་དགསུམ་བཀོལ་སྤོང་བྱེད་པ་ནི་བྱ་བ་ལ་བལྟས་ནས་བཀོལ་སྤོང་བྱེད་པ་ལས་དུས་ཚོད་ལ་བལྟས་ནས་བཀོལ་སྤོང་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས་ཡིན། དེར་བརྟེན་གོང་དུ། དུས་ཚོད་ལ་མ་ལྟ་བུ་བྱ་བ་བལྟ། ཞེས་བཅོམ་ཡོད།

དེ་ཡང་། གོང་གསལ་དཔེར་བཅོམ་གསུམ་པོ་དེར་དུས་ཚོད་ལ་མ་བལྟས་པར་བྱ་བ་ལ་བལྟས་ནས་བྲིས་པའི་རྒྱལ་བཅོམ་ན། ད་ལྟ་གྲུས་པ་ཚོན་རིག་སྐྱང་བཅོན་གྱི་བྱ་བ་དེ་ཉིད་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན་པར་བརྟེན། སྐྱང་བཞིན་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་ཚིག་ད་ལྟ་བུ་བྲིས་ཡོད། ད་ལྟ་གྲུས་པ་ཚོན་རིག་སྐྱང་བཅོན་གྱི་བྱ་བ་དེ་

ཉིད་བྱ་རྒྱ་ཡིན་པར་བརྟེན། སྤང་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བྱ་ཚིག་ད་ལྟ་བུ་བྲིས་ཡོད། ད་ལྟ་གུས་པ་ཚོན་རིག་སྤང་བ་ཚོན་གྱི་བུ་བ་དེ་ཉིད་བྲིས་ཟེན་པ་ཡིན་པར་བརྟེན། སྤང་ས་ཟེན་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་ཚིག་འདས་པ་བྲིས་ཡོད།

དེས་ན། དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བྱ་ཚིག་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་གསུམ་བཞོལ་སྤྲོད་བྱེད་པའི་ཚེ་ན། དུས་ཚོད་ལ་མི་ལྟ་བུར་བྱ་བ་ཁོ་རང་ལ་བརྟུས་ནས་འབྲི་དགོས་པ་ནི་གནད་གྱི་དམ་པ་ཡིན་པས། དུས་ཚོད་ཁ་སང་ལྟ་བུ་དུས་ཚོད་འདས་པ་ཡིན་ན་བྱ་ཚིག་ཐམས་ཅད་འདས་ཚིག་འབྲི་དགོས་སྟེན་པ་དང་། དུས་ཚོད་སང་ཉིན་ལྟ་བུ་དུས་ཚོད་མ་འོངས་པ་ཡིན་ན་བྱ་ཚིག་ཐམས་ཅད་ལས་ཚིག་མ་འོངས་པ་འབྲི་དགོས་མོ་སྟེན་པ་དང་། དུས་ཚོད་དེ་རིང་ལྟ་བུ་དུས་ཚོད་ད་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་བྱ་ཚིག་ཐམས་ཅད་ལས་ཚིག་ད་ལྟ་བུ་འབྲི་དགོས་མོ་སྟེན་པ་ནི། མཐའ་གཅིག་ཏུ་བསམ་སྒྲོལ་བའི་ཡིན་པས་བྱ་ཚིག་གི་རྣམ་གཞག་ལས་དུས་གསུམ་བཞོལ་སྤྲོད་དཀྲིས་བྱིན་པ་ཞིག་ཡོང་འདོད་ན་བསམ་སྒྲོལ་དེའི་རིགས་སྤངས་ཏེ། ཞོང་གསལ་དུས་གསུམ་དགུ་ལྷན་གྱི་གནས་ལ་མཁས་པར་བྱ་དགོས་མོ།།

དུས་གསུམ་གྱི་གནད་འགག་བྲུག་པ། རོན་དངོས་ཀྱི་དུས་གསུམ་དང་ལྗོས་བསྐྲངས་རྟོག་བཏགས་ཀྱི་དུས་གསུམ་གྱི་བྱེད་པར་ཤེས་དགོས།

དེ་ཡང་གོང་དུ། དུས་ཚོད་ལ་མ་ལྟ་བུ་བ་ལ་བཟུ། ཞེས་པའི་བྱ་བ་དེ་ལའང་ནང་གསེས་སྤྲོད་བའ་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་སྟེ་དུས་གསུམ་ཡོད་ཅིང་དུས་གསུམ་གྱི་རོ་བོ་སོགས་ནི་གོང་གསལ་ལྟར་ཡིན་ནའང་། དུས་གསུམ་པོ་དེ་དག་རོན་དངོས་སྤྲོད་པའི་རེས་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རེས་པ་མེད་པས་ན། རོན་དངོས་ཀྱི་དུས་གསུམ་དང་། ལྗོས་བསྐྲངས་རྟོག་བཏགས་ཀྱི་དུས་གསུམ། ཞེས་གཉིས་སྤྲོད་དགོས་པ་ཡིན།

དང་པོ། རོན་དངོས་ཀྱི་དུས་གསུམ་ཞེས་པ་ནི། རོན་དངོས་སྤྲོད་བའ་བྲུས་ཟེན་པ་སྟེ་རོན་དངོས་ཀྱི་བྱ་བ་འདས་པ་དང་། རོན་དངོས་སྤྲོད་བཞེན་པ་སྟེ་རོན་དངོས་ཀྱི་བྱ་བ་ད་ལྟ་བུ་དང་། རོན་དངོས་སྤྲོད་བའ་བྲུ་སྟེ་རོན་དངོས་ཀྱི་བྱ་བ་མ་འོངས་པ་བཅས་གསུམ་ལ་གོ་དགོས། ཡང་སྟེང་། རོན་དངོས་པའི་གནས་ཚུལ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་ཞིག་བྲིས་ཟེན་པའམ་བྱེད་བཞེན་པའམ་བྱ་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་རོན་དངོས་ཀྱི་དུས་གསུམ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན།

དཔེར་ན། ཁོ་བོ་འགྲོང་དུར་ཚོས་རྗེས་བདག་གཞན་གྱི་རྣམ་གཞག་བྲིས་ཟེན་པ་ཡིན། ཁོ་བོ་འགྲོང་དུར་ཚོས་རྗེས་དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འབྲི་བཞེན་པ་ཡིན། ཁོ་བོ་འགྲོང་དུར་ཚོས་རྗེས་ཚིག་གོགས་

དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་འབྲི་ཚུལ་གྱི་རྒྱ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་དག་ཐམས་ཅད་དོན་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་ཤ་སྟག་ཡིན། རི་ལྟར་ཞེ་ན། ཁོ་པོ་འགྲོང་དུར་ཚོས་རྗེས་བདག་གཞན་གྱི་རྣམ་གཞག་གིས་ཐེན་པ་དོན་དངོས་ཡིན་ཞིང་། དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འབྲི་བཞིན་པའང་དོན་དངོས་ཡིན། མ་ཟད་ཚིག་གོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་འབྲི་ཚུལ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའང་དོན་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ཡིན་པས་ན། དེ་དང་དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་ལ་དོན་དངོས་ཀྱི་བྱ་བའམ་དུས་གསུམ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན།

གཉིས་པ། རྫོས་བསྐྱངས་རྟོག་བཏགས་ཀྱི་དུས་གསུམ་ཞེས་པ་ནི། དོན་དངོས་སུ་བྱ་བ་གང་ཞིག་བྱས་ཐེན་པའམ་བྱེད་བཞིན་པའམ་བྱ་རྒྱ་མ་ཡིན་ནའང་། རང་ཉིད་ཀྱི་བསམ་བློས་བྱས་ཐེན་པའམ་བྱེད་བཞིན་པའམ་བྱ་རྒྱ་ཡིན་པར་བསྐྱངས་ཤིང་རྟོག་པས་བཏགས་པའི་བྱ་བ་རྣམས་ལ་གོ་དགོས། ཡང་སྟེང་། དོན་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་ཞིག་མེད་ཅིང་འབྲུང་མི་སྲིད་པ་ཡིན་ནའང་། རང་གིས་རྫོ་རྟོག་པས་དེ་ལྟར་བྱུང་ཐེན་པའམ་འབྲུང་བཞིན་པའམ་འབྲུང་བར་འབྲུང་བར་བཏགས་ཤིང་རྫོས་བསྐྱངས་བྱས་པའི་བྱ་བ་རྣམས་ལ་རྫོས་བསྐྱངས་རྟོག་བཏགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན།

དཔེར་ན། ལྷན་དག་པའི་རྟོག་བཞེད་ལྷན་དག་དང་། གནའ་པོའི་སྣ་སྐྱུང་། དེ་བཞིན་དེང་དུས་ཀྱི་བཅའ་སྲུང་རྣམས་སུ་གསལ་བའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ནི། དོན་དངོས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་རྫོས་བསྐྱངས་རྟོག་བཏགས་ཀྱི་བྱ་བ་གཉིས་ལས། རྫོས་བསྐྱངས་རྟོག་བཏགས་ཀྱི་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་ཡིན། རྩེ་བྲག་ཏུ་བཤད་ན། དོན་དངོས་ཀྱི་དུས་གསུམ་དང་། རྫོས་བསྐྱངས་རྟོག་བཏགས་ཀྱི་དུས་གསུམ་གཉིས་ལས། རྫོས་བསྐྱངས་རྟོག་བཏགས་ཀྱི་དུས་གསུམ་ཤ་སྟག་ཡིན། བཅའ་སྲུང་དེ་དག་ཏུ་བཀོལ་སྟུང་བྱས་པའི་བྱ་ཚིག་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་རི་སྟེང་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྫོས་བསྐྱངས་རྟོག་བཏགས་ཀྱི་བྱ་བ་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་གསུམ་མཚོན་བྱེད་འབའ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། ཅིའི་སྲིད་ཞེ་ན། དོན་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལ་སྣ་སྐྱུང་དང་བཅའ་སྲུང་དེ་དག་ཏུ་བཤད་པའི་བྱ་བ་དེ་དག་བྱུང་ཐེན་པའམ་འབྲུང་བཞིན་པའམ་འབྲུང་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་རྩོམ་པ་པོ་རང་གིས་དེ་ལྟར་རྫོ་ཡིས་བསྐྱངས་ཤིང་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་པོ།

གཞན་ཡང་། རྫོང་འཇུག་ལས། དེ་ཉིད་སྲིད་ན་བཅོམ་ལྡན་གྱིས། །རྒྱ་མཚོ་ཆེར་གཡེངས་གཉམ་ཤིང་གི། །བྱ་གར་རུས་སྐལ་མགྱིན་ཚུད་ལྟར། །མི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཐོབ་དཀའ་གསུངས། །ཞེས་པའི་ཚིགས་བཅད་ལ་མཚོན་ན། གཉམ་ཤིང་བྱ་ག་གཅིག་པ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ཁར་གཡེངས་པ་དང་། གཉམ་ཤིང་དེའི་བྱ་གར་རུས་སྐལ་གྱི་མགྱིན་པ་རྒྱུད་པ་བཅས་ཏེ། སྐབས་འདིའི་གཡེངས་པ་དང་རྒྱུད་པའི་བྱ་བ་གཉིས་ནི་རྫོས་བསྐྱངས་རྟོག་བཏགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡིན། ཅིའི་སྲིད་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དཔེ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་རྫོས་

བསྐྱེད་སྤྱོད་ལྟེན་གཤམ་གྱིས་གསུངས་པ་མ་གཏོགས་དོན་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལ་མེད་པས་ཡིན། ཚིག་
ཀར་མཐའ་མ། མི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཐོབ་དཀའ་གསུངས། །ཞེས་པའི་བྱ་བ་ཐོབ་པ་དང་དཀའ་བ་དང་གསུངས་པ་
བཅས་གསུམ་ལོ། དོན་དངོས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡིན། ཅིའི་སྲིད་ཞེ་ན། མི་ལུས་ཤིན་ཏུ་ཐོབ་པར་དཀའ་བ་ནི་དོན་
དངོས་ཡིན་ཞིང་དེ་ལྟར་ཐོབ་དཀའ་བར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའང་དོན་དངོས་ཡིན་པས་སོ།།

དེ་བཞིན་དུ། ལྷོད་འཇུག་ལས། ས་སྟེང་འདི་དག་གོས་གཡོག་ཏུ། །དེ་སྟེང་གོ་བས་ག་ལ་འང་། །
ལྷམ་མཐེལ་ཅོམ་གྱི་གོ་བས་ལོ། །ས་སྟེང་ཐམས་ཅད་གཡོག་དང་འདྲ། །ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བ་གོ་བས་
གཡོག་པ་དེ་ཡང་ལྷོས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལྟེན་གཤམ་གྱི་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་དོན་དངོས་ཀྱི་བྱ་བ་མིན་ཏེ། ས་སྟེང་འདི་
དག་ཐམས་ཅད་གོ་བས་གཡོག་པ་ཞིག་མི་སྲིད་པས་སོ། །གཞན་ཡང་། རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུན་དུ་
བཏོན་དང་འདོན་བཞིན་པའི་བསྐྱོ་བ་དང་སྐྱོན་ལམ་རྣམས་སུ་གསལ་བའི་བྱ་བ་པལ་ཆེ་བ་ལྷོས་བསྐྱེད་སྤྱོད་
ལྟེན་གཤམ་གྱི་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་ཡིན། དཔེར་ན། ལྷོད་འཇུག་བསྐྱོ་བའི་མེུ་ལྷ་བུ། མདོར་ན། བཏག་པ་
མཐའ་བཟུང་གི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལྷོས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལྟེན་གཤམ་གྱི་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས།

དེ་ལྟར་ལྷོས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལྟེན་གཤམ་གྱི་བྱ་བའམ་དུས་གསུམ་པོ་ཐུན་མོང་དུ་བཤའ་ནས། དཔེ་བྱེ་
བྲག་ཏུ་སྒྲེ་ན། ལྷོས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལྟེན་གཤམ་གསུམ་དང་། ལྟེན་གཤམ་གྱི་བྱ་བའམ་དུས་གསུམ་བཅས་
གཉིས་སུ་སྒྲེ་ནས་བཤའ་ན་དགེ་མཚན་ཆེ།

དང་སོ། ལྷོས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལྟེན་གཤམ་གྱི་བྱ་བ་ཞེས་པ་ནི། དོན་དངོས་སུ་བྱ་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ཟེན་པའམ་འབྱུང་
བཞིན་པའམ་འབྱུང་རྒྱུའི་ངེས་པ་མེད་ནའང་། རང་ཉིད་ཀྱི་བསམ་སྒྲུབ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ཟེན་པའམ་འབྱུང་
བཞིན་པའམ་འབྱུང་རྒྱུར་སྐྱོ་ཡིས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལྟེན་གཤམ་གྱི་བྱ་བ་ཡིན་ན་དོན་
དངོས་སུ་མི་སྲིད་པའི་ངེས་པ་མེད། དཔེར་ན། བྱ་བ་ཞིག་བྱུང་ཟེན་པ་མིན་ནའང་བྱུང་ཟེན་པར་རང་གི་སྐྱོ་
ཡིས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལྟེན་གཤམ་གྱི་བྱ་བ་དང་། བྱ་བ་ཞིག་འབྱུང་བཞིན་པ་མིན་ནའང་འབྱུང་བཞིན་པར་རང་གི་སྐྱོས་བསྐྱེད་
སྤྱོད་ལྟེན་གཤམ་གྱི་བྱ་བ་དང་། བྱ་བ་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ངེས་པ་མེད་ནའང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བར་རང་གི་སྐྱོས་
བསྐྱེད་སྤྱོད་ལྟེན་གཤམ་གྱི་བྱ་བ་དང་། ཚིག་གཞན་གྱིས་བཤའ་ན། བྱ་བ་གང་ཞིག་བྱུང་ཟེན་པ་མིན་ནའང་བྱུང་ཟེན་པའི་
དབང་དུ་བཏང་བ་དང་། བྱ་བ་གང་ཞིག་འབྱུང་བཞིན་པ་མིན་ནའང་འབྱུང་བཞིན་པའི་དབང་དུ་བཏང་བ་
དང་། བྱ་བ་གང་ཞིག་འབྱུང་རྒྱུའི་ངེས་པ་མེད་ནའང་འབྱུང་རྒྱུའི་དབང་དུ་བཏང་བ་སྟེ། དཔེར་ན། ས་སྐྱུ་
ལེགས་བཤའ་ལས། ལྷོ་གོས་ལྡན་པས་ལེགས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལྟེན་གཤམ་གྱི་བྱ་བ་དང་། །སྐྱེ་བོ་དམན་པའང་མཚོག་ཏུ་འགྱུར། །སྐྱོ་བ་
ཤེས་དག་གིས་ནི་ཙོ་ལ། །བསྐྱེད་སྤྱོད་ལྟེན་གཤམ་གྱི་བྱ་བ་ཤེས་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་བྱ་བ་འདས་པ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལྟེན་

དང་བསྐྱབས་པ་གཉིས་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན། གཞན་ཡང་། བྱེད་ཀྱིས་ལས་དོན་དེ་སྐྱབ་སྐྱབ་ན་ཉི་མ་རུབ་ནས་
འཆར་གྱི་རེད། ལྟ་བུ་དང་། རི་བོང་གི་མགོ་ལ་ར་སྐྱེས་ན་རྟ་ཡི་མགོ་ལའང་ཅིའི་ཕྱིར་ར་མི་སྐྱེ། ལྟ་བུ་ལོ།།

གཉིས་པ། རྟོག་བཏགས་ཀྱི་བྱ་བ་ནི། དོན་དངོས་སུ་བྱ་བ་དེ་ལས་ཞིག་བྱུང་བའི་བཤམ་འབྱུང་
བཞིན་པའམ་འབྱུང་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཞིང་མི་སྲིད་ནའང་། རང་ཉིད་ཀྱི་སློབ་རྟོག་པས་དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་བཤམ་འབྱུང་
བཞིན་པའམ་འབྱུང་རྒྱུར་བཏགས་པའི་བྱ་བ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས་ཡིད། རྟོག་བཏགས་ཀྱི་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ནི་
དོན་དངོས་སུ་མི་སྲིད་པའི་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན།

དཔེར་ན། སྐྱེན་ངག་མེ་ལོང་མའི་རབ་རྟོག་གི་རྒྱན་ལྟ་བུ་སྟེ། སེམས་མེད་རབ་རྟོག་གི་དཔེར་
བརྗོད་དུ། རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་ཆེན་པོས། མངའ་པོར་ལུས་སྤུས་འབྲིལ་བག་གིས། །འདོད་པའི་དགའ་སྟོན་ལ་
སྐྱོད་པར། །བ་སྐྱེའི་ཚོགས་རྣམས་ཉེར་ལངས་ཏེ། །མགོ་བོ་བཏེགས་ནས་བརྟུ་བ་བཞིན། །ཞེས་པའི་
སྐབས་ཀྱི་བྱ་བ་ལངས་པ་དང་བཏེགས་པ་དང་བརྟུ་བ་གསུམ་ཀ་རྟོག་བཏགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ།
བོད་མཁས་པས། གང་གི་མིག་གི་མངོས་པ་སྤུལ་བྱུང་བ། །དབྱུངས་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་མཆར་སྐྱབ་བང་མངོད་
ལས། །བརྟུ་བ་པའི་ཉེས་པས་སྐྱབ་པའི་ལུགས་དང་། །རི་དྲགས་རྣམས་ནི་ནགས་སུ་བྲོས་པར་
དོགས། །ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བ་བརྟུ་བ་དང་། སྐྱབ་པ། བྲོས་པ། དོགས་པ་བཅས་ནི་རྟོག་བཏགས་
ཀྱི་བྱ་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ། ཉིང་འཛིན་རབ་རྟོག་གི་དཔེར་བརྗོད་དུ། རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་ཆེན་པོས། རྩ་
གཞོན་ཤར་བས་ཀྱ་ལྷ་ད། །དགའ་བས་ཡང་ཡང་འཇུམ་པ་བཞིན། །བྱུང་བས་བརྟུན་རྣམས་བྱེད་དོགས་
ནས། །གོ་སར་སྐྱབ་ནས་འདྲར་བ་བཞིན། །ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བ་དགའ་བ་དང་། འཇུམ་པ། བྱེད་པ།
བྱེད་དོགས་པ། སྐྱབ་པ། འདྲར་བ་རྣམས་ནི་རྟོག་བཏགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡིན། རྩ་གཞོན་ཤར་བ་ནི་དོན་དངོས་ཀྱི་བྱ་
བ་ཡིན། བསེ་ཚང་སློབ་བཟང་དཔལ་ལྷན་གྱིས། རབ་དཀར་འཇམ་མཉེན་ཀྱ་ལྷ་ད་སྐྱེག་འཆང་མ། །རི་བོང་
འཛིན་པའི་མངོས་སྐྱབ་ལ་ཆགས་ནས། །འདབ་སྟོང་གོས་ཀྱི་ཤམ་བུ་ལེགས་བཤོལ་ཏེ། །ཆགས་པའི་བྱུར་
མིག་བཟང་བཞིན་རྗེས་སུ་སྟེ། །ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བ་ཆགས་པ་དང་། བཤོལ་པ། ཆགས་པ། བཟང་
པ། ལྟ་བ་རྣམས་ནི་རྟོག་བཏགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡིན། དོན་དངོས་ཐོག་སེམས་མེད་བེམ་པོ་དེ་དག་ལ་གོང་
གསལ་བྱ་བ་དེ་དག་གཏན་ནས་མི་སྲིད་ཀྱིང་། སྐབས་འདིར་བེམ་པོ་དེ་དག་ལ་བྱ་བ་དེ་དག་ཡོད་པར་སྐྱོན་
ངག་པའི་སློབ་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟེན། དེ་དག་ལ་རྟོག་བཏགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཞེས་བརྗོད།

དེ་ལྟ་བུའི་རྟོག་བཏགས་ཀྱི་བྱ་བ་དེ་ལའང་། སློབ་རྟོག་པས་བྱ་བ་བྱུང་བའི་བཤམ་པར་བཏགས་པ་རྣམས་ནི་
རྟོག་བཏགས་ཀྱི་བྱ་བ་འདས་པ་དང་། སློབ་རྟོག་པས་བྱ་བ་འབྱུང་བཞིན་པར་བཏགས་པ་རྣམས་ནི་རྟོག་

བཏགས་ཀྱི་བྱ་བ་ད་ལྟ་བུ་དང་། མོ་རྟོག་པས་བྱ་བ་འབྱུང་རྒྱུར་བཏགས་པ་རྣམས་ནི་རྟོག་བཏགས་ཀྱི་བྱ་བ་
མ་འོངས་པ་བཅས་ཡིན། དེ་ལྟར་མོ་རྟོག་པས་བྱ་བ་འདས་མ་འོངས་དུ་ལྟ་གསུམ་རི་ལྟར་བཏགས་པ་ལྟར་
བྱ་ཆོག་འདས་མ་འོངས་དུ་ལྟ་གསུམ་བཀོལ་སློབ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཀྱི། རྟོག་བཏགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡིན་པས་
བྱ་ཆོག་གང་བྱུང་བྱུང་བཀོལ་སློབ་བྱེད་ཅུང་འོ་ཞེས་གཏན་ནས་བསམ་མི་ཅུང་།

ད་དུང་ཅུལ་སྤང་བའི་སྤང་དུ། རོན་དངོས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་རྟོག་བཏགས་ཀྱི་བྱ་བ་གཉིས་ལྟོ་སྤང་ནས་
བཤད་ན། དཔེར་ན། རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་ཆེན་པོས། དབྱངས་ཅན་ལྷ་རྒྱུད་མངས་བརྒྱུད་ས་པ་ན། །དབྱར་
ར་སྤྲེངས་ཏེ་སློབ་གོས་ཀྱི་ལྷ་ལས་སྤུང་། །ཞེས་ཆོག་རྒྱུད་དང་པོའི་བྱ་བ་དབྱངས་ཅན་མས་རྒྱུད་མངས་
བརྒྱུད་ས་པ་ནི་རོན་དངོས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་། ཆོག་རྒྱུད་གཉིས་པའི་བྱ་བ་དབྱར་ར་སྤྲེངས་པ་དང་སློབ་གོས་ཀྱི་ལྷ་
པ་གཉིས་ནི་རྟོག་བཏགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡིན།

གོང་གསལ་རོན་དངོས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་སྤོས་བསྤངས་རྟོག་བཏགས་ཀྱི་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཆོག་གཞག་གིས་
ལྷས་ན། མཚོད་པ་ལ་དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྲུལ་གྱི་མཚོད་པ། ཞེས་པ་ལྟར། བྱ་བ་ལའང་དངོས་འབྱོར་ཡིད་
སྤྲུལ་གྱི་བྱ་བ་སྟེ། དངོས་སུ་འབྱོར་བའི་བྱ་བ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་སྤྲུལ་བའི་བྱ་བ། ཞེས་གཉིས་སུ་ཐ་སྙད་བྱེད་
ཆོག་པ་ཡིན། རོན་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ནའང་ཆོག་གི་ངོ་རྒྱུ་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་རོན་གྱི་གོ་བ་སྟེར་ཚུལ་
ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པས། ཐ་སྙད་སྣ་མང་གིས་ཅུལ་སྤང་བྱས་ན་རོན་གྱི་གོ་བ་སྟེར་པར་རྟེན་རླབ་པའི་དགོ་
མཚན་ཡོད། དེ་ལྟར་དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འཆད་པའི་སྐབས་འདྲིར་རོན་དངོས་ཀྱི་དུས་གསུམ་དང་
སྤོས་བསྤངས་རྟོག་བཏགས་ཀྱི་དུས་གསུམ་གྱི་ཞེས་ཆ་རྟོགས་དགོས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་།

དུས་གསུམ་གྱི་གནད་འགག་བདུན་པ།

རོན་དངོས་ཀྱི་བྱ་བ་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་བལྟ་བུ་དང་ནང་བསམ་སློབ་ཞེ་འདོད་ལ་བལྟ་བ།

དེ་ལྟར་དུས་ཚོད་ལ་མ་ལྟ་བུ་བལྟ་བུ་ཞེས་པའི་བྱ་བ་ལ་ལྟ་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་ན། བྱ་བ་ལ་ལྟ་
ཚུལ་གཉིས་ཏེ། རོན་དངོས་ཀྱི་བྱ་བ་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་བལྟ་བུ་དང་། ནང་བསམ་སློབ་ཞེ་འདོད་ལ་བལྟ་བ།
ཞེས་ལྟ་ཚུལ་རྣམས་པ་གཉིས་ཡོད། སྐབས་འགར་རོན་དངོས་ཀྱི་བྱ་བ་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་ནས་འབྲི་བ་
དང་། སྐབས་འགར་རོན་དངོས་ཀྱི་བྱ་བ་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་ནས་འབྲི་བ་མ་ཡིན་པར་འབྲི་བ་ལོ་རང་
ཉིད་ཀྱི་ནང་བསམ་སློབ་ཞེ་འདོད་ལ་བལྟས་ནས་འབྲི་བར་བྱེད་པ་ཡིན། རོན་དངོས་ཀྱི་བྱ་བ་དེ་ཉིད་རོན་
དངོས་ལྟར་སྟོན་པར་བྱེད་དགོས་པའི་སྐབས་སུ་བྱ་བ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་བྱ་ཆོག་ཀྱང་རོན་དངོས་ཀྱི་བྱ་བ་ཁོ་རང་

གི་ངོ་མོ་ལ་བལྟས་ནས་འགྲི་དགོས་པ་དང་། རོན་དངོས་ཀྱི་བྱ་བ་དེ་ཉིད་རོན་དངོས་ལྟར་མ་ཡིན་པར་རང་
ཉིད་ཀྱི་ནང་བསམ་སྒྲུབ་ཞེ་ཞེ་འདོད་ལྟར་སྟོན་པར་འདོད་པ་དེའི་ཚེ་ན། ནང་བསམ་སྒྲུབ་ཞེ་ཞེ་འདོད་ལ་བལྟས་
ནས་འགྲི་དགོས་པ་ཡིན།

རོན་དངོས་ཀྱི་བྱ་བ་ཁོ་རང་གི་ངོ་མོ་ལ་བལྟ་དགོས་ཞེས་པའི་བྱ་བའི་ངོ་མོ་ནི་གསུམ་དུ་ངེས་པ་སྟེ།
རོན་དངོས་སུ་བྱ་བ་དེ་ཉིད་བྱས་ཟིན་པའམ་འཕོ་འགྱུར་དེ་ཉིད་བྱུང་ཟིན་པ་ཞིག་ཡིན་ན། ལས་ཚིག་འདས་
པ་བཟུང་སྟེ་གཏོང་དགོས་ཤིང་། རོན་དངོས་སུ་བྱ་བ་དེ་ཉིད་བྱེད་བཞིན་པའམ་འཕོ་འགྱུར་དེ་ཉིད་འགྱུར་
བཞིན་པ་ཞིག་ཡིན་ན། ལས་ཚིག་ད་ལྟ་བུ་བཟུང་གཏོང་དགོས། དེ་བཞིན་དུ། རོན་དངོས་སུ་བྱ་བ་དེ་
ཉིད་བྱ་རྒྱུའམ་འཕོ་འགྱུར་དེ་ཉིད་འགྱུར་རྒྱ་ཞིག་ཡིན་ན། ལས་ཚིག་མ་འོངས་པ་བཟུང་གཏོང་དགོས།

མདོར་ན། བྱ་བའི་ངོ་མོ་ནི་འཕོ་འགྱུར་དང་། འཕོ་འགྱུར་ལ་རིགས་གསུམ་སྟེ། འཕོ་འགྱུར་བྱུང་
ཟིན་པ་དང་། འཕོ་འགྱུར་འགྱུར་བཞིན་པ་དང་། འཕོ་འགྱུར་འགྱུར་རྒྱ་བཅས་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། བྱ་ཚིག་
དུས་གསུམ་པོ་བཞེད་སྟེ་སྐབས་འཕོ་འགྱུར་དེ་ཉིད་ལ་བལྟས་ནས་བཞེད་སྟེ་དགོས་པ་ཡིན།
འཕོ་འགྱུར་བྱུང་ཟིན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་བྱ་ཚིག་འདས་པ་དང་། འཕོ་འགྱུར་འགྱུར་བཞིན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་བྱ་
ཚིག་ད་ལྟ་བུ་དང་། འཕོ་འགྱུར་འགྱུར་རྒྱ་ཞིག་ཡིན་ན་བྱ་ཚིག་མ་འོངས་པ་འགྲི་དགོས་པ་ཡིན། དེས་ན་དེ་
དག་ནི་རོན་དངོས་ཀྱི་བྱ་བ་ཁོ་རང་གི་ངོ་མོ་ལ་བལྟས་ནས་བྱ་ཚིག་འདས་པ་འོངས་ད་ལྟ་གསུམ་པོ་བཞེད་
སྟེ་བྱེད་ཚུལ་ཡིན།

འོན་ཏེས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བྱ་ཚིག་དུས་གསུམ་པོ་བཞེད་སྟེ་པའི་ཚེ་ན་དེ་ལྟར་རོན་
དངོས་ཀྱི་བྱ་བ་ཁོ་རང་གི་ངོ་མོ་ལ་བལྟས་ནས་འགྲི་བའི་ངེས་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ངེས་པ་མེད་དེ། འགྲི་བ་པོ་
རང་ཉིད་ཀྱི་ནང་བསམ་སྒྲུབ་ཞེ་ཞེ་འདོད་ལ་བལྟས་ནས་ཀྱང་འགྲི་བའི་སྐབས་ཡོད་པས། ནང་བསམ་སྒྲུབ་ཞེ་
ཞེ་འདོད་ལ་བལྟ་བ། ཞེས་སྟོས་པ་ཡིན།

ནང་བསམ་སྒྲུབ་ཞེ་ཞེ་འདོད་ལ་བལྟ་བར་བྱ་བ་ཞེས་པ་ནི། རོན་དངོས་སུ་བྱ་བ་བྱས་ཟིན་པའམ་འཕོ་
འགྱུར་བྱུང་ཟིན་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། བྱ་བ་བྱས་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་ལའང་གནས་སྐབས་གསུམ་སྟེ། བྱས་ཟིན་
པའི་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཐོག་མར་བྱ་རྒྱུའི་གནས་སྐབས་དང་། བར་དུ་བྱེད་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་དང་། མཐར་
བྱས་ཟིན་པའི་གནས་སྐབས་བཅས་གསུམ་དུ་ཡོད་ངེས་པས། འགྲི་བ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ནང་བསམ་སྒྲུབ་ཞེ་
ཞེ་འདོད་ལ། རོན་དངོས་སུ་བྱས་ཟིན་པའི་བྱ་བ་དེའི་གནས་སྐབས་གསུམ་པོ་དེ་ལས། འཕོ་འགྱུར་འགྱུར་
བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་སྟོན་འདོད་ཡོད་པའམ། འཕོ་འགྱུར་འགྱུར་རྒྱའི་གནས་སྐབས་སྟོན་འདོད་ཡོད་

བཤམ། འཕྲུང་བྱུང་ཟེན་པའི་གནས་སྐབས་སྟོན་འདོད་ཡོད་པ་སྟེ། རི་ལྟར་ནང་བསམ་སྒྲིའི་ཞེ་འདོད་ལ་
བྱ་བ་སྟོན་འདོད་ཡོད་པ་ལྟར་བྱ་ཚིག་བཀོལ་སྟེ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། སྐབས་འདིར་ནང་གི་བསམ་སྒྲིའི་ཞེ་
འདོད་གཙོ་ཞིང་དོན་དངོས་སུ་བྱ་བ་བྱས་ཟེན་མ་ཟེན་སོགས་གཙོ་བོ་མིན།

ནང་བསམ་སྒྲིའི་ཞེ་འདོད་ལ་དོན་དངོས་སུ་བྱ་བ་བྱས་ཟེན་པ་དེའི་བྱ་བ་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐབས་
སྟོན་འདོད་ཡོད་པ་ཡིན་ན། བྱ་ཚིག་ད་ལྟ་བུ་འབྲི་དགོས་པ་དང་། རང་བསམ་སྒྲིའི་ཞེ་འདོད་ལ་དོན་དངོས་
སུ་བྱས་ཟེན་པའི་བྱ་བ་དེའི་བྱ་བ་བྱ་རྒྱའི་སྐབས་སྟོན་འདོད་ཡོད་པ་ཡིན་ན། བྱ་ཚིག་མ་འོངས་པ་འབྲི་
དགོས་པ་དང་། དོན་དངོས་སུ་བྱས་ཟེན་པའི་བྱ་བ་དེའི་བྱ་བ་བྱས་ཟེན་པའི་གནས་སྐབས་ཉིད་སྟོན་འདོད་
ཡོད་པ་ཡིན་ན། བྱ་ཚིག་འདས་པ་འབྲི་དགོས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ། དོན་དངོས་སུ་བྱ་བ་བྱེད་བཞིན་པ་
དང་། དོན་དངོས་སུ་བྱ་བ་བྱ་རྒྱ་གཉིས་ལའང་ནང་བསམ་སྒྲིའི་ཞེ་འདོད་ལ་བལྟས་ནས་བྱ་ཚིག་འདས་མ་
འོངས་ད་ལྟ་གསུམ་འབྲི་ཚུལ་རིགས་བསྐྱེས་ནས་ཤེས་བར་བྱའོ། །

དེས་ན། བྱ་ཚིག་བཀོལ་སྟེ་བྱེད་པའི་ཚེ་ན། རང་བསམ་སྒྲིའི་ཞེ་འདོད་ལ་བལྟ་བར་བྱ་བ་འདི་
ཡང་ཤེན་ཏུ་གཤམ་ཆེ། མང་དུ་བཤད་མི་དགོས་པར་གཤམ་གསལ་དོན་དངོས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་བལྟ་བ་དང་ནང་
བསམ་སྒྲིའི་ཞེ་འདོད་ལ་བལྟ་བ་གཉིས་སྟེལ་གྱི་དུས་གསུམ་དགུ་སྟེགས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་དགུ་ལ་བསམས་
ན་ལེགས་པར་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན།

གཞན་ཡང་། གོང་གསལ་སྒྲོས་བསྐྱངས་རྟོག་བཏགས་ཀྱི་དུས་གསུམ་ནི་དོན་དངོས་སུ་མེད་པའི་
ཕྱིར་ན། དོན་དངོས་ཀྱི་བྱ་བ་ཁོ་རང་གི་དོ་བོ་ལ་བལྟས་ནས་འབྲི་ཐབས་གཏན་ནས་མེད་པས། སྒྲོས་
བསྐྱངས་རྟོག་བཏགས་ཀྱི་དུས་གསུམ་འོ་འབྲི་པའི་ཚེ་ན། རང་ཉིད་ཀྱི་ནང་བསམ་སྒྲིའི་ཞེ་འདོད་ལ་བརྟེན་
ནས་འབྲི་དགོས་པ་ཡིན། རང་བསམ་སྒྲིའི་ཞེ་འདོད་ལ་བྱ་བ་དེ་ཉིད་བྱས་ཟེན་བཤམ་བྱུང་ཟེན་པར་སྒྲོ་ཡིས་
བསྐྱངས་ཤིང་རྟོག་པས་འདོགས་འདོད་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ལས་ཚིག་འདས་པ་འབྲི་དགོས་ཤིང་། རང་བསམ་
སྒྲིའི་ཞེ་འདོད་ལ་བྱ་བ་དེ་ཉིད་བྱེད་བཞིན་པའམ་འགྱུར་བཞིན་པར་སྒྲོ་ཡིས་བསྐྱངས་ཤིང་རྟོག་པས་འདོགས་
འདོད་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ལས་ཚིག་ད་ལྟ་བུ་འབྲི་དགོས། དེ་བཞིན་དུ། རང་བསམ་སྒྲིའི་ཞེ་འདོད་ལ་བྱ་བ་དེ་
ཉིད་བྱ་རྒྱུའམ་འགྱུར་རྒྱུ་ཡིན་པར་སྒྲོ་ཡིས་བསྐྱངས་ཤིང་རྟོག་པས་འདོགས་འདོད་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ལས་
ཚིག་མ་འོངས་པ་འབྲི་དགོས།

མདོར་ན། སྒྲོས་བསྐྱངས་རྟོག་བཏགས་ཀྱི་དུས་གསུམ་ནི་ནང་བསམ་སྒྲོ་ཁོ་རའི་བྱ་བ་ཡིན་པས་བྱ་
ཚིག་དུས་གསུམ་རི་ལྟར་བཀོལ་སྟེ་བྱེད་མིན་ཡང་ནང་བསམ་སྒྲོ་ཁོ་རའི་བལྟ་བར་བྱ་དགོས་སོ། །

དུས་གསུམ་གྱི་གནད་འགག་བརྒྱུད་པ།

ནང་བསམ་སློང་ཞེ་འདོད་ལ་བལྟ་བའི་དུས་གསུམ་དགུ་སྟུགས།

སྐབས་འདིའི་དུས་གསུམ་དགུ་སྟུགས་ནི། ༡ ་ བྱས་ཟིན་འདས་པ། ༢ ་ བྱས་ཟིན་མ་འོངས་པ།
༣ ་ བྱས་ཟིན་ད་ལྟ་བུ། ༤ ་ བྱ་རྒྱུ་མ་འོངས་པ། ༥ ་ བྱ་རྒྱུ་འདས་པ། ༦ ་ བྱ་རྒྱུ་ད་ལྟ་བུ། ༧ ་ བྱེད་
བཞིན་ད་ལྟ་བུ། ༨ ་ བྱེད་བཞིན་འདས་པ། ༩ ་ བྱེད་བཞིན་མ་འོངས་པ། བཅས་སོ།།

སྐབས་འདིར་ཚིག་སྲ་མ་བྱས་ཟིན་དང་བྱ་རྒྱུ་དང་བྱེད་བཞིན་ཞེས་པ་རྣམས་ནི་དོན་དངོས་ཀྱི་བྱ་བ་
ཁོ་རང་གི་དོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ་གོ་དགོས་ཤིང་། ཚིག་བྱི་མ་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་ཞེས་པ་རྣམས་ནི་
འབྲི་བ་ལོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ནང་བསམ་སློང་ཞེ་འདོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བྱ་བ་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་གསུམ་ལ་
གོ་དགོས།

གཤམ་གསལ་དུས་གསུམ་དགུ་སྟུགས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས། ཁ་ཅིག་གིས། དོན་དངོས་སུ་བྱ་བ་
བྱས་ཟིན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་འདས་པར་དུ་བྱ་ཚིག་འདས་པ་འབའ་ཞིག་འབྲི་དགོས་སོ་སྟུམ་པ་དང་། དོན་དངོས་
སུ་བྱ་བ་བྱ་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན་ན་འདས་པར་དུ་བྱ་ཚིག་མ་འོངས་པ་འབའ་ཞིག་འབྲི་དགོས་སོ་སྟུམ་པ་དང་། དོན་
དངོས་སུ་བྱ་བ་བྱེད་བཞིན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་འདས་པར་དུ་བྱ་ཚིག་ད་ལྟ་བུ་འབའ་ཞིག་འབྲི་དགོས་སོ་སྟུམ་པའི་
ལོག་རྟོགས་སྒྲིག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། བྱ་ཚིག་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་གསུམ་འབྲི་བརྗོད་བྱེད་པ་ནི། དོན་
དངོས་ཀྱི་བྱ་བ་ཁོ་རང་གི་དོ་བོ་ལ་བལྟས་ནས་འབྲི་དགོས་པའི་སྐབས་ཡོད་ཀྱང་། དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་
དེ་ལྟར་མ་འདས་པར་འབྲི་བ་ལོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ནང་བསམ་སློང་ཞེ་འདོད་ལ་བལྟས་ནས་ཀྱང་འབྲི་བའི་སྐབས་
ཡོད་པས་སོ།།

༡ ་ བྱས་ཟིན་འདས་པ། དོན་དངོས་སུ་བྱ་བ་བྱས་ཟིན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ལྟར། ནང་བསམ་སློང་ཞེ་
འདོད་ལ་འང་བྱ་བ་དེ་བྱས་ཟིན་པའི་གནས་སྐབས་སྟོན་འདོད་ཡོད་པ་ཡིན་ན། འདས་པར་དུ་ལས་ཚིག་
འདས་པ་བེད་སྟོན་གཏོང་དགོས། དཔེར་ན། མཁན་སློབ་ཚུལ་གསུམ་གྱིས་བོད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་
པ་རྣམ་དག་བརྟུགས་ཟིན་པ་རེད། ལྟ་བུ། ཁོ་བོ་འགོང་དུར་ཚུལ་རྗེས་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་
རྒྱས་པར་གྲིས་ཟིན་པ་ཡིན། ལྟ་བུ། དཔེར་བརྗོད་གཉིས་ཀའི་ནང་གི་བྱ་བ་དེ་ཉིད་དོན་དངོས་སུ་བྱས་ཟིན་
བྱུང་ཟིན་ཡིན་པ་ལྟར། འབྲི་བ་ལོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ནང་བསམ་སློང་ཞེ་འདོད་ལ་འང་དེ་ལྟར་བྱས་ཟིན་བྱུང་ཟིན་
ཞིག་སྟོན་འདོད་ཡོད་པས་ན། བརྟུགས་ཟིན། གྲིས་ཟིན། ཞེས་བྱ་ཚིག་འདས་པ་གྲིས་ཡོད།

༡༽ བྱས་ཟིན་མ་འོངས་པ། རོན་དངོས་སུ་བྱ་བ་བྱས་ཟིན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་། རང་བསམ་སྒྲིའི་
 ཞེ་འདོད་ལ་བྱ་བ་དེ་བྱ་རྒྱའི་གནས་སྐབས་སྟོན་འདོད་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེས་པར་དུ་ལས་ཚེག་མ་འོངས་པ་
 བེད་སྟོན་གཏོང་དགོས། དཔེར་ན། ཚོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡུ་བཙུག་དགའ་ལྷན་པ་བཅུ་དྲུག་སྐབས་མཁུ་སྟོབ་
 ཚོས་གསུམ་གྱིས་བོད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྣམ་དག་གསུགས་རྒྱ་རེད། ལྷ་བྲ། བྱས་པ་འབྲོང་ཏུར་
 ཚོས་རྗེས་དེ་རིང་ནས་རྒྱ་བ་གཅིག་གི་ཡར་སྟོན་ལ་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གཞི་ནས་བྱི་རྒྱ་
 ཡིན། ལྷ་བྲ། དཔེར་བརྗོད་དང་པོར་བྱ་བ་སྟེ། བོད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྣམ་དག་གསར་འཛུགས་
 གནང་བའི་བྱ་བ་དེ་ཉིད་རོན་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་དབང་བཙུག་དུ་བྱས་ན། བྱ་བ་དེ་ཉིད་བྱས་ཟིན་ཅིང་
 བཅུགས་ཟིན་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། སྐབས་འདིར་འབྲི་བ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་རང་བསམ་སྒྲིའི་ཞེ་འདོད་ལ་བོད་དུ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྣམ་དག་གསར་འཛུགས་ཀྱི་བྱ་བ་དེ་ཉིད་བྱ་རྒྱའི་གནས་སྐབས་སྟོན་འདོད་ཡོད་
 པར་བརྟེན། བཅུགས་རྒྱ། ཞེས་བྱ་ཚེག་མ་འོངས་པ་བྲིས་ཡོད། ཅི་སྟེ་སྐབས་དེར་བྱ་ཚེག་མ་འོངས་པ་མ་
 བྲིས་ན་རང་གི་ཞེ་འདོད་ལྟར་བྱ་བ་དེ་ཉིད་རི་བཞིན་སྟོན་མི་ཐུབ་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ། དཔེར་བརྗོད་གཉིས་
 པར་མཚོན་ན། རོན་དངོས་སུ་ཁོ་པོ་འབྲོང་ཏུར་ཚོས་རྗེས་ལག་ལེན་བཅུད་བསྟུས་ཚེན་པོ་འདིར་བྱ་བྱེད་
 ལས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཞེས་ཅིང་རྒྱས་པར་བྲིས་ཟིན་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། སྐབས་འདིར་འབྲི་བ་པོ་རང་
 ཉིད་ཀྱི་རང་བསམ་སྒྲིའི་ཞེ་འདོད་ལ། དེ་རིང་ནས་རྒྱ་བ་གཅིག་གི་ཡར་སྟོན་ལ་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་རྣམ་
 གཞག་འབྲི་བའི་བྱ་བ་དེ་བྱ་རྒྱ་ཡིན་པའི་གནས་སྐབས་མཚོན་འདོད་ཡོད་པར་བརྟེན། བྲི་རྒྱ། ཞེས་བྱ་ཚེག་
 མ་འོངས་པ་བྲིས་ཡོད།

༢༽ བྱས་ཟིན་ད་ལྟ་བ། རོན་དངོས་སུ་བྱ་བ་བྱས་ཟིན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་། རང་བསམ་སྒྲིའི་ཞེ་
 འདོད་ལ་བྱ་བ་དེ་བྱེད་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་སྟོན་འདོད་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེས་པར་དུ་ལས་ཚེག་ད་ལྟ་བ་
 བེད་སྟོན་གཏོང་དགོས། དཔེར་ན། མཁུ་སྟོབ་ཚོས་གསུམ་གྱིས་བོད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྣམ་
 དག་འཛུགས་བཞིན་པའི་ཚོན་བདུད་སྟོན་རྣམས་ཀྱིས་བར་ཆད་མང་པོ་བྱས་སོ། ། ལྷ་བྲ། ཁོ་པོ་འབྲོང་ཏུར་
 ཚོས་རྗེས་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འབྲི་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་དཀའ་ངལ་ཅི་ཡང་མ་བྱུང། ལྷ་བྲ།
 དཔེར་བརྗོད་དང་པོར་མཚོན་ན། རོན་དངོས་སུ་མཁུ་སྟོབ་ཚོས་གསུམ་གྱིས་བོད་དུ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་བསྟན་པ་རྣམ་དག་གསར་འཛུགས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱས་ཟིན་པས་བཅུགས་ཟིན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་། སྐབས་
 འདིར་རང་གི་ཞེ་འདོད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྣམ་དག་འཛུགས་པའི་བྱ་བ་དེ་བྱེད་བཞིན་པའི་གནས་
 སྐབས་སྟོན་འདོད་ཡོད་པར་བརྟེན། འཛུགས་བཞིན། ཞེས་བྱ་ཚེག་ད་ལྟ་བ་བྲིས་ཡོད། བདུད་སྟོན་རྣམས་

གྲིས་བར་ཚད་མང་པོ་བྱས་པ་དེ་ཉིད་མཁའ་སློབ་ཚོས་གསུམ་གྲིས་བོད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྣམ་
དག་གསར་འཛུགས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་བཞིན་པའི་ཚེ་ན་ཡིན་པར་བརྟེན་སྐབས་འདིར་འཛུགས་བཞིན་པའི་ཚེ་
ན་ཞེས་བྱ་ཚིག་ད་ལྟ་བུ་བྲིས་ཡོད།

དེས་ན། སྤྱིར་དོན་དངོས་བཤད་ན། མཁའ་སློབ་ཚོས་གསུམ་གྲིས་བོད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་
པ་རྣམ་དག་བརྟུགས་ཟེན་པ་ཡིན་མོད། མཁའ་སློབ་ཚོས་གསུམ་གྲིས་བོད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྣམ་
དག་བརྟུགས་པ་དེ་ལའང་ཞིབ་གྲིས་བྱེ་ན། ཐོག་མར་མཁའ་སློབ་ཚོས་གསུམ་གྲིས་བོད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
བསྟན་པ་རྣམ་དག་གསར་འཛུགས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱ་རྒྱུའི་གནས་སྐབས། བར་དུ་མཁའ་སློབ་ཚོས་གསུམ་གྲིས་
བོད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྣམ་དག་གསར་འཛུགས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས། མཐར་
མཁའ་སློབ་ཚོས་གསུམ་གྲིས་བོད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྣམ་དག་གསར་འཛུགས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱས་ཟེན་
པའི་གནས་སྐབས་བཅས་གནས་སྐབས་གསུམ་དེས་ཅན་དུ་ཡོད་པ་ཡིན།

དེ་ལྟར་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱེ་ནས། གནས་སྐབས་དང་པོ་བྱ་བ་བྱ་རྒྱུའི་གནས་སྐབས་མཚོན་འདོད་ཡོད་ན།
ལས་ཚིག་མ་འོངས་པ་དང་། གནས་སྐབས་གཉིས་པ་བྱ་བ་བྱེད་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་མཚོན་འདོད་
ཡོད་ན། ལས་ཚིག་ད་ལྟ་བུ་དང་། གནས་སྐབས་གསུམ་པ་བྱ་བ་བྱས་ཟེན་པའི་གནས་སྐབས་མཚོན་འདོད་
ཡོད་ན། ལས་ཚིག་འདས་པ་བཅས་ཞིབ་གྲིས་བཞོལ་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། གཞན་དུ་དོན་དངོས་སུ་བྱ་
བ་དེ་བྱས་ཟེན་པའི་རྒྱ་མཚོན་གྲིས་རྣམ་ཀུན་འདས་ཚིག་འབའ་ཞིག་བྲིས་ན་དོན་ལེགས་པར་སྟོན་མི་ཐུབ་
པའི་སྟོན་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་ཞིབ་བཤད་འདི་ཉིད་བྱི་མ་རྣམས་ལའང་རིགས་བསྐྱེས་ནས་ཤེས་པར་
བྱའོ།

༥། བྱ་རྒྱ་མ་འོངས་པ། དོན་དངོས་སུ་བྱ་བ་བྱ་རྒྱ་ཞིག་ཡིན་པ་ལྟར། བར་བསམ་སློབ་ཞེ་འདོད་
ལའང་བྱ་བ་དེ་བྱ་རྒྱུའི་གནས་སྐབས་སྟོན་འདོད་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེས་བར་དུ་ལས་ཚིག་མ་འོངས་པ་བེད་
སྤྱོད་གཏོང་དགོས། དཔེར་ན། རྣམ་འཛུལ་ལྟ་བུ་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་མགོན་པོས་ཚེ་ལོ་བརྟུ་པའི་སེམས་ཅན་
རྣམས་གཏུམ་རྒྱ་རེད། ལྟ་བུ། ཁོ་ལོ་འབྲོང་དུར་ཚོས་རྗེས་ཚིག་གོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་འབྲི་རྒྱལ་
བྱི་རྒྱ་ཡིན། ལྟ་བུའོ།

༦། བྱ་རྒྱ་འདས་པ། དོན་དངོས་སུ་བྱ་བ་བྱ་རྒྱ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་། བར་བསམ་སློབ་ཞེ་འདོད་ལ་
བྱ་བ་དེ་བྱས་ཟེན་པའི་གནས་སྐབས་སྟོན་འདོད་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེས་བར་དུ་ལས་ཚིག་འདས་པ་བེད་སྤྱོད་
གཏོང་དགོས། དཔེར་ན། རྣམ་འཛུལ་ལྟ་བུ་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་མགོན་པོས་ཚེ་ལོ་བརྟུ་པའི་སེམས་ཅན་

རྣམས་བརྒྱལ་ཐོབ་པའི་རྗེས་སུ་མི་ལོ་རྗེ་ཙམ་བཞུགས་གསལ་ཁ་མེད། ལྷ་བྱ། ཁོ་ལོ་འགྲོང་ཏུར་ཚོས་རྗེས་
ཚིག་གོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་འགྲི་རྩལ་གྱིས་ཐོབ་པའི་རྗེས་སུ་སྐྱེད་ཡང་བསྐྱེད་ཞིབ་ལན་གཅིག་
དེས་བར་བྱེད་དགོས། ལྷ་བྱའོ།།

༤། བྱ་རྒྱུ་ད་ལྷ་བ། འོན་དངོས་སུ་བྱ་བ་བྱ་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་། བར་བསམ་སྒྲོའི་ཞེ་འདོད་ལ་བྱ་
བ་དེ་བྱེད་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་སྟོན་འདོད་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེས་བར་དུ་ལས་ཚིག་ད་ལྷ་བ་བེད་སྟོན་
གཏོང་དགོས། དཔེར་ན། རྣམ་འབྲེན་ལྷ་བ་རྒྱལ་བ་བྱམས་བ་མགོན་པོས་ཚེ་ལོ་བརྒྱ་བའི་སེམས་ཙན་
རྣམས་འདུལ་བཞིན་པའི་ཚེ་ན་བདག་གྲུང་དེའི་ཞབས་དྲུང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག་ཅིག ། ལྷ་བྱ། ཁོ་ལོ་འགྲོང་ཏུར་
ཚོས་རྗེས་ཚིག་གོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་འགྲི་རྩལ་འགྲི་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་ཅིས་འབྲུལ་གྱི་སྟོག་
རྣམས་ཡུན་དུ་གནས་པར་ཤོག ། ལྷ་བྱའོ།།

༥། བྱེད་བཞིན་ད་ལྷ་བ། འོན་དངོས་སུ་བྱ་བ་བྱེད་བཞིན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ལྷན་ བར་བསམ་སྒྲོའི་
ཞེ་འདོད་ལ་འང་བྱ་བ་དེ་བྱེད་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་སྟོན་འདོད་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེས་བར་དུ་ལས་ཚིག་
ད་ལྷ་བ་བེད་སྟོན་གཏོང་དགོས། དཔེར་ན། ང་ཚོས་དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྟོན་བཞིན་པ་ཡིན། ལྷ་བྱ།
ཁོ་ལོ་འགྲོང་ཏུར་ཚོས་རྗེས་དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྟོན་བཞིན་པ་ཡིན། ལྷ་བྱའོ།།

༦། བྱེད་བཞིན་མ་འོངས་པ། འོན་དངོས་སུ་བྱ་བ་བྱེད་བཞིན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་། བར་བསམ་
སྒྲོའི་ཞེ་འདོད་ལ་བྱ་བ་དེ་བྱ་རྒྱུའི་གནས་སྐབས་སྟོན་འདོད་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེས་བར་དུ་ལས་ཚིག་མ་
འོངས་པ་བེད་སྟོན་གཏོང་དགོས། དཔེར་ན། རྒྱ་བ་གཅིག་གི་གོང་དུ་ང་ཚོ་དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྟོན་
རྒྱུ་ཡིན། ལྷ་བྱ། ཉིན་ཤིངས་སྟོན་ལ་ཁོ་ལོ་འགྲོང་ཏུར་ཚོས་རྗེས་དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གྱི་རྒྱུ་ཡིན། ལྷ་
བྱའོ།།

༧། བྱེད་བཞིན་འདས་པ། འོན་དངོས་སུ་བྱ་བ་བྱེད་བཞིན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་། བར་བསམ་སྒྲོའི་
ཞེ་འདོད་ལ་བྱ་བ་དེ་བྱས་ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་སྟོན་འདོད་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེས་བར་དུ་ལས་ཚིག་འདས་
པ་བེད་སྟོན་གཏོང་དགོས། དཔེར་ན། ང་ཚོས་དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྟོན་ཐོབ་པའི་རྗེས་སུ་ཚིག་
གོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་འགྲི་རྩལ་སྐྱེད་རྒྱུ་ཡིན། ལྷ་བྱ། ཁོ་ལོ་འགྲོང་ཏུར་ཚོས་རྗེས་དུས་གསུམ་གྱི་
རྣམ་གཞག་གྱིས་ཐོབ་པའི་རྗེས་སུ་མགོན་པོས་མཇུག་བར་ལན་གཅིག་ཞུས་དག་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷ་བྱའོ།།

དེས་ན། གོང་དུ་དུས་ཚོད་ལ་མ་ལྷ་བྱ་བ་ལ་བལྟ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་དུས་གསུམ་དགུ་སྟུགས་
གཅིག་དང་། བར་བསམ་སྒྲོའི་ཞེ་འདོད་ལ་བལྟ་བ་ཞེས་པའི་སྐབས་འདིར་དུས་གསུམ་དགུ་སྟུགས་གཅིག་

བཅས་དོན་ལ་བྱུང་བར་ཚེར་མེད་ཀྱང་། ཚིག་གིས་རྫོང་རྩལ་མི་འདྲ་བའི་དུས་གསུམ་དགུ་སྟུགས་གཉིས་
ཡོད། དུས་གསུམ་དགུ་སྟུགས་དང་པོ་ནི་གཙོ་བོ་དུས་ཚོད་དང་བྱ་བ་གཉིས་སྐྱེལ་ནས་དུས་གསུམ་དགུ་
སྟུགས་བཤད་བ་དང་། དུས་གསུམ་དགུ་སྟུགས་གཉིས་པ་ནི་གཙོ་བོ་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཉེ་དོན་དངོས་
ཀྱི་བྱ་བ་དང་ནང་བསམ་སྒྲུབ་ཞེ་འདོད་གཉིས་སྐྱེལ་ནས་དུས་གསུམ་དགུ་སྟུགས་བཤད་བ་ཞིག་ཡིན།

དེ་ལྟར་དུས་གསུམ་དགུ་སྟུགས་གཉིས་པོ་འདི་ནི་རྟགས་འདུག་སྐབས་ཀྱི་དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་
གཞག་དམིས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སམ་མན་རག་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཞིག་ཡིན་པས། དུས་གསུམ་དགུ་
སྟུགས་རིགས་གཉིས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་མང་དུ་བྲིས་ཏེ་ལེགས་པར་ཅུལ་སྤྱད་བར་བྱའོ།།

དུས་གསུམ་གྱི་གནད་འགག་དགུ་ལ། སྤྱིར་དུས་གསུམ་དང་དངོས་པོའི་གཤེས་ ལུགས་བརྗོད་པའི་དུས་ཀྱི་བྱུང་བར་ཤེས་དགོས།

གོང་དུ་བཤད་པའི་དུས་གསུམ་དགུ་སྟུགས་ཀྱི་ཚན་ས་གཉིས་པོ་ནི། བྱ་བ་བྱས་ཐེན་འདས་བ་
དང་། །བྱ་བ་བྱེད་འགྱུར་མ་འོངས་དང་། །བྱེད་བཞིན་བ་ནི་ད་ལྟ་བུ། །ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་སྤྱིར་དུས་གསུམ་གྱི་
མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་ཡིན་པས་སྐབས་འདིའི་སྤྱིར་དུས་གསུམ་ཞེས་པའང་དེ་དག་ལ་གོ་དགོས། དེ་ལྟ་
བུའི་དུས་གསུམ་དགུ་སྟུགས་ལེགས་པར་ངེས་པའི་རྗེས་སུ་བརྟུང་བ་དངོས་པོའི་གཤེས་ལུགས་སམ་རང་
བཞིན་བརྗོད་པའི་དུས་ཀྱི་དོན་དང་བྱ་ཚིག་བཞོལ་རྩལ་ཤེས་དགོས་པ་གལ་ཆེ།

དཔེར་ན། བོད་ལ་ཁ་བ་འབབ་ཀྱི་རེད། དབྱར་ཁའི་དུས་སུ་མེ་ཉོག་མང་པོ་སྐྱེ་ཡི་རེད། རྩ་ཡིས་བྲི་
མ་འདག་གི་རེད། མེས་སྐྱེ་འཚོག་གི་རེད། མི་བཟང་པོས་གཞན་ལ་བན་འདོགས་ཀྱི་རེད། མི་ངན་སམ་
གཞན་ལ་གཞོད་སྐྱེལ་གྱི་རེད། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལུང་རིགས་རྒྱང་འབྲེལ་གྱི་སྐོ་ནས་ལན་འདེབས་ཀྱི་
རེད། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་གཏོང་གི་རེད། རྩལ་ཁྱིམས་སྤྱང་གི་རེད། བཟོད་པ་སྐོ་མ་
གྱི་རེད། བཙོན་འགྲུས་ཚོམ་གྱི་རེད། སར་སྤྱོད་དུག་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་རེད། ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ།

ཁ་བ་འབབ་པ་དང་། མེ་ཉོག་སྐྱེ་བ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་དེ་དག་རྒྱང་ཐེན་སའམ་འགྱུར་བཞིན་སའམ་
འགྱུར་རྒྱའི་དོན་མིན་པར་སྤྱིར་བཏང་ནས་དངོས་པོའི་གཤེས་ལུགས་སམ་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་ཅམ་ཡིན་
པས་ན། དེ་དག་ལ་དངོས་པོའི་གཤེས་ལུགས་བརྗོད་པའམ་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་དུས་ཞེས་མིང་བཏགས་
བ་ཡིན། འདི་ཉིད་ནི་གཤེས་གསལ་དུས་གསུམ་མཚན་ཉིད་པ་དང་བཏགས་པ་བ་གཉིས་ལས་དུས་གསུམ་
བཏགས་པ་བའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡང་། བོད་ལ་ཁ་བ་འབབ་ཀྱི་རེད། ཅེས་པའི་ཚེ་ན།

མོད་ལ་ཁ་བ་འབབ་བཞེན་བའམ་བབ་ཟེན་བའམ་འབབ་རྒྱའི་དོན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཀར་བ་མིན་པར་སྤྱིར་མོད་
ལ་ཁ་བ་འབབ་ཀྱི་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་བརྗོད་པ་ཅམ་ཡིན། མི་བཟང་པོས་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་ཀྱི་རེད།
ཅེས་པའི་ཚེ་ན། མི་བཟང་པོས་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་བཞེན་བའམ་བཏགས་ཟེན་བའམ་གདག་རྒྱའི་དོན་
མིན་པར་སྤྱིར་མི་བཟང་པོའི་རང་བཞེན་ནམ་གཤེས་ལུགས་ཉེ་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་བྱ་བ་སྐྱབ་པར་
བྱེད་པ་ཉིད་སྟོན་པ་ཡིན།

དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོའི་གཤེས་ལུགས་སམ་རང་བཞེན་རྗོད་པའི་ཚེ་ན། བྱ་ཚིག་འདས་མ་འོངས་ད་
ལྟ་གསུམ་ལས་རྣམ་ཀུན་བྱ་ཚིག་ད་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་འབྲི་བ་ནི་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་འབྲི་སྲོལ་ཡིན། མོད་ལ་
ཁ་བ་འབབ་ཀྱི་རེད། མི་བཟང་པོས་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་ཀྱི་རེད། ཅེས་སོགས་བྱ་ཚིག་ད་ལྟ་བུ་གིས་
ཡོད་པས། མོད་ལ་ཁ་བ་འབབ་བཞེན་པ་དང་། མི་བཟང་པོས་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་བཞེན་པ་ལྟ་བུར་གོ་
མི་རུང་། དེ་དག་ནི་བྱ་བ་བྱེད་བཞེན་བའམ་བྱས་ཟེན་བའམ་བྱ་རྒྱ་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་མ་བྱེ་བར་སྤྱིར་
བཏང་ནས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་སམ་རང་བཞེན་བརྗོད་པ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས།

མདོ་དོན་སྟོང་པོ་སྐབས་འདིའི་ལག་ལེན་གྱི་གནད་འགག་ནི། དངོས་པོའི་གཤེས་ལུགས་བརྗོད་
པའི་དུས་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་བྱ་ཚིག་ནི་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ལས་ཚིག་ད་ལྟ་བུ་འབྲི་དགོས་པ་ཡིན།
འདི་ཉིད་ལ་དུས་གསུམ་སྤྱིར་བཏང་བ་ཞེས་བརྗོད་ནའང་ཤིན་ཏུ་འཚམས། འོན་ཀྱང་གོང་དུ་བྱ་ཚིག་ལ་སྡེ་
ཚན་གྱིས་དབྱེ་བའི་དུས་གསུམ་སྤྱིར་བཏང་བ་དང་བྱེ་བྲག་པ་དང་མོར་བྱ་དང་ཁུབ་མཉམ་བཞེད་ལྷན་སྡེ་
བའི་དུས་གསུམ་སྤྱིར་བཏང་བ་དང་མོར་ཉེན་ཡོད་པས། འདིར་དངོས་པོའི་གཤེས་ལུགས་བརྗོད་པའི་དུས་
ཞེས་པའི་ཐ་སྐད་སྤྱད་པ་ཡིན།

དོན་ཚིག་ནས་ལེགས་པར་བསམས་ན། འདི་ཉིད་ནི་བྱ་བ་བྱས་ཟེན་པ་འདས་པ་དང་། བྱ་བ་བྱེད་
བཞེན་པ་ད་ལྟ་བུ་དང་། བྱ་བ་བྱ་རྒྱུ་མ་འོངས་པ་གང་གི་འདུ་བར་བྱ་མ་བྱེ་བར་སྤྱིར་བཏང་ནས་དངོས་
པོ་དེ་དང་དེའི་བྱ་བའི་རང་བཞེན་བརྗོད་པ་ཅམ་ཡིན་པས། དུས་གསུམ་སྤྱིར་བཏང་བ་ཞེས་མིང་བཏགས་ན་
དོན་དང་ཤིན་ཏུ་འབྲོར་ཆེ་བར་སྤང་། དེར་བརྟེན་འདི་ཉིད་ལ་དུས་གསུམ་སྤྱིར་བཏང་བ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་མི་
ཚོག་པ་མེད།

དེ་ལྟ་ན་གོང་གསལ་དུས་གསུམ་དགུ་སྤྱགས་དང་སྐབས་འདིའི་དངོས་པོའི་གཤེས་ལུགས་བརྗོད་
པའི་དུས་སམ་དུས་གསུམ་སྤྱིར་བཏང་བ་བཅས་བཅུ་པོའི་ཁྱད་པར་རེ་རེ་བཞེན་ཞེས་ཅིང་སྐ་བ་ནས་ཤེས་
ཐབས་བྱེད་དགོས་པ་ནི་གནད་ཀྱི་མཚོག་ཡིན་ལོ།།

བྱ་ཚིག་བེད་སྤྱོད་གཏོང་སྐབས་བསམ་སྒྲུབ་ལོ་གོ་ཚེན་པོ་དགུ།

༡༽ དུས་ཚོད་འདས་པ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་ཚིག་ཀྱང་འདས་པ་ཁོ་ན་འགྲིམ་སོ་སྐྱུམ་པ་
ནི་གོ་ཚེན་པོ་དང་པོ་ཡིན།

༢༽ དུས་ཚོད་མ་འོངས་པ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་ཚིག་ཀྱང་མ་འོངས་པ་ཁོ་ན་འགྲིམ་སོ་
སྐྱུམ་པ་ནི་གོ་ཚེན་པོ་གཉིས་པ་ཡིན།

༣༽ དུས་ཚོད་ད་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་ཚིག་ཀྱང་ད་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་འགྲིམ་སོ་སྐྱུམ་པ་ནི་
གོ་ཚེན་པོ་གསུམ་པ་ཡིན།

༤༽ རོན་དངོས་སུ་བྱ་བ་བྱས་ཟིན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་ཚིག་ཀྱང་འདས་པ་ཁོ་ན་འགྲིམ་
སོ་སྐྱུམ་པ་ནི་གོ་ཚེན་པོ་བཞི་པ་ཡིན།

༥༽ རོན་དངོས་སུ་བྱ་བ་བྱ་རྒྱ་ཞིག་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་ཚིག་ཀྱང་མ་འོངས་པ་ཁོ་ན་འགྲིམ་
སོ་སྐྱུམ་པ་ནི་གོ་ཚེན་པོ་ལྔ་པ་ཡིན།

༦༽ རོན་དངོས་སུ་བྱ་བ་བྱེད་བཞིན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་ཚིག་ཀྱང་ད་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་འགྲིམ་
སོ་སྐྱུམ་པ་ནི་གོ་ཚེན་པོ་དུག་པ་ཡིན།

༧༽ བྱ་ཚིག་འདས་པ་ཞིག་ཡིན་ནས་བརྒྱུད་བྱ་བ་བྱས་ཟིན་པ་སྟོན་པས་ཁྲབ་བོ་སྐྱུམ་པ་ནི་གོ་ཚེན་
ཆེན་པོ་བདུན་པ་ཡིན།

༨༽ བྱ་ཚིག་མ་འོངས་པ་ཞིག་ཡིན་ནས་བརྒྱུད་བྱ་བ་བྱ་རྒྱ་སྟོན་པས་ཁྲབ་བོ་སྐྱུམ་པ་ནི་གོ་ཚེན་
ཆེན་པོ་བརྒྱད་པ་ཡིན།

༩༽ བྱ་ཚིག་ད་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ནས་བརྒྱུད་བྱ་བ་བྱེད་བཞིན་པ་སྟོན་པས་ཁྲབ་བོ་སྐྱུམ་པ་ནི་གོ་
ཚེན་ཆེན་པོ་དགུ་པ་ཡིན་ནོ།།

དུས་གསུམ་གྱི་གནད་འགག་བཅུ་པ།

དུས་གསུམ་མཚན་ཉིད་པ་དང་བཏགས་པ་བའི་བྱེད་པར་ཤེས་དགོས།

དང་པོ། དུས་གསུམ་མཚན་ཉིད་པ་ཞེས་པ་ནི། དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལས། དེ་བཞིན་
བྱེད་པ་ལོ་གཞན་དང་། །དངོས་སུ་འབྲེལ་མིན་རི་ལྟར་ཡང་། །བྱ་བ་བྱས་ཟིན་འདས་པ་དང་། །བྱ་བ་བྱེད་
འགྲུར་མ་འོངས་དང་། །བྱེད་བཞིན་པ་ནི་ད་ལྟར་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱ་བ་བྱས་ཟིན་པ་དང་། བྱ་བ་
བྱེད་བཞིན་པ་དང་། བྱ་བ་བྱ་རྒྱ་བཅས་ནི་བརྗོད་བྱེད་ཉིད་དུས་གསུམ་མཚན་ཉིད་པ་དང་། བྱ་བ་བྱས་ཟིན་
མཚན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཚིག་འདས་པ་དང་། བྱ་བ་བྱེད་བཞིན་པ་མཚན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཚིག་ད་ལྟར་དང་། བྱ་བ་
བྱ་རྒྱ་མཚན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཚིག་མ་འོངས་པ་བཅས་ནི་མཚན་བྱེད་སྐྱ་ཡི་དུས་གསུམ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན།

བྱ་ཚིག་ཉིད་ཀྱི་སྐོ་ནས་བཤད་ན། བྱ་ཚིག་འདས་པ་གང་ཞེས་བྱ་བ་བྱས་ཟིན་པ་སྟོན་པ་ལ་བྱས་
ཟིན་འདས་པ་ཟེར་ཞིང་ལས་ཚིག་འདས་པ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན། བྱ་ཚིག་མ་འོངས་པ་གང་ཞེས་བྱ་བ་བྱ་རྒྱ་
སྟོན་པ་ལ་བྱ་རྒྱ་མ་འོངས་པ་ཟེར་ཞིང་ལས་ཚིག་མ་འོངས་པ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན། བྱ་ཚིག་ད་ལྟར་གང་
ཞེས་བྱ་བ་བྱེད་བཞིན་པ་སྟོན་པ་ལ་བྱེད་བཞིན་ད་ལྟར་ཟེར་ཞིང་ལས་ཚིག་ད་ལྟར་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན།

གཉིས་པ། དུས་གསུམ་བཏགས་པ་བ་ཞེས་པ་ནི། ཡིན་ནི་ལས་ཚིག་འདས་པ་མ་འོངས་ད་ལྟར་ཉིད་
ཡིན་པ་ལ་སྟོན་ནི་བྱ་བ་བྱས་ཟིན་པ་དང་བྱེད་བཞིན་པ་དང་བྱ་རྒྱ་མི་སྟོན་པར་བྱ་ལས་དང་བྱེད་ལས་དང་
བྱས་ལས་སྟོན་པའི་བྱ་ཚིག་རྣམས་ལ་གོ་དགོས། དེ་དག་ནི་དུས་གསུམ་མཚན་ཉིད་པ་མིན་ཞིང་བཏགས་
པ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱ་བ་བྱས་ཟིན་པ་དང་བྱེད་བཞིན་པ་དང་བྱ་རྒྱ་མི་སྟོན་ཅིང་དུས་གསུམ་མཚན་ཉིད་པ་དེ་དག་
དང་རིགས་འབྲེལ་བའི་སྤྱིར་རོ།

དུས་གསུམ་བཏགས་པ་བ་དེ་དག་རེ་རེ་བཞིན་སྟོས་ན། བྱ་ཚིག་འདས་པ་གང་ཞེས་བྱ་བ་བྱས་
ཟིན་པ་མི་སྟོན་པར་བྱས་ལས་སྟོན་པ་ལ་བྱས་ལས་འདས་པ་ཟེར་ཞིང་ལས་ཚིག་འདས་པ་བཏགས་པ་བ་
ཡིན། བྱ་ཚིག་མ་འོངས་པ་གང་ཞེས་བྱ་བ་བྱ་རྒྱ་མི་སྟོན་པར་བྱ་ལས་སྟོན་པ་ལ་བྱ་ལས་མ་འོངས་པ་ཟེར་
ཞིང་ལས་ཚིག་མ་འོངས་པ་བཏགས་པ་བ་ཡིན། བྱ་ཚིག་ད་ལྟར་གང་ཞེས་བྱ་བ་བྱེད་བཞིན་པ་མི་སྟོན་པར་
བྱེད་ལས་སྟོན་པ་ལ་བྱེད་ལས་ད་ལྟར་ཟེར་ཞིང་ལས་ཚིག་ད་ལྟར་བཏགས་པ་བ་ཡིན།

དེ་དག་ནི་དུས་གསུམ་མཚན་ཉིད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དུས་གསུམ་བཏགས་པ་བ་ཞེས་
ཀྱང་བྱ། ལས་ཚིག་འདས་པ་མ་འོངས་ད་ལྟར་དེ་དག་གིས་བྱ་བ་དེ་སྤྱིར་བཏང་ནས་བསྟན་པ་ཅམ་ལས་བྱ་བ་

བྱས་ཟིན་པ་དང་བྱེད་བཞིན་པ་སོགས་དེས་བཟུང་གིས་སྟོན་པ་མིན་པས་ན་མ་དེས་པའི་དུས་གསུམ་ཞེས་
ཀྱང་བྱ། དེ་ཡང་། དུས་གསུམ་མཚན་ཉིད་པའི་ལས་ཚིག་འདས་པ་ཡིན་ན་བྱ་བ་བྱས་ཟིན་པ་སྟོན་པའི་དེས་
པ་དང་། དུས་གསུམ་མཚན་ཉིད་པའི་ལས་ཚིག་མ་འོངས་པ་ཡིན་ན་བྱ་བ་བྱ་རྒྱ་སྟོན་པའི་དེས་པ། དུས་
གསུམ་མཚན་ཉིད་པའི་ལས་ཚིག་ད་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་བྱ་བ་བྱེད་བཞིན་པ་སྟོན་པའི་དེས་པ་ཡོད་ཀྱང་། དུས་
གསུམ་བཏགས་པ་བའི་ལས་ཚིག་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་གསུམ་ལ་དེ་ལྟར་དེས་པ་མེད་པས་ན། མ་དེས་
པའི་དུས་གསུམ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ། དུས་གསུམ་བཏགས་པ་བ་འདིས། བྱེད་ལས་བྱ་ལས་བྱས་ལས་
གསུམ་སྟོན་པས་ན། བྱེད་ལས་བྱ་ལས་བྱས་ལས་སྟོན་པའི་དུས་གསུམ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། མདོར་ན། དུས་
གསུམ་བཏགས་པ་བ་དང་། མ་དེས་པའི་དུས་གསུམ་དང་། བྱེད་ལས་བྱ་ལས་བྱས་ལས་སྟོན་པའི་དུས་
གསུམ་བཅས་ནི་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན།

དེ་ལྟར་དུས་གསུམ་མཚན་ཉིད་པ་དང་། དུས་གསུམ་བཏགས་པ་བའམ་བྱེད་ལས་བྱ་ལས་བྱས་
ལས་སྟོན་པའི་དུས་གསུམ་གྱི་ཤུན་འབྱེད་མཁུའི་དགོས་པ་ནི། གཞན་གྱིས་བྲིས་པའམ་བརྟུན་པའི་ཡི་གེ་
དང་བསྟན་བཅོས་སོགས་ལ་གོ་བ་ལེན་པར་བྱེད་པ་དང་། རང་ཉིད་གྱིས་ཚོམ་ཡིག་དང་བསྟན་བཅོས་
སོགས་ཚོམ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་དེའི་སྲིར་ན། གོང་
དུའང་བྱེད་ལས་བྱ་ལས་བྱས་ལས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བཤད་ཅིང་། དུས་གསུམ་འཆད་པའི་
སྐབས་འདིར་ཡང་དུས་གསུམ་བཏགས་པ་བ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་སྐོ་ནས་བཤད་པ་ཡིན། བྱེད་ལས་བྱ་
ལས་བྱས་ལས་ཀྱི་གོ་དོན་དང་ཞིབ་ཆ་སོགས་ནི་གོང་དུ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་རྒྱས་ཤིང་རྒྱས་
པར་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་དེར་བལྟ་བར་བྱ་ཞིང་། འདིར་དེས་པ་སྟོན་པར་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་སྲིར་དུ་
དཔེར་བརྗོད་གསར་རྟོག་འགའ་ཞིག་མདོར་བསྐྱུས་འོ་སྟོན་ཅམ་དུ་བཤད་པར་བྱའོ།

དུས་གསུམ་བཏགས་པ་བ་སྟེ་བྱེད་ལས་བྱ་ལས་བྱས་ལས་སྟོན་པའི་
དུས་གསུམ་གྱི་མཚན་གཞི།

ལེགས་བཤད་གྱིས་བ་དག་ལས་ཀྱང་། །མཁས་པ་རྣམས་ནི་ཡོངས་སུ་ལེན། །
བྱི་ཞིམ་བྱུང་ན་རི་དྲགས་ཀྱི། །སྟེ་བ་ལས་ཀྱང་སྐྱ་ཅི་ལེན། །
རིག་པ་ནང་པར་འཆི་ཡང་བསྟན། །ཆེ་འདིར་མཁས་པར་མ་གྱུར་ཀྱང་། །
སྟེ་བ་སྟེ་མར་བཅོལ་བ་ཡི། །ཁོར་ལ་རང་ཉིད་ལེན་པ་འདྲ། །

མཁས་རྣམས་རིག་པ་ཡོན་ཀྱིས་སློབ། །སློབ་པོ་རིག་པ་བསྐྱབས་ཀྱང་སློབ། །
 བལ་ཆེར་ནུ་ལ་སློབ་ཟུང་། །ལ་ལ་གསོན་པོར་ལྷེབ་པ་ཡོད། །
 རླེས་མཚོག་རང་གི་སློབ་ལ་ལྷ། །སླེ་པོ་ངན་པ་གཞན་སློབ་འཚོལ། །
 མ་བྱ་རང་གི་ལུས་ལ་རྟོག། །སྲིབ་བྱ་གཞན་ལ་ལྷས་ངན་གཏོང། །
 དམ་པ་དུལ་བས་རང་གཞན་སློབ། །ངན་པ་རེངས་བས་རང་གཞན་སྐྱུ།
 འབྲས་ལྡན་ཤིང་གིས་རང་གཞན་སྐྱུ། །ཤིང་སྐྱམ་རེངས་བས་རང་གཞན་སྲིག།
 བསྐྱབ་ལ་བཙོན་པའི་གང་ཟག་གིས། །དང་པོ་ང་རོ་རྣམས་ལ་སྐྱུ། །
 སློབ་འཇུག་མིང་གཞི་རྗེས་འཇུག་གསུམ། །སློབ་གི་ཆེད་དུ་བསྐྱབ་པ་ཡིན།
 མཁས་པ་དྲང་པོ་གྲུས་བས་བརྟེན། །མཁས་པ་གཡོ་ཅན་ཤེས་ན་གཟུབ། །
 རྫོངས་པ་དྲང་པོ་གྲུས་བས་བསྐྱུང། །རྫོངས་པ་གཡོ་ཅན་སྐྱུར་དུ་སྐྱུང། །
 རིགས་པས་རྟེན་པའི་ཟས་འོར་སྐྱུང། །མི་འོས་གཞན་ལ་རྫོམ་སེམས་སྐྱུང། །
 ཤིང་ཏོག་ཤིང་ཅེ་ལས་སྐྱུང་གི། །དེ་ལས་ཐལ་ན་ས་ལ་སྐྱུང། །
 དམ་པ་དཔོན་དུ་བསྐློས་སྐྱུར་ན། །དོན་གྲུབ་པ་དང་བདེ་སྲིད་འཕྲོལ། །
 འོར་བུ་རྒྱལ་མཚན་ཅེར་མཚོད་ན། །ཡུལ་སྤོགས་དགོ་ཞེས་མཁས་རྣམས་སློབ་ཀྱིས། །
 རླེན་བས་བསྐྱུས་ན་དག་ཡང་འདྲ། །རླེན་མེད་གཉེན་ཡང་རིང་དུ་སློབ། །
 བ་ཡི་འེ་མ་ཟད་པ་ན། །བེའུ་བཟུང་ཡང་འཚོར་བར་འགྱུར། །
 དམ་པ་མ་བཙོན་ལེགས་པར་སྟོན། །དམན་ལ་རྗེས་ཀྱང་ལོག་པར་ཤོད། །
 རྒྱལ་བའི་སྲས་ལ་བརྟུས་ཀྱང་བརྟེ། །འཚེ་བདག་མཚོད་ཀྱང་གསོད་པ་ཡིན། །
 ཡུལ་གཞན་ལེགས་པར་མ་བརྟགས་པར། །སྲ་མའི་གནས་ནི་འདོད་མི་བྱ། །
 རྐང་པ་ཡ་གཅིག་མ་བརྟགས་པར། །གཉིས་ཀ་བརྟགས་ན་འགྲེལ་བའི་རྒྱ། །
 བདག་ནི་བསྲིགས་ཏེ་བསད་སྐྱུར་ཏམ། །བདག་གི་མགོ་བོ་བཅད་ཀྱང་སྐྱེ། །

རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཉོན་མོངས་པའི། །དགྲ་ལ་གདུང་བར་མི་བྱེད། །

དེ་ལྟར་གོང་གི་ཚིགས་བཅད་དེ་དག་ཏུ་གསལ་བའི་ལས་ཚིག་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་བུ་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་དུས་གསུམ་མཚན་ཉིད་པ་དང་དུས་གསུམ་བཏགས་པ་བ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས། དུས་གསུམ་
བཏགས་པ་བ་སྟེ། བྱེད་ལས་བྱ་ལས་བྱས་ལས་སྟོན་པའི་དུས་གསུམ་ལ་སྟག་ཡིན་ལོ།།

དུས་གསུམ་མཚན་ཉིད་པའི་མཚན་གཞི་དབུ་བརྒྱུད།

དང་པོ་དགའ་ལྡན་ལྷ་ཡི་ཡུལ་ནས་བྱོན། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་ཡུམ་གྱི་ལྷུ་མས་སུ་ཞུགས། །

ལུ་སྤྱི་ནི་ཡི་ཚལ་དུ་སྐབ་བ་བལྟམས། །བཙུག་ལྷན་ལྷ་ཡི་ལྷ་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །

གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་མ་མ་བརྒྱད་བཞེས་མཚོད། །ཤར་ལྷའི་གོང་དུ་གཞོན་ཏུ་ས་རོལ་ཅེད་མཛད། །
སེར་སྤྱིའི་གནས་སུ་ས་འཚོ་ཁབ་ཏུ་བཞེས། །སྤིང་གསུམ་མཚུངས་མེད་སྐྱེ་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །

གོང་ཁྲེར་སྟོ་བཞེར་སྟོ་བའི་ཚུལ་བསྟན་ནས། །མཚོད་ཉེན་རྣམ་དག་ཏུ་དུ་དུ་སྐྱ་བསེལ། །
ལྷ་རྒྱུ་ནིའི་འགམ་དུ་དཀའ་སྐབ་མཛད། །སྤིབ་གཉིས་སྟོན་དང་བྲལ་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །

རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་སྤང་ཚེན་སྟོན་བ་བཏུལ། །ཡངས་པ་ཅན་དུ་སྤྱིའུས་སྤང་ཅི་སྐྱུལ། །
མ་ག་རྟ་དུ་སྐབ་བ་མཛོན་སངས་རྒྱས། །མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་འབར་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །

སྐྱ་རྒྱ་ཁ་སྤྱིར་ཚས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྟོར། །རྗེ་ཉེའི་ཚལ་དུ་ཚོ་འཕྲུལ་ཚེན་པོ་བསྟན། །
རྣ་མཚོག་གོང་དུ་དགོངས་པ་སྤྱ་ངན་འདུས། །སྐྱགས་ནི་ནམ་མཁའ་འདྲ་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །

ལྷ་མ་མཚོག་དང་དབྱེར་མེད་པའི། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་གུས་བརྟུན་ནས། །
ཐོན་མའི་ལེགས་བཤད་སུམ་ཅུ་པའི། །སྤིང་པོ་མདོར་བསྐྱུས་བཤད་པར་བྱ། །

ཐ་སྤྱིས་རྒྱལ་པོར་བསྟོན་པ་ཡིས། །འཁོར་སྐྱུག་རང་ཡང་བསད་ཅེས་བྲགས། །

ཁོ་པོ་འགོང་དུར་ཚོས་རྗེས་འདིར་བདག་གཞན་གྱི་རྣམ་གཞག་གིས་ཐེན་པ་ཡིན།
ཁོ་པོ་འགོང་དུར་ཚོས་རྗེས་འདིར་དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འགྲི་བཞེན་པ་ཡིན།

ཁོ་པོ་འགོང་དུར་ཚོས་རྗེས་འདིར་ཚིག་གོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་འགྲི་ཚུལ་གྱི་རྒྱ་ཡིན།

དུས་གསུམ་གྱི་གནད་འགག་བརྟུ་གཅིག་པ། གོ་བ་དང་སློ་འཛིན་བྱུང་འབྲེལ།

ཉལས་འཇུག་སྐབས་ནས་བཤད་པའི་བྱ་ཚིག་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་སྟེ་དུས་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཚུལ་བཞིན་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོང་བ་ལ། དུས་གསུམ་གྱི་གོ་བ་དང་དུས་གསུམ་གྱི་སློ་འཛིན་བྱུང་འབྲེལ་དགོས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། གོ་བ་གཅིག་ལུས་མི་ཚོགས་ལ། སློ་འཛིན་གཅིག་ལུས་ཀྱང་མི་ཚོགས་། གོ་བ་དང་སློ་འཛིན་གཉིས་ཀ་ཡོད་དགོས་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན། གོ་བ་དང་སློ་འཛིན་བྱུང་འབྲེལ་ཞེས་སློས་པ་ཡིན།

སྐབས་འདིར་གོ་བ་ཞེས་པ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར། མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་དུས་གསུམ་དང་མཚོན་བྱེད་སྐྱ་གཞུགས་གྱི་དུས་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་དང་། སྤྱིར་དུས་གསུམ་གྱི་འཛོག་ཚུལ་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར། བྱེ་བཤག་ཏུ་འཛིག་ཉེན་ཡོངས་གསུམ་གྱི་དུས་གསུམ་དང་ཉལས་འཇུག་སྐབས་གྱི་དུས་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར། དོན་དངོས་གྱི་དུས་གསུམ་དང་སློས་བསྐྱེད་ཤོག་བཏགས་གྱི་དུས་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར། བྱ་བ་བྱས་ཐེན་བྱེད་བཞིན་བྱ་རྒྱ་སྟོན་པའི་དུས་གསུམ་མཚན་ཉིད་པ་དང་། བྱེད་ལས་བྱ་ལས་བྱས་ལས་སྟོན་པའི་དུས་གསུམ་བཏགས་པ་བ་གཉིས་གྱི་ཁྱད་པར་རྣམས་ལེགས་པར་རྟོགས་ལ། དུས་གསུམ་དགུ་སྟུགས་ཚན་པ་གཉིས་གྱི་དོན་ལེགས་པར་གོ་བ་གཞིར་བཟུང་། དེའི་ཁར་དུས་གསུམ་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ཚེ་ན། དུས་ཚོད་ལ་མི་བཟོ་བར་བྱ་བ་ལ་བཟོ་དགོས་པ་དང་། བྱ་བ་ལ་ལྟ་ཚུལ་དེ་ལའང་། དོན་དངོས་གྱི་བྱ་བ་ཁོ་རང་གི་དོ་བོ་ལ་བཟོ་བ་དང་ནང་བསམ་སློའི་ཞེ་འདོད་ལ་བཟོ་བ་བཅས་ལྟ་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པ་ལེགས་པར་ཁོང་དུ་ཚུད་ཅིང་དེ་དག་གི་དོན་ཚུལ་བཞིན་དུ་གོ་བ་ཞིག་ལ། སྐབས་འདིར་དུས་གསུམ་གྱི་གོ་བ་ཞེས་བཟོ་དེ་པ་ཡིན། མདོར་ན་གོང་དུ་བཤད་པའི་གནད་འགག་དེ་དག་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་གོ་བ་ཡིན་ཞིང་། གོང་གསལ་གནད་འགག་དེ་དག་ལས་གཞན་དུ་དུས་གསུམ་གྱི་གོ་བ་ཞེས་པ་ཞིག་བྱུང་དུ་བཤད་དུ་མེད། དེར་བརྟེན་གོང་དུ་བཤད་པའི་དུས་གསུམ་གྱི་གནད་འགག་དེ་དག་ལ་ལེགས་པར་བསམ་གཞིག་བྱས་ཆེ་དུས་གསུམ་ཇི་ལྟར་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་མིན་གྱི་གོ་བ་ལེགས་པར་རྟོག་ཐུབ་པ་ཡིན། དུས་གསུམ་གྱི་གོ་བ་དེ་ཉིད་ནི་བྱ་ཚིག་གི་རྣམ་གཞག་འཆད་པ་དང་ལྷག་པར་ལག་ལེན་གྱི་སྐབས་སུ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ།

དེ་ལྟར་དུས་གསུམ་གྱི་གོ་བ་ལེགས་པར་རྟོག་ཀྱང་། མཚོན་བྱ་དུས་གསུམ་པོ་དེ་དག་མཚོན་བྱེད་གྱི་བྱ་ཚིག་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་སྟེ་ཚིག་དང་བཅས་པའི་དག་ཆ་སློའ་ལ་མེད་ན། ལག་པ་ལ་གཅིག་གིས་ཐལ་མོའི་སྐྱ་མི་འབྱུང་བ་ལྟ་སྟེ་འབྱུང་བ་ཡིན། དེར་བརྟེན་དུས་གསུམ་གྱི་གོ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་བྱ་ཚིག་གི་

དུས་གསུམ་གྱི་དག་ཆ་སློབ་པ་མེད་པ་རྣམས་སློབ་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་དང་སློབ་པ་བཟུང་བྱེད་པ་རྣམས་མ་བཞེད་པར་བྱ་
རྒྱུ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། མདོར་ན་བྱ་ཚེག་གང་མང་མང་སློབ་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་ནི་གོ་བ་དང་སློབ་འཛིན་རྒྱང་འབྲེལ་
ཞེས་པའི་སློབ་འཛིན་ཡིན།

སྤྱིར་དུས་གསུམ་གྱི་གོ་བ་དང་སློབ་འཛིན་གཉིས་ཉོགས་དཀའ་སྤྱིའི་དབང་དུ་བཏང་ན། དུས་གསུམ་
གྱི་སློབ་འཛིན་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་དག་ཆ་སློབ་པ་བཟུང་རྒྱུ་ཙམ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་ཞིང་། དུས་གསུམ་གྱི་གོ་བ་
ནི་དེ་ལས་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་ཡིན་པས། འདིར་དུས་གསུམ་གྱི་གོ་བ་བདེ་བླག་ཏུ་ཉེད་པའི་སྤྱད་དུ་དུས་
གསུམ་གྱི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་བཅུ་གཅིག་ཞིབ་པར་བཤད་པ་ཡིན།

འོན་ཏེ་དུས་གསུམ་གྱི་སློབ་འཛིན་བདེ་བླག་ཏུ་བྱེད་ཐུབ་པའི་ཐབས་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། གོང་དུ་དུས་གསུམ་
སྤྱི་བྱེ་བྲག་རྩོར་བུ་བྱ་བ་མཉམ་བཤད་པ་དང་། དུས་གསུམ་གཟུགས་འགྲུང་མི་འགྲུང་ཞིབ་ཅིང་རྒྱས་པར་
བཤད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྐབས་འདིར་བཤད་པའི་དུས་གསུམ་གྱི་སློབ་འཛིན་བདེ་བླག་ཏུ་ཡོང་བའི་ཆེད་
དུ་ཡིན། བྱ་ཚེག་དུས་གསུམ་པོ་སྤྱི་བྱེ་བྲག་སོགས་སྤེ་ཚན་སོ་སོར་བཀའ་བས་སློབ་འཛིན་བྱེད་བདེ་བའི་
ཁྱད་ཡོད་ཅིང་། དུས་གསུམ་གཟུགས་འགྲུང་མི་འགྲུང་ཞིབ་ཅིང་རྒྱས་པར་བཤད་པས། བྱ་ཚེག་དུས་
གསུམ་གྱི་དག་ཆ་འགྲུང་ཚུལ་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་མིན་སོགས་དག་ཆ་འདྲ་བ་དང་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་
པར་བདེ་བླག་ཏུ་དེས་སྤྱོད་པའི་དགོ་མཚན་ཡོད་པ་ཡིན།

ལུས་ཅུ་པ་ལྟ་བུར་མཚོན་ན་ལེགས་བཤད་སྡོན་དབང་གི་ཅ་བ་སྒོར་ཡོད་ན། མད་དང་རྣམ་དབྱེ་
རྣམས་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་པར་དཀའ་ཁག་གང་ཡང་མེད་ཅེས་བཞེད་ནའང་ཚོགས་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞིང་། དམིགས་
བསལ་གོ་བ་བཏབ་ནས་འབྲི་དགོས་པ་ལྟ་བུ་པལ་ཆེར་མེད། འོན་ཀྱང་རྟགས་འཇུག་གི་སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་
མིན་པར་བྱ་ཚེག་རྣམས་སྒོར་ཡོད་པའི་ཐོག་དེས་པར་དུ་དུས་གསུམ་གྱི་གོ་བ་ཟབ་མོ་ཞིག་ཡོད་དགོས་པ་
ཡིན། དུས་གསུམ་གྱི་གོ་བ་ཟབ་མོ་ཞིག་མེད་ཕྱིན་བྱ་ཚེག་སྤོང་ཕྱག་འགའ་སྒོར་ཡོད་ཀྱང་པལ་ཐོགས་མེད།
དེ་ནི་ཟ་མ་བཟོ་རྒྱའི་ཆ་རྒྱུན་སྤོང་ཚུལ་དང་སྤྱུལ་དང་ཚུ་དང་འབྲས་སོགས་ཡོངས་སུ་འཛོམས་ཀྱང་བཟོ་
སྤངས་མ་ཤེས་པ་དང་འབྲ། ཡང་དུས་གསུམ་གྱི་གོ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་དུས་གསུམ་གྱི་
སློབ་འཛིན་ལེགས་པོ་ཞིག་མེད་ན་དེ་ཡང་པལ་ཐོགས་མེད། དེ་ནི་ཟ་མ་བཟོ་སྤངས་ལེགས་པར་ཤེས་ཀྱང་ཟ་
མ་བཟོ་རྒྱའི་ཆ་རྒྱུན་སྤོང་ཚུལ་དང་སྤྱུལ་དང་ཚུ་དང་འབྲས་སོགས་མ་ཚང་བ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། དེས་ན། ཟ་མ་
བཟོ་སྤངས་ཀྱང་ཤེས། ཟ་མ་བཟོ་རྒྱའི་ཆ་རྒྱུན་རྣམས་ཀྱང་འཛོམས་ན། ད་གཟོད་ཟ་མ་ཞིམ་སོ་ཞིག་བཟོས་
ནས་ཟ་བུབ་པ་ལྟར། དུས་གསུམ་གྱི་གོ་བ་ཟབ་མོ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད། དུས་གསུམ་གྱི་སློབ་འཛིན་ལེགས་པོ་ཞིག་

གྲང་ཡོད་ན། ད་གཞོན་བྱ་ཚིག་རྣམས་ལེགས་པར་འབྲི་བརྗོད་བྱེད་སྐབ་པ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ན། ཏུས་གསུམ་གྱི་སྐབས་འདིར། ལོ་བ་དང་མྱོ་འཛིན་ཟུང་འབྲེལ་དགོས་ཀྱི་ཞི་གནད་འགག་ཞིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན།

ལོང་གསལ་ཏུས་གསུམ་གྱི་གནད་འགག་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་འཛིན་བདེ་བའི་སྲིད་ཏུ་མཐར་ཆགས་སུ་བསྐྱོམས་ཆེན་ཏུ་བཀོད་ན། གཤམ་གསལ་ལྟར་ཏུས་གསུམ་གྱི་གནད་འགག་གཉིས་ཚན་ལྟ་དང་གསུམ་ཚན་གཉིས་བཅས་སུ་འདུ་བ་ཡིན།

ཏུས་གསུམ་གྱི་གནད་འགག་གཉིས་ཚན་ལྟ་དང་གསུམ་ཚན་གཉིས།

ཏུས་གསུམ་གྱི་གནད་འགག་གཉིས་ཚན་དང་པོ།

- ༡) འཛིག་རྟེན་ཡོངས་གྲགས་གྱི་ཏུས་གསུམ། ✘
- ༢) ཉལ་འཇུག་སྐབས་གྱི་ཏུས་གསུམ། ✓

ཏུས་གསུམ་གྱི་གནད་འགག་གཉིས་ཚན་གཉིས་པ།

- ༡) མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་ཏུས་གསུམ། ✓
- ༢) མཚོན་བྱེད་སྐྱ་གཞུགས་གྱི་ཏུས་གསུམ། ✓

ཏུས་གསུམ་གྱི་གནད་འགག་གཉིས་ཚན་གསུམ་པ།

- ༡) དོན་དངོས་གྱི་ཏུས་གསུམ། ✓
- ༢) མྱོས་བསྐྲངས་རྟོག་བཏགས་གྱི་ཏུས་གསུམ། ✓

ཏུས་གསུམ་གྱི་གནད་འགག་གཉིས་ཚན་བཞི་པ།

- ༡) ཏུས་གསུམ་མཚན་ཉིད་པ་བྱས་ཟིན་བྱེད་བཞིན་བྱ་རྩུ་རྟོན་པའི་ཏུས་གསུམ། ✓
- ༢) ཏུས་གསུམ་བཏགས་པ་བ་བྱེད་ལས་བྱ་ལས་བྱས་ལས་རྟོན་པའི་ཏུས་གསུམ། ✓

ཏུས་གསུམ་གྱི་གནད་འགག་གཉིས་ཚན་ལྔ་པ།

- ༡) ལྱིར་ཏུས་གསུམ་དངོས་བཏགས་གཉིས། ✓
- ༢) རྩེ་བྲག་ཏུ་དངོས་པོའི་གཤམ་ལུགས་བརྗོད་པའི་ཏུས། ✓

ཏུས་གསུམ་གྱི་གནད་འགག་གསུམ་ཚན་དང་པོ།

- ༡ ་ དུས་ཚོད་གི་སློབ་སྦྱོར་བཞག་པའི་དུས་གསུམ། ✕
- ༢ ་ རྒྱུ་འགག་གི་སློབ་སྦྱོར་བཞག་པའི་དུས་གསུམ། ✕
- ༣ ་ བྱ་བའི་སློབ་སྦྱོར་བཞག་པའི་དུས་གསུམ། ✓

དུས་གསུམ་གྱི་གནད་འགག་གསུམ་ཚན་གཉིས་པ།

- ༡ ་ དུས་ཚོད་ལ་མ་ལྟ་བུ་བ་ལ་བཟུ། ✓
- ༢ ་ རོན་དངོས་ཀྱི་བྱ་བ་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་བཟུ་བ་དང་ནང་བསམ་སློབ་ཞེ་འདོད་ལ་བཟུ་བ། ✓
- ༣ ་ གོ་བ་དང་སློབ་འཇུག་ཟུང་འབྲེལ། ✓

དུས་གསུམ་དགུ་སྟུགས་དང་པོའི་དཔེར་བརྗོད།

- ༡ ་ འདས་པའི་འདས་པ། → ཁ་སང་དགོང་མོ་བཟུ་ཤིས་ཀྱིས་རྟགས་འཇུག་གི་ཅ་བ་སློབ་ལ་བརྟུང་ཟེན་འདུག།
- ༢ ་ འདས་པའི་མ་འོངས་པ། → ཁ་སང་སྔ་དྲོ་བཟུ་ཤིས་ཀྱིས་རྟགས་འཇུག་གི་ཅ་བ་སློབ་ལ་བརྟུང་རྒྱ་རེད་འདུག།
- ༣ ་ འདས་པའི་ད་ལྟ་བ། → ཁ་སང་ཉིན་གུང་བཟུ་ཤིས་ཀྱིས་རྟགས་འཇུག་གི་ཅ་བ་སློབ་ལ་འཇུག་བཞིན་འདུག།
- ༤ ་ མ་འོངས་པའི་མ་འོངས་པ། → སང་ཉིན་སྔ་དྲོ་ནས་བཟུ་ཤིས་ཀྱིས་སུམ་ཅུ་པའི་ཅ་བ་སློབ་ལ་བརྟུང་རྒྱ་རེད།
- ༥ ་ མ་འོངས་པའི་འདས་པ། → སང་ཉིན་དགོང་མོ་བཟུ་ཤིས་ཀྱིས་སུམ་ཅུ་པའི་ཅ་བ་སློབ་ལ་བརྟུང་ཚར་ངེས་པེད།
- ༦ ་ མ་འོངས་པའི་ད་ལྟ་བ། → སང་ཉིན་ཉིན་གུང་བཟུ་ཤིས་ཀྱིས་སུམ་ཅུ་པའི་ཅ་བ་སློབ་ལ་འཇུག་བཞིན་པའི་སྐབས་ཡིན་མིད།
- ༧ ་ ད་ལྟ་བའི་ད་ལྟ་བ། → དེ་རིང་ཉིན་གུང་བཟུ་ཤིས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྐས་ལག་ལེན་གྱི་ཅ་བ་སློབ་ལ་འཇུག་བཞིན་འདུག།
- ༨ ་ ད་ལྟ་བའི་མ་འོངས་པ། → དེ་རིང་སྔ་དྲོ་བཟུ་ཤིས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྐས་ལག་ལེན་གྱི་ཅ་བ་སློབ་ལ་བརྟུང་རྒྱ་རེད་འདུག།
- ༩ ་ ད་ལྟ་བའི་འདས་པ། → དེ་རིང་དགོང་མོ་བཟུ་ཤིས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྐས་ལག་ལེན་གྱི་ཅ་བ་སློབ་ལ་བརྟུང་ཚར་ངེས་པེད།

- ༡ ་ འདས་པའི་འདས་པ། → ཁ་སང་ཚན་རིག་སྦྱངས་ཟེན་པའི་རྗེས་སུ་ཁ་སང་ལ་བཟུས་པ་ཡིན།
- ༢ ་ འདས་པའི་ད་ལྟ་བ། → ཁ་སང་ཚན་རིག་སྦྱང་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་ཁ་སང་མང་པོ་སླེབས་ལུང།
- ༣ ་ འདས་པའི་མ་འོངས་པ། → ཁ་སང་སྔ་དྲོ་ཚན་རིག་གཞི་ནས་སྦྱང་རྒྱ་ཡིན།
- ༤ ་ མ་འོངས་པའི་མ་འོངས་པ། → སང་ཉིན་གུས་པ་ཚན་རིག་སྦྱང་རྒྱ་ཡིན།
- ༥ ་ མ་འོངས་པའི་ད་ལྟ་བ། → སང་ཉིན་གུས་པ་ཚན་རིག་སྦྱང་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་ཁ་སང་མ་གཏོང་ཚོགས།
- ༦ ་ མ་འོངས་པའི་འདས་པ། → སང་ཉིན་ཚན་རིག་སྦྱངས་ཟེན་པའི་རྗེས་སུ་དེར་ཡོང་ཚོག།
- ༧ ་ ད་ལྟ་བའི་ད་ལྟ་བ། → ད་ལྟ་གུས་པ་ཚན་རིག་སྦྱང་བཞིན་པ་ཡིན།

༡༽ ད་ལྟ་བའི་མ་འོངས་ལ། → ད་ལྟ་གྲུས་པ་ཚན་རིག་སྦྲུང་རྒྱ་ཡིན།

༤༽ ད་ལྟ་བའི་འདས་ལ། → ད་ལྟ་གྲུས་པ་ཚན་རིག་སྦྲུངས་ཟིན་པ་ཡིན།

དུས་གསུམ་དགུ་སྟེན་གསུམ་གཉིས་པའི་དབེར་བརྗོད།

༡༽ བྱས་ཟིན་འདས་ལ། → མཁན་སློབ་ཚོས་གསུམ་གྱིས་ཤོད་དུ་སངས་རྒྱུ་གི་བསྟན་པ་རྣམ་དག་བརྟུན་ལོང།

༢༽ བྱས་ཟིན་མ་འོངས་ལ། → ཚོས་རྒྱལ་ཁྱིམ་སྲོང་ལྷེ་ལུ་བཅོན་དགའ་ལྷངས་བརྟུན་སྐབས་མཁན་སློབ་ཚོས་གསུམ་གྱིས་ཤོད་དུ་སངས་རྒྱུ་གི་བསྟན་པ་རྣམ་དག་གསུགས་རྒྱ་ཡིན།

༣༽ བྱས་ཟིན་ད་ལྟ་ལ། → མཁན་སློབ་ཚོས་གསུམ་གྱིས་ཤོད་དུ་སངས་རྒྱུ་གི་བསྟན་པ་རྣམ་དག་འཇུགས་བཞིན་པའི་ཚེ་ན་བདུན་སྟོན་རྣམས་གྱིས་བར་ཆད་མང་པོ་བྱས་སོ། །

༤༽ བྱ་རྒྱ་མ་འོངས་ལ། → རྣམ་འདྲེན་ལྷ་བ་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་མགོན་པོས་ཚེ་ལོ་བརྟུ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་གདུལ་རྒྱ་ཡིན།

༥༽ བྱ་རྒྱ་འདས་ལ། → རྣམ་འདྲེན་ལྷ་བ་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་མགོན་པོས་ཚེ་ལོ་བརྟུ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་བདུལ་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་མི་ལོ་ཇི་ཅམ་བཞུགས་གསལ་ཁ་མེད།

༦༽ བྱ་རྒྱ་ད་ལྟ་ལ། → རྣམ་འདྲེན་ལྷ་བ་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་མགོན་པོས་ཚེ་ལོ་བརྟུ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་འདུལ་བཞིན་པའི་ཚེ་ན་བདག་གུང་དེའི་ཞབས་བྱུང་དུ་སྦྱེ་བར་ཤོག་ཅིག །

༧༽ བྱེད་བཞིན་ད་ལྟ་ལ། → ང་ཚོས་དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྦྲུང་བཞིན་པ་ཡིན།

༡༽ བྱེད་བཞིན་མ་འོངས་ལ། → རྒྱ་བ་གཅིག་གི་ཤོད་དུ་ང་ཚོ་དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྦྲུང་རྒྱ་ཡིན།

༤༽ བྱེད་བཞིན་འདས་ལ། → ང་ཚོས་དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྦྲུངས་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་ཚིག་གོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་འབྲི་ཚུལ་སྦྲུང་རྒྱ་ཡིན།

༡༽ བྱས་ཟིན་འདས་ལ། → ཁོ་ལོ་འབྲོང་དུང་ཚོས་རྗེས་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་རྒྱུ་བར་གྱིས་ཟིན་པ་ཡིན།

༢༽ བྱས་ཟིན་མ་འོངས་ལ། → ཁོ་ལོ་འབྲོང་དུང་ཚོས་རྗེས་དེ་རིང་ནས་རྒྱ་བ་གཅིག་གི་ཡར་སྤོན་ལ་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གཞི་ནས་གྱི་རྒྱ་ཡིན།

༣༽ བྱས་ཟིན་དུ་ལྟ་བུ། → ཁོ་ལོ་འཕྲོད་དུར་ཚོས་རྗེས་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་ལྷན་གཞག་འགྲི་བཞེན་པའི་སྐབས་སུ་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་མ་བྱུང་།

༤༽ བྱ་རྒྱ་མ་འོངས་པ། → ཁོ་ལོ་འཕྲོད་དུར་ཚོས་རྗེས་ཚིག་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་འགྲི་ཚུལ་གྱི་རྒྱ་ཡིན།

༥༽ བྱ་རྒྱ་འདས་པ། → ཁོ་ལོ་འཕྲོད་དུར་ཚོས་རྗེས་ཚིག་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་འགྲི་ཚུལ་གྱིས་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་སྐར་ཡང་བསྐྱར་ཞེས་ལན་གཅིག་དེས་པར་བྱེད་དགོས།

༦༽ བྱ་རྒྱ་དུ་ལྟ་བུ། → ཁོ་ལོ་འཕྲོད་དུར་ཚོས་རྗེས་ཚིག་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་འགྲི་ཚུལ་འགྲི་བཞེན་པའི་སྐབས་སུ་ཅིས་འབྲུལ་གྱི་སློབ་རྗེས་ཡུན་དུ་གནས་པར་ཤོག།

༧༽ བྱེད་བཞེན་དུ་ལྟ་བུ། → ཁོ་ལོ་འཕྲོད་དུར་ཚོས་རྗེས་དུས་གསུམ་གྱི་ལྷན་གཞག་འགྲི་བཞེན་པ་ཡིན།

༨༽ བྱེད་བཞེན་མ་འོངས་པ། → ཉིན་ཤས་སློན་ལ་ཁོ་ལོ་འཕྲོད་དུར་ཚོས་རྗེས་དུས་གསུམ་གྱི་ལྷན་གཞག་གྱི་རྒྱ་ཡིན།

༩༽ བྱེད་བཞེན་འདས་པ། → ཁོ་ལོ་འཕྲོད་དུར་ཚོས་རྗེས་དུས་གསུམ་གྱི་ལྷན་གཞག་གྱིས་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་མགོ་ནས་མཇུག་བར་ལན་གཅིག་ལྷན་དག་བྱ་རྒྱ་ཡིན། ལྟ་བུ་ལྟོ།།

དུས་གསུམ་དགུ་སྟུགས་ཀྱི་ཅུལ་སློབ་དཔེར་བརྗོད།

འདས་པའི་འདས་པ་སོགས་གསུམ་དགུ་སྟུགས་གཅིག་དུ་བྲིས་ན། ཁ་སང་ཞོགས་པ་སློབ་སྟུག་འགའ་ཞིག་ཁ་དང་སོ་བསྟུ་བཞེན་ནས་གདོང་པ་འཇུག་བཞེན་པ་ན། སློབ་སྟུག་འགའ་ཞིག་ནི་གཞི་ནས་ཁ་དང་སོ་བསྟུ་རྒྱ་རེད་འདུག །མ་ཟད་སློབ་སྟུག་ཁ་ཤས་ནི་ད་དུང་ལང་རྒྱ་རེད་འདུག་ལ། ཁ་ཤས་ནི་ལྷན་ཁང་དུ་གཞི་ནས་འགྲོ་བཞེན་པ་རེད་འདུག །ཡང་བཙུན་འགྲུས་ཅན་གྱི་སློབ་སྟུག་འགའ་ཞིག་ནི་སློབ་སྟུག་འགའ་ཞིག་ཉེ་ལྷན་བརྒྱབས་ཚར་ནས་ལེགས་བཤའ་སློབ་དབང་གི་ཅ་བ་སློབ་ལ་འདྲིན་བཞེན་འདུག །ལྟ་བུ་ལྟོ།།

མ་འོངས་པའི་མ་འོངས་པ་སོགས་གསུམ་དགུ་སྟུགས་གཅིག་དུ་བྲིས་ན། སང་ཉིན་ཞོགས་པ་ཁ་ཉོན་བཏོན་ཚར་ནས་ཞོགས་པ་འཇུག་སྐབས་གནད་དོན་འདིའི་སྐོར་གྲོས་བསྟར་བྱ་རྒྱ་ཡིན། གྲོས་བསྟར་བྱེད་བཞེན་པའི་སྐབས་སུ་བསམ་ཚུལ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཡིག་ཐོག་དུ་བཀོད་ནས་ཡིག་ཚང་ནང་དུ་གཞུག་རྒྱ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དུས་ཚོད་ལ་དམ་འཛིན་གལ་ཆེ་བས། སང་ཉིན་སྐར་མ་སུམ་ཅུའི་ནང་བསམ་འཆར་གསུང་

མཁམ་གྱིས་བསམ་འཆར་གསུངས་ཚར་བ་དང་ཡི་གེར་འབྲི་མཁམ་གྱིས་ཡི་གེར་གྲིས་ཚར་བ་ཞིག་དགོས་
བ་ཡིན། ལྟ་བུའོ།།

ད་ལྟ་བའི་ད་ལྟ་བ་སོགས་གསུམ་དགུས་གཅིག་ཏུ་གྲིས་ན། དེ་རིང་གུས་བས་དུས་དེབ་བརྒྱའི་
རང་མདངས་ཀྱི་སྟོན་ཚེས་རྣམས་བསྐྱབས་ཟེན་ནས་སྐྱུང་ཚེས་རྣམས་སློབ་བཞིན་བ་དང་དབྱུང་ཚེས་རྣམས་
བསྐྱབས་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་རང་བསྐྱབས་ཟེན་པའི་སྟོན་ཚེས་དེ་ནི་ཏ་ཅང་སྟོན་ཞིང་། ད་ལྟ་རང་སློབ་བཞིན་པའི་
སྐྱུང་ཚེས་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་བཟང་། མ་ཟད་དེ་རིང་བསྐྱབས་རྒྱའི་དབྱུང་ཚེས་རྣམས་ལའང་དེང་སང་སློབ་བ་སོ་
མང་སོས་དགའ་ལོས་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་འདུག །ལྟ་བུའོ།།

གོང་གསལ་དུས་གསུམ་གྱི་གནད་འགག་རྣམས་ཀྱི་ཅལ་སྐྱོང་དཔེར་བརྗོད།

རྒྱུ་ ལྷུང་མཛད་སྐྱོན་རས་གཟིགས་ལ་བྱལ་འཆོལ་ལོ། །ཞབས་གདུབ་དང་བཅས་མི་རྒྱ་ཡ་ཀ་
མ་རྟུན། །འག་ཤོ་ཆེན་ཤོ་སྟལ་གི་ཤམ་ཐབས་ཅན། །བྱལ་དུག་སྐྱུལ་གྱི་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །གཡས་
བས་གྱི་གྲུག་བར་བས་ཐེང་བ་འདྲིན། །ཐ་མས་རྒྱ་མ་ཏུ་ཞི་དག་ཏུ་འཁོལ། །གཡོན་བས་ཐོད་བ་དང་ནི་
མདུང་ཅེ་གསུམ། །དེ་བཞིན་ཞགས་བ་བརྒྱུང་ནས་འཆིང་བར་བྱེད། །དག་པོའི་ཞལ་གདུངས་མཆེ་བ་རྣམ་
པར་གཅིག་ས། །སྐྱོན་གསུམ་དག་པོའི་དབྱ་སྐྱེན་ཏུ་འབར། །དཔལ་བར་སིལ་ར་ཡི་ཐེག་ལེས་བྱུགས། །
སྐྱེ་བོར་མི་བསྐྱོད་རྒྱལ་པོས་རྒྱས་བཏབ་བརྟེན། །ཞག་འདྲ་ག་མི་མགོ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤམ་ཅན། །རིན་ཆེན་
ཐོད་སྐྱམ་ལྷ་ཡིས་དབྱ་ལ་བརྒྱན། །ཤིང་ལས་འོན་ནས་གཏོར་མ་ལེན་མཛད་པའི། །དཔལ་ལྷན་བྱལ་དུག་
བ་ལ་བྱལ་འཆོལ་བསྟོད། །

སངས་རྒྱས་བསྟན་བ་གཉན་སོ་བསྐྱུང་བ་དང་། །དཀོན་མཆོག་དབྱ་འཕང་གཉན་སོ་བསྟོད་བ་དང་། །
བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱི། །སྐྱོན་ངན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། །

ཅི་འདྲོད་དངོས་བྱུབ་སྐྱུང་དུ་སྐྱུལ་དུ་གསོལ། །

ལང་ག་ལུ་རི་གསུམ་བསྐྱེད་ཤིང་། །སངས་རྒྱས་བསྟན་སྐྱོང་བདུད་དབྱང་འཛོམས། །
ཞལ་གཅིག་བྱལ་དུག་ནག་ཤོ་ཆེ། །འདྲིགས་པའི་གཞུགས་ཅན་ཁོད་ལ་བསྟོད། །
མོ། །ཞག་མཆོ་ཆེལ་ཆེལ་ཁོལ་པའི་སྐྱོང་དཀྱིལ་ན། །ཆོ་ཆེན་རེའུའི་སྟེང་ན་གཟི་བརྗིད་འབར། །མཐེང་ནག་
སྐྱུ་ལ་ཞལ་གཅིག་བྱལ་གཉིས་མ། །བདུད་གྱི་ཞམ་ཤིང་ནད་གྱི་རྒྱལ་བ་བསྐྱམས། །སྐྱུ་ཡི་སྐྱུལ་བས་སངས་

རྒྱུ་བསྐྱེད་པ་སྤྲོད། །གསུང་གི་སྐྱེལ་བས་ཁམས་གསུམ་གཡོ་བར་བྱེད། །འཇགས་ནི་མི་འཇུག་འགྲོ་བའི་
དོན་མཛད་ལ། །མ་གཅིག་དེ་མ་ཉི་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ལྷོ། དཔལ་ལྷན་མགོན་པོའི་སྲོགས་བཞིའི་བཀའ་ཉན་པ། །ཡེ་ཤེས་བཀའ་སྐྱབ་ལས་ཀྱི་པོ་ཉ་
མཛད། །མ་དུངས་ཀྱི་འདུལ་སྐྱེལ་བ་སྣ་ཚོགས་འབྱེད། །ལས་བྱེད་པོ་ཉ་བཞི་ལ་བདག་ཅག་བསྟོད། །
དབང་པོ་གཤིན་རྗེ་ཆུ་ལྷ་གཞི་དུ་སྤྱོད་དང་། །མེ་ལྷ་སྤོན་པོ་རྒྱུང་ལྷ་འཇུག་པོ་དང་། །སྤྱིང་གི་ཚངས་བ་ས་ཡི་
ལྷ་མོ་སྟེ། །སྐྱེལ་པའི་སྲོགས་སྤྱོད་བཅུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །དཔལ་ལྷན་བདུན་ཅུ་ཅུ་ལྷ་དང་། །དམ་
ཅན་རྒྱ་མཚོའི་དམག་ཚོགས་རྣམས། །ཤུགས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་
བཅས་ཀྱི། །མི་མཐུན་རྒྱུན་དང་བར་ཚད་སོལ། །མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བ་དང་། །བཙུན་པའི་ཕྱིན་
ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །

ཅེས་རིག་འཛིན་ཚེ་དབང་ལོར་བྱས་མཛད་པའི་འཕགས་མཚོག་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཕྱག་རྒྱལ་པའི་
རྒྱན་ཁྲིང་གི་རིམ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་ནང་གསལ་བའི་བྱ་ཚོགས་རྣམས་གོང་གསལ་དུས་གསུམ་གྱི་གནད་
འགག་མང་དུ་བཤའ་བ་དེ་དག་གི་གོ་བ་དང་འབྲེལ་ནས་དུས་གསུམ་དངོས་བཏགས་སོགས་མ་འདྲེས་པར་
དོས་འཛིན་དང་། བྱ་ཚོགས་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་གསུམ་རི་ལྟར་བཞོལ་སྤྱོད་མཛད་ཡོད་ཚུལ་ལ་བསམ་
གཞིག་བྱས་ཏེ། དུས་གསུམ་གྱི་གོ་བ་གོང་ནས་གོང་དུ་འབྲེལ་བ་ལ་བཙུན་པར་བྱེད།

བྱ་ཚོགས་འདས་ད་ལྟ་གཉིས་ལྷན་གཅིག་ཏུ་བཞོལ་ཚུལ་བཤའ་བ།

དེ་ཡང་བྱ་བ་གང་ཞིག་འདས་པའི་དུས་སྐབས་བྱས་ལ། ད་ལྟ་ཡང་སྤྱི་མཐུན་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན་ཚེ།
དེ་ཉིད་མཚོན་བྱེད་དུ་བྱ་ཚོགས་འདས་པ་དང་ད་ལྟ་བ་གཉིས་ལྷན་གཅིག་ཏུ་སྟོ་སྐྱར་ནས་བཞོལ་སྤྱོད་བྱེད་
སྟོལ་ཡོད་པའི་རྣམ་གཞག་འདི་ཡང་མཐུན་དགོས་པ་གལ་ཆེ། དེ་ཡང་། བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ། བཞིན་
དང་བཞིན་བཞིན་པ། བསྐྱབས་དང་སྐྱབ་བཞིན་པ། བཏང་དང་གཏོང་བཞིན་པ། བསད་དང་གསོད་བཞིན་
པ། བསྐྱབས་དང་སྐྱོབ་བཞིན་པ། བྲིས་དང་འབྲི་བཞིན་པ། བཅད་དང་གཅོད་བཞིན་པ། གཞན་ཕྱགས་
བཀག་དང་འཇོག་བཞིན་པ། རང་ཕྱགས་བཞག་དང་འཛོག་བཞིན་པ། ཚོད་བ་སྤངས་དང་སྤོང་བཞིན་པ།
ལྷ་བྱ། རྒྱུ་བསྐྱེད་པར་བྱས་ན། དེང་སང་གྲུས་པས་ནང་ཚོས་ཉམས་ལེན་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན། འཆར་
གཞི་ལྟར་ལས་དོན་བསྐྱབས་དང་སྐྱབ་བཞིན་པ་ཡིན། དུག་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་མེད་དུ་མི་མང་པོའི་
སྲོག་བཅད་དང་གཅོད་བཞིན་འདུག །གྲུས་པ་འབྲོང་དུར་ཚོས་རྗེས་བྱ་ཚོགས་གི་རྣམ་གཞག་ལག་ལེན་

བརྟུང་བསྟུས་ཚེན་མོ་བྱིས་དང་འབྲི་བཞིན་པ་ཡིན། ང་ཚོས་བྱ་ཚིག་གི་རྣམ་གཞག་སྦྲངས་དང་སྦྲུང་བཞིན་པ་ཡིན། ཉགས་འདུག་བསྟུས་དང་སྦྲོབ་བཞིན་པ་ཡིན། དགེ་བ་བརྟུང་ཉམས་སུ་སྦྲངས་དང་ལེན་བཞིན་པ་ཡིན། མི་དགེ་བ་བརྟུང་སྦྲངས་དང་སྦྲུང་བཞིན་པ་ཡིན། ལྷན་གྲགས་ཅན་གྱི་སྦྲུང་དེ་བ་དེ་བསྟུགས་དང་སྦྲོག་བཞིན་པ་ཡིན། མཐོ་སྦྲོབ་འདི་ནས་མཁས་པ་མང་པོ་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་པ་ནི་ཚོད་མེད་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཡོད། མཐོ་སྦྲོབ་འདི་ནས་ལོ་ལྟར་བསྟུས་པ་མཐར་སོན་པ་ཉུང་མཐར་དུག་ཅུག་ཐོན་དང་འཕྲོན་བཞིན་ཡོད། ཅེས་སོགས་ལྟ་བུའོ།།

དེ་ལྟར་བྱ་བ་གང་ཞིག་སྦྲུང་ཡང་བྱས་ལ་ད་ལྟའང་བྱེད་བཞིན་པ་ཞིག་སྟོན་དགོས་པའམ་བད་སྦྲོད་དགོས་པ་ན། དུས་དང་རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་བྱ་ཚིག་སྦྲུང་མ་འདས་ཚིག་དང་བྱ་ཚིག་སྦྲི་མ་ད་ལྟ་བ་འབྲི་དགོས། གནད་དོན་འདི་ཉིད་མ་ཉོགས་པར་ལས་དང་པོ་བ་རེ་བྱང་གིས། སྦྲུབ་དང་སྦྲུབ་བཞིན་པ། གཙོད་དང་གཙོད་བཞིན་པ། ལེན་དང་ལེན་བཞིན་པ། སྦྲོག་དང་སྦྲོག་བཞིན་པ། ཞེས་སོགས་ད་ལྟ་བ་གཉིས་སྦྲུང་ནས་འབྲི་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། བྱ་ཚིག་མ་འོངས་པ་གཉིས་སྦྲུང་ནས་འབྲི་བ་དང་། བྱ་ཚིག་འདས་པ་གཉིས་སྦྲུང་ནས་འབྲི་བ་སོགས་གཏང་སོ་མེད་པར་གང་བྱུང་བྱུང་གིས་དང་འབྲི་བཞིན་པ་ནི། མོད་ཀྱི་བྱ་ཚིག་གི་རྣམ་གཞག་ལ་གོ་བ་ལེགས་པར་མ་ལོན་པའི་ཉགས་ཡིན་ནོ།།

བྱ་ཚིག་འདས་ད་ལྟ་གཉིས་སྦྲུན་གཅིག་ཏུ་བཀོལ་ཚུལ་གྱི་ལག་ལེན་དཔེར་བརྗོད།

- ༡༽ གཞན་གྱི་སྦྲོག་བརྟུང་དང་གཙོད་བཞིན་པ། གཞན་གྱི་སྦྲོག་བསྟུས་དང་སྦྲོབ་བཞིན་པ།
- ༢༽ མ་བྱིན་པར་སྦྲངས་དང་ལེན་བཞིན་པ། སྦྲིན་པ་བརྟུང་དང་གཏོང་བཞིན་པ།
- ༣༽ ལོག་གཡེམ་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟུས་དང་སྦྲུང་བཞིན་པ།
- ༤༽ རྩལ་གཏམ་བཤད་དང་ཤོད་བཞིན་པ། དྲང་གཏམ་སྦྲས་དང་སྦྲུང་བཞིན་པ།
- ༥༽ སྤ་མ་བརྟུགས་དང་འདུག་བཞིན་པ། འཁོན་པ་བསྐྱུས་དང་སྐྱུས་བཞིན་པ།
- ༦༽ ཚིག་རྩལ་འཕངས་དང་འཕེན་བཞིན་པ། ཚིག་འདམ་སྦྲུད་དང་སྦྲོད་བཞིན་པ།
- ༧༽ དག་འཁྲུལ་བརྗོད་དང་རྗོད་བཞིན་པ། ལ་ཉོན་བརྟོན་དང་འདྲོན་བཞིན་པ།
- ༨༽ བརྟུང་སེམས་བཅངས་དང་འཆང་བཞིན་པ། གཏོང་སེམས་བསྐྱོམས་དང་སྐྱོམ་བཞིན་པ།
- ༩༽ གཞོད་སེམས་བརྟུང་དང་འདྲིན་བཞིན་པ། བན་སེམས་བསྐྱེད་དང་སྐྱེད་བཞིན་པ།
- ༡༠༽ ལོག་ལྟ་བུས་དང་བྱེད་བཞིན་པ། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་བསྐྱེན་དང་སྐྱེན་བཞིན་པ། ལྟ་བུའོ།།

ཚིངས་ཚེན་པོ་ལྟ་བུ།

ཞར་བྱུང་དུ་ཚིག་གྲོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་རི་ལྟར་འབྲི་ཚུལ་བཤད་པ།

དེ་ཡང་ཚིག་གྲོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་རི་ལྟར་འབྲི་ཚུལ་བཤད་པ་འདི་ཉིད་ནི། ལྷོ་ལོ་ ༣༠༡༠ ལོར་ཁོ་བོས་བྱ་ཚིག་གི་རྣམ་གཞག་གསལ་བར་བཤད་པ་ལག་ལེན་བཅུད་བསྟུས་ཞེས་པའི་ནང་གིས་ཡོད་པ་གཞིར་བཟུང་། དེ་དག་ཏུ་ཞིབ་ཆ་འདོན་དགོས་པ་རྣམས་ལ་ཞིབ་ཆ་དང་། དེར་མ་ཚུད་པའི་ཚིག་གྲོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་འབྲི་ཚུལ་གསར་སློབ་དགོས་པ་རྣམས་གསར་སློབ་བཅས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོར་འདིར་གྱི་བར་བྱ་བ་ཡིན།

ཚིག་གྲོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་རི་ལྟར་འབྲི་ཚུལ་འདི་ཉིད་ནི། ལས་དང་པོ་བ་བྱ་ཚིག་ལ་གོ་བ་ནར་མ་སོན་པ་རྣམས་ཚིག་གྲོགས་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་འཇུག་ཐུབ་པའི་སྐད་དུ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེ་དག་གོང་གསལ་དུས་གསུམ་གྱི་གནད་འགག་དེ་དག་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཞིག་གཏན་ནས་མིན་པར་དུས་གསུམ་གྱི་གནད་འགག་དེ་དག་སློབ་ཏུ་བཟུང་ནས་བྱ་ཚིག་འབྲི་ཚུལ་དེ་ལྟར་བྱུང་བཤད་ལྟར་ཡིན། དེ་ལྟར་དེ་ཉིད་ས་བཅད་བཅུ་གཅིག་གིས་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ།།

- ༡༽ དུས་གསུམ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གྲོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་རྣམས་རི་ལྟར་འབྲི་ཚུལ།
- ༢༽ བདག་གཞན་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གྲོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་རྣམས་རི་ལྟར་འབྲི་ཚུལ།
- ༣༽ ཚི་སྐབས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གྲོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་རྣམས་རི་ལྟར་འབྲི་ཚུལ།
- ༤༽ དགོས་ཚེད་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གྲོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་རྣམས་རི་ལྟར་འབྲི་ཚུལ།
- ༥༽ དགག་སྐྱད་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་རྣམས་རི་ལྟར་འབྲི་ཚུལ།
- ༦༽ ཐག་ཚོད་པའི་དོན་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གྲོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་རྣམས་རི་ལྟར་འབྲི་ཚུལ།
- ༧༽ རེ་སློབ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གྲོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་རྣམས་རི་ལྟར་འབྲི་ཚུལ།
- ༨༽ སྐུལ་མ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གྲོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་རྣམས་རི་ལྟར་འབྲི་ཚུལ།
- ༩༽ རྩང་བའམ་འཐད་པའི་དོན་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གྲོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་རྣམས་རི་ལྟར་འབྲི་ཚུལ།
- ༡༠༽ ཐབས་སམ་ཚུལ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གྲོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་རྣམས་རི་ལྟར་འབྲི་ཚུལ།
- ༡༡༽ དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་ཚིག་གྲོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་རྣམས་རི་ལྟར་འབྲི་ཚུལ་བཅས་སོ།།

དང་པོ། དུས་གསུམ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གྲོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་རྣམས་ དེ་ལྟར་འབྲི་ཚུལ་བཤད་པ།

ཟེན། ཚར། སོང། ཞེས་བ་གསུམ་པོ་དུས་འདས་བ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གྲོགས་དང་། བཞིན།
ལྷུས། གྱིན། གྱིན། གིན། ཡིན། ཞེས་བ་དུག་པོ་དུས་ད་ལྟ་བ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གྲོགས། ལྷ། འཇུང།
ཞེས་བ་གཉིས་དུས་མ་འོངས་བ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གྲོགས་ཡིན།

དང་པོ། དུས་འདས་བ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གྲོགས་དེ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་ནི། རྣམ་བ་ཀུན་
ཏུ་འདས་ཚིག་ཁོ་ན་འབྲི་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཤིང་བཅད་ཟེན། ཡི་གེ་བྲིས་ཟེན། ཤིང་བཅད་ཚར། ཡི་གེ་
བྲིས་ཚར། ཤིང་བཅད་སོང། ཁོང་གིས་ཡི་གེ་ཡག་པོ་བྲིས་སོང། ཞེས་བ་ལྟ་བུ་ཚིག་གྲོགས་དེ་དག་དང་
འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་འདས་བ་འབྲི་དགོས་པ་མ་ཟད། དུས་ཚོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་འབྲེལ་བའི་ཚེ་ནའང་བྱ་
ཚིག་འདས་བ་ཁོ་ན་འབྲི་དགོས་ཏེ། ཁྱེད་རང་གིས་མངགས་པའི་ལས་འགན་ཚ་ཚང་ཁ་སང་ངས་བསྐྱབས་
ཟེན་པ་ཡིན། དེ་རིང་གོས་སློབ་བསྐྱུས་ཟེན་པའི་རྗེས་སུ་ཁྱེད་རང་མཉམ་དུ་འབྲུམ་འབྲུམ་འགྲོ་ཚོགས། སང་
ཉིན་ཞོགས་ཇ་བརྟུངས་ཟེན་པ་དང་ལམ་སང་རྐང་ཅེད་པོ་ལོ་བཅེ་དུ་འགྲོ་ལྷུ་བྱས་པ་ཡིན། ལྟ་བུ་དང་། ཁོང་
ཡུག་སྐྱེད་སློབ་ཀྱི་ཚེད་དུ་སློབ་ཤིང་སློབ་པའི་ལཱ་གཅིག་བརྟུགས་ཚར་པ་ཡིན། ད་དུང་མ་མཐར་ཡང་ཤིང་སྐྱ་
མི་འད་བ་སུམ་སློང་ལྷག་ལྷོ་བ་ཁ་འགས་ནང་བརྟུགས་ཚར་བ་བྱ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད། སློབ་ཤིང་དེ་དག་
བརྟུགས་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་ཡག་པོ་སྐྱེ་རྒྱུའི་རེ་བ་ཆེ། དེ་བཞིན་དུ། ཁོང་གིས་ཀུ་ལུ་གསུམ་བསྐྱེད་མར་
བཟས་སོང། ཞེས་བ་སོགས་བྱ་ཚིག་གཞན་ཀུན་ལ་རིགས་བསྐྱེས་ནས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

- ༡) ཤིང་ཏོག་གསུམ་བཟས་ཟེན། ཤིང་ཏོག་གསུམ་བཟས་ཚར། ཤིང་ཏོག་གསུམ་བཟས་སོང། ✓
- ༢) ཤིང་ཏོག་གསུམ་བཟའ་ཟེན། ཤིང་ཏོག་གསུམ་བཟའ་ཚར། ཤིང་ཏོག་གསུམ་བཟའ་སོང། ✗
- ༣) ཤིང་ཏོག་གསུམ་ཟ་ཟེན། ཤིང་ཏོག་གསུམ་ཟ་ཚར། ཤིང་ཏོག་གསུམ་ཟ་སོང། ✗

གཉིས་བ་དུས་ད་ལྟ་བ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གྲོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་ནི། རྣམ་བ་ཀུན་ཏུ་བྱ་
ཚིག་ད་ལྟ་བ་འབྲི་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། ཤིང་གཙོད་བཞིན་པ། ཡི་གེ་འབྲི་བཞིན་པ། ཤིང་གཙོད་ལྷུས། ཡི་
གེ་འབྲི་ལྷུས། ཁ་ཏོན་འདོན་གྱིན། ལས་དོན་ལ་འཇུག་གིན། ལག་བ་རྒྱུད་གིན། རེ་སྐྱུལ་ལྷུ་ཡིན་ཡོད།
ཅེས་བ་ལྟ་བུ་དང་། དུས་ཚོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་གང་དང་འབྲེལ་བའི་ཚེ་ནའང་བྱ་ཚིག་ད་

ལྟ་བུ་ཁོ་ན་འབྲི་དགོས་པ་སྟེ། ལོ་སྟོན་མར་ངས་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་སྦྲུང་དེབ་འདི་སྟོན་བཞིན་པའི་སྐབས་
སུ་དགའ་སྐྱའི་ཚོར་བ་དྲག་པོ་བྱུང་བར་བརྟེན། འདི་ལོར་སྦྲུང་དེབ་འདི་རང་གིས་ཉེས་ཏེ་ད་ལྟ་ཡང་བསྐྱར་
སྟོན་བཞིན་པ་ཡིན། ལས་དུ་སྟོན་གྱི་ནང་ཚོས་སྟོར་བའི་སྐྱེད་བྱས། བསྟན་འཛིན་གྱིས་སྟོབ་བྱས། རྣམས་
ལ་རྒྱ་བ་སྟོན་གྱི་འདུག། ཞིང་ལ་ཚུ་འདྲན་གྱི་ཡོད། ཁ་སང་ཀུན་དགས་རང་གི་གཙུང་པོར་སུམ་ཚུ་བ་
འཕྲིད་གྱིན་བཞུགས་འདུག། དེང་སང་ངས་ཉུགས་འཇུག་སྦྱང་གིན་ཡོད། སང་ཉིན་ཡིག་རྒྱགས་གཏོང་
བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་མན་ཚུན་གཏམ་སྐྱེད་བྱེད་མི་ཚོགས། ཞལ་འདེབས་ལྷ་ཡིན་འདུག། ཅེས་པས་མཚོན་
ནས་མདོར་བ་ཚིག་གྲོགས་བཞིན་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་ཚེ་རིས་པར་དུ་བྱ་ཚིག་ད་ལྟ་བུ་འབྲི་
དགོས་པ་ལས། གཞན་འདས་ཚིག་དང་མ་འོངས་པའི་ཚིག་གིས་ན་མི་ལེགས་སོ།།

- ༡) དཔེ་དེབ་སྟོན་བཞིན་ཡོད། དཔེ་དེབ་སྟོན་ལུས་ཡིན། དཔེ་དེབ་སྟོན་གིན་ཡོད། ✓
- ༢) དཔེ་དེབ་བསྐྱེད་བཞིན་ཡོད། དཔེ་དེབ་བསྐྱེད་ལུས་ཡིན། དཔེ་དེབ་བསྐྱེད་གིན་ཡོད། ✕
- ༣) དཔེ་དེབ་བསྐྱེད་སྟོན་བཞིན་ཡོད། དཔེ་དེབ་བསྐྱེད་ལུས་ཡིན། དཔེ་དེབ་བསྐྱེད་གིན་ཡོད། ✕

- ༡) ཞིང་ལ་ཚུ་འདྲན་གྱི་ཡོད། ཉུགས་འཇུག་སྦྱང་གིན་ཡོད། ས་ཐོན་འདེབས་གྱིན་ཡོད། ཟ་མ་ཟ་ཡིན་ཡོད། ✓
- ༢) ཞིང་ལ་ཚུ་བྱང་གིན་ཡོད། ཉུགས་འཇུག་སྦྱང་གིན་ཡོད། ས་ཐོན་གདུབ་གྱིན་ཡོད། ཟ་མ་བཟུང་ཡིན་ཡོད། ✕
- ༣) ཞིང་ལ་ཚུ་བྱངས་གྱིན་ཡོད། ཉུགས་འཇུག་སྦྱངས་གྱིན་ཡོད། ས་ཐོན་བཏུབ་གྱིན་ཡོད། ཟ་མ་བཟུངས་གྱིན་ཡོད། ✕

གསུམ་པ་དུས་མ་འོངས་པ་གསལ་བྱེད་གི་ཚིག་གྲོགས་གཉིས་ལས་རྒྱ་ཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་དང་
འབྲེལ་བའི་ཚེ་རྣམ་ཀུན་བྱ་ཚིག་མ་འོངས་པ་ཁོ་ན་འབྲི་དགོས། དཔེར་ན། འིང་གཙང་རྒྱ། ཡི་གེ་གི་རྒྱ།
ཞེས་པ་སོགས་དང་། འཇུར་ཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཚེ་ད་ལྟ་བུ་འབྲི་བྱ་ཚིག་ཁོ་ན་འབྲི་དགོས།
འཆད་པར་འགྱུར། སྦྱབ་པར་འགྱུར། གཙོད་པར་འགྱུར། རྒྱས་པར་སྟོས་ན། གནས་འདིར་བཟོ་བྱ་ཚེན་པོ་
ཞིག་བཞེངས་སྦྱོར་བྱ་རྒྱ་ཡིན། མཛད་སྟོའི་སྐབས་སུ་རྒྱབ་བཏུགས་བསྐྱིག་རྒྱའི་ལས་འགན་དེ་ཁྱེད་རང་ལ་
བཅོལ་བ་ཡིན། ཞིང་ལ་ཚུ་བྱང་རྒྱ་ནི་དཀའ་ཚེགས་ཅན་གྱི་ལས་ཤིག་རེད། ཅེས་སོགས་སོ།།

རྒྱ་ཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་ད་ལྟ་བུ་འབྲི་སྟོབ་འགའ་མཚེས་ཀྱང་། ཁོ་བོས་
བསམས་ན་བྱ་ཚིག་མ་འོངས་པ་ཁོ་ན་གིས་ན་ལེགས་པར་སེམས་ཏེ། འདས་ད་ལྟ་གཉིས་ལྟར་དུས་གསུམ་
སོ་སོར་གསལ་བྱེད་གི་ཚིག་གྲོགས་ཐུན་མིན་རེ་བྱུང་བ་དང་། མ་ཟད་མ་འོངས་པའི་བྱ་ཚིག་རྣམས་འདས་
ད་ལྟ་ལྟར་བེད་སྟོན་གཅིག་མཚུངས་ཡོང་བ། དེ་བཞིན་གཏན་འབེབས་གི་རང་བཞིན་ཡང་བྱུང་བའི་དགོ་

མཚན་མཐོང་། དེ་ཡང་སྤྱི་ལུགས་རྒྱུ་ལས་ཟེན། སྤྱོད་བཞིན་པ། སྤྱང་རྒྱ། ལ་པར་བཏང་ཟེན། གཏོང་བཞིན་
པ། གཏང་རྒྱ། སྤོན་ཕིང་བརྟུགས་ཟེན་པ། འཇུགས་བཞིན་པ། གཟུགས་རྒྱ། ལས་འགྲུལ་མགོ་གཟུགས་རྒྱ།
ཡིན་པས་ཚང་མས་འབད་བཙོན་ཏུར་ཐག་གནང་རོགས། ཞེས་པ་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་ཏེ་བརྟུན་འབྲེལ་
པ་ཚད་ལྡན་དག་ལས་བཏོལ་སྤྱོད་བཀྱིས་པ་ལྟར་ལས་ཚིག་མ་འོངས་པ་ཁོ་ན་གི་བར་བྱའོ། །

འགྲུར་ཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་ནི། འོག་ནས་འཆད་པར་འགྲུར་བའི་དོན་རྣམས་མདོར་བསྐྱེད་པའི་
ཚུལ་དུ་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །མ་འོངས་སྐྱུན་འགྲུར་གྱི་སློབ་བྱ་དེའི་འགྲོ་སོང་ཆ་ཚང་ག་སྐྱིད་ལེགས་པར་
བསྐྱེད་པས་ཟེན་ཏོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་དུས་གསུམ་གསལ་གྱི་དེ་གྱི་ཚིག་གྲོགས་དེ་དག་དང་འབྲེལ་
བའི་ཆེ་བྱ་ཚིག་རྣམས་སོ་སོར་མ་འབྲེལ་པར་འབྲི་དགོས་པ་ལས། གང་ཏུར་ཏུར་འབྲི་མི་ཏུང་བ་གནད་དོ། །

- ༡) དཔེ་དེབ་བསྐྱེད་རྒྱ་ཡིན། རྒྱུ་ལས་འཇུག་སྤྱང་རྒྱ་ཡིན། ས་ཐོན་གདུབ་རྒྱ་ཡིན། ཟ་མ་བཟུང་རྒྱ་ཡིན། ✓
- ༢) དཔེ་དེབ་སྤོན་རྒྱ་ཡིན། རྒྱུ་ལས་འཇུག་སྤྱོད་རྒྱ་ཡིན། ས་ཐོན་འདེབས་རྒྱ་ཡིན། ཟ་མ་ཟ་རྒྱ་ཡིན། ✗
- ༣) དཔེ་དེབ་བསྐྱེད་རྒྱ་ཡིན། རྒྱུ་ལས་འཇུག་སྤྱང་རྒྱ་ཡིན། ས་ཐོན་བཏུབ་རྒྱ་ཡིན། ཟ་མ་བཟུང་རྒྱ་ཡིན། ✗

དུས་གསུམ་གསལ་གྱི་དེ་གྱི་ཚིག་གྲོགས་དང་། །འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་འབྲི་ཚུལ་ནི། །
ཟེན་དང་ཚང་དང་སོང་གསུམ་དང་། །འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་འདས་པ་འོ། །
བཞིན་སྤྱི་གི་ཡིན་ཡིན་དང་། །འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་ད་ལྟ་འོ། །
རྒྱ་འབྲེལ་བྱ་ཚིག་མ་འོངས་དང་། །འགྲུར་འབྲེལ་བྱ་ཚིག་ད་ལྟ་འོ། །ཞེས་གྲུང་བྱའོ། །

གོང་དུ་མ་ཚུད་པའི་དུས་གསུམ་གསལ་གྱི་དེ་གྱི་ཚིག་གྲོགས་གཞན་འགའ་ཞེས་།
ལ་སྐྱོང་གི་ཚུལ་དུ་བཤད་པ།

དུས་ད་ལྟ་བུ་གསལ་གྱི་དེ་གྱི་ཚིག་གྲོགས་ནི་གོང་གསལ་བཞིན་སྤྱི་གི་ཡིན་ཡིན་ལྟར་ཐོ་
ལས་གཞན་གསར་སློབ་ལ་སྐྱོང་གྱི་དགོས་པ་མ་མཐོང་ཞིང་། དུས་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་གསལ་གྱི་དེ་
ཀྱི་ཚིག་གྲོགས་ལ་གོང་གསལ་རྣམས་ལས་གཞན་དུ་གྲུར་བའི་ཚིག་གྲོགས་འགའ་ཞེས་གསར་སློབ་ལ་སྐྱོང་
གྱི་དགོས་པར་མཐོང་བས་འདྲི་དེ་གཉིས་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན།

དང་པོ། དུས་འདས་པ་གསལ་གྱི་དེ་གྱི་ལ་སྐྱོང་ཚིག་གྲོགས་ནི། ལྷུང་། ལྷུབ། ལྷུམ། ལྷུས། ཞེས་པ་
བཞི་པོ་དུས་འདས་པ་གསལ་གྱི་དེ་གྱི་ཚིག་གྲོགས་སུ་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་ཡོང་བས། དེ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་
བྱ་ཚིག་སྐྱ་མ་དེ་མ་ཐག་པ་དེ་ཉིད་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འདས་ཚིག་ཁོ་ན་འབྲི་དགོས་པ་ཡིན།

དང་པོ། ཚིག་མོགས་བྱུང་དང་འབྲེལ་བའི་དཔེར་བཟོད་ནི། དམ་དེ་ལྟར་བསམས་བྱུང་། ཁྱེད་ཀྱི་ལ་
པས་དེའི་ལག་ཏུ་སྒྲོར་མོ་ཁྱི་གཅིག་བཞག་བྱུང་། ཉེན་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ང་ཚོ་བཀུག་བྱུང་། དེའི་ལག་པ་
ནས་བཟུང་བྱུང་། ང་ཚོ་ཁ་ཤས་ལ་དབྱུག་པས་བརྟུངས་བྱུང་། སྤྱིང་རྗེ་སྦྱིས་བྱུང་། ཁོང་ཁོ་བསྐྱུངས་བྱུང་།
ཁོང་ཁོ་ལངས་བྱུང་། མཚོན་པོ་སྦྱེ་བས་བྱུང་། ཞེས་སོགས་ལྟ་བུ་ཚིག་མོགས་བྱུང་དང་འབྲེལ་བའི་ཚེ་ན་
རྣམས་ཀྱི་འདས་ཚིག་ཁོ་ན་འབྲི་དགོས།

- ༡) དམ་དེ་ལྟར་བསམས་བྱུང་། ✓ དེའི་ལག་པ་ནས་བཟུང་བྱུང་། ✓ དབྱུག་པས་བརྟུངས་བྱུང་། ✓
- ༢) དམ་དེ་ལྟར་སེམས་བྱུང་། ✗ དེའི་ལག་པ་ནས་འདྲིན་བྱུང་། ✗ དབྱུག་པས་རྟུང་བྱུང་། ✗
- ༣) དམ་དེ་ལྟར་བསམ་བྱུང་། ✗ དེའི་ལག་པ་ནས་གཟུང་བྱུང་། ✗ དབྱུག་པས་བརྟུང་བྱུང་། ✗
- ༤) དམ་དེ་ལྟར་སོམས་བྱུང་། ✗ དེའི་ལག་པ་ནས་བྱུངས་བྱུང་། ✗ དབྱུག་པས་རྟུངས་བྱུང་། ✗

གཉིས་པ། ཚིག་མོགས་ཀྱི་དང་འབྲེལ་བའི་དཔེར་བཟོད་ནི། ཁོང་གིས་མ་ཁི་དུང་གཅིག་བསགས་
བྱུང་འདུག ། དམ་ཀྱང་མ་ཁི་དུང་གཅིག་བསགས་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་རིང་ཉིན་གྱང་གི་ཁ་ཟས་བཟོས་བྱུང་ཅིང་
ང་ཡང་བསྐྱོལ་དུ་བྱུང་། ། གཞན་ལུགས་བཀུག་བྱུང་ཅིང་། རང་ལུགས་ཀྱང་བཞག་བྱུང་ལ། ཚོད་པ་
ཡང་སྐྱངས་བྱུང་བ་ཡིན། ལྷམ་རའི་ནང་དུ་ས་ལེགས་པར་བརྒྱུས་བྱུང་འདུག ། མེ་རྟོག་སྣ་ལང་བཏུབ་བྱུང་
སྟེ་ཚུ་ཡང་བྱུགས་བྱུང་འདུག ། ཁོང་ལུགས་སྦྱོར་གྱི་ཆེད་དུ་ལྷོན་ཤིང་སྦྱོང་སྒྲུབ་གཅིག་བཅུགས་བྱུང་
ཡོད། ཅེས་སོགས་ལྟ་བུ་ཚིག་མོགས་བྱུང་དང་འབྲེལ་བའི་ཚེ་ན་རྣམས་ཀྱི་འདས་ཚིག་ཁོ་ན་འབྲི་དགོས།

- ༡) ལྷམ་རའི་ནང་ས་བརྒྱུས་བྱུང་། ✓ མེ་རྟོག་བཏུབ་བྱུང་། ✓ སྣང་ས་བཀུག་བྱུང་། ✓
- ༢) ལྷམ་རའི་ནང་ས་བརྒྱུས་བྱུང་། ✗ མེ་རྟོག་གཏུབ་བྱུང་། ✗ སྣང་ས་དགུབ་བྱུང་། ✗
- ༣) ལྷམ་རའི་ནང་ས་རྒྱུས་བྱུང་། ✗ མེ་རྟོག་འདེབས་བྱུང་། ✗ སྣང་ས་འགེབས་བྱུང་། ✗
- ༤) ལྷམ་རའི་ནང་ས་རྒྱུས་བྱུང་། ✗ མེ་རྟོག་ཐོབས་བྱུང་། ✗ སྣང་ས་ཁོབ་བྱུང་། ✗

གསུམ་པ། ཚིག་མོགས་བྱུང་དང་འབྲེལ་བའི་དཔེར་བཟོད་ནི། དམ་ག་དཔོན་གྱིས་དབྱ་པོ་ཐམས་ཅད་
བཅོམ་པར་བྱུང་ཏེ། ། རྒྱུ་མ་ཚང་མ་ཉེན་རྟོག་པས་བཟུང་བར་བྱུང་ཏེ། ། ཞི་མི་གཅིག་གིས་ཅི་ཅི་གསུམ་
བསྟན་པར་བྱུང་ཏེ། ། འོན་མེད་དུ་ཚུ་བཀུག་པར་བྱུང་ན་འོ་སྐོལ་ཡོད། ལྟ་བུ། ། དེ་ཉིད་གཙོ་བོ་ཚིགས་
བཅད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཀོལ་སྦྱོད་བྱེད་པ་མང་བས། ས་སྦྱ་ལེགས་བཤད་ལས། དམ་པ་དཔོན་དུ་བསྐྱོས་
བྱུང་ན། འོན་བྱུང་བ་དང་བདེ་སྦྱིད་འཕྲོག་། ཅེས་དང་། དམ་པའི་ཡོན་ཏན་སྐྱུང་བྱུང་གྱང་། ། འདིག་རྟོན་

ཀྱན་ལ་བྱུང་བར་གསལ། །ཞེས་དང་། རི་ལྟ་རི་ལྟར་རྗེ་དཔོན་གྱིས། །འཁོར་ལ་རིན་གྱིས་བསྐྱེད་སྐྱེས་
བ། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་འཁོར་གཡོག་རྣམས། །རྗེ་དཔོན་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་སྐྱབ། །ཅེས་དང་། མཚེས་པ་རི་ལྟར་
གསོས་གྱུར་གྱང། །བག་ཐེབས་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་དོ། །ཞེས་དང་། བདག་ཉིད་དཔོན་ཏུ་བསྐྱོས་གྱུར་
ན། །དེ་ཡི་བྱ་བ་ཤེས་པ་དགོན། །ཞེས་དང་། མདའ་བྱང་མཁས་པས་འཕངས་གྱུར་ན། །གང་ལ་གཏད་པར་
འཕྲོག་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། སློང་མཁའ་ལ་འཕངས་གྱུར་ན། །ཆག་བ་ཉིད་ལས་གཞན་ཅི་འབྱུང་། །ཞེས་
དང་། མ་ལ་ཡ་ལས་བྱུང་གྱུར་ན། །སྤོང་དུམ་པལ་ལའང་རིན་ཐང་ཆེ། །ཞེས་དང་། བྱུང་བར་གྱུར་ན་ལྟ་
སློས། །མ་བྱུང་ན་ཡང་མངོས་པའི་རྒྱ། །ཞེས་དང་། ལྷན་མར་སྤོང་དུ་བཞུགས་གྱུར་ན། །སྤོང་ལ་གྱི་བས་མི་
རྒྱལ་གལ། །ཞེས་དང་། སྤྱི་ལྟ་ལྟས་དན་བྱུང་གྱུར་ན། །འོར་ལས་ཐེས་ཏེ་བརྒྱུག་པ་དགོས། །ཞེས་དང་།
དེས་ན་མཁས་པ་གསུང་གྱུར་གྱང། །སྤྱི་མའི་དོན་ཏུ་རིག་པ་སློབ། །ཅེས་སོགས་ལྟ་བུ་ཚིག་གྲོགས་གྱུར་དང་
འབྲེལ་བའི་ཆེ་ན་རྣམ་ཀུན་འདས་ཚིག་ཁོ་ན་འབྲི་དགོས་པ་ཡིན།

- ༡) བདག་ཉིད་དཔོན་ཏུ་བསྐྱོས་གྱུར་ན། ✓ དམ་པའི་ཡོན་ཏན་སྐྱེས་གྱུར་གྱང། ✓
- ༢) བདག་ཉིད་དཔོན་ཏུ་བསྐྱོས་གྱུར་ན། ✗ དམ་པའི་ཡོན་ཏན་སྐྱེས་གྱུར་གྱང། ✗
- ༣) བདག་ཉིད་དཔོན་ཏུ་སྐྱོས་གྱུར་ན། ✗ དམ་པའི་ཡོན་ཏན་སྤིད་གྱུར་གྱང། ✗
- ༤) བདག་ཉིད་དཔོན་ཏུ་སྐྱོས་གྱུར་ན། ✗ དམ་པའི་ཡོན་ཏན་སྐྱོས་གྱུར་གྱང། ✗

བཞི་པ། ཚིག་གྲོགས་བྱས་དང་འབྲེལ་བའི་དཔེར་བརྗོད་ནི། དམག་དཔོན་གྱིས་དག་པོ་ཐམས་ཅད་
བཅོམ་བར་བྱས་སོ། །སྤར་རྩ་མངར་མོ་འཚོང་མཁའ་ཡིན་པའི་མི་ཞིག་རྒྱ་གར་མི་དམངས་པལ་ཆེ་བས་
འོས་ཤོག་འཕངས་བར་བྱས་ནས་སྤིད་སློན་ཏུ་བསྐྱེད་སྐྱེས་པར་བྱས་ཤིང་བསྐྱོས་བར་བྱས་སོ། །གཞན་
ལུགས་བཀུག་བར་བྱས་ཤིང་། རང་ལུགས་བཞུགས་བར་བྱས་གྱང། ཚོད་བ་སྤངས་བར་མ་བྱས་ན་ཚོད་
གཞི་ལྟག་པའི་སློན་ཡོད། ལྟ་བུ་ཚིགས་བཅད་གྱིས་བརྗོད་ན། བན་སེམས་སློན་ཏུ་བརྟུང་བྱས་ནས། །མི་
དགོ་བཅུ་ནི་སྤངས་བྱས་ཏེ། །དགོ་བ་བཅུ་ནི་སྤངས་བྱས་ན། །འདི་དང་སྤྱི་མར་བདེ་ཞིང་སྤྱིད། །སྤྱུག་
བསྐྱེད་རྒྱ་ནི་བཀུག་བྱས་ཤིང་། །བདེ་བའི་རྒྱ་ནི་བསྐྱེད་སྐྱེས་བྱས་པས། །སྤྱུག་བསྐྱེད་ཞི་ཞིང་བདེ་བ་
རྒྱས། །འདི་ནི་དངོས་པོའི་ཚོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོགས་ལྟ་བུ་ཚིག་གྲོགས་བྱས་དང་འབྲེལ་བའི་ཆེ་ན་རྣམ་
ཀུན་འདས་ཚིག་ཁོ་ན་འབྲི་དགོས་པ་ཡིན།

- ༡) བན་སེམས་སློན་ཏུ་བརྟུང་བྱས་ནས། །མི་དགོ་བཅུ་ནི་སྤངས་བྱས་ཏེ། །དགོ་བ་བཅུ་ནི་སྤངས་བྱས་ན། །✓

- ༡༽ བན་སེམས་སྡོན་དུ་གཏོང་བྱས་ནས། །མི་དགེ་བཅུ་ནི་སྤང་བྱས་ཏེ། །དགེ་བ་བཅུ་ནི་སྤང་བྱས་ན། །x
- ༢༽ བན་སེམས་སྡོན་དུ་གཏོང་བྱས་ནས། །མི་དགེ་བཅུ་ནི་སྤོང་བྱས་ཏེ། །དགེ་བ་བཅུ་ནི་ལེན་བྱས་ན། །x
- ༣༽ བན་སེམས་སྡོན་དུ་སྤོངས་བྱས་ནས། །མི་དགེ་བཅུ་ནི་སྤོངས་བྱས་ཏེ། །དགེ་བ་བཅུ་ནི་ལོངས་བྱས་ན། །x

ཟིན་དང་ཚར་དང་སོང་གསུམ་དང་། །བྱུང་དང་བྱུབ་དང་བྱུར་དང་བྱས། །

འདས་པ་གསལ་བྱེད་ཚིག་གྲོགས་བདུན། །འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་འདས་པ་ལོ། །ཞེས་སོ།།

གཉིས་པ། དུས་མ་འོངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཁ་སློང་ཚིག་གྲོགས་ནི། ཡོང་། འོང་། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་དུས་མ་འོངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གྲོགས་སུ་འབྲེལ་བའི་སྐབས་ཡོད་པས། དེ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་སྔ་མ་དེ་མ་ཐག་པ་དེ་ཉིད་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ལས་ཚིག་མ་འོངས་པ་ཁོ་ན་འབྲི་དགོས་པ་ཡིན། དཔེར་ན། བྱེད་ཀྱི་ཇི་བར་ངས་རིམ་བཞིན་ལན་གདུབ་ཡོང་། བྱེད་ཀྱི་ཇི་བར་ངས་རིམ་བཞིན་ལན་གདུབ་འོང་། སང་ཉིན་རོགས་པ་བྱེད་མཁན་གཏུང་ཡོང་། གཏུང་འོང་། མཚོགས་པོར་ཕྱིན་ན་མ་གཏོགས་ཚར་པས་སྤང་ཡོང་། སྤང་འོང་། གཟབ་གཟབ་བྱིས་མ་གཏོགས་ཉེན་རྟོག་པས་གཟུང་ཡོང་། གཟུང་འོང་། སེམས་ཁུལ་མ་བྱེད་ངས་ལས་དོན་ལེགས་པར་བསྐྱབ་ཡོང་། བསྐྱབ་འོང་། མ་འོངས་པར་རི་ལྟར་བྱེད་དགོས་མིན་འཆི་དུས་ཁ་ཆེམས་གཞུག་ཡོང་། གཞུག་འོང་། ལག་པ་འཆིག་འོང་། རྒྱུ་པ་སྤང་འོང་། གཅན་གཟན་དང་འསྐྱད་འོང་། ལྷག་གིས་བཟུང་འོང་། གཟེག་གིས་གསད་འོང་། འཆི་མ་རན་སྡོན་ལ་འཆི་འོང་། ངས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རང་ལུགས་གཞུག་ཡོང་། གཞན་ལུགས་དགག་ཡོང་། ཚོད་པ་སྤང་འོང་། ངས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རང་ལུགས་གཞུག་འོང་། གཞན་ལུགས་དགག་འོང་། ཚོད་པ་སྤང་འོང་། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་བྱ་ཚིག་གྲོགས་ཡོང་དང་འོང་གཉིས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་ནི་རྣམ་ཀུན་ལས་ཚིག་མ་འོངས་པ་འབྲི་དགོས་པ་ཡིན།

- ༡༽ ཁ་ཆེམས་གཞུག་ཡོང་། ལྷག་གིས་བཟུང་འོང་། གཟེག་གིས་གསད་འོང་། ལས་དོན་བསྐྱབ་ཡོང་། ✓
- ༢༽ ཁ་ཆེམས་གཞུག་ཡོང་། ལྷག་གིས་བཟུང་འོང་། གཟེག་གིས་གསད་འོང་། ལས་དོན་བསྐྱབས་ཡོང་། x
- ༣༽ ཁ་ཆེམས་འཆིག་ཡོང་། ལྷག་གིས་ཟ་འོང་། གཟེག་གིས་གསོད་འོང་། ལས་དོན་སྐྱབ་ཡོང་། x
- ༤༽ ཁ་ཆེམས་ཞེག་ཡོང་། ལྷག་གིས་ཟ་འོང་། གཟེག་གིས་སོད་འོང་། ལས་དོན་སྐྱབས་ཡོང་། x

རྒྱ་དང་ཡོང་དང་འོང་གསུམ་དང་། །འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་མ་འོངས་གི། །

མ་འོངས་གསལ་བྱེད་ཚིག་གྲོགས་དང་། །འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་འབྲི་ཚུལ་ལོ། །ཞེས་སོ།།

གཉེས་པ། བདག་གཞན་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གྲོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་རྣམས་
དེ་ལྟར་འབྲི་ཚུལ་བཤད་པ།

དེ་ཡང་། མོ་དང་། བྱེད་དང་། མཁུན་བཅས་གསུམ་མོ་དངོས་མོ་བདག་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གྲོགས་
དང་། བྱ་ཞེས་པ་དངོས་མོ་གཞན་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གྲོགས་སོ། །དང་མོ་དངོས་མོ་བདག་གསལ་བྱེད་ཀྱི་
ཚིག་གྲོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཚེ་བྱ་ཚིག་ད་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་འབྲི་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། ཤིང་གཙོད་པ་སོ། ཡི་གེ་
འབྲི་བ་སོ། གཙོད་བྱེད། འབྲི་བྱེད། གཙོད་མཁུན། འབྲི་མཁུན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་ན།
ཚུལ་པ་སོའི་རྣམ་ཚིགས་སུ་གཞུག་རྒྱུར་མོས་མཐུན་ཡོད། སྐྱོ་སྐྱོ་ཞང་གསུམ་ནི་བཀའ་བསྟན་པལ་ཆེ་བ་
རྒྱུར་བ་སོའི་མོ་རྣམ་པ་བཀའ་བྲིབ་ཆེ་ཤོས་རྣམ་གསུམ་ཡིན། དཔེ་དེབ་འབྲེམས་པ་སོ་མི་གཙོད་ཡོད་དམ།
དེབ་འདི་ཚུལ་མཁུན་ནི་དགོ་འདུན་ཚེས་འཕེལ་རེད། ས་གཉིང་རིང་སོ་འདི་འདྲ་སྐྱོ་མཁུན་སུ་རེད། ཁང་བ་
རྒྱག་མཁུན་མི་སུམ་ཅུ་ཐམས་པ་སྐད་བཏང་ཡོད། ས་སྐྱོ་བྱེད་ཀྱི་ཉིག་ཅེ་བརྒྱ་ཐམས་པ་ཉོས། གཏུང་མ་འདེགས་
བྱེད་ཀྱི་ཀ་བ། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ལྟ་བྱེད་ཀྱི་མིག་གཉེས་ཡོད། ཚད་འཇུག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ། ཞེས་པ་སོགས་
སོ། །དེ་དོན་མ་ཉོགས་པར་ཁ་ཅིག་གིས་དེབ་འདི་བརྩམས་མཁུན་ཞེས་འདས་ཚིག་འབྲི་བ་དང་། སྐད་ཆ་
བཤད་མཁུན་ཞེས་འདས་མ་འོངས་སོགས་གང་རུང་རུང་འབྲི་བཞིན་འདུག་པ་ནི། ཉུགས་འཇུག་གི་འགོ་
སྟངས་མ་ཤེས་པའི་ཉུགས་སོ། །དེས་ན་ཉུགས་འཇུག་གི་བསྟན་དོན་རྣམ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཅིག་རྒྱུར་
གཏན་འབེབས་ཡོང་ཐབས་གཙོ་བོར་གཞུང་རྒྱ་གལ་གནད་ཅིག་ཏུ་མཐོང་ངོ་།།

གཉེས་པ་དངོས་མོ་གཞན་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གྲོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་རྣམས་རྣམ་པ་ཀུན་
ཏུ་མ་འོངས་པའི་ལས་ཚིག་ཁོ་ན་འབྲི་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། གཙོད་བྱ། གཙོད་བྱའི་ཤིང་། གཙོད་པར་
བྱའོ། །དེ་བཞིན་གྱི་བྱ་སོགས་སོ། །རྒྱས་པར་བྲས་ན། དགོ་མཉམ་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་གཙོ་བོ་ནི་སྟོབ་སྟུག་གི་
རྒྱུད་ལ་ཤེས་ཡོན་བསྐྱབ་རྒྱུ་རེད། རང་འཁྲིའི་བསྐྱབ་བྱའི་ལས་དོན་རྣམས་ལེགས་པར་བསྐྱབ་པར་
བྱའོ། །འདོམས་བྱེད་མེ་སྟོགས་ཀྱིས་གཞོན་བྱ་དགྲ་སོའི་དམག་སྐར་ཅ་མེད་ཐོངས་ཤིག །འདི་ནི་བདག་
གིས་རྒྱན་མ་ཚད་པར་བསྐྱབ་བྱའི་དཔེ་དེབ་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རིགས་བསྐྱེས་ནས་
ཤེས་སོ། །རྒྱས་པར་གོང་དུ་བཤད་བྱེད།

- ༡) དེབ་ཚུལ་པ་སོ་དང་སྟོགས་པ་སོ་ཤིན་ཏུ་མང། དེབ་ཚུལ་མཁུན་དང་སྟོགས་མཁུན་ཤིན་ཏུ་མང། ✓
- ༢) དེབ་བརྩམས་པ་སོ་དང་བསྐྱབ་པ་སོ་ཤིན་ཏུ་མང། དེབ་བརྩམས་མཁུན་དང་བསྐྱབ་མཁུན་ཤིན་ཏུ་མང། x

- ༣༽ དེ་བ་བརྟམས་བ་པོ་དང་བསྐྱགས་བ་པོ་ཤིན་ཏུ་མང་། དེ་བ་བརྟམས་མཁན་དང་བསྐྱགས་མཁན་ཤིན་ཏུ་མང་། མ
- ༡༽ གོས་འཚེམ་བྱེད་ཁབ་འཚོང་བར་བྱེད། ར་རྟུང་བྱེད་དབྱུག་གུས་སྤྱ་གྲུ་རྟུང་བར་བྱེད། ལྟ་བྱེད་མིག་ཡོད། ✓
- ༢༽ གོས་བཅེམ་བྱེད་ཁབ་བཅོང་བར་བྱེད། ར་བརྟུང་བྱེད་དབྱུག་གུས་སྤྱ་གྲུ་བརྟུང་བར་བྱེད། བརྟུང་བྱེད་མིག་ཡོད། མ
- ༣༽ གོས་བཅེམས་བྱེད་ཁབ་བཅོངས་བར་བྱེད། ར་བརྟུངས་བྱེད་དབྱུག་གུས་སྤྱ་གྲུ་བརྟུངས་བར་བྱེད། མ

བདག་གཞན་གསལ་བྱེད་ཚིག་གྲོགས་དང་། །འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་འབྲི་ཚུལ་ནི། །
 པོ་དང་བྱེད་དང་མཁན་གསུམ་དང་། །འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་ད་ལྟ་འོ། །
 བྱ་འབྲེལ་བྱ་ཚིག་མ་འོངས་བཅས། །མ་འབྲེས་སོ་སོར་གྱི་བར་བྱ། །ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །

གསུམ་པ། ཚེ་སྐབས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གྲོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་རྣམས་
 རི་ལྟར་འབྲི་ཚུལ་བཤད་པ།

དེ་ཡང་། སྐབས་དང་། དུས་དང་། ཚེ་བཅས་རྣམས་པ་གསུམ་ཚེ་སྐབས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་
 གྲོགས་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་རྣམས་དུས་དང་རྣམས་པ་ཀུན་ཏུ་ད་ལྟ་བ་འབྲི་བ་མཁས་
 པའི་ཚུལ་ཏེ། ལས་དོན་སྐྱབ་སྐབས། ཤིང་གཙོད་སྐབས། ཡི་གེ་འབྲི་སྐབས། སྐྱབ་དུས། གཙོད་དུས། འབྲི་
 དུས། སྐྱབ་པའི་ཚེ། གཙོད་པའི་ཚེ། འབྲི་པའི་ཚེ། ཞེས་པ་སོགས་སོ། །རྒྱས་པར་བྲས་ན། ས་སྐྱ་ལེགས་
 བཤད་ལས། མཁས་པ་སློབ་པའི་དུས་ན་སྐྱབ། །བདེ་བར་སྟོད་ལ་མཁས་མི་སྲིད། །ཅེས་དང་། ཁ་སངས་
 རྫོ་རྒྱལས་འབྲུལ་སྐབས་གན་ལགས་ཀྱིས་ཡག་སོ་བཟུང་མི་འདུག་ཅེས་བཀའ་བཀྲོན་གནང་བྱུང་། སང་
 ཉིན་ཞོགས་པ་འཁར་ར་རྟུང་སྐབས་གྲུ་པ་ཚང་མ་ལྟ་ཁང་ཆེན་མོའི་སློ་བུམས་སྤུ་འཛོམ་དགོས། རིག་
 གནས་གྲིས་ནས་ཤེས་ཟེར་བ་ཡིན་པས་རིག་གནས་སྟོང་སྐབས་དཔེར་བཅོལ་དང་རྩོམ་སྤང་གང་མང་འབྲི་
 དགོས། བཞིང་ཁྱེད་རང་གི་སྐྱབ་མཆེད་འཚི་དུས་ཞལ་ཆེམས་འདི་བཞག་སོང་། གནད་དོན་ལ་དཔྱད་པའི་
 ཚེ་རིགས་པ་གཙོ་སོར་འཛིན་དགོས། འབྲས་འཚོད་དུས་ཚུ་མང་སོ་སྐྱབ་མི་རུང་། ཁང་པ་འདི་བཅོལ་བའི་ཚེ་
 ང་ཚོར་དཀའ་ངལ་ཞེ་དག་བྱུང་། གཞུང་ལུགས་འཚད་སྐབས་ཐོགས་པ་མེད་པ། གཞུང་ལུགས་འཚད་དུས་
 ཐོགས་པ་མེད། གཞུང་ལུགས་འཚད་པའི་ཚེ་ཐོགས་པ་མེད། ཅེས་པས་མཚོན་ཏེ་ཚིག་གྲོགས་གསུམ་སོ་
 བན་ཚུན་གང་བདེར་བེད་སྟོད་བྱེད་རུང་ཞིང་དེ་འབྲེལ་ལས་ཚིག་རྣམས་ཀུན་ད་ལྟ་བ་འབྲི་བ་ནི་མཁས་པའི་
 བརྟན་བཅོས་དག་གི་ལུགས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རིག་གནས་སྟོང་སྐབས་སམ་སྟོང་དུས་སམ་སྟོང་ཆེ་
 ཞེས་པ་ནི། རིག་གནས་སྟོང་བཞིན་པའི་སྐབས་སྤུ། རིག་གནས་སྟོང་བཞིན་པའི་དུས་སྤུ། རིག་གནས་སྟོང་

བཞིན་པའི་ཚེ་ན་དཔེར་བརྗོད་འགྲི་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་སོ། །ཡང་སྟེང་། ལོང་དུ་བཤད་པའི་
དུས་གསུམ་གྱི་གནད་འགག་རྣམས་ཁོང་དུ་ཚུད་ཡོད་ན་འདི་དོན་རྟོགས་སྒྲོལ།

- ༡) རིག་གནས་སྟུང་དུས་དཔེར་བརྗོད་འགྲི་དགོས། རིག་གནས་སྟུང་བའི་དུས་སུ་དཔེར་བརྗོད་འགྲི་དགོས། ✓
- ༡) རིག་གནས་སྟུང་སྐབས་དཔེར་བརྗོད་འགྲི་དགོས། རིག་གནས་སྟུང་བའི་སྐབས་སུ་དཔེར་བརྗོད་འགྲི་དགོས། ✓
- ༡) རིག་གནས་སྟུང་ཚེ་དཔེར་བརྗོད་འགྲི་དགོས། རིག་གནས་སྟུང་བའི་ཚེ་ན་དཔེར་བརྗོད་འགྲི་དགོས། ✓
- ༡) རིག་གནས་སྟུང་དུས་དཔེར་བརྗོད་འགྲི་དགོས། རིག་གནས་སྟུང་བའི་དུས་སུ་དཔེར་བརྗོད་འགྲི་དགོས། ✗
- ༡) རིག་གནས་སྟུང་སྐབས་དཔེར་བརྗོད་འགྲི་དགོས། རིག་གནས་སྟུང་བའི་སྐབས་སུ་དཔེར་བརྗོད་འགྲི་དགོས། ✗
- ༡) རིག་གནས་སྟུང་ཚེ་དཔེར་བརྗོད་འགྲི་དགོས། རིག་གནས་སྟུང་བའི་ཚེ་ན་དཔེར་བརྗོད་འགྲི་དགོས། ✗
- ༡) རིག་གནས་སྟུང་དུས་དཔེར་བརྗོད་འགྲི་དགོས། རིག་གནས་སྟུང་བའི་དུས་སུ་དཔེར་བརྗོད་འགྲི་དགོས། ✗
- ༡) རིག་གནས་སྟུང་སྐབས་དཔེར་བརྗོད་འགྲི་དགོས། རིག་གནས་སྟུང་བའི་སྐབས་སུ་དཔེར་བརྗོད་འགྲི་དགོས། ✗
- ༡) རིག་གནས་སྟུང་ཚེ་དཔེར་བརྗོད་འགྲི་དགོས། རིག་གནས་སྟུང་བའི་ཚེ་ན་དཔེར་བརྗོད་འགྲི་དགོས། ✗

དུས་དང་སྐབས་དང་ཚེ་གསུམ་དང་། །འབྲེལ་བའི་ལས་ཚིག་ད་ལྟ་སྟེ། །

ཚེ་སྐབས་གསལ་བྱེད་ཚིག་གྲོགས་དང་། །འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་འགྲི་ཚུལ་ལོ། །ཞེས་ཀྱང་བྱུང་།

ཚེ་ཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་དེས་དུས་སྐབས་སྟོན་པ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་སྐབས་འགར་གཤམ་གསལ་
ས་བཅད་བརྟུ་གཅིག་པའི་ནང་གི་ན་སྟུ་དང་དོན་གཅིག་པར་སྟོན་པའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད་པས། དེའི་ཚེ་ལས་
ཚིག་འདས་པ་ཁོ་ན་འགྲི་བའི་ཚུལ་དག་ཀྱང་མ་འདྲེས་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། བྱིད་ཀྱིས་ཡིག་རྒྱུགས་ཨང་
དང་པོ་སྟུང་ས་ཚེ་སྟོར་ལྟ་བུ་རྒྱ་རྒྱ་ལོད། དེ་ལྟེ། བྱིད་ཀྱིས་ཡིག་རྒྱུགས་ཨང་དང་པོ་སྟུང་ས་ན་སྟོར་ལྟ་
བུ་རྒྱ་རྒྱ་ལོད། ཅེས་པ་དང་དོན་གཅིག་ཡིན། སྟུང་ས་ཚེ། སྟུང་ས་ན། གང་ཡང་ལྟར་འགྲི་ཚིག་། གཞན་
ཡང་། སྟེན་གསུང་ས་ཚེ་སྟུག་བསུལ་འབྱུང་དོན་མེད། སྟེན་གསུང་ས་ན་སྟུག་བསུལ་འབྱུང་དོན་མེད། ཅེས་
པ་སྟེ་བྱུང་།

བཞི་པ། དགོས་ཚེད་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གྲོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་རྣམས་
རི་ལྟར་འགྲི་ཚུལ་བཤད་པ།

དེ་ཡང་། ཚེད་སྟེར་སྟུང་དོན་རྣམས་པ་བཞི་ལྟེ་དགོས་ཚེད་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གྲོགས་ཡིན་ཞིང་། དེ་
འབྲེལ་བྱ་ཚིག་ད་ལྟ་བུ་དང་མ་འོངས་པ་གཉིས་ཀ་འགྲི་ཚུལ་ཡོད་ཀྱང་། འདས་ཚིག་དང་སྟུལ་ཚིག་གཏན་

ནས་འབྲི་སློལ་མེད། དེས་ན་ལས་ཚིག་དམ་འོངས་གཉིས་སྐབས་སོག་གདམ་ཁ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་གཙོད་ཆེད།
ཤིང་གཙོད་ཆེད། ཡི་གེ་འབྲི་བའི་ཕྱིར། ཡི་གེ་བྲི་བའི་ཕྱིར། ལྷན་མོ་བལྟ་བའི་དོན་དུ། ཞེས་པ་སོགས་
སོ། ། རྒྱས་པར་བྱས་ན། རིན་པུལ་གྱི་ཅ་དངོས་རྙིང་པ་འདི་དག་བཙོང་བའི་ཕྱིར་སློལ་གཞུང་ལ་བཟུམ་པ་
ཡིན། ཤིང་གཙོད་པའི་སྐད་དུ་སྟེ་ཉེས། ཁང་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་བཙུག་པའི་དོན་དུ་འང་གཞུང་ལ་ཚིག་
མཚན་ལྷུ་དགོས་པ་ཅི་རེད། རྙིང་རང་གི་ཞལ་རས་བལྟ་བའི་དོན་དུ་ཉིན་མར་ཤོར་དགའ་ལས་བརྒྱབ་པ་
ཡིན། ལྷགས་སློ་གཏུང་བའི་སྐད་དུ་ཞལ་འདེབས་བསྟུས། རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་བསྐྱུང་བའི་སྐད་དུ་རང་སློག་
སློལ་བཏང་བྱས། ཉེན་ཁ་ཅན་གྱི་སློ་ནད་དགལ་ཆེད་སྐྱབ་ཁབ་ལན་གསུམ་བརྒྱབ་ཀྱང་མ་པན། ཞེས་
སོགས་དང་། ཡང་རང་གི་ཞེ་འདོད་དང་སྐབས་དོན་བྱ་བ་སྐྱབ་ཉེ་རིང་གི་སློ་ནས་ལས་ཚིག་མ་འོངས་པ་དེ་
དག་གི་གནས་སུ་ད་ལྟ་བུ་གིས་ཀྱང་བྱེད། དཔེར་ན། ཉེན་ཁ་ཅན་གྱི་སློ་ནད་འགོག་ཆེད་སྐྱབ་ཁབ་ལན་
གསུམ་བརྒྱབ། ལྷགས་སློ་གཏུང་བའི་སྐད་དུ་ཞལ་འདེབས་བསྟུས། ཞེས་པ་སོགས་རིགས་བསྐྱེས་ནས་
ཤེས་པར་བྱའོ།

དེ་ལྟར་དགོས་ཆེད་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གྲོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཚིག་བྱ་ཚིག་དམ་འོངས་གཉིས་
གདམ་ཁའི་ཚུལ་དུ་འབྲི་སློལ་ཡོད་ཀྱང་། འདས་ཚིག་དང་སྐྱུལ་ཚིག་གཏན་ནས་འབྲི་སློལ་མེད། དམ་
འོངས་གཉིས་ལས་ཀྱང་སློན་གྱི་གསུང་རབ་ཚད་ལྡན་རྣམས་སུ་བྱ་ཚིག་མ་འོངས་པ་གིས་བཞེན་ཏུ་བྱུང་
ཆེ་ཞིང་། དེ་ལ་བལྟས་ན་བྱ་ཚིག་དམ་འོངས་པ་ཉུང་ཤས་ལས་མེད་མོད། ཉན་ལུས་མཁྱེན་རབ་འོད་
གསལ་སོགས་དེར་གི་མཁས་དབང་ཚད་ལྡན་དག་གིས་ལས་ཚིག་དམ་འོངས་པ་ཡང་སྐྱང་བས་ན།
འདིར་གཉིས་ཀ་གདམ་ང་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ཡོད།

འོན་ཀྱང་བྱ་ཚིག་གི་གོ་བ་དབང་བཙོན་དུ་བྱས་ན་དགོས་ཆེད་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གྲོགས་བཞི་པོ་དེ་
དང་འབྲེལ་བའི་ཚིག་ལས་ཚིག་མ་འོངས་པ་གིས་ན་ཆེས་བཟང་བར་མཐོང་བས། ལྷན་མོ་ཞེས་ཆ་བཏོན་
ན་གདམ་ང་གཉིས་པོ་དེ་ལས་ལག་ལེན་སོག་འདམ་པའི་ཚིག་ལས་ཚིག་མ་འོངས་པ་བདམས་ནས་གིས་ན་
ལེགས་སོ། །

དགོས་ཆེད་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གྲོགས་ཆེད་ཕྱིར་སྐད་དོན་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་གི་འབྲི་
ཚུལ་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་པ་ཤིན་ཏུ་བསྟུས་པའི་ཁྱད་པར་ཤེས་དགོས།

གྲུས་པས་ལོ་ཁ་ཤས་ནང་དགག་གཞུང་གསུམ་གྱི་དེབ་གསུམ་བརྒྱུ་ཡོད།

དེབ་དང་པོ་གཞན་ལུགས་དགག་པ།

དང་པོ། དགོས་ཚེད་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་རྒྱས་བའི་རྒྱས་པ་བཞི།

- ༡ ་། གཞན་ལུགས་དགག་པར་བྱ་བའི་ཚེད་དེབ་དང་པོ་འདི་བརྩམས་པ་ཡིན།
- ༢ ་། གཞན་ལུགས་དགག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེབ་དང་པོ་འདི་བརྩམས་པ་ཡིན།
- ༣ ་། གཞན་ལུགས་དགག་པར་བྱ་བའི་སྐད་དེབ་དང་པོ་འདི་བརྩམས་པ་ཡིན།
- ༤ ་། གཞན་ལུགས་དགག་པར་བྱ་བའི་དོན་དེབ་དང་པོ་འདི་བརྩམས་པ་ཡིན།

གཉིས་པ། དགོས་ཚེད་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་རྒྱས་བའི་འབྲིང་པོ་གསུམ།

- ༡ ་། གཞན་ལུགས་དགག་པར་བྱ་བའི་ཚེད་དེབ་དང་པོ་འདི་བརྩམས་པ་ཡིན།
 - ༢ ་། གཞན་ལུགས་དགག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེབ་དང་པོ་འདི་བརྩམས་པ་ཡིན།
 - ༣ ་། གཞན་ལུགས་དགག་པར་བྱ་བའི་སྐད་དེབ་དང་པོ་འདི་བརྩམས་པ་ཡིན།
- སྐབས་འདིར་དོན་སྐྱ་མི་འདུག

གསུམ་པ། དགོས་ཚེད་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་རྒྱས་བའི་བསྐྱུས་པ་བཞི།

- ༡ ་། གཞན་ལུགས་དགག་པའི་ཚེད་དེབ་དང་པོ་འདི་བརྩམས་པ་ཡིན།
- ༢ ་། གཞན་ལུགས་དགག་པའི་ཕྱིར་དེབ་དང་པོ་འདི་བརྩམས་པ་ཡིན།
- ༣ ་། གཞན་ལུགས་དགག་པའི་སྐད་དེབ་དང་པོ་འདི་བརྩམས་པ་ཡིན།
- ༤ ་། གཞན་ལུགས་དགག་པའི་དོན་དེབ་དང་པོ་འདི་བརྩམས་པ་ཡིན།

བཞི་པ། དགོས་ཚེད་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་འབྲིང་པོ་དང་པོ་གསུམ།

- ༡ ་། གཞན་ལུགས་དགག་པའི་ཚེད་དེབ་དང་པོ་འདི་བརྩམས་པ་ཡིན།
 - ༢ ་། གཞན་ལུགས་དགག་པའི་ཕྱིར་དེབ་དང་པོ་འདི་བརྩམས་པ་ཡིན།
 - ༣ ་། གཞན་ལུགས་དགག་པའི་སྐད་དེབ་དང་པོ་འདི་བརྩམས་པ་ཡིན།
- སྐབས་འདིར་དོན་སྐྱ་མི་འདུག

ལྔ་པ། དགོས་ཚེད་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་འབྲིང་པོ་གཉིས་པ་བཞི།

- ༡ ་། གཞན་ལུགས་དགག་ཚེད་དེབ་དང་པོ་འདི་བརྩམས་པ་ཡིན།

༡ ་ལཱ་ལྷན་ལུགས་དགག་ཕྱིར་དེབ་དང་པོ་འདི་བཅུམས་པ་ཡིན།

༢ ་ལཱ་ལྷན་ལུགས་དགག་སྐྱད་དེབ་དང་པོ་འདི་བཅུམས་པ་ཡིན།

༣ ་ལཱ་ལྷན་ལུགས་དགག་དོན་དེབ་དང་པོ་འདི་བཅུམས་པ་ཡིན།

རྒྱལ་པ། དགོས་ཚེད་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་བསྐྱུས་པ་གསུམ།

༡ ་ལཱ་ལྷན་ལུགས་དགག་ཚེད་དེབ་དང་པོ་འདི་བཅུམས་པ་ཡིན།

༢ ་ལཱ་ལྷན་ལུགས་དགག་ཕྱིར་དེབ་དང་པོ་འདི་བཅུམས་པ་ཡིན།

༣ ་ལཱ་ལྷན་ལུགས་དགག་སྐྱད་དེབ་དང་པོ་འདི་བཅུམས་པ་ཡིན།

སྐབས་འདིར་དོན་སྐྱ་མི་འདུག།

བདུན་པ། དགོས་ཚེད་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་པ་གཅིག།

༡ ་ལཱ་ལྷན་ལུགས་དགག་ཏུ་དེབ་དང་པོ་འདི་བཅུམས་པ་ཡིན། དགོས་ཚེད་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་བཞི་ཀའི་སྐྱ་

ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ལ་དགག་ཏུ་ཞེས་གཅིག་མཚུངས་ལས་ཁྱད་པར་མེད།

དེབ་གཉིས་པ་རང་ལུགས་གཞག་པ།

དང་པོ། དགོས་ཚེད་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་རྒྱས་པའི་རྒྱས་པ་བཞི།

རང་ལུགས་ཉ་གཞག་པར་བྱ་བའི་ཚེད་དུ་ཉ་ཉ་གཞག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཉ་ཉ་གཞག་པར་བྱ་བའི་སྐྱད་དུ་ཉ་

ཉ་གཞག་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཉ་དེབ་གཉིས་པ་འདི་བྲིས་པ་ཡིན།

གཉིས་པ། དགོས་ཚེད་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་རྒྱས་པའི་འབྲིང་པོ་གསུམ།

རང་ལུགས་ཉ་གཞག་པར་བྱ་བའི་ཚེད་ཉ་ཉ་གཞག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉ་ཉ་གཞག་པར་བྱ་བའི་སྐྱད་ཉ་དེབ་

གཉིས་པ་འདི་བྲིས་པ་ཡིན།

གསུམ་པ། དགོས་ཚེད་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་རྒྱས་པའི་བསྐྱུས་པ་བཞི།

རང་ལུགས་ཉ་གཞག་པའི་ཚེད་དུ་ཉ་ཉ་གཞག་པའི་ཕྱིར་དུ་ཉ་ཉ་གཞག་པའི་སྐྱད་དུ་ཉ་ཉ་གཞག་པའི་དོན་དུ་

ཉ་དེབ་གཉིས་པ་འདི་བྲིས་པ་ཡིན།

བཞི་པ། དགོས་ཚེད་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་འབྲིང་པོ་དང་པོ་གསུམ།

རང་ལུགས་ཀྱི་གཞག་པའི་ཆེད་ཀྱི་ཀྱི་གཞག་པའི་ཕྱིར་ཀྱི་གཞག་པའི་སྤང་ཀྱི་དེབ་གཉིས་པ་འདི་གྲིས་པ་ཡིན།

ལྷ་པ། དགོས་ཆེད་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་འབྲིང་པོ་གཉིས་པ་བཞི།

རང་ལུགས་ཀྱི་གཞག་ཆེད་ཀྱི་ཀྱི་གཞག་ཕྱིར་ཀྱི་གཞག་སྤང་ཀྱི་དེབ་གཉིས་པ་འདི་གྲིས་པ་ཡིན།

བྱུག་པ། དགོས་ཆེད་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་བསྐྱེད་པ་གསུམ།

རང་ལུགས་ཀྱི་གཞག་ཆེད་ཀྱི་ཀྱི་གཞག་ཕྱིར་ཀྱི་གཞག་སྤང་ཀྱི་དེབ་གཉིས་པ་འདི་གྲིས་པ་ཡིན།

བདུན་པ། དགོས་ཆེད་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་འབྲིང་པོ་གཉིས་པ་བཞི།

རང་ལུགས་ཀྱི་གཞག་ཀྱི་ཀྱི་གཞག་ཀྱི་ཀྱི་གཞག་ཀྱི་དེབ་གཉིས་པ་འདི་གྲིས་པ་ཡིན།

དེབ་གསུམ་པ་ཚོད་པ་སྤང་བ།

དང་པོ། དགོས་ཆེད་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་རྒྱས་པའི་རྒྱས་པ་བཞི།

ཚོད་པ་ཀྱི་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཀྱི་ཀྱི་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཀྱི་སྤང་བར་བྱ་བའི་སྤང་ཀྱི་སྤང་བར་བྱ་བའི་དོན་ཀྱི་དེབ་གསུམ་པ་བརྒྱམས་པ་ཡིན།

གཉིས་པ། དགོས་ཆེད་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་རྒྱས་པའི་འབྲིང་པོ་གསུམ།

ཚོད་པ་ཀྱི་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཀྱི་ཀྱི་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཀྱི་སྤང་བར་བྱ་བའི་སྤང་ཀྱི་དེབ་གསུམ་པ་བརྒྱམས་པ་ཡིན།

གསུམ་པ། དགོས་ཆེད་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་རྒྱས་པའི་བསྐྱེད་པ་བཞི།

ཚོད་པ་ཀྱི་སྤང་བའི་ཆེད་ཀྱི་ཀྱི་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཀྱི་སྤང་བའི་སྤང་ཀྱི་སྤང་བའི་དོན་ཀྱི་དེབ་གསུམ་པ་བརྒྱམས་པོ།

བཞི་པ། དགོས་ཆེད་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་འབྲིང་པོ་དང་པོ་གསུམ།

ཚོད་པ་ཀྱི་སྤང་བའི་ཆེད་ཀྱི་ཀྱི་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཀྱི་སྤང་བའི་སྤང་ཀྱི་དེབ་གསུམ་པ་བརྒྱམས་པ་ཡིན།

ལྷ་པ། དགོས་ཆེད་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་འབྲིང་པོ་གཉིས་པ་བཞི།

ཚོད་པ་ཀྱི་སྤང་ཆེད་ཀྱི་ཀྱི་སྤང་ཕྱིར་ཀྱི་སྤང་སྤང་ཀྱི་སྤང་དོན་ཀྱི་དེབ་གསུམ་པ་བརྒྱམས་པ་ཡིན།

བྱུག་པ། དགོས་ཆེད་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་བསྐྱེད་པ་གསུམ།

ཚོད་པ་ཀྱི་སྤང་ཆེད་ཀྱི་ཀྱི་སྤང་ཕྱིར་ཀྱི་སྤང་སྤང་ཀྱི་དེབ་གསུམ་པ་བརྒྱམས་པ་ཡིན།

དང་པོ། དགག་སྐྱ་མི་ཡིག་བྱེད་ལས་དགག་པའི་དོན་ཏུ་འཇུག་པ་ནི། དེ་རིང་ནད་པ་བརྟག་དབྱེད་
མི་བྱེད། བྱེད་རང་ཚོ་རྒྱགས་ཤིག་ར་ནི་ལྟ་སར་མི་འགྲོ་ལོ། །ཐབས་རི་ལྟར་རྒྱགས་ཀྱང་རས་སློབ་མི་
གཙོ་དུ། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་གཙོ་བོ་བྱེད་པ་པོའི་བྱེད་ལས་འགོག་པར་བྱེད་པ་སྟེ། བལ་སྐྱད་ཀྱིས་ཞུས་ན། བྱེད་
ཀྱི་མི་ན། ཞེས་སམ། བྱེད་ཀྱི་མ་རེད། ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། འདི་འདྲའི་རིགས་ལ་བྱ་ཆེག་ད་ལྟ་བུ་གི་བར་
བྱའོ། །དེ་ཡང་། དགག་སྐྱ་མི་ཡིག་བྱེད་ལས་དགག་པའི་དོན་ཏུ་འཇུག་པ་ན་ལས་ཆེག་ད་ལྟ་བུ་འབྲི་དགོས་
པ་ནི་གཤམ་གསལ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྲུར་གྱི་ཆེག་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་ཐུབ།

འབགས་པ་ལག་བཟངས་ཀྱིས་ཞུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། ལག་བཟང་། བྱང་
རྒྱལ་སེམས་དབའ་རི་ལྟར་རྒྱལ་ཞིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་ཅེ་ན། ལག་བཟང་།
འདི་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབའ་རི་སློབ་གི་བྱིར་ཡང་སློབ་ཆགས་གཞན་དག་དང་། སེམས་ཅན་གཞན་
རྣམས་ལ་མི་རྟོག་མི་གསོད་ཅིང་གསོད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་མི་བྱེད་དོ། །སློབ་གི་བྱིར་ཡང་མ་བྱིན་
པར་མི་ལེན་ལ་མ་བྱིན་པར་ལེན་ཏུ་མི་འཇུག་ཅིང་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་མི་བྱེད་
དོ། །སློབ་གི་བྱིར་ཡང་འདོད་པ་ལ་ལོག་པར་གཡེམ་པ་མི་བྱེད་ལ། འདོད་པ་ལ་ལོག་པར་གཡེམ་པ་བྱེད་
ཏུ་མི་འཇུག་ཅིང་། འདོད་པ་ལ་ལོག་པར་གཡེམ་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་མི་བྱེད་དོ། །སློབ་གི་བྱིར་ཡང་
རྒྱན་མི་སྐྱ་ལ་རྒྱན་ཐེར་ཏུ་མི་འཇུག་ཅིང་། རྒྱན་སྐྱ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་མི་བྱེད་དོ། །སློབ་གི་བྱིར་ཡང་
ཆང་མི་འཕྱང་ལ་ཆང་འཕྱང་ཏུ་མི་འཇུག་ཅིང་། ཆང་འཕྱང་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་བསྐྱབ་
པའི་གཞི་ལྟ་བུ་དེ་དག་ལ་རིང་ཏུ་གནས་ཤིང་བརྟན་པོར་གནས་ལ་དམ་པོར་གནས་ཏེ་མི་སྣོད་པར་གནས་
ཤིང་བསྐྱབ་པོ། །ཞེས་དང་།

འབགས་པ་ཡོངས་སུ་བྱ་རན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། སེེ་སྐྱས་གསོལ་བ། བཙོམ་ལྟན་
འདས། རི་ལྟར་བཙོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱན་ཏུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་མདོན་པར་ཐོབ་པ་
དག་ལྷལ་རན་པར་སྐྱེས་ཀྱང་རྒྱལ་ཞིམས་འདི་ན་ཏེ། མི་གསོད། མི་རྒྱ། འགྲོ་གཡེམ་མི་བྱེད། བྲ་མ་དང་
ཆེག་ཐུན་ཆགས་མི་སྐྱ། ཆང་མི་འཕྱང་དོ། །ཞེས་དང་།

འབགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཞི་པ་ལས། རབ་འཕྱོར། གལ་ཏེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབའི་
ཐེག་པ་པའི་གང་ཟག་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཡི་གེར་མི་འདྲི་ཞིང་། ཡི་གེར་འདྲིར་མི་
འཇུག་པ་དང་། མི་འདི་རྟོག་པ་དང་། མི་འཆང་བ་དང་། གུན་རྒྱལ་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། མི་སློབ་པ་དང་། ཁ་
ཏོན་ཏུ་མི་བྱེད་པ་དང་། ལྷང་མི་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་བཞེན་ཏུ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དེ། རི་སྐྱད་བརྟན་པའི་

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་འདིའང་ཉམས་སུ་མི་ལེན་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདིས་
སེམས་ཅན་ལའང་པན་མི་འདོགས་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡང་
དག་པར་འཛིན་ཏུ་མི་འཇུག་ན། དེ་ནི་ས་གཉིས་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སའམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
སར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཡི་
གཏེན་མ་གྲིས་ཤིང་། ཡི་གཏེན་འཛིར་མ་བཅུག། ལ་བཟུང་། མ་བཅངས། ཀུན་རྒྱལ་པར་མ་བྱས། མ་
བསྐྱུགས། ལ་ཉོན་ཏུ་མ་བྱས། ལུང་མ་མཐོས། རྒྱལ་བཞིན་ཏུ་ཡིད་ལ་མ་བྱས་ལ། དེས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་རི་རྒྱན་བསྟན་པ་ལ་ནན་ཉན་ཏུ་མ་བྱས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་དང་།

ས་སྐྱ་ལེགས་བཤད་ལས། དམ་པ་རི་རྩུར་རྒྱད་རྒྱུད་ཀྱང་། སྤྲིག་དང་འདྲེས་པའི་ཟས་མི་ཟ། །སེང་
གོ་བཤེས་ཀྱང་མི་གཅོང་བའི། །ངན་སྐྱུགས་ཟ་བར་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་དང་། མཁས་པ་རི་རྩུར་ཐབས་
རྟུགས་ཀྱང་། །རྒྱན་པོ་འཇུག་པའི་ལམ་མི་འགྲོ། །ཆར་འདོད་བྱེད་སྐྱོམ་ན་ཡང་། །ས་ལ་བབས་པའི་རྒྱ་མི་
འཕྱུང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་སྟེང་། ས་ལ་བབས་པའི་རྒྱ་མི་འཕྱུང་། །ཞེས་པ་ནི། ས་ལ་བབས་པའི་རྒྱ་འཕྱུང་བར་མི་བྱེད།
ཅེས་པའི་དོན་ཡིན། དེས་ན། ས་ལ་བབས་པའི་རྒྱ་འཕྱུང་བར་མི་བྱེད། ཅེས་པ་བསྐྱུས་ནས་རྫོང་པའི་ཚེ་ན།
ས་ལ་བབས་པའི་རྒྱ་མི་འཕྱུང་། །ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཏུ། རྒྱ་རྒྱས་པར་བརྗོད་ན། སྤྲིག་དང་འདྲེས་
པའི་ཟས་ཟ་བར་བྱེད། སྤྲིག་དང་འདྲེས་པའི་ཟས་ཟ་བར་མི་བྱེད། རྒྱ་བསྐྱུས་ཏེ་བརྗོད་ན། སྤྲིག་དང་འདྲེས་
པའི་ཟས་ཟ། སྤྲིག་དང་འདྲེས་པའི་ཟས་མི་ཟ། ཞེས་རྒྱ་རྒྱས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡིན།

གཉིས་པ། དགག་རྒྱ་མི་ཡིག་བྱ་ལས་དགག་པའི་དོན་ཏུ་འཇུག་པ་ནི། རི་སྤྱིད་འཚོའི་བར་རང་
རིགས་ཀྱི་ལ་རྒྱ་མི་སྤྱང་བར་ལས་ལ་བཙོན་རྒྱའི་ཚོད་སེམས་ཅན། རྩ་བ་གཅིག་གི་རིང་ཤ་མི་བཟའ་བར་
སྤོད་སྐྱབ་བམ། རིགས་རྒྱན་མི་འཚད་པར་ཤོག། ཅེས་པ་སོགས་དགག་རྒྱ་མི་ཡིག་གཙོ་བོ་བྱ་ལས་དགག་
པའི་དོན་ཏུ་འཇུག་པ་ན་རྣམ་ཀུན་ལས་ཚིག་མ་འོངས་པ་འབྲི་དགོས། དེ་ཡང་། དགག་རྒྱ་མི་ཡིག་བྱ་ལས་
དགག་པའི་དོན་ཏུ་འཇུག་པ་ན་ལས་ཚིག་མ་འོངས་པ་འབྲི་དགོས་པ་ནི་གཤམ་གསལ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་
འཕྱུར་གྱི་ཚིག་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་སྟུབ།

འདུལ་བ་རྣམ་པར་འབྲེད་པ་ལས། རྒྱུད་ན་འདུག་པའི་དགོ་སྟོང་གི་རྒྱུད་བཟེད་ལ་འཕྱུས་གདགས་
པའི་སྤྱིར་མི་བསྟན་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ། ལག་པ་ཟས་དང་འབགས་པས་རྒྱ་སྟོང་ལ་མི་གཞུང་བར་བསྐྱབ་པར་
བྱ། རྒྱུད་ན་འདུག་པའི་དགོ་སྟོང་ལ་ཟས་དང་འབགས་པའི་རྒྱས་མི་གཏོར་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ། བྱིས་པ་

འདུག་པ་ལ་མ་དྲིས་པར་ཚུ་ཟས་དང་འབགས་པ་བྱིས་གཞན་དུ་མི་དཔོ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱུང། །ཞེས་དང་།
ཐེག་ཆེན་གསོ་སྦྱོར་གི་ཆོ་ག་ལས། དེར་ནས་སྲོག་གཙོད་མི་བྱ་ཞེད། །གཞན་གྱི་འོར་ཡང་སྤང་མི་
བྱ། །འབྲིག་པའི་ཆོས་ཀྱང་མི་སྦྱུད་ཅིང་། །བརྟུན་གྱི་ཆོེག་ཀྱང་མི་སྦྱོའོ། །སྦྱོན་ནི་མང་པོ་ཉེར་བརྟེན་
པའི། །ཆང་ནི་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ། །ཁྲི་སྟན་ཆེ་མཐོ་མི་བྱ་ཞེད། །དེ་བཞིན་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཟས། །ཁི་
དང་ཐེང་བ་དང་ནི་རྒྱན། །གར་དང་སྐུ་སོགས་སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་སོགས་སྟུ་བྱུང། །

མདོར་ན། འདིར་དགག་སྐྱ་མི་ཡིག་བྱ་ལས་དགག་པའི་དོན་དུ་འཇུག་པ་དང་། ལོང་དུ་བྱ་ལས་
དགག་སྐྱའི་སྐུལ་ཆོེག་དཔེར་བརྗོད་དང་བཅས་རྒྱས་པ་བཤད་པ་གཉེས་དོན་གཅིག་ཡིན་པས་རྒྱས་པར་
ལོང་དུ་བལྟ་བར་བྱུང། །

དེས་ན། ལོང་དུ་དགག་སྐྱ་མ་ཡིག་དགག་སྐྱའི་སྐུལ་ཆོེག་ཏུ་འཇུག་པ་ནི། བྱེད་ལས་དགག་སྐྱའི་
སྐུལ་ཆོེག་དང་། འདིར་དགག་སྐྱ་མི་ཡིག་བྱ་ལས་དགག་པའི་དོན་དུ་འཇུག་པ་ནི། བྱ་ལས་དགག་སྐྱའི་
སྐུལ་ཆོེག་ཅེས་བརྗོད་ཀྱང་ཆོེག་ཅིང་། དགག་སྐྱ་མ་དང་འབྲེལ་པའི་དགག་སྐྱའི་སྐུལ་ཆོེག་དང་། དགག་སྐྱ་
མི་དང་འབྲེལ་པའི་དགག་སྐྱའི་སྐུལ་ཆོེག་གཉེས་ཀྱི་ཆོེག་དོན་གྱི་བྱུང་བར་ཤེས་དགོས་པ་གཞན་འགག་
ཡིན་པས། གཤམ་གསལ་འདུལ་བ་གཞུང་དམ་པའི་ཆོེག་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་གཉེས་ཀྱི་བྱུང་བར་ཤེས་
པར་བྱུང། །

འདུལ་བ་གཞུང་དམ་པ་ལས། སྤངས་པའི་དགོ་སློང་གིས་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་མི་བྱ། བརྟེན་པར་
རྫོགས་པར་མི་བྱ། གནས་སྦྱིན་པར་མི་བྱ། ལུང་བསྟན་པར་མི་བྱ། དན་པར་མི་བྱ། སི་བར་མི་བྱ། དགོ་
ཚུལ་པ་ཉེ་བར་མི་གཞག། །དགོ་སློང་མ་ལ་ལུང་སྟོན་པ་མི་བསྐྱོ། སྤོམ་པར་མི་བསྐྱོ། སྤར་བསྐྱོས་ན་ཡང་
དགོ་སློང་མ་ལ་སྟོན་ཅིང་ལས་མ་བྱེད་ཅིག། །དགོ་སློང་དེ་ལས་བྱེད་པར་མི་བསྐྱོ། ལས་བསྐྱོ་བར་མ་བྱེད་
ཅིག། །ལས་བྱེད་པའི་དགོ་སློང་ལ་དགག་པར་མ་བྱེད་ཅིག། །འདུལ་བ་འཛིན་པ་གཞན་ཡོད་ན། དགོ་འདུན་
གྱི་ནང་དུ་འདུལ་བ་མ་འཆད་ཅིག། །སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་སྐོག་པ་གཞན་ཡོད་ན། དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་སོ་
སོར་ཐར་པའི་མདོ་སྐོག་པར་མ་བྱེད་ཅིག། །ཆོས་འཆད་པ་གཞན་ཡོད་ན། དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་ཆོས་མ་
འཆད་ཅིག། །ཚུལ་བཞིན་གནས་པའི་དགོ་སློང་ལུང་སྟོན་པ་ལ་འགོག་པར་མ་བྱེད་ཅིག། །ཚུལ་བཞིན་གནས་
པའི་དགོ་སློང་ལ་གསོ་སྦྱོར་འགོག་པར་མ་བྱེད་ཅིག། །ཚུལ་བཞིན་གནས་པའི་དགོ་སློང་ལ་སྐྱབས་འབྱེད་པ་
འགོག་པར་མ་བྱེད་ཅིག། །ཚུལ་བཞིན་གནས་པའི་དགོ་སློང་ལ་མ་སྤང་ཞིག། །དན་པར་མ་བྱེད་ཅིག། །དེ་དག་
དང་སྟན་ཅིག་སྟེན་པར་མ་བྱེད་ཅིག། །གང་དགོ་འདུན་གྱིས་སྤུང་བའི་ལས་བྱས་པ་དང་། གང་དེ་དང་འབྲ་

བའི་ལས་གཞན་ཡང་རུང་སྟེ། དེས་དེ་ལྟ་བུའི་ཉེས་པ་བྱིས་ཀྱང་མ་བྱེད་ཅིག །དེ་ལས་སྐྱབ་པ་ཡང་མ་བྱེད་
ཅིག །དེ་བྱི་བྱིར་སྐྱུ་ཉལ་བ་ལྟ་བུར་བྱ། འབྲུང་བ་ལ་འཇུག་པར་བྱ། ལྷག་འཚལ་བ་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པར་བྱ།
ཚུལ་བཞིན་གནས་པའི་དགོ་སློང་གིས་སྤྱང་བཟེད་བྱིན་ན་ཡང་དེས་མ་ལེན་ཅིག །ཚོས་གོས་ཀྱང་མ་ལེན་
ཅིག །ཟས་ཀྱང་མ་ལེན་ཅིག །དེ་ལ་སྐྱེ་འབྲེག་པ་ཡང་མ་འཚོལ་ཅིག །དྲུགས་ཁང་དུ་ཡང་ལས་མ་བྱེད་
ཅིག །མི་ན་བའི་བར་དུ་ལས་ཐམས་ཅད་ལའང་ཚུལ་བཞིན་གནས་པའི་དགོ་སློང་གིས་ལས་ཉམས་སྤྱོད་
བར་མི་བྱའོ། །དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུས་ཤིང་འཁོད་པས་གཅེས་སྤྱོད་གསུང་བའི་གནས་སྤྱོད་པས་མི་
བསྐྱོ། དབང་གི་གནས་ཐམས་ཅད་དུའང་སྤོམ་པས་མི་བསྐྱོ། གང་ཟག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གནས་སྤྱོད་ཡང་སྤོམ་
པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་མི་བྱ་བ་ནི། ལྷང་བའི་བྱ་བ་ཞེས་བྱའོ། །

འདི་ལྟར་ཡང་གཟུ་མའི་དགོ་སློང་གིས་ཚོལ་བ་དང་། ལན་སློན་པའི་དགོ་སློང་རྣམས་ལས་ཚིག་ཏུ་
སྐྱབ་དང་། ལྷག་བྱེད་པ་དང་། སྤར་སྤྱང་བ་དང་། ཐལ་མོ་སློང་བ་དང་། ལྷག་བྱས་པར་གྱུར་བ་རྣམས་
བདག་གིར་མ་བྱེད་ཅིག །དེ་དག་བསྐྱེད་བཀྱར་བྱེད་ན་ཡང་ཉམས་སྤྱོད་མ་ལེན་ཅིག །སྤྱང་བཟེད་འབྲུལ་ན་
ཡང་མི་སྤྱང་། ཚོས་གོས་འབྲུལ་ན་ཡང་མི་སྤྱང་། ཟས་འབྲུལ་ན་ཡང་མི་སྤྱང་། ཡོ་བྱེད་གཞན་ཅི་ཡང་རུང་།
དབྲུལ་བ་བདག་གིར་མི་བྱའོ། །དེས་ཀྱང་དེ་དག་ལ་བསྐྱེད་བཀྱར་མི་བྱ། ལྷང་བཟེད་མི་སྤྱིན། ཚོས་གོས་མི་
སྤྱིན། དེ་དག་ལས་སྤྱང་སྤོན་པ་ཡང་མི་སྤྱང་། དེ་བར་བྱ་བ་ཡང་མ་ལེན། རྣལ་འབྱོར་ཡང་མ་ལེན། ཡིད་
ལ་བྱ་བའང་མ་འདྲི་ཞིག །དེས་ཀྱང་དེ་དག་ལ་སྤྱུས་བསྐྱེད་པ་མ་སྤྱིན་ཅིག །དེ་བར་བྱ་བ་མ་ལེན། ཀྱན་ཇི་
བར་བྱ་བ་མ་ལེན། རྣལ་འབྱོར་མ་ལེན། ཡིད་ལ་བྱ་བའང་མི་བསྐྱོའོ། །སྤོན་གཅིག་ལ་འདུག་པར་མི་བྱ།
འཚགས་གཅིག་ཏུ་འཚགས་པར་མི་བྱ། གནས་ཁང་གཅིག་ཏུ་འཁོད་པར་མི་བྱའོ། །གཞན་དུ་ན་ཚིག་འདི་
སྤྱད་ཅེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་སོ། །

འདུལ་བ་གཞུང་དམ་བ་དེའི་ནང་། ལས་བྱེད་པའི་དགོ་སློང་ལ་དགག་པར་མ་བྱེད་ཅིག །ཅེས་བྱེད་
ལས་དགག་སྤྱིའི་སྐྱུལ་ཚིག་ལ་བྱ་ཚིག་སྤྱི་མ་དགག་ཅེས་མ་འོངས་པ་བྱིས་པར་སྤྱང་ཡང་། གཞན་རྣམས་
ལ་བྱ་ཚིག་ད་ལྟ་བུའི་པ་ལག་སྤྱུག་གསལ་བས་ན། དེ་ལྟར་བྱེད་ལས་དགག་སྤྱིའི་སྐྱུལ་ཚིག་ལ་བྱ་ཚིག་མ་
འོངས་པ་བྱིས་པ་གཅིག་གཉིས་མཐོང་བའི་རྒྱ་མཚོན་བྱིས་བྱེད་ལས་དགག་སྤྱིའི་སྐྱུལ་ཚིག་ལ་བྱ་ཚིག་ད་
ལྟ་བུའི་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་དོ་སྐྱམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱིས་པ་ནི་དེ་རྒྱང་ཅོམ་ཡིན་པས་སོ། །
དེས་ན་དེ་རྒྱང་ཅོམ་སྤྱང་བ་དེ་དག་བྱ་ཚིག་གི་འགྲིལ་གཅིག་གྱུར་ཡོད་པ་རྣམས་སྤྱོད་པར་འོང་བ་དང་
གཅིག་གྱུར་མེད་པ་རྣམས་གཅིག་གྱུར་ཡོང་བའི་གོགས་སྤྱོད་ཀྱང་བར་མི་བྱའོ། །

དགག་སྐྱ་གསུམ་པ། དགག་སྐྱ་མེད་ཡིག་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་རི་ལྗར་འབྲི་ཚུལ་ནི། དེ་ལ་
གཉིས་ཏེ། དང་པོ། དགག་སྐྱ་མེད་ཡིག་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་དེ་ཉིད་མིང་མཐའ་བ་བ་གང་རུང་དང་
བཅས་པའི་ཆེ་འབྲི་ཚུལ་དང་། དགག་སྐྱ་མེད་ཡིག་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་དེ་ཉིད་མིང་མཐའ་བ་བ་གང་
རུང་དང་མ་བཅས་པའི་ཆེ་འབྲི་ཚུལ་ཏེ་གཉིས་མོ།།

དང་པོ། བྱ་ཚིག་མིང་མཐའ་བ་བ་གང་རུང་དང་བཅས་པའི་ཆེ་འབྲི་ཚུལ་ནི། དགག་སྐྱ་མེད་དང་བྱ་
ཚིག་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ཚིག་སྤད་གང་ཡང་མེད་ཅིང་བྱ་ཚིག་མིང་མཐའ་བ་བ་གང་རུང་དང་བཅས་ཆེ་བྱ་
ཚིག་འདས་མ་ད་གསུམ་སྐབས་དོན་བཞིན་འབྲི་དགོས། དེ་ཡང་། བྱ་ལས་འགོག་པ་ཡིན་ཆེ་བྱ་ཚིག་མ་
འོངས་པ་དང་། བྱེད་ལས་འགོག་པ་ཡིན་ཆེ་བྱ་ཚིག་ད་ལྟ་བུ། བྱས་ལས་འགོག་པ་ཡིན་ཆེ་བྱ་ཚིག་འདས་
པ་འབྲི་དགོས།

དང་པོ། དགག་སྐྱ་མེད་དང་བྱ་ཚིག་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ཚིག་སྤད་གང་ཡང་མེད་ཅིང་བྱ་ཚིག་མིང་
མཐའ་བ་བ་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག་བྱ་ལས་དགག་པའི་དོན་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ན་བྱ་ཚིག་མ་འོངས་པ་འབྲི་
དགོས། དཔེར་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་སྟོང་སྤྱོད་ལུ་ལྷ་པ་ལས། རབ་འཕྱོར། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་བསྐྱེད་བ་མེད་པ་གསུམ་གང་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་སྐྱའི་སྐྱེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་
དང་ལྡན་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྐྱའི་སྐྱེད་པ་ཡོངས་སུ་མ་དག་པ་མི་མངའ་བས། ལ་ལས་ཤེས་སུ་
འོང་དོ་ཞེས་གང་ཡང་བཅབ་བར་དགོངས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མི་མངའ་སྟེ། འདི་ནི་བསྐྱེད་བ་མེད་
པ་དང་པོ་ལོ། །ཞེས་པའི་བསྐྱེད་བ་མེད་པ་ཞེས་པ་ནི། བསྐྱེད་བར་བྱ་བ་མེད་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས།
དགག་སྐྱ་མེད་ཡིག་དེ་ཉིད་བྱ་ལས་དགག་པའི་དོན་དུ་འཇུག་པ་ཞིག་ཡིན། དེས་ན་འདི་ལྟ་བུའི་རིགས་ལ་
བྱ་ཚིག་མ་འོངས་པ་འབྲི་དགོས།

འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཁྲི་པ་ལས། དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་
པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། འགྲུག་པ་མེད་པ་དང་། རླང་བ་མེད་པ་དང་།
དོར་བ་མེད་པ་དང་། གདུག་པ་མེད་པ་དང་། གཞུག་པ་མེད་པ་དང་། འགྲོ་བ་མེད་པ་དང་། འོང་བ་མེད་པ་
དང་། གནུས་པ་མེད་པ་དང་། ས་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་ཡིན་པའི་སྤྱིར་མཚོན་པ་བརྟེན་མོ།།

དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། འགྲུག་པ་མེད་པའི་ཚུལ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་
དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པའི་ཚུལ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཚུལ་དང་། རླང་བ་མེད་པ་
དང་། དོར་བ་མེད་པའི་ཚུལ་དང་། གདུག་པ་མེད་པ་དང་། གཞུག་པ་མེད་པའི་ཚུལ་དང་། གཞུང་བ་མེད་

བ་དང་། གཏང་བ་མེད་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་དག་གྱང་འདིག་ཉེན་གྱི་ཐ་སྲད་གྱི་ཚུལ་གྱིས་བསྟན་གྱི། འོན་
དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་། རྒྱང་བ་མེད་པ་ཞེས་པ་ནི། རྒྱང་བར་བྱ་བ་མེད་པ་ཞེས་པའི་
དོན་དང་། འོར་བ་མེད་པ་ནི། འོར་བར་བྱ་བ་མེད་པ་ཞེས་པའི་དོན་དང་། གཏེག་བ་མེད་པ་ཞེས་པ་ནི་
གཏེག་པར་བྱ་བ་མེད་པ་ཞེས་པའི་དོན་དང་། གཞག་བ་མེད་པ་ཞེས་པ་ནི་གཞག་པར་བྱ་བ་མེད་པ་ཞེས་
པའི་དོན་དང་། འཕྲོ་བ་མེད་པ་ཞེས་པ་ནི་འཕྲོ་བར་བྱ་བ་མེད་པ་ཞེས་པའི་དོན་དང་། གཟུང་བ་མེད་པ་ཞེས་
པ་ནི་གཟུང་བར་བྱ་བ་མེད་པ་ཞེས་པའི་དོན་དང་། གཏང་བ་མེད་པ་ཞེས་པ་ནི་གཏང་བར་བྱ་བ་མེད་པ་
ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས། རྣམས་འདིར་དགག་སྐྱ་མེད་ཡིག་སྐྱ་ཚིག་གི་བརྗོད་པ་རྒྱས་པའི་སྐོར་ནས་བྱ་ལས་
དགག་པའི་དོན་དུ་འཇུག་པ་ན། རྒྱང་བར་བྱ་བ་མེད་པ། འོར་བར་བྱ་བ་མེད་པ། གཏེག་པར་བྱ་བ་མེད་པ།
གཞག་པར་བྱ་བ་མེད་པ། གཟུང་བར་བྱ་བ་མེད་པ། གཏང་བར་བྱ་བ་མེད་པ། ཞེས་སོགས་དང་། རྣམས་
འདིར་དགག་སྐྱ་མེད་ཡིག་སྐྱ་ཚིག་གི་བརྗོད་པ་བསྟུས་པའི་སྐོར་ནས་བྱ་ལས་དགག་པའི་དོན་དུ་འཇུག་པ་ན།
རྒྱང་བ་མེད་པ། འོར་བ་མེད་པ། གཏེག་པ་མེད་པ། གཞག་པ་མེད་པ། གཟུང་བ་མེད་པ། གཏང་བ་མེད་པ།
ཞེས་སོགས་སྐྱ་རྒྱས་བསྟུས་ཅམ་གྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་ཅོ། །

གཉིས་པ། དགག་སྐྱ་མེད་དང་བྱ་ཚིག་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ཚིག་ཐུང་གང་ཡང་མེད་ཅིང་བྱ་ཚིག་མིང་
མཐའ་བ་བ་དང་བཅས་པ་གང་ཞེག་བྱེད་ལས་དགག་པའི་དོན་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ན་བྱ་ཚིག་ད་ལྟ་བུ་འབྲི་
དགོས། དཔེར་ན། རྫོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། རྫོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ།
གཞན་ཡང་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་གང་ཞེ་ན། གང་ལ་བདག་ཏུ་འདྲིན་པ་མེད་པ་དང་། སེམས་
ཅན་དུ་འདྲིན་པ་མེད་པ་དང་། ཚོས་སུ་འདྲིན་པ་མེད་པའོ། །ཞེས་དང་། འཕགས་པ་ཚོས་ཡང་དག་པར་
སྟེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། དེ་ལྟར་ཚོས་ལ་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྷ་ཞིང་གནས་པའི་བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སེམས་ཅན་ཐ་དད་དུ་མི་བྱེད། ཚོས་ཐ་དད་དུ་མི་བྱེད། ཐེག་པ་ཐ་དད་དུ་མི་བྱེད།
སངས་རྒྱས་ཐ་དད་དུ་མི་བྱེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐ་དད་དུ་མི་བྱེད། ཐ་མ་དང་། མཚོག་དང་། བཅིངས་པ་
དང་། ཐར་པ་དང་། འཁོར་བ་དང་། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། སྦྲིང་བ་མེད།
འདྲིན་པ་མེད། འཇུག་པ་མེད། ལྷོག་པ་མེད། ལེན་པ་མེད། འདྲོར་བ་མེད་དེ། མི་གཡོ་བ་ཐོབ་ཅིང་གནས་
པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོ། །

དེ་ཡང་། སྦྲིང་བ་མེད། འདྲིན་པ་མེད། འཇུག་པ་མེད། ལྷོག་པ་མེད། ལེན་པ་མེད། འདྲོར་བ་མེད།
ཅེས་པ་རྣམས་ནི། སྦྲིང་བར་བྱེད་པ་མེད། འདྲིན་པར་བྱེད་པ་མེད། འཇུག་པར་བྱེད་པ་མེད། ལྷོག་པར་

བྱེད་པ་མེད། ལེན་བར་བྱེད་པ་མེད། འདོར་བར་བྱེད་པ་མེད། ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པས། དགག་སྐྱ་མེད་
ཡིག་དེ་དག་སྐབས་འདིར་བྱེད་ལས་དགག་པའི་དོན་དུ་འཇུག་པ་ཡིན། དེས་ན་འདི་ལྟའི་རིགས་ལ་རྣམ་
ཀུན་བྱ་ཚིག་ད་ལྟ་བུ་འབྲི་དགོས།

གསུམ་པ། དགག་སྐྱ་མེད་དང་བྱ་ཚིག་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ཚིག་སྤང་གང་ཡང་མེད་ཅིང་བྱ་ཚིག་མིང་
མཐའ་བ་བ་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག་བྱས་ལས་དགག་པའི་དོན་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ན་བྱ་ཚིག་འདས་པ་འབྲི་
དགོས། དཔེར་ན། འཕགས་པ་སྤྱི་རྒྱུ་པོ་མ་དོས་པས་ལུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཚེན་པོའི་མདོ་ལས།
སྐྱུ་པ། བཅུན་པ་འོད་སྲུང་ཚེན་པོའི་སེམས་བཅིངས་པ་མེད་ཅེས་ཀྱང་ལྟོས་པ་གང་ཡིན། སྐྱུ་པ།
གང་བཅིངས་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དེ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ། །ཞེས་དང་།

འཕགས་པ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དབྱེད་མེད་པ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཚེན་པོའི་
མདོ་ལས། འཇམ་དབལ་གྱིས་སྐྱུ་པ། ལྟའི་བྱ། གལ་ཏེ་ཁོ་བོས་ཚོས་འགའ་ཞིག་ཐོབ་བཅ། སྤངས་པར་
གྱུར་ན་ནི། ཁོ་བོས་ཤེས་པ་བད་སྟོན་པར་ཡང་འགྱུར་བ་ཞིག་ལ། ལྟའི་བྱ། ཁོ་བོས་ནི། ཚོས་འགའ་ཡང་
ཐོབ་པ་མེད་ཅིང་སྤངས་པ་མེད་པས་ནི། ཁོ་བོས་ཅི་ཞིག་ཤེས་པ་བད་སྟོན་པར་བྱ། ཞེས་དང་།

འཕགས་པ་རབ་ཀྱི་རྩལ་གྱི་རྣམ་པར་གཞོན་པས་ལུས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་བསྟན་པ་
ལས། དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རབ་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཁས་ལེན་པ་མེད་ཅིང་
འཛིན་པ་མེད་དེ། གང་གིས་ཀྱང་ཁས་སྤངས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །རབ་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པ།
གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཚོས་གང་ཡང་མེད་དེ། སྐྱུ་པ་ཀྱང་མ་བཟུང་དོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་། བཅིངས་པ་མེད།
སྤངས་པ་མེད། སྤངས་པ་མེད། ཅེས་པ་རྣམས་ནི། བཅིངས་པར་བྱས་པ་མེད། སྤངས་པར་བྱས་པ་མེད།
སྤངས་པར་བྱས་པ་མེད། ཅེས་པའི་དོན་བསྐྱུས་པ་ཡིན་པས་དགག་སྐྱ་མེད་ཡིག་དེ་ཉིད་བྱས་ལས་དགག་
པའི་དོན་དུ་འཇུག་པ་ཡིན། དེས་ན་འདི་ལྟའི་རིགས་ལ་རྣམ་ཀུན་བྱ་ཚིག་འདས་པ་འབྲི་དགོས།

གཉིས་པ། བྱ་ཚིག་མིང་མཐའ་བ་བ་གང་རྩང་དང་མ་བཅས་པའི་ཚེ་ན་འབྲི་རྩལ་ལ་གསུམ་སྟེ།
དང་སོ། དངོས་ལྷགས་གང་རྩང་དུ་དགག་སྐྱ་མེད་དང་བྱ་ཚིག་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ལ་དོན་གྱི་སྤང་ཡོད་ཚེ་བྱ་
ཚིག་མ་འོངས་པ་འབྲི་དགོས། གཉིས་པ། དངོས་ལྷགས་གང་རྩང་དུ་དགག་སྐྱ་མེད་དང་བྱ་ཚིག་གཉིས་ཀྱི་
བར་ན་ཨི་ལྷན་གྱི་སྤང་ཡོད་ཚེ་བྱ་ཚིག་ད་ལྟ་བུ་འབྲི་དགོས། གསུམ་པ། དངོས་ལྷགས་གང་དུ་འདྲ་དགག་
སྐྱ་མེད་དང་བྱ་ཚིག་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ཚིག་སྤང་གང་ཡང་མེད་ཅིང་བྱ་ཚིག་མིང་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཚེ་
བྱ་ཚིག་འདས་པ་འབྲི་དགོས།

དང་པོ། དངོས་ཤུགས་གང་ཅུང་དུ་དགག་སྐྱ་མེད་དང་བྱ་ཚིག་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ལ་དོན་གྱི་སྤང་
ཡོད་ཚེ་བྱ་ཚིག་མ་འོངས་པ་འབྲི་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་འཇུག་པ་བདེ་བའི་ཕྱིར་དགག་སྐྱ་
མེད་དང་བྱ་ཚིག་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ལ་དོན་གྱི་སྤང་ཡོད་མེད་དེ་ཚིག་གི་ངོ་རིམ་གྱི་ཆ་ནས་བཤད་ན་དེ་ལྟར་
ཡིན་ཞིང་། དོན་ཚོག་ནས་བཤད་ན་འདི་ཉིད་དགག་སྐྱ་མེད་ཡིག་བྱ་ལས་དགག་བའི་དོན་དུ་འཇུག་པ་ཞིག་
ཡིན། དེ་དོན་གཤམ་གསལ་མངོ་ཚིག་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

འབགས་པ་རབ་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པས་ཞུས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྟན་
པ་ལས། རབ་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི། གདགས་སྟུ་མེད། གཞུང་དུ་མེད།
བཤད་དུ་མེད། ལྷང་བ་མེད། དེ་ལྟ་བུར་ཀུན་ཏུ་རིག་པ་དེ་ནི། ཀུན་ཏུ་རིག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་དང་།

འབགས་མ་འོད་ཟེར་ཅན་མ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུངས་ལས། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དག་སྐྱོང་
རྣམས་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། དག་སྐྱོང་དག །ལྟ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་ཉི་མ་དང་ལྷ་
བའི་མཁུན་དང་མཁུན་ནས་འགྲོ་སྟེ། དེ་བཟུང་མེད། གཞུང་དུ་མེད། བཅིང་དུ་མེད། དགག་ཏུ་མེད།
བཟུང་དུ་མེད། རྩོད་པར་བྱུང་མེད། ཆད་པས་གཅད་དུ་མེད། མགོ་འབྲེག་ཏུ་མེད། བཞུར་མེད། ཚིག་
བར་བྱུང་མེད། དགའི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་འོ། །དག་སྐྱོང་དག །གང་གིས་ལྟ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་མ་དེའི་མིང་ཤེས་
པ་དེ་ཡང་བཟུང་མེད། གཞུང་དུ་མེད། བཅིང་དུ་མེད། དགག་ཏུ་མེད། བཟུང་དུ་མེད། རྩོད་པར་བྱུང་
མེད། ཆད་པས་གཅད་དུ་མེད། མགོ་འབྲེག་ཏུ་མེད། བཞུར་མེད། ཚིག་བར་བྱུང་མེད། དེ་དགའི་དབང་དུ་
འགྲོ་བར་མི་འཇུང་འོ། །དེ་ལྟར་བདག་གིས་ཀྱང་ལྟ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་མའི་མིང་ཤེས་ཀྱི། བདག་ཀྱང་བཟུང་
མེད་པར་ལྟར་ཅིག །གཞུང་དུ་མེད་པར་ལྟར་ཅིག །བཅིང་དུ་མེད་པར་ལྟར་ཅིག །དགག་ཏུ་མེད་པར་ལྟར་
ཅིག །བཟུང་དུ་མེད་པར་ལྟར་ཅིག །རྩོད་པར་བྱུང་མེད་པར་ལྟར་ཅིག །ཆད་པས་གཅད་དུ་མེད་པར་
ལྟར་ཅིག །མགོ་འབྲེག་ཏུ་མེད་པར་ལྟར་ཅིག །བཞུར་མེད་པར་ལྟར་ཅིག །ཚིག་བར་བྱུང་མེད་པར་ལྟར་
ཅིག །དགའི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བར་ལྟར་ཅིག །ཅེས་དང་།

ཚོས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བྱང་ཚུལ་གྱི་སེམས་ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་ལས། ལྟ་བ་བསྐྱོམ་དུ་
མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན། །དམ་ཚིག་བསྟུང་དུ་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན། །སྲིན་ལས་བཅོམ་དུ་མེད་པར་
བསྟན་པ་ཡིན། །ལམ་ལ་བསྟོད་དུ་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན། །གནས་ས་སྟུང་དུ་མེད་པར་བསྟན་པ་
ཡིན། །ཡེ་ཤེས་མི་རྟོག་བསྐྱོད་པ་མེད་པ་ཡིན། །ཚོས་ཉིད་ཇི་བཞིན་བཅོས་སྟུ་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་
ལྟ་བུའོ། །

དེ་བཞིན་དུ། སྤྲིག་པ་བྱུང་མེད། སློག་གཅོད་དུ་མེད། མ་བྱིན་པར་སྦྱང་དུ་མེད། ལྷན་མ་བརྒྱུ་
མེད། མི་ཚངས་པར་སྦྱུང་དུ་མེད། ལྷན་སྦྱུང་མེད། བརྒྱུ་མེས་པ་བཅང་དུ་མེད། ཚང་བརྟུང་དུ་མེད། ཅེས་
སོགས་ལྟ་བུའོ།།

གོང་གསལ་དགག་སྐྱེ་མེད་ཡིག་དེ་དག་བྱ་ལས་དགག་པའི་དོན་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་དུ་
མེད་ཅེས་པ་ནི། གཟུང་བར་བྱར་མེད་ཅེས་པའི་དོན་དང་། བཅོང་དུ་མེད་ཅེས་པ་ནི། བཅོང་བར་བྱར་མེད།
ཅེས་པའི་དོན་དང་། དགག་ཏུ་མེད་ཅེས་པ་ནི། དགག་པར་བྱར་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་སོ། །དེས་ན།
གཟུང་བར་བྱར་མེད་ཅེས་པའི་བསྐྱུས་ཚིག་ནི། གཟུང་དུ་མེད་ཅེས་པ་དང་། བཅོང་བར་བྱར་མེད་ཅེས་པའི་
བསྐྱུས་ཚིག་ནི། བཅོང་དུ་མེད་ཅེས་པ་དང་། དགག་པར་བྱར་མེད་ཅེས་པའི་བསྐྱུས་ཚིག་ནི། དགག་ཏུ་མེད་
ཅེས་སོགས་སྐྱེ་རྒྱས་བསྐྱུས་ཀྱི་གནད་ཤེས་ན་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ། དངོས་ལུགས་གང་དུང་དུ་དགག་སྐྱེ་མེད་དང་བྱ་ཚིག་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ཡི་ལྷན་གྱི་སྤང་
ཡོང་ཚེ་བྱ་ཚིག་ད་ལྟ་བུ་འབྲི་རྩལ་ནི། དེ་ཡང་འདི་ཉིད་དགག་སྐྱེ་མེད་ཡིག་བྱེད་ལས་དགག་པའི་དོན་དུ་
འཇུག་པ་སྟེ། དཔེར་ན། སྤྲིག་པ་བྱེད་ཀྱི་མེད། སློག་གཅོད་ཀྱི་མེད། མ་བྱིན་པར་ལེན་གྱི་མེད། ལྷན་མ་བརྒྱ་
ཡི་མེད། མི་ཚངས་པར་སྦྱུང་གྱི་མེད། ལྷན་སྦྱུང་ཡི་མེད། བརྒྱུ་མེས་པ་འཆང་གི་མེད། གནོད་མེས་པ་
འདྲོམ་གྱི་མེད། ལོག་ལྟ་བུ་བྱེད་ཀྱི་མེད། ཚང་བརྟུང་གི་མེད། ལྷན་ཚ་མང་པོ་འདྲོགས་ཀྱི་མེད། ཁི་སྟན་
མཚོན་པོར་སྦྱུང་གྱི་མེད། ཕྱི་རྩེ་ཁ་ཟས་ཟ་ཡི་མེད། ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ།།

དགག་སྐྱེ་མེད་ཡིག་དེ་དག་བྱེད་ལས་དགག་པའི་དོན་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། སློག་གཅོད་ཀྱི་མེད་
ཅེས་པ་ནི། སློག་གཅོད་པར་བྱེད་ཀྱི་མེད་ཅེས་པའི་དོན་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་གྱི་མེད་ཅེས་པ་ནི། མ་བྱིན་
པར་ལེན་པར་བྱེད་ཀྱི་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་སོ། །དེས་ན། སློག་གཅོད་པར་བྱེད་ཀྱི་མེད་ཅེས་པའི་
བསྐྱུས་ཚིག་ནི། སློག་གཅོད་ཀྱི་མེད་ཅེས་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པར་བྱེད་ཀྱི་མེད་ཅེས་པའི་བསྐྱུས་ཚིག་
ནི། མ་བྱིན་པར་ལེན་གྱི་མེད་ཅེས་སོགས་སྐྱེ་རྒྱས་བསྐྱུས་ཀྱི་གནད་ཤེས་ན་རྟོགས་སྐྱེའོ། །

གསུམ་པ། དངོས་ལུགས་གང་དུང་དུ་དགག་སྐྱེ་མེད་དང་བྱ་ཚིག་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ཚིག་སྤང་གང་
ཡང་མེད་ཅེང་བྱ་ཚིག་མིང་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཚེ་བྱ་ཚིག་འདས་པ་འབྲི་རྩལ་ནི། དེ་ཡང་འདི་ཉིད་
དགག་སྐྱེ་མེད་ཡིག་བྱས་ལས་དགག་པའི་དོན་དུ་འཇུག་པ་སྟེ། དཔེར་ན། སྤྲིག་པ་བྱུས་མེད། སློག་བཅོད་
མེད། མ་བྱིན་པར་སྦྱངས་མེད། ལྷན་མ་བརྒྱུས་མེད། མི་ཚངས་པར་སྦྱུང་མེད། ལྷན་སྦྱུས་མེད། བརྒྱུ་
མེས་པ་བཅངས་མེད། གནོད་མེས་པ་བརྟུང་མེད། ལོག་ལྟ་བུ་བྱུས་མེད། ཚང་བརྟུངས་མེད། ལྷན་ཚ་མང་པོ་

བཏགས་མེད། མི་སྣམ་མཐོན་པོར་བསྟན་མེད། མྱི་རྒྱུ་ཁ་ཟས་བཟས་མེད། ཅེས་སོགས་ལྟ་བུའོ། །དགག་
སྐྱ་མེད་ཡིག་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱས་ལས་དགག་པའི་དོན་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། སློབ་བཅད་མེད་ཅེས་པ་
ནི། སློབ་བཅད་བར་བྱས་མེད་ཅེས་པའི་དོན་དང་། མ་བྱིན་བར་སྦྲངས་མེད་ཅེས་པ་ནི། མ་བྱིན་བར་སྦྲངས་
བར་བྱས་མེད་ཅེས་པའི་དོན་དང་། རྒྱན་མ་བརྒྱས་མེད་ཅེས་པ་ནི་རྒྱན་མ་བརྒྱས་བར་བྱས་མེད་ཅེས་སམ་
རྒྱན་མ་བརྒྱས་བར་མ་བྱས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་སོ། །སློབ་བཅད་བར་བྱས་མེད། ཅེས་པའི་བསྟུན་
ཆོག་ནི། སློབ་བཅད་མེད། ཅེས་པ་དང་། མ་བྱིན་བར་སྦྲངས་བར་བྱས་མེད། ཅེས་པའི་བསྟུན་ཆོག་ནི། མ་
བྱིན་བར་སྦྲངས་མེད། ཅེས་སོགས་སྐྱ་རྒྱས་བསྟུན་གྱི་གནད་ཤེས་ན་ཉོགས་སྟོན། །

དགག་སྐྱ་བཞི་པ། དགག་སྐྱ་མིན་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཆོག་འབྲི་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་གཉིས་ཏེ། དང་པོ།
དངོས་ལུགས་གང་རུང་དུ་དགག་སྐྱ་མིན་དང་བྱ་ཆོག་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ཆོག་ཤད་རྒྱ་ཡོད་ཆེ་བྱ་ཆོག་མ་
འོངས་པ་འབྲི་དགོས།

གཉིས་པ། དངོས་ལུགས་གང་རུང་དུ་དགག་སྐྱ་མིན་དང་བྱ་ཆོག་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ཞི་ལྷན་གྱི་ཤད་
ཡོད་ཆེ་བྱ་ཆོག་ད་ལྟ་བུ་འབྲི་དགོས།

གསུམ་པ། དངོས་ལུགས་གང་རུང་དུ་དགག་སྐྱ་མིན་དང་བྱ་ཆོག་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ཆོག་ཤད་གང་
ཡང་མེད་ཅེང་བྱ་ཆོག་མིང་མཐའ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཆེ་བྱ་ཆོག་འདས་པ་འབྲི་དགོས།

དང་པོ་ནི་དགག་སྐྱ་མིན་ཡིག་བྱ་ལས་དགག་པའི་དོན་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ཞིང་། གཉིས་པ་ནི་དགག་
སྐྱ་མིན་ཡིག་བྱེད་ལས་དགག་པའི་དོན་དུ་འཇུག་པ་ཡིན། གསུམ་པ་ནི་དགག་སྐྱ་མིན་ཡིག་བྱས་ལས་
དགག་པའི་དོན་དུ་འཇུག་པ་ཡིན།

དང་པོ་ནི། སློབ་གཅད་རྒྱ་མིན། མ་བྱིན་བར་སྦྲངས་རྒྱ་མིན། མི་ཚངས་བར་སྦྱད་རྒྱ་མིན། རྒྱན་སྐྱ་
རྒྱ་མིན། བརྒྱ་མེམས་བཅད་རྒྱ་མིན། ལོག་བར་བལྟ་རྒྱ་མིན། སྤྲིག་པ་བྱ་རྒྱ་མིན། ཞེས་སོགས་ལྟ་
བུའོ། །དགག་སྐྱ་མིན་ཡིག་དེ་དག་བྱ་ལས་དགག་པའི་དོན་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། སློབ་གཅད་རྒྱ་མིན་ཞེས་
པ་ནི། སློབ་གཅད་བར་བྱ་རྒྱ་མིན་ཞེས་པའི་དོན་དང་། མ་བྱིན་བར་སྦྲངས་རྒྱ་མིན་ཞེས་པ་ནི། མ་བྱིན་བར་
སྦྲངས་བར་བྱ་རྒྱ་མིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྤྲིག་པ་བྱེད་གྱི་མིན། སློབ་གཅད་གྱི་མིན། མ་བྱིན་བར་སེན་གྱི་མིན། རྒྱན་མ་རྒྱ་
ཡི་མིན། མི་ཚངས་བར་སྦྱད་གྱི་མིན། རྒྱན་སྐྱ་ཡི་མིན། བརྒྱ་མེམས་འཆང་གྱི་མིན། གནོད་སེམས་
འདྲིན་གྱི་མིན། ལོག་བར་ལྟ་ཡི་མིན། ཆང་འཕྱུང་གྱི་མིན། ཞེས་སོགས་ལྟ་བུའོ། །དགག་སྐྱ་མིན་ཡིག་དེ་

དག་བྱེད་ལས་དགག་པའི་དོན་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། རྫོག་གཙོང་གི་མིན་ཞེས་པ་ནི། རྫོག་གཙོང་པར་བྱེད་
གི་མིན་ཞེས་པའི་དོན་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་གི་མིན་ཞེས་པ་ནི། མ་བྱིན་པར་ལེན་པར་བྱེད་གི་མིན་ཞེས་
པའི་དོན་ཡིན་པས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། ལྷ་ལོར་འདི་དག་མ་བྱིན་པར་སྒྲངས་པ་མིན། གཞན་ལས་བརྒྱུས་པ་མིན། ངས་རྒྱུ་
སྐྱུས་པ་མིན། ཁྱོད་གི་ལོར་ལ་བརྒྱུ་པ་མེས་པ་བཅངས་པ་མིན། ཡི་གེ་འདི་ངས་བྲིས་པ་མིན། དཔེ་བལྟས་
བྱུས་པ་མིན། གུ་ལུ་ཚང་མ་ངས་བཟུས་པ་མིན། ར་ཡོད་ཚང་ངས་བརྟུངས་པ་མིན། ཞེས་སོགས་ལྷ་
བུའོ། །དགག་སྐྱ་མིན་ཡིག་དེ་དག་བྱུས་ལས་དགག་པའི་དོན་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། མ་བྱིན་པར་སྒྲངས་པ་
མིན་ཞེས་པ་ནི། མ་བྱིན་པར་སྒྲངས་པར་བྱུས་པ་མིན་ཞེས་པའི་དོན་དང་། བརྒྱུས་པ་མིན་ཞེས་པ་ནི།
བརྒྱུས་པར་བྱུས་པ་མིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་སོ། །

ད་དུང་གོང་གསལ་དགག་སྐྱ་མེད་ཡིག་ལྟར་ཞིབ་ཆ་བྱེ་ནས་བཤད་ན། དཔེར་ན། དེ་ལྟར་ཁས་
སྒྲངས་པ་མིན། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་མིན། དེ་ལྟར་ཁས་སྒྲངས་པ་མིན། ཞེས་གསུམ་ཀ་འགྲི་སྐོམ་ཡོད་ཅིང་།
དེ་གསུམ་ལ་གནམ་སའི་བྱེད་པར་ཡོད་པས་འགྲི་བའི་ཆེ་ན་གང་བྱུང་བྱུང་མིན་པར་ལེགས་པར་བསམས་
ནས་འགྲི་དགོས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཁས་སྒྲངས་པ་མིན་ཞེས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཁས་སྒྲངས་པར་བྱུས་པ་མ་ཡིན་
ཞེས་བྱུས་ལས་འགོག་པ་དང་། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་མིན་ཞེས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་
ཞེས་བྱེད་ལས་འགོག་པ་དང་། དེ་ལྟར་ཁས་སྒྲངས་པ་མིན་ཞེས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཁས་སྒྲངས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་
ཞེས་བྱ་ལས་འགོག་པ་སྟོན་པ་ཡིན།

དེས་ན་དེ་ལྟར་སྐྱབས་དོན་བྱས་ལས་བྱེད་ལས་བྱ་ལས་གསུམ་ལ་བལྟས་ནས་ལས་ཆོག་འདས་
མ་འོངས་ད་ལྟ་གསུམ་འགྲི་དགོས་པ་གནད་འགག་ཡིན། གསུམ་པོ་དེས་མཚོན་ནས་བྱ་ཆོག་གཞན་རྣམས་
ལའང་རིགས་བསྐྱེས་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཞན་ཡང་། ཞིང་ལ་ས་བོན་མི་འདེབས། ཞིང་ལ་ས་བོན་མི་གདབ། ཞིང་ལ་ས་བོན་མ་བཏབ། ཞིང་
ལ་ས་བོན་མ་འདེབས། ཞིང་ལ་ས་བོན་འདེབས་པ་མིན། ཞིང་ལ་ས་བོན་གདབ་རྒྱ་མིན། ཞིང་ལ་ས་བོན་
ངས་བཏབ་པ་མིན། ཞིང་ལ་ས་བོན་གདབ་ཏུ་མེད། ཞིང་ལ་ས་བོན་འདེབས་གི་མེད། ཞིང་ལ་ས་བོན་
འདེབས་གི་མིན། ཞིང་ལ་ས་བོན་བཏབ་མེད། ཅེས་པ་དེ་དག་གིས་དོན་སྟོན་ཚུལ་གི་བྱེད་པར་དང་།
དགག་སྐྱ་དང་བྱ་ཆོག་བཞོལ་སྟོན་གི་བྱེད་པར་ཞིབ་དུ་བསམ་མོ། །

མ་འགྲེལ་བྱ་ཆོག་འདས་ད་ལྟ། །མི་འགྲེལ་བྱ་ཆོག་ད་མ་འོངས། །

མེད་འབྲེལ་བྱ་ཚིག་འདས་མ་དུ། །མིན་འབྲེལ་ཡང་ནི་དེ་བཞིན་ནོ།།
དགག་བྱ་བྲས་ལས་བྱ་ལས་དང་། །བྲེད་ལས་གང་ཡིན་ལ་བསྟམ་ནས།།
རིམ་བཞིན་བྱ་ཚིག་འདས་བ་དང་། །མ་འོངས་ད་ལྟ་བུ་བར་བྱ། །ཞེས་གྲང་བུའོ།།

བྱུག་པ། ཐག་ཚོད་པའི་དོན་གསལ་བྲེད་ཀྱི་ཚིག་གྲོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་
རི་ལྟར་འགྲི་ཚུལ་བཤད་པ།

ཡོད་དང་། ཡིན་དང་། རེད་དང་། འདུག་བཅས་བཞི་ནི་ཐག་ཚོད་པའི་དོན་གསལ་བྲེད་ཀྱི་ཚིག་
གྲོགས་ཡིན་ཞིང་། དེ་འབྲེལ་བྱ་ཚིག་འགྲི་ཚུལ་ལ། །ཤིང་གཙོད་ཀྱི་ཡོད། ཡི་གེ་འགྲི་ཡི་ཡོད། གསལ་
བསྟམ་གསལ་བྲེད་ཀྱི་འདུག །དེ་བཞིན། །ཤིང་གཙོད་ཀྱི་རེད། །ཤིང་གཙོད་ཀྱི་ཡིན། །ཤིང་གཙོད་ཀྱི་འདུག །ཅེས་
མད་ཀྱིས་བར་ཚོད་པ་རྣམས་ལ་ལས་ཚིག་ད་ལྟ་བུ་དང་། །ཤིང་བཅད་ཡོད། ཡི་གེ་གྲིས་ཡོད། གསལ་
བསྟམ་གསལ་ཡོད། ཅེས་བྱུག་སྐྱུས་བར་མ་ཚོད་པ་ཡིན་ན་རྣམ་ཀུན་འདས་ཚིག་འགྲི་དགོས་པའི་གནད་
འགག་ཤེས་དགོས།

རྒྱས་བར་བྲས་ན། ང་ཚོའི་ས་ཞིང་རྒྱུ་སྲོད་ཅེས་རེ་སྐྱུལ་ལྷུ་ཡི་ཡོད། སྐྱོངས་འདི་ཐད་བསམ་སྒོ་
གཏོང་གི་འདུག། གལ་སྲིད་ད་དུང་རྒྱུ་སྲོད་མ་སྲུང་ན་གནས་ཚུལ་འདི་ཁྲིམས་ཁང་དུ་སྐྱེལ་གྱི་ཡིན། དེའི་ཚེ་
འགྲོད་པ་སྐྱེ་ཡི་རེད། ཅེས་སོགས་དང་། ང་ཚོའི་ས་ཞིང་རྒྱུ་སྲོད་ཅེས་རེ་སྐྱུལ་ལྷུ་སྐྱེལ་གྱི་ཡོད། བྲེལ་བ་མ་བྲེད་
འདི་ཐད་ངས་སྐྱ་ས་ནས་བསམ་སྒོ་བཏུང་ཡོད། རེ་སྐྱུལ་ལྷུ་སྐྱེལ་གྱི་ས་ཞིང་རྒྱུ་སྲོད་པར་བརྟེན་གནས་
ཚུལ་འདི་ཁྲིམས་ཁང་དུ་བསྐྱེལ་ཡོད། རེ་སྐྱུལ་ལྷུ་སྐྱེལ་འདུག། བསམ་སྒོ་བཏུང་འདུག། ཁྲིམས་ཁང་དུ་བསྐྱེལ་
འདུག། རེ་སྐྱུལ་ལྷུ་སྐྱེལ་བ་རེད། བསམ་སྒོ་བཏུང་བ་རེད། ཁྲིམས་ཁང་དུ་བསྐྱེལ་བ་རེད། རེ་སྐྱུལ་ལྷུ་སྐྱེལ་
ཡིན། བསམ་སྒོ་བཏུང་བ་ཡིན། ཁྲིམས་ཁང་དུ་བསྐྱེལ་བ་ཡིན། ལས་རྒྱུན་ང་ཞོགས་པ་རྒྱ་ཚོད་བྲུག་པའི་
ཐོག་ལང་གི་ཡོད། དེ་རིང་ཞོགས་པ་རྒྱ་ཚོད་ལྟ་བུའི་ཐོག་ལངས་པ་ཡིན། ཁྲིང་དུས་རྒྱུན་ཁང་པ་དཀར་པོ་
དེའི་ནང་སྲོད་ཀྱི་རེད། དེ་རིང་ཁང་པ་གཞན་ཞིག་གི་ནང་དུ་བསྐྱེད་འདུག། ཅེས་པས་མཚོན་ནས་གཞན་
ཀུན་ལ་རིགས་བསྐྱེས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡོད་ཡིན་རེད་འདུག་བཞི་པའི་འགྲི་ཚུལ་སྐབས་ཐོག་སྐྱེ་
རིས་འབྲེད་ཤེས་དགོས་ཀྱི་གང་བྱུང་བྱུང་འགྲི་བ་ནི་དཔྱོད་ལྡན་ལ་མི་མཛེས་སོ།།

ཡོད་ཡིན་རེད་འདུག་བཞི་པོར་ཐག་ཚོད་པའི་དོན་གསལ་བྲེད་ཀྱི་ཚིག་གྲོགས་ཞེས་བརྗོད་པ་མ་ཟད་
སྐྱུ་བ་སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད་གྲང་ཚོག་པས། དགག་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་སྐྱོག་སྐྱོགས་སྐྱུ་བ་སྐྱེ་ཡོད་དང་། དགག་སྐྱེ་མིན་གྱི་

ཕྱོག་ཕྱོགས་སྐྱབ་སྐྱེ་ཡིན་ཏུ་གནས་པས་ན། བོང་གསལ་དགག་སྐྱ་མེད་མིན་གཉིས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་
ཚིག་འགྲི་ཚུལ་གྱི་ཞིབ་ཆ་པལ་ཆེ་བ་ཕྱོག་ཕྱོགས་ནས་སྐྱབ་སྐྱེ་ཡོད་ཡིན་གཉིས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་
འགྲི་ཚུལ་ལའང་སྐྱར་ཏུ་ཡོད་པས། ཞིབ་ཆ་དང་སྐྱོས་བ་ལ་དབྱེས་བ་རྣམས་གྱིས་རིགས་བསྐྱེས་ནས་ཤེས་
པར་བྱའོ།།

ཡོད་དང་ཡིན་དང་རེད་དང་འདུག། ཅེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་རྣམས་དང་ནི།།
ཐད་ཀར་འབྲེལ་ཆེ་འདས་པ་དང་། །དུག་སྐྱས་བར་ཚོད་ད་ལྟ་འོ།།
ད་དུང་ཞིབ་ཏུ་དབྱེ་འདོད་ན། །དགག་སྐྱ་བཞིན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ།།
ཐག་ཚོད་དོན་གསལ་ཚིག་གྲོགས་དང་། །འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་འགྲི་ཚུལ་འོ།། །ཞེས་གྲང་བྱའོ།།

བདུན་པ། དེ་སློན་གསལ་བྱེད་གྱི་ཚིག་གྲོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་རྣམས་
རི་ལྟར་འགྲི་ཚུལ་བཤད་པ།

དེ་ཡང་། ཤོག་དང་། རོགས་དང་། འདོད་དང་། དགོས་དང་། ཅིག་བཅས་དེ་སློན་གསལ་བྱེད་གྱི་
ཚིག་གྲོགས་ཡིན་ཞིང་། ཅིག་པ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་ནི་ལས་ཚིག་ད་ལྟ་བ་དང་
མ་འོངས་པ་འགྲི་བ་གདམ་ཀ་སྟེ། དཔེར་ན། མིང་པའི་མཚོ་ལས་འགོ་བ་སྐྱོལ་བར་ཤོག། ཅེས་དང་། དེ་ཡི་
ཡུན་ལ་དམ་ཚེས་འདྲིན་པར་ཤོག། ཅེས་སོགས་ལྟར། མཐུན་རྐྱེན་འཛོམ་པར་ཤོག། །ཨ་རིར་སྐྱེབ་པར་
ཤོག། །ཆར་ཚུ་དུས་སུ་འབབ་པར་ཤོག། །ལོ་ཉོག་ལུན་ཚོགས་སྐྱེ་བར་ཤོག། །མཐུན་རྐྱེན་ཡག་ཏུ་གཏོང་
རོགས་ཞེས་འདོད་སྐྱལ་ཞུ། ལྷ་མང་ལ་ར་འདྲིན་རོགས། མེ་ཉོག་ལ་ཚུ་སྐྱུག་རོགས། མཐུན་རྐྱེན་ཡག་ཏུ་
གཏོང་འདོད་ཡོད། མེ་ཉོག་ལ་ཚུ་སྐྱུག་འདོད་མེད། །ལ་ཟ་འདོད་མེ་ལྟར་འབར། སེམས་པ་བཟང་པོ་བྱེད་
དགོས། རང་གི་སྟོབས་ལུགས་ལ་བརྟེན་ནས་དམག་དབུང་སྒྲོག་དགོས། ཞེས་པ་སོགས་སོ། །ལ་བཟང་
འདོད་མེ་ལྟར་འབར། སེམས་པ་བཟང་པོ་བྱེད་དགོས། ཞེས་པས་མཚོན་བོང་གི་བྱ་ཚིག་ད་ལྟ་བའི་གནས་
སུ་ལས་ཚིག་མ་འོངས་པ་སྐྱར་ནས་གྲང་ཤེས་པར་བྱའོ།།

འོ་ན་དེ་སློན་གསལ་བྱེད་གྱི་ཚིག་གྲོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་ལ་ད་མ་འོངས་གདམ་ཀ་ཡིན་
ཞེས་པའི་དོན་རི་ལྟར་ཞེ་ན། རང་གི་དེ་སློན་དེ་ཉིད་དུས་ཚོད་ད་ལྟ་བར་སྐྱར་ཏུ་འགྲུབ་པར་བསམས་ན་
ལས་ཚིག་ད་ལྟ་བ་དང་། གེལ་མེད་ག་ལེར་འགྲུབ་པར་བསམས་ན་ལས་ཚིག་མ་འོངས་པ་འགྲི་སྟེ། དཔེར་
ན། དམག་དབུང་སྒྲོག་དགོས་ཞེས་པ་དང་། དམག་དབུང་བསྒྲོག་དགོས་ཞེས་པ་གཉིས་འོར་རྣམས་ཏུ་པལ་

ནས་ལེགས་པར་བརྟགས་ན། གོ་བ་མི་འདྲ་བ་དེ་སྟེར་ཡོང་བ་ཡིན། དེར་བརྟེན་འདི་ལྟའི་ལས་ཚིག་དེ་མ་
འོངས་གཉིས་གདམ་ཁའི་རིགས་རྣམས་མེད་སྟོན་གྱི་དུས་ལ་དང་གི་ཞེ་འདོད་དང་གོ་བ་གཉིས་པོ་ཞིན་ཏུ་
གལ་ཆེའོ། །ཆེ་རིང་བར་གྱུར་ཅིག། །ནད་མེད་བར་གྱུར་ཅིག། །དབང་ཐང་རྒྱུ་རྟ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་གྱུར་
ཅིག། །བཟ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་པ་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་ཅིག་སྐྱ་དེ་སྟོན་གསལ་གྱི་ཚིག་གྲོགས་
སྤྱུ་འབྲེལ་བའི་ཚིག་འདས་པ་གྱུར་ཅིག། ཅེས་འབྲི་བ་ལས། འགྱུར་ཅིག་ཅེས་དེ་མ་འོངས་གཏན་ནས་
འབྲི་སྟོན་མེད་མོད། །ཁ་ཅིག་གིས་དེ་དོན་མ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཅིག་ཅེས་འབྲི་བ་ཞིན་པ་ནི་འཇུག་བའོ།།

ཤོག་རོགས་དགོས་འདོད་རྣམས་དང་ནི། །འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་དེ་མ་འོངས། །
ཅིག་འབྲེལ་བྱ་ཚིག་འདས་པ་སྟེ། །དེ་སྟོན་གསལ་གྱི་ཚིག་གྲོགས་སོ། །ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།

གོང་དུ་མ་ཚུད་པའི་དེ་སྟོན་གསལ་གྱི་ཚིག་གྲོགས་གཞན་འགའ་ཞིག་
ཁ་སྐོང་གི་ཚུལ་དུ་བཤད་པ།

དང་སོ། འཆར་འབྲེལ་བྱ་ཚིག་འབྲི་སྟོན་ནི། འདས་ཚིག་དང་སྐྱུལ་ཚིག་འབྲི་སྟོན་མེད་པར་དེས་
ཤིང། བྱ་ཚིག་མ་འོངས་པ་གིས་པ་དེ་རྒྱང་སྤང་ཡང་། དམ་པ་གོང་མའི་ཡོངས་གྲགས་འབྲི་སྟོན་ལ་བྱ་
ཚིག་དེ་ལྟ་བུ་འདྲི་སྤང་ཞིང་འཐད་པས། དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འཆར་འབྲེལ་བྱ་ཚིག་དེ་ལྟ་བུ་འབྲི་དགོས་
པ་ཡིན། དེ་ཡང་། ལས་ཀ་གྱི་དུས་འཆར་ཡོད། བསྐྱར་བཅོས་གྱི་དུས་འཆར་ཡོད། འཇུགས་སྐྱུན་གྱི་དུས་འཆར་
ཡིན། ཞེས་པ་ལས། ལས་ཀ་བྱ་འཆར་ཡོད། བསྐྱར་བཅོས་བྱ་འཆར་ཡོད། འཇུགས་སྐྱུན་བྱ་འཆར་ཡོད།
ཅེས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གཉིས་ཀར་འབྲི་བརྗོད་གྱི་སྟོན་མེད་ཅིང་མི་འཐད་ལ། ལས་ཀ་བྱས་འཆར་ཡོད།
བསྐྱར་བཅོས་བྱས་འཆར་ཡོད། འཇུགས་སྐྱུན་བྱས་འཆར་ཡིན། ཞེས་འདས་ཚིག་དང་སྐྱུལ་ཚིག་ནི་དེ་བས་
ཀྱང་འབྲི་བརྗོད་གྱི་སྟོན་མེད་ཅིང་མི་འཐད་པས་ན། འཆར་འབྲེལ་བྱ་ཚིག་རྣམ་ཀུན་དེ་ལྟ་བུ་འབྲི་དགོས་
ཞེས་བཤད་པ་ཡིན།

དེས་ན། སྐྱུན་དག་གི་དེ་བུ་ཅིག་འདོན་འཆར་ཡོད། འདི་ལོར་དམར་ཟས་སྟོང་འཆར་ཡོད། མི་བཅུ་
ཕྱི་རྒྱལ་ལ་གཏོང་འཆར་ཡོད། ཁོར་ཡུག་སྤང་སྟོན་གྱི་ཆེད་དུ་ལྷོན་ཤིང་སྟོང་སྐབས་འཇུགས་འཆར་ཡོད།
སྟོང་འབྲུམ་གཅིག་ཞལ་འདེབས་འབྲུལ་འཆར་ཡོད། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་བྱ་ཚིག་འཆར་དང་འབྲེལ་
ནས་འབྲི་བརྗོད་གྱི་སྟོན་འདི་ནི། སྟོན་གྱི་གསུང་རབ་རྣམས་སུ་མཇུག་དགོན་པས་བྱིས་བྱང་གི་ཐ་སྟོང་

ཅིག་ཏུ་གསལ་ཞིང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་འགྲིམ་ཡང་ཕྱིས་བྱུང་གི་དམ་པ་གོང་མའི་འགྲིམ་ཁྱབ་ཆེ་བ་གང་ཞིག་
ཡོད་མེད་ལ་བརྟུན་དགོས་པ་གནད་འགག་ཡིན།

གཉིས་པ། གསལ་འབྲེལ་བྱ་ཚིག་འགྲིམ་ཞི། འདས་ཚིག་དང་སྐྱེལ་ཚིག་འགྲིམ་མེད་པར་
དེས་ཤིང་། བྱ་ཚིག་ད་ལྟ་བུ་བྲིས་པ་རེ་བྱུང་སྐྱུང་ཡང་། དམ་པ་གོང་མའི་ཡོངས་གྲགས་འགྲིམ་ལ་བྱ་
ཚིག་མ་འོངས་པ་ཉིད་ཤས་ཆེ་བར་སྐྱུང་བས། དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གསལ་འབྲེལ་བྱ་ཚིག་མ་འོངས་པ་
འགྲིམ་དགོས་པ་ཡིན།

དཔེར་ན། བཅོམ་བའི་མིན་ལས་བསྐྱེད་ཏུ་གསལ། ལྷགས་རྗེས་གཟུང་ཏུ་གསལ། སློན་ལམ་
གདུབ་ཏུ་གསལ། སློབ་མ་བསྐྱུང་ཏུ་གསལ། ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསལ། ལྷན་དག་གི་དེ་བཅིག་གདོན་ཏུ་
གསལ། དམར་ཟས་སྐྱུང་ཏུ་གསལ། ཞལ་འདེབས་དབྱུང་ཏུ་གསལ། ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོ།

དེ་ཡང་། བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་སྐྱུང་ཏུ་གསལ་བ་འདེབས། ཞེས་པ་བསྐྱེད་པས། བསྐྱེད་ཏུ་གསལ།
ཞེས་དང་། ལྷགས་རྗེས་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏུ་གསལ་བ་འདེབས། ཞེས་པ་བསྐྱེད་པས། གཟུང་ཏུ་
གསལ། ཞེས་དང་། སློབ་མ་བསྐྱུང་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཏུ་གསལ་བ་འདེབས། ཞེས་པ་བསྐྱེད་པས། སློབ་མ་
བསྐྱུང་ཏུ་གསལ། ཞེས་སོགས་བྱ་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་རྒྱས་བསྐྱེད་ཀྱི་གནད་འགག་ཉོགས་ན་རྒྱ་མཚོན་
དེས་སློབ།

གསལ་པ། ལྷ་འབྲེལ་བྱ་ཚིག་འགྲིམ་ཞི། འདས་ཚིག་དང་སྐྱེལ་ཚིག་འགྲིམ་མེད་པར་དེས་
ཤིང་། བྱ་ཚིག་མ་འོངས་པ་བྲིས་པ་རེ་བྱུང་སྐྱུང་ཡང་། དམ་པ་གོང་མའི་ཡོངས་གྲགས་འགྲིམ་ལ་བྱ་
ཚིག་ད་ལྟ་བུ་བྲིས་པ་ཉིད་ཤས་ཆེ་བར་སྐྱུང་བས། དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ལྷ་འབྲེལ་བྱ་ཚིག་ད་ལྟ་བུ་འགྲིམ་
དགོས་པ་ཡིན།

དཔེར་ན། ལྷགས་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་འདྲིན་བར་ལྷ། དབང་ལྷ་བའི་ཡོན་ཏུ་མཚུངས་ཞིག་
འབྱུང་བར་ལྷ། གཤེན་པོའི་དོན་ཏུ་བསྐྱོད་པ་དང་སློན་ལམ་ཞིག་འདེབས་པར་ལྷ། སྐྱོད་པ་དཔ་པ་རྣམས་སློང་
བར་ལྷ། ཁོར་ལུག་སྐྱུང་སྐྱོབ་ཆེད་སློན་ཤིང་འཇུགས་པར་ལྷ། སེམས་ལ་འཆང་བར་ལྷ། གལ་ཆེའི་གནད་
དོན་དེ་ཡིད་ལ་འཇོག་པར་ལྷ། སེམས་ལ་ཞི་བདེ་དགོས་ན་ཆོས་བྱེད་པར་ལྷ། ཞེས་སོགས་རྣམས་ཀྱི་ལོ།

བཞི་པ། འཚལ་འབྲེལ་བྱ་ཚིག་འགྲིམ་ཞི། གོང་གསལ་ལྷ་ཞེས་པ་ནི་རང་ལས་གོང་མའམ་གོང་
མར་བཀུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་གྲུས་ཉམས་དང་བཅས་རེ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་། རང་ལས་དམན་
བའམ་མཉམ་པ་ལ་དེ་ལྟར་རེ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ན། འཚལ་ཞེས་པའི་ཚིག་འདི་བྱ་ཚིག་དང་སྐྱུང་ཏུ་

སྐྱོད་པ་ཡིན། དཔེར་ན། སེམས་ལ་ཞི་བདེ་དགོས་ན་ཚོས་བྱེད་པར་འཚེལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གལ་ཆེད་
གནད་དོན་དེ་ཡིད་ལ་འཛོག་པར་བྱ། ཞེས་སམ། གལ་ཆེད་གནད་དོན་དེ་ཡིད་ལ་འཛོག་པར་འཚེལ། ཞེས་
པ་གཉིས་པོ་གྲུས་བཀུར་གྱི་རྣམ་པ་མངོན་མིན་ཅམ་ལས་དོན་ལ་བྱུང་བར་མེད། དེས་ན་འཚེལ་ཞེས་པའི་
ཚིག་འདི་དེ་སློབ་གསལ་བྱེད་ཏུ་འགོ་བའི་ཆེ་ན། བྱ་ཚིག་འབྲི་སློབ་གོང་གསལ་ལྟ་འབྲེལ་བྱ་ཚིག་འབྲི་
སློབ་དང་གཅིག་མཚུངས་ཉེ་བྱ་ཚིག་ད་ལྟ་བུ་འབྲི་དགོས་པ་ཡིན།

གོང་གསལ་འཆར་གསོལ་ལྟ་འཚེལ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་འབྲི་སློབ་དེ་དག་ནི། ཞེས་
བཤད་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་དེས་བཟུང་གི་ཚུལ་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་རྒྱ་མཚན་ལས་ཆེ་བའི་
ཕྱོགས་སུ་དེས་བཟུང་གིས་བྲིས་ན་གཅིག་ལྟར་གྱི་རང་བཞིན་འབྱུང་བའི་དགེ་མཚན་ཡོད། དེ་མིན་གོང་
གསལ་འཆར་གསོལ་ལྟ་འཚེལ་བཞི་པོ་ཚིག་དོན་གང་གི་ཆ་ནས་གཞིགས་ཀྱང་འདས་ཚིག་དང་སྐྱུལ་ཚིག་
གཉིས་དང་འབྲེལ་ཉེ་གཏོན་ནས་འབྲི་མི་རུང་བར་དེས་ཀྱང་། སྤྱིར་རགས་བཤད་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ན་ལས་
ཚིག་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟ་བུ་གཉིས་འདམ་གའི་ཚུལ་ཏུ་བྲིས་ཀྱང་མི་རུང་བ་མེད། མདོ་དོན་སྤྱིར་པོ།
སྐབས་འདྲར་ད་མ་འོངས་འདམ་ག་ཡིན་ཡང་། དེ་གཉིས་ལས་འདམ་པའི་ཆེ་བ་གོང་གསལ་ལྟར་བདམས་
ནས་བྲིས་ན་ཤིན་ཏུ་བཟང་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལོ།

འཆར་འབྲེལ་བྱ་ཚིག་ད་ལྟ་དང་། །གསོལ་འབྲེལ་བྱ་ཚིག་མ་འོངས་པ། །
ལྟ་འབྲེལ་བྱ་ཚིག་ད་ལྟ་སྟེ། །འཚེལ་འབྲེལ་ཡང་ནི་ད་ལྟ་ལོ། །ཞེས་ཀྱང་བྱོལ།

བརྒྱད་པ། སྐྱུལ་མ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གྲོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་རྣམས་
དེ་ལྟར་འབྲི་ཚུལ་བཤད་པ།

དེ་ཡང་། ཅིག་དང་། ཞིག་དང་། ཤིག་བཅས་སྐྱུལ་མ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གྲོགས་ཡིན་ཞིང་།
དགག་སྐྱུལ་སྐྱུལ་ཚིག་དང་འབྲེལ་ཆེ་ལས་ཚིག་ད་ལྟ་བུ་དང་། གནད་ཏུ་སྐྱུལ་ཚིག་དངོས་འབྲི་དགོས་པའི་
བྱུང་བར་རྟོགས་པར་བྱོལ། །དཔེར་ན། མ་སྐྱུབ་ཅིག །མ་གཅོད་ཅིག །མ་འབྲི་ཞིག །མ་འཛོམས་ཤིག །
ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དགག་སྐྱུལ་སྐྱུལ་ཚིག་གི་ཚིག་གྲོགས་སུ་འགོ་བའི་ཆེ་ལས་ཚིག་ད་ལྟ་བུ་དང་། ཤིང་ཚོད་
ཅིག །ཡི་གེ་བྲིས་ཤིག །དབྱ་བོ་ཚོམ་ཞིག །ཤིང་རྟོག་ཚོ་ཞིག་ཅེས་པ་སོགས་དགག་སྐྱུལ་མ་ཡིག་དང་མ་
འབྲེལ་ཆེ་སྐྱུལ་ཚིག་དངོས་བྲིས། །རྒྱས་པར་བྱས་ན། །ཁ་ནས་སྤྱི་དོན་སྐྱེད་ཉེ་ཞིག་ནས་རང་དོན་མ་སྐྱུབ་

ཐུབ་ཀྱས་པོད་རྩེ་ལོས་ཚིག་བྱུག། །འབྲེལ་བའི་དོན་གསལ་ཚིག་གྲོགས་ཏེ། །
ཞེ་འདོད་ཉེ་རྒྱུང་དང་བསྐྱེད་ནས། །བྱ་ཚིག་དམ་འདམ་ག་ལོ། །ཞེས་ཀྱང་བྱོལོ།

བཅུ་པ། ཐབས་ཚུལ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གྲོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་རྣམས་
དེ་ལྟར་འབྲི་ཚུལ་བཤད་པ།

དེ་ཡང་། ལྷངས་དང་། ཚུལ་དང་། ཐབས་དང་། ལྷགས་དང་། སྲོལ་བཅས་ནི་ཐབས་སམ་ཚུལ་
གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གྲོགས་ཡིན་ཞིང་། དེ་འབྲེལ་བྱ་ཚིག་རྣམས་ཀུན་ལས་ཚིག་དུ་ལྟ་བུ་འབྲི་བ་ཡིན་ཏེ།
ལིང་གཙོད་སྣངས། ལིང་གཙོད་ཚུལ། ལིང་གཙོད་ཐབས། ལིང་གཙོད་ལྷགས། ཡི་གེ་འབྲི་སྣངས། འབྲི་
ཚུལ། འབྲི་ཐབས། འབྲི་ལྷགས། འབྲི་སྲོལ། ཞེས་སོགས་སོ། །རྒྱས་བར་བྱས་ན། འབྲི་བ་འབྲི་སྣངས་ལ་
འགྱུར་བ་ཐོངས་ལེགས། །མིག་གིས་ལྟ་སྣངས་དང་གོམ་པ་སྲོ་སྣངས་ཚུན་ཆད་ཏེ་ཅང་མཚུངས། རྣམ་འགྱུར་
སྟོན་སྣངས་མཛེས་ལིང་ཡིད་དུ་འོང་། སྤྲིག་གཞི་སྤྱད་ཚུལ་སྤྱོད་ལས་སྟོན་གནང་། གཞན་ལ་སློབ་སྤྱོད་སྤྱོད་
ཚུལ་གྱི་ཐབས་སྤྱོད་འདྲིན་གྱི་འཚོག་བཞིན་བ་ཡིན། སློབ་ཁྱིད་བྱེད་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་དགོ་ཆེན། དེའི་འགྲོ་
ལྷགས་སྤྱོད་ལྷགས་ཐ་ལྷགས་གསུམ། །དེན་པ་མས་བཞག་པའི་ལག་རྗེས་ཡིན། །རྗེ་ཚོང་ཁ་པའི་སྐབས་
ནས་ལིང་སྤར་རྟོ་སྲོལ་དང་བ་ཡིན། ཞེས་བ་སོགས་སོ། །

དེ་ལས་གཞན་དམིགས་བསལ་ཞིག་ལ། མ་བྱས་བྱས་ཚུལ་ལྷང་བ་གང་བཤད་བྱུང་། རྒྱལ་རབས་
རྣམས་སུ་སྲོང་བཅོན་སྐམ་པོས་འཇོམ་གྱིང་སུམ་གཉིས་དབང་དུ་བསྐྱུས་ཚུལ་བཤད་འདུག །ལོ་ངོ་སུམ་
ཚུའི་དེང་ནང་ཚོས་སྤྱད་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་གིས་འདུག །ཅེས་བ་སོགས་གོང་གི་ཐབས་ཚུལ་གསལ་བྱེད་
དང་མི་འབྲེལ་བར་བྱ་བ་དེ་ཉིད་བྱས་རབས་དང་བྱུང་རབས་སྟོན་པའི་དོན་དུ་ཚུལ་ཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་འདི་
ལེད་སྤྱོད་བྱེད་བ་ཡིན་པས། དེའི་ཆེ་འདས་ཚིག་འབྲི་བ་བཅས་སུ་དེས་འབྱེད་བ་གསལ་ཆེ། དེ་ཡང་ཁ་
གསལ་དུ་བཏང་ན། དབང་དུ་བསྐྱུས་ཚུལ་ཞེས་པའི་ཆེ་དབང་དུ་བསྐྱུས་བར་བྱས་པའི་རབ་དང་དེམ་པ་སྟོན་
བ་དང་། དབང་དུ་སྤྱད་ཚུལ་ཞེས་པའི་ཆེ་དབང་དུ་སྤྱད་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་སྟོན་བ་བཅས་ཀྱི་ཁྱད་ཡོད་
པས་སྐབས་དོན་ལྟར་སོ་སོར་འབྲི་ལེས་བར་བྱ་དགོས་བ་ལས། ལུན་ནག་སྤར་སྟོན་ལྟར་གང་བྱུང་བྱུང་
འབྲི་བ་ནི་དཔྱོད་སྣན་དག་ལ་མི་མཛེས་སོ། །

སྣངས་དང་ཚུལ་ཐབས་སྲོལ་ལྷགས་དང་། །འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་དུ་ལྟ་སྟེ། །
ཐབས་ཚུལ་གསལ་བྱེད་ཚིག་གྲོགས་དང་། །འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་འབྲི་ཚུལ་ལོ། །ཞེས་ཀྱང་བྱོལོ།

བརྟུང་གཅིག་པ། དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་ཚིག་གྲོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་རྣམས་
རི་ལྟར་འབྲི་ཚུལ་བཤད་པ།

དང་པོ། རྣམ་སྐྱ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འདས་ཚིག་འབྲི་དགོས། དཔེར་ན།
ལས་ཁུངས་ནང་དུ་ཕྱིན་རྣམ་སྟོན་ལྷན་ལྷན་ལ། ཀླང་པ་བརྒྱུད་ས་རྣམས་མ་སྟོང་། བསམ་སློབ་སྟོན་ལ་བརྟུང་རྣམས་
ལས་དོན་ལ་འཇུག། རྒྱུད་ཚ་བསྐྱུམས་རྣམས་བཤད་པས་ཅི་ཞིག་མཁན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལངས་རྣམས་གདོང་
དང་སོ་འབྱུང་དགོས། ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་སྐྱ་དེ་དག་གིས་མཚམས་སྦྲེར་ལྟག་བཅས་ཀྱི་དོན་
སྟོན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ། རྟེན་གནས་སམ་གནས་གཞི་སྟོན་པའི་ཚིག་གྲོགས་ས་སྐྱ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་རྣམས་
ཀུན་ད་ལྟ་བུ་འབྲི་དགོས། དཔེར་ན། ཉམ་ས་བྱུང་ན་སྦྲེད་ས་བྲན། མོ་འབྲི་ས་པ་མ་ཡོད། བད་སྟེན་ས་སྟོན་
པ་ཡོད། ས་གནས་འདི་ནི་སྟོན་སྟོན་པས་ཚོས་འཁོར་དང་པོ་སྦྲེད་སའི་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱ་རྩ་ཏ་སྟེ་
ཞེས་པ་དེ་རེད། ཅེད་མོ་ཅེ་ས། དཀའ་བ་སྦྲེད་ས། ཞེས་པ་སོགས་སོ།།

གསུམ་པ། བྱ་བ་བྱེད་ས་སྟོན་པའི་ཚིག་གྲོགས་ལུལ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་གི་དུས་དང་རྣམ་པ་
ཀུན་ཏུ་ད་ལྟ་བུ་འབྲི་དགོས། དཔེར་ན། སྟོན་པ་གཏོང་ལུལ། ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱད་ལུལ། བཟོད་པ་སྦྲོམ་ལུལ།
བཙོན་འགྲུས་ཚོམ་ལུལ། མཉམ་པར་འཛོག་ལུལ། ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་དཔྱོད་ལུལ། ལྟ་མོ་ལྟ་ལུལ།
ཁ་ཟས་ཟ་ལུལ། ཤིང་གཏོད་ལུལ། དེབ་འདི་ཚོམ་ལུལ་རྣམས་གོལ་སྤིང་ཡིན། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གི་བྱ་ག་
འཚལ་ལུལ་དང་མཚོད་པ་འབྲུལ་ལུལ་ཡིན། མ་ཟད་དུས་རྟག་ཏུ་གསོལ་བ་འདེབས་ལུལ་ཡང་ཡིན། བད་
ཚོས་སྦྲེད་ལུལ། ཅེད་མོ་ཅེ་ལུལ། ཚོས་འཁོར་སྦྲེད་ལུལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།།

བཞི་པ། མགོ་ལམ་འགོ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་གི་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ད་ལྟ་བུ་འབྲི་དགོས།
དཔེར་ན། ཡི་གེ་འབྲི་མགོ་བརྟུགས་ཟེན་པ། ཡི་གེ་འབྲི་མགོ་འཇུགས་བཞེན་པ། ཡི་གེ་འབྲི་མགོ་གཟུགས་
ལྷ། ཡི་གེ་འབྲི་མགོ་ཚུགས་ཤིག། །ལྟ་བུ། གཞན་ཡང་། མཁའ་རྒྱུད་གཅང་མའི་ཚེད་དུ་སྟོན་ཤིང་མང་པོ་
འཇུགས་མགོ་བརྟུགས། ཞེས་པ་རྒྱ་ཚོང་བརྟུན་པ་ནས་བཀའ་འགྲུང་སྟོག་མགོ་བརྟུགས་ནས་དགོང་མོ་
རྒྱ་ཚོང་ལྟ་བུའི་ཐོག་མཐའ་བྱ་བ། ཁ་ཏོན་འདྲོན་མགོ་བརྟུགས་ཟེན་ཅམ་ཡིན། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ལོར་ཐོག་
མར་དོ་ཚོལ་བྱེད་མགོ་བརྟུགས་འདུག། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ།།

ལྷ་པ། གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་ནི་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མ་འདས་པ་འབྲི་དགོས། དཔེར་
ན། སློབ་བྱུག་རྣམས་ཀྱི་མང་སྐོར་དགོང་གཞིའི་ཤོག་སྟེ། སློབ་བྱ་འདིའི་བསྐྱབ་གཞིའི་སློབ་དེབ་རྣམས་ཤིན་
ཏུ་བཟང་། རྩི་གཞིའི་ཤོག་བྱ་དང་བཅས་སྐྱུལ་མ་མཛད། བསྐྱབ་གཞི་ལྷ་ཇི་སྲིད་འཚོའི་བར་བསྐྱང་བར་
ཁས་མེན་པ་ལ་དགོ་བསྟེན་ཟེད། འདི་ནི་དབྱུང་གཞིའི་ས་མོན་ཅམ་ཡིན། ལྷ་པ་གཞི་བདེ་གཤེགས་སྟེང་
པོའི་སྟེང་དུ་སྐྱང་བྱ་སྟོ་བྱང་གི་ཇི་མ་རྣམས་ཡིན། དགུག་གཞི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་དུ་དགུག་བྱ་བདེན་
བྱུང་འགོག་དགོས། གདགས་གཞི་ལྷ་པོ་ལྷ་འཕམ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཞིག་ལ་གང་
ཟག་ཟེད། ལྷ་པ། འོན་ཀྱང་ཚད་གཞི་ཚོས་ཅན་ལྷ་པོ་ནི་དམིགས་བསམ་ལ་ཡིན།

གཞན་ཡང་། ༡) ལྷ་པ་གཞི། ལྷ་པ་བྱ། ལྷ་པ་བྱེད། ལྷ་པ་འབྲས། ༢) དགུག་གཞི། དགུག་བྱ།
འགོག་བྱེད། དགུག་འབྲས། ༣) གདགས་གཞི། གདགས་བྱ། འདོགས་བྱེད། བཏགས་འབྲས། ༤) ལྷ་པ་
གཞི། ལྷ་པ་བྱ། ལྷ་པ་བྱེད། ལྷ་པ་འབྲས། ཞེས་སོགས་བྱ་ཚིག་སོ་སོར་འབྲི་ཚུལ་དང་། ལྷ་པ་གཞི་དང་
ལྷ་པ་ཚོས། གདགས་གཞི་དང་བཏགས་ཚོས། དགུག་གཞི་དང་དགུག་ཚོས། ཞེས་པ་སོགས་བྱ་ཚིག་གི་
འབྲི་ཚུལ་སོ་སོར་དེས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ།

དུག་པ། ཚིག་སྐྱབ་ན་སྐྱབ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་འབྲི་ཚུལ་ལའང་གཉིས་ཏེ། བ་སྐྱབ་བཏགས་པ་མཐའ་
བཟུང་ལ་འདུག་པ་དང་། ཚི་སྐྱབས་ལ་འདུག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ། བ་སྐྱབ་བཏགས་པ་མཐའ་བཟུང་ལ་
འདུག་པ་ན་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འདས་ཚིག་འབྲི་དགོས། བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཚེན་མོ་ལས་བ་ཡིག་གི་
དོན་སྟོན་ཚུལ་བརྒྱད་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་ཉེ་བར་མཁོ་བ་འགའ་ཞིག་བཀོད་ན། དང་པོ་དམིགས་ཀྱིས་
དཔྱེ་བ། མདོར་བསྐྱུས་ན། རྒྱས་པར་བསྐྱད་ན། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དབང་དུ་བཏུང་ན། གཉིས་པ་རྒྱ་མཚོན་སྟོན་
པ། བཟོད་པ་བསྐྱོམས་ན། གཞུགས་བཟང་པོར་སྟེ། གསུམ་པ་རྒྱ་མཚོན་དོན་ཀྱིས་སྟོན་པ། བརྗོད་པ་
སྐྱུངས་ན་དཔེ་ཆ་ཤེས་དོན་མེད། བཞི་པ་ཚིག་འགལ་བར་སྟོན་པ། ཚོགས་འདུ་མང་པོ་འཚོགས་ན་ཡང་
གཏན་འབེབས་བྱེད་མ་ཐུབ། ལྷ་པ་སྟོན་པ་སྟོན་པ། ཁོང་ནད་ལས་སྐྱུང་དུ་བཤེད་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་།
ཞེས་སོགས་སོ། །ཚིག་གཞན་གྱིས་ཞུས་ན། བྱ་ཚིག་མིང་མཐའ་པ་བ་གང་ཡང་མེད་པར་ཐད་ཀར་བ་སྐྱབ་
དང་འབྲེལ་བའི་ཚོན་རྣམ་ཀུན་འདས་ཚིག་འབྲི་དགོས།

གཉིས་པ། བ་སྐྱབ་ཚི་སྐྱབས་ལ་འདུག་པ་ན་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འདས་ཚིག་འབྲི་དགོས། དཔེར་ན།
རིག་གཞན་སྐྱོང་བ་ན་དཔེར་བཟོད་མང་པོ་འབྲི་དགོས། བ་སྐྱབ་ཚི་སྐྱབས་ཀྱི་དོན་སྟོན་པ་ན་བྱ་ཚིག་ད་ལྟ་
པ་འབྲི་དགོས། ཡི་གེ་འབྲི་བ་ན་དག་ཆ་ལ་གཟབ་དགོས། དཀོན་མཚོག་ལ་མཚོད་པ་འབྲུལ་བ་ན་ལག་པ་

གཙང་མ་དགོས། །ཁ་ཟས་ཟ་བ་རྟ་བྲེལ་བ་བྲེད་མི་ཉན། གཤམ་ཚེའི་ལས་དོན་ཚེད་ལོལ་མོལ་བྲེད་བ་རྟ་དང་
གི་བསམ་ཚུལ་ཤོད་དགོས་པ་མ་ཟད་གཞན་གྱི་བསམ་ཚུལ་ལའང་ཉན་དགོས་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།།

བདུན་པ། དང་སྐྱ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་འབྲི་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་གསུམ་ལས། དང་པོ་དང་སྐྱ་རྒྱ་
མཚན་ལ་འཇུག་པའི་ཚེ། རྣམ་ཀུན་འདས་ཚིག་འབྲི་བ་ཡིན་ཏེ། བར་དོན་རིག་པ་བསྐྱབས་པ་དྲང་པོར་
ཐོགས་ཡོད་པ་ཞེས། འབྲེལ་བའདད་ཞིབ་གསལ་བྱས་པ་དྲང་དོན་གཞན་རྟོགས། ཞེས་སོགས་དང་།

གཉིས་པ་ཚེ་སྐྱབས་ལ་འཇུག་པའི་ཚེའང་འདས་ཚིག་འབྲི་བ་ཡིན་ཏེ། ཉི་མ་འདྲ་བ་དྲང་བྱིན་པ། ཁོ་
སྐྱེས་པ་དྲང་འགོ་བཅུགས་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་།

གསུམ་པ་གདམས་དག་ལ་འཇུག་ཚེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་མོ་མ་འབྲི་དྲང་། ལྷན་མོ་མ་ལྟ་དྲང་།
ཞེས་སོགས་དགག་སྐྱའི་སྐལ་ཚིག་དང་འབྲེལ་བ་ན་ལས་ཚིག་ད་ལྟ་བ་དང་། ཡི་གེ་གིས་དྲང་། ལྷན་མོ་
རྟོས་དྲང་། ལེགས་པར་ཉོན་དྲང་། ཞེས་པ་སོགས་དགག་སྐྱ་དང་མ་འབྲེལ་ན་སྐལ་ཚིག་དངོས་འབྲི་བ་
ཡིན་ཏོ།།

- ནས་འབྲེལ་བྱ་ཚིག་འདས་པ་དང་། །ས་འབྲེལ་བྱ་ཚིག་ད་ལྟ་འོ། །
- ཡུལ་དང་མགོ་ཡང་ད་ལྟ་སྟེ། །གཞི་འབྲེལ་བྱ་ཚིག་མ་འོངས་པ། །
- ན་འབྲེལ་བྱ་ཚིག་འབྲི་ཚུལ་ལ། །བཏག་པ་མཐའ་བཟུང་འདས་པ་དང་། །
- ཚེ་སྐྱབས་ལ་འཇུག་ད་ལྟ་འོ། །དང་སྐྱ་ལ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། །
- རྒྱ་མཚན་ལ་འཇུག་འདས་པ་དང་། །ཚེ་སྐྱབས་ལ་ཡང་འདས་པའོ། །
- གདམས་དག་ལ་འཇུག་ད་སྐལ་ཚིག་ །སོ་སོར་མ་འབྲེལ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གྲུང་བུའོ།།

གོང་གསལ་ཚིག་གོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་འབྲི་ཚུལ་སྐོར་དཔེར་བརྗོད་དང་བཅས་སྟེལ་བ་དེ་
དག་ཐམས་ཅད་རྟོགས་འཇུག་གི་བརྗོད་བྱ་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་གྱིས་བཅིངས་པའི་བྱ་ཚིག་གི་རྣམ་
གཞག་ལ་གོ་བ་གཏིང་ཚུགས་པ་རེ་གཞིར་བཞག། །གནའ་དེང་བོད་ཀྱི་ཚད་ལྡན་མཁས་པའི་གསུང་རྩལ་
རྣམས་སུ་རི་ལྟར་བཀོལ་སྟོན་གནང་བའི་ཚུལ་ལ་དབྱེད་ཞིབ་ནན་བསྐྱར་གྱིས་མཁས་པའི་ལག་ལེན་གྱི་
བརྟུང་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཤིང་གསལ་ཁ་བཏོད་པ་ཅུ་ཡིན་ཏོ།།

དེ་ལྟར་ས་བཅད་བཅུ་གཅིག་གིས་ཚིག་གོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་འབྲི་ཚུལ་བཤད་པ་ནི་
རགས་བསྐྱུས་ཅུ་ཡིན་གྱི་དེ་ཅུ་དུ་ངེས་པའི་དོན་མིན་པས། དཔྱོད་ལྡན་དག་གིས་སྟོན་དང་ད་ལྟའི་ཚད་

ལྷན་གསུང་རབ་རྣམས་སུ་རི་ལྷར་བཀོལ་སྤྱོད་མཛད་ཚུལ་ལ་ལྷ་སྒྲིག་དང་དབྱེད་ཞིབ་གྱིས་མང་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ།།

མཐའ་དོན་དུ། བྱ་ཚིག་གི་མིང་མཐའ་པ་བ་རི་ལྷར་འབྲི་ཚུལ་བཤད་པ།

དེ་ཡང་བྱ་ཚིག་གི་མིང་མཐའ་ལ། དཔེར་ན། བཀག་པ། གཙོད་པ། བལྟན་པ། སྐྱབ་པ། སྒྲོམ་པ། གྱིས་པ། ལྷ་བྱ་མིང་མཐའ་པ་ཅན་དང་། འཚོང་པ། བཟའ་པ། འཁོར་པ། འདུལ་པ། འབྲི་པ། ལྷ་བྱ་མིང་མཐའ་པ་ཅན་ཏེ། བྱ་ཚིག་གི་མིང་མཐའ་ཡིན་ན་པ་དང་བ་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཅིང་། དེ་གཉིས་ཀྱང་གང་རུང་མིན་པར་ངེས་ཅན་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་འབྲི་སྲོལ་ཡོད་པ་ཡིན། བྱ་ཚིག་མིང་མཐའ་པ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན་དུས་དང་རྣམས་པ་ཀུན་ཏུ་མིང་མཐའ་པ་ཉིད་འབྲི་དགོས་པ་དང་། བྱ་ཚིག་མིང་མཐའ་པ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན་དུས་དང་རྣམས་པ་ཀུན་ཏུ་མིང་མཐའ་པ་ཉིད་འབྲི་དགོས་པར་ངེས་པ་ཡིན།

འོ་ན་བྱ་ཚིག་གང་ལ་མིང་མཐའ་པ་འཇུག་པ་དང་བྱ་ཚིག་གང་ལ་མིང་མཐའ་པ་འཇུག་པ་རི་ལྷར་རྟོགས་པར་བྱ། བདེ་ལྷག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། དབྱེད་ཅན་གྱུ་བའི་དོ་རྗེས། ལེགས་བཤད་སྒྲིན་དབང་ལས། བ་རོ་ཡོད་མེད་པ་བ་མ། །བདག་པོའི་སྐྱ་སྡེ་ག་ད་ན། །བ་མ་ས་དང་འག་མཐར་པ། །ང་འ་ར་ལ་མཐའ་མེད་ལ། །བདག་སྐྱ་ཡང་གྱུར་བ་དང་ནི། །ཆ་ལ་པ་ཉིད་སྦྱོར་བ་ལེགས། །མིང་མཐའི་པ་བའང་པལ་ཆེར་འད། །མ་ནི་ངེས་མེད་སྐབས་དང་སྐྱར། །ཞེས་བདག་སྐྱའི་སྦྱོར་ཚུལ་དེ་ཉིད་བདག་སྐྱ་ཉིད་དང་མིང་གི་ཚོགས་རྣམས་ལ་སྐྱ་རི་བཞིན་དུ་འཇུག་མི་འཇུག་ཅི་རེགས་ཡིན་ཡང་། སྐབས་དོན་བྱ་ཚིག་གི་མིང་མཐའ་པ་བ་རི་ལྷར་འབྲི་ཚུལ་ལ་ནི་ད་འག་མ་གཏོགས་ཚོད་པ་མེད་པར་སྐྱ་རི་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་སྐབས་འདིར་བྱ་ཚིག་གི་མིང་མཐའ་པ་བ་བདེ་ལྷག་ཏུ་འབྲི་ཚུལ་གྱི་མན་ངག་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཞིག་ཡིན།

དེ་ཡང་། བྱ་ཚིག་གི་རྗེས་འཇུག་གམ་ཡང་འཇུག་ཏུ། ག། །ད། བ། མ། ས་བཅས་འཇུག་པོ་གང་རུང་ཡོད་ཆེ་མིང་མཐའ་པ་འབྲི་དགོས་པས་ཁྲབ་ཅིང་། བྱ་ཚིག་གི་རྗེས་འཇུག་ཏུ། ང། །ལ། ར། ལ། མཐའ་མེད་བཅས་ལྷ་པོ་གང་རུང་ཡོད་ཆེ་མིང་མཐའ་པ་འབྲི་དགོས་པས་ཁྲབ་པ་ཡིན།

དེ་ཡང་རྒྱས་པར་བཤད་ན། མིང་མཐའ་པ་ཅན་གྱི་བྱ་ཚིག་བཤད་པ་དང་། མིང་མཐའ་པ་ཅན་གྱི་བྱ་ཚིག་བཤད་པ་གཉིས་སོ།།

གཉིས་པ། མིང་མཐའ་བ་ཅན་གྱི་བྱ་ཚིག་བཤད་པ།

༡༽ བཙུང་བ། འཚོང་བ། སྦྱང་བ། སྦྱོང་བ། བཏུང་བ། འཕུང་བ། བུང་བ། བརྟུང་བ། ལྷུང་བ། བརྟུང་བ། བུང་བ། ལྷུང་བ། བཏིང་བ། བཏིང་བ། འདིང་བ། ཞེས་སོགས་ལྟ་བུ། བྱ་ཚིག་རྗེས་འཇུག་པ་
མཐའ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ནས་བཟུང་མིང་མཐའ་བ་བ་གཉིས་ལས་བ་ཁོ་ན་འབྲི་དགོས།

༢༽ བཟའ་བ། བཅའ་བ། འཚའ་བ། དགའ་བ། དཔའ་བ། བདའ་བ། འབའ་བ། བཅའ་བ། འཛའ་བ།
མཛའ་བ། བཡའ་བ། བཤའ་བ། ཞེས་སོགས་ལྟ་བུ། བྱ་ཚིག་རྗེས་འཇུག་པ་མཐའ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ནས་
བཟུང་མིང་མཐའ་བ་བ་གཉིས་ལས་བ་ཁོ་ན་འབྲི་དགོས།

༣༽ སྐོར་བ། བསྐོར་བ། འཁོར་བ། འཕུར་བ། བཏོར་བ། འཕོར་བ། སྐུར་བ། སྐྱོར་བ། སྐྱར་བ།
འཕར་བ། བཡར་བ། དོར་བ། འདོར་བ། ལྷུར་བ། བཙུར་བ། བཡུར་བ། ཞེས་སོགས་ལྟ་བུ། བྱ་ཚིག་རྗེས་
འཇུག་པ་མཐའ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ནས་བཟུང་མིང་མཐའ་བ་བ་གཉིས་ལས་བ་ཁོ་ན་འབྲི་དགོས།

༤༽ སྐོལ་བ། བསྐོལ་བ། ཁོལ་བ། འཁོལ་བ། འབུལ་བ། ལུལ་བ། དུལ་བ། བཏུལ་བ། བཏུལ་
བ། འབུལ་བ། ལུལ་བ། བཙུལ་བ། ཉུལ་བ། སྐུལ་བ། འཕུལ་བ། ཞེས་སོགས་ལྟ་བུ། བྱ་ཚིག་རྗེས་འཇུག་
པ་མཐའ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ནས་བཟུང་མིང་མཐའ་བ་བ་གཉིས་ལས་བ་ཁོ་ན་འབྲི་དགོས།

༥༽ ཟ་བ། བཟ་བ། ལྟ་བ། འབྲི་བ། བྲི་བ། བྲི་བ། འབྲི་བ། རྟོ་བ། བརྟོ་བ། ལྷུ་བ། བལྷུ་བ། བཟུ་
བ། ལྷུ་བ། བལྷུ་བ། འབྲུ་བ། འབྲུ་བ། བཟོ་བ། འབྲོ་བ། ལུ་བ། ཞེས་སོགས་ལྟ་བུ། བྱ་ཚིག་མཐའ་
མེད་ཅན་ཞིག་ཡིན་ནས་བཟུང་མིང་མཐའ་བ་བ་གཉིས་ལས་བ་ཁོ་ན་འབྲི་དགོས།

བྱ་ཚིག་གི་མིང་མཐའ་བ་བ་རི་ལྟར་འབྲི་ཚུལ་གྱི་རྣམས་སྦྱོང་དཔེར་བཞེད།

༡༽ བཟའ་བ། ཟ་བ། བཟས་པ། ༢༽ བཟ་བ། ལྟ་བ། བཟས་པ། ༣༽ བྲི་བ། འབྲི་བ། བྲིས་པ།
༤༽ བལྷུ་བ། ལྷུ་བ། བལྷས་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། དེ་དག་གི་བྱ་ཚིག་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟ་བ་
གཉིས་ལ་མིང་མཐའ་བ་ཡིག་དང་། འདས་ཚིག་ལ་མིང་མཐའ་བ་ཡིག་འབྲི་བ་ཡིན། འོ་ན་དེ་ལྟར་འབྲི་
དགོས་པའི་རྒྱ་མཚོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟ་བ་རྣམས་རྗེས་འཇུག་པ་མཐའ་ཅན་
ནས་མཐའ་མེད་ཅན་ཡིན་པར་བརྟེན་མིང་མཐའ་བ་དང་། འདས་ཚིག་རྣམས་རྗེས་འཇུག་པ་མཐའ་ཅན་ཡིན་
པར་བརྟེན་མིང་མཐའ་བ་འབྲི་བ་ཡིན།

གཞན་ཡང་། ༡ ་ཤེ་བཙོང་བ། འཚོང་བ། བཙོངས་བ། ༢ ་ཤེ་བཅང་བ། འཚང་བ། བཅངས་བ། ༣ ་ཤེ་
སྤང་བ། སྤོང་བ། སྤངས་བ། ཞེས་བ་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། བྱ་ཚིག་མ་འོངས་ད་ལྟ་གཉིས་ལ་མིང་མཐའ་བ་
ཡིག་དང་། འདས་ཚིག་ལ་མིང་མཐའ་བ་ཡིག་འབྲི་བ་ཡིན། ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། བྱ་ཚིག་མ་འོངས་ད་ལྟ་གཉིས་
ཀྱི་རྗེས་འཇུག་ད་ཡིན་པ་དང་། འདས་ཚིག་ས་མཐའ་ཅན་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན།

འོན་ཀྱང་། ༡ ་ཤེ་གདིང་བ། འདིང་བ། བདིང་བ། ༢ ་ཤེ་དབྱུང་བ། འབྱུང་བ། བྱུང་བ། ༣ ་ཤེ་གཏང་
བ། གཏོང་བ། བཏང་བ། ཞེས་བ་ལྟ་བུ། བྱ་ཚིག་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་གསུམ་ཀའི་མིང་མཐའ་བ་ཡིན།
ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། བྱ་ཚིག་དུས་གསུམ་ཀའི་རྗེས་འཇུག་ད་ཡིན་པས་སོ།།

དེ་བཞིན་དུ། ༡ ་ཤེ་གསད་བ། གསོད་བ། བསད་བ། ༢ ་ཤེ་གཅད་བ། གཅོད་བ། བཅད་བ། ༣ ་ཤེ་
དགོད་བ། འགོད་བ། བགོད་བ། ཞེས་བ་ལྟ་བུ། བྱ་ཚིག་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་གསུམ་ཀའི་མིང་མཐའ་བ་
ཡིན། ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། བྱ་ཚིག་དུས་གསུམ་ཀའི་རྗེས་འཇུག་ད་ཡིན་པས་སོ།།

དེ་བཞིན་དུ། ༡ ་ཤེ་གདུལ་བ། འདུལ་བ། བདུལ་བ། ༢ ་ཤེ་དབུལ་བ། འབུལ་བ། བུལ་བ། ༣ ་ཤེ་
དགོལ་བ། འགོལ་བ། བགོལ་བ། ཞེས་བ་ལྟ་བུ། བྱ་ཚིག་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་གསུམ་ཀའི་མིང་མཐའ་བ་
ཡིན། ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། བྱ་ཚིག་དུས་གསུམ་ཀའི་རྗེས་འཇུག་ལ་ཡིན་པས་སོ།།

གཞན་ཡང་། ༡ ་ཤེ་བསྐྱོམ་བ། སྐྱོམ་བ། བསྐྱོམས་བ། ༢ ་ཤེ་བསམ་བ། སེམས་བ། བསམས་བ།
༣ ་ཤེ་བརྩམ་བ། ཚོམ་བ། བརྩམས་བ། ཞེས་བ་ལྟ་བུ། བྱ་ཚིག་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་གསུམ་ཀའི་མིང་
མཐའ་བ་ཡིན། ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། བྱ་ཚིག་མ་འོངས་ད་ལྟ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་མ་དང་། འདས་ཚིག་ཡང་
འཇུག་ས་མཐའ་ཅན་ཡིན་པས་སོ།།

གཞན་ཡང་། གཟུང་བ། འཛིན་བ། བཟུང་བ། ཞེས་བ་ལྟ་བུ། བྱ་ཚིག་མ་འོངས་བ་དང་འདས་ཚིག་
གཉིས་ཀྱི་མིང་མཐའ་བ་དང་། བྱ་ཚིག་ད་ལྟ་བའི་མིང་མཐའ་བ་ཡིན། ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། མ་འོངས་འདས་བ་
གཉིས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་ད་དང་། ད་ལྟ་བའི་རྗེས་འཇུག་ལྟ་ཡིན་པས་སོ།། །གཞན་ཡང་། འགོ་བ། འགོ་བ།
སྤྱིན་བ། ཞེས་བ་ལྟ་བུ། བྱ་ཚིག་མ་འོངས་ད་ལྟ་གཉིས་ཀྱི་མིང་མཐའ་བ་དང་། འདས་ཚིག་གི་མིང་མཐའ་བ་
ཡིན། ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། བྱ་ཚིག་མ་འོངས་ད་ལྟ་གཉིས་མཐའ་མེད་ཅན་དང་། འདས་ཚིག་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་ལྟ་
ཡིན་པས་སོ།། །གཞན་ཡང་། འཕང་བ། འཕེན་བ། འཕངས་བ། ཞེས་བ་ལྟ་བུ། བྱ་ཚིག་མ་འོངས་བའི་མིང་
མཐའ་བ་དང་། ད་ལྟ་བ་དང་འདས་ཚིག་གི་མིང་མཐའ་བ་ཡིན། ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། བྱ་ཚིག་མ་འོངས་བའི་རྗེས་
འཇུག་ད་དང་། བྱ་ཚིག་ད་ལྟ་བའི་རྗེས་འཇུག་ལྟ། འདས་ཚིག་ཡང་འཇུག་ས་མཐའ་ཅན་ཡིན་པས་སོ།།

དེ་ལྟར་རིགས་བསྐྱེས་ནས་ཀུན་ལ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། བྱ་ཚིག་གི་མིང་མཐའ་ལ་བ་དང་བ་གཉིས་
རི་ལྟར་འགྲེལ་བྱི་གནད་འགག་གཅིག་ཤེས་ཀུན་ལོལ་གྱི་མཚན་དག་འདི་ལན་གཅིག་ཁོང་དུ་ཚུད་ཆོ། དེ་
ནས་བཟུང་དགའ་ཚེགས་གང་ཡང་མེད་པར་བདེ་བླག་ཏུ་བྱ་ཚིག་གི་མིང་མཐའ་ལ་བ་གཉིས་མ་ལོར་མ་
འཇུགས་པར་སྐྱ་རིས་སྤེལ་ནས་འགྲེལ་བྱུང་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། དེས་ན་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གོང་དུ་
བྲངས་པའི་ཕྱགས་བཤད་ལྟོན་དབང་གི་ཅ་ཚིག་དེ་ཉིད་སྟོར་དེས་དགོས་པ་གལ་ཆེ།

ཕྱགས་བཤད་ལྟོན་དབང་གི་ཅ་ཚིག་དེ་བདག་སྐྱའི་ཅ་ཚིག་ཡིན་པས་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ལ་
ཚུར་བྱས་སྐབས་མི་བདེ་བ་སྲིད་ན། འདིར་བྱ་ཚིག་གི་མིང་མཐའ་ལ་བ་སྟོར་ཚུལ་གྱི་བསྐྱེས་ཚིག་ཁམས་
གཙང་གསར་དུ་བཞོད་ན་འཇུག་བདེ་བས་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཡིན།

བྱ་ཚིག་གང་གི་རྗེས་འཇུག་ནི། །ག་ད་ན་དང་བ་མ་ས། །
གང་རྒྱང་ཡིན་ཆེ་མིང་མཐའ་ས། །དེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱི་བར་བྱ། །
བྱ་ཚིག་གང་གི་རྗེས་འཇུག་ནི། །ང་ལ་ར་ལ་མཐའ་མེད་ཅན། །
གང་རྒྱང་ཡིན་ཆེ་མིང་མཐའ་ས། །དེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱི་བར་བྱ། །ཞེས་སོ།།

དེ་ལྟར་སྟོན་འགྲོ་ཚོགས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་། དངོས་གཞི་ཆིངས་ཆེན་པོ་ལྟེ་སྟོན་ནས་
རྟགས་འཇུག་གི་བརྗོད་བྱའི་སྟེང་པོ་བྱ་ཚིག་གི་རྣམ་གཞག་ཞིབ་ཅིང་སྤྲོ་བ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་ཅིང་། སྟོན་
རྗེས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་འཇུག་ཚུལ་རྣམས་ལ་བཞི་སོགས་ནི་རྟགས་འཇུག་གི་ཅ་འགྲེལ་རྣམས་སུ་
གསལ་བར་བསྟན་པས་འདིར་བསྐྱར་སྟོན་གྱི་ངལ་བ་མ་བཤིས་ལ། ཤེས་པར་འདོད་པ་དག་གིས་རྟགས་
འཇུག་གི་ཅ་འགྲེལ་དེ་དག་ཏུ་གཞིགས་ན་རྟོགས་སྟོན།

ཐོད་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་བསྟན་བཅོས་རྟགས་འཇུག་གི་བརྗོད་བྱའི་སྟེང་པོ་བྱ་ཚིག་གི་རྣམ་གཞག་
ཞིབ་ཅིང་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལག་ལེན་བཅུད་བསྐྱེས་ཆེན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད། དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་
ཞིག་ནས་དེ་སྐྱུལ་ཡང་ཡང་བྱུང་ཞིང་། འགྲོང་རྒྱུ་བསྟན་འཛིན་ལམ་བཟང་ནས་ཀྱང་ཚོམ་སྐྱུལ་ལན་ཉན་
གནང་བར་བརྟེན། ཡབ་རྗེ་གྲུབ་དབང་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཟེའུ་འགྲེལ་ལྟར་འཇུག་ཚོས་ཀྱི་གདན་ས་ཆེན་
མོ་ཐེག་མཆོག་རྣམས་ལོལ་བཤད་སྐབས་དང་རྒྱས་སྤིང་གི་ཡན་ལག་སྐྱུལ་བཅུན་དགོན་མཆོ་རྒྱལ་བཤད་
སྐབས་སྤིང་གི་འགན་འཛིན་ལས་ཤིག་ཏུ། འགྲོང་རྒྱུ་ཚོས་རྗེ་དགོན་མཆོག་བསྟན་འཛིན་དེས་དོན་བསྟན་
པའི་རྒྱལ་མཚན་དུ་འབོད་པས། རང་ལོ་སོ་གསུམ། རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་མེ་མོ་སྟེལ། ཐོད་རྒྱལ་ལོ་

༡༡༤༣ བོད་རྒྱ་ ༡༡ བོད་ཚེས་ ༣ སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༧ སྤྱི་རྒྱ་ ༡ སྤྱི་ཚེས་ ༡ སྤྱི་ལོ་གསར་ཚེས་ཉིན་འབྲེ་མགོ་
བཅུ་མ་ཉེ། རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་མེ་མོ་བྲ། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༡༤༤ བོད་རྒྱ་ ༣ བོད་ཚེས་ ༡༥ སྤྱི་ལོ་
༡༠༡༧ སྤྱི་རྒྱ་ ༥ སྤྱི་ཚེས་ ༡༠ ཉིན། སྤྱ་འགྲུང་མཚོ་སློབ་མཛད་སྤྲུགས་རིག་པའི་འགྲུང་གནས་སྤྱིང་གི་དགེ་
ཚུན་ལས་ཤག་ཏུ་ལེགས་པར་མཐའ་གྲུབ་པར་བསྐྱིས་པ་འདི་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་དགར་དགེ་བའི་ཚོགས་ལ་
བརྟེན་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་སློབ་མེ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་འགོ་བ་ཀུན། བཟོ་དང་གསོ་བ། སྤྱ་དང་ཚད་མ། ལང་
དོན་རིག་པ་སོགས་སྤྱི་ནང་རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་འོད་སྤྲང་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་ཏེ།
ལེགས་ཉེས་སྲོང་དོར་འབྲེད་པའི་སློབ་སློབ་ཀྱི་སྤྱན་མཚོག་ཡངས་པར་གྱུར་ཅིག་གྱ། །འོད་ཀྱི་བདེ་སློབ་པའི་
བསྟན་བཅོས་ཉུགས་འཇུག་གི་བརྗོད་བྱ་སྤྱིང་པོ་བྱ་ཚིག་གི་རྣམ་གཞག་ཞེས་ཅིང་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལག་
ལེན་བརྟུང་བསྐྱུས་ཚེན་མོ་ཞེས་བྲ་བ་དེ་ཞེས་རྗོགས་སོ།། །།དགེའོ།། དགེའོ།། དགེའོ།།

བཀའ་རིན་ཆེ་ལྷ།

བྱ་ཚིག་གི་རྣམ་གཞག་ལག་ལེན་བརྟུང་བསྐྱུས་ཚེན་མོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དཔར་སྐྱབ་འགོ་ཐོན་ཚེད།
ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཚེན་མོ་རྣམ་སྤྱིང་མཁན་ཚེན་ཆེ་དཔར་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་ནས་ཉིན་སློབ་
འབྲུམ་གཅིག་། ༡༠༠༠༠༠ །གསོལ་རས་གནང་བར་སྤྱིང་དབུས་ནས་སྤྲུགས་རྗེ་བཀའ་རིན་ཆེ་ལྷ་བ་དང་
འབྲེལ། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་བསྟན་འགྲོ་སྤྱི་དང་བྲེ་བཀ་གི་དོན་དུ་སྤྱ་ཆེ་བསྐྱེལ་བརྒྱུར་བརྟེན་ཅིང་
མངོད་འཕྲིན་སློབ་མཐའ་ཁྲུབ་པ་དང་། སྤྲུགས་ཀྱི་བཞེད་དགོངས་མཐའ་དག་ཤེས་སྤྱན་གྱིས་
འགྲུབ་པའི་སློབ་འདུན་གངས་མེད་ལྷ། ཚུམ་པ་པོས།

འདི་ཉིད་མ་བསྐྱབས་འདི་དོན་མ་རྟོགས་པར། མཚོངས་ཐེངས་གཅིག་གིས་གཞུང་ཚེན་ཁང་སྤེད་དུ།
འདོག་པར་འདོད་པ་རྒྱ་འབྲས་གོ་ལྷོག་གི། ལྷ་རྩུལ་འདི་ལ་སྤྱ་ཞིག་ཡིད་རྟོན་བྲེད།།

དེས་ན་མཁས་མཚོག་ཐོན་མིས་གསུངས་པ་ལྟར། དང་པོ་འདི་ཉིད་ལེགས་པར་བསྐྱབས་བྱས་ཏེ།
དེ་ནས་གཞུང་གཞན་དག་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ། གོ་རིམ་མ་འཚོལ་ཅམ་ཞིག་སྤྲུས་ན་མཛེས།།

ཉན་ལྷུས་མཁའེན་རབ་འོད་གསལ་གྱིས་སོ།།